Rezonans na NFZ już w Nowym Dworze

– STR. 3

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 16

TYGODNIK LOKALNY
3,50 zł W TYM 5% VAT
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
9 771505 427227 40
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
NR 40
4 PAŹDZIERNIKA 2022

NAJSTARSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI .info

Grozi nam KATASTROFA EKOLOGICZNA?

CZYTAJ NA STRONIE 5

POMIECHÓWEK

Pomagali w rytmie disco polo

– STR. 23

W środku DODATEK TELEWIZYJNY na cały tydzień!

NOWY DWÓR MAZ.
Ratownicy z Reckitt na podium
Jechał pijany, uszkodził zaparkowane auta i zamknął się w mercedesie
Rozpoznajesz tego mężczyznę?
STR. 2
Posadzą kwiaty, tym razem „na legalu”
Drożeją przejazdy taksówkami
Milion złotych na przedszkole
STR. 3
ZAKROCZYM
„Wzięli się” za przebudowę dróg powiatowych
STR. 5
LEONCIN
Działa już gabinet rehabilitacji
Nowe wiaty przystankowe
Hala sportowa doczeka się remontu
STR. 5
DOŻYNKI W NASIELSKU
STR. 20
CZOSNÓW
II Święto Sportu już za nami

STR. 22
SPORT
Pewna wygrana na inaugurację sezonu
Obrońcy zapewniają zwycięstwo
Sukces w Pucharze, porażka w lidze
STR. 24

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

CHROŃ OCZY PRZED SZKODLIWYM ŚWIATŁEM
LED
STYLE OPTIC 1992 Grażyna Porzyński
TERAZ 100 zł TANIEJ
KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

eprasa.pl 44ffe636c8

NA SYGNALE

Pijany wjechał do rowu, a policjantom próbował dać łapówkę

Policjanci z nowodworskiej drogówki otrzymali informację o renault, które wjechało do rowu. Na miejscu mundurowi zauważyli, że stojąca obok pojazdu para jest nietrzeźwa. Jednak żadne z nich nie przyznawało się do prowadzenia pojazdu

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymali informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w Starym Orzechowie gm. Pomiechówek. Na miejscu funkcjonariusze zauważyli dwie, stojące obok uszkodzonego renault osoby. Od kobiety i jej znajomego mundurowi od razu wyczuli alkohol. Na miejsce nietrzeźwa para wezwała już nawet pomoc, która próbowała wyciągnąć rozbite auto z rowu.

Po badaniu stanu trzeźwości okazało się, że zarówno 55-latka jak i jej 61- letni kolega mają po ponad 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Ponadto żadne z nich nie przyznawało się do prowadzenie renault i spowodowania kolizji. Żeby tego było mało, w pewnym momencie pijany mężczyzna próbował wręczyć policjantom pieniądze w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. Okazało się także, że przyjechali do pobliskiego sklepu, ponieważ skończyły się im papierosy i alkohol.

Funkcjonariusze zatrzymali pijaną parę, która następnie trafiła do policyjnych cel. Oferowane banknoty zostały zabezpieczone procesowo jako dowód rzeczowy.

Policjanci Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego wykonali szereg niezbędnych czynności procesowych, celem ustalenia kierowcy. Ostatecznie zarzut prowadzenia pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości jak również wręczenia korzyści majątkowej usłyszał w nowodworskiej prokuraturze 61- latek, który przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów i dobrowolnie poddał się karze.

Przypominamy, że prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości jest przestępstwem, zagrożonym karą do 2 lat pozbawienia wolności, a za wręczenie korzyści majątkowej osobie pełniącej funkcję publiczną grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

podkom. Joanna Wielocha/rm KPP Nowy Dwór Maz.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Ratownicy z Reckitt na podium

W zakończonych w minioną niedzielę (2.10) Ratowniczych Mistrzostwach Polski, Drużyna Ratownicza z nowodworskiego Reckitt zajęła II miejsce

Zwycięska Drużyna Ratownicza z Reckitt FB Sławek Michałowski

Zmagania ratowników trwały trzy dni i odbywały się w miejscowości Kiczyce koło Skoczowa. Drużyny, swoje zdania wykonywały zarówno w dzień jak i w nocy. Nie zabrakło zadań z kwalifikowanej pierwszej pomocy czy ćwiczeń ze zdarzeń masowych.

Drużyna Ratownicza z Reckitt wystawiła do zmagań zespół w składzie: **Sławomir Michałowski**, **Maria Sołowiow**, **Radosław Studziński**, **Adam Tomaszewski** oraz **Małgorzata Drwęcka** – opiekun grupy.

Mając takich ratowników, pracownicy z Reckitt nie muszą obawiać się o swoje bezpieczeństwo.

MM

NOWY DWÓR MAZ.

Jechał pijany, uszkodził zaparkowane auta, a na koniec zamknął się w mercedesie

Kilka dni temu policjanci z nowodworskiej komendy zatrzymali 33-latka, który kierował mercedesem, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Uszkodził również zaparkowane pojazdy. Na koniec zamknął się w pojeździe i nie chciał otworzyć drzwi policjantom

W nocy z 28/29 września br., na numer alarmowy oficera dyżurnego zatelefonował mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego. Poinformował, że zauważył jadącego przez most na Wiśle mercedesa, którego kierujący prawdopodobnie jest pijany. Pojazd poruszał się całą szerokością drogi, co chwila odbijając się od barierek. Zgłaszający, nie tracąc auta z zasięgu wzroku, jechał za nim i telefonicznie informował policjantów, w którym kierunku auto się przemieszcza.

Kierowca mercedesa na ul. Cichej spowodował kolizję, uderzając w zaparkowane pojazdy, po czym oddalił się z miejsca zdarzenia. Mundurowi z Wydziału Prewencji niezwłocznie udali się na ul. Leśną. Tam zauważyli uszkodzonego mercedesa. Kierujący nim mężczyzna zamknął się w aucie od środka i nie chciał otworzyć drzwi mundurowym.

Funkcjonariuszom udało się dostać do wnętrza pojazdu. Od siedzącego za kierownicą mężczyzny wyczuli silną woń alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że 33-latek w wydychanym powietrzu ma ponad 1,5 promila alkoholu. Został zatrzymany. Noc spędził w policyjnej celi. W tym czasie policjanci Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego zgromadzili materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie mu zarzutu prowadzenia pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz spowodowania kolizji drogowej. 33-latek do wszystkiego się przyznał i dobrowolnie poddał karze.

Kierowanie pojazdem mechanicznym znajdując się w stanie nietrzeźwości to przestępstwo zagrożone karą do 2 lat więzienia, to również skrajna nieodpowiedzialność, która może nieść ze sobą tragiczne w skutkach konsekwencje. Policja apeluje

o odpowiedzialność i rozsądek za kierownicą.

podkom. Joanna Wielocha/ea KPP Nowy Dwór Maz.

ZAPROSZENIE

Kabaret Chyba - 9.10 w Nowym Dworze Maz.!

Kabaret Chyba zaprasza na znakomity komediowy wieczór! Pochodzący z Wrocławia artyści to bez wątpienia najlepszy i najzdolniejszy kabaret młodego pokolenia z ogromnym doświadczeniem scenicznym i telewizyjnym. Urocza kobieta i trzech wyjątkowych mężczyzn na scenie to gwarancja niezapomnianej zabawy. Ich program to festiwal różnorodności - każdy znajdzie tu coś dla siebie! Błyskotliwe teksty i popularne skecze, niebanalne pomysły, niezwykła energia i mnóstwo improwizacji - właśnie to publiczność lubi najbardziej! Do zobaczenia!

Kabaret Chyba w programie „4", 09.10.2022r. godz. 19:30, Nowodworski Ośrodek Kultury, ul. Paderewskiego 1a, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki. Bilety online: https://biletyna.pl/event/view/id/250912 oraz https://www.kupbilecik.pl/imprezy/76688/Nowy+Dw%C3%B3r+Mazowiecki/Kabaret+Chyba/.

NOWY DWÓR MAZ.

Rozpoznajesz tego mężczyznę?

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wykonują czynności do sprawy kradzieży dowodu osobistego. Publikują wizerunek sprawcy

Do przestępstwa tego doszło 8 września 2022 r. w Nowym Dworze Mazowieckim, w autobusie komunikacji miejskiej linii nr 1. Funkcjonariusze zabezpieczyli nagranie z kamer monitoringu z wizerunkiem mężczyzny. Jeśli masz jakiekolwiek informacje na jego temat, zadzwoń.

W ramach wykonanych czynności policjanci ustalili wizerunek mężczyzny. Wiek około 30 lat, wysoki, szczupłej budowy ciała. Ubrany w czapkę z daszkiem koloru czarnego, koszulkę na krótki rekaw koloru czarnego, spodnie jeansowe koloru niebieskiego.

Jeśli masz jakiekolwiek informacje na temat tego mężczyzny skontaktuj się z Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim w siedzibie jednostki przy ul. Paderewskiego 3 w Nowym Dworze Mazowieckim, pod całodobowym numerem telefonu 47 724 49 01 lub policjantem prowadzącym tę sprawę tel. 47 724 42 95.

Informacje można także przesyłać na adres e-mail: nowy-dwor-maz@ksp.policja.gov.pl

podkom. Joanna Wielocha

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pan **Paweł Milewicz.**

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

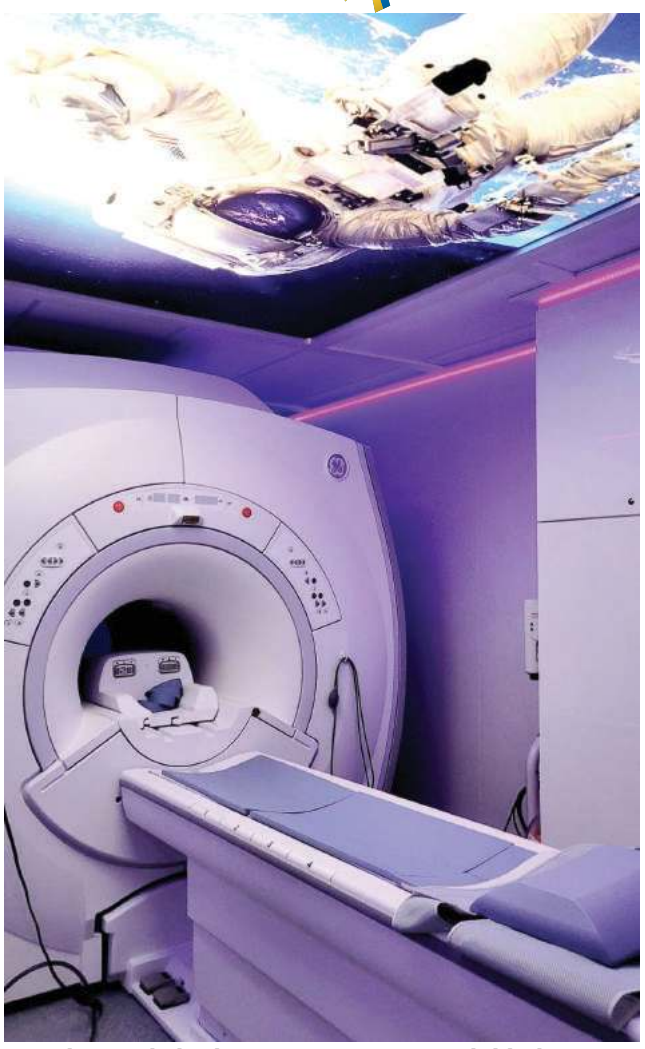
REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 44ffe636c8

ZDROWIE

Rezonans na NFZ w nowodworskim szpitalu

Od 3.10 br. w Nowodworskim Centrum Medycznym można wykonać badanie rezonansem magnetycznym w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. Po roku funkcjonowania komercyjnej pracowni pacjenci doczekali się bezpłatnej diagnostyki



Urządzenie do badań jest nowoczesne i dokładne.

Foto: Rezonans Ciechanów

Pracownia Rezonansu Magnetycznego w nowodworskim szpitalu została uruchomiona blisko rok temu przez prywatny podmiot. Do tej pory badania można było wykonać jedynie za pełną odpłatnością. Od października br. wszyscy posiadający skierowanie od lekarza specjalisty mogą zapisać się na badanie finansowane przez NFZ.

Pracownia dysponuje nowoczesnym i zaawansowanym aparatem, który zapewnia nie tylko dokładność obrazowania, ale i komfort pacjentów. Urządzenie jest ciche z regulowaną wentylacją i oświetleniem. Sprzęt jest przyjazny nie tylko dorosłym, niezależnie od ich masy ciała i wzrostu, ale również przeznaczony do badań dzieci. Przy pomocy aparatu można wykonać rezonans magnetyczny: głowy, kręgosłupa, układu kostno-stawowego, szyi, jamy brzusznej, miednicy mniejszej, prostaty czy tkanek miękkich. Urządzenie ponadto wykonuje mammografię, cholonogiografię (badanie dróg żółciowych, angiografię (badania naczyniowe), badanie wątroby z kontrastem.

- *Jest to duże udogodnienie dla mieszkańców powiatu nowodworskiego, gdyż wcześniej badanie RM w ramach NFZ można było wykonać tylko w podmiotach leczniczych powiatów ościennych m.in. legionowskiego i płońskiego.* - informuje dyrekcja NCM.

Zapisy prowadzi rejestracja pod nr tel. 23 661 84 20, e-mail: rejestracjandm@rezonasciechanow.pl.

MM

MODLIN TWIERDZA

Posadzą kwiaty, tym razem „na legalu"

Zapewne większość naszych czytelników pamięta „aferę doniczkową", która rozpętała się po nasadzeniu przez modlińskich radnych kwiatów w donicach na wjeździe do osiedla Modlin Twierdza. Afera przycichła, tak jak przekwitły kwiaty. Teraz pojawią się nowe, jesienne nasadzenia, tym razem za zgodą władz miasta

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej radni, którzy zainicjowali latem dosadzenie kwiatów w donicach i sfinansowali ich zakup uzyskali zgodę od Burmistrza **Jacka Kowalskiego** na uporządkowanie donic i posadzenie nowej roślinności.

Wrzosy, wrzosieńce czy chryzantemy? - pyta mieszkańców na swoim profilu w mediach społecznościowych radny **Marcin Ozdarski**. Większość komentujących osób opowiada się za wrzosami, które bezsprzecznie kojarzą się z jesienią.

W akcję upiększania miasta zaangażowani są radni z Klubu Radnych „Zjednoczeni": **Agnieszka Kowalska, Marcin Ozdarski i Michał Świokło.**

Kwiaty mają pojawić się jeszcze w bieżącym tygodniu. Chętnie zaprezentujemy efekty pracy radnych-florystów.

MM

Poprzednia akcja sadzenia kwiatów w donicach wyglądała tak

Budynek już od dawna wymaga termomodernizacji

PP nr 2

MODLIN STARY

Milion złotych na termomodernizację przedszkola

Miasto pozyskało środki zewnętrzne na termomodernizację budynku Publicznego Przedszkola nr 2 w Modlinie Starym. Remont planowany jest w wakacje przyszłego roku

Jak poinformował **Jacek Kowalski** Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki, w nadchodzące wakacje zostanie przeprowadzona termomodernizacja przedszkola. Zakres przewidzianych prac jest dość szeroki i obejmuje nie tylko docieplenie ścian styropianem, ale docieplenie stropodachu, wymianę okien, modernizację źródła ciepła, wymianę instalacji odgromowej. Zostanie również zamontowana fotowoltaika, która ma przynieść oszczędności i podnieść proekologiczność budynku. Mieszkańcy zgodnie mówią – **nareszcie** i cieszą się, że długo oczekiwany remont ma stać się faktem.

Miasto pozyskało na ten cel blisko 1 mln zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego.

Trzymamy kciuki za szybkie i pomyślne rozstrzygnięcie procedur przetargowych. Do tematu powrócimy.

GM

NASZE SPRAWY

Drożeją przejazdy taksówkami

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta zostały uchwalone maksymalne stawki oraz określone strefy cen za przewóz osób i ładunków taksówkami na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Ile teraz trzeba będzie zapłacić za przejazd taxi?

Dotychczasowo obowiązujące stawki zostały uchwalone w roku 2012 i przy obecnej inflacji oraz podwyżkach cen paliw podniesienie stawek za przejazdy jest w pełni uzasadnione. Już w maju br. do Rady Miasta wpłynął wniosek przedstawicieli Stowarzyszenia „Taxi Modlin" z proponowaną 100% podwyżką stawek maksymalnych za przejazdy.

pixsabay

Radni „uśrednili" stawki

Teraz, wydaję się, że rajcy znaleźli „złoty środek" i stawki wzrosną, ale nie tak drastycznie.

Nadal obowiązują cztery taryfy i dwie strefy taryfowe. I strefa w granicach administracyjnych miasta i II strefa poza granicą administracyjną Nowego Dworu Mazowieckiego. I taryfa za przejazdy w godz. 6.00 – 22.00 w granicach administracyjnych miasta – dotychczasowa stawka maksymalna za km 3 zł – obecnie 5 zł. II taryfa obowiązuje od poniedziałku do soboty w godz. 22:00 – 6:00, w niedziele i święta ustawowo wolne od pracy oraz od godz. 16:00 - 6:00 w Wigilię Bożego Narodzenia, Sylwestra i Wielką Sobotę w strefie I, tutaj nastąpiła podwyżka z 4,5 zł do 7,5 zł za kilometr. W III taryfie, którą stosuję się do przejazdów poza granicami miasta w godz. 6.00 – 22.00 w dni powszednie, maksymalna stawka to było 6 zł, obecnie będzie 10 zł. W taryfie IV, czyli w strefie II w godzinach nocnych, w niedziele i święta obowiązywała maksymalna stawka 9 zł za km, która została podniesiona do kwoty 15 zł za km.

Za godzinę postoju obowiązywała stawka 40 zł, obecnie będzie to 50 zł. Opłata początkowa wzrośnie o symboliczną złotówkę z 10 do 11 zł.

Taksówkarze stosują ryczałty

Po analizie strony internetowej największego przewoźnika taksówkowego w mieście (Taxi Modlin) widać, że taksówkarze stosują również zryczałtowane ceny za przejazdy i tak np. za przejazd z/do Lotniska w Modlinie z lub do Nowego Dworu, Zakroczymia czy Modlina opłata dzienna wynosi 35 zł, a nocna i świąteczna 45 zł.

Uchwała zmieniająca stawki maksymalne wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

M. Mianowicz

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

eprasa.pl 44ffe636c8

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Wpadł, bo przekroczył prędkość

Kolejny kierowca, który złamał przepisy ruchu drogowego, wpadł w ręce policjantów drogówki. 36-latek w obszarze zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość. Dodatkowo okazało się, że mieszkaniec Warszawy kierował autem pomimo decyzji o cofnięciu mu uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi

W sobotnią noc, funkcjonariusze w Jabłonnie zatrzymali do kontroli drogowej pojazd ciężarowy. Przyczyną kontroli była prędkość kierującego. Urządzenie pokazało, że jechał on w obszarze zabudowanym za szybko o 30 km/h. Za kierownicą pojazdu siedział 36-letni mieszkaniec Warszawy.

Podczas sprawdzania wymaganych dokumentów okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien prowadzić auta. 36-latek decyzją starosty miał cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności

ŚWIERCZE. Pijany traktorzysta staranował ogrodzenie

Perspektywa spędzenia dwóch lat za kratkami grozi 44-letniemu mieszkańcowi powiatu nowodworskiego, który kierując ciągnikiem urządził ogrodzenie w Kowalewicach Włościańskich. Kierowca miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie

W sobotę (1.10), przed południem, dyżurny odebrał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na terenie gminy Świercze. Jak ustalili policjanci, mieszkaniec powiatu nowodworskiego będąc w stanie nietrzeźwości, w trakcie kierowania ciągnikiem rolniczym marki Ursus doprowadził do kolizji drogowej poprzez wjechanie w ogrodzenie posesji, po czym pozostawił pojazd i oddalił się z miejsca zdarzenia. W wyniku podjętych czynności

funkcjonariusze ustalili miejsce przebywania ww., zatrzymali go i przewieźli do komendy. 44-latek został osadzony w policyjnym pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Za swoje zachowanie odpowie przed Sądem. Grozi mu teraz kara do 2 lat pozbawienia wolności i co najmniej 3-letni zakaz prowadzenia pojazdów.

JABŁONNA. Znęcał się nad ojcem

Dozór Policji, nakaz opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych zastosował prokurator wobec 34-letniego mężczyzny. Został on zatrzymany przez policjantów z Jabłonny i usłyszał zarzut dotyczący znęcania się psychicznego nad swoim ojcem. Z ustaleń wynika, że 34-latek, będąc pod wpływem alkoholu, wszczynał awantury, ubliżał, wyzywał i groził pokrzywdzonemu

Policjanci interweniowali w związku z awanturą domową. Na miejscu okazało się, że pijany syn uderzył ojca w głowę szklana butelką. Jak ustalili mundurowi, agresywny 34-latek już wcześniej stosował wobec pokrzywdzonego przemoc.

Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Mundurowi wszczęli procedurę Niebieskiej Karty. Funkcjonariusze z wydziału dochodzeniowo-śledczego przygotowali materiał dowodowy, z którego wynikało, że zatrzymany od początku roku znęcał się psychicznie i fizycznie nad ojcem. Wyzywał, ubliżał , popychał i szarpał. Do takich sytuacji dochodziło, gdy syn był od wpływem alkoholu, tak jak w momencie zatrzymania kiedy 34-latek miał w organizmie 2 promile.

Śledczy doprowadzili mieszkańca gminy do prokuratury. Podejrzany usłyszał zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad osoba najbliższą. Prokurator zastosował wobec niego dozór Policji, zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych i nakaz opuszczenia mieszkania.

To przestępstwo zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Zaatakował policjanta, został potratowany gazem

Policjanci zatrzymali 27-latka z Pułtuska, który kierował rowerem w stanie nietrzeźwości. Dodatkowo mężczyzna odpowie za znieważenie oraz za naruszenie nietykalności cielesnej interweniującego policjanta. Sprawcy grozi do trzech lat pozbawienia wolności

W czwartek (29 września) po. godz. 13. w Pułtusku, na ul. 3 Maja, policjanci podjęli interwencję wobec nietrzeźwego rowerzysty. Mężczyzna miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie. W trakcie wykonywania czynności legitymowany zachowywał się nerwowo i nagle zaatakował jednego z interweniujących mundurowych. Agresor uderzył policjanta w bark i twarz oraz znieważał, używając przy tym wulgarnych słów. Funkcjonariusze użyli wobec agresywnego mężczyzny służbowego gazu pieprzowego, zastosowali chwyty obezwładniające oraz kajdanki. Mundurowi zatrzymali pułtuszczanina i przewieźli do policyjnego aresztu. 27-latek usłyszał już zarzuty, o jego dalszym losie zadecyduje Sąd.

NIEPORĘT. Bezwzględny nakaz opuszczenia mieszkania

Dzielnicowy z nieporęckiego komisariatu skorzystał z uprawnień, jakie daje mu ustawa antyprzemocowa. Policjant wydał nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 35- latka, który stosował przemoc wobec swojej żony

We wtorek (27 września) w godzinach wieczornych mundurowi z Nieporętu zostali skierowani na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec kobiety ze strony jej męża. Po szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, mundurowi uznali za zasadne zastosować wobec 35-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Mężczyzna w obecności funkcjonariuszy opuścił mieszkanie i został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w celu wytrzeźwienia.

GZOWO. Nielegalne automaty zarekwirowane

Policjanci z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wraz z funkcjonariuszami KAS zlikwidowali nielegalny salon gier, który działał w miejscowości Gzowo, na terenie gminy Pokrzywnica

W trakcie akcji zabezpieczono 5 automatów służących do gier hazardowych oraz gotówkę.Jak się okazało na wszystkich zabezpieczonych maszynach zainstalowane były gry o charakterze losowym, prowadzone w celach komercyjnych, na organizowanie których wymagana jest koncesja niezbędna do prowadzenia kasyna. Teraz właścicielowi grozi: kara grzywny, kara pozbawienia wolności do 3 lat, albo obie kary łącznie.

Dodatkowo urządzającym nielegalne gry grozi kara pieniężna w wysokości 100 tys. zł od każdego automatu.

NOWY DWÓR MAZ. Był pijany i miał zakaz kierowania

Policjanci zatrzymali 35- latka z powiatu płońskiego, który kierował hondą mając w organizmie 2 promile alkoholu. Mężczyzna posiadał też sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności

Do zdarzenia doszło 26 września 2022 r. w samo południe. Policjanci na ul. Thommee zauważyli hondę civic. Pojazd nie trzymał prostego toru jazdy. Mundurowi podejrzewali, że siedzący za kierownicą mężczyzna, może być pijany. Postanowili więc zatrzymać go do kontroli drogowej. Wkrótce ich przypuszczenia się potwierdziły. 27- latek z Kroczewa został zbadany na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Okazało się, że ma blisko 2 promile. Po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze wyszło na jaw, że amator jazdy na tzw. „podwójnym gazie" posiada również sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Gdańsku. Nieodpowiedzialny 35- latek odpowie teraz za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz niestosowanie się do wyroku sądu. Grozi mu za to kara do 5 lat więzienia oraz dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

NOWY DWÓR MAZ. Dwa zakazy prowadzenia pojazdów

Policjanci zatrzymali kierującego iveco 46- latka. Mężczyzna posiadał dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 3 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu na ul. Fortecznej w Nowym Dworze Mazowieckim funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę pojazdu iveco z przyczepą. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili 46- latka w systemie. Okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Mieszkaniec powiatu zamojskiego posiadał aż dwa sądowe zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi. Policjanci zakazali mu dalszej jazdy, a pojazd przekazali osobie uprawnionej. Teraz grozi mu do 3 lat więzienia.

PUŁTUSK. 36-latka poszukiwana listem gończym za oszustwa

Policjanci zatrzymali kobietę, który od kilku miesięcy ukrywała się przed wymiarem sprawiedliwości. 36-letnia mieszkanka powiatu płońskiego była poszukiwana listem gończym. Na swoim koncie ma liczne oszustwa

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego ustalili, że na terenie Warszawy może przebywać, będąca w ich zainteresowaniu, poszukiwana mieszkanka powiatu płońskiego. Śledczy udali się pod wytypowany adres i na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Pułtusku zatrzymali 36-latkę. Kobieta została skazana na 6 lat pozbawienia wolności za liczne oszustwa.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE
ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:
CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 44ffe636c8

POMIECHÓWEK/DĘBE

Czy grozi nam katastrofa EKOLOGICZNA?

Mieszkańcy Starego Orzechowa (gm. Pomiechówek) oraz sąsiedzkiego Dębe (gm. Serock) skarżą się na fetor dochodzący z oczyszczalni ścieków. Powodem ma być 500 ton zalegających odpadów z oczyszczalni, które powinny trafiać do spalarni w oczyszczali Czajka

Do oczyszczalni ścieków w Starym Orzechowie, należącej do MPWiK Zakład Dębe, odprowadzane są ścieki z terenu gmin: Wieliszew, Serock i Nieporęt. Na początku września br. mieszkańcy okolicznych miejscowości złożyli skargę na działalność oczyszczalni.

Fetor z rozkładających się odpadów

W skardze możemy przeczytać, że przeszkadza im smród dochodzący z terenu zakładu. Mieszkańcy jego źródło upatrują w odpadach z oczyszczalni, które składowane są na otwartym placu bez zadaszenia. A jego intensywność ma zależeć od kierunku wiatru oraz ilości składowanych w danym momencie odpadów. Zdaniem mieszkańców, z którymi rozmawialiśmy, we wrześniu na placu znajdowało się ok. 500 ton tzw. „suszu". Powinien być on regularnie wywożony do spalarni w Zakładzie Czajka, ale wprowadzono tam limit wnoszący 20 ton. Tymczasem dziennie oczyszczalnia w Orzechowie wytwarza ok. 30 – 60 ton. Reszta natomiast gnije i fermentuje powodując fetor. Tak przynajmniej twierdzą protestujący.

Winna awaria zamgławiacza?

Według okolicznych mieszkańców, powodem smrodu jest również niesprawna instalacja, która miała powodować, żeby fetor nie wydostawał się na zewnątrz. Chodzi o tzw. zamgławiacz, czyli rodzaj zraszacza działającego nad hałdami suchych odpadów z oczyszczalni. Jak twierdzą protestujący, instalacja ta często się psuje, a zakład nie ma do niej części zamiennych. – *Dlatego dopiero po każdej awarii ogłaszają przetarg na części i naprawę oraz muszą czekać na jego rozstrzygnięcie. Czasami musi to trwać aż 3-4 tygodnie. Dziwi mnie, że zakład będący częścią infrastruktury krytycznej, mogący stanowić tak poważne zagrożenie dla środowiska nie dysponuje częściami zamiennymi do swoich urządzeń* – komentuje jeden z protestujących.

Oczyszczalnia chce zminimalizować uciążliwości

Bardzo szybko otrzymaliśmy w tej sprawie odpowiedź od Marka Smółki, rzecznika prasowego MPWiK w m.st. Warszawie S.A. – *Informuję, że sprawa uciążliwości zapachowej jest znana zarówno kierownictwu oczyszczalni ścieków „Dębe" jak i Zarządowi MPWiK w m.st. Warszawie S.A. Potwierdzam także, że spółka podjęła działania zmierzające do zminimalizowania tej uciążliwości* – napisał rzecznik.

Jak się dowiedzieliśmy, pracownicy MPWiK: wykonali przegląd sieci kanalizacyjnej, przeprowadzili dodatkowe czyszczenie sieci przy użyciu specjalistycznego sprzętu hydrodynamicznego, dokonali przeglądu i konserwacji biofiltrów oraz przeprowadzili kontrolę pracy urządzenia dezodoryzującego wraz z wymianą plastrów antyodorowych. Rzecznik zapewnił nas, że sytuacja jest monitorowana, a pracownicy spółki będą reagować na tego rodzaju zgłoszenia i podejmować stosowne działania, by praca oczyszczalni w jak najmniejszym stopniu była odczuwalna dla okolicznych mieszkańców.

Miejmy nadzieje, że podjęte działania spowodują rozwiązanie problemu.

WD

ZAKROCZYM

„Wzięli się" za przebudowę dróg powiatowych

Na dobre rozpoczęły się prace przy remontach dróg powiatowych na terenie gminy Zakroczym. Mieszkańcy Smoszewa, Wygody Smoszewskiej, Bogusławia, Swobodni, Wojszczyc, Czarnej i Zaręb już niebawem pomkną po nowym asfalcie

Wicestarosta Paweł Calak z gospodarską wizytą przy przebudowie drogi

FB Starostwo Powiatowe w NDM

Remont drogi powiatowej nr 3002W, przechodzącej przez Smoszewo i Wygodę Smoszewską prowadzony jest na odcinku 1135 m. Przebudowa obejmuje wykonanie nowej nawierzchni z mieszanek mineralno-bitumicznych oraz lokalne odtworzenie przydrożnych rowów drogowych, wykonanie poboczy z tłucznia kamiennego, oznakowania poziomego oraz prac towarzyszących. Asfalt już pojawił się na remontowanej drodze, czemu przyglądał się w ubiegłym tygodniu **Paweł Calak**, wicestarosta nowodworski.

Starostwo Powiatowe pozyskało na remont drogi środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie przeszło 620 tys. zł. Całość prac będzie kosztować ponad 1,1 mln zł. Wykonawcą jest firma Drogi i Mosty – Jan Kaczmarczyk z okolic Pułtuska.

Według informacji, którą podaje Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Mazowieckim, prace mają zakończyć się... w Święto Niepodległości, czyli 11.11.2022 r.

Jak poinformował zadowolony ze współpracy ze Starostwem Powiatowym, **Artur Ciecierski**, Burmistrz Zakroczymia, już zostały utwardzone dwie drogi gruntowe w miejscowości Strubiny i Śniadowo.

Przystąpiono również do prac remontowych na drogach powiatowych w miejscowości Bogusławie, na odcinku Janowo-Swobodnia, Swobodnia-Wojszczyce, Zaręby-Czarna.

Apelujemy do kierowców o rozważną jazdę podczas prowadzonych prac i liczymy, że aura będzie sprzymierzeńcem budowlańców i nie opóźni terminów zakończenia remontów.

MM

WIEŚCI Z GMIN. Leoncin

Działa już gabinet rehabilitacji

Gmina Leoncin otrzymała w 2021 roku 500 tys. zł w za zajęcie drugiego miejsca konkursie „Rosnąca odporność". Środki te zostały przeznaczone na adaptację pomieszczeń po Klubie Seniora na cele rehabilitacji i sprzęt niezbędny do zabiegów.

Gabinet ma służyć mieszkańcom gminy, którzy musieli do tej pory dojeżdżać do Nowego Dworu Mazowieckiego. Nowoczesne pomieszczenia oraz sprzęt znajdują się w budynku tyłach Świetlicy Wiejskiej w Leoncinie (dawny GOK) – wejście od ul. I.B. Singera.

Do dyspozycji pacjentów jest osiem gabinetów gdzie można skorzystać z zabiegów m.in. miejscowej krioterapii, masaży wodnych na dłonie i nogi, pola magnetycznego, kinezyterapii, leczenia dolegliwości laserem, ultradźwiękami oraz lampą sollux. Placówka podlega pod Nowodworskie Centrum Medyczne, ze skierowaniem od lekarza, mieszkańcy Gminy Leoncin mogą zgłaszać się bezpośrednio do placówki.

Nowe wiaty przystankowe w miejsce starych zadaszeń

12 nowych wiat przystankowych montowanych jest systematycznie na terenie gminy Leoncin. W niektórych wsiach staną nawet po dwa nowe zadaszenia. Górki, Stanisławów, Głusk, Leoncin, Nowy Wilków, Wilków Polski, Secyminek oraz Stare Grochale - te wsie zyskają nowe wiaty. Środki na ten cel pochodzą z funduszy sołeckich z 2021 roku.

Hala sportowa doczeka się remontu

Hala sportowa w Leoncinie służy nie tylko dzieciom ze szkoły im. Jana Pawła II. Korzystają z niej również uczniowie z Głuska oraz po godz. 16.00 odbywają się tu zajęcia sportowe zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych. Oddany w 2002 roku obiekt przejdzie niedługo remont. Z programu „Mazowsze dla sportu 2022" gmina Leoncin pozyskała 300 tys. zł na modernizację hali. 22 września odbyło się podpisanie umowy pomiędzy przedstawicielami samorządu województwa mazowieckiego, a przedstawicielami samorządów lokalnych. 20-letnia hala sportowa zyska nowy blask, by dłużej służyć rozwojowi sportu w gminie Leoncin.

MD

eprasa.pl 44ffe636c8

Chciałbym, aby terapia lodami pacjentów w trakcie chemioterapii była szeroko wprowadzona

Lody, stosowane u pacjentów po chemioterapii, mających uszkodzoną śluzówkę, zmniejszają cierpienie chorego i ryzyko powikłań - powiedział doktor Emilian Snarski, hematolog z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Dodał, że chciałby, aby taka terapia była szeroko stosowana

Lody u pacjentów onkologicznych w trakcie chemioterapii wykorzystywane są jako środek do schładzania uszkodzonych śluzówek. „W takich sytuacjach lody łagodzą ból i zapewniają przyjęcie co najmniej minimalnej ilości płynów czy pokarmu. Najczęściej w medycynie w tym zakresie wykorzystywane są kostki lodu lub wiórki lodowe" - powiedział PAP doktor Emilian Snarski, hematolog z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, współautor publikacji nagrodzonej Ig Noblem.

Nagrody Ig Nobla to humorystyczne odpowiedniki Nagród Nobla, przyznawane za prace naukowe, które „najpierw śmieszą, a potem skłaniają do myślenia" i za odkrycia, które „nie mogą lub nie powinny być powtarzane".

Tegoroczną nagrodę Ig Nobla w dziedzinie medycyny otrzymał polski zespół badaczy w składzie: Marcin Jasiński, Martyna Maciejewska, Anna Brodziak, Michał Górka, Kamila Skwierawska, prof. Wiesław Jędrzejczak, Agnieszka Tomaszewska, Grzegorz Basak oraz Emilian Snarski z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego za publikację badań zastosowania lodów w trakcie chemioterapii. Opracowanie badaczy ukazało w listopadzie 2021 r., opublikowane zostało przez „Scientific Reports".

„Patrząc na powikłania autoprzeszczepień szpiku zadałem sobie proste pytanie: co można zrobić na każdym etapie tego leczenia, aby poprawić wyniki i zmniejszyć ryzyko powikłań. Lody, o których usłyszał świat dzięki Ig Noblom, były tylko częścią szerszej interwencji w tym zakresie. Naszym celem było zredukowanie cierpienia chorych w trakcie tych procedur" - wyjaśnił Snarski.

Dodał, że początkowo pacjenci biorący udział w badaniu otrzymywali lizaki lodowe. „Gdy nie były one dostępne w szpitalnej restauracji, to widząc bardzo dobre efekty ich stosowania, próbowaliśmy kolejnych rodzajów lodów. Ostatecznie okazywało się, że istotne jest schłodzenie śluzówek, a nie rodzaj lodów. Dlatego kostki lodu działały tak samo jak i normalne lody, choć normalne lody były smaczniejsze" - ocenił.

Reakcje pacjentów, którzy otrzymywali lody, były bardzo pozytywne. „Dla większości ani smak, ani konsystencja lodów nie miała znaczenia – samo zjedzenie lodów było dobrym wspomnieniem. Ale byli też pacjenci, którzy powiązali lody z olbrzymim stresem, jakim jest przeszczepienie i po przeszczepieniu przestawali je lubić" - stwierdził. „Cieszę się, że ktoś zauważył nasze badania – chociaż zastosowanie lodów jest tylko jednym z wielu elementów całej procedury. Nie spodziewałem się, że akurat ta praca zostanie w taki sposób zauważona" - zaznaczył.

Zdaniem Snarskiego, aby terapia lodami pacjentów w trakcie chemioterapii została szeroko wprowadzona, trzeba zrozumieć i zobaczyć, jak bardzo zmienia przebieg leczenia. „Zamiast leczyć zapalenie śluzówek, można mu zapobiec. Zamiast podawać narkotyczne leki przeciwbólowe i potem żywienie pozajelitowe, warto wydać parę złotych na lody i sprawić, że pacjent nie rozwinie tak ciężkich powikłań" - podkreślił. „Oczywiście, schłodzenie śluzówek w taki sposób nie zadziała w każdym rodzaju chemioterapii i nie pomoże w każdym rodzaju nowotworu. Najlepiej zadziała w przypadku mocno toksycznej chemioterapii, o krótkim czasie działania" - podsumował doktor Snarski.(PAP)

Fot. Fotolia

Autorka: Agnieszka Gorczyca

KAMPANIA INFORMACYJNA

PIERSI POD KONTROLĄ

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, dlatego zwracamy uwagę, jak dbać o piersi, by zachować zdrowie.

REGULARNE BADANIA MOGĄ URATOWAĆ ŻYCIE

15 Polek umiera każdego dnia na raka piersi. Jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród kobiet. W Polsce chorobę diagnozuje się już u 20 tys. pacjentek rocznie, z których coraz więcej umiera, bo choroba zostaje wykryta zbyt późno. To paradoks, gdyż wczesne wykrycie raka piersi pozwala na jego całkowite wyleczenie. W krajach Unii Europejskiej śmiertelność chorych na raka piersi jest znacznie niższa niż u nas.

Okazuje się, że najpoważniejszą przeszkodą w walce z rakiem jest edukacja. Ciągle wiele kobiet jest nieświadomych, że tylko regularne badania – mammografia i USG piersi – pozwalają wcześnie zdiagnozować rozwijającą się w ukryciu chorobę i ją wyleczyć. Początki choroby są najczęściej bezobjawowe i rak rozwija się po cichu.

- Zawsze w kąpieli sprawdzam opuszkami palców piersi i okolice pach i namawiam koleżanki z akademika, żeby również profilaktycznie się badały – mówi Marta (22 l.), studentka czwartego roku psychologii. Na raka piersi zmarła jej babcia, dlatego mama ze swoimi siostrami regularnie wykonują mammografię, a swoje córki nauczyły samokontroli. Są w grupie ryzyka. Marta jest młoda, zdrowa i nie musi jeszcze wykonywać mammografii, ale wie, jak ważna jest profilaktyka w przypadku raka piersi.

– Moja akcja edukacyjna już uratowała przynajmniej jedno życie – wyznaje. – Koleżanka z pokoju zapisała na mammografię swoją matkę i okazało się, że wymaga ona natychmiastowego leczenia. Została uratowana, a przecież ma dopiero 47 lat. Kobiety powinny się wzajemnie wspierać i zachęcać do badania piersi.

ODRZUĆ PRZESĄDY!

Ryzyko zachorowania na raka piersi rośnie po 50. roku życia, ale niestety zdarza się chorować także w młodszym wieku. Dlatego już dziewczęta powinny zwracać uwagę na niepokojące objawy – wyczuwalne guzy, owrzodzenie lub krwisty wyciek z okolic brodawki piersiowej, pachy lub szyi. Edukacja na temat profilaktyki raka piersi jest ważna także w przypadku chłopców, bo choć bardzo rzadko, to jednak zdarzają się zachorowania na raka piersi wśród mężczyzn.

Oprócz robienia systematycznych badań mammograficznych co dwa lata po 50. roku życia, a wcześniej wykonywania USG piersi oraz regularnej samokontroli okolic piersi i pach, warto na co dzień stosować zdrową dietę i być aktywnym fizycznie. Zdrowy styl życia zmniejsza ryzyko choroby nowotworowej. Absolutnie **nie wolno** palić papierosów!

Ryzyko zachorowania zmniejsza też karmienie piersią i możliwie wczesne macierzyństwo do 35. roku życia. Ważny jest nawet odpowiedni dobór biustonosza, który nie uciska piersi i nie zaburza krążenia. Większe ryzyko zachorowania towarzyszy osobom otyłym, jedzącym za dużo czerwonego mięsa i za mało warzyw. Rośnie u kobiet stosujących długotrwale antykoncepcję farmakologiczną i hormonalną terapię zastępczą.

Październik to miesiąc świadomości raka piersi. Przypinana w tym czasie do ubrań różowa wstążka ma przypominać kobietom o konieczności wykonywania badań profilaktycznych i o realnym zagrożeniu chorobą nowotworową. Oprócz przypięcia wstążki każda kobieta po 50. roku życia powinna wykonać jeszcze jeden krok – zapisać się na mammografię w ramach badań przesiewowych. Na rządowej stronie Ministerstwa Zdrowia znajduje się aktualny „rozkład jazdy" mammobusów, w których można wykonać badania w całym kraju.

Wystarczy znaleźć ten, który parkuje najbliżej i zapisać się na badanie: nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammobusy/

Na badanie można się zapisać bez skierowania przez Internetowe Konto Pacjenta lub bezpośrednio w placówce medycznej. Cała procedura medyczna trwa dosłownie kilka minut, a może uratować całe życie.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 44ffe636c8

O edycji genów: nie zdziwiłbym się, gdyby okazało się, że stosuje się ją w dopingu sportowców

Nowe techniki edycji genów są nadzieją w terapii chorób jednogenowych, np. mukowiscydozy czy dystrofii mięśniowej Duchenne'a. Nie zdziwiłbym się jednak, gdyby okazało się, że gdzieś na świecie redagowanie genomu stosuje się nielegalnie, w dopingu sportowców - opowiedział genetyk prof. Paweł Golik

O modyfikacjach genetycznych człowieka naukowiec z Wydziału Biologii Uniwersytetu Warszawskiego opowiedział w ramach wykładu w czasie Festiwalu Nauki w Warszawie.

Masowa wyobraźnia związana z modyfikacjami genetycznymi człowieka ożyła, kiedy 10 lat temu opracowano metodę CRISPR-CAS9, która umożliwia precyzyjne edytowanie DNA - z dokładnością do pojedynczych nukleotydów - liter DNA. Metoda ta jest też prostsza i tańsza niż tradycyjne metody inżynierii genetycznej. A w dodatku łatwiej dostosować ją do eksperymentów na różnych gatunkach.

Prof. Golik zaznaczył, że jeśli edytuje się genom organizmów wielokomórkowych, można to zrobić w dwóch różnych typach komórek: zarodkowych lub somatycznych. Edycja komórek zarodkowych: macierzystych lub linii płciowej (czyli komórek jajowych lub plemników) oznacza, że wprowadzona zmiana może zostać przekazana kolejnym pokoleniom i będzie obecna w komórkach potomstwa. "Takie metody są już powszechnie wykorzystywane jako narzędzie badawcze - choćby w badaniu zwierząt laboratoryjnych" - podsumował prof. Golik.

Badacz przypomniał jednak o wyjątku - niesławnym eksperymencie, który przeprowadził He Jiankui. Ten chiński badacz w 2018 r. ogłosił (i to wcale nie poprzez recenzowaną publikację naukową), że na świat przyszły dziewczynki, którym zedytowano genom metodą CRISPR-CAS9. Jiankui chwalił się, że zmienił w zarodkach bliźniaczek jeden z genów. Dzięki temu dzieci miałyby uzyskać odporność na wirusa HIV, którym zainfekowany był ich ojciec. Prof. Golik skrytykował ten eksperyment. Po pierwsze na przeprowadzenie eksperymentu Jiankui nie uzyskał zgody komisji bioetycznej - eksperyment był niezgodny z prawem, dlatego naukowca zamknięto w więzieniu (odsiadkę zakończyć miał w tym roku). Po drugie edycja tego genu nie była konieczna, żeby zabezpieczyć dzieci przed zakażeniem - do tego wystarczyłoby oczyścić nasienie ojca przed zapłodnieniem in vitro. A po trzecie późniejsze badania genetyczne pokazały, że dziewczynki wcale nie uzyskały faktycznej gwarancji odporności na wirusa. „To był więc eksperyment nie tylko nieetyczny, niepotrzebny, ale i nieudany" - podsumował prof. Golik.

Jeśli chodzi o edycję komórek, które będą przekazywane potomstwu, to naukowcy na całym świecie są raczej zgodni, że nie należy tego robić - w 2019 r. powstało moratorium - apel o powstrzymanie się od prowadzenia edycji dziedzicznych linii genomu człowieka podpisane przez wielu genetyków.

Prof. Golik opisuje, że w laboratoriach na świecie prowadzi się badania polegające na edytowaniu genów w ludzkich zarodkowych komórkach macierzystych. "Barierą, której się jednak nie przekracza, jest implantacja takiego zarodka do organizmu kobiety i doprowadzenie do ciąży" - opowiedział naukowiec.

Edytowanie genomu zarodków to jednak nie koniec możliwości edytowania genomu. CRISPR-CaS9 daje też bowiem możliwość edycji genów w żyjących komórkach somatycznych - budujących ciało - których DNA nie jest przekazywane potomstwu.

Badacz zaznacza jednak, że niektóre tkanki łatwiej będzie edytować niż inne: i tak np. być może komórki mięśni będzie się dało "poprawiać" za pomocą zastrzyków. A komórki układu oddechowego - sposobami "zauważonymi" u wirusów. Nie wszystkie tkanki są jednak na razie w zasięgu możliwości technik edycji genów. "Do komórek ośrodkowego układu nerwowego w prosty sposób dotrzeć się nie da" - wskazał badacz.

Dla jakich chorób trwają już zaawansowane prace nad wykorzystaniem edycji genomu do terapii pacjentów? Prof. Golik wymienił, że są to mukowiscydoza oraz dystrofia mięśniowa Duchenne'a.

Dystrofia mięśniowa Duchenne'a wyniszcza mięśnie na skutek mutacji genu kodującego pewne białko związane z działaniem mięśni - dystrofinę. "To bardzo długie białko zbudowane z wielu powtórzeń" - wytłumaczył genetyk. Mutacje mogą zaś powodować, że organizm produkuje takie białko, ale krótsze, niespełniające dobrze swojej funkcji. Badacze więc wpadli na pomysł, jak zmienić działanie wadliwego genu i pominąć mutację, która skraca białko. Prof. Golik dodał, że w ostatnich tygodniach amerykańska FDA dała zielone światło dla użycia edycji genów w terapii tej choroby.

Genetyk dodał, że innymi komórkami, które stosunkowo łatwo będzie można edytować, są te, które dają się hodować ex vivo, a więc można je utrzymać przy życiu poza organizmem - to choćby komórki skóry czy krwi. Takie komórki można pobrać z ciała pacjenta, dostarczyć do nich białkowe narzędzia edytujące genom, sprawdzić jakość wprowadzonych zmian, namnożyć je, a następnie wprowadzić komórki do organizmu. Ryzyko odrzucenia takich naprawionych i "przeszczepionych" komórek będzie o wiele mniejsze niż w przypadku zwykłego przeszczepu, bo dawcą i biorcą jest tu ten sam pacjent.

Wykładowca powiedział, że był już przypadek wyleczenia osoby z pęcherzowym oddzielaniem się naskórka za pomocą metod edycji genów. Zaawansowane są też prace nad leczeniem genetycznych chorób krwi, takich jak anemia sierpowata czy talasemia. Poza tym są i pomysły, jak można by było walczyć z HIV za pomocą redagowania komórek szpiku chorych osób.

Kolejną nadzieją jest edycja komórek układu odpornościowego - limfocytów - które również dają się hodować i namnażać poza organizmem. Jedną z obiecujących terapii jest terapia przeciwnowotworowa z wykorzystaniem zmodyfikowanych limfocytów T. Wykrywają one komórki wrogie za pomocą białek receptorowych. Można tak zmodyfikować kodowane w limfocytach T białka, by nakierowywały one na określone komórki - np. nowotworowe. "Już są przypadki wyleczenia w ten sposób nowotworów" - poinformował prof. Golik.

Badacz zapytany przez portal Nauka w Polsce czy to możliwe, że edycję genomu stosuje się już gdzieś na świecie w dopingu sportowców, odpowiedział: "Nie słyszałem o tym, ale nie zdziwiłbym się, gdyby tak było". Podał przykład, że za pomocą edycji genów można byłoby np. zwiększyć produkcję erytropoetyny - aby poprawić wydolność oddechową w sportach wytrzymałościowych. Taki doping dałoby się wykryć najwyżej, jeśli na skutek takiej ingerencji produkcja erytropoetyny w organizmie wyszłaby poza przyjęte normy. "Jeśli chodzi o sport zawodowy - niewiele mnie zdziwi" - ocenił badacz. I dodał, że to raczej właśnie w sporcie, a nie w laboratoriach naukowych spodziewałby się nieetycznych działań związanych z edycją ludzkiego genomu.

PAP - Nauka w Polsce, Ludwika Tomala

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

TRADYCJA W SIECI, czyli Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich

Jesteś członkinią bądź członkiem Koła Gospodyń Wiejskich? Mamy coś dla Ciebie! Już w październiku tego roku ruszają bezpłatne szkolenia z kompetencji cyfrowych dla Gospodyń i Gospodarzy, którzy chcą zacząć korzystać z Internetu lub rozpocząć działalność w sieci. Na projekt „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich" przeznaczono ponad 3,7 mln zł z Funduszy Europejskich

Co zyskasz jako uczestnik? Otrzymasz, oprócz przyjemnie spędzonego czasu przy zdobywaniu nowych umiejętności, tablet na własność.

Działalność Kół Gospodyń Wiejskich od lat cieszy się dużą popularnością. Organizacje te angażują lokalną społeczność w kultywowanie pamięci o miejscowych tradycjach i folklorze. Członkinie i Członkowie Kół słyną także z wytwarzania rożnego rodzaju rękodzielnictwa nawiązującego do kultury ich regionu. Niestety, wiele z tych osób nie udostępnia swojej twórczości w sieci, przez co dotarcie do ich działalności jest utrudnione. Projekt „Cyfrowe Kola Gospodyń Wiejskich" jest kierowany właśnie do nich, by zachęcić ich do zaprezentowania swoich wyrobów internetowym odbiorcom.

Gospodynie i Gospodarze będą mogli wziąć udział w serii bezpłatnych spotkań na terenie swojego powiatu, prowadzonych przez doświadczonych trenerów. W ramach warsztatów będzie można nauczyć się praktycznej obsługi sprzętu, jak i korzystania z sieci, komunikacji internetowej czy załatwiania spraw w formie online. Każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie, ponieważ zajęcia będą prowadzone w podziale na grupy o różnym poziomie zaawansowania, a zdobytą wiedzę będą mogli wykorzystać m.in. by promować swoje Koła na szeroką skalę lub skorzystać z nabytych umiejętności w codziennym życiu.

CYFROWE KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH

PATRONAT HONOROWY
MINISTERSTWO ROLNICTWA I ROZWOJU WSI
Wiceprezes Rady Ministrów Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Henryk Kowalczyk

PROGRAM SZKOLENIOWY DLA GOSPODYŃ WIEJSKICH

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa | Rzeczpospolita Polska | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Naukę z pewnością ułatwią specjalne materiały szkoleniowe oraz tablety, które po zakończeniu szkolenia, uczestnicy otrzymają na własność. Na chętnych czekają także certyfikaty potwierdzające zdobyte umiejętności.

Do 15 października trwa rekrutacja na warsztaty, które przewidziane są dla Kół Gospodyń Wiejskich w dwunastu powiatach: pułtuskim, garwolińskim, ostrowskim, biłgorajskim, włocławskim, koneckim, oleśnickim, toruńskim, łobeskim, łomżyńskim, tarnowskim oraz ryckim.

Projekt realizowany jest przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa we współpracy z Fundacją Edukacja Bez Barier, a szkolenia objęte są patronatem honorowym Wiceprezesa Rady Ministrów, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi – Henryka Kowalczyka.

Na zajęcia można zapisać się poprzez zgłoszenie do lokalnego Koła Gospodyń Wiejskich, telefonicznie pod numerem 22 112 04 88 bądź przez kontakt z powiatowym Pełnomocnikiem ds. KGW odpowiednim do miejsca zamieszkania oraz poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

http://bezbarier.org.pl/projekt_cyfrowe-kgw.html.

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa | Rzeczpospolita Polska | CENTRUM PROJEKTÓW POLSKA CYFROWA | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

eprasa.pl 44ffe636c8

NASZE WILKOWYJE

Ambiwalencja

Tatusiu, czy można być równocześnie dobrym i złym człowiekiem? – zapytał mnie mój pięcioletni synek, Józio. A czemu pytasz? – zacząłem ostrożnie, bo z dziećmi, zwłaszcza własnymi nigdy nic nie wiadomo. Bo popchnąłem siostrzyczkę – mówi Józio. To bardzo źle – odpowiadam – Marysia jest dziewczynką i do tego młodszą. Dziewczynkami trzeba się opiekować, a nie je popychać. Tak? – zapytał podejrzliwie Józio – A jak mama prosi cię w nocy, żebyś ją mocniej popchnął, to ty się wtedy nią opiekujesz czy popychasz? To był zdecydowanie ten moment, kiedy trzeba powiedzieć „nie garb się" albo „nie pyskuj", ale kontekst na to zdecydowanie nie pozwalał. Zaciekawiony Józio stał wyprostowany jak struna. Pozostało tylko zmienić temat. Syneczku – mówię – sprawy dorosłych są skomplikowane i nie wszystkie słowa znaczą zawsze to samo. Rozumiem - mówi Józio – przecież jak strzelą gola krzyczysz „Kurwaaa!" tak samo głośno, jak wtedy gdy nie strzelą.

No tak… Skoro zmiana tematu, poniosła fakap, trzeba wrócić do źródeł czyli cierpliwości rodzicielskiej. A skąd syneczku wzięło się twoje pierwsze pytanie, o byciu dobrym i złym jednocześnie? – zapytałem z przesadną troską i słodyczą w głosie. A – mówi Józio – bo jak ją popchłem, to garnek z gorącym rosołem spadł obok i jej nie poparzył. Czyli popchnąłeś ją, żeby ją uratować, tak? Popatrzył na mnie z uznaniem. Dobre! Pamiętaj tata, żeby to samo powiedzieć mamie, jak Marysia na nas naskarży.

Na nas? Dlaczego na nas?! Nie wiesz? – zdziwił się Józio – Przecież mama zawsze mówi w takich razach, że źle mnie wychowujesz. To na kogo bardziej skarży Marysia, hę?

Chyba muszę go przestać posyłać na lekcje religii do księdza Macieja, bo mi kurna w domu rośnie filozof i sofista. Co to sofista, oczywiście nie wiedziałem jeszcze wtedy, bo mi dopiero potem Japycz na ławeczce wszystko wytłumaczył, ale myśl miałem taką, że absolutnie pasuje. Też dawało się to podsumować słowem na „k", ale w tym słowie nie było ani złości, ani triumfu, jeno trochu podziwu pomieszane ze strachem co z niego wyrośnie. To się – mówi Japycz – nazywa ambiwalencja. Ni ma rady – to też musiał Japycz wytłumaczyć.

Mówi tak: Rząd mówi, że nam gospodarka super szybko rośnie, to się cieszysz. Ale to co widzisz, to głównie rosnące ceny, to się wkurzasz. Bo rząd kłamie! – wtrącił Solejuk. No tak – mówi Japycz – a jakże! Kłamie w żywe oczy. Ale on jest nasz, wilkowyjski. Drogę szybkiego ruchu do wsi pobudował. Kasą europejską sypnął na boisko szkolne i salę gimnastyczną. Dopłaty też zawsze jako pierwsi dostajemy. Czy jakby na ten przykład był rząd zakopiański, to by się nam tak samo dobrze żyło? Ale te tumany nic nie umiom – zdenerwował się Hadziuk, co przez żonę, ajko mąż biznesłuman, bardzo opozycyjny się zrobił. A skąd wiesz, że tumany zakopiańskie cuś umieją oprócz podnoszenia cen? Zabrakło nam języka w gębie. I to się właśnie nazywa ambiwalencja – mówi Japycz. Oczywiście – dodał zaraz, bo się nigdy nie potrafi powstrzymać, by czegoś nie dodać – można sobie wyobrazić rząd, który nie kradnie i nie kłamie, ale czy to jeszcze będzie Polska?

Tu się w nas patryjoty obudziły i dalej nasuwać na Japycza bez względu na wiek i zasługi, bo przecież gdybyśmy tylko poszli po rozum do głowy… No właśnie – westchnął Japycz. Jeden taki mądrala mówił, że takie będą Rzeczpospolite, jakie ich młodzieży chowanie, ale to nadmierny optymizm był. Dzieci chować my umiemy, zwłaszcza przed szkołą, tylko rządu porządnego, nie umiemy wybrać.

Nagle cuś mnie tknęło. Cholera – mówię – a ten garnek z rosołem, to jak spadł? I tu mi Japycz radę dał, której się trzymam i trzymać będę do końca świata. Pietrek – mówi – jak ty się nie chcesz na wieczność zatrzasnąć w ambiwalencji, to się o takie rzeczy nie pytaj. To ma tyle sensu, co pytanie, kto pierwszy rząd zepsuł. Zepsuło się, można poprawić, albo się przyzwyczaić, ale dociekać jak to się stało - nie warto. Wiedza u nasz, nadzwyczaj gorzka jest, i o dzieciach i o Ojczyźnie.

Pietrek

5 lat gOTowości

„Zawsze Gotowi, Zawsze Blisko" – to nie tylko motto Terytorialsów, ale także praktyczny wymiar pięcioletniej działalności Formacji. Dziś w Zegrzu mają miejsce oficjalne obchody święta Wojsk Obrony Terytorialnej. To czas podsumowań, ale i rozważań nad przyszłością

28 września 2022 r. w Dowództwie WOT w Zegrzu odbyły się oficjalne obchody pięciolecia WOT. Jak zaznacza dowódca formacji gen. broni Wiesław KUKUŁA - W ciągu pięciu lat od powstania Wojska Obrony Terytorialnej nie tylko zbudowały większość struktur ale również w praktyce zweryfikowały część swoich zdolności. Najważniejszymi zadaniami na najbliższe lata pozostaną: rozwijanie zdolności bojowych, zwielokrotnianie potencjału osobowego oraz wzmacnianie odporności państwa i społeczności lokalnych. To dobry dzień bym podziękował każdemu, kto uwierzył w projekt i go wspiera!

Żołnierzom Wojsk Obrony Terytorialnej w codziennej realizacji misji formacji przyświeca ich CREDO. Swoim uniwersalizmem wpisuje się ono w każdy aspekt działalności Wojsk Obrony Terytorialnej, nawet w podsumowanie pięciu lat ich działalności!

Jestem obywatelem, żołnierzem Wojska Polskiego

Wojska Obrony Terytorialnej – to ponad 34 tys. ochotników – ludzi, dla których Ojczyzna jest najważniejsza. Formacja powstała 1 stycznia 2017 r. od tego czasu sformowano 18 Brygad Obrony Terytorialnej na terenie całego kraju, utworzono Centrum Szkolenia WOT w Toruniu i batalion dowodzenia w Zegrzu. W podległości Dowództwa WOT znajduje się również Centrum Łączności i Informatyki w Zegrzu. By kształcić i rozwijać swoje kadry uruchomiona została również szkoła podoficerska Sonda oraz kurs kształcący kadry oficerskie – Agrykola. Każdy z żołnierzy WOT czuje dumę zarówno z bycia Polakiem, jak i z bycia żołnierzem mogącym bronić swojej Ojczyzny.

Żyję tak, by zawsze być gotowym

Terytorialsi od samego początku istnienia formacji angażują się we wszelkie akcje pomocowe. Najpełniejszy i najbardziej dostrzegalny wymiar ich zaangażowania nastąpił podczas uczestnictwa w akcjach o charakterze ogólnopolskim. Pierwszymi działaniami realizowanymi na tak szeroką skalę były operacje Odporna Wiosna i Trwała Odporności, w ramach których żołnierze angażowali się w działania przeciwcovidowe. W tych operacjach żołnierze pomagali m.in. seniorom, wspierali działania w DPS-ach, pomagali policji, realizowali wymazy i wspierali placówki oświatowe. Kolejne praktyczne działanie Terytorialsów to operacja Silne Wsparcie. W ramach niej żołnierze WOT, w obliczu kryzysu migracyjnego na granicy polsko-białoruskiej, wspierali działania Straży Granicznej. Po agresji Rosji na Ukrainę, Terytorialsi zostali zaangażowani w operację Niezawodna Pomoc. W ramach tej operacji żołnierze wspierają administrację publiczną w niesieniu pomocy ukraińskim uchodźcom w punktach recepcyjnych i podczas ich relokacji. We wszystkich operacjach Terytorialsi wykazują się profesjonalizmem i wysokim zaangażowaniem.

Jestem pomocnym ramieniem i tarczą dla mojej społeczności

Istotnym zadaniem Wojsk Obrony Terytorialnej, wynikającym wprost z misji formacji, jest wspieranie lokalnych społeczności. Wymiar tego wsparcia widać szczególnie podczas zdarzeń o charakterze kryzysowym. Na mocy znowelizowanej Ustawy o Obronie Ojczyzny od 2022r. dowództwo WOT przyjęło odpowiedzialność za zarządzanie kryzysowe w MON. Terytorialsi mocno angażowali się w tego typu działania już wcześniej. W maju 2019 r. brali udział w usuwaniu skutków trąby powietrznej, w działaniach przeciwpowodziowych w centrum kraju oraz na Lubelszczyźnie. Żołnierze OT pomagali także przy akcji gaśniczej Biebrzańskiego Parku Narodowego. W bieżącym roku byli zaangażowani w działania przeciwkryzysowe na Odrze. Nie bez znaczenia pozostaje również fakt ciągłego rozwoju zarządzania kryzysowego w WOT i takiego optymalizowania struktur by działania te były coraz bardziej skuteczne i sprawne.

Będę walczył niezłomnie, a przeciwności mnie nie złamią

Podstawą działalności Terytorialsów jest szkolenie. Od początku tworzenia formacji najważniejszym było przygotowanie i wdrożenie takiego programu, który zapewni skuteczne wyszkolenie żołnierza-ochotnika. System szkolenia w WOT podzielony jest na 3 etapy: indywidualny, specjalistyczny i zgrywający. Na każdym etapie żołnierz nabywa i doskonali umiejętności poprzez udział w szkoleniach rotacyjnych oraz na różnego rodzaju kursach. W trakcie ostatnich 5 lat zorganizowano blisko 3,5 tys. szkoleń. W WOT panuje pełne przekonanie o tym, że dobrze wyszkolony żołnierz jest pewny siebie i sprawny w działaniu. Szkolenie jest realizowane na najwyższym poziomie, a kadry odpowiedzialne za jego przebieg przez cały czas pracują nad rozwojem i usprawnianiem procesu szkolenia.

Będę wspierał i bronił rodaków, nawet gdy inni ich opuszczą

Aby stać na straży bezpieczeństwa Polski, Wojska Obrony Terytorialnej inwestują nie tylko w ludzi, ale także w posiadany sprzęt. Na wyposażeniu Terytorialsów znajdują się m.in.: karabinki MSBS GROT, karabiny maszynowe UKM, broń snajperska, moździerze LMP-2017, pistolet VIS oraz amunicja krążąca Warmate. Dowództwo WOT dba o rozwój formacji i dostosowywanie go do realnych potrzeb związanych z aktualną sytuacją geopolityczną. W najbliższej przyszłości w WOT będą m.in: zwiększane zdolności do rażenia poprzez budowanie własnych ośrodków szkolenia dla operatorów przeciwpancernych pocisków kierowanych Javelin i bezzałogowych systemów Warmate. Rozwijany jest również projekt Grup Poszukiwawczo-Ratowniczych K9 oraz Grup Rozpoznania Obrazowego.

Będę stał na straży wartości, o które walczyli moi patroni

Jak niegdyś zaznaczał gen. KUKUŁA - Od początku formowania Wojsk Obrony Terytorialnej pewnym było, że nasze tradycje lokowane będą w Armii Krajowej. AK była formacją ochotniczą o charakterze terytorialnym, podobnie jak dzisiejsze wojska OT. WOT jako nowa formacja dopiero buduje swoją tożsamość, dlatego potrzebuje wzorców osobowych, ludzi, których młodzi żołnierze chcieliby naśladować. I tak też się stało, w 2017 r. WOT przejęły dziedziczenie tradycji Armii Krajowej, a w 2018 r. Znak Polski Walczącej pojawił się na orle i fladze WOT. Terytorialsi utrzymują ścisłe relacje ze Światowym Związkiem Żołnierzy Armii Krajowej, a patronami brygad są wielcy bohaterowie walk o Polskę. Z uwagi na powyższe, święto WOT przypada właśnie 27 września, w dzień Polskiego Państwa Podziemnego. W tym roku podczas obchodów Święta WOT upamiętniamy 83. rocznicę powstania Polskiego Państwa Podziemnego. Terytorialsi nie zapominają również o żyjących kombatantach. Każda z brygad na terenie swoich działań opiekuje się bohaterami walk o wolną Polskę.

Nie pochwała i medal, a uznanie towarzyszy broni będzie moją nagrodą

WOT tworzy 34 tys. Terytorialsów i choć mają różne pasje, zawody i poglądy, przyświeca im ten sam cel – bezpieczeństwo Polski. Żołnierze WOT każdego dnia swoim zachowaniem i działaniem dają świadectwo temu, że utworzenie WOT było potrzebne i ważne. Żołnierze nie oczekują pochwał i wyróżnień. Działają zawsze wtedy gdy jest taka potrzeba. Działalność ich nie ogranicza się tylko do czasu służby. Z dumą reprezentują WOT w swoich miejscach pracy, podczas zawodów sportowych i w wielu innych aktywnościach. Zawsze zachowują czujność i często to właśnie oni udzielają wsparcia i pomocy jako pierwsi np. podczas wypadków drogowych. Chętnie angażują się również w akcje krwiodawstwa. Są naturalną tkanką lokalnych społeczności wyposażoną przez wojsko w umiejętności i narzędzia dające realne wsparcie lokalnym społecznościom.

Honoru munduru i formacji zawsze bronił będę!

kpt. Witold SURA
Rzecznik prasowy

eprasa.pl 44ffe636c8

POWIAT LEGIONOWSKI

Fundacja Psyche
STREFA POZYTYWNYCH MYŚLI

Program ochrony zdrowia psychicznego

BEZPŁATNE konsultacje, szkolenia grupy wsparcia

dla dzieci, młodzieży, psychologów i pedagogów

Psychoklinika Poradnie Zdrowia Psychicznego
ul. Tęczowa 5A, Chotomów

Zapisy:
500 676 669

Liczba miejsc ograniczona

Zadanie współfinansowane ze środków Powiatu Legionowskiego

PKPCARGO Service

Kolej na przyszłość!

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej - brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

U nas możesz zdobyć nowy zawód. Jesteśmy certyfikowanym ośrodkiem szkoleniowym i egzaminacyjnym z autoryzacją Urzędu Transportu Kolejowego.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

eprasa.pl 44ffe636c8

GALA FINAŁOWA XIV FESTIWALU FILMOWEGO NNW

Na początek Etiudę Rewolucyjną Chopina zagrała Magdalena Żuk, a gości powitali Agnieszka Oszczyk i Marcin Wikło. Szczególnie gorąco zwrócili się do bohaterów walk o wolność, którzy przyjechali do Gdyni. „To was chcemy stawiać w światłach jupiterów, waszą historię przybliża, w filmach, słuchowiskach radiowych, teledyskach i książkach" – powiedzieli. Festiwal upłynął, jak wszystko wokół, w cieniu wojny. Niepewny czas wpływa na nas wszystkich, także na środowisko filmowe, które, jak pokazały choćby festiwalowe pokazy, nie przechodzi obojętnie obok rosyjskiej napaści na Ukrainę. Hasło festiwalu NNW brzmi „Przywracamy pamięć", ale zaproponowano tutaj dyskusję o wiele szerszą – czy patriotyzm budowany na tej pamięci nie jest czynnikiem decydującym dla bohaterstwa narodu ukraińskiego?

Pomysłodawcą i dyrektorem Festiwalu NNW jest od samego początku Arkadiusz Gołębiewski. „Od kilku lat festiwal stał się wydarzeniem międzynarodowym. Chcemy żeby festiwal prowokował do dyskusji, ale i pomagał filmowcom opowiadać o tej historii. Dziękuję też świadkom historii, którzy zasilają nas duchem energii" – powiedział dyrektor.

Po raz jedenasty festiwal NNW odbywa się w gościnnej Gdyni, mieście nowoczesnym i wrażliwym, otwartym na kulturę, a przede wszystkim na film. Jakub Ubych, wiceprzewodniczący Rady Miasta Gdyni powiedział „Słowo wolność dla młodego pokolenia to rzecz oczywista, ale naród polski wie, jak trudno jest ją odzyska. To dzięki bohaterskim czynom przodków budujemy wartość przyszłych pokoleń".

Grzegorz Wołoszczak, członek Związku Kombatantów i Osób Represjonowanych RP im. Danuty Siedzikówny „Inki" wręczył na ręce Gołębiewskiego medal Janka Wiśniewskiego, chcąc podkreślić rolę Festiwalu w upamiętnianiu wydarzeń oraz osób związanych z walką o niepodległość Ojczyzny. Festiwal NNW zostaje uhonorowany również za upowszechnianie tematów wolnościowych, w tym za przenoszenie historii do świata słowa, dźwięku i obrazu.

Co roku honorowana jest osoba za całokształt twórczości, za niezłomność w podejmowaniu trudnych tematów i niezależność pracy twórczej. Nie inaczej było i teraz. **Platynowy Opornik Festiwalu NNW otrzymał Mirosław Chojecki, wydawca, producent filmowy, działacz opozycji w PRL. Kawaler Orderu Orła Białego.** Nagrodę przekazała mu Maria Dłużewska, mówiąc – „Mirek wybawił nas od zgłupienia, od odejścia od wolnego świata, drukował książki, które przywracały nas kulturze światowej".

Z kolei kapituła nagrody literackiej im. bł. ks. Władysława Bukowińskiego postanowiła uhonorować w tym roku pana Jana Maciejewskiego. Minister Tadeusz Deszkiewicz, doradca prezydenta RP powiedział, że to nagroda za przenikliwy komentarz do współczesności, przede wszystkim w wymiarze duchowym. Maciejewski powiedział, że przyjmuje tę nagrodę w imieniu swojego dziadka, dowódcy organizacji harcerskiej i więźnia komunistycznego.

Festiwal NNW to przede wszystkim filmy. W kategorii **fabuły** konkurencja była naprawdę mocna. Decyzję podjęło jury pod przewodnictwem Marty Coolidge, amerykańskiej reżyser filmowej, byłej prezydent gildii reżyserów Ameryki, z którą połączono się online. „To wspaniałe uczucie móc dzielić z państwem te emocje, oglądać filmy, które dostarczają nam tylu przeży, tylu historii".

Statuetkę i nagrodę w wysokości 50 tysięcy złotych, której fundatorem jest Polski Instytut Sztuki Filmowej, wręczyła Aleksandra Świerczewska, kierownik działu Upowszechniania Kultury Filmowej i Promocji Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej, na ręce Bożenny Intrator. Ta reżyser, scenarzystka, producent filmowa, przekaże w Hollywood nagrodę zwycięzcy – **filmowi „Mauretańczyk" Kevina Macdonalda**, ekranizacji wstrząsającego „Dziennika z Guantanamo". Werdykt jury odczytał Marek Probosz, polsko-amerykański aktor, członek jury. Polski Instytut Sztuki Filmowej postanowił nagrodzić także film **„Złe drogi" w reżyserii Natalii Worozhbit**. Nagroda wynosi 20 tys. zł.

W MIĘDZYNARODOWYM KONKURSIE FILMÓW DOKUMENTALNYCH – nagrodę główną im. Witolda Pileckiego (ufundowaną przez FINA 20 tys. zł) przyznano filmowi ukraińskiemu PLAI. DROGA PRZEZ GÓRY reż. Eva Dzhyshyashvili za znakomite walory kinematograficzne i poruszającą historię ukraińskiej rodziny, opowiedzianą z wyjątkową wrażliwością.

Nagrodę wręczyła Anabel Rodriguez, reżyser z Wenezueli, a Robert Kaczmarek, reżyser, producent, dyrektor Filmoteki Narodowej – Instytutu Audiowizualnego odczytał werdykt jury i wręczenie nagrody

W KONKURSIE FILMÓW POLSKICH – statuetkę ZŁOTY OPORNIK oraz nagrodę finansową w wysokości 20 tys. zł ufundowaną przez Instytutu Strat Wojennych im. Jana Karskiego wręczyła Joanna Chojecka zastępca dyrektora Instytutu **Eugeniuszowi Starky'emu za film „1939 – OBLĘŻENIE WARSZAWY"** – za znakomite filmowo ukazanie historii amerykańskiego fotoreportera, który dzięki swojej niezłomnej postawie przekazał światu prawdę o tragedii oblężonej Warszawy. Reżyser powiedział, że każdy kto obejrzy film zobaczy analogię do tego, co się dzieje na Ukrainie. „Julien Bryan sfilmował oblężenie Warszawy i przekazał Stanom prawdę o tej wojnie, dzięki niemu i jego kronice Amerykanie zaczęli się szykować na poważnie do wojny. Bryan zawsze mówił, że mimo wszystko wierzy, że możemy zbudować lepszy świat".

WYRÓŻNIENIA otrzymały obrazy:
„Ina Benita. Dwa życia" reż. Jacek Papis
„Na zawsze melomani" reż. Rafał Mierzejewski
„Rodzina Wołosiańskich" reż. Rafał Geremek

Festiwal NNW to różne formy opowiadania o historii i drogach do wolności. Nie zapominamy o miłośnikach radia. Nagrodę główną za reportaż radiowy wręczył Krzysztof Gottesman, redaktor naczelny Studia Reportażu i Dokumentu Polskiego Radia. **Werdykt jury radiowego odczytała jego przewodnicząca Magdalena Merta.**

NAGRODA GŁÓWNA (ufundowana przez POLSKIE RADIO SA. 5 tys. zł)
„Obraza obrazu" Mariusz Kamiński Polskie Radio Lublin
Audycja o reakcji mieszkańców Wojciechowa, na aresztowanie przez komunistyczne władze wizerunku Matki Boskiej Częstochowskiej w 1966 r. Jury doceniło sposób przedstawienia głębokiej religijności i przywiązania do tradycji tamtejszej wspólnoty, oraz jej odważnego stanięcia w obronie wyznawanych wartości.

WYRÓŻNIENIA
„Bilet z rowerem" Ewa Szkurłat Polskie Radio Kraków (ufundowana przez POLSKIE RADIO SA. 2 tys. zł) za opowieść o poszukiwaniu własnych korzeni i przypadkowym (a może wcale nieprzypadkowym?) spotkaniu ludzi podążających tymi samymi tropami przeszłości.
„Tola" Joanna Sikora Polskie Radio Białystok (ufundowana przez POLSKIE RADIO SA. 2 tys. zł) za przedstawienie historii Franciszki Ramotowskiej, żołnierza AK i więźnia politycznego czasów stalinowskich, która mimo przypłaconych kalectwem okrutnych tortur potrafiła oprzeć się uczuciu nienawiści.
„Wirtuoz" Jakub Tarka (ufundowana przez POLSKIE RADIO SA. 2 tys. zł) za przybliżenie mało znanych epizodów z życia Ignacego Jana Paderewskiego.

Pozostając w temacie radia wiceprezes Rady Ministrów, minister kultury i dziedzictwa narodowego prof. Piotr Gliński, nadał Brązowy Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis" Aleksandrze Głogowskiej, dyrektor literackiej „Radia dla Ciebie", a w jego imieniu aktu dekoracji dokonał Jarosław Sellin, sekretarz stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego. **Aleksandra Głogowska została „Za odnalezienie w Roku Krzysztofa Kamila Baczyńskiego i przywrócenie do powszechnej świadomości zapomnianego, jedynego dramatu Poety, a także za jego mistrzowską realizację dla radiowego teatru". Aleksandra Głogowska powiedziała „moja praca to jest walka o państwa wyobraźnię, o to byście państwo zamknęli oczy i wyobrazili sobie, co mówimy. Kiedy przeczytałam, że Baczyński w odnalezionym dramacie z 1942 roku napisał do matki: mam zbiórkę pod Arsenałem o godz.16… A potem dokładnie o tej godzinie tam zginął to wiedziałam, że muszę to państwu pokazać".**

Festiwal NNW to miejsce, gdzie rozmawia się o historii na poważnie, ale także szuka nowych, lżejszych i krótszych form jej przybliżania. **Przewodniczący jury Marek Piekarczyk, lider legendarnej grupy TSA, juror „The Voice of Poland"** odczytał werdykt konkursu na najlepszy wideoklip, który wygrał „Dużo małych cudów" w wykonaniu Kuby Knapa.

Edukacyjna rola Festiwalu NNW jest bardzo ważna. Podczas warsztatów Pitching Forum wskazujemy twórcom jak przejść od pomysłu do realizacji filmu. Partnerami w pracy nad tymi pomysłami są dla nas co roku Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji oraz Telewizja Polska. Minister Elżbieta Więcławska-Sauk ogłosiła ze sceny, który z pomysłów na film uzyskał wsparcie od Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji.
Nagroda KRRiTV (12 tys. zł)
KILOF ZAMIAST KARABINU reż. Aleksandra Fudala-Barańska (prod. TVP3 Katowice)

Nagroda Prywatna minister Elżbiety Więcławskiej-Sauk (5 tys. zł)
WYMAZANE reż. Allan Ignaczak i Igor Mertyn, prod. NAVICULA.M

Nagroda Telewizji Polskiej dla najlepszego projektu PITCHING FORUM 2022 (20 tys. zł)
KILOF ZAMIAST KARABINU reż. Aleksandra Fudala-Barańska (prod. TVP3 Katowice)

Nagrodę Pitching Forum wręczyła także Agnieszka Będkowska zastępca dyrektora Wytwórni Filmów Dokumentalnych i Fabularnych. To nagroda rzeczowa w postaci usług postprodukcyjnych WFDiF o wartości do 20 tys. zł dla filmu **STRUMIŁŁO. APOKALIPSA I CISZA** reż. Waldemar Czechowski, prod. WELCOME DREAMS sp. z o.o.

Nagroda w wysokości 20 tys. złotych Prezesa Zarządu Telewizji Polskiej S.A. pana Mateusza Matyszkowicza dla wyróżniającego się projektu Pitching Forum Akademii Filmowej Festiwalu Filmowego NNW wręczyła dyrektor Justyna Karnowska.
Dobrą tradycją Festiwalu NNW jest nagroda Prezesa Zarządu Telewizji Polskiej S.A. pana Mateusza Matyszkowicza. Podczas XIV Festiwalu NNW doceniono obraz „BUNT I AFIRMACJA" reż. Ewa Żmigrodzka i Krzysztof Zwoliński (30 tys. złotych).
Swoją nagroda przyznał też **dyrektor Festiwalu** za artystyczne przekładanie historii na język filmu dla obrazu **„JUTRO CZEKA NAS DŁUGI DZIEŃ"** reż. Paweł Wysoczański

Dr Paweł Ukielski, wręczył Nagrodę Europejskiej Platformy Pamięci i Sumienia dla niemieckiego filmu „Zapomniana granica Europy" w reżyserii Olivera Halmburgera. Ten obraz ukazujący granicę między Czechosłowacją a Zachodem, która jawiła się jako brama do wolnego świata, a która okazała się dla wielu śmiertelną pułapką zastawioną przez komunistyczne służby.

Kolejna filmowa nagroda jest związana z człowiekiem, który przez lata walczył o godne upamiętnienie polskich bohaterów. Robił to nawet wówczas, gdy upominanie się o nich wcale nie było oczywistością. **Nagrodę im. Janusza Krupskiego wręczyli Maria Krupska, córka patrona i Paweł Witaszek, przedstawiciel fundacji rodziny Witaszków, fundatora nagrody.** To uhonorowanie dla twórców, za odwagę i trud w poszukiwaniu tematów oraz postaci niepokornych, niezłomnych, wyklętych.

W tym roku przypadła w udziale Marii Dłużewskiej za film **„Dzielnieśmy stali, celnie rzucali". Wyróżnienia otrzymały dokumenty „Siostry – dziesięć panien mądrych" reż. Piotra Górskiego i „Żurawscy z Kajn" reż. Adama Błaszczyka.**

Od pierwszej edycji było jasne, że Festiwal NNW to coś więcej niż tylko pokazy filmów. Najważniejsi są bohaterowie naszej wolności, którym należy się nasza wdzięczność za wolną Polskę i Europę. Honorowani są Drzwiami do Wolności. Wyróżnieniem przyznawanym za odwagę oraz poświęcenie bohaterom drugiego planu wspierającym działaczy podziemia niepodległościowego i solidarnościowego.

DRZWI DO WOLNOŚCI OTRZYMALI:
Bożena Magott i Krzysztof de Junien (pseudonim Christophe Jussac)
Bronisław Wildstein, pisarz i opozycjonista wręczył nagrodę na ręce
Krzysztofa de Junien, który powiedział „nie uważam się za bohatera, robiłem, co było trzeba. Widzimy teraz, co się dzieje na Ukrainie, trzeba nadal walczy, nic za darmo nie przychodzi". Krzysztof współzakładał paryskie Radio Solidarność, był też przedstawicielem Radia Wolna Europa, członkiem komitetu koordynacyjnego Solidarność w Paryżu.

Bożena Magott to dziennikarka, sekretarz generalny sekcji zagranicznej Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich. Dzięki niej SDP stało się członkiem Europejskiej Federacji Dziennikarzy i w latach komuny nie zostało zdelegalizowane. Przez lata była francuskim korespondentam Tygodnika Solidarność, opiekowała się związkowcami przyjeżdżającymi na szkolenia. Aktywnie uczestniczyła w opracowaniu programów Radia Solidarność w Paryżu.

Polskie Koleje Państwowe – za zaangażowanie w ochronę dziedzictwa kulturowego, pielęgnowanie pamięci o bohaterach naszego kraju i działania na rzecz upowszechniania wiedzy o polskiej historii. „Dworzec Centralny w Warszawie nosi imię wybitnego polskiego kompozytora Stanisława Moniuszki, w Ciechanowie por. Romana Dziemieszkiewicza „Pogody". Danuta Siedzikówna „Inka" jest patronką dworca kolejowego w Białymstoku. Poza tym ***kolejarze mają złote karty w historii polski* – mówił** Andrzej Olszewski, członek zarządu PKP S.A., który statuetkę otrzymał z rąk **Krzysztofa Bukowskiego, syna Edmunda Bukowskiego, Żołnierza Wyklętego.**

Tamás Molnár – węgierski działacz opozycji antykomunistycznej, który był w stałym kontakcie z polską podziemną Solidarnością, a wraz z Imre Molnárem zorganizował pierwszą nielegalną wystawę i protest po zabójstwie ks. Jerzego Popiełuszki. Tamás Molnár jest strażnikiem pamięci miejsca, które dzisiaj nazywane jest węgierską „Łączką". **Przyjaźń polsko-węgierska na Festiwalu NNW to coś oczywistego. Romuald Rzeszutek – inicjator budowy pomnika Żołnierzy Wyklętych w Mielcu** – wręczył Tamásowi Drzwi.

„Każdy naród ma swoją duszę, charakter, a dusza polska jest niesamowita, nigdy czegoś takiego nie spotkałem. Tyle duchowości, uczuć i solidarności nigdy nie dostałem, niesamowite doświadczenie. Sądzę, że pan Bóg jest z wami. Przez historię jesteśmy braćmi a teraz modlę się żeby to braterstwo nie rozerwało się. Mam nadzieję, że w przyszłym życiu będę Polakiem!".

eprasa.pl 44ffe636c8

Petr Blažek – zajmuje się historią czechosłowacką, historią oporu i sprzeciwu wobec reżimu komunistycznego oraz stosunkami czechosłowacko-polskimi. Pracuje w Instytucie Badania Reżimów Totalitarnych oraz w Muzeum Pamięci XX wieku. Dzięki niemu Czesi lepiej poznają swoją historię. Stworzył – wzorowany na naszym – Festiwal Niezłomni i ofiarni. Renata Szyfner-Hurd, córka Sprawiedliwego wśród Narodów Świata, Eugeniusza Szyfnera, która przyjeżdża co roku na festiwal z Florydy uhonorowała Petra, który powiedział: „NNW to wielka inspiracja, nasz festiwal jest jeszcze trochę mały, ale duch jest podobny".

Klub Sportowy Gedania Gdańsk – najstarszy polski klub piłkarski działający w Gdańsku. Został założony w sierpniu 1922 roku, ale już w 1939 roku władze Wolnego Miasta Gdańska wymusiły zwieszenie jego działalności. Po zajęciu Gdańska przez Niemcy rozstrzelani zostali prezes Gedanii Henryk Kopecki oraz wiceprezesi Konrad Zdrojewski i Władysław Dębowski, a większość zawodników klubu trafiła do obozów koncentracyjnych. Wojny nie przeżyło łącznie 75 członków klubu.

Prezes Instytutu Pamięci Narodowej, dr Karol Nawrocki wręczył Drzwi do Wolności prezesowi klubu **Władysławowi Barwińskiemu, mówiąc „Gedania to symbol polskości. Obok Kościoła Katolickiego i Polskiej Poczty był deklaracją polskości, za to zapłacił najwyższą cenę".**

Witold Kaczanowski czyli Witold-K

Ewę Dałkowską, aktorka, laureatka Platynowego Opornika Festiwalu NNW, wręczyła Drzwi do Wolności artyście, który choć wyjechał do Stanów Zjednoczonych w 1968 roku, to mówi o sobie: **„Jestem bardzo polskim malarzem".** Urodził się w Warszawie, studiował na Akademii Sztuk Pięknych. W 1964 r. został wysłany przez Ministerstwo Kultury PRL do Paryża, ale była to podróż z biletem w jedną stronę. Artysta zabrał ze sobą manuskrypt książki Stanisława Cata-Mackiewicza przeznaczony dla Kultury, przemycał także na Zachód dzieła innych pisarzy.

Natalia Ponomariowa i Wołodymyr Grigorienko

założyciele starobielskiej organizacji Praw Człowieka „WOLA", która od początku wojny w Donbasie zajmuje się dokumentowaniem zbrodni separatystów, a obecnie rosyjskiej armii na Ukrainie. To bezcenne, bardzo potrzebne świadectwo, gdy przyjdzie czas, aby sprawców osądzi. Wołodymir walczy, nie dostał zgody, by pojawić się w Polsce, ale była z nami Natalia, którą uściskała Ewa Kubasiewicz. „Poznałam nowe strony historii Polski. Chcę się nisko wam ukłonić od całej Ukrainy za waszą pomoc od pierwszych godziny wojny. Sława narodowi polskiemu! Sława Ukrainie!" – mówiła wzruszona Ponomariowa.

SYGNETY NIEPODLEGŁOŚCI

Kolejną kategorią nagród honorowych Festiwalu NNW są „Sygnety niepodległości". Honorujemy nimi bohaterów walki o wolność. Dzięki ich odwadze żyjemy dzisiaj niepodległej Polsce. Ich bohaterstwo wymagało poświęceń, czasem cena była najwyższa.

Piotr Majchrzak (pośmiertnie) – najmłodsza ofiara stanu wojennego w Poznaniu. W maju 1982 r. 19 letni Piotr Majchrzak został pobity pod kawiarnią „WZ" w centrum Poznania. Okoliczności zdarzenia nie ustalono, sprawców nie znaleziono. Nieprzytomny chłopak został przewieziony do szpitala, gdzie po tygodniu zmarł nie odzyskawszy przytomności. Jego pogrzeb był głośną, patriotyczną manifestacją, mimo, że jego koledzy dostali ostrzeżenia, by nie brać w nim udziału.

Jestem bardzo wzruszony, żałuję tylko, że nie ma dziś ze mną mojej żony, która przez 40 lat walczyła o prawdę. Dziękujemy Festiwalowi za pamięć o Piotrze – mówił jego ojciec Jerzy.

Kpt. Krzysztof Flizak, oficer US Army, najmłodszy żołnierz gen. Andersa – najmłodszy żołnierz Armii Andersa, gdy wybuchła wojna miał siedem lat. Wołyniak i Sybirak. Jest synem Tadeusza Flizaka, przedwojennego podoficera Korpusu Ochrony Pogranicza na Wileńszczyźnie. Po aresztowaniu ojca przez NKWD, w czerwcu 1940 r. deportowany do łagru. Po wojnie wyjechał do Stanów Zjednoczonych, jest weteranem wojny w Korei, gdzie został ciężko ranny i częściowo stracił słuch. Odznaczony najważniejszymi amerykańskimi medalami za dzielność. Statuetkę otrzymał z rąk Tomasza Łysiaka, reżysera filmu „Ostatni rozdział".

Kpt. Władysław Dąbrowski - 98 lat, uczestnik bitwy pod Monte Cassino. Urodzony w 1924 roku w Nowogródku. Po wybuchu wojny w 1940 roku deportowany wraz z rodziną do Kazachstanu. Wstąpił do armii gen. Władysława Andersa. Brał udział m. in. w bitwie o Monte Cassino, wyzwalał także Ankonę i Bolonię.

Jest także bohaterem wspomnianego już filmu „Ostatni rozdział". Sygnet wręczyła **Sara Chiaretti, redaktor działu kultury włoskiej telewizji RAI.**

Cytat ze wspomnień Dąbrowskiego: „Nasz 2. Korpus wytyczył sobie następującą drogę: jak najszybciej dotrzeć do Polski, ale stało się inaczej. Lecz mimo że już wiedzieliśmy pod Monte Cassino, że nasze ziemie są sprzedane, my jednak staraliśmy się zrobić wszystko, żeby odwiecznego wroga pokona

. Robiliśmy wszystko, a świadczy o tym najlepiej cmentarz w Loreto i ponad tysiąc grobów na nim. To dowód, że nie na darmo ta krew została przelana, a po latach mamy wolną Polskę".

Mjr Zenon Wechmann ps. „Czarny Wilk" – jego rodzina zawsze miała tradycje patriotyczne, ojciec i wuj walczyli w powstaniu wielkopolskim. Był Prezesem Związku Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego Oddziału Wielkopolskiego i przewodniczącym Wojewódzkiej Rady Kombatantów i Osób Represjonowanych w Poznaniu, uczestnikiem drugiej konspiracji oraz wydarzeń Czerwca'56. Sygnet wręczył **Mariusz Olczak, dyrektor Archiwum Akt Nowych.**

Gen. Stanisław Maczek (pośmiertnie) – z wykształcenia filozof, ale poświęcił się służbie wojskowej. W czasie II wojny światowej dowodził 1. Dywizją Pancerną, która po zwycięskiej bitwie pod Falaise (czyt.Falez) uczestniczyła w wyzwalaniu Belgii i Holandii. To wtedy jego żołnierze zyskali przydomek „Czarnych diabłów". Niemcy panicznie się ich bali, a gen. Stanisław Maczek nie przegrał na swoim szlaku bojowym ani jednej bitwy. Ostatni Sygnet odebrała wnuczka pana generała, Karolina Maczek-Skillen, a wręczył go dr Filip Musiał, dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL w Warszawie. **„Dziadek mówił, że Polacy walczą dla różnych narodów, ale umierają tylko dla Polski".**

Nagroda PRZYJACIEL FESTIWALU

Arkadiusz Gołębiewski, Paweł Nowacki i Jan Ruman **wręczyli statuetkę Przyjaciela Festiwalu NNW Andrzejowi Goździkowskiemu, prezesowi Cedrob S.A.**

Rolę Festiwalu dla historii docenił szef UdsKiOR Jan Józef Kasprzyk nadając **medale „Pro Bono Poloniae" Arkadiuszowi Gołębiowskiemu, Pawłowi Nowackiemu i Janowi Rumanowi** oraz medal „Pro Patria" **Marcinowi Wikło.**

Minister powiedział: „Cieszę się, że mogłem wręczyć je osobom tak szczególnie zasłużonym. Festiwalu, który organizujecie buduje ludzi dumnych, wolnych, zakochanych w niepodległości ojczyzny, jest też międzypokoleniowy, a to ogromna wartość. Ten festiwal czyni nas narodem".

Na Gali Zamknięcia goście mieli okazję posłuchać wspaniałej piosenki w wykonaniu Aleksandry Malatskovskiej „W moim sercu żywa Ukraina" o tęsknocie za wolnym krajem, który musi mierzyć się ze złem wojny. Piosenkarka i kompozytorka, pochodzi z Chersonia, jej rodzice wciąż są w okupowanym mieście. Aleksandra zaśpiewała też utwór „Gdzie jest miłość" w duecie z Markiem Piekarczykiem.

W inny świat, zaprosił wszystkich Marek Probosz, który przejmująco zadeklamował wiersz Norwida „Fortepian Chopina" z akompaniamentem Anny Von Urbans. Był to fragment monodramu „Powrót Norwida", który można było zobaczy, podczas tegorocznego Festiwalu, tuż przed premierą spektaklu na Broadwayu.

Temat walczącej Ukrainy na Festiwalu NNW jest obecny od lat, nie tylko za sprawą filmów. Podczas jednej z edycji upominano się o uwięzionego wówczas reżysera Olega Sencowa. Dzisiaj wspieramy wszystkich, którzy z bronią w ręku walczą o swoją Ojczyznę. Pamięć ofiar tej wojny uczczono minutą ciszy.

Na koniec Magdalena Żuk zaśpiewała utwory z repertuaru Fryderyka Chopina.

Patronat Narodowy w Stulecie Odzyskania Niepodległości nad XIV Festiwalem Filmowym NNW objął Prezydent Rzeczpospolitej Polskiej Pan Andrzej Duda

Organizatorami festiwalu są Stowarzyszenie Scena Kultury i Miasto Gdynia

Festiwal został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszy Promocji Kultury

Festiwal współfinansowany jest przez Polski Instytut Sztuki Filmowej

Partnerem Generalnym XIV Festiwalu NNW jest PKN ORLEN

Za wsparcie festiwalu dziękujemy również Fundacji PKO Banku Polskiego – Partnerowi Strategicznemu

PATRONEM MEDIALNYM FESTIWALU JEST TELEWIZJA POLSKA S.A.

Dziękujemy również pozostałym Partnerom i Patronom Medialnym.

ORGANIZATORZY

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO

WSPÓŁFINANSOWANIE

PARTNER GENERALNY

PARTNER STRATEGICZNY

PARTNER

PARTNERZY INSTYTUCJONALNY

PATRONI MEDIALNI

eprasa.pl 44ffe636c8

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Marzenie o Noworosji

Na okupowanych terytoriach Ukrainy od kilku dni trwa kremlowski spektakl. Referenda, przeprowadzane pod lufami rosyjskich karabinów i przy asyście kamer moskiewskich propagandzistów, mają złamać ukraiński opór, a także otworzyć Moskwie pole do jeszcze większego polityczno-militarnego szantażu. Są – wraz z rozpoczętą mobilizacją – zarówno przyznaniem się do problemów, jak i podbiciem stawki w tym konflikcie, próbą odwrócenia negatywnej dla Kremla trajektorii konfliktu. Są także symbolicznym, cząstkowym spełnieniem marzenia o którym od lat opowiadają swojemu społeczeństwu rosyjskie władze – marzeniu o Noworosji. Czym ono jest? Skąd się wzięło? I jakie może mieć ono implikacje dla przyszłości Rosji i Ukrainy? O tym w tekście poniżej

Marzenie o Noworosji

Stukot do drzwi. Przed nimi dwie starsze panie – jedna z przenośną, plastikową urną wyborczą, druga z naręczem dużych ryz papieru, formularzy do głosowania. Obok nich stoi zakamuflowany żołnierz, w rękach trzyma karabin, na ramieniu ma białą opaskę. Drugi czeka trochę niżej, na schodach, przegląda coś w telefonie. Otwierać, czy nie otwierać?

Czy jesteś za przystąpieniem Donieckiej Republiki Ludowej do Federacji Rosyjskiej?

***

W szyku karnie stoi kilkanaście osób. Wokół nich fotoreporterzy, kamery, ale nade wszystko zakamuflowani żołnierze. Zagonili Ciebie do biblioteki obok Twojego bloku. W ostatnich miesiącach sporo się tutaj zmieniło – zdjęto ogłoszenia po ukraińsku, a w ich miejsce wywieszono różne plakaty, które mówią o wyższości rosyjskiej kultury. Książki ukraińskie już dawno wyrzucono lub spalono, na półkach pozostały tylko utwory rosyjskich autorów.

Za chwilę Twoja kolej, wręczą Ci biuletyn do głosowania, a swoją odpowiedź masz napisać na oczach wszystkich, przy stole przy której siedzi „komisja referendalna". Jeszcze chwila, choć teraz wszyscy koncentrują się na babci przed Tobą, która niepewnie dopytuje, czy na pewno ma zaznaczyć TAK. Minie parę sekund i sam otrzymasz arkusz do głosowania. Zagłosujesz zgodnie z sumieniem, czy zgodnie z oczekiwaniami „wszystkich zebranych"?

***

Od kilku dni podobne sceny rozgrywają się na wszystkich terenach Ukrainy, które znalazły się pod rosyjską okupacją. Referendalna groźba wisiała nad nimi praktycznie od początku inwazji, ale terminy nieustannie się zmieniały – wpierw mowa była o kwietniu, potem maju, następnie wrześniu, w końcu zaczęto już mówić o grudniu.

Przełamanie linii frontu w obwodzie charkowskim i błyskawiczne postępy ukraińskiej armii spowodowały jednak wybuch paniki. Co istotne, nie tylko wśród kolaborantów, ale również na Kremlu. Moskwa zrozumiała, że nie ma już na co czekać, że wraz z jej słabnięciem militarnym, musi uderzyć politycznie. Cóż z tego, że referendum zamiast wspaniałego propagandowego show na miarę roku 2014 i fety na Półwyspie Krymskim, zamienia się w totalną farsę?

Rosjanie postanowili zadziałać w myśl logiki, że na obronę swoich racji na forum międzynarodowym przyjdzie jeszcze czas, a działać trzeba natychmiast – w końcu raz już się udało. Teraz sytuacja jest jednak dla nich o wiele bardziej skomplikowana. Po kilku miesiącach okupacji, brutalnych próbach deukrainizacji zajętych terenów, wprowadzaniu terroru, nasilonych działaniach propagandowych, nie udało im się bowiem złamać oporu miejscowej ludności. Ukraińcy na południu kraju wciąż nie garną się do powrotu pod moskiewskie panowanie, czekają na prawdziwe wyzwolenie. Widzą rosnące problemy okupantów, a także mają świadomość, że wszędzie działają partyzanci – kolejne zamachy na kolaborantów tyleż samo wlały strachu w serca zdrajców Ukrainy, ile wiary w zmianę na lepsze wśród tych, którzy pozostali jej wierni. Informacje o kolejnych aktach dywersji zalewają miejscowe strony i czaty w mediach społecznościowych.

Z kolei Donbas już dawno Rosjanie zamienili w krwawiącą ranę. Dużo kobiet i dzieci wysłano w głąb Rosji, ogromną część mężczyzn od miesięcy wyłapywano na ulicach i wcielano do milicji separatystycznych republik. Po kilkudniowym szkoleniu wysłano ich na front z przestarzałymi kałasznikowami i w pordzewiałych hełmach z czasów „chwalebnej" Wielkiej Wojny Ojczyźnianej, gdzie ginęli dziesiątkami, setkami, tysiącami. Tych, których pozostawiono na terenach okupowanych, już bez większych problemów zagna się do głosowania. Zresztą… Wynik i tak już dawno został podyktowany, zapisany i zapieczętowany w Moskwie. Teraz pora na produkcję tych kilkuset kadrów, które potem pokaże się na federalnych kanałach telewizyjnych, rozpuści w mediach społecznościowych, a które po kilkudziesięciu latach nadal będą służyły argumentacji podczas – toczonych na wysokim poziomie emocji – dyskusji o tym, że przecież to była „operacja wyzwoleńcza", że wszyscy tam tylko czekali na Rosję, a w Kijowie rządzili faszyści.

Czas potrafi zatrzeć ostrość faktów, a prawda jest jedną z pierwszych ofiar wojny.

Na co liczą Rosjanie?

Przede wszystkim obecne referenda są rozpaczliwą próbą ratowania tego, co udało im się do tej pory zagarnąć. Wyniesienie zajętych terytoriów do poziomu części składowych Federacji Rosyjskiej ma podbić stawkę całego konfliktu. Z jednej strony stać się dowodem na „sukces operacji specjalnej", która doprowadziła już do „wyzwolenia" części ziem spod władzy „ukraińskich nazistów", pokazać kremlowską sprawczość w odwracaniu niepomyślnych wyroków dziejów, z drugiej zostać pretekstem do mobilizacji – teraz bowiem nie bronimy już tylko i wyłącznie swoich rodaków, którzy znajdują się pod opresją kijowskiej junty. Teraz bronimy już samej Matuszki-Rosji. Dodatkowo aneksja otworzyć ma także Kremlowi drogę do podbicia wydźwięku swoich gróźb, co zresztą już słyszymy w gniewnych, atomowych pohukiwaniach rosyjskich propagandzistów.

Za całym tym dramatem milionów ludzi stoi, jak zwykle w wypadku rosyjskiej agresji, idea imperialna. Oczywistym jest bowiem fakt, że Rosja toczy dzisiaj na Ukrainie swego rodzaju neokolonialną wojnę, że w umysłach kremlowskich watażków przez lata rozkwitała idea wskrzeszenia upadłego imperium. Dzisiaj już coraz bardziej przykrywana paniką i lękiem o swoje wpływy, majątki, władzę, a niekiedy i życie, jednak u podstaw całej tej wojny to właśnie idea odegrała kluczową rolę. Jej fundamentem z kolei stał się mit Noworosji.

Aby opowiedzieć o tym, czy on jest dla rosyjskich neoimperialistów, musimy wpierw cofnąć się w czasie. Dokładniej – do wiosny 1787 roku.

***

Po kilku miesiącach zimowej podróży caryca Katarzyna II przybywa w końcu nad Dniepr. Jej orszak, na który składało się czternaście powozów i sto osiemdziesiąt cztery sanie, w końcu dojeżdża do Kijowa. To zaledwie pierwszy etap jej podróży. Właściwym jej celem są niedawno podbite, kosztem Imperium Osmańskiego, ziemie na południu Ukrainy, a finalnym punktem - Krym.

Gdy 22 kwietnia odpuszcza lód na Dnieprze, swą podróż największa rzeką Ukrainy rozpoczyna kawalkada siedmiu luksusowych galer (każda z własną orkiestrą, biblioteką, wszystkie udekorowane złotem i chińskim jedwabiem) oraz osiemdziesięciu mniejszych jednostek z obsługą liczącą trzy tysiące osób. W podróży towarzyszy carycy nie tylko dwór i śmietanka europejskiej arystokracji, ale również kilku władców – w Kaniowie dołącza król Polski, Stanisław August Poniatowski, a w Krzemieńczuku austriacki cesarz, Józef II.

Za organizację całej wyprawy odpowiada faworyt Katarzyny II, jej prawa ręka i zarządca podbitymi terenami na południu, książę Grigorij Potiomkin. Po drodze organizuje on nie tylko liczne wystawne bale pod ogromnymi namiotami, ale pokazuje on również gościom rozbudowane przez siebie miasta (takie jak Chersoń, czy Mikołajów; w okolicach Krzemieńczuka Katarzyna II wspólnie z Józefem II kładą kamień węgielny pod budowę Jekaterynosławia, dzisiejszego miasta Dniepr), jak i urządzone na dziewiczym stepie ogrody angielskie (ze specjalnie przesadzonymi wysokimi drzewami), czy plującą ogniem i siarką atrapę Wezuwiusza. Oszałamiającą i pełną atrakcji podróż wieńczy wizyta w pałacu tatarskiego chana w Bachczysaraju na Krymie i pokaz nowo stworzonej Floty Czarnomorskiej w Sewastopolu.

Cała ta wyprawa służyła ukazaniu zarówno samej carycy, jak i europejskim możnym, magii terenów, które kilkanaście lat wcześniej Rosja odbiła od Osmanów. Miał to być dowód potęgi imperium, które – nieprzypadkowo, wzorem innych potęg kolonialnych – ochrzciło nowe zdobycze terytorialne mianem Noworosji. Tereny te były bowiem dla Imperium Rosyjskiego tym, czym Ameryka dla Francuzów, Hiszpanów i Anglików, którzy tam tworzyli swoje Nowe Francje, Nowe Hiszpanie i Nowe Anglie. Południe Ukrainy było dla Rosji od początku terenem ekspansji kolonialnej, źródłem bogactwa, ludzi, surowców i… prestiżu.

Co ciekawe, to właśnie ta wyprawa stoi za wykuciem się terminu „wioski potiomkinowskie", czyli symbolu wystawności na pokaz, prezentacji fałszywej rzeczywistości. Jak bowiem pisał francuski arystokrata, uczestnik tej wyprawy, hrabia Charles-Joseph de Ligne „Imperatorowej (…) wmawiają, że miasta (…) są skończone, gdy tymczasem często są to miasta bez ulic, ulice bez domów i domy bez dachów, drzwi i okien". Pod wieloma względami zdanie przesadzone, ale oddające sedno działania Potiomkina.

Wyprawa Katarzyny II na południe w roku 1787

eprasa.pl 44ffe636c8

Wybuch Wezuwiusza koło Krzemieńczuka w ramach atrakcji przygotowanych przez Potiomkina dla uczestników carskiej wyprawy na południe w roku 1787

Granice carskiej Noworosji wpisane w mapę obecnej Ukrainy. Na pomarańczowo zaznaczone obwody będące głównym celem rosyjskiej ekspansji

Niedługo po zakończeniu wyprawy i wyjeździe carycy z południa, wybucha kolejny konflikt z Imperium Osmańskim, który w następstwie da jeszcze więcej ziem Rosji, w tym m.in. obszar, gdzie dzisiaj nad Morzem Czarnym króluje Odessa.

***

Historia ta mogłaby być tylko anegdotą z dawnych czasów, gdyby nie to, że koncept Noworosji zostaje wskrzeszony przez Kreml w roku 2014. To właśnie wówczas – po zwycięstwie w Kijowie rewolucji godności – Moskwa detonuje ładunek kontrolowanego separatyzmu. W wielu miastach południowej i wschodniej Ukrainy dochodzi do prorosyjskich manifestacji, często stymulowanych przez FSB. Do wielu miast są sprowadzani manifestanci wprost z Rosji, aktywnie działa agentura.

Do przestrzeni publicznej powraca termin, który znikł z kart historii wiele, wiele lat wcześniej – Noworosja. Staje się ona marzeniem nowoczesnego rosyjskiego neoimperialisty – dowodem dawnej chwały i celem całkiem współczesnego pożądania. Bez niej nie może być już mowy o żadnym imperium! Internet zalewają mapy przypominające obszar dawnej części składowej Imperium Rosyjskiego, wyciągane są jej barwy, tworzone nowe godła. Zaczyna się zabawa w kartografie i dowodzenie odwiecznej „rosyjskości" tych ziem. Rosjanie sięgają w głąb swej historii, szukając potwierdzeń dla swojej ekspansji i roszczeń terytorialnych, przycinając przy tym dzieje do swych etnicznych potrzeb (np. ignorując fakt, że Odessa była od swego zarania miastem wieloetnicznym, rozwijanym w pierwszej kolejności przez burmistrzów, którzy sami pochodzili czy to z Hiszpanii, czy z Francji). Przemilczane zostaje cierpnie ludności lokalnej i fakt, że zanim pojawiła się tam Rosja, żyli tutaj czy to Kozacy (Sicz Zaporoska zlikwidowana w 1775 roku przez Rosjan), czy Tatarzy Krymscy (podbity w 1783 r. Chanat Krymski). Półki rosyjskich księgarni systematycznie wypełniają kolejne książki głoszące chwałę walki o odzyskanie kontroli nad Noworosją, wyzwolenie Donbasu, ochronę Rosjan przed widmem ukraińskiego faszyzmu. Maszyna propagandowa działa na całego.

W rosyjskich dyskusjach – bazujących głównie na XVIII i XIX wiecznych reminescensjach – w ogóle nie zostaje uwzględniony kontekst współczesności i procesy społeczne, które zachodzą na Ukrainie. Nie zwraca się uwagi na fakt, że ziemie te bardzo się zmieniły na przestrzeni wieków, a miejscowa ludność w swej przytłaczającej większości utożsamia się już nie z Rosją, a właśnie z Ukrainą. To żółto-niebieskie barwy są ich punktem odniesienia, a nie moskiewskie trzy kolory.

W 2014 roku rosyjska neoimperialna gorączka kończy się aneksją Półwyspu Krymskiego oraz rozpętaniem wojny w Donbasie i częściową okupacją jego terenów. W innych miastach Ukraińcy utrzymują kontrolę, udaje im się zażegnać separatystyczny ogień. W niektórych dzieje się to względnie spokojnie, w innych dochodzi do starć sił proukraińskich i prorosyjskich, gdzie wiele osób zostaje rannych (Charków i proukraińscy manifestanci), a część ginie w zagadkowych okolicznościach (Odessa i prorosyjscy manifestanci). Rosjanom nie udaje się ziścić snu o Noworosji.

***

Po ośmiu latach Ukraina zmienia się jeszcze bardziej. Zwycięska rewolucja i wojna z Rosją uruchamiają dynamiczne procesy społeczne, które powodują gruntowny wzrost świadomości narodowej Ukraińców, ich patriotyzmu, a także powodują pod wieloma względami zasypanie, a przynajmniej zatarcie, głębokich osi podziału między zachodem a wschodem kraju. Swoistą emanacją tego jest zwycięstwo Wołodymyra Zełenskiego, który jako pierwszy zdobywa prezydenturę nie bazując na regionalnej osi podziału, a poprzez hasła poszukujące nowej, ukraińskiej wspólnoty.

Wyprawa Władimira Putina na Krym w roku 2014

Rosja jest na to ślepa i głucha, zaczyna sięgać jeszcze dalej – jej pretensje rozszerzają się do wszystkich ziem ruskich, w lutym 2022 roku ruszają na Kijów. Są przekonani, że ludność w większości regionów będzie ich witała kwiatami. Jest kompletnie inaczej, pierwotny plan się załamuje. Udaje się im siłowo zająć tylko część południowej Ukrainy oraz część Donbasu. Znów zaczyna się nerwowa kartografia, nadal bowiem nie udaje się odtworzyć Noworosji. Przywoływane zaczynają być za to inne twory administracyjne, które były częściami składowymi rosyjskiego imperium, jak istniejąca w latach 1802-1921 gubernia taurydzka (odpowiadająca mniej więcej obecnym zdobyczom terytorialnym Rosjan na południu w połączeniu z Półwyspem Krymskim), czy funkcjonująca przez ledwie kilkadziesiąt dni 1918 roku Doniecko-Krzyworoska Republika Radziecka. Podobnie jak w roku 2014 Rosjanie sięgają w głąb swoich dziejów i szukają legitymacji swego panowania na zajętym obszarze. Pozostaje im bowiem tylko historia, bo współczesność przynosi im same negatywne odpowiedzi – zwłaszcza Ukraińcy, którzy od miesięcy dzielnie walczą o swoją niepodległość i wolność od Rosji.

***

Obecne referenda są niczym innym, jak kolejnym etapem próby wskrzeszenia imperium. Współczesną Rosja gra o terytoria i wpływy, lecz z dawnymi czasami łączy ją na razie przede wszystkim korupcja, chaos, terror, okrucieństwo, bezwzględność i tyrania. Świat się zmienił, zmieniły się społeczeństwa, technologie i gospodarki, tymczasem Kreml cały czas patrzy wstecz i zachęca do tego cały naród, mamiąc go dawną potęgą i obiecując jej powrót. Dla lepszego zrozumienia Rosji warto przeto zwrócić uwagę na używany przez nią historyczny sztafaż – choć jest to nade wszystko dekoracja dla neoimperialnych ambicji, dobrze obrazuje on horyzonty myślenia i granice bieżących żądań Kremla. Rosja od 2014 roku gra o Noworosję i dołoży wszelkich starań, aby ją zdobyć. Może ona mieć inną nazwę, nieco inaczej wytyczoną granicę, ale jej podstawą zawsze pozostanie południe Ukrainy i Donbas, najchętniej z dołączeniem Dniepru, Zaporoża, Krzywego Rogu i Charkowa. Referenda i ewentualna obrona granic okupacji to dla Moskwy obecnie sposób na przetrzymanie krytycznego momentu wojny, z nadzieją na dalszą ekspansję w niedalekiej przyszłości. Jej apetyt sięga bowiem znacznie dalej. Dla Ukrainy oznacza to jedno – walkę do końca, z pełną świadomością, że jak najszybciej musi odbijać zajęte terytoria i starać się wykorzystać swoje momentum na placu boju. Pola do rozmów nie ma żadnego i Zachód, zrozumiawszy to, musi jej w pełni pomóc, jeżeli nie chce narodzin nowego imperium zła na wschodzie.

26 września, poniedziałek, 20:00

Tomasz Piechal

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.

Mapa granic gubernii noworosyjskiej, pocz. XIX stulecia

eprasa.pl 44ffe636c8

piątek 7 października

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce - Tajemnice zwierząt - Mistrzowie budownictwa

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial
22:15 Goldeneye - film
00:30 Aż do śmierci - film akcji, prod. USA

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Roztańczony Narodowy - koncert
23:15 Kino relaks - Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy, 2012, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin
01:20 Bóg zemsty - thriller
03:00 Lol - film obyczajowy
04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

TVN

05:50 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku - program kulinarny
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn
20:00 Lego Masters

FILM PRZYGODOWY

21:35 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
00:05 Atak na posterunek - film sensacyjny, USA, Francja, 2005, reż. Jean-François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello, Drea de Matteo
02:25 Kuba Wojewódzk
03:30 Noc magii
04:55 Uwaga! - magazyn
05:15 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
22:10 Love Island. Wyspa miłości

THRILLER S-F

23:10 Pamięć absolutna - thriller sci-fi Colin Farrell występuje jako Douglas Quaid, zwykły robotnik, który odwiedza Recall, innowacyjną firmę, która zmienia jego marzenia o byciu super-szpiegiem w prawdziwe wspomnienia. Gdy jednak dochodzi do błędu podczas zabiegu, granica pomiędzy fantazją a rzeczywistością zaciera się - Quaid jest ścigany a losy jego świata są zagrożone.
01:55 Taxi 5
04:05 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki - teledyski
07:15 Informacje kulturalne
07:45 Co dalej? - program publicystyczny
08:20 Kronos - Nadczłowiek - magazyn kulturalno-społeczny
09:00 Salto - dramat, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Zbigniew Cybulski, Jerzy Block, Włodzimierz Boruński
11:00 Rodzina Durrellów
12:05 Piotr Anderszewski i jego fortepian - film dokumentalny
13:30 Panny i wdowy - serial
16:05 Zezowate szczęście - komediodramat
18:10 Res Poloniae
18:50 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
21:25 Informacje kulturalne
21:55 Wieczór kinomana

DRAMAT

22:00 Wieczór kinomana - Pod wulkanem - dramat, prod. USA, Meksyk, 1984, reż. John Huston, wyk. Albert Finney, Jacqueline Bisset, Anthony Andrews, Ignacio Lopez Tarzo
00:05 Klimt i Schiele: Eros i Psyche - film dokumentalny, prod. Włochy, 2018, reż. Michele Mally
01:50 Gomorra - serial
02:50 Teraz animacje! - Własne śmieci, reż. Daria Kopiec
02:55 Teraz animacje! - Mój dziwny starszy brat - film animowany
03:15 Film fabularny
05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

SERIAL KRYMINALNY

16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Forteca
22:00 Rambo 3
00:05 Dead Trigger: Oddział śmierci
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:30 Z archiwum policji - serial dokumentalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:15 Szkoła
06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska
06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Opowieści małżeńskie
11:55 Zagadki losu
12:55 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Opowieści małżeńskie
17:55 Rozwód. Walka o wszystko
19:10 Uwaga! - magazyn
19:30 Perfect Picture - program rozrywkowy
20:35 Hotel Paradise

KOMEDIA

21:35 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins, Anna Chancellor, Jonathan Pryce, Oliver James, Sylvia Syms
23:45 Ogłaszam was Chuckiem i Larrym - film komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, Ving Rhames, Steve Buscemi, Richard Chamberlain
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker.
08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Kochane Pieniądze **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci
17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Niepamięć Jest rok 2077: Jack Harper stacjonuje na ewakuowanej Ziemi, serwisując niesprawne drony. **02:40** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

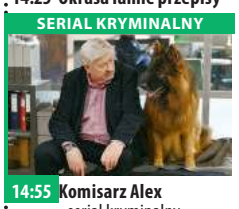
11:25 Głos Polski **11:35** Zagłada redemptorystów woli **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia obiecana **13:05** Droga nawrócenia. Świadectwo Wiktora **13:30** Msza święta
14:20 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Życie z Pasją **17:25** Święty na każdy dzień
17:30 Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Król Chwały **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

sobota 8 października

TVP 1

05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Fascynujący świat - Pluton, powrót do życia - film dokumentalny
10:20 Sprawa dla reportera
11:20 Noce i dnie - serial
12:30 Gwiazdy w południe - Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, prod. USA, 1972, reż. George McCowan
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

SERIAL KRYMINALNY



14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
15:55 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Hit na sobotę - Assassin's Creed - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender
23:35 Likwidator - film
01:30 Vabank - komedia sensacyjna

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:15 Rodzinny ekspres - magazyn
12:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Smaki świata - po bałkańsku
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Postaw na milion
19:35 Lajk!
20:00 The Voice of Poland
00:45 Kabaret. Super Show Dwójki

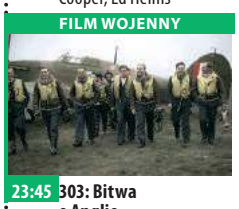
KOMEDIA ROMANTYCZNA

01:50 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy, 2012, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Begnini, Penelope Cruz, Ellen Page Życie miłosne, przygody i dylematy ludzi przebywających w Rzymie - mieszkańców i przyjezdnych.
03:45 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Crialesi
05:30 Zakończenie

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:30 MasterChef
15:10 Top Model
16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia
17:50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką
17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mam talent
21:45 Kac Vegas III - film komedia, USA, 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms

FILM WOJENNY



23:45 303: Bitwa o Anglię - film wojenny, Polska, Wielka Brytania, 2018, reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stefanie Martini, Marcin Dorociński, Nicholas Farrell Polscy piloci tworzący Dywizjon 303 stają do walki w bitwie o Anglię.
02:05 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania
03:05 Noc magii - program ezoteryczny
04:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska
04:50 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:00 Moja dziewczyna 2 Jest rok 1974. Vada Sultenfuss ma teraz 13 lat i mieszka ze swym ojcem i ciężarną macochą w prowincjonalnej Pensylwanii. Gdy jeden z nauczycieli każe jej opisać życie i dokonania kogoś, kogo nigdy nie znała, Vada postanawia napisać wypracowanie o zmarłej matce. Aby zebrać materiały, wyjeżdża do Los Angeles, gdzie zatrzymuje się u swego wujka Phila, jego sympatycznej narzeczonej i jej nad wiek rozwiniętego syna Nicka.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Górale

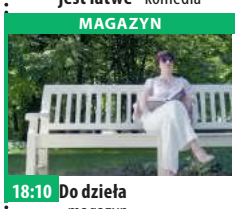
FILM PRZYGODOWY

13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Doda. 12 kroków do miłości
21:00 Piotruś Królik
23:10 Komando
01:10 Carandiru Oparta na autentycznych wydarzeniach historia doktora Drauzio Varelli.
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:05 Laureaci Konkursu im. Henryka Wieniawskiego
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Wydarzenie aktualne
09:10 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska
09:50 Analogowy wizjoner - film dokumentalny
11:40 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial
12:45 Trędowata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński, Jadwiga Barańska, Czesław Wołłejko, Lucyna Brusikiewicz, Irena Malkiewicz, Anna Dymna, Gabriela Kownacka
14:30 Dzika Muzyka - Granie do nieba - skrzypkowie Radomszczyzny
15:10 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębicza
15:55 Retro kino - Życie nie jest łatwe - komedia

MAGAZYN



18:10 Do dzieła - magazyn
18:35 Legendy Rocka - Doo Wop
19:05 Legendy Rocka - Alt Rock
19:30 Informacje kulturalne
20:00 Bilet do kina - Magiczny Świat Davida Copperfielda - film fabularny
22:05 Kabaret Starszych Panów - Wieczór kolejny pt 14 3/4 - widowisko, reż. Jerzy Wasowski
23:25 Seans kultowy - Papillon - dramat
01:55 Wieczór kinomana - Pod wulkanem
03:55 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Napisała: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej życie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Zemsta Sokoła Były żołnierz przenosi się do brazylijskich slamsów i walczy z członkami yakuzy odpowiedzialnymi za brutalne pobicie siostry.

FILM S-F

22:00 Terminator Genisys Rok 2029. Walczący z cyborgami John Connor wysyła w przeszłość Kyle'a Reese'a, by uratował jego matkę przed terminatorem.
00:30 Maczeta zabija - film akcji
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
03:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Lego przygoda - film komedia, USA, Australia, Dania, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Will Arnett, Elizabeth Banks, Craig Berry, Alison Brie, Anthony Daniels, Will Ferrell, Morgan Freeman
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Zagadki losu
14:50 Opowieści małżeńskie
15:50 Shrek - film komedia, USA, Japonia, 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jenson, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel
17:45 Głupi i głupszy - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly

KOMEDIA

20:00 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett
22:05 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery
00:30 Projekt Lazarus - film horror, USA, 2015, reż. David Gelb, wyk. Olivia Wilde, Mark Duplass
02:15 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Galileo **11:00** Od sklepowej do królowej Patterson - bogaty i przystojny kapitan szkolnej drużyny - jest obiektem marzeń wszystkich dziewczyn w liceum. Mandy Gilbert to z kolei zwykła dziewczyna, która nigdy nie cieszyła się popularnością w szkole. **13:00** Agenci. Biuro Detektywistyczne
15:00 STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Bad Ass 2 : Twardziele - film akcji Weteran wojny w Wietnamie Frank Vega spełnia swoje marzenie i otwiera ośrodek East L.A., w którym uczy młodych bokserów, jak przetrwać w i poza ringiem. **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć...**12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika **14:35** Natura Obiektywnie
15:00 Regał **15:30** Wierzę w Boga **15:55** Święty na każdy dzień **16:00** Informacje dnia **16:10** Wilhelm Pluta **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Muzyczne chwile **17:30** Wolność Słowa
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 44ffe636c8

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRACA

dam pracę

- Agentowi nieruchomości z samochodem, na dobrych warunkach w Legionowie 602299804

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

- Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie poszukuje pracownika do Działu Technicznego mile widziane uprawnienia elektryczne. CV proszę przesyłać na adres: k.pajewski@szpitalonkologiczny.pl
LEG 52701

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

- Szukam pracy w sklepie, układacz towaru. Okolice Legionowa. 698543034
LEG 52693

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

AUTO-MOTO

sprzedam

- **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze CenyNaRynku MożliwośćZwrotuOc MaszCośDzwoń Natychmiastowy0dbiori Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOclPrzeglądui0 Drobnych Naprawl ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKascji 502964469**
LEG 52584

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
  - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
  - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
  - proktolog, również zabiegi
  - dietetyk klliniczny,
  ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
  www.umedica.pl
LEG 52366

inne

- Punkt bezpłatnego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626
- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52660
- Glazura solidnie 602670035
NDM 52645
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Pielęgnacja i wycinka drzew, krzewów + rębak. Sprzątanie strychów + wywóz 511 385 640
PUL 52696
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Usługi dekarskie, wiaty, zadaszenia, wymiana i czyszczenie orynnowania, grzanie papy, murowanie i naprawa kominów, schody betonowe, mycie i malowanie elewacji 511 385 640
PUL 52697
- Usługi remontowo-budowlane, powiat legionowski tel. 511949741
LEG 52686

Usł. ogólnobdowlane 507567910
PUL 52673

Wycinka drzew, wynajem podnośnika kosz., usł. rębakiem 507567910
PUL 52674

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

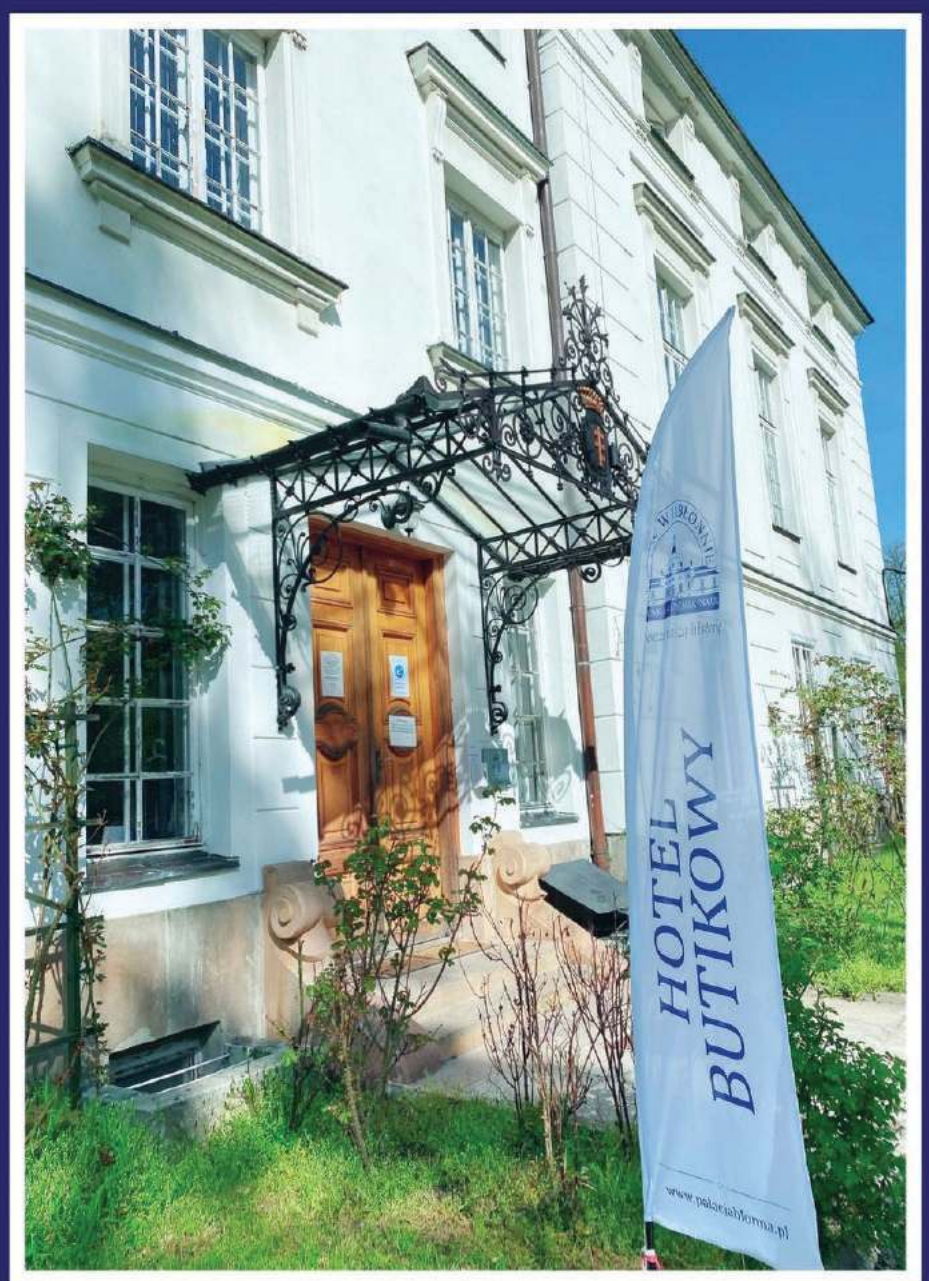
AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WYNAJMĘ GRUNT POD FARMY FOTOWOLTAICZNE

Poszukuję działek pod budowę farm fotowoltaicznych.

- okres dzierżawy: 29 lat,
- czynsz 12 000 za hektar działki,
- słaba klasa bonitacyjna gruntu: IV lub gorsza,
- wielkość działki: minimum 1,5 ha.

ZAPRASZAM DO KONTAKTU.
TEL: 690 694 151



PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniami

Bezpłatny parking

Rezerwacje:
www.booking.com
+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 44ffe636c8

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH
TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
5.10.2022	Stanisławów Pierwszy ul. Jodłowa ul. Jarzębiny ul. Jana Kazimierza 315, 315A-D, 319, 319A-E, 321, 321A, 450E, 452, 452A-K, 454	04-0434 (STANISŁAWÓW OŚ DOLINKA)	08:30-12:30

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
6.10.2022	Pomiechowo ul. Ogrodowa 1, 2, 4, 5, 6, 7, 9, 11, 13, 15 ul. Rolnicza 1, 2, 3, 4, 6, 7, 11 ul. Kwiatowa 21	04-1607 (POMIECHÓWEK RSP)	07:45-11:45
7.10.2022	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Nowodworska 4, 4A, 5, 10, 10A, 12, 14, 16 ul. Strażacka ul. Spokojna	04-0063 (OKUNIN)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52655

■ Stolarnia 608-063-017
LEG 52646

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

■ L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52676

sprzedam działkę

■ Działki bud. Gromin 516 505 049
PUL 52687

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Wójt Gminy Nieporęt ogłasza, że w dniu 8 listopada 2022 r. w sali konferencyjnej w budynku Urzędu Gminy Nieporęt – II p., adres: Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt odbędą się ustne przetargi nieograniczone **na sprzedaż** niżej wymienionych niezabudowanych nieruchomości położonych we wsi Rembelszczyzna gm. Nieporęt przy ulicy Regatowej i Sztormowej, stanowiących własność Gminy Nieporęt:

Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow.	Cena wywoławcza brutto	Wysokość wadium	Godzina rozpoczęcia przetargu
1	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/4 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	**0,0600 ha**	**370 000 zł** w tym 23% VAT	30 000 zł	9.00
2	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/5 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	**0,0600 ha**	**360 000 zł** w tym 23% VAT	30 000 zł	9.45
3	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/6 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	**0,0600 ha**	**360 000 zł** w tym 23% VAT	30 000 zł	10.30
4	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/7 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	**0,0600 ha**	**360 000 zł** w tym 23% VAT	30 000 zł	11.15
5	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/8 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	**0,0600 ha**	**360 000 zł** w tym 23% VAT	30 000 zł	12.00
6	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/9 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	**0,0600 ha**	**360 000 zł** w tym 23% VAT	30 000 zł	12.45
7	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/10 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	**0,0600 ha**	**360 000 zł** w tym 23% VAT	30 000 zł	13.30
8	obręb Rembelszczyzna działka nr 441/11 księga wieczysta nr WA1L/00050470/3	**0,0600 ha**	**340 000 zł** w tym 23% VAT	30 000 zł	14.15

Uwaga – zastrzeżenie:

Działki ze względu na swoją powierzchnię zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego przeznaczone są pod zabudowę bliźniaczą.

Na jednej działce można zlokalizować połowę budynku w zabudowie bliźniaczej - połowę tzw. „bliźniaka" w taki sposób żeby na sąsiedniej nieruchomości też można było wybudować druga połowę „tego bliźniaka". Konfiguracja usytuowania zabudowy bliźniaczej na działkach zostaje określona w następujący sposób:

1.działka nr 441/4 przeznaczona pod zabudowę bliźniaczą **z działką nr 441/5;**
2.działka nr 441/6 przeznaczona pod zabudowę bliźniaczą **z działką nr 441/7;**
3.działka nr 441/8 przeznaczona pod zabudowę bliźniaczą **z działką nr 441/9;**
4.działka nr 441/10 przeznaczona pod zabudowę bliźniaczą **z działką nr 441/11.**

Realizacja zabudowy jednorodzinnej wolnostojącej możliwa jest wyłącznie w przypadku jednoczesnego nabycia dwóch sąsiadujących ze sobą nieruchomości w konfiguracji (parze) określonej wyżej.

Wadium w wysokości podanej w tabeli powyżej, należy wnieść w formie pieniądza – z oznaczeniem nieruchomości, której dotyczy – przelewem lub wpłata - na rachunek bankowy Gminy Nieporęt, prowadzony w Banku Spółdzielczym w Legionowie o/ Nieporęt Nr 25 8013 1029 2003 0003 7415 0002, w taki sposób, aby najpóźniej w dniu **3 listopada 2022 r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Gminy Nieporęt.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczone zostało na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt adres: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, na stronie internetowej Gminy Nieporęt www.nieporet.pl oraz w http://www.bip.nieporet.pl.

Szczegółowe warunki i informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Dziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Nieporęt Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt, telefon 22 767-04-08, e-mail: urzad@nieporet.pl, w godzinach pracy Urzędu.

Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu

Wójt Gminy Nieporęt ogłasza, że w dniu 8 grudnia 2022 r. o godz.10.00 w sali konferencyjnej budynku Urzędu Gminy Nieporęt, adres: Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt odbędzie się ustny przetarg nieograniczony **na sprzedaż** niezabudowanej nieruchomości położonej we wsi Rembelszczyzna gm. Nieporęt oznaczonej jako działka nr 441/12 o pow. 0,1320 ha, dla której Sąd Rejonowy w Legionowie prowadzi księgę wieczystą Kw Nr WA1L/00050470/3, stanowiącej własność Gminy Nieporęt.

Nieruchomość położona jest na terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej o symbolu w planie M.

Cenę wywoławczą nieruchomości oraz wadium ustala się w wysokości:

Cena wywoławcza brutto: 630 000 zł w tym 23% VAT

Wysokość wadium: 60 000 zł

Wadium w wysokości podanej powyżej, należy wnieść w formie pieniężnej – z oznaczeniem nieruchomości (działki), której dotyczy – przelew lub wpłata - na rachunek bankowy Gminy Nieporęt, prowadzony w Banku Spółdzielczym w Legionowie o/ Nieporęt Nr 25 8013 1029 2003 0003 7415 0002, w taki sposób, aby najpóźniej w dniu **2 grudnia 2022 r.** wadium znajdowało się na rachunku bankowym Gminy Nieporęt.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczone zostało na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt adres: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, na stronie internetowej Gminy Nieporęt www.nieporet.pl oraz w http://www.bip.nieporet.pl.

Szczegółowe warunki i informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Dziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Nieporęt Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt, telefon 22 767-04-08, e-mail: urzad@nieporet.pl, w godzinach pracy Urzędu.

Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur

eprasa.pl 44ffe636c8

INFORMACJA
o wywieszeniu wykazu nr 7/2022 z dnia 4 października 2022 r. nieruchomości lokalowej przeznaczonej do zbycia

Wójt Gminy Jabłonna stosownie do dyspozycji zawartych w art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021, poz. 1899 z późn. zm.), podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Jabłonna, na okres 21 dni, został zamieszczony wykaz nr 7/2022 dotyczący lokalu mieszkalnego nr 203 stanowiącego przedmiot odrębnej własności, położonego w budynku przy ul. Różowej 7 w Jabłonnie, przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości w myśl art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ww. ustawy mogą składać wnioski o nabycie w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu.

Dodatkowych informacji udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Jabłonna - tel. 22 767 73 11

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ Sprzedam 4ha gm.Zatory 603458182
PUL 52625

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52694

inne

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

DMK NIERUCHOMOŚCI

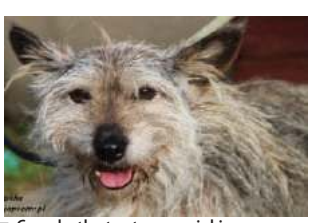
■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Dana to 5-letnia dużej wielkości suczka znaleziona 24.09.2022 na terenie Miasta Sochaczew. Bardzo żywiołowa i wesoła dziewczyna, szybko poczuła się u Nas, jak u siebie. Zabiega o uwagę, odwdzięcza się za okazane czułości. Danie zdarza się mocniej pociągnąć, ale tylko, gdy jest na smyczy. Oj dana dana, gdzie jesteś rodzino kochana ... Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52699



■ Grzechotka to starsza wiekiem, szorstkowłosa i niewielka sunia, znaleziona 29.09.2022 w Markach przy ul. Środkowej, w obróżce przeciw kleszczowej. Lekko onieśmielona w pierwszym kontakcie z człowiekiem, jest jednak, przyjacielsko do Niego nastawiona. Kogo Grzechotka? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52698

■ Kos, Korfu, Rodos i Kreta to kocie, lipcowe rodzeństwo, znalezione 23.09.2022 w Markach przy ul. Żytniej. Maluchy są w trakcie leczenia kociego kataru oraz powolutku oswajane do dotyku i bliskości człowieka. Dla Kogo cudna czwórka? Szczegółowe informacje 666-345-888
NDM 52700

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

MATRYMONIALNE
KOMUNIKATY
RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52606

■ Sprzedam kredens z lat. 50-tych cena 1000 zł 602222431
LEG 52678

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

eprasa.pl 44ffe636c8

Szczepionka donosowa lepiej ograniczyłaby rozwój choroby i transmisję wirusa SARS-CoV-2

Szczepionka donosowa, broniąc nas w miejscu wnikania wirusa, lepiej ograniczyłaby rozwój choroby, a także transmisję wirusa SARS-CoV-2, czego nie dają nam w pełni obecnie dostępne szczepionki – zaznaczyła w rozmowie z PAP wirusolog prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska

Ekspertka z Katedry Wirusologii i Immunologii UMCS w Lublinie podkreśliła, że tradycyjne szczepionki przeciw COVID-19, podawane w formie iniekcji, powodują, że powstające w krwi przeciwciała klasy IgG przebywają przede wszystkim w krwiobiegu.

„Natomiast wirusy zakażają nas drogami oddechowymi, gdzie napotykają na barierę błon śluzowych, które nie są niczym chronione, dlatego że w trakcie odpowiedzi na szczepienie nie pojawiają się przeciwciała śluzowe, czyli klasy IgA" – wyjaśniła prof. Szuster-Ciesielska.

Dodała, że mimo wysokich mian w surowicy przeciwciała krwiopochodne nie są w stanie ochronić nabłonka węchowego. Odporność obejmującą tkankę węchową zapewniłaby szczepionka donosowa.

Zapytana, w czym tkwiłaby przewaga takiej szczepionki nad tradycyjną, podkreśliła, że broniąc nas w miejscu wnikania wirusa, lepiej ograniczyłaby rozwój choroby, a także transmisję wirusa SARS-CoV-2, czego nie dają nam w pełni obecnie dostępne szczepionki.

Profesor zwróciła uwagę także na to, że wirus SARS-CoV-2 poprzez nerw węchowy może dostać się do mózgu, co z kolei wiąże się z ryzykiem wystąpienia poważnych objawów ze strony centralnego układu nerwowego.

„Wirus ma zdolność do uszkadzania naczyń krwionośnych i, jeśli takie uszkodzenie nastąpi podczas bytności wirusa w centralnym układzie nerwowym, to może dojść do mikrowylewów. SARS-CoV-2 może też sprzyjać powstawaniu zakrzepów w mózgu" – poinformowała ekspertka.

Uzupełniła, że wirus dostaje się także do komórek nerwowych nazywanych astrocytami i do perycytów, których uszkodzenie powoduje zmniejszenie przepływu krwi, a to jest przyczyną niedotlenienia mózgu. Jak zaznaczyła, ten sam efekt daje bezpośrednie działanie koronawirusa na śródbłonek naczyń – powstają wówczas tzw. naczynia strunowe, które można wykazać w obrazowaniu rezonansem magnetycznym.

„Stąd, oprócz drobnych udarów, może pojawić się też niedotlenienie mózgu. Konsekwencje dla zdrowia będą zależały do tego, która część mózgu konkretnie będzie niedotleniona. Wiadomo, że mózg jest narządem szczególnie czułym na niedobór tlenu, ale jego niedostateczna ilość powoduje też zmniejszenie syntezy neuroprzekaźnika, jakim jest serotonina" – przekazała prof. Szuster-Ciesielska, dodając, że szczepionka donosowa najprawdopodobniej pozwoliłaby na ograniczenie takich objawów.

Przekazała, że szczepionki donosowe już istnieją i zostały wprowadzone w Chinach i w Indiach.

„Ze względu na to, że zostały wyprodukowane w Chinach, raczej nie ma nadziei, że EMA czy FDA pochylą się nad tymi produktami" – dodała ekspertka.

Poinformowała, że w Stanach Zjednoczonych prowadzone są co najmniej trzy badania kliniczne pierwszej fazy nad szczepionką donosową.

„Podawane są w postaci wziewnej np. w kroplach lub w aerozolu. Czekamy na taką szczepionkę, ale jeszcze za wcześnie mówić o jakichkolwiek terminach" – przekazała prof. Szuster-Ciesielska.

Autorka: Gabriela Bogaczyk
PAP - Nauka w Polsce

Jodek potasu nie jest parasolem ochronnym dla całego organizmu

Nie należy przyjmować tabletek jodku potasu na zapas, w większych dawkach niż zalecane. Złudne jest myślenie, że jeśli przyjmiemy jodek potasu pół roku wcześniej to będziemy zabezpieczeni - powiedział prof. Leszek Królicki, konsultant krajowy w dziedzinie medycyny nuklearnej, kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

„Jodek potasu powinien być przyjęty kilka-kilkanaście godzin przed dotarciem skażonego powietrza po wybuchu reaktora atomowego. Jod radioaktywny, który znajduje się w chmurze radioaktywnej, w wyniku blokady tarczycy nie jest w niej gromadzony. Naświetlanie tarczycy jest wówczas znacznie mniejsze, co oznacza, że w przyszłości ryzyko wystąpienia raka tarczycy spowodowanego napromieniowaniem ogromnie maleje" – wskazał prof. Leszek Królicki, kierownik Zakładu Medycyny Nuklearnej UCK WUM.

Przypomniał, że przyjmowanie jodku potasu w Polsce miało miejsce już wcześniej. W kwietniu 1986 r. roztwór wodny jodu (Płyn Lugola) był masowo podawany po katastrofie elektrowni atomowej w Czarnobylu.

Radiolog wyjaśnił, że skutki promieniowania jonizującego dzielą się na dwie grupy – stochastyczne i niestochastyczne.

Stochastyczne, czyli prawdopodobne, oceniane na podstawie danych statystycznych, występujące wiele lat po ekspozycji na promieniowanie, nie są zależnie od dawki napromieniowania. Do tych skutków zalicza się m.in. choroby onkologiczne.

Niestochastyczne z kolei to skutkijednoznaczniepowiązane z działaniem promieniowania: oparzenia, wypadanie włosów, choroba popromienna. Odnoszą się do wczesnych objawów wywołanych promieniowaniem.

Prof. Królicki wskazał, że podstawowym elementem stosowania jodku potasu jest działanie prewencyjne, które ma zapobiec wystąpieniu w późniejszych latach raka tarczycy. Podkreślił, że taka profilaktyka została zatwierdzona na całym świecie a dystrybucja jodku potasu w razie zagrożenia jest działaniem standardowym, podejmowanym przez rządy państw.

Należy jednak wskazać na zagrożenia, jakie mogą wynikać z nieuzasadnionego stosowania jodku potasu. „Jego przyjmowanie w sposób niekontrolowany wpływa negatywnie na funkcjonowanie gruczołu tarczycy. Może doprowadzić do zapalenia tarczycy i jej nadczynności. Z kolei z powodu nadczynności tarczycy może dojść do bardzo poważnych powikłań kardiologicznych, takich jak migotanie przedsionków. Skutkiem migotania może być wystąpienie zatorowości będącej poważnym zagrożeniem dla zdrowia i życia" – powiedział profesor. Dlatego – jak dodał - bardzo ważne jest przyjęcie odpowiedniej dawki jodku potasu w sposób kontrolowany, zgodnie z zatwierdzonymi wskazaniami.

„Wytyczne co do dawkowania jodu stabilnego w celu blokowania jodu promieniotwórczego w tarczycy zostały przygotowane przez WHO i Międzynarodową Agencję Atomistyczną. Dlatego należy opierać się wyłącznie na tych wskazaniach i nie stosować jodku potasu na własną rękę" – zaznaczył specjalista medycyny nuklearnej.

„Jak już podałem, przyjęcie odpowiedniej dawki jodku potasu powinno odbyć się w ciągu kilku, kilkunastu godzin zanim dotrze chmura radioaktywna. Nie należy przyjmować tabletek na zapas, w większych dawkach niż zalecane. Złudne jest myślenie, że jeśli przyjmiemy jodek potasu pół roku wcześniej to będziemy zabezpieczeni. Takie nierozsądne decyzje spowodują tylko wzrost ryzyka pojawienia się powikłań" – mówił.

Kolejną kwestią dotyczącą stosowania jodku potasu są ograniczenia wiekowe. „Przyjęta jest ogólna zasada, że stosowanie jodku potasu w sytuacji koniecznej dotyczy przede wszystkim osób młodych. Przyjęta granica wiekowa wynosi ok. sześćdziesięciu lat. Tutaj przeważa czynnik biologiczny. U osób starszych ryzyko wystąpienia powikłań jest znacznie większe niż zachorowalność na nowotwór tarczycy w tak długim okresie czasu" – powiedział prof. Królicki.

„Ograniczenia dotyczą także dawki preparatu. Standardowa dawka uznana na całym świecie dla dorosłego człowieka to 100 mg. Oczywiście jest ona inna w przypadku noworodków i dzieci. Po ogłoszeniu alarmu o zagrożeniu, odpowiednie dawki leku, dopasowane do wieku, będą przekazywane mieszkańcom w specjalnych punktach przeznaczonych do rozdawania tego preparatu" – mówił specjalista.

Podkreślił, że jodek potasu zabezpiecza nas tylko przed prawdopodobieństwem wystąpienia w przyszłości raka tarczycy. Nie chroni przed innymi nowotworami, które mogą się rozwinąć w wyniku napromienienia. „Jodek potasu nie jest parasolem ochronnym dla całego organizmu. Chroni tylko przed możliwością wystąpienia tego pojedynczego nowotworu" – zaznaczył prof. Królicki.

Zgodnie z komunikatem MSWiA z 19 września br., ośrodki Straży Pożarnej, w ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, w związku z informacjami medialnymi dotyczącymi walk w rejonie Zaporoskiej Elektrowni Atomowej, zostały wytypowane do rozdysponowania tabletek z jodkiem potasu.

Resort podkreślił, że „sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Polską Agencję Atomistyki a służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości". Zapewnił, że „odpowiednia ilość jodku potasu jest zabezpieczona dla każdego obywatela Polski".

„Jestem przekonany, że w przypadku istotnego zagrożenia, gdy wystąpi ryzyko skażenia promieniotwórczego, cała procedura przekazywania mieszkańcom dawek jodku potasu zostanie właściwie przeprowadzona" – uważa prof. Królicki.

Zauważa, że teren, na którym występuje ryzyko skażenia radiacyjnego (Zaporowska Elektrownia Atomowa na Ukrainie) znajduje się poza granicami naszego kraju. „Obawy, że nie zdążymy z akcją rozdawania mieszkańcom tabletek z jodkiem są mojej opinii nieuzasadnione" – powiedział.

Profesor podkreślił, że „zapas jodku potasu jest w Polsce utrzymywany na odpowiednim poziomie od wielu lat". Dlatego, jak wskazał, „ważne jest, aby unikać paniki. To panika może utrudnić przeprowadzenie sprawnej akcji".

„Jedynym elementem, który być może wymaga przetrenowania jest mechanizm dystrybucji jodku potasu, aby trafił on na czas do populacji zagrożonej skażeniem radioaktywnym. Natomiast – jestem przekonany, że dysponujemy odpowiednim zapasem jodku potasu" – powiedział prof. Królicki.

Jak przekazał PAP rzecznik prasowy Naczelnej Izby Aptekarskiej Konrad Madejczyk, aktualnie jodek potasu w postaci tabletek jest dystrybuowany przez Rządową Agencję Rezerw Strategicznych do jednostek Państwowej Straży Pożarnej. W aptekach dostępny jest natomiast wodny roztwór jodu w jodku potasu (Płyn Lugola).

„Warto wiedzieć, że miejscowe stosowanie płynu Lugola u osób nadwrażliwych na jod może spowodować: podrażnienie błony śluzowej jamy nosowo-gardłowej, zapalenie skóry z pojawieniem się pęcherzyków, świąd. Nadmiar jodu jest też niebezpieczny dla tarczycy" – wskazał.

Rzecznik podkreślił, że apteki są placówkami uprawnionymi do dystrybucji jodku potasu w sytuacji skażenia promieniotwórczego. „Na chwilę obecną taka dyspozycja nie została natomiast wydana" – przekazał.

Polska Agencja Atomistyki poinformowała w piątek, że „nie odnotowała żadnych niepokojących wskazań aparatury pomiarowej. Obecnie na terenie RP nie ma zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi oraz dla środowiska".(PAP)

Autorka: Milena Motyl
Nauka w Polsce

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 44ffe636c8

Nowe boisko ze sztuczną nawierzchnią

24 września oficjalnie zaczęło działać nowe boisko piłkarskie w Jadwisinie. W dniu otwarcia rozegrany tu został pierwszy turniej piłkarski Twin Cities Serock Cup.

REALIZACJA ZADANIA

Przypomnijmy: Na realizację zadania gmina otrzymała dotację w kwocie ponad 7 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład, z Programu Inwestycji Strategicznych. Budowa boiska trwała nieco ponad 6 miesięcy. W efekcie powstało pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej. Nie zabrakło koniecznego wyposażenia boiska: profesjonalnego oświetlenia, piłkochwytów, ławek dla zawodników rezerwowych i sędziów, elektronicznej tablicy wyników, trybun, czy nagłośnienia. W ramach zadania powstała także trzytorowa bieżnia o nawierzchni poliuretanowej ze skocznią w dal, a wokół terenu wybudowamo nowe oświetlenie i parkingi.

Zarządcą tego obiektu, podobnie jak innych gminnych obiektów sportowych, będzie spółka Serockie Inwestycje Samorządowe.

Sukcesywnie nasza baza sportowa ulega rozwojowi. Uruchamiamy boisko o sztucznej nawierzchni, które jest boiskiem całorocznym i będzie wykorzystywane przed młodych piłkarzy, ale także przez inne grupy, na rozgrywki i ćwiczenia przez cały rok – Mariusz Rosiński, Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku.

Inwestycje wodno-kanalizacyjne

Zadania inwestycyjne z obszaru infrastruktury wodno-kanalizacyjnej zajmują istotne miejsce w sferze działań serockiego samorządu. Nie tylko wpływają one na zwiększenie komfortu funkcjonowania mieszkańców ale także służą ochronie środowiska naturalnego.

Realizowane działania zmierzają do osiągnięcia stanu, w którym mieszkańcy będą mieli dostęp do wody o dobrych parametrach jakościowych i wydajnościowych. Cel ten chcemy osiągnąć między innymi poprzez budowę i modernizacje stacji uzdatniania wody.

Nowe stacje

W ubiegłym roku do użytkowania oddana została nowa stacja w Serocku, która jest w stanie zaopatrzyć w wodę o dobrych parametrach praktycznie całe miasto a także fragmenty sąsiednich miejscowości. Także zakończone w tym roku dwie inwestycje: budowa odcinków sieci w Serocku, która pozwoliła zbudować poprawny z technicznego punktu widzenia układ, a także wymiana na większą średnicę wodociągu w ul. Traugutta, gwarantują uzyskanie właściwych przepływów i tym samym odpowiedniego, równomiernego ciśnienia wody.

Kolejnym bardzo ważnym zadaniem z zakresu modernizacji infrastruktury wodociągowej jest planowana na najbliższe miesiące rozbudowa stacji uzdatniania wody w Stasim Lesie. Oprócz nowej studni, obiekt ten zostanie wyposażony w urządzenia technologiczne mające na celu uzdatnienie wody. Ulepszona stacja będzie mogła obsłużyć większą ilość odbiorców, dzięki czemu przemodelowany zostanie sposób zaopatrywania mieszkańców w wodę. SUW Stasi Las, która do tej pory służyła tylko mieszkańcom tej miejscowości, po rozbudowie zapewni dostawy również w całym Jadwisinie, który w tym momencie korzysta z miejskiego ujęcia niegwarantującego wody o najlepszej jakości. Ponadto zmodernizowana SUW Stasi Las zacznie poprawi parametry sieci z punktu widzenia ochrony przeciwpożarowej (po modernizacji zagwarantowana będzie wydajność hydrantów ponad 10l/s nawet w momencie największego letniego wykorzystywania wody przez odbiorców). Ciśnienie wody będzie bardziej równomierne dla odbiorców zarówno na przestrzeni doby jak i poszczególnych pór roku.

W najbliższych tygodniach zostanie wszczęte postępowanie o udzielenie zamówienia na roboty budowlane, natomiast sama ich realizacja przewidziana jest w latach 2023-2024. Co istotne – na realizację przedsięwzięcia uzyskaliśmy dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich - PROW na lata 2014-2020 w kwocie do 2 611 930,00zł (co będzie stanowiło kwotę równą całości kosztów kwalifikowanych zadania).

Rozwijamy sieć kanalizacji

Nieustannie rozbudowujemy sieć kanalizacji sanitarnej. W tym roku zakończyliśmy już dwa przedsięwzięcia – w ul. Bursztynowej i Szmaragdowej w Jadwisinie oraz w ulicy Brzozowej położonej na granicy miejscowości Borowa Góra i Dosin. Obecnie przygotowujemy postępowanie mające na celu wyłonienie wykonawcy budowy kanalizacji sanitarnej wraz z przepompownią ścieków w ul. Jasnej w Jachrance. Zaprojektowana przepompownia charakteryzować się będzie parametrami, które gwarantują przyjęcie ścieków z dużo większego obszaru niż sama ul. Jasna. Jest to zatem początkowy etap budowy infrastruktury kanalizacyjnej w tym rejonie (na północ od ul. Zegrzyńskiej). Zakończenie zadania przewidziane jest na 2024 rok. Na to przedsięwzięcie również pozyskaliśmy środki zewnętrzne z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich - PROW na lata 2014-2020 w kwocie do 916 312,00zł (co będzie stanowiło kwotę równą całości kosztów kwalifikowanych zadania). Ponadto trwają prace projektowe związane z infrastrukturą kanalizacyjną: w Serocku – w rejonie ulic Wyzwolenia i K. Radziwiłła oraz na obszarze zamkniętym ulicami: Polna, M. Głowackiego, Traugutta, a także w miejscowościach Stasi Las – Ludwinowo Zegrzyńskie – rejon ulic główna i Radziwiłłów.

Analizując asortyment corocznie realizowanych zadań inwestycyjnych zauważalnym jest, że staramy się dotykać każdego istotnego z punktu widzenia mieszkańca aspektu ich życia (oświata, drogi, wodociągi kanalizacja). Często jednak bardzo elastycznie podchodzimy do naszych założeń poddając je modyfikacjom głównie w związku z pojawiającymi się możliwościami (albo ich brakiem) dotyczącymi pozyskiwania środków zewnętrznych. Zdarza się, że decydujemy o przyspieszeniu realizacji zadań, które istniały gdzieś w bardziej odległych planach ze względu na aktualną możliwość pozyskania środków. Działa to też niestety w drugą stronę – nieraz zmuszeni jesteśmy odłożyć nieco w czasie przedsięwzięcia, o których wiemy, że łatwiej nam będzie je sfinansować w przyszłości z uwagi na możliwości pozyskania środków na ten cel.

Wszystkie te zabiegi służą jak najbardziej optymalnemu pozyskiwaniu i wydatkowaniu środków z gminnego budżetu na zadania inwestycyjne.

Referat Przygotowania i Realizacji Inwestycji

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMIG SEROCK

eprasa.pl 44ffe636c8

NASIELSK

Finis coronat opus (Koniec wieńczy dzieło)

W dniu 3 października br. w nasielskiej parafii św. Wojciecha odbyły się ostatnie w tym roku w gminie Nasielsk parafialne dożynki. Były to już czwarte w tym roku dożynki parafialne (Nasielsk, Pieścirogi, Cieksyn, Nuna)

Wzięli w nich też udział przedstawiciele administracji samorządowej: **Jerzy Lubieniecki** - przewodniczący Rady Miejskiej w Nasielsku i **Bogdan Ruszkowski** – burmistrz Nasielska oraz wójt Gminy Świercze **Adam Misiewicz**. Funkcję Starostów Dożynek pełnili pp. **Bogumiła Szlaska**, **Adam Marciszewski** i **Mirosław Kopeć**. Dożynkowej Mszy św. przewodził ks. kan. **Tadeusz Pepłoński** – proboszcz i dziekan Nasielski w asyście księdza kan. **Adama Staniszewskiego** i ks. **Mariusza Majczaka**. Główną częścią parafialnych dożynek była uroczysta suma. Przewodził jej Ksiądz Proboszcz. On też wygłosił okolicznościowe kazanie. W prezbiterium królowała dożynkowa dekoracja, na którą składały się owoce rolniczego trudu.

Cała uroczystość była podziękowaniem Bogu za obfite tegoroczne zbiory. Była też podziękowaniem wszystkim, którzy pracowali na rolnej niwie i mimo wielu przeciwności sprawili, że możemy z nadzieją na lepsze jutro patrzeć w przyszłość.

W uroczystości wzięły liczne parafialne stowarzyszenia i grupy działania wpływające na piękny obraz nasielskiej parafii. Jest ich wiele i należą do nich osoby w różnym wieku.

Po Mszy św. odbyła się Adoracja Najświętszego Sakramentu, a po tej Adoracji procesja dookoła kościoła ze sztandarami, feretronami, z dożynkowymi wieńcami i koszami wypełnionymi owocami rolniczej pracy. Procesję poprowadził ks. kan. Adam Staniszewski. Podniosłą atmosferę tworzył też śpiew kościelnego nasielskiego chóru i nasielskiej kościelnej orkiestry kierowanych przez p. organistkę **Joannę Ostaszewską**.

Na przykościelnym placu na uczestników dożynkowej uroczystości czekała zupa grochowa i chleb ze smalcem oraz kiszone ogórki. Ten posiłek przygotowany był tradycyjnie przez załogę Restauracji Stary Młyn **państwa Woźniaków**.

Po zakończeniu dożynek przy kościele mieszkańcy prawie wszystkich wiosek spotkali się w miejscach swej wioskowej integracji, gdzie podzielili się poświęconym chlebem ze swymi sąsiadami i do zmroku spędzili najczęściej przy grillu radośnie czas.

Andrzej Zawadzki

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 44ffe636c8

mazowiecki jazz jam. Legionowo

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

21 października
godz. 18.30
Wernisaż wystawy Roberta Kukli „Muzycy"
godz. 19.00
Janusz Szrom z zespołem (Zaucha songbook)
godz. 21.00
Krzysztof Ścierański z zespołem Laboratorium

22 października
godz. 19.00
Włodzimierz Nahorny Trio
godz. 21.00
Mariusz Bogdanowicz Quintet

23 października, godz. 19.00
zespół 5/6

18 października - 10 listopada
Galeria Sztuki ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Wystawa obrazów Roberta Kukli „Muzycy"

PATRONAT
Marszałek Województwa Mazowieckiego
Mazowsze. serce Polski

PARTNERZY
Powiat Legionowski
Urząd Miasta Legionowo

PATRONAT MEDIALNY
tygodnik Legionowo
Powiatowa
Miejscowa na weekend
TV

SPONSOR
pwk Legionowo

ORGANIZATOR
MOK Legionowo

eprasa.pl 44ffe636c8

CZOSNÓW

II Święto Sportu już za nami...

W dniu 25.09.2022 r. na gminnym boisku sportowym w Czosnowie, odbyło się II Święto Sportu, zorganizowane przez Stowarzyszenie na Rzecz R0ozwoju Gminy Czosnów, Klub Sportowy Południe oraz Gminę Czosnów

Patronat nad naszym świętem objął Prezes Polskiego Związku Rugby - **Dariusz Olszewski**, a wydarzenie zostało zrealizowane przy wsparciu Lasów Państwowych w ramach konkursu „Sportowa Natura".

Dla uczestników i kibiców przygotowaliśmy wiele atrakcji m.in. dmuchane miasteczko, strefę promocji zdrowia i gastronomii, loterię z nagrodami, mobilną wystawę muzeum piłki siatkowej Volley Bajki, a także specjalnie przygotowaną strefę Lasu, gdzie leśnicy z Nadleśnictwa Jabłonna prowadzili zajęcia edukacyjne oraz gry i zabawy dla dzieci.

Z roku na rok nabieramy rozpędu. Tym razem zrealizowaliśmy trzy turnieje sportowe:

- I Czosnowski Turniej Rugby TAG;
- Turniej Piłki Siatkowej;
- Turniej Piłki Nożnej

UG Czosnów

Wszystkim rozgrywkom towarzyszyło mnóstwo pozytywnej energii, sportowej rywalizacji i przede wszystkim wspaniałej zabawy. Wylaliśmy hektolitry potu, spaliliśmy mnóstwo kalorii, które na bieżąco były uzupełniane w otwartej strefie gastronomicznej. Nie zawiedli też kibice, którzy gorąco dopingowali swoje drużyny.

Klasyfikacja pucharowa turniejów przedstawiała się następująco:

I turniej rugby TAG:

1 miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kaliszkach;

2 miejsce: Szkoła Podstawowa w Kazuniu Polskim;

3 miejsce Szkoła Podstawowa w Sowiej Woli;

Turniej Piłki Siatkowej:

1 miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kaliszkach;

2 miejsce: Szkoła Podstawowa w Kazuniu Polskim;

Turniej Piłki Nożnej:

1 miejsce: MBS Bank

2 miejsce: Południe Czosnów

3 miejsce: Jeziorak Kazuń

Poza rozgrywkami turniejowymi, prowadzone były dodatkowe zajęcia i animacje, w których uczestnicy mogli sprawdzić się w innych dyscyplinach sportowych i wygrać atrakcyjne nagrody. Pozytywnych emocji, uśmiechu i góry dobrej energii nie było końca.

Podczas ceremonii rozdania medali i pucharów, ogłosiliśmy również zwycięzcę konkursu na nazwę i logo klubu rugby w Czosnowie. Konkurencja konkursowa była bardzo duża, otrzymaliśmy wiele zgłoszeń, z których wyróżniliśmy 13 prac. Zwycięską pracę nadesłał do nas Pan **Maciej Olszewski**. Propozycja logo i nazwy „Rugbyki Czosnów" wygrała główną nagrodę, ufundowaną przez Prezesa Polskiego Związku Rugby Dariusza Olszewskiego.

UG Czosnów

Gratulujemy laureatowi konkursu pomysłowości oraz zwycięzcom turniejów zaangażowania, determinacji, poświęcenia, a nade wszystko dostarczenia nam wielu pozytywnych emocji i wrażeń.

Przywołując słowa Pana Wójta - **Antoniego Kręźlewicza**, że święto sportu już na dobre zagościło w gminnym kalendarzu imprez sportowych, trzymamy się tego zapewnienia i zapraszamy za rok, na III edycję Święta Sportu w Czosnowie.

Grzegorz Żeberek.

Dziękujemy Wszystkim, którzy współtworzyli i uczestniczyli w przygotowaniach II Święta Sportu, a w szczególności:

- Wójtowi Gminy Czosnów - Panu Antoniemu Kręźlewiczowi, gospodarzowi terenu, za oprawę naszych uroczystości no i oczywiście za „załatwienie pogody":);

- Prezesowi Polskiego Związku Rugby Dariuszowi Olszewskiemu za nagrody konkursowe oraz wsparcie w rozwój rugby w naszej Gminie;

- Anecie Klemarczyk, Arturowi Abramczykowi oraz Grzegorzowi Pliszce za wzorowe przeprowadzenie turniejów;

- Zygmuntowi Szostakowi – za fantastyczne zajęcia i aktywności sportowe;

- Uczniom i nauczycielom ze szkolnego koła wolontariatu przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kaliszkach – za pomoc przy obsłudze stref i atrakcji;

- Leśnikom z Nadleśnictwa Jabłonna – za wkład edukacyjny;

- Pracownikom Urzędu Gminy i Komunalnego Zakładu Budżetowego;

- Drużynie OSP Krogulec – jak zwykle nie zawodni, zadbali o nasze bezpieczeństwo;

- pedagogom Pani Annie Michalak (ZSP Kaliszki), Panu Marcinowi Krysztoforskiemu (SP Kazuń Polski) oraz Panu Emilowi Wróblewskiemu (SP Sowia Wola) za przygotowanie dzieci do turnieju rugby TAG - przypomnimy, że ta aktywność sportowa funkcjonuje w naszej Gminie zaledwie od kilku miesięcy.

Raz jeszcze dziękujemy!

UG Czosnów

eprasa.pl 44ffe636c8

POMIECHÓWEK. Koncert charytatywny dla Kasi z muzyką jak za dawnych lat

Pomagali w rytmie disco polo

Niezwykłe wydarzenie odbyło się w minioną niedzielę (2.10) w Pomiechówku. Na terenie nadrzecznym przy ul. Warszawskiej zorganizowano imprezę charytatywną, z której dochód wesprze mieszkankę gminy, Katarzynę Nerć, w walce z rakiem trzustki

Pani Kasia choruje na raka trzustki. Na terapię protonową, która daje ogromną nadzieję na pokonanie choroby, musi uzbierać 300 tys. zł. W zbieraniu środków wspiera ją Fundacja Otwarte Ramiona. Dużą rolę w walce o zdrowie odgrywają jej przyjaciele, sąsiedzi i niemal wszyscy mieszkańcy gminy, którzy organizują i włączają się w organizację wszelkich możliwych form zbierania pieniędzy.

Skalę chęci pomocy dla pani Kasi można było zobaczyć w minioną niedzielę. Na „Koncercie charytatywnym dla Kasi z muzyką jak za dawnych lat" pojawiły się tłumy. Wydarzenie wsparli m.in. strażacy, harcerze, rodzice uczniów pomiechowskiej podstawówki, przedsiębiorcy i samorząd gminy. Każdy pomagał jak umiał. Był grill, kuchnia polowa, pierogi, ciasta, słodkości oraz loteria fantowa i fotobudka. Na dzieci czekały animacje i warsztaty. Dla wszystkich na scenie wystąpiły bardziej i mniej znane zespoły disco polo: Venus, Explozja, E-maill, Skaner i Toledo. Publika tańczyła, śpiewała (m.in. hit „Lato w Kołobrzegu") i chętnie wrzucała datki do puszek.

Odbyła się także licytacja fantów, których duża ilość świadczy niewątpliwie o determinacji organizatorów, ale i wielkich sercach darczyńców. Nie można tu nie wspomnieć o wyjątkowym voucherze od naszego wicestarosty. Paweł Calak przekazał na licytację swoje usługi „całodniowego rżnięcia i rąbania drewna".

Nie lada gratką były fanty od Wicepremiera, Ministra Obrony Narodowej Mariusza Błaszczaka - bagnet na broń i spinki męskie z srebrną unikatową monetą. Minister objął niedzielne wydarzenie swoim patronatem, a gościem specjalnym koncertu był szef jego gabinetu, Łukasz Kudlicki.

Panią Kasię można wesprzeć m.in. poprzez zbiórkę: www.siepomaga.pl/katarzyna-nerc.

M.A.

eprasa.pl 44ffe636c8

LOS NOWY DWÓR MAZ – LTS LEGIONOWO 3:0 (25:10, 25:19, 25:12)

PEWNA WYGRANA na inaugurację sezonu

W sobotę, 1 października siatkarki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki zainaugurowały rozgrywki sezonu 2022/2023 w I lidze siatkówki kobiet. Ich rywalkami był beniaminek LTS Legionowo

Mecz 1. kolejki odbył się nie w hali przy Sportowej a przy Młodzieżowej. Stało się tak ze względu na wystawę psów. Tak więc prawdziwa inauguracja sezonu we właściwej hali przy Sportowej 66 dopiero przed kibicami. Ci jednak dopisali i dość tłumnie pojawili się na trybunach dopingować nowodworzanki.

Te były faworytkami tego spotkania, co szybko uwidoczniło się w sytuacji na boisku. Siatkarki LOS-u dominowały nad koleżankami z Legionowa. Seryjnie punkty czy to zagrywką czy w ataku zdobywała **Sandra Świętoń**, **Wiktoria Paluszkiewicz, Katarzyna Jędrzejewska-Kowalczyk** czy **Julia Grzelak.**

W przyjęciu żadnej piłki nie odpuszczała libero **Kamila Colik**, a piłki do koleżanek dobrze rozprowadzała rozgrywająca **Katarzyna Maj**. Nowodworzanki pewnie wygrały pierwszego seta 25:10.

Druga odsłona tego pojedynku była już bardziej wyrównana. Młode zawodniczki LTS-u potrafiły nawiązać równorzędną walkę z LOS-em, ale w końcówce lepsze okazały się nowodworzanki. Należy w tym miejscu wspomnieć o dobrej postawie **Aleksandry Filipek**, która zdobyła kilka cennych punktów zagrywką.

Trzeci set to ponownie dominacja i pewna przewaga Biało-niebieskich, które pewnie wygrały go 25:12 i 3:0 w całym spotkaniu. Cały zespół **trenera Bartosza Kujawskiego** zagrał koncertowo, ale MVP mogła być tylko jedna – **Katarzyna Maj**.

Spotkanie z LTS-em śmiało można nazwać zaledwie przetarciem na boisku. Prawdziwy sprawdzian czeka nowodworzanki 8 października. Wówczas zmierzą się na wyjeździe z druga drużyna poprzedniego sezonu Stalą Mielec. Mielczanki w pierwszym meczu pokonały SMS Szczyrk 3:0 (25:13, 25:15, 25:13).

LOS Nowy Dwór Maz – LTS Legionowo 3:0 (25:10, 25:19, 25:12)

Wyniki pozostałych spotkań:

Karpaty – Solna 1:3
Częstochowianka – Sokół 2:3
Stal – SMS 3:0
Energetyk – Nike 3:0
Płomień – Białystok 3:0
San Pajda – Wieżyca 3:0

Wojciech Lewandowski

ZAPROSZENIE

ŚWIT NOWY DWÓR MAZ - OLIMPIA ZAMBRÓW 2:0 (1:0)

Obrońcy zapewniają ZWYCIĘSTWO

W sobotę, 1 października piłkarze Świtu Nowy Dwór Mazowiecki podejmowali na własnym boisku beniaminka Olimpię Zambrów. Nowodworzanie wygrali te spotkanie, ale to obrońcy zapewnili drużynie zwycięstwo

Początek pierwszej połowy to wyrównany pojedynek. Nieznaczną przewagę miał zespół Świtu, ale goście skutecznie bronili dostępu do własnej bramki. Dopiero w 29. minucie bramkarza gości do wysiłku zmusił uderzeniem z dystansu **Andrij Yampol**, trafiając tuż obok słupka.

W 38. minucie bramkarza gości po indywidualnej akcji postanowił sprawdzić **Yaroslav Yampol**, decydując się na strzał z ostrego kąta, ale piłka odbita przez golkipera opuściła plac gry. Biało-zieloni wznawiali grę z rzutu rożnego i najwyżej do piłki wyskoczył **Sebastian Cuch**, który głową skierował futbolówkę do bramki, dając Świtowi prowadzenie.

Po zmianie stron przewaga nowodworzan była już bardziej widoczna. Częściej przebywali na połowie rywala, który musiał szukać okazji w kontratakach. Wynik tego pojedynku długo nie uległ jednak zmianie. Dopiero w 83. minucie nowodworzanie ponownie wykonywali rzut rożny. Tym razem najwyżej do piłki wyskoczył **Mateusz Broda**, który uderzeniem głową ustalił wynik rywalizacji na 2:0.

Tym samym podopieczni **trenera Mariusza Miecznikowskiego** odnieśli 8 zwycięstwo i z 25 punktami dalej przewodzą ligowej tabeli. W następnej kolejce Biało-zieloni udadzą się do Elbląga. W sobotę 8 października zmierzą się z beniaminkiem, który jest czerwoną latarnią tabeli. Z bilansem 2 remisów i 8 remisów Concordia zajmuje ostatnie 18 miejsce.

Świt Nowy Dwór Maz - Olimpia Zambrów 2:0 (1:0)

Bramki:
39` Cuch, 83` Broda.

Świt:
Kot – Zborowski, Broda, Cuch (54` Basiuk), H. Michalik (45` Buczkowski) – Kuźma (83` Tkaczyk), B. Michalik, A. Yampol – Y. Yampol, Wiśniewski (83` Kowalczyk), Radionow (70` Ciach).

Wyniki pozostałych spotkań

Błonianka – Pogoń 3:5
Pelikan – Jagiellonia II 0:0
Lechia – Legionovia 1:1
Sokół – Unia 0:4
Ursus – ŁKS II 2:2
Broń – Concordia 4:0
Mławianka – Pilica 6:2
Legia II – Warta 4:1.

Wojciech Lewandowski

ŻBIK NASIELSK

Sukces w Pucharze, porażka w lidze

W minionym tygodniu piłkarze Żbika Nasielsk rozegrali dwa spotkania. W środę w kolejnej rundzie okręgowego Pucharu Polski zmierzyli się z Wkrą Sochocin. Natomiast w sobotę, 1 października starli się z Unią Warszawa w 8. kolejce ligowej

Wysokie zwycięstwo w Pucharze

Kolejny rywal Żbika w okręgowym Pucharze Polski Wkra Sochocin w obecnym sezonie występuje poziom niżej od nasielszczan w lidze okręgowej. To było widoczne przez całe spotkanie i znalazło odzwierciedlenie w rezultacie końcowym spotkania.

Wynik tego pojedynku w 30. minucie otworzył **Mateusz Bramowicz**. Jego trafienie było jedynym w pierwszych 45. minutach. Przewaga Żbika uwidoczniła się w końcówce drugiej połowy. W 71. i 75. minucie bramkarza gospodarzy pokonał **Łukasz Gałązka**. Ostateczny wynik tej rywalizacji ustalił w 86. minucie **Marek Osiński**.

Tym samym Zielono-czerwoni awansowali do półfinału Pucharu Polski na szczeblu okręgu Ciechanów-Ostrołęka. Tam 4 października o godz. 16:00 zmierzą się na wyjeździe z rezerwami MKS-u Ciechanów. W pozostałych spotkaniach rezerwy Narwi Ostrołęka zmierzą się z PAF-em Płońsk, MKS Ciechanów podejmie pierwszy zespół Narwi, a MKS Przasnysz zmierzy się z KS-em CK Troszyn.

Ligowa porażka

Nasielszczanie mają jednak problem z przeniesieniem dobrych wyników z pucharu na ligowe boiska. W sobotę na stadionie przy ul. Obrońców Tobruku starli się z Unią Warszawa.

Pierwsi na prowadzenie w tym meczu po rzucie karnym wyszedł Żbik po golu **Bramowicza**. Unia doprowadziła do wyrównania w 44. minucie, a po chwili ponowne prowadzenie nasielszczanom zapewnił **Osiński.**

Niestety była to ostatnia bramka Zielono-czerwonych.

Gospodarze tuż po wznowieniu gry ponownie doprowadzili do wyrównania. Żbik nie zdołał odpowiedzieć na ten cios. Unia jeszcze dwukrotnie pokonała bramkarza Żbika w 60. i 63. minucie. Nasielszczanie pomimo prowadzenia do przerwy ponownie nie potrafili dowieźć korzystnego wyniku do końca spotkania.

Była to 5. przegrana nasielszczan w obecnym sezonie. Następny mecz Żbik rozegra 8 października. Ich rywalem będzie zespół Wkry Żuromin, która zajmuje ostatnie miejsce w tabeli. Początek tego pojedynku o godzinie 13:00.

Wkra Sochocin – Żbik Nasielsk 0:4 (0:1)

Unia Warszawa – Żbik Nasielsk 4:2 (1:2)

Wojciech Lewandowski

eprasa.pl 44ffe636c8