PIĄTEK-CZWARTEK
13-19|02|2026

DZIENNIK ELBLĄSKI
TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY, MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?

ISSN 2956-2740 07
9 772956 274002

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 \\ NR 7

fot. EG

CZYTELNICY WYBRALI NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW

Port w Elblągu zyska nowe życie \3

Policjant palił w piecu, komendant stracił stanowisko \9

Przemoc czy wypadek? \10

Zbudować życie na własnych warunkach \20

eprasa.pl 45aec8ead4

KOLEJNY ETAP MODERNIZACJI KOMUNIKACJI TRAMWAJOWEJ

ROZPOCZYNA SIĘ KOLEJNY ETAP MODERNIZACJI INFRASTRUKTURY TRAMWAJOWEJ W ELBLĄGU. TO WAŻNA I NIEZBĘDNA INWESTYCJA, KTÓREJ CELEM JEST POPRAWA BEZPIECZEŃSTWA ORAZ KOMFORTU PODRÓŻY PASAŻERÓW, A TAKŻE PRZYGOTOWANIE SIECI DO OBSŁUGI NOWOCZESNEGO TABORU TRAMWAJOWEGO, KTÓRY TRAFI DO MIASTA DZIĘKI POZYSKANYM UNIJNYM ŚRODKOM. ROZPOCZĘCIE PRAC ZAPLANOWANO NA 9 MARCA. ZAKUP 10 NOWYCH TRAMWAJÓW I REMONT TOROWISK ZA BLISKO 184 MILIONY ZŁOTYCH POZWOLI UNOWOCZEŚNIĆ KOMUNIKACJĘ MIEJSKĄ.

W pierwszej kolejności modernizacji poddane zostaną łuki wjazdowe do pętli tramwajowej przy ulicy Ogólnej. Jest to newralgiczny element infrastruktury, a jego przebudowa jest niezbędna dla sprawnego i bezpiecznego funkcjonowania całej sieci. Na czas robót pętla zostanie wyłączona z użytkowania. W związku z zamknięciem fragmentu północnej jezdni ulicy Ogólnej wprowadzona zostanie tymczasowa organizacja ruchu, wykorzystująca południową jezdnię oraz tymczasowy, utwardzony przejazd na torowisku w rejonie sklepu Lidl. Uruchomiona zostanie tymczasowa pętla przy ulicy Obrońców Pokoju, do której dojeżdżać będą tramwaje na liniach nr 1 i 3. Na liniach nr 1, 2 i 3 zwiększona zostanie liczba brygad. Jednocześnie zawieszone zostanie kursowanie na liniach nr 4 i 5. Dla zapewnienia ciągłości uruchomiona zostanie autobusowa komunikacja zastępcza T4, kursująca na trasie: Ogólna – płk. Dąbka – 12 Lutego – Plac Konstytucji z możliwością przesiadki na tramwaj w kierunku dworca lub Placu Słowiańskiego. Dodatkowo wprowadzona zostanie okrężna linia autobusowa T1, kursująca na trasie: Ogólna – Odrodzenia – Mazurska – Browar – Obrońców Pokoju – płk. Dąbka – Ogólna.

Po zakończeniu prac przy pętli na Ogólnej rozpocznie się kolejny etap inwestycji, czyli modernizacja torowiska w ciągu ulicy 1 Maja. Zaplanowano ją na przełom marca i kwietnia. O szczegółowych zmianach w organizacji komunikacji miejskiej miasto poinformujemy w odrębnym komunikacie.

Elbląg realizuje kompleksowy projekt modernizacji infrastruktury tramwajowej, finansowany z programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021-2027. Miasto pozyskało ponad 126 milionów złotych dofinansowania, a całkowita wartość inwestycji wynosi blisko 184 miliony złotych. Projekt obejmuje przebudowę sześciu odcinków torowisk oraz zakup 10 nowoczesnych tramwajów. To inwestycja w bezpieczną, nowoczesną i komfortową komunikację miejską. **UM ELBLĄG**

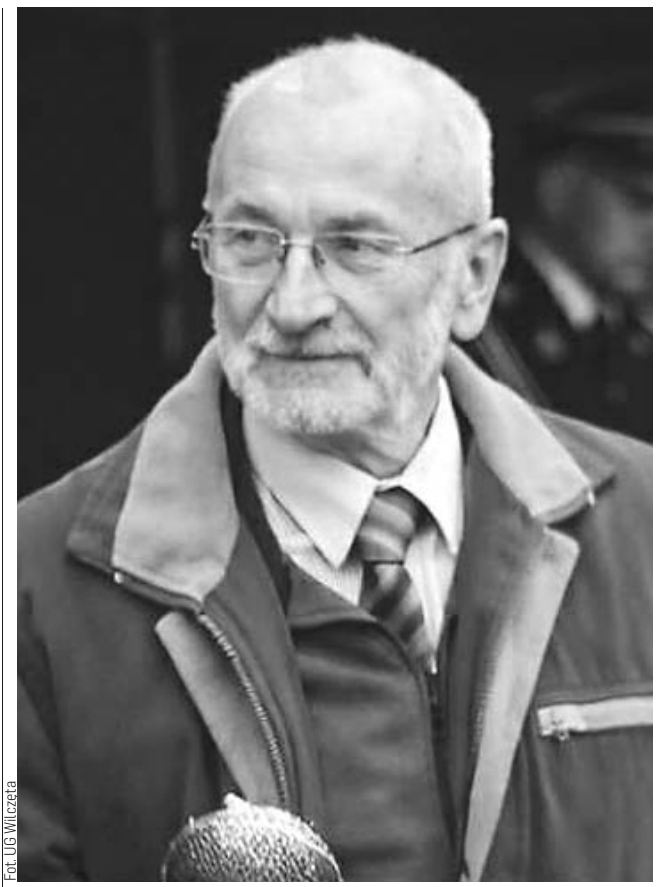
GMINA WILCZĘTA POŻEGNAŁA PIERWSZEGO WÓJTA

NIE ŻYJE BOGUMIŁ KAZIMIERCZUK, WIELOLETNI NACZELNIK I PIERWSZY WÓJT GMINY WILCZĘTA. JEGO ZAANGAŻOWANIE I ODDANIE SPRAWOM MIESZKAŃCÓW PRZYNIOSŁY MU POWSZECHNY SZACUNEK. W ZWIĄZKU Z JEGO ŚMIERCIĄ NA TERENIE GMINY OGŁOSZONO ŻAŁOBĘ.

Żalem przyjąłem wiadomość o śmierci pierwszego wójta naszej gminy. Odszedł człowiek, który współtworzył fundamenty lokalnego samorządu i zapisał ważną kartę w historii gminy. Osobiście miałem okazję porozmawiać z panem Bogumiłem podczas kampanii, choć znacznie lepiej znałem go z opowieści innych ludzi i były to dobre, pełne szacunku wspomnienia. Naszą rozmowę zapamiętam jako pełną spokoju, doświadczenia i troski o sprawy gminy – przekazał Marcin Krzyżanowski, wójt gminy Wilczęta.

W związku ze śmiercią Bogumiła Kazimierczuka wójt wydał zarządzenie o wprowadzeniu dwudniowej żałoby na terenie gminy Wilczęta. Trwała ona do dnia pogrzebu.

Bogumił Kazimierczuk urodził się 17 listopada 1943 roku w Laskowicach w obecnym powiecie sokołowskim. W 1947 roku wraz z rodziną przeprowadził się na Ziemie Odzyskane i zamieszkał we wsi Bobrowiec. Ukończył szkołę podstawową i liceum ogólnokształcące w Braniewie, a następnie studia prawnicze na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. W 1981 roku uzyskał tytuł magistra administracji na Uniwersytecie Gdańskim.



Fot. UG Wilczęta

Bogumił Kazimierczuk podczas obchodów 60-lecia OSP Wilczęta w 2017 roku

Pracę zawodową rozpoczął w 1964 roku w Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Braniewie. Następnie pracował w Urzędzie Miasta i Gminy Pieniężno, a od 1977 roku związał się z gminą Wilczęta, gdzie mieszkał w miejscowości Bardyny. Przez trzynaście lat pełnił funkcję naczelnika gminy, a po zmianach ustrojowych został pierwszym wójtem gminy Wilczęta, sprawując ten urząd do 1995 roku.

W okresie jego pracy zrealizowano wiele istotnych inwestycji, które miały znaczący wpływ na rozwój gminy. Rozbudowano sieć wodociągową w miejscowościach Sopoty, Księżno i Nowica. W Nowicy rozpoczęto także odbudowę szkoły po pożarze. Natomiast w Wilczętach rozbudowano szkołę podstawową, wybudowano ośrodek zdrowia i budynek urzędu gminy oraz wieżę ciśnień. Bogumił Kazimierczuk przez wiele lat pełnił również funkcję prezesa Zarządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Wilczętach. Zmarł 8 lutego 2026 roku. Spoczął na cmentarzu przy ulicy Olsztyńskiej w Braniewie.

Bogumił Kazimierczuk zostanie zapamiętany jako człowiek pracowity, spokojny i oddany sprawom lokalnej wspólnoty. Należał do pokolenia samorządowców, którzy budowali gminę od podstaw w czasach dużych zmian i wyzwań.

OPRAC. EG

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529

Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

WYDAWCA GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7B 10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL 82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35 tel. 502 499 529 gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU 82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35 tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska tel. 604 408 305

DRUK Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o. Olsztyn, ul. Tracka 7B tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 45aec8ead4

Fot. Wizualizacja zwycięskiej koncepcji

TAK MA WYGLĄDAĆ BRAMA NA BAŁTYK

ZNAMY JUŻ WYNIK KONKURSU NA PROJEKT ROZBUDOWY PORTU W ELBLĄGU. ZWYCIĘSKA KONCEPCJA PRZEWIDUJE W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI BUDOWĘ NOWEGO TERMINALA PRZY ULICY ŻYTNIEJ. PRACE MAJĄ ZAKOŃCZYĆ SIĘ W PAŹDZIERNIKU 2029 ROKU, A ICH KOSZT WYNIESIE 100 MILIONÓW ZŁOTYCH. KOLEJNYCH 100 MILIONÓW ZŁOTYCH ZOSTANIE PRZEZNACZONYCH NA PRZEBUDOWĘ DRÓG DOJAZDOWYCH DO PORTOWYCH TERMINALI.

Władze miasta rozstrzygnęły konkurs na opracowanie koncepcji programowo-przestrzennej budowy terminala portowego T2 przy ul. Żytniej oraz rozbudowy i przebudowy terminala portowego przy ul. Radomskiej w ramach inwestycji „Rozwój portu morskiego w Elblągu". Pieniądze na ten cel pochodzić będą z unijnych funduszy. Chodzi o około 200 milionów złotych, które były wcześniej zamrożone, ale ostatecznie w listopadzie ubiegłego roku Komisja Europejska dała zielone światło na wykorzystanie tych pieniędzy na portowe i okołoportowe inwestycje w Elblągu.

Na ogłoszony przez elbląski samorząd konkurs wpłynęły trzy oferty. Najwyżej oceniona została „Brama na Bałtyk", opracowanie złożone przez dwie warszawskie firmy projektowe, wspólnie uczestniczące w konkursie, tj. WSP Polska oraz WXCA Group.

Zwycięski projekt zakłada najpierw budowę nowych przestrzeni portowych na obszarze około 30 hektarów przy ulicy Żytniej. Projektowane nabrzeże ma umożliwić jednoczesne cumowanie czterech jednostek pływających o długości do 100 metrów, szerokości 20 metrów i zanurzeniu do 4,5 metra. Strefa nabrzeża została zaprojektowana jako nowoczesny, multimodalny węzeł przeładunkowy. Wzdłuż niej mają biec kolejowa bocznica, umożliwiająca bezpośredni przeładunek ze statku na wagon, a także drogi techniczne przeznaczone dla mobilnych dźwigów oraz transportu kołowego.

Jednym z najważniejszych założeń zwycięskiego projektu jest modułowość terminala, która pozwala na elastyczne dostosowywanie portowej przestrzeni do zmieniających się potrzeb rynku.

— Nasza koncepcja opierała się przede wszystkim na zasadzie zrównoważonego rozwoju, ale także na idei future ready, czyli stworzenia projektu w taki sposób, żeby ten port był przygotowany na przyszłość, a jego funkcjonalność była dopasowana do różnorakich funkcji składowych i operacyjnych — podkreślił Krzysztof Bielazik z WSP Polska.

Dzięki temu port w Elblągu będzie mógł sprawnie adaptować się do zmian zachodzących w handlu i transporcie, zachowując konkurencyjność i funkcjonalność. Istotnym elementem opracowania jest również zaprojektowanie placów przeznaczonych do składowania nie tylko drobnicowych i masowych towarów, ale także ponadgabarytowych ładunków. Rozwiązanie to umożliwi dodatkową obsługę przemysłu metalurgicznego, energetycznego, offshore, maszynowego oraz infrastrukturalnego, w których wykorzystywane są elementy o dużych gabarytach i znacznej masie.

Inwestycja ma kosztować 100 milionów złotych. Tyle samo wyniesie wybudowanie dróg dojazdowych do terminali. W planach jest powstanie dwóch rond na łącznicy między Trasą Unii Europejskiej a ulicą Radomską oraz przebudowa ulicy Mazurskiej. We wrześniu miasto zamierza złożyć do zarządu województwa wniosek dotyczący inwestycji drogowych. W przyszłym roku planowane jest złożenie wniosku dotyczącego budowy terminala przy ulicy Żytniej oraz rozbudowy terminala przy ulicy Radomskiej. Prezydent Elbląga zadeklarował, że wszystkie prace zakończą się do października 2029 roku.

— Skupiliśmy się na tym, żeby port był multimodalny transportowo, czyli żeby była i kolej, i droga, i droga wodna, ale także żeby była możliwość modułowego zagospodarowania czy wprowadzania zmian w zależności od potrzeb na kolejnych etapach rozbudowy portu — przekazał Michał Missan, prezydent Elbląga. — To kamień milowy w rozwoju nie tylko portu, ale również w rozwoju miasta i regionu. Nieustannie powtarzam, że planowane inwestycje w nowoczesną infrastrukturę portową to największy bodziec rozwojowy miasta od 50 lat, czyli od roku 1975, kiedy powstawało województwo elbląskie. Jesteśmy pełni nadziei, że te 5 minut uda nam się wykorzystać. Dziś jesteśmy już bliżej tej jakże ważnej inwestycji. Co ważne, to 200 milionów złotych to komponent niemal miliardowych środków, które w tej kadencji zostaną zainwestowane w gospodarczy i społeczny rozwój naszego miasta. Bardzo się cieszę, gratuluję autorom zwycięskiej koncepcji, dziękuję za pracę konkursowemu sądowi.

Autorzy zwycięskiego opracowania otrzymają nagrodę pieniężną w wysokości 150 tysięcy złotych brutto oraz zaproszenie do wykonania w oparciu o konkursową pracę dokumentacji projektowo-kosztorysowej, na podstawie której realizowane będą inwestycje.

EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 45aec8ead4

ELBLĄG DOŁĄCZA DO OLSZTYNA

– PROGRAM „TEATR OSIĄGALNY" W PILOTAŻOWEJ EDYCJI OKAZAŁ SIĘ DUŻYM SUKCESEM. Z OFERTY BILETU ZA SYMBOLICZNĄ ZŁOTÓWKĘ SKORZYSTAŁO PONAD 9 TYSIĘCY UCZNIÓW I OPIEKUNÓW Z WARMIŃSKO-MAZURSKICH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PONADPODSTAWOWYCH – PODKREŚLA MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MARCIN KUCHCIŃSKI. DLATEGO PROGRAM BĘDZIE KONTYNUOWANY W 2026 ROKU. PRZYSTĄPI TAKŻE DO NIEGO TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA W ELBLĄGU.

Inicjatywa skierowana do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Warmii i Mazur od początku cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem placówek edukacyjnych z całego regionu. Za symboliczną złotówkę tysiące uczniów, w tym wielu z miejscowości znacząco oddalonych od Olsztyna, po raz pierwszy miało okazję uczestniczyć w profesjonalnych spektaklach teatralnych, co potwierdziło ogromną potrzebę tego typu działań.

Jednym z ważniejszych celów „Teatru osiągalnego" jest bowiem zapobiegnie wykluczeniu uczniów, którzy nie korzystają z wyjazdów do instytucji kultury z finansowych powodów. W regulaminie programu uwzględniono dodatkowe premiowanie właśnie za odległość.

Aby zapewnić dostęp do udziału w programie jak największej liczbie placówek, został wprowadzony zapis ograniczający grupie udział w przedsięwzięciu do jednej wizyty w semestrze.

– Program „Teatr osiągalny" w pilotażowej edycji okazał się dużym sukcesem – mówi marszałek Marcin Kuchciński. – Z oferty biletu za symboliczną złotówkę skorzystało ponad 9 tysięcy uczniów i opiekunów z warmińsko-mazurskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Samorząd województwa pokrył różnicę między ceną biletu a kwotą, którą płacili widzowie, dzięki czemu dla wielu młodych ludzi była to pierwsza w życiu wizyta w teatrze. Dlatego nie kończymy pilotażu, tylko uruchamiamy drugą edycję programu. W tym roku jego skala będzie większa, ponieważ dołącza do niego Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu.

Fot. UMWWM

– Włączając dziś dzieci i młodzież do grona odbiorców kultury, wychowujemy przyszłych widzów, którzy za kilka lat sami będą podejmować decyzję o uczestnictwie w życiu kulturalnym regionu. I właśnie o to w tym programie chodzi – podkreśla marszałek Marcin Kuchciński

W budżecie województwa zarezerwowano na ten cel 450 tysięcy złotych. Jest to o 200 tysięcy złotych więcej w porównaniu do ubiegłego roku. Celem programu jest dotarcie z ofertą kulturalną do dzieci i młodzieży, które nie korzystały z oferty teatrów m.in. z powodu odległości.

– W repertuarze naszych teatrów znajdują się również lektury szkolne, dzięki czemu wizyta w teatrze staje się realnym wsparciem nauki – dodaje członkini zarządu województwa Maria Bąkowska. – W zeszłym roku popularnością cieszyły się „Balladyna", „Krzyżacy" czy „Wesele". Przed nami „Pan Tadeusz" w Olsztynie albo „Zbrodnia i kara" w Elblągu. Tak więc teatr za symboliczną złotówkę to nie tylko tani bilet. To przede wszystkim inwestycja w edukację kulturalną młodych ludzi. Chcemy, aby z tej oferty mogło skorzystać jeszcze więcej szkół, zwłaszcza z mniejszych miejscowości, oddalonych od Olsztyna i Elbląga.

Paweł Kleszcz, dyrektor Teatru im. Aleksandra Sewruka w Elblągu, zaznacza, że w Elblągu dzieci i młodzież to najważniejsza widownia. – To jest bardzo duża grupa naszych widzów – przyznaje dyrektor Kleszcz. – Stąd mamy bardzo szeroką ofertę, jeśli chodzi o repertuar dla najmłodszych. Teraz na przykład gramy „Koziołka Matołka", mamy też piękne widowiska, jak choćby „Małego Księcia". Te tytuły, na które także chętnie przychodzą dorośli widzowie, uzupełnią ofertę kulturalną w naszym regionie. „Teatr osiągalny" to piękny program, nie tylko dlatego, że trafi do tych, którzy mają kłopot z dotarciem do teatru, ale też dlatego, że pozwoli na teatralną edukację dzieci i młodzieży ze szkół.

– Z perspektywy samorządu województwa, który odpowiada za regionalne instytucje kultury, kontynuacja programu „Teatr osiągalny" to długofalowe działanie – stwierdza marszałek Kuchciński. – Włączając dziś dzieci i młodzież do grona odbiorców kultury, wychowujemy przyszłych widzów, którzy za kilka lat sami będą podejmować decyzję o uczestnictwie w życiu kulturalnym regionu. I właśnie o to w tym programie chodzi.

Podsumowanie ubiegłorocznej edycji przedsięwzięcia oraz założenia jego kontynuacji zostały przedstawione podczas konferencji prasowej w Teatrze im. Stefana Jaracza w Olsztynie. Spotkanie odbyło się w jego odnowionych wnętrzach. W związku z przypadającą w 2025 roku 100. rocznicą działalności instytucji zrealizowano projekt, którego celem było zwiększenie dostępności i funkcjonalności budynku, tak aby stał się on miejscem otwartym i przyjaznym dla wszystkich odbiorców.

W ramach zadania zamontowano m.in. pętle indukcyjne na trzech widowniach oraz przy kasie biletowej, co znacząco poprawi komfort odbioru spektakli przez osoby słabosłyszące. Zakupiono również nowoczesny sprzęt techniczny i multimedialny wykorzystywany w działaniach edukacyjnych oraz artystycznych. Dzięki nowej aranżacji wnętrz i przeniesieniu kasy biletowej na parter osoby z ograniczoną mobilnością zyskają łatwiejszy dostęp do oferty teatru. Ponadto uruchomiono nową przestrzeń warsztatowo-ekspozycyjną pod nazwą Wejściówka.

– Cieszę się, że to spotkanie o kontynuacji programu „Teatr osiągalny", który w ubiegłym roku spotkał się z olbrzymim zainteresowaniem, robimy w przestrzeni Wejściówki – mówi Paweł Dobrowolski, dyrektor Teatru im. Stefana Jaracza w Olsztynie – miejsca, które udało się wyremontować i oddać do użytku w ramach jubileuszu dostępności. Dla nas równie ważna jest dostępność architektoniczna. W tej przestrzeni, gdzie była restauracja, możemy teraz prowadzić pogłębione rozmowy na temat teatru i sztuki. Miejsce to pełnić będzie wiele funkcji: od zapewnienia wygodnego dostępu do kasy biletowej i sklepiku z teatralnymi oraz kulturalnymi publikacjami po bycie przestrzenią do spotkań, warsztatów, zajęć edukacyjnych i wystaw.

eprasa.pl 45aec8ead4

SANKTUARIUM NARODOWE W GIETRZWAŁDZIE?

W SOBOTĘ (7 LUTEGO) W GIETRZWAŁDZIE PODPISANO PETYCJĘ DO KOMISJI EPISKOPATU POLSKI O ZGODĘ NA NAZWĘ „SANKTUARIUM NARODOWE W GIETRZWAŁDZIE". KONFERENCJA POD PATRONATEM ABP. JÓZEFA GÓRZYŃSKIEGO BYŁA TEŻ PRÓBĄ ROZMOWY O PRZYSZŁOŚCI MIEJSCA PRZED 150-LECIEM OBJAWIEŃ.

Zbliża się 150-lecie objawień Matki Bożej w Gietrzwałdzie. To tu w 1877 roku Maryja wzywała do nawrócenia, do odrzucenia nałogów, pijaństwa i rozwiązłości, do modlitwy różańcowej. W czasach pruskiej germanizacji mówiła po polsku, co miało ogromne znaczenie dla pobudzenia polskości na południowej Warmii.

Gietrzwałd jest dziś jedynym w Polsce miejscem objawień maryjnych oficjalnie uznanych przez Kościół i jednym z nielicznych na świecie.

Fot. FB /Gietrzwałd - Sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej - Kanonicy Regularni

Wszyscy liczymy, że za rok do Gietrzwałdu przybędzie Leon XIV

Petycja o sanktuarium narodowe

Gietrzwałd, to jednak nie tylko święte miejsce. To także realia codzienności. Nic więc dziwnego, że sobotnia konferencja naukowa „Gietrzwałd. Tam, gdzie świętość spotyka się z codziennością. Perspektywy i kierunki rozwoju" cieszyła się dużym zainteresowaniem. I choć jej tytuł brzmi akademicko, na sali nie było akademickiej ciszy. Była uwaga, napięcie i — w kilku momentach — zaskakująca zgoda.

Spotkanie w sali przy ulicy Szkolnej 8 w Gietrzwałdzie odbyło się pod honorowym patronatem metropolity warmińskiego abp. Józefa Górzyńskiego. Najmocniejszym akcentem była wspólna petycja do Konferencji Episkopatu Polski o aprobatę używania nazwy „Sanktuarium Narodowe w Gietrzwałdzie".

— Petycję podpisałem, bo uważam, że faktycznie ranga tego miejsca objawień, jako jedynego w Polsce uznanego przez Kościół i jednego z kilkunastu miejsc na świecie, zasługuje na to, aby taką nazwę przybrało sanktuarium — mówi nam Wojciech Kosiewicz, mieszkaniec gminy i uczestnik panelu.

Gietrzwałd jak Lourdes i Fatima

W części wykładowej wystąpili m.in. prof. Katarzyna Parzych-Blakiewicz, ks. prof. Paweł Rabczyński, prof. Izabela Sołjan i ks. prof. Krzysztof Bielawny. Mówiono o sensie objawień prywatnych, o miejscu sanktuarium w historii regionu i o tym, jak orędzie Maryi przekłada się na codzienność.

Były też porównania, bardzo czytelne dla pielgrzymów: Gietrzwałd zestawiano z takimi sanktuariami jak Lourdes, Fatima, La Salette czy Guadalupe. Nie po to, by licytować się na cudowność, ale by przypomnieć, że w wielkich miejscach objawień powtarza się ten sam rytm: nawrócenie, modlitwa, pokuta, trzeźwość.

— Wykłady były słuchane z niezwykłą uwagą — informuje Jerzy Szmit, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego. I dodaje, że wątek znaczenia Gietrzwałdu dla historii Polski szczególnie mocno wybrzmiał w referacie ks. prof. Bielawnego.

Czekamy na Leona XIV

Czy papież przyjedzie w 2027 roku do Gietrzwałdu? To pytanie zadają sobie dzisiaj nie tylko mieszkańcy Gietrzwałdu. Przypomnijmy, że Leona XIV na 150-lecia objawień zaprosił najpierw prezydent RP Andrzej Duda, a po swojej elekcji także prezydent Karol Nawrocki.

Zaś w październiku 2025 roku podczas audiencji generalnej w Watykanie swoje zaproszenie przekazał metropolita warmiński abp Józef Górzyński. W grudniu 2025 roku oficjalny list wręczyło też Prezydium Komisji Episkopatu Polski. Dziś nie ma jednak jeszcze ze strony Watykanu potwierdzonego terminu wizyty.

Przygotowania do 150-lecia objawień toczą się równolegle z procesem beatyfikacyjnym Sługi Bożej Barbary Samulowskiej, jednej z wizjonerek, do których Matka Boża w Gietrzwałdzie przemawiała po polsku. Dla wielu to naturalna patronka rozwoju sanktuarium i gminy. Według nieoficjalnych informacji ogłoszenie jej błogosławioną mogłoby nastąpić właśnie w 2027 roku.

Warto przypomnieć, że trwają też starania o wpisanie sanktuarium w Gietrzwałdzie na listę pomników historii. Taki status oznacza nie tylko prestiż, ale też większą ochronę prawną oraz łatwiejszy dostęp do środków na konserwację i rozwój infrastruktury.

Gietrzwałd tętni życiem przez cały rok. Odbywają się tu diecezjalne dożynki, regularnie przybywają pielgrzymki, spotkania organizują ruchy kościelne i grupy rekolekcyjne. Źródełko, kaplica objawień, droga różańcowa i rozbudowywane zaplecze dla pielgrzymów przypominają, że Gietrzwałd w ostatnich latach zaczyna być dostrzegalnym, już nie tylko w samej Polsce, miejscem kultu maryjnego.

JAN BERDYCKI

OSTATNIE DNI ELBINGA

Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu i Polskie Towarzystwo Historyczne Oddział w Elblągu zapraszają serdecznie na Kawiarenkę Historyczną Clio, podczas której gościem będzie Tomasz Czapla, absolwent Uniwersytetu Gdańskiego i Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, pasjonat historii, zwłaszcza dwudziestolecia międzywojennego i II wojny światowej.

Z jednej strony sowiecka 2. Armia Uderzeniowa, z drugiej kilkanaście tysięcy żołnierzy niemieckich w mieście oraz artyleria okrętowa i lotnictwo - Junkersy - poza nim. A pomiędzy nimi kilkadziesiąt tysięcy cywilów: mężczyźni niezdatni do walki, pracownicy miejskich zakładów, jak gazownia czy elektrownia, kobiety, dzieci, starcy, inwalidzi. Czekający na okrutny los, jaki zgotuje im historia w postaci zwycięskich żołnierzy Armii Czerwonej, traktujących miasto nad Kumielą jak przestrzeń do łupienia, gwałcenia i mordowania. Czerwonoarmiści stali się w tych dniach panami życia i śmierci mieszkańców, a najczęściej śmierci. Tak w styczniu i lutym 1945 roku kończył się Elbing, gdy jeszcze nie nastał Elbląg...

Spotkanie odbędzie się 17 lutego (wtorek) o godzinie 17:30 w sali edukacyjnej Budynku Gimnazjum.

Elbląg w 1945 r., ul. Dojazdowa

Elbląg w 1945 r., ul. Krótka

REKLAMA

WÓJT GMINY MILEJEWO

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Milejewo od dnia 13 lutego 2026 r. do dnia 06 marca 2026r. wywieszono wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Milejewo, przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz zamieszczono na stronach internetowych https://bip.milejewo.pl/ i https://milejewo.pl/.

5426see1-a-M

eprasa.pl 45aec8ead4

Fot. Zbigniew Woźniak

NAJPOPULARNIEJSI SPORTOWCY ELBLĄGA I OKOLIC

W SOBOTNI WIECZÓR, 7 LUTEGO, W GOŚCINNYCH MURACH HOTELU MŁYN OGŁOSZONO WYNIKI XIX PLEBISCYTU „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO". CZYTELNICZKI I CZYTELNICY WSKAZALI NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW, KLUB SPORTOWY ORAZ TRENERA REGIONU, NATOMIAST REDAKCYJNA KAPITUŁA WYBRAŁA DZIAŁACZA ROKU. CZAS PRZEDSTAWIĆ WYNIKI.

Głosowanie, które trwało od początku grudnia, przyniosło wiele emocji oraz częste przetasowania w klasyfikacji. Rywalizacja była pasjonująca, a lider rankingu zmieniał się kilkakrotnie. W złotej dziesiątce znaleźli się reprezentanci zarówno gier zespołowych, jak i sportów indywidualnych. Choć królową sportu tradycyjnie nazywa się lekkoatletykę, królem XIX Plebiscytu okazał się boks, reprezentowany przez czterech zawodników. W zestawieniu nie zabrakło także piłkarzy nożnych, łyżwiarzy szybkich, triathlonistki, ciężarowca oraz judoków.

Wyróżnienia przyznano również w kategoriach najpopularniejszy klub sportowy oraz trener regionu. Kapituła „Dziennika Elbląskiego" zdecydowała natomiast o wyborze działacza roku, a w zasadzie dwóch. Zastosowano bowiem szczególne rozwiązanie, przyznając tytuł zarówno za rok 2025, jak i za rok 2024. Uznano, że mimo braku organizacji plebiscytu w ubiegłym roku nie można pominąć działań istotnych dla funkcjonowania oraz rozwoju sportu w regionie.

Gala w Hotelu Młyn była podsumowaniem kolejnej edycji plebiscytu, ale również okazją do spojrzenia na lokalny sport w szerszej perspektywie. XIX Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego" przechodzi do historii, jednak redakcyjna kapituła już dziś uważnie przygląda się reprezentantom regionu, aby nie pominąć żadnego sukcesu przy wyborze kandydatów do jubileuszowej, XX edycji naszej wspólnej zabawy.

ZŁOTA DZIESIĄTKA

1. JAKUB IGNACZYK (KSW Tygrys Elbląg) – pięściarz. Zdobywca złotego medalu ogólnopolskiej olimpiady młodzieży w boksie w kategorii do 50 kg. W drodze po tytuł stoczył cztery zwycięskie walki. W półfinale pokonał

Fot. Zbigniew Woźniak

eprasa.pl 45aec8ead4

Oskara Sternika z Boxing Teamu Chojnice stosunkiem punktów 3:2, a w finale zdecydowanie wygrał z Marcinem Wojnarem ze Skorpiona Szczecin, potwierdzając sportową dojrzałość i wysoki poziom mentalnego przygotowania. Sukces w OOM zapewnił mu powołanie na zgrupowanie reprezentacji Polski. W grudniu 2025 roku Jakub Ignaczyk wystąpił na mistrzostwach Europy kadetów (U17), rywalizując w wadze do 50 kg. Elblążanin zakończył udział w turnieju na ćwierćfinale. W 2025 roku triumfował także m.in. w Pucharze Polski do lat 15 w kategorii do 52 kg, wygrywając komplet pięciu walk, w tym finał zakończony jednogłośnym zwycięstwem nad Marcinem Wojnarem. Od 7 do 9 listopada reprezentował kadrę Polski podczas XIII Memoriału im. Brunona Bendiga w Gdyni, gdzie dotarł do finału i wywalczył srebrny medal, potwierdzając swoją przynależność do ścisłej krajowej czołówki młodzieżowej.

Fot. Zbigniew Woźniak

2. AGNIESZKA STRĄK – wszechstronna i utytułowana zawodniczek IKS Atak Elbląg, z powodzeniem łącząca rywalizację w łyżwiarstwie szybkim oraz judo. Reprezentantka Polski, medalistka krajowych i międzynarodowych imprez, ambasadorka elbląskiego sportu osób z niepełnosprawnościami. Największym osiągnięciem w roku 2025 niewątpliwie był udział w XII Światowych Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w Turynie. W gronie blisko 1500 sportowców z całego świata, jako członkini 32-osobowej reprezentacji Polski, Agnieszka Strąk zdobyła dwa srebrne medale w łyżwiarstwie szybkim na dystansach 222 m oraz 333 m. Równie imponująco prezentuje się jej dorobek w judo. Podczas III Regionalnego Turnieju Judo Olimpiad Specjalnych, który odbył się 7-9 listopada 2025 roku w Olsztynie, wywalczyła srebrny medal. We wrześniu Agnieszka Strąk sięgnęła po złoty medal w Pucharze Europy w Judo OzN – Gdańsk Get Together Tournament 2025, prestiżowej imprezie organizowanej przez European Judo Union oraz Polski Związek Judo. Zwycięstwo w międzynarodowej obsadzie potwierdziło jej przynależność do ścisłej krajowej czołówki. Kolejne sukcesy miały miejsce także podczas mistrzostw Polski osób z niepełnosprawnościami w judo, które odbyły się w czerwcu w Opolu. Agnieszka Strąk wywalczyła wówczas srebrny medal.

3. IGOR LICHOCKI (KSW Tygrys Elbląg, boks) – jeden z najbardziej perspektywicznych zawodników elbląskiego boksu. W 2025 roku Igor zanotował szereg znaczących sukcesów zarówno na krajowej arenie, jak i w regionalnych turniejach. W czerwcu zdobył brązowy medal XXIV Mistrzostw Polski Juniorów w Wejherowie w kategorii 63,5 kg, rywalizując w silnie obsadzonej grupie 34 zawodników. W drodze na podium stoczył cztery wymagające pojedynki, wygrywając trzy. Dopiero w półfinale musiał uznać wyższość rywala. W marcu podczas mistrzostw okręgu Warmii i Mazur Igor imponował formą i techniką – w kategorii junior pokonał Miłosza Waszkiewicza z Mazura Ełk przez RSC. Na zakończenie roku, w grudniu, w Mikołajkowym Turnieju Bokserskim o Puchar Prezydenta Elbląga Igor Lichocki ponownie zaprezentował wysoki poziom sportowy, zdobywając wyróżnienie za najlepszą walkę turnieju po jednogłośnym zwycięstwie punktowym nad Leo Pliustą z gdyńskiego Sako.

4. DOMINIK BERDYCZKO (UKS Kontra Elbląg, boks) – pięściarz z Elbląga, który m.in. w 2025 roku odniósł znaczące sukcesy na krajowej i międzynarodowej arenie. Przede wszystkim podczas XXIV Mistrzostw Polski Juniorów w Boksie Olimpijskim w Wejherowie zdobył brązowy medal w kategorii do 60 kg, wygrywając trzy z czterech walk i eliminując po drodze dwóch utytułowanych rywali, a dopiero w półfinale ulegając bardziej doświadczonemu przeciwnikowi. W tym samym roku triumfował m.in. na Międzynarodowym Turnieju Bokserskim o Puchar Wójta Gminy Braniewa, gdzie zwyciężył jednogłośnie, pokonując zawodnika UKS Boxing Sokółka przez RSC w trzeciej rundzie, a dodatkowo został uznany za najlepszego technika turnieju.

5. OSKAR KORDYKIEWICZ (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – jedna z najjaśniejszych postaci Olimpii Elbląg w ostatnich sezonach. Ofensywny zawodnik, który w swojej grze harmonijnie łączy skuteczność z kreatywnością, a z każdym kolejnym występem potwierdza rosnącą dojrzałość boiskową. Sezon 2024/25 okazał się dla niego przełomowy. „Ozzy" wrócił do Olimpii Elbląg silniejszy zarówno mentalnie, jak i sportowo. Rozegrał 27 spotkań (26 ligowych oraz jedno w Pucharze Polski), zdobywając łącznie 9 bramek, co uczyniło go najlepszym strzelcem Żółto-Biało-Niebieskich. W obecnym sezonie Kordykiewicz nie zwalnia tempa. Z dorobkiem 10 goli jest najlepszym strzelcem Olimpii oraz jednym z najskuteczniejszych zawodników całej III ligi (wyprzedza go jedynie czterech piłkarzy). Dziś stanowi jeden z motorów napędowych zespołu, a jego forma w 2025 roku jasno pokazuje, że jest gotowy dźwigać odpowiedzialność za ofensywę Olimpii.

6. DAWID WIERZBA (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – środkowy obrońca, wychowanek klubowej akademii, jeden z symboli konsekwentnie budowanej kariery w żółto-biało-niebieskich barwach. Do Olimpii trafił po pierwszych piłkarskich krokach w Powiślu Pawlice-Rakowiec i krótkim epizodzie w Arce Gdynia. Od początku wyróżniał się charakterem i boiskową odpowiedzialnością, czego potwierdzeniem była opaska kapitana w zespole rezerw. Obecnie jest kapitanem w pierwszej drużynie. Debiut w II lidze zanotował już jako 18-latek w sezonie 2019/20 w meczu z Pogonią Siedlce. Jego rozwój przebiegał etapami: od gry w rezerwach przez wypożyczenie do Górnika Konin aż po stopniowe umacnianie pozycji w pierwszym zespole. Przełomowa okazała się kampania ligowa 2024/25, w której wystąpił w 30 spotkaniach ligowych, z czego 25 razy w wyjściowym składzie. Przebywał ponad 2100 minut na boisku. Często był wybierany do najlepszej jedenastki kolejki. W sumie ma na koncie ponad 80 występów w pierwszym zespole Olimpii. W poprzednim sezonie zdobył 4 gole, a w obecnych rozgrywkach ponownie należy do najskuteczniejszych zawodników drużyny (3 gole). Przedłużenie kontraktu latem 2025 roku było naturalnym krokiem.

>>> Ciąg dalszy na stronach 18-19

eprasa.pl 45aec8ead4

Fot. freepik

MIŁOŚĆ, CZYLI SAMA CHEMIA

MIŁOŚĆ. CÓŻ BY BEZ NIEJ ZNACZYŁ ŚWIAT. WEDLE MOJEJ OPINII — NIEWIELE. A JUŻ NA PEWNO LUDZKOŚĆ NIE MIAŁABY POTRZEBY TWORZENIA SPOREJ CZĘŚCI POEZJI ORAZ CAŁEGO NARĘCZA RZEWNYCH PIEŚNI I PIOSENEK, CZY TO WYSŁAWIAJĄCYCH WALORY OBLUBIEŃCA/OBLUBIENICY, CZY TO UTYSKUJĄCYCH NAD ZŁAMANYM SERCEM.

Jak się tak nad tym głębiej zastanowić — nie mam nawet pewności, czy ludzkość jeszcze by w ogóle istniała. Chodzi bowiem o tzw. przedłużanie gatunku, która to czynność zwłaszcza w przypadku kobiet nader często wiąże się z miłością wobec podmiotu dysponującego stosownym płynem ustrojowym.

Nic zatem dziwnego, że od wieków — praktycznie od początku istnienia rodzaju homo sapiens na Ziemi miłość postrzegana jest jako zjawisko tajemnicze, którego nie można sprowadzić do jednej definicji. Za sam wynalazek miłości winę ponoszą lub laury powinni zbierać — a jakże! — Francuzi. To francuscy poeci z XII w. wprowadzili na świat „l'amour courtois" — miłość dworską. Trubadurzy i artyści przekształcili ideę romansu i namiętności w istotny temat, który wkrótce miał zdominować ich twórczość i podbić serca na całym świecie. Historia chemii miłości jest długa i fascynująca, ale czy miłość to obiektywna prawda — czy tylko koncepcja?

Chemia i trochę biologii

Czym jest miłość? Z naukowego punktu widzenia doświadczenie miłości ma swoje korzenie w chemii i biologii. Kiedy czujemy do kogoś pociąg, bynajmniej nie w kontekście lokomotywy — oznacza to tyle, że feromony obiektu westchnień wyzwalają w naszym mózgu wydzielanie dopaminy i innych neuroprzekaźników.

Dopamina nagradza nas za odczuwanie przyjemności; doświadczając silnych uczuć miłości, doświadczamy również intensywnej przyjemności, którą można przypisać wysokiemu poziomowi dopaminy. Oksytocyna to kolejny hormon uwalniany w chwilach intymności lub bliskości z kimś, na kim nam zależy. Pomaga nam tworzyć więzi i ufać sobie nawzajem bardziej.

Ważną rolę odgrywa również serotonina: niski jej poziom wiąże się z obsesyjnością i lękiem w związkach, podczas gdy wyższy poziom przynosi bezpieczeństwo i zadowolenie. Wszystkie te hormony działają razem, aby stworzyć złożoną emocję, znaną jako miłość.

Przywiązanie — psychologia miłości

Związki międzyludzkie są bardzo złożone, a to, co powszechnie nazywa się „miłością", można rozłożyć na wiele składników. Podstawą każdego związku opartego na miłości jest więź między dwojgiem ludzi, znana jako przywiązanie. Psycholodzy badają to zjawisko od 1940 roku, kiedy John Bowlby po raz pierwszy zaproponował swoją teorię przywiązania. To według niego głęboka i trwała więź emocjonalna, która łączy jedną osobę z drugą w czasie i przestrzeni. Jest to wrodzona potrzeba bliskości i bezpieczeństwa, która rozwija się we wczesnym dzieciństwie u głównego opiekuna, zwykle rodzica lub opiekuna, ale może również powstać między dorosłymi w związkach romantycznych.

Teoria przywiązania zakłada, że nasze najwcześniejsze doświadczenia kształtują sposób, w jaki wchodzimy w interakcje z innymi przez całe życie, szczególnie w intymnych związkach. Zgodnie z tymi badaniami bezpieczne przywiązania prowadzą do zdrowszych relacji z lepszą komunikacją i umiejętnością rozwiązywania problemów niż osoby z niepewnymi przywiązaniami z powodu traumy lub zaniedbania ze strony opiekunów z dzieciństwa.

Miłość w mózgu — metafora czy rzeczywistość?

Z naukowego punktu widzenia w ostatnich latach wyłoniły się dwa główne obszary badań: te skupiające się na fizycznych i chemicznych zmianach w mózgu związanych z romantyczną miłością oraz te badające, czy te biochemiczne przemiany można dokładnie opisać jako „miłość", czy po prostu metaforycznie.

Fizyczne zmiany w mózgu związane z romantyczną miłością obejmują wzrost dopaminy, oksytocyny, adrenaliny i innych „hormonów szczęścia". To one powodują uczucie dobrego samopoczucia i przyjemności, często prowadząc do pozytywnych zachowań: przytulania, dotyku, kontaktu wzrokowego i innych intymności. Na bardziej podświadomym poziomie niektórzy badacze sugerują, że hormony te powodują przywiązanie do innej osoby — niemal uzależnienie — wzmacniając z czasem naszą więź z nią.

Badania wykazały, że u zakochanych pewne obszary mózgu stają się bardziej aktywne. Oznacza to, że gdy ludzie są zakochani i doświadczają silnej chemii, mogą odczuwać przyjemne uczucie, podobne do „haju".

Wygląda więc na to, że chociaż zwrot „miłość w mózgu" może być używany metaforycznie, jest również naukowo poprawny. Oczywiste jest, że gdy się zakochujemy, w mózgu zachodzą zmiany, które mogą prowadzić do silnych połączeń emocjonalnych i uczucia euforii, często identyfikowanych jako chemia miłości. Należy jednak pamiętać, że to uczucie niekoniecznie jest trwałe. Badania wykazały, że gdy związek się kończy, struktura i chemia mózgu wracają do stanu sprzed miłości. Oznacza to, że chociaż miłość może pozostawić niezatarty ślad w naszych umysłach, niekoniecznie jest wieczna.

Feromony: zapach i chemia

Feromony to sygnały chemiczne uwalniane przez jednostkę do otoczenia i służące komunikacji między różnymi członkami tego samego gatunku. Odgrywają rolę w komunikacji, zachowaniach godowych i innych funkcjach fizjologicznych. Zapach feromonów jest często opisywany jako piżmowy lub zwierzęcy, ale ze względu na swoją złożoność może się znacznie różnić u różnych osób. Kiedy dwie osoby wchodzą ze sobą w interakcję, uwalniają różne kombinacje feromonów, które u drugiej osoby powodują zarówno reakcje fizyczne, jak i emocjonalne.

Chemia feromonów jest złożona i nadal badana. Obejmuje hormony: testosteron i estrogen, a także neurochemikalia, dopaminę i serotoninę. Te chemikalia oddziałują ze sobą, tworząc unikalny zapach dla każdej osoby, który następnie działa na ośrodki przyjemności w mózgu, wyzwalając fizyczne przyciąganie, a w niektórych przypadkach nawet pożądanie seksualne.

Feromony mają również zdolność komunikowania statusu społecznego, nastrojów, emocji, hierarchii dominacji w grupach zwierząt lub ludzi, a nawet informacji związanych z wiekiem potencjalnych partnerów.

Badania sugerują, że feromony mogą też pomóc w pielęgnowaniu uczuć intymności i więzi, a także zwiększyć szanse na udany związek. Uważa się, że efekty feromonów miłosnych są bardziej prawdopodobne na wczesnych etapach związku, gdy uczucia pociągu i miłości wciąż się rozwijają.

Tajemnica miłości

Ostatecznie tajemnica miłości i pociągu może być trudna do rozwikłania. Miłość i romantyczna namiętność to złożona mieszanka interakcji biochemicznych, hormonów, reakcji poznawczych i emocjonalnych oraz wpływów społecznych, które oddziałują na siebie w dynamiczny sposób w czasie.

Nasze zrozumienie chemii tej uniwersalnej emocji nieustannie ewoluuje w miarę poprawy naszej wiedzy na temat neurochemii. Możemy jednak śmiało założyć, że nasze doświadczenie miłości ma zarówno komponenty fizjologiczne, jak i psychologiczne, które łączą się, by tworzyć potężne doświadczenia.

Chociaż badania wciąż trwają, wiemy już, że chemia odgrywa zasadniczą rolę w przyciąganiu nas do innej osoby i sprawianiu, że się w niej zakochujemy.

Ot, i o to cały ten hałas...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z Encyclopædia Britannica i ze strony juliaschwabtherapy.com.

eprasa.pl 45aec8ead4

POLICJANT PALIŁ W PIECU, KOMENDANT STRACIŁ STANOWISKO

MRÓZ, KONIECZNOŚĆ ROZPALENIA W PIECU I TELEFON Z PRETENSJĄ O NIEWYSŁANE WYNIKI – TAK ZACZYNA SIĘ HISTORIA Z KOMISARIATU POLICJI W TOLKMICKU, KTÓRA PO PUBLIKACJI NAGRANIA JEDNEGO Z FUNKCJONARIUSZY DOPROWADZIŁA DO ODWOŁANIA KOMENDANTA MIEJSKIEGO POLICJI W ELBLĄGU.

Kierownik Rewiru Dzielnicowych w Tolkmicku (podlegającego Komendzie Miejskiej Policji w Elblągu) w niewybrednych słowach skomentował warunki pełnienia służby. Nagranie powstało po jego przyjeździe na komisariat, gdzie z powodu braku palacza sam rozpalił w piecu, czując się odpowiedzialnym za warunki pracy w jednostce.

„Poniedziałek, 2 lutego. Dziś mam drugą zmianę, ale z racji tego, że na zewnątrz jest minus 21 stopni, trzeba było napalić. W piecu już się pali. Ale taką humoreskę mam. Przed chwilą zadzwonił naczelnik i powiedział, że wyniki z piątkowej służby nie zostały wysłane do dyżurnego. Wytłumaczyłem, że była ogólnopolska awaria systemu i problemy z wysyłaniem wiadomości, o czym mógł nie wiedzieć…" – opisuje policjant.

W dalszej części nagrania emocje narastają. Policjant, nie szczędząc wulgaryzmów, zwraca uwagę, że od trzech miesięcy na posterunku brakuje palacza i osoby sprzątającej, a gdy „raz wyniki nie poszły", to – jego zdaniem – komenda w Elblągu robi z tego problem.

Obowiązki komendanta miejskiego policji w Elblągu zostały powierzone mł. insp. Tomaszowi Kamińskiemu, który wraca do elbląskiej komendy z Nidzicy. Tam od 2025 roku był komendantem powiatowym. Wcześniej zajmował stanowisko naczelnika Wydziału Prewencji KMP w Elblągu oraz komendanta komisariatu policji w Pasłęku, był również pierwszym zastępcą komendanta powiatowego policji w Braniewie.

„Ale taką mam refleksję… K****! Od trzech miesięcy nie ma palacza i sprzątaczki, a raz wyniki nie poszły i jaki to jest, k****, problem w tej komendzie. Syf na posterunku, podłogi uje****, palić trzeba w piecu codziennie, przyjeżdżać w dni wolne, podwórko oczyszczać ze śniegu… Wyniki niewysłane… Ch** wam wd****!" – dodaje.

Z Komendą Miejską Policji w Elblągu pożegnał się insp. Tomasz Piaskowski, który od 2016 roku był pierwszym zastępcą komendanta miejskiego policji w Elblągu, a od 2024 roku dowodził komendą

Inspektor Tomasz Piaskowski pozostanie do dyspozycji komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie, który w najbliższym czasie powierzy mu inne zadania

Nagranie miało trafić do wąskiej grupy znajomych funkcjonariusza, ale jak to w dzisiejszych czasach bywa, znalazło się do sieci. Szybko stało się viralem i pojawiło się także w ogólnopolskich mediach. Wszystkie serwisy informacyjne podjęły ten temat.

Poleciały dwie głowy. Będą następne?

Nie obyło się bez dymisji. Ze stanowiskiem pożegnał się insp. Tomasz Piaskowski, dotychczasowy komendant miejski policji w Elblągu. Jego obowiązki w środę, 11 lutego, przejął mł. insp. Tomasz Kamiński, dotąd kierujący Komendą Powiatową Policji w Nidzicy. Aby zapewnić ciągłość dowodzenia w garnizonie na jak najwyższym poziomie po zmianach w komendach w Elblągu i Nidzicy, szef warmińsko-mazurskich policjantów podjął decyzję o zmianach również w innych jednostkach: w Działdowie, Kętrzynie i Lidzbarku Warmińskim.

– W każdej z tych jednostek nowe obowiązki powierzone zostaną doświadczonym funkcjonariuszom, którzy od lat z powodzeniem wykonują swoje zadania na kierowniczych stanowiskach w policji warmińsko-mazurskiego garnizonu. Komendant wojewódzki policji w Olsztynie, podejmując personalne decyzje, kierował się oceną dotychczasowej służby podległych mu funkcjonariuszy, ich doświadczeniem zawodowym i wiedzą na temat specyfiki danego rejonu – podkreślił podkom. Tomasz Markowski, rzecznik warmińsko-mazurskiej policji.

– To jednak nie wszystko. Do kadrowej zmiany doszło również w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Olsztynie. W wyniku stwierdzonych uchybień, dotyczących m.in. obiegu dokumentacji, komendant wojewódzki policji w Olsztynie podjął decyzję o powierzeniu dotychczasowej naczelnik Wydziału Finansów KWP w Olsztynie obowiązków na innym stanowisku w innej komórce organizacyjnej. Obowiązki naczelnik zostały powierzone jej dotychczasowej zastępczyni – dodał rzecznik.

Dodatkowo KWP w Olsztynie wszczęła kontrole, które mają ustalić, czy osoby bezpośrednio odpowiedzialne za właściwe funkcjonowanie Rewiru Dzielnicowych w Tolkmicku zaniedbały swoje obowiązki.

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ELBLĄG
o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i możliwościach zapoznania się z jego treścią

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940, 1535), informuję o przyjęciu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Gronowo Górne (obejmującego swoim zakresem teren oznaczony w obowiązującym planie symbolem 6.US2) uchwałą Nr XX/149/2026 Rady Gminy Elbląg z dnia 29 stycznia 2026 r.
Z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Elblągu przy ulicy Browarnej 85, pokój nr 35, oraz na stronie internetowej gminy.

Wójt Gminy Elbląg

5326see1-a-M

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ELBLĄG
o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i możliwościach zapoznania się z jego treścią

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940, 1535), informuję o przyjęciu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Kazimierzowo, obejmującego swoim zakresem działki nr 151/89, nr 151/88 i nr 151/8, uchwałą Nr XX/148/2026 Rady Gminy Elbląg z dnia 29 stycznia 2026 r. Z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Elblągu przy ulicy Browarnej 85, pokój nr 35, oraz na stronie internetowej gminy.

Wójt Gminy Elbląg

5226see1-a-M

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ELBLĄG
o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i możliwościach zapoznania się z jego treścią

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940, 1535), informuję o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Kazimierzowo, obejmującego swoim zakresem działki nr 153/8 i nr 153/9, uchwałą Nr XX/147/2026 Rady Gminy Elbląg z dnia 29 stycznia 2026 r.
Z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Elblągu przy ulicy Browarnej 85, pokój nr 35, oraz na stronie internetowej gminy.

Wójt Gminy Elbląg

5126see1-a-M

eprasa.pl 45aec8ead4

PRZEMOC CZY WYPADEK?

BIEGŁY SĄDOWY Z ZAKRESU MEDYCYNY WSTĘPNIE OCENIŁ OBRAŻENIA 10-TYGODNIOWEJ DZIEWCZYNKI, Z KTÓRĄ RODZICE ZGŁOSILI SIĘ DO SZPITALA. CHOĆ STWIERDZIŁ LICZNE ZŁAMANIA, JEGO OPINIA NIE PRZESĄDZA, ŻE DZIECKO BYŁO OFIARĄ PRZEMOCY. POTRZEBNE SĄ DALSZE EKSPERTYZY I PRZESŁUCHANIA, BY DOKŁADNIE USTALIĆ OKOLICZNOŚCI ZDARZENIA.

Fot. Pixabay

Przypomnijmy. Prokuratura Rejonowa w Elblągu wszczęła śledztwo w sprawie podejrzenia znęcania się nad 10-tygodniową dziewczynką, która z poważnymi obrażeniami trafiła do szpitala. Rodzice przywieźli dziecko do placówki, tłumacząc, że niemowlę spadło z przewijaka na podłogę. Podczas badania dziewczynki lekarze stwierdzili na jej ciele liczne złamania, które ich zdaniem mogły wskazywać na to, że jest ofiarą przemocy.

Prokuratura Rejonowa w Elblągu otrzymała już wstępną opinię sądowo-lekarską specjalisty dotyczącą stwierdzonych u dziecka uszkodzeń ciała.

— Biegły szczegółowo opisał obrażenia dziecka, stwierdzając, że naruszyły one czynności narządów ciała dziecka na okres powyżej 7 dni, wskazał też prawdopodobny czas ich powstania (między 7 a 12 stycznia 2026 roku). Jednocześnie stwierdził, że mogły one powstać w wyniku jednego zdarzenia, i uznał za możliwe, że do ich powstania doszło w wyniku upadku dziecka w następstwie wypadnięcia lub wyślizgnięcia się dziecka z rąk dorosłej osoby — przekazała Ewa Ziębka, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Prokurator podkreśliła, że obecna opinia nie przesądza, że dziecko było ofiarą przemocy.

— Z opinii wynika, że mogło dojść do upadku dziecka, dlatego nadal to weryfikujemy. Ta opinia nie jest jednoznaczna i wymaga uzupełnienia. Równie dobrze mógł to być nieszczęśliwy wypadek — zaznaczyła Ewa Ziębka.

I dodała: — Potrzebne są dalsze ekspertyzy oraz przesłuchania wielu osób, aby dokładnie ustalić okoliczności zdarzenia.

Postępowanie nadal prowadzone jest w sprawie. Nikomu nie przedstawiono zarzutów.

Sąd zdecydował, że dziewczynka nie wróci na razie do rodziców. Trafiła do rodziny zastępczej.

EWELINA GULIŃSKA

DRAMAT, KTÓRY ODEBRAŁ RODZINIE DOM

KILKA CHWIL WYSTARCZYŁO, BY RODZINNE ŚWIĘTA ZAMIENIŁY SIĘ W KOSZMAR. W POŻARZE DOMU CIĘŻKO POPARZONY ZOSTAŁ KILKUMIESIĘCZNY TOBIASZEK, JEGO MAMA DOZNAŁA OBRAŻEŃ TWARZY, A CAŁA RODZINA STRACIŁA DACH NAD GŁOWĄ. TERAZ, KILKA TYGODNI PRZED NARODZINAMI PIĄTEGO DZIECKA, OJCIEC APELUJE O POMOC.

To miała być zwykła chwila w domu. Zapalona choinka, cisza, śpiące dziecko. W jednej chwili wszystko stanęło w płomieniach. Jak opisuje Mateusz Królczyk, w ich domu wybuchł pożar — zapaliła się choinka stojąca obok łóżeczka, w którym drzemał najmłodszy synek, Tobiaszek. Ogień błyskawicznie zajął także materac. Dzięki dramatycznej reakcji matki udało się wyrwać dziecko z płomieni. Chłopiec jest w ciężkim stanie. Przebywa w szpitalu, na oddziale intensywnej terapii. Jego mama doznała poparzeń twarzy, ma również popalone włosy. Dom — jak pisze ojciec — obecnie nie nadaje się do użytkowania, a rodzina straciła cały dorobek życia.

fot. archiwum rodziny

Państwo Królczykowie wychowują czworo dzieci w wieku 3, 5, 7 i 8 lat. 14 lutego rodzina spodziewa się narodzin piątego dziecka — córeczki. Po pożarze wszyscy zostali zmuszeni do opuszczenia domu. Tymczasowo mieszkają na stancji, w hotelu pracowniczym.

— Piszę jako zrozpaczony ojciec — przyznaje Mateusz Królczyk. — Zebrane środki chcemy przeznaczyć na leczenie synka oraz doprowadzenie domu do stanu używalności, żebyśmy mogli żyć w miarę normalnie.

Rodzina uruchomiła zbiórkę na platformie Zrzutka.pl, która została zweryfikowana. Do tej pory wpłat dokonało ponad 300 osób, jednak potrzeby są ogromne — leczenie, rehabilitacja i odbudowa domu to koszty, których nie sposób udźwignąć samodzielnie.

Każda wpłata, każde udostępnienie i każda forma wsparcia ma znaczenie. Link do zrzutki: https://zrzutka.pl/poparzone-dziecko-spalony-dom.

RED.

REKLAMA

BURMISTRZ PIENIĘŻNA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pieniężnie, ul. Generalska 8, na okres 21 dni wywieszony został wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do dzierżawy, ujętych w Zarządzeniu nr 11/2026 z dnia 05.02.2026 r. Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie pokój nr 21, tel. 0-55 237 46 00 lub 0 55 237 46 72.

1526sezr-a-M

REKLAMA

przetarg

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych o numerach 180/17 oraz 180/18, położonych w Braniewie, przy Alei Wojska Polskiego w obrębie nr 6, pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną, mających urządzoną w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą nr **EL1B/00031046/0.**

Działka nr 180/17 o pow. 0,1088 ha.
Działka nr 180/18 o pow. 0,0799 ha.
Cena wywoławcza 380 000,00 zł wadium 60 000,00 zł.
Przetarg odbędzie się w dniu **20.03.2026 r. o godz. 10.00** w Urzędzie Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 (pokój nr 27). Nieruchomość objęta przetargiem była przedmiotem pierwszego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 08.07.2025 r., który zakończył się wynikiem negatywnym, i drugiego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 22.09.2025 r., który zakończył się wynikiem negatywnym.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 16.03.2026 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta Braniewa prowadzony w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Oddziale w Braniewie, nr 69 8313 0009 0036 9006 2000 0040.
Szczegółowe informacje o przetargach: pokój nr 26, tel. 55 644 01 10.

Ogłoszenie umieszczono na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronach internetowych: bip.braniewo.pl/artykuly/120/nieruchomosci-do-sprzedazy i www.otoprzetargi.pl.

1426sezr-a-M

eprasa.pl 45aec8ead4

13-19 lutego 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 07

Piątek

20:00 TVP KULTURA

Pocztówki znad krawędzi

Dramat, USA, 1990

Drugorzędna aktorka przytłoczona pełną sukcesów przeszłością matki, ucieka przed rzeczywistością w świat narkotycznych wizji. Gdy reżyser i producent uzależnią powierzenie jej kolejnej roli od sprawowania nad nią opieki przez kogoś odpowiedniego, zamieszka w domu matki w Hollywood. Ta sytuacja sprawi, że obie kobiety podejmą próbę odbudowy zerwanych więzi uczuciowych, przełamania urazów i zrozumienia skutków bezwzględnej dominacji sławnej matki nad szukającej własnej tożsamości córką.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:05

Sobota

21:55 TVP KULTURA

Wodecki Twist - Piosenki o miłości

Koncert

Ania Karwan, Kuba Badach oraz młode talenty z „Voice of Poland" - Ada Ropela i Kacper Andrzejewski zaśpiewają największe przeboje Zbigniewa Wodeckiego. Będą to jedne z najpiękniejszych piosenek o miłości, jakie można znaleźć w polskiej muzyce rozrywkowej. Usłyszymy m.in. „Oczarowanie", „Nad wszystko uśmiech twój" i „Izolda", ale nie zabraknie też niespodzianek. To także wyjątkowa zapowiedź kolejnej edycji festiwalu „Wodecki Twist", który, jak co roku, odbędzie się w dniach 13-15 czerwca w Krakowie.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 02:55

Niedziela

13:00 TV 4

Bezsenność w Seattle

Obyczajowy, USA, 1993

W wigilię Bożego Narodzenia dziennikarka Annie Reed, jadąc nocą z Baltimore do Waszyngtonu, słyszy przez radio, jak mały chłopiec z Seattle, Jonah życzy swojemu ojcu, by znalazł nową towarzyszkę życia, bo ten żyje samotnie od półtora roku, od czasu śmierci swojej żony, a matki chłopca. Annie bardzo wzruszają te słowa. Gdy później w audycji bierze również udział jego ojciec, Sam Baldwin, i wielką czułością opowiada o miłości do swojej byłej żony, Annie zdaje sobie sprawę, że zawsze marzyła o takim mężczyźnie i że oto jakaś magiczna więź połączyła w tej chwili ich losy.

Poniedziałek

21:40 POLSAT

Szybcy i wściekli 8

Sensacyjny, Chiny, USA, Japonia, 2017

Gdy Dominic „Dom" Toretto i Letty Ortiz spędzają miesiąc miodowy w Hawanie, pojawia się zabójczo piękna nieznajoma o imieniu Cipher. Wciąga Doma do przestępczego podziemia i wikła go w zdradę najbliższych. Natomiast agent Dyplomatycznej Służby Bezpieczeństwa (DSS) Luke Hobbs zostaje zwerbowany do tajnej misji w Berlinie. W razie niepowodzenia, rząd amerykański uzna go za zdrajcę. Hobbs podejmuje wyzwanie. Ale drogę zajeżdża mu Dom i kradnie bezcenny łup dla Cipher, która okazuje się być cyberterrorystką. Hobbs zostaje aresztowany i zamknięty w więzieniu.

Wtorek

14:55 TVP KULTURA

Jutro idziemy do kina

Obyczajowy, Polska, 2007

Andrzej Skowroński, Jerzy Bolesławski i Piotr Dołowy kończą gimnazjum. Snują plany na przyszłość. Jurek, syn urzędnika, wybiera się na studia, ale jeszcze nie wybrał kierunku. Żeby odwlec decyzję, postanawia wstąpić do szkoły podchorążych w Zegrzu. Rodzinne wojskowe tradycje zamierza kontynuować też Andrzej, syn oficera. Zgłasza się do pułku kawalerii w Grudziądzu. Piotr, nieśmiały okularnik rozpoczyna studia na wydziale medycyny. Latem 1939 r. atmosfera polityczna w kraju staje się coraz bardziej napięta.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 10:15

Środa

22:35 TV PULS

Ania

Obyczajowy, Polska, 2022

Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej - ambitnej i kochającej życie aktorki z Gdyni, z udziałem takich gwiazd jak: Cezary Pazura, Katarzyna Bujakiewicz, Michał Żebrowski, Anna Dereszowska czy Andrzej Piaseczny. Film opowiada przede wszystkim o tym, że pomimo przeciwności losu Ania zawsze zarażała innych uśmiechem i pozytywną energią oraz dążyła do spełniania swoich marzeń. Jej rodzina wspomina, jaką osobą była prywatnie, partnerzy opowiedzą o wspólnej pracy na planie, a przyjaciele o wspomnieniach, których nigdy nie zapomną.

Czwartek

21:35 POLSAT

Diabeł ubiera się u Prady

Obyczajowy, USA, 2006

Andrea „Andy" Sachs (Anne Hathaway), dziewczyna z małego miasteczka, niedawno ukończyła college i poszukuje pracy w Nowym Jorku. Zamiast wymarzonej posady dziennikarki w „New Yorker", nieoczekiwanie otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestly (Meryl Streep), wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika „Runway. Andy szybko przekonuje się, że Miranda to klasyczny szef „z piekła rodem". Swoich pracowników traktuje jak służących, wymaga całkowitej dyspozycyjności i nie uznaje sprzeciwu.

PIĄTEK • 13 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Ranczo - serial
09:15 Komisarz Alex - serial
10:15 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:10 Halo tu Mediolan - felieton
11:40 IO Mediolan - Biegi narciarskie - 10 km M
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial

19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, Polska, 1988
00:25 Morderstwa w Chantilly - dramat, Francja, 2023
02:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:15 Pytanie dnia
03:35 Reporterzy - magazyn
03:50 Oko na Świat - magazyn
04:10 Tacy byliśmy - Violetta Villas - rep.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Serwis Info
11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Słowa od serca
19:25 Barwy szczęścia - serial

20:30 Tańczmy jak nam miłość gra - koncert. Historia zakochania opowiedziana utworami muzycznymi i ilustrowana przez różne style tańca.
21:45 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - soliści, program dowolny
23:20 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018. Dobiegające 60, ale wciąż atrakcyjne kobiety, od 30 lat spotykają się co miesiąc, by porozmawiać o przeczytanych książkach.
01:15 Miłość na deser - obyczajowy, Kan., 2021
02:55 Brigitte Bardot cudowna - obyczajowy, Polska, 2020

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Z więzienia wychodzi przestępca „Cyklop". W przeszłości groził Kubie śmiercią za to, że ten wsadził go do więzienia i za romans z żoną.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!

20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w misję. Ich zadaniem jest znalezienie i zniszczenie horkruksów, dzięki którym Voldemort sieje zniszczenie i jest nieśmiertelny.
23:10 Nie bój się ciemności - horror, USA, Australia, Meksyk, 2011
01:15 Kuba Wojewódzki
02:30 Szpital św. Anny - serial
03:30 Uwaga!
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show

21:45 Alita: Battle Angel - sens., USA, Jap., Kan., 2019. Alita budzi się bez pamięci w świecie przyszłości, którego nie poznaje. Opiekę nad nią roztacza dr Dyson Ido - sympatyczny doktor i zarazem tajemniczy naukowiec, który dostrzegł, że w ciele porzuconego na złomowisku cyborga kryje się serce i dusza młodej kobiety o niezwykłej przeszłości.
00:30 Bez urazy - kom., USA, 2023
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - mag.
07:35 Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
08:20 Mieszczanie żywieccy - Wisia, Małgorzata i Kaja - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Na pomoc sierotkom (You Rang, M'Lord? ep. 1 - serial kom., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:40 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśni" Owidiusza - koncert, 2021
12:20 Anna German w sercach ludzi - dok., Polska, 2022
14:05 Kulturalni - magazyn
14:55 Dobre strony - K. Herman i B. Topa - reportaż
15:15 English National Ballet w Paryżu - dokument, Wlk. Bryt., 2020

16:30 Informacje kulturalne
16:55 Wspomnienie o Annie German - dok., 1993
18:50 Karnawały - dokument
20:00 Pocztówki znad krawędzi - dramat, USA, 1990
21:50 Tygodnik Kulturalny
22:45 Scena alternatywna - Sorry Boys - koncert
23:15 Pan Hire - akcja, Francja, 1989
00:55 Noc krótkich filmów - Ewa - anim., Estonia, Chorwacja, 2022
01:25 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
02:40 Mody Polskie - Podlasie
03:20 Tygodnik Kulturalny
04:15 Wykluczeni - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash musi schwytać zamachowca, który grozi podłożeniem bomby w siedzibie producenta oprogramowania. Tymczasem Cassidy bierze udział w przedstawieniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Aktor przygotowujący się do nowej roli chce poznać pracę funkcjonariuszy.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Odwet - akcja, USA, 2018. Jacob pracuje jako menadżer banku. Pewnego dnia w jego miejscu pracy dochodzi do brutalnego napadu, w którym ginie jeden z jego współpracowników.
22:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kanada, Rosja, 2009
23:55 Wściekłe psy - thriller, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, informacje, ciekawostki.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 40-latka podejrzewa męża o zdradę. Kobieta sądzi, że kochanką jej męża jest opiekunka ich 7-letniej córki.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. Bokserka Klara Iwaszkiewicz jest oskarżona o pobicie swojego ojca.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Dzień matki - kom., USA, 2016. Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Film przedstawia cztery rodziny, których losy splotą się w tym wyjątkowym dniu.
22:30 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021. W Nowym Jorku mieszka obdarzony magnetyczną osobowością właściciel sklepiku, który odkłada każdy grosz, żyjąc nadzieją i śpiewając o lepszym życiu.
01:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **00:35** STOP Drogówka - serial policyjny **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** To nic takiego

eprasa.pl 45aec8ead4

SOBOTA • 14 lutego

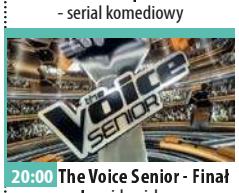
TVP 1

05:05 Grzechy dzieciństwa - film kostiumowy, 1980
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Halo tu Mediolan - felieton
11:55 IO Mediolan - Biegi narciarskie - sztafeta K; Biathlon - sprint K
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Żona dla Polaka
18:25 IO Mediolan - studio; Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn
19:40 Program inform. 19.30

19:55 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn
21:15 Krew z krwi - serial
22:15 Władza - sens, USA, 2013. Nowojorski policjant zostaje aresztowany za zabójstwo Mikeya Tavareza, którego oskarżono o zgwałcenie i zamordowanie 16-letniej dziewczyny. Rzeczywiście są dowody obciążające Taggarta, ale burmistrz Hostetler niszczy je.
00:15 Trzy sekundy - krym., Wlk. Bryt., 2019
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988
04:30 Tacy byliśmy - BAJM - reportaż

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Walentynki z M jak miłość
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy



20:00 The Voice Senior - Finał cz. I - widowisko muzyczne
22:20 The Voice Senior - Finał cz. II, wyniki - widowisko muzyczne
23:00 Trzy królowe - komedia, USA, 2021. Romantyczna opowieść z ważnym i budującym przesłaniem, że nigdy nie jest za późno na spełnianie marzeń oraz na walkę o szczęście i miłość.
00:50 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Właściciel firmy specjalizującej się w porządkowaniu miejsc zbrodni zostaje uwikłany w mroczną intrygę.
02:30 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024

TVN

05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
12:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:00 Step Up: Wszyscy na parkiet - musical, USA, 2014
16:25 Walentynki - komedia, USA, 2010
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 2011
22:55 Dar z niebios - horror, USA, Kanada, 2004. Tajemniczy naukowiec proponuje zrozpaczonym rodzicom stworzyć klon ich zmarłego niedawno syna.
01:00 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005
03:30 Szpital św. Anny - serial obyczajowy, Polska
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:00 Smerfy 2 - animowany, USA, 2013
14:15 Faceci w czerni - komedia, USA, 1997
16:35 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009. Nieustępliwa szefowa zmusza młodego asystenta do poślubienia jej, aby utrzymać status wizowy w USA i uniknąć deportacji.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:35 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji - Świętokrzyska Gala Kabaretowa

23:40 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego wyścigu, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji.
02:30 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości, fab. USA, 2007. Prescott wytoczył wojnę korupcji i gangom. Ale rezygnuje ze stanowiska szeryfa i wyrusza do Dallas, gdzie ma nadzieją rozpocząć nowe życie z agentką FBI i jej dwunastoletnią córką.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Dziewczyna szuka miłości - Polska, 1938
07:35 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018
07:55 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśni" Owidiusza - koncert, Francja, 2021
09:35 Informacje kulturalne
10:00 Tajemniczy świat Arrietty - anim., Jap., 2019
11:45 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - dok., Polska, 2025
13:00 Dwa księżyce - obyczajowy, Polska, 1993
15:25 Wydarzenie aktualne
16:00 Anna Karina - Ikona nowej fali - dok., Francja, 2017
17:10 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
17:50 Retro kino - Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński

20:00 Bilet do kina - Peggy Sue wyszła za mąż - fabularny, USA, 1986. Peggy Sue Bodell dowiaduje się o zjeździe absolwentów. Spotkanie jest okazją do wspomnień i wymiany poglądów.
21:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert ●
23:05 Pocztówki znad krawędzi - dramat, USA, 1990 ●
00:55 Tamte lata, tamte dni
01:35 Brigitte Bardot cudowna - fabularny, Polska, 2020
03:50 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński
04:25 Koniec babiego lata - film TVP, 1974
05:30 Teledysk

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej wspólnika, którzy napadli na bank. W trakcie pościgu dochodzi do wypadku. Ben zostaje poszkodowany. Od tej pory Semir musi sam kontynuować śledztwo.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Grzegorz kupił kampera i marzy o tym, aby, po przeróbce jeździć nim po świecie razem z narzeczoną. Dziewczyna nie podziela jego pasji.

20:00 22 kule - akcja, Francja, 2010. Charly Mattei ma bogatą kryminalną przeszłość. Pewnego dnia postanawia zerwać z półświatkiem, całkowicie poświęcić się rodzinie i żyć spokojnie u boku żony i dzieci.
22:30 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022
00:10 Mścicielka - akcja, Francja, 2016
02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
02:30 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Batwheels I - animacja, USA
07:30 Alvin i wiewiórki II - przygod., USA, 2009
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Mówię Wam - talk-show. Propozycja dla widzów, którzy chcą być na bieżąco z wydarzeniami ze świata show-biznesu.
12:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy. Marcin Prokop wyrusza w kolejną podróż do Stanów Zjednoczonych tropem amerykańskich historii i mitów.
13:00 Detektywi - program kryminalny
14:05 The Floor - teleturniej

15:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002
20:00 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016. Enterprise odbywa pięcioletnią misję w kosmosie. Trudy wyprawy już nieco doskwierają Kirkowi, Spockowi, Scotty'emu i pozostałym. Nie spodziewają się, że nadchodzące wydarzenia wyrwą ich z marazmu.
22:45 Krytyczna decyzja - sensacyjny, USA, 1996
01:30 Reich - sens., Polska, 2001
03:20 SOS Ekipy w akcji
04:20 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:35** Hotel Marigold - obyczajowy, USA, Wlk. Bryt., 2012 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg.„Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Świadkowie zbrodni UPA **17:00** Wszystkim i wszędzie **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 15 lutego

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Ojciec Mateusz - serial
09:30 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom gigant K; Biathlon - bieg pościgowy M
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Biali Ojcowie - o. Jean Bukuru - reportaż
13:10 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom gigant K; Biathlon - bieg pościgowy K
16:05 Dziedzictwo

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, Polska
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:25 Władza - sens, USA, 2013
02:20 Sprawdzamy - magazyn
02:45 Trzy sekundy - kryminał, Wlk. Bryt., 2019
04:45 Jaka to melodia?

TVP 2

04:35 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice Senior - Finał część I - widowisko muzyczne
13:25 The Voice Senior - Finał część II, wyniki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Pan Mama - serial
16:50 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo szybkie - 500 m K, finał

18:20 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018
20:15 Raz się żyje - czarna komedia, USA, 2018
22:20 LemON na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:25 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020. Lemuela odwiedza w więzieniu jego dobra znajoma, major Dymińska. Po spotkaniu ze służbami Holender wychodzi na wolność, ze specjalnym zadaniem do wykonania.
00:30 Pewnego razu w Ogródkach Działkowych - obycz., Polska, 2020
02:05 Trzy królowe - komedia, USA, 2021
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarny
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:50 Będzie pięknie - program poradnikowy
14:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
14:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA, 1989
16:25 Sonic: Szybki jak błyskawica II - komedia, USA, Jap., 2022
19:00 Fakty; Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda

19:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścień na zawsze.
00:00 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Dom Cobb jest złodziejem, najlepszym w ekstrakcji - wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas snu.
03:10 Uwaga!
03:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Madagaskar - anim., USA, 2005. Zebra Marty postanawia więc uciec z zoo, co wpędza w kłopoty całą paczkę przyjaciół, gdy w następstwie jego poszukiwań wpadają na pokład statku zmierzającego do Afryki.
12:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
16:15 Alita: Battle Angel - sens., USA, Jap., Kan., 2017
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022. Po śmierci powszechnie kochanego T'Chalii, królowa Ramonda, Shuri, M'Baku, Okoye i potężne wojowniczki walczą w obronie swojego kraju przed zakusami obcych mocarstw.
23:30 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008
02:05 Pani z przedszkola - obycz., Polska, 2014. Życie rodziny staje na głowie, gdy wkracza w nie przedszkolanka syna.
04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 „Tańcz mnie po miłości kres..." - Festiwal 2003
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Kanty Pawluśkiewicz
07:45 Hydraulicy - animowany, Polska, 1961
08:00 Liturgie i nabożeństwa, 2026 - w Gierałcicach
09:00 Niepojęte - felieton
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:55 Anna Karin - dokument
11:05 Sowia odyseja - anim., Francja, 2019
11:45 Pan wzywał, Milordzie? - Na pomoc sierotkom - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:50 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
13:10 Retro kino - Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
14:45 Kolekcja - felieton
15:05 Chiński syndrom - dramat, USA, 1979

17:15 Niedziela ze... Sławą Przybylską - recital, 1960
18:45 Niedziela ze... Sławą Przybylską - Miłość Ci wszystko wybaczy - widowisko muzyczne
20:00 Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
22:15 Kulturalni - magazyn
23:05 Teatroteka nocą - Humani - spektakl, 2016
00:25 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - fab., Urugwaj, 2022
01:00 Kino nocne - Peggy Sue wyszła za mąż - fabularny, USA, 1986
02:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert ●
04:05 Gerard Philipe - ostatnia zima Cyda - dokument, Francja, 2022

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - kryminalny
08:35 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Kapitan Szablozęby i skarb piratów - przygodowy, Norwegia, 2014. Kapitan, budzący postrach na morzach od Karaibów po najdalsze zakątki świata, powraca do rodzinnego portu.
15:40 Książę i ja - komedia, USA, 2004. Paige i Eddie zakochują się w sobie, sprawy komplikuje fakt, że jest on następcą tronu.
17:55 Agentka specjalnej troski - komedia, Francja 2016

20:00 Wróg u bram - przygodowy, Irlandia, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, USA 2001. Podczas bitwy o Stalingrad snajper Wasilij Zajcew skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków. Dzięki wsparciu przyjaciela szybko staje się żywą legendą.
22:25 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico 2022
00:20 Wojownik - akcja, USA 2011
03:25 Dyżur - serial medyczny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:45 Batwheels I - animacja
07:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:00 Wiki i jej sekret - film rodzinny, Francja, 2021. Ośmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem. Pewnego dnia dziewczynka dostaje od sąsiada niezwykły prezent - małego, cudownego szczeniaka. W tajemnicy przed tatą zabiera go do domu.
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Detektywi - program kryminalny
14:45 The Floor - teleturniej

16:00 Dziedzic Maski - komedia, USA, Niemcy, 2005. Powraca Maska, która wywróciła spokojne miasto do góry nogami. Tym razem sprawy poważnie się komplikują. O maskę i jej niezwykłą moc walczą ze sobą niemowlę i pies.
18:05 Pimi z krainy tygrysów - przygod., Włochy, 2022
20:00 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
23:20 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Wielkie tajemnice historii **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Serce nie sługa - komedia, Polska, 2018 **13:00** Bezsenność w Seattle - obyczajowy, USA, 1993 ● **15:25** Hotel Marigold - obyczajowy, USA, Wlk. Bryt., 2012 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg.„Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Z Zacisza na Syberię **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Nędzarz i madame **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 45aec8ead4

PONIEDZIAŁEK • 16 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Ranczo - serial
09:15 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom M, 1 przejazd, Short track - 500 m M, eliminacje i 1000 m K, ¼ finału; Short track - sztafeta M i 1000 m K, ½ finału; Short track - 1000 m K o 3. miejsce i finał; studio
13:10 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dokument, Niemcy, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:35 IO Mediolan - studio; Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn
19:35 Program inform. 19.30
19:40 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn
21:10 Zaginiony w akcji II - sensacyjny, USA, 1985
22:55 Balans bieli - magazyn
23:40 Czarny mercedes - sensacyjny, Polska, 2019
01:45 Wykrywacz kłamstw
02:10 Boska Florence - komedia, Wlk. Bryt., USA, 2016

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie, przemocy i wiadomościach ze świata? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 Walentynki z M jak miłość
21:50 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - pary sportowe, program dowolny
23:15 Davos wojna szpiegów - serial
00:05 Daleko od Reykjaviku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019
01:50 Instynkt - serial kryminalny
02:45 Akacjowa 38 - serial
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

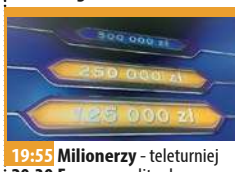
TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Zostaje zamordowany student informatyki.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny skupiający się na pracy funkcjonariuszy policji, którzy dopiero zaczynają służbę.
22:40 Zbuntowana - przygodowy, USA, 2015
01:05 Dar z niebios - horror, USA, Kan., 2004
03:20 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
04:55 Uwaga!
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Szybcy i wściekli 8 - sens., Chiny, USA, Jap., 2017. Zabójczo piękna nieznajoma wciąga Doma do przestępczego podziemia i wikła go w zdradę najbliższych. Natomiast agent Dyplomatycznej Służby Bezpieczeństwa zostaje zwerbowany do tajnej misji w Berlinie.
00:25 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska - magazyn
07:40 Podróże z historią - Na ratunek! - dokument, Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Parada oszustów
09:50 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996
11:40 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
12:20 Italo Disco. Roztańczone lata 80. - dok., Włochy, Niemcy, 2022
13:25 Od ucha do ucha - Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
14:00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
14:40 Syzyfowe prace - obycz., Polska, 2000
16:30 Parada oszustów

17:50 Tygodnik Kulturalny
18:45 Bob Fosse: show czas zacząć! - dok., USA, 2019. Film przedstawiający życie reżysera, choreografa i operatora Boba Fosse'a, który potrafił przekuć swoje fizyczne ograniczenia - zaokrąglone ramiona i zwrócone do środka palce stóp - w nowy styl tańca.
20:00 Poniedziałek z Bondem - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
22:20 Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
00:35 Patricia Highsmith - dok., Austria, Niemcy, 2022
01:45 Porozmawiajmy szczerze - Krystyna Janda
02:25 Kino nocne - Chiński syndrom - fab., USA, 1979

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Rosyjskiemu gangsterowi nie udaje się ustawić wyniku meczu hokejowego. Tymczasem Inger myśli o dziecku, a Evan uszkadza samochód dowódcy zmiany.
08:00 Kobra - oddział specjalny - krym. Ben powraca wspomnieniami do okresu, kiedy pracował w wydziale kryminalnym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Więzienie w ogniu - akcja, USA 2015. Mężczyzna celowo organizuje napad na bank - chce zostać złapany i trafić do więzienia z niezwykle niebezpiecznym rosyjskim gangsterem - Balmanem. Jego zamiarem jest wyrównanie porachunków, ponieważ przestępca zamordował z zimną krwią rodzinę Jacka.
21:50 American Fighter - akcja, USA, 2019
23:50 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Menu na miarę
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-letnia Irena Pyrzyk została napadnięta na swoim osiedlu. Kobieta jest przestraszona i wprowadza się do domu syna i jego żony, żeby nie być sama.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. Na ławie oskarżonych zasiadają: znachor Maksymilian oraz Dariusz, ojciec 3-letniego Stasia, który zmarł.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels odkrywa istnienie nieznanego wirusa. Melduje o swym odkryciu przełożonym, ale zostaje odsunięty od prowadzenia dalszych badań.
22:45 Reich - sens., Polska, 2001. Alex i Andre są płatnymi zabójcami, którzy przyjechali na Wybrzeże wykonać kolejne zlecenie swoich mocodawców.
00:30 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
03:45 Mówię Wam - talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Zabójcza sprawiedliwość - serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pakistan. Pogodzeni z losem **13:00** Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drelicharz **13:30** Msza św. **14:30** 20 czerwca, 1941 roku **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

WTOREK • 17 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Sylwetki Olimpijskie - Władimir Siemierunnij; Kamila Żuk - reportaż
08:55 Ranczo - serial
09:55 Komisarz Alex - serial
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Halo tu Mediolan
12:05 IO Mediolan - Hokej na lodzie M - play - off; studio
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport

20:15 Pogoda
20:30 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - solistki, program obowiązkowy
23:20 Misery - thriller, USA, 1990. Paul Sheldon jest autorem cyklu powieści o losach tytułowej Misery. Czuje się więźniem swego sukcesu i zamierza napisać ostatnią książkę o Misery, uśmiercając bohaterkę.
01:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Zaginiony w akcji II - Początek - sensacyjny, USA, 1985
03:25 Jańcio Wodnik - obyczajowy, Polska, 1993
05:10 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Głos Boga w świecie ciszy - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"

20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Żelazny most - dramat, Polska, 2019. Kacper, rozdzielając zadania górnikom, wysyła przyjaciela na najdalsze odcinki, by mieć więcej czasu na spotkania z jego żoną. W kopalni ma miejsce silny wstrząs.
01:05 Raz się żyje - czarna komedia, USA, 2018. Praworządny obywatel nagle zmienia się w poszukiwanego przestępcę.
03:05 Echa imperium. Dziedzictwo Czyngis Chana - dok., Wlk. Bryt.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Szybcy i wściekli - sens., USA, Niemcy, 2001. Policja prowadzi dochodzenie przeciwko organizatorom rajdów, podejrzewając, że są oni zamieszani w napady na kierowców ciężarówek.
00:50 Na własną rękę - sens., USA, 2002. W zamachu ginie żona i dziecko Gordona Brewera. Śledztwo nie daje rezultatów.
03:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Znudzona małżeństwem klientka zaczyna dostawać prezenty od cichego wielbiciela.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Jurassic World Dominion - sens., USA, Chiny, 2022. Dinozaury żyją obok ludzi na całym świecie. Wiele osób uważa, że powinny zostać zabite, inni znaleźli sposób na czarnym rynku, aby nielegalnie je chwytać, sprzedawać i dystrybuować.
00:50 Underdog - obyczajowy, Polska, 2019
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
07:35 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017
08:20 Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż
09:00 Parada oszustów
10:15 Syzyfowe prace - obyczajowy, Polska, 2000
12:05 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fabularyzowany, 2023
12:40 Cafe Dancing czyli Muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego - dokument, Polska, 2023
13:45 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne

14:55 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007
16:50 Pogranicze w ogniu
18:05 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński
18:35 Niepojęte - felieton
18:50 Italo Disco - dok., 2022
20:00 Kąpielisko Ostrów - spektakl teatralny, 2003
21:50 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
00:00 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - mag.
00:40 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023
02:10 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera - dram., Polska, 2021
03:45 Wspólny dom
04:25 Mała sprawa - film, 1975
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 48-letnia Zofia opiekuje się unieruchomioną z powodu choroby matką Marią. Zajmując się nią od lat, sama podupada na zdrowiu, więc lekarze zalecają jej wyjazd do sanatorium.
16:00 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Po śladach mordercy - akcja, USA, 2021. Agenci FBI niespodziewanie wspólnie wpadają na trop seryjnego mordercy, a dwie różne sprawy zaczynają się ze sobą łączyć.
22:00 Poza wszelkimi podejrzeniami - akcja, USA, 2019
00:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021
02:20 Dzielnica strachu
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu, ciekawostki, informacje
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Klientem Anny Potaczek i Macieja Dębosza jest 52-latek, który został odurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. 39-letni Marcin jest oskarżony o ciężkie uszkodzenie ciała i pozbawienie wolności jego narzeczonej Kamili.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019. Sam zostaje zatrudniona do ochrony Zoe - młodej i rozpieszczonej członkini rodziny z górniczymi tradycjami. To bardzo skomplikowane zadanie, ponieważ Sam nie ma cierpliwości do kapryśnych dzieciaków. Będzie musiała przełamać swoje uprzedzenia.
22:10 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016
00:40 Epidemia - sensacyjny, USA, 1995
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Prawo ulicy - serial sens., Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **09:40** Słowo życia **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:40** Ma się rozumieć **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tylko prawda was wyzwoli, Ks. Jerzy Popiełuszko **13:20** Mateczniki Polskości **13:30** Msza św. **14:30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15:00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 45aec8ead4

ŚRODA • 18 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie i przemocy - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Ranczo - serial
09:20 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom K, 1. przejazd., Biegi narciarskie - sprint druż K i M, finały
13:20 Polskie Parki Narodowe - Karkonoski Park Narodowy - dokument, Polska, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - play - off 1, 16: Bodo Glimt - Inter Mediolan
23:10 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000
00:55 Wykrywacz kłamstw
01:20 Misery - thriller, USA, 1990
03:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:15 Świątynie świata - dokument, Francja, 2024
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia
20:40 Przepis dnia

20:55 Na dobre i na złe - serial. Po śmierci Leszka Aleś ma poważne problemy, bo Ava oskarża go o to, że zabił przyjaciela. Pod opiekę doktora Konicy trafia młody piłkarz z urazem kolana.
21:55 Na sygnale - serial. Mężczyzna, który pracuje w domu pogrzebowym ma przełom nadciśnieniowy i twierdzi, że został pogryziony przez zombie.
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Księżniczka na Manhattanie - komedia romant., Kan., 2022.
01:35 Davos wojna szpiegów
02:25 Twarze Agaty - dok., Polska, 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - interwencyjny
05:50 Ukryta prawda
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Człowiek demolka - sens., USA, 1993. Los Angeles stało się sceną walk i przemocy. Rozgrywa się batalia pomiędzy policjantem Johnem Spartanem, zwanym Człowiekiem-Demolką a sadystycznym psychopatą Simonem Phoenixem, który zabija ludzi dla przyjemności.
01:00 Zbuntowana - przygodowy, USA, 2015
03:30 Uwaga! - interwencyjny
03:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show

21:35 Piep*zyć Mickiewicza - obyczajowy, Polska, 2024. Wyrzucony z uczelni pisarz i wykładowca Jan Sienkiewicz (Dawid Ogrodnik) zatrudnia się jako polonista w warszawskim liceum. Pod jego opiekę trafia słynna na całą szkołę klasa zbuntowanych i odpornych na wiedzę wyrzutków.
23:50 American Pie - komedia, USA, Niemcy, 2003
02:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy. Do drużyny programu dołącza kolejny architekt - Kuba Babik.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - mag.
07:35 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017
08:15 Mody Polskie- rep.
09:00 Pogranicze w ogniu
10:15 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007 ●
12:10 Koncert z okazji upadku muru - dok., 2021, Niemcy
13:15 Mysterium Tremendum
13:30 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego- dokument
13:50 Niedziela ze... Sławą Przybylską
14:45 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
17:00 Pogranicze w ogniu
18:10 Którędy po sztukę - Tomasz Machciński
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 WTEM - Szczepan Kopyt, Julia Fiedorczuk - felieton

20:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988. Laguna, niegdyś sławny piłkarz, pogrąża się w alkoholizmie. Zdaje sobie sprawę z istniejących w piłkarskim światku układów. Postanawia zadrwić z traktujących go protekcjonalnie działaczy.
22:00 Scena alternatywna x 100 - Sorry Boys - magazyn kulturalny
22:35 Śmierć nadejdzie jutro - USA, Wlk. Bryt., 2002
01:00 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
03:10 RYUICHI SAKAMOTO OPUS - dok., Jap., 2023
05:00 Niepojęte - felieton

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Ben i Semir są świadkami morderstwa handlarzy narkotyków. Okazuje się, że podobne zdarzenia miały miejsce w całym kraju.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Zenek - obyczajowy, Polska, 2020. Historia Zenona Martyniuka, który postanowił zrealizować swoje największe marzenia o karierze muzycznej.
22:35 Ania - obyczajowy, Polska, 2022. Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej. ●
00:15 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico, 2022
02:15 Dzielnica strachu - serial
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, informacje, ciekawostki.
04:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, 35-letni celnik, na jej oczach próbował odebrać sobie życie. W stanie ciężkim trafił do szpitala, jest w śpiączce.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Milioner Steven Taylor ma pieniądze, władzę i piękną żonę, Emily. Pewnego dnia dowiaduje się, że żona ma romans. Postanawia się zemścić.
22:25 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020. Tomek, student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie i wydalony z uczelni.
01:10 Uwolnić orkę III: Na4ratunek - przygod., USA, 1997
02:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Miasto w ogniu - serial sens., Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Jeśli ludzie me życzenie spełnią **13:30** Msza św. **14:30** Ukryci w łonie Matki **15:00** Lasy bagienne **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Nazdrowie **16:30** Środa Popielcowa **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **19:40** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 19 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Dom Ojca Pio w Pszczynie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Sylwetki Olimpijskie Milano
09:00 Ranczo - serial
10:00 Komisarz Alex - serial
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Halo tu Mediolan
12:55 Latające rzeki Amazonii - dokument, Francja, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program informocyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Zwycięstwo za wszelką cenę - dokument, Francja, 2024
23:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
23:55 Parasite - obyczajowy, Korea Południowa, 2019
02:15 Sprawa dla reportera
03:15 Świątynie świata - dok., Francja, 2024
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial medyczny
05:25 M jak miłość - serial
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - seria
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial
20:45 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - solistki, program dowolny
23:25 Morderstwa w Chartres - kryminał, Francja, 2024. W katedrze w Chartres ma się właśnie odbyć ślub. Jeden z duchownych znajduje przypadkiem zwłoki w katedralnej krypcie.
01:10 Lepsza połowa - serial
01:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022. Komenda szuka Rudego, który dekuje się w opuszczonym domu. Justyna zleca mu kontakt z Chłopem.
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej

21:35 Młode gliny - kryminalny
22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
23:45 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Emily Walters jest wdową mieszkającą w sąsiadującej z wiejskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje ekscentrycznego właściciela osobliwej chatki. Między nimi rodzi się wyjątkowa więź.
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show

21:35 Diabeł ubiera się u Prady - obycz., USA, 2006. Andrea otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestl, wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika „Runway". ●
00:00 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Młoda kelnerka w Los Angeles poznaje mężczyznę swoich marzeń i wychodzi za niego za mąż. Jednak wkrótce po urodzeniu córki odkrywa jego drugą, mroczną stronę osobowości.
02:25 Piep*zyć Mickiewicza - obycz., Polska, 2024
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn
07:45 Podróże z historią - Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu
10:05 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
12:40 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Kanty Pawluśkiewicz
14:15 Informacje kulturalne
14:45 Poznań 56 - dram., Polska, 1996. Wydarzenia oglądamy oczyma dwóch uczniów - pierwszy to syn oficera, drugi - syn robotnika biorącego udział w rozruchach.
16:50 Pogranicze w ogniu

18:00 Mody Polskie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton
18:55 Portrety - Stephen King, zło konieczne - dokument, Francja, 2020
20:00 Wielki wóz - fab., Francja, Szwajcaria, 2022
21:45 Więcej niż fikcja: The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - komedia sens., Polska, 1988
00:55 Informacje kulturalne
01:25 Tygodnik Kulturalny
02:20 Made in Polska - BOKKA - koncert, 2015
03:45 Mody Polskie - Łódź - rep.
04:25 Aria Diva - film krótkometrażowy, 2007

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów strzela do policjantów, odpowiadają ogniem, w wyniku czego przestępca ginie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Uciekająca panna młoda - komedia, USA, 1999

22:20 Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia, USA 1995. Lucy to romantyczka. Pracuje jako kasjerka. Podczas jednego ze świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje, spada z peronu. Ratuje go, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną.
00:20 As nad asy - komedia, Francja,1982
02:30 Dzielnica strachu
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 43-latka zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Wieczór gier - kom., USA, 2018. Max i Annie raz w tygodniu umawiają się z innymi parami na wieczór gier. Brat Maxa postanawia odrobinę podgrzać atmosferę i organizuje zabawę polegającą na rozwikłaniu zagadki morderstwa. Pozostali uczestnicy z entuzjazmem podejmują wyzwanie, nieświadomi tego, co ich czeka.
22:15 Dzień matki - komedia, USA, 2016
00:40 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy, sens. Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

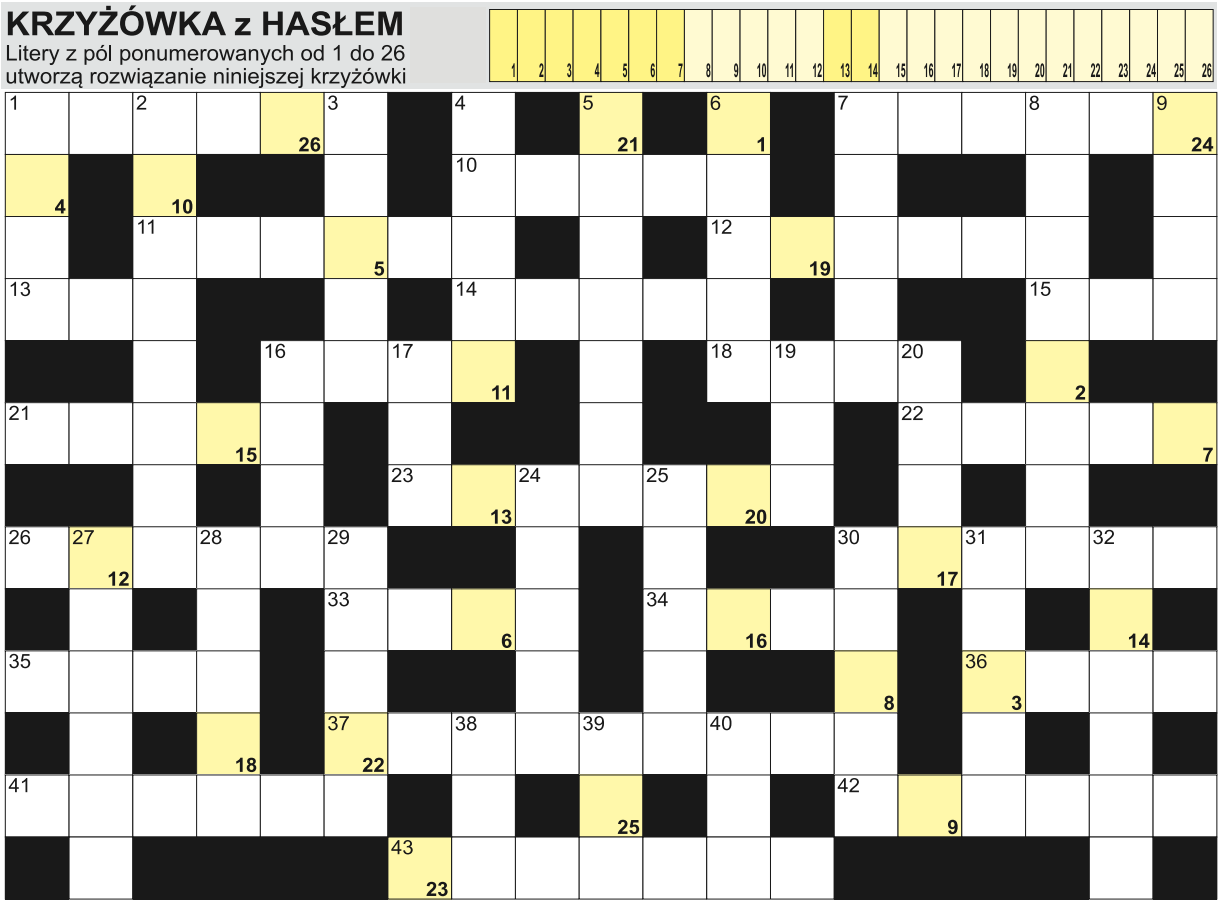
TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pw. Świetej Rodziny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Jan Ledóchowski. Część druga: katolik i polityka **14:55** Ludzki Św. Św. Alfons Liguori **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 45aec8ead4

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

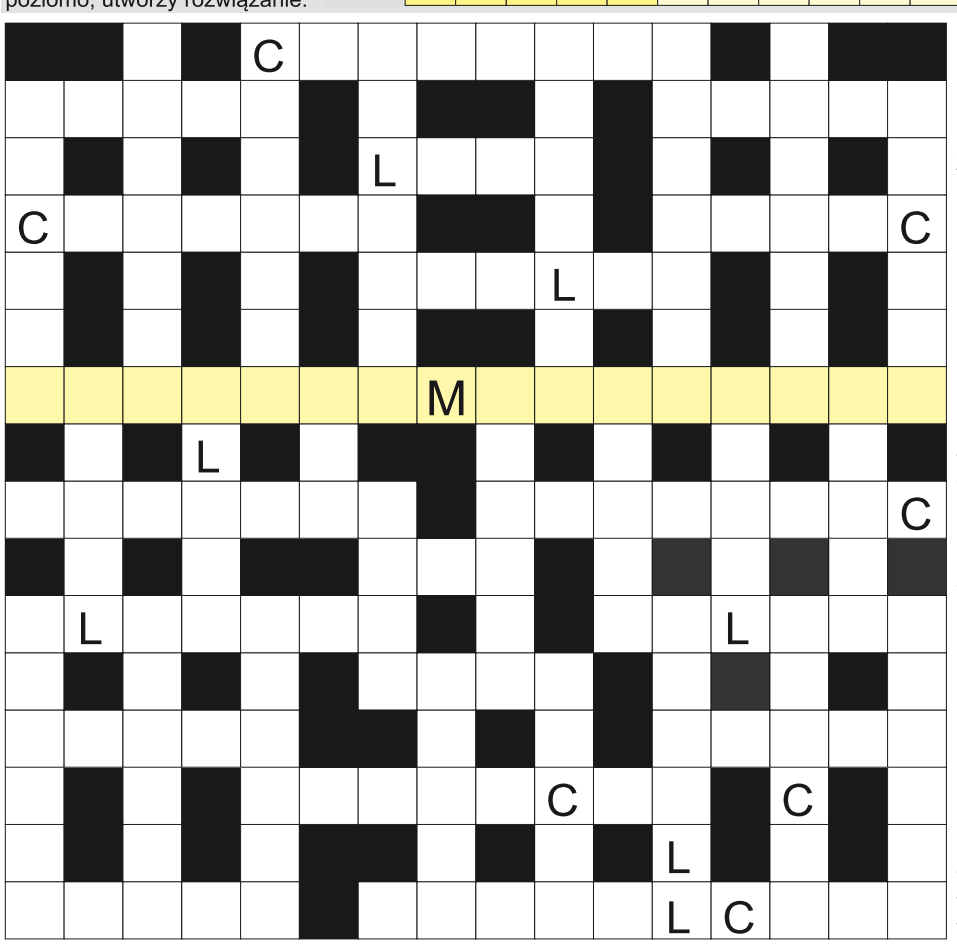
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) makowiec lub piernik na święta; 7) świecą na choince; 10) siedziba greckich bogów; 11) zespół siedmiu muzyków; 12) Bergman, słynny szwedzki reżyser; 13) piosenka na topie, przebój; 14) producent Iphone'ów; 15) bywa mylona z pszczołą; 16) grecki bóg miłości; 18) musujące to szampan; 21) mieszkaniec Podhala w kierpcach; 22) niejeden w bukiecie; 23) w zaprzęgu św. Mikołaja; 26) mężczyzna o kasztanowych włosach; 30) zjeżdżają się na święta; 33) koń czystej krwi; 34) odrażający, nieprzyjemny zapach; 35) twardy w komputerze; 36) amerykański stan z Des Moines; 37) Wadi, największa rzeka w Jemenie; 41) śniegowe sypią się z nieba; 42) ma stolicę w Luandzie; 43) świąteczna kolacja z opłatkiem. **PIONOWO:** 1) zmysł powonienia; 2) msza w noc Bożego Narodzenia; 3) sienny u alergika; 4) pierwiastek K; 5) góralskie laski z toporkiem; 6) syreni gubił żeglarzy na morzu; 7) podawany przed hasłem; 8) dawny statek z kominami; 9) magnetyczna w kompasie; 16) mali pomocnicy św. Mikołaja; 17) był nim bajkowy Shrek; 19) Y dla chemika; 20) plastikowe ze szprosami; 24) rekrutacja do szkoły lub żłobka; 25) Erich, filozof, autor "Mieć czy być?"; 27) wzrok i słuch; 28) zapisane słowa kolędy; 29) gruszka piaskowa inaczej; 30) ... Narodzenia w Betlejem; 31) pada zimą; 32) przepływa przez Manchester; 38) świąteczne wolne od pracy; 39) Muhammad, były mistrz bokserski; 40) Kaurismäki, znany fiński reżyser.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "C" i "L". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.

Żonkil na rabatce; pomidorowy sos do frytek i pizzy; matka Jezusa; wuzetka lub napoleonka na deser; Czesław, dyrektor Tour de Pologne; z nich rolmopsy na święta; złożone współrzędnie lub podrzędnie; czerwone w organizmie, erytrocyty; atlantycki to wątłusz; drzewko na choinkę; działa śnieżne na stokach; turczynka ze stolicy; manna lub gryczana ze sklepu; "Król ... Pierwszy", książka Korczaka; początek dnia; antylopa kanna inaczej; dodatkowe puste na wigilijnym stole; polski samochód elektryczny; drzewo z żołędziami; niebieskie linie na mapach; niejedna wisi na choince; spotkanie z kandydatami do filmu; kraj z Katmandu; jeden z trzech w trójkącie; Indianin z plemienia Inków; łamiemy się nimi w wigilię; rzeka w Manchesterze; czterosuwowy w samochodzie; michałek lub trufel w sreberkach; najwyższy wulkan Wyspy Rossa; dawniej podkuwał konie; jaszczurki z Komodo, smoki; Hennessy wśród alkoholi; sąsiad Egipcjanina i Jordańczyka; croissant z piekarni; dokuczliwy, natrętny owad; stolica Sri Lanki; Newton, słynny fizyk; legendarny czarodziej króla Artura; ojciec Kaina i Abla; drożdżowe zawijane ciasto świąteczne; myśl przewodnia, pomysł.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

		1			9			
4		9	1	7				2
	3	5		4	8	1		
9		6				3	7	
1			7	3	6	4		9
3			9	8	2			
				2	7			4
6	9	4		1	3		5	7
	7	2						

4		3	6					
	5		9					
		6					4	
7				9	5	1		2
		5			1		7	9
	1	9		6	7		3	8
5	6	8		2	4	9		3
3	4		5		9		8	7
1				8		2		

WYKREŚLANKA: znajdź poniżej 27 wyrazów związanych z Bożym Narodzeniem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: kulig, śnieg, opłatek, pasterka, msza, mróz, goście, wigilia, zima, Jezus, Maria, Józef, grota, choinka, bombki, gwiazda, świece, stół, karp, pierogi, farsz, siano, obrus, ksiądz, anioł, kolędy, uszka.

A	N	I	O	Ł	Ś	L	Ó	Ś	K
G	R	Ó	Ś	C	I	N	Z	W	U
P	I	E	R	O	G	I	I	I	L
C	M	G	B	U	M	G	R	E	I
Z	H	R	Ł	A	I	W	Y	C	G
A	U	O	Ó	L	K	I	Ś	E	F
S	M	T	I	Z	M	A	R	I	A
B	O	A	M	N	E	Z	J	A	R
P	R	J	Ś	M	K	D	Ę	K	S
Ą	A	Ó	E	S	I	A	N	O	Z
K	N	S	I	Z	K	Ś	P	B	G
Ó	O	Ą	T	A	U	Ł	Ó	O	M
S	D	L	R	E	A	S	Ś	M	A
Z	T	P	Ę	T	R	C	Z	B	R
U	Y	Ó	E	D	I	K	E	K	S
M	Ł	K	Ł	E	Y	G	A	I	A

eprasa.pl 45aec8ead4

WYSOCZYZNA ELBLĄSKA OD A DO Z

WYSOCZYZNA ELBLĄSKA ZASKAKUJE TAJEMNICZYMI LEŚNYMI ŚCIEŻKAMI I PANORAMICZNYMI WIDOKAMI. LICZNE SZLAKI PIESZE I ROWEROWE PROWADZĄ PRZEZ NAJBARDZIEJ ATRAKCYJNE TURYSTYCZNIE WZGÓRZA MIĘDZY ELBLĄGIEM A TOLKMICKIEM, DLATEGO POŚWIĘCAMY IM CYKL „POZNAJ WYSOCZYZNĘ ELBLĄSKĄ OD A DO Z", KTÓRY SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW TWORZY ZESPÓŁ PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ.

C JAK CYKORIA PODRÓŻNIK

Cykoria podróżnik (*Cichorium intybus*) należy do rodziny astrowatych (dawniej złożonych). To, co uważamy za kwiaty u przedstawicieli tej rodziny (np. podbiału, stokrotki, chabra, rumianku i wielu innych), to są w rzeczywistości kwiatostany zbudowane z wielu drobnych kwiatów zebranych w tzw. koszyczki.

Cykoria podróżnik jest byliną, czyli rośliną wieloletnią (co najmniej dwuletnią). Rośnie w całym kraju; można ją spotkać w suchych, nasłonecznionych miejscach, przy drogach, wśród pól (miedze, przydroża), na pastwiskach, nieużytkach, nasypach kolejowych lub tramwajowych itp. Pospolicie występuje na Wysoczyźnie Elbląskiej. Dorasta do 120 cm wysokości, ma charakterystyczne, jasnoniebieskie kwiaty. Rozwijająca się w drugim roku życia rośliny, wzniesiona łodyga jest rozgałęziona. Dolne liście, owłosione od spodu, są skupione w przyziemną rozetkę. Liście na łodydze są lancetowatego kształtu, siedzące (bez ogonka liściowego), obejmujące łodygę. Liście rosnące niżej na łodydze mają pierzasto wykrawane brzegi; górne mogą być całobrzegie lub o ząbkowanych brzegach. Cykoria kwitnie od lipca do września, kwiatostany są dość duże (do 3-4 cm średnicy), złożone z 12-20 języczkowych jasnoniebieskich (rzadko białych lub różowych) kwiatów.

Korzeń cykorii jest mięsisty, dość długi (nawet do 50 cm), ale niezbyt gruby (2-3 cm), z zewnątrz brunatny, a w środku jasny. I to właśnie korzeń (a czasem i ziele) jest od wieków wykorzystywany w ziołolecznictwie.

Cykoria podróżnik rośnie przy drogach, miedzach, na nieużytkach itp.

Fot. H. Kruk

Niebieskie kwiaty cykorii podróżnika to tak naprawdę kwiatostany złożone z wielu kwiatków

Według legendy niebieski kolor powstał, gdy dziewczyna, straciwszy ukochanego, płakała długo nad polnym kwiatem

Cenna roślina lecznicza

Właściwości lecznicze cykorii podróżnika były znane już w starożytnym Egipcie. Była wykorzystywana jako warzywo i lek działający korzystnie na przewód pokarmowy (ogranicza zaparcia). Korzeń cykorii pobudza trawienie i łaknienie. Zawiera do 20 procent inuliny – wielocukru, który dla rośliny jest substancją zapasową, a dla ludzi znanym prebiotykiem (czyli substancją wspierającą rozwój korzystnej mikroflory jelitowej). Inulina wspiera pracę jelit, zapobiegając zaparciom, korzystnie wpływa na poziom cholesterolu (ogranicza poziom LDL i trójglicerydów, jednocześnie powodując wzrost HDL, czyli dobrego cholesterolu), w ten sposób ograniczając rozwój chorób układu krążenia. Ma niski indeks glikemiczny i ogranicza wahania glukozy we krwi, spowalniając jej wchłanianie, jest więc korzystna dla diabetyków. Mogą po nią sięgać także osoby z insulinoopornością. Ponadto wydłuża uczucie sytości, więc chętnie sięgają po nią także odchudzające się osoby. Natomiast nie powinny jej stosować osoby z chorobą wrzodową żołądka i dwunastnicy, zaburzeniami flory jelitowej, zespołem jelita drażliwego i nowotworami przewodu pokarmowego oraz kobiety ciężarne. Dobowa dawka inuliny nie powinna przekraczać 20 g (najlepiej zaczynać od mniejszej ilości). Jej nadmiar może spowodować zaburzenia żołądkowo-jelitowe.

Ze wszystkich roślin najwięcej inuliny zwierają podziemne części cykorii podróżnika i topinamburu. Najbardziej znany produkt, który zawiera inulinę z uprażonego korzenia cykorii podróżnika, to kawa zbożowa (korzenie należy zbierać jesienią i suszyć w temperaturze maksymalnie 40 stopni Celsjusza). Często inulina pozyskiwana z cykorii podróżnika jest stosowana w przemyśle spożywczym jako zagęstnik lub do obniżania kaloryczności wyrobów, np. sosów, jogurtów czy produktów cukierniczych. Inulinę w postaci proszku lub tabletek można kupić w aptekach lub sklepach ze zdrową żywnością. Inulina to nie jest jedyny korzystny składnik występujący w cykorii podróżniku. Wszystkie części rośliny zawierają między innymi goryczkę zwaną intybiną, garbniki, kumaryny, witaminy z grupy B, witaminę A, witaminę C, wapń, potas, żelazo, miedź, cynk i inne pierwiastki oraz fitosterole, a kwiaty jeszcze cychorynę. Napar z kwiatów jest stosowany zewnętrznie, do przemywania skóry, gdyż działa przeciwzapalnie, odżywczo i nawilżająco. Ziele może być stosowane w mieszankach ziołowych poprawiających trawienie i przemianę materii – ma właściwości żółciopędne i pobudza wydzielanie soku żołądkowego, a także działa moczopędnie. Dawniej wierzono, że pomaga także przy bólu zęba. Według zielnika Szymona Syrońskiego (Syreniusza) „wpuszczony w ucho sok z niego po przeciwnej stronie, niż ząb boli, uśmierza ten ból". Ten sam autor podawał, że podróżnik „piersi obwisłe jędrne czyni". Na Kaszubach i w Krakowie kąpielami w odwarze z cykorii podróżnika leczono także suchoty (czyli gruźlicę), stąd też w regionie krakowskim ta roślina była nazywana suchotnikiem. W „Herbarzu polskim" Marcin z Urzędowa podaje, że jest to dobry lek na wątrobę i żołądek, może być też stosowany zewnętrznie (okłady) na zapalenie oczu. Henryk Rożański potwierdza, że kwitnące ziele cykorii podróżnika może być stosowane zewnętrznie przy stanach zapalnych skóry i oczu, gdyż działa przeciwzapalnie i uszczelnia naczynia krwionośne. Zioło wewnętrznie może być też stosowane w stanach zapalnych układu moczowego. Młode liście można dodawać do sałatek.

Skąd nazwa „podróżnik"?

Prawdopodobnie od jej rozprzestrzeniania się po świecie. Najczęściej rośnie przy drogach i podróżuje wzdłuż nich. Cykoria podróżnik naturalnie występuje w Europie, Azji Zachodniej i Centralnej oraz Afryce Północnej, ale praktyczne rozprzestrzeniła się na cały świat: rośnie w Ameryce Północnej i Południowej, centralnej i południowej części Afryki, prawie w całej Azji oraz w Australii. W Polsce ma status antropofita trwale zadomowionego, czyli jest to obcy gatunek, który przywędrował na te tereny już dawno. Jest to stary przybysz, archeofit, który trafił do Polski przed początkiem ery nowożytnej, podobno jeszcze w czasach rzymskich. Pochodzi z regionu śródziemnomorsko-irano-turańskiego. Roślina ta bywa nazywana również podróżnikiem, podróżnikiem błękitnym lub cykorią podróżniczką, cykorią polną (lub dziką), ranami Pana Jezusa (bo stosowano ją przy zranieniach), batożkami Świętego Piotra lub korzeniem Świętego Piotra (podobno skuteczny afrodyzjak, ale żeby tak zadziałał, to korzeń trzeba było zbierać tylko w noc poprzedzającą 29 czerwca, i to bez użycia rąk). Nosi także inne regionalne, ludowe nazwy.

Cykoria podróżnik jest bliską krewniaczką cykorii endywii (endywii), uprawianej w Europie jako warzywo (jej liście są wykorzystywane w sałatkach). Cykoria podróżnik również może być uprawiana. Odmiana uprawna, w porównaniu z dziką, ma szersze, niepodzielone liście i grubszy korzeń, w którym może być nawet 50 procent inuliny.

Ciekawostki

W niektórych rejonach kraju wierzono, że należy wetknąć kwitnącą cykorię podróżnika w strzechę domu, aby uchronić jego mieszkańców przed epidemiami.

Cykoria podróżnik była także zbierana do bukietów święconych w dniu Matki Boskiej Zielnej, czyli w dniu Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny (15 sierpnia), choć to, jaki zestaw ziół jest zbierany, zależy od regionu.

Cykoria podróżnik jest również wykorzystywana w zegarach kwiatowych, gdyż regularnie otwiera (w Polsce koło 6 rano) i zamyka (koło 13 po południu) swoje kwiatostany. Kwiatostany obracają się w kierunku przesuwającego się w ciągu dnia słońca (jak u słoneczników).

HANNA KRUK, PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ

A w następnym numerze cyklu, 27 lutego, przeczytacie o dębie Bażyńskiego.

Wysoczyznę Elbląską polecamy zwiedzać przy pomocy aplikacji Kraina Buka. To idealny przewodnik dla wszystkich aktywnych turystów chcących poznać urokliwe miejsca i zakątki Wysoczyzny Elbląskiej. Aplikacja pokaże najciekawsze miejsca, zabytki, pomniki przyrody i inne okoliczne atrakcje, które można odkrywać w trakcie urlopu lub wolnego weekendu. Zeskanuj kod QR, by pobrać aplikację.

eprasa.pl 45aec8ead4

Fot. Wikipedia
Żurek podany w chlebku

ŻUREK – NA ZDROWIE!

NIECH PĘKNĘ! — BEZ ŻURKU W OGÓLE NIE MA U MNIE ŚWIĄT WIELKIEJ NOCY! DO TEGO STOPNIA UWIELBIAM TĘ ZUPĘ, ŻE SMAKUJE MI ONA TAKŻE W ZUPEŁNIE NIEWIELKANOCNYCH PORACH ROKU I POŻYWNA JEST WŁAŚCIWIE PRZY KAŻDEJ OKAZJI. I TO CHYBA DOBRZE, BO ŻUREK JEST JEDNĄ Z NAJSTARSZYCH POTRAW W NASZEJ KUCHNI; WYWODZI SIĘ JESZCZE ZE ŚREDNIOWIECZNEJ KUCHNI SŁOWIAŃSKIEJ.

Żurek to jedna z najstarszych polskich zup, wywodząca się ze średniowiecznej kuchni słowiańskiej. Nazwa pochodzi od niemieckiego słowa „sauer" („kwaśny"), co odnosi się do zakwasu z mąki żytniej. W Czechach żurek na bazie zakwasu żytniego jest znany pod nazwą „kyselo" — czeskie słowo „kyselý" oznacza „kwaśny". W Polsce również najpierw nazywana była kisielem — była to rzadka papka powstała z zakwasu i spożywana na gorąco. Zakwas robiono z potłuczonego ziarna, otrąb lub mąki owsianej. Nazwa „żur" przyjęła się na ziemiach polskich dopiero w XV wieku.

Żur tradycyjnie był postnym, tanim posiłkiem chłopskim. Ze względu na fakt, że dawniej nie było mięsa w składzie, stanowił idealną potrawę na Wielki Post. Na wielkanocnym stole żurek zaczął symbolizować zakończenie okresu postu i celebrację. A z czasem zyskał bogatą formę z kiełbasą i jajkiem, uznawaną za sute danie na wielkanocnym stole — po ponad pięciu tygodniach postu i wyrzeczeń. Jest to zupa obecna również w kuchni białoruskiej (жур, кісяліца), czeskiej i słowackiej oraz u innych Słowian północnych.

Historia jak z horroru

Jedni za powstanie żurku „winią" wrednego karczmarza spod Poznania, inni — biedną żonę. A zatem, jak to drzewiej bywało, w pewnej małej polskiej wioseczce, o której nawet Bóg zapomniał, żył sobie pewien wredny karczmarz. Skąpiradło to było okropne! A jak karczmarz jest skąpy, to wiadomo: w piwie więcej było wody niż piwa, porcje serwowanego jedzenia nie dość, że były nader liche, to jeszcze składniki nabywał na najgorszym okolicznym targu, a zatem były one bardzo kiepskiej jakości. Jedzenie było podłe, ale za to ceny…! Jak dla magnata! Skutek był taki, że mało kto chciał do jego karczy zaglądać, a zła sława podłego karczmarza rozeszła się po okolicy tak skutecznie, że nie tylko karczmę, ale i całą wieś omijał, kto mógł.

Ale… Jak wiadomo, podłość nie popłaca. Skąpstwo też. Toteż mieszkańcy zarówno samej wsi, jak i okolicy postanowili dać wrednemu karczmarzowi nauczkę. Najsampierw znaleźli największego żarłoka — takiego, co to potrafi zjeść prawie wszystko, czasem nawet razem z talerzem i sztućcami. Przybrali żarłoka w wytworne i bardzo drogie szaty, włożyli mu w ręce skrzynię pełną złota i tak wysłali na biesiadę do wrednego karczmarza.

Ten oczywiście natychmiast zoczył (staropolskie „zobaczył", „dostrzegł") i szaty, i skrzynię — i jął w pokłonach obsługiwać tego wytwornego gościa. Na te ukłony żarłok zdradził mu, iż o kiepskiej reputacji karczmy wiele słyszał i tak sobie umyślił zaproponować właścicielowi zakład: karczmarz przygotuje najgorszą zupę, jaką potrafi.

Jeśli żarłok ją zje, karczma stanie się jego własnością. Jeśli zupa rzeczywiście samym zapachem już będzie odpychać, karczmarz otrzyma skrzynię złota.

Skąpiradło, ufne w dodatku w swoje kulinarne antytalenty, zgodził się bez wahania. I jął gotować najgorszą zupę świata. Na początek wrzucił do garnka trochę zakwasu, który mu został po upieczeniu chleba. Dolał do tej „buzy" trochę wody (nie za dużo, bo przecież był skąpy!) i postawił na ogniu. Kiedy wywar już trochę zaczął bulgotać, oko jego padło na starą kiełbasę, suszone grzyby i wędzony boczek — oczywiście resztki ze śniadania to były. Wrzucił je wszystkie do garnka. Ani kolor, ani zapach nie zachęcał — i niby o to chodziło, ale karczmarz się szarpnął i dorzucił do tej brei kilka zwiędłych warzyw i kilka ząbków czosnku dla zabicia nader przykrej woni. Taką to oto najgorszą zupę z resztek zaserwował swojemu gościowi.

Jakież było wrednego karczmarza zdziwienie, gdy żarłok nie tylko zjadł całą miskę, ale nawet poprosił o następną. Co gorsza, inni goście karczmy też poprosili o porcje. I tak z tego podłego skąpstwa wyszła karczmarzowi najsmaczniejsza zupa w okolicy! Uniósł się honorem i nie tylko oddał karczmę, ale nawet wieś opuścił na zawsze…!

A może kobieta…

Inna wersja historii powstania pysznego żurku mówi, że za wszystkim stoi biedna żona, która nie miała prawie nic do jedzenia, a musiała przygotować obiad dla swojego ciężko pracującego męża. Zostało jej jedynie trochę zakwasu, więc nalała wody do miski, odstawiła ją na bok, a sama poszła do lasu po coś do jedzenia. W lesie nic nie znalazła, na polu trafiły jej się tylko dwa małe ziemniaki, z którymi — bardzo zrezygnowana — wróciła do domu.

Jeszcze przed chałupką poczuła, że z jej paleniska unosi się bardzo przyjemny zapach. Szybko ustaliła, że pochodzi on z owej misy z zakwasem i wodą. Postanowiła w tej zawiesinie ugotować te dwa znalezione ziemniaki. Następnie rozejrzała się po kuchni i znalazła trochę wędzonego boczku i starych grzybów — też dodała je do garnka. Mąż, wróciwszy z roboty, zupę zjadł i skomplementował żonę, że dawno nie jadł niczego smaczniejszego! To on pochwalił się sąsiadom, jaką to pyszną zupę przygotowała mu żona, a oni wzięli przepis i przekazali go z tą historią innym.

Samo zdrowie!

Jakie by nie były okoliczności powstania pierwszego żurku, dziś wszyscy są zgodni: to nie tylko najstarsza, ale i jedna z najzdrowszych zup w polskiej kuchni. Zakwas, z którego na bazie wywaru mięsnego lub mięsno-warzywnego przygotowuje się żur, powstaje w wyniku fermentacji mąki żytniej czy pszennej pod wpływem własnej mikroflory.

Zakwas można przygotować w domu tradycyjną metodą, ale można kupić też gotowy, przygotowany przemysłowo. Domowy sposób wymaga zmieszania w odpowiednich proporcjach mąki z przegotowaną schłodzoną wodą i dodania kromki chleba razowego jako uwalniacza. Mikstur trzeba pozostawić w ciepłym miejscu na przynajmniej trzy dni.

W tym czasie dochodzi do fermentacji. Tak powstały zakwas zawiera znaczną ilość kwasu mlekowego i bakterii, które go wytworzyły. Ów kwas mlekowy i bakterie fermentacji mlekowej mają nader pozytywne działanie na przewód pokarmowy człowieka. Kwas mlekowy obniża pH treści jelitowej, optymalizując proces trawienia i zapobiegając zaparciom. Utrudnia wzrost niepożądanym bakteriom chorobotwórczym, zaś sprzyja rozwojowi probiotyków. Z kolei bakterie probiotyczne syntezują witaminy i produkują enzymy pozwalające na lepsze wykorzystanie składników odżywczych z pokarmu.

Konsystencja żuru, rzadsza lub gęstsza, podobnie jak jego kwasowość, zależy od proporcji wody i zakwasu użytych do jego ugotowania.

Żytni zakwas nadaje potrawie oprócz kwasowości także lekko chlebowy aromat. Z kolei owsiany żur ma zwykle nieco łagodniejszy smak w porównaniu do żytniego. Zakwas z mąki pszennej zaś sprawia, że zupa jest łagodniejsza w smaku i ma kremową konsystencję. Zależnie od receptury czasem przed użyciem zakwasu należy pozbyć się z niego nadmiaru mąki. Bywa też, że dodatkowo odcedza się wywar połączony z zakwasem.

Ponadto żurki różnią się nieco zależnie od regionu Polski. I tak na Śląsku często serwuje się go bez śmietany, za to z dodatkiem gęsiny. W Małopolsce wzbogacany jest intensywniej ziołami i kiełbasą. A na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej przyrządza się żur na bazie bulionu grzybowego, dlatego jest ciemniejszy.

Żur — żurek — biały barszcz

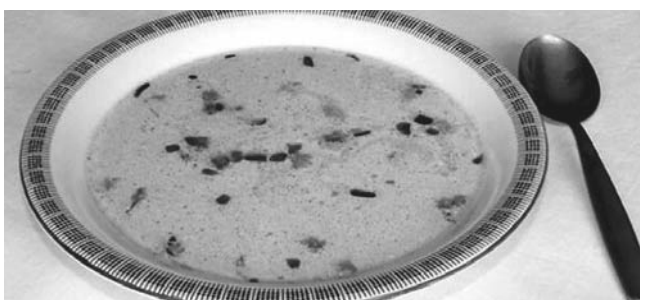
Zasadniczo — choć wszystkie te nazwy używane są często zamiennie — tradycyjny żurek bazuje na żytnim zakwasie, podczas gdy biały barszcz może być przygotowany na bazie mąki pszennej lub zakwasu z ogórków/kapusty. Dawniej barszcz był postną zupą, przygotowywaną z kiszonych liści barszczu zwyczajnego, a za to żur, gdy zabielono go mlekiem lub śmietaną, stawał się białym barszczem. W przedwojennych książkach kucharskich słowo „barszcz" odnosiło się już wyłącznie do zupy na buraczanym lub żytnim zakwasie, ewentualnie owsianym.

Tak czy siak, w kulinarnym środowisku kwestia podobieństw i różnic między żurkiem a białym barszczem do dziś jest źródłem sporów. Wedle współczesnego słownika języka polskiego PWN w znaczeniu zupy (na zakwasie z chleba lub mąki) nazwami „żur", „żurek" i „biały barszcz" można posługiwać się wymiennie. Znajdziemy tam jednak dopisek, że „występują różnice regionalne w zakresie zastosowania jednostek »biały barszcz«, »żur« i »żurek«, zależnie od składników, z jakich taka zupa została przygotowana".

Żur, żurek czy biały barszcz — smacznego i na zdrowie!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronach onet.pl, smakistyl.pl oraz strefaagro.pl.


Jeżowski żur z ziemniaczkami wpisany na polską listę produktów tradycyjnych

eprasa.pl 45aec8ead4

>>> Ciąg dalszy ze strony 7

Fot. Zbigniew Woźniak

7. ANASTAZJA MICHAŁEK (LKS Kruszynka Braniewo) – pięściarka, jedna z najbardziej obiecujących zawodniczek młodego pokolenia w kobiecym boksie w Polsce. Regularnie potwierdza swój potencjał na najważniejszych imprezach krajowych i międzynarodowych, łącząc wysoki poziom techniczny z dużą dojrzałością ringową. W 2025 roku sięgnęła po złoty medal podczas międzynarodowych mistrzostw Śląska w boksie olimpijskim, pokazując bardzo dobrą dyspozycję i skuteczność w rywalizacji z zagranicznymi przeciwniczkami. Jesienią tego samego roku wywalczyła srebrny medal mistrzostw Polski młodzieżowców w kategorii do 60 kg. Kulminacją sezonu był grudniowy start w mistrzostwach Polski seniorek, rozegranych w Gdańsku. Anastazja Michałek, podopieczna Romana Kruszyńskiego, wygrała trzy pojedynki i sięgnęła po złoty medal oraz tytuł Mistrzyni Polski Seniorek 2026.

8. WANESA HRYNKIEWICZ-SUDNIK – elbląska triathlonistka i pływaczka długodystansowa, reprezentująca Kluge Team. W swojej młodzieńczej karierze zajęła m.in. trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w triathlonie w kategorii wiekowej K16 (16-19 lat) oraz regularnie plasowała się w czołówce zawodów kolarstwa górskiego MTB. Jest również znana z tego, że przepłynęła Zalew Wiślany wpław (z Tolkmicka do Krynicy Morskiej), pokonując dystans ok. 7,5 km w czasie 2 godz. i 48 min. W 2025 roku jej największe sukcesy wiązały się z ekstremalnymi wyzwaniami pływackimi. W Nocnym Maratonie Pływackim Otyliada w Mławie przepłynęła w ciągu 12 godz. 36,35 km, poprawiając swój rekord życiowy o blisko 10 km, wygrała klasyfikację kobiet i zajęła trzecie miejsce w klasyfikacji open, co dało jej czwarte miejsce w Polsce wśród kobiet. W ramach prestiżowych zawodów Otyliada Mistrzów w Strzelinie Wanesa przepłynęła w ciągu 12 godz. 38,4 km, ustanawiając nowy rekord życiowy, co zapewniło jej szóste miejsce w klasyfikacji open i drugie wśród kobiet.

8. ADAM WIŚNIEWSKI – judoka IKS Atak Elbląg, reprezentant elbląskiego sportu osób z niepełnosprawnościami. Startuje w kategorii wagowej do 81 kg. Trenuje pod okiem Michała i Pauliny Dąbrowskich. W 2025 roku odniósł szereg sukcesów sportowych, zdobywając m.in. brązowy medal mistrzostw Europy judoków z trisomią 21 w Lindesbergu w Szwecji. W tym samym roku wywalczył srebrny medal w III Regionalnym Turnieju Judo Olimpiad Specjalnych w Olsztynie oraz brązowy medal w Pucharze Polski rozegranym w Warszawie, przyczyniając się do zajęcia przez IKS Atak Elbląg drugiego miejsca w klasyfikacji drużynowej. Adam Wiśniewski należy do grona czołowych zawodników elbląskiej sekcji judo i regularnie potwierdza swoją wartość w krajowej i międzynarodowej rywalizacji.

9. TYMOTEUSZ ŻACHOWSKI – zawodnik reprezentujący klub LUKS Meyer Elbląg w podnoszeniu ciężarów. W roku 2025 wyróżnił się szeregiem sukcesów sportowych, m.in. w XXXI Ogólnopolskich Igrzyskach Młodzieży w podnoszeniu ciężarów, które odbyły się 4-7 lipca w Nowym Tomyślu. W rywalizacji w kategorii do 102 kg w randze mistrzostw Polski juniorów U17 zajął trzecie miejsce, ustępując jedynie zawodnikom powołanym do kadry na mistrzostwa Europy. Wcześniej, 1 marca 2025 roku, Tymoteusz zwyciężył w indywidualnych mistrzostwach województwa Warmii i Mazur w Nidzicy, rywalizując w kategorii mężczyzn 17 lat (+102 kg). W ciągu 2025 roku Tymoteusz stanął również na podium podczas zawodów Grand Prix o Puchar Burmistrza Nidzicy Jacka Kosmali (10-11 października), zdobywając brązowy medal, a te osiągnięcia stanowią tylko część imponującego dorobku młodego zawodnika.

fot. nadesłane

10. EMILIA ZAWISZA – łyżwiarka szybka UKS Viking Elbląg. W 2025 roku regularnie startowała w krajowych i międzynarodowych zawodach. W styczniu zwyciężyła w biegu masowym podczas Pucharu Polski w Tomaszowie Mazowieckim oraz zajęła czwarte miejsce na dystansie 1500 m. W lutym uplasowała się na czwartym miejscu w Pucharze Świata juniorów w Collalbo, ale przede wszystkim wraz z Hanną Mazur i Zofią Braun zdobyła tytuł drużynowych wicemistrzyń świata w biegu na dochodzenie. W 2025 roku, w lutym, została również wicemistrzynią Polski juniorek w wieloboju, zajęła także trzecie miejsce w biegu masowym. W październiku uplasowała się na czwartej pozycji na dystansie 3000 m podczas mistrzostw Polski. W cyklu Pucharu Świata juniorów osiągała wysokie lokaty na dystansie 3000 m, plasując się w ścisłej czołówce klasyfikacji generalnej.

TRENER ROKU

DAMIAN HEBDA (Olimpia Elbląg, piłka nożna) – trener pierwszej drużyny Olimpii Elbląg, który z roli klubowego „strażaka" przeszedł do pozycji pełnoprawnego budowniczego zespołu. Pierwsza samodzielna rola Damiana Hebdy miała charakter interwencyjny. Między 27 maja a 12 czerwca 2025 roku, jako 56. trener w historii klubu licząc od 1959 roku, przejął zespół w trudnym momencie, zastępując Karola Szwedę. Dwumeczowy epizod zakończył się dwoma remisami, 0:0 z Polonią Bytom oraz efektownym 3:3 z Polonią Grodzisk Mazowiecki. Po tym krótkim epizodzie, 12 czerwca 2025 roku, Hebda pozostał w klubie w roli asystenta Damiana Jarzembowskiego. Pracował blisko pierwszej drużyny, uczestnicząc w codziennym procesie treningowy, ale gdy 8 października 2025 roku doszło do zmiany na stanowisku szkoleniowca, władze Olimpii postawiły właśnie na niego. Damian Hebda został 58. trenerem Olimpii Elbląg w historii klubu, rozpoczynając najważniejszy etap swojej pracy przy Agrykola. Jako szkoleniowiec ambitny i głodny rozwoju, równolegle rozpoczął kurs trenerski UEFA A, traktując go jako naturalny i konsekwentny krok w swojej szkoleniowej drodze. Dziś nie gasi już pożarów, prowadzi drużynę, budując jej tożsamość i własną pozycję na trenerskiej mapie.

NAJPOPULARNIEJSZY KLUB SPORTOWY

ENERGA ELBASKET ELBLĄG (koszykówka) to jeden z najszybciej rozwijających się klubów sportowych w regionie i bezsprzecznie najpopularniejsza sportowa marka w Elblągu. Debiutancki sezon w II lidze przyniósł bilans 15 zwycięstw i 15 porażek oraz dziewiąte miejsce w grupie, a do awansu do fazy play off zabrakło zaledwie jednego wygranego meczu. Elbasket jednak przyciągał na trybuny niemal zawsze komplet publiczności, a liderem drużyny jest znany w całym kraju i nie tylko Przemysław Zamojski, należący do ścisłej czołówki zawodników całej II ligi pod względem zdobywanych punktów i rzutów za trzy.

eprasa.pl 45aec8ead4

Dynamiczny styl gry, ambitna postawa i wyraźny potencjał sprawiły, że klub po raz kolejny został doceniony przez kibiców. Elbasket Elbląg ponownie wygrał głosowanie na najpopularniejszy klub sportowy, powtarzając sukces z poprzedniej edycji plebiscytu „Dziennika Elbląskiego" i potwierdzając swoją wyjątkową pozycję na sportowej mapie regionu.

DZIAŁACZ ROKU 2024

TOMASZ SIELICKI (burmistrz Braniewa) – urodzony 2 stycznia 1974 roku w Morągu. Absolwent liceum w Braniewie oraz Wydziału Nauk Społecznych i Sztuki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. W latach 2010-2018 wójt gminy Braniewo, od 2018 roku burmistrz miasta. Zaangażowany w rozwój lokalnego sportu, przez wiele lat pełnił funkcję prezesa trzecioligowej Zatoki Braniewo, a od 2008 roku był wiceprezesem Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej. Jako burmistrz nadzorował realizację jednej z największych inwestycji sportowych w historii Braniewa: budowę nowoczesnego Stadionu Miejskiego im. Czesława Staszczyńskiego, wielofunkcyjnego obiektu z boiskami, bieżnią lekkoatletyczną oraz trybuną na 550 miejsc. Inwestycja, warta ponad 10 mln zł, została zrealizowana przy wsparciu środków rządowych i z budżetu miasta, zapewniając mieszkańcom i młodzieży komfortowe warunki do treningów, rekreacji oraz organizacji zawodów i wydarzeń kulturalnych. Dzięki jego staraniom Braniewo zyskało nowoczesną infrastrukturę sportową, która podnosi rangę miasta i promuje zdrowy styl życia wśród mieszkańców.

DZIAŁACZ ROKU 2025

fot. Andrzej Sprzączak

MACIEJ ROMANOWSKI (starosta elbląski) – urodził się w 1955 roku w Pasłęku. W latach 1994-2002 pełnił funkcję burmistrza Pasłęka, a w 2002 roku uzyskał mandat radnego powiatu elbląskiego, obejmując stanowisko wicestarosty. W kolejnych wyborach samorządowych regularnie zdobywał zaufanie wyborców i wchodził w skład Rady Powiatu Elbląskiego. W 2009 roku został wybrany przez radnych na starostę elbląskiego i funkcję tę sprawuje nieprzerwanie przez kolejne kadencje do dziś.

Jest fanem m.in. piłki nożnej, w przeszłości pełnił funkcję prezesa sekcji piłki nożnej Olimpii Elbląg, także prezesa Rady Sponsorów Olimpii, dzięki czemu dobrze zna realia sportu od strony organizacyjnej i środowiskowej. Za kadencji Macieja Romanowskiego powiat elbląski konsekwentnie inwestuje w rozwój infrastruktury sportowej. Jednym z najważniejszych przedsięwzięć ostatnich lat była budowa hali sportowo-widowiskowej w Pasłęku, której koszt przekroczył 15 mln zł. Obiekt powstał przy Zespole Szkół Ekonomicznych i Technicznych i może pomieścić na trybunach blisko 200 kibiców. Nowa hala służy uczniom szkoły oraz lokalnym środowiskom sportowym, umożliwiając prowadzenie zajęć i treningów m.in. koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej oraz tenisa. Jednocześnie została zaprojektowana jako wielofunkcyjna przestrzeń, przygotowana do organizacji wydarzeń kulturalnych i rozrywkowych, targów, konferencji, szkoleń czy wystaw. Inwestycja została sfinansowana w ramach programu Polski Ład ze środków z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych oraz powiatu elbląskiego i gminy Pasłęk. Realizacja tego projektu była nadzorowana na każdym etapie przez starostę elbląskiego.

JAKUB CZYŻAK

3925otbp-b-K

eprasa.pl 45aec8ead4

ZBUDOWAĆ ŻYCIE NA WŁASNYCH WARUNKACH

NAUCZYŁAM SIĘ ODPUSZCZAĆ TO, CO JUŻ NIE DZIAŁA I BUDOWAĆ CODZIENNOŚĆ NA WŁASNYCH ZASADACH — OPOWIADA ALEKSANDRA ŻYŁOWSKA-MHARRAB, AUTORKA PROFILU NA INSTAGRAMIE - BLONDYNKA MIĘDZY KULTURAMI I BLOGA BLONDYNKA W MAROKU. PO EMIGRACJI W MAROKU I DANII WRÓCIŁA W RODZINNE STRONY, DO BRANIEWA.

Fot. arch. prywatne

— Można powiedzieć, że ubiegły rok był dla pani rokiem wielkich zmian?

— Mam wrażenie, że u mnie właściwie wszystko od dawna jest jedną wielką zmianą. Trudno mi wskazać moment, w którym coś się zaczyna albo kończy. Raczej mam poczucie, że jestem w procesie cały czas. Ubiegły rok przyniósł bardzo konkretną decyzję – o wyprowadzce z Danii i powrocie do Polski. Pod koniec roku byliśmy już na miejscu.

— Co było dla pani najtrudniejsze w tej decyzji?

— Najbardziej powstrzymywała mnie biurokracja. Przeprowadzka z kraju do kraju sama w sobie jest trudna, ale kiedy robi się to z dzieckiem i z mężem, który nie ma unijnego paszportu, wszystko staje się jeszcze bardziej złożone. Mam poczucie, że my wciąż jesteśmy w przeprowadzce – nie tylko fizycznej, ale też mentalnej.

— Przeprowadziliście się od razu?

— Przez moment żyliśmy jako rodzina na odległość – ja z córką w Polsce, mąż w Danii. Bardzo szybko okazało się, że nasze dziecko znosi to wyjątkowo źle. Zresztą my podobnie. Doszliśmy do wniosku, że nie wyobrażamy sobie takiego życia. Mąż przyjechał do Polski, ale to z kolei oznaczało kolejne wyzwania – długie procedury, brak dostępu do rynku pracy i konieczność wymyślenia swojego życia na nowo.

— To nie było łatwe.

— Tak, bo Dania pod tym względem jest łatwiejsza i bardziej przyjazna. Oczywiście Duńczycy też nie są bez skazy, bo choć są bardzo kulturalni, to jednak trudno poczuć przynależność i nie być traktowanym jako ten „obcy". Choć jednocześnie nie ma tam widocznego rasizmu. Samo życie w Danii ma szereg udogodnień, które wpływają na poczucie komfortu. Szczególnie mocno odczułam to, gdy urodziłam dziecko. Poród był jednym z najlepszych doświadczeń mojej emigracji. Mimo komplikacji pod koniec ciąży czułam się zaopiekowana, wysłuchana i traktowana z empatią. Pamiętam nawet drobiazgi, takie jak posiłki w szpitalu czy dostęp do lodówki przez całą dobę – to wszystko wpływa na samopoczucie.

— Jak wyglądało codzienne życie?

— W Danii wiele rzeczy działa po prostu sprawnie. W urzędach można porozumieć się po angielsku, nikt nie podnosi głosu, nie ma presji. Kiedy moje dziecko chodziło do żłobka, na zebranie rodziców zaproponowano mi tłumacza. To było dla mnie ogromne zaskoczenie i coś, co bardzo zapadło mi w pamięć.

— Powrót był trudną decyzją?

— Nie, bo emigracja to nie tylko komfort, ale też koszt. W Polsce zawsze miałam poczucie stabilnej pozycji zawodowej i społecznej. W Danii musiałam zaczynać od zera i ciągle udowadniać swoją wartość. Po latach zrozumiałam, że nie mam już na to siły. Łatwiej żyje się w miejscu, które się zna, w którym nie trzeba wszystkiego tłumaczyć od początku.

— Ważnym miejscem w pani życiu jest też Maroko. Teraz jest pani autorką bloga i profilu na Instagramie, który opisuje obraz tego kraju. Jak to się zaczęło? Gdyby ktoś powiedział też pani wiele lat temu, uwierzyłaby pani?

— Na pewno nie, bo nie pomyślałabym, że pozwoliłabym sobie na taki akt odwagi. Moja przygoda z Marokiem była tak naprawdę przypadkiem. Wszystko zaczęło się od filmu, od obrazu Marrakeszu i ogrodu Majorelle. To było moje pierwsze zetknięcie z tym krajem. Pomyślałam wtedy, że to jest przestrzeń, w której mogłabym się odnaleźć. Zawsze ciągnęło mnie w stronę sztuki, kolorów i form. Uwielbiałam rysować, malować, co porzuciłam na lata. Maroko pojawiało się stopniowo – najpierw w obrazach, potem w detalach we wnętrzach, które wykorzystywałam, aż w końcu w realnym doświadczeniu. To był zbieg różnych okoliczności, które mnie tam doprowadziły. Jestem w Maroku absolutnie zakochana.

— Co najbardziej panią tam zachwyciło?

— Architektura i sztuka użytkowa. Tam piękno jest obecne na co dzień – w rzeźbionych drzwiach, kafelkach, mozaikach, ceramice. To nie jest luksus dostępny dla nielicznych, tylko coś, co współtworzy codzienność. Mam wrażenie, że przez światło, kolory i zapachy, stragany pełne barw, nawet zwykłe życie wygląda tam piękniej.

— Z tej fascynacji narodził się blog i profil na Instagramie?

— Tak, przyznaję, powstał z zachwytu. Maroko jest według mnie miejscem, które bardzo sprzyja osobom wrażliwym, twórczym, ale też tym, które czegoś w życiu szukają. Paradoksalnie w tym chaosie, który tam panuje, łatwiej zwolnić i usłyszeć siebie. Tam cisza nie jest niezręczna, nie ma przymusu ciągłej rozmowy. Można po prostu być. Panuje też mnóstwo mitów. Obok różnych komentarzy, które są zamieszczane na moim profilu, po błędne przekonania. Uważa się, że Maroko jest krajem kebabu. Akurat wiele rzeczy jest w tym kraju, ale nie ma kebaba. Tradycyjny strój religijny nie jest też czarny, a bardzo kolorowy. To też kraj, w którym nie wszyscy są przecież religijni.

— Tęskni pani za Marokiem?

— Tak, bardzo. Czasem pojawia się żal, że wyjechałam. Po chwili jednak przychodzi refleksja, że być może tak właśnie musiało się stać. Że ten etap był potrzebny, żebym mogła zbudować życie na własnych warunkach. Nie da się ukryć, że sytuacja ekonomiczna w Maroku jest bardzo trudna. Dla mnie kluczowe jest to, by móc tam wracać wtedy, kiedy chcę, i spędzać ten czas dokładnie tak, jak chcę.

— Czy emigracyjne doświadczenia panią wzmocniły? Mieszkała pani w Maroku i Danii.

— Zdecydowanie. Każda emigracja uczy pokory, elastyczności i doceniania tego, co się ma. Nie bez powodu słynne powiedzenie mówi, że u sąsiada trawa jest zawsze bardziej zielona. Emigracja pokazuje, że „lepiej" nie zawsze znaczy „łatwiej". Dzięki temu dziś lepiej rozumiem siebie i swoje potrzeby.

— Jak odnalazła się pani po latach w rodzinnych stronach?

— Pamiętam, że kiedyś uciekałam z mojego małego, rodzinnego miasta, wydawało mi się za ciasne. Wyjechałam na studia, mieszkałam w Trójmieście, potem było Maroko, Dania. Dziś, jako mama, widzę wartość rodzinnych stron. Doceniam bliskość rodziny, obecność dziadków, codzienne relacje. Obecnie tak małe miasteczko w zupełności mi wystarcza. Widzę, jak moje dziecko tutaj rozkwita i to daje mi ogromne poczucie sensu.

— Macierzyństwo miało wpływ na postrzeganie rodzinnych stron?

— Tak, zmieniły się moje priorytety, potrzeby i sposób patrzenia na świat. Zaczęłam bardziej doceniać spokój, stabilność i relacje. W Danii bardzo podobał mi się sposób traktowania dzieci – zaufanie, przestrzeń i brak presji. Staram się przenosić to podejście do naszego życia tutaj.

— Czy pani profil w mediach społecznościowych i blog (blondynkawmaroku.pl) będzie się zmieniał?

— Profil to nadal będzie opowieść o codzienności, o zmianach, o życiu między kulturami. Maroko zawsze będzie obecne – jako inspiracja i punkt odniesienia. A blog to głównie Maroko. Obecnie przygotowuję indywidualne plany podróży i e-booki, które mogą wykorzystać osoby planujące wyjazd. Najważniejsze jest dla mnie to, żeby pozostać autentyczną i wierną sobie.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

eprasa.pl 45aec8ead4

UWAGA, DZIŚ TEN PIĄTEK!

WCZORAJ BYŁ TŁUSTY CZWARTEK I WSZYSTKIM BYŁO DOBRZE, A NIEKTÓRYM NAWET AŻ ZA DOBRZE, BO ZWYCZAJNIE ZJEDLI O TEGO JEDNEGO PĄCZUSIA ZA DUŻO. DZIŚ NATOMIAST... JAKBY NIE PATRZEĆ I Z KTÓREJ STRONY KALENDARZA NIE OGLĄDAĆ, JEST W NIM OD RANA PIĄTEK TRZYNASTEGO. I TRZEBA JAKO TAKO PRZETRWAĆ TEN DZIEŃ I SPRÓBOWAĆ PRZEŻYĆ. SKĄD TE TRZYNASTOPIĄTKOWE ZABOBONY W OGÓLE SIĘ WZIĘŁY?

Nie tylko w Polsce każdy trzynasty dzień miesiąca, który przypadnie akurat w piątek, cieszy się złą sławą. W wielu zachodnich kulturach ten dzień oznacza po prostu pecha i jest jednym z wielu towarzyszących nam przesądów, równym spotkaniu czarnego kota, przejściu pod drabiną, otwarciu parasola w domu lub stłuczeniu lustra — w tym ostatnim wypadku pech może nie opuszczać nas nawet przez siedem lat...!

Tymczasem piątek trzynastego zdarza się co najmniej raz w roku, ale są i takie nieszczęsne lata, gdy można „świętować" nawet trzy razy w roku. Skąd to się wzięło i — co ważniejsze — kto zawinił?

Historia feralnego piątku

Jest kilka teorii pochodzenia tego wątpliwej jakości święta. Najwcześniejsze wzmianki o pechowym charakterze liczby trzynaście pochodzą z czasów średniowiecza. Za jedną z teorii stoi tarot, a w szczególności karta atutowa numer XIII, która reprezentuje Śmierć. W 1781 roku Antoine Court de Gébelin napisał, że liczba trzynaście (nie tylko w tarocie) była „toujours regarde comme malheureux" („zawsze uważana za pechową"). W 1784 roku Johann Gottlob Immanuel Breitkopf cytuje Gébelina i potwierdza, że karta tarota numer XIII to śmierć i nieszczęście („Der Tod und Unglück").

Od lat dziewięćdziesiątych XIX wieku wiele anglojęzycznych źródeł powtarzało tezę, że podczas ostatniej wieczerzy Judasz Iskariota, uczeń, którego zdrada doprowadziła do ukrzyżowania Jezusa następnego dnia (Wielki Piątek), jest często opisywany jako ten, który zasiadł przy stole jako trzynasty. Inne historie biblijne również przyczyniły się do skojarzenia piątków z pechem. Uważa się, że piątek to dzień, w którym Adam i Ewa zjedli zakazany owoc z drzewa poznania, popełniając pierwszy grzech. Mówi się również, że piątek to dzień, w którym Kain zabił Abla, dzień zniszczenia Świątyni Salomona i dzień, w którym rozpoczął się wielki potop.

Fot. Wikipedia

Karta śmierci, numer 13, z talii Tarota z XVIII wieku

A i tak najczęściej uważa się, że piątek trzynastego i jego związek z pechem po raz pierwszy pojawiły się we Francji w XIX wieku. Artykuł włoskiego pisarza markiza de Salvo, opublikowany w 1834 roku we francuskim czasopiśmie literackim „Revue de Paris", wspomina o sycylijskim hrabim, który zabił swoją córkę w piątek trzynastego właśnie. Postać z francuskiej sztuki z tego samego roku — „Les Finesses de gribouille" („Finezja bazgrołów") autorstwa Claude'a-Louisa-Marie de Rocheforta-Luçaya i Philippe'a-François Pinela Dumanoira — mówi: „Urodziłem się w piątek, 13 grudnia 1813 roku, z czego pochodzą wszystkie moje nieszczęścia".

W 1968 roku Douglas Hill w książce „Magia i przesąd" przytoczył nordycki mit o dwunastu bogach, którzy wydali przyjęcie w Walhalli. Niezaproszony bóg psotnik Loki przybył jako trzynasty gość i zaaranżował, by Höðr zastrzelił Baldra strzałą z jemiołą.

Pechowe trzynastki

Najsłynniejszy piątek trzynastego przypadł oczywiście w październiku Anno Domini 1307, kiedy to Filip IV, król Francji, nakazał aresztować wszystkich templariuszy! Udało mu się i do dziś nikt nie wie, czy to rzeczywiście była praprzyczyna pecha, nie tylko tego zakonu, ale i tajemnic — gdzie do stu piorunów są te wszystkie templariuszowe skarby...!

A taki brytyjski okręt podwodny HMS K13? Zatonął 29 stycznia 1917 roku podczas prób po zanurzeniu, mając wciąż otwarty właz i niektóre otwory wentylacyjne. Chociaż okręt został podniesiony i uratowano czterdziestu ośmiu marynarzy, zginęło trzydziestu dwóch innych marynarzy i cywilnych techników. Po naprawie zmieniono nazwę na K22, ale później, 1 lutego 1918 roku, ten sam okręt wziął udział w licznych kolizjach z innymi okrętami podwodnymi klasy K, w których zginęło łącznie 103 marynarzy. Wydarzenie to znane jest jako bitwa o Wyspę Maya. W kolejnym brytyjskim okręcie podwodnym klasy L już nie użyto numeru trzynaście.

Słynna jest też historia miski Apollo 13. Statek kosmiczny został wystrzelony 11 kwietnia 1970 roku o godzinie 13.13 CST (Central Standard Time). 13 kwietnia (choć nie był to piątek) o godzinie 21.07 CST eksplozji uległ zbiornik z tlenem, co spowodowało przerwanie misji lądowania na Księżycu. Cała załoga bezpiecznie powróciła na Ziemię 17 kwietnia.

Minikrach na giełdzie z piątku trzynastego miał miejsce w piątek, 13 października 1989 roku.

Co ciekawe, w Irlandii tablice rejestracyjne pojazdów są tak skonstruowane, że pierwsze dwie cyfry oznaczają rok rejestracji pojazdu: np. jeden i jeden oznacza samochód zarejestrowany w 2011 roku, jeden i dwa w 2012 roku itd. W 2012 roku członkowie Stowarzyszenia Irlandzkiego Przemysłu Motoryzacyjnego (SIMI) obawiali się, że perspektywa rejestracji pojazdów z numerem trzynaście może zniechęcić kierowców do zakupu nowych samochodów z powodu przesądów związanych z tą liczbą, a sprzedaż samochodów i branża motoryzacyjna, która i tak radziła sobie słabo, ucierpią z tego powodu. Rząd, w porozumieniu z SIMI, wprowadził system, w ramach którego numer identyfikacyjny wieku na tablicach rejestracyjnych pojazdów zarejestrowanych w 2013 roku zostanie zmieniony na 131 w przypadku pojazdów zarejestrowanych w pierwszej połowie 2013 roku i 132 w przypadku pojazdów zarejestrowanych w drugiej połowie roku.

Nawet na pechową trzynastkę jest zatem sposób...

Panel windy w budynku mieszkalnym w Szanghaju. Brakuje pięter 4, 13 i 14 ze względu na podobieństwo wymowy słów „cztery" i „śmierć" w języku chińskim

Nie ma żartów

Rzeczywiście — strach przed piątkiem trzynastego u niektórych osób jest tak duży, że powoduje lęk, który może objawiać się przyspieszonym biciem serca, poceniem się, przyspieszonym oddechem lub drżeniem. Psychoterapeuta Donald Dossey ukuł termin paraskewidekatriafobia, wywodzący się z greckich słów „Paraskevi" („piątek"), „triskaideka" („trzynaście") i „phobos" („strach"), by opisać często paraliżujący strach, jakiego doświadczają ludzie w związku z tą datą, i zdiagnozować osoby, które cierpią na tę przypadłość.

Jak to robią inni

Choć wiele osób zdaje sobie sprawę z tego przesądu, jego specyfika różni się w zależności od kraju. W Hiszpanii i Grecji wtorek trzynastego jest uważany za pechowy, ponieważ łączy symbolikę Marsa, rzymskiego boga wojny, od którego pochodzi hiszpańskie słowo „martes" („wtorek"), z liczbą trzynaście. We Włoszech piątek siedemnastego budzi u niektórych lęk, ponieważ litery rzymskiej cyfry siedemnaście (XVII) można przestawić, tworząc łacińskie słowo „vixi", oznaczające „moje życie się skończyło". W Japonii i Chinach 4 kwietnia, czyli czwarty dzień czwartego miesiąca, jest uważany za pechowy, ponieważ znak oznaczający liczbę cztery w wymowie brzmi jak japońskie i chińskie słowa oznaczające „śmierć".

Ale... Są i takie szczęśliwe narody, gdzie trzynastka właśnie przynosi szczęście! Na przykład przed I wojną światową liczba trzynaście była uważana za szczęśliwą we Francji, pojawiała się na licznych pocztówkach i zawieszkach — jak dziś czterolistna koniczynka. W czasach bardziej współczesnych liczba trzynaście jest szczęśliwa we Włoszech, z wyjątkiem liczby gości przy stole. Na kantońskojęzycznych obszarach, w tym w Hongkongu i Makau, liczba trzynaście jest uważana za szczęśliwą, ponieważ brzmi podobnie do kantońskich słów oznaczających „pewne życie" — w przeciwieństwie do pechowej liczby czternaście, która w kantońskim brzmi jak słowa oznaczające „pewna śmierć". Uniwersytet Colgate został założony przez trzynastu mężczyzn z trzynastoma dolarami i trzynastoma modlitwami, więc trzynaście jest uważane za szczęśliwą liczbę — piątek trzynastego jest najszczęśliwszym dniem w Colgate!

A i tak wszyscy żyją, mają się dobrze — a nawet jeśli ktoś się dziś szczególnie martwi lub obawia, zalecam wziąć pod pachę czarnego kota, przejść pod drabiną, rozsypać sól — luster nie tłuczcie, bo szkoda — i dobrze się bawić, choćby z książką o historii świąt różnych... I koniecznie z faworkiem lub pączkiem przy ustach!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów z History.com i Encyclopædia Britannica.

Samolot Alitalia bez rzędu 17

eprasa.pl 45aec8ead4

TOMASIAK ODLECIAŁ. MAMY PIERWSZY MEDAL!

SKOKI NARCIARSKIE\\\ Kacper Tomasiak sensacyjnie zdobył srebrny medal olimpijski na normalnym obiekcie w Predazzo. Niespodziewanym zwycięzcą okazał się Niemiec Philipp Raimund. Po brąz sięgnęli Japończyk Ren Nikaido i Szwajcar Gregor Deschwanden.

Mało kto się spodziewał tego sukcesu. W skokach narciarskich trwał bowiem regres, w konkursach Pucharu Świata Polacy rzadko plasowali się w pierwszej dziesiątce. Wyróżniał się Tomasiak, ale to były „tylko" piąte lokaty w konkursach w Wiśle i Engelbergu. Szczyptę optymizmu dawały jego udane skoki na treningach już w Predazzo.

Poniedziałkowy konkurs miał sensacyjny przebieg. Po pierwszej serii prowadził Niemiec Philipp Raimund przed Francuzem Valentinem Foubertem, Norwegiem Kristofferem Eriksenem Sundalem oraz ex aequo Tomasiakiem i Deschwandenem. Co ciekawe, żaden z czołowej piątki nie wygrał jeszcze zawodów Pucharu Świata. Różnice między nimi były minimalne – niecałe trzy punkty.

Dominujący w tym sezonie Słoweniec Domen Prevc zajmował dopiero ósmą pozycję, tracąc pięć punktów do lidera. W pierwszej dziesiątce nie było ani jednego Austriaka.

Do drugiej serii konkursu nie awansowali 35. Paweł Wąsek i 38. Kamil Stoch, trzykrotny mistrz olimpijski, który zbliża się do końca kariery.

Prevc w drugiej serii skoczył 105 m i objął prowadzenie, którym cieszył się kilkadziesiąt sekund. Opuścił fotel lidera po znakomitej próbie Rena Nikaido (106,5 m), a po chwili z Japończykiem zrównał się Szwajcar Deschwanden (107 m), który lekko zachwiał się przy lądowaniu.

I w tym momencie przyszła kolej na Tomasiaka. Polak mocno się odbił i wylądował tam, gdzie Deschwanden, ale w lepszym stylu i to on został liderem. Gdy swój skok zepsuł Sundal, Tomasiak miał już zapewniony co najmniej brązowy medal, po chwili srebrny, gdy nie wytrzymał presji Foubert. Ostatni skok oddał Raimund – 106,5 m zapewniło mu złoty medal.

Po zdobyciu srebrnego medalu Kacper Tomasiak zapewnił, że na tym jego ambicje się nie kończą. – Czekam na więcej – powiedział.

– MAM ŚWIADOMOŚĆ (SUKCESU), ALE SZCZERZE MÓWIĄC ODCZUWAM JUŻ ZMĘCZENIE TYM WSZYSTKIM, ADRENALINA JUŻ OPADA I NOGI ROBIĄ SIĘ MIĘKKIE. JESTEM BARDZO ZADOWOLONY. PRZED SAMYMI SKOKAMI POJAWIŁO SIĘ WIĘCEJ PRESJI, ALE JUŻ W ICH TRAKCIE UDAŁO SIĘ DO TEGO PODEJŚĆ JAK NA KAŻDYCH INNYCH ZAWODACH – RELACJONOWAŁ 19-LETNI POLAK.

Jednocześnie dodał, że to nie jest chwila, w której zastanawia się, co może jeszcze poprawić.

– Teraz będę szukał sposobu, żeby było przynajmniej tak samo dobrze – dodał.

Tomasiak nie startował w ostatnich przed igrzyskami zawodach PŚ w Willingen. Nie brał także udziału w mistrzostwach świata w lotach.

– Na ogół dobrze się czuję, gdy odpuszczę trochę startów, na spokojnie potrenuję bez presji. Myślę, że będę starał się też tak robić w kolejnych latach – tłumaczył.

Legenda komplementuje

Adam Małysz nie krył radości po sukcesie Tomasiaka. – Ma naprawdę niesamowitego kopa. Jest poukładany i ma bardzo silną psychikę – ocenił prezes krajowej federacji.

Małysz, dopatrując się technicznych podobieństw, przyrównał Tomasiaka do Piotra Żyły, ale... sprzed 25 lat. Przyznał, że nie obawia się, że olbrzymi sukces źle wpłynie na 19-latka.

– On pochodzi z bardzo fajnej rodziny. Rodzina naprawdę go bardzo mocno wspiera. Tata jest trenerem – powiedział czterokrotny medalista olimpijski, który zawody oglądał w towarzystwie ministra sportu Jakuba Rutnickiego.

Prezes Polskiego Związku Narciarskiego zaznaczył, że ważne jest też zaufanie do trenera kadry Macieja Maciusiaka. – Jeśli on coś zakłada, to trzeba po prostu w to iść w ciemno, a rozliczyć dopiero po starcie – dodał w rozmowie z Eurosportem.

Małysz przyznał, że w Polsce jest kilku utalentowanych zawodników pokroju Tomasiaka, którzy muszą tylko uwierzyć, że można odnieść sukces. – A myślę, że po tym, co zrobił Kacper, to będą jeszcze bardziej o tym myśleć i chcieć być w takich miejscach – uzupełnił.

Prezes PZN wyraził zadowolenie, iż w polskiej kadrze jest sztafeta doskonałych skoczków. Jeśli jeden z nich – wspomniał o Kamilu Stochu – kończy karierę, to pokazuje się jego następca.

– Za mną poszli Kamil, Piotrek, Dawid i Maciek. To była superdrużyna. Marzę o tym, żeby to powróciło – podsumował.

Maciej Maciusiak, trener polskiej kadry

Mało kto w nas wierzył, a jednak się udało. Polskie skoki narciarskie jeszcze nie zginęły. Konkurs zaczął się dla nas źle. Miało być zupełnie inaczej. Jednak skończył się fan-

Srebrnego medalu Kacprowi Tomasiakowi na portalu X pogratulowali m.in. prezydent Karol Nawrocki, premier Donald Tusk, minister sportu Jakub Rutnicki i wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz.

„A nie mówiłem? Brawo Kacper!" – napisał premier Donald Tusk, który wcześniej wyraził swoją nadzieję w sukces polskich skoczków w Predazzo. Do wygranej Tomasiaka odniósł się również prezydent Karol Nawrocki. „Mamy medal. Kacper Tomasiak – brawo!" – napisał.

„Wielki Kacper Tomasiak wicemistrzem olimpijskim. Wielka duma!" – napisał minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki. Minister złożył sportowcowi gratulacje i dodał, że to piękny wieczór dla polskiego sportu.

Wicepremier, minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz we wpisie podkreślił, jakim ogromnym talentem jest skoczek i jak wielki odniósł sukces. „To piękny moment dla polskiego sportu i mocny sygnał, że rośnie nam świetne pokolenie" – napisał szef MON.

Gratulacje młodemu skoczkowi złożył również prezes PiS Jarosław Kaczyński. „Piękny debiut na igrzyskach olimpijskich Kacpra Tomasiaka! Zapewne jeszcze nieraz o nim usłyszymy" – napisał polityk.

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO
zwierzęta hodowlane
KURY nioski z jajem, 600500710.

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEŹBY
PIK GRANIT KAMIENIARSTWO
Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.
Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.
*
Zadowolenie klienta to podstawa, stawiamy je sobie jako najwyższą poprzeczkę.
PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15
Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl
48425otbr-b-M

eprasa.pl 45aec8ead4

Kacper Tomasiak

tastycznie. To jest medal dla wszystkich, dla całych polskich skoków. Serdeczne gratulacje dla Kacpra i innych zawodników. To nasz wspólny medal. Konkurs kosztował nas wiele nerwów. W następnych dniach będzie można porozmawiać na spokojnie.

Pierwszy skok nie wyszedł idealnie, ale drugi był fantastyczny. Dostarczył nam wszystkim wiele emocji.

Pozdrawiam wszystkie rodziny skoczków narciarskich, które w ostatnim czasie wiele przeszły. Mało kto w nas wierzył, a jednak się udało. Polskie skoki narciarskie jeszcze nie zginęły i na wielkich imprezach będziemy zdobywać kolejne medale. Kacper zrobił wiele dla nas wszystkich.

Wojciech Fortuna, mistrz olimpijski w skokach narciarskich z 1972 roku

Wojciech Fortuna

Oglądałem jego występ, mocno zaciskając kciuki. Po prostu wierzyłem, że w Predazzo odniesie sukces. I co, nie miałem racji? Powtarzam to we wszystkich rozmowach w poniedziałkowy wieczór .

W sezonie olimpijskim był najlepszy z naszych. Nie wygrał nic, a teraz od razu został wicemistrzem olimpijskim. Na pewno nie powiedział jeszcze ostatniego słowa. To nie jego ostatnia walka o medal. Jadę za parę dni do Predazzo i będę kibicować naszym skoczkom w rywalizacji duetów i na dużej skoczni.

Od szesnastu lat nie schodzimy z podium

Z każdych igrzysk olimpijskich od 2010 roku polscy skoczkowie wracają z co najmniej jednym medalem.

Medalową serię rozpoczął w 2010 roku Adam Małysz, który z kanadyjskiego Vancouver przywiózł dwa srebrne medale. W 2014 roku w Soczi bezkonkurencyjny był Kamil Stoch, który triumfował w obu konkursach indywidualnych. Z kolei cztery lata później w południowokoreańskim Pjongczangu dołożył on trzeci tytuł mistrza olimpijskiego, a drużyna w składzie z nim, Dawidem Kubackim, Stefanem Hulą i Maciejem Kotem zdobyła brąz.

W 2022 roku trzeci na normalnej skoczni był Dawid Kubacki.

Kolekcję medalową biało-czerwonych w tej dyscyplinie uzupełniają srebro i brąz Małysza z Salt Lake City w 2022 roku oraz złoto Wojciecha Fortuny z Sapporo w 1972 roku.

Fortuna został mistrzem olimpijskim, mając 19,5 roku, a Tomasiak w poniedziałek poprawił ten rekord, gdyż 20 stycznia skończył 19 lat.

PAP/RED.

Kamil Stoch

OLIMPIJSKIE STARTY KAMILA STOCHA

Turyn, 2006:
skocznia K-95 – 16. miejsce
skocznia K-125 – 26. miejsce
drużynowo – 5. miejsce

Vancouver, 2010:
skocznia K-95 – 27. miejsce
skocznia K-125 – 14. miejsce
drużynowo – 6. miejsce

Soczi, 2014:
skocznia K-95 – 1. miejsce
skocznia K-125 – 1. miejsce
drużynowo – 4. miejsce

Pjongczang, 2018:
skocznia K-95 – 4. miejsce
skocznia K-125 – 1. miejsce
drużynowo – 3. miejsce

Pekin, 2022:
skocznia K-95 – 6. miejsce
skocznia K-125 – 4. miejsce
drużynowo – 6. miejsce
drużyny mieszane – 6. miejsce

Mediolan/Cortina d'Ampezzo, 2026:
skocznia K-95 – 38. miejsce

Młody Polak jest zawodnikiem klubu LKS Klimczok Bystra. Skoki narciarskie uprawiają również jego bracia.
Tomasiak w lipcu 2019 roku w Ruhpolding zdobył indywidualnie złoty medal i brązowy w drużynie na nieoficjalnych mistrzostwach świata dzieci. Trzy lat później zadebiutował w zawodach rangi FIS Cup. W 2023 roku wywalczył srebro w drużynowym konkursie podczas mistrzostw świata juniorów w Whistler. Zadebiutował też w Pucharze Kontynentalnym. Przełom w jego karierze nastąpił w 2025 roku. Wygrał klasyfikację generalną Letniego Pucharu Kontynentalnego. Dlatego trener kadry A Maciej Maciusiak powołał go na kończące sezon zawody Letniej Grand Prix. W debiucie w Klingenthal zajął ósme miejsce.
Tomasiak w sezonie 2025/26 jest najmłodszym i najlepszym zawodnikiem w reprezentacji Polski. W zawodach Pucharu Świata czterokrotnie uplasował się w czołowej dziesiątce. Zajął piąte miejsce w Wiśle i Engelbergu, a przed igrzyskami olimpijskimi był 14. w klasyfikacji generalnej.

Adam Małysz

Kacper Tomasiak i trener reprezentacji Polski Maciej Maciusiak

WYNIKI

1.	RAIMUND Philipp	(Niemcy)	102	106,5	274,1
2.	TOMASIAK Kacper	(Polska)	103	107	270,7
3.	DESCHWANDEN Gregor	(Szwajcaria)	106	107	266
3.	NIKAIDO Ren	(Japonia)	101	106,5	266
5.	FOUBERT Valentin	(Francja)	102.5	102,5	263,3
6.	PREVC Domen	(Słowenia)	100	105	261,8
7.	EMBACHER Stephan	(Austria)	100,5	105,5	261,2
8.	KOBAYASHI Ryoyu	(Japonia)	100,5	104	260,6
9.	FORFANG Johann Andre	(Norwegia)	103,5	103	259,8
10.	SUNDAL Kristoffer Eriksen	(Norwegia)	103,5	105	259,6

OLIMPIJSKI KONKURS W SKOKACH NARCIARSKICH MĘŻCZYZN NA DUŻEJ SKOCZNI ODBĘDZIE SIĘ W SOBOTĘ 14 LUTEGO.

eprasa.pl 45aec8ead4

EMILIA ZAWISZA WICEMISTRZYNIĄ POLSKI JUNIOREK!

EMILIA ZAWISZA, ZAWODNICZKA UKS VIKING ELBLĄG, WYWALCZYŁA DWA SREBRNE MEDALE I USTANOWIŁA REKORD ŻYCIOWY PODCZAS MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW W ŁYŻWIARSTWIE SZYBKIM W TOMASZOWIE MAZOWIECKIM. W RYWALIZACJI Z MEDALISTKAMI MISTRZOSTW ŚWIATA JUNIOREK ELBLĄŻANKA POTWIERDZIŁA SWOJĄ POZYCJĘ W KRAJOWEJ CZOŁÓWCE, A JEJ WYSTĘP ZAPEWNIŁ JEJ KWALIFIKACJĘ DO REPREZENTACJI POLSKI NA PUCHAR ŚWIATA I MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW.

Na torze lodowym Arena w Tomaszowie Mazowieckim odbyły się XXXII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży oraz LXXVII Mistrzostwa Polski Juniorów w Łyżwiarstwie Szybkim. W zawodach wystartowało 64 najlepszych zawodników z całego kraju, którzy wcześniej uzyskali obowiązujące minima czasowe. Województwo warmińsko-mazurskie reprezentowało dwoje panczenistów z Elbląga: Emilia Zawisza z UKS Viking przy SP12 (juniorka A) oraz Filip Mirzałek z KS Orzeł Elbląg (junior B).

Emilia Zawisza zaprezentowała doskonałą formę, osiągając jeden z najlepszych wyników w dotychczasowej karierze. Na dystansie 1000 m poprawiła rekord życiowy, uzyskując czas 1:22,11 s. W biegu na 3000 m zajęła drugie miejsce, a w klasyfikacji wielobojowej – obejmującej cztery dystanse – zdobyła wicemistrzostwo Polski juniorek A.

Rywalizacja w tej kategorii stała na bardzo wysokim poziomie. Emilia musiała zmierzyć się z medalistkami ubiegłorocznych mistrzostw świata juniorek Wiktorią Dąbrowską (MKS Korona Wilanów), Zofią Braun (WTŁ Stegny Warszawa) i Hanną Mazur (UKS Orlica Duszniki-Zdrój). Tym cenniejsze są miejsca wywalczone przez zawodniczkę z Elbląga.

Fot. nadesłane

WYNIKI – KATEGORIA JUNIOREK A (KLASYFIKACJA WIELOBOJOWA: 500 M, 1500 M, 1000 M, 3000 M):

Wiktoria Dąbrowska (MKS Korona Wilanów): 500 m – 39,18 s (1), 1500 m – 2:05,93 s (3), 1000 m – 1:20,31 s (1), 3000 m – 4:51,81 s (6), suma: 167,339 pkt

Emilia Zawisza (UKS Viking Elbląg): 500 m – 41,58 s (5), 1500 m – 2:05,58 s (2), 1000 m – 1:22,11 s (3), 3000 m – 4:30,41 s (2), suma: 169,563 pkt

Wiktoria Szewczyk (Fundacja ŁiSW Legia Warszawa): 500 m – 41,03 s (3), 1500 m – 2:08,74 s (4), 1000 m – 1:23,00 s (4), 3000 m – 4:53,96 s (4), suma: 174,434 pkt.

W dodatkowym biegu masowym na dystansie 10 okrążeń, niewliczanym do klasyfikacji wielobojowej, Emilia Zawisza zajęła trzecie miejsce, ustępując jedynie Hannie Mazur i Zofii Braun.

MASS START – JUNIORKI (10 OKRĄŻEŃ):

Hanna Mazur (UKS Orlica Duszniki-Zdrój) – 7:38,54 s (30 pkt)
Zofia Braun (WTŁ Stegny Warszawa) – 7:38,63 s (20 pkt)
Emilia Zawisza (UKS Viking Elbląg) – 7:42,25 s (16 pkt)

W klasyfikacji punktowej ogólnopolskiego systemu współzawodnictwa sportowego Emilia Zawisza zdobyła 32 punkty, a województwo warmińsko-mazurskie zakończyło rywalizację na piątym miejscu w kraju.

Zawody miały także rangę kwalifikacji do reprezentacji Polski na zawody Pucharu Świata juniorów oraz mistrzostwa świata juniorów. Obie imprezy odbędą się w niemieckim Inzell: Puchar Świata 21-22 lutego, a mistrzostwa świata 27 lutego – 1 marca 2026 roku. Emilia Zawisza uzyskała kwalifikację do obu zawodów, a po dwóch edycjach Pucharu Świata plasuje się obecnie na trzecim miejscu w klasyfikacji generalnej na dystansie 3000 m. To bardzo dobra pozycja wyjściowa w walce o medal mistrzostw świata.

Filip Mirzałek, rywalizujący w kategorii junior B, powrócił do startów po niedawno przebytej chorobie. Zajął 14. miejsce na 500 m (czas 39,88 s), 10. miejsce na 1000 m (1:18,86 s), 11. miejsce na 1500 m (2:04,77 s) oraz 10. miejsce na 3000 m (4:40,09 s). Ze względu na brak udziału w biegu na 5000 m nie został sklasyfikowany w punktacji wielobojowej.

Wysoki poziom zawodów potwierdzają wyniki osiągane przez wielu zawodników, w tym juniorów młodszych, których rezultaty na poszczególnych dystansach nierzadko przewyższały czasy starszych kolegów i koleżanek z kategorii A. **RED.**

UKRAINIEC ZDYSKWALIFIKOWANY ZA KASK

Fot. PAP/EPA/ANDREA SOLERO

Władysław Heraskewycz

Ukraiński skeletonista Władysław Heraskewycz został wykluczony z igrzysk Mediolan-Cortina d'Ampezzo z powodu kasku upamiętniającego poległych na wojnie z Rosją rodaków.
W kasku z wizerunkami ponad 20 poległych na wojnie ukraińskich sportowców i trenerów Heraskewycz wziął udział w poniedziałkowym treningu. MKOl zakazał mu jednak tego, powołując się na artykuł 50. Karty Olimpijskiej, który wprowadza „zakaz wszelkiego rodzaju demonstracji lub propagandy politycznej, religijnej albo rasowej na obiektach olimpijskich i w innych miejscach". Skeletonista dostał natomiast pozwolenie na noszenie czarnej opaski.
Mimo to Heraskewycz nadal trenował w zakazanym kasku i zapowiedział start w nim w czwartkowych zawodach, bowiem uważał, że nie naruszył żadnych przepisów MKOl.
Tuż przed zawodami do zmiany decyzji starała się go przekonać przewodnicząca MKOl Kirsty Coventry. Ukrainiec nie zmienił zdania, co oznaczało dyskwalifikację.
Czyli szefową MKOl oburzył wizerunek zabitych ukraińskich sportowców, ale jednocześnie ze wszystkich sił stara się, by do światowego sportu jak najszybciej wrócili Rosjanie, których rodacy odpowiadają za śmierć sportowców z Ukrainy! Na dodatek przywódcy tego barbarzyńskiego kraju w ostatnich latach wielokrotnie grozili Europie wojną/atakiem/bronią atomową za to, że sprzeciwiła się ruskiemu mirowi, który oznacza śmierć, biedę i niewolę dla milionów ludzi.
Kirsty Coventry uważa jednak, że sportu nie wolno mieszać z polityką, nie dostrzegając zarazem, że dyktatorzy - w rodzaju karła z Kremla - zawsze mieszają sport z polityką.

ARTUR DRYHYNYCZ

eprasa.pl 45aec8ead4