NAJSTARSZA POLSKA GAZETA W POWIECIE ŁOBESKIM

NOWY tygodnik łobeski

GAZETA POWIATOWA

POLSKI WYDAWCA

Pomorze Zachodnie

Nasz Region

•Łobez •Resko •Węgorzyno •Dobra •Radowo Małe

Nr 34(852) Rok XVII 24 SIERPNIA 2021 r. Cena: 3,00 zł (w tym 5% VAT)

www.nowytygodniklobeski.pl e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

ISSN 1734-2341

WPADŁ NA GORĄCYM UCZYNKU PODCZAS WŁAMANIA DO APTEKI

KOLEJNE ZDERZENIE Z KARETKĄ NA SYGNALE

POŻAR W PIWNICY – EWAKUOWANO 9 OSÓB

DWÓCH PIJANYCH OBCOKRAJOWCÓW WPADŁO W JEDNYM SAMOCHODZIE

KOLEJNA UCIECZKA Z DPS-U

IX ŁOBESKI MARATON ROWEROWY IM. E. GOSTOMCZYKA

ZŁOTE GODY W RADOWIE MAŁYM

przeprosiny

W związku z nieprawdziwymi informacjami, które zostały nam przekazane w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Łobzie, dopuściliśmy się na ich skutek do zniesławienia i pomówienia nauczycielki Bożeny Hauda, za co Ją przepraszamy. Rodzice Antoniego i Oskara.

reklama

reklama

EKO-FARB
MATERIAŁY BUDOWLANE
ul. Rolna, 73-150 Łobez
tel. 91 39 766 42, 500 155 640
buduj i remontuj z nami
USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ ORAZ HDS
tel. 606 234 524

SKUP ZŁOMU
STALOWEGO I METALI KOLOROWYCH
PHU KOWAL, ŁOBEZ, UL. PODGÓRNA 4
GODZINY OTWARCIA:
Pon-Pt: 8.00-16.00 Sob: 8.00-14.00
- świadczymy usługi autolawetą
- transport do 3,5 t
- demontaż konstrukcji stalowych
KONKURENCYJNE CENY
tel. 661 545 391

P.P.H.U. PERFECT
KOMPLEKSOWE I SPECJALISTYCZNE USŁUGI SPRZĄTANIA
- pranie tapicerek meblowych, samochodowych oraz dywanów
- czyszczenie parowe kafelek i fug
- mycie okien
- całkowita dezynfekcja, odgrzybianie klimatyzacji, ozonowanie
- opryski elewacji przeciw insektom
- mycie elewacji, kostki brukowej oraz dachów
TEL. 516 078 222

SKUP/HANDEL
STARE MONETY KOLEKCJONERSKIE SREBRNE I ZŁOTE
WSPÓŁCZESNE MONETY KOLEKCJONERSKIE
STARE BANKNOTY I PAPIERY WARTOŚCIOWE
ZŁOTO, SREBRO INWESTYCYJNE I ZŁOM
Darmowa wycena kolekcji i zbiorów. Skup dokonywany jest w oparciu o aktualne ceny rynkowe. Prowadzimy pośrednictwo sprzedaży aukcyjnej.
MOŻLIWY DOJAZD DO KLIENTA!
PŁACIMY GOTÓWKĄ!
tel. 601 529 562
email: skup.net@wp.pl

SPRZEDAŻ DZICZYZNY BEZPOŚREDNIA
JELEŃ 35 - 120 kg, ok.13 zł/kg
DZIK 20 - 100 kg, ok.6 zł/kg + 45 zł badanie
SARNA 10 - 20 kg, ok.15 zł/kg
ZAMÓWIENIA: TEL. 791 515 446, wklcyrankaszczecin@gmail.com
MIEJSCE SPRZEDAŻY: ul. Północna 2, 73-150 Łobez

SKUP ZŁOMU I MAKULATURY RESKO
TEL. 516 785 789, 509 349 767

eprasa.pl 45f8690620

Ks. Bartek Rajewski

XXI Niedziela zwykła – 22 sierpnia 2021 roku
I CZYTANIE: Joz 24, 1-2a. 15-17. 18b. II CZYTANIE: Ef 5, 21-32. EWANGELIA: J 6, 55. 60-69.

W synagodze w Kafarnaum Jezus powiedział: «Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem». A wielu spośród Jego uczniów, którzy to usłyszeli, mówiło: «Trudna jest ta mowa. Któż jej może słuchać?». Jezus jednak, świadom tego, że uczniowie Jego na to szemrali, rzekł do nich: «To was gorszy? A gdy ujrzycie Syna Człowieczego wstępującego tam, gdzie był przedtem? To Duch daje życie; ciało na nic się nie zda. Słowa, które Ja wam powiedziałem, są duchem i są życiem. Lecz pośród was są tacy, którzy nie wierzą». Jezus bowiem od początku wiedział, którzy nie wierzą, i kto ma Go wydać. Rzekł więc: «Oto dlaczego wam powiedziałem: Nikt nie może przyjść do Mnie, jeżeli nie zostało mu to dane przez Ojca». Od tego czasu wielu uczniów Jego odeszło i już z Nim nie chodziło. Rzekł więc Jezus do Dwunastu: «Czyż i wy chcecie odejść?». Odpowiedział Mu Szymon Piotr: «Panie, do kogo pójdziemy? Ty masz słowa życia wiecznego. A my uwierzyliśmy i poznaliśmy, że Ty jesteś Świętym Bożym».

MIŁOŚĆ PONAD PRAWEM

Znany i ceniony augustianin o. Wiesław Dawidowski opowiadał kiedyś historię, jak odwiedziła go znajoma Żydówka z Izraela. Niewiele wiedziała o chrześcijaństwie, tym bardziej o katolicyzmie. Nie miała okazji spotkać chrześcijan na zwykłym, niedzielnym zgromadzeniu. Ponieważ wyraziła takie pragnienie, o. Wiesław zaprosił ją do swojej warszawskiej parafii dla cudzoziemców. Po Mszy św. zapytał ją o wrażenia. „Wiesz, ten chleb, ten kielich, te błogosławieństwa. Miałam wrażenie, że to trochę podobne do naszej wieczerzy szabasowej" – powiedziała. „Tak, tam jest tego początek, ale to jest jednak coś zupełnie innego. Dziś nie potrafię ci tego wytłumaczyć. Sam czasem tego nie rozumiem" – odrzekł augustianin.

Nie ulega wątpliwości, że Eucharystia to wielka tajemnica naszej wiary. Od dwóch tysięcy lat Kościół gromadzi się, aby łamać chleb i pić z jednego kielicha. Gdy słyszę Jezusa mówiącego: „Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeśli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki", to słyszę opowieść o pokarmie, dzięki któremu możemy wzrastać wewnętrznie. Więcej nawet – o pokarmie, który czyni nas nieśmiertelnymi.

Przed dwoma tygodniami pisałem, że słysząc mowę eucharystyczną Jezusa, myślę o tych wszystkich, którzy z różnych względów nie mogą przystępować do Komunii, zwłaszcza o rozwiedzionych żyjących w ponownych związkach. Wspomniałem, że Kościół daje nam dzisiaj narzędzia, dzięki którym możemy pomóc wyjść tak wielu ludziom z patowej sytuacji. Czasem jednak odnoszę wrażenie, że moi bracia w kapłaństwie niechętnie z tych narzędzi korzystają. Odnoszę też czasem wrażenie, że Komunię św. traktujemy jako nagrodę za dobre sprawowanie. Owszem, grzech to nie błahostka, ale Eucharystia to przecież most między nami a Bogiem. To prawdziwe, rzeczywiste spotkanie z Nim. Pamiętając o tym, muszę uznać, że nikomu, kto chce spotkać się z Jezusem, nie mam prawa w tym przeszkadzać. Przeciwnie – powinienem mu w tym pomóc.

Chleb, o którym mówi Jezus jest lekarstwem na nasze lęki i niepokoje, a nie nagrodą za bycie grzecznym, świętym i bezgrzesznym. Czy mam prawo odmawiać komukolwiek tego chleba? Myślę, że nie. I wcale nie dlatego, że jestem „tolerancyjny", „ekumeniczny" czy „miłosierny", lecz dlatego, że tego spotkania z człowiekiem w Komunii św. pragnie sam Jezus. Czasem można usłyszeć, że prawo zabrania tego, czy tamtego. To prawda, ale prawo jest zmienne. Jedynie miłość jest niezmienna i wieczna i to miłością mamy się kierować, a miłość jest wypełnieniem prawa.

„Ludzie są udręczeni i bardzo potrzebują dobroci, nie urzędniczego traktowania" – mówił przed dwoma tygodniami do proboszczów bp Grzegorz Balcerek. Ksiądz nie może być dystrybutorem czy nawet handlarzem Bożą łaską – miłością. Jeśli o tym zapomnimy, prawdopodobnie stanie się to, o czym słyszymy w dzisiejszej Ewangelii (choć trzeba dodać, że tam przyczyny były zgoła odmienne): „Od tego czasu wielu uczniów Jezusa odeszło i już z Nim nie chodziło"(J 6,66). Czy aby na pewno o to nam chodzi?

o g ł o s z e n i e

BIO ARONIA
BEZ CHEMII, OPRYSKÓW,
RĘCZNIE ZBIERANA, BEZ LIŚCI I SZYPUŁEK
Sprzedaż - 5 zł/kg
Zamówienia pod numerem tel. 722 244 174
dowóz na terenie Łobza i okolic - GRATIS

z e n i e

KOMPUTEROWE WSPARCIE
MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM
- utrzymanie infrastruktury IT
- sieci komputerowe
- rozwiązania programowe
- strony www
Tel. 730 929 875

o g ł o s z e n i e

PRACA
w Niemczech
dla kobiet
i mężczyzn
stała lub
sezonowa
premie do 200 euro
727 001 702
www.remax-praca.pl
KRAZ. 7765

POD PEGAZEM

DŁUUGI DZIEŃ

Wtoreczek był długi i taki leniwy
Że, ani mi mucha, nic nie przeszkadzało
Tylkom sobie patrzył i musze się dziwił
Że jest chyba głupia, że tak jej się chciało

Łapy mi opadły, gdy spojrzałem w okno
A za oknem mokro i drzewa się trzęsą
Głupi deszcz – poleżę, poczekam na słonko
I nie ruszę wcale, ni uchem, ni rzęsą

Później to, już wszystko, jakieś głupie było
A najbardziej w świecie to sny, jakie miałem
Że biała bokserka i serce zabiło
A ja, jak ten szczeniak wokół niej latałem

Głupi dzień, eh, może jutro będzie ładnie
Kumpel mi powiedział o nowej sąsiadce
Bokserka! Pobiegnę zanim mi ją skradnie
Miłość? Nie no, tylko tak sobie popatrzę

roma rappe

p r o g n o z a p o g o d y

Dzień	Prognoza		Wiatr	Opady	Liczba godzin słonecznych	Słońce
Poniedziałek 23.08	22°C	10°C Przejściowe zachmurzenie	NE 20 km/h Max 30 km/h	Zachm. 56% Deszcz: 0mm	7	↑ 05:50 ↓ 20:10 Uv 4/10
Wtorek 24.08	20°C	8°C Przejściowe zachmurzenie	NE 15 km/h Max 24 km/h	Zachm. 64% Deszcz: 0mm	6	↑ 05:51 ↓ 20:07 Uv 5/10
Środa 25.08	21°C	11°C Zachmurzenie duże z przelotnymi opadami	WSW 18 km/h Max 28 km/h	Zachm. 82% Deszcz: 10,5mm	2	↑ 05:53 ↓ 20:05 Uv 3/10
Czwartek 26.08	16°C	11°C Deszcz	NW 11 km/h Max 20 km/h	Zachm. 82% Deszcz: 7,2mm	3	↑ 05:55 ↓ 20:03 Uv 3/10
Piątek 27.08	18°C	10°C Zachmurzenie duże i burze z piorunami	NNW 15 km/h Max 22 km/h	Zachm. 70% Deszcz: 7,9mm	6	↑ 05:57 ↓ 20:00 Uv 3/10
Sobota 28.08	16°C	15°C Częściowo słonecznie	WSW 7 km/h Max 22 km/h	Zachm. 76% Deszcz: 3,1mm	9	↑ 05:59 ↓ 19:58 Uv 4/10
Niedziela 29.08	20°C	10°C Przeważnie słonecznie	NW 6 km/h Max 18 km/h	Zachm. 51% Deszcz: 1mm	10	↑ 06:00 ↓ 19:56 Uv 4/10
Poniedziałek 30.08	17°C	12°C Zachmurzenie duże z przelotnymi opadami	NNE 7 km/h Max 26 km/h	Zachm. 69% Deszcz: 5mm	7	↑ 06:02 ↓ 19:53 Uv 4/10
Wtorek 31.08	20°C	11°C Przejściowe zachmurzenie	NNW 9 km/h Max 28 km/h	Zachm. 77% Deszcz: 0mm	5	↑ 06:04 ↓ 19:51 Uv 2/10

źródło: internet - interia.pl

eprasa.pl 45f8690620

WPADŁ NA GORĄCYM UCZYNKU PODCZAS WŁAMANIA DO APTEKI

(WĘGORZYNO) W godzinach porannych – około godziny 3:00, w piątek 20 sierpnia na infolinię 112 zadzwoniła osoba, która poinformowała, że w węgorzyńskiej aptece przy ul. Grunwaldzkiej jest całkowicie wybita szyba. Szkło z witryny znajduje się m.in. na chodniku. Na miejsce natychmiast zadysponowano patrol policji, który w pomieszczeniu zastał 25-letniego mieszkańca gminy Radowo Małe. Mężczyzna został zatrzymany na gorącym uczynku. Trafił do PdOZ w Komendzie Powiatowej Policji w Łobzie. Usłyszał zarzut z art. 279 par. 1 Kodeksu karnego – „Kto kradnie z włamaniem, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10".

(sc, foto: czytelnik)

o g ł o s z e n i e

Zespół Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Łobzie
zatrudni psychologa.
Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 91 39 743 49 lub pisząc na adres: lobezlo@post.pl

o g ł o s z e n i e

BIOMASA PARTNER GROUP
Zatrudnimy pracowników produkcji
miejsce pracy: **Runowo Pomorskie**
Zapewniamy stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
Zadzwoń: 531 098 550
www.biomasapartner.pl

Zespół Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Łobzie poszukuje pracowników:

- do nauczania przedmiotów zawodowych w zawodzie technik informatyk oraz informatyki – ukończone studia pierwszego stopnia lub drugiego stopnia lub jednolite studia magisterskie z informatyki albo ukończone studia magisterskie na innym kierunku i studia podyplomowe z informatyki oraz przygotowanie pedagogiczne;
- do nauczania przedmiotów zawodowych w zawodzie technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej – ukończone studia pierwszego stopnia lub drugiego stopnia lub jednolite studia magisterskie z zakresu energetyki /energetyki odnawialnej/ eko-energetyki albo ukończone studia magisterskie na innym kierunku i studia podyplomowe z odnawialnych źródeł energii oraz przygotowanie pedagogiczne;

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 91 39 743 49 lub pisząc na adres: lobezlo@post.pl

o g ł o s z e n i e

FTH Andreas Andrzej Adamów
ROBOTY ZIEMNE
SPRZEDAŻ CZARNOZIEMU
KOLOROWY KAMIEŃ NA KWIETNIKI
USŁUGA KOPARKO-ŁADOWARKĄ
OFERUJEMY BRYKIET DRZEWNY
• opał • drewno kominkowe • piasek • żwir • wapno rolnicze tlenkowe • • wapno rolnicze magnezowe • ziemia kwiatowa • czarnoziem •
73-150 Łobez, ul. Spokojna 3
tel. 91 39 750 94, 502 079 240
NOWOŚĆ!!! USŁUGA MINIKOPARKĄ

USŁUGI BUDOWLANE PIT-BUD
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

PPHU "ELAS"
SKŁAD OPAŁU
CENY PROMOCJNE
• WĘGIEL, KOKS, MIAŁ
• EKOGROSZEK
• BRYKIET, PELET
TRANSPORT
NOWOGARD
UL. BOH. WARSZAWY 34
TEL. 91 39 20 821
KOM. 512 335 114

Prywatna Branżowa Szkoła I stopnia
REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021
| Fryzjer | Stolarz | Krawiec | Sprzedawca | Murarz-Tynkarz |
| Ogrodnik | Kucharz | Piekarz | Cukiernik | Elektryk |
| Mechanik pojazdów samochodowych |
| Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie |
Wypełnione dokumenty wyślij na adres mailowy:
rekrutacja-pbs@wp.pl
NAUKA W SZKOLE JEST BEZPŁATNA!
Cykl kształcenia: 3 lata
Dla uczniów spoza powiatu istnieje możliwość bezpłatnego zakwaterowania i wyżywienia
ul. Armii Krajowej 25 • 73-150 Łobez
tel. 91 39 73 190 • www.lobez-edukacja.pl

Praca od zaraz - ręczna obróbka surowca krewetki
2.600- 4.000 zł/mies.
Pełny etat
Typ umowy: umowa zlecenie
RESKO spółka z o. o. w Resku poszukuje osób chętnych do podjęcia pracy przy ręcznej obróbce surowca krewetki (NOWE STAWKI)
Zapewniamy darmowy dowóz z miejsca zamieszkania.
Jedynym warunkiem zatrudnienie jest aktualna książeczka zdrowia.
kontakt pod nr telefonu: 91/ 39 51 758 lub 508 123 163

Firma sprzątająca zatrudni osoby do sprzątania magazynu – Łobez. Tel. 601 808 947

KOTŁY GRZEWCZE
KOTŁY GRZEWCZE DRAGON®
Danuta Zarzeczna
Sklep Spożywczy
ul. Łoźnicka 4,
73-150 Łobez
Tel. 666 393 295

eprasa.pl 45f8690620

KOLEJNE ZDERZENIE Z KARETKĄ NA SYGNALE

(GMINA ŁOBEZ) W poprzednim numerze pisaliśmy o nieustąpieniu pierwszeństwa przejazdu i zderzeniu się z karetką, do jakiego doszło w środę 11 sierpnia w Łobzie przy ul. Kościelnej. Do kolejnego zdarzenia z podobnym skutkiem doszło kilka dni później. Tym razem zespół ratownictwa medycznego z Łobza jechał do chorego w Świdwinie. Jadącej na sygnałach karetki nie zauważył włączający się do ruchu 69-letni mieszkaniec Stargardu. Mężczyzna wyjeżdżający z polnej drogi wjechał wprost pod uprzywilejowany pojazd. W wyniku tego manewru uszkodzeniu uległy obydwa pojazdy. Kierowca Hyunday'a został ukarany mandatem karnym w wysokości 500 zł i 6 punktami karnymi. Po chorego mieszkańca Świdwina udała się inna karetka.

(sc, foto: czytelnik)

ODSŁONIĘCIE PATRIOTYCZNEGO MURALU

(WĘGORZYNO) Oficjalne, uroczyste odsłonięcie muralu odbyło się w sobotę 14 sierpnia. W uroczystości wzięli udział m.in.: Artur Szałabawka i Leszek Dobrzyński – Posłowie na Sejm RP, Zbigniew Bogucki – Wojewoda Zachodniopomorski, Rafał Niburski – Radny Sejmiku Województwa, Emilia Niemyt – Prezes Zarządu WFOŚiGW w Szczecinie, Kinga Macierzyńska – zastępca dyr. Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Szczecinie, Grzegorz Kozak – Prezes Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Szczecin, Tadeusz Bas – Wiceprezes Stowarzyszenia Kresowian „Kuropatniki", Piotr Skrzypek – kierownik kopalni Storkowo, przedstawiciel SKSM, Krzysztof Gwóźdź – Wicestarosta Powiatu Łobeskiego, Janina Mazuro – Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Łobeskiego, Jan Mazuro – Przewodniczący Rady Miejskiej w Węgorzynie oraz radni i sołtysi z gminy Węgorzyno, wojsko, przedstawiciele placówek oświatowych i organizacji pozarządowych, rodziny żołnierzy niezłomnych oraz licznie przybyli mieszkańcy gminy Węgorzyno. Uroczystość uświetniła swoją obecnością kompania honorowa, poczet sztandarowy oraz warta honorowa wystawiona przez 12. Brygadę Zmechanizowaną ze Stargardu. Odczytany został Apel Pamięci, który zakończyła salwa honorowa.

Uroczystość była również okazją do odznaczenia Złotą Odznaką Honorową Marii Komar – sybiraczki i mieszkanki Węgorzyna. Odznaka za zasługi dla Związku Sybiraków została przyznana Decyzją Prezesa Zarządu Głównego Związku Sybiraków, a wręczyła ją Zofia Majchrowicz. Burmistrz Węgorzyna Monika Kuźmińska wręczyła szczególne podziękowania za wsparcie w realizacji muralu dla: Anny Pawlak – Dyrektor ds. inwestycyjnych w BGK, Wojciecha Woźniaka – Prezesa Fundacji Polskich Wartości, por. Piotra Maletki – żołnierza 12. Brygady Zmechanizowanej, ppłk. Macieja Paula – dowódcy 141. Batalionu Lekkiej Piechoty Wojsk Obrony Terytorialnej w Choszcznie. Rozstrzygnięto również konkurs skierowany do dzieci i młodzieży na projekt muralu patriotycznego. Nagrody wręczyli Tomasz Kamiński i Anna Kamińska. Zwieńczeniem uroczystości było wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych. Patronat medialny nad wydarzeniem objęło Radio Szczecin oraz TVP Szczecin.

Mural został wykonany w ramach projektu: „Poprawa estetyki przestrzennej poprzez wykonanie muralu patriotycznego połączonego z uroczystym odsłonięciem", dofinansowanego przez Fundację BGK i Kruszywa SKSM.

(info: UM Węgorzyno)

i n f o r m a c j a

o g ł o s z e n i e

Ferma drobiu w Redle (powiat goleniowski) zatrudni pracownika.
Praca obejmuje: obsługę i kontrolę zwierząt, konserwację i obsługę urządzeń oraz prace porządkowe.
Dla zamiejscowych możliwość zakwaterowania.
Tel. 511 731 352, 661 541 248

Szukam pracownika na stanowisko monter – serwisant maszyn rolniczych. Mile widziane doświadczenie w zawodzie serwisanta.
Kontakt email: biuro@smela-maszynyrolnicze.pl lub telefon 605 470 310

o g ł o s z e n i e

FHU GAZAK
Regionalny dystrybutor gazów

Jeżeli obecny dostawca nie spełnia Twoich oczekiwań. Zadzwoń postaramy się to zmienić

Oferujemy: wymianę butli 11 kg, 33kg z propan butanem, propanem a także do zasilania wózków widłowych.

Zapraszamy do stałej współpracy
tel. +48 797 293 688

eprasa.pl 45f8690620

Dzielnicowi z Reska wsparli najmłodszych po pożarze

POŻAR W PIWNICY – EWAKUOWANO 9 OSÓB

(MALINIEC,GM.RESKO) 18 sierpnia w godzinach południowych dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Łobzie otrzymał zgłoszenie o pożarze w pomieszczeniu piwnicznym w jednym z budynków wielorodzinnych w miejscowości Maliniec. Niezwłocznie na miejsce pojechał asp. Dawid Banaszak wraz z sierż. szt. Przemysławem Bujnym z Komisariatu Policji w Resku. Dzielnicowi ustalili, że z pomieszczenia piwnicznego wydobywa się dym. Z uwagi na to, że policjanci byli pierwsi na miejscu zdarzenia, pomogli mieszkańcom opuścić budynek. Ewakuowano dziewięć osób, w tym dwoje dzieci. Jeden z policjantów wyłączył prąd zrywając plomby zabezpieczające na głównym wyłączniku, by ułatwić akcję gaśniczą, gdyż w międzyczasie na miejsce dojechali strażacy. Dzielnicowi w czasie wykonywania zadań przez strażaków zatroszczyli się o dzieci oraz wręczyli im maskotki. Policjanci swoją postawą udowodnili, jak ważna jest empatia w służbie, a szczególnie w przypadku traumatycznych zdarzeń. W akcji gaśniczej uczestniczyły zastępy straży pożarnej z Łobza, Reska i Radowa Małego.

(info: KPP Łobez, foto: straż)

r e k l a m a

F.H-U. KOMFORT
Mirosław Misiura

Poleca:
- okna i drzwi z PCV i drewna
- okna dachowe
- okna skandynawskie
- duży wybór drzwi
- rolety materiałowe, moskitiery
- parapety wewnętrzne i zewnętrzne
- bramy garażowe
- żyrandole, lampy
- autoryzowana grupa montażowa Firmy Porta i KMT

ul. Kupiecka 16, 78-500 Drawsko Pomorskie
tel./fax 94 36 361 72
kom. 606 122 987
www.komfortokna.pl
e-mail: komfortokna@wp.pl

o g ł o s z e n i e

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- nowoczesne auta
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Budowlane Centrum Handlowe
BARTEK - DOMET

Zatrudni
MAGAZYNIERA

mile widziane doświadczenie

Wymagania:
- uprawnienia na wózki widłowe
- prawo jazdy minimum kat. B

NOWOGARD. Boh. Warszawy 71
tel. 606 821 725

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W ŁOBZIE OGŁASZA NABÓR NA STANOWISKO

starszego inspektora ds. bhp – 0,25 etatu – pracownika Policji (normatyw)

Zatrudniony nowy pracownik otrzymałby wynagrodzenie na następujących warunkach finansowych:
- według XII kategorii:
1) wynagrodzenie zasadnicze – 620 zł/m-nie
2) premia regulaminowa – 14,56% + dodatek za wysługę lat

Miejsce wykonywania pracy: ul. Wojska Polskiego 2, 73-150 Łobez

DOKUMENTY
Życiorys/CV i list motywacyjny

Miejsce składania dokumentów:
Komenda Powiatowa Policji w Łobzie
ul. Woj. Polskiego 2,
(sekretariat Komendanta p. 102)

INFORMACJA O ZBYCIU I DZIERŻAWIE NIERUCHOMOŚCI

Burmistrz Łobza zawiadamia, że na tablicach informacyjnych Urzędu Miejskiego (w siedzibie Urzędu oraz przy ul. Niepodległości), jak również na stronie internetowej www.bip.lobez.pl wywieszono:

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

1. nieruchomość gruntowa niezabudowana oznaczona numerem geodezyjnym 103/5 o pow. 895 mkw., położona w obr. 2 m. Łobez przy ul. Rolna 27, dla której Sąd Rejonowy w Łobzie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr SZ1L/00024754/0,
2. nieruchomość gruntowa niezabudowana oznaczona numerem geodezyjnym 103/4 o pow. 1706 mkw., położona w obr. 2 m. Łobez przy ul. Rolna 29, dla której Sąd Rejonowy w Łobzie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr SZ1L/00024754/3,
3. nieruchomość gruntowa niezabudowana oznaczona numerem geodezyjnym 103/3 o pow. 1534 mkw., położona w obr. 2 m. Łobez przy ul. Rolna 31, dla której Sąd Rejonowy w Łobzie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr SZ1L/00024756/4.

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę:

1. część nieruchomości gruntowej stanowiącej część działki oznaczonej numerem 42/2 o pow. 400,0 mkw., położonej w obrębie 1 miasta Łobez w pobliżu ul. Spokojnej, dla której Sąd Rejonowy w Łobzie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr SZ1L/00012014/4, z przeznaczeniem na utrzymanie zieleni,
2. część nieruchomości gruntowej stanowiącej część działki oznaczonej numerem 1424 o pow. 416,0 mkw., położonej w obrębie 4 miasta Łobez w pobliżu ul. Węgorzyńskiej, dla której Sąd Rejonowy w Łobzie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr SZ1L/00011326/7, z przeznaczeniem na utrzymanie zieleni,
3. część nieruchomości gruntowej stanowiącej część działki oznaczonej numerem 11 o pow. 150,0 mkw., położonej w obrębie 2 miasta Łobez w pobliżu Armii Krajowej, dla której Sąd Rejonowy w Łobzie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr SZ1L/00022103/8, z przeznaczeniem na urządzenie dojazdu do nieruchomości oznaczonej nr 10 położonej w obrębie 2 miasta Łobez.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łobzie w pokoju nr 11 lub telefonicznie 91 39 761 73.

eprasa.pl 45f8690620

PRZYSZLI NA ŚWIAT:

Zoja Kurowska
ur. 30.07.2021 r.
córka
Katarzyny i Macieja
z Łobza

Łęcki
ur. 30.07.2021 r.
syn
Andżeliki i Czesława
ze Strzmieli

Franciszek Myszkier
ur. 10.08.2021 r.
syn
Izabeli i Michała
z Dobrej

ŚRODEK KULTURY w Drawsku Pomorskim

REPERTUAR KINA „DRAWA”
Drawsko Pom., ul. Dworcowa 2
Tel. 94 341 38 96

25.08.2021 (środa):
16:00 „Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności”
18:00 „Czarna owca”
20:10 „The End”
26.08.2021 (czwartek):
16:00 „Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności”
18:00 „Czarna owca”
20:10 „The End”
27.08.2021 (piątek):
15:00 „Elfinki”
16:30 „Wojna z dziadkiem”
18:20 „The End”
20:30 „Bodyguard i żona zawodowca”
28.08.2021 (sobota):
15:00 „Elfinki”
16:30 „Wojna z dziadkiem”
18:20 „The End”
20:30 „Bodyguard i żona zawodowca”
29.08.2021 (niedziela):
15:00 „Elfinki”
16:30 „Wojna z dziadkiem”
18:20 „The End”
20:30 „Bodyguard i żona zawodowca”

„Czarna owca”
Magda i Arek tworzą zgrane małżeństwo z 25-letnim stażem, opiekujące się chorym dziadkiem. Mieszkają z synem Tomkiem, który jest w długoletnim związku ze swoją dziewczyną, Asią. Pozornie wszystko jest w porządku – typowa rodzina. A jednak...Magda, nauczycielka w katolickim liceum, ukrywa przed wszystkimi fakt, że woli kobiety, Arek od dłuższego czasu nie może znaleźć pracy, a Tomek – popularny youtuber, kieruje się głównie swoim interesem. Ambaras zaczyna się, kiedy zmęczona życiem w ukryciu Magda postanawia iść za głosem serca, uruchamiając lawinę kolejnych zdarzeń. Asia zrywa z Tomkiem, dziadek znika, a Arek ma problem z posklejaniem rzeczywistości na nowo. Gdy w końcu tłumione od lat kryzysy, konflikty i pragnienia eksplodują, każdy zaczyna żyć na własny rachunek. A przynajmniej tak mu się wydaje… Czy każdy z bohaterów odnajdzie swój własny sposób na szczęście?
Wiek odbiorcy: 15+
Gatunek: dramat, komedia
Produkcja: Polska
Czas trwania: 1:47
Wersja: 2D, PL

„Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności”
Wspaniała animacja dla całych rodzin.
„Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do Wolności” to kolejny rozdział ukochanej przez wszystkich historii ze studia Dreamworks. Historii, która zaczęła się w 2002 nominowanym do Oscara® filmem „Mustang z dzikiej doliny”. „Mustang z Dzikiej Doliny: droga do wolności” to animacja o upartej, uroczej dziewczynce, Lucky, której przygoda życia zaczyna się, kiedy poznaje mustanga o imieniu Wolny Duch.
Lucky Prescott nigdy tak naprawdę nie poznała swojej zmarłej matki – Milagro Navarro. Matka była nieustraszoną kaskaderką jeździecką w małym miasteczku, Miradero, położonym przy granicy. Teraz Lucky dorasta w mieście na wschodnim wybrzeżu pod czujnym okiem ciotki, Cory. Podobnie jak jej matka, Lucky nie jest skłonna do przestrzegania zasad i ograniczeń, co przyprawia jej ciotkę Corę o ból głowy. Kiedy dziewczynka coraz częściej organizuje ryzykowne eskapady, Cora postanawia, aby Lucky wróciła do ojca, Jima. Po przeprowadzce małe, senne miasteczko nie robi na Lucky żadnego wrażenia.
Życie Lucky nabiera kolorów, gdy spotyka dzikiego mustanga o imieniu Duch. Zaprzyjaźnia się również z Abigail Stone i Pru Granger. Kiedy pewnego dnia bezduszni kowboje planują schwytać Ducha i jego stado, aby wystawić na aukcję i sprzedać do niewoli Lucky z pomocą nowych przyjaciół wyruszają na ratunek.
Wiek odbiorcy: brak ograniczeń
Gatunek: animacja, familijny, przygodowy
Produkcja: USA
Czas trwania: 1:28
Wersja: 2D, dubbing

„The End”
Skandalicznie zabawny film o małościach wielkich ludzi. Seks, kłamstwa i gwiazdy, które idą ze sobą na noże w nowym filmie twórców „Underdog” i „365 dni”. Jeden trup. Siedem tajemnic. Grzechy, których nie da się zamieść pod dywan. Siedem topowych gwiazd daje się wciągnąć w grę, która odkryje skandaliczną prawdę.
Siedmiu sławnych aktorów daje się wciągnąć w grę, której finału nikt nie jest w stanie przewidzieć. W chwili, gdy cały świat znajduje się w zawieszeniu, a przyszłość wydaje się więcej niż niepewna, gwiazdy otrzymują intratną propozycję. I choć nie jest ona szczytem ich ambicji zawodowych, nie zamierzają z niej zrezygnować. Intrygi, zdrady, donosy, sex, a wszystko przykryte sztucznym uśmiechem i sporą dawką botoksu. To i dużo więcej demaskują twórcy filmu THE END. Scenariusz inspirowany jest prawdziwymi wydarzeniami. Tymi, o których rozpisywały się media, ale i tymi o których wiedzieć mieli tylko nieliczni.
Wiek odbiorcy: 15+
Gatunek: komedia, thriller
Produkcja: Polska
Czas trwania: 1:55
Wersja: 2D, PL

„Elfinki
Przez ponad 200 lat Elfinki żyły pod ziemią, ukrywając się przed ludźmi. Ale pewnego dnia elfinka Elfie, nie mogła już dłużej znieść ciasnoty i braku światła dziennego. Wraz z dwoma towarzyszami wyszła na powierzchnię ziemi w poszukiwaniu czegoś nowego. Tam spotka ich wiele zabawnych przygód oraz nawiążą przyjaźń z wyjątkową osobą – cukiernikiem Theo. To wszystko przypomni Elfinkom o ich prawdziwym celu w życiu: pomaganiu innym.
Wiek odbiorcy: brak ograniczeń
Gatunek: animacja, familijny, komedia
Produkcja: Niemcy
Czas trwania: 1:18
Wersja: 2D, dubbing
„Wojna z dziadkiem”
Zdobywcy Oscarów i ikony kina Robert De Niro i Christopher Walken ponownie na planie jednego filmu. Tym razem jednak w zupełnie zaskakujących rolach! „Wojna z dziadkiem” to utrzymana w duchu ponadczasowych hitów „Kevin sam w domu” i „Klan urwisów”, komedia familijna na podstawie książkowego bestsellera Roberta Kimmela Smitha. U boku legend dużego ekranu – nominowana do Nagrody Amerykańskiej Akademii Filmowej – Uma Thurman („Pulp Fiction”) oraz dziecięce gwiazdy Hollywood: Juliocesar Chavez („Transformers: Ostatni Rycerz”, serial „Kidding”) i Laura Marano („Lady Bird”). Za kamerą filmu stanął Tim Hill, twórca przebojów: „Alvin i wiewiórki”, „Garfield 2” oraz animacji „Hop”. „Wojna z dziadkiem” to historia zmagań rezolutnego wnuka z seniorem rodu, który przypadkiem zajął jego pokój. Co z tego wyniknie, przyprawi was o nieprzerwany atak śmiechu.
Peter jest w siódmym niebie, kiedy dowiaduje się, że jego ukochany dziadek Ed (Robert De Niro) zamieszka razem z nim w domu. Radość chłopca nie trwa długo, bo okazuje się, że starszy pan zajmie jego pokój, a on sam będzie musiał przenieść się na poddasze. Peter bardzo kocha dziadka, ale jeszcze bardziej pragnie odzyskać swój kącik. Nie mając wyboru, wypowiada seniorowi wojnę! Z pomocą przyjaciół wymyśla coraz bardziej przewrotne, podstępne i totalnie zwariowane pomysły, aby osiągnąć swój cel. Jednak dziadek okazuje się godnym przeciwnikiem. Zamiast poddać się, próbuje wyrównać rachunki, w czym pomagają mu stary druh Jerry (Christopher Walken) oraz gotowa na wszystko Diane (Jane Seymour). Kiedyś Ed i wnuczek byli świetnymi kumplami, dziś wstąpili na wojenna ścieżkę. Kto okaże się zwycięzcą w tym zaciętym starciu pokoleń?
Wiek odbiorcy: 8+
Gatunek: familijny, komedia
Produkcja: USA
Czas trwania: 1:38
Wersja: 2D, dubbing

„Bodyguard i żona zawodowca”
Strzelanina podczas urlopu, nieprzyzwoite żarty, niszczące zabytkową okolicę pościgi i wybuchy rozwalające wszystko i wszystkich? Tu zdecydowanie potrzeba kobiecej ręki! Tym razem bodyguard grany przez Ryana Reynoldsa („Deadpool”) będzie musiał ochraniać nie tylko postrzelonego zawodowca (Samuel L. Jackson), ale również jego piękną ukochaną (Salma Hayek). Na ich drodze stanie nieobliczalny desperado (Antonio Banderas), a Morgan Freeman wcieli się w totalnie zaskakującą, łamiącą wszelkie schematy i będącą gigantycznym skokiem w karierze rolę… ale w jaką: to trzeba zobaczyć na własne oczy! Oto nowy film reżysera komediowego hitu „Bodyguard Zawodowiec”, który nie zwalnia tempa, nie spuszcza z humoru i przechodzi samego siebie! Michael Bryce (Ryan Reynolds) postanawia rzucić stresujący zawód ochroniarza i za namową swojej psychoterapeutki udaje się na zasłużony urlop. To ma być odwyk od broni, zabijania i pakowania się w kłopoty. Wszystko się jednak sypie, gdy już na początku swojego wypoczynku trafia w sam środek strzelaniny, której sprawczynią jest Sonia (Salma Hayek) - żona jego byłego klienta Dariusa (Samuel L. Jackson). Dzika, piękna i dwa razy bardziej nieobliczalna od swojego męża. Koszmar Bryce'a zaczyna się od nowa, a cała terapia ląduje w koszu na śmieci. Mimo nieśmiałego sprzeciwu bodyguarda, oboje z Sonią ruszają na ratunek Dariusa z rąk bandytów. Niestety na ich drodze stanie potężny i wyjątkowo mściwy szaleniec (Antonio Banderas), którego złowrogi plan może zniszczyć świat, jaki do tej pory znamy. Tylko, że ten szaleniec nie zna jeszcze pełni możliwości Bryce'a, Dariusa i, w szczególności, jego żony. TO BĘDZIE ZABÓJCZY TRÓJKĄCIK!
Wiek odbiorcy: 16+
Gatunek: komedia, akcja
Produkcja: USA, Wielka Brytania
Premiera: 2 lipca 2021 (Polska)
Czas trwania: 1:58
Wersja: 2D, napisy

eprasa.pl 45f8690620

OGŁOSZENIE DROBNE MOŻNA NADAĆ W REDAKCJI PRZY UL. KOŚCIUSZKI 10 W ŁOBZIE:
- wysyłając e-mail na adres: **nowytygodniklobeski@wp.pl**
- wysyłając sms z treścią ogłoszenia na numer: **607 721 607** (opłata wg. stawki operatora)
OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO KAŻDEJ NIEDZIELI DO GODZ. 20:00 - WYSŁANE PO TYM TERMINIE UKAŻĄ SIĘ W NASTĘPNYM WYDANIU.
REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ OGŁOSZEŃ.
Koszt: 70 groszy/słowo; 1 zł/słowo w dziale nieruchomości, pogrubienie + 20 groszy/słowo

OFERTY PRACY PUP ŁOBEZ

- Kierowca autobusu. Tel. 91 46 98 321, kadry@pks-gryfice.com.pl
- Kierowca kat. B. Tel. 530 229 299
- Kierowca samochodu ciężarowego. Tel. 600 807 480
- Operator koparki. Tel. 600 807 480
- Pracownik fizyczny. Tel. 600 807 480
- Nauczyciel języka angielskiego. Tel. 789 273 437
- Nauczyciel wychowania przedszkolnego. Tel. 789 273 437
- Pracownik fizyczny. Tel. 606 921 161
- Palacz. Tel. 91 397 40 41
- Magazynier (dział suchy, świeży, opakowania). Tel. 785 281 164
- Magazynier (operator wózka wysokiego składowania). Tel. 785 281 164
- Nauczyciel przedmiotów zawodowych w zawodzie technik urządzeń i systemów OZE. Tel. 91 39 74 349
- Nauczyciel języka polskiego. Tel. 91 39 74 349
- Nauczyciel informatyki. Tel. 91 39 74 349
- Rzeźnik-wędliniarz. Tel. 91 38 76 005
- Robotnik ogólnobudowlany. Tel. 601 779 825
- Szef produkcji wyrobów metalowych. Tel. 91 397 40 41
- Główny technolog. Tel. 91 397 40 41
- Pakowacz/pakowaczka. Tel. 91 577 25 14
- Pracownik Działu Kontroli Jakości. Tel. 91 577 25 14
- Groomer, zootechnik. Tel. 661 64 30 70, 91 397 65 99
- Operator linii produkcyjnej. Tel. 91 88 18 600
- Mistrz kotłowni. Tel. 91 88 18 600
- Asystent ds. realizacji projektu CV i list motywacyjny przesłać na adres e-mail: sekretariat@totalwind.pl
- Pokojowa. Tel. 885 851 243
- Pomoc kuchenna. Ul. Słowackiego 5, 72-200 Świnoujście

MIESZKANIA

POŚREDNICTWO KREDYTOWE – specjalność kredyty hipoteczne, pomagamy również w uzyskaniu pożyczek gotówkowych, firmowych, leasing, pozabankowych. GMK FINANCE. Tel. 662 315 470

Sprzedam mieszkanie bezczynszowe, pow. 66,48 mkw., 3 pokoje, 1 piętro, garaż, pom. gosp., działka. Tel. 696 356 255

- Mam do wynajęcia (dla osób 50+) mieszkanie 2-pokojowe w Mesznie, 70 mkw., umeblowane, parter, ogrzewanie CO, pom. gospodarcze. Tel. +49 1779 358 276
- Mam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe, Łobez, ul. Mickiewicza, parter, umeblowane, ogrzewanie gazowe, piwnica, cena do uzgodnienia, niski czynsz. Tel. 502 581 977
- Poszukuję mieszkania do wynajęcia w okolicy Łobza minimum 3 pokoje. Tel. 503 457 107
- Szukam kawalerki lub mieszkania na wynajem w Węgorzynie, osoby które coś wiedza i się orientują proszę o kontakt pod nr tel. 691 614 476 lub 724 238 017
- Kupię mieszkanie w Łobzie lub Resku. Tel. 782 694 107
- Wynajmę mieszkanie/pokoje dla studentów w Szczecinie (rabat dla mieszkańców Łobza). Tel. 782 223 777
- Sprzedam lub wynajmę kawalerkę w centrum Łobza, 30 mkw. Tel. 691 576 331
- Kupię dom w okolicy Łobza, Reska, Płot, Węgorzyna, cena w okolicach 200 tys. zł. Tel. 690 040 477
- Mam do wynajęcia kawalerkę w centrum Łobza dla 1 lub 2 osób. Tel. 782 694 107
- Kupię mieszkanie lub dom za gotówkę: Łobez, Resko, Unimie, Świdwin. Tel. 724 678 980
- Do wynajęcia od zaraz mieszkanie dwupokojowe na dłuższy okres czasu w Runowie Pomorskim. Cena do uzgodnienia. Tel. 537 260 882
- Sprzedam mieszkanie w Węgorzynie, 71 mkw., 3.800 zł/mkw., ładne 3 pokoje, kuchnia, łazienka, c.o., garaż, bud. gosp., 2 piwnice, ogródek 400 mkw., dobra lokalizacja. Tel. 667 028 272

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 2200 mkw., Gostyń Łobeski, gmina Płoty. Tel 697 151 503

- Sprzedam działkę budowlaną pow. 666 mkw. w Łobzie, ul. Łokietka. Tel. 500 697 692
- Sprzedam działki z warunkami zabudowy i mediami, 10 km od morza – 50 zł/mkw. Tel. 782 223 777
- Kupię garaż w dowolnej części Łobza. Tel. 782 694 107
- Sprzedaż działek pod zabudowę, 2 km od Reska, pod lasem, działki 41 i 42 ary. Tel. 518 758 896
- Sprzedam lokal użytkowy 58 mkw., centralne ogrzewanie, w centrum Dobrej (Rynek). Tel. 791 620 133
- Gospodarstwo kupię za gotówkę. Tel. 720 804 169
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę. Tel. 534 630 410
- Sprzedam działkę budowlaną, pow. 3.000 mkw., Klępnica, gm. Łobez, blisko jeziora. Tel. 607 880 364
- Sprzedam działkę pod zabudowę, uzbrojoną, w Łobzie przy ul. Wojcelskiej, pow. 1296 mkw., cena 80 zł/mkw. Tel. 501 437 274
- Sprzedam gospodarstwo rolne położone w gminie Radowo Małe, o powierzchni 10 ha wraz z budynkiem mieszkalnym i budynkami gospodarczymi. Tel. 604 480 565
- Wynajmę działkę w centrum Łobza, plac niezabudowany, ul. Browarna, pow. 295 mkw. Tel. 509 591 809
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę. Tel. 601 976 591
- Gospodarstwo kupię za gotówkę. Tel. 792 042 014

USŁUGI

Usługi remontowo-budowlane: tynki, szpachle, malowanie, glazura, terakota, zabudowy GK, elektryka, hydraulika, całe mieszkania pod klucz, solidnie – fachowo – terminowo. Tel. 668 409 962

Wykonam remonty domów oraz mieszkań: docieplania, dachy, hydraulika, elektryka, kładzenie gładzi, kafli, podłóg oraz usługi malarskie. Tel. 609 957 295

Usługi transportowe, bus max do 3,5 tony, cały kraj. Tel. 604 960 226

Wiercenie studni. Tel. 536 097 076

Usługi transportowe na terenie kraju do 3,5 tony. Tel. 507 155 482

Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18, 601 75 97 97

INNE

Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142

- Sprzedam płyty warstwowe, dachowe i ścienne, gat. I oraz II. Tel. 507 893 890
- Poznam fajną kobietę do wspólnego spędzania czasu, może na stałe, do 40 lat. Tel. 663 419 716
- Sprzedam silnik elektryczny 4 KW na wózku, piłę stołową „krajzegę" z piłami, grzejniki panelowe podwójne, używane, 7 sztuk. Tel. 601 963 394
- Kozioł – krycie. Tel. 696 308 679
- Sprzedam mieszankę zbożową. Tel. 795 911 886
- Sprzedam 50 szt. cegły szamotowej, używanej, tanio. Tel. 505 857 612, 504 531 068
- Sprzedam express do kawy na kapsułki Dolce Gusto. Tel. 505 857 612, 504 531 068
- Kupię cegłę starą - rozbiórkową. Tel. 601 567 543
- Sprzedam wyciskarkę wolnoobrotową do soków LUND 67840. Cena 120 zł. Tel. 783 263 372
- Sprzedam przyczepę D16 do przewozu drewna, snopków, kontenerów. Tel. 608 356 697
- Sprzedam pojemniki 1.000 litrowe na wodę. Tel. 573 170 771
- Sprzedam ciągnik Białorus, ciągnik C-330, cyklop, pojemnik do siana, beczka do wody 2000 l, dmuchawa do zboża i do siana, przyczepę samozbierającą 5 ton i jednoosiowa. Tel. 667 477 772
- Sprzedam zboże pszenżyto. Tel. 518 158 896
- Sprzedam za połowę wartości dużą kolekcję znaczków pocztowych w klaserach oraz aparat foto Nikon F50 z ob. AF Nikkor 35-80 mm 1:4-5,6 D i AF Nikkor 80-200 mm 1:4,5-5,6 D, a także smarfon Samsung A-5/2017. Tel. 664 047 823
- Sprzedam płyty warstwowe, dachowe i ścienne, gat. I oraz III. Tel. 507 893 890
- Sprzedam tanio lampy neonowe przemysłowe. Tel. 696 308 679

PRACA

Pracuj jako Opiekun/ka Osób Starszych! Oferujemy bezpieczną i legalną pracę oraz kursy niemieckiego od podstaw! Zadzwoń tel. 517 172 396 lub przyjdź do biura przy ul. Wojska Polskiego 6, Stargard i dowiedz się więcej!

Ferma Drobiu - Redło zatrudni pracowników fizyczno-gospodarczych. Bardzo dobre warunki płacowe z zamieszkaniem. Tel. 506 428 241, 511 731 352

- Zatrudnię osobę do wymiany opon w samochodach ciężarowych. Tel. 885 555 263
- Zatrudnię mechanika pojazdów ciężarowych. Tel. 885 555 263
- Poszukiwana opiekunka z zamieszkaniem (własny pokój), wyżywieniem i zapłatą od 1.12.2021 r. w Łobzie. Obowiązki: całodobowa opieka nad 95-letnią kobietą z demencją. Osoba chodząca, kontaktowa, lecz z utratą pamięci. Pomocna, z empatią, spokojna z wielkim sercem jak dla dziecka. Wiek do 68 lat. Pomoc w codziennej higienie, przygotowaniu posiłków i utrzymaniu czystości w mieszkaniu. Tel. 517 593 678, 91 39 754 54
- Praca w Niemczech – monter, ślusarz. Tel. 696 443 643
- Przewóz słomy z załadunkiem i rozładunkiem. Tel. 608 356 697

MOTORYZACJA

Kupię każdy ciągnik rolniczy – stan obojętny. Tel. 694 400 305

Kupię każdą koparkę, minikoparkę, ładowarkę, wózek widłowy. Tel. 694 229 446

Kupimy samochody do jazdy na części, nowsze i starsze, najlepsze ceny. Tel. 668 148 052

- Zamienie Ursus na Ursusa 330 lub sprzedam. Tel. 507 893 890
- Sprzedam samochód Mercedes B180, stan b. dobry, garażowany, zadbany. Tel. 505 857 612, 504 531 068
- Kupię silnik do Simsona M53 lub na wymianę S51. Tel. 574 202 376
- Kupię części do C330. Tel. 507 082 913
- Sprzedam Ford Escort 1,8 TD, 1995 r., cena 2500 zł do negocjacji. Tel. 507 082 913
- Sprzedam Qashqai 2.0 diesel, 150 kM, 2011r., 2014 tys. km., garażowany, serwisowany. Tel. 602 407 385
- Sprzedam oryginalne koło z alufelgą do Seata Leona z 2017 r., 225/45/R17. Resko. Tel. 665 919 272
- Sprzedam samochód osobowy Mercedes B 180, diesel. Tel. 505 857 612
- Sprzedam przyczepę D16 można przewieźć snopki, drzewo, kontener. Tel. 608 356 697
- Sprzedam VW Golf kombi, wersja diesel, 2014 r., 200 KM, full opcja automat DSG, 176 tys. przebiegu, serwisowany. Tel. 606 989 869

EMKA ELEKTROMONT
FOTOWOLTAIKA

* Instalacje Fotowoltaiczne
* Instalacje Elektryczne
* Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
* Usługi Minikoparką

NOWOGARD
biuro:
ul. 3 Maja 31
(budynek produkcji okien)
tel. 532-410-445
Tel. 663-256-243
Emka Elektromont

TARTAK
• więźba strugana • więźba impregnowana
• tarcica: mokra, sucha • łaty, kontrłaty
• deska: podbitkowa, podłogowa, szalunkowa
• krokwie, kantówki • suszenie drewna • transport
POSIADAMY W SPRZEDAŻY:
oleje barwiące, wkręty, gwoździe, złącza ciesielskie
"OLSTAW" STAWNO 25
www.tartakstawno.pl
e-mail: olstaw@wp.pl
tel. 602 101 118, 660 305 285
tel./fax 91 407 31 66

NOWY tygodnik łobeski TO NIE TYLKO GAZETA -
- WYKONUJEMY TAKŻE:

✓ ULOTKI
✓ WIZYTÓWKI
✓ BANERY
✓ FOLDERY
✓ GADŻETY REKLAMOWE
✓ STRONY INTERNETOWE
✓ NADRUKI NA FOLIACH - SZYBY, SZYLDY, SAMOCHODY
✓ NAKLEJKI SAMOPRZYLEPNE
✓ EDYCJA TEKSTU
✓ KSERO
✓ KALENDARZE
✓ PLAKATY
✓ ORAZ INNE WYDAWNICTWA

WYDAJEMY:
NOWY tygodnik łobeski | DZIENNIK Nowogardzki | DZIENNIK Powiatu Kamieńskiego | DZIENNIK Stargardzki | DNI GRYFINA | Policki

eprasa.pl 45f8690620

SKUP ZŁOMU

i metali kolorowych

stal	700-1000 zł/t
miedź	20-25 zł/kg
mosiądz	12-15 zł/kg
aluminium	3-5,50 zł/kg
akumulatory	2-2,50 zł/kg

ŁOBEZ, UL. MAGAZYNOWA, tel. 509 654 959

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI

• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •

DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM

tel. 505 771 769

„Muzyka jest bez granic nawet w czasie pandemii"

Projekt dofinansowany

dpjw pnwm Deutsch-Polnisches Jugendwerk Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży

Organizatorzy projektu:
Dom Spotkań przy Wieży im. Heinera Janika w Oberschleissheim
Dom Pojednania i Spotkań im. św. Maksymiliana Marii Kolbego w Gdańsku

jugendbegegnungsstätte am tower

DMK

Uczestnicy projektu:
Studio Muzyczne Robinson z Landsbergu nad Lechem
Łobeski Dom Kultury

Łobeski Dom Kultury

ROBINSON

TERMIN: 29.08 – 06.09.2021 r. RADOWO MAŁE - GDAŃSK

SALON FIRMOWY kratki

KOMINKI SOŁOWIEJ

ul. Boh. Warszawy 103a • NOWOGARD

- sprzedaż i montaż kominków oraz piecy spełniających normy Ecodesign 2022 (Ekoprojekt)
- kotłów na pelet
- kominków i piecy na gaz, ogrzewaczy tarasowych, biokominków, palenisk ogrodowych
- wkładów kominowych i kominów dwupłaszczowych
- akcesorii

Kontakt: e-mail: kominkisolowiej@idsl.pl
Tel. 507 967 205, 91 392 50 00
Zapraszamy od pn-pt. 9-17, sob 9-13

Dołącz do Amazon w Kołbaskowie!

Oferujemy: 22,50 zł/godz. brutto + Bonus do 15%*

Darmowy transport na wybranych trasach

Umowę o pracę bezpośrednio z Amazon

Pracę 4 dni w tygodniu, 3 dni wolnego

i wiele więcej!

amazon

Zadzwoń: **22 307 82 80**
Aplikuj: **pracujwamazon.pl**

*Bonus uzależniony od frekwencji indywidualnej i realizacji celów przez zespół.

eprasa.pl 45f8690620

DWÓCH PIJANYCH OBCOKRAJOWCÓW WPADŁO W JEDNYM SAMOCHODZIE

(ŁOBEZ) W piątek 13 sierpnia w godzinach nocnych w Łobzie policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego wyeliminowali z ruchu drogowego kolejnych nietrzeźwych kierowców. Policjanci z łobeskiej komendy, patrolując ulice miasta, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego Oplem. W trakcie wykonywania czynności policjant wyczuł od kierowcy woń alkoholu z ust. Okazało się, że 31-letni obywatel Gruzji kierował w stanie nietrzeźwości wyrażonym wynikiem 0,97 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu (2,02 promila). Kilka minut po północy policjanci zatrzymali do kontroli kolejnego kierowcę tego samego Opla. Niestety i tym razem okazało się, że kierujący jest w stanie nietrzeźwości. W wyniku badania stanu trzeźwości ustalono, że 24-letni obywatel Ukrainy ma w wydychanym powietrzu 0, 87 mg/l alkoholu (1,81 promila). Obaj mężczyźni zostali osadzeni w Pomieszczeniu dla Osób Zatrzymanych Komendy Powiatowej Policji w Łobzie. Po wytrzeźwieniu usłyszeli zarzuty za kierowanie w stanie nietrzeźwości. Za swoje czyny odpowiadali przed łobeskim sądem w trybie przyśpieszonym.

(KPP Łobez)

Kampania informacyjna Ministerstwa Zdrowia

JAK ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ?

Przypisywane Sokratesowi stwierdzenie „Jemy, aby żyć, a nie żyjemy, aby jeść" mówi, że od dostępu do żywności zależy nasza egzystencja. Dlatego odpowiednio dobrana i właściwie zbilansowana dieta jest podstawą dobrostanu fizycznego i psychicznego. Równowagę energetyczną można zachować, jedząc to, czego potrzebujemy i tyle, ile należy. Zbyt dużo i za mało jedzenia prowadzi do problemów zdrowotnych.

Zła dieta i choroby

Zdrowa dieta zapobiega niedożywieniu i przeciwdziała chorobom niezakaźnym, przede wszystkim cukrzycy, chorobom serca, udarowi i rakowi. Zagrożeniem dla zdrowia jest spożywanie zbyt dużej ilości pokarmu i brak aktywności fizycznej, bo „ci, którzy nie mają czasu na sport, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę".

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), konieczne jest zachowanie równowagi między energią w postaci żywności a kaloriami spalanymi podczas pracy, ruchu i wysiłku. Dla uniknięcia otyłości WHO zaleca ograniczenie tłuszczów do 30 proc. dziennego limitu kalorii (w tym do 10 proc. tłuszczów nasyconych). Spożycie cukrów powinno być mniejsze niż 10 proc. (najlepiej do 5 proc.) dziennego limitu kalorii.

Ile kalorii dziennie?

Zdaniem naukowców, przeciętna (tzw. referencyjna) wartość energii dla osób dorosłych w naszej strefie klimatycznej wynosi około 2000 kcal dziennie. To poziom orientacyjny, który stanowi podstawę do indywidualnego zapotrzebowania na energię. Więcej muszą jeść osoby pracujące fizycznie, pracownicy służb publicznych (policjanci, strażacy), czynni sportowcy i artyści (np. tancerze). Za to mniej kalorii potrzebują osoby, które powinny się odchudzić.

W praktyce, do głównych źródeł energii w diecie należą węglowodany (1 g dostarcza 4 kcal) i tłuszcze (1 g dostarcza aż 9 kcal). Z węglowodanów powinno pochodzić najwięcej, bo 45-60 proc. energii w codziennej diecie, a z tłuszczu 20-35 proc.

Talerz zdrowego żywienia

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH opracował talerz zdrowego żywienia, który pokazuje, w jakich proporcjach dobierać produkty, aby uzyskać równowagę w zdrowej diecie.

Połowę talerza powinny zajmować warzywa i owoce, bogate w witaminy, składniki mineralne i błonnik. Minimum to 400 g warzyw i owoców dziennie, w odpowiedniej proporcji warzyw do owoców (3/4 do 1/4). Zmniejszają ryzyko nowotworów złośliwych i chorób sercowo-naczyniowych (jak nadciśnienie tętnicze, udary mózgu, zawały serca), a także cukrzycy.

Jedna czwarta talerza to węglowodany złożone. To głównie produkty zbożowe pełnoziarniste, które zawierają błonnik, żelazo, magnez, kwas foliowy i przeciwutleniacze. Pomagają utrzymać masę ciała i zmniejszają ryzyko cukrzycy typu 2, chorób układu krążenia, raka jelita grubego. Codziennie powinno się spożyć przynajmniej 3 porcje (90 g) takich produktów jak kasze np. gryczana, pieczywo razowe, razowy makaron i płatki owsiane.

Pozostała część talerza składa się z mięsa, ryb, mleka, tłuszczów (najlepiej roślinnych) i innych źródeł białka. Należy ograniczyć mięso czerwone i przetwory mięsne do 500 g w tygodniu na rzecz mięsa drobiowego, ryb, nasion roślin strączkowych i jaj. Nadmiar mięsa i wędlin oznacza ryzyko nowotworów i chorób układu sercowo-naczyniowego. Tłuste ryby morskie (łosoś, śledź, morszczuk, sardynka, dorsz) zawierają kwasy nienasycone omega-3, które chronią przed miażdżycą, zawałem serca i udarem mózgu.

Produkty mleczne (lepsze są niesłodzone i chude), jak mleko, kefiry, jogurty i ser, zawierają dużo wapnia, witamin, składników mineralnych i białka. Uzupełnieniem diety powinny być tłuszcze roślinne (oliwa, olej rzepakowy, słonecznikowy, orzechy, nasiona i pestki), które ograniczają ryzyko chorób układu krążenia.

Zalecenia dla diety

Dla zdrowej diety ważna jest konsekwencja i stopniowa zmiana nawyków, tak aby:

1. Spożywać regularnie 4-5 posiłków dziennie, w tym zdrowe śniadanie z pełnoziarnistymi produktami zbożowymi.

2. Do każdego posiłku włączyć warzywa, w tym zielone warzywa liściaste (najlepiej surowe) bogate w wapń, żelazo i kwas foliowy.

3. Uwzględniać owoce jako źródło witamin i błonnika pokarmowego, najlepiej w pierwszej połowie dnia.

4. Ograniczyć przetworzone produkty zbożowe (białe pieczywo, makarony pszenne), a częściej jeść pieczywo pełnoziarniste, grube kasze, płatki owsiane, makaron razowy.

5. Jeść tylko chude mięso i nabiał o niskiej zawartości tłuszczu, a także tłuste ryby morskie i nasiona roślin strączkowych.

6. Zamiast soli używać ziół i naturalnych przypraw do potraw.

7. Ograniczyć słodycze, a w zamian jeść suszone owoce, biszkopty, ciasto drożdżowe, ser biały z dżemem niskosłodzonym, orzechy lub migdały.

8. Zrezygnować z napojów gazowanych na rzecz wody mineralnej, soków warzywnych i owocowych, herbat owocowych i domowych kompotów.

To, co spożywamy, ile i jak często jemy, wpływa na nasze samopoczucie, a zdrowe nawyki żywieniowe zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy typu 2 i raka. Choć nie uda się od razu zmienić wszystkich przyzwyczajeń, to nawet mała zmiana może mieć duże znaczenie dla zdrowia i satysfakcji z życia.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.
Więcej informacji na stronie:
planujedlugiezycie.pl
zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 45f8690620

IX ŁOBESKI MARATON ROWEROWY im. EUGENIUSZ GOSTOMCZYKA – PODSUMOWANIE

(POWIAT) 17 lipca odbył się IX Łobeski Maraton Rowerowy im. Eugeniusza Gostomczyka. Jest to impreza zaliczana do cyklu Pucharu Polski w Szosowych Maratonach Rowerowych 2021 i ma charakter ogólnopolski. To, że po dwóch latach przerwy, udało się ponownie zgromadzić kolegów rowerzystów, to przede wszystkim aktywność organizatorów oraz przychylność władz samorządowych, a także wsparcie przedsiębiorców. Epidemia z końcem wiosny zaczęła stopniowo wygasać – był to sygnał by podwinąć rękawy i jak najszybciej zabrać się za organizacyjną robotę.

Ostatecznie udało nam się to osiągnąć. Na starcie maratonu stanęło 100 osób – zawodniczek i zawodników. Ścigali się oni na dystansach 96 km (MINI) i 193 km (MEGA), z podziałem na rowery szosowe oraz inne, w różnych kategoriach wiekowych. Trasa wyścigu miała charakter pętli (Łobez-Węgorzyno-Dobra-Resko-Radowo Małe-Łobez) i przebiegała przez wszystkie gminy naszego powiatu z uwzględnieniem ich centralnych ośrodków.

Wyniki OPEN – szosa 193 km MEGA:

– kobiety: 1.Paulina Kusajda – Płoty;

– mężczyźni: 1. Przemysław Burzych – Police, 2. Bartosz Błaszczyk – Dołuje, 3. Henryk Bętlewski – Słupsk.

Wyniki OPEN – rowery inne 193 km MEGA:

1. Zbigniew Bauta – Kaszczor, 2. Waldemar Frąckowiak – Rewal, 3. Mariusz Kartosz – Gryfice.

Wyniki OPEN – szosa 96 km MINI:

– kobiety: 1. Ewa Bańkowska – Nowogard, 2. Iwona Rychlewska – Kołobrzeg, 3. Zofia Potkańska – Police;

– mężczyźni: 1. Piotr Mucha – Lędzin, 2. Jan Zugaj – Nowogard, 3. Krzysztof Ledzion – Trzebiatów.

Wyniki OPEN rowery inne 96 km MINI:

– kobiety: 1. Magdalena Dybała – Stargard, 2. Renata Bętlewska – Słupsk, 3. Grażyna Węcławik – Stargard;

– mężczyźni: 1. Robert Szydłowski – Stargard, 2. Paweł Brodziński – Węgorzyno, 3. Dariusz Solski – Stargard.

Najlepsi zawodnicy powiatu łobeskiego:

Szosa 193 km MEGA: 1. Marek Ciechański.

Szosa 96 km MINI: 1. Aleksander Paraszczak, 2. Wiktor Sójka, 3. Krzysztof Kołodyński.

Inne 96 km MINI: 1. Paweł Brodziński.

Korzystając z okazji chcielibyśmy podziękować współorganizatorom imprezy, naszym sponsorom i innym osobom, które w taki czy inny sposób nas wsparły:

– Starosta Łobeski Renata Kulik, Wicestarosta Krzysztof Gwóźdź, Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Promocji Mariusz Szpryngacz;

– Burmistrz Węgorzyna Monika Kuźmińska;

– Burmistrz Dobrej Krzysztof Wrzesień;

– Burmistrz Łobza Piotr Ćwikła, Zastępca Burmistrza Łobza Tomasz Sobolewski

– Wójt Gminy Radowo Małe Mariusz Sira;

– Burmistrz Reska Arkadiusz Czerwiński.

Dziękujemy również następującym firmom, patronom i sponsorom naszego przedsięwzięcia:

– ABEK Sp. z o.o. Jankowo – Edmund Heise;

– SEC Region Łobez – Ryszard Sola;

– Nowamyl Łobez – Elżbieta Kobiałka;

– Drożdzyk Łobez – Tadeusz Moskal.

Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Zachodniopomorskiego za ufundowanie nagród rzeczowych dla najlepszych zawodników maratonu. Specjalne podziękowania dla Dariusza Draczyńkiego za przybycie i wzięcie udziału w ceremonii wręczenia nagród.

Zarządowi Dróg Powiatowych w Łobzie – z dyrektorem Wiesławem Bernackim, za poprawienie nawierzchni drogowej na trasie maratonu.

Ochotniczej Straży Pożarnej Radowo Małe z druhem Dariuszem Stefańskim za „obsadzenie" trasy i kierowanie zawodnikami w kluczowych punktach trasy.

„Nowemu Tygodnikowi Łobeskiemu", za oprawę informatyczną oraz przygotowanie materiałów reklamowych.

Chcemy im podziękować za pomoc, jaką nam udzielili na rzecz promocji kolarstwa w naszym powiecie. Jak wieść niesie, a internet jest takim medium, gdzie nic się nie ukryje – opinie na temat organizacji imprezy były bardzo przychylne. Uczestnikom podobał się nasz region i w większości obiecali powrócić na Ziemię Łobeską za rok, na następny jubileuszowy dziesiąty maraton.

Oto ich opinie.

– JK: „Ciekawa i urozmaicona trasa, zabezpieczona w newralgicznych punktach. Pełnowartościowy i pyszny obiad. Dużo napojów i batonów. Dostojna oprawa „vipów" podczas dekoracji, solidne puchary. Uczynni Panowie organizatora. Było ekstra, dzięki. Jedno małe „ale": w ciemnych okularach niektóre strzałki na trasie były słabo widoczne.

– „trasa asfalt w 50-55% sito, dużo wzniesień, lecz bardzo dobrze oznakowana i w newralgicznych miejscach była pomoc służb. (…). Wszystko odbyło się organizacyjnie jak na razie najlepiej z tych maratonów Supermaratony.org. Zobaczymy kolejne".

(Ze sportowym pozdrowieniem organizatorzy)

Na szczęście pensjonariusz cały i zdrowy odnalazł się na przystanku w Płotach

KOLEJNA UCIECZKA Z DPS-U

(RESKO) W sobotę 16 sierpnia około godziny 16:10 z DPS-u w Resko oddalił się jeden z pensjonariuszy. W związku z tym, iż nie był znany kierunek oddalenia się mężczyzny i od zdarzenia upłynęło już sporo czasu, o całym fakcie została zawiadomiona policja. Na szczęście po kilku godzinach mężczyzna odnalazł się w Płotach. Siedział na przystanku autobusowym. Został przewieziony z powrotem do DPS-u w Resku. Jak udało nam się ustalić, nie był to pierwszy przypadek samowolnego oddalenia się 42-latka z DPS-u. Do tej pory jednak po kilku godzinach sam wracał do placówki. *(sc)*

POWIAT DBA O ZDROWIE PSYCHICZNE

(REGION) 19 sierpnia w sali narad Starostwa Powiatowego w Drawsku Pomorskim odbyło się spotkanie przedstawicieli samorządów powiatu drawskiego, powiatu łobeskiego oraz powiatu świdwińskiego z Ewą Gizą – Dyrektorem Samodzielnego Publicznego ZOZ MSWIA Szpitala Specjalistycznego w Złocieńcu. Powiat łobeski reprezentowali Starosta Łobeski Renata Kulik oraz Mariusz Szpryngacz – Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Promocji Powiatu, powiat drawski reprezentował Wicestarosta Mariusz Nagórski oraz Jolanta Banaszek – Naczelnik Wydziału Ochrony Zdrowia i Spraw Społecznych, natomiast powiat świdwiński reprezentował Roman Kozubek – Naczelnik Wydziału Społeczno-Oświatowego w Świdwinie. Spotkanie poświęcone było ustaleniom na temat złożenia wspólnego wniosku do Ministerstwa Zdrowia we wrześniu, o utworzeniu Centrum Zdrowia Psychicznego dla Strefy Centralnej Województwa Zachodniopomorskiego.

(info: Starostwo Łobez)

SPOTKANIE W POWIATOWYM CENTRUM POMOCY RODZINIE W ŁOBZIE

(ŁOBEZ) 5 sierpnia w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łobzie odbyło się spotkanie Starosty Łobeskiego Renaty Kulik i Wicestarosty Krzysztofa Gwoździa z pracownikami Centrum. Tematyka spotkania obejmowała sposoby pozyskiwania kandydatów do pełnienia funkcji rodziców zastępczych, jak również możliwości rozwoju innych form pieczy zastępczej na terenie powiatu łobeskiego. Spotkanie zaowocowało wieloma ciekawymi pomysłami, o realizacji których będziemy informować na bieżąco.

(info: Starostwo Łobez)

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 45f8690620

Rozmowa z Romą Gąsiorowską, gościem 24. Lata z Muzami

AKTORSTWO JEST SZTUKĄ UMIEJĘTNEJ OBSERWACJI SWOJEGO WNĘTRZA

Wśród zaproszonych na tegoroczną edycję Lata z Muzami artystów znalazła się również aktorka Roma Gąsiorowska, która widzom w kraju znana jest z ról w takich filmach jak m.in. „Ki" Leszka Dawida czy „Pogoda na jutro" Jerzego Stuhra. Przypomnijmy, nowogardzki festiwal cieszy się od lat sporą popularnością zyskując uznanie zarówno w regionie jak i kraju.

To jest pani pierwsza wizyta na naszym festiwalu, na którym, podczas tegorocznej edycji, są wyświetlane dwa filmy z pani udziałem „1800 gramów" oraz „Amatorzy". W ciągu tych kilku dni było zdaje się sporo okazji do spotkań i rozmów z widzami.

Uważam, że tego rodzaju festiwale to bardzo potrzebna forma kumulacji obcowania z kulturą i sztuką dla odbiorców. To jest jedna z istotnych przestrzeni dotarcia dzieła filmowego do widzów oraz umożliwienia twórcom osobistego opowiedzenia publiczności o swoich inspiracjach i pracy nad konkretnym filmem czy rolą. To daje większe spektrum rozumienia dzieła, a zarówno odbiorcy, jak i twórcy daje możliwość dialogu i wymiany obserwacji. Cieszę się, że mogłam do Was trafić i poczuć atmosferę tego festiwalu, dając jednocześnie cząstkę siebie podczas rozmowy ze mną. Zawsze to miłe, jeśli można porozmawiać nieco szerzej o życiu, tworzeniu, inspiracjach, zawodzie aktora,

niż tylko na temat jednej roli. To może być dla odbiorcy bardziej inspirujące. Liczę na to, że w tym przypadku tak było. Uważam, że nowogardzki festiwal jest właśnie przykładem tworzenia takiej przestrzeni wymiany myśli między twórcami a widzami.

Zdaje się, że w dobie pandemii i wynikających z niej ograniczeń już sam fakt, że doszło do wydarzenia, jakim jest festiwal, można uznać za sukces. A jak dalece pandemia wpłynęła na pani pracę?

W ogromnym stopniu. Plany filmowe były początkowo wstrzymane, teatry zamknięte, nie da się uprawiać zawodu aktora online, kultura przez wiele miesięcy była zamrożona. Ja natomiast przez fakt, że zajmuję się jeszcze dodatkowo coachingiem indywidualnym oraz prowadzę warsztaty, skupiłam się na tej części mojej działalności. To było możliwe online. Prowadzę również szkołę aktorską, podjęłam więc duże wyzwanie przechodząc do trybu edukacji online. To był bardzo intensywny dla mnie czas. Dzięki temu, że przed pandemią moje działania zakrojone już były szeroko poza zawód aktorki, miałam ręce pełne roboty. A jeśli chodzi o kino, można powiedzieć, że dużo straciłam, film, w którym miałam zagrać główną rolę został wstrzymany, a ostatecznie wycofany z realizacji, a był to projekt międzynarodowy. Film, z moją główną rolą został w Polsce przesunięty o półtora roku. To był czas niepewności i próba dostosowania się do zmian zachodzących z chwili na chwilę, na które nikt z nas nie miał do końca wpływu. Nie podchodzę jednak do tego jak do straty. Cieszę się z tego, że udało mi się wytrwać w zdrowiu i zadbać o rodzinę w tym trudnym dla wszystkich czasie. Cieszę się też, że moje projekty biznesowe mimo trudów udało się pchać do przodu. A jeśli chodzi o projekty, które już były zrealizowane, a czekały na premierę, dla przykładu premiera filmu „Amatorzy" Iwony Siekierzyńskiej, który wraz z reżyserką oraz Wojciechem Solarzem zaprezentowaliśmy podczas Lata z Muzami, była zaplanowana dopiero na moment, w którym zostaną otwarte kina. Na szczęście, podobnie jak w Nowogardzie, na chwilę obecną spotkania z publicznością podczas różnych imprez i pokazów odbywają się na żywo, nie licząc jednego spotkania online, które miało miejsce podczas Festiwalu Filmowego w Gdyni, ponieważ cały ten festiwal został przeprowadzony zdalnie. Niestety przez ten fakt podczas festiwalu w Gdyni publiczność nie mogła zobaczyć filmu, bo był jeszcze przed premierą i nie mógł być pokazany w sieci. Na pewno przez to co się działo dużo mniej widzów zobaczyło „Amatorów" i wiele innych filmów, które jak już można było wyświetlać w kinach, poszły właściwie wszystkie jednocześnie. A do tego ludzie bardzo ostrożnie podchodzili do uczestnictwa na żywo w wydarzeniach kulturalnych. Sale do połowy puste, lęk społeczny pozostał. Mamy już na trwałe zmiany w nawykach społecznych. A przed nami jesień, która wszystkich napawa niepokojem. Odnoszę też wrażenie, że w trakcie pandemii zdążyliśmy się już przyzwyczaić do tego, że większość wydarzeń odbywa się hybrydowo i coraz lepiej potrafimy sobie z tym radzić, zatem jest nadzieja, że kultura mimo wszystko przetrwa. Liczę na to…

A jak działa w takich warunkach założona przez panią szkoła aktorska w Warszawie „AktoRstudio"?

Pierwsza sytuacja związana z zamknięciem przypadła na koniec semestru zimowego 2020 r. Studenci byli naturalnie w trakcie procesu kształcenia konkretnych umiejętności aktorskich. Jednakże nagły brak możliwości prowadzenia zajęć stacjonarnie postawił przed nami spore wyzwanie. Podeszłam do tego, jak do wyzwania i postanowiłam uruchomić swoje mocne strony, aby dać innym to, co potrafię, czyli wsparcie w tym trudnym czasie. Zajęcia online wzbogaciłam coachingiem, czyli interaktywnym procesem rozwoju osobistego, dzięki czemu moi studenci, w pandemii dostali dodatkowo kurs ze swoistego art-coachingu. Nie wszyscy wykładowcy zgodzili się pracować online, jednakże ci, którzy pozostali mieli moje wsparcie. Natomiast na jesień, kiedy ruszaliśmy z kolejnym rokiem akademickim, byliśmy już gotowi z kompletnym programem dostosowanym do warunków online i hybrydowo. Cały rok w takiej formie za nami, mogę ze spokojnym sumieniem powiedzieć, że udało się mimo takiej formy przekazać naszym studentom praktyczne narzędzia pracy nad rolą i dodatkowo nad sobą. Jesteśmy zatem przygotowani na kolejny rok akademicki, nawet jeśli miałby odbywać się w takiej formie jak poprzedni, czyli hybrydowo, co może niestety nastąpić.

Można powiedzieć, że tworząc szkołę aktorską, nadała pani w pewien sposób szczególnego wyrazu inspiracji, jaka idzie od słynnego Actors Studio w Nowym Jorku, czyli szkoły, której przyświeca dążenie do realizmu w grze aktorskiej.

Actors Studio stanowiło niewątpliwie inspirację, to kultowe miejsce, które przyciąga wielu aktorów na świecie. To, co mnie zainspirowało, to projektowe podejście do nauki zawodu, warsztatowe i zamknięte w metody. W Polsce nie jest to popularne. Nie uczy się metodą, chyba że właśnie stamtąd zaczerpniętą, lub zaczerpniętą z Rosji, ale to już archaiczne metody i nieprzystające w większości do współczesnych trendów w aktorstwie. Jeśli chodzi o moją szkołę, postawiłam na autorskie metody, oparte na doświadczeniu, podjęłam wieloletnie starania, aby taką własną metodę stworzyć, a kadrę, którą dobieram każdorazowo wspieram w doborze narzędzi pracy z moimi studentami, tak, aby edukacja była sfokusowana na wsparciu silnych stron danej jednostki i wydobyciu w bezpiecznych warunkach potencjału indywidualnego. Jednak to, że postanowiłam uczyć aktorstwa wynikało nie tyle z jakiejś wizji czy wcześniejszych planów, ale przede wszystkim z mojego własnego doświadczenia artystycznego, ponieważ gdy pracuję nad moimi rolami, które mnie zresztą mocno eksploatują, zawsze dbam o to, żeby przechodzić bezpiecznie przez psychologiczny proces wcielania się w daną postać. We własnej metodzie łączę moje pasje do psychologii oraz rozwoju osobistego z ogromnym dystansem do zawodu aktora. Z uwagi na fakt, że starałam się też realizować w innych sferach, jak np. wspomnianej psychologii, mogę spojrzeć na wykonywany przez siebie zawód aktora z zewnątrz. Innym czynnikiem, który pomaga mi również w nauczaniu zawodu aktora z pewnością było to, że dość szybko, bo już na pierwszym roku, zaczęłam grać w filmach. Przez co w momencie kończenia studiów, zebrałam już spore doświadczenie, z którym mogłam się dzielić z innymi, stając się także dla moich rówieśników ze studiów, trochę takim źródłem czerpania wiedzy na temat tego zawodu. Mogłam w ten sposób pomóc im jakimiś własnymi wypracowanymi metodami. I z czasem przyszła decyzja o otworzeniu własnej szkoły aktorskiej.

Pani studenci podkreślają, że stosowane przez panią metody szlifowania zawodu aktora, pozwalają im wchodzić w pewną sytuację psychologiczną związaną z konkretną rolą, ale później bez szwanku z niej wychodzić. Bo zdaje się, że rola może czasami stanowić pewną psychologiczną pułapkę dla aktora?

Dokładnie. Być może trudniej jest to zrozumieć, jeśli nie jest się aktorem. Niemniej, gdy w trakcie przygotowywania się do roli uruchamiane są pewne mechanizmy psychologiczne, to powinny być one jednocześnie odpowiednio nazywane. Trzeba pomagać młodemu aktorowi konkretnymi metodami, a nie opierać wszystkiego na próbie zwerbalizowania efektu, jaki chce się od niego uzyskać. Zwłaszcza jeśli chodzi o odgrywanie postaci, które są skomplikowane i wymagają trudnych stanów emocjonalnych. Jeżeli np. dana postać jest bliska osobistej historii aktora i w związku z tym odgrywanie jej szarpie za jakieś

bolesne struny i w trakcie przygotowywania, a później odgrywania roli zabraknie odpowiedniego prowadzenia, to wtedy aktor może odczuć tego bolesne konsekwencje. W momencie, gdy wspieram aktora konkretnymi narzędziami i nazywam stany emocjonalne, w które aktor musi wejść, to odgrywanie danej roli staje się z psychologicznego punktu widzenia bezpieczne. Metoda, za pomocą której pracuję ze studentami, co warto może podkreślić, dodaje im skrzydeł, bo stawiam w niej na budowanie poczucia własnej wartości aktorów w oparciu o ich prawdziwy wewnętrzny potencjał kreatywny, nie powtarzający i nie udający nikogo. W ten sposób otrzymują oni pozytywne i motywujące komunikaty od prowadzących zajęcia – tak zabezpieczani rozbudzają w sobie prawdziwą kreatywność. W tym właśnie czują się pewnie, swobodnie i są wolni. Tego nie dostałam w szkole państwowej. Dlatego chciałam stworzyć miejsce, w którym można taką edukację otrzymać. Dzięki temu młodzi aktorzy mogą się zanurzyć nawet w ryzykowne tematy. A w momencie, gdy pracujemy metodą wyobraźni, budujemy w niej takie rejony komfortu, które można otworzyć i zamknąć, a następnie wrócić do rzeczywistości w bezpieczny sposób. Tym sposobem sama pracuję i dzięki temu moja głowa jest wolna od problemów odgrywanej przeze mnie postaci.

Czy tylko ludzie bardzo młodzi przychodzą do pani by sprawdzić, czy rzeczywiście drzemie w nich aktorski talent?

Przychodzą nie tylko ludzie młodzi. Nierzadko zdarza się, że swoich sił chcą spróbować także osoby ze sporym doświadczeniem zawodowym, zdobytym niekoniecznie na polu sztuki. Do mojej szkoły AktoRstudio przez kilka ostatnich lat zgłaszają się również studenci aktorstwa na państwowych uczelniach, aby wzmocnić się właśnie takimi narzędziami podczas Masterclass ze mną. Trafiają również zawodowi aktorzy, którzy przygotowują się do ważnej dla siebie roli. To dla mnie ogromny komplement i argument, aby dalej to robić. Cieszę się z sukcesów moich absolwentów, a jest już tych sukcesów naprawdę sporo, wielu gra w filmach, serialach, kończy wyższe uczelnie w Polsce i za granicami, a nawet staje się reżyserami czy scenarzystami. Zawsze też za przykład podaję dziewczynę, która miała 36 lat, kiedy do nas przyszła. Wyjechała potem do USA i teraz jest aktorką na Broadway'u. Mocno osadziła się zresztą w środowisku tamtejszej Polonii. Oprócz tego zaczęła malować obrazy i ma swoje wystawy w Nowym Jorku. To jest najlepszy przykład tego, że przełamując jakieś standardowe myślenie można osiągnąć bardzo wiele i właśnie moja metoda ma też temu sprzyjać.

Wystąpiła pani w filmach, o których można powiedzieć, że stały się ważnymi obrazami ukazującymi współczesne problemy społeczne, jak. np. „Sala samobójców" Jana Komasy. Od czego, według pani, zależy tak silny odbiór dzieła filmowego wśród widzów?

Bardzo dużo zależy od osobowości twórcy oraz jego odwagi do pokazywania tematów według własnego zamysłu. Wtedy osiąga się ten przemawiający do widzów autentyzm. Takie właśnie kino chcemy oglądać i takich twórców potrzebujemy. Widzimy, że rzeczywistość dookoła nas się komplikuje i tym bardziej potrzebujemy twórców, którzy są bardzo konkretni, odważni i niczego nie próbują udowodnić, ale tworzą, ponieważ czują taką potrzebę. Przedstawiają oni swój punkt widzenia, nie próbując jednocześnie nikogo pouczać, ale raczej skłaniać do dyskusji. Dzieło filmowe musi być też bardzo profesjonalnie zrobione, aby odbiorcy nie dyskutowali nad formą i nie wskazywali na błędy w danym projekcie, ale żeby temat został na tyle ujęty, by można było pójść z nim do publiczności i poddać go szerokiej dyskusji. Tacy twórcy potrzebują też aktorów z odpowiednio ukierunkowanym i udoskonalonym warsztatem, ale również solidnie uformowaną osobowością.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Piotr Słomski

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 45f8690620

DERBOWY PODZIAŁ PUNKTÓW

3:3 (0:0)

ŚWIATOWID 63 Łobez – **SARMATA Dobra**

Po roszadach w rozgrywkach klasy okręgowej ZZPN w jednej grupie znalazły się 3 z 4 zespołów z naszego powiatu. Tak więc w tym sezonie będzie więcej derbów powiatu. Pierwsze z nich odbyły się w minioną sobotę na boisku w Łobzie, gdzie naprzeciw siebie stanęli zawodnicy Światowida 63 Łobez i Sarmaty Dobra. Pierwsza połowa optycznie należała do gości. Jednak bramkarz z Łobza czynił cuda, aby piłka nie wylądowała w jego siatce. Przewagi nie wykorzystali gości i do przerwy był remis. Druga połowa rozpoczęła się już po myśli miejscowych – doświadczony R. Borejszo nie zmarnował szansy i otworzył wynik spotkania. Miejscowi nie cieszyli się długo z prowadzenia. Po chwili w zamieszaniu podbramkowym gola zdobywa D. Dzierbicki. W 64 minucie ładne dośrodkowanie dostaje S. Kaczmarek i przelobowuje bramkarza przyjezdnych. Cztery minuty później ten sam zawodnik gospodarzy trafia do siatki. Kibice z Łobza są wniebowzięci. Końcówka jednak należy do gości. W 83 minucie bramkarz miejscowych popełnia błąd – piłka trafia pod nogi Szkupa, który zdobywa kontaktową bramkę. Końcówka meczu to już istny horror. Sędzia przedłuża mecz o 3 minuty – ostatecznie prawie o 8. W tym czasie po faulu na gościach zarządza karny dla Sarmaty, który wykorzystuje Guźniczak doprowadzając do remisu i podziału punktów w pierwszych w tym sezonie derbach powiatu łobeskiego.

Światowid 63: J. Bubiłek, G. Sułkowski (63' F. Banaś), Dam. Mosiądz (58' S. Kaczmarek), Daw. Urbański, K. Sutyła, A. Dziennik (78' P. Urbański), M. Grzywacz, M. Mosiądz, R. Borejszo (83' M. Kovalenko), J. Krawętek, W. Pajek (46' K. Skrilec). Rezerwowi: M. Łakomy, D. Pietrus.

Sarmata: K. Sawczuk, Ł. Rapa, C. Szkup, M. Podbiegło (59' M. Gola), A. Pawłowski, D. Polito (90' S. Śmiłowski), K. Pacelt, D. Dzierbicki, E. Kamiński, W. Guźniczak, K. Iwanicz (53' P. Włóka). Rezerwowi: N. Lech, J. Jaszczuk, M. Płosaj, K. Orłowski.

Bramki dla Światowida 63: 49' R.z Borejszo, 64', 68' S. Kaczmarek.

Bramki dla Sarmaty: 51' D. Dzierbicki, 83' C. Szkup, 90'+2' W. Guźniczak (k).

Żółte kartki dla Światowida 63: D. Urbański, J. Bubiłek, A. Dziennik.

Żółte kartki dla Sarmaty: K. Iwanicz, P. Włóka.

SPARTA NADAL BEZ PUNKTÓW

2:0 (1:0)

KORONA Człopa – **SPARTA Węgorzyno**

W kolejnym meczu wyjazdowym podopieczni Artura Welsa musieli uznać wyższość gospodarzy. Niestety poza stratą dwóch bramek (których mogło być więcej). Po drugiej stronie siła rażenia była na tyle słaba, że ciężko było myśleć o jakiejkolwiek zdobyczy punktowej. W miarę wyrównany pojedynek udało się utrzymać do około 30 minuty. W tym czasie próbował bramkarza gospodarzy zaskoczyć strzałem głową Adam Kozak. Z dalszej odległości próbował również pokonać golkipera Korony Krystian Panek. Później stopniowo miejscowi zaczęli zagrażać bramce Krzysztofa Czerwińskiego. W 24 minucie po jednej z akcji piłka trafiła w boczną siatkę. W 37 minucie po strzale z dalszej odległości piłka nieznacznie minęła światło bramki Sparty. Minutę później z podobnej akcji futbolówka trafiła w słupek. W 44 minucie mieliśmy tzw. bramkę do szatni. To efekt nienajlepszego rozegrania akcji od tyłu. Piłkę stracił Damian Maślewski na rzecz Pawła Borowczyka. Ten precyzyjnym strzałem w stronę dalszego słupka otworzył wynik spotkania. Po przerwie przyjezdni mieli jeden rzut wolny, po którym piłka została nieco za mocno dorzucona do wbiegających kolegów przez Krystiana Panka. W 56 minucie strzał z dalszej odległości broni Czerwiński, jednak piłkę odbija przed siebie, a dobitka zawodnika Korony trafia w słupek. W 60 minucie miała miejsce kolejna próba pokonania z dalszej odległości Krzysztofa Czerwińskiego. Ten co prawda, sparował piłkę do boku, jednakże chwilę później nieprzepisowo zatrzymał napastnika gospodarzy, powodując jego upadek. Rzut karny na drugą bramkę zamienił Patryk Federowicz. Chwilę później znów Czerwiński uratował zespół gości przed stratą trzeciego gola, broniąc strzał nogami. Podobnie było w 68 minucie, kiedy to bramkarz Sparty wyłapał strzał zmierzający w stronę bramki. Golkiper Sparty, udanie interweniował w 81 minucie oraz dwukrotnie w doliczonym czasie gry i to właściwie dzięki niemu, spotkanie zakończyło się dwubramkową porażką.

Sparta: M. Jakubowski, K. Czerwiński, D. Romańczyk, A. Kozak, T. Lubański, K. Panek (65' F. Stępiński, K. Krzemień), W. Kozak (31' B. Lenkiewicz), M. Jabłonowski, P. Wyrzykowski, J. Lenkiewicz, D. Maślewski. Rezerwowi: G. Sola, J. Michno, M. Patryarcha, D. Dąbrowski.

Żółta kartka dla Sparty: M. Jakubowski.

MEWA SIĘ ROZPĘDZA

3:2 (1:1)

MEWA Resko – **WYBRZEŻE REWALSKIE Rewal**

Mewa: K. Mucha, K. Dylewski (75' P. Pańka), J. Skuratowski, Ł. Kubicki, K. Tawrel, D. Pisarek (56' J. Rościczak), P. Pawłowski, D. Bidny, D. Ciszewski (20' J. Prokopowicz), M. Armonajtis, B. Rogowski. Rezerwowi: O. Jeż, M. Ślęga, M. Grześkowiak, I. Czuryszkiewicz.

Bramki dla Mewy: 39' D. Bidny, 47' K. Dylewski, 57' K. Tawrel.

Żółte kartki dla Mewy: D. Bidny, K. Mucha, P. Pawłowski, K. Dylewski, B. Rogowski, P. Pańka.

Był to ważny mecz dla Mewy Resko w kontekście rozpoczęcia sezonu, jednak który zaczął się pechowo, bo na początku spotkania, po szybkiej kontrze, to zawodnicy Wybrzeża Rewalskiego objęli prowadzenie. Powoli Mewa zaczęła grać z większą koncentracją i jeszcze przed zejściem do szatni, w 39 minucie wyrównał Dawid Bidny. Po przerwie było już coraz lepiej, bo w 47 minucie Konrad Dylewski uderzeniem z woleja wyprowadza swoją drużynę na prowadzenie. Dziesięć minut później Kacper Tawrel podwyższa wynik. Pewne prowadzenie usypia nieco Mewę i tuż przed końcem meczu, przeciwnik zdobywa bramkę kontaktową. Na szczęście dla Mewy, to było wszystko na co było stać ostatniej niedzieli przeciwnika. Trzy punkty dla Mewy stały się faktem.

KLASA OKRĘGOWA GR. 1:

2 kolejka:

Pomorzanin Nowogard - Masovia Maszewo 5:1, Spójnia Świdwin - Ikar Krosino 0:3, Jantar Dziwnów - Polonia Płoty 1:0, Iskra Golczewo - Intermarche-Rega Trzebiatów 3:1, Gryf Kamień Pomorski - Sparta Gryfice 7:1, Prawobrzeże Świnoujście - Kotwica II Kołobrzeg 5:1, Astra Ustronie Morskie - Pomorzanin Sławoborze 2:1, **Mewa Resko - Wybrzeże Rewalskie Rewal 3:2.**

1.	Gryf Kamień Pomorski	2	**6**	10:2
2.	Pomorzanin Nowogard	2	**6**	7:2
3.	Ikar Krosino	2	**6**	5:0
4.	Jantar Dziwnów	2	**4**	2:1
5.	**Mewa Resko**	**2**	**4**	**4:3**
6.	Wybrzeże Rewalskie Rewal	2	**3**	4:4
7.	Astra Ustronie Morskie	2	**3**	3:4
8.	Prawobrzeże Świnoujście	1	**3**	5:1
9.	Sparta Gryfice	2	**3**	7:8
10.	Iskra Golczewo	2	**3**	4:3
11.	Pomorzanin Sławoborze	2	**3**	3:3
12.	Intermarche-Rega Trzebiatów	1	**0**	1:3
13.	Polonia Płoty	2	**0**	0:3
14.	Masovia Maszewo	2	**0**	2:7
15.	Kotwica II Kołobrzeg	2	**0**	2:7
16.	Spójnia Świdwin	2	**0**	1:9

3 kolejka:

28.08. 11:00 Ikar Krosino - Gryf Kamień Pomorski, **28.08. 13:00 Intermarche-Rega Trzebiatów - Mewa Resko,** 28.08. 15:00 Wybrzeże Rewalskie Rewal - Jantar Dziwnów, 28.08. 16:00 Polonia Płoty - Spójnia Świdwin, 28.08. 17:00 Sparta Gryfice - Pomorzanin Sławoborze, 28.08. 17:00 Masovia Maszewo - Prawobrzeże Świnoujście, 29.08. 14:00 Astra Ustronie Morskie - Pomorzanin Nowogard, 29.08. 15:00 Kotwica II Kołobrzeg - Iskra Golczewo.

KLASA OKRĘGOWA GR. 4:

2 kolejka:

Olimp Złocieniec - Ina Ińsko 1:2, Calisia Kalisz Pomorski - Gavia Choszczno 1:2, Drawa Drawno - Lech Czaplinek 2:3, **Światowid 63 Łobez - Sarmata Dobra 3:3,** Piast Chociwel - Iskra Pomień 5:1, KP Drawsko Pomorskie - Błękitni Pomierzyn 1:0, Zorza Dobrzany - Orzeł Bierzwnik 0:0, **Korona Człopa - Sparta Węgorzyno 2:0.**

1.	KP Drawsko Pomorskie	2	**6**	6:1
2.	Ina Ińsko	2	**6**	5:1
3.	Lech Czaplinek	2	**6**	5:2
4.	Gavia Choszczno	2	**6**	4:1
5.	Orzeł Bierzwnik	2	**4**	7:0
6.	Zorza Dobrzany	2	**4**	5:2
7.	Piast Chociwel	2	**3**	5:3
8.	Błękitni Pomierzyn	2	**3**	2:2
9.	Korona Człopa	2	**3**	3:5
10.	**Sarmata Dobra**	**2**	**2**	**3:3**
11.	Calisia Kalisz Pomorski	2	**1**	1:2
12.	**Światowid 63 Łobez**	**2**	**1**	**3:10**
13.	Drawa Drawno	2	**0**	3:5
14.	Olimp Złocieniec	2	**0**	1:4
15.	**Sparta Węgorzyno**	**2**	**0**	**0:5**
16.	Iskra Pomień	2	**0**	3:10

3 kolejka:

28.08. 15:00 Sarmata Dobra - Zorza Dobrzany, 28.08. 15:00 Ina Ińsko - Calisia Kalisz Pomorski, 28.08. 16:00 Lech Czaplinek - KP Drawsko Pomorskie, 28.08. 17:00 Orzeł Bierzwnik - Piast Chociwel, **28.08. 17:00 Gavia Choszczno - Światowid 63 Łobez, 28.08. 17:00 Sparta Węgorzyno - Olimp Złocieniec,** 29.08. 13:00 Błękitni Pomierzyn - Korona Człopa, 29.08. 16:00 Iskra Pomień - Drawa Drawno.

A KLASA GR. 1:

1 kolejka:

28.08. 12:00 Orzeł Łożnica - Korona Stuchowo, 28.08. 16:00 Błękitni Trzygłów - Fala Międzyzdroje, **28.08. 16:00 Radowia Radowo Małe - Pomorzanin Przybiernów,** 28.08. 16:30 Pionier Żarnowo - Wicher Brojce, Bałtyk Gostyń - Jantar II Dziwnów, **Zalew Stepnica - Jastrząb Łosośnica,** Bizon Cerkwica - Znicz Wysoka Kamieńska.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 45f8690620

ZŁOTE GODY W RADOWIE MAŁYM

(RADOWO MAŁE) W dniach 18-19 sierpnia w Urzędzie Gminy w Radowie Małym odbyły się uroczyste obchody 50-lecia pożycia małżeńskiego mieszkańców z terenu gminy Radowo Małe. Uroczystego aktu dekoracji dokonał Wójt Gminy Radowo Małe Mariusz Sira oraz Przewodniczący Rady Radowo Małe Grzegorz Woźniak. W uroczystości wziął także udział ksiądz Marek Halec, proboszcz Parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radowie Wielkim. „Złotym" parom zostały wręczone medale przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, listy gratulacyjne oraz kwiaty. Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie zostali odznaczeni: Barbara i Franciszek Horbacz, Wanda i Jan Iwaszko, Janina i Karol Lewoń, Sabina i Jan Mazur, Danuta i Józef Ślipek, Leonarda i Jerzy Wilczarscy, Łucja i Mieczysław Brzyscy, Helena i Jan Cieślewicz, Barbara i Tadeusz Nizińscy, Krystyna i Kazimierz Komorowscy.

Dostojnym Jubilatom życzymy kolejnych wspólnych lat spędzonych w zdrowiu, zgodzie i szczęściu, wielu cudownych wspomnień i kolejnych jubileuszy. Wyrażamy głęboki szacunek za pokonanie razem wszelkich trudności, jakie życie przynosi każdej rodzinie.

(info: UG Radowo Małe)

o g ł o s z e n i e

OBWIESZCZENIE
o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r., poz. 1363 t.j.) zawiadamia się, że na wniosek z dnia 29 czerwca 2021 r. (uzupełniony w dniu 13 sierpnia 2021 r.) Pana Grzegorza Pawlukowskiego, występującego w imieniu Zarządu Powiatu Łobeskiego, zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **„Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 4314Z Resko – Radowo – Borkowo – Węgorzyno - Brzeźniak od km 0+955 do km 3+480 wraz z infrastrukturą towarzyszącą".**

Zestawienie działek z ograniczonym sposobem użytkowania (nie podlegające wywłaszczeniu):

Województwo Zachodniopomorskie
Powiat Łobeski , gmina Resko, obręb 0001 Resko miasto
dz. nr: 307/5, 307/6, 309/4, 321 – obręb Resko Miasto

Powiat Łobeski, gmina Resko, obręb Ługowina
dz. 56, 107/2, 58, 43, 44, 121, 146/7, 48/3, 48/2, 49/1, 50/3, 50/2, 111/1, 51/1, 51/5, 51/6, 52, 55/2, 55/1, 61/2, 61/3, 61/1, 62/1, 98, 181, 1/1, 72, 74/3, 74/4, 195, 93, 109

Nieruchomości lub ich części, które planowane są do przejęcia na rzecz Skarbu Państwa lub jednostki samorządu terytorialnego:

Województwo Zachodniopomorskie
Powiat Łobeski, gmina Resko, obręb 0001 Resko miasto
dz. nr: 309/3, 310/2 – obręb Resko Miasto

Powiat Łobeski, gmina Resko, obręb Ługowina
dz. 56, 107/2, 112, 114, 146/11, 117/2, 117/1, 118/1, 118/2, 119, 120/3, 167, 168/3, 168/1, 168/2, 170, 171, 172, 173, 174, 175/3, 97, 185, 186, 58, 76, 79/5, 79/4, 79/3, 79/2, 79/1, 80

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz.735 t.j.) organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postepowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów, materiałów i żądań.

Z uwagi na ogłoszenie na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii, celem zapewnienia bezpieczeństwa oraz zapobiegania rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 zapoznanie się przez strony postępowania z zebranymi dokumentami dotyczącymi prowadzonego postępowania, ewentualnie wniesienie uwag i wyjaśnień w sprawie może nastąpić za pośrednictwem wszelkich środków komunikacji zdalnej, w tym komunikacji elektronicznej (np. za pośrednictwem skrzynki ePUAP, e-mail, faksem, telefonicznie).

W przypadku gdy realizacja prawa czynnego udziału stron w postępowaniu za pośrednictwem ww. środków nie będzie możliwa, zapoznanie się z zebranymi dokumentami dotyczącymi postępowania może nastąpić w Starostwie Powiatowym w Łobzie, ul. Konopnickiej 41, pokój 32, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 14:00 po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym daty wizyty.

Dane do kontaktu: adres e-mail: jkutera@powiatlobeski.pl lub architektura@powiatlobeski.pl numer telefonu: 515 360 624 lub 515 359 813

Starosta Łobeski Renata Kulik

eprasa.pl 45f8690620

Rozmowa z Krzysztofem Paczyńskim

W ŁOBZIE POWSTANIE „KLUB GIER PLANSZOWYCH – Łobez Fantastycznie”

(ŁOBEZ) Już od września zaczyna oficjalnie działać klub miłośników gier planszowych. Miejscem spotkań będzie Łobeski Dom Kultury. Na chwilę obecną wstępnie ustalono, że spotkania będą we wtorki o godzinie 17:30. O szczegóły pytamy samego pomysłodawcę tej inicjatywy, czyli Krzysztofa Paczyńskiego.

– Jaki rodzaj gier możemy nazwać grami planszowymi?

– Większość ludzi, kiedy słyszy określenie gry planszowe, to wyobraża sobie gry typu „chińczyk”, Monopol, czyli rzucamy kośćmi, ruszamy pionkami, coś się dzieje… na co tak naprawdę nie mamy wpływu. To jest dalekie od aktualnego stanu, dlatego że na przestrzeni ostatnich dwudziestu lat gry planszowe bardzo rozwinęły się jako olbrzymia gałąź rozrywki i to rozrywki dla każdej grupy wiekowej. Mamy więc, oczywiście, gry dla dzieci, które charakteryzują się prostotą, ładną szatą graficzną, ale są też gry dla młodzieży oraz gry dla dorosłych, które bywają bardzo skomplikowane, wymagają umiejętności, myślenia, przewidywania ruchów przeciwnika i przede wszystkim, im bardziej dojrzałe gry, tym mniej jest w nich, na przykład, losowości, czyli rzutu kośćmi czy ciągnięcia kart, które są nadal elementem gry, ale nie definiują już one całości rozgrywki, czyli reasumując największy wpływ ma to, w jaki sposób gramy. Oprócz grup wiekowych, możemy podzielić gry planszowe ze względu na tematykę. Mamy gry Euro, w których, na przykład, rozbudowujemy jakiś obiekt, zbieramy zasoby, czasami budujemy państwo, czasami jest to jakaś baza kosmiczna albo inny fantastyczny świat, w którym musimy coś zbudować i osiągnąć jakieś konkretne zyski, w sposób lepszy od naszych przeciwników. Istnieją też gry, gdzie dominują elementy walki, więc są spektakularne, dużo dzieje się – walczą jednostki, zdobywany tereny, itd. – mniej więcej podobnie jak w filmach. Ogólnie mówiąc, dla każdego coś dobrego.

– Czyli oznacza to, że gry planszowe wykluczają korzystanie z komputera?

– Gry planszowe mają nazwę, przypiętą gdzieś tam dawno przez ludzi „gramy bez prądu”, czyli dostarczają nam praktycznie tych samych wrażeń, które dostarczają gry komputerowe, ale w formie nieelektronicznej i co najważniejsze – rozgrywka odbywa się z żywym przeciwnikiem przy stole. To takie rozbudowane szachy.

– Czy gry terenowe, takie jak podchody, są bardziej zbliżone do gier planszowych, czy to jest już zupełnie inna dziedzina?

– To jest inna dziedzina, bo gry planszowe wymagają jednak jakichś fizycznych elementów, rekwizytów, których używamy do gry, posługujemy się nimi. Gry terenowe to już ten moment, do którego dokładamy aktywność fizyczną, ale istnieją gry, które łączą te dwa obszary. Mamy gry fabularne, terenowe. Są to gry, które łączą ideę podchodów z jakąś fabułą, z jakimiś zagadkami, czyli na przykład osoby wcielają się w jakieś postaci, które znajdują się w jakimś lesie, na który padła jakaś klątwa, gracze muszą znaleźć jakieś obiekty np. kamienie mocy, przy każdym jest jakaś zagadka, by aktywować ten kamień, potem podpowiedzi do następnych miejsc. Istnieją takie gry i one w jakiś sposób wpisują się w ten kanon, ale nie można o nich mówić, jako o typowych grach planszowych.

– Zatem można już mówić o wielkiej różnorodności gier planszowych? Czy oznacza to, że mamy już rozbudowany rynek tych gier z szeroką propozycją handlową?

– Każda osoba jest w stanie znaleźć dla siebie coś ciekawego. Od prawie dziesięciu lat mamy boom na rynku gier planszowych. Tytułów jest tysiące. Siedzę w temacie od dwudziestu lat i nie wiem, czy poznałem może 2-3 procent tego rynku pod względem zagrania w daną grę. Znam wiele tytułów, z którymi nie miałem nigdy styczności. Mam je gdzieś tam na liście zapisane, ale nie mam czasu takiej ilości poznać, tak samo, jak nie jesteśmy w stanie obejrzeć każdego filmu, jaki jest wydawany na świecie. Powstają kluby w każdym mieście, rynek dynamicznie się rozwija a fanów tej formy rozgrywki przybywa. W większych miastach powstają nastawione wyłącznie na gry planszowe puby. Kiedy idziemy sobie do normalnego baru czy pubu, to siadamy sobie przy stole, kupujemy napój, oczywiście mowa jest o dorosłych osobach, siedzimy i rozmawiamy, lecz istnieją już takie puby, które są nastawione na granie w gry planszowe, które mają ich dużą bibliotekę; przychodzimy, siadamy ze znajomymi i gramy tam w gry.

– No właśnie… Tu dochodzę do zasadniczego celu naszego spotkania. Czyżby w najbliższym czasie miał powstać taki łobeski klub miłośników gier planszowych?

– Tak dokładnie o to chodzi.

– A więc, na jakim etapie jest ten pomysł w Łobzie?

– Jeśli chodzi o działania przeznaczone dla młodzieży, od wielu lat organizowałem cykle komputerowych turniejów Łobez Arena, Łobez GG, zarówno na hali sportowej, jak i Łobeskim Domu Kultury. W ten sposób okazałem się być osobą, która coś „wnosi” w dziedzinie gier, w związku z tym udało mi się złożyć wniosek o dotację do Centrum Inicjatyw Wiejskich. Tam był program, który miał za zadanie, przede wszystkim, zagospodarowanie przestrzeni dla rozwoju ludzi, rozrywki, kultury, itd. Udało się pozyskać środki i z tych środków budujemy bibliotekę gier planszowych. Wcześniej też otrzymaliśmy dwa małe granty z Urzędu Miejskiego w Łobzie, w związku z tym nie zaczynamy od zera i mamy już pewne środki. Co więcej, znany już ludzi, całe rodziny, potencjalnych klubowiczów, które są chętne włączyć się w ten pomysł. Na kilku imprezach, które odbyły się w Łobzie, takich jak: Karambol w Kosmosie, dwie imprezy terenowe z okazji Dnia Dziecka, festyn na osiedlu Chrobrego, zaprezentowaliśmy właśnie gry planszowe. Poznaliśmy osoby chętne do współpracy, z którymi utrzymujemy stały kontakt.

– I?

– I już od września zaczynamy oficjalnie działać jako klub. Miejscem będzie Łobeski Dom Kultury. Na chwilę obecną ustalone jest, że spotkania będą we wtorki o godzinie 17:30, ale dokładna informacja będzie podana pod koniec sierpnia.

– Jakie będą zadania klubu?

– Przede wszystkim będziemy mieć miejsce, gdzie można się spotkać. Mają być stoły. Wyznaczone jest miejsce, gdzie będzie stała wielka szafa. Na chwilę obecną mamy ponad 100 gier planszowych w naszej bibliotece. Będą osoby wyznaczone jako coś w rodzaju „instruktorów”. Jeśli jest ktoś, kto nie ma doświadczenia z grami planszowymi, a chciałby spróbować, to może przyjść, zaopiekujemy się taką osobą. Tak samo, jeśli ktoś ma już orientację w grach, a nie ma dostępu do ich dużej ilości, to może przyjść i skorzystać z naszej biblioteki i sobie pograć. Zapraszamy rodziny, jak i pojedyncze osoby czy grupy osób. Mamy propozycje gier dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych, a także nawet dla osób starszych.

Zapraszamy wszystkich na grupę FB / Łobez Fantastycznie gdzie na bieżąco będą informacje o działalności klubu.

3 propozycje gier z biblioteki:

– dla dzieci:

KARAK: od 6-7 lat.

W grze Karak każdy gracz prowadzi przez labirynt, znajdujący się w podziemiach tytułowego zamku, jednego z sześciu bohaterów. Kafelek po kafelku, gracze odkrywają labirynt, spotykają w nim potwory, z którymi

muszą walczyć, zdobywają wyposażenie i zaklęcia, które mogą wykorzystać do tego, aby stać się silniejszymi, a przede wszystkim zbierają skarby. Gra jest kolorowa i bardzo prosta.

– dla dorosłych:

NEMESIS

Nagle wybudzasz się z hibernacji. Gdy powoli odzyskujesz świadomość przypominasz sobie, że jesteś na statku kosmicznym „Nemesis”. Podróżujesz na Ziemię z górniczej planety Dantis.

To gra oparta w idei o film OBCY, gdzie gracze muszą przetrwać na statku pełnym kosmitów, naprawić go, pokonać przeciwników i wrócić na ziemię.

– dla starszych osób:

AZUL

W grze wcielisz się w artystę, układającego przepiękne mozaiki z Azulejos na ścianach pałacu królewskiego w Évorze. W trakcie rundy każdy gracz układa wzory płytek, a odpowiednie kombinacje dostarczają punkty zwycięstwa.

Zapraszam na naukę języka niemieckiego

Powtarzamy niemiecki na lato
Wir wiederholen Deutsch für den Sommer!

Stunde 31 (einunddreißig) August

Thema: Hast du Lust, am Abend ins Kino zu gehen – Czy masz ochotę, pójść wieczorem do kina?

A: Ja, gute Idee, aber wo treffen wir uns?
B: Ich weiß nicht, vielleicht um sieben Uhr vor dem Kino?
A: Ok, das passt mir gut, ich komme zu Fuß
B: Bis später!
A: Hast du Lust, heute Abend in die Disko zu gehen?
B: Nein, ich habe, keine Lust, vielleicht ins Cafe?
A: Ok, dann bis heute Abend!

Wichtig/ Ważne

W języku niemieckim pewne czasowniki lub zwroty np. **Ich habe Zeit**, **ich habe Lust** – wymagają użycia konstrukcji **zu + bezokolicznik**. Konstrukcja nie ma odpowiednika w języku polskim, ale tłumaczymy ją za pomocą bezokolicznika np. **Hast du Zeit, am Nachmittag in die Apotheke zu gehen**- Czy masz czas, pójść po południu do apteki?

Wo	Was	Wohin
Im Club	Leute treffen	In den Club
Im Park	Joggen	In den Park
In der Apotheke	Medikamente kaufen	In die Apotheke
Auf der Bank	Geld abheben	Auf die Bank
Im Kino	Filme sehen	Ins Kino
In der Sprachschule	Englisch lernen	In die Sprachschule
In der Disko	Tanzen	In die Disko
Im Schwimmbad	Schwimmen	Ins Schwimmbad
Auf der Post	Briefmarken kaufen	Auf die Post
Auf dem Markt	Frisches Obst kaufen	Auf den Markt

Grammatik

Jak już wiemy w języku niemieckim mamy 4 przypadki. Dziś zajmiemy się również celownikiem i biernikiem.

Jeśli mówimy, że gdzieś jesteśmy to stosujemy przypadek 3 – celownik.

Ich bin im (in dem) Schwimmbad.
Er kauft in der Apotheke.
Sie trinkt Kaffee im (in dem) Cafe.

Jeśli udajemy się, idziemy dokądś to stosujemy przypadek 4 – biernik.

Ich gehe ins (in das) Schwimmbad.
Er geht in die Apotheke.
Sie fährt ins (in das) Cafe.

Dialog

A: Wohin gehen wir heute Nachmittag?
b. Keine Ahnung, vielleicht ins Cafe?
A. Und was machen wir im Cafe?
B. Was? Wir trinken, essen und lachen!

Übung/ Ćwiczenie

1. Wo treffen wir uns ? (die Kneipe) …… .
2. Wo lernst du Italienisch? (die Sprachschule) …… .
3. Wo steht der Tourist? (das Museum) …… .
4. Wo parken wir ? (das Parkhaus) …… .
5. Wohin geht Frau Schwarz? (der Supermarkt) …… .
6. Wohin gehst du so schnell? (die Apotheke) …… .

Wortschatz/Słownictwo

Sich treffen – spotykać się, schnell – szybko, Geld abheben – pobrać pieniądze, zu Fuß gehen – iść pieszo, Nachmittag – po południu, Vormittag – przed południem, morgen – rano, Lust haben – mieć ochotę.

Lösung der Hausaufgabe (Stunde 30) – Rozwiązanie zadania domowego (lekcja 30)

1. Wo kauft du Obst? B. Im Supermarkt.
2. Wohin gehst du so schnell? B. In die Bäckerei.
3. Wo treffen wir uns? A. Vor dem Kino.
4. Wo kann man tanzen? A. In der Disco.
5. Wohin gehst du heute Abend? B. Ins Konzert.

Neue Hausaufgabe/Nowe zadanie domowe – Ułóż zdania z rozsypki

1. Keine Zeit, gehen, zu, die Disko, in, haben, Peter.
2. Frau Stein, der Bioladen, kaufen, in, das Obst und Gemüse
3. Um 20 Uhr, sich treffen, das Cafe, in, wir.

Alles Gute von Cousine Christine aus Łobez

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 45f8690620

„Nowy Tygodnik Łobeski” poleca:

NIEBIAŃSKIE CIASTO Z JEŻYNAMI

foto: internet - inscenizowane

SKŁADNIKI:

Biszkopt:

4 jajka
0,5 szklanki cukru
0,5 szklanki mąki tortowej
2 łyżeczki proszku do pieczenia
1 łyżka mąki ziemniaczanej

Budyń:

1 opakowanie budyniu
2 szklanki mleka
2 łyżki cukru
1 galaretka niebieska o smaku wieloowocowym

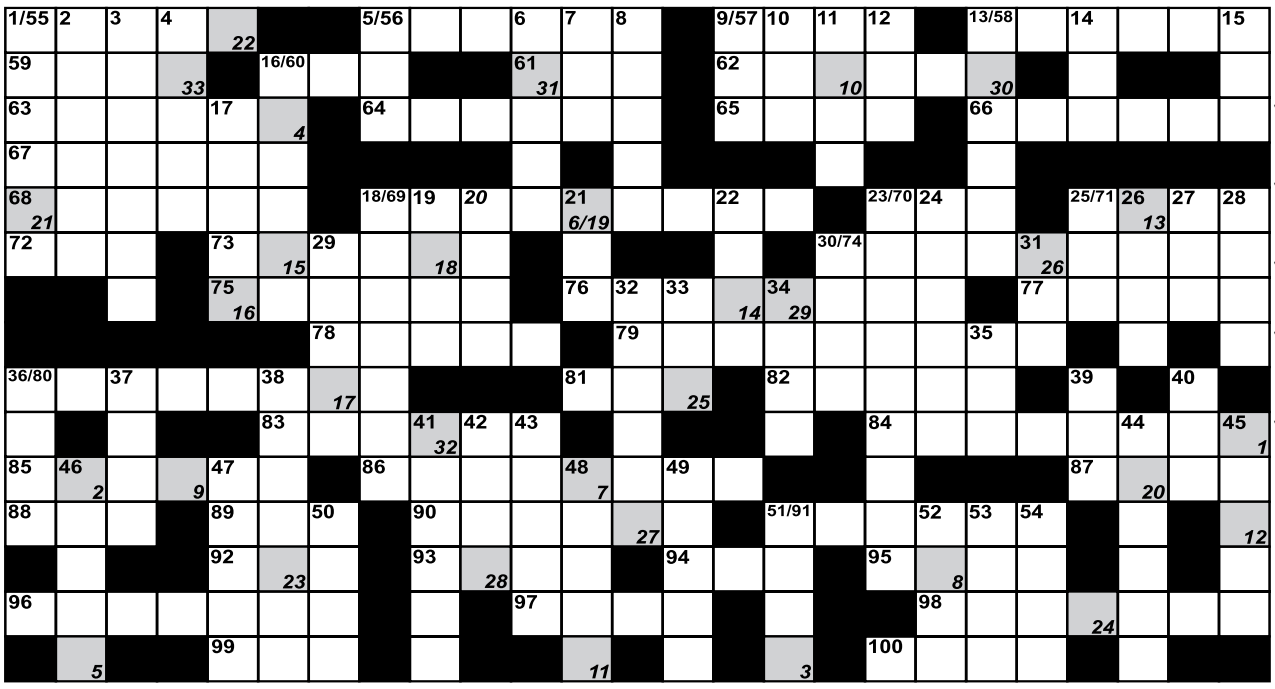
Warstwa jeżynowa:

1 galaretka przeźroczysta o smaku truskawkowo-waniliowym
2 szklanki gorącej wody
1 szklanka jeżyn

WYKONANIE:

Białka ubijamy na sztywną pianę. Wsypujemy cukier i ubijamy do całkowitego rozpuszczenia się cukru. Dodajemy żółtka i chwilę ubijamy. Wsypujemy obie mąki i proszek do pieczenia i delikatnie mieszamy. Ciasto przekładamy do blaszki o wymiarach około 25 cm x 21 cm, wyłożonej papierem do pieczenia. Biszkopt pieczemy przez około 25 minut w temperaturze 170 stopni. Upieczony studzimy. W jednej szklance mleka rozpuszczamy budyń. Pozostałe mleko zagotowujemy z cukrem. Wlewamy rozpuszczony budyń i gotujemy mieszając do zgęstnienia. Budyń zdejmujemy z ognia i wsypujemy galaretkę w proszku. Energicznie mieszamy, aż galaretka się rozpuści. Blaszkę wykładamy folią aluminiową i przekładamy do niej biszkopt. Na wierzch wylewamy budyń. Odstawiamy do zastygnięcia. Galaretkę rozpuszczamy w gorącej wodzie i odstawiamy lekkiego stężenia. Jeżyny myjemy i osuszamy z wody. Układamy na cieście. Lekko stężoną galaretkę wylewamy na ciasto. Ciasto wkładamy do lodówki do całkowitego stężenia. ***SMACZNEGO!!!***

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ NR 34



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

Pionowo:

1. rodzaj pseudonimu literackiego; 2. miasto na Cejlonie; 3. postać klęcząca u stóp Jezusa lub Marii; 4. podpora pośrednia mostu wiszącego, na której opierają się pasma nośne; 5. duży ptak; 6. Arvo (ur.1932), fin. działacz komunistyczny; 7. świadoma część osobowości; jaźń; 8. Masny z TV; 9. miasto w Nigerii; 10. dźwięk wyższy o pół tonu od „a”; 11. miejscowość w starożytnym Poncie; 12. rumuńskie auto terenowe; 13. Omar, znany aktor egipski; 14. artykuły gospodarstwa domowego; 15. miejsce poza linią boiska; 16. stolica Kanady; 17. ogniki; 18. bada słuch; 19. Moore, grała w „G.I. Jane”; 20. porcja do martena; 21. do podważania ciężarów; 22. dopływ Angary; 23. arenga; 24. ! w matematyce; 25. mała Aleksandra; 26. gatunek łososia pacyficznego; 27. bar z ale; 28. szał z tropiku; 29. zespół; 30. azjatycki kuzyn dzięcioła; 31. szwedzki „grosz”; 32. drzewo z wybuchową Ewą; 33. cienka tkanina, rodzaj perkalu; 34. duże miasto w Kolumbii, w Andach; 35. Gillan, wokalista słynnej grupy Deep Purple; 36. ... Colins, piosenkarz; 37. rosły opryszek; 38. równik ziemski; 39. marka włoskich skuterów; 40. nacja w Tajlandii; 41. autor „Tanga”; 42. rzeka w Hiszpanii; 43. pnącze; 44. komedia Romana Niewiarowicza; 45. listwa na burcie do osadzania dulek; 46. norweska wyspa na Morzu Północnym; 47. muza poezji miłosnej; 48. właściwie Clemens (1835-1910), pisarz amer., „Królewicz i żebrak”; 49. miasto w Belgii nad rzeką Dender; 50. bieg rzeki; 51. deska do boazerii; 52. pośladki; 53. założył gród pod Wawelem; 54. dopływ Renu.

Poziomo:

55. stan w północnej Brazylii; 56. karabin; 57. oczko wodne na pustyni; 58. pochyła ściana nasypu ziemnego; 59. angielska pani; 60. twardy metal szlachetny; 61. naczelnik turecki; 62. szczyt górski; 63. statolit; 64. znawca zielonych ludzików; 65. stolica kraju Fiordów; 66. wafel z masą; 67. hutniczy skrzep; 68. sąsiadka Irakijki; 69. apelacja; 70. litera przed omikronem; 71. wirusowa choroba zakaźna; 72. wyspa na Morzu Irlandzkim; 73. hałas połączony z bieganiną, rozgardiasz; 74. koniczyna; 75. miasto w USA; 76. sztuka Daniela Zgliński-skiego; 77. rola Sylwestra Stallone; 78. japońska forma szermierki; 79. żądanie; 80. podpowiedzenie; 81. zupa z wanilią; 82. wysysała krew dzieciom i młodym ludziom; 83. cukier palony; 84. Hanna, piosenkarka; 85. Mładen, ur. 1907, buł. poeta i tłumacz; 86. postępowanie rozjemcze; 87. rzeka w Mongolii i Rosji; 88. wysoki lot piłki; 89. film Kurosawy; 90. wieś w dawnym nowosądeckim; 91. zakładka w bluzce; 92. bijący kolor w kartach; 93. ukochana po ślubie; 94. waluta Włoch, Watykanu i San Marino; 95. nastrój, klimat; 96. ciągnik; 97. choroba XX wieku; 98. naśladowanie kogoś; 99. XVIII-wieczna moneta; 100. po niej Japończyk miewa kaca.

Krzyżówki nr 32 – „DWA CZARNE CHARAKTERY A JAK ODMIENNEJ BARWY”.

Prawidłowe rozwiązania nadesłali: Ryszard Gardziński, Lidia Postlep, Krystyna Przybyłek, Henryk Cieśla, Bolesław Korżak, Lidia Michno (Łobez), Andrzej Jagiełka (Sielsko), Zygmunt Kulig (Szczecin).

Nagrodę – miesięczną prenumeratę „Nowego Tygodnika Łobeskiego” wygrał pan Henryk Cieśla z Łobza. Nagroda do odbioru w redakcji.

Gratulacje! – „nowy tygodnik łobeski” – PISZEMY DLA WAS!

***

KRZYŻÓWKA NA SMS!!!

Rozwiązania należy nadsyłać sms’em do każdego następnego czwartku od publikacji do godz. 15:00 wg następującego schematu: Rozwiązanie krzyżówki nr (numer krzyżówki): (treść hasła). Nadawca: (imię, nazwisko, adres wraz z kodem pocztowym). Sms’y należy wysyłać pod numer: 607 721 607. Opłata za wysłanie sms-a wg. taryfy operatora.

PODPOWIEDŹ: ALONIM, AMAPA, ISAJEW, LAMIA, OTIATRA, OWO.

INFORMATOR POWIATOWY

TELEFONY ALARMOWE

Policja	997, 112, 91 5615 511 – dyż.
Straż miejska	91 397 61 58
Pogotowie ratunkowe	999
Straż pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie energetyczne - Łobez	91 39 744 88
Pogotowie energetyczne - Gryfice	91 38 478 12
Pogotowie ciepłowni	993, 91 397 33 97
Pogotowie wodno-kanalizacyjne (PWiK)	994, 91 397 47 85
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 397 45 42
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 39 74 743
Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego	91 39 761 28

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpitale:

Drawsko Pomorskie	94 363 03 41
Gryfice	91 384 20 61
Resko	91 395 13 00

Przychodnie:

Łobez, ZOZ „Medyk”, ul. Orzeszkowej 5	91 397 64 00
Łobez, NZOZ „Medicor”, ul. Kwiatowa 12	91 397 38 95, 510 593 483
Łobez, NZOZ „Przych. Rodzinna”, ul. Niepodległości 66	- 91 397 55 60, 604 500 996
Łobez, NZOZ „Intermed”, ul. Sikorskiego 6	91 852 42 91
Dobra, ul. Mieszczańska 1a	91 391 4125
Radowo M., NZOZ „Ośrodek Zdrowia”, Radowo Małe 17	- 91 397 22 20, 604 140 536
Resko, NZOZ „Intermed”, ul. Jedn. Narodowej 8	91 852 42 92
Resko, NZOZ Ośrodek Zdrowia, ul. Boh. Monte Cassino 10	- 91 395 15 65, 91 395 11 14
Węgorzyno, Balticmed Przychodnia Lekarska, ul. Runowska 22	- 91 397 15 45, 608 521 878

Opieka nocna i świąteczna:

Łobez, Sikorskiego 6 (wejście od ul. Wojska Polskiego)	91 39 116 92

Opieka stomatologiczna:

Dobra, NFZ, NZOZ Mardent, Armii Krajowej 62	604 793 056
Łobez, NFZ, B. Danowska-Krawczak, Spokojna 6	606 823 373
Łobez, NFZ, B. Stojek, Orzeszkowej 5-5A	782 714 349
Łobez, NFZ, M. Ostapowicz, Orzeszkowej 5-5A	603 885 564
Łobez, J. Januszkiewicz, Wybickiego 5	91 397 30 20
Łobez, G. Pobłocki, Wybickiego 5	91 397 59 99
Łobez, A. Kamińska-Piórek, Pocztowa 16	691 952 384
Resko, NFZ, E. Krzykacz, Kościelna 1	91 395 19 04
Węgorzyno, NFZ, IPS L. Żurek, Grunwaldzka 27/2	511 066 456

Apteki:

Łobez, Wybickiego 5	91 397 56 68
Łobez, Bema 4	91 397 60 16
Łobez, Kościelna 5/1A	91 397 30 31
Łobez, Niepodległości 23B	691 483 083
Łobez, Niepodległości 14	91 578 59 33
Łobez, ul. Moniuszki 1	91 30 70 676
Dobra, Mieszczańska 1a	91 391 41 01
Radowo Małe, 92	91 577 79 53 (73)
Resko, Rynek 14a	91 395 11 54
Resko, Wojska Polskiego	91 395 11 99
Węgorzyno, Grunwaldzka 4	91 397 00 98

Rozkład św. i niedz. dyżurów aptek znajduje się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego

Sklep zielarsko-medyczny, Łobez, Niepodległości 62A	506 265 368

Przedsiębiorstwa Użyteczności Publicznej:

PUK Łobez	91 39 744 65
PWiK Łobez	91 39 747 85

OŚWIATA:

Łobez

Łobeski Dom Kultury	91 397 45 71
Miejska Biblioteka Publiczna (B. Pedagogiczna)	91 397 44 08
Szkoła Podstawowa Nr 1	91 397 43 99
Szkoła Podstawowa Nr 2	91 397 43 70
Szkoła Podstawowa Nr 3	91 397 47 61
Szkoła Podstawowa w Bełcznie	91 397 81 05
ZS im. Tadeusza Kościuszki	91 397 43 49
Przedszkole Miejskie Nr 1 (Hałabała)	91 397 46 11
Szkoły Prywatne i Niepubliczny Żłobek	91 397 31 90

Dobra

Gimnazjum im. UE	91 39 14 414
Szkoła Podstawowa w Dobrej	91 39 14 410
Szkoła Podstawowa w Wojtaszycach	91 39 10 527

Radowo Małe

Zespół Szkół Publicznych	91 39 72 291, 91 39 72 460

Resko

Zespół Szkół w Resku	91 39 51 698
Szkoła Podstawowa w Resku	91 39 51 800
- filia w Łosośnicy	91 39 50 129
Szkoła Podstawowa w Starogardzie	91 39 50 023
Przedszkole Miejskie	91 39 51 128

Węgorzyno

Gimnazjum im. Orła Białego	91 39 71 808
Szkoła Podstawowa w Węgorzynie	91 39 71 418
Szkoła Podstawowa w Runowie Pomorskim	91 39 71 440
Przedszkole Miejskie im. Króla Lwa	91 39 71 494

URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Łobzie	91 817 14 03
Urząd Miejski w Łobzie	91 397 40 01/02
Urząd Gminy w Radowie Małym	91 397 22 22
Urząd Miejski w Resku	91 395 15 03
Urząd Miejski w Dobrej	91 391 45 28
Urząd Miejski w Węgorzynie	91 397 15 63

GAZETA POWIATOWA NOWY tygodnik łobeski

„Nowy Tygodnik Łobeski” gazeta powiatowa. **REDAKCJA**: 73-150 Łobez, ul. Kościuszki 10, tel./fax (91) 39 70 990. **REDAKTOR NACZELNY:** Adam Hlib **(607 721 607)**. **REDAKCJA:** Zdzisław Kryżyn **(513 220 651)**. **SKŁAD**: Adam Hlib. **WYDAWCA**: DJ Media Sp. z o.o., Łobez **NAKŁAD**: 4.000 egz. **REKLAMA**: Adam Hlib tel. 607 721 607. **DRUK**: DJ Media Sp. z o.o. Łobez. **ODDANO DO DRUKU**: 23.08.2021 r., godz. 11:40.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do adiustacji i skracania tekstów oraz ogłoszeń drobnych.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl 45f8690620

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

PROGRAM DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

„AKTYWNY SAMORZĄD" 2021 ROK

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łobzie informuje, iż

do 31 sierpnia 2021r.

trwa nabór wniosków w ramach programu **„AKTYWNY SAMORZĄD" MODUŁ I**

- LIKWIDACJA BARIER UTRUDNIAJĄCYCH AKTYWIZACJĘ SPOŁECZNĄ I ZAWODOWĄ

finansowanego ze środków **Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych**

Wnioski można składać w formie elektronicznej w systemie SOW:
https://sow.pfron.org.pl/logowanie lub tradycyjnie w formie papierowej

Wnioski dostępne są w siedzibie: Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Bema 27, 73 – 150 Łobez
oraz na stronie internetowej: www.pcpr.lobez.ibip.pl.
Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie PCPR
lub telefonicznie pod numerami 91 397 68 41 oraz 517 964 966

PROGRAM OBEJMUJE NASTĘPUJĄCE OBSZARY WSPARCIA:

MODUŁ I

OBSZAR A –likwidacja bariery transportowej

Zadanie 1 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu (dysfunkcja narządu ruchu)
Zadanie 2 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy (dysfunkcja narządu ruchu)
Zadanie 3 - pomoc w uzyskaniu prawa jazdy (dysfunkcja narządu słuchu)
Zadanie 4 - pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu (dysfunkcja narządu słuchu)

OBSZAR B – Likwidacja barier w dostępie do uczestnictwa w społeczeństwie informacyjnym

Zadanie 1 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania (znaczny stopień niepełnosprawności, dysfunkcja narządu wzroku lub obu kończyn górnych)
Zadanie 2 - dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania
Zadanie 3 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania (umiarkowany stopień niepełnosprawności, dysfunkcja narządu wzroku)
Zadanie 4 - pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania (dysfunkcja narządu słuchu i trudności w komunikowaniu się za pomocą mowy)
Zadanie 5 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego, zakupionego w ramach programu

OBSZAR C – Likwidacja barier w poruszaniu się

Zadanie 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym
Zadanie 2 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym;
Zadanie 3 - pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości
Zadanie 4 - pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości
Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego

OBSZAR D - Pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej

MODUŁ II

Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym, adresowana dla osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, pobierających naukę w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium, a także dla osób mających przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi

Gdy wakacje w pełni, warto wsłuchać się w siebie i rzucić palenie

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą redukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie.

Na rynku istnieje kilka różnych kategorii takich produktów. Wśród nich e-papierosy działające w systemach otwartych wymagających uzupełniania specjalnymi liquidami lub w systemach zamkniętych, gdzie wystarczy tylko zmienić gotowy kartridż. Na rynku jest też nowość – saszetki nikotynowe dostarczające nikotyny w dyskretny sposób, np. nowe, bo dostępne w Polsce dopiero od czerwca VELO, które nie zawierają tytoniu, ale także cieszące się coraz większą popularnością produkty do jego podgrzewania.

BADANIA KLINICZNE

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji[1] wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia" oraz „biomarkerów potencjalnej szkody", w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcje szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego wskaźnika stresu oksydacyjnego związanego z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

NA CO DZIEŃ

Gdy rezygnacja z nałogu z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się ze stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zaplanować swoisty „okres przejściowy", sięgając po jedną z dostępnych alternatyw. Wspomniane glo hyper są proste w użyciu, choć oparte na zaawansowanej technologii indukcyjnej. Z opublikowanych danych wynika, że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe, to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

[1] https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6

eprasa.pl 45f8690620