NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

PROGRAM TV NR 21/18.05.2026
23.05-29.05.2026
NR INDEKSU 379236
4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

TENIS
FRENCH OPEN
WIELKI SZLEM W PARYŻU

PIŁKA NOŻNA: PUCHAR NIEMIEC
FINAŁ: BAYERN – VFB STUTTGART

LEKKOATLETYKA
MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
MECZE OSTATNIEJ KOLEJKI

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17

WYWIAD TO&OWO TV
JAN WIECZORKOWSKI
KOCHAM MÓJ ZAWÓD TAK SAMO, JAK CZASEM GO NIENAWIDZĘ
UROCZYSKO s. 4

SPIDER-NOIR

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

ROCZNICA

CZARNY TELEFON 2

POLSAT HIT FESTIWAL 2026

ZAPRASZAMY PRZED TELEWIZORY!

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

NIE MA JAK U MAMY

POLICJANTKI I POLICJANCI

WOJNA ZASTĘPCZA

ISSN 1230-8331
9 771230 833607 21

Numer w sprzedaży do 24.05.2026

TO&OWO POLECA

NA ŻYWO

ZAPRASZA NA URODZINY

Dawno temu była grzeczną dziewczynką, chodziła do kościoła, dobrze się uczyła i najbardziej ze wszystkiego lubiła czytać książki. A potem to urocze dziecko wyrosło na zbuntowaną i pyskatą nastolatkę. Już w liceum dołączyła do zespołu Second Face, później do Skawalkera, który przekształcił się w O.N.A. Śpiewała rockowe kawałki i chętnie szokowała. Dziś występuje solo, nieco się uspokoiła, ale na scenie wciąż szaleje. Także 50. urodziny obchodzić będzie z fanami. – Wy i ja. Impreza mojego życia – zapowiada koncert 23 maja w Łodzi. Dzięki transmisji (SO, 23.05, godz. 19.45, TVN) razem z wokalistką świętować może cała Polska. **ILE, JK**

Urodzinowy występ ma być pełen niespodzianek i gości specjalnych. Właściwy koncert rozpocznie się o 19.45, ale przygotowania możemy podglądać w TVN już od godz. 16.50.

FRYDERYK 2026 – GALA

NA ŻYWO

Kasia Lins – rekordzistka tegorocznych nominacji.

WYDARZENIE Już w poniedziałek 25 maja (godz. 20.30, TVP 1) poznamy zwycięzców tegorocznych Fryderyków. Nagrody zostaną rozdane w 14 kategoriach, a najwięcej nominacji zdobyli Kasia Lins i zespół Kuban (po 4) oraz Kuba Badach (3). Wręczone zostaną także nagrody specjalne. W tym roku Złotym Fryderykiem wyróżniono zespół Lady Pank (za ogromny wpływ na scenę muzyczną) oraz pośmiertnie Stanisława Soykę (za to, że nie tylko wyznaczał kierunki w muzyce, ale też budował mosty między gatunkami i pokoleniami). Fryderyki, uznawane za najbardziej prestiżowe polskie nagrody muzyczne, zostaną przyznane już po raz 32. **EGP**

KOLEJNE POKOJE ZAJĘTE

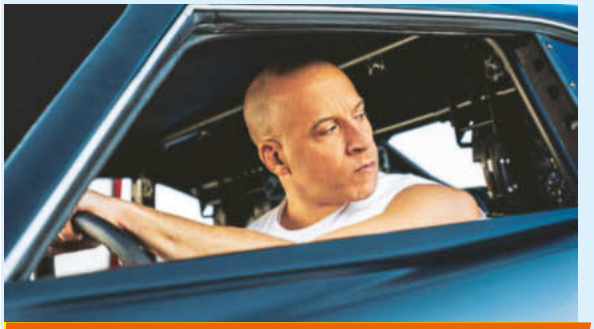
OBSADA BIAŁEGO LOTOSU powiększa się o kolejne nazwiska. Kilka tygodni temu media obiegła wiadomość, że w 4. serii Laura Dern zastąpi jednak Helenę Bonham Carter, a teraz produkcja obwieściła, że w serialu pojawi się również m.in. Ben Kingsley, laureat Oscara i Złotego Globu za tytułową rolę w „Gandhim" z 1982 roku. W nadchodzącym sezonie serialowy hotel odwiedzą także Max Minghella („Opowieść podręcznej", „Branża") oraz fiński aktor Pekka Strang. Przypominamy, że tym razem przebój HBO zabierze nas na Lazurowe Wybrzeże, a fabuła będzie związana z festiwalem w Cannes. Zdjęcia już trwają. **JK**

FOT: EAST NEWS (4), AKPA, FORUM, MATERIAŁY PRASOWE (3)

KOMPLIKACJE I NIESPODZIANKI

FINAŁ SEZONU

RODZINKA.PL Co się wydarzy w ostatnim odcinku 18. sezonu uwielbianego serialu? Kuba (Adam Zdrójkowski) zawalczy o swój związek z Sonią (Helena Englert). Ludwik (Tomasz Karolak) zdecyduje się na szczerą rozmowę z Natalią (Małgorzata Kożuchowska), którą niespodziewanie przerwie alarmujące podejrzenie, że Magda (Olga Kalicka) zaczęła rodzić. Adela (Klara Bielawka) przypadkowo stanie się świadkiem rozmowy Jana (Krzysztof Dracz) z Boskim. Z kolei Zofia (Emilia Dankwa) zbierze się na odwagę i zaproponuje Kacprowi (Mateusz Pawłowski), by wspólnie zamieszkali (oboje na zdj.). A wszystko to obejrzymy w sobotę 23.05 o godz. 20.00 na TVP 2. **BD**



WJADĄ NA MAŁY EKRAN

SZYBCY I WŚCIEKLI powracają w nowej odsłonie! Amerykańska platforma Peacock przygotowuje aż cztery seriale aktorskie opowiadające o losach bohaterów słynnego cyklu. Taką zapowiedź usłyszeliśmy z ust samego Vina Diesla, który od ćwierć wieku wciela się w Dominica Toretto, jednego z głównych bohaterów serii. – W ciągu ostatniej dekady uświadomiliśmy sobie, że fani chcą więcej. Chcą wiedzieć więcej o naszych postaciach i ich historii – mówi aktor. Przypominamy, że do tej pory „Szybkich i wściekłych" mogliśmy oglądać m.in. w dziesięciu filmach, a w 2028 roku do kin ma trafić część jedenasta. **JK**

WCIĄŻ NA TOPIE!

FINAŁ SEZONU

KUCHENNE REWOLUCJE Od szesnastu lat Magda Gessler edukuje Polaków, jak prowadzić gastronomiczny biznes. Mimo upływu lat program wciąż jest na topie. Przyciąga widzów, a i uczestników, gotowych oddać się w ręce słynnej restauratorki, też nie brakuje. Dlatego już teraz wiadomo, że po wakacjach zobaczymy kolejną odsłonę „Kuchennych rewolucji". Zanim to nastąpi, czeka nas jeszcze finałowy odcinek 32. sezonu (emisja: CZ, 28.05, godz. 20.50, TVN). Tym razem odwiedzimy Cieszyn, w którym działa Winiarnia u Czecha. Niestety, odkąd właścicielką lokalu została Kasia, liczba gości zaczęła spadać. Czy uda się uratować restaurację przed zamknięciem? **MJ**

CO SIĘ STAŁO Z AGATHĄ CH.?

BIOGRAFIA AGATHY CHRISTIE kryje równie wiele tajemnic, co fabuła jej książek. W grudniu 1926 roku Wielką Brytanią wstrząsnęła wieść o zaginięciu pisarki. Zniknęła ze swojego domu, a jedynym śladem było jej auto porzucone na skraju kamieniołomu. Na poszukiwania ruszył cały kraj; Arthur Conan Doyle o pomoc poprosił jasnowidza. Christie znalazła się jedenaście dni później – w hotelu w Yorkshire, 296 km od domu. Nie pamiętała, jak tam trafiła. O tych wydarzeniach opowiadać ma film „Eleven Missing Days". Pisarkę zagra Felicity Jones (zdj.); na ekranie pojawi się też Vincent Cassel jako belgijski detektyw... **JK**

NIC SIĘ NIE KOŃCZY

STANISŁAWA CELIŃSKA, aktorka i wokalistka, odeszła 12 maja w wieku 79 lat. Dwukrotna laureatka Orła, znana m.in. z ról w „Nie ma róży bez ognia", „Nocach i dniach" czy „Pannach z Wilka", przyszła na świat 29 kwietnia 1947 roku w Warszawie, w rodzinie pianisty i skrzypaczki. Aktorką postanowiła zostać już jako 12-latka, zafascynowana książką o Helenie Modrzejewskiej. Debiutowała w 1970 roku w filmie „Krajobraz po bitwie" Andrzeja Wajdy. O jej śmierci poinformowała Joanna Trzcińska, która pożegnała przyjaciółkę słowami jednej z piosenek z repertuaru Celińskiej: „Spotkamy się wszyscy, bo nic się nie kończy...". **JK**

OKŁADKA: OLGA MAJROWSKA / TV4, AKPA (5), EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (6)

JAN WIECZORKOWSKI

PANIE JANKU, CO BĘDZIE DALEJ?

Nie przepada za udzielaniem wywiadów, ale nam opowiedział, czy lubi kryminały, dlaczego odszedł z „Klanu" i kiedy postanowił zostać aktorem.

WYWIAD

TAJEMICZY PISARZ
Jego postać w „Uroczysku" przeraża, ale też fascynuje. Czy Błażej jest psychopatą?

Postać, którą kreuje Pan w serialu „Uroczysko", jest na równi intrygująca i niepokojąca. Lubi Pan swojego bohatera?
Owszem, lubię. To niecodzienna postać, trochę przerażająca, balansująca na krawędzi i dająca możliwości improwizowania – co jest dla mnie bardzo ważne. Bo ja nie przepadam za odtwarzaniem tych samych, wcześniej odgrywanych sytuacji. Poza tym w tej postaci, tak jak i we wszystkim, co ją otacza, czyli miejscu czy innych bohaterach, jest coś dziwnego, tajemniczego i abstrakcyjnego – jakby to wszystko działo się w jakimś fikcyjnym świecie...

Może Pan uchylić rąbka tajemnicy i zdradzić, co w tym sezonie czeka jeszcze granego przez Pana pisarza?
Niestety, nie mogę zbyt dużo powiedzieć, bo to dopiero początek tej historii. Ale zapowiada się bardzo ciekawie i mega zaskakująco!

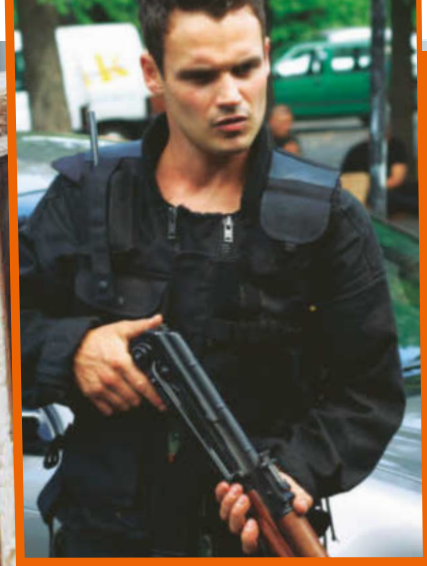
A w ogóle lubi Pan występować w kryminalnych produkcjach? Bo w dorobku, oprócz świetnej „Fali zbrodni", nie ma ich Pan za wiele
Lubię kryminały, ponieważ ich fabuła i wątki są wielopoziomowe, zwykle intrygujące i pełne zwrotów akcji, co mnie jako aktora, ale też jako widza, bardzo wciąga. Kiedy bohatera, na drodze do osiągnięcia celu, czeka wiele przeszkód, jest dobrze! Taka postać zaczyna mnie interesować. A „Fala zbrodni" i postać „Młodego" dawały ogromny wachlarz możliwości...

Ostatnio możemy Pana oglądać głównie w serialach. Nie ma dla Pana ciekawych ról w fabułach? A może woli Pan pracę przy „wieloodcinkowcach"?
Gram to, co mi proponują. A od dawna nie proponowano mi filmu. Widocznie na razie nie ma w fabule dla mnie roli. Kiedyś bardzo chciałem robić tylko filmy, a kręciłem tylko seriale. Dziś seriale są bardzo modne, a te dobrze zrobione przypominają filmy fabularne i w niczym im nie ustępują. Praca przy „wieloodcinkowcach" jest specyficzna – pracuje się szybciej, więc trzeba być dobrze przygotowanym. Często wynikiem takiej pracy są sytuacje, kiedy sąsiad zagada: „panie Janku, a co będzie dalej?", co mnie zawsze bawi.

Skoro rozmawiamy o serialach, nie mogę nie zapytać o „Klan". Nigdy Pan nie żałował swojej odważnej decyzji, by zrezygnować z roli w tak popularnej produkcji?
To była najlepsza decyzja, jaką w życiu podjąłem, i nigdy jej nie żałowałem. Nie była łatwa, ale zaowocowała tym, że zacząłem grać w innych produkcjach, spotkałem się z wieloma wspaniałymi kolegami i koleżankami oraz reżyserami. Jest parę

UROCZYSKO (2026) Pisarz schronił się w pensjonacie prowadzonym przez Marię (Joanna Pokojska) i Jana...

JEGO SERIALOWE KREACJE



FALA ZBRODNI (2003-2008) Jako Witek Nawrocki, czyli „Młody", służył w elitarnej jednostce do walki z przestępczością zorganizowaną.

STULECIE WINNYCH (2019-2022) W serialowej opowieści na podstawie prozy Ałbeny Grabowskiej wcielił się w Stanisława. Partnerowała mu m.in. Kinga Preis.

BUNT! (2022) Zagrał charyzmatycznego wychowawcę, Tomasza Wilka, wspierającego „trudną" młodzież, która zaczęła strajk.

BARWY SZCZĘŚCIA (2024-2026) Po dwóch latach kreowania Karola rozstał się z produkcją – jego bohater został zabity.

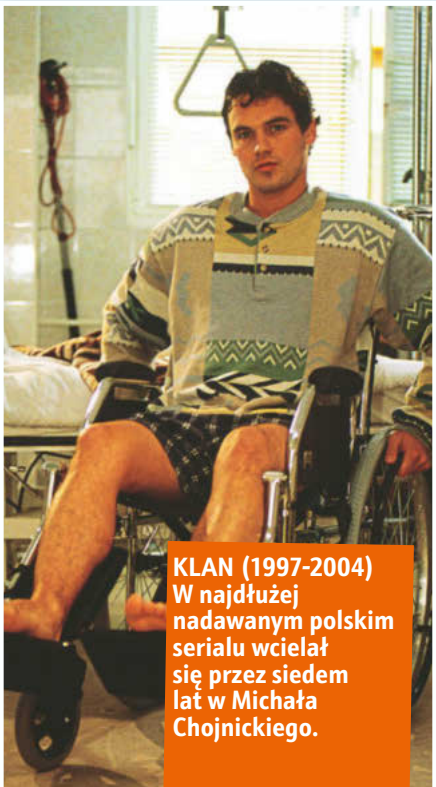
rzeczy, które bym poprowadził inaczej na mojej drodze zawodowej. Pewnie jak każdy. Ale nie można tego rozpatrywać w taki sposób, bo wszystko dzieje się po coś. Wtedy byłem młody, chciałem się rozwijać, a do tego nie przepadałem za monotonią. Dziś trochę zluzowałem i myślę, że gdyby mi zaproponowali rolę typu „Doktor Lubicz", to kto wie, czy bym jej nie przyjął. Bo teraz już chodzi o stabilizację i spokój, więc rozumiem starszych kolegów, którzy zostali i nadal grają w „Klanie".

Gdyby teraz, z doświadczeniem, które Pan ma, przyszło jeszcze raz wybierać zawód, ponownie zdecydowałby się Pan na aktorstwo?

To pytanie, które zadaje sobie, kiedy coś nie idzie tak jak należy. To znaczy, gdy na przykład telefon nie dzwoni, nie ma ciekawych propozycji, a ja w końcu jestem zmuszony robić coś wbrew sobie. Wtedy patrzę na kolegów, którzy chodzą do pracy w garniturach, i mówię do siebie: „stary, zobacz – to są poważni ludzie uprawiający poważne, konkretne zawody, a ty musisz się przebierać, charakteryzować, uczyć na pamięć masy tekstu i czekać godzinami, aż cię wezwą na plan". A do tego czasami wizja reżysera nie zgadza się z twoją wizją... Ale w końcu dociera do mnie, że zostałem aktorem, bo nie miałem wyjścia, bo do tego zostałem powołany. I tak naprawdę kocham mój zawód tak samo, jak czasem go nienawidzę.

Od dzieciństwa wiedział Pan, że chce być aktorem?

Od dzieciństwa o tym marzyłem, choć nie do końca sobie to uświadamiałem. Bohaterowie, których podziwiałem na małym i dużym ekranie, tak mi weszli do głowy i serca, że stwierdziłem, iż nie wystarczy mi na nich patrzeć, ja chcę być taki jak oni! Też chcę jechać jak Marty McFly na deskorolce uczepiony do pick-upa, być jak Han Solo w „Gwiezdnych wojnach". Zaczęło się od dziecięcych marzeń, a jako licealista postanowiłam je spełnić. Zostałem aktorem, ponieważ nosiłem i noszę pokłady różnego rodzaju emocji, które chce uwalnić i którymi chcę i lubię dzielić się z innymi. To, jakimi jesteśmy aktorami i jakie nosimy w sobie emocje, zależy od etapów w życiu i skali dojrzałości oraz świadomości. Żyjemy w czasach, w których osoba znana musi być ładna, schludna, zawsze uśmiechnięta z wybielonymi zębami i w formie. I z energią, którą wszystkich porywa. A aktorstwo to co innego... Dlatego czasem trudno się dziś odnaleźć w świecie influenserów, youtuberów itp.



KLAN (1997-2004) W najdłużej nadawanym polskim serialu wcielał się przez siedem lat w Michała Chojnickiego.

Jakie ma Pan plany artystyczne na najbliższą przyszłość?

W planach mam zamiar rozwalić system rolą w „Uroczysku" i przejść do kolejnego serialu, o którym na razie nie mogę nic powiedzieć, żeby nie zapeszyć. Mam również zamiar wyprodukować film przy wsparciu AI, ale to dopiero za trzy albo cztery lata – te rozwiązania nieuchronnie się zbliżają i trzeba będzie się w nich odnaleźć. A w ogóle, to stwierdzam, że czas bardzo szybko płynie i ani człowiek się obejrzy, a tu kilka lat doszło. Ale tak chyba jest, jak się jest już po pięćdziesiątce? (śmiech)

Kiedy nie musi Pan pędzić na kolejny plan zdjęciowy ani na teatralną próbę, czym najbardziej lubi się Pan zajmować – wybiera Pan sport, relaks na łonie natury, a może coś zupełnie innego?

Tak naprawdę to lubię nic nie robić, pobyć sam ze sobą. Ale okazuje się, że to nie takie łatwe w dzisiejszych „przebodźcowanych" czasach. Poza tym, gdy oddaję się nicnierobieniu, to czasem słyszę w głowie głos ojca, który wchodząc do mojego pokoju, mówi: „Co tak leżysz, zajmij się czymś, zrób coś. Najlepiej coś pożytecznego". (śmiech) W wolnym czasie staram się również dbać o kondycję – uprawiam snowboard, narciarstwo alpejskie. Albo chodzę na długie spacery z psem.

Rozmawiała Hanna Miłkowska

→ **UROCZYSKO PO 25.05 godz. 20.00 TV 4**

FOT: ŁUKASZ ZEMBRZUSKI / TV4, AKPA (2), MATERIAŁY PRASOWE (4)

sobota | niedziela | poniedziałek

SENSACJA

Rocznica

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Hollywoodzki debiut Jana Komasy, twórcy „Sali samobójców". Josh wiąże się z orędowniczką radykalnych antydemokratycznych poglądów. Dziewczyna ma destrukcyjny wpływ nie tylko na jego rodzinę.

John Wick 4

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Mistrz krwawego fachu wyzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii nakręconej przez byłego kaskadera Chada Stahelskiego.

Glass

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Finał trylogii M. Nighta Shyamalana („Niezniszczalny", „Split") o nietypowych herosach. Areną rozgrywki jest klinika dla obłąkanych.

KOMEDIA

Hit Man

GODZ. 22.20 TVP HD Profesor w ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany prawdziwą historią Gary'ego Johnsona – wykładowcy z Houston.

Materialiści

GODZ. 20.00 HBO Dakota Johnson w niesztampowej love story osadzonej w epoce chłodnych kalkulacji. Swatka staje przed wyborem między zamożnym Harrym a byłym partnerem. Zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Kwintesencja kina Woody'go Allena. Osamotniony chłopak przemierza ulice metropolii USA.

DRAMAT

La Grazia

GODZ. 20.00 HBO Paolo Sorrentino, reżyser nagrodzonego Oscarem „Wielkiego piękna", kreśli portret prezydenta u schyłku kariery. Mąż stanu mierzy się zarówno z dylematami związanymi z piastowanym urzędem, jak i sytuacją osobistą.

Aleksander

GODZ. 20.00 PULS 2 Nakręcona z rozmachem historia legendarnego władcy, który podporządkował sobie tereny od Grecji po Indie. Wcielił się w niego Colin Farrell – aktor nominowany do Oscara za kreację w „Duchach Inisherin".

Poznajmy się jeszcze raz

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Nostalgiczny komediodramat. Rysownik komiksów Victor tęskni za przeszłością. Otrzymuje szansę odbycia podróży do 1974 roku.

SF/FANTASY

Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Mag Grindelwald chce przejąć władzę nad światem. Nieporadny naukowiec Newt ma pokrzyżować jego plany. Przy pisaniu scenariusza współpracowała J.K. Rowling.

Godzilla kontra Kong

GODZ. 20.00 TVN 7 Widowisko łączące uniwersum ogromnego jaszczura i gigantycznego goryla. Godzilla sieje spustoszenie na świecie. Atakuje konwój, w którym przewożony jest Kong. Dochodzi do konfrontacji bestii.

Ksiądz

GODZ. 23.35 SUPER POLSAT Wojny z wampirami pustoszą Ziemię. Były ksiądz odkrywa, że bestie porwały jego krewną. Adaptacja komiksu Min-Woo Hyunga.

wtorek

Mroczny rycerz

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nowy geniusz zbrodni wciąga Batmana w makabryczną grę. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.

środa

Gangi Nowego Jorku

GODZ. 22.35 KINO TV Potomek irlandzkich imigrantów chce pomścić ojca. Przenika do bandy wroga i zdobywa jego zaufanie. Dziesięć nominacji do Oscara.

czwartek

Pies 51

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę zabójstwa twórcy sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu.

piątek

Bullet Train

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Płatny zabójca, w tej roli Brad Pitt, ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Misja jest związana z zadaniami czwórki innych pasażerów.

Pan i pani Smith

GODZ. 20.50 TVN Kinowy hit z Angeliną Jolie i Bradem Pittem. Para płatnych zabójców ma zlikwidować siebie nawzajem. Zawiązują sojusz przeciw zleceniodawcom.

Dobry rok

GODZ. 20.00 KINO TV Ambitny londyński finansista odkrywa urok francuskiej prowincji. Znajduje tu spokój, przyjaciół i miłość. Na motywach prozy Petera Mayle'a.

Miłość do kwadratu jeszcze raz

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Dalsze losy nauczycielki i dziennikarza. Ich związek przechodzi kryzys, gdy na horyzoncie pojawia się rywal.

Na bank się uda

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Oryginalny tercet złodziei dokonuje napadu. Śledczy próbuje poznać ich motywy. Wartka akcja, dowcipne dialogi i wyraziste postacie.

To się nie dzieje

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Bartek chce pomóc synowi, którego policja ściga za zabójstwo. Działając pod presją, mierzy się z niewyobrażalnymi wyborami.

Żeby nie było śladów

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Komunistyczne władze robią wszystko, aby zatuszować śmiertelne pobicie nastolatka. Na motywach reportażu Cezarego Łazarewicza.

Kamdesh. Afgańskie piekło

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Scenariusz oparty na faktach. Na amerykańską bazę w Afganistanie napadają talibowie. Clint i jego koledzy muszą odeprzeć atak.

Kamerdyner

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Losy człowieka, który przez kilka dekad służył w Białym Domu. Był świadkiem przełomowych wydarzeń. Forest Whitaker w roli głównej.

Constantine

GODZ. 22.10 TVN 7 Adaptacja komiksu „Hellblazer". Constantine rozpoznaje anioły i demony ukrywające się pod ludzką postacią. Bierze udział w śledztwie.

Wojna o przetrwanie

GODZ. 21.45 C+ PREMIUM Amerykańscy żołnierze szukają rodaków zaginionych w wietnamskiej dżungli. Mierzą się z dinozaurami – owocem eksperymentu.

Pamięć absolutna

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Robotnik Quaid przechodzi procedurę wszczepienia ekscytujących wspomnień. Staje się ściganym przez policję renegatem.

Aquaman i zaginione królestwo

GODZ. 20.00 TVN Losy bohaterów uniwersum DC Comics. Aquaman jednoczy siły z przyrodnim bratem, by ocalić Atlantydę i Ziemię.

SERIALE

DAMY SIĘ ponieść adrenalinie! Ekipa Artura spróbuje powstrzymać zamach w porcie. Emocji dostarczą nam również finały śledztw we Wrocławiu i Trójmieście.

FINAŁ SEZONU

Nastia (Paulina Gałązka) stanie u boku Artura (Mateusz Więcławek) podczas akcji.

WOJNA ZASTĘPCZA

SZPIEGOWSKI Agenci z grupy specjalnej wciąż pamiętają swoje początki, gdy ich działania spędzały sen z powiek nauczycielom ze szkoły w Kiejkutach. Dziś to już zaprawione w boju asy wywiadu! Choć są skuteczni, raz po raz wpadają w tarapaty. W finałowym odcinku Budyń (Piotr Witkowski) ujawnia zespołowi, że był szantażowany, co prowadzi do podjęcia niebezpiecznej gry o przejęcie ładunków. U boku agentów stają Bohdan (Maciej Pesta) i Nastia (Paulina Gałązka). W starym porcie nad rzeką bohaterowie podejmą próbę przejęcia pocisków i udaremnienia nuklearnego zamachu planowanego przez Smirnoffa (Mariusz Bonaszewski). **MAM**

→ **WOJNA ZASTĘPCZA ND 24.05 godz. 20.25 TVP 1**

Budyń pojawi się w porcie, by wziąć udział w ryzykownej operacji.

Na pomoc agentom ruszy również Bohdan!

PREMIERA

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM

BIOGRAFICZNY Oparta na faktach historia obecnego króla Norwegii i jego żony Sonji. Harald (Sindre Strand Offerdal) poznaje Sonję Haraldsen (Gina Bernhoft Gørvell) po koniec lat 50. XX wieku. Przez niemal dekadę następca tronu i zwykła krawcowa walczą o prawo do zawarcia małżeństwa, ale decyzja w tej sprawie należy do króla Olafa (Anders Baasmo Christiansen), ojca Haralda. Zgodnie bowiem z norweską konstytucją Harald nie może się ożenić bez królewskiej zgody. Ryzykując upadek monarchii, para sprzeciwia się dworowi, rządowi i prasie – z miłości są gotowi na wszystko. Pobierają się dopiero w 1968 roku, a w 1991 roku Harald V wstępuje na tron. **BD**

→ **HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM ND 24.05 godz. 17.15 TVP 2**

KOBRA – ODDZIAŁ SPECJALNY

KULTOWY SERIAL

KRYMINALNY Młoda matka, Nina (Karin Hanczewski), i jej córka stają się celem zawodowego snajpera. Okazuje się, że ma to prawdopodobnie związek z przypadkowo podsłuchaną przez kobietę rozmową. Jeżeli chcą powstrzymać zabójcę, policjanci Semir i Paul (Erdoğan Atalay, Daniel Roesner) muszą najpierw odkryć, jakie cenne informacje niechący zdobyła Nina. Nie mają za wiele czasu... Początkowo „Kobra..." powstała jako miniserial, ale rekordowa oglądalność zachęciła twórców do kontynuacji. Łącznie nakręcono niemal 400 odcinków o pracy niemieckich stróżach prawa. W Zoom TV przygodę z serialem rozpoczniemy od 22. sezonu. **JK**

→ **KOBRA – ODDZIAŁ SPECJALNY PT 22.05 godz. 21.10 ZOOM**

Serial wyróżniają efektowne sceny akcji.

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

W ZAMKNIĘCIU

KRYMINALNY W londyńskim metrze dochodzi do napaści na dziennikarkę kryminalną Beth Davenport (Lydia West). W jej obronie staje Janice Fife (Dolly Wells), korepetytorka matematyki. Kobiety szybko się zaprzyjaźniają. W tym samym czasie wikariusz Harry Watling (David Tennent) zgadza się na przechowanie dysku USB jednego ze swoich parafian. Niedługo potem Fife dociera do domu duchownego, w którym udziela korepetycji jego synowi. Na skutek zbiegu okoliczności Janice uruchamia dysk należący do parafianina Harry'ego i odkrywa tam dziecięcą pornografię. Duchowny musi zareagować... Tymczasem Beth zaczyna niepokoić się o Janice. **HM**

→ W ZAMKNIĘCIU PO-WT 25-26.05 godz. 22.15 BBC FIRST

Jefferson Grieff (Stanley Tucci) okaże się ważną postacią w tej historii.

Janice nie wierzy w tłumaczenia Harry'ego.

Górska jest zaskoczona swoim odkryciem, a Gołaszewski (Artur Dziurman, zdj. w kółku) ma dylemat, czy podporządkować się rozkazom.

FINAŁY SEZONÓW

SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY

KRYMINALNY Dagmara (Magdalena Margulewicz) w czasie śledztwa odkryła, że jej mieszkanie co siedem lat staje się... miejscem zbrodni. Podczas pierwszej z nich, w 1998 roku, Ludwik Kruk był świadkiem rzezi dokonanej przez ojca na własnej rodzinie. Potem trafił pod opiekę ciotek, a gdy dorósł – chciał zostać duchownym, ale wydalono go z seminarium. Wszystko układa się w spójną całość... A w finale „Sprawiedliwych. Trójmiasto" (CZ, 28.05, godz. 21.30, TV 4) Gołaszewski obserwuje, jak Jóźwiak przejmuje kontrolę nad miastem. Potem dostaje rozkaz odsunięcia swojej jednostki od śledztwa... **HM**

→ SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY CZ 28.05 godz. 20.30 TV 4

POLICJANTKI I POLICJANCI

KRYMINALNY Lena (Alicja Dąbrowska) i Bartosz (Miłosz Błach) otrzymują trudne zadanie: mają przetransportować groźnego przestępcę, Romana Wilczewskiego, ze szpitala psychiatrycznego. Po przybyciu na miejsce odkrywają, że bandyta zdołał zranić lekarza i uciekł karetką. Natychmiast informują dyżurnego i przystępują do przesłuchania świadków. Jedna z pielęgniarek zeznaje, że Wilczewski miał przecięte kajdanki. Wkrótce wychodzi na jaw brawurowa kradzież broni z internetowego sklepu, a trop wskazuje na planowany zamach. Czas ucieka... Tymczasem Lena wyznaje Tomkowi (Paweł Palcat) swoją tajemnicę. **HM**

→ POLICJANTKI I POLICJANCI PT 29.05 godz. 19.00 TV 4

FINAŁ SEZONU

Lena i Bartosz odnajdują karetkę porzuconą przez zbiega.

HITY Z PRYWATEK, kabarety w akcji, muzyczne wzruszenia z okazji Dnia Matki i benefis słynnego tenora, a do tego przepisy Jurka Sobieniaka.

ROZRYWKA

NA ŻYWO

POLSAT HIT FESTIWAL 2026

Wanda Kwietniewska z zespołem Wanda i Banda zaprosi nas na szaloną prywatkę.

Wiktor Waligóra przypomni utwory ikon polskiej sceny muzycznej.

WYDARZENIE W sobotę Opera Leśna zamieni się w największą domówkę w Polsce. Koncert „Gdzie się podziały tamte prywatki" przywoła klimat dawnych potańcówek za sprawą Tatiany Okupnik, zespołów Wanda i Banda, Wilki, Ich Troje oraz HappySad. Chwilę później podczas koncertu „Zostawili nam piosenki" usłyszymy przeboje Kory, Marka Grechuty, Violetty Villas, Ryszarda Riedla i Ireny Jarockiej w interpretacjach Julii Wieniawy, Piotra Roguckiego i Wiktora Waligóry. Finał festiwalu tradycyjnie należeć będzie do kabaretów – w niedzielę na scenie pojawią się m.in. Kabaret Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów i Kabaret Moralnego Niepokoju. **MAM**

→ **POLSAT HIT FESTIWAL 2026**
SO-ND 23-24.05 godz. 19.55 POLSAT

WIELKA SŁAWA TO ŻART – BENEFIS WIESŁAWA OCHMANA

WIDOWISKO Kolejny benefis w reżyserii Beaty Harasimowicz to prawdziwa gratka. Zobaczymy widowisko z udziałem wybitnego polskiego tenora Wiesława Ochmana. Legendarny, dziś 89-letni, śpiewak operowy, znany na najsłynniejszych scenach, zgodził się powspominać z przyjaciółmi i rodziną w studiu TVP 2. Zaprosił syna Macieja, wnuka Krystiana (na zdj.) oraz ludzi, których ceni za mistrzostwo zawodowe. Wśród nich Grupę MoCarta, której członek Filip Jaślar poprowadzi imprezę, oraz piosenkarki Eleni i Justynę Steczkowską. A co usłyszymy, zostaje niespodzianką – zdradzimy tylko, że tytuł widowiska to aria z operetki „Baron cygański". **KS**

→ **WIELKA SŁAWA TO ŻART – BENEFIS WIESŁAWA OCHMANA**
SO 23.05 godz. 20.30 TVP 2

FINAŁ SEZONU

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

TELETURNIEJ Tym razem szykuje się wyjątkowa rywalizacja! Po jednej stronie, w drużynie Michała Koterskiego, wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska – czyli silna ekipa prowadzących „The Voice Kids". Po drugiej zaś, w zespole Filipa Gurłacza, znajdą się: Beata Tadla i Łukasz Nowicki, których znamy m.in. z „Pytania na śniadanie", a także Robert Janowski – gospodarz teleturnieju „Jaka to melodia?". Czy prowadząca Marzena Rogalska nie okaże się stronnicza w przyznawaniu punktów? Wszak z Łukaszem Nowickim tworzy zgrany duet w magazynie śniadaniowym, a i prywatnie przyjaźnią się od lat. Przekonajmy się! **MJ**

→ **KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 22.05 godz. 20.45 TVP 2**

FOT.: AKPA (3), MATERIAŁY PRASOWE (3), ARCHIWUM PRYWATNE

NIE MA JAK U MAMY

KONCERT Polsat zaprasza na wyjątkowe wydarzenie. Z okazji Dnia Matki w hali sportowo-widowiskowej Arena Toruń odbędzie się koncert, którego hasłem przewodnim będzie niezapomniana piosenka Wojciecha Młynarskiego – „Nie ma jak u mamy". Te występy będą wyrazem wdzięczności i miłości dla wszystkich mam tego świata. Zaśpiewają m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszkoni, Piotr Kupicha, Pectus i Gromee & Wac ToJa. Wszyscy artyści wystąpią w towarzystwie swoich mam, a niektóre z nich także zaśpiewają! Koncert poprowadzi Tomasz Wolny, oczywiście ze swoją mamą. **EGP**

→ NIE MA JAK U MAMY WT 26.05 godz. 20.35 POLSAT

Nowy cykl kulinarny można oglądać codziennie od 25 do 30 maja.

PREMIERA

SMAK NA KAŻDĄ KIESZEŃ

KULINARNY Autorski cykl szefa kuchni Jurka Sobieniaka, znanego m.in. z kącika kulinarnego w magazynie „halo tu polsat". W każdym z sześciu odcinków podzieli się pomysłami na proste, a zarazem nieszablonowe potrawy z odrobiną kulinarnej odwagi. We wtorek, 26 maja (godz. 19.25, Polsat), zaproponuje przepisy, które kojarzą mu się z mamą – to jej zawdzięcza pasję do gotowania. Będą to m.in. „Rodzinne zapieksy (jak u mamy Jurka)". – Podczas nagrywania tego odcinka zadzwoniłem do mamy, żeby ją zapytać o ten specyficzny przepis. Widzowie zobaczą nasze połączenie na kamerce – zdradza gospodarz programu. **MJ**

→ SMAK NA KAŻDĄ KIESZEŃ PO 25.05 godz. 19.25 POLSAT

REKLAMA

MOŻESZ POKONAĆ BÓL KRĘGOSŁUPA

ZASTOSUJ LEK Z UZDROWISKA BUSKO-ZDRÓJ!

- Choroba zwyrodnieniowa stawów
- Reumatoidalne zapalenie stawów (rzs)
- Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa (zzsk)
- Stany pourazowe narządu ruchu
- Bóle i obrzęki po stłuczeniach i zwichnięciach
- Bólowe zespoły: szyjne, barkowe i lędźwiowo-krzyżowe

LEK BEZ RECEPTY DOSTĘPNY W APTEKACH

Skład: w 100 g produktu leczniczego znajduje się substancja czynna: 96,5 g 2,1% wody chlorkowo-sodowej (solanki) siarczkowej, jodkowej z Szybu Soleckiego Uzdrowiska Solec-Zdrój Sp. j. Postać farmaceutyczna: żel. Pozwolenie Ministra Zdrowia nr R/3545.

Podmiot odpowiedzialny: Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne Sulphur Zdrój Exim Sp. z o.o., 28-100 Busko-Zdrój, ul. Boh. Warszawy 116a

www.sulphur.com.pl, tel. 41-378-78-93

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

BALS SULPHUR ŻEL SIARCZKOWY

PIĘKNY REGION
Włoch, II wojna światowa w produkcji z 2026 roku i skandynawski styl życia w zagrożeniu.

ABRUZJA – KLEJNOT WŁOCH. DZIKA NATURA

Kozice abruzyjskie zawsze znajdą dla siebie odpowiedni kawałek skał.

PIĘKNO ITALII Abruzja, leżąca w centralnej części Półwyspu Apenińskiego nad Adriatykiem, to prawdziwa perła Włoch. Słynie z produkcji wina, serów, a przede wszystkim szafranu. Jednak jej największym atutem jest przyroda – ośnieżone górskie krajobrazy, żyjące tu endemiczne gatunki zwierząt, takie jak wilki apenińskie, kozice abruzyjskie i lokalne kumaki afrykańskie. W podróży przez Abruzję czekają nas widoki nieopisanie kolorowych od różnorodnej roślinności górskich łąk, podglądanie słynnego okresu godowego jeleni szlachetnych w Majelli, spotkamy też – rzadkość w Europie – samotną czarną wilczycę, która pragnie dołączyć do watahy. **MP**

→ ABRUZJA – KLEJNOT WŁOCH. DZIKA NATURA CZ 28.05 godz. 12.50 TVP 1

Wilki w Abruzji najłatwiej spotkać zimową porą, gdy polują.

PREMIERA

TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA

WOJENNA EPOPEJA Tom Hanks, gwiazda m.in. filmów wojennych (np. „Szeregowiec Ryan"), ale i pasjonat historii II wojny światowej, jest narratorem i producentem serii dokumentalnej o tym konflikcie. Łączy ona rzadko prezentowane materiały archiwalne z komentarzami historyków. Prowadzi widzów od narodzin konfliktu, przez jego kluczowe momenty, opowiadając o losach ludzi uwikłanych w wojnę. Ukazuje decyzje przywódców – Churchilla, Roosevelta, Stalina i Hitlera – i dramat żołnierzy oraz cywilów. Przybliża kulisy działań wywiadów, ruchu oporu oraz tragedię Holokaustu, pokazując, jak wojna zmieniła świat. **MP**

→ TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA WT 26.05 godz. 21.00 HISTORY

DROGA BEZ POWROTU. PRZEMOC GANGÓW...

GROŹNA FALA W ostatnich latach Szwecja coraz częściej pojawia się na pierwszych stronach światowych mediów. Zmienił się bowiem obraz kraju, który dawniej uchodził za spokojną i wzorową demokrację, a dziś kojarzony jest z walkami gangów. Rośnie liczba incydentów z użyciem broni, a gangsterskie porachunki stały się codziennością. Przestępcy rekrutują także dzieci. Film odsłania mechanizmy funkcjonowania przestępczych sieci, które wykorzystują luki w prawie i otwartość szwedzkiego systemu. Pokazuje też społeczeństwo zmagające się z falą bezprecedensowej przemocy. **MP**

→ DROGA BEZ POWROTU. PRZEMOC GANGÓW W SZWECJI ND 24.05 godz. 22.00 FOKUS TV

FOT: ADOBE STOCK (3), HISTORY

Najlepszy kolagen

Sprawdź, jak dobrze działa!

DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

Dbaj o jakość życia!

Po 26 roku życia tracimy zdolność odbudowy kolagenu. Nie jesteśmy jednak bezbronni - na rynku są doskonałe preparaty, które pomogą nam w odbudowie włókien kolagenowych. Znakomitym wyborem jest KolagenCito! Jest on skoncentrowany na wysokiej jakości i produktem 100 % oryginalnym.

Nazwa kolagen wywodzi się z języka greckiego, w którym słowo „kolla" oznacza „klej". Kolagen jest dla komórek i tkanek spoiwem, swoistym „rusztowaniem". Sprawia, że nasza skóra jest gładka, dobrze napięta, łokcie, biodra, kolana funkcjonują bez dolegliwości bólowych, rany sprawnie się goją, a złamane kości szybko zrastają.
Kolagen korzystnie wpływa także na układ krwionośny. Dzięki obecnej w nim prolinie ściany tętnic są oczyszczane z tłuszczu. Kolagen pomaga kontrolować ciśnienie krwi, rozszerza tętnice, rozluźnia komórki mięśniowe i naczynia krwionośne. Poprawia to jakość krążenia i jednocześnie minimalizuje ryzyko wystąpienia związanych chorób kardiologicznych.

Utrata kolagenu wraz z wiekiem

Niestety wraz z wiekiem tracimy kolagen w tempie około aż jednego procenta rocznie. Procent ten zwiększa się, jeżeli dodatkowo opalamy się intensywnie, palimy papierosy, czy po prostu prowadzimy niezdrowy tryb życia, np.: spożywanie dużej ilości alkoholu. Kolagenu zaczyna nam ubywać już po 26 roku życia. Punktem kulminacyjnym jest okres menopauzy, gdy drastycznie spada ilość estrogenu w organizmie. Pierwsze oznaki ubytku kolagenu w skórze łatwo rozpoznać - nasza cera nagle się wysusza, coraz mocniej odznaczają się na niej zmarszczki, ślady po poduszce znikają coraz wolniej, a w późniejszym etapie widzimy zanik jędrności skóry. Nie tylko skóra gwałtownie się starzeje. Brak kolagenu odbija się także na kondycji naszych włosów, które stają się matowe, łamliwe i wypadają. Częściej także odczuwamy bóle stawów, kręgosłupa, barków, szyi, łydek, biust nie jest w najlepszej formie, opadają policzki i powieki. Nie lepiej jest z resztą ciała. Pojawia się cellulit. Procesy te są postępujące. Możemy je jednak starać się opóźniać i odbudowywać organizm. Jedną z najważniejszych zasad jest prawidłowa i zróżnicowana dieta, bogata w mikroelementy, witaminy A,C,E, kwasy tłuszczowe omega-3 i 6, oraz związki siarki, które bezpośrednio uczestniczą w produkcji kolagenu.

Produkty wysokiej jakości

Powinniśmy także regularnie wspomagać się produktami z zawartością kolagenu. Ważne jednak, by sięgać po produkty wysokiej jakości, z opatentowaną formułą i najlepszym składem. Takim wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito renomowanej niemieckiej firmy Reutter, który w swoim składzie ma także odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda pastylka zawiera aż 400 mg cennego kolagenu. Należy regularnie ssać do 3 pastylek dziennie. Wyjątkowa receptura firmy Reutter jest oparta na długoletnim doświadczeniu jej ekspertów. Warto podkreślić, że firma Reutter ma aż ponad 100 lat doświadczenia w produkcji preparatów wyprodukowanych z największą starannością. Dobroczynny KolagenCito to produkt chroniony prawem patentowym na świecie.

Dobry bo oryginalny! KolagenCito jest rekomendowany dla osób dbających o siebie. Można go kupić w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich w korzystnej cenie za ok. 43 zł.

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, dziąseł, naczyń krwionośnych.
- Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- Znakomity dla uprawiających sport.

DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu

Reutter – ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

HUBERT HURKACZ do tej pory nie dotarł w paryskim turnieju dalej niż do 4. rundy.

IGA ŚWIĄTEK walczy o swój siódmy wielkoszlemowy triumf.

JANNIK SINNER przegrał z Carlosem Alcarazem w finale French Open 2025.

FRENCH OPEN

PRZED NAMI początek 125. edycji French Open, wielki finał Ligi Konferencji oraz ostatnia, 34. kolejka Ekstraklasy.

TENIS Na początku maja Iga Świątek plasowała się na trzecim miejscu w rankingu WTA. Podczas French Open, czyli drugiego wielkoszlemowego turnieju w sezonie, Polka postara się zmniejszyć stratę do pierwszej rakiety świata, Aryny Sabalenki, a także odeprzeć atak ze strony depczących jej po piętach Amerykanek: Coco Gauff, Jessiki Peguli oraz Amandy Anisimovej. Chcąc zrealizować ten plan, czterokrotna triumfatorka zmagań w kompleksie Rolanda Garrosa musi na dobre odnaleźć formę i przypomnieć rywalkom, dlaczego nie tak dawno określano ją mianem królowej mączki. Świątek nie będzie jedyną Polką w głównej drabince French Open. Znajdą się w niej także Magda Linette i Magdalena Fręch. W rywalizacji singlistów swoich sił na paryskich kortach spróbują natomiast Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. Pierwszy z nich ma szansę udowodnić, że treningi pod okiem Gilles'a Cervary przynoszą oczekiwane efekty, choć poprzednie występy Wrocławianina na kortach ziemnych na to nie wskazywały. Drugi zaś długo leczył kontuzję i jego forma pozostaje niewiadomą. Turniej singlistów będzie uboższy niż rok temu. Zabraknie bowiem obrońcy tytułu, Carlosa Alcaraza. Spowodowaną kontuzją absencję Hiszpana spróbuje wykorzystać Jannik Sinner. Włoch liczy na swój pierwszy triumf na kortach Rolanda Garrosa.

→ **1. RUNDA GRY POJEDYNCZEJ ND 24.05 godz. 11.00 EUROSPORT 1**

JAKUB SZYMAŃSKI jest aktualnym halowym mistrzem świata w biegu przez płotki.

MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ

LEKKOATLETYKA Mityng poświęcony pamięci królowej polskiego sportu już od pięciu lat rozgrywany jest w ramach złotej kategorii World Athletics Continental Tour. To znak jakości gwarantujący, że w każdym sezonie przez Stadion Zawiszy Bydgoszcz przewinie się śmietanka lekkiej atletyki. W tegorocznej, ósmej edycji memoriału organizatorzy zaplanowali zmagania w czternastu konkurencjach. Kibice zobaczą w akcji m.in. płotkarza Jakuba Szymańskiego, specjalizującą się w biegu na 400 m Natalię Bukowiecką oraz Piotra Liska w konkursie skoku o tyczce.

→ **MEMORIAŁ IRENY SZEWIŃSKIEJ PT 29.05 godz. 17.30 SUPER POLSAT**

GRAND PRIX KANADY

FORMUŁA 1 Andrea Kimi Antonelli ma dopiero 19 lat, a już zawstydza na torze największych mistrzów. Wygrał trzy wyścigi z rzędu i jest liderem klasyfikacji generalnej kierowców. Przed nim rywalizacja na Circuit Gilles Villeneuve, gdzie rok temu po raz pierwszy stanął na podium grand prix. Zwyciężył wówczas jego kolega z zespołu Mercedesa George Russell. Brytyjczyk wydaje się głównym konkurentem Włocha w walce o triumf w Montrealu. Kanadyjski tor dobrze kojarzy się nie tylko zawodnikom niemieckiego teamu, ale też polskim kibicom. To tu w 2008 roku Robert Kubica odniósł swoje jedyne zwycięstwo w Formule 1.

→ **GRAND PRIX KANADY ND 24.05 godz. 21.55 ELEVEN SPORT 1**

ANDREA KIMI ANTONELLI zastąpił w zespole Mercedesa Lewisa Hamiltona.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

OSTATNIA KOLEJKA

PIŁKA NOŻNA Małe różnice punktowe pomiędzy klubami Ekstraklasy, zarówno tymi zagrożonymi spadkiem, jak i liczącymi się w grze o europejskie puchary, sprawiają, że finałowa kolejka sezonu może obfitować w emocje i dramatyczne zwroty akcji. Pragnący w dobrym stylu przypieczętować obronę tytułu Lech Poznań podejmie Wisłę Płock. Za plecami Kolejorza toczyć się zaś będzie rywalizacja o pozostałe lokaty na podium rozgrywek. Wicemistrzostwo znajduje się w zasięgu między innymi Górnika Zabrze. Zdobywca Pucharu Polski musi stanąć na wysokości zadania w meczu z Radomiakiem i jednocześnie liczyć na potknięcie Jagiellonii w spotkaniu z Zagłębiem Lubin oraz Rakowa w meczu z Arką Gdynia. W dolnych rejonach tabeli mający nóż na gardle Widzew Łódź zrobi wszystko, by pokonać Piasta Gliwice i rzutem na taśmę zapewnić sobie utrzymanie w elicie. Podobny cel przyświeca Lechii. Gdańszczanie zwieńczą ligową kampanię konfrontacją z żegnającym się z Ekstraklasą Bruk-Betem Termalicą Nieciecza.

→ **OSTATNIA KOLEJKA SO 23.05 godz. 17.25 TVP SPORT**

EKSTRAKLASA

MIKAEL ISHAK strzelił dla Lecha ponad 120 goli.

MAKSYM CHŁAŃ odgrywa w tym sezonie ważną rolę w Górniku Zabrze.

LIGA KONFERENCJI

ISMAÏLA SARR to najskuteczniejszy napastnik tej edycji LK – ma na koncie 9 goli.

CRYSTAL PALACE – RAYO

PIŁKA NOŻNA W sezonie 2024/2025 trener Oliver Glasner zdobył wraz z Crystal Palace Puchar Anglii, otwierając przed londyńskim klubem drogę do debiutu na europejskiej arenie. Zaprowadziła ona Orły aż do Lipska, gdzie w finale Ligi Konferencji stawią czoło Rayo Vallecano. Drużyna z Madrytu w fazie zasadniczej dała się we znaki m.in. Lechowi (3:2) i Jagiellonii (2:1). By pokonać Crystal Palace i włożyć do gabloty premierowe trofeum, Czerwone Szarfy muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. Zwycięzca finału na Red Bull Arenie podniesie z boiska 7 milionów euro i awansuje do Ligi Europy.

→ **CRYSTAL PALACE – RAYO ŚR 27.05 godz. 20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1**

BAYERN – STUTTGART

PIŁKA NOŻNA Monachijczycy od lat bezdyskusyjnie dominują w Bundeslidze, lecz w pięciu poprzednich edycjach DFB-Pokal udało im się dotrzeć najdalej do ćwierćfinału. Od odczarowania tych rozgrywek, i przy okazji przypieczętowania zdobycia podwójnej korony, podopiecznych Vincenta Kompany'ego dzieli już tylko decydująca batalia z VfB Stuttgart. Ekipa Die Schwaben powraca na Stadion Olimpijski w Berlinie ze świadomością, że czeka ją znacznie trudniejsze zadanie niż w ubiegłym sezonie, kiedy sięgnęła po krajowy puchar kosztem trzecioligowej wówczas Arminii Bielefeld (4:2).

→ **BAYERN – STUTTGART SO 23.05 godz. 19.35 SUPER POLSAT**

PUCHAR NIEMIEC

W SIERPNIU 2025 roku Bayern pokonał VfB 2:1 w meczu o Superpuchar Niemiec.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 23 DO PIĄTKU 29 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Multiliga+
16.00 CANAL+ SPORT 3

SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ PREMIUM

SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ SPORT 5

SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ SPORT 2

SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ SPORT

SO Mecz 34. kolejki
17.25 CANAL+ 360

SO Mecz 34. kolejki
17.25 TVP SPORT

BETCLIC 1. LIGA

ND Multi1liga
16.25 TVP SPORT

CZ Półfinałowy mecz barażowy
17.25 TVP SPORT

CZ Półfinałowy mecz barażowy
20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Podhale Nowy Targ – Warta Poznań
12.40 TVP SPORT

ND Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków
19.25 TVP 3

BUNDESLIGA

SO Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2

SO Mecz 34. kolejki
18.20 ELEVEN SPORTS 2

ND Mecz 34. kolejki
15.20 ELEVEN SPORTS 2

PUCHAR NIEMIEC

SO Bayern Monachium – VfB Stuttgart
19.35 SUPER POLSAT

PREMIER LEAGUE

ND Mecz 38. kolejki
16.55 CANAL+ EXTRA 2

ND Mecz 38. kolejki
16.55 CANAL+ EXTRA 5

ND Mecz 38. kolejki
16.55 CANAL+ EXTRA 3

ND Mecz 38. kolejki
16.55 CANAL+ EXTRA 4

ND MultiPremier League
16.55 CANAL+ EXTRA 1

SERIE A

SO Mecz 38. kolejki
14.55 ELEVEN SPORTS 1

SO Mecz 38. kolejki
20.40 ELEVEN SPORTS 2

ND Mecz 38. kolejki
12.25 ELEVEN SPORTS 1

ND Mecz 38. kolejki
14.55 ELEVEN SPORTS 1

LA LIGA

SO Mecz 38. kolejki
20.55 CANAL+ SPORT

ND Mecz 38. kolejki
13.55 CANAL+ SPORT

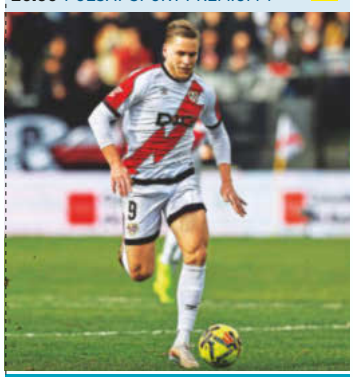
ND Mecz 38. kolejki
16.10 CANAL+ SPORT

ND Mecz 38. kolejki
18.25 ELEVEN SPORTS 2

ND Mecz 38. kolejki
20.55 ELEVEN SPORTS 2

LIGA KONFERENCJI UEFA

ŚR Crystal Palace FC – Rayo Vallecano
20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1 HIT



MECZ GWIAZD

ŚR Polska – Reszta Świata
20.25 TVP 1; TVP SPORT

PUCHAR PORTUGALII

ND Sporting CP – SCU Torreense
19.15 TVP SPORT

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO **PZB Suzuki Boxing Night w Mielcu** TVP SPORT
21.00 Gala boksu olimpijskiego

PT **Polska Liga Boksu** TVP SPORT
20.05 Mecz: Królewski Kraków – KKB Rushh Kielce

FORMUŁA 1

SO **Grand Prix Kanady** ELEVEN SPORTS 1
17.55 Sprint

SO **Grand Prix Kanady** ELEVEN SPORTS 1
21.55 Sesja kwalifikacyjna

ND **Grand Prix Kanady** ELEVEN SPORTS 1
20.00 Parada kierowców

ND **Grand Prix Kanady** ELEVEN SPORTS 1
21.55 Wyścig

FUTSAL

SO **FOGO Futsal Ekstraklasa** TVP SPORT
14.55 Mecz fazy play-off

PT **FOGO Futsal Ekstraklasa** TVP SPORT
17.55 Mecz finałowy

HOKEJ

SO **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 3
12.15 Mecz: Łotwa – USA

SO **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz: Norwegia – Szwecja

ND **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
16.10 Mecz: Wielka Brytania – Łotwa

ND **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 2
16.10 Mecz: Dania – Włochy

ND **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Słowacja – Kanada

PO **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
16.10 Mecz: USA – Węgry

PO **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 2
16.10 Mecz: Czechy – Norwegia

PO **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Słowenia – Włochy

PO **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz: Niemcy – Wielka Brytania

WT **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 2
12.10 Mecz: Węgry – Łotwa

WT **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
12.15 Mecz: Norwegia – Dania

WT **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 2
16.10 Mecz: USA – Austria

WT **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1
16.10 Mecz: Szwecja – Słowacja

WT **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 3
20.05 Mecz: Szwajcaria – Finlandia

WT **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Czechy – Kanada

CZ **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT 2
16.10 Mecz ćwierćfinałowy

CZ **Mistrzostwa świata – Szwajcaria** POLSAT SPORT 2; POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz ćwierćfinałowy

CZ **NHL** TVP SPORT
2.05 Mecz 3. rundy fazy play-off

KOLARSTWO

SO **Giro d'Italia** EUROSPORT 1
12.45 14. etap: Aosta – Pila

ND **Giro d'Italia** EUROSPORT 2
14.00 15. etap: Voghera – Mediolan

WT **Giro d'Italia** EUROSPORT 2
13.30 16. etap: Bellinzona – Cari

WT **Tour de Pologne** TVP SPORT
18.30 Prezentacja trasy

ŚR **Giro d'Italia** EUROSPORT 2
12.00 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo

– zawody z udziałem Polaków

CZ Giro d'Italia EUROSPORT 2
13.00 18. etap: Fai della Paganella – Pieve di Soligo

PT Giro d'Italia EUROSPORT 2
12.15 19. etap: Feltre – Alleghe

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 5. mecz ćwierćfinałowy fazy play-off: WKS Śląsk Wrocław – AMW Arka Gdynia

SO NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

ND Euroliga POLSAT SPORT 3
19.55 Mecz finałowy fazy play-off

PO NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

WT Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off

ŚR Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.10 Mecz półfinałowy fazy play-off

ŚR NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

CZ Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz półfinałowy fazy play-off

PT Basket Liga POLSAT SPORT 1
20.05 Mecz półfinałowy fazy play-off

PT NBA TVP SPORT
2.00 Mecz 3. rundy fazy play-off

LEKKOATLETYKA

SO Diamentowa Liga w Xiamenie POLSAT SPORT 1
13.00 Egret Stadium

ND Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Dusznikach 2026 TVP SPORT
13.15 6. edycja

PT Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz SUPER POLSAT
17.30 8. edycja

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
10.25 Mecz: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO Superliga POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz o 3. miejsce: REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski – PGE Wybrzeże Gdańsk

ND Superliga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce

SIATKÓWKA KOBIET

SO Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
17.00 Polska – Serbia

ND Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
20.00 Włochy – Polska

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Mecz towarzyski POLSAT SPORT 2
17.00 Serbia – Ukraina

SO Mecz towarzyski POLSAT SPORT 1
19.30 Polska – Bułgaria

TENIS

SO Turniej WTA w Strasburgu CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP w Hamburgu POLSAT SPORT 2
14.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

ND Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

ND Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

ND Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
17.45 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

ND Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
20.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

PO Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
10.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

PO Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 2
13.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

PO Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

PO Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski HIT

PO Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
18.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

PO Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
20.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

WT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

WT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
14.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

WT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
16.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

WT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
17.45 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

WT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
20.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Reprezentanci Polski

ŚR Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
18.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
20.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
14.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
16.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
17.45 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
20.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
11.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
14.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
16.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1; EUROSPORT 2
18.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

PT Turniej French Open w Paryżu EUROSPORT 1
20.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
13.30 Mecz: Polonia Piła – Stal Rzeszów

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
14.30 Mecz: Cellfast Wilki Krosno – Hunters PSŻ Poznań

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
17.00 Mecz: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – INNPRO ROW Rybnik

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Gezet Stal Gorzów – ORLEN OIL Motor Lublin

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

TO&OWO POLECA

SERIAL SUPERBOHATERSKI

SPIDER-NOIR

Legenda Hollywoodu w roli najsłynniejszego bohatera komiksów Marvela, czyli Nicolas Cage jako słynny „Pająk". W alternatywnej wersji Spider-Mana poznajemy historię prywatnego detektywa z Nowego Jorku lat 30., Bena Reilly'ego. Po osobistej tragedii Reilly porzucił swoje heroiczne alter ego i skupia się na tym, by przetrwać kolejny dzień. Tylko wyjątkowa sprawa może skłonić go do ponownego założenia maski. W celu zapewnienia wyjątkowego doświadczenia podczas oglądania serial będzie dostępny w dwóch wersjach: czarno-białej oraz kolorowej.

prime video → PREMIERA 27.05

SERIAL SF

GWIEZDNE MIASTECZKO

Związek Radziecki świętuje swoje największe zwycięstwo w historii. Cały świat z zapartym tchem ogląda lądowanie pierwszego człowieka na Księżycu – radzieckiego kosmonauty. Wydarzenie śledzą też inżynierowie z Centrum Szkolenia Kosmonautów, nazywanego Gwiezdnym Miasteczkiem. To właśnie w tym położonym za Żelazną Kurtyną tajnym obiekcie, pod nadzorem radzieckiego wywiadu i głównego projektanta (Rhys Ifans), udało się prześcignąć NASA. Serial z uniwersum „For All Mankind" pokazuje alternatywną historię rywalizacji między Stanami Zjednoczonymi a ZSRR.

tv → PREMIERA 29.05

SERIAL CZARNA KOMEDIA

ZABIJAJ UWAŻNIE 2

Odkąd Björn Diemel (Tom Schilling) niespodziewanie został prawnikiem mafii, jego życie stanęło na głowie. Jednak dzięki treningowi uważności mężczyzna nie tylko poradził sobie z nowymi wyzwaniami zawodowymi, ale też uratował swoje małżeństwo i naprawił relację z córką. W nowych odcinkach Diemel wciąż denerwuje się, że zbyt łatwo traci panowanie nad sobą. Trener Joschka Breitner (Peter Jordan) przychodzi mu z pomocą i wyjątkowo zaskakującej rady. Serial powstał na podstawie bestsellerowych książek Karstena Dusse.

NETFLIX → PREMIERA 28.05

HORROR

CZARNY TELEFON 2

Rok 1982. Mijają cztery lata, od kiedy Finney (Mason Thames) został uprowadzony przez psychopatycznego zabójcę, zwanego Wyłapywaczem (Ethan Hawke), i uwięziony w piwnicy. Chłopak wciąż nie może dojść do siebie. Tymczasem młodszą siostrę Finneya, Gwen (Madeleine McGraw), zaczynają nękać senne koszmary. W końcu nastolatka prosi brata, by udali się w miejsce z prześladującej ją wizji – Alpine Lake. Okazuje się, że nawet po śmierci Wyłapywacz zagraża Finneyowi i jego bliskim. Film jest kontynuacją horroru z 2021 roku w reżyserii Scotta Derricksona.

sky SHOWTIME → JUŻ DOSTĘPNY

THRILLER

ROCZNICA

W trakcie przyjęcia z okazji 25. rocznicy ślubu Ellen (Diane Lane) i Paul (Kyle Chandler) poznają nową dziewczynę syna. Okazuje się, że Liz (Phoebe Dynevor) to dawna studentka Ellen, wydalona przed laty z uczelni za radykalne poglądy. Pozornie urocza i delikatna, skrywa mroczną naturę i chorobliwe ambicje. Z czasem dziewczyna coraz mocniej wpływa na rodzinę swojego chłopaka, zaczyna również promować kontrowersyjną ideologię, która jej zdaniem ma całkowicie odmienić Amerykę. Film jest anglojęzycznym debiutem polskiego reżysera Jana Komasy.

CANAL+ → PREMIERA 23.05

SERIAL KOMEDIODRAMAT

CZTERY PORY ROKU 2

Grupa przyjaciół – Kate (Tina Fey), Jack (Will Forte), Danny (Colman Domingo) i Claude (Marco Calvani) –kontynuuje tradycję wspólnych wyjazdów o różnych porach roku. Po bolesnej stracie jednego z członków paczki, Nicka (Steve Carell), wydaje się, że nic nie będzie już takie samo. Ale puste miejsce po zmarłym nieoczekiwanie zajmuje jego ciężarna dziewczyna, Ginny (Erika Henningsen). Przyjaciele, wśród których jest była żona Nicka, Annie (Kerri Kenney-Silver), nie od razu to akceptują. Czas pokazuje jednak, że nic nie dzieje się bez przyczyny.

NETFLIX →PREMIERA 28.05

HORROR

PANNA MŁODA

Doktor Euphronius (Annette Bening) z Chicago, wyprzedzająca swoje czasy innowacyjnym podejściem do medycyny, jest ostatnią nadzieją dla cierpiącego z samotności Frankensteina (Christian Bale). Lekarka zgadza się podjąć próbę i przywrócić do życia zamordowaną kobietę, Idę. Nowo narodzona istota – znana jako Panna Młoda (Jessie Buckley) – okazuje się kimś więcej niż tylko towarzyszką dla Frankensteina. Jej pojawienie się wzbudza zainteresowanie policji i prowadzi do powstania radykalnego ruchu społecznego. Film w reżyserii Maggie Gyllenhaal.

HBO max →PREMIERA 22.05

DRAMAT

BRAT

Dawid (Filip Wiłkomirski) ma tylko 14 lat, a już spoczywa na nim duża odpowiedzialność. Odkąd jego ojciec, Marcel (Jacek Braciak), trafił do więzienia, chłopiec opiekuje się młodszym bratem Michałem (Tytus Szymczuk) i próbuje wspierać matkę Agnieszkę (Agnieszka Grochowska). Kobieta unika myślenia o przyszłości i o tym, co się wydarzy, gdy jej mąż wyjdzie na wolność. Kiedy pewnego dnia Agnieszka poznaje nowego trenera syna, Konrada (Julian Świeżewski), zaczyna odzyskiwać nadzieję na lepsze jutro, choć jej synowie nie od razu potrafią to zrozumieć.

prime video →JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL DOKUMENTALNY SPORTOWY

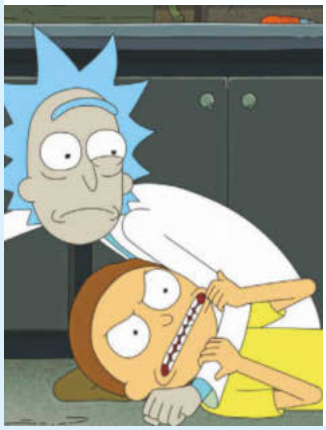
BRAZYLIA 1970: TRZECIE MISTRZOSTWO

Stadion Azteca w Meksyku, 21 czerwca 1970 roku – tego dnia Brazylijczycy przeszli do historii jako trzykrotni mistrzowie świata w piłce nożnej. To fantastyczne zwycięstwo miało miejsce w dramatycznym okresie dla kraju – gdy rządy sprawował reżim wojskowy brutalnie zwalczający oponentów. Wciągający miniserial odtwarza zakulisowe wydarzenia, które pozwoliły zbudować legendę jednej z najlepszych drużyn piłkarskich. Dzięki archiwalnym nagraniom poznajemy wyzwania, które towarzyszyły reprezentacji Brazylii podczas przygotowań do mundialu.

NETFLIX →PREMIERA 29.05

SERIAL ANIMOWANY

RICK I MORTY 9



Wybitny naukowiec i wynalazca uzależniony od alkoholu, Rick Sanchez, po raz kolejny zabiera swojego wnuka Morty'ego na międzygalaktyczną wyprawę, co tradycyjnie już będzie miało nieprzewidziane, ale na pewno dotkliwe konsekwencje. W najnowszych odcinkach serialu, nagrodzonego m.in. dwoma statuetkami Emmy, Morty będzie miał jednak jeszcze inne problemy – wraz ze swoją siostrą Summer będzie zagrożony usunięciem ze szkoły. Jakby tego było mało, ich dziadek Rick zacznie wojować z panoszącą się coraz bardziej sztuczną inteligencją.

HBO max →PREMIERA 25.05

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE

TO&OWO WYBRANE Z TYGODNIA NAJPOPULARNIEJSZE SERIALE

20.55 TVP 2

Lisieccy mogą zacząć świętować. Sąd przyznaje parze opiekę nad Frankiem, który dołącza na dobre do ich rodziny.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, oficjalnie staje się częścią ich rodziny. Tymczasem Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Wieczorem Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość... W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada ślub. Umawia się też na kolejne spotkanie z Mikołajem. Tymczasem do życia dyrektora szkoły wraca jego była partnerka, Daria. Kobieta okazuje się niezrównoważona psychicznie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

ZAKAZANE UCZUCIE
Joanna postanawia odejść z pracy, by nie mieć kontaktu z Arturem. Ten jednak nie chce jej stracić.

18.00 TVP 1 **Klan**
TELENOWELA

PO Skoczek nie ufa młodemu Lubiczowi i ciągle doradza Toli, która narzeka na nadopiekuńczość ojca. Jerzemu trudno znieść samotność. WT Monika niepokoi się o Daniela po tym, jak nie wrócił on na noc. Rutka uważa, że teściowa nie pomaga wystarczająco przy bliźniakach. ŚR Irmina zauważa, że matka jest obrażona. Niebawem Rutka prowokuje Judytę. Daniel przeprasza Monikę i Kaję. Daje im kwiaty. CZ Marek zwraca Leopoldowi pieniądze. Twierdzi, że nie chce zapłaty za przyjaźń z Maćkiem. PT Kornel i Ostra wciąż przebywają w hotelu po koncercie. W trakcie śniadania jeden z gości robi im zdjęcia.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

18.00 POLSAT **Pierwsza miłość**
OBYCZAJOWY

PO Julita i Florek ponownie konfrontują się podczas praktyk. To zachowanie przeraża pacjentkę. W końcu Marek żąda usunięcia ich ze stażu. WT Związek Bartka z Iloną rozkwita. Gdy jednak para spotyka Emilkę, Miedzianowski przedstawia ukochaną jako swoją koleżankę z pracy. ŚR Julka chce lepiej poznać ojca. Radek ma poczucie winy, że nie wstawił się za Julitą podczas afery z praktykami. CZ Angelika uprzedza ojca, że na rozprawie będzie zeznawać na korzyść matki. Jest zaskoczona jego reakcją. PT Radek cieszy się na nowy rozdział życia z Julitą. Tymczasem ona dostaje atrakcyjną propozycję zawodową.

HD POLSKA 2026 ▶50 min

20.00 TVP 2 **Rodzinka.pl**
KOMEDIOWY

SO Kuba nie ustaje w staraniach, by uratować swój związek z Sonią. Ludwik odbywa szczerą rozmowę z Natalią. Nagle pojawia się jednak podejrzenie, że Magda właśnie zaczęła rodzić. Zofia robi odważny krok i proponuje Kacprowi, by razem zamieszkali.

HD POLSKA 2026 ▶30 min

20.25 TVP 1 **Komisarz Alex 25**
KRYMINALNY

SO Odkryto ciało zaginionej Magdy Siewierskiej. Mąż kobiety staje się głównym podejrzanym. Policjanci nie są jednak przekonani o jego winie. Alex, narażając się, rusza tropem mordercy. Ekipa Gancarza stara się zrobić wszystko, żeby go uratować.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

18.20 TVP 2 **Pan Mama**
KOMEDIOWY

ND Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, kiedy dopada go zaraźliwy wirus. Z kolei Bruno, zmagający się z wysoką gorączką, przechodzi niezwykłą przemianę.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

19.00 TV PULS **Lombard. Życie pod zastaw 18**
OBYCZAJOWY PO-PT Andżela rozmawia z pułkownikiem Skórasiem, który zarzeka się, że nie wie, gdzie jest Mariusz. Roman, Justyna i Wiktoria walczą w sądzie o Maksyma. Od przebiegu sprawy zależy, czy zostanie z nimi, czy wyjedzie do Berlina.

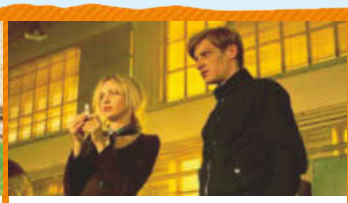
HD POLSKA 2026 ▶60 min

NIE PRZEGAP!

20.10 ALE KINO+ **Grantchester 10**
KRYMINALNY

ND Pijany Leonard wszczyna awanturę w pubie i trafia do aresztu. Tam traci przytomność. Gdy się budzi, dostrzega w celi martwego strażnika. Alphy jest przekonany o jego niewinności.

HD WIELKA BRYTANIA 2025 ▶120 min



20.25 TVP 1 **Wojna zastępcza**
SZPIEGOWSKI

ND Budyń przyznaje się zespołowi, że jest szantażowany. Zapada decyzja, by podjąć ryzykowną akcję w celu zdobycia ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji.

HD POLSKA 2025 ▶60 min

21.05 AXN **Rekrut 8**
KRYMINALNY

WT Aaron powraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiązuje kontakt z byłym współwięźniem, Kadeerem. To pozwala policji przeniknąć do zamkniętej sieci przestępców.

HD USA 2026 ▶60 min

20.30 TVP 1 **Powrót**
KOMEDIOWY

PT Jan nadal nie rozumie, dlaczego to właśnie on wrócił do świata żywych. Tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy, by się z nią zobaczyć. Wieść o zmartwychwstaniu niesie się po kraju.

HD POLSKA 2022 ▶55 min

19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4 **OBYCZAJOWY**

PO Góral odbiera paczkę do Nadziei. Podejrzewa, że ktoś chce ją skrzywdzić. Policjanci interweniują też w sprawie 10-letniego Antka. **WT** Lena i Bartosz zajmują się porwaniem zawodnika freak fightów. Jego partnerka pokazuje nagranie z żądaniem okupu. **ŚR** Podczas zajęć w liceum policjantki znajdują ranną nauczycielkę. Rozpoczynają śledztwo, które ujawnia napięcia w szkole. **CZ** Miłosz i Emilia badają rzekome uprowadzenie Oleny oraz jej syna Matwija. **PT** Lena i Bartosz mają konwojować Romana Wilczewskiego ze szpitala psychiatrycznego. Ten rani lekarza i ucieka.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

20.05 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Dominika kupuje Feel Good. Renata opuszcza ośrodek. Jest zszokowana wynikiem aukcji. Bruno namawia Karolinę na ślub w Las Vegas. **WT** Justin przekonuje załamaną Olę, że jej nie zdradził. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawka przebiegłej Karoliny. **ŚR** Ofiary deepfake'a szukają pomocy u Sebastiana. Pan Bogumił wychodzi ze szpitala. Zamierza pozwać Grzelaków. **CZ** Renata wraca do Feel Good. Relacje z Dominiką są napięte. Romeo i Ewa postanawiają wziąć ślub. **PT** Młodzi budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

20.15 Na Wspólnej
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Po zdemaskowaniu kłamstw Kaliny Tadeusz znika. Zakościelny zamierza zemścić się na Łukaszu. Czeka na niego z nożem. Jarek nawiązuje romans na spotkaniu biznesowym. **WT** Remigiusz oświadcza się Brygidzie, a ona przyjmuje pierścionek. Ich matki planują sprzedaż firmy Bożydara. Bliscy drżą o Tadeusza, który nadal nie wrócił. **ŚR** Zakościelny przypomina Czerskiemu, że spotkanie z Nowińskim to dla niego ostatnia szansa. Mariusz nie dociera do kancelarii. **CZ** Czerski dzwoni ze szpitala do Oli. Basia i Krzysztof konfrontują się z Andrzejem, który zupełnie nie interesuje się synami oraz wnuczką.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

21.55 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Zespół Góry zajmuje się mężczyzną, który wpadł do studzienki kanalizacyjnej i doznał urazu biodra. Leon zaprasza Różę na randkę. Jego stan gwałtownie się pogarsza. Trafia pod opiekę doktora Vicka. **WT** Ekipa Banacha ratuje mężczyznę po zawale. Doprowadził on do wypadku. Medycy walczą również o życie chłopaka, który zatruł się, by zdobyć popularność i przetestować ratowników. **ŚR** Martyna i Piotr podczas dyżuru jadą do więzienia. Okazuje się, że Miłosz połknął kapsułki do prania i doznał perforacji przełyku. Leon przygotowuje Róży niespodziankę, jednak nie taką, o jakiej marzyła.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Policjanci zostają konsultantami przy filmie o zabójstwie Malwiny Loski, uduszonej we własnym domu przed laty. Filip odkrywa pominięty trop. Leśniczy zgłasza porzucony w lesie samochód. Gdy Alex otwiera bagażnik, znajduje ciało mężczyzny.

HD POLSKA 2026 ▶30 min

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Kiedy Kaleta wybudza się ze śpiączki, Nina Strzelecka poznaje prawdę o wydarzeniach w leśniczówce. Wie, że skorumpowany Owczar będzie chciał uciszyć świadka. Tymczasem Michał Garda gorączkowo szuka zaginionej Wiktorii.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

21.00 Kontyngent
C+ PREMIUM **WOJENNY**

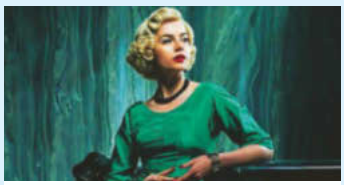
PO Forss i jego ludzie przybywają do miasta Vareš. W miejscowej szkole siłą są przetrzymywani muzułmanie. Jednym z więźniów jest kucharz pracujący w obozie Valhall. Jego córka Alma ryzykuje życiem, żeby przekazać wiadomość szwedzkim żołnierzom.

HD SZWECJA 2025 ▶45 min

21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4 **KRYMINALNY**

PO Śledztwo w sprawie Szubienicznika wchodzi w decydującą fazę, gdy przy ciałach braci Mrozowskich policja znajduje rysunek zapowiadający ostatnią zbrodnię. Sprawca, rozczarowany wymiarem sprawiedliwości, sam karze winnych.

HD POLSKA 2026 ▶70 min



22.55 Okrutna miłość
TVP 2 **KRYMINALNY**

PO Po kolejnym kryzysie w relacji z Davidem Ruth podejmuje przełomową decyzję. Dochodzi do tragicznego zdarzenia, które wstrząsa opinią publiczną i jest początkiem głośnego procesu.

HD WIELKA BRYTANIA 2025 ▶110 min

20.10 Co się stało z Gracie Darling
ALE KINO+ **KRYMINALNY**

ŚR Joni i Jay przeprowadzają w starej szopie seans spirytystyczny. Zmienia on wszystko, co do tej pory było wiadomo na temat zniknięcia Gracie. Rozpoczyna się wyścig z czasem.

HD AUSTRALIA 2025 ▶120 min

20.55 Na dobre i na złe
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

ŚR Pacjentka Glorii i Begera zmaga się z groźnym powikłaniem po wszczepieniu bajpasów. Maria w końcu zgłasza na policji gwałt. Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

21.20 Ojciec Mateusz 35
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Biskup poleca Mateuszowi, żeby zajął się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu. Mężczyzna zostaje zamordowany.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

Warto zobaczyć

11.35 POLSAT **Hotel Transylwania 2**
ANIMOWANY Drakula martwi się, że jego wnuk nie wykazuje cech wampira. Prosi przyjaciół, by zorganizowali mu program szkoleniowy. *Reż.: Genndy Tartakovsky, D: Tomasz Borkowski, Agnieszka Mrozińska USA 2015* **105 min ▶ do godz. 13.20**

16.55 TVN **Jak w niebie**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Elizabeth powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, Davida. Usiłuje się go pozbyć. *Reż.: Mark Waters, A: Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue USA 2005* **125 min ▶ do godz. 19.00**

17.30 TVP KULTURA **Porte des Lilas**
KRYMINALNY Juju i Artysta zdobywają dla ściganego przez policję gangstera paszport i pieniądze na wyjazd do Ameryki. Szybko tego żałują. *Reż.: René Clair, A: Pierre Brasseur, Henri Vidal, Georges Brassens Francja 1957* **110 min ▶ do godz. 19.20**

17.35 TVN 7 **Kong: Wyspa Czaszki**
PRZYGODOWY Żołnierz James dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Ekipę czeka starcie z ogromnym gorylem. *Reż.: Jordan Vogt-Roberts, A: Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson USA/Chiny 2017* **145 min ▶ do godz. 20.00**

17.45 STOPKLATKA **Marley i ja**
KOMEDIA Młodzi małżonkowie nie wiedzą, czy są gotowi na dziecko. Na początek kupują psa. Niesforny labrador odmienia ich życie. *Reż.: David Frankel, A: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane USA 2008* **135 min ▶ do godz. 20.00**

18.25 HBO **Noc w zoo**
ANIMOWANY Po upadku meteorytu mieszkańcy zoo zamieniają się w żelkowate stwory. Wilczyca i puma łączą siły, aby ocalić zwierzęta. *Reż.: Ricardo Curtis, Rodrigo Perez-Castro, D: Magdalena Boczarska Kanada 2024* **95 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 HBO **La Grazia**
OBYCZAJOWY Prezydent Włoch mierzy się z dylematami wywołanymi przepisami o eutanazji i kwestią ułaskawienia dwóch skazańców. *Reż.: Paolo Sorrentino, A: Toni Servillo, Anna Ferzetti, Orlando Cinque Włochy 2025* **135 min ▶ do godz. 22.15**

20.45 PULS 2 **Nic do oclenia**
KOMEDIA Stereotypy stają się źródłem nieporozumień między agentami służby celnej – Francuzem i Belgiem. Obaj muszą zacząć współpracować. *Reż.: Dany Boon, A: Benoît Poelvoorde, Dany Boon, Julie Bernard Francja 2010* **130 min ▶ do godz. 22.55**

→ filmowe hity

Blanc przesłuchuje bliskich zabitego pisarza. Na jaw wychodzą kolejne sekrety.

21.25 TVP 1

Na noże

KOMEDIA KRYMINALNA Przyjęcie kończy się tajemniczą zbrodnią. Lista podejrzanych okazuje się długa.

HIT DNIA Dzień po 85. urodzinach autor powieści kryminalnych zostaje znaleziony martwy we własnej posiadłości. Na miejscu zjawia się prywatny detektyw Benoit Blanc, który otrzymał od anonimowej osoby wynagrodzenie w zamian za wyjaśnienie okoliczności zgonu. Podejrzewa on wszystkich, którzy brali udział w imprezie u jubilata. Przeprowadza kolejne rozmowy w rezydencji. Wykorzystując nietypowe metody, poznaje rodzinne zależności, konflikty, a także finansowe oczekiwania. Ustala, że literat naraził się synowi Waltowi, którego zwolnił z firmy wydawniczej. Wdał się w kłótnię z wnukiem, miał również napięte relacje z zięciem. Sytuację dodatkowo zaognia moment odczytania testamentu, okazuje się bowiem, że jedyną spadkobierczynią nestora rodu jest pielęgniarka Marta. **HD 140 min ▶ do godz. 23.45**

USA 2019 **Reż.:** Rian Johnson **Wyst.:** Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, Toni Collette

20.00 TVN 7 **Elita złodziei**
KRYMINALNY Richard (Pierce Brosnan) dokonuje brawurowej ucieczki z więzienia. Zawiązuje sojusz z Oddziałem Łotrów, który zajmuje się okradaniem bogatych i rozdawaniem łupu biednym. Celem jest skarbiec złota.
Reż.: Renny Harlin Wyst.: Nick Cannon USA 2021 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

20.00 TVP KULTURA **Sicario**
KRYMINALNY Kate Macer (Emily Blunt) bierze udział w tajnej operacji, której celem jest schwytanie szefa meksykańskiego kartelu. Wskazówek udziela jej tajemniczy współpracownik. Agenci działają na granicy prawa.
Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Benicio Del Toro USA 2015 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

20.00 TV PULS **Cudzoziemiec**
SENSACYJNY Córka Quana (Jackie Chan), londyńskiego biznesmena, ginie w zamachu. Ojciec postanawia samodzielnie znaleźć sprawców. Nawiązuje kontakt z wiceministrem rządu Irlandii Północnej, Liamem Hennessym.
Reż.: Martin Campbell Wyst.: Pierce Brosnan USA 2017 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

22.00 TVN **Kiler**
KOMEDIA SENSACYJNA Pechowy taksówkarz Jurek (Cezary Pazura) zostaje uznany przez policję za zawodowego zabójcę. Trafia do więzienia. Uwalniają go ludzie mafiosa. Gangster ma w tym jednak swój cel.
Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jerzy Stuhr Polska 1997 **HD 135 min ▶ do godz. 0.15**

22.10 TV PULS **Ultimatum**
KRYMINALNY Finansista Matt (Liam Neeson) odwozi dzieci do szkoły. Po drodze odbiera telefon od prześladowcy. Szantażysta informuje, że w aucie jest bomba, która eksploduje, jeśli mężczyzna nie będzie słuchał poleceń.
Reż.: Nimród Antal Wyst.: Jack Champion USA/Fr. 2023 **HD 110 min ▶ do godz. 0.00**

23.40 TVP 2 **Rodziny się nie wybiera**
KOMEDIA Projektant Valentin (Dany Boon) traci pamięć. Cofa się w czasie do momentu, gdy miał 17 lat i nie znał obecnej partnerki (Laurence Arné). Darzył wówczas uczuciem przyszłą bratową.
Reż.: Dany Boon Wyst.: Line Renaud Francja 2018 **HD 110 min ▶ do godz. 1.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity

Niezdarny detektyw March wikła się w kryminalną intrygę. Zyskuje sojusznika.

22.15 TVN 7

Równi goście

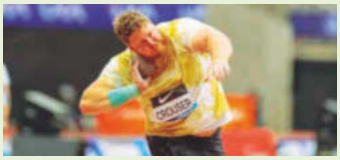
KOMEDIA SENSACYJNA Dwaj kompani z przypadku muszą razem stawić czoło groźnym przestępcom.

HIT DNIA

Lata 70. XX wieku, Los Angeles. Ginie gwiazdka filmów porno. Jej krewna nie wierzy w oficjalną wersję wydarzeń. Opłacony prywatny detektyw, nieco fajtłapowaty Holland March, ma rozwikłać zagadkę. Spotyka na swojej drodze gburowatego mięśniaka do wynajęcia, Healy'ego, który nie stroni od przemocy, gdy chce zdobyć potrzebne mu informacje. Jego wizyta w domu Marcha kończy się dla gospodarza urazem. Panowie nie pałają do siebie sympatią, ale gdy stają się celem zabójców, łączą siły. HD 145 min ▶ do godz. 0.40

USA 2016 **Reż.:** Shane Black **Wyst.:** Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, Margaret Qualley

→ sport



13.00 POLSAT SPORT 1

Diamentowa Liga w Xiamenie

LEKKOATLETYKA LIVE

Drugie zawody w tegorocznej edycji prestiżowego cyklu. Interesująco zapowiada się konkurs pchnięcia kulą. W szranki staną m.in. trzykrotny mistrz olimpijski Ryan Crouser, a także Joe Kovacs i Tom Walsh. HD 120 min ▶ do godz. 15.00

17.25 TVP SPORT

PKO BP Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA LIVE Ostatnia kolejka. Wszystko wskazuje na to, że Lech w meczu z Wisłą Płock przypieczętuje drugi tytuł mistrza Polski z rzędu. Okaże się też, kto oprócz Bruk-Betu Termaliki opuści Ekstraklasę. HD 185 min ▶ do godz. 20.30

→ rozrywka

13.15 C+ KUCHNIA

Jelita vs mózg

PORADNIKOWY Ekspertki analizują relacje między układem nerwowym a pokarmowym. W każdym odcinku pochylają się nad konkretnym problemem – lękiem, stresem czy zmęczeniem. Serwują nie tylko sprawdzone porady, ale też przepisy na zdrowe dania. HD 35 min ▶ do godz. 13.50

16.00 NATIONAL GEO.

Car SOS

MOTORYZACJA Golf MK1 GTI z lat 80. należy do Saja z Birmingham, który nie może usiąść za kierownicą z powodu dystrofii mięśniowej. Tim Shaw szuka sposobu, aby ułatwić mu jazdę. Fuzz Townshend ratuje silnik i walczy z rdzą. HD 60 min ▶ do godz. 17.00

20.00 STOPKLATKA

Czerwony smok

THRILLER Agent Graham (Edward Norton) odchodzi ze służby. Po latach były szef prosi go o pomoc w wyjaśnieniu serii zbrodni. Graham konfrontuje się z psychopatycznym Lecterem (Anthony Hopkins), na którym wzoruje się zabójca.

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Ralph Fiennes
USA/WŁ. 2002 HD 160 min ▶ do godz. 22.40

→ P!

21.00 C+ PREMIUM

Rocznica

THRILLER Ellen (Diane Lane) i Paul (Kyle Chandler) świętują 25. rocznicę ślubu. W trakcie imprezy syn przedstawia im nową dziewczynę. Jej radykalne antydemokratyczne poglądy wywierają destrukcyjny wpływ na rodzinę.

Reż.: Jan Komasa Wyst.: Dylan O'Brien
USA 2025 HD 110 min ▶ do godz. 22.50

19.30 POLSAT SPORT 1

Polska – Bułgaria

SIATKÓWKA LIVE Ostatnimi przeciwnikami Biało-Czerwonych w turnieju towarzyskim będą aktualni wicemistrzowie świata. Polacy spróbują zrewanżować się Bułgarom za porażkę 2:3 w ubiegłorocznej edycji Ligi Narodów. HD 210 min ▶ do godz. 23.00

19.45 TVN

Agnieszka Chylińska 50

KONCERT W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowe wydarzenie z okazji okrągłych urodzin artystki. Nie zabraknie spotkań z zaproszonymi gośćmi oraz atrakcji przygotowanych z myślą o publiczności. HD 135 min ▶ do godz. 22.00

23.45 TVP 1

Dziewczyna w sieci pająka

SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy) nie może pozwolić, by oprogramowanie umożliwiające kontrolę internetowych systemów obrony wpadło w niepowołane ręce. Tropią ją między innymi Rosjanie.

Reż.: Fede Alvarez Wyst.: LaKeith Stanfield
USA 2018 HD 120 min ▶ do godz. 1.45

23.50 POLSAT

Kraven Łowca

PRZYGODOWY Obdarzony nadludzką siłą Kraven (Aaron Taylor-Johnson) dowiaduje się, że jego przyrodni brat został uprowadzony. Na własną rękę zamierza dopaść porywacza, który też posiada nadprzyrodzoną moc.

Reż.: J.C. Chandor Wyst.: Russell Crowe
USA 2024 HD 155 min ▶ do godz. 2.25

19.35 SUPER POLSAT

Bayern Monachium – VfB Stuttgart

PIŁKA NOŻNA LIVE Bawarczycy stają przed szansą zdobycia Pucharu Niemiec po raz pierwszy od sześciu lat. W Berlinie zagrają z obrońcą trofeum. W tym sezonie Bundesligi pokonali zespół VfB 4:2 i 5:0. HD 135 min ▶ do godz. 21.50

→ dokument

13.35 TVP 1

Życie lasu. Wielcy roślinożercy

NATURA Sarny czy jelenie zapobiegają nadmiernemu rozwojowi drzew i krzewów, co wpływa na strukturę runa leśnego. Stanowią również pokarm dla dużych drapieżników. HD 40 min ▶ do godz. 14.15

TVP 1 HD DVB-T2

4.55 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1166) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (439) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (653) – mag.
8.55 Ranczo 3 (37) – obycz., Pol. 2008
9.55 Komisarz Alex 4 (46) – serial kryminalny, Polska 2013
10.55 Ojciec Mateusz 12 (151) – serial kryminalny, Polska 2014
11.55 Gwiazdy w południe:
FILM **Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Henry Fonda, Betsy Palmer, 100 min
13.35 Życie lasu. Wielcy roślinożercy – dok., Polska 2024
14.15 Domowe patenty 2 (5) – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Ojciec Mateusz 35 (449): Awizo – serial kryminalny, Polska 2026
16.05 Dziedzictwo (927) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (34) – teleturniej
18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) – teleturniej
18.20 Przed ekranem – magazyn
18.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB-T2

5.10 Barwy szczęścia (3382, 3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (4) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.45 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1838) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (3): Raz, Dwa, Trzy – widowisko
Na kanapie jurorskiej zasiadają członkowie grupy, którzy mają na swoim koncie przeboje „Trudno nie wierzyć w nic" czy „Jutro możemy być szczęśliwi".
16.20 Na dobre i na złe (994): Przegrana sprawa – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Ranny Cihan walczy o życie, a lekarze nie dają rodzinie pewności, czy uda się go uratować. Gülsüm odkrywa, że Beyza upozorowała ciążę.
18.15 Va banque (972) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (312): Acani – serial komediowy, Polska 2026
20.00 Rodzinka.pl (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB-T2

5.10 Disco Gramy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.00 Ewa gotuje (573) – kulinarny
Na śniadanie prowadząca przyrządzi bezglutenową ciabattę. Na obiad ugotuje wegetariańskie curry z rzodkiewką. Na deser będą rurki z bitą śmietaną. Okazuje się, że ten hit PRL-u ma wielowiekową tradycję.
11.35 Hotel Transylwania 2 – film
FILM animowany, USA 2015, reż. Genndy Tartakovsky, 105 min
Drakula martwi się o wnuka, który nie wykazuje cech wampira. Postanawia zorganizować mu obóz szkoleniowy. Angażuje do pomocy przyjaciół.
13.20 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA
FILM 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, 150 min
Profesor Sherman Klump i Denise Gaines planują ślub. Przygotowania do ceremonii zakłóca jednak niespodziewany powrót Buddy'ego, aroganckiego alter ego naukowca. Intruz chce wykraść eliksir młodości.
15.50 Sami swoi – komedia, Polska
FILM 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska, 100 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (452) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1646) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Na Wspólnej (4213-4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.25 Ciężarówką przez Malezję (4) – serial dokum., Polska 2025
Dawid Andres przemierza wschodnie wybrzeże półwyspu. Odkrywa uroki nadmorskich miejscowości. Miejscem jego odpoczynku jest wyspa Tioman.
14.35 Gremliny 2 – horror komediowy,
FILM USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, 135 min
Billy i Kate odkrywają w wieżowcu na Manhattanie laboratorium doktora Cathetera, w którym prowadzone są badania nad nowym pokoleniem gremlinów. Stworki są bardziej niebezpieczne od swych poprzedników.
16.50 Agnieszka Chylińska 50 (1)
16.55 Jak w niebie – komedia
FILM romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Spybey, 125 min
Lekarka Elizabeth nie ma czasu na życie osobiste. Jadąc na umówioną randkę, zostaje ranna w wypadku i zapada w śpiączkę. Jej duch wraca do domu, gdzie zastaje wdowca Davida.
19.00 Fakty
19.25 Agnieszka Chylińska 50 (2)
19.30 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.25 Komisarz Alex 25 (319): Psie śledztwo – Polska 2026
Odkryto ciało zaginionej Magdy. Mąż kobiety staje się głównym podejrzanym. Policjanci nie są jednak przekonani o jego winie. Kluczową rolę w ich śledztwie odgrywa Alex. Policyjny pies, ryzykując życie, podąża tropem prawdziwego mordercy. Ekipa Gancarza robi wszystko, by go uratować.
21.25 Hit na sobotę: Na noże
FILM – komedia kryminalna, USA
HIT DNIA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, 140 min
23.45 Dziewczyna w sieci pająka
FILM – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield, 120 min
1.45 Nigdy nie mów nigdy
FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 115 min
3.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
4.25 Polskie parki narodowe – dok.
4.50 Zakończenie

WIDOWISKO

20.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2)
Wybitny tenor Wiesław Ochman słynie nie tylko z muzycznego kunsztu, lecz także z poczucia humoru i scenicznych anegdot. Podczas benefisu artysty widzowie poznają również jego pasję do malarstwa, rozwijaną od lat 70., oraz działalność filantropijną. Wieczór uświetnią znakomici goście: wnuk tenora Krystian Ochman, Justyna Steczkowska, Eleni czy Andrzej Poniedzielski. Prowadzi Filip Jaślar.
22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
23.40 Kino relaks: Rodziny się nie
FILM **wybiera** – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton, 110 min
1.30 Kaznodzieja z karabinem
FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker, Michael Shannon, 125 min
3.35 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.30 Zakończenie

KONCERT

19.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (4-6): Gdzie się podziały tamte prywatki; Zostawili nam piosenki
W Sopocie zabrzmią imprezowe hity. Wykonają je m.in. Wilki oraz Ich Troje. W role wodzirejów wcielą się Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz. Następnie melomani usłyszą utwory gigantów sceny, którzy odeszli, w tym Kory, Grzegorza Ciechowskiego i Marka Grechuty.
23.50 Kraven Łowca – film
FILM przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose, Alessandro Nivola, 155 min
Obdarzony nadludzką siłą syn gangstera poluje na bandytów. Gdy jego przyrodni brat zostaje porwany, konfrontuje się z wrogiem, który również dysponuje nadprzyrodzoną mocą.
2.25 Boski żigolo w Europie
FILM – komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Jeroen Krabbé, Til Schweiger, 95 min
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (103)

KONCERT

19.45 Agnieszka Chylińska 50 (3)
W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowy koncert z okazji 50. urodzin artystki. To wieczór pełen wzruszeń, muzycznych niespodzianek i spotkań z zaproszonymi gośćmi, którzy będą świętować wspólnie z jubilatką. Nie zabraknie specjalnych atrakcji, przygotowanych z myślą o publiczności.
22.00 Kiler – komedia sensacyjna,
FILM Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr, Janusz Rewiński, 135 min
0.15 Teściowie 2 – komedia, Polska
FILM 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Eryk Kulm, 125 min
2.20 Szpital św. Anny (96) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA 2011
4.40 Nauka jazdy 5 (18) – program rozrywkowy
5.10 Kto was tak urządził? – magazyn

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.00 Szkoła (670) – serial paradokumentalny, Polska 2019

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (12) – program rozrywkowy

6.55 Nowe Zwariowane Melodie (9-11) – serial animowany, USA 2018

7.40 Batman i Robin – film FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Alicia Silverstone, Chris O'Donnell, 160 min
W Gotham City rządy sprawuje para złoczyńców. Człowiek Nietoperz z pomocą Robina postanawia się z nimi rozprawić. Czeka ich trudna konfrontacja.

10.20 Ukryta prawda (1366) – serial paradokumentalny, Polska 2022

11.20 Mówię Wam 4 (14) – program kulturalny

12.30 Ukryta prawda (1367-1369) – serial paradokumentalny, Polska 2022

15.30 Detektywi (311, 312): Zaręczyny; Narzeczona – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

17.35 Kong: Wyspa Czaszki – film FILM przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, 145 min
Rok 1973. James dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Tajemniczy ląd jest królestwem ogromnego goryla. Misja przeradza się w dramatyczną walkę.

KRYMINALNY

20.00 Elita złodziei – Finlandia/USA 2021, 135 min FILM

Rabuś Richard dokonuje brawurowej ucieczki z więzienia. Zawiązuje sojusz z Oddziałem Łotrów, który zajmuje się okradaniem bogatych i rozdawaniem łupu biednym. Ich celem jest skarbiec złota. Należy on do Schultza, który wzbogacił się na praniu brudnych pieniędzy. Członkowie szajki układają plan zuchwałego napadu.

22.15 Równi goście – komedia FILM sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 145 min

0.40 Wygrać ze śmiercią – film FILM sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 125 min

2.45 Żyjąc z potworem 7 (12) – serial dokumentalny

3.40 Fachowcy (10) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.20 Dorota was urządzi! (6) – program rozrywkowy, Polska 2016

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (7): Gdzie jest Semir? – serial sensacyjny, Niemcy 2015
Alex chce podwieźć Semira, jednak w jego domu zastaje zamaskowanego przestępcę, który go obezwładnia i ucieka. Mimo intensywnych poszukiwań policjantowi nie udaje się znaleźć partnera.

7.00 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
Melinda i Jim opiekują się małą Beccą. Okazuje się, że jest ona obdarzona umiejętnością widzenia duchów. Melinda przypomina sobie, jak wyglądało jej dzieciństwo. Stara się pomóc dziewczynce i jej rodzicom w zrozumieniu jej daru.

9.00 Taki jest świat 11 (21, 20) – program informacyjny

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714-718) – serial obyczajowy, Polska 2023
Dudek zajmuje się produkcją bimbru, z czego utrzymuje córkę studentkę. Otrzymuje zamówienie na 30 litrów alkoholu od myśliwych. Dochodzi jednak do awarii destylatora.

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009) – serial obyczajowy, Polska 2026
Anna Bogusiewicz chce przeprowadzić wywiad z Kazimierzem z okazji dziesięciolecia jego biznesu. Cyprian jest szefem firmy, nad którą wisi widmo bankructwa. Rozwiązaniem ma być małżeństwo jego córki.

SENSACYJNY

20.00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec – Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 130 min FILM

Córka londyńskiego biznesmena Quana ginie w zamachu. Zrozpaczony ojciec postanawia znaleźć sprawców ataku. Nawiązuje kontakt z wiceministrem rządu Irlandii Północnej, Liamem Hennessym. Zmusza go do ujawnienia tożsamości ludzi związanych ze zbrodnią.

22.10 Ultimatum – dramat kryminalny, FILM USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson, Embeth Davidtz, Arian Moayed, 110 min
Berlin. Matt Turner odwozi dzieci do szkoły. W pewnym momencie odbiera telefon od tajemniczego mężczyzny. Szantażysta informuje go, że w samochodzie jest bomba, która eksploduje, jeśli nie będzie słuchał jego poleceń...

0.00 Odsiecz – thriller, Kanada/USA FILM 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, 115 min

1.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 18 (6) – program rozrywkowy

6.35 Smerfy (122, 123) – serial animowany, Belgia 1984

7.35 Kacze opowieści (3, 15) – serial animowany, USA 1987

8.40 Uprowadzona księżniczka FILM – film animowany, Ukraina 2018, reż. Oleh Malamuzh, 95 min

10.15 Wielka bitwa Asterixa – film FILM animowany, Francja/RFN 1989, reż. Philippe Grimond, 105 min

12.00 Boso przez świat: Wanilia; Wyprawa na Madagaskar; Wenezuela – boso, ale w ostrogach – cykl reportaży, Polska 2009

13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11) – program rozrywkowy

15.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Duch w butelce FILM – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, wyk. François Goeske, Hannelore Elsner, Ken Duken, Suzanne von Borsody, 90 min

17.25 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba FILM – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, Monika Timková, Maroš Kramár, Petr Nárožný, 95 min

19.00 Asterix podbija Amerykę FILM – film animowany, Niemcy/Francja 1994, reż. Gerhard Hahn, 105 min
Juliusz Cezar rozkazuje uprowadzić druida Panoramiksa. Asterix i Obelix wyruszają w pościg. Docierają do Ameryki.

KOMEDIA

20.45 Nic do oclenia – Francja 2010, 130 min FILM

Rok 1993. Na terenie Unii Europejskiej zostają zniesione kontrole graniczne. Dwóch nienawidzących się celników: niechętny Belgom Francuz Mathias i zagorzały frankofob Ruben, tworzą mobilny posterunek. Pierwszy jest zakochany w siostrze drugiego. Ma nadzieję, że wspólna służba pomoże mu wkupić się w łaski rodziny ukochanej.

22.55 Dziewczyna influencera FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Rezner, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk, Magdalena Czerwińska, 120 min
Zosia odkrywa zdradę partnera. Przyjmuje propozycję Violi. Za pieniądze sponsorów obie kobiety wyruszają w podróż.

0.55 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (8) – program rozrywkowy

NETFLIX

ŻYCIOWE BŁĘDY

Nicky (Dan Levy) i Morgan (Taylor Ortega) wpadają w poważne kłopoty po kradzieży, której dopuszczają się z myślą o umierającej babci. Są szantażowani i muszą podejmować się coraz bardziej ryzykownych zadań. Z czasem stają się częścią przestępczego świata. Powoli tracą kontrolę nad swoim życiem.

▶**serial kom. (8 odc.), USA 2026**

LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

▶**krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026**

OUTLANDER 8

Adaptacja powieści „Spisane własną krwią", ósmej części cyklu „Obca" Diany Gabaldon, który stał się kanwą serialu. Pielęgniarka Claire (Caitríona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) musieli odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.

▶**serial obycz. (10 odc.), USA 2026**

FRANKENSTEIN

Guillermo del Toro przedstawia kolejną adaptację klasycznej powieści Mary Shelley. Egocentryczny naukowiec Victor Frankenstein (Oscar Isaac) w wyniku ryzykownego eksperymentu powołuje do życia potwora (Jacob Elordi). Sprowadza na siebie i swoją rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo.

▶**horror, Meksyk/USA 2025; 142 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.15 FILM **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 115 min
8.10 **Rekrut 8** (4) – serial kryminalny, USA 2026
9.10 **FBI: Most Wanted 4** (8) – serial kryminalny
10.05 **Detektyw Monk** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
12.05 **Detektyw Monk 2** (1-3) – krym., USA 2003
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (6-10) – krym., USA/Kanada
20.00 FILM **Londyn w ogniu** – Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min

Na pogrzeb brytyjskiego premiera przybywają szefowie państw. Dla terrorystów to okazja do zamachu. Agent Banning musi ocalić prezydenta USA, Ashera.

22.00 FILM **Resident Evil 2: Apokalipsa** – horror s.f., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2004, 105 min
23.45 FILM **Resident Evil: Afterlife** – horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010, 120 min

SENSACYJNY

TVP SERIALE

5.45 **Na sygnale** (898, 899)
6.40 **U Pana Boga w ogródku** (1) – kom.
7.30 **Na sygnale** (900-904)
10.20 **Na dobre i na złe** (993) – serial obycz.
11.20 **Komisarz Alex 25** (318) – krym., Pol. 2026
12.10 **Rodzinka.pl** (311, 312) – kom., Pol.
13.20 **Ojciec Mateusz 27** (347, 348) – krym., Pol.
15.15 **U Pana Boga w Królowym Moście** (10) – obycz.
16.15 **Ranczo 6** (67) – obycz.
17.15 **Czterdziestolatek** (10) – obycz., Pol. 1975
18.15 **Na sygnale** (905-907)
19.50 **U Pana Boga w Królowym Moście** (11) – obycz.
20.50 **Ojciec Mateusz 27** (349, 350) – Pol. 2022

Ze względu na Danusię do Sandomierza powraca Adam, który opuścił miasto po śmierci matki. Proboszcz namawia go, by spróbował pojednać się z ojcem.

22.45 **Ranczo 6** (68, 69) – serial obycz., Polska
0.30 **Gra z Cieniem** (5, 6) – serial krym., Polska
2.20 **PitBull** (12) – serial sensacyjny, Pol. 2007
3.20 **Oficer** (13-ost.) – serial sens., Pol. 2005
4.25 **Rodzinka.pl** (134, 135) – kom., Pol.

KRYMINALNY

TVP KULTURA HD

9.55 **Kolekcja** – cykl fel.
10.10 **Narodziny brytyjskiego kina** – dok., Wlk. Bryt. 2022
11.30 **Droga** (5) – obycz.
12.45 **G. F. Händel – Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych**
14.05 **23. Millennium Docs Against Gravity 2026**
14.40 **Miles Davis i jego muzyka** – film dokum., USA 2019
16.50 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
17.30 FILM **Porte des Lilas** – dramat kryminalny, Francja 1957, 110 min
19.20 **Dzień z życia artysty** – talk-show
20.00 FILM **Sicario** – USA/Meksyk/Hongkong 2015, 130 min

Agentka FBI Macer bierze udział w tajnej operacji wymierzonej w szefa meksykańskiego kartelu. Funkcjonariusze balansują na granicy prawa.

22.10 **Klub Jazzowy** – koncert
23.25 FILM **Wybuch** – thriller, USA 1981, reż. Brian De Palma, 115 min
1.20 **Dobry tytuł** – mag.
1.55 FILM **Niewiniątka** – film obyczajowy, USA 1961, 110 min

DRAMAT KRYMINALNY

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (1) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **The Office PL 2** (1-3) – serial kom., Pol. 2022
9.00 **Pogrzeb panieństwa** – film krótkometrażowy
9.50 FILM **King Kong** – film przygodowy, USA 1976, 160 min
12.30 FILM **Między światami** – dramat psychologiczny, USA 2010, 115 min
14.25 **Making Tarantino: portret intymny** – film dokum., Fr. 2025
15.40 **Grantchester 10** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
17.45 FILM **Moi synowie** – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 145 min
20.10 FILM **Sztuka zbrodni** – Wielka Brytania/USA/Niemcy 2020, 130 min

Psychopata pozbawia życia kolejne młode pary. Wśród ofiar są córka i zięć detektywa Jacoba Kanona. Decyduje się on zbadać sprawę, a następnie dopaść winowajcę.

22.20 FILM **Ostatni oddział** – dramat wojenny, Fr./Belgia 2023, 145 min
0.45 FILM **Zielone piekło** – dramat obyczajowy, Francja/Belgia/USA 2024, 140 min
3.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (6)

SENSACYJNY

CANAL+ PREMIUM HD

7.25 FILM **Robin i obrońcy królestwa** – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
9.05 FILM **Mikołaj i ekipa** – film animowany, Hiszpania/Kanada 2024, 90 min
10.35 **Łapu-capu**
10.50 FILM **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025, 135 min
13.05 FILM **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
15.00 FILM **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 115 min
16.55 LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
17.25 LIVE **PKO BP Ekstraklasa**

W najciekawszym spotkaniu ostatniej kolejki Wisła Płock podejmie Lecha Poznań, który po tym meczu chce rozpocząć świętowanie mistrzostwa.

19.40 **MTV Unplugged: Maryla Rodowicz** – koncert
21.00 P! FILM **Rocznica** – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, 110 min
22.50 FILM **Cicha noc, śmierci noc** – horror, USA 2025, 100 min
0.30 **Wcielenie zła: Akta Epsteina** – dok., 2026

PIŁKA NOŻNA

HBO HD

8.10 **Teściowie 3** – kom., Polska 2025, 90 min
9.40 FILM **A potem się zobaczy** – komedia, Włochy 2025, 100 min
11.20 FILM **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 110 min
13.10 FILM **Gerta Schnirch** (1, 2) – dramat hist., Czechy/Niemcy 2025, 175 min
16.05 FILM **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, reż. David Yates, wyk. Jude Law, 140 min
18.25 P! FILM **Noc w zoo** – film animowany, Kanada 2024, 95 min
20.00 P! FILM **La Grazia** – Włochy 2025, 135 min

Prezydent Włoch jest u schyłku kadencji. Głowa państwa mierzy się z dylematami moralnymi wywołanymi przepisami o eutanazji i kwestią ułaskawienia dwóch skazanych na dożywocie.

22.15 FILM **Fachowiec** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
0.10 FILM **Marsjanin** – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Jordania 2015, 140 min
2.30 FILM **Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 110 min

DRAMAT OBYCZAJOWY

AXN WHITE

6.15 FILM **Paddington** – film familijny, 2014, 90 min
7.45 FILM **Napisała: Morderstwo 2** (17-21) – serial kryminalny
13.05 **Dr House** (17-21) – obycz.
18.00 **Dowody zbrodni 3** (21-23) – serial kryminalny
20.55 **Dowody zbrodni 4** (1, 2)
22.55 FILM **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 125 min
1.00 FILM **Brzydka prawda** – kom. romant., 2009, 120 min
3.00 FILM **Domek na święta** – film obyczajowy, 2019, 110 min
4.50 **Dr House** (17) – obycz.
5.35 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Renegat 3** (21) – serial sensacyjny, USA 1994
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004
8.20 **S.W.A.T. 2** (23) – serial sens.
9.20 **S.W.A.T. 3** (1-3) – sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 9** (9-13) – serial s.f., USA/Kanada
17.05 **Rekrut 7** (4-7) – krym., USA
21.00 **S.W.A.T. 2** (23) – serial sens.
21.55 **S.W.A.T. 3** (1-3) – serial sensacyjny, USA 2019
0.30 **Rekrut 7** (4-7) – krym., USA
4.10 **The Amazing Race 35** (7) – serial dokumentalny, USA
5.15 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

10.55 **Taxi 2** – komedia sens., Francja 2000, 100 min
12.35 **Taxi 3** – komedia sens., Francja 2003, 100 min
14.15 FILM **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2006, 180 min
17.15 FILM **Raport Pelikana** – film sensacyjny, 1993, 165 min
20.00 FILM **Miłość jak narkotyk** – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min
22.00 **Wrogie niebo 4** (4, 5) – serial s.f., USA/Kan. 2014
23.45 FILM **Przynęta** – film sens., USA/Kanada 2000, 145 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (665-667) – serial paradokum., Polska 2022
9.00 **Poirot** (10) – serial krym.
10.05 **Poirot 2** (1, 2) – serial krym.
12.25 **Doktor Martin** (10-12) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.30 **Świat według Kiepskich** (189, 208) – kom., Pol. 2000
17.05 **Gliniarze** (1094-1097) – serial paradok., Pol. 2025
21.00 **Columbo** (3, 4) – krym.
0.05 FILM **Ksiądz** – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, 115 min
2.00 **Ślad** (55) – krym., Pol. 2019
3.00 **Święty** (216, 217) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (9, 10) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 FILM **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min
7.10 FILM **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
8.40 FILM **Dziki robot** – film animowany, 2024, 100 min
10.20 FILM **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 85 min
11.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.50 FILM **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – dok.
14.10 FILM **Mamma Mia!** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min
16.00 FILM **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
17.25 FILM **Gorzko** – film krótkometr.
17.55 FILM **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 FILM **Zdążyć przed śmiercią** – western, USA 2025, reż. Ned Crowley, 105 min
21.45 FILM **Świat do rozwałki** – thriller, USA/Niemcy 2023, reż. Moritz Mohr, 110 min
23.35 FILM **Rozgrzeszenie** – thriller, USA 2024, 110 min
1.25 FILM **Innego końca nie będzie** – film obycz., 2024, 85 min
2.50 FILM **Wyrwa** – thriller, Polska 2023, 95 min
4.25 FILM **Cudownie ocalony** – kom. obycz., 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.55 **Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego** (1-3) – serial dokumentalny, Polska
13.30 **Cat's Eyes** (2) – serial przygodowy, Francja 2024
14.30 **Naruto** (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
16.30 **ABBA. Wbrew wszystkiemu** (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024
18.15 **13 posterunek 2** (29-31) – serial komediowy, Polska
20.00 **Konflikt** (1, 2) – serial sensacyjny, Finlandia/USA
21.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Pokonani** (1, 2) – serial krym., Fr./Kanada/Niem.
23.45 **Belfer** (9, 10) – serial kryminalny, Polska 2016
1.50 **Miłość i seks w Korei Południowej** – film dokumentalny, Fr. 2023
2.55 **Pisarze. Serial na krótko 2** (4) – serial komediowy, Polska 2021
3.10 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
3.40 **Niewidzialna wojna** (1) – serial biograf., Polska 2022
4.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
4.25 **Niewidzialna wojna** (2) – serial biograf., Polska 2022
5.10 **Miasta rytm** (1) – serial dokumentalny, Polska

CANAL+ 360 HD

6.00 **The Office PL** (1, 2) – kom.
7.10 **Sędziowie** (2) – dok., Pol.
8.05 **Stalowe bestie z demobilu** (2) – dok.
10.00 **Zhołowani: ciężarówki w opałach 6** (12) – dok.
11.05 **Z archiwów historii** (3) – serial dokumentalny, 2025
12.00 **Rafael Nadal: Król czerwonej ziemi** – film dok., Wielka Brytania 2024
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (6) – serial dok.
14.00 **Co poszło nie tak 4** (6)
15.00 **Koleją przez świat** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
16.55 **Polska z góry: Stadiony** (8) – serial dok., Polska 2024
17.25 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
19.50 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (5) – dok.
20.50 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (3) – serial dokum.
21.55 **Porzucone konstrukcje** (15) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Wykrywacz historii 5** (2) – serial dokumentalny, Wł.
0.00 **Co poszło nie tak 4** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
1.00 **Misja Afganistan** (11) – serial wojenny, Pol. 2012
2.05 **Mam zamek** (5) – dok.
2.40 **Czarna domena** (3) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (9, 10) – mag.
4.55 **Polska z góry: Stadiony** (6, 7) – serial dok., Pol. 2024

HBO 2 HD

12.55 FILM **Emotki. Film** – film animowany, 2017, 85 min
14.20 FILM **Okiem Oscara** – dramat obyczajowy, 2024, 110 min
16.10 FILM **Księga życia** – film animowany, 2014, 95 min
17.45 FILM **Focus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, 105 min
19.30 FILM **Człowiek z bieguna** – komediodramat, USA 2014, 85 min
20.55 FILM **Złodziej z przypadku** – thriller, USA 2025, 105 min
22.40 FILM **Władca much** (1) – sens.
23.40 FILM **Euforia 3** (6) – serial obycz.
0.40 FILM **Grzesznicy** – horror, 2025, 130 min

HBO 3 HD

9.50 FILM **Nim nadejdzie czwartek** – komediodramat, Finlandia 2024, 100 min
11.30 **Hacks 4** (7, 8) – serial kom.
12.40 FILM **Sprawa Friedy** – dramat historyczny, 2024, 105 min
14.25 FILM **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, 110 min
16.15 FILM **Serdecznie zapraszamy** – kom., USA 2025, 110 min
18.05 FILM **Dobry chłopak z bronią** – thriller, USA 2022, reż. John Mossman, 110 min
19.55 **Półbrat** (4) – serial obycz.
21.00 **Wielki powrót 3** (1-8)
1.00 FILM **Schowek 234** – thriller, USA 2024, 85 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.00 Sąsiedzi (33) – anim.
8.15 Była sobie Ziemia (14-16) – anim., Francja
9.50 Klopsiki i inne FILM **zjawiska pogodowe** – film animowany, USA 2009, 110 min
11.40 Garfield – film FILM familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, 105 min
13.25 Siostry FILM – komediodramat, USA 2005, 160 min
16.05 Percy Jackson: FILM **Morze potworów** – film przygodowy, USA 2013, 140 min
18.25 Ewolucja planety FILM **małp** – film s.f., USA/ Wielka Brytania/ Kanada 2014, 155 min

SENSACYJNY

21.00 Niezniszczalni 3 FILM – USA/Bułgaria/ Francja 2014, 160 min
Stonebanks, który należał kiedyś do zespołu Barneya Rossa, teraz jest handlarzem bronią. Szuka zemsty. Byli kompani stają z nim do walki.
23.40 Glass – thriller, USA/ FILM Chiny 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Bruce Willis, 160 min
2.20 Ślad (7, 96, 97) – serial kryminalny, Polska
5.20 Na ratunek 112 (817) – serial paradokumentalny, Polska 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 4 (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
7.10 Teoria wielkiego podrywu 9 (15-24) – serial komediowy, USA 2015
11.35 Teoria wielkiego podrywu 10 (1-4) – serial komediowy, USA 2016-2017
13.30 Przyjaciele 8 (3-13) – serial komediowy, USA 2001-2002
19.00 Duchy (9-12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
W posiadłości pojawia się fan Alberty, który pragnie ją lepiej poznać. Kobieta jest tym zachwycona.

KOMEDIA

21.00 Agent XXL 2 – USA FILM 2006, 125 min
Mistrz kamuflażu Malcolm Turner ponownie przebiera się za gosposię. Incognito chce zdemaskować naukowca podejrzanego o działania na szkodę rządu.
23.05 Comedy Club 7 (3, 4)
0.05 Miasteczko South Park 19 (10) – serial anim. dla dorosłych
0.30 Miasteczko South Park 20 (1-3) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy 4 (3-6)
4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (1-4) – rozr.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (734) – serial paradokum.
6.00 Seriaale (6) – mag.
6.30 Filmowe duety (4)
7.10 Kryminalni (6, 7, 9) – serial krym., Polska
10.25 Psy i koty: Odwet
12.05 Kitty – film familijny, USA/Australia 2010, 100 min
12.05 Vabank – kom. sens., FILM Polska 1981, 145 min
14.30 Dungeons & FILM **Dragons: Złodziejski honor** – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, 175 min
17.25 Fantastyczne FILM **zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 155 min

FANTASY

20.00 Fantastyczne FILM **zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – Wielka Brytania/ USA 2018, 170 min
Złowrogi czarodziej zamierza przejąć władzę na świecie. Powstrzymać go próbuje profesor Albus Dumbledore. Prosi o pomoc dawnego ucznia, Newta Scamandera.
22.50 Legendy ringu FILM – komedia, USA 2013, 140 min
1.10 Zabójcza broń 2 FILM – film sensacyjny, USA 1989, 140 min
3.30 Andrzej Sołtysik 2

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Francja 2022
8.50 Motyw 3 (6-13) – serial kryminalny, Kanada 2015
16.05 Motyw 4 (1) – serial krym., Kanada 2016
17.00 Blue Ridge (5, 6) – krym., USA 2024
19.00 Chicago P.D. 13 (5) – serial kryminalny, USA 2025
W mieście dochodzi do ataku bombowego. Atwater niespodziewanie spotyka starego przyjaciela z akademii policyjnej.

KRYMINALNY

20.00 Niepokojące FILM **zaginięcia** – Francja 2019, 120 min
Komisarz policji Maya Rosetti zostaje przydzielona do prowadzenia śledztwa w sprawie zabójstwa nauczycielki podstawówki oraz zniknięcia dziewięciorga uczniów.
22.00 Swatka na tropie: FILM **zabójcze zaręczyny** – film kryminalny, USA 2019, 110 min
23.50 Uwięziona moc FILM – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, 135 min
2.05 Podróżnik (1) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (1, 2) – mag. poradnikowy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.20 Podróże kapitana Klipera (1, 2) – anim.
7.40 Reksio (2, 5, 22, 25) – serial animowany
8.40 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024
9.00 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy
12.00 Janosik – film przyg., FILM 1974, 175 min
14.55 1920 Bitwa FILM **Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 160 min
17.35 Seksmisja – komedia FILM s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, 145 min

KOMEDIA

20.00 Kingsajz FILM – 1987, 135 min
Krasnoludek, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwięziony przez chciwego tyrana, Kilkujadka. Na pomoc wyrusza jego wierny przyjaciel, Olo.
22.15 Jeszcze raz FILM – komedia romant., 2008, 115 min
0.10 Ach śpij, kochanie FILM – krym., 2017, 145 min
2.35 Czeka na nas świat FILM – komediodramat, 2006, 110 min
4.25 Jesteśmy razem – film dokum., 2025

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 14 (3-6) – serial krym., Austria/Niem./Włochy
10.00 Hudson i Rex 6 (14, 15) – serial krym., Kanada 2023-2024
11.55 Top Dog. Niemcy (1) – reality show
14.20 Kłamca, kłamca FILM – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 110 min
16.10 Poszukiwany, FILM **poszukiwana** – komedia, Polska 1972, 95 min
17.45 Marley i ja FILM – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, 135 min

THRILLER

20.00 Czerwony smok FILM – USA/Niemcy/ Włochy 2002, 160 min
Emerytowany agent FBI Will Graham kilka lat wcześniej stanął oko w oko z seryjnym zabójcą, Hannibalem Lecterem. Teraz ponownie musi się z nim zmierzyć.
22.40 Dziewiąty legion FILM – dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Kevin Macdonald, 135 min
0.55 Nagi instynkt 2 FILM – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 140 min

20

CINEMAX HD

11.45 Cisza – film krótkometraż.
12.10 Negocjator – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min
14.00 Życie i miłość – film FILM obyczajowy, 2024, 120 min
16.00 Miasto kłamstw – film FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
17.50 Dla niej wszystko FILM – dramat kryminalny, USA/ Francja 2010, 130 min
20.00 Dziedzictwo Bourne'a FILM – film sens., 2012, 135 min
22.15 Ex Machina – dramat s.f., FILM Wlk. Bryt. 2014, 105 min
0.00 Liberator 2 – film FILM sensacyjny, 1995, 100 min
1.40 Ósmy dzień

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Świat według Kiepskich (6-11) – serial kom., Polska
11.30 Bob kocha Abisholę 5 (11-13) – serial komediowy
13.00 Bob kocha Abisholę (1-3)
14.30 Święty (13-17) – kom., Pol.
17.00 Piękni i bezrobotni (4)
17.30 Świat według Kiepskich (6-12) – serial kom., Polska
21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995
21.40 Co ludzie powiedzą? (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990
23.05 Jedną nogą w grobie 3 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1992
0.30 Czarna Żmija 2 (2-4)
2.30 Grono nie-pedagogiczne 3 (11-15)

SCI FI

6.00 Medium 6 (20-22) – krym.
9.00 Grimm 3 (13-16) – fantasy
12.50 Most do Terabithii – film FILM familijny, 2007, 115 min
14.45 A.X.L – film przygodowy, FILM USA 2018, 120 min
16.45 Rollerball – film s.f., USA/ FILM Niemcy/Jap. 2002, 120 min
18.45 Zielony Szerszeń FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 135 min
21.00 Uciec, ale dokąd? – film FILM sensacyjny, 1993, 120 min
23.00 Powietrze – dramat s.f., FILM USA 2015, 120 min
1.00 28 dni później – horror, FILM 2002, 130 min
3.10 SurrealEstate 3 (3-5)

FX HD

5.00 Tropiciel (14) – serial krym.
6.00 Matlock 1 (7) – serial krym.
6.55 FBI (11, 12) – serial krym.
8.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14-16) – krym., USA
11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14)
13.20 Agenci NCIS 8 (22-24)
16.05 Z archiwum X (11-13)
19.00 Dzień Niepodległości FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min
22.00 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 145 min
0.25 Na krawędzi – film sens., FILM USA/Fr./Wł. 1993, 140 min
2.45 Paradise (3) – serial krym.
3.45 Tropiciel (14) – serial krym.

KINO TV HD

8.15 Czterej pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966
10.50 Flicka – film familijny, USA/ FILM Wlk. Bryt. 2006, 115 min
12.45 K-9 – komedia kryminalna, FILM USA 1989, 125 min
14.50 Znachor – dramat obycz., FILM Polska 1981, 170 min
17.40 RoboCop – film s.f., USA FILM 2014, 140 min
20.00 12 godzin – film FILM sensacyjny, 2012, 120 min
22.00 Zbuntowana – film s.f., FILM USA 2015, 135 min
0.15 Obóz integracyjny FILM – kom. sens., 2013, 115 min
2.10 3000 mil do Graceland FILM – film sens., 2001, 190 min

ROMANCE TV HD

12.15 O, mamma mia! – kom., FILM Niemcy 2012, 125 min
14.20 Statek marzeń FILM **– Laponia** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
16.15 Karla, Rosalie i dziura FILM **w ścianie** – komedia, Niemcy 2022, reż. Hanno Olderdissen, 110 min
18.05 Lato na Istrii – film obycz., FILM Niemcy 2021, 115 min
20.00 Kanary – o jedno życie FILM **mniej** (3, 4) – serial krym.
22.05 Krawcowa z Madrytu (15, 16) – serial obyczajowy
0.05 Wieśniaczki – możemy FILM **inaczej!** – komedia, Niemcy 2023, 110 min

CINEMAX 2 HD

13.25 Zaraza – dramat obycz., FILM Bułgaria 2023, 105 min
15.10 Morze piasku – dramat FILM obycz., Arabia Saudyjska/ Egipt 2023, 125 min
17.15 Historia Souleymane'a FILM – film obyczajowy, Francja 2024, 95 min
18.50 Między słowami FILM – komediodramat, USA/ Japonia 2003, 100 min
20.30 P! **Westhampton** – film FILM obyczajowy, USA 2025, reż. Christian Nilsson, 95 min
22.05 Tamte dni, tamte noce FILM – melodram., 2017, 130 min
0.15 Nomadland – dramat FILM obyczajowy, 2020, 105 min

EPIC DRAMA HD

8.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) – obycz.
9.55 Panna Austen (1)
11.00 Jane Eyre (1) – kostium.
12.05 Panna Scarlet 6 (3)
13.15 Detektyw Murdoch 18 (9) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
14.15 Marlow: klub zbrodni (3)
15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym., Kan.
16.05 Sprawy pana Booka (3)
17.15 Sherlock i córka (1)
18.15 Agenci NCIS 17 (17, 18)
20.00 Grantchester 5 (3) – krym.
21.00 Dalgliesh (1) – serial krym.
23.00 Królowa węży (2)
0.10 Poirot 7 (1, 2) – serial krym.
3.55 Panna Scarlet 5 (6)

NOVELAS+ HD

5.00 Wszędzie Ty (69-73) – telenowela, Turcja 2019, wyk. Furkan Andic
10.00 List pożegnalny (54-58) – telenowela, Turcja 2023
15.00 Historia Juany (6-10) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
20.00 Rubi (78, 79) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Otchłań namiętności (79-83) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 Rubi (78, 79) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.00 Genialna Morgane (2-4)
8.35 On, ona i dzieciaki 3 (2-6)
10.55 Sposób użycia – kom.
13.25 Wszyscy kochają Raymonda 8 (13-21)
17.55 Czarownica – komedia FILM romant., USA 2005, 125 min
20.00 Ewolucja – komedia s.f., FILM USA 2001, 125 min
22.05 Jackass – świry w akcji FILM – kom., USA 2002, 95 min
23.40 Family Guy: Głowa rodziny 20 (17-20) – serial animowany dla dorosłych
1.35 Family Guy: Głowa rodziny 21 (1) – anim. dla dorosłych, USA 2022-2023
2.05 On, ona i dzieciaki 3 (2-6)

FILMBOX PREMIUM HD

12.10 Prawie przyjaciele FILM – komediodramat, USA 2016, 115 min
14.05 Klub cudownych FILM **kobiet** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023, 105 min
15.50 Coco Chanel – dramat FILM biograficzny, 2009, 120 min
17.50 Spencer – dramat obycz., FILM Wielka Brytania/Niemcy/ USA 2021, 130 min
20.00 Atomic Blonde – thriller, FILM Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min
22.05 Historia mojego życia FILM – dramat obycz., Węgry/ Niemcy/Fr. 2021, 180 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.00 Plan B – komedia romant., FILM USA 2010, 140 min
10.20 Czy to ty, czy to ja? – film FILM familijny, 1995, 130 min
12.30 Goonies – film FILM przygodowy, 1985, 150 min
15.00 Dzień zagłady – film FILM katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min
17.30 Bumblebee – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, 150 min
20.00 Top Gun – film sensacyjny, FILM USA 1986, 150 min
22.30 Immortals. Bogowie FILM **i herosi** – film fantasy, USA 2011, 120 min
0.30 10 Cloverfield Lane FILM – thriller, USA 2016, 125 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- **7.00 Tenis:** Turniej French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz
- **8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 13. etap
- **9.15 Kolarstwo górskie:** PŚ w Yongpyong
- **10.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- **11.00 Kolarstwo górskie:** LIVE Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet
- **12.00 Kolarstwo górskie:** LIVE Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn
- **12.45 Kolarstwo:** Giro LIVE d'Italia: Aosta – Pila
- **18.00 Wspinaczka:** Zawody LIVE World Series w Bernie – bouldering kobiet

POLSAT SPORT 1 HD
- **6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- **8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- **10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
- **12.00 Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski: Polska – Turcja
- **13.00 Lekkoatletyka:** LIVE Diamentowa Liga w Xiamenie
- **15.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
- **17.00 Siatkówka kobiet** LIVE – mecz towarzyski: Polska – Serbia

CANAL+ SPORT HD
- **7.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań
- **9.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **11.15 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- **12.30 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- **13.00 Dart:** Elten Safety LIVE Shoes Darts Open w Riesie
- **17.25 Piłka nożna:** PKO LIVE BP Ekstraklasa
- **19.45 Champions Pack** – magazyn piłkarski Obszerne fragmenty spotkań piłkarskiej Ligi Mistrzów.

TVP SPORT DVB T2
- **5.50 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- **6.15 Piłka nożna:** Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City
- **8.20 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
- **9.50 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych:** Kazimierz Górski – cykl reportaży, Polska 2019-2023
- **10.25 Piłka nożna kobiet:** LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec
- **12.40 Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Warta Poznań
- **14.55 Futsal:** FOGO LIVE Futsal Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 1 HD
- **6.00 LaLiga Best 11**
- **8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **14.00 Magazyn sportowy**
- **14.55 Piłka nożna:** LIVE Liga włoska Finał sezonu. Już na początku maja scudetto zapewnił sobie Inter Mediolan. Za plecami Nerazzurrich trwa walka o pozostałe lokaty na podium. Apetyt na wicemistrzostwo mają Napoli i Juventus.
- **17.00 Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
- **6.00 Ciężarówką przez Indonezję 4** (9) – dok.
- **7.00 Brudne skarby 2** (3)
- **8.00 Gorączka złota 16** (23) – serial dok., USA
- **10.00 Łowcy opali 8** – dok.
- **11.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (1) – dok.
- **12.00 Wyścigi po antyki**
- **13.00 Złomowisko PL** (8, 9)
- **15.00 Nic do ukrycia** (3) – serial dok., Pol. 2021
- **16.00 Lotnisko** (7) – dok.
- **17.00 Nagi instynkt przetrwania 11** (6) – serial dokumentalny
- **18.00 Vantara – azyl dla zwierząt** – serial dok.
- **19.00 Największe napady świata** – serial dok.
- **20.00 Bimbrownicy 14** – serial dokumentalny

MAGAZYN SPORTOWY

20.00 Best of French Open

Przypomnienie najciekawszych pojedynków minionej edycji wielkoszlemowego turnieju w Paryżu.

- **21.00 Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
- **22.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila
- **23.00 Kolarstwo górskie:** PŚ w Nowym Mieście na Morawach
- **0.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

19.30 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Bułgaria

W trzecim spotkaniu sparingowym Biało-Czerwoni rywalizują z drużyną, z którą przegrali ostatni mecz w pięciu partiach.

- **23.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- **1.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- **4.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga LIVE hiszpańska

Na zakończenie kampanii 2025/2026 w LaLidze FC Barcelona zmierzy się na wyjeździe z Valencią CF.

- **23.00 Boks:** BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
- **1.15 Premier League: The Big Interview** (41) – mag. piłkarski
- **2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- **4.15 Premier League Stories** (41) – mag.
- **5.00 Ligomistrzowe historie** (4) – mag.

PIŁKA NOŻNA

17.00 PKO BP LIVE Ekstraklasa

Ostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Lech Poznań podejmie w niej Wisłę Płock, natomiast Górnik Zabrze Radomiaka Radom.

- **20.30 Sportowy wieczór** – program inform.
- **21.00 Boks:** PZB Suzuki LIVE Boxing Night w Mielcu
- **23.55 Kamera TVP Sport**
- **0.35 Boks:** Gala w Montrealu: Arthur Biyarslanov – Siergiej Lipinets
- **1.30 NBA Action** (12) – magazyn koszykarski

FORMUŁA 1

17.30 Grand Prix Kanady LIVE – sprint

Przedsmak niedzielnych zmagań na Circuit Gilles Villeneuve. Zwycięzca sprintu dopisze na swoje konto osiem punktów w klasyfikacji generalnej kierowców.

- **19.25 Magazyn sportowy**
- **20.05 Formuła 2:** Grand LIVE Prix Kanady – sprint
- **21.15 Formuła 1:** Grand LIVE Prix Kanady – sesja kwalifikacyjna
- **0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **2.00 Piłka nożna:** Liga włoska

DOKUMENTALNY

21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń

Doświadczony handlarz Mike Brewer i mechanik Marc „Elvis" Priestley próbują zdobyć klasyczny samochód terenowy – landrovera 2A dla byłego żołnierza, Tony'ego.

- **22.00 Łowcy opali 8** – dok.
- **23.00 W oku cyklonu: inwazja rekinów 2** (1) – serial dokum.
- **0.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
- **1.00 Potwory z Alaski** – serial dokumentalny
- **2.00 Łowcy staroci 11**

EUROSPORT 2 HD
- **8.30 Snooker:** MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize
- **10.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 13. etap
- **11.00 Tenis:** Turniej French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz
- **12.00 Triathlon:** T100 World LIVE Tour – Pampeluna
- **16.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie
- **18.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach
- **19.00 Golf:** The CJ Cup Byron LIVE Nelson – 3. runda
- **0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila

POLSAT SPORT 2 HD
- **6.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- **8.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- **11.00 Piłka nożna z archiwum**
- **14.30 Tenis:** Turniej ATP LIVE w Hamburgu – finał
- **17.00 Siatkówka mężczyzn** LIVE – mecz towarzyski: Serbia – Ukraina
- **20.10 Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: Śląsk – Arka
- **22.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- **1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- **10.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- **12.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
- **14.00 Tenis:** Turniej WTA LIVE w Strasburgu – finał
- **16.40 8 wspaniałych** (4) – dok.
- **17.25 Piłka nożna:** PKO LIVE BP Ekstraklasa
- **19.35 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
- **21.45 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – finał
- **0.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
- **2.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- **8.00 WWE Classic Gold**
- **9.00 KPW Kombat TV** (4)
- **10.00 WWE Classic Gold** (53)
- **10.30 WWE Highlights** (36)
- **11.00 Ultimate Strongman** (3)
- **12.00 LoW – Legacy of Wrestling** (3)
- **15.00 WWE Highlights** (39)
- **15.40 WWE Classic Gold** (57)
- **16.00 New Japan Pro-Wrestling** (44)
- **19.45 WWE Classic Gold** (65)
- **20.00 AEW Dynamite** (2620)
- **22.00 AEW Collision** (2621)
- **23.00 New Japan Pro-Wrestling** (44)
- **2.45 WWE Classic Gold** (38)
- **3.00 X Games – Oslo** (1-3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- **9.40 One Club Man** – film dok.
- **10.00 Piłka nożna**
- **12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **14.00 Magazyn sportowy**
- **14.40 Magazyn sportowy**
- **15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **17.20 Magazyn sportowy**
- **17.50 Magazyn sportowy**
- **18.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **20.40 Piłka nożna:** Liga włoska
- **23.00 Magazyn sportowy**
- **23.30 Magazyn sportowy**
- **0.00 Piłka nożna**
- **2.00 LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
- **6.30 Szpital** (317-320)
- **10.30 Kosmetyczne rewolucje**
- **11.15 Łowcy promocji** (6-8)
- **12.45 Ludzie, którzy zmieniają świat** (1) – serial dokum.
- **13.45 Klinika bez tajemnic**
- **15.45 Szpital** (441, 442, 447, 449)
- **19.45 W czym do ślubu?** (3, 4)
- **20.45 Moja druga, zła połowa 2** (4) – serial dok.
- **21.45 Gdy jeden mąż to za mało** (3) – reality show
- **22.45 Morderstwo w tropikach** (6) – dok.
- **23.45 Powrót doktora Szczyta**
- **0.45 Sekrety lekarzy** (11, 12)
- **2.45 Eks-tra zmiana** (4) – rozr.
- **3.45 19+** (24, 25) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD
- **13.20 Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: N. Jeżewski – M. Calic
- **15.30 Sporty walki:** Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagliariccio
- **17.10 Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkowicz – S. Zając
- **19.10 K.O. TV Classics** (18)
- **19.55 Boks:** Rocky Boxing Night: K. Meyna – A. Wright
- **22.10 Strzelnica Renaty Mauer** (7) – pr. sportowy
- **22.55 Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev

POLSAT SPORT 3 HD
- **6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- **8.30 Piłka nożna z archiwum**
- **11.00 Handball Arena** – mag.
- **12.15 Hokej:** MŚ – Szwajcaria LIVE 2026 – mecz: Łotwa – USA
- **15.00 Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE ORLEN Superliga – mecz o 3. miejsce: Ostrovia – Wybrzeże
- **17.00 Piłka nożna z archiwum**
- **19.00 KOTV Classics** – mag.
- **20.10 Hokej:** MŚ – Szwajcaria LIVE 2026: Norwegia – Szwecja
- **23.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- **2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- **9.45 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł
- **12.30 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- **13.00 Premier League Stories**
- **13.30 Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów
- **16.15 Champions Pack** – mag.
- **17.25 Piłka nożna:** PKO LIVE BP Ekstraklasa
- **19.30 Dart:** Elten Safety Shoes LIVE Darts Open w Riesie
- **23.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 155
- **1.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 4 HD
- **12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **14.00 Magazyn sportowy**
- **14.30 Magazyn sportowy**
- **15.00 Magazyn sportowy**
- **15.30 Magazyn sportowy**
- **16.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- **18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **22.00 Magazyn sportowy**
- **22.30 Magazyn sportowy**
- **23.00 Magazyn sportowy**
- **23.30 Magazyn sportowy**
- **0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
- **10.00 LaLiga Best 11** – mag.
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **16.00 Magazyn sportowy**
- **17.00 Magazyn sportowy**
- **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- **0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
- **0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
- **1.10 Magazyn piłkarski**
- **1.40 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży

CANAL+ DOKUMENT HD
- **8.35 Chwile szczęścia** (1, 2)
- **10.30 Polska z góry 2** (10-12)
- **12.05 Dynastia Kimów: Czas zemsty** (1, 2) – serial dok.
- **13.55 Noc Kryształowa. Preludium zagłady** (1, 2)
- **16.05 Odległości** – film dokum.
- **17.40 Mate Grande. Życie pod wulkanem** – dok., Austria
- **18.40 Lasy Atlantyckie Brazylii**
- **19.40 Czułe oblicze sawanny**
- **20.40 Małpka sajmiri z deszczowego lasu**
- **21.40 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2** (1-4) – dok., Fr.
- **1.40 O co biega?** (3) – mag.
- **2.15 Rekruci** (5, 6) – dok., Pol.
- **4.00 Chwile szczęścia** (1, 2)

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2:** Lotus Evora – serial dok.
12.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
14.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
16.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY

20.00 **Autostrada spotkań z UFO** – USA 2019

W Phoenix odnotowano obecność UFO. Chuck i jego zespół jadą do Sedony w Arizonie. Przekonają się, czy wiry energii to brama dla przybyszów z obcych światów.

22.00 **Tajemnice Alaski**
0.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dok.
2.00 **Zaginione miejsca**
4.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
4.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.

ID HD

6.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny
8.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
8.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
9.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
9.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
10.00 **Morderstwo na prowincji 5** – dok.
12.00 **Mroczne piętno**
14.00 **Seryjny morderca: zło wcielone** (2) – serial kryminalny
16.00 **Ciało w śniegu: proces Karen Read** – serial dokumentalny
18.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 8**

Pogromcy duchów odwiedzają dom dwóch byłych żołnierzy, którzy doświadczają niewyjaśnionych zjawisk. Weterani zgłaszają przerażające incydenty.

21.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.
22.00 **Wrota do piekieł 3** (10) – reality show
23.00 **Wrota do piekieł 2** – reality show
1.00 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Co poszło nie tak** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Car SOS** (3) – serial dokum.
17.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (3): Polska – serial dokum.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (3) – serial dokum., Francja 2023
19.05 **UFO: Przełomowe śledztwa** (3) – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY

19.55 **Miasta w liczbach** (2)

Opowieść o mieście, które przez prawie 30 lat było podzielone murem. Berlin to symbol wolności, buntu, artystycznej swobody i miejsce pełne kontrastów.

20.00 **Wyprawa na dno** (2)
21.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (6, 1) – dok.
23.00 **Ciemna strona świata** (3, 2) – dok.
1.00 **Alarm na lotnisku: Peru** (9) – serial dok.
2.00 **Wyprawa na dno** (5, 6) – serial dok., USA

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (523)
6.05 **48h. Zaginieni** (23)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (15, 16) – serial dok.
9.00 **Niezwykłe pociągi** (3, 4) – serial dok., Kan.
11.00 **Najpotężniejsze 2** (1, 2) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (38-40) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (4)
17.00 **Wielkie wycieczkowce** (3)
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (4) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić 2** (12) – serial dok., USA
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 **Tajemnice piramid** (1) – Francja 2019

Dokument przedstawia dzieje Piramidy Cheopsa, uważanej za jeden z siedmiu cudów świata starożytnego. Eksperci ukażą, w jaki sposób powstawała budowla.

21.00 **UFO. Zaginione dowody** (7, 8) – dok.
23.00 **Poza kontrolą: Dlaczego zatonął „Kursk"**
0.00 **Przestępcze podziemie** (8) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (1-4) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3)

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 **Czarne chmury** (5)
9.55 **Odnaleźć zaginione** (17) – serial dokum.
10.30 **Historia polskiego sportu** (3) – dok., Pol.
11.30 **Wszystkie kolory świata 2** – serial dok.
12.35 **Najwspanialsze góry Afryki** (2)
13.40 **Archeologia**
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Gangsterzy i filantropi** – film sens., Pol. 1963, 90 min
16.00 **Flesz historii** (762)
16.25 **Świątynie świata** (4)
17.30 **Rodzina Połanieckich** (5) – serial obycz., Polska
19.05 **Zabójcza nauka** (2)
20.05 **Zapomniane karty historii** (4) – dok.

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.10 **Polowanie na ćmy** – Polska 2022, 125 min

Rok 1905. Uwikłana w działalność niepodległościową dziewczyna po opuszczeniu więzienia zaczyna pracę w domu publicznym. Trafia w środek politycznej burzy.

23.15 **Foxcatcher** – dramat biograficzny, USA 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, 145 min
1.40 **Świadkowie Putina** – film dokumentalny, Łotwa/Szwajcaria/Czechy 2018

HISTORY HD

7.20 **Starożytni kosmici 14** (7) – dok.
8.15 **Starożytni kosmici 15** (20) – dok.
9.15 **Gwiazdy lombardu 13** (6, 7)
10.10 **Piątka z historii** (6, 7) – serial dokum.
11.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (5-8)
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (8)
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (22)
16.15 **Piątka z historii** (6, 7) – serial dokum.
17.10 **Starożytne armie: Święty Zastęp** (1)
19.05 **Starożytni kosmici 14** (7) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (7) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Starożytni kosmici: najlepsze historie** (4)

Ludzkość jest dopiero na początku swojej drogi do poznania prawdy o przodkach. Cenne wskazówki czerpie się z odnalezionych starożytnych tekstów oraz rzeźb.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (27, 28) – serial dok.
0.50 **Starożytni kosmici 13** (7) – serial dokumentalny
1.50 **Starożytne armie: Święty Zastęp** (1) – serial dokum.

20

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Łowcy staroci** – dok.
8.00 **Kwatery Hitlera** (10)
9.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
10.00 **Skarby z szopy** (17-20)
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
14.00 **Skarby z szopy** (13, 14)
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Muzealne tajemnice**
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Złote miasto Tutanchamona** – dok.
21.00 **Przypadki z archiwum X**
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
2.00 **Mikroprzygoda** (3) – dok.
3.00 **Było, nie było** (3) – dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Zdumiewający świat grzybów** – film dokum., Fr.
14.40 **Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery**
15.50 **Dzikie psy** (2) – film dok.
17.00 **Najdzikstze ostępy Europy** (1) – serial dok., Fr.
18.00 **Ogień. Azjatycka tradycja** (1) – serial dokum.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (6, 7)
19.45 **Komensky. Edukacja tworzy człowieka** – dok.
20.50 **Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie** – film dok.
22.40 **Keanu Reeves. Mesjasz popkultury** – dok., Francja
23.45 **Opowiedz nam, Iggy**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

14.00 **Zimowe królestwo** (1)
15.00 **Pamiętnik lamparta**
16.00 **Śladem wielkich kotów**
17.00 **Zaginiony raj w Afryce** – film przyrod., USA 2010
18.00 **Dzikie maluchy z amerykańskich parków narodowych**
19.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (3) – serial dok.
20.00 **Europa z powietrza** (5)
21.00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata** (1)
22.00 **Zabójcze węże** (2) – dok.
23.00 **Europa z powietrza** (1)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (8, 9)
2.00 **Zimowe królestwo** (1)
3.00 **Pamiętnik lamparta**

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.05 **Śladami wielkiego mamuta** – film dokum., Fr.
7.00 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1-3) – film dok., Wielka Brytania
10.00 **Wojny zwierząt** (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
14.25 **Drapieżniki** – serial dok.
15.30 **Lwie zasady** (1-5) – serial przyrodniczy, RPA 2025
21.00 **Ochrona przyrody: od Yellowstone do Jukonu** (1-4) – serial dokumentalny
1.25 **Północ USA: dzika granica** – film dok., Kan.
2.15 **Dawno temu w Tsavo** (2) – serial dokumentalny, USA
4.05 **Dzika Namibia** (1, 2)

BBC EARTH HD

10.10 **Wielkie koty 24/7 2** (1)
11.25 **Malownicze trasy kolejowe** (6-ost.) – dok.
12.25 **W okowach mrozu: Kanada 2** (4) – dok., Kan.
13.25 **Ziemia widziana z orbity**
14.25 **Brytyjskie fabryki 10** (3)
15.35 **Starożytne mocarstwa**
16.40 **Azja: kulisy produkcji** (1)
16.55 **Amerykańskie Południe**
17.55 **Siedem światów, jedna planeta** (1-3) – serial dok.
21.00 **Ziemia widziana z orbity** – film dok., Wielka Brytania
22.05 **W okowach mrozu: Kanada 2** (4) – dok., Kan.
23.05 **Wielkie koty 24/7 2** (1)
0.25 **Zabójcza pogoda 6** (9)

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na straży przyrody 3**
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Schroniskowa rewolucja** – serial dok.
17.00 **Cuda z drewna** – dok.
18.00 **Na suma bez wędki**
19.00 **Jak to robią zwierzęta?** – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (1, 2) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.15 **Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku** – film dokum.
15.10 **Dzika Praga** – dok., Niem.
16.10 **Giza. Architektura kosmosu?** – film dok., Fr.
17.15 **Magiczny Adriatyk** (3)
18.15 **Adam Strzembosz. Pierwszy sędzia Rzeczypospolitej** – dok.
19.25 **Wspólna sprawa**
20.05 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu** – dok., Hol./Niemcy
21.55 **Sędziowie pod presją**
23.00 **Wół** – film dok., Pol. 1977
23.20 **Sprawdzamy** – magazyn
23.45 **La Singla** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

8.10 **Wojny kontenerowe 2** (3-5) – serial dokumentalny
9.40 **Mroczne tajemnice templariuszy** (1, 2) – dok.
11.25 **Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu** – film dok., Fr.
12.35 **Ściśle tajne akta UFO**
14.35 **Pociągi, które zmieniły świat** (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.35 **Dzikie psy** (1-3) – dok.
19.00 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (7, 8) – serial dok.
20.05 **Mroczne tajemnice templariuszy** (3, 4) – dok.
22.00 **Tajemnice zamków** (7, 8)
0.00 **Łowcy nazistów** (7)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.05 **Australijscy łowcy bydła 2** (1) – dok., Australia
6.35 **Ciężarówką po bezdrożach Australii 6**
9.30 **Nowicjusze za kółkiem**
11.20 **Australijscy poszukiwacze złota 3**
16.15 **Złoto Jukonu 2** (1) – dok.
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5** (6) – serial dok., Kan. 2025
22.05 **Internetowy seksbiznes** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.10 **Skąd się biorą seryjni mordercy 2** (3) – dok., USA
0.05 **Lodowi wikingowie 2** (5-8) – serial dokumentalny
3.20 **Lodowi wikingowie 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.00 **Tajne bazy nazistów 4**
10.00 **Świta Hitlera** (1-3) – dok.
13.30 **Tajne bronie II wojny światowej** (1-5) – dok.
19.00 **Naziści: korzenie zła**
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (2)
22.00 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3, 4) – serial dok.
23.55 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (2) – serial dok.
1.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
2.00 **Zaginione miasta Biblii** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
2.55 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (1, 2) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Dowody zbrodni 4** (11)
15.05 **Absurdalne przestępstwa 2** (10, 11)
16.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (1, 6) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 5**
18.00 **Morderca z Internetu 2**
19.00 **Zbrodnia na prowincji 2**
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (4) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (5)
23.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (6) – serial dok.
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (2) – dok.
0.50 **To wszystko przez ciebie** (10) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (11-14) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (14) – dok.
22.05 **Afryka Express** (9)
23.40 **Grenlandia – wyspa skarbów** (2, 3) – serial dok.
1.45 **Hotelowe rewolucje**
4.55 **Człowiek kontra jedzenie** (17) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.10 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (63)
13.45 **Na dobre i na złe** (989) – serial obycz.
14.40 **Na sygnale** (639, 640)
15.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.10 **Tajemnice kultowych seriali** (6)
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1924)
18.15 **54. KFPP w Opolu – Wariatka tańczy – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz** – koncert
19.10 **Kabaretowe Naj**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

9.30 **Koło fortuny** (1997)
10.05 **Tańcząca ze światem – Malta** (3)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (1)
11.45 **To jest grane** (92)
12.20 **Prywatne życie zwierząt 14** (1)
12.45 **Muzeum Polskiej Piosenki** (30) – rozr.
13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (9) – talk-show
13.55 **Postaw na milion**
15.45 **Va banque** (946, 947)
17.00 **Koło fortuny** (1998)
17.35 **Domowe patenty 2** (5) – mag. poradnikowy
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2)
18.50 **Do śmiechu!** (78)
19.40 **Program rozrywkowy**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (47, 48) – serial obycz., Polska
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (109, 131) – reality show, Polska
10.00 **Polacy za granicą – miłość** (5, 6) – serial dokumentalny, Polska
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (35, 36) – program rozrywkowy
14.00 **Ani słowa pannie młodej** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska
16.00 **Kolacja w ciemno** (79, 80) – program rozrywkowy
18.00 **Nasz nowy dom** (316, 317) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (179) – reality show
7.00 **Galileo** (1108, 1109) – popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **Galileo** (1132) – pr. popularnonaukowy
10.30 **Mini Galileo** (13) – pr. popularnonaukowy
10.50 **Galileo** (1196, 1197) – popularnonaukowy
12.50 **Mini Galileo** (17) – pr. popularnonaukowy
13.05 **Hot Shots!** FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1416-1420) – obycz.

TTV HD DVB-T2

8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (13)
9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Nic do zgłoszenia 6** (1) – serial dokum., Pol.
11.05 **Nic do zgłoszenia 4** (6) – serial dokum., Pol.
12.05 **Zakup w ciemno extra** (6)
12.35 **Zakup w ciemno 7** (6-8) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (29)
17.05 **Zakup w ciemno extra** (4)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Zakup w ciemno 7** (5) – reality show
19.05 **Zakup w ciemno extra** (5)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Idź na całość 2** (28)

TVN STYLE HD

5.30 **Związki z modą** (8-ost.) – pr. rozrywk.
6.20 **Co za tydzień** – mag.
6.50 **Ugotowani** (2) – pr. kulin.-rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Dzieci świata** (8-ost.)
12.00 **Jestem z Polski** (5) – serial dok., Pol. 2018
13.05 **Jestem z Polski 15** (5, 2) – serial dokum.
15.05 **Babski biznes** (7) – program rozrywkowy
16.05 **Ostre cięcie 11** (4) – program rozrywkowy
17.05 **Zgłoś remont 11** (9) – program rozrywkowy
18.05 **Bitwa o gości** (10) – reality show
19.05 **Kuchenne rewolucje** (12, 13) – program rozrywkowy

20

SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów (2) – Polska 2023

Franz dowiaduje się, że jego ojcem jest Polak o nazwisku Kurkowski. Żeby zdobyć informacje potrzebne dla alianckiego wywiadu, uwodzi Ilsę, sekretarkę Kesslera.

21.15 **Sanatorium miłości 8** (10)
22.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (40)
23.00 **Tajemnica Enigmy** (6) – serial hist., Polska
23.45 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
0.40 **M jak miłość** (1924) – serial obycz., Polska

ROZRYWKOWY

20.05 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2)

Autorski program satyryka, który od kilku dekad wprawia polską publiczność w świetny humor. Jego gośćmi będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski.

22.00 **Postaw na milion**
0.00 **Koło fortuny** (1998, 1992) – telet.
1.20 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (33)
2.20 **Kabaret Potem przedstawia – 15 sztuk** – pr. rozrywk.
3.15 **Kabaretomaniacy** (22, 23) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

20.00 Love Island. Wyspa miłości (273-275)

Widzowie śledzą perypetie singli oraz singielek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się kolejne relacje. Przygody uczestników programu śledzi Karolina Gilon.

23.00 **Gry małżeńskie** (175) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (32, 33) – reality show
2.00 **Gry małżeńskie** (176, 177) – reality show, Polska
4.00 **Zdrady** (62, 63) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – Pol. 2026

Kalicka i Kłos badają sprawę zabójstwa prawnika Konstantego Kuttnera, którego ciało znaleziono w apartamencie. Śledczy odkrywają konflikt ofiary z ojcem – sędzią.

0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (178, 176) – pr. rozr.
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.15 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (279)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

ROZRYWKOWY

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)

Uczestnicy zobaczą, jak zakończy się historia „Porządnego człowieka", poznają seniorów z „Sanatorium miłości", a także sprawdzą, co wydarzy się w „M jak miłość".

22.00 **Orzeł czy reszka? 3** (8) – pr. podróżniczy
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (4)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (13)
1.00 **Diabelnie boskie** (1, 2) – reality show
1.55 **Zapukaj do moich drzwi** (114, 115)

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (12-ost.) – Polska 2026

Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje ostatni etap rywalizacji. Panie czeka próba, która wyłoni najlepszą czwórkę. Misja finalistek odbędzie się na Lwiej Skale.

22.30 **Skok na głęboką wodę** (11-ost.) – rozr.
23.35 **Ślub od pierwszego wejrzenia 11** (13, 14-ost.) – reality show, Polska
1.45 **Ślub last minute** (1) – program rozrywkowy
2.45 **Apetyt na miłość** (5)

TVP HD HD

6.55 **Ranczo 3** (28) – obycz., Pol.
7.55 **Rodzinka.pl** (129, 130)
8.55 **Ojciec Mateusz 13** (172, 173) – krym., Pol. 2015
10.45 **Czy wiesz, że?** (272)
11.20 **Na sygnale** (567, 568)
12.25 **Ojciec Mateusz 3** (31)
13.20 **Komisarz Alex 22** (276)
14.15 **Ranczo 8** (93, 94) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 21** (273)
19.20 **Ranczo 9** (116, 117)
21.25 **Ranczo 10** (118) – obycz.
22.20 **Hit Man** – komedia sens., FILM USA 2023, 125 min
0.25 **PitBull** (20-22) – sens., Pol.

TVS HD

6.00 **Telesprzedaż**
7.00 **Pogoda**
7.05 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Spotkanie z balladą**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.00 **Szlagierowa lista** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Przy muzyce po Śląsku** – program rozrywkowy
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.55 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.45 **Szlagierowa lista** – muz.
1.40 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM

6.00 **Kojak** (12, 13) – serial krym.
8.00 **Jakubiak rozgryza Włochy** (2-4) – mag. kulin.
9.30 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
12.50 **Sensacje XX wieku**
15.10 **Czterej pancerni i pies** (7, 8) – wojenny, Pol. 1966
17.15 **Wielki skok Gangu Olsena** – komedia, Dania 1972, 120 min
19.15 **Kabaretowe przeboje 4**
20.25 **G.I. Jane** – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 155 min
23.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy 3** (4) – pr. rozrywk.
0.00 **Magia nagości. Niemcy**

TLC HD

13.00 **Rodzina 10+ 8** (4) – rozr.
14.00 **Klinika urody gwiazd**
16.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
17.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8** (21) – program rozrywkowy
19.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
20.00 **Upadli idole: Nick i Aaron Carter** – dok., USA
21.00 **Boysbandy: mroczna strona sławy** – film dok.
23.00 **Lekarze od twarzy** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Upadli idole: Nick i Aaron Carter** – dok., USA

C+ KUCHNIA HD

13.50 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
14.45 **Dzień dobry, obiad 2**
15.40 **Zgrillowani 2** (8) – mag.
16.05 **M jak mięso 10** (2, 3)
16.55 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (4) – mag. kulin.
17.55 **Jakubiak rozgryza Maderę** (1, 2) – mag. kulin.
18.50 **Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny** (5, 6) – dok.
19.50 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (10) – serial dok.
20.15 **Planeta słodyczy** (1)
20.45 **Ziemia, ogień i smak** (5)
21.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
22.35 **M jak mięso 10** (2, 3)

TVN TURBO HD

8.45 **Samochód marzeń – kup i zrób** (2) – mag.
9.45 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
10.30 **Moto kombat** (12) – mag.
11.15 **Ciężarówką przez Chile**
12.15 **Moto Fachury** (12) – mag.
13.00 **Jeździć, obserwować**
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Ciężarówką przez Stany**
19.00 **Ciężarówką przez Indie**
21.55 **Ciężarówką przez Chile**
22.55 **Naprawy nie do naprawy** (6-8) – mag.
1.10 **Zawodowi handlarze**
1.55 **Wypad z kraju** (2) – rozr.
2.40 **Megatransporty** (8)

NOWA TV DVB-T

6.00 **Wehikuł czasu** (523, 524)
6.20 **TV okazje** (3, 4)
6.55 **Wehikuł czasu** (523, 524)
7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (571) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2**
13.00 **One Punch Man** (11, 12)
14.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (31-33) – serial komediowy
16.00 **Miodowe lata** (45-49)
19.45 **Poirot** (3-6) – serial krym.
0.00 **Ślad** (68) – krym., Pol. 2019
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (4, 5)
3.50 **Wehikuł czasu** (523, 522)
4.00 **Sala operacyjna** (5, 7)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (5, 6)

METRO

7.40 **Klan z Alaski** (24, 25)
9.40 **The Floor** (3, 4) – telet.
10.50 **Złomowisko PL 5** (5, 6)
12.55 **Gwiazdy lumpeksów** (1)
13.55 **No to lecę!** (2) – pr. rozr.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (2) – pr. rozr.
16.00 **Kryminalni** (7, 1, 8) – krym.
19.25 **Magda gotuje internet**
20.00 **W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, 120 min
22.00 **Kolekcjoner** – thriller, FILM USA 1997, 140 min
0.20 **Kuba Wojewódzki** (12)
1.30 **Szpital** (717) – paradok.
2.30 **Szkoła** (813, 807)

ANTENA HD DVB-T2

8.30 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
17.55 **Polska. Największe dylematy** (2) – pr. publ.
18.55 **77 TV 5** (26) – pr. rozrywk.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa we Francji – Plaża Omaha** – film krym., Fr./Bel. 2018, 120 min
22.00 **Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire** – film krym., USA 2022, 115 min
23.55 **Mroczny lokator** – horror, FILM USA 2022, 130 min
2.05 **77 TV 4** (5, 7) – pr. rozrywk.

WP DVB-T

13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (12)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (4) – dok.
15.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (7, 11)
16.52 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (12) – dok.
17.55 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
18.55 **Policjanci w akcji** (1)
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (15, 18)
21.54 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (4)
23.00 **Przebojowe kabarety** (3)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

14.05 **Cuda z drewna** (12)
15.05 **Wielkie projekty: nasza ulica 3** (6) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Patent na zieleń** (3)
16.30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (2)
17.05 **Meblokreacje** (8) – mag.
17.35 **Dom w miesiąc 2** (3)
18.00 **Daleko od miasta 11**
19.00 **Podzielić M2** (11, 12)
20.00 **Projekty marzeń – Nowa Zelandia** (11)
21.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (4) – serial dok.
22.00 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2** (6) – dok.
22.55 **Wiejskie domy do liftingu 2** (10) – dok.

HGTV HD

10.00 **Z miłości do ogrodu 4**
11.05 **Odlotowy ogród 2** (2)
11.35 **Weekendowa metamorfoza 4** (3) – rozr.
12.40 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
13.40 **Weekendowa metamorfoza 3** (6) – rozr.
14.40 **Para w remont 2** (7, 8)
16.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (2-5) – pr. rozr.
18.50 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
19.50 **Weekendowa metamorfoza 4** (2) – rozr.
20.45 **Mieszkanie na miarę 2**
22.35 **Mieszkanie na miarę** (1)
23.35 **Letnia chata na lata** (5)
0.30 **Sprzątaczki** (4-6) – obycz.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (261) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (570, 571) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (243) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1358-1362) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (128) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (66-69) – serial dok.
17.00 **Nasz nowy dom** (358) – reality show
18.10 FILM **Jeszcze większe dzieci** – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, 125 min

KOMEDIA KRYMINALNA

20.15 FILM **22 Jump Street** – USA 2014, 135 min

Policjanci Schmidt i Jenko biorą udział w tajnej akcji na terenie koledżu. Stróże prawa szybko tracą dystans do swojej pracy i zaprzyjaźniają się ze studentami.

22.30 FILM **Być jak Kazimierz Deyna** – film obycz., Polska 2011, 130 min
0.40 FILM **Przykładny obywatel** – thriller, Wlk. Bryt./Norwegia/Kanada 2019, 150 min
3.10 **Wydarzenia**
3.50 **Interwencja** – mag.
4.00 **Ewa gotuje** (498)

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (26) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Była sobie Ziemia** (15-19) – anim., Francja
9.50 FILM **Ace Ventura: Psi detektyw** – komedia, USA 1994, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, 100 min
11.30 **Świat według Kiepskich** (81, 28, 56, 61, 38, 50, 29) – serial komediowy, Polska
14.50 **Złomiarze** (8, 9) – serial dok., Pol. 2024
16.50 **Świat według Kiepskich** (578-580, 137, 89)
19.35 LIVE **Piłka nożna:** Puchar Niemiec: FC Bayern Monachium – Stuttgart

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.50 FILM **Serena** – USA/Francja/Czechy 2014, 135 min

Przedsiębiorca Pemberton poślubia Serenę, która staje się jego partnerką w interesach. Bezpłodna kobieta nie chce dopuścić, by majątek dziedziczył nieślubny syn męża.

0.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (2) – serial komediowy, Pol. 2021
0.35 **Świat według Kiepskich** (115, 111, 408-411)
4.00 **Nasz nowy dom** (279, 280) – reality show, Polska 2023

TV 6 DVB-T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – serial animowany, USA 2013
7.30 FILM **#Jestem M. Misfit** – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Sylwia Lipka, Julia Chatys, 105 min
9.15 **Cobra Kai** (1-4) – serial przygodowy, USA 2018
11.30 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (84-86) – serial sensacyjny, USA 2023
14.25 **Poirot** (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.45 **Columbo** (5, 6) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (162, 163) – USA

Ktoś włamuje się do domu Megan Hamilton i poważnie ją rani. Ekipa wszczyna śledztwo. Horatio odkrywa, że jego współpracownicy są stale obserwowani.

21.55 **Kości** (71, 72) – krym.
23.50 FILM **Next** – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, 125 min
1.55 **Krejzi patrol** (52)
2.25 **Kochane pieniądze** (31-33) – paradok., Pol.
5.30 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 8** (3, 4) – serial obyczajowy
7.50 **Co ludzie powiedzą?** (1, 2) – serial kom., Wlk. Bryt.
9.10 **Co ludzie powiedzą** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt.
10.30 **Morderstwa w Midsomer 23** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2022
12.25 **Ojciec Brown 3** (15) – krym., Wlk. Bryt. 2015
13.25 **Ojciec Brown 4** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2016
15.25 **Powrót do raju 2** (5, 6) – serial krym.
17.35 **Ulica nadziei 5** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.30 **Śmierć z dala od palm 4** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

KRYMINALNY

19.45 **Śmierć pod palmami 10** (6)

Neville prowadzi dochodzenie w sprawie śmierci pianisty. Niespodziewanie trafia na ważny trop z przeszłości.

21.00 **Dyplomatki** (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023
22.00 **Milczący świadek 21** (3, 4)
0.10 **Ojciec Brown 13** (6)
1.15 **Na niebieskich światłach 2** (2)
2.25 **Z pamiętnika położnej 8** (3, 4)
4.25 **Morderstwa w Midsomer 23** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

9.10 **Piotruś Królik** (4)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (116) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (27, 28) – anim.
10.45 **Reksio** (11, 12)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (6)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (39, 40)
11.55 **Strażak Sam 6** (4)
12.05 **Strażak Sam** (5)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (59)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**
13.20 **Pszczółka Maja** (13)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (61, 62)

ANIMOWANY

14.30 **Świnka Peppa 7** (14, 15) – Wielka Brytania 2017

Sympatyczna świnka mieszka w domku na wzgórzu. Uwielbia grać w różne gry, przebierać się i bawić na dworze.

14.40 **Yakari** (11, 12) – anim.
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (59, 60)
17.30 **Piotruś Królik** (56)
17.40 **Piotruś Królik 2** (57)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (34)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny
20.00 **Superwizjer** – magazyn reporterów

INFORMACYJNY

21.00 **Ranking Mazura**

Maciej Mazur podsumowuje najważniejsze wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu oraz show-biznesu. Układa z nich listę złożoną z dziesięciu pozycji.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Ranking Mazura**
2.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.40 **Akademia ogrodnika** – mag.

20

POLSAT PLAY HD

6.00 **Gwiazdy lombardu**
9.35 **Poszukiwacze historii**
10.00 **Kolaboranci Hitlera**
13.30 **Fabryki wojny** (5, 6) – dok.
15.35 **Tajna historia XX wieku**
16.00 **Niezwykłe pociągi** (8)
17.00 **Polacy za granicą** (155)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (212-216, 227) – dok., Pol.
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (39, 40) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (157, 137) – serial dok., Pol.
0.10 **Łowca pedofilów** (92, 93, 95) – serial dokum.
1.50 **Jedziemy na ryby!** (8)
2.50 **Dorwać tuńczyka** (9-11)

FOOD NETWORK HD

11.20 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (5) – magazyn kulin.
12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **Śródziemnomorski przepis na zdrowie** (2, 3)
14.35 **Molly gotuje na farmie**
15.45 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (11, 12) – mag.
16.50 **Indyjskie smaki Maneet**
17.50 **Wiosenny turniej wypieków** (7)
18.50 **Dziwaczne potrawy** (5)
19.45 **Człowiek kontra jedzenie** (2-4) – mag. kulin.
21.15 **Kuchenne rewolucje**
23.25 **Gdzie zjeść we Włoszech** (7, 8) – dok., Wł.

POLSAT RODZINA HD

12.05 **Rodzina zastępcza** (124-127) – kom., Pol. 2003
14.20 **Tajemnice zamków** (1, 2)
16.20 **Świat z góry** (9, 10) – dok.
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru** (3-5)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (39, 40) – serial komediowy
20.20 **Co ludzie powiedzą 3** (17) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.00 **Miodowe lata** (121)
21.55 **Alfa** – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018, 120 min
23.55 **Tajne operacje Hitlera**
1.00 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (6) – serial dok.
2.00 **Ewa gotuje** (471, 472)

BBC LIFESTYLE HD

9.30 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (1) – rozr.
10.40 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (1-3) – pr. rozr.
14.55 **Malezja dla smakoszy z Justine Schofield** (4)
15.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (8) – pr. rozrywk.
16.40 **Karaiby: raj miliarderów**
18.45 **Ekskluzywne hotele** (2)
19.45 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (5, 6) – pr. rozr.
21.40 **Tajlandia z Sue Perkins** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.40 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (2) – film dok., Wielka Brytania
23.50 **Wstydliwe choroby 7**

NICK JR. HD

16.50 **Rubble i jego ekipa 4** (6)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (7)
17.35 **Pan Krokodyl** (10) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.40 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (6) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (23)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (10) – anim.
20.01 **Świnka Peppa** (12-16)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (12) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (14-16) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.10 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Interwencja – taka jest Polska** – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB-T2

12.30 **Pięknie przyprawiONA**
13.00 **Sanatorium miłości 8**
14.00 **Rodzinka.pl** (120, 121)
15.00 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (8) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 28** (361, 362) – krym., Pol. 2022
17.25 **Taniec – kultura czy życie** – film dokumentalny
18.30 **Ania Rusowicz na dobry wieczór** – widowisko
19.30 **Miłość i nadzieja** (252)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (233)
21.30 **Na przekór losowi** (1)
22.40 FILM **Szpieg, który mnie rzucił** – kom. sens., USA/Kan./Niemcy 2018, 115 min
0.35 **Sukces** (1) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 **Z kamerą u Kardashianów 16**
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (8, 1) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów 16** (12)
16.15 **Z kamerą u Kardashianów** (1)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 1)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.

TV TRWAM DVB-T

14.20 **Muzyczne chwile**
14.30 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
14.35 **Słowo życia**
14.45 **Jak wygrać małżeństwo**
15.00 **27. Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja** – program religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.
22.15 **Głos serca** (123) – obycz.
23.00 **Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży

BBC BRIT HD

10.25 **Allo, allo! 8** (2, 3) – kom.
11.40 **Zjednoczenie Królestwa**
13.50 **Ikony motoryzacji** (9, 10)
15.50 **Inżynieryjne katastrofy 2** (6) – dok.
16.50 **Samochód roku 3** (7, 8)
17.50 **Zjednoczenie Królestwa**
20.00 **Ikony motoryzacji** (10)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (6, 7) – dok.
23.00 **Izrael i Palestyna: droga do 7 października** (3)
0.15 **Siły specjalne: ekstremalne misje** (3)
1.10 **Inżynieryjne katastrofy 2** (6) – dok.
2.05 **Top Gear 31** (1-4) – mag.
5.35 **Samochód roku 3** (8)

MINI MINI+ HD

14.00 **Bing**
14.20 **Strażak Sam 16**
14.45 **Looloo Kids**
15.01 **Gazu, pieski, gazu!**
15.28 **Kicia Kocia**
15.45 **Jeżyk Happy**
16.02 **Marta mówi**
16.30 **Mega Ekspres**
16.56 **Ciekawski George 5**
17.50 **Moje urodziny**
17.55 FILM **Barbie i Teresa – przepis na przyjaźń** – anim., USA 2025
18.59 **Kicia Kocia**
19.20 **Baczne oczka**
19.40 **Smerfy**
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 3**

TVP 3 DVB-T2

11.55 **Film dokumentalny**
12.50 **Pierwsza Druga w Trójce**
13.00 **Całkiem niezła historia**
13.25 **Wiosna na ROD'os**
14.00 **O milimetr** – magazyn
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.30 **Wiosna na ROD'os** – dok.
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

11.25 TV 4 **Goście, goście 2**
KOMEDIA Średniowieczny rycerz wyrusza w przyszłość, by odzyskać skradzioną relikwię. Przy okazji może odnaleźć wiernego giermka. *Reż.: Jean-Marie Poiré, A: Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin Francja 1998* **145 min ▶ do godz. 13.50**

12.00 POLSAT **Między nami żywiołami**
ANIMOWANY Awaria sprawia, że splatają się losy przedstawicieli żyjących w separacji żywiołów – ognistej Iskry i Wodka. *Reż.: Peter Sohn, D: Maria Sobocińska, Zbigniew Waleryś USA 2023* **140 min ▶ do godz. 14.20**

12.05 TV 6 **Brice 3**
KOMEDIA PRZYGODOWA Surfer odpowiada na zaszyfrowaną wiadomość w butelce od przyjaciela. Postanawia go odnaleźć. Trafia do Bordeaux. *Reż.: James Huth, A: Jean Dujardin, Clovis Cornillac, Bruno Salomone Francja 2016* **115 min ▶ do godz. 14.00**

14.50 TVN **Aquaman**
SCIENCE FICTION Władca Atlantydy chce zniszczyć ludzkość. Jego przyrodni brat musi odnaleźć magiczny trójząb, aby zapobiec katastrofie. *Reż.: James Wan, A: Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe USA/Australia 2018* **190 min ▶ do godz. 18.00**

14.55 STOPKLATKA **Max**
PRZYGODOWY Wojskowy pies ciężko znosi śmierć żołnierza Kyle'a. Wkrótce trafia pod opiekę jego brata. Rodzi się między nimi więź. *Reż.: Boaz Yakin, A: Josh Wiggins, Lauren Graham, Robbie Amell USA 2015* **145 min ▶ do godz. 17.20**

14.55 TVN FABUŁA **Zaginione miasto**
PRZYGODOWY Autorka książek przygodowych zostaje porwana przez miliardera. Żąda on, by doprowadziła go do skarbu starożytnego miasta. *Reż.: Aaron Nee, Adam Nee, A: Sandra Bullock, Channing Tatum USA 2022* **150 min ▶ do godz. 17.25**

20.00 STOPKLATKA **Lektor**
OBYCZAJOWY Hanna nawiązuje romans z dużo młodszym Michaelem. Po latach chłopak rozpoznaje ją na procesie nazistów. *Reż.: Stephen Daldry, A: Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross Niemcy/USA 2008* **160 min ▶ do godz. 22.40**

22.50 SUPER POLSAT **Jak łyse konie**
KOMEDIA SENSACYJNA Emerytowany kaskader Luo opiekuje się koniem. Ma kłopoty finansowe. Pewnego dnia dostaje od losu drugą szansę. *Reż.: Larry Yang, A: Jackie Chan, Haocun Liu, Kevin Guo, Andy On Chiny 2023* **155 min ▶ do godz. 1.25**

→ filmowe hity

Rozbitkowie trafiają w ręce rebeliantów. Czeka ich walka o przetrwanie.

20.00 TV PULS Przerwany lot

SENSACYJNY Dawny wojskowy podejmuje się misji ratunkowej. Czeka go starcie z buntownikami.

HIT DNIA Brodie Torrance, były pilot RAF-u, obecnie zasiada za sterami samolotów pasażerskich. Właśnie rozpoczyna kolejny podniebny rejs. Kiedy rozpętuje się gwałtowna burza, sprawy przybierają fatalny obrót. Maszyna zostaje uszkodzona, a sytuacja na pokładzie jest dramatyczna. Doświadczony kapitan zachowuje zimną krew. Ląduje na jednej z filipińskich wysepek, ratując życie pasażerów. To jednak zaledwie początek koszmaru. Na miejscu większość podróżnych oraz członków załogi zostaje uprowadzona przez rebeliantów, którzy kontrolują te tereny. Torrance czuje się za nich odpowiedzialny. Postanawia uwolnić zakładników. Nieoczekiwanym sprzymierzeńcem w ekstremalnej misji zostaje Louis – oskarżony o zbrodnię więzień, który był eskortowany przez agentów FBI. **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

Wielka Brytania/USA 2023 **Reż.:** Jean-François Richet **Wyst.:** Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An

17.20 STOPKLATKA **Kamerdyner**
BIOGRAFICZNY Rok 1926. Cecil (Forest Whitaker) opuszcza południe Stanów. Po latach, za sprawą zbiegu okoliczności, otrzymuje pracę w Białym Domu. Staje się świadkiem wielu przełomowych wydarzeń.
Reż.: Lee Daniels Wyst.: Oprah Winfrey USA 2013 **HD 160 min ▶ do godz. 20.00**

19.45 TVN **Kilerów 2-óch**
KOMEDIA Gangsterzy Siara i Lipski planują przejęcie transportu złota, które jest darem dla fundacji charytatywnej Jurka Kilera (Cezary Pazura). Zamierzają wykorzystać jego sobowtóra. Sprawy przybierają niespodziewany obrót.
Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jerzy Stuhr Polska 1999 **HD 150 min ▶ do godz. 22.15**

20.00 TVN 7 **Godzilla kontra Kong**
SCIENCE FICTION Na świecie powtarzają się ataki gigantycznego jaszczura. Wkrótce potwór atakuje konwój, w którym znajduje się olbrzymi goryl. Wynik konfrontacji nie jest przesądzony.
Reż.: Adam Wingard Wyst.: Brad Buckley Kan./USA 2021 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**

21.25 TVP 1 **Usłane różami**
KOMEDIA Firma Eve (Catherine Frot) boryka się z trudnościami. Kobieta zatrudnia pracowników bez doświadczenia, którzy godzą się na niskie pensje. Dzięki grupie outsiderów otwierają się przed nią nowe możliwości.
Reż.: Pierre Pinaud Wyst.: Melan Omerta Francja 2020 **HD 105 min ▶ do godz. 23.10**

22.10 TV PULS **Iluzja 2**
THRILLER Daniel (Jesse Eisenberg) i jego kompani ukrywają się w Nowym Jorku. Błyskotliwi magicy otrzymują nowe zadanie. Dotyczy ono biznesmena, który stworzył oprogramowanie kradnące dane użytkowników.
Reż.: Jon M. Chu Wyst.: Mark Ruffalo Fr./USA 2016 **HD 140 min ▶ do godz. 0.30**

22.15 TVN **Wielki Szu**
SENSACYJNY Po wyjściu z więzienia Wielki Szu (Jan Nowicki) rozgrywa partyjkę pokera z potentatem Mikunem. Zdobywa pół miliona złotych. Bogacz nie zamierza mu tego darować i żąda rewanżu. Prosi o pomoc Denela.
Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Leon Niemczyk Polska 1982 **HD 125 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity

Kate i Lisa mają odmienne charaktery. Mimo różnic próbują dojść do porozumienia.

22.25 TVP 2

Pojedynek na głosy

KOMEDIODRAMAT Partnerki żołnierzy zakładają amatorski zespół, żeby wspierać się w trudnych chwilach.

HIT DNIA

Stacjonujący w brytyjskiej bazie wojskowi wyruszają do Afganistanu. Ich żony i partnerki, by wypełnić sobie czas, wpadają na pomysł założenia chóru. Na czele przedsięwzięcia stają perfekcjonistka Kate oraz rozrywkowa Lisa. Obie mają inne metody pracy i pomysły na repertuar. Rywalizują, nie szczędząc sobie złośliwości. Pierwsze próby nie zapowiadają sukcesu. Z czasem panie znajdują wspólny rytm. W końcu dostają zaproszenie do telewizji. Mają niewiele czasu, aby przygotować się do występu. HD 115 min ► do godz. 0.20

Wlk. Bryt. 2019 **Reż.:** Peter Cattaneo **Wyst.:** Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, Gaby French

→ sport

14.55 ELEVEN SPORTS 1

Liga włoska

PIŁKA NOŻNA LIVE Pora na finałową kolejkę sezonu 2025/26. Świeżo upieczony mistrz Włoch, Inter, zakończy rozgrywki wyjazdowym spotkaniem z Bologną FC. Z kolei walczący o miejsce na ligowym podium Juventus stanie do derbowej potyczki z Torino. HD 125 min ► do godz. 17.00

19.15 C+ SPORT

Stal Gorzów – Motor Lublin

ŻUŻEL LIVE Zaległy mecz czwartej rundy Ekstraligi. Stal, która dopiero 10 maja odniosła pierwsze zwycięstwo w tym sezonie, postara się zaskoczyć kroczącego od wygranej do wygranej wicemistrza Polski. HD 135 min ► do godz. 21.30

→ rozrywka

15.10 TVP 2

Szansa na sukces. Opole 2026

WIDOWISKO Uczestnicy walczą o udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Wykonają utwory Renaty Przemyk, która oceni ich umiejętności wokalne i interpretacyjne. Prowadzi Artur Orzech. HD 65 min ► do godz. 16.15

17.30 POLSAT

Awantura o kasę

TELETURNIEJ Drużyny stają do rywalizacji, w której o wygranej mogą przesądzić wszechstronna wiedza, refleks i umiejętność współpracy. Zanim padnie pytanie, odbywa się licytacja, nad którą czuwa Krzysztof Ibisz. HD 80 min ► do godz. 18.50

20.00 TVP KULTURA

Misja

HISTORYCZNY XVIII wiek. Jezuita Gabriel szerzy katolicyzm wśród Indian Guarani. Doprowadza do przemiany duchowej bratobójcy, Mendozy (Robert De Niro). Spokój misji zostaje zakłócony, gdy Hiszpania sprzedaje swoją kolonię.

Reż.: Roland Joffé Wyst.: Jeremy Irons
Wlk. Bryt. 1986 HD 135 min ► do godz. 22.15

→ P!

20.00 HBO

Materialiści

KOMEDIA ROMANTYCZNA Swatka Lucy (Dakota Johnson) wdaje się w relację z bogatym Harrym (Pedro Pascal). Odnawia też znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.

Reż.: Celine Song Wyst.: Chris Evans
USA 2025 HD 115 min ► do godz. 21.55

20.00 POLSAT SPORT 1

Włochy – Polska

SIATKÓWKA LIVE Ostatni mecz Polek w turnieju w Genui, będącym dla nich próbą generalną przed rozgrywkami Ligi Narodów. Nasza kadra uczy się grać bez takich siatkarek jak Agnieszka Korneluk, Weronika Centka i Olivia Różański. HD 180 min ► do godz. 23.00

18.00 C+ KUCHNIA

Dzień dobry, obiad 2

KULINARNY Martyna Chomacka podpowiada, jak przyrządzić domowy posiłek lub lunch do pracy, aby uniknąć rutyny. Tym razem przygotuje dania, których głównych składnikiem będzie wołowina. HD 25 min ► do godz. 18.25

22.30 TVN 7

72 godziny

SENSACYJNY Agent CIA Ethan Renner (Kevin Costner) dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Niejaka Vivi Delay (Amber Heard) oferuje mu układ – jeśli zlikwiduje groźnego przestępcę, otrzyma eksperymentalny lek.

Reż.: McG Wyst.: Connie Nielsen
USA/Fr. 2014 HD 145 min ► do godz. 0.55

23.55 POLSAT

Druhny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Annie (Kristen Wiig) boryka się z kłopotami osobistymi. Mimo złej passy zostaje honorową druhną na ślubie przyjaciółki. Razem z resztą świadkowych i panną młodą rusza do Las Vegas.

Reż.: Paul Feig Wyst.: Melissa McCarthy
USA 2011 HD 160 min ► do godz. 2.35

22.00 ELEVEN SPORTS 1

GP Kanady

FORMUŁA 1 LIVE Rok temu w wyścigu na Circuit Gilles Villeneuve triumfował George Russell. Do dzisiejszej rywalizacji zawodnik Mercedesa przystąpi jako wicelider klasyfikacji generalnej kierowców. Pierwszy jest Kimi Antonelli. HD 120 min ► do godz. 0.00

→ dokument

17.00 ALE KINO+

Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu

BIOGRAFIA Portret gwiazdy kina. Rola w „Dzikości serca" zapewniła mu miejsce wśród sław, a kreacja w „Zostawić Las Vegas" przyniosła Oscara. HD 75 min ► do godz. 18.15

TVP 1 HD DVB-T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (690) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – Jezioro Maggiore** – film dokumentalny, Niemcy 2019
8.55 **Alternatywy 4** (7): Spisek – serial komediowy, Polska 1983
10.00 **Ojciec Mateusz 12** (152): Niania – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 **Komisarz Alex 25** (319) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Nowe życie** – cykl reportaży
13.10 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 **Dom** (17) – obycz., Polska 1997
16.05 **Dziedzictwo** (928) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (35) – teleturniej
18.10 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (35) – teleturniej
18.35 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB-T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3384-3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.15 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy
11.25 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (66) – magazyn kulturalny
11.55 **Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana** (1, 2) – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1839) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (4): Renata Przemyk – widowisko
16.15 **Tak to leciało!** (81) – teleturniej muzyczny
W programie udział bierze Małgorzata, która śpiewem zajmuje się zawodowo, występując na scenie ze znanym raperem Nowatorem. Dzięki muzycznemu doświadczeniu uczestniczka powalczy o wysoką stawkę.
17.15 **Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (1): Dziewczyna z ludu – serial obyczajowy, Norwegia 2025
Następca tronu Norwegii, Harald, kończy edukację wojskową i wkracza w dorosłość jako przyszły monarcha. Jego reputacja w mediach pozostawia wiele do życzenia. Norweska opinia publiczna i europejskie dwory śledzą jego życie uczuciowe.

POLSAT HD DVB-T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
12.00 **Między nami żywiołami**
FILM – film animowany, USA 2023, reż. Peter Sohn, 140 min
Miasto Żywiołów zamieszkują przedstawiciele ognia, wody, ziemi i powietrza. Respektują zasadę separacji. Awaria sprawia, że splatają się losy ognistej Iskry i wodnistego Wodka. Wbrew regułom młodzi się zaprzyjaźniają. Wzajemnie odkrywają przed sobą inne oblicze rzeczywistości.
14.20 **Super Mario Bros: Film**
FILM – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, 115 min
Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeka go również wiele przygód.
16.15 **Nasz nowy dom** (371) – reality show
Pani Wiesława wychowuje dwóch synów będących w spektrum autyzmu. Chłopcy potrzebują własnych pokoi, żeby się wyciszyć i skupić. W dodatku zagrożenie dla zdrowia stanowią piec i kryty eternitem dach.
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **halo tu polsat** – magazyn

TVN HD DVB-T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Bez kompleksów** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.00 **Bitwa o gości** (11) – reality show
13.05 **Scooby-Doo** – komedia
FILM przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Linda Cardellini, Matthew Lillard, 105 min
Dwa lata po rozwiązaniu grupy detektywów Mystery Inc. Scooby-Doo i jego przyjaciele Fred, Daphne, Shaggy i Velma, wyruszają na Wyspę Strachów. Mają tam zbadać serię paranormalnych przypadków.
14.50 **Aquaman** – film s.f., USA/
FILM Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, 190 min
Orm, władca podwodnej krainy, planuje zjednoczenie królestw Atlantydy. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, zwany Aquamanem.
18.00 **Kuchenne rewolucje** (11): Białystok – HoNoTu – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport Roland Garros** (1) – program sportowy
19.40 **Pogoda**

20

SZPIEGOWSKI

20.25 Wojna zastępcza (13-ost.): Zaślubiny – Polska 2025

Budyń przyznaje zespołowi, że jest szantażowany. Zapada decyzja o podjęciu ryzykownej akcji mającej na celu zdobycie ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji w porcie nad rzeką.

21.25 **Zakochana Jedynka: Usłane**
FILM **różami** – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed, 105 min
23.10 **Na noże** – komedia kryminalna,
FILM USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, 135 min
1.25 **Gwiazda szeryfa** – western,
FILM USA 1957, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Henry Fonda, Betsy Palmer, 95 min
3.00 **Dziewczyna w sieci pająka**
FILM – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield, Sylvia Hoeks, Beau Gadsdon, 120 min
5.00 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
5.45 **Zakończenie**

KOMEDIOWY

18.20 Pan Mama (56): Wirus
TVN VOD – Polska 2026

Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, gdy dopada go wirus. Bruno przechodzi niezwykłą przemianę. W gorączce imponuje intelektem.

18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (11) – program rozrywkowy
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
21.20 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
22.25 **Gwiazdy w akcji: Pojedynek**
FILM **na głosy** – komediodramat, Wielka Brytania 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, Gaby French, 115 min
0.20 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (10) – serial kryminalny, Polska 2024
1.10 **Rodziny się nie wybiera**
FILM – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, 105 min
2.55 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
3.45 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
4.10 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

20.00 Polsat Hit Festiwal 2026 (7-9): Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz

Tradycyjnie ostatni dzień festiwalu należy do satyryków. Wystąpią między innymi Ani Mru-Mru, Kabaret Młodych Panów, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret K2 czy Kabaret Czesuaf. W rolę gospodarzy wcielą się Olga Łasak, Marcin „Jabbar" Wójcik i Piotr Gumulec.

23.55 **Druhny** – komedia romantyczna,
FILM USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph, 160 min
Annie, singielka po trzydziestce, ponosi porażki w życiu zawodowym i miłosnym. Tymczasem przyjaciółka prosi ją, by została honorową druhną na jej ślubie. Razem z cyniczną Ritą, rubaszną Megan i snobką Helen rusza do Las Vegas na wieczór panieński. Podróż obfituje w nieprzewidziane wydarzenia. Annie musi stawić czoło serii katastrof.
2.35 **Świat według Kiepskich** (571-573): Wielki sen; Bunt maszyn; Przepisy Halinci – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIA

19.45 Kilerów 2-óch
FILM – Polska 1999, 150 min

Do fundacji prowadzonej przez Jurka Kilera ma dotrzeć transport złota. Gangsterzy Siara i Lipski zamierzają przechwycić ładunek. Potrzebują do tego sobowtóra Kilera. Sprowadzają więc do Polski kubańskiego pułkownika, Jose Arcadio Moralesa.

22.15 **Wielki Szu** – dramat
FILM sensacyjny, Polska 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strasburger, 125 min
0.20 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe**
FILM – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe, Takehiro Hira, 150 min
2.50 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (10) – serial kryminalny, USA 2011
4.50 **Jak to jest zrobione?** (11) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.25 Szkoła (671) – serial paradokumentalny, Polska 2019
6.25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (13) – program rozrywkowy
7.15 Nowe Zwariowane Melodie (12-14) – serial animowany, USA 2018
8.00 Kosmiczny mecz – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresa Randle, Manner Washington, 115 min
Królik Bugs i inni bohaterowie kreskówek mają zmierzyć się z obcymi w koszykarskim starciu. Uprowadzają Michaela Jordana, by zwiększyć szanse na zwycięstwo. Jeśli przegrają, staną się atrakcją wesołego miasteczka na planecie Moran.
9.55 Ukryta prawda (1370-1374) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.55 Detektywi (313-315): Tajemnicza dziewczynka; Córeczka; Tajemnica Krystyny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 125 min
Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeż poznaje nowego przyjaciela. Łączą siły, aby powstrzymać złego geniusza. Dr Robotnik dąży do zdobycia władzy nad światem.

TV PULS HD DVB-T2

5.40 Taki jest świat 11 (21) – program informacyjny
6.05 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Vendetta, część 2; Krwawa forsa – serial sensacyjny, Niemcy 2015
8.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
10.05 Zaklinaczka duchów 3 (55, 56) – serial fantasy, USA 2008
12.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 145 min
14.25 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, George Kennedy, O.J. Simpson, Priscilla Presley, 90 min
15.55 Powiedz tak – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Lopez, Bridgette Wilson, Justin Chambers, 125 min
18.00 Dziewczyna z Jersey – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, Raquel Castro, 120 min
Ollie zostaje samotnym ojcem. Wychowanie córki komplikuje mu karierę do tego stopnia, że wkrótce porzuca pracę i przeprowadza się do ojca do New Jersey. Kiedy poznaje Mayę, jego życie nabiera sensu.

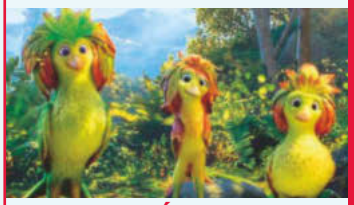
PULS 2 HD DVB-T2

6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (21) – program informacyjny
7.25 Aukcja w ciemno 3 (10-12) – serial dokumentalny, USA 2013
8.55 Boso przez świat: Polowanie; Największa łąka świata; Walki kogutów – cykl reportaży, Polska 2009
10.30 Skąpiec – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, Michel Modo, 145 min
12.55 Oskar – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, Agathe Natanson, 110 min
14.45 Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Karel Janák, wyk. Patrik Děrgel, Kryštof Hádek, Josef Abrhám, Pavel Kříž, 120 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześć łabędzi – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger, Anton Algrang, Henning Peker, Sinja Dieks, 120 min
Constanze szuka braci zaklętych w łabędzie. Odkąd spadła na nich klątwa, przebywają w lasach. Podczas wyprawy dziewczyna poznaje księcia.
18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Christian Theede, wyk. Adrian Topol, Fritz Karl, 75 min

NETFLIX

TEŚCIOWIE 3

Wanda (Izabela Kuna) i Tadeusz organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej, który przyleciał z Australii z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji. Interweniuje policja.
▶komedia, Polska 2025; 90 min

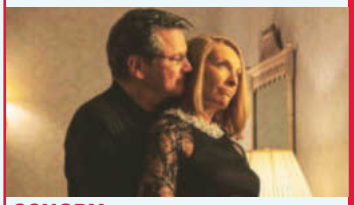


W CUDZEJ SKÓRZE

Historia niecodziennej przyjaźni między małym zwierzątkiem leśnym a majestatycznym ptakiem. Choć w Dolinie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.
▶film anim., USA 2026; 101 min

SNY O POCIĄGACH

USA, Idaho, początek XX wieku. Robotnik Robert Grainier (Joel Edgerton) wynajmuje się do budowy linii kolejowych, naprawy mostów i prac w lesie. Wraz z Gladys (Felicity Jones) wychowuje córeczkę. Po rodzinnej tragedii mężczyzna nie potrafi pogodzić się ze stratą. Próbuje znaleźć ulgę w bólu i tęsknocie.
▶dram. obycz., USA 2025; 102 min



SCHODY

Słynny pisarz Michael Peterson (Colin Firth) mieszka z rodziną w Karolinie Północnej. Pewnego dnia jego żona Kathleen (Toni Collette) spada ze schodów i umiera. Choć z początku wszystko wskazuje na to, że był to wypadek, policja zaczyna podejrzewać męża ofiary o zabójstwo. Rozpoczyna śledztwo.
▶serial krym. (8 odc.), USA 2022

SCIENCE FICTION

20.00 Godzilla kontra Kong – Australia/Indie/Kanada 2021, 150 min
Na świecie powtarzają się ataki Godzilli, która niszczy miasta. Naukowiec Nathan Lind organizuje wyprawę do ojczyzny tytanów. Członkowie ekspedycji przewożą też gigantycznego goryla, który ma doprowadzić ludzi do celu. Zmutowana jaszczurka atakuje konwój. Dochodzi do walki między gigantami.

22.30 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen, 145 min
Śmiertelnie chory agent CIA ma zabić nieuchwytnego dotąd przestępcę. Jeśli podoła misji w trzy dni, otrzyma eksperymentalny lek, który ocali mu życie.
0.55 Norbit – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews, 135 min
3.10 Żyjąc z potworem 7 (13) – serial dokumentalny
4.10 Dorota was urządzi! (7, 8) – program rozrywkowy

SENSACYJNY

20.00 Niedziela z gwiazdami: Przerwany lot – Wielka Brytania/USA 2023, 130 min
HIT DNIA
Pilot Brodie zaczyna kolejny lot samolotem pasażerskim. Gdy rozpętuje się burza, jest zmuszony lądować na jednej z filipińskich wysepek. Na miejscu większość podróżnych i członków załogi zostaje uprowadzona przez rebeliantów, którzy kontrolują te tereny. Kapitan rusza im na ratunek.

22.10 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, 140 min
Merritti jego kompani podejmują się nowej misji. Ich zleceniodawcą zostaje Walter Mabry. Z jego inicjatywy iluzjoniści mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.
0.30 Dorwać gringo – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 125 min
2.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe

DRAMAT HISTORYCZNY

20.00 Aleksander – Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min
Rok 331 p.n.e. Oddziały syna króla Filipa II i ambitnej Olimpias, Aleksandra Wielkiego, szykują się do walki z Persami pod Gaugamelą. Przewaga wroga jest miażdżąca. Młody wódz Macedończyków jest jednak genialnym strategiem. Po bitwie przejdzie do historii jako jeden z największych zdobywców w dziejach świata.

23.20 Dzielnica strachu 10 (477, 441-443) – serial kryminalny, Polska
Ola i Rafał prowadzą śledztwo dotyczące pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami na Gorczaku. Dagmara nie chce zeznawać przeciw Jamesowi, co pogarsza sytuację Noconia.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.20 Niesamowite! (16) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.10 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, 110 min
8.00 **Zabójcza broń 2** (22) – serial sensacyjny, USA 2017
9.00 **Zabójcza broń 3** (1) – serial sensacyjny
10.00 **Detektyw Monk 2** (4-8) – serial kryminalny, USA 2003
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

TVP SERIALE

5.50 **Na sygnale** (906) – serial fab.-dokum.
6.25 **Czterdziestolatek** (9, 10) – serial obycz.
8.40 **Janosik** (13-ost.) – serial przyg., Polska
9.35 **U Pana Boga w ogródku** (1) – serial komediowy, Pol. 2008
10.30 **Ranczo 6** (69) – obycz.
11.30 **Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska 2007, 110 min
13.20 **Ojciec Mateusz 27** (349, 350) – krym., Pol.
15.20 **Komisarz Alex 25** (319) – krym., Pol. 2026
16.20 **Ranczo 6** (70) – serial obyczajowy, Pol. 2012
17.20 **U Pana Boga w ogródku** (2) – serial komediowy, Pol. 2008

TVP KULTURA DVB-T2

9.25 **Kobiety wywiadu**
9.55 **Małże z frytkami** – film anim., Fr. 2021
10.35 **Krzysztof Klenczon – największe przeboje** – koncert
11.15 **Pan wzywał, milordzie?** – kom.
12.15 **Narodziny brytyjskiego kina** – dok., Wlk. Bryt. 2022
13.35 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
14.15 **Panienki z Rochefort** – musical, Francja 1967, 135 min
16.30 **Dobry tytuł** – mag.
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.10 **Tylko strach** – dramat obyczajowy, Polska 1993, 110 min

ALE KINO+ HD

7.00 **The Office PL 2** (4-6)
8.50 **Georgie ma się dobrze** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 110 min
10.40 **King Kong żyje** – film przygodowy, USA 1989, 130 min
12.50 **Terapia dla par** – komediodramat, Hiszp. 2023, 120 min
14.50 **W imię dziecka** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min
17.00 **Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu** – film dok., USA/Francja 2025
18.15 **Punkty zwrotne** – thriller, Hiszpania 2024, 115 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.15 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 95 min
9.50 **Dziki robot** – anim., USA 2024, 100 min
11.30 **Luca. Legenda Ferrari** (2) – serial dok.
12.30 **Łapu capu Extra** – program rozrywkowy
13.00 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
15.10 **Wujowy dwór** – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
16.45 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.30 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min

HBO HD

8.45 **Kung Fu Panda 4** – film anim., Chiny/USA 2024, 90 min
10.15 **Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** – film anim.
10.40 **Jedynka plus** – komedia, USA 2025, 95 min
12.15 **Twórca** – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min
14.25 **Przypadek Harolda Cricka** – komediodramat, USA 2006, 110 min
16.15 **Pan Aznavour** – dramat biograficzny, Francja 2024, 130 min
18.25 **Amrum** – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 95 min

20

SENSACYJNY

20.00 **Świat w ogniu** – USA 2019, 150 min

Dochodzi do zamachu na prezydenta USA. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning. Próbuje dowieść swojej niewinności.

22.30 **Resident Evil: Afterlife** – horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010, 110 min
0.20 **Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. Paul W.S. Anderson, 125 min

FAB.-DOKUM.

18.05 **Na sygnale** (907-909) – Polska 2026

Ekipa doktora Góry jedzie do pacjenta ze skręconą kostką. W domu Artur z trudem znosi obecność wynajętego przez Górską „zastępcy".

19.40 **Ojciec Mateusz 35** (449) – krym., Pol. 2026
20.35 **Ojciec Mateusz 27** (351, 352) – krym., Pol.
22.30 **Ranczo 6** (71, 72) – serial obycz., Polska
0.20 **Rodzinka.pl** (312, 313) – kom., Pol.
1.30 **Korona królów** (397, 398) – telen. hist., Polska 2020

DRAMAT HISTORYCZNY

20.00 **Misja** – Wielka Brytania 1986, 135 min

XVIII wiek. Jezuita Gabriel szerzy katolicyzm wśród brazylijskich Indian. Pomaga mu kpt. Mendoza. Spokój misji zostaje zakłócony, gdy Hiszpania sprzedaje swoją kolonię.

22.15 **Kulturalni** (19) – mag.
23.10 **Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza** – film dokum., Fr. 2022
0.25 **Afonia** – film krótkometraż.
0.35 **Rozwiązanie** – anim.
0.50 **Klub Jazzowy** – koncert

KRYMINALNY

20.10 **Grantchester 10** (5, 6) – Wlk. Bryt.

Pijany Leonard po awanturze w pubie trafia do aresztu, gdzie traci przytomność. Budząc się, znajduje martwego strażnika. Alphy i Geordie starają się dociec, co się stało.

22.10 **Ryzykowny napad** – thriller, Hiszpania 2025, 115 min
0.05 **Pokusa** – thriller, USA 2012, 125 min
2.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (7)
3.05 **Moje miasto** – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min

KOMEDIA SENSACYJNA

20.00 **Kaskader** – USA 2024, 125 min

Colt porzuca karierę kaskadera i ukochaną kamerzystkę Jody. 18 miesięcy później musi wrócić do branży i uratować film będący debiutem reżyserskim byłej partnerki.

22.05 **Franz Kafka** – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min
0.10 **Uciekinier** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, 130 min
2.20 **Szkoda, że nareszcie** – film dokum., Polska 2025
3.55 **Asekuracja**

KOMEDIA ROMANT.

20.00 P! **Materialiści** – USA/Finlandia 2025, 115 min

Swatka Lucy wdaje się w relację z zamożnym Harrym i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości.

21.55 **Nie!** – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 125 min
0.00 **Lalka** – komedia, Francja 2025, 80 min
1.20 **One to One: John & Yoko** – film dokum., Wielka Brytania 2024
3.00 **Euforia 3** (7) – obycz.

AXN WHITE

6.10 **Paddington 2** – film familijny, 2017, 105 min
7.55 **Napisała: Morderstwo 2** (22) – serial kryminalny
8.55 **Napisała: Morderstwo 3** (1-4) – serial kryminalny
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (5-9) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni 4** (3-7)
23.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 130 min
1.10 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, 2017, 125 min
3.15 **Brzydka prawda** – kom. romant., 2009, 110 min
5.05 **Dr House** (18) – obycz.

WARNER TV

11.20 **Godziny szczytu** – kom. sens., 1998, 105 min
13.05 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – kom., USA 1985, 105 min
14.50 **Taxi 2** – komedia sens., Francja 2000, 100 min
16.30 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min
19.25 **Superman 2** – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min
22.00 **Yellowstone** (5, 6)
23.50 **Czarownice z Eastwick** – horror komediowy, USA 1987, 145 min

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001, 105 min
8.00 **Heidi ratuje rysia** – film animowany, 2025, 80 min
9.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.35 **Nadzieja** – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
11.15 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 110 min
13.05 **Ida** – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
14.25 **Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min
16.15 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 95 min
17.50 **Piękna łąka kwietna**
18.20 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Uciekinier** – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min
22.15 **Shadow Force** – thriller, USA 2025, 100 min
23.55 **Minghun** – dramat obycz., Polska 2023, 95 min
1.30 **Puchatek: Krew i miód 2** – horror, 2024, 90 min
3.00 **Trzy miłości** – thriller erot., Polska 2025, 100 min
4.40 **Żurek** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto** (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.10 **Wszystkie kolory świata 4** (5) – serial dokumentalny, Fr. 2023
12.10 **13 posterunek 2** (40-42) – serial komediowy, Polska
14.10 **Mały Grand Hotel** (2) – serial komediowy, Polska
14.30 **Premiera: Naruto** (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial komediowy, Polska 2021
16.55 **To jest żużel** (11, 12) – serial dokumentalny, Pol.
18.15 **The Office PL 3** (4-6) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 **Pieniądze i krew** (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Bel.
22.00 **Rodziny takie jak nasza** (3, 4) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024
23.50 **Kiedy ślub?** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
1.40 **Polityka** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019
3.15 **Mały Grand Hotel** (5) – serial komediowy, Polska 2019
3.35 **Niewidzialna wojna** (3, 4) – serial biograficzny, Polska 2022
5.05 **Miasta rytm** (6) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.50 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Okręty wojenne** (1) – dok.
9.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Z archiwów historii** (4)
11.05 **Wykrywacz historii 5** (1)
12.05 **Toni Kroos** – film biograf., Niemcy 2019, 135 min
14.20 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (3) – dok.
15.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dok., Niem. 2023
16.05 **Zabójcze drogi** (2) – dok.
17.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (12)
18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (7, 8) – dok.
19.00 **Co poszło nie tak 2** (2)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (1) – dok.
22.00 **Słodko-gorzki** – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min
23.45 **Polska z góry: Stadiony** (5) – serial dok., Polska 2024
0.10 **Furioza** (1) – serial sens.
1.05 **Misja Afganistan** (12)
2.05 **Mam zamek** (6) – dok.
2.40 **Czarna domena** (4) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (10, 11) – mag.
4.55 **Polska z góry: Stadiony** (7, 8) – serial dok., Pol. 2024

HBO 2 HD

13.20 **Jeszcze piękniej** – komediodramat, Niemcy 2025, 130 min
15.30 **Eddie zwany Orłem** – film biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016, 105 min
17.15 **Czarne bractwo** – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 135 min
19.30 **Na rauszu** – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, reż. Thomas Vinterberg, 110 min
21.20 **Chłopaki też płaczą** – komedia romantyczna, USA 2008, 105 min
23.05 **Queer** – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 135 min

AXN BLACK

6.00 **Renegat 3** (22) – serial sensacyjny, USA 1994
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kan. 2004
8.15 **S.W.A.T. 3** (4-7) – sens.
12.00 **Gwiezdne wrota 9** (14-18) – s.f., USA/Kan. 2006
17.00 **Rekrut 7** (8-11) – serial kryminalny, USA 2025
21.00 **S.W.A.T. 3** (4-7) – serial sensacyjny, USA 2019
0.30 **Rekrut 7** (8-11) – serial kryminalny, USA 2025
4.10 **The Amazing Race 35** (8) – serial dokumentalny, USA
5.15 **Blok promocyjny AXN Black**

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (668-670) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Niania** (59-64) – kom., Pol.
12.00 **Miodowe lata** (122-124, 8) – serial komediowy, Polska
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (39, 40, 1) – kom., Wlk. Bryt.
17.00 **Świat według Kiepskich** (179-182, 207) – kom., Pol.
20.00 **Poirot** (3-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania
23.20 **Columbo** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1971
2.30 **Ultraviolet** (22) – serial kryminalny, Polska 2019
3.30 **Święty** (218) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (11, 12) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HD

12.25 **Hacks 4** (9, 10) – kom., USA
13.35 **Doktor Larsen 2** (16)
14.20 **Na samą myśl o Tobie** – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
16.15 **Ród smoka 2** (4) – fantasy
17.10 **Wielka, odważna, piękna podróż** – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 110 min
19.00 **Władca much** (1) – sens.
20.00 **Euforia 3** (6) – serial obycz.
21.00 **To miasto** (1) – obycz.
22.00 **Półbrat** (5) – serial obycz.
23.05 **Stamtąd 4** (2)
0.05 **Rodzaje życzliwości** – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) – rozr.
8.00 Sąsiedzi (28) – anim.
8.15 Była sobie Ziemia (17-19) – anim., Francja
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata
10.50 Zakochany Madagaskar – anim.
11.10 Percy Jackson: Morze potworów – film przygodowy, USA 2013, 145 min
13.35 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 120 min
15.35 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 135 min
17.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, 190 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom.
7.10 Teoria wielkiego podrywu 10 (6-19) – kom., USA 2016-2017
13.30 Tata ma plan 2 (15-17) – serial komediowy, USA 2017
14.55 Duchy (9, 10) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
15.50 Poznaj naszą rodzinkę – komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson, 125 min
17.55 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, 125 min

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (735) – serial paradokum.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – program rozrywkowy
6.30 Alfabet filmowy (11)
6.35 Kryminalni (10-13) – serial krym., Polska
10.50 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 135 min
13.05 Kompas szkieletora – film familijny, USA 2022, 110 min
14.55 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, 150 min
17.25 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018, 155 min

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2022
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13-22) – serial sensacyjny, USA 2021
18.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Francja 2023
20.00 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. François Velle, wyk. Medi Sadoun, Sara Mortensen, Kahu Kaiha, 120 min

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (3, 4)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.15 Podróże kapitana Klipera (3, 4) – anim.
7.45 Reksio (6, 11, 31, 33)
8.25 Siedem życzeń (7-ost.) – serial przyg.
9.55 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 190 min
13.05 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, 155 min
15.40 Piłsudski – film biograf., 2019, 135 min
17.55 Rozmowy nocą – komedia romant., 2008, 125 min

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Komisarz Rex 14 (6-9) – serial krym., Austria/Niem./Włochy
10.05 Hudson i Rex 6 (16) – serial krym., Kanada
11.00 Hudson i Rex 8 (1, 2) – serial krym., Kanada
13.00 Top Dog. Niemcy (2) – reality show
14.55 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, 145 min
17.20 Kamerdyner – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, 160 min

KOMEDIA SENSACYJNA

21.00 Bad Boys – USA 1995, 150 min

Dwaj gliniarze z Miami, Marcus Burnett i Mike Lowrey, próbują odzyskać narkotyki skradzione z policyjnego magazynu. Mają na to tylko 72 godziny.

23.30 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Jon Hurwitz, 140 min
1.50 Ślad (19) – krym., Pol.
2.50 Gliniarze (335, 336) – serial paradokum.
4.50 Na ratunek 112 (817, 818) – serial paradok., Pol. 2023

KOMEDIA ROMANT.

20.00 Ilu miałaś facetów? – USA 2011, 135 min

Singielka Ally obawia się, że przegapiła miłość swojego życia. Postanawia zrobić przegląd byłych chłopaków. Może liczyć na pomoc swojego sąsiada, Colina.

22.15 Colin od rachunków (7, 8) – kom., Australia
23.30 Comedy Club 7 (5, 6)
0.30 Miasteczko South Park 20 (5-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy 4 (7-10) – serial komediowy
4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (7-10) – rozr.

FANTASY

20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – Wielka Brytania/USA 2022, 185 min

Grindelwald zamierza zawładnąć światem magii. Dumbledore pragnie go powstrzymać. Misję powierza Newtowi.

23.05 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, 125 min
1.10 Zabójcza broń 3 – sens., USA 1992, 145 min
3.35 Andrzej Sołtysik 3

KRYMINALNY

22.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – Francja 2017, 120 min

Kapitan Tess Borski wraz z mężem i córką przybywa w górnicze rejony Pas-de-Calais. Podczas zwiedzania kopalni natrafia na ciało. Rozpoczyna śledztwo.

0.00 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, 120 min
2.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny
4.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial krym., Fr.

KOMEDIA OBYCZAJOWA

20.00 Komedia małżeńska – 1993, 135 min

Maria, znużona usługiwaniem dzieciom i mężowi, porzuca dom. Otrzymuje świetnie płatną pracę w stolicy. Jej mąż nie radzi sobie z codziennymi obowiązkami.

22.15 Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 155 min
0.50 Ekstradycja (5, 6) – serial sensacyjny
3.15 Bo we mnie jest seks – film biograf., 2021, 150 min
5.45 Instalove – etiuda filmowa, 2022

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Lektor – Niemcy/USA 2008, 160 min

1958 rok. Nastoletni Michael romansuje z dużo starszą Hanną. Pewnego dnia jego kochanka znika. Po latach mężczyzna poznaje prawdę o jej wojennej przeszłości.

22.40 Powódź – film sens., USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min
0.40 Bo we mnie jest seks – film biograf., Polska 2021, 130 min
2.50 Tama – etiuda filmowa, Polska 2024
3.35 Odwyk – film krótkometraż.

20

CINEMAX HD

10.15 Dziedzictwo Bourne'a – film sens., 2012, 135 min
12.30 Żarty i papierosy – film biograf., 2023, 115 min
14.25 Jak być normalną – film obyczajowy, Austria 2025, 105 min
16.10 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 120 min
18.10 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – kom. sens., USA 2024, 110 min
20.00 Kingsman: Złoty krąg – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min
22.20 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przyg., 2019, 120 min
0.20 Fargo 2 (3, 4) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (32-36)
8.30 Świat według Kiepskich (12-17) – serial kom., Polska
11.30 Bob kocha Abisholę (7-12) – serial komediowy
14.30 Święty (18-22) – kom., Pol.
17.00 Świat według Kiepskich (13-20) – serial kom., Polska
21.00 Co ludzie powiedzą? (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1990
22.25 Jedną nogą w grobie 3 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija 2 (5, 6) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (16-20) – serial komediowy, USA
4.30 Comedy Club 9 (1-3)

SCI FI

6.00 Medium 7 (2-4) – krym.
8.35 Grimm 3 (18-22) – fantasy
13.25 Ministerstwo Czasu 3 (10, 11) – serial przygodowy
16.35 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min
18.45 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, 135 min
21.00 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
23.10 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 150 min
1.40 SurrealEstate 3 (6-10) – serial grozy, Kanada 2025

FX HD

9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym.
11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17)
14.15 Agenci NCIS (1, 2) – sens.
16.00 Z archiwum X (14, 15)
18.00 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, 2017, 160 min
20.40 Anakondy: Polowanie na krwawą orchidee – film sens., 2004, 125 min
22.45 Na fali – film sensacyjny, USA 1991, 145 min
1.10 Zabójcze umysły 13 (13-15) – serial kryminalny
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18)

KINO TV HD

8.45 Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny, Pol. 1966
11.05 Grobowiec smoka – film przygodowy, 2013, 110 min
12.55 Beethoven – komedia, USA 1992, 115 min
14.50 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978, 165 min
17.35 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, 145 min
20.00 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, 180 min
23.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 140 min
1.20 I stanie się koniec – horror, USA 1999, 155 min
3.55 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV HD

16.15 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill, 110 min
18.05 Katie Fforde: Sercowa sprawa – film obyczajowy, Niemcy 2017, 115 min
20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min
21.55 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022, reż. Katja Benrath, 115 min
23.50 Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021, 110 min

CINEMAX 2 HD

13.35 Ósma klasa – komediodramat, USA 2018, 95 min
15.10 Pocałunek – dramat obycz., Dania 2022, 115 min
17.05 Po prostu miłość – dramat obyczajowy, USA 2008, 95 min
18.40 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011, 110 min
20.30 Miłość i inne używki – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min
22.20 Mój stryj Jens – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min
0.00 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min

EPIC DRAMA HD

11.40 Tessa D'Urberville (1) – serial kostium., Wlk. Bryt.
12.50 Rodzina Hardacre'ów (3)
13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) – obycz.
14.50 Panna Austen (1)
15.55 Jane Eyre (1) – kostium.
17.00 Lekarze na start (25-28)
20.00 Grantchester 5 (4) – krym.
21.00 Próba niewinności (1)
22.00 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min
0.05 Grantchester 5 (4) – krym.
1.00 Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 100 min

NOVELAS+ HD

5.00 Historia Juany (6-10) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
10.00 Otchłań namiętności (79-83) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 List pożegnalny (54-58) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 Rubi (80, 81) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Za wszelką cenę (49-53) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 Rubi (80, 81) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

12.10 Diabli nadali 7 (1) – kom.
12.40 Sposób użycia 2 (1-5)
15.10 Wszyscy kochają Raymonda 8 (22, 23)
16.10 Wszyscy kochają Raymonda 9 (1-4) – kom.
18.05 Frajer – komedia romant., USA 2000, 120 min
20.05 Agenci bardzo specjalni – komedia kryminalna, USA 2004, 140 min
22.25 Ali G – komedia, Wlk. Bryt./Fr./Niem. 2002, 100 min
0.05 Family Guy: Głowa rodziny 21 (2-6) – serial animowany dla dorosłych
2.30 Wszyscy kochają Raymonda 9 (5-9) – kom.

FILMBOX PREMIUM HD

10.25 Lion. Droga do domu – dramat obyczajowy, 2016, 130 min
12.35 Jak kochać się z D – komedia, 2019, 110 min
14.25 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 105 min
16.10 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Francja 2011, 110 min
18.00 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011, 120 min
20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 200 min
23.20 Granica – dramat fantasy, 2018, 120 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.50 Monster Trucks – kom. przyg., 2016, 130 min
13.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min
15.20 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min
17.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, 150 min
20.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 180 min
23.00 Straszny film – horror komediowy, 2000, 90 min
0.30 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 180 min

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 **Tenis:** Turniej French Open 2025 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
11.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

POLSAT SPORT 1 HD
8.30 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 LIVE **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce
15.00 **Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski
16.10 LIVE **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – Wielka Brytania – Łotwa
Po raz ostatni Łotwa grała z Wielką Brytanią w meczu o stawkę przed trzema laty na mistrzostwach globu. Wygrała wówczas 4:3.

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
8.15 **Champions Pack** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Bohater z Cienia** (3): Arka Gdynia – serial dokumentalny, Polska
11.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
13.55 LIVE **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
W ostatniej kolejce LaLigi ciekawie zapowiada się spotkanie Villarrealu CF z Athletikiem Bilbao.
16.10 LIVE **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.15 **Champions Pack** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2
5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.20 **Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0** – dok., Polska 2022
7.05 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – 3. runda fazy play-off
8.15 **Polska Liga Żeglarska** – mag.
8.40 **Droga do Mundialu 2026** (5, 6) – mag.
9.45 **Futbol totalny** – program publicyst.
11.00 LIVE **Padel:** MP Polskiego Związku Padla – finał
13.15 LIVE **Lekkoatletyka:** Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Dusznikach 2026
16.00 LIVE **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – Multi1liga

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
7.50 **Historyczne momenty Ligue 1**
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
12.00 **Magazyn sportowy**
12.25 LIVE **Piłka nożna:** Liga włoska
14.55 LIVE **Piłka nożna:** Liga włoska
17.00 **Magazyn sportowy**
17.30 **Magazyn sportowy**
18.00 LIVE **Formuła 2:** Grand Prix Kanady
20.00 LIVE **Formuła 1:** Grand Prix Kanady – parada kierowców
20.30 LIVE **Formuła 1:** Grand Prix Kanady – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata** – serial dok.
8.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (9) – dok.
9.00 **Złomowisko PL** (8, 9) – serial dok., Pol. 2021
11.00 **Kolejarze** (1) – serial dokumentalny, Polska
12.00 **Lotnisko** (7) – serial dokumentalny, Polska
13.00 **Gorączka złota 16** (23) – serial dok., USA
15.00 **Vantara – azyl dla zwierząt** – serial dok.
16.00 **Specjalistki** (8) – serial dok., Pol. 2020
17.00 **Nic do ukrycia** (3) – serial dok., Pol. 2021
18.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (1) – dok.

20

TENIS

20.00 LIVE **Turniej French Open w Paryżu** – mecz 1. rundy
Przed przybyciem do stolicy Francji Alexandrowi Zverevowi udało się dotrzeć do finału turnieju w Madrycie.
23.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
3.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
4.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

SIATKOWKA KOBIET

20.00 LIVE **Mecz towarzyski:** Włochy – Polska
Przed podopiecznymi Stefano Lavariniego kolejne trudne wyzwanie. Ich przeciwniczki to aktualne mistrzynie olimpijskie z Paryża i zwyciężczynie dwóch ostatnich edycji Ligi Narodów.
23.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

ŻUŻEL

19.15 LIVE **PGE Ekstraliga** – mecz: Gezet Stal Gorzów – ORLEN OIL Motor Lublin
Zaległe spotkanie czwartej kolejki. Zdecydowanymi faworytami są goście, którzy walczą o odzyskanie tytułu mistrzowskiego.
21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
23.00 **Sport+** – mag.
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
2.40 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
4.20 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA

19.15 LIVE **Puchar Portugalii:** Sporting CP – SCU Torreense
Ostatnie oficjalne spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 1991/1992!
20.20 **Sportowy wieczór** – program inform.
21.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
23.15 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense
1.25 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night w Mielcu
3.50 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

FORMUŁA 1

21.55 LIVE **Grand Prix Kanady**
Max Verstappen wygrał wyścig na Circuit Gilles Villeneuve trzy razy z rzędu. Rok temu jego świetną serię przerwał George Russell.
0.00 LIVE **Formuła 1:** Grand Prix Kanady – studio
1.20 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Magazyn piłkarski**
4.40 **Legendy LaLiga**
5.20 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY

19.00 **Brudne skarby 2** (3)
Dom owdowiałego mężczyzny jest tak zagracony, że odstrasza jego bliskich. Matt i jego zespół pomagają uporządkować chaos, sprzedając m.in. łodzie i motocykle.
20.00 **Gorączka złota 16** (23) – serial dok., USA
22.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
23.00 **Celnicy na straży Turcji** (12) – serial dok.
0.15 **Nagi instynkt przetrwania 12**
1.15 **Jesus, brytyjski król kokainy** – serial dok.
2.30 **Porty: Hiszpania** (3)

EUROSPORT 2 HD
8.30 LIVE **Biegi górskie:** GT World Series – Trydent
11.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
12.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila
14.00 LIVE **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
17.45 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
21.00 LIVE **Golf:** The CJ Cup Byron Nelson – finał
0.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet
1.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
11.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
14.00 **Piłka nożna z archiwum**
16.10 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Włochy
20.10 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Kanada
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
1.00 **Sporty walki:** Gala FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
10.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – finał
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
17.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – finał
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu – półfinał
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Action Sports World** (13, 14) – mag. sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (8) – program sportowy
9.00 **WWE Classic Gold** (55)
10.00 **AEW Dynamite** (2620)
12.00 **AEW Collision** (2621, 2620) – pr. sportowy
15.00 **AEW PPV** (4) – pr. sportowy
20.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (5) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (16, 18) – program sportowy
1.40 **WWE Classic Gold** (74) – program sportowy
2.00 **Action Sports World** (15-18) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Magazyn sportowy**
14.40 **Magazyn sportowy**
15.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
17.20 **Magazyn sportowy**
17.50 **Magazyn sportowy**
18.25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna**
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
6.30 **Szpital** (322, 323, 325, 326)
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Łowcy promocji** (7, 8)
12.15 **Megasknery 2** – dok., USA
12.45 **Idealna niania 3** (5-7)
15.00 **Klinika bez tajemnic** (2)
16.00 **Szalone domy Ameryki 2** (9, 10) – pr. rozr.
17.00 **Misja ratunkowa** (4)
17.45 **W czym do ślubu?** (3, 4)
18.45 **Problem z... szafy! 3** (9)
19.45 **Stylistka na ratunek**
20.45 **Jak matka z córką** (7, 8)
22.45 **Historie wielkiej wagi** (6)
0.45 **Sekrety lekarzy** (12)
1.45 **Powrót doktora Szczyta**
2.45 **Szpital** (433, 434)
4.45 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.20 **K.O. TV Classics**
15.10 **Strzelnica Navala** (8)
16.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski
17.40 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
20.20 **Sporty walki:** One Punch: Adrian Gunia – Rafael Hudson
21.25 **Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
23.40 **Sporty walki:** FEN 50 w Gliwicach – walka: Eder De Souza – Marcin Łazarz

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
10.30 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.25 LIVE **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off
19.55 LIVE **Koszykówka mężczyzn:** Euroliga – finał fazy play-off
23.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 **Wysoki Pressing** – mag.
11.00 **The Big Pete** (4) – mag.
11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów
14.30 LIVE **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSŻ Poznań
17.00 LIVE **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik
19.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Boks** – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
23.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
14.00 **Magazyn sportowy**
14.30 **Magazyn sportowy**
15.00 **Magazyn sportowy**
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.30 **Magazyn sportowy**
23.00 **Magazyn sportowy**
23.30 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – mag.
0.30 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
1.05 **Undiano Mallenco** – dok.
1.35 **Podróż do świata Calcio**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

CANAL+ DOKUMENT HD
12.00 **Wiraż** – film dokumentalny
13.30 **Zagadka przetrwania** (2)
14.30 **Tepui – wyprawa do domu bogów** – dok.
15.30 **Walka o Jerozolimę**
16.30 **Rewolucja Papieża Franciszka** – film dok., Fr.
17.30 **Cztery pory roku w Japonii** (3, 4) – dok., Jap.
19.30 **Naturalna dzikość serca**
21.00 **Piękni, silni i zdrowi**
22.00 **Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii** – film dokum.
23.00 **II wojna światowa. Z perspektywy globalnej** – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Sekrety skrajnej prawicy** – dok., Wlk. Bryt.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
13.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
13.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
14.00 **Uliczne laboratorium** – dok.
16.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4)
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 **Wyprawa w nieznane 10**
Josh bada historię projektu Amerika Bomber – tajnego samolotu bojowego III Rzeszy, który według planów miał dolecieć do USA i zbombardować Nowy Jork.
21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
0.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
2.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.

ID HD
6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dokum., USA 2023
8.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
10.00 **Mój sąsiad morderca** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
12.00 **Sprawiedliwi z Atlanty** – serial dok.
14.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
18.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
20.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę:** Cierpienie ojca – serial dok., USA

DOKUMENTALNY

21.00 **Trójkąt zbrodni:** Tron splamiony krwią
Członkowie grupy rekonstrukcyjnej nawiązują namiętny romans w trójkącie. Jednak śluby, złamane obietnice oraz poronienia doprowadzą do tragicznego finału.
22.00 **Trójkąt zbrodni**: Sekrety pustyni
23.00 **Demony Hollywood 2** – dok.
1.00 **Trójkąt zbrodni** – serial dokumentalny
3.00 **Mroczne piętno** – serial dok.
4.00 **Mój sąsiad morderca** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (7, 8)
10.00 **W pułapce żywiołów** (3) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (6)
12.00 **Tucci we Włoszech** (5, 3) – serial dok., USA
14.00 **Kosmiczne horyzonty** (7) – dok.
15.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (5) – serial dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – dok.
17.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (2)
18.00 **Historia Związku Radzieckiego** (1)
19.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (4) – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 **Makro inżynieria** (3) – Francja 2024
W skład francuskiej marynarki wojennej wchodzą nie tylko okręty i łodzie podwodne. Armia ma do dyspozycji także samoloty. Twórcy zaprezentują wybrane maszyny.
21.05 **Największe katastrofy budowlane** (5)
22.05 **Katastrofa w przestworzach** (6, 1, 5) – serial dokumentalny, Kanada
0.00 **Katastrofa w przestworzach** – dok., Kan. 2026

FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (524) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (24) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (17, 18) – serial dok.
9.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2** (3, 4) – serial dok., Pol. 2025
10.00 **Podglądacze przyrody 2** (1, 2): Gęsi; Płazy
11.00 **Z klimatem i z pasją** (25) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (6-10) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (7)
15.00 **Architektura z odzysku** (9, 10) – serial dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY

17.00 **Rolnicy. Podlasie** (18-21) – Polska 2026
W Plutyczach Andrzej i Marek naprawiają rozrzutnik, a Ela i Sławek pomagają Gienkowi przesiewać owies. Tomek z Moniką w Pokaniewie transportują krowy.
21.00 **Podglądacze przyrody 2** (3) – dok.
21.30 **Górale** (11) – dok., Pol.
22.00 **Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji**
23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (7) – serial dok., Pol. 2024
0.00 **Pogromcy mafii** (7)

TVP HISTORIA DVB T2
10.00 **Historia kuchni polskiej** (12) – mag.
10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.50 **Świat w filiżance herbaty** (2) – dok.
12.50 **Kanadyjskie parki narodowe** (1) – dok.
13.50 **Flesz historii** (762)
14.20 **Juliusz Cezar** FILM – dramat hist., Wielka Brytania 1970, 120 min
16.20 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (1) – dok.
17.15 **Ex Libris** – magazyn
17.40 **Rodzina Połanieckich** (6)
19.10 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (3) – hist.
20.10 **Kroniki Hitlera** (12)

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.15 **Panny z Wilka** FILM – Polska/Francja 1979, 125 min
Wiktor po latach składa wizytę w dworku, gdzie mieszkają zaprzyjaźnione z nim niegdyś siostry. Usiłuje powrócić do czasu, który z nimi spędził. Okazuje się to niemożliwe.
23.20 **Gangsterzy i filantropi** FILM – film sensacyjny, Polska 1963, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Gustaw Holoubek, 95 min
0.55 **Grzesiuk, chłopak z ferajny** – film dokum., Polska 2004

HISTORY HD
10.10 **Gwiazdy lombardu 25** (9, 10, 8) – reality show
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (6)
14.25 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (4)
15.20 **Starożytni kosmici 17** (4) – dok.
16.10 **Tajemnice zaginionych miast** (4): Petra – serial dok.
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (6): Berlin – serial dok.
18.05 **Piątka z historii** (7, 3) – serial dokum.
19.05 **Jak Hitler przegrał wojnę** (1-3) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (10)
Eksperci ukazują ciemną stronę badań naukowych, podkreślając, jak cienka bywa granica między postępem a zagrożeniem. Analizują m.in. odnalezienie uśpionego wirusa.
23.00 **Starożytni kosmici 14** (4, 5) – serial dokumentalny
0.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (2, 3) – dok.
2.45 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5) – serial dokum.

20

DISCOVERY HISTORIA HD
6.00 **Łowcy staroci** – dok.
8.00 **Na tropach tajemnic**
9.00 **Skarby z szopy**
12.00 **Łowcy staroci** – dok.
13.00 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (3) – serial dok.
15.00 **Zoom na architekturę: Siedem cudów świata**
17.00 **Zoom na architekturę**
18.00 **Zaginione miejsca** – dok.
19.00 **Na ratunek starociom**
20.00 **Tajemnice oceanów** (3)
23.00 **Przypadki z archiwum X**
1.00 **Złote miasto Tutanchamona** – dok.
2.00 **Mikroprzygoda** (4) – dok.
3.00 **Było, nie było** (4) – dok.

TVP DOKUMENT HD
14.10 **Narodziny motyla** – dok.
15.10 **Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu** (2) – dok.
16.10 **Petra: Sekrety starożytnych budowniczych** – film dok.
17.05 **Magiczny Adriatyk** (4)
18.05 **Sting. A Free Man** – dok.
19.10 **Italo disco. Roztańczone lata 80.** – film dokum.
20.15 **Za kulisami La Scali – „Giselle"** – film dok., Wł.
22.05 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny** – film dokum.
23.10 **Tamte lata, tamte dni**
23.40 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu** – dok., Hol./Niemcy

PLANETE+ HD
15.50 **Starożytny Egipt. Najsłynniejsze piramidy**
17.00 **Najdziksze ostępy Europy** (2) – serial dok., Fr.
18.00 **Ogień. Azjatycka tradycja** (2) – serial dokum.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (8, 9)
19.45 **Świat zawarty w obrazie** (3) – serial dok.
20.50 **Apokalipsa, plan B** – dok.
22.00 **Jak wygrać z Ku Klux Klanem** (1) – serial dok.
22.55 **Różowe trójkąty. Homoseksualiści w III Rzeszy** – film dokum., Fr.
0.00 **Sterylizacja po amerykańsku** – film dok.

POLSAT DOKU HD
8.10 **Wojny kontenerowe 2**
9.45 **Tajna historia XX wieku**
10.10 **100 dni do zwycięstwa**
11.25 **Noc długich noży** – dok.
12.35 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm**
14.50 **Historia broni** (1-4) – dok.
19.20 **Top 10 Największe tajemnice świata** (5-8)
22.00 **Ściśle tajne akta UFO** (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 **Łowcy nazistów** (8)
1.05 **Niewyjaśnione tajemnice** (8) – serial dok.
2.00 **Kołowrotek** (169, 170)
3.10 **Tajna historia XX wieku**
4.10 **Łowca pedofilów**
5.00 **Tajemnice fortyfikacji** (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
12.00 **Sekrety zoo: Tampa** (1)
14.00 **Zjednoczone Stany Zwierzęce** (1) – serial dok.
14.30 **Dzikie oblicza Ameryki**
15.00 **Amazonia** (3) – film dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Królestwo białego wilka** (1) – film dokum., USA 2019
18.00 **Oko w oko z dziką naturą** (4) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (4) – serial dokum.
20.00 **Europa z powietrza** (7)
21.00 **Wrogi świat** (5) – dok.
22.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
23.00 **Dzika Afryka Południowa** (2) – dok.
0.00 **Zabójcze safari** (1, 2)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia
6.35 **Wojna o złoto** (10, 1, 2)
9.30 **Ostatni kapitanowie** (1-5) – serial dokumentalny
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (13-19) – dok., Australia
21.00 **Special Ops: Prawda** (3, 4) – serial dokumentalny
22.10 **Tytani KSW** (3) – film dok.
23.10 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (3)
0.15 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (7-12) – dok.
4.50 **Łowcy samochodów z Australii** (1) – serial dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD
6.00 **Teksas: na ratunek aligatorom** (1) – serial dok.
6.25 **Ziemia – planeta życia**
12.00 **Dziki Wschód Polski**
13.10 **Skandynawia** (1, 2) – dok.
15.30 **Wielkie rekiny z Australii** – dok., Australia
16.35 **Planeta rekinów** (1-3)
19.55 **Najgroźniejsze rekiny** – film dokumentalny, RPA
21.00 **Wojny zwierząt** (1-4)
1.20 **Drapieżniki** – serial dok.
2.05 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1-3)
4.30 **Egipt: dolina wielorybów** – film dokum.
5.30 **Teksas: na ratunek aligatorom** (2) – serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD
9.50 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (2)
10.45 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (3) – serial dok.
11.55 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3, 4) – serial dok.
13.45 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (1, 2) – serial dok.
16.00 **Ramzes: władca Egiptu**
19.05 **Naziści: korzenie zła**
21.00 **Ruch oporu: Żydzi przeciwko nazistom**
23.10 **Tatuażysta z Auschwitz: historia prawdziwa**
0.25 **Kryminologia starożytności** (2) – dok.
1.15 **Wojny faraonów** (3)

BBC EARTH HD
13.15 **Amerykańskie Południe**
14.20 **Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego** (3) – dok.
15.20 **Fenomeny współczesnego życia 3**
16.25 **Azja: kulisy produkcji** (2)
16.40 **Ziemia widziana z orbity**
17.50 **W okowach mrozu: Kanada 2** (5) – dok., Kan.
18.55 **Malownicze trasy kolejowe** (6) – serial dok.
19.55 **Japonia z Sue Perkins** (2)
21.00 **Wielkie koty 24/7 2** (2)
22.15 **W okowach mrozu: Kanada 2** (5) – dok., Kan.
23.15 **Przyszłość natury** (1)
0.25 **Ziemia widziana z orbity**

CI POLSAT HD
16.00 **Dożywotniacy 2** (2, 3)
17.00 **To wszystko przez ciebie** (7) – serial dokum.
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Tajemnice polskich morderstw** (3) – dok., Pol.
20.00 **Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej** (1) – serial dokumentalny
21.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (1) – dok.
22.00 **Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady** (4) – serial dok.
23.00 **Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (1) – dok.
23.55 **Uciec bestii** (14, 15) – dok.

ANIMAL PLANET HD
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Tygrys Tasmański: Żywa legenda** – film dok., USA
16.00 **Legenda głębin** – dok.
17.00 **Cuda z drewna** – dok.
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** (19, 20) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD
6.00 **Kamperem przez świat**
7.05 **Z wędką na koniec świata** (1) – serial dok.
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
10.15 **Afryka Express** (9)
11.50 **Sukces nie zna granic**
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (9-12) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (5-8) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Święte miejsca** (1, 2)
23.20 **Pomocy! W moim domu straszy** (7, 8) – serial grozy
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (9-12)
5.25 **Za Donalem... do Europy**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej**
14.15 **Janosik** (1, 2) – przyg.
16.10 **Budka Suflera – największe przeboje** – koncert
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1925) – serial obycz., Polska
18.15 **Kabaretomaniacy** (57) – pr. rozrywk.
19.05 **Muzyczne NAJ**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.15 **Górna półka smaku** (13) – magazyn kulin.
8.50 **Kiedyś to było...**
9.30 **Koło fortuny** (1998)
10.05 **Tańcząca ze światem – Malta** (4)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 14** (2)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – mag.
14.40 **Program rozrywkowy**
14.55 **Tak to leciało!** (81)
15.50 **Va banque** (948, 949)
17.00 **Koło fortuny** (1999)
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (3)
18.50 **Do śmiechu!** (79)
19.50 **Moje przeboje** (6)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki** (49, 50) – serial obycz., Polska
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (110)
9.00 **Rolniczki** (1, 2) – dok.
11.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (1) – serial dok., Pol. 2024
12.00 **Darek Stolarz – remont w 3 dni** (2)
13.00 **Bogaty dom – biedny dom** (111)
14.00 **Nasz nowy dom** (329) – reality show
15.05 **Demakijaż** (224, 201)
16.00 **Kolacja w ciemno** (81) – pr. rozrywk.
17.00 **Randka w ciemno** (8) – program rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (318, 319) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (180) – reality show
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (1, 2) – dok.
8.50 **Ewa gotuje** (472) – magazyn kulinarny
9.20 **Galileo** (1198, 1199) – popularnonaukowy
11.25 **Goście, goście 2** FILM – komedia, Francja 1998, 145 min
13.50 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** FILM – film sensacyjny, USA 2003, 130 min
16.00 **8 części prawdy** FILM – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min
17.55 **Uroczysko** (251-254) – serial krym., Polska

TTV HD DVB-T2

12.05 **Zakup w ciemno 4** (5) – reality show
13.10 **Zakup w ciemno extra** (7)
13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (10) – fab.-dok.
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (13)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (30)
17.05 **Życie na kredycie 8** (23) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Życie na kredycie 8** (24) – reality show
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (5) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (6) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (13)

TVN STYLE HD

5.15 **Czas na zmianę** (8) – reality show
5.45 **Skąd pochodzę?** (10-ost.) – serial dok.
6.50 **Zgłoś remont 11** (9)
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Ostre cięcie 11** (5)
12.30 **Babski biznes** (8-ost.) – pr. rozrywk.
13.30 **Jestem z Polski 16** (37, 36) – serial dok.
15.35 **Jestem z Polski 15** (4) – serial dokum., Pol.
16.35 **Do zobaczenia** (2) – mag. poradnikowy
17.10 **Bitwa o gości** (11) – reality show
18.10 **Ugotowani** (3) – pr. kulin.-rozrywk.
19.10 **Kuchenne rewolucje** (14-ost., 1) – program rozrywkowy

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (278) – Polska 2024

W śmietniku znaleziono ciało kobiety. Śledczy ustalają, że jest to Ukrainka Lena, której zaginięcie zgłosiła matka. Zosia i Gutek odwiedzają dyskotekę, w której pracowała.

21.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
22.10 **Pułkownik Kwiatkowski** FILM – komediodramat, Polska 1995, 125 min
0.15 **Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika** – koncert
0.40 **M jak miłość** (1925)

ROZRYWKOWY

20.30 Kocham Cię, Polsko! (11)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurłacza znajdą się Beata Tadla, Łukasz Nowicki oraz Robert Janowski.

22.05 **Postaw na milion** – teleturniej
0.00 **Koło fortuny** (1999, 1993) – telet.
1.20 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (34) – program rozrywkowy
2.25 **Marzenia Marcina Dańca 2024** (1, 2)

REALITY SHOW

20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (28) – Polska

Maria i Krzysztof wychowują troje dzieci. Własny ogród pomaga im trochę zaoszczędzić. Dołącza do nich Wiktoria, która pochodzi z zamożnej rodziny.

21.00 **Gry małżeńskie** (212) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (94) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (178) – reality show
0.00 **Love Island** (34, 35)
2.00 **Gry małżeńskie** (179, 180)
4.00 **Zdrady** (64, 65)

KRYMINALNY

20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (149-152)

Pod kołami samochodu ginie Alejandro Vargas. Trop prowadzi Patrycję i Maksyma do domu znanego podróżnika. Znika też partnerka ofiary.

0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Wielkie tajemnice historii** (3, 4) – serial dokument., USA 2023
2.55 **Interwencja** – mag.
3.25 **Lubię disco!** (280)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (8) – Polska 2026

Gala z Krysią nie mogą dotrzeć do Michałowa. Wspominając czasy młodości, zaczynają marzyć o motocyklu. Benia topi marzannę w ważnej intencji.

23.00 **Nic do zgłoszenia 4** (6) – serial dokum., Pol.
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (5) – serial fab.-dok., Polska 2025
1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin 2** (8) – eduk.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (40, 41) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY

21.05 Ostre cięcie 11 (5)

Prowadzący odwiedzają salon w Ząbkowicach Śląskich, specjalizujący się w metamorfozach. Wychodzi na jaw, że szefowa ma problem z poprawnym strzyżeniem.

22.05 **Taylor Swift kontra Scooter Braun** (1/2)
23.15 **EuroPOLKI studentki** (4) – rozr.
0.15 **Cały jej świat** (3)
1.15 **Nieoczywiste miejsca** (7, 8-ost.)
2.10 **Apetyt na miłość** (6)
3.10 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (6, 9) – magazyn

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 14** (174, 175) – krym., Pol. 2015
10.45 **Czy wiesz, że?** (273)
11.20 **Na sygnale** (569, 570)
12.25 **Ojciec Mateusz 3** (32)
13.20 **Komisarz Alex 22** (277)
14.15 **Ranczo 8** (95, 96) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 21** (274)
19.20 **Ranczo 10** (119-121)
22.20 **Bo oszalałem dla niej** FILM – komediodramat, Polska 1980, 115 min
0.15 **Daleko od szosy** (4)
1.45 **Oczy anioła** – dramat FILM obycz., USA 2001, 110 min

TVS HD

7.05 **Pogoda**
7.15 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.55 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Koncert Hansi** – koncert
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.45 **Kino TVS: Film fabularny** FILM – 110 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**
2.50 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM

9.00 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (1) – mag.
9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.35 **Sensacje XX wieku**
13.50 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – wojenny, Pol.
16.35 **Gang Olsena w amoku** FILM – komedia sensacyjna, Dania 1973, 125 min
18.40 **I love kabaret EXTRA** (1)
19.00 **Kabaretowe przeboje 4** (2) – program rozrywkowy
20.00 **Kabaretowe przeboje 3**
22.00 **Eksperyment: Odsiadka**
23.10 **Magia nagości. Polska 4**
0.25 **Adam szuka Ewy. Niemcy 3** (4) – pr. rozrywk.

TLC HD

13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami** – reality show
14.00 **Włoskie zdrady** (7, 8)
15.00 **Wiza na miłość: David i Annie 2** (1, 2)
16.00 **Rodzina Chantel 3**
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa** – reality show
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
21.00 **Wiza na miłość 12** (1)
23.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
2.00 **Wiza na miłość 12** (1)

C+ KUCHNIA HD

13.50 **Planeta słodyczy** (2, 3)
14.50 **Ziemia, ogień i smak** (5)
15.40 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
16.40 **Sekrety gigantów fast foodu** (3) – dok., Wlk. Bryt.
17.35 **Dzień dobry, obiad 2**
18.25 **Jakubiak rozgryza Włochy** (5, 6) – mag. kulin.
19.20 **Jakubiak rozgryza Wietnam** (1) – mag. kulin.
19.45 **Zgrillowani 2** (2, 3) – mag.
20.35 **M jak mięso 10** (2, 3)
21.25 **Nie tylko kimchi** (6)
21.50 **Podróż przez smaki Chin 4** (2, 3) – serial dokum.
23.50 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7** (5)

TVN TURBO HD

13.15 **Moto kombat** (1) – mag.
14.00 **Zawodowi handlarze** (1)
14.45 **Duda kontra Szafrański**
15.30 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
16.15 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (10)
17.00 **Ciężarówką przez Chile**
18.00 **Mobilni mechanicy** (9)
18.45 **Raport końcowy** (819)
19.10 **Nic do ukrycia** (2, 3)
21.10 **Jeździć, obserwować** (9)
21.55 **Moto kombat** (1) – mag.
22.40 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (11) – pr. rozr.
23.10 **Moto Fachury** (1) – mag.
23.55 **Wojny samochodowe** (1)
0.55 **101 napraw** (7, 8) – mag.

NOWA TV DVB-T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2**
13.00 **One Punch Man** (1, 2)
14.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (82) – pr. rozr.
16.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (4, 5) – rozr.
18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** (9)
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (7) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (56-59) – paradok.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (6, 7)
3.50 **Wehikuł czasu** (524, 523)
4.00 **Sala operacyjna** (9, 6)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (7, 8)

METRO

9.45 **The Floor** (5, 6) – telet.
11.10 **Gremliny 2** – horror FILM kom., USA 1990, 140 min
13.30 **Diagnoza** (7, 8) – obycz.
15.30 **Kryminalni** (2-4) – krym.
18.50 **Milionerzy** (608, 609)
20.00 **Szogun** (3) – serial przyg.
22.00 **Wygrać ze śmiercią** FILM – sens., USA 1990, 115 min
23.55 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (9) – dok.
1.00 **Szpital** (718) – paradok.
1.55 **Zawodowa Anka** (2)
2.45 **Podsłuchane u fryzjera**
3.30 **Formuła E:** ePrix Monako – podsumowanie
4.30 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (21, 22)

ANTENA HD DVB-T2

9.15 **Krzysztof Ziemiec zaprasza** (12) – pr. publ.
10.05 **Zagłada Ziemi** – film dok.
12.00 **Polska. Największe dylematy** (2) – pr. publ.
13.00 **Gdzie tu coś zjeść?** (5)
14.05 **Łowcy skarbów 3** (22)
15.00 **Łowcy skarbów 2** (1-3)
18.00 **77 TV 5** (26, 21) – pr. rozr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (15, 16) – krym.
0.10 **Zagłada Ziemi** – film dok.
2.10 **Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire** FILM – film krym., USA 2022, 100 min
3.50 **77 TV 3** (13) – pr. rozrywk.

WP DVB-T

9.05 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5** (2)
11.00 **Pogoda**
11.05 **Katastrofa statku Costa Concordia** (1, 2) – film dok.
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (1) – dok.
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
16.00 **Policjanci w akcji** (1)
16.59 **Pogoda**
17.05 **Policjanci z sąsiedztwa**
21.52 **Pogoda**
21.55 **Mistrzowie Kabaretu 10**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
0.05 **Mistrzowie Kabaretu 14**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

12.25 **Ucieczka na wieś 24**
14.20 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (4) – serial dok.
15.15 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2** (6) – dok.
16.10 **W mieście czy na wsi?**
17.05 **Wiejskie domy do liftingu 2** (10) – dok.
17.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7** (2)
18.25 **Daleko od miasta 13** (4)
19.00 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (5, 6) – serial dok.
22.50 **Cudotwórcy 7** (15, 16)
0.35 **Kupiliśmy sobie zamek 9** (3) – serial dok.
1.35 **Remont w 48h 9** (4, 5)

HGTV HD

12.05 **Polowanie na ogród** (4)
12.40 **Ogród Marthy Stewart**
13.40 **Design w australijskim stylu** (11) – pr. rozrywk.
14.40 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
15.35 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
16.35 **Weekendowa metamorfoza 3** (5-7)
19.25 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (6-8) – pr. rozr.
21.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (1) – pr. rozr.
21.45 **Dorota inspiruje 3** (3, 4)
23.35 **Łowcy staroci: historyczna renowacja**
0.35 **Sprzątaczki** (7-9) – obycz.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (129) – paradok., Pol.
7.30 **Z klimatem i z pasją** (242) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (130) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (1242-1246) – paradok.
14.00 **Sekrety rodziny** (131) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (70-73) – serial dokum.
17.00 **Nasz nowy dom** (359) – reality show
18.20 FILM **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar, 140 min

THRILLER

20.40 FILM **Przykładny obywatel** – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 140 min

Nels i jego żona dowiadują się o śmierci syna. Zrozpaczony ojciec nie wierzy, że Kyle przedawkował narkotyki. Zamierza odkryć prawdę na własną rękę.

23.00 FILM **Ucieczka z piekła** – thriller, USA/Tajlandia 2015, 135 min
1.15 **Komisarz Mama** (36)
2.20 **Wydarzenia**
3.15 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
3.45 **Oblicza Ameryki**

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (27)
7.15 **Była sobie Ziemia**
10.00 **SuperMocni** (4, 5)
11.00 FILM **Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, 125 min
13.05 FILM **50 pierwszych randek** – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min
15.10 FILM **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romant., USA 2002, reż. Steven Brill, 130 min
17.20 **Polacy w świecie** (7)
17.55 **Świat według Kiepskich** (130, 581)
19.00 **Randka w ciemno** (3, 4) – pr. rozrywk.

KOMEDIA

21.00 FILM **Dick i Jane: Niezły ubaw** – USA 2005, 110 min

Przez nieuczciwego szefa Dick i jego żona z dnia na dzień zostają bankrutami. Postanawiają odzyskać pieniądze. W tym celu planują przeprowadzić napad.

22.50 FILM **Jak łyse konie** – komedia sensacyjna, Chiny 2023, 155 min
1.25 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (3) – kom.
1.55 **Świat według Kiepskich** (412-415)
3.55 **Nasz nowy dom** (281, 282)

TV 6 DVB-T

6.00 **Cobra Kai** (1) – serial przygodowy, USA 2018
6.40 **Columbo** (5, 6) – serial kryminalny, USA
9.50 **Poirot** (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.05 FILM **Brice 3** – komedia przygodowa, Francja 2016, reż. James Huth, wyk. Jean Dujardin, Clovis Cornillac, Bruno Salomone, 115 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (209-212) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (164, 165) – serial kryminalny, USA 2009

KRYMINALNY

21.55 **Kości** (73, 74) – USA 2009

Znaleziono zwłoki kobiety. Ofiara prawdopodobnie brała udział w konwencie fanów sf i fantasy. Śledczy dowiadują się, że posiadała cenny rekwizyt – miecz Excalibur.

23.50 FILM **Domino śmierci** – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, 110 min
1.40 **Kochane pieniądze** (34-37) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 4** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt. 2016
7.30 **Ludwig** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.35 **Śmierć z dala od palm 4** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
9.45 **Lewis 7** (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.45 **Co ludzie powiedzą? 5** (5-7) – serial kom., Wlk. Bryt.
13.45 **Śmierć pod palmami 10** (6) – serial kryminalny
15.00 **Ojciec Brown 13** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.55 **Tajemnice Brokenwood 11** (1) – krym., Nowa Zelandia
17.50 **Ulica nadziei 5** (2) – serial kryminalny

KRYMINALNY

18.45 **Ludwig** (4) – Wielka Brytania 2024

John bada sprawę śmierci mężczyzny, który zginął po upadku z czwartego piętra na placu budowy.

19.50 **Śmierć pod palmami 10** (7)
21.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (2)
22.55 **Dyplomatki** (6)
23.55 **Na niebieskich światłach 2** (2)
1.05 **Śmierć pod palmami 10** (7)
2.20 **Tajemnice Brokenwood 11** (2)
4.15 **Ulica nadziei 5** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (12) – widowisko
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (29, 30) – anim.
10.45 **Reksio** (13, 14)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (7)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (41, 42)
11.55 **Strażak Sam 6** (6, 7)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (49)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (254) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja** (14)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (63, 64)
14.30 **Świnka Peppa 7**

ANIMOWANY

14.40 **Yakari** (13, 14) – Francja/Belgia 2005-2016

Yakari znajduje w swoim tipi kota. Szuka dla niego domu. Jest to trudne, ponieważ wścibski zwierzak nie szanuje prywatności innych.

15.15 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (61, 62)
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (35)
18.25 **Leo da Vinci** (13, 14)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

INFORMACYJNY

20.00 **W kuluarach**

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia z Polski i z całego świata.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.43 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.00 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.30 **Szkło kontaktowe**
3.30 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (12-14)
9.10 **Kołowrotek** (238) – mag.
9.40 **Taaaka ryba** (112) – mag.
10.10 **Jedziemy na ryby!**
12.15 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina** (7) – dok.
14.05 **Budowlańcy** (43, 44)
15.05 **Złomiarze** (55) – dok., Pol.
16.05 **Polacy za granicą**
18.10 **Górale** (132-136, 240)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (481, 482) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (239) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (245)
23.00 **Więzienie** (223, 224) – dok.
0.05 **Tajna historia XX wieku**
4.10 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.55 **Dieta czy cud?** (2, 3)
11.20 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (4) – mag.
12.05 **Wiem, co jem 4** (4) – mag.
12.35 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (7)
13.35 **Kuchenne rewolucje**
15.40 **Kuchnia jak u mamy**
16.50 **Symon gotuje w ogrodzie 2** (3, 4) – mag.
18.00 **MasterChef** (3) – pr. rozr.
19.25 **Dziwaczne potrawy** (1)
20.25 **Pojedynek na grille** (5)
21.30 **Wiosenny turniej wypieków** (7)
22.35 **Apetyt na miłość** (4)
23.35 **Perfekcyjni gospodarze 9** (18, 19)

POLSAT RODZINA HD

11.25 **The Americas** (6) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (39, 40) – serial komediowy
13.50 **Co ludzie powiedzą 3** (17) – serial kom., Wlk. Bryt.
14.30 **Tajemnice zamków** (3, 4)
16.30 **Świat z góry** (11, 12)
17.50 **Sąsiedzi** (7) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (6, 7)
19.00 **Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, 125 min
21.05 **Miodowe lata** (4) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (170) – pr. rozr.
0.00 **The Americas** (6) – dok.
1.00 **Poza kontrolą: Koszmar kolejki linowej** – film dok.

BBC LIFESTYLE HD

12.00 **Mistrzowie szycia 9** (1, 2)
14.20 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (8) – pr. rozrywk.
15.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 6** (1) – pr. rozrywk.
16.35 **Królowie smaku: Big Zuu & AJ Tracey** (3) – rozr.
17.30 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (1) – rozr.
18.35 **Ekskluzywne hotele** (3)
19.35 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (2)
20.45 **Mistrzowie szycia 11** (1)
21.50 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2** (2, 3)
23.50 **Wstydliwe choroby: waga 230 kilogramów**
0.50 **Wstydliwe choroby 8** (2)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (20) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (1)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (7)
17.35 **Pan Krokodyl** (11) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (6) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (7) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (24)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (11) – anim.
20.01 **Świnka Peppa** (17-21)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (13) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (17, 18, 20)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.30 **Państwo w państwie**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
0.50 **Wydarzenia wieczorne**

TVP KOBIETA DVB-T2

12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat 2** (1)
13.00 **Tak to leciało!** (85)
14.00 **Rodzinka.pl** (122, 123)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 6**
15.30 **Ojciec Mateusz 28** (363, 364) – krym., Pol. 2022
17.25 **Woda na świecie – wysychające źródło**
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (16) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (253)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (234)
21.30 **Na przekór losowi** (2)
22.30 FILM **La Gomera** – komedia kryminalna, Rumunia/Fr./Niemcy 2019, 110 min
0.20 **Sukces** (2) – serial obycz.

E! ENTERTAINMENT HD

9.50 **Z kamerą u Kardashianów 16** (12)
10.45 **Z kamerą u Kardashianów** (1)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (3, 4) – dok.

TV TRWAM DVB-T

17.00 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

10.25 **Allo, allo! 8** (4, 5) – kom.
11.40 **Jak powstaje samochód 2** (1, 2) – dok.
13.40 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy**
15.45 **Inżynieryjne katastrofy 2** (7) – dok.
16.45 **Samochód roku** (1, 2)
17.50 **Jak powstaje samochód 2** (1, 2) – dok.
20.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (1) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (7) – dok.
22.00 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (3)
23.05 **Jak powstaje samochód 2** (1, 2) – dok.

MINI MINI+ HD

14.00 **Bing**
14.20 **Strażak Sam 16**
14.45 **Looloo Kids**
15.01 **Gazu, pieski, gazu!**
15.28 **Kicia Kocia**
15.45 **Jeżyk Happy**
16.02 **Marta mówi**
16.30 **Mega Ekspres**
16.56 **Ciekawski George 5**
17.50 **Moje urodziny**
17.55 **Pati i klątwa**
FILM **Posejdona** – anim., Francja/USA 2022
19.30 **Baczne oczka**
19.40 **Smerfy**
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 3**
21.01 **Wierszyki domowe**

TVP 3 DVB-T2

12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

11.10 TVP KULTURA
Panienki z Rochefort
MUSICAL Bliźniaczki, tancerka Delphine i pianistka Solange, marzą o karierze w Paryżu i miłości. Wolny czas spędzają w kawiarni matki. *Reż.: Jacques Demy, Agnes Varda, A: Catherine Deneuve, Jacques Perrin Francja 1967* **135 min ► do godz. 13.25**

12.30 FILMBOX PREMIUM
Droga pod wiatr
KRYMINALNY Żona Paula rok temu zniknęła bez śladu. Mężczyzna próbuje uporać się z sytuacją. Śledztwo w tej sprawie zostaje wznowione. *Reż.: Jalil Lespert, A: Benoît Magimel, Antoine Duléry, Isabelle Carré Francja/Belgia 2011* **105 min ► do godz. 14.15**

16.15 ALE KINO+
Strefa interesów
HISTORYCZNY Rodzina Hössów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. *Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Luis Noah Witte USA/Wlk. Bryt./Pol. 2023* **120 min ► do godz. 18.15**

16.40 TVN FABUŁA
Vinci
KOMEDIA KRYMINALNA Złodziej Cuma ma ukraść obraz z muzeum w Krakowie. Liczy na byłego wspólnika. Nie wie, że został on policjantem. *Reż.: Juliusz Machulski, A: Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Kamilla Baar Polska 2004* **140 min ► do godz. 19.00**

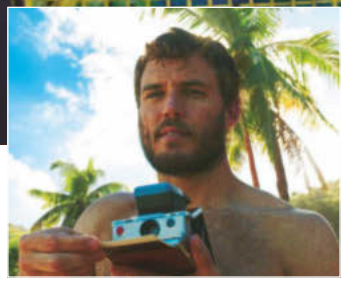
18.25 WARNER TV
Godziny szczytu
KOMEDIA SENSACYJNA Powściągliwy chiński policjant i wygadany detektyw z USA muszą odnaleźć porwaną córkę konsula. *Reż.: Brett Ratner, A: Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson USA 1998* **110 min ► do godz. 20.15**

18.30 POLSAT FILM
Wstrząs
OBYCZAJOWY Neuropatolog odkrywa zależność między urazami u futbolistów a ich skłonnością do depresji. Działacze sportowi chcą go zniszczyć. *Reż.: Peter Landesman, A: Will Smith, Alec Baldwin, Gugu Mbatha-Raw USA/Wlk. Bryt. 2015* **150 min ► do godz. 21.00**

20.00 KINO POLSKA
Jestem mordercą
THRILLER Lata 70. XX w. Morderca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant aresztuje podejrzanego. Ignoruje niejednoznaczność dowodów. *Reż.: Maciej Pieprzyca, A: Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik Polska 2016* **135 min ► do godz. 22.15**

21.00 POLSAT FILM
Glass
THRILLER Strażnik David jest obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami. Próbuje wytropić jedną z 24 osobowości psychopaty. *Reż.: M. Night Shyamalan, A: James McAvoy, Bruce Willis, Samuel L. Jackson USA/Chiny 2019* **160 min ► do godz. 23.40**

→ filmowe hity



Richard zostaje ranny podczas sztormu. Tylko ukochana może go ocalić.

20.00 TVN 7
41 dni nadziei
PRZYGODOWY Dwoje samotnych żeglarzy stawia czoło gwałtownemu załamaniu pogody. Na faktach.

HIT DNIA Rok 1983. Brytyjczyk Richard Sharp zostaje wynajęty przez pewną zamożną parę do doprowadzenia jej luksusowej jednostki z Tahiti do San Diego w Kalifornii. W liczący ponad sześć tysięcy kilometrów rejs zabiera swoją narzeczoną Tami Oldham. Młodzi nie mają świadomości, że płyną wprost na spotkanie jednego z największych huraganów w historii. Wiatr o prędkości przekraczającej 250 km/h oraz ogromne fale niemal całkowicie niszczą ich łódź. W trakcie potężnego sztormu Richard doznaje poważnych obrażeń i nie jest w stanie dalej żeglować. Tami, nie mogąc liczyć na pomoc z zewnątrz, musi odnaleźć w sobie ogromną siłę oraz odwagę, żeby na pokładzie roztrzaskanego jachtu przepłynąć ocean i dotrzeć bezpiecznie do lądu. Przed nią jednak daleka droga. **HD 130 min ► do godz. 22.10**

USA/Islandia/Hongkong 2018 **Reż.:** Baltasar Kormákur **Wyst.:** Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas

20.00 TVP KULTURA
W obliczu śmierci
SENSACYJNY James Bond (Timothy Dalton) jedzie do Bratysławy, by unieszkodliwić snajpera czyhającego na życie generała KGB. Strzelcem jest wiolonczelistka. 007 sądzi, że zmuszono ją do udziału w przestępstwie.

Reż.: John Glen Wyst.: Maryam d'Abo Wlk. Bryt. 1987 **HD 140 min ► do godz. 22.20**

20.00 TV PULS
Pomścić córkę
SENSACYJNY Były żołnierz marines, Will, mieszka w spokojnej okolicy w stanie Georgia. Pewnego dnia jego córka zostaje zamordowana przez synów wpływowego mafiosa (Bruce Willis). Ojciec planuje odwet.

Reż.: Jared Cohn Wyst.: Clive Standen USA 2022 **HD 120 min ► do godz. 22.00**

20.00 STOPKLATKA
Przebiegła gra
SENSACYJNY John Nelson z FBI (Cuba Gooding Jr.) traci informatora. Dowiaduje się, że mężczyzna rzekomo zginął dwa lata wcześniej. Wraz z jego żoną (Emmanuelle Vaugier) postanawia wyjaśnić zagadkową sprawę.

Reż.: Brian Trenchard-Smith Wyst.: Jeff Gannon USA 2013 **HD 120 min ► do godz. 22.00**

22.00 TV PULS
Krocząc wśród cieni
KRYMINALNY Prywatny detektyw (Liam Neeson) przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć zabójców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.

Reż.: Scott Frank Wyst.: Maurice Compte USA 2014 **HD 130 min ► do godz. 0.10**

22.10 TVN 7
Sposób na teściową
KOMEDIA ROMANTYCZNA Charlie (Jennifer Lopez) zakochuje się w lekarzu. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda), która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają walkę.

Reż.: Robert Luketic Wyst.: Michael Vartan Niem./USA 2005 **HD 125 min ► do godz. 0.15**

22.30 TVP KOBIETA
W deszczowy dzień w Nowym Jorku
KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet) chce pokazać ukochanej rodzinne miasto. Ścieżki pary się jednak rozchodzą. Rozczarowany chłopak spotyka siostrę byłej partnerki.

Reż.: Woody Allen Wyst.: Elle Fanning USA 2019 **95 min ► do godz. 0.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe

Toretto chce dopaść zabójcę bliskiej osoby. Może mu w tym pomóc dawny znajomy.

20.30 POLSAT Szybko i wściekle

SENSACYJNY Dwaj brawurowi kierowcy wnikają w szeregi gangu. Podejmują się ryzykownej akcji.

HIT DNIA Dominic Toretto ukrywa się poza granicami USA. Pewnego dnia siostra informuje, że jego była partnerka Letty zginęła w wypadku. Zdruzgotany mężczyzna przybywa do Los Angeles. Odkrywa, że śmierć ukochanej nie była przypadkowa. Trop prowadzi do króla heroiny, który rekrutuje spośród ulicznych kierowców kurierów kartelu. Dominic postanawia zostać jednym z nich i zbliżyć się do mafiosa. Wkrótce spotyka dawnego znajomego, agenta O'Connera. Łączą siły przeciwko wspólnemu wrogowi. HD 145 min ▶ do godz. 22.55

USA/Japonia 2009 **Reż.:** Justin Lin **Wyst.:** Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz

→ sport

11.00 EUROSPORT 1 Turniej French Open w Paryżu

TENIS LIVE Występy Huberta Hurkacza na mączce w tym sezonie nie napawały optymizmem przed jego startem w 125. French Open. Może być mu trudno poprawić swój najlepszy wynik w Paryżu. Jest nim 4. runda w 2022 i 2024 roku. HD 180 min ▶ do godz. 14.00

16.10 POLSAT SPORT 2 Czechy – Norwegia

HOKEJ LIVE W 2024 roku Czesi zostali mistrzami świata. W kolejnym czempionacie odpadli jednak już w ćwierćfinale. W boju z Norwegami interesuje ich tylko zwycięstwo. Wygrali z nimi 18 starć z rzędu. HD 240 min ▶ do godz. 20.10

→ rozrywka

19.55 POLSAT Milionerzy

TELETURNIEJ Od nagrody głównej uczestników dzieli 12 pytań z różnych dziedzin. Mają oni do dyspozycji koła ratunkowe, np. pomoc Huberta Urbańskiego. Muszą liczyć się z tym, że błąd eliminuje z gry. Widzowie przekonają się, kto podejmie ryzyko mimo wątpliwości. HD 35 min ▶ do godz. 20.30

20.30 TVP 1 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej

WIDOWISKO Rozdanie najważniejszych polskich nagród muzycznych. Wśród nominowanych znaleźli się Daria Zawiałow i sanah. Złotym Fryderykiem wyróżniono m.in. Lady Pank. HD 65 min ▶ do godz. 21.35

20.10 ALE KINO+ Przekleństwo wyspy

THRILLER Dziennikarz próbuje zrekonstruować okoliczności zbrodni, do jakiej doszło na Smutty Nose u wybrzeży Nowej Anglii w 1873 r. Pomaga mu m.in. żona Jean (Catherine McCormack).

Reż.: Kathryn Bigelow Wyst.: Sean Penn Kan./USA 2000 HD 140 min ▶ do godz. 22.30

22.00 TVN Sanktuarium

PRZYGODOWY Josh (Rhys Wakefield) wraz z grupą płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się dramatyczna walka o przetrwanie.

Reż.: Alister Grierson Wyst.: Ioan Gruffudd USA 2011 HD 130 min ▶ do godz. 0.10

16.10 POLSAT SPORT 1 USA – Węgry

HOKEJ LIVE Przedostatni mecz Amerykanów w grupie A mistrzostw świata. Podczas ubiegłorocznego czempionatu reprezentacja USA rozbiła Madziarów 6:0. Podobne rozstrzygnięcie w starciu w Zurychu jest bardzo prawdopodobne. HD 240 min ▶ do godz. 20.10

20.50 TVN Bitwa o gości

REALITY SHOW Żaklina i Paweł zachowali w pensjonacie Czarni Górale regionalny klimat Beskidu Sądeckiego. Ich rywale prowadzą agroturystykę na Pogórzu Izerskim oraz zabytkowy Młyn Witowice pod Wrocławiem. HD 70 min ▶ do godz. 22.00

22.40 TV 4 Nikita

SENSACYJNY Narkomanka Nikita (Anne Parillaud) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Tchéky Karyo Fr./Wł. 1990 HD 140 min ▶ do godz. 1.00

22.55 POLSAT Siedmiu wspaniałych

WESTERN Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa prosi oficera Chisolma (Denzel Washington) o pomoc. Jego grupa, do której należy m.in. Josh (Chris Pratt), zjawia się w miasteczku.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Ethan Hawke USA 2016 HD 170 min ▶ do godz. 1.45

2.00 TVP SPORT NBA

KOSZYKÓWKA LIVE Koszykarze New York Knicks idą przez play-offy jak burza. Ekipa Jeremy'ego Sochana w 2. rundzie nie dała szansa Philadelphii 76ers (4:0). O finał Konferencji Wschodniej zagra z Detroit Pistons lub Cleveland Cavaliers. HD 165 min ▶ do godz. 4.45

→ dokument

23.15 POLSAT VIASAT EXPLORE Za kratami: najcięższe więzienia...

REPORTAŻ Kolonia 8 w Żytomierzu to jedno z najbardziej rygorystycznych więzień na terenie Ukrainy. Widzowie poznają losy kilku osadzonych. HD 65 min ▶ do godz. 0.20

TVP 1 HD DVB-T2

6.00 Sprawdzamy – magazyn
6.20 Akacjowa 38 (864) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.00 Ranczo 3 (38): Złoty deszcz – serial obyczajowy, Polska 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (47) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 12 (153) – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.55 BBC w Jedynce: Planeta zmian (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.00 Złoty chłopak (297) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1030) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (929) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Klan (4722) – telenowela, Polska 2026 (TVP VOD)
18.35 Akacjowa 38 (875) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB-T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1762) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (1839) – teleturniej
13.15 Panna młoda (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (972) – teleturniej
14.35 Na sygnale (909): Kamper – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (397) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1840) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (973) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3387) (TVP VOD) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

POLSAT HD DVB-T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (272, 273): Przeszłość ma znaczenie; Oddajcie mi męża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (918, 919) – paradok., Polska 2020
11.35 Gliniarze (796-798) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1574) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1171) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1211) – serial paradokumentalny, Polska 2026 (polsat go)
Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności pobicia hotelowej recepcjonistki. Była partnerka poszkodowanej w przeszłości dopuszczała się agresywnych zachowań. Sprawa jest jednak bardziej skomplikowana.
18.00 Pierwsza miłość (4223) (polsat go) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (1) – magazyn kulinarny
Jurek Sobieniak dzieli się kulinarnymi pomysłami. Przyrządza wiosenne saganki i łososia w delikatnym sosie herbacianym.
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1648) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (13): Marklowice Górne – Przystań na Kępce – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 8): Białystok – HoNoTu; Grudziądz – Bar Pierożek – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1617, 1618, 1692) – paradok., Polska
16.50 Szpital św. Anny (32) – serial obyczajowy, Polska 2025
W trakcie dyżuru Zosię odwiedza zaniepokojona matka, martwiąca się doniesieniami o molestowaniu córki przez Wrońskiego. Maciek spędza dzień z synem Olkiem, który kończy siedem lat.
17.55 Detektywi (329) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (player)
Do biura detektywów ktoś podrzuca bombę. Dębosz zarządza ewakuację, a teren zabezpiecza ekipa komisarza Łabaja. Pirotechnicy rozbrajają ładunek. Trop prowadzi do byłego członka sekty Komuna Dobra.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (2) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026 (player)

20

WIDOWISKO

20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2)
Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy artystę roku i laureatów w trzynastu innych kategoriach. Przyznane zostaną także nagrody specjalne. W tym roku Złotym Fryderykiem wyróżniono zespół Lady Pank z Januszem Panasewiczem na czele oraz pośmiertnie Stanisława Soykę.

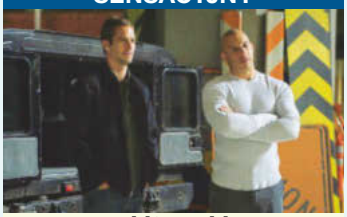
22.50 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu – film dokumentalny, Polska 2025
23.55 Balans bieli – program religijny
0.35 Raport Pileckiego – dramat (FILM) biograficzny, Polska 2023, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Przemysław Wyszyński, Paulina Chapko, Mariusz Jakus, Karol Wróblewski, 120 min
2.35 Ostatnia akcja – komedia (FILM) sensacyjna, Polska 2009, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Antoni Pawlicki, Piotr Fronczewski, Marian Kociniak, 90 min
4.05 Raport specjalny – magazyn
4.55 Zakończenie

OBYCZAJOWY

20.55 M jak miłość (1936) – Polska 2026
W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada ślub, czym budzi niezadowolenie narzeczonego. Wyznaje Barbarze, a następnie Bartkowi, że tak naprawdę nie jest pewna uczuć do Karskiego.

21.55 Na sygnale (910, 911): (TVP VOD) Monogamiczny gąsior; Normalni ludzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska
22.55 Okrutna miłość (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
0.45 Szef roku – komedia, Hiszpania (FILM) 2021, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Almudena Amor, Óscar de la Fuente, 120 min
Cyniczny Julio kieruje fabryką wag. Marzy o lokalnej nagrodzie, lecz nie ma dobrej passy. Zadania nie ułatwia mu stażystka.
2.45 Cztery pory roku w Hawanie (7) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
3.40 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.05 Zakończenie

SENSACYJNY



20.30 Megahit: Szybko i wściekle – USA/Japonia 2009, 145 min (FILM)
By chronić partnerkę przed zemstą byłych mocodawców, Dominic Toretto rozstaje się z nią i wyjeżdża do Panamy. Wkrótce dowiaduje się, że ukochana zginęła w wypadku. Wraca do Los Angeles z zamiarem zemsty na sprawcy. Łączy siły z dawnym znajomym, O'Connerem.

22.55 Siedmiu wspaniałych (FILM) – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Peter Sarsgaard, 170 min
XIX w. Bandyci na usługach właściciela kopalń złota terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednym z zabitych mężczyzn prosi oficera Chisolma o pomoc w rozprawieniu się z nimi.
1.45 Kung-fu szał – komedia (FILM) sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Xiaogang Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong, 130 min
3.55 Ewa gotuje (552) – kulinarny

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (12-ost.)
W Barcicach Żaklina i Paweł prezentują pensjonat Czarni Górale, urządzony w nowoczesnym stylu w murach dawnej stodoły. Będą rywalizować z właścicielami zabytkowego Młyna Witowice pod Wrocławiem i agroturystyki z czterema holenderskimi domkami na Pogórzu Izerskim.

22.00 Sanktuarium – dramat (FILM) przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Alice Parkinson, Daniel Wyllie, 130 min
0.10 Ponad horyzont – film (FILM) przygodowy, USA 2021, reż. Andrew Stevens, wyk. Kevin Quinn, Claudia Lee, Michael Jai White, Weronika Rosati, 120 min
2.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.45 Szpital św. Anny (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) – serial kryminalny, USA 2012
5.00 Nauka jazdy 5 (19) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.20 Ten moment (21) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (672-674) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 Ukryta prawda (1303, 1376, 1377) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (996-998): Zabójstwo niedoskonałe; W zagrożeniu; Leoś – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 Detektywi (89): Dziwny wypadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (125) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (16, 17): Plantator; W więzieniu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 Sekrety życia (25) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 Ukryta prawda (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
40-letni biznesman Jacek ma partnerkę Kasię oraz roczną córeczkę Matyldę. Prowadzi własną firmę, która zajmuje się produkcją odzieży sportowej. Rodzinny spokój burzy nagłe zniknięcie dziecka.

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami (19, 20): Stworzeni dla siebie; Włamywacze – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12): Krwawa forsa; Bunt – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (161, 162) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (81) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (15) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023, wyk. Marcin Borchardt, Patryk Cebulski
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (718, 719) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Jan zwalnia jednego z kurierów, gdy wychodzi na jaw, jak ten obchodzi się z paczkami klientów. Za rekomendacją Adama szef zatrudnia Romana.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1009, 960) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na zadłużonego dilera Mazura zostaje wydany wyrok śmierci. Najemnicy podkładają pod jego auto bombę. On jedzie do lombardu, by zastawić samochód...

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 18 (7) – pr. rozrywk.
6.25 Superthings: Kazoom Power (9, 8) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 Smerfy 2 (44) – serial anim.
6.55 Jeżyk i Przyjaciele (7, 6) – anim.
7.30 Psi Patrol 8 (4) – serial anim.
7.50 Superkoty (9) – serial anim., USA
8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2 (33) – serial anim., USA 2022
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (7, 8) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 Bing (45, 46) – serial animowany
9.35 Basia (8, 9) – serial anim., Polska
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (5) – anim.
10.25 Spidey i superkumple (11, 10) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 Dinopociąg 3 (8) – serial anim.
11.55 Smerfy (123, 124) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (6, 5) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (13, 16) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (2, 3) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 Fineasz i Ferb 2 (7, 8) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 Marta mówi 2 (25) – serial anim.
17.35 Superkoty (8) – serial anim., USA
18.00 Blue (39, 40) – serial animowany
18.15 Bing (45, 46) – serial animowany
18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (7, 8) – serial anim., Rosja 2020-2022
19.00 Kacze opowieści (14, 17) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX

MOJA KOCHANA PANIENKA

Adela (Elisabeth Martínez) jest zmęczona zachowaniem nadopiekuńczej matki i tym, że jej seksualność jest tematem tabu. Nowe znajomości sprawiają, że dziewczyna odkrywa swoją tożsamość.
▶obycz., Hiszpania 2026; 113 min

VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adiunktem (Leo Woodall). Niebawem kobieta traci kontrolę nad swoim życiem i całkowicie zatraca się w pożądaniu.
▶serial kom. (8 odc.), USA 2026

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

20.00 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, 130 min
FILM HIT DNIA
Tami i Richard wyruszają w rejs przez Pacyfik. Gdy nadchodzi huragan, ich jacht nie ma żadnych szans. Cudem udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest w ruinie. Ciężko ranny mężczyzna nie może żeglować. Jego ukochana za wszelką cenę próbuje dotrzeć do lądu. Oparty na prawdziwej historii obraz Baltasara Kormákura, twórcy „Everestu" i „101 Reykjavík".

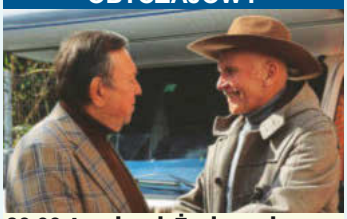
22.10 Sposób na teściową – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan, Monet Mazur, 125 min
FILM
0.15 W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins, 125 min
FILM
2.20 Mówię Wam 4 (14) – program kulturalny
3.25 Żyjąc z potworem 7 (14) – serial dokumentalny
4.15 Fachowcy (11) – serial paradokumentalny, Polska 2017

SENSACYJNY

20.00 Pomścić córkę – USA 2022, 120 min
FILM
William Duncan, były żołnierz marines, traci nastoletnią córkę, Kat. Dziewczyna została zamordowana przez synów, Donniego Fettera, który terroryzuje okolicę. Jeden z morderców szybko zostaje pojmany. Podczas procesu William zeznaje jednak, że nie rozpoznaje w nim sprawcy zbrodni. Przestępca wychodzi na wolność. Teraz Duncan może sam wymierzyć sprawiedliwość.

22.00 Krocząc wśród cieni – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade, Luciano Acuna Jr., 130 min
FILM
0.10 Służby specjalne – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Kamilla Baar, 150 min
FILM
2.40 Dzielnica strachu 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.40 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998) – Polska 2026
Edward zaparkował kamper w niedozwolonym miejscu. Gdy Moczynos zwraca mu uwagę, kuzyn Barskiego wdaje się z nim w spór. Za namową Maliny Łanda idzie do klubu seniora, gdzie poznaje pogodnego wdowca Zygfryda, miłośnika warcabów.

21.00 Dzielnica strachu 10 (443, 444): Nigdzie; Znikaj z mojego życia – serial kryminalny, Polska
23.00 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (616) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (156) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.00 Niesamowite! (17, 18) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026

AGENT Z GÓRY

Medium Han Chieh (Kai Ko) służy Trzeciemu Księciu Koronnemu, by odkupić błąd popełniony w dzieciństwie. Poznaje wesołego studenta Yeh Tzu i detektywa Chang Mina, który widzi duchy. Wspólnie odrywają prawdę o Wu Tien-chi — istocie zagrażającej równowadze między światem ludzi i demonów.
▶serial fantasy (6 odc.), Tajwan 2026

ZDEMASKOWANI

Kryjówka w samym centrum Berlina od lat była schronieniem dla dawnych szpiegów, Simona (Felix Kramer) i Meret (Susanne Wolff), oraz ich córki. Nagle muszą się oni zmierzyć z demonami przeszłości. Nie mogą już czuć się bezpiecznie. Konieczność konfrontacji z prawdą zagraża ich małżeństwu.
▶szpiegowski (6 odc.), Niemcy 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6, 7) – krym., USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (1, 2) – serial obyczajowy
9.25 Castle 7 (16, 17) – serial kryminalny
11.20 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.15 Doktor Larsen (3, 4) – serial obyczajowy
15.15 Agenci NCIS 15 (3, 4) – serial sensacyjny
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.10 Castle 7 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE

6.30 Na sygnale (452, 453)
7.35 Ojciec Mateusz (2)
8.35 Komisarz Alex 24 (299) – krym., Pol. 2025
9.25 Rodzinka.pl (71)
10.00 Klan (1420) – telen.
10.40 Ranczo 6 (70) – obycz.
11.30 M jak miłość (1935)
12.30 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol. 2026
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (12) – cykl felietonów
13.40 Ojciec Mateusz 27 (353, 354) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 24 (300) – krym., Pol. 2025
16.25 Na sygnale (454, 455)
17.30 Ranczo 6 (71, 72)
19.25 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (3)

TVP KULTURA DVB-T2

8.05 WTEM – fel., Pol. 2025
8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu
9.00 Dobre strony
9.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
10.00 Zmiennicy (2) – kom.
11.10 Panienki z Rochefort – musical, Francja 1967, 135 min
13.25 Miles Davis i jego muzyka – film dokum., USA 2019
15.30 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min
17.20 Zmiennicy (3) – kom.
18.25 Tygodnik kulturalny
19.25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12) – dok.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 2 (3) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy
7.50 Bracia – dram. obycz., Polska 2021, 100 min
9.30 Wyraj – film krótkometraż.
10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) – serial krym.
12.15 Vera 11 (6) – krym.
14.10 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022, 125 min
16.15 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 120 min
18.15 Vera 12 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.05 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min
10.45 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
12.20 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min
13.55 Cat's Eyes (4) – przyg.
14.55 Bałtyk – film dokum., Polska 2025
16.00 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 115 min
17.55 Łapu-capu
18.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min
20.00 Brygada 2 (4) – sens.
20.55 Premierowa jazda

HBO HD

8.50 Księga smoków – film anim., USA 2011
9.10 Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010, 95 min
10.45 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, USA 2024, 90 min
12.15 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Francja 2024, 135 min
14.30 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025, 120 min
16.30 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min
18.00 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 120 min
20.00 Euforia 3 (7) – obycz.

20

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (6) – USA 2024-2025

W górach Atlasu Wysokiego w Maroku znika dwanaścioro amerykańskich wolontariuszy. Fly Team musi wesprzeć lokalną policję. Za porwaniem stoi rosyjski najemnik.

22.05 FBI: Most Wanted 4 (9) – serial kryminalny
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4)
0.45 Castle 7 (18, 19)
2.40 FBI: International 4 (6) – serial kryminalny
3.40 FBI 2 (16) – krym., USA
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (16) – krym.

OBYCZAJOWY

21.25 Ranczo 6 (73, 74) – Polska 2012

Kusy próbuje uczyć dzieci w swoim domu, co negatywnie wpływa na jego związek z Lucy. Tymczasem doktor Wezół dostaje ofertę pracy w prestiżowej klinice.

23.15 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
0.15 Na sygnale (905-909) – serial fab.-dokum.
3.20 Ratownicy (8) – serial obyczajowy, Pol. 2010
4.15 Klan (1419, 1420) – telenowela, Pol. 2008
5.15 Rodzinka.pl (313) – serial kom., Pol. 2026

SENSACYJNY

20.00 W obliczu śmierci FILM – Wielka Brytania/USA 1987, 140 min

James Bond udaje się do Bratysławy, by unieszkodliwić snajpera czyhającego na życie generała KGB. Strzelcem jest czeska wiolonczelistka...

22.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
23.00 Misja FILM – dramat historyczny, Wlk. Bryt. 1986, wyk. Robert De Niro, 125 min
1.05 Dzień z życia artysty – talk-show
1.35 Wybuch FILM – thriller, USA 1981, 110 min

THRILLER

20.10 Przekleństwo wyspy FILM – Francja/Kan./USA 2000, 140 min

Na wyspie Smutty Nose w 1873 roku Louis Wagner został stracony za morderstwo. Sto lat później dziennikarz Thomas próbuje odkryć zagadkę tej zbrodni.

22.30 Co się stało z Gracie Darling (3, 4) – serial kryminalny, Australia
0.35 Trop ducha FILM – thriller, Belgia/Niemcy/Francja 2024, 125 min
2.40 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial kom., Pol. 2021

WOJENNY

21.00 Kontyngent (3) – Szwecja 2025

Forss i jego ludzie przybywają do miasta Vareš. W miejscowej szkole siłą są przetrzymywani muzułmanie. Jednym z więźniów jest kucharz pracujący w obozie Valhall.

21.45 Dziki FILM – dramat przyg., Polska 2025, 135 min
0.00 Kill Bill: Vol. 1 FILM – film sensacyjny, USA 2003, 110 min
1.50 To nie mój film FILM – komediodramat, Polska 2024, 100 min
3.30 To uczucie – film dokum., Polska 2024

SENSACYJNY

21.05 Władca much (2) – Wielka Brytania/Austria 2026

Jack i inni chłopcy angażują się w polowanie i zapominają o podtrzymaniu ogniska na szczycie góry. Przegapiają przez to przepływający statek, jedyną szansę na ratunek.

22.05 Wichrowe wzgórza FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, reż. Emerald Fennell, 135 min
0.20 Zgadnij kto FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 105 min

AXN WHITE

8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (9) – krym.
9.15 Szpital nadziei 2 (11)
10.10 Detektyw Murdoch 10 (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
11.15 Detektyw Murdoch 11 (1) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
12.15 Agenci NCIS 13 (4-6)
15.10 Winnice miłości 4 (177)
16.05 Szpital nadziei 2 (12)
17.05 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
19.05 Dr House (22-ost.) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (8, 9)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym.
22.55 Agenci NCIS 13 (4-6)
1.40 Dowody zbrodni 4 (8, 9)

AXN BLACK

10.45 Gwiezdne wrota 9 (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2006
12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) – sens., USA
13.45 Renegat 4 (1) – serial sens.
14.45 Drużyna A (5) – serial sens.
15.50 Nieustraszony 4 (5)
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (8, 9) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 9 (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2006
21.00 Resident Evil: Afterlife FILM – horror, Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2010, 120 min
23.00 Przeciw wszystkim FILM – film akcji, 2016, 110 min
0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) – sens., USA

WARNER TV

9.30 Bajer z Bel-Air 2 (18, 19)
10.30 Za głosem serca (88)
11.35 Pełna chata 5 (21, 22)
12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 8 (19, 22) – sens.
14.25 Bajer z Bel-Air 2 (18-21)
16.25 Pełna chata 5 (21-24)
18.25 Godziny szczytu FILM – komedia sensacyjna, USA 1998, 110 min
20.15 Taxi 4 FILM – komedia sens., Francja 2007, 105 min
22.00 Ostatni sprawiedliwy FILM – dramat sensacyjny, USA 1996, 110 min
23.50 Mad Max pod Kopułą FILM – film s.f., Australia/USA 1985, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (671-673) – serial paradokum., Polska 2022
9.00 Komisarz Mama (35-38) – serial kryminalny, Polska
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (250-253) – kom., Pol. 2007
16.55 Columbo (23, 26) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (42) – serial krym., USA/Kanada
21.55 Malanowski i partnerzy (608-611) – serial fab.-dok.
23.55 Ślad (56-58) – serial krym.
3.00 Święty (219, 220) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (13, 14) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.15 Fuks FILM – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.40 Kung Fu Panda FILM – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
9.10 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.25 Miss mokrego podkoszulka FILM – komedia, Polska 2002, 55 min
10.20 Królowa chmur FILM – obycz., Polska 2003, 75 min
11.35 Listy do Julii FILM – komedia romant., USA 2010, 105 min
13.20 Chopin, Chopin! FILM – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
15.30 Jutro będzie nasze FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
17.25 Mój jedyny wróg
17.45 Kaskader FILM – komedia sensacyjna, 2024, 120 min
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wrogowie publiczni FILM – film gangsterski, USA 2009, 135 min
22.15 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj FILM – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min
0.00 Mordercza wataha FILM – thriller, 2024, 90 min
1.30 PRO8L3M 'REALITYCHECK – koncert
2.30 Utrata równowagi FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
4.05 Pornografia FILM – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial kom.
10.50 Łapu capu – program rozrywkowy
11.00 Naruto (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 The Office PL 3 (4-6) – serial komediowy, Polska
14.15 Łapu capu – program rozrywkowy
14.30 Naruto (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy
16.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr.
18.30 Łapu capu – program rozrywkowy
18.35 Captain Tsubasa (47-49) – serial anime, Japonia 2018
20.00 Wartownicy (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023
21.40 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 Wywiad z wampirem 2 (8) – serial fantasy, USA
23.00 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
1.30 Luis Enrique: Nie macie k** pojęcia** (1-3) – serial dokumentalny, Hiszp. 2024
3.50 Niewidzialna wojna (5, 6) – serial biograf., Polska
5.20 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska
5.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD

8.05 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014
10.00 Co poszło nie tak 3 (5)
11.05 Stalowe bestie z demobilu (2) – dok.
13.00 Polska z góry: Stadiony (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
14.00 Okręty wojenne (6) – dok.
15.00 Chwila prawdy (1) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023
17.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (10) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko 2026
22.50 Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – dok.
23.50 Łowcy tajemnic Bałtyku (8) – serial dok., Polska 2020
0.55 Misja Afganistan (13) – serial wojenny, Pol. 2012
2.00 Mam zamek (7) – dok.
2.40 Czarna domena (5) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (11, 12) – mag.
4.55 Polska z góry: Stadiony (8) – serial dok., Polska 2024

HBO 2 HD

14.00 W ogniu pasji FILM – dramat obyczajowy, 2025, 110 min
15.50 Doktor Larsen 2 (16)
16.35 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min
19.30 Anakonda FILM – komedia przygodowa, 2025, 95 min
21.05 Człowiek w ogniu FILM – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 140 min
23.25 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzer FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min
0.50 Zombieland: Kulki w łeb FILM – horror kom., 2019, 95 min

HBO 3 HD

14.00 Jasełka wszech czasów FILM – komedia przygodowa, Kanada 2024, 100 min
15.40 Wdowa Clicquot FILM – dram. obycz., USA 2023, 90 min
17.10 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 115 min
19.05 Branża 4 (3) – serial obycz.
20.05 The Knick 2 (6) – obycz.
21.00 Euforia 3 (7) – serial obycz.
22.00 Władca much (2) – sens.
23.00 Locke FILM – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min
0.25 W dzikim galopie FILM – dram. obycz., 2024, 115 min
2.20 Euforia 3 (7) – serial obycz.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (64-66) – serial dokum.
7.30 Doktor Martin (3) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (261, 262) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (106, 107, 231, 232, 188) – serial komediowy, Polska
13.35 Narzeczony na niby FILM – komedia romant., Polska 2018, 130 min
15.45 Ewolucja planety małp FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
18.30 Wstrząs FILM – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9, 10) – serial animowany, USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 11 (13-16) – serial komediowy, USA 2013
8.50 Przyjaciele 9 (3-8) – serial komediowy, USA 2002-2003
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – serial komediowy, USA 2016-2017
14.30 Dwóch i pół 11 (17-20) – serial komediowy, USA 2013
16.25 Przyjaciele 9 (9-14) – serial komediowy, USA 2002-2003

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (736) – serial paradokum.
6.00 Seriaale 2 (5) – mag.
6.30 Seriaale Top 5 (18)
6.45 Zakochani po uszy (25, 26) – telen., Polska
7.45 Herkules (2) – krym.
8.45 Detektywi (464, 465) – serial fab.-dokum.
9.50 Prawo Agaty (8) – serial obycz., Polska
10.50 Szpital św. Anny (59) – serial obycz., Polska
11.50 Druga szansa 3 (9, 10) – serial obycz.
13.55 Prawo Agaty (7)
14.55 Detektywi (466, 467)
15.55 Filmowe duety (1)
16.40 Vinci – kom. krym., FILM Polska 2004, 140 min
19.00 Szpital św. Anny (39) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 7 (5) – serial krym., Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny
12.20 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2016
14.10 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Francja 2024
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 2016

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – dok.
6.25 Och! Kabaret 3 (8) – program rozrywkowy
7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – dok.
7.55 Noce i dnie FILM (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 235 min
11.50 Znachor – dramat FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 180 min
14.50 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, 145 min
17.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Złoty interes 2 (3, 4)
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.55 Robert Makłowicz (191, 211) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3)
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (6, 7) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 6) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (18, 19) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) – reality show
19.10 Wojny kontenerowe 3 (4, 5) – serial dokumentalny

THRILLER

21.00 Glass FILM – USA/Chiny 2019, 160 min

David Dunn tropi jedną z wielu osobowości groźnego psychopaty. Pogoń prowadzi ich obu do ośrodka dla osób chorych psychicznie, w którym przebywa tajemniczy Glass.

23.40 Metro strachu FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2009, 135 min
1.55 Gliniarze (336) – serial paradokum.
2.55 Fala zbrodni (50, 51) – serial sens., Pol. 2005
4.50 Na ratunek 112 (818, 819) – serial paradokum., Pol. 2023

FANTASY

19.30 Duchy (13, 14) – USA/Wielka Brytania 2021

W pensjonacie Sam i Jaya ma odbyć się wesele znajomych. Zjawa męża Hetty usiłuje jednak popsuć imprezę.

20.30 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom.
22.00 The Office PL (5, 6)
23.05 Comedy Club 7 (7, 8)
0.05 Miasteczko South Park 20 (10)
0.30 Miasteczko South Park 21 (1)
1.00 Pracoholicy 4 (13)
1.30 Pracoholicy 5 (1)
2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (11, 12)

SENSACYJNY

20.00 Batman: Początek FILM – USA/Wlk. Bryt. 2005, 180 min

Milioner Bruce Wayne był świadkiem zabójstwa rodziców. Żądny zemsty wypowiada wojnę przestępcom.

23.00 Kapitał, czyli jak zrobić pieniądze w Polsce... FILM – kom., Polska 1989, 110 min
0.50 Zabójcza broń 4 FILM – film sensacyjny, USA 1998, 155 min
3.25 Andrzej Sołtysik 2 (6) – magazyn filmowy
4.05 Ukryta prawda (1306) – paradok.

KRYMINALNY

22.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 FILM – Francja 2023, 120 min

Porwano 10-letniego Elouana, hospitalizowanego z powodu zaburzeń odżywiania. Sprawa może mieć związek ze sporem jego rodziców. Śledztwem zajmuje się Perez.

0.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Fr. 2023
2.00 Kapitan Marleau 8 (5) – serial krym., Fr.
4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial krym.

THRILLER

20.00 Jestem mordercą FILM – 2016, 135 min

Lata 70. XX w. Seryjny morderca terroryzuje Śląsk. Milicjant Jasiński jest gotów na wiele, aby ująć sprawcę. Ignoruje nawet niejednoznaczność dowodów.

22.15 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, 2014, reż. Robert Gliński, 145 min
0.40 Symetria FILM – dramat obycz., 2003, 130 min
2.50 Chemia FILM – dramat obycz., 2015, 150 min
5.20 Diabeł
5.40 Masza

SENSACYJNY

20.00 Przebiegła gra FILM – USA 2013, 120 min

Agent FBI traci swojego informatora. Wkrótce dowiaduje się, że mężczyzna rzekomo zginął dwa lata wcześniej. Wraz z jego żoną, reporterką, postanawia wyjaśnić sprawę.

22.00 Szpica FILM – komedia sensacyjna, Chiny 2020, reż. Stanley Tong, 140 min
0.20 Sztos FILM – komedia sensacyjna, Polska 1997, 120 min
2.20 Zamknąć za sobą drzwi FILM – film sens., Polska 1987, 115 min

CINEMAX HD

13.05 Kłopoty rodzinne FILM – komediodramat, Włochy 2024, 105 min
14.50 Wszystko, czym jesteś FILM – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 105 min
16.35 Belfast FILM – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2021, 100 min
18.15 Miasto wiatru FILM – dramat obyczajowy, Katar/Niemcy/Holandia 2023, 105 min
20.00 Hipnoza FILM – komediodramat, Szwecja/Norwegia 2023, 100 min
21.40 Trzydzieści siedem FILM – thriller, Fr. 2024, 95 min
23.15 Pięć minut nieba FILM – dram. psycholog., 2009, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (23, 24) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (10) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? (4)
16.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 2 (6) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę (13-15) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 11 (13-16)
21.00 Świat według Kiepskich (21-23) – serial kom., Polska
22.30 Co ludzie powiedzą? (5)
23.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 3 (1) – kom.
0.30 Comedy Club 9 (4) – rozr.
1.00 Dziewczyny w wielkim mieście (1, 2) – serial kom.

SCI FI

6.00 Wojna królestw (1, 2)
8.00 The Ark (1, 2) – serial s.f.
10.00 Medium 7 (6, 7) – krym.
11.50 Czarodziejki 7 (1, 2)
13.40 Grimm 3 (21, 22) – fantasy
15.30 Medium 7 (8, 9) – krym.
17.20 Czarodziejki 7 (3, 4) – serial fantasy, USA 2004
19.10 Grimm 4 (1, 2) – fantasy
21.00 Przygody Tintina FILM – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min
23.10 A.X.L. FILM – film przygodowy, USA 2018, 120 min
1.10 Świat triasu FILM – horror s.f., USA 2018, 115 min
3.05 Czarodziejki 7 (3, 4)
5.00 Wojna królestw (1)

FX HD

9.10 Z archiwum X (15) – s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)
13.45 Agenci NCIS (2, 3) – sens.
15.35 FBI (15) – serial kryminalny
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym.
18.20 Z archiwum X (16) – s.f.
19.15 FBI (16) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)
22.00 Tropiciel (15) – serial krym.
23.00 Z archiwum X (16) – s.f.
0.00 9-1-1 (11) – serial obycz.
0.55 FBI (16) – serial kryminalny
1.50 Agenci NCIS (3) – sens.

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym.
9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.
13.10 Poirot (3, 4) – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.
20.00 Jeden gniewny człowiek FILM – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 145 min
22.25 Ninja FILM – dramat sensacyjny, USA 2009, 110 min
0.15 48 godzin FILM – komedia sensacyjna, 1982, 115 min

ROMANCE TV HD

14.05 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min
16.00 Kati – Układ dowolny na stałe FILM – dramat obycz., Niemcy 2024, 120 min
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (100) – obycz.
19.00 Górski lekarz (104)
20.00 P! Wszyscy lekko stuknięci FILM – komedia, Niemcy 2024, 115 min
21.55 Zostaniemy przyjaciółmi FILM – komedia, Niemcy 2021, 115 min
23.50 Górski lekarz (104)

CINEMAX 2 HD

13.50 Sztuka kradzieży FILM – kom. krym., 2013, 90 min
15.20 Zielone algi FILM – thriller, Francja/Bel. 2023, 105 min
17.05 Wszystko będzie dobrze FILM – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min
18.40 Klik: I robisz, co chcesz FILM – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 110 min
20.30 Apollo 13 FILM – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min
22.50 Kid Snow FILM – dramat obycz., Australia 2024, 125 min
0.55 Kształt wody FILM – film fantasy, 2017, 120 min

EPIC DRAMA HD

9.10 Lekarze na start (19, 20)
10.50 Agenci NCIS 18 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz.
13.35 Księżycowy Klejnot (105) – kostium., Wlk. Bryt.
14.35 Poirot 9 (2) – serial krym.
16.40 Agenci NCIS 18 (7, 8)
18.30 Sherlock i córka (2)
19.30 Lekarze na start (21, 22)
21.00 Projekt Błękitna Księga (1) – serial s.f., Kanada/USA
21.55 Próba niewinności (1)
22.55 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys FILM – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min
0.55 Lekarze na start (29)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (73) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (83) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (53)
13.00 List pożegnalny (58)
14.00 Historia Juany (10, 11)
16.00 List pożegnalny (59)
17.00 Za wszelką cenę (54)
18.00 Otchłań namiętności (84) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (73) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (74) – telen.
21.00 Historia Juany (11)
22.00 List pożegnalny (59)
23.00 Za wszelką cenę (54)
0.00 Otchłań namiętności (84) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (73) – telen.

FX COMEDY HD

11.10 Sposób użycia 2 (6, 7)
12.05 Wszyscy kochają Raymonda 9 (10-13)
14.00 Diabli nadali 6 (24) – kom.
14.30 Diabli nadali 7 (1-3)
16.00 Simpsonowie 33 (17-19, 22)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (19-21) – kom.
19.30 Współczesna rodzina 3 (22-24) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (7, 8)
22.00 Straszny film 4 FILM – horror komediowy, 2006, 95 min
23.35 Genialna Morgane (7)
0.47 Współczesna rodzina 3 (22-24) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.30 Droga pod wiatr FILM – dram. krym., 2011, 105 min
14.15 Proza życia FILM – komedia, USA 2017, 115 min
16.10 Leonie FILM – dram. biograf., Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min
18.05 Wykrętasy FILM – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min
20.00 Poznajmy się jeszcze raz FILM – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min
22.05 Widzę cię FILM – thriller, USA 2019, 110 min
23.55 To właśnie życie FILM – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 Policyjna grupa pościgowa 21 (2) – dok.
10.25 Pingwiny z Madagaskaru (17)
11.00 Transformers 3 FILM – film s.f., USA 2011, 205 min
14.25 Cast Away: Poza światem FILM – dramat przygodowy, 2000, 185 min
17.30 Dzień zagłady FILM – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min
20.00 Mission: Impossible FILM – film sens., 1996, 145 min
22.25 Straszny film 2 FILM – horror komediowy, 2001, 90 min
23.55 Cztery pokoje FILM – czarna kom., USA 1995, 125 min

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 7.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 8.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn
- 10.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
- 11.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 14.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 16.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 18.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
- 6.00 **Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski
- 9.00 **Polsat Sport Talk**
- 10.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- 12.30 **Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski
- 15.00 **Siatkówka mężczyzn**
- 16.10 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Węgry Amerykanie, obrońcy tytułu mistrzowskiego i zwycięzcy turnieju olimpijskiego w Mediolanie, mierzą się z ekipą, której głównych celem jest utrzymanie.

CANAL+ SPORT HD
- 6.00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
- 8.00 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 13.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 14.40 **Premier League Stories** (41) – mag.
- 15.15 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 17.00 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 18.00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
- 20.00 **Gala PKO BP Ekstraklasy** – studio

TVP SPORT DVB T2
- 5.40 **Sportowy wieczór**
- 6.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 8.20 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – Multi1liga
- 10.30 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** (14) – cykl reportaży
- 11.05 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense
- 13.15 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków
- 15.15 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (65)
- 16.00 **Betclic 1. liga magazyn** (72) – mag.
- 17.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 19.30 **GOL** – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 6.00 **Magazyn sportowy**
- 6.30 **Magazyn sportowy**
- 7.00 **Magazyn sportowy**
- 7.30 **Magazyn sportowy**
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 16.00 **Magazyn sportowy**
- 17.00 **Magazyn sportowy**
- 17.30 **Magazyn sportowy**
- 18.00 **Magazyn sportowy**
- 18.40 **Magazyn sportowy**
- 19.20 **Magazyn sportowy**
- 20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD
- 6.00 **Fani czterech kółek**
- 7.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
- 8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
- 12.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.
- 13.00 **Nagi instynkt przetrwania 11**
- 15.00 **Złomowisko PL 3** (9) – serial dok., Pol. 2016
- 16.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
- 17.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (1) – dok.
- 18.00 **Truckerki** (8) – dok.

20

TENIS

- 20.00 LIVE **Turniej French Open w Paryżu** – mecz 1. rundy

Jelena Rybakina celuje w drugi wielkoszlemowy tytuł w tym sezonie. Na początku roku Kazaszka wygrała Australian Open.

- 23.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
- 3.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

HOKEJ

- 20.10 LIVE **MŚ – Szwajcaria 2026** – mecz: Niemcy – Wielka Brytania

Poprzednie mistrzostwa świata nie przebiegły po myśli reprezentantów Niemiec. Nasi zachodni sąsiedzi nie zdołali zakwalifikować się do fazy pucharowej.

- 23.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- 1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
- 4.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

WIDOWISKO

- 20.30 **Gala PKO BP Ekstraklasy**

Tradycyjnie już dzień po zakończeniu sezonu w najwyższej klasie rozgrywkowej odbywa się uroczyste wręczenie medali oraz nagród indywidualnych.

- 21.30 **Gala PKO BP Ekstraklasy** – studio
- 22.30 **Premier League Review** – mag.
- 23.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 2.10 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 3.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

WIDOWISKO

- 20.30 **Gala PKO BP Ekstraklasy**

Podczas uroczystej gali poznamy najlepszego bramkarza, pomocnika, obrońcę, napastnika i trenera minionej kampanii. Wybrany zostanie też młodzieżowiec sezonu.

- 22.05 **GOL** – mag. piłkarski
- 22.40 **Sportowy wieczór**
- 23.10 **Boks:** MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie
- 1.35 **Boks:** Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais
- 2.00 LIVE **Koszykówka mężczyzn:** NBA – 3. runda fazy play-off

FORMUŁA 1

- 20.40 **Grand Prix Kanady**

Lando Norris ma w Montrealu coś do udowodnienia. W ubiegłym sezonie Brytyjczyk nie ukończył GP Kanady z powodu kolizji z Oscarem Piastrim.

- 22.40 **Magazyn sportowy**
- 23.20 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 **Magazyn sportowy**
- 4.30 **Magazyn sportowy**
- 5.00 **Magazyn sportowy**
- 5.30 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY

- 19.00 **Złomowisko PL 7** (6, 7) – Polska 2018

Krzykacz, Edek i Janusz planują rozszerzyć swoje interesy o teren sąsiadów z Czech. Przed wyjazdem sprawdzają stan techniczny auta. Joanna organizuje im mapę.

- 21.00 **Nic do ukrycia** (4)
- 22.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (2) – dok.
- 23.00 **Celnicy na straży Turcji** (13) – serial dok.
- 0.15 **Gorączka złota 16** (23) – serial dok., USA
- 2.15 **Fani czterech kółek – skróty** (3) – dok.
- 2.30 **Porty: Hiszpania** (4)

EUROSPORT 2 HD
- 7.00 **Motocross:** MŚ w Lacapelle-Marival
- 8.30 **Motocross:** MŚ w Lacapelle-Marival
- 10.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
- 13.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 16.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 18.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 21.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
- 22.00 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach
- 0.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia

POLSAT SPORT 2 HD
- 6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- 8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- 11.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 14.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 16.10 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Norwegia
- 20.10 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowenia – Włochy
- 22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- 1.00 **Sporty walki:** Gala FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- 8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 2.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- 11.00 **X Games – Norway** (4)
- 12.00 **Nitro Circus Live** (8, 1)
- 13.00 **Fighting Fit** (2)
- 14.00 **WWE Classic Gold** (80)
- 15.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (6)
- 15.45 **WWE Classic Gold**
- 16.15 **WWE Highlights** (33)
- 17.00 **KPW Kombat TV** (1)
- 18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (7, 23)
- 18.40 **WWE Classic Gold** (82)
- 20.00 **AEW Collision** (2620)
- 22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (4)
- 0.30 **WWE Highlights** (60)
- 1.00 **Fighting Fit** (6)
- 2.00 **Pro Bull Riders 2** (13)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 9.00 **Magazyn sportowy**
- 9.30 **Magazyn sportowy**
- 10.00 **Formuła 1**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 18.00 **Magazyn sportowy**
- 18.30 **Magazyn sportowy**
- 19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
- 8.15 **Szpital** (485, 486)
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (2, 3) – mag.
- 11.15 **Idealna niania 9** (3, 4)
- 12.45 **Klinika bez tajemnic**
- 14.45 **Szpital** (484, 485)
- 16.45 **Idealna niania 9** (2-5)
- 19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (4, 9) – mag.
- 20.45 **Skórze na ratunek 3** (4)
- 21.45 **Dr Pryszczylla 3** (6) – dok.
- 22.45 **Dr Mercy** (6) – reality show
- 23.45 **Nie do uwierzenia!**
- 1.45 **Bez tabu** (4) – magazyn
- 2.15 **Wyjadacze** (11) – pr. rozr.
- 3.15 **Szpital** (434, 435) – serial paradokum., Polska
- 5.15 **Klinika urody** (6) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 13.00 **UFC Connected** (4) – mag.
- 13.30 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott
- 15.40 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniosch
- 17.50 **Atleci** – magazyn sportowy
- 18.15 **Sporty walki:** FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
- 20.20 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
- 22.50 **Sporty walki:** Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło
- 1.10 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
- 6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 21.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 23.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- 9.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
- 11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSŻ Poznań
- 14.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik
- 17.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
- 19.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
- 22.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
- 23.00 **Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 23.30 **Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 0.30 **Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 14.00 **Magazyn sportowy**
- 14.30 **Magazyn sportowy**
- 15.00 **Magazyn sportowy**
- 15.30 **Magazyn sportowy**
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 **Magazyn sportowy**
- 22.30 **Magazyn sportowy**
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 10.00 **Magazyn sportowy**
- 11.00 **Magazyn sportowy**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 **Magazyn sportowy**
- 17.00 **Magazyn sportowy**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 **Magazyn sportowy**
- 1.00 **Magazyn sportowy**
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
- 13.05 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1-4) – dok., Fr.
- 16.30 **Victor Wembanyama**
- 18.10 **Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie** – film dokum.
- 19.10 **Chiny od środka. Walka o Tybet** – dok., Wlk. Bryt.
- 20.15 **Gaza oczami reporterów** – film dokum.
- 21.20 **Rosja kontra Rosja** – dok.
- 22.20 **Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje** – film dokum.
- 23.25 **Putin i nowa strategia morska** – film dokum., Fr.
- 0.30 **Irlandia Zachodnia. Dzika kraina** – film dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny
11.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-20) – serial dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY

21.00 Jak działa wszechświat?

Agresywne gwiazdy neutronowe są ciałami niebieskimi przeczącymi prawom fizyki. Najnowsze odkrycia dowodzą, że mogą zniszczyć inne gwiazdy oraz planety.

23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA
8.00 Dla ciebie bym zabił 2: Cichy zabójca – serial dokumentalny
9.00 Dla ciebie bym zabił 3: Tragiczne związki – serial dok., USA 2015-2016
10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA
12.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny, USA 2017
14.00 Morderstwo na prowincji 5 – serial dokumentalny
16.00 Zbrodnie godne Hollywood 4 – serial dokumentalny, USA

KRYMINALNY

18.00 Seryjny morderca: zło wcielone

Maria Awes odwiedza dom Todda Kohlheppa, gdzie dokonuje wstrząsającego odkrycia. Seryjny zabójca przyznaje się do popełnienia kolejnych dwóch morderstw.

20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dok.
22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokum.
23.00 Przedmieścia zbrodni – film dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (1) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (7) – dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4)
15.00 Strzegąc granic (1-4)
17.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (8) – dok., Australia
20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)

Kilka lat doświadczenia wystarczy, by zasiąść za sterami odrzutowca. To sytuacje kryzysowe weryfikują umiejętności pilota. Chesleyowi Sullenbergerowi udało się wodować na rzece Hudson.

22.00 Katastrofa w przestworzach (13, 3) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)
1.00 Życie na Alasce (10, 11) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (525)
6.05 48h. Zaginieni (30) – serial krym., Polska
7.00 Była sobie Ziemia
8.55 Wehikuł czasu (525)
9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dok., USA
10.00 Gwiazdy lombardu (41-44) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – dok.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2)
16.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) – serial dok., USA
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dok.
20.00 Galileo 26 (31) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice zamków (1) – Kanada 2023

W zrujnowanym zamku badacze odkrywają świadectwa okultystycznych praktyk Hitlera. Przedstawiają również historię szkockiej fortecy, którą pisali głównie przestępcy.

22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny, USA
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny, USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Pogranicze w ogniu (8) – serial sensacyjny
9.30 Ex Libris – magazyn
10.00 Ordonka
10.55 Fake czy historia? (64) – pr. publicyst.
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (2)
12.40 Zabójcza nauka (2)
13.45 Królowie (21) – hist.
14.20 Pogranicze w ogniu (9) – serial sensacyjny
15.25 Sensacje XX wieku
17.20 Czas honoru (60) – wojenny, Pol. 2012
18.10 Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu
18.30 Spadł, umarł, utonął
19.40 Królowie (60) – hist.
20.15 Ekstradycja 2 (2) – serial sens., Pol. 1996

DOKUMENT

21.20 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 – Polska 2020

Pod Bolimowem w 1915 roku starły się armie niemiecka i rosyjska. Przywódcy II Rzeszy po raz pierwszy w historii zdecydowali o użyciu w walce broni chemicznej.

22.35 Kroniki Hitlera (12) – serial dokumentalny, Niemcy 2018
23.45 Sensacje XX wieku – program historyczny
1.30 Encyklopedia II wojny światowej: Berchtesgaden – serial dokumentalny, Polska

HISTORY HD

13.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok.
14.00 Tajemnice skute lodem 4 (6) – dok.
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) – serial dok., USA
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (23)
16.15 Wykute w ogniu 4 (4) – reality show
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3) – serial dok.
18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (22) – dok.
21.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Największe tajemnice świata 7 (6) – USA 2026

Sam Giancana został zastrzelony we własnym domu, a sposób działania sprawcy przypominał zaplanowaną egzekucję. Badacze analizują, czy była to zbrodnia w afekcie.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8) – serial dok., USA
23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (17) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 13 (22) – dok.
1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (3) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 Na ratunek starociom
9.00 Nowe życie starych rzeczy – serial dok., USA
11.00 Legendarne miejscówki
13.00 Skarby z szopy (8, 9)
14.00 Łowcy staroci (2, 7) – dok.
16.00 Skarby z szopy (10, 11)
17.00 Militaria na warsztat (1)
18.00 Wyprawa po skarb
19.00 Pogromca legend i tajemnic – pr. rozrywk.
20.00 Przypadki z archiwum X
22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA
0.00 Tajemnice oceanów (3)
2.00 Pokolenie mistrzów
3.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.

PLANETE+ HD

12.35 Portugalia na dziko (6)
13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1)
14.50 Krajobrazy świata (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (5) – serial dok., Fr.
17.00 Afryka z góry (6) – dok.
18.05 Na targach świata 2 (3)
18.40 Starożytny Egipt. Najsłynniejsze piramidy
19.45 Kto zapłacił za II wojnę światową? – film dokum.
20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) – serial dok.
22.00 Dawno temu w Europie (2) – film dok., Francja 2019
23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (7) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 Europa z powietrza (3)
10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (4) – dok.
11.00 Kraina dzikich zwierząt
12.00 Królestwo drapieżników (3) – dok.
13.00 Delta rzeki Okawango
15.00 Porażka drapieżnika (3)
16.00 Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód (3)
17.00 Stworzone, by przetrwać (1, 2) – dok.
18.00 Dzika Północ Europy (5)
19.00 Zwierzaki w amoku (4)
20.00 Niszczycielskie żywioły
21.00 Niezwykły dr Pol
2.00 Przedziwna planeta Ziemia (9): Ucieczka

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (5) – dok.
12.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3, 4)
14.15 Cuda Meksyku (1) – dok.
15.20 Dzika Namibia (2) – dok.
16.30 Wełtawa: złota rzeka
17.35 Egipt: dolina wielorybów – film dokum.
18.45 Ziemia – planeta życia
20.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (6) – dok.
21.05 Braterstwo lwów (3)
22.15 Lwie zasady (1) – przyrod.
23.20 Życie ekstremalne (1)
0.25 Hieny brunatne – dok.
1.25 Dzik: wielki powrót
2.20 Grizli: królowa Tetonu

BBC EARTH HD

12.15 Błękitna Planeta 2 (4)
13.30 Pociągiem przez starożytny Egipt (3)
14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) – dok., Kan.
15.30 Życie na pustkowiu 12
16.30 Amerykańskie Południe
17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (6) – dok.
18.40 Zielona planeta (1) – dok.
19.45 Układ Słoneczny (1)
20.55 Życie na pustkowiu UK
21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok., Kan.
22.55 Amerykańskie Południe
23.55 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Łowcy aligatorów – dok.
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Mieszkanie na pniu 5
20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
21.00 Złotka z Alaski (3) – dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
0.00 Małżeństwo w dżungli 2
1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

15.35 Ciemna strona Wszechświata – film dok.
16.45 Pociągiem dookoła świata (11) – cykl dokum.
17.40 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego – dok.
18.50 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum – dok., Australia
20.00 Łowcy sensacji – dok., Fr.
21.05 Kroniki Hitlera (11) – dok.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.20 Hotel Ukraina – film dok.
23.15 Opowieści oficerów śledczych 5 (2) – dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

8.05 48h. Zaginieni (218, 219)
10.05 Polacy za granicą (31, 32)
12.05 Wojny kontenerowe
13.15 Poszukiwacze historii
14.05 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Fr.
15.20 Poszukiwacze historii
15.45 Tajemnice zamków (7, 8)
17.50 Mroczne tajemnice templariuszy (3, 4) – dok.
19.45 Titanic – tragiczny błąd
20.50 Sekretny świat amiszów – dok., Wlk. Bryt.
22.00 Przepowiednia o papieżach – film dokum.
23.40 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.10 Złoto Jukonu 2 – dok.
13.05 Gruchoty z kanadyjskiej głuszy (6) – serial dokum.
14.00 Australijscy poszukiwacze złota (1, 2)
16.00 Drwal z Vancouver Island (4) – reality show
17.05 Australijscy poławiacze homarów 5 (4) – dok.
18.10 Złoto z mroźnej krainy
19.10 Australijscy poszukiwacze złota 7 (19, 20) – dok., Australia
21.10 Złoto Jukonu 2 – dok.
22.05 Special Ops: Prawda
23.15 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3
0.20 Złoto z mroźnej krainy

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.05 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok.
13.15 W poszukiwaniu zaginionych wikingów
14.30 Tajne bazy nazistów 3
16.30 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid (1) – serial dok., Fr.
17.35 Wojenne fabryki 3 (2)
18.35 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok.
19.45 Wojny faraonów (4)
21.00 Naziści: korzenie zła (16)
22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (7) – serial dokum.
23.05 Ramzes: władca Egiptu (2) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 2024
0.05 Wojenne fabryki 3 (2)

CI POLSAT HD

15.05 Zbrodnia po angielsku 3
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) – serial dok.
17.00 Morderca z Internetu 2
17.30 Nastoletnie polskie zabójczynie (6) – dok.
18.00 Morderstwo w motelu 2
19.00 Absurdalne przestępstwa (11) – dok.
19.30 Absurdalne przestępstwa 2 (1) – dok.
20.00 Miss America: Mroczne sekrety (1) – serial dok.
21.00 Pogrzebani za domem 6
22.00 Stalker: 12 lat koszmaru (1) – film dokum., USA 2025
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (4) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Nowe życie w górach
8.05 Jak to robią zwierzęta?
10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
12.15 Aloha, nowy dom! (7, 8)
14.20 Człowiek kontra jedzenie (8) – mag. kulin.
14.55 Nieoczywiste miejsca
17.00 Dorwać komandosa
19.00 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti (4) – dok.
20.00 Oblicza Azji (1) – dok.
21.05 Sprawa dla medium i detektywa (10, 11)
23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok.
0.55 Aloha, nowy dom! (7, 8)
3.00 Dorwać komandosa

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.00 **Blondynka 4** (40)
14.10 **Kulturalni**
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **Hity i historie gwiazd** – mag. muz.
16.00 **Zaraz wracam 2** (87)
16.30 **Barwy szczęścia** (3313) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1025)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (691)
18.45 **Panorama**
19.20 **Myśliciele – sylwetki polskie** (19) – cykl reportaży
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1048)
9.25 **Koło fortuny** (1999)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Tygrysy Europy** (6)
14.15 **Rodzinka.pl** (157, 158) – kom., Pol.
15.25 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (11) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1049)
18.00 **Koło fortuny** (2005)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (40, 41) – serial paradok., Pol.
8.00 **Komisarz Mama** (23) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (26) – program rozrywkowy
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (53, 54) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (112, 113) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (82, 83) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (16) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (320, 321) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1996
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (444, 445) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1172, 471) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1531, 1532) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.55 **Trudne sprawy** (1292-1294) – serial paradokum.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (533) – reality show

TTV HD DVB-T2

5.00 **Złomowisko PL** (1)
6.00 **Express** – pr. inform.
6.20 **DeFacto 14** (9)
6.50 **Diabelnie boskie 2** (16) – reality show
7.20 **Ukryta prawda** (1188) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 9** (21, 22)
10.30 **Detektywi** (235, 325)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (11) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (10) – reality show
14.30 **Kartoteka 5** (5)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (25)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (12)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (14) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 **Związki z modą** (1) – program rozrywkowy
6.10 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (12) – pr. rozr.
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Poukładani** (2, 1) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (8) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6-ost., 1) – reality show
11.25 **Ugotowani** (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski** (6, 7) – serial dok., Pol. 2018
17.45 **Kuchenne rewolucje** (2-4) – program rozrywkowy

20

WIDOWISKO

20.30 **Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej** (1, 2)

Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy laureatów w 14 kategoriach. Wśród nominowanych jest Krzysztof Zalewski.

22.40 **„Twarze w lustrach"**
23.15 **Panorama**
23.45 **Kod bezpieczeństwa**
0.15 **Moda na język polski** (51) – magazyn
0.40 **Zaraz wracam 2** (87) – serial obycz., Polska

TELETURNIEJ

20.25 **Postaw na milion**

W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 **Rodzinka.pl** (36) – serial kom., Pol. 2011
22.50 **Cafe Fogg** (1, 2) – widowisko
0.55 **Koło fortuny** (2005, 1994) – telet.
2.15 **Kabaret. Super Show Dwójki** (1)
3.20 **Do śmiechu!** (62)
4.10 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY

20.05 **Więzienie kobiet** (114, 115, 134, 135)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 **Walka o życie** (7) – serial dok., Pol. 2025
23.00 **Gry małżeńskie** (181) – reality show
0.00 **Love Island** (36)
1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (1)
3.00 **Gry małżeńskie** (182) – reality show
4.00 **Zdrady** (66, 67)

OBYCZAJOWY

18.00 **Policjantki i Policjanci** (1430, 1431)

Funkcjonariusze interweniują w sprawie odurzonego 10-letniego Antka, który brał udział w niebezpiecznym internetowym wyzwaniu.

20.00 **Uroczysko** (257)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1036)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (153)
22.40 **Nikita** – dramat sens., Fr./Wł. 1990, 140 min
FILM
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (47)

REALITY SHOW

20.05 **Zakup w ciemno 7** (9) – Polska 2026

W Sokołowie na handlarzy czekają palety z atrakcyjnym towarem. Licytacja zaczyna się od 2250 zł. W Radomiu można wzbogacić się na akcesoriach podróżniczych.

21.05 **Zakup w ciemno extra** (8) – reality show
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (14)
23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (5)
0.20 **Ciężarówką przez Indie** (7) – serial dok.

ROZRYWKOWY

20.50 **Babski biznes** (8-ost.)

Prowadząca salon urody Ania nie potrafi zarządzać pracownikami. W dodatku klienci nagminnie odwołują wizyty. Marta Klepka pomaga jej wprowadzić zmiany.

21.50 **Jestem z Polski 15** (6, 7) – serial dokum.
23.45 **Hotel Paradise 9** (1) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (33, 34) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (7)
3.45 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (7, 10) – magazyn

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 3** (33)
13.20 **Komisarz Alex 22** (278)
14.15 **Ranczo 8** (97, 98) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (18) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Maroko** (2) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 21** (275)
19.20 **Ranczo 10** (122) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (310, 311)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (418)
22.20 **Colombiana** – dram. sens., USA/Francja 2011, 120 min
FILM
0.20 **Bo oszalałem dla niej** – komediodramat, Polska 1980, 110 min
FILM

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film fabularny** – 225 min
FILM
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 8** (1, 2)
9.50 **MacGyver** (16, 17) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (2, 3)
13.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (9) – reality show
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (1, 2) – sens.
22.05 **Dynamo: Więcej niż magia** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Magia nagości** (10) – rozr.
0.05 **Magia nagości 4** (3) – rozr.
1.20 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (5) – pr. rozrywk.
2.25 **I love kabaret** (1-3) – rozr.
5.45 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Pokonać otyłość** (2)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Włoska kuchnia Gino: sekrety południa** (7)
16.15 **Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny** (1) – dok.
16.40 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (2) – magazyn kulin.
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (17, 18)
18.30 **Jakubiak rozgryza Wietnam** (1) – mag. kulin.
19.00 **Nie tylko kimchi** (5)
19.25 **M jak mięso 3** (2, 3) – dok.
20.15 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (10) – serial dok.
20.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień** (1)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**

TVN TURBO HD

12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe** (1)
19.15 **Usterka 16** (2) – fab.-dok.
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (11) – pr. rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Moto Fachury** (1) – mag.
23.00 **Z drugiej ręki** (1) – mag.
23.45 **Jeździć, obserwować** (9)
0.30 **Mobilni mechanicy** (9)

NOWA TV DVB-T

10.00 **Miodowe lata** (10) – kom.
10.30 **Więzienie** (77-79) – dok.
12.00 **Poirot 5** (3, 4) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (277, 278) – kom., Pol. 2007
15.00 **Świat według Bundych** (51-54) – serial komediowy
17.00 **Świat według Bundych 3** (55) – kom.
17.30 **Świat według Bundych** (56) – kom., USA 1988-1989
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (51-53)
21.00 **Zdrady** (99) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (10, 11, 101) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (8, 9)

METRO

8.35 **Szpital** (721, 722)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (29, 30)
12.35 **Szkoła** (689) – paradok.
13.35 **Anatomia piękna 2** (7)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (144) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (1, 2) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez RPA**
18.00 **Prawo Agaty 4** (11)
19.00 **Kartoteka 9** (26)
20.00 **Kartoteka 10** (8)
21.05 **Kryminalni** (5, 6) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (11) – krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (10) – dok.
1.20 **Szpital** (719) – paradok.

ANTENA HD DVB-T2

11.40 **Kabaretowy szał** – rozr.
12.40 **Winnice miłości** (58)
13.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
14.55 **Ciężarówką przez śniegi 2** (6, 7) – serial dok.
16.55 **77 TV 2** (6, 7) – pr. rozrywk.
18.55 **Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki** (3) – serial kryminalny
20.00 **Morderstwa we Francji – Le Mans** – film krym., Francja 2023, 125 min
FILM
22.05 **Detektywi z Bordeaux 2** (5) – serial krym., Fr./Bel.
23.15 **Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki** (3, 4) – serial kryminalny

WP DVB-T

11.00 **Porzucone budowle 8** (5)
12.00 **Wariaci za kierownicą 5**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (7-9) – dok.
16.56 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5** (4)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (30) – dok.
20.00 **Katastrofa statku Costa Concordia** (1, 2) – film dok.
21.56 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (4)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
1.00 **1, 2, 3... Kabaret!** (1)
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

C+ DOMO HD

12.50 **Gardeners' World 16** (4)
14.00 **Cudotwórcy 7** (24) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (2, 3)
16.50 **Gardeners' World 16** (7)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (30)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (3) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Cudotwórcy 7** (25) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (4) – serial dok.
22.50 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10** (1)
23.45 **Wiejskie domy do liftingu 3** (7) – dok.
0.40 **Cudotwórcy 6** (11) – mag.

HGTV HD

13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** – pr. rozr.
14.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (1) – pr. rozrywk.
15.05 **Mieszkanie na miarę**
17.00 **Polowanie na ogród 6** (7, 8) – program rozrywk.
18.05 **Weekendowa metamorfoza 4** (8) – rozr.
19.00 **Weekendowa metamorfoza 5** (2) – rozr.
19.55 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
20.55 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (6-8) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (262) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (861, 862) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (285-287) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1207) – serial paradok.
12.30 **Dlaczego ja?** (1464, 1465) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (369-373) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (91, 92) – serial kryminalny, Pol. 2022
19.00 **Gliniarze** (1136) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.00 **Ślad** (39) – Polska 2018-2019

Detektyw z CWŚ poszukuje Leny Rodowskiej, która jest córką generała policji. Zwłoki dziewczyny zostają znalezione na cmentarzu, na którym stróżował jej kochanek.

21.00 **Gliniarze** (1068)
22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (137, 138) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (306, 307)
0.00 **Ślad** (93) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (46)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (499, 500)

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (34) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (647, 648) – paradok.
7.55 **Doktor Martin** (71, 72) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (37, 38)
11.30 **Świat według Kiepskich** (435-438) – serial kom., Pol. 2014
13.30 **Bitwa o palety** (20)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (41), Pol.
16.00 **Ninja Warrior Polska** (31)
18.00 **Świat według Kiepskich** (499, 500, 582, 583)
20.00 **Złomiarze** (29) – dok.

DRAMAT WOJENNY

21.00 **Łzy słońca** – USA 2003, 155 min
FILM

Porucznik Waters z oddziałem komandosów ma za zadanie ewakuować lekarkę z ogarniętej wojną Nigerii. Kobieta nie chce zostawić swych podopiecznych.

23.35 **Ksiądz** – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, 105 min
FILM
1.20 **Świat według Kiepskich** (105, 116, 416-418)
4.00 **Nasz nowy dom** (283, 284) – reality show, Polska 2023

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (212, 213) – serial dokumentalny
6.55 **Policjantki i Policjanci** (643, 644) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (187, 188) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (249-251) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1166) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (189, 190) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (87) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.

KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (150-152)

Na nowo odsłoniętej wystawie sklepowej znaleziono ciało zastępcy dyrektora domu towarowego. Za główną podejrzaną zostaje uznana jego asystentka.

22.55 **Łowca pedofilów** (160-163) – dok., Pol.
0.55 **Więzienie** (187, 188) – serial dok., Pol. 2025
1.55 **Septagon** (42-44) – serial kryminalny, Pol.
5.05 **Nona i jej córki** (4)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

8.40 **Lewis** (1) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 11** (1)
10.35 **Śmierć z dala od palm 4** (2) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (5) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (1, 2)
14.50 **Ojciec Brown 4** (10)
15.50 **Lewis** (1) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (7) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 12** (11, 12) – serial krym.
19.50 **Śmierć pod palmami 10** (8) – serial kryminalny
21.00 **Śmierć z dala od palm 4** (3) – krym.

KRYMINALNY

22.15 **W zamknięciu** (1, 2) – Wlk. Bryt. 2022

Janice Fife zostaje zamknięta w piwnicy wikariusza Harry'ego Watlinga. Duchowny uwięził korepetytorkę swojego syna, aby chronić go przed niesłusznymi oskarżeniami o pedofilię.

0.40 **Ludwig** (4) – serial krym., Wlk. Bryt. 2024
1.45 **Śmierć pod palmami 10** (8)
2.55 **Morderstwa w Midsomer 12** (11, 12) – serial krym.
4.45 **Moja rodzinka 3** (10)
5.15 **Ojciec Brown 4** (10)

TVP ABC DVB T2

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (31, 32) – anim.
10.45 **Reksio** (15, 16)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (8)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (43, 44)
11.55 **Strażak Sam 6** (8, 9)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (50)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (29)
13.20 **Pszczółka Maja** (15)
13.45 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (65, 66)
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.40 **Yakari** (15, 16) – anim.
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (25)

MAGAZYN

15.15 **Al-chemik** (16)

Al przeprowadza doświadczenie, podczas którego miesza stężony kwas siarkowy z cukrem pudrem.

15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Kosmo-kumple**
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (63, 64)
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (36)
18.25 **Leo da Vinci** (15, 16)
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.50 **Henrietta**
19.55 **Czytanie przed...**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

PUBLICYSTYCZNY

18.00 **Tak jest**

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.26 **Kroniki sportowe**
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (7)
7.00 **Truckersi przez Australię** (4) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (14)
9.00 **Wojny magazynowe** (281, 282) – reality show
10.00 **Wojny kontenerowe** (4, 5) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (10, 9, 11-14) – serial dok.
14.00 **Polacy za granicą** (85, 86)
16.00 **Złomiarze** (17, 18) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (185-188) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (33, 55) – dok.
22.00 **Kołowrotek** (212-223)
4.05 **Starożytni kosmici** (148, 147) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

9.50 **Makłowicz w Polsce**
12.05 **10 zadań specjalnych Michela Morana** (7, 8)
13.15 **Posiekani na słodko** (3)
14.15 **Dziwaczne potrawy** (4)
15.15 **Bójka na plaży** (3) – dok.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (4)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (3)
18.50 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (5)
19.50 **Kulinarny poker** (1)
20.50 **Wiosenny turniej wypieków** (9)
21.55 **Pyszne miejscówki** (1)
23.00 **Akcja: Restauracja!** (12)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (10-12) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (8) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (108, 109)
13.00 **Rodzina zastępcza** (328, 329) – kom., Pol. 2009
14.55 **Tajemnice zamków** (5, 6)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (11-14)
19.00 **Rodzina zastępcza** (274)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (13, 14) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (65) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
0.05 **Prawdziwa historia komunizmu** (1, 2) – dok.
2.00 **Ewa gotuje** (473, 474)
3.00 **SuperLudzie 2** (31) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

10.55 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 3** (9, 10) – rozr.
13.40 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (5)
14.40 **Najpiękniej ukryte hotele** (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (12)
17.40 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (6)
18.35 **Mistrzowie szycia 10** (4)
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (1) – pr. rozr.
21.00 **Życie w Monako** (2) – film dok., Wielka Brytania 2020
22.10 **Ekskluzywne hotele** (3)
23.10 **Wstydliwe choroby 8** (3)
0.10 **Ratunek dla skóry 5** (12)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (21) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (2)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (8)
17.35 **Pan Krokodyl** (12) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (7) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (8) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (26)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (11) – anim.
20.01 **Świnka Peppa** (22-26)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (14) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (21-23) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 **Przepis dnia** (93) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (558)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.20 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (66)
15.30 **Ojciec Mateusz 28** (365, 366) – krym., Pol. 2022
17.25 **Sekrety dzikich kwiatów** (4) – serial dok.
18.30 **Rolnik szuka żony 12**
19.30 **Miłość i nadzieja** (254)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (235)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (237) – obycz.
22.30 **W deszczowy dzień w Nowym Jorku** – kom., USA 2019, 95 min
FILM

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (1, 2) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (2, 3) – serial dokumentalny
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Moja parafia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (7)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 2** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (1) – serial dok.
12.30 **Top Gear 4** (6) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (5)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (12)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (1) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (7) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (5)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (2) – serial dok.
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (3, 4) – dok.
23.00 **Top Gear 4** (6) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 4** (12)

MINI MINI+ HD

14.45 **Gazu, pieski, gazu! 2** (4)
15.10 **Baranek Shaun** (16-18)
15.36 **Jeżyk Happy** (1, 2) – anim.
15.55 **Mały Charlie** (11) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (1, 2)
16.30 **Ciekawski George 5** (1)
17.00 **Strażak Sam 16** (17, 18)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (1, 2)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (57) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.50 **Baczne oczka** (9, 10)
19.05 **Kicia Kocia** (7, 8) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (11) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (1, 2) – anim.
19.52 **Basia 2** (4) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 4** (4)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Całkiem niezła historia**
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (158)

Warto zobaczyć

13.10 CINEMAX **Zimowe przejście**
OBYCZAJOWY Marie utrzymuje się z przemytu. Sytuacja komplikuje się, gdy poznaje uchodźcę, który pragnie dołączyć do siostry. *Reż.: Stéphane Marchetti, A: Florence Loiret Caille, Saabo Balde, Aurélia Petit*
Francja 2023 **95 min ► do godz. 14.45**

15.20 TVP KULTURA **Braciszek**
OBYCZAJOWY Wieliczka, koniec lat 30. Franciszkanin Alojzy Kosiba postanawia oddać życie za chorego chłopaka. Żegna się ze światem. *Reż.: Andrzej Barański, A: Artur Barciś, Bartłomiej Bobrowski*
Polska 2007 **110 min ► do godz. 17.10**

15.20 POLSAT FILM **Armageddon**
SCIENCE FICTION Światu grozi zagłada. Za 18 dni w Ziemię uderzy asteroida. Specjalna grupa ma umieścić w obiekcie ładunki nuklearne. *Reż.: Michael Bay, A: Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Tyler*
USA 1998 **200 min ► do godz. 18.40**

16.05 ALE KINO+ **Pod Starym Dębem**
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. *Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson*
Fr./Wlk. Bryt. 2023 **130 min ► do godz. 18.15**

16.20 TVN FABUŁA **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć**
FANTASY Rok 1926. Magiczne stworzenia i energia pochodząca z nieznanego źródła wywołują chaos w Nowym Jorku. *Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Katherine Waterston*
Wlk. Bryt./USA 2016 **160 min ► do godz. 19.00**

18.15 FILMBOX PREMIUM **Miłość x 3**
KOMEDIODRAMAT Joanne i Jack nie mogą mieszkać razem. Postanawiają skrócić dzielący ich dystans za pomocą technologii. *Reż.: Eleanor Coppola, A: Rita Wilson, Cybill Shepherd, Rosanna Arquette*
USA 2020 **105 min ► do godz. 20.00**

21.00 C+ PREMIUM **To się nie dzieje**
THRILLER Bartek próbuje zorganizować ucieczkę syna, który jest ścigany za zabójstwo. Barykaduje się z nim w mieszkaniu narzeczonej. *Reż.: Artur Wyrzykowski, A: Tomasz Schuchardt, Paulina Gałązka*
Polska 2025 **80 min ► do godz. 22.20**

21.35 TVP KULTURA **Billy Elliot**
OBYCZAJOWY Syn górnika jest zmuszany do treningów bokserskich. W tajemnicy zaczyna chodzić na lekcje baletu. Okazuje się, że ma talent. *Reż.: Stephen Daldry, A: Jamie Bell, Jean Heywood, Jamie Draven*
Wlk. Bryt./Fr. 2000 **120 min ► do godz. 23.35**

→ filmowe hity

Grupa astronautów podejmuje się ryzykownej misji. Czeka ich konfrontacja z obcymi istotami.

22.40 POLSAT

Prometeusz

HORROR SF W odległym zakątku wszechświata naukowcy szukają prawdy o pochodzeniu człowieka.

HIT DNIA Rok 2089. Dwoje archeologów odkrywa w Szkocji piktogramy wykonane ponad 35 tys. lat wcześniej. Ilustrują one układy gwiazd zbliżone do tych, które stworzono w starożytności. Naukowcy uznają, że ludzkość została zapoczątkowana przez pozaziemską inteligencję zwaną Inżynierami. Kilka lat później miliarder Weyland sponsoruje wyprawę na odległy księżyc. Na miejscu członkowie załogi natrafiają na tajemniczą budowlę i ślady obcych. Dopiero teraz badaczka Elizabeth Shaw oraz inne osoby biorące udział w ekspedycji zostają poinformowani, że celem misji jest ustalenie, kto stworzył człowieka. Poszukiwanie odpowiedzi na to pytanie wiąże się z niebezpieczeństwem. Niebawem podróżnicy trafiają do świata z koszmaru. Nieznana rasa przewyższa ich pod każdym względem i nie ma uczuć. **HD 165 min ► do godz. 1.25**

USA/Wlk. Bryt. 2012 **Reż.:** Ridley Scott **Wyst.:** Michael Fassbender, Noomi Rapace, Charlize Theron, Idris Elba

20.00 TV PULS **Droga bez odwrotu**
SENSACYJNY Prostytutka Maben samotnie wychowuje córkę. Zostaje zgwałcona przez policjanta. Grożąc bronią Russellowi (Garrett Hedlund), żąda, by jej pomógł. Znajduje schronienie u jego ojca, byłego więźnia (Mel Gibson).
Reż.: Nadine Crocker Wyst.: Willa Fitzgerald
USA 2023 **HD 155 min ► do godz. 22.35**

20.50 TVN **Pan i pani Smith**
KOMEDIA SENSACYJNA Małżonkowie Jane (Angelina Jolie) oraz John (Brad Pitt) są płatnymi zabójcami, co przed sobą ukrywają. Jednoczą siły, gdy orientują się, że dostali zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem.
Reż.: Doug Liman Wyst.: Vince Vaughn
USA 2005 **HD 150 min ► do godz. 23.20**

21.20 TVP 1 **Jutro nie umiera nigdy**
SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan) ma 48 godzin, by zapobiec wybuchowi wojny. Z siedziby zamożnego Carvera wykrada nuklearny dekoder. Pomaga mu chińska agentka (Michelle Yeoh).
Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Teri Hatcher
USA 1997 **HD 130 min ► do godz. 23.30**

22.10 TVN 7 **Constantine**
HORROR Policjantka Angela (Rachel Weisz) chce poznać prawdę o śmierci siostry. Prosi o pomoc obdarzonego nadprzyrodzonymi umiejętnościami egzorcystę (Keanu Reeves). Śledztwo prowadzi do świata demonów.
Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Shia LaBeouf
USA/Niem. 2005 **HD 150 min ► do godz. 0.40**

22.35 TV PULS **Jestem zemstą**
SENSACYJNY Żona Stanleya (John Travolta) ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływy wśród urzędników i polityków. Jest za późno, by się wycofać.
Reż.: Chuck Russell Wyst.: Christopher Meloni
USA 2016 **HD 95 min ► do godz. 0.10**

23.25 TVP 2 **Wszystko dla mojej matki**
OBYCZAJOWY Ola (Zofia Domalik) trafia do poprawczaka. Wspomina swoje życie – nieszczęśliwe dzieciństwo, rozstanie z matką i nieudaną adopcję. W uporaniu się z przeszłością pomaga jej bieganie.
Reż.: Małgorzata Imielska Wyst.: Malwina Laska
Polska 2019 **HD 105 min ► do godz. 1.10**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport

13.30 EUROSPORT 2
Giro d'Italia
KOLARSTWO LIVE
16. etap jest dość krótki, liczy jedynie 113 km, ale za to pełen podjazdów. Najtrudniejszy z nich czeka kolarzy tuż przed metą – ma 11,7 km, a średnie nachylenie terenu wynosi 7,9%. Wyzwanie podejmie m.in. Giulio Pellizzari. HD 255 min ▸ do godz. 17.45

16.10 POLSAT SPORT 1
Szwecja – Słowacja
HOKEJ LIVE
Batalia reprezentacji mających bogate tradycje hokejowe. Ostatnio w MŚ lepiej radzili sobie Szwedzi, którzy dwa razy z rzędu kończyli czempionat na najniższym stopniu podium. HD 240 min ▸ do godz. 20.10

20.10 POLSAT SPORT 2
Czechy – Kanada
HOKEJ LIVE
W lutym Kanadyjczycy wygrali z Czechami w ćwierćfinale turnieju olimpijskiego (4:3). Czy w ostatnim meczu grupy B MŚ nasi południowi sąsiedzi zrewanżują się rywalom? HD 140 min ▸ do godz. 22.30

20.10 POLSAT SPORT 1
ORLEN Basket Liga
KOSZYKÓWKA LIVE
Czas na półfinały. Czy wystąpi w nich Legia? Mistrz Polski w poprzedniej rundzie rywalizował z MKS-em Dąbrowa Górnicza, pogromcą Anwilu w fazie play-in. HD 140 min ▸ do godz. 22.30

→ rozrywka

16.55 TV 4
Łowcy skarbów. Kto da więcej?
REALITY SHOW
Do programu przyjeżdżają kolejni uczestnicy z wyjątkowymi przedmiotami. Wśród skarbów znajdą się porcelanowy serwis do kawy z lat 20., lampa naftowa z początku XX wieku oraz obraz Marii Ritter „Mała Cyganeczka". HD 65 min ▸ do godz. 18.00

21.00 TLC
Rodzina 10+ 8
LIFESTYLE
Ethan wraca do Cairo, by spędzić Święto Dziękczynienia ze swoją byłą dziewczyną Teegan. Zac komplikuje jego plany. Kim zaskakuje bliskich niespodziewanym wyznaniem. Barry zaś rusza na poszukiwania Wielkiej Stopy. HD 60 min ▸ do godz. 22.00

22.00 POLSAT CAFÉ
Bogaty dom – biedny dom
REALITY SHOW
Dwie rodziny o bardzo zróżnicowanych dochodach na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. To dla nich szansa, by przekonać się, jak żyje się na przeciwległym krańcu drabiny społecznej. 60 min ▸ do godz. 23.00

→ dokument

21.00 DISCOVERY CHANNEL
Teorie spiskowe pod lupą
REPORTAŻ
Andrew Bustamante rozprawia się z fałszywymi przekonaniami dotyczącymi różnych zagadnień. Tym razem bada doniesienia o początkach pandemii COVID-19. HD 60 min ▸ do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl **– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.**

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00): zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB-T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (865)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.00 **Ranczo 3** (39) – obycz., Pol. 2008
10.05 **Komisarz Alex 4** (48)
11.00 **Ojciec Mateusz 12** (154)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Gołąb i jego krzątanina** – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 **Złoty chłopak** (298)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1031)
16.05 **Dziedzictwo** (930) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.00 **Klan** (4723) – telenowela, Polska 2026
18.35 **Akacjowa 38** (876) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (36) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (36) – teleturniej

TVP 2 HD DVB-T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1763) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
6.50 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Rosół polski** – magazyn kulinarny
12.10 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (1840) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (973) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (910): Monogamiczny gąsior – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (398) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Lope przeprasza Verę za swoje zachowanie. Abel wywiera presję na Jimenie, by wyznała prawdę o udawanej ciąży.
16.00 **Koło fortuny** (1841) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (974) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB-T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (274, 275): Skradzione dziecko; Błękitna krew – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (920, 921) – paradok., Polska 2020
11.35 **Gliniarze** (799-801) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1575) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1212) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Krzysiek prowadzą śledztwo w sprawie mężczyzny, zabitego na osiedlu. Ofiara toczyła batalię sądową z byłą żoną o opiekę nad synem. Śledczy muszą ustalić, czy sytuacja rodzinna ma związek ze zbrodnią.
18.00 **Pierwsza miłość** (4224) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do We-Medu przybywa Marcin Kochański – zastępca dyrektora Okręgowej Izby Lekarskiej. Interweniuje w sprawie wyrzucenia syna z praktyk. Grażyna próbuje załagodzić konflikt.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.25 **Smak na każdą kieszeń** (2) – magazyn kulinarny
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB-T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1649) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (14): Warszawa – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (37) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 9): Kalisz, Pierogatka; Łódź – Hot Devil Pizza – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1619, 1620, 1693) – paradok., Polska
Mąż fryzjerki Hani przyjmuje propozycję pracy w Norwegii. Osamotniona kobieta zaprzyjaźnia się z klientką. Pewnej nocy odbiera od niej telefon z prośbą o pomoc. Okazuje się, że została ona napadnięta.
16.50 **Szpital św. Anny** (33) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy pod wodzą Wojtka jadą do ciężarnej Wrońskiej, która ma duszności. Jej objawy mogą mieć związek ze stresem.
17.55 **Detektywi** (330) – serial fab.-dok., Polska 2026
W trakcie poszukiwań porwanej Pauliny Rapacz dochodzi do wybuchu w opuszczonym budynku. W zgliszczach śledczy odnajdują zwęglone ciało oraz odznakę komisarza Łabaja.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport Roland Garros** (3) – program sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

SENSACYJNY

21.20 Jutro nie umiera nigdy – USA/Wielka Brytania 1997, 130 min

Magnat medialny Elliot Carver chce wywołać światowy konflikt. Do akcji wkracza James Bond. Ma 48 godzin, aby zapobiec wojnie. Z siedziby Carvera w Hamburgu wykrada nuklearny dekoder. Milioner chciał go użyć do wystrzelenia rakiety w kierunku Chin w ramach rzekomego odwetu Brytyjczyków za zatopioną fregatę. Wspólniczką Bonda zostaje Wai Lin.

23.30 **24 godziny w Le Mans** – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh-Hunt, 110 min
1.20 **Usłane różami** – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed, Olivia Côte, 95 min
2.55 **Sztuczki** – komediodramat, Polska 2007, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Ewelina Walendziak, Damian Ul, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, 120 min
4.55 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3388) – Polska 2026

Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawka Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia. Zaczyna się pakować i podejmuje decyzję o powrocie do matki.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów
20.55 **M jak miłość** – obycz., Pol. 2025
21.55 **Na sygnale** (912) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Wszystko dla mojej matki** – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska, Magdalena Celmer, 105 min
1.10 **Pojedynek na głosy** – komediodramat, Wielka Brytania 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Emma Lowndes, 115 min
3.05 **Christopher Reeve – wieczny Superman** – film dok., Fr. 2024
4.10 **Zakończenie**

KONCERT

20.35 Nie ma jak u mamy (1, 2-ost.)

Artyści zaśpiewają hity łączące pokolenia z dedykacją dla wszystkich mam. Wystąpią m.in. Doda, Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszkoni oraz Pectus. Będzie im towarzyszyła orkiestra Grzegorza Urbana.

22.40 **Prometeusz** – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron, Idris Elba, 165 min
Archeolodzy Shaw i Holloway oraz android David biorą udział w ekspedycji, której celem jest wyjaśnienie pochodzenia człowieka. Dokonują przerażającego odkrycia, które może doprowadzić do zagłady ich gatunku.
1.25 **Niewidzialny człowiek** – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, wyk. Elisabeth Moss, Oliver Jackson-Cohen, Harriet Dyer, Aldis Hodge, 160 min
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (104) – program rozrywkowy

KOMEDIA SENSACYJNA

20.50 Pan i pani Smith – USA 2005, 150 min

Jane i John Smithowie – małżonkowie ze spokojnego amerykańskiego przedmieścia – są płatnymi mordercami, co skrzętnie przed sobą ukrywają. Pracują dla konkurencyjnych zleceniodawców. Każde z nich otrzymuje rozkaz zlikwidowania groźnego zabójcy. Rozpoczyna się polowanie. W końcu oboje odkrywają, że dostali zlecenie na siebie nawzajem. Zawiązują sojusz.

23.20 **Kuba Wojewódzki** (6) – talk-show
0.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
1.05 **300: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, 135 min
3.20 **Szpital św. Anny** (98) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12) – serial kryminalny, USA 2012
5.20 **Nauka jazdy 5** (11) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.20 Ten moment (22) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (675-677) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 Ukryta prawda (1304, 1378, 1379) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (999-1001): To było niesamowite; Zła znajomość; Marzenie o szczęśliwej rodzinie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 Detektywi (90): Worek na głowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (18, 19): Bokserka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 Sekrety życia (26) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Lena od dziecka trenuje dżudo. Ojciec oraz starsze siostry kibicują dziewczynie i podporządkowują życie jej karierze. W dniu decydującej walki nastolatka traci przytomność.
19.00 Ukryta prawda (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Wdowa Magdalena miała agresywnego męża alkoholika. Pewnego razu umawia się do pubu z poznanym na urodzinach koleżanki Bartkiem. Po wypiciu drinka zaczyna źle się czuć. Podejrzewa, że towarzysz wrzucił jej do napoju pigułkę gwałtu.

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami (20, 21): Włamywacze; Nikt nie żyje wiecznie – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13): Bunt; Bezkresna agonia – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (163, 164) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (82) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (16) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Tomasz i Jan doszli do porozumienia. Wkrótce brat właściciela zacznie pracę. Nie wie, że nie obejmie kierowniczego stanowiska. Roman zwierza się Adamowi, że chciałby zaprosić Justynę na randkę.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
Izabela nie może pogodzić się z tym, że jej syn może być w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. Chłopiec uczęszcza do publicznej szkoły, a hałas wywołuje u niego ataki agresji. Skóraś zarzeka się, że nie wie, gdzie jest Mariusz.

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 18 (8) – program rozrywkowy
6.25 Superthings: Kazoom Power (8, 11) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 Smerfy 2 (45) – serial animowany, Bel./USA/Francja
6.55 Jeżyk i Przyjaciele (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
7.30 Psi Patrol 8 (5) – anim., USA/Kan.
7.50 Superkoty (10) – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2 (34) – serial anim., USA 2022
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (9, 10) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 Bing (47, 48) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
9.35 Basia (9, 10) – serial anim., Polska
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (6) – serial animowany, Polska 2023
10.25 Spidey i superkumple (13, 11) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 Dinopociąg 3 (9) – serial anim.
11.55 Smerfy (124, 125) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (7, 6) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (16, 18) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (3, 4) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 Fineasz i Ferb 2 (8, 9) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 Marta mówi 2 (26) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty (9) – serial anim., USA
18.00 Blue (41, 42) – serial animowany, Australia/Wielka Brytania 2018
18.15 Bing (47, 48) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014
18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (9, 10) – serial anim., Rosja 2020-2022

NETFLIX

ENOLA HOLMES 2

Enola (Millie Bobby Brown), siostra genialnego Sherlocka (Henry Cavill), która prowadzi własną agencję detektywistyczną, rozpoczyna poszukiwania małoletniej siostry swojej nowej klientki. Szybko się jednak przekonuje, że nie zdziała wiele bez pomocy przyjaciół i swojego błyskotliwego brata.

▶film krym., USA 2022; 128 min

STRANGER THINGS 5

Wielki finał popularnej serii. Mike (Finn Wolfhard), Will (Noah Schnapp) i pozostali członkowie grupy próbują odnaleźć sens po dramatycznych wydarzeniach. Muszą podjąć wysiłek, by się zjednoczyć i pokonać Vecnę (Jamie Campbell Bower). Ten jednak zniknął, a jego plany pozostają nieznane.

▶serial fantasy (8 odc.), USA 2025

SENSACYJNY

20.00 Wygrać ze śmiercią FILM – USA 1990, 130 min

Detektyw Mason Storm odkrywa korupcję na najwyższych szczeblach władzy. Najemnicy mordują jego żonę, a ranny policjant zapada w śpiączkę. Opiekuje się nim pielęgniarka Andy. Po kilku latach mężczyzna odzyskuje świadomość. Zamierza się zemścić.

22.10 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min FILM
Policjantka prosi o pomoc egzorcystę. Chce poznać okoliczności śmierci bliźniaczki. Śledztwo prowadzi ich do świata demonów.
0.40 Batman i Robin – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Alicia Silverstone, Chris O'Donnell, 155 min FILM
3.15 Żyjąc z potworem 7 (15) – serial dokumentalny
4.10 SOS Ekipy w akcji (53) – serial paradokumentalny, Polska 2018

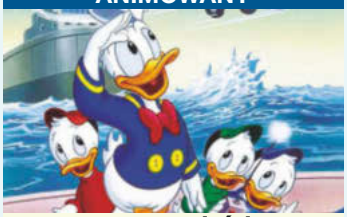
DRAMAT SENSACYJNY

20.00 Droga bez odwrotu FILM – USA 2023, 155 min

W wyniku splotu niefortunnych zdarzeń Maben musi uciekać wraz z córką przed brutalnymi policjantami. Znajduje sojusznika, Russela, który sam ma poważne kłopoty. Mężczyzna właśnie skończył odsiadywać jedenastoletni wyrok za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

22.35 Jestem zemstą – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, 95 min FILM
Żona Stanleya ginie w trakcie napadu. Wdowiec planuje odwet. Orientuje się, że rozpoczął wojnę z gangsterami, którzy mają wpływy wśród lokalnych urzędników i polityków.
0.10 Burza – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows, 125 min FILM
2.15 Dzielnica strachu 10 (477-ost.): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Kacze opowieści (17, 19) – USA 1987

Starzejący się i zgryźliwy Sknerus McKwacz przeżywa wiele przygód. Wspólnie z rezolutnymi siostrzeńcami stawia również czoło swoim odwiecznym wrogom – takim jak Granit Forsant czy złodzieje, bracia Be.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (444, 445) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 Imperium wilków – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Laura Morante, Jocelyn Quivrin, 145 min FILM
1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12 (617) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453) – serial obycz., Polska 2021
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157) – serial obycz., Polska 2019
4.25 Niesamowite! (19) – dok., Pol.
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA

SPORTOWE OPOWIEŚCI Z WIELKIEJ BRYTANII: VINNIE JONES

Poretrt człowieka, który przeszedł długą drogę od piłkarza do ekranowego twardziela. W 1992 roku ukazał się film ujawniający brutalne metody, jakie stosował. Wybuchła medialna afera. Kariera Jonesa stanęła pod znakiem zapytania.

▶dok., Wielka Brytania 2026; 77 min

VENOM 3: OSTATNI TANIEC

Eddie (Tom Hardy) i żyjący w nim Venom dowiadują się, że pierwszy z nich został uznany za głównego podejrzanego w sprawie rzekomej śmierci detektywa Mulligana (Stephen Graham) i teraz ściga ich agent FBI. Muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu.

▶s.f., USA/Kanada 2024; 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (8, 9) – krym., USA/Kanada
7.30 **Doktor Larsen** (3, 4) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (18, 19) – serial kryminalny
11.15 **Detektyw Monk 2** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 **Doktor Larsen** (5, 6) – serial obyczajowy
15.10 **Agenci NCIS 15** (5, 6) – serial sensacyjny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2000
19.10 **Castle 7** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (71)
6.30 **Na sygnale** (453, 454)
7.40 **Ojciec Mateusz** (3)
8.35 **Komisarz Alex 24** (300) – krym., Pol. 2025
9.30 **Rodzinka.pl** (72)
10.05 **Klan** (1421) – telen.
10.45 **Ranczo 6** (71) – obycz.
11.30 **M jak miłość** (1936)
12.30 **Pan Mama** (50)
13.05 **Zaraz wracam 2** (130) – serial obycz.
13.40 **Ojciec Mateusz 27** (354, 355) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex 24** (301) – krym., Pol. 2025
16.30 **Na sygnale** (455, 456) – serial fab.-dokum.
17.40 **Ranczo 6** (72, 73) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 28** (356) – krym., Pol. 2022

TVP KULTURA DVB-T2

12.55 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (12) – dok.
13.30 **Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową** – dramat obyczajowy, Polska 2000, 110 min
15.20 **Braciszek** – obycz., Polska 2007, 110 min
17.10 **Zmiennicy** (4) – kom.
18.25 **Mody polskie** – cykl reportaży, Polska 2024
19.05 **Czesław Wołłejko – aktor i poeta** – film dokumentalny
20.00 **Teatr Telewizji: Dziś wieczór arszenik** – sztuka Carla Terrona, Polska 1973, reż. Czesław Wołłejko

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (4) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Ciotka Hitlera** – dramat wojenny, Polska 2021, 100 min
9.20 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
10.00 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Fr.
12.00 **Vera 12** (1) – krym.
13.55 **Zła nie ma** – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min
16.05 **Pod Starym Dębem** – dramat obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023, 130 min
18.15 **Vera 12** (2) – krym.

CANAL+ PREMIUM HD

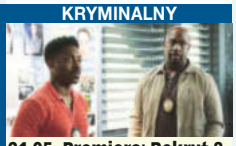
9.40 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min
11.10 **Łapu-capu**
11.15 **Milli Vanilli** – film dokum., USA 2023
13.00 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
14.20 **Cat's Eyes** (5) – przyg.
15.10 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum., Francja 2025
16.05 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
18.10 **Łapu-capu**
18.15 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
20.00 **Luca. Legenda Ferrari** (2) – serial dok.

HBO HD

9.05 **Jak wytresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, 100 min
10.45 **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 110 min
12.35 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (12)
13.20 **Świąteczna afera w North Pole** – kom., USA 2021, 85 min
14.45 **Brandy Melville i kult szybkiej mody** – film dok., USA 2024
16.15 **Witajcie w Marwen** – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
18.10 **Mountainhead** – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Premiera: Rekrut 8** (5) – USA 2026

Aaron wraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiązuje kontakt z byłym współwięźniem. Dzięki temu policja namierza sieć internetową przestępców.

22.05 **Nocny lot** (3) – sens.
23.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (5, 6) – serial krym.
0.55 **Castle 7** (20, 21) – serial kryminalny
2.50 **Rekrut 8** (5) – krym.
3.50 **FBI 2** (17) – krym., USA
4.45 **Walker: Strażnik Teksasu** (17) – krym.

KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz** (4) – Polska 2008

Akcja mająca na celu rozbicie gangu narkotykowego kończy się niepowodzeniem. Nocul obawia się, że któryś z policjantów może być zamieszany w tę sprawę.

21.30 **Ranczo 6** (74, 75) – serial obycz., Polska
23.20 **Ojciec Mateusz 28** (357) – krym., Pol. 2022
0.15 **Na dobre i na złe** (994) – serial obycz.
1.20 **Matylda** (11, 12)
3.10 **Zatoka szpiegów 2** (13, 14) – szpiegowski
4.45 **Klan** (1421) – telen.

OBYCZAJOWY

21.35 **Billy Elliot** – Wlk. Bryt./Fr. 2000, 120 min

Syn górnika jest zmuszany do treningów bokserskich. W tajemnicy zaczyna chodzić na lekcje baletu. Okazuje się, że ma wielki talent.

23.35 **Minotaur Picasso** – dok., Fr./Niem. 2023
0.35 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
1.05 **W obliczu śmierci** – sens., Wlk. Bryt./USA 1987, wyk. Timothy Dalton, 135 min
3.20 **Którędy po sztukę**
3.25 **Tygodnik kulturalny**
4.10 **Przystań nad Biblią**

DRAMAT WOJENNY

20.10 **Źródło nadziei** – Australia/USA/Turcja 2014, 135 min

Rok 1919. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji. Chce spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów.

22.25 **Porwany** – dramat hist., Wł./Francja/Niemcy 2023, 155 min
1.00 **Cięcie!** – horror kom., Fr./USA/Wielka Brytania 2022, 125 min
3.05 **Klangor** (1) – krym.
4.05 **Skowyt**
4.40 **Uwięziona**

THRILLER

21.00 P! **To się nie dzieje** – Polska 2025, 80 min

Syn Bartka dokonuje zabójstwa. Ojciec chce mu pomóc. Barykaduje się wraz z potomkiem w mieszkaniu swojej narzeczonej. Kobieta staje się jego zakładniczką.

22.20 **Niebezpieczne zwierzęta** – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min
23.55 **Afterburn** – komedia sensacyjna, USA 2025, 105 min
1.40 **Imago** – dramat biograficzny, Polska 2023, 110 min

SERIAL GROZY

20.00 **Stamtąd 4** (3) – USA 2026

Poszukiwanie odpowiedzi prowadzi mieszkańców miasteczka na niebezpieczne i niepokojące ścieżki. Wszyscy spodziewają się najgorszego.

21.00 **Półbrat** (5) – obycz.
22.05 **Ród smoka 2** (5)
23.10 **Bękart** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Norwegia 2023, wyk. Mads Mikkelsen, 125 min
1.15 **Joe Baby** – thriller, USA 2024, 85 min
2.40 **I.S.S.** – thriller s.f., USA 2023, 95 min

AXN WHITE

8.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (10) – krym.
9.10 **Szpital nadziei 2** (12)
10.05 **Detektyw Murdoch 11** (2, 3) – serial kryminalny
12.10 **Agenci NCIS 13** (7-9)
15.10 **Winnice miłości 4** (178)
16.10 **Szpital nadziei 2** (13)
17.05 **Detektyw Monk 2** (11, 12) – serial kryminalny
19.05 **Dr House 2** (1) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 4** (10, 11) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (11) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 13** (7-9)
1.40 **Dowody zbrodni 4** (10, 11) – serial kryminalny

AXN BLACK

8.40 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (8, 9) – s.f.
10.40 **Gwiezdne wrota 9** (19, 20) – s.f., USA/Kan. 2006
12.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (1) – serial sens.
13.40 **Renegat 4** (2) – serial sens.
14.40 **Drużyna A** (6) – serial sens.
15.50 **Nieustraszony 4** (6)
16.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (10, 11) – s.f.
18.55 **Gwiezdne wrota 10** (1, 2)
21.00 **Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 125 min
23.05 **Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia** – thriller s.f., 2012, 125 min

WARNER TV

9.20 **Bajer z Bel-Air 2** (20, 21)
10.20 **Za głosem serca** (89)
11.20 **Pełna chata 5** (23, 24)
12.20 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 8** (22, 24) – sens.
14.10 **Bajer z Bel-Air 2** (20-23)
16.10 **Pełna chata 5** (23-26)
18.15 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min
20.00 **Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp** – film przygodowy, Wielka Brytania 1984, 160 min
22.40 **Czarownice z Eastwick** – horror komediowy, USA 1987, 145 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (674-676) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (19-21, 23, 24, 22) – kom.
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (9-12) – obycz.
14.55 **Świat według Kiepskich** (254-257) – kom., Pol. 2007
16.55 **Columbo** (24, 27) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (43-45) – serial krym., USA/Kanada
23.55 **Ślad** (59-61) – serial krym.
2.55 **Święty** (221, 222) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (15, 16) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 100 min
7.45 **Kung Fu Panda 2** – anim., USA/Kanada 2011, 90 min
9.15 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
10.15 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 115 min
12.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.15 **Długi weekend** – film obycz., Polska 2004, 75 min
13.30 **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
14.55 **Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min
16.35 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
18.05 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Rocznica** – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, 110 min
21.50 **Skok stulecia** – film sensacyjny, 2018, 135 min
0.05 **Dotyk śmierci** – dramat kryminalny, 2024, 95 min
1.40 **Dwie siostry** – dramat obyczajowy, 2024, 95 min
3.15 **Pierwszy taniec w chmurach**
3.40 **Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min
5.40 **Fiber** – film krótkometraż.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto** (13-15) – serial anime, Japonia 2002-2003
11.10 **8 wspaniałych** (5-8) – serial dokumentalny, Pol.
13.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
14.10 **Premierowa jazda** – magazyn
14.30 **Naruto** (16-18) – serial anime, Japonia 2002-2003
16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.10 **Byłem królem** (5, 6) – serial dok., Pol. 2022-2025
18.10 **Planeta Singli. Osiem historii** (3, 7) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 **Kryptonim Polska** (2, 3) – serial komediowy, Polska 2022
21.30 **The Walking Dead: The Ones Who Live** (6) – serial grozy, USA 2024
22.25 **Warsaw Story** – film krótkometrażowy, Pol. 2024
23.00 **Premiera: Spartakus: Krew i piach** (7) – serial historyczny, USA 2010
23.50 **Moloch** (1-3) – serial sensacyjny, Czechy 2025
3.25 **Mały Grand Hotel** (5) – serial komediowy, Polska 2019
3.45 **Belfer** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2016
5.40 **Mały Grand Hotel** (6) – serial komediowy, Polska

CANAL+ 360 HD

8.05 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
10.00 **Co poszło nie tak 3** (6)
11.05 **Rekruci** (5, 6) – dok., Pol.
13.00 **Polska z góry: Stadiony** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
14.00 **Okręty wojenne** (7) – dok.
15.00 **Chwila prawdy** (2) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (2) – serial dok., Niem. 2023
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (11) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Okręty wojenne** (5) – dok.
19.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (12) – dok.
20.50 **Co poszło nie tak** (1)
21.55 **Pokonani** (5) – serial krym.
22.55 **Zasada przyjemności** (1) – serial kryminalny
0.05 **Piłkarze na podsłuchu** (7) – serial dok., Polska 2022
1.00 **Furioza** (1) – serial sens.
2.00 **Mam zamek** (8) – dok.
2.40 **Czarna domena** (6) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (12) – mag.
4.20 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (1) – mag.
4.55 **Polska z góry: Stadiony 2** (1, 2) – dok.

HBO 2 HD

13.00 **Birdman** – komediodram., 2014, 115 min
14.55 **Wyspa psów** – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
16.35 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min
19.30 **Morderczy żar** – thriller, USA 2024, 90 min
21.00 **Obcy: Romulus** – horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024, 115 min
22.55 **Life** – horror s.f., USA 2017, 100 min
0.35 **The Alto Knights** – film gangsterski, 2025, 120 min

HBO 3 HD

11.00 **Warcraft: Początek** – film fantasy, 2016, 125 min
13.05 **Dobry chłopak z bronią** – thriller, USA 2022, 110 min
14.55 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (9, 10) – serial kom.
15.30 **Drażen** – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
17.10 **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, 115 min
19.05 **Branża 4** (4) – serial obycz.
20.05 **The Knick 2** (7) – obycz.
21.00 **Stamtąd 4** (3)
22.05 **Półbrat** (5) – serial obycz.
23.15 **Ród smoka 2** (5) – fantasy
0.20 **To miasto** (1) – obycz.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (67-69) – serial dokum.
7.30 Doktor Martin (4) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (263, 264) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 233, 78, 79) – kom.
13.25 Serce nie sługa FILM – komedia romant., Polska 2018, 115 min
15.20 Armageddon FILM – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 200 min
18.40 Pogromcy duchów: Imperium lodu FILM – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min

KOMEDIA OBYCZAJOWA

21.00 American Pie: Zjazd absolwentów FILM – USA 2012, 135 min

Jim oraz jego koledzy skończyli liceum ponad dziesięć lat temu. Teraz spotykają się na zjeździe absolwentów. Impreza szybko wymyka się spod ich kontroli.

23.15 Nie oddychaj 2 FILM – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, 130 min
1.25 Fala zbrodni (50-53) – serial sens., Pol. 2005
5.25 Na ratunek 112 (820) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 12) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 11 (17-20) – serial komediowy, USA 2013
8.50 Przyjaciele 9 (9-14) – kom., USA 2002-2003
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24) – kom., USA 2016-2017
14.05 Teoria wielkiego podrywu 11 (1) – serial komediowy
14.30 Dwóch i pół 11 (21, 22) – serial komediowy, USA 2013
15.30 Dwóch i pół 12 (1, 2) – kom., USA 2014-2015
16.30 Przyjaciele 9 (15-20) – kom., USA 2002-2003

KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7)

Amy i Bernadete muszą ukrywać swój sukces przed Sheldonem i Howardem. Tymczasem Leonard udziela kłopotliwego wywiadu. Naraża się wielu osobom.

22.00 The Office PL (7, 8)
23.05 Comedy Club 7 (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park 21 (2, 3)
1.00 Pracoholicy 5 (2, 3)
2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (13, 14)
3.00 Miasteczko South Park 20 (9, 10)

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (737)
6.00 Kino w drodze (3)
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
6.45 Zakochani po uszy (27, 28) – telen., Polska
7.45 Herkules (3) – krym.
8.45 Detektywi (466, 467)
9.50 Prawo Agaty (9)
10.50 Szpital św. Anny (60)
11.50 Druga szansa 3 (11, 12) – obycz., Pol.
13.55 Prawo Agaty (8)
14.55 Detektywi (468, 469)
15.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
16.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 160 min
19.00 Szpital św. Anny (40)

SENSACYJNY

20.00 Mroczny rycerz FILM – USA/Wielka Brytania 2008, 195 min

Gotham City terroryzuje nieobliczalny Joker. Przestępca wciąga Batmana w swoją makabryczną grę.

23.15 Annabelle wraca do domu FILM – horror, USA 2019, 130 min
1.25 Szukając sprawiedliwości FILM – film sensacyjny, USA 1991, 120 min
3.25 Kino Buzz Top 5 (7)
3.30 Andrzej Sołtysik 2
4.05 Ukryta prawda (1307) – paradok.

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Francja 2024
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.20 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016
14.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial krym., Fr.
16.20 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2016

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (18) – USA 2025

Domowa impreza przybiera tragiczny obrót. Jednostka pod dowództwem Hanka Voighta odkrywa niepokojący sekret rodziny.

23.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny
3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 Fałszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret 4 (1)
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – dok.
7.45 Ranking naj polskiego kina (1, 2)
8.55 Nad Niemnem (1/2) FILM – film obyczajowy, 1986, 105 min
10.40 W pustyni i w puszczy FILM – film przyg., 2001, 145 min
13.05 Agent nr 1 FILM – dramat wojenny, 1971, wyk. Kirił Janew, 150 min
15.35 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, 1981, 105 min
17.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny
18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny

KOMEDIA ROMANT.

20.00 Rozmowy nocą FILM – 2008, 115 min

Niezależna artystka Matylda nie zamierza angażować się w romanse, ale chce zostać matką. Poszukuje dawcy nasienia. Na jej anons odpowiada nieśmiały Bartek.

21.55 Supermarket FILM – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 105 min
23.40 Dom zły FILM – dram. krym., 2009, wyk. Kinga Preis, 155 min
2.15 Kamienne tablice FILM – dramat obyczajowy, 1983, 185 min
5.20 Tama – etiuda film.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Złoty interes 2 (4, 5)
7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.50 Robert Makłowicz (220, 213) – mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4)
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (7, 8) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 7) – dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (19, 20) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15) – reality show
19.10 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) – serial dokumentalny

SENSACYJNY

20.00 Snajper – USA/Peru FILM 1993, 120 min

Strzelec wyborowy Thomas Beckett ma zlikwidować generała Alvareza i kolumbijskiego bossa narkotykowego. Towarzyszy mu niedoświadczony agent, Richard Miller.

22.00 Oczy smoka – film FILM sensacyjny, USA 2012, 115 min
23.55 Na fali – film sens., FILM USA 1991, 170 min
2.45 Wielka wsypa FILM – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min
5.00 Biblijne tajemnice (1) – serial dok., Kan.

20

CINEMAX HD

13.10 Zimowe przejście FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 95 min
14.45 Miesiąc miodowy FILM – thriller, Ukraina 2024, reż. Zhanna Ozirna, 85 min
16.10 Francuski minister FILM – kom., Fr. 2013, 115 min
18.05 Dwóch mężczyzn w mieście FILM – obycz., Fr./Bel./Algieria 2014, 115 min
20.00 Kingsman: Złoty krąg FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min
22.20 Patriota FILM – dramat hist., USA/Niemcy 2000, 160 min
1.00 Na zawsze, na zawsze FILM – film obycz., 2023, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (25, 26) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (11) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? (5)
16.05 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 3 (1) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę (16-18) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 11 (17-20)
21.00 Świat według Kiepskich (24, 1, 2) – serial komediowy
22.30 Co ludzie powiedzą? (6)
23.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 3 (2) – kom.
0.30 Comedy Club 9 (5) – rozr.
1.00 Dziewczyny w wielkim mieście (3, 4) – serial kom.

SCI FI

6.00 Wojna królestw (2) – serial fantasy, Niem. 2025
7.00 The Ark (2-4) – serial s.f.
10.00 Medium 7 (8, 9) – krym.
11.50 Czarodziejki 7 (3, 4) – serial fantasy, USA 2004
13.40 Grimm 4 (1, 2) – fantasy
15.30 Medium 7 (10, 11) – krym.
17.20 Czarodziejki 7 (5, 6) – serial fantasy, USA 2004
19.10 Grimm 4 (3, 4) – fantasy
21.00 Ministerstwo Czasu 3 (12, 13) – serial przygodowy
0.00 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 145 min FILM
2.25 Czarodziejki 7 (5, 6) – serial fantasy, USA 2004
4.15 Wojna królestw (1, 2)

FX HD

9.10 Z archiwum X (16) – s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)
13.45 Agenci NCIS (3, 4) – sens.
15.35 FBI (16) – serial kryminalny
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym.
18.20 Z archiwum X (17) – s.f.
19.15 FBI (17) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)
22.00 9-1-1 (12) – serial obycz.
22.55 Z archiwum X (17) – s.f.
23.55 Matlock (7) – serial krym.
0.50 FBI (17) – serial kryminalny
1.40 Agenci NCIS (4) – sens.

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.
13.10 Poirot (5, 6) – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.
20.00 Junior – komedia, USA FILM 1994, 150 min
22.30 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 105 min FILM
0.15 Łowca błyskawic – film FILM sensacyjny, 1999, 115 min
2.10 Alex z Venice – dramat FILM obyczajowy, 2014, 135 min
4.25 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV HD

14.15 Bachmannowie. Stan zagrożenia FILM – komedia, Niemcy 2026, 110 min
16.05 Lena Lorenz: Niemowlę wybawcą FILM – dramat obycz., Niem. 2021, 115 min
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (101) – obycz.
19.00 Górski lekarz (105)
20.00 Wszystko po połowie FILM – komedia, Niemcy 2024, 140 min
22.20 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś FILM – film obyczajowy, 2004, 105 min
0.05 Górski lekarz (105)
1.00 Wszystko po połowie FILM – komedia, 2024, 140 min

CINEMAX 2 HD

10.10 Zabić wspomnienia FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min
12.15 Apollo 13 FILM – dramat katastrof., 1995, 140 min
14.35 Strażniczka FILM – dramat kryminalny, 2023, 120 min
16.35 Piękna i Bestia FILM – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 115 min
18.30 Wstrząs FILM – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 120 min
20.30 Transformers: Wiek zagłady FILM – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min
23.10 Cienka czerwona linia FILM – wojenny, 1998, 165 min

EPIC DRAMA HD

6.50 Poirot 9 (2) – serial krym.
8.50 Lekarze na start (21, 22)
10.25 Agenci NCIS 18 (7, 8)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) – obycz.
13.15 Tessa D'Urberville (2)
14.20 Poirot 9 (3) – serial krym.
16.30 Agenci NCIS 18 (9, 10)
18.20 Sprawy pana Booka (4)
19.30 Lekarze na start (23, 24)
21.00 Joan (1) – serial kryminalny
22.00 Królowa węży (3)
23.15 Nędznicy (6) – kostium.
0.55 Joan (1) – serial kryminalny
1.45 Lekarze na start (30)
2.25 Agenci NCIS 18 (9) – sens.
3.10 Królowa węży (3)
4.05 Panna Scarlet 6 (3)

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (74) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (84) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (54)
13.00 List pożegnalny (59)
14.00 Historia Juany (11, 12)
16.00 List pożegnalny (60)
17.00 Za wszelką cenę (55)
18.00 Otchłań namiętności (85) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (74) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (75) – telen.
21.00 Historia Juany (12)
22.00 List pożegnalny (60)
23.00 Za wszelką cenę (55)
0.00 Otchłań namiętności (85) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (74) – telen.

FX COMEDY HD

12.04 Wszyscy kochają Raymonda 9 (14-16)
13.30 Wszyscy kochają Raymonda (1) – kom., USA
14.00 Diabli nadali 7 (2-5)
16.00 Simpsonowie 33 (19, 22, 20, 21)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 7 (22-24) – kom.
19.30 Współczesna rodzina 4 (1-3) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (9, 10)
22.00 Zombieland – horror FILM komediowy, 2009, 100 min
23.40 Genialna Morgane (8)
0.50 Współczesna rodzina 4 (1-3) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

13.10 Przyjaźń czy kochanie? FILM – kostium., 2016, 105 min
14.55 Joga dla dwojga – obycz., FILM USA/Kanada 2019, 100 min
16.35 Obywatelka Jane FILM – dramat kryminalny, USA 2009, 100 min
18.15 Miłość x 3 FILM – komediodramat, USA 2020, 105 min
20.00 Spencer – dramat obycz., FILM Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min
22.10 Atomic Blonde – thriller, FILM 2017, 125 min
0.15 Captain Hook: The Cursed Tides – przyg., FILM Wlk. Bryt. 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.55 Pokój Marvina – dramat FILM psycholog., 1996, 125 min
12.00 Jądro Ziemi – dramat s.f., FILM 2003, 180 min
15.00 Terminator: Genisys FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 165 min
17.45 Mission: Impossible FILM – film sensacyjny, USA 1996, 135 min
20.00 Mission: Impossible 2 FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min
22.35 Straszny film 3 – horror FILM komediowy, 2003, 85 min
0.00 Jęk czarnego węża FILM – dramat obyczajowy, USA 2006, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 7.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 8.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
- 10.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 11.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 14.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 16.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 18.00 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

POLSAT SPORT 1 HD
- 6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 **Polsat SiatCast**
- 10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 12.15 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Dania
- 15.00 **Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski
- 16.10 LIVE **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwecja – Słowacja

W trzech ostatnich spotkaniach tych drużyn triumfowali Szwedzi. Podczas igrzysk w Mediolanie wygrali 5:3.

CANAL+ SPORT HD
- 6.00 **Ekstrapaka** – magazyn piłkarski
- 7.00 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 8.00 **Premier League Review** – mag.
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 13.30 **Ekstrapaka** – mag.
- 14.40 **Sport+** – mag.
- 15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 18.00 **Ekstrapaka** – magazyn piłkarski
- 19.00 **Premier League Stories** (41) – magazyn piłkarski
- 19.30 **Premier League Netbusters** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB-T2
- 5.35 **Sportowy wieczór**
- 5.55 **Droga do Mundialu 2026** (1, 2) – mag.
- 7.15 **Lekkoatletyka:** Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Dusznikach 2026
- 9.00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – 3. runda fazy play-off
- 10.05 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (65)
- 10.45 **Betclic 1. liga magazyn** (72) – mag.
- 12.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 14.15 **GOL** – mag. piłkarski
- 15.05 **Gala PKO BP Ekstraklasy**
- 16.35 **GOL** – mag. piłkarski
- 17.30 **Piłka kobiet** (11) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 7.00 **Magazyn sportowy**
- 7.30 **Magazyn sportowy**
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki

Liczące na awans do Ligi Mistrzów Como zmierzyło się z walczącym o utrzymanie Cremonese.

DISCOVERY CHANNEL HD
- 6.00 **Fani czterech kółek**
- 7.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
- 8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
- 10.00 **Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
- 12.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.
- 13.00 **Nagi instynkt przetrwania 11**
- 15.00 **Złomowisko PL 4** (1)
- 16.00 **Gorączka złota 16**
- 17.00 **Nic do zgłoszenia** (5)
- 18.00 **Kamperem przez świat** (1) – dok., Pol.
- 19.00 **Złomowisko PL 7** (8, 9) – serial dokum.

20

TENIS

- 20.00 LIVE **Turniej French Open w Paryżu** – mecz 1. rundy

Hubert Hurkacz spróbuje powetować sobie słaby występ w Rzymie, gdzie pożegnał się z turniejem już w 1. rundzie.

- 23.30 **Jeździectwo:** Turniej Wielkiego Szlema w Aachen
- 0.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 16. etap
- 3.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

- 20.10 LIVE **ORLEN Basket Liga** – mecz półfinałowy fazy play-off

Legia Warszawa w sezonie zasadniczym borykała się z licznymi kontuzjami. Ostatecznie jednak awansowała do fazy play-off z pierwszego miejsca.

- 22.30 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- 1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
- 2.25 **Piłka nożna:** Copa Libertadores – mecz: Flamengo – Cusco FC

MAGAZYN PIŁKARSKI

- 20.00 **Premier League Review**

Podsumowanie ostatniej kolejki Premier League. Widzowie zobaczą skróty wszystkich meczów.

- 21.00 **Sport+** – mag.
- 22.00 **Boks:** BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
- 0.10 **Premier League Review** – mag.
- 1.15 **Premier League Netbusters** – mag.
- 2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 4.20 **Premier League Stories** (41) – mag.

KOLARSTWO

- 18.30 LIVE **Tour de Pologne** – prezentacja trasy

83. edycja wyścigu odbywa się pod hasłem „Północ-Południe". Pierwszy etap rozpocznie się w Gdyni.

- 20.15 **Retro TVP Sport** (175) – mag. sportowy
- 22.00 **Sportowy wieczór**
- 22.35 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense
- 0.45 **Boks:** Gala w Montrealu: M. Fendero – W. Langston
- 1.35 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

- 18.00 **Liga hiszpańska**

Do rozegranego 10 maja El Clasico Real Madryt przystępował z jedenasto punktową stratą do liderującej w tabeli FC Barcelony.

- 20.00 **Magazyn sportowy**
- 20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Kanady
- 22.40 **Magazyn sportowy**
- 23.20 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 **Magazyn sportowy**
- 4.30 **Magazyn sportowy**
- 5.00 **Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY

- 21.00 **Teorie spiskowe pod lupą**

Program przedstawia analizę doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach, opierającą się na archiwalnych materiałach dziennika „New York Post".

- 22.00 **Brudne skarby 2** (8)
- 23.00 **Bimbrownicy 14**
- 0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
- 1.00 **Hot rod wg Kindiga** – serial dok., USA
- 2.00 **Militaria na warsztat** (12)
- 3.00 **Królowie asfaltu 9** (9) – reality show

EUROSPORT 2 HD
- 10.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Bernie
- 12.30 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet
- 13.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Voghera – Mediolan
- 13.30 LIVE **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari
- 17.45 LIVE **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
- 21.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari
- 23.00 **Giro d'Italia. Dreaming in Pink** (5) – mag. sportowy
- 0.00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

POLSAT SPORT 2 HD
- 6.00 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 8.30 **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 11.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
- 12.10 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Łotwa
- 15.00 **KOTV Classics** – mag.
- 16.10 LIVE **Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Austria
- 20.10 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Kanada
- 22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- 1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- 8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 21.45 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- 2.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- 8.15 **WWE Classic Gold** (85)
- 9.00 **Liquid Edge** (6)
- 10.00 **Pro Bull Riders 2** (14)
- 11.00 **X Games – Norway** (5)
- 12.00 **Nitro Circus Live** (2, 3)
- 13.00 **Fighting Fit** (3)
- 14.15 **WWE Classic Gold** (81)
- 15.30 **WWE Highlights** (8)
- 17.00 **KPW Kombat TV** (2, 24)
- 19.00 **WWE Classic Gold** (11)
- 20.00 **AEW Dynamite** (2620)
- 22.00 **AEW Collision** (2621)
- 23.00 **PTW Wrestling** (13)
- 1.30 **WWE Highlights** (26)
- 2.00 **Pro Bull Riders 2** (14)
- 3.00 **Liquid Edge** (6)
- 4.00 **Nitro Circus Live** (2, 3)
- 5.00 **Fighting Fit** (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 9.00 **Magazyn sportowy**
- 9.30 **Magazyn sportowy**
- 10.00 **Formuła 1**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 18.00 **Magazyn sportowy**
- 18.30 **Magazyn sportowy**
- 19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
- 7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (6, 7) – mag.
- 8.15 **Szpital** (486, 487)
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (3, 4) – mag.
- 11.15 **Idealna niania 9** (4, 5)
- 12.45 **Klinika bez tajemnic**
- 14.45 **Szpital** (485, 486)
- 16.45 **Idealna niania 9** (3-6)
- 19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (10) – mag.
- 20.15 **Krytyczna diagnoza** (4)
- 21.15 **Moje koszmarne stopy**
- 22.15 **Historie wielkiej wagi** (7)
- 0.15 **Sekrety lekarzy** (11)
- 1.15 **Szpital** (436, 437)
- 3.15 **Eks-tra zmiana** (4, 5)
- 5.15 **Klinika urody** (8) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 14.20 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
- 16.55 **Sporty walki:** UFC 327: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg
- 18.45 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
- 20.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (9) – pr. sportowy
- 20.25 **Strzelnica Navala** (9)
- 21.15 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Renato Moicano – Chris Duncan
- 22.55 **Z archiwum ESPN** – mag.
- 0.05 **Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev

POLSAT SPORT 3 HD
- 6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 10.30 **Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 15.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 **Piłka nożna z archiwum**
- 20.05 LIVE **Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Finlandia
- 23.00 **Magazyn koszykarski**
- 0.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- 9.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów
- 11.45 **Ekstrapaka** – mag.
- 12.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
- 15.30 **Magazyn PGE Ekstraliga**
- 17.15 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
- 18.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSŻ Poznań
- 21.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik
- 23.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 2.00 **Premier League Stories**

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 14.00 **Magazyn sportowy**
- 14.30 **Magazyn sportowy**
- 15.00 **Magazyn sportowy**
- 15.30 **Magazyn sportowy**
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 22.00 **Magazyn sportowy**
- 22.30 **Magazyn sportowy**
- 23.00 **Magazyn sportowy**
- 23.30 **Magazyn sportowy**
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 10.00 **Magazyn sportowy**
- 11.00 **Magazyn sportowy**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 16.00 **Magazyn sportowy**
- 17.00 **Magazyn sportowy**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 **Magazyn sportowy**
- 1.00 **Magazyn sportowy**
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
- 10.25 **Polska z góry 3** (6-8)
- 12.00 **Świat zwierząt** (2) – dok.
- 13.05 **Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dok.
- 16.35 **Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz** – dok.
- 17.40 **Oscar Schindler: trudne dziedzictwo** – film dok.
- 18.40 **Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3** – film dok., Pol.
- 20.00 **Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz** – film dok.
- 21.40 **Pan Olbrychski** – dok.
- 23.20 **Paweł z Ursynowa** – dok.
- 0.35 **Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda**
- 1.35 **O co biega?** (6) – mag.
- 2.10 **Miasta rytm** (1, 2) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Zoom na architekturę** (2) – serial dokumentalny
15.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2:** Lotus Evora – serial dok.
18.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 5** – dok.
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** – dok.
10.00 **Seryjny morderca: zło wcielone** – krym.
12.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
12.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
13.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
13.30 **Psychopata – znaki szczególne 3** – dok.
14.00 **Mroczne piętno**
16.00 **Żyjąc z potworem**
18.00 **Ciało w śniegu: proces Karen Read** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **NASA: Kosmiczne innowacje** (3) – dok.
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari** (2) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (8) – serial dok.
13.00 **Wojna widziana z powietrza** (5, 6)
15.00 **Strzegąc granic** (3-6)
17.00 **Inkowie: Powstanie i upadek imperium** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (1) – serial dok., Kan.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3) – dok., Kan. 2025

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (526)
6.05 **48h. Zaginieni** (31)
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (526)
9.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (45-48) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (4) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (3, 4)
16.00 **Dorwać tuńczyka** (4, 5) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (22, 23) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (32)
21.00 **Tajemnice zamków** (2) – serial dok., Kan.

TVP HISTORIA DVB T2

6.30 **Lena na Kaukazie**
8.05 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**
8.30 **Pogranicze w ogniu** (9) – serial sensacyjny
9.35 **Była sobie piosenka**
10.35 **Wędrowcy Karkonoszy**
11.35 **Kanadyjskie parki narodowe** (1) – dok.
12.35 **Obłoki śmierci. Bolimów 1915**
13.40 **Film dokumentalny**
14.00 **Królowie** (22) – hist.
14.30 **Pogranicze w ogniu** (10) – sens., Pol. 1988
15.35 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.25 **Czas honoru** (61)
18.30 **Ojciec**
19.40 **Królowie** (61) – hist.

HISTORY HD

8.50 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (2)
9.50 **Piątka z historii** (6)
10.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (24) – serial dok., USA
11.15 **Największe tajemnice świata 7** (6) – serial dok., USA
12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (17)
13.05 **Starożytni kosmici 17** (15) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 4** (7) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (25) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (24)
16.15 **Jak Hitler przegrał wojnę** (1-5) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Pogromca mitów w akcji** (2)

Adam Savage razem z inżynierem NASA odtworzy superbroń z napędem rakietowym. To narzędzie z czasów II wojny światowej miało niszczyć druty kolczaste.

22.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
23.00 **W sieci eksperymentów**
1.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
2.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5)

DOKUMENTALNY

21.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę**

Kierowana bezwarunkową miłością Jeannette stara się stworzyć bezpieczny dom dla syna. Z czasem zaczyna dostrzegać niepokojące sygnały w jego zachowaniu.

22.00 **Demony Hollywood 2** – serial dok., USA 2025
0.00 **Jak zginąć w Hollywood:** Anarchista – serial dok.
1.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA

DOKUMENTALNY

21.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (2)

Nie ma instytucji, do której cywilni piloci mogliby zgłaszać obserwacje niewytłumaczalnych zjawisk. Ich rzecznikiem stał się były członek marynarki.

22.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (8) – dok.
23.00 **Wyjaśnić katastrofę** (4) – serial dokum.
0.10 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (7) – dok.
1.20 **Życie na Alasce** (12) – dok., USA
2.15 **Strzegąc granic** (1)

FABULARNO-DOKUM.

22.00 **Ostatnie dni nazistów** (1, 2) – USA 2015

Rok 1945. Alianci zaczynają przesłuchiwać członków formacji wojskowych, zbrodniarzy wojennych, a także drobnych urzędników, aby zrozumieć, jak funkcjonowało hitlerowskie państwo.

0.00 **Starożytni kosmici** (4) – serial dokum., USA 2009
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (13-16) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY

20.15 **Ekstradycja 2** (3) – Polska 1996

Komisarz Halski na własną rękę postanawia wykraść narkotyki z policyjnego skarbca. Niestety, Nadieżda po raz kolejny okazuje się bardziej przebiegła...

21.20 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (3) – hist.
22.20 **Nieznana wojna na Północy 2** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.25 **Sensacje XX wieku**
1.15 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dok., Pol.

DOKUMENTALNY

21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (1, 2)

We wrześniu 1939 roku tajny pakt zawarty między Hitlerem a Stalinem otwiera Niemcom drogę do ataku na Polskę. Agresja szybko przeradza się w konflikt na szeroką skalę.

23.00 **Złoto Hitlera** (1)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (18) – serial dok., USA
0.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (5, 2) – dok.
2.45 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (25) – serial dok., USA
3.40 **Tajemnice skute lodem 4** (7) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Nowe życie starych rzeczy** – serial dok., USA
11.00 **Legendarne miejscówki**
13.00 **Skarby z szopy** (10, 11)
14.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (12, 13)
17.00 **Militaria na warsztat** (2)
18.00 **Pogromca legend i tajemnic** – pr. rozrywk.
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Jussie Smollett: sztuka kłamstwa** – film dokum.
23.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (7) – serial dok., USA
0.00 **Tajemnice oceanów** (2, 4) – serial dokumentalny
2.00 **Pokolenie mistrzów**

PLANETE+ HD

13.40 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (2)
14.50 **Krajobrazy świata** (2)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 3** (6) – serial dok., Fr.
16.55 **Afryka z góry** (7) – dok.
18.05 **Na targach świata 2** (4)
18.50 **Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek** (3) – dok., Kan.
19.50 **Niesamowity zmysł węchu** – film dokum., Fr.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (4) – serial dok.
22.00 **Psychodeliczna terapia**
23.10 **Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie?** – dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Podwodne skarby Ameryki** – film dok., USA
14.00 **Geniusze afrykańskiej dziczy** – film dokum., USA
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (1) – serial dokum.
16.00 **Parki narodowe Ameryki** (1) – serial dok.
17.00 **Stworzone, by przetrwać** (3, 4) – dok.
18.00 **Dzika Laponia** – film dok.
19.00 **Zwierzaki w amoku** (5): Zaskakująco ludzkie
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (2): Śmiercionośny wiatr
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (8): Siła sprawcza

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.50 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (1) – serial dok.
11.55 **Braterstwo lwów** (3)
13.00 **Lwie zasady** (1) – przyrod.
14.10 **Cuda Meksyku** (2) – dok.
15.15 **Nil: rzeka ostateczna** (3)
16.20 **Fantazja o Dunaju** – dok.
17.35 **Śladami wielkiego mamuta** – film dokum., Fr.
18.45 **Ziemia – planeta życia**
19.50 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (1) – serial dok.
21.00 **Pantery śnieżne z Danem O'Neillem** (1)
22.00 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
23.05 **Życie ekstremalne** (2)
0.15 **Egipt: dolina wielorybów** – film dokum.

BBC EARTH HD

12.10 **Błękitna Planeta 2** (5)
13.25 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (4)
14.30 **W okowach mrozu: Kanada 2** (6) – dok., Kan.
15.30 **Życie na pustkowiu UK**
16.30 **Starożytne mocarstwa**
17.35 **Wielkie archeologiczne odkrycia** (1) – serial dok.
18.40 **Zielona planeta** (2) – dok.
19.45 **Wielkie koty 24/7 2** (2)
20.55 **Życie na pustkowiu UK**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (7) – dok., Kan.
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (6) – dok.
23.55 **Michael Mosley: sekrety naszych zakupów** (4)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Łowcy aligatorów** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu 5** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Złotka z Alaski** (4) – dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Michael Phelps oswaja rekiny** – film dokum.

TVP DOKUMENT HD

15.40 **Potwór czy remedium?**
16.50 **Pieszo przez dziką Rumunię** – dok., Austria
17.50 **Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego** – dok.
19.00 **Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu**
20.05 **Z ust royalsów** (1)
21.05 **Kroniki Hitlera** (12) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Peru. Życie na 4000 metrów** – film dokum., Fr.
23.15 **Opowieści oficerów śledczych 5** (3) – dok., Fr.
0.10 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD

10.00 **Polacy za granicą** (33, 34)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Titanic – tragiczny błąd**
15.10 **Poszukiwacze historii**
15.35 **Ściśle tajne akta UFO**
17.35 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (7, 8) – serial dok.
18.35 **Dzikie psy** (3) – serial dok.
19.50 **Niezwykłe konstrukcje 2** (3) – dok.
20.55 **Niezwykłe konstrukcje**
22.00 **Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc**
23.10 **Pociągi, które zmieniły świat** (4) – dok., Wlk. Bryt.
0.05 **Łowcy nazistów** (9)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (7) – serial dokum.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota** (3, 4)
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (4) – dok., Kan.
17.00 **Kowboje z zimnych wód** (4) – serial dokum.
18.00 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
22.00 **Wojna o złoto** (9) – dok.
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (3)
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.20 **Ramzes: władca Egiptu**
11.20 **Wojna światowa: 1914-1945** (4) – serial dok.
12.25 **Militarny ranking** (1)
13.35 **Wojny faraonów** (4)
14.50 **Naziści: korzenie zła**
16.45 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid** (2) – serial dok., Fr.
17.50 **Wojenne fabryki 3** (3)
18.50 **Militarny ranking** (1)
20.00 **Zaginione miasta Biblii** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.00 **Tatuażysta z Auschwitz: historia prawdziwa**
22.15 **Świta Hitlera** (4) – dok.
23.20 **Ramzes: władca Egiptu**
0.25 **Wojenne fabryki 3** (3)

CI POLSAT HD

14.10 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (7)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 3**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (8) – serial dok.
17.00 **Morderca z Internetu 2**
18.00 **Morderstwo w motelu 2**
19.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (2, 3)
20.00 **Miss America: Mroczne sekrety** (2) – serial dok.
21.00 **48 godzin 26** (25) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (6)
23.00 **Uciec bestii** (14, 15) – dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (5) – serial dok.
0.50 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (6) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na wyspie**
8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (17, 18, 1, 2)
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (3, 4, 1, 2)
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (9) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Wyprawa w nieznane**
19.00 **Aloha, nowy dom!** (7, 8)
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (15) – dok.
22.55 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1) – dok., Pol.
0.40 **Małżeństwo w dżungli**
2.45 **Wyprawa w nieznane**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info**
12.10 **Komisarz Alex 22** (278) – krym., Pol. 2024
13.05 **Ranczo 2** (20) – obycz.
14.00 **Kod bezpieczeństwa**
14.35 **Muzyczne NAJ**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Fajna Polska** – mag.
16.00 **Zaraz wracam 2** (88)
16.30 **Barwy szczęścia** (3314) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1026)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

20

OBYCZAJOWY

20.25 **Strażacy 2** (20) – Polska 2016

Kamila pakuje się przed wyjazdem do Szwecji. Strażacy dostają wezwanie do kamienicy, w której doszło do wybuchu gazu. Na miejsce zdarzenia przybywa Wojtek.

21.20 **Ojciec Mateusz 2** (19) – krym., Pol. 2009
22.15 **Fenomen Fogga**
23.15 **Panorama**
23.45 **To jest mój sen**
0.40 **Zaraz wracam 2** (88)
1.10 **Polacy na ratunek Żydom** (7)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TVP ROZRYWKA

8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1049)
9.25 **Koło fortuny** (2005)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.40 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Tygrysy Europy** (7)
14.10 **Rodzinka.pl** (159, 160) – kom., Pol.
15.15 **Program rozrywkowy**
15.35 **Sanatorium miłości 8** (9)
16.35 **Do śmiechu!** (78)
17.25 **Va banque** (1050)
18.00 **Koło fortuny** (2006)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.25 **Postaw na milion**

KOMEDIOWY

22.15 **Rodzinka.pl** (37) – Polska 2011

Boski nie daje Tomkowi kieszonkowego, by skłonić go do podjęcia pracy. Chłopak podczas rozmowy kwalifikacyjnej robi wszystko, by zniechęcić do siebie pracodawcę.

22.50 **Tak to leciało!** (82)
23.50 **Kabaretomaniacy** (37) – pr. rozrywk.
0.50 **Koło fortuny** (2006, 1995) – telet.
2.05 **Kabaret. Super Show Dwójki** (2)
3.10 **Do śmiechu!** (63)
4.00 **Program rozrywkowy**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (42, 43) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (24)
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (27) – pr. rozr.
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (55, 56) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (114, 115)
14.30 **Kolacja w ciemno** (84, 85) – pr. rozrywk.
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (17) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (322, 323)
20.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (2) – serial dok., Pol. 2024
21.00 **Rolniczki** (8) – dok.

REALITY SHOW

22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (144)

Dwie rodziny o bardzo zróżnicowanych dochodach na pięć dni zamieniają się domami i budżetami. Przekonają się, jak wygląda życie w nieznanym sobie świecie.

23.00 **Gry małżeńskie** (183) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (2, 3) – reality show
2.00 **Gry małżeńskie** (184, 185) – reality show, Polska
4.00 **Zdrady** (68, 69) – serial paradokum.

TV 4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (119)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (446, 447)
10.55 **Na ratunek 112** (1173, 472) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1533, 1534) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1295-1297) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (534)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1431, 1432) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (258) – serial krym., Polska
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1037)

KRYMINALNY

21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (154)

Patrycja i Maksym badają serię zabójstw. Ofiary były klientkami dietetyczki Anety Brylskiej. Kolejnym celem jest ciężarna Polina Szewczenko.

22.40 **Osadzony** – thriller, FILM USA 1989, reż. John Flynn, 130 min
0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (48)
1.55 **Hardkorowy lombard** (4) – dok.
2.25 **Interwencja** – mag.
2.55 **SuperLudzie** (6, 9, 10)
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

TTV HD DVB-T2

7.20 **Ukryta prawda** (1189) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 9** (23, 24)
10.30 **Detektywi** (236, 326)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (12) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (11) – reality show
14.30 **Kartoteka 5** (6)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (26)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (13)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (15) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (10) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (9)
21.45 **Express** – pr. inform.

DOKUMENTALNY

22.00 **Nic do zgłoszenia 6** (2) – Polska 2025

Funkcjonariusze udają klientów, by skontrolować bazar, na którym sprzedaje się podróbki odzieży i obuwia. W Terespolu ujawniają próbę wyłudzenia podatku VAT.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (1)
0.00 **Fachowcy 2** (4) – serial paradokum.
0.45 **Żony Podlasia 4** (8)
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (11) – dok.
2.25 **Nauka jazdy 5** (1)
3.00 **Szpital** (918)
4.00 **Szkoła** (800)

TVN STYLE HD

5.25 **Czas na zmianę** (9) – reality show
5.55 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (19, 20) – rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (8) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (9) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2, 3) – reality show
11.25 **Ugotowani** (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 **Jestem z Polski 15** (2, 1) – serial dokum.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (5-7) – rozr.
20.50 **Ostre cięcie 11** (5) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

21.50 **Jestem z Polski 15** (8, 9) – Polska 2025

Justyna od trzech lat mieszka we francuskiej miejscowości Carcassonne. Przybliża największe atrakcje średniowiecznego miasta-twierdzy, które słynie z zabytków.

23.45 **Hotel Paradise 9** (2) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (35, 36) – reality show
2.40 **Apetyt na miłość** (8) – program rozrywkowy
3.45 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (8, 11) – magazyn poradnikowy

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (573, 574)
12.25 **Ojciec Mateusz 3** (34)
13.20 **Komisarz Alex 22** (279)
14.15 **Ranczo 8** (99, 100) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku** (11)
16.40 **Przystanek slow food 3**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 21** (276)
19.20 **Ranczo 10** (123) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (237, 238)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (419)
22.20 **Morderstwa w kanionie**
FILM **Verdon** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min
0.05 **Peaky Blinders 6** (36)
1.40 **Klangor** (6, 7) – krym., Pol.

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM HD

6.00 **Kojak** (17, 18) – serial krym.
8.00 **Strażnik Teksasu 8** (2, 3)
9.50 **MacGyver** (17, 18) – sens.
11.55 **Pułapki umysłu** (3, 4)
13.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (9-12)
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (2, 3) – sens.
22.00 **Dynamo: Więcej niż magia** (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Magia nagości. Polska 4**
0.05 **Magia nagości** (10) – rozr.
1.15 **Magia nagości. Dania** (3)
2.05 **I love kabaret** (1-3) – rozr.
5.35 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

13.00 **Dr Mercy** – reality show
14.00 **Mali kulturyści** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Pokonać otyłość** (3)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.
21.00 **Rodzina 10+ 8** (6) – rozr.
22.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA
23.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 11** – serial dok.

C+ KUCHNIA HD

14.25 **ABC gotowania – kuchnia grecka** (2)
14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** (4, 5) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny** (1, 2) – dok.
16.40 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (3) – magazyn kulin.
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (19, 20)
18.30 **Jakubiak rozgryza Wietnam** (2) – mag. kulin.
18.55 **Nie tylko kimchi** (6)
19.25 **M jak mięso 3** (3, 4) – dok.
20.15 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (1) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Moto Fachury** (1) – mag.
20.30 **Moto kombat** (1) – mag.
21.15 **Jeździć, obserwować** (9)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
23.00 **Zawodowi handlarze** (1)
23.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (10)
0.25 **Usterka 16** (1) – fab.-dok.
0.55 **Wojny samochodowe**
1.55 **Wypad z kraju** (6) – rozr.

NOWA TV DVB-T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (3) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (11) – kom.
10.30 **Więzienie** (80-82) – dok.
12.00 **Poirot 5** (4, 5) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (323, 324) – kom., Pol. 2010
15.00 **Świat według Bundych 3** (54-57) – kom.
17.00 **Świat według Bundych 4** (58, 59) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (54-56)
21.00 **Zdrady** (100) – paradok.
22.00 **Ślad** (11, 12, 102) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (10, 11)

METRO

8.35 **Szpital** (723, 724)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (293, 294)
12.35 **Szkoła** (690) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 5** (1)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (145) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (3, 4) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 16**
18.00 **Prawo Agaty 4** (12)
19.00 **Kartoteka 9** (27)
20.00 **Kartoteka 10** (10)
21.05 **Kryminalni** (7, 8) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (12) – krym.
0.10 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (1) – dok.
1.15 **Szpital** (720) – paradok.

ANTENA HD DVB-T2

13.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
14.55 **Ciężarówką przez śniegi 2** (7, 8) – serial dok.
16.50 **77 TV 5** (18, 19) – pr. rozr.
18.50 **Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki** (4) – serial kryminalny
20.00 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Font-Romeu** – film krym., Fr. 2023, 120 min
22.00 **Detektywi z Bordeaux 2** (6) – serial krym., Fr./Bel.
23.05 **Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki** (5) – serial kryminalny
0.15 **Polska. Największe tajemnice 2** (6) – pr. rozr.

WP DVB-T

11.00 **Porzucone budowle 8** (6)
12.00 **Wariaci za kierownicą 5**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (10-12) – dok.
16.55 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6** (1)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (1) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (2)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (2) – dok.
21.56 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**

C+ DOMO HD

12.50 **Gardeners' World 16** (5)
14.00 **Cudotwórcy 7** (25) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Przekopiemy Ci ogródek** (4, 5) – dok., Pol.
16.50 **Gardeners' World 16** (8)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (31)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (4) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Cudotwórcy 7** (26) – mag.
21.55 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9** (6)
22.50 **Wiejskie domy do liftingu 3** (7) – dok.
23.40 **Wielkie projekty: Australia 11** (9) – dok.
0.45 **Cudotwórcy 6** (12) – mag.

HGTV HD

11.00 **Zarobić na remoncie 9**
13.00 **Zbudujemy większy dom** (10) – pr. rozrywk.
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (2, 3) – pr. rozr.
15.00 **Mieszkanie na miarę** (4)
16.00 **Mieszkanie na miarę 4**
17.00 **Polowanie na ogród 7**
18.10 **Będzie pięknie** (2) – rozr.
19.05 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje** (2)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (2-5) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 29** (6, 7) – dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (263) – reality show
7.25 **Na ratunek 112** (863, 864) – serial paradokum., Pol. 2023
8.25 **Sekrety rodziny** (288-290) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1208) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1466, 1467) – serial paradokum.
14.25 **Świat według Kiepskich** (374-378) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (93, 94) – serial krym.
19.00 **Gliniarze** (1137) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (40) – krym., Pol.

PARADOKUMENTALNY

21.00 **Gliniarze** (1069) – Polska 2025

Zostaje zgwałcona nastolatka. Nieprzytomna walczy o życie w szpitalu. Podejrzenia padają na mężczyznę, który w wieczór napaści zaczepiał poszkodowaną.

22.00 **Łowca pedofilów** (181, 182) – dok., Pol.
22.55 **Świat według Kiepskich** (308, 309)
0.00 **Ślad** (94) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (47)
1.55 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (501)
3.25 **Strzelnica Navala** (5)
4.20 **SuperLudzie** (8)

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (649, 650) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 10** (73, 74) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (39, 40)
11.30 **Świat według Kiepskich** (439-442) – serial kom., Pol. 2014
13.30 **Bitwa o palety** (21)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (42), Pol.
16.00 **Ninja Warrior Polska** (32)
18.00 **Świat według Kiepskich** (501, 502, 584, 585)
20.00 **Złomiarze** (30) – dok.

KOMEDIA ROMANT.

21.00 FILM **50 pierwszych randek** – USA 2004, 120 min

Henry chętnie romansuje z kobietami. W końcu jednak zakochuje się w Lucy, która cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Codziennie musi zdobywać jej serce od nowa.

23.00 FILM **Ostrożnie z dziewczynami** – komedia romant., USA 2002, 115 min
0.55 **Świat według Kiepskich** (156, 419-423) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (285, 286)

TV 6 DVB-T

6.00 **Więzienie** (214, 215) – serial dokum., Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (645, 646) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (189, 190) – serial sensacyjny, Niemcy 2008
11.00 **48h. Zaginieni** (252-254) – serial kryminalny, Pol. 2024
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1167) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (191, 192) – serial sensacyjny, Niemcy 2008

SENSACYJNY

17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88)

Thomas i Higgins prowadzą śledztwo w sprawie oszustwa internetowego i handlu ludźmi. T.C. walczy z paraliżem. Rick zmaga się z problemami w życiu miłosnym.

18.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (153-155)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (671, 672) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (69, 70) – krym.

BBC FIRST HD

6.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2019
8.35 **Lewis** (2) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 11** (2)
10.35 **Śmierć pod palmami 10** (8)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (6) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (3, 4)
14.50 **Ojciec Brown 5** (1)
15.55 **Lewis** (2) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (8) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 12** (13, 14) – serial krym.

KRYMINALNY

19.55 **Śmierć pod palmami 11** (1)

Pozornie zwykłe uprowadzenie kończy się tragicznie. Detektyw Neville próbuje ustalić bieg zdarzeń.

21.00 **Ludwig** (5) – krym.
22.10 **W zamknięciu** (3, 4)
0.40 **My Life is Murder 3** (8) – serial kryminalny
1.40 **Śmierć pod palmami 11** (1)
2.45 **Morderstwa w Midsomer 12** (13, 14) – serial krym.
4.35 **Moja rodzinka 3** (11)
5.05 **Ojciec Brown 5** (1) – krym., Wlk. Bryt.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

10.45 **Reksio** (17, 18)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (9)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (45, 46)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (51)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (9) – mag. dla dzieci
13.20 **Pszczółka Maja** (16)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (67, 68)
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.40 **Yakari** (17, 18) – anim.
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (26) – widowisko
15.15 **Al-chemik** (17) – mag.

ANIMOWANY

15.35 **Mała Marinette** (37, 38) – Francja 2017

Dziewięcioletnia dziewczynka poznaje uroki wsi. Wraz z przyjaciółmi codziennie odkrywa coś nowego.

16.05 **Krecio** (1, 2) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (65, 66)
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (37)
18.25 **Leo da Vinci** (17, 18)
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.50 **Henrietta**
19.55 **Czytanie przed...**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

MAGAZYN

20.30 **Czarno na białym**

Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.26 **Kroniki sportowe**
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

20

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (8)
7.05 **Truckersi przez Australię** (5) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (15)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe**
11.05 **Hardkorowy lombard**
14.10 **Polacy za granicą** (87, 88)
16.10 **Złomiarze** (19, 20) – dok.
18.20 **Poszukiwacze historii**
20.15 **Gestapo. Policja terroru** – film dok., Francja 2022
21.30 **Tajna historia XX wieku** (37) – serial dok., Pol. 2017
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Kołowrotek** (238) – mag.
23.05 **Wakacje z Bałtykiem**
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.20 **Co nas truje** (10-12) – rozr.
11.35 **Człowiek kontra jedzenie** (11-13) – mag.
13.05 **Posiekani na słodko** (4)
14.05 **Dziwaczne potrawy** (6)
15.00 **Wiosenny turniej wypieków** (9)
16.05 **Kuchenne rewolucje** (5)
17.05 **Magda gotuje internet**
17.40 **MasterChef** (3) – pr. rozr.
19.05 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (6)
20.05 **Kulinarny poker** (2)
21.10 **24/24** (5) – maraton kulin.
22.15 **Pyszne miejscówki** (2)
23.15 **Akcja: Restauracja!** (13)
0.15 **Człowiek kontra jedzenie** (13-15) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (9) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (110, 111)
13.00 **Rodzina zastępcza** (157, 158) – kom., Pol. 2004
14.55 **Tajemnice zamków** (7, 8)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (13-16)
19.00 **Rodzina zastępcza** (275)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (15, 16) – kom.
21.10 **Miodowe lata** (66) – kom.
22.00 **Nasz nowy dom**
0.00 **Apokalipsa Stalina** (1)
1.05 **Gułag – szaleństwo Stalina** – film dokum., Fr.
2.30 **Ewa gotuje** (475) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

13.45 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (6)
14.40 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (8) – pr. rozrywk.
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (13)
17.45 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (7)
18.45 **Mistrzowie szycia 10** (5)
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (2) – pr. rozr.
21.00 **Tajlandia z Sue Perkins** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.00 **Kardashianowie: rodzina miliarderów** (1)
23.00 **Wstydliwe choroby 8** (4)
0.05 **Wielkie taneczne show 20** (1) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (23) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (3)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (8)
17.35 **Pan Krokodyl** (13) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (9) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (27)
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (12) – anim.
20.01 **Świnka Peppa** (27-31)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (15) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (24-26) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB-T2

13.00 **Na dobre i na złe** (559)
13.55 **Dzikie imperium** (1)
15.00 **Rosół polski** (35) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 28** (367, 368) – krym., Pol. 2022
17.30 **Sekrety dzikich kwiatów** (5) – serial dok.
18.30 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (255)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (236)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (238) – obycz.
22.30 **Człowiek mafii** – film
FILM sens., USA 2015, 105 min
0.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (8) – magazyn
0.55 **To jest grane** (92) – muz.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (4, 5) – serial dokumentalny
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 1)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.

TV TRWAM DVB-T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Moja sytuacja jest szczególnie trudna**
23.25 **Zgubić z oczu brzeg**
0.00 **Słowo życia**

BBC BRIT HD

12.30 **Top Gear 4** (7) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (6)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (13)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (2) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (8) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (6)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (3) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (7) – dok.
22.00 **Ikony motoryzacji** (11)
23.00 **Top Gear 4** (7) – mag.
0.00 **Najsłabsze ogniwo 4** (13)
1.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (14)

MINI MINI+ HD

15.55 **Mały Charlie** (12) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (3, 4)
16.30 **Ciekawski George 5** (2)
17.00 **Strażak Sam 16** (19, 20)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (59) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Domek z marzeń** – anim., Japonia
18.35 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (1) – anim.
18.50 **Baczne oczka** (11, 12)
19.05 **Kicia Kocia** (9, 10) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (12) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (3, 4) – anim.
19.52 **Basia 2** (1) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 4** (5)

TVP 3 DVB-T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (159) – serial obycz., Turcja 2022

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.30 KINO POLSKA
Ziemia obiecana
OBYCZAJOWY Ziemianin Karol, Żyd Moryc i Niemiec Maks zakładają fabrykę włókienniczą w Łodzi. Piętrzą się przed nimi kolejne kłopoty. *Reż.: Andrzej Wajda, A: Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak*
Polska 1974 **210 min ► do godz. 17.00**

14.45 POLSAT FILM
Szczęśliwy mężczyzna
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Burmistrz Jean ubiega się o reelekcję. Jego żona wyznaje mu, że czuje się mężczyzną. *Reż.: Tristan Séguéla, A: Fabrice Luchini, Catherine Frot, Bastien Ughetto*
Francja 2023 **115 min ► do godz. 16.40**

14.50 TVP KULTURA
Poznań '56
SPOŁECZNY W Wielkopolsce wybuchają protesty. Robotnik Zenek staje na czele demonstrantów. Zamieszkom przyglądają się dwaj chłopcy. *Reż.: Filip Bajon, A: Michał Żebrowski, Tadeusz Szymków*
Polska 1996 **125 min ► do godz. 16.55**

15.55 ALE KINO+
W 80 dni dookoła świata
PRZYGODOWY XIX-wieczny Londyn. Wynalazca chce w niecałe trzy miesiące okrążyć Ziemię. Towarzyszy mu m.in. lokaj. *Reż.: Frank Coraci, A: Jackie Chan, Steve Coogan, Cécile De France*
USA/Niem. 2004 **140 min ► do godz. 18.15**

16.00 TVN FABUŁA
Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a
FANTASY Drużyna szlachetnego profesora krzyżuje plan żądnego władzy maga. *Reż.: David Yates, A: Jude Law, Cara Mahoney, Mads Mikkelsen*
Wlk. Bryt./USA 2022 **180 min ► do godz. 19.00**

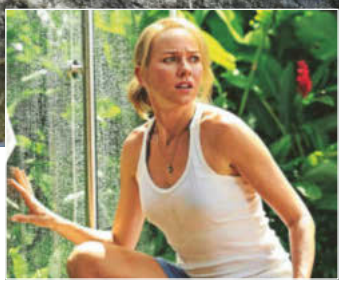
18.15 WARNER TV
Miłość jak narkotyk
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Astronom i artystka planują zemstę na partnerach, którzy ich porzucili. Wspólne działanie zbliża ich do siebie. *Reż.: Griffin Dunne, A: Meg Ryan, Matthew Broderick, Tchéky Karyo*
USA 1997 **125 min ► do godz. 20.20**

21.45 C+ PREMIUM
Wojna o przetrwanie
HORROR Rok 1968, Wietnam. Oddział Sępów rusza w głąb dżungli, by odnaleźć grupę zaginionych żołnierzy. Natrafiają na... dinozaury. *Reż.: Luke Sparke, A: Ryan Kwanten, Tricia Helfer, Nick Wechsler*
Australia 2025 **130 min ► do godz. 23.55**

23.00 PULS 2
Bad Boy
SENSACYJNY Paweł działa w gangu pseudokibiców. Gdy trafia do więzienia, jego brat, policjant Piotr, próbuje go stamtąd wydostać. *Reż.: Patryk Vega, A: Antoni Królikowski, Andrzej Grabowski*
Polska 2020 **130 min ► do godz. 1.10**

→ filmowe hity

Bennettowie cudem przeżywają kataklizm w rajskim zakątku. Zostają rozdzieleni.



20.00 TV PULS
Niemożliwe
KATASTROFICZNY Fala tsunami uderza w Tajlandię. Ocalali rozpoczynają poszukiwania bliskich.

HIT DNIA Rok 2004. Maria i Henry Bennettowie wraz z trzema synami chcą spędzić Boże Narodzenie w sercu tropikalnego raju na Tajlandii. Zaszywają się w kurorcie w Khao Lak, położonym w malowniczym otoczeniu palm, złocistej plaży i błękitnego oceanu. Rankiem drugiego dnia świąt Henry i jego bliscy odpoczywają przy basenie wraz z wieloma innymi turystami. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Gigantyczna fala tsunami zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Rodzina zostaje rozdzielona. Cudem ocalali Maria i syn Lucas rozpoczynają rozpaczliwą walkę o życie. Kobieta jest ranna i w trakcie wędrówki przez zalane tereny traci siły. Nastolatek stara się zachować przytomność umysłu. Z czasem opuszcza go nadzieja na odnalezienie ojca i rodzeństwa. **HD 145 min ► do godz. 22.25**

Hiszpania/USA 2012 **Reż.:** Juan Antonio Bayona **Wyst.:** Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin

20.00 TVP KULTURA
Fucking Bornholm
KOMEDIODRAMAT Maja (Agnieszka Grochowska) i Hubert jadą z dziećmi oraz przyjacielem i jego dziewczyną na kemping na wyspie. Ich spokój burzy pewien incydent. Relacje dorosłych zostają wystawione na próbę.
Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Maciej Stuhr
Polska 2022 **HD 110 min ► do godz. 21.50**

20.00 KINO TV
Dobry rok
KOMEDIODRAMAT Bankier Max (Russell Crowe) dziedziczy okazałą posiadłość w Prowansji. Jedzie na miejsce z zamiarem sprzedaży majątku. Gdy okazuje się, że przez swój błąd straci pracę, postanawia zostać tam na dłużej.
Reż.: Ridley Scott Wyst.: Albert Finney
USA 2006 **HD 155 min ► do godz. 22.35**

20.00 STOPKLATKA
Duchy kanionu
HORROR Bronny (Radha Mitchell) i Peter spędzają wakacje w Wielkim Kanionie razem córką i synem. Chłopiec zabiera znalezione w jaskini kamienie z zagadkowymi znakami. Budzi ducha, który opętuje rodzinę.
Reż.: Greg Mclean Wyst.: Kevin Bacon
USA 2016 **HD 115 min ► do godz. 21.55**

22.25 TV PULS
97 minut do śmierci
THRILLER Terroryści porywają Boeinga 767 i uzbrajają w ładunki wybuchowe. Gdy wyczerpie się paliwo, samolot spadnie na Nowy Jork. Dyrektor NSA (Alec Baldwin) planuje zestrzelenie maszyny.
Reż.: Timo Vuorensola Wyst.: MyAnna Buring
USA 2023 **HD 100 min ► do godz. 0.05**

22.30 TVP KOBIETA
Żeby nie było śladów
OBYCZAJOWY Warszawa, rok 1983. Grzegorz Przemyk (Mateusz Górski) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega, Jurek Popiel (Tomasz Ziętek), walczy o sprawiedliwość.
Reż.: Jan P. Matuszyński Wyst.: Jacek Braciak
Polska 2021 **170 min ► do godz. 1.20**

22.35 TVP 1
Smuga cienia
OBYCZAJOWY Oficer brytyjskiej marynarki, Joseph Conrad-Korzeniowski (Marek Kondrat), obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan zmarł. Mimo przeciwności postanawia dostarczyć ładunek do Singapuru.
Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Marek Kondrat
Polska 1976 **HD 110 min ► do godz. 0.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

filmowe hity

Simon skrywa tajemnicę, o której jego ukochana żona Robyn wolałaby nie wiedzieć.

20.00 TVN 7

Dar

THRILLER Człowiek sukcesu spotyka dawnego znajomego. Pozornie sympatyczny kolega zmienia jego życie w piekło.

HIT DNIA

Simon przenosi się z żoną Robyn na przedmieścia Los Angeles po tym, jak podejmuje nową pracę. Wreszcie mogą kupić wymarzony dom. W dodatku za kilka miesięcy zostaną rodzicami. Pewnego dnia przypadkowo spotykają dawnego kolegę Simona. Gordo przesyła małżeństwu kolejne podarunki. Sympatyczne z pozoru prezenty stają się coraz bardziej niepokojące. Nachalny mężczyzna zdaje się mieć nieczyste intencje. Na jaw wychodzą fakty o prześladowcy, które zmuszają Simona do konfrontacji z przeszłością. HD 140 min ▶ do godz. 22.20

USA/Chiny 2015 **Reż.:** Joel Edgerton **Wyst.:** Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin

20.30 POLSAT

Nie ma mocnych

KOMEDIA Kargul (Władysław Hańcza) i Pawlak (Wacław Kowalski) – wbrew woli dzieci – chcą, by ich wnuczka Ania została na wsi. Postanawiają wyswatać dziewczynę z młodym technikiem mechanizacji rolnictwa.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Anna Dymna
Polska 1974 HD 130 min ▶ do godz. 22.40

22.40 POLSAT

Chiński zodiak

KARATE Łowca przygód Hawk (Jackie Chan) szuka odlanych z brązu symboli chińskich znaków zodiaku. Początkowo traktuje zlecenie jako szansę na zarobek. Z czasem dołącza do idealistów broniących wschodniej kultury.

Reż.: Jackie Chan Wyst.: Sang-woo Kwon
Hongkong 2012 HD 140 min ▶ do godz. 1.00

21.55 STOPKLATKA

Lęk pierwotny

THRILLER Adwokat Martin Vail (Richard Gere) postanawia reprezentować 19-letniego Aarona (Edward Norton), oskarżonego o zamordowanie arcybiskupa. Prokuratorką jest Janet, była uczennica i kochanka obrońcy.

Reż.: Gregory Hoblit Wyst.: Laura Linney
USA 1996 HD 165 min ▶ do godz. 0.40

22.40 TV 4

Terytorium wroga

WOJENNY Komandosi dowodzeni przez Kovaksa (Djimon Hounsou) uwalniają porwaną w Afganistanie dziennikarkę (Diane Kruger). Pozbawionych wsparcia żołnierzy i ich podopieczną czeka przeprawa przez góry Hindukusz.

Reż.: Stéphane Rybojad Wyst.: Mehdi Nebbou
Francja 2011 HD 130 min ▶ do godz. 0.50

sport

11.00 EUROSPORT 1

Turniej French Open w Paryżu

TENIS LIVE Iga Świątek do niedawna uchodziła za królową kortów Rolanda Garrosa. Triumfowała tam bowiem już czterokrotnie, poprzednio dwa lata temu. W tym roku po raz pierwszy zagra w Paryżu jako podopieczna trenera Francisca Roiga. HD 180 min ▶ do godz. 14.00

12.00 EUROSPORT 2

Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Trasa 17. etapu liczy 202 kilometry i w drugiej połowie regularnie się wznosi, co sprzyja uciekinierom. Samotny finisz w Andalo jest więc całkiem realnym scenariuszem. Jak z tym odcinkiem poradzi sobie Enric Mas? HD 240 min ▶ do godz. 16.00

20.25 TVP 1

Polska – Reszta Świata

PIŁKA NOŻNA LIVE Kibice znów zobaczą w akcji legendy polskiego i światowego futbolu. Na Tarczyński Arenie we Wrocławiu zagrają m.in. Łukasz Piszczek, Jakub Błaszczykowski, Andrij Szewczenko i Rivaldo. HD 130 min ▶ do godz. 22.35

20.50 POLSAT SPORT PREMIUM 1

Crystal Palace – Rayo

PIŁKA NOŻNA LIVE Dla obu uczestników finału Ligi Konferencji będzie to debiut w meczu o europejskie trofeum. W półfinale Crystal Palace wyeliminowało Szachtar Donieck, a Rayo – RC Strasbourg. HD 190 min ▶ do godz. 0.00

rozrywka

15.35 TVP 1

Gra słów. Krzyżówka

TELETURNIEJ Klasyczna łamigłówka w nowoczesnej formie. Uczestnicy rywalizują o tytuł finalisty dnia, by w piątek zmierzyć się w rozgrywce tygodnia. By wygrać, muszą wykazać się wiedzą i refleksem. Zabawę prowadzi Radosław Brzózka. HD 30 min ▶ do godz. 16.05

18.00 C+ DOMO

Ucieczka na wieś 25

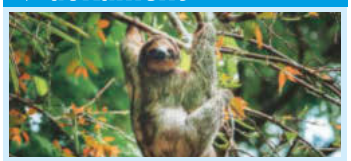
LIFESTYLE Emma, mama rocznego Arthura, z mężem i rodzicami chce przenieść się do Dorset. Zamierzają kupić duży dom, który zapewni wygodę trzypokoleniowej rodzinie. Ich budżet to 950 tys. funtów. HD 60 min ▶ do godz. 19.00

21.00 C+ PREMIUM

Projekt Fighter

REALITY SHOW W finale rywalizacji na śmiałków czekają ekstremalne konkurencje. Zmagania utrudniają presja, zmęczenie i strach. Na zwycięzcę czeka 100 tys. zł i kontrakt z Martinem Lewandowskim. Prowadzi Kinga Kujawska. HD 45 min ▶ do godz. 21.45

dokument



12.55 TVP 1

Historia leniwca

PRZYRODA W lasach Gujany leniwiec bladogardły traci swoje siedlisko. Musi znaleźć nowy dom. Pozornie spokojny tryb życia tego zwierzęcia jest w rzeczywistości doskonałym kamuflażem. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

TVP 1 HD DVB-T2

5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacjowa 38 (866) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.05 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol. 2009
10.05 Komisarz Alex 4 (49) – serial kryminalny, Polska 2013
11.05 Ojciec Mateusz 12 (155): Żart – serial kryminalny, Polska 2014
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Historia leniwca – film dok., Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (299) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1032) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (931) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4724) – telenowela, Polska 2026 (TVP VOD)
18.35 Akacjowa 38 (877) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB-T2

4.20 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.20 M jak miłość (1764) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.10 Przystań nad Biblią – program religijny
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (46) – magazyn kulinarny
12.10 Rzecz Polska – cykl dokumentalny, Polska 2020
12.30 Koło fortuny (1841) – teleturniej
13.15 Panna młoda (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (974) – teleturniej
14.35 Na sygnale (911): Normalni ludzie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (399) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1842) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (975) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (86) – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB-T2

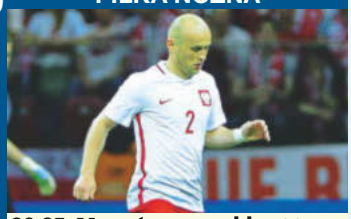
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (276, 277): Otruta i zgwałcona; Zabójcza intryga – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (922, 923) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (802-804) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1576) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Marzena i Karol po latach nieudanych starań o dziecko zostają rodziną preadopcyjną 6-letniej Malwinki. Wkrótce kobieta odkrywa, że jej mąż od lat prowadzi podwójne życie.
17.00 Gliniarze (1213) – serial paradokumentalny, Polska 2026 (Polsat go)
18.00 Pierwsza miłość (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026 (Polsat go)
Julka pragnie porozmawiać z ojcem. Kacper odradza Marysi pomysł zorganizowania ich spotkania. Powołuje się na rzekomą konsultację z jego terapeutką.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (3) – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1650) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (38) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12, 10): Gdańsk, Pod Przykryfką; Tarnów – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1621, 1622, 1694) – paradok., Polska
Ewa wprowadza się do wynajętego mieszkania z dziećmi. Wciąż nachodzi ją były mąż. Kobiecie pomaga sąsiad Piotr. Wkrótce jej syn zostaje zatrzymany przez policję, gdyż zaatakował go nożem.
16.50 Szpital św. Anny (34) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia i Filip są zaangażowani w przygotowania do ślubu, ale ich plany komplikuje pożar. Na dyżurze ratownicy wyjeżdżają do nauczycielki, która zasłabła przed szkołą.
17.55 Detektywi (267) – serial fab.-dok., Polska 2025
Kowalik i Łabaj podczas pobytu w pensjonacie ratują uwięzioną w saunie kobietę. Niedługo później pojawia się Drawicz, który obserwuje na zlecenie klientki niewiernego męża.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (4) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20

PIŁKA NOŻNA



20.25 Mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata (LIVE)

Na stadionie we Wrocławiu zmierzą się ze sobą legendy polskiego i światowego futbolu. W składach drużyn znaleźli się m.in. Michał Pazdan, Artur Boruc, Łukasz Piszczek, Jakub Błaszczykowski, Andrij Szewczenko, Alessandro Del Piero, Iván Rakitić, Rivaldo i Rui Patricio.

22.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Smuga cienia – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson, 110 min (FILM)
0.25 Jutro nie umiera nigdy – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher, 120 min (FILM)
2.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.20 Pograbek – dramat obyczajowy, Polska 1992, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Mariusz Saniternik, Grażyna Błęcka-Kolska, Franciszek Pieczka, Tadeusz Szymków, 100 min (FILM)
5.00 Zakończenie

OBYCZAJOWY

20.55 Na dobre i na złe (995): Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj – Polska 2026 (TVP VOD)

Maria w końcu zgłasza na policji gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił na siebie uwagę pielęgniarki Majki.

21.55 Na sygnale (913, 914): Byliśmy tak blisko; Z hukiem! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (TVP VOD)
22.55 Francuska ruletka (4-ost.) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
0.00 Wakacyjna terapia – komedia, Francja 2018, reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux, Johan Heldenbergh, 95 min (FILM)
1.35 Okrutna miłość (3, 4-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
3.20 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – film dokumentalny, Holandia/Niemcy 2023
5.00 Zakończenie

KOMEDIA

20.30 Komediowa środa: Nie ma mocnych – Polska 1974, 130 min (FILM)

Kontynuacja losów rodziny Pawlaków i Kargulów. Kazimierz martwi się, że nie ma komu przekazać gospodarstwa. Cała nadzieja we wnuczce, Ani. Dziadkowie postanawiają wydać ją za mąż. Tymczasem we wsi pojawia się Zenek, technik mechanizacji rolnictwa.

22.40 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd, Terry Hackett, 140 min (FILM)
Hawk dostaje zadanie odnalezienia odlanych z brązu głów zwierząt symbolizujących chińskie znaki zodiaku. Najemnik traktuje zlecenie jako szansę na zarobek. Z czasem jednak dołącza do idealistów broniących chińskiej kultury.
1.00 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry, 135 min (FILM)
3.15 Nasz nowy dom (355) – reality show

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4219) – Polska 2026 (player)

Weronika informuje Monikę, że wniesiono oskarżenie w sprawie ataku Kajetana na dziewczynę, która była świadkiem w sprawie Damiana. Zakościelny przypomina Czerskiemu, że spotkanie z Nowińskim to dla niego ostatnia szansa na uratowanie kariery.

20.50 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr, Janusz Rewiński, 135 min (FILM)
23.05 Kilerów 2-óch – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, 140 min (FILM)
1.25 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, 130 min (FILM)
3.35 Szpital św. Anny (99) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.50 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dokum., Wlk. Bryt. 2022

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.20 Ten moment (23) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (678-680) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 Ukryta prawda (1305, 1380, 1381) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1002-1004): Topór; Gabryśka; Pokochaj mnie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 Detektywi (91): Mój mąż pedofil – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (20, 21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 Sekrety życia (27) – serial paradokumentalny, Polska 2023
19.00 Ukryta prawda (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Wiktoria jest autorką powieści erotycznej, która odniosła spory sukces. Nieoczekiwanie zaczyna dostawać kwiaty i prezenty. Stalker ją śledzi i wkrótce zamieszcza w internecie zrobione z ukrycia zdjęcia, na których widać pisarkę w samej bieliźnie. Staje się agresywny.

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami (21, 22): Nikt nie żyje wiecznie; Evan – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14): Bezkresna agonia; Pojedynek w dziczy – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (165, 166) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (83) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (17) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Sergiusz kupuje unikatową gitarę Jimiego Hendriksa. Adam dostarcza mu przesyłkę. Niestety, okazuje się, że zawartość paczki uległa uszkodzeniu.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026
Asia zrezygnowała z kariery architektki, by zajmować się domem. Mąż ogranicza jej dostęp do pieniędzy. Kobieta z pomocą Alicji planuje ucieczkę. Łanda i Jędrzej ulegają wypadkowi.

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 18 (9) – program rozrywkowy
6.25 Superthings: Kazoom Power (11, 10) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 Smerfy 2 (46) – serial anim.
6.55 Jeżyk i Przyjaciele (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
7.30 Psi Patrol 8 (26) – serial anim.
7.50 Superkoty (11) – serial anim.
8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2 (35) – serial anim., USA 2022
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (11, 12) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 Bing (49, 50) – serial animowany
9.35 Basia (10, 11) – anim., Pol. 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (7) – serial animowany, Polska 2025
10.25 Spidey i superkumple (14, 13) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 Dinopociąg 3 (10) – serial anim.
11.55 Smerfy (125, 126) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (8, 7) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (18, 20) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (4, 5) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 Fineasz i Ferb 2 (9, 10) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 Marta mówi 2 (27) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty (10) – serial anim.
18.00 Blue (43, 44) – serial animowany
18.15 Bing (49, 50) – serial animowany

NETFLIX

MATKI PINGWINÓW

Kama (Masza Wągrocka) jest znaną zawodniczką MMA. Jej syn rozpoczyna naukę w „Cudownej Przystani". Sportsmence trudno nawiązać kontakt z rodzicami innych dzieci.
▶serial obycz. (6 odc.), Polska 2024

MASZYNA DO ZABIJANIA

Trwa rekrutacja do elitarnej jednostki wojskowej. Kandydaci, którzy mieli sprawdzać swoje umiejętności w standardowych próbach, muszą naprawdę zawalczyć o przetrwanie.
▶sens., Australia 2026; 106 min

W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

REKLAMA

20.00 Dar – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, 140 min (FILM)
Przyszłość Simona i Robyn rysuje się w jasnych barwach. W końcu mogą sobie pozwolić na zakup domu, a za kilka miesięcy na świat przyjdzie ich dziecko. Pewnego dnia małżonkowie spotykają dawnego kolegę mężczyzny, Gorda. Zaczyna on przysyłać im prezenty. Z czasem podarunki wywołują ich niepokój, a wkrótce przerażenie...
22.20 Elita złodziei – film kryminalny, Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, Rami Jaber, 120 min (FILM)
0.20 Zawsze jest czas na miłość – komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton, Brendan Gleeson, Hugh Skinner, 120 min (FILM)
2.20 Żyjąc z potworem 7 (16) – serial dokumentalny
3.25 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.10 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywkowy, Polska 2016

DRAMAT KATASTROFICZNY

20.00 Niemożliwe – Hiszpania/USA 2012, 145 min (FILM)
HIT DNIA
Maria i Henry Bennettowie oraz ich synowie Lucas, Thomas i Simon spędzają Boże Narodzenie w Tajlandii. Drugiego dnia świąt nadchodzi ogromna fala tsunami i zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Mimo chaosu rozdzielona rodzina rozpoczyna wzajemne poszukiwania.
22.25 97 minut do śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers, 100 min (FILM)
Tajny agent Alex usiłuje zapobiec katastrofie samolotu uprowadzonego przez terrorystów. Hawkins, dyrektor NSA, planuje zestrzelenie maszyny.
0.05 Syberia – film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, wyk. Keanu Reeves, Boris Gulyarin, Ashley St. George, Elliot Lazar, 125 min (FILM)
2.10 Dzielnica strachu 10 (441): Nie umiem zapomnieć – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY

18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (11, 12) – Rosja 2020-2022
Niesforna, ale sympatyczna dziewczynka o imieniu Masza nieustannie wpada w tarapaty. Może wtedy liczyć na wsparcie ze strony jej przyjaciela, spokojnego Niedźwiedzia. Towarzyszą im leśni przyjaciele, w tym zając i wilki.
19.00 Kacze opowieści (19, 21) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (445, 446) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 Bad Boy – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, 130 min (FILM)
1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (618) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 9 (454) – serial obycz., Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (158, 159) – obycz., Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA

PRZEWODNIK PO ZBRODNI WEDŁUG GRZECZNEJ DZIEWCZYNKI 2

Andie Bell Pip (Emma Myers) nie zamierza kontynuować kariery detektywa. Tymczasem zbliża się proces Maxa Hastingsa, a Jamie, brat Connora, niespodziewanie znika. Pip wbrew postanowieniom angażuje się w śledztwo.
▶krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2024

PREMIERA

MOJE TRZY GROSZE

Zero i Dzik prowadzą niewielki bar, jednak narastające problemy finansowe oraz wzajemne nieporozumienia sprawiają, że widmo bankructwa staje się coraz bardziej realne. Niebawem sytuacja wymyka się spod kontroli. W tym samym czasie w ich życiu ponownie pojawia się dawna znajoma.
▶anim. dla dorosłych, Wł. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10, 11) – krym., USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (5, 6) – serial obyczajowy
9.20 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny
11.10 Detektyw Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy
15.10 Agenci NCIS 15 (7, 8) – serial sensacyjny
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.05 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE

7.45 Ojciec Mateusz (4)
8.40 Komisarz Alex 24 (301) – krym., Pol. 2025
9.35 Rodzinka.pl (73)
10.05 Klan (1422) – telen.
10.35 Ranczo 6 (72) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (994) – serial obycz.
12.25 Pan Mama (51)
13.05 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.
13.40 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022
14.40 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
15.35 Komisarz Alex 24 (302) – krym., Pol. 2025
16.25 Na sygnale (456, 457)
17.35 Ranczo 6 (73, 74)
19.30 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (5)

TVP KULTURA HD

7.30 Podróże z historią (4) – serial dokum., Pol.
8.05 WTEM – fel., Pol. 2025
8.25 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
9.05 Tygodnik kulturalny
10.00 Zmiennicy (4) – kom.
11.15 Braciszek – obycz., Polska 2007, 110 min
13.05 Czesław Wołłejko – aktor i poeta – dok.
14.50 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, 125 min
16.55 Zmiennicy (5) – kom.
18.05 Dobre strony (5)
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy (10-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.45 Andrzej Wajda – Notatki

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 2 (5)
7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy
7.50 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min
9.30 The Hero – film krótkometraż.
10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6)
12.00 Vera 12 (2) – krym.
13.55 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min
15.55 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min
18.15 Vera 12 (3) – krym.

CANAL+ PREMIUM HD

11.50 Łapu-capu
11.55 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert
13.15 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
13.45 Cat's Eyes (6) – przyg.
14.40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
16.05 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min
18.10 Łapu-capu
18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (5) – serial obyczajowy
20.50 Making of – mag.

HBO HD

9.30 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Japonia 2019, 100 min
11.10 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min
13.00 Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023, 100 min
14.40 Królewskie święta – komedia romant., USA 2023, 85 min
16.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min
17.55 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min
20.00 Materialiści – kom. romant., USA/Finlandia 2025, 115 min

20

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 3 (2, 3) – USA 2018
Murtaugh i Cole zostają przydzieleni do pracy z FBI nad sprawą gangu Surenos. Pochłonięty własnymi problemami Roger zapomina, że Trish zmaga się z traumą.
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny
2.40 Zabójcza broń 3 (2) – serial sensacyjny
3.40 FBI 2 (18) – krym., USA
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (18) – krym.

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 6 (75, 76) – Polska 2012
Dzieci w Wilkowyjach próbują zebrać środki na zagraniczną wycieczkę. Czerepach wykorzystuje ich działania do promowania senatora, który rozgłasza pomysł w mediach.
23.20 Ojciec Mateusz 28 (358) – krym., Pol. 2022
0.15 Pan Mama (55, 56) – serial kom., Pol. 2026
1.35 Fałszerze. Powrót sfory (14-ost.) – sens.
2.30 Erynie (1) – krym., Pol.
3.30 Zatoka szpiegów 2 (14) – szpiegowski, Pol.
4.20 Klan (1422) – telen.

KOMEDIODRAMAT

20.00 Fucking Bornholm – Polska 2022, 110 min
Hubert z żoną Mają oraz dziećmi jedzie na duńską wyspę. Towarzyszą im przyjaciel i jego kochanka. Nocny incydent burzy wakacyjną beztroskę.
21.50 Przygody Sherlocka... (13)
23.00 ENTER 2025 Perpetus – koncert
0.00 Hala odlotów (62)
0.55 Billy Elliot – film obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 2000, reż. Stephen Daldry, 115 min
2.50 Informacje kulturalne

KRYMINALNY

20.10 Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) – Australia 2025
Tablica pamiątkowa Leviego ujawnia tajemnicę rodziny Darlingów. Joni i Jay organizują seans spirytystyczny w starej szopie, by zmierzyć się ze wspomnieniami.
22.10 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025, 120 min
0.10 Zaginieni (3, 4) – sens.
2.30 Klangor (2) – krym.
3.20 Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min
5.15 Sortownia (2) – psycholog., Pol. 2023

REALITY SHOW

21.00 Projekt Fighter (6-ost.)
Dowiemy się, który z uczestników otrzyma 100 tysięcy złotych, a także podpisze kontrakt z Martinem Lewandowskim i federacją KSW. Show prowadzi Kinga Kujawska.
21.45 P! Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, 130 min
23.55 Minghun – dramat obyczajowy, Polska 2023, 95 min
1.30 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024, 115 min

OBYCZAJOWY

21.55 Euforia 3 (7) – USA 2026
Rue musi spłacić swój dług. Cassie i Nate planują ślub. Lexi pracuje dla znanej showrunnerki. Boryka się z problemami.
23.00 Bliżej – dramat obycz., USA 2004, wyk. Natalie Portman, 100 min
0.40 Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, 100 min
2.20 Prawo Alabamy – film dok., USA 2025
4.10 Blue Valentine – melodramat, USA 2010, 110 min

AXN WHITE

8.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym.
9.10 Szpital nadziei 2 (13)
10.10 Detektyw Murdoch 11 (4, 5) – serial kryminalny
12.15 Agenci NCIS 13 (10-12)
15.10 Winnice miłości 4 (179)
16.15 Szpital nadziei 2 (14)
17.10 Detektyw Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny
19.05 Dr House 2 (2) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (12, 13) – serial kryminalny
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym.
22.55 Agenci NCIS 13 (10-12)
1.30 Dowody zbrodni 4 (12, 13) – serial kryminalny

AXN BLACK

8.45 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (10, 11) – s.f.
10.45 Gwiezdne wrota 10 (1, 2)
12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (2) – serial sens.
13.45 Renegat 4 (3) – serial sens.
14.45 Drużyna A (7) – serial sens.
15.50 Nieustraszony 4 (7)
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (12, 13) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 10 (3, 4)
21.00 Ghostbusters. Pogromcy duchów – komedia, USA/Australia 2016, 150 min
23.30 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, 140 min

WARNER TV

13.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (2) – serial sens.
14.10 Bajer z Bel-Air 2 (22-24)
15.35 Bajer z Bel-Air 3 (1)
16.10 Pełna chata 5 (25, 26)
17.10 Pełna chata 6 (1, 2) – kom.
18.15 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min
20.20 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min
22.00 W sieci kłamstw – film sensacyjny, 2008, 150 min
0.30 Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp – film przyg., 1984, 160 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.
6.05 Gliniarze (677-679) – serial paradokum., Polska 2022
9.05 Strażnik Teksasu (14-17) – serial sensacyjny, USA
12.50 Kowalscy kontra Kowalscy (13-16) – obycz.
14.50 Świat według Kiepskich (258-261) – kom., Pol. 2007
16.50 Columbo (25, 36) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (46-48) – serial krym., USA/Kanada
23.50 Ślad (62-64) – serial krym.
2.50 Święty (223, 224) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (17, 18) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

8.00 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min
9.35 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min
10.50 Call me lala
11.15 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 125 min
13.20 Łapu capu – pr. rozrywk.
13.25 Balony – film krótkometr.
13.55 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min
16.00 Premierowa jazda – mag.
16.15 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 75 min
21.15 Skok stulecia 2 – film sensacyjny, USA/Kanada/Hiszpania 2025, 130 min
23.25 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sensacyjny, USA 2025, 105 min
1.10 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min
3.05 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 105 min
4.50 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 70 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial komediowy, Polska 2021
11.00 Naruto (19-24) – serial anime, Japonia 2002-2003
14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.35 Captain Tsubasa (49-52) – serial anime, Japonia 2018
16.15 Premierowa jazda – magazyn
16.35 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy
17.10 Świat zwierząt – rodzicielstwo (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024
18.15 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 2025
20.00 Gangi Londynu 3 (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
21.35 Premierowa jazda (10) – magazyn
22.00 Minuta ciszy 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2025
0.10 Pętla (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.25 Premierowa jazda (9) – magazyn
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy
3.45 Belfer (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2016
5.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD

6.00 Rekruci (2) – serial dok.
6.55 Born Racers. Młodzi i szybcy (3) – serial dokum.
8.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023
9.55 Co poszło nie tak 4 (1)
11.00 Kolegium żużlowe
13.00 Polska z góry: Stadiony (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
14.00 Okręty wojenne (8) – dok.
15.00 Chwila prawdy (3) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023
17.00 Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (12) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okręty wojenne (6) – dok.
19.50 Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (13) – dok.
20.50 Co poszło nie tak (2)
21.55 Pokonani (6) – serial krym.
22.55 Zasada przyjemności (2)
0.10 Piłkarze na podsłuchu (8) – serial dok., Polska 2022
1.00 Furioza (2) – serial sens.
2.05 Mam zamek (1) – dok.
2.40 Czarna domena (7) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (1, 2) – mag.
4.55 Polska z góry: Stadiony 2 (2, 3) – dok.

HBO 2 HD

14.30 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min
16.15 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, 195 min
19.30 Turysta 2 (1, 2) – sens.
21.25 Ostatnie zanurzenie – dramat obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min
23.00 Ofiarowanie – thriller, 2024, 90 min
0.30 Assassin's Creed – film przygodowy, 2016, 110 min

HBO 3 HD

12.25 Uncharted – film przyg., USA/Hiszp. 2022, 115 min
14.20 Król Karol III – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 90 min
15.50 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min
17.20 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
19.05 Branża 4 (5) – serial obycz.
20.05 The Knick 2 (8) – obycz.
21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (11, 12) – serial kom.
21.40 Doktor Larsen 2 (17)
22.25 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min
0.50 Półbrat (5) – serial obycz.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (70-72) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (5) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (265, 266) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (110, 111, 235, 236, 127, 128, 193) – serial kom., Pol.
14.45 P! **Szczęśliwy mężczyzna** – komedia obyczajowa, Francja 2023, 115 min
16.40 FILM **Wstrząs** – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 160 min
19.20 FILM **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** – film sens., USA 2011, 100 min

SENSACYJNY

21.00 FILM **Metro strachu** – USA/Wielka Brytania 2009, 140 min

Podziemne korytarze stają się miejscem rozgrywki między bandytą a dyspozytorem ruchu. Od jej wyniku zależy życie wielu osób.

23.20 FILM **Bullet Train** – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 150 min
1.50 **Fala zbrodni** (53) – serial sensacyjny, Polska 2005
2.50 **Ślad** (8, 9) – krym., Pol.
4.50 **Na ratunek 112** (820, 821) – serial paradokum., Pol. 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (13, 14) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół 11** (21, 22) – serial komediowy, USA 2013
8.00 **Dwóch i pół 12** (1, 2) – serial komediowy, USA 2014-2015
8.55 **Przyjaciele 9** (15-20) – serial komediowy, USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 11** (2-7) – serial komediowy, USA 2017
14.30 **Dwóch i pół 12** (3-6) – kom., USA 2014-2015
16.25 **Przyjaciele 9** (21, 22, 25) – serial kom., USA 2002-2003

KOMEDIOWY

18.25 **Przyjaciele 10** (1, 2) – USA 2003-2004

Ross, główny prelegent na konferencji paleontologów, wygłosił już wykład i wraz z resztą szykuje się do powrotu do domu. Charlie rozstała się z Joeyem.

19.30 **Teoria wielkiego podrywu 11** (8-13)
22.00 **The Office PL** (9, 10)
23.05 **Comedy Club 7** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 21** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 5** (4, 5)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (15, 16)

TVN FABUŁA HD

6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza** (8) – mag.
6.30 **Seriaale Top 5** (9)
6.45 **Zakochani po uszy** (29, 30) – telen., Polska
7.45 **Herkules** (4) – krym.
8.45 **Detektywi** (468, 469)
9.50 **Prawo Agaty** (10)
10.50 **Szpital św. Anny** (61)
11.50 **Druga szansa 3** (13)
12.50 **Druga szansa 4** (1)
13.55 **Prawo Agaty** (9)
14.55 **Detektywi** (470, 471)
15.55 **Po pierwsze kino 3** (24) – pr. rozrywk.
16.00 FILM **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a** – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022, 180 min
19.00 **Szpital św. Anny** (41)

SENSACYJNY

20.00 FILM **Mroczny rycerz powstaje** – USA/Wielka Brytania 2012, 205 min

Bezwzględny terrorysta Bane realizuje swój zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman powraca, żeby stawić czoło złu i ocalić Gotham.

23.25 FILM **Czyja to kochanka?** – kom. romant., Fr./Wł./Bel. 2006, 100 min
1.05 FILM **Judasz i Czarny Mesjasz** – dramat biograficzny, USA 2021, 160 min
3.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (16)

13 ULICA

6.10 **Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.20 **Kapitan Marleau 9** (1) – serial kryminalny
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 **Motyw 4** (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2016
14.10 **Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 **Kapitan Marleau 9** (2) – serial kryminalny
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 **Motyw 4** (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2016

KRYMINALNY

22.00 **Równoległe śledztwo** (4) – Francja

Fred ma odebrać od burmistrza miasta czek na budowę schroniska dla kobiet. Tuż przed uroczystością włodarz zostaje zamordowany. Dziennikarka wkracza do akcji.

0.00 FILM **Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5** – film kryminalny, Francja 2023, 120 min
2.00 **Kapitan Marleau 9** (2) – serial kryminalny
4.00 **Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2017

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (8) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 4** (2) – program rozrywkowy
7.10 **Zwierzęta Wajraka 3** (1) – dok.
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Ranking naj polskiego kina** (2, 3)
9.00 FILM **Nad Niemnem** (2-ost.) – film obycz., 1986, 120 min
11.00 FILM **Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
13.30 FILM **Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
17.00 **Pogranicze w ogniu** (1, 2) – serial sens.

SENSACYJNY

20.00 **Ekstradycja 2** (1, 2) – 1996

Komisarz Halski wyjeżdża na urlop z córeczką i jej opiekunką Beatą. Jego siostra nawiązuje współpracę z groźną przestępczynią. Kobieta uprowadza córkę Olgierda.

22.15 FILM **Misja Afganistan** (4) – serial wojenny, 2012
23.30 FILM **Karate po polsku** – dramat obyczajowy, 1983, 120 min
1.30 FILM **Konsul** – komedia krym., 1989, 135 min
3.45 FILM **Jak pies z kotem** – komediodramat, 2018, 135 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Złoty interes 2** (5, 6)
7.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.55 **Robert Makłowicz** (206, 219) – mag. kulin.
10.45 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (5)
10.55 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (8, 9) – obycz.
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (10, 1, 8) – dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (20, 21) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (15, 16) – reality show
19.10 **Wojny kontenerowe 3** (6, 7) – serial dokumentalny

HORROR

20.00 FILM **Duchy kanionu** – USA 2016, 115 min

Autystyczny syn Bronny znajduje podczas wycieczki kamienie z tajemniczymi znakami. Zabiera je ze sobą. Budzi niebezpiecznego ducha, który opętuje jego rodzinę.

21.55 FILM **Lęk pierwotny** – thriller, USA 1996, 165 min
0.40 FILM **Ostatni gliniarz** – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
2.50 FILM **Milioner** – film obycz., Polska 1977, 130 min
5.00 **Biblijne tajemnice** (2) – serial dok., Kan.

CINEMAX HD

13.25 **Delikatne liście** – film obycz., Belgia 2025, 100 min
15.05 FILM **Po prostu razem** – dram. obycz., Fr. 2007, 95 min
16.40 FILM **Trucizna** – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min
18.10 **Wybuchowa para** – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min
20.00 FILM **Zakochany Szekspir** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min
22.05 FILM **Kuchenna rewolucja** – horror komediowy, USA 2023, 100 min
23.45 FILM **Chinki** – dramat obycz., Hiszpania 2023, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (27, 28) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (12) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (6)
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (2) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę** (19, 20) – serial komediowy
18.35 **Bob kocha Abisholę 2** (1)
19.00 **Dwóch i pół 11** (21, 22)
20.00 **Dwóch i pół 12** (1, 2)
21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – kom., Pol. 2017-2018
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (3) – kom.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (3)
7.00 **The Ark** (4-6) – serial s.f.
10.00 **Medium 7** (10, 11) – krym.
11.50 **Czarodziejki 7** (5, 6)
13.40 **Grimm 4** (3, 4) – fantasy
15.30 **Medium 7** (12, 13) – krym.
17.20 **Czarodziejki 7** (7, 8) – serial fantasy, USA 2004
19.10 **Grimm 4** (5, 6) – fantasy
21.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (6) – krym.
22.00 **Pompeje** – film katastrof., 2014, 130 min
0.10 FILM **Powietrze** – dramat s.f., USA 2015, 120 min
2.10 **Czarodziejki 7** (7, 8) – serial fantasy, USA 2004
4.10 **Wojna królestw** (2, 3)

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (17) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (2, 3) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
13.45 **Agenci NCIS** (4, 5) – sens.
15.35 **FBI** (17) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4, 5) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (18) – s.f.
19.15 **FBI** (18) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
22.00 **Matlock** (8) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (18) – s.f.
23.55 **The Hunting Party** (10)
0.50 **FBI** (18) – serial kryminalny
1.45 **Agenci NCIS** (5) – sens.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4, 5)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** (7, 8) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6, 7) – serial krym., Australia
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 3** (5, 6) – krym.
20.00 **Dobry rok** – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006, 155 min
22.35 **Gangi Nowego Jorku** – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 200 min
1.55 **I stanie się koniec** – horror, USA 1999, 170 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy** – melodramat, Niemcy 2024, 110 min
16.05 **Inga Lindstrom: Meandry miłości** – dram. obycz., Niem. 2005, 115 min
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (102) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (106)
20.00 **Rozwód dla zaawansowanych** – komedia romantyczna, Niemcy 2010, 115 min
21.55 **Lato na Lazurowym Wybrzeżu** – dramat obycz., Niem. 2024, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (106)

CINEMAX 2 HD

9.25 **Wstrząs** – dramat obyczajowy, 2015, 120 min
11.25 **Tuesday** – dramat fantasy, 2023, 110 min
13.15 **Transformers: Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min
16.00 **Fremont** – dramat obyczajowy, 2023, 95 min
17.35 **Moja noc** – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min
19.05 **Od marca do maja** – film obyczajowy, Czechy 2024, 85 min
20.30 **Westhampton** – film obyczajowy, 2025, 95 min
22.05 **Pogubieni** (1-3) – obycz., Wlk. Bryt. 2024, 185 min

EPIC DRAMA HD

9.20 **Lekarze na start** (23, 24)
10.50 **Agenci NCIS 18** (9, 10)
12.45 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (5) – obycz.
13.45 **Rodzina Hardacre'ów** (4)
14.40 **Poirot 9** (4) – serial krym.
16.40 **Agenci NCIS 18** (11, 12)
18.35 **Morderstwo w małym mieście 2** (10) – krym.
19.30 **Lekarze na start** (25, 26)
21.00 **Panna Scarlet 6** (3)
22.05 **Projekt Błękitna Księga** (1) – serial s.f., Kanada/USA
23.05 **Dalgliesh** (1) – serial krym.
1.00 **Agenci NCIS 18** (10)
1.45 **Panna Scarlet 6** (3)
2.35 **Projekt Błękitna Księga** (1) – serial s.f., Kanada/USA

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (75) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (85) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (55)
13.00 **List pożegnalny** (60)
14.00 **Historia Juany** (12, 13)
16.00 **List pożegnalny** (61)
17.00 **Za wszelką cenę** (56)
18.00 **Otchłań namiętności** (86) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (75) – telen.
20.00 **Cud miłości** (1) – telen.
21.00 **Historia Juany** (13)
22.00 **List pożegnalny** (61)
23.00 **Za wszelką cenę** (56)
0.00 **Otchłań namiętności** (86) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (75) – telen.

FX COMEDY HD

10.15 **Jim wie lepiej 4** (22, 23)
11.10 **Sposób użycia 2** (10, 11)
12.05 **Wszyscy kochają Raymonda** (2-5) – kom.
14.00 **Diabli nadali 7** (4-7)
16.00 **Simpsonowie 33** (20, 21)
17.00 **Simpsonowie 34** (1, 2)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 8** (1-3) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 4** (4-6) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (11, 12)
22.00 **Ewolucja** – komedia s.f., USA 2001, 125 min
0.05 **Genialna Morgane** (1)
1.15 **Współczesna rodzina 4** (4-6) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

13.00 FILM **Książę i ja: Królewskie wesele** – komedia romant., USA 2006, 110 min
14.50 FILM **Gorzko-słodki** – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min
16.45 FILM **Do zobaczenia we wrześniu** – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.30 FILM **Cała prawda o Jonathanie** – komedia, USA 2007, 90 min
20.00 FILM **Milczący las** – dramat kryminalny, 2022, 110 min
21.50 FILM **John Wick 4** – film sens., USA/Niemcy 2023, 180 min
0.50 FILM **Granica** – dramat fantasy, 2018, 120 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.20 **Policyjna grupa pościgowa 21** (3) – dok.
10.25 FILM **Jak stracić chłopaka w 10 dni** – komedia romant., 2003, 150 min
12.55 FILM **Kosmiczna załoga** – kom. s.f., 1999, 125 min
15.00 FILM **Włoska robota** – film sensacyjny, USA/Fr./Wielka Brytania 2003, 145 min
17.25 FILM **Mission: Impossible 2** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min
20.00 FILM **Mission: Impossible 3** – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 155 min
22.35 FILM **Apocalypto** – dramat przygodowy, 2006, 165 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari
10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Kołtoń oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk.
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
17.30 Siatkówka kobiet

CANAL+ SPORT HD

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Premier League Review – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.30 Premier League Review – magazyn piłkarski
14.40 Ekstrapaka – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
18.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

TVP SPORT HD

6.00 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.
7.15 Padel: MP Polskiego Związku Padla – finał
9.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Śląsk – Czarni Sosnowiec
11.00 Piłka kobiet (11)
12.00 GOL – mag. piłkarski
12.50 Gala PKO BP Ekstraklasy
14.20 GOL – mag. piłkarski
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy
16.50 Pełnosprawni (653)
17.25 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał
19.20 Motocross: MP – Piekoszów 2026
19.40 Piłka nożna – studio (LIVE)

ELEVEN SPORTS 1 HD

7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki W kampanii 2025/26 Inter sięgnął po podwójną koronę, triumfując w Serie A i Pucharze Włoch.

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11
15.00 Złomowisko PL 4 (2)
16.00 Gorączka złota 16 – dok., USA 2024
18.00 Kamperem przez świat (2) – dok., Pol.
19.00 Złomowisko PL (9-11) – serial dokum.

20

TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu (LIVE) – mecz 2. rundy
Iga Świątek dobrze zna smak triumfu w Rolandzie Garrosie. Polka ma na koncie aż cztery tytuły mistrzyni paryskiej imprezy.
23.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent
0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo
3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

20.10 ORLEN Basket Liga (LIVE) – mecz półfinałowy fazy play-off
Dwadzieścia jeden zwycięstw w sezonie zasadniczym pozwoliło Kingowi Szczecin zająć drugie miejsce w ligowej tabeli za Legią Warszawa.
22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
2.25 Piłka nożna: Copa Sudamericana – mecz: River Plate – Blooming

MAGAZYN PIŁKARSKI

20.00 Premier League Stories (42)
Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie. Sylwetki prawdziwych legend rozgrywek Premier League.
20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
22.15 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio
22.45 Gala PKO BP Ekstraklasy
23.45 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio
1.00 Premier League Netbusters – mag.

PIŁKA NOŻNA

20.25 Mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata (LIVE)
We Wrocławiu zobaczymy byłych znakomitych piłkarzy. Barwy Biało-Czerwone reprezentować będzie m.in. Łukasz Piszczek.
23.00 Sportowy wieczór – program inform.
23.35 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad
1.25 NBA Action (12)
2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off (LIVE)

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska
Antoine Griezmann żegna się z Atletico Madryt. W kolejnym sezonie Francuz będzie występował w Orlando City, czyli klubie MLS.
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Kanady
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
Dwójka uczestników rusza w głąb górzystej dżungli Tajlandii, gdzie przez 21 dni będą mierzyć się z bezlitosną naturą, monsunowymi ulewami i wymagającym terenem.
23.00 Dorwać komandosa
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (13)
3.00 Królowie asfaltu 9 (10) – reality show
4.00 A2 – autostrada na Zachód (15) – dok.

EUROSPORT 2 HD

12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo (LIVE)
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie
23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn
0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
8.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
11.00 Siatkówka
13.00 Siatkówka
15.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CR Flamengo – Cusco FC
17.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
20.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
10.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
13.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
15.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
17.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
19.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
22.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
0.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Nitro Circus Live (4, 5)
7.00 Fighting Fit (4)
8.15 WWE Classic Gold (86)
9.00 Liquid Edge (7)
10.00 Pro Bull Riders 2 (15)
11.00 X Games – Norway (6)
12.00 Nitro Circus Live (4, 5)
13.00 Fighting Fit (4)
14.15 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (3)
18.00 Ultimate Strongman (4)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW PPV (9) – pr. sportowy
1.00 WWE Highlights (50)
2.00 Pro Bull Riders 2 (15)
3.00 Liquid Edge (7)
4.00 Nitro Circus Live (4, 5)
5.00 Fighting Fit (4)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD

7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8) – mag.
8.15 Szpital (487, 488)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (4, 5) – mag.
11.15 Idealna niania 9 (5, 6)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (486, 487)
16.45 Idealna niania 9 (4-6, 8)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (11) – mag.
20.15 Kilogramy do szczęścia
21.15 Nie do uwierzenia!
0.15 Sekrety lekarzy (12)
1.15 Wyjadacze (12) – pr. rozr.
2.15 Związki z modą 3 (5)
3.15 Szpital (438, 439)
5.15 Klinika urody (9) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.40 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: Ł. Świrydowicz – A. Pałkowski
14.35 Z archiwum ESPN
15.25 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
17.50 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Stanioch – Robert Talarek
19.30 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński
22.30 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
0.35 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – ROW Rybnik
12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów
17.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
22.40 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

13.00 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.
15.00 Królestwo koziorożców w zagrożeniu – film dok.
16.00 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem.
17.00 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum.
18.05 Dzika Namibia – dok.
19.10 Koralowa oaza archipelagu Tuamotu
20.10 2000 metrów do Andrijiwki – film dok.
22.05 Obczyzna – film dok., Pol.
23.30 NATO na Bałtyku. Wyścig z Putinem – dok.
0.35 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
6.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
10.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
13.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY

21.00 **Na tropie legendarnych potworów**
Specjaliści przyjrzą się informacjom dotyczącym sławnej na cały świat kryptydy – Wielkiej Stopy. Okazuje się, że ten stwór jest dość temperamentny.
23.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.

ID HD
6.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Ciało w śniegu: proces Karen Read** – serial dokumentalny
12.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok.
14.00 **Mój sąsiad morderca 2** – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
16.00 **Morderstwo w tropikach** – serial dok., Wielka Brytania
18.00 **W sieci kłamstw 4** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok., USA

DOKUMENTALNY

21.00 **Premiera: Zbrodnie godne Hollywood 5**
Porucznik Joe Kenda powraca do spraw, które wydają się bardziej scenariuszem filmowym niż prawdziwym śledztwem. Rekonstruuje przebieg zbrodni, odsłaniając motywy sprawców.
22.00 **Cztery łapy na służbie** – dok.
23.00 **Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA
0.00 **Trójkąt zbrodni** – serial dok., USA 2024
1.00 **Zbrodnie godne Hollywood 5** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
10.00 **NASA: Kosmiczne innowacje** (4) – dok.
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari** (3) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (1) – dok., Kan.
13.00 **Wojna widziana z powietrza** (1, 2)
15.00 **Strzegąc granic** (5-8)
17.00 **Inkowie: Powstanie i upadek imperium** (3): Złota era
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (2) – dok., Kan.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY

21.00 **Katastrofy pod lupą** (2): Droga na skróty
Eksperci szczegółowo omówią przyczyny zawalenia się mostu Morandiego w Genui. W analizie wykorzystają modele 3D. Sięgną również po nowe dowody.
22.00 **Inżynieryjne tragedie** (2) – dok.
23.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (3) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dok.
1.00 **Życie na Alasce** (14, 1) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (527) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (32) – serial krym., Polska
7.00 **Była sobie Ziemia** (21-24) – anim., Francja
8.55 **Wehikuł czasu** (527) – program inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (49-52) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (1, 2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (6, 7) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (24, 25) – serial dok.

POPULARNONAUKOWY

20.00 **Galileo** (1)
Przedstawienie historii właściciela domu, który wypowiedział wojnę deweloperowi. Pojawi się również mistrz włoskiej granity, który zdradzi w czym tkwi sekret deseru.
21.00 **Tajemnice zamków** (3) – serial dok., Kan.
22.00 **Ostatnie dni nazistów** (3, 4) – serial fab.-dok., USA
0.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (17-20) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2
10.35 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
11.15 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
11.45 **Wszystkie kolory świata 2** – serial dok.
12.55 **Nieznana wojna na Północy 2** (4)
14.00 **Królowie** (23) – hist.
14.35 **Pogranicze w ogniu** (11) – sens., Pol. 1991
15.40 **Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
17.30 **Czas honoru** (62) – wojenny, Pol. 2012
18.25 **Encyklopedia II wojny światowej** – dok., Polska 1995
19.00 **Fake czy historia?** (65) – pr. publicyst.

HISTORYCZNY

19.40 **Królowie** (62) – Polska 2024
Długosz przywozi z Rzymu kapelusz kardynalski dla biskupa. Oleśnicki jest dumny, że został pierwszym polskim kardynałem. Nawoj łapie Przemka i przywozi go do Krakowa.
20.15 **Ekstradycja 2** (4) – serial sens., Pol. 1996
21.20 **Zapomniana granica Europy**
22.20 **Śniadanie w Wannsee**
23.30 **Sensacje XX wieku** (3, 4) – program hist.
1.10 **Encyklopedia II wojny światowej** (1)

HISTORY HD
11.15 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (1) – serial dok., USA
12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (18)
13.05 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.
14.00 **UFO: szlakiem bliskich spotkań** (1)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (26) – serial dok., USA
15.50 **Piątka z historii** (1-3)
17.15 **Jak Hitler przegrał wojnę** (5) – serial dok.
18.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (6) – dok., Wielka Brytania
19.05 **Starożytni kosmici 14** (12) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici: geneza** (5) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 **Jak to wyjaśnić? 5** (12) – USA 2025
Twórcy programu przyglądają się odnalezionym przez dzieci śladom stóp, które przypisywane są legendarnemu yeti. Analizują także nagranie latającego obiektu.
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (9) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 3** (19) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici: geneza** (5) – dok.
2.45 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (26) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD
8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Nowe życie starych rzeczy** – serial dok., USA
11.00 **Legendarne miejscówki**
13.00 **Skarby z szopy** (12, 13)
14.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
16.00 **Skarby z szopy** (14, 15)
17.00 **Militaria na warsztat** (3)
18.00 **Pogromca legend i tajemnic** – pr. rozrywk.
20.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
22.00 **Skarby z szopy** (15, 16)
23.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (8) – serial dok., USA
0.00 **Tajemnice oceanów**
2.00 **Go West** (1, 2) – cykl dok.
3.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.

PLANETE+ HD
13.40 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (3) – film dok., Francja 2022
14.50 **Krajobrazy świata** (3)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 4** (1) – serial dok., Fr.
16.55 **Afryka z góry** (8) – dok.
18.05 **Na targach świata 2** (5)
18.50 **Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek** (4) – dok., Kan.
19.45 **Śmieci na orbicie** – dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (5) – serial dok.
22.00 **System żłobków NRD. Wstęp do piekła** – dok.
23.10 **Cel: zatrzymać ludobójstwo** (8) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
13.00 **Tajemniczy świat wielorybów** – film dokum.
14.00 **Kalahari: podziemne życie pustyni** – film dok.
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – serial dokum.
16.00 **Parki narodowe Ameryki** (2) – serial dok.
17.00 **Stworzone, by przetrwać** (5, 6) – dok.
18.00 **Dzikie szlaki Europy** (1)
19.00 **Zwierzaki w amoku** (6): Przedziwne spotkania
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (3): Wiatr, ogień, woda!
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (5): Obcy

POLSAT VIASAT NATURE HD
12.55 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
14.00 **Cuda Meksyku** (3) – dok.
15.10 **Najbardziej znane zwierzęta Afryki** (3)
16.15 **Przyroda w kraju wiatraków** – film dokum.
17.25 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.
18.45 **Ziemia – planeta życia**
19.55 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (2) – serial dok.
21.00 **Pantery śnieżne z Danem O'Neillem** (2)
22.05 **Lwie zasady** (3) – przyrod.
23.10 **Życie ekstremalne** (3)
0.15 **Dzika Kuba: Wyprawa na Karaiby** (1, 2) – dok.

BBC EARTH HD
12.10 **Błękitna Planeta 2** (6)
13.25 **Pociągiem przez Imperium Osmańskie** (1)
14.30 **W okowach mrozu: Kanada 2** (7) – dok., Kan.
15.30 **Życie na pustkowiu UK**
16.30 **Brytyjskie fabryki 10** (4)
17.35 **Wielkie archeologiczne odkrycia** (2) – serial dok.
18.40 **Zielona planeta** (3) – dok.
19.45 **Starożytne mocarstwa** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.55 **Życie na pustkowiu** (1)
21.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (8) – dok., Kan.
22.55 **Brytyjskie fabryki 10** (5)
0.00 **Jak budowano imperia 5** (2) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Łowcy aligatorów** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu 5**
20.00 **Kocim okiem** – serial dok.
21.00 **Złotka z Alaski** (5) – dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Na haczyku** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
2.00 **Mieszkanie na pniu 5**

TVP DOKUMENT HD
13.30 **Ukryte serce Irlandii**
14.30 **Dźwiękowe krajobrazy Australii** (2) – film dokum.
15.40 **Cuda światowego transportu** (1) – serial dok.
16.45 **Pieszo przez dziką Rumunię** – dok., Austria
17.50 **Zasada** – film dokum., Pol.
19.10 **Magia irańskiego jedwabiu** – film dokum.
20.05 **Z ust royalsów** (2)
21.05 **Kroniki Hitlera** (13) – dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Rakka, cień ISIS** – dok., Fr.
23.20 **Opowieści oficerów śledczych 5** (4) – dok., Fr.
0.15 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD
8.05 **48h. Zaginieni** (222, 223)
10.05 **Polacy za granicą** (35, 36)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.10 **Poszukiwacze historii**
13.35 **Sekretny świat amiszów** – dok., Wlk. Bryt.
14.45 **Top 10 Największe tajemnice świata** (5-8)
17.35 **Przepowiednia o papieżach** – film dokum.
19.15 **Policjanci** (23) – dok., Pol.
19.40 **Kobiety Trzeciej Rzeszy** (1, 2) – film dokum., Fr. 2021
22.00 **100 dni do zwycięstwa**
23.15 **Znaki zła – runy SS** – dok.
0.25 **Łowcy nazistów** (10)
1.35 **Przestępcze podziemie**
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
12.15 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.15 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (8) – serial dokum.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota** (5, 6)
16.05 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (4) – dok.
17.00 **Ostatni kapitanowie** (3)
18.00 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
22.00 **Materla. Lwie serce** (1)
22.55 **Special Ops: Prawda**
0.10 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
2.35 **Złoto Jukonu 2** – dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD
12.30 **Militarny ranking** (2)
13.35 **Zaginione miasta Biblii** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
14.40 **Jeden dzień w Auschwitz** – film dok.
15.50 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (4) – serial dokum.
16.45 **Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd** – dok.
17.55 **Wojenne fabryki 3** (4)
18.50 **Militarny ranking** (2)
20.00 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (3) – serial dok.
21.15 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (4) – serial dok.
22.20 **Przywódcy III Rzeszy** (3)
23.30 **Ramzes: władca Egiptu**
0.30 **Wojenne fabryki 3** (4)

CI POLSAT HD
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (9) – serial dok.
17.00 **Morderca z Internetu 2**
17.30 **Dr Anna. Tajemnice prosektorium** (1) – dok.
18.00 **Protokół zbrodni** (1)
19.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (4, 5)
20.00 **Miss America: Mroczne sekrety** (3) – serial dok.
21.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (2) – film dok.
22.00 **Morderca młodych matek** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Morderstwo na Manhattanie** – dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (6) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD
6.00 **Nowe życie na Karaibach** (3-6) – rozr.
8.05 **COOL gadżet** (3-6) – rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (7-9, 1) – dok., Pol.
12.30 **Ciężarówką przez Stany**
14.55 **Smakuj świat z Pascalem** (3, 4, 1, 2)
17.00 **Wyścig dookoła smaku**
19.00 **Małżeństwo w dżungli** (4, 6) – serial dokumentalny
21.05 **Bimbrownicy** (19, 20)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.55 **Wyścig dookoła smaku**
3.00 **Bimbrownicy** (19, 20)
5.05 **Człowiek kontra jedzenie** (2) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.45 Polacy światu
14.00 Lengsel znaczy tęsknota – dok., Norwegia 2020
15.10 Zakochaj się w Polsce (182) – mag.
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
16.00 Zaraz wracam 2 (89)
16.30 Barwy szczęścia (3315) – serial obycz.
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1027)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wilno bardzo osobiste (2)
18.25 Polki w dżungli
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (209) – mag.
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1106)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1050)
9.25 Koło fortuny (2006)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Tygrysy Europy (8) – serial kom., Pol. 1999
14.10 Rodzinka.pl (161, 162) – kom., Pol.
15.20 Cafe Fogg (1, 2)
17.25 Va banque (1051)
18.00 Koło fortuny (2007)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (44, 45) – serial paradokum.
8.00 Komisarz Mama (25) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (28) – program rozrywkowy
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (57, 58) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (116, 117) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (86, 87) – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (324, 325) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (448, 449) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1114, 473) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1535, 1536) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1298-1300) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (535) – reality show
18.00 Policjantki i Policjanci (1432, 1433) – obycz.
20.00 Uroczysko (259) – serial krym., Polska

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL (3)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (11)
6.50 Diabelnie boskie 2 (18) – reality show
7.20 Ukryta prawda (1190) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (25, 26) – serial fab.-dokum.
10.30 Detektywi (237, 327) – serial fab.-dok., Pol.
12.30 Zakup w ciemno 3 (13) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (12) – reality show
14.30 Kartoteka 5 (7) – serial fab.-dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość 2 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (14)

TVN STYLE HD

5.25 Czas na zmianę (10-ost.) – reality show
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (21, 22) – rozr.
7.45 Zgłoś remont (9) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (10-ost.) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) – program kulinarno-rozrywk.
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5)
15.35 Jestem z Polski 15 (4, 3) – serial dokum.
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY

20.25 Dom nad rozlewiskiem (7, 8)
Gosia oczekuje przyjazdu męża i córki. Chce podjąć próbę ratowania małżeństwa. Konrad jednak wyznaje żonie, że od dwóch lat spotyka się z koleżanką z pracy.
22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
23.00 Słowo daję! – mag.
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (89) – serial obycz., Polska
1.10 Stacja innowacja (21) – naukowy

MAGAZYN KULINARNY

19.45 Makłowicz w podróży
Smakosz z Krakowa odwiedza Kromierzyż, Trzebicz, Telcz, Daleszice, Losztice i Ołomuniec. Próbuje piwa, knedlików i słynnego sera z Ołomuńca.
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (38) – serial kom., Pol. 2011
22.50 Sanatorium miłości 8 (10)
23.50 Kabaretomaniacy (38) – pr. rozrywk.
0.45 Koło fortuny (2007, 1996) – telet.
2.05 Do śmiechu! (76, 77)

DOKUMENTALNY

20.00 Ani słowa pannie młodej (1, 2)
Narzeczona powierza wybrankowi odpowiedzialność za organizację ślubu. Mężczyzna ma 50 000 złotych i tylko trzy tygodnie, by przygotować ceremonię.
22.00 Ambulans (5) – dok.
23.00 Gry małżeńskie (186) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (4, 5) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (187, 188)
4.00 Zdrady (70, 71) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1038)
Rosa i Walczak otrzymują kadr z monitoringu przedstawiający Głowackiego i Muchę na miejscu zbrodni. Prokurator Marc uznaje jednak ten dowód za niewystarczający.
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (155)
22.40 Terytorium wroga FILM – dramat wojenny, Francja 2011, 130 min
0.50 Love Island. Wyspa miłości (49)
1.55 Hardkorowy lombard (5, 6) – dok.

SERIAL

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (16) – Polska 2024
Mieszkanka Hiszpanii, Inga, przenosi się na wieś. Zaczyna się zastanawiać, czy jest gotowa, by zająć się dziećmi. Nicole zaś zyskuje okazję, by spełnić swoje marzenie i zobaczyć palmy na żywo.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (11) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (10)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Idź na całość 2 (30)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)

ROZRYWKOWY

20.50 Ugotowani (3)
W Trójmieście rywalizują skrajnie różne osobowości: barman, drifter, kapitan i mama. Każde z nich stara się zachwycić swoich gości wyjątkowymi daniami.
21.50 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dok.
23.45 Hotel Paradise 9 (3) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (37, 38) – reality show
2.40 Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 12-ost.) – mag.

TVP HD HD

11.20 Na sygnale (575, 576)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (35)
13.20 Komisarz Alex 22 (280)
14.15 Ranczo 8 (101, 102)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (74)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (277)
19.20 Ranczo 10 (124) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (239, 240)
21.25 Ojciec Mateusz (420)
22.20 Papillon. Motylek – dram. biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017, 140 min
0.40 Colombiana – dram. sens., USA/Francja 2011, 115 min

TVS HD

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (3, 4)
9.50 MacGyver (18, 19) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (4, 5)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (11-14)
15.30 Sensacje XX wieku
17.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3, 4) – sens.
22.05 Dynamo: Więcej niż magia (4) – dok., Wlk. Bryt.
23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) – pr. rozrywk.
0.05 Magia nagości. Polska 3
1.20 Magia nagości (3) – rozr.
2.35 I love kabaret (1-3) – rozr.
5.45 I love kabaret EXTRA

TLC HD

13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (4)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Kilogramy do szczęścia 2
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
23.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dok., USA
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!

C+ KUCHNIA HD

13.30 M jak mięso 2 (9, 10)
14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (3)
14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (5, 6) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (2, 3) – dok.
16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) – magazyn kulin.
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (21, 22)
18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (3) – mag. kulin.
18.55 Nie tylko kimchi (7)
19.25 M jak mięso 3 (4, 5) – dok.
20.15 Dzień dobry, obiad 2
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze (1)
19.00 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
19.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – pr. rozr.
20.15 Jeździć, obserwować (9)
21.00 Wojny samochodowe (1)
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Duda kontra Szafrański
23.00 Moto kombat (1) – mag.
23.45 Z drugiej ręki (1) – mag.
0.25 Usterka 16 (2) – fab.-dok.
0.55 Wojny samochodowe (2)
1.55 Wypad z kraju (7) – rozr.

NOWA TV DVB-T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (12) – kom.
10.30 Więzienie (83-85) – dok.
12.00 Poirot 5 (5, 6) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (325, 326) – kom., Pol. 2010
15.00 Świat według Bundych (57) – kom., USA 1988-1989
15.30 Świat według Bundych 4 (58-62) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (57-59)
21.00 Zdrady (101) – paradok.
22.00 Ślad (12, 13, 103) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (12, 13)

METRO

8.35 Szpital (725, 726)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (295, 296)
12.35 Szkoła (691) – paradok.
13.35 Przepis na życie 5 (2)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (146) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (5, 6) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16
18.00 Prawo Agaty 4 (13)
19.00 Kartoteka 9 (28)
20.00 Kartoteka 10 (12)
21.05 Kryminalni (9, 10) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) – krym.
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) – dok.
1.15 Szpital (721) – paradok.

ANTENA HD DVB-T2

14.55 Ciężarówką przez śniegi 2 (8) – serial dokum.
15.55 Ciężarówką przez śniegi 3 (1) – serial dokum.
16.50 77 TV 2 (11) – pr. rozrywk.
17.50 77 TV 5 (20) – pr. rozrywk.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny
20.00 Morderstwa we Francji – Sarlat FILM – thriller, Francja 2017, reż. Delphine Lemoine, 120 min
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (7) – serial krym., Fr./Bel.
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny

WP DVB-T

11.00 Porzucone budowle 8 (7)
12.00 Wariaci za kierownicą 5
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13, 7, 8)
16.55 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2)
19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4)
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 14
23.00 Mistrzowie Kabaretu 12
0.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (4)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 15
2.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – program rozrywkowy

C+ DOMO HD

12.50 Gardeners' World 16 (6)
14.00 Cudotwórcy 7 (26) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Meblokreacje 5 (4, 5)
16.50 Gardeners' World 16 (9)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (32)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (5) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 11
21.00 Cudotwórcy 7 (1) – mag.
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (2)
22.30 Patent na zieleń (3)
22.55 Daleko od miasta 14 (3)
23.20 Zbudujemy ten dom 3
23.45 TkaniNOWE kreacje (1)
0.15 Dowborowa od nowa (3)
0.45 Cudotwórcy 6 (13) – mag.

HGTV HD

10.00 Design w australijskim stylu (12) – pr. rozrywk.
11.00 Zarobić na remoncie 9
13.00 Zbudujemy fajny dom (1)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4
17.00 Polowanie na ogród 7
18.10 Zgłoś remont 11 (8) – rozr.
19.05 Będzie pięknie (2) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje (3)
21.00 Dorota was urządzi!
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (8, 9) – dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (264) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (865, 866) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (291-293) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1209) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1468, 1469) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (379-383) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (95, 96) – serial krym.
19.00 **Gliniarze** (1138) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (41) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1070) – serial paradokum.

DOKUMENTALNY

22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (5)

W momencie zniknięcia Anna była matką dwulatki. W lipcu 2012 roku, wieczorem, pokłóciła się z mężem. Marek zgłosił zaginięcie żony dwa dni później.

23.00 **Świat według Kiepskich** (310, 311)
0.00 **Ślad** (95) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (48)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (503, 502)
4.00 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (172)

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (36) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (651, 652) – paradok.
8.00 **Doktor Martin 10** (75, 76) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (41, 1)
11.30 **Świat według Kiepskich** (443-446) – serial kom., Polska
13.30 **Bitwa o palety** (22)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (43)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (33)
17.55 **Świat według Kiepskich** (503, 504, 588, 493)
20.00 **Złomiarze** (31) – dok.

THRILLER

21.00 **Air Force One** – USA/Niemcy 1997, 155 min
FILM

Prezydent USA James Marshall wraca do Waszyngtonu samolotem. Na pokładzie znajduje się sześciu rosyjskich dziennikarzy, którzy przeprowadzają wywiady. Okazuje się, że są oni terrorystami.

23.35 **Świat w płomieniach** – film sensacyjny, USA 2013, 160 min
FILM
2.15 **Świat według Kiepskich** (152, 138, 424) – kom.
3.55 **Nasz nowy dom** (287, 288)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (216, 217) – serial dokumentalny
6.55 **Policjantki i Policjanci** (647, 648) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (191, 192) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (255-257) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1168) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (193, 194) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (89) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.

KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (156-158)

W jednym z zaułków miasta znaleziono martwą dziewczynę. Mac rozpoznaje denatkę. W jej mieszkaniu odnajduje dokumenty dotyczące zabójstw kobiet.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (673, 674) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (71, 72) – krym.
3.00 **Septagon** (47, 48)
5.05 **Nona i jej córki** (5)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (3, 4)
8.40 **Lewis** (1) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 11** (3)
10.40 **Śmierć pod palmami 11** (2)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (7) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (5, 6)
14.50 **Ojciec Brown 5** (2)
15.50 **Lewis** (1) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (9) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (1)
19.55 **Śmierć pod palmami 11** (2)

KRYMINALNY

21.00 **My Life is Murder 3** (9)

Alexa prowadzi śledztwo w sprawie śmierci opiekuna dzieci. Odkrywa, jak przerażający mogą być rodzice.

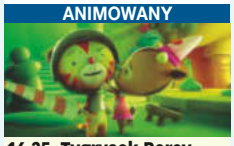
22.00 **Na niebieskich światłach 2** (2)
23.10 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (5, 6)
1.10 **Śmierć pod palmami 11** (2)
2.15 **Morderstwa w Midsomer 13** (1)
3.55 **Schwytać mordercę** (1)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.45 **Reksio** (19, 20)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (10)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (47, 48)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (52)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (85) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja** (17)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (69, 70)
14.30 **Świnka Peppa 7**
14.40 **Yakari** (19, 20) – anim.
15.10 **Rozmowy na dwie głowy** (27)
15.15 **Al-chemik** (18) – mag.
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Krecio** (3, 4) – anim.

ANIMOWANY



16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**

Sissabelle chce być bez przerwy w centrum uwagi. Pani Sowa przypomina sobie historię o pewnej wróżce.

17.05 **Dino Ranczo** (67, 68)
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (38)
18.25 **Leo da Vinci** (19, 20)
19.00 **44 Koty**
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.50 **Henrietta**
19.55 **Czytanie przed spaniem**
20.05 **Zig i Sharko**
20.30 **Space Nova** (31)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PUBLICYSTYCZNY

20.00 **Kropka nad i**

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami z polskiej sceny politycznej. Dyskutuje z nimi na temat bieżących problemów w naszym kraju.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.26 **Kroniki sportowe**
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (9)
7.05 **Truckersi przez Australię** (6) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (16)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (89, 90)
16.00 **Złomiarze** (21, 22) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (193-196) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (7) – dok.
21.00 **Złomiarze** (56) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (225) – dok., Pol.
22.35 **Łowca pedofilów** (245)
23.05 **Więzienie** (178-187) – dok.
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.10 **Gotowanie na ranczu z Guyem** (1-4) – mag. kulin.
11.15 **Sztuka mięsa** (7, 8) – mag.
12.25 **Pyszne historie** (4) – dok.
13.10 **Posiekani na słodko** (5)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (7)
15.10 **24/24** (5) – maraton kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (4)
18.50 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (7)
19.50 **Kulinarny poker** (3)
20.50 **Ogniem i patelnią 3** (3)
21.55 **Pyszne miejscówki** (3)
23.00 **Akcja: Restauracja!** (14)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (17-19) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (10) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (112, 113)
13.00 **Rodzina zastępcza** (159, 160) – kom., Pol. 2004
14.55 **Największe statki świata** (1, 2) – serial dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (15-18)
19.00 **Rodzina zastępcza** (276)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – kom., Pol.
20.30 **Miodowe lata** (1, 67)
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Apokalipsa Stalina** (2)
1.05 **Wyspa kanibali** – dok., Fr.
2.30 **Ewa gotuje** (476) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

10.55 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (1, 2) – pr. rozr.
13.40 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (7)
14.40 **Mistrzowie szycia 11** (1)
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (1)
17.40 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (8)
18.40 **Mistrzowie szycia 10** (6)
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (3) – pr. rozr.
21.00 **Mistrzowie szycia 11** (2)
22.00 **Zdrowa zmiana** (1, 2)
23.15 **Wstydliwe choroby 8** (5)
0.15 **Wielkie taneczne show 20** (2) – pr. rozrywk.
3.15 **Mistrzowie szycia 10** (6)

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (24) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (4)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (9)
17.35 **Pan Krokodyl** (1) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (9) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (10) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (1) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (12) – anim.
20.01 **Świnka Peppa** (32-36)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (16) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Pięknie przyprawiONA**
12.50 **Przepis dnia 4** (2) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (560)
13.55 **Dzikie imperium** (2)
15.00 **Piękno, zgłoś się!** (4)
15.30 **Ojciec Mateusz 29** (369, 370) – krym., Pol. 2023
17.25 **Sekrety dzikich kwiatów** (6) – serial dok.
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (11) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (256)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (237)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (239) – obycz.
22.30 **Żeby nie było śladów** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 170 min
FILM

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
23.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (8) – dok.
0.30 **Very Cavallari** (1)

TV TRWAM DVB T

16.30 **Rozmowy o edukacji** (1)
17.00 **Po stronie prawdy** – Pol.
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (27)
19.30 **Bóg z nami** (4) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Błogosławiona**

BBC BRIT HD

11.35 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (3) – serial dok.
12.40 **Top Gear 4** (8) – mag.
13.40 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (7)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 4** (14)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (3) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (9) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (7)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
21.00 **Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace** (1)
22.00 **Tragiczna obława w Londynie** (1) – dok.
23.05 **Top Gear 4** (8) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 4** (14)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (22-24)
15.36 **Jeżyk Happy** (5, 6) – anim.
15.55 **Mały Charlie** (13) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (5, 6)
16.30 **Ciekawski George 5** (3)
17.00 **Strażak Sam 16** (21, 22)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (5, 6)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (61) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (2, 3)
18.50 **Baczne oczka** (13, 1)
19.05 **Kicia Kocia** (11, 12)
19.25 **Mały Charlie** (13) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (5, 6) – anim.
19.52 **Basia 2** (2) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe** (3-5)
20.35 **Dolina Muminków 4** (6)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (160) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

14.10 TVP KULTURA
Legenda Tatr
OBYCZAJOWY Podczas wędrówki po górach Andrzej spada ze skały. Życie ratuje mu kowal. Ranny przenosi się w świat góralskich legend. *Reż.: Wojciech Solarz, A: Rafał Królikowski, Jerzy Trela, Andrzej Kozak Polska 1994* **120 min ▶ do godz. 16.10**

14.55 KINO POLSKA
Joanna
PSYCHOLOGICZNY Kraków, II wojna światowa. Joanna ukrywa w domu małą Żydówkę. Oficer SS w zamian za seks obiecuje zachować milczenie. *Reż.: Feliks Falk, A: Urszula Grabowska, Sara Knothe, Kinga Preis Polska 2010* **145 min ▶ do godz. 17.20**

16.05 ALE KINO+
Tatami
THRILLER W Tbilisi trwają mistrzostwa świata w judo. Irańska pretendentka do złota otrzymuje ultimatum, które zaważy na jej przyszłości. *Reż.: Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, A: Arienne Mandi, Jaime Ray Newman USA/Gruzja 2023* **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.50 TVN FABUŁA
Prosto w serce
KOMEDIA ROMANTYCZNA Gwiazda pop prosi muzyka o napisanie utworu, który zaśpiewają w duecie. Na wykonanie zadania artysta ma kilka dni. *Reż.: Marc Lawrence, A: Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett USA 2007* **130 min ▶ do godz. 19.00**

18.05 FILMBOX PREMIUM
Proza życia
KOMEDIA Brad chce pomóc synowi w wyborze koledżu. Odwiedza z nim kilka uczelni. Spotyka dawnych kolegów, którzy odnieśli sukcesy. *Reż.: Mike White, A: Ben Stiller, Austin Abrams, Jenna Fischer USA 2017* **115 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM
Mój chłopak się żeni
KOMEDIA ROMANTYCZNA Julianne dostaje od przyjaciela zaproszenie na ślub. Stwierdza, że go kocha. Postanawia nie dopuścić do ceremonii. *Reż.: P.J. Hogan, A: Julia Roberts, Cameron Diaz, Dermot Mulroney USA 1997* **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO
Bezmiar
OBYCZAJOWY Clara i Felice tkwią w nieszczęśliwym małżeństwie. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. *Reż.: Emanuele Crialese, A: Penélope Cruz, Vincenzo Amato, Luana Giuliani Włochy/Fr. 2022* **100 min ▶ do godz. 21.40**

21.00 C+ PREMIUM
Pies 51
THRILLER Rok 2045. Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę śmierci twórcy sztucznej inteligencji, pilnującej porządku w Paryżu. *Reż.: Cédric Jimenez, A: Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos Francja 2025* **105 min ▶ do godz. 22.45**

→ filmowe hity

W egzotycznych plenerach rozwodnicy mają okazję spojrzeć na siebie z nowej perspektywy.

21.50 POLSAT
Bilet do raju
KOMEDIA ROMANTYCZNA Skłóceni byli małżonkowie zawierają rozejm, aby nie dopuścić do ślubu córki.

HIT DNIA Georgia i David byli małżeństwem przez pięć lat. Choć rozwiedli się już dawno temu, czas nie uleczył ran. Kobieta żyje w związku z młodszym od siebie pilotem Paulem, ale jej były partner pozostaje samotny. Teraz spotykają się na pokładzie samolotu lecącego na Bali. Nie szczędzą sobie złośliwości. Jedyne co ich łączy, to wspólna misja – gotowi są zrobić wszystko, aby powstrzymać swoją córkę, studiującą prawo Lily, przed wyjściem za poznanego w trakcie wakacji Gede'a. Uważają, że ślub przekreśli jej szanse na karierę i zrujnuje życie. Chcą użyć podstępu, aby dziewczyna odeszła od narzeczonego. W grę wchodzi nawet kradzież obrączek. Plenery rajskiej wyspy stają się jednak areną zaskakujących wydarzeń, które każą im na nowo przemyśleć własną relację. **HD 135 min ▶ do godz. 0.05**

USA/Wielka Brytania 2022 **Reż.:** Ol Parker **Wyst.:** Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd

20.00 TVN 7
Norbit
KOMEDIA Dobroduszny Norbit (Eddie Murphy) żeni się z korpulentną Rasputią. Kobieta znęca się nad nim i notorycznie zdradza. Tymczasem on spotyka swoją miłość z dzieciństwa, subtelną Kate. Ich uczucie odżywa.

Reż.: Brian Robbins Wyst.: Thandie Newton USA 2007 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

20.00 TV PULS
Wakacje Jasia Fasoli
KOMEDIA Fasola (Rowan Atkinson) wygrywa wycieczkę do Cannes. Pełen entuzjazmu rusza w podróż, ale przez nieznajomość języka francuskiego i wrodzoną niezdarność wpada w tarapaty.

Reż.: Steve Bendelack Wyst.: Steve Pemberton Wlk. Bryt. 2007 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 STOPKLATKA
Kryptonim Banshee
THRILLER Płatna morderczyni (Jaime King) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora (Antonio Banderas). Nie ma jednak zamiaru tego robić. Przyjaciele łączą siły przeciw zleceniodawcy.

Reż.: Jon Keeyes Wyst.: Tommy Flanagan USA 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

22.00 TV PULS
Johnny English: Nokaut
KOMEDIA SENSACYJNA Haker ujawnia dane tajnych agentów. Johnny English (Rowan Atkinson), były funkcjonariusz, wraca do służby. Poszukuje człowieka odpowiedzialnego za cyberprzestępstwo.

Reż.: David Kerr Wyst.: Ben Miller, Kevin Eldon Wlk. Bryt. 2018 **HD 110 min ▶ do godz. 23.50**

22.00 STOPKLATKA
Czas zemsty
SENSACYJNY Archeolog Burns (Steven Seagal) prowadzi wykopaliska na granicy Chin i Kazachstanu. Odkrywa szlak handlarzy narkotyków. Walczący z przemytem agenci postanawiają wykorzystać naukowca jako przynętę.

Reż.: Michael Oblowitz Wyst.: Corey Johnson USA 2003 **HD 110 min ▶ do godz. 23.50**

22.30 TVP KOBIETA
Czerwone maki
WOJENNY Nastoletni Jędrek (Nicolas Przygoda) po pobycie w łagrze opuścił Rosję z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny.

Reż.: K. Łukaszewicz Wyst.: Leszek Lichota Polska 2024 **135 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe

Ambitny lekarz rzuca wyzwanie systemowi i kolegom po fachu. Wspierają go młodzi adepci zawodu.

22.00 TVN

Bogowie

BIOGRAFICZNY Wizjoner kardiochirurgii pragnie wytyczyć nowy szlak w medycynie. Nie traci nadziei na sukces.

HIT DNIA

Lata 80. XX wieku. Ambitny kardiochirurg Zbigniew Religa toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, lecz także świadomość tego, że narusza tabu. Transplantacja tego organu nawet w środowisku medycznym wydaje się bowiem aktem wbrew naturze. Relidze, wspieranemu przez asystenta Mariana Zembalę i innych młodych chirurgów, w końcu udaje się dokonać niemożliwego. HD 140 min ► do godz. 0.20

Polska 2014 **Reż.:** Łukasz Palkowski **Wyst.:** Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Rafał Zawierucha

→ sport

13.00 EUROSPORT 2

Giro d'Italia

KOLARSTWO LIVE Podczas 18. etapu Magnus Sheffield i inni kolarze pokonają 171 km. Najważniejszym punktem na trasie z Fai della Paganelle do Pieve di Soligo będzie Muro di Ca' del Poggio, do którego prowadzi krótki (1,1 km), ale bardzo stromy (12,3%) podjazd. HD 285 min ► do godz. 17.45

17.25 TVP SPORT

Betclic 1. Liga

PIŁKA NOŻNA LIVE Wisła Kraków i Śląsk Wrocław zapewniły sobie już awans do Ekstraklasy. Dołączy do nich zwycięzca dwustopniowych baraży, w których wezmą udział drużyny z miejsc 3-6. Jedną z nich może być Chrobry Głogów. HD 155 min ► do godz. 20.00

→ rozrywka

20.30 TVP 1

Omnibus – szybcy i mądrzy

TELETURNIEJ W prowadzonym przez Krzysztofa Czeczota programie trzy znane osoby rywalizują w czterech rundach, zdobywając czas za poprawne odpowiedzi. Oprócz quizu wiedzy ogólnej przetestują m.in. pamięć i umiejętność kojarzenia. HD 30 min ► do godz. 21.00

20.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Fachowcy przeprowadzą remont Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Skierniewicach. To placówka, której podopieczni z niepełnosprawnościami ruchowymi oraz intelektualnymi uczą się i rozwijają pasje. HD 80 min ► do godz. 21.50

21.00 SUPER POLSAT

Pamięć absolutna

SCIENCE FICTION Przyszłość. Robotnik Douglas (Colin Farrell) poddaje się procedurze wszczepienia wspomnień. Wbrew planom staje się poszukiwanym przez policję renegatem. By się ratować, dołącza do ruchu oporu.

Reż.: Len Wiseman Wyst.: Kate Beckinsale USA/Kan. 2012 HD 150 min ► do godz. 23.30

21.10 TVP KULTURA

Człowiek z żelaza

SPOŁECZNY Sierpień 1980 r. Winkel (Marian Opania) ma zrealizować reportaż kompromitujący Macieja Tomczyka, działacza strajkowego w Stoczni Gdańskiej. Kiedy poznaje jego historię, rezygnuje z realizacji programu.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Krystyna Janda Polska 1981 HD 160 min ► do godz. 23.50

22.00 EUROSPORT 2

Charles Schwab Challenge

GOLF LIVE Areną rywalizacji są pola Colonial Country Clubu w Fort Worth. O powtórzenie sukcesu sprzed roku powalczy Ben Griffin. Plany Amerykaninowi spróbuje pokrzyżować m.in. jego rodak, Russell Henley. HD 180 min ► do godz. 1.00

20.50 TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Winiarnia u Czecha w Cieszynie przez lata była popularna. Łączyła potrawy dwóch krajów. Odkąd właścicielką została Katarzyna, liczba gości spadła. Magda Gessler spieszy na pomoc. HD 70 min ► do godz. 22.00

22.40 TV 4

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Mathieu Kassovitz Wyst.: Nadia Fares Francja 2000 HD 130 min ► do godz. 0.50

23.50 TV PULS

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porywa jego psa. Aby uwolnić pupila, śledczy zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać walizkę z kokainą.

Reż.: Mark Cullen Wyst.: John Goodman USA 2017 HD 125 min ► do godz. 1.55

2.05 TVP SPORT

NHL

HOKEJ LIVE O prymat w Konferencji Wschodniej zawalczą Carolina Hurricanes oraz lepszy z pary Montreal Canadiens – Buffalo Sabres. Z tego tercetu tylko ta ostatnia drużyna nie ma w kolekcji Pucharu Stanleya, choć dwa razy grała w finale. HD 175 min ► do godz. 5.00

→ dokument

21.10 TVP DOKUMENT

Ostatni szpieg

BIOGRAFIA Losy byłego szefa wywiadu CIA. Peter Sichel z humorem i ironią opisuje świat polityki i czasy zimnej wojny. Mówi o kosztach, jakie poniósł w życiu osobistym w związku ze swoją pracą. HD 70 min ► do godz. 22.20

TVP 1 HD DVB-T2

5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacjowa 38 (867)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.05 Ranczo 4 (41) – obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 4 (50)
11.05 Ojciec Mateusz 12 (156)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 To się opłaca – magazyn
12.50 Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (1/2) – film dokum., Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (300)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1033)
16.05 Dziedzictwo (932) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.00 Klan (4725) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacjowa 38 (878) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37) – teleturniej

TVP 2 HD DVB-T2

5.30 M jak miłość (1765) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Operacja zdrowie (81) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty: Joanna Kurowska – talk-show
12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1842) – teleturniej
13.15 Panna młoda (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (975) – teleturniej
14.35 Na sygnale (912): Live! – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (400) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Cruz ma żal do Alonsa, że próbuje zeswatać Margaritę z hrabią. Salvador zaczyna mieć wątpliwości, czy próbny ślub to dobry pomysł. Niespodziewana wizyta Jimeny w kuchni budzi niepokój wśród służby.
16.00 Koło fortuny (1843) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (976) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB-T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (278, 279): Niekochana; Obłąkany – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (924, 925) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (805-807) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1054) – serial paradokumentalny, Polska 2020
17.00 Gliniarze (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wadlewska policja weryfikuje trop z awaryjnego telefonu. Funkcjonariusze ustalają, że Miron – nastoletni syn Zenka z niepełnosprawnością intelektualną – bardzo przeżywa poszukiwania Kazanowej.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (4) – magazyn kulinarny
Prowadzący przygotuje roladki z bakłażana. Zaproponuje również delikatnego kurczaka marynowanego w herbacie.
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (39) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 11): Elbląg, Złota Kura; Łódź – Burger i Spółka – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1623, 1624, 1695) – paradok., Polska
Basia zauważa Andrzeja, który się w nią wpatruje. Zaczyna regularnie widywać go przed blokiem. Jej rodzice każą mu ją zostawić. W końcu dochodzi do bójki.
16.50 Szpital św. Anny (35) – serial obyczajowy, Polska 2025
Tomek odkrywa, że Marta zna przeszłość jego ojczyma. Nie mają czasu o tym porozmawiać, bo zostają wezwani do wypadku z udziałem 50-latki. Kobieta może być ofiarą przemocy.
17.55 Detektywi (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Roman Łabaj i Katarzyna Kowalik wracają z weekendu w spa. Wkrótce wychodzi na jaw, że kobieta, którą uratowali, zaginęła, a w jej mieszkaniu są ślady krwi.
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (5) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

KRYMINALNY

21.20 Ojciec Mateusz 35 (450): Opętanie – Polska 2026

Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu, żądając natychmiastowego zamknięcia jego gabinetu. Wkrótce mężczyzna zostaje zamordowany. Śledztwo ujawnia, że siostra Łucja była kiedyś jego pacjentką.

22.20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
23.25 Dekady Diany (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
0.15 Powrót (5) – serial komediowy, Polska 2022
1.05 24 godziny w Le Mans – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh-Hunt, 110 min
2.55 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
3.50 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dokumentalny, Francja 2023
5.00 Zakończenie

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3390) – Polska 2026

Gdy Bruno z Karoliną wracają z USA, dochodzi do kłótni, którą Justin znów przegrywa. Łukasz odmawia mu pomocy w śledztwie przeciwko Stańskiemu. Romeo i Ewa biorą w sekrecie ślub.

20.40 Tak to leciało! (82) – telet. muz.
21.40 Niepewne sytuacje 3 (11) – program rozrywkowy
22.10 Zaćmienie (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Francja 2024
Na stacji benzynowej Johanna znajduje zakrwawiony koc. Badania wykazują ślady DNA Luki, dlatego on i Angle trafiają na listę podejrzanych. Manue i Johanna nie wierzą w ich winę.
0.15 Rodzinka.pl (313): Don Giovanni – serial komediowy, Polska 2026
0.45 Wszystko dla mojej matki – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska, Magdalena Celmer, 110 min
2.35 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.10 Zakończenie

REALITY SHOW

20.30 Nasz nowy dom (372-ost.) – Polska 2026

Elżbieta Romanowska i Mikołaj Bagiński odwiedzają Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Skierniewicach. Zaplecze sportowe placówki wymaga remontu. Szatnie i prysznice przywodzą na myśl minioną epokę. Pomieszczenia nie są przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

21.50 Bilet do raju – komedia romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever, Billie Lourd, 135 min
Zgorzkniali rozwodnicy Georgia i David lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację.
0.05 Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, 165 min
2.50 Nasz nowy dom (356) – reality show
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (125) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY

20.50 Kuchenne rewolucje (12)

W Cieszynie, który łączy Polskę i południowych sąsiadów, działa Winiarnia u Czecha, mieszająca smaki tych obu kultur. Lokal przez lata cieszył się popularnością, lecz odkąd właścicielką została Kasia, liczba gości zaczęła spadać. Dziś restauracja zmaga się z poważnymi problemami finansowymi, a restauratorka walczy o przetrwanie.

22.00 Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 140 min
0.20 P! Freestyle – dramat sensacyjny, Polska 2023, reż. Maciej Bochniak, wyk. Maciej Musiałowski, Nel Kaczmarek, Michał Sikorski, Filip Lipiecki, 120 min
2.20 Szpital św. Anny (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – serial kryminalny, USA 2012
4.50 Nauka jazdy 5 (20) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.20 Ten moment (24) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (681-683) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 Ukryta prawda (1306, 1382, 1383) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1005-1007): Historia z Podgórskiej; Nierozłączni; Bez pardonu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 Detektywi (92): Fatalny ojciec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (22, 23): Placebo; Wuefista – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 Sekrety życia (28) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Angelika studiuje, pracuje i wraz z siostrą opiekuje się chorą na stwardnienie rozsiane matką. Pewnego dnia kobiety wygrywają na loterii. Sądzą, że los w końcu się do nich uśmiechnął. Tymczasem dokonują niepokojącego odkrycia.
19.00 Ukryta prawda (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marzena od roku spotyka się z Andrzejem. Z uwagi na wiek ma ostatnią szansę, aby urodzić dziecko. Dowiaduje się jednak, że ukochany już wychowuje rocznego chłopczyka i nie chce kolejnego potomka.

KOMEDIA

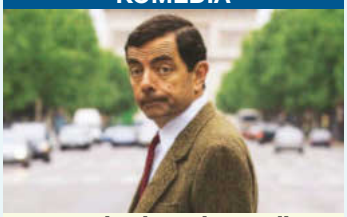
20.00 Norbit FILM – USA 2007, 135 min
Dobroduszny Norbit żeni się z korpulentną Rasputią. Kobieta, wykorzystując fizyczną przewagę, znęca się nad mężem i notorycznie go zdradza. Tymczasem on spotyka swoją miłość z dzieciństwa, subtelną Kate.

22.15 Równi goście – komedia FILM sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 145 min
Lata 70. Detektyw March szuka aktorki z branży erotycznej, która rzekomo zginęła w wypadku. Wchodzi mu w drogę prowadzący to samo śledztwo Healy.
0.40 Czyja to kochanka? – komedia FILM romantyczna, Francja/Włochy/Belgia 2006, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, 105 min
2.25 Żyjąc z potworem 7 (17) – serial dokumentalny
3.25 Fachowcy (13) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.05 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami (22, 23): Evan; Lombard – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15): Pojedynek w dziczy; Kosmos – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (167, 168) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (84) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (18) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (4) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (481, 482) – serial obyczajowy, Polska 2022
Jarek i Kama mieli wypadek. Dziewczyna wyszła z niego bez szwanku, ale chłopak zmaga się z niedowładem rąk i nóg. Może mu pomóc zagraniczna operacja. Koleżanka proponuje Kamie pracę w agencji hostess.
17.00 Kurierzy (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Gabi zastępuje w pracy Adama, który nie doszedł do siebie po imprezie. Kiedy zawozi przesyłkę do malarki Sylwii, artystka wydaje się nieszczęśliwa. Do akcji wkracza arogancki partner kobiety.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emerytka Danusia chce zapewnić szczęście wnukowi. Wpada na pomysł, jak odzyskać zaległe alimenty od jego ojca.

KOMEDIA



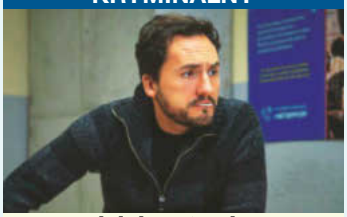
20.00 Wakacje Jasia Fasoli FILM – Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, 120 min
Na loterii parafialnej pechowy zazwyczaj Fasola wygrywa wycieczkę do Cannes. Pełen entuzjazmu rusza w podróż, ale przez nieznajomość języka francuskiego i wrodzoną niezdarność wpada w tarapaty. Chce dostać się na festiwal, trafia na plan reklamy i przygarnia10-letniego Rosjanina.

22.00 Johnny English: Nokaut FILM – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
23.50 Jak dogryźć mafii – komedia FILM sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson, 125 min
1.55 Dzielnica strachu 10 (442): Zabawa w znikanie – serial kryminalny, Polska 2025
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 18 (10) – program rozrywkowy
6.25 Superthings: Kazoom Power (10, 13) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 Smerfy 2 (47) – serial anim.
6.55 Jeżyk i Przyjaciele (10, 9) – serial animowany, Polska
7.30 Psi Patrol 8 (7) – serial anim.
7.50 Superkoty (12) – serial anim.
8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2 (36) – serial anim., USA 2022
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (13, 14) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 Bing (51, 52) – serial animowany
9.35 Basia (11, 12) – anim., Pol. 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (8) – serial animowany, Polska 2025
10.25 Spidey i superkumple (15, 14) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 Dinopociąg 3 (11) – serial anim.
11.55 Smerfy (126, 127) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (9, 8) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (20, 22) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (5, 6) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 Fineasz i Ferb 2 (10, 11) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 Marta mówi 2 (28) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty (11) – serial anim.
18.00 Blue (45, 46) – serial animowany
18.15 Bing (51, 52) – serial animowany
18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (13, 14) – serial anim., Rosja 2020-2022
19.00 Kacze opowieści (21, 23) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10 (446, 447): Schiza; Zwyczajny wypadek – Polska 2025-2026
Śledczy badają okoliczności zabójstwa. Trop prowadzi ich do chorej na schizofrenię dziewczyny, która twierdzi, że zabiła potwora. W rzeczywistości ofiarą tej zbrodni padł jej własny brat. Dochodzenie ujawnia rodzinny dramat walki z chorobą i uzależnieniem. Funkcjonariusze próbują wytyczyć cienką granicę między winą a bezradnością. Ola ma poważne problemy z pamięcią.

23.00 Aleksander – dramat FILM historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, reż. Oliver Stone, wyk. Colin Farrell, Angelina Jolie, Anthony Hopkins, Val Kilmer, 210 min
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 12 (619) – serial obyczajowy, Polska 2023
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (455) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.15 Niesamowite! (20) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

DEPT. Q

Edynburg. Detektyw Morck (Matthew Goode) zostaje zdegradowany po tragicznej w skutkach strzelaninie. Trafia do wydziału mającego zajmować się nierozwiązanymi sprawami, aby odwrócić uwagę od niepowodzeń policji. Ma wyjaśnić okoliczności zniknięcia bezwzględnej prokurator Merritt Lingard.
▶krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025

PREMIERA

EMI MARTÍNEZ: DZIECIAK, KTÓRY POTRAFI ZATRZYMAĆ CZAS

Opowieść o jednym z największych bohaterów argentyńskiej piłki nożnej. Film łączy animacje, archiwalne zdjęcia oraz wywiady z przyjaciółmi, rodziną i kolegami z drużyny. Pokazuje, jak marzyciel z Mar del Plata stał się osławionym Dibu.
▶film dok., Argentyna 2026; 77 min

PREMIERA

CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.
▶serial kom. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA

ZABIJAJ UWAŻNIE 2

Björn Diemel (Tom Schilling) stosuje zasady uważności, porzuca stresującą karierę adwokata i zakłada własną firmę. Reprezentuje dwa mafijne klany, których szefów sam usunął. Mimo to traci wewnętrzną równowagę. Trener uważności uświadamia mu, że źródłem problemów są nierozwiązane konflikty z dzieciństwa.
▶serial sensacyjny, Niemcy 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12, 13) – krym., USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy
9.25 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny
11.20 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (9, 10) – serial obyczajowy
15.10 Agenci NCIS 15 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.05 Castle 8 (1, 2) – serial krym., USA 2015-2016

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (73) – serial kom., Pol. 2012
6.30 Na sygnale (455, 456)
7.45 Ojciec Mateusz (5)
8.45 Komisarz Alex 24 (302) – krym., Pol. 2025
9.40 Rodzinka.pl (74)
10.10 Klan (1423) – telen.
10.45 Ranczo 6 (73) – obycz.
11.35 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
12.30 Pan Mama (52)
13.05 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz.
13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – krym., Pol.
15.35 Komisarz Alex 24 (303) – krym., Pol. 2025
16.30 Na sygnale (457, 458) – serial fab.-dokum.
17.35 Ranczo 6 (74, 75) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA HD

8.45 Kolekcja – cykl fel.
9.05 Niedziela z... Dorotą Pomykałą – 2026
10.00 Zmiennicy (5) – kom.
11.10 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, 120 min
13.10 J Lee Thompson 6 (10-ost.) – cykl dokum.
14.10 Legenda Tatr – film obyczajowy, Polska 1994, 120 min
16.10 Zmiennicy (6) – serial komediowy, Pol. 1986
17.15 Wydarzenie aktualne – pr. inform.
17.50 Fenomen Fogga – film dok., Pol. 2023
19.00 Grand Press Photo – nagrody – 2026
21.05 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 2 (6) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.
7.45 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min
9.30 Problem – film krótkometraż.
10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Fr.
12.00 Vera 12 (3) – krym.
13.55 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022, 130 min
16.05 Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023, 130 min
18.15 Vera 12 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
10.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024
11.45 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min
13.40 Cat's Eyes (7) – przyg.
14.30 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok.
16.15 Hollywood Buzz
16.40 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min
18.05 Łapu-capu
18.10 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 110 min
20.00 Król i zdobywca (8-ost.) – serial hist.
20.55 Premierowa jazda – magazyn

HBO HD

9.55 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 140 min
12.15 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min
13.25 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025, 115 min
15.20 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min
16.40 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
18.25 Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min

20

SENSACYJNY

21.05 Premiera: Agenci NCIS (15) – USA 2022
Zespół McGee bada sprawę śmierć podoficera. Odurzony mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i zginął w wypadku. Śledztwo ujawnia, że pomagał wdowom.
22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) – krym.
22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 8 (1, 2) – krym.
2.40 Agenci NCIS (15)
3.35 FBI 2 (19) – krym., USA
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym.

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 28 (358) – Polska 2022
Policjanci badają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła popularny kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz Mateusz.
20.30 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol. 2026
21.30 Ranczo 6 (76, 77)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (359) – krym., Pol. 2022
0.15 Wojna zastępcza (13) – szpiegowski, Pol.
1.15 PitBull (13, 14) – sens.
3.10 Zatoka szpiegów 2 (15) – szpiegowski, Pol.

DRAMAT SPOŁECZNY

21.10 Człowiek z żelaza – Polska 1981, 160 min
Sierpień 1980 roku. Dziennikarz Winkel ma zrobić reportaż kompromitujący działacza strajkowego w Stoczni Gdańskiej. Poznaje jego prawdziwą historię.
23.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum., Wielka Brytania
0.25 Video Killed the Radio Star – serial dok., Wielka Brytania
1.00 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, 100 min

DRAMAT WOJENNY

20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – USA/Bułgaria 2019, 150 min
Do amerykańskiej bazy u stóp łańcucha górskiego Hindukuszu przybywa kapitan Keating ze swoimi ludźmi. Cartera i jego kompanów czeka krwawa konfrontacja z wrogiem.
22.40 Gangster – dramat kryminalny, USA 2012, 140 min
1.00 Sharon Stone. Instynkt przetrwania – dok., Hiszp./Fr./USA 2024
2.10 Klangor (3) – krym.

THRILLER

21.00 P! Pies 51 – Francja 2025, 105 min
Rok 2045. Zostaje zamordowany twórca sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu. Agentka Malberg i policjant Brecht badają sprawę.
22.45 Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025, 105 min
0.30 Skarbek – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min
2.15 Dwie siostry – dram. obycz., Polska/Ukraina 2024, 95 min
3.50 Warsaw Story

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.00 Bezmiar – Włochy/Francja 2022, 100 min
Lata 70., Rzym. Clara i Felice tkwią w nieszczęśliwym małżeństwie. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem.
21.40 Świat między nami – film dokumentalny, Czechy/Słowacja 2024
23.20 G20 – film sensacyjny, USA 2025, reż. Patricia Riggen, wyk. Viola Davis, 110 min
1.10 Piękna i rzeźnik – horror komediowy, Kanada/USA 2020, 100 min

AXN WHITE

8.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym.
9.25 Szpital nadziei 2 (14)
10.20 Detektyw Murdoch 11 (6, 7) – serial kryminalny
12.25 Agenci NCIS 13 (13-15)
15.05 Winnice miłości 4 (180)
16.05 Szpital nadziei 2 (15)
17.05 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny
19.05 Dr House 2 (3) – obycz.
20.00 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial kryminalny
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) – krym.
22.55 Agenci NCIS 13 (13-15)
1.25 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial kryminalny

WARNER TV

9.30 Bajer z Bel-Air 2 (24)
10.00 Bajer z Bel-Air 3 (1)
10.30 Prawo Agaty (1) – obycz.
11.30 Pełna chata 6 (1, 2) – kom.
12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (2, 3) – sens.
14.25 Bajer z Bel-Air 2 (24)
14.50 Bajer z Bel-Air 3 (1-3)
16.20 Pełna chata 6 (1-4) – kom.
18.30 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 105 min
20.15 Godziny szczytu 2 – kom. sens., USA 2001, 105 min
22.00 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., 2015, 140 min
0.20 W sieci kłamstw – film sensacyjny, 2008, 155 min

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min
9.30 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
12.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.05 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min
13.30 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024
15.00 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
16.20 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
18.20 Wujowy dwór – komedia, Wlk. Bryt./USA 2025, 95 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, 130 min
22.10 Sztuka pięknego życia – melodram., 2024, 110 min
0.00 Alarum – film sensacyjny, USA 2025, 95 min
1.35 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 95 min
3.10 Wspaniałe kilka minut – film krótkometraż., Pol.
3.45 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min
5.40 Czarna woda – film krótkometraż., Pol.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Dzika fauna śródziemnomorska (3) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.55 Premierowa jazda – magazyn
11.00 Naruto (22-24) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.30 W rytmie wolności (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.
14.10 The Office PL (7-9) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
15.50 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021
16.45 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – serial dokumentalny, Fr. 2023
20.00 Sortownia (7, 8) – serial psychologiczny, Pol. 2023
21.40 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.50 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.20 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021
3.25 Łapu capu – program rozrywkowy
3.45 Belfer (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2016
5.30 Hollywood Buzz – magazyn filmowy

CANAL+ 360 HD

8.05 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023
10.00 Co poszło nie tak 4 (2)
11.05 Rekruci (7, 8) – dok., Pol.
13.00 Polska z góry: Stadiony (7, 8) – serial dok., Pol. 2024
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr.
15.00 Chwila prawdy (4) – dok.
15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023
17.00 Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (13) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 Okręty wojenne (7) – dok.
19.50 Zhołowani: ciężarówki w opałach 7 (14) – dok.
20.50 Koleją przez świat (3)
21.55 Pokonani (7) – serial krym.
22.55 Zasada przyjemności (3) – serial kryminalny
0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (1) – dok.
1.05 Furioza (3) – serial sens.
2.00 Mam zamek (2) – dok.
2.40 Czarna domena (8) – dok.
3.40 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (2, 3) – mag.
4.55 Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4) – dok.

HBO 2 HD

11.00 Bambi: Opowieść leśna – film familijny, Francja 2024, 75 min
12.15 Figurantka 6 (1, 2) – kom.
13.10 Małe kobietki – melodram., 2019, 130 min
15.20 Spider-Man: Uniwersum – film anim., 2018, 110 min
17.10 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 140 min
19.30 Twórca – thriller s.f., USA 2023, 125 min
21.35 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 130 min
23.45 Ród smoka 2 (5) – fantasy
0.45 To miasto (1) – obycz.

AXN BLACK

8.45 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (12, 13) – s.f.
10.45 Gwiezdne wrota 10 (3, 4)
12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (3) – serial sens.
13.40 Renegat 4 (4) – serial sens.
14.40 Drużyna A (8) – serial sens.
15.50 Nieustraszony 4 (8)
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 5 (14, 15) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 10 (5, 6)
21.00 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, 125 min
23.05 Ghostbusters.
Pogromcy duchów – komedia, 2016, 140 min
1.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (3) – serial sens.

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (680-682) – serial paradokum., Polska 2022
9.00 48h. Zaginieni (165-168) – serial kryminalny, Polska
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – obycz.
14.55 Świat według Kiepskich (262-265) – kom., Pol. 2007
16.55 Columbo (26) – krym., USA
18.55 Columbo 5 (38) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (49-51) – serial krym., USA/Kanada
23.50 Ślad (65-67) – serial krym.
2.50 Święty (225, 226) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (19, 20) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HD

13.45 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min
15.10 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min
17.30 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min
19.05 Branża 4 (6) – serial obycz.
20.05 The Knick 2 (9) – obycz.
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (3)
21.40 The Pitt (7) – serial obycz.
22.25 Euforia 3 (7) – serial obycz.
23.25 Władca much (2) – sens.
0.25 Manodrom – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (73-75) – serial dokum.
7.30 Doktor Martin (6) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (267, 268) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (112, 113, 237, 238, 129, 130, 70) – serial kom., Polska
14.40 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
FILM
16.30 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min
FILM
18.50 Mój chłopak się żeni – kom. romant., USA 1997, 130 min
FILM

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 16) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 Dwóch i pół 12 (3-6) – serial komediowy, USA 2014-2015
8.50 Przyjaciele 9 (21, 22, 25) – serial kom., USA 2002-2003
10.50 Przyjaciele 10 (1, 2) – serial komediowy, USA 2003-2004
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – serial komediowy, USA 2017
14.30 Dwóch i pół 12 (7-10) – kom., USA 2014-2015
16.25 Przyjaciele 10 (3-8) – serial komediowy, USA 2003-2004

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (739)
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2)
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
6.45 Zakochani po uszy (31, 32) – telen., Polska
7.45 Herkules (5) – krym.
8.45 Detektywi (470, 471)
9.50 Prawo Agaty (11)
10.50 Szpital św. Anny (62)
11.50 Druga szansa 4 (2, 3)
13.55 Prawo Agaty (10)
14.55 Detektywi (472, 473)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (4)
16.35 Kino Buzz Top 5 (16)
16.50 Prosto w serce – komedia romant., USA 2007, 130 min
FILM
19.00 Szpital św. Anny (42) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.20 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2016
14.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 Petra (1) – serial kryminalny, Wł. 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2016

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret 4 (3)
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.55 Wagary
8.25 Szumy i fonie
8.50 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min
FILM
10.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min
FILM
12.45 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, 130 min
FILM
14.55 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, 145 min
FILM
17.20 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Złoty interes 2 (6, 7)
7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.55 Robert Makłowicz (202, 214) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4)
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (9, 10) – obycz., Niem./Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 9) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (21, 22) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17)
19.10 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) – serial dokumentalny

20

KOMEDIA ROMANT.

21.00 Miłość do kwadratu jeszcze raz – Polska 2023, 125 min
FILM
Po stracie pracy Enzo musi zacząć wszystko od nowa. Trudno mu ukryć zazdrość, gdy jego partnerka ma prowadzić program u boku innego celebryty.
23.05 Niezniszczalni 4 – film sensacyjny, USA 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, 135 min
FILM
1.20 Ślad (94, 95, 10, 11) – serial kryminalny, Pol.
5.15 Na ratunek 112 (822) – serial paradokum.

KOMEDIOWY

19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19)
Raj wpada w poważne kłopoty. Okazuje się, że Neil, z którą obecnie się spotyka, ma męża. Co gorsza, jest on porywczy. Bernadette niecierpliwie oczekuje na poród.
22.00 The Office PL (11, 12)
23.05 Comedy Club 8 (1, 2)
0.05 Miasteczko South Park 21 (6, 7)
1.00 Pracoholicy 5 (6, 7)
2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (17, 18)
3.00 Miasteczko South Park 21 (3-5)
4.30 Comedy Club 8 (4-6)

DRAMAT SENSACYJNY

20.00 Dzień Bastylii – Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 120 min
FILM
Kieszonkowiec Michael Mason kradnie torbę, w której znajduje się bomba. Kiedy na stacji metra dochodzi do wybuchu, zostaje posądzony o atak terrorystyczny.
22.00 Showtime – komedia sens., USA/Australia 2002, 115 min
FILM
23.55 Matka – horror, USA 2017, 150 min
FILM
2.25 Alfabet filmowy (13)
2.30 Andrzej Sołtysik 2 (8) – magazyn filmowy
3.05 Szkoła (719)

SENSACYJNY

22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – Niem.
Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą działać poza prawem i przeprowadzić własne dochodzenie, by oczyścić się z zarzutów.
0.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 Petra (1) – serial kryminalny, Wł. 2020
3.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2017
5.05 Fałszerstwo (6) – serial kryminalny, Fr.

KOMEDIA ROMANT.

20.00 Jeszcze raz – 2008, 120 min
FILM
Rozwiedziona Anna w trakcie urlopu poznaje prawnika Michała. Tymczasem o względy jej nastoletniej córki zabiega pewny siebie Paweł. Obie zyskują szansę na miłość.
22.00 Sługi boże – film kryminalny, 2016, 120 min
FILM
0.00 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min
FILM
2.00 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 160 min
FILM

THRILLER

20.00 Kryptonim Banshee – USA 2022, 120 min
FILM
Płatna morderczyni dostaje zlecenie zabicia swojego dawnego mentora. Nie ma jednak zamiaru tego robić. Przyjaciele łączą siły przeciw zleceniodawcy.
22.00 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, 110 min
FILM
23.50 Legionista – film przygodowy, USA 1998, 130 min
FILM
2.00 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994, 145 min
FILM

CINEMAX HD

11.55 Próg bólu – krótkometraż.
12.15 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min
FILM
14.25 Władza – film obyczajowy, Słowacja/Węgry/Czechy 2023, 90 min
FILM
15.55 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 120 min
FILM
17.55 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
FILM
20.00 Fargo 2 (5, 6) – serial krym.
21.40 Imperium – kom., Fr./Wł./Niemcy 2024, 110 min
FILM
23.30 Vera i przyjemności innych – komediodramat, Argentyna 2023, 105 min
FILM

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.00 Bob kocha Abisholę 2 (1)
13.25 Święty (29, 30) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (13) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 3 (3) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę 2 (2-4) – kom., USA 2020-2021
19.00 Dwóch i pół 12 (3-6)
21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – kom., Pol. 2017-2018
22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 3 (4) – kom.

SCI FI

6.00 Wojna królestw (4) – serial fantasy, Niem. 2025
7.00 The Ark (6-8) – serial s.f.
10.00 Medium 7 (12, 13) – krym.
11.50 Czarodziejki 7 (7, 8)
13.40 Grimm 4 (5, 6) – fantasy
15.30 Bibliotekarze (1, 2) – serial przyg., USA 2014
17.20 Czarodziejki 7 (9, 10) – serial fantasy, USA 2004
19.10 Grimm 4 (7, 8) – fantasy
21.00 iZombie 3 (1-4) – serial grozy, USA 2015
1.00 Megalodon: Obłęd – horror, USA 2023, 120 min
FILM
3.00 Czarodziejki 7 (9, 10) – serial fantasy, USA 2004
5.00 Wojna królestw (4)

FX HD

9.10 Z archiwum X (18) – s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)
13.45 Agenci NCIS (5, 6) – sens.
15.35 FBI (18) – serial kryminalny
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym.
18.20 Z archiwum X (19) – s.f.
19.15 FBI (19) – serial kryminalny
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)
22.00 Paradise (4) – serial krym.
23.05 Z archiwum X (19) – s.f.
0.05 Tropiciel (15) – serial krym.
1.05 FBI (19) – serial kryminalny
2.00 Agenci NCIS (6) – sens.

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – serial krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.
13.10 Poirot (9, 10) – serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – serial krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.
20.00 Ninja: Cień łzy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, 120 min
FILM
22.00 Następne 48 godzin – kom. sens., 1990, 115 min
FILM
23.55 Istota – thriller s.f., Kanada/Francja/USA 2009, 130 min
FILM

ROMANCE TV HD

14.20 Zagłosuj na miłość – komedia romantyczna, Kanada 2023, 105 min
FILM
16.05 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min
FILM
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (103) – obycz.
19.00 Górski lekarz (107)
20.00 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
FILM
21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min
FILM
23.45 Górski lekarz (107)

CINEMAX 2 HD

11.05 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min
FILM
13.40 Małe miłości – dramat obyczajowy, 2024, 95 min
FILM
15.15 Cichy ryk – komediodram., Wlk. Bryt. 2023, 90 min
FILM
16.45 Czarny pies – thriller, Chiny 2024, reż. Hu Guan, wyk. Eddie Peng, 110 min
FILM
18.35 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 115 min
FILM
20.30 Taksówkarz – dramat kryminalny, 1976, 115 min
FILM
22.25 Podkręć mnie – komedia, USA 2024, 100 min
FILM
0.05 Nikt mnie nie kocha – dram. psycholog., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min
FILM

EPIC DRAMA HD

7.05 Poirot 9 (4) – serial krym.
9.10 Lekarze na start (25, 26)
10.40 Agenci NCIS 18 (11, 12)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) – obycz.
13.30 Jane Eyre (2) – kostium.
14.35 Poirot 10 (1) – serial krym.
16.40 Agenci NCIS 18 (13, 4)
18.30 Marlow: klub zbrodni (4)
19.30 Lekarze na start (27, 28)
21.00 Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015, 115 min
FILM
22.55 Próba niewinności (2)
23.55 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 100 min
FILM
1.35 Lekarze na start (32)

NOVELAS+ HD

10.00 Cud miłości (1) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (86) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (56)
13.00 List pożegnalny (61)
14.00 Historia Juany (13, 14)
16.00 List pożegnalny (62)
17.00 Za wszelką cenę (57)
18.00 Otchłań namiętności (87) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (76) – telen.
20.00 Cud miłości (2) – telen.
21.00 Historia Juany (14)
22.00 List pożegnalny (62)
23.00 Za wszelką cenę (57)
0.01 Otchłań namiętności (87) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (76) – telen.

FX COMEDY HD

7.55 Genialna Morgane (1, 2)
10.15 Jim wie lepiej 4 (24, 25)
11.10 Sposób użycia 2 (12, 13)
12.05 Wszyscy kochają Raymonda (6-9) – kom.
14.00 Diabli nadali 7 (6-9)
16.00 Simpsonowie 34 (1-4)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 8 (4-6) – serial kom.
19.30 Współczesna rodzina 4 (7-9) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 21 (13, 14)
22.00 Czarownica – komedia romant., USA 2005, 125 min
FILM
0.05 Genialna Morgane (2)
1.15 Współczesna rodzina 4 (7-9) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD HD

9.00 Odejście – melodramat, Austria 2018, 115 min
FILM
10.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, 2012, 125 min
FILM
13.00 Zadbaj o siebie – kom. romant., 2014, 105 min
FILM
14.45 Trattoria – komedia, USA 2012, 95 min
FILM
16.20 Droga pod wiatr – dram. krym., Fr./Bel. 2011, 105 min
FILM
18.05 Proza życia – komedia, USA 2017, 115 min
FILM
20.00 Szukając prawdy – dram. krym., USA 2020, 110 min
FILM
21.50 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min
FILM
23.30 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min
FILM

PARAMOUNT NETWORK HD

12.50 Pokój Marvina – dramat psycholog., 1996, 130 min
FILM
15.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min
FILM
17.20 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 160 min
FILM
20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 175 min
FILM
22.55 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, 125 min
FILM
1.00 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016, 125 min
FILM

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- **7.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- **8.30 Jeździectwo:** Turniej Wielkiego Szlema w Aachen
- **9.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
- **11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
- **14.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
- **16.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
- **18.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)

POLSAT SPORT 1 HD
- **7.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- **9.00 Polsat Futbol Cast** Program poświęcony piłce nożnej, zarówno tej w wydaniu klubowym, jak i reprezentacyjnym. Eksperci omówią najważniejsze wydarzenia ze świata futbolu.
- **10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- **12.30 Siatkówka mężczyzn**
- **15.00 Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski
- **16.10 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy (LIVE)

CANAL+ SPORT HD
- **6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- **8.20 Premier League Stories** (42) – mag.
- **9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- **13.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
- **15.10 Premier League Netbusters** – mag.
- **15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **18.00 Premier League Stories** (42) – mag.
- **18.30 Sport+** – mag.
- **19.30 Premier League Netbusters** – mag.
- **20.00 Premier League: The Big Interview** (42) – mag. piłkarski

TVP SPORT HD (DVB-T2)
- **6.00 Droga do Mundialu 2026** (5, 6) – mag.
- **7.15 Kolarstwo:** Tour de Pologne – prezentacja trasy
- **9.00 Piłka nożna kobiet:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad
- **11.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie** (15) – cykl reportaży
- **11.35 Koszykówka mężczyzn:** NBA – 3. runda fazy play-off
- **13.40 Boks:** PZB Suzuki Boxing Night w Kętrzynie
- **16.00 Ring TVP Sport**
- **17.00 Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy (LIVE)

ELEVEN SPORTS 1 HD
- **7.00 Magazyn sportowy**
- **7.30 Magazyn sportowy**
- **8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- **10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- **14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- **16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki Przed finałową serią spotkań pewne pożegnania z elitą były Hellas Verona i Pisa SC.

DISCOVERY CHANNEL HD
- **8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – dok., USA
- **9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów**
- **10.00 Klan z Alaski** – dok.
- **11.00 Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
- **12.00 Fani czterech kółek 15** – serial dok.
- **13.00 Nagi instynkt przetrwania 11**
- **15.00 Złomowisko PL 4** (3)
- **16.00 Gorączka złota 16** (2) – serial dok., USA
- **17.00 Nic do zgłoszenia** (6) – serial dok., Pol. 2020
- **18.00 Kamperem przez świat** (3) – dok., Pol.
- **19.00 Złomowisko PL 7** (10, 11) – serial dok.
- **21.00 Gorączka złota 16**

20

TENIS

- **20.00 Turniej French Open w Paryżu** – mecz 2. rundy (LIVE)

W poprzedniej edycji Ben Shelton otarł się o ćwierćfinał Rolanda Garrosa. Na drodze Amerykanina stanął jednak Carlos Alcaraz.

- **23.30 Racing on the Edge**
- **0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
- **1.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 18. etap
- **3.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Bernie
- **4.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

- **20.05 ORLEN Basket Liga** – półfinał fazy play-off (LIVE)

Śląsk Wrocław w serii ćwierćfinałowej mierzył się z Arką Gdynia, którą w sezonie zasadniczym pokonał we własnej hali 101:87.

- **22.30 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- **1.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- **2.25 Piłka nożna:** Copa Libertadores – mecz: CA Boca Juniors – CA Universidad Catolica
- **4.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu

MAGAZYN SPORTOWY

- **20.30 Speedway+** Autorzy programu odsłaniają m.in. kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań.
- **21.15 Jej Wysokość Premier League**
- **23.30 Premier League: The Big Interview** (42) – mag. piłkarski
- **0.00 Boks** – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
- **1.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 155
- **2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- **4.20 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.

PIŁKA NOŻNA

- **20.25 Betclic 1. Liga** – półfinałowy mecz barażowy (LIVE)

Przedostatni etap walki o PKO BP Ekstraklasę. Dziś już tylko dwie drużyny zostaną w grze o awans.

- **23.05 Sportowy wieczór** – program inform.
- **23.40 Boks:** Polska Liga Boksu – mecz: Rushh Kielce – Pomorzanin Boxing Team Toruń
- **2.05 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off (LIVE)
- **5.00 Boks:** Gala w Laval – waga półśrednia: S. Barthelemy – J. Blais

PIŁKA NOŻNA

- **18.00 Liga hiszpańska** Villarreal ciężko pracował na to, by ukończyć sezon 2025/26 na podium hiszpańskiej ekstraklasy.
- **20.00 Magazyn sportowy**
- **20.40 Formuła 1**
- **22.40 Magazyn sportowy**
- **23.20 Magazyn sportowy**
- **0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- **2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- **4.00 Magazyn sportowy**
- **4.30 Magazyn sportowy**
- **5.00 Magazyn sportowy**

DOKUMENTALNY

- **22.00 Premiera: Łowcy opali 8** Opal Whisperers rozpoczynają pracę w nowym wykopie, licząc na wyjątkowo cenne okazy opalu. Tymczasem w obozie Bushmenów narastają problemy ze sprzętem.
- **23.00 Akta ekspedycji 2**
- **0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2** (9) – dok.
- **1.00 Hot rod wg Kindiga**
- **2.00 Militaria na warsztat** (14)
- **3.00 Królowie asfaltu 9** (11) – reality show
- **4.00 A2 – autostrada na Zachód** (16)

EUROSPORT 2 HD
- **10.30 Jeździectwo:** Turniej Wielkiego Szlema w Aachen
- **11.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo
- **13.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 18. etap (LIVE)
- **17.45 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy (LIVE)
- **21.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 18. etap
- **22.00 Golf:** Charles Schwab Challenge – 1. runda (LIVE)
- **1.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country mężczyzn
- **1.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

POLSAT SPORT 2 HD
- **6.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- **8.30 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- **11.00 Siatkówka**
- **13.00 Piłka nożna:** Copa Sudamericana – mecz: CA River Plate – Club Blooming
- **15.00 Magazyn sportowy**
- **16.10 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy (LIVE)
- **20.10 Hokej:** MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał (LIVE)
- **22.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
- **1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- **8.15 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- **10.30 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- **12.45 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- **15.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- **17.15 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- **19.30 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- **21.45 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- **0.00 Tenis:** Turniej WTA w Strasburgu
- **2.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- **8.15 WWE Classic Gold** (79)
- **9.00 Liquid Edge** (8)
- **10.00 Pro Bull Riders 2** (16)
- **11.00 X Games – Norway** (7)
- **12.00 Nitro Circus Live** (6, 7)
- **13.00 Fighting Fit** (5)
- **14.15 WWE Highlights**
- **17.00 KPW Kombat TV** (4)
- **18.00 New Japan Wrestling – Highlights** (9, 24)
- **19.05 WWE Classic Gold**
- **20.00 AEW Dynamite** (2620)
- **22.00 AEW Collision** (2621)
- **23.00 PTW Wrestling** (14)
- **2.00 Pro Bull Riders 2** (16)
- **3.00 Liquid Edge** (8)
- **4.00 Nitro Circus Live** (6, 7)
- **5.00 Fighting Fit** (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- **9.00 Magazyn sportowy**
- **9.30 Magazyn sportowy**
- **10.00 Formuła 1**
- **12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **14.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **18.00 Magazyn sportowy**
- **18.30 Magazyn sportowy**
- **19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **23.00 Magazyn sportowy**
- **23.30 Magazyn sportowy**
- **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- **2.00 Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD
- **10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5** (5, 6) – mag.
- **11.15 Idealna niania 9** (6, 8)
- **12.45 Klinika bez tajemnic**
- **14.45 Szpital** (487, 488)
- **16.45 Idealna niania 9** (5, 6, 8, 9)
- **19.45 Zrób coś z tym dzieckiem** (12) – mag.
- **20.15 Chirurgia otyłości** (8)
- **21.15 Mój mąż jest w ciąży**
- **22.15 Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon** (2)
- **23.20 Nie do uwierzenia!**
- **0.20 Sekrety lekarzy** (1)
- **1.20 Moja druga, zła połowa 2** (4) – serial dok.
- **2.20 Eks-tra zmiana** (5) – rozr.
- **3.20 Szpital** (440, 441)

POLSAT SPORT FIGHT HD
- **13.30 Atleci** – magazyn sportowy
- **13.55 Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
- **16.00 Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
- **18.35 Sporty walki:** UFC 325 – walka: Alexander Volkanovski – Diego Lopes 2
- **21.00 K.O. TV Weekly** (22)
- **21.30 Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan
- **0.25 Boks:** Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach – waga superśrednia: O. Iglesias – A. Welikowskij

POLSAT SPORT 3 HD
- **6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- **8.30 Piłka nożna z archiwum**
- **10.30 Piłka nożna z archiwum**
- **13.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- **15.00 Magazyn koszykarski**
- **17.30 Piłka nożna z archiwum**
- **20.10 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy (LIVE)
- **23.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy
- **2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- **11.00 Premier League Stories**
- **11.45 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów
- **14.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- **17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag. żużlowy
- **18.15 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- **20.00 Dart:** Premier League Darts w Londynie (LIVE)
- **23.45 Speedway+** – mag.
- **0.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- **2.45 Premier League: The Big Interview** (42) – mag.
- **3.10 Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD
- **12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **14.00 Magazyn sportowy**
- **14.30 Magazyn sportowy**
- **15.00 Magazyn sportowy**
- **15.30 Magazyn sportowy**
- **16.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- **18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **22.00 Magazyn sportowy**
- **22.30 Magazyn sportowy**
- **23.00 Magazyn sportowy**
- **23.30 Magazyn sportowy**
- **0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD
- **10.00 Magazyn sportowy**
- **11.00 Magazyn sportowy**
- **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- **16.00 Magazyn sportowy**
- **17.00 Magazyn sportowy**
- **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- **20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- **22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- **0.00 Magazyn sportowy**
- **1.00 Magazyn sportowy**
- **2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- **4.00 Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
- **11.30 Polska z góry 4** (1) – dok.
- **12.00 Świat zwierząt** (4) – dok.
- **13.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League**
- **16.45 W królestwie księcia Muhammada ibn Salmana** – film dokum., Fr.
- **17.45 Dahomej** – film dokum.
- **19.00 Katastrofy z góry** (2, 3)
- **21.00 Aborcja. Polski paradoks** – film dok., Fr.
- **22.05 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.
- **22.55 Kamala Harris. Łamiąc bariery** – film dokum., Fr.
- **0.05 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu**

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada
8.00 Autostrada spotkań z UFO: UFO i przemoc; Morderstwo na prerii; Odzyskiwanie UFO – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016

ID HD

6.00 Mój sąsiad morderca 2 – serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
8.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania
10.00 W sieci kłamstw 4 – serial dokumentalny
12.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny
14.00 Sprawiedliwi z Atlanty – serial dok.
16.00 Uśmiercone marzenia – serial paradokum., USA 2019
18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny
20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (4) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (2) – dok., Kan.
13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4)
15.00 Strzegąc granic (7-10) – serial dokum.
17.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dok.

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (528)
6.05 48h. Zaginieni (33) – serial krym., Polska
7.00 Była sobie Ziemia
8.30 Byli sobie podróżnicy (1)
8.55 Wehikuł czasu (528)
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA
10.00 Gwiazdy lombardu (53-56) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.
14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – dok.
16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dok., USA
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dok.
20.00 Galileo (2)

TVP HISTORIA DVB-T2

6.25 Był taki dzień (576)
6.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.05 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii
8.30 Pogranicze w ogniu (11) – sens., Pol. 1991
9.35 Odnaleźć zaginione (17) – serial dokum.
10.15 Wszystkie kolory świata – dok., Francja
11.20 Ex Libris – magazyn
11.45 Historia polskiego sportu (4) – dok., Pol.
12.45 Ojciec – film dokum., Polska 2020
14.00 Królowie (24) – hist.
14.35 Pogranicze w ogniu (12) – sens., Pol. 1991
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.

HISTORY HD

11.15 Jak to wyjaśnić? 5 (12) – serial dok., USA
12.10 Gwiazdy lombardu 25 (19)
13.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
14.00 Tajemnice skute lodem 4 (9) – dok.
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27) – dok., USA 2021
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (26)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (20)
17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok., Wlk. Bryt.
18.10 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (24) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Jak to jest zrobione?
Kulisy powstawania przedmiotów, których używamy na co dzień. W tym odcinku o produkcji krajalnic do wędlin i serów, wiatrowskazów i opakowań lekarstw.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2)
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4)
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.

DOKUMENTALNY

21.00 Premiera: Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu
Napastnik zabija kobietę na krótko przed jej ślubem. Sprawa szybko staje się skomplikowana. Gdy śledztwo grzęźnie w martwym punkcie, detektywi proszą o wsparcie Jima Hollanda.
22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA
23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5: First To Die – serial dok., USA
0.00 Cztery łapy na służbie – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynieria po katastrofie (2)
Autorzy przyglądają się najdłuższemu tunelowi kolejowemu Brenner oraz konstrukcji pod cieśniną na Morzu Bałtyckim.
22.00 Jak oni to zbudowali? (4): Wzniosłe i wytworne
23.00 Uwaga, katastrofa! (6) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach (9)
1.00 Życie na Alasce (2, 3)
3.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2)

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (3-6)
W Górach Świętokrzyskich na początku XVIII w. działał Antoni Jaczewicz, oszust udający uzdrowiciela. Wokół jego osoby narosło wiele legend o ukrytym skarbie.
23.00 Gestapo. Policja terroru – film dokum., Francja 2022
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA
1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokumentalny, Polska
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

WOJENNY

17.30 Czas honoru (63) – Polska 2012
Zwonariew osobiście przesłuchuje Rainera. Władek czeka w umówionym miejscu na Karola, jednak mężczyzna się nie zjawia.
18.30 Encyklopedia II wojny światowej
19.05 Flesz historii (763)
19.30 Królowie (63) – hist.
20.00 Rzecz Polska
20.15 Ekstradycja 2 (5) – serial sens., Pol. 1996
21.15 Zbrodnie sprzed lat (1) – serial dok., USA
22.10 Wtórnik
23.20 Sensacje XX wieku

REALITY SHOW

21.00 Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (20) – USA 2025
Ekipa podejmuje próbę podniesienia głazu na obszarze numer 8. Natrafiają pod nim na stworzony przez człowieka element konstrukcji, sugerujący istnienie tunelu.
22.00 Wojny magazynowe 16 (3)
23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (1)
23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (20) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 13 (24) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 Na ratunek starociom
9.00 Towar za towar – dok.
11.00 Legendarne miejscówki
13.00 Skarby z szopy (14, 15)
14.00 Łowcy staroci (12, 13)
16.00 Skarby z szopy (16, 17)
17.00 Militaria na warsztat (4)
18.00 Pogromca legend i tajemnic – pr. rozrywk.
19.00 Broń na zamówienie – serial dokumentalny
20.00 Tajemnice Alaski – dok.
21.00 Śladami Wielkiej Stopy
22.00 Zoom na architekturę
23.00 Złote miasto Tutanchamona – dok.
0.00 Klub odkrywców – dok.
2.00 Go West (3, 4) – cykl dok.

PLANETE+ HD

13.40 Antropocen: Epoka człowieka – film dokum.
14.50 Krajobrazy świata (4)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (2) – serial dok., Fr.
16.55 Afryka z góry (9) – dok.
18.05 Na targach świata 2 (6)
18.50 Żydowski nazista (2)
19.45 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2)
20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (6) – serial dok.
22.00 Ravensbrück. Ostatni świadkowie – film dok.
23.10 Psychodeliczna terapia – film dokumentalny, Kan.
0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (3) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 Królestwo drapieżników (6) – dok.
13.00 Mądrość oceanu – dok.
14.00 Miodożery: mistrzowie przetrwania – film dok.
15.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – serial dokum.
16.00 Parki narodowe Ameryki (3) – serial dok.
17.00 Stworzone, by przetrwać (7, 8) – dok.
18.00 Dzikie szlaki Europy (2)
19.00 Zwierzaki w amoku (1)
20.00 Niszczycielskie żywioły (4) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykły dr Pol (28, 1-4)
2.00 Przedziwna planeta Ziemia (7): Oświecenie

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.10 Pantery śnieżne z Danem O'Neillem (2)
13.15 Lwie zasady (3) – przyrod.
14.20 Dzika Kuba: Wyprawa na Karaiby (1) – film dok.
15.30 Afryka: życie na gorąco
16.35 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok.
17.35 Pochodzenie ssaków (2)
18.40 Ziemia – planeta życia
19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (3) – serial dok.
21.00 Rekiny kontra orki – dok.
21.50 Lwie zasady (4) – przyrod.
22.55 Ukryty wulkan: erupcja w głębinach – film dok.
0.05 Weterynarze w Arktyce (1-10) – dok., Wlk. Bryt. 2021

BBC EARTH HD

11.10 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok.
12.10 Błękitna Planeta 2 (7)
13.25 Pociągiem przez Imperium Osmańskie (2)
14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok., Kan.
15.30 Życie na pustkowiu (1)
16.25 Układ Słoneczny (1)
17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok.
18.40 Zielona planeta (4) – dok.
19.45 Przyszłość natury (2)
20.55 Życie na pustkowiu (2)
21.55 W okowach mrozu (1)
22.55 Zdrowa zmiana (1, 2)
0.05 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (6) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Łowcy aligatorów – dok.
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Mieszkanie na pniu 5
20.00 Małżeństwo w dżungli 2
21.00 Złotka z Alaski (6) – dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA
0.00 Kocim okiem – serial dok.
1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
2.00 Mieszkanie na pniu 5

TVP DOKUMENT HD

14.25 Najwspanialsze drzewo Australii (1) – film dokum.
15.35 Cuda światowego transportu (2) – serial dok.
16.40 Tajemnicza Wyspa Wielkanocna – film dok.
17.45 Sean Penn, amerykański wichrzyciel – dok., Francja
18.45 Świat myśli – film dokum.
20.05 Z ust royalsów (3)
21.10 Ostatni szpieg – film dok.
22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.25 Siła kłamstwa – film dok.
23.25 Opowieści oficerów śledczych 5 (5) – dok., Fr.
0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD

8.10 48h. Zaginieni (224, 225)
10.10 Polacy za granicą (37, 38)
12.10 Wojny kontenerowe
13.15 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – film dokum., Fr. 2021
15.30 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc
16.45 Pociągi, które zmieniły świat (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.45 Niezwykłe konstrukcje 2 (3) – dok.
18.55 Niezwykłe konstrukcje
20.00 Historia broni (6-10)
1.35 Przestępcze podziemie (1) – serial dok., Hiszp. 2018
3.05 Tajna historia XX wieku
4.05 Łowca pedofilów
5.00 Pogromcy mafii (3) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 Gruchoty z kanadyjskiej głuszy (9) – serial dokum.
14.10 Australijscy poszukiwacze złota (7, 8)
16.10 Ekstremalna pomoc drogowa (4) – serial dok.
17.05 Zabójczy połów (7) – dok.
18.00 Złoto z mroźnej krainy
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 8
21.00 Złoto Jukonu 2 – dok.
22.00 Bohaterowie z St. John's 3 (5) – serial dok.
23.00 Internetowy seksbiznes 2 (1) – dok.
0.00 Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (1)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.15 Wojna światowa: 1914-1945 (6) – serial dok.
12.20 Militarny ranking (3)
13.30 Kleopatra: tajemnicza władczyni (3) – serial dok.
14.40 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok.
16.45 Abu Simbel: świątynie nad Nilem – film dok., Fr.
17.50 Wojenne fabryki 3 (5)
18.50 Militarny ranking (3)
20.00 Kryminologia starożytności (3) – dok.
21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3)
22.00 Życie w kraju Hitlera (3)
23.05 Ramzes: władca Egiptu
0.05 Wojenne fabryki 3 (5)

CI POLSAT HD

14.10 Motyw mordercy (4, 5)
15.05 Zbrodnia po angielsku 4
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) – serial dok.
17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok.
18.00 Protokół zbrodni (2)
19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7)
20.00 Miss America: Mroczne sekrety (4) – serial dok.
21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2)
22.00 Polowanie na pedofila
23.00 Zbrodnia na żywo (6)
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (7) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Nowe życie w Meksyku
8.05 Kobieta na krańcu świata (7-9, 1) – dok., Pol.
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 4) – pr. rozr.
12.15 Ed Stafford poza cywilizacją (4, 5) – dok.
14.20 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin.
14.55 Kobieta na krańcu świata (7-9, 1) – dok., Pol.
17.15 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1) – pr. rozr.
18.20 Rodzina na campingu (1)
19.20 Ciężarówką przez Stany
21.35 Duchy Morgan City (7, 8)
23.40 Kobieta na krańcu świata (5-7) – dok., Pol.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.45 **Słowo daję!**
14.50 **Myśliciele – sylwetki polskie**
15.10 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
15.40 **Słownik polsko@polski** (691)
16.10 **Na festiwalowej scenie** – widowisko
16.30 **Barwy szczęścia** (3316) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1028)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **UNESCO: Skarby Polski** – serial dokum.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu** – cykl dokum., Polska
19.30 **Program informacyjny 19.30**

TVP ROZRYWKA

8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1051)
9.25 **Koło fortuny** (2007)
9.55 **Program rozrywkowy**
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Tygrysy Europy** (9)
14.15 **Pan Mama** (23, 24)
15.20 **Program rozrywkowy**
15.35 **Tak to leciało!** (82)
16.30 **Do śmiechu!** (79)
17.25 **Va banque** (1052)
18.00 **Koło fortuny** (2008)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.20 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (46, 47) – serial paradokum., Polska 2019
8.00 **Komisarz Mama** (26) – serial kryminalny, Polska 2022
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (59, 60) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (118, 119) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (88, 89) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (19) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (326, 327) – reality show, Polska

TV 4 DVB-T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (450, 451) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1115, 474) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1537, 1538) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (1301-1303) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (536) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1433, 1434) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB-T2

7.20 **Ukryta prawda** (1191) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 9** (27, 28)
10.30 **Detektywi** (238, 328)
12.30 **Zakup w ciemno 3** (14) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 4** (13) – reality show
14.30 **Kartoteka 5** (8)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (8)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (15)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 9** (1) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (12) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (11)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 **Czas na zmianę** (1) – reality show
5.55 **Damy i wieśniaczki. Litwa 2** (23, 24) – rozr.
7.45 **Zgłoś remont** (10) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (1) – rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6-ost., 1) – reality show
11.25 **Ugotowani** (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (8, 7)
15.35 **Jestem z Polski 16** (37) – serial dokum.
16.40 **Jestem z Polski 15** (5) – serial dokum., Pol.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (11-13) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY

20.25 **Ranczo 2** (21) – Polska 2007

Michałowa nawiązuje bliższą znajomość z bratem Japycza, który po długiej tułaczce wrócił do rodzinnej wsi. Z Anglii powraca Pietrek.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Profilerka Jastrę** (5) – serial krym., Polska
23.15 **Panorama**
23.45 **Obywatel Zamek – z dziejów odbudowy**
0.40 **Rodzinka.pl** (256) – serial komediowy
1.10 **Kresowe grody i rody** (12)

ROZRYWKOWY

22.15 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (38)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.50 **Do śmiechu!** (64) – program rozrywkowy
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki** (3)
0.45 **Koło fortuny** (2008, 1997) – telet.
2.05 **Kabaretomaniacy** (22, 23) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

20.00 **Walka o życie** (5) – Polska 2025

Historie osób, które musiały zmierzyć się z cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu lekarzy i najbliższych pokazują, jak zwyciężyć z lękiem.

21.00 **Polacy za granicą – miłość** (7, 8) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (189) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (6, 7)
2.00 **Gry małżeńskie** (190, 191)
4.00 **Zdrady** (72, 73) – serial paradokum.

KRYMINALNY

20.00 **Uroczysko** (260) – Polska 2026

Trwa łemkowski obrzęd pośmiertny Igora Wasylenki. Funkcjonariusze usiłują wyjaśnić zagadkę jego śmierci.

20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1039)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (156)
22.40 **Purpurowe rzeki** FILM – thriller, Francja 2000, 130 min
0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (50)
2.25 **Hardkorowy lombard** (7) – dok.

REALITY SHOW

22.00 **Życie na kredycie 7** (1, 2) – Polska 2025

Sylwia i Krystian chcą zobaczyć drugi najwyższy na świecie pomnik Jezusa. Wyruszają w drogę. Ewa z Chynowa marzy o wyjątkowej rezydencji.

23.05 **Żony Podlasia 4** (8)
0.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (8)
1.05 **Wakacje dla bogaczy** (7) – pr. rozr.
2.15 **Dobra robota 3** (15)
2.50 **Osadzone. Blok F** (5, 6) – paradok., Pol.
3.55 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (1)

ROZRYWKOWY

20.50 **Zgłoś remont 11** (9)

Zespół pod kierunkiem architekta Krzysztofa Mirucia realizuje wyzwania projektowo-remontowe. Dba o to, by wnętrza były funkcjonalne, a także przytulne.

21.50 **Jestem z Polski 15** (12, 13) – serial dok.
23.45 **Hotel Paradise 9** (4) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (39, 40-ost.)
2.40 **Apetyt na miłość** (10) – pr. rozrywk.
3.45 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (10, 1) – magazyn

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 22** (281)
14.15 **Ranczo 8** (103, 104)
16.10 **Tańcząca ze światem – Maroko** (2) – magazyn
16.40 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2** (1)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 22** (278)
19.20 **Ranczo 10** (125) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (241, 242)
21.25 **Komisarz Alex 24** (307)
22.20 **Szef roku** – komedia, FILM Hiszpania 2021, 130 min
0.30 **Kaznodzieja** FILM **z karabinem** – dramat biograf., USA 2011, 140 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 8** (4, 5)
9.50 **MacGyver** (19, 20) – sens.
12.00 **Pułapki umysłu** (5, 6)
13.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (13-16)
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (4, 5) – sens.
22.05 **Dynamo: Więcej niż magia 2** (1) – serial dokum.
23.05 **Magia nagości. Norwegia 4** (4) – pr. rozr.
23.50 **Magia nagości 6** (3) – rozr.
1.00 **Magia nagości. Dania** (5)
1.50 **I love kabaret** (3-5) – rozr.
5.15 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

11.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
12.00 **Miłość bez tłumaczenia**
13.00 **Przyjaźń wielkiej wagi**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi** (1)
18.00 **Pokonać otyłość** (5)
19.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach**
20.00 **Rodzina 10+ 8** (6) – rozr.
21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (11)
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
23.00 **Skórze na ratunek 7**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Rodzina 10+ 8** (6) – rozr.

C+ KUCHNIA HD

14.50 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** (6, 7) – mag.
15.45 **Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny** (3, 4) – dok.
16.40 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (5) – magazyn kulin.
17.35 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni** (23, 24)
18.30 **Jakubiak rozgryza Wietnam** (4) – mag. kulin.
18.55 **Nie tylko kimchi** (8)
19.25 **M jak mięso 3** (5, 6) – dok.
20.15 **M jak mięso 10** (2, 3)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10** (7, 8) – serial dokumentalny
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Mobilni mechanicy** (9)
19.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (10)
20.30 **Zawodowi handlarze** (1)
21.15 **Z drugiej ręki** (1) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (11) – pr. rozr.
22.45 **Wojny samochodowe** (1)
23.40 **Ciężarówką przez Chile**
0.40 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
1.25 **Wojny samochodowe** (4)

NOWA TV DVB-T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (13) – kom.
10.30 **Więzienie** (86-88) – dok.
12.00 **Poirot 5** (6, 7) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (327, 328) – kom., Pol. 2010
15.00 **Świat według Bundych 4** (60-65) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (60-62)
21.00 **Zdrady** (102) – paradok.
22.00 **Ślad** (13, 14, 104) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (14, 15)
3.50 **Wehikuł czasu** (528, 527)
4.00 **Sala operacyjna 4** (5, 7)

METRO

8.35 **Szpital** (727, 728)
10.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (297, 298)
12.35 **Szkoła** (692) – paradok.
13.35 **Przepis na życie 5** (3)
14.35 **Zapukaj do moich drzwi** (147) – telen., Turcja 2020
15.45 **The Floor** (7, 8) – telet.
17.00 **Fani czterech kółek 16**
18.00 **Prawo Agaty 5** (1)
19.00 **Kartoteka 9** (29)
20.00 **Kartoteka 10** (14)
21.05 **Kryminalni** (11, 12) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (1)
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (3) – dok.
1.25 **Szpital** (723) – paradok.
2.25 **Szkoła** (817, 812)

ANTENA HD DVB-T2

13.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
14.55 **Ciężarówką przez śniegi 3** (1, 2) – serial dok.
16.50 **77 TV 2** (12) – pr. rozrywk.
17.50 **77 TV 5** (21) – pr. rozrywk.
18.50 **Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki** (6) – serial kryminalny
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Saint-Paul de Vence** – krym., Fr. 2017, 120 min
22.00 **Detektywi z Bordeaux 2** (8) – serial krym. \, Fr./Bel.
23.15 **Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki** (7) – serial kryminalny

WP DVB-T

10.00 **Hitler i zmierzch demokracji** (1) – film dok.
11.00 **Porzucone budowle 8** (8)
12.00 **Wariaci za kierownicą**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (9-11) – dok.
16.50 **Pogoda**
17.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6** (3)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 3** (5, 6)
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** (1)
0.00 **Przebojowe kabarety** (4)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**

C+ DOMO HD

11.50 **Wielkie amerykańskie rancza** (11, 12) – serial dok.
12.50 **Gardeners' World 16** (7)
14.00 **Cudotwórcy 7** (1) – mag.
15.00 **Kupcie sobie zamek! 2**
15.55 **Daleko od miasta 13**
16.50 **Gardeners' World 16** (10)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (33)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (6) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Cudotwórcy 7** (2) – mag.
22.00 **Cztery pory roku w ogrodach Kew** (2)
22.50 **Gardeners' World 14** (13)
23.55 **W mieście czy na wsi?**
0.45 **Cudotwórcy 6** (14) – mag.
1.35 **Remont w 48h 9** (8, 9)

HGTV HD

11.55 **Zarobić na remoncie 6**
13.00 **Zbudujemy fajny dom** (2)
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (4, 5) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 4**
16.00 **Mieszkanie na miarę** (1)
17.00 **Polowanie na ogród 7**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 5** (4, 5)
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Będzie pięknie** (3) – rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (10) – pr. rozr.
23.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (1-3) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (265) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (867, 868) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (294-296) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1210) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1470, 1471) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (384-388) – serial kom., Pol. 2012
17.00 **48h. Zaginieni** (97, 98) – serial krym.
19.00 **Gliniarze** (1139) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (42) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1071) – serial paradokum.

KRYMINALNY

22.00 **Komisarz Mama** (37) – Polska 2022

Policjanci znajdują zwłoki Jakuba Świderskiego, który dorabiał sobie jako taksówkarz. W jego samochodzie technicy zabezpieczają odciski palców kobiety.

23.00 **Świat według Kiepskich** (312, 313)
0.00 **Ślad** (96) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (49)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (504, 505)
4.00 **SuperLudzie** (9, 10)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (173)

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (37) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (653, 654) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 10** (77, 78) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** (4, 5) – mag. sportowy
11.25 **Świat według Kiepskich** (447-450)
13.30 **Bitwa o palety** (23)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (44), Pol.
16.00 **Ninja Warrior Polska** (34)
18.00 **Świat według Kiepskich** (457, 458, 494, 495)
20.00 **Złomiarze** (32) – dok.

DRAMAT SF

21.00 **Pamięć absolutna** – USA/Kanada 2012, 150 min
FILM

Douglas korzysta z nowatorskiej usługi, która polega na wszczepieniu wspomnień. Procedura nie idzie jednak zgodnie z planem i Quaid staje się renegatem.

23.30 **Air Force One** – thriller, USA/Niemcy 1997, 150 min
FILM
2.00 **Świat według Kiepskich** (28, 59, 425, 426)
4.00 **Nasz nowy dom** (241, 242) – reality show, Polska 2021

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (170, 171) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (649, 650) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (193, 194) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (258-260) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1169) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (195, 196) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (90) – serial sensacyjny, USA 2023

SENSACYJNY

18.00 **Strażnik Teksasu** (27, 1) – USA

Bokser Joey ma bronić tytułu mistrza w walce z Valenem. Rywal podrzuca mu narkotyki. Odkrywa to jego trener i zostaje zamordowany. Walker szuka zabójcy.

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (166-168) – serial krym.
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (675, 676) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (73, 74) – krym.
2.55 **Septagon** (49, 50)
5.05 **Nona i jej córki** (6)

BBC FIRST HD

6.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (5, 6)
8.40 **Lewis** (2) – krym.
9.45 **Ojciec Brown 11** (4)
10.45 **Śmierć pod palmami 11** (3)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 4** (8) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (7, 8)
14.55 **Ojciec Brown 5** (3)
15.55 **Lewis** (2) – krym.
16.55 **My Life is Murder 3** (10) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (3)
19.55 **Śmierć pod palmami 11** (3)

KRYMINALNY

21.00 **Na niebieskich światłach 2** (3)

W Mount Eden nadal narasta napięcie. Odpowiadając na zgłoszenie, Stevie jest zmuszony skonfrontować się ze swoją przeszłością.

22.05 **Ojciec Brown 13** (6)
23.05 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (7, 8)
1.05 **Śmierć pod palmami 11** (3)
2.10 **Morderstwa w Midsomer 13** (3)
3.55 **Schwytać mordercę** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

7.35 **44 Koty** (19, 20)
8.05 **Ernest i Celestyna**
8.30 **Wissper** (83-85)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (5) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (253) – program eduk.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (37, 38) – anim.
10.45 **Reksio** (21, 22)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (11)
11.15 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (49, 50)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (53)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (23)
13.20 **Pszczółka Maja** (18)
13.50 **Lupin wśród bajek**

ANIMOWANY

14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (71, 72)

Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie. Poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku.

14.30 **Świnka Peppa 7**
14.40 **Yakari** (21, 22) – anim.
15.15 **Al-chemik** (19) – mag.
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Krecio** (5, 6) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (69, 70)
17.30 **Piotruś Królik 2**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (39)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

MAGAZYN

21.00 **Polska i świat**

Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.26 **Kroniki sportowe**
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

20

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (10)
7.00 **Truckersi przez Australię** (7) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (1)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (91, 92)
16.00 **Złomiarze** (23, 24) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (197-200) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (204-207)
22.00 **Górale** (241) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (228, 208, 207, 210, 209, 211-216)
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

10.35 **MasterChef** (3) – pr. rozr.
12.05 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (1, 2) – mag. kulin.
13.10 **Posiekani na słodko** (6)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (8)
15.10 **Ogniem i patelnią 3** (3)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (7)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (5)
18.50 **Wakacyjny turniej wypieków 2** (8)
19.50 **Kulinarny poker** (4)
20.55 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (5, 6)
22.05 **Pyszne miejscówki** (4)
23.05 **Akcja: Restauracja!** (15)
0.05 **Człowiek kontra jedzenie** (20-22) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (11) – serial anim.
9.10 **Gwiazdy lombardu**
11.05 **Bogaty dom – biedny dom** (114, 117)
13.00 **Rodzina zastępcza** (161, 162) – kom., Pol. 2004
14.55 **Największe statki świata** (3, 4) – serial dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (17-20)
19.00 **Rodzina zastępcza** (277)
20.00 **Miodowe lata** (2, 3, 68)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Apokalipsa Stalina** (3-ost.) – film dokumentalny
1.00 **Ostatni spisek Stalina**
2.30 **Ewa gotuje** (477) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (34, 35)

BBC LIFESTYLE HD

11.10 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (2, 3) – pr. rozr.
13.50 **Najbardziej tajemnicze domy świata** (8)
14.50 **Jak mądrze schudnąć? 3**
15.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (2)
17.45 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (1) – reality show
18.45 **Mistrzowie szycia 10** (7)
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (4) – pr. rozr.
21.00 **Liftingi i wypełniacze** (1)
22.10 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 2** (3)
23.10 **Wstydliwe choroby 8** (6)
0.10 **Wielkie taneczne show 20** (3) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 4** (25) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (5)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (9)
17.35 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (10) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (11) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (2) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (13) – anim.
20.02 **Świnka Peppa** (37-41)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (17) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4-6) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Pięknie przyprawiONA 2**
12.45 **Przepis dnia 4** (3) – mag.
13.00 **Cafe Fogg** (2) – widowisko
14.00 **Dzikie imperium** (3)
15.00 **Operacja zdrowie** (81)
15.30 **Ojciec Mateusz 29** (371, 372) – krym., Pol. 2023
17.30 **Wenecja, miasto wyrosłe z bagien** – dok.
18.30 **Żona dla Polaka** (10)
19.30 **Miłość i nadzieja** (257)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (238)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (240) – obycz.
22.30 **Czerwone maki** – film wojenny, Polska 2024, 135 min
FILM
0.45 **Łowcy sensacji** – dok., Fr.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
17.10 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (8) – dok.
18.05 **Very Cavallari** (1)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** – serial dokumentalny, USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 6)
23.30 **Very Cavallari** (2, 3)

TV TRWAM DVB T

17.30 **Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (3) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (124) – obycz.

BBC BRIT HD

11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
12.30 **Top Gear 4** (9) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (8)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 5** (1)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
17.50 **Top Gear 4** (10) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (8)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (5) – serial dok.
21.00 **Wynalazki, które zmieniły świat** (5) – dok.
22.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (2) – serial dok.
23.00 **Top Gear 4** (9) – mag.
0.05 **Najsłabsze ogniwo 5** (1)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (25-27)
15.36 **Jeżyk Happy** (7, 8) – anim.
15.55 **Mały Charlie** (1) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (7, 8)
16.30 **Ciekawski George 5** (4)
17.00 **Strażak Sam 16** (23, 24)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (7, 8)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (63) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (4, 5)
18.50 **Baczne oczka** (2, 3)
19.05 **Kicia Kocia** (13, 1) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (1) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (7, 8) – anim.
19.52 **Basia 2** (3) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe** (6-8)
20.35 **Dolina Muminków 4** (7)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (161) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T – DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.55 ALE KINO+
Na pustyni nie ma cienia
OBYCZAJOWY Ori spotyka francuską pisarkę Annę. Sądzi, że to z nią 20 lat temu miał romans, ale ona go nie poznaje. *Reż.: Yossi Aviram, A: Valeria Bruni Tedeschi, Yona Rozenkier Francja/Izrael 2023* **135 min ▶ do godz. 16.10**

14.25 TVP KULTURA
Wąchać kwiatki od spodu
CZARNA KOMEDIA Szczęściarz, który wygrał fortunę na loterii, zostaje zabity. Jego ciała poszukuje liczne grono osób. *Reż.: Georges Lautner, A: Mireille Darc, Michel Serrault, Louis de Funes Francja 1964* **105 min ▶ do godz. 16.10**

15.05 KINO POLSKA
Piłsudski
BIOGRAFICZNY Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. *Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarska, Maria Dębska Polska 2019* **135 min ▶ do godz. 17.20**

18.10 FILMBOX PREMIUM
Weekend z królem
BIOGRAFICZNY Lata 30. Angielska para królewska przybywa do USA na spotkanie z Rooseveltem. Weekend obfituje w zabawne momenty. *Reż.: Roger Michell, A: Bill Murray, Laura Linney, Samuel West Wlk. Bryt. 2012* **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.20 WARNER TV
Kopciuszek. W rytmie miłości
KOMEDIA ROMANTYCZNA Sierota Katie ma talent wokalny. Szansą na odmianę losu jest spotkanie syna łowcy talentów. *Reż.: Damon Santostefano, A: Lucy Hale, Freddie Stroma USA 2011* **100 min ▶ do godz. 20.00**

18.45 POLSAT FILM
Venom
SCIENCE FICTION Reporter śledczy przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się monstrum. *Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Hardy, Michelle Williams, Scott Haze Chiny/USA 2018* **135 min ▶ do godz. 21.00**

22.00 TV 4
8 części prawdy
THRILLER Zamach na życie prezydenta USA w Hiszpanii ukazany z ośmiu perspektyw. Wśród uwikłanych w sprawę są amerykański turysta i reporterka. *Reż.: Pete Travis, A: William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker USA 2008* **115 min ▶ do godz. 23.55**

22.00 C+ PREMIUM
Miasteczko Shelby Oaks
HORROR Mia rusza do opuszczonego więzienia na prowincji, gdzie przed laty zginęła jej młodsza siostra. *Reż.: Chris Stuckmann, A: Camille Sullivan, Brendan Sexton III, Sarah Durn Belgia/USA 2024* **90 min ▶ do godz. 23.30**

→ filmowe hity

Ceniony fizyk bierze udział w wojskowym projekcie, który zapewnia Ameryce sukces militarny.

20.00 POLSAT
Oppenheimer
BIOGRAFICZNY Losy genialnego naukowca, jednego z twórców najpotężniejszej broni na świecie.

HIT DNIA Lata 30. Fizyk J. Robert Oppenheimer wykłada na uniwersytecie w Berkeley. Poślubia Katherine „Kitty" Puening – biolog i byłą komunistkę. W 1942 r. pułkownik Leslie Groves rekrutuje go do projektu Manhattan, którego celem jest opracowanie nowego typu broni. Dzięki zaangażowaniu w tajny program ceniony naukowiec poznaje m.in. Lewisa Straussa i Einsteina. 16 lipca 1945 roku, w placówce przeprowadzającej testy w stanie Nowy Meksyk, zdetonowana zostaje pierwsza bomba atomowa. Oppenheimer, który ma ogromny udział w sukcesie militarnego programu, a także wydarzeniach z Hiroszimy i Nagasaki, po wojnie poświęca się działalności na rzecz wprowadzenia ograniczeń dotyczących broni masowego rażenia. Mierzy się m.in. z oskarżeniami o szpiegostwo. **HD 230 min ▶ do godz. 23.50**

Wlk. Bryt./USA 2023 **Reż.:** Christopher Nolan **Wyst.:** Cillian Murphy, Emily Blunt, Matt Damon, Gary Oldman

20.00 TVN
Aquaman i zaginione królestwo
SCIENCE FICTION Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa) jednoczy siły z przyrodnim bratem, który obecnie przebywa w zakładzie karnym.

Reż.: James Wan Wyst.: Ben Affleck USA 2023 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**

20.00 TVN 7
Każdy wie lepiej
KOMEDIA Ania (Joanna Kulig) i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę, postanawiają go więc rozbić.

Reż.: Michał Rogalski Wyst.: Michał Czernecki Polska 2021 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**

20.00 TV PULS
Brygada ponad prawem
SENSACYJNY Serge Buren (Jean Reno) jest legendą paryskiej policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią.

Reż.: Benjamin Rocher Wyst.: Alban Lenoir Francja 2015 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

21.00 POLSAT FILM
Bullet Train
SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca ma przejąć w pociągu walizkę z gotówką. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów m.in. w tym Cytryna (Brian Tyree Henry) i Mandarynka.

Reż.: David Leitch Wyst.: Brad Pitt, Joey King USA 2022 **HD 150 min ▶ do godz. 23.30**

21.25 TVP 1
Po prostu przyjaźń
KOMEDIA Historie osób na życiowym rozdrożu. Ivanka marzy o dziecku, ale chce być singielką. Grupa przyjaciół, w której należy Julia (Agnieszka Więdłocha), rusza w góry. Wyprawa odmieni ich życie.

Reż.: Filip Zylber Wyst.: Magdalena Różczka Polska 2016 **HD 140 min ▶ do godz. 23.45**

22.20 TVN 7
Rozumiemy się bez słów
KOMEDIA Paula (Louane Emera) to jedyna słysząca osoba w rodzinie. Odgrywa rolę łączniczki ze światem. Kiedy nauczyciel namawia ją do nauki w szkole w Paryżu, nie wie, jak przekazać to bliskim.

Reż.: Eric Lartigau Wyst.: Karin Viard Francja 2014 **HD 135 min ▶ do godz. 0.35**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity

Gigantyczny gad wynurza się z oceanu i wyrusza na krwawe łowy.

22.40 TVN

Godzilla minus

SCIENCE FICTION Przerażające monstrum sieje zgrozę i spustoszenie na terenie osłabionej wojną Japonii.

HIT DNIA Rok 1945, Japonia. Pilot kamikadze Koichi Shikishima otrzymuje zadanie zabicia potwora, który pojawił się na wyspie Odo. Nie wykonuje rozkazu, co kończy się śmiercią przebywających w okolicy żołnierzy. Rok później wojskowy powraca do domu. Odkrywa, że jego matka i ojciec nie żyją. Z czasem zaczyna tworzyć rodzinę z Noriko i przygarniętą przez nią dziewczynką. Pewnego dnia Godzilla znów atakuje. Shikishima razem z załogą trałowca staje do walki, by powstrzymać ogromnego jaszczura. HD 155 min ▶ do godz. 1.15

Japonia 2023 **Reż.:** Takashi Yamazaki **Wyst.:** Ryunosuke Kamiki, Sakura Andô, Minami Hamabe, Munetaka Aoki

→ sport

13.00 C+ SPORT 2

Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii

DART LIVE Oprócz gwiazd darta takich jak Gian van Veen czy Michael van Gerwen w turnieju zagra Krzysztof Ratajski, ćwierćfinalista mistrzostw świata. Zawodnicy walczą o nagrody z puli wynoszącej 230 tys. funtów. HD 250 min ▶ do godz. 17.10

17.30 SUPER POLSAT

Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026

LEKKOATLETYKA LIVE Start w zawodach zapowiedzieli polscy medaliści halowych mistrzostw świata w Toruniu: Jakub Szymański, Natalia Kaczmarek, a także Pia Skrzyszowska. HD 180 min ▶ do godz. 20.30

→ rozrywka

16.10 TVP KULTURA

Godzina z... Mieczysławem Foggiem

TALK-SHOW Przypomnienie wywiadu Andrzeja Wróblewskiego z legendarnym piosenkarzem. Artysta świętował 80. urodziny i jubileusz 55 lat występowania na scenie. Opowiadał między innymi o swoich koncertach. HD 60 min ▶ do godz. 17.10

21.00 TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Kabaret Rewers wykona skecz pt. „Tablety". Widzowie dowiedzą się również, co może się stać, jeśli podczas kolędy księdzem okaże się kolega z akademika. Nie zabraknie też numeru o całuśnym kurierze pocztowym. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji – Correze

KRYMINALNY Podczas procesji w Tulle dochodzi do komplikacji z powodu odnalezienia zwłok. Żandarmi Axel Zeller (Arié Elmaleh) i Lena Ribeiro łączą siły, aby odnaleźć sprawcę morderstw.

Reż.: Adeline Darraux Wyst.: Carole Bianic
Francja 2019 125 min ▶ do godz. 22.05

20.10 TVP KULTURA

Wściekły byk

BIOGRAFICZNY Lata 40. Bokser Jake LaMotta (Robert De Niro) zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. W życiu nie radzi sobie tak dobrze jak na ringu. Z czasem agresja towarzysząca mu w walkach dominuje w jego relacjach.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Joe Pesci
USA 1980 HD 135 min ▶ do godz. 22.25

17.55 TVP SPORT

FOGO Futsal Ekstraklasa

FUTSAL LIVE Druga odsłona rozgrywki decydującej o mistrzostwie Polski. Naprzeciw siebie staną lepsi z półfinałowych par: Rekord Bielsko-Biała – Texom Eurobus Przemyśl i Piast Gliwice – Constract Lubawa. HD 130 min ▶ do godz. 20.05

21.00 TLC

Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW Taher nabiera wątpliwości odnośnie przeprowadzki do Anglii. Jego niezdecydowanie działa na nerwy Nicole. Sprite przeszkadza Johnowi w przygotowaniu ciasta. Dochodzi do kłótni. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

23.50 TVP 2

Milionerzy

CZARNA KOMEDIA Paul (Fabrice Eboué) i jego żona próbują dotrzeć do Marsylii, by odebrać wygraną w lotto. Pensjonariusz domu spokojnej starości umiera na zawał. Personel próbuje przejąć jego szczęśliwy kupon.

Reż.: Maxime Govare Wyst.: Anouk Grinberg
Francja 2024 HD 105 min ▶ do godz. 1.35

23.50 POLSAT

Kroniki Riddicka

SCIENCE FICTION Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może jedynie awanturnik Riddick (Vin Diesel), który ma dar widzenia w ciemności. Z pomocą ambasador Aereon stawia on czoło wrogom.

Reż.: David Twohy Wyst.: Thandie Newton
USA 2004 HD 150 min ▶ do godz. 2.20

20.00 C+ SPORT

Motor Lublin – GKM Grudziądz

ŻUŻEL LIVE Michael Jepsen Jensen i jego koledzy z GKM-u od początku sezonu pokazują, że są gotowi walczyć nawet o medal Ekstraligi. Dopiero jednak mecz z Motorem zweryfikuje, na co naprawdę ich stać. HD 180 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument

21.00 NATIONAL GEO.

CIA: Tajemnice i szpiedzy

HISTORIA Losy Marti Peterson, która kontynuowała misję męża po jego śmierci. Pod fałszywą tożsamością prowadziła w Moskwie jedną z kluczowych akcji epoki zimnej wojny. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

TVP 1 HD DVB-T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.20 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (868) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Makłowicz w podróży** – mag.
8.45 **Ranczo 4** (42) – obycz., Pol. 2009
9.45 **Komisarz Alex 4** (51) – serial kryminalny, Polska 2013
10.40 **Ojciec Mateusz 12** (157) – serial kryminalny, Polska 2014
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura** (2-ost.) – film dok., Austria 2025
14.00 **Złoty chłopak** (301)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1034)
16.05 **Dziedzictwo** (933) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.00 **Klan** (4726) – telenowela, Polska 2026
18.35 **Akacjowa 38** (879) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB-T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 **M jak miłość** (1766) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Operacja zdrowie** (82) – magazyn medyczny
12.10 **Andrzej Wajda – Notatki** (2): Krystyna Janda – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** (1843) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (976) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (913): Byliśmy tak blisko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (401) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1844) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (977) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3391) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB-T2

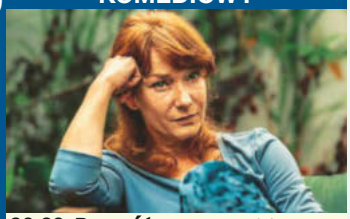
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (808-810) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1458) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1055) – serial paradokumentalny, Polska 2025
17.00 **Gliniarze** (1215-ost.) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Dziewczyna zgłasza na policję próbę gwałtu. Okazuje się, że to jeden z całej serii ataków na młode kobiety. Mazur i Chrobociński ruszają tropem sprawcy. Poszukiwany zagraża zdrowiu i życiu detektywów.
18.00 **Pierwsza miłość** (4227) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zakochany Radek cieszy się na nowy rozdział życia z Julitą. Tymczasem ona dostaje atrakcyjną propozycję zawodową. Paweł przyprowadza do domu psa. Janek i Artur próbują ustalić, czyje to zwierzę.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Smak na każdą kieszeń** (5) – magazyn kulinarny
Prowadzący przygotuje nowalijkowy krem śmietanowy z sałatką ziemniaczaną i makrelą. Zaproponuje też herbaciane teepresso.
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB-T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1652) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Rybnik – Don Martinez – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 12): Ostrów Wielkopolski, Best Bar; Lębork – Nusma – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1625, 1626, 1696) – paradok., Polska
Joanna martwi się o swoją matkę Wandę, która mieszka sama od śmierci ojca. Niespodziewanie przyjeżdżając do niej, spotyka znajomego z przeszłości, Mieszka. Obawia się, że to oszust.
16.50 **Szpital św. Anny** (36) – serial obyczajowy, Polska 2025
Kaja i Zosia udzielają wywiadu, w którym ujawniają przypadki molestowania lekarek. Na SOR trafia kurier, który zasłabł. Sam utrzymuje rodzinę i martwi się, że straci pracę.
17.55 **Detektywi** (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Prokuratorka prowadząca sprawę przeciwko mafii zauważa, że jest śledzona. Prosi detektywów o dyskretną pomoc. Nad jej domem pojawia się dron. Jakub stara się ustalić, kto nim steruje.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport Roland Garros** (6) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (6-ost.) – Polska 2022
Jan tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy na spotkanie. Najbardziej obawia się reakcji Agaty. Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu rozchodzi się po kraju coraz szybciej. Kostek próbuje odzyskać Malwinę.

21.25 **Po prostu przyjaźń** – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, 140 min
23.45 **Wojna zastępcza** (13-ost.): Zaślubiny – serial szpiegowski, Polska 2025
0.40 **Karbala** – dramat wojenny, Polska 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt, Leszek Lichota, 115 min
2.35 **Smuga cienia** – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson, Berhard Archard, 130 min
4.45 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

20.45 Kocham Cię, Polsko! (7)
W drużynie Michała Koterskiego zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś i K.A.S.A. Zespół Filipa Gurłacza tworzyć będą z kolei Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie zespół Kombii. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
23.15 **To jest grane** (93) – program muzyczny
23.50 **Milionerzy** – czarna komedia, Francja 2024, reż. Maxime Govare, wyk. Anouk Grinberg, Pauline Clément, Fabrice Eboué, Sami Outalbali, 105 min
Historie ludzi, do których, jak się wydaje, uśmiechnął się los. Paul próbuje dotrzeć z żoną do Marsylii, by odebrać wygraną.
1.35 **Wakacyjna terapia** – komedia, Francja 2018, reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux, Johan Heldenbergh, 95 min
3.10 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.50 **Zakończenie**

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 Oppenheimer – Wielka Brytania/USA 2023, 230 min
HIT DNIA
Lata 30. Fizyk J. Robert Oppenheimer wykłada na uniwersytecie w Berkeley i poślubia biolożkę Katherine. W 1942 roku pułkownik Leslie Groves rekrutuje go do projektu Manhattan, którego celem jest skonstruowanie broni jądrowej. Efektem ich pracy jest detonacja pierwszej bomby atomowej. Film zdobył siedem Oscarów z trzynastu nominacji.

23.50 **Kroniki Riddicka** – film s.f., USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, 150 min
Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może jedynie awanturnik Riddick, który ma dar widzenia w ciemności. Z pomocą ambasador Aereon stawia on czoło okrutnym wojownikom. Próbuje też poznać sekret swojego niezwykłego pochodzenia.
2.20 **Sekstaśma** – komedia, USA 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry, Ellie Kemper, 140 min

SCIENCE FICTION

20.00 Aquaman i zaginione królestwo – USA/Australia/Islandia 2023, 160 min
Czarna Manta nadal szuka zemsty za śmierć ojca i stanowi poważne zagrożenie dla Ziemi. Korzysta z mocy Czarnego Trójzębu. Aquaman prosi o pomoc w walce z nim przyrodniego brata Orma, poprzedniego władcę Atlantydy, który jest w więzieniu. Mężczyźni odkładają na bok dzielące ich różnice, by wspólnie ocalić przed zagrożeniem mieszkańców podwodnego królestwa.

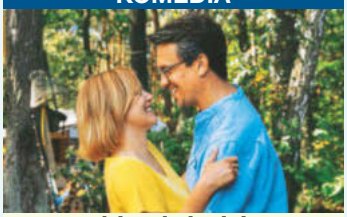
22.40 **Godzilla minus** – film s.f., Japonia 2023, reż. Takashi Yamazaki, wyk. Ryunosuke Kamiki, Sakura Andô, Minami Hamabe, Munetaka Aoki, 155 min
1.15 **Ścigany** – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean, 155 min
3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.05 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
5.15 **Jak to jest zrobione?** (12) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB-T2

5.20 Ten moment (25) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (684-686) – serial paradokumentalny, Polska 2019
8.45 Ukryta prawda (1307, 1384, 1385) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1008-1010): Zabójstwo Rosieckiej; Późnym wieczorem; Krzyki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
14.00 Detektywi (93): Trudny rozwód – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24, 25): Biust; Stalker – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
18.00 Sekrety życia (29) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dorota prowadzi razem z bratem restaurację, którą odziedziczyli po rodzicach. Menadżerem w lokalu jest mąż kobiety, Krzysztof. Okazuje się, że bez konsultacji z nią wydał sporą kwotę. Jednocześnie córka pary informuje o zaręczynach.
19.00 Ukryta prawda (1500) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Iwona w trakcie przeprowadzki odkrywa w pudle narzeczonego tajemniczą szkatułkę. W środku znajduje laurkę, rachunki z restauracji, a także zdjęcie nieznajomej. Rozpoczyna prywatne śledztwo.

KOMEDIA



20.00 Każdy wie lepiej FILM – Polska 2021, 140 min
Psycholog Ania i informatyk Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich, która okazuje się gwałtownym zderzeniem zupełnie odmiennych światów. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę. Postanawiają go rozbić.

22.20 Rozumiemy się bez słów FILM – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino, Louane Emera, 135 min Nauczyciel namawia utalentowaną muzycznie Paulę do nauki w Paryżu. Dziewczyna nie wie, jak powiedzieć o tym głuchoniemym bliskim, dla których jest łączniczką ze światem dźwięków.
0.35 To nie tak, jak myślisz, kotku FILM – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusiński, Tomasz Kot, 130 min
2.45 Żyjąc z potworem 7 (18)
3.45 Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami (23): Lombard – serial kryminalny, USA 1985
7.00 Policjanci z Miami 2 (1): Syn marnotrawny, część 1 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16): Kosmos; Dzwonki na wietrze – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (169, 170) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (85) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (19) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (482, 483) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Firmę kurierską odwiedza rozemocjonowana Katarzyna. Prosi, by pracownicy przestali dostarczać przesyłki jej sąsiadowi, Hubertowi Tylmanowi. Twierdzi, że emerytowany żołnierz jest zakupoholikiem.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (963, 964) – serial obyczajowy, Polska 2026 Beztroski Damian spędza noc z Kariną, córką gangstera. Ma spłacić dług wdzięczności – zmienić wygląd kradzionego samochodu i przemycić go przez granicę. Kazimierz zakłóca biznesowe spotkanie Marty.

DRAMAT SENSACYJNY

20.00 Brygada ponad prawem FILM – Wielka Brytania/Francja 2015, 115 min
Serge Buren jest legendą policji. Mężczyzna skupił wokół siebie młodych, zdolnych funkcjonariuszy, którzy sięgają po niekonwencjonalne metody zatrzymania. Gdy we Francji pojawia się grupa bezwzględnych gangsterów, policja wydaje się bezradna. Tylko nietuzinkowa ekipa Serge'a może zatrzymać falę przemocy.
21.55 Cudzoziemiec – film sensacyjny, FILM Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Rufus Jones, Mark Tandy, 130 min Córka Quana, londyńskiego biznesmena, ginie w zamachu. Mężczyzna postanawia sam znaleźć sprawców. Na własną rękę nawiązuje kontakt z wiceministrem rządu Irlandii Płn.
0.05 Pomścić córkę – film FILM sensacyjny, USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi, 115 min
2.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB-T2

5.50 Ale numer! 18 (11) – program rozrywkowy
6.25 Superthings: Kazoom Power (13, 12) – serial anim., Hiszp. 2024
6.40 Smerfy 2 (48) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
6.55 Jeżyk i Przyjaciele (11, 10) – serial animowany, Polska
7.30 Psi Patrol 8 (8) – serial animowany, USA/Kanada 2021
7.50 Superkoty (13) – serial anim.
8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2 (37) – serial anim., USA 2022
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (15, 16) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.20 Bing (53, 54) – serial animowany
9.35 Basia (12, 13) – anim., Pol. 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (9) – serial animowany, Polska 2025
10.25 Spidey i superkumple (16, 15) – serial anim., USA/Kanada 2021
11.25 Dinopociąg 3 (12) – serial anim.
11.55 Smerfy (127, 128) – serial anim.
13.00 Gumisie 6 (10, 9) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (22, 24) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 4 (6, 7) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2020
16.00 Fineasz i Ferb 2 (11, 12) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 Marta mówi 2 (29) – serial animowany, USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty (12) – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue (47, 48) – serial animowany
18.15 Bing (53, 54) – serial animowany
18.45 Masza i Niedźwiedź 5 (15, 16) – serial anim., Rosja 2020-2022
19.00 Kacze opowieści (23, 25) – serial animowany, USA 1987

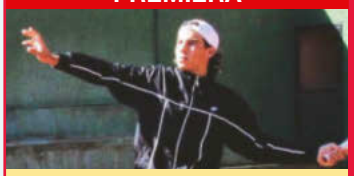
KOMEDIA

20.00 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga FILM – USA 1994, 105 min
Porucznik Frank Drebin przechodzi na emeryturę i cieszy się urokami życia u boku żony. Tymczasem policja dowiaduje się o przygotowywanym przez szaleńca zamachu, do którego ma dojść podczas ceremonii wręczenia Oscarów. Detektywi proszą o pomoc Franka. Wkrótce zakonspirowany Drebin trafia do więzienia, gdzie ma zbierać informacje na temat terrorysty.
21.45 800 – dramat wojenny, Chiny FILM 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, Zhang Junyi, Hao Ou, Xiaoguang Hu, 185 min
0.50 Krzyk 4 – horror, USA 2011, reż. FILM Wes Craven, wyk. Neve Campbell, David Arquette, Courteney Cox, Lucy Hale, 130 min
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (456) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Niesamowite! (21, 22) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (9): Golec uOrkiestra – program rozrywkowy

NETFLIX

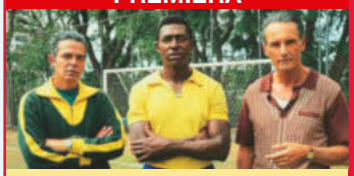
EMILY W PARYŻU 5
Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wywraca jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.
▶**serial obycz. (10 odc.), USA 2025**

PREMIERA



RAFA
Film ukazuje wyjątkową drogę Rafaela Nadala – od pierwszych treningów, w których uczestniczył już jako 3-latek, aż po powrót do gry w 2024 roku. Dokumentuje nie tylko rozwój mistrza, lecz także fizyczne i emocjonalne koszty rywalizacji, w której najtrudniejszym przeciwnikiem staje się własne ciało.
▶**serial dok. (4 odc.), USA 2026**

PREMIERA



BRAZYLIA 1970: TRZECIE MISTRZOSTWO
Kulisy narodzin legendy jednej z najwybitniejszych drużyn w dziejach futbolu. Film ukazuje emocje towarzyszące reprezentacji Brazylii podczas mundialu w 1970 roku. W tle pojawia się też rzeczywistość wojskowej dyktatury, która wywierała ogromną presję na piłkarzach.
▶**serial dok. (5 odc.), Brazylia 2026**

GANGI GALICJI 2
Ana (Clara Lago) i Daniel (Tamar Novas) próbują odciąć się od przeszłości, lecz ponownie trafiają do świata narkotykowego przemytu. Tym razem stają po przeciwnych stronach barykady. Mężczyzna wyrusza w rejs, a kobieta podejmuje współpracę z wrogim klanem. Jej decyzje mogą zniszczyć Padinów.
▶**krym. (7 odc.), Hiszpania 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14, 15) – krym., USA/Kanada
7.30 **Doktor Larsen** (9, 10) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 8** (1, 2) – serial krym., USA 2015-2016
11.25 **Detektyw Monk 3** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2004
13.25 **Agenci NCIS: Hawaje** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021
15.20 **Agenci NCIS 15** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2018
17.10 **Kryminalne zagadki Las Vegas** (11, 12) – krym., USA/Kanada
19.10 **Castle 8** (3, 4) – serial krym., USA 2015-2016

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (74)
6.30 **Na sygnale** (456, 457)
7.40 **Ojciec Mateusz** (6)
8.40 **Komisarz Alex 24** (303) – krym., Pol. 2025
9.35 **Rodzinka.pl** (75)
10.05 **Klan** (1424) – telen.
10.40 **Ranczo 6** (74) – obycz.
11.30 **Rodzinka.pl** (312, 313) – kom., Pol.
12.30 **Pan Mama** (53)
13.05 **Zaraz wracam 2** (133) – serial obycz.
13.45 **Ojciec Mateusz 28** (357, 358) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex 24** (304) – krym., Pol. 2025
16.30 **Na sygnale** (458, 459)
17.40 **Ranczo 6** (75, 76) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz** (359, 7) – serial krym.

TVP KULTURA DVB T2

8.55 **Kulturalni** (19) – mag.
9.50 **Paryżanka** – kom., USA 1923, 100 min
11.30 **Będzie lepiej** – kom., Polska 1936, 110 min
13.20 **Fenomen Fogga** – film dok., Pol. 2023
14.25 **Wąchać kwiatki od spodu** – czarna kom., Fr. 1964, 105 min
16.10 **Godzina z... Mieczysławem Foggiem** – talk-show
17.10 **Starszy pan. I'm sorry** – koncert
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
19.30 **Video Killed the Radio Star** – dok.
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (7) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min
9.20 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
10.00 **Bestia** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.00 **Vera 12** (4) – krym.
13.55 **Na pustyni nie ma cienia** – dramat obyczajowy, Francja/Izrael 2023, 135 min
16.10 **Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszpania 2023, 125 min
18.15 **Vera 12** (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

12.35 **Łapu-capu**
12.40 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
14.05 **Cat's Eyes** (8-ost.) – serial przyg., Fr. 2024
15.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
15.30 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia** – film dokumentalny, USA/Szwajcaria 2024
17.05 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
19.05 **Łapu-capu**
19.10 **Mamma Mia!** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min

HBO HD

7.50 **Angry Birds 2: Film** – anim., Finlandia/Kan./USA 2019, 95 min
9.25 **Batman Azteków: Starcie imperiów** – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min
10.55 **Bezmiar** – dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min
12.35 **Na planie 23** (22)
13.00 **La Grazia** – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 135 min
15.15 **Do granic** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 80 min
16.35 **Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, 105 min
18.20 **Te dni** – komedia, USA 2025, 100 min

20

FANTASY

21.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – USA 2012, 140 min

Bella i Edward z radością obserwują rozwój niezwykłej córeczki. Małżeńska sielanka nie trwa jednak długo. Cullenowie muszą chronić dziewczynkę przed rodziną Volturi.

23.25 **Bez litości 2** – thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, 150 min
1.55 **Castle 8** (3, 4) – krym.
3.45 **FBI 2** (1) – serial krym.
4.45 **Walker: Strażnik Teksasu** (2) – krym.

OBYCZAJOWY

21.30 **Ranczo 6** (77, 78) – Polska 2012

Hadziukowa postanawia wspomóc jednego z podopiecznych pobliskiego domu dziecka. Nie wie jednak, którego wybrać, i ostatecznie wspiera wszystkie dzieci.

23.20 **Ojciec Mateusz 28** (360) – krym., Pol. 2022
0.15 **Biały Potok** – kom., Polska 2021, 95 min
1.50 **Oficerowie** (1) – sens.
2.45 **Zatoka szpiegów 2** (16, 17) – szpiegowski
4.20 **Klan** (1424) – telen.
4.55 **Zaraz wracam 2** (133) – serial obycz.

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.10 **Wściekły byk** – USA 1980, 135 min

Lata 40. XX w. Bokser Jake La Motta zdobywa tytuł mistrza wagi średniej. Z czasem dobra passa mija, a życie osobiste obraca się w ruinę.

22.25 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
22.35 **Człowiek z żelaza** – dramat społeczny, Pol. 1981, reż. Andrzej Wajda, 155 min
1.10 **Przygody Sherlocka...** (13)
2.10 **Tygodnik kulturalny**
2.55 **Rozwiązanie** – anim.
3.05 **Afonia**

THRILLER

20.10 **Na fali ryzyka** – USA 2023, 125 min

Dovey właśnie wychodzi z więzienia na zwolnienie warunkowe. Ma odnaleźć córkę swojego mentora, Raya, który zapewnił mu ochronę w zakładzie.

22.15 **Przekleństwo wyspy** – thriller, Francja/Kanada/USA 2000, 130 min
0.25 **Godzina prawdy** – thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Thomas Jane, 130 min
2.35 **Klangor** (4) – krym.

KRYMINALNY

21.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (5)

Drzwi posiadłości znów otwierają się dla nowych gości. Do Magritte'a i innych dołączają Picasso, Guggenheim i Freud. Dochodzi do kolejnego zaginięcia.

22.00 P! **Miasteczko Shelby Oaks** – horror, Belgia/USA 2024, 90 min
23.30 **Polowanie** – dramat sensacyjny, USA 2025, reż. RJ Collins, 105 min
1.15 **Syn przeznaczenia** – horror, Wielka Brytania/Francja 2025, 95 min

HORROR

20.00 **Zniknięcia** – USA 2025, 125 min

Uczniowie z tej samej klasy, poza jednym, przepadają bez wieści o tej samej porze. Lokalna społeczność stara się wyjaśnić zagadkę.

22.05 **Prawa ludzi** – film kryminalny, USA 2024, wyk. Keith Carradine, 100 min
23.45 **Królestwo niebieskie** – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
2.05 **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min

AXN WHITE

8.15 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (13) – krym.
9.10 **Szpital nadziei 2** (15)
10.10 **Detektyw Murdoch 11** (8, 9) – serial kryminalny
12.15 **Agenci NCIS 13** (16-18)
15.10 **Winnice miłości 4** (181)
16.05 **Szpital nadziei 2** (16)
17.05 **Detektyw Monk 3** (1, 2)
19.00 **Dr House 2** (4) – obycz.
20.00 **Dowody zbrodni 4** (16, 17) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (1) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 13** (16-18)
1.25 **Dowody zbrodni 4** (16, 17) – serial kryminalny
3.20 **The Good Doctor 6** (7, 8)

WARNER TV

8.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (2) – serial sens.
9.20 **Bajer z Bel-Air 3** (2, 3)
10.20 **Prawo Agaty** (2) – obycz.
11.25 **Pełna chata 6** (3, 4) – kom.
12.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (3, 4) – sens.
14.15 **Bajer z Bel-Air 3** (2-5)
16.15 **Pełna chata 6** (3-6) – kom.
18.20 **Kopciuszek. W rytmie miłości** – komedia romant., USA 2011, 100 min
20.00 **Seks w wielkim mieście 2** – komedia romant., USA 2010, 175 min
22.55 **Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp** – film przyg., 1984, 160 min

CANAL+ FILM HD

6.05 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 55 min
7.00 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 100 min
8.40 **Kayara niepokonana** – film anim., 2025, 80 min
10.00 **Królowa chmur** – film obycz., Polska 2003, 75 min
11.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.20 **Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
13.15 **W pamięci**
13.30 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 125 min
15.35 **Wolna krowa**
16.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
18.00 **Tożsamość Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Pies 51** – thriller, Francja 2025, 100 min
21.40 **Franz Kafka** – dramat biograficzny, Czechy/Polska/Niem. 2025, 125 min
23.45 **Nieukończony film** – dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min
1.30 **Cicha noc, śmierci noc** – horror, USA 2025, 95 min
3.05 **Moje miasto** – film obycz., Polska 2002, 65 min
4.10 **Imago** – dramat biograficzny, Polska 2023

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial kom.
10.55 **Naruto** (19-21) – serial anime, Japonia 2002-2003
12.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.35 **Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego** (1-3) – serial dokumentalny, Pol. 2023
15.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
15.10 **Godzina zero** (1-4) – serial krym., Wlk. Bryt.
18.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.25 **The Office PL 2** (1-3) – serial komediowy, Polska
20.00 **Klangor 2** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2025
21.50 **Premierowa jazda** – magazyn
22.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
23.40 **Koniec lata** (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023
1.45 **Planeta Singli. Osiem historii** (7) – serial kom.
2.55 **Premierowa jazda** (9) – magazyn
3.15 **Mały Grand Hotel** (1) – serial komediowy, Polska
3.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
3.40 **Belfer** (7, 8) – serial krym.
5.30 **Twardzielki** (4) – serial dokumentalny, Pol. 2019

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (3) – serial dok., Niem. 2023
9.55 **Co poszło nie tak 4** (3)
11.00 **Rekruci** (9, 10) – dok., Pol.
13.00 **Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016
14.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (2) – pr. rozr.
15.00 **Chwila prawdy** (5) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dok., Niem. 2023
17.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (14) – dok.
18.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (15) – dok.
20.00 **Champions Club** – mag.
21.05 **Okręty wojenne** (8) – dok.
22.00 **Pokonani** (8) – serial krym.
23.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1) – pr. rozr.
0.05 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (2) – dok.
0.55 **Furioza** (4) – serial sens.
2.00 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
2.35 **Na pierwszym planie** (4)
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (3, 4) – mag.

HBO 2 HD

14.15 **Ciągnie świnki do... wilkołaka** – film anim.
14.25 **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
16.10 **Felek i Tola ratują las** – film animowany, Hol./Bel./Luksemburg 2024, 70 min
17.20 **Challengers** – dramat obyczajowy, 2024, 130 min
19.30 **Jak wytresować smoka 3** – film anim., USA/Japonia 2019, 100 min
21.10 **Czwarta ściana** – dramat obycz., Fr./Luksemburg/Belgia 2024, 110 min
23.00 **Świat między nami** – film dokumentalny, 2024

AXN BLACK

8.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (14, 15) – s.f.
10.55 **Gwiezdne wrota 10** (5, 6)
12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (4) – serial sens.
13.50 **Renegat 4** (5) – serial sens.
14.50 **Drużyna A** (9) – serial sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (9)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 5** (16, 17) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 10** (7, 8)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (10-13)
0.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (4) – serial sens.
1.30 **Nieustraszony 4** (9)
2.30 **Kobra – oddział specjalny 24** (18) – sens.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (683-685, 863-866) – serial paradok.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (21-24) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Świat według Kiepskich** (266-269) – kom., Pol. 2007
17.00 **Columbo** (27) – krym., USA
19.05 **Columbo 5** (40) – serial kryminalny, USA 1976
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (52-54) – serial krym., USA/Kanada
23.50 **Ślad** (68-70) – serial krym.
2.50 **Święty** (227, 228) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (21, 22) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HD

10.45 **Genialna przyjaciółka** (2)
11.45 **IO** – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min
13.10 **Obóz wspomnień** – kom., USA 2024, 95 min
14.45 **Wojownicze żółwie ninja** – film anim., USA/Hongkong 2007, 85 min
16.10 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (3)
16.50 **Po drugiej stronie globu** – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, 130 min
19.00 **Branża 4** (7) – serial obycz.
20.05 **The Knick 2** (10) – obycz.
21.00 **Czysta krew** (1-6) – obycz.
2.20 **Na planie 23** (15) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (17) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (855) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (7) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (269, 270) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (114, 115, 182, 183, 131, 132, 35) – serial kom., Polska
14.30 FILM **Piąty element** – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 140 min
16.50 FILM **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** – film sens., USA 2011, 115 min
18.45 FILM **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (17, 18) – serial anim., USA 2010-2012
7.00 **Dwóch i pół 12** (7-10) – serial komediowy, USA 2014-2015
8.55 **Przyjaciele 10** (3-8) – kom., USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 11** (14-19) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 12** (11-14) – serial kom., USA 2014-2015
16.25 **Przyjaciele 10** (9-14) – serial komediowy, USA 2003-2004
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 11** (20-24) – serial komediowy, USA 2017

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (740)
6.00 **Absolwenci** (5)
6.30 **Seriaale Top 5** (4)
6.45 **Zakochani po uszy** (33, 34) – telen., Polska
7.45 **Herkules** (6) – krym.
8.45 **Detektywi** (472, 473)
9.50 **Prawo Agaty** (12)
10.50 **Szpital św. Anny** (63)
11.50 **Druga szansa 4** (4, 5)
13.55 **Prawo Agaty** (11)
14.55 **Detektywi** (474, 475)
15.55 **Po drugiej stronie kamery** (5) – dok., Pol.
17.00 **Dziewczyny z Hollywood 3** (13)
17.20 **Psy i koty: Odwet**
FILM **Kitty** – film familijny, USA/Australia 2010, 100 min
19.00 **Szpital św. Anny** (43) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.10 **Zbrodnie idealne** (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.20 **Petra** (1) – serial kryminalny, Wł. 2020
10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 **Motyw 4** (10, 11) – serial krym., Kanada
14.10 **Zbrodnie idealne** (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 **Petra** (2) – serial kryminalny, Wł. 2020
18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 **Motyw 4** (10, 11) – serial krym., Kanada

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (2) – dok.
6.25 **Och! Kabaret 4** (4) – program rozrywkowy
7.15 **Zwierzęta Wajraka 3** (3) – dok.
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Syn szczęścia** – film krótkometraż., 2024
8.25 **Tama** – etiuda film.
8.50 FILM **Potop Redivivus** – film historyczny, 2014, 240 min
12.50 FILM **Konsul** – kom. krym., 1989, wyk. Jerzy Bończak, 135 min
15.05 FILM **Piłsudski** – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (3, 4) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8)
6.50 **Złoty interes 2** (8)
7.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
8.55 **Robert Makłowicz** (218, 205) – mag. kulin.
10.45 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (5)
10.55 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (10, 11)
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 3, 10) – dok., Kan.
16.00 **MacGyver 2** (22)
17.00 **MacGyver 3** (1) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (17, 18)
19.10 **Wojny kontenerowe 3** (8, 9)

20

SENSACYJNY

21.00 FILM **Bullet Train** – Jap./USA 2022, 150 min

Japonia. Płatny morderca wsiada do pociągu. Ma przejąć walizkę pieniędzy. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów.

23.30 FILM **Bad Boys 2** – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, 190 min
2.40 **Ślad** (98, 99) – serial kryminalny, Polska
4.35 **Na ratunek 112** (822, 823) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY

21.35 **Teoria wielkiego podrywu 12** (1)

Raj ma opowiedzieć w lokalnej telewizji o roju meteorów. Howard żartuje, że to początek kariery podobnej do tej, jaką zrobił doktor Neil deGrasse Tyson.

22.00 **The Office PL 2** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 8** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 21** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 5** (8, 9)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (19, 20)
3.00 **Miasteczko South Park 21** (5-7)
4.30 **Comedy Club 8** (6-8)

KOMEDIA KRYMINALNA

20.00 FILM **Na bank się uda** – Polska 2019, 140 min

Eryk i dwaj inni seniorzy napadają na bank. Policja ustala jednak, że nic nie zginęło. Prokurator Słota ściąga do pomocy w śledztwie zresocjalizowanego hakera.

22.20 FILM **Legendy ringu** – komedia, USA 2013, 140 min
0.40 FILM **Batman: Początek** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2005, 175 min
3.35 **Alfabet filmowy** (17) – magazyn filmowy
3.40 **Dziewczyny z Hollywood** (13)

KRYMINALNY

22.00 **Podróżnik** (2) – Francja 2019

Kiedy Tom Bareski trafia do Arles w pogoni za nieuchwytnym zabójcą, odkrywa, że nie jest jedynym łowcą przestępców w tej okolicy.

23.55 FILM **Uwięziona moc** – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, Michael Rooker, Dan Payne, Brennan Mejia, 135 min
2.10 **Petra** (2) – serial krym.
4.00 **Zbrodnie idealne** (5, 6) – serial krym., Fr.

BIOGRAFICZNY

20.00 FILM **Wałęsa. Człowiek z nadziei** – 2013, 165 min

Pracownik gdańskiej stoczni angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając rodakom nadzieję na wolność.

22.45 FILM **Mała wielka miłość** – komedia romant., 2008, 140 min
1.05 FILM **Ach śpij, kochanie** – krym., 2017, 125 min
3.10 FILM **Dom zły** – dramat krym., 2009, 155 min
5.45 **7 słów o przemijaniu**

DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 FILM **Kamerdyner** – USA 2013, 165 min

Lata 50. XX wieku. Cecil Gaines dostaje pracę kamerdynera w Białym Domu. W kolejnych dekadach mężczyzna jest świadkiem przełomowych dla kraju wydarzeń.

22.45 FILM **Czerwony smok** – thriller, USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner, 165 min
1.30 FILM **Wszyscy jesteśmy Chrystusami** – dramat psychologiczny, Polska 2006, reż. Marek Koterski, 140 min

CINEMAX HD

13.15 **Dziwak** – komediodramat, Islandia 2024, 110 min
15.05 FILM **Ziemia naszych braci** – dramat obyczajowy, Iran/Francja/Holandia 2024, 95 min
16.40 **Paprika** – film anime, Japonia 2006, 90 min
18.10 FILM **Motyl i skafander** – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min
20.00 FILM **Whiplash** – dramat obyczajowy, 2014, 105 min
21.45 FILM **Kingsman: Złoty krąg** – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min
0.05 FILM **Tess** – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (31, 32) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (14) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (4) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 2** (5-7) – kom., USA 2020-2021
19.00 **Dwóch i pół 12** (7-10)
21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (8) – rozr.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (5)
7.00 **The Ark** (8-10) – serial s.f.
10.00 **Bibliotekarze** (1, 2)
11.50 **Czarodziejki 7** (9, 10)
13.40 **Grimm 4** (7, 8) – fantasy
15.30 **Bibliotekarze** (3, 4)
17.20 **Czarodziejki 7** (11, 12) – serial fantasy, USA 2005
19.10 **Grimm 4** (9, 10) – fantasy
21.00 **Wyścig z czasem**
FILM – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min
23.10 **Uciec, ale dokąd?** – film sensacyjny, 1993, 120 min
FILM
1.10 **Powietrze** – dramat s.f., USA 2015, 115 min
FILM
3.05 **Czarodziejki 7** (11, 12)
5.00 **Wojna królestw** (5)

FX HD

9.10 **Z archiwum X** (19) – s.f.
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
13.45 **Agenci NCIS** (6, 7) – sens.
15.35 **FBI** (19) – serial kryminalny
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
18.20 **Z archiwum X** (20) – s.f.
19.15 **FBI** (20) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
22.00 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (12) – obycz.
22.55 **Speed. Niebezpieczna prędkość** – film sensacyjny, 1994, 140 min

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8, 9)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** (1) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11)
17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.
20.00 **Zaginiona dziewczyna**
FILM – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 180 min
23.00 **12 godzin** – film sensacyjny, 2012, 110 min
FILM
0.50 **Efekt motyla** – thriller, USA 2004, 160 min
FILM
3.30 **Baba Jaga** – horror, Wielka Brytania 2016, 120 min
FILM

ROMANCE TV HD

14.15 **Inga Lindstrom: Siła wspomnień** – dram. obycz., Niem. 2004, 110 min
FILM
16.05 **Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda** – komedia, Niemcy 2021, 115 min
FILM
18.00 **Zwierzyniec doktor Mertens** (104) – obycz.
19.00 **Górski lekarz** (108) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Statek Marzeń**
FILM – **Mauritius** – film obycz., Niemcy 2014, 115 min
21.55 **Inga Lindström: Hanna i dobre życie** – film obycz., Niem. 2023, 115 min
FILM
23.50 **Górski lekarz** (108) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.15 **Cena zwycięstwa** – film obycz., 2025, 115 min
FILM
15.10 **Requiem** – thriller, Niemcy 2006, 95 min
FILM
16.45 **Wietrzne podróże** – film obycz., Kolumbia/Niemcy/Argentyna 2009, 120 min
FILM
18.45 **Nauczyciel, który obiecał nam morze** – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min
FILM
20.30 P! **Kika** – komediodramat, Belgia/Francja 2025, reż. Alexe Poukine, 115 min
FILM
22.25 **Westhampton** – film obyczajowy, 2025, 95 min
FILM
0.00 **Requiem** – thriller, Niemcy 2006, 95 min
FILM

EPIC DRAMA HD

8.55 **Lekarze na start** (27, 28)
10.25 **Agenci NCIS 18** (13, 4)
12.10 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (7) – obycz.
13.20 **Panna Austen** (2)
14.30 **Poirot 10** (2) – serial krym.
16.30 **Agenci NCIS 18** (15, 16)
18.20 **Panna Scarlet 6** (4)
19.30 **Lekarze na start** (29, 30)
21.00 **Królowa węży** (3)
22.15 **Panna Scarlet 6** (3)
23.20 **Projekt Błękitna Księga** (1) – serial s.f., Kanada/USA
0.15 **Lekarze na start** (33)
1.00 **Agenci NCIS 18** (11)
1.45 **Królowa węży** (3)
2.45 **Detektyw Murdoch 18** (3) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

10.00 **Cud miłości** (2) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (87) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (57)
13.00 **List pożegnalny** (62)
14.00 **Historia Juany** (14, 15)
16.00 **List pożegnalny** (63)
17.00 **Za wszelką cenę** (58)
18.00 **Otchłań namiętności** (88) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (77) – telen.
19.59 **Cud miłości** (3) – telen.
21.04 **Historia Juany** (15)
22.00 **List pożegnalny** (63)
23.00 **Za wszelką cenę** (58)
0.00 **Otchłań namiętności** (88) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (77) – telen.

FX COMEDY HD

7.55 **Genialna Morgane** (2, 3)
10.15 **Jim wie lepiej 4** (26, 27)
11.15 **Sposób użycia 2** (14, 15)
12.10 **Wszyscy kochają Raymonda** (10-13) – kom.
14.04 **Diabli nadali 7** (8-11)
16.00 **Simpsonowie 34** (3-6)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 8** (7-9) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina 4** (10-12) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 21** (15, 16)
22.00 **Jackass – świry w akcji**
FILM – kom., USA 2002, 100 min
23.40 **Genialna Morgane** (3)
0.50 **Współczesna rodzina 4** (10-12) – serial kom., USA

FILMBOX PREMIUM HD

11.05 **Miłość x 3**
FILM – komediodramat, USA 2020, 105 min
12.50 **Magik z Nowego Jorku**
FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
14.40 **Wesele Jenny** – komedia, USA 2015, 105 min
FILM
16.25 **Przyjaźń czy kochanie?**
FILM – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016, 105 min
18.10 **Weekend z królem**
FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 110 min
20.00 **Dynastia Tudorów** (1-4) – hist., Kanada/Irlandia/USA
0.10 **Milczący las** – dramat kryminalny, 2022, 110 min
FILM

PARAMOUNT NETWORK HD

12.00 **Jak stracić chłopaka w 10 dni** – komedia romant., 2003, 150 min
FILM
14.30 **Nieoczekiwana zmiana miejsc** – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, 155 min
FILM
17.05 **Mission: Impossible – Ghost Protocol** – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 175 min
FILM
20.00 **Mission: Impossible – Rogue Nation** – film sensacyjny, 2015, 175 min
FILM
22.55 **Equilibrium** – film s.f., USA 2002, 120 min
FILM
0.55 **Za cenę życia** – dramat sensacyjny, 2006, 130 min
FILM

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap
10.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy
10.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
9.00 Kosa na Kosę Swoimi przemyśleniami dzielą się z kibicami Jakub i Roman Koseccy. W centrum uwagi przebojowego duetu są bieżące sprawy dotyczące piłki nożnej.
10.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
12.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
17.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

CANAL+ SPORT HD

6.00 Wysoki Pressing
7.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
15.45 Premier League Stories (42) – mag.
16.20 Premier League: The Big Interview (42) – mag. piłkarski
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław LIVE

TVP SPORT HD DVB-T2

5.35 Sportowy wieczór – program inform.
6.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (1, 2) – cykl reportaży
7.15 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy
9.05 Kamerą TVP Sport
9.40 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata
11.45 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
12.45 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
13.45 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy
15.50 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

ELEVEN SPORTS 1 HD

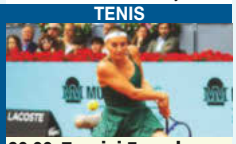
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki W decydującej serii spotkań kibice mogli emocjonować się m.in. konfrontacją Fiorentiny z Atalantą.

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – dok., USA
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11
15.00 Złomowisko PL 4 (4)
16.00 Gorączka złota 16 (3) – serial dok., USA
17.00 Nic do zgłoszenia (7)
18.00 Kamperem przez świat (4) – dok., Pol.
19.00 Złomowisko PL 7 (12, 13) – serial dok.

20

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu LIVE – mecz 3. rundy

Marta Kostiuk ma papiery na to, by stać się rewelacją tegorocznego French Open. W kwietniu Ukrainka cieszyła się z triumfu w turnieju rangi WTA 1000 w Madrycie.

23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe
0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

20.05 ORLEN Basket Liga LIVE – mecz półfinałowy fazy play-off

Trefl Sopot zakończył rozgrywki regularne na czwartym miejscu w tabeli. O awans do półfinału rywalizował z piątym zespołem – Dzikami Warszawa.

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

ŻUŻEL

20.00 PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz LIVE

Bartosz Zmarzlik i jego koledzy świetnie weszli w sezon 2026. W meczu z ekipą z Grudziądza celują w kolejne zwycięstwo.

23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
4.30 Ligomistrzowe historie (2): Real Madryt – mag.
5.30 Premier League Stories (42) – mag.

FUTSAL

17.55 FOGO Futsal Ekstraklasa – finał LIVE

W fazie zasadniczej najlepszym zespołem był Texom Eurobus Futsal Przemyśl.

20.05 Boks: Polska Liga Boksu: Królewski Kraków – Rushh Kielce LIVE
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Boks: Gala w Newark – podsumowanie
2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – 3. runda fazy play-off LIVE
4.50 Boks: Gala w Montrealu – waga półciężka: A. Ramirez – M. A. Flannery

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska

Na finiszu sezonu pewna tytułu Barcelona podała pomocną dłoń CD Alaves. Dzięki pokonaniu 1:0 Dumy Katalonii ekipa z Kraju Basków uciekła ze strefy spadkowej.

20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (1) – Polska 2020

Kobiety świetnie odnajdują się w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. Są dobrymi drwalkami, kierowcami tirów czy operatorami dźwigów.

22.00 Bimbrownicy 14
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (15)
3.00 Królowie asfaltu 9 (12) – reality show

EUROSPORT 2 HD

10.30 Racing on the Edge
11.00 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap
12.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe LIVE
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy LIVE
21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe
22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 2. runda LIVE
1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
8.30 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
11.00 Siatkówka
13.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CA Boca Juniors – CA Universidad Catolica
15.00 Magazyn sportowy
17.30 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał
20.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał
22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
8.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej
10.45 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu
13.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii LIVE
17.10 8 wspaniałych (8, 2) – serial dok., Pol. 2025-2026
19.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii LIVE
23.15 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu – mecz finałowy gry pojedynczej
1.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (9)
10.00 Pro Bull Riders 2 (17)
11.00 X Games – Norway (8)
12.00 Nitro Circus Live (8)
12.30 Nitro World Games: All Access (1) – pr. sportowy
13.00 Fighting Fit (6)
14.00 WWE Highlights (48, 46)
14.45 New Japan Wrestling – Highlights (11)
15.05 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (5, 24)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2620)
22.00 AEW Collision (2621)
23.00 PTW Wrestling (15)
2.30 New Japan Wrestling – Highlights (13)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (6, 7) – mag.
11.15 Idealna niania 9 (8, 9)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (488, 489)
16.45 Idealna niania 9 (6, 8-10)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
20.15 Dr Pryszczylla 3 (7) – dok.
21.15 Odnaleźć się w chorobie (1) – dok., USA
22.15 Chirurgia otyłości (8)
23.15 Nie do uwierzenia! (16)
0.15 Sekrety lekarzy (2)
1.15 Vardy vs Rooney: starcie futbolowych żon (2)
2.20 Wyjadacze (12) – pr. rozr.
3.20 Szpital (442, 443)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.55 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
15.25 Atleci – magazyn sportowy
15.50 Sporty walki: FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
18.05 K.O. TV Weekly (22)
18.35 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Błeszyński – S. Vogt
21.35 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
23.50 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski
2.10 Z archiwum ESPN – mag.

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.30 KOTV Classics – magazyn bokserski
22.45 Szef Superligi – magazyn piłki ręcznej
23.00 Handball Arena – mag.
0.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł
11.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag.
12.20 Speedway+ – mag.
13.00 Premier League Stories
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.30 Gala PKO BP Ekstraklasy
15.00 Gala PKO BP Ekstraklasy
16.00 Gala PKO BP Ekstraklasy
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE
20.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii LIVE
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156
2.15 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
14.00 Magazyn sportowy
14.30 Magazyn sportowy
15.00 Magazyn sportowy
15.30 Magazyn sportowy
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
22.00 Magazyn sportowy
22.30 Magazyn sportowy
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

12.00 Świat zwierząt (5) – dok.
13.05 Aria di bravura – dok.
14.35 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025
16.35 Dzika fauna śródziemnomorska (1-3)
19.35 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt.
21.10 Morze Południowo-chińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr.
22.15 Tybet kontra Chiny
23.15 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok.
0.15 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
17.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** (6) – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Sprawiedliwi z Atlanty** – serial dok.
8.00 **Uśmiercone marzenia** – serial paradokum., USA 2019
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dok.
15.00 **Viralowe zbrodnie** – serial dokumentalny
16.00 **Dla ciebie bym zabił 3** – serial dokum.
18.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dokum., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **NASA: Kosmiczne innowacje** (2) – dok.
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari** (5) – serial dokum.
12.00 **Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy** (3) – dok., Kan.
13.00 **Wojna widziana z powietrza** (5, 6)
15.00 **Strzegąc granic** (9, 10, 1, 2) – serial dok.
17.00 **Klucz do przepowiedni** (1) – serial dokumentalny
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (4) – serial dokum.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)

FOKUS TV DVB T2

8.55 **Wehikuł czasu** (529)
9.00 **Starożytni kosmici** (4) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (57-60) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – dok.
14.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (5, 6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (10, 11) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (28, 1) – serial dok., Pol.
20.00 **Największe wynalazki starożytności** (1) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (9)

TVP HISTORIA DVB T2

9.35 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
10.40 **Historia kuchni polskiej** (12) – mag.
11.35 **Świat w filiżance herbaty** (3) – dok.
12.40 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (2) – dok.
13.35 **„Alternatywy 4", czyli jak się robi kultowy serial**
13.55 **Królowie** (25) – hist.
14.30 **Pogranicze w ogniu** (13) – sens., Pol. 1991
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Czas honoru** (64) – wojenny, Pol. 2012
18.20 **Encyklopedia II wojny światowej** (1, 2) – serial dokum.
19.25 **Królowie** (64) – hist.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.
14.00 **Tajemnice zaginionych miast** (4): Petra – serial dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (28) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (27) – reality show
16.15 **Jak to wyjaśnić? 5** (12) – serial dok., USA
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (1, 8) – dok., Wlk. Bryt.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (16) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 13** (23) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 **Poszukiwacze dinozaurów**

Ranczer z Montany odkrywa na swojej ziemi coś, co może się okazać cenną skamieniałością. W stanie Wyoming natomiast Mike i jego syn znajdują róg triceratopsa.

23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
3.00 **Jak działa wszechświat? 6**
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

DOKUMENTALNY

21.00 **Demony Hollywood 2**

Byli aktorzy dziecięcy wracają wspomnieniami do początków swoich karier i opowiadają, jak wczesna sława negatywnie wpłynęła na ich dorosłe życie.

23.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
0.00 **Demony Hollywood 2** – dok.
2.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** – serial dok.
3.00 **Zaginieni** – serial dok.
4.00 **Taśmy zbrodni**

DOKUMENTALNY

21.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (1)

Wdowa po poległym agencie kontynuuje jego tajną misję. Pod fałszywą tożsamością działa na terenie Moskwy. Staje się ważnym źródłem wywiadowczym.

22.00 **Tajne służby w akcji**
23.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (4) – dok.
0.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (4) – dok.
1.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (1) – dok.
2.00 **Życie na Alasce** (4)

DOKUMENTALNY

22.00 **Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca** (1/2, 2-ost.) – Fr. 2023

Czerwiec 1941 roku. Niemcy są upojeni całą serią łatwych zwycięstw, które odnieśli m.in. w Norwegii i Holandii. Przygotowują się do wielkiej, tajnej operacji na Wschodzie.

0.00 **Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji** – film dokum., Francja 2025
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (25-28) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

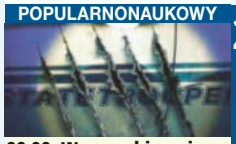
SENSACYJNY

20.00 **Psy wojny** – Wielka Brytania/USA 1980, reż. John Irvin, 110 min
FILM

W afrykańskim państwie odkryto złoża platyny. By przejąć cenne surowce, multimilioner z pomocą najemnika szykuje zamach na dyktatora rządzącego krajem.

21.50 **Świadkowie Putina** – film dokumentalny, Łotwa/Szwajcaria/Czechy 2018
23.50 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.35 **Encyklopedia II wojny światowej** – dok., Pol. 1993

POPULARNONAUKOWY



22.00 **W poszukiwaniu potwora 5** (2)

Żołnierze wojsk lądowych i sił powietrznych opowiadają o zdarzeniach, które wymykają się racjonalnym wyjaśnieniom. Ukazują m.in. historię nawiedzonego domu w Anglii.

23.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (1, 2) – serial dokum.
0.50 **Starożytni kosmici 13** (23) – dok.
1.50 **II wojna światowa: Walka o Europę** (1)
2.45 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (28) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**
9.00 **Towar za towar** – dok.
11.00 **Legendarne miejscówki**
13.00 **Skarby z szopy** (16, 17)
14.00 **Łowcy staroci** (14) – dok.
15.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (1) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (18, 19)
17.00 **Militaria na warsztat** (5)
18.00 **Broń na zamówienie**
20.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
22.00 **Potwór z Loch Ness: nowe dowody** – dok.
0.00 **Klub odkrywców** – dok.
2.00 **Wolna miłość w PRL** (2)
3.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.
4.00 **Było, nie było** (4) – dok.

PLANETE+ HD

12.35 **Hannu – zaklinacz rysi**
13.40 **Planeta Kalifornia** (2)
14.50 **Krajobrazy świata** (5)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 4** (3) – serial dok., Fr.
16.55 **Afryka z góry** (10) – dok.
18.05 **Na targach świata 2** (7)
18.50 **Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji** – dok.
19.45 **Jak wyprodukować szczęście** – film dok., Fr.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją** (7) – serial dok., Fr.
22.00 **Wielki smog londyński**
23.10 **First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 4** (4) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Parki narodowe w Austrii** (2) – dok., Austria
12.00 **Najgroźniejsze meduzy świata** – film dokum., USA
13.00 **David Attenborough: Świat oceanów** – dok.
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (1) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Parki narodowe Ameryki** (4) – serial dok.
17.00 **Stworzone, by przetrwać** (9, 10) – dok.
18.00 **Wybrzeże Chorwacji**
19.00 **Zwierzaki w amoku** (2)
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (10): Dom

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.20 **Rekiny kontra orki** – dok.
13.15 **Lwie zasady** (4) – przyrod.
14.20 **Dzika Kuba: Wyprawa na Karaiby** (2) – film dok.
15.30 **W poszukiwaniu deszczu** (2) – serial dok.
16.35 **Zaczarowane góry: w sercu Niemiec** – dok.
17.45 **Przetrwać asteroidę** (2)
18.40 **Ziemia – planeta życia**
19.50 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (4) – serial dok.
21.00 **Najgroźniejsze rekiny** – film dokumentalny, RPA
22.00 **Lwie zasady** (5) – przyrod.
23.10 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
0.20 **Nieznane Indie** (1-3)

BBC EARTH HD

12.15 **Błękitna Planeta 2: kulisy** – film dokumentalny
13.20 **Pociągiem przez Imperium Osmańskie** (3)
14.20 **W okowach mrozu** (1)
15.20 **Życie na pustkowiu** (2)
16.20 **Wielkie koty 24/7 2** (2)
17.35 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (1) – serial dok.
18.40 **Zielona planeta** (5) – dok.
19.45 **Amerykańskie Południe**
20.55 **Życie na pustkowiu 12**
21.55 **W okowach mrozu** (2)
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (10)
0.00 **Tsunami w święta** (2)
1.00 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (1) – serial dok.
2.00 **W okowach mrozu 11**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Łowcy aligatorów** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu 5**
20.00 **Kałamarnice ludojady**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.05 **Z ust royalsów** (3)
14.00 **Król łąk** (1) – cykl dokum.
14.55 **Najwspanialsze drzewo Australii** (2) – film dokum.
16.05 **Cuda światowego transportu** (3) – serial dok.
17.10 **Wyspa Świętej Heleny**
18.15 **Tischner** – film dok., Pol.
19.25 **Casting** – film dok., 2026
20.05 **Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów**
21.10 **Ostatni szpieg** – film dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Jak zarobić na Etiopii**
23.20 **Opowieści oficerów śledczych 5** (6) – dok., Fr.

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (226, 227)
10.10 **Polacy za granicą** (39, 40)
12.10 **Wojny kontenerowe**
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.15 **Historia broni** (6-10)
19.50 **David Attenborough i wielkie ptaki** – film dok.
20.55 **Dzika Polska** – film dok.
22.00 **Kozy i owce – najtwardsze głowy w przyrodzie** – film dok.
23.05 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (9, 10) – dok.
0.05 **Łowcy nazistów** (11)
1.20 **Przestępcze podziemie**
2.30 **Kołowrotek** (172) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Gruchoty z kanadyjskiej głuszy** (10) – serial dok.
14.05 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.00 **Nowicjusze za kółkiem**
17.00 **Bohaterowie z St. John's 3** (4) – serial dok.
18.00 **Złoto z mroźnej krainy**
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Złoto Jukonu 2** – dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach** (1)
0.05 **Klątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2** (2)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

9.00 **Życie w kraju Hitlera** (3)
10.05 **Ramzes: władca Egiptu**
11.05 **Wojna światowa: 1914-1945** (7) – serial dok.
12.15 **Militarny ranking** (4)
13.25 **Kryminologia starożytności** (3) – dok.
14.20 **Przywódcy III Rzeszy**
16.40 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **Wojenne fabryki 3** (6)
18.50 **Militarny ranking** (4)
20.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**
21.15 **Naziści: korzenie zła**
23.15 **Ramzes: władca Egiptu**
0.15 **Wojenne fabryki 3** (6)
1.15 **Militarny ranking** (4)

CI POLSAT HD

14.10 **Motyw mordercy** (7, 8)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 4**
16.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (1) – serial dok.
17.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 4) – dok.
18.00 **Protokół zbrodni** (3)
19.00 **Absurdalne przestępstwa 2** (8, 9)
20.00 **Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej**
21.00 **Dowody zbrodni 4**
23.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (2) – film dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (8) – serial dok.
0.50 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (8) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (4-7)
10.10 **Nieoczywiste miejsca**
12.15 **Oblicza Azji** (2, 3) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (11) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
17.00 **Złotka z Alaski** (3, 4)
19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (4, 5) – dok.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (1, 3) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (8-10) – dok., Pol.
0.55 **Oblicza Azji** (2, 3) – dok.
3.00 **Złotka z Alaski** (3, 4)
5.05 **Człowiek kontra jedzenie** (3) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (13)
12.00 Serwis Info – pr. inf.
12.10 M jak miłość (1924, 1925) – obycz.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Wszystko przed nami (88) – obycz.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Fenomen Fogga
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1029)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (4) – magazyn kulin.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.10 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (211) – mag.
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1108)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1052)
9.25 Koło fortuny (2008)
10.00 Program rozrywkowy
10.10 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Tygrysy Europy (10) – serial kom., Pol. 1999
14.15 Pan Mama (24, 25)
15.25 Kabaretomaniacy (30, 34) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1053)
18.00 Koło fortuny (2009)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (48, 49) – serial paradokum.
8.00 Komisarz Mama (27) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (29) – program rozrywkowy
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61, 62) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (120, 121) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (90, 91) – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (328, 329) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (27, 1) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (452, 453) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1116, 475) – serial paradokum., Polska
11.55 Dlaczego ja? (1539, 1540) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (1304-1306) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (537) – reality show
18.00 Policjantki i Policjanci (1434, 1435) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (13)
6.50 Diabelnie boskie 2 (20) – reality show
7.20 Ukryta prawda (1192) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (29, 30)
10.30 Detektywi (239, 329)
12.30 Zakup w ciemno 3 (15) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 4 (14) – reality show
14.30 Kartoteka 5 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Życie na kredycie 7 (1, 2) – reality show
18.05 Zakup w ciemno extra (17)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 Czas na zmianę (2) – reality show
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (25, 26) – rozr.
7.35 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy
8.35 Pojedynek na podróże (2) – rozr.
9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show
10.20 Poukładani (2, 3) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy
15.35 Babski biznes (8-ost.) – pr. rozrywk.
16.40 Jestem z Polski 16 (36) – serial dokum.

20

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (990) – Polska 2026

Stan matki czworaczków nagle się pogarsza, więc lekarze decydują się na cesarskie cięcie. Na SOR trafia nastolatka z uszkodzoną po upadku ze schodów tętnicą.

21.15 Na sygnale (641, 642) – serial fab.-dokum.
22.15 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025 (1)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (12)
0.40 Rodzinka.pl (257)

MAGAZYN KULINARNY

18.40 Okrasa łamie przepisy

Grójec słynie z jabłek. W tamtych okolicach uprawia się także borówkę amerykańską. Prowadzący przyrządzi m.in. budyń z prażonymi jabłkami i borówkami.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (39) – pr. rozr.
22.50 Do śmiechu! (65)
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (4)

ROZRYWKOWY

20.00 Randka w ciemno (9) – Polska

Miłości szuka Barbara, recepcjonistka i miłośniczka popkultury. W drugiej rundzie partnerkę spróbuje znaleźć 30-letni dyrektor agencji marketingowej, Adrian.

21.00 Kolacja w ciemno (94) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (205, 192)
0.00 Love Island. Wyspa miłości (8, 9)
2.00 Gry małżeńskie (193, 194)
4.00 Zdrady (74, 75) – serial paradokum.

ROZRYWKOWY

20.00 Gwiazdy Kabaretu (169, 177)

W odcinku pojawi się improwizacja Andrzeja Mierzejewskiego w roli klauna. To występ z udziałem publiczności. Widzów rozbawi też skecz „Kwarantanna".

22.00 8 części prawdy FILM – thriller, USA 2008, 115 min
23.55 STOP Drogówka
0.55 Love Island. Wyspa miłości (1)
2.30 Interwencja – mag.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.
3.25 Lubię disco! (283)

ROZRYWKOWY

20.05 Idź na całość 2 (29)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

21.05 Zakup w ciemno extra (35)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Ostre cięcie 12 (1)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9, 4) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie (3, 4) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (7, 8)

ROZRYWKOWY

17.45 Kuchenne rewolucje (14, 1, 2)

Magda Gessler pomaga Pawłowi i Radkowi ocalić ich restaurację na Woli. Lokal nie cieszy się taką popularnością, na jaką liczyli doświadczeni w biznesie właściciele.

20.50 Bitwa o gości (11) – reality show
21.50 Jestem z Polski 16 (38, 39) – serial dok.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (5) – pr. rozr.
0.50 EuroPOLKI studentki (4) – rozr.
1.50 Pojedynek na podróże (7) – rozr.

TVP HD HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (579, 580)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (37)
13.20 Komisarz Alex (1) – krym.
14.15 Ranczo 9 (105, 106)
16.00 Domowe patenty 2 (6)
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (279)
19.20 Ranczo 10 (126) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (243, 244) – serial komediowy, Polska
21.25 Ojciec Mateusz 35 (448)
22.20 System – dramat FILM kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Czechy 2015, 150 min
0.50 PitBull (23-25) – sens., Pol.

TVS HD

10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
10.10 Pogoda
10.20 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.
11.15 Pogoda
11.20 Muzyczne dzień dobry
12.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.30 Spotkanie z balladą
15.40 Muzyczne podróże
16.45 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
17.50 Weekend z TVS – pr. rozr.
18.00 Koncert życzeń
19.05 Weekend z TVS – pr. rozr.
19.15 Koncert w TVS – pr. muz.
23.05 Szlagierowa lista – muz.
1.05 Program kulinarny

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (5, 6)
9.50 MacGyver (20, 21) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (6, 7)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (15-18)
15.30 Sensacje XX wieku
17.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Eksperyment: Odsiadka
21.05 Kobra – oddział specjalny 22 (6) – sens.
22.05 Dynamo: Więcej niż magia 2 (2) – serial dokum.
23.05 Magia nagości. Niemcy
0.05 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – pr. rozr.
0.55 Magia nagości. Najlepsze momenty (1)

TLC HD

13.00 Bawić się jak amisze 7
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi (2)
18.00 Pokonać otyłość (6)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach – reality show
20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA

C+ KUCHNIA HD

14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (7, 8) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (4, 5) – dok.
16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (25, 26)
18.30 Jakubiak rozgryza Maltę
18.55 Nie tylko kimchi 2 (1)
19.25 M jak mięso 10 (2, 3)
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – serial dok.
21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11

TVN TURBO HD

10.15 Złomowisko PL 12 (3, 4)
12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Jeździć, obserwować (9)
19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)
19.45 Moto kombat (1) – mag.
20.30 Mobilni mechanicy (9)
21.15 Duda kontra Szafrański
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Z drugiej ręki (1) – mag.
23.00 Zawodowi handlarze (1)
23.45 Moto Fachury (1) – mag.
0.30 Wojny samochodowe

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (14) – kom.
10.30 Więzienie (89-91) – dok.
12.00 Poirot 5 (7, 8) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (329, 330) – kom., Pol. 2010
15.00 Świat według Bundych 4 (63-68) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (63-65)
21.00 Zdrady (103) – paradok.
22.00 Ślad (14, 15, 105) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (16, 17)
3.50 Wehikuł czasu (529, 528)
4.00 Sala operacyjna 4 (8)

METRO

8.35 Szpital (729, 730)
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (299, 300)
12.35 Anatomia piękna 2 (8)
13.35 Przepis na życie 5 (4)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (148) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (9, 10) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16
18.00 Prawo Agaty 5 (2)
19.00 Kartoteka 9 (30)
20.00 Oszukać złodzieja – film FILM sens., Hiszp./Argentyna/Fr. 2016, 130 min
22.10 Constantine – horror, FILM USA/Niemcy 2005, 145 min
0.35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (4) – dok.

ANTENA HD DVB T2

11.35 Kabaretowy szał (17)
12.35 Winnice miłości (62)
13.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
14.50 Ciężarówką przez śniegi 3 (2, 3) – serial dok.
16.50 77 TV 2 (13) – pr. rozrywk.
17.50 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – serial kryminalny
19.58 Czas na pogodę! – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji FILM **– Correze** – film krym., Francja 2019, 125 min
22.05 Morderstwa we Francji FILM **– Plaża Omaha** – film krym., Fr./Bel. 2018, 120 min

WP DVB T

9.51 Pogoda
10.00 Drogi z piekła rodem
11.00 Porzucone budowle 8 (9)
12.00 Wariaci za kierownicą
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12, 13, 7)
16.55 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (7, 8)
21.00 Policjanci w akcji (2)
21.57 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15
23.00 Mistrzowie Kabaretu 14
0.00 Mistrzowie Kabaretu 7
1.00 Mistrzowie Kabaretu 16

C+ DOMO HD

11.50 Wielkie amerykańskie rancza (12, 13) – serial dok.
12.50 Gardeners' World 16 (8)
14.00 Cudotwórcy 7 (2) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 Porządek musi być (7, 8)
16.50 Gardeners' World 16 (11)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (34)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (7) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 11
21.00 Cudotwórcy 7 (3) – mag.
22.00 Wielkie projekty: transformacje (3) – dok.
23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (5, 6) – serial dok.
0.45 Cudotwórcy 6 (15) – mag.
1.35 Remont w 48h 9 (10)

HGTV HD

12.55 Nowa Maja w ogrodzie 4 (11, 13)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6, 7) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę
17.00 Polowanie na ogród 7
18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (6, 7)
20.10 Będzie pięknie (3) – rozr.
21.15 Zgłoś remont 11 (9) – rozr.
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr.
23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – pr. rozrywk.
0.15 Sprzątaczki (10-12)

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (266) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (869, 870) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (297-299) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1211) – paradok., Pol.
12.30 **Dlaczego ja?** (1472, 1473) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (389-393) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (99, 100) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1140) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (43) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1072) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 **Na ratunek 112** (655) – serial paradokum.
7.20 **Doktor Martin** (79, 80) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Świat według Kiepskich** (451, 452)
11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (188) – rozr.
13.30 **Świat według Kiepskich** (9) – kom.
14.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (45)
15.35 **Ninja Warrior Polska** (35)
17.30 **Lekkoatletyka:** LIVE Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026
20.30 **Świat według Kiepskich** (79) – kom.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (172, 173) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (651, 652) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (195, 196) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (261-263) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1170) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (197, 198) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (91) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens.

BBC FIRST HD

7.00 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (7, 8)
8.35 **Lewis** (3) – krym.
9.45 **Ojciec Brown 11** (5)
10.40 **Śmierć pod palmami 11** (4)
11.45 **Zagadki doktora Blake'a 5** (1) – krym.
12.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (9, 10)
14.55 **Ojciec Brown 5** (4)
15.50 **Lewis** (3) – krym.
17.00 **My Life is Murder 4** (1) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (4)
19.50 **Śmierć pod palmami 11** (4)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

7.30 **Świnka Peppa 3** (15)
7.35 **44 Koty** (21, 22)
8.05 **Ernest i Celestyna** (21, 22) – serial anim.
8.30 **Wissper** (86-88)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (6) – anim.
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (39, 40) – anim.
10.45 **Reksio** (23, 24)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (12)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (51, 52)
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (54)
13.00 **Zaczarowany świat...** (21)
13.20 **Pszczółka Maja** (19)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

THRILLER

22.00 **Hanna** – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2011, 135 min FILM

Nastoletnia zabójczyni została wyszkolona przez byłego komandosa. Wyrusza, aby wypełnić pierwsze zadanie. Odkrywa nieznane dotąd fakty ze swojej przeszłości.

0.15 **Volta** – komedia, Polska 2017, 145 min FILM
2.40 **Wydarzenia**
3.20 **Ewa gotuje** (506)
4.00 **Strzelnica Navala** (3)
4.55 **Interwencja** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (174)

HORROR SF

21.00 **Ksiądz** – USA 2011, wyk. Paul Bettany, Karl Urban, Christopher Plummer, 110 min FILM

Wojna z wampirami doprowadziła do spustoszenia Ziemi. Ivan, jeden z księży wojowników, dowiaduje się o uprowadzeniu siostrzenicy. Wyrusza jej na ratunek.

22.50 **Desperado** – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995, 125 min FILM
0.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (4) – kom.
1.25 **Świat według Kiepskich** (137, 427-430) – kom.

KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2)

Samolot rozbija się na bagnach Everglades. Przeżyć udaje się tylko jednej osobie. Śledczych interesuje fakt, że ciało ofiary znaleziono pięć mil od miejsca katastrofy.

22.00 **Kości** (75, 76) – krym.
0.00 **Domino śmierci** – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, 115 min FILM
1.55 **Krejzi patrol** (53-57)
4.30 **Kochane pieniądze** (38) – serial paradok.
5.35 **SuperLudzie Extra** (41) – magazyn

KRYMINALNY

21.00 **Ojciec Brown 13** (7) – Wielka Brytania 2026

Duchowny rozpoczyna dochodzenie dotyczące śmierci kobiety. Do zgonu doszło w trakcie sesji jogi organizowanej w buddyjskim ośrodku odosobnienia.

22.00 **Śmierć z dala od palm 4** (3) – krym.
23.15 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (9, 10)
1.15 **Śmierć pod palmami 11** (4)
2.20 **Morderstwa w Midsomer 13** (4)

ANIMOWANY

13.50 **Lupin wśród bajek** (115) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Lupin wciela się w rolę aspirującego ucznia wojownika. Chce zaimponować mistrzowi.

14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (73, 74)
14.35 **Świnka Peppa 7**
14.45 **Yakari** (23, 24) – anim.
15.15 **Al-chemik** (20) – mag.
15.35 **Mała Marinette**
16.05 **Krecio** (7, 8) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (71, 72)
17.30 **Piotruś Królik 2**

PUBLICYSTYCZNY

20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.42 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (11)
7.00 **Truckersi przez Australię** (8) – serial dok.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (2)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (12, 13) – serial dok., USA
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (93, 94)
16.00 **Złomiarze** (25, 26) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (249, 250, 245, 246) – dok.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (479-482) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (8) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (96-105) – serial dok., Polska
4.05 **Starożytni kosmici** (1, 2)

FOOD NETWORK HD

10.55 **10 zadań specjalnych Michela Morana 6** (3, 4)
12.05 **Człowiek, ogień i wyżerka 6** (7, 8) – mag.
13.10 **Posiekani na słodko** (7)
14.10 **Dziwaczne potrawy** (1)
15.05 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (5, 6)
16.10 **Kuchenne rewolucje** (8)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Apetyt na miłość** (6)
18.50 **Słodka potyczka** – mag.
19.50 **Kulinarny poker** (5)
20.50 **Bójka na plaży** (4) – dok.
21.55 **Pyszne miejscówki** (5)
22.55 **Akcja: Restauracja!** (16)
23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (23-25) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (12) – serial anim.
9.10 **Gwiazdy lombardu**
11.05 **Bogaty dom – biedny dom** (118, 119)
13.00 **Rodzina zastępcza** (163, 164) – kom., Pol. 2004
15.00 **Największe statki świata** (5, 6) – serial dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (19-22)
19.00 **Rodzina zastępcza** (278)
20.00 **Miodowe lata** (4, 5, 69)
21.55 **Alfa** – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018, 120 min FILM
23.55 **Gułag – szaleństwo Stalina** – film dokum., Fr.
1.25 **Prawdziwa historia komunizmu** (1) – film dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.35 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (1) – reality show
14.40 **Tajlandia z Sue Perkins** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (3)
17.40 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (2) – reality show
18.40 **Mistrzowie szycia 10** (8)
19.45 **Wielkie brytyjskie wypieki 11** (5) – pr. rozr.
21.00 **Uwiedzione: sypiając z tajniakiem** (2) – film dok.
22.00 **Życie w Monako** (2) – film dok., Wielka Brytania 2020
23.10 **Wstydliwe choroby 8** (7)
0.10 **Wielkie taneczne show 20** (4) – pr. rozrywk.

NICK JR. HD

16.25 **Psi Patrol 5** (1) – anim.
16.50 **Rubble i jego ekipa** (6)
17.15 **Rubble i jego ekipa 2** (11)
17.35 **Pan Krokodyl** (3) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (11) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (12) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 3** (3) – anim.
19.50 **Przygody Misia Paddingtona** (13) – anim.
20.02 **Świnka Peppa** (42-46)
20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (18) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (7-9) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Wielkie misje kosmiczne Artemis 2**
15.00 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** (5) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 29** (373, 374) – krym., Pol. 2023
17.25 **Malediwy – sztuczny raj**
18.35 **62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny**
19.35 **Miłość i nadzieja** (258) – telenowela, Turcja 2022
20.35 **Wichrowe wzgórze** (239)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (241) – obycz.
22.30 **Usłane różami** – komedia, Francja 2020, 100 min FILM

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
11.40 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (8) – dok.
12.35 **Very Cavallari** (1)
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 1)
17.10 **Very Cavallari** (2, 3)
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka**
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
23.30 **Very Cavallari** (4, 5)
1.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Kto ratuje jedno życie** – film dokumentalny, Pol.

BBC BRIT HD

12.30 **Top Gear 4** (10) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 2**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (9)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 5** (2)
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (5) – serial dok.
17.50 **Top Gear 5** (1) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (9)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (6) – serial dok.
21.00 **Katastrofa Titana: minuta po minucie**
23.00 **Top Gear 4** (10) – mag.
0.00 **Najsłabsze ogniwo 5** (2)
0.55 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (17)
1.55 **Cuda inżynierii 4** (9)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (28-30)
15.36 **Jeżyk Happy** (9, 10)
15.55 **Mały Charlie** (2) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (9, 10)
16.30 **Ciekawski George 5** (5)
17.00 **Strażak Sam 16** (25, 26)
17.25 **Staś i fajna Babcia** (9, 10)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (65) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (6, 7)
18.50 **Baczne oczka** (4, 5)
19.05 **Kicia Kocia** (2, 3) – anim.
19.25 **Mały Charlie** (2) – anim.
19.36 **Jeżyk Happy** (9, 10)
19.52 **Basia 2** (4) – serial anim.
20.05 **Wierszyki domowe**
20.35 **Dolina Muminków 4** (8)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (162)

SPRAWDZAJ ROZKŁADY JAZDY I KUPUJ BILETY W SMARTFONIE

Z tymi aplikacjami zorganizujesz przejazd autobusem, tramwajem i pociągiem szybko, wygodnie i bez zbędnych formalności.

KLIKNIJ – I W DROGĘ!

Technologia wyjeżdża nam naprzeciw – zamiast szukać kiosku, stać w kolejce po bilet czy wytężać wzrok nad drobnym drukiem rozkładu jazdy, wystarczy sięgnąć po smartfon. Dostępna w App Store i Google Play **aplikacja Jakdojadę – rozkłady i bilety pozwala wyznaczyć trasę w komunikacji miejskiej w ponad 50 miastach, a po włączeniu lokalizacji pokazuje na mapie drogę do najbliższego przystanku**. Zawiera także rozkłady jazdy (kliknij na dole ekranu „Rozkłady", wybierz „Tramwaje" lub „Autobusy" i kliknij numer linii, by sprawdzić wszystkie przystanki na jej trasie). **Możesz też sprawdzić trasę kolejową**: kliknij zakładkę PKP, wpisz nazwy miast i z listy połączeń wybierz to, które cię interesuje. Aby kupić bilet, zarejestruj się, podaj imię i nazwisko, wybierz rodzaj biletu i zapłać. **Nie jeździsz pociągami? W apce zBiletem – bilety komunikacji kupisz bilety na przejazdy w 40 miastach.** Pobierz aplikację, podaj numer telefonu i wpisz kod otrzymany SMS-em. Udostępnij lokalizację, wybierz bilet, wpisz indywidualny numer tramwaju lub autobusu oraz wybierz metodę płatności (możesz doładować portfel apki lub zapłacić przez Google Pay albo Blikiem). Wystarczy tylko kilka kliknięć, żeby ruszyć w drogę. **MG**

WSZYSTKO W ZASIĘGU

JAKDOJADE – ROZKŁADY I BILETY to wsparcie w podróżowaniu komunikacją miejską. Po uruchomieniu apki wybierz na dole ekranu „Trasa", wpisz punkt startowy, cel, godzinę i kliknij „Pokaż trasy". Wybierz połączenie: zobaczysz listę pojazdów, godzinę odjazdu, liczbę przystanków i czas przejazdu. Przed pierwszą podróżą warto się zarejestrować: kliknij ikonę w prawym górnym rogu i załóż konto, podając adres e-mail oraz hasło. Potem wpisz numer telefonu i potwierdź go kodem z SMS-a. Wskaż metodę płatności (np. Blik) i doładuj portfel w apce. Gdy będziesz w tramwaju lub autobusie, kliknij „Bilety", potem kupiony bilet i skasuj go – zeskanuj kod QR lub wpisz indywidualny numer pojazdu. Trzeba okazać bilet? Kliknij „Pokaż do kontroli" – wyświetli się w postaci kodu QR.

PROŚCIEJ SIĘ NIE DA

W kilkunastu miastach (m.in. w Gdańsku, Lublinie, Poznaniu i Warszawie) za bilet w autobusie lub tramwaju zapłacisz zbliżeniowo kartą albo smartfonem – nawet bez dostępu do internetu. W pojazdach działają specjalne terminale: wybierz rodzaj biletu, kliknij „Zapłać" i przyłóż kartę lub telefon do czytnika.

KOLEJĄ BEZ KOLEJEK

Aplikację KOLEO – ROZKŁAD PKP I BILETY zainstaluj z Google Play lub App Store. Otwórz, wpisz stację początkową, docelową i datę – pojawi się lista połączeń z ceną biletu. Aby go kupić, wybierz ikonę w lewym górnym rogu i kliknij „Zaloguj się" – użyj konta Google'a lub Facebooka albo zarejestruj się przez e-mail. Podaj swoje dane. Wybierz „Dalej", wskaż formę płatności (m.in. Google Pay, Blik, karta) i opłać bilet. Otrzymasz go e-mailem, będzie on też dostępny w aplikacji.

FOT: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (4)

➜ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

ZABLOKOWANY DEKODER MULTIROOM

PAN JÓZEF jest klientem Cyfrowego Polsatu, korzysta z jednego dekodera w salonie i drugiego multiroom w sypialni. Ostatnio miał problem z jego włączeniem, ale wiązał to z kłopotami z internetem Netii. Po wymianie modemu internet się poprawił, ale dekoder multiroom nie ruszył. Konsultant Polsatu polecił mu „wgrać nowy internet" do dekodera multiroom, ale to nie pomogło, tak jak i wymiana dekodera. Czytelnik pyta, co zrobić, aby odblokować dekoder multiroom?

JK System kodowania w Cyfrowym Polsacie w przypadku posiadania na umowie więcej niż jednego dekodera wymaga, aby wszystkie dekodery podłączone były do routera internetowej sieci domowej, przy czym sam internet nie jest wymagany. Wcześniej konieczne było cykliczne przenoszenie karty kodowej z dekodera głównego do dodatkowego, ale było to niewygodne i z czasem pojawiały się problemy z czytaniem kart w dekoderach. Po zalogowaniu dekodera głównego i dekoderów multiroom te ostatnie są w stanie porozumieć się z dekoderem głównym, a ten „pozwala" na ich pracę. Odbywa się to pod nadzorem systemu komputerowego operatora. Skoro wymienił Pan modem internetowy i połączył go Pan z nowym dekoderem multiroom, a ten dalej jest zablokowany, to najprawdopodobniej nie widzi dekodera głównego. Czy po wymianie modemu przeinstalował Pan sieć wifi także na dekoderze głównym? Niewykluczone, że tego Pan nie zrobił. Dekoder główny będzie pracował dalej bezproblemowo, ale nie będzie w stanie komunikować się z dekoderem dodatkowym. Jeśli nie korzystał Pan z funkcji internetowych na dekoderze głównym, to zmiana modemu, a co za tym idzie potrzeba zmiany hasła logowania dla tego dekodera niczego nie zmieniało. Po operacji zalogowania dobrze jest wyłączyć na chwilę z sieci zasilającej dekoder dodatkowy i dać mu trochę czasu na skomunikowanie się z dekoderem głównym. Bardzo możliwe, że po połączeniu się, gdy zniknie komunikat o zablokowaniu dekodera dodatkowego, pojawi się nowy – o błędzie karty lub o tym, że „tego kanału nie ma w twoim abonamencie". Świadczy to o tym, że nieaktywna jest karta kodowa w dekoderze multiroom. Konieczny jest wtedy kontakt z obsługą klienta Cyfrowego Polsatu.

MEDIA NEWS

WCIĄGAJĄCE I ZA DARMO

arte STREAMING Platforma Arte.tv udostępniła kolejne świetne seriale. To brytyjskie kryminały „Życie na Marsie" i „Powstać z popiołów" (zdj.) oraz komediodramaty – amerykański „Everything's Gonna Be Okay" i hiszpański „Idealne życie" (od 22.05). Obejrzymy je za darmo na komputerze, smartfonie lub smart TV.

NAWET PRZEZ PÓŁ ROKU GRATIS

netia OFERTA Netia poszerzyła pulę platform streamingowych oferowanych z internetem o Prime Video i Apple TV. Z tej okazji zestaw światłowód z Amazon Prime (w tym Prime Video, na zdj. „Młody Sherlock"), Apple TV i SkyShowtime oferuje np. przez 6 mies. gratis, z internetem 1 lub 2 Gb/s, potem za 110 zł i 125 zł.

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI

leniwe na obiad		... Płoszajski, aktor			żyłka liścia		James ..., „Olbrzym"
imitacja zamszu		główka szpilki					
					„psie" wyspy		do siekania mięsa
odpowiedni czas		odrobina energii					
			2	las z przewagą olchy		„Cienka czerwona ...", dramat	
lokal z włoskimi daniami		efekt popytu		posada			
							5
otulona szalem	szyb na śmieci		na nim freski / 36 cali				
					zakład wytopu metali		... Sorvino, aktorka
Jason ..., „Transporter"		4					
zajmuje się przewozem towarów		grecki władca wiatrów		bajkowy miś w krawacie		język krasuli	
Joanna ..., „Zimna wojna"	„Piękny ...", film		pustynny raj / ... Kryłow				
					Pawlicki lub Królikowski		„Przystanek ...", serial
ma ości		ufność				3	
				ze stolicą w Maskacie		płyn ustrojowy	
drugi plan		wzmianka					
			owad w paski / koń morski	1			
film Pawlikowskiego	śpiewała „Chłopca z gitarą"						
			poetycko o polu				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

kształt jajka	Julia ..., „Teściowie”	stolica Jordanii		ma białe włosy i skórę		kopalne paliwo z bagien		otacza lagunę	pod opieką pszczelarza		futerkowy ssak morski / prowadzi „Nasz nowy dom”		saper		gładka powłoka ściany
				zastępuje gips			9				... Schneider, aktorka				„Gorzkie ...” Polańskiego
kłącze do herbaty						sekwoja albo świerk		czworonożny symbol nudy	galowy strój męski						
				fabularny w telewizji					kokosowy likier		niedobór w kasie			6	
gra w karty / powieść Zoli					brzask		kończy grecki alfabet						... Kusturica, reżyser		100 lat
		3		nabój bez pocisku / zalotnik				1			stoik trzyma je na wodzy				
w nim seanse filmowe		obok Warsa					jazda wężykiem							24 godziny		zielona na Saharze
model Volkswagena		odgłos płynącej wody	... Oldfield, muzyk					przed oczami telewidza		stary i cenny mebel	magnetowid		7		
						... Wojewódzki					gapi się w gnat				
skrzynia do prac podwodnych			ono nie śpi		porozumienie stron	melorecytuje		ominięcie ciosu					Balbinka z bajki		daszek nad przystankiem
przedmiot badań etnologa								blankiet urzędowy	ważna dla hodowcy		meksykański sukulent				2
				kuzyn pawiana			4					rumiane u niewiasty		głową go nie przebijesz	jadalny skorupiak
... Moore, „Pod presją”		Ireneusz ..., „Broad Peak”					przy butach himalaisty					do konserwacji maszyn			
				druga planeta od Słońca						szalej					
więzienie w zamku		pies gończy			5		karciany dzwonek					składnik ponczu			8

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.

Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	5	9			1		4	
	1			2				
					5	1		7
				4		9		6
		7				8		
5		3		7				
3		2	6					
				5			6	
	9		1			4	8	

	4	1				3		
		3	4					8
			2		6			
7				6				9
	2		3		8		1	
1				9				4
			9		7			
6					1	9		
		9				2	5	

pierwowzór ▼ przeprowadzka | Jason ..., „Aquaman” ▼ | Abel dla Adama / nad pasem ▼ | ... Czop, aktor / osoba mająca odczyt ▼ | utrudnia realizację celu ▼ | fruwanie / ... Turner, artystka ▼ | belka / niefart ▼

▶ | wiosenna odwilż ▶ | 7

kontrolował media | Marilyn ..., „Pół żartem, pół serio” / strofa ▶ | ubiór chirurga ▶ | 3

▶ | 4 | film z Audrey Tautou | reklama świetlna ▶ | chluba, ozdoba | sklepienie łukowe

ciepły wafel z ulicznej budki | lennik ▶ | 6 | wgłębienie pod ramieniem ▶

▶ | Br dla chemika | karta dań ▶ | 5 | szkocki konik | odezwa | sąsiad Turcji

„Kto sieje ...”, film Kramera | cyrkulacja ▶ | przy wędce ▶

▶ | potrawa z papryką ▶ | on i ona ▶

dziś Tajlandia | ma go wulkan i fabryka ▶ | bałagan, chaos ▶ | 2

▶ | 1 | miasto z Akropolem ▶ | chiński werniks ▶

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7

Zadzwoń i zamów:
33 471 17 33

Praktyczne rozwiązania, które ułatwią codzienność
www.tvproducts.pl

REKLAMA

MECHANICZNA SZCZOTKA SHIROON
Do wszystkich rodzajów podłóg.
Nie wymaga prądu.
~~139,-*~~
99,- zam. nr 0081
Bez worków, bez filtrów.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

SZKLARNIE OGRODOWE
Zapewnią ochronę roślinom.
ATRIUM **699,-** zam. nr 4751-NG
4 okienka
450 x 200 x 200 cm

MINI SZKLARNIE
2 POZIOMY **129,-** zam. nr 3071
69 x 49 x 95 cm
4 POZIOMY **179,-** zam. nr 9611
69 x 49 x 158 cm

MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM
Powróć do swojej kolekcji winyli.
Klasyczny styl.
~~699,-*~~
599,- zam. nr 5431
5w1:
CD, radio, gramofon, magnetofon, wejście AUX.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 699 zł

FRYTKOWNICA NA GORĄCE POWIETRZE AIRFRYER DIGITAL
Zdrowa alternatywa dla tradycyjnego smażenia.
Smacznie, soczyście, chrupiąco!
od **299,-** zam. nr 9251
Pojemności:
2,6l - 299,-
3,5l - 329,-

KONIK NA BIEGUNACH
Konik na biegunach, który rży i śpiewa.
Klasyczna zabawka dla dzieci.
349,- zam. nr 5031
Miękki plusz, drewniane płozy.
Maks. obciążenie: 50 kg

INTERAKTYWNY KRÓLICZEK z marchewką
Wydaje dźwięki (m.in. chrupania marchewki), kica, porusza uszami i pyszczkiem.
99,- zam. nr 9621

INTERAKTYWNY SZCZENIAK
Prosi, rusza łapkami, szczeka jak prawdziwy piesek!
99,- zam. nr 6231
Reaguje na dźwięk i dotyk.

MIKROSKOP CYFROWY ELON z wyświetlaczem LCD
Intuicyjne sterowanie, możliwość zapisu danych, wysoka rozdzielczość, regulowane oświetlenie.
Powiększenie 50x - 1000x
~~329,-*~~
299,- zam. nr 0151
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 329 zł

MIKROSKOP
Zestaw do badań dla młodego odkrywcy.
Powiększenie: 100x, 400x, 900x
Wymiary: 23 x 12 x 7 cm
99,- zam. nr 4221

MÓWIĄCE PTASZKI
Kolorowe stojaki na przybory do pisania.
Sikorka **69,-** zam. nr 8811
Papużki 2w1 **89,-** zam. nr 4441
Ruszają się, śpiewają, powtarzają.

AKUMULATOROWA MYJKA CIŚNIENIOWA SPLASH2GO
Mobilna moc czyszczenia.
Do mycia samochodu, roweru, tarasu, mebli ogrodowych, podlewania trwanika.
2 akumulatory w zestawie.
Regulowany strumień wody.
289,- zam. nr 5621

SKŁADANY WÓZEK TRANSPORTOWY LEON
Pojemność: 105 l
Nośność: do 100 kg
129,- zam. nr 1731
279,- zam. nr 8191

WÓZEK OGRODOWY CART
Pojemność: 50 l
Nośność: 35 kg

SKŁADANE ZBIORNIKI NA DESZCZÓWKĘ
250, 380, 500 l
Pomogą obniżyć rachunki za wodę.
od **199,-** zam. nr 0801

WĘŻE OGRODOWE FLEXI TRIO TECH 22,5 M
3 warstwy
99,- zam. nr 1991

SUPERTECH 25 M
5 warstw
129,- zam. nr 2391

SZTUCZNY ŻYWOPŁOT HEDERA QUATRO 100 x 100 CM
Zielona prywatność przez cały rok!
Do ogrodu, na balkon czy taras.
Prosty montaż.
89,- zam. nr 7241
4 połączone elementy (każdy: 50 x50 cm)

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym. Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

ŁAWECZKA NA WANNĘ Z UCHWYTEM
Odkryj przyjemność z kąpieli w wannie na nowo!
Regulowana szerokość: 41 - 63 cm
Antypoślizgowe siedzisko: ok. 69 x 28 cm
Maks. obciążenie: 135 kg
169,- zam. nr 1081

REGULOWANY STOLIK TABLE KING
Świetny pod laptopa, jako blat do rysowania lub dosuwany do łóżka stolik obiadowy.
Stabilny!
~~119,-*~~
109,- zam. nr 2911
Blat: 39 x 52 cm
Regulacja wysokości.
3 pozycje nachylenia blatu.
wysokość 51-70 cm
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

CHODZIKI
Postaw na niezależność i komfort.
Maks. obciążenie: 100 kg. Reg. wysokość.

PRZESTAWNY **299,-** zam. nr 7941
Lekki, składany.

COMFORT 2w1 **499,-** zam. nr 8891
Siedzisko, podnóżek, torba.

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU
Wybierz swój model.
Zapytaj o atrakcyjny rabat!

MINI II **179,-** zam. nr 6751
Na baterie.

DIGITAL **259,-** zam. nr 1021
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.

MAGIC **159,-** zam. nr 3421
Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.

TARKA 5w1
Trze, szatkuje, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery.
Nie wymaga zasilania.
~~119,-*~~
99,- zam. nr 8081
5 wymiennych tarek.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE
Zapewni ostre noże i nożyczki szybko i bez wysiłku.
Moc: 8 W
Prędkość: 500 obr./min
Precyzyjne 2 stopniowe ostrzenie.
~~169,-*~~
149,- zam. nr 1291
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

OSTRZAŁKA UNIWERSALNA
Kompaktowa, wygodna w użyciu.
39,- zam. nr 8791

MASZYNKA DO MAKARONU Z NASADKAMI
Do różnych rodzajów makaronu: 1 mm, 6 mm, 45 mm, ravioli z nadzieniem.
189,- zam. nr 2151
3 nasadki.

EXPRES DO KAWY AROMA 5w1
Do kapsułek Nespresso i Dolce Gusto, kawy mielonej, saszetek do kawy przelewowej.
Moc: 1400 W
Zbiornik na wodę: 700 ml
399,- zam. nr 6271

PRZENOŚNY EXPRES KAPSUŁKOWY
Aromatyczna kawa zawsze pod ręką!
Idealny prezent dla kawosza.
239,- zam. nr 7671

AIR BED SOFA MULTI
Dmuchana wygodna i wytrzymała sofa, którą można rozłożyć jako: sofę, łóżko, materac, kanapę lub 2-osobowe łóżko.
249,- zam. nr 0111
188 x 152 x 64 cm
Z tym materacem 10 zł rabatu na kompresor.

PIŁA AKUMULATOROWA
Akumulator i ładowarka w zestawie.
Bez kabla.
~~499,-*~~
399,- zam. nr 3951
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

NOŻYCE AKUMULATOROWE 2w1
Łatwe przycinanie drzew, krzewów i żywopłotów.
169,- zam. nr 2641

REGAŁ MAGAZYNOWY
Mocny, metalowy regał, pomaga utrzymać porządek w garażu czy warsztacie.
KLASIK ~~199,-*~~ **179,-** zam. nr 5691
180 x 90 x 40 cm
Maks. obciążenie: 875 kg
Regulowana wysokość półek.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

DRABINY PROFI
Stabilna, wytrzymała metalowa konstrukcja.
Maks. obciążenie: 150 kg
2 SCHODKI ~~149,-*~~ **139,-** zam. nr 6611
4 SCHODKI ~~249,-*~~ **229,-** zam. nr 5661-NG
3 SCHODKI ~~199,-*~~ **169,-** zam. nr 6621
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką kolejno: 149 zł, 199 zł, 249 zł.

ZADZWOŃ I ZAMÓW!
W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora
33 471 17 33
www.tvproducts.pl

Nasz salon firmowy:
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
Czynny: pon-pt godz. 10-16
ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:
TV PRODUCTS SP. Z O.O. UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE
Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 20.07.2026.
Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj

Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.
Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.
KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!
Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ratalnej. Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.
Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl

510