3 ŚMIERTELNE OFIARY KORONAWIRUSA

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 16 (1561)
15 KWIETNIA 2020

INDEKS 378461
ISSN 1426–6504

MAZOWIECKIE tygodnik
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

KORONAWIRUS: *Pierwszy polski test na koronawirusa wchodzi do produkcji. Gdzie będzie obowiązywał nakaz zasłaniania nosa i ust? Zasady bezpieczeństwa na dłużej. - STR.4, Im bardziej powszechne testy, tym szybciej wrócimy do pracy. Smartfony i kamery - sposobem na wirusa? - STR. 18, Maseczki w różnym stopniu chronią przed zakażeniem - STR. 21*

GDZIE ZDOBYĆ MASECZKĘ? - wysokie kary za łamanie zakazów

CZYTAJ NA STRONIE 3

SZEREGOWCE PRZY ul. Kwiatowej

– STR. 5

ZA MIEDZĄ
Zamknięty Oddział Ginekologicznio-Położniczy
5 przypadków koronawirusa w szpitalu w Nowym Dworze Maz. - STR. 3

POWIAT
Nie wszyscy przestrzegają zakazów
Kary i mandaty za nieprzestrzeganie zakazu zgromadzeń - STR. 3

Czy samorządy przeprowadzą wybory 10 maja?
Nic nie wiadomo w sprawie wyborów - STR. 5

LEGIONOWO
Zabudowa szeregowa przy przejeździe na Kwiatowej
Nowe inwestycje mieszkaniowe - STR. 5

Automat z maseczkami i żelami
Środki ochrony z maszyny - STR. 5

ZA MIEDZĄ
Kowboj z Modlina
Strzelał w okno z nielegalnie posiadanej broni - STR. 6

LEGIONOWO
Wieżowiec zamiast okrąglaka
Inwestycja na osiedlu Piaski - STR. 6

Wszechobecny bałagan
Ludzie nie róbcie bałaganu! - STR. 6

DOBRA STRONA WIELISZEWA – STR.19

HISTORIE DO POCZYTANIA
Pierwsze Legionowo - STR. 20
Aerodrom Jabłonna - STR. 22
Kamienica Petersburkiego - STR. 23
Willa z biblioteką - STR. 23

REKLAMA

Nowa inwestycja w Wieliszewie
Villa Park Wieliszew

Biuro sprzedaży
tel. 692-705-913
PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
- PROWADZENIE CIĄŻY, TAKŻE POWIKŁANEJ. DIAGNOSTYKA USG 3D/4D
- SZKOŁA RODZENIA I INDYWIDUALNE PRZYGOTOWANIE DO PORODU
- PORADY LAKTACYJNE W PRZYCHODNI I W DOMU
- LECZENIE NIEPŁODNOŚCI U KOBIET I MĘŻCZYZN
- NIEINWAZYJNE BADANIA PRENATALNE
- GINEKOLOGIA W PEŁNYM ZAKRESIE I ESTETYCZNA
- USG PEŁEN ZAKRES
- ENDOKRYNOLOG I DIETETYK KLINICZNY DLA DOROSŁYCH I DZIECI
- UROLOG
- ORTOPEDIA ZABIEGOWA
- BADANIA LABORATORYJNE W PEŁNYM ZAKRESIE
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE, tel. 22 732 24 86, 518 447 748
www.umedica.pl ultramedicalegionowo

9 771426 650209 16

eprasa.pl 4781f12379

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

KRÓTKO I NA TEMAT

Władza jak struś - głowa w piasek...?

W obecnych czasach przedstawiciele władz, również tych lokalnych, grają role w których często przypominają konferansjerów. Ciągle stoją przy mikrofonie, zabierają głos na każdy temat i na wszystkim znają się najlepiej. Ale kiedy przychodzi co co do czego, wtedy znikają ze sceny...

Teraz właśnie nadszedł czas, kiedy dochodzi właśnie do takich trudnych sytuacji. Ludzie się boją, nie wiedzą co robić, a tu trzeba działać: organizować pomoc dla przedsiębiorców, szyć i dostarczać ochronne maseczki, a także wypowiedzieć się na temat wyborów. Wybory bowiem, pomimo panującej epidemii nie zostały oficjalnie odwołane.

Dochodzą głosy, że niektórzy z rządzących, których dotychczas zawsze i wszędzie było pełno, w tej sytuacji postanowili więcej niż ściśle stosować się do wymogów kwarantanny. Po prostu zniknęli, zaszyli się w domowych pieleszach, a może raczej przepadli jak przysłowiowy kamień w wodę. Wcześniej mogliśmy słuchać z ich ust buńczuczne wypowiedzi i jednoznaczne deklaracje, a teraz cisza... I tu dochodzimy do sedna sprawy.

Dwóch legionowskich radnych ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy 2 tygodnie temu, po jednoznacznych wypowiedziach prezydenta w tej sprawie, zwróciło się do niego o zbadanie prawnych możliwości odmowy organizacji wyborów przez samorząd, ze względu na panująca epidemię. Teraz otrzymali odpowiedź i bardzo się zdziwili.

Wynika z niej m.in., że Gmina zobowiązana jest do wykonania zadań wynikających z ustawy, w tym również do organizacji przygotowań i przeprowadzenia wyborów. Co prawda dodają, że będzie to niezmiernie trudne, a jeśli termin nie zostanie zmieniony, to będą stosowali daleko idące środki ostrożności...

Jeden z radnych skomentował, że dziwić może taka wymijająca odpowiedź i asekuracyjna postawa prezydenta Smogorzewskiego. W przeciwieństwie do innych prezydentów, którzy w podobnym tonie przedstawiali wcześniej swoje stanowiska, on najwyraźniej nie zamierza się narażać i ryzykować. Najwyraźniej stołek jest dla niego ważniejszy i boi się, że PIS zastąpi go komisarzem. - A swoją drogą, od kiedy stał się taki prawy i twierdzi, że musi trzymać się przepisów - komentuje pan Mirek.

Paweł Szyling

14 kwietnia po raz drugi obchodziliśmy Święto Chrztu Polski. Jest to jedno z najnowszych państwowych świąt

Święto Chrztu Polski zostało ustanowione 22 lutego 2019 roku. Ustawa weszła w życie 3 kwietnia 2019 roku, po podpisaniu jej przez prezydenta Andrzeja Dudę. 14 kwietnia 2020 roku obchodziliśmy 1054 rocznicę przyjęcia chrztu przez Polskę. Póki co nie ma jasno wyznaczonego sposobu jego obchodzenia. Były poseł Jan Klawiter, na Twitterze, nawoływał do wywieszania flagi w dniu Święta Chrztu Polski. Pomimo, że jest to Święto Państwowe, 14 kwietnia idziemy do pracy, a w sklepach nie obowiązuje zakaz handlu.

Święto Chrztu Polski

Chrzest Polski to tradycyjna nazwa chrztu księcia Polan Mieszka I, który zapoczątkował proces chrystianizacji ziem polskich. Niekiedy uważa się go również za symboliczne wydarzenie, które było początkiem państwa polskiego i polskiego Kościoła katolickiego. Datuje się go zazwyczaj na rok 966, chociaż nie jest to pewne, gdyż źródła średniowieczne różnią się zarówno w opisie okoliczności, w jakich doszło do chrztu, jak też podają różne daty tego wydarzenia.

red.

POWIAT. Wytyczne sanepidu

Co zrobić po zakończeniu kwarantanny?

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Legionowie poinformował jak mają zachować się osoby po odbyciu 14 dniowej kwarantanny

Osoby, które zakończyły kwarantannę, ale badania laboratoryjne na obecność koronawirusa **nie były** wykonane powinny zachować się następująco:

1. Jeżeli osoba nie miała przeprowadzonych badań i nie ma objawów zakażenia – kończy kwarantannę po 14 dniach.
2. Jeżeli pacjent miał od PSSE informację, że będzie wykonany u niego test, ale przez cały okres kwarantanny nie pobrano od niego próbki, jeżeli czuje się dobrze i nie ma objawów zakażenia – kończy kwarantannę po 14 dniach.

Jeżeli pacjent nie miał zrobionego testu, ale ma objawy zakażenia – pozostaje w kwarantannie, zgłasza to do PSSE i do lekarza.

red.

„Nikt z Nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie; jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana; jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana. I w życiu więc i śmierci należemy do Pana"
Rz 14,7-8

Grzegorz Kowalski

Zawsze pozostaniesz w naszych sercach
Przyjaciele i współpracownicy
z Prawa i Sprawiedliwości w powiecie legionowskim.

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość,
że w Wielką Sobotę, w wieku 60 lat,
po długiej i ciężkiej chorobie zmarła nasza
Przyjaciółka, Koleżanka,
wieloletnia pracownica tygodnika Mazowieckie To i Owo

Ś.|P.

EWA KRUPIC

Z powodu śmierci mamy

ŁUKASZOWI KRUPIC

wyrazy współczucia
składają
przyjaciele, koledzy,
pracownicy i współpracownicy
Agencji TiO.

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość,
że dnia 1 kwietnia 2020 r.
po długoletniej chorobie zmarła

Ś.P.

JOLANTA KRAJEWSKA

Była wieloletnim pracownikiem
Urzędu Gminy Nieporęt
i Gminnego Zakładu Komunalnego w Nieporęcie.

Rodzinie składamy wyrazy głębokiego współczucia

Wójt Gminy Nieporęt wraz z pracownikami

Naszej Koleżance

MAŁGORZACIE HENC

wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu
z powodu śmierci

TATY

składają
Dyrektor, Koleżanki i Koledzy
wraz z Radą Rodziców
Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie

Ostatnie słowo Boga
w sprawie ludzkiego losu
to nie śmierć, lecz życie;
nie rozpacz, lecz nadzieja.
J.P. II

ŁUKASZOWI KRUPIC

głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci ukochanej

MAMY

składa Anna Szwęch

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Konrad Toporowicz.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Magdalena Grzywacz, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Katarzyna Łoś, Michał Stasiecki, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 4781f12379

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

ZA MIEDZĄ. 5 przypadków koronawirusa w szpitalu w Nowym Dworze Mazowieckim

Zamknięty Oddział Ginekologiczno-Położniczy

U 3 pracowników oraz 2 pacjentów Oddziału Ginekologiczno–Położniczego Nowodworskiego Centrum Medycznego wykryto koronawirusa. Sanepid podjął decyzję o zamknięciu oddziału i poddaniu go dezynfekcji

W czwartek (9 kwietnia), w związku z pozytywnymi wynikami testów, potwierdzającymi obecność koronawirusa zamknięto w nowodworskim szpitalu Oddział Ginekologiczno – Położniczy. Zarażeni zostali zarówno pracownicy Nowodworskiego Centrum Medycznego jak i pacjentki. Jak udało nam się ustalić, zakażona pacjentka z Oddziału Ginekologiczno-Położniczego urodziła bliźnięta. Dzieci są zdrowe. Kobieta została przewieziona do szpitala MSWiA w Warszawie, natomiast niemowlęta zostały w nowodworskim szpitalu na oddziale noworodkowym.

Dyrekcja szpitala w porozumieniu z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, zamknęła w/w oddział do czasu odbycia przez personel medyczny obowiązkowej kwarantanny domowej. Oddział zostanie poddany kompleksowej dezynfekcji. Jak informuje dyrekcja, żadna z osób nie miała objawów zakażenia. Koronawirusa udało się szybko zidentyfikować, ponieważ przed kilkoma dniami podjęta została decyzja o wykonywaniu testów każdemu pracownikowi oraz pacjentowi, który trafia do szpitala. Dyrekcja szpitala poinformowała, że nie jest znany termin ponownego otwarcia oddziału, ponieważ tę decyzję wydać może tylko sanepid.

KT

POWIAT. Kary i mandaty za nieprzestrzeganie zakazu zgromadzeń

Nie wszyscy przestrzegają zakazów

W związku z epidemią koronawirusa na terenie całego kraju wprowadzono zakaz zgromadzeń. Ten jednak często bywa ignorowany, dlatego wprowadzono kary za jego łamanie

Na stronie legionowskiego Sanepidu pojawiła się informacja na temat ukarania dwóch przedsiębiorców na terenie powiatu.

Pierwsi ukarani

Jako pierwszy mandatem w wysokości 15 tys. złotych został ukarany przedsiębiorca z Jabłonny, który zajmował się działalnością sportową i złamał zakaz wprowadzenia ograniczenia działalności. Kolejny mandat trafił się w udziale mieszkańcowi gm. Nieporęt, który w rażący sposób złamał zasady kwarantanny domowej. W związku z tym został ukarany mandatem w wysokości 5 tys. złotych.

Mimo wszystko przestrzegają zakazów

Jak podaje policja tylko w ciągu ostatniego weekendu (10-13 kwietnia) policjanci wypisali 18 mandatów oraz skierowali 10 wniosków o ukaranie. Mandaty dotyczyły: gromadzenia się w przestrzeni publicznej, gromadzenia się w środkach transportu oraz przemieszczania się. Jak zaznacza podkom. Justyna Stopińska mieszkańcy powiatu wzięli sobie do serca wprowadzone obostrzenia. Zauważalne jest przestrzeganie i stosowanie się do obecnych zakazów.

Sypią się mandaty

Jak podaje Komenda Stołeczna Policji od 24 marca br. policjanci 2435 razy podejmowali czynności w związku z nieprzestrzeganiem obostrzeń. Nałożono 1939 mandatów karnych w pozostałych przypadkach zostały skierowane do sądów wnioski o ukaranie. Aż 372 wnioski trafiły do Sanepidu. W tych przypadkach mogą być zastosowane jeszcze surowsze kary administracyjne nawet do 30 tys. zł.

QK

LEGIONOWSKI. Aktualna sytuacja epidemiologiczna

Trzech zmarłych, 35 zakażonych koronawirusem

Według komunikatu Sanepidu z 14 kwietnia br., 35 mieszkańców powiatu legionowskiego jest zakażonych koronawirusem, a 7 osób jest hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia. Do tej pory z powodu COVID-19 zmarły 3 osoby. Ponadto 390 mieszkańców jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a 494 osoby poddane są kwarantannie domowej. Są również pierwsi ozdrowieńcy – 2 osoby

W ciągu ostatniej doby w powiecie nie przybyły żadne przypadki objęcia nadzorem epidemiologicznym oraz przybyło **10** nowych przypadków objęcia kwarantanną domową.

Sytuacja w powiecie legionowskim

Do zamknięcia numeru (14 kwietnia) **390** mieszkańców jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a **494** osoby poddane są kwarantannie domowej. **35 osób** jest zakażonych, a w szpitalu z powodu podejrzenia zakażenia znajduje się **7** osób. **3** osoby nie żyją (2 osoby z legionowa i 1 z Jabłonny) oraz odnotowano **2** przypadki ozdrowieńców. W zeszłym tygodniu (6 kwietnia br.,) **24** mieszkańców powiatu legionowskiego było zakażonych koronawirusem, a **5** osób było hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia. Ponadto **510** mieszkańców było objętych nadzorem epidemiologicznym, a **457** osób poddanych było kwarantannie domowej

Sytuacja w Polsce

Według danych Ministerstwa Zdrowia z godz. 13:30 w dniu 14 kwietnia 2020 r. Obecnie w całej Polsce odnotowano:

148 321 zbadanych próbek;
141 272 próbek negatywnych;
7 049 próbek pozytywnych;
2 471 osób hospitalizowanych
144 875 osób objętych kwarantanną
28 665 osób przebywa pod nadzorem epidemiologicznym
ponad **4,6 tys.** testów wykonanych w ciągu doby
Liczba osób, które wyzdrowiały: **618**

Łącznie w Polsce jest obecnie 7049 potwierdzonych przypadków zakażenia koronawirusem. Z powodu koronawirusa w Polsce zmarło 251 osób.

red.

POWIAT. Wprowadzono obowiązek zasłaniania nosa i ust w miejscach publicznych

Po maseczki do urzędu - gdzie rozdają?

Od najbliższego czwartku (16 kwietnia) obowiązywać będzie obowiązek zasłaniania nosa i ust w miejscach publicznych. Jabłonna, Nieporęt oraz Wieliszew już rozprowadzają maseczki dla swoich mieszkańców. Serock i Legionowo czekają aż maseczki zostaną dostarczone przez dystrybutorów

Część gmin z powiatu legionowskiego już rozprowadza darmowe maseczki dla mieszkańców, inne czekają aż zostaną one dostarczone do nich przez dystrybutorów. O tym jak zakładać maseczki przeczytać można na str. 4, zaś o rodzajach maseczek na str. 21.

Już rozdają

Maseczki ochronne rozdawane są w Nieporęcie, Wieliszewie oraz Jabłonnie. Maseczki jednorazowe w Urzędzie Gminy **Nieporęt** mieszkańcy dostawali już od paru tygodni. W gminie Wieliszew mieszkanki Krubina, Łajsk, Wieliszewa, Skrzeszewa, Olszewnicy Starej, Olszewnicy Nowej, Janówka, Góry zaczęły bezpłatnie szyć maseczki dla mieszkańców. Rozdano prawie 5000 maseczek, a kolejne 2000 wójt rozwiózł osobiście po miejscowościach gminy. Od środy 15 kwietnia maseczki będą znowu rozdawane mieszkańcom. Po maseczki można zgłaszać w urzędzie przy wejściu do Sali im. Klenczona od 15 kwietnia w godzinach 10:-16:00. W godzinach 10:00 – 12:00 przyjmowani będą seniorzy. Jeśli maseczki nie można odebrać osobiście można skontaktować się z Urzędem Gminy (22 782 20 22 gmina@wieliszew.pl), Wójtem (505 464 212 wojt@wieliszew.pl) lub radnym ze swojej okolicy w celu jej uzyskania. W gminie **Jabłonna** maseczki szyją wolontariusze, a mieszkańcom rozdają sołtysi.

Wójt Wieliszewa, Paweł Kownacki rozdający maseczki mieszkańcom

Fot. Facebook Paweł Kownacki

Czekają na dystrybutorów

W Legionowie i w Serocku maseczki również będą rozdawane, ale urzędy czekają na dostarczenie maseczek od dystrybutorów. Do **Legionowa** ma dotrzeć 50 tysięcy jednorazowych maseczek ochronnych, pozyskanych za pośrednictwem fundacji Lerte z Radomia i w ramach akcji Maseczki dla Polski. Maseczki dostaną mieszkańcy, którzy są najbardziej narażeni na śmiertelne powikłania choroby COVID-19. W gminie **Serock** maseczki mają trafić najpierw do potrzebujących oraz do osób z grupy ryzyka. Jak informują urzędy obu gmin, maseczki powinny być dostępne do czwartku (16 kwietnia), czyli do dnia od kiedy każdy będzie mieć obowiązek zakrywania nosa i ust.

KT

Lista punktów odbioru maseczek w gminie Jabłonna

Fot. Facebook Szyjemy maseczki - gmina Jabłonna

eprasa.pl 4781f12379

Pierwszy polski test na koronawirusa wejdzie do produkcji tuż po świętach

Pierwsza partia polskiego testu na koronawirusa wejdzie do produkcji w przyszłym tygodniu. Autorską metodę wykrywania SARS-CoV-2 opracowano w Instytucie Chemii Bioorganicznej PAN w Poznaniu. Dzięki dotacji rządowej Instytut chce wyprodukować do 150 tys. testów.

To już oficjalna informacja: Państwowy Zakład Higieny kowalidował polski test na koronawirusa jako 100-procentowo skuteczny! - napisał w piątek (10.05) na Twitterze b. minister nauki Jarosław Gowin. Zapowiedział, że w przyszłym tygodniu wyprodukowanych zostanie pierwszych 150 tysięcy testów. "Ten test uratuje życie wielu z nas i pozwoli szybciej uruchomić polską gospodarkę" - podkreślił.

Prace nad stworzeniem testu trwały trzy tygodnie - poinformował w piątkowym komunikacie w mediach społecznościowych dyrektor Instytutu Chemii Bioorganicznej Polskiej Akademii Nauk (ICHB PAN) w Poznaniu prof. Marek Figlerowicz. – Nasze wysiłki dostrzeżone zostały przez Rząd Rzeczypospolitej Polskiej, który decyzją Premiera Jarosława Gowina przyznał Instytutowi 15 mln zł na stworzenie zestawu diagnostycznego i wyprodukowanie pierwszych 100 tys. testów – napisał.

Dr Luiza Handschuh z Zakładu Biologii Molekularnej i Systemowej ICHB PAN przekazała w piątek PAP, że jednostkowy koszt testu, według szacunków pracowników Instytutu, wynosi ok. 53 zł. Produkcja zestawów do badań będzie możliwa dzięki współpracy Instytutu z trzema polskimi firmami. – Każda z nich produkuje jakiś element składowy całego zestawu – powiedziała.

– Jesteśmy gotowi do tego, żeby w przyszłym tygodniu uruchomić małą, zupełnie darmową produkcję ok. 1 tys. testów, które przekażemy ministerstwu do dystrybucji. Natomiast w kolejnym tygodniu planujemy już ruszyć z masową produkcją w ramach tej dotacji, którą otrzymaliśmy z ministerstwa. W jej ramach planujemy wyprodukować 100-150 tys. testów, które również zostaną przekazane do ministerstwa i rozprowadzone po laboratoriach diagnostycznych w całej Polsce – wyjaśniła.

Dodała, że trwa procedura legalizowania testów przed wprowadzeniem ich do powszechnego użycia. – Walidacja częściowo została wykonana w jednej jednostce, w drugiej czekamy na wyniki walidacji. Został już złożony wniosek w Urzędzie Rejestracji Wyrobów Medycznych także ta procedura ruszyła – powiedziała.

– Proszę mieć na względzie, że te testy też musi ktoś wykonywać. Wyprodukowanie dużej liczby testów wiąże się z tym, że muszą istnieć jednostki, które będą w stanie przeprowadzić diagnostykę za pomocą tych testów. A do tej pory w Polsce przeprowadzono niewiele ponad 100 tys. testów w ogóle w skali kraju. Jeżeli więcej jednostek nie włączy się do tego, to nie pomoże to, że wyprodukujemy więcej testów – zaznaczyła.

Dodała, że badanie na obecność koronawirusa za pomocą testu opracowanego w ICHB PAN trwa około sześciu godzin, w czasie których można przeanalizować 92 próbki. – Nie zrobiliśmy identycznego testu do tych obecnie dostępnych – zrobiliśmy podobny – podkreśliła.

– Większość testów komercyjnych, które są w tej chwili stosowane w diagnostyce, ma tzw. kontrolę zewnętrzną, czyli kwas nukleinowy RNA, który się dodaje do tego testu, i który również się potem kontrolnie wykrywa. Wiadomo, że jeżeli coś się dodaje do próbki w trakcie procedury diagnostycznej, to powinno się to wykryć" – opisała.

Wyjaśniła, że poznańscy naukowcy zastosowali kontrolę, mającą wykrywać ludzki RNA. – W próbkach wymazu oprócz wirusa znajdują się zawsze komórki ludzkie, chociażby komórki nabłonka, które niechcący zostaną pobrane. My wykrywamy, czy te komórki były faktycznie obecne. To jest naszym zdaniem lepsza kontrola, ponieważ ona pokazuje nie tylko, że procedura diagnostyczna przebiegła poprawnie, ale również, że wymaz został poprawnie pobrany, przechowywany, transportowany, i że RNA, które było w próbce, nie uległo degradacji – wyjaśniła.

O tym, że naukowcy z Instytutu Chemii Bioorganicznej Polskiej Akademii Nauk w Poznaniu opracowali prototyp testu na obecność koronawirusa, 20 marca poinformował dyrektor tej placówki prof. Marek Figlerowicz. Wsparcie dla Instytutu w produkcji testów zadeklarował wówczas m. in. Wielkopolski Urząd Marszałkowski, który zapowiedział, że przekaże na ten cel 100 tys. zł.

W czwartek b. wicepremier Jarosław Gowin poinformował, że ostatnią decyzję jaką podjął jako minister nauki i szkolnictwa wyższego było wsparcie finansowe ICHB PAN w produkcji pierwszych 100 tys. sztuk polskiego testu na koronawirusa. – Nie muszę nikomu tłumaczyć, jak ważna to inicjatywa. Od jej powodzenia zależy życie i zdrowie wielu ludzi. Dlatego na ten cel do IChB PAN przekazałem 15 mln zł – mówił.

PAP - Nauka w Polsce, Szymon Kiepel, Fot. materiały prasowe

Czytaj też na str. 18

Z OSTATNIEJ CHWILI. Ministerstwo Zdrowia opublikowało zmianę rozporządzenia. Trwają konsultacje

Gdzie będzie obowiązywał nakaz zasłaniania nosa i ust?

Ministerstwo Zdrowia opublikowało we wtorek projekt rozporządzenia mającego uszczegółowić przepisy o obowiązku zakrywania ust i nosa w związku z epidemią.

Obowiązek zakrywania ust i nosa

Projekt zmieniający rozporządzenie z dnia 10 kwietnia zakłada, że od 16 kwietnia 2020 r. do odwołania nakłada się **obowiązek zakrywania ust i nosa przy pomocy części odzieży, przyłbicy, maski albo maseczki** podczas przebywania **w środkach publicznego transportu zbiorowego i w pojazdach samochodowych**, w których poruszają się osoby niezamieszkujące lub niegospodarujące wspólnie, a także w czasie przebywania w **miejscach ogólnodostępnych, w tym na drogach i placach, w obiektach kultu religijnego, obiektach handlowych, w placówkach handlowych i na targowiskach**.

Zakrywanie ust i nosa będzie też wymagane **na terenach zieleni**, w szczególności: w parkach, zieleńcach, promenadach, bulwarach, ogrodach botanicznych, zoologicznych, jordanowskich i zabytkowych, a także na plażach.

Obowiązek będzie istniał także podczas przebywania **na terenach leśnych**, w szczególności: na terenie parkingów leśnych, miejsc postoju pojazdów, miejsc edukacji leśnej, miejsc małej infrastruktury leśnej i miejsc biwakowania.

Wyjątki

W projekcie zapisano, że w razie legitymowania osoby w celu ustalenia jej tożsamości przez organy uprawnione albo konieczności identyfikacji lub weryfikacji tożsamości danej osoby przez inne osoby w związku ze świadczeniem usług lub wykonywaniem czynności zawodowych można żądać odkrycia ust i nosa.

Pierwotne brzmienie rozporządzenia

W pierwotnym brzmieniu rozporządzenia mowa była o obowiązku „zakrywania, przy pomocy części odzieży, maski albo maseczki, ust i nosa podczas przebywania poza adresem miejsca zamieszkania lub stałego pobytu". red**Wp/PAP/MZ**

Zasady bezpieczeństwa na dłużej

Od 16 kwietnia (czwartek) każda osoba na ulicy będzie miała obowiązek zasłaniania ust i nosa (SZCZEGÓŁY POWYŻEJ). Zmianie ulegną także terminy matur i egzaminu ósmoklasisty. Oprócz tego przedłużamy obowiązywanie wszystkich dotychczasowych zasad bezpieczeństwa. To oznacza, że ograniczenia w przemieszczaniu się, czy limity wiernych w kościołach.

Egzaminy najwcześniej w czerwcu

● Matury i egzamin kończący podstawówkę zostaną przełożone. Odbędą się najwcześniej w czerwcu. Jednak o konkretnych terminach będziemy informować co najmniej 3 tygodnie przed datą egzaminów.

● Ponadto wszystkie szkoły pozostają zamknięte do niedzieli 26 kwietnia. Do tego czasu – tak jak dotychczas – placówki mają obowiązek prowadzić nauczanie zdalne.

Przedłużamy również obecnie obowiązujące zasady bezpieczeństwa.

Do niedzieli 19 kwietnia 2020 r. obowiązują nadal:

● ograniczenia w przemieszczaniu się;

● zakaz wychodzenia na ulicę nieletnich bez opieki dorosłego;

● ograniczenia w wydarzeniach o charakterze religijnych – w kościołach może przebywać maksymalnie 5 osób. Zasada obowiązuje również w święta Wielkiej Nocy!

● ograniczenia w funkcjonowaniu galerii handlowych i wielkopowierzchniowych sklepów budowlanych;

● zasady w poruszaniu się przy pomocy komunikacji publicznej i samochodami większymi niż 9-osobowe;

● zawieszenie działalności zakładów fryzjerskich, kosmetycznych, tatuażu itd.;

● zakaz korzystania z parków, lasów, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich;

● zamknięcie restauracji;

● ograniczenia dotyczące liczby osób w sklepach, na targach i na poczcie;

● ograniczenia w działalności instytucji kultury (w kinach, teatrach itp.).

Do niedzieli 26 kwietnia obowiązuje nadal:

● zamknięcie szkół i uczelni;

● przedszkoli i żłobków;

● zamknięcie pasażerskiego ruchu lotniczego;

● zamknięcie międzynarodowego ruchu kolejowego.

Do niedzieli 3 maja obowiązuje nadal:

● zamknięcie granic (prawo do przekraczania polskiej granicy mają nadal m.in. obywatele RP, cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP, osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę - pełny wykaz wyłączeń znajduje się tutaj);

● obowiązkowa kwarantanna dla osób przekraczających granicę z Polską.

Do odwołania obowiązują:

● ograniczenia w zakresie organizacji imprez masowych i zgromadzeń.

Aktualne zasady i ograniczenia" w dziale „Ważne informacje".

Link do zakładki:

gov.pl/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia

Czytaj też na str. 21

eprasa.pl 4781f12379

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Nic nie wiadomo w sprawie wyborów

Czy samorządy przeprowadzą wybory 10 maja?

W ani jednej z gmin na terenie powiatu legionowskiego nie udało się powołać komisji wyborczych w pełnych składach. W Legionowie miało się wycofać 60% chętnych. Państwowa Komisja wyborcza wyznaczyła termin do 16 kwietnia br. na uzupełnienie składów komisji

Na gminnych stronach urzędów do tej pory nie pojawiają się żadne informację w sprawie planowanych na 10 maja Wyborów Prezydenckich. W miniony piątek (10 kwietnia) minął termin zgłaszania kandydatów, którzy maja zasiąść w komisjach wyborczych. W poprzednim numerze (TiO 15/2020) publikowaliśmy rozmowy z włodarzami poszczególnych gmin, z którymi rozmawialiśmy na temat możliwości przeprowadzenia Wyborów Prezydenckich.

Samorządowcy nie popierali pomysłu rządu, jednak nie negowali możliwości ich przeprowadzenia. Próbowaliśmy się dowiedzieć czy i w których gminach powołane zostały komisje wyborcze.

W Jabłonnie, Serocku i Wieliszewie brakuje ludzi

W Serocku wciąż trwa proces rekrutacji do komisji wyborczych, poinformował nas jeden z pracowników Urzędu. - W tej chwili do pracy w komisjach zgłoszonych zostało 19 osób z wymaganych 74, dlatego też zgodnie z kalendarzem wyborczym przedłużyliśmy proces rekrutacji i wezwaliśmy komitety do uzupełniania braków. Termin uzupełnienia mija w czwartek 16 kwietnia br. o godz. 16.00. Identyczną informację uzyskaliśmy z gminy Wieliszew, gdzie do komisji wyborczych zgłosiło się 6 osób z wymaganych około 60. Tutaj również komitety wyborcze zostały wezwane do uzupełniani braków.

Zgodnie z informacjami uzyskanymi od Michała Smolińskiego z UG Jabłonna wynika, że do zamknięcia tego numeru nie zgłosiła się odpowiednia liczba osób do prac w komisjach, w związku z tym będzie konieczne ich uzupełnienie co również pozostaje w gestii komisarza wyborczego.

Prezydent: naszym obowiązkiem jest przeprowadzić wybory

W miniony piątek (10 kwietnia) skontaktowaliśmy się Urzędem Miasta w Legionowie w tej sprawie. Z rozmowy z zastępcą prezydenta Piotrem Zadrożnym dowiedzieliśmy się, że ponad połowa deklarujących chęć bycia w komisjach z uwagi na bieżącą sytuację zrezygnowała. - *Naszym obowiązkiem jest zorganizować wybory. Ja jednak sobie tego nie wyobrażam* - powiedział Zadrożny. Tuż przed zamknięciem numeru skontaktowaliśmy się ponownie z Urzędem Miasta aby uzyskać najświeższe informację, niestety do zamknięcia numeru nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Z Nieporętu nie ma informacji

Niestety do zamknięcia tego numeru nie udało nam się uzyskać informacji z gm. Nieporęt. Nadal czekamy na odpowiedź czy komisje wyborcze zostały utworzone.

QK

LEGIONOWO. Środki ochrony z maszyny

Automat z maseczkami i żelami

Przed Świętami Wielkanocnymi w Legionowie na skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego i Batorego, obok Szaszłykarni postawiono automat, z którego możemy kupić chusteczki, maseczki ochronne oraz żele antybakteryjne

Jak wynika z informacji umieszczonej na szybie automatu, ceny uzależnione są od aktualnych cen na rynku. I tak za maseczkę ochronną zapłacić musimy 8.80 zł, za chusteczki nawilżone płynem z alkoholem 70-procentowym 4.50 zł, a za żel antybakteryjny 13.90 zł.

red.

LEGIONOWO. Nowe inwestycje mieszkaniowe

Zabudowa szeregowa przy przejeździe na Kwiatowej

Przy ul. Kwiatowej, zaraz przy przejeździe kolejowym, na tyłach znajdujących się tam budynków komunalnych, ma powstać osiedle domów mieszkalnych w zabudowie szeregowej. Trwa postępowanie ws. udzielenia pozwolenia na budowę

Około 3 tygodni temu, teren o powierzchni ok. 2500 m2 znajdujący się pomiędzy lasem a budynkami komunalnymi przy ul. Kwiatowej został ogrodzony płotem z blaszanych elementów. Budzi to oczywiste zainteresowanie mieszkańców pobliskich domów.

Czy budują już tunel?

Teren za płotem został częściowo oczyszczony z roślinności i zniwelowany. Można tam zajrzeć. Przywieziono betonowe płyty i krawężniki. Ale niewiele więcej widać i nic się nie dzieje. Mieszkańcy komunalnych budynków oddalonych tylko kilka metrów od ogrodzenia podejrzewają, że niebawem rozpocznie się tam jakaś budowa. Ale jaka, nie wiedzą. Nie ma tam tablicy z informacjami na temat inwestycji. Stąd ich niepokój. - Nie wiem co tam będą robić, może to jest związane z budową tego tunelu pod torami. Ale chyba ostatecznie mieli go robić przy Roi, a nie tutaj. Sam nie wiem. - opowiada nam spacerujący w okolicy ogrodzonego terenu pan Robert.

Inni podejrzewają, że może to być zaplecze budowy kładki nad torami, która miałaby powstać w miejscu obecnego przejazdu. - Ale kładka miała być na wprost, na przedłużeniu ulic Kwiatowej i Polnej, a nie tu z boku. A droga prowadząca od tunelu przy ul. Roi miała być przy samych torach. Widziałam plany. To na pewno chodzi o coś innego - mówi z kolei pani Barbara.

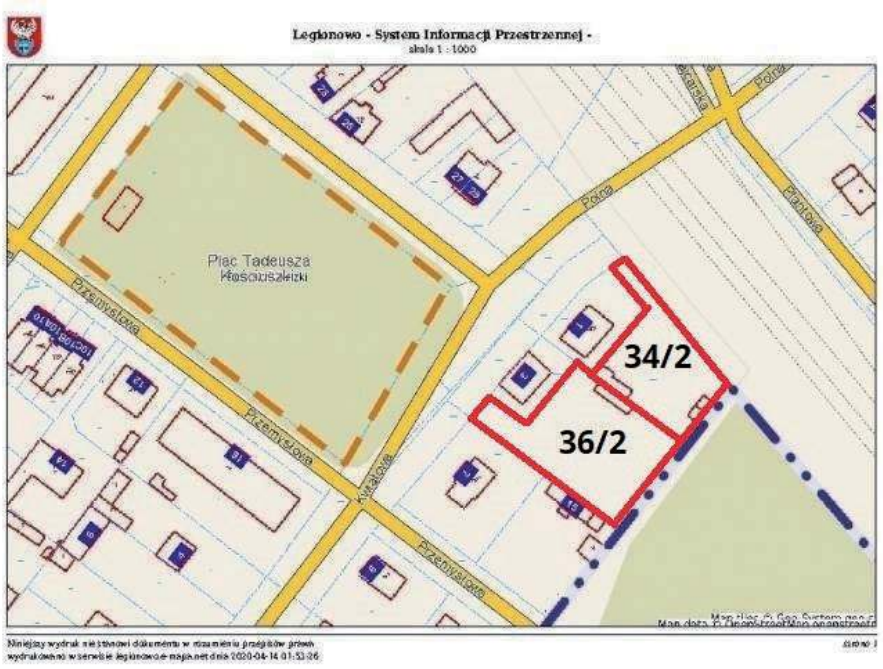
Kolejne szeregowce

Aby wyjaśnić sprawę zwróciliśmy się z pytaniami do starostwa powiatowego w Legionowie. Szybko otrzymaliśmy stamtąd informację, iż pod koniec marca br. wpłynął do urzędu wniosek o wydanie pozwolenia na ich budowę dotyczący działki ewidencyjnej nr 36/2 z obrębu 47, znajdującej się na tyłach budynku przy ul. Kwiatowej 3. Według planów ma tam powstać łącznie 5 budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych. Trzy z nich w zabudowie szeregowej i dwa w zabudowie bliźniaczej. Postępowanie o wydanie pozwolenia nie zostało jeszcze zakończone.

Co z drugą działką?

Ogrodzony teren jest jednak większy i obejmuje nie jedną a dwie działki: o nr 36/2 oraz nr 34/2. Druga działka (nr 34/2) położona jest bliżej torów, na tyłach budynku przy ul. Kwiatowej 1. Dotychczas nie złożono wniosku o pozwolenie na budowę, na jej terenie. Jednak wspólne ogrodzenie obu działek może świadczyć o tym, że kupił je jeden inwestor. Nie wykluczone wiec, że i tam wkrótce powstaną nowe szeregowce. Dlaczego niemal połowa ogrodzonego terenu miałaby pozostać pusta? Być może też, na działce położonej bliżej torów obowiązują większe ograniczenia i wydanie pozwolenia nie jest takie proste. Albo ma to jakiś związek z planowaną przez władze miasta budową drogi przy torach prowadzącej do planowanego również tunelu przy ul. gen. Roi. O nowych faktach w tej sprawie będziemy informować w najbliższych numerach TiO.

Wojciech Dobrowolski



eprasa.pl 4781f12379

LEGIONOWO. Powrót z kwarantanny

Strażacy wrócili do pracy

Na początku kwietnia br. jeden z miejscowych strażaków został skierowany na kwarantannę w związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem, zaś 12-tu jego kolegów zostało objętych dozorem epidemiologicznym

Z informacji jaka pojawiła się w mediach wynikało, że u rodziny jednego z legionowskich strażaków wykryto przypadek zakażenia koronawirusem Sars-CoV-2. W związku z tym strażak został skierowany na kwarantannę.

- W tym czasie w jednostce przebywało z nim 12 innych strażaków, którzy zostali objęci dozorem epidemiologicznym - informował mł. bryg. Karol Kierzkowski, oficer prasowy Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej.

We wtorek (14 kwietnia) skontaktowaliśmy się z Z-cą Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej Tomaszem Kołodzińskim. Z rozmowy dowiedzieliśmy się, że wszyscy strażacy objęci dozorem epidemiologicznym i ich przebywający na kwarantannie kolega wrócili już do pracy.

Ponadto dowództwo zdecydowało o wprowadzeniu zmiany w działaniu jednostki. Strażaków podzielono na 4 zespoły tak, żeby zminimalizować ich styczność ze sobą oraz w razie gdyby sytuacja się powtórzyła - z pracy nie była wyłączona cała jednostka. Strażacy działają teraz tak, że jeden zespół pracuje przez 24 godziny na dobę przez cały tydzień, a drugi w tym czasie ma wolne, później następuje zmiana.

QK

LEGIONOWO. Ludzie nie róbcie bałaganu!

Wszechobecny bałagan

Rękawiczki, które służą, by chronić nas przed koronawirusem porozrzucane są przed sklepami, aptekami i przychodniami. Czy tak ma wyglądać przestrzeganie wytycznych?

Porzucone jednorazowe rękawiczki są na osiedlach, gdzie wysypują się z kontenerów, przed sklepami i na ulicach. - Ludzie wychodzą ze sklepów i zdarza im się wyrzucać rękawiczki, gdzie popadnie – mówi Pani Halina wychodząc z jednego z legionowskich marketów. - Ja rozumiem, że te rękawiczki są lekkie i wiatr może je wywiać z kosza, ale na pewno nie dzieje się to w takiej skali - dodaje kobieta. Jak udało nam się dowiedzieć, jeśli służby zauważą, że dana osoba zaśmieca teren, tym bardziej rękawiczkami, na których nie wiadomo co się znajduje, zostanie ukarana mandatem karnym do 500 zł.

red.

ZA MIEDZĄ. Strzelał w okno z nielegalnie posiadanej broni

Kowboj z Modlina

Policjanci z Nowego Dworu Mazowieckiego zatrzymali mężczyznę, który w nocy strzelał do okien jednego z mieszkań na terenie Twierdzy Modlin. W mieszkaniu znaleziono broń palną, 12 sztuk amunicji oraz tłumik. Zatrzymany usłyszał już zarzuty m.in. nielegalnego posiadania broni

W nocy z 9 na 10 kwietnia br. na terenie Modlina Twierdzy 36-letni mieszkaniec strzelał w okno jednego z mieszkań. Podczas przeszukania, w mieszkaniu Piotra D. funkcjonariusze znaleźli pistolet wraz z tłumikiem oraz 12 sztuk amunicji. Mężczyzna nie posiadał zezwolenia na broń palną. Ponadto mężczyzna podejrzany jest o to, iż naraził innego człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, poprzez oddanie w kierunku jego mieszkania strzału z broni palnej. Podejrzanemu grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

red.

LEGIONOWO. Inwestycja na osiedlu Piaski

Wieżowiec zamiast okrąglaka

U zbiegu ulic Piaskowej i al. Sybiraków powstaje nowy budynek mieszkalny z 96 mieszkaniami. Wcześniej funkcjonował tam znany głównie z placówki bankowej PKO oraz pubu popularny „okrąglak". Inwestycja ta ma ciekawą historię...

Pod koniec 2015 r. działkę z „okrąglakiem" od Agencji Mienia Wojskowego za sumę 2 mln 600 tys. zł kupił deweloper. Od początku zapowiadał budowę w tym miejscu budynku mieszkalnego.

Obiecujący początek

Pierwotnie budynek mieszkalny u zbiegu ulic Piaskowej i al. Sybiraków, z usługami w parterze, miał mieć 8 kondygnacji naziemnych od strony ul. Piaskowej i 5 kondygnacji od strony Al. Sybiraków. Miało się tam mieścić 78 mieszkań i 6 lokali usługowych. Wymagana w przepisach ilość miejsc postojowych dla tej inwestycji miała wynosić 132. Jednak w garażu podziemnym planowanego budynku zaprojektowano tylko 50 takich miejsc. Fakt ten stał się później powodem kłopotów dewelopera, konieczności przeprojektowania budynku i opóźnienia całości inwestycji.

Brakujące miejsca

Pozostałe, brakujące 82 miejsca parkingowe miały znaleźć się na oddalonej o kilkaset metrów działce nr 1/764, przy budynkach oznaczonych numerami Piaskowa 1, Piaskowa 2, Piaskowa 3, Piaskowa 5 oraz Piaskowa 7. Stało się tak na skutek porozumienia jakie władze miasta Legionowo zawarły z deweloperem. Władze miasta, przynajmniej według własnych kalkulacji, chciały zaoszczędzić publiczne pieniądze. Dlatego zaproponowały aby deweloper wybudował dla miasta rondo u zbiegu ulic Piaskowej i al. Sybiraków, a w zamian na terenie własnej inwestycji nie będzie musiał budować wymaganej ilości miejsc do parkowania. Wymagane przez przepisy, a brakujące miejsca parkingowe przedstawiciele władz chcieli użyczyć deweloperowi tylko na czas budowy. Jednocześnie wskazali, że miejsca te znajdują się na oddalonej o kilkaset metrów działce należącej do miasta.

Starosta nie dał się nabrać

W lipcu 2017 r. starosta legionowski odmówił jednak wydania pozwolenia na budowę dla tej inwestycji. Uznał bowiem, że w rzeczywistości inwestor (deweloper) nie zapewnił wymaganej ilości miejsc parkingowych na własnej działce. W ten sposób legionowskie władze naraziły dewelopera na straty spowodowane koniecznością zmiany projektu i opóźnieniem inwestycji. Same zaś, jak się okazało, nie tylko usiłowały obejść ustanowione przez samorząd prawo ale również mogły narazić na problemy zarówno mieszkańców nowego budynku, który nie miałby odpowiedniej ilości miejsc do parkowania ale także innych mieszkańców osiedla Piaski. Mieszkańcy nowego budynku zmuszeni byliby bowiem, z konieczności, do parkowania samochodów pod ich blokami.

Nowy projekt

Wszystko to spowodowały opóźnienie budowy. Obecnie powstający, według nowego projektu, budynek będzie mieć: od ul. Piaskowej 9 nadziemnych i 1 podziemną kondygnacje, zaś od ul. Sybiraków 5 kondygnacji nadziemnych i 1 podziemną. W budynku znajdować się będzie 96 mieszkań. Do obsługi inwestycji zaprojektowano 144 miejsca postojowe, które znajdują się w garażu podziemnym.

Wojciech Dobrowolski

eprasa.pl 4781f12379

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

eprasa.pl 4781f12379

Kilka lat temu w sylwestrowy poranek, wydarzył się tragiczny w skutkach wypadek drogowy, w którym życie w jednej chwili straciło sześć osób. Bardzo mnie to dotknęło jako człowieka, a jako twórcę, otworzyło na temat, który jest uniwersalny, który może dotyczyć każdego z nas. Uruchomiło to moje myślenie, żeby filmowo odnieść się do tragedii, jakie dzieją się codziennie na drogach. Nie sposób przejść wobec nich obojętnie, jednak nie chciałem bezpośrednio nawiązywać do tego konkretnego wypadku (...) - mówi Bartosz Kruhlik, reżyser filmu „Supernova", który uzyskał aż cztery nominacje do Polskich Nagród Filmowych Orły 2020. Z reżyserem rozmawia Jolanta Tokarczyk.

Nieuchronność partytury zdarzeń

Trzech mężczyzn, jedno miejsce i jedno zdarzenie, które zmieni życie każdego z nich. Utrzymana w realistycznym stylu uniwersalna historia opowiada o kilku godzinach z życia wiejskiej społeczności, przygląda się kondycji człowieka postawionego w sytuacji granicznej oraz stawia pytania o istotę przypadku i przeznaczenia. Krwista obyczajowa opowieść, oscylująca na granicy dramatu, thrillera i kina katastroficznego. To „Supernova" – pełnometrażowy debiut fabularny Bartosza Kruhlika, absolwenta Wydziału Reżyserii PWSFTviT w Łodzi. Film został wyprodukowany w Studiu Munka.

Skąd pomysł na nakręcenie filmu odwołującego się do tragicznych zdarzeń na drodze? Czy inspiracją dla napisania scenariusza był jakiś konkretny wypadek, który wydarzył się w Polsce lub zagranicą?

Kilka lat temu w sylwestrowy poranek, wydarzył się tragiczny w skutkach wypadek drogowy, w którym życie w jednej chwili straciło sześć osób. Bardzo mnie to dotknęło jako człowieka, a jako twórcę, otworzyło na temat, który jest uniwersalny, który może dotknąć każdego z nas. Uruchomiło to moje myślenie, żeby filmowo odnieść się do tragedii, jakie dzieją się codziennie na drogach.

Nie sposób przejść wobec nich obojętnie, jednak nie chciałem bezpośrednio nawiązywać do tego konkretnego wypadku, więc muszę podkreślić, że nie jest to absolutnie film o tamtym zdarzeniu.

Większość twórców, zwłaszcza na początku drogi zawodowej, czuje się predestynowanych do tworzenia w ramach określonych gatunków filmowych – ktoś lepiej odnajduje się w komedii, pastiszu, thrillerze albo w dramacie. Czy kierunek obrany w „Supernovej" jest pochodną realizacji wcześniejszych etiud w Szkole Filmowej w Łodzi?

„Supernova" jest poniekąd pogłębioną kontynuacją etiud, które kręciłem w Łodzi. W fabule pociąga mnie – jako twórcę – ciemna strona człowieka. Nie samo zło, ale informacje i wydarzenia, które skłaniają nas do konfrontacji z samymi sobą. Zdecydowanie najlepiej czuję się w takich tematach, to są moje nuty.

Kiedy zaczynamy grać te nuty, nie zawsze wiemy w jakim kierunku poprowadzi nas partytura. Czy będziemy grać walca, czy raczej requiem. Jak kształtuje się bohatera, tego „złego"? Czy lepiej jest obiektywnie wyważyć okoliczności, usprawiedliwiać go, czy może przydać mu czerni?

O postaci, którą pokazuję na ekranie nigdy nie myślę, że jest z gruntu zła. Gdybym tak ją postrzegał, stworzyłbym czarno-białą kalkę bohatera, a ja nie chcę nikogo oceniać. Życie różnie się układa i nieraz ofiara i sprawca mogą w jednej chwili zamienić się rolami, jak stało się w naszym filmie.

Lubię tworzyć międzygatunkowe, eklektyczne hybrydy złożone z różnych podgatunków, zamiast komedii czy dramatu w „czystej" postaci. Z tego powodu w „Supernovej" pozwalam sobie na kilka żartów, wentyli które rozładowują napięcie. To sposób opowiadania i prowadzenia narracji określa gatunek; kiedy z kamerą podchodzimy bardzo blisko bohatera film jest dramatem psychologicznym, a kiedy nagle wplatamy w to suspens i napięcie, przekształca się w thriller. Możliwość wkomponowania różnych gatunków w ramy jednego filmu jest fascynująca.

Jak dokumentowaliście wypadek na drodze, by uwiarygodnić działania służb: pogotowia, policji i straży pożarnej?

Pisząc scenariusz starałem się nie cenzurować zachowań moich bohaterów i wyrzucić z siebie wszystko, co miałem w głowie. Wcześniej obejrzałem wiele amatorskich nagrań, dokumentujących wypadki drogowe oraz reakcje tłumu na te wydarzenia. Przyglądałem się tym ludziom i zastanawiałem się, co nimi kieruje, ponieważ nie znajdowałem na nie logicznego wytłumaczenia.

Kiedy scenariusz przybrał formę finalnej wersji literackiej, zaprosiliśmy do konsultacji przedstawicieli wszystkich służb: straży pożarnej, policji i ratowników medycznych. Dzięki nim mogłem zweryfikować czy to, co napisałem, z ich punktu widzenia jest logiczne i sensowne lub po prostu prawdopodobne.

W jakim kierunku prowadzono weryfikację?

W efekcie rozmów z przedstawicielami służb czasami dopisywaliśmy nowe wątki albo zmienialiśmy detale, nazewnictwo czy rekwizyty. Dzięki konsultacjom upewniłem się, iż to co napisałem mieści się w ramach akcji ratowniczej. Następnie skoncentrowałem się na uwiarygodnieniu sytuacji za pośrednictwem dialogów, komend, czynności, jakie wykonywali ratownicy.

Wcześniej zastanawiałem się w jaki sposób ze sobą rozmawiają, jak brzmi ich język. To było ciekawe doświadczenie. W filmie mamy na przykład scenę, kiedy ratowniczka mówi do kolegi – „twardy brzuch, chyba śledziona poszła, dzwoń po śmigło". Takie dialogi uwiarygadniają akcję, są niczym muzyka w realistycznym filmie. Zupełnie inny wydźwięk miałaby przecież scena, gdyby tych dwoje rozmawiało ze sobą w stylu: „pacjentka ma pękniętą śledzionę, musimy zadzwonić po helikopter".

Dzięki strażakom poznałem wiele anegdot i dowiedziałem się, jak z ich perspektywy wygląda akcja ratunkowa. Utwierdzili mnie w przekonaniu, że czasem na drodze leży człowiek, a ktoś obok je kanapkę albo się śmieje. Takie jest życie. Te konsultacje dały mi swoistą „mądrość ze świata", choć oczywiście nie wszystko, o czym się dowiedziałem, umieściłem w filmie.

Scena, w której tłum rzuca kamieniami w sprawcę wypadku została zasugerowana przez służby, czy jest to filmowa fikcja?

To fikcja wymyślona na potrzeby rozegrania tego dramatu. Już w pierwszej wersji scenariusza miałem postaci wyrostków, którzy szukają sensacji, żeby zabić swój czas i spędzić dzień – w ich mniemaniu – w ciekawszy sposób. Ten przykład nawiązuje do zachowania tłumu i niebezpiecznych sytuacji, które zaczynają pączkować wśród ludzi. W internecie można znaleźć wiele tego typu nagrań, pochodzących nie tylko z Polski, ale i z innych krajów. Znalazłem np. nagranie z Turcji, gdzie jakiś wysoko postawiony polityk miał przejść określoną trasę. Nie pamiętam kontekstu tego zdarzenia, ale mam przed oczami obraz bardzo rozemocjonowanego tłumu. W pewnym momencie kamera poszwenkowała w prawo i zobaczyłem, że jakiś mężczyzna z całym impetem kopie w przypadkowy samochód, mimo że polityk i tłum, znajdowali się w zupełnie innym miejscu. Trudno było zrozumieć, dlaczego taka fala agresji idzie po tłumie i czemu człowiek pozwala sobie na destrukcyjne zachowania. Ja tego nie rozumiem, ale jednocześnie jest to fascynujące.

Czy w jakiś szczególny sposób przygotowywaliście inscenizację?

Zastanawialiśmy się jak ustawić pięćdziesiąt osób – aktorów i statystów oraz samochody służb – na stumetrowej drodze, żeby scena wypadła wiarygodnie. Musieliśmy wyobrazić sobie tę niewielką przestrzeń z udziałem bohaterów i tłumu gapiów, dlatego przed zdjęciami zainwestowałem w zakup kilkudziesięciu ludzików i resoraków. Razem z operatorem, przesuwaliśmy je wielokrotnie po podłodze w moim mieszkaniu, by zweryfikować – scena po scenie – czy to co napisałem będzie działać na ekranie. Na przykład czy trasa, jaką aspirant Makowski pokonuje w drugiej scenie, idąc w kierunku Audi (co zajmuje w filmie niemal dwie minuty), nie będzie nużąca na ekranie.

Mając do dyspozycji tabelkę w excelu, notatki i ponumerowane ludziki oraz zestaw resoraków,

eprasa.pl 4781f12379

chcieliśmy przygotować optymalne rozwiązania do pracy na planie zdjęciowym. Musieliśmy dokładnie zaplanować wszystko przed zdjęciami, ponieważ inaczej pogubilibyśmy się na planie. O dziwo, nawet tak pomniejszona skala z udziałem plastikowych zabawek, dawała odpowiedź czy ujęcie wytrzyma naszą uwagę.

Wyznacznikiem miejsca akcji była droga; nie wychodziliśmy poza tę lokację. To z kolei wymusiło określone ustawienia ludzi i pojazdów. Początkowo wyobrażałem sobie, że nawet jeśli obok siebie stanie trzydzieści osób, ujęcie i tak dobrze wypadnie w kadrze. Tymczasem okazało się, że na drodze o szerokości sześciu metrów ledwie zmieści się obok siebie pięć osób, a reszta musi stać w głębi. Musieliśmy maksymalnie wykorzystać możliwości, pamiętając, że zdjęcia kręcimy tylko w jednej lokacji i że w filmie nie będzie przeskoków czasowych.

Musieliśmy nauczyć się opowiadać tę historię, mając do dyspozycji jedno miejsce i zaledwie 14 dni zdjęciowych w plenerze. Mieliśmy ogromne szczęście do pogody, ponieważ gdyby któregoś dnia padał deszcz, nie moglibyśmy wykorzystać nakręconych wtedy scen, a filmu nie dałoby się zmontować.

Czy pracowaliście w oparciu o storyboardy?

Na wstępie ustaliliśmy z autorem zdjęć, Michałem Dymkiem, sposób pracy wiedząc, że nie interesują nas krótkie ujęcia i granie przebitkami na zasadzie plan-kontrplan, a wręcz przeciwnie – chcieliśmy dać widzowi poczucie niemal rzeczywistego czasu, stąd też długie ujęcia.

Nie mieliśmy storyboardów, ale też w mojej opinii nie był to projekt na storyboardy; oprócz długich ujęć często wykorzystywaliśmy montaż wewnątrzkadrowy. Doskonałym przykładem takiego stylu pracy jest już pierwsza scena, kiedy bohaterowie po dłuższej chwili pustego ujęcia, nagle wchodzą w kadr, a kamera od szerokiego planu prowadzi ich do półzbliżenia, a później do zbliżenia.

W ramach ekwiwalentu, zamiast storyboardu prowadziliśmy próby z udziałem naszych koleżanek i kolegów. Zanim na plan przyszli profesjonalni aktorzy, zrobiliśmy przebieg scen z udziałem naszych znajomych i zarejestrowaliśmy to nieprofesjonalną kamerą. Chcieliśmy upewnić się, że te długie ujęcia dla nas samych są interesujące, działają na ekranie i wytrzymują uwagę widzów.

Nakręciliśmy w ten sposób kilka najbardziej skomplikowanych scen. Mam te nagrania do dzisiaj i być może kiedyś włączymy je do materiału making-of. Interesująco wypada porównanie filmowego brudnopisu, dialogów wypowiadanych „na sucho" i rejestrowanych aparatem w zestawieniu ze skończonym filmem z udziałem zawodowych aktorów i z wykorzystaniem profesjonalnej kamery.

Film został zrealizowany w Studiu Munka w pilotażowym programie „60 minut"...

Był to pierwszy projekt zrealizowany w programie „60 minut". Dla młodego twórcy informacja, że jego debiutancki film zostanie sfinansowany przez niezależne gremium oznacza komfortową sytuację, bez niepokojenia się o zgromadzenie budżetu.

Zarówno ja, jak i twórca drugiej „sześćdziesiątki" – Piotr Adamski – wiedzieliśmy, że za kilka miesięcy staniemy na planie zdjęciowym naszej pierwszej pełnometrażowej produkcji. Należało tylko dobrze wykorzystać czas na przygotowanie się do zdjęć. Z perspektywy czasu i własnych doświadczeń uważam, że jest to wymarzona sytuacja dla debiutanta.

Postprodukcja „Supernovej" odbywała się w Chimneyu, jednak nie byliśmy przywiązani do tego miejsca jako do obiektu, pracowaliśmy również w Studiu Munka i we własnych

domach. Kolor-korekcja jest specyficzna, obraz sprawia wrażenie prześwietlonego, ale taki był zamysł Michała Dymka, autora zdjęć. Oczywiście warunkiem takiego zabiegu była kontynuacja słonecznej pogody. W kilku scenach wykorzystaliśmy efekty specjalne; polegały one zazwyczaj na wymazaniu niepotrzebnych elementów w kadrze albo na dorobieniu czegoś, na przykład kamienia, którym bohater zostaje uderzony w głowę.

W kontekście postprodukcji nawet większą rolę niż praca nad obrazem – odegrała praca nad dźwiękiem. Film udźwiękawiany był w firmie Dreamsound, w technologii Dolby Atmos, a dźwięk wyniósł tę historię na wyższy poziom, stając się niejako dodatkowym bohaterem filmu.

Bohaterem, który rozkręca spiralę zdarzeń jest Michał. To on wpada do samochodu polityka, przez co tamten jest zdenerwowany i nie koncentruje się na drodze, ale na zabrudzonym aucie. Jak odbywało się układanie kostek domina i budowanie końcowego efektu z małych, pozornie nieznaczących zdarzeń?

Poszukiwanie tych zdarzeń w procesie pisania scenariusza było bardzo interesujące. Nie chciałem, żeby sytuacje i postaci w świecie przedstawionym były czarno-białe, zależało mi na tym, aby wszystko pokomplikować, bo taki przecież jest świat, w którym nie ma łatwych rozwiązań. 99 proc. widzów i tak ocenia polityka jako czarny charakter i mówi, że wypadek to jego wina. Oczywiście, to on prowadził samochód, ale przecież kierowcą mógł być nie skorumpowany polityk, ale sąsiad ofiar. I co wtedy – czy też byśmy go tak samo potępili? Trochę mniej? Ile? Pisząc te sceny szukałem pewnej równowagi. Zależało mi na tym, aby postać, którą kreuje Marcin Hycnar, czyli sprawca wypadku, w finale spotkała się ze współczuciem widzów, choć to może absurdalne oczekiwanie. Bo przecież to przeżarty korupcją polityk, więc jak można współczuć? A jednak... Interesują mnie nieoczywiste sytuacje i tego typu filmy sam chciałbym oglądać w kinie.

„Supernova" jest jak spojrzenie na rzeczywistość po traumie, prowokuje do szukania wyjaśnień, dlaczego doszło do tragedii, której konsekwencje skutkują nieodwracalnością. Już pierwsza scena zapowiada nieuchronność zdarzeń. Kiedy przewraca się pierwsza kostka domina, niezależnie od tego czy przyjmiemy, że jest to wyjście kobiety na ulicę, czy szarpanina z mężem, czy pojawienie się polityka, przeczuwamy, że za chwilę stanie się coś złego. Na próżno analizować, czy gdyby Michał dłużej leżał w rowie, do tej lawiny zdarzeń wcale by nie doszło. Porozmawiajmy więc o aspekcie ludzkim tej sytuacji, wpisanej w filmową dramaturgię nieuchronnych zdarzeń.

Film otwiera ujęcie w szerokim planie, a z tego kadru może wyniknąć niemal każda sytuacja. Początkowo myśleliśmy, że bohaterowie wyjdą z głębi ulicy, ale lokacja podpowiedziała nam, że będzie ciekawiej, jeśli bohaterowie wyjdą z własnego domu, przejdą kawałek i dopiero po chwili skręcą na drogę, na której wydarzy się tragedia. Nie wiemy, jak potoczą się ich losy, ale przeczuwamy, że coś niepokojącego „wisi w powietrzu". Wydaje mi się, że tego swoistego napięcia dostarcza nam czas trwania ujęcia (długo obserwujemy pusty kadr) oraz lekko drżąca kamera (cały film nakręciliśmy „z ręki").

Po udźwiękowieniu filmu przekonałem się, że taki odbiór filmu jest uzasadniony, a nieuchronność „wisi nad bohaterami". Że za chwilę coś złego stanie się z tymi wszystkimi ludźmi. Sytuacje układają się jak kostki domina i gdybyśmy wyjęli jeden klocek z tej układanki, filmu nie udałoby się złożyć w całość.

Struktura scenariusza narzuciła nam tę nieuchronność, wpisując życie bohaterów w przyczynowo-skutkową lawinę zdarzeń. Wszystko dzieje się na naszych oczach, nie możemy przenieść się w czasie i pokazać okoliczności dwa miesiące później. Konieczność zachowania realizmu narzuciła nam więc formę domina.

W pewnym sensie sam siebie wziąłem na zakładnika, bo gdyby przez 2, 3 dni nie dopisała nam pogoda albo źle poprowadziłbym jakąś sekwencję zdarzeń, tego filmu po prostu by nie było.

Mając tak żelazną strukturę i będąc tak piekielnie dobrze przygotowanym do zdjęć, na planie byłem otwarty na sytuacje, które wydarzały się przypadkiem. Przyczyniła się do tego improwizacja aktorów, energia planu, energia tłumu w scenach zbiorowych, wrażliwość Michała [Dymka – operatora – przyp. red.] i Magdy [Chowańskiej – przyp. red.] w czasie montażu. Gdybyśmy ten film nakręcili idealnie, jak było to zapisane na papierze, na pewno byłyby bardziej „kwadratowy", brakowałoby w nim powietrza, jakiejś lekkości. Podobnie, gdybym chciał na siłę wyegzekwować od aktorów to co napisałem w scenariuszu, słowo w słowo. Film to praca na żywym organizmie, z ludźmi którzy, tak jak ja, myślą i czują. Nie mogę więc być zamknięty tylko na swoją wizję.

Efekty tej pracy możemy zauważyć również w ostatnich scenach, które mają nieco metafizyczny charakter. Na sprawcy ma się dokonać wendetta, ale „śmigło" wezwane przez ratowników urasta do rangi bohatera z zaświatów. Poruszające się zboże zapowiada powiew nowego ducha, a w efekcie sprawca odstępuje od swojego pierwotnego zamiaru. Czy taki był zamysł – skłaniający do refleksji nad postępowaniem człowieka ogarniętego żądzą zemsty?

To interpretacja bardzo bliska moim założeniom. Chciałem doprowadzić do takiego momentu, kiedy grupa ludzi, która znalazła się w pewien niedzielny poranek w przedziwnej sytuacji, przeżywa wspólne katharsis, które zapamięta do końca życia. Od początku w scenariuszu przewidziałem helikopter, jednak trochę spóźniony, bo wszystko w tym filmie jest takie, jakby świat na chwilę wypadł z trybików swojej machiny. Pierwszy raz w życiu stałem pod helikopterem i wcześniej nie doświadczyłem takiego wiatru i huku, które niesie ze sobą lądowanie. Później doszło wspaniałe udźwiękowienie, które pchnęło tę historię w stronę poetyki, dodaliśmy muzykę, której na etapie pisania scenariusza jeszcze nie czułem i scena przybrała finalną formę.

Finał nasuwa jeszcze inne konotacje. Inna rodzina przejeżdżająca przypadkowo nieopodal miejsca tragedii nie przeczuwa, co stało się kilkaset metrów dalej. Ostatecznie jednak wycofuje się, zawraca. To poniekąd symbol tragedii tego miejsca. Oto inni ludzie, niedaleko nas zniknęli, zostali „zmieceni" z powierzchni ziemi, a my nie mamy świadomości, że działo się to tuż obok. Czy rozważaliście alternatywę dla finału?

Zakończenie powstawało etapami, czułem jednak, że w tej historii nie można postawić wykrzyknika, ale trzeba mądrze skończyć film, by otworzyć drzwi na interpretację. Że trzeba spiąć wydarzenia jakąś klamrą, która da oglądającym oddech, znieczulenie. Stworzyliśmy też inną wersję zakończenia, kiedy krowy wbiegały w tłum oszołomione hukiem, ale doszliśmy do wniosku, że byłoby to już za dużo jak na jedną opowieść. Poza tym byłoby to trudne produkcyjnie. Gdyby finał był równie dramatyczny, można by odnieść wrażenie, że wykonuję operację na otwartej ranie bez znieczulenia. A tak, scena finałowa staje się swoistym wentylem, który pozwala, jeszcze lepiej odebrać tę historię. Poprzez tę sytuację chciałem powiedzieć, że świat jest wielką tajemnicą, którą można oglądać z różnych perspektyw. Nie wszystko jest czarno-białe, nie do końca wiemy, co jest słuszne.

Jakie plany na przyszłość? Czy kolejne filmy również będą inspirowane ważnymi wydarzeniami z Polski lub ze świata?

Wychodzę od historii uniwersalnych, a z medialnych doniesień staram się wyłuskiwać te, które mają filmowy potencjał. Swoich bohaterów stawiam pod ścianą w sytuacjach, w których muszą się przejrzeć jak w lustrze. Bohaterowie doświadczają dramatów, z którymi widzowie mogą się identyfikować, niezależnie od narodowości, wykształcenia czy jakichś innych kontekstów. Nie trzeba być wytrawnym kinomanem, żeby po ludzku rozumieć i współczuć. Interesuje mnie elementarny odbiór filmu. Często zaś bywa tak, że literatura faktu czy po prostu życie podsuwają takie tematy ze świata, który nas otacza. Nie wymyślam „Gwiezdnych wojen", interesuje mnie przyziemność i realizm w życiu zwykłego człowieka, a także jego historia, która urasta do uniwersalnej metafory.

rozmawiała Jolanta Tokarczyk
fot. Celestyna Król i Andrzej Woźniakiewicz

LEGALNA KULTURA

eprasa.pl 4781f12379

Wiosną niełatwo ustrzec się przeziębienia, dlatego zawczasu warto zgromadzić wiedzę, zioła i inne specyfiki niezbędne w zmaganiach z chorobą. Na szczęście są skuteczne sposoby, aby nie dać się chorobie. Jeśli czujesz, że zaczyna boleć cię głowa i mięśnie, łamie w kościach i tłucze cię febra, szybko weź gorącą kąpiel z dodatkiem soli kłodawskiej, wypij kubek gorącego piwa z goździkami i miodem lub wina z przyprawami korzennymi.

Wiosna w zdrowiu

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

To na dobry początek:

ROZGRZEWAJĄCE HERBATKI.

Gorące napary ziołowe wzmacniają, podnoszą odporność i obniżają gorączkę. Dla polepszenia smaku i podniesienia wartości leczniczych dodajemy do nich miód lub sok malinowy.

Łyżeczkę kwiatu lipy i suszonych owoców bzu czarnego zalewamy szklanką wody i parzymy w emaliowany lub szklanym naczyniu, przez kilkanaście minut. Napar wypijamy przed snem. Lipa uspokaja i działa nasennie, czarny bez zmniejsza ból głowy i łamanie w kościach. Herbatka hamuje namnażanie bakterii i wirusów w naszym organizmie, działa przeciwzapalnie, napotnie i wykrztuśnie.

Codziennie po śniadaniu parzymy 2 łyżki żeń-szenia zalanego szklanką wody i wypijamy. Ten syberyjski korzeń przyspiesza leczenie wszelkich infekcji oddechowych, wzmacnia serce i cały organizm. Leczy anemię i cukrzycę. Działa wzmacniająco, pobudzająco, regenerująco przy przemęczeniu organizmu. Uspokaja, tonizuje nerwy i ułatwia zasypianie. Wzmacnia odporność immunologiczną. Żeń-szeń syberyjski aktywizuje naturalne siły obronne organizmu nie zakłócając ich prawidłowych czynności, dzięki czemu może być stosowany przez dłuższy czas.

UZDRAWIAJĄCE ZAPACHY

Olejki aromaterapeutyczne, takie jak: sosnowy, miętowy, eukaliptusowy z drzewa herbacianego mają silne działanie odkażające, zwalczają ból głowy, zapalenie gardła, katar. Wystarczy 3 krople olejku wpuścić do 1/2 szklanki wrzątku i delikatnie wdychać opary przez nos. Taki zabieg wykonujemy kilka razy dziennie i za każdym razem porządnie wydmuchujemy nos. Zapachy z tych olejków, warto też używać w kominkach aromaterapeutycznych. Stwarzają miłą atmosferę w domu i działają leczniczo.

Chorobę da się też przeżyć w dobrym nastroju. Na ratunek w przeziębieniu, wystarczy kieliszek dobrego wina z przyprawami i miodem na gorąco. Podam państwu też dwa przepisy, które zapożyczyłam od mojej serdecznej koleżanki.

Cebula w czerwonym winie. Tu ważne są proporcje. Cebulę siekamy na miazgę, dodajemy 500 ml wina, 250g miodu, łyżeczkę cynamonu, imbiru, goździków. Wszystko mieszamy i odstawiamy na 3 dni. Przed każdym posiłkiem podgrzewamy mały kieliszek i wypijamy. Takie winko rozgrzewa, wzmacnia i dodaje sił.

Garść jagód (można kupić mrożone) zalewamy szklanką brandy. Po 3 dniach przecieramy jagody przez sitko. Ta miksturkę pijemy trzy razy dziennie po 1 łyżeczce. Działa przeciwzapalnie i leczy żołądkowe dolegliwości grypowe.

ANTYBIOTYKI ZE STRAGANU

Warzywa, mleko i miód mają właściwości zwalczające zarazki, tak jak najnowocześniejsze antybiotyki. Przedstawię kilka możliwości wykorzystania tych produktów:

Kilka cebul należy pokroić w cienkie plasterki i poukładać w słoiku warstwami, przekładając miodem. Słoik stawiamy w ciepłym miejscu. Możemy dodać sok z cytryny, co jeszcze wzmocni działanie syropu. Po kilku godzinach cebula puści sok. Pijemy go trzy razy dziennie po łyżce.

Cebula zawiera związki odkażające i przeciwzapalne o działaniu antybiotycznym. Działa przeciwkaszlowo, olejki eteryczne pomagają rozpuścić wydzielinę zalegająca w gardle i oskrzelach.

Miksujemy i wyciskamy sok z 400 g marchewki, 100 g buraka, 100 g świeżego ogórka. Pijemy dwa razy dziennie po szklance takiego soku. Sok leczy anemię, ból głowy, katar, bronchit, zapalenie krtani, łagodzi objawy grypy.

Szatkujemy kapustę, dodajemy miodu i soli kłodawskiej. Gnieciemy ręką. Dodajemy kiszonej kapusty i ziaren kminku. Proporcje wg uznania. Taka sałatka jest bukietem samych witamin, zmniejsza ból oskrzeli i leczy płuca.

W gorącym kubku mleka rozpuszczamy łyżeczkę dobrego masła, łyżeczkę miodu lipowego, 1/2 łyżeczki kurkumy. Kurkuma zwalcza stany zapalne, masło dodaje energii a miód łagodzi ból gardła.

Przed snem przecieramy szyję i klatkę piersiową domowym octem jabłkowym. Nogi moczymy w gorącej wodzie z dużą garścią soli kłodawskiej i energicznie je masujemy, wkładamy ciepłe skarpety. Ciepło uaktywnia strefy refleksologiczne stóp, dzięki czemu szybciej rozpocznie się proces zdrowienia organizmu.

W pokoju, w którym przebywamy, warto ustawić nawilżacz powietrza lub zwyczajnie rozłożyć mokre ręczniki. Wdychanie pary wodnej ułatwia oddychanie i rozrzedza wydzielinę zalegającą w drogach oddechowych.

W leczeniu górnych dróg oddechowych i stanów zapalnych bardzo pomocny jest

MIÓD SŁONECZNIKOWY.

„Miód słonecznikowy pomaga w leczeniu chorób układu krążenia, wątroby i stanów zapalnych górnych dróg oddechowych, dlatego można go stosować w trakcie przeziębienia. Miód ten jest również skuteczny w walce z chorobami skóry. Posiada też bardzo pozytywne działanie na żołądek i jelita. Można go zatem stosować w przypadku schorzeń układu pokarmowego. Miód słonecznikowy wykazuje szczególne działanie na poziom ciężkiego cholesterolu LDL. Można go wykorzystać w chorobach serca i układu krążenia. Miód słonecznikowy obniża także ciśnienie krwi, zapobiega miażdżycy i poprawia dotlenienie serca. Ponadto reguluje on niedobory potasu. Jego kolejną niezwykłą właściwością jest działanie przeciwbakteryjne i przeciwzapalne. Miód słonecznikowy można stosować w stanach ogólnego wyczerpania fizycznego, a także w leczeniu niedokrwistości. Badania dowiodły, że można go wykorzystywać również w profilaktyce chorób wątroby. Wiele rodzajów miodu wykazuje działanie detoksykacyjne, dzięki wzmacniają naszą wątrobę i usuwają nadmiar toksyn z organizmu. miód słonecznikowy poprawia pracę nerek, co pozwala na wzmocnienie układu moczowego, a także podnosi poziom hemoglobiny i działa antyseptycznie. Dzięki wysokiej zawartości flawonoidów, uszczelnia naczynia krwionośne, a kwasy fenolowe działają bakteriostatycznie, żółciopędnie lub żółciotwórczo. Profilaktycznie zaleca się spożywanie 2-3 łyżek miodu dziennie. Pierwszą porcję warto spożyć rano, jeszcze przed śniadaniem.”- źródło, producent „Miody doliny Stupnicy”.

W związku z obecnie trudną sytuacją dla nas wszystkich, chciałam się z Państwem podzielić dwiema maksymami, które skłoniły mnie do refleksji, by ten czas wykorzystać w dobry sposób.

Nie licz dni. Spraw, żeby to dni się liczyły. MuHammad Ali

W życiu nie chodzi o czekanie, aż burza minie. Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu. Vivian Green

J.W.

eprasa.pl 4781f12379

ZBiK studio
projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300
www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl
PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

środa 15 kwietnia

TVP 1

05:10 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Mister Twister
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce - Kreacje Matki Natury. Życie bez wody - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2018

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Rocky 3 - dramat
22:50 Historia bez tajemnic
23:55 W kręgu zdrady - film obyczajowy, prod. USA
01:30 Wojsko - polskie.pl
02:05 Robinson Crusoe

TVP 2

04:25 Koło fortuny - teleturniej
05:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2017
06:00 Talmudystka - reportaż
06:25 Familiada - teleturniej
06:55 Przepis dnia
07:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
07:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Wesoła Nauka - program edukacyjny
11:40 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny
12:30 Koło fortuny
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Koło fortuny

TELETURNIEJ

16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
19:55 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia- serial
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
22:35 Kino relaks - Paryż może poczekać
00:20 Geniusz: Picasso
01:20 Titanik 20 lat później - film dokumentalny

TVN

04:40 Uwaga!
05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
05:55 Doradca smaku
06:00 Wstajesz i wiesz
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Afera fryzjera
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Szpital - program obyczajowy
14:15 Detektywi
15:25 Milionerzy
16:00 Fakty po południu
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!

PROGRAM KULINARNY

20:10 Doradca smaku - program kulinarny prod. Polska
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Ameryka Express - program rozrywkowy
23:00 Pretty Woman - film komedia, USA, 1990, reż. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy, Jason Alexander, Laura San Giacomo, Hector Elizondo
01:25 Mentalista - serial, USA
02:25 Uwaga!
02:50 Noc Magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy
09:45 Sekrety rodziny
10:45 Dlaczego ja?
11:45 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:30 Na ratunek 112
14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Nasz Nowy Dom
21:10 Zawsze warto

KOMEDIA

22:10 Dziewczyna z ekstraklasy - film prod. USA Kettner pracuje jako ochroniarz na lotnisku w Pittsburghu. Chłopak jest typowym przeciętniakiem, który słabo radzi sobie z kobietami. Jego życie zmienia się całkowicie, kiedy pewnego dnia poznaje piękną i przebojową organizatorkę imprez - Molly.
00:30 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
02:30 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski - muzyka klasyczna
07:45 Myśli na ten czas - felieton
08:00 Studio Kultura
08:15 Niedziela z... rodziną Machaliców
09:05 Idzie młodość. I Grupa Krakowska - reportaż
09:30 Stacja - film obyczajowy
10:45 Myśli na ten czas
11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP
12:25 Myśli na ten czas
12:30 Na kredyt - film obyczajowy
13:00 Kamień na kamieniu - dramat
14:35 Młody Chopin
15:20 Pojedynki stulecia - Agnieszka Osiecka
15:45 Szlakiem miejsc niezwykłych
15:50 Barwy Japonii: Wspaniały świat Alberta Kahna - film

SERIAL OBYCZAJOWY

16:45 Literatura na ekranie - Quo vadis? - serial TVP
17:30 Oczekiwanie - film animowany
17:40 Myśli na ten czas - felieton
17:55 Portrety
18:55 Scena Klasyczna
19:50 Zaginione Skarby
20:00 Myśli na ten czas
20:10 Na wschód od Hollywood - Nawet góry przeminą - dramat
22:25 Ziemia, planeta ludzi - Chińskie Van Goghi
23:50 Myśli na ten czas
24:00 Kronos
00:40 Jazz Juniors 2019
01:15 Lekkie obyczaje - Księżna
03:05 Myśli na ten czas

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Rodzinny interes
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Kobra - oddział specjalny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

FILM S-F

20:00 John Carter Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami.
22:30 Samson
00:50 Kwarantanna 2: Terminal
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szkoła
06:00 Mango - telezakupy
07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Szpital - program obyczajowy
12:10 Sąd rodzinny - program sądowy
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:15 Szkoła
15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
16:15 19 + - obyczajowy
16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
18:00 Szkoła
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Hotel Paradise

FILM PRZYGODOWY

21:00 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington
23:40 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Różczka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz
02:35 Noc Magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Policjantki i Policjanci
12:00 STOP Drogówka
13:00 Emil pogromca mandatów
14:00 Septagon Serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równolegle rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów.
16:00 Słoneczny patrol
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach.

THRILLER

21:00 Underworld Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika.
23:35 Śmiertelne porachunki Były pracownik CIA, infiltrujący na zlecenie rządu kręgi narkotykowych przemytników w Meksyku, zostaje wyrzucony z samolotu.
01:30 Włatcy móch
02:00 STOP Drogówka - magazyn

eprasa.pl 4781f12379

czwartek 16 kwietnia

TVP 1

05:35 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:45 **Natura w Jedynce** - Kreacje Matki Natury. Tajemnice lasu - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2018, reż. Claes Andren

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Bądźmy razem w domu**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:00 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
23:50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
00:55 **Tanie Dranie**

TVP 2

04:25 **Koło fortuny** - teleturniej
05:00 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:00 **Operacja Zdrowie!** - magazyn medyczny
06:30 **Familiada** - teleturniej
06:55 **Przepis dnia**
07:05 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
07:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:05 **Wesoła Nauka**
11:40 **Wesoła Nauka** - Wielkie dzieła małych rąk
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Na dobre i na złe** - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:10 **Więzień miłości** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
19:30 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Filmowe czwartki - Kobieta na skraju dojrzałości** - komedio-odramat, prod. USA, 2011
22:30 **Sekret w ich oczach** - dramat, prod. USA, 2017
00:30 **Maratończyk** - film fabularny
02:45 **Sztuka zbrodni** - serial, prod. Francja, 2016

TVN

04:40 **Uwaga!**
05:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:55 **Doradca smaku**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera**
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!**
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 **Dlaczego nie!** - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska
00:40 **Tylko strzelaj** - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci, Stephen McHattie
02:40 **Uwaga!**
03:05 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Na ratunek 112**
14:00 **Pierwsza miłość**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial obyczajowy
20:05 **Nasz Nowy Dom**
21:10 **Przyjaciółki**
22:10 **Zdrady**

THRILLER

23:15 **Sypiając z wrogiem** - thriller, USA, 1991, reż. Ruben Joseph, wyk. Roberts Julia, Bergin Patrick, Kevin Anderson, Lawrence Elisabeth Laura i Martin są małżeństwem od 4 lat. Pozornie wydają się idealną parą, jednak w rzeczywistości ich związek to koszmar. Szaleńczo zazdrosny Martin znęca się nad żoną, którą traktuje jak swoją własność.
01:25 **Chirurdzy** - serial obyczajowy
03:15 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski** - muzyka klasyczna
07:45 **Myśli na ten czas**
08:00 **Studio Kultura**
08:20 **Ostatnie takie trio** - film TVP
09:15 **Sprawa się rypła** - komedia, prod. Polska, 1985, reż. Janusz Kidawa, wyk. Franciszek Pieczka, Anna Miesiączek, Roch Sygitowicz, Wawrzyn Pytlarz, Justyna Pilarz
10:45 **Myśli na ten czas** - felieton
11:00 **Jan Serce** - serial TVP
12:05 **Myśli na ten czas**
12:10 **Perły i dukaty** - serial
13:00 **Pan Tadeusz**
15:05 **Młody Chopin** - Tymoteusz Bies - koncert
15:45 **Pojedynki stulecia**
16:10 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki Historii
16:15 **Literatura na ekranie**

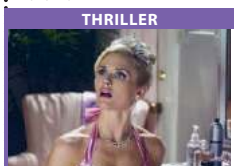
SERIAL ANIMOWANY

17:05 **Bajki Pana Bałagana** - serial animowany
17:50 **Myśli na ten czas** - felieton
18:00 **Portrety**
19:00 **August Zamoyski**
19:25 **Wydarzenie aktualne**
19:45 **West Side Sinfonietta**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:10 **Czwartkowy klub filmowy**
20:15 **Czwartkowy klub filmowy** - Opowieść letnia - film obyczajowy
22:15 **Scena klasyczna**
23:00 **Myśli na ten czas**
23:10 **Na wschód od Hollywood - Nawet góry przeminą** - dramat
01:20 **Kino nocne - Król świń** - film animowany

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjn
08:00 **Rodzinny interes**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny** Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
16:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Nietykalni**
22:10 **Taxi**

THRILLER



00:00 **Prima aprilis** - thriller Podczas podróży jeden ze studentów ulega nieszczęśliwemu wypadkowi. Niedługo po tym zdarzeniu zaczynają ginąć kolejni.
01:50 **Ojciec Ted** - serial komediowy
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
03:55 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:55 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny prod. Polska
05:35 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła**
06:00 **Mango** - telezakupy
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Szpital** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Szkoła**
15:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła**
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:00 **Jak upolować faceta?** - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sherri Shepherd, Debbie Reynolds
22:55 **Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penelope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane, Kevin McNally, Keith Richards, Richard Griffiths
01:40 **Druga strona medalu** - talk show
02:40 **Noc Magii**

TV 4

08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol** Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. Dodatkowym atutem serialu są piękne kobiety: Pamela Anderson, Gena Lee Nolin, Erika Eleniak, Krista Allen.
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

THRILLER

21:00 **Straszny film** Grupa nastolatków - niezbyt błyskotliwa Buffy, jej najlepsza przyjaciółka Brenda, wiecznie naćpany Shorty, gwiazda szkolnego futbolu Ray, złotousty Greg, nadpobudliwy Bobby i jego przesadnie cnotliwa dziewczyna Cindy - ucieka przed maniakalnym mordercą, szukającym zemsty za tragiczny wypadek samochodowy, który spowodowali w minione Halloween.
22:50 **Śmierć na talerzu**
00:50 **Włatcy móch**
01:20 **STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 17 kwietnia

TVP 1

05:35 **Program rozrywkowy**
06:15 **Elif** - serial obyczajowy prod. Turcja, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Normandia** - serial dokumentalny
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów**
09:15 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
09:45 **Okrasa łamie przepisy**
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:50 **Natura w Jedynce**

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Bądźmy razem w domu** - program edukacyjny
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ośmiu wspaniałych**
21:30 **Skarbiec** - film kryminalny, prod. USA, 2016
23:15 **Rozmowy w czasach zarazy** - talk-show
00:10 **Pustynne piekło** - film akcji, prod. USA, 2013

TVP 2

05:05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:00 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:30 **Familiada** - teleturniej
06:55 **Przepis dnia**
07:05 **Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk**
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka** - program edukacyjny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:00 **Czterdziestolatek** - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Być jak Czesław Niemen** - koncert
22:35 **Mama i ja** - komedia, prod. USA, 2012
00:20 **Powrót do młodości** - komedia, prod. Francja, 2015, reż. Dominique Farrugia, wyk. Kad Merad
02:10 **Kobieta na skraju dojrzałości** - komediodramat, prod. USA, 2011, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson, Elizabeth Reaser
03:45 **Zakończenie dnia**

TVN

04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera**
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **MasterChef Junior**
14:50 **Detektywi** - program kryminalny
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:49 **Raport alergiczny**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

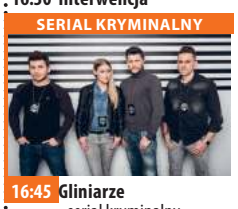
FILM SENSACYJNY

20:00 **Legion samobójców** - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck
22:40 **Ponad bezprawiem** - film sensacyjny, prod. USA, 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek
01:15 **Niewierni** - serial, USA
02:15 **Uwaga!** - magazyn
02:35 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Na ratunek 112**
14:00 **Pierwsza miłość** Akcja serialu rozgrywa się w malowniczym Wrocławiu, a głównym jego wątkiem są miłosne perypetie Marysi i Pawła, których uczucie na przestrzeni wszystkich lat niejednokrotnie wystawiane było na próbę. Wspólnie przeżywają chwile radości, a troski życia codziennego dzielą z najbliższymi przyjaciółmi.
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:30 **Interwencja**

SERIAL KRYMINALNY



16:45 **Gliniarze** - serial kryminalny
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**
20:00 **Kogel - Mogel** - komedia, Polska, 1988, reż. Roman Załuski
22:10 **Tylko jeden**
23:15 **XXX: Następny poziom** - film akcji, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube
01:35 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:05 **Studio Kultura** - Rozmowy - Artur Grabowski
07:20 **Myśli na ten czas**
07:30 **Jan Serce** - serial TVP
09:00 **Język polski**
09:30 **Matematyka**
10:00 **Język angielski**
10:30 **Chemia**
11:00 **Język polski**
11:30 **Matematyka**
12:00 **Język angielski**
12:30 **Chemia**
12:55 **Myśli na ten czas**
13:00 **Znachor** - dramat
15:10 **Młody Chopin**
15:50 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
15:55 **Literatura na ekranie** - Quo vadis? - serial TVP
16:40 **Opowiadania dla dzieci** - spektakl teatralny
17:45 **Myśli na ten czas**
18:00 **Portrety**
18:40 **Made in Polska**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:10 **Wieczór kinomana**

DRAMAT

20:15 **Wieczór kinomana - Łagodna** - dramat, prod. Rosja, Francja, 2017, reż. Sergei Loznitsa, wyk. Vasilina Makovtseva, Valeriu Andriuta, Liya Akhedzhakova
22:45 **Gimme Danger** - film dokumentalny, prod. USA, 2016, reż. Jim Jarmusch
00:40 **Teraz animacje!** - Inny - film animowany
00:45 **Teraz animacje!** - Blok - film animowany
00:50 **Teraz animacje!** - Pieśń poranna - film animowany, prod. Szwajcaria
01:00 **Myśli na ten czas**
01:10 **Beth Ditto live at L'Aeronef Lille** - koncert

TV Puls

06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:50 **Napisała: Morderstwo**
10:50 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Kula w łeb**
21:40 **Jestem zemstą**
23:15 **Pod przykryciem**
01:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
02:00 **Dyżur** - serial dokumentalny
02:40 **Niesamowite!**
03:05 **Na jedwabnym szlaku**
03:30 **Biesiada na cztery pory roku**
04:05 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła**
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Szpital** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:15 **Szkoła**
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
19:00 **Projekt Lady**
20:00 **Hotel Paradise** - Rajskie Rozdanie
21:00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**

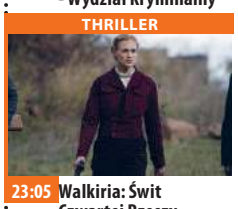
FILM SENSACYJNY

22:00 **Kolekcjoner** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders Alex Cross z pomocą niedoszłej ofiary stara się uwolnić z rąk psychopatycznego porywacza - mordercy swoją siostrzenicę.
00:20 **Nagi instynkt** - film sensacyjny, prod. USA, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, George Dzundza, Jeanne Tripplehorn, Denis Arndt
02:50 **Noc Magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham).
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Gwiazdy Kabaretu**
21:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

THRILLER



23:05 **Walkiria: Świt Czwartej Rzeszy** - thriller, USA, 2016, reż. Claudio Fäh, wyk. Pardue Kip, Sean Patrick Flanery, Tom Sizemore Gdy niemieccy przeciwnicy Hitlera szykują się do Operacji Walkiria, mającej na celu przejęcie władzy w kraju po zgładzeniu fuhrera, Amerykanie i Brytyjczycy chcą zapewnić sobie wpływ na powojenny ład.
01:15 **STOP Drogówka** - magazyn
02:15 **Zagadkowe zgony**
02:40 **Disco Polo Life**
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów**
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 4781f12379

sobota 18 kwietnia

TVP 1

05:25 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Rok w ogrodzie**
06:45 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Półwysep Normandzki** - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012
08:00 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:25 **Wojsko - polskie.pl**
08:55 **Studio Raban**
09:20 **Rodzinny ekspres** - Czym jest Boże Miłosierdzie? - magazyn
09:50 **Zaproszenie dla rewolwerowca** - western, prod. USA, 1964, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, Brad Dexer

SERIAL OBYCZAJOWY

11:35 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Fascynujący świat**
13:35 **Okrasa łamie przepisy**
14:05 **Z pamięci**
14:15 **Jak to działa** - magazyn
14:50 **Stulecie Winnych** - serial TVP
15:50 **To był rok!**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:25 **Postaw na milion**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial
21:35 **Hit na sobotę - Noe: Wybrany przez Boga**
24:00 **24 godziny po śmierci** - film akcji
01:40 **Pustynne piekło** - film akcji, prod. USA, 2013

TVP 2

05:20 **Koło fortuny**
06:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
07:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie** - w tym Pogoda
11:35 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
12:10 **Klan urwisów powraca** - komedia, prod. USA
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:55 **Na dobre i na złe** - serial
17:50 **Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę**
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**
18:35 **Echo serca** - serial TVP
19:30 **Muzyka na dobry wieczór**
20:00 **Dance Dance Dance**

DRAMAT

21:45 **Jestem mordercą** - dramat, prod. Polska, 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik, Agata Kulesza, Magdalena Popławska, Karolina Staniec
23:50 **Panaceum** - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum
01:45 **Mama i ja** - komedia, prod. USA, 2012, reż. Anne Fletcher, wyk. Barbra Streisand, Seth Rogen, Brett Cullen, Collin Hanks
03:25 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Wielkie gotowanie**
13:30 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
14:50 **Ambasady Luksusu**
15:25 **Beethoven** - film rodzinny, USA, 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci
17:00 **Dorota inspiruje**
18:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:45 **Uwaga!** - magazyn

KOMEDIA

20:00 **Dziennik Bridget Jones** - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent
22:05 **Kraina jutra** - film przygodowy, USA, Francja, Hiszpania, Wielka Brytania, 2015, reż. Brad Bird
00:30 **Doom** - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Dwayne Johnson, Karl Urban
02:30 **Uwaga!** - magazyn
02:50 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:35 **Scooby-Doo: Klątwa potwora**
10:10 **Ewa gotuje**
10:40 **Disco Polo**
11:45 **Noc w muzeum. Tajemnica grobowca** Larry orientuje się, że jego przyjaciele, czyli eksponaty nowojorskiego Muzeum Historii Naturalnej, dziwnie się zachowują. Postanawia odkryć, co jest tego przyczyną. Okazuje się, że tablica, dzięki której eksponaty ożywają, niszczeje i można ją uratować tylko w British Museum.
13:50 **Spongebob Kanciastoporty**
15:45 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**

SERIAL KOMEDIOWY

19:30 **Świat według Kiepskich**
20:10 **Madagaskar** Alex jest główną atrakcją nowojorskiego zoo w Central Parku. Choć widowiskowo potrząsa grzywą i ryczy, od polowania i zewu natury woli zdecydowanie porcjowane mięso podawane w najlepszym kucharskim stylu. Alex ma duszę gwiazdora.
21:55 **Joke Show**
22:55 **Zatopieni**
01:05 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Dziewczyny, bądźcie dla nas dobre na wiosnę** - widowisko artystyczne, prod. Polska, 1968, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Michnikowski, Adrianna Godlewska, Jerzy Bielenia
07:55 **Myśli na ten czas**
08:05 **Serialowa nostalgia** - Wojna domowa - serial komediowy TVP
09:05 **Zmiany** - animowany
09:09 **Wymiana poglądów** - film animowany
09:10 **Wspinaczka** - film animowany
09:15 **5/4** - film animowany
09:25 **Kapitan Kloss** - film
09:30 **Pomoc drogowa** - serial
09:40 **Scena klasyczna** - Ewa Liebchen - koncert
10:25 **Myśli na ten czas**
10:35 **Dokument tygodnia** - Bollywood ręcznie malowane

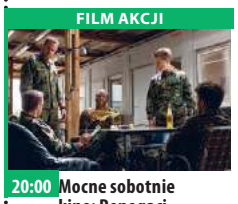
WESTERN

12:20 **Mściciel z Laramie** - western, prod. USA, 1955, reż. Anthony Mann
14:00 **Myśli na ten czas**
14:10 **Anne** - Sophie Mutter
15:30 **Szekspir Forever!**
17:20 **Dezerterzy**
17:45 **Myśli na ten czas**
18:00 **Ziggy Dust** - film
18:55 **Kultura na bis**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:10 **Bilet do kina** - Wpływ księżyca - film fabularny
22:00 **James Stewart i Robert Mitchum: Dwa oblicza Ameryki** - film dokumentalny
23:05 **Myśli na ten czas**
23:15 **Seans kultowy** - Zniknięcie - dramat
01:05 **Scena alternatywna**

TV Puls

06:00 **Na wariackich papierach**
07:00 **Taki jest świat**
07:50 **Bibliotekarze**
08:45 **Przygody Merlina**
09:35 **Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta**
10:30 **Biblia**
12:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon

FILM AKCJI

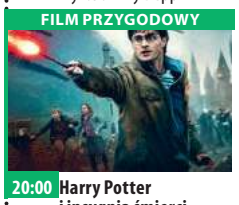


20:00 **Mocne sobotnie kino: Renegaci** Siły specjalne amerykańskiej marynarki odkrywają skarb znajdujący się na dnie bośniackiego jeziora.
21:50 **Aż do śmierci**
23:45 **Ocalona**
01:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
02:50 **Biesiada na cztery pory roku**
03:25 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny
05:50 **Tajemnice medyczne**

TVN 7

04:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
05:50 **Mango** - telezakupy
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
09:55 **Hotel Paradise**
12:50 **Był sobie łajdak** - film western, USA, 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates, Burgess Meredith, John Randolph
15:30 **Kot w butach** - film komedia, USA, 2011, reż. Chris Miller, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Billy Bob Thornton, Zach Galifianakis, Amy Sedaris
17:15 **Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp

FILM PRZYGODOWY



20:00 **Harry Potter i insygnia śmierci** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs
23:10 **Ted** - film komedia, USA, 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane, Joel McHale, Giovanni Ribisi
01:25 **Druga strona medalu** - talk show
02:20 **Noc Magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
07:05 **Kacze opowieści**
08:30 **Galileo**
10:30 **Policjantki i Policjanci**
12:35 **Witaj w domu, panie Jenkins** Gospodarz talk-show jedzie w odwiedziny do rodziców, którzy obchodzą jubileusz. Już od pierwszych chwil pobytu zaczynają się spełniać jego obawy przed powrotem do koszmarów dzieciństwa i młodości, a to za sprawą co bardziej nieznośnych członków jego licznej rodziny, która daje mu popalić.
14:50 **STOP Drogówka**
15:50 **Policjantki i Policjanci**
18:50 **Domowe rozgrywki**
19:00 **Galileo**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

FILM AKCJI

23:00 **Żelazny krzyż** - film akcji, prod. Wielka Brytania, NRD, 1977, reż. Peckinpah Sam, wyk. Coburn James Akcja filmu rozgrywa się na froncie wschodnim II wojny światowej w 1943 r. Steiner jest żołnierzem Wermachtu z trzydziestoletnim stażem wojskowym. Za obrazę oficera został zdegradowany ze stopnia porucznika do sierżanta, ale dowódca jego oddziału, również weteran, płk Brandt, darzy go szacunkiem.
01:40 **Najdziwniejsze zwierzęta świata: Mali ulubieńcy**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela 19 kwietnia

TVP 1

05:15 **Pogoda na piątek** - serial obyczajowy TVP
06:05 **Słownik polsko@polski** - talk - show
06:35 **Wojsko - polskie.pl**
07:00 **Historia, której nie pamiętam** - film dokumentalny
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce** - magazyn
09:05 **Ziarno** - magazyn
10:00 **Niedziela Miłosierdzia Bożego** - transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
11:30 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:00 **Regina Coeli**
12:15 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12:25 **Misje.pl** - reportaż
13:05 **BBC w Jedynce** - Wielkie rzeki świata - serial
14:15 **Z pamięci**
14:25 **Weterynarze z sercem**

SERIAL OBYCZAJOWY

15:05 **Stulecie Winnych** - serial TVP
16:05 **Komisarz Alex** - serial kryminalny prod. TVP
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ośmiu wspaniałych**
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:20 **Stulecie Winnych** - serial TVP
21:20 **To był rok!**
22:30 **Zakochana Jedynka - Sprawiedliwy** - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Michał Szczerbic, wyk. Jacek Braciak
00:15 **Noe: Wybrany przez Boga** - dramat
02:40 **24 godziny po śmierci** - film akcji, prod. USA

TVP 2

05:15 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę - Zły pies czyli co nas broni
05:25 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
07:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Pytanie na śniadanie Extra**
12:10 **Dance Dance Dance**
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko muzyczne
16:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:55 **Lepsza połowa** - serial TVP
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:25 **Na sygnale** - serial

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Panaceum** - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum
21:50 **Kino bez granic - Klucz Sary** - dramat, prod. Francja, 2010, reż. Gilles Paquet - Brenner, wyk. Kristine Scott - Thomas, Melusine Mayance, Frederic Pierrot
23:45 **Zakochany Szekspir** - komedia, prod. USA, 1998, reż. John Madden, wyk. Joseph Finnes
01:55 **Jestem mordercą** - dramat, prod. Polska, 2016
03:55 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Efekt Domina**
12:05 **Człowiek przyszłości** - dokument
13:05 **Kod genetyczny**
14:05 **Ameryka Express**
15:40 **Legion samobójców** - film sensacyjny, prod. USA, 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie
18:00 **Dorota inspiruje**
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **MasterChef Junior**

FILM SENSACYJNY

21:35 **Sherlock Holmes** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan Najsłynniejszy detektyw Sherlock Holmes z nieodłącznym przyjacielem dr. Watsonem szukają sprawcy rytualnych morderstw.
00:10 **Motyw** - serial, Polska
01:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:00 **Uwaga!** - magazyn
02:20 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Przygody Kota w butach**
09:10 **Świt jeźdźców smoków**
09:40 **Rybki z ferajny** Oscar pracuje na myjni wielorybów, gdzie jest skrobaczem języków. Ma wiele długów i mieszka na samym dnie Rafy Koralowej. Niepozorne rozmiary nie przeszkadzają mu jednak w marzeniach o wielkiej sławie. Pewnego dnia jego pragnienia zdają się spełniać.Na jego drodze staje pozornie groźny rekin Lenny wraz ze swoim bratem.
11:30 **Doktor Dolittle 3** Maya Dolittle chce być po prostu zwykłą nastolatką. Ale posiada niezwykłą zdolność rozmawiania ze zwierzętami.

KOMEDIA

15:25 **Kogel - Mogel** - komedia Po emocjach związanych z egzaminami wstępnymi na wydział pedagogiki, Katarzyna Solska wraca do rodzinnej wsi. I tu czeka ją niespodzianka - rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zaręczyn z bogatym sąsiadem Kolasą.
17:35 **Nasz Nowy Dom**
18:40 **Domowe rozgrywki**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Kabaret na żywo**
22:10 **W rytmie serca**
23:10 **Ślad**
00:15 **Assassin's Creed**
02:50 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:30 **Myśli na ten czas**
07:40 **Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania**
09:00 **Msza greckokatolicka**
09:55 **Myśli na ten czas**
10:05 **Od ucha do ucha** - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Holst. Planety - cykl dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 1970
11:05 **Od ucha do ucha** - Cztery pory roku młodego Antoniego - film animowany
11:45 **Myśli na ten czas**
11:50 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
12:30 **Piękności nocy, prod. Włochy, Francja, 1952**
14:05 **Andras Schiff** - Partity Jana Sebastiana Bacha
16:35 **Myśli na ten czas**
16:40 **Zaginione Skarby**
17:00 **Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej**

SERIAL KOMEDIOWY

17:50 **Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej - Wojna domowa** - serial komediowy prod. TVP
18:35 **Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej** - Ostatnia akcja
20:10 **Myśli na ten czas**
20:20 **Pianista** - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann
22:55 **Matki**
01:00 **Myśli na ten czas**
01:10 **Bilet do kina - Wpływ księżyca**
03:00 **Teraz animacje!** - Inny
03:05 **Teraz animacje!** - Blok - film animowany

TV Puls

06:40 **Biblia**
08:30 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
09:20 **Żandarm na emeryturze** Żandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczynność daje im się ostro we znaki.
11:15 **Najpiękniejsze baśnie: Najlepszy przyjaciel**
13:20 **Hrabia Monte Christo**
15:40 **John Carter** Weteran wojny secesyjnej zostaje przeniesiony na Marsa. Chce wrócić do domu, jednak staje się uczestnikiem konfliktu między dwiema zamieszkującymi planetę rasami.
18:05 **Dirty Dancing**
20:00 **Niedziela z gwiazdami: Red 2**

FILM SENSACYJNY

22:00 **Jestem zemstą** Stanley Hill (John Travolta) i jego żona zostają napadnięci w podziemnym garażu. Zaatakowana przez bandytów kobieta umiera na jego rękach. Policji nie udaje się jednak ująć sprawców. Zrozpaczony mężczyzna postanawia wziąć sprawy w swoje ręce i z pomocą przyjaciół wymierzyć sprawiedliwość.
23:40 **Nędzne psy**
01:45 **Na wariackich papierach** - serial komediowy
02:30 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku**

TVN 7

05:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:00 **Mango** - telezakupy
08:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Hotel Paradise**
12:10 **Hotel Paradise** - Rajskie Rozdanie
13:10 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
14:55 **Projekt Lady**
15:55 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
16:55 **Harry Potter i insygnia śmierci** - film przygodowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton

FILM KATASTROFICZNY

20:00 **San Andreas** - film katastroficzny, USA, 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone-Burt
22:30 **Jak upolować faceta?** - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sherri Shepherd, Debbie Reynolds
00:20 **Druga strona medalu** - talk show
02:25 **Noc Magii**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
07:05 **Kacze opowieści**
08:20 **Pies na wagę diamentów** Złodzieje diamentów postanawiają przewieźć skradzione kosztowności, ukrywając je w obroży psa. Podczas postoju na drodze widzi ich 12-letni Owen, któremu nie podoba się, jak obchodzą się ze swoim czworonogiem Kiedy pies ucieka do lasu chłopiec znajduje go i zabiera do swojej kryjówki, zabezpieczonej całym systemem zmyślnych pułapek i mechanizmów obronnych. Czy odważny i pomysłowy chłopiec poradzi sobie w starciu z przestępcami gotowymi na wszystko?
10:40 **Galileo**
12:40 **Gwiazdy Kabaretu**

KOMEDIA

14:45 **Blond ambicja** Katie mieszka w małym miasteczku w Oklahomie. Marzy o ślubie, ale jej chłopak wyjeżdża na jakiś czas do Nowego Jorku. Stęskniona dziewczyna postanawia zrobić mu niespodziankę.
16:40 **Witaj w domu, panie Jenkins**
19:00 **Galileo**
20:00 **Straszny film 2**
21:45 **Wywiad z wampirem**
00:20 **Śmierć na talerzu**
02:30 **Graffiti**
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów**
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 4781f12379

poniedziałek 20 kwietnia

TVP 1

05:35 **Program rozrywkowy**
06:15 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Północna Bretania** - serial dokumentalny
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **BBC w Jedynce - Wielkie rzeki świata** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Bądźmy razem w domu**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji - Okno na tamtą stronę**
22:35 **Rozmowy w czasach zarazy** - talk-show
23:35 **Świat bez fikcji**
00:25 **To był rok!**
01:25 **Sprawiedliwy** - dramat
03:15 **Testament** - dokument

TVP 2

04:35 **Koło fortuny** - teleturniej
05:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2017
06:05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
06:30 **Familiada** - teleturniej
07:00 **Przepis dnia**
07:10 **Wesoła nauka** - Wielkie dzieła małych rąk
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Wieczernia Paschalna, Transmisja**
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14:30 **Operacja Zdrowie** - Od pajączka do żylaka - magazyn medyczny
15:05 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008

SERIAL OBYCZAJOWY

15:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial
19:30 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **O mnie się nie martw**
22:50 **Trzy dni Kondora**
23:50 **Ambasador nadziei** - dramat
02:15 **Warto kochać** - serial
03:15 **Klucz Sary** - dramat
05:00 **Zakończenie**

TVN

04:15 **Uwaga!** - magazyn
04:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:55 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:30 **Afera fryzjera**
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Efekt Domina**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:49 **Raport alergiczny**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

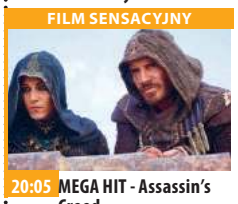
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy** - program rozrywkowy
21:30 **Kod genetyczny**
22:30 **Na własną rękę** - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro
00:50 **Człowiek przyszłości** - dokument
01:45 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
02:35 **Uwaga!** - magazyn
02:50 **Noc Magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze** Intrygujące i trzymające w napięciu sprawy kryminalne, dynamiczne akcje policyjne, najnowsze rozwiązania w walce z przestępczością, fascynujący bohaterowie, zagrożenie życia i silne emocje.
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport, Pogoda**
19:45 **Polska wybiera**

FILM SENSACYJNY



20:05 **MEGA HIT - Assassin's Creed** Dzięki rewolucyjnej technice, która zapewnia dostęp do zapisanych w genach wspomnień, Callum Lynch może przeżywać przygody swego przodka, Aguilara z Hiszpanii okresu wielkiej inkwizycji. Odkrywa przy tym, że jest potomkiem tajnego stowarzyszenia Asasynów.
22:35 **Szklana pułapka**
01:15 **Dzień Niepodległości. Odrodzenie**
03:50 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:05 **Studio Kultura** - Rozmowy - Marta Axentowicz - Bohosiewicz
07:20 **Myśli na ten czas**
07:30 **Jan Serce** - serial TVP
08:40 **Myśli na ten czas**
09:00 **Język polski**
09:30 **Matematyka**
10:00 **Język angielski**
10:30 **Biologia**
11:00 **Język polski**
11:30 **Matematyka**
12:00 **Język angielski**
12:30 **Biologia**
12:55 **Myśli na ten czas** - felieton
13:00 **Baśń o Pączkowej** - film TVP
13:40 **Młody Chopin** - Kamil Pacholec - koncert
14:20 **Pojedynki stulecia**
14:45 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
14:50 **Sztuka natury: Fotografie Rosamond Purcell** - dokumentalny

SERIAL KOSTIUMOWY

16:05 **Literatura na ekranie** - Quo vadis? - serial TVP
16:55 **Zapomniane kobiety sztuki** - film dokumentalny, prod. Francja, 2018
17:45 **Myśli na ten czas**
18:00 **Portrety**
18:35 **Chuligan Literacki**
19:10 **Wydarzenie aktualne**
19:30 **Koncert**
19:50 **Którędy po sztukę**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:10 **Panorama kina polskiego** - Wspomnienie lata - film obyczajowy
21:45 **Więcej niż fikcja**
22:45 **Myśli na ten czas**
22:55 **Żelazna klasyka** - Zaćmienie - dramat
01:10 **Pianista** - dramat
03:40 **Myśli na ten czas**

TV Puls

06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:50 **Napisała: Morderstwo**
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte** - serial obyczajowy
17:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Wasabi: Hubert zawodowiec**
21:50 **Red 2**

FILM SENSACYJNY

23:50 **Śmiertelny pocałunek** Były agent spotyka swoją dawną partnerkę, która cierpi na amnezję w czasie wykonywania tajnej misji. Mężczyzna postanawia pomóc jej dokończyć zadanie.
01:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
02:15 **Niesamowite!**
03:25 **Biesiada na cztery pory roku**
04:05 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:30 **Dyżur** - serial dokumentalny
05:30 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 **Szkoła**
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Szpital** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:15 **Szkoła**
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska

KOMEDIA

20:00 **Ile waży koń trojański?** - film komedia, Polska, 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek
22:40 **Harry Potter i insygnia śmierci** - film przygodowy, USA/Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman, Ralph Fiennes, Julie Walters, Helena Bonham Carter, Tom Felton, Jason Isaacs
01:40 **Kości** - serial, USA
02:30 **Noc Magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Texasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera.
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol** - serial przygodowy
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

HORROR S-F

21:00 **Obcy - ósmy pasażer** - horro s-f Załoga kosmicznego transportera Nostromo wraca na ziemię, wioząc duże ilości cennej rudy mineralnej. Gdy pokładowy superkomputer odbiera wezwanie SOS, wszyscy pasażerowie są w hibernacyjnym śnie.
23:35 **Zadyma w Bangkoku** Czterech Brytyjczyków jedzie do Tajlandii, by zaszaleć - imprezując, pijąc i grając w kasynach.
01:20 **Włatcy móch**
01:50 **Galileo**
02:50 **Interwencja**
03:05 **SuperLudzie**
04:05 **Magazyn Atleci Polsat**

wtorek 21 kwietnia

TVP 1

05:35 **Jaka to melodia?**
06:15 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Iroise** - serial
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Relacja z Liturgii Wielkanocnej w Kościele greckokatolickim**

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Bądźmy razem w domu**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Zniewolona. Kulisy**
21:05 **Zniewolona** - serial
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Rozmowy w czasach zarazy** - talk-show
23:50 **Ocaleni** - reality show
00:50 **Nie do przebaczenia**

TVP 2

05:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:05 **Co dajesz bliźnim?**
06:30 **Familiada** - teleturniej
07:00 **Przepis dnia**
07:05 **Wesoła Nauka** - Wielkie dzieła małych rąk
08:00 **Pytanie na śniadanie**
10:55 **Pogoda Flesz**
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy rozdział - serial, prod. Niemcy, 2008
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Echo serca** - serial TVP
22:45 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
22:55 **Fateicz i morze** - film dokumentalny, prod. Rosja, Polska, 2018, reż. Sergey Vinokurov, Alina Rudnitskaya
24:00 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
00:30 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
01:30 **Nowa** - serial TVP

TVN

04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera**
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy** - program rozrywkowy prod. Polska
21:30 **Motyw** - serial, Polska
22:30 **Saga Zmierzch: Przed świtem** - film horror, USA, 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner
00:55 **Zabójcza broń** - serial, USA
01:45 **Uwaga!** - magazyn
02:00 **Noc Magii** - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.

FILM PRZYGODOWY

20:05 **Dzień Niepodległości. Odrodzenie** - film przygodowy Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie spróbują przejąć planetę.
22:35 **Porwanie**
00:45 **Koń wodny: Legenda głębin**
03:10 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:35 **Studio Kultura** - Rozmowy - Paweł Chojnacki
06:45 **Myśli na ten czas** - felieton
06:55 **Jan Serce** - serial TVP
09:00 **Język polski**
09:30 **fizyka**
10:00 **J. niemiecki**
10:30 **Historia**
11:00 **Język polski**
11:30 **fizyka**
12:00 **J. niemiecki**
12:30 **Geografia**
12:55 **Myśli na ten czas**
13:00 **Magiczne drzewo** - film przygodowy
14:25 **Młody Chopin** - Łukasz Krupiński - koncert
15:05 **Pojedynki stulecia** - Aleksander Wat - Stanisław Cat - Mackiewicz
15:30 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki Historii - Gdańsk Oliwa
15:40 **Kwiaty w kosmosie**

SERIAL KOSTIUMOWY

16:25 **Literatura na ekranie** - Quo vadis? - serial TVP
17:15 **Piosenki Władysława Szpilmana** - widowisko
17:45 **Myśli na ten czas**
18:00 **Portrety**
19:10 **Kronos**
19:50 **Którędy po sztukę**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:10 **Teatr Telewizji** - Zdążyć przed Panem Bogiem
21:25 **Lekkie obyczaje** - 500 dni miłości - komedia
23:00 **Myśli na ten czas**
23:10 **Młoda Polska** - Casting
23:35 **Nocny dokument** - Albert Cinema
00:35 **Panorama kina polskiego**
02:05 **Myśli na ten czas**
02:20 **Kino nocne - Fortepian**

TV Puls

06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:50 **Napisała: Morderstwo**
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Więzienie w ogniu**
21:40 **Kula w łeb**
23:15 **Renegaci**
01:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
02:00 **Biesiada na cztery pory roku**
03:25 **Na jedwabnym szlaku**
04:05 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:30 **Dyżur** - serial dokumentalny
05:30 **Rodzinny interes**

TVN 7

05:00 **Szkoła**
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Szpital** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:15 **Szkoła**
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska

KOMEDIA

20:00 **40 lat minęło** - film komedia, prod. USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox
22:50 **Kolekcjoner** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia
01:15 **Kości** - serial, USA
02:10 **Noc Magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:00 **Las samobójców** Młoda Amerykanka, Sarah, wyrusza na poszukiwanie swojej siostry bliźniaczki, która w tajemniczych okolicznościach zaginęła w Japonii. Jedyny trop wiedzie do wyjątkowo mrocznego miejsca, jakim jest las Aokigahara, mekka japońskich samobójców, którzy ściągają tam z całego kraju by odebrać sobie życie.

FILM AKCJI

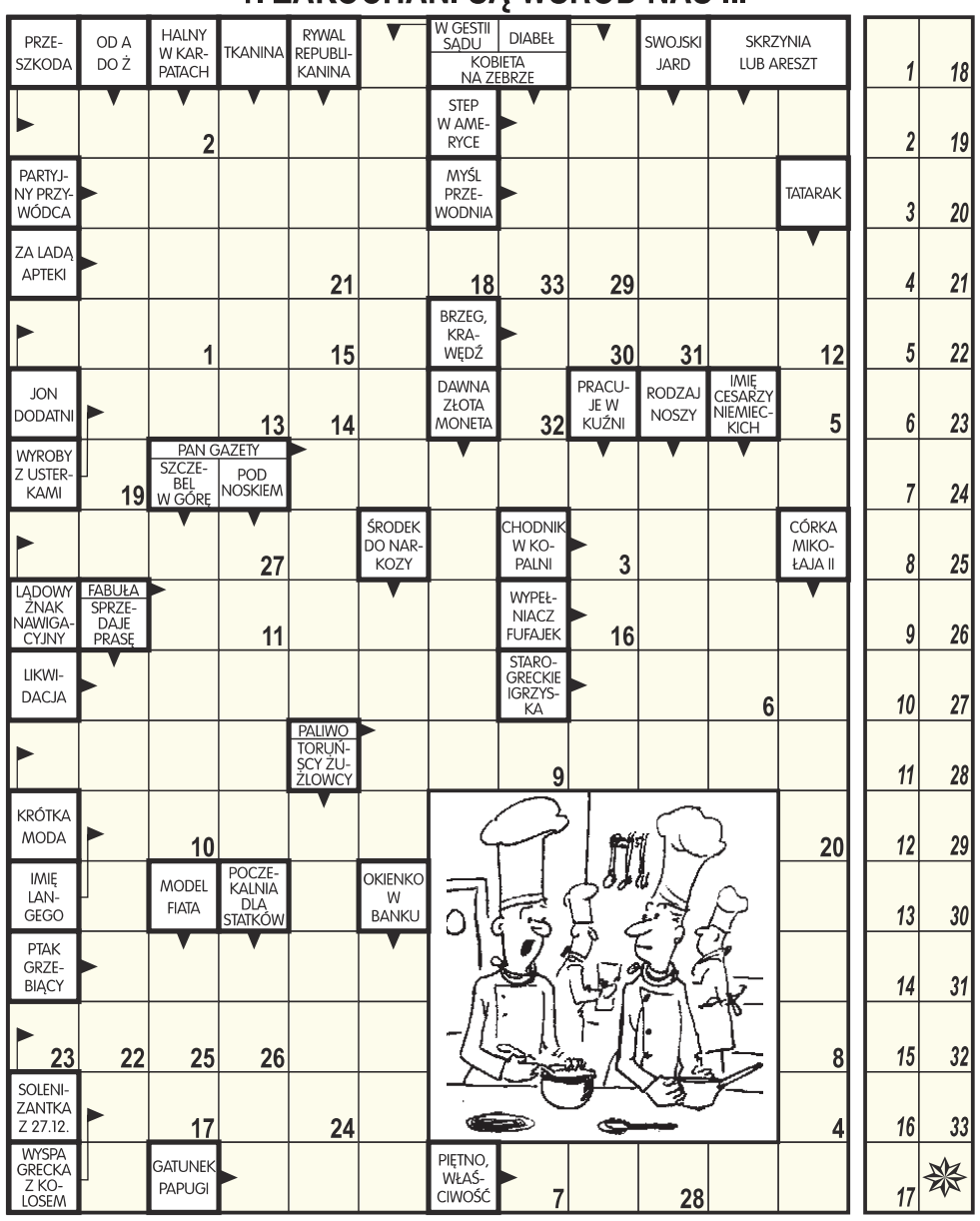
23:00 **Klub śmierci** Amy Ray, po wyjściu z więzienia, chce zacząć nowe życie. Zatrudnia się jako ochroniarz w nocnym klubie i stara się przede wszystkim unikać kłopotów. Jednak kiedy klub zostaje obrabowany, a syn właściciela zastrzelony, Ray z powodu swojej kryminalnej przeszłości staje się głównym podejrzanym.
00:55 **Włatcy móch**
01:25 **Galileo**
02:30 **Zagadkowe zgony**
02:55 **Graffiti**
03:05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2020**
03:40 **Trans World Sport**

eprasa.pl 4781f12379

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 192

Redaguje: Władysław Firlik

1. ZAKOCHANI SĄ WŚRÓD NAS ...

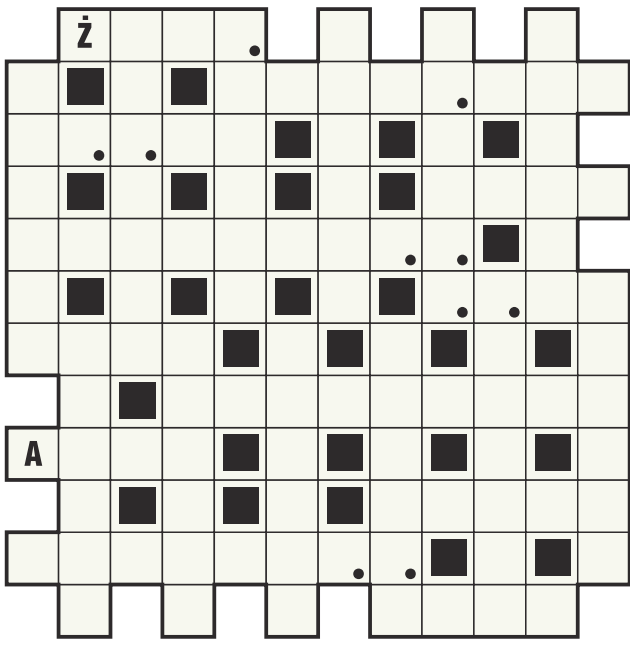


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą wypowiedź kucharza.

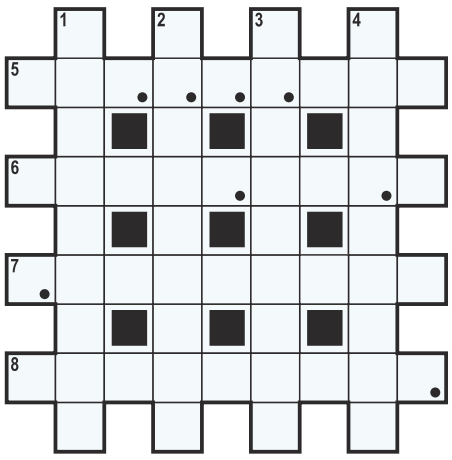
2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

A) najmniejszy z bawołów (4),
B) ptak podobny do mewy, nawałnik (6),
C) rodzaj płaszcza noszonego przez chorych w szpitalu (6),
D) stomatolog w spódnicy (9),
E) kraj podległy muzułmańskiemu władcy (6),
F) woźnica (6),
G) miasto na północ od Suwałk (6),
H) władca babiloński, autor słynnego kodeksu prawnego (9),
I) muzułmańska doktryna o boskim posłannictwie najwyższego zwierzchnika islamu (7),
J) lutowa solenizantka (6),
K) czasem tylko z nim się odchodzi (6),
L) srebrzysty metal stosowany w metalurgii (6),
Ł) rodzaj kluski (7),
M) amerykański stan z Augustą (5),
N) aureola (4),
O) ozdobny krzew o owłosionych liściach i żółtych kwiatach (5),
P) teren wydzielony pod zabudowę (4),
R) najpopularniejszy utwór w literaturze indyjskiej (8),
S) gra pojedyncza (6),
T) uroczysty strój prawnika (4),
U) pociecha (8),
W) jeśli morski to stary doświadczony marynarz (4),
Z) zbiór rzeczy służących do jednego celu (6),
Ż) koryto (4).

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



3. KRZYŻÓWKA

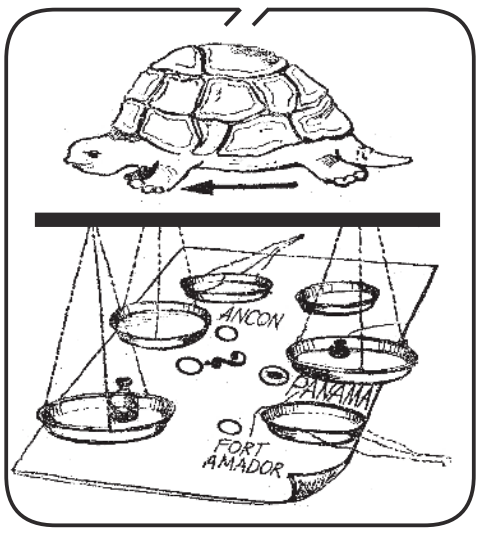


Rozwiązanie (rzędami) w polach zaznaczonych. **1)** lasy mangrowe, **2)** powiększa, **3)** lubi pomnażać majątek, **4)** gryzoń, **5)** malarz samochodowy, **6)** nikczemny postępek, **7)** palisada, **8)** jabłko na szarlotkę.

4. ANAGRAM

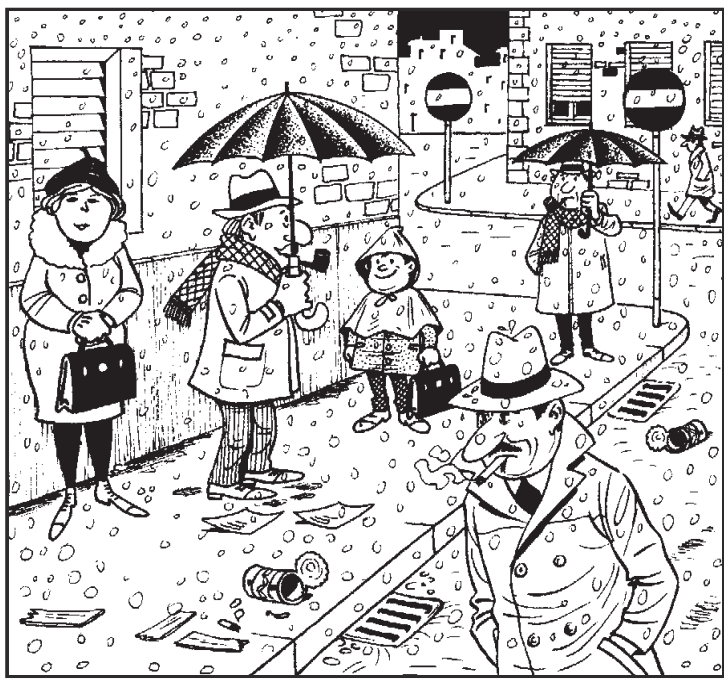
Długo _ _ _ _ _ _ szczęścia _ _ _ _ _ _
zanim się zakochał w Gieni.
Teraz wciąż się w głowę puka,
bo się w końcu z nią ożenił.

5. REBUS KOŁOWY



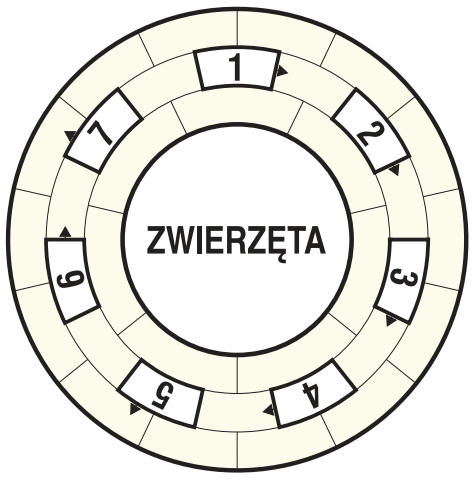
Początkowe litery: B. S. W. N. B.

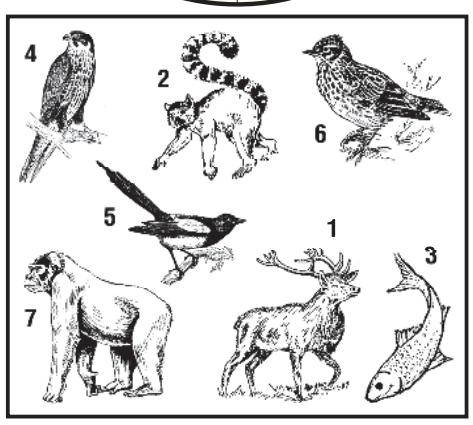
6. OSIEM RAZY PO DWA RAZY



Na powyższej ilustracji osiem rzeczy występuje wyłącznie po dwa razy. Poszukaj tych wszystkich bliźniaków.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

8. KALAMBUR

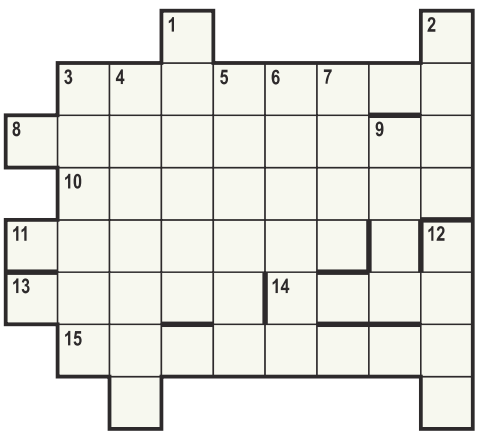
Była lokata
na liście,
w muzeum
ją widzieliście.

9. KALAMBUR

Pędzi po duktach,
ścieżkach
i mostkach
geometrycznej
bryły spółgłoska.

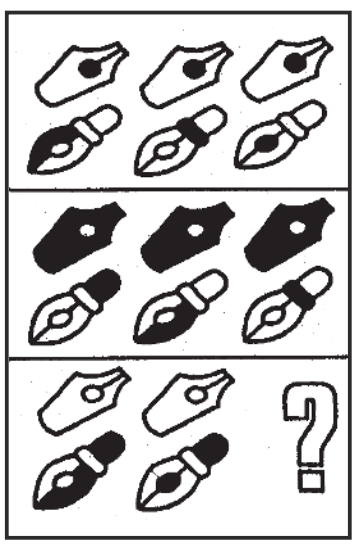
10. KRZYŻÓWKA

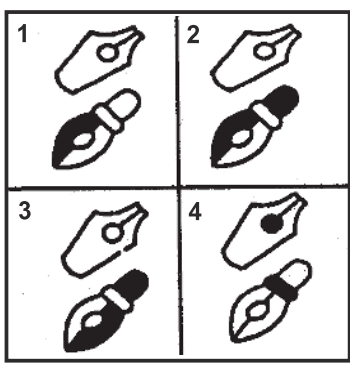
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



POZIOMO: **3)** kompozytor „Błękitnej rapsodii", **8)** ostra przyprawa, **10)** dawne roboty pańszczyźniane, **11)** na nim garnitur, **13)** oznaka rangi wojskowej, **14)** mocne włókno, **15)** Czesław (1916-87), grał w filmie „Kochajmy Syrenki".
PIONOWO: **1)** hałas, **2)** gest, **3)** Wiktor (1909-44), dramatopisarz rosyjski, **4)** pociąg z wojskiem, **5)** piłkarska „bomba", **6)** archipelag na Oceanie Spokojnym, **7)** statek na dnie, **9)** kolczasty, **12)** kraj na Półwyspie Indochińskim.

11. STALÓWKI





Jaki zestaw (spośród 1-4) musi zająć miejsce znaku zapytania, aby całość była logiczna i bez zastrzeżeń?

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 192

eprasa.pl 4781f12379

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska
- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne
Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
EdenFinance
797-705-110
Maksymalne RRSO 689 %

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZATRUDNIĘ
STOLARZA
Z DOŚWIADCZENIEM.
PRACOWNIA W JABŁONNIE.
KONTAKT 504-017-573

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
do WTORKU
do godziny 14:00.

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus. 504 017 573
LEG 50999

- Firma zatrudni pracowników do pracy w firmie kosmetycznej Bezpłatny dojazd do pracy, praca na linii produkcyjnej. Więcej inf.podnr.tel. 786 285 502
NDM 51191
- **Kierowcę emeryta na autobus 602 70 13 12**
PUL 51169
- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa -Gdańsk 501 018 521
PUL 51137
- Praca Pomiechówek. Poszukujemy osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do pracy przy ochronie małej budowy w Pomiechówku. Nie wymagamy doświadczenia. Dobre warunki pracy. Tel. 577 303 512 lub 578 002 512 577 303 512
NDM 51199
- Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Budowa domów,rozbudowy,wykończenia,gładzie, płytki 603810982
PUL 51167
- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178
- Ocieplenia elewacji , podbitka , poddasza A-Z 692528027
LEG 51198

Prace budowlane – remonty Rozsądna cena za solidną prace. 508-074-201
LEG 50958

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron
- usuwanie martwych drzew, gałęzi,
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi
oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
PUL 50916

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE tel:227743594, kom:605859559, mail: a.swiecka@wp.pl**
LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

SZPITAL medi q
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

ROLNICTWO

kupię

- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521
PUL 51138

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Atomek to 2-letni małej wielkości (4,80 kg) pies znaleziony na terenie gminy Czosnów. Psiak jest przyjaźnie nastawiony do ludzi, ale zachowuje ostrożność. Gdy już kogoś pozna, bliskość człowieka sprawia mu przyjemność. Na razie chłopak nie umie chodzić na smyczy, ale to młody i mądry młodzieniec, więc na pewno opanuje tę umiejętność. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51200

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- Bono to roczniak dużej wielkości (24 kg), znaleziony 02.04.2020 r na ulicy Ustronie w Markach. Nieco nieśmiały, gdy już nabierze zaufania do człowieka, okazuje się sympatycznym psiakiem. Chłopak lubi być głaskany i przytulany. Na razie, nie za dobrze radzi sobie z chodzeniem na smyczy, ale jest młody i na pewno się nauczy. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51202

- Grażyna to 1,5 roczna, zdrowa i wysterylizowana kotka. Biało-Bura dziewczyna jest gadatliwa i jak każda kobieta, jest czuła na komplementy. Grażyna chodzi luzem po kocim azylu, lubi obserwować człowieka, na razie z pewnej odległości. Kicia uwielbia psy, podchodzi do nich, sama zaczepia i nic złego im nie robi. Kto szuka kociej kumpelki dla siebie i swojego psa? Tel. 602 229 843, 22 774 54 27
LEG 51203

- Zgredek to staruszek średniej wielkości (11,50 kg) znaleziony na terenie gminy Otwock (30.03.2020). Jest spokojnym i przyjacielskim psiakiem, który dobrze radzi sobie na smyczy. Z racji wieku, psiak ma problemy z poruszaniem się, niedowidzi i niedosłyszy. Na jego grzbiecie widoczny jest guz (opieka weterynarza). WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51201

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 50234

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

DRUK CYFROWY
ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl
WYDAWNICTWO tio

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 4781f12379

AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstałą na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18),o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m2, dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **150 000 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27.04.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku **82 1240 6292 1111 0010 3708 7233** z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim".

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o. o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, **Kancelaria (I piętro)**.

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: **„Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim"**, winna w szczególności zawierać:

1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),

1) oryginał dowodu wniesienia wadium,

2) datę sporządzenia oferty,

3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,

4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,

5) oznaczenie terminów związania z ofertą,

6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim" oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

P.P.H.U. EKO-INVEST

NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA
Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m2, 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln
Pułtusk, ul. A. Mickiewicza –53 m2, 2 pokoje, II piętro z balkonem – 159 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY
Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Poplawy – 110 m2/850m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Pułtusk/Popławy – 436 m2/813m2 – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116 m2/1502 m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 150 m2/753m2 – 380 000 pln
Pułtusk – 86 m2/432 m2 – 199 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 419 000 pln
Winnica – 270 m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln

DZIAŁKI
Pułtusk/Poplawy – 33096 m2 przy Narwi – 661 920 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m2 – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE
Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny – 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln

Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku 1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:
www.ekoinvest.otodom.pl
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro
tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830
e-mail: romanski42@interia.pl

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzą:
- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

www.slawmar.com.pl

SławMar Mebel Styl s.c.
ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna

e-mail: mmowinski@gmail.com
slawomir.parzonko@gmail.com

tel. 504 017 573
504 017 574
fax: 22 774 18 92

eprasa.pl 4781f12379

Im bardziej powszechne będą testy diagnostyczne, tym szybciej ludzie powrócą do pracy

Im szybciej upowszechnimy badania na wykrycie COVID-19 oraz przeciwciał (tzw. szybkie testy) i dowiemy się, kto już przeszedł lub przechodzi tę chorobę, tym szybciej będziemy mogli powracać do normalnego funkcjonowania, chroniąc osoby starsze – uważa dr Aneta Afelt z ICM Uniwersytetu Warszawskiego.

Ekspertka podkreśliła w rozmowie z PAP, że wyniki modelowania dotyczące prognoz związanych z rozwojem epidemii COVID-19 są obarczone w tej chwili dużą niepewnością, ponieważ po raz pierwszy stykamy się z tego rodzaju wirusem. Bardzo ważna jest również dla poprawności wyników modelowania informacja o pacjentach bezobjawowych, czyli tych z nas, którzy są nieświadomymi nosicielami wirusa, będą jego wektorem.

Ponadto w Polsce – jak zaznaczyła - nadal mamy do czynienia z zakażonymi, których chorobę potwierdza test molekularny. Nie przeprowadza się jeszcze na szeroką skalę testów wykrywających przeciwciała (tzw. szybkich testów serologicznych). To ostatnie badanie – zastosowane na szeroką skalę pozwalałoby na „uwalnianie" części społeczeństwa na wyjście z izolacji. Pracownicy mogliby powracać stopniowo na rynek pracy.

– Obecnie w wielu krajach rozpoczęto działania strategiczne, które mają na celu wytypowanie tej części populacji, która nie będąc testowana na wirusa, jest testowana na obecność przeciwciał (testy serologiczne – PAP). Strategią austriacką czy niemiecką jest to, by testy populacyjne, wykrywające przeciwciała umożliwiały stopniowy powrót ludzi odpornych na wirusa do pracy – zauważyła dr Aneta Afelt.

Jej zdaniem ma to sens, ponieważ – przy rozprzestrzenianiu się wirusa na taką skalę, jak ma to miejsce obecnie - należy oczekiwać, że część naszej populacji już nabrała odporności, a część właśnie jej nabiera.

– Należy się temu wszystkiemu uważnie przyglądać, przygotowywać do ponownego otwarcia kraju, ale wcześniej – przed podjęciem tak odpowiedzialnych społecznie decyzji, należy przeprowadzić rzetelne badania przesiewowe, aby wiedzieć, jaki jest stan odporności populacji i nie wzbudzić epidemii na nowo – powiedziała.

Ekspertka dodała, że obserwowany w tej chwili przyrost dziennych zachorowań w Polsce ma związek w dużej mierze ze zwiększaniem skali wykonywania testów. – Ta liczba stwierdzony zachorowań będzie przyrastała wraz z przyrostem liczby testów – zauważyła.

Jednocześnie wytłumaczyła, że kontrolować epidemię można dzięki upowszechnieniu badań, ale nie można tego osiągnąć z dnia na dzień. Dodała, że obserwując jak układa się sumaryczna liczba potwierdzonych przypadków w Polsce można stwierdzić, że mamy sytuację zbliżoną do niemieckiej, choć „w stosunku do niej przesunięci jesteśmy o około 10 dni, co oznaczać może, że nie jesteśmy jeszcze przed etapem stabilizacji zachorowań.

Natomiast w najbliższym czasie, jeśli będziemy odpowiedzialni, powinniśmy zacząć stabilizować liczbę zachorowań w ciągu doby.

– Jeśli utrzymamy izolację, to liczba zachorowań nie zwiększy się gwałtownie, a to w polskim systemie zdrowia jest bardzo istotne, by można było efektywniej leczyć. Byłoby idealnie, gdyby szczyt zachorowań udało nam się efektywnie spłaszczyć nawet kosztem wydłużenia izolacji – powiedziała.

Jej zdaniem im spokojniej będziemy nabierać odporności populacyjnej, tym łatwiej będzie systemowi zdrowia opiekować się tymi osobami, które będą potrzebować opieki długoterminowej.

Równocześnie zauważyła, że jeśli sprawdzą się przewidywania epidemiologiczne, to wirus pozostanie z nami jako kolejne przeziębienie, z którym będziemy mieć do czynienia sezonowo, tak jak cztery poprzednie wirusy, które są z nami od dłuższego czasu - HCoV-OC43, HCoV-229E, HCoV-HKU1 i HCoV-NL63.

– Ten wirus bardzo szybko się rozprzestrzenia i zostanie pewnie wśród nas na dłużej. Ważną kwestią jest to, jak będzie on ewoluował i z jakiego rodzaju mutacjami będziemy mieli do czynienia. W epidemiologii mówi się o smart-wirusach i niezbyt mądrych wirusach. Smart-wirusy przystosowują się do swojego gospodarza i nie powodują długo znaczących szkód w jego organizmie. Miejmy nadzieję, że koronawirus będzie ewoluował właśnie w tym kierunku – podsumowała dr Aneta Afelt.

PAP - Nauka w Polsce, Klaudia Torchała tor/ wj/ Fot. Fotolia

Smartfony i kamery - sposobem na wirusa?

Na świecie smartfonowe aplikacje ostrzegają przed chorymi, a kamery wskazują potencjalnych nosicieli. O tym, jak cyfrowe narzędzia mogą pomóc w walce z wirusem, opowiada dr hab. Katarzyna Kolasa, liderka studiów magisterskich Health Economics and Big Data Analytics w Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie.

W Chinach popularna stała się smartfonowa aplikacja Close Contact Detector, która ostrzega przed zbliżeniem się do potencjalnego nosiciela koronawirusa. Wygląda to na świetny pomysł. Jak Pani ocenia tę metodę, czy jest rzeczywiście cenna?

Dr hab. Katarzyna Kolasa: Zdecydowanie tak. Jestem entuzjastką korzystania z narzędzi cyfrowych, także w służbie zdrowia. Oto przykład, jak mogą one pomóc w rozwiązaniu problemu związanego ze zdrowiem. Jeśli chodzi o kontakt z ludźmi, aplikacja kierowała się szczegółowymi kryteriami – np. w środkach transportu ryzyko stanowił potencjalny nosiciel wirusa, siedzący nie dalej niż trzy rzędy przed lub za użytkownikiem programu. Dodatkowo aplikacja udostępniona mieszkańcom prowincji Hangzhou pomagała w monitorowaniu stanu zdrowia. Program doradzał, czy należy poddać się siedmio- (światło żółte) czy czternastodniowej (światło czerwone) kwarantannie. Na podstawie statusu wydanego przez program, dana osoba może też nie zostać wpuszczona do metra czy innego miejsca publicznego.

Korzystanie z programu wiązało się jednak z koniecznością udostępniania osobistych danych. Czy w Europie takie systemy mogą się przyjąć?

To kwestia mentalności i uwarunkowań prawnych. Pamiętajmy, że w Chinach działa ok. 200 mln kamer monitoringowych, które obserwują ruch uliczny. W Europie toczyła się dyskusja na temat wprowadzenia takich kamer i uznano, że zagrażałyby prawu do prywatności. Jednak przykład Izraela pokazuje nam, iż może nawet bliżej nam niż dalej do udostępnienia naszych danych na rzecz odzyskania wolności po kwarantannie.

Ponad tydzień temu tamtejsze ministerstwo zdrowia wprowadziło aplikację na telefon HAMAGEN, która umożliwia identyfikację kontaktów między zdiagnozowanymi pacjentami a osobami, które były w odległości dwóch metrów – przez 10 minut lub dłużej – od osoby zainfekowanej wirusem w ciągu ostatnich dwóch tygodni. Aplikacja umożliwia też otrzymywanie powiadomień (lokalizacji i czasu) o narażeniu pacjenta. Dla postawienia takiej „diagnozy" wykorzystuje ona dane lokalizacji telefonu komórkowego, zakupów kartą kredytową i inne. Mamy więc do czynienia z dylematem: czy oddać część swojej prywatności na rzecz zabezpieczenia swojego zdrowia.

Po epidemii ludzie mogą być do tego bardziej skorzy.

Mam głęboką nadzieję, bo funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej zależy m.in. od tego, jak analizowane są dane historyczne. Ale to od nas zależy, jakimi danymi pozwolimy systemowi dysponować. Myślę, że przykłady Chin oraz Izraela pokazują korzyści płynące z oddania części prywatności. W zamian dostaniemy lepsze funkcjonowanie systemu ochrony zdrowia, ale też większą wolność, bo sami będziemy mogli monitorować zagrożenie.

Z cyfrowych rozwiązań, m.in. z kamer, korzystał także Singapur. Specjalne służby mogły dokładnie prześledzić, z kim kontaktowała się zakażona osoba...

Zastanawiam się, jakim cudem w XXI wieku wciąż polegamy na policji, która monitoruje osoby na kwarantannie. To są ogromne koszty. Inaczej by to wyglądało, gdyby społeczeństwo korzystało z odpowiedniego oprogramowania, zainstalowanego w urządzeniach mobilnych. Takie narzędzie pokazywałoby, czy ktoś opuścił dom i złamał przepisy dotyczące kwarantanny. Cieszy, iż nowy sposób monitorowania osób na kwarantannie wprowadzony przez polskie władze rzeczywiście podąża sprawdzoną i efektywną ścieżką. Wysyłanie parę razy dziennie selfie poprzez aplikację zastąpi wizyty policji. I to jest zmiana we właściwym kierunku.

Czy nie ma obawy, że społeczeństwo będzie coraz bardziej dryfowało w kierunku inwigilacji, aż stanie się to trudne do zniesienia?

Już dziś różne aplikacje, jak np. wszelkiego rodzaju serwisy Google, mogą wiele o nas wiedzieć. Oczywiście podstawą jest wyrażenie naszej zgody. W przypadku epidemii minister nie musiał nikogo prosić o zgodę na wprowadzenie kwarantanny, ani pytać o wysokość kary za jej naruszenie. Podobnie mogłoby być z użyciem odpowiedniego systemu cyfrowego. Natomiast po epidemii należałoby wrócić do zabiegania o aprobatę użytkowników.

Jakie inne technologie związane z Big Data mogą być pomocne w przypadku takiej epidemii, z jaką mamy do czynienia?

Oczywiście za czas jakiś będziemy mogli diagnozować koronawirusa aplikacją wyposażoną w algorytm sztucznej inteligencji, który zbada, czy nasz kaszel świadczy o zakażeniu. Pierwszą wersję takiej aplikacji, która wciąż pozostaje w fazie badań, udostępnił Carnegie Mellon University. Z kolei najpotężniejszy superkomputer na świecie Summit już umożliwił naukowcom z Oak Ridge National Laboratory i University of Tennessee przeanalizowanie 8 tys. związków chemicznych, spośród których zostanie zidentyfikowanych 77 tych, które dają największe szanse w odkryciu skutecznej kuracji na koronawirusa. To jest siła przyspieszania odkrywania poprzez obliczenia.

Ponadto Big Data pomoże nam w symulacjach predykcyjnych co do oceny wariantów rozprzestrzeniania się wirusa. Ocena sytuacji, która może pojawić się w przyszłości, pozwoliłaby nam przygotować odpowiednie zaplecze medyczne. Szczerze mówiąc, jestem zdziwiona, że w Polsce ani Ministerstwo Zdrowia, ani inne organy państwowe nie współpracują ściśle w tym zakresie z naukowcami, jak ma to miejsce w USA i innych zachodnich krajach. Tam obok ministrów występują epidemiolodzy, którzy pokazują wyniki analiz i modele predykcyjne. Prezydent Trump na każdej konferencji prasowej występuje z dwiema osobami – specjalistą od zdrowia publicznego i epidemiologiem. Specjaliści ci dokładnie mówią, jak będzie się rozprzestrzeniała choroba. Dzięki temu np. stan Nowy Jork czy Kalifornia wiedzą, ile będą potrzebowały respiratorów.

Polscy specjaliści tworzą już przecież takie modele.

Zgadza się. Jednak jak dotąd nie zobaczyłam dowodów na to, żeby rządowe prognozy rozwoju epidemii opierały się na wiedzy dostarczanej przez polskich naukowców, którzy już stworzyli zresztą kilka takich modeli predykcyjnych. Mamy jednak dane z innych krajów, w których panuje epidemia - oraz z Polski. Wiemy, ile jedna osoba może zakazić ludzi. Nie ma żadnych przeszkód, aby przewidzieć, ile osób np. za 20 dni będzie zarażonych przy obecnych restrykcjach i po otwarciu szkół oraz zakładów pracy. New York Times niedawno opublikował tego typu symulację dla USA. Różnica między sytuacją z kwarantanną - a sytuacją z otwarciem szkół i firm - jest diametralna.

Techniki cyfrowe zapewne oferują jeszcze więcej możliwości, np. takich, z których może skorzystać Kowalski.

Ze studentami pracuję teraz nad biblioteczką aplikacji dla seniorów, które będą wspierać ich funkcje kognitywne i zdrowie psychiczne. Mobilne aplikacje mogą często rekompensować niedomagania służby zdrowia. Epidemia pokazała, że mamy już w Polsce telemedycynę i ona dobrze działa. Trzy tygodnie temu było to nie do pomyślenia. Mamy też nauczanie online. Moja uczelnia już następnego dnia po wprowadzeniu kwarantanny przeszła w tryb nauczania zdalnego. Komputerowe programy pomagają w ćwiczeniach fizycznych, łącznie ze sztuczną inteligencją, która np. koryguje postawę ćwiczącego.

Czy z powodu cyfryzacji nie zaczniemy przyzwyczajać się do izolacji od ludzi?

Myślę, że nie. Czas zaoszczędzony np. na dojazdach będziemy mogli poświęcić na kontakty innego rodzaju. Podsumowując – myślę, że z kwarantanny, jako społeczeństwo, wyjdziemy silniejsi i szczęśliwsi, a cyfrowa rewolucja pozwoli nam szybko przejść do zupełnie nowej rzeczywistości, opartej na cyfrowych rozwiązaniach. Jest to najwyższy czas, aby polski system ochrony zdrowia wprowadził mechanizmy oceny rozwiązań cyfrowych pod kątem ich darmowego udostępniania pacjentom w formie listy refundacyjnej tak samo, jak to się odbywa w przypadku leków.

Rozmawiał Marek Matacz
PAP - Nauka w Polsce, fot. Fotolia

eprasa.pl 4781f12379

Maseczki w różnym stopniu chronią przed zakażeniem

Maseczki występują w różnych rodzajach i w różnym stopniu mogą chronić przed zakażeniem. Jednak w obecnej sytuacji epidemicznej istotny jest aspekt ograniczenia rozsiewania patogenu, a noszenie maseczek w tym pomaga – wyjaśnił PAP mikrobiolog dr Tomasz Wołkowicz z NIZP-PZH.

„Przy kichnięciu, kaszlnięciu czy nawet oddychaniu przy stosowaniu maseczki mniej się będzie uwalniać patogenów na świat" – powiedział ekspert Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny.

Zaznaczył, że są różne typy maseczek, które w różnym stopniu mogą chronić przed zakażeniem. Wytłumaczył dalej, że proste maseczki – materiałowe, papierowe, flizelinowe etc. - są racjonalnym półśrodkiem dnia codziennego. Nie stanowią co prawda szczelnej bariery mikrobiologicznej, jednakże nie taka jest ich rola. Dobrze założone chronią przed aerozolami będącymi nośnikami wirusa i w życiu codziennym stanowią zazwyczaj wystarczającą ochronę dla użytkownika. Niestety, wiele osób stosuje je nieprawidłowo.

Lepsze i droższe maseczki, np. klasy FFP2 czy FFP3, często występują z zaworkiem wydechowym. „Należy pamiętać, że wtedy nie chronią w pełni osób przebywających w otoczeniu z powodu możliwości przedostawania się patogenów przez zaworek podczas wydechu" – wyjaśnił dr Wołkowicz.

„Maseczki z zaworkiem mają sens jedynie w przypadku, gdy to my chcemy ochronić się przed światem. Chodzi o to, że zaciągamy powietrze całą powierzchnią maseczki i wtedy jest ono filtrowane, natomiast całe wydychane powietrze wydostaje się przez zaworek. Jeśli jesteśmy zakażeni, to ta maseczka świata nie ochroni" – podsumował.

Relatywnie najlepiej zabezpieczającymi półmaskami chroniącymi nas i otoczenie – przy założeniu ich prawidłowego użytkowania i utylizacji – są typy FFP2 i FFP3, ale bez zaworka. „W nich się trochę gorzej oddycha, ale taka maseczka działa w dwie strony. Zarówno ochroni nas przed światem, jak i świat przed nami" – powiedział.

Naukowiec zwrócił uwagę na to, że bardzo wiele osób stosuje maseczki nieprawidłowo, przez co ryzyko zakażenia wzrasta. „Pierwszy błąd, który obserwuję na ulicach jest taki, że ludzie noszący maseczki często nie zakrywają sobie nosa. W ten sposób maseczka nie spełnia swojej podstawowej funkcji" – podkreślił.

Naukowiec uczulił też na to, by nie ściągać jej w trakcie noszenia na brodę, bo wtedy patogeny, które znalazły się na zewnętrznej powierzchni, mogą się bardzo łatwo dostać do naszego organizmu. „Takie użytkowanie jest zupełnie bezcelowe" – powiedział.

Dodał też, że przy zakładaniu maseczek istotne jest to, by zachodziła ona na nos i brodę. „Zazwyczaj maseczki są rozciągliwe, bo są specjalnie sfałdowane. Te bardziej specjalistyczne posiadają też listewkę, którą dogina się na nosie. Należy to zrobić dokładnie, by była ona szczelna, lecz nie za mocno, by nie utrudniać oddychania. W tych prostszych maseczkach takiego rozwiązania nie ma i mogą być większe przedmuchy na nosie" – wyjaśnił.

„Teoretycznie przed założeniem maseczki powinniśmy umyć ręce. Ważne też, by w trakcie noszenia maseczki jej nie dotykać" - dodał.

Równocześnie ekspert zwrócił uwagę na to, że nie tyle sposób ściągania samej maseczki jest ważny, bo jeśli wychwyciła ona patogeny, to znajdują się one nawet na zausznikach, lecz dokładne mycie rąk po tej czynności. „Nie łapiemy maseczki za zewnętrzną stronę, ale najlepiej za zauszniki, choć i tam znaleźć mogą się patogeny. Zasada podstawowa to mycie rąk po każdej takiej czynności" – powiedział dr Tomasz Wołkowicz.

Dodał, że maseczki są produktem jednorazowym. „Musimy zdawać sobie sprawę z tego, że przenoszenie takiej maseczki (materiałowej) do prania, wiąże się ze zwiększaniem ryzyka zakażenia. Samo upranie w wyższej temperaturze (powyżej 60 st.) i uprasowanie wirusa zabije. Natomiast wszystkie czynności wykonywane z nią przed powinniśmy robić ze świadomością, że patogen może się na niej znajdować" – wyjaśnił

Klaudia Torchała
PAP - Nauka w Polsce,
fot. Fotolia

REKLAMA

eprasa.pl 4781f12379

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

MIESZKAŃCY GMINY WIELISZEW noszą i szyją maseczki

Z inicjatywy wójta Mieszkańcy gminy Wieliszew noszą i szyją maseczki.

Z inicjatywy wójta Pawła Kownackiego i swojej, mieszkanki Krubina, Łajsk, Wieliszewa, Skrzeszewa, Olszewnicy Starej, Olszewnicy Nowej, Janówka i Góry zaczęły bezpłatnie szyć maseczki dla mieszkańców gminy.

Przez cały przedświąteczny tydzień w okienku przy sali koncertowej im. Klenczona ustawiał się sznur osób, które chciały odebrać maseczkę dla siebie i swoich bliskich.

Akcja spotkała się z wielkim zainteresowaniem i przez pięć dni rozdano prawie 5000 maseczek wielorazowego użytku.

W czwartek i piątek wójt jeździł po miejscowościach gminy i osobiście rozdawał maseczki. Z prawie 2000 sztuk nie zostało ani jednej.

Wolontariuszki nie przestają szyć. Darczyńcy dostarczają materiały i od środy 15 kwietnia maseczki ponownie będą do odbioru w urzędzie.

Zapraszamy do okienka przy sali im. Klenczona od 10.00 do 12.00 seniorów, a od 12.00 do 16.00 pozostałe osoby.

Jeśli ktoś nie może osobiście przyjść po maseczkę prosimy o kontakt z gminą pod numerem telefonu: lub wysłanie informacji na adres:
gmina@wieliszew.pl
tel. 22 – 782 26 22

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

eprasa.pl 4781f12379

Legionowo – Widok ogólny z 1916 r. Wołyńskie Legionowo zostało uwiecznione na wielu fotografiach oraz kartach pocztowych. Zwłaszcza te ostatnie były szczególnie popularne wśród żołnierzy. Tylko 4 pp. w ciągu 10 miesięcy frontowej służby wysłał ponad 120 tys. pocztówek

Fot. ze zbiorów autora

CZTERNASTEGO LISTOPADA 1915 R. na leśnej polanie wokół leśniczówki pod wsią Wołczeck rozpoczęto budowę Legionowa

Pierwsze Legionowo

O tym, iż nazwa Legionowo pochodzi od Legionów Józefa Piłsudskiego, wiedzą niemalże wszyscy mieszkańcy naszego miasta. O tym, że pierwsze Legionowo zostało zbudowane w 1915 r. na Wołyniu, pisaliśmy w TiO wielokrotnie. Jednak przed Świętem Niepodległości warto przypominać początki naszej miejscowości, tak bardzo powiązane z historią kraju

Jesienią 1915 r. na skutek ofensywy państw centralnych walczące u ich boku Legiony wkroczyły na Wołyń. Po wielu krwawych bitwach min. o Kostiuchnówkę i Polską Górę front ustabilizował się na linii rzeki Styr. Nadchodząca zima zmusiła walczące strony nie tylko do rozbudowy polowych umocnień, ale także do budowy przyfrontowych kwater mogących pomieścić tysiące żołnierzy.

Osada na Święta

Czternastego listopada 1915 r, gdy na froncie cały czas trwała rozbudowa okopów, na leśnej polanie wokół leśniczówki położonej ok. 4 km na zachód od Wołczecka rozpoczęto budowę zimowych kwater dla Komendy Legionów. Do realizacji tego zadania przeznaczono 100 jeńców rosyjskich znających się na ciesielce, którzy wraz z żołnierzami kompanii technicznej rozpoczęli budowę według projektu por. Włodzimierza Hellmana. Zasadnicza cześć osady nazwanej Legionowem była gotowa przed świętami Bożego Narodzenia.

Wówczas znajdowały się w niej, oprócz starej leśniczówki, gdzie kwaterował komendant Legionów gen. Trzaska - Durski, trzy duże baraki dla oddziałów sztabowych i rosyjskich jeńców, dwa baraki szkoły podchorążych, stajnie oraz największy ze wszystkich budynek mieszczący menaż oficerską wraz z kuchnią i kancelarią operacyjną.

Wszystkie budynki zostały zbudowane z nieokorowanych okrąglaków sosnowych i uszczelnione mchem. Dachy pokryto papą, a ogrzewanie zapewniały niewielkie blaszane piecyki. Ściany, obite od wewnątrz płótnem namiotowym, służyły także jako miejsce wieszania oporządzenia i broni białej.

Kiełbasa od skautów

Przez kolejne miesiące osada była ciągle rozbudowywana. 13 stycznia 1916 w Legionowie zaczęła funkcjonować elektrownia, zbudowana i obsługiwana przez oddział telefoniczny, a w marcu 1916 r. uruchomiono konną kolejkę pomiędzy Legionowem a Wołczeckiem. W dostawionych w kolejnych miesiącach składanych barakach zakładu sanitarnego umieszczono salę operacyjną, ambulatorium dentystyczne, w którym wprawiano nawet całe sztuczne szczęki, pralnię, łaźnię i pomieszczenia do dezynsekcji. Obok wybudowano także izbę chorych na 150 osób oraz ozdobną kapliczkę z dwoma wieżyczkami.

Wiele legionowskich budynków było prawdziwymi dziełami sztuki. Do jednej z najoryginalniejszych budowli należała siedziba twórców Legionowa - żołnierzy kompanii technicznej – piętrowa willa „Pocisk" przypominająca swoim kształtem granat artyleryjski. Żołnierze dbali także o wygląd swojego miasta i jego najbliższej okolicy. Wszystkie polanki dookoła były obsiane grochem, owsem i obsadzone kartoflami, a w zadbanych, położonych obok baraków ogródkach było pełno wszelakich warzyw. Najmłodsi legioniści – żołnierze kompani skautowej prowadzili w Legionowie sklepik, w którym można był kupić praktycznie wszystko, począwszy od czernidła i kiełbasy, a na książkach naukowych skończywszy.

Kino Zorza i klub Legia

W Legionowie toczyło się bogate życie kulturalne. W specjalnym budynku działało kino „Zorza", Z powodu nader skromnych warunków lokalowych (brak płaskich ścian) filmy były wyświetlane na rozpiętych na ścianach prześcieradłach, a oprawę muzyczną zapewniali żołnierze umiejący grać na harmonijkach. Legioniści stworzyli nawet własny teatr, słynący z doskonałych i bardzo zabawnych kupletów. Ponadto w menaży oficerskiej znajdowało się sprowadzone z Lublina pianino marki Schreder, na którym co wieczór przy akompaniamencie skrzypiec i klarnetu przygrywał oficerom żołnierz z kompanii sztabowej. Intensywnie rozwijał się sport, szczególnie zaś piłka nożna. W 1916 r. właśnie w Legionowie powstała jedna z najbardziej znanych w Polsce drużyn piłkarskich – Legia.

Wolne miasto

Przyfrontowe Legionowo istniało zaledwie kilka miesięcy. 4 lipca 1916 r. podczas ofensywy Brusiłowa zostało doszczętnie zniszczone przez ostrzał artyleryjski i powstałe na jego skutek pożary. Dzieła zniszczenia dopełnili rosyjscy żołnierze, którzy po przełamaniu frontu splądrowali opuszczone przez legionistów ruiny. Pomimo bardzo krótkiego okresu istnienia wołyńskie Legionowo odegrało ogromną rolę w historii naszego kraju. Przez kilka miesięcy było bodajże jedynym całkowicie wolnym polskim miastem, w którym tętniło życie narodowe i toczyły się spory o kształt przyszłej Niepodległej. Urok otaczających je leśnych pagórków i piaszczystych wydm na długo zapadł w pamięć jego mieszkańcom. Nic też dziwnego, że gen. Bolesław Roja, który w 1919 r. przybył do jabłonowskiego garnizonu skojarzył nasz krajobraz z wołyńskim Legionowem.

Adam Kaczyński

Autor jest historykiem, doktorantem na UW, pracuje w Radzie Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, stale współpracuje z TiO.

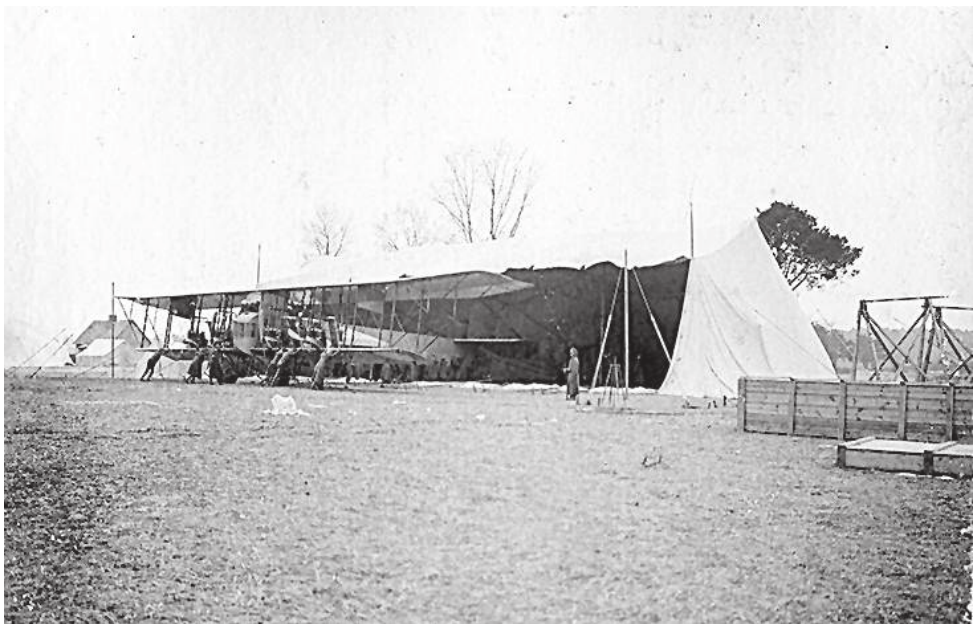
REKLAMA

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl 4781f12379

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Ogólny widok na polowe lotnisko w Jabłonnie (teren dzisiejszej obwodnicy, na pierwszym planie widoczna ulica Warszawska)



Ogrom samolotów Ilia Muromiec można zobaczyć dopiero po zestawieniu ich z wielkością ludzkich sylwetek - i to wszystko w niespełna 10 lat po locie braci Wright

NAJWIĘKSZE BOMBOWCE POD JELONKĄ

Aerodrom Jabłonna

O tym, że Jabłonna odegrała znaczącą rolę w historii światowego lotnictwa, dziś nie wie prawie nikt. W 1915 z polowego lotniska zlokalizowanego na polach pomiędzy wsią Jabłonna a późniejszym Legionowem operowały największe w tamtych czasach samoloty bombowe konstrukcji słynnego Igora Sikorskiego

„Ilia Muromiec", gdyż taką nazwę nosiły powietrzne giganty, były pierwszymi samolotami o dużym udźwigu i dalekim zasięgu. Ich kilkumiesięczny pobyt w Jabłonnie oraz wykonywane wówczas loty bojowe stały się podwaliną dla dalszego rozwoju lotnictwa bombowego.

Położenie Jabłonny w swoistym trójkącie bezpieczeństwa, stworzonym przez Wisłę, Narew oraz trzy rosyjskie twierdze – Warszawę, Modlin i Zegrze, zapewniało skuteczną ochronę przez szybkim zajęciem terenu przez przeciwnika. Ponadto sąsiedztwo jednostki balonowej sprawiało, iż w najbliższej okolicy nie brakowało ani specjalistów, ani też odpowiedniego zaplecza technicznego.

Kolejnym czynnikiem przemawiającym na korzyść Jabłonny była niewielka odległość do celów w Prusach Wschodnich – w linii prostej nieco ponad 100 km.

Biorąc pod uwagę wszystkie powyższe czynniki 8 grudnia 1914 r. głównodowodzący rosyjskiej armii wielki książę Mikołaj Mikołajewicz zatwierdził rozkaz o utworzeniu specjalnej eskadry lotniczej, na miejsce dyslokacji której wybrano Jabłonnę. Na jej dowódcę mianowano służącego wcześniej w marynarce M. Szydłowskiego, któremu wraz z nominacją nadano stopień generała majora. Zgodnie z zaplanowanym etatem w skład eskadry miało wejść 10 samolotów bojowych oraz dwa szkolne.

Pierwsze „Muromce" przybyły do Jabłonny 15 grudnia 1914 r. Kolejne dolatywały na miejsce bazowania w następnych dniach. Po zakończeniu prac organizacyjnych i skompletowaniu załóg przystąpiono do wykonywania lotów.

Pierwszy start z lotniska w Jabłonnie odbył się 11 stycznia 1915 r. – Samolot Ilia Muromiec o numerze III był wówczas pilotowany przez swojego konstruktora – Igora Sikorskiego. W dwa dni później pilotowany przez kapitana G. Gorszkowa Ilia Muromiec „Kijowski" z 12 pasażerami na pokładzie wzbił się na wysokość 2500 m. Wznoszenie zajęło mu 49 minut. W czasie lotu Ilia Muromiec „Kijowski" przeleciał nad Warszawą, gdzie został przechwycony przez „myśliwiec" Moran. Jak później wspominał jego pilot, nie poznał on, iż ma do czynienia z samolotem rosyjskim i początkowo chciał otworzyć do niego ogień z… rewolweru. Pomyłka została jednak szybko wyjaśniona, a sam Ilia Muromiec zyskał szacunek pilotów znających go do tej pory tylko z niezbyt pochlebnych opowieści.

Po serii lotów treningowych 14 lutego 1915 r. o godz. 8 rano dowodzony przez kpt. G. Gorszkowa Ilia Muromiec „Kijowski" wyleciał w swój pierwszy lot bojowy, zabierając ze sobą zapas paliwa na 3,5 godziny lotu oraz 5 pudów (1 pud – 16,38 kg) bomb. Po 40 minutach samolot osiągnął pułap 2800 m, jednakże ze względu na duże zachmurzenie doleciał jedynie do Płocka, po czym zawrócił na lotnisko. Następnego dnia ponowiono lot. Tym razem wszystko poszło po myśli Rosjan. W trakcie trwającego 2 godz. 39 minut lotu załoga Ilii Muromca „Kijowskiego" ujawniła brak przepraw przez Wisłę poniżej Płocka oraz w dalszej części lotu zbombardowała niemieckie linie okopów.

Lot został uznany za sukces. Zmianie uległo także nastawienie sztabowców do samych samolotów typu Ilia Muromiec. Eskadra dostała zielone światło do działania. Nalot bombowy na niemieckie linie wywołał zdecydowaną reakcję. O ile do tej pory niemieckie lotnictwo całkowicie nie zwracało uwagi na lotnisko w Jabłonnie, to teraz stało się ono częstym celem ataków. Pierwszy nalot na Jabłonnę miał miejsce już 15 lutego w niecałe 3 godziny po powrocie Ilii Muromca „Kijowskiego" ze swojego pierwszego lotu bojowego. Zarówno ten jak i następne naloty nie wyrządziły większych szkód, choć zdarzały się przypadki zranienia personelu naziemnego. W trakcie nalotu 6 marca 1915 r. niemalże cudem uniknął zranienia sam Sikorski. Odłamki bomby pokaleczyły stojącego obok niego mechanika. Oprócz bomb Niemcy zrzucali także zaostrzone metalowe strzałki wielkości ołówków. Co prawda nie wyrządzały one większych szkód, jednakże wzbudzały niesamowity postrach.

Kolejny lot bojowy odbył się 24 lutego 1915 r. Wykorzystując dobrą pogodę Ilia Muromiec „Kijowski" zgodnie z rozkazem wykonał trwający 3, 5 godziny lot nad Prusy Wschodnie. Celem nalotu była stacja kolejowa oraz wojskowe magazyny w Willenbergu (Wielbarku). Załoga zrzuciła łącznie 17 ciężkich bomb o masie jednego i dwóch pudów.

Nalot na Willenberg powtórzono następnego dnia. Tym razem Ilia Muromiec „Kijowski" zrzucił 45 bomb, z czego 10 jednopudowych. Nalot okazał się wyjątkowo skuteczny. Zniszczeniu uległa stacja kolejowa wraz ze stojącymi na niej pociągami. Według danych wywiadowczych zebranych po nalocie na miejscu zginęło 2 oficerów oraz 17 podoficerów i żołnierzy. Rany odniósł komendant stacji. Powtórne pojawienie się na niebie Ilji Muromca wywołało w mieście trudną do opanowania panikę.

Loty z lotniska w Jabłonnie nie zawsze kończyły się sukcesami. Głównym problemem była niesprzyjająca pogoda, choć zdążały się wypadki spowodowane przez ludzi. 13 lutego podczas lotu treningowego rozbił się Ilia Muromiec o numerze VI. Przyczyną katastrofy był błąd w pilotażu, polegający na dopuszczeniu do zbytniego spadku prędkości podczas wykonywania wirażu. Na skutek utraty siły nośnej samolot runął na ziemię z wysokości 30 m, jednakże załoga wyszła z tego wypadku bez większych obrażeń. Warto w tym miejscu wspomnieć o tym, iż samolot o tym samym, najwidoczniej pechowym numerze, roztrzaskał się podczas lądowania w dniu 8 kwietnia 1915 r.

Spośród wielu lotów wykonywanych z Jabłonny na szczególną uwagę zasługuje wykonany 18 marca 1915 r. lot zwiadowczy Ilii Muromca „Kijowskiego". Jego celem było rozpoznanie głębokich tyłów przeciwnika i zdobycie informacji na temat ewentualnej koncentracji wojsk w Prusach Wschodnich. Załoga dowodzona przez kpt. Gorszkowa zabrała na pokład 32 pudy benzyny, 6 pudów oleju, cztery karabiny maszynowe – 2 Wikersy i 2 Madseny, oraz 2 aparaty fotograficzne. Trwający 4 godziny lot odbywał się na wysokości 3200 – 3600 m. Podczas jego trwania lotnicy dokładnie rozpoznali linię frontu oraz węzły kolejowe w Willenbergu (Wielbark) Niedenburgu (Nidzica), Soldau (Działdowo), Lautenburgu (Lidzbark) i Toruniu.

W Toruniu Ilia Muromiec skierował się wzdłuż Wisły na Płock, a następnie wzdłuż linii frontu na Mławę, skąd zawrócił w kierunku Płocka. Następnie lecąc wzdłuż Wisły, będącej w owym czasie najlepszym punktem orientacyjnym, powrócił na lotnisko w Jabłonnie. Ogółem podczas lotu udało się wykonać ponad 50 fotografii oraz jednoznacznie stwierdzić, że Niemcy na danym odcinku frontu nie szykują żadnej ofensywy, a nawet, w porównaniu z poprzednimi okresami, wycofują część jednostek na inne odcinki.

W następnych dniach odbywały się kolejne loty – w większości treningowe, choć nie brakowało również poważnych akcji bojowych. 6 kwietnia 1915 r. Ilia Muromiec „Kijowski" dowodzony przez por. I. Baszko zrzucił na stację w Mławie 11 bomb pudowych i 6 bomb o wadze 2 pudów. Tego samego dnia Ilia Muromiec III bombardował niemieckie lotnisko w Sannikach.

Dużym sukcesem zakończył się nalot na Działdowo z dnia 7 kwietnia 1915 r. , kiedy to Ilia Muromiec „Kijowski" dowodzony przez wspomnianego już por. Baszko zbombardował stację kolejową oraz wykonał fotografie dokonanych zniszczeń. Podczas lotu powrotnego lotnicy byli zmuszeni wyjść na skrzydło i naprawić pęknięty przewód olejowy w jednym z czterech silników. W niecałe pół godziny później nad Działdowo nadleciał dowodzony przez sztabs kapitana Brodowicza Ilia Muromiec III, który dopełnił dzieła zniszczenia. Oba samoloty zrzuciły łącznie ponad 40 bomb, z czego 30 o wadze jednego puda.

11 kwietnia oba wymienione powyżej samoloty zbombardowały Nidzicę, gdzie na skutek nalotu zniszczeniu uległa stacja oraz część miasta, w którym rozszalał się pożar. Nalot na Nidzicę rozwścieczył niemieckie dowództwo. Następnego dnia nad Jabłonnę nadleciało 6 niemieckich samolotów, które łącznie zrzuciły 36 bomb, nie wyrządzając jednak większych szkód. Jedynymi stratami były powybijane szyby oraz zniszczenie namiotu z nieużywanym na skutek zużycia Ilią Muromcem V.

W czasie, kiedy samoloty Ilia Muromiec „Kijowski" i III wykonywały loty bojowe nad Prusy Wschodnie, w Jabłonnie trwały przygotowania do wysłania do walki kolejnych maszyn. Oprócz szkolenia nowych załóg dokonywano także remontów i przebudowy nie uczestniczących w nalotach samolotów. W czerwcu i na początku lipca 1915 r. samoloty uczestniczące do tej pory jedynie w szkoleniu wykonały kilkanaście lotów bojowych w okolice Łowicza i Skierniewic.

Ze względu na przebieg wypadków na froncie (ofensywa państw centralnych)

11 maja 1915 r. Ilia Muromiec „Kijowski" przeleciał do Lwowa, gdzie wziął udział w walkach na terenie Galicji. W trzy dni później w tym samym kierunku odleciał Ilia Muromiec III. Samoloty, które pozostały w Jabłonnie wykonywały co prawda loty bojowe, głównie na zachód od Warszawy, jednakże ze względu na brak doświadczenia załóg, nie zdołały osiągnąć już znaczących sukcesów. W lipcu 1915 r. na skutek przełamania frontu i szybkiego zbliżania się frontu do Warszawy i Modlina lotnisko zostało sprawnie ewakuowane do Lidy, która stała się nowym miejscem dyslokacji Eskadry Statków Powietrznych.

Adam Kaczyński

Zdjęcia udostępnione przez S. Radlova z Moskwy.

Muromiec ląduje na dzisiejszym polach PAN-owskich. W tle ściana lasu, wzgórze Jelonka, dzisiejszy rezerwat Bukowiec

eprasa.pl 4781f12379

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

SPACERKIEM PO MIEŚCIE. Dawna handlówka i ogólniak

Kamienica Petersburskiego

Idąc ulicą Kopernika trudno nie zauważyć dawnej kamienicy Petersburskiego – budynku charakterystycznego dla architektury naszego miasta. Wiele pokoleń mieszkańców Legionowa i okolic pobierało tu naukę. Mieściły się tu przez wiele lat: Szkoła Handlowa i nie mniej słynne Liceum Ogólnokształcące noszące imię Marii Konopnickiej

Ciekawa jest historia tego budynku znajdującego się na posesji nr.127 przy ulicy Kopernika u zbiegu z al. 3-go Maja.

Za „Tango milonga"

Wzniesiony na działce zakupionej przez znanego muzyka Jerzego Petersburskiego, kompozytora wielu przebojów a w tym słynnego na całym świecie „Tanga milonga" (podobno nieruchomość nabył właśnie za honoraria za ten utwór). Do tej pory nie wiadomo, kto był projektantem kamienicy zbudowanej w1930 roku. Wzniósł ją mistrz murarski Jan Popławski, który mieszkał niedaleko, przy ulicy Kościuszki.

Powstał budynek – dwupiętrowy, dziesięcioosiowy, dekorowany trójkątnym szczytem, z bramą przejazdową od frontu. Wejście - z szeroką klatką schodową do pomieszczeń na piętrach - umieszczone zostało od strony podwórza.

W zbiorach legionowskiego Muzeum zachowało się podziękowanie za budowę wystawione w grudniu 1930 roku przez Petersburskiego dla mistrza Popławskiego. Budynek został wydzierżawiony gminie Legionowo. Po wyjeździe Petersburskiego do Argentyny właścicielkami posesji wraz z budynkiem zostały jego żona Maria i córki Wanda i Stanisława. Po śmierci Marii Petersburskiej w grudniu 1941 roku posesja drogą spadku przeszła w ręce wspomnianych córek. Aktem notarialnym, sporządzonym 12 września 1951 roku, nowym właścicielami posesji stali się Feliks i Stanisława Jabłońscy.

Szkoła handlowa i tajne gimnazjum

W okresie międzywojennym mieściła się tu Szkoła Handlowa założona przez generała Bolesława Sierzputowskiego. W roku 1938 Kuratorium Warszawskiego Okręgu Szkolnego zdecydowało o przekształcenie jej w gimnazjum kupieckie, któremu nadano nazwę: „Prywatne Koedukacyjne Gimnazjum Kupieckie Gminy Legionowo". Szkoła mieściła się tu w latach 1932 – 44, a jej kierownikiem w roku 1938 mianowano Jerzego Siwińskiego.W okresie okupacji władze niemieckie zgodziły się jedynie na funkcjonowania szkolnictwa zawodowego i podstawowego, mogła, zatem działać Szkoła Handlowa, która była „przykrywką" dla zorganizowanego Tajnego Gimnazjum i Liceum.

Jak wspominał Pan Andrzej Paszkowski, jeszcze we wrześniu 1939 roku w budynku zorganizowano szpital wojenny dla rannych żołnierzy. Wydatnej pomocy udzielało wówczas miejscowe społeczeństwo.

Pierwsze liceum

Na szczęście budynek przetrwał wojnę. Zniszczeniu uległy jedynie ramy okienne wraz z szybami. Szybko uporano się z tym problemem. Otwarcie w Liceum Ogólnokształcącym odbyło się w kwietniu 1945 r. Z dniem 1 IX 1946 r. szkoła uzyskała prawo państwowe. Pierwszym dyrektorem gimnazjum i liceum został Antoni Dąbrowski. Od 1 II 1950 roku szkołą kieruje Piotr Chruściel, poprzednio kierownik Szkoły Podstawowej nr1 w Legionowie. Liceum im. M. Konopnickiej mieściło się w budynku przy ul. Kopernika do roku 1966, kiedy to oddano do użytku nową, większą siedzibę przy dzisiejszej ulicy Marszałka J. Piłsudskiego. W budynku nadal mieściła się Szkoła Handlowa, która na początku lat 90. przeniosła się do nowej siedziby przy ul. Targowej na III Parceli.

Opuszczony gmach pozostał w rękach prywatnych. Dziś jest adaptowany przez nowego właściciela na budynek mieszkalny. Dawny legionowski „ogólniak" - po przeprowadzonym remoncie – będzie budynkiem mieszkalnym. Dobrze, że budynek tak ściśle związany z historią naszej oświaty pozostanie w pejzażu miasta.

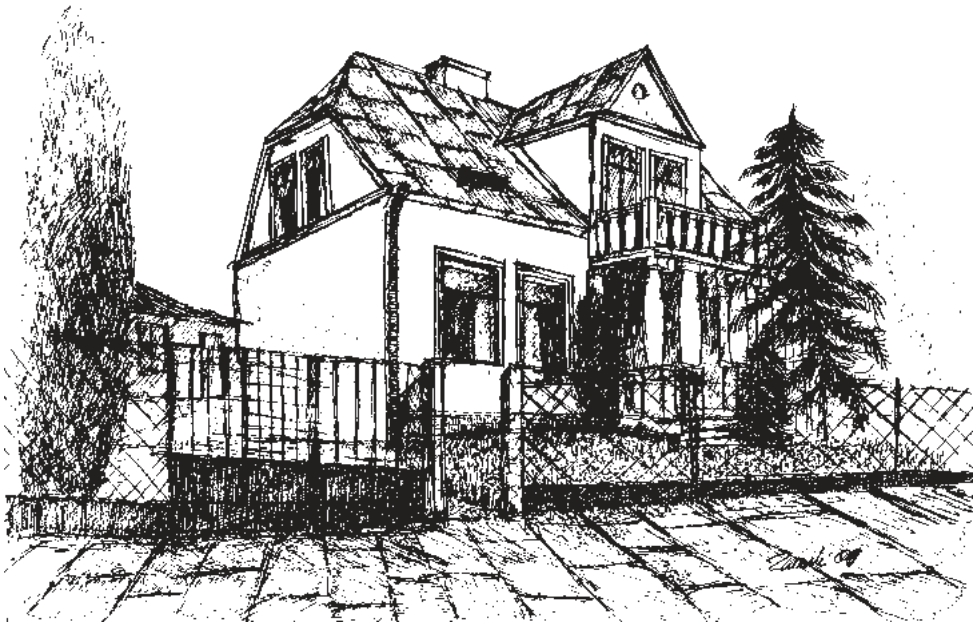
Tekst i rysunek

Andrzej Zalewski

SPACERKIEM PO MIEŚCIE. Krasińskiego 50

Willa z biblioteką

Budynek przy Krasińskiego 50 – obok willi „Bratki" czy Miejskiego Ośrodka Kultury – należy do jednych z ciekawszych przykładów architektury „stylu dworkowego" zbudowanych na terenie naszego miasta w okresie dwudziestolecia międzywojennego



Wspomniana willa przy Krasińskiego zachowała nadal swoją funkcję mieszkalną. Na kartce przyklejonej na okładce oryginalnego projektu możemy przeczytać: „Plan domu parterowego Flawjana Onyszko na parceli No 836 / II w Gucinie gmina Jabłonna pow. Warszawa – skala 1:100".

Zamówił Onyszko, zatwierdził Netto

Od aktualnego właściciela dowiedziałem się, że Pan Flawjan Onyszko był geodetą.

Wspomniany dom zbudowano na obszernej posesji (później została rozparcelowana) u zbiegu ulic: Krasińskiego i ówczesnej Szkolnej (prowadziła od Krasińskiego do Grottgera). Już wtedy planowano wzniesienie szkoły na placu, na wprost drewnianego kościoła „na górce". Oba obiekty zaznaczone na wspomnianym planie. Działki pod budowę zarówno kościoła jak i szkoły podarował ówczesny właściciel dóbr Jabłonna - Maurycy hrabia Potocki.

Projektantem parterowej willi z mieszkalnym poddaszem i dachem naczółkowym krytym dachówką (obecnie papą) był Stanisław Gliński. Plan budynku, tak jak i wielu innych budowli na terenie Legionowa, zatwierdził w kwietniu 1929 roku architekt powiatowy Stefan Netto.

Reprezentacyjna elewacja frontowa zaplanowana została od strony ulicy Krasińskiego. Wyróżnia się tarasem ze schodkami, mieszkalnym poddaszem zwieńczonym trójkątnym szczytem i balkonem wspartym na czterech kolumnach i dwóch przyściennych półkolumnach. Po obu stronach salonu z tarasem pokoje, które doświetlały po dwie pary okien.

Zarówno taras jak i balkon dekorowane są betonowymi tralkami.

Drzwi wejściowe ze schodkami umieszczono w elewacji od strony podwórka. Do pomieszczeń kuchennych prowadzą drzwi wewnętrzne po obu stronach niewielkiego przedsionka. Stąd też drewnianymi schodami można dostać się do mieszkań na poddaszu m. in. salonu ze wspomnianym balkonem.

W szczycie – od strony bramy wjazdowej – na piętrze znajduje się pomieszczenie mieszkalne z parą okien. Po stronie przeciwnej ślepa elewacja bez okien.

Teraz „Moderno"

Projekt wykonany przez architekta w roku 1929 różnił się nieco od dzisiejszego widoku willi, szczególnie elewacji frontowej od Krasińskiego. Taras na parterze nie był zaplanowany. Wykonany został w trakcie budowy innych obiektów na posesji.

W roku 1938 właściciel zwrócił się do firmy „Moderno" o zaprojektowanie nowych murowanych budynków m. in. pralni, komórki i klozetu. Wspomniana firma - Koncesjonowane Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjno-Budowlanych - z siedzibą w Legionowie przy ul. Ostrobramskiej 38 wykonała zlecenie w czerwcu tegoż roku. Był to dodatkowy projekt do zatwierdzonego wcześniej projektu głównego. Na jego podstawie zbudowano wspomnianą wyżej willę. Nowe, murowane, parterowe budynki przekryto jednospadowym dachem.

Czytelnicy i kombatanci

Po wojnie budynki zajęte były przez różne instytucje. W latach 1989-2001 na bramie wisiała tabliczka z informacją o filii nr.1 Miejskiej Biblioteki (mieściła się od maja 1989 do października 2001). W jednym z pomieszczeń – od roku1990 – znajduje się Zarząd Główny Kombatantów Polskich w Kraju, któremu przewodniczy Pan Stanisław Mandykowski.

Kilka słów o byłych i obecnych właścicielach. Jak wspomnieliśmy, plan willi przy Krasińskiego sporządzony został dla Flawjana Onyszko. Kolejnymi posiadaczami byli państwo Borkowscy. Od Ireny Wołyniak, córki Bronisławy i Juliana Borkowskich, posesja wraz z zabudową została kupiona w roku 1983 przez państwa Mandykowskich, którzy do dzisiaj tu mieszkają.

Tekst i rysunek

Andrzej Zalewski

(28.02.1948 – 31.12.2016)
- miłośnik Legionowa i Mazowsza,
- historyk sztuki,
- b. Prezes TPL,
- długoletni współpracownik tygodnika „Mazowieckie To i Owo".

eprasa.pl 4781f12379

JABŁONNA

Kradzież w markecie budowlanym

Policjanci z zatrzymali 37 i 48-latka. Obaj zatrzymani są podejrzani o kradzież w jednym z marketów na terenie Jabłonny. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności

Jak podaje policja mężczyźni zostali zatrzymani w chwili kiedy próbowali opuścić sklep z baterią umywalkową oraz drobnymi artykułami hydraulicznymi. Na miejsce wezwano policję, która zdecydowała o przewiezieniu podejrzanych na komisariat. Po zebraniu materiału dowodowego zatrzymani usłyszeli zarzut kradzieży, do którego sie przyznali i dobrowolnie poddali karze. **QK**

SEROCK

Umówili się na picie - złamali zakaz

Dwóch mieszkańców Serocka zostało ukaranych mandatami w wysokości 500 zł. Powodem otrzymania mandatu było złamanie zakazu zgromadzeń

Mężczyźni zostali zauważeni w trakcie przez patrol policji. Jak się okazało spotkanie miało charakter towarzyski, zaś ukarani w jego trakcie spożywali alkohol. W związku z tym policjanci wyciągnęli wobec nieodpowiedzialnych mężczyzn konsekwencję jakie zostały przewidziane za złamanie zakazu zgromadzeń w trakcie epidemii. **QK**

LEGIONOWO. Zmiany w kadrze kierowniczej Komendy Powiatowej Policji

I zastępca Komendanta Policji przeszedł na emeryturę

W piątek (10 kwietnia br.)po blisko 29 latach służby, z mundurem pożegnał się młodszy inspektor Dariusz Chojnowski I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie

Młodszy inspektor Dariusz Chojnowski od początku swojej kariery zawodowej był związany z pionem prewencji. Zajmował szereg stanowisk wykonawczych, a następnie kierowniczych w tym w Komendzie Miejskiej Policji w Suwałkach na stanowisku Naczelnika Wydziału Ruchu Drogowego. Od 2007 roku młodszy inspektor Dariusz Chojnowski kontynuował służbę w Komendzie Głównej Policji w Biurze Ruchu Drogowego.

W lipcu 2016 roku objął stanowisko Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie nadzorując pion prewencyjny, nastepnie 11.02.2019 roku stanowisko I Zastępcy Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie.

Odznaczony Srebrnym i Brązowym Medalem za Długoletnią Służbę oraz Srebrną i Brązową Odznaką Zasłużony Policjant.

oprac. na podst. KPP Legionowo

POWIAT

Dwóch mężczyzn i kobieta. Wszyscy mieli narkotyki

W ręce stróżów prawa wpadły kolejne osoby posiadające narkotyki. Teraz 21-latka, 27 i 44-latek usłyszeli zarzuty za posiadanie środków odurzających

Do pierwszego zatrzymania doszło w Wieliszewie. W trakcie kontroli w ręce policji wpadła 21-letnia mieszkanka Warszawy, przy której policjanci znaleźli marihuanę. Kolejne zatrzymanie miało miejsce w Legionowie, tam zatrzymany został 44-latek, przy którym policjanci znaleźli marihuanę. Trzecie zatrzymanie miało miejsce w Nieporęcie. W tym przypadku policjanci zauważyli zaparkowany samochód, a w nim mężczyznę, który na widok radiowozu zaczął zachowywać się nerwowo.

Powodem nerwów był schowany w samochodzie mefedron. Narkotyki zostały zabezpieczone, zaś wszyscy zatrzymani usłyszeli zarzuty posiadania narkotyków. Grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

QK

POWIAT

Ponad 20 gram amfetaminy. Dwie osoby usłyszały zarzuty

Policja zatrzymała 40 i 41-latka. Powodem zatrzymania były znalezione przy mężczyznach narkotyki. Teraz zatrzymanym grozi do 3 lat pozbawienia wolności

Do zatrzymania doszło dzięki informacją operacyjnym jakie pozyskali policjanci z Legionowa. Wynikało z nich, że jeden z zatrzymanych mężczyzn może posiadać przy sobie narkotyki. Dlatego też policjanci odwiedzili mężczyznę w jego domu. W chwili odwiedziny oprócz podejrzanego w domu znajdował się jeszcze jeden mężczyzna. W trakcie przeszukania okazało się, że obaj posiadają środki odurzające. Przy 40-latku znaleziono torebkę strunową z amfetaminą o wadze blisko 20 gramów, zaś przy 41-latku dwa zawiniątka: w jednym była amfetamina, zaś w drugim marihuana. Obaj podejrzani zostali zatrzymani i trafili do aresztu gdzie usłyszeli zarzuty. Teraz zatrzymanym grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

QK

OGŁOSZENIE

eprasa.pl 4781f12379