



JEST LEKARSTWO
NA CUKRZYCĘ |3



OLSZTYN
ZMIENIA NAZWĘ |4



Z DROGI, BO ELEKTRYK
JEDZIE |5



MYSIA 2 – REAKTYWACJA
CENZURY |11

PIĄTEK-NIEDZIELA
|04-06|10|2024|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



4 0

9 770137 912057



Fot. Zbigniew Woźniak

NOWY STADION: TANIEJ NIE ZNACZY GORZEJ

SPORT



SPOTKANIE
Z OLIMPIJCZYKAMI
Z PARYŻA |3



WYNIK? NA DWOJE
BABKA WRÓŻYŁA |14



LIGOWA NIEDZIELA
W OLSZTYNIE |16

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

O becnie stan techniczny obiektu przy al. Piłsudskiego pozostawia wiele do życzenia. Stadion od wielu lat wymaga gruntownego remontu i modernizacji. Dziś jest już bardzo dobra murawa, a także nowoczesne oświetlenie, ale jedynie dlatego, że np. widmo niedopuszczenia obiektu do ligowych rozgrywek wymuszało podjęcie konkretnych decyzji przez prezydenta Olsztyna. Władze próbują ratować sytuację doraźnymi inwestycjami. Dotyczą one głównie właśnie murawy oraz głównej trybuny. Zamontowano nowe oświetlenie, wymieniono też m.in. krzeselka. Najgorzej jest ze wschodnią trybuną, która znajduje się od strony ul. Leonharda. By poprawić jej wizualny wygląd, niszcący fragment obiektu przykryto reklamami.

Zbyt kosztowna oferta

Władze Olsztyna już od kilku lat starają się zmienić sytuację. W latach 2016-2017 opracowano dokumentację projektową „Przebudowa stadionu miejskiego w Olsztynie”, która uzyskała decyzję o pozwoleniu na budowę. Nadzieja na zmianę pojawiła się wraz z pozyska-

PRZEBUDOWA STADIONU STOMILU. MIASTO TNIE PROJEKT

WŁADZE MIASTA NIE SKŁADAJĄ BRONI W SPRAWIE PRZEBUDOWY STADIONU PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO. JEDNAK POWSTANIE ON W OKROJONEJ WERSJI.

niem dotacji z rządowego programu „Polski ład”. Przyznana kwota to 30 mln zł. Mając finansowanie, ratusz ogłosił przetarg na przebudowę obiektu przy al. Piłsudskiego. Same prace budowlane zakładają m.in. rozbiórkę południowej trybuny, przygotowanie w jej miejscu strefy parkingowej; to także rozbiórka wschodniej trybuny oraz budowa nowej. Ale to nie koniec. Wybrany wykonawca będzie musiał utwardzić dla wozów transmisyjnych miejsce o powierzchni minimum 20 x 30 m, znajdujące się na wysokości styku zachodniej i północnej trybuny. W planach jest nie tylko zajęcie się budową nowych trybun, ale także zagospodarowanie terenu leżącego w ich sąsiedztwie.

W grę wchodzi renowacja masztu pierścieni olimpijskich znajdujących się przy wschodniej trybunie, od strony ul. W. Leonharda, przeniesienie pomnika gimnastyczki z obręczą znajdującego się przy ul. Leonharda oraz modernizacja, ogrodzenie i powiększenie strefy parkingowej dla sędziów i delegatów.

Niestety, jak się okazało, do przetargu stanęła tylko jedna firma, na dodatek zażądała aż 68 mln zł. W tej sytuacji samorząd Olsztyna zdecydował o unieważnieniu pierwszego przetargu na tę inwestycję.

Miasto wskazuje na cięcia

– Teraz pracujemy nad modyfikacją inwestycji przy jednoczesnym zachowaniu funkcjonalności planowa-

nej trybuny – mówi zastępczyni prezydenta Olsztyna Justyna Sarna-Pezowicz. – Nie ma mowy o rezygnacji z zadania obiektu czy redukcji pojemności.

Zapytaliśmy ratusz, czy są już pierwsze przykłady zmian w planie przebudowy stadionu przy al. Piłsudskiego. Okazuje się, że miejscy urzędnicy mają na myśli konkretne cięcia.

– Jedną z modyfikacji pierwotnej propozycji będzie rezygnacja na tym etapie z wyburzenia południowej trybuny obecnego stadionu oraz wybudowania w jej miejsce parkingu. Wszelkie działania, które podejmiemy w celu ograniczenia kosztów projektu, nie będą miały związku z pojemnością czy zadaniem trybuny – podkreśla



Fot. Zbigniew Woźniak

Patryk Pulikowski, rzecznik olsztyńskiego ratusza.

Wierzmy w prezydenta Olsztyna i jego rozsądek

Rozwojowi sytuacji związanej z przebudową stadionu bacznie przyglądają się władze Stomilu Olsztyn. – Wierzmy w prezydenta Olsztyna i jego rozsądek – mówi Piotr Gajewski z zarządu Stomilu Olsztyn SA. – Mamy nadzieję, że obniżenie wartości planowanych prac spowoduje, że przebudowę obiektu zainteresuje się więcej firm, w tym lokalnych.

Piotr Gajewski również twierdzi, że miasto nie powinno rezygnować ze swoich planów. – Trzeba wykorzystać nadarżającą się okazję w postaci przyznanej dotacji – stwierdza piłkarski działacz.

Stadion z prawdziwego zdarzenia

Nowy stadion zaprojektowany został tak, aby spełniał normy odpowiadające kryteriom minimum kategorii 3, umożliwiające rozgrywanie wszystkich spotkań krajowych oraz meczów w ramach rozgrywek UEFA.

– Olsztyn jako miasto wojewódzkie powinien mieć stadion z prawdziwego zdarzenia, którego nie będzie się wstydził – mówi Grzegorz Smoliński, wiceprzewodniczący Rady Miasta Olsztyna z PiS i radny zasiadający w komisji sportu i rekreacji Rady. – Stadion może, jak pokazują inne przykłady, być wykorzystywany nie tylko do gry w piłkę nożną.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

NIE POMOGŁA CÓRCE I STRACIŁA 50 TYSIĘCY ZŁOTYCH

O siemdziesięcioletnia mieszkanka Olsztyna odebrała telefon od kobiety podającej się za jej córkę. Zuwagi na wiek i problemy ze słuchem seniorka myślała, że rzeczywiście rozmawia z członkiem swojej rodziny. Oszustka powiedziała, że ma problemy z lokatą, że przebywa właśnie w placówce banku i musi wpłacić pieniądze na lokatę. W przeciwnym razie może stracić swoje oszczędności.

Seniorka, pewna, że rozmawia ze swoją córką, powiedziała jej, ile ma gotówki w domu. Wówczas oszustka poleciła jej zapakować pieniądze do koperty, a tę włożyć do reklamówki. Po pieniądze miała zgłosić się adwokatka córki, ponieważ ona sama musiała zostać w banku.

Krótko po rozmowie do drzwi pokrzywdzonej zapukała kobieta. Osiemdziesięcioletnia przekazała oszustce 50 tysięcy złotych.

REKLAMA

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 03 października 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz niezabudowanych nieruchomości gruntowych, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej z przeznaczeniem na cele obronności państwa:

– dz. nr 24/15 opisana w KW EL11/00039416/8; dz. nr 24/21 opisana w KW EL11/00035756/5; dz. nr 24/18 opisana w KW EL11/00041173/9 obręb 0004 m. Susz o łącznej powierzchni 6,4489 ha.

Pełna treść wykazu znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz pod adresem: bip.susz.pl w zakładce Nieruchomości oraz na stronie www.susz.pl. Szczegółowych informacji można uzyskać pod nr tel. 55 278 60 15 wew. 58 lub 54 w godzinach pracy urzędu.

17124lizi-a-M

WÓJT GMINY OSTRÓDA

informuje, że w terminie od 4 października 2024 r. do 25 października 2024 r. w siedzibie Urzędu Gminy Ostróda ul. Jana III Sobieskiego 1, w miejscowości Warlity Wielkie oraz na stronach internetowych www.bip.gminaostroda.pl i www.gminaostroda.pl, zamieszczono wykaz przeznaczonych do sprzedaży działki ewid. nr 89 o powierzchni 0,71 ha, położonej w obrębie Mała Ruś, w miejscowości Warlity Wielkie.

Osoby fizyczne i prawne, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. działki na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145), mogą złożyć w Urzędzie Gminy Ostróda wniosek o jej nabycie w terminie do dnia 18 listopada 2024 r. Bliższe informacje: Urząd Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, tel. (89) 676 07 34 lub 676 07 37, www.bip.gminaostroda.pl.

15724stzo-a-M

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztyńska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

sport@gazetaolsztyńska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztyńska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztyńska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztyńska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W WELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W WELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Chińscy naukowcy osiągnęli przełom w leczeniu cukrzycy typu 1, wykorzystując przeszczep wysepek trzustkowych pochodzących z chemicznie indukowanych pluripotencjalnych komórek macierzystych (CiPSC). Wyniki badań klinicznych, opublikowane w czasopiśmie „Cell”, wskazują na możliwość trwałego wyleczenia tej choroby.

Terapia CiPSC-islets, będąca pierwszą tego rodzaju, została przeprowadzona przez zespół naukowców z Tianjin First Central Hospital, Pekińskiego Uniwersytetu, Changping Laboratory oraz Hangzhou Reprogenix Bioscience.

Cukrzyca typu 1 to jedno z najpoważniejszych schorzeń metabolicznych, które znacząco pogarsza jakość życia pacjentów. Dotychczasowe metody leczenia, oparte na zewnętrznej regulacji poziomu cukru we krwi, często nie dają oczekiwanych rezultatów, co prowadzi do licznych



powikłań zdrowotnych. Jak podkreśla dr Wang Shusen z Tianjin First Central Hospital, współautor badań, tradycyjna terapia przeszczepu wysepek trzustkowych stanowiła dotychczas alternatywę, jednak ograniczony dostęp do dawców trzustki uniemożliwiał jej zastosowanie na większą skalę.

W trakcie badania klinicznego 45-letnia pacjentka, cierpiąca na cukrzycę typu 1 od 11 lat

i uzależniona od insulinoaterapii, przeszła przeszczep wysepek CiPSC. Już 75 dni po zabiegu uzyskała niezależność od insuliny, a wszystkie jej wskaźniki zdrowotne związane z cukrzycą osiągnęły poziomy osób zdrowych. Pacjentka pozostaje wolna od zastrzyków insuliny już od ponad roku, co potwierdza kliniczne wyleczenie.

Dr Deng Hongkui, dyrektor Centrum Badań nad Komórkami Macierzystymi

MEDYCZNY PRZEŁOM! JEST LEKARSTWO NA CUKRZYCĘ

CHIŃSCY NAUKOWCY DOKONALI KLINICZNEGO WYLECZENIA PACJENTKI Z CUKRZYCĄ TYPU 1 POPRZECZ PRZESZCZEP WYSEPEK TRZUSTKOWYCH, UZYSKANYCH Z CHEMICZNIE INDUKOWANYCH PLURIPOTENCJALNYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH (CIPSC). TO PRZEŁOMOWE OSIĄGNIĘCIE OTWIERA NOWE MOŻLIWOŚCI W TERAPII CUKRZYCY I INNYCH POWAŻNYCH CHOROÓB.

na Pekińskim Uniwersytecie i współautor badania, wyjaśnia, że pluripotencjalne komórki macierzyste mają zdolność do nieograniczonej proliferacji oraz mogą różnicować się w dowolne typy funkcjonalnych komórek, stając się kluczowymi elementami w medycynie regeneracyjnej. Te właściwości, jeśli zostaną odpowiednio wykorzystane, mogą otworzyć drogę do leczenia wielu chorób, w tym tych związanych ze

starzeniem, urazami i czynnikami genetycznymi.

Zespół pod kierownictwem Denga zdołał przekształcić ludzkie komórki somatyczne w pluripotencjalne komórki macierzyste, stosując małe molekuly chemiczne. Ten proces reprogramowania otwiera nowe możliwości w przygotowywaniu komórek i tkanek ludzkich do leczenia wielu schorzeń. Za swoje osiągnięcia Deng został nagrodzony w 2024

roku nagrodą Future Science Prize w dziedzinie nauk przyrodniczych.

CiPSC-islets oferują nowy, nieograniczony zasób komórek do przeszczepów w leczeniu cukrzycy, a technologia reprogramowania chemicznego może stać się uniwersalnym narzędziem w przygotowywaniu różnych typów komórek funkcjonalnych. To otwiera nową erę w terapii komórkowej wielu poważnych chorób.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

LIS GRYZIE „DZIECI Z BULLERBYN”

Nie ma to jak obudzić się pewnego ranka i dowiedzieć się, że nasze ukochane „Dzieci z Bullerbyn”, książka, która przez dekady wychowała pokolenia młodych czytelników, jest w istocie narzędziem opresji.

Renata Lis, znana pisarka, wnikliwie analizując dzieło Astrid Lindgren, odkryła, że książka ta „ma coś za uszami”. A my, naiwni, przez te lata wierzyliśmy, że wyrwanie zębów za pomocą sznurka to tylko niewinny sposób na życie, a nie zapowiedź moralnego upadku. Pani Lis obwinia „Dzieci z Bullerbyn” o to, że w świecie tej opowieści „nikt nie jest zły i nikogo nie krzywdzi”.

— Ta książka kompletnie mnie nie zainteresowała, gdy byłam dzieckiem, a teraz poczułam, że ma coś za uszami i trzeba ją czytać bardziej krytycznie. W co drugim zdaniu w tej książce pojawiają się określenia „wesoło” albo „przyjemnie”, nikt nie jest zły i nikogo nie krzywdzi. Nie dzieje się nic, co byłoby załaganiem jakiejś traumy — ujawniła

w swej mądrości Renata Lis na antenie TOK FM.

Cóż za brutalna rzeczywistość — dzieci, które nie doświadczają traumy! Jak śmiać być „wesołe” i „przyjemne” przez całą książkę? W dzisiejszych czasach, kiedy trauma zdaje się być wpisana w nasze DNA, niewątpliwie powinniśmy oczekiwać, że nawet w literaturze dziecięcej wszyscy bohaterowie przejdą terapię grupową i skonfrontują się z wieloletnimi problemami z dzieciństwa. A może to Lisa miała potajemne wizyty u terapeuty, o których Astrid Lindgren nie wspomniwała?

Pisarka twierdzi również, że dzieci z patchworkowych rodzin mogą czuć się dyskryminowane przez to, że w „Dzieciach z Bullerbyn” każdy ma „pełną, szczęśliwą rodzinę”.

— Dziecko z niepełnej rodziny, które będzie to czytać, może poczuć się tak, jakby ktoś negował jego istnienie. Powinno być więcej różnorodności w tym świecie — grzmiała Lis.

Czyli rozumiem, że Astrid Lindgren powinna przeinaczyć się w czasie i dostosować swoje powojenne, wiejskie realia do modelu społecznego XXI wieku, by nie urazić nikogo w przyszłości? Zapewne powinna była dorzucić rozwód, samotne macierzyństwo, Black Lives Matter, a może nawet jednego bohatera wychowanego przez wilki, żeby w pełni objąć różnorodność społeczną, której dzisiejsze standardy wymagają. Auuu!

Renata Lis wskazuje na problematyczne role płciowe — w Bullerbyn

chłopcy i dziewczynki żyją w świecie „stereotypów”. Och, jakże to smutne, że dziewczynki opiekują się lalkami, a chłopcy szukają przygód! Gdyby tylko Astrid wiedziała, że za kilka dekad stanie się to przyczyną ożywionej debaty w mediach. Zastanawiam się, dlaczego Renata Lis nie poszła o krok dalej i nie zaproponowała, żeby Lisa zajmowała się naprawą traktora, a Lasse i Bosse dyskutowali o garnkach i ubieraniu — bo nawet nie rozbieraniu! — lalkę.

Oczywiście, cały obraz „zaściankowej ideologii” Bullerbyn w końcu wychodzi na światło dzienne. Renata Lis przestrzega nas przed idyllicznym światem drewnianych domków, zielonych lasów i szczęśliwych dzieci. To oczywiście złudzenie, które podtrzy-



muje tylko systematyczną opresję i ignorowanie trudnej rzeczywistości. Ach, gdyby tylko Astrid Lindgren mogła umieścić więcej cierpienia w tej książce — pewnie wtedy Bullerbyn nie byłoby tak „niebezpieczne” dla naszych wrażliwych dusz.

Czy powinniśmy usunąć „Dzieci z Bullerbyn” z kanonu lektur? Być może. W końcu nikt nie chce, żeby dzieci myślały, że życie może być miłe, że przyjaźń istnieje, a rodziny mogą być szczęśliwe.

Sprowadźmy ich szybko na ziemię, zanim zaczną marzyć o idealnych wakacjach w małej szwedzkiej wiosce, gdzie „nic złego się nie dzieje”.

Jednak na koniec warto pamiętać — każda lektura, która sprawia, że świat wygląda nieco bardziej radośnie, powinna budzić naszą czujność. Astrid Lindgren z pewnością była w zmoście, by sprawić, że dzieciństwo wydawało się tak niegroźne. I jakże sprytnie to było z jej strony!

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

OLSZTYN ZMIENIA NAZWĘ!

OLSZTYN ZMIENIA NAZWĘ!... SPOKOJNIE. CHODZI O OLSZTYN POD CZĘSTOCHOWĄ. MIASTO CHCE SIĘ NAZYWAĆ TERAZ OLSZTYN JURAJSKI. POWODEM POJAWIENIA SIĘ TEGO POMYSŁU SĄ M.IN. POMYŁKI URZĘDOWE ZWIĄZANE Z MYLENIEM MIASTA Z OLSZTYNEM NA WARMII. NOWA NAZWA MA TEŻ PODKREŚLIĆ WYJĄTKOWOŚĆ REGIONU.

Olsztyn pod Częstochową zdecydował się zmienić swoją nazwę. Od tygodnia trwają konsultacje społeczne w tej sprawie. Nowa propozycja to Olsztyn Jurajski. Decyzja w znacznym stopniu wynika z pomyłek, które od lat utrudniają życie zarówno urzędnikom, jak i mieszkańcom.

– To nie jest zwykły kaprys. Mylą nas z Olsztynem na Warmii – tłumaczy burmistrz Tomasz Kucharski. Dokumenty urzędowe, zamówienia publiczne, a nawet wnioski o świadczenia społeczne, takie jak 500+, trafiały do niewłaściwego miasta. Z czasem te sytuacje stały się uciążliwe.

Olsztyn pod Częstochową w przeszłości był miastem, ale stracił swoje prawa w 1870 roku w wyniku represji po powstaniu styczniowym. Decyzja cara Rosji objęła wiele miast, w tym Olsztyn.

– Od tego czasu, choć formalnie byliśmy wsią, nadal posiadaliśmy typowo miejski układ z rynkiem i odchodzącymi od niego ulicami. Nigdy nie przestaliśmy czuć się miastem – wspomina burmistrz Kucharski.

W 2022 roku po długich staraniach miasto odzyskało swoje prawa.

Zaraz po odzyskaniu praw miejskich nasiliły się pomyłki. Urzędnicy z różnych części kraju mylili oba Olsztyny, co prowadziło do kuriozalnych sytuacji. Jednym z najczęściej wspomnianych przypadków była kampania promocyjna związana z budową linii tramwajowych w Olsztynie na Warmii. W materiałach promocyjnych zamieszczono zdjęcie zamku w Olsztynie pod Częstochową, myląc go z warmińskim miastem.

– Na początku było to nawet śmieszne, ale teraz mamy tego dość. Nie chcemy być myleni z innym miastem. To opinia bardzo wielu mieszkańców naszego miasta – mówi Kucharski.

Nie chodziło tylko o absurdalne sytuacje, ale również o bardziej praktyczne problemy. – Dokumenty przetargowe, zamówienia publiczne i różnego rodzaju korespondencja urzędowa trafiały do nas przez pomyłkę. Musieliśmy odsyłać te dokumenty, co wiązało się z dodatkowymi trudnościami – opowiada burmistrz.

Nowa nazwa ma podkreślać specyfikę regionu i ostatecznie rozwiązać problem z pomyłkami.

Nazwa Olsztyn Jurajski w intencji inicjatorów zmiany ma odzwierciedlać położenie miasta w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej.

– Jesteśmy dumni z naszego regionu. Mamy białe skały, jaskinie, największe ruiny zamku w Jurze. Nasza nazwa musi to oddawać – podkreśla burmistrz Kucharski. Olsztyn Jurajski chce być postrzegany jako atrakcja turystyczna, a jego nowe miano ma pomóc w promocji regionu.

Konsultacje społeczne w sprawie zmiany nazwy trwają już od przeszło tygodnia. Mieszkańcy mają decydujący głos, a jak dotąd większość z nich, jak twierdzi burmistrz miasta, popiera ten pomysł. Cała procedura, o ile zakończy się pomyślnie dla pomysłu nowej nazwy Olsztyna, jest jednak długotrwała.

– Po zakończeniu konsultacji sprawa trafi na sesję rady miejskiej, a następnie do wojewody i Rady Ministrów. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, nowa nazwa wejdzie w życie najwcześniej 1 stycznia 2026 roku – tłumaczy Tomasz Kucharski. – To również kwestia naszej tożsamości. Chcemy być kojarzeni z Jurą, a nie z Warmią. Olsztyn Jurajski to nasza przyszłość – dodaje burmistrz.

Patryk Pulikowski, rzecznik prasowy Urzędu Miasta Olsztyna na Warmii, poproszony przez redakcję „Gazety Olsztyńskiej” o komentarz, jest bardzo

oszczędny w wygłaszaniu opinii.

– Wiemy, że działania podejmowane przez Olsztyn pod Częstochową

to logiczna kontynuacja ich starań, zresztą zakończonych sukcesem, o uzyskanie praw miejskich – stwierdza.

Według naszych ustaleń konsultacje społeczne w Olsztynie pod Częstochową mają być przedłużone do końca października.

Jeśli proces zakończy się zgodnie z planem, Olsztyn Jurajski pojawi się na mapach w 2026 roku.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

REKLAMA



IM PROŚCIEJ, TYM LEPIEJ

Jak kredyt to dopasowany do potrzeb i oczekiwań



Taki jest właśnie
Kredyt na szybkie wydatki

- do 50 000 zł, bez prowizji
- dla nowych Klientów Banku Pocztowego
- RRSO 12,67% dla przykładu reprezentatywnego

Niniejsze informacje nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 k.c. Decyzja i warunki kredytowania zależą od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Zmiana oprocentowania kredytu wpływa na koszt obsługi kredytu. Oferta nie łączy się z innymi preferencyjnymi ofertami kredytu gotówkowego. Kredyt udzielany jest od 1000 zł do 50 000 zł, na dowolny cel konsumpcyjny, okres kredytowania od 3 do 60 miesięcy. Z oferty mogą skorzystać nowi Klienci, którzy: otworzą konto osobiste w Banku Pocztowym S.A. przed podpisaniem umowy kredytowej oraz zapewnią na nim comiesięczny minimalny wpływ w wysokości 1000 zł przez cały okres kredytowania, podadzą adres e-mail, podadzą aktualny numer telefonu komórkowego, wyrażą zgodę marketingową, wyrażą zgodę na elektroniczne wysyłanie harmonogramów spłat kredytów. W przypadku braku wpływów na konto osobiste w okresie 2 następujących po sobie miesięcy, Bank podwyższy oprocentowanie kredytu o 2 p.p. bez możliwości powrotu do poprzedniej ceny. Oferta obowiązuje do 2 grudnia 2024 r. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu wynosi 12,67% przy założeniach: kredyt udzielony w dniu 01 lipca 2024 r. na okres 51 miesięcy, bez ubezpieczenia, całkowita kwota kredytu 34 200,00 zł (bez kredytowanych kosztów kredytu), spłacany do 1. dnia każdego miesiąca w równych ratach w kwocie 859,17 zł, ostatnia rata wyrównująca 859,01 zł, oprocentowanie zmienne 11,99% w stosunku rocznym, całkowity koszt kredytu 9617,51 zł (w tym: prowizja 0,00 zł, odsetki 9617,51 zł), całkowita kwota do zapłaty 43 817,51 zł. Szczegóły oferty w placówkach Banku, pośredników kredytowych oraz na stronie www.pocztowy.pl.

Znajdź swoją placówkę na
www.pocztowy.pl/placowki-i-bankomaty



Infolinia kredytowa: 52 34 99 599
Opłaty zgodne z taryfą operatora



Z DROGI, BO ELEKTRYK JEDZIE

JUŻ NIE BUDZĄ TAKIEJ SENSACJI JAK JESZCZE KILKA LAT TEMU. NIKT JUŻ NIE ROBI SOBIE PRZY NICH PAMIĄTKOWYCH ZDJĘĆ. SPOWSZEDNIAŁY, MAJĄ BYĆ PRZYSZŁOŚCIĄ MOTORYZACJI, ALE DZIŚ FANÓW SAMOCHODÓW ELEKTRYCZNYCH JAKBY MNIEJ. POLACY WYBIERAJĄ INNE AUTA.

Ludzie, jeżdźcie z drogi, bo listonosz jeździ” — śpiewali kiedyś Skaldowie. To były czasy, kiedy doręczyciele jeździli na rowerach. Było ekologicznie, ale bardziej z biedy niż potrzeby ochrony środowiska. Dziś mamy być ekologiczni, bo jesteśmy bogaci. I mamy jeździć autami elektrycznymi, a przynajmniej w takim kierunku podąża Unia Europejska. Dlatego coraz więcej aut elektrycznych jeździ też po Polsce, a droga do ekologicznej motoryzacji wydaje się być zdecydowanie szersza i mniej wyboista niż jeszcze kilka lat temu. Ale ostatnie wieści z rynku pokazują, że to nie auta elektryczne cieszą się największą popularnością nad Wisłą.

Licznik rośnie

Według danych z licznika elektromobilności, prowadzonego przez Polskie Stowarzyszenie Nowej Mobilności i Polski Związek Przemysłu Motoryzacyjnego, na koniec lipca po polskich drogach jeździło 122 299 samochodów osobowych z napędem elektrycznym, w tym całkowicie elektrycznych aut (BEV) było 63 540, a hybryd typu plug-in, które można ładować z zewnętrznego źródła (PHEV) — 58 759. Czy to dużo? Niewiele, patrząc na miliony aut, które poruszają się codziennie po naszych drogach. Niestety, prognozy dla elektryków też nie są najlepsze. W sierpniu sprzedano zaledwie 979 samochodów osobowych elektrycznych, to niemal o 21 proc. mniej niż w sierpniu ubiegłego

roku. Zdecydowanie jednak poprawia się infrastruktura do ładowania elektryków. Pod koniec lipca w kraju były 7563 ogólnodostępne punkty ładowania, ale w sierpniu przybyło 135 punktów ładowania, zaś od stycznia do sierpnia tego roku 817 stacji ładowania z 1671 punktami ładowania.

Elektryki na wstecznym

Jak wynika z analiz Polskiego Związku Przemysłu Motoryzacyjnego, wyniki pierwszych ośmiu miesięcy tego roku wyraźnie pokazują, że mamy do czynienia ze spowolnieniem rejestracji samochodów elektrycznych. Co może też wynikać ze wstrzymaniu od września dopłat do samochodów elektrycznych w leasingu, a prawie 90 proc. rejestracji elektrycznych samochodów osobowych jest dokonywanych przez firmy. Nie należy się spodziewać, że w najbliższych miesiącach sytuacja się poprawi.

Jak podał PZPM, w pierwszych ośmiu miesiącach tego roku rynek samochodów w pełni elektrycznych zwiększył się o 10 991 aut, a hybryd plug-in sprzedano 9 194. To w porównaniu do tego samego okresu ubiegłego roku odpowiednio o 1 proc. i 5,7 proc. więcej. Jednak od początku bieżącego roku rodzimy rynek samochodów BEV trwa w stagnacji, przez co udział elektryków w sprzedaży spada. W sierpniu spadek się pogłębił. W 2022 roku elektryki stanowiły 2,4 proc. sprzedaży, w 2023 roku już 3,6 proc., a w tym roku zaledwie 3,1 proc.

Co kupują Polacy?

Otóż jak wynika ze statystyk, sympatią kupujących nad Wisłą cieszą się pojazdy hybrydowe (HEV + MHEV, czyli klasyczne hybrydy i tzw. miękkie), których udział w rynku systematycznie rośnie: z 33,1 proc. w 2022 roku do 39,4 proc. w 2023 roku oraz 46,1 proc. w ciągu ośmiu miesięcy 2024 roku. W ciągu ośmiu miesięcy tego roku w Polsce zarejestrowano 184 969 samochodów osobowych zasilanych paliwami alternatywnymi. Stanowiły one 51,8 proc. rynku. Wśród nich było 78 707 klasycznych hybryd i 86 008 tzw. miękkich hybryd.

Polacy szukają takich aut. Z badań przeprowadzonych przez PBS na zlecenie Automarket.pl wynika, że kierowcy coraz częściej szukają aut z silnikiem hybrydowym. Szczególnie wówczas, kiedy zakup planują za kilka lat.

AŻ 33 PROC. PYTANYCH, KTÓRZY O ZMIANIE SAMOCHODU MYŚLĄ W PERSPEKTYWIE PIĘCIU LAT, STAWIA WŁAŚNIE NA HYBRYDY.

To zainteresowanie Polaków samochodami z napędem hybrydowym nie bierze się z próżni. Podobne trendy widać w całej Europie. W czerwcu tego roku samochody elektryczne stanowiły ponad 14 proc. rynku motoryzacyjnego w UE. Udział pojazdów hybrydowych wzrósł z kolei z 24 proc. do prawie 30 proc., co pokazują dane Europejskiego Stowarzyszenia Producentów Pojazdów.

Co jest takiego w hybrydach, że cieszą się takim wzięciem?

— Są one nie tylko oszczędne i trwałe, ale także pełne innowacyjnych rozwiązań technologicznych. Hybrydy łączą zalety silników spalinywych i elektrycznych, oferując niższe zużycie paliwa, mniejszą emisję dwutlenku węgla oraz cichszą i bardziej komfortową jazdę. Szczególnie w warunkach miejskich zalety takich silników są nie do przecenienia — podkreśla Tomasz Otto z Automarket.pl.

Będą wyższe dopłaty

Ale to nie znaczy, że Polacy nie myślą o elektrykach. Jak wynika z kolejnych badań Rankomat.pl, już ponad połowa Polaków rozważa zakup auta z takim napędem. Jednak niewielu Polaków stać na taki samochód.

Ale można dostać rządowe dofinansowanie do jego kupna. Obecnie to 18 750 zł, a z kartą dużej rodziny 27 tys. zł. Jednak dopłaty mają być wyższe, co ma oczywiście zwiększyć zainteresowanie samochodami elektrycznymi. Według zapowiedzi rządzących w przypadku samochodu z salonu ma być to 30 tys. zł, a kwota będzie mogła być wyższa w przypadku zezłomowania auta spalinowego. Łączna kwota przeznaczona na system dopłat ma wynieść 1,5 mld zł. Co ważne, dofinansowanie będzie można otrzymać też na auto z drugiej ręki, ale nie starsze niż cztery lata.

— Rozszerzenie rządowego programu dopłat do samochodów elektrycz-

nych o samochody z drugiej ręki to strzał w dziesiątkę. Wielu Polaków mimo dopłat nie stać na nowy, niskoemisyjny samochód. Wprowadzenie nowych zasad otworzy możliwość dla przeciętnie zarabiających zakupu takiego auta i przyczyni się do rozwoju elektromobilności w Polsce — ocenia Stefania Stuglik, ekspertka ds. ubezpieczeń komunikacyjnych z Rankomat.pl.

Limit cenowy dla nowego elektryka ma wynosić 225 tys. zł, a używanego — 150 tys. zł.

Czy za takie pieniądze kupimy samochód elektryczny? Nawet dwa, ale najtańsze, bo na przykład

dacia spring kosztuje od 76 900 zł. Wkrótce do sprzedaży ma trafić chiński leapmotor T03, który jest montowany w Tychach (Leapmotor w sporej części należy do francusko-włosko-amerykańskiego koncernu Stellantis z siedzibą w Amsterdamie). Chiński maluch ma być sprzedawany w europejskich salonach, ale na razie poza Polską. Jego cena np. we Włoszech to nieco ponad 80 tys. zł. To są jednak maluchy elektryczne. Auta większe są już znacznie droższe, ale trzeba pamiętać o dopłacie, którą możemy dostać na kupno elektryka.

ANDRZEJ MIELNICKI

REKLAMA



Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145) ogłasza się, co następuje: w Biurze Spraw Dekretowych Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem”) z wniosku z dnia 27 lipca 1949 r., złożony przez **Bronisława Wardę** zamieszkałego w **Olsztynie**, przy **ul. Dąbrowszczaków 18/5** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania), toczy się postępowanie administracyjne o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz.U. nr 50 poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym”) dla nieruchomości położonej w **Warszawie**, przy **ul. Baryczków**, oznaczonej dawniej jako **hip. „1832-Praga” działka o powierzchni 910,44 m²** (zwanej dalej „Nieruchomością”). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawą umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie sześciu miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych trzech miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Już 16 grudnia 2024 roku na tory wjedzie nowy dzienny pociąg dużych prędkości, łączący Paryż i Berlin. Nadzorowany przez dwóch narodowych przewoźników, Deutsche Bahn i SNCF, będzie kursować codziennie, a podróż potrwa około 8 godzin. Zdworca Paris Gare de l'Est pociąg odjedzie o godzinie 9.55 rano, docierając na dworzec w Berlinie o 18.03. W drodze powrotnej skład ruszy z Berlina o 11.54, a do Paryża dotrze o 19.55.

Aktualnie najszybsza podróż z Paryża do Berlina kolejną zajmuje od 9 do 10,5 godziny, ale wymaga kilku przesiadek. Alternatywą jest nocny pociąg austriackiego przewoźnika ÖBB, który kursuje 3 razy w tygodniu, jednak jego czas przejazdu to około 13 godzin i 15 minut. Dodatkowo z powodu remontów sieci kolejowej został on zawieszony na kilka miesięcy i ma powrócić na tory pod koniec października 2024 roku.

Komfortowa podróż w atrakcyjnej cenie

Nowe połączenie obsługiwane przez pociągi ICE (InterCity Express) będzie prawdziwą gratką dla miłośników szybkich podróży kolejowych. Pociągi te będą bowiem poruszać się z prędkością dochodzącą do 320 km/h. Zatrzymają się po drodze w 2 niemieckich mia-

NOWA ERA PODRÓŻY MIĘDZY STOLICAMI

POD KONIEC 2024 ROKU PODRÓŻOWANIE MIĘDZY STOLICAMI FRANCJI I NIEMIEC ULEGNIE DIAMETRALNEJ ZMIANIE. PO LATACH OCZEKIWAŃ DEUTSCHE BAHN I SNCF OGŁOSIŁY WPROWADZENIE BEZPOŚREDNIEGO SZYBKIEGO POCIĄGU MIĘDZY PARYŻEM A BERLINEM. TO NIE TYLKO ZNAZĄCE ULEPSZENIE W TRANSPORCIE MIĘDZYNARODOWYM, ALE TAKŻE KROK W KIERUNKU ZRÓWNOWAŻONEJ MOBILNOŚCI. NOWY POCIĄG ZAPEWNI PODRÓŻNYM CODZIENNE POŁĄCZENIA, SKRÓCONY CZAS PRZEJAZDU I KONKURENCYJNE CENY BILETÓW.

stach: Karlsruhe i Frankfurt oraz francuskim Strasburgu, co umożliwi dogodne przesiadki i urozmaici trasę atrakcyjnymi przystankami.

Bilety na nowe połączenie będą dostępne w sprzedaży już od 16 października, a ich ceny mają się zaczynać od 59 euro za bilet w jedną stronę w drugiej klasie. Za miejsce w pierwszej klasie zapłacimy od 69 euro. Ceny będą zależne od liczby chętnych na dany kurs, a liczba dostępnych miejsc w każdym pociągu ma wynieść około 530.

Znaczenie dla klimatu i zrównoważonego rozwoju

Nowe połączenie kolejowe między Paryżem a Berlinem to nie tylko wygoda dla pasażerów, ale także ważny krok w kierunku zredukowania emisji CO₂. Jak podkreślił Alain Krakovitch, dyrektor zarządza-

jący TGV-Intercités, podróż pociągiem między Berlinem a Paryżem wygeneruje jedynie jedną setną emisji dwutlenku węgla w porównaniu do tego, ile wygenerowałaby podróż samolotem na tej samej trasie. To istotny argument w dobie walki ze zmianami klimatycznymi oraz rosnącej presji politycznej, aby zachęcać do korzystania z bardziej ekologicznych środków transportu.

Co więcej, nowe połączenie kolejowe dużych prędkości wpisuje się w szerszy europejski trend, tzw. slow travel, czyli nowy styl podróżowania, który koncentruje się na bardziej świadomym i zrównoważonym sposobie odkrywania nowych miejsc. Długie podróże pociągami, w przeciwieństwie do krótkich i stresujących lotów, oferują pasażerom możliwość podziwiania krajobrazów, relaksu i komfortowego

przemieszczania się bez stresu związanego z lotniskami.

Dalsze plany rozwoju

Francja i Niemcy, jako dwie największe gospodarki w Europie, od lat rozwijają współpracę w zakresie transportu kolejowego. Już w 2007 roku Deutsche Bahn i SNCF wprowadziły szybkie połączenia między Frankfurtem a Paryżem oraz Stuttgartem a Paryżem. Ich współpraca obejmuje także istniejące już trasy z Frankfurtu do Marsylii i Bordeaux. Nowa trasa Paryż – Berlin to naturalne rozszerzenie tej oferty i kolejny krok w kierunku połączenia najważniejszych miast europejskich.

Operatorzy SNCF i Deutsche Bahn mają także w planach dalszy rozwój infrastruktury kolejowej, aby poprawić niezawodność swoich usług. W ostatnich



Fot. Wikipedia

latach pociągi dalekobieżne w Niemczech zmagają się z opóźnieniami, głównie z powodu krótkoterminowych prac budowlanych, napraw, strajków czy ekstremalnych warunków pogodowych. Nowa strategia ma na celu nie tylko zwiększenie liczby połączeń, ale także zadbanie o ich punktualność, co ma nastąpić dzięki optymalizacji tras i zmniejszeniu liczby przystanków na wybranych liniach.

Oprócz trasy Paryż – Berlin Deutsche Bahn planuje również rozwój innych międzynarodowych połączeń, m.in. połączenia z Monachium do Mediolanu i Rzymu, które ma być realizowane we współpracy z włoskim przewoźnikiem Trenitalia. Nowe trasy mają zostać wprowadzone w 2026 roku, co tylko potwierdza rosnący popyt na międzynarodowe podróże kolejowe.

Udogodnienie dla podróżnych z Polski

Nowe połączenie Paryż – Berlin to również możliwość szybszego dotarcia drogą lądową z Warszawy do stolicy Francji. Obecnie Polska nie oferuje żadnych połączeń kolejowych z Paryżem, a podróż z Warszawy do Paryża autokarem zajmuje do 36 godzin i wymaga od 1 do 3 przesiadek. Do Berlina natomiast można dojechać pociągiem z Warszawy już w około 5 godzin, co oznacza, że podróż z jedną przesiadką do stolicy Francji zajęłaby mniej więcej 13 godzin zamiast 36 długich godzin spędzonych w autokarze. Nie jest to co prawda opcja najbardziej optymalna i prawdopodobnie kosztuje więcej niż bilet lotniczy, ale zwolennikom slow travel zapewne przyniosłoby dużo wrażeń.

RED.
Źródło: The Guardian, TTV, Euronews, dw.com

70 LAT TEMU WYLECIAŁ STĄD SAMOŁOT Z INTERNOWANYM KARDYNAŁEM

Już po raz 24. 5 października na Lotnisku Wilamowo pod Kętrzynem odbędą się uroczystości poświęcone kardynałowi Stefanowi Wyszyńskiemu i Janowi Pawłowi II.

6 października 1954 roku kardynał Stefan Wyszyński opuścił Stoczek Klasztorny, gdzie był internowany od 12 października 1953 roku. Drogą Bartoszyce - Kętrzyn, następnie Kętrzyn - Giżycko przewieziono go na podkętrzyńskie lotnisko Wilamowo. Tu wsiadł w samolot, który przewiózł go w kolejne miejsce internowania – do Prudnika.

Od ponad 20 lat Aeroklub Krainy Jezior oddaje w tym miejscu hold Wielkiemu Polakowi. 6 października 2001 roku odsłonięto pamiątko-

wą tablicę, poświęconą kardynałowi Wyszyńskiemu. — Związki osobiste Prymasa Wyszyńskiego i Kardynała Wojtyły stały się inspiracją, aby w 2005 r. podczas obchodzenia „Dnia Pamięci Stefana Kardynała Wyszyńskiego” dokonać odsłonięcia obelisku z tablicą poświęconą „Janowi Pawłowi II – największemu pielgrzymowi lotniczemu świata” — mówi Stanisław Tołwiński, prezes Aeroklubu Krainy Jezior. — Od 2006 roku uroczystości utrwalają pamięć o Wielkich Po-



Fot. Wojciech Panik

Uroczystości w Wilamowie odbywają się on ponad dwudziestu lat

lakach są obchodzone pod nazwą „Dzień Pamięci Stefana Kardynała Wyszyńskiego i Jana Pawła II” — dodaje prezes Tołwiński.

W tym roku uroczystości na lotnisku Wilamowo odbędą się 5 października (sobota). W programie:

- godz. 12.00 — uroczysty apel przy obeliskach
- okolicznościowe wystąpienia
- Apel Pamięci Oręza Polskiego
- salwa honorowa
- złożenie kwiatów pod obeliskami

— godz. 12.40 — Polowa Msza Święta w hangarze lotniczym

— godz. 14.00 — spotkanie przy wojskowej kuchni polowej

— Od samego początku to jedyna tego typu patriotyczno-religijno-obywatelska uroczystość w wyjątkowej oprawie asysty wojskowej. Jak zawsze dotychczas Dni Pamięci ... są i będą wydarzeniem ponadregionalnym i konsekwentnie organizowanym — zapowiada Stanisław Tołwiński.

CAR

JEŚLI CHCESZ UNIKNAĆ NIESZCZĘŚCIA – MÓDL SIĘ NA RÓŻAŃCU

KĄŻDEGO ROKU W PAŹDZIERNIKU W KOŚCIOŁACH I W DOMACH, SAMODZIELNIE LUB Z INNYMI CZŁONKAMI RODZINY, KATOLICY ODMAWIAJĄ RÓŻANIEC. TEN MIESIĄC OD XIX WIEKU MA CHARAKTER MARYJNY DZIĘKI LEONOWI XIII – „PAPIEŻOWI RÓŻAŃCOWEMU”, KTÓRY W 1885 ROKU WEZWAŁ KATOLIKÓW DO CODZIENNEGO PAŹDZIERNIKOWEGO ODMAWIANIA RÓŻAŃCA. SAM GO ODMAWIAŁ NIESTRUDZENIE, WIERZĄC W POTĘGĘ TEJ MODLITWY I POŚWIECAJĄC JEJ AŻ 12 ENCYKLIK. 7 PAŹDZIERNIKA PRZYPADA TEŻ LITURGICZNE ŚWIĘTO MATKI BOŻEJ RÓŻAŃCOWEJ. RÓŻANIEC JEST DZISIAJ JEDNĄ Z NAJWAŻNIEJSZYCH FORM POBOŻNOŚCI W KOŚCIELE KATOLICKIM, NALEŻY DO NAJLEPSZEJ I NAJBARDZIEJ WYPRÓBOWANEJ TRADYCJI KONTEMPLACJI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ. ROZWINIĘTY NA ZACHODZIE, JEST MODLITWĄ TYPOWO MEDITACYJNĄ I ODPOWIADA PONIEKĄD „MODLITWIE SERCA” CZY „MODLITWIE JEZUSOWEJ”, KTÓRA WYROSŁA NA GLEBIE CHRZEŚCIJAŃSKIEGO WSCHODU.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Modlitwa, która pulsuje życiem ludzkim

Różaniec to jedna z najbardziej znanych, popularnych i skromnych modlitw katolickich. Składa się on z czterech części: radosnej, bolesnej, chwalebnej oraz światła, a każda z nich obejmuje pięć tajemnic, które odzwierciedlają najważniejsze wydarzenia z życia Jezusa i Maryi. Różaniec jest nie tylko modlitwą słowną, ale również kontemplacyjną. Nie jest on jedynie formą powtarzania modlitw, ale głęboką drogą duchowej przemiany i kontemplacji. Każde „Zdrowaś Maryjo” jest wezwaniem do pogłębienia refleksji nad tajemnicą Chrystusa – szczególnie poprzez Maryję, która jest najdoskonalszym przewodnikiem na drodze do Jezusa. Modlitwa różańcowa, dzięki swej strukturze, pozwalała na kontemplację najważniejszych tajemnic życia Jezusa Chrystusa – od zwiastowania przez Maryję aż po Jego mękę, śmierć i zmartwychwstanie. Trzeba pamiętać, że różaniec składa się nie tylko z wypowiedzianych słów i rozważań, które dotyczą konkretnych zdarzeń zapisanych na kartach Ewangelii. Jest to także modlitwa, która człowiekowi modlącemu się pomaga odnaleźć się w tych wydarzeniach. Rozważanie tajemnic różańca świętego prowadzi do poznania prawdy osobie samym. Jeśli wypowiadam tajemnicę „Zesłanie Ducha Świętego na Apostołów i Matkę Najświętszą”, to należy zapytać siebie choćby o to, czy dostrzegam obecność Ducha Świętego w moim życiu, czy jestem posłuszny jego natchnieniom, czy modlę się do Niego o światło w ważnych sprawach. W tajemnicach różańcowych trzeba zatem umieć zobaczyć siebie. Jan Paweł II tak wyraził tę prawdę: „W te same dziesiątki różańca serce nasze może wprowadzić wszystkie sprawy, które składają się

na życie człowieka, rodziny, narodu, Kościoła, ludzkości. Sprawy osobiste, sprawy naszych bliźnich, zwłaszcza tych, którzy nam są najbliżsi, tych, o których najbardziej się troszczymy. W ten sposób ta prosta modlitwa różańcowa pulsuje niejako życiem ludzkim”.

Młot na heretyków

Geneza różańca sięga pierwszych wieków chrześcijaństwa, kiedy to pustelnicy i mnisi odmawiali modlitwy, używając sznurów modlitewnych do odliczania „Ojcze nasz”. Jednak sama forma różańca, jaką znamy dzisiaj, zaczęła się kształtować dopiero w średniowieczu. Tradycja katolicka wiąże początki modlitwy różańcowej ze świętym Dominikiem Guzmánem, założycielem Zakonu Kaznodziejskiego (dominikanów). Święty Dominik miał otrzymać różaniec od samej Matki Bożej jako narzędzie w walce przeciwko herezji albigensów w XIII wieku. Na początku tego wieku Europa, a szczególnie południowa Francja, była miejscem rozprzestrzeniania się herezji albigensów (katarów). Głosili oni skrajnie dualistyczną naukę, która sprzeciwiała się katolickiemu nauczaniu o stworzeniu, wcieleniu i sakramentach. Ich poglądy odrzucały materialny świat jako zło, odrzucały znaczenie sakramentów, a także wzywały do radykalnej ascezy. Święty Dominik oczywiście pragnął, aby heretycy nawrócili się. Według przekazów św. Dominik w czasie modlitwy w 1214 roku, zniechęcony brakiem skuteczności swojego kaznodziejstwa i swej misji, modlił się o pomoc w nawracaniu braci albigensów. I wtedy, podczas modlitwy, Dominik otrzymał od Matki Bożej różaniec jako skuteczną broń duchową w walce o nawrócenie heretyków. Maryja miała zapewnić go, że różaniec pomoże pokonać herezję i nawrócić

serca biednych grzeszników. I broń ta zadziałała – wielu albigensów porzuciło błędne przekonania, wracając do wiary katolickiej. Dzięki św. Dominikowi różaniec stał się nie tylko modlitwą indywidualną, ale także formą duchowej walki i narzędziem nawrócenia. W XIV wieku, dzięki liczным bractwom różańcowym, różaniec rozprzestrzenił się na całym świecie chrześcijańskim.

Jednym z ważnych momentów w historii różańca, który również nawiązuje do św. Dominika, była bitwa pod Lepanto w 1571 roku. Papież Pius V, dominikanin, wezwał cały Kościół do modlitwy różańcowej w intencji zwycięstwa chrześcijańskiej floty nad wojskami Imperium Osmańskiego. Po niespodziewanym zwycięstwie chrześcijan papież ogłosił 7 października świętem Matki Bożej Różańcowej, dziękując Maryi za wstawiennictwo i pomoc w tej historycznej bitwie. To wydarzenie dodatkowo umocniło znaczenie różańca jako modlitwy, która ma moc przynosić łaski i obronę w trudnych chwilach. Po tych wydarzeniach Pius V oficjalnie zatwierdził formę modlitwy różańcowej.

Streszczenie Ewangelii

W historii Kościoła różaniec zyskał duże znaczenie, o czym świadczą liczne dokumenty papieskie. Najważniejsze z nich to encyklika „Supremi apostolatus officio” Leona XIII z 1 września 1883 roku, „Martialis Cultus” z 1974 roku – adhortacja papieża Pawła VI, która podkreśla znaczenie różańca jako modlitwy chrystocentrycznej i zwraca uwagę na jego biblijne korzenie, oraz „Rosarium Virginis Mariae” z 2002 roku – list apostolski Jana Pawła II, w którym papież wprowadza nową część różańca – tajemnice światła, które uzupełniają tajemnice radosne, bolesne i chwa-

lebne. Tajemnice światła obejmują publiczne życie Jezusa: chrzest w Jordanie, wesele w Kanie Galilejskiej, głoszenie Królestwa Bożego, przemienienie na górze Tabor oraz ustanowienie Eucharystii. W dokumencie tym papież nazywa różaniec „streszczeniem Ewangelii” i zachęca wiernych do częstego odmawiania tej modlitwy, która prowadzi do głębszego poznania życia Jezusa. Jan Paweł II uważał, że różaniec może być modlitwą pokoju, szczególnie w czasach kryzysów i niepokoїв społecznych indywidualnych i zachęcał wiernych do jego codziennego odmawiania. W czasie spotkań z papieżem, przy powitaniu, wierni zawsze otrzymywali od niego białe różańce. Swoją różaniec otrzymany od Jana Pawła II traktuję jako osobistą relikwię.

Modlitwa za wszystkich i dla wszystkich

Różaniec odgrywał niezwykle ważną rolę w życiu Karola Wojtyły, późniejszego papieża Jana Pawła II. Jego głęboka relacja z Matką Bożą oraz umiłowanie modlitwy różańcowej były zasadniczymi rysami jego bogatej duchowości, zarówno jako kapłana, biskupa, jak i papieża. Różaniec był dla niego nie tylko codziennością. Lubił go odmawiać w trakcie spacerów, przechadzek, wędrówek górskich. Podczas swojego pontyfikatu wielokrotnie był widziany z różańcem w dłoni. Wynika to z tego, że Karol Wojtyła już od najmłodszych lat miał głęboką więź z Matką Bożą. Strata matki w wieku dziewięciu lat wpłynęła na jego postrzeganie Maryi jako duchowej matki. Znał ją i oddanie Maryi, które później wyraził w swoim biskupim i papieskim zawołaniu „Totus Tuus” (Cały Twój), zaczerpniętym z duchowości św. Ludwika Marii Grigniona de Montforta. Święty Jan Paweł II

twierdził, że różaniec jest „modlitwą za wszystkich i dla wszystkich” – dostępny zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci, prosty, ale głęboki. Wzywał do tego, aby różaniec stał się „modlitwą rodzin”, modlitwą, która jednoczy domy w miłości i w wierze.

Broń św. o. Pio

Również św. o. Pio z Pietrelciny, kapucyn i mistyk, zasłynął ze swojego głębokiego życia duchowego, stygmatów oraz licznych cudów. Ten jeden najbardziej znanych świętych XX wieku był gorącym czcicielem Matki Bożej i nieodłącznym towarzyszem różańca. Różaniec odegrał w jego życiu wyjątkową rolę, będąc nie tylko formą osobistej modlitwy, ale także narzędziem wstawiennictwa i duchowej walki. Ojciec Pio często nazywał różaniec swoją bronią i używał go w walce z siłami zła. Jedno z jego najsłynniejszych powiedzeń na temat różańca brzmiało: „Różaniec to broń przeciwko złu tego świata. Liczcie na Maryję i zawsze módlcie się na różańcu”. Życie o. Pio, choć było pełne mistycznych doświadczeń, to także i walki z demonami, a różaniec był dla niego niezastąpionym środkiem do obrony przed pokusami i atakami złego ducha. Ojciec Pio wierzył, że przez różaniec można wyprosić u Boga liczne łaski oraz ochronę duchową, zarówno dla siebie, jak i dla innych. Słynne jest jego powiedzenie: „Kochaj Maryję i spraw, aby była kochana. Odmawiaj zawsze różaniec”. Sam odmawiał różaniec wiele razy dziennie. Świadkowie jego życia relacjonowali, że potrafił odmówić nawet kilkadziesiąt różańców w ciągu dnia. Kiedy zapytano go, dlaczego odmawia tyle różańców, odpowiedział prostymi słowami: „Bo Matka Boża zawsze mi pomaga”. Różaniec zawsze towarzyszył o. Pio. Ci, którzy go odwiedzali,

zauważyli, że miał różaniec niemal zawsze w ręku – nawet podczas rozmów lub spoczynku. Ojciec Pio także dawał różaniec jako duchowy prezent, prosząc, aby wierni codziennie go odmawiali, a jego duchowa rada często brzmiała: „Odmawiaj różaniec, a Maryja ci pomoże”.

Pamiętajmy, że sama Maryja w wielu objawieniach zachęcała wiernych do odmawiania różańca, wskazując na tę modlitwę jako skuteczne narzędzie w walce z grzechem i złem. Tak było w Fatimie, Lourdes czy w naszym polskim Gietrzwałdzie.

Cokolwiek przez różaniec prosić będziesz – otrzymasz

Zachęcenie tymi wezwaniem sięgamy po różaniec nie tylko w październiku, pamiętając o przyrzeczeniach, znanych jako „Piętnaście obietnic Najświętszej Maryi Panny dla czcicieli Różańca Świętego”, które według tradycji dominikańskiej Matka Boża złożyła dominikaninowi bł. Alainowi. Oto niektóre z nich:

- Wszystkim odmawiającym pobożnie mój różaniec przyrzekam moją szczególniejszą opiekę i wielkie łaski.
- Różaniec będzie najpotężniejszą bronią przeciw piekłu, wyniszczy pożądliwość, usunie grzechy, wytepi herezję.

- Dusza, która poleca mi się przez różaniec – nie zgini.

- Ktokolwiek odmawiać będzie pobożnie różaniec święty, rozważając równocześnie tajemnice święte, nie dozna nieszczęść, nie doświadczy gniewu Bożego, nie umrze nagłą śmiercią; nawróci się, jeśli jest grzesznikiem, jeśli zaś sprawiedliwym – wytrwa własnie i osiągnie życie wieczne.

- Codziennie uwalniam z czystości dusze, które Mnie czcili modlitwą różańcową.
- Cokolwiek przez różaniec prosić będziesz – otrzymasz.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA



Tydzień temu pisałem o wybuchających pagerach irańskiego Hezbollahu z przekonaniem, że to dopiero

SPIRALA ODWETU

początek a nie koniec eskalacji w Libanie. Potwierdziło się. Najpierw doszło do powietrznego ataku Izraela na Liban. W jednym z bunkrów zginął Hassan Nasrallah, przywódca Hezbollahu od ponad 30 lat i jedna z najpotężniejszych figur na Bliskim Wschodzie. To kolejny cios w sojuszników Iranu po zabiciu lidera Hamasu Ismaila Hanijiego. Ciągciem dalszym była izraelska inwazja lądowa na

południowy Liban i odpowiedź Iranu w postaci ataku raketowego. Ten – już niejako tradycyjnie – został odparty przez izraelską obronę powietrzną. Żelazna Kopuła kolejny raz pokazała swoją skuteczność. Tamtej nocy obywatele Izraela ponieśli śmierć w wyniku konwencjonalnego ataku terrorystycznego, którego sprawcami byli Palestyńczycy. Teraz czekamy na kolejny

potencjalny krok odwetowy ze strony Izraela. Mówi się o ataku na irańskie instalacje naftowe lub nuklearne. Na pewno Izraelczycy będą od tego odwodzeni przez amerykańską administrację. Cały czas pozostaje otwarta kwestia, na ile prezydent Biden ma wpływ na premiera Netanjahu. Niektórzy komentatorzy uważają, że Netanjahu, eskalując bliskowschodni konflikt, chce zmniejszyć

szanse na zwycięstwo Kamali Harris i przybliżyć powrót do Białego Domu Donalda Trumpa. Zaostrzenie sytuacji na Bliskim Wschodzie jest niewygodne dla demokratów z dwóch powodów. Po pierwsze, międzynarodowy chaos szkodzi rządzącej administracji. Po drugie, elektorat demokratów jest podzielony w sprawie konfliktu izraelsko-palestyńskiego. Starsi

wyborcy stoją murem za Izraelem. Młodszy mają więcej współczucia dla Palestyńczyków. Republikanie nie mają takiego problemu, co ułatwia Trumpowi formułowanie jednoznacznego przekazu. Demokraci, na czele z prezydentem Bidenem, będą więc apelować o zawieszenie broni. Pozostaje pytanie, czy ich apele zostaną wysłuchane.

MARCIN KULASEK, WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

CZY VANCE PRZEWAŻY SZALĘ NA RZECZ TRUMPA?

To już za miesiąc! W największym mocarstwie świata – Stanach Zjednoczonych Ameryki obserwujemy finisz jednej z bardziej wyrównanych kampanii prezydenckich w tym wieku. Szanse obojga kandydatów wydają się być dość wyrównane. Zwłaszcza biorąc pod uwagę specyficzny amerykański system wyborczy, który daje wygraną nie temu kandydatowi, który dostał największą liczbę głosów, ale temu, który uzyskał więcej miejsc w Kolegium Elektorskim.

Tym większe znaczenie mają starcia, a więc także osobowości obu kandydatów na wiceprezydenta. Są nimi republikanin James Dawid Vance i demokrat Tim Walz. Spotkali się oni podczas debaty w telewizji CBS News, którą dość niespodziewanie dla wielu obserwatorów wygrał, i to dość zdecydowanie, potencjalny zastępca (a w przypadku jakiegoś dramatu także następca) Donalda Johna Trumpa. J.D. Vance świetnie czuje telewizję i ten atut wykorzystał w starciu z bardzo zdener-

wowanym i wyglądającym na człowieka, którego zjada stres, potencjalnym zastępcą (następcą) Kamali Harris. Skądinąd w łatwej rozmowie w sprzyjającej rządzącej Partii Demokratycznej stacji CNN, przy życzliwej tandemowi Harris – Walz dziennikarce, kandydat na wiceprezydenta wyglądał na kompletnie przerażonego i przypominał ucznia, który modli się, żeby dzwonek wybawił go od trudnego pytania ze strony nauczyciela. Republikanin wykorzystał kompletną

bezradność demokracji i objął go niczym pięściarską gruszkę (czyli worek treningowy). J.D. Vance, autor biograficznego bestselleru, który został zekranizowany, oczywiście zanim pisarz wszedł do świata polityki, zastosował doskonały manewr socjotechniczny: szereg razy podkreślał, że swojego przeciwnika demokrację darzy dużym szacunkiem. A to zyskiwało owemu senatorowi z Ohio sympatię także wciąż jeszcze wahających się wyborców. Bo tacy – w tak bardzo podzielonej

Ameryce – jednak doprawdy jeszcze istnieją. O ile Trump nieraz w swoich wystąpieniach i debatach bez pardonowo walił na odlew, co dawało mu uwielbienie twardego elektoratu republikanów, ale niekoniecznie poszerzało jego bazę wyborczą, o tyle zrelaksowany J.D. Vance wybrał szermierkę słowną i trzeba przyznać – merytorycznie punktował gubernatora Minnesoty Walza. Ten dosłownie chwiał się (!) podczas tej debaty niczym w bokserskim pojedynku i zaciskał usta, co



w telewizji wyglądało fatalnie. Vance wygrał z Walzem na pewno. Czy przyczyni się to do wygranej Trumpa z Harris w pierwszym wtorek listopada? Oto jest pytanie!

RYSZARD CZARNECKI

PRACOWITY WRZESIEŃ TERYTORIALSÓW Z WARMII I MAZUR

Wrzesień był intensywnym miesiącem dla żołnierzy 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Terytorialsi z Warmii i Mazur nie tylko brali udział w licznych szkoleniach, doskonaląc swoje umiejętności wojskowe, ale także aktywnie wspierali działania na rzecz pomocy ofiarom powodzi na południu Polski.

W Woli Uhruskiej na Lubelszczyźnie odbyły się mistrzostwa Wojsk Obrony Terytorialnej w siatkówce. W turnieju brały udział najlepsze drużyny reprezentujące brygady OT z całego kraju. Wśród uczestników nie zabrakło także drużyny 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Drużyna z Warmii i Mazur od samego początku prezentowała znakomitą formę, dominując nad rywalami. Reprezentacja 4WMBOT w drodze do finału wygrała wszystkie mecze grupowe i pucharowe, nie oddając przeciwnikom ani jednego seta, co było doskonałym świadectwem zgrania, solidnej taktyki oraz efektem intensywnych przygotowań.

W finale terytorialsi z Warmii i Mazur zmierzili się z reprezentacją 14 Zachodniopomorskiej Brygady OT, która w poprzednich rundach również pokazała się z bardzo dobrej strony. Był to wyjątkowy pojedynek, ponieważ obie drużyny walczyły o złoto także w ubiegłym roku. Tegoroczny finał zakończył się wynikiem 3:1 dla zachodniopomorskiej drużyny.

— Początek spotkania był dla nas bardzo ciężki. Doznaliśmy lekkiego szoku, ponieważ rywal mocno na nas naskoczył. W trzecim secie podjęliśmy bardzo twardą walkę, wygraliśmy go, daliśmy nadzieję kibicom i sobie na korzystniejszy wynik. Prowadziliśmy nawet do połowy czwartej partii, ale górę wzięło do-



świadczenie zespołu z 14 Zachodniopomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej i to on cieszył się ze zwycięstwa w tym spotkaniu. Ostatecznie zajęliśmy drugie miejsce w tym turnieju, co było dla nas ukończeniem pracy, którą włożyliśmy jako drużyna. Mamy bardzo zżyłą grupę zawodników, która mierzy

wysoko i stawia sobie jak najwyższe cele — relacjonował ppor. Grzegorz, kapitan drużyny terytorialistów z Warmii i Mazur.

Sukces sportowy 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej to tylko jeden z wielu przykładów jej zaangażowania i oddania. Kilkuset terytorialistów z 4WMBOT bierze

udział w operacji „Feniks”, pomagając społecznościom poszkodowanym przez powódź na południu i zachodzie naszego kraju.

Żołnierze zajmują się zabezpieczaniem terenu i usuwaniem skutków powodzi oraz wspierają mieszkańców w codziennych wyzwaniach. Ich poświęcenie i wsparcie są nieocenione, zwłaszcza w trudnych momentach, gdy lokalna społeczność zmaga się z odbudową swoich domów i infrastruktury po kataklizmie.

Szkolenia nadal są priorytetem

Mimo zaangażowania żołnierzy 4WMBOT winnych częściach Polski, związanych z pomocą w likwidowaniu skutków powodzi, tery-

torialsi intensywnie szkolą się w swoim regionie, by utrzymać wysoki poziom gotowości. Tego typu szkolenia obejmują zarówno działania taktyczne, jak i specjalistyczne, takie jak np. udzielanie pierwszej pomocy. Ćwiczenia odbywają się w trudnych warunkach, zbliżonych do tych panujących w trakcie rzeczywistych sytuacji kryzysowych, co pozwala żołnierzom na doskonałe umiętności i szybkie reagowanie na zagrożenia.

— Pomagamy tam, gdzie jesteśmy potrzebni, ale nigdy nie zapominamy o swoim regionie. Szkolenie to nasz priorytet, ponieważ chcemy być zawsze gotowi do działania — podkreśla jeden z żołnierzy 4WMBOT. **RED.**

ARiMR z rolnikami już 30 lat

30 lat działalności i 488 mld zł przekazanych na rozwój polskiej wsi – to najkrótszy zapis historii Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, która w tym roku obchodzi jubileusz. Co się za tymi liczbami dokładnie kryje? Prawie 770 tys. nowych maszyn i urządzeń w gospodarstwach, ponad 2,5-krotny wzrost dochodów rolniczych rodzin, 3,7 tys. nowoczesnych zakładów przetwórczych, 10-krotny wzrost wartości eksportu produktów rolno-spożywczych, 9 tys. km nowych dróg lokalnych, 30 tys. km sieci wodno-kanalizacyjnych, spadek bezrobocia z 17,6 proc. do 3,3 proc. To efekty zmian w polskim rolnictwie i na obszarach wiejskich, które możliwe były dzięki finansowemu wsparciu płynącemu z ARiMR.

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa powstała w 1994 r. Dziś jest największą rolniczą agencją płatniczą w Unii Europejskiej oraz jedyną instytucją w Polsce, która rozdysponowuje unijne i krajowe środki na rolnictwo, przetwórstwo rolno-spożywcze, rozwój obszarów wiejskich oraz rybactwo. Jakże konkretne zadania się za tym kryją?

Płatności bezpośrednie

To bez wątpienia kluczowe i największe pod względem skali realizacji zadanie ARiMR. W 2024 r. o płatności bezpośrednie wystąpiło ponad 1,2 mln polskich rolników, co stanowi 20 proc. wszystkich rolników wnioskujących o te dopłaty w UE. W minionych latach te liczby były wyższe. W pierwszym roku obowiązywania dopłat, czyli w 2004 r., do ARiMR trafiło dokładnie 1 400 370 wniosków. Najwięcej w całej historii tych płatności Agencja odnotowała w 2005 r. – 1 483 628. Potem już ta liczba spadała. Ma to związek z ubywaniem gospodarstw rolnych w Polsce, znikają przede wszystkim te małe.

Z roku na rok rosła natomiast kwota płatności bezpośrednich przekazywanych rolnikom – od 6,3 mld zł w 2004 r. do około 16,5 mld zł w ostatnich latach. Łącznie w czasie dwóch dekad obowiązywania systemu dopłat Agencja przekazała z tego tytułu blisko 257 mld zł. Płatności bezpośrednie stanowią stabilną część dochodów rolników, niezależną od bieżącej produkcji czy sytuacji na rynkach rolnych. Zmniejszają także naturalne ryzyko związane z prowadzeniem działalności rolniczej i obniżają koszty prowadzenia gospodarstw. Najczęściej rolnicy przeznaczają otrzymane dopłaty na zakup środków do produkcji: nawozów, środków ochrony roślin, nasion, pasz. By sprostać zadaniu jak najsprawniej dystrybucji dopłat, ARiMR konsekwentnie rozwijała swój system teleinformatyczny. Przełomowy był rok 2018, gdy Agencja uruchomiła aplikację eWniosekPlus, która umożliwiła rolnikom występowanie o płatności bezpośrednie i obszarowe bez wychodzenia



Fot. Adobe Stock

z domu, za pośrednictwem internetu. To znacznie uprościło proces obsługi dokumentów oraz pozwoliło oszczędzić czas rolników.

Pieniądze na inwestycje

ARiMR jest także dysponentem środków przeznaczonych na modernizację gospodarstw i rozwój polskiej branży rolno-spożywczej. Na inwestycje na wsi przekazała do połowy bieżącego roku prawie 164 mld zł. Pieniądze te pochodziły z następujących europejskich programów pomocowych: SAPARD, Sektorowy Program Operacyjny „Restrukturyzacja i modernizacja sektora żywnościowego i rozwój obszarów wiejskich 2004-2006”, Plan Rozwoju Obszarów Wiejskich 2004-2006, dwie edycje Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2007-2013 oraz 2014-2020, a także Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej 2023-2027. Jakże przedsięwzięcia za te środki finansowano? Ponad 20 mld zł trafiło za pośrednictwem ARiMR na konta rolników na modernizację gospodarstw. Za te środki kupili oni m.in. blisko 770 tys. maszyn i urządzeń rolniczych, w tym 88 tys. ciągników. Wybudowali lub wyremontowali blisko 23 tys. budynków służących działalności rolniczej. Nowe inwestycje zwiększyły

efektywność produkcji oraz pozwoliły na lepsze dostosowanie jej profilu, skali i jakości do potrzeb rynku. Wzrosła konkurencyjność gospodarstw, poprawiły się jakości żywności, warunki utrzymania zwierząt i bezpieczeństwo pracy. Dzięki wsparciu z Agencji 80 tys. młodych rolników zaczęło prowadzić samodzielną działalność. Szansę na rozwój otrzymały także małe rodzinne gospodarstwa. Ponad 73 tys. z nich skorzystało w ARiMR z premii na restrukturyzację – razem 4,4 mld zł. Polskie gospodarstwa wytwarzają obecnie produkty, których wartość globalna (w cenach bieżących) plasuje obecnie nasze rolnictwo na 5. miejscu w Unii Europejskiej, za Francją, Niemcami, Włochami i Hiszpanią. Ponad 8,8 mld zł otrzymała na inwestycje branża przetwórcza, która dziś należy do najnowocześniejszych w Unii Europejskiej. Pieniądze te umożliwiły m.in. powstanie lub modernizację ponad 3,7 tys. zakładów przetwórczych i wyposażenie ich w najnowsze technologie i urządzenia. W efekcie rozwoju inwestycyjnego w gospodarstwach rolnych i firmach przetwórstwa rolno-spożywczego Polska znalazła się w czołówce największych w Europie producentów żywności, bije także

rekordy w jej eksporcie. Od 2004 r. wartość sprzedaży zagranicznej polskich produktów rolno-spożywczych wzrosła 10-krotnie: z około 5 mld euro do prawie 52 mld euro w 2023 r. ARiMR ma również swój udział w rozwoju przedsiębiorczości na terenach wiejskich. Za przekazane przez nią pieniądze powstało blisko 86 tys. nowych miejsc pracy poza rolnictwem, a 33,5 tys. przedsiębiorców otrzymało pomoc finansową na tworzenie i rozwój swoich mikroprzedsiębiorstw. W katalogu inwestycji dofinansowywanych przez ARiMR są także te, których celem jest poprawa jakości życia mieszkańców terenów wiejskich, skrócenie infrastrukturalnego dystansu między wsią i miastem. Dzięki środkom przekazanym przez Agencję przez dwie minione dekady powstało m.in. 9 tys. km nowych dróg lokalnych, 30 tys. km sieci wodno-kanalizacyjnych, 79 tys. przydomowych oczyszczalni ścieków, wytyczono 2,3 tys. km ścieżek rowerowych i szlaków turystycznych, powstało lub zostało odnowionych 30 tys. obiektów, takich jak: świetlice, domy kultury, biblioteki wiejskie, budowle zabytkowe; zmodernizowano centra małych miejscowości, stworzono setki placów zabaw.

Pomoc krajowa

Kolejnym ważnym obszarem działalności ARiMR jest dystrybucja przeznaczonych dla rolnictwa i obszarów wiejskich środków z budżetu krajowego. Prawie 46 mld zł to kwota, która dotychczas została wypłacona w ramach tego wsparcia. Podstawowym instrumentem pomocy krajowej są dopłaty do oprocentowania kredytów bankowych. ARiMR ma je w swojej ofercie od 30 lat i przez ten czas przekazała z tego tytułu 18,3 mld zł. Agencja wspiera rolników także w sytuacjach kryzysowych. 6,5 mld zł otrzymali oni do tej pory na pokrycie strat powstałych na skutek niekorzystnych zjawisk pogodowych. Pomoc w wysokości 1 mld zł trafiła do producentów trzody chlewnej z obszarów objętych ASF. Pieniądze otrzymali oni na wyrównanie dochodów ze sprzedaży świń oraz utylizację zwierząt padłych z powodu afrykańskiego pomoru świń. Rekordowa kwota ponad 2,8 mld zł została wypłacona rolnikom ze środków kra-

jowych tylko w jednym roku – 2023 – w postaci dofinansowania do zakupu nawozów. Stało się to z powodu perturbacji gospodarczych wywołanych wojną na Ukrainie. Były one również powodem tegorocznej decyzji o wypłacie przez ARiMR dopłat do sprzedanego zboża. Z tego tytułu rolnicy otrzymali 2,1 mld zł. Środki z budżetu krajowego przekazywane są za pośrednictwem ARiMR również na utylizację padłych zwierząt gospodarskich. Zadaniem Agencji jest pokrywanie za rolnika części, a w niektórych przypadkach wszystkich kosztów związanych z unieszkodliwieniem padłych zwierząt. Od 2001 r., gdy rozpoczęto realizację tego programu, ARiMR przeznaczyła na ten cel blisko 1,94 mld zł.

Koła gospodyń wiejskich to kolejny beneficjent pomocy krajowej. Od startu programu wsparcia w 2018 r. do końca 2023 r. Agencja przekazała im na działalność statutową prawie 311 mln zł. W bieżącym roku zrzeszone gospodynie otrzymały do wykorzystania rekordową pulę środków w wysokości 130 mln zł. Pieniądze, które popłynęły do kół gospodyń wiejskich, ożywiły ich działalność, pozwoliły na realizację nowych projektów integrujących wspólnoty lokalne, pielęgnujących i popularyzujących lokalne tradycje, zwyczaje oraz dziedzictwo kulinarne małych ojczyzn.

Rejestry danych

By uzupełnić katalog najważniejszych zadań realizowanych przez ARiMR, należy wspomnieć także o prowadzeniu przez nią związanych z rolnictwem baz danych. Są to m.in.: System Identyfikacji i Rejestracji Zwierząt (IRZ), Ewidencja producentów, System identyfikacji działek rolnych (LPIS), Rejestr grup i organizacji producentów oraz ich zrzeszeń, Rejestr Upoważnionych Gwarantów czy Krajowy Rejestr Kół Gospodyń Wiejskich.



Po wnikliwej lekturze najnowszych raportów z badań odpowiedź brzmi: raczej tak. Jest coraz więcej powodów do tego, by grzyby, zwłaszcza te dziko rosnące i samodzielnie zebrane, włączyć do swojej diety. Grzyby dodają bowiem potrawom pikantnego smaku bez jednoczesnego zwiększania ilości tłuszczu, kalorii lub sodu. Ale korzyści zdrowotne na tym się nie kończą. Naukowcy stale odkrywają, w jaki sposób grzyby mogą zapobiegać przewlekłym chorobom i poprawiać codzienne zdrowie.

Zmniejszają ryzyko zachorowania na raka

Przegląd 17 badań nad rakiem z lat 1966-2020 pokazuje, że spożywanie zaledwie 18 gramów grzybów (co odpowiada około 1/8 szklanki lub 2 średnim grzybom) dziennie może zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka nawet o 45%. Grzyby są silnym źródłem ergotioneiny, aminokwasu i przeciwutleniacza, który zapobiega lub spowalnia uszkodzenia komórek. Niektóre odmiany grzybów (np. twardnik japoński) zawierają większe ilości ergotioneiny, ale zdaniem naukowców włączenie dowolnej odmiany grzybów do codziennej diety zmniejsza ryzyko zachorowania na raka.

Powodują niższe spożycie sodu

Sód i wysokie ciśnienie krwi często idą w parze. Sód powoduje, że organizm zatrzymuje nadmiar płynów, co może zwiększyć ciśnienie krwi. By zmniejszyć spożycie sodu, warto rozważyć dodanie grzybów do posiłków, ponieważ są one naturalnie niskosodowe: cała filiżanka białych pieczarek ma zaledwie pięć miligramów sodu. Poza tym grzyby oferują pikantny smak, który zmniejsza potrzebę dodawania soli, a co za tym idzie — pozwala utrzymać niskie ciśnienie krwi. Badanie przeprowadzone przez Culinary Institute of America i UC Davis pokazuje, że

zamiana połowy mięsa na grzyby w tradycyjnym przepisie na mieloną wołowinę nie zmieni smaku dania, jednocześnie spowoduje zmniejszenie spożycia sodu o 25%.

Obniżają poziom cholesterolu

Grzyby są doskonałym zamiennikiem czerwonego mięsa, jednocześnie minimalizując kalorie, tłuszcz i cholesterol. Badania pokazują, że w szczególności twardnik japoński pomaga utrzymać niski poziom cholesterolu. Grzyby zawierają też związki, które hamują produkcję cholesterolu, blokują wchłanianie cholesterolu i obniżają ogólną ilość cholesterolu we krwi.

Chronią zdrowie mózgu

Naukowcy nadal badają wpływ jedzenia grzybów na łagodne upośledzenie funkcji poznawczych (MCI), które powoduje problemy z pamięcią i językiem i często jest prekursorem choroby Alzheimera. W badaniu naukowców z Singapuru u uczestników, którzy jedli więcej niż 2 filiżanki grzybów tygodniowo, zaobserwowano o 50% mniejsze ryzyko wystąpienia MCI. Nawet ci, którzy jedli tylko filiżankę grzybów, odczuli pewne korzyści. Badani spożywali boczniaki, twardniki japońskie i białe pieczarki.

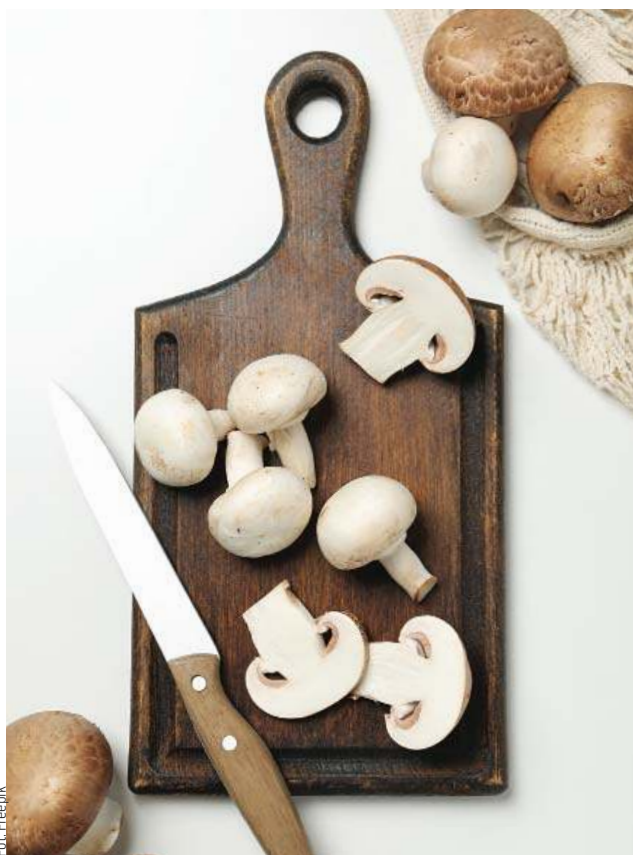
Dostarczają witaminy D

Witamina D pomaga organizmowi wchłaniać wapń i budować dzięki niemu mocne kości. Wiele osób polega na suplementach lub słońcu, aby uzyskać witaminę D, ale kto chce uzyskać ten składnik odżywczy poprzez dietę, grzyby mogą być odpowiednią. Są jedynym rodzajem produktów, które stanowią źródło witaminy D. Podobnie jak ludzie, niektóre grzyby wystawione na działanie promieni UV lub światła słonecznego mogą zwiększyć ilość witaminy D. Pieczarki białe i dwuzarodnikowe dostarczają najwięcej witaminy D po wystawieniu na działanie promieni UV lub światła



CZY GRZYBY SĄ ZDROWE?

NIECH PĘKNĘ! NIE MA PIĘKNIEJSZEGO WIDOKU NIŻ TAKI PRAWDZIWEK BŁYSZCZĄCY W ZIELONOŚCI TRAWY! JUŻ NIE MÓWIĘ, ŻE SAMO ZDJĘCIE WYWOŁUJE WE MNIĘ LICZNE I SAME POŻYTYWNE EMOCJE, ALE NA ŻYWO I W KOLORZE... ECH, COŚ PIĘKNEGO! PIĘKNEGO, ALE CZY ZDROWEGO?



słonecznego. By uzyskać zalecaną dzienną dawkę, pokrój 3 pieczarki, wystaw je na działanie promieni słonecznych przez co najmniej 15 minut i ciesz się witaminą D. Zjedzenie nieco więcej niż jednej filiżanki żagwicy listkowej daje ten sam efekt bez konieczności wystawiania na działanie słońca.

Stymulują zdrowsze jelita

Mikrobiom w jelitach jest domem dla organizmów i bakterii, które są istotne dla naszego zdrowia i nastroju. Jednym ze sposobów utrzymania w zdrowiu jelit jest stymulowanie wzrostu zdrowych bakterii w tej przestrzeni za pomocą prebiotyków, takich jak grzyby. Badania pokazują, że polisacharydy grzybów, ich najobficiej występujące węglowodany, stymulują wzrost zdrowych bakterii. Podczas gdy wiele produktów spożywczych rozkłada się pod wpływem kwasu żołądkowego, polisacharydy zawarte w grzybach przechodzą przez żołądek w niezmienionej postaci i mogą dotrzeć do okrężnicy, aby pobudzić tam rozwój bakterii.

Wspierają zdrowy układ odpornościowy

Grzyby zawierają makroskładniki odżywcze, które wspomagają układ odpornościowy. Według Mushroom Council nasz układ odpornościowy skorzysta na grzybach, które mają w sobie selen, pomagający organizmowi wytwarzać enzymy antyoksydacyjne, by zapobiegać uszkodzeniom komórek, witaminę D, wspomagającą wzrost komórek, wzmacniającą funkcje odpornościowe i zmniejszającą stany zapalne, oraz witaminę B6, pomagającą organizmowi tworzyć czerwone krwinki, białka i DNA.

Skutki uboczne jedzenia grzybów

Niekiedy, nawet jeśli grzyby są bogate w kilka składników odżywczych, ich nadmierne spożycie może mieć szkodliwy wpływ na zdrowie. Przede

wszystkim, by czerpać korzyści odżywcze z grzybów, trzeba je najpierw ugotować, gdyż ściany komórkowe surowych grzybów są niestrawne. Mimo to osoby spożywające dzikie grzyby mogą zachorować na poważne choroby lub nawet umrzeć po ich zjedzeniu. Dotyczy to pacjentów cierpiących na choroby autoimmunologiczne: zapalenie stawów, toczeń, astmę i stwardnienie rozsiane, dlatego powinni oni unikać spożywania grzybów. Najczęstszymi skutkami ubocznymi jedzenia dzikich grzybów są nudności, wymioty, skurcze i biegunka — mogą pojawić się w dowolnym momencie od 20 minut do 4 godzin po spożyciu.

Niektórzy ludzie po zjedzeniu grzybów mogą odczuwać zmęczenie i osłabienie. Mogą czuć się nieswojo i ospale. Niektóre grzyby mają znaczne stężenie niestrawnych prostych węglowodanów, takich jak mannitol i rafinoza. Te węglowodany są fermentowane przez naszą mikroflorę jelitową, gdy przechodzą przez jelito grube niestrawione, i powodują gazy, które dla niektórych osób mogą oznaczać problemy trawienne.

Powszechnie wiadomo, że grzyby wzmacniają mechanizmy obronne organizmu. Jednak u niektórych osób, zwłaszcza tych wrażliwych na grzyby, mogą one również powodować wysypki skórne i podrażnienia skóry. W przypadku nadmiernej konsumpcji u niektórych osób mogą ponadto wystąpić krwawienie z nosa, suchość w ustach, suchość nosa i inne problemy.

Grzyby nie są dla kobiet w ciąży

Niektórzy lekarze sugerują unikanie grzybów kobietom w ciąży i podczas karmienia piersią. Nawet jeśli nie odnotowano żadnych poważnych skutków ubocznych, zaleca się zachowanie ostrożności i niejedzenie ich.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
Korzystałam z materiałów na stronach india.com, uclahealth.org i webmd.com.

Cenzura – ostatni relikw PRL-u?

Urząd cenzorski, ten ostatni relikw PRL-u, zlikwidowany 11 kwietnia 1990 roku decyzją tzw. sejmu kontraktowego, był „ostatnim filarem słusznie mijającego ustroju, podporą wszelkich reżimów totalitarnych, kneblem wolności, nożycami tnącymi boleśnie i bez litości tekst poetycki, stronicę książek, taśmę filmową” – powiedział w sejmowej debacie poseł Andrzej Łapicki z Obywatelskiego Klubu Parlamentarnego, a przede wszystkim znakomity aktor. I tym stwierdzeniem można by zakończyć artykuł, gdyby nie propozycje współcześnie kładzione na polityczny stół, które mogą okazać się groźniejsze w dalekosiężnych skutkach dla kultury, edukacji, wychowania i istnienia relacji społecznych.

Proponowana obecnie cenzura ma emocjonalne zabarwienie i nie jest opakowana w siermiężne szarości gmachu przy ul. Mysiej 2, jak w PRL-u. Tym razem cenzura nosi etykietę „mowa nienawiści”, a do zwalczania jej przewidziane są nowoczesne narzędzia: sztuczna inteligencja, Kodeks karny i zespoły ludzi zaangażowanych w tropienie jej. Sztuczna inteligencja (SI) na podstawie nie wiadomo jak skonfigurowanych algorytmów będzie analizować publikowane w internecie teksty, śledzić teksty wpisywane do komputera i „osądzać”, co jest mową nienawiści. Zapewne autorów tekstów przyłapanych (a może dokładniej: wylapanych) przez SI na mowie nienawiści czeka zasłużona kara przewidziana kodeksem. Nie, to nie jest obrazek z Orwella, to scenariusz rzeczywistości pisany i reżyserowany przez europejskie i krajowe gremia władcze.

UE nadaje ton...

W maju 2024 roku 150 losowo wybranych obywateli reprezentujących 27 krajów UE uczestniczyło w Europejskim Panelu Obywatelskim na temat przeciwdziałania nienawiści w społeczeństwie. Dyskusje na temat różnych przyczyn nienawiści

w UE i sprzyjających jej czynników oraz różnych obszarów, w których można by podjąć działania, aby zwalczać nienawiść, sfinalizowane były wydaniem zaleceń, które nie mają żadnej mocy prawnej, jednak są instrumentem tzw. miękkiego prawa, czyli formy nacisku na kraje członkowskie. Stworzony wykaz zaleceń będzie miał wpływ na kształt przyszłych przepisów UE, które Komisja Europejska uwzględni w przyszłych inicjatywach. Zalecenia końcowe podzielono na pięć działów:

- System reagowania na przestępstwa z nienawiści i nawoływanie do nienawiści
- Rola mediów i polityki
- Technologie cyfrowe i postęp technologiczny
- Edukacja
- Zaangażowanie obywateli i włączenie społeczne.

Pośród sformułowanych wielu zaleceń moją uwagę przykuło zalecenie 3: krajowy urząd ds. zwalczania nienawiści w państwach członkowskich. „Zaleca się ustanowienie niezależnego urzędu ds. zwalczania nienawiści w każdym państwie członkowskim. Potrzebna jest silna instytucja z kompetencjami prawnymi i zapewniająca skuteczną komunikację, udzielającą ludziom konkretnej pomocy za pośrednictwem obiektywnego i niezależnego systemu zgłaszania przestępstw. Urząd będzie ściśle współpracował z grupą wysokiego szczebla UE ds. zwalczania mowy nienawiści i przestępstw z nienawiści lub podobną grupą, aby wypełnić swoją misję i zapewnić wdrożenie kodeksów postępowania dotyczących przedsiębiorstw, organizacji i polityków”.

...Polska rezonuje

Już w czerwcu 2024 roku Prokurator Generalny wydał zarządzenie w sprawie powołania zespołu doradców do spraw przeciwdziałania mowie nienawiści i przestępstw motywowanym uprzedzeniami, którego celem jest przygotowanie systemowej, kompleksowej i szczegółowej strategii przeciwdziałania i karania mowy



MYSIA 2 REAKTYWACJA CENZURY

W MINIONEJ EPOCE PRL-U, KTÓRĄ PONAD 30 LAT TEMU MIELIŚMY NADZIEJĘ POŻEGNAĆ NA ZAWSZE I ZAPOMNIEĆ O NIEJ BEZPOWROTNIE, JEDNĄ Z KLUCZOWYCH RÓL KREUJĄCYCH RZECZYWISTOŚĆ ODGRYWAŁ URZĄD CENZORSKI, BĘDĄCY W ISTOCIE INSTRUMENTEM TŁUMIENIA WOLNEGO SŁOWA. GŁÓWNY URZĄD KONTROLI PRASY, PUBLIKACJI I WIDOWISK, BO TAK BRZMIAŁA PEŁNA NAZWA TEJ INSTYTUCJI, ZAJMOWAŁ SIĘ KONTROLĄ I WERYFIKACJĄ SŁOWA PISANEGO WE WSZELKIEGO RODZAJU PUBLIKACJACH, TEKSTACH ŚPIEWANYCH I MÓWIONYCH ALBO RYSUNKACH, CZYLI WE WSZYSTKIM, CO BYŁO PREZENTOWANE PUBLICZNIE, A MOGŁOBY ZAGRAŻAĆ SYSTEMOWI TZW. DEMOKRACJI SOCJALISTYCZNEJ. CENTRALA MIEŚCIŁA SIĘ W OWIANYM TAJEMNICĄ (I ZŁĄ SŁAWĄ) BUDYNKU PRZY UL. MYSIEJ 2 W WARSZAWIE.

nienawiści. Zespół ma za zadanie m.in. analizować sposoby reagowania na przestępstwa motywowane uprzedzeniami oraz orzecznictwo sądów związane ze stosowaniem przepisów dotyczących mowy nienawiści, inicjować badania zmierzające do diagnozowania zjawisk sprzyjających rozpowszechnianiu mowy nienawiści, opracowywać raporty, rekomendacje i materiały szkoleniowe. Obawiam się, że obrona przez agresją nielegalnych

imigrantów może być zgóry skazana na porażkę, także sądownie, czego wielokrotnie doświadczali poszkodowani w krajach UE.

„Obecne prawo też pozwala skutecznie karać za mowę nienawiści. Poszerzenie katalogu grup wrażliwych, których dotyczyć mogą przestępstwa motywowane nienawiścią, to dobra zmiana. Ale nawet gdy nie jest ona jeszcze uchwalona, można i należy ścigać mowę nienawiści z powodu niepełnosprawności, wieku,

plci, orientacji seksualnej lub tożsamości płciowej” – powiedziała w rozmowie z portalem Prawo.pl przewodnicząca zespołu doradców Prokuratora Generalnego ds. przeciwdziałania mowie nienawiści i przestępstw motywowanym uprzedzeniami. Ilustracją tej rzeczywistości jest zupełnie świeży wpis na platformie X, na koncie pewnego znanego stowarzyszenia sędziów: „Prokuratura będzie sprawdzać archiwalne wpisy na forach internetowych, które zamieszczał były członek KRS (tu pada nazwisko sędziego – przyp. aut.)”.

Oto ruszył walec cenzury i będzie stopniowo dozbrajany w coraz ostrzejsze narzędzia.

Któż chciałby popierać mowę nienawiści?

Obserwując od lat pelzającą rewolucję kulturową i presję do przemodelowania struktur społecznych za pomocą wszelkich dostępnych narzędzi (mass media, internet, media społecznościowe), można przewidzieć, że aktualnie ostrze cenzury będzie skierowane w kierunku osób reprezentujących konserwatywne wartości i poglądy, dla których rodzina oparta jest na małżeństwie jako związku kobiety i mężczyzny, a rodzice mają pierwszorzędne prawo do wychowywania swoich dzieci (jak stanowi Konstytucja RP). Ostrze będzie zwrócone w stronę tych, którzy będą bronić tych wartości i wyrażać dezaprobatę dla nachalnej propagandy niektórych grup i osób, zwłaszcza z pod znaku ideologii gender, co już wielokrotnie można było zaobserwować na przestrzeni ostatnich lat. Nowa forma cenzury ma być usankcjonowana zmianami w Kodeksie karnym, zakazującymi „mowy nienawiści”. Pojęcie to jest na tyle ambiwalentne, że definicja raczej nie określi precyzyjnie katalogu, który byłby wyznacznikiem do sporządzenia oskarżenia i rozpoczęcia postępowania karnego. Bo wyobraźmy sobie, że również karane może być niezastosowanie się do narzucanych, wbrew

logice, neutratywów, czyli neutralnych wersji słów nacechowanych płciowo, analogicznie do feminatywów np. ktosia, cosia, i innych neutralnych końcówek słów i pojęć, które używane są w szyku zdania niezgodnie z zasadami gramatyki (szaleństwo ideologiczne równe praniu mózgow).

Nieudaną, na szczęście, próbę kneblowania wolności słowa mogliśmy obserwować zupełnie niedawno, tuż po przejściu fali powodziowej na południu Polski. Rząd pokazał, że nawet w kryzysowej sytuacji nie ma oporów przed ściganiem obywateli „niepoprawnych politycznie”. Otóż o 6 rano ze zniszczonego powodzią domu policja wyprowadziła 22-latkę, który w mediach społecznościowych ośmielił się opisać prawdę, że po zalanych miejscowościach „chodzą uzbrojeni szabrownicy, ludzie boją się wyjść z psami na dwór, brakuje policji, wojska, ciężkiego sprzętu, przede wszystkim pomocy od państwa”. Protesty w mediach społecznościowych sprawiły, że aresztowanemu chłopakowi postawiono irracjonalny zarzut „utrudniania akcji ratowniczej”, po czym pod presją społeczną wypuszczono go do domu.

Nowa forma cenzury pod hasłem „mowa nienawiści”, zaczynając od UE, staje się narzędziem do uderzania każdego uważanego za niepoprawnego, czy to sędziego, czy chłopaka z powodzi, czy niewygodnego oponenta rewolucji kulturowej propagującej ideologię gender, ideologię kultury uniważniania (cancel culture) czy kultury przebudzenia (woke culture). Narzędzie to będzie formą kneblowania swobody wypowiedzi, karania i dyskredytowania osób, które nie pozwalają się zamknąć w klatce poprawności politycznej przez ich przeciwników, którzy rzeczywistości nie są grupami reprezentatywnymi dla społeczeństw cywilizacji zachodniej, ale realizują cel, jakim jest całkowite zniszczenie fundamentalnych wartości tej cywilizacji i zastąpienie ich chaosem.

KATARZYNA MAZELA

100 Wpływowych Kobiet. Poznaj je bliżej

Ułożyliśmy listę 100 najbardziej wpływowych kobiet w naszym województwie. Znalazły się na niej liderki reprezentujące różne dziedziny. Dziś prezentujemy pierwsze uczestniczki.

Na liście 100 najbardziej wpływowych kobiet w województwie, utworzonej przez naszą redakcję, znalazły się zarówno panie, które odnoszą sukcesy w biznesie, jak i kobiety, które prowadzą fundacje i stowarzyszenia, działaczki społeczne, polityczne i samorządowe, a także przedstawicielki świata kultury, nauki i sportu. - Wszystkie te kobiety łączy jedno - zaangażowanie w sprawy naszego regionu, energia i skuteczność w dzia-

łaniu, dążenie do sukcesu nie tylko osobistego, ale także społeczności, w której działają. Każda z tych pań ma na swoim koncie osiągnięcia i zasługi, obok których nie można przejść obojętnie - mówi Katarzyna Borek, dziennikarka i koordynatorka projektu. I dodaje: - Wszystkie panie są autorytetami w swoich dziedzinach, są szanowane i podziwiane, a ich głos jest ważny. Przez to są wpływowe - kształtują życie naszego regionu.

Spośród pań, które znalazły się na ułożonej przez naszą redakcję liście, głosami Czytelników zostaną wybrane najbardziej wpływowe kobiety naszego regionu oraz główna laureatka. Głosowanie trwa. Podsumowaniem akcji będzie wy-

danie książki, która będzie prawdziwym hołdem dla wpływowych kobiet naszego regionu. - To będzie wyjątkowe wydawnictwo - zapowiada Katarzyna Borek. - Ukażą się w nim rozmowy z wpływowymi kobietami ze wszystkich województw wybranymi w głosowaniu Czytelników. Rozmowy będą doskonałą okazją do zaprezentowania i uwiecznienia ich działalności i sukcesów..

Rozmowy z wpływowymi kobietami przeprowadzą dziennikarze z naszej redakcji, a ilustrować je będą fotografie wykonane przez fotoreporterów. Na stronach książki znajdzie się oczywiście także lista wszystkich wpływowych pań ujętych na listach wpływo-

wych kobiet przez redakcję w każdym województwie, ponieważ akcja ma wymiar ogólnopolski.

Książka zostanie wydana w wysokiej jakości, a za jej projekt artystyczny odpowiadać będzie Tomasz Bocheński - wybitny grafik i laureat wielu prestiżowych, międzynarodowych nagród.

Głosami Czytelników zostanie przyznany także główny tytuł Wpływowej Kobiety naszego województwa roku 2024. Laureatka, która zdobędzie najwięcej głosów, poza prezentacją w książce, otrzyma także statuetkę i dwuosobowe zaproszenie na pobyt w komfortowym hotelu ze SPA. Będzie także reprezentować nasz region w ogólnopolskim finale

100
wpływowych
KOBIEĆ

akcji 100 Wpływowych Kobiet, w którym wezmą udział laureatki z innych województw. Zaproszenia na pobyt w hotelu ze SPA będą czekać także na panie, które w rankingu wpływowych kobiet naszego regionu zajmą drugie i trzecie miejsce. W ogólnopolskim finale głosami Czytelników dzienników regionalnych z całej Polski zostanie przyznany tytuł Wpływowej Kobiety Polski 2024. Zwycięzcy otrzymają nagrodę finansową w wysokości 10.000 zł,

statuetkę oraz dyplom potwierdzający zdobycie tytułu. Na uroczystą galę, podsumowującą plebiscyt 100 Wpływowych Kobiet, zostaną zaproszone laureatki pierwszych trzech miejsc finału wojewódzkiego.

Regularnie w naszej gazecie będą ukazywały się informacje o przebiegu akcji, aby na bieżąco informować o niej Czytelników i promować sylwetki nominowanych kobiet. Dziś poznajcie bliżej pierwsze z nich!

Więcej o akcji na www.gazetaolsztynska.pl/100-kobiet



● **ANITA FRANKOWIAK**
● pełnomocnik wojewody ds. protokołu dyplomatycznego, profesor UWM

Jej wzorem była harcmistrzyni Wanda Szczęsna-Lesiowska - przedwojenna harcerka. Jej Babcia, z którą się wychowała i która przekazała jej ideały prawdy, honoru i niezłomności - hufcowa 1. Mazowieckiego Hufca Harcerów w Mławie. Sanitariuszka w szpitalu polowym 20. Dywizji Piechoty podczas walk pod Mławą, a następnie w Twierdzy Modlin. Współzałożycielka konspiracyjnej drużyny harcerów „Mury” w obozie koncentracyjnym w Ravensbrücku, zastępowa „Kamieni”. Kobieta niezłomna, odważna, odzna-

czona Medalem 3 Maja w 1926 r. Krzyżem Oświęcimskim, Złotym Krzyżem Zasługi dla ZHP. Jej imię nosi jedna z ulic w Mławie. - Mój dom rodzinny był pełen przedwojennych ideałów, literatury, sztuki i kultury - dodaje pani profesor. Uważa, że w realizowaniu życiowych zamierzeń pomocna jest cierpliwość, wytrwałość, poczucie sensu i wiary, że sukces nie przychodzi poprzez znajomości, zdjęcia z popularnymi osobami na ściankach, krótkotrwałe „bywanie tam, gdzie trzeba”, by zapewnić sobie publiczność. Potrzebna też jest odporność psychiczna i sprężystość w odbijaniu się od porażek. Niezbędna jest wrażliwość na drugiego człowieka, na otoczenie, na zwierzęta. Cierpliwość, wytrwałość.



● **WIOLETTA ŚLĄSKA-ZYŚK POLSKA**
● urzędniczka samorządowa i menadżer, radna, Olsztyn

- Moją pierwszą i największą inspiracją była i jest moja mama. Niesamowita kobieta, która potrafiła z wdziękiem i precyzją zarządzać domem oraz pracą zawodową, wychowując czworo dzieci. To od niej nauczyłam się mistrzowskiej organizacji i umiejętności łączenia ról w życiu, nie tracąc przy tym klasy i spokoju. Kolejną postacią, która miała ogromny wpływ na moje podejście do życia i pracy, była Coco Chanel. Uwielbiam ją za odwagę, wzięcie i niezłomną siłę - niezależnie od przeciwności. Chanel

pokazała, że można nie tylko marzyć, ale i przełamywać schematy, nawet gdy świat się sprzeciwia - mówi. Od zawsze była zorganizowana i konsekwentna. Te cechy pozwalały jej realizować swoje założenia z odwagą: - Jestem osobą, która nie boi się wyzwań. Uwielbiam się uczyć i rozwijać, co daje mi siłę i energię do działania. Jednak prawdziwym punktem przełomowym była rehabilitacja mojego syna. To doświadczenie pokazało mi, że nie ma rzeczy niemożliwych, o ile mamy determinację. Od tamtej pory wiem, że warto walczyć o wartości, które są dla nas najważniejsze - i nie poddawać się, nawet jeśli świat czasami stawia przed nami nieoczekiwane przeszkody.



● **JOANNA WAŃKOWSKA-SOBIESIAK**
● reportażystka, Olsztyn

Jej wzór to mama, czyli Marita (to jeszcze na Wileńszczyźnie, przed wyjazdem w 1946 roku do Polski), Maryla (dla kolegów z pracy w poniemieckim przedsiębiorstwie na Ziemiach Odzyskanych), Marycha (dla rodziny, która znalazła nowe miejsce do życia w powiatowym miasteczku na Opolszczyźnie).

- Mama jeździła służbowo jeszcze do Stalingradu, jak nazywały się wówczas Katowice, miała kilka życiorysów, stosownie do potrzeby chwili. I kiedy składając dokumenty na studia napisałam, że pochodzę z rodziny inteligentkiej, powiedziała: „Zwariowałaś,

wpisz, że z robotniczej”. Wychowywała mnie przez większą część życia samotnie i życie nauczyło ją tak zwanej „mądrości życiowej”, przed którą ostrzega w piosence Maryla Rodowicz. A przy tym nie przeszkadzało to mamie pisać wiersze i przynosić do domu porzucone kociaki, bo uważała, że jedynaczką musi nauczyć się dbać o innych, żeby nie wyrosnąć na egoistkę. Opisałam ją w książce „Serwus chrabąszcz”, wspominałam w niewielkiej książeczce „Świat drugiego podwórka” oraz w książce „Dom pierwszy, dom drugi” - mówi pani Joanna.

Uważa, że chyba nie można być całe życie odważną, ale na pewno wszelkie trudności mobilizują ją do ich pokonania. Nie odpuszcza!

SPOTKANIE Z OLIMPIJCZYKAMI Z PARYŻA

Fundacja Olsztyński Laur Sportowy zorganizowała spotkanie z olsztyńskimi olimpijczykami z Paryża. Była okazja do rozmowy jedynie z Aleksandrą Lisowską oraz Piotrem Woźniakiem, bo pozostałym sportowcom, niestety, nie pasował termin spotkania.

Fundacja Olsztyński Laur Sportowy, którą kieruje Leszek Dublaszewski, promuje w regionie historię sportu, ale pamięta także o obiecujących sprawach związanych ze sportem. W jednej z sal olsztyńskiego ratusza odbyło się spotkanie z uczestnikami igrzysk olimpijskich w Paryżu. Zaproszenie otrzymali wszyscy uczestnicy związani z Olsztynem i regionem, ale na spotkanie przyszli jedynie Aleksandra Lisowska i Piotr Woźniak. Pozostałym nie pasował termin, a najbardziej usprawiedliwieni byli Konrad Bukowiecki i Natalia Kaczmarek (teraz już Bukowiecka), który w sobotę zawarli związek małżeński.

- Takie spotkania to nasze działania statutowe - mówi Leszek Dublaszewski. - Bardzo się cieszę, że mimo napiętych grafik nasi olimpijczycy zgodzili się wziąć udział w spotkaniu. Jest to bardzo trudna sprawa zebrać wszystkich, postanowiliśmy więc, że zorganizujemy spotkanie bez względu na to, ilu sportowców będzie mogło wziąć w nim udział. Aleksandra Lisowska przyznała, że nie tak sobie wyobrażała występ w Paryżu. Najlepsza polska maratonka zajęła dopiero 36. miejsce, chociaż dwa lata wcześniej była przecież najlepsza w Europie. Tymczasem w stolicy Francji wyprzedziła ją aż 12 zawodniczek ze Starego Kontynentu.



Aleksandra Lisowska oraz Piotr Woźniak, olsztyńscy olimpijczycy z Paryża

- Wszyscy, którzy śledzili moją drogę do tego momentu, wiedzą, ile serca i wysiłku włożyłam w przygotowania, by móc walczyć o jak najwyższą lokatę - mówiła jeszcze w połowie sierpnia Lisowska. - Niestety, rzeczywistość okazała się trudniejsza niż

przewidywałam... Mimo że włożyłam w to naprawdę wiele pracy i poświęcenia, nie udało mi się pokazać swojego potencjału. Po nieudanych już drugim olimpijskim starcie zawodniczka AZS UWM Olsztyn, która bardzo poważnie myśli o starcie w igrzyskach olimpijskich w Los Angeles, zdecydowała się na zmianę szkoleniowca - do tej pory pracowała z Jackiem Wolskim. Natomiast Piotr Woźniak w olimpijskim wyścigu na 10 kilometrów na wodach otwartych zajął 22. pozycję. Młody zawodnik Kormorana Olsztyn był zachwycony organizacją - dla niego to nie były typowe zawody sportowe, tylko to był inny świat.

Woźniak opowiadał także o trudnościach pływania w zanieczyszczonych wodach Sekwany, zarazem podkreślając zmiany, jakie nastąpiły w porównaniu z poprzednimi zawodami w tym miejscu. Warto podkreślić, że imprezę poprowadził kajakarz Mateusz Kamiński, który w 2016 roku rywalizował podczas igrzysk w Rio de Janeiro. Na spotkanie przybyło wielu młodych sportowców, dla których była to inspiracja i motywacja do dalszej ciężkiej pracy. Aleksandra Lisowska zauważyła, że gdy ona zaczynała treningi, to nie było szans na takie spotkania i czerpanie doświadczeń od innych sportowców. **EM**

O PIŁCE

EKSTRALIGA\\ Stomilanki rozegrały pierwsze z dwóch zaległych spotkań. Podopieczne Dariusza Maleszewskiego na wyjeździe przegrały aż 0:5 (0:2) ze Śląskiem Wrocław. W pierwotnym terminie mecz został odwołany ze względu na powódź panującą w województwie dolnośląskim. Niestety, wyjazd w środę tygodnia kompletnie nie wyszedł zawodniczkom trenera Maleszewskiego. Była to ich czwarta porażka w tym sezonie i to czwarta z rzędu (bilans bramkowy 1:25!).

- W siedzibie Polskiego Związku Piłki Nożnej odbyło się losowanie 1/32 finału Orlen Pucharu Polski kobiet. Stomilanki II Olsztyn u siebie zagrają z Górnikiem Łęczna, natomiast Stomilanki na wyjeździe zmierzą się Respektem Myślenice.
- **8. kolejka, sobota:** UKS SMS Łódź - Rekord Bielsko-Biała (12), GKS Katowice - Górnik Łęczna (11), Czarni Sosnowiec - Pogoń Szczecin (11:45); **niedziela:** Stomilanki Olsztyn - Pogoń Tczew (16:30), Resovia - APLG Gdańsk (12), Skra Częstochowa - Śląsk Wrocław (16).

PO 7 KOLEJKACH

1. Katowice	21	24:3
2. Czarni	18	40:2
3. Śląsk	18	22:5
4. Pogoń S.*	15	24:6
5. Górnik	13	16:7
6. UKS SMS	10	10:6

7. APLG	7	8:12
8. Pogoń T.	6	5:22
9. Rekord	4	6:18
10. Stomilanki*	4	6:29
11. Skra	3	5:27
12. Resovia	1	4:33

* mecz zaległy

LIGA MISTRZÓW\\ W 2. kolejce broniący trofeum Real Madryt na wyjeździe przegrał 0:1 z Lille, a Bayern Monachium takim samym wynikiem uległ w Birmingham Aston Villi. Aston Villa, która w 1. kolejce pokonała na wyjeździe Young Boys Berno, rozgrywała pierwszy od 1982 roku mecz przed własną publicznością w Pucharze Europy. Na trybunach zasiadł m.in. książę William, który od dawna kibicuje drużynie z Birmingham. Następcą brytyjskiego tronu miał powody do radości, podobnie jak oglądający ten mecz z ławki rezerwowych gospodarzy Matty Cash i Oliwier Zych, bo niepokonany dotychczas w tym sezonie Bayern w końcu „padł”. Nieco starszym kibicom Aston Villi mogły przypomnieć się piękne dla tego klubu chwile z finału Pucharu Europy w 1982 roku, kiedy „The Villans” także pokonali Bayern 1:0, wówczas w Rotterdamie, i sięgnęli po trofeum. Nie zachwycił także inny faworyt Real Madryt, rekordzista pod względem triumfów w Champions League, który przegrał



Jude Bellingham tym razem bramki dla Realu Madryt nie zdobył

z Lille po голу reprezentanta Kanady Jonathana Davida z rzutu karnego (45+3). Wcześniej Real, który broni trofeum, był niepokonany w 36 z rzędu meczach o stawkę, w tym 14 w LM. Jeszcze bardziej załamany może być jego lokalny rywal - Atletico, z którym „Królewscy” grali w derbach w niedzielę (1:1). Podopieczni argentyńskiego trenera Diego Simeone ponieśli jedną z najwyższych porażek w ostatnich latach - czterema bramkami ostatnio przegrali z Bayernem Monachium w październiku 2020 roku (0:4).

- **Wyniki 2. kolejki:** Szachtar Donieck - Atalanta Bergamo 0:3 (0:2), Girona - Feyenoord Rotterdam 2:3 (1:2), Aston Villa - Bayern Monachium 1:0 (0:0), Sturm Graz - Club Brugge 0:1 (0:1), Liverpool - Bologna 2:0 (1:0), Benfica Lizbona - Atletico Madryt 4:0 (1:0), Dinamo Zagrzeb - AS Monaco 2:2 (1:0), Lille - Real Madryt 1:0 (1:0), RB Lipsk - Juventus Turyn 2:3 (1:0), FC Salzburg - Brest 0:4 (0:1), VfB Stuttgart - Sparta Praga 1:1 (1:1), Inter Mediolan - Crvena Zvezda Belgrad 4:0 (1:0), Borussia Dortmund - Celtic Glasgow 7:1 (5:1), Barcelona - Young Boys Berno 5:0 (3:0), Bayer Leverkusen - AC Milan 1:0 (0:0), Arsenal Londyn - Paris Saint-Germain 2:0 (2:0), PSV Eindhoven - Sporting Lizbona 1:1 (1:0), Slovan Bratysława - Manchester City 0:4 (0:2).

PO 2 KOLEJKACH

1. Borussia	6	10:1
2. Brest	6	6:1
Benfica	6	6:1
4. Bayer	6	5:0
5. Liverpool	6	5:1

6. Aston Villa	6	4:0
7. Juventus	6	6:3
8. MC	4	4:0
Inter	4	4:0
10. Sparta	4	4:1
11. Atalanta	4	3:0
12. Sporting	4	3:1
13. Arsenal	4	2:0
14. Monaco	4	4:3
15. Bayern	3	9:3
16. Barcelona	3	6:2
17. Real	3	3:2
18. Lille	3	1:2
PSG	3	1:2
20. Celtic	3	6:8
21. Brugge	3	1:3
22. Feyenoord	3	3:6
23. Atletico	3	2:5
24. Eindhoven	1	2:4
Stuttgart	1	2:4
26. Bologna	1	0:2
27. Szachtar	1	0:3
28. Dinamo	1	4:11
29. RB Lipsk	0	3:5
30. Girona	0	2:4
31. Sturm	0	1:3
32. AC Milan	0	1:4
33. Cr. Zvezda	0	1:6
34. Salzburg	0	0:7
35. Slovan	0	1:9
36. Young Boys	0	0:8

II LIGA\\ Olimpia Elbląg znów zagra z sąsiadem z dolnych rejonów tabeli. Brak zwycięstwa w sobotnim meczu z Zagłębiem II Lubin może oznaczać poważne tarapaty. Początek o godz. 15. Olimpia w tym sezonie dotuje, ale w podobnej sytuacji jest

jeszcze kilka innych zespołów. W sobotę elblązanie podejmą Zagłębie II Lubin, które mają zaledwie jedno oczko więcej. Problem w tym, że elblązanie mecz za „sześć punktów” już w ostatnich tygodniach grali, a wyniki 0:1 ze Skrą Częstochowa, 2:4 z Rekordem Bielsko-Biała czy 0:4 z Olimpią Grudziądz nie napawają optymizmem. Dlatego tym razem trzeba udowodnić, że zespół po zmianie szkoleniowca funkcjonuje nieco lepiej i stać go na odniesienie drugiego zwycięstwa w sezonie.

- **Harmonogram 12. kolejki:** Skra Częstochowa - Chojniczanka Chojnice, Wista Puławy - Wierzyca Kraków, Świt Szczecin - Zagłębie Sosnowiec, Hutnik Kraków - ŁKS II Łódź, Olimpia Elbląg - Zagłębie II Lubin, Pogoń Grodzisk Mazowiecki - Resovia Rzeszów, Podbeskidzie Bielsko-Biała - Rekord Bielsko-Biała, GKS Jastrzębie - Olimpia Grudziądz, Polonia Bytom - KKS 1925 Kalisz

REKLAMA

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

GARAŻE
WZMOCNIŁY
AUTOMATYKA
DO BRAM

WYNIK? NA DWOJE BABKA WRÓŻYŁA

PILKA RĘCZNA\\\\ W niedzielę o godzinie 16 w olsztyńskiej Uranii rozpoczną się pierwszoligowe derby województwa, w których Warmia Energa zmierzy się z Jedynką Kodo Morąg. Kto wygra? Gospodarze czy goście? Cóż, na dwoje babka wróżyła...

Oba zespoły pretendują do walki o czołowe lokaty w I lidze - Warmia nie ukrywa, że chce powalczyć o awans do Ligi Centralnej, o czym zapewne też po cichu marzą w Morągu. Jedno jest pewne - bliskie sąsiedztwo, sportowe ambicje i... przeszłość zawodników gwarantują, że na boisku nudy nie będzie.

W poprzednim sezonie Warmia Energa dwukrotnie była lepsza od Jedynki - w Morągu olsztynianie dali rywalom lekcję gry, wygrywając 35:25. W drugiej rundzie na własnym parkiecie podopieczni Karola Adamowicza dopiero w ostatnich minutach przechyliili szalę zwycięstwa na swoją korzyść, wygrywając 36:34. W obu meczach najwięcej bramek dla Warmii rzucali: Kryński (22), Zemelka (11) i Adamczyk (9). Jednak tym razem ciężar zdobywania bramek będą na swoje barki musieli wziąć inni zawodnicy z Olsztyna, bo Zemelka reprezentuje barwy MKS Grudziądz. a Kryński i Adamczyk grają... w Morągu, gdzie przenieśli się wraz z Dominikiem Jaworskim. Tym samym zasilili okazałą grupę byłych graczy Warmii, którzy grali lub grali w Morągu - w tej chwili na tej liście jest już dziewięciu szczypiornistów, na czele z zajmującym trzecią pozycję w klasyfikacji strzelców Wojciechem Golksem.

Ekipa z Morąga wzmacnia się co sezon, mając w swych szeregach nawet zawodników znanych z superligowych parkietów. Ostatnie rozszady w składzie stawiają Jedynkę w roli faworyta w walce o czołową trójkę. Dotychczasowe wyniki wydają się to potwierdzać: wygrane z AZS Bydgoszcz na inaugurację (33:28) i w Kwidzynie z tamtejszym USAR-em (37:24) na pewno dodały wiary zespołowi. W 3. kolejce doszło do spotkania na szczycie, w którym morażanie po rzutach karnych musieli uznać wyższość Jezioraka Iława. Warto przypomnieć, że oba zespoły spotykają się w Ostródzie w finale wojewódzkiego szczebla Pucharu Polski (8 października o godz. 19).

Co słychać w obozie Warmii Energi? Po ostatniej porażce z SMS Kwidzyn (36:38) nastroje w zespole ze stolicy Warmii i Mazur są bojowe. Ligowa porażka podziałała mobilizująco na zawodników, którzy szybko chcą udowodnić, że był to wypadek przy pracy.

- Chcemy się podnieść i poprawić po ostatniej porażce w Kwidzynie, a mecz z Morągiem jest do tego najlepszą okazją. Jako bramkarz Warmii mogę obiecać, że damy z siebie wszystko, aby zdobyć trzy punkty i zadowolić naszych kibiców - zapowiada Cezary Kaczmarczyk.

Do składu Warmii powraca Dawid Reichel, który nie mógł zagrać w ostatnim meczu. Lokalny rywal to dodatkowa motywacja dla podopiecznych Mateusza Antolaka, którzy dość ciężko wchodzą w obecny sezon. Na inaugurację rzutem na taśmę pokonali niżej notowaną Spartę Oborniki, a w drugim meczu łatwo zainkasowali trzy punkty w rywalizacji z młodzieżą Wybrzeża Gdańsk.

W sobotnim spotkaniu kluczem może okazać się silna defensywa i szybkie kontry. Malewski i spółka na pewno baczna uwagę będą musieli zwrócić na nieobliczalnego Golksa oraz „łowców bramek”, czyli Kryńskiego i Adamczyka. O końcowym wyniku może zadecydować dyspozycja bramkarzy i silne nerwy wkońcówce. Obie ekipy mogą liczyć na gorący doping, bo na mecz wybierają się spora grupa kibiców z Morąga.

Po spotkaniu organizatorzy zapowiedzieli trening dla najmłodszych adeptów piłki ręcznej: Kids Camp powered by Energa. Do dyspozycji kibiców będzie także stoisko Kuźni Społecznej, serwujące przekąski i napoje.

• 4. kolejka, sobota: Aqua-Instal Jeziorak Iława - SMS ZPRP II Płock (17.30), Sparta Oborniki - Tytani Wejherowo (16), Sambor Latocha Agropom Tczew - Szczypiorniak Olsztyn (16), Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz - KPR Gryfino (16), Wybrzeże I Gdańsk - SMS ZPRP Kwidzyn (18); **niedziela:** Warmia Energa Olsztyn - Jedynka

KODO Morąg (16), USAR Kwidzyn - BODEGA Grudziądz (17).

PO 3 KOLEJKACH

1. Grudziądz	9	96:65
2. SMS II Płock	9	88:67
3. Jeziorak	8	101:91
4. Jedynka	7	97:79
5. Sparta	6	106:88
6. Warmia	6	109:97
7. Gryfino	6	97:90
8. SMS Kwidzyn	6	104:99
9. Tytani	6	92:93
10. AZS UKW	0	74:87
11. Szczypiorniak	0	77:97
12. Wybrzeże I	0	93:120
13. USAR	0	73:101
14. Sambor	0	71:104

>>> Piotrcovia będzie kolejnym rywalem Energi Startu w Orlen Superlidze Kobiet. Sobotni mecz 4. kolejki elblązanki rozegrają na terenie rywali.

Czy Start przedłuży serię ligowych zwycięstw do trzech? Czy elblązanki umocnią swoją pozycję w czubie tabeli? Czy

wreszcie zespół trenerki Magdaleny Stanulewicz utrzyma formę z września, gdy zachwycił mobilizacją i rozmachem w ofensywie? Odpowiedź na szereg pytań poznamy w sobotnie popołudnie.

Rywalki znajdują się na drugim krańcu ligowej tabeli. Zespół spod Łodzi nie poznał w tym sezonie jeszcze smaku zwycięstwa, choć nie oddawał meczów bez walki. Na wyjeździe stoczył wyrównany bój z Ruchem Chorzów i długo utrzymywał kroku faworyzowanemu Zagłębiu Lubin, ulegając u siebie ostatecznie czterema golami. Gospodyniom na pewno będzie mocno zależało na wygranej, więc elblązanki znów będą musiały potwierdzić, że pod wodzą nowej trenerki rodzi się drużyna, która nie boi się wyzwań i walki na boisku.

• Harmonogram 4. kolejki:

Ruch Chorzów - Zagłębie Lubin, Piotrcovia Piotrków Trybunalski - Start Elbląg, Szczepiorn Kalisz - Urbis Gniezno, Młyny Koszalin - Sośnica Gliwice, KPR Gminy Kobierzycy - FunFloor Lublin (przełożony)

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

BRANIEWO, pow. 49m2, cena 200 000zł, 2-pok., Braniewo-2-pokojowe, 49m2, centrum, 667-543-123.

SPRZEDAM działkę ogrodową, powierzchnia 485 metrów kwadratowych, stan prawny własność, tel.788-667-222

PRACA

dam pracę

KIEROWCA CE, 503-103-703

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY pow. braniewski-sprzedam narybek karpia (śr. 20szt/1kg), narybek amura (śr. 50szt/1kg), 669-483-895.

DREWNO opałowe w metrach lub pocięte - odbiór we własnym zakresie. Silniki elektryczne 77,5 kW (3 sztuki), krajowego, 669-488-895.

USŁUGI

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

tel. **885 998 201**

GAZETA OLSZTYŃSKA

mp-xopo-7491b-M

Łącząc się w żałobie i smutku, chcielibyśmy złożyć

Panu **Mariuszowi Dobrzenieckiemu**

kondolencje z powodu śmierci

Teścia

Koleżanki i koledzy

z firmy PEKUM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie

146124opb1-a-M



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. **89 526 67 53, 665 175 125**

całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

103923opb1-e-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-e-M

Żyłas dla nas, kochał nas wszystkich

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 26 września 2024 r. w wieku 81 lat zmarła urodzona w Wilnie

ś. † p.

Irena Somerlik

z domu Linow.

Mama, Siostra, Szwagierka i Ciocia, Długoletnia Fizykoterapeutka byłej Kolejowej Przychodni Zdrowia przy placu gen. J. Bema.

Msza święta pogrzebowa zostanie odprawiona

8 października 2024 r. o godz. 11.00

w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa

przy ul. Kopernika w Olsztynie.

Pogrzeb odbędzie się po mszy świętej

na cmentarzu komunalnym

przy ul. Poprzecznej.

Pograżeni w smutku córka Małgorzata z mężem oraz bracia Wojciech i Jerzy z rodzinami

145424opb1-a-M

Pani **Natalii Sitarczuk** oraz Jej Rodzinie

wyrazy głębokiego i szczerego współczucia oraz wsparcia w tym trudnym czasie z powodu śmierci

Męża, Kamila Sitarczuk

składają Zarząd i pracownicy Olsztyńskiego Centrum

Rehabilitacji lek. med. Urszula Hura-Ruitenbach

146224opb1-a-M

4 PAŹDZIERNIKA
Koncert symfoniczny



Olsztyn
Alexandr Iradyan – dyrygent
Anastasia Rizikov – fortepian
Orkiestra symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej
Witold Paprocki – prowadzenie koncertu
Program:
Fryderyk Chopin – II Koncert fortepianowy f-moll op. 21
Krzysztof Penderecki – III Symfonia
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

4 PAŹDZIERNIKA
Wernisaż wystawy „Układy stabilne”
Olsztyn

Wystawa „Układy stabilne” jest prezentacją najnowszych prac Tomasza Witkowskiego. Prezentacja jest wyrazem fascynacji ciałem ludzkim jako plastycznym narzędziem ekspresji artystycznej oraz doskonaleniem go poprzez różne formy aktywności.
Godz. 18.00, BWA Galeria Sztuki, Al. Piłsudskiego 38.

5 PAŹDZIERNIKA
Sonikalia
Olsztyn

Wydarzenie jest częścią Festiwal Dźwięku dla Dzieci SONIKALIA 2024
Orkiestra im. Bagna i Strumienia
Koncert partycypacyjny
Muzyka: Jarek Kordaczuk / Słowa: Anna Szawiel
Wykonawcy:
— Hashtag Ensemble
— Marta Piórkowska – skrzypce
— Agnieszka Guz-Tarnowska – skrzypce



— Bartosz Paradowski – altówka
— Robert Dacko – wiolonczela
— Albert Myczkowski – kontrabas
— Izabela Kościesza – performer
Godz. 15.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

5 PAŹDZIERNIKA
Tribute to Hans Zimmer, Ennio Morricone, John Williams
Olsztyn

Goście specjalni: m.in. Justyna Steczkowska, Evelina Gancevska, Natalia Capelik - Muiaंगा, Nick Sinckler, Aleksander Milwiv-Baron.
Godz. 19.00, Hala Urania, al. Piłsudskiego 44.

5 PAŹDZIERNIKA
EKO FESTIVAL: razem dla Ziemi!
Olsztyn

Zapraszamy wszystkich mieszkańców i sympatyków ekologii na wyjątkowe wydarzenie — EKO FESTIWAL. To będzie wielkie święto świadomego stylu życia i zrównoważonego rozwoju!

Strefa Edukacyjna: To tutaj odbędą się prelekcje prowadzone przez ekspertów w dziedzinie ochrony środowiska, segregacji odpadów, nie-marnowania żywności oraz zero waste. Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak możesz zmniejszyć swój ślad węglowy lub poznać tajniki ekologicznego stylu życia, ta strefa jest dla Ciebie!
Strefa Warsztatowa: Uwielbiasz tworzyć? Zapraszamy na warsztaty DIY, podczas których nauczysz się, jak dać drugie życie niepotrzebnym przedmiotom. Odbędą się również warsztaty kulinarne z upcyklingiem żywności – przygotuj się na niesamowite smaki, które odkryjesz, wykorzystując resztki! Pamiętaj, że obowiązują zapisy na warsztaty kulinarne, więc nie zwlekaj. Link znajdziesz poniżej.
Strefa Wymiany: Masz w domu ubrania, których już nie nosisz, lub rośliny, które chcesz oddać? Przyjdź do nas i wymień się z innymi! Organizujemy punkty wymiany ubrań (Obowiązują zapisy! Link znajdziesz poniżej) oraz roślin doniczkowych. To doskonała okazja, aby odświeżyć swoją szafę lub dodać nową roślinę do swojej kolekcji.
Godz. 11.00, Kuźnia Społeczna, ul. Kotańskiego 1.

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR AWANGARDA
Piątek, 4 października

Rzeczy niezbędne - prod. Polska, Niemcy: godz. 17.30
Lee. Na własne oczy - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 17.45
Bulion i inne namietności - prod. Francja: godz. 17.45
Substancja - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.30
Joker. Folie à deux - prod. USA: godz. 19.45
Reagan - prod. USA: godz. 20.00
Sobota, 5 października
Rzeczy niezbędne - prod. Polska, Niemcy: godz. 15.30
Bulion i inne namietności - prod. Francja: godz. 15.30
Terapia dla par - prod. Hiszpania: godz. 15.45
Kulej. Dwie strony medalu - prod. Polska: godz. 17.15
Lee. Na własne oczy - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 17.30
Armand - prod. Norwegia: godz. 17.45
Substancja - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.30
Joker. Folie à deux - prod. USA: godz. 19.45
Reagan - prod. USA: godz. 20.00
Niedziela, 6 października
Rzeczy niezbędne - prod. Polska, Niemcy: godz. 15.30
Bulion i inne namietności - prod. Francja: godz. 15.30
Terapia dla par - prod. Hiszpania: godz. 15.45
Kulej. Dwie strony medalu - prod. Polska: godz. 17.15
Lee. Na własne oczy - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 17.30
Armand - prod. Norwegia: godz. 17.45

Substancja - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.30
Joker. Folie à deux - prod. USA: godz. 19.45
Reagan - prod. USA: godz. 20.00

REPERTUAR HELIOS
Piątek, 4 października
DZIKI ROBOT / familijny / dubbing: 17:30
JOKER: FOLIE A DEUX / napisy: 12:30, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00
SMOK DIPILODOK / familijny / dubbing: 11:00, 13:15, 15:20, 16:45, 18:00
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 15:30, 18:45, 20:30
SUBSTANCJA / napisy: 15:00, 19:45
TRANSFORMERS: POCZĄTEK / dubbing: 11:30
DRUŻYNA A(A): 19:15
GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 12:40
DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 12:40
AKADEMIA MAGII / familijny / dubbing: 12:10, 16:20
NIE MÓW ZŁA / napisy: 20:45
AFTERMATH. MOST W OGNIU / napisy: 18:30
RZECZY NIEZBĘDNE: 14:15
REAGAN / napisy: 15:40
FILONEK BEZOGONEK / dubbing: 9:15
W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 14:00
Sobota, 5 października
DZIKI ROBOT / familijny / dubbing: 11:45
KULEJ. DWIE STRONY MEDALU: 20:30

JOKER: FOLIE A DEUX / napisy: 10:10, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00
SMOK DIPILODOK / familijny / dubbing: 10:00, 10:45, 12:30, 13:10, 15:15, 17:30, 18:15
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 13:20, 15:30, 18:45
SUBSTANCJA / napisy: 15:40, 19:45
TRANSFORMERS: POCZĄTEK / dubbing: 10:20, 13:50
DRUŻYNA A(A): 19:15
GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 12:00
DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 11:00
AKADEMIA MAGII / familijny / dubbing: 10:00, 16:30
NIE MÓW ZŁA / napisy: 20:45
AFTERMATH. MOST W OGNIU / napisy: 18:30
OBCY: ROMULUS / napisy: 21:15
RZECZY NIEZBĘDNE: 12:45
REAGAN / napisy: 16:15
W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:50, 14:15
Niedziela, 6 października
DZIKI ROBOT / familijny / dubbing: 11:45
KULEJ. DWIE STRONY MEDALU: 20:30
JOKER: FOLIE A DEUX / napisy: 10:10, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00
SMOK DIPILODOK / familijny / dubbing: 10:00, 10:45, 12:30, 13:10, 15:15, 17:30, 18:15
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 13:20, 15:30, 18:45
SUBSTANCJA / napisy: 15:40, 19:45
TRANSFORMERS: POCZĄTEK / dubbing: 10:20, 13:50

DRUŻYNA A(A): 19:15
GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 12:00
DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 11:00
AKADEMIA MAGII / familijny / dubbing: 10:00, 16:30
NIE MÓW ZŁA / napisy: 20:45
AFTERMATH. MOST W OGNIU / napisy: 18:30
OBCY: ROMULUS / napisy: 21:15
RZECZY NIEZBĘDNE: 12:45
REAGAN / napisy: 16:15
W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:50, 14:15

REPERTUAR MULTIKINO
Piątek, 4 października
INTERSTELLAR / napisy: 20:55
GLADIATOR / napisy: 20:50
JOKER: FOLIE A DEUX / napisy: 10:00, 11:00, 12:05, 14:15, 15:15, 16:15, 17:15, 18:15, 19:15, 20:15, 21:15, 22:15
SUBSTANCJA / napisy: 15:05, 18:05, 21:05, 22:20
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 10:00, 13:35, 18:25
DRUŻYNA A(A): 18:00
GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 14:30, 16:45
AKADEMIA MAGII / familijny / dubbing: 10:00, 14:05, 17:25
TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / dubbing: 10:00, 15:00
SMOK DIPILODOK / familijny / dubbing: 10:00, 12:15, 15:15, 17:30
IDŹ POD PRĄD: 19:00
DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 19:35
DZIKI ROBOT / familijny / dubbing: 16:00

NIE MÓW ZŁA / napisy: 21:20
OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:00
W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 15:40
RZECZY NIEZBĘDNE: 12:45
Sobota, 5 października
INTERSTELLAR / napisy: 20:00
GLADIATOR / napisy: 20:50
JOKER: FOLIE A DEUX / napisy: 11:15, 12:15, 14:15, 15:15, 16:15, 17:15, 18:15, 19:15, 20:15, 21:15, 22:15
SUBSTANCJA / napisy: 12:40, 18:05, 21:05, 22:30
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 12:35, 15:40, 18:25
DRUŻYNA A(A): 21:20
GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:25, 14:30, 16:45
AKADEMIA MAGII / familijny / dubbing: 10:05, 14:05, 17:20
TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / dubbing: 10:05, 14:55
KULEJ. DWIE STRONY MEDALU: 19:30
SMOK DIPILODOK / familijny / dubbing: 11:00, 13:15, 15:30, 17:45
IDŹ POD PRĄD: 19:00
ANDRE RIEU. POTĘGA MIŁOŚCI / napisy: 15:00
DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 18:35
DZIKI ROBOT / familijny / dubbing: 11:40, 16:10
KICIA KOCIA W PRZEDSZKOLU / familijny / dubbing: 10:00
NIE MÓW ZŁA / napisy: 21:25
OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:00, 12:05
W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:15, 13:50
AFTERMATH. MOST W OGNIU / napisy: 11:30
RZECZY NIEZBĘDNE: 12:40

W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:15, 13:50
AFTERMATH. MOST W OGNIU / napisy: 11:30
RZECZY NIEZBĘDNE: 12:30
Niedziela, 6 października
INTERSTELLAR / napisy: 20:00
GLADIATOR / napisy: 20:50
JOKER: FOLIE A DEUX / napisy: 11:15, 12:15, 14:15, 15:15, 16:15, 17:15, 18:15, 19:15, 20:15, 21:15
SUBSTANCJA / napisy: 12:40, 18:05, 21:05
BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 12:35, 15:40, 18:25
DRUŻYNA A(A): 18:40
GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:25, 14:10, 16:25
AKADEMIA MAGII / familijny / dubbing: 10:05, 14:05, 17:30
TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / dubbing: 10:15, 15:05
KULEJ. DWIE STRONY MEDALU: 19:40
SMOK DIPILODOK / familijny / dubbing: 11:00, 13:15, 15:30, 17:45
IDŹ POD PRĄD: 21:30
DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 18:35
DZIKI ROBOT / familijny / dubbing: 11:40, 16:10
KICIA KOCIA W PRZEDSZKOLU / familijny / dubbing: 10:00
NIE MÓW ZŁA / napisy: 21:25
OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:00, 12:05
W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:15, 13:50
AFTERMATH. MOST W OGNIU / napisy: 11:30
RZECZY NIEZBĘDNE: 12:40



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 04-06.10.2024

LIGOWA NIEDZIELA W OLSZTYNIE

PIŁKA NOŻNA\\ W 11. kolejce III ligi Stomil Olsztyn podejmie GKS Bełchatów, natomiast dwaj pozostali nasi reprezentanci tym razem o punkty powalczą na wyjazdach: w Łowiczu Polonia powalczy z Pelikanem, a do Łomży wybierze się Wiekielec.

P o dziesięciu kolejkach z warmińsko-mazurskiego tercetu najniżej w tabeli znajduje się Stomil. Dla jednych jest to spore zaskoczenie, a inni przez dwa poprzednie sezony do takiego widoku już się zdążyli przyzwyczaić.

JEDNOCZEŚNIE ZADAJĄ SOBIE PYTANIE, JAK NISKO MUSI STOMIL SPAŚĆ, BY WRESZCIE NIE BRONIĆ SIĘ PRZED SPADKIEM? ZŁOŚLIWI ODPOWIADAJĄ, ŻE KLASA B JEST POD TYM WZGLĘDEM IDEALNA, BO NA WARMII I MAZURACH JUŻ SIĘ Z NIEJ NIE DA SPAŚĆ. ALE TO DOPIERO MELODIA PRZYSZŁOŚCI, BO STOMIL OD NAJNIŻSZEJ KLASY ROZGRYWKOWEJ DZIELI JESZCZE KILKA SEZONÓW.

A ponieważ wyników nie ma, to działacze tradycyjnie zmienili szkoleniowca, bo we wrześniu z posadą pożegnał się Piotr Zajackowski, a w jego miejsce zatrudniono Piotra Gurzędę, który do tej pory prowadził zespół rezerw. Być może pomyślano już o następnym sezonie, bo przecież nowy trener nieźle orientuje się w czwartoligowych realiach...

W trzecioligowym debiucie Gurzęda ani nie przegrał, ani nie wygrał, bo derby z Polonią Lidzbark Warmiński zakończyły się podziałem punktów. Spotkanie nie należało do wybitnych, raczej nie zapadnie w pamięci kibiców obu zespołów, bo zdecydo-



Fot. Emil Marecki

Po dziesięciu kolejkach Stomil Olsztyn ma tylko jeden punkt przewagi nad strefą spadkową

wanie więcej działa się na trybunach. Dla miejscowej Polonii to był przecież pierwszy w historii taki mecz, na dodatek z taką wysoką frekwencją, bo na trybunach pojawiło się ponad dwa tysiące widzów.

Nowy szkoleniowiec Stomilu nie bał się wprowadzić do gry młodych zawodników. Od początku w akcji widzieliśmy Mateusza Pajdaka (rocznik 2005), którego kontrakt został przedłużony w tym tygodniu. Stomil zdecydował się skorzystać z opcji przedłużenia umowy, która teraz obowiązować będzie do 31 grudnia 2025 roku. Pierwszy raz od początku zagrał Przemysław Klugier (rocznik 2007), który trafił do Stomilu z Varsovi Warszawa.

W NIEDZIELĘ O GODZ. 15 OLSZTYNIANIE ZAGRAJĄ U SIEBIE Z GKS BEŁCHATÓW. ODŻYJĄ PIĘKNE WSPOMNIENIA, BO PRZED LATY OBA ZESPOŁY RYWALIZOWAŁY ZE SOBĄ W CZASACH EKSTRAKLASY, A POTEM JESZCZE W I LIDZE. PRZED SEZONEM BEŁCHATOWIANIE BYLI WYMNIENIANI JAKO JEDEN Z KANDYDATÓW DO AWANSU, JEDNAK PO 10 KOLEJKACH PODOPIECZNI ARTURA DERBINA MAJĄ TYLKO 14 PUNKTÓW NA KONCIE.

Tym razem olsztyński szkoleniowiec nie będzie mógł skorzystać z Jakuba

Fronczaka, który w ostatnim meczu został napomniany czwartą żółtą kartką. Do składu powraca natomiast środkowy obrońca Adam Paliwoda, który odpoczywał z tego samego powodu co teraz Fronczak.

GKS Wiekielec z 15 punktami na koncie znajduje się najwyżej w tabeli spośród zespołów z województwa warmińsko-mazurskiego. Podopieczni Damiana Jarzembowskiego wygrali już cztery spotkania i trzy zremisowali. W ostatnim meczu pokonali 2:1 Jagiellonię II Białystok. Wiekielec potrafił odwrócić losy spotkania po przerwie, bo po pierwszej połowie przegrywał 0:1. Teraz przed nim ciężkie spotkanie w Łomży, która też myśli o awansie,

jednak w ostatnim czasie popadła w kryzys, przegrywając 0:2 w Radomiu z Bronią. Początek sobotniego meczu o godzinie 15. Natomiast beniaminek z Lidzbarka Warmińskiego w niedzielę o godz. 12 zagra na wyjeździe z Pelikanem Łowicz. To kolejne spotkanie sąsiadów w ligowej tabeli, bo gospodarze mają jedynie punkt więcej od Polonii. Dotychczasowy bilans podopiecznych trenera Daniela Wierzbowskiego to dwa zwycięstwa, tylko dwie porażki i aż sześć remisów.

- Dobrze weszliśmy w ligę - ocenia Wierzbowski. - Potem przydarzały się nam wpadki, jak porażka z Mławianką lub remisy w meczach, które mieliśmy wygrać.

Powinniśmy mieć punktów więcej i powinniśmy być wyżej w tabeli. W każdym meczu trzeba być skoncentrowanym, a nie tylko przez trzy czwarte czasu lub połowę. Musimy być konkretni w obronie i grać na zero z tyłu, bo z przodu jest fajnie, gramy widowiskowo i kibicom się to podoba. W ataku mamy sporo atutów, tylko musimy popracować nad tym, żeby być bardziej skoncentrowanym w polu karnym.

• **11. kolejka, sobota:** ŁKS Łomża - GKS Wiekielec (15:30), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Legia II Warszawa (15), Victoria Sulejów - Wigry Suwałki (18), Jagiellonia II Białystok - Mławianka Mława (12), Unia Skierniewice - Broń Radom (18), Lechia Tomaszów Mazowiecki - Warta Sieradz (15); **niedziela:** Pelikan Łowicz - Polonia Lidzbark Warmiński (12), Wisła II Płock - Sokół Aleksandrów Łódzki (14), Stomil Olsztyn - GKS Bełchatów (15). **EM, DRYH**

PO 10 KOLEJKACH

1. Wigry	22	18:7
2. Legia II	20	24:12
3. Unia	20	23:14
4. Warta	20	21:18
5. Łomża	15	19:17
6. Wiekielec	15	11:11
7. Broń	15	11:12
8. Wisła II	14	21:19
9. Bełchatów	14	15:14
10. Pelikan	13	16:12
11. Polonia	12	18:20
12. Stomil	11	15:20
13. Mławianka	10	25:25
14. Lechia	10	13:17
15. Sokół	10	10:15
16. Świt	10	9:24
17. Victoria	9	11:17
18. Jagiellonia II	7	10:16

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

			6			2	8	
7			5		3	4	1	
6		8	4	1	2	9		3
					7			4
1			3					
5	6			4	8	1		2
		9		5				
				3	4			8
	3		8			5	2	

		6	8		5			
7				2	4			
2	8			6	1	5		
9				8				6
			1		7		5	
5	7			4				
	6		4			9	7	8
				1				5
	2	5				6		

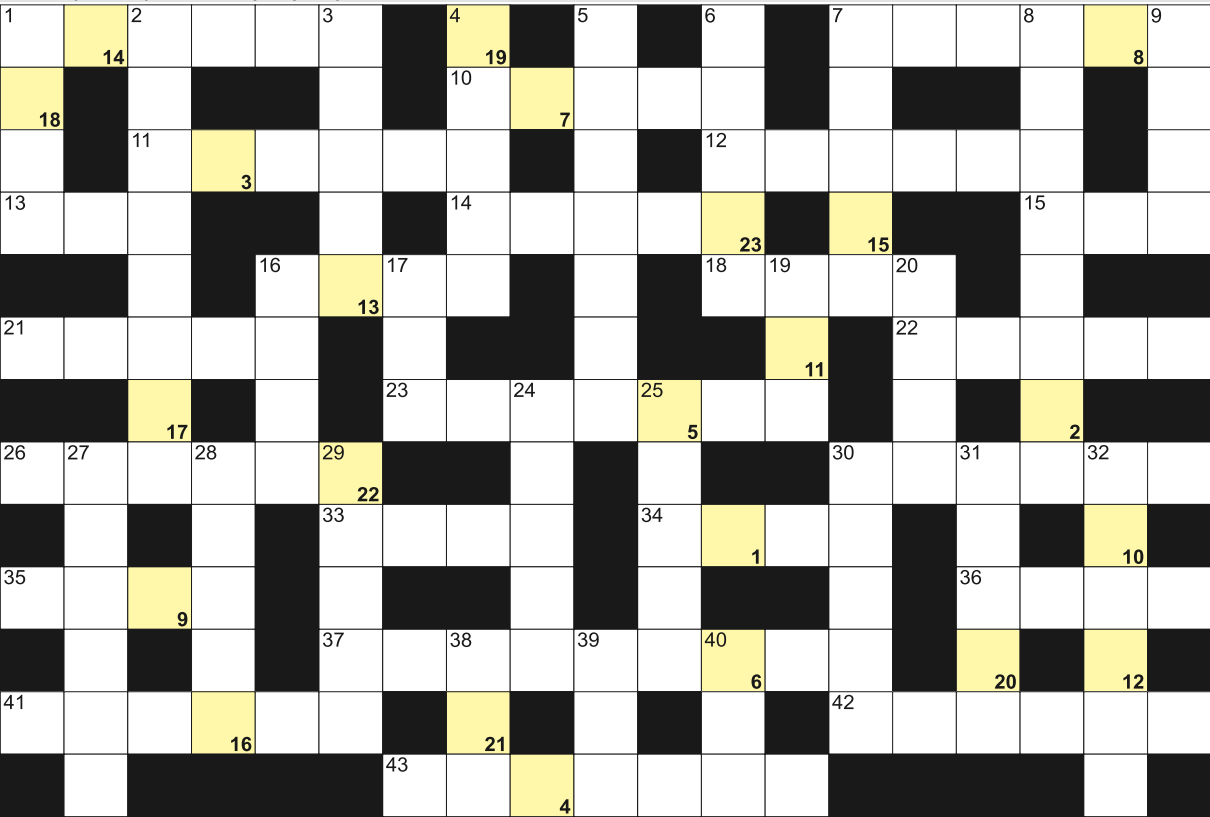
							7	
9				2		4		
		1	5	4		9		2
			7	3		1		
		4	9	6	8		3	7
		2				8	9	
3	2		1		4			
		6	3	8	5		2	
	8	9		7	6			

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

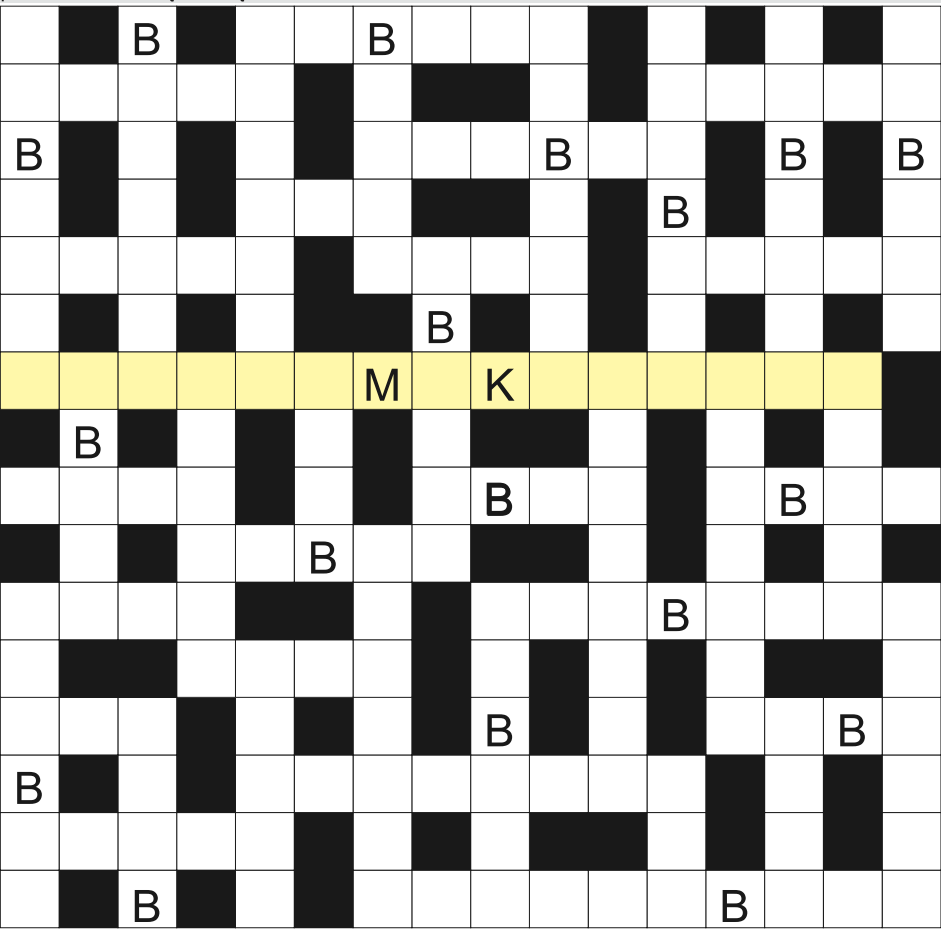


POZIOMO: 1) obchód pilnowanego terenu; 7) święty patron lekarzy; 10) w czosnku; 11) hamulec w aucie; 12) Dykiel, polska aktorka; 13) mała Urszula; 14) Osaka, japońska tenisistka; 15) wrodzona zdolność, talent; 16) syn córki; 18) Chaczaturian, ormiański kompozytor; 21) regionalna odmiana języka; 22) trzecia litera alfabetu greckiego; 23) Husni, były prezydent Egiptu; 26) królowa na szachownicy; 30) waluta Gambii; 33) odrażający zapach; 34) zatarg, waśń; 35) kamyki w betonie; 36) kaustyczna do mycia; 37) tytułowi bracia z powieści Dostojewskiego; 41) górską to kupalnik, bylina; 42) list bez nadawcy; 43) Sb dla chemika.

PIONOWO: 1) kraj z Limą; 2) TB dla informatyka; 3) największa wyspa Filipin; 4) dawna oberża, gospoda; 5) stoper na boisku piłkarskim; 6) ze stolicą w Trypolisie; 7) piętrowe do spania; 8) uczelnia dla malarzy i grafików; 9) świątynia protestancka; 16) ciężar ciała; 17) miasto Alberta Einsteina; 19) kończy się Sylwestrem; 20) ogranicza widoczność kierowcom; 24) bok statku; 25) wyspa z wulkanem Erebus; 27) Heath, były brytyjski premier; 28) płacili nimi Niemcy; 29) trzecia zmiana w pracy; 30) płynie przez Złocieniec; 31) powieść kryminalna Joanny Chmielewskiej; 32) na boisku z gwizdkiem; 38) przepływa przez Bonn; 39) Karl, napisał "Winnetou"; 40) przeciwieństwo dobra.

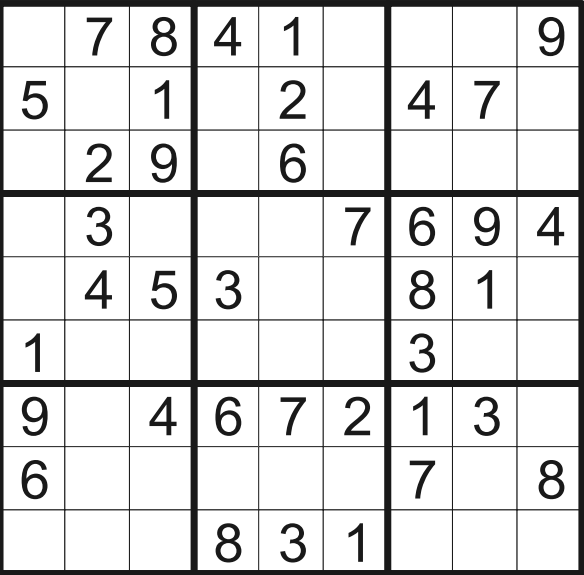
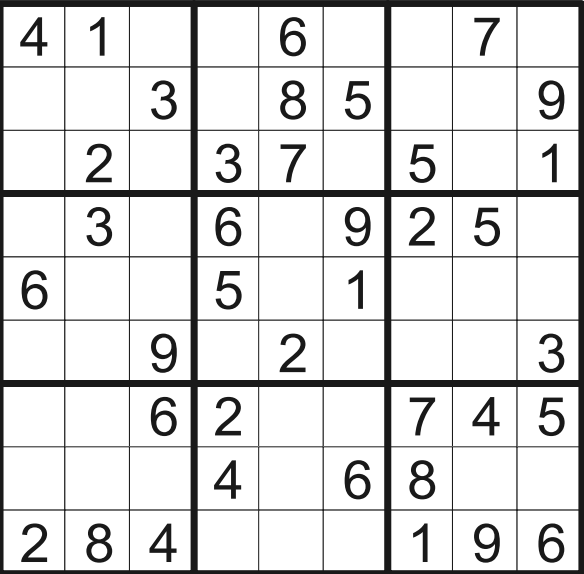
JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych pól czytane poziomo, utworzą rozwiązanie:

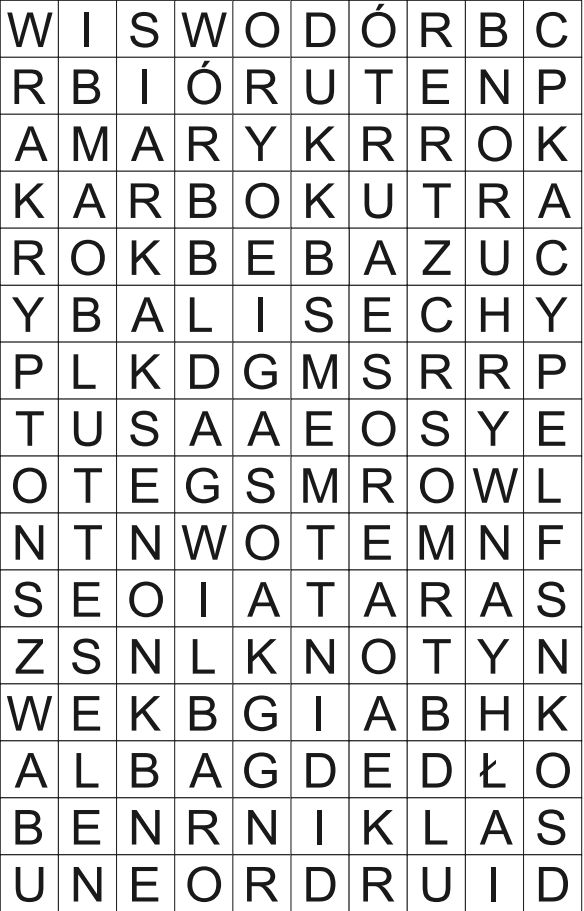


Ujawniliśmy samogłoski "B". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól - czytanych poziomo.

... Saudyjska, kraj w Azji; jest nią gąsienica; Da Vinci, twórca "Mona Lisy"; 100 lat; stolica Serbii; mityczna moneta dla Charona; pierwszy występ artysty; Dania dla Duńczyka; odłamki cegieł i kamieni; Y w polskim alfabecie; państwo z Asmarą; góry z Mont Blanc; najdłuższa rzeka Francji; wadium inaczej; obrazy w cerkwiach; odbijana w badmintonie; Narutowicz, były prezydent Polski; nietykalny, zakazany temat; osoba nieumiejąca czytać i pisać; aktor pantomimy; wypełniany w zębie; deszcz nawalny krócej; stan w USA z Montgomery; pierwiastek Tb; Brandenburga w Berlinie; drzewo z papierówkami; przeciwnik w dyskusji; kapeador inaczej; inaczej ubranie, strój; mieszkanie kraju z Taszkentem; dyskusja kandydatów na prezydenta; rzeka w hiszpańskiej Saragossie; wyrabia i sprzedaje biżuterię; mafia japońska; kolorowa, sensacyjna gazeta; część sztuki teatralnej; narzędzie do zgarniania liści; Republika Południowej Afryki; zostawia je listonosz w skrzynce; osoba chora na cukrzycę; inaczej o samochodzie; przepływa przez Berno; kapitan z powieści "Moby Dick".



WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 pierwiastków chemicznych. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: beryl, magnez, siarka, krzem, potas, skand, wanad, mangan, kobalt, selen, nikiel, german, krypton, rubid, ruten, berkel, ksenon, chrom, astat, ameryk.



4 - 10 października 2024



tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek



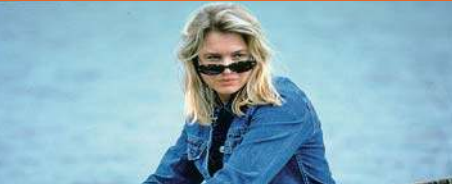
20:30

TVP 1

Deprawator
Teatr Telewizji, 2024

„Deprawator” - intelektualna i zabawna sztuka Macieja Wojtyłki w klasycznym stylu, skupiająca się na spotkaniu trzech wielkich nazwisk polskiej literatury - Witolda Gombrowicza, Czesława Miłosza i Zbigniewa Herberta. Spektakl Wojtyłki to nie tylko dzieło biograficzne, lecz przede wszystkim błyskotliwa i kawiowa refleksja na temat polskości, która stanowi doskonałą rozrywkę dla każdego, nie tylko dla znawców literatury.

Piątek



21:00

TVN 7

Dziennik Bridget Jones
Komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001

Kolejne samotnie spędzone święta wprawiają Bridget w fatalny nastrój. Ma dość swego niepokojącego apetytu, męczy ją to, że za dużo pali i pije. Przede wszystkim Bridget ma do siebie pretensje o to, że nie potrafi znaleźć wartościowego mężczyzny. Bridget bierze się za siebie, konsekwentnie zmienia swoje życie, a wszystko opisuje w dzienniku. Zmiany pojawiają się błyskawicznie. Bridget nawiązuje romans ze swoim szefem, niepoprawnym playboyem Danielem Cleaverem...

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 0:20

Sobota



23:40

TVP KULTURA

Nocny kowboj
Dramat, USA, 1969

Joe Buck, kowboj z Teksasu, wyrusza na podbój Nowego Jorku, gdzie zamierza zrobić karierę gigolaka. Zamiast amerykańskiego mitu zastaje świat zepsucia, naiwności i osamotnienia. W tłumie wielkomiejskiej dżungli spotyka Rizzo, emigranta żyjącego na skraju nędzy, który z czasem okazuje się jego jedynym przyjaciелеm. Podczas rozpaczy i walki o przetrwanie, na dnie nędzy i upodlenia Joe odkrywa coś zupełnie mu nieznanego: przyjaźń i bezinteresowne oddanie. Film otrzymał 7 nominacji do Oscara, 3 Oscary: za najlepszy film, reżyserię i scenariusz-adaptację.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Wtorek



0:15

TVP 1

Powidoki
Biograficzny, dramat, Polska, 2016

Bohaterem filmu „Powidoki” jest Władysław Strzebiński, artysta, który nie poddał się socrealizmowi i doświadczył dramatycznych skutków swoich wyborów artystycznych. To film o tym, jak socjalistyczna władza zniszczyła charyzmatycznego i niepokornego człowieka. To również ponadczasowa przestroga przed narzucaniem artystom przez jakiegokolwiek partię swojej wizji sztuki.

Środa

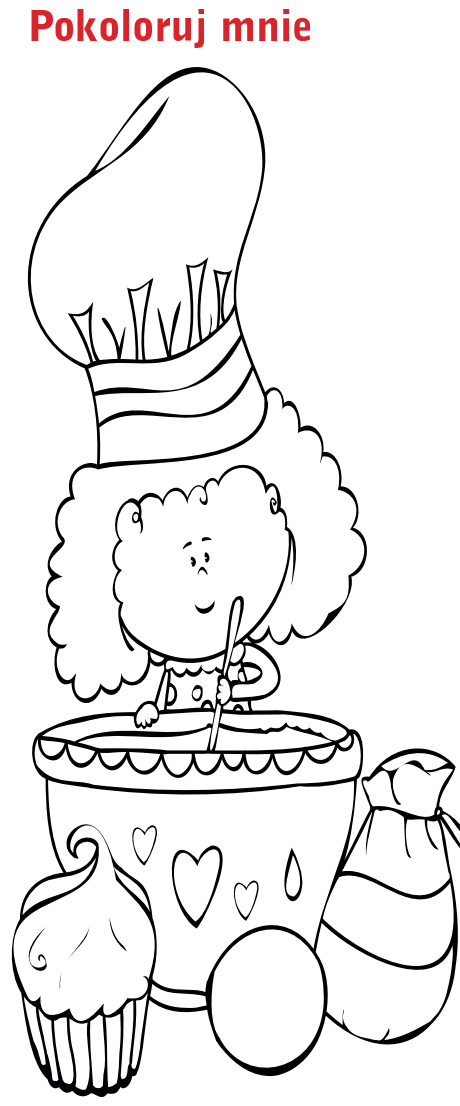


2:30

TVP 2

BELLINGCAT
- prawda w czasach postprawdy
Dokument, Holandia, 2018

Film dokumentalny o ludziach, którzy stanowią nową kategorię dziennikarzy. Zwaną są obywatelskimi dziennikarzami śledczy mi. Tradycyjne dziennikarstwo jest zazwyczaj związane z instytucjami, a w tym przypadku ludzie na własną rękę, przy użyciu swoich narzędzi i technologii, odkrywają prawdy o różnych wydarzeniach ze świata. Bellingcat to pierwszy w historii obywatelski internetowy serwis śledczy, zajmujący się ujawnianiem prawdy o współczesnych, zagadkowych sprawach, od katastrofy lotu Malaysia Airlines MH17, po otrucie Siergieja Skripala.



PIĄTEK • 4 października

TVP 1

05:20 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
06:10 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - magazyn
08:00 **Akacja 38** - serial
08:45 **Ranco** - serial obycz., Polska, 2011
09:45 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:45 **Ojciec Mateusz** - serial
11:35 **Okraszenie przepisy** - magazyn kulinarny
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:50 **Dzikie wybrzeże** - dok., Wlk. Bryt., 2019
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 **Jaka to melodia?**
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress; Pogoda**

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:30 **M jak miłość** - serial obyczajowy, 2022
06:20 **Anna Dymna** - spotkajmy się
06:55 **Dla niesłyszących - Barwyszczęścia** - serial obycz., 2024
07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
11:20 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
11:50 **Lena na Bałkanach** - reportaż
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2022

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **B&B love** - program rozrywkowy
12:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program krym.
15:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
15:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:40 **Detektywi** - program krym.
18:45 **Sport; Pogoda**

19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Dungeons & Dragons: Złodzielski honor** - przeg., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023
22:55 **Apokawix** - horror, Polska, 2022
01:20 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
02:25 **Szpital** - program obycz.
03:25 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:45 **Nauka jazdy** - reality show
04:20 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
04:50 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

TVP Kultura

06:15 **Muzyczne poranki**
06:40 **Tamte lata, tamte dni** - **Włodek Pawlik** - magazyn
07:20 **Podróże z historią** - **Kruchy skarb** - dok., Polska, 2017
08:50 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
08:40 **Rozmowa Gdynia**
08:50 **Nagroda Literacka NIKE** - „Raptularz” Urszula Kozioł - felieton
09:00 **Przeprowadzki** - serial paradokulamentalny
10:10 **Wielkie manewry** - kom., dram., Włochy, Franc., 1955
12:05 **Muzyka zamknięta w drewnie** - dok., Nor., 2021
13:40 **Nagroda Literacka NIKE** - „Raptularz” Urszula Kozioł - felieton
13:45 **Którędy po sztukę** - Jan Philip van Thiele
13:55 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.

14:35 **Fanfan Tulipan** - przeg., Franc., Włochy, 1951
16:25 **Benefis - Daniela Olbrychskiego** - 2002; **Janusza Majewskiego** - 2003
18:30 **Poczet sław polskich** - **Dariusz Miliński** - public.
19:10 **Reżyserzy - Kathryn Bigelow** - dok., Wlk. Bryt.
20:00 **Nocny kowboj** - dram., USA, 1969
22:10 **Hala odlotów** - talk-show
23:05 **Osiećka** - serial, 2020
24:00 **Nagroda Literacka NIKE** - **Pokolenie** - dram., Pol., 1954
01:50 **Noc krótkich filmów** - **Samogłów** - Krag
02:30 **Nagroda Literacka NIKE**
02:35 **Kino nocne - Pepe Le Moko** - fab., Franc., 1937
04:20 **Trójka do władzy** - film krótkometrażowy, 2006

TVN 7

05:05 **Szkola** - Do licealnej klasy 1a, w której uczy się Majka Lipowska przychodzi nowa uczennica, jej dawna koleżanka, Kamila Darska.
07:00 **Szpital** - program obycz.
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Detektywi** - program krym.
12:00 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
12:45 **Szpital** - Karetka przywozi do szpitala 15-letnią Dagmarę Reguśką, która razem ze swoim ojcem i starszym bratem paliła w domu halucynogenną szalwę.
13:45 **Sekrety życia** - serial paradokulamentalny
14:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
16:50 **Sekrety życia** - serial paradokulamentalny

05:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Miłość za wszelką cenę **22:30** Pamiętniki z wakacji - serial obycz. **23:35** Władczy Móch: One **00:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

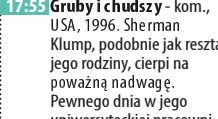
09:35 **Św. na każdy dzień** **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Życiu powiemy TAK **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wielkość rozdzieli się przy ołtarzu **12:55** Fatima - znak nadziei **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Boga o Miłosierdzie **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywne **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Bogu się podobać **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Modych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Miśiąc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Oddech Boga **22:50** Przegląd Tyg. „Niedziela”

eprasa.pl 45135e2b8f

SOBOTA • 5 października	
TVP 1	TVP 2
05:30 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Fascynująca Antarktyka - dni w lecie tego świata - dok., Niemcy, 2019 09:05 Fascynująca Szwajcaria - Cały rok w Górach Jura - dok., Niemcy, 2019 09:30 Ranczo - serial obyczaj., Polska, 2011 10:30 Komisarz Alex - serial krym. 11:30 Ojciec Mateusz - serial 12:30 Gwiazdy w południe - Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - kom., USA, 1968 14:25 Okrasza łamie przepisy - magazyn kulinarny	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 12:10 Mamaland - talk-show 12:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior, 2024 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 18:00 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
	
14:55 Rolnik szuka żony - reality show 16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress; Pogoda 17:35 Kawa z kardamonem - serial 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Profilanka - serial krym., Polska, 2024 21:20 Hit na sobotę - Operacja Mincemeat - dram., Wlk. Bryt., 2021 23:35 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011 01:25 Pogoda na jutro - kom., Polska, 2003 03:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 The Voice of Poland - Przegląd - w ciemno - widowisko 22:20 Krucjata - Znak blizniat - serial krym., Polska, 2024. Jacek, informator Bronka, zostaje pobity przez zamaskowanych mężczyzn. Bronek podejrzewa, że... 23:20 Nie powiesz nikomu? - fab., USA, 2019. Emma Corrigan podczas lotu samolotem zwierza się ze swoich sekretów nieznajomemu, który okazuje się... 01:05 Bazar de la Charite - serial kostiumowy, Franc., Belgia, 2019 02:10 Dzień w Middleton - kom., USA, 2013 04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN	POLSAT
05:50 Uwaga! - program interw. 06:05 Bugs Bunny Builders - animacja 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:15 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczaj., Polska 13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 14:55 Totale remoty Szelągowskiej - reality show 16:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 17:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:10 Unboxing - Wielkie Otwarcie - program rozrywkowy 18:45 Sport	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 halo tu polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy 11:00 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Moja Mama i Twój Tata - reality show 13:05 Gliniarz e - w warsztacie samochodowym docho dzi do wypadku, w wyniku którego jeden z mechaników zostaje ciężko ranny. Detektywi szybko orientują się, że to nie był wypadek... 14:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 15:15 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990. W wyniku zamieszania w drodze na lotnisko, rodzina McAllisterów zapomina ze sobą zabrać ośmioletniego Kevina...
	
18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Azja Express - reality show 21:15 Planeta singli III - kom., Polska, 2019. Czy upragniony ślub Ani i Tomka będzie tak samo szalony i zabawny jak ich wcześniejsze miłosne perypetie? 23:25 Annabelle wraca do domu - horror, USA, 2019 01:40 Pati - serial obyczajowy 02:40 Szpital - program obyczaj. 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Nauka jazdy - reality show 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia 19:15 Sport; Pogoda 19:30 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:55 Kabaret na żywo 22:05 Przykłady obywatel - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019. Bradley Stryker mieszka wraz z żoną w niewielkiej górskiej chacie na uboczu. Spoko jną egzystencję Nelsa burzy jednak śmierć jego syna... 00:50 Obcy - decydujące starcie - sens., USA, 1986 03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:15 Milion - kom., Franc., 1931 07:45 Wydarzenie aktualne 08:15 Legenda Rocka - Amerykański Punk Rock - Metalowcy - dok., Wlk. Bryt. 09:15 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - mag. 09:55 Zmiennicy - serial, 1986 11:00 Nagroda Literacka NIKE - „Wilki” Marzena B. Kilara - felieton 11:10 Jakub Józef Orliński - Oblicza miłości - koncert, Franc., 2021 12:35 Dokument tygodnia - Charlotte Perriand - sztuka życia - dok., Franc., 2020 13:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:20 Złota kaczka - Baśń filmowa , 1976 15:10 Nagroda Literacka NIKE - „Wilki” Marzena B. Kilara - felieton	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wia do mości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - W tajemniczych okolicznościach ginie Kevin, partner młodego pilkarsza Mehmeta Ozmana. Semir i Alex postanawiają poznać prawdę na temat jego śmierci... 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Emil Butryniewicz to stary kawaler i zapalony poszukiwacz skarbów, który całe dnie spędza na polach z detektorem metalu. Poszukiwania zawiądnęły jego życiem do tego stopnia, że został zwolniony z pracy, a znajomi traktują go jako nieszkodliwego „świra”.
	
15:20 Był sobie pies 2 - kom., USA, 2019 17:20 Wydarzenie aktualne 17:40 Nagroda Literacka NIKE - „Wilki” Marzena B. Kilara 17:50 Retro kino - Różowa Pantera - kom., USA, 1964 20:00 Bilet do kina - Serpiko - fab., USA, Włochy, 1973 22:20 Gala 10 lat TVP Kultura - koncert 23:30 Nagroda Literacka NIKE - „Wilki” Marzena B. Kilara 23:40 Wieczór kinomana - Nocny koboj - dram., USA, 1969 01:40 Hała odłotów - talk-show 02:40 Nocny dokument - Ustrzelić mafię - dok., Irlandia, USA, 2019 04:30 Mak fryzjerki - dram., Franc., 1990	20:00 Uprawdzona - akcja, Franc., USA, 2008. Bryan jest emerytowanym agentem. Daje się przekonać córce, by puścić ją wraz z koleżanką same do Paryża. Na miejscu dziewczyny zostają porwane przez albański gang handlarzy ludźmi. 21:50 Krwawy sport - akcja, USA, 1988 23:30 Detektywi Marlowe - thriller, 2022. Cyniczny i posępny detektyw Philipp Marlowe bada sprawę czarującego, nie miłośnierne bogatego Clare Cavedish. 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7	TV 4
04:55 Szkoła - 18-letni Tymon Skrzypek sprzedaje na targach żywności dżemy własnej produkcji... 05:55 Wiza na miłość - serial paradokmalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Bociany - kom., USA, 2016 09:20 Ukryta prawda 11:25 Mówię Wam - talk-show 12:05 B&B love - program rozrywkowy 13:15 Detektywi - Do detektywów zgłasza się małżeństwo, które prosi o odnalezienie córki... 14:15 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 15:20 Interkosmos - kom., USA, 1987. Porzucony przez dziewczynę, zdeeserowany porucznik Tuck Pendelton postanawia wziąć udział w eksperymencie miniaturyzacji...	06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza - film, USA, 2008 14:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:05 Opiekun - sens., Niemcy, 2012. Nastolatka Nina jest świadkiem zabójstwa swojego chłopaka w ekskluzywnym berlińskim hotelu... 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy
	
17:55 Gruby i chudy - kom., USA, 1996. Sherman Klump, podobnie jak reszta jego rodziny, cierpi na poważną nadwagę. Pewnego dnia w jego uniwersyteckiej pracowni pojawia się... 20:00 Jack, pogromca olbrzymów - przyg., USA, 2013 22:35 Wilcze echa - sens., Franc., 2019. Załoga Titane - supemołocznego łodzi podwodnej z napędem atomowym, wykonuje misję wojskową w wybrzeży Syrii. W pewnym momencie... 00:50 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006 03:50 Hotel Paradise - reality show	09:00 Dar Wiary 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Mysiak Historia 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Pianista był! 17:30 Przelatując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
	
09:00 Dar Wiary 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Mysiak Historia 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Pianista był! 17:30 Przelatując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	09:00 Dar Wiary 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Mysiak Historia 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Pianista był! 17:30 Przelatując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 6 października	
TVP 1	TVP 2
04:35 Dziedzictwo - serial, Turcja 05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 ZdroWY Plan - magazyn medyczny 08:50 Zezowate szczęście - komediodramat, Polska, 1959 10:55 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański , Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Akademia Życia - rep. 13:05 BBC w Jedyńce - Zielona Planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:30 Jak rozpętałem II wojnę światową - Ucieczka - kom., Polska, 1970 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczaj., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:40 The Voice of Poland - Przegląd - w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne 16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe, 2024. Rozrywkowy program, w którym dwie grupy celebrytów, reprezentujący dwa różne pokolenia, rywalizują ze sobą.
	
17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Daje słowo Maciej Orłoś - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Gra z Cieniem - serial, 2024 21:20 Rolnik szuka żony - reality show 22:25 Zakochana Jedyńka - Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, 2002 00:10 Operacja Mincemeat - dram., Wlk. Bryt., 2021 02:25 Znów cię Kocham - kom., USA, 2016 04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:15 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny 17:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 18:35 Poczet świrów polskich - Jerzy Szatanowski - program publicystyczny 19:15 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE - 2024 - widowisko 21:15 no... wiadomo - magazyn 21:55 Panaceum , USA, 2013 23:45 Instykt - serial krym., Polska, 2011 00:40 Nie powiesz nikomu? - fab., USA, 2019 02:30 Wszystko będzie dobrze - dram. obyczajowy, Polska, 2007

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy 06:50 Kuchenne rewolucje - Kilka lat temu dwójka do brzy przyciągnęła otworzyła restaurację w Gdańsku na terenie zrewitalizowanych koszar... 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 12:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:15 Top Model - reality show 14:55 Azja Express - reality show 16:30 Wojownicze żółwie ninja - przyg., USA, 2014 18:45 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty - program informacyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 halo tu polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy 11:00 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990. W wyniku zamieszania w drodze na lotnisko, rodzina McAllisterów zapomina ze sobą zabrać ośmioletniego Kevina... 13:20 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny-rozrywkowy 15:25 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport; Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
	
19:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:15 Joker - sens., USA, Kan., 2019 23:45 Dungeons & Dragons: Złoty honor - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023. Uroklivy przestępca i grupa niepoprawnych poszukiwaczy przygód zmagają się z epickim wyzwaniem, aby odzyskać zagubiony artefakt... 02:35 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 03:40 Szpital - program obyczaj. 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:00 Nauka jazdy - reality show	19:55 Dancing with the Stars. Taniec Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:10 Teściowie - serial obyczajowy 23:10 Święty interes - kom., Polska, 2010. Komedia o dwóch braciach Leszku i Janku, zaczyna się w momencie, gdy obaj przyjeżdżają do rodzinnej wsi na pogrzeb dawno niewidzianego ojca. Na miejscu okazuje się, że... 01:10 Żle się dzieje w El Royale - sens., USA, 2018 04:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkapy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:25 Nasza generacja - Jazz - wyjście z podziemia - dok., 1995 07:05 Rozmowy (nie)wygodne - rozmowy Mariusza Szczygła 08:00 Nabożeństwo luteriańskie w Wałbrzychu 09:05 Charlotte Perriand - sztuka życia - dok., Franc., 2020 10:15 Od ucha do ucha - Bując w obłokach - Listek - Złota godzina - anim. 10:40 Rawhide - Incydent przy studni Jacoba - western, USA, 1959 11:45 Poczet świrów polskich - Dariusz Miliński - program publicystyczny 12:25 Mały Spirow - fab., Belgia, Franc., 2017 14:05 Tintoretto. Człowiek, który zbawiał malarstwo - dok., Włochy, Niemcy, 2019	05:50 Kurierzy - Adam dostarcza przesyłkę do mieszkanka 75-letniej Bogumiły, którą kurier widzi pierwszy raz, mimo iż często bywa w okolicy... 09:50 Zbuntowana księżniczka - kom., Wlk. Bryt., 2008 11:45 Niania - familijny, USA, 2006 13:45 Blondynka w koszarach - kom., USA, 2008 15:50 Taxi 2 - kom., Franc., 2000. Japoński minister obrony zostaje porwany we Francji przez ludzi pracujących dla yakusa, mafii z Japonii. Do akcji wkracza Daniel, taksówkarz z Marsylii o umiejętnościach rajdowego kierowcy oraz Emil, policjant z Paryża... 17:40 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przyg., Franc., Belgia, 2023
	
15:20 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial, 1986 16:35 Dobry tytuł - magazyn 17:15 Niedziela z... rolami 18:05 Zdzisława Maklakiewicza Niedziela z... rolami 18:45 Przyjście na dziesięć osób plus trzy - film TVP 20:00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE 21:10 Trzy dni Kondora - fab., USA, 1975 23:20 Umberto Eco: biblioteka świata - dok., Włochy, 2022 00:50 Noc krótkich filmów - Franz Kafka - Refleksy 01:30 Kult - fab., Wlk. Bryt., 1973 03:10 Gala 10 lat TVP Kultura 04:25 Reżyserzy - William Friedkin - dok., Wlk. Bryt.,	20:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013. Biały Dom zostaje zaatakowany przez koreańskich terrorystów. W wyniku tego wydarzenia giną wszyscy agenci Secret Service, a prezydent i jego najbliżsi zostają zakładnikami... 22:10 Zawrotna prędkość - akcja, Franc., 2017. Andrew i Garrett Fosterowie to bracia, których łączy wspólna pasja - miłość do luksusowych samochodów, a konkretnie do ich kradzieży... 00:00 Drive - akcja, USA, 2011 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:05 Szkoła - Mateusz Wosiak z 2c gimnazjum ucieka z domu, przed znegocjowaniem się nad nim ojcem... 06:10 Wiza na miłość - serial paradokmalny 07:05 Tom i Jerry Show - film animowany 07:35 New Looney Tunes I - animacja 08:05 Córka króla - przyg., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Australia, Hong Kong, 2022 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:15 B&B love - program rozrywkowy 13:25 Detektywi - 26-latkę prosi detektyw Wojnę Potaczek i Macieja Dębosza o wyjaśnienie, co dzieje się z jej narzeczoną i kim on właściwie jest... 15:20 Maska - kom., USA, 1994 17:35 Jack, pogromca olbrzymów - przyg., USA, 2013	06:00 STOP Drogówka - serial policyjny 07:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 08:00 Siedem nowych znaków Apokalipsy - dok., USA, 2015 10:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 12:00 Flintstonowie - kom., USA, 1994 13:55 Ja, szpieg - sens., USA, 2002 16:00 Uroczysko - serial krym. 18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 20:00 Włatcy M6h - One 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Diabeł - film, USA, 2010 23:40 STOP Drogówka - serial policyjny 00:40 Najśłynniejsze ucieczki - prawdziwe historie niesamowitych więźniarskich ucieczek 02:45 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
	
20:00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - przyg., USA, 2016. Kiedy Batman i Superman prowadzą wobec siebie wojnę, na świecie szybko pojawia się inne zagrożenie... 23:15 Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2019. Cztery nastolatki podczas nurkowania w ruinach podwodnego miasta dowiadują się, że w tym miejscu polują śmiertelnie niebezpieczne żarłaczki białe. 01:05 Tos: Rozdział II - horror, USA, 2019 04:30 Duga strona medalu - talk-show	09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tyg., „Niedziela” 10:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce 11:00 Głos serca 12:00 Anioł Pański z Opjem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Dzieci Andersa - Powrót do Afryki 14:00 Oddać Bogu 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie lasu 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Polskie dziedzictwo 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 7 października

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:10 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 08:45 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyne - Zielona Planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Program katolicki - magazyn ewangelizacyjny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - W tym odcinku Karol Okrasa zaprosi widzów na prawdziwie królewski drob, czyli gęs i kaczkę. 11:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 12:30 Kóło fortuny - teleturniej 13:15 Młóść i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr TV - Deprawator
22:00 Rozmowa
22:25 Bogumiła Wander - Przepraszamy za usterki - reportaż
22:55 Małe ojczyzny - Czytając Sienkiewicza na pustyni Negev - dok., 1999
23:55 Balans bieli - magazyn
00:40 Żądło - kom. sens., USA, 1973
03:00 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, 2002



15:00 Na dobre i na złe - serial
16:00 Kóło fortuny - teleturniej
16:35 Familia - teleturniej
17:20 Młóść i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2024
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Furioza - serial, 2021
23:20 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990
01:05 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020
02:05 Panaceum, USA, 2013

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 B&B love - program rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program krym.
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda



19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 B&B love - program rozrywkowy
21:30 Totalne remonty Szelągowskiej - reality show
22:35 Morderczynie - miniserial, Polska
23:40 Planeta singli III - kom., Polska, 2019
01:50 Detektywi - miniserial, USA
03:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
03:45 Szpital - program obycz.
04:45 Uwaga! - program interw.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentały
11:30 Gliniarze - serial paradokumentały
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentały
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
05:25 Telezakupy TV Okazje



19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Malanowski. Nowe rożdzanie - serial kryminalny
20:15 MEGA HIT - Bullet Train - sens., USA, 2022. Pięciu płatnych zabójców z różnych stron świata, każdy ze specjalnym złeczeniem. Wszyscy znajdują się w superszybkim pociągu Shinkansen, mknącym z Tokio do Kioto. Jedno jest pewne: to będzie krwawa przejażdżka.
23:00 Pędzący ślad twarży Gredy - obycz., USA, 2015
01:50 Bez snu - sens., USA, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:15 Putozse z Żywca - dok., Polska, 2020
07:50 Oczym pędem - dok., Polska, 2016
08:30 Od ucha do ucha - Bujać w obłokach - Listek - Złota godzina - filmy animowane
09:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent przy studni Jacoba - western, USA, 1959
10:05 Benefis Daniela Olbrychskiego - 2002
11:10 Benefis Janusza Majewskiego - 2003
12:15 Dokument.pl - Halina Konopacka - dok., Polska, 2023
13:30 Informacje kulturalne
13:55 Retro kino - Różowa Pantera - kom., USA, 1964



16:05 Przeprowadzki - serial, 2001
17:10 Hała odłotów - talk-show
18:10 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawia nich - dokument, Włochy, 2015
20:00 Panorama kina polskiego - Lincz - dram., Polska, 2010
21:30 Scena muzyczna - Motion Trio - koncert, 2021
22:30 Trzy dni Kondora - fab., USA, 1975
00:40 Depresja mon amour - dok., Polska, 2007
01:55 Kino nocne - Śmiertelnie proste - dram., USA, 1984
03:40 Eugeniusz Bodo - za winy nie popełnione - dok., Polska, 1997
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Frankie Dwyer powraca. Tym razem importuje z Wietnamu niewolnic seksualne...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjyna psycholog pada ofiarą zamachu i zapada w śpiączkę. Alex i Semir próbują znaleźć człowieka, który skrzywdził ich przyjaciółkę...
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Za kłina z ka duchów - serial fabularny
11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008
12:55 Za kłina z ka duchów - serial fabularny
13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
14:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:50 Kurierzy - serial paradokumentały
16:55 Ranczo - serial kom., 2006



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Diabło. Wyścig o wszystko - akcja, Polska, 2019. Walka młodego chłopaka o marzenia w niebezpiecznym świecie gangsterskich porachunków i wielkich pieniędzy.
22:10 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011
23:55 Bez odwrotu - akcja, USA, 1986
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:05 Szkoła - Licealistka Asia Kobut chce być sławna tak jak Konrad Wojciezsko, który jest wokalistą.
07:00 Szpital - program obycz.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - program krym.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 16-letniego Filipa Wyrzyckiego, który został ranny w wypadku kanistra z benzyną, kiedy próbował podpać...
13:45 Sekrety życia - serial paradokumentały
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:50 Sekrety życia - serial paradokumentały
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
22:00 Pieniądże to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Kapitałny, satyryczny obraz wsi polskiej zapajającej wzmocnionym winem owocowym beznadziejności po okresie transformacji...
00:20 Dziennik Bridget Jones - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2001. Bridget Jones dawno temu przekroczyła trzydziestkę, a w jej życiu nadal nie wydarzyło się nic, co nałoby mu jakiś sens.
02:15 Mówię Wam - talk-show
02:50 Prawdziwy horror - serial
03:50 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Miłość za wszelką cenę 22:30 Pamiętniki z wakacji - serial obycz. 23:40 American Pie: Wakacje - kom., USA, 2005 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Gwiazdy Kabaretu 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina
09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Debry w Polsce 12:55 Moja Fatima 13:30 Msza św. 14:30 Brygada Świętokrzyska 15:00 Ze Swojcian do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędka nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy PL

WTOREK • 8 października

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:10 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz., 2024 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Park Narodowy New Forest - dok., Wlk. Bryt., Austria, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Ubiierz się na czarno - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Mamaland - talk-show 11:55 Zdrowy Plan - magazyn medyczny 12:30 Kóło fortuny - teleturniej 13:15 Młóść i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial. To masz, załamany chorobą Doroty, mówi w końcu o problemach byłej żony Bartkowi. A Lisiecki... 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Furioza - serial, 2021 23:25 Obywatel Jones - dram., Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019 01:35 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990 03:20 Rozbite marzenia, 1918-1939 - dokument fabularny, Niemcy, 2017



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
21:05 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:05 W pułapce kliknięć: ciemna strona cyfrowego świata - dok., Hiszp., 2022
00:15 Powidoki - biograf., dram., Polska, 2016
02:05 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011



16:00 Kóło fortuny - teleturniej
16:35 Familia - teleturniej
17:20 Młóść i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2024
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Furioza - serial, 2021
23:25 Obywatel Jones - dram., Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019
01:35 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990
03:20 Rozbite marzenia, 1918-1939 - dokument fabularny, Niemcy, 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 B&B love - program rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:15 Detektywi - program krym.
15:20 Doradca smaku - program kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Pogoda
19:00 Fakty



19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 B&B love - program rozrywkowy
21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Morderczynie - miniserial
01:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:35 Szpital - program obycz.
03:25 Uwaga! - program interw.
03:55 Nauka jazdy - reality show
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentały
11:30 Gliniarze - serial paradokumentały
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentały
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda



19:35 Malanowski. Nowe rożdzanie - serial kryminalny
20:10 Siły Spejalne - reality show
21:50 Max Payne - sens., USA, 2008. Kinowa wersja kultowej gry komputerowej. Bohaterem jest zdeterminowany w walce z przestępczością policjant z Nowego Jorku, który wpada na trop wielkiej afery...
00:00 Dług - sens., Polska, 1999. Z Wisły zostają wyłowione zwłoki dwóch mężczyzn pozabawione głów. Policja podejrzewa...
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:35 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn
07:15 Mieszczanie żywieccy - Beata i Marta - dok., 2021
07:50 Kaszubskie życie - dok., Polska, 2017
08:35 Informacje kulturalne
09:00 Przeprowadzki - serial
10:10 Hania - film TVP, 1984
11:50 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawia nich - dok., Włochy, 2015
13:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
14:40 Śmierć na Nilu - krym., Wlk. Bryt., 1978
17:10 Przeprowadzki - serial
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
19:00 Partia, pieniądze, rock and roll - Ciuciubabka - dok., 1996



20:00 Rzeź o banalności miłości - spektakl teatralny, 2011. Rzeź o banalności zła, łączy próby odpowiedzieć na fundamentalne pytania XX w.: do czego służy istota zła, rozliczenia ze zbrodniami nazistowskimi oraz uwikłania indywiduálnych losów jednostki w wielką historię.
21:50 Szalony Piotruś - obycz., Franc., 1965
23:50 Nocny dokument - Wyrutki - dram., USA, 1983
01:55 Lincz - dram., Polska, 2010
03:30 Dokument.pl - Halina Konopacka - dok., Polska, 2023
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash udaje płatnego zabójcę na usługach kartelu...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog...
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Za kłina z ka duchów - serial fabularny
11:00 Nie igraj z aniołem - telenowela, Meksyk, 2008
12:55 Za kłina z ka duchów - serial fabularny
13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
14:50 Lombard. Życie pod zastaw - Nikodem Boryna to ojciec 10-letniej Matyldy, która choruje na siatkówkę. Szczęśliwie, pojawiła się szansa na operację...
15:50 Ranczo - serial kom., 2006
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Brygada ponad prawem powraca - akcja, 2023. Niels, dawna legenda brygady, po śmierci swojej ukochanej żony wie dzie życie samotnego ojca, pracując jako instruktor jazdy. Pewnego dnia gang rabusiów, odpowiedzialny za śmierć żony Nielsa, pojawia się ponownie...
22:00 Bronx - akcja, Franc., 2020
00:15 Mój dług - akcja, 2022
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Kamil Stasiak z 1a wychował się w domu dziecka, a teraz jest pod opieką pełnoletniego brata.
07:00 Szpital - program obyczajowy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Detektywi - program krym.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pogotowie przywozi do szpitala 40-letniego Marka Walczaka. W karetce razem z nim jest jego kochanka. Oboje biegali w parku, kiedy...
13:45 Sekrety życia - serial paradokumentały
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:50 Sekrety życia - serial paradokumentały



17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Od kołyski aż po grób - sens., USA, 2003. Charyzmatyczny Tony Fait dowodzi gangiem gotowych na wszystko złodziei. Po jednym z napadów gang wchodzi w posiadanie niezwykle cennych czarnych diamentów...
23:15 Wcienie - horror, USA, Chiny, 2021
01:40 Hotel Paradise - reality show
02:40 Prawdziwy horror - serial paradokumentały
03:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Miłość za wszelką cenę 22:30 Pamiętniki z wakacji - serial obycz. 23:30 American Pie: Naga miła - kom., USA, Kan., 2006 01:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Słowo życia 09:45 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Żuzela 13:00 Pradawne 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin-Madagaskar 15:00 Grypsy z zeliźmierni 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Kapłan pro-life 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

ŚRODA • 9 października	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Projekt: Nadzieja - rep. 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Austria 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia?	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Tchnienie - na-tchnienie - Krzysztof Klimek - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - Franka wciąż martwi się, że nie zaszła dotąd w ciąży, choć jej badania wypadają dobrze 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny TVP, 2024 21:05 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019 22:45 Skandal w hrabstwie Yuba - kom., Wlk. Bryt., 2021 00:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:40 Żądło - kom. sens., USA, 1973 04:25 Notacje - Anna Drabik. Powrót - dok., 2018	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Przepis dnia - magazyn kulinarny 20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - serial fabularny 23:00 Przepis na miłość - kom., Belgia, Franc., 2010 00:30 Krok od Nieba - serial kryminalny - serial, Włochy, 2011 02:30 BELLINGCAT - prawda w czasach postprawdy - dok., Niderl., 2018

CZWARTEK • 10 października	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:10 Wichrowe wzgórze - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Akacja 38 - serial 08:50 Ranczo - serial obycz., 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Austria, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024. Asia zagląda do Pyrków. Chce pomóc Agacie w dopasowaniu sukienki i wciąż martwi się, że Marysia... 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Czworobok Jana Wesleja - dok., Polska, 2024 11:50 Dobry tytuł - magazyn literacki 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Nic nie czuje - dok., Polska, 2023 00:35 Profilerka - serial krym., Polska, 2024 01:35 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - kom., USA, 2019 03:20 Serial fabularny 04:25 Notacje - Jacek Moskwa. Spełniłem swoje zadanie - dok., 2018	14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp. 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:50 Tak to leciało - teleturniej 21:50 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024 22:40 Informacje kulturalne 23:00 Hala odlotów - talk-show 23:50 Córka - dram., USA, 2009 01:45 Poczet świrów polskich - program publicystyczny 02:20 Kalifat - serial, Szwecja, 2020

TVN	POLSAT	TVP Kultura
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłacz ego ja? - serial parokomentalny 11:30 Gliniarze - serial parokomentalny 14:35 Dłacz ego ja? - serial parokomentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parokomentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Tittkow - magazyn 07:05 Mieszkanie żywiecy - Danuta i Andrzej - dok., 2021 07:45 Podróże z historią - Jak powstaje papier? - dok., Polska, 2017 08:30 Poczet świrów polskich - Jerzy Satanowski - program publicystyczny 09:00 Przeprowadzki - serial, 2001 10:10 Śmierć na Nilu - film kryminalny, Wlk. Bryt., 1978 12:35 Partia, pieniądze, rock and roll - Ciuciubabka - dok., 1996 13:40 Wydarzenia aktualne 14:15 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - dok., Polska, 2020
		
20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Top Model - reality show 23:05 Pati - serial obyczajowy 00:00 Apokawika - horror, Polska, 2022. W Środku imprezy wybuchła epidemia zombie. Bohaterowie muszą walczyć o życie. 02:40 Superwizjer - magazyn reporterów 03:10 Szpital - program obycz. 04:10 Nauka jazdy - reality show 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:35 Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny 20:10 Moja Mama i Twój Tata - reality show 21:50 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012. Wzruszającą opowieść o chłopcu, który urodził się w komunistycznej Polsce, wychował się w burzliwych czasach przemian politycznych s chyłku PRL-u. 23:55 Max Payne - sens., USA, 2008 02:05 Dziś 13, jutro 30 - kom., USA, 2004 04:20 Na ratunek 112 - serial 04:40 Disco Gramy 05:25 Teledziewiaty TV Okazje	15:25 Afrykańska królowa - fab., USA, Wlk. Bryt., 1951 17:20 Przeprowadzki - serial, 2001 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Na wschód od Hollywood - Osem kobieć - fab., Franc., Włochy, 2002 22:00 Legendy Rocka - Soul R&B - Młodzieżowy idol - dok., Wlk. Bryt. 23:05 Lekkie obyczaje - Szalony Piotruś - obycz., Franc., 1965 01:10 Kino nocne - Zawodowiec - fab., Franc., 1981 03:05 Informacje kulturalne 03:40 Teledziewiaty

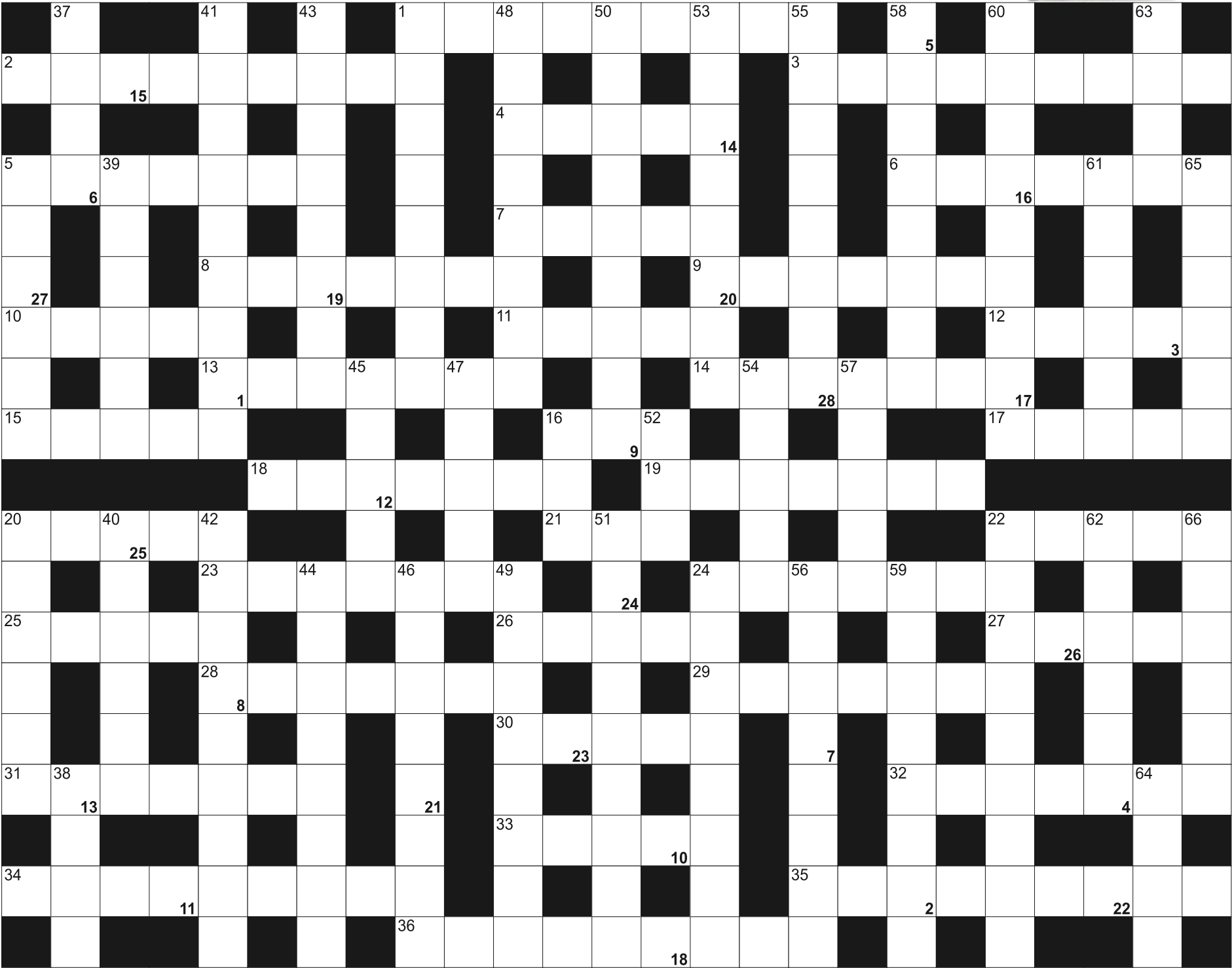
TVN	POLSAT	TVP Kultura
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłacz ego ja? - serial parokomentalny 11:30 Gliniarze - Ofiarami profesjonalnego zabójcy padają ceniony adwokat i jego sekretarka... 14:35 Dłacz ego ja? - serial parokomentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parokomentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:30 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn 07:25 Podróże z historią - W staropolskiej zagrodzie - dokument, Polska, 2015 08:05 Pomnik. Europa Środkowo-Wschodnia, 1918-2018 - reportaż 08:35 Którędy po sztukę - magazyn 09:00 Przeprowadzki - serial 10:05 Afrykańska królowa - fab., USA, Wlk. Bryt., 1951 12:05 Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., Wlk. Bryt., 2018 12:55 Poczet świrów polskich 13:45 Pociąg. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2020 15:55 Ludzie za mgłą - obycz., Franc., 1938
		
19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz. 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Popieprzani zakochani - kom., Polska, 2013 00:50 Detektywi - miniserial, USA 02:10 Dowody z brodni - serial krym., USA 03:10 Szpital - program obycz. 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Nauka jazdy - reality show 05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny	19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk 19:25 Sport; Pogoda 19:35 Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny 20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:15 Przyjaciółki - serial obycz. - sens., USA, 2017. Dwojka nieznajomych wychozi cało z katastrofy samolotu, który rozbił się w zaśmieczonych, skutych lodem górach 00:55 Lucy wśród gwiazd - sens., USA, 2019 03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teledziewiaty TV Okazje	17:35 Przeprowadzki - serial, 2001 18:40 Którędy po sztukę - magazyn 18:50 Pomnik. Europa Środkowo-Wschodnia, 1918-2018 - reportaż 19:55 Rodzina Kerntopów - dok., Polska, 2024 20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Czwartkowy klub filmowy - Popiół i diament - dram., Polska, 1958 22:55 Serialowa nostalgia - Matylda - serial kostiumowy, 2024 23:55 Trzeci człowiek - Wlk. Bryt., 1949 01:50 Kino nocne - The Doors - biograficzny, USA, 1991 04:20 Teledziewiaty

TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Nash Bridges - Kobieta zostaje zamordowana przez swojego kochanka i jego żonę... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porwuje młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje wyśledzić sprawcę... 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Nie igrają aniołom - telenowela, Meksyk, 2008 12:55 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 14:50 Lombard. Życie pod zastaw - parokomentalny fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., 2006	05:05 Szkoła - Bogusław Lewicki z 8d martwi się, że koleżdy z klasy go ignorują. Gdy przy padkiem ratuje Kornelię przed... 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się zrozpaczona 45-latką, której córka próbowała się zabić i podciąć sobie żyły. Kobieta chce wiedzieć, dlaczego to zrobiła... 12:45 Szpital - 37-letnia Hanna Rusek przywozi na SOR swoją 29-letnią macochę. Kobieta doświadczyła ataku bólu brzucha i bardzo cierpi... 13:45 Sekrety życia - serial parokomentalny	06:00 Łowcy skarbów - Kto da więcej? 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parokom. 09:00 Dłaczego ja? - serial parokom. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial parokom. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial parokom. 18:00 Łowcy skarbów - Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parokom. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Miłość zawsze będzie - serial obycz. 23:30 Ła, szpieg - sens., USA, 2002 01:35 Love Island - Wyspa miłości 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziewiaty
		
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parokomentalny fabularny 20:00 Bogowie Egiptu - akcja, 2016. Faraon umiera, ludzie stają się niewolnikami, Egipt w chaosie. To są skutki przejścia tronu przez... 22:25 Władcy ognia - przyg., USA, 2002. Londyn, rok 2084, 12-letni Quinn nieświadomie budzi z odwiecznego snu zionącego ogniem smoka. 00:25 Beowulf: Droga do sprawiedliwości - przyg., Kan., 2005 02:35 Dzielnica strachu - serial 03:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy parokomentalny 16:50 Sekrety życia - serial parokomentalny 17:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006. Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon, znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni... 00:05 Wilcze echa - sens., Franc., 2019 02:40 Hotel Paradise - reality show 03:40 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Salezjańska Młodzież w Damaszku 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 W pułapce wojny 13:00 Obrona Ciesnej 13:30 Msz. Św. 14:30 Krzywdy 15:00 Polskie ślady w Ziemi Świętej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Służby Boga i człowieka. Aniołowie 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasny 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 To nic takiego

TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Nash Bridges - Frankie Dwyer powraca i chce zająć się przemytem narkotyków. Zleca także zabicie Nasha... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich beztrojski urolop zostaje przerwany... 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 11:00 Nie igrają aniołom - telenowela, Meksyk, 2008 12:55 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 14:50 Lombard. Życie pod zastaw - parokomentalny fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., 2006 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parokomentalny fabularny	05:05 Szkoła - Emilia Kozub z 8c zgnęca się nad nieśmiałą Gabrysią Milewską. Dziewczyna jest nowa w klasie i nie ma przyjaciół. 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - Detektywi na prośbę Klientki wyjaśniają okoliczności śmierci jej matki, znanej sędzi. 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Pacjentem dr Michała Morawskiego jest 20-latek Dawid Sawczak, którego dotkliwie pogryzły psy... 13:45 Sekrety życia - serial parokomentalny 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:50 Sekrety życia - serial parokomentalny	06:00 Łowcy skarbów - Kto da więcej? 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parokom. 09:00 Dłaczego ja? - serial parokom. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial parokom. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial parokom. 18:00 Łowcy skarbów - Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parokom. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Miłość zawsze będzie - serial obycz. 23:40 Honor - sens., USA, 1996 01:30 STOP Drogówka - serial policyjny 02:30 Gwiazdy Kabaretu 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziewiaty
		
20:00 Taxi 3 - kom., Franc., 2003. Taksówkarz Daniel jeździ super wyposażonym samochodem, który umożliwia mu błyskawiczne przewożenie pasażerów. Jego dziewczyna Lilly jest córką generała Bertineau, a jego przyjacielem Emilien pracuje w policji i często korzysta ze wsparcia Daniela... 21:40 Wciąż ja kocham - obycz., kom., USA, 2004 00:00 Komedia mało romantyczna - kom., USA, 2006 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:35 Menu na miarę 04:00 Taki jest świat 05:00 Dzielnica strachu - serial	17:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Millerowie - kom., USA, 2013. David Burke jest drobnym dealerem marihuany, który od dawna planuje wycofać się z trefnego interesu. Pewnego dnia... 23:20 Wciąż ja kocham - obycz., USA, 2010 01:40 Hotel Paradise - reality show 02:40 Prawdziwy horror - serial parokomentalny 03:40 Druga strona medalu - talk-show 04:15 Druga strona medalu - talk-show	09:20 Opowieści Starego Testamentu 09:45 Rzeźbacz Wielkiego Króla 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzn 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 W obronie państwa prawa 12:50 Stanisław Kulon - świadek Sybiru 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msz. Św. 14:35 Podhalański Ogień 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msz. Św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasny 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Głos serca 22:45 Kościuszkowski - Jeszcze Polska zatańczy



Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10		11	12	13	14		15	16		17	18	19	20	21
22	23		24	25	26	27	28																	

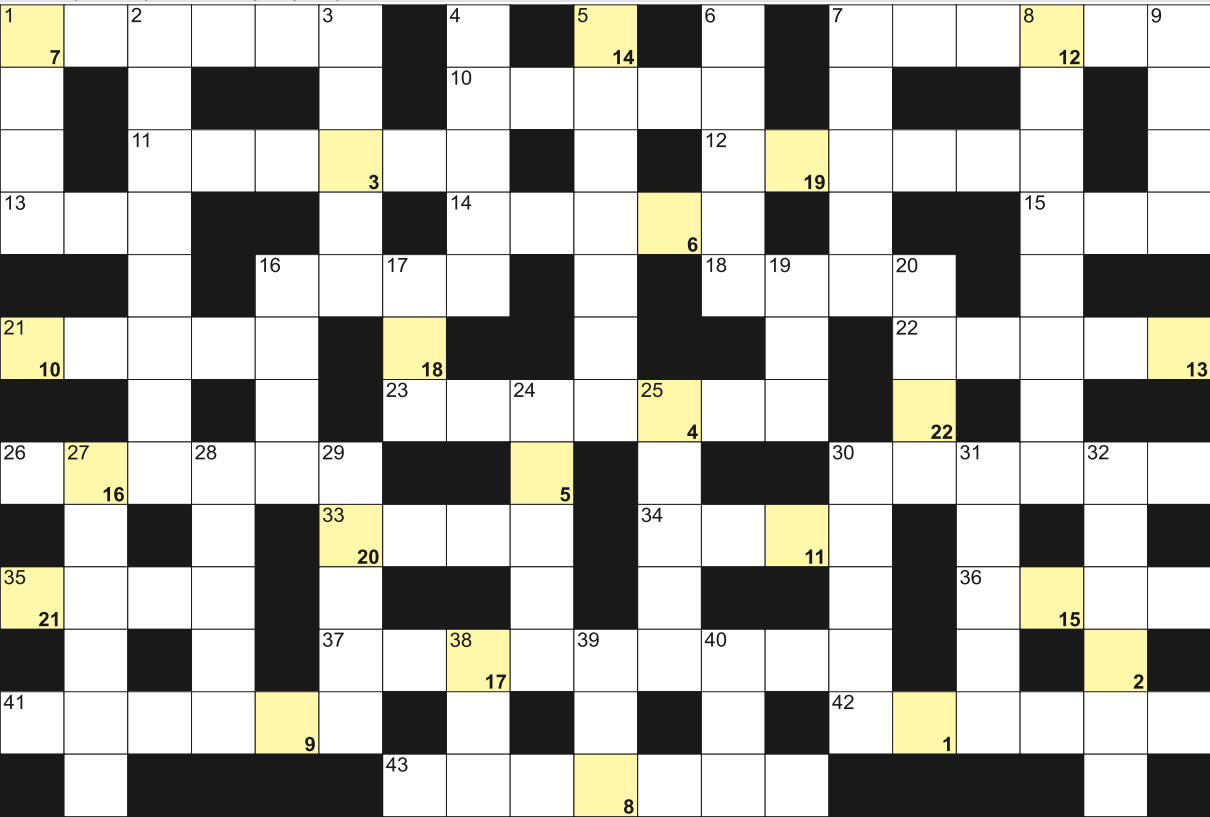
POZIOMO: 1) spec w swoim fachu; 2) utytułowany sportowiec; 3) dawna umowa przedślubna; 4) największe jezioro w Iranie; 5) smaczna ryba wędzona; 6) nierealistyczne poglądy, marzenia; 7) narzędzie do rytowania; 8) obywatele Tadżykistanu; 9) zawodowe lub partnerskie; 10) góry gruzu lub węgla; 11) niespodziewany, raptowny; 12) kanał z nieczystościami; 13) kwas nikotynowy; 14) szyje na zamówienie; 15) Edward, były prezydent Malty; 16) dawny władca Rosji; 17) małżonka Ozyrysa; 18) wazowa łycha, warząchew; 19) jad wytwarzany przez organizmy żywe; 20) imię męskie; 21) partia Kosiniaka-Kamysza; 22) kości klatki piersiowej; 23) filozoficzna doskonałość; 24) samochodowe lub do włosów; 25) rysunkowa

łamigłówka; 26) imię żony Gorbaczowa; 27) skowronek polny; 28) Septymia, królowa Palmiry; 29) ... Faso, kraj w Afryce; 30) marka szwedzkich samochodów; 31) grecka Bogini Sprawiedliwości; 32) cykoria, ale nie podróżnik; 33) ulica w szpalerze drzew; 34) piąte co do wielkości miasto Niemiec; 35) dział zoologii, nauka o węzłach; 36) duża małpa człekokształtna
PIONOWO: 1) nieprawdziwy; 5) przyłączana do laptopa; 16) stary kozioł; 20) port jachtowy; 22) świeca pod sufitami; 24) pracownik laboratoryjny; 37) hurtowa lub detaliczna; 38) pleśniowe, białe i żółte; 39) trucizna na strzałach; 40) Kubica, kierowca F1; 41) zgromadzenie św. Alberta Chmielowskiego; 42) klacz marszałka Piłsudskiego; 43)

państwo z Reykjavikiem; 44) azjatyckie państwo na 61 wyspach; 45) front, przednia część; 46) tekst słowny opery; 47) ojciec Indiry Gandhi; 48) gęsta fryzura; 49) opera Giuseppe Verdiego; 50) dział nauki badający węż; 51) Steven, reżyser "Lista Schindlera"; 52) kanał niemieckiej telewizji; 53) mieszka w Iranie; 54) jezioro między jeziorami Tanganika i Niasa; 55) Skagerrak lub Bosfor; 56) przyprawa do wódek i likierów; 57) pułapka na zwierzyne; 58) niegroźne kolizje drogowe; 59) masowe występowanie choroby; 60) zakon założony przez ks. Alojzego Orione; 61) śnieżne pantery; 62) napisał "Przygody Augiego Marcha"; 63) ślad po przejściu piły; 64) i Anna, i Jan; 65) miasto z placem Czerwonym; 66) stolica Turcji

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

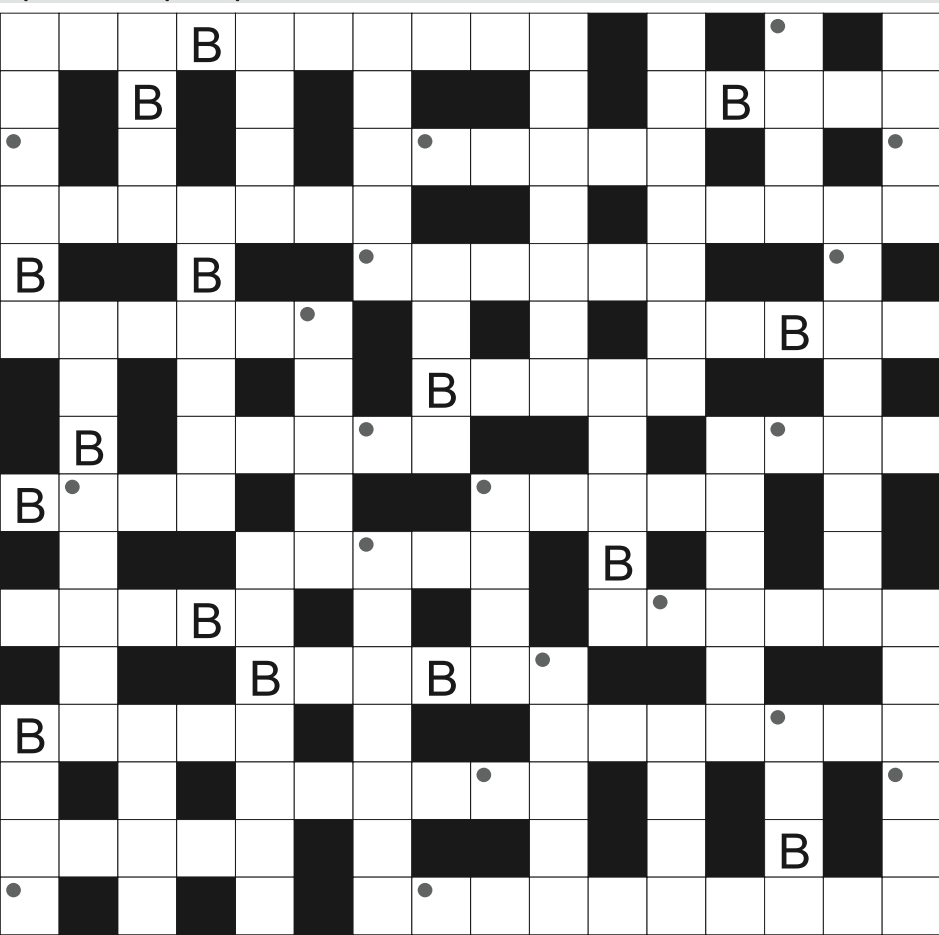
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) płynie przez Skopje; 7) Bertolt, autor "Opery za trzy grosze"; 10) cesarz, który kazał podpalić Rzym; 11) osobowy lub dzieżawczy dla polonisty; 12) włoski region ze stolicą w Perugii; 13) kreskowy na produkcji; 14) kichający krasnoludek z "Królowy Śnieżki"; 15) "... srebrny Salomei" Słowackiego; 16) rozpuszczalna kawa zbożowa; 18) Irena dla bliskich; 21) kolekcja znaczków lub o-brazów; 22) drobne skaleczenie; 23) żona Aleksandra Kwaśniewskiego; 26) ochronna obudowa maszyny; 30) okrężna, zastępcza droga; 33) do żucia; 34) kaczan kapusty inaczej; 35) przepływa przez Łębork; 36) z nadgarstkami i palcami; 37) przeciwieństwo para-frazy; 41) tłuszcz do kaszy i pierogów, omasta; 42) kapitan kutra potocznie; 43) człowiek dotknięty bielactwem. **PIONOWO:** 1) sto lat; 2) wydzielona część książki; 3) japoński rosół; 4) najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Feniksa; 5) owoc z sadu; 6) dzieci syna lub córki; 7) świstak stepowy krócej; 8) inaczej krzyżca małpia, drzewo; 9) niezbędny do oddychania; 16) ze stolicą w Teheranie; 17) kolega Gerdy w "Królowej Śniegu"; 19) ojczyzna Nelsona Mandeli; 20) jest nim Fellah i Beduin; 24) najdłuższa rzeka Francji; 25) jego stolicą Niemey; 27) podtrzymują spodnie; 28) Barack, były prezydent USA; 29) jaszczurka kołnierzysta; 30) szpilka przy bucie; 31) święty, zabój-ca smoka; 32) płama na suficie lub na ścianie; 38) pierwiastek Ti; 39) Federalne Biuro Śledcze w USA; 40) najwyższy szczyt Filipin.

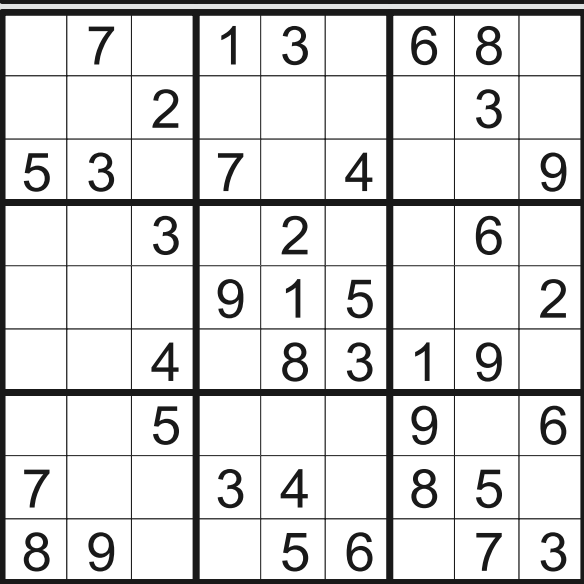
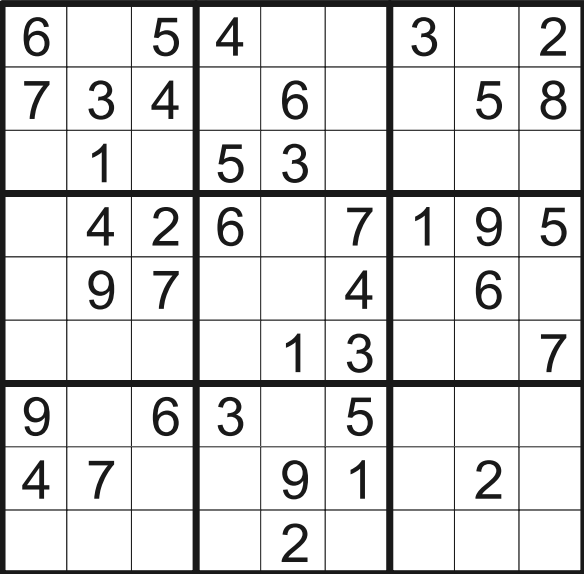
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzedami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "B". Miejsce wpisu hasel od odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzedami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

lekarz od cukrzycy; kupalnik górski inaczej; polski generał spod Monte Cassi-no; tłuczek do kapusty inaczej; podróż-na z uszami; stolica Jordanii; materiał udający skórę; Beata, była premier Pol-ski; papilarnie na palcach; obcy lub blis-koznacznym; miasto Heraklita, greckiego filozofa; biblijny brat Kaina; i rumba, i walc; zawsze u boku pana młodego podczas ślubu; przeciwny do czar-nego; Delon, sławny aktor francuski; fry-zjer dla zwierząt; papiery kupowane na giełdzie; kuloodporna w aucie; utlenio-na z apteki; wysokość człowieka; re-wanż, zemsta; stolica Dolnej Normandii; budowla chroniona prawem; rwana przez ciężarowca; lelek zwyczajny inaczej; damskie spodnie do połowy łydek; stolica amerykańskiego stanu Georgia; Jurkstwicz, piosenkarka; siły zbrojne, wojsko; zasłony okienne z listewek; swobodna fala stojąca; zodiaku lub dro-gowe; kule do gry w bilard; pierwiastek Db; pszenica, jęczmień i żyto; wermut lub tokaj; ze stolicą w Libreville; sejmik ptaków krócej; dorsz lub makrela; Ca-pote, pisarz amerykański; dwudziestoś-cian foremny krócej; udziela kredytów; waluta Panamy; boczna ściana statku; sąsiadka Urugwajki i Paragwajki.



WYKREŚL 25 aktorów. Wykreśl ich od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Bogart, Stewart, Peck, Hepburn, Brando, Bergman, Garbo, Monroe, Fonda, Chaplin, Grant, Wayne, Holden, Bacall, Welles, Douglas, Dean, Loren, Keaton, Kelly, Grant, Mitchum, Temple, Gable, Taylor, Cooper.

