TYGODNIK
# GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI
.PL
Nr 05 (154) rok XXX 31.01.2025- 06.02.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

# Elemental został sponsorem szczypiornistów CMC Virtu VIRET. To tę firmę mieszkańcy ulicy Myśliwskiej zamierzają pozwać o odszkodowanie

**Spółka Elemental Strategic Metals (ESM), która jest częścią Grupy Elemental została sponsorem CMC Virtu VIRET, męskiej drużyny piłki ręcznej z Zawiercia. Firma ogłosiła to w komunikacie z 29 stycznia 2025.**

**Od lewej: Marcin Bergier,** prezes klubu Viret, **Maciej Dudzic,** członek zarządu Elemental Strategic Metals Sp. z o.o. Zdjęcie: ESM sp. z .o.o.

Klub Sportowy Viret powstał w 1994 roku, nazwa pochodziła od głównych sponsorów: VIG oraz Return. W 2024 roku do grona wspierających klub dołączyła spółka Virtu. Dzięki współdziałaniu świata sportu i biznesu, w sezonie 2024/25 CMC Virtu VIRET występuje w I lidze.

W komunikacie prasowym z 29 stycznia, który Elemental prosi abyśmy opublikowali, firma pisze: „Podpisana umowa pomiędzy ESM – firmą, która w 2024 roku uruchomiła nowoczesny zakład do przetwarzania zużytych baterii litowo-jonowych i katalizatorów samochodowych w Zawierciu - a klubem

więcej na str 2

## Nie chcą spółdzielni, założyli pierwszą w wieżowcu wspólnotę. SM Hutnik kara ich zapowiedzią odcięcia wody

**Właściciele mieszkań bloku przy Huldczyńskiego 22 w Zawierciu mieli dość rządów SM Hutnik i 16 stycznia na zebraniu zdecydowali o odłączeniu się od SM Hutnik i zawiązaniu wspólnoty mieszkaniowej. Uchwała przeszła ledwo, ledwo, bo za utworzeniem wspólnoty zagłosowało 50,22% właścicieli mieszkań. Na własnym, we wspólnocie, a nie w spółdzielni będą od 1 lutego. Blok ma 66 mieszkań, i będzie to pierwsza wspólnota, która powstała w wieżowcu. Wcześniej od SM Hutnik udało się odłączyć tylko mieszkańcom bloku przy Sienkiewicza 60A. Właściciele mieszkań, nowej wspólnoty z Huldczyńskiego 22 już poznali metody, jakimi Zarząd SM Hutnik próbuje im jeżeli nie uniemożliwić, to przynajmniej utrudnić powstanie wspólnoty.**

We wtorek 28 stycznia mieszkanka bloku wysłała nam zdjęcia i wiadomość z prośbą o nagłośnienie sprawy. Tego dnia pracownicy spółdzielni rozebrali wiatę śmietnikową do której mieszkańcy bloku wrzucali odpady. Teraz pojemniki stoją po prostu na trawniku. Spółdzielnia zapowiada też odcięcie mieszkańców od hydroforni która podnosi ciśnienie wody, która zapewnia ciśnienie wody w mieszkaniach od 5 piętra. Ogłoszenie o takim zamiarze pojawiło się w bloku. Hydrofornia ma przestać tłoczyć wodę do mieszkań w bloku, którego mieszkańcy odważyli się odłączyć od spółdzielni od 7 lutego w samo południe. Co ciekawe, choć powstała wspólnota, SM Hutnik ma w tym bloku 19 mieszkań

więcej na str 2

eprasa.pl 46be9222f1

ze strony 1

# Nowy sponsor szczypiornistów. To tę firmę mieszkańcy ulicy Myśliwskiej zamierzają pozwać o odszkodowanie

sportowym z Zawiercia jest dobitnym wyrazem zaangażowania Elemental Strategic Metals we wspieranie lokalnych przedsięwzięć oraz współpracy z zawierciańską społecznością."

*- Cieszymy się, że możemy wspomóc naszą lokalną drużynę, której kibicujemy i która stanowi dumę mieszkańców Zawiercia. Wierzymy, że wspólnie będziemy mogli świętować wiele sportowych triumfów CMC Virtu VIRET* – mówi **Maciej Dudzic,** członek zarządu Elemental Strategic Metals Sp. z o.o.

*- To dla nas duża satysfakcja grać w jednej drużynie z Elemental Strategic Metals* – mówi **Marcin Bergier,** prezes zarządu klubu z Zawiercia. Umowa będzie obowiązywać do końca sezonu 2025/2026" -czytamy w opublikowanym komunikacie.

Firma nie ujawniła wartości umowy sponsorskiej,a jak to mówią „pieniądze nie śmierdzą". My przypomnimy, że ESM chwaliła się, że wsparła w Zawierciu szkołę muzyczną, przeznaczając 100.000 zł na zakup instrumentów.

## Elemental uzyskał w sądzie postanowienie, które zabrania nam pisania, na co skarżą się mieszkańcy! To klasyczna cenzura prewencyjna

**O inwestycji firmy Elemental piszemy od początku 2021 roku, gdy firma poinformowała o planach. Ale już gdy fabryka powstała, choć jeszcze nie uruchomiła produkcji, mieszkańcy zwłaszcza ulicy Myśliwskiej zaczęli wskazywać na uciążliwości związane z gigantycznym zakładem. Uciążliwości zgłaszali mieszkańcy również wobec innych firm wcześniej powstałych w Strefie Aktywności Gospodarczej (SAG) w Zawierciu. Gdy zakład został otwarty, firma dosłownie zasypała redakcję wezwaniami do publikacji sprostowań. Większość z nich spotkała się z odmową publikacji, jako niedopuszczalnych, gdyż firma nie prostowała w nich „informacji nieprawdziwych lub nieścisłych" tylko żądała niejako uzupełnienia artykułów, wg wytycznych firmy. Większość sprostowań zaczynała się od stwierdzeń: „w artykule nie napisano, że". Odmawialiśmy publikacji takich sprostowań, gdyż sprostowanie może dotyczyć tylko treści „zawartych w materiale prasowym"**

Gdy redakcja się nie ugięła pod naciskiem Elemental, otrzymaliśmy najpierw pisma, ostrzegające, że będzie pozew o ochronę dóbr osobistych firmy Elemental. Do sądu trafił też pierwszy pozew o nakazanie nam publikacji sprostowania takiego, jak chce Elemental. Rozprawa już 12 lutego przed Sądem Okręgowym w Częstochowie. A do Sądu Rejonowego w Myszkowie trafił prywatny akt oskarżenia, w którym zarzuca się autorowi artykułów zniesławienie firmy, czyli ciągle

dok. na str. 9

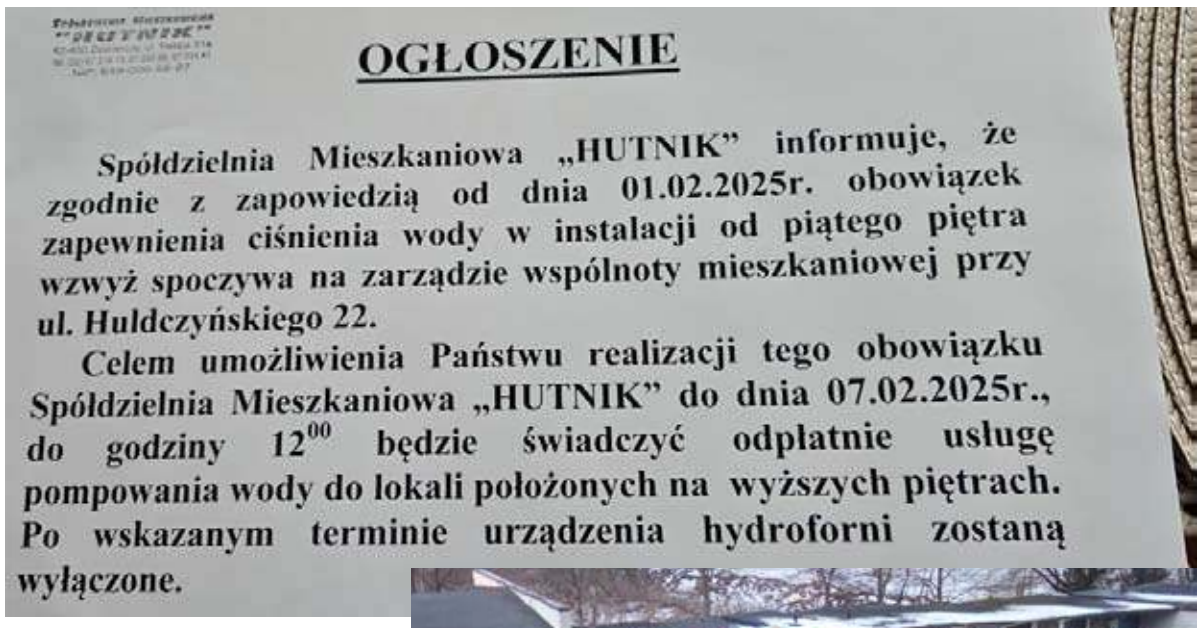
**Wynajmę nowoczesne mieszkania o wysokim standardzie w nowo wybudowanym bloku**

Blok został oddany do użytku grudzień 2024.

**Lokalizacja Myszków ul. Piankowa**

W obrębie znajduje się szkoła, przedszkole, szpital.
Dogodny wyjazd na obwodnicę Myszkowa.
**Blok posiada windę , garaż podziemny oraz miejsca parkingowe przed budynkiem.**
Po więcej informacji proszę dzwonić pod numer 884-098-517

# Nie chcą spółdzielni, założyli pierwszą w wieżowcu wspólnotę. SM Hutnik kara ich zapowiedzią odcięcia wody -ze str. 1



**OGŁOSZENIE**

Spółdzielnia Mieszkaniowa „HUTNIK" informuje, że zgodnie z zapowiedzią od dnia 01.02.2025r. obowiązek zapewnienia ciśnienia wody w instalacji od piątego piętra wzwyż spoczywa na zarządzie wspólnoty mieszkaniowej przy ul. Huldczyńskiego 22.

Celem umożliwienia Państwu realizacji tego obowiązku Spółdzielnia Mieszkaniowa „HUTNIK" do dnia 07.02.2025r., do godziny $12^{00}$ będzie świadczyć odpłatnie usługę pompowania wody do lokali położonych na wyższych piętrach. Po wskazanym terminie urządzenia hydroforni zostaną wyłączone.

lokatorskich, których jest właścicielem. Jeżeli organizująca się dopiero wspólnota nie zdąży kupić nowej hydroforni do 7 lutego, SM Hutnik pozbawi wody również własnych lokatorów.

O metodach SM Hutnik wobec lokatorów, którzy byli członkami tej spółdzielni nawet po kilkadziesiąt lat pisze pani Adrianna Śpiewak. Nie ukrywa, że jest proponowana do Zarządu wspólnoty:

W dniu 16.01.2025 mieszkańcy na zebraniu przegłosowali odłączenie się od spółdzielni mieszkaniowej i zawiązaniu wspólnoty mieszkaniowej ze skutkiem prawnym 01.02.2025. Niestety wybór zarządu odbędzie się dopiero 3 lutego i wtedy możemy zarejestrować wspólnotę. Wszystko zaczęło się w październiku 2024 jak spółdzielnia chciała wziąć ogromny kredyt na 15 lat na termomodernizację bloku. Wtedy narodził się pomysł wspólnoty mieszkaniowej. Zaczęły się pisma (od spółdzielni) gdzie byliśmy zastraszani; że odetną nam wodę, ze postawią szlaban do naszego parkingu, bo dojazd do niego jest przez drogę należącą do spółdzielni, że rozbiorą wiatę śmietnikową i będą utrudniać nam życie.

W dniu dzisiejszym się zaczęło - pracownicy spółdzielni od rana przesuwają wiatę na teren należący do nich. Nadmieniam, że wiata została postawiona z naszych pieniędzy. Spółdzielnia Hutnik nie ma dobrej opinii, nawet ostatnio był program w interwencji na Polsacie. Czuję, że to nie koniec zemsty tego perelowskiego wytworu jakim jest spółdzielnia. Jesteśmy pierwszym wieżowcem w Zawierciu który zawiązał wspólnotę.

Mieszkań, które mogły zawiązać wspólnotę mieszkaniową było 47 . Natomiast 19 są to spółdzielcze własnościowe. Przeszliśmy głosami 51,22 głosów (więc na styk). Ale 6 osób złożyło o wyodrębnienie własności w listopadzie, ponieważ nawet nie wiedziało, że nie mogą głosować, a są za wspólnotą (procedura trwa do 6 miesięcy). Podczas głosowania nad wyborem Zarządu Wspólnoty jeden Pan się wstrzymał od głosu bo nie wiedział, że aby go powołać to też musi być 51 procent (dwie osoby zdążyły wyjść i nie mogliśmy przez to ponowić głosowania), stąd całe zamieszanie i

**Nowo powstała Wspólnota Mieszkańców bloku przy Huldczyńskiego 22 w Zawierciu to nie jedyny przykład jak spółdzielnie utrudniają powstawanie wspólnot, odłączanie się od spółdzielni, w których prezesi są zwykle ci sami od dziesiątek lat. W sąsiednim Myszkowie proces ten odbywał się kilkanaście lat temu, gdzie zwłaszcza od dawnych spółdzielni zakładowych mieszkańcy odłączali się najszybciej, tworząc wspólnoty. I zwykle wyszło im to na dobre. Jedna z takich spółdzielni ma nawet taką samą nazwę jak ta z Zawiercia: SM Hutnik.**

*Na zdjęciach: rozbierana wiata śmietnikowa*

16.01 Zarząd nie został powołany. Jest pod górkę , ale walczymy. Spółdzielnia cały czas nas zastrasza. Mam wrażenie , że są oni bezkarni i mieszkańcy nie mają żadnych praw, a przecież każdy z nas za mieszkanie zapłacił duże, ciężko zarobione pieniądze. Na dodatek nie robią żadnych remontów, a bloki podupadają na stanie technicznym. Hydrofornia, która znajduje się w osobnym budynku należącym do spółdzielni obsługuje całe nasze osiedle od 5 pietra -dowiedziałam się od Pana który ją obsługiwał , że jest w opłakanym stanie, a koszt remontu wyniesie ok. 200 tys. zł. Nasz pierwszy zakup jaki chcemy zrobić to własny hydrofor.

Stanowisko prezes SM Hutnik Edyty Kufel wobec powstania wspólnoty naszym zdaniem wyraża ogłoszenie, że odetną ich od hydroforni, a więc pozbawią wody. Lokatorzy uważają, że spółdzielnia takim działaniem naraża ich na niebezpieczeństwo, chcą żeby zajęła się tym prokuratura. Rozumieją, że Zarząd SM Hutnik nie może się pogodzić z porażką, z tym że wspólnota powstała, a jak odniesie sukces, to może i inne bloki pójdą drogą Huldczyńskiego 22. Ale działanie spółdzielni, które zmierza do pozbawienia mieszkańców wody ich nie zraża. We wtorek o 13:00 mieli podjąć próbę rozmowy z Prezes SM Hutnik Edytą Kufel: -Pani prezes sama mieszka w bloku, który odłączył się od SM Hutnik, i utworzył wspólnotę, chyba mieli dość rządów swojej sąsiadki -mówi jeden z członków nowej wspólnoty mieszkańców.

Stanowisko zarządu SM Hutnik co do powodów gróźb, że odłączą lokatorom wodę, wyłączając hydrofornię dla bloku Huldczyńskiego 22 przekażemy jak mamy nadzieję wkrótce. (JotM)

**TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku**

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Zespół redakcyjny: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Sebastian Michalak, Michalina Skwara, Sebastian Rusik.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

**REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438**
Godziny pracy: Pn-Wt $9^{00}$-$15^{00}$ SRODA $9^{00}$-$16^{00}$ CZWARTEK $9^{00}$-$12^{00}$ PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
**NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl**



eprasa.pl 46be9222f1

# 33. Finał WOŚP 26.01.2025r.- to święto w kalendarzu Międzypowiatowego Banku Spółdzielczego w Myszkowie

**Coroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy to dla Międzypowiatowego Banku Spółdzielczego w Myszkowie swoiste święto. Zespół pracowników Banku wespół z Zarządem jest solidnie przygotowany do liczenia pieniędzy zebranych do puszek przez wolontariuszy. Panuje wśród liczących wspaniała atmosfera; jakiż tu entuzjazm i radość ze świadomości udziału w czynieniu dobra, szczególnego bo dla bezpieczeństwa i zdrowia dzieci.**

Sympatyczny rwetes potęguje udział w liczeniu pieniędzy dzieci naszych pracowników. Cała „DZIEWIĄTKA AMATORÓW BANKOWCÓW" z ogromnym zaangażowaniem, przejęciem wspierała swoich rodziców, mamę czy tatę przy liczeniu. Dzieci w asyście rodziców odrobiły lekcję z człowieczeństwa; troski o drugiego człowieka i czynienie dobra.

Przy odbiorze drobnych upominków, wręczonych przez Prezesa Banku, Panią Zofię Jakubczyk, pięknie wyrażały potrzebę działania na rzecz chorych dzieci, były bardzo świadome znaczenia swojej pracy. A w gronie dzieci był najmłodszy, 7 letni chłopczyk Marcel i najstarsza Ania, dziś już nastolatka. Zaczynała swoją przygodę z liczeniem pieniędzy, kiedy miała też 7 lat i teraz kiedy wchodzi już w dorosłość nie wyobraża sobie sytuacji, że nie uczestniczy w bankowej WOŚP.

eprasa.pl 46be9222f1

# W ŁAZACH ODBYŁA SIĘ KONFERENCJA HISTORYCZNA NA TEMAT 110.ROCZNICY WYBUCHU I WOJNY ŚWIATOWEJ

**W dniu 23 stycznia 2025 roku w Wydziale Rozwoju i Komunikacji Społecznej Urzędu Miejskiego w Łazach przy ulicy Spółdzielczej 2 odbyła się konferencja historyczna pod honorowym patronatem burmistrza Miasta i Gminy Łazy na temat 110.rocznicy wybuchu I Wojny Światowej na terenie Jury Krakowsko-Częstochowskiej.**

Organizatorami konferencji był: Urząd Miasta i Gminy w Łazach, Klub Miłośników Ziemi Zawierciańskiej, Okręg Śląski Związku Oficerów Rezerwy RP oraz Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Łazach. Konferencję prowadził prezes Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej Maciej Świderski oraz wiceprezes Okręgu Śląskiego Związku Oficerów Rezerwy RP plut. w rez. Damian Liszczyk. Wśród zaproszonych gości konferencji byli min. burmistrz Miasta i Gminy Łazy Maciej Kaczyński, przedstawiciele Rady Powiatu, Rady Miejskiej, Rady Seniorów, dyrektor Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy w Łazach Bogusława Serzysko, dyrektorzy szkół z Gminy Łazy wraz z gronem pedagogicznym oraz uczniowie z Zespołu Szkół im. R. Gostkowskiego w Łazach.

Podczas konferencji prezes Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej Maciej Świderski przedstawił w formie multimedialnej zachowane relikty architektury militarnej oraz cmentarze z okresu I wojny światowej. Została również przedstawiona działalność w zakresie opieki nad nimi. Omówił min. Cmentarz Wojenny w Łazach , który usytuowany jest na wzgórzu przy ulicy Częstochowskiej. Na wspomniany cmentarz w latach 1914- 1917 roku trafiali zmarli z lazaretu , który funkcjonował w Łazach w Domu Drużyn Parowozowych i Konduktorskich. Zmarli żołnierze walczyli na froncie przebiegającym w okolicach Podzamczach i Pilicy w listopadzie 1914r. Według dostępnych informacji na cmentarzu spoczywało 118 poległych żołnierzy ( 4 Niemców, 101 Austriaków, 13 Rosjan). W roku 1936 szczątki pochowanych żołnierzy zostały ekshumowane oraz przeniesione na cmentarz w Porębie. W 1997 roku młodzież z niemieckiej Fundacji Volksbund Deutsche Kriegsgrabers z Kassel dokonała renowacji cmentarza . Wykonane zostało drewniane ogrodzenie, w ścianę frontową monumentu wmurowano nową tablicę, ustawione zostały 4 tablice informacyjne z napisami polsko-niemieckimi, ułożono mogilne głazy w okrąg.

Niestety z biegiem czasu ogrodzenie zostało zdewastowane oraz zniknęły dwie tablice. Ruiny prochowni w Ogrodzieńcu, które są w lesie przy czarnym szlaku turystycznym Krępa- Józefów, znajdują się pozostałości po rosyjskiej fabryce prochu i amunicji działająca jeszcze przed I Wojną Światową. Fabryka Prochu „Zawiercie" została wybudowana w 1891 roku przez Rosyjskie Towarzystwo Wyrobu i Sprzedaży Prochu w Petersburgu. Kompleks składał się z 20 gmachów fabrycznych, które pooddzielano od siebie (dla bezpieczeństwa) wysokimi wałami ziemnymi. Założono również w pobliżu stawy i dociągnięto z Krępy rurociąg wodny. W 1998 roku z inicjatywy Macieja Świderskiego, Andrzeja Stróżeckiego oraz Andrzeja Wójcika powstał „ Szlak Militarny Prochowni", który cieszy się zainteresowaniem przebywających tam turystów z innych regionów Polski. Prochownią warto się zainteresować, bo to jedyny obiekt takiego typu w województwie śląskim.Niestety na obecną chwilę, stan murów prochowni ulega postępującej degradacji. Bitwa pod Krzywopłotami, która została stoczona w rejonie wsi Krzywopłoty ( gm. Klucze) na bagnach między Bydlinem a Załężem w dniach 17-18 listopada 1914 roku pomiędzy wojskami Austro-Węgierskimi w skład którego wchodziły Legiony Józefa Piłsudskiego oraz wojskami Rosyjskimi. Bitwa była bardzo ważnym wydarzeniem w walkach na froncie wschodnim w czasie I Wojny Światowej.

Do obecnych czasów zachowała się kaplica przycmentarna oraz okopy i rowy strzeleckie na wzgórzu Świętego Krzyża pod ruinami zamku. W grudniu 2020 roku zakończył się II etap projektu „ Pole bitwy pod Krzywopłotami". Oczyszczono oraz częściowo pogłębiono rowy strzeleckie, poprowadzono ścieżki o nawierzchni żwirowej, zrekonstruowano fortyfikacje polowe, wykonano tablice informacyjne oraz podświetlono ścieżki. Ekshumacja żołnierza austro-węgierskiego. W miejscowości Smoleń w lesie przy czerwonym szlaku Orlich Gniazd znajdowała się mogiła wojenna z okresu I Wojny Światowej . Miejsce pochówku żołnierza lub żołnierzy wskazał w 1999 roku mieszkaniec Smolenia Józef Sikora. W 2000 roku członkowie Komisji Ochrony Cmentarzy i Fortyfikacji przy PTTK w Zawierciu zamontowali na krzyżu mogiły metalową tabliczkę z napisem „ Pamięci nieznanych żołnierzy poległych w 1914 roku".

Po wykonaniu wszelkich formalności w 2010 roku przystąpiono do prac ekshumacyjnych. Po odkopaniu ok. 70 cm ziemi, ukazały się fragmenty kości ludzkich w postaci czaszki, żeber oraz piszczeli. Z przedmiotów, które zostały odnalezione należy wymienić: bączek z czapki z monogramem FJI( Franz Joseph I), żelazną klamerkę paska nakrycia głowy, szereg guzików ( mosiężnych, aluminiowych, cynkowych, bieliźnianych) oraz element biżuterii z trzema turkusami.

Wg raportu archeologicznego wynika, że wydobyte szczątki należały do mężczyzny, służącego w armii Austro-Węgierskiej w okresie I Wojny Światowej, poległego w trakcie walk prowadzonych na tym obszarze na przełomie listopada i grudnia 1914 roku. Szczątki zostały włożone do trumny i pochowane na cmentarzu wojennym w Pilicy-Biskupicach, natomiast pozyskane przedmioty zostały wyeksponowane w jednej z sal zamku w Podzamczu. Następnie plut. w rez. Damian Liszczyk zaprezentował artefakty pochodzące z pól bitewnych z okresu I Wojny Światowej. Zaprezentowano min. klamry, bączki z czapek, nieśmiertelniki, guziki pułkowe, szrapnel, bagnety, manierki, dokumenty, odznaczenia: Medal Pamiątkowy "Signum Memoriae", Wojskowy Krzyż za 6 lat Służby Przyznawany w latach 1913 - 1918 podoficerom i żołnierzom armii austro-węgierskiej, karabin Mannlicher wz. 1896, który pochodzi najprawdopodobniej z bitwy pod Parkoszowicami. .

Nadmienić należy, że w czasie konferencji burmistrz Miasta i Gminy Łazy Maciej Kaczyński uroczyście wręczył wiceprezesowi Okręgu Śląskiego Związku Oficerów Rezerwy RP plut. w rez. Damianowi Liszczykowi Monografię Gminy Łazy. W ramach konferencji zaprezentowana została również wystawa pt. „Polski wysiłek zbrojny w I wojnie światowej 1914–1918", przygotowana przez Oddział IPN we Wrocławiu.

**Tekst Damian Liszczyk, zdjęcia Damian Liszczyk, UMiG Łazy**

# Podziękowania dla myszkowskich policjantów

**(Myszków) Do Komendanta Powiatowego Policji w Myszkowie wpłynęła bardzo korespondencja. Podziękowania od Pani Alicji dla myszkowskich policjantów za okazaną pomoc. Jak podkreślają Policjanci wykonując swoje obowiązki nie liczą na podziękowania, jednak takie gesty zawsze wywołują na ich twarzach uśmiech.**

**Treść podziękowań:**

*Składam na ręce Szanownego Pana Komendanta ogromne podziękowania za wzorowa postawę funkcjonariuszy Policji z Myszkowa, którzy przybyli na interwencje w dniu 06.01.2025r pod adres: ul. Myszków w godzinach przedpołudniowych.*

*Funkcjonariusze udzielili pomocy zranionej osobie- mojej matce , wezwali karetkę pogotowia, która zabrana ja do szpitala na szycie rany pourazowej, zaopiekowali się chora psychicznie sprawczyni napaści i wezwali druga karetkę, która zabrana ja do Szpitala Psychiatrycznego w Lublińcu. Zaopiekowali się mieniem i przywieźli ja do domu ze szpitala po zszyciu rany przez chirurga.*

*W imieniu swoim i mojej mamy pragnę złożyć ogromne podziękowania tym funkcjonariuszom Policji z Myszkowa.*

*Jednocześnie gratuluje Panu Komendantowi za posiadanie takich ludzi w swoich szeregach Policji iżyczę dużo sukcesów w pracy Policji z Myszkowa.*

*Z wyrazami szacunku*
*Alicja*



eprasa.pl 46be9222f1

# Ponad 86 tys. zł! W Poraju znów padł rekord!

**Podobnie jak przed rokiem i w latach poprzednich, mieszkańcy naszej gminy okazali się hojni i pokazali, że Gmina Poraj to społeczność ludzi o dobrych, otwartych sercach, życzliwych dla akcji pomocy najbardziej potrzebującym - maluchom. Do puszek wolontariuszy trafiło w trakcie 33. Finału WOSP w sumie ponad 86.000 zł! Dzięki temu mieszkańcy Gminy Poraj znowu pobili rekord.**

„Brawo Mieszkańcy Gminy Poraj! Po raz kolejny padł rekord uzbieranych środków w gminnym sztabie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy" – cieszą się organizatorzy ze Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom „Aspera".

Dzięki ofiarności mieszkańców Gminy udało się zebrać w sumie aż 86.437,03 zł! W porównaniu z ubiegłym rokiem rekord został pobity aż o ponad 16.000 zł!

Dziękujemy Wam za Wasze wielkie serce dla Orkiestry! Jesteście najlepsi! 55 wolontariuszy, sprawny sztab, blisko 200 przedmiotów na licytacji, koncerty, wydarzenia sportowe, a przede wszystkim zaangażowanie całej społeczności Gminy Poraj i znowu rekord. Dziękujemy, że byliście z nami!

Gmina Poraj, podobnie jak w latach ubiegłych, czynnie włączyła się w organizację Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W minioną niedzielę (26 stycznia) Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała we wszystkich miejscowościach Gminy Poraj.

Szereg osób pracowało nad tym, aby wolontariusze z puszkami mogli się ogrzać i posilić, a także dobrze bawić na trwających od wczesnego popołudnia w sali kinowo-widowiskowej „Bajka" koncertach i wcześniejszych wydarzeniach sportowych.

Rekordowa była aukcja podarowanych przedmiotów, zarówno pod względem ilości, jak i uzyskanej sumy – 13.150 zł! Wszystkie fanty znalazły swoich nowych właścicieli. A było w czym wybierać: od autografów, przez WOŚP-owe gadżety, sprzęt do prac w domu, psie budy, rękodzieło, zestawy prezentowe, aż do prac artystów plastyków.

Kwestowali także najmłodsi, m.in. „Leśne Skrzaty" z porajskiego Przedszkola i przedszkolaki z Żarek – Letniska. W tegorocznym Finale WOŚP aktywnie uczestniczył Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Poraju. Do puszki DPS trafiło 1700 zł.

Odbyło się także tradycyjne morsowanie w Zalewie Porajskim (zebrana kwota ponad 1850 zł) oraz Turniej Piłki Nożnej w hali sportowej w Poraju zorganizowany przez Wartę Poraj, Porajskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej i Sportu i SPD Aspera pod patronatem Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. Piłkarze zasilili puszkę w kwocie 800 zł.

Miłośnicy motoryzacji również mieli coś dla siebie. Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Częstochowie zorganizował specjalne wydarzenie dla fanatyków czterech kółek, na którym nie zabrakło próbowania swoich sił w symulatorach wypadków, nauki bezpiecznej jazdy itp.

Tegoroczny finał WOŚP w Poraju miał jak zwykle wspaniałą oprawę artystyczną. Zbiórce towarzyszyły koncerty, a na scenie, tradycyjnie już zespoły, tworząc prawdziwie gorącą atmosferę. Fantastycznie zaczęły „Nastolatki" prowadzone przez Roksanę Sapotę. Później sceną zawładnęła Roksana Torbus. Po niej wystąpiła bluesowa grupa Taki Blues Band. Muzycznie wieczór zakończył zespół „8 lat w Tybecie".

Wydarzenia sceniczne poprowadził Paweł Hutny, przy wsparciu wójt Katarzyny Kaźmierczak i prezes Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom „Aspera" w Poraju Anny Podsiadlik. Nad akustyką i efektami świetlnymi i wizualnymi czuwali jak zwykle Rafał Kaźmierczak i Piotr Matuszczyk. Swoją pomocą służył Łukasz Guzina.

Każdy spragniony i głodny wolontariusz mógł skorzystać z ciepłego jedzenia. Posiłki przygotowano dzięki Bartoszowi Bekierszowi – komendantowi Harcerskiego Ośrodka Wodnego i Sklepowi Marka Salamońskiego. Indywidualną rekordzistką w zbiórce była Oliwia Bugajczyk, która zebrała ponad 6200 zł.

Nad licytacjami telefonicznymi czuwały: przewodnicząca Rady Gminy Ewa Masłoń, radne Anna Słabosz – Ożga i Ilona Makuch – Siwek oraz Julia Kaźmierczak. Nieoceniona była pomoc druhów strażaków OSP z jednostek w Poraju, Jastrzębiu i Kuźnicy Starej. Organizacja Finału to również zaangażowanie radnych: Grzegorza Bojanka, Adriana Gradonia, Mariusza Musialika, Marty Męcik, Łukasza Ostrowskiego, a także Piotra Sawickiego i Doroty Sawickiej.

Ta dwójka radnych z Jastrzębia współorganizowała specjalną część Finału. Nie zabrakło tu szeregu atrakcji przygotowanych przez Szkołę Podstawową w Jastrzębiu w postaci klimatycznego występu artystycznego, OSP Jastrząb – pokaz pierwszej pomocy i przejażdżka wozem strażackim, KGW „Kalina" i Stowarzyszenie Seniorów "Wigor" Gminy Poraj – słodki poczęstunek, KGW "Być kobietą" – pokaz kulinarny, który zachwycił każdego oraz Radni – kącik książkowy, idealny dla miłośników literatury. To była świetna okazja, by wspólnie się bawić w sołectwie, pomagać i spędzić czas w rodzinnej atmosferze.

Dzień porajskiego Finału zakończyło „Światełko do nieba". Nie był to pokaz ogni sztucznych, z których już dawno zrezygnowano w Gminie Poraj, ale barwny i energetyczny muzycznie pokaz sztucznych ogni w wersji audiowizualnej wraz z wystrzałem w sali kolorowego konfetti. Był również tort specjalnie przygotowany na tę okazję przez KGW „Być Kobietą".

Organizatorzy Finału WOŚP w Poraju dziękują gorąco wszystkim sponsorom, darczyńcom oraz osobom i instytucjom bez których to wydarzenie nie mogłoby się udać. A są to firmy: GiftPro, Mas-Car Ubezpieczenia, Omega Transport, V-Design, Ancora, Pizzeria Zosieńka i Eltom oraz Gminny Ośrodek Kultury im. J.Gniatkowskiego w Poraju i Centrum Integracji Społecznej w Poraju. (red)

# PODSUMOWANIE 33 FINAŁU WOŚP W MYSZKOWIE

**(Myszków) W Myszkowie tradycyjnie finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbył się w Miejskim Domu Kultury. Zebrano 177 812,38 złotych plus waluta obca (aukcje na allegro jeszcze trwają) zarejestrowano 140 wolontariuszy. Suma licytacji to kwota 33 445 zł Najwięcej pieniędzy uzbierał wolontariusz Filip Król - 5 085,06 zł**

Aukcje zakończone na stronie allegro na dzień 28.01.2025 to kwota 4 425,89 zł. Trwa jeszcze kilka aukcji, które kończą się maksymalnie w dniu 9 lutego br. (aukcje te powiększą ostateczną kwotę zebraną przez Sztab w Myszkowie).

Nie zabrakło występów lokalnych grup artystycznych w Miejskim Domu kultury, turniejów, charytatywnych biegów, morsowania, oraz grochówki serwowanej prosto z wojskowej kuchni polowej przez Myszkowski Klub Motocyklowy.

MOSiR Myszków w ramach organizacji turniejów sportowych oraz biegowej rekreacji podczas 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zasilił konto orkiestry o kwotę 1.823,62 zł. (red)

# DO WYNAJĘCIA LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY

**powierzchnia całkowita 894 m2**
**w tym powierzchnia handlowa 750 m2.**
**Instalacja: wod-kan, elektryczna, grzewcza (gazowa)**
**ul. Kopernika 6, Myszków**

# tel. 510 223 520

eprasa.pl 46be9222f1

# Finał WOŚP W ZAWIERCIU

**(Zawiercie) Podczas 33 finału WOŚP w Zawierciu zebrano 175 tys. zł. Trwają jeszcze licytacje internetowe, więc suma zapewne jeszcze wzrośnie po ostatecznym podliczeniu. (red) zd. facebook Anna Nemś**

# Wiadomość na komunikatorze o uszkodzonym telefonie? To może być oszustwo

**Zawierciańscy policjanci alarmują! Oszuści wciąż atakują! Bądźmy ostrożni w kontaktach telefonicznych. Zanim prześlemy komuś pieniądze, upewnijmy się, że przekazujemy je znajomej nam osobie. W ostatnich dniach 68-latka straciła prawie 3 tysiące złotych. Wierzyła, że przesyła je synowi, który napisał do niej z nowego numeru telefonu. Było zupełnie inaczej.**

68-letnia mieszkanka powiatu zawierciańskiego na jednym z komunikatorów otrzymała wiadomość. Informacja została wysłana z nieznanego jej numeru. Autor wiadomości podał się za syna kobiety. Napisał, że to jego nowy numer i że potrzebuje pieniędzy na nowy aparat, gdyż stary wpadł do ubikacji i nie można już z niego skorzystać.

68-latka uwierzyła rozmówcy i przelała wskazaną sumę pieniędzy. Oszust próbował wyłudzić jeszcze dodatkową kwotę, jednak kobieta miała na koncie ustawiony limit dzienny przelewów. Następnego dnia zmieniła ustawienia konta i wysłała kolejne pieniądze, jednak przelew do niej wrócił. Dzięki temu 68-latka straciła niecałe 3 tysiące złotych.

Kobieta zorientowała się, że została oszukana, gdy zadzwonił do niej syn, który zaprzeczył całej historii. (red)

# 41 537,32 zł. Finał 33 WOŚP w Żarkach

**(Żarki) Kwota zebrana przez sztab w Żarkach okazała się rekordowa. Jest to efekt bardzo wielu działań Wolontariuszy, Sztabowców i Darczyńców. -** *Jestem bardzo wdzięczny za każdą pomoc i za każdą kwotę wrzuconą do puszki* **– mówi Janusz Garncarz Szef Sztabu WOŚP w Żarkach**

W Żarkach kwestowało 37 wolontariuszy, a zaangażowanych w organizację finału było dużo więcej osób w różnym wieku.

Koncert finałowy (26.01.) rozpoczęły utalentowane uczennice ze Szkoły Podstawowej w Zawadzie, po których na scenie rozgościły się z prześlicznymi występami tanecznymi i wokalnymi dzieci z wszystkich grup Przedszkola Publicznego w Żarkach z Oddziałem w Kotowicach. Wystąpiły: Zajączki, Żółwiki, Myszki, Kreciki i Jeżyki, Biedronki, Kotki i Misie, Motylki, Słoneczka i dzieci z przedszkolnego koła tanecznego.

Kolejnym punktem programu pokaz grupy Mażoretki Fanaberia z Kłomnic. Licznie zgromadzona widownia miała okazję posłuchać pięknego głosu utalentowanej Kamili Góral z akompaniamentem gitarzysty Wiktora Woszczyka. Ognisko Baletowe z Żarek zaprezentowało widowiskowe tańce opracowane przez prowadzącego Łukasza Zasika.

Była również wspaniała prezentacja wokalno-taneczna dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Przybynowie. W dalszej części programu wystąpił Zespól Iskra ze Szkoły Podstawowej w Żarkach i soliści, którzy zagrali utwory muzyczne na pianinie. Ostatnim punktem koncertu finałowego były prezentacje wokalne podopiecznych Vivo Studio Pięknego Głosu Marleny Labochy, którzy przepięknie zaśpiewali różne utwory wokalne.

Atrakcjami dodatkowymi były: loteria fantowa, licytacje gadżetów WOŚP i prezentów ofiarowanych przez wspaniałych darczyńców, ciasta i napoje.

Do akcji wspierania WOŚP włączyła się również Walabia Żywa Edukacja, której właściciele przywieźli zwierzaki do pogłaskania i oglądania. (red) zd. UGiM Żarki

# ŁAZY ZAGRAŁY DLA WOŚP 2025

**(Łazy) 46 058 złotych i 44 grosze zebrane w skarbonach przez wolontariuszy i dodatkowo środki z gminnej e-skarbonki – to łącznie 57 129 złotych i 44 grosze. To pieniądze zebrane na terenie Gminy Łazy podczas 33 finału WOŚP. Ta kwota jeszcze wzrośnie, bo w internecie trwają ciągle aukcje zorganizowane przez łazowski sztab WOŚP.**

W finale w Łazach kwestowało łącznie 50 osób. Dodatkowo cała rzesza osób zaangażowana w licytacje, atrakcje, koncerty i wydarzenia zorganizowane na terenie gminy. Podobnie jak w ubiegłych latach, WOŚP grało głównie w dwóch miejscach w gminie Łazy – to siedziba KTS na osiedlu Podlesie oraz Miejski Ośrodek Kultury w Łazach. Dodatkowo Park Wodny „Jura" w Łazach i wydarzenia towarzyszące.

W ubiegłym roku suma zebrana podczas 32 finału WOŚP była nieco wyższa - 59 831 złotych i 27 groszy (kwota bez licytacji w Internecie).

## Z Nowym Rokiem - nowym krokiem

# Jak zadbać o siebie w tym roku?

**„NOWY ROK, NOWY JA!"! Styczeń to dla wielu z nas czas nowych początków i zadbania o siebie. Czas zmian w naszym życiu. Mało kto wie, że noworoczne postanowienia zawdzięczamy starożytnym Rzymianom. Janus, rzymskie bóstwo o dwóch twarzach, był uosobieniem nowych początków. Jakiego początku szukamy dla siebie w Nowym Roku? Według badań na szczycie postanowień od lat wśród Polaków przewija się jedno: walka z nałogami i troska o zdrowie.**

Najczęstszym nałogiem jest wśród nas palenie papierosów. Pali prawie co trzeci (29%) z nas. To nałóg, który często idzie w parze z innymi niezdrowymi nawykami, np. złą dietą. Palacze lubią jeść tłusto, rzadziej też sięgają po warzywa i owoce. Papierosy nie tylko rujnują zdrowie i drenują kieszenie. Zdaniem naukowców, mają też wpływ na to, jak się odżywiamy.

Amerykańscy naukowcy sprawdzili, co ląduje na talerzach palaczy, byłych palaczy i osób niepalących. Wzięli pod lupę ponad 5 tysięcy osób. Okazało się, że niepalący wybierali bardziej urozmaicone i najmniej kaloryczne dania. Za to palacze, choć sięgali po najmniejsze posiłki, ale też najbardziej kaloryczne porcje - głównie tłuste i przetworzone. Podobny eksperyment przeprowadzili brytyjscy naukowcy na grupie ponad 2 tys. osób. Na talerzach palaczy było mniej potraw zawierających witaminę C, E, beta-karoten czy błonnik.

Co ciekawe, zarówno Amerykanie, jak i Brytyjczycy, od lat zalecają palaczom, że jeśli nadal chcą palić, to zamiast palić papierosy powinni chociaż rozejrzeć się za mniej trującymi organizm zamiennikami. W USA są to np. podgrzewacze tytoniu, czyli tzw. „ajkosy" (w Polsce występuje też bardziej dostępny lil SOLID EZ) albo popularne „snusy", jak nazywa się saszetki z nikotyną. W odróżnieniu od papierosów, w takich zamiennikach nie ma najbardziej trującego organizm dymu, który powstaje podczas spalanie tytoniu. Efekt? W USA i Wielkiej Brytanii od lat systematycznie spada liczba palaczy - m.in. dzięki temu, że palacze zamiast papierosów stosują tu takie zamienniki.

Palenie papierosów nie tylko zmienia nasz codzienny jadłospis na gorsze. Wpływa też na nasz cały układ pokarmowy. Piekące uczucie w okolicach mostka nie musi być objawem problemów z sercem - choć zawsze warto skonsultować to z kardiologiem. Może bowiem być objawem tzw. zgagi, czyli choroby refluksowej przełyku. Pieczenie, dokuczliwy kaszel, chrypka, problemy z zębami czy dziąsłami - mogą być skutkiem palenia papierosów i powinny skłonić do szybkiej wizyty u lekarza. A tam usłyszymy jedno: proszę natychmiast rzucić!

Niestety, zerwanie z tym nałogiem jest trudniejsze niż może się wydawać. Według amerykańskich badań palacze próbujący zerwać z tym nałogiem potrzebują nawet 10 prób, zanim porzucą papierosy na dobre. Statystycznie 5 na 100 palaczy rzuca palenie bez jakiejkolwiek pomocy lekarskiej. Szanse na rozstanie z tym fatalnym w skutkach nałogiem zwiększają np. plastry czy gumy nikotynowe. Pomoże też zmiana diety i uprawianie sportu. Odpowiednio dobrane posiłki (np. zdrowe przekąski) i aktywność fizyczna mogą ułatwić zerwanie z używkami. Warto też uzupełnić dietę w świeże owoce, warzywa czy orzechy, które zawierają przeciwutleniacze i są bogate w witaminy A, C, E i B. To przyśpieszy wydalanie toksyn z organizmu i zmniejszy tzw. głód nikotynowy.



eprasa.pl 46be9222f1

# Nietoperze poszukiwane

**Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Katowicach zbiera informacje o siedliskach nietoperzy na terenie województwa śląskiego. Prowadzona inwentaryzacja umożliwi przygotowanie działań ochronnych planowanych do realizacji na przełomie 2025 i 2026 roku. Jeśli w Twojej okolicy nietoperze wybrały na schronienie strychy, stare budynki lub obiekty sakralne, zgłoś ich lokalizację do RDOŚ do 28 lutego 2025 r.**

**Nocek duży Myotis myotis**

Celem zaplanowanych działań jest ochrona siedlisk nietoperzy i ograniczenie uciążliwości dla właścicieli budynków. W zakres planowanych prac wejdą m.in.:

- zabezpieczanie miejsc gromadzenia się guana,
- usuwanie nagromadzonego guana,
- naprawa uszkodzeń stropodachów i innych elementów konstrukcji.

Szczegóły realizacji zostaną określone po oględzinach terenowych i będą zależne od dostępnych środków finansowych.

Przydatne informacje do zgłoszenia:
1. Lokalizacja budynku (adres, nr działki lub współrzędne geograficzne),
2. Dokumentacja fotograficzna budynku,
3. Typ zasiedlenia (kolonia rozrodcza/schronienie tymczasowe) i liczba nietoperzy,
4. Zgłoszone problemy, np. konieczność zabezpieczenia przed guanem,
5. Dane kontaktowe właściciela lub zarządcy budynku.

Zgłoszenia należy przesyłać na adres: sekretariat@katowice.rdos.gov.pl lub zgłaszać za pośrednictwem gminy.

**Mroczek późny Eptesicus serotinus - RDOŚ Katowice**

# X Jurajski Festiwal Kolęd i Pastorałek Łazy 2025

**(Łazy) W sobotę 25 stycznia w Miejskim Ośrodku Kultury w Łazach odbył się Koncert Galowy X Jurajskiego Festiwalu Kolęd i Pastorałek Łazy 2025.**

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Wojciech Saługa - Marszałek Województwa Śląskiego, Teresa Mucha-Popiel Starosta Zawierciański oraz Maciej Kaczyński - Burmistrz Łaz.

W pierwszej części Gali Finałowej obecni wysłuchali przepięknego koncertu w wykonaniu Laureatów, następnie ogłoszone zostały wyniki Festiwalu, w którym udział wzięło ponad 200 uczestników z całej Polski.

**Grand Prix tegorocznego Festiwalu wywalczył Zespół NELJA z Gliwic.** (red)

# OKRADALI DOMY ZOSTALI ZATRZYMANI

**(Zawiercie) Zawierciańscy kryminalni ustalili kto dokonał kradzieży, do której doszło w połowie stycznia. Wartość utraconych rzeczy oraz gotówki oszacowano na 10 tysięcy złotych. Policjanci zatrzymali mężczyznę. Kilka godzin później także kobieta trafiła do policyjnego aresztu. Oboje usłyszeli już zarzuty.**

W połowie stycznia w jednym z domów na terenie Zawiercia doszło do kradzieży. Zostały skradzione kosmetyki, piła spalinowa i znaczna ilość gotówki. Łączne straty oszacowano na 10 tysięcy złotych.

Sprawcą okazał się 42-latek, u którego policjanci znaleźli skradzione przedmioty. Ustalono, że mieszkaniec Zawiercia nie działał sam. pomagała mu 26-latnia znajoma. Oboje trafili do policyjnego aresztu.

Jak się okazało, okradli oni kobietę, która poprosiła znanego jej 42-latka o pomoc.

Mężczyzna, za drobną kwotę, miał odśnieżyć jej plac oraz dorzucić do pieca. Gdy był w kotłowni, zauważył piłę, którą wyniósł poza budynek. Korzystając z toalety, zabrał z niej kosmetyki, a gdy kobieta wyciągała pieniądze, aby zapłacić za wykonaną pracę, obserwował, skąd wyciąga gotówkę. Później mężczyzna wykorzystał moment wyjścia właścicielki domu do toalety i z portfela oraz z szuflady zabrał pieniądze. Jego towarzyszka obserwowała, czy kobieta nie wraca.

Przez kolejne dni para bawiła się za skradzione pieniądze, a gdy te się skończyły, 42-latek planował sprzedać piłę do lombardu. Nie zdążył, bo trafił w ręce kryminalnych.

W piątek usłyszeli zarzut wspólnego dokonania kradzieży, do którego się przyznali. 42-latek działał w warunkach recydywy. (opr. red) KKP Zawiercie

eprasa.pl 46be9222f1

# Dyrektor szkoły mógł zawiesić... Konwencję o prawach dziecka. Znamy Statutowy Absurd Roku

**Możliwość zawieszenia praw uczniów – w tym tych, które zostały zagwarantowane w umowach międzynarodowych i w Konstytucji RP. Taki właśnie przepis obowiązywał w Szkole Podstawowej nr 2 w Wodzisławiu Śląskim. Internauci wybrali go Statutowym Absurdem Roku 2024.**

Poznaliśmy wyniki dorocznego plebiscytu, tropiącego najbardziej niedorzeczne przepisy obowiązujące w szkołach w różnych częściach Polski. Po raz IV zorganizowało go Stowarzyszenie Umarłych Statutów (SUS), największa polska organizacja działająca na rzecz praworządności w oświacie.

## „Stan wyjątkowy" w podstawówce

Zwycięskie statutowe postanowienie z wodzisławskiej SP 2 było parafrazą art. 31 Konstytucji RP, który mówi, że ograniczenia praw i wolności obywatelskich jest możliwe tylko na mocy ustawy. W szkole, która zajęła pierwsze miejsce w plebiscycie, takie uprawnienie przysługiwało... dyrektorowi.

– Wśród praw, które mogły być ograniczone znalazła się Konwencja o prawach dziecka, Powszechna deklaracja praw człowieka czy niektóre prawa wynikające wprost z konstytucji. Taka sytuacja w Polsce jest możliwa w zasadzie tylko w ramach stanu wyjątkowego wprowadzonego przez prezydenta na wniosek rządu. A statut wodzisławskiej szkoły przyznawał tę kompetencję dyrektorowi placówki – wyjaśnia Damian Zdancewicz ze Stowarzyszenia Umarłych Statutów.

## Obniżone oceny dla nielubianych uczniów

Drugie miejsce w plebiscycie przypadło SP nr 1 w Myślenicach. Tam przewidziano, że w ramach oceny zachowania bierze się pod uwagę to, czy uczeń jest akceptowany przez swoje koleżanki i kolegów z klasy.

– To zupełne odwrócenie roli szkoły, która powinna pomagać uczniom zmagającym się z brakiem akceptacji, a nie ich za to karać – zwraca uwagę członkini SUS i koordynatorka plebiscytu Emilia Kassner. – Oceniać w ramach oceny zachowania można wyłącznie to, na co uczeń ma wpływ. A brak akceptacji może wynikać z różnych powodów, np. dyskryminacji, czemu szkoła musi przeciwdziałać.

**Nieoczywiste zwycięstwo**

Nominacje wybierane są spośród przypadków, które spływają do Stowarzyszenia przez cały rok, w trakcie interwencji prowadzonych przez jego wolontariuszy. Z setek niefortunnych postanowień do plebiscytu trafiają tylko te najbardziej zdumiewające. Jak co roku o antynagrodę „walczyło" osiem szkół z różnych części Polski.

– Wydawałoby się, że w takim konkursie nie ma wygranych. Natomiast w tym roku z radością możemy ogłosić, że zwyciężyli uczniowie – komentuje wiceprezeska SUS Aleksandra Kuśmierz. – W przypadku obu szkół, które dotarły do finału, dyrektorzy zadeklarowali pilne wprowadzenie poprawek do statutów.

Jak podkreślają działacze Stowarzyszenia, celem konkursu jest zwrócenie uwagi na to, jak ważna jest refleksja nad prawem kierowanym do najmłodszych obywateli.

– Z roku na rok, przy okazji każdej kolejnej edycji obserwujemy, że temat jest traktowany w debacie publicznej z coraz większą uwagą. To prawdziwy paradoks, że im śmieszniejsze absurdy pokazujemy, tym poważniej podchodzi się do kwestii praw ucznia. To naprawdę działa – podsumowuje Damian Zdancewicz z SUS.

## Oceny za facebooka

Ostatnie miejsce na podium Statutowego Absurdu Roku 2024 przypadło I Prywatnemu Liceum Sztuk Plastycznych im. W. Drapiewskiego w Płocku. Szkoła rościła sobie prawo do oceniania uczniów za aktywność na jej oficjalnym koncie facebookowym.

Zdaniem Stowarzyszenia rodziło to ryzyko obniżania ocen np. za ewentualne krytyczne opinie wyrażane przez uczniów. Pogląd ten podzieliło Centrum Edukacji Artystycznej (CEA), które prowadzi nadzór pedagogiczny nad szkołami artystycznymi, i nakazało szkole usunięcie kontrowersyjnego postanowienia już w lipcu ubiegłego roku. Tak też się stało.

Z zasadnością tego rozstrzygnięcia szkoła polemizowała jednak podczas trwania plebiscytu, za pomocą komentarzy na facebooku Stowarzyszenia Umarłych Statutów. Domagała się „sprostowania" informacji o nominacji i wykasowania z niej m.in. fragmentów mówiących o argumentacji, która doprowadziła do wykreślenia przepisu ze szkolnego statutu przez CEA.

## Systemowy problem statutowy

Absurdy, jak te tropione w internetowym plebiscycie Stowarzyszenia, są przejawem głębszych problemów, jakie trawią polską oświatę. Nie milką głosy, że dyrektorzy i pedagodzy po prostu nie są przygotowani do prawidłowego formułowania zasad określonych w szkolnych statutach.

Plebiscyt jest jednak tylko happeningiem. Czymś, co ma pozwolić przebić się głosowi uczniów do publicznej świadomości. Oprócz tego Stowarzyszenie Umarłych Statutów prowadzi interwencje, badania nad stanem przestrzegania praw uczniów w Polsce, akcje edukacyjne dla młodzieży i dorosłych, a także wspiera nauczycieli i dyrektorów szkół w wyzwaniach związanych z rosnącą świadomością prawną uczniów i ich rodziców.

Jako pomoc dla pracowników placówek oświatowych SUS przygotowało m.in. Statut Nieumarły, czyli wzorcowy statut szkoły z obszernym komentarzem. Przygotowali go praktycy i eksperci prawa oświatowego. Można go bezpłatnie pobrać ze strony Stowarzyszenia: https://statut.umarlestatuty.pl/.

## O STOWARZYSZENIU UMARŁYCH STATUTÓW

Stowarzyszenie Umarłych Statutów jest pierwszą i największą w Polsce organizacją bezpośrednio broniącą interesów uczniów. Przyświeca nam cel rozpowszechniania wśród polskiej braci uczniowskiej wiedzy o jej prawach i sposobach ich ochrony, pomocy w indywidualnych przypadkach oraz lobbowania za zmianami w prawie czyniącymi polską szkołę wolną od bezprawia i skutecznie przygotowującą do życia w XXI wieku. opr. red

CYBER PRZESTĘPCZOŚĆ

# Apteczka za 8 zł może kosztować utratę danych i pieniędzy

**Cyberprzestępcy podszywają się pod Narodowy Fundusz Zdrowia. Wysyłają e-maile z ofertą otrzymania dobrze wyposażonej „darmowej apteczki". Nadawcą niewinnie wyglądającej wiadomości jest rzekomo NFZ. Uwaga! To fałszywe wiadomości oraz próba wyłudzenia danych i pieniędzy.**

## Jak działa nowe oszustwo „na NFZ"?

Użytkownicy poczty elektronicznej odbierają podejrzane e-maile, których nadawcą jest rzekomo NFZ. Z wiadomości dowiadują się, że zostali wybrani do otrzymania apteczki, opisanej jako „zestaw Medicare Kit". Jest nawet jej zdjęcie oraz logo Funduszu. Treść e-maila jest napisana tak, że jego odbiorca jest przekonany, że trafiła mu się wyjątkowa szansa i nie może jej stracić.

Po kliknięciu linku „Wypełnij ankietę teraz", użytkownik jest przekierowany na stronę internetową, która do złudzenia przypomina witrynę NFZ. Jest tam krótki formularz z pytaniami o dane kontaktowe, adres wysyłki apteczki i dane do karty płatniczej. Przesyłka nie jest bowiem bezpłatna. Kosztuje niewiele ponad 8 zł. Tu jest właśnie haczyk.

– To oszustwo oraz próba wyłudzenia danych i pieniędzy – ostrzega Rafał Razik, rzecznik prasowy Śląskiego OW NFZ.

O czym trzeba pamiętać, aby nie dać się oszukać?

-Narodowy Fundusz Zdrowia nie wysyła maili z ofertą apteczki, nie sprzedaje niczego w internecie i nie żąda żadnych pieniędzy, ani danych do płatności.

-Nie klikaj linku, który pojawia się w wiadomościach e-mail z rzekomą ofertą „darmowej apteczki" i nie przekazuj danych w ankiecie – **MOŻESZ STRACIĆ DANE I PIENIĄDZE!**

- Jeśli masz wątpliwości, SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI przez bezpłatną i całodobową infolinię 800 190 590 lub POWIADOM NAJBLIŻSZĄ JEDNOSTKĘ POLICJI.

eprasa.pl 46be9222f1

# Nowe profile rehabilitacji z ZUS

**W lutym i w kwietniu ZUS uruchomi nowe profile bezpłatnej rehabilitacji. Rehabilitacja lecznicza z ZUS skierowana jest osób aktywnych zawodowo, którym z powodu przebytej choroby lub urazu grozi utrata zdolności do pracy, ale rokują jej odzyskanie po odbyciu rehabilitacji. Chodzi o to, by zawczasu przeciwdziałać pogarszającemu się stanowi zdrowia. Ta forma prewencji rentowej przynosi wymierne efekty i mimo przebytych urazów czy ciężkich chorób wiele osób może kontynuować karierę zawodową. W 2025 roku ZUS uruchomi nowe profile rehabilitacji.**

O skierowanie mogą wystąpić osoby, które pracują zawodowo (ubezpieczone w ZUS), a także te, które pobierają zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy. Wniosek o rehabilitację wypełnia lekarz, u którego leczy się ubezpieczony. Lekarz w imieniu osoby ubezpieczonej może złożyć wniosek formie elektronicznej za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS lub aplikacji mobilnej mZUS dla lekarza. Osoba, której wniosek dotyczy, może złożyć również podpisany przez lekarza wniosek w formie papierowej w dowolnej placówce ZUS lub wysłać pocztą.

*- Orzeczenie w sprawie rehabilitacji wydaje lekarz orzecznik ZUS po przeprowadzeniu badania lub na podstawie zgromadzonej dokumentacji medycznej* – mówi Wojciech Dąbrówka, rzecznik ZUS.

## ZUS kieruje na rehabilitację w systemie stacjonarnym lub ambulatoryjnym.

System stacjonarny obejmuje pobyt całodobowy w ośrodku rehabilitacyjnym w przypadku schorzeń:

- **narządu ruchu,**
- **układu krążenia,**
- **układu oddechowego,**
- **psychosomatycznych,**
- **narządu głosu**
- **onkologicznych po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego.**

Na rehabilitację w systemie ambulatoryjnym, czyli codzienne wizyty w wyznaczonych godzinach, można otrzymać skierowanie w przypadku schorzeń:

- **narządu ruchu**
- **układu krążenia.**

Od 3 lutego będzie możliwa realizacja wczesnej rehabilitacji powypadkowej w systemie stacjonarnym. Natomiast od 1 kwietnia ruszy rehabilitacja osób ze schorzeniami ośrodkowego układu nerwowego, zarówno w systemie stacjonarnym, jak i ambulatoryjnym.

Rehabilitacja trwa 24 dni, ale ordynator ośrodka może ją wydłużyć albo skrócić. Skierowany na takie leczenie nie ponosi żadnych kosztów związanych leczeniem, zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem najtańszym środkiem komunikacji publicznej. Nie musi także korzystać z urlopu wypoczynkowego, ponieważ lekarz wystawi na ten czas zwolnienie.

*- Program rehabilitacji leczniczej jest kompleksowy i ustalany indywidualnie w zależności od rodzaju schorzenia. Obejmuje niezbędne badania, fizjoterapię ze szczególnym uwzględnieniem kinezyterapii, oddziaływania psychologiczne oraz edukację zdrowotną-* dodaje rzecznik ZUS.

ZUS nie ma własnych ośrodków rehabilitacyjnych, dlatego zawiera umowy z placówkami, które muszą spełnić określone wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Ośrodki zlokalizowane są na terenie całej Polski, także w miejscowościach uzdrowiskowych.

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej ZUS: Rehabilitacja lecznicza ZUS, na której znajdują się również materiały informacyjne w postaci ulotek dotyczące każdego z profili rehabilitacji.

# 6 milionów złotych dla Zawiercia

**(Zawiercie) Gmina Zawiercie pozyskała prawie 6 mln zł, bo środowisko i czyste powietrze w Zawierciu to dla nas bardzo ważne kwestie - poinformowała Anna Nemś, Prezydent Zawiercia.**

Stawiamy na działania związane z odnawialnymi źródłami energii. Zarząd Województwa Śląskiego rozstrzygnął nabór finansowany z Funduszu Sprawiedliwej Transformacji i aż 4 zawierciańskie projekty uzyskały dofinansowanie!

Na budynkach użyteczności publicznej zbudujemy infrastrukturę służącą do produkcji i magazynowania energii z odnawialnych źródeł.

Inwestycje będą prowadzone m.in.: w SP 3, SP 6, SP 7, Pałacyku nad Wartą, OSP Skarżyce, Urzędzie Miejskim, Zakładzie Gospodarki Mieszkaniowej oraz Zakładzie Komunikacji Miejskiej. (red)

ze strony 2

# Nowy sponsor szczypiornistów. To tę firmę mieszkańcy ulicy Myśliwskiej zamierzają pozwać o odszkodowanie

istniejące w polskim kodeksie karnym przestępstwo z art. 212. Minister Sprawiedliwości Adam Bodnar zlecił prace nad usunięciem tego przepisu z kodeksu karnego, który oznacza po prostu ryzyko kary więzienia za słowo. Dokładnie w tym tygodniu ukazał się kolejny apel mediów, Izby Wydawców Prasy i innych organizacji dziennikarskich oraz fundacji broniących praw człowieka, o przyśpieszenie prac nad wykreśleniem art. 212 z Kodeksu Karnego.

Jeszcze nie wiemy do dokładnie zarzuca nam firma Elemental w akcie oskarżenia, gdyż nie został doręczony. Że jest złożony i trafił do sądu dowiadujemy się na razie z postanowienia, w którym Sąd Okręgowy w Częstochowie nie uznał wniosku SR Myszków o przekazanie sprawy do innego sądu. Jeżeli proces karny ruszy, będziemy sądzeni w Myszkowie.

O pomoc w sporze z Elemental zwróciliśmy się do WatchDog Polska, organizacji zajmującej się wolnością słowa i prawami człowieka. I WatchDog zgodziła się, z nami, że działanie Elemental, wielkiej firmy chwalącej się przychodami w kwocie 2 mld zł, może mieć znamiona SLAPP. To praktyka nękania mediów wezwaniami, pozwami, procesami cywilnymi i karnymi. W naszym przypadku również serią obszernych -często mających dziesiątki stron- sprostowaniami. Nawet ich przeanalizowanie zajmowało nam wiele dni, nie mówiąc już o koniecznym udzielaniu odpowiedzi. SLAPP działa tak, że ma nastraszyć, nawet zastraszyć, zmusić redakcję prasową do nie pisania krytycznie, np. o danej firmie. Parlament Europejski uznał SLAPP za zjawisko patologiczne, zarażające wolności słowa, niszczące media. Kraje UE mają wdrożyć tzw. „dyrektywę Anty-SLAPP". Za stosowanie SLAPP mogą slapperom grozić ogromne kary finansowe.

## Nie mamy jeszcze pozwu o dobra osobiste, ale mamy zakaz pisania

Elemental jak groził przez swoich prawników (Kancelaria Kopeć& Zaborowski- ta sama która jak wykrył ONET otrzymała prawie 1 mln zł na procesowanie się z mediami w imieniu ówczesnego Ministra Sprawiedliwości Zbigniewa Ziobro), tak zrobił. Firma złożyła (tego pozwu też nie mamy, więc nie znamy zarzutów) pozew o naruszenie dóbr osobistych ESM do Sądu Okręgowego w Warszawie. Ale złożono też wniosek o zabezpieczenie roszczenia i Sąd na posiedzeniu niejawnych takie wydał. Zgodnie z postanowieniem z 15 stycznia 2025 nie wolno nam przez rok, czyli do 15 stycznia 2026 nic pisać ani nawet sugerować na 15 niewygodnych dla Elemental tematów. Możemy pisać tylko to, co podoba się firmie Elemental. Np. że będą sponsorem szczypiornistów. Sami nawet o to poprosili, żeby ten fakt rozpropagować. Kochamy sport, więc piszemy jak na wstępie: ESM podpisano umowę sponsorską z **CMC Virtu VIRET.**

Zgodnie z postanowieniem SO w Warszawie sprawa IC 1220/24 też na rok nakazano nam oznaczyć 13 artykułów w których pojawia się temat firmy Elemental, że są one „przedmiotem sporu". Wykonaliśmy to postanowienie, które choć jest nieprawomocne i zamierzamy złożyć zażalenie po otrzymaniu uzasadnienia, to wykonać zabezpieczenie musimy od razu. Właśnie tak działa sądowa cenzura. eufemistyczne określana „zabezpieczeniem roszczenia".

**Całe postanowienie sądu w tej sprawie opublikujemy na naszych portalach, teraz przytoczymy dwa przykłady:**

Nie nam pisać, „jakichkolwiek stwierdzeń wskazujących lub choćby sugerujących, że:

1. „istniało jakiekolwiek podobieństwo w użyciu chloru przez fabrykę Spółki w Zawierciu do użycia chloru jako gazu bojowego w czasie I Wojny Światowej". Nic takiego w artykule „FABRYKA BARDZO WYBUCHOWA? PREZYDENT KONARSKI CHWALI SIĘ TĄ INWESTYCJĄ" nie napisaliśmy. Jest we wstępie artykułu zdanie: „**Tak należy postępować jeżeli w Elemental doszłoby do wycieku chloru. Choć kojarzymy go z dezynfekcją basenów, to jest to groźny gaz bojowy, używany masowo w I Wojnie Światowej." To jak z nożem. Może służyć do krojenia chleba, może być narzędziem zbrodni. Choć każdy wie, że nawet używany do krojenia chleba jest potencjalnie niebezpieczny, można się skaleczyć.**

**Inaczej mówiąc: nie wolno nam przytaczać faktów naukowych i historycznych, do czego był być używany chlor. Elementalowi źle się to kojarzy.**

Inne stwierdzenie którego nie wolno nam używać, pkt 3 z listy: **„zakład Spółki w Zawierciu niszczył życie mieszkańcom Marciszowa".** Trzeba wyjaśnić, że taki zarzut stawiali fabryce mieszkańcy ulicy Myśliwskiej w Marciszowie, teraz ich zarzutów nie będzie nam wolno cytować. Jak to działa w praktyce? Już wyjaśniamy.

Kilka tygodni temu mieszkańcy ulicy Myśliwskiej spotkali się w radcą prawnym specjalizującym się w procesach o odszkodowania, na robocze spotkanie. Mieszkańcy zdecydowali się pozwać kilka firm z SAG o uciążliwości różnego rodzaju, stale występujące ich zdaniem jako skutek działalności tych firm. Uzgodniono warunki finansowe, była dyskusja na temat szans na wygraną w procesie, strategii procesowej. Uczestniczyliśmy w tym spotkaniu. Mieszkańcy mają zamiar kierować roszczenia wobec kilku firm, w tym AXA, Lindem, ZGK Zawiercie i Elemental. Jedna mieszkanek, na razie prosząca o nie podawanie nazwiska, zapowiada, że jest zdecydowana na proces, że będzie pozywać firmy Lindem, Elemental i ZGK Zawiercie. Ale lista zarzutów do wielu firm w SAG jest różna, część z nich się pokrywa. W stosunku do firmy Elemental Strategic Metals sp. z o.o. z siedzibą w Grodzisku Mazowieckim, zakład w Zawierciu zarzuty mieszkańców są następujące:

1. cytowanie zarzutu naraziłoby redakcję na karę w wysokości 1000 zł. Zabezpieczenie, w istocie cenzura prewencyjna. Postanowienie Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 15 stycznia 2025.
2. cytowanie zarzutu naraziłoby redakcję na karę w wysokości 1000 zł. Zabezpieczenie, w istocie cenzura prewencyjna. Postanowienie Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 15 stycznia 2025.
3. cytowanie zarzutu naraziłoby redakcję na karę w wysokości 1000 zł. Zabezpieczenie, w istocie cenzura prewencyjna. Postanowienie Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 15 stycznia 2025.
4. cytowanie zarzutu naraziłoby redakcję na karę w wysokości 1000 zł. Zabezpieczenie, w istocie cenzura prewencyjna. Postanowienie Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 15 stycznia 2025.
5. cytowanie zarzutu naraziłoby redakcję na karę w wysokości 1000 zł. Zabezpieczenie, w istocie cenzura prewencyjna. Postanowienie Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 15 stycznia 2025.
6. cytowanie zarzutu naraziłoby redakcję na karę w wysokości 1000 zł. Zabezpieczenie, w istocie cenzura prewencyjna. Postanowienie Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 15 stycznia 2025.

**Gdybyśmy zacytowali wszystkie zarzutu mieszkańców, tylko te 6 pierwszych, grozi nam 6 tys. kary. Kilka takich kar wykończy redakcję.**

**Możemy tylko pisać jakim Elemental jest wspaniałym sponsorem: dał na piłkę ręczną, dał na instrumenty. Na razie nie mamy zakazu przypominać faktów, że fabryka w Zawierciu która (dane spółki ESM miała kosztować 600 mln zł, w ponad połowie została sfinansowana przez rząd RP, w czasach rządów PiS, dokładnie kwotą 327 mln zł dotacji z NCBiR. Nie wolno nam przypominać, że według wielu posłów i senatorów jest coś takiego jak „afera NCBiR". Nawet przypominając, że taka afera jest możemy narazić się na karę. Polityk prawicy Adam Bielan zapowiadał pozew przeciwko posłowi Michałowi Szczerbie (PO). o wypowiedzi na temat „afery NCBiR". Jak napisał Michał Szczerba na X: „Firma od dotacji 123 milionów z układu biznesowo-politycznego partii Bielana nie tylko wystąpiła do mnie i Dariusz Joński** milionowym roszczeniem, ale dodatkowo chciała zakazu rozpowszechnienia jakichkolwiek informacji z naszej kontroli w #NCBR. Nie daliśmy się zastraszyć!"

My też nie damy się zastraszyć. Nie sugerowaliśmy w tekście, że 327 mln dotacji z NCBiR dla Elemental to jakaś afera, którą powinna się zająć prokuratura. Wskazaliśmy tylko, że wiele dotacji z NCBiR jest dziś przedmiotem śledztwa, są nawet aresztowania. Pisaliśmy że fabrykę wobec której powstania i działania mieszkańcy Marciszowa formułują szereg zarzutów: **cenzura prewencyjna. Postanowienie Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 15 stycznia 2025, powstała w większej części z dotacji rządowej agencji NCBiR, a więc z naszych podatków.**

**Gdy już nasz wydawca otrzyma pozew o dobra osobiste, zamierzamy złożyć wniosek o przeniesienie procesu z sądu w Warszawie do SO Sosnowiec, kierując się ekonomiką procesową. Zamierzamy bowiem powołać na świadków w procesie mieszkańców Myśliwskiej, dzielnicy Marciszów. Może być nawet 150-200 świadków, których inaczej należałaby wzywać do Warszawy.**

**Jarosław Mazanek**



eprasa.pl 46be9222f1

Pływanie

# UCZNIOWIE Z SP 3 W MYSZKOWIE NAJLEPSI W SZKOLNEJ LIDZE PŁYWACKIEJ

**(Myszków) W piątek 13 grudnia ubiegłego roku odbyło się uroczyste podsumowanie jesiennej edycji Szkolnej Ligi Pływackiej. Uroczystość odbyła się tuż po rozegraniu czwartej, ostatniej rundy jesiennej Szkolnej Ligi Pływackiej. Organizatorem zawodów jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie.**

W piątek 13 grudnia ubiegłego roku odbyło się uroczyste podsumowanie jesiennej edycji Szkolnej Ligi Pływackiej. Uroczystość odbyła się tuż po rozegraniu czwartej, ostatniej rundy jesiennej Szkolnej Ligi Pływackiej. Organizatorem zawodów jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie, którego dyrektor Andrzeja Czaplę wraz z Burmistrzem Miasta Myszkowa Włodzimierzem Żakiem uhonorowani medalami najlepszych zawodników, a szkoły pucharami.

Zawody miały na celu zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania czasu na basenie i rozwijania swoich umiejętności pływackich. Była to także okazja do odkrywania nowych talentów sportowych i promowania zdrowego stylu życia. Organizatorzy chcieli również pokazać, że pływanie to świetny sposób na dobrą zabawę, rywalizację w duchu fair play oraz wszechstronny rozwój fizyczny.

W klasyfikacji końcowej szkół po raz kolejny triumfowała Szkoła Podstawowa nr 3 w Myszkowie, zdobywając 1693 punkty. Drugie miejsce zajęła Szkoła Podstawowa nr 1 w Myszkowie z wynikiem 1574 punktów, a trzecie miejsce przypadło Szkole Podstawowej nr 5 w Myszkowie, która zgromadziła 803 punkty.

**Klasyfikacja końcowa szkół po czterech rundach Szkolnej Ligi Pływackiej:**

| | |
|---|---|
| 1 SP 3 | 1693 pkt |
| 2 SP 1 | 1574 pkt |
| 3 SP 5 | 803 pkt |
| 4 SP Żarki | 544 pkt |
| 5 SP 2 | 488 pkt |
| 6 SP Bliżyce | 80 pkt |
| 7 SP 4 | 18 55 pkt |
| 8 SP Przybynów | 55 pkt |
| 9 SP Siewierz | 17 pkt |

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

Tenis stołowy

# ANDRZEJ WNĘK ZWYCIĘZCĄ PIERWSZEGO TURNIEJU W 2025 ROKU

**(Myszków) W niedzielę 12 stycznia w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się piąty turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open w sezonie 2024/2025. Organizatorami zawodów są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W zawodach udział wzięło 22 zawodników z okolicznych powiatów.**

W niedzielę 12 stycznia w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się piąty turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open w sezonie 2024/2025. Organizatorami zawodów są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W zawodach udział wzięło 22 zawodników z okolicznych powiatów.

Zwycięzcą piątego turnieju w sezonie 2024/2025 został Andrzej Wnęk, który zainkasował 50 punktów. Była to druga wygrana w sezonie dla Andrzeja Wnęka. Drugie miejsce przypadło Maciejowi Lamerowi, a trzecie miejsce w zawodach zajął Sylwester Miśta. W klasyfikacji generalnej nadal prowadzi Zbigniew Męcik z 210 punktami na koncie, a na drugim miejscu z 204 punktami jest Maciej Lamer. Trzecie miejsce z 178 punktami zajmuje Michał Machelski.

Organizatorzy dziękują za udział i serdecznie zapraszają do udziału w kolejnych rozgrywkach, które odbędą się 9 lutego w sali gimnastycznej MOSiR Myszków, start od godz. 9:00.

**Wyniki rywalizacji piątej rundy Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym:**

1. Andrzej Wnęk
2. Maciej Lamer
3. Sylwester Miśta
4. Artur Nawrot
5. Grzegorz Zimnik
6. Tomasz Pyrzyk
7. Zbigniew Męcik
8. Jan Wieczorek
9. Marcin Konopka
10. Jan Rudnik
11. Zbigniew Jaworski
12. Cezary Pawlik
13. Michał Machelski
14. Antoni Danysz
15. Damian Jurczak
16. Konrad Nowak
17. Tadeusz Siwicki
18. Mateusz Boborowski
19. Andrzej Zieliński
20. Maciej Zieliński
21. Jarosław Krawczyk
22. Sławomir Żarski

**Klasyfikacja generalna rozgrywek w tenisie stołowym w sezonie 2024 – 2025 po pięciu turniejach:**

1. Zbigniew Męcik 210 pkt
2. Maciej Lamer 204 pkt
3. Michał Machelski 178 pkt
4. Grzegorz Zimnik 174 pkt
5. Artur Nawrot 168 pkt
6. Zbigniew Jaworski 128 pkt
7. Andrzej Wnęk 126 pkt
8. Jan Wieczorek 124 pkt
9. Krzysztof Kurek 108 pkt
10. Marcin Konopka 100 pkt
11. Mariusz Sikora 96 pkt
12. Bartosz Tomaszczyk 88 pkt
13. Sławomir Żarski 87 pkt
14. Tomasz Pyrzyk 80 pkt
15. Jan Rudnik 78 pkt
16. Sylwester Miśta 78 pkt
17. Jarosław Krawczyk 74 pkt
18. Sławomir Wawryło 72 pkt
19. Piotr Giemza 72 pkt
20. Tadeusz Siwicki 66 pkt
21. Paweł Kurek 46 pkt
22. Cezary Pawlik 44 pkt
23. Igor Szymański 40 pkt
24. Anita Godzik 38 pkt
25. Beniamin Filus 36 pkt

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl 46be9222f1

Piłka nożna

# PRZEMSZA SIEWIERZ BEZ WYGRANEJ PO TRZECH MECZACH SPARINGOWYCH

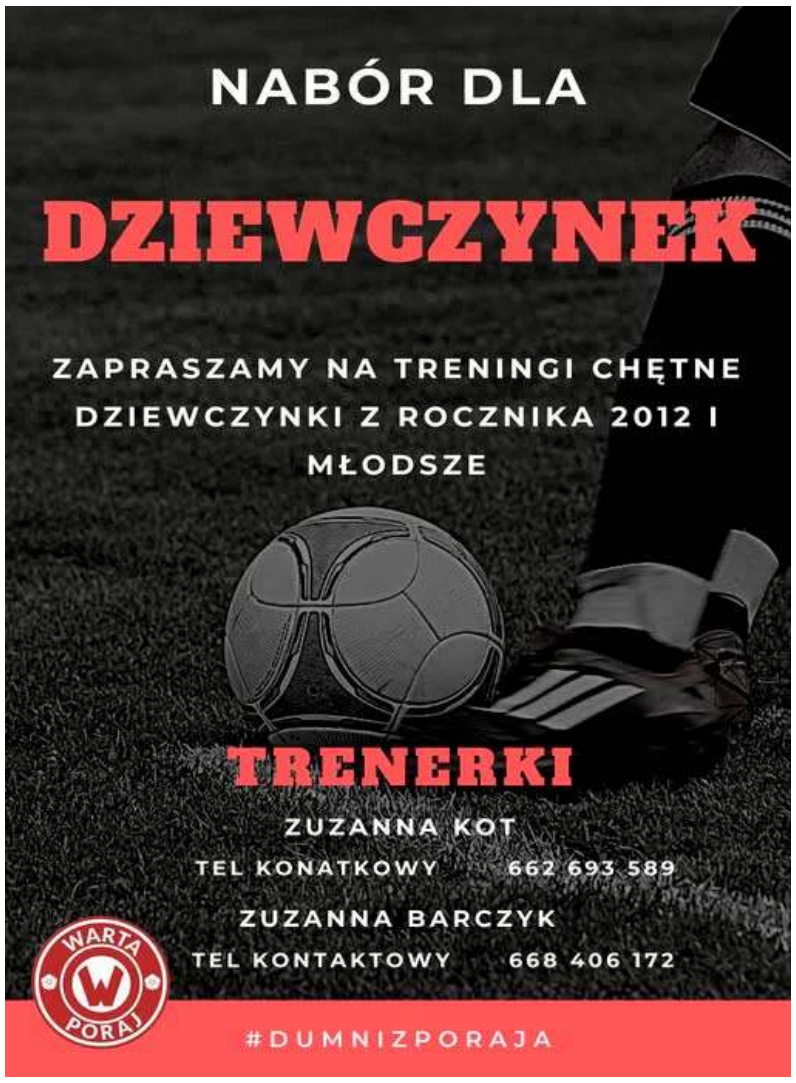
**(Siewierz) W minionym tygodniu zawodnicy LKS-u Przemszy Siewierz rozegrali dwa mecze sparingowy przed zbliżającą się rundą wiosenną w I lidze śląskiej. W środę 22 stycznia Przemsza w drugim meczu kontrolnym zremisowała z drużyną MKS-u Śląskiem DEMARKO Świętochłowice 3:3. A w sobotę 25 stycznia z Victorią Częstochowa podopieczni trenera Chmielowskiego przegrali 3:2.**

W minionym tygodniu zawodnicy LKS-u Przemszy Siewierz rozegrali dwa mecze sparingowy przed zbliżającą się rundą wiosenną w I lidze śląskiej. W środę 22 stycznia Przemsza w drugim meczu kontrolnym zremisowała z drużyną MKS-u Śląskiem DEMARKO Świętochłowice 3:3. Podczas drugiego sparingu zimowego Przemsza zagrała z ekipa MKS-u Śląska DEMARKO Świętochłowice, czyli reprezentant 2. Ligi Śląskiej. Mecz rozegrany został w hali Sportowej przy ul. Kresowej w Sosnowcu. Dwie bramki dla Siewierza zdobył Damian Adamiecki, a jednego dołożył Dominik Mazur.

A w sobotę 25 stycznia w trzecim meczu sparingowym Przemsza Siewierz zagrała w Częstochowie z Victorią Częstochowa. Podopieczni trenera Chmielowskiego przegrali to starcie 3:2. Bramki dla Siewierza zdobyli z karnego Norbert Bębenek oraz zawodnik testowany.

W sobotę 1 lutego w czwartym meczu kontrolnym Przemsza Siewierz zagra z rezerwami Zagłębie Sosnowiec. Spotkanie rozegrane zostanie w Sosnowcu.

(**tu**), **foto:** profil na FB Victoria Częstochowa



eprasa.pl 46be9222f1

Piłka ręczna, I liga

# CAŁY MECZ Z GÓRNIKIEM ZABRZE POD DYKTANDO CMC VIRTU VIRET ZAWIERCIE

**CMC Virtu Viret Zawiercie – SPR Górnik Zabrze 45:26 (26:11)**

**(Zawiercie) W ostatnią sobotę stycznia szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie podejmowali we własnej hali ostatnią w tabeli drużynę SPR Górnika Zabrze. Był to mecz piętnastej kolejki w I lidze piłkarzy ręcznych, który zakończył się zwycięstwem gospodarzy 45:26.**

W ostatnią sobotę stycznia szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie podejmowali we własnej hali ostatnią w tabeli drużynę SPR Górnika Zabrze. Był to mecz piętnastej kolejki w I lidze piłkarzy ręcznych, który zakończył się zwycięstwem gospodarzy 45:26. Zawiercianie od początku narzucili swoje tempo Już po pierwszych trzech min utach prowadzili 3:0. Do 10 minuty gra się wyrównała, ale i tak gospodarze prowadzili w spotkaniu dwiema bramkami. W kolejnych minutach szczypiorniści z Zawiercia zanotowali dwie serwie podczas których rzucili rywalom łącznie 14 bramek. W odpowiedzi zabrzanie rzucili cztery i po 25 minutach meczu na tablicy był wynik 19:8. Do końca pierwszej połowy przewaga gospodarzy jeszcze wzrosła i na koniec tej części meczu CMC Virtu Viret Zawiercie wygrywała 26:11.

W pierwszych minutach drugiej połowy goście rzucili dwie bramki, nie tracąc przy tym żadnej. Gospodarze nie pozwolili jednak zabrzanom na złapanie wiatru w żagle i odpowiedzieli siedmioma trafieniami. Po 40 minutach spotkania podopieczni Sławomira Szenkla wygrywali 33:14. Gospodarze nie pozwolili rywalom na choćby chwilę wątpliwości co do końcowego wyniku kontrolując przebieg meczu. Wynik spotkania w ostatniej minucie meczu ustalił Mateusz Grzegorczyk trafiając na 45:26.

*- Zgodnie z założeniami cały mecz był pod naszą kontrolą i nie pozwoliliśmy na to, aby rezultat przez chwilę był zagrożony. Wynik spotkania praktycznie ustaliliśmy już w 1 połowie, ale cieszę się, że po zmianie stron, przy 15-bramkowej przewadze, utrzymaliśmy tempo gry. Popełniliśmy kilka błędów, ale nie popełnia ich ten kto nie gra. Czasami zbyt szybko i nerwowo kończyliśmy akcje nieprzygotowanym rzutem czy błędem podania i straciliśmy kilka łatwych bramek z szybkiego ataku. Musimy postarać się to ograniczyć, bo w kolejnych spotkaniach rywale mogą to bezlitośnie wykorzystać* – **powiedział po meczu Kacper Cegłowski.**

W najbliższej kolejce zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie pauzują. Kolejny mecz o punkty zagrają we własnej hali w połowie lutego z MTS-em Chrzanów.

***

**CMC Virtu Viret Zawiercie – SPR Górnik Zabrze 45:26 (26:11)**

**Składy:**

**CMC VIRTU VIRET Zawiercie:** Voinov, Mentel, Aronik - Skoczylas, Burlyta, Matysek, A. Danysz, Grzegorczyk, Rusin, Dobysh, Rusin, Hardzina, S. Danysz, Sitkiewicz, Romian, Cegłowski, Lebiocki. **Trener:** Sławomir Szenkel.

**SPR Górnik Zabrze:** Tsiarliukevich, Urbaniak, Sroka, Giebel, Kupka, Trójniak, Koziołek, Taisner, Mostowik, Puszczewicz, Strzeleczyk, Mendela, Konieczny, Jordanek, Gryma, Żalek. **Trener:** Adam Ogórek.

**Kary:** 8:6 min.

**Sędziowali:** Dawid Leszczyniak, Marcin Szostok.

**Wyniki spotkania piętnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:**

SRS NIKO Przemyśl - SMS ZPRP II Kielce

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - SPR Górnik Zabrze 45:26

KSSPR Końskie - MTS Chrzanów 31:23

SPR Grunwald Ruda Śląska - Acana Moto-Jelcz Oława 28:32

Zagłębie Handball Team Sosnowiec - AZS AGH Kraków

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (pauza)

SPR Orzeł Przeworsk (pauza)

**Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:**

1. AZS AGH Kraków 11 - 31 - 324:264
2. CMC VIRTU VIRET Zawiercie 13 - 30 - 440:333
3. SPR Orzeł Przeworsk 12 - 27 - 364:323
4. KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 12 - 23 - 392:373
5. MTS Chrzanów 13 - 21 - 391:376
6. KSSPR Końskie 12 - 21 - 352:340
7. Zagłębie Handball Team Sosnowiec 12 - 20 - 341:337
8. SRS NIKO Przemyśl 12 - 18 - 381:387
9. Acana Moto-Jelcz Oława 13 - 13 - 357:409
10. SMS ZPRP II Kielce 12 - 9 - 330:363
11. SPR Grunwald Ruda Śląska 13 - 5 - 335:405
12. SPR Górnik Zabrze 13 - 4 - 350:447

**Zestawy par szesnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:**

AZS AGH Kraków - SPR Grunwald Ruda Śląska

Acana Moto-Jelcz Oława - KSSPR Końskie

MTS Chrzanów - SPR Orzeł Przeworsk

SPR Górnik Zabrze - SRS NIKO Przemyśl

SMS ZPRP II Kielce - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski

CMC VIRTU VIRET Zawiercie (pauza)

Zagłębie Handball Team Sosnowiec (pauza) (**tu**), **foto:** profil na FB KS Viret CMC Zawiercie

eprasa.pl 46be9222f1

Siatkówka

# WYGRANA MKS-U „DWÓJKI” ZAWIERCIE W KATEGORII CZWÓREK W OSTATNIM TURNIEJU MINIONEGO ROKU

**(Zawiercie) W sobotę 28 grudnia zawodniczki klubu MKS „Dwójka” Zawiercie uczestniczyły w „Ogólnopolskim Świątecznym Turnieju Minisiatkówki ŁASKOVIA CUP 2024r” w kat. „czwórek” dziewcząt. Była to dziewiąta edycja imprezy rozgrywana pod patronatem Starosty Łaskiego Piotra Wołosza. W hali sportowej MOS przy ul. Warszawskiej 13 w Łasku rywalizowały dziewczęta w kategorii czwórek rocznika 2012 i młodsze.**

W sobotę 28 grudnia zawodniczki klubu MKS „Dwójka” Zawiercie uczestniczyły w „Ogólnopolskim Świątecznym Turnieju Minisiatkówki ŁASKOVIA CUP 2024r” w kat. „czwórek” dziewcząt. Była to dziewiąta edycja imprezy rozgrywana pod patronatem Starosty Łaskiego Piotra Wołosza. W hali sportowej MOS przy ul. Warszawskiej 13 w Łasku rywalizowały dziewczęta w kategorii czwórek rocznika 2012 i młodsze. W kategorii czwórek to turnieju przystąpiło siedemnaście zespołów, w tym również klubu MKS „Dwójka” Zawiercie w składzie Kinga Caba, Natalia Chajduk, Lena Chudzicka, Julia Dziób oraz Liwia Szczepankiewicz. Podopieczne trenera Wacława Gębarskiego zajęły w turnieju pierwsze miejsce wygrywając w finale 2:1 w setach (15:11, 14:16, 11:9) z zespołem UKS 10 Sieradz /ŁMLKS Łaskovia Łask. Brązowe medale zawisły na szyjach dziewcząt z MUKS Dargfil Tomaszów Mazowiecki, które w meczu o brąz zwyciężyły Salos Staniątki 2:0 (15:12, 15:12).

**Klasyfikacja końcowa turnieju:**
1. MKS Dwójka Zawiercie
2. UKS 10 Sieradz/ŁMLKS Łaskovia Łask
3. MUKS Dargfil Tomaszów Mazowiecki
4. Salos Staniątki
5. JKS SMS Jastrzębie
6. UKS Volley 34 Łódź I
7. UMKS „Tuszyn” I
8. UKS TYTAN Ostrowy
9. KS Volley Turek II
10. UMKS Tuszyn II
11. KS Volley Turek I
12. UKS Volley 34 Łódź II
13. ŁMLKS Łaskovia Łask I
14. ŁMLKS Łaskovia Łask II
15. UKS Lider Konstantynów Łódzki

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS „Dwójka” Zawiercie

eprasa.pl 46be9222f1

# OGŁOSZENIA DROBNE

## USŁUGI

**PRANIE, CZYSZCZENIE**
Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Meble na wymiar, usługi stolarskie tel. 503-111-231

Meble na wymiar, Usługi stolarskie tel. 503-111-231

Zakład Stolarski wykonuje schody i drzwi tel. 517-877-354

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

**TAXI Myszków 24h/7 510-310-931**

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

Wycinka i pielęgnacja drzew, usługi rębakiem, koszenie traw, frezowanie pni tel.732-244-154

Usługi wodno- kanalizacyjne, przeciski sterowane. 795-628-513

## USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

**AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030**

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

**Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057**

**Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązkowe od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze" 691-298-811**

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Blacharstwo Budowlane- Kompleksowe pokrycia dachów, blacha, dachówka, gonty, papa remonty budowlane. Zadaszenia nad tarasami, altanki. 739-011-775

**Elewacje docieplenia budynków wymiana okien i drzwi. Sprzątanie garaży i posesji. Wywóz mebli, gruzu. 739-011-775**

**Łazienki, sufity podwieszane, wylewki, gładzie. Pełne wykończenia, montaż mebli. Realizacje referencyjne do pokazania. 507-594-668**

**Docieplenia tel. 508-500-492**

Wykończenia wnętrz, płytki, gipsowanie, malowanie tel. 507-467-009

**USŁUGI W ZAKRESIE WYKONYWANIA PROJEKTÓW BUDOWLANYCH, EKSPERTYZY, KIEROWNIK BUDOWY, INSPEKTOR NADZORU INWESTORSKIEGO. TEL. 570-939-650**

Układanie kostki brukowej tel. 692-707-229

Gładzie, malowanie 600-165-989

## ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

## SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Stemple 200 szt, brama garażowa 2700x2100, deski 2m3. 693-631-615

Rusztowania warszawskie 8 sztuk tel. 601-199-096

## DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

**Drewno kominkowe, dąb. 601-623-795**

## NAUKA

Udzielam korepetycji online z j.angielskiego ze szczególnym uwzględnieniem gramatyki, pomogę Ci w opanowaniu trudnych zagadnie skutecznym przygotowaniem do egzaminu. Oferuje wsparcie zarówno dla maturzystów jak i ósmoklasitów tel. 575-080-586

Matematyka. Angielski 737-925-902

Udzielam korepetycji online z j.angielskiego ze szczególnym uwzględnieniem gramatyki, pomogę Ci w opanowaniu trudnych zagadnie skutecznym przygotowaniem do egzaminu. Oferuje wsparcie zarówno dla maturzystów jak i ósmoklasitów tel.575-808-586

## DAM PRACĘ

Sprzedam piękną Dacie Daster 2020r. 1,3 benzyna, bezwypadkowa, przebieg 40.000 km tel. 691-329-809

Przyjmę panią do sprzątania klatek mile widziana grupa inwalidzka tel. 662-079-468

Pizzeria Capri zatrudni pomoc kuchenną oraz osobę do wypieku pizzy tel. 692-438-373

Poszukuje osoby do pomocy dla starszej osoby (np. zakupy) tel. 501-454-990

Zatrudnię pana na stanowisko- gospodarz budynków. Prace porządkowe. Mile widziana grupa inwalidzka 662-079-468

Zatrudnię brukarza doświadczonego tel. 692-707-229

**Mechanika samochodowego zatrudnimy. Dorywczo lub na stałe. Darex. 604-409-779**

**PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻCZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT. PRACA NA HALI PRZY PRODUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ SPAWANIA I OBSŁUGA ELEKTRONARZĘDZI. CV PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-310 ŻARKI. TEL. 508-363-085**

PPHU POLBUT zatrudni osoby do produkcji obuwia na stanowiska; Krojczy, Szyjąca, Stołowa, Szarfowanie, Wszywanie texonu, Monter obuwia, Obszywanie gotowego obuwia. Kontakt telefoniczny pod numerem; 607 913 231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub e-mail: polbut@polbut.pl

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dekarza, cieślę, pomocników. Na godziny lub na umowę. 739-011-775

## SPRZEDAM

Telewizor LG 55 cali tanio tel. 662-570-319

Pralka Samsung tel. 662-570-319

Sprzedam pralkę i wirówkę Światowit 506-655-874

## NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Wynajmę gabinet medyczny Myszków tel. 694-600-601

**Wynajmę mieszkanie 48m2, Myszków Wyszyńskiego, 1 piętro. Dwa pokoje (jeden z balkonem), kuchnia i łazienka. Mieszkanie zostało odmalowane, umeblowane. Dostępne od zaraz.727-425-064 lub 663-439-960**


IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ!
NAJSZYBCIEJ!
NAJCEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
tel kom. 517 369 743
34 313 42 96


**WÓJT GMINY PORAJ**
**Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21**
oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej
http://bip.ugporaj.pl/

został wywieszony na okres 21 dni,
tj. od dnia 31.01.2025 r. do dnia 21.02.2025 r.
wykaz nr 1/2025 nieruchomości przeznaczonych
do sprzedaży

**WÓJT GMINY PORAJ**
**Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21**
oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej
http://bip.ugporaj.pl/

został wywieszony na okres 21 dni,
tj. od dnia 31.01.2025 r. do dnia 21.02.2025 r.
wykaz nr 2/2025 nieruchomości
przeznaczonych do dzierżawy na okres 6 miesięcy.


Kobido
japoński lifting twarzy

*Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.*

*Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.*

*Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.*

Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

**OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 15.00**




eprasa.pl 46be9222f1

# OGŁOSZENIA DROBNE

Mieszkanie wynajmę. 506-934-336

Wynajmę mieszkanie 48m2, Myszków Wyszyńskiego, 1 piętro. Dwa pokoje (jeden z balkonem), kuchnia i łazienka. Mieszkanie zostało odmalowane, umeblowane. Dostępne od zaraz.

## NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam las na pniu pow. 2300 m2 Gęzyn tel. 601-199-096

Działka w Poraju o pow. 2.500m2 cena 160 tys. zł tel. 668-004-835, 793-144-145

## NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

**Kupię dom w trakcie budowy lub do remontu w Zawierciu i okolicach tel: 516-599-680**

**Kupię działkę budowlaną w Zawierciu i okolicach tel: 506-840-046**

**KUPIĘ GARAŻ MUROWANY LUB BLASZANY T: 533-375-655**

## MOTORYZACJA

**Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010**

## MOTO- SPRZEDAM

Renualt Laguna II rok 2005, cena 4700 zł. Mitsubishi Carisma rok 2002, cena 3300zł. Obie ceny do negocjacji, sprawne, jeżdżące tel. 504-999-127

## AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

## SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Siewnik „Poznaniak", sadzarka czeska- stan bdb. 882-249-322.

Ciągnik C-360 1985r stan bardzo dobry. 793-721-441.

Ciągnik C330 rok 1979 z kabiną bez prawa do rejestracji tel. 505-865-571.

## ROLNICTWO

Zboże 791-963-505.

Sprzedam siano 572-944-910.

## USŁUGI FINANSOWE

**Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych.**

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.

## RÓŻNE

Odstąpię grób na Sikorskiego Kwatera NJ1, Rząd IV, Grób 83 tel. 797-194-188.

## ZWIERZĘTA- ODDAM

W dobre ręce oddam owczarka niemieckiego 2-letniego tel. 507-962-851.

## MATRYMONIALNE

Sprawny, zmotoryzowany 80-latek któremu bardzo dokucza samotność przyjmie pod swój dach sprawną Panią w odpowiednim wieku żeby razem spędzić resztę życia. 502-171-841.

Mężczyzna 72 lata, własny dom, pozna panią. 577-791-087.

**Rada Nadzorcza i Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie" w Zawierciu ul. Pułaskiego 7, 42-400 Zawiercie**

SM ZAWIERCIE 1959

**Zaprasza do składania ofert na:**

**Termomodernizacja (docieplenie) budynków mieszkalnych wielorodzinnych wraz z wcześniejszym demontażem płyt azbestowo - cementowych (tzw. acekol), rusztu drewnianego i wełny mineralnej z transportem na składowisko i unieszkodliwieniem, pomiarami czystości terenu przed, w trakcie oraz po oczyszczeniu wraz z robotami towarzyszącymi w Zawierciu przy ul. Klonowa 7, Wierzbowa 33, Jagiellońska 8, Dmowskiego 11.**

Oferty muszą być złożone w formie pisemnej wg ustaleń zawartych w „Specyfikacji istotnych warunków do składania ofert na wykonanie robót budowlanych termomodernizacyjnych". Wykupienie w/w specyfikacji jest warunkiem przystąpienia do przetargu. **Specyfikację można odebrać w Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie" przy ul. Pułaskiego 7 od dnia 03.02.2025r. w dni robocze w godzinach od 10.00 do 13.00 po wcześniejszej wpłacie kwoty 100,00 zł + Vat na konto Banku Śląskiego nr 21 1050 1591 1000 0008 0323 1901**

Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: **„OFERTA NA ROBOTY BUDOWLANE TERMOMODERNIZACYJNE"**- w Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie" w Zawierciu przy ul. Pułaskiego 7 w terminie **do dnia 17.02.2025r.**

Oferty spełniające warunki specyfikacji będą brały udział w przetargu na wykonanie robót budowlanych termomodernizacyjnych.

**SPÓŁDZIELNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO UNIEWAŻNIENIA POSTĘPOWANIA OFERTOWEGO BEZ PODANIA PRZYCZYN.**


DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E zatrudnimy

**Polska-Norwegia**

tel. 34 313 13 57
604-409-779

DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E zatrudnimy

**na skoczka. W Polsce do 100 km od Myszkowa oraz różne trasy międzynarodowe**

tel. 34 313 13 57
604-409-779

Poprzez naszą oficjalną stronę www.poreco.pl można m.in.:
- podać stan wodomierza
- zapisać się do systemu powiadamiania SMS
- zgłosić awarię wody
- uzyskać informację o przerwach/awariach w dostawie wody
- sprawdzić badania laboratoryjne wody
- pobrać druki wniosków

PORECO
Gminna Spółka „PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj
ul. Górnicza 21
tel./fax 34 314 76 54
Pogotowie techniczne: 601 349 378

Gmina Poraj

Spółka odpowiedzialna za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzenie ścieków na terenie Gminy Poraj

**Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański w prenumeracie cyfrowej!**
**wejdź na eprasa.pl**

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

**SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH**

*Kompleksowe pokrycia dachowe*
**tel. 739 011 775**
**Myszków ul. Dworska 69**

**Sala Weselna „Mozart"**

Imprezy okolicznościowe:
wesela, komunie, urodziny
oraz
imprezy integracyjne
dla FIRM i SENIORÓW

*Zalesice gm. Przyrów*
*ul. Długa 2*
*tel. 696-625-971,*
*608-441-439*

ŁOWISKO i SMAŻALNIA MOZART
zaprasza
SENIORÓW
na
wycieczki, wypoczynek, zabawy taneczne
do naszej Smażalni Ryb!
Skosztuj naszej ryby z grilla lub kiełbaskę!
Zalesice gm. Przyrów ul. Długa 2
tel. 696-625-971, 608-441-439

eprasa.pl 46be9222f1

# IKEA REWOLUCJONIZUJE WIECZORNE RYTUAŁY: KOŁYSANKA DLA SPOKOJNEGO SNU DZIECI I WYTCHNIENIA RODZICÓW

**IKEA odpowiada na potrzeby niewyspanych rodziców, prezentując kołysankę wspomagającą wyciszenie dzieci przed snem. Łączy ona delikatne melodie, dźwięki przyrody i techniki neurolingwistyczne, tworząc wieczorne rytuały relaksu. Bazując na badaniach „IKEA Sleep Consumer Quantitative Study" z 2024 roku, które wskazują, że 62% matek małych dzieci ma trudności z zasypianiem pociech, kołysanka wspiera spokojne zakończenie dnia.**

## Dobrze przemyślana kołysanka

Kołysanka zawiera elementy edukacyjne, łącząc zaawansowane techniki neurolingwistycznego programowania (NLP), delikatne melodie i opowieści o zwierzętach, takich jak sowy – symbol ciszy i mądrości – czy rysie, znane ze swojej uważności i spokoju. Powtarzalność refrenu „Raz, dwa, trzy, idą sny, las już śpi, więc śpij i ty" buduje poczucie stabilności, a sugestywne frazy i rytmiczne wyliczanki subtelnie prowadzą dziecko w stronę relaksu, ułatwiając zasypianie. Pełną wersję kołysanki można znaleźć w serwisie YouTube.

"Kołysanka od IKEA to znacznie więcej niż tylko muzyka. Zależało nam na stworzeniu rozwiązania, które nie tylko pomoże dzieciom łatwiej zasypiać, ale również przyniesie chwilę wytchnienia ich rodzicom. Przy pomocy naszych ekspertów stworzyliśmy wyjątkowe połączenie wiedzy psychologicznej, natury i troski o dobre nawyki wieczorne. W zasypianiu mogą również pomóc pluszaki z kolekcji SKOGSDUVA, które były inspiracją do przygotowania tej kołysanki, miękka pościel, specjalne oświetlenie dla dzieci i wiele innych produktów, które pomagają urządzić dla nich przytulne miejsce

do spania - mówi Karolina Szabłowska, Kierowniczka ds. Komunikacji Marketingowej IKEA Retail w Polsce.

## „Hej, pobudka! Czas na sen dobry"

Kołysanka jest częścią działań IKEA, których celem jest edukowanie o znaczeniu zdrowego snu i promowanie dobrych nawyków. IKEA podkreśla i wskazuje sześć kluczowych czynników, które mają realne znaczenie w dążeniu do pełnowartościowego wypoczynku. To komfort, światło, temperatura, czyste powietrze, dźwięk, uporządkowane otoczenie. Uwzględniając indywidualne potrzeby, każdy z nich warto wziąć pod uwagę przy urządzaniu miejsca do spania, także dla dzieci. Dzięki pełnym zalet dobrze pomyślanym produktom w przystępnych cenach w łatwy i prosty sposób można wprowadzać zmiany we własnym domu. A kiedy dzieci śpią lepiej, rodzice wstają bardziej wypoczęci.

## Ekspertka od snu w podcaście IKEA

Integralną częścią kampanii jest także podcast „Fika z IKEA", w którym eksperci rozmawiają o dobrym śnie. Magdalena Komsta „Pani od snu", psycholożka i terapeutka poznawczo-behawioralna specjalizująca się w bezsenności, wzięła udział w dwóch odcinkach, dzieląc się swoją wiedzą, aby pomóc rodzicom lepiej zrozumieć, jak istotne są wieczorne rytuały dla zdrowego snu dzieci. W swoich wypowiedziach Magdalena Komsta zaprezentowała sprawdzone metody, które pomagają wyciszyć dzieci przed snem oraz wprowadzić harmonię w wieczorną rutynę całej rodziny.

Podcast „Fika z IKEA" odnaleźć można na Spotify i YouTube.

Kołysanka jest dostępna w serwisie YouTube. Materiały z poradami dotyczącymi wieczornych rytuałów znajdują się na stronie IKEA i na YouTube.

Nazwa marki IKEA to akronim – skrót utworzony kolejno z pierwszych liter imienia i nazwiska założyciela firmy oraz nazw farmy i parafii, skąd pochodzi (Ingvar Kamprad Elmtaryd Agunnaryd).

# „Gry do plecaka" – idealne na ferie!

**Ferie to czas pełen przygód, wyjazdów i rodzinnych spotkań. Warto zadbać, aby towarzyszyła im także dobra zabawa – najlepiej taka, która zmieści się w plecaku! Seria „Gry do plecaka" od wydawnictwa Egmont to idealne rozwiązanie dla wszystkich, którzy cenią sobie rozrywkę w kompaktowym formacie. Karciane wersje bestsellerów oraz nowe rodzinne gry zapewnią mnóstwo emocji, niezależnie od tego, czy spędzacie czas na stoku, w hotelu, czy w ciepłym domowym zaciszu.**

Wydawnictwo Egmont zapoczątkowało serię „Gry do plecaka" w 2019 roku, oferując graczom ekonomiczne i poręczne alternatywy dla pełnowymiarowych gier planszowych. Wśród tytułów w serii można znaleźć karciane wersje hitów, takich jak „Ubongo", „Pędzące żółwie" czy „Łap za słówka", a także zupełnie nowe propozycje, w tym m.in. „Criss Cross" czy „Kajko i Kokosz – Szkoła latania".

„Pędzące żółwie. Gra karciana" to propozycja dla fanów strategii i zaskakujących zwrotów akcji. Gracze starają się jak najszybciej doprowadzić swoje żółwie do pysznej sałaty, ale uwaga – do końca gry nie wiadomo, który żółw należy do kogo! Ta gra to idealny wybór na rodzinne popołudnia, gdzie zarówno dzieci, jak i dorośli będą świetnie się bawić, knując i przewidując ruchy przeciwników.

„Ubongo. Gra karciana" to dynamiczna łamigłówka, która rozgrzewa szare komórki. Każdy gracz otrzymuje 9 kart z różnymi kształtami, które musi jak najszybciej dopasować, układając swoją łamigłówkę. Ten, kto pierwszy skończy, woła „Ubongo!" i zdobywa punkty. To doskonała propozycja dla osób, które uwielbiają szybkie, logiczne wyzwania. Sprawdzi się zarówno podczas rodzinnych wieczorów, jak i w gronie znajomych, gdzie rywalizacja i tempo dodają emocji.

„Ding!...i pozamiatane" to dynamiczna gra, która rozkręci każde spotkanie. Szybkie decyzje, nieoczekiwane zwroty akcji i salwy śmiechu to jej znaki rozpoznawcze. Gracze muszą szybko pozbywać się kart z ręki, ale dodatkowe zasady ukryte na kartach mogą zmienić wszystko! To doskonała propozycja na wieczory z przyjaciółmi – gwarancja, że nikt nie będzie się nudził.

„Zupa z trupa" to coś dla tych, którzy lubią odrobinę strategii i... unikanie obrzydliwych składników! W tej grze liczy się spryt i umiejętność planowania, by zebrać jak najmniej punktów karnych. Idealna dla tych, którzy lubią połączenie humoru i wyzwań logicznych.

„Criss Cross" to gra, która rozgrzeje szare komórki całej rodziny. Wykreślanka autorstwa Reinera Knizii to świetny wybór na długie zimowe wieczory. Proste zasady sprawiają, że grają w nią zarówno dzieci, jak i seniorzy, a dodatkowe reguły dla zaawansowanych graczy wprowadzą dodatkowy dreszczyk emocji.

„Kajko i Kokosz – Szkoła latania" to gratka dla fanów kultowej serii komiksowej. Proste zasady, humor i nawiązania do przygód słowiańskich wojów sprawiają, że gra spodoba się zarówno dzieciom, jak i dorosłym. To doskonały sposób na spędzenie czasu z rodziną, a także okazja do wspólnego śmiechu przy kartach przedstawiających ulubionych bohaterów.

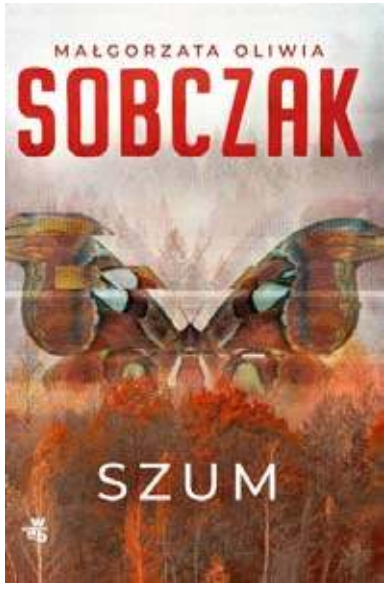
„Łap za słówka" to gra, która w świetny sposób rozwija kreatywność i wzbogaca słownictwo. Gracze muszą wymyślać słowa pasujące do określonych kategorii i zawierające wskazane litery. Punkty zdobywają tylko ci, którzy podadzą unikalne odpowiedzi – co gwarantuje niespodzianki i mnóstwo śmiechu przy stole. Dzięki dynamicznej rozgrywce i prostym zasadom gra doskonale sprawdzi się na imprezach, rodzinnych spotkaniach czy wyjazdach, skutecznie wciągając w zabawę każde towarzystwo.

„Gry do plecaka" wyróżniają się niewielkimi rozmiarami, dzięki czemu można je zabrać dosłownie wszędzie. Mieszczą się w plecaku, torbie, a nawet w kieszeni kurtki, co czyni je idealnym towarzyszem podróży. Mimo kompaktowego formatu zapewniają rozrywkę na najwyższym poziomie, będąc jednocześnie ekonomiczną alternatywą dla dużych gier planszowych. Nie pozwólcie, by nuda zdominowała wasze ferie. Z „Grami do plecaka" każdy dzień będzie pełen śmiechu, rywalizacji i wspólnie spędzonych chwil. Gry są dostępne w sprzedaży w księgarni Egmont.pl oraz w internetowych i stacjonarnych punktach sprzedaży gier na terenie całego kraju. Wystarczy spakować je do plecaka i ruszyć w drogę…ku przygodzie i świetnej zabawie!



eprasa.pl 46be9222f1

# KSIĄŻKI




**Granice ryzyka. Szum**
**Małgorzata Oliwia Sobczak**
**Wydawnictwo W.A.B.**

Nowa powieść autorki serii Kolory zła, która sprzedała się w ponad 100 tys. egzemplarzy! To tylko ciało, w którym się chowam. Listopad 1992 roku, Trójmiasto. Flirtująca przez CB-radio młoda dziewczyna, Adrianna Milewska, zostaje zamordowana w niejasnych okolicznościach. Dwadzieścia siedem lat później miastem wstrząsa zaginiecie kolejnej nastolatki – Liwii Dembskiej, córki prominentnego polityka.

Czy te zdarzenia coś łączy? Na tropie zagadkowych spraw po raz kolejny bezkompromisowa dziennikarka Alicja Grabska i charyzmatyczny detektyw Oskar Korda. Szum to nie tylko kryminalna opowieść – to historia o dojrzewaniu, postrzeganiu własnego ciała, potrzebie akceptacji i sekretach, które w sobie skrywamy.

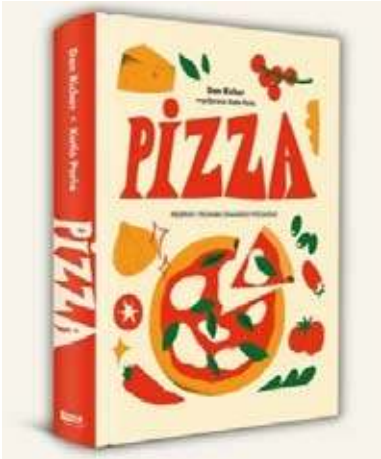
**Tajwan. Herbatka na beczce prochuMarcin Jacoby**
**Wydawnictwo Muz**a

Wciągającą opowieść o miejscu, na które skierowane są oczy całego świata

Tajwan – górzysta wyspa leżąca na wschód od wybrzeża Chin, zamieszkana przez miłych i wyluzowanych ludzi, którzy potrafi godzinami siedzieć i gadać nad czarką herbaty. I wszystko byłoby proste, gdyby nie to, że kraj położony na tej wyspie nazywa się oficjalnie Republiką Chińską. Tymczasem większość państw członkowskich ONZ – w tym Polska – udają, że takiego kraju w ogóle nie ma. Nie przeszkadza jednak im to w utrzymywaniu z nim ożywionej wymiany handlowej.

Tajwan to jedna z najważniejszych azjatyckich gospodarek eksportowych. Trzyma w garści co najmniej połowę całego światowego rynku mikroczipów, bez których nie zadziała dziś żadne bardziej złożone urządzenie. Ma więc w rękawie prawdziwego asa, ale tylko jednego, na którego postawił wszystko.

Czym dziś jest Tajwan i kim czują się jego mieszkańcy? Jak wygląda obecna sytuacja polityczna i jakie są nastroje społeczne na wyspie? Jaki jest klucz do skomplikowanej układanki tożsamości, kultury i nieoczywistej historii mieszkańców Tajwanu?




**Pizza. Przepisy i techniki znaneg pizzaiolo**
**Dan Richer, Katie Parla**
**Wydawnictwo Znak Koncept**

WSZYSTKO, co musisz wiedzieć o sztuce pieczenia pizzy

Od klasycznej Margherity po ekscytujące kompozycje smakowe – znajdziesz tu inspiracje na każdą porę roku i każdą okazję. Wypróbuj ciekawe wariacje na temat znanych klasyków!

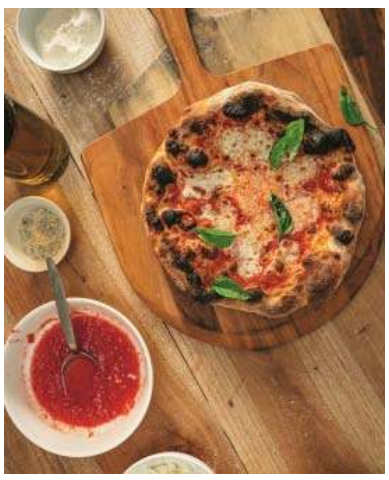
Pizza wiosenna z karmelizowanymi szparagami.

Pizza łącząca bogaty smak orzechów z miodem i mozzarellą.

Pizza na zimną pogodę z pieczoną dynią, ricottą i karmelizowaną cebulą.

I wiele innych!

Odkryj najlepsze techniki wyrabiania, formowania i pieczenia pizzy, która zachwyca do ostatniego kęsa. Sprawdź, jak przygotować łatwe ciasto, które zawsze wychodzi. Dowiedz się:
Co zrobić, by przy rozkręcaniu ciasta na pizzę nie powstawały dziury?
Jaki rodzaj mąki wybrać, by ciasto było jednocześnie puszyste i chrupiące?
Jak przygotować najlepszy sos do pizzy?
Dan Richer, znany nowojorski pizzaiolo, sprawi, że każda twoja pizza będzie idealna i niepowtarzalna!



# Zbliżają się Walentynki

**Co roku szukamy oryginalnych pomysłów na spędzenie walentynkowego wieczoru i romantyczne prezenty. Bardzo popularne z tej okazji wyjście do restauracji na uroczystą kolację nie będzie w tym roku możliwe, ale przecież pyszne dania dla dwojga można przygotować w domu. Druga połówka na pewno będzie mile zaskoczona, jeśli wykonacie je sami. Takie gesty docenia się najbardziej. Jak skutecznie zjednać sobie serce ukochanej osoby? Na pewno własnoręcznie przyrządzonymi słodkościami. Podpowiadamy również, jak stworzyć tego dnia niezapomniany klimat.**

## Niech unosi się francuski czar

Pandemia sprawiła, że nie porwiesz miłości swojego życia na spontaniczny wypad do najbardziej romantycznego miasta na świecie, czyli do Paryża. Zawsze jednak możesz urządzić Paryż we własnym domu. Jak? Wystarczy, że przygotujesz przepyszne, tradycyjne naleśniki w syropie pomarańczowym crêpes Suzette, które wywodzą się z kuchni francuskiej. To idealny pomysł na romantyczną kolację we dwoje, zwłaszcza że są bardzo efektowne w wykonaniu ze względu na pojawiający się - za sprawą alkoholu - płomień na patelni. Można serwować je solo lub z dodatkiem bitej śmietany czy też lodów. Oj, taki wieczór będzie smaczny i niezapomniany!

## Francuskie naleśniki crpes Suzette

Składniki:
Ciasto naleśnikowe:
· 100 ml mleka Łaciate 3,2%
· 100 ml wody
· 75 g mąki pszennej
· 1 jajko
· olej do smażenia
Dodatkowo:
· 1 duża pomarańcza
· 50 g masła extra Mazurski Smak
· 50 g cukru
· 50 ml likieru pomarańczowego

Przygotowanie: Miksujemy składniki na ciasto naleśnikowe. Na rozgrzanej i natłuszczonej patelni smażymy 4 naleśniki. Pomarańczę parzymy, a obieraczką ścinamy skórkę i kroimy ją w cienkie paseczki. Następnie z pomarańczy wyciskamy sok. Skórkę pomarańczową dodajemy do soku. Na rozgrzaną patelnię wsypujemy cukier i podgrzewamy do rozpuszczenia – nie wolno go mieszać. Następnie dodajemy masło i energicznie mieszamy łącząc je dokładnie z cukrem. Powoli wlewamy sok (ciągle mieszając), aby nie powstały grudki. Gdy syrop będzie już gładki, wykładamy na patelnię pierwszy naleśnik, dokładnie moczymy go w sosie, składamy w trójkąt i przesuwamy na bok patelni. Czynność powtarzamy z resztą naleśników. Mocno rozgrzewamy zawartość patelni, wlewamy likier pomarańczowy i natychmiast podpalamy, pamiętając o zachowaniu ostrożności. Gdy ogień zgaśnie, naleśniki przekładamy na talerze. Serwujemy od razu, prosto z gorącej patelni.

Niech poczuje do Ciebie miętę

Dopiero staracie się o serce swojej sympatii? Znane powiedzenie głosi: „przez żołądek do serca". Najlepiej wybierać sprawdzone sposoby, dlatego podpowiadamy jak sprawić, abyście poczuli do siebie miętę. Tym razem szybka podróż do kolejnej ulubionej destynacji zakochanych… do Włoch, a dokładniej w ich północne rejony. Stamtąd wywodzi się panna cotta, czyli prosty do przygotowania deser na zimno. W tym wydaniu jego miętowy smak i intensywny zielony kolor będą nie lada zaskoczeniem. Pamiętajcie, że ten frykas można połączyć z dowolnym owocem, na przykład truskawki mogą sprawić, że zrobi się bardzo romantycznie…

## Miętowa panna cotta

Składniki:
• 250 ml Śmietanki Łaciatej 30%
• 250 ml mleka Łaciate 3,2%
• 4 łyżki cukru
• 2 łyżeczki żelatyny
• ¼ łyżeczki kropli miętowych
• 1/6 łyżeczki zielonego barwnika spożywczego
• orzechy nerkowca do dekoracji
• listki mięty do dekoracji

Przygotowanie: Podgrzewamy połowę porcji mleka, rozpuszczamy w nim żelatynę. Całość mieszany, aby uniknąć powstawania grudek. Pozostałą część mleka, śmietankę Łaciatą oraz cukier gotujemy na małym ogniu. Dodajemy żelatynę, dokładnie mieszamy i zostawiamy do przestygnięcia. Do gotowej masy dolewamy krople miętowe i zielony barwnik. Dokładnie mieszamy. Całość przelewamy do foremek, zostawiamy do wystudzenia. Po około 2 godzinach wyjmujemy z foremek, dodajemy listki mięty i orzechy do dekoracji. Najlepiej użyć foremek silikonowych, z których łatwo wyjdzie zastygnięta masa.

Więcej przepisów na romantyczne dania, które rozpalą zmysły, znajdziecie na www.najlepszewkuchni.pl.

# KINO

**KINO MOK ZAWIERCIE**
**24 stycznia 2025**
15:00 Dog Man DUB
17:00 Dog Man DUB
19:00 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
**25 stycznia 2025**
15:35 Dog Man DUB
17:35 Dog Man DUB
15:30 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
17:30 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
19:30 Piep*zyc Mickiewicza 2 PL

**26 stycznia 2025**
12:00 Dog Man DUB
16:00 Dog Man DUB
14:00 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
18:00 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
20:00 Piep*zyc Mickiewicza 2 PL
**27 stycznia 2025**
15:30 Dog Man DUB
17:30 Dog Man DUB
17:00 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
19:30 Piep*zyc Mickiewicza 2 PL
**28 stycznia 2025**
15:30 Dog Man DUB
17:30 Dog Man DUB
17:00 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
19:30 Piep*zyc Mickiewicza 2 PL

29 stycznia 2025
15:30 Dog Man DUB
17:30 Dog Man DUB
17:00 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
19:30 Piep*zyc Mickiewicza 2 PL

**30 stycznia 2025**
15:00 Dog Man DUB
17:00 Dog Man DUB
19:00 Kleks i wynalazek Filipa golarza PL
19:30 Piep*zyc Mickiewicza 2 PL
**31 stycznia 2025**
15:30 Dog Man DUB
17:30 Dog Man DUB19:30 Piep*zyc Mickiewicza 2 PL

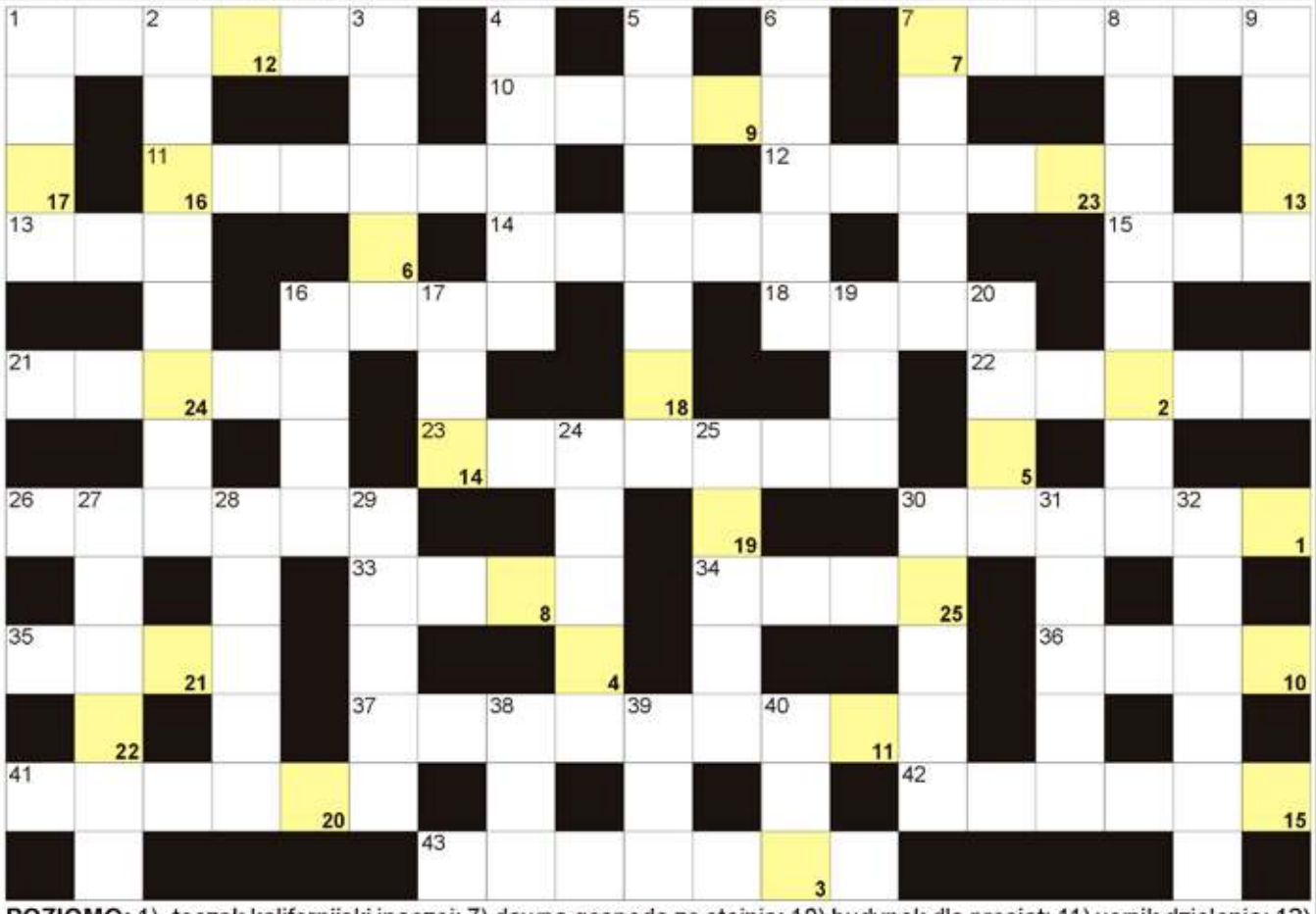
**KINO MOK MYSZKÓW**
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA- 01.02.25- 17:00 - 18:30
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA- 02.02.25- 10:00 - 11:30
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA- 02.02.25- 17:00 - 18:30
VAIANA 2- 21.02.25- 23 lut 2025- 17:00 - 18:45



eprasa.pl 46be9222f1

## KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 5 (2025)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

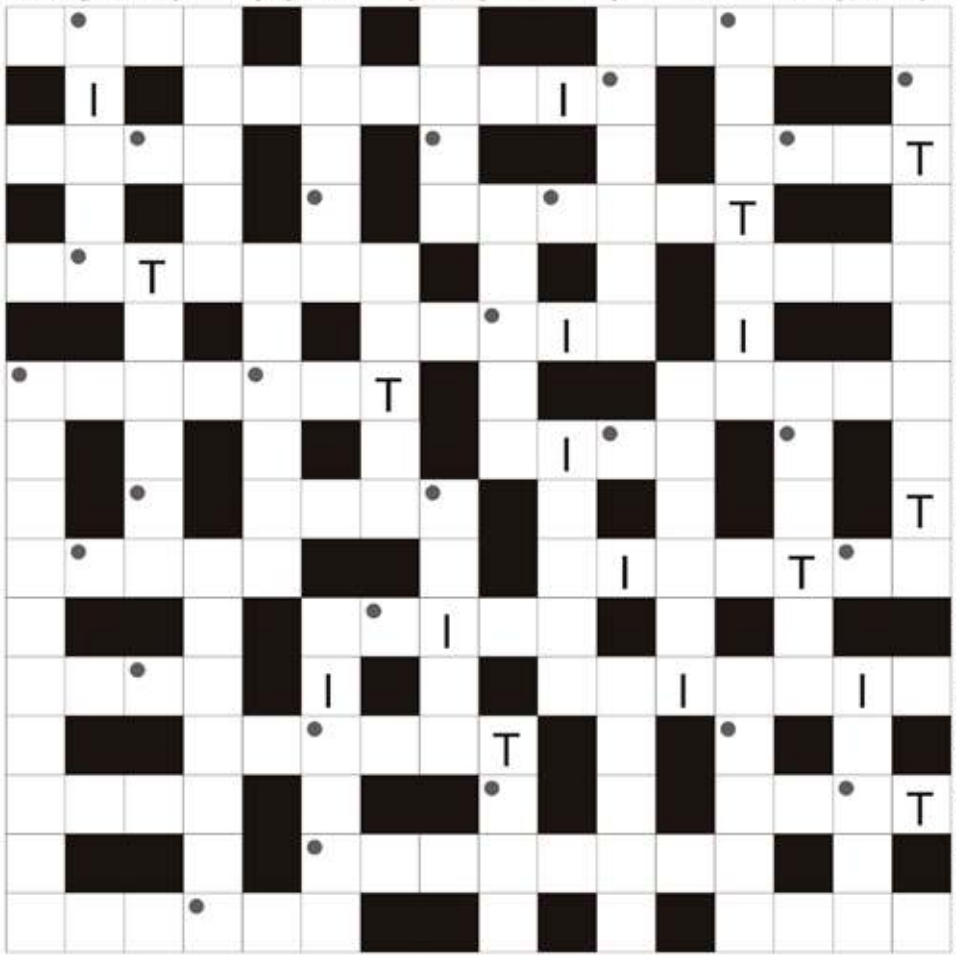


**POZIOMO:** 1) tęczak kalifornijski inaczej; 7) dawna gospoda ze stajnią; 10) budynek dla prosiąt; 11) wynik dzielenia; 12) rodzinne miasto Wojciecha Cejrowskiego; 13) mała Aleksandra; 14) Żiwkow, były premier Bułgarii; 15) elektrokardiografia; 16) zbożowa lub palona w kubku; 18) hiszpański samochód; 21) zwyczajne to dziki rozmaryn; 22) siedziba dawnych greckich bogów; 23) wieprzowe z kośćmi w sosie; 26) zwijana zasłona w oknie; 30) Ewa, była premier Polski; 33) Armstrong, amerykański astronauta; 34) ogon lisa; 35) w stadzie bacy; 36) kolega Nel z "W pustyni i w puszczy"; 37) Marek, napisał powieść "Dżuma w Breslau"; 41) były grecki bóg bogactwa; 42) puste opakowania na wystawie; 43) święcone w Wielkanoc. **PIONOWO:** 1) waluta Filipin; 2) trójkąt muzyczny inaczej; 3) bohaterka baśni "Królowa śniegu"; 4) inaczej bankiet, biesiada; 5) główna strona monety; 6) z nich rolmopsy; 7) pasiasta kuzynka konia; 8) Jakubowska, Miss Polonia 2008; 9) długi, gruby kij; 16) boisko dla Igi Świątek; 17) i boa, i kobra; 19) siódma litera alfabetu greckiego; 20) kraj ze stolicą w Lomé; 24) okrągłe okno na statku; 25) krótki przy koszulce; 27) czas ocieplenia w zimie; 28) wynik, rezultat pracy; 29) załącznik do umowy; 30) inaczej cantedeskia, roślina; 31) sprzedaje łupy złodzieja; 32) marka karmy dla psów; 38) najwyższy szczyt Filipin; 39) biblijna matka Kaina i Abla; 40) długa ryba z wąsami.

## JOLKA z HASŁEM Nr 5 (2025)

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

**W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie litery "T" oraz "I". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.**



Przepływa przez Koblencję; kontynent z górą Kilimandżaro; wyższy przełożony klasztoru; Senna, były kierowca Formuły 1; rysunek wstępny, zarys; Spieczyńska, Miss Polonia 1993; lisia jama; Egida dla Zeusa; kara wpisywana do akt pracownika; stolica Włoch; napój z wiśni w słoiku; Wielka Krokiew w Zakopanem; najwyższy punkt góry; jest nią olej i woda; orzech z leszczyny; miasto Kamila Stocha; bajaderki i wuzetki; obrazy w cerkwiach; Beauforta, dla siły wiatru; rzeka w Jakucku; ogrodzenie z desek; mniejsza niż wieś; bracia polscy inaczej; i Cystersi, i Dominikanie; przyszły lub przeszły w gramatyce; podrzucana lub rwana na siłowni; narząd słuchu; jednostka A dla fizyka; osoba w kosmosie; wezwanie od listonosza; Bratny, polski pisarz; inaczej czułek, roślina; włoska kiełbasa z osła; krzesło dla króla; zakonnik w habicie; urządzenie prądotwórcze; miś z Australii; rzemieślnik od biżuterii; rzeźba, figura ludzkiej postaci; grecki bóg wojny; nie mało; kwiat nazywany marcinkiem; zamsz do polerowania; dowódca "Nautilusa" z powieści Juliusza Verne'a; rzeka w Wiślicy; przed kwietniem.

## Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | 3 | 4 | | | | 1 |
| 8 | 5 | | | 2 | | | 4 | |
| | | 3 | | | 1 | 2 | 5 | 6 |
| | | | | 3 | | 7 | 6 | |
| | | 4 | 1 | 6 | | 5 | 9 | |
| 6 | 8 | | 4 | | | | | |
| 5 | | 8 | | | 3 | | | |
| 1 | 9 | 7 | 2 | 5 | 4 | | | |
| | 4 | 2 | | | 7 | 9 | 1 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1 | |
| 1 | | 8 | | | | | 3 | |
| | | | 3 | 1 | 8 | 9 | 6 | 7 |
| | 6 | | | | | 3 | | 2 |
| 9 | 2 | | 6 | 7 | | | | |
| | | | | 2 | 4 | 6 | 7 | |
| | 8 | | 5 | | 1 | | 2 | 6 |
| 3 | | | | 6 | 9 | 1 | | |
| | 1 | | | 4 | | | | |

**WYKREŚLANKA:** znajdź 27 zespołów i wykonawców. Wykreśl ich od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Perfect, Kult, Armia, Wilki, Hey, Maanam, Mozil, Organek, Bajm, Eleni, Lombard, Kombi, Tilt, Daab, Kortez, Cleo, Król, Mrozu, Kayah, Pudelsi, Feel, Nosowska, Enej, Anawa, Doda, Weekend, Akcent.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | A | L | O | M | B | A | R | D | S |
| S | K | O | K | D | R | A | P | A | K |
| M | C | K | R | O | A | E | J | U | O |
| O | E | I | Ó | H | R | A | L | M | R |
| T | N | N | L | F | E | T | B | R | D |
| O | T | O | E | E | I | Y | E | O | I |
| R | O | C | S | L | K | N | D | Z | A |
| G | T | B | T | O | E | A | F | U | N |
| A | O | W | M | J | W | E | Y | W | Ó |
| N | P | B | I | A | E | S | E | A | M |
| E | I | U | N | L | A | E | K | O | H |
| K | Ó | A | D | J | K | N | Z | A | G |
| B | W | E | L | E | N | I | A | R | U |
| A | L | A | N | C | L | E | O | M | P |
| B | U | D | A | Z | U | S | J | I | I |
| A | G | A | Z | O | Z | D | I | A | K |



eprasa.pl 46be9222f1

# Zimowy Maraton Jurajski „Wciągam życie nosem”– zaproszenie do zdrowia i świadomego oddechu

**W połowie lutego 2025 r. Jura Krakowsko-Częstochowska stanie się centrum zdrowia, sportu i świadomego oddechu. Zimowy Maraton Jurajski „Wciągam życie nosem” to wyjątkowe wydarzenie, które łączy aktywność fizyczną z edukacją oddechową, podkreślając, jak ważne jest dbanie o zdrowie fizyczne i psychiczne – niezależnie od poziomu kondycji czy wieku.**

## Bieg w sercu Jury – coś dla ciała i ducha

Maraton zaprasza do sprawdzenia swoich sił na dystansach od 10,5 km do pełnego maratonu (42 km), prowadzących wśród malowniczych terenów Jury. Trasy poprowadzono przez najbardziej znane jurajskie szlaki turystyczne, biegnące wśród wapiennych skał i wzgórz, w tym przez rezerwat Góra Zborów oraz okolice zamku Bąkowiec. Każdy kilometr to okazja, by podziwiać piękno regionu i złapać głęboki oddech.

Dla miłośników wolniejszego tempa przygotowano 15-kilometrowy marsz nordic-walking. Dzięki różnorodności tras i form aktywności, wydarzenie jest otwarte na osoby o różnym stopniu zaawansowania fizycznego – zarówno amatorów, jak i bardziej zaawansowanych sportowców.

## Bezpieczeństwo i odpowiedzialność na trasie

Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będzie Jurajska Grupa GOPR, zapewniająca profesjonalne wsparcie ratownicze. Każdy uczestnik jest zobowiązany do posiadania naładowanego telefonu z aplikacją Ratunek, która precyzyjnie lokalizuje użytkownika, ułatwiając ewentualną akcję ratunkową. To przykład odpowiedzialnej turystyki, która stawia na bezpieczeństwo i poszanowanie natury.

## Baza biegowa – coś więcej niż tylko start i meta

Centrum wydarzenia znajdzie się w Zajeździe Jurajskim, gdzie oprócz zaplecza dla zawodników czeka mnóstwo atrakcji dla całych rodzin. Warsztaty, rodzinne bilety do Muzeum Rzemiosł Dawnych w Żarkach, stoiska z plastrami wspomagającymi oddychanie – to tylko niektóre z aktywności, które urozmaicą czas towarzyszącym uczestnikom.

Dzięki wsparciu partnerów strategicznych, takich jak Katowicka Specjalna Strefa Ekonomiczna, oraz patronów honorowych, w tym Marszałka Województwa Śląskiego Wojciecha Saługi i lokalnych gospodarzy, gmin Kroczyce, Ogrodzieniec i Włodowice, wydarzenie zyskuje wyjątkowy wymiar. W bazie biegowej znajdą się także warsztaty oddechowe, m.in. prowadzone przez fizjoterapeutkę Renatę Wesoły, które pomogą uczestnikom zregenerować ciało i umysł po biegu.

## Nagrody i oddech jako klucz do zdrowia

Wśród nagród dla uczestników znajdą się bestsellerowe książki „Oddech” Jamesa Nestora i „Tlenowa przewaga” Patricka McKeowna – idealne lektury dla tych, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę na temat świadomego oddychania. Atrakcyjne nagrody od renomowanych marek, takich jak Salewa, czy Maść Alpejska, to kolejny argument, by dołączyć do grona startujących.

Nie tylko sam bieg, ale także jego przesłanie – że trening oddechowy wspiera zarówno zdrowie fizyczne, jak i psychiczne – jest kluczowym elementem wydarzenia. Regularne ćwiczenia oddechowe nie tylko poprawiają wydolność tlenową, ale też wspierają koncentrację, regenerację i jasność myślenia. To umiejętności, które warto pielęgnować nie tylko w sporcie, ale także w codziennej pracy.

## Dołącz i wciągaj życie nosem!

Zapisy na Zimowy Maraton Jurajski „Wciągam życie nosem” trwają do 5 lutego 2025 r. Nie przegap okazji, by poczuć, jak oddech zmienia życie – zarówno na trasie biegu, jak i w codziennych wyzwaniach.

**Link do zapisów:**
https://zapisyonline.pl/wydarzenie/792,wciagam-zycie-nosem

**Zapisy trwają do 5 lutego! Nie zwlekajcie i dołączcie do nas na tym wyjątkowym wydarzeniu 15 lutego!**

Wszystkie szczegóły i pełne informacje o trasach znajdziecie na stronie www.wciagamzycienosem.pl.

Warto śledzić też social media, gdzie regularnie pojawiają się praktyczne wskazówki, ćwiczenia oddechowe i inspiracje:

https://www.facebook.com/wciagamzycienosem

https://www.instagram.com/wciagam_zycie_nosem

Niech oddech będzie Twoim sprzymierzeńcem w drodze do zdrowia!

eprasa.pl 46be9222f1

Siatkówka, PlusLiga

# KOMPLET PUNKÓW PRZYWIEZIONY Z OLSZTYNA

## Indykpol AZS Olsztyn - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (19:25, 18:25, 25:20, 21:25)

**(Zawiercie) W piątek 24 stycznia w kolejnym meczu ligowym w PlusLidze zawodnicy Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz. Ich rywalem była drużyna Indykpolu AZS Olsztyn, z którymi podopieczni Michała Winiarskiego wygrali 3:1.**

ŹW piątek 24 stycznia w kolejnym meczu ligowym w PlusLidze zawodnicy Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz. Ich rywalem była drużyna Indykpolu AZS Olsztyn, z którymi podopieczni Michała Winiarskiego wygrali 3:1. Początek spotkania należał do Jurajskich Rycerzy, którzy w początkowej fazie seta prowadzili 6:2. Duży wkład w ten wynik miały trzy autowe ataki gospodarzy. W kolejnych akcjach AZS odrobił część strat, ale to nadal Aluron prowadził w tej partii. W połowie seta obie ekipy zaprezentowały swoje możliwości serwisem. Najpierw punkt z zagrywki zdobył Mateusz Bieniek przy wyniku 15:11, a po chwili dwoma z rzędu odpłacił się Manuel Armoa zmniejszając wynik na 15:14. Gospodarzom brakowało skuteczności w ataku i nie potrafili odwrócić losów seta. Na blok nadział się Szerszeń, asa posłał Aaron Russell. Po kontrze Karola Butryna i autowym serwisie Pawła Cieślika pierwszy set zakończył się wynikiem 25:19 dla Zawiercia.

Po pierwszych piłkach drugiego seta to gospodarze mieli lekka przewagę. Po bloku na Karolu Butrynie prowadzili 4:2. Szybko jednak do wyrównania doprowadził dwoma kontrami Russell. W kolejnych akcjach gra toczyła się punkt za punkt. Dochodziło do dłuższych wymian, a obie ekipy prezentowały się dobrze w defensywie. Po błędzie AZS-u i zagrywkach Russella Jurajscy Rycerze w końcu zbudowali przewagę, którą jak później się okazało utrzymali do końca seta. Asy serwisowe posłali Russell oraz Łaba. Po zagrywce tego drugiego Aluron prowadził już 16:11. Gospodarze nie znaleźli sposobu na dobrą grę gości to koca seta, przegrywając tę partię 25:18.

Gospodarze świetnie rozpoczęli trzeciego seta. Po dwóch bloków z rzędu na Russellu prowadzili 4:2. Ale po chwili był już remis 5:5 po własnych błędach. Remis nie utrzymał się długo, pomyłki Jurajskich Rycerzy wyprowadził AZS na prowadzenie 9:6. Sporo problemów mieli zawiercianie z kończeniem ataków, co skutkowało zmianami. Po asie Jana Hadravy przewaga gospodarzy wzrosła do czterech punków. W kolejnych akcjach gra gospodarzy się zacięła co spowodowało, że Aluron doprowadził do remisu 14:14. Gospodarze ponownie wyszli na prowadzenie, a po asie czeskiego atakującego AZS prowadził w końcówce 21:17. Trzeci set zakończył autowym uderzeniu Łaby wynikiem 25:20.

Czwarty set lepiej rozpoczęli gospodarze. Po błędzie i dwóch asach Szymona Jakubiszaka AZS prowadził 5:1. W szeregach Aluronu przebudził się Russell, którego ataki pozwoliły dojść Jurajskich Rycerzom na 8:7. Nieprzerwanie na dwupunktowym prowadzeniu utrzymywali się olsztynianie. Po ataku Butryna oraz bloku Łaby tablica wyników wskazała na 14:14. W kolejnych akcjach utrzymywał się wynik remisowy. Jurajscy Rycerze zaczęli zyskiwać przewagę zagrywką i blokiem po tym jak asa posłał Łaba, a po dwóch zatrzymaniach Hadravy w niewielkich odstępach czasu Aluron wygrywała 20:18. Spotkanie zakończyło się wygrana gości w czwartym secie 25:21 i w całym meczu 3:1.

W pierwszą niedzielę lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają mecz 23. kolejki w siatkarskiej PlusLidze. Ich rywalem w wyjazdowym spotkaniu będzie drużyna Cuprum Stilon Gorzów. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 20:30.

***

**Indykpol AZS Olsztyn - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (19:25, 18:25, 25:20, 21:25)**

**Składy:**

**Indykpol AZS Olsztyn:** Jakubiszak, Siwczyk, Szerszeń, Armoa, Tervaportti, Hadrava, Hawryluk (libero) oraz Jankiewicz, Janikowski, Cieślik, Gąsior, Ciunajtis (libero). **Trener:** Marcin Mierzejewski.

**Aluron CMC Warta Zawiercie:** Russell, Zniszczoł, Tavares, Bieniek, Butryn, Łaba, Perry (libero) oraz Nowosielski, Ensing. **Trener:** Michał Winiarski.

**MVP:** Luke Perry.

**Wyniki par dwudziestej drugiej kolejki siatkarskiej PlusLigi:**

BOGDANKA LUK Lublin - GKS Katowice 3:1
Asseco Resovia Rzeszów - PGE Projekt Warszaw 3:0
Barkom Każany Lwów - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa
Indykpol AZS Olsztyn - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3
Jastrzębski Węgiel - Cuprum Stilon Gorzów 3:0
PSG Stal Nysa - Trefl Gdańsk 2:3
Nowak-Mosty MKS Będzin - PGE GiEK Skra Bełchatów 0:3
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Ślepsk Malow Suwałki 3:1

**Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:**

1. Jastrzębski Węgiel 22 - 57 - 61:22
2. Aluron CMC Warta Zawiercie 22 - 52 - 57:27
3. PGE Projekt Warszawa 22 - 49 - 57:27
4. BOGDANKA LUK Lublin 22 - 46 - 54:32
5. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 21 - 45 - 50:32
6. Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 21 - 37 - 47:39
7. Asseco Resovia Rzeszów 22 - 37 - 49:43
8. PGE GiEK Skra Bełchatów 22 - 34 - 44:44
9. Ślepsk Malow Suwałki 22 - 29 - 44:49
10. Trefl Gdańsk 22 - 28 - 41:50
11. Indykpol AZS Olsztyn 21 - 28 - 38:42
12. Cuprum Stilon Gorzów 22 - 27 - 37:48
13. PSG Stal Nysa 22 - 19 - 31:56
14. Barkom Każany Lwów 21 - 13 - 29:54
15. Nowak-Mosty MKS Będzin 22 - 12 - 21:58
16. GKS Katowice 22 - 9 - 23:60

**Zestawy par dwudziestej trzeciej kolejki siatkarskiej PlusLigi:**

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - BOGDANKA LUK Lublin
Ślepsk Malow Suwałki - Nowak-Mosty MKS Będzin
PGE GiEK Skra Bełchatów - PSG Stal Nysa
Trefl Gdańsk - Jastrzębski Węgiel
Cuprum Stilon Gorzów - Aluron CMC Warta Zawiercie (2 lutego, godzina 20:30)
Indykpol AZS Olsztyn - Barkom Każany Lwów
Steam Hemarpol Norwid Częstochowa - Asseco Resovia Rzeszów
GKS Katowice - PGE Projekt Warszawa

(**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl 46be9222f1