ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ

kronika TYGODNIA

nr 9 (1575)
1 marca 2022 r.
3,80 zł
PL ISSN 1232-2652
Nr indeksu 373516 (5% VAT)

JESTEŚMY SOLIDARNI Z UKRAINĄ

Mało jest ludzi, którzy potrafią być obojętni w obliczu tego, co dotknęło Ukraińców. Kto może, pomaga im w różny sposób: jedni oferują dach nad głową, drudzy dają jedzenie, koce, ubrania, jeszcze inni pomagają dary rozdysponować. Nikt nie jest obojętny.

str. 2

WYBUCH PRZY GRANICY

REGION Białorusini ostrzelali jednostkę wojskową w pobliżu Włodzimierza. To zaledwie kilkanaście kilometrów od granicy Polski.

str. 2

JESTEŚMY DOBRZE BRONIENI

str. 3

ZAMOŚĆ W tej chwili na naszym terenie przebywa ponad 3 tys. żołnierzy, z tego ponad 1500 z wojsk NATO.

NA PIERWSZYM FRONCIE

HRUBIESZÓW Przez punkty recepcyjne w Hrubieszowie, Horodle i Dołhobyczowie uciekają tysiące migrantów. Głównie kobiety i dzieci.

str. 4

CZEKAMY NA KOLEJNE OSOBY

BIŁGORAJ Nikt nie pozostanie bez pomocy. Organizowane są kolejne miejsca kwaterunkowe na terenie miasta.

str. 5

WOJENNE FAKE NEWSY

ZAGROŻENIA Wojna to nie tylko działania fizyczne, to również propaganda i manipulacja, które je wspierają. – Nie pomagajmy w tym – apeluje dr hab. Agnieszka Łukasik-Turecka.

str. 6

POKONAJ SWÓJ LĘK

PSYCHOLOGIA Co zrobić, by uwolnić się od złych emocji związanych z nieprzyjemnymi zdarzeniami?

str. 22

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

eprasa.pl 46df5a72d2

Mieszkańcy organizują zbiórki najpotrzebniejszych rzeczy i jedzenia dla uchodźców

Powiat tomaszowski pomaga

POWIAT TOMASZOWSKI

Mało jest ludzi, którzy potrafią być obojętni w obliczu tego, co dotknęło Ukraińców. Kto może, pomaga im w różny sposób: jedni oferują dach nad głową, drudzy dają jedzenie, koce, ubrania, jeszcze inni pomagają dary rozdysponować.

Strażacy z OSP Bełżec I dostarczają dary.

Polacy solidarnie pomagają. Po pierwsze słowem, po drugie czynem. W powiecie tomaszowskim w każdej gminie organizowane są zbiórki rzeczy, które przydadzą się uchodźcom tuż po przyjeździe. Bo trzeba pamiętać, że niektórzy wyszli z domu bez niczego. Ratowali życie, nie dobytek i nie mają nawet ubrania na zmianę i jedzenia.

Zbiórki organizuje m.in. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tomaszowie Lubelskim (całodobowy kontakt telefoniczny pod numerami: 84 664 35 90 / 84 664 35 93 / 690 000 427), Polski Czerwony Krzyż w Tomaszowie, Samorządowe Centrum Kultury w Tyszowcach (tel. 603 773 483), Stowarzyszenie Moje Nowosiółki (tel. 887 659 672), Gminny Ośrodek Kultury w Suścu (tel. 881 200 774), GOK w Rachaniach, Fundacja Parasol Roztocza, Stowarzyszenie Łaszczówka, Stowarzyszenia Czajnia (tel. 533 700 101), gmina Bełżec w budynku starego przedszkola przy ul. Rzeszowskiej 77. Produkty można przywozić też do budynku Sokolni w Tomaszowie Lub. przy ul. Żwirki i Wigury 5a (punkt jest otwarty codziennie w godzinach 8-22). Na razie nie są potrzebne ubrania, bo nazbierano ich mnóstwo. Wiadomo, że w punkcie potrzebni są za to wolontariusze.

– Chętne do pomocy osoby proszę o kontakt ze mną pod nr telefonu 607 079 805 – informuje **Renata Miziuk**, zastępca burmistrza Tomaszowa Lubelskiego.

Punkt zbiorczy otwarty 24 godziny na dobę znajduje się także na hali sportowej Szkoły Podstawowej w Lubyczy Królewskiej (numer kontaktowy: 501 188 601).

– Poszukiwani są także tłumacze języka ukraińskiego i osoby, które mogą przyjąć uchodźców pod swój dach – na dłużej oraz na przenocowanie na kilka dni. Niektóre osoby szukają miejsc, gdzie mogłyby przenocować jedną czy dwie noce, odpocząć i wykąpać się, by jechać dalej – mówi **Marek Łuszczyński**, burmistrz Lubyczy Królewskiej.

W niedzielę 27 lutego zbiórki organizowała m.in. gmina Tomaszów Lub., gmina Jarczów, Ulhówek, Rachanie, Telatyn. OSP Bełżec I trzy dni zbierała najpotrzebniejsze rzeczy. Mieszkańcy przynosili je do remizy w Bełżcu. Wszystko ma być odebrane przez Stowarzyszenie Czajnia i rozdysponowane.

Strażacy z OSP Bełżec I, Bełżec II, Jeziernia, Podhorce pomagali też przy składaniu łóżek polowych dla uchodźców w sali OSiR w Tomaszowie.

Zbiórkę pieniędzy prowadzi z kolei Fundacja Parasol Roztocza. Zachęca do dokonywania wpłat na konto fundacji: 16 1750 1107 0000 0000 2793 6989 z dopiskiem „POMOC DLA UKRAINY". Wszystkie zebrane środki przeznaczy na pomoc ofiarom wojny w Ukrainie.

Mieszkańcy Łaszczowa również pomagają. Dary przynosili do siedziby OSP w Łaszczowie, szkoły podstawowej i liceum oraz PCK w Tomaszowie Lub.

– Jeżeli, ktoś chce przekazać wielkogabarytowe przedmioty, np. koce, kołdry, łóżka, wózki dziecięce lub żywność o ograniczonym terminie ważności, proszę o taką informację do mnie (tel. 84 66 11514, 601 141 474). Jak będą one potrzebne do uzupełnienia braków w noclegowniach lub do przygotowania posiłków, skontaktujemy się z państwem i uzgodnimy odbiór lub dostawę – prosi **Aneta Tywoniuk-Małysz**, dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej im. gen. Wł. Sikorskiego w Łaszczowie. Informuje, że do niej mogą się zgłaszać także osoby zainteresowane włączeniem się w pomoc uchodźcom poprzez zostanie wolontariuszem w punkcie recepcyjnym oraz te, które mogą przyjąć do swojego domu uchodźców.

KGW Majdanek pomaga przy sortowaniu ubrań.

– Wolontariuszem może być osoba dorosła. Praca podczas pomocy w punkcie recepcyjnym polega na pomocy w wypełnianiu dokumentów, lokowanie migrantów, wydawanie posiłków, żywności itp. Czas trwania dyżuru to minimum 12 godzin – dodaje Aneta Tywoniuk-Małysz.

W punktach zbiórek wolontariusze segregują też jedzenie, ubrania i inne rzeczy, które są następnie dowożone według potrzeb na granicę, gdzie są przekazywane uchodźcom.

Transport tych rzeczy jest starannie zaplanowany. W weekend na granicy był m.in. **Andrzej Podgórski**, burmistrz Tyszowiec.

– Razem z druhem **Wojciechem Bajem**, komendantem gminnym OSP, dostarczyliśmy na granicę w Dołhobyczowie koce, wodę, artykuły higieniczne oraz żywnościowe. Diagnoza potrzeb na miejscu wykazała, że niezbędne są natychmiast: woda, soki, napoje w butelkach półlitrowych, środki higieny osobistej i artykuły żywnościowe. To, co zobaczyliśmy na granicy, matki z małymi dziećmi, rozpacz i przerażenie motywuje do coraz większych działań i skłania do refleksji jak zdrowie i spokój są ważne w naszym życiu – relacjonował w mediach społecznościowych burmistrz Podgórski. Podziękował też tym, którzy pomagają i poprosił o nieustawanie w pomocy (zbiórkę cały czas prowadzi SCK w Tyszowcach).

Kto chce pomóc, może śledzić profile wymienionych gmin czy stowarzyszeń, gdzie na bieżąco podawane są informacje czego i komu potrzeba. To ważne, bo pomagać trzeba mądrze.

wd

Nie działaj na własną rękę

– Wiele osób z całej Polski jedzie na granicę samochodami, szukając osób, które mogliby zabrać do siebie, przewieźć. Na naszym terenie działania od Hrebennego po Korczowo takie akcje są niepotrzebne, bo my sobie radzimy z transportem. Odbieramy ludzi, dajemy im czas, żeby odpoczęli, oni potrzebują chwili, żeby złapać oddech, zjeść, odespać w normalnych warunkach i dopiero my wzywamy samochody, takie społeczne taksówki. Zarejestrujcie się na Stowarzyszeniu Folkowisko. My wtedy zadzwonimy, gdy będziemy potrzebować transportu. To jest najlepsze rozwiązanie. Działajcie razem z organizacjami, pomagajmy zorganizowanie, nie lećmy na hurraoptymizm – apeluje **Marcin Piotrowski** ze Stowarzyszenia Folkowisko.

Rakiety uderzyły 13 km od granicy

REGION

Białorusini ostrzelali jednostkę wojskową w pobliżu Włodzimierza. To zaledwie kilkanaście kilometrów od Polski. Być może jest to próba zablokowania pomocy płynącej do Kijowa.

Do wybuchów doszło zaledwie 13 km od polskiej granicy w pobliżu przejścia granicznego w Zosinie.

Do ataku doszło w niedzielę 27 lutego, a zdjęcie, na którym widać słup dymu opublikował w internecie **Piere Mareczko**. „Wybuchy po stronie Włodzimierza Wołyńskiego, w pobliżu miejsca, w którym czekamy na przejście na stronę polską z innymi tysiącami uchodźców" – napisał.

Atak został potwierdzony przez **Jurija Pogulyaykowa**. Szef Wołyńskiej Obwodowej Administracji Państwowej zakomunikował, że to Białoruś ostrzelała jednostkę wojskową znajdującą się w pobliżu miasta Włodzimierz. To zaledwie 13 km od polskiej granicy na terenie województwa lubelskiego, w pobliżu przejścia w Zosinie.

W ataku, jak dodał Pogulyayko, zginęło czterech żołnierzy, a ostrzał mógł być próbą zablokowania pomocy płynącej do Kijowa z zachodu.

Białoruski atak na okolice Włodzimierza stoi w sprzeczności z zapewnieniami, że nie będzie takich zdarzań na czas rozmów pokojowych (oraz podróżowania delegacji państw). W niedzielę wieczorem na granicy Ukrainy i Rosji spotkały się delegacje obu państw. Białoruski dyktator, **Aleksander Łukaszenko** zapewnił, że dopóki delegacje nie zakończą rozmów, z terenu jego kraju nie wystartuje ani jeden samolot i nie zostanie wystrzelony żaden pocisk. Łukaszenko miał także obiecać, w rozmowie telefonicznej z prezydentem Ukrainy, **Wołodymyrem Zełenskim**, że na czas pertraktacji Białoruś nie wyśle na Ukrainę także wojsk lądowych.

News4Media

REKLAMA

REKLAMA

Pani ANNIE CHMIEL
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
TATY
składają
Prezes Samorządowego Kolegium
Odwoławczego w Zamościu wraz z pracownikami

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE
Kozaczyński & Miszczyszyn
ul. Lwowska 81 A
Tomaszów Lubelski
FILIA: Komarów Wieś 15A
tel. całodobowe
669-000-350, 669-000-450

ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Bartczak Jerzy, lat 65, zm. 18.02,
Borowiec Henryk Jan, lat 80, zm. 24.02,
Choduń Stanisława z domu **Pudełko,** lat 81, zm. 25.02,
Czarnopyś Bogdan Szczepan, lat 75, zm. 22.02,
Guz Piotr Tadeusz, lat 49, zm. 23.02,
Kobielarz Stefania, lat 98, zm. 20.02,
Podolak Danuta, lat 82, zm. 18.02,
Smorąg Helena, lat 84, zm. 25.02,
Winiarczyk Krystyna, lat 93, zm. 23.02,
Wójtowicz Stanisław, lat 75, zm. 19.02.

Informacje o zmarłych dzięki uprzejmości firmy Usługi Pogrzebowe - Kozaczyński & Miszczyszyn w Tomaszowie Lub.

eprasa.pl 46df5a72d2

Przed przejściami granicznymi ustawiły się kolejki

Jesteśmy solidarni z Ukrainą

REGION

Spełnił się najczarniejszy ze scenariuszy. 24 lutego rano Putin zaatakował Ukrainę. Doszło do ataków rakietowych na budynki wojskowe m.in. w Kijowie i Charkowie. Pod ostrzałem znalazły się również obiekty wojskowe znajdujące się zaledwie kilkadziesiąt kilometrów od polskiej granicy.

Najbardziej dzieci żal... fot. LUW

Jak nam przekazał prezydent Andrzej Wnuk, dziennie w zamojskich hotelach przebywało ok. tysiąc uchodźców.

Od godz. 8 w czwartek (24 lutego) do godz. 8 dnia następnego z drogowego przejścia granicznego w Hrebennem skorzystało 4 897 osób. W Zosinie odprawiono 3 887 podróżnych, a w Dołhobyczowie – 2 815. W Dorohusku granice przekroczyło 5 821 osób. – Podróżni cały czas zgłaszają się do odprawy – powiedział nam w piątek kpt. **Dariusz Sienicki**, rzecznik prasowy Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej. – Nie ma żadnych utrudnień, nie mamy informacji o awariach czy incydentach. Ruch w stronę Ukrainy jest nieco mniejszy, ale też odbywa się normalnie.

W niedzielę polskie służby podały, że do naszego kraju wjechało już ponad 200 tys. uchodźców z Ukrainy. A kolejki przed przejściami ciągle rosły. – Minionej doby (od godz. 8 w niedzielę do godz. 8 w poniedziałek) na wjazd do Polski z Ukrainy odprawiono na naszych przejściach 46 143 osoby – informuje rzecznik NOSG.

Najdłużej czekało się na odprawę w Hrebennem (65 godz.), w Dołhobyczowie i Zosinie po 24 godz., a w Dorohusku odprawy prowadzone były na bieżąco.

Punkty recepcyjne

Przy każdym z przejść granicznych z Ukrainą (Dołhobyczów, Dorohusk, Hrebenne i Zosin) działały punkty recepcyjne. – W ocenie Urzędu do Spraw Cudzoziemców, w Polsce legalnie przebywa ponad milion Ukraińców – powiedział podczas czwartkowej konferencji prasowej minister spraw wewnętrznych i administracji **Mariusz Kamiński**. – Zakładamy, że część tych, którzy będą tu trafiali, to rodziny i znajomi tych, którzy już tu są i oni będą mogli liczyć na pomoc swoich rodaków. Ale chcemy, żeby Ukraińcy mieli pewność, że państwo polskie chce pomóc i wyciągnie dłoń. Każdy, kto będzie uciekał przed rosyjskimi bombami i karabinami będzie mógł liczyć na pomoc.

W niedzielę uruchomiono kolejne punkty recepcyjne. Obecnie na Lubelszczyźnie działa już ich 7, w tym aż 5 na naszym terenie: w Dołhobyczowie, Lubyczy Królewskiej, Horodle, Hrubieszowie i Tomaszowie Lubelskim (pozostałe dwa funkcjonują w Dorohusku i Chełmie). – Polacy są solidarni z Ukraińcami. W tych dniach jestem dumny, że zdajemy wielki egzamin właśnie z tej solidarności – powiedział podczas briefingu prasowego na przejściu granicznym w Dorohusku wiceminister spraw wewnętrznych i administracji **Paweł Szefernaker**.

W punktach recepcyjnych uchodźcy z Ukrainy mogą uzyskać podstawową pomoc w postaci posiłku, pomocy medycznej, odpoczynku oraz potrzebne informacje. Jeśli wyrażą wolę, mogą być odwiezieni do bezpiecznego miejsca zakwaterowania.

W Lubyczy Królewskiej taki punkt mieści się w sali gimnastycznej miejscowej szkoły podstawowej. Dla tych, którzy chcieliby przyjąć uchodźców pod swój dach, Urząd Miejski w Lubyczy Królewskiej udostępnia telefon i e-mail kontaktowy: 84 66 17 002, gmina@lubycza.pl. Kontaktować można się od poniedziałku do piątku w godz. 7-15. – Pod szkołę przyjeżdżają ludzie z całej Polski po rodziny, w Hrebennem jest podobnie – przekazał nam **Leszek Woszczak** z Lubyczy Królewskiej. – Mamy dużo znajomych po drugiej stronie granicy. Każdy się o nich martwi, nie z każdym jest kontakt.

Zamość pomaga

W obiektach, które uchodźcom udostępnił Urząd Miasta w Zamościu, pojawiły się pierwsze rodziny z dziećmi. Miasto uruchomiło też telefon i e-mail kontaktowy dla tych, którzy chcieliby przyjąć Ukraińców pod swój dach. – Wojna jest tuż za naszymi granicami. Nasi przyjaciele z Łucka donoszą o tym, że wokół lotniska wybuchły bomby – mówi prezydent Zamościa **Andrzej Wnuk** w zamieszczonym w piątek (25 lutego) wystąpieniu w mediach społecznościowych. – We Lwowie dwukrotnie w ciągu nocy były alarmy przeciwlotnicze. Na granicy stoją kolejki samochodów z uchodźcami. Niektórzy już nocą (z czwartku na piątek – przyp. red.) dotarli do Zamościa.

Przy krytej pływalni powstał punkt odpoczynku dla uchodźców. W tym miejscu Ukraińcy mogą się zatrzymać, wypić ciepłą herbatę, zjeść ciepły posiłek przygotowany przez Centrum Integracji Społecznej, a ci, którzy chcą przenocować, są kierowani do odpowiednich miejsc.

W zamojskich hotelach i bursach dla Ukraińców przygotowano kilkaset miejsc. Miasto uruchomiło też telefon i e-mail dla osób, które chciałyby przyjąć Ukraińców (tel. 725 707 007, e-mail: ukraina@zamosc.pl).

Jak nam przekazał w niedzielę prezydent Andrzej Wnuk, dziennie w zamojskich hotelach przebywało ok. tysiąc uchodźców, a w przygotowanych przez miasto 5 jednostkach – około 120. – Mnóstwo uchodźców znalazło schronienie w prywatnych mieszkaniach – dodaje prezydent Zamościa.

Na przygotowywanie posiłków dla uchodźców zdecydował się m. in. zamojski hotel Renesans.

Fake newsy

W piątek stacje paliw w regionie przeżywały oblężenie. Kierowcy ruszyli przede wszystkim po olej napędowy, bo poszła plotka, że z uwagi na wojnę może go zabraknąć. W efekcie wieczorem ropy faktycznie zaczęło brakować… Ludzie ruszyli też do banków. Doszło do tego, że np. w punkcie PKO BP przy ul. Piłsudskiego w Zamościu można było wypłacić maksymalnie 2 tys. zł. – Jak zauważyłem, strach opanował głównie osoby starsze – powiedział nam pan Marek z Tomaszowa Lubelskiego. – Masowo likwidują lokaty, standardem są kolejki pod bankomatami nawet o godz. 22! Ludzie głupieją, wykupując masowo mąkę, olej, cukier itp. Nikt nie narzekał na cenę ropy czy benzyny, stojąc w długich kolejkach pod stacjami.

Polski rząd zapewnia, że nie ma problemów z dostawą paliw czy lokatami bankowymi. Ale ludzie wiedzą swoje. – Kolejki pod stacjami benzynowymi nie są potrzebne. Nie dajmy się zwieść propagandzie Putina – zaapelował prezydent Zamościa Andrzej Wnuk.

Wojna to nie tylko działania fizyczne, to również propaganda i manipulacja, które je wspierają. – Nie pomagajmy w tym – apeluje dr hab. **Agnieszka Łukasik-Turecka**, politolog i medioznawca, która kieruje pracami Instytutu Nauk o Polityce i Administracji KUL.

Brawo dla Polaków

– Jadę właśnie na granicę, żeby odebrać parę osób z Ukrainy – powiedział nam w sobotę **Michał Miścior** z Hrubieszowa.

Kilka godzin w mediach społecznościowych napisał: „Dzisiaj nasza rodzina powiększyła się o 7 osób. Kolejne 3 są w drodze. Byłem wczoraj i dzisiaj na przejściu w Dołhobyczowie i Zosinie. Nie da się tego opisać. Większość to dzieci. Brawo dla Polaków za taką mobilizację".

Inny hrubieszowianin poinformował, że z Zosina zabrał do domu matkę z dwójką małych dzieci. – To, co przeżyli, zwyczajnemu człowiekowi nie mieści się w głowie – mówi. – Ale są już bezpieczni.

Do Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, gdzie mieści się punkt recepcyjny, hrubieszowianie dostarczali wszystko, co było potrzebne.

Podziękował im **Paweł Wojciechowski**, wiceburmistrz Hrubieszowa. – Chęć pomocy napływa do nas z całej Polski, a nawet z zagranicy. Na ten moment dajemy radę – przekazał wiceburmistrz.

Urząd Miasta Zamościa zwrócił się z prośbą o nieprzynoszenie do punktu odpoczynku odzieży, obuwia i maskotek. Potrzebne są za to: śpiwory, strzykawki, opatrunki, bandaże, ortezy oraz rękawiczki medyczne.

Szpitale m. in. w Hrubieszowie, Tomaszowie Lub. i Szczebrzeszynie są gotowe na przyjmowanie pacjentów z Ukrainy.

W pomoc włączyła się cała Zamojszczyzna. Starosta biłgorajski **Andrzej Szarlip** z poseł **Beatą Strzałką** i pracownikami starostwa byli w niedzielę na granicy z żywnością i materiałami pierwszej potrzeby. W drogę powrotną ruszyli z matkami z małymi dziećmi, których zakwaterowano w internacie ZSBiO w Biłgoraju.

Centrum Integracji Społecznej w Mienianach (gm. Hrubieszów) przygotowywało w niedzielę prowiant na przejścia w Zosinie i Dołhobyczowie. To samo zrobiły panie z KGW w Malicach. – A teraz zaczynamy przygotowywać naszą świetlicę na przyjęcie matek z dziećmi z Ukrainy – powiedział nam w poniedziałek **Marek Makoląg**wa z Malic.

Tego samego dnia artykuły potrzebne dla uchodźców zbierane były m. in. przez OSP w Czermnie i KGW w sąsiednim Wakijowe (gm. Tyszowce). O wsparcie mieszkańców Nowowołyńska, który jest miastem partnerskim Biłgoraja, zaapelowały władze Biłgoraja. Zbiórka darów została przeprowadzona 28 lutego. Podobnie było w poniedziałek na całej Zamojszczyźnie: w miastach, miasteczkach i malutkich wioskach…

Jesteśmy dobrze bronieni

Rzecznik NOSG przypomina, że na wszystkich przejściach granicznych (za wyjątkiem Dorohuska gdzie odbywa się jedynie odprawa samochodowa) jest umożliwione piesze przekraczanie granicy. – Decyzję o wprowadzeniu odprawy w ruchu pieszym na wszystkich drogowych przejściach z Ukrainą w piątek podjął komendant główny Straży Granicznej – informuje kpt. **Dariusz Sienicki.**

Wojewoda lubelski zaapelował do osób i organizacji pozarządowych, które mają bezpośredni kontakt z przyjeżdżającymi do Polski Ukraińcami, żeby przekazywały im, że jeśli nie mają zapewnionego miejsca pobytu w naszym kraju, niech w pierwszej kolejności zgłaszają się do punktów recepcyjnych. – Mamy coraz więcej przypadków, że przekraczający granicę rozjeżdżają się po województwie i oczekują zakwaterowania w różnych miejscach – powiedział wojewoda lubelski **Lech Sprawka**. – Ale żeby zostać zakwaterowani, najpierw muszą być zewidencjonowani i dopiero po tym skierowani w dane miejsce.

Prezydent Zamościa w swoim internetowym orędziu uspokaja mieszkańców miasta. – Czy mamy powody do niepokoju? – pyta i odpowiada: – Zawsze wtedy, gdy naszego sąsiada ktoś napada trzeba się martwić, natomiast uspokajam: nie przejmujcie się państwo, Zamość i Polska jest dobrze broniona. W tej chwili na naszym terenie przebywa ponad 3 tys. żołnierzy, z tego ponad 1500 z wojsk NATO. Mamy też odpowiedni sprzęt, dobrze przeszkoloną armię. Jesteśmy więc dobrze bronieni.

Leszek Wójtowicz

REKLAMA

REKLAMA

eprasa.pl 46df5a72d2

Przez punkty recepcyjne w Hrubieszowie, Horodle i Dołhobyczowie uciekają tysiące migrantów

Hrubieszów na pierwszym froncie

W hali sportowej HOSiR ustawiono ponad 200 łóżek polowych, na trybunach również można rozłożyć posłania na nocleg.

Migranci zatrzymują się w Hrubieszowie najwyżej na dobę, a potem dalej ruszają w podróż.

Wciąż potrzebna jest pomoc w zbiórce żywności (suchy prowiant), środków czystości i higieny, a także pomoc wolontariuszy.

ZAMOŚĆ

Do ośrodków recepcyjnych migranci z Ukrainy trafiają z przejścia granicznego w Zosinie, Dołhobyczowie, a także z pociągów, które trasą LHS przywożą migrantów ze Lwowa. W punktach pomocy mogą się umyć, zjeść posiłek, a po przespanej nocy, jadą dalej w głąb Polski albo trafiają do rodzin, które zadeklarowały, że tu na Zamojszczyźnie udzielą im schronienia.

Na przejściach granicznych w Zosinie i Dołhobyczowie ustawiły się wielokilometrowe kolejki osób, które pieszo lub samochodami uciekają przed wojną. Linią LHS przyjeżdżają całe transporty migrantów ze Lwowa.

– W niedzielę pojechałem do Hrubieszowa, aby odebrać rodzinę mojego kolegi z Ukrainy. Tym pociągiem przyjechała jego żona z 2 tygodniowym dzieckiem i nieco starszym synem. Odebrałem ich na stacji LHS w Hrubieszowie. Przyjechali ukraińskim pociągiem pasażerskim ze Lwowa. W każdym z 10 wagonów było po około 120 osób. Z tego co dowiedziałem się, w najbliższych dniach ze Lwowa będą jeździły dwa razy dziennie pociągi z ludźmi uciekającymi przed wojną na Ukrainie. Przyjeżdżają same dzieci i kobiety. Wszyscy wysiadają przerażeni i wystraszeni – mówi mieszkaniec jednej z miejscowości w powiecie zamojskim.

Pomagamy jak możemy

W ubiegły piątek w Hrubieszowskim Ośrodka Sportu i Rekreacji uruchomiono Punkt Pomocowy dla obywateli Ukrainy, którzy uciekają przed wojną.

– Punkty recepcyjne na przejściach granicznych też

– Nadal potrzebujemy wolontariuszy – apeluje burmistrz Marta Majewska.

świadczą taką pomoc, ale są omijane przed Ukraińców. Pomocy szukają w naszym mieście. Apelujemy, jeśli macie Państwo kontakt z naszymi sąsiadami informujcie ich o tym. W Punkcie Pomocowym w HOSiR uchodźcy mogli się zatrzymać, wypić ciepłą herbatę, zjeść posiłek, skorzystać z toalety i przenocować. W punkcie dyżurują tłumacze języka ukraińskiego i angielskiego – dowiedzieliśmy się w Urzędzie Miasta w Hrubieszowie.

W przyjmowaniu uciekających przed wojną migrantów pomagają wolontariusze. Do pomocy zaangażowało się także Hrubieszowskie Stowarzyszenie „Jestem stąd".

– Pomagamy z własnych środków. Kupujemy żywność, środki czystości. Pomagamy w przygotowaniu posiłków. W niedzielę w kuchni polowej ugotowaliśmy kilkadziesiąt litrów fasolki po bretońsku, część w termosach zawieźliśmy ukraińskim pogranicznikom na przejście graniczne w Zosinie – mówi **Sławomir Kędziera**, prezes Hrubieszowskiego Stowarzyszenia „Jestem Stąd".

Na sali sportowej HOSiR ustawiono ponad 200 łóżek polowych. Migranci mają rozłożone posłania także na ławkach i na trybunach. – Migranci zatrzymują się u nas najwyżej na jedną dobę. Tu się mogą umyć, przespać i zjeść posiłek, po czym jadą w dalszą trasę – informuje **Marek Watras,** dyrektor HOSiR w Hrubieszowie.

Urząd Miasta w Hrubieszowie udostępnił telefon i adres e-mail dla tych, którzy zechcą przyjąć uchodźców pod swój dach. Numery telefonów są czynne całodobowo: 789 302 653, 512 202 613. Udostępniono tez adres e-mail: ukraina@miasto.hrubieszow.pl. Miasto prowadzi bazę wolontariuszy, którzy zadeklarowali pomoc. Kolejni chętni mogą zgłaszać się, pisząc na ten sam adres e-mail.

Proszą o wsparcie

– Prosimy również o wsparcie zbiórki żywności (suchy prowiant), środków czystości i higieny. Produkty te zbierane są przez całą dobę w Hrubieszowskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Nadal potrzebujemy wolontariuszy do Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz tych, którzy będą jeździć na przejścia graniczne w Dołhobyczowie i Zosinie. Bardzo wielu chętnych kierowców czeka w HOSIR na ludzi, oferując nocleg i wyżywienie w różnych miastach Polski. Potrzebujemy również termosów (najlepiej dużych), a także koców. Chętni do pomocy mogą zgłaszać się bezpośrednio w HOSiR lub pisząc na adres e-mail: ukraina@miasto.hrubieszow.pl – poinformowała nas burmistrz Hrubieszowa, **Marta Majewska**.

Przez ostatnie dwa dni, w punktach recepcyjnych zlokalizowanych w pobliżu przejść granicznych w Hrebennem, Dołhobyczowie, Zosinie i Dorohusku udzielono pomocy już kilku tysiącom osób uciekających przed wojną na Ukrainie. Część uchodźców przewieziono do miejsc noclegowych na Lubelszczyźnie. Inni trafiają do województw: wielkopolskiego, mazowieckiego, warmińsko-mazurskiego i kujawsko-pomorskiego. Wojewoda lubelski **Lech Sprawka** ocenia, że współpraca wszystkich siedmiu punktów recepcyjnych na Lubelszczyźnie umożliwi bardzo sprawną obsługę uchodźców, nawet przy znacznie zwiększonym tempie ich przyjazdu do Polski.

Mariusz Parol

Dla strażaków

ZAMOŚĆ

W całym kraju trwa zbiórka sprzętu dla strażaków z Ukrainy. Do Zamościa trafiły już m. in. hełmy, węże pożarnicze, prądownice, ubrania i buty specjalne, pompy i agregaty prądotwórcze.

Zbiórkę w całym kraju ogłosił 26 lutego nadbryg. **Andrzej Bartkowiak**, komendant główny Państwowej Straży Pożarnej. Na terenie Komendy Miejskiej PSP w Zamościu został utworzony punkt dystrybucji podarowanego sprzętu z terenu 8 województw: podlaskiego, warmińsko-mazurskiego, pomorskiego, zachodniopomorskiego, mazowieckiego, łódzkiego, kujawsko-pomorskiego i lubelskiego. Kolejny taki punkt dystrybucyjny zorganizowano w Rzeszowie. – Zamojska komenda prowadzi intensywne działania logistyczne w tym zakresie, do koordynacji działań z Ukrainy wydelegowano 4 strażaków koordynatorów – informuje mł. bryg. **Andrzej Szozda**, oficer prasowy KM PSP w Zamościu.

Zebrany w ciągu ostatnich dwóch dni sprzęt pożarniczy to m. in. hełmy, węże pożarnicze, prądownice, ubrania i buty specjalne, torby medyczne, pompy, agregaty prądotwórcze. Wszystko ma trafić do ukraińskich strażaków.

lew

Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych

REGION

Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Okręg Zamość zaprasza na uroczyste obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, które odbędą się w regionie 1 marca.

Obchody w Zamościu rozpoczną się o godz. 15.30 mszą świętą w intencji ojczyzny i Żołnierzy Wyklętych w kościele oo. Franciszkanów. Po nabożeństwie odbędą się oficjalne uroczystości patriotyczne przy tablicy upamiętniającej byłą katownię UB (budynek przy ul. Kolegiackiej,

Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych obchodzony jest 1 marca.

obok Katedry Zamojskiej). W programie znajdą się m. in. wystąpienia okolicznościowe, wręczenie odznaczeń ŚZŻAK Okręg Zamość, apel pamięci i złożenie wieńców i kwiatów pod tablicą.

W Biłgoraju obchody rozpoczną się o godz. 11 od mszy świętej w kościele pw. Chrystusa Króla. Po jej zakończeniu przewidziano występy artystyczne, wystąpienie historyczne, złożenie wieńców i kwiatów przy pomniku kaźni ofiar zbrodni NKWD i UB (ul. Poprzeczna) oraz przy płycie upamiętniającej żołnierzy AK na ścianie Muzeum Ziemi Biłgorajskiej.

Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych to święto państwowe, poświęcone upamiętnieniu żołnierzy antykomunistycznego i niepodległościowego podziemia.

lew

eprasa.pl 46df5a72d2

Mieszkańcy powiatu oraz władze samorządowe pomagają obywatelom Ukrainy

Biłgoraj czeka na kolejne osoby

BIŁGORAJ

Wojna na Ukrainie przybiera na sile. Do powiatu biłgorajskiego trafili już pierwsi uchodźcy, gdzie otrzymali dach nad głową.

Na granicy pojawiają się kolejni obywatele Ukrainy uciekający przed wojną.

Już kilka godzin po ataku Rosji na Ukrainę starosta biłgorajski **Andrzej Szarlip** zwołał posiedzenie Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego. Poruszano tam tematy związane z możliwością cyberataków oraz zapewnieniem miejsc kwaterunkowych dla uchodźców.

Kolejnego dnia zapadły konkretne decyzje, gdzie zostaną ulokowani uchodźcy. Decyzją starosty wymeldowani zostali uczniowie internatu Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących w Biłgoraju. Już w piątek, 25 lutego do Biłgoraja dotarli pierwsi uchodźcy.

– Pierwszych 17 osób zostało zakwaterowanych w internacie ZSBiO. Udostępnione zostało im jedno piętro. Są to matki z dziećmi, z bardzo małymi dziećmi. Otrzymały dach nad głową, miejsce do noclegu, pełne wyżywienie oraz pomoc psychologiczną. Więc te wszystkie podstawowe potrzeby są im zapewnione – mówi Andrzej Szarlip. Samorząd powiatowy dysponuje 120 miejscami, które zająć będą mogli uciekający przed wojną Ukraińcy.

– Czekamy na kolejne osoby, które są w drodze, będziemy je kwaterować, nikt nie pozostanie bez pomocy. Myślimy także o kolejnych miejscach, gdzie można by było przyjąć osoby z Ukrainy na terenie miasta Biłgoraja. Jeśli chodzi o teren powiatu, to 30 osób znalazło zakwaterowanie w Józefowie. Także w Tarnogrodzie schronienie znalazło 40 osób, są również miejsca dostępne w internacie szkoły rolniczej w Różańcu. Te informacje odnośnie ilości wolnych miejsc, kwaterunku Ukraińców i pomocy zbieramy od wójtów i burmistrzów, jesteśmy z nimi w stałym kontakcie – informuje szef powiatu.

Nie wszystkie samorządy dysponują miejscami. Samorząd Biłgoraja takich obiektów nie ma. – Nie posiadamy obiektów, które są przystosowane jako miejsca zakwaterowania dla cudzoziemców. Jedynie w przypadku przeprowadzenia niezbędnych prac adaptacyjnych obiektów szkolnych (szkoły podstawowe), kulturalnych i sportowych (hala sportowa), których jesteśmy właścicielami, istnieje możliwość zakwaterowania wymienionych osób – wyjaśnia **Paweł Jednacz,** rzecznik prasowy Urzędu Miasta Biłgoraja. Dodaje, że obecnie przeprowadzamy remont lokali przy ulicy Krzeszowskiej w Biłgoraju, które w przyszłości mogą zostać wskazane jako kolejne miejsca zakwaterowania dla uchodźców.

Na terenie chociażby gminy Biłgoraj mieszka wiele osób pochodzenia ukraińskiego. Wójt **Wiesław Różyński** apeluje o wsparcie dla nich. – W czwartek obudziliśmy się w innej rzeczywistości. Na terenie Ukrainy prowadzone są działania wojenne. To niebezpieczny czas dla naszych sąsiadów. Proszę o czujność. Jako samorząd jesteśmy przygotowani do pewnych działań, do udzielania pomocy. Na terenie naszej gminy mieszkają osoby z Ukrainy. Musimy ich wesprzeć w tym trudnym okresie. Miejmy nadzieję, że będzie to trwało jak najkrócej i wszystko wróci do normalności – mówi Wiesław Różyński, wójt gminy Biłgoraj. **ez**

Pierwsi uchodźcy dotarli do Biłgoraja już w piątek, 25 lutego. Są to głównie matki z małymi dziećmi.

Mieszkańcy powiatu niemal natychmiast wykazali się solidarnością. Organizowane są zbiórki żywności, ubrań, leków.

REKLAMA

SUN FEE
Prowizja od Słońca

Ostatnia szansa, aby zostać na korzystniejszych warunkach!
Brutalne zmiany w systemie rozliczeń prosumentów fotowoltaiki już od kwietnia.

Z dniem **1 kwietnia 2022** wchodzi w życie nowy system rozliczeń prosumentów. **Lubelska firma Sun Fee** informuje o nadchodzących zmianach.

Zgodnie z nowymi zasadami przyszli prosumenci będą sprzedawać nadwyżki wprowadzone do sieci, a za energię pobraną – będą płacić dokładnie tak samo jak inni odbiorcy prądu. Aktualny **system opustów** zostanie zastąpiony systemem **net-billing**.

W ostatnim czasie fotowoltaika zdecydowanie przeżywa swój boom. Nieustannie rosnące koszty energii - bezwzględnie dają znać po sobie portfelom Polaków. Prognozuje się, że **wraz z końcem 2022 prąd może zdrożeć nawet dwukrotnie**. W ciągu najbliższych miesięcy przewidywane jest jeszcze kilka podwyżek. Nadchodzące zmiany w systemie rozliczeń prosumentów tylko podsycają gorącą atmosferę na rynku fotowoltaicznym.

Tylko dokonując kompletnego i poprawnego zgłoszenia instalacji fotowoltaicznej do 31 marca 2022 roku, można pozostać na korzystniejszych, dotychczasowych warunkach.

SUN FEE TO EKSPERT W BRANŻY FOTOWOLTAICZNEJ.
Jako najbardziej innowacyjna firma fotowoltaiczna na lubelszyźnie, ma na koncie setki zrealizowanych projektów na terenie całego kraju.

Realizacja w Woli Sernickiej, 5 kW

Więcej informacji na stronie: **www.sunfee.pl** lub pod numerem kontaktowym tel. **790 201 711**

eprasa.pl 46df5a72d2

– Polska nie może pozwolić sobie na to, żeby stać się stroną tego konfliktu – mówi prof. Andrzej Gil

Nie drażnić Putina!

WOJNA NA UKRAINIE

– Polska i jej władze, a także wszyscy obywatele, powinni zachować daleko idącą ostrożność wobec agresji Rosji na Ukrainę. To jest najważniejsza rzecz i kwestia naszego interesu narodowego, naszego być albo nie być – ostrzega prof. Andrzej Gil, politolog z Katedry Teorii Polityki i Studiów Wschodnich w Instytucie Nauk o Polityce i Administracji KUL.

– Władimir Putin i jego kremlowska świta są na tyle bogaci i przez to zintegrowani z analogicznymi środowiskami na Zachodzie, że żadne sankcje nie utrudnią im życia – uważa prof. Andrzej Gil.
fot. Russian President Press Service

Rosja stała się całkowicie nieobliczalna, być może powstrzymać **Władimira Putina** mogłaby jedynie generalicja i to tylko w tym wypadku, gdyby przebieg działań wojennych odbiegał znacząco od podjętego na Kremlu planu – dodał prof. **Andrzej Gil**.

Jego zdaniem, należy pamiętać, że Polska także może paść ofiarą agresji Federacji Rosyjskiej, dlatego też polskie władze państwowe, ale i zwykli obywatele, powinni zachować jak najdalej idącą ostrożność wobec agresji Rosji na Ukrainę. – Oczywiście Polacy powinni wspierać Ukrainę, działać dyplomatycznie, być przeciwni polityce prezydenta Rosji Władimira Putina, ale muszą też pamiętać, że mamy do czynienia z Rosją, która jest nieobliczalna, i której doktryna wojskowa dopuszcza w perspektywie możliwość użycia broni jądrowej – powiedział ekspert KUL.

W jego opinii, Ukraina będzie teraz dążyć do jak najszerszego umiędzynarodowienia sprawy rosyjskiej agresji i tym samym do zwiększenia zaangażowania społeczności międzynarodowej w jej obronie. – Ukraina, która już doświadcza i będzie doświadczać rosyjskich zbrodni popełnianych na jej terytorium, będzie starała się skłonić opinię publiczną Zachodu do nacisku, by kraje NATO w pewnym stopniu wzięły udział w tej wojnie. Dla Polski, jako kraju graniczącego z teatrem działań wojennych, może to okazać się bardzo niebezpieczne – ostrzegł prof. Gil.

Według niego, Polska słusznie piętnując Rosję za jej działania, ale jednocześnie nie może pozwolić sobie na to, żeby stać się stroną tego konfliktu. Ekspert KUL przypomniał też, że do agresji na Ukrainę doszło nie tylko od wschodu i południa tego kraju, ale też od strony Białorusi, a rządzący nią **Aleksandr Łukaszenka** nie miał większego wpływu na tę decyzję Rosji. To pokazuje całkowite podporządkowanie Rosji władz białoruskich, a jednocześnie stawia Białoruś w jednym rzędzie z rosyjskim agresorem. – Pamiętajmy, że Białoruś nie ma tak naprawdę żadnego realnego wpływu na to, w jaki sposób zachowują się wojska rosyjskie na jej terenie – mówi prof. Andrzej Gil. – Dlaczego o tym mówię? Bo z zachowaniem wszystkich niezbędnych różnic – analogicznie, bo nie chcę być źle zrozumiany – podobnie jest z Polską, gdy na jej terytorium stacjonują wojska amerykańskie, które też przecież nie podlegają polskiemu dowództwu, lecz rozkazom prezydenta USA. I może dojść niestety do takiej eskalacji konfliktu, gdy to Polska zostanie uznana przez Rosję za jedną ze stron tylko dlatego, że z jej terytorium wyjdą w kierunku Ukrainy jakieś działania kontyngentu amerykańskiego. Miejmy tego świadomość, dlatego musimy być bardzo, bardzo ostrożni.

Dodał, że Polska może i powinna starać się prowadzić działania na rzecz wprowadzenia jak najszybszego rozejmu, z zachowaniem wszystkich zdolności aktualnego rządu ukraińskiego. Ocenił też, że należy prowadzić rozsądną politykę informacyjną związaną z możliwościami Polski, co do przyjęcia ewentualnych uchodźców z Ukrainy, której władze – jak zaznaczył – same przekonują do pozostania w kraju. Polska może przyjąć pewną ilość osób słusznie obawiających się o swoje życie, ale w takich granicach, które mieszczą się w naszych możliwościach. Ekspert KUL zwrócił też uwagę, że trudno oczekiwać, by Władimira Putina powstrzymały przed dalszą agresją sankcje Zachodu. Wyjaśnił, że wygląda na to, że Rosja jest już od dawna na nie przygotowana – zarówno od strony zaopatrzenia w żywność (Rosja jest obecnie praktycznie samowystarczalna pod tym względem), jak i od strony sprzedaży surowców energetycznych, które mogą trafiać przede wszystkim do rozpędzonej gospodarki Chin. – Zachód od dawna przyzwyczajał władze w Moskwie do sankcji, wprowadzając je stopniowo najpierw po agresji na Gruzję w 2008 roku i potem po aneksji Krymu w 2014 roku – tłumaczy badacz KUL. – Również odcięcie Rosji od systemów bankowych będzie łagodzone na przykład przez ogromne rezerwy w samej Rosji, m.in. dolarów i euro. Sankcje nie zmienią wiele. Pamiętajmy też, że Władimir Putin i jego kremlowska świta są na tyle bogaci i przez to zintegrowani z analogicznymi środowiskami na Zachodzie, że żadne sankcje nie utrudnią im życia.

Dodał, że sami Rosjanie (zwykli obywatele) niewiele mogą zmienić w obecnej sytuacji, ponieważ w Rosji z powodu wieloletniej indoktrynacji i represji słabo działa społeczeństwo obywatelskie. – Może coś zmienić jedynie tamtejsza elita, zwłaszcza z kręgów siłowych, która zdaje sobie sprawę, że ich prezydent ciągnie świat na krawędź wojny atomowej – powiedział prof. Gil. – Musimy jednak pamiętać, że Władimir Putin, rządząc Rosją od ponad 20 lat, mógł się i na takie scenariusze przygotować. Zdaniem eksperta tak naprawdę o przyszłości Ukrainy rozstrzygnie skala oporu, jaki agresorom stawią nie tylko ukraińscy żołnierze, ale i całe społeczeństwo. – Jeśli Putinowi nie uda się zrealizować szybko swego planu, polegającego m.in. na zainstalowaniu na Ukrainie przychylnego sobie pseudo-rządu, to sytuacja z punktu widzenia Kremla może się skomplikować i jest wówczas szansa na ocalenie ukraińskiej państwowości i powrót do stołu rokowań – uważa prof. Andrzej Gil.

lew

SOS dla Ukrainy

BIŁGORAJ

Ukraińskie dzieci uciekają przed bombami – alarmują SOS Wioski Dziecięce w Polsce i przyjmują dzieci z ukraińskich rodzin zastępczych. Pierwsza grupa trafiła już do SOS Wioski Dziecięcej w Biłgoraju.

Przewidując eskalację konfliktu, SOS Wioski Dziecięce Ukraina przed 24 lutego przeprowadziło ewakuację 99 osób – dzieci i rodziców zastępczych z obwodów ługańskiego i kijowskiego do Truskawca w okolice Lwowa (78 dzieci i opiekunów nie chciało opuszczać swoich domów). Choć na razie nie planują przenoszenia swoich podopiecznych za granicę, to ich polski odpowiednik zadeklarował chęć przyjęcia dzieci z ukraińskich rodzin zastępczych do SOS Wiosek Dziecięcych w Biłgoraju, Kraśniku i Siedlcach. – Dzieci, które trafiają do pieczy zastępczej, ponieważ nie mogą wychowywać się ze swoimi rodzicami, już i tak bardzo wiele w życiu przeszły – mówi **Aleksandra Granada**, dyrektorka krajowa SOS Wiosek Dziecięcych w Polsce. – Zapewnienie bezpieczeństwa i pomoc przy odbudowywaniu ich zniszczonego przez wojnę świata to nasz obowiązek. Nie wahaliśmy się ani chwili, proponując w razie eskalacji konfliktu ewakuację ukraińskim rodzinom.

W niedzielę (27 lutego) wieczorem polską granicę przekroczyła pierwsza grupa dzieci i rodzin zastępczych, ewakuowanych z programów SOS w Ukrainie. 40 dzieci, 5 rodziców zastępczych i 2 specjalistów SOS odnaleźli dom i schronienie w SOS Wiosce Dziecięcej w Biłgoraju. Kolejna grupa miała trafić 28 lutego do SOS Wioski Dziecięcej w Kraśniku.

Stowarzyszenie uruchomiło specjalną zbiórkę „SOS dla dzieci Ukrainy". Zebrane środki pozwolą na zapewnienie kompleksowej pomocy dla dzieci i rodzin będących pod opieką SOS Ukraina, a także podopiecznych tysięcy ukraińskich domów dziecka, którzy w tej chwili zostali pozostawieni bez opieki wychowawców. Zbiórkę można wesprzeć na www.siepomaga.pl/sos-dla-dzieci-ukrainy oraz na www.sosdzieciukrainy.org. – Potrzebna jest każda pomoc w tej krytycznej sytuacji – informuje **Zeinab Hashmat** ze Stowarzyszenia SOS Wioski Dziecięce w Polsce.

lew

Wojenne fake newsy

WOJNA NA UKRAINIE

Wojna to nie tylko działania fizyczne, to również propaganda i manipulacja, które je wspierają. – Nie pomagajmy w tym – apeluje dr hab. Agnieszka Łukasik-Turecka, politolog i medioznawca, która kieruje pracami Instytutu Nauk o Polityce i Administracji KUL.

– Propaganda i manipulacja to podczas wojny częste wsparcie działań fizycznych. Nie pomagajmy w tym – apeluje dr hab. Agnieszka Łukasik-Turecka.

Wszystko, co wiemy o polityce, wiemy z mediów – zwróciła 24 lutego uwagę ekspertka KUL. – To oczywiste od lat przeświadczenie każe nam – zwłaszcza dziś – zwrócić uwagę na źródła informacji, z których czerpiemy swoją wiedzę. Od dziś będziemy z tych źródeł czerpać wiedzę o nowej wojnie. W świecie mediów, bardziej lub mniej profesjonalnych niezwykle istotne jest, aby umieć odróżnić informację prawdziwą od fałszywej. Trwająca od dwóch lat pandemia COVID-19 pokazała nam, jak istotną rolę odgrywają fake newsy, jak bardzo wpływają na decyzje obywateli. Dlatego warto korzystać jedynie z mediów renomowanych, mediów, w których podawana informacja jest informacją rzetelną, sprawdzoną.

Ekspertka KUL przypomniała też, że współcześnie ludzie funkcjonują w świecie, w którym obok mediów profesjonalnych funkcjonują także media nieprofesjonalne (oddolne). – Dziś każdy z nas jest nie tylko odbiorcą, ale i nadawcą informacji – powiedziała. – Media społecznościowe dały nam możliwość tworzenia informacji, dystrybuowania ich, zarządzania nimi. Każdy z nas może tworzyć informację, niezależnie od tego, czy ma wiedzę na dany temat. Każdy z nas dzięki mediom społecznościowym dostał ogromne narzędzie do ręki, ale nie każdy ma świadomość odpowiedzialności za swoje słowa.

Dlatego niezwykle istotne jest uświadomienie sobie wagi tego, z jakich mediów korzystamy i czy treści, które dystrybuujemy dalej, są treściami sprawdzonymi. – Pamiętajmy, że wojna to nie tylko działania fizyczne. Propaganda i manipulacja to podczas wojny częste wsparcie działań fizycznych. Nie pomagajmy w tym – podsumowała dr hab. Agnieszka Łukasik-Turecka.

lew

Brawo dla terytorialsów

REGION

W dniach 24 i 25 lutego br. żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej z naszego województwa oraz Podlasia i Podkarpacia zostali alarmowo powołani w trybie natychmiastowym. Nigdy wcześniej w historii WOT nie odnotowano tak wysokiego współczynnika stawiennictwa.

Dla żołnierzy WOT z Lubelszczyzny wprowadzony został 6-godzinny reżim stawiennictwa w jednostce wojskowej.

Dla wsparcia administracji państwowej i samorządowej realizującej zadania przyjęcia uchodźców, 24 lutego o godz. 15 dowództwo WOT wprowadziło wyższy status dla sił do natychmiastowego stawiennictwa. Dla żołnierzy brygad OT z województw lubelskiego, podlaskiego i podkarpackiego wprowadzony został 6-godzinny reżim stawiennictwa w jednostce wojskowej. – Pracodawców i nauczycieli naszych żołnierzy WOT prosimy o wyrozumiałość i umożliwienie stawiennictwa żołnierzy po wprowadzeniu odpowiedniego sygnału – dodaje płk **Marek Pietrzak**.

Przypominamy, że zgodnie z obowiązującym porządkiem prawnym pracodawca zatrudniający żołnierza WOT, w przypadku wezwania pracownika do pełnienia służby w trybie natychmiastowego stawiennictwa, nie ma obowiązku wypłacania pracownikowi – żołnierzowi wynagrodzenia za dni, w których pełnił służbę w trybie natychmiastowego stawiennictwa. Na ten czas pracodawca udziela pracownikowi urlopu bezpłatnego.

Wojska Obrony Terytorialnej są piątym rodzajem sił zbrojnych. Liczebność WOT wynosi obecnie blisko 32 tys. żołnierzy.

lew

eprasa.pl 46df5a72d2

www.kronikatygodnia.pl | numer 9 (1575) | 1 marca 2022 r.

Tematem przewodnim tegorocznej edycji konkursu jest kasza, ale konkurs obejmuje trzy kategorie

KGW powalczą o atrakcyjne nagrody

Zdzisław Szwed – Członek Zarządu Województwa Lubelskiego, zaznaczył, że czwarta odsłona konkursu „Kobiety Gospodarnej Wyjątkowej" jest ukłonem w stronę Kół Gospodyń Wiejskich – „To na nich spoczywa pielęgnowanie tradycji i przekazywanie dziedzictwa kulturowego naszego regionu kolejnym pokoleniom".

REGION

Do 31 marca Koła Gospodyń Wiejskich z województwa lubelskiego mogą zgłaszać swój udział w kolejnej edycji konkursu „Kobieta Gospodarna Wyjątkowa – 2022", którego organizatorem jest Lubelski Urząd Marszałkowski. Na nagrody, w tym roku przeznaczono ponad 100 tys. zł. Wydarzenie patronatem objęła Pierwsza Dama – Agata Kornhauser-Duda, Małżonka Prezydenta Rzeczpospolitej Polskiej.

W Lubelskim Centrum Konferencyjnym 1 lutego odbyła się konferencja inaugurująca konkurs. W czasie jej trwania Członek Zarządu Województwa Lubelskiego Zdzisław Szwed, zaznaczył, że czwarta odsłona konkursu „Kobiety Gospodarnej Wyjątkowej" jest ukłonem w stronę Kół Gospodyń Wiejskich – „To na nich spoczywa pielęgnowanie tradycji i przekazywanie dziedzictwa kulturowego naszego regionu kolejnym pokoleniom" – podkreślił Zdzisław Szwed.

Będą konkurować w trzech kategoriach

Tematem przewodnim tegorocznej edycji konkursu jest kasza, ale konkurs obejmuje trzy kategorie: „Potrawy z kaszą" – na najlepszy produkt z użyciem kaszy, „Ciasto z owocami", gdzie zostanie wybrany najlepszy wyrób cukierniczy oraz „Malowane na drewnie" – czyli wybór najpiękniejszego rękodzieła.

W pierwszej kategorii zatytułowanej „Potrawy z kaszą", chodzi o wybranie najlepszego produktu z użyciem kaszy. Wyroby i potrawy zgłaszane do konkursu w tej kategorii powinny zawierać w przepisie kaszę. Może być to kasza gryczana, jaglana, perłowa, pęczak czy manna. W kwestii doboru produktu uczestnicy mają pełną dowolność i inwencję. Komisja konkursowa oceni zarówno smak, jak i estetykę podania potrawy, a także związek z tradycją kulinarną regionu.

Druga kategoria czyli „Ciasto z owocami", to konkurencja, w której zostanie wybrany najlepszy wyrób cukierniczy. W tej kategorii komisja konkursowa będzie oceniać wypieki i desery pod kątem smaku i podania, ale też zastosowania rodzimych owoców, więc do wypieków warto użyć jabłek, gruszek, wiśni czy śliwek.

W trzeciej kategorii będzie oceniane nie danie, ale inwencja twórcza wykorzystana do stworzenia rękodzieła. „Malowane na drewnie" oznacza konkurs na najpiękniejsze rękodzieło, wykonane z drewna. Organizatorzy podkreślają, że praca powinna być inspirowana sztuką ludową i regionalnymi tradycjami. Zgłoszone do konkursu prace należy wykonać techniką rękodzielniczą – ozdabiając drewno poprzez malowanie, wypalanie wzoru czy obrazu.

„Ciasto z owocami", to konkurencja, w której zostanie wybrany najlepszy wyrób cukierniczy. W tej kategorii komisja konkursowa będzie oceniać wypieki i desery pod kątem smaku i podania, ale też zastosowania rodzimych owoców.

W trzeciej kategorii będzie oceniane nie danie, ale inwencja twórcza wykorzystana do stworzenia rękodzieła. „Malowane na drewnie" oznacza konkurs na najpiękniejsze rękodzieło, wykonane z drewna.

Terminy i miejsca półfinałów

Członkinie Kół Gospodyń Wiejski zmierzą się najpierw w półfinałach, na szczeblach powiatów, w których komisja konkursowa wybierze zwycięskie koła, w każdej z trzech kategorii. Półfinały zaplanowane są w Zamościu – 23-24 kwietnia 2022 r. w Ośrodku Sportu i Rekreacji, dla KGW z powiatów: biłgorajskiego, hrubieszowskiego, janowskiego, tomaszowskiego, zamojskiego. Z kolei w Chełmie półfinał odbędzie się 7-8 maja 2022 r. w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. W nim wezmą udział KGW z powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego, włodawskiego. W Białej Podlaskiej półfinał będzie miał miejsce 19-20 maja 2022 r. w Dworku Helena w Porosiukach. Będą w nim brały udział KGW z powiatów: bialskiego, łukowskiego, parczewskiego i radzyńskiego. W Lublinie półfinał zostanie zorganizowany 4-5 czerwca 2022 r. w Lubelskim Centrum Konferencyjnym. Przyjadą na niego KGW z powiatów: kraśnickiego, lubartowskiego, lubelskiego, łęczyńskiego, opolskiego, puławskiego, ryckiego, świdnickiego. Terminy mogą ulec zmianie, są uzależnione od sytuacji pandemicznej.

Województwo lubelskie znajduje się w czołówce, pod względem liczby Kół Gospodyń Wiejskich. Utworzono 1326 kół i stowarzyszeń działających na prawach KGW, które są zarejestrowane w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Jakiej wysokości będą nagrody?

Na szczeblach powiatowych laureatkom konkursu zostaną przyznane nagrody pieniężne o wartości: I miejsce – 500 zł; II miejsce – 400 zł; III miejsce – 300 zł. Wartość nagród w półfinałach wynosi 72 tysiące złotych. Podczas finału konkursu „Kobieta Gospodarna Wyjątkowa – 2022", spośród wszystkich laureatów wyłonieni zostaną zwycięzcy etapu wojewódzkiego. Autorki najlepszych potraw z kaszą, ciast z owocami i rękodzieła otrzymają nagrody pieniężne w wysokości: I miejsce – 3000 zł; II miejsce – 2000 zł; III miejsce – 1000 zł. Zostanie też przyznanych siedem wyróżnień po 500 zł w każdej z kategorii. Suma nagród w finale wynosi ponad 28 tysięcy złotych. Laureatki i laureaci półfinałów spotkają się podczas finału konkursu, który odbędzie się 18 czerwca w Zamościu.

Województwo w czołówce kraju

Województwo lubelskie znajduje się w czołówce, pod względem liczby Kół Gospodyń Wiejskich. Utworzono 1326 kół i stowarzyszeń działających na prawach KGW, które są zarejestrowane w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Województwo lubelskie zajmuje drugie miejsce w kraju pod względem liczby produktów wpisanych na Ministerialną Listę Produktów Tradycyjnych. Znajduje się na niej aż 243 wyrobów, z czego 31 produktów zawiera w swojej recepturze kaszę, czyli motyw przewodni tegorocznej edycji konkursu. Wiele z tych produktów od lat cieszy się uznaniem i niesłabnącą popularnością wśród miłośników regionalnej kuchni, to m.in. chleb gryczany, kulebiak z Perkowic, golasy izbickie, kulasza z Księżpola czy chodelskie gołąbki. Obecnie o wpis na ministerialną listę czekają dwie regionalne potrawy z kaszą – laureatki poprzednich edycji konkursu – kisielica skierbieszowska z kluseczkami z mąką gryczaną oraz kaczka faszerowana kaszą z Wilkowa.

Celem konkursu „Kobieta Gospodarna Wyjątkowa" jest promocja dziedzictwa kulturowego regionu w aspekcie kulinarnym, jak również propagowanie lubelskiej sztuki ludowej, a także typowych dla województwa produktów.

Jak wyglądały zeszłoroczne zmagania?

Na przestrzeni trzech lat w konkursie pojawiały się lubelskie jabłka i lubelskie zioła oraz tradycyjne receptury cukiernicze.

W zeszłorocznej edycji również rywalizowano w trzech kategoriach. Pierwsza z nich miała temat „Ciasto jak dawniej", chodziło o wybór najlepszego tradycyjnego wypieku cukierniczego. Ciasta zgłaszane do konkursu musiały posiadać co najmniej 25-letnią recepturę. Tytuł drugiej kategorii to „Ziołowe skarby kulinarne", zgłaszane do konkursu wyroby zawierały w przepisie zioła. W trzeciej kategorii powalczono w konkurencji pt. „Serweta inspirowana tradycją". Wówczas wybrano najpiękniejszy wyrób rękodzielniczy. Serwetka mogła być wykonana dowolną techniką włókienniczą.

W tym roku zgłoszenia do konkursu można nadsyłać do 31 marca. Wszystkie informacje, regulamin i karty zgłoszeń znajdują się na stronie internetowej www.lubelskie.ksow.pl.

Anna Chodyka, fot. Urząd Marszałkowski w Lublinie

TERMINY I MIEJSCA PÓŁFINAŁÓW

Członkinie Kół Gospodyń Wiejskich zmierzą się najpierw w półfinałach, na szczeblach powiatów, w których komisja konkursowa wybierze zwycięskie koła, w każdej z trzech kategorii. Półfinały zaplanowane są **w Zamościu 23-24 kwietnia 2022 r.** w Ośrodku Sportu i Rekreacji, dla KGW z powiatów: biłgorajskiego, hrubieszowskiego, janowskiego, tomaszowskiego, zamojskiego. Z kolei **w Chełmie** półfinał odbędzie się **7-8 maja 2022 r.** w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Wezmą w nim udział KGW z powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego, włodawskiego. **W Białej Podlaskiej** półfinał będzie miał miejsce **19-20 maja 2022 r.** w Dworku Helena w Porosiukach. Będą w nim brały udział KGW z powiatów: bialskiego, łukowskiego, parczewskiego i radzyńskiego. **W Lublinie** półfinał zostanie zorganizowany **4-5 czerwca 2022 r.** w Lubelskim Centrum Konferencyjnym. Przyjadą na niego KGW z powiatów: kraśnickiego, lubartowskiego, lubelskiego, łęczyńskiego, opolskiego, puławskiego, ryckiego, świdnickiego. Terminy mogą ulec zmianie, są uzależnione od sytuacji pandemicznej.

lubelskie
Smakuj życie!

eprasa.pl 46df5a72d2

fleszem ZAMOŚĆ

NOWE OPŁATY ZA PARKOWANIE. Od 23 lutego obowiązują nowe zasady w zamojskich strefach płatnego parkowania. W strefie 1 pojawiły się dwie podstrefy. Podstrefa A obejmuje obszar zespołu staromiejskiego z zabytkową zabudową, natomiast podstrefa B to dwa parkingi – przy parku miejskim (ul. Piłsudskiego) oraz przy skwerze Mikołajczyka (ul. Partyzantów – PZU). W podstrefie A za pierwszą godzinę opłata wynosi 4 zł, za drugą – 4,50 zł, za trzecią – 5 zł, a za każdą następną 4 zł. Zgodnie z wolą radnych, w podstrefie B opłata za postój będzie pobierana tylko w sezonie turystycznym (od 1 kwietnia do 30 września) w następujący sposób: za pierwszą godzinę postoju 3 zł, za drugą – 3,50 zł, za trzecią – 4 zł, a za każdą następną po 3 zł. Tam również dostępna będzie dla kierowców opłata całodobowa w wysokości 30 zł. W strefie 2 (Nowe Miasto) za pierwszą godzinę opłata wynosi obecnie 2 zł, za drugą – 2,40 zł, za trzecią – 2,80 zł, a za każdą następną 2 zł.

NAJLEPSZE ZDJĘCIE. Konkurs fotograficzny „Fotografia Miesiąca 2021" został rozstrzygnięty. Komisja w składzie: **Stanisław Orłowski**, **Tadeusz Adamczuk** i **Mirosław Chmiel** dokonała wyboru jednego, zwycięskiego zdjęcia z ub. roku. Chodzi o fotografię „Najstarsza z najmłodszym", której autorką jest **Anna Tabaka**. Konkurs zorganizował Zamojski Dom Kultury, który zaprasza na wystawę fotografii, która już jest dostępna w holu w ZDK. Finisaż wystawy „Fotografia Miesiąca 2021" odbył się 28 lutego.

ZAPROSZENIE NA SACROFILM. Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" w Zamościu po raz kolejny stanie się miejscem dialogu między religiami monoteistycznymi – judaizmem, chrześcijaństwem i islamem. 6 marca rozpoczynają się 26. Międzynarodowe Dni Filmu Religijnego Sacrofilm. W programie znajdą się projekcje filmów, podejmujących szeroko rozumianą tematykę egzystencjalną, prelekcje filmoznawców i teologów oraz spotkania z twórcami filmowymi. Fundamentem Sacrofilmu jest nauczanie św. Jana Pawła II o wzajemnym poszanowaniu pomiędzy przedstawicielami różnych kultur. Przegląd potrwa do 10 marca. Szczegółowe informacje na stronie internetowej kina: www.stylowy.net.

ZA ZDROWIE PAŃ! Zamojski Dom Kultury zaprasza 6 marca na koncert z okazji Dnia Kobiet „Wszystko dla pań" w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna". Początek o godz. 17. Bilety w cenie 20 zł są do nabycia w kasie ZDK oraz online.

lew

Sprawca wyraził skruchę i wpłacił na konto miasta zasądzoną kwotę

Figurka będzie jak nowa

ZAMOŚĆ

Trzeba znaleźć fachowca, który podejmie się naprawienia gzymsu zniszczonej figurki. Na konto miasta wpłynęła zasądzona od sprawcy kwota na naprawienie wyrządzonej szkody. Na wiosnę najstarsza na osiedlu Majdan figurka ma być doprowadzona do stanu przed dewastacji.

O tym zdarzeniu pisaliśmy na łamach Kroniki Tygodnia w sierpniu 2019 r. – Rano otwierałem boisko i zauważyłem obity róg postumentu – powiedział nam wtedy **Bolesław Kornaś**, przewodniczący Zarządu Osiedla Majdan.

Sprawca chwycił dwa betonowe wazony i jednym uderzył w róg postumentu z piaskowca, drugim próbował obić środek figurki. A że figurka wykonana jest z solidnego piaskowca, ta sztuka mu się nie udała. Wazony jednak się rozbiły i zniszczony został postument. Straty wyceniono na ponad 1 tys. zł, a sprawę zgłoszono na policję.

Zasądzone pieniądze zostaną przeznaczone na naprawienie najstarszej na osiedlu figury i zakup nowych wazonów.

Zatrzymali sprawcę

Mundurowi szybko namierzyli sprawcę, którym okazał się młody człowiek. Dwudziestoparolatek trafił do policyjnego aresztu.

– W czasie przesłuchania przyznał się do zniszczenia kapliczki. Oświadczył, że bardzo żałuje tego, co zrobił, na swoje usprawiedliwienie miał tylko to, że znajdował się wówczas w stanie nietrzeźwości i nie wiedział co robi – relacjonowała **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Mężczyzna został oskarżony o uszkodzenie mienia. Sąd skazał go na 8 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata, zobowiązując jednocześnie oskarżonego do naprawienia szkody poprzez wpłatę na konto miasta kwoty 1 333,38 zł. Wyrok uprawomocnił się pod koniec ub. roku.

Jak wygląda sytuacja? – Na konto miasta wpłynęła już zasądzona kwota – powiedział nam **Jarosław Miechowiecki**, dyrektor Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Zamość. – Będziemy szukać kamieniarza, fachowca od piaskowca, który podejmie się naprawy.

Figurka Matki Boskiej Niepokalanej z 1908 r., na której widnieje napis: „O Mario strzeż serca mego, o Jezu niewypósczaj zniego puki nam tchu stanie nieupusczaj nas Panie", stoi przy prywatnym przedszkolu. Kilka lat temu, staraniem zarządu osiedla, została odnowiona. Figura od lat jest wykorzystywana jako ołtarz przy święceniu pól.

Zamach na Matkę Boską

Przypomnijmy, że cztery miesiące wcześniej (w kwietniu 2019 r.) na tym samym osiedlu ktoś zniszczył figurkę, na której znajduje się napis: „O Maryjo, módl się za nami, 1952 rok". Sprawca uszkodził metalowe ogrodzenie, a następnie zrzucił na ziemię betonowy krzyż i rozbił znajdującą się za szkłem figurkę Matki Boskiej. – Żal było patrzeć na to wszystko – powiedział nam jeden z mieszkańców osiedla.

Zarząd osiedla wziął wtedy sprawy w swoje ręce i odnowił figurę. Teraz zasądzone od sprawcy pieniądze zostaną przeznaczone na naprawienie najstarszej na osiedlu figury i najprawdopodobniej zakup nowych wazonów. – Na wiosnę wszystko powinno być zrobione – zapewnia dyrektor Miechowiecki.

Majdan jest wyjątkowy. Z każdej strony naszego osiedla stoi figura albo krzyż, przy czym przy wyjeździe z miasta w stronę Szopinka kilka lat temu stanął nowy, metalowy krzyż – mówi Bolesław Kornaś.

Na osiedlu stoją – zarówno w przestrzeni publicznej, jak i na prywatnych posesjach – dwa krzyże i trzy figurki. Mieszkańcy należą do parafii pw. św. Brata Alberta.

Leszek Wójtowicz

Dziecko w obiektywie

ZAMOŚĆ/NASZ PATRONAT

Znamy laureatów powiatowego konkursu fotograficznego „Dziecko w obiektywie". Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu odbyło się w Przedszkolu Miejskim nr 13 z Oddziałami Integracyjnymi w Zamościu.

Z wycięzcami konkursu zostali ex aequo **Mikołaj Furman** i **Józef Karchut**. Drugie miejsce wywalczyli także ex aequo **Natan Jaruzel** i **Jakub Kowalski**, a dwie równorzędne trzecie nagrody powędrowały do **Mikołaja Jasińskiego** i **Jowity Niedźwiedź**. Jury przyznało też wyróżnienia, które otrzymali **Franciszek Woźniak** i **Karol Wróbel**.

Laureaci konkursu otrzymali cenne nagrody rzeczowe oraz dyplomy.

W konkursie mogły wziąć udział dzieci w wieku od 3 do 5 lat z Zamościa i powiatu zamojskiego, posiadające orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, wydane przez poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Zadaniem rodziców było wykonanie i przesłanie fotografii prezentujących ulubione miejsca wypoczynku ich dzieci, rodzinnych wycieczek, spacerów. Zdjęcia miały jednocześnie ukazać walory przyrodnicze i architektoniczne Zamościa i regionu. Kolejnymi celami konkursu było: rozbudzanie zainteresowania pięknem naszego regionu, poszerzanie wiedzy na temat miasta i jego okolic, rozwijanie zainteresowań fotograficznych, zachęcanie do wspólnego spędzania czasu przez rodziców i dzieci.

Laureaci konkursu otrzymali cenne nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Organizatorzy konkursu serdecznie dziękują: **Dariuszowi Danilewiczowi** – prezesowi zarządu Zamojskich Zakładów Zbożowych Sp. z o.o., Zarządowi Osiedla Janowice oraz **Pawłowi Świcy** – właścicielowi Księgarni im. Bolesława Leśmiana, za ufundowanie nagród. Słowa podzięki płyną również dla fundacji Dr Clown za współpracę przy organizacji konkursu.

lew

Chilijskie flamingi w zoo

ZAMOŚĆ

Z niemieckiego ogrodu zoologicznego w Lipsku przyjechały do Zamościa flamingi chilijskie (czerwonaki chilijskie). To właśnie dla nich urządzono w zeszłym roku specjalne pomieszczenie.

Prawie rok na nie czekaliśmy, ale się opłacało – mówi **Grzegorz Garbuz**, dyrektor Ogrodu Zoologicznego w Zamościu.

Liczące 8 sztuk stado zamieszkało 18 lutego w nowo powstałym obiekcie, który docelowo przeznaczony jest do utrzymania tego właśnie gatunku ptaków. Flamingi mają do dyspozycji pomieszczenie wewnętrzne z odpowiednimi warunkami temperaturowymi (w naturze te okazy zamieszkują brzegi ciepłych, płytkich jezior i bagien Ameryki Południowej) oraz dostępem do zbiornika wodnego, jak również obszerną wolierę zewnętrzną z wodospadem i oczkiem wodnym.

Ptaki są bardzo płochliwe i łatwo je przestraszyć. Fot. Monika Skiba

Do Zamościa przyjechały same samce, dlatego przed dyrekcją – w następnej kolejności – będzie szukanie dla nich partnerek. – Docelowo chcemy stworzyć grupę liczącą 20-25 osobników – powiedział nam dyrektor zamojskiego zoo.

Ze względu na różowo-czerwone upierzenie flaming nazywany jest czerwonakiem. Ubarwienie to zależy od obecności w jego diecie karotenoidów – barwników, którymi nasycone są pancerzyki drobnych skorupiaków, będących składnikiem jego pożywienia w naturze. W hodowli gwarantem właściwego ubarwienia jest odpowiednio zbilansowana, bogata w karotenoidy karma w postaci granulatu przeznaczonego dla tego typu ptactwa.

Dyrekcja zamojskiego zoo zaprasza do podziwiania tych majestatycznych ptaków, prosząc jednocześnie o spokojne zachowanie w ich obecności i nie stukanie w szybę ekspozycji, bo są bardzo płochliwe i łatwo je przestraszyć.

lew

eprasa.pl 46df5a72d2

Uroczyste odsłonięcie pomnika zaplanowano w rocznicę bitwy pod Komarowem

Na chwałę kawalerii

WOLICA ŚNIATYCKA

Ma być wizytówką nie tylko gminy Komarów, ale całej Zamojszczyzny. Mowa o Pomniku Chwały Kawalerii i Artylerii Konnej, który powstaje w Wolicy Śniatyckiej pod Komarowem. Do tej pory jego budowa pochłonęła 2,7 mln zł. Pomnik ma zostać odsłonięty jeszcze w tym roku.

Wysoki na ponad 19 m, z trzema sylwetkami szarżujących kawalerzystów – tak ma wyglądać pomnik Chwały Kawalerii i Artylerii Konnej w Wolicy Śniatyckiej.

Wysoki na ponad 19 m, z trzema sylwetkami szarżujących kawalerzystów – tak ma wyglądać pomnik Chwały Kawalerii i Artylerii Konnej w Wolicy Śniatyckiej. Monument ma być dwuczęściowy. Zwiedzający będą mogli wejść na platformę widokową po betonowych schodach i z umieszczonego tam pulpitu odczytać znaki wszystkich pułków kawalerii oraz opisy i cytaty dotyczące bitwy pod Komarowem. Konstrukcja pomnika jest niepowtarzalna i trudna do wykonania.

Duże wyzwanie

Monument jest efektem współpracy Stowarzyszenia „Bitwa pod Komarowem", Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Okręg Zamość, środowisk kawaleryjskich oraz prywatnych darczyńców. Pomnik ma pełnić funkcję edukacyjną najmłodszych pokoleń. 17 lutego odbyła się konferencja, podczas której przedstawiono stan budowy monumentu. – Zewnętrzna część pomnika jest poświęcona polskiej kawalerii II RP, natomiast wnętrze tylko bitwie pod Komarowem – powiedział **Tomasz Dudek**, prezes Stowarzyszenia „Bitwa pod Komarowem".

Wyzwanie jest duże. – Konstrukcja jest niepowtarzalna – przyznaje **Jan Dworzycki**, projektant pomnika. – Nikt nigdy takiej konstrukcji nie projektował i pewnie nie będzie projektował.

Dodał, że obecnie jest wykonany pomnik do pulpitu o wysokości 4 m tam, gdzie staną sylwetki koni. A nad nimi pojawią się 14,5-metrowe betonowe skrzydła. Całość będzie miała 19,5 m wysokości. Jan Dworzycki wskazał na stopień skomplikowania konstrukcji, która będzie narażona na bardzo duże siły wiatru.

Mało kto wierzył

– Marzenie kawalerzystów sprzed II wojny światowej się spełnia – powiedział poseł **Sławomir Zawiślak**, prezes ŚZŻAK Okręg Zamość. – Dzięki temu pomnikowi będziemy mogli, poprzez ścieżki dydaktyczne i planowane muzeum, przypominać wielką chwałę oręża polskiego i uczyć młode pokolenia miłości do ojczyzny. Młodzi ludzie poznają rozmiar tego wielkiego zwycięstwa i zasług naszych przodków, którzy wielokrotnie walcząc o wolną ojczyznę, dokonywali cudów i wygrywali bitwy z nieprzyjacielem.

Sekretarz ŚZŻAK Okręg Zamość **Witold Marucha** powiedział, że jest dumny z tego, że taki pomnik będzie wzniesiony w gminie, w której mieszka. – To niewątpliwie duża szansa dla gminy – zauważył Witold Marucha. – Będzie charakterystycznym elementem, wizytówką, która będzie przyciągała inwestorów i ludzi z pasją.

Poseł Sławomir Zawiślak zauważył, że nie tak dawno mało kto wierzył, że pomnik rzeczywiście powstanie.

Do tej pory inwestycja pochłonęła 2,7 mln zł. Ze środków tych wykonano dokumentację techniczną, a także elementy budowlane do poziomu pulpitu, na którym będę umieszczone rzeźby z brązu (wszystkie odlewy figur są już wykonane i będą składane w całość po wykonaniu konstrukcji wewnętrznej). Tomasz Dudek dodał, że są zapewnione środki na konstrukcję wewnętrzną rzeźb i na ich montaż. – Na pewno niezbędne będą środki na utwardzenie przynajmniej części tego terenu, a tablice ze znakami pułków sfinansuje Instytut Pamięci Narodowej – wyjaśnił szef Stowarzyszenia „Bitwa pod Komarowem".

Ale trzeba będzie jeszcze pozyskać środki na skrzydła. Szczegóły wsparcia można znaleźć m. in. na stronie www.bitwapodkomarowem.pl.

W rocznicę bitwy

Uroczyste odsłonięcie pomnika zaplanowano na tegoroczną rocznicę bitwy pod Komarowem. Przypomnijmy, że 31 sierpnia 1920 r. wyparta wcześniej spod Zamościa bolszewicka I Armia Konna **Siemiona Budionnego** została pokonana przez polską 1. Dywizję Kawalerii, dowodzoną przez płk. **Juliusza Rómmla**. Bitwa pod Komarowem była największą zwycięską bitwą polskiej kawalerii i artylerii konnej w XX w. Każdego roku – w ostatnią niedzielę sierpnia – na polach Wolicy Śniatyckiej odbywają się uroczystości upamiętniające to wydarzenie, wzbogacone pokazami uzbrojenia i wyszkolenia bojowego Wojska Polskiego oraz inscenizacją bitwy w wykonaniu środowisk kawaleryjskich.

Leszek Wójtowicz

Doświadczają świata

WOLICA BRZOZOWA

Warsztat Terapii Zajęciowej w Wolicy Brzozowej (gm. Komarów) może pochwalić się nowoczesną salą doświadczania świata. Jej utworzenie i wyposażenie było możliwe dzięki środkom, które gmina pozyskała z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Uczestnicy warsztatu chętnie korzystają z nowego miejsca, które pozwala im wyciszyć się i zrelaksować.

Sala doświadczenia świata pozwala na prowadzenie bardzo nowoczesnej terapii, polegającej na pobudzaniu różnych zmysłów, w tym wzrokowych, dotykowych czy dźwiękowych. Na miejscu są m.in. zestawy światłowodowe, łóżko wodne z matą grzewczą, zapachowa lampa wodna do aromaterapii, zestaw audio i płyty z muzyką relaksacyjną, kurtyna świetlna, kolumny wodne itp.

Uczestnicy warsztatu chętnie korzystają z nowego miejsca, które pozwala im wyciszyć się i zrelaksować. Dorosłe osoby niepełnosprawne nieczęsto mają możliwość korzystania z tak nowoczesnej terapii. Sala doświadczania świata powstała w ramach większego projektu, na który gmina pozyskała z PFRON 100 tys. zł. Pieniądze te wykorzystano też m.in. na tygodniowy wyjazd do Nałęczowa i okolic, gdzie uczestnicy WTZ korzystali z tlenoterapii, a także na zakup środków higienicznych.

lew,
fot. WTZ Wolica Brzozowa

Druhowie wybrali

Do Zwierzyńca przybyło 28 delegatów i 13 przedstawicieli do składu zarządu powiatowego z terenu wszystkich gmin powiatu zamojskiego.

ZWIERZYNIEC

W Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej w Zwierzyńcu odbył się V Zjazd Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Zamościu.

Do Zwierzyńca przybyło 28 delegatów i 13 przedstawicieli do składu zarządu powiatowego z terenu wszystkich gmin powiatu zamojskiego. Celem zjazdu było podsumowanie działalności zarządu za lata 2016-2021 i wybranie nowych władz na kolejną kadencję. – Ustępującemu zarządowi delegaci jednogłośnie udzielili absolutorium i podziękowali za działalność na rzecz jednostek OSP – informuje **Andrzej Szozda**, oficer prasowy Komendy Miejskiej PSP w Zamościu.

Delegaci wybrali nowy skład zarządu w liczbie 15 członków przedstawicieli każdej z gmin oraz 3 dodatkowych przedstawicieli z instytucji współpracujących z OSP. Prezesem Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP został starosta zamojski **Stanisław Grześko**, na wiceprezesów wybrano: **Sławomira Bartnika**, st. bryg. **Jacka Sobczyńskiego**, na co dzień komendanta miejskiego PSP w Zamościu, **Stanisława Sokala**, **Kazimierza Misztala** i **Ryszarda Borowskiego**. Sekretarzem został **Adam Niemiec**, skarbnikiem **Wacław Mróz**, a członkami prezydium **Kazimierz Mielnicki** i **Tomasz Bartnik**. Na członków zarządu zostali wybrani następujący druhowie: **Mariusz Branecki**, **Mirosław Gąska**, **Ryszard Gliwiński**, **Przemysław Kniaziowski**, **Krzysztof Romańczuk**, **Piotr Szmidt**, **Henryk Ternes** oraz **Jarosław Wachowicz**. Komisję rewizyjną stanowią: **Andrzej Bożek**, **Adam Mazurek** i **Józef Stańczyk**.

lew

fleszem ZAMOŚĆ

Gmina Komarów

PIĘKNA „PUSIA". Kotka „Pusia" została zwycięzczynią drugiej edycji konkursu fotograficznego „Po prostu koci świat", który z okazji Międzynarodowego Dnia Kota zorganizował Samorządowy Ośrodek Kultury w Komarowie-Osadzie. Zwycięską fotografię wybrali internauci, którzy oceniali 20 kocich piękności. Zgłoszona przez **Kaję Załogę** „Pusia" zdobyła najwięcej, bo 127 „polubień". Zdjęcia „Pusi" oraz pozostałych uczestników konkursu, w tym m. in. „Bazyla", „Ryśka", „Kropki" i „Lucka", można oglądać na stronie: www.sokkomarow.pl.

Gmina Łabunie

ORKIESTRA STROI INSTRUMENTY. Zapisać się może każdy – bez względu na wiek. Ruszył nabór do łabuńskiej orkiestry dętej. Chętni nauczą się gry na puzonie, trąbce, saksofonie, flecie i perkusji. Lekcje odbywają się w piątki i w soboty, w budynku wielofunkcyjnym przy ul. Orzechowej 10 w Łabuniach. Zapisy prowadzone są w piątki, w godz. 15-17 pod nr tel. 793 673 184.

Gmina Sitno

WYPRAWKI DLA BOBASÓW. Kolejna grupa nowych mieszkańców gminy Sitno została obdarowana wyprawkami. Takie upominki są przekazywane rodzicom maluszków w ramach zainicjowanego ponad rok temu programu gminnego „Nasz Bobas". W każdym zestawie przygotowanym dla noworodka znajdowały się: maskotka, bon podarunkowy i list gratulacyjny. Wójt gminy Sitno **Krzysztof Seń** z przewodniczącym Rady Gminy **Władysławem Wydmańskim** wręczyli symboliczne prezenty i złożyli życzenia rodzicom: Franciszka, Tymoteusza, Jana, Aleksandry, Fabiana, Leny, Wiktorii, Anny, Szymona, Macieja, Hanny, Krzysztofa, Klary i Kornelii. To tylko połowa zaproszona do Centrum Kultury w Sitnie dzieci. Pozostałym wyprawki miały być wręczone w innym terminie.

Gmina Zwierzyniec

ZAPISY DO PRZEDSZKOLA. Już 1 marca ruszą zapisy dzieci do Przedszkola Samorządowego im. Wandy Cebrykow w Zwierzyńcu. Placówka dysponuje 70 miejscami dla dzieci w wieku od 2,5 do 5 lat. Pobyt dziecka w ramach podstawy programowej (między godz. 8.30 a 13.30) jest bezpłatny, natomiast za każdą dodatkową godzinę opłata wynosi złotówkę. Koszt całodziennego wyżywienia to 8,50 zł. Deklarację o kontynuacji wychowania przedszkolnego będzie można składać od 1 do 9 marca. Od 10 do 31 marca placówka będzie przyjmować wnioski o przyjęcie nowych dzieci. Na dodatkowe punkty przy rekrutacji mogą liczyć rodzice zameldowani w mieście i gminie Zwierzyniec.

lew

eprasa.pl 46df5a72d2

fleszem BIŁGORAJ

WIĘCEJ WYPADKÓW, MNIEJ INTERWENCJI. W 2021 roku na terenie powiatu biłgorajskiego do służby zewnętrznej skierowano 9775 policjantów. Rok wcześniej było ich zdecydowanie więcej, bo aż 11752. Biłgorajscy stróże prawa odnotowali 6459 interwencji. To mniej niż przed rokiem. W 2020 roku było ich 7062. Zwiększyła się natomiast liczba wypadków. W 2020 roku było ich 31, a w 2021 roku 39. Policjanci zarejestrowali 41 listów gończych, dotyczących osób ukrywających się przed wymiarem sprawiedliwości. Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju zrealizowali 7. Wystawiono 188 nakazów doprowadzenia, z czego zrealizowano 153. Doszło do 87 zaginięć osób. Średni czas reakcji na zdarzenie, na terenie powiatu biłgorajskiego dla interwencji pilnych wyniósł 8 minut 46 sekund.

Józefów

REMIZA PRZEJDZIE REMONT. W budynku remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Hamerni (gm. Józefów) już niebawem rozpoczną się prace remontowe. Powstanie miejsce nie tylko dla druhów, ale również członkiń koła gospodyń wiejskich i zespołu śpiewaczego. Władzom gminy zależy, aby stworzyć mieszkańcom dogodne warunki do rozwoju i działalności. Wymienione zostały już okna, drzwi, dach. Teraz obiekt przejdzie termomodernizację. Dodatkowo szykują się zmiany wewnątrz budynku. Docieplenie ścian to nie jedyna inwestycja. Wykonana zostanie również nowa elewacja, wymienione będą rynny. Odświeżenia wymaga wnętrze budynku. Konieczne jest wyremontowanie głównej świetlicy oraz przygotowanie zaplecza kuchennego z prawdziwego zdarzenia.

ZAKOŃCZYŁ SIĘ MONTAŻ FOTOWOLTAIKI. Na budynkach jednorodzinnych w gminie Józefów łącznie zostało zamontowanych 150 zestawów paneli fotowoltaicznych. Zakup i instalacja jednego zestawu kosztowała prawie 14 tys. zł, przy wkładzie własnym właściciela budynku w wysokości 8742 zł. Łączny koszt całej inwestycji przekroczył 2 miliony złotych, z czego około 60 procent kosztów netto stanowiła dotacja ze środków unijnych. To kolejna inwestycja w odnawialne źródła energii w gminie Józefów. Mieszkańcy pokryli nieco ponad połowę kosztów inwestycji. Poprzedni projekt obejmował 219 zestawów kolektorów słonecznych i 50 kotłów na biomasę. Zakup i montaż tych instalacji również był współfinansowany z pieniędzy unijnych.

ez

Minęło niemal trzy lata od rozbiórki pomnika Józefa Dechnika

Dechnik nie powróci

BIŁGORAJ

21 maja 2019 roku to dla wielu mieszkańców Biłgoraja smutna data. Tego dnia z przestrzeni publicznej zniknął pomnik Józefa Dechnika. Dla niektórych jego postać była symbolem rozwoju miasta. Inne zdanie miał wojewoda lubelski który uznał, że popiersie jest symbolem komunizmu.

Pomnik Józefa Dechnika został zdemontowany trzy lata temu i wygląda na to, że na razie nie powróci.

Mimo, że pomnik został usunięty niemal trzy lata temu, środowiska lewicowe robią co mogą, aby pomnik Józefa Dechnika mógł nadal widnieć w przestrzeni Biłgoraja. To tam, do 2019 roku, spotykali się członkowie i sympatycy lewicy, aby uczcić pierwszomajowe święto. Teraz symbolicznie składają wiązankę kwiatów i zapalają znicze na cmentarzu przy ul. Lubelskiej, w miejscu gdzie jest pochowany Dechnik.

Poświęcił życie miastu…

Sprawa ma swój początek w 2019 roku. Wówczas ówczesny wojewoda lubelski **Przemysław Czarnek** nakazał usuniecie pomnika Józefa Dechnika, znajdującego się przy ul. Kościuszki w Biłgoraju. Nie pomogły protesty mieszkańców. Zebrano 1200 podpisów, aby pomnik pozostawić.

Temat powrócił w lutym br., w 112. rocznicę urodzin biłgorajanina. Wówczas do wojewody lubelskiego **Lecha Sprawki** trafiło pismo, w którym środowiska lewicowe proszą o uchylenie wcześniejszych decyzji. Ich zdaniem decyzje podjęte w 2019 roku były nieuzasadnione.

Pod pismem podpisali się: **Janusz Rosłan** – burmistrz Biłgoraja, **Aleksander Bełżek** – przewodniczący Nowej Lewicy w Biłgoraju, **Marek Palonka** – przewodniczący Nowej Lewicy w Zamościu, wiceprzewodniczący zamojskiej „Kuźnicy", **Jarosław Ważny** – przewodniczący „Kuźnicy" w Zamościu, **Jacek Czerniak** – poseł na Sejm, współprzewodniczący Nowej Lewicy woj. lubelskiego, **Sylwia Buźniak** – współprzewodnicząca Nowej Lewicy woj. lubelskiego.

Zauważali w nim, że Józef Dechnik poświęcił całe życie Biłgorajowi, miastu które podźwignął z powojennej zapaści, czyniąc z niego nowoczesny ośrodek przemysłowy. Dodają, że ówczesny wojewoda powołał się na ustawę o zakazie propagowania komunizmu lub innego ustroju totalitarnego. Zdaniem sygnatariuszy pisma argument podnoszony przez wojewodę, dotyczący faktu, że Dechnik był funkcyjnym działaczem Polskiej Partii Robotniczej i Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej, prowadzi do instrumentalnego i niesprawiedliwego traktowania dobrego imienia człowieka.

Zwracali się z prośbą, aby Lech Sprawka uchylił decyzje poprzednika. Dałoby to wyraz tego, iż potrafi on wznieść się ponad partykularne polityczne podziały. – Ufamy, że potrafi Pan dostrzec różnicę w rugowaniu z ulic miast województwa, którym Pan zarządza jako przedstawiciel rządu w terenie, znaków gloryfikujących właściwy totalitaryzm, o ile takowe w ogóle tu były oraz w wyrzucaniu poza nawias historii pamięci o ludziach, którzy faktycznie budowali ten kraj, bez względu na to, jaką legitymację partyjną posiadali – podkreślali.

Nagrobek Józefa Dechnika. 1 maja środowiska lewicy składają tam kwiaty i zapalają znicze.

…ale był komunistą

Nic jednak nie udało się wskórać. Wojewoda jest nieugięty. – Usunięcie pomnika z przestrzeni publicznej w 2019 r. było uzasadnione i nie ma podstaw do zmiany decyzji. Wojewoda wskazał, że decydujące znaczenie miała opinia Instytutu Pamięci Narodowej o niezgodności pomnika z ustawą o zakazie propagowania komunizmu lub innego ustroju totalitarnego przez nazwy jednostek organizacyjnych, jednostek pomocniczych gminy, budowli, obiektów i urządzeń użyteczności publicznej oraz pomniki – wyjaśnia **Agnieszka Strzępka,** rzecznik prasowy Wojewody Lubelskiego.

W opinii IPN zostały szczegółowo zaprezentowane fakty z życia Józefa Dechnika, stanowiące przesłankę do uznania go za osobę przynależną do organizacji symbolizujących represyjny, autorytarny i niesuwerenny system władzy, istniejący w Polsce w latach 1944-1989. Przez ponad 30 lat pełnił istotne funkcje w strukturach partyjnych (Polskiej Partii Robotniczej i Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej). Dodatkowo IPN wskazał, że „rozwój gospodarczy po zakończeniu działań wojennych mógł być realizowany przede wszystkim dzięki dłuższemu okresowi bez działań wojennych, jak również dzięki postawie społeczeństwa, które chciało podnieść kraj ze zgliszczy wojennych".

– Wojewoda uznał, że opinia ta nie budzi wątpliwości jako dokument zawierający niezbędne przesłanki do dekomunizacji pomnika. Tym samym brak jest podstawy formalnoprawnej do wydania żądanej decyzji – wyjaśnia Agnieszka Strzepka.

ez

Tor odzyska dawną sławę

BIŁGORAJ

Już niebawem biłgorajski Autodrom przejdzie gruntowny remont, na który czekał od lat. 24 lutego mieszkańcy poznali koncepcję zagospodarowania toru.

Podczas spotkania przedstawiono koncepcję przebudowy obiektu.

W latach 70. ubiegłego wieku tor kartingowy biłgorajskiego Autodromu był jednym z najlepszych w Polsce. Biłgoraj był z tego dumny. Organizowane były tam różnego rodzaju imprezy motoryzacyjne, wyścigi kartingowe, motocyklowe, a także rajdy samochodowe, czy też przeróżnego rodzaju inne imprezy motoryzacyjne. Ścigał się na nim nawet sam Robert Kubica. Teraz obiekt wygląda źle i nie przynosi chluby miastu i regionowi. To się zmieni. Gruntowna przebudowa obiektu będzie wykonywana już niebawem. Władze Starostwa Powiatowego w Biłgoraju na część prac otrzymały już środki finansowe.

W czwartek, 24 lutego, w Starostwie Powiatowym w Biłgoraju miała miejsce prezentacja koncepcji zagospodarowania Autodromu. Jak podkreślał starosta biłgorajski, nie ma na chwilę obecną żadnych opóźnień w harmonogramie związanym z pracami rewitalizacji i modernizacji toru w Biłgoraju. – W tej chwili na inwestycję w Autodromie mamy zabezpieczone 15 mln zł środków z „Polskiego Ładu" oraz ponad 1,5 mln zł wkładu własnego. Wiemy już jednak, że nie będzie to kwota wystarczająca. Dlatego prace inwestycyjne będą etapowane, a my szukamy dodatkowych środków. Na najbliższy wtorek umówiony jestem na rozmowy w ministerstwie sportu – informuje **Andrzej Szarlip.**

Projektant przedstawił koncepcję, której ostateczna wersja ma być gotowa na 8 marca. – Do połowy kwietnia br. projektant ma nam przedstawić program funkcjonalno-użytkowy. Wypracowywaliśmy wspólnie kompromisową opcję funkcjonowania tego toru, która pogodzi wszystkie środowiska motoryzacyjne, zarówno miłośników sportów motocyklowych, jak i sport kartingowy czy rallycrossowy – informuje Ireneusz Bulicz, pełnomocnik Zarządu Powiatu ds. Rewitalizacji Autodromu.

Ostateczny projekt ma być gotowy do 8 marca.

Jak wynika z informacji przedstawionych przez projektanta i architekta **Roberta Młodzińskiego**, na biłgorajskim Autodromie znajdą się nitki toru: samochodowa, kartingowa, motocyklowa oraz rallycrossowa. – Z nitki toru kartingowego, który jest obecnie chcemy wykonać nitkę toru wielofunkcyjną. Dodatkowo wykonany zostanie nowy obiekt, który będzie obiektem eventowym. Będą trybuny, miejsca parkingowe na około 200 aut i dwa wjazdy. Trybuny, zaplanowany nowy budynek i rozwiązania techniczne pozwolą ograniczyć natężenie hałasu tak, by tor wpisał się w obecną tkankę miasta – przekonuje Robert Młodziński.

ez

Nowe ulice

BIŁGORAJ

Chabrowa, Promienna i Przyjazna to nazwy nowych biłgorajskich ulic.

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Biłgoraja radni głosowali nad uchwałą, dotyczącą nadania nazw trzem ulicom na terenie miasta. Ulica Chabrowa położona jest w osiedlu Różnówka. Biegnie od ul. Parkowej w kierunku północnym, a następnie skręca w kierunku zachodnim. Ulica Promienna położona jest w osiedlu Bojary. Jest ulicą boczną ul. Stanisława Moniuszki i biegnie w kierunku zachodnim, a następnie skręca na południe do ul. Łubiarskiej. Natomiast ulica Przyjazna wzbogaci osiedle Puszcza Solska. Biegnie od ul. Uroczej w kierunku wschodnim.

Nazwy nowym ulicom są nadawane w związku z powstającymi tam zabudowaniami i rozwojem tych okolic miasta. Ciekawostką jest ulica Przyjazna, która jest współwłasnością mieszkańców. I to oni wystąpili z wnioskiem o nadanie jej nazwy.

ez

eprasa.pl 46df5a72d2

Droga ta nie była remontowana od lat i wymaga natychmiastowej naprawy

Przepychanki zamiast remontu

TUROBIN

Od stycznia tego roku droga nr 848 biegnąca przez gminę Turobin zmieniła właściciela. Z drogi wojewódzkiej stała się powiatową. Władze gminy oczekują natychmiastowego remontu drogi. Starostwo studzi emocje i zachęca, aby włodarze gminy wzięli sprawy w swoje ręce.

Starosta Andrzej Szarlip przypomina, że powiat jest zarządcą drogi dopiero od dwóch miesięcy i systematycznie likwiduje zaniedbania poprzedników.

Mieszkańcy i władze gminy domagają się natychmiastowego remontu drogi biegnącej przez gminę Turobin.

Zdaniem wójta Andrzeja Koziny samorząd powiatu przejmując drogę, musiał liczyć się z koniecznością jej bezzwłocznego remontu.

Od stycznia br., dotychczasowa droga wojewódzka nr 848 (Tarnawa Mała – Turobin – Sułów – Szczebrzeszyn) jest drogą powiatową. Zmianę zarządcy argumentowano, że droga ta stanowi bezpośrednie połączenia pomiędzy siedzibami gminy Turobin i Szczebrzeszyn i służy obsłudze ruchu lokalnego.

Droga ta nie była remontowała od lat. Mieszkańcy i władze gminy twierdzą, że jest ona w opłakanym stanie. Domagają się niemal natychmiastowego remontu. – Droga powiatowa przebiegająca przez teren gminy Turobin wymaga pilnego uzupełnienia ubytków oraz natychmiastowego udrożnienia rowów przydrożnych, szczególnie na granicy miejscowości Tarnawa Mała – Olszanka, po prawej stronie jadąc od stron Tarnawy Małej. Woda nie mieści się w rowach i przepływa przez jezdnię stwarzając zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników drogi - twierdzi wójt gminy Turobin **Andrzej Kozina**. Dodaje, że istnieje również konieczność naprawy zapadających się chodników.

Do władz starostwa w tej sprawie wpłynęło wspólne pismo Andrzeja Koziny – wójta gminy, **Ryszarda Mroza** – przewodniczącego rady gminy oraz **Zofii Łukasik** – zastępczyni przewodniczącego gminnej rady. Twierdzą, że droga jest w bardzo złym stanie i zagraża bezpieczeństwu zarówno kierujących jak i pieszych. – Droga jest wizytówką naszego regionu, prowadzi do Roztocza i jest często uczęszczana. Dodatkowo korzystają z niej mieszkańcy wszystkich województw, nie tylko lubelskiego. Osoby odwiedzające gminę Turobin wielokrotnie informowali nas, że stan drogi jest niedopuszczalny, dochodzi do uszkodzenia pojazdów, a w konsekwencji może dojść do tragedii - twierdzą. Ich zdaniem samorząd powiatu przejmując drogę musiał liczyć się z koniecznością jej bezzwłocznego remontu. Podkreślają, że pojedyncze uzupełniania ubytków nie poprawia jej nawierzchni. Potrzebny jest gruntowny remont.

Andrzej Szarlip, starosta biłgorajski zastanawia się czy pismo, które wpłynęło do Starostwa Powiatowego w Biłgoraju bez sygnatury urzędowej, jest oficjalnym stanowiskiem jednostki samorządu terytorialnego, czy stanowi subiektywne odczucia osób go piszących.

– Treść pisma sugeruje elementarny brak wiedzy i kompetencji osób pod nim podpisanych z zakresu procesu inwestycyjnego, a także technologicznych aspektów remontów ciągów drogowych – wyjaśnia starosta Szarlip. Przypomina jednocześnie, że powiat biłgorajski jest zarządcą wymienionej drogi od stycznia br., a więc od niespełna dwóch miesięcy. – Powiat biłgorajski w obecnej kadencji systematycznie likwiduje zaniedbania powstałe w latach poprzednich. W momencie objęcia przeze mnie funkcji starosty powiatu, stan wielu dróg powiatowych na terenie gminy Turobin był katastrofalny, a odpowiedzialność za to ponosi między innymi pan Andrzej Kozina, który w poprzedniej kadencji reprezentował mieszkańców gminy Turobin w radzie powiatu. Dla zobrazowania sytuacji informuję, że w ciągu trzech pierwszych lat obecnej kadencji samorządu powiatowego, na terenie gminy Turobin wyremontowaliśmy 17,5 km, natomiast w czasie trwania całej poprzedniej kadencji, kiedy radnym powiatowym był Andrzej Kozina, na terenie gminy Turobin wyremontowano odcinki o łącznej długości 5,5 km dróg powiatowych – podkreśla starosta.

Starosta informuje również, że remont tej drogi jest ujęty w planach inwestycyjnych powiatu biłgorajskiego podobnie jak inne ciągi dróg powiatowych na terenie gminy Turobin. Proponuje władzom gminy, aby wymieniona droga została wyremontowana w ramach programu „Polski Ład". – Zachęcam Państwa do gruntownego przeanalizowania zasad aplikowania przez samorządy do rządowego programu „Polski Ład". Gmina Turobin może składać samodzielnie wniosek na remont tej drogi, do czego państwa zachęcam – dodał na koniec.

ez

Piękny wiek

Janina Surma swoje setne urodziny świętowała w gronie najbliższych.

HEDWIŻYN

Janina Surma z Hedwiżyna (gm. Biłgoraj) ma już 100 lat. Przyjęła z tej okazji wielu gości, kwiaty i życzenia.

Janina Surma przyszła na świat 25 lutego 1922 roku. Od urodzenia mieszkała w Hedwiżynie i z tą miejscowością była silnie związana przez całe życie. Teraz, na co dzień mieszka z najbliższą rodziną w Biłgoraju, ale nie zapomina o swoim rodzinnym Hedwiżynie, gdzie pracowała jako krawcowa. Wychowała dwójkę dzieci, doczekała się pięciorga wnuków i sześciu prawnuków. Niebawem na świat przyjdzie siódmy.

Pani Janina jest jedną z bohaterek książki pt. „Zabrali Nam Dzieciństwo" autorstwa Dominika Roga, w której przytoczone są wspomnienia wojenne mieszkańców podbiłgorajskich wsi.

Z okazji wyjątkowego święta, poza najbliższymi, życzenia złożyli jej przedstawiciele władz gminy – wójt **Wiesław Różyński** oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Biłgoraju **Celina Skromak**. Na uroczystości obecny był także kierownik KRUS w Biłgoraju – **Jan Rój**. W dniu setnych urodzin szanowna jubilatka otrzymała list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów – **Mateusza Morawieckiego.**

ez

Kto ma płacić, a kto nie

SÓL

Gmina Biłgoraj może poszczycić się nowoczesną halą sportową. Mieszkańców interesuje kto i na jakich zasadach będzie mógł z niej korzystać.

W Soli powstała najnowocześniejsza hala sportowa w gminie Biłgoraj.

Gmina Biłgoraj doczekała się obiektu sportowego z prawdziwego zdarzenia. To sala gimnastyczna przy Zespole Szkoły Podstawowej i Przedszkola im. Mieczysława Pasiaka w Soli. Dzięki tej inwestycji mieszkańcy, a zwłaszcza najmłodsze pokolenie gminy Biłgoraj, będzie miało szansę na rozwijanie swoich sportowych umiejętności na nowoczesnym, wielofunkcyjnym obiekcie.

Pada jednak pytanie kto i na jakich zasadach będzie mógł korzystać z obiektu. Zastanawia się nad tym radny gminy Biłgoraj, **Wiesław Grabias**. Interesuje go komu obiekt będzie udostępniany w godzinach popołudniowych oraz na jakich zasadach będzie się to odbywało.

Wójt gminy Biłgoraj, **Wiesław Różyński** podkreśla, że gmina otrzymała od Nadzoru Budowlanego pozwolenie na korzystanie z obiektu. Tak więc uczniowie po powrocie z ferii, mogą korzystać z nowoczesnego obiektu. Włodarz gminy wyjaśnia, że gmina przewiduje powołanie instytucji zarządzającej wszystkimi tego typu obiektami – orlikami i salami gimnastycznymi. – Młodzież szkolna będzie użytkowała obiekt bezpłatnie. Jeżeli chodzi o osoby spoza szkoły będę one mogły korzystać z hali za odpłatnością – wyjaśnia wójt. Kwestie wysokości opłat zostaną niebawem określone.

Gmina Biłgoraj posiada odpowiednie dla uczniów sale gimnastyczne w Dereźni, Gromadzie, czy Dąbrowicy, ale tak dużego i funkcjonalnego obiektu na terenie gminy dotychczas nie było.

Budowa hali sportowej w Soli to jedna z największych inwestycji zrealizowana przez gminę Biłgoraj. Oprócz nowoczesnej sali gimnastycznej wybudowano także trybuny, zaplecze higieniczno-sanitarne i kuchenne. Na terenie obiektu dla lokalnej społeczności dostępna będzie też sala fitness i siłownia. Łączna wartość zadania opiewa na kwotę około 11,5 mln zł.

ez

fleszem BIŁGORAJ

Obsza

CHĘTNI NA NOWE ŚWIADCZENIE. W gminie Obsza rośnie liczba mieszkańców, którzy chcą skorzystać z dodatku osłonowego. To nowe świadczenie, będące częścią rządowej tarczy antyinflacyjnej, której celem jest zmniejszenie skutków rosnących cen energii, gazu i żywności. Na liście wnioskodawców jest już około pół tysiąca pozycji. W pierwszym terminie naboru, który minął 31 stycznia, Urząd Gminy Obsza przyjął około 350 wniosków, a w lutym kolejnych prawie 150. Większość mieszkańców stara się o wyższą stawkę dodatku osłonowego, którą można otrzymać tylko po uzyskaniu wpisu do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. W gminie Obsza obydwie sprawy, złożenie wniosku o nowe świadczenie i wpis do CEEB, można uzyskać w urzędzie.

Tarnogród

FERIE Z KULTURĄ. Po raz kolejny w pierwszym tygodniu ferii dzieci mogły skorzystać z atrakcji, które zapewnił Tarnogrodzki Ośrodek Kultury podczas „Ferii z kulturą". Poniedziałkowe przedpołudnie wypełniła zajęciami z grawerowania na szkle i zabawami animacyjnymi **Anna Hawryluk**, a po południu **Anna Niściur** poprowadziła zajęcia z decoupage'u. Wtorek przebiegał pod znakiem warsztatów plastycznych z **Magdaleną Grabińską-Serek**, zajęć teatralnych z **Moniką Komosą** oraz przedstawienia Teatru Młodych TOK SZOK „Z Brzechwą o kulturze". W kolejnym dniu **Anna Seroka** poprowadziła warsztaty kreatywne z rękodzieła, a następnie dzieci obejrzały film podczas bajkowego południa. Atrakcją czwartkowych ferii były kolejne zajęcia plastyczne oraz zajęcia taneczne z **Małgorzatą Zając**. Ostatni dzień dostarczył wrażeń podczas zajęć teatralnych z Moniką Komosą.

Łukowa

PAMIĘTALI. 14 lutego w 80. rocznicę utworzenia Armii Krajowej uczestnicy zimowiska, organizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Łukowej, oddali hołd poległym pod Osuchami partyzantom oddziałów leśnych AK. Dzieci podziękowały również jednemu z żołnierzy, który broni naszych granic. Cmentarz w Osuchach to największy cmentarz partyzancki w kraju, na którym pochowano 253 żołnierzy. W nocy z 24 na 25 czerwca doszło tu do największej i najkrwawszej bitwy oddziałów partyzanckich podczas II wojny światowej. W ramach wielkiej akcji przeciwpartyzanckiej wojska niemieckie w sile 30 tys. żołnierzy wspieranych lotnictwem i artylerią, uderzyły na oddziały partyzanckie liczące 1200 żołnierzy.

ez

eprasa.pl 46df5a72d2

fleszem HRUBIESZÓW

PARTNER W PROJEKCIE. Hrubieszów nawiązał kontakty z norweskim miastem Elverum. Będzie z nim współpracował przy realizacji projektu pn. „Rozwój Lokalny Hrubieszowa – od partycypacji do realizacji". Pierwsze internetowe spotkanie samorządowców z obydwu miast odbyło się on-line w grudniu 2021 r. Elverum położone jest w południowo-wschodniej Norwegii (około 150 km na północ od Oslo – niedaleko granicy ze Szwecją). Obecnie to miasto liczy 21,2 tys. mieszkańców. Elverum dysponuje bogatą ofertą kulturalną, sportową, edukacyjną i turystyczną. Może poszczycić się efektywną współpracą samorządu z organizacjami społecznymi i przedsiębiorcami. Jest atrakcyjnym partnerem do realizacji projektu przez Hrubieszów.

UDEKORUJ ŚMIECIARKĘ. Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Hrubieszowie ogłosiło konkurs plastyczny „Udekoruj naszą śmieciarkę". Skierowano go do uczniów klas I-IV szkół podstawowych w tym mieście. Prace konkursowe będą przyjmowane do 15 kwietnia. Można je składać osobiście w sekretariacie PGKiM lub za pośrednictwem poczty. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone najpóźniej do 30 kwietnia. Wtedy zaprezentowane zostaną najlepsze prace. Organizatorzy nagrodzą je trzema nagrodami głównymi, a dwie zostaną wyróżnione. Zwycięska praca ozdobi zabudowę śmieciarki PGKiM. Laureaci konkursu otrzymają dyplomy i nagrody.

WSPARLI HOSPICJUM. W lutym funkcjonariusze z Zakładu Karnego w Hrubieszowie przekazali dla Hospicjum Santa Galla w Łabuńkach Pierwszych kilkanaście worków, wypełnionych plastikowymi nakrętkami. Głównym celem zbiórki nakrętek jest pomoc najbardziej potrzebującym. Nakrętki pomogą w zakupie sprzętu medycznego, który będzie służył w hospicjum dla placówki w Łabuńkach Pierwszych. Zebrali je pracownicy i funkcjonariusze Zakładu Karnego w Hrubieszowie, a także osadzeni w więzieniu. Nakrętki będzie można ponownie wykorzystać po recyklingu.

RĘKOPISY LEŚMIANA. Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w Hrubieszowie otrzymało rękopisy Bolesława Leśmiana. 20 lutego przekazał je wiceminister sprawiedliwości **Marcin Romanowski**. Rękopisy Leśmiana pochodzą z czasu, gdy prowadził on kancelarię notarialną w Hrubieszowie. Bolesław Leśmian był wybitnym poetą, a z wykształcenia prawnikiem. Jego życie zawodowe, rodzinne oraz twórcze przez pewien czas toczyło się w Hrubieszowie. Od 5 września 1918 r. przez prawie cztery lata Leśmian z rodziną mieszkał w Hrubieszowie. To podczas pobytu w tym mieście, poeta pracował nad słynnym zbiorem wierszy pt. „Łąka".

par

Za ponad 2 lata kierowcy będą mogli korzystać z północnej obwodnicy Hrubieszowa

Obwodnica tuż, tuż

HRUBIESZÓW

Ponad 6-kilometrowy odcinek zostanie wybudowany w ciągu drogi wojewódzkiej nr 844 Chełm – Hrubieszów. Koszt inwestycji jest szacowany na około 70 mln zł, z tego prawie 52,5 mln zł pokryje dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

W spotkaniu w sprawie północnej obwodnicy uczestniczyło wielu hrubieszowian.

22 lutego w Hrubieszowskim Ośrodku Kultury odbyły się konsultacje społeczne poświęcone budowie północnej obwodnicy Hrubieszowa. – Mieszkańcy Hrubieszowa i regionu czekali ponad 50 lat na tę obwodnicę. Obecnie dzięki współpracy samorządu Hrubieszowa, zarządu Województwa Lubelskiego i polskiego rządu, jej budowa dojdzie wreszcie do skutku. Modernizujemy i remontujemy drogi nie tylko wokół Lublina, a wszędzie tam, gdzie są one potrzebne. Także wokół takich miejscowości jak Hrubieszów – podkreślił podczas konsultacji w Hrubieszowie wicemarszałek województwa lubelskiego, **Michał Mulawa.**

Projektowana obwodnica zostanie wybudowana po północno-wschodniej stronie Hrubieszowa. Początek usytuowany zostanie na drodze wojewódzkiej nr 844, a jej koniec połączy się z drogą krajową nr 74 przed Husynnem (w gm. Hrubieszów).

– Na przyszłej obwodnicy będą 4 skrzyżowania typu rondo, chodniki, ścieżki rowerowe i ciągi pieszo-rowerowe. Zostanie zainstalowane energooszczędne oświetlenie – wymienia **Paweł Szumera**, dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie.

Działki pod inwestycje

– Jestem przekonana, że dzięki tej inwestycji znacząco poprawi się bezpieczeństwo i komfort życia w Hrubieszowie. Nadmienić trzeba, że dzięki projektowanej budowie powstaną nowe tereny inwestycyjne. To sprawi, że szanse na rozwój Hrubieszowa jeszcze bardziej wzrosną. A na tym zależy nam wszystkim – tak o planowanej inwestycji mówiła burmistrz Hrubieszowa, **Marta Majewska.**

– Dzięki obwodnicy znacząco poprawi się bezpieczeństwo i komfort życia. Powstaną też nowe tereny inwestycyjne – podkreśla burmistrz Marta Majewska.

Po konsultacjach w Hrubieszowie projektanci wezmą pod uwagę opinie mieszkańców i opracują wariant uwzględniający zgłoszone uwagi. Będzie to kompilacja trzech wcześniejszych propozycji projektowych z nową lokalizacją połączenia z drogą krajową Hrubieszów – Zosin.

– Mieszkańcy Hrubieszowa i regionu na tę obwodnicę czekali ponad 50 lat – mówi Michał Mulawa, wicemarszałek województwa lubelskiego.

Po opracowaniu nowego wariantu obwodnicy, odbędzie się ponowne spotkanie mieszkańców z przedstawicielami projektodawców. Roboty budowlane rozpoczną się w 2023 r. – Obecnie ciężarówki muszą jeździć przez Hrubieszów. To zagrożenie dla mieszkańców. Przy głównych ulicach w mieście stoją bloki, domy mieszkalne, sklepy, ośrodki zdrowia i szkoły. Często samochody ciężarowe blokują ruch na skrzyżowaniach, przejściach dla pieszych. Dzięki północnej obwodnicy wreszcie to się zmieni. Mam nadzieję, że powstanie ona jak najszybciej i na tutejszych drogach będzie o wiele bezpieczniej – mówił podczas spotkania jeden z hrubieszowian.

Milion na dokumentację

Dokumentacja projektowa planowanej obwodnicy północnej wyniesie ponad 1 mln zł. Opracuje ją konsorcjum firm: RODEN ROAD DESIGN POLSKA Sp. z o.o. z Warszawy i Budapesztu. Budowa północnej obwodnicy Hrubieszowa to nie jedyna inwestycja, realizowana w tym roku w powiecie hrubieszowskim przez Zarząd Dróg Wojewódzkich. W bieżącym roku rozpocznie się remont drogi wojewódzkiej z Raciborowic do Odletajki (gm. Uchanie). Ponadto w ramach tzw. zadań wspólnych zaplanowano budowę 400 m chodnika w Jankach (gm. Horodło).

Mariusz Parol

Więźniowie popracują w lasach

HRUBIESZÓW

Nadleśnictwo Strzelce zawarło porozumienie z Zakładem Karnym w Hrubieszowie, dotyczące wzajemnej współpracy. Jest ono podstawą do przyszłych działań resocjalizujących więźniów miejscowej placówki penitencjarnej.

– Praca jest tą najbardziej skuteczną formą resocjalizacji i umożliwia osadzonym spłacanie długów – mówił podczas uroczystości wiceminister sprawiedliwości dr Marcin Romanowski.

Współpraca pomiędzy tamtejszym nadleśnictwem, a zakładem karnym będzie opierała się na pracy więźniów na rzecz hrubieszowskich lasów. Rozpocznie się w marcu. Podpisanie porozumienia było możliwe dzięki pomocy wiceministra sprawiedliwości **dr. Marcina Romanowskiego**. Służbę Więzienną podczas uroczystości reprezentował dyrektor okręgowy SW **ppłk Cyprian Bas** oraz zastępca dyrektora Zakładu Karnego w Hrubieszowie, **ppłk Tomasz Buczek**.

Resocjalizacja osadzonych przez pracę jest coraz popularniejsza w naszym kraju. Jest to możliwe również dzięki zaangażowaniu przedsiębiorstw, które mogą zaoferować odpowiednie warunki pracy dla osadzonych. Daje im to możliwość wyjścia poza więzienne mury, obserwacji zmieniającego się świata i co istotne, spłacania długów.

– Praca jest tą najbardziej skuteczną formą resocjalizacji. Jest również efektywna z punktu widzenia osadzonych. Często są to osoby, które mają różnego rodzaju zobowiązania, w szczególności alimentacyjne. A płatna praca pomaga im te zobowiązania spłacać. To również wyjątkowo skuteczna forma przywracania osadzonych do społeczeństwa – powiedział wiceminister sprawiedliwości, Marcin Romanowski.

par

Jedyna dzielnicowa w mieście

HRUBIESZÓW

Od połowy lutego st. sierż. Magdalena Jaworska jest nową dzielnicową w Hrubieszowie. Dołączyła do dziesięciu policjantów, pełniących służbę w Rewirze Dzielnicowych w miejscowej komendzie policji. Jest tam jedyną kobietą. St. sierż. Jaworska obsługuje zachodnio-północną część miasta.

St. sierż. Magdalena Jaworska to jedyna dzielnicowa w hrubieszowskiej komendzie policji.

Nowa dzielnicowa ma za sobą 5 lat służby w policji. **St. sierż. Magdalena Jaworska** od początku pracuje w Wydziale Prewencji w Komendzie Powiatowej Policji w Hrubieszowie. Jej rejon obejmuje ulice: Armii Krajowej, Bartłomieja, Batalionów Chłopskich, Brzozową, Chełmską, Chmielną, Cichą, Ciesielczuka, Dębową, Długosza, Dwernickiego, Działkową, Dziekanowską, Grabowiecką, Grotthusów, Grunwaldzką, Władysława Jagiełły, Jodłową, Klonową, Konopnickiej, Kochanowskiego, Kopernika, Kościuszki, Kmdr. Krawczyka, Króla Zygmunta Augusta, Królowej Jadwigi, Lipice, Lipową, Litewską, Matejki, Nowe Osiedle, Ogrodową, E. Orzeszkowej, Przemysłową, Reja, Gen. Sikorskiego, Słoneczną, Słowackiego, Sobieskiego, Świerkową, Rubinową, Topolowa, Uchańską, Unii Horodelskiej, Wesołą, Wiśniową, Stanisława Wyspiańskiego i Żeromskiego.

Z policjantką można skontaktować się telefonicznie pod numerami: (47) 815-32-65 lub 798-003-593 oraz przez pocztę elektroniczną: dzielnicowy.hrubieszow3@lu.policja.gov.pl.

– Podany adres mailowy ułatwi kontakt z dzielnicowym. Z tym, że nie służy do składania zawiadomienia o przestępstwie, wykroczeniu, czy przesyłaniu petycji, wniosków lub skarg w rozumieniu przepisów. Należy pamiętać, że dzielnicowi odbierają pocztę w godzinach swojej służby. Natomiast w sprawach pilnych i niecierpiących zwłoki należy dzwonić pod numery telefonów: 112 lub 47-815-32-80 – zaznacza **st. asp. Edyta Krystkowiak**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie.

par

eprasa.pl 46df5a72d2

Sprzątną cmentarze

GM. ULHÓWEK

Stowarzyszenie Robim co Możem Ulhówek ma zamiar w tym roku dużo zdziałać. 5 marca rozpoczyna wiosenne porządki na cmentarzach pogranicza. W pierwszej kolejności zajmie się wojennym cmentarzem w Budyninie. Zaprasza wszystkich, którzy chcieliby pomóc.

Na cmentarzu z okresu I wojny światowej w Budyninie, spoczywa ok. 80 żołnierzy, z armii austro-węgierskiej, w tym 10 Węgrów poległych w sierpniu 1914 roku.

To nasza pierwsza inicjatywa w tym roku. Kontynuujemy porządkowanie cmentarzy pogranicza po polskiej stronie. Tutaj jest dużo do zrobienia – mówi **Mariusz Skorniewski**, prezes stowarzyszenia RCM Ulhówek.

Kto 5 marca dysponuje czasem wolnym i ma ochotę pomóc w sprzątaniu cmentarza wojskowego w Budyninie, niech śmiało to zrobi. Przyda się każda para rąk.

– Liczymy na duży odzew i zaangażowanie wolontariuszy. Być może wtedy uda nam się uporządkować cały cmentarz, z dominującą tutaj, starą kamieniarką bruśnieńską – mówi **Zbigniew Sobka**, mieszkaniec Budynina.

Na miejsce trzeba zabrać ze sobą jakiś sprzęt, na przykład piły spalinowe, sekatory, siekiery itp.

Wszyscy spotkają się o godz. 9 na cmentarzu. Każdemu zostanie przydzielone zadanie. Prawdopodobnie sprzątanie potrwa do godz. 17. Na koniec organizatorzy zaplanowali ognisko. Kiełbaski i chleb kupią ze środków stowarzyszenia. Można ze sobą zabrać coś ponadto i herbatę w termosach. W razie, gdyby pogoda nie dopisała, termin porządkowania cmentarza będzie przesunięty.

Na cmentarzu z okresu I wojny światowej w Budyninie, w jego północno-wschodniej części, spoczywa ok. 80 żołnierzy, z armii austro-węgierskiej i rosyjskiej, w tym 10 Węgrów poległych w sierpniu 1914 roku. – Po zakończeniu II wojny światowej kwaterami żołnierskimi opiekowała się młodzież z miejscowej szkoły, a po jej likwidacji, to miejsce zostało zapomniane – dodaje Mariusz Skorniewski.

wd

Pożegnanie z urzędem

ULHÓWEK

Po 15 latach pracy, z urzędem gminy Ulhówek żegna się i przechodzi na emeryturę skarbnik Alina Pukaluk.

Pani skarbnik 10 stycznia złożyła do wójta gminy, **Łukasza Kłębka** wniosek o rozwiązanie umowy o pracę z dniem 24 lutego. Wójt do jej prośby się przychylił. A że skarbnika na wniosek wójta powołuje i odwołuje rada gminy, rada głosowała w tej sprawie podczas sesji 11 lutego i odwołała **Alinę Pukaluk** ze stanowiska skarbnika gminy Ulhówek.

Wzruszona skarbnik pięknie podziękowała wszystkim za współpracę. Jej, w imieniu rady gminy dziękowała łamiącym się głosem, również bardzo poruszona **Janina Ziober**, przewodnicząca rady gminy.

– Proszę uwierzyć, nie należy do łatwych pożegnanie tak oddanego pracownika i tak dobrego człowieka. Wniosła pani do naszego urzędu wiele ciepła, rzetelności, energii, poświęcenia, optymizmu i zaangażowania. Pani dobre podejście, życzliwość, wsparcie, pełen profesjonalizm i pomoc dla każdego z nas jest nieoceniona. Będzie nam pani bardzo brakowało. Bardzo zależy nam na tym, by pani nadal czuła się częścią tego urzędu, dlatego zawsze w nim będzie pani mile widzianym gościem – mówiła **Stanisława Ziober**.

m

Po co strażakom topór?

OSEREDEK

W jakich sytuacjach strażakom przydaje się topór, a w jakich sito kominowe? Tego i wielu innych ciekawostek na temat pracy strażaka można się dowiedzieć podczas zwiedzania Muzeum Pożarnictwa w Oseredku.

Muzeum Pożarnictwa w Oseredku przybliża muzealną kolekcję, wybierając co miesiąc inny eksponat lub grupę eksponatów związanych z historią pożarnictwa.

Zarówno topór, jak i sito kominowe to narzędzia, które od dawna służą strażakom podczas akcji ratunkowych. W Muzeum Pożarnictwa w Oseredku znajdują się na ekspozycjach. Można je zobaczyć, można o nich posłuchać. Od tego roku pracownicy muzeum przedstawiają wybrane eksponaty na swojej stronie internetowej. Co miesiąc prezentują jeden. Eksponatem miesiąca w styczniu było sito kominowe. W lutym z kolei toporek, a w marcu urządzenie alarmujące.

– Okres jesienno-zimowy zawsze jest mniej aktywny wśród turystów. Dlatego wyszliśmy z inicjatywą, żeby przedstawiać raz w miesiącu jeden z eksponatów szerszemu gronu za pośrednictwem strony internetowej. Wybieramy przedmioty, które są ciekawe, ale nieznane większości społeczeństwa – mówi **Lucyna Łasocha**.

Tłumaczy, że sito kominowe było używane przez strażaków podczas gaszenia sadzy w kominie.

– Sito umieszczane było na kominie, żeby powstrzymać ogniki lotne przed wydostaniem się, by ogień się nie rozprzestrzenił i żeby przydusić pożar. Z kolei toporek, lekki lub ciężki, to osobiste wyposażenie strażaka. Służy do rozbijania np. wejścia, drzwi w samochodzie, w którym są uwięzieni ludzie, pokonywania mniejszych przeszkód – dodaje pani Lucyna.

W marcu muzeum przedstawi urządzenie alarmujące. Zaprasza do śledzenia strony www.muzeum.susiec.pl, ale i do odwiedzania go w Oseredku. Jest otwarte od poniedziałku do piątku w godz. 8-16. W soboty i niedziele po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

wd

Brawo Rozalka!

6-letnia Rozalka Tabała to najmłodsza uczestniczka studia wokalnego Tomaszowskiego Domu Kultury.

TOMASZÓW LUB.

Kolejne sukcesy na koncie najmłodszej uczestniczki studia wokalnego Tomaszowskiego Domu Kultury Rozalki Tabały. Nasza wokalistka mimo młodego wieku wygrywa ze starszymi od siebie.

To jest powód do dumy i radości. 6-letnia **Rozalka Tabała** pięknie śpiewa, a scena to jej żywioł. Potwierdza to, zdobywając nagrody. Ostatnio zajęła drugie miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Kolęd i Pastorałek w Puławach i drugie miejsce w Międzyprzedszkolnym Konkursie Kolęd i Pastorałek „Zaśpiewajmy Jezusowi". Gratulujemy!

wd

20-latków spotkanie z prawem

TOMASZÓW LUB.

Na widok radiowozu dwóch młodych mężczyzn zaczęło się nerwowo zachowywać. Dzielnicowy zwrócił na to uwagę. Intuicja go nie zawiodła. Okazało się, że jeden z 20-latków miał przy sobie kilka porcji dilerskich białego proszku oraz susz roślinny.

Spotkanie 20-latków z dzielnicowym miało miejsce na ulicy Króla Zygmunta w Tomaszowie Lubelskim, w czwartek 10 lutego przed godz. 15. Nie doszłoby do niego, gdyby nie to, że dzielnicowy zauważył, że na widok radiowozu młodzi ludzie zaczęli się dziwnie zachowywać. Postanowił sprawdzić skąd ta nerwowość.

Podczas legitymowania policjant znalazł przy 20-latku z gminy Krynice kilka porcji dilerskich białego proszku oraz susz roślinny. Młody człowiek próbował wyrwać funkcjonariuszowi narkotyki.

– Mężczyzna szarpał i uderzał umundurowanego funkcjonariusza. Jego kolega, 20-letni mieszkaniec gminy Telatyn, dołączył do kolegi, szarpiąc policjanta. Jeden z mężczyzn podjął próbę ucieczki z miejsca interwencji. Został zatrzymany kilkadziesiąt metrów dalej przez patrol Ruchu Drogowego, który dojechał na miejsce, by udzielić pomocy dzielnicowemu – informuje sierżant sztabowy **Małgorzata Pawłowska**, rzecznik prasowy KPP w Tomaszowie Lubelskim.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani. Usłyszeli zarzuty naruszenia nietykalności cielesnej policjanta w związku z pełnieniem przez niego obowiązków służbowych. 20-latek z gminy Krynice odpowie oczywiście także za posiadanie marihuany i mefedronu.

wd

Uważaj na zakupy w sieci!

TOMASZÓW LUB.

Mieszkanka powiatu tomaszowskiego straciła 2 tysiące złotych podczas internetowej sprzedaży sukienki. Oszust podający się za zainteresowanego zakupem przesłał link do rzekomego odbioru płatności i przekierował ją na fałszywą stronę bankowości elektronicznej. Przestępca przechwycił dane i wypłacił z konta kobiety pieniądze.

32-letnia mieszkanka powiatu tomaszowskiego padła ofiarą oszustwa podczas sprzedaży sukienki za pośrednictwem aplikacji internetowej.

32-letnia mieszkanka powiatu tomaszowskiego padła ofiarą oszustwa podczas sprzedaży sukienki za pośrednictwem aplikacji sprzedażowej. Osoba zainteresowana zakupem nawiązała z nią kontakt i powiedziała, że pieniądze są do odebrania po kliknięciu w przesłany link. 32-latka została przekierowana na fałszywą stronę banku, gdzie podała swoje dane sądząc, że loguje się do swojej bankowości elektronicznej. Przestępca przechwycił te dane oraz nakłonił kobietę do podania kodu autoryzacyjnego transakcję. Tym sposobem wypłacił z konta kobiety 2000 złotych.

– Przypominamy o zachowaniu ostrożności podczas transakcji finansowych. Nigdy nie korzystajmy z linków podsyłanych przez nieznajomych. Pamiętajmy, że logując się na podesłaną nam, fałszywą stronę banku, umożliwiamy oszustom wykonywanie różnych operacji bankowych na naszych kontach. Nie dajmy się oszukać! Nie wchodźmy w linki z niepewnych źródeł! – apeluje sierżant sztabowy **Małgorzata Pawłowska**, rzecznik prasowy KPP w Tomaszowie Lubelskim.

lew

eprasa.pl 46df5a72d2

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ kronika TYGODNIA

BIURO REKLAMY „Kroniki Tygodnia"
Zamość, ul. Żeromskiego 3, e-mail: reklama@kronikatygodnia.pl

Aneta Szpinda
665 751 702
a.szpinda@kronikatygodnia.pl

Zapraszamy do współpracy

Dorota Wiatr
669 494 080
d.wiatr@kronikatygodnia.pl

Trwałe tarasy

NOWOCZESNY DOM

Tarasy kompozytowe to nowoczesne i wygodne rozwiązanie, którego stosowanie znajduje coraz więcej fanów. Są trwałe, wodoszczelne, odporne na działanie promieniowania słonecznego. Jednocześnie w stu procentach oddają piękno drewna.

Taras kompozytowy w idealny sposób imituje naturalne drewno.

Deski kompozytowe wykonane są z WPC (wood-plastic composite). To kompozytowy materiał wykonany w wyniku zmieszania zmielonego włókna drzewnego (mączki drzewnej) oraz tworzywa termoplastycznego. Sam materiał kompozytowy można porównać do drinka. Wykonywany jest na bazie kluczowej substancji, do której dodawane są różne przyprawy, a wszystko dopełniane dla zwiększenia objętości. Podstawa każdej deski kompozytowej to żywica plus ulepszacze i wypełniacze. To sprawia, że taras kompozytowy w idealny sposób imituje naturalne drewno. Przy czym jest o wiele bardziej funkcjonalny. Na jego korzyść przemawia większa stabilność wymiarowa, elastyczność i odporność na uderzenia. Dzięki temu deski mniej pracują tzn. mniej się kurczą i wydłużają, a do tego lepiej znoszą niskie temperatury. Poza tym są odporne na niekorzystne warunki pogodowe, takie jak deszcz czy promieniowanie słoneczne. **jlk**

REKLAMA

LEGE ARTIS NIERUCHOMOŚCI
TOMASZÓW LUBELSKI
• MIESZKANIA 40 – 50 – 60 m² • III piętra – WINDA • parter – GARAŻ

• KOMFORTOWE • FUNKCJONALNE • EKOLOGICZNE • ENERGOOSZCZĘDNE
www.legeartisnieruchomosci.pl 793 001 003

REKLAMA

Zastanawiasz się jak obniżyć swoje rachunki za prąd?

Wzrost cen energii i ciepła wyraźnie wskazuje, że to najlepszy moment na zmianę. Wymień tradycyjne źródło ciepła na inteligentne rozwiązanie z Goldsun – połączenie instalacji fotowoltaicznej z pompą ciepła sprawi, że Twoje rachunki za energię i ciepło zmniejszą się do minimum.
UWOLNIJ SWÓJ DOM OD WYSOKICH RACHUNKÓW ZA PRĄD!

Chcesz mieć instalację fotowoltaiczną? Nie czekaj ani chwili dłużej! W Goldsun mamy dla Ciebie kompleksową ofertę – od bezpłatnego audytu i korzystnego finansowania, po montaż i opiekę posprzedażową.
Dołącz do grona zadowolonych klientów Goldsun i ciesz się bezpłatną energią ze słońca.
ZDECYDUJ SIĘ JUŻ TERAZ – MOŻESZ TYLKO ZYSKAĆ!

9,6 kWp
Polanówka (lubelskie)
risen

Panasonic T-CAP
Bryzgów (mazowieckie)
AKREDYTOWANY INSTALATOR Panasonic

6,4 kWp
Bryzgów (mazowieckie)
HYUNDAI

GOLDSUN czysta energia
ul. Namysłowskiego 2, Zamość
84 888 01 87
goldsun.com.pl
info@goldsun.com.pl

eprasa.pl 46df5a72d2

TV PROGRAM

kronika TYGODNIA piszemy lepiej dajemy więcej

Program telewizyjny 1.03 – 7.03.022

Słodka zemsta

TVP 2, sobota 5.03 godz. 0.20

Prawniczka Louise (Meg Ryan) dowiaduje się, że mąż Ian (Timothy Hutton) ma zamiar opuścić ją dla młodszej kochanki. Zdesperowana zamierza przeprowadzić z nim poważną rozmowę. Gdy mężczyzna ją zbywa, fałszywie zapewniając, że nadal ją kocha, krępuje go taśmą izolacyjną. Przekonana o tym, iż partner nie ucieknie, jedzie po zakupy. Tymczasem Ianowi udaje się zwrócić uwagę ogrodnika, który właśnie pojawił się przed domem. Jest pewny, że chłopak go uwolni. Ten jednak orientuje się, iż w domu nie ma nikogo poza nimi dwoma i postanawia okraść posiadłość. Gdy Louise wraca, złodziej atakuje ją i zamyka w łazience razem z Ianem. Małżonkowie mają znakomitą okazję, by w końcu wyjaśnić sobie wszystkie nieporozumienia...

Mayday

TVN, sobota 5.03, godz. 21.20

Janek Kowalski (Piotr Adamczyk) tylko pozornie jest zwyczajnym taksówkarzem. Tak naprawdę skrywa ogromny sekret. W Warszawie wiedzie szczęśliwe życie u boku swojej żony Basi (Anna Dereszowska). Kobieta nie ma jednak pojęcia, że ukochany nie tylko jej ślubował miłość i wierność. Ma drugą żonę, Marysię (Weronika Książkiewicz), z którą prowadzi dom na obrzeżach miasta. Ona również nie podejrzewa męża o kłamstwa. Janek szczerze kocha obie kobiety i jest im oddany. Nie zamierza jednak nigdy poinformować żadnej z partnerek o istnieniu drugiej. Kiedy pada ofiarą wypadku, jego życie wywraca się do góry nogami, a trudności zaczynają się piętrzyć. Wkrótce musi nie tylko uciekać przed gangsterami i dociekliwym policjantem (Andrzej Grabowski). Najgorsze jednak, że Basia i Marysia mogą poznać prawdę o tym, że padły ofiarą bigamisty. Oszust liczy na pomoc starego przyjaciela, Staszka. Razem próbują zapobiec zdemaskowaniu.

Strzelec

TVP 2, niedziela 6.03 godz. 22.00

Podczas wojny w Etiopii ginie najlepszy przyjaciel snajpera Boba Lee Swaggera, a on sam cudem uchodzi z życiem. Po powrocie do Stanów Zjednoczonych mężczyzna, chcąc zapomnieć o koszmarze, zamieszkuje w górach w Wyoming. Pewnego dnia wizytę składają mu agenci CIA z pułkownikiem Isaakiem Johnsonem na czele. Zdradzają byłemu wojskowemu, że tajne służby dowiedziały się o planowanym zamachu na prezydenta USA. Agenci chcą, by Bob, korzystając ze swojego doświadczenia, pomógł im schwytać snajpera, który ma zlikwidować głowę państwa. Mimo wątpliwości Swagger przyjmuje zlecenie. Okazuje się jednak, że popełnił fatalny błąd. Podczas akcji zostaje wrobiony w zabójstwo towarzyszącego prezydentowi arcybiskupa Etiopii.

Wyszłam za mąż, zaraz wracam

TVP 1, niedziela 6.03 godz. 22.20

Piękna dentystka Isabelle czuje się spełniona zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Jest zakochana w swoim długoletnim partnerze, z którym planuje założenie rodziny. Gdy jednak Pierre prosi ją o rękę, Isabelle wpada w panikę, gdyż obawia się, że jej szczęście zrujnuje familijna klątwa, przez którą pierwsze małżeństwa kobiet z jej rodziny zawsze kończą się szybkim rozwodem. Bohaterka postanawia więc przechytrzyć przeznaczenie i poślubić przypadkowo spotkanego mężczyznę, a następnie szybko się rozwieść, tak by móc bezpiecznie wyjść za Pierre'a. Zbieg okoliczności sprawia, że kandydatem na męża staje się mrukliwy pasażer siedzący obok niej w samolocie.

Gwiezdne wojny: Przebudzenie mocy

Polsat, niedziela 6.03, godz. 23.10

W trzydzieści lat od pokonania Imperium Zła Galaktyce znów zagraża niebezpieczeństwo. Władzę nad nią chce przejąć Najwyższy Porządek. Aby mu w tym przeszkodzić, powstał Ruch Oporu, któremu przewodzi generał Leia Organa (Carrie Fisher). Kiedy znika jej brat, Luke Skywalker (Mark Hamill), powierza ona niebezpieczną misję na planecie Jakku swojemu najlepszemu pilotowi, Poe Dameronowi Sprawy komplikują się jeszcze bardziej, gdy Dameron wpada w ręce złowrogiego Kylo Rena.

TVP 1

5.15 **Przysięga (590) –** serial
6.05 **Elif (1152) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.III (34) – Odsiecz –** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XV (185) – Włócznia Amazonki –** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXIV (304) –** serial
11.25 **Kasta – Córeczka –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.45 **Niezłomni – Zygmunt Olechnowicz – Zygma**
12.55 **Życie lasu. Bogactwo runa i podszytu –** film dok.
13.45 **Niezłomni – Danuta Siedzikówna – Inka**
14.00 **Elif (1153) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka –** teleturniej
16.05 **Przysięga (591) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3951) –** telenowela
18.20 **Kasta – Sztuki walki –** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.20 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (496) –** serial
21.00 **Festiwal Kultury Narodowej Pamięć i Tożsamość**
22.40 **Niezłomni – Józef Franczak – Lalek**
22.50 **Ocaleni –** reality show
23.55 **Historia Roja czyli w ziemi lepiej słychać –** dramat, Polska, **reż. Jerzy Zalewski, wyk. Je**rzy Światłoń, Krzysztof Zalewski - Brejdygant, Wojciech Żołądkowicz, Piotr Nowak, Mariusz Bonaszewski
2.20 **Przystań (5) –** serial
3.15 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.20 **Magia polskiej przyrody. Oblicza Zalewu Szczecińskiego –** cykl dok.

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1519) –** serial
6.25 **Sakrament chrztu –** reportaż
6.50 **Familiada –** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s.XI (218) – Anioł, nie kobieta –** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2582) –** serial
12.35 **Koło fortuny –** teleturniej
13.25 **Stepowa miłość (24) – Janissary –** serial
14.05 **Va Banque (386) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (119) – Więzy krwi –** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (25) – Przyjaźń na całe życie –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (60) –** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (387) –** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (25) – Janissary –** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2582) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2583) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1642) –** serial
21.55 **Serca na sprzedaż (16) –** serial
23.05 **Imię róży (3) –** serial
0.10 **Villette –** film dok.
1.20 **Jak pies z kotem –** film fabularny, reż. Janusz Kondratiuk, Janusz Kondratiuk, wyk. Lucyna Malec, Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stachura, Aleksandra Konieczna
3.10 **Braterstwo –** western, USA, reż. Jean - Claude La Marre, wyk. David Carradine, Gabriel Casseus, Antwon Tanner, Kenya Moore
4.45 **Rodzinka.pl –** serial
5.10 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Ninja Warrior Polska**
22.10 **Love Island. Wyspa miłości**

23.10 **Cast Away – poza światem –** dramat przygodowy, USA, 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy, Chris Noth - Chuck Noland jest menedżerem zatrudnionym w renomowanej amerykańskiej firmie kurierskiej Federal Express. Jego praca wymaga ciągłego przemieszczania się po całym świecie. Dziś Moskwa, jutro Japonia, a wieczorem Stany Zjednoczone. Noland jest fanatykiem organizacji. Kiedyś ukradł nawet rower, aby pomimo awarii furgonetki zdążyć z przesyłką na czas.
2.20 **Huragan –** film katastroficzny, USA, 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson
4.40 **Disco Gramy**
0.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje – program kulinarno –** rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje – program kulinarno –** rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.25 **Bunt –** serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**

20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Milionerzy**
21.35 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
22.40 **Kuba Wojewódzki**
23.40 **Superwizjer –** magazyn reporterów
0.15 **Porwani –** serial
1.10 **Kuchenne rewolucje – program kulinarno –** rozrywkowy
2.15 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.35 **NOC Magii**
4.00 **Kto was tak urządził**
4.25 **Kto was tak urządził**
4.55 **Kto was tak urządził**
5.20 **Kto was tak urządził**

Wtorek, 1.03

TVN 7

5.00 **Szpital –** program obyczajowy
5.55 **Hotel Paradise**
6.50 **Papiery na szczęście –** serial
7.20 **Brzydula –** serial
7.50 **Ukryta prawda**
8.50 **Ukryta prawda**
9.55 **Ukryta prawda**
10.55 **Tajemnice miłości**
11.55 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.55 **Zagadki losu**
13.55 **Sąd rodzinny –** program sądowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **19 + –** serial
18.25 **Zagadki losu**
19.30 **Papiery na szczęście –** serial
20.00 **Brzydula –** serial
20.35 **Hotel Paradise**
21.40 **Podwodna pułapka –** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine
23.30 **Robin Hood –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max Von Sydow, William Hurt, Mark Strong, Oscar Isaac, Danny Huston, Eileen Atkins, Mark Addy
2.20 **Druga strona medalu –** talk show
2.50 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
7.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
11.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
16.00 **Rodzinny interes –** serial
17.00 **Rodzinny interes –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
20.00 **Porwany –** film sensacyjny, USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Chris McGinn, Halle Berry, Lew Temple, Sage Correa
22.00 **Eskorta –** film sensacyjny, USA 2018, reż. Peter Berg, wyk. Iko Uwais, John Malkovich, Lauren Cohan, Mark Wahlberg
0.00 **Tak to się teraz robi –** komedia, USA 2010, reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Jason Bateman, Jeff Goldblum, Jennifer Aniston, Juliette Lewis
2.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
2.50 **Na jedwabnym szlaku**
4.00 **Menu na miarę**
4.20 **Menu na miarę**

TRWAM

13.30 Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Śladami apostoła Pawła **15.20** Mała Nellie od Świętego Boga **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Fatima - znak nadziei **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań Żołnierzem RP **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Danuta Siedzikówna "Inka" **23.15** "Zostaliśmy z Bogiem Panie Pułkowniku" **23.40** Filmowe życiorysy **23.55** Święty na każdy dzień

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.40** Zakon - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff, Charlton Heston, Sofia Milos **22.35** Jedz, baw się, kochaj - komedia romantyczna, USA, Kanada, 2017, reż. Christie Will **0.30** Świat według Kiepskich **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.15 Koszykówka - Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn, Lublin. Polska - Estonia **7.15** Koszykówka - Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn, Lublin. Polska - Estonia **8.05** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa - 23.kolejka **9.05** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa - 23. kolejka **10.10** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii **11.10** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii **12.15** Boks - Megafights. Canelo Alvarez - Ryan Rhodes **14.55** Futsal - ME, Amsterdam - Finał. Rosja - Portugalia **16.40** koszykówka - Eliminacje MŚ mężczyzn, Lublin. Polska - Estonia **18.35** Gol **20.25** Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów 1 finału **22.00** Sportowy Wieczór **0.00** Sporty walki - MMA - Bellator, Uncasville **2.00** Sporty walki - Gala MMA TFL 23, Lublin **3.45** Sporty walki - Gala MMA ONE Championship - Full Circle, Singapur **5.30** Zakończenie dnia

TTV

5.00 Królowe życia - serial **5.30** Nauka jazdy **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda **8.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **9.00** Wzrost ponad miarę **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda - program obyczajowy **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express - informacje **16.00** Pogoda **16.05** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie specjalne **17.45** Express - informacje **18.00** Pogoda **18.05** DeFacto **18.35** Truckerki **19.45** Express - informacje **20.00** Pogoda **20.05** Damy i wieśniaczki. PL **21.05** Usterka **21.45** Express - informacje **21.58** Pogoda **22.00** Pałacowe Love **23.00** Projekt Cupid **0.00** Druga twarz **0.45** Seks - wypadki **1.50** Nauka jazdy

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebaniac serial **8.50** Allo, Allo - serial **9.20** Doktor Martin - serial **11.25** 13 posterunek - serial **12.40** Katastrofy w przestworzach **14.50** Szpital New Amsterdam - serial **16.45** 13 posterunek - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Szpital New Amsterdam - serial **21.55** Sztos - komedia sensacyjna **23.45** Gattaca - Szok przyszłości - dramat **1.55** Król życia - komedia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze - serial **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Instrukcja kochania **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Anakondy: Polowanie na Krwawą Orchideę - film sensacyjny **23.05** Anakonda 4 - Krwawe ślady - horror **1.00** Anatomia głupoty

TV6

6.00 TOP 10 - Lista Przebojów **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

eprasa.pl 46df5a72d2

TVP 1

5.20 **Przysięga (591) –** serial
6.05 **Elif (1153) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzinny ekspres**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.III (35) – Upadek obyczajów –** serial
9.35 **Komisarz Alex s.XV (186) – Sejf –** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXIV (305) – Matura –** serial
11.25 **Kasta – Sztuki walki –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra –** magazyn
12.50 **Na ratunek młodym szympansom Cuda się zdarzają**
14.00 **Elif (1154) –** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka –** teleturniej
16.05 **Przysięga (592) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3952) –** telenowela
18.20 **Kasta – Krzywda córki –** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.20 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (497) –** serial
21.00 **Wielki Test – Bohaterowie Polskiego Podziemia**
22.40 **Historia bez tajemnic – Śpij kolego... –** film dok.
23.40 **Okup za córkę –** film fabularny, USA, Kanada, reż. Doug Campbell, wyk. Scottie Thompson, McKinley Blehm, Lucas Kerr, Matthew Pohlkamp
HIT
1.15 **1920. Wojna i miłość (5) – Braterstwo –** serial
2.10 **Bodo (13) –** serial
3.15 **wojsko – polskie.pl (8) –** reportaż
3.45 **Film dok.**
4.40 **Notacje –** cykl dok.
4.50 **Zakończenie dnia**

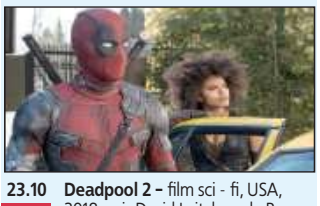
TVP 2

5.30 **M jak miłość (1520) –** serial
6.25 **Pożyteczni.pl –** magazyn
6.55 **Familiada –** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s.XI (219) – W salonowca gracie? –** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2583) –** serial
12.35 **Koło fortuny –** teleturniej
13.25 **Stepowa miłość (25) – Janissary –** serial
14.05 **Va Banque (387) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (120) – Przesilenie –** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (26) – Głos serca –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (61) –** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (388) –** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (26) – Janissary –** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2583) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2584) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Na dobre i na złe (837) –** serial
21.55 **Serca na sprzedaż (17) –** serial
23.05 **Imię róży (4) –** serial

0.10 **Miłość bez przymiarki –** komedia romantyczna Kanada, USA, reż. Lucie Guest, wyk. Edy Ganem, Brendon Zub, Clayton Chitty, Matreya Scarrwener
HIT
1.45 **Trzy dni Kondora s.I (4) –** serial
2.50 **Mistrz świata –** film dok.
4.10 **Za marzenia s.II (8) –** serial
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?, Wydarzenia**
16.10 **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Mecenas porada**
21.05 **Komisarz Mama**
22.10 **Love Island. Wyspa miłości**



23.10 **Deadpool 2 –** film sci - fi, USA, 2018, reż. David Leitch, wyk. Ryan Reynolds, Josh Brolin, Morena Baccarin, Julian Dennison
- Nie wszystko idzie po myśli Wade Wilsona. Niewinne osoby zaczynają tracić życie, a on sam potrzebuje pomocy. Jakby tego było mało, z przyszłości przybywa Nathan Summers zwany „Cable", który postanawia zmienić bieg historii zabijając przepełnionego gniewem młodego mutanta Russella.
HIT
1.55 **Ostra noc –** komedia, USA, 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell, Ilana Glazer
4.05 **Świat według Kiepskich**

TVN

5.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje – program kulinarno –** rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.05 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje – program kulinarno –** rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.25 **Bunt –** serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Milionerzy**
21.35 **Przez Atlantyk**

22.40 **Ostatni pasażer –** film sensacyjny, Wielka Brytania 2013, reż. Omid Nooshin, Ridoin El Aissati, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield, Lindsay Duncan
HIT
0.30 **Superwizjer**
1.10 **Grzesznica –** serial
2.10 **MarsterChef**
3.35 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.55 **NOC Magii**
5.20 **Kto was tak urządził**

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.40** Uwierz w ducha - komediodramat, USA, 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwy **23.20** Przyjaciele z kasą - komediodramat, USA, 2006, reż. Nicole Holofcener, wyk. Jennifer Aniston, Catherine Keener, Joan Cusack, Frances McDormand **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP SPORT

8.20 Zimowe IO Pekin 2022 - Short track. **9.10** Kombinacja norweska - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - skoki K95 kobiet **10.20** Zimowe IO Pekin 2022 - Starty Polaków **11.25** Kombinacja norweska - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - skoki K95 mężczyzn **12.40** IO Pekin 2022 - Kombinacja norweska **13.55** IO Pekin 2022 - Snowboard **14.10** Kombinacja norweska - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 K **14.25** Pełnosprawni **14.55** IO Pekin 2022 - Snowboard - Half - pipe **15.25** Kombinacja norweska - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 **15.50** Zimowe IO Pekin 2022 - Kombinacja norweska **17.25** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - Athletic - Valencia **19.30** 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski **20.55** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału **23.20** Sportowy Wieczór **0.00** Sporty walki - MMA - Bellator, Dublin **1.40** Sporty walki - Gala MMA Armia Fight Night

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **9.20** Doktor Martin - serial **11.25** 13 posterunek - serial **12.40** Katastrofy w przestworzach **14.50** Szpital New Amsterdam - serial **16.45** 13 posterunek - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Przebiegła gra - film sensacyjny **21.55** Twarda sztuka - komediodramat **0.05** Trick - film sensacyjny **2.10** Filip z konopi - komedia obyczajowa

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze - serial **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Instrukcja kochania **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Łowcy umysłów - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Holandia, 2004 **23.15** Hooligans 2 - do ostatniej krwi - dramat kryminalny, USA, 2009

Środa, 2.03

TVN 7

5.00 **Szpital –** program obyczajowy
5.55 **Hotel Paradise**
6.50 **Papiery na szczęście –** serial
7.20 **Brzydula –** serial
7.50 **Ukryta prawda**
8.50 **Ukryta prawda**
9.55 **Ukryta prawda**
10.55 **Tajemnice miłości**
11.55 **Szpital –** program obyczajowy
12.55 **Zagadki losu**
13.55 **Sąd rodzinny –** program sądowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Ukryta prawda**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **19 + –** serial
18.25 **Zagadki losu**
19.30 **Papiery na szczęście –** serial
20.00 **Brzydula –** serial
20.35 **Hotel Paradise**
21.40 **Krwawy diament –** film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman
HIT
0.35 **Wzgórze Złamanych Serc –** film wojenny, USA 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart, Bo Svenson
3.15 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
7.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
11.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
16.00 **Rodzinny interes –** serial
17.00 **Rodzinny interes –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
20.00 **Szkoła w ogniu –** film akcji, USA 2019, reż. Brian Skiba, wyk. Casper Van Dien, Jack Griffo, Richard Burgi, Ryan Phillippe, Samaire Armstrong
HIT
22.00 **Służby Specjalne –** film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Janusz Chabior, Olga Bołądź, Wojciech Zieliński
0.15 **Purpurowe rzeki –** thriller, Francja 2001, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Didier Flamand, François Levantal, Jean Pierre Cassel, Jean Reno, Karim Belkhadra, Vincent Cassel
2.20 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
3.35 **Taki jest świat**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes –** serial

TRWAM

11.25 Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Jezus od wieków upragniony **15.35** Fatima **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński - historia **16.55** Słowo życia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Koncert pasyjny. "Krzyżu święty nade wszystko" w wykonaniu Orkiestry Victoria

TTV

5.00 Królowe życia - serial **5.30** Nauka jazdy **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda **8.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **9.00** Wzrost ponad miarę **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda - program obyczajowy **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express - informacje **16.00** Pogoda **16.05** Człowiek kontra jedzenie **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express - informacje **18.00** Pogoda **18.05** DeFacto **18.35** Truckerki **19.45** Express - informacje **20.00** Pogoda **20.05** Nic do ukrycia **21.05** Usterka **21.45** Express - informacje **21.58** Pogoda **22.00** Pałacowe Love **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** INSIDE DUBAJ **1.05** Najgorsze polskie tatuaże **1.55** Królowe życia - serial

TV6

6.00 TOP 10 - Lista Przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP 1

5.20 **Przysięga (592) –** serial
6.05 **Elif (1154) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Program katolicki**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.III (36) – Miedź brzęcząca –** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XV (187) – Seryjny samobójca –** serial
10.40 **Ojciec Mateusz s.XXIV (306) – Na własną rękę –** serial
11.25 **Kasta – Krzywda córki –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.50 **Na ratunek młodym szympansom Punkt krytyczny 2 –** serial
14.00 **Elif (1155) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka –** teleturniej
16.05 **Przysięga (593) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3953) –** telenowela
18.20 **Kasta – Działka –** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.20 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (498) –** serial
21.00 **Na sygnale (364) – Pieski dzień –** serial
21.35 **Sprawa dla reportera**
22.35 **Magazyn śledczy**
23.15 **Magazyn kryminalny 997**
0.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
1.10 **Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.55 **Nowa – Prawdziwa miłość –** serial
2.50 **Ocaleni –** reality show
3.50 **Sprawa dla reportera**
4.40 **Magazyn śledczy**
5.05 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.05 **Przyjaciółki**
22.10 **Love Island. Wyspa miłości**

23.10 **Botoks –** thriller, Polska, 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Katarzyna Warnke, Marieta Żukowska
HIT
Daniela jest początkującą ratowniczką medyczną. Jeździ jedną karetką z bratem, Darkiem. Sanitariuszka z lubością poddaje się kolejnym zabiegom upiększającym, dzięki którym przemienia się z zahukanego kopciuszka w bezwzględną, odnoszącą sukcesy przedstawicielkę koncernu farmaceutycznego. Magda jest ginekologiem położnikiem, specjalizującym się w aborcjach na życzenie. Pewnego dnia sama zachodzi w ciążę.
2.10 **Vice Versa –** komedia fantasy, USA, 1988, reż. Brian Gilbert, wyk. Judge Reinhold, Fred Savage, Corinne Bohrer, Jane Kaczmarek

TVP 2

5.25 **M jak miłość (1521) –** serial
6.20 **Zacznij Od Nowa s.II – s. 2 (7)**
6.55 **Familiada –** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s.XI (220) – Drobny lifting –** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2584) –** serial
12.35 **Koło fortuny –** teleturniej
13.25 **Stepowa miłość (26) – Janissary –** serial
14.05 **Va Banque (388) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (121) – Spotkanie –** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (27) – Rozterki –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (62) –** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (389) –** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (27) – Janissary –** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2584) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2585) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Ojciec Mateusz s.XXIII (298) – Córeczka –** serial
21.55 **Serca na sprzedaż (18) –** serial
23.05 **Imię róży (5) –** serial

0.10 **Krocząc wśród cieni –** film akcji, USA, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Dan Stevens, David Harbour
HIT
2.15 **Olivia (2) –** serial
4.10 **Gomorra s.I (1) –** serial
5.15 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.05 **Ukryta prawda**
7.00 **Kuchenne rewolucje – program kulinarno –** rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda**
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda**
15.00 **Kobieta na krańcu świata**
15.35 **Skoki narciarskie: PŚ, Lillehammer –** studio
16.00 **Skoki narciarskie: PŚ, Lillehammer –** konkurs mieszany
17.50 **Skoki narciarskie: PŚ, Lillehammer –** studio
18.25 **Bunt –** serial
19.00 **Fakty, Sport**
19.40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.50 **Pogoda**
20.00 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.15 **Doradca smaku**
20.20 **Na Wspólnej –** serial
21.00 **Milionerzy**
21.35 **Kuchenne rewolucje 24**

22.40 **Dziennik Bridget Jones –** komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania/USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent
HIT
0.40 **Nić widmo – film obyczajowy, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day –** Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Camilla Rutherford, Gina McKee
3.20 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.40 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.40** Bad Ass: Twardziel - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Charles S. Dutton, Joyful Drake, Ron Perlman **22.35** Koszmar następnego lata - horror, USA, 1998, reż. Danny Cannon **0.30** Świat według Kiepskich **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii **8.20** Piłka nożna - Liga Mistrzów - Skróty meczów **10.05** Zimowe IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - konkurs K95 kobiet **11.50** Zimowe IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - konkurs K95 mężczyzn **13.45** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału **15.50** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs indywidualny kobiet K95 **17.45** studio Piłka ręczna - Eliminacje ME 2022 kobiet . Polska - Rosja **17.55** Piłka ręczna - Eliminacje ME 2022 kobiet . Polska - Rosja **19.55** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs indywidualny mężczyzn K95 **22.00** 2.połowa Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. Real Betis - Rayo Vellecano **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Piłka ręczna - Eliminacje ME 2022 kobiet. Polska - Rosja **1.30** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1 finału **3.35** Sporty walki

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **9.20** Doktor Martin - serial **11.25** 13 posterunek - serial **12.40** Katastrofy w przestworzach **14.50** Szpital New Amsterdam - serial **16.45** 13 posterunek - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Air Force One - film sensacyjny, Niemcy, USA **22.35** Galerianki - dramat, Polska **0.05** Dług - thriller, Polska **2.10** Uwikłanie - film kryminalny

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze - serial **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Instrukcja kochania **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Ostatni legion - dramat historyczny **23.10** Zbaw nas ode złego - horror, USA, 2014 **1.45** Ucho Prezesa **2.00** Ucho Prezesa **2.25** Disco Polo Life

Czwartek, 3.03

TVN 7

5.00 **Szpital –** program obyczajowy
5.55 **Hotel Paradise**
6.50 **Papiery na szczęście –** serial
7.20 **Brzydula –** serial
7.50 **Ukryta prawda**
8.50 **Ukryta prawda**
9.55 **Ukryta prawda**
10.55 **Tajemnice miłości**
11.55 **Szpital –** program obyczajowy
12.55 **Zagadki losu**
13.55 **Sąd rodzinny –** program sądowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Ukryta prawda**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **19 + –** serial
18.25 **Opowieści małżeńskie**
19.30 **Papiery na szczęście –** serial
20.00 **Brzydula –** serial
20.35 **Hotel Paradise**
21.40 **Szefowie – wrogowie –** komedia, USA 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen
HIT
23.40 **Podwodna pułapka –** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine
1.30 **Zaginieni –** serial
2.40 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
7.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
11.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
16.00 **Rodzinny interes –** serial
17.00 **Rodzinny interes –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
20.00 **Taxi 4 –** komedia sensacyjna, Francja 2007, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Samy Naceri
HIT
21.55 **Wściekle szybcy –** komedia, USA 2015, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Alex Ashbaugh, Andrea Navedo, Dale Pavinski, Daniel Booko, Lili Mirojnick
23.55 **Maczeta zabija –** film akcji, USA, Rosja 2013, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Charlie Sheen, Cuba Gooding Jr, Danny Trejo, Lady Gaga, Mel Gibson, Michelle Rodriguez, Sofia Vergara, Vanessa Hudgens
2.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
3.00 **Taki jest świat**
4.00 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**

TRWAM

9.50 Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła **10.00** Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.10** Muzyczne chwile **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Łaski Pełna **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Akademia pro - life **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** Filmowe życiorysy. Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Kujawscy

TTV

5.00 Królowe życia - serial **5.30** Nauka jazdy **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda **8.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **9.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda - program obyczajowy **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express - informacje **16.00** Pogoda **16.05** Człowiek kontra jedzenie **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express - informacje **18.00** Pogoda **18.05** DeFacto **18.35** Truckerki **19.45** Express - informacje **20.00** Pogoda **20.05** Ciężarówką przez Indonezję **21.05** Usterka **21.45** Express - informacje **21.58** Pogoda **22.00** Królowe życia - serial **22.45** Królowe życia - serial **23.15** Pałacowe Love **0.15** 99 - Gra o wszystko. VIP

TV6

6.00 TOP 10 - Lista Przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Ulice strachu: Ostatnia odsłona - horror **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty

eprasa.pl 46df5a72d2

TVP 1

5.15 **Przysięga (593) -** serial
6.05 **Elif (1155) -** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.III (37) - Zrozumieć kobietę -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XV (188) - Zaginiona -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.XXIV (307) - Sprawa na gorąco -** serial
11.25 **Kasta - Działka -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Na ratunek młodym szympansom Nowy początek 3**
14.00 **Elif (1156) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (594) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3954) -** telenowela
18.20 **Kasta - Księgowy -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.20 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XXVII (343) - Honorowe zabójstwo -** serial
21.25 **Kulisy serialu**
21.35 **Na sygnale (365) - Co za dużo to niezdrowo -** serial
22.15 **Zniewolona (69 - 70) -** serial
0.15 **Profesjonalista -** film fabularny, USA, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Ron Perlman, Famke Janssen, Jacqueline Bisset, Marta Milans
2.10 **S. W. A. T. - Jednostka specjalna. s.II (24) -** serial
3.05 **Ja wam pokażę! (3) -** serial
4.00 **Magazyn kryminalny 997**
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
22.10 **Love Island. Wyspa miłości**

23.15 HIT **Spider - Man: Homecoming -** film sci - fi, USA, 2017, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Michael Keaton, Robert Downey Jr, Marisa Tomei Młody Peter Parker/Spider - Man, poszukuje swojego nowego ego superbohatera. Zafascynowany przygodą z Avengersami, wraca do domu, gdzie mieszka wraz z ciotką May. Cały czas pozostaje pod czujnym okiem swego mentora - Tony'ego Starka. Próbuje wrócić do normalnego życia, unikając myśli, że jest kimś więcej niż tylko "Spider - Manem z sąsiedztwa". Jednak kiedy pojawia się Vulture, nowy groźny wróg, wszystko, co dla Petera ważne, staje się zagrożone.
2.05 **Karate Kid -** film przygodowy, USA, 1984, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriyuki "Pat" Morita, Elisabeth Shue, Martin Kove

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** Psi patrol **8.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Nasz nowy dom **12.30** Serca dwa **13.00** Serca dwa **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Gala Boksu Zawodowego **0.00** Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Marian Kociniak, Joanna Jędryka, Kazimierz Fabisiak **1.30** Świat według Kiepskich **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.45** Złotopolscy - serial **7.45** Plebania - serial **8.45** Kokon - komediodramat, USA **11.05** Czarna błyskawica - film sci - fi, Rosja **13.10** Kobiety - komediodramat, USA **15.40** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Yamakasi - Współcześni Samurajowie - film sensacyjny, Francja **21.50** Egzorcysta III - horror, USA **0.00** Dom w głębi lasu - horror, USA **1.55** Wtorek - komedia

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1522) -** serial
6.20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.35 **Panorama**
10.45 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Zacznij Od Nowa s.II - s. 2 (7) -** magazyn
11.55 **Barwy szczęścia (2585) -** serial
12.35 **Koło fortuny -** teleturniej
13.25 **Stepowa miłość (27) - Janissary -** serial
14.05 **Va Banque (389) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (122) - Hat trick -** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (28) - Chwytaj dzień -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (63) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (390) -** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (28) - Janissary -** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2585) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2586) -** serial
20.40 **Kabaret. Super Show Dwójki (25) -** program kabaretowy
21.40 **Big Music Quiz -** teleturniej
22.40 **Muzyka, Taniec, Zabawa**
23.45 HIT **Kino relaks - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu -** komedia, USA, reż. Emma Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale
1.25 **Strzelec -** film akcji, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover
3.45 **Słodka zemsta -** film fabularny, USA, reż. Cheryl Hines, wyk. Meg Ryan, Timothy Hutton, Kristen Bell, Justin Long
5.05 **Zakończenie dnia**

TVN

5.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.05 **Ukryta prawda**
7.00 **Kuchenne rewolucje 12**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda**
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda**
15.00 **Kobieta na krańcu świata**
15.35 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** studio
16.00 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** konkurs mieszany
17.50 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** studio
18.25 **Bunt -** serial
19.00 **Fakty, Sport**
19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 HIT **Godzilla II: Król potworów -** film przygodowy, USA, Japonia 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford, Sally Hawkins, Charles Dance, David Strathairn
22.55 **Van Helsing - film S -** F, USA, Czechy 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane
1.35 **Kuba Wojewódzki**
2.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.05 **NOC Magii**
4.25 **Kto was tak urządził**

TVP SPORT

6.15 Piłka ręczna - Eliminacje ME 2022 kobiet. Polska - Rosja **7.55** Zimowe IO Pekin 2022 - Biathlon - sztafeta 4x6km kobie **8.55** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs indywidualny kobiet **9.55** Kombinacja norweska - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - skoki K95 mix **11.00** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs indywidualny mężczyzn **12.50** IO Pekin 2022 - Short track. 1000m K, 500m M **13.40** Kombinacja norweska - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 sztafeta mieszana **14.05** IO Pekin 2022 - Snowboard. slopestyle kobiet **14.50** piłka nożn a - Puchar Hiszpanii - 1 finału - Podsumowanie **17.55** Piłka ręczna - PGNiG Superliga mężczyzn, 18.seria **20.00** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 13 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Boks - Gala w Newark, Prudential Center - Podsumowanie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze - serial **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Galileo **18.00** Anatomia głupoty **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.00** Mistrz Dowcipu **21.35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.45** Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny **1.45** Ucho Prezesa **2.00** Ucho Prezesa

Piątek, 4.03

TVN 7

5.00 **Szpital -** program obyczajowy
5.55 **Hotel Paradise**
6.50 **Papiery na szczęście -** serial
7.20 **Brzydula -** serial
7.50 **Ukryta prawda**
8.50 **Ukryta prawda**
9.55 **Ukryta prawda**
10.55 **Tajemnice miłości**
11.55 **Szpital -** program obyczajowy
12.55 **Opowieści małżeńskie**
13.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Ukryta prawda**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **19 + -** serial
18.25 **Opowieści małżeńskie**
19.30 **Metamorfozy Doroty Szelągowskiej**
20.00 **Żony Miami**
21.00 HIT **Wiek Adaline -** melodramat, USA, Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn
23.25 **American Pie II -** komedia, USA 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott, Mena Suvari
1.35 **Zaginieni -** serial
2.40 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombar**
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Dziedzictwo krwi -** film sensacyjny, USA, Francja 2016, reż. Jean - François Richet, wyk. Diego Luna, Erin Moriarty, Mel Gibson, Michael Parks, William H. Macy
21.45 **xXx -** film sensacyjny, USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Asia Argento, Danny Trejo, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Vin Diesel
0.15 **Poza prawem -** film sensacyjny, USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, Tyler Jon Olson
2.10 **Castle -** serial
3.05 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
4.00 **Reporterzy. Z życia wzięte -** serial
5.00 **Dyżur**
5.30 **Dyżur**

TRWAM

14.20 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizację **14.55** Słowo życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w Wierze **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy Sakrament **16.35** Tak Go pamiętam **16.50** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Historia, której nie pamiętam **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.00** Śmiały duchem. Abraham Joshua Heschel

TTV

5.00 Królowe życia - serial **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda **8.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **9.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda - program obyczajowy **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express - informacje **16.00** Pogoda **16.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express - informacje **18.00** Pogoda **18.05** DeFacto **18.30** Damy i wieśniaczki. PL **19.40** Prosto ze skoczni **19.45** Express - informacje **20.00** Pogoda **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem **21.10** Królowe życia - serial **21.45** Express - informacje **22.00** Królowe życia - serial **22.45** Królowe życia - serial **23.15** Pałacowe Love **0.15** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 TOP 10 - Lista Przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Magma - film katastroficzny, USA, 2006 **0.55** Pamiętniki z wakacji **1.55** Włatcy móch **2.25** SuperLudzie Extra **2.40** TOP 10 - Lista Przebojów

TVP 1

5.10 **Klan (3950 - 3951) -** telenowela
6.00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.05 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.20 **wojsko - polskie.pl (9) -** reportaż
8.45 **Pełnosprawni (439) -** magazyn
9.15 **Sprawa dla reportera**
10.20 **Fascynujący świat - Tropikalne wyspy świata 3. Hawaje -** serial
11.20 **Sekretne życie kotów s.II (1)**
12.20 **Orle skrzydło -** western, USA, reż. Anthony Harvey, wyk. Martin Sheen, Sam Waterston, Harvey Keitel, Stephane Audran
14.10 **Z pamięci - Jerzy Hryniewiecki**
14.25 **Okrasa łamie przepisy - Polska kaszanka**
14.55 **Tajemnice miasteczka (29 - 30) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Blondynka s.VIII (98) - Ryzykowne gry -** serial
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex (204) - Aż po grób -** serial
21.35 HIT **Hit na sobotę - 1917 -** dramat wojenny, USA, reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean - Charles Chapman, Mark Strong, Andrew Scott, Benedict Cumberbatch, Colin Firth
23.40 **Replikanci -** film akcji, Wielka Brytania, Chiny, USA, reż. Tanya Wexler, Jeffrey Nachmanoff, wyk. Keanu Reeves, Alice Eve, Emily Alice Lind, John Ortiz
1.35 **Złów i wypuść -** film fabularny, USA, reż. Susannah Grant, wyk. Jennifer Garner, Timothy Olyphant, Sam Jaeger
3.35 **Jaka to melodia?**
4.25 **Z pamięci - Jerzy Hryniewiecki**
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.25 **Opowiesci z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa -** film przygodowy, USA, 2005
10.10 **Ewa gotuje**
10.45 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż -** film anim.
12.40 **Bogaty dom -** Biedny dom
13.45 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
14.40 **Rolnicy. Podlasie**
15.45 **Więzienie**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.05 **Kowalscy kontra Kowalscy**

21.10 HIT **Kapitan Marvel -** film sci - fi, USA, Australia, 2019, reż. Anna Boden, Ryan Fleck, wyk. Brie Larson, Samuel L. Jackson, Ben Mendelsohn, Jude Law
- Akcja filmu rozgrywa się w latach 90 - tych XX wieku. Ziemia dostaje się w sam środek galaktycznej wojny pomiędzy obcymi rasami - Kree, a Skrullami. Tytułowa bohaterka, Carol Danvers, stanie się jedną z najpotężniejszych postaci Wszechświata.
23.55 **Wojna światów -** thriller sci - fi, USA, 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Justin Chatwin, Miranda Otto
2.35 **Zakon -** film sensacyjny, USA, 2002, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Vernon Dobtcheff, Charlton Heston, Sofia Milos
4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa**

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Nasz nowy dom **11.00** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Serca dwa **12.00** Polacy za granicą **13.00** Świat według Kiepskich **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.05** Kabaretowa Ekstrakalsa **15.35** Mulan II - film anim. **17.05** Ninja Warrior Polska **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Marian Kociniak, Joanna Jędryka, Kazimierz Fabisiak **21.40** Peacemaker - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Mimi Leder **0.15** Disco pod Gwiazdami 2019, czyli miłość w Białymstoku **2.50** Kabaretowa Ekstrakalsa **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.00** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial **13.25** Kokon - komediodramat **15.45** Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia romantyczna **17.50** Samotny wilk McQuade - film akcji **20.00** Za jakie grzecfhy, dobry Boże? - komedia **22.05** Air Force One - film sensacyjny **0.30** Rozmowy nocą - komedia romantyczna

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (2582) -** serial
5.50 **Barwy szczęścia (2583) -** serial
6.25 **Barwy szczęścia (2584) -** serial
7.00 **M jak miłość (1641) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
12.10 **Rodzinny ekspres - Środa Popielcowa -** magazyn
12.50 **To był rok!**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 - Irena Santor -** widowisko muzyczne
16.15 **Na dobre i na złe (837) Nie płacz -** serial
17.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Świnka morska**
17.45 **Słowo na niedzielę - Broń się przed rozgoryczeniem**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Postaw na milion -** teleturniej
19.25 **Lepsza połowa (3) -** serial
20.00 **The Voice Kids s. V - Przesłuchania w ciemno**
21.10 **The Voice Kids s. V - Przesłuchania w ciemno**
22.05 **The Voice Kids s. V - Przesłuchania w ciemno**
23.15 **Hity wszech czasów -** magazyn muzyczny
0.20 HIT **Słodka zemsta -** film fabularny, USA, reż. Cheryl Hines, wyk. Meg Ryan, Timothy Hutton, Kristen Bell, Justin Long
1.55 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu -** komedia, USA, reż. Emma Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale
3.40 **Dotyk przeznaczenia -** dramat, USA, reż. Sam Raimi, wyk. Cate Blanchett, Hilary Swank, Giovanni Ribisi, Keanu Reeves
5.35 **Zakończenie dnia**

TVN

5.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.30 **Kobieta na krańcu świata**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.20 **Bunt Omnibus -** serial
15.45 **O!Lśnienia 2022 - Nagrody Kulturalne Onetu**
16.35 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** studio
17.00 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** konkurs indywidualny
18.00 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** studio
18.15 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** konkurs indywidualny
18.45 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** studio
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Mask Singer**

21.20 HIT **Mayday -** komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk
23.45 **Nieuchwytny cel -** film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lance Henriksen, Arnold Vosloo, Yancy Butler, Kasi Lemmons, Wilford Brimley
1.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.05 **NOC Magii**
3.30 **Kto was tak urządził**

TVP SPORT

6.45 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night **9.00** Zimowe IO Pekin 2022 - Biathlon - start masowy kobiet **9.55** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 **12.00** Stan Futbolu **12.55** Piłka nożna - Ekstraliga kobiet, 12.kolejka **15.00** LA - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - Dzień 1. **18.10** 1. seria Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs drużynowy mężczyzn K95 **19.00** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs drużynowy mężczyzn K95 **19.15** 2. seria - Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs drużynowy mężczyzn K95 **20.15** Boks - Gala Tymex Boxing Night 20 **0.05** Boks - Gala w Miami. F.Mayweather Jr - L.Paul **1.10** Boks - Gala w Las Vegas. K.Thurman - M.Barrios **2.15** Boks - Gala w Montrealu .A.Makhmudov - M.Wach **3.15** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night

TV 4

6.00 Disco Polo Life **7.00** Galileo **11.00** Naprzód - film anim. **13.05** STOP Drogówka **14.10** Agent XXL 2 - komedia, USA, 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Emily Procter, Zachary Levi **16.15** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjantki i Policjanci **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Insanitarium - horror, USA, 2008, reż. Jeff Buhler, wyk. Jesse Metcalfe, Kiele Sanchez, Peter Stormare

Sobota, 5.03

TVN 7

5.00 **Szkoła -** serial
6.00 **Wiza na miłość**
6.55 **Timmy i przyjaciele -** animacja
7.15 **Beethoven VII: Świąteczna przygoda -** film familijny, USA, Kanada 2011, reż. John Putch
9.00 **Ukryta prawda**
13.15 **Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa -** film przygodowy, USA 2015, reż. Walt Becker
15.00 **Gliniarz w przedszkolu -** komedia, USA 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller, Pamela Reed, Linda Hunt, Richard Tyson, Carroll Baker
17.20 **Jurassic World: Upadłe królestwo -** film przygodowy, USA 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Justice Small, Daniella Pineda
20.00 HIT **Battleship: Bitwa o Ziemię -** film przygodowy, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson
22.55 **Planeta singli II -** komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Sam Akina, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Danuta Stenka, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak
1.15 **Zaginieni -** serial
2.20 **Druga strona medalu -** talk show
2.50 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Castle -** serial
7.00 **Taki jest świat**
8.00 **Dobry piesek -** film familijny, USA 2003, reż. John Hoffman, wyk. Kevin Nealon, Liam Aiken, Molly Shannon, Patti Allan
9.55 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Commando. Ostatnia misja -** film akcji, 2021, reż. Asif Akbar, wyk. Aris Mejias, Brendan Fehr, Gianni Capaldi, Jeff Fahey, Mickey Rourke, White Michael Jai
22.00 **Porwany -** thriller, USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Chris McGinn, Halle Berry, Lew Temple, Sage Correa
0.00 **Życzenie śmierci 3 -** film sensacyjny, USA 1985, reż. Michael Winner, wyk. Charles Bronson, Ed Lauter, Kirk Taylor, Ricco Ross
1.55 **Castle -** serial
3.40 **Na jedwabnym szlaku**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**
5.30 **Dyżur**

TRWAM

12.50 Siódmy Sakrament **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Fatimskie orędzie nadziei **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Mój Tatuś walczył pod Monte Cassino **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Rewolucja serca. Historia Dorothy Day **23.00** Głos serca **23.45** Wakacje z Chopinem nkt Widzenia **5.00** Głos serca

TTV

5.10 Gogglebox. Przed telewizorem **6.10** Express **6.30** DeFacto **6.55** DeFacto **7.20** Zamiana żon **8.30** Gogglebox. Przed telewizorem **9.40** Prosto ze skoczni **9.45** Express **10.00** Pogoda **10.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **10.35** Ciężarówką przez Indonezję - program rozrywkowy **11.35** Nic do ukrycia **12.45** Królowe życia - serial **13.30** 99 - Gra o wszystko. VIP **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Nauka jazdy **17.45** Express **18.00** Nauka jazdy **18.30** Nauka jazdy **19.05** Nauka jazdy **19.45** Express **19.58** Pogoda **20.00** Prosto ze skoczni **20.05** Królowe życia - serial **20.30** Królowe życia - serial **21.00** Królowe życia - serial **21.45** 99 - Gra o wszystko **22.50** Gogglebox. Przed telewizorem **0.50** Królowe życia - serial **1.30** Paloma - serial **3.40** Nagi instynkt przetrwania

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Benny Hill **7.45** Deszczowa wróżka - film familijny **9.55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **10.55** Ryzykanci **13.25** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **13.55** Instrukcja kochania **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Zabójcza głębia - thriller, USA, 2003, reż. Charles Robert Carner **0.50** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **2.40** TOP 10 **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo

eprasa.pl 46df5a72d2

TVP 1

4.40 **Klan (3952 - 3954) -** telenowela
6.00 **Słownik polsko@polski**
6.25 **wojsko - polskie.pl (9) -** reportaż
6.50 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce (251) Kożuchów -** magazyn
9.00 **Weterynarze z sercem**
9.30 **Okrasa łamie przepisy**
10.00 **Dziewczyny ze Lwowa s.III (34) - Rodzinne kłopoty -** serial
10.50 **Słowo na niedzielę - Broń się przed rozgoryczeniem**
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.50 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Życie według świętego Jana Pawła II - Człowiek.**
13.15 **BBC w Jedynce - Ośmiornica w moim domu -** film dok.
14.15 **Z pamięci - Jerzy Hryniewiecki**
14.25 **Ramówkowy show TVP - Wiosna 2022 -** widowisko
16.00 **Sekretne życie kotów s.II (2)**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz s.XXVII (343) - Honorowe zabójstwo -** serial
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Stulecie Winnych (40) -** serial
21.15 **Zniewolona (71) -** serial
22.20 HIT **Zakochana Jedynka - Wyszłam za mąż, zaraz wracam -** komedia romantyczna, Francja, reż. Pascal Chaumeil, wyk. Danny Boon, Diane Kruger, Alice Pol, Robert Plagnol
0.10 **1917 -** dramat wojenny, USA, reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean - Charles Chapman, Mark Strong, Andrew Scott, Benedict Cumberbatch, Colin Firth
2.20 **Pod prąd -** dramat, USA, reż. Peter Callahan, wyk. Joseph Fiennes, Samantha Sherman, Pell James, Justin Kirk
4.05 **Jaka to melodia?**

TVP 2

5.50 **Barwy szczęścia (2585) -** serial
6.25 **Barwy szczęścia (2586) -** serial
7.00 **M jak miłość (1642) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Zacznij Od Nowa s.II - s. 2 (8)**
11.40 **The Voice Kids s. V - Przesłuchania w ciemno**
12.45 **The Voice Kids s. V - Przesłuchania w ciemno**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 - Marek Kościkiewicz -** widowisko muzyczne
16.15 **Big Music Quiz -** teleturniej
17.05 **Lajk!**
17.30 **Rodzinka.pl (250) - Ping - Pong -** serial
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Na sygnale (364) - Pieski dzień -** serial
18.55 **Na sygnale (365) - Co za dużo to niezdrowo -** serial
19.25 **Lepsza połowa (4) -** serial
20.00 **Kabaret. Super Show Dwójki (25) -** program kabaretowy
21.00 **Postaw na milion -** teleturniej
22.00 HIT **Strzelec -** film akcji, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover
0.15 **Kino bez granic - Zanim zasnę -** dramat, Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, reż. Rowan Joffe, wyk. Nicole Kidman, Colin Firth
2.00 **Ostatnia rodzina -** dramat, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik, Aleksandra Konieczna, Andrzej Chyra, Magdalena Boczarska
4.15 **Czy ktoś mnie kocha w tym domu? -** film obyczajowy, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Jan Frycz, Tadeusz Huk, Marek Kondrat, Anna Frankowska, Anna Gornostaj, Ewa Sałacka, Eliza Sroka, Zbigniew Buczkowski, Janusz Bukowski
5.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.55 **Gdzie jest Dory -** film anim.
11.15 **Król Lew -** film anim.
13.40 **Ninja Warrior Polska**
15.40 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport**
19.25 **Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Kabaret na żywo. Nowy skŁAD**
22.10 **Love Island. Wyspa miłości**

23.10 HIT **Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy -** film sci - fi, USA, 2015, reż. J.J. Abrams, wyk. Daisy Ridley, John Boyega, Adam Driver, Harrison Ford - W trzydzieści lat od pokonania Imperium Zła Galaktyce znów zagraża niebezpieczeństwo. Władzę nad nią chce przejąć Najwyższy Porządek. Aby mu w tym przeszkodzić, powstał Ruch Oporu, któremu przewodzi generał Leia Organa . Kiedy znika jej brat, Luke Skywalker, powierza ona niebezpieczną misję na planecie Jakku swojemu najlepszemu pilotowi, Poe Dameronowi.
2.10 **Koszmar następnego lata -** horror, USA, 1998, reż. Danny Cannon, wyk. Jennifer Love Hewitt, Freddie Prinze Jr, Brandy Norwood, Jennifer Esposito
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.55 **Akademia ogrodnika**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Co za tydzień -** magazyn
12.00 **Przez Atlantyk**
13.00 **Mask Singer**
14.20 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
15.20 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** studio
15.45 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** konkurs indywidualny
16.55 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** studio
17.05 **Skoki narciarskie: PŚ, Oslo -** konkurs indywidualny
18.25 **Milionerzy**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.05 **MasterChef Junior**
21.40 **Pajęczyna**

22.50 HIT **Godzilla II: Król potworów -** film przygodowy, USA, Japonia 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford, Sally Hawkins, Charles Dance
1.25 **Kuchenne rewolucje**
2.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.50 **NOC Magii**
4.15 **Kto was tak urządził**

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Polacy za granicą **11.00** Spider - Man: Homecoming - film sci - fi, USA, 2017, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Michael Keaton, Robert Downey Jr, Marisa Tomei **13.50** Gdzie jest Nemo - film anim. **16.00** Auta 2 - film anim. **18.15** Hans Kloss - Stawka większa niż śmierć **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film przygodowy, USA, 2008, reż. Andrew Adamson, wyk. Ben Barnes, Georgie Henley, Skandar Keynes, William Moseley **23.05** Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - komedia, USA, 1989, reż. Arthur Hiller, wyk. Gene Wilder, Richard Pryor, Joan Severance, Kevin Spacey **1.15** Kabaretowa Ekstraklasa **1.30** Akademik **2.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

TVP SPORT

7.55 Biegi narciarskie - Visma Ski Classic - Bieg Wazów, Salen - Mora, 90km **9.15** studio - Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs drużyn mieszanych K95 **10.20** Biegi narciarskie - Visma Ski Classic - Bieg Wazów, Salen - Mora, 90km **10.30** 2. seria Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 **11.40** Biegi narciarskie - Visma Ski Classic - Bieg Wazów, Salen - Mora, 90km **12.45** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 **13.45** LA - Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń - Dzień 2. **16.55** Niezwykłe historie Biało - Czerwonych. Kazimierz Górski **17.25** Piłka nożna - 2.liga, 22.kolejka **19.40** Piłka ręczna - PGNiG Superliga mężczyzn, 18.seria **21.30** Sportowy Wieczór **22.10** LA - Halowy mityng EAA Silver - Paryż **0.20** LA - Halowe MP, Toruń - Finały **2.30** Boks - Gala w Paryżu. I.Michałkin - M.Bauderlique

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Przygody Merlina - serial **14.15** Ogniem i mieczem - film historyczny **17.50** Poirot: Samotny dom cz. 1 - film kryminalny **18.55** Poirot: Samotny dom cz. 2 - film kryminalny **20.00** Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia romantyczna **22.05** Przyjemniaczek - komedia kryminalna **0.05** Wyspa skazańców - dramat

TV 4

6.00 Disco Polo Life **7.00** Mój przyjaciel robot - film familijny **9.00** Naprzód - film anim. **11.05** Galileo **12.10** Park jurajski - film przygodowy **14.50** Ostatni legion - dramat historyczny **17.00** Gwiazdy Kabaretu **18.00** STOP Drogówka **19.00** Galileo **20.00** Park jurajski - film przygodowy, USA, 1993, reż. Steven Spielberg **22.45** Frankenstein - horror **1.15** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **1.45** Ucho Prezesa

Niedziela, 6.03

TVN 7

5.05 **Szkoła -** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Timmy i przyjaciele -** animacja
7.15 **Ten moment**
7.50 **Mała księżniczka -** film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón
9.55 **Ukryta prawda**
14.05 **Nowy Jork, nowa miłość -** komedia, USA 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary - Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter
16.00 **Kłamca kłamca -** komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes, Anne Haney, Jennifer Tilly, Amanda Donohoe
17.50 **Dwa tygodnie na miłość -** komedia romantyczna, USA 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein
20.00 HIT **Drapacz chmur -** film sensacyjny, USA, Hong Kong 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, Noah Taylor
22.20 **Wrogowie publiczni -** film sensacyjny, USA, Japonia 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham
1.05 **Zaginieni -** serial
2.10 **Druga strona medalu -** talk show
2.45 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Rodzinny interes -** serial
10.15 **Delfin Bernie -** film familijny
11.55 **pacyfikator -** komedia, USA
13.50 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaku i jego żonie -** baśń, Niemcy 2013
15.05 **Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy -** baśń
16.30 **Szukając misia -** komedia, Francja 2018, reż. Julien Hervé
18.15 **Taxi 4 -** komedia sensacyjna, Francja 2007, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Samy Naceri
20.00 HIT **Con Air: Lot skazańców -** film sensacyjny, USA 1997, reż. Simon West, wyk. Colm Meaney, Monica Potter, Nicolas Cage, Steve Buscemi, Ving Rhames, John Cusack, John Malkovich
22.25 **Szkoła w ogniu -** film sensacyjny, USA 2019, reż. Brian Skiba, wyk. Casper Van Dien, Jack Griffo, Richard Burgi, Ryan Phillippe, Samaire Armstrong
0.10 **16 przecznic -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, David Morse, David Zayas, Mos Def
2.15 **Dyżur**
3.00 **Taki jest świat**
4.00 **Napisała: Morderstwo -** serial
5.00 **Rodzinny interes -** serial

TRWAM

9.30 Msza święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.30** 100 cudownych miejsc na świecie **11.45** Nie bójmy się mówić o raku **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.00** Niepodzielny **15.55** Święty na każdy dzień **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Na przekór ciemności **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.00 Patent na kasę **5.30** Usterka **6.05** Express **6.25** DeFacto **6.50** DeFacto **7.20** Nauka jazdy **7.55** Nauka jazdy **8.30** Gogglebox. Przed telewizorem **9.40** Prosto ze skoczni **9.45** Express **9.58** Pogoda **10.00** Projekt Cupid **11.00** Królowe życia - serial **11.45** Kto tu mieszka? - program rozrywkowy **12.30** Nauka jazdy **13.00** Nauka jazdy **13.35** Ciężarówką przez Indonezję - program rozrywkowy **14.35** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** 99 - Gra o wszystko **17.15** Królowe życia - serial **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** Królowe życia - serial **18.55** Królowe życia - serial **19.45** Express **19.58** Pogoda **20.00** Prosto ze skoczni **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem **22.05** Projekt Cupid **23.05** Królowe życia - serial **23.50** Pałacowe Love **0.50** Nauka jazdy **1.20** Nauka jazdy **1.50** Najgorsze polskie tatuaże **2.35** Vlogbox. W necie

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Benny Hill **7.45** Columbo **9.45** August Rush - dramat obyczajowy **12.05** Skradzione lata - dramat obyczajowy, USA, 2018, reż. Michael Feifer, wyk. Jessic **13.55** Troje pod przykrywką **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Siódmy znak - horror, USA, 1988, reż. Carl Schultz, wyk. Jürgen Prochnow, Demi Moore **1.00** Wspaniali ludzie **1.30** Wspaniali ludzie

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Okiem Wiary -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Ranczo s.III (38) -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XV (189) -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz (308) -** serial
11.25 **Kasta - Księgowy -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Program rolny**
12.50 **BBC w Jedynce - Ośmiornica w moim domu -** film dok.
14.00 **Elif (1157) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Przysięga (595) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3955) -** telenowela
18.20 **Kasta - Ucieczka z miejsca wypadku -** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.20 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (499) -** serial
21.00 HIT **Teatr Telewizji - Zemsta -** spektakl teatralny, reż. Olga Lipińska, wyk. Jan Nowicki, Jerzy Trela, Jan Peszek, Anna Dymna, Jerzy Bińczycki, Maria Peszek, Szymon Kuśmider, Andrzej Buszewicz, Piotr Urbaniak, Ryszard Łukowski
22.55 **Świat bez fikcji - Słowacja. W pościgu za sprawiedliwością**
0.00 **Milczenie owiec -** thriller, USA, reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn, John Lighow
2.05 **Wyszłam za mąż, zaraz wracam -** komedia romantyczna, Francja, reż. Pascal Chaumeil, wyk. Danny Boon, Diane Kruger, Alice Pol, Robert Plagnol
4.00 **Drogi wolności (13) - Dziewczynka z zapałkami -** serial
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Osaczony**
22.10 **Love Island. Wyspa miłości**

23.10 HIT **Książę Persji: Piaski czasu -** film przygodowy, USA, 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley, Richard Coyle - IX wiek, średniowieczna Persja. Główny bohater, młody książę (Jake Gyllenhaal) zawiera porozumienie z tajemniczą księżniczką i razem wyruszają na wyprawę przeciwko złym siłom. Muszą powstrzymać tajemne moce i ocalić magiczny sztylet, uwalniający Piaski Czasu. Jest to podarunek od bogów, który może odwrócić czas i zapewnić swojemu właścicielowi władzę nad światem.
1.55 **Zapłata -** thriller sci - fi, USA, Kanada, 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman, Paul Giamatti
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.40** Klik: i robisz, co chcesz - komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff **22.55** To dopiero początek - komedia, USA, 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo, Joe Pantoliano **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **9.20** Doktor Martin - serial **11.25** 13 posterunek - serial **12.40** Katastrofy w przestworzach **14.50** Szpital New Amsterdam - serial **16.45** 13 posterunek - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Łowcy okazji **20.00** Porwanie, akcja - thriller, USA **21.50** Samotny wilk McQuade - film akcji, USA **0.00** Bez litości sezon 1 - Braterstwo - serial

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1523) -** serial
6.20 **Rwanda 2020. - Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz.**
6.35 **Rwanda 2020. - Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz.**
6.55 **Familiada -** teleturniej
7.30 **Pytanie na śniadanie -** pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie -** w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.XI (221) - Trzy gracje -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2586) -** serial
12.40 **Koło fortuny -** teleturniej
13.25 **Stepowa miłość (28) - Janissary -** serial
14.05 **Va Banque (390) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (123) - Kły -** serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (29) Wzajemny brak zrozumienia -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (64) -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (391) -** teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (29) - Janissary -** serial
19.30 **Barwy szczęścia (2586) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2587) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1643) -** serial
21.55 **Serca na sprzedaż (19) -** serial
23.05 **Imię róży (6) -** serial
0.10 HIT **Piranie -** film fabularny, Włochy, reż. Claudio Giovannesi, wyk. Francesco Napoli, Viviana Aprea, Mattia Piano Del Balzo, Ciro Vecchione
2.15 **O mnie się nie martw s.VII (6) -** serial
3.15 **Zanim zasnę -** dramat, Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, reż. Rowan Joffe, wyk. Nicole Kidman, Colin Firth, Mark Strong, Ben Crompton
4.55 **Rodzinka.pl -** serial
5.20 **Zakończenie programu**

TVN

5.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.30 **Nowa Maja w ogrodzie**
5.55 **Akademia ogrodnika**
6.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
18.25 **Bunt -** serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 HIT **Skazani na Shawshank -** film sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler, Clancy Brown
0.20 **Mayday -** komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk
2.55 **Co za tydzień -** magazyn
3.25 **Grzesznica -** serial
4.25 **NOC Magii**

TVP SPORT

6.15 Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs indywidualny kobiet **7.15** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs drużynowy mężczyzn **8.20** Skoki narciarskie - MŚ Juniorów - Zakopane 2022 - konkurs drużyn mieszanych **9.30** LA - Halowe MP, Toruń - Finały **11.45** LA - Halowy mityng EAA Silver - Paryż **13.55** Piłka ręczna - Eliminacje ME 2022 kobiet, Koszalin . Polska - Rosja **15.40** PN - 2.liga - 22. kolejka. Wigry Suwałki - Stal Rzeszów **17.35** Boks - Gala Tymex Boxing Night, 20, **18.30** studio PN - PKO Ekstraklasa **18.55** PN - PKO Ekstraklasa **20.55** Gol **22.40** Sportowy Wieczór **23.20** Boks - Gala w Las Vegas. Cruz - Carbajal **0.10** Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night **2.25** Boks - Gala w Moskwie - walka wieczoru. A.Beterbijew - A.Deines **3.25** Sporty walki - Gala MMA Armia Fight Night

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze - serial **10.50** Zoo po godzinach **11.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Instrukcja kochania **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Mocne uderzenie - komedia sensacyjna **23.00** Mordercza zaraza - horror **0.55** Anatomia głupoty

Poniedziałek, 7.03

TVN 7

5.00 **Szpital -** program obyczajowy
6.50 **Papiery na szczęście -** serial
7.20 **Brzydula -** serial
7.50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
8.50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10.55 **Tajemnice miłości**
11.55 **Szpital -** program obyczajowy
12.55 **Opowieści małżeńskie**
13.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
14.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **19 + -** serial
18.25 **Zagadki losu**
19.30 **Papiery na szczęście -** serial
20.00 **Brzydula -** serial
20.35 **Hotel Paradise**
21.40 HIT **Planeta singli II -** komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Sam Akina, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Danuta Stenka, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak
0.00 **Węże w samolocie -** film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips, Rachel Blanchard, Flex Alexander
2.15 **Druga strona medalu -** talk show
2.55 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
7.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Rodzinny interes -** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Pan życia i śmierci -** thriller, USA, Francja, Niemcy 2005, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Ian Holm, Nicolas Cage, Bridget Moynahan, Jared Leto
22.35 **Bez twarzy -** thriller sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
1.30 **Taki jest świat**
2.10 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
3.10 **Menu na miarę**
4.00 **Menu na miarę**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes -** serial

TRWAM

11.50 Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Próba wiary **15.25** Szkaplerz znak Maryi **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Aktywna zima **16.55** Świadkowie **17.20** Muzyczne chwile **17.30** Na łowy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Król Chwały **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Męczeństwo św. Perpetuy **22.40** Muzyczne chwile

TTV

5.00 Królowe życia - serial obyczajowy **5.30** Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial obyczajowy **7.00** Ukryta prawda - program obyczajowy **8.00** Paloma - serial **obyczajowy9.00** Mali ludzie, wielka rodzina **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **11.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.40** Ukryta prawda - program obyczajowy **13.40** Królowe życia - serial **14.25** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Nauka jazdy **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** DeFacto **18.35** Dobra robota **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Nauka jazdy **20.35** Projekt Cupid **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.05** Damy i wieśniaczki. PL **1.05** Pałacowe Love **2.05** Nauka jazdy **2.35** Nauka jazdy **3.05** Ostatnia szansa **4.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

eprasa.pl 46df5a72d2

Dokonali zabójstwa w wyniku motywacji zasługującej na szczególne potępienie

Zabili podczas rabunku

BISZCZA

Zaatakowali 75-latka we śnie. Dotkliwie go pobili i okradli, ale wkrótce po rabunku wpadli w ręce policjantów. Skatowany 75-latek z Biszczy zmarł kilka dni później w szpitalu. O dokonanie zabójstwa w związku z rozbojem, oskarżyła prokuratura dwóch mieszkańców województwa zachodniopomorskiego. Grozi im nawet dożywocie.

Proces niebawem ma ruszyć przed Sądem Okręgowym w Zamościu.

Obaj oskarżeni byli wielokrotnie karani.

W nocy z 4 na 5 czerwca ub. roku podczas patrolowania miejscowości Biszcza policjanci zauważyli dwóch objuczonych torbami podróżnymi pieszych. Mundurowi postanowili ich wylegitymować. Okazało się, że są to dwaj mieszkańcy województwa zachodniopomorskiego. – Rozpytani na okoliczność pobytu w powiecie biłgorajskim, nie potrafili podać racjonalnego wyjaśnienia – relacjonowała mł. asp. **Joanna Klimek**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju.

Z cudzym portfelem

To wzbudziło podejrzenia stróżów prawa. Podejrzenia jeszcze bardziej się spotęgowały, gdy przy jednym z legitymowanych mężczyzn funkcjonariusze znaleźli portfel z dokumentami należącymi do 75-letniego mieszkańca Biszczy oraz kilka tysięcy złotych w gotówce. Panowie spod Szczecina nie potrafili wytłumaczyć, w jaki sposób weszli w posiadanie cudzego portfela.

Zagadka została rozwiązana po sprawdzeniu posesji właściciela portfela. Na miejscu stróże prawa zastali splądrowane mieszkanie oraz nieprzytomnego, zakrwawionego mężczyznę, do którego należały dokumenty odnalezione podczas legitymowania mieszkańców woj. zachodniopomorskiego.

Skatowany 75-latek trafił do szpitala, a 35-letni Marcin S. i 37-letni Erwin F. zostali zatrzymani i osadzeni w policyjnym areszcie. Obaj byli pijani (każdy miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu), a jak się później okazało znajdowali się także pod działaniem narkotyków. Sąd Rejonowy w Biłgoraju zastosował wobec podejrzanych o rozbój i usiłowanie zabójstwa mieszkańca Biszczy środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu.

Kilka dni później w szpitalu zmarł skatowany 75-latek, a śledczym nie pozostało nic innego, jak zmienić tymczasowo aresztowanym sprawcom zarzut z usiłowania, na zabójstwo 75-latka.

Śledczy oskarżają

Śledztwo w tej sprawie prowadziła Prokuratura Okręgowa w Zamościu, która zakończyła je skierowaniem do miejscowego sądu aktu oskarżenia. Obaj mieszkańcy woj. zachodniopomorskiego zostali oskarżeni o dokonanie zabójstwa w związku z rozbojem. Z ustaleń śledczych wynika, że feralnej nocy, po włamaniu do mieszkania poszkodowanego, oskarżeni dotkliwie go pobili, bijąc rękami i kopiąc go po głowie i po całym ciele. Na odchodne zabrali portfel należący do swojej ofiary, w którym był dowód osobisty i ponad 3 tys. zł w gotówce. W następstwie szeregu doznanych obrażeń poszkodowany zmarł. Według prokuratury, oskarżeni przewidywali możliwość pozbawienia życia 75-latka i na to się godzili. Wiadomo, że jeden z nich nie przyznał się do stawianych zarzutów i złożył wyjaśnienia, które były sprzeczne z ustaleniami prokuratury, drugi zaś przyznał się do zadania uderzeń mieszkańcowi Biszczy. On również złożył wyjaśnienia, które w przeważającej większości znalazły potwierdzenie w ustaleniach faktycznych. – Oskarżeni dokonali zabójstwa w związku z rozbojem, a więc w wyniku motywacji zasługującej na szczególne potępienie, dlatego grozi im surowsza kara – informuje **Artur Szykuła**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Erwin F. i Marcin S. mogą spędzić w więzieniu nie mniej niż 12 lat, 25 lat albo zostać skazani na dożywocie. Jeden z nich będzie się tłumaczył przed sądem także z udzielenia przed napadem koledze amfetaminy. – Obaj mieli całkowicie zachowaną zdolność do rozpoznania znaczenia czynu i pokierowania swoim postępowaniem – dodaje prok. Artur Szykuła.

Obaj byli wielokrotnie karani: 37-latek odpowiadał już przed sądem za rozbój, kradzieże z włamaniem i pobicie, a jego młodszy kompan m.in. za groźby karalne.

Co ich skłoniło do przyjazdu z drugiego końca Polski pod Biłgoraj? Jak się nam udało dowiedzieć, przyjechali w poszukiwaniu kolegi, z którym kiedyś pracowali u zabitego 75-latka…

Ich proces powinien niebawem ruszyć przed Sądem Okręgowym w Zamościu.

lew

Śmierć na drodze

LIPSKO

Próbował wyprzedzić jadący przed nim ciągnik rolniczy z przyczepą i wtedy zderzył się z jadącą z naprzeciwka skodą. Na miejscu zginął 73-letni kierowca skody z gm. Krasnobród, a pasażerka trafiła do szpitala. Kierujący mercedesem twierdzi, że traktor zauważył w ostatniej chwili i zjechał na przeciwny pas, aby nie uderzyć w przyczepę.

Podróżujący skodą zostali zakleszczeni w pojeździe. Strażacy pomogli w ich wydostaniu, używając specjalistycznego sprzętu do rozcinania karoserii.

Dokładne przyczyny wypadku ustalają zamojscy policjanci.

We czwartek (24 lutego) w godzinach wieczornych dyżurny zamojskiej komendy otrzymał z Centrum Powiadamiania Ratunkowego zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło na drodze wojewódzkiej nr 849 w miejscowości Lipsko (gm. Zamość).

Funkcjonariusze policji, którzy przybyli na miejsce, na podstawie śladów znajdujących się na jezdni i poboczu drogi oraz informacji uzyskanych od uczestników zdarzenia, wstępnie ustalili przebieg wypadku. Z ich ustaleń wynika, że jadący mercedesem od strony Krasnobrodu w kierunku Zamościa 42-letni mieszkaniec gm. Zamość, zauważył jadący przed nim ciągnik rolniczy z przyczepą, którym przemieszczał się 25-latek z gm. Zamość. 42-latek zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się wtedy z jadącą z naprzeciwka skodą, którą podróżował 73-latek wraz z 64-letnią pasażerką (oboje z gm. Krasnobród). – Siła uderzenia była tak silna, że pojazd marki Mercedes został obrócony wokół własnej osi i uderzył w przyczepę, natomiast skoda wjechała do przydrożnego rowu – relacjonuje st. asp. **Katarzyna Szewczuk** z Komendy Miejskiej Policji w Zamościu. – Zarówno kierujący skodą, jak też podróżująca z nim pasażerka byli zakleszczeni w pojeździe. W tym zakresie, celem ich uwolnienia, czynności realizowała załoga straży pożarnej.

Na miejscu załoga karetki pogotowia udzieliła pomocy medycznej poszkodowanym. Niestety, życia 73-latka nie udało się uratować. Pasażerka skody z obrażeniami została przewieziona do szpitala. Traktorzysta i kierowca mercedesa nie odnieśli poważniejszych obrażeń. Obaj byli trzeźwi.

Droga na miejscu zdarzenia była całkowicie zablokowana, ponieważ przez kilka godzin pracowali tam policjanci i zabezpieczali ślady. Czynności były wykonywane pod nadzorem prokuratora oraz z udziałem biegłego z zakresu rekonstrukcji zdarzeń drogowych. Kierujący mercedesem podnosił, że ciągnik rolniczy zauważył w ostatniej chwili i zjechał na przeciwny pas, aby uniknąć wjechania w przyczepę. Dokładne przyczyny i okoliczności tego wypadku będą ustalali policjanci z KMP w Zamościu, którzy m. in. sprawdzą, czy przyczepa była prawidłowo oświetlona.

lew

Dał się podejść oszustowi

ZAMOŚĆ

Mieszkaniec Zamościa zainstalował na swoim komputerze oprogramowanie, dzięki któremu oszust uzyskał dostęp do jego urządzenia oraz konta bankowego, a następnie to wykorzystał, dokonując przelewów i zaciągając pożyczki. Poszkodowany stracił ponad 91 tys. zł.

Do 63-letniego mieszkańca Zamościa zadzwonił mężczyzna, który poinformował go, że w celu dokonania wypłaty zysku osiągniętego z kryptowalut, musi zainstalować odpowiedni program na swoim komputerze i zalogować się na konto bankowe. Najciekawsze jest to, że 63-latek był zdziwiony przekazywanymi mu informacjami, ponieważ nie miał do czynienia z… kryptowalutami. Ale mimo to zaufał rozmówcy i dał się zmanipulować, postępując, krok po kroku, zgodnie z jego poleceniami. Zainstalował więc program (później się okazało, że do zdalnej obsługi komputera), zalogował się na swoje konto bankowe i potwierdzał niektóre operacje.

Przy okazji kolejnej rozmowy telefonicznej powtórzył czynność używając innego konta. Nie był świadomy, że dokonywane operacje obciążały konta bankowe, do których się logował.

W wyniku dokonanych przez oszusta przelewów i zaciągniętych pożyczek wraz z małżonką stracił ponad 91 tys. zł. – Kolejny raz przestrzegamy, aby nie ufać osobom, które kontaktują się z nami telefonicznie – radzi st. asp. **Katarzyna Szewczuk** z zamojskiej policji. Oszuści wykorzystują wiele metod, aby zmylić naszą czujność. Niejednokrotnie proponują szybki i wysoki zysk dzięki inwestycjom w kryptowaluty lub wskazują na konieczność przelania zysków na inne konto bankowe. Zachęcają do instalowania aplikacji na telefonie lub komputerze, które umożliwiają zdalną obsługę tych urządzeń, a później kradzież danych do logowania i innych ważnych informacji.

lew

eprasa.pl 46df5a72d2

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
NAJNOWSZE OFERTY
na facebook i www.polnoc.pl/oddzialy/zamosc-zeromskiego/

Przeczytaj! To trzeba wiedzieć

NIERUCHOMOŚCI

Czym różni się zaliczka od zadatku? Czym jest operat szacunkowy? Na co zwrócić uwagę przy zakupie mieszkania w kamienicy, a na co przy zakupie mieszkania w bloku? Po ostatnim artykule w biurze agentów Północ Nieruchomości rozdzwoniły się telefony z kolejnymi pytaniami. Tomasz Juszczak i Paulina Skóra odpowiadają na kilka z nich.

■ Czym różni się zaliczka od zadatku?

Tomasz Juszczak: Zaliczka w odróżnieniu od zadatku podlega zwrotowi. Jeśli więc bank odrzuci Twój wniosek o kredyt, nie musisz się martwić, że zaliczka przepadnie. Zaliczka bowiem musi zostać w całości zwrócona, gdy do transakcji nie dojdzie.

■ Czym jest operat szacunkowy?

Paulina Skóra: Jest on wynikiem procesu wyceny nieruchomości. Ma pisemną formę i musi zawierać precyzyjne wyliczenia oraz dokładny opis domu czy mieszkania, a także powinien zawierać dokumentację fotograficzną. Umieszcza się w nim podstawy prawne oraz rozwiązania zastosowane przy wycenie, a jego najważniejsze elementy to: określenie nieruchomości i zakresu wyceny, wskazanie celu sporządzenia dokumentu, źródła danych o mieszkaniu bądź domu, podstawa formalna, szczegółowy opis stanu technicznego lokalu, podanie przeznaczenia nieruchomości, które wynika m.in. z planu zagospodarowania przestrzeni. W operacie szacunkowym powinna się też znaleźć analiza rynku nieruchomości, potrzebna do sporządzenia dokumentu wraz z metodą oraz techniki szacunkowe. Musimy pamiętać, że operat szacunkowy będzie rzutował na zdolność kredytową i jest ważny tylko do tego jednego celu, w jakim został sporządzony.

■ Na co zwrócić uwagę przy zakupie mieszkania w kamienicy?

TJ: Zakup mieszkania w kamienicy ma wiele plusów i minusów. Wysokie sufity, dekoracyjna sztukateria, przestrzenne okna z drewnianą stolarką, to niewątpliwie atuty takich mieszkań. Natomiast w opozycji mamy również kilka czynników, które do takiej inwestycji mogą zniechęcić, a zaliczamy do nich: datę ostatniego remontu, dbałość przez lata o budynek, jakość materiałów budowlanych, system ogrzewania itd. Standard mieszkań w odnowionych kamienicach będzie zupełnie różny od tych, w zaniedbywanych przez lata budynkach.

Kupno mieszkania to poważna inwestycja oraz spory wysiłek fizyczny i emocjonalny. Dlatego warto spojrzeć na całość obiektywnie i z perspektywą, tak by potem cieszyć się z własnego M.

Dlatego przy zakupie mieszkania w kamienicy warto zwrócić uwagę na takie aspekty, jak: lokalizacja, kwestia własności mieszkania w kamienicy, wpis do rejestru zabytków, media i koszty utrzymania mieszkania w kamienicy (rodzaj ogrzewania etc.). Warto też wziąć pod uwagę stan techniczny budynku (np. czy występuje wilgoć), plan mieszkania, a także mieszkańców kamienicy, czyli potencjalnych sąsiadów.

■ A może lepiej kupić mieszkanie w bloku?

PS: Zakup domu czy też mieszkania to statystycznie jeden z największych wydatków jakich dokonujemy i najczęściej wiąże się z kredytami na kilkadziesiąt lat. Dlatego taką decyzję trzeba dobrze przemyśleć i przeanalizować wszystkie „za" i „przeciw". W mojej ocenie przy zakupie mieszkania w bloku, należy zwrócić uwagę na otoczenie lokalu. Sprawdź, jak wygląda klatka schodowa, stan elewacji itd. Ich zły stan może oznaczać wzrost czynszu lub dodatkowe opłaty. Zwróć uwagę na usytuowanie okien w lokalu i stan ścian w lokalu. Jeśli planujesz gruntowny remont, możesz ominąć ten punkt. Sprawdź też usytuowanie lokalu względem klatki schodowej i szybu windowego. Nikt przecież nie lubi nadmiernego hałasu. Warto również zwrócić uwagę na to, gdzie są liczniki prądu, gazu itd. Kolejną kwestią jest porządek na klatce schodowej, pozostałych balkonach itd. Ocena otoczenia jest istotna. W końcu to z tymi ludźmi będziesz mieszkać pod jednym dachem.

■ Jakie błędy popełniamy przy zakupie pierwszego M?

TJ: Kupno mieszkania to bez wątpienia poważna inwestycja oraz spory wysiłek fizyczny, a także emocjonalny. Trzeba przyznać, że emocji podczas kupna mieszkania jest cała masa. Działanie pod ich wpływem może się przełożyć na kilka błędów jakie popełnimy po drodze. Oto, moim zdaniem 5 błędów, które prawdopodobnie popełnisz przy zakupie swojego pierwszego M: źle określone potrzeby – niewłaściwy metraż, brak planowania przyszłości, nieznajomość rynku, niedoszacowanie kosztów inwestycji oraz brak możliwości sfinansowania inwestycji. Dlatego warto spojrzeć na całość obiektywnie i z perspektywą, jednocześnie racjonalnie oceniając swoje możliwości finansowe.

■ Przy zakupie własnego mieszkania warto uwzględnić wysokość wkładu własnego. Czym on jest?

PS: Wkład własny to nic innego jak własny kapitał, który jest nam potrzebny do zakupu nieruchomości z finansowaniem banku. A teraz przytoczę 2 fakty. Po pierwsze, wyższy udział własny równa się tańszy kredyt. Przy UNWW (ubezpieczeniu niskiego wkładu własnego) całkowity koszt kredytu jest wyższy niż przy 20-procentowym udziale, bez ubezpieczenia niskiego wkładu. Logicznie, im większy własny kapitał w inwestycji, tym mniejszą kwotę kredytu musimy pożyczyć. Po drugie, wkład własny liczy się od wartości nieruchomości. Nie

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH
Chcesz SPRZEDAĆ lub KUPIĆ MIESZKANIE, DOM, a może DZIAŁKĘ?
ZRÓB TO Z NAMI!
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości
Zadzwoń, aby dowiedzieć się więcej!
Tomasz Juszczak
tjuszczak@polnoc.pl
504 288 990
Paulina Skóra
pskora@polnoc.pl
665 750 080

MIESZKANIE
powierzchnia 56 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
ZAMOŚĆ
504 288 990

BLIŹNIAK
powierzchnia 145 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
ZAMOŚĆ
665 750 080

DZIAŁKA BUDOWLANA
powierzchnia 2000 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
ŁABUNIE
665 750 080

HALE PRODUKCYJNO-MAGAZYNOWE
powierzchnia 1058 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
HORYSZÓW
504 288 990

eprasa.pl 46df5a72d2

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
NAJNOWSZE OFERTY
na facebook i www.polnoc.pl/oddzialy/zamosc-zeromskiego/

przy zakupie nieruchomości

AGENT RADZI

można kupić nieruchomości, nie mając żadnego swojego kapitału. Jeśli chcemy uzyskać kredyt hipoteczny, to musimy posiadać określoną sumę, czyli część tego co wydamy na zakup domu czy też mieszkania lub innej nieruchomości.

Mitem jest, że wkład własny to tylko gotówka. Mogą nim być np. obligacje, środki ulokowane w funduszach inwestycyjnych, akcje czy też koszt zakupionych materiałów budowlanych i usług budowlanych lub wartość zakupionej działki. Mitem jest też, że na wkład własny można zaciągnąć kredyt gotówkowy. Co do zasady banki nie akceptują kapitału, który pochodzi z kredytu czy pożyczki gotówkowej. Kolejnym fałszem jest, że wkład własny nie może wynosić mniej niż 20 proc. W 2019 Komisja Nadzoru Finansowego wydała dokument regulujący właściwe oraz bezpieczne postępowanie instytucji bankowych w zakresie udzielania kredytów hipotecznych. Dokument wprowadził obowiązek minimalnej wysokości wkładu własnego, który jest równy 20 proc. wartości nieruchomości. Jednak banki wprowadziły ubezpieczenie niskiego wkładu własnego i umożliwiły w ten sposób zaciągnięcie kredytu hipotecznego przy 10-procentowym udziale własnym. Niemniej jednak od początku pandemii obserwujemy zaostrzenia związane z udzielaniem kredytów, co spowodowało, że część banków wycofała się z udzielania finansowania z 10-procentowym udziałem własnym klienta.

■ Jakie dokumenty są nam potrzebne, jeśli chcemy się starać o kredyt hipoteczny?

TJ: Droga do uzyskania pozytywnego rozpatrzenia wniosku kredytowego bardzo często potrafi być uciążliwa, a ilość i różnorodność dokumentów, które trzeba złożyć może przyprawić o ból głowy. Dokumenty wymagane na potrzeby kredytu hipotecznego mogą nieznacznie różnić się w zależności od tego, jaki bank wybierzesz. Jednak zazwyczaj (zakładając, że jesteś obywatelem RP zatrudnionym na umowę o pracę) są to: dowód osobisty i dodatkowy dokument ze zdjęciem, który potwierdzi tożsamość, w zależności od przypadku: skrócony odpis aktu małżeństwa i akt urodzenia dziecka, zaświadczenie o zarobkach i zatrudnieniu (wypełnia go pracodawca - może być wymagany specjalny druk od banku), wyciąg z konta bankowego przynajmniej za ostatnie trzy miesiące, deklaracja PIT – 37 za ostatni rok oraz świadectwo pracy lub umowa o pracę (zależne od banku). W momencie kiedy prowadzisz własną działalność gospodarczą, dokumentacja będzie się nieco różnić.

CO WPŁYWA NA CENĘ MIESZKANIA

1. **STANDARD WYKOŃCZENIA.** Liczy się zarówno jakość materiałów używanych do budowy, jak i sposób wykończenia oraz zagospodarowania całego budynku.
2. **LOKALIZACJA.** Odległość od centrum, położenie w określonej dzielnicy miasta – te kwestie wpływają na atrakcyjność mieszkania, a w związku z tym także na jego wartość rynkową.
3. **OTOCZENIE.** Jeśli w okolicy znajdują się przystanki autobusowe, sklepy i place zabaw – mieszkanie będzie atrakcyjniejsze. Na jego wartość pozytywnie wpłynie też sposób zagospodarowania przestrzeni wokół budynku.
4. **PIĘTRO.** Im wyższe, tym zwykle cena mieszkania spada. Najchętniej kupowane – a w związku z tym zazwyczaj najdroższe – są lokale na pierwszym i drugim piętrze.
5. **UKŁAD MIESZKANIA.** Ilość, rozmiar i rozkład pomieszczeń, ilość kondygnacji w mieszkaniu i inne jego cechy fizyczne także decydują o cenie.
6. **BALKON.** Mieszkania z balkonem lub tarasem są zwykle droższe od tych, które ich nie posiadają.
7. **STRONA, NA KTÓRĄ WYCHODZĄ OKNA.** Gdy okna mieszkania skierowane są na stronę zachodnią, mieszkańcy korzystają na tym na kilka sposobów: lepsze nasłonecznienie, cieplejsze wnętrza, oszczędność na ogrzewaniu. Liczy się także widok – gdy z okna widzimy garaż, parking lub tył sklepu, wartość mieszkania będzie mniejsza w porównaniu z tym, z którego podziwiać można park lub spacerową alejkę.

■ Co to jest umowa rezerwacyjna?

PS: Często jest tak, że gdy spodoba nam się mieszkanie, to przed podjęciem ostatecznej decyzji możemy dokonać jego rezerwacji. Dokumentem, która nam w tym pomoże jest umowa rezerwacyjna mieszkania. Ten dokument to gwarancja na wstępne zarezerwowanie mieszkania, zwłaszcza gdy nieruchomość jest bardzo atrakcyjna i chcemy mieć pewność, że przez jakiś czas nie zostanie ona sprzedana komuś innemu. Wśród umów rezerwacyjnych można wyróżnić dwa rodzaje. Warto więc przed podpisaniem ustalić, jaka forma nas interesuje, czy zwykła umowa rezerwacyjna, czy może umowa rezerwacyjna z elementami umowy przedwstępnej. Klasyczna umowa rezerwacyjna oznacza, że zainteresowany mieszkaniem tylko je rezerwuje i w każdej chwili może zrezygnować ze swojej decyzji. Natomiast umowa rezerwacyjna z elementami umowy przedwstępnej zobowiązuje do podpisania umowy przyrzeczonej. Jest to większe zobowiązanie niż w przypadku czystej umowy rezerwacyjnej.

■ Na czym polega umowa dożywocia?

TJ: Zgodnie z kodeksem cywilnym art. 908: „Jeżeli w zamian za przeniesienie własności nieruchomości nabywca zobowiązał się zapewnić zbywcy dożywotnie utrzymanie (umowa o dożywocie), powinien on przyjąć zbywcę jako domownika, dostarczać mu wyżywienia, ubrania, mieszkania, światła i opału, zapewnić mu odpowiednią pomoc i pielęgnowanie w chorobie oraz sprawić mu własnym kosztem pogrzeb odpowiadający zwyczajom miejscowym".

Umowa dożywocia może być dobrym sposobem na zagwarantowanie sobie spokojnej starości. W zamian za przekazanie prawa własności do nieruchomości otrzymuje się dożywotnią gwarancję opieki. Przedmiotem umowy dożywocia może być: każda nieruchomość (gruntowa lub lokalowa), gospodarstwo rolne, udział we współwłasności nieruchomości oraz prawo użytkowania wieczystego lub udział w takim prawie. Co ważne, w charakterze dożywotnika, czyli podmiotu zbywającego nieruchomość, może wystąpić jedynie osoba fizyczna, a umowa dożywocia zawierana jest przed notariuszem.

Kredyt hipoteczny to wciąż dla wielu Polaków jedyna możliwość zakupu domu lub mieszkania. Własne cztery kąty kosztują, dlatego wsparcie w formie kredytu jest w takich sytuacjach bardzo istotne. Z biegiem czasu jednak sytuacja życiowa może ulec zmianie. Czy w takiej sytuacji jest możliwa sprzedaż mieszkania zakupionego na kredyt?

PS: Tak! Sprzedaż takiego mieszkania dokonywana jest etapowo, a cała procedura wygląda następująco. Musimy odwiedzić bank, w którym został zaciągnięty kredyt hipoteczny, aby uzyskać zaświadczenie na temat aktualnego zadłużenia z tytułu kredytu i odsetek. Kolejny krok to znalezienie potencjalnego kupca. Gdy już taki się pojawi, to przechodzimy do spisania umowy przedwstępnej oraz pobrania zaliczki. Musimy uzyskać promesę z banku - obietnica o wykreśleniu hipoteki. Przedostatni krok to spisanie umowy notarialnej sprzedaży nieruchomości, w której zawrzemy warunki dotyczące spłaty kredytu hipotecznego i ewentualnie ustanowienie nowej hipoteki na nieruchomości. Ostatni krok to przekazanie kupującemu nieruchomości zgody na zwolnienie z hipoteki, którą pozyskujemy z banku.

Północ Nieruchomości Zamość

MIESZKANIE
powierzchnia 29 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
ZWIERZYNIEC
504 288 990

MIESZKANIE
powierzchnia 55,05 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
ZAMOŚĆ
504 288 990

DZIAŁKA
powierzchnia 5293 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
RUSKIE PIASKI
504 288 990

SEGMENT
powierzchnia 151 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
ZAMOŚĆ
504 288 990

DOM Z DZIAŁKĄ
powierzchnia 120 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
GRABOWIEC
504 288 990

DZIAŁKA ROLNA
powierzchnia 5900 m²
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
ŁASZCZÓW
504 288 990

eprasa.pl 46df5a72d2

Co zrobić, by uwolnić się od złych emocji związanych z nieprzyjemnymi zdarzeniami?

Wygraj z czarnymi myślami

PSYCHOLOGIA

Jak wygrać z czarnymi scenariuszami, obsesyjnymi myślami? Podobno jesteś tym, co myślisz. U podłoża emocji zawsze są określone myśli.

Co zrobić, by uwolnić się od nieprzyjemnych emocji związanych ze złymi zdarzeniami?

Badania wskazują, że częściej martwią się kobiety. To pewien rodzaj asekuracji. One przewidują co się zdarzy, bo chcą uprzedzić zagrożenia. Mężczyźni bardziej skupiają się na działaniu, niż na sferze odczuć. Kobiety niebezpieczeństwom stawiają czoła emocjonalnie. Stąd zamartwianie się i narzekanie.

Może to wynikać z faktu, że kobiety chcą sprostać wszystkim swoim powinnościom, a są nimi szalenie obciążone. Wiadomo, jak trudne jest chociażby połączenie życia zawodowego z rodzinnym. Często mamy problem z powiedzeniem, że coś mnie nie interesuje, że jakichś oczekiwań nie będę spełniać. Nie potrafimy również powiedzieć, że ja czegoś chcę, bo to jest dla mnie ważne. Mamy kłopot z wyborem. Wynika to ze zmęczenia, z tego, że doba ma tylko 24 godziny.

Mężczyźni łatwiej wybierają i skuteczniej koncentrują się na wykonywaniu zadania. Kobiety mają zdolność jednoczesnego myślenia o wielu rzeczach. To bez wątpienia obciąża ich układ nerwowy. Pojawiają się stany bezsilności i wtedy narzekają. W czym nam to pomaga? Wydaje się, że jak sobie ponarzekam, będzie mi lżej. Jestem zmęczona, bezsilna, zła, to narzekam, bo mam nadzieję, że uwolnię się od emocji, które się we mnie nagromadziły.

Jak zmienić sposób myślenia?

Jak wygrać z czarnymi scenariuszami, obsesyjnymi myślami? U podłoża emocji zawsze są określone myśli. Myślimy na przykład w ten sposób: „Ojej, muszę iść do pracy, mam dzisiaj mnóstwo spotkań". Skutkiem takiej myśli jest niepokój, nawet zdenerwowanie. Żeby nie doświadczyć tych emocji, trzeba zmienić sposób myślenia i powiedzieć sobie coś takiego: „Jak to dobrze, że mam pracę. Mam dzisiaj dużo spotkań, trochę się tego boję, ale będę miała okazję poznać nowych ludzi, może coś nowego wniosą do mojego życia".

Gdy ogarniają nas nieprzyjemne emocje, warto się zastanowić, co bym chciała czuć w danym momencie. Chciałabym na przykład wyjść w dobrym nastroju do pracy, radować się, czuć podekscytowanie. Wówczas świadomie zmieniamy frustrujące myślenie na konstruktywne, dające szansę zmiany samopoczucia. To przekierunkowanie myśli na drugą stronę. Optymista mówi, że szklanka jest do połowy pełna, pesymista, że do połowy pusta.

Badania wskazują, że optymizm po części jest wrodzony. Optymistycznie jednak zakłada się, że można się go nauczyć. Nasz mózg jest przecież plastyczny, wiele można z nim zrobić. Czarodziejskich sposobów jednak nie ma. Chodzi o to, żeby się zmieniło nasze nastawienie. Psychologia duchowa namawia do wzmagania w sobie poczucia wdzięczności. Za to, że jemy śniadanie, jesteśmy zdrowi, pijemy kawę. Warto doświadczać radość z rozpoczynania każdego dnia. To wiąże się z umiejętnością życia chwilą, myślenia tylko o teraźniejszości. Jeżeli się myśli o tym, co było i o tym, co będzie, to nigdy się nie jest tu i teraz, w tej chwili. To tak jakby w jednej chwili żyć trzema życiami. Za dużo na jedną głowę.

Dobrze pozbyć się irracjonalnych przekonań, które ludzie sobie tworzą w wyniku doświadczeń życiowych, a potem koncentrują się na nich. Na przykład: „Nigdy mi się nic nie udaje". Jeśli ktoś tak uważa, jest małe prawdopodobieństwo, że podejmie konstruktywne działania. Nie da sobie szansy na sprawdzenie tego, że coś mu się jednak uda. Albo: „Ludzie są źli", „Świat jest niesprawiedliwy". Takie przekonania budzą poczucie zagrożenia, w wyniku których atakujemy lub wycofujemy się z kontaktów z ludźmi. Atak uruchamia w drugim człowieku obronę, odpowiada on wówczas atakiem i potwierdza się, że ludzie i świat są groźni. Mówi się, że to samosprawdzająca się przepowiednia, a w tym nie ma nic magicznego. Ludzie po prostu mają przekonania, które potwierdzają poprzez swoje działanie. Powstaje błędne koło.

Różnica w postrzeganiu

Tak naprawdę i optymistów, i pesymistów spotyka taka sama ilość złych czy dobrych zdarzeń. Różnica polega na postrzeganiu. Udowodnił to w swoich badaniach Amerykanin Martin Seligman, twórca nowej koncepcji nauki zwanej psychologią pozytywną. Każdemu może przytrafić się nieszczęście, bądź zdarzenie szczęśliwe. Tylko, że optymista podejmuje więcej prób i dlatego ma większe szanse powodzenia. Pesymista ich nie podejmuje, ponieważ uważa, że nie warto. U podłoża tkwi sposób wyjaśniania świata, zjawisk.

Seligman w książce „Prawdziwe szczęście" pisze o tym, że możemy ćwiczyć swój optymizm w różnych dziedzinach życia. Ważny jest również ten dotyczący przeszłości. Błędem jest myślenie o sobie, że na przykład skoro zostałam wychowana na chorą perfekcjonistkę, to już przez całe życie będę się z tym męczyć. Każdy z nas ma jakieś doświadczenia z dzieciństwa, czasem trudne. Są, oczywiście ludzie, którzy przeżyli traumy, wymagające pomocy fachowców. Ale nie o tym mowa. Tu chodzi o zmianę przekonań. Jeśli pomyślimy sobie – matka to też człowiek, który popełniał błędy i któremu można wybaczyć, uwolnimy się od złych emocji. Ale nie jest to proste. Bo jedno – to sprawa myślenia, drugie – sprawa przeżycia. Generalnie, jeśli chodzi o przeszłość, to troszkę dystansu się nam przyda. Rozprawić się z przyszłością – to jedno. Drugie – nie wybiegać za bardzo w przyszłość, a na pewno nie zamartwiać na zapas. Dobrze myśleć o niej z nadzieją, wiarą, ufnością. Jak to robić?

I tu nie ma prostych recept. Na ziemię skutecznie sprowadza myślenie celami. Zasada jest taka – jak nie wiesz co zrobić, zrób coś. Zastosowanie tej metody w życiu codziennym sprawia, że realizacja konkretnego zadania, przybliża nas do przyszłości. W konsekwencji optymistyczniej na nią patrzymy i możemy pozbyć się lęków z nią związanych.

To działa w ten sposób, że jak coś robię, to mam poczucie, że to zależy ode mnie, jestem silniejszy. Bo przyszłość dotyczy celów, określenia czego chcemy. O przyszłości trzeba myśleć pozytywnie. Mieć cel, który chcemy osiągnąć kiedyś, ale myśląc tu i teraz. Wyznaczamy sobie na przykład dalekosiężny cel dotyczący kariery, ale realizujemy go krokami. Zaczynamy od tego, że jutro m.in. zapisujemy się na konkretne szkolenie. Chcemy wychować szczęśliwe dziecko? Dzisiaj porozmawiajmy z nim, bo przyszło z przedszkola w złym nastroju. Jak się coś zrobi, można poczuć się fantastycznie. Nie ma poczucia zaniedbania, winy, nie ma też miejsca na przewidywanie.

Wszystkie uczucia są dobre

Warto zaprosić do naszego wnętrza dobre myśli. Zamiast mówić, że świat jest zły, zastanów się, co dobrego cię spotkało od innych ludzi. Jeśli się podróżuje, można niejedno znaleźć. Albo odpowiedz sobie na pytanie: „Co mi się ostatnio udało?". Nie muszą to być jakieś wielkie osiągnięcia, bo to drobnostki budują życie. Można ucieszyć się z tego, że nie zdenerwowałam się, rozmawiając z nielubianą koleżanką albo asertywnie powiedziałam „nie" szefowi. Albo znalazłam czas, żeby iść do fryzjera i to mi fantastycznie poprawiło humor. Delektować się trochę tym uczuciem.

Jak najczęściej trzeba myśleć o pozytywnych uczuciach. Cuda działają małe przyjemności. Poranna kawa, pół godziny spokoju w swoim pokoju, kąpiel, poświęcenie czasu swojemu ciału. Rozmowy z przyjaciółką lub przyjacielem, ale nie o pracy, nie o domu, nie o dzieciach, tylko o sobie. O tym, co nas smuci, cieszy, co czasami boli. Warto mówić o uczuciach. Już samo to, że mówimy co czujemy, może uwolnić nas od złych emocji. Ważne, żeby dawać sobie prawo do tego. Przyjmijmy podstawową rzecz – nie ma uczuć złych i dobrych. Wszystkie są dobre, bo nasze. Dajmy sobie prawo do odczuwania smutku, złości, rozgoryczenia. Akceptujmy to, co czujemy. Czyniąc tak, musimy zwracać uwagę na to, jak je wyrażamy, by nie ranić innych. Jeżeli nazwiemy je, nie powinny przeobrazić się w zachowania godzące w drugiego człowieka. Mamy czas, by uwolnić się od nich.

Co zrobić, by uwolnić się od nieprzyjemnych emocji związanych z jakimiś zdarzeniami? Właśnie minął okropny dzień w pracy i przychodzimy z tym do domu. Nie tkwimy w tym, tylko coś robimy. Każdy ma swoje techniki. Ugotować coś, wziąć psa na spacer albo wziąć prysznic. Zbawienny wpływ ma rozmowa z kimś bliskim. Trzeba mieć partnera, który wysłucha cierpliwie.

Seligman dowodzi, że optymiści są towarzyscy. Ta cecha ich mocno wyróżnia. Wniosek: szczęśliwsi nie są ani bogatsi, ani inteligentniejsi od nieszczęśliwych. Mają po prostu więcej przyjaciół. To jest prawda. Nieszczęśliwi i cierpiący – ci , którzy z zasady narzekają – mają dar zatruwania otoczenia. Ludzie od nich uciekają i dlatego też nie warto narzekać.

Weronika Bielicka

Żeby mieć dobry nastrój

PSYCHOLOGIA

Jesteś tym, co jesz – znamy tę prawdę. Badania wskazują, jakie jedzenie źle wpływa na nasze samopoczucie, a w dużych ilościach potrafi nawet doprowadzić do depresji. Czego nie jeść w trosce o swoje zdrowie psychiczne?

Alkohol

Alkohol uszkadza centralny układ nerwowy. Jeśli masz tendencje do zaburzeń nastroju, postępuj z alkoholem z najwyższą ostrożnością. Układ nerwowy jest odpowiedzialny za odbieranie świata za pośrednictwem zmysłów, kontrolowanie funkcji motorycznych, a także za tok myślenia i rozumowania. Ponadto kontroluje emocje. Alkohol spowalnia te wszystkie procesy, prowadząc do depresji.

Cukier rafinowany

Czekoladowy batonik smakuje wyśmienicie i zapewnia nam przypływ energii oraz dobrego nastroju do 20 minut. W dłuższej perspektywie rafinowany cukier sprawia, że poziom glukozy we krwi gwałtownie spada, co zakłóca nasze samopoczucie, uszczupla energię i zaburza sen.

Sztuczne słodziki

Należy ich unikać zwłaszcza przy skłonnościach do depresji. Blokują one bowiem produkcję neuroprzekaźnika serotoniny, powodując spadki nastroju, bóle głowy i bezsenność.

Żywność przetworzona

Chodzi głównie o przetworzone węglowodany, czyli białe pieczywo, makarony z mąki pszennej, ciasta, biały ryż. Początkowo podwyższają one poziom insuliny we krwi, ale za jakiś czas powodują, że jesteśmy zmęczeni i poirytowani.

Uwodornione oleje

Smażony kurczak oraz inne mięsa, tłuste sery, frytki mogą przyczynić się do spadku nastroju. Zatykają one tętnice, przeszkadzając przepływowi krwi do mózgu, a to powoduje zmęczenie i brak radości.

Pokarmy bogate w sól

Nadmiar soli może zakłócać pracę układu neurologicznego i zmniejszać odporność organizmu. W efekcie prowadzi to do uczucia chronicznego zmęczenia.

Kofeina

Kofeina zaburza sen, utrudniając zasypianie i już to pogarsza nasz nastrój. Nasila też poważnie nasze lęki i zazwyczaj sprawia, że stajemy się bardziej nerwowi.

wb

Pokonaj swój lęk

PSYCHOLOGIA

Jest kilka prostych kroków, które możesz zrobić, aby przezwyciężyć swoje lęki. Najpierw uświadom sobie, co sprawia, że niepokój się utrzymuje.

Unikanie

Unikanie odczuwania strachu to przepis na katastrofę. Wydaje nam się, że to najbezpieczniejsze na świecie – tłumienie strachu ma nas uchronić przed nim samym. Takie postępowanie jednak niczego nie zmienia. Więcej energii poświęcamy na jego tłumienie, niż potrzeba by było, żeby się z nim skonfrontować. Lęk nadal w nas jest. Ta strategia nie uczy nas, jak sobie z nim radzić. A rada jest jedna – trzeba działać ze świadomością, że się boimy. Bać się i robić swoje. Iść tam, gdzie strasznie.

Jeśli masz w sobie strach i przed sobą sytuację, która go wyzwala, nie odwracaj się od wyzwania rozpraszaniem koncentracji.

Tylko takie zachowanie uwolni nas od lęku przed czymś, co nam się wydaje najgorsze na świecie.

Szukanie pewności

Tak bardzo lękamy się nieznanego, że chcemy się na wszystkie sposoby zabezpieczyć. Pytamy wielu doradców, sprawdzamy wszelkie ewentualności, rozważamy bez końca wszystkie za i przeciw. Takie racjonalne podejście do tej trudnej emocji, jaką jest lęk, tylko go nasila. Nie jesteśmy wtedy bowiem w uczuciach, tylko w umyśle i tym samym karmimy lęk. Bo właśnie tam, w mózgu, on się znajduje. Kiedy myślimy o zabezpieczeniach, on niepostrzeżenie rośnie w siłę.

Rozproszenie uwagi

Jeśli masz w sobie strach i przed sobą sytuację, która go wyzwala, nie odwracaj się od wyzwania rozpraszaniem koncentracji. Nasz mózg jest taki sprytny, że potrafi dobrze funkcjonować, robiąc wiele rzeczy naraz. To rodzaj ucieczki przed czuciem strachu. Poczujesz się bezpieczny, jeśli w końcu skoncentrujesz się na tym uczuciu, aby się przekonać, że to nie jest wcale takie straszne, że lęk tak naprawdę jest iluzją. Żeby pożegnać własne lęki, postaraj się każdego dnia zrobić jedną małą rzecz, która cię przeraża, całkowicie się na niej koncentrując. W ten sposób krok po kroku oswoisz strach i on nie będzie cię już dręczyć.

wb

eprasa.pl 46df5a72d2

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Dziadek mówi do babci:
– Dostałem dziś emeryturę to może poszalejemy?
– Jak?
– Włączę telewizor na godzinkę !

☺☺☺

Rozmawiają dwie serdeczne przyjaciółki:
– Jak ci się podobało moje zdjęcie?
– Świetnie. Właśnie tak powinnaś wyglądać.
– Na tym zdjęciu jestem zupełnie niepodobna do siebie!
– Więc powinaś być wdzięczna fotografowi!

☺☺☺

– Mama do syna:
– Grzesiu! Patrz! Bocian przyniósł ci nowego tatusia!

☺☺☺

– Kto jest najlepszym matematykiem na świecie?
– Kobieta: dodaje sobie urody, odejmuje lat, mnoży dzieci, dzieli łoże.
– A jaki jest najniebezpieczniejszy pocisk na świecie?
– Kobieta: wpada w oko, rani serce, szarpie nerwy, dziurawi kieszeń i wychodzi bokiem.

☺☺☺

Mąż do żony:
– Jeśli jeszcze raz tak zrobisz, to wiesz co się stanie?
– Co?
– Moja poprzednia żona już to wie.
– Przecież ona nie żyje!
– No właśnie...

☺☺☺

Żona do męża:
– Zobacz, muszę gotować, prać, prasować, sprzątać, nigdzie nie mogę wyjść. Czuję się jak Kopciuszek.
Mąż na to:
- A nie mówiłem, że ze mną będzie ci jak w bajce?

☺☺☺

Jeśli mąż wysiada, żeby otworzyć drzwi od samochodu swojej żonie, to są dwie możliwości:
albo to jest nowy samochód, albo to jest nowa żona.

☺☺☺

– Tato, w telewizji mówili, że akcyza na alkohol i papierosy podrożeje.
Czy to oznacza, że będziesz mniej pił i palił?
– Nie, to oznacza, że będziesz mniej jadł...

Wyszperane w sieci

Ostrzeżenie w jednej z bibliotek:

Prosimy nie jeść w bibliotece

Okruchy i resztki zwabią mrówki, mrówki nauczą się czytać i posiądą wiedzę, a wiedza to władza. Władza korumpuje, więc staną się złe i ani się obejrzymy, postanowią przejąć władzę nad światem.

Nie dopuśćmy do tego.
Nie jedzmy w bibliotece.

Takie tam rozmowy

Rozmowa pracowników:
– Dyrektor jest wściekły! Podobno zwolni pół zakładu!
– Ale na pewno nie nas! Z żoną się pokłócił, więc będzie zwalniał jej krewnych...

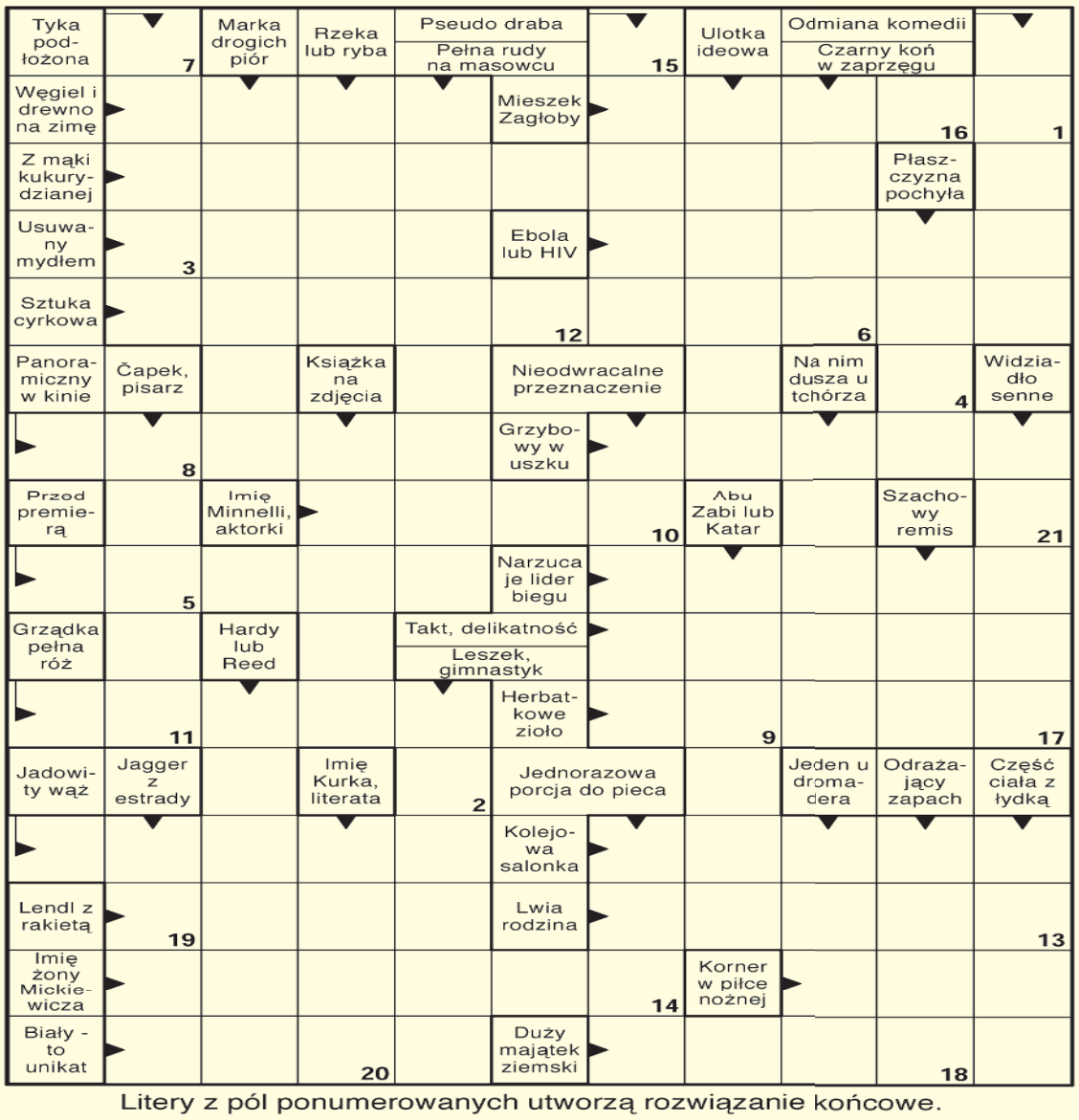
Dzwoni zięć do teściowej:
– Mamo, dostałem pracę!
– Gratuluję! Jaką?
– Zostałem komornikiem.
– Co?!
– Mama już wie dlaczego dzwonię?

– Jak to się stało, że ty zatwardziały singiel, jednak się ożeniłeś?
– Bo widzisz, przedtem czułem się źle w domu i poza domem, a nawet w pracy. A teraz jest mi przynajmniej dobrze w pracy i poza domem.

Szef:
– Już sam nie wiem, czy to ja jestem niespełna rozumu czy pan?
Pracownik:
– Jestem głęboko przekonany, że nie zatrudniłby pan wariata.

Facet spotyka na ulicy kolegę ubranego w strażacki mundur.
– Skąd masz ten mundur?
– To prezent od żony. Gdy wczoraj przyszedłem wcześniej z pracy, leżał na krześle obok łóżka.

Rozmawiają dwie znajome:
– Słyszałaś, że Jola i Marian zerwali?
– Nie, co się stało?
– Zdrada!
– Wiedziałam, Marian to kłamliwy facet. Mam nadzieję, że spłonie w piekle!
– Ale to Jola go zdradziła.
– Biedactwo musiał ją zaniedbywać ...



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

PRYMUS-AGD
Piękno w Twoim domu
Zapraszamy do sklepu PRYMUS-AGD Zamość ul. Przemysłowa 21 VIS A VIS GALERII TWIERDZA
Prowadzimy sprzedaż artykułów sezonowych
• słoiki • nakrętki
• wieczka • łubianki
• sokowniki • powidlaki
Wyposażymy twój dom
szkło • gary
sztućce • porcelana
emalia • tekstylia
Największy wybór artykułów AGD
www.prymus-agd.pl

Rozwiązanie krzyżówki nr 07/2022 brzmi: „Ewelina Staszulonek”. Nagrodę ufundowaną przez Prymus-AGD otrzymuje: **Alicja Kasprzak** z Zamościa. Zwyciężczyni serdecznie gratulujemy! Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się do redakcji w ciągu 30 dni od daty ukazania się rozwiązania. Sponsorem krzyżówki jest **Prymus-AGD** mieszczący się **w Zamościu** przy ul. Przemysłowej 21, **w Biłgoraju** przy ul. Kościuszki 27, który ufundował nagrodę. Rozwiązanie, wraz z wyciętym i naklejonym na kartkę numerem krzyżówki prosimy wysyłać na adres naszej redakcji w terminie 10 dni od daty ukazania się tego wydania „Kroniki”.

krzyżówka kronika 09

Wykreślanka

S	J	K	A	M	I	E	N	I	C	Z	N	I	K	Ś	U	Z	K	L	G	S	E
Z	K	Ó	A	I	O	S	W	Ł	S	T	A	N	G	R	E	T	O	G	Ł	G	M
Y	I	O	R	A	Ó	Z	Y	Z	Ś	A	J	C	K	U	D	O	R	P	E	R	V
K	F	N	R	Y	U	R	C	Z	B	Y	Ż	M	R	Ę	O	A	O	Ź	Ź	Ź	S
O	T	C	H	Y	W	T	H	A	H	I	O	R	F	Z	S	K	N	D	D	W	T
W	B	A	T	E	T	Ś	O	D	K	Ł	E	G	J	Y	Ó	W	K	A	C	Ś	E
N	A	T	C	F	X	K	E	N	O	S	A	L	M	E	Ś	Ó	A	I	S	Q	I
O	E	X	C	Ć	X	S	O	R	O	W	I	U	A	Ź	N	D	R	L	V	B	K
Ś	Ł	S	Y	M	O	P	U	R	A	M	L	C	H	R	Q	O	K	I	F	S	R
Ć	X	Ź	O	R	Ę	M	R	T	F	A	I	Ż	A	F	K	G	A	G	P	A	A
O	O	Ą	B	K	R	K	S	O	C	U	S	S	A	Z	M	A	Ą	I	Y	J	P
F	K	E	O	A	P	O	Q	J	U	X	F	A	T	N	M	J	T	W	V	A	D
Y	R	B	M	V	P	A	A	H	O	D	O	W	L	A	K	Y	T	W	X	I	P

Słowa do odnalezienia:
autonomista, bielarka, desorber, hodowla, jagodówka, kamienicznik, koronkarka, korytko, marmurołom, parkiet, pomysł, postawa, reprodukcja, stangret, symulacja, szykowność, wigilia, wtyka, wyrój, zaciskacz

SUDOKU

		9		7				3
6	7			5		8		
2		3		1	9			
1	8				7	5		
		7	5			1	8	6
	3				6		4	
7	9		4	6	1			
4		1	3		5	7		8
						4	6	1

eprasa.pl 46df5a72d2

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Zamość ogłasza I ustny, nieograniczony przetarg (licytację) na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Miasta Zamościa, położonej w Zamościu przy ul. Strefowej

1. Do sprzedaży, w trybie przetargu nieograniczonego, przeznaczona jest niezabudowana nieruchomość gruntowa, oznaczona numerem 14/76, o pow. 4519 m^2, w ark. mapy ew. 7, położona w Zamościu przy ul. Strefowej.
2. Dla przedmiotowej działki VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Zamościu prowadzi księgę wieczystą ZA1Z/00086967/8.
3. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Zamościa nieruchomość położona jest w terenie zabudowy usługowej.
4. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 580.000 zł (w tym podatek VAT 23%).
5. Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej należy wpłacić na konto Miasta Zamość w Banku PKO BP O/Zamość Nr 74 1020 5356 0000 1102 0007 7768, w terminie do dnia 6 maja 2022 r. Wpłaty wadium należy dokonać odpowiednio wcześniej, aby w dniu 6 maja 2022 r. była ona zaksięgowana na rachunku bankowym Miasta, pod rygorem odmowy udziału w przetargu. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest okazanie komisji przetargowej dowodu tożsamości. Ponadto osoby inne niż osoby fizyczne zobowiązane są posiadać oryginał i kserokopię odpisu z KRS lub zaświadczenia o rejestracji działalności gospodarczej. W przypadku reprezentowania oferenta przez pełnomocnika wymagane jest pełnomocnictwo notarialne.
6. Przetarg odbędzie się w Urzędzie Miasta Zamość – Ratusz (sala nr 12) w dniu 10 maja 2022 r. o godz. 9.00.
7. Cena nieruchomości, którą będzie zobowiązany zapłacić jej nabywca, zostanie ustalona w wysokości ceny uzyskanej w wyniku przetargu i wymagalna będzie w terminie do dnia zawarcia aktu notarialnego umowy sprzedaży.
8. Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości. Pozostałym osobom wadia zostaną zwrócone w terminie 3 dni od dnia zamknięcia, odwołania, unieważnienia lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.
9. Zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości nastąpi w formie aktu notarialnego, w terminie do dnia 10 czerwca 2022 r.
10. Uchylenie się osoby, która wygra przetarg od zawarcia aktu notarialnego w terminie wskazanym w punkcie 9 spowoduje odstąpienie organizatora przetargu od zawarcia umowy, z jednoczesnym przepadkiem wpłaconego wadium.
11. Koszty umowy przeniesienia prawa własności nieruchomości ponosi nabywca.
12. Z warunkami przetargów można zapoznać się w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. 13, tel. 84 677-24-87, przed otwarciem przetargu. Ogłoszenie opublikowane zostało również na stronie **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**.
13. Zastrzega się możliwość odwołania przetargów z przyczyn uzasadnionych.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Sitno informuję że zostało zamieszczone ogłoszenie o konkursie na stanowisko kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sitnie.

Wymagania niezbędne stawiane kandydatowi to:
posiada obywatelstwo polskie, ma pełną zdolność do czynności prawnych oraz korzysta z pełni praw publicznych, cieszy się nieposzlakowaną opinią, nie jest karany zakazem pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, nie jest skazany prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe, posiada stan zdrowia umożliwiający zatrudnienie na ww. stanowisku, posiada wykształcenie wyższe oraz specjalizację z zakresu organizacji pomocy społecznej, posiada co najmniej 5-letni staż pracy, w tym co najmniej 3-letni staż pracy w pomocy społecznej, dysponuję wiedzą prawną z zakresu pomocy społecznej.

Szczegóły ogłoszenia znajdują się na stronie:**www.sitno.bip.net.pl**.

Termin składania ofert upływa 11 marca 2022.r. do godz. 13.00.

OBWIESZCZENIE STAROSTY TOMASZOWSKIEGO

o wszczęciu postępowania Nr AB.6740.3.5.Z.2021.KP w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Działając na podstawie art. 61, art. 49 i art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.) oraz art. 11d ust. 5 i 6 ustawy z 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r., poz. 1363) zawiadamiam, że na wniosek z dnia 10.08.2021 r., złożony przez Zarząd Dróg Powiatowych w Tomaszowie Lubelskim, z siedzibą przy ul. Lwowskiej 54, 22-600 Tomaszów Lubelski, zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: **„Rozbudowa drogi powiatowej nr 3265L na odcinku Boża Wola – Polanówka do granicy powiatu"**.

Zawiadamia się, że decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej będzie jednocześnie decyzją zatwierdzającą projekt podziału nieruchomości, a także zatwierdzającą projekt budowlany.

Granice lokalizacji inwestycji obejmują następujące nieruchomości:

Jednostka ewidencyjna: Krynice, Obręb ewidencyjny: 0010 Polanówka, dz. nr ewid.: **298**, 193 (193/2, **193/1**), 110/1 (110/4, **110/3**), 111/2 (111/5, **111/4**), 112/2 (112/5, **112/4**), 116 (116/2, **116/1**), 117/1 (117/5, **117/4**,) 118 (118/2, **118/1**), 119 (119/2, **119/1**), 123 (123/2, **123/1**), 128 (128/2, **128/1**), 129 (129/2, **129/1**), 131/2 (131/4, **131/3**), 132 (132/2, **131/1**), 133 (133/2, 133/1), 134 (134/2, **134/1**), 136 (136/2, **136/1**), 137 (137/2, **137/1**), 155/3 (155/7, **155/6**), 156/3 (156/7, **156/6**), 197 (197/2, **197/1**), 199 (199/2, **199/1**), 202/1 (202/4, **202/3**), 205/1 (205/4, **205/3**), 206 (206/2, **206/1**), 214 (214/2, **214/1**), 216 (216/2, **216/1**), 217/1 (217/6, **217/5**), 217/3 (217/8, **217/7**), 218/1 (218/4, **218/3**), 219 (219/2, **219/1**), 222/1 (222/7, **222/6**), 222/3 (222/9, 222/8), 222/4 (222/11, **222/10**), 222/5 (222/13, **222/12**), 227 (227/2, **227/1**), 233/1 (233/4, **233/3**), 230/1 (230/4, **230/3**), 235 (235/2, **235/1**), 236 (236/2, **236/1**), 241/1 (241/4, **241/3**), 241/2 (241/6, **241/5**), 242/1 (242/4, **242/3**), 244/3 (244/5, **244/4**), 245/3 (245/5, **245/4**), 250 (250/2, **250/1**), 251/1 (251/4, **251/3**), 252 (252/5, **252/4**), 256 (256/2, **256/1**), 257 (257/2, **257/1**), 258 (258/2, **258/1**), 115/1 (115/4, **115/3**), 263/2 (263/5, **263/4**), 265/1 (265/4, **265/3**), 265/2 (265/6, **265/5**), 267/1 (267/4, **267/3**), 268/1 (268/5, **268/4**), 269/2 (269/6, **269/5**), 274/1 (274/5, **274/4**), 191/4 (191/9, **191/10**), 191/1 (191/5, **191/6**), 190 (190/1, **190/2**), 188 (188/1, **188/2**), 186/2 (186/5, **186/6**), 182 (182/1, **182/2**), 181 (181/1, **181/2**), 180 (180/1, **180/2**), 177 (177/1, **177/2**), 176 (176/1, **176/2**), 175 (175/1, **175/2**), 174 (174/1, **174/2**), 172 (172/1, **172/2**), 171 (171/1, **171/2**), 170 (171/1, **171/2**), 169 (169/1, **169/2**), 168 (168/1, **168/2**), 167 (167/1, **167/2**), 165/2 (165/5, **165/4**), 165/1 (165/3, 165/4), 164 (164/1, **164/2**), 163 (163/1, **163/2**), 161 (161/1, **161/2**), 159/4 (159/8, **159/9**), 159/3 (159/6, **159/7**), 12/5 (12/11, **12/12**), 150/1 (150/4, **150/5**), 148/1 (148/4, **148/5**), 147/1 (147/4, **147/5**), 40 (40/1, **40/2**), 39 (39/1, **39/2**), 38/2 (38/5, **38/6**), 37 (37/1, **37/2**), 36 (36/1, **36/2**), 35/3 (35/8, **35/9**), 30 (30/1, **30/2**), 29/6 (29/13, **29/14**), 101/1 (101/3, **101/4**), 101/2 (101/5, **101/6**), 26 (26/1, **26/2**), 23 (23/1, **23/2**), 22 (22/1, **22/2**), 21 (21/1, **21/2**), 20 (20/1, **20/2**), 19 (19/1, **19/2**), 18 (18/1, **18/2**), 17 (17/1, **17/2**), 16 (16/1, **16/2**), 15 (15/1, **15/2**), 14 (14/1, **14/2**), 13 (13/1, **13/2**), 12/4 (12/9, **12/10**), 10 (10/1, **10/2**), 8 (8/1, **8/2**), 7 (7/1, **7/2**), 6 (6/1, **6/2**), 5/1 (5/3, **5/4**), 4 (4/1, **4/2**), 185 (185/1, **185/2**), 121/2 (121/7, **121/6**), 147/3 (147/7, **147/6**), 148/3 (148/7, **148/6**), 145/2 (145/4, **145/3**), 146/3 (146/8, **146/7**), 138 (138/2, **138/1**), 305 (305/1, **305/2**), 306 (306/2, **306/1**), 151/1 (151/4, **151/5**), 143/2 (143/6, **143/5**), 158/61 (158/1, **158/2**), 166/1 (166/3, **166/4**), 144/2 (144/5, **144/4**), 210 (210/2, **210/1**), 273/1 (273/5, **273/4**), 29/3 (29/9, **29/10**), 259 (259/2, **259/1**), 121/1 (121/5, **121/4**), **157/3**, **146/1***,

Jednostka ewidencyjna: Krynice, Obręb ewidencyjny: 0011 Polany, dz. nr ewid.: **185***.

*cyfry wytłuszczonym drukiem to numery geodezyjne działek przeznaczonych pod budowę drogi. W odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi – przed nawiasem podano numer działki przed podziałem, w nawiasach numery działek powstałych po podziale.

Zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 ustawy o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Wszystkie strony postępowania zawiadamia się, że zgodnie z art. 10 § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego, z dokumentacją dotyczącą przedmiotowej sprawy można zapoznać się oraz zgłaszać uwagi i wnioski w trakcie prowadzonego postępowania w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim, ul. Lwowska 68, w godzinach pracy urzędu, w terminie 7 dni od publicznego ogłoszenia niniejszego obwieszczenia. Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie stron postępowania przez obwieszczenie, lub inny zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości sposób publicznego ogłaszania, uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

OBWIESZCZENIE STAROSTY TOMASZOWSKIEGO

o wszczęciu postępowania Nr AB.6740.3.3.Z.2021.MK w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Działając na podstawie art. 61, art. 49 i art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.) oraz art. 11d ust. 5 i 6 ustawy z 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamiam, że w dniu 10.08.2021 r. na wniosek Zarządu Dróg Powiatowych wszczęto postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. **„Przebudowa, rozbudowa odcinka drogi powiatowej nr 3508 L od drogi wojewódzkiej nr 850 w miejscowości Rachanie do miejscowości Siemnice"**.

Zawiadamia się, że decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej będzie jednocześnie decyzją zatwierdzającą projekt podziału nieruchomości, a także zatwierdzającą projekt budowlany.

Działki objęte inwestycją:

Jednostka ewidencyjna: Rachanie, Obręb ewidencyjny: 00015 Michalów – Kolonia

Numery ewidencyjne działek:

252, 255/3 (po podziale **255/7**, 255/8), 255/4 (po podziale **255/9**, 255/10), 246/13 (po podziale **246/19**, 246/20), 246/14 (po podziale **246/21**, 246/22), **213**, **215**, **223**.

Jednostka ewidencyjna: Rachanie, Obręb ewidencyjny: 0005 Michalów

Numery ewidencyjne działek:

257/3, 257/2, 257/1, 80/1 (po podziale **80/5**, 80/6), 69/2 (po podziale **69/3**, 69/4), 74 (po podziale **74/1**, 74/2), 82/8 (po podziale **82/13**, 82/14), 83/1(po podziale **83/4**, 83/5), 83/2 (po podziale **83/6**, 83/7), 83/3 (po podziale **83/8**, 83/9), 84/7 (po podziale **84/17**, 84/18), 84/11 (po podziale **84/23**, 84/24), 84/12 (po podziale **84/25**, 84/26), 84/6 (po podziale **84/15**, 84/16), 85/8 (po podziale **85/25**, 85/26), 85/9 (po podziale **85/27**, 85/28), 85/21 (po podziale **85/37**, 85/38), 85/24 (po podziale **85/39**, 85/40), 86/13 (po podziale **86/27**, 86/28), 86/16 (po podziale **86/29**, 86/30), 86/5 (po podziale **86/17**, 86/18), 86/6 (po podziale **86/19**, 86/20), 87/1 (po podziale **87/18**, 87/19), 84/9 (po podziale 84/19, 84/20), 84/10 (po podziale 84/21, 84/22), 84/4 (po podziale **84/13**, 84/14), 85/12 (po podziale **85/29**, 85/30), 85/17 (po podziale **85/35**, 85/36), 85/15 (po podziale **85/31**, 85/32), 85/16 (po podziale **85/33**, 85/34), 86/7 (po podziale **86/21**, 86/22), 86/8 (po podziale **86/23**, 86/24), 88/3 (po podziale **88/11**, 88/12), 86/9 (po podziale **86/25**, 86/26), 87/16 (po podziale **87/24**, 87/25), 87/14 (po podziale **87/20**, 87/21), 87/15 (po podziale **87/22**, 87/23), 88/4 (po podziale **88/13**, 88/14), 88/5 (po podziale **88/15**, 88/16), 88/7 (po podziale **88/17**, 88/18), 89/10 (po podziale **89/17**, 89/18), 89/11 (po podziale **89/19**, 89/20), 89/9 (po podziale **89/15**, 89/16), 89/12 (po podziale **89/21**, 89/22), 89/8 (po podziale **89/13**, 89/14), 90/11 (po podziale **90/20**, 90/21), 90/6 (po podziale **90/14**, 90/15), 90/7 (po podziale **90/16**, 90/17), 90/9 (po podziale **90/18**, 90/19), 90/9 (po podziale **90/18**, 90/17), 91/9 (po podziale **91/15**, 91/16), 91/10 (po podziale **91/17**, 91/18), 92/3 (po podziale **92/7**, 92/8), 92/4 (po podziale **92/9**, 92/10), 276/2 (po podziale **276/3**, 276/4), 206 (po podziale **206/1**, 206/2), 207/3 (po podziale **207/8**, 207/9), 207/2 (po podziale **207/6**, 207/7), 207/1 (po podziale **207/4**, 207/5), 208/3 (po podziale **208/8**, 208/9), 208/2 (po podziale **208/6**, 208/7), 208/1 (po podziale **208/4**, 208/5), 209/4 (po podziale **209/11**, 209/12), 209/3 (po podziale **209/9**, 209/10), 209/2 (po podziale 209/7, 209/8), 209/1 (po podziale **209/5**, 209/6), 210/5 (po podziale **210/14**, 210/15), 210/4 (po podziale 210/12, 210/13), 210/3 (po podziale **210/10**, 210/11), 210/2 (po podziale **210/8**, 210/9), 210/1 (po podziale **210/6**, 210/7), 211 (po podziale **211/1**, 211/2), 212/4 (po podziale **212/11**, 212/12), 212/3 (po podziale **212/9**, 212/10), 212/2 (po podziale **212/7**, 212/8), 212/1 (po podziale **212/5**, 212/6), 213/6 (po podziale **213/17**, 213/18), 213/5 (po podziale **213/15**, 213/16), 213/4 (po podziale **213/13**, 213/14), 213/3 (po podziale **213/11**, 213/12), 213/2 (po podziale **213/9**, 213/10), 213/1 (po podziale **213/7**, 213/8), 214/3 (po podziale **214/8**, 214/9), 214/2 (po podziale **214/6**, 214/7), 214/1 (po podziale **214/4**, 214/5), 215/2 (po podziale **215/5**, 215/6), 215/1 (po podziale **215/3**, 215/4), 216/2 (po podziale **216/5**, 216/6), 216/1(po podziale **216/3**, 216/4), 217/2 (po podziale **217/5**, 217/6), 217/1 (po podziale **217/3**, 217/4), 197 (po podziale **197/1**, 197/2), 198 (po podziale **198/1**,198/2), 199/1 (po podziale **199/5**, 199/6), 199/2 (po podziale **199/7**, 199/8), 199/3 (po podziale **199/9**, 199/10), 199/4 (po podziale **199/11**, 199/12), 200/1 (po podziale **200/4**, 200/5), 200/2 (po podziale **200/6**, 200/7), 200/3 (po podziale **200/8**, 200/9), 201/1 (po podziale **201/4**, 201/5), 201/2 (po podziale **201/6**, 201/7), 201/3 (po podziale **201/8**, 201/9), 202/1 (po podziale **202/5**, 202/6), 202/2(po podziale **202/7**, 202/8), 202/3 (po podziale **202/9**, 202/10), 202/4 (po podziale **202/11**, 202/12), 203/1 (po podziale **203/4**, 203/5), 203/2 (po podziale **203/6**, 203/7), 203/3 (po podziale **203/8**, 203/9), 204/1 (po podziale **204/5**, 204/6), 204/2 (po podziale **204/7**, 204/8), 204/3 (po podziale **204/9**, 204/10), 204/4 (po podziale **204/11**, 204/12), 205 (pod podziale **205/1**, 205/2), 92/5 (po podziale **92/11**, 92/12), 92,6 (po podziale **92/13**, 92/14).

Jednostka ewidencyjna: Rachanie, Obręb ewidencyjny: 0007 Rachanie

Numery ewidencyjne działek:

1611, 1119 (po podziale **1119/1**, 1119/2),

Jednostka ewidencyjna: Rachanie, Obręb ewidencyjny: 0009 Siemnice

Numery ewidencyjne działek: 708*

Zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 ustawy o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna. Wszystkie strony postępowania zawiadamia się, że zgodnie z art. 10 §1 Kodeksu postępowania administracyjnego z dokumentacją dotyczącą przedmiotowej sprawy można zapoznać się oraz zgłaszać uwagi i wnioski w trakcie prowadzonego postępowania w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim, ul. Lwowska 68, 22-600 Tomaszów Lub., tel. 84 664 43 92, w godzinach pracy urzędu, w terminie 7 dni od publicznego ogłoszenia niniejszego obwieszczenia. Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie stron postępowania przez obwieszczenie, lub inny zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości sposób publicznego ogłaszania, uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

*cyfry wytłuszczonym drukiem to numery geodezyjne działek przeznaczonych pod przebudowę i rozbudowę odcinka drogi powiatowej. W odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi – przed nawiasem podano numer działki przed podziałem, w nawiasach numery działek powstałych po podziale.

eprasa.pl 46df5a72d2

PK-ANK Dostawy Paliw już od 1000 l
Z POLSKICH RAFINERII
☎ 721 210 210
84 686 33 10
superpaliwa.pl

EL-DENT Od 1984 roku
NZOZ EL-DENT Elżbieta Kornet
Zamość ul. Szwedzka 15
rejestracja tel. 84 639 48 08
rejestracja online www.el-dent.eu
pon.-pt. 8⁰⁰-20⁰⁰, sob. 8⁰⁰-14⁰⁰
- wybielanie, leczenie kanałowe
- RTG zębów, pantomogram, cefalometria
- mosty, korony porcelanowe
- implanty, usuwanie ósemek
- protezy NFZ, protezy szkieletowe
- stomatologia dziecięca do 18 r.ż. NFZ

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Automatyka do bram!
www.konstal-garaze.pl
781-088-977 604-397-105
81-440-51-08 82-592-28-44 84-539-81-91
GARAŻE WZMOCNIONE

ZACISZE CENTRUM MEDYCZNE
Zamość, Al. Jana Pawła II 8
PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI
OKULISTA
lek. med. Emanuela Bętkowska
lek. med. Tomasz Bentkowski
NEUROCHIRURG
lek. med. Adam Harasimiuk
lek. med. Tomasz Szymański
NEUROLOG
dr n. med. Beata Szajnoga
CHIRURG ONKOLOG
lek. med. Andrzej Traczyk
PULMONOLOG
lek. med. E. Poniatowska-Kubina
lek. med. Ewa Lipska
ORTOPEDA
dr n. med. Paweł Sokołowicz
GASTROENTEROLOG
lek. med. Katarzyna Wójcik
FIZJOTERAPEUTA
mgr Krystian Kędra
PRACOWNIA USG
SALON OPTYCZNY
Rejestracja tel. 602 450 762
www.centrummedycznezacisze.pl

Motoryzacja

SAMOCHODY - KUPNO

Kupię auta całe uszkodzone dojazd do klienta każdy stan . Tel. 534 617 605.

CHEŁM

- Kupię. Citroen berlingo, rocznik ok. 2000 r., garaż. Tel. 518 456 567.
- SKUP AUT, GOTÓWKA, TRANSPORT. Tel. 794 564 080.
- Skup aut: osobowe, busy, wszystkie marki, każdy stan. Tel. 727 563 368.
- Kupię auta osobowe, roczniki 2008-2020, płacę lepiej niż salon. Tel. 505 379 192.
- Skup aut, traktorów, motocykli. Tel. 518 440 516.

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

- VW Transporter T4, 1,9 D, rok produkcji, 1993 (275 tys.) Hrubieszów. Cena: 2300 zł. Tel. 604 058 318.

CHEŁM

- Toyota corolla, 2013 r., 1,6 benzyna, z salonu od właściciela, bardzo zadbana. Tel. 661 665 231.
- Sprzedam. Nissan micra 1998 r., 1,0 b, 3-drzwiowy, czerwony, stan dobry, c. 2 200 zł. Tel. 603 376 572.
- VW jetta, 1,6 tdi, 233 000 km przebiegu, kolor czarny, 2010 r. Tel. 514 480 615.
- Sprzedam. Hyundai santa fe, 2003 r., skóra, silnik 2.0 diesel, napęd 4x4, czarny, c. do uzg. Tel. 508 928 589.
- Fiat seicento, 1.1 benzyna, 2003 r., stan bdb., c. 1 300 zł. Tel. 506 468 070.
- Sprzedam. Volvo s 40, stan bardzo dobry, 2.0 diesel, srebrne, 2006 r. Tel. 518 145 122.
- sprzedam. Audi A4, kolor biały, 1.9 TDI, c. 4 500 zł. Tel. 724 415 685.
- Sprzedam. Opel astra, 2002 r., przebieg 285 000 km, pompa wtryskowa po kapitalnym remoncie, stan bardzo dobry. Tel. 697 683 662.
- Sprzedam mercedes benz E 200 cdi, 2008 r., diesel. Tel. 697 609 734.

MOTOCYKLE I QUADY

- Sprzedam motorower, sprawny, Zundapp, niemiecki, 50 poj. Cena: 2 000 zł. Tel. 502 236 841.
- Motor Yamaha 125, sprawny, zarejestrowany, OC ważne 2010 r. Cena: 4000 zł. Tel. 502 236 841.

INNE MOTORYZACYJNE

- Kasacja aut, wydawanie zaświadczeń, dobre ceny. Cena: 1 300 zł. Tel. 511 214 398.

Nieruchomości

DOMY

- Sprzedam posiadłość 1,25 ha, na działce dom i obora, Kolonia Udrycze 17. Tel. 697 623 245.

Sprzedam. Kolonia Pukarzów, gm. Łaszczów, działka rolna pow. 18 arów z zabudowaniami, dom piętrowy, murowany w stanie surowym do wykończenia. Rok bud. 1998. Cena: 110 000 zł. Tel. 62 730 71 67. Tel. 609 510 950.

- Stylowy dom, 3 działki, lasek koło zalewu Nielisz, cisza, spokój, obok rzeka. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 734 903.

- Sprzedam dom w pięknej i spokojnej okolicy, 3 km do Starówki, Zamość. Tel. 501 741 905.
- Wynajmę dom z działką, położony blisko przystanku, PKP Mokre. Tel. 574 344 311. Tel. 512 167 209.

CHEŁM

- Sprzedam. Dom, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, działka - 1081 mkw., Okszów, lub zamienię na mieszkanie, parter, c. 215 000 zł. Tel. 505 468 817.
- Sprzedam. Dom w Chylinie Wielkim, gm. Wierzbica o pow. 44 mkw., działka 0,7 ha, budynki gosp., cena 170 000 zł - do neg. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Dom do remontu w Dryszczowie o pow. 80 mkw., działka 0,51 ha., cena 165 000 zł - do neg. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Dom piętrowy - 130 mkw., działka - 461 a, ul. Mościckiego. Tel. 515 959 229.
- Sprzedam. Parterowy dom w Bytyniu, gm. Wola Uhruska o pow. 90 mkw., działka 2000 mkw., c. 295 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Dom parterowy w Osowie, gm. Hańsk, pow. 56,3 mkw., działka 2300 mkw., c. 360 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Mieszkanie w kamienicy na parterze, 78 mkw., 3 pokoje, działka, garaż i budynki gosp., c. 275 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Dom na obrzeżach Chełm, 53 mkw., działka o pow. 0,4285 ha, do remontu, c. 189 000, do negocjacji. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Dom wolnostojący przy ul. Jagiellońskiej o pow. 78,4 mkw., działka 1106mkw., c. 625 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Dom w zabudowie szeregowej o pow. 200 mkw. na działce 348 mkw., wysoki standard wykończenia, c. 727 000 zł. Tel. 518 524 828.
- Sprzedam. Dom parterowy w Sawinie o pow. 120 mkw. na działce 20a. do wykończenia, c. 360 000 zł. Tel. 518 524 828.
- Sprzedam. Połowę domu do generalnego remontu, ul. Lubelska 164, Chełm, c. 69 000 zł. Tel. 537 311 122.
- Sprzedam. Dom drewniany do rozbiórki, w Wierzbicy. Tel. 500 101 015.
- Sprzedam. Dom mieszkalny, postawiony z pustaków i cegły w 2000 r., pow. 140 mkw., instalacje: c.o., wodociąg, linia energetyczna i telefoniczna, szambo. Garaż z pustaków, 40 mkw., działka 48,3 a., ogrodzona siatką, częściowo zalesiona, staw 480 mkw., położona we wsi Dobryłówka gm. Dorohusk, przy szosie do Świerż. Tel. 609 900 416.
- Sprzedam lub zamienię na małe mieszkanie - dom o pow. 130 mkw., z zagospodarowaną działką 22 a, dobra lokalizacja, Chełm ul. Lwowska, c. 550 000 zł. Tel. 605 789 673.

MIESZKANIA

Kupię mieszkanie w Zamościu, może być do remontu. Kasia i Łukasz. Tel. 509 626 732.

- Sprzedam M-4 bezczynszowe, 71 mkw., balkon, I piętro, Zamość, ul. Poprzeczna. Cena: 550 000 zł. Tel. 608 793 244.

Sprzedam mieszkanie w Zamościu, ul. Orzeszkowej, 38 mkw., dwa pokoje. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 853 394.

- Zamienię mieszkanie w bloku, I piętro, 2 pokojowe, na dom w Zamościu. Tel. 798 4756 030.
- Do wynajęcia mieszkanie M-3 w bloku spółdzielczym. Tel. 692 859 324.
- Wynajmę mieszkanie w centrum Tomaszowa Lubelskiego, 55 mkw. Tel. 793 732 783.

CHEŁM

- Sprzedam. Mieszkanie, 2 pokoje, 4 piętro, Dyrekcja. Tel. 509 554 451.
- Wynajmę. Mieszkanie M-4, os. Słoneczne, umeblowane, cena do uzgodnienia. Tel. 669 709 337.
- Wynajmę. M-3, umeblowane, IV piętro, na dłuższy czas. Tel. 661 381 154.
- Kupię mieszkanie 20-60 mkw., może być do kapitalnego remontu. Bezpłatna wycena. Aktualne cały rok. Tel. 511 218 024
- Wynajmę. Mieszkanie dwupoziomowe, 50 mkw., bezczynszowe, umeblowane, ścisłe centrum. Tel. 512 799 313.
- Wynajmę. Pokój dla pani, w bloku, umeblowany, c. 500 zł. Tel. 696 019 073.
- Wynajmę. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 45 mkw., I p., umeblowane, ok. Carrefoura, dla pani pracującej. Tel. 609 023 164.
- Wynajmę. Mieszkanie - 45 mkw., 2 pokoje, parter, ul. Wołyńska. Tel. 515 959 229.
- Sprzedam M-4, Rejowiec, 65 mkw., II p., spółdzielczo-własnościowe z KW. Tel. 609 413 260
- Sprzedam. Mieszkanie z garażem, atrakcyjne, bardzo korzystna cena. Tel. 692 423 803.
- Wynajmę. Mieszkanie na os. „Demos", 2 pokoje, kuchnia, przy ul. Kolejowej. Tel. 516 838 189.
- Wynajmę. Kawalerka - 34 mkw., os. Dyrekcja, II p., c. 450 zł + media, kaucja 800 zł. Tel. 695 514 541.
- Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Przemysłowej o pow. 70,46 mkw., 3 pokoje, 3 piętro, niski czynsz, c. 420 000 zł. Tel. 518 524 828.
- Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Podgórze o pow. 70 mkw., 3 pokoje, 2 piętro, niski czynsz, c. 300 000 zł. Tel. 518 524 828.
- Wynajmę mieszkanie, 2 pokoje, umeblowane, ul. Legionów Polskich, c. 450 zł. Tel. 798 241 880.
- Kupię mieszkanie do remontu. Zadzwoń i zapytaj. Tel. 669 707 262.
- Sprzedam. Kawalerka, ul. P. Skargi, parter, 28 mkw., CHSM, pilnie. Tel. 507 982 778.
- Sprzedam. Kawalerka, 1 piętro, 30 mkw., ul. Słowackiego. Tel. 780 186 788.
- Kupię. Mieszkanie do 400 000 zł, ulica dowolna, pilnie. Tel. 518 144 911.
- Wynajmę. Mieszkanie przy ul. Kosynierów, z garażem, 3 pokoje, wspólnota, parter. Tel. 720 797 169.
- Wynajmę. Mieszkanie 2-poziomowe, 47 mkw., częściowo umeblowane, w centrum Chełma. Tel. 886 725 166.
- Sprzedam. Mieszkanie 2 pokoje, 2 piętro, 40 mkw., u. Piłsudskiego, po remoncie. Tel. 518 144 911.
- Sprzedam. Kawalerka - 32 mkw., parter, ul. Lubelska. Tel. 518 144 775.

LOKALE

CHEŁM

- Wynajmę lokale 30 i 50 mkw., przy ul. Lwowskiej 45, po zakładzie fryzjerskim, bardzo dobre warunki. c. do uzgodnienia. Tel. 504 020 630.
- Wynajmę. Lokal - 40 mkw., wszystkie media, przy ul. Paderewskiego. Tel. 504 377 961.
- Wynajmę. Lokal handlowy o powierzchni 34,80 mkw., ul. Lubelska 21/7, „ Pod Górką". Tel. 609 413 963.
- Sprzedam. Lokal - 122 mkw., salon odnowy, ul. Zachodnia 19. Tel. 507 375 454.
- Sprzedam lokal handlowo-usługowy przy ul. Lubelskiej, 78 mkw., na parterze, c. 249 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Wynajmę.Lokal usługowo-produkcyjny o pow. 300 mkw. na działce 800 mkw., teren ogrodzony, c. 4 500 zł. Tel. 885 851 179.

DZIAŁKI

Kupię pole, gm. Zamość. Tel. 602 463 784.

- Sprzedam działkę budowlaną 18 a, Michalów, ul. Nadrzeczna 40, dojazd od ul. Chmielnej. Tel. 697 623 245.
- Sprzedam działki przy drodze krajowej nr 17, Wólka Panieńska. Tel. 533 959 545. Tel. 660 754 680.
- Sprzedam działkę 16 a, Płoskie oraz 23 a. Cena: 7000 zł/a. Tel. 508 923 961.
- Działka rolna 81 a, sprzedam, Olszanka - Trościanka. Tel. 501 747 484. Tel. 501 747 488.

CHEŁM

- Sprzedam. Działki budowlane w Okszowie przy ul. Makowej, od 10 do 14 a. Tel. 691 641 561.
- Sprzedam. Działkę - 0,44 ha, przy granicy, Dorohusk. Tel. 669 709 337.
- Kupię. Działka do 0,5 ha, w Chełmie. Tel. 505 468 817.
- Sprzedam. Działka rolno-budowlana, Wierzchowiny, 2,39 ha, c. 129 000 zł. Tel. 513 205 949.
- Sprzedam. Działka o pow. 20 ha w jednym kawałku, Jagodne, c. 579 000 zł. Tel. 513 205 949.
- Sprzedam. Działka 10 a, ROD im. 22 Lipca, domek, prąd, nasadzenia, basen murowany. Tel. 603 874 044.
- Sprzedam. Działka - 30 a, rolno-budowlana, z budynkiem letniskowo-gospodarczym, Ruda-Kolonia. Tel. 602 578 888.
- Sprzedam. Działka - 30 arów, Wereszcze Duże, c. 77 000 zł. Tel. 513 205 949.
- Sprzedam. Działka rolna w Teresinie Pierwszym - 1.35 ha, c. 50 000 zł. Tel. 602 524 481.
- Sprzedam. Działka rolna w Wojsławicach, 1,59 ha., c. 75 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam.Działka budowlana o pow. 3 719 mkw., Okszów przy ul. Sosnowej, c. 250 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Działka inwestycyjna w dzielnicy przemysłowej, pow. 5240 mkw., Chełm, ul. Towarowa, c. 595 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Działka budowlana - 3820 mkw., Rudka, gm. Chełm, c. 170 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Działka budowlana o pow. 2200 mkw., Ignatów-Kolonia, c. 69 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Działka budowlana o pow. 2800 mkw., Nowiny, cena do neg., c. 140 000 zł. Tel. 885 851 179.
- Sprzedam. Działki budowlane, 10-20 a., media, kol. Żółtańce, urocze miejsce, c. 80 zł/mkw. Tel. 500 781 618.
- Sprzedam. Działka rolna w Okszowie - 67 a. Tel. 507 663 213.
- Sprzedam. Działka ogrodzona - 850 mkw., ul. Lubelska. Tel. 518 145 122.

GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI

GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. Tel. 84 -639 -10 -59, www.kgorski.pl. SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI z adresami. Tel. 511 685 188.

- Wielącza Poduchowna, 2 nowe domy o pow. użytkowej 132 i 111 mkw., w stanie surowym otwartym na działkach o pow. 900 mkw., c. 299 000 zł.

DOMena NIERUCHOMOŚCI

DOMena Nieruchomości Budownictwo ul. Grecka 6. Zamość, Hotel Renesans, www.domena-zam.pl. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683

- Działki budowlane w miejscowości Sitaniec Błonie, gm. Zamość, c. 75 tys. zł/ działka.
- Działka z możliwością zabudowy o pow. 0,24 ha położona w Bodaczowie, gm. Szczebrzeszyn wraz z działkami łąki o pow. 0,44 ha, c. 50 tys. zł.
- Oferujemy do sprzedaży gotowe projekty domów jednorodzinnych, garaży i budynków gospodarczych.
- Wynajem: lokal handlowo- usługowy (parter, I piętro, II piętro) położony w bardzo atrakcyjnej lokalizacji miasta Zamość, ul. Piłsudskiego.
- Działka o pow. 7,17 ha zabudowana nowym budynkiem stajni, domem w stanie surowym oraz budynkami siedliskowymi, Kol. Gdeszyn, c. 590 tys. zł.
- Dom wolnostojący na działce 28 a wraz z budynkami gospodarczymi, położony w Kalinowicach, przy głównej trasie Zamość- Tomaszów Lubelski, c. 499 tys. zł.,
- Wypełniamy wnioski Czyste Powietrze oraz wykonujemy audyty energetyczne.
- Dom z budynkami gospodarczymi na działce o pow. 1,30 ha, Zawałów Kolonia, gm. Miączyn, c. 415 tys. zł.
- Świetna, unikatowa lokalizacja miasta- działka o pow. 696 mkw., zabudowana domem mieszkalnym dwukondygnacyjnym oraz budynkiem garażowym, c. 850 tys. zł, ul. Piłsudskiego, Zamość.
- Wynajem: Lokal w podpiwniczeniu o pow. 38,40 mkw., w dobrym stanie na zamojskiej Starówce. Cena: 1200 zł/msc plus opłaty za media.
- Mieszkanie o pow. 53 mkw., w atrakcyjnej lokalizacji miasta, ul. Kiepury w Zamościu, c. 348 tys. zł.
- Działki na osiedlu Św. Piątka w fajnych lokalizacjach, różne powierzchnie.
- Wynajem: Mieszkanie o pow. 53 mkw., II piętro, ul. Konopnickiej, c. 1000 zł + czynsz + media.
- Przyjemny, od razu do zamieszkania dom jednorodzinny na działce o pow. 1155 mkw., położony na Osiedlu w Jarosławcu, c. 750 tys. zł.

Mark Property Sp. z o.o.

Mark Property Sp. z o.o. ul. Dębowa 1, 22-470 Zwierzyniec. Tel. 501 000 454

eprasa.pl 46df5a72d2

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO w Zamościu
ul. Kilińskiego 84 E
tel. 84 641 22 44
www.word.zamosc.pl
ZAMOŚĆ
Szkolenie zmniejszające punkty karne
330 zł
Kurs dla kandydatów na egzaminatorów
4000 zł

SKUP FASOLI
L. HOJDA
NIEPRZEBRANA, PROSTO Z POLA
WOLICA k. Hrubieszowa
604 125 143

PISKLĘTA
kurki kogutki brojlery
kaczki gęsi indyki
szczepione małe i odchowane
Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 502 679 718
504 050 709
zmiana nr telefonów

- Ładny dom w Zawalowie, 20 km od Zamościa, c. 360 tys. zł.
- Dom na 10 a działce, 100 mkw., przy ul. Weteranów w Zamościu, c. 399 tys. zł.

Euro-DOM
NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości (obok D.T. Tomasz) zlokalizowane pomiędzy ul. Gminną i ul. Hrubieszowską. „EURO-DOM", ul. Hrubieszowska 2. Tel. 84-639-19-89, www.euro--dom-zamosc.gratka.pl Tel. 507 723 139.

- Działki Jarosławiec- 1199 mkw., c. 119 tys. zł.
- Sprzedam dom, Siedliska, 211,6 mkw na działce 9 a, c.360 tys. zł
- Działka w Suchowoli 1,90 ha, działka składająca się z budowlanej, pola, lasu, c. 130 tys. zł.
- Dom Zamość, centrum, 150 mkw., c. 525 tys. zł.

NIERUCHOMOŚCI INNE

CHEŁM

- Sprzedam. Siedlisko - 0,32 ha, budynki, Wojsławice. Tel. 664 927 551.
- Wynajmę. Garaż, ul. Wolności, c. do uzg. Tel. 691 041 895.
- Sprzedam. Las mieszany - 5,24 ha, 60-letni, Ujazdów, gm. Hańsk, c. 220 000 zł. Tel. 509 165 151.
- Sprzedam. Garaż murowany, nowy, ul. Hrubieszowska 102, zespół garażowy, c. 39 500 zł. Tel. 508 209 568.
- Sprzedam. Siedlisko, 10 arów, Kozia Góra w gminie Wierzbica, c. do uzg. Tel. 511 363 578.
- Sprzedam. Działki ROD, 2x5 arów, domek, weranda, nasadzenia, prąd, ujęcia wody, basen murowany, piaskownice, zjeżdżalnia, c. do uzg. Tel. 603 874 044.
- Kupię garaż murowany w Chełmie. Tel. 605 657 046.

USŁUGI

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113.

Naprawa komputerów i laptopów. Zamość, ul. Kilińskiego 48 (naprzeciwko III LO). Tel. 600 545 313 www.presskom.com

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO, SOLIDNIE. TEL. 515 655 085

Remonty łazienek, wykończenia wnętrz. Tel. 516 398 700.

- Sprzątanie posesji, piwnice, strychy, garaże, drewno, złom, starocie, czyszczenie rynien, przeprowadzki. Tel. 608 074 175.

Posadzki, wylewki mixokretem. TANIO. Tel. 606 110 415.

- Krycie dachów, malowanie dachów papą termozgrzewalną, rynny. Tel. 608 866 213.

Usługi remontowo-wykończeniowe. Tel. 884 609 403.

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ, WJAZDY, CHODNIKI, TARASY, SCHODY, ŚCIEŻKI ROWEROWE. USŁUGI MINI KOPARKO I ŁADOWARKĄ. TEL. 508 741 081

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH I BUDOWLANYCH- POMOC DROGOWA. TEL.509 626 732.

- NAGROBKI GRANITOWE, ZAKŁAD KAMIENIARSKI GRANBET. H. SOBCZUK, www.granbet.pl. Tel. 502 480 543.

DOCIEPLENIA, TANIO, GWARANCJA, PROJEKT GRATIS. Tel. 790 373 628.

- Ogrodzenia, przęsła, usługi ślusarskie, balustrady, stelaże, bramy, regeneracja ogrodzeń. Tel. 515 144 650.
- WYNAJEM OSUSZACZY POWIETRZA. Tel. 530 026 922.
- OGRODZENIA, PRODUKCJA, MONTAŻ NA WYMIAR, SIATKI, PRZĘSŁA, BRAMY. TEL. 882 461 213.

SZAMBA, OCZYSZCZALNIE, PRZYŁĄCZA. USŁUGI KOPARKĄ, PRZEWIERTY. TEL. 793 911 200.

- Obiekty drewniane rozbiorę. Tel. 790 217 963.
- Rehabilitacja, nowoczesna terapia leczenia bólu. Tel. 791 791 047.
- Naprawa/strojenie akordeonów. Tel. 510 948 230.

Rolnictwo

MASZYNY

- Sprzedam rozrzutnik obornika, mały 2,5 t. Cena: 2000 zł. 782 066 473.

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI MAŁE I 4 X 4, REJESTROWANE BĄDŹ NIE+ SPRZĘT ROLNICZY. TEL. 669 681 711.

- Sprzedam wóz na resorach, brona talerzowa Bomet. Tel. 692 170 035.
- Zakupię prasy kostkujące, rolujące, ciągniki małe i 4x4 przyczepy, kombajny trole. Tel. 503 643 162.
- Zakupię glebogryzarkę, kosiarkę, ciągniki, przyczepy, ładowarki, prasy kostkujące i rolujące. Tel. 574 651 542.
- Opony do przyczep i maszyn. Tel. 603 130 604.
- Kupię rozsiewacz RCW, przyczepę. Tel. 603 130 604.
- Zgrabiarko- przetrząsarka. Tel. 793 339 842.
- Talerzówka 2,4 m, kultywator 2,8 m. Tel. 727 790 057.

CHEŁM

- Kupię ciągniki, przyczepy. Tel. 669 681 711
- Sprzedam. Talerzówka - 3,3 m ciągana, głębosz ścierniskowy - 8 łap, glebogryzarka Grudziądz, brony ciężkie. Tel. 798 019 910.
- Sprzedam. Prasa kostka 224, rozsiewacz nawozu typu lejek, pług 3 Grudziądz, Orkan 2, sadzarka Bomet. Tel. 798 019 910.
- Sprzedam. Śrutownik, kopaczka do ziemniaków, kierat. Tel. 787 498 304.
- Sprzedam. Przyczepa 3,5 t., przyczepa 1 oś z rozrzutnika, wóz metalowy platforma. Tel. 691 742 826.
- Sprzedam lub zamienię Ursus 902. Tel. 735 449 249.
- Sprzedam. Ursus C360. Tel. 728 794 720.
- Sprzedam. Kosiarki, gruber, brony, pług, opielacz. Tel. 693 520 234.
- Sprzedam. Kopaczka traktorowa do ziemniaków, po kapitalnym remoncie, c. do uzg. Tel. 603 128 527.
- Sprzedam. Kombajn buraczany Kleine 5002. Tel. 609 093 356.
- Sprzedam. Zestaw uprawowy szer. 3 m. W zestawie: jezdny, siewny, nawozu, brona aktywna, hydropak, wał ugniatający, c. do uzg. Tel. 601 053 761.
- Sprzedam opryskiwacz „Biardzki" 400 l, 12 m, 2016 r., stan bardzo dobry, c. 2800 zł. Tel. 505 464 575.
- Sprzedam. Prawie nowy ładowacz na tył z łyżką i podnośnikiem big--bag, stan bdb., c. 2100 zł. Tel. 505 464 575.

ZWIERZĘTA

- Zakupię jałówki wysokocielne. Tel. 510 352 315.

Kurczęta odhodowane, kurki, kogutki, brojlery, kaczki, gęsi, indyki, perliczki (zapisy i sprzedaż). Sitaniec. Możliwość dowozu.. Tel. 504 411 349.

- SPRZEDAM GOŁĘBIE SPORTOWE, POCZTOWE, BIAŁE. TEL. 872 447 504.
- Oddam gołębie zamojskie. Tel. 796 237 835.
- Gołębie górnolotne tanio sprzedam. Murzyny zamojskie. Cena: 20 zł. Tel. 502 236 841.
- Oddam pieska, suczkę z małych. Tel. 727 790 057.

CHEŁM

- Sprzedam. Dorosłe kaczki i kaczory. Tel. 577 970 424.
- Sprzedam. 2 koguty jersey giant, czarne, bardzo ładne, tanio, dzwonić wieczorem. Tel. 669 157 221.

INNE

- Brony konne, beczki na zboże. Tel. 691 645 315.
- Sprzedam bobik. Tel. 720 175 977.
- Sprzedam tanio odpady fasoli Jaś, po sorcie. Suche, bez ziemi, 200 t. Tel. 724 034 795.

CHEŁM

- Groch siewny, czyszczony, w workach po 25 kg, big bag, Horodyszcze, c. 1,00 zł/kg. Tel. 510 105 010
- Sprzedam. Siano w belach, składowane w stodole, okolice Chełma. Tel. 508 477 604.
- Sprzedam. Ziemniaki z gospodarstwa ekologicznego, różne, podpałka sosnowa w workach. Tel. 662 208 232.
- Sprzedam. Gołębie szaryki, czerwone, siwe, czarne, ryżaki, boki. Tel. 504 559 168.
- Sprzedam. Kupony materiałów wełnianych, skóry baranie, jasne, ciemne, wyprawione, zamszowe. Tel. 504 377 961.
- Sprzedam. Las mieszany, sosna, brzoza, 1,5 ha, Jazików, gm. Ruda--Huta. Tel. 500 680 186.
- Sprzedam. Wysłodki buraczane, suche, worki po 25 kg, Horodyszcze, 1.20 zł/kg. Tel. 510 105 010.
- Sprzedam. Pszenica, Okszów. Tel. 793 804 751.
- Sprzedam. Miód wielokwiatowy spadziowy, z własnej pasieki, c. 35 zł. Tel. 603 583 234.
- Sprzedam. Owies bingo, roczny, ładny, c. 120 zł/metr. Tel. 601 927 117.
- Sprzedam. Rębak do gałęzi, silnik 230 W, c. do uzg. Tel. 609 153 721.

Praca

DAM PRACĘ

- Zatrudnię dwóch mężczyzn do pracy w gospodarstwie mlecznym. Tel. 572 429 501.

Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl. Tel. 502 288 623.

- Zatrudnię mężczyznę do gospodarstwa z zakwaterowaniem. Tel. 510 352 315.

Firma REMAX oferuje pracę w Niemczech bez znajomości języka niemieckiego. Zapewniamy zakwaterowanie i transport. Premie do 250 euro. Tel. 727 010 118

CHEŁM

- Poszukuję pracowników do Szwecji, praca na dachach: dekarz, blacharz, mogą być spoza Unii. Tel. 507 388 218.

SZUKAM PRACY

CHEŁM

- Sprzątanie, mycie okien. Tel. 733 083 782.
- Poszukuję jakiejkolwiek pracy fizycznej, pilnie. Tel. 512 904 440.
- Wycinka krzewów, obcinanie gałęzi, koszenie, malowanie, inne, narzędzia własne. Tel. 608 800 380.
- Szukam pracy. Pielęgnacja i wycinka drzew trudnych, niebezpiecznych. Tel. 508 912 215.
- Pani z doświadczeniem zaopiekuje się osobą straszą. Tel. 508 862 253.
- Zaopiekuję się osobą starszą. Tel. 508 862 253.
- Spawacz gazowo-elektryczny, pospawam wszystko, c. do uzg. Tel. 514 011 190.
- Szukam pracy jako opiekunka do dziecka, osoby starszej. Tel. 516 998 421.
- Podejmę każda pracę fizyczną, pilne. Tel. 510 972 742.
- Murarz-tynkarz, docieplenia, wszelkie prace budowlane. Tel. 511 681 542.
- Wrzucanie węgla, cięcie drewna, koszenie, wycinka, narzędzia własne. Tel. 608 800 380.
- Szukam pracy dorywczej jako pomocnik budowlany, własne auto z przyczepą. Tel. 519 555 100.
- Roznoszenie ulotek po blokach, pilne. Tel. 502 225 587.

Dom i ogród

AGD/RTV

CHEŁM

- Sprzedam. Kuchenka gazowa na gaz ziemny, 3 palniki, c. do uzg. Tel. 797 552 195.

MEBLE

- Wersalka + dwa fotele + fotel jednoosobowy, rozkładany + stolik. Cena: 300 zł. Tel. 798 456 030.

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
PROWADZĄ SPRZEDAŻ
● KUREK NIOSEK ● KOGUTKÓW
● KURCZĄT BROJLERÓW
PUNKT SPRZEDAŻY DROBIU Łabuńki Pierwsze 182
czynne od 15 marca
Prowadzimy zapisy na:
✔ pisklęta 1-dniowe
✔ kurkę nioskę 16-tygodniową
✔ kurkę nioskę 30-tygodniową
tel. 502 679 718, 504 050 709
Dowieziemy nasz drób do Państwa domów

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ
kronika TYGODNIA
22-400 Zamość, ul. Żeromskiego 3
tel. 84 627 00 11, 638 99 93
fax 84 638 99 93
redakcja@kronikatygodnia.pl

WYDAWCA
Grupa Wydawnicza Słowo sp. z o.o.
ul. Domaniewska 17/19 lok. 133
02-672 Warszawa

KOLPORTAŻ
Press-Trans
tel. 604 494 479

P.O. REDAKTORA NACZELNEGO
Piotr Pyrkosz

REDAGUJE ZESPÓŁ W SKŁADZIE
Maria Dec-Kiełb – z-ca red. naczelnego
Wioletta Dudek-Ruszel – redaktor online
Leszek Wójtowicz

WSPÓŁPRACOWNICY
Adam Gąsianowski, Magdalena Kołcon
Mariusz Parol, Marek Sztochel
Tomasz Tomczewski, Ewa Zajmała

DZIAŁ REKLAM I OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka – dyrektor
tel. 665 752 203
j.olecka@kronikatygodnia.pl
Aneta Szpinda – Specjalista ds. reklamy
tel. 665 751 702
a.szpinda@kronikatygodnia.pl
Dorota Wiatr – Specjalista ds. reklamy
tel. 669 494 080
d.wiatr@kronikatygodnia.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
Jowita Chmiel

Zapraszamy w godz. 8.00-16.00
Zamość, ul. Żeromskiego 3
reklama@kronikatygodnia.pl
tel./fax 84 638 43 93

Kupony na bezpłatne ogłoszenia można wrzucać do specjalnych skrzynek (adresy na str. 27). Skrzynki opróżniane są we czwartki.

SKŁAD I ŁAMANIE
Piotr Aurzecki
Dorota Świstowska

DRUK
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skrótów i zmian tytułów. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.

eprasa.pl 46df5a72d2

KRAZ: 7098
Work Centre BIUROPRACY
PRACA W HOLANDII
■ PRODUKCJA ■ LOGISTYKA
■ OGRODNICTWO ■ ROLNICTWO
☎ 533 966 678 ☎ 533 111 037
WORK CENTRE sp. z o.o.
ul. Kościuszki 24/4, 22-600 Tomaszów Lubelski
www.workcentre.com.pl

PETROL
HURTOWA SPRZEDAŻ PALIW
tel. 695 123 460
781 12 12 14, 84 611 21 95
MYJNIE SAMOCHODOWE
STACJE FRANCZYZOWE ORLENU
Stacja Paliw PETROL
Łukowa 26A
23-412 Łukowa
tel./fax 84 687 44 97
e-mail: petrol1@op.pl
Stacja Paliw MTW
Aleksandrów 713
23-408 Aleksandrów
tel./fax: 84 687 50 21
Stacja Paliw PETSUL
Stacja Kontroli Pojazdów
Majdan Wielki
22-440 Krasnobród
tel./fax: 84 660 72 21
e-mail: petsul@op.pl

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE
MOCNA KONSTRUKCJA! – OCYNK
TYLKO U NAS WZMOCNIONY TRAPEZ BLACHY!
RATY
Montaż GRATIS! – Transport cały kraj
ROBSTAL
Krótkie Terminy
81 565 00 14
509 038 425
www.robstal.pl
• HALE • MAGAZYNY • KOJCE DLA PSÓW

Meble Strzałka, do pokoju młodzieżowego. W skład zestawu wchodzi: łóżko piętrowe, szafa, komoda pojedyncza, komoda podwójna, półka na ścianę GRATIS. Odbiór w Zamościu. Cena za całość: 1450 zł.

CHEŁM

- Sprzedam. Sofa 2-osobowa, rozkładana, rower górski, rower treningowy, monety, komputer, c. do uzg. Tel. 518 935 177.
- Sprzedam. Meble Kent, stół, 6 krzeseł, witryna, bardzo dobry stan, c. do uzg. Tel. 698 660 896.

OGRÓD

CHEŁM

- Sprzedam. Kosiarka ręczna, c. do uzg. Tel. 797 552 195.

POZOSTAŁE

CHEŁM

- Sprzedam. Otulak 1-częściowy do łóżeczka, niebieski, materac 120x60 cm. Tel. 785 462 775.

Budowlane

- Beton, pompa, wyburzenia, usługi sprzętem budowlanym, piasek. Tel. 603 989 798.
- Sprzedam nową betoniarkę, 130 L na 230 V. Cena: 800 zł. Tel. 502 236 841.

CHEŁM

- Sprzedam. Stemple budowlane 3 m., bale dębowe, suche, grubość 5 cm. Tel. 798 019 910.
- Kupię blachę używaną i siatkę ogrodzeniową używaną. Tel. 579 595 168.
- Sprzedam. Piec do c.o., jednofunkcyjny, po sezonie, firma Świebodzice, c. do uzg. Tel. 609 153 721.

Matrymonialne

- Kojarzenie par. Tel. 696 898 036.
- Dobre, stęsknione serce. Pomóż nawzajem. Niski, senior, wieśniak, okolice Zamościa. Tel. 501 720 484.
- Poznam Panią, cel do uzgodnienia, warto. Tel. 730 682 505.

Kawaler bez zobowiązań i nałogów, lat 34, poznam zwyczajną, miłą dziewczynę w zbliżonym wieku do poważnej znajomości. Tel. 512 10 263.

Turystyka

- Bilety autokarowe- lotnicze ubezpieczenia- wszystkie, Hrubieszów. Tel. 510 028 908. Tel. 605 101 402.

Różne

- Oddam darmo w zamian za rozbiórkę. Kolonia Pukarzów, gm. Łaszczów, drewniany dom mieszkalny z lat 70-tych. Tel. 62 730 71 67. Tel. 609 510 950.

CHEŁM

- Sprzedam. Kołdra z puchu gęsiego, kaktusy, agawy lecznicze. Tel. 798 020 263.
- Sprzedam. Drzwi balkonowe z futryną, siewniczek, sieczkarnia, płużek, rusztowanie, drzwi wejściowe z futryną, nasiona gorczycy. Tel. 825 671 549.
- Sprzedam. Drewno opałowe, suche, drobno rąbane, mieszane (klon, modrzew, sosna), ok. 2,5 m3, cena za całość 350 zł. Tel. 798 716 045.
- Sprzedam. Wyposażenie sklepu spożywczego, szafki BHP, regał, monitoring, chłodnie. Tel. 508 209 568.
- Skupujemy motocykle, antyki, starocie i pamiątki z PRL. Tel. 698 693 846.
- Sprzedam. Kożuch damski w kolorze beżowym, z czarnym obszyciem, na 160-170 cm wzrostu c. 200 zł. Tel. 607 597 553.
- Przyjmę drewno, palety. Tel. 513 277 051.

Sprzedam inne

- Sprzedam dwie mikrofalówki, maszyna do szycia, nowa szafka do łazienki, rower niemiecki, nowy składak. Tel. 665 760 561.
- Altankę, obudowę studni, wc drewniane, sanie na kuligi, Tel. 796 237 835
- Cyrkularka, konstrukcja stalowa, silnik 3- fazy, Hrubieszów. Cena: 650 zł. Tel. 604058 318.
- Kosiarka rotacyjna 1300 zł. Skoda Octavia II, 2006 rok, kombi, diesel, 105 KM z salonu, serwisowana, c. 12000 zł. Tel. 511 567 355.
- Sprzedam cyrkularkę z piłą i stołem z kątownika. Cena: 200 zł. Tel. 505 062 822.
- Wóz na 16, pług, brona 3, siewnik, kultywator, gołębie zamojskie, ładne. Tel. 535 463 848.
- Meble pokojowe + stół + 8 krzeseł, 2 komody + kanapa, lodówka. Tanio. Tel. 697 397 036.
- Nożyce dźwigniowe do blachy, grubość 3 mm. Cena: 150 zł. Tel. 605 734 249.
- Lodówko - zamrażarka, biurko narożne + fotel, grzejnik elektryczny. Tanio. Zamość. Tel. 697 397 036.
- Sprzedam palety rozsadowe wg miary 60 x 60, liczba komór- 120. zł/szt. Tel. 724 034 795.

CHEŁM

- Drewno opałowe, c.o., rozpałka, transport gratis. Tel. 602 237 285.
- Drewno sosnowe suche, drobne, krótko cięte, w dużych workach - 50 kg, na rozpałkę. Tel. 512 358 959.
- Sprzedam. Drewno opałowe, kominkowe, rozpałkowe, transport. Tel. 504 860 159.
- Sprzedam. Orzechy włoskie, faceli, czosnek wiosenny. Tel. 798 077 222.
- Sprzedam. Lustro owalne, rama rzeźbiona 8 cm, tafla lustra, 32x25 cm, c. 50 zł. Tel. 694 613 886.
- Sprzedam. Grzejniki żeliwne, używane. Tel. 517 407 140.
- Sprzedam. Grzejnik akumulacyjny Farel Polam, nieużywany. Tel. 504 377 961.
- 7 garniturów, 7 marynarek na 176 cm wzrostu, z bdb. materiału. Tel. 504 377 961.
- Sprzedam. Drewno opałowe - c.o., kominkowe, transport gratis. Tel. 667 690 075.
- Podpałka sosnowa w workach, ekstrasucha z dowozem c. 20 zł. Tel. 662 208 232.
- Drewno sosnowe suche, drobne, krótko cięte, w dużych workach - 50 kg, na rozpałkę. Tel. 512 358 959.
- Sprzedam. Maszyna do szycia „Łucznik", stan bardzo dobry, c. 350 zł. Tel. 667 665 385.
- Sprzedam. Szczepki aloesu, 3-letnie. Tel. 500 723 304.

PRODUCENT OKNO-STYL
UWAGA ZMIANA ADRESU!!!
ul. Legionów 52 A, 22-400 Zamość tel. 84 627 57 06
okna PCV w dobrej cenie
dostawa, obmiar, wycena - gratis
szybki termin realizacji

- Patelnię elektryczną i inne wyposażenie firmy gastronomicznej. Tel. 500 189 077.
- Ekspres profesjonalny do kawy i inne wyposażenie firmy gastronomicznej. Tel. 500 189 077.
- Szafa chłodnicza i inne wyposażenie firmy gastronomicznej. Tel. 500 189 077.
- Sprzedam. Drewno rąbane olcha, osika, gruba podpałka sosnowa. Tel. 662 208 232.
- Sprzedam. Przyczepa Rydwan, pod plandeką, 2015 rok, stan bardzo dobry, c. do uzg. Tel. 694 729 722.
- Sprzedam. Ramki WP i DAD, podkarmiaczki do ciasta, kraty, zatwory i inne. Tel. 694 729 722.
- Sprzedam. Koła pasowe, różne, na paski klinowe, c. do uzg. Tel. 609 153 721.
- Sprzedam. Jajka wiejskie z wolnego wybiegu, smaczne i świeże. Tel. 513 277 051.
- Sprzedam. Kuchnia gazowa, 4 palniki + piekarnik, sprawna, czysta, stan dobry, można sprawdzić na miejscu, c. 99 zł. Tel. 515 089 521.
- Sprzedam. Waga metalowa, widły, taśmociąg. Tel. 500 101 015.
- Sprzedam. Historia sztuki, 4 tomy, c 50 zł. Tel. 505 497 363.
- Sprzedam. Encyklopedia Gutenberga, 2 aktualizacja, komplet, c. 150 zł. Tel. 505 497 363.
- Sprzedam. Dłutownica łańcuchowa, stolarska, c. do uzg.. Tel. 603 128 527.

Kupię inne

- Kupię garaż w Zamościu, murowany. Tel. 501 778 445.
- Kupię akordeony na części. Cena do ustalenia. Tel. 510 948 230.
- Kupię młynek metalowy i heblarkę. Cena do ustalenia. Tel. 661 360 712.

CHEŁM

- Kupię. Antyki, monety, militaria, znaczki, pocztówki, płyty, medale. Tel. 605 541 416.
- Antyki, zegary, monety, odznaki, obrazy, figurki i inne starocia. Tel. 781 943 519.
- Kupię. Pilarki, kosy: stihl, husqvarna, makita, uszkodzone. Tel. 785 231 548.
- Kupię sprawne piece c.o. w cenie złomu użytkowego, c. 2,50/kg. Tel. 5198 555 100.
- Kupię blachę i siatkę ogrodniczą używaną. Tel. 512 396 552.

BeanPol
www.beanpol.pl
● SKUP FASOLI ● MASZYNY DO ZBIORU FASOLI
● SORTOWNIKI OPTYCZNE
● USŁUGI CZYSZCZENIA I SORTOWANIA
Oddział centralny: **Hostynne-Kolonia 23**, Werbkowice
tel. **667-297-902, 725-897-426**
Punkty skupu:
Ulhówek – tel. 694-894-234 **Posadów** – tel. 696-226-660

UWAGA czytelnicy

Kupony na bezpłatne ogłoszenia drobne można wrzucać do skrzynek:

w Biłgoraju ● Salonik prasowy „Damian", ul. gen. Komorowskiego 2
w Hrubieszowie ● Plac Wolności 32 (sklep Słodkie dzieciaki)
● ul. Piłsudskiego 29 (w pobliżu „Stokrotki" przy warzywniaku)
w Tomaszowie Lub. ● Galeria Rynek, ul. Traugutta 1
w Tyszowcach ● Santander Bank Polska Placówka Partnerska, ul. Kilińskiego 2
w Ulhówku ● Budynek Urzędu Gminy, ul. Kościelna 1/1
w Zamościu ● PSS „Społem" ul. Monte Cassino 6 ● PSS „Społem" ul. Traugutta-Karolówka
● PSS „Społem" ul. Wojska Polskiego ● DT Tomasz (przy wejściu od ul. Reja)
● ul. Kilińskiego 1B (na tablicy ogłoszeń budynku zarządu osiedla Kilińskiego)

Daj ogłoszenie w gazecie i zobacz je w internecie

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ kronika TYGODNIA

kategoria

MOTORYZACJA	NIERUCHOMOŚCI	ROLNICTWO	PRACA	DOM I OGRÓD
☐ Samochody kupno	☐ Domy	☐ Maszyny	☐ Dam pracę	☐ AGD/RTV
☐ Samochody sprzedaż	☐ Mieszkania	☐ Zwierzęta	☐ Szukam pracy	☐ Meble
☐ Motocykle i quady	☐ Lokale	☐ Inne		☐ Ogród
☐ Inne Motoryzacyjne	☐ Działki			☐ Pozostałe

☐ USŁUGI ☐ ZDROWIE I URODA ☐ BUDOWLANE ☐ MATRYMONIALNE
☐ TURYSTYKA ☐ RÓŻNE ☐ SPRZEDAM INNE ☐ KUPIĘ INNE

treść (maksymalnie do 50 znaków)

cena: **telefon:**

Dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: .....

adres i tel.: .....

❍ **Ogłoszenia o liczbie przekraczającej 50 znaków i nieczytelne nie będą drukowane**
❍ **Twoje ogłoszenie trafi także na portal www.kronikatygodnia.pl/ogloszenia**
❍ **Skrzynki opróżniane są we czwartki**

1 KUPON = 1 EMISJA

eprasa.pl 46df5a72d2

Sparta na dwóch arenach

PŁYWANIE

W weekend 26, 27 lutego pływacy Sparty Biłgoraj startowali w Ostrowcu Świętokrzyskim w zawodach centralnych z cyklu Grand Prix Puchar Polski oraz w imprezie o randze regionalnej, o Puchar Burmistrza Mielca.

W Ostrowcu Świętokrzyskim rywalizowało 505 zawodniczek i zawodników w wieku od 14 lat z 81 klubów z całej Polski. Spartę reprezentowało ośmioro pływaków: **Julia Duńko** (rocznik 2007, drugie miejsce na 100 m stylem motylkowym), **Kinga Cich** (2007, pierwsze miejsce na 400 m stylem dowolnym), **Damian Błaszczyk** (2006, piąte miejsce na 50 m stylem klasycznym), **Paweł Bury** (2007, czwarte miejsce na 400 m stylem zmiennym), **Radosław Oszajca** (2007, dziesiąte miejsce na 50 m stylem klasycznym), **Bartłomiej Obszyński** (2007, dziewiąte miejsce na 50 m stylem klasycznym), **Nataniel Kobak** (2008, drugie miejsce na 400 m stylem zmiennym) i **Miłosz Jagosiak** (2008, trzecie miejsce na 200 m stylem zmiennym). Wszyscy startowali w sześciu konkurencjach, a w nawiasach podaliśmy najlepsze wyniki.

W klasyfikacji ogólnej zawodniczek w wieku 14 lat Duńko zajęła 14 miejsce, a Cich – 16. W rankingu 16-latków Błaszczyk sklasyfikowany został na 26 miejscu. W punktacji 15-latków Bury był 15, Obszyński 33, a Oszajca 44. Natomiast w punktacji 14-latków Kobak uplasował się na 7 pozycji, zaś Jagosiak – na 21.

W Mielcu, obok młodych pływaków z woj. podkarpackiego, świętokrzyskiego i śląskiego, startowali zawodnicy Sparty w wieku 13 lat. W tej kategorii wiekowej drugie miejsce w klasyfikacji punktowej zajął **Marcel Jonczak** (819 punktów). Lepiej w mieleckich zawodach wypadł tylko **Franciszek Grzesik** z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (914 punktów). W czołowej dziesiątce rankingu 13-latków uplasowali się jeszcze trzej pływacy z Biłgoraja: **Michał Giruć** (czwarte miejsce), **Kornel Kulanin** (piąte) i **Mateusz Grasza** (dziesiąte). Jonczak i Giruć wygrali po dwa starty. W klasyfikacji medalowej Sparta zajęła szóste miejsce (pozycje na podium zajmowali reprezentanci jedenastu klubów). Pływacy z Biłgoraja zdobyli cztery złote, sześć srebrnych i siedem brązowych medali. Wygrało KSZO Ostrowiec Świętokrzyski (21, 14, 17), przed UKS Fregata Kolbuszowa (10, 7, 1) i MKS Ikar Mielec (9, 13, 13).

MaSzt

Kolejne rekordy

PŁYWANIE

Udane starty zaliczył w Ostrowcu Świętokrzyskim, w zawodach Grand Prix Puchar Polski **Krzysztof Charkot**. Pochodzący ze Szczebrzeszyna zawodnik Orki Zamość startował w sześciu konkurencjach. W czterech zajął pozycje medalowe, w czterech poprawił rekord życiowy. Rywalizacja toczyła się w basenie 50-metrowym.

W swoim debiucie na dystansie 800 m stylem dowolnym Charkot zajął pierwsze miejsce wśród 14-latków. Uzyskał czas 9:22.04. Ponadto w rywalizacji zawodników w wieku 14 lat był drugi na 200 m stylem dowolnym z czasem 2:07.70 (rekord życiowy poprawiony o 1.73 s), a trzeci na na 50 m stylem dowolnym (czas 26.56) i na 400 m stylem dowolnym (czas 4:36.68, „życiówka" poprawiona o 0.59 s). Był też czwarty na 100 m stylem dowolnym (czas 58.14, „życiówka" poprawiona o 0.92 s) i szósty na 50 m stylem motylkowym (czas 29.42, „życiówka" poprawiona o 0.21 s).

W klasyfikacji ogólnej 14-latków podopieczny trenera **Zbigniewa Lewickiego** zajął piąte miejsce (zdobył 1554 punkty). Wygrał **Tymoteusz Jóźwiak** (MKS Jedynka Łódź, 1713 punktów), a Charkota wyprzedzili też **Filip Polonius** (Górnik Radlin, 1627), **Michał Dobryjanowicz** (UKS G-8 Bielany Warszawa, 1600) i **Piotr Jackiewicz** (UKS G-8 Bielany Warszawa, 1558). Wśród kraulistów (styl dowolny) z rocznika 2008 pływak ze Szczebrzeszyna sklasyfikowany został na trzecim miejscu (1045 punktów). Pierwszy był Jóźwiak (1124), a drugi Jackiewicz (1075).

Kolejne zawody z cyklu Grand Prix Polski odbędą się 19, 20 marca w Oświęcimiu, w basenie o długości 50 m.

MaSzt

Najlepsi w województwie

PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

W gronie dwudziestu mistrzów województwa lubelskiego juniorek i juniorów do lat 20 znalazło się aż dwanaścioro przedstawicieli klubów z Zamojszczyzny. Mistrzostwa rozegrane zostały 25, 26 lutego w Zamościu.

W Zamościu, na pomoście w hali sportowej „rolniczaka" odbyły się mistrzostwa woj. lubelskiego juniorek i juniorów do lat 20 w podnoszeniu ciężarów. W zawodach startowało 106 sztangistów (59 zawodniczek i 47 zawodników) z dziesięciu klubów z Lubelszczyzny, a wśród nich sztangiści Agrosu Zamość, Unii Hrubieszów i Znicza Biłgoraj. Rywalizacja zarówno wśród juniorek, jak też juniorów toczyła się w dziesięciu kategoriach wagowych.

Najlepsze wyniki według punktacji Sinclair'a osiągnęły juniorki: **Wiktoria Gierczuk** z AZS AWF Biała Podlaska (203,8 punktu), **Julia Janiak** z Unii Hrubieszów (188) i **Julia Mroczkowska** z AZS AWF Biała Podlaska (157). Natomiast najwartościowsze wyniki wśród juniorów uzyskali: **Michał Zroll** z MOK Terespol (319,6 punktu) i dwaj zawodnicy Agrosu Zamość – **Jakub Trytek** (298,4) i **Arkadiusz Przyczyna** (290,5).

W poszczególnych kategoriach wagowych mistrzostwo woj. lubelskiego Under-20 wywalczyli: 45 kg – **Oliwia Markiewicz** (Olimpijczyk Łuków), 49 kg – **Emilia Drozda** (Agros Zamość), 55 kg – **Natalia Zawisza** (Wisła Puławy), 59 kg – **Kamila Drozda** (Agros Zamość), 64 kg – **Wiktoria Gierczuk** (AZS AWF Biała Podlaska), 71 kg – **Julia Mroczkowska** (AZS AWF Biała Podlaska), 76 kg – **Anna Krajewska** (Unia Hrubieszów), 81 kg – **Oliwia Dziewiczkiewicz** (Unia Hrubieszów), 87 kg – **Wiktoria Raczkiewicz** (Znicz Biłgoraj), +87 kg – **Julia Janiak** (Unia Hrubieszów), 55 kg – **Bartosz Krzyżanowski** (GCK Kobylany), 61 kg – **Ryszard Poznański** (Unia Hrubieszów), 67 kg – **Michał Zroll** (MOK Terespol), 73 kg – **Jakub Trytek** (Agros Zamość), 81 kg – **Konrad Budzyński** (GULKS Niemce), 89 kg – **Arkadiusz Przyczyna** (Agros Zamość), 96 kg – **Karol Zań** (Znicz Biłgoraj), 102 kg – **Adrian Grygier** (Znicz Biłgoraj), 109 kg – **Adam Urban** (GULKS Niemce), +109 kg – **Bartosz Kozar** (Unia Hrubieszów).

MaSzt

Cudu nie było

SIATKÓWKA

Tomasovia Tomaszów Lubelski nie zagra w barażach o awans do I ligi.

Drugoligowy sezon 2021/2022 dla siatkarek Tomasovii Tomaszów Lubelski już się zakończył. Miejsce w półfinałowym turnieju barażowym o awans do I ligi najpierw wywalczyła Silesia Volley Mysłowice, a w sobotę, 26 lutego – Marba Sędziszów Małopolski, która tego dnia pokonała Sandecję Nowy Sącz 3:0 (25:14, 25:15, 25:18). W tej sytuacji wynik sobotniego spotkania Tomasovii nie miał już znaczenia. Czwarty w tabeli SMS PZPS II Szczyrk pokonał u siebie drużynę z Tomaszowa Lubelskiego 3:1 (16:25, 26:24, 25:17, 25:17). W trzecim meczu Poprad Stary Sącz przegrał z Wisłą Kraków 1:3 (15:25, 23:25, 27:25, 19:25). – Przed rozpoczęciem meczu w Szczyrku znaliśmy już wynik spotkania w Mysłowicach, więc wiedzieliśmy, że nawet zwycięstwo 3:0 nie da nam awansu do półfinału barażowego. Dlatego mecz potraktowałem jako sprawdzian dla zawodniczek spoza podstawowej szóstki. Co prawda spotkanie rozpoczęliśmy w swoim najsilniejszym składzie, ale od połowy pierwszego seta grały już trzy nasze rezerwowe. Mecz się dla nas dobrze ułożył. Pierwszego seta zagraliśmy wręcz koncertowo w każdym elemencie, zwłaszcza w zagrywce i obronie. Drugiego seta wygrywaliśmy 23:17. Do tego momentu gra toczyła się pod nasze dyktando. Wtedy nastąpił przełom, punkt zwrotny tego spotkania. Straciliśmy aż siedem punktów, grając w jednym ustawieniu, by ostatecznie przegrać tego seta 24:26. Dziewczyny były załamane i już do końca zawodów nie potrafiły się podnieść. Z kolei rywalki dostały wiatr w żagle, z determinacją walczyły o każdą piłkę i wygrały dwa kolejne sety. W naszym młodym, niedoświadczonym zespole nie było zawodniczki, która byłaby w stanie wziąć ciężar odpowiedzialności za grę na swoje barki. To był jednak mecz o przysłowiową pietruszkę. Mimo braku awansu do barażów jestem zadowolony z tego sezonu, bo mój zespół wykonał kolosalną pracę, dzięki temu poczynił spore postępy. Pod koniec sezonu graliśmy nawet lepiej niż w poprzednich rozgrywkach, w których awansowaliśmy do finału barażowego, zajmując w nim trzecie miejsce. Teraz jednak w lidze były trzy dominujące zespoły. Jeden z nich musiał odpaść z rywalizacji już po sezonie zasadniczym. Padło na nas – komentuje **Stanisław Kaniewski**, trener siatkarek Tomasovii.

Mecz w Szczyrku Tomasovia rozpoczęła w składzie: **Daria Wąsik**, **Wioletta Świerkosz**, **Maja Orzyłowska**, **Alicja Rodak**, **Julia Klisiak**, **Martyna Staworzyńska**, **Paulina Wiśniewska** (libero). Ponadto grały: **Maja Kaczmarczyk**, **Jagoda Lubas** i **Julia Wałek**. W sezonie 2021/2022 występowały również: **Maja Dąbrowska**, **Aleksandra Oleś** i **Patrycja Zaturska**.

W dwóch barażowych turniejach półfinałowych zagra osiem zespołów – po dwa najlepsze z każdej z czterech grup: Sokół Mogilno, Pałac II Bydgoszcz (grupa I), Legionovia Legionowo, Nike Węgrów (grupa II), Energa MKS II Kalisz, Chełmiec Wodociągi Wałbrzych (grupa III), Silesia Volley Mysłowice i Marba Sędziszów Małopolski (grupa IV). W finale czterej najlepsi półfinaliści walczyć będą o dwa miejsca premiowane awansem do I ligi.

MaSzt

II LIGA SIATKÓWKI KOBIET, GRUPA IV
Tabela końcowa sezonu zasadniczego

1. Silesia Volley Mysłowice	18	46	16-2	52-18
2. Marba Sędziszów Małopolski	18	43	15-3	47-16
3. Tomasovia Tomaszów Lub.	18	40	13-5	44-20
4. SMS PZPS II Szczyrk	18	26	10-8	35-37
5. Wisła Kraków	18	24	9-9	30-40
6. KSZO SMS Ostrowiec Św.	18	22	6-12	31-39
7. Poprad Stary Sącz	18	21	7-11	30-39
8. Maraton Krzeszowice	18	19	7-11	29-40
9. MKS San-Pajda II Jarosław	18	19	4-14	29-47
10. Sandecja Nowy Sącz	18	10	3-15	17-48

eprasa.pl 46df5a72d2

Wicemistrzyni świata!

NARCIARSTWO

Monika Skinder została wicemistrzynią świata U-23 w biegach narciarskich. To jeden z największych sukcesów w karierze zawodniczki MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski. W poprzednim sezonie wychowanka trenera Waldemara Kołcuna była najlepsza na świecie wśród juniorek.

Prosto z olimpijskich aren narciarskich w Pekinie **Monika Skinder** udała się do Norwegii, by na trasach biegowych w Lygna rywalizować w mistrzostwach świata Under-23. Zawodniczka MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski wypadła tam znakomicie, zdobywając tytuł wicemistrzyni świata w sprincie, w stylu dowolnym. Złoty medal wywalczyła Szwedka **Moa Hansson**, a brązowy – Rosjanka **Natalja Miekrjukowa**. Konkurencja odbyła się w sobotę, 26 lutego.

Dwa dni wcześniej Skinder startowała w mistrzowskim wyścigu na 10 km stylem klasycznym. Zajęła jedenaste miejsce. Wygrała **Anja Weber** (Szwajcaria), drugie miejsce zajęła **Patricija Eiduka** (Łotwa), a na podium załapała się jeszcze **Wieronika Stiepanowa** (Rosja). – Wynik Moniki na 10 km klasykiem wskazywał, że po przebyciu na początku stycznia Covid-19 i problemach z optymalną formą na zimowych igrzyskach olimpijskich w Pekinie nasza reprezentantka wraca do swojej optymalnej dyspozycji. Naszej mistrzyni sprintu tym razem nie przeszkadzało to, że konkurencja ta podczas mistrzostw świata Under-23 rozgrywana jest techniką dowolną. Ostatnio wyniki Moniki w klasyku były lepsze, ale zanim weszła do kadry narodowej, zawsze była lepsza w stylu dowolnym. Po spokojnej rundzie kwalifikacyjnej, w której Monika zajęła 19 miejsce, nastały mocniejsze biegi. Wygrała ćwierćfinał i półfinał, uzyskując najlepsze czasy. A w finale dała prawdziwy popis. Już na długo przed finiszem wiadomo było, że zdobędzie medal. Trójka zawodniczek rywalizowała do samego końca o pozycje medalowe. Ostatecznie skończyło się srebrnym medalem dla Moniki, która uległa Szwedce zaledwie o pół sekundy. Monika i jej wyniki jako juniorki przechodzą do historii Polskiego Związku Narciarskiego, bo jako pierwsza i na razie jedyna zdobywała medale w tej kategorii w mistrzostwach świata. W 2019 roku w Lahti wywalczyła srebrny medal w sprincie techniką klasyczną, następnie po dwu latach jeszcze jako juniorka zdobyła złoty medal w Vuokatti, również w sprincie techniką klasyczną – komentuje **Waldemar Kołcun**, klubowy trener Moniki Skinder.

MaSzt

Zmiana szkoleniowca

KLASA OKRĘGOWA

Od poniedziałku, 21 lutego Roztocze Szczebrzeszyn ma nowego szkoleniowca. Został nim Grzegorz Paczos, były bramkarz m.in. Łady Biłgoraj i Sokoła Zwierzyniec, grający też w Roztoczu. Karol Misiarz zrezygnował z posady, bo – jak twierdzi – nie dogadywał się z niektórymi członkami zarządu. Teraz strzela gole dla czwartoligowej Stali Kraśnik.

Karol Misiarz nie jest już szkoleniowcem Roztocza Szczebrzeszyn. – Zrezygnowałem. Dużo spraw na to się złożyło. Źle się działo w tym klubie od wiosny 2021 r. Wziąłem zespół, będący w trudnej sytuacji, podejmując się pierwszej pracy z seniorami. Wyzwanie było bardzo trudne, ale podołałem temu zadaniu, o czym świadczą wyniki i miejsce w tabeli. Prawie cztery lata mojej pracy z młodymi chłopakami z Roztocza zaczęły przynosić efekty. W tym zespole tkwi spory potencjał, jest z kim pracować. Z niektórymi członkami zarządu nie byłem jednak w stanie współpracować. Dopóki oni będą w Roztoczu, to ja nie będę się kręcił wokół tego klubu – mówi **Karol Misiarz**.

W Roztoczu Misiarz był grającym trenerem. Zrezygnował z pracy trenerskiej, aby kontynuować karierę piłkarską. Przeniósł się do czwartoligowej Stali Kraśnik. – Rozegrałem w tej drużynie już cztery mecze kontrolne. W sparingu z Opolaninem Opole Lubelskie strzeliłem dwa gole – mówi Misiarz. I dodaje, że za pośrednictwem „Kroniki Tygodnia" chciałby podziękować **Waldemarowi Brzusiowi** z zarządu Roztocza. – To dzięki panu Waldkowi miałem przyjemność pracować z zespołem seniorów Roztocza. Jak przejmowałem drużynę, która składała się niemal z samych juniorów, to on mnie wspierał, a niektórzy członkowie zarządu naśmiewali się z nas, że nie damy rady. A my udowodniliśmy wszystkim, że stać nas na dobre wyniki – mówi Misiarz.

Nowy prezes Roztocza **Robert Charkot** nie chce komentować decyzji Misiarza, a jego pracę ocenia pozytywnie. – Poradził sobie, choć zrobiliśmy w kadrze rewolucję, rezygnując z zawodników z Zamościa i stawiając na swoich niedoświadczonych wychowanków, w większości – debiutantów. Scalił grupę młodych piłkarzy, którzy pod jego wodzą się rozwinęli – twierdzi prezes Charkot.

Od poniedziałku, 21 lutego Roztocze prowadzi trener **Grzegorz Paczos**, który – tak jak pół roku temu Misiarz – zadebiutuje w roli szkoleniowca zespołu seniorów (Misiarz wcześniej sporadycznie zastępował trenera **Jacka Szczyrbę**). – Do pracy w Roztoczu jestem nastawiony bardzo optymistycznie. Przede wszystkim będę dążył do rozwoju zespołu i poszczególnych zawodników, ale też do zwycięstwa w każdym meczu ligowym. Będę starał się wzmocnić tę niedoświadczoną drużynę, jednak priorytetem będzie dla mnie gra wychowanków Roztocza, którzy stanowią przyszłość tego klubu – mówi 38-letni szkoleniowiec z gminy Biłgoraj.

Paczos był bramkarzem. Piłkarską karierę rozpoczął w Ładzie Biłgoraj. W tym zespole występował przez dwa sezony w III lidze. Reprezentował także Victorię Łukowa, Olendra Sól, Roztocze Szczebrzeszyn i Sokoła Zwierzyniec. Po raz ostatni zagrał na początku grudnia 2020 r. Wystąpił w Ładzie 1945 Biłgoraj, w IV lidze, w spotkaniu z Victorią Żmudź w Biłgoraju (2:3).

Roztocze, oprócz grającego trenera Misiarza, opuścili **Jakub Bożek** (wyjechał do pracy, do Wrocławia), **Piotr Olech** i **Krystian Dziuba** (obaj zostali zawodnikami Ruchu Popkowice). Jeszcze nikt nie przybył, ale – jak informuje prezes Charkot – klub ze Szczebrzeszyna zabiega o pozyskanie środkowego pomocnika i napastnika. Wśród tzw. zawodników testowanych jest m.in. **Jakub Harkot** z rozwiązanego Startu Frampol.

Roztocze w ramach przygotowań do rundy wiosennej zagrało sparingi z Avią II Świdnik (0:1 w Świdniku), Szumami Susiec (5:2 w Suścu) i Omegą Stary Zamość (2:1 w Zamościu). Zespół ze Szczebrzeszyna szuka chętnego do gry w weekend 5, 6 marca, a tydzień później zmierzy się z Victorią Łukowa. – 26 lutego mieliśmy grać z juniorami Siarki Tarnobrzeg, jednak trener tego zespołu poinformował nas, że nie może zebrać składu na ten mecz, więc sparing został odwołany – informuje prezes Charkot.

MaSzt

Radość z gry

KLASA OKRĘGOWA

Choć nikt z Błękitnych Obsza tego nie potwierdza, to jednak zespół ten zamierza w rundzie wiosennej powalczyć o pierwsze miejsce w klasie okręgowej i awans do I ligi. Oficjalnie „napinki" na walkę o ten sukces nie ma, jednak z Obszy dobiegają sygnały, że ambicji tamtejszym piłkarzom na pewno nie brakuje. – Jeśli popatrzymy na sytuację w tabeli i osiągane przez nas wyniki, to odpowiedź na pytanie o IV ligę nasuwa się sama. Gramy dobrą piłkę. Czas pokaże, czy nas stać na awans. Nie mamy parcia na taki sukces. Mamy się cieszyć grą, zwyciężać. Fajnie będzie, jeśli zakończymy rozgrywki w gronie trzech najlepszych zespołów – mówi **Piotr Paluch**, trener Błękitnych.

Problem w tym, że IV liga stawia nieporównywalnie większe wymagania, nie tylko pod względem organizacyjnym i finansowym, ale także szkoleniowym. A Błękitni, oględnie mówiąc, pod względem prowadzenia treningów nie błyszczą, z pewnością nie prowadzą zajęć szkoleniowych nie tylko na miarę IV ligi, ale nawet czołówki klasy okręgowej. – Nie ma nawet o czym dyskutować – że trzeba w IV lidze intensywnie trenować. Teraz spotykamy się okazjonalnie, w małym gronie na orliku. Proszę jednak zrozumieć naszą sytuację. Nie sposób nam zebrać choćby większości piłkarzy na trening. Mamy w drużynie m.in. dwóch kierowców tirów. Nie mają możliwości, by systematycznie trenować, bo wyjeżdżają w dalekie trasy. Są pracownicy zakładów pracy, zatrudnieni w systemie dwuzmianowym. Trudno wymagać od nich, że będą się zwalniać z popołudniowej zmiany, by pójść rekreacyjnie kopać piłkę. Mamy też zawodników, pracujących na co dzień w Warszawie lub w innych miastach poza regionem, ale bliżej położonych. Oczywiście stać nas na to, by opłacić tym piłkarzom dojazdy, ale my chcemy zabezpieczyć swoje finanse na cały rok, a nie wydać je już w pierwszym półroczu, a potem się martwić, jak załatać budżet. Po tym, jak gramy, widać, że każdy, kto tylko może, rusza się, by być w dobrej formie. Jak awansujemy, to wtedy będziemy się martwili i zastanawiali, co dalej – tłumaczy Paluch.

Wyniki sparingów napawają Błękitnych optymizmem przed rundą wiosenną. Zespół z Obszy w grudniu ograł 6:2 Omegę Stary Zamość, a niedawno pokonał też 2:0 Tanew Majdan Stary. Podopieczni trenera Palucha okazali się więc lepsi od dwóch zespołów, które ich obecnie wyprzedzają w ligowej tabeli. – Trzymamy stabilny poziom, mimo licznych rotacji w składzie, jednak proszę pamiętać, że to tylko mecze kontrolne. Ich wyniki nie mają większego znaczenia. Liga najlepiej zweryfikuje możliwości wszystkich zespołów – tonuje emocje trener Paluch.

Błękitnych opuścił **Sebastian Skrzypek**, który przeprowadził się do Stalowej Woli i zamierza grać w Olimpii Pysznica. – Nikt więcej nie zapowiedział odejścia. Żadnego sparingu nie rozegrał jeszcze **Dominik Karaszewski**, który mieszka i pracuje w Warszawie. Będziemy z nim rozmawiali, co planuje na drugą część sezonu. Mamy w zespole dwóch Ukraińców. Jeden dostał czasowo wolne, by odpocząć od piłki nożnej. Na Ukrainie została jego rodzina i bliscy, przeżywa to, nie ma nastroju do grania – mówi Paluch.

A kto może dołączyć do Błękitnych? Zespół ten testuje kilku zawodników, a realny jest powrót **Mateusza Wróbla** z BKS Bodaczów i **Łukasza Steca** z Brata Cukrownika Siennica Nadolna. Obaj uczestniczą w sparingach zespołu z Obszy. Wróbel w ostatnim weekendzie występował w meczach kontrolnych trzech drużyn (grał także w BKS Bodaczów i Olimpii Miączyn).

MaSzt

Nietypowa sytuacja

KLASA OKRĘGOWA

Trener **Paweł Lewandowski** przyznaje, że prowadzona przez niego Omega Stary Zamość w sparingach wygląda fatalnie. – Mamy problemy z treningami, a to dla nas nietypowe. Mamy nadzieję, że niektórzy piłkarze w tym tygodniu się obudzą z zimowego snu i w końcu wznowią udział w zajęciach szkoleniowych. Na razie frekwencja na treningach jest bardzo niska, jak na nasze realia. Najwyższa w tym roku liczba uczestników zajęć to szesnastu piłkarzy, a to nie powala na kolana, w naszym przypadku – mówi szkoleniowiec pierwszej w tabeli na półmetku sezonu drużyny w klasie okręgowej.

Lewandowski pociesza się tym, że w poprzednich sezonach, gdy jego podopieczni ciężko trenowali, to radzili sobie potem w lidze poniżej oczekiwań, a jak przygotowania do rozgrywek nie przebiegały zgodnie z zamierzeniami szkoleniowca, to drużyna zaskakiwała go dobrą grą i korzystnymi wynikami. – Oby teraz też tak było, jednak realnie oceniając sytuację, to z miejsca w czołowej trójce na koniec sezonu będę zadowolony. Będzie nam jednak trudno nawet o tę trzecią pozycję w tabeli – przewiduje Lewandowski.

Omega nie testuje żadnego zawodnika, nikogo też nie planuje pozyskać. – Szykujemy się bardziej na odejście piłkarzy. **Filip Maciejewski** chce grać w Delcie Nielisz. **Kacper Bojar** planuje wyjazd do Danii i grę w tamtejszej lidze. **Karol Dywański** „zawiesił się", a na portalach społecznościowych informuje o odejściu z Omegi. Jeszcze się z nami nie kontaktował, planujemy z nim rozmawiać. **Mariusz Oszust** został wypożyczony na pół roku do zespołu juniorów młodszych AMSPN Hetman Zamość trenera **Roberta Wieczerzaka**. Nie wiadomo, czy będzie mógł grać **Damian Wajdyk**, który jest żołnierzem. Na ich miejsce nikogo nie szykujemy, bo nie stać nas na transfery. Rozmawialiśmy z kilkoma zawodnikami, jednak te rozmowy były śmieszne. Ci, którzy mogliby wzmocnić nasz zespół, mają lepiej opłacalne opcje, w dodatku od klubów, w których nie trzeba trenować, a wystarczy pojawić się na meczu. Pod względem finansowym konkurencja bije nas na głowę – mówi Lewandowski.

Omega przegrała trzy pierwsze sparingi – z Gromem Różaniec (0:4 w Dachnowie), Tanwią Majdan Stary (0:8 w Nadrzeczu) i Roztoczem Szczebrzeszyn (1:2 w Zamościu). Potem zremisowała z Olimpią Miączyn (2:2 w Zamościu). W sobotę, 5 marca o godz. 16 spotka się z Huczwą Tyszowce, a dokładnie tydzień później, także o godz. 16 zmierzy się z Ruchem Izbica. Oba spotkania odbędą się na boisku ze sztuczną murawą przy ul. Królowej Jadwigi w Zamościu.

MaSzt

eprasa.pl 46df5a72d2

Liga będzie ciekawa

KLASA OKRĘGOWA

W meczach kontrolnych Tanew Majdan Stary potwierdza dobrą dyspozycję i swoje aspiracje do ponownego mistrzostwa klasy okręgowej. Wygrała pięć spośród sześciu sparingów, w tym dwa z czwartoligowcami i jeden z najlepszym po rundzie jesiennej zespołem w zamojskiej „okręgówce". Pokonała Victorię Łukowa (3:0 w Dachnowie), Brata Cukrownika Siennica Nadolna (5:4 w Zamościu), Włókniarza Frampol (7:6 we Frampolu), Omegę Stary Zamość (8:0 w Nadrzeczu) i Huczwę Tyszowce (4:2 w Lubyczy Królewskiej). Przegrała tylko z Błękitnymi Obsza (0:2 w Dachnowie). W dwie najbliższe soboty (5, 12 marca) zespół z gminy Księżpol planuje jeszcze mecze z juniorami Górnika Łęczna i Janowianką Janów Lubelski, oba spotkania – w Majdanie Starym.

Trener **Krzysztof Surma** ma jednak zmartwienie – odszedł **Jakub Siembida**, który został grającym trenerem Rakovii Rakówka, zastępując **Grzegorza Ciosa** (został nowym szkoleniowcem Oriona Dereźnia). – Para naszych świetnych stoperów **Marcin Margol** – Jakub Siembida została „rozbita". Na środku obrony teraz pewnie będę wystawiał **Marcina Kiełbasę** – mówi szkoleniowiec zespołu z Majdanu Starego.

To jednak nie wszystkie straty Tanwi. **Patryk Wilkos** i **Tomasz Micyk** zostali zawodnikami Oriona Dereźnia. A zyski? Z Oriona przybył **Kacper Maciocha**, treningi po powrocie z zagranicy wznowił **Adrian Dziura**. – Zawodnicy testowani? Nie mamy takich w zespole. Na początku przygotowań zaprosiliśmy na trening pięciu piłkarzy, którzy jednak niepoważnie nas potraktowali – wzdycha trener Surma.

Tanew uchodzi za faworyta rozgrywek w klasie okręgowej. Trener Surma mówi, że jednak spodziewa się trudnej wiosny dla jego zespołu. – Będzie ciężko, bo oprócz nas jest kilka silnych zespołów, które chciałyby grać w przyszłym sezonie w IV lidze. Omega, Łada i Błękitni koncentrują się na awansie. Liga będzie więc ciekawa. Dla nas istotne będzie dobre rozpoczęcie rundy. Jeśli udanie wystartujemy, to później powinno nam być łatwiej. Jesteśmy bojowo nastawieni do wiosennych rozgrywek i walki o pierwsze miejsce w lidze. Wygraliśmy co prawda z Omegą aż 8:0, ale ten zespół nie zagrał w optymalnym składzie, ponadto najprawdopodobniej trafiliśmy na to, że był w innym cyklu przygotowań do rundy wiosennej niż my. W lidze z pewnością nie pójdzie nam tak lekko. Rywal ze Starego Zamościa w meczu o punkty z pewnością postawi nam wyższe wymagania, niż w sparingu – twierdzi Surma.

MaSzt

Żadnych transferów

KLASA OKRĘGOWA

Granica Lubycza Królewska przystąpi do rundy wiosennej z tą samą kadrą, która w rundzie jesiennej wywalczyła szóste miejsce. Tak zapewnia naszą redakcję trener tego zespołu **Bartosz Stefanik**. Nie wszyscy zgłoszeni do rozgrywek zawodnicy będą mogli jednak występować w lidze. – W listopadzie na jakichś zawodach sportowych **Adrian Czapla** nabawił się kontuzji więzadeł krzyżowych. Jest już po operacji. Według optymistycznej prognozy wróci do gry nie wcześniej, niż na rundę jesienną następnego sezonu – informuje szkoleniowiec lubyckiego zespołu.

Stefanik przyznaje, że starał się pozyskać kilku zawodników, ale wysiłki nie przyniosły oczekiwanych efektów transferowych. – Składałem propozycję paru piłkarzom, jednak albo nie chcieli do nas przyjść, albo woleli skorzystać z korzystniejszych ofert innych klubów. Jak się utrzymamy w lidze na następny sezon, to zapewne latem jakichś transferów dokonamy, bo brakuje nam doświadczonych zawodników, a chcielibyśmy grać na dobrym poziomie w klasie okręgowej. Nie jesteśmy jeszcze w stanie, bez solidnych wzmocnień, nawiązać do czasów, gdy nasz klub był dobrym czwartoligowcem, ale w najbliższych latach, dzięki licznej grupie utalentowanej młodzieży, jesteśmy w stanie stać się czołowym zespołem w „okręgówce" – mówi Stefanik.

Granica zagrała sparingi w Suścu z tamtejszymi Szumami (6:4), a następnie na własnym boisku z Andorią Mircze (1:2), Sokołem Zwierzyniec (2:1), Kłosem Gmina Chełm (0:7) i Koroną Łaszczów (5:3). W najbliższy weekend (5, 6 marca) planuje rozegrać dwa mecze kontrolne – z Roztoczem Narol i Gryfem Gmina Zamość. A przed startem rundy wiosennej chce się jeszcze spotkać z Igrosem Krasnobród (12, 13 marca).

MaSzt

Kominy płacowe

KLASA OKRĘGOWA

Sparta Łabunie traci zawodników, a na ich miejsce nie sprowadza nikogo. – Do dziś nikt nowy w naszym zespole się nie pojawił. W sparingach nie mamy w składzie tzw. zawodników testowanych. I zapewne nic się nie zmieni do rozpoczęcia rundy wiosennej – mówi **Krzysztof Krupa**, szkoleniowiec Sparty.

Krupa twierdzi, że brak wzmocnień wynika z kondycji finansowej klubu z Łabuń oraz jego polityki transferowej, która jest zgodna z wizją zarządu. – Szukać piłkarzy mogę, ale kto im da 300-400 zł za mecz? Każdy, z kim rozmawiałem, oczekuje takiego właśnie wynagrodzenia za udział w meczu, bez trenowania. Niektóre kluby porobiły takie kominy płacowe, że aż mnie to szokuje. A my pod względem finansowym nie możemy się równać z klubami z Obszy czy Łukowej. Ale na tych 400 zł się nie kończy. Trzeba jeszcze dorzucić stówkę za dojazd i kolejną jako premię za ewentualną wygraną. Nie mamy w klubowej kasie tyle pieniędzy. Zresztą, nie może być tak, że „najemnik", który pojawi się w klubie raz na tydzień, dostanie 500 zł, a miejscowy chłopak, utożsamiający się z klubem, wspierający go na każde zawołanie i w miarę regularnie trenujący ma się zadowolić kwotą 50 zł. Zaskakujące jest to, że nawet niezbyt wybitni, jak na klasę okręgową piłkarze, oczekują kilkaset złotych za mecz. To jest chore – twierdzi Krupa.

Wolną rękę w poszukiwaniu nowego klubu otrzymał **Karol Bukowski**, który studiuje i pracuje w Krakowie, więc pewnie chciałby grać w tamtejszym okręgu. Za granicę wyjechali **Karol Klimkiewicz** i **Maciej Majkut**. – O tym, że ci trzej piłkarze od nas odejdą, miałem świadomość już pod koniec 2021 r. – mówi Krupa.

Sparta rozegrała cztery spośród sześciu zaplanowanych sparingów. Spotkała się w celach szkoleniowych z Unią Hrubieszów (4:4 w Zamościu), Ruchem Izbica (2:2 u siebie), Andorią Mircze (3:0 w Lubyczy Królewskiej) i juniorami młodszymi AMSPN Hetman Zamość (3:2 w Zamościu). – Mamy jeszcze zagrać z Ostoją Skierbieszów i Potokiem Sitno. Chciałbym te dwa zespoły zaprosić na mecze do nas, do Łabuń, na boisko trawiaste. Pogoda zapowiada się niezła, bez opadów śniegu – mówi Krupa.

MaSzt

Poprawić defensywę

KLASA OKRĘGOWA

Nowy trener Korony Łaszczów **Artur Jaremko** zapowiada walkę o uniknięcie degradacji do niższej klasy rozgrywkowej. A jeszcze w poprzednim sezonie zespół ten należał do najlepszych w klasie okręgowej. Posadę szkoleniowca po nieudanej rundzie jesiennej stracił **Piotr Gozdek**, który wiosną będzie grał w klasie A, w Grafie Chodywańce. Zarząd Korony ma nadzieję, że Jaremko pociągnie zespół w górę ligowej tabeli. Sparingi objawiły jednak pewien problem. – Popełniamy za dużo błędów w defensywie, w efekcie tracimy dużo goli. Do rozpoczęcia rundy wiosennej pozostały jeszcze trzy tygodnie. W tym czasie na treningach i kolejnych sparingach będziemy musieli skupić się na grze obronnej. Mamy w niej sporo do poprawienia. Na szczęście chłopaki solidnie trenują na „sztucznym" boisku „mechanika" w Tomaszowie, oby to przyniosło dobre wyniki w lidze. Trzeba będzie trochę punktów zdobyć, nie możemy sobie pozwolić w defensywie na grę, jaką zaprezentowaliśmy w dotychczasowych grach kontrolnych – mówi trener Jaremko.

W ramach przygotowań do rundy wiosennej Korona spotkała się z Igrosem Krasnobród (3:1 w Lubyczy Królewskiej), Pogonią Sokołem Lubaczów (2:1 w Dachnowie), Unią Hrubieszów (2:4 na boisku treningowym w Hrubieszowie), Tanwią Wola Wielka (4:1 w Lubyczy) i Granicą Lubycza Królewska (3:5 na boisku rywala). W planach zespół z Łaszczowa ma jeszcze sparingi z Ładą 1945 Biłgoraj (5, 6 marca) i Bratem Cukrownikiem Siennica Nadolna (12, 13 marca). – Jeśli chodzi o zmiany w kadrze, to oprócz wspomnianego Gozdka nikt nie powinien opuścić zespołu – zapewnia trener Jaremko.

A kto może do niego dołączyć na rundę wiosenną? – Dogadaliśmy się z Tomasovią w sprawie pozyskania **Romana Jędruszczaka**, który ostatnio był wypożyczony przez klub z Tomaszowa do Igrosu. Staramy się też przekonać do gry **Mateusza Korzenia**, byłego zawodnika Tomasovii – informuje trener Jaremko.

MaSzt

Trudne zadanie

KLASA OKRĘGOWA

Tej zimy nikt nie opuścił Andorii Mircze, jednak w pierwszych meczach klasy okręgowej nie wystąpią Patryk Mac i Kacper Matysiak, którzy wyjechali za granicę. Nie wiadomo, czy grać będzie Artur Mac. Najskuteczniejszy piłkarz zespołu z Mircza i czołowy strzelec ligi rozważa ponoć zakończenie kariery.

Piłkarzem Andorii najprawdopodobniej pozostanie **Gabriel Barszczewski**. Był wypożyczony z Unii Hrubieszów. Teraz oba kluby ustalają warunki transferu definitywnego. W trakcie załatwiania jest też przejście z hrubieszowskiego klubu **Wojciecha Prokopowicza**. Z zespołem z Mircza trenuje **Daniel Wybranowski**, były piłkarz Huczwy Tyszowce, jednak wybiera się za granicę, więc jego występy w rundzie wiosennej stoją pod znakiem zapytania. – Jeśli chodzi o przygotowania do rundy wiosennej, to mam kogo trenować, jednak szału nie ma. W zajęciach uczestniczy co najmniej dziesięciu zawodników, więc nie ma co narzekać, bo nie jest to zła frekwencja, jak na „okręgówkę" – twierdzi **Przemysław Sioma**, grający trener Andorii.

Beniaminek klasy okręgowej rozegrał trzy sparingi w Lubyczy Królewskiej – z miejscową Granicą (2:1), Spartą Łabunie (0:3) i Huraganem Gmina Hrubieszów (7:0). Z tym ostatnim zespołem rozegrał jeszcze rewanż, na jego boisku w Teptiukowie (2:2). Kolejnym sparingowym rywalem będzie Orkan Bełżec (5, 6 marca), a ten ostatni przed ligą jest nieznany. – Andoria miała w planach mecz z Roztoczem Szczebrzeszyn, które w weekend 12, 13 marca ma grać z Victorią Łukowa. – Czekamy na rundę wiosenną. Przed nami bardzo trudne zadanie. Chcemy się utrzymać, ale nie zagwarantuje tego nawet jedenaste miejsce – mówi trener Sioma.

MaSzt

Wygląda to nieźle

KLASA OKRĘGOWA

Trener **Jerzy Bojko** z optymizmem wyczekuje rundy jesiennej. Ten doświadczony szkoleniowiec ma nadzieję, że Pogoń 96 Łaszczówka, którą niedawno objął, będzie wiosną wygrywała i pozostanie w klasie okręgowej na następny sezon. – To nie jest zespół na spadek. Widziałem kilka meczów tej drużyny w rundzie jesiennej. Przegrywała, choć grała dobrze. Była jednak szalenie nieskuteczna. Pierwsza jedenastka – to niezła kapela. A wśród rezerwowych też jest kilku ciekawych zawodników. Wygląda to naprawdę dobrze. Na treningach mam z kim pracować, frekwencja jest – jak na realia klasy okręgowej – dosyć wysoka. Jestem zbudowany pracą w klubie z Łaszczówki – podkreśla trener Bojko.

Nie wszyscy piłkarze Pogoni biorą jednak udział w przygotowaniach do rundy wiosennej. – Na zajęciach jeszcze ani razu nie pokazał się **Bartłomiej Babiarz**. Chęć dalszych występów zadeklarowali **Maciej Stożek** i **Sebastian Brytan**, ale też jeszcze się nie pojawili w klubie. Z wiadomych względów nie mogą trenować żołnierze – mówi Bojko.

Z zagranicy powrócił **Bartłomiej Stępniak**, treningi wznowił **Jakub Jeruzal**, a do zespołu dołączył były piłkarz Tomasovii Tomaszów Lubelski **Przemysław Orzechowski**. W drużynie pozostanie jeden z najlepszych strzelców w klasie okręgowej **Tomasz Kłos**, który planował odejść do Błękitnych Obsza. – Mamy jedynie problem z obsadą pozycji bramkarza. Nie udało nam się nikogo pozyskać, a ci dwaj, których mamy w kadrze, są młodzi i niedoświadczeni – mówi Bojko.

Pogoń grała sparingi z Orkanem Bełżec (4:3), Grafem Chodywańce (1:3 i 2:1) i juniorami Tomasovii (4:3). Drugi mecz z Grafem odbył się w Jarczowie, pozostałe – w Lubyczy Królewskiej. Zanim klasa okręgowa wznowi rozgrywki, zespół z Łaszczówki spotka się jeszcze z Szumami Susiec (4 marca), Hetmanem Zamość (12, 13 marca) i być może z Roztoczem Szczebrzeszyn (5, 6 marca).

MaSzt

eprasa.pl 46df5a72d2

Mizerne efekty

KLASA OKRĘGOWA

Łada 1945 Biłgoraj poszukuje piłkarzy, którzy wzmocniliby kadrę tego zespołu na rundę wiosenną. – Efekty owych poszukiwań na razie są mizerne – przyznaje trener **Jarosław Czarniecki**.

Najbliższy dołączenia do kadry spadkowicza z IV ligi jest testowany 20-letni Portugalczyk, grający jako napastnik. – Niby kadrę na rundę wiosenną jakąś mamy, ale muszę się posiłkować zawodnikami z zespołu juniorów młodszych Łady trenera **Siergieja Sawczuka**. Mogą w moim zespole trenować juniorzy z grupy trenera **Grzegorza Paczosa**, ale jak dotąd na zajęciach pojawił się tylko jeden. Oczywiście, że łatwiej wyszkolić zawodników niż ich kupić, ale szkolenie wymaga czasu, a nabyć można od razu, o ile są chętni do zmiany barw klubowych – mówi Czarniecki.

Z wypożyczenia do Olimpiakosu Tarnogród powrócił bramkarz **Anton Alfimow**, jednak nie ma go w zespole trenera Czarnieckiego. Rosjanin przebywa na testach w czwartoligowym Huraganie Międzyrzec Podlaski i najprawdopodobniej ten klub będzie reprezentował w rundzie rewanżowej. Odejść mogą jeszcze dwaj zawodnicy. – **Dawid Piech** studiuje w Rzeszowie i tam pewnie szuka sobie nowego klubu. Natomiast **Damian Kupiec** znalazł się w kręgu zainteresowań klubów, w których nie trzeba trenować, a kasę piłkarze dostają tylko za wyjście na mecz. I to jest właśnie strasznie wkurzające, że kluby proponują zawodnikom coś takiego, dając im pieniądze za darmo, nie wymagając od nich podnoszenia swoich umiejętności na treningach. To problem całego naszego regionu – mówi Czarniecki.

Cztery pierwsze sparingi Łada rozegrała na boiskach ze sztuczną murawą. Grała kolejno z Bratem Cukrownikiem Siennica Nadolna (11:1 w Zamościu), Olimpiakosem Tarnogród (5:2 w Dachnowie), Janowianką Janów Lubelski (0:2 w Stalowej Woli) i Kryształem Werbkowice (1:3 w Zamościu). Potem zagrała na naturalnym boisku w Krasnobrodzie, remisując tam bezbramkowo z Igrosem. Przed startem rundy wiosennej formę podopiecznych trenera Czarnieckiego sprawdzą jeszcze Korona Łaszczów (5, 6 marca) i juniorzy Tomasovii Tomaszów Lubelski (12,13 marca). – Będziemy wiosną grali o zwycięstwo w każdym ligowym meczu. Myślę nadal o awansie do IV ligi – mówi Czarniecki.

MaSzt

Tylko jeden klub

KLASA OKRĘGOWA

Włókniarz Frampol przejął dwa zespoły Startu Frampol, szkolone przez trenera **Mirosława Kubinę** – orlików i żaków. Ten drugi klub nie przystąpi do rundy wiosennej w klasie A, dlatego jego niektórzy piłkarze z zespołu seniorów, m.in. **Sebastian Hadam** i **Arkadiusz Szpot**, także dołączą do Włókniarza. – Znów będziemy działać wspólnie. Kilku chłopaków trenuje z Włókniarzem, kilku z Turem Turobin, a kilku chce występować w Metalowcu Goraj. Pozostali jeszcze nie zdecydowali, czy chcą w którymś z klubów grać. Dobrze się stało, że Frampol będzie miał jeden klub. Trzeba dążyć do tego, by był mocny i dla wszystkich. Wkrótce wyślemy do zamojskiego OZPN oficjalne pismo o wycofaniu się Startu z rozgrywek w klasie A. Orliki i żaki Startu już od pewnego czasu grają pod szyldem Włókniarza. Było to trochę dziwne, że chłopcy nie tylko z jednej klasy, ale nawet z jednej ławki szkolnej grali przeciwko sobie, w dwóch różnych frampolskich zespołach – mówi trener Kubina, który kilka lat temu prowadził zespół seniorów Włókniarza.

Grzegorz Oleszek z zarządu Włókniarza informuje, że podczas aktualnego okienka transferowego nikt nie odejdzie z tego zespołu. – Mamy nadzieję, że oprócz zawodników z rozwiązanego Startu pozyskamy jeszcze kilku wartościowych piłkarzy, by skutecznie powalczyć o utrzymanie w klasie okręgowej. Na pewno będziemy walczyć, obyśmy tylko na początku rozgrywek głupio nie pogubili punktów – mówi Oleszek.

Włókniarz w ramach przygotowań do wiosennej rywalizacji w lidze rozegrał aż siedem sparingów – sześć na boisku ze sztuczną murawą we Frampolu. Kolejno zagrał z Olimpiakosem Tarnogród (4:3), Olendrem Sól (0:4, w Nadrzeczu), Victorią Łukowa (6:5), Tanwią Majdan Stary (6:7), Iskrą Krzemień (6:1), Orionem Dereźnia (4:4), LKS Stróża (1:4) i Turem Turobin (4:0). W planach zespół z Frampola ma jeszcze gry kontrolne z Metalowcem Goraj (5, 6 marca) i ponownie z Olimpiakosem (12, 13 marca).

MaSzt

Sześć, osiem, dziewięć

KLASA OKRĘGOWA

Trener Victorii Łukowa **Marcin Mura** chciałby wzmocnić swój zespół trzema zawodnikami. – Szukam piłkarzy na pozycje numer 6, 8 i 9. Testujemy kolejnych zawodników, ostatnio – trzech z Lublina – informuje szkoleniowiec Victorii.

Zespół z Łukowej opuścił **Yusuke Watanabe**. Japończyk, który w rundzie jesiennej zdobył w klasie okręgowej pięć bramek, wyjechał do Szwajcarii. – Nie wiem, kto może jeszcze odejść. Nikt więcej nie zapowiedział zamiaru opuszczenia drużyny, ale do rozpoczęcia rundy wiosennej wiele może się wydarzyć – twierdzi trener Mura.

Szkoleniowiec podkreśla, że „przygotowania do rundy wiosennej przebiegają pozytywnie". – Musiałem przestawić się z pracy w warunkach biłgorajskich na warunki, jakie panują w klubach z mniejszych miejscowości. I udało mi się dostosować do realiów piłki nożnej w Łukowie. Jestem zadowolony z podjęcia pracy w Victorii. Chłopaki fajnie podchodzą do swoich obowiązków. Trenujemy wieczorami na miejscowym orliku. W zajęciach uczestniczy około dwudziestu piłkarzy, ale w tym gronie są zawodnicy z zespołu juniorów. Zależy mi na tym, by na tyle, na ile to będzie możliwe, opierać swój zespół na wychowankach klubu z Łukowej – mówi Mura.

Sześć pierwszych w rundzie rewanżowej meczów Victoria rozegra na własnym stadionie. Mura liczy na dobry start i spory dorobek punktowy w tych spotkaniach. – Jeśli w tych sześciu meczach zdobędziemy co najmniej dwanaście punktów, to będzie rewelacja. Czeka nas jednak bardzo trudne zadanie, bo zagramy m.in. z Tanwią, Omegą i Ładą, a więc trzema zespołami, zdradzającymi czwartoligowe aspiracje. Mam nadzieję, że się utrzymamy w „okręgówce" – mówi Mura.

Victoria grała sparingi we Frampolu z tamtejszym Włókniarzem (5:6), w Dachnowie z Tanwią Majdan Stary (0:3), Olimpiakosem Tarnogród (0:2), Tarpanem Korchów (2:0) oraz w Dereźni Solskiej z Orionem (5:2). Przed startem rundy wiosennej zespół z Łukowej spotka się jeszcze w celach szkoleniowych z Błękitnymi Obsza (5, 6 marca) i Roztoczem Szczebrzeszyn (12, 13 marca).

MaSzt

Trenują w turnusach

KLASA OKRĘGOWA

Metalowiec Goraj stracił **Arkadiusza Białasa**, który wrócił do Sokoła Zwierzyniec. Z zespołem grającego szkoleniowca **Marka Papierza** nie trenują także **Mateusz Dzwolak** i **Jarosław Łazur**. Obaj wyjechali za granicę do pracy. Mają wrócić tuż przed planowanym rozpoczęciem rundy wiosennej. Natomiast na liście zysków Metalowca prawdopodobnie znajdą się **Kamil Kapica** i **Karol Malec** z rozwiązanego Startu Frampol. – Ci dwaj piłkarze uczestniczą w prowadzonych przeze mnie przygotowaniach do rundy rewanżowej. Ich pozyskanie to tylko kwestia załatwienia formalności. Rozmawiamy jeszcze z pewnym zawodnikiem z klasy okręgowej, chcielibyśmy go pozyskać – mówi trener i piłkarz Marek Papierz.

Nie wiadomo, czy wiosną w lidze zagra **Paweł Papierz**. – W trakcie rundy jesiennej odnowiła mu się kontuzja kolana, dlatego teraz nie trenuje na pełnych obrotach. W dodatku regularny udział w zajęciach utrudnia mu praca zawodowa – informuje Marek Papierz.

Z Metalowcem trenuje też kilku wyróżniających się zawodników prowadzonego przez trenera **Dariusza Wołoszuka** klubowego zespołu juniorów młodszych. – Bazujemy na swoich wychowankach, jednak nie mamy ich w klubie tak wielu, by zbudować liczną kadrę. Potencjał dołączonych młodych piłkarzy jest spory, jednak przeskok z juniorów młodszych od seniorów, to jednak dla nich niemałe wyzwanie. Muszę się jeszcze dużo uczyć, ograć i nabrać doświadczenia. Sytuacja ze Startem Frampol podziałała na naszą korzyść – twierdzi Marek Papierz.

W styczniu piłkarze z Goraja trenowali w hali i siłowni miejscowej szkoły, od lutego zajęcia szkoleniowe mają na orliku. – Trenujemy dwa razy w tygodniu. Niestety, nie mam do dyspozycji pełnej kadry. Rotacja wśród trenujących jest duża. Raz trenuje jedna ekipa, raz druga, ale nigdy wszyscy razem. To utrudnia przygotowania do wiosennych rozgrywek. Mamy potencjał w zespole, ale punkty trzeba będzie rywalom wydrzeć, bo nikt ich nam łatwo nie odda. Będziemy walczyli o utrzymanie, nikogo nie zlekceważymy – zapowiada Marek Papierz.

W pierwszym sparingu Metalowiec pokonał w Tereszpolu-Zaorendzie Orła 4:2. Następnie zmierzył się z własnym zespołem juniorów, bo Iskra Krzemień nie przyjechała na sparing. A w kolejnym meczu kontrolnym przegrał na własnym boisku z Olimpiakosem Tarnogród 1:4. W planach zespół z Goraja ma jeszcze sparingi z Włókniarzem Frampol (5, 6 marca) i Sokołem Zwierzyniec (12, 13 marca).

MaSzt

Pytają o kasę

KLASA OKRĘGOWA

Tur Turobin ma problemy ze zbudowaniem wystarczająco liczebnej kadry na rundę wiosenną, ale trener **Wojciech Stopa** się nie poddaje. – Borykamy się z poważnymi trudnościami kadrowymi. W kolejnych sparingach miałem do dyspozycji jedenastu, dwunastu zawodników. Trudno więc w takiej sytuacji dokonać przeglądu pełnej kadry. Oficjalnie żaden nie odszedł, jednak kilku nie podjęło treningów. Ponad to mamy w zespole sporo policjantów i żołnierzy, którzy mają teraz ważniejsze obowiązki, niż udział w treningach piłkarskich. Do tego **Mateusz Antończak** naderwał wiązadła w pracy zawodowej, więc raczej w nadchodzącej rundzie nie zagra. Przygotowania do rundy wiosennej idą nam topornie, ale nie odpuszczamy. Staramy się trenować na miarę możliwości, korzystamy czasami z boiska pod balonem w Nadrzeczu – mówi trener Stopa.

Do Tura przybyło dwóch zawodników z rozwiązanego Startu Frampol, ale to zdecydowanie za małe posiłki, zwłaszcza że jeden z nich na początku wiosennych rozgrywek planuje wyjazd zagraniczny. – W połowie sezonu większość klubów nie puszcza swoich zawodników, a na transfery gotówkowe nas nie stać. Nie jesteśmy także w stanie płacić pozyskanym piłkarzom za samo wyjście na boisko. Nikt nie chce do nas przyjść, by grać dla przyjemności, każdy chce kasy. Nawet jak się uda zaprosić na sparing jakiegoś zawodnika, to on na wstępie pyta o pieniądze. Pesymistą nie jestem, ale do optymizmu mi bardzo daleko. Najważniejszy będzie początek rundy. Jeśli na starcie wywalczymy tyle punktów, by „doskoczyć" w tabeli do konkurencji, to nabiorę trochę wiary w lepsze jutro – wzdycha trener Stopa.

Tur tegoroczne gry kontrolne rozpoczął od meczu na „sztucznym" boisku w Ożarowie z Wisłą Annopol (1:4), potem trzy razy grał we Frampolu, także na obiekcie z nienaturalną murawą – Rohlandem Tuszów (5:6), LKS Potok Wielki (3:0) i LKS Stróża (1:5). Przed startem wiosennych rozgrywek ligowych zespół z Turobina spotka się jeszcze z Orionem Dereźnia (5, 6 marca) i Kameksem Polichna (12, 13 marca).

MaSzt

BĘDĄ GRAĆ

19, 20 marca Łada 1945 Biłgoraj – Włókniarz Frampol (3:3), Korona Łaszczów – Olimpia Miączyn (2:0), Metalowiec Goraj – Sparta Łabunie (2:3), Tur Turobin – Pogoń 96 Łaszczówka (0:7), Błękitni Obsza – Olimpiakos Tarnogród (3:0), Victoria Łukowa – Andoria Mircze (1:1), Roztocze Szczebrzeszyn – Tanew Majdan Stary (0:5), Granica Lubycza Królewska – Omega Stary Zamość (0:2).

26, 27 marca Victoria Łukowa – Tanew Majdan Stary (2:4), Granica Lubycza Królewska – Łada 1945 Biłgoraj (1:4), Omega Stary Zamość – Roztocze Szczebrzeszyn (2:2), Andoria Mircze – Błękitni Obsza (0:2), Olimpiakos Tarnogród – Tur Turobin (2:2), Pogoń 96 Łaszczówka – Metalowiec Goraj (1:2), Sparta Łabunie – Korona Łaszczów (1:4), Olimpia Miączyn – Włókniarz Frampol (1:2).

W nawiasach wyniki z rundy jesiennej.

MaSzt

eprasa.pl 46df5a72d2

Rekordowe zwycięstwo Padwy!

PIŁKA RĘCZNA

Tym razem nawet najbardziej wybredni kibice Padwy nie mieli prawa kręcić nosem! Żółto-czerwoni rozbili bowiem Nielbę Wągrowiec 44:32 (25:15), odnosząc rekordowe zwycięstwo w Lidze Centralnej.

Zamościanie ustanowili rekord Ligi Centralnej w liczbie bramek rzuconych do przerwy.

Tylko w początkowych minutach spotkanie było wyrównane, a przyjezdni dotrzymywali kroku zamościanom. Z każdą kolejną akcją gracze **Marcina Czerwonki** i **Wiesława Puzi** wyglądali jednak coraz pewniej, a w parze z tym szła również bardzo wysoka skuteczność. Kilkukrotnie z drugiej linii trafił **Kacper Adamczuk**, a **Łukasz Szymański** i **Paweł Puszkarski** razili rywala po szybkich kontrach. Na kole nie do zatrzymania był natomiast **Karol Małecki**. Klasę dla siebie stanowił również **Mateusz Gawryś**, broniąc na bardzo dużym procencie skuteczności. Pomagała mu w tym na pewno agresywna gra w defensywie – najlepszy strzelec rozgrywek, **Paweł Gregor** (144 bramki), do przerwy trafił tylko raz – i to z rzutu karnego! W tym momencie było już jednak pozamiatane, bo Padwa prowadziła aż 25:15! Tym samym zamościanie ustanowili rekord Ligi Centralnej w liczbie bramek rzuconych do przerwy!

Po zmianie stron spotkanie odbywało się pod pełną kontrolą gospodarzy. Trenerzy Padwy dali pograć wszystkim zawodnikom, a skutecznością popisał się **Kacper Mchawrab**, rzucając 6 bramek. Zamościanie bez problemu utrzymywali ogromną przewagę, nie dając rywalom najmniejszej nadziei na osiągnięcie korzystnego wyniku.

PADWA ZAMOŚĆ – NIELBA WĄGROWIEC 44:32 (25:15)

PADWA: Gawryś, Kozłowski – Szymański 9, K. Adamczuk 7, Mchawrab 6, Puszkarski 6, Małecki 5, T. Fugiel 4, Bajwoluk 2, Skiba 2, A. Adamczuk 1, Obydź 1, Pomiankiewicz 1, Sz. Fugiel, Kłoda, Sałach.
Kary: 8 minut – 16 minut.
Sędziowali: Kamil Dąbrowski i Paweł Staniek z Kielc. **Widzów:** 650.

– Spotkanie rozpoczęliśmy naprawdę w bardzo dobrym stylu. Realizowaliśmy w stu procentach przedmeczowe założenia. Chcieliśmy zminimalizować zagrożenie ze strony Pawła Gregora i to nam się udało. Poza tym koncentracja i agresja w obronie sprawiły, że mieliśmy sporo szybkich ataków. Ten obraz gry w ataku nieco zaburzył się, gdy Nielba wyszła do nas kombinowaną obroną cztery plus dwa. Przez moment nie mogliśmy sobie poradzić, ale szybko wróciliśmy na właściwe tory. W drugiej połowie mecz był pod naszą całkowitą kontrolą, a gdybyśmy utrzymali jeszcze pełną koncentrację, to różnica bramek byłaby zdecydowanie wyższa – ocenił spotkanie trener Marcin Czerwonka. – W niedzielę zagramy z liderem i to będzie na pewno inny mecz. Zdecydowanym faworytem będą rywale, ale zamierzamy powalczyć o trzy punkty. Już dzisiaj zapraszam kibiców na to spotkanie, dziękując jednocześnie w imieniu zespołu na ogromne wsparcie z trybun w czasie meczu z Nielbą – mówi trener Czerwonka.

Prawdziwa uczta czeka kibiców Padwy właśnie w niedzielę, 6 marca gdy o godz. 17 ich ulubieńcy zagrają z liderem – Ostrovią Ostrów Wielkopolski. W takiej formie żółto-czerwoni są w stanie na pewno odprawić rywali z kwitkiem.

tomt

XXII PLEBISCYT PIŁKARSKI 2021

PLEBISCYT

W sobotę, 5 marca o godz. 18 w sali konferencyjnej i bankietowej Centrum Apart w Zamościu odbędzie się gala XXII Plebiscytu Piłkarskiego „Kroniki Tygodnia". Wówczas ogłosimy wyniki głosowania czytelników w pięciu kategoriach – Piłkarz, Trener, Młodzieżowiec, Działacz i Drużyna Roku 2021 na Zamojszczyźnie. Impreza zostanie połączona z częścią obchodów 100-lecia Lubelskiego Związku Piłki Nożnej.

Podczas gali „Kronika Tygodnia" nagrodzi zwycięzców plebiscytu, natomiast Lubelski Związek Piłki Nożnej wręczy pamiątkowe medale najstarszym i najbardziej zasłużonym dla piłkarstwa działaczom, piłkarzom, trenerom i sędziom z terenu okręgu zamojskiego. – Na 100-lecie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej przygotowaliśmy okolicznościowe odznaczenia. Staramy się uczestniczyć i wpierać organizację różnego rodzaju wydarzeń, gal, spotkań i turniejów w oddziałach związku. Podczas nich promujemy nowy logotyp związku, z okazji 100-lecia – mówi **Zbigniew Bartnik**, prezes LZPN, a przed laty m.in. trener zamojskiego Hetmana w II lidze.

DOTYCHCZASOWI ZWYCIĘZCY PLEBISCYTU W TRZECH GŁÓWNYCH KATEGORIACH

PIŁKARZ ROKU

2000 – Marcin Pudysiak (Hetman Zamość)
2001 – Jacek Ziarkowski (Hetman Zamość)
2002 – Mariusz Pliżga (Hetman Zamość)
2003 – Jarosław Czarniecki (Hetman Zamość)
2004 – Andrzej Rycak (Nord 98 Wysokie)
2005 – Artur Chałas (Hetman Zamość)
2006 – Ireneusz Zarczuk (Łada Biłgoraj)
2007 – Jakub Cieciura (Hetman Zamość)
2008 – Rafał Turczyn (Hetman Zamość)
2009 – Kamil Rozmus (AMSPN Hetman Zamość)
2010 – Łukasz Sękowski (Spartakus Szarowola, Omega Stary Zamość)
2011 – Mariusz Kycko (AMSPN Hetman Zamość)
2012 – Przemysław Gałka (AMSPN Hetman Zamość)
2013 – Łukasz Bartoszyk (Tomasovia Tomaszów Lubelski)
2014 – Przemysław Dębicki (AMSPN Hetman Zamość)
2015 – Dmytro Gunczenko (Omega Stary Zamość)
2016 – Bartosz Nizioł (Omega Stary Zamość)
2017 – Ireneusz Baran (Tomasovia)
2018 – Rafał Kycko (Hetman Zamość)
2019 – Patryk Dorosz (Łada 1945 Biłgoraj)
2020 – Damian Szuta (Tomasovia Tomaszów Lubelski)

TRENER ROKU

2000 – Marian Cisło (Unia Hrubieszów)
2001 – Włodzimierz Gąsior (Hetman Zamość)
2002 – Marian Cisło (Sparta Wożuczyn)
2003 – Robert Kulik (Hetman Żółkiewka, Echo Zawada)
2004 – Grzegorz Wesołowski (Hetman Zamość)
2005 – Zbigniew Kuczyński (Granica Lubycza Królewska)
2006 – Stanisław Pryciuk (Tomasovia Tomaszów Lubelski)
2007 – Michał Furlepa (Olender Sól)
2008 – Marcin Łyś (AMSPN Hetman Zamość)
2009 – Marcin Łyś (AMSPN Hetman Zamość)
2010 – Michał Furlepa (Olender Sól)
2011 – Dariusz Herbin (Omega Stary Zamość)
2012 – Bohdan Bławacki (Tomasovia Tomaszów Lubelski)
2013 – Ireneusz Zarczuk (Łada 1945 Biłgoraj)
2014 – Piotr Welcz (Olimpia Miączyn)
2015 – Marcin Nowak (Unia Hrubieszów)
2016 – Paweł Lewandowski (Omega Stary Zamość)
2017 – Sebastian Luterek (AMSPN Hetman Zamość)
2018 – Jacek Ziarkowski (Hetman Zamość)
2019 – Bogdan Antolak (Grom Różaniec)
2020 – Paweł Babiarz (Tomasovia Tomaszów Lubelski)

DRUŻYNA ROKU

2006 – Tomasovia Tomaszów Lubelski (juniorzy starsi)
2007 – Olender Sól (klasa okręgowa)
2008 – AMSPN Hetman Zamość (trampkarze starsi)
2009 – AMSPN Hetman Zamość (juniorzy młodsi)
2010 – Huczwa Tyszowce (IV liga)
2011 – Tomasovia Tomaszów Lubelski (III liga)
2012 – Omega Stary Zamość (IV liga)
2013 – AMSPN Hetman Zamość (III liga)
2014 – Unia Hrubieszów (klasa okręgowa)
2015 – Kryształ Werbkowice (IV liga)
2016 – Hetman Zamość (IV liga)
2017 – Hetman Zamość (IV liga)
2018 – Unia Hrubieszów (klasa okręgowa)
2019 – Grom Różaniec (klasa okręgowa)
2020 – Tomasovia Tomaszów Lubelski (IV liga)

MaSzt

PARTNERZY XXII PLEBISCYTU PIŁKARSKIEGO „KRONIKI TYGODNIA"
Patronat Prezydenta Miasta Zamość Andrzeja Wnuka
LUBELSKI ZWIĄZEK PIŁKI NOŻNEJ
Patronat Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego
Powiat Zamojski | Powiat Biłgorajski | Powiat Tomaszowski | Miasto Tomaszów Lub. | Miasto Biłgoraj | Miasto i Gmina Frampol | Miasto i Gmina Tyszowce | Miasto i Gmina Zwierzyniec | Miasto i Gmina Szczebrzeszyn | Gmina Hrubieszów | Gmina Łukowa | Gmina Obsza | Gmina Stary Zamość | Gmina Ulhówek | Gmina Werbkowice | Gmina Zamość

REKLAMA
BEANS INTERNATIONAL
22-650 Łaszczów (PODHAJCE)
ul. Wyszyńskiego 48
PRZETWÓRNIA FASOLI
FASOLA JAŚ KARŁOWY
BIAŁA DROBNA, CZERWONA DROBNA
SKUP FASOLI, SUSZENIE FASOLI
JAROSŁAW CIEŚLA
Najwyższe ceny – płatne w dniu dostawy
UWAGA! Za czyszczenie fasoli, sortowanie i polerowanie nie pobieramy opłat.
Pakowanie w dowolne opakowania
SKUPUJEMY ODPADY
po sortowniku
400 zł/tona
tel. 606 781 494, 881 390 850

eprasa.pl 46df5a72d2