ISSN 2658-2686
Numer w sprzedaży do 30.07.2026

DZIENNIK GOLENIOWSKI

POLSKI WYDAWCA

Goleniów • Maszewo • Stepnica • Przybiernów

Nr 29 (335) *Cena 5,00 zł (w tym 5% VAT)* 25 lipca 2026 r. Nakład 3000 / ISSN 2658-2686

Pomorze Zachodnie

Powiat goleniowski w krajowej czołówce

Cudzoziemcy są wśród nas

Punkt ZUS-u – kolejne podejście

Gmina STEPNICA

Rekordowa liczba żeglarzy!

Gmina PRZYBIERNÓW

Kwoty w ramach Funduszu Sołeckiego

Będzie Centrum Opieki Wytchnieniowej?

Płomienie nad Przemoczem

Nocny pożar hali

Nietrzeźwi kierowcy pożałowali

Zatrzymania po godzinach

Zrzutka dla rodziny po stracie ojca i męża

REKLAMA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY
języka angielskiego
AGATA SŁOMSKA
tel. 500 434 522 aga_0110@wp.eu

REKLAMA
karolinasb@djmedia.pl
redakcja@dgoleniowski.pl
☎ 511 852 146
888 464 801

REKLAMA
SKUP AUT
- stan bez znaczenia
- całe, rozbite, bez opłat
- umowa gotówka od ręki
Tel. 505 771 769

REKLAMA
mgr matematyki
KOREPETYCJE
szkoła średnia, wyższa, matura
tel. 501 261 275
www.matematykagoleniów.pl

eprasa.pl 460e3881a1

Jest pozwolenie na budowę

Będzie Centrum Opieki Wytchnieniowej?

Wydane zostało pozwolenie na budowę dotyczące projektu dzięki któremu osoby opiekujące się nad znajdującymi się w ciężkim stanie podopiecznymi będą mogły odetchnąć. Chodzi o stworzenie Gminnego Centrum Opieki Wytchnieniowej.

Kolejny krok do utworzenia Gminnego Centrum Opieki Wytchnieniowej został wykonany. Wydane zostało pozwolenie na budowę.

Planowane Gminne Centrum Opieki Wytchnieniowej będzie mieć za zadanie odciążenie członków rodzin, opiekunów osób starszych, z niepełnosprawnościami lub osób niesamodzielnych poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach zapewniając czasowe zastępstwa. Pozwoli to na stworzenie miejsca odpoczynku i wytchnienia dla opiekunów, rodziców osób znajdujących się w ciężkim stanie, które tej opieki potrzebują.

Usługi GCOW (Gminne Centrum Opieki Wytchnieniowej) będą służyć również okresowemu zabezpieczeniu potrzeb osób z niepełnosprawnościami lub osób niesamodzielnych, w sytuacji, gdy opiekunowie z różnych powodów nie będą mogli wykonywać swoich obowiązków. Czyli na przykład będą oni musieli załatwiać różnego rodzaju sprawy zajmujące czas.

Mieszkańcowi będzie przysługiwało do czternastu dób pobytu w roku, z pełnym wyżywieniem i opieką całodobową w GCOW.

Projekt Gminy Goleniów (CUS) pod nazwą „CUS na plus", powstanie w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

DD

Policyjne święto

Uroczystości i awanse

W poniedziałek policjanci z powiatu goleniowskiego mieli swoje święto. Zgromadzili się w Zakładzie Aktywności Zawodowego w Łozienicy, gdzie odbyły się uroczystości związane z rocznica powołania Policji Państwowej.

W piątek, 24 lipca, mija dokładnie sto siódma rocznica powołania Policji Państwowej, oraz wyjątkowe jubileusze – 100 lecie sportu w Policji oraz setna rocznica utworzenia stanowiska dzielnicowego w strukturach polskiej Policji. W związku z tym w poniedziałek, 20 lipca, w Zakładzie Aktywności Zawodowej w Łozienicy odbyły się Powiatowe Obchody Święta Policji.

W obecności dr Marka Jasztala Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Szczecinie, insp. dr Łukasza Chruściela, przedstawicieli władz samorządowych, współdziałających z Policją instytucji, rodzin policjantów oraz zaproszonych gości, goleniowscy funkcjonariusze oraz pracownicy naszej jednostki odbierali awanse na wyższe stopnie służbowe i indywidualne wyróżnienia.

Obchody rozpoczęły się akcentem przepełnionym szacunkiem oraz zadumom – minutą ciszy policjantów, którzy oddali życie pełniąc służbę. Następnie głos zabrał insp. dr Łukasz Chruściel Komendant Powiatowy Policji w Goleniowie, który podkreślił wyjątkowość tegorocznych obchodów przypadających setnej rocznicy utworzenia stanowiska dzielnicowego oraz stulecia sportu w Policji.

Dla obecnych na uroczystej funkcjonariuszy oraz pracowników Policji czekały najserdeczniejsze życzenia oraz podziękowania za ich rzetelną i ofiarną służbę. Komendanci życzyli aby codzienny trud znajdował uznanie mieszkańców, a policyjny mundur otaczał społeczny szacunek i zaufanie.

Podczas uroczystej zbiórki Komendant Wojewódzki Policji w Szczecinie mianował łącznie 20 funkcjonariuszy Policji na wyższe stopnie służbowe:

- w korpusie oficerów młodszych - 2 policjantów,
- w korpusie aspirantów – 18 policjantów.

Komendant Powiatowy Policji w Goleniowie mianował łącznie 10 funkcjonariuszy Policji na kolejne stopnie służbowe:

- w korpusie podoficerów - 9 policjantów,
- w korpusie szeregowych - 2 policjantów.

Podczas uroczystości trzynastu funkcjonariuszy KPP w Goleniowie zostało wyróżnionych przez Kapitułę Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów, za wsparcie działalności związkowej oraz realizację zadań statutowych.

W trakcie wydarzenia, nie zabrakło słów uznania dla pracowników cywilnych, którzy odgrywają kluczową rolę w codziennym funkcjonowaniu komendy. Komendant Wojewódzki Policji w Szczecinie wyróżnił indywidualnymi listami gratulacyjnymi dwóch pracowników cywilnych, za ich sumienność, rzetelność oraz zaangażowanie.

Z tej okazji dziękujemy wszystkim policjantom, policjantkom, pracownikom Policji za służbę!

DD

OGŁOSZENIE

OBWIESZCZENIE
o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego zawiadamiam, że na wniosek Pani Magdaleny Karluk działającej w imieniu i z upoważnienia inwestora tj. zarządcy drogi – Zarządu Powiatu Goleniowskiego z dnia 01.07.2026r. zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi powiatowej Nr 4162Z polegającej na budowie ścieżki rowerowej na odcinku Nowogard – Długołęka na terenie nieruchomości według katastru nieruchomości:

- obręb geodezyjny nr 5 miasta Nowogard – działka nr 240,

- obręb geodezyjny nr 4 miasta Nowogard – działki nr 154, 156,

- obręb geodezyjny Długołęka, gmina Nowogard – działki nr 60, 64/1, 64/2, 63, 62/2, 45, 50, 59, 310/2, 316, 317, 318, 319, 320, 443, 444, 445, 458/2, 460/2, 466, 494, 525, 495/3,

- obręb geodezyjny Kulice, gmina Nowogard – działka nr 164/1.

eprasa.pl 460e3881a1

Powiat goleniowski w krajowej czołówce

Cudzoziemcy są wśród nas

Według danych GUS cudzoziemcy stanowią już 1/5 mieszkańców powiatu goleniowskiego. To czwarty wynik wśród powiatów w kraju

W całej Polsce przebywa już około 2,3 mln cudzoziemców, czyli blisko 6% populacji. Masowa legalna migracja do Polski nie zaczęła się za obecnego rządu. Model szerokiego otwarcia rynku pracy rozwinął rząd PiS, a obecna koalicja go nie odwróciła. Tylko w 2025 roku liczba cudzoziemców wzrosła o ponad 200 tys. – więcej, niż liczy np. cały Radom. Rządy się zmieniają, ale kierunek pozostaje ten sam. Jednak rozłożenie populacji cudzoziemców w kraju nie jest równomierne.

Goleniowski Park Przemysłowy z lotu ptaka- tyutaj pracuje bardzo dużo cudzoziemcow wykazywanych w statystykach mieszkańców powiatu

Oto 20 polskich miast powiatowych, w których udział cudzoziemców jest najwyższy: 1. Mława – 27,8% 2. Słubice – 23,1% 3. Środa Śląska – 22,2% **4. GOLENIÓW – 21,0%** 5. Kępno – 20,7% 6. Świebodzin – 20,0% 7. Oława – 20,0% 8. Wrocław – 19,5% 9. Pruszcz Gdański – 18,5% 10. Ożarów Mazowiecki – 18,4% 11. Piaseczno – 17,5% 12. Nowy Tomyśl – 16,7% 13. Rawa Mazowiecka – 15,9% 14. Grodzisk Wielkopolski – 15,2% 15. Pruszków – 14,5% 16. Warszawa – 14,5% 17. Sępólno Krajeńskie – 14,3% 18. Nowe Miasto Lubawskie – 14,1% 19. Nowy Dwór Mazowiecki – 13,9% 20. Wieruszów – 13,9% Źródło: GUS, „Ślady życia", stan na 31 grudnia 2025 r. Pozycja powiatu goleniowskiego wynika jako atrakcyjnego dla cudzoziemców wynika zapewne z możliwości jak oferowane są u nas w zakresie pracy a także bliskości Niemiec i tym samym całej zachodniej Europy .

red.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Gminy Goleniów informuje

o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń
w Urzędzie Gminy i Miasta w Goleniowie ogłoszenia
o naborze na wolne stanowisko pracy

Podinspektor ds. gospodarki komunalnej w Biurze Gospodarki Komunalnej w Urzędzie Gminy i Miasta w Goleniowie.

Wymagane dokumenty aplikacyjne należy składać osobiście w siedzibie Urzędu w Biurze Obsługi Interesanta lub pocztą na adres Urzędu w zamkniętej kopercie z dopiskiem**: Dotyczy naboru na stanowisko Podinspektor ds. gospodarki komunalnej w Biurze Gospodarki Komunalnej w Urzędzie Gminy i Miasta w Goleniowie** w terminie do dnia 28.07.2026 do godz. 12.00 (decyduje data wpływu do Urzędu).

Informacje dotyczące ogłoszenia można uzyskać w kadrach Urzędu Gminy i Miasta w Goleniowie – tel. 91 46 98 207 oraz pod adresem www.goleniow.pl.

OBWIESZCZENIE
o wydaniu decyzji dotyczącej zezwolenia na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego zawiadamiam, że w dniu 20.07.2026r. dla zarządcy drogi - Burmistrza Gminy Nowogard została wydana decyzja Nr 7/2026 znak WAB/D/6746.7.5.2026. MJ o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **„Budowie drogi gminnej wraz z budową oświetlenia drogowego, przejść dla pieszych, budową odcinka sieci kanalizacji deszczowej, budowę skrzyżowań i chodników, lokalizowanych na terenie działek wg katastru nieruchomości:**

- **nr 125, 132/1, 132/3, 150/1, 151/1, 151/5, i 151/6 położonych w obrębie geodezyjnym nr 6 miasta Nowogard, gmina Nowogard;**
- **nr 157/4 położonej w obrębie geodezyjnym nr 4 miasta Nowogard, gmina Nowogard."**

W związku z powyższym zgodnie z art. 11d ust. 6 cyt. ustawy w terminie 14 dni w tutejszym Urzędzie, po uprzednim umówieniu się z osobą prowadzącą sprawę (tel. 91 471-02-26) strony mogą zapoznać się z treścią decyzji.

Z up. STAROSTY
Małgorzata Jasiak
Dyrektor Wydziału Architektury i Budownictwa

Punkt ZUS-u – kolejne podejście

Otwartość do rozmów nie wystarczy

W Goleniowie już od kilku lat brakuje punktu Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Potrzeba na jego istnienie jest wielka. Jednak pomimo upływu lat punkt taki nie powraca. Sprawą zainteresował się jeden z Posłów.

Przed kilkoma laty w Goleniowie istniał punkt Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Niestety zakończył on swoją działalność i teraz osoby chcące załatwić swoje „zusowe" sprawy muszą jechać aż do Szczecina. Czy jest szansa na to, aby taki oddział lub punkt powrócił do Goleniowa. Potrzeba na to bez wątpienia jest. Co pewien czas temat ten wraca, rozmowy są prowadzone lecz bez rezultatu.

Teraz tematem zainteresował się Poseł na Sejm RP Patryk Jaskulski. Zainterweniował on w tej sprawie w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Wedle jego relacji po jego interpelacji poselskiej Ministerstwo zwróciło się do Prezesa ZUS-u o ponownie uruchomienie filii w Goleniowie. Zadeklarował on otwartość na rozmowy w tej sprawie. Poseł zapewnia, że to realna szansa na poprawę dostępu do usług dla mieszkańców. Problem w tym, że już niejednokrotnie „deklarowano otwartość" i nic z tego nie wynikło.

W imieniu mieszkańców Gminy nalegamy więc, aby gminne władze wykorzystały tę szansę i doprowadziły sprawę do pozytywnego zakończenia. Gmina i jej mieszkańcy potrzebują tej filii.

DD

REKLAMA

JF. FURMAŃCZYK
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnowogard@poczta.onet.pl

TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBKI • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI

GOLENIÓW ul. Nowogardzka 3 tel. 91 418 54 48
NOWOGARD ul. Cmentarna 1a, tel. 913 921 466
ul. Nadtorowa 3a, tel. 913 920 577

eprasa.pl 460e3881a1

Mieszkańcy wybrali

Żółwia Błoć z nowym sołtysem

W Żółwiej Błoci odbyło się zebranie wiejskie w trakcie którego dokonano wybory nowego sołtysa. Został nim Mateusz Styborski.

W środę, 22 lipca, mieszkańcy Żółwiej Błoci wybrali nowego sołtysa oraz uzupełnili skład rady sołeckiej. Było to konieczne z powodu rezygnacji z tej funkcji dotychczasowej sołtys Teresy Jancelewicz.

Była ona sołtysem Żółwiej Błoci przez wiele lat, aktywnie działając na rzecz mieszkańców i rozwoju sołectwa. Zrezygnowała w połowie trwającej kadencji.

W trakcie spotkania wiejskiego decyzją mieszkańców Żółwiej Błoci nowym sołtysem został Mateusz Styborski. Do rady sołeckiej zaś wybrany został Zbigniew Rybicki. Bez wątpienia cieszy wysoka frekwencja w trakcie tego spotkania, co świadczy o dużym zaangażowaniu mieszkańców w najbliższe im lokalne sprawy. W zebraniu wyborczym uczestniczyła również Sekretarz Gminy Goleniów Agnieszka Wróblewska, reprezentując Gminę Goleniów.

Gratulujemy nowemu sołtysowi oraz członkowi rady! Życzymy też wiele sił i wytrwałości w tych niełatwych rolach.

DD

Chcesz opowiedzieć nam ciekawą historię?

Skontaktuj się z naszą redakcją tel. 516 636 486

redakcja@dgoleniowski.pl

Nietrzeźwi kierowcy pożałowali

Zatrzymania po godzinach

W ostatnich dniach doszło do dwóch zatrzymań nietrzeźwych kierowców dokonanych przez funkcjonariuszy po służbie. Zatrzymani otrzymali dotkliwe mandaty i to nie koniec ich problemów.

Do pierwszego zdarzenia doszło gdy goleniowska policjantka, pełniąca na co dzień służbę w Ogniwie Patrolowo-Interwencyjnym Komendy Powiatowej Policji w Goleniowie, wracała prywatnym samochodem po zakończonej służbie. Jej uwagę zwrócił kierujący samochodem marki Mercedes, który nie ustąpił jej pierwszeństwa przejazdu. Co więcej – jego zachowanie od początku wzbudzało podejrzenia. Kierujący nie utrzymywał prostego toru jazdy, poruszał się w sposób stwarzający realne zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego.

Nie chcąc pozostać obojętną funkcjonariuszka powiadomiła o swoich podejrzeniach dyżurnego i przez cały czas jechała za mercedesem, przekazując informacje o jego trasie przejazdu. W Nowogardzie 30-letni kierujący zatrzymał pojazd i próbował oddalić się z miejsca. Policjantka natychmiast podjęła interwencję i uniemożliwiła mu ucieczkę. Mężczyzna stawiał czynny opór, jednak dzięki profesjonalizmowi i zdecydowaniu funkcjonariuszki został skutecznie obezwładniony i przekazany przybyłym na miejsce policjantom z Komisariatu Policji w Nowogardzie.

Badanie stanu trzeźwości wykazało, że trzydziestolatek miał 1,22 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu, co odpowiada blisko 2,6 promila alkoholu we krwi. Dodatkowo okazało się, że nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Nowogardzcy policjanci wykonali z zatrzymanym niezbędne czynności procesowe i zgromadzili materiał dowodowy, który umożliwił skierowanie sprawy do rozpoznania w trybie przyspieszonym. Dzięki temu mężczyzna jeszcze przed upływem 48 godzin od zatrzymania stanął przed sądem.

Trzydziestolatek usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Sąd orzekł wobec niego pięcioletni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, zobowiązał go do zapłaty 7 000 złotych świadczenia pieniężnego na Fundusz Pomocy Postpenitencjarnej, 5 000 złotych nawiązki, a także wymierzył karę jednego roku i sześciu miesięcy prac społecznych.

Do drugiego zdarzenia doszło kilka dni później. Policjant Wydziału Kryminalnego KPP w Goleniowie przebywając w czasie wolnym od służby, zauważył mężczyznę, który podjechał samochodem marki Peugeot pod jeden ze sklepów, zaparkował pojazd i udał się na zakupy. Gdy ów mężczyzna przechodził obok policjanta, ten wyczuł od niego mocną woń alkoholu. To oczywiście wzbudziło podejrzenia. Funkcjonariusz kontynuował obserwację. Gdy czterdziestodziewięciolatek wyszedł ze sklepu i próbował odjechać, policjant zareagował. Uniemożliwił mu dalszą jazdę oraz powiadomił o zdarzeniu dyżurnego jednostki.

Na miejsce skierowano patrol, który przeprowadził badanie stanu trzeźwości kierującego. Okazało się, że czterdziestodziewięciolatek miał ponad 1,8 promila alkoholu w organizmie. Dalsze sprawdzenia wykazały również, że mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania, obowiązywał go zakaz prowadzenia pojazdów, a kierowany przez niego Peugeot nie posiadał aktualnych badań technicznych.

Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do Komendy Powiatowej Policji w Goleniowie, gdzie usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości, nie stosując się jednocześnie do orzeczonego przez sąd środka karnego w postaci zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych.

DD

eprasa.pl 460e3881a1

Ostatni formalny krok wykonany

Tunel pod Odrą coraz bliżej

Podpisana została umowa o ustanowieniu użytkowania górniczego w celu drążenia tunelu pod Odrą. Jest to ostatni formalny krok niezbędny do rozpoczęcia budowy najdłuższego w Polsce tunelu drogowego.

Podpisana została umowa z Marszałkiem Województwa Zachodniopomorskiego o ustanowieniu użytkowania górniczego w celu drążenia tunelu pod Odrą na Zachodniej Obwodnicy Szczecina (ZOS) w ciągu S6. Jest to ostatni formalny krok potrzebny do rozpoczęcia budowy najdłuższego tunelu drogowego w Polsce.

Drążenie w oparciu o przepisy górnicze

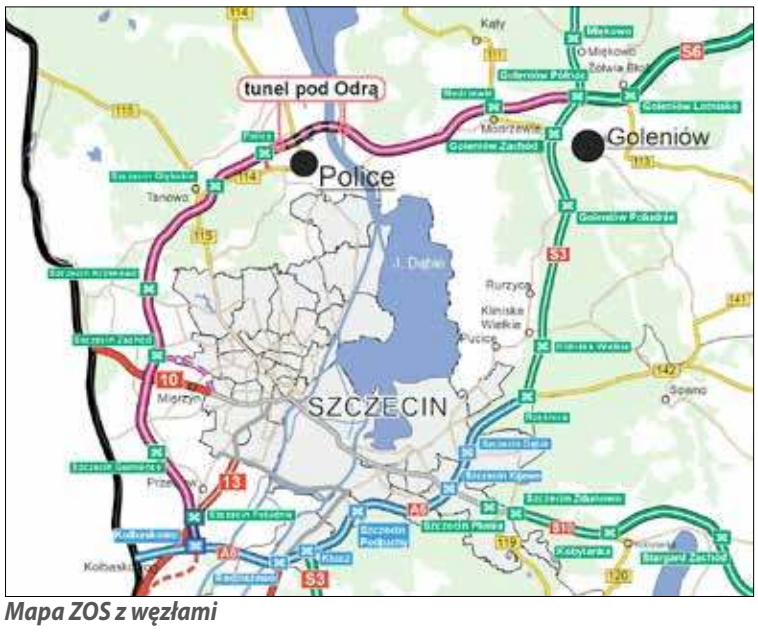
Tunel pod Odrą będzie wykonywany w oparciu o ustawę Prawo geologiczne i górnicze. Jest to zmiana w stosunku do zrealizowanego kilka lat temu tunelu w Świnoujściu, gdzie zastosowanie miało wyłącznie standardowe prawo budowlane. Nowelizacja przepisów z 2023 roku sprawiła, że wszystkie tunele, nie tylko te wykonywane metodami górniczymi, muszą powstawać w oparciu o Prawo geologiczne i górnicze. Dlatego konieczne jest zawarcie umowy o ustanowienie użytkowania górniczego, która jest niezbędna do rozpoczęcia prac tunelowych. Podczas drążenia będzie działał tzw. Zakład (pojęcie z ustawy Prawo geologiczne i górnicze), a prace będą odbywały się pod nadzorem Wyższego Urzędu Górniczego.

Przygotowania do budowy tunelu

Po podpisaniu w maju tego roku umowy na budowę odcinka S6 Police - Goleniów ruszyły prace przygotowawcze. Wykonawca opracowuje projekty techniczne i przygotowuje się do rozpoczęcia robót. Wiadomo już, że drążenie tunelu rozpocznie się od strony wschodniej, a komora startowa będzie w rejonie m. Święta. Tam zostanie dostarczona maszyna, która najpierw wydrąży pierwszą nawę (rurę) tunelu, a następnie po dotarciu do komory odbiorczej w rejonie węzła Police zostanie z powrotem przetransportowana do komory startowej na wschodnią stronę Odry. Tam rozpocznie drążenie drugiej nawy (rury). Według plany urobek (będą to głównie piaski i żwiry) z tunelu będzie wykorzystany do wykonania nasypów pomiędzy tunelem i Goleniowem.

Wykonawca przygotowuje się do realizacji dróg dojazdowych do placu budowy, co będzie sporym wyzwaniem, biorąc pod uwagę mocno ograniczoną sieć drogową i warunki terenowe po wschodniej stronie Odry.

Wizualizacja miejsca rozpoczęcia drążenia



Mapa ZOS z węzłami

Zgodnie z harmonogramem wykonawca powinien wiosną przyszłego roku rozpocząć budowę ścian szczelinowym komory startowej. Drążenie samego tunelu powinno wystartować w drugiej połowie 2028 i potrwać do 2031 roku. Tunelem i całym odcinkiem S6 Police - Goleniów pojedziemy w 2033 roku.

Tunel pod Odrą – kluczowy element inwestycji

Zachodnia Obwodnica Szczecina przetnie Odrę na północ od Polic, którą prowadzi tor wodny do portu w Szczecinie. Ze względu na uwarunkowania terenowe i kwestie środowiskowe S6 będzie przechodziła pod Odrą tunelem o długości 5 km.

Będzie to dwunawowy obiekt drążony maszyną TBM (ang. Tunnel Boring Machine). Średnica zewnętrzna tunelu będzie wynosiła niemal 15 m, a grubość obudowy 60 cm. W tunelu zaplanowaliśmy 19 przejść poprzecznych między nawami, które będą służyły przede wszystkim do ewakuacji w sytuacjach niebezpiecznych. Spód konstrukcji tunelu będzie schodził maksymalnie 51 m poniżej poziomu terenu, natomiast jezdnia będzie na głębokości do 45 m.

Red.

Płomienie nad Przemoczem

Nocny pożar hali

W nocy ze środy na czwartek doszło do pożaru hali magazynowej w Przemoczu. W działaniach brało udział jedenaście zastępów Straży Pożarnej. Nie było osób poszkodowanych.

Do zdarzenia doszło w nocy z 22 na 23 lipca, około godziny 2:30, w Przemoczu. W ogniu stanęła jedna ze znajdujących się w tej miejscowości hal magazynowych o o wymiarach około 50 × 10 m. W chwili przybycia pierwszych zastępów cały obiekt był objęty ogniem, a zagrożone były znajdujące się w pobliżu budynki gospodarcze.

W działaniach uczestniczyło jedenaście zastępów Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej. Strażacy obronili sąsiednie zabudowania oraz usunęli z zagrożonego terenu sześć pojazdów i butle z gazami technicznymi. Spaleniu uległa hala wraz z wyposażeniem oraz znajdującymi się w niej pojazdami. W zdarzeniu nikt nie został poszkodowany.

DD

eprasa.pl 460e3881a1

Rozważanie na niedzielę

Przypowieści o skarbie, o perle i o sieci

Słowa Ewangelii według Świętego Mateusza: *Jezus opowiedział tłumom taką przypowieść: «Królestwo niebieskie podobne jest do skarbu ukrytego w roli. Znalazł go pewien człowiek i ukrył ponownie. Uradowany poszedł, sprzedał wszystko, co miał, i kupił tę rolę. Dalej, podobne jest królestwo niebieskie do kupca poszukującego pięknych pereł. Gdy znalazł jedną drogocenną perłę, poszedł, sprzedał wszystko, co miał, i kupił ją». «Dalej, podobne jest królestwo niebieskie do sieci, zarzuconej w morze i zagarniającej ryby wszelkiego rodzaju. Gdy się napełniła, wyciągnęli ją na brzeg i usiadłszy, dobre zebrali w naczynia, a złe odrzucili. Tak będzie przy końcu świata: wyjdą aniołowie, wyłączą złych spośród sprawiedliwych i wrzucą ich w piec rozpalony; tam będzie płacz i zgrzytanie zębów. Zrozumieliście to wszystko?» Odpowiedzieli Mu: «Tak». A On rzekł do nich: «Dlatego każdy uczony w Piśmie, który stał się uczniem królestwa niebieskiego, podobny jest do ojca rodziny, który ze swego skarbca wydobywa rzeczy nowe i stare».* (Mt 13, 44-52)

Jezus opowiada mi o pięknie królestwa Bożego. Do mnie jednak należy wybór: życie razem z Nim w królestwie lub wieczne odrzucenie. Czy w moim codziennym życiu dopuszczam myśl, że cokolwiek teraz czynię, dotyczy to mojego ostatecznego przeznaczenia?

Królestwo Boże jest jak skarb, dla którego warto sprzedać wszystko inne. Jaką wartość ma dla mnie życie dla Jezusa? Czego nie potrafiłbym dzisiaj „sprzedać" dla Jezusa?

Królestwo jest jak skarb ukryty w ziemi. Muszę go szukać i pragnąć odnajdywać każdego dnia. Czy Pan Bóg interesuje mnie ponad wszystko? Co mogę powiedzieć o moim zaangażowaniu w wypełnianie życiowego powołania?

Uczeń królestwa powinien kierować się roztropnością w swoich wyborach, jak ojciec rodziny, który ze swego skarbca wydobywa rzeczy nowe i stare. Moje codzienne wybory są sprawdzianem mojego rzeczywistego stosunku do życia i powołania.

Czy mogę powiedzieć, że w moich wyborach kieruję się szukaniem królestwa Bożego? Czy są inne motywacje moich wyborów? Jakie?

Scena końca świata, którą przedstawia Jezus, pomaga mi odnaleźć właściwy dystans do moich przywiązań i ziemskich pragnień. Wszystkie moje „perły", które teraz kocham, na końcu świata okażą się niczym wobec jedynej perły wiecznego królestwa.

Powiem szczerze Jezusowi o moich zniewoleniach. Zaproszę Go w osobiste sytuacje życiowe, w których panują najgłębsze nieuporządkowania. Będę trwał w modlitwie serca: „Jezu, przywróć mi serce wolne, zdolne wybierać Ciebie!".

Krzysztof Wons SDS

Chcesz opowiedzieć nam ciekawą historię?
Skontaktuj się z naszą redakcją
tel. 516 636 486
redakcja@dgoleniowski.pl

Co tam w Bibliotece

Półkolonie, leżakowe kino i kody do Legimi

Sporo się działo w ostatnich dniach w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Goleniowie. Kino na leżakach, bezpłatne kody i trzeci turnus półkolonii.

Kino na leżakach

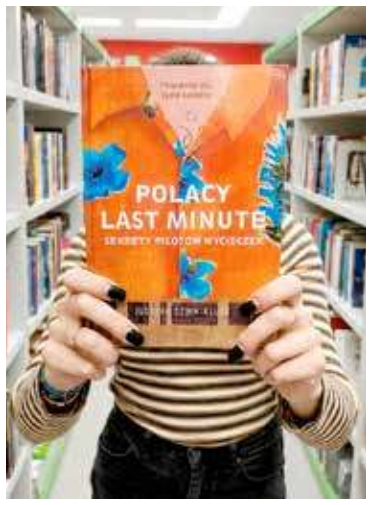
Jak co roku biblioteka zaprasza na Kino na Leżakach. Już w sobotę, 25 lipca o godz. 22:00 Planty Miejskie ponownie staną się miejscem letniego seansu pod gołym niebem. W tym roku na ekranie będzie można zobaczyć film Piep*zyć Mickiewicza 3. To propozycja dla wszystkich, którzy lubią letnie wieczory w plenerze. Wygodne leżaki, duży ekran i film wyświetlany pod gwiazdami to dobry sposób, aby na chwilę oderwać się od codzienności i spędzić wieczór w nieco innej atmosferze. Przed wyjściem warto zajrzeć do mediów społecznościowych biblioteki. W przypadku niekorzystnych warunków pogodowych właśnie tam zostanie opublikowana informacja, czy seans odbędzie się zgodnie z planem.

III turnus półkolonii

Za uczestnikami trzeci turnus letnich półkolonii organizowanych przez bibliotekę. Miniony tydzień obfitował w różnorodne atrakcje, które łączyły naukę, aktywność fizyczną i dobrą zabawę. Dzieci poznawały świat zwierząt, uczestniczyły w zajęciach sportowych, rozwijały swoje umiejętności podczas warsztatów konstrukcyjnych i plastycznych oraz wybrały się do kina na seans filmowy. Program półkolonii został przygotowany tak, aby każdy dzień przynosił nowe doświadczenia i zachęcał do aktywnego spędzania wakacyjnego czasu.

Bezpłatne kody do Legimi

Czytelnicy biblioteki mogą korzystać z bezpłatnych kodów dostępu do aplikacji Legimi, która oferuje tysiące e-booków i audiobooków. To doskonały sposób, by mieć ulubione książki zawsze pod ręką i sięgać po nie wtedy, gdy ma się wolną chwilę. Czytać można w domu, podczas podróży czy na wakacjach, a audiobooków słuchać także w drodze do pracy, na spacerze lub podczas codziennych obowiązków. W bogatej ofercie Legimi każdy znajdzie coś dla siebie, od bestsellerowych powieści i kryminałów po reportaże, biografie, poradniki i literaturę dla dzieci. Kody wydawane są od drugiego dnia roboczego każdego miesiąca i są dostępne do wyczerpania puli. Szczegółowe informacje dotyczące zasad odbioru kodów można znaleźć na stronie internetowej biblioteki oraz uzyskać w bibliotece.



Książka na wakacje

Wakacyjne wyjazdy to nie tylko plaża, hotel i zwiedzanie. To także dziesiątki sytuacji, z którymi na co dzień mierzą się piloci wycieczek. O tym właśnie opowiada książka „Polacy last minute. Sekrety pilotów wycieczek" Justyny Dżbik-Kluge. Autorka odsłania kulisy pracy osób czuwających nad zorganizowanymi wyjazdami i pokazuje, jak naprawdę wyglądają wakacje widziane ich oczami. Nie brakuje zabawnych, zaskakujących, a czasem wręcz niewiarygodnych historii, które pokazują zachowania turystów z dala od domu. To lekki reportaż pełen anegdot i ciekawostek, który nie tylko bawi, ale także skłania do spojrzenia na wakacyjne podróże z zupełnie innej perspektywy. Książka dostępna jest w zbiorach biblioteki.

eprasa.pl 460e3881a1

Trwają Mosty Sztuki

Coś dla artystycznych dusz

We wtorek, 14 lipca, rozpoczął się IV Ogólnopolski Plener Mosty Sztuki. Wydarzenie to wciąż trwa, więc można zajrzeć i zbliżyć się nieco do sztuki. Otwarte jest ono dla wszystkich.

Tydzień temu, we wtorek, Main House Pałac Mosty po raz czwarty stał się miejscem spotkania ludzi ze sztuką. Ogólnopolski Plener Mosty Sztuki rozpoczął się 14 lipca i potrwa jeszcze do poniedziałku 27 lipca.

Realizowany przez Goleniowski Dom Kultury od 2023 roku, projekt łączy tradycję pleneru artystycznego z działaniami edukacyjnymi i popularyzatorskimi. Dzięki temu Mosty Sztuki są nie tylko czasem intensywnej pracy twórczej, lecz także okazją do spotkań, rozmów i inspirujących wymian myśli. Uczestnikami pleneru są artyści i artystki z Polski oraz z zagranicy.

Mosty Sztuki to niezwykły czas w wyjątkowej przestrzeni, gdzie przez kilkanaście dni artyście ale i ludzie zainteresowani ich twórczością wspólnie tworzą mosty pomiędzy różnymi formami artystycznego wyrazu, a także między sztuką a naturą, czerpiąc inspirację z otaczającego nas krajobrazu. Celem jest wzajemne zbliżanie ludzi i sztuki.

W tym roku zaproszenie do udziału w plenerze przyjęli: Robert Bartoszek (Poznań), Joanna Ciechanowska (Londyn), Wioleta Frączek, (Częstochowa), Marek Haładuda (Poznań), Katarzyna Kubiak (Zielona Góra), Rafał Łuszczewski (Piła), Anna Obszyńska (Goleniów), Tomasz Matusewicz (Poznań), Krzysztof Molenda (Poznań), Izabela Wolska (Szczecin), Jowita Żychniewicz (Szczecin).

Plenerowi towarzyszą wydarzenia otwarte dla publiczności, na które zapraszamy wszystkich zainteresowanych. Wiele z nich już się odbyło, lecz dla chętnych wciąż czekają nie lada atrakcje.

- 24 lipca, godzina 18:00 - pokaz filmu dokumentalnego „Mała ojczyzna hrabiego Zedtwitza"

oraz spotkanie z twórcami filmu i aktorami.

- 23 lipca, godzina 17:00 - mecz piłki nożnej - Artyści i Przyjaciele- boisko sportowe przy pałacu

- 26 lipca, godzina 19:00 - wernisaż wystawy poplenerowej z koncertem muzyki klasycznej w wykonaniu Baltic Neopolis Orchestra.

Kuratorem Pleneru jest prof. dr hab. Marek Haładuda z Uniwersytetu Artystycznego im. Magdaleny Abakanowicz w Poznaniu, a organizatorką – Anna Obszyńska – Goleniowski Dom Kultury.

Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawują: Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz oraz Burmistrz Gminy Goleniów Krzysztof Sypień.

Partnerem plenerów Mosty Sztuki jest Związek Polskich Artystów Plastyków Szczecin.

Dziennik Goleniowski sprawuje patronat medialny nad wydarzeniem.

Więcej o plenerze Mosty Sztuki: www.mostysztuki.pl.

DD

Można pomóc

Zrzutka dla rodziny po stracie ojca i męża

Tragedia dosięgnęła rodzinę z Białunia. Stracili oni ojca i męża, który utonął ratując dziecko. Rodzinę można wesprzeć dzięki zorganizowanej zbiórce pieniędzy.

Rodzinę z Białunia tragedia dosięgła niespodziewanie. Podczas niedzielnego wypoczynku nad morzem woda zabrała Łukasza – ojca dwójki dzieci oraz kochającego męża. Zaczęło się od tego, że silne morskie fale porwały dzieci, oddalając je od brzegu. Było to oczywiście bardzo niebezpieczne. Łukasz bez wahania ruszył na pomoc. Dzięki temu bohaterskiemu czynowi dzieci oraz ich matka przeżyły. Niestety bohaterski ojciec nie zdołał wrócić na brzeg. Oddał życie, ratując swoich najbliższych. Dziś jego żona została sama z dwójką dzieci. Oprócz niewyobrażalnego bólu i straty musi zmierzyć się również z codziennymi obowiązkami oraz ogromną niepewnością o przyszłość.

Z tego też powodu powstała zbiórka pieniędzy. Zebrane środki zostaną przeznaczone na wsparcie rodziny w tym niezwykle trudnym czasie – pokrycie bieżących kosztów życia, zapewnienie dzieciom poczucia bezpieczeństwa oraz pomoc w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości. Nie przywróci ona życia Łukaszowi, lecz pozwoli na przetrwanie najtrudniejszych chwil. Każda wpłata, nawet najmniejsza, ma ogromne znaczenie.

Zbiórka jest dostępna na stronie internetowej www.zrzutka.pl pod tytułem „Pomoc rodzinie po stracie ojca oraz męża". Znajduje się ona również pod zamieszczonym obok kodem QR – wystarczy zeskanować go za pomocą telefonu, na przykład przy użyciu aplikacji Obiektyw Google.

Zachęcamy do udzielenia wsparcia.

DD

eprasa.pl 460e3881a1

Gmina STEPNICA

Zielony skwer gotowy

Zakończono budowę zielonego skweru w centrum Stepnicy. W ramach tego projektu powstała nowa i bardziej ekologiczna przestrzeń. Naprawdę warto się tam wybrać na spacer!

W centrum Stepnicy powstał nowy skwer. Jest to efekt projektu pod nazwą „Zielony skwer – zagospodarowanie przestrzeni publicznej w Stepnicy", którego celem było stworzenie nowej i bardziej ekologicznej przestrzeni dla mieszkańców. Miejsce to sprzyja odpoczynkowi i stanowi dobry cel dla miejskich spacerów.

Przy jego tworzeniu zastosowano rozwiązania błękitno-zielonej infrastruktury , m.in.:

- utworzono ogród deszczowy,
- wykonano przepuszczalne nawierzchnie,
- posadzono rodzimą roślinność.

Zrealizowane działania wspierają retencję wód opadowych, zwiększają odporność miasta na skutki zmian klimatu oraz poprawiają jakość przestrzeni publicznej.

Nowy zielony skwer to miejsce stworzone z myślą o mieszkańcach i wszystkich odwiedzających Stepnicę – przyjazne, dostępne i bliższe naturze.

Całkowita wartość tego projektu to 595 972,85 złotych, z czego 424 993,00 złotych stanowiło dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej w ramach Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego na lata 2021–2027. Projekt realizowany w ramach Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (ZIT).

DD

Gmina MASZEWO

Maszewskie święto

Już niebawem Maszewo będzie świętowało swoje 748 urodziny! Impreza odbędzie się 8 sierpnia i zapowiada się nie lada zabawa!

Tylko dwa tygodnie zostały do dnia pełnego świetnej zabawy w Maszewie. 748. urodziny miasta odbędą się 8 sierpnia. Gmina już teraz zaprasza do uczestnictwa i wspólnego świętowania.

Na scenie wystąpią:
-SYGNAŁ TESTOWY
- MATLANE
- WANDA I BANDA

Warto zobaczyć plenerową wystawę fotografii Maszewa z lat osiemdziesiątych i dziewięćdziesiątych. Impreza rozpocznie się o godzinie 16:00 na Stadionie Miejskim w Maszewie.

DD

Witamy wśród nas...

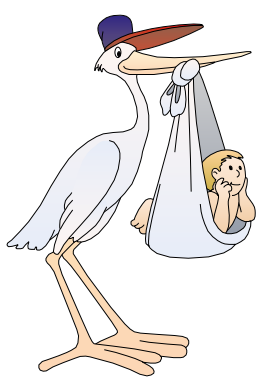
Rubryka powstaje przy współpracy z personelem oddziałów: dziecięco-noworodkowego oraz położniczo-ginekologicznego SCM w Goleniowie

Ania Suchecka
ur. 17.7.2026 r., waga 3580 g. córka Anity i Marcina z Goleniowa

Laura Fehler
ur. 21.7.2026 r., waga 2900 g, córka Klaudii i Dominika z Baszkowic

Dawid Frolov
ur. 22.7.2026 r., waga 2920 g, syn Viktorii i Serhiia z Goleniowa

Remigiusz Kwaśniewski
ur. 2.7.2026 r., syn Eweliny i Kacpra z Żółwej



eprasa.pl 460e3881a1

Końcówka czerwca upłynęła w CZG R-XXI pod znakami ważnych decyzji i podsumowań

23 czerwca 2026 r. w sali konferencyjnej Regionalnego Zakładu Gospodarowania Odpadami w Słajsinie odbyła się Sesja Zgromadzenia Delegatów CZG R-XXI .

Podczas obrad Przewodniczący Zarządu Jacek Chrzanowski przedstawił sprawozdanie z działalności Zarządu, natomiast Skarbnik Związku Monika Pająk Maciulewicz zaprezentowała sprawozdanie z wykonania planu finansowego za rok 2025 .

W oparciu o przedstawione dokumenty Komisja Rewizyjna pozytywnie zaopiniowała wniosek o udzielenie absolutorium dla Zarządu .

Zgromadzenie Delegatów CZG R-XXI jednomyślnie udzieliło Zarządowi ABSOLUTORIUM z tytułu wykonania planu finansowego za rok 2025 .

W trakcie obrad Przewodniczący Zarządu Jacek Chrzanowski podziękował za dotychczasową współpracę Kazimierzowi Lembasowi, który pełnił funkcję skarbnika w latach 2005–2026 .

Ponadto większość uchwał ujętych w porządku obrad została skutecznie podjęta przez Zgromadzenie .

eprasa.pl 460e3881a1

GMINA STEPNICA
OGŁASZA PRZETARG NA ZBYCIE:

Prawa własności działki niezabudowanej, oznaczonej nr 37, obręb Jarszewko, gmina Stepnica, o pow. 0,13 ha. Działka o kształcie regularnym, czworobocznym, płaska. Dojazd do nieruchomości drogą gruntową łączącą się z drogą biegnącą przez miejscowość posiadającą nawierzchnię trwale utwardzoną asfaltową z niepełnym uzbrojeniem w infrastrukturę komunalną i energetyczną. Sąsiedztwo: pola uprawne, zabudowa zagrodowa, zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna oraz Zalew Szczeciński.

Cena wywoławcza prawa własności wynosi: 156.000,00 zł + należny podatek VAT (sto pięćdziesiąt sześć tysięcy złotych 00/100 + VAT). Wadium uprawniające do udziału w przetargu wynosi: 9.360,00 zł (słownie: dziewięć tysięcy trzysta sześćdziesiąt złotych 00/100). **Przetarg odbędzie się 24 sierpnia 2026 r**. o godzinie 09.00 w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Stepnicy w sali nr 3 (parter budynku) – ul. Tadeusza Kościuszki 4, 72-112 Stepnica. Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wniesienie wadium w terminie do 20 sierpnia 2026r.

Ogłoszenie o przetargu wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Stepnicy ul. Tadeusza Kościuszki 4 oraz zamieszczono na stronie internetowej www.stepnica.pl i Biuletynie Informacji Publicznej. Szczegółowych informacji udziela pracownik tut urzędu pod numerem tel. 91 418 85 21 w. 16.

AUTO KASACJA
Goleniów
Ul. Krzywoustego 29
TEL. 607 496 122
SZROT, CZĘŚCI UŻYWANE

Kącik szachowy

A może jednak nie?

W jednym z poprzednich Kącików Kąciku prezentowaliśmy dwa bardzo podobne ustawienia bierek (bierki w drugim zadaniu były przesunięte o zaledwie jedną linię względem pierwszego). Pytaliśmy wówczas czy rozwiązanie również będzie podobne w obu zadaniach. Okazało się, że tak. Dzisiaj ponownie dwa podobne ustawienia na diagramach. I kluczowe pytanie: czy zawsze w takim przypadku odpowiedzi będą podobne? A może jednak nie jest to regułą?

Zadanie 1
Białe zaczynają i dają ma w 2 posunięciach

Zadanie 2
Białe zaczynają i dają ma w 3 posunięciach

Rozwiązanie na stronie 14

Gmina PRZYBIERNÓW

Kwoty w ramach Funduszu Sołeckiego

Poznaliśmy kwoty środków przeznaczonych dla poszczególnych sołectw w ramach Funduszu Sołeckiego. Łącznie na ten cel przeznaczono ponad 450 tysięcy złotych.

Gmina Przybiernów opublikowała listę kwot przeznaczonych dla poszczególnych sołectw w ramach Funduszu Sołeckiego. Łącznie sołectwa otrzymają 456 871,62 złotych. Największa kwota pójdzie do sołectw Przybiernów oraz Czarnogłowy – po 67 926,20 złotych. Najmniej, czyli 20 309,93 złotych otrzyma sołectwo Dzisna.

Teraz przyszedł czas na przygotowanie i składanie przez sołectwa propozycji przedsięwzięć do realizacji. Następnie mieszkańcy podczas zebrań wiejskich zdecydują, które zadania zostaną zgłoszone do budżetu gminy. To właśnie wspólne decyzje i zaangażowanie mieszkańców są największą siłą Funduszu Sołeckiego.

DD

Sołectwo	Liczba mieszkańców na dzień 30.06.2026 r.	Kwota Funduszu Sołeckiego na rok 2027	Miejscowości wchodzące w skład sołectwa
Babigoszcz	101	20 445,79 zł	Babigoszcz
Brzozowo	191	26 559,14 zł	Brzozowo
Budzieszewice	133	22 619,42 zł	Budzieszewice
Czarnogłowy	887	67 926,20 zł	Czarnogłowy, Buk, Świętoszewo, Świętoszewko
Dzieszkowo	108	20 921,27 zł	Dzieszkowo, Sobieszewo
Dzisna	99	20 309,93 zł	Dzisna
Kartlewo	216	28 257,30 zł	Kartlewo
Łoźnica	324	35 593,33 zł	Łoźnica, Żychlikowo
Miodowice	109	20 989,20 zł	Miodowice, Machowica
Moracz	242	30 023,38 zł	Moracz, Derkacz, Leszczno
Przybiernów	1 603	67 926,20 zł	Przybiernów, Borowik, Sosnowice
Rokita	207	27 645,96 zł	Rokita
Rzystnowo	137	22 891,13 zł	Rzystnowo
Włodzisław	113	21 260,90 zł	Włodzisław
Zabierzewo	146	23 502,47 zł	Zabierzewo
RAZEM	4 616	456 871,62 zł	-

REKLAMA

PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ SP. Z O.O. W GOLENIOWIE
USŁUGI POGRZEBOWE
DYSPONUJEMY WŁASNĄ KAPLICĄ I CHŁODNIĄ
WSZYSTKO W JEDNEJ LOKALIZACJI
PRZY UL. PRZESTRZENNEJ 1 W GOLENIOWIE
~ PRZEWÓZ ZMARŁYCH, PRZYGOTOWANIE DO POCHÓWKU
~ KOMPLEKSOWA OBSŁUGA CEREMONII POGRZEBOWEJ WRAZ Z OPRAWĄ MUZYCZNĄ
~ SZEROKA OFERTA TRUMIEN, URN, KRZYŻY, TABLICZEK, WIEŃCÓW
~ NAJEM AUTOKARU DLA UCZESTNIKÓW POGRZEBU
~ KREMACJE, EKSHUMACJE
~ ZASIŁEK POGRZEBOWY
TEL. 604 934 004 - CAŁODOBOWO

eprasa.pl 460e3881a1

Gmina STEPNICA

Rekordowa liczba żeglarzy!

W ramach Dni Stepnicy odbyły się XV Regaty o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Stepnica. Udział w nich wzięła rekordowa liczna żeglarzy – aż pięćdziesiąt cztery jachty!

Gmina Stepnica miała swoje święto – Dni Stepnicy. Tradycyjnie w ramach ich obchodów odbyły się Regaty o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Stepnica. Była to ich jubileuszowa edycja – piętnasta. Jej wyjątkowość podkreśliła również tegoroczna popularność. Udział w nich wzięły aż pięćdziesiąt cztery jachty.

Co ciekawe najwięcej zgłoszeń wpłynęło tuż przed wydarzeniem – w piątek, 10 lipca, podczas spotkania organizacyjno-integracyjnego, które stało się doskonałą okazją do wspomnień z poprzednich edycji regat oraz wspólnego śpiewania szant przy akompaniamencie żeglarzy z LaMony.

Zgodnie z tradycja regaty zostały otwarte na Przystani przy Kanale Młyńskim w Stepnicy. Rozpoczął je dźwięk bicia dzwonu dzwonu im. Kapitana Roberta Hilgendorfa oraz odprawa kapitanów. Funkcję sędziego głównego pełnił Wojciech Denderski, natomiast członkowie Klubu Żeglarskiego i Motorowodnego LOK w Stepnicy zapewnili techniczne zabezpieczenie trasy regat. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali funkcjonariusze Komisariatu Wodnego KWP w Szczecinie, wykorzystując łódź patrolową „Zawieja". Fotorelację z wydarzenia przygotował Grzegorz Gawron.

Warunki atmosferyczne były idealne, iście żeglarskie. Trasa została przemyślana tak, aby sprzyjać rywalizacji.

Zwycięzcy poszczególnych klas:

KWR I – Krzysztof Szatkowski na jachcie s/y Zumarak,

KWR II – s/y ACCU z Michałem Samociukiem,

OPEN I – Janusz Olszewski na s/y Zygzak,

OPEN II – s/y Milou z kapitanem Sławomirem Turniakiem (najliczniejsza grupa),

ORC – s/y Venandi STR z kapitanem Marcinem Mrówczyńskim.

Puchar Przechodni im. Kapitana Roberta Hilgendorfa, rozgrywany w tym roku w klasie OPEN I, zdobył kapitan jachtu s/y Zygzak – Janusz Olszewski.

Podczas uroczystego wręczenia nagród, które odbyło się w Amfiteatrze w Stepnicy, jubileusz regat uświetnili zaproszeni goście. Wśród nich był m.in. Piotr Stelmarczyk – inicjator stepnickich regat, któremu Burmistrz Andrzej Wyganowski wręczył specjalne podziękowania za wkład w rozwój tej żeglarskiej tradycji.

DD

KONDOLENCJE

Komendantowi Straży Miejskiej w Stepnicy

Panu Aleksandrowi Zydze

Wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Burmistrz Miasta i Gminy Stepnica wraz z pracownikami

Gmina STEPNICA

Bezpłatna sterylizacja i kastracja kotów wolno żyjących

Rusza akcja bezpłatnej sterylizacja i kastracja kotów wolno żyjących na terenie Gminy Stepnica. Zabiegi te będą realizowane do końca roku. Celem jest ograniczenie bezdomności zwierząt.

Gmina Stepnica rozpoczęła akcję bezpłatnej sterylizacja i kastracja kotów wolno żyjących. Zabiegi te, których celem jest ograniczenie bezdomności zwierząt oraz poprawę ich dobrostanu., realizowane będą do 31 grudnia 2026 roku.

Skierowane są one do osób opiekujących się kotami kotami wolno żyjącymi lub z wiedzą o miejscach ich bytowania.

Zgłoszenia przyjmowane są pod numerami telefonów: 91 418 85 21 wew. 41 lub 91 418 85 21 wew. 40. Miejsce zgłoszeń: Urząd Miasta i Gminy Stepnica, ul. T. Kościuszki 4, pokój nr 17.

Dzięki tej akcji wspólnymi siłami można zadbać o poprawę życia dla takich zwierząt oraz ograniczenie ich przyszłej populacji, a więc i bezdomności. Akcja realizowana jest w ramach projektu „Ograniczenie bezdomności zwierząt na terenie Gminy Stepnica poprzez sterylizację i kastrację kotów wolno żyjących i doposażenie służb interwencyjnych", dofinansowanego przez Samorząd Województwa Zachodniopomorskiego w ramach Konkursu Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego „Nasze zwierzaki".

DD

Żółwik na wakacje!

Wakacje już w pełni, ale dla niektórych dopiero się rozpoczęły. W Niepublicznym Żłobku „Żółwik" w Żółwiej Błoci dzieci spędziły ostatni dzień przed przerwą wakacyjną. Tego dnie nie zabrakło uśmiechów i wspaniałych występów przygotowanych przez najmłodszych wraz z Paniami opiekującym się żłobkowymi grupami maluchów. Szczególną atrakcją było także przedstawienie rodziców inspirowane znanym wierszem Juliana Tuwima „Rzepka", które dostarczyło wszystkim wiele śmiechu.

eprasa.pl 460e3881a1

Media społecznościowe a odżywianie młodzieży: presja wyglądu, emocje i złe nawyki żywieniowe

Zdaniem ekspertów media społecznościowe oddziałują na postrzeganie siebie wśród dzieci i młodzieży. Nadmierna ekspozycja na nie i dążenie do osiągnięcia idealnej sylwetki może nasilać skłonność do sięgania po używki czy środki psychoaktywne, jak również rozwój zaburzeń odżywiania. Specjaliści podkreślają, że duży wpływ na wybory żywieniowe młodego pokolenia mają rówieśnicy. Rozwiązaniem może być chociażby obowiązkowa edukacja zdrowotna czy wprowadzenie regulacji dotyczących treści w social mediach.

Idealna sylwetka w social mediach a poczucie własnej wartości

- Media społecznościowe wpływają na młodzież w zaskakujący sposób. Tworzą idealny kult pięknej sylwetki. Zarówno nastolatka, jak i nastolatek w okresie dojrzewania widzą świetną figurę czy sportowca. Będą chcieli tak samo wyglądać, a nie zwracają uwagi na przykład na cykl biologiczny czy budowę ciała, a każdy może mieć inną - mówi w rozmowie z agencją Newseria dr inż. Mateusz Gemba, prorektor ds. jakości kształcenia i dydaktyki w Warszawskiej Akademii Medyczno-Technicznej Nauk Stosowanych.

Jak wynika z najnowszego raportu „Internet dzieci 2026" opublikowanego przez Instytut Cyfrowego Obywatelstwa, 2,6 mln dzieci w wieku 7-14 lat korzysta z internetu. 55 proc. dzieci regularnie używa największych serwisów społecznościowych lub komunikatorów, mimo że nie są przeznaczone dla ich grupy wiekowej.

- Nadmierny wpływ mediów na kreowanie wizerunku ciała i wyglądu może wpływać w sposób negatywny. Poprzez szukanie idealnych wzorców młodzież może sięgnąć po używki. Może to być kofeina, która w nadmiernej ilości będzie miała działanie ergogeniczne. Mam tu na myśli napoje energetyzujące pite w celu zwiększenia wydolności podczas treningów i wysiłku fizycznego - podkreśla dr Mateusz Gemba.

Zgodnie z raportem Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Instytutu Badawczego napoje energetyzujące regularnie spożywało 2,1 proc. dzieci w Polsce, natomiast wśród młodzieży w wieku 10-17 lat 35,7 proc. chłopców i 27,4 proc. dziewcząt. Od 1 stycznia 2024 roku w naszym kraju obowiązuje zakaz sprzedaży napojów energetycznych osobom niepełnoletnim.

- W drugim kroku możemy zwrócić uwagę na głodzenie się, na przykład przez dziewczęta, które będą chciały za wszelką cenę zredukować tkankę tłuszczową. Ona szczególnie u osób w okresie dojrzewania może negatywnie wpłynąć na rozwój układu hormonalnego - wyjaśnia ekspert.

Rówieśnicy, influencerzy i reklamy wpływają na wybory żywieniowe

Z badania przeprowadzonego w 2021 roku przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę „Wpływ korzystania z social mediów na postrzeganie swojego ciała przez nastolatków" wynika, że 62 proc. nastolatków uważa, że osoby, które są atrakcyjne, mogą z większą łatwością zdobyć popularność. 40 proc. z kolei sądzi, że ładne osoby są o wiele szczęśliwsze, a wśród tych spędzających więcej czasu w social mediach odsetek ten jest jeszcze wyższy (53 proc.).

- Powinny istnieć ograniczenia idealnego wizerunku w mediach społecznościowych, jednakże uważam, że to bardzo trudne do zrealizowania. Teraz mamy możliwość publikowania treści, jakie kto chce i nie ma znaczenia, kto co udostępnia. Mogą to być kanały prywatne, nie muszą być to takie, które polegają na kreowaniu treści bardziej zawodowych, gdzie pokazujemy swoją sylwetkę. Niemniej jednak uważam, że w przyszłości mogłoby to poprawić dobrostan psychiczny młodzieży - zaznacza dr Mateusz Gemba.

Z raportu „Internet dzieci 2026" wynika, że korzystanie z serwisów społecznościowych, obejmujących platformy umożliwiające tworzenie profili, publikację treści oraz interakcje między użytkownikami, stanowi centralny element aktywności cyfrowej dzieci. Średni dzienny czas korzystania wynosi 2 godziny i 33 minuty, co jest wynikiem znacząco wyższym niż w całej populacji (1 godzina i 33 minuty).

- Obserwujemy wpływ mediów społecznościowych na młodzież, po pierwsze, zaburzony dobrostan psychiczny. Coraz więcej młodzieży zmaga się z problemami, mam tu na myśli depresję, zaburzenie regulacji rytmu dnia, zaburzenia snu i odżywiania. To już nie tylko anoreksja, bulimia, ale również może być to kompulsywne objadanie się w dzień czy w nocy - tłumaczy prorektor ds. jakości kształcenia i dydaktyki w Warszawskiej Akademii Medyczno-Technicznej Nauk Stosowanych.

Badanie FDDS pokazuje, że obawa przed otyłością była jednym z częściej wyrażanych lęków związanych z własnym wyglądem. Aż 40 proc. dziewcząt martwiło się tym, że mogłoby przytyć. Obawę tę wyraża znacznie mniej chłopców (26 proc.).

- Problemy zaburzeń odżywiania w latach 90. były bardzo nasilone. Obecnie obserwujemy je ponownie, niemniej jednak to już są łączone zaburzenia odżywiania i mamy ich znacznie więcej. Ponadto kult supersylwetki sprawia, że młodzież sięga po różnego rodzaju środki odurzające. One poprzez zmniejszenie łaknienia przyczyniają się do rozwoju zaburzeń odżywiania - wyjaśnia dr Mateusz Gemba.

Emocje i nuda jako czynniki kierujące do jedzenia

- Przeprowadzona przeze mnie ankieta dotycząca wpływu emocji na wybory żywieniowe dzieci i młodzieży w wieku 8-18 lat pokazała, że 3/4 osób ankietowanych uważa, że właśnie emocje wpływają na to, co oni jedzą. Główną emocją, która powoduje, że osoby ankietowane sięgają po pokarmy, jest nuda. Ona powoduje, że nasze kroki kierujemy do lodówki i spożywamy większe ilości jedzenia - podkreśla Anna Pawlak, wykładowca w Warszawskiej Akademii Medyczno-Technicznej Nauk Stosowanych.

Ankietowani uważają również, że sport jest najlepszym rozwiązaniem, które będzie pozwalało zniwelować negatywne emocje i dzięki temu przeciwdziałać kierowaniu się w stronę jedzenia.

- To, co jeszcze wyszło istotnego, to na pewno to, że dzieci też bardzo często starają się rozmawiać z rówieśnikami czy też z rodzicami na temat swoich emocji i tego, jak się czują. Bardzo istotnym pytaniem było też to, czy reklama, influencerzy i rówieśnicy wpływają na wybory żywieniowe. Okazało się, że największy wpływ mają rówieśnicy. Niestety oni powodują, że ankietowane osoby wybierały produkty głównie niezdrowe,

takie jak napoje energetyzujące, chipsy czy inne popularne produkty promowane przez influencerów - wyjaśnia Anna Pawlak.

- Młode pokolenie niestety nadal nie jest odpowiednio i w pełni wyedukowane, jeśli chodzi o zdrowie i o nawyki żywieniowe. Pracujemy nad tym, mamy chociażby edukację zdrowotną. Natomiast edukując w social mediach, sam widzę, że jednak wiedza jeszcze nie jest na odpowiednim poziomie - mówi Mateusz Szałajko, dietetyk.

Edukacja zdrowotna jako odpowiedź na dezinformację

Raport „Wybory żywieniowe dzieci i młodzieży - co na nie wpływa?" przygotowany przez firmę Nestlé Polska, Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz Akademię Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie pokazuje, że wraz z wiekiem regularność spożywania posiłków stopniowo spada, a styl życia dzieci staje się bardziej zróżnicowany. Młodsze dzieci (9-10 lat) zwykle jedzą śniadanie w domu, zabierają drugie śniadanie do szkoły i mają posiłki przygotowywane przez rodziców.

U starszych uczniów (11-12 lat) ta systematyczność jest mniejsza. Częściej pomijają oni śniadanie w domu, a także rezygnują z regularnego spożywania obiadu w szkole. Ponadto bardziej samodzielnie decydują o tym, co jedzą, a to przekłada się na wybieranie mniej wartościowych przekąsek.

- Młodzi ludzie potrzebują wiedzy chociażby z zakresu prawidłowego żywienia. Widzę, że w social mediach jest ona na trochę niższym poziomie, a sam jestem na platformach takich jak Instagram czy TikTok, gdzie jest powielane wiele mitów żywieniowych. Nad tym obszarem warto więc pracować - uważa Mateusz Szałajko.

Od roku szkolnego 2026/2027 edukacja zdrowotna będzie przedmiotem obowiązkowym w klasach od IV do VIII szkoły podstawowej oraz przez dwa lata w szkołach ponadpodstawowych. Obowiązkowe będą takie działy jak m.in. higiena cyfrowa, odżywianie, profilaktyka uzależnień czy też zdrowie psychiczne, fizyczne i społeczne.

- Edukacja zdrowotna będzie wsparciem do pozyskania wiedzy przez młodych ludzi. Jej brak, szczególnie tej żywieniowej, skutkuje tym, że trudno im oddzielić żywieniowe fakty od mitów, których mamy niestety dosyć sporo w social mediach. A mając taką bazę, są w stanie stwierdzić, czy dane treści są zgodne z aktualną wiedzą naukową - podkreśla dietetyk.

Źródło: Newseria

eprasa.pl 460e3881a1

PÓŁ GODZINY Z ROZRYWKĄ

KRZYŻÓWKA MATEMATYCZNA

	+	11	-	6	=	8			=	3		11	=	15
						-		÷		x		+		+
9	=	(-9)	x	(-1)	=			21		12				
÷								=		=		=		=
	=	3	x		=	48	-			36	÷	9		79
														-
108	=	3	x	36	=	(-2)	-	34	=		-	70	=	9
÷														
4	=	27	-		=	25			=	25		32	=	4
						-		-		x		-		-
5	=	4	÷	20	=	5		74		4		36		
x								=		=		=		=
6	=	30	+		=	155	-			100	-			0

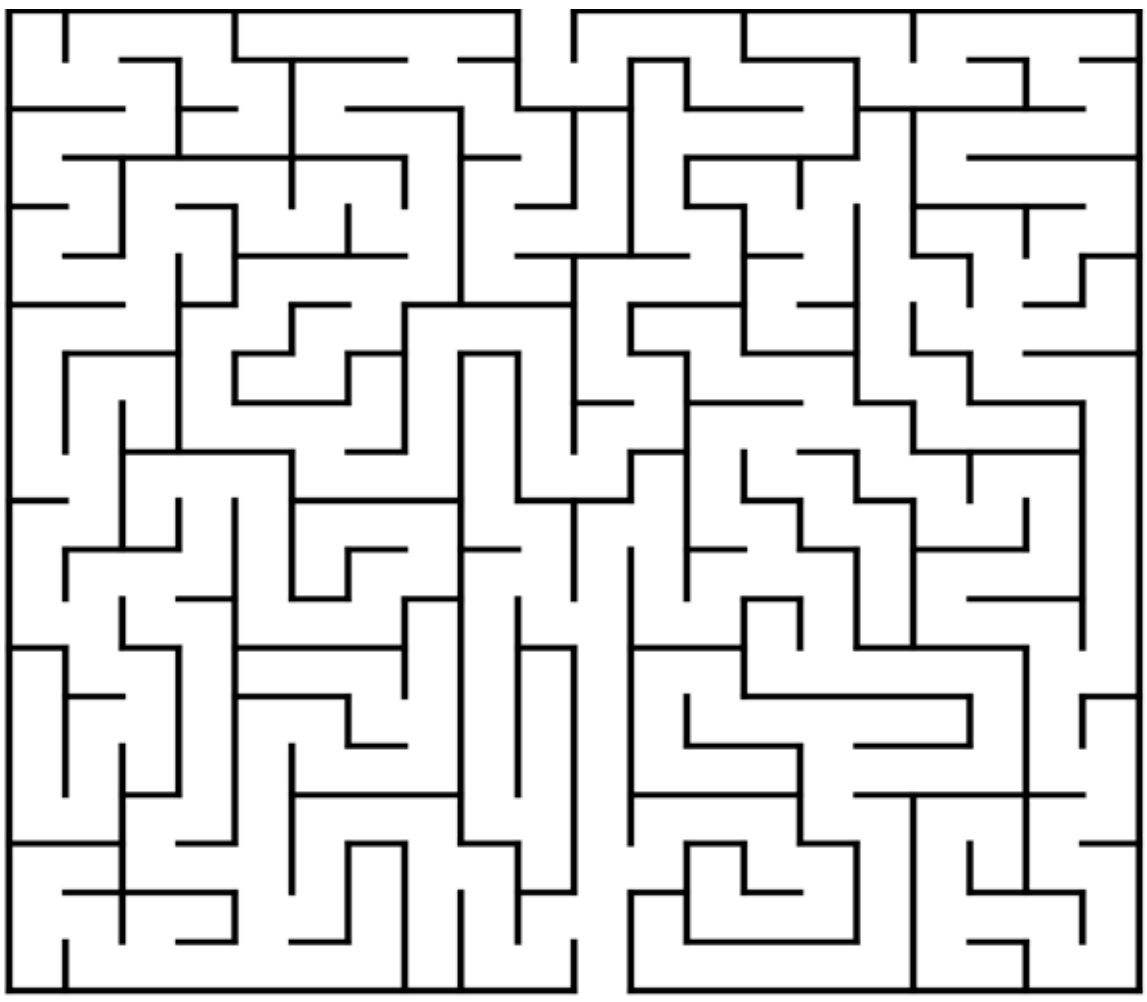
SUDOKU

					3	2		
8	1				6			
	5		9				1	
4		8		3	1	5	6	2
	3	1	5				9	
5		2			8	7		
1				8	4	6		5
3	8			2	5			
			1					4

Zagadka logiczna

Kupujesz kij baseballowy i piłkę, płacąc 110 złotych. Kij jest o 100 złotych droższy od piłki. Ile kosztuje piłka?

LABIRYNT



Rozwiązanie:
Pierwsza myśl, która przychodzi do głowy, to zazwyczaj 10 złotych... ale czy na pewno?
Jeśli piłka kosztowałaby 10 zł, a kij jest o 100 zł droższy, to kij musiałby kosztować 110 zł. Wtedy razem zapłaciłbyś 120 zł.
Zatem piłka musi kosztować 5 złotych, wtedy cena kija to dokładnie 105 zł, co w sumie daje 110 złotych.

HUMOR

😂😂😂

Mechanik do klienta:
- Hamulców nie da się naprawić, więc podkręciłem klakson.

😂😂😂

Jasiu miał już 5 lat, a jeszcze nic nie mówił. Rodzinę bardzo to niepokoiło. Pewnego dnia mama podaje obiad, a Jasiu krzyczy:
- A gdzie kompot?!
Mama zdziwiona pyta:
- Jasiu, to ty umiesz mówić?!
- Umiem.
- To dlaczego dotąd nic nie mówiłeś?
- Bo zawsze był kompot!

😂😂😂

Na egzaminie na prawo jazdy egzaminator zadaje kursantowi pytanie:
- Ma pan skrzyżowanie równorzędne. Tu jest pan w samochodzie osobowym, tutaj tramwaj, a tu karetka na sygnale. Kto przejedzie pierwszy?
- Motocyklista - odpowiada pytany.
- Co pan wygaduje - dziwi się egzaminator. - Przecież mówię, jest pan, tramwaj i karetka. Skąd wziął się motocyklista?
- Cholera wie, skąd oni się biorą.

😂😂😂

- Kim dla nas jest Bóg? - pyta katechetka na lekcji religii.
- Pasterzem - odpowiada Kasia.
- A my dla Boga?
W klasie cisza, nagle Jasiu mówi:
- Stadem baranów.

😂😂😂

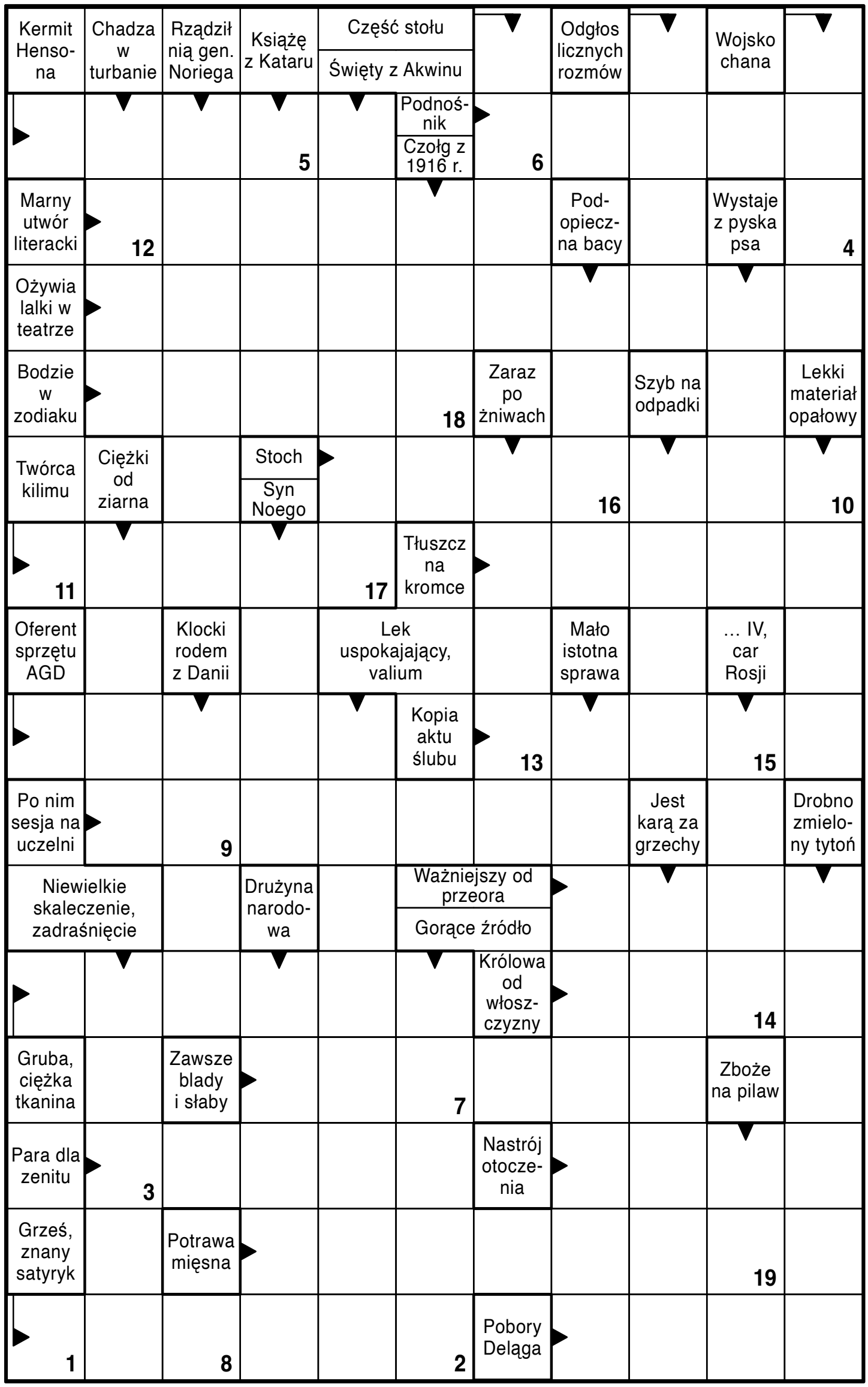
Żona do męża:
- Piszą tu, że koty są okrutne, perfidne i zdradliwe. To prawda?
- Tak, kotku...

Mini sudoku

			4
	4	3	
1			2
	2	1	

eprasa.pl 460e3881a1

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Kącik poetycki

Żyj tą chwilą
Szanuj kochaj i wybaczaj
Żyj radością dawaj ją innym
Bo kiedy będziesz u kresu sił
Nie wiesz czy zdążysz
Zrobić rachunek sumienia
Czy byłeś dobrym
Może częściej złym
Co byś dziś zmienił
Czy dalej tak żył
Zmiany trudne decyzje
Radosne chwile szczęśliwe dni
Co było powodem
Na życia taki styl
Zegar czasu głośno tyka
Czujesz wiesz to juz
Być może
Będzie to nieskończona myśl
Bo może zabraknąć tych
pięknych dni

Andrzej Dyguda

Kącik Szachowy

Rozwiązanie zadania 1
1. Hc6+ Ka6 (jeśli 1.… Ka7 to 2. Ha8#)
2. Sc4#
Rozwiązanie zadania 2
1. Sa7 Kb8
2. Hb6#

Muzyk
podejmie współpracę
z Kołami Gospodyń Wiejskich
Tel. 664 174 702

Każdy zna „chochlika" drukarskiego, który podmieniał czcionki zecerom. Tym razem w „chochlik" podmienił link do grafiki diagramu krzyżówki i hasła były niewłaściwe.

przepraszam KRZYŻÓWKOWICZÓW
redaktor techniczny DG

eprasa.pl 460e3881a1

Ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam przytulne mieszkanie 2-pokojowe, bezczynszow,e z podwórkiem w Maszewie. Powierzchnia 52,30 m. Idealne dla pary, rodziny lub pod inwestycje. Spokojna okolica. Cena 245 000 zł do negocjacji. Tel. 730 901 231
- Wynajmę osobie dorosłej pokój z dostępem do kuchni i łazienki w Osinie 793 374 605
- Kupię 1 hektar ziemi z dostępem do rzeki, jeziora. stawu. Może być łąka, w obrębie Goleniowa. Kontakt telefoniczny: 503560375.
- Sprzedam mieszkanie w bloku oraz dom w Nowogardzie. Tel: 792 525 292
- Sprzedam budynek mieszkalny w Żabowie. Działka ¼ ha. Cena 3 250zł/m^2. Tel: 695 359 355
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe 48 m II piętro w stanie dobrym. Tel. 694 117 147
- Mieszkanie 2 pokojowe 48m^2, 4 piętro do wynajęcia. Tel. 662 604 666
- Działki budowlane na sprzedaż (przy lesie w Węgorzach). Tel. 608 01 39 95
- Sprzedam działki budowlane w Goleniowie. Tel. 508 312 261

MOTORYZACJA

- Sprzedam Ford Mondeo 2.0 TDCi TItanium, rocznik 2011, 140KM, kolor czarny, na oponach wielosezonowych. Cena 18500 zł do negocjacji. Tel. 500 350 670
- Sprzedam przyczepę samochodową, produkcji niemieckiej, stan techniczny bardzo dobry, plandeka, koło zapasowe, ubezpieczenie, cena 2000, tel 605 042 667
- Sprzedam samochód Toyota Yaris 1.0 l rok 2007. Cena 9 500 zł. Tel. 500 700 758.
- **Sprzedam motocykl Yamaha XVS 950,** Chopper w idealnym stanie, ma 1100 km, pojemność 942 cm, data pierwszej rejestracji: grudzień 2015, kolor czarny perłowy. Wyposażenie dodatkowe sissy bar, rama ochronna. Cena 27.900 zł. Tel. 667 403 534

ROLNICTWO

- Sprzedam nowy opryskiwacz 1200 l, przyczepę rolniczą wywrotkę 9 ton, kombajn Bizon stan dobry oraz pszenicę. Tel. 881 916 905
- Sprzedam opryskiwacz 15 m szerokość robocza 2020 rok, przyczepkę wywrotkę 9 ton i pszenicę paszową. Tel 881 916 905
- Sprzedam owce, tel. 695 359 355.
- Gorczyce sprzedam, tel. 605 559 16
- Ziemniaki gala jadalne i sadzeniaki sprzedam tel 605 559 169
- Ciągnik C330 z maszynami towarzyszącymi. Tel: 730 032 004
- Komplet kół 175/65, 205/16, 215/15. Tel: 695 359 355
- Sprzedam agregat ścierniskowy 3m, wóz konny i lekką przyczepkę oraz krajzege. Tel. 606 576 417
- Sprzedam przyczepkę rolniczą wywrotkę zarejestrowaną ład. 4.5 t. cena 6800 zł. Tel. 665 635 035
- Sprzedam przyczepa rolnicza Rumptstad, ład. 9 ton, korytowa, zarejestrowana, ubezpieczona– 35 tys. zł ; trzy koła 900x20 -200zł/szt. Tel. 727 917 630
- Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe i ozdobne w pojemnikach, tuja szmaragd, wys. 0,5 – 3 m. Tel. 606 106 142

USŁUGI

- Wycinka, przycinka drzew na wysokościach. Tel. 509 273 929
- Pomoc osobom starszym w codziennym życiu. Tel.606 893 630
- Doświadczony fachowiec rzetelnie wykona remont wewnątrz i zewnątrz budynku oraz inne drobne prace. Andrzej. Tel: 792 013 091
- Usługi ślusarskie, spawalnicze, naprawy maszyn i ciągników rolniczych, tel. 696 104 720
- Usługi koparką, 22 t. obrotowa, kołowa, tel. 696 104 720
- Okna i Drzwi naprawa, regulacja serwis. tel. 505 801 778
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów, docieplenia, układanie kostki. 607 137 081
- Sprzedam drewno opałowe, kominkowe, buk, dąb, sosna. Tel. 606 353 792
- Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w klockach mieszane. Tel. 665 544 518
- Prace wykończeniowe: glazura, panele, szpachlowanie, malowanie. Tel. 537 692 867
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Serwis kotłów peletowych „Kostrzewa", tel. 696 104 720

PRACA

- Profesjonalnie zaopiekuję się starszą osobą. Tel 792 356 497
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 – Daniel
- Szukam pracy jako sprzątaczka lub w ogrodnictwie. Tel. 792 356 650

INNE

- Za darmo oddam ośmiotygodniowe szczenięta. Tel. 608055571
- Sprzedam sofę Lycksele Ikea dwuosobową rozkładaną 190x140x40 cm. Cena 450 zł. Tel. 530 100 515.
- Do wynajęcia warsztat, oczekuje propozycji, tel. 512 556 766
- Szalunki skręcane 400x2500 26 szt., betoniarka H729/3 380 cm, szlifierka stojąca na dwa kamienie, Przecinarka fi400 do metalu – drewna, Stojaki do przewożenia w pionie, SPRZEDAM, tel. 512 556 766
- Sprzedam zamrazarke trzy szufladowa-,stan bdb, telefon 784 417 612
- Sprzedam krzesełko i fotel wędkarski. tel. 606 893 630
- Rower młodzieżowy Romet Rambler niebieski, używany sprzedam. Tel. 694 942 953
- Rower damkę 28 cali, zadbany, trzyletni, sprzedam. Tel. 606 893 630
- Sprzedam nowy rower elektryczny + stacjonarny. Tel. 664 174 702

Oferuję korepetycję z zakresu historii
Cena ustalana indywidualnie
Tel. 721 644 755

SPRZEDAŻ DREWNA KOMINKOWEGO I OPAŁOWEGO
tel. 603 399 346
91 418 82 68

Transport, przeprowadzki,
opróżnianie mieszkań, piwnic, gratów.
668 343 638

Rusztowanie - wynajem
tel. 605 830 173

Język angielski indywidualnie.
Tel. 600 251 546.

Sprzedam drewno opałowe.
Tel. 603 279 768

Transport do 2 ton
przewóz gruzu, złom, sprzątanie mieszkań i piwnic.
Tel. 508 346 201

WIND
Wykończenia wnętrz
Tel. 791 214 964

SPAWANIE - BUSÓW
Progi • Nadkola itp.
TEL. 696 871 295

REMONTY
malowanie, wykończenia, wykładanie paneli.
Tel. 519 130 060

Spawanie – mobilne
migomatem u klienta.
Samochody, bramy itd.
Tel. 889 996 324

WYPOŻYCZALNIE
rusztowań,sprzętu budowlanego i ogrodniczego.
605 954 215

Skup butelek po piwie zwrotne
Ulica Wojska Polskiego 58a
(przy myjni, w podwórzu stolarni) • **godz. 9:00-14:30**
(w przypadku nieobecności właściciela proszę dzwonić)
Tel. 609 11 39 10

Wyburzamy, budujemy, remontujemy.
668 343 638

Numery alarmowe

TELEFONY ALARMOWE	
Policja Goleniów	997, 47 78 21 511, 91 460 25 11
Posterunek Policji w Maszewie	91 46 02 574
Posterunek Policji w Stepnicy	91 46 02 573
Pogotowie Ratunkowe Goleniów	999, 91 888 45 41
Straż Pożarna Goleniów	998, 431 79 00
Policja Stepnica	47 78 21 573
Policja Maszewo	47 78 21 574
Straż Miejsca Goleniów	91 46 98 292
Pogotowie Gazowe	992, 91 418 09 55
Pogotowie ciepłownicze	993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	503 197 796, 91 418 22 34
ENEA	99 1
SŁUŻBA ZDROWIA	
Szpital Goleniów – Izba przyjęć	91 466 43 00
Szpital Goleniów – sekretariat	91 466 43 01
Przychodnie Goleniów	
Polmed ul. Pocztowa	91 419 15 05, 91 407 20 54
Profi Med. ul. M.Konopnickiej	91 407 12 50
Przychodna przy szpitalna ul. Nowogardzka	91 466 43 64
Przychodnia Maszewo	91 418 75 99
Pielęgniarstwo Środowiskowe Rodzinne	91 418 96 05
Opieka nocna i świąteczna	
przyszpitalna Goleniów	91 466 43 69
Przychodnia Stepnica	91 577 41 38
Przychodnia Maszewo	91 577 41 38
Rehabilitacja w Kompleksie Fala	91 460 08 49
Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii	91 418 53 27
ZOL Goleniów	91466 43 52

DZIENNIK GOLENIOWSKI
Dziennik Goleniowski ukazuje się w piątki na terenie gmin:
Goleniów, Maszewo, Stepnica, Przybiernów
red. naczelny Paweł Słomski **516 636 486,** Daniel Denderski, Cezary Kulka • *Sport* Dariusz Jachno - e-mail: djachno@op.pl
Reklama/Ogłoszenia Karolina Słomska-Błajek - **tel. 511 852 146** • *Redaktor techniczny* Paweł Słomski
ADRES REDAKCJI: ul. M. Konopnickiej 12 pok. nr 8 • 72-100 Goleniów • Tel. 91 392 21 65 • e-mail: redakcja@dgoleniowski.pl
Nakład: 3000 egz. • **Wydawca**: DJ Media sp. z o.o., *Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.*

eprasa.pl 460e3881a1

KD Premium Nadmorski. Najszybciej na Dolny Śląsk

Najszybsze bezpośrednie połączenie kolejowe na Dolny Śląsk powraca w 2026! KD Premium Nadmorski znów zabierze Cię ze Świnoujścia, Szczecina Dąbia, Zielonej Góry, Legnicy, Lubina, Głogowa do Wrocławia.

W tym sezonie zrobi to **w rekordowym czasie – w zaledwie 4 godziny i 58 minut!** Komfort, widoki i prędkość – to wszystko w jednej podróży. Co najlepsze: **ceny pozostają bez zmian.** Wsiądź do nowoczesnego pociągu Impuls z klimatyzacją i wygodnymi, regulowanymi fotelami. Pojedź nad morze bez korków, stresu i przesiadek!

Kiedy kursuje KD Premium Nadmorski?

Pociągi kursują **w każdy wakacyjny weekend, od 27 czerwca do 29 sierpnia 2026 r.** W niedzielę pociągi kursują z Świnoujścia do Wrocławia a w soboty z Wrocławia do Świnoujścia. Chcesz wyskoczyć na tydzień i zobaczyć Dolny Śląsk? Planujesz tygodniowy pobyt we Wrocławiu lub na Dolnym Śląsku? Ta oferta jest idealna dla ciebie. Ty decydujesz – my zapewniamy wygodny i bezproblemowy transport. KD Premium Nadmorski jest idealny dla rodzin, seniorów i wszystkich, którzy cenią komfortową, szybką podróż bez przesiadek.

Gdzie kupić bilet na KD Premium Nadmorski?

Bilety kupisz poprzez Platformę KOLEO korzystając przy tym z wizualnego systemu rezerwacji. Bilety można też nabyć w naszych kasach w Legnicy (kasa nr 2), Głogowie oraz w Biurze na dworcu Wrocław Główny. Obowiązują wyłącznie bilety KD Premium Nadmorski. Nie honorujemy innych ofert (np. Dolnośląskiego Biletu Weekendowego).

Najważniejsze informacje:

- rezerwacja miejsc jest obowiązkowa – twój spokój i wygoda są dla nas priorytetem,
- tylko 99 zł – tyle kosztuje bilet w jedną stronę na trasie Świnoujście, Szczecin- Wrocław Główny,
- tylko 89 zł – za przejazd Legnica – Świnoujście,
- przewóz roweru kosztuje 15 zł – liczba miejsc jest ograniczona,
- honorujemy ulgi ustawowe,
- seniorzy korzystają u nas z 25% zniżki.
- KD Premium Nadmorski – nie stój w korkach, jedź na Dolny Śląsk

Nie trać czasu na korki. Wybierz **najszybszy bezpośredni pociąg do Wrocławia i z powrotem** i rozpocznij wakacje już na peronie. Kup bilet i zaplanuj swój wyjazd z Kolejami Dolnośląskimi.

Rozkład jazdy KD Premium Nadmorski

KD PREMIUM NADMORSKI 8600/01
ŚWINOUJŚCIE - WROCŁAW GŁÓWNY

	odjazd/ przyjazd	05.07	28.06; 19.07–23.08	12.07
Świnoujście	o	15.10	15.21	15.21
Międzyzdroje	p	15.19	15.30	15.30
	o	15.21	15.32	15.32
Szczecin Dąbie	p	16.16	16.24	16.24
	o	16.20	16.25	16.25
Zielona Góra Główna	p	18.20	18.30	18.30
	o	18.21	18.31	18.34
Głogów	p	18.52	19.03	19.07
	o	18.53	19.08	19.08
Lubin	p	19.17	19.31	19.31
	o	19.18	19.32	19.32
Legnica	p	19.32	19.46	19.46
	o	19.36	19.47	19.47
Wrocław Główny	p	20.08	20.19	20.19

KD PREMIUM NADMORSKI 6801/0
WROCŁAW GŁÓWNY - ŚWINOUJŚCIE

	odjazd/ przyjazd	27.06 – 04.07; 18.07 - 29.08	11.07.26
Wrocław Główny	o	06.28	06.28
Legnica	p	06.59	06.59
	o	07.00	07.00
Lubin	p	07.20	07.20
	o	07.21	07.21
Głogów	p	07.45	07.45
	o	07.46	07.46
Zielona Góra Główna	p	08.17	08.28
	o	08.21	08.29
Szczecin Dąbie	p	10.21	10.29
	o	10.24	10.34
Międzyzdroje	p	11.15	11.27
	o	11.16	11.28
Świnoujście	p	11.26	11.38

eprasa.pl 460e3881a1