Piątek
8 Października 2021
Nr 78 (2207)
Cena: 3,00 zł
(w tym 8% VAT)
ISSN 1644-1249
INDEKS 349887
WYDAWCA POLSKI

s. 2

Co dalej z SOP?

s. 4

Kolejne zmiany w centrum

s.10

Seniorzy o AquaStar

DZIENNIK STARGARDZKI
Stargard, Chociwel, Dobrzany, Ińsko, Suchań, Dolice, Kobylanka, Marianowo, Stara Dąbrowa

Nasz Region:
Pomorze Zachodnie

Na Granicznej strach przed wysokimi drzewami

s. 5

Dofinansowania dla gmin Stargard i Stara Dąbrowa

s. 7

Pożar Tira ze świniami na S10

s. 3

ZUK odpowiada w sprawie wysypiska przy ujęciach wodnych

s. 6

Muzeum Archeologiczno-Historyczne

J. Anieszewska i M. Burdziej Wyróżnieni

s. 2

Śmierć na targowisku przy Reja

s. 4

OGŁOSZENIE
TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY
języka angielskiego
AGATA SŁOMSKA
tel. 500 434 522
aga_0110@wp.eu

OGŁOSZENIE
mikulski nieruchomości
Goleniów/Szczecin/Nowogard/Stargard/Świnoujście/Kołobrzeg/Gdańsk
www.mikulski-nieruchomosci.pl

eprasa.pl 4785ad180e

Co dalej ze Strefą Ograniczonego Postoju?

Nadal nie są jasne losy Strefy Ograniczonego Postoju w Stargardzie. Po ostatnich kontrowersjach zgłaszanych przez mieszkańców Miasto analizuje dotychczasowe jej funkcjonowanie i możliwości dostosowania do obowiązujących wymogów prawnych.

Strefa Ograniczonego Postoju funkcjonuje m.in. przy ul. Wyszyńskiego

Wprowadzona na początku września Strefa Ograniczonego Postoju w Stargardzie od początku niesie wiele pytań. Zadają je sobie mieszkańcy miasta, ale również radni Rady Miejskiej. W pewnym stopniu wątpliwości spowodowane są niedoinformowaniem o zasadach, jakie obowiązują w celu zapewnienia rotacji miejsc postojowych. Radny Damian Gralak zapytał Prezydenta dlaczego strefa ma być darmowa dla posiadaczy karty mieszkańca, skoro Miasto odwiedza wiele osób z powiatu, które załatwiają tu swoje sprawy, robią zakupy czy korzystają z dóbr kultury. Prezydent Rafał Zając wyjaśnił, że Strefa Ograniczonego Postoju działa na równych zasadach i jest bezpłatna dla wszystkich użytkowników dróg. Dozwolony czas parkowania wynosi 2 godziny. Po tym okresie należy odjechać zaparkowanym pojazdem. Czas postoju oznacza się za pomocą parkingowej karty zegarowej. Dopuszczalne jest również oznaczenie czasy przyjazdu ręcznie na kartce papieru.

W sprawie Strefy Ograniczonego Postoju interpelował także radny Rady Miejskiej Krzysztof Kozłowski. Mieszkańcy zgłosili radnemu swoje wątpliwości, które polegały na tym, że wprowadzone oznakowanie ograniczające czas postoju na drodze publicznej jest niezgodne z aktualnymi przepisami prawa. - Czy na podstawie wprowadzonych znaków drogowych istnieje możliwość nakładania legalnych mandatów karnych? - zapytał radny. - W tym miejscu warto podkreślić, że osiągnięcie celu, czyli rotacji pojazdów na parkingach, zostanie osiągnięte wyłącznie ze skutecznie działającym nadzorem służb porządkowych. Obawiam się, że szybko rozchodzące się wątpliwości co do legalności funkcjonującej strefy ograniczonego postoju mogą doprowadzić do dysfunkcji wprowadzonego pilotażu. Taka sytuacja będzie niekorzystnie wpływała na wizerunek Straży Miejskiej. W związku z powyższym proszę o ponowne przeanalizowanie pilotażowego rozwiązania pod względem formalno-prawnym. W mojej ocenie do czasu wyjaśnienia sytuacji funkcjonowania Strefy Ograniczonego Postoju należy ją niezwłocznie zawiesić- zaapelował Krzysztof Kozłowski.

W odpowiedzi na wątpliwości mieszkańców Prezydent Rafał Zając poinformował, że na trzech drogach publicznych ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, ul. Hetmana Stefana Czarnieckiego i ul. Skarbowej oraz na drogach wewnętrznych wyznaczone zostały miejsca parkingowe rotacyjne poprzez wprowadzenie nowego oznakowania pionowego. Znaki ustawione zostały w oparciu o zatwierdzone projekty stałej organizacji ruchu w zakresie dróg publicznych przez Starostę Stargardzkiego oraz w zakresie dróg wewnętrznych przez Prezydenta Miasta. - Pierwsze spostrzeżenia po wprowadzeniu pilotażu w zakresie miejsc parkingowych rotacyjnych potwierdzają skuteczność tego rozwiązania- poinformował Prezydent Stargardu Rafał Zając. - W wyznaczonych godzinach obserwuje się rotację pojazdów. Niemniej jednak, po analizie uwag uczestników ruchu, korzystających z miejsc parkingowych rotacyjnych, w celu doprecyzowania informacji dotyczących sposobu zachowania się kierowców na tych miejscach parkingowych, miasto planuje zmianę stałej organizacji ruchu. Zmiana będzie polegała na doprecyzowaniu zasad korzystania z miejsc parkingowych. Miasto zabezpieczyło już środki na wykonanie opinii prawnej dotyczące zgodności z prawem wprowadzonego oznakowania na terenie tzw. rotacyjnych miejsc parkingowych na terenie miasta, w ramach wprowadzonej organizacji ruchu Strefy Ograniczonego Postoju.

Wiesław Dubij, Komendant Straży Miejskiej w Stargardzie poinformował, że strefa obejmująca rotacyjne miejsca postojowe nadal obowiązuje, zgodnie ze wskazaniami na znakach drogowych. Do tej pory strażnicy nałożyli około 50 mandatów i 70 upomnień za brak wskazania godziny przyjazdu. - Rotacyjne miejsca postojowe w strefie nadal są kontrolowane, choć z mniejszą częstotliwością. Konsekwencje naruszeń są wyciągane- informuje Wiesław Dubij. - Zdaniem wielu wreszcie została wymuszona rotacja pojazdów, można zaobserwować wiele miejsc wolnych w tym obszarze, wyprowadzone zostały pojazdy parkujące 8 godzin, przyjeżdżające do pracy. Czyli efekt społeczny został osiągnięty- uważa Komendant Straży Miejskiej w Stargardzie.

MP

Stargardzcy muzealnicy z wyróżnieniami

Jolanta Aniszewska i Marcin Burdziej z Muzeum Archeologiczno-Historycznego zostali docenieni przez jury konkursu Zachodniopomorskie Muzealne Wydarzenie Roku 2020. Otrzymali wyróżnienie za dwa projekty. Jeden z nich dotyczył rocznicy deportacji Żydów z niemieckiego Stargardu, a drugi – prac archeologicznych prowadzonych w kolegiacie.

Jolanta Aniszewska, zastępca dyrektora MAH, została nagrodzona za wystawę Losy nie równoległe

Jolanta Aniszewska, zastępca dyrektora MAH, została nagrodzona za wystawę „Losy (nie) równoległe. W 80. rocznicę deportacji Żydów z niemieckiego Stargardu i Polaków z Kresów Wschodnich". Ekspozycję można było oglądać w Parku Chrobrego. Autorka przypomniała losy ludzi różnej narodowości i wyznania, których połączyła ta sama tragiczna historia. Wywózka zniszczyła stargardzką społeczność żydowską, a dla Polaków na Kresach deportacja oznaczała konieczność szukania nowych domów najpierw w trudnych warunkach Syberii, a po wojnie w nieznanym Stargardzie.

Wyróżnienie w konkursie dostał także Marcin Burdziej – twórca „Dziennika pisanego z krypty". Na facebookowym profilu zainteresowani mogli śledzić postępy prac archeologicznych w kolegiacie. Przed remontem muzealnicy prowadzili badania m.in. w krypcie Gröningów, Moviusów i Krugerów. W „Dzienniku" znalazły się ciekawostki, zdjęcia i relacje.

To kolejny sukces muzealników ze Stargardu w konkursie Zachodniopomorskie Muzealne Wydarzenie Roku. W poprzedniej edycji za oryginalną popularyzację dziejów naszego miasta i jego mieszkańców wyróżniony został projekt „Szepty starej kamienicy". Jego autorami byli Patrycja Jakubiak i Przemysław Antczak.

Info UM/opr red

Wyróżnienie w konkursie dostał także Marcin Burdziej – twórca Dziennika pisanego z krypty

511 407 627

eprasa.pl 4785ad180e

Pożar Tira ze świniami na S10

6 października na drodze krajowej nr 10 pomiędzy miejscowościami Stargard i Krąpiel doszło do pożaru opony w naczepie do przewozu zwierząt.

6 października doszło do pożaru opony w naczepie samochodu do przewozu zwierząt. Foto. PSP. Stargard

Zgłoszenie o zdarzeniu o godzinie 20:21 wpłynęło do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego w Stargardzie. Na miejsce zdarzenia zadysponowano dwa zastępy z JRG Stargard oraz dwa z OSP (Suchań, Żarowo). Po przybyciu zastępów na miejsce zdarzenia potwierdziło się, że doszło do zapalenia opony w naczepie samochodu ciężarowego. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu terenu akcji i podaniu dwóch prądów wody na palące się koło oraz elementy naczepy. Samochód ciężarowy przewoził żywe zwierzęta (trzodę chlewną 180 szt.). Po ugaszeniu pożaru stwierdzono, że padły 4 świnie znajdujące się na naczepie nad palącym się kołem. W czasie działań droga była zablokowana w obu kierunkach. Działania straży pożarnej zakończyły się o godzinie 22:04.

Info PSP Stargard/opr red

W wyniku zdarzenia padły 4 świnie, które znajdowały się nad palącą się oponą. Foto. PSP Stargard

MPGK STARGARD

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o. o. w Stargardzie zaprasza upoważnione podmioty do składania ofert na **badanie sprawozdania finansowego MPGK Sp. z o. o. w Stargardzie za lata 2021-2022**.

1. Badanie sprawozdania zakończone wydaniem opinii powinno zostać przeprowadzone do dnia:
   – 18 marca 2022 roku za rok 2021,
   – 20 marca 2023 roku za rok 2022.
2. Oferta powinna zawierać:
   – informację o firmie, jej statucie, kierownictwie,
   – wskazanie osoby, która będzie prowadziła badanie sprawozdania finansowego wraz z opisem jej doświadczenia,
   – listę referencyjną podmiotów gospodarczych, w których przeprowadzono badanie sprawozdań finansowych w ciągu ostatnich trzech lat,
   – harmonogram obejmujący sposób i terminy prac związanych z badaniem sprawozdania (termin przeprowadzenia badania wstępnego),
   – proponowaną cenę za przeprowadzenie badania sprawozdania finansowego.
3. Zainteresowane podmioty winny składać pisemne oferty w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Oferta na badanie sprawozdania finansowego za lata 2021-2022" w terminie do dnia 15.10.2021 r. na adres Spółki lub elektronicznie na adres mailowy: oferty@mpgk.stargard.pl
4. Wyboru biegłego rewidenta przeprowadzającego badanie sprawozdania finansowego dokona Rada Nadzorcza Spółki.

Zastrzega się prawo do swobodnego wyboru ofert – bez podania przyczyny".

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

12 SPOSOBÓW NA ZDROWIE

Podaje je Europejski Kodeks Walki z Rakiem, który pomaga ograniczyć ryzyko zachorowania na raka, poprawić formę fizyczną i psychiczną. Gdybyśmy przestrzegali kodeksu, w Europie można byłoby uniknąć prawie połowy zgonów z powodu raka.

Nawet 90 proc. przypadków chorób nowotworowych zależy od czynników zewnętrznych, nad którymi mamy częściową kontrolę. Warto zatem je ograniczyć albo wyeliminować.

PO CO NAM KODEKS?

Większość z nas bez trudu dostosuje się do prostych reguł, aby nie mieć do czynienia z nowotworem złośliwym. Kodeks zawiera 12 zasad dotyczących prewencji nowotworów:

- pierwotnej – czyli ograniczania wpływu czynników ryzyka (tzw. kancerogenów) na nasz organizm,
- wtórnej – czyli wykrywania choroby na wczesnym etapie.

PRZESTRZEGAJ ZASAD KODEKSU:

1. Nie pal tytoniu i nie używaj go w żadnej postaci
Przez tytoń umiera około 6 mln osób rocznie. Palenie tytoniu jest główną przyczyną zachorowań na nowotwory, wśród których najczęstszy to rak płuca. To jeden z najgorzej rokujących nowotworów złośliwych. Zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka można poprzez rzucenie palenia. Jeśli potrzebujesz wsparcia w pozbyciu się nałogu, zadzwoń do Ogólnopolskiej Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym tel. 801 108 108, 22 211 80 15 (czynna: pon.-pt. 11-19).

2. Zwalczaj bierne palenie
Szkodzi nie tylko palenie, ale i przebywanie wśród palaczy. Dym tytoniowy zawiera substancje rakotwórcze. Jego wdychanie może być przyczyną przedwczesnej śmierci, raka płuca, choroby wieńcowej i chorób układu oddechowego. Natomiast u dzieci nasila występowanie częstszych infekcji układu oddechowego, ucha środkowego i astmę. Dlatego zakaż palenia w domu i postaraj się, aby miejsca pracy były wolne od tytoniu.

3. Utrzymuj prawidłową masę ciała
Zdrowe odżywianie i aktywne życie poza zmniejszeniem ryzyka wystąpienia raka, pozwala zmniejszyć ryzyko wystąpienia innych powikłań zdrowotnych powodowanych przez nadmiar tłuszczu. Otyłość i nadwaga zwiększają ryzyko: nowotworów jelit (jelita grubego i odbytu), nerek, gardła (przełyku), trzustki i woreczka żółciowego, u kobiet nowotworów piersi (po menopauzie), błony śluzowej macicy i jajników. Dlatego staraj się wybierać produkty spożywcze, które zawierają niewiele kalorii w 100 gramach, zwracaj uwagę na wielkość porcji, bądź aktywny fizycznie i kontroluj masę ciała.

4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. Ogranicz czas spędzany na siedząco
Aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko pojawienia się raka jelita grubego, a także raka piersi i błony śluzowej macicy. Ruch wpływa na utrzymanie prawidłowej wagi, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko nowotworów nerek, trzustki, gardła (przełyku) i woreczka żółciowego. Optymalnie powinniśmy poświęcać każdego dnia 60 minut na ruch o średniej intensywności (np. taniec, szybki marsz, pływanie w wolnym tempie) lub 30 minut o wysokiej intensywności (np. aerobik, bieg, trening na siłowni).

5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia
Zrównoważona dieta, dzięki produktom roślinnym bogatym w błonnik, ogranicza ryzyko nowotworów układu pokarmowego:

- jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw i owoców,
- ogranicz spożycie produktów o wysokiej zawartości cukru lub tłuszczu i unikaj napojów słodzonych,
- unikaj przetworzonego mięsa, czerwonego mięsa i żywności z dużą ilością soli.

6. Ogranicz alkohol albo całkiem z niego zrezygnuj
Picie alkoholu może przyczynić się do wystąpienia raka: jamy ustnej, przełyku, gardła i krtani, wątroby, jelita grubego (okrężnicy i odbytnicy) i piersi. Zmniejszenie spożycia lub całkowite unikanie alkoholu obniża to ryzyko.

7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne (dotyczy to szczególnie dzieci). Nie korzystaj z solarium
Większość czerniaków i nowotworów skóry jest związana z nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym, czyli działaniem słońca i solariów. Rak skóry jest najczęstszy w regionach, gdzie dominuje jasna karnacja (w tym w Polsce). Dlatego chroń się przed słońcem i używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwsłonecznej.

8. Chroń się przed substancjami rakotwórczymi w miejscu pracy. Postępuj według zasad bezpieczeństwa i higieny pracy
W środowisku pracy możemy być narażeni m.in. na działanie takich pierwiastków, jak chrom, nikiel czy arsen, które zwiększają ryzyko wystąpienia raka płuca. Produkty ropopochodne i arsen, mogą sprzyjać pojawieniu się nowotworu skóry. Dlatego istotne jest przestrzeganie przepisów BHP w miejscu pracy.

9. Dowiedz się, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu. Postaraj się zmniejszyć jego poziom
Radon to naturalny gaz promieniotwórczy, na którego działanie można być narażonym, nawet przebywając w domu. Promieniowanie radonu zwiększa ryzyko zachorowania na raka płuca.

10. Karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na nowotwory. Ogranicz stosowanie hormonalnej terapii zastępczej
Kobiety, które karmią piersią przez dłuższy czas, są mniej podatne na raka piersi niż matki, które tego nie czynią. Karmiąc, zmniejszają także ryzyko zachorowania na raka jajnika oraz raka błony śluzowej macicy. Należy unikać lub ograniczać hormonalne terapie zastępcze, które wykorzystuje się dla złagodzenia objawów menopauzy u kobiet. Zwiększają one ryzyko niektórych nowotworów.

11. Zadbaj o szczepienia ochronne dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (dotyczy noworodków) i wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (dotyczy dziewcząt)
Zakażenia wirusami i bakteriami są przyczyną prawie 1/5 nowotworów. Wśród najgroźniejszych są: wirusy brodawczaka ludzkiego (HPV), mogące wywołać raka szyjki macicy i odbytu, jamy ustnej, wirusowe zapalenie wątroby typu B (HBV) i wirusowe zapalenie wątroby typu C (HCV). Szczepionki są skuteczną metodą profilaktyki.

12. Bierz udział w programach badań przesiewowych
Celem badań przesiewowych jest wczesne wykrycie i leczenie nowotworów, zanim pojawią się pierwsze objawy. W Polsce, jak w Unii Europejskiej, zaleca się przeprowadzanie badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego (dla kobiet i mężczyzn), raka piersi i raka szyjki macicy, w ramach zorganizowanych programów.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.
Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.
Więcej informacji na stronie: **planujedlugiezycie.pl** zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE — Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 4785ad180e

Remont wiaduktów

Znowu zmiany w ruchu drogowym w centrum miasta

Kierowców poruszających się po Stargardzie znowu czekają zmiany. Od dzisiaj otwarty ma być wiadukt kolejowy przy ul. Bogusława IV, a ponownie zamknięty przy ul. Wyszyńskiego. Inaczej pojadą też autobusy MPK.

Wiadukt na 1 Brygady

Kolejne zmiany w poruszaniu się po mieście spowodowane są przez postęp prac związanych z inwestycją, jaką w Stargardzie prowadzi PKP PLK. W pierwszej połowie września wykonawca zakończył prace związane z przekładaniem instalacji sieci ciepłowniczej na wiadukcie przy ulicach Pierwszej Brygady/Konopnickiej. Obecnie analogiczne prace prowadzone są na wiadukcie przy ulicy Bogusława IV. Zakończenie prac i otwarcie przejazdu pod tym wiaduktem planowane jest na 7 października. 8 października wykonawca planuje rozpoczęcie prac i zamknięcie przejazdu pod wiaduktem na ulicy Wyszyńskiego. Wykonawca przeprowadzi prace m.in. przy ścianach oporowych w ciągu ulicy Szczecińskiej. Zbudowane zostanie kolejne przęsło na tej części wiaduktu, na którym będzie znajdował się peron trzeci. Pod wiaduktem wykonane zostaną również roboty drogowe związane z przywróceniem ruchu kołowego i pieszego. Prace na wiadukcie przy ulicy Wyszyńskiego planowane są do zakończenia na przełomie listopada i grudnia br.

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Stargardzie poinformowało, że od 9 października w związku ze zmianami w zamknięciu wiaduktów, zostaną wprowadzone zmiany w trasach linii komunikacyjnych. Linie nr 1, 5, 14, 15 i 31 wracają na stałą trasę przez ulicę Bogusława IV. Linia nr 2 od pętli 15 Południk w kierunku osiedla Lotnisko będzie kursowała bez zmian, ale od Tańskiego w kierunku pętli 15 Południk przejedzie z ul. Struga przez ul. Wyszyńskiego, Czarnieckiego, Bogusława IV i Bema. Linia nr 8 będzie kursować na trasie Tańskiego-Wyszyńskiego, a linia nr 9 od osiedla Pyrzyckiego w kierunku Pętli Chopina nie będzie kursowała przez ul. Czarnieckiego i Wyszyńskiego. Linie nr 10 i 12 w kierunku pętli Moniuszki i 15 Południk zamiast przez ulicę Wyszyńskiego kursować będą przez ul. Czarnieckiego, Bogusława IV i Bema, linie nr 13 oraz 33 od Zintegrowanego Centrum Przesiadkowego do ul. Krzywoustego w obu kierunkach będą jeździły ulicami Bema, Bogusława IV i Staszica, zatrzymując się na wszystkich przystankach zlokalizowanych przy trasie przejazdu, linia nr 32 od ul. Struga do Zintegrowanego Centrum Przesiadkowego w obu kierunkach jeździć będzie ul. Czarnieckiego, Bogusława IV oraz Bema, a linia nr 36 od ulicy Struga do Zintegrowanego Centrum Przesiadkowego będzie jeździć ulicami Bogusława IV oraz Bema.

Przebudowa stacji PKP i wiaduktów kolejowych w Stargardzie realizowana jest w ramach wartej ponad 4 miliardy złotych modernizacji linii Poznań- Szczecin, współfinansowanej z programu Unii Europejskiej „Łącząc Europę" (CEF). Efektem inwestycji na trasie ze Szczecina do Poznania będzie zwiększenie prędkości pociągów do 160 km/h. Po uzyskaniu niezbędnych pozwoleń najszybsze pociągi pojadą między stolicami Wielkopolski i Pomorza Zachodniego nawet o około 50 minut krócej, poniżej 2 godzin. Zwiększy się komfort podróży i dostęp do kolei. Bezpieczeństwo poprawią nowe Lokalne Centra Sterowania w Poznaniu i Stargardzie. Pasażerowie zyskają nowe perony na 32 stacjach i przystankach. Wyższe platformy ułatwią wsiadanie i wysiadanie z pociągów i umożliwią korzystanie z kolei także osobom mającym trudności z poruszaniem się. Komfort zapewni między innymi antypoślizgowa nawierzchnia wraz ze ścieżkami naprowadzającymi dla osób niewidomych i niedowidzących, zadaszenie, ławki i jasne oświetlenie.

MP

Prezydent nagrodzi społeczników

W Stargardzie doceniamy tych, którzy poświęcają się dla innych. Trwa nabór wniosków o przyznanie nagrody Prezydenta Miasta za szczególne osiągnięcia w polityce społecznej. Jak co roku takie wyróżnienie mogą otrzymać zarówno indywidualni społecznicy, jak i organizacje. Zgłoszenia są przyjmowane do piątku (15.10.).

Nagroda przyznawana jest w trzech kategoriach:

– **kategoria indywidualna „Młody Społecznik"** – nagroda w wysokości 1000 zł dla osób, które nie ukończyły 18 lat,

– **kategoria indywidualna** – nagroda w wysokości 3000 zł przyznawana osobom pełnoletnim,

– **kategoria zespołowa** – nagroda w wysokości 4000 zł przeznaczona dla instytucji i organizacji działających w obszarze polityki społecznej.

Karta zgłoszenia kandydata dostępna jest na stronie www.staragrd.eu. Konkretną osobę lub organizację może wskazać minimum 50 mieszkańców. Wystarczy wypełnić kartę zgłoszenia i dołączyć do niej listę z podpisami popierających. Oprócz tego społeczników nominują także organizacje pozarządowe, miejskie instytucje polityki społecznej i podmioty mające inicjatywę uchwałodawczą (prezydent i radni Rady Miejskiej).

Nagrody przyznawane są w szczególności za aktywizację i integrację osób wykluczonych społecznie, a także działania w obszarze opieki nad dziećmi, nad osobami z niepełnosprawnościami i seniorami. Społecznicy wprowadzają również nowe rozwiązania, dzięki którym szeroko pojęta pomoc potrzebującym jest jeszcze skuteczniejsza. To również i instytucje zaangażowane w rozwój oraz budowanie społeczeństwa obywatelskiego.

Wnioski przyjmowane są do 15.10. (piątek) w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego, ul. Czarnieckiego 17. Każdy wnioskodawca może zgłosić jedną kandydaturę do poszczególnych kategorii. Szczegółowe informacje – regulamin, ogłoszenie konkursu, karta zgłoszenia kandydata oraz lista podpisów – znajdują się na stronie www.stargard.eu.

Info UM/opr red

Na rynku na Reja natrafiono na zwłoki bezdomnego

W miniony poniedziałek, 4 października sprzedawcy handlujący swoimi towarami na targowisku przy ulicy Reja natrafili na zwłoki mężczyzny.

Jak się później okazało był to 60-letni bezdomny, który bardzo często przebywał na targowisku i pomagał handlarzom.

O całym zdarzeniu poinformowane zostały odpowiednie służby. Ratownicy Medyczni, którzy przybyli na miejsce zdarzenia potwierdzili zgon mężczyzny i wykluczyli udział osób trzecich. Niestety ratownicy nie posiadają uprawnień do wystawienia karty zgonu. W związku z tym trzeba było czekać na przybycie lekarza, do którego należał mężczyzna. Do tego czasu ciało mężczyzny zostało przykryte i pilnował go patrol policji.

Wyrazy głębokiego współczucia oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
dla **Pani Haliny Szymańskiej**
Prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
z powodu śmierci

MAMY

składa
Wójt Gminy Stara Dąbrowa
Sylwia Kalmus-Samsel
ze Współpracownikami

Odeszli do wieczności...

Pochówki 8.10.2021

DANIELA STRAKSZYS, lat 95, zmarła 4.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 11.00 na Starym Cmentarzu

KINGA GRONEK, lat 9, zmarła 5.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 13.00 na Nowym Cmentarzu

OGŁOSZENIE

511 407 627

eprasa.pl 4785ad180e

Wysokie drzewa na ul. Granicznej budzą grozę mieszkańców

Gdy mocniej zawieje wiatr, zaczynają spadać ciężkie gałęzie

Otrzymaliśmy prośbę o interwencję w sprawie trzech drzew na ulicy Granicznej, rosnących między posesjami o nr 27, 34. Jak mówią mieszkańcy, dwa rosnące przy sobie drzewa są w środku puste, co może doprowadzić do tego, że zostaną połamane w razie wichury a ich gałęzie spadną na przechodniów i jadące samochody. Podobnie jest z rosnącą w sąsiedztwie wspomnianych drzew olszą czarną, która znajduje się tuż przy płocie posesji Graniczna 34. Część gałęzi w koronie tego drzewa jest uschniętych. Podczas wichur dochodzi do sytuacji, w których gałęzie zostają odłamane i spadają na teren posesji lub na drogę, obok której rośnie olsza.

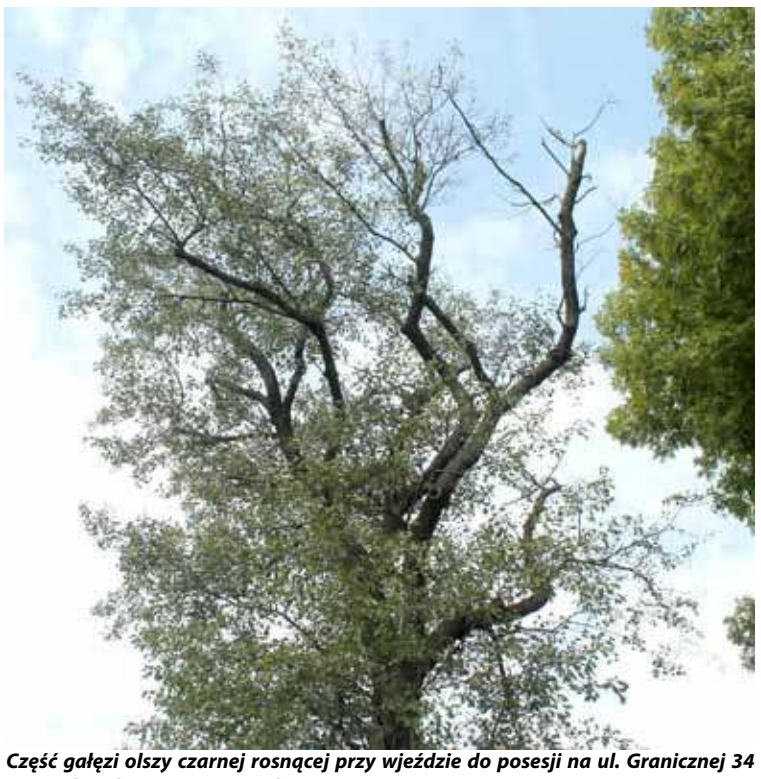
Pan Mariusz wskazuje na niebezpieczne drzewo, w którego koronie część gałęzi jest uschnięta

Mieszkańcy mówią, że nie są przeciwnikami drzew. Chcą jedynie, by drzewa nie powodowały niebezpiecznej sytuacji tak jak ma to miejsce obecnie.

- Moim zdaniem stan tych drzew powinien zostać poddany dokładnej analizie – mówi w rozmowie z Dziennikiem pan Mariusz, mieszkaniec i właściciel posesji, w pobliżu której znajdują się budzące grozę drzewa – Przyjeżdżali do nas urzędnicy i pytali nas, czego chcemy od tych pięknych i zdrowych drzew. My odpowiadaliśmy, że te drzewa nie są zdrowe, tylko puste w środku. Podszedłem nawet przy urzędniku do tego drzewa, uderzyłem w jego pień i rozległ się głuchy dźwięk, świadczący o tym, że drzewo jest już puste – wyjaśnia pan Mariusz wypowiadając się w sprawie stanu dwóch drzew rosnących naprzeciwko bramy wjazdowej na jego podwórze.

Natomiast jego sąsiad wypowiedział się w sprawie olszy czarnej rosnącej w sąsiedztwie wspomnianych drzew tuż przed bramą wjazdową na jego posesję. Mankament tego drzewa polega z kolei na tym, że połowa gałęzi w jego koronie jest uschnięta – To niestety doprowadza do sytuacji, w której w trakcie większych podmuchów wiatru, spadają na ziemię spore gałęzie – zaznacza mieszkaniec – To jest naprawdę bardzo niebezpieczne, ponieważ jeśli taka gałąź bądź jej część spadnie na człowieka, to może się to naprawdę tragicznie skończyć, nie mówiąc już o uszkodzeniu mienia – dodaje pokazując nam wykonane tuż po wichurze zdjęcia przedstawiające urwaną gałąź leżącą na podwórku – Kilka lat temu zgłaszałem sprawę tego drzewa do ZUK-u. Jedna z urzędniczek poinformowała mnie, że to drzewo nie nadaje się do wycinki, ponieważ jest ono zdrowe – relacjonuje mieszkaniec – Nawet jeśli pień drzewa jest zdrowy, to niestety, jak już wspomniałem, gałęzie w jego koronie są w części uschnięte i spadają gdy mocniej powieje – podkreśla mieszkaniec – Uważam, że to drzewo jak i pozostałe dwa obok, stwarzają zagrożenie. Jeśli dojdzie do ich wycinki, to jestem gotów dokonać w tym miejscu nowych nasadzeń, ponieważ nie jestem przeciwnikiem zieleni. Sam od lat na własnym podwórku dokonałem mnóstwa nasadzeń. Ale uważam jednocześnie, że drzewa nie powinny stanowić zagrożenia – zaznacza.

Według mieszkańców, te dwa drzewa nadają się do wycinki, bo jak twierdzą, są one puste. Jak zapowiada ZUK, drzewo oznaczone nr. 1 zostanie wycięte



Część gałęzi olszy czarnej rosnącej przy wjeździe do posesji na ul. Granicznej 34 jest - jak widać - wyraźnie uschnięta

ZUK odnosi się do sprawy

W związku z sygnałami mieszkańców, zwróciliśmy się do Zakładu Usług Komunalnych z zapytaniem, jakie kroki zostaną powzięte przez ZUK w celu zażegnania tej sytuacji. Odpowiedzi udzieliła Monika Jarosz-Szczepaniak, Ogrodnik Miejski - W odpowiedzi na pytanie z dnia 05.10.2021r. dotyczące interwencji w sprawie trzech drzew rosnących na ulicy Granicznej uprzejmie informuję, iż wspomniane drzewa są pod stałym nadzorem Zarządu Usług Komunalnych w Stargardzie – zaznacza na początku urzędniczka - Drzewo z gatunku olsza czarna znajdująca się bezpośrednio przy wjeździe na posesję numer 34, po szczegółowym przeglądzie w lutym 2021 r., zostało wiosną poddane cięciom technicznym i sanitarnym i pozostawione do obserwacji, gdyż wyrąb starodrzewu, budzący wiele zastrzeżeń Mieszkańców, zawsze powinien być w pełni uzasadniony – informuje M. Jarosz-Szczepaniak - U drzewa u schyłku lata zaobserwowano postępujące wydzielanie posuszu. Podobna sytuacja ma miejsce z drzewem rosnącym pomiędzy posesją numer 27, a 8. Obserwowane zjawisko świadczy o powolnym, osłabieniu starych drzew. W związku z tym, ZUK wystąpi o zgodę Starosty Stargardzkiego na wyrąb wyżej wymienionych drzew. Faktyczne usunięcie drzew może nastąpić dopiero po uzyskaniu pozytywnej decyzji, o ile Starosta Stargardzki oraz Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Szczecinie przychylą się do wniosku ZUK – informuje Ogrodnik Miejski - Natomiast drzewo przedstawione na Pana zdjęciach, oznaczone numerem 1 jest przeznaczone do wycinki (uzyskano już decyzję zezwalającą Starosty). Na ulicy Granicznej obecnie trwa wycinka - do końca października wyciętych zostanie 7 szt. drzew. Wszystkie wycięte drzewa zostaną zastąpione nowymi nasadzeniami jesienią tego roku – zaznacza urzędniczka.

Z uschniętych gałęzi drzewa podczas wichur potrafią oderwać się spore kawałki

Piotr Słomski

Na tym zdjęciu, wykonanym przez mieszkańca Granicznej, widać, jak duża gałąź spadła na jego posesję.

eprasa.pl 4785ad180e

Jeszcze o zaśmieconym terenie między Giżynkiem a Golczewem

Wicedyrektor ZUK odpowiada w sprawie dzikiego wysypiska

Powracamy do poruszonego we wtorkowym wydaniu bulwersującego mieszkańców problemu śmieci zalegających w zagajniku rozciągającym się wzdłuż drogi, na którą wjeżdża się jadąc od strony nowego cmentarza na Giżynku w kierunku Golczewa i skręcając w lewo tuż przed wiaduktem. A to w związku z oświadczeniem w tej sprawie wicedyrektor Zakładu Usług Komunalnych Julity Siek.

Uprawiających proceder nielegalnego składowania śmieci nie niepokoi widocznie fakt występujących w pobliżu ujęć wody

Jak pisaliśmy kilka dni temu, mieszkańcy są zaniepokojeni i oburzeni widokiem znajdujących się między Giżynkiem a Golczewem odpadów różnego rodzaju i gabarytu. Tym bardziej obawy budzi fakt, że wspomniany zaśmiecony zagajnik znajduje się w pobliżu terenu ochrony pośredniej ujęcia wody podziemnej.

We wtorek 5 października otrzymaliśmy odpowiedź z ZUK odnośnie dzikiego wysypiska. Oto treść tej odpowiedzi, której udzieliła naszej redakcji Julita Siek, zastępca dyrektora ZUK ds. Gospodarowania Odpadami - W związku z otrzymanym e-mailem z dnia 04.10.2021 r. dot. zalegających odpadów przy zagajniku rozciągającym się wzdłuż drogi między Giżynkiem a Golczewem, uprzejmie informuję, że pracownik ZUK podjął działania mające na celu zlokalizowanie zgłoszonego „dzikiego wysypiska" – pisze urzędniczka - Zgłoszone przez Pana odpady znajdują na terenie Gminy wiejskiej Stargard w obrębie Golczewa. Zarząd Usług Komunalnych, zgodnie z kompetencjami, realizuje zadania polegające na utrzymaniu czystości i porządku na obszarze i w granicach Miasta Stargard. Mając na uwadze dbałość i troskę o środowisko, uprzejmie informuję, że zgłoszenie dot. przedmiotowego „dzikiego wysypiska" zostanie przekazane do Urzędu Gminy Stargard na Rynku Staromiejskim 5 celem zajęcia się sprawą zgodnie z kompetencjami – oświadcza Julita Siek.

Usuwają na bieżąco

Zastępca dyrektora informuje ponadto, że ZUK cały czas podejmuje działania polegające na usuwaniu takich ja to opisane dzikich wysypisk - Jednocześnie, jako jednostka mająca u podstaw działania troskę o środowisko, informuję, że działania polegające na usuwaniu „dzikich wysypisk" pojawiających się na terenach miejskich są realizowane na bieżąco – dodaje Julita Siek - W 2021 r. do dnia dzisiejszego z „dzikich wysypisk" zebrano łącznie 9,15 Mg (ton) odpadów. Ponadto, mając na uwadze troskę o środowisko oraz zaangażowanie i integrację ekologiczną mieszkańców, w dniach od 22.04.2021 r. do 19.09.2021 r. przeprowadzono akcję, podczas której mieszkańcy zgłaszali się do wspólnego sprzątania terenów (w granicach miasta), sąsiadujących z terenami miejskimi. W akcji wzięło udział 26 grup mieszkańców, którzy uprzątnęli łącznie 2,860 Mg odpadów (głównie szkła, plastiku i odpadów zmieszanych). Ponadto podczas prowadzonej edukacji ekologicznej, szczególną uwagę przykładamy do ograniczania masy odpadów, segregacji i właściwego postępowania z odpadami, a w sierpniu mieszkańcy miasta mogli wziąć udział w wycieczce na Instalację Komunalną w Łęczycy aby zobaczyć gdzie trafiają odpady z terenu miasta i jakim procesom są poddawane podczas zagospodarowania ich – informuje Julita Siek wicedyrektor ZUK.

Piotr Słomski

Wyrzucający śmieci nie przejmują się tabliczkami z zakazem

OGŁOSZENIE

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
NIEODPŁATNE
PORADNICTWO OBYWATELSKIE
W POWIECIE STARGARDZKIM

Rejestracja telefoniczna:
91 480 49 19 lub **91 480 49 23**
w godzinach 8.00-15.00
z wyłączeniem dni ustawowo wolnych.

Więcej informacji na stronie www.powiatstargardzki.pl

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY DOLICE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek w części obrębu Dolice, gmina Dolice

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 roku, poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 roku, poz. 247), jak również w związku z uchwałą nr XI/119/19 Rady Gminy Dolice z dnia 19 listopada 2019 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Dolice dla działek w części obrębu Dolice wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.
Informuję jednocześnie o zamieszczeniu danych o projekcie ww. planu miejscowego oraz prognozie i dotyczących tych opracowań opiniach Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego, jak również Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w publicznym postępowaniu dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie.

Wyłożenie projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko nastąpi w dniach **od 15.10.2021 r. do 08.11.2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Dolice z siedzibą w Dolicach przy ul. Ogrodowa 16 w pokoju nr 8.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami oraz prognozą oddziaływania na środowisko odbędzie się **w dniu 04.11.2021 r.** w sali Urzędu Gminy w Dolicach w sali USC, wejście od strony parkingu o godz. 10.00.
Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.
Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Dolice na adres: Urząd Gminy Dolice , ul. Ogrodowa 16, 73-115 Dolice z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23.11. 2021 r.** Dopuszcza się również składanie uwag drogą elektroniczną na adres: sekretariat@dolice.pl .
Projekt zmiany planu wraz z prognozą jest dostępny w okresie wyłożenia również na stronie BIP Dolice w zakładce: Informacje Urzędowe – Ogłoszenia.

Wójt Gminy Dolice
Grzegorz Brochocki

511 407 627

eprasa.pl 4785ad180e

Gmina Stara Dąbrowa

Podpisano umowę na doposażenie Centrum Kultury

W miniony poniedziałek 4 października Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Kustosz po raz kolejny odwiedził Gminę Stara Dąbrowa aby podpisać umowę na dofinansowanie.

Gmina Stara Dąbrowa otrzyma dofinansowanie w kwocie 145.365,00 zł, które przeznaczone zostanie na doposażenie Centrum Kultury i Rekreacji w Starej Dąbrowie.

A to wszystko dzięki wsparciu z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Przyznane dofinansowanie to ogromne wsparcie przede wszystkim dla mieszkańców, którzy dzięki tym środkom zyskają obiekt wyposażony w nowoczesny sprzęt multimedialny czy nagłośnieniowy.

Info UG Stara Dąbrowa/opr red

Wicemarszałek Olgierd Kustosz oraz Wójt Gminy Stara Dąbrowa Sylwia Kalmus-Samsel podpisali umowę na dofinansowanie doposażenia Centrum Kultury i Rekreacji

Gmina Stargard

Mieszkańcy Sułkowa będą mieli świetlicę

W miniony poniedziałek, 4 października Wójt Gminy Stargard Jerzy Makowski podpisał umowę z Zarządem Województwa Zachodniopomorskiego na dofinansowanie budowy świetlicy wiejskiej w miejscowości Sułkowo.

Zarząd Województwa Zachodniopomorskiego reprezentowali Olgierd Kustosz oraz Tomasz Sobieraj. Umowa dotyczyła przyznania pomocy na realizację inwestycji pod nazwą „Budowa świetlicy wiejskiej (z elementami typu kontenerowego) w miejscowości Sułkowo, Gmina Stargard. Typ operacji „Inwestycje w obiekty pełniące funkcje kulturalne" w ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich" objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Info UG Stargard/opr red

Wójt Gminy Stargard Jerzy Makowski i Wicemarszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Kustosz podpisali umowę na dofinansowanie budowy świetlicy w Sułkowie

redakcja@dziennikstargardzki.pl

Puls Gmin

Chociwel/ Starzyce

W placówce Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Starzycach, w Gminie Chociwel odbył się bal „W krainie baśni". Było kolorowo, magicznie i wesoło. Dla dzieci przygotowano różne atrakcje, było m.in przechodzenie przez linę, malowanie buziek. Nie zapomniano również o słodkim poczęstunku. Na bal przybyły księżniczki, jednorożce, super bohaterowie, strażacy i czarownice.

Marianowo

W Marianowie odbyło się uroczyste otwarcie Polsko-Niemieckie Centrum Kompetencji Językowych i Zawodowych. Głównym celem projektu jest ograniczenie barier językowych w celu pozyskania zatrudnienia i chętnych do nauki zawodu, w których brakuje wykwalifikowanej siły roboczej. Dzięki ukierunkowanej orientacji

Małkocin

5 października w przedszkolu przy Szkole Podstawowej w Małkocinie, w grupie 5-latków odbył się festyn rodzinny. Była to inicjatywa rodziców i wychowawczyni grupy pani Andrzeliki. Na dzieci czekały niespodzianki – poczęstunek, animacje, i sportowe konkurencje. Spotkanie było świetną okazją do integracji i bliższego poznania się podczas radosnych zabaw.

OGŁOSZENIE

MPGK STARGARD
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Stefana Okrzei 6 • 73-110 Stargard
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE
91 578 35 80
519 546 992
(całodobowe)

PEC STARGARD
Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Sp. z o.o.
ul. Nasienna 6 • 73-110 Stargard
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE
993
(całodobowe)

eprasa.pl 4785ad180e

Aptekarskim okiem

Słodka Francja (3)

Tydzień temu zaprosiłem czytelników do wspólnej podróży po Normandii i wschodniej Bretanii. Dziś będziemy nad Zatoką Morbihan, na Belle Ile i na półwyspie Rhuys. Morbihan, w języku bretońskim, znaczy „małe morze" i jest częścią Oceanu Atlantyckiego.

W szczypcach wielkiego kraba. Zatoka Morbihan.

Dwa półwyspy: Locmariquer i Rhuys zamykają Zatokę Morbihan niczym szczypce wielkiego kraba. Linię brzegową urozmaicają, często głęboko wcięte w ląd, zatoki i zatoczki. Ponad 20 wysp i wysepek dodatkowo przydaje temu akwenowi malowniczości. Samo portowe miasto Vannes jest połączone z zatoką kanałem. Zwiedzanie półwyspu Rhuys rozpoczęliśmy od cypla na jego krańcu – Port Navalo. Długi spacer klifem powyżej skalistego brzegu dostarczył pięknych widoków. Początkowo były nimi przeciwległe brzegi „krabowych szczypiec" a później otwarty Ocean Atlantycki i Port Crouesty.

Widok na Zatokę Morbihan z Płw. Rhuys

Młyn chyba morski.

Dobrze poinstruowani w biurze turystyki (co jest we Francji regułą) ruszyliśmy zygzakiem na spotkanie z perełkami półwyspu kierując się raz na jego wybrzeże północne a drugi raz na południowe (i z powrotem). Za pierwszy cel obraliśmy młyn z XIw. w Pen Castel. Lokując go na przesmyku między stawem młyńskim a wodami zatoki wykorzystano ogromną energię spadku wody podczas odpływów . Pomysłowym rozwiązaniem był załadunek worków z mąką z młyna wprost na statki zacumowane podczas przypływu. Dziś młyn, po pieczołowitej renowacji, pełni funkcję placówki kultury. Niesamowite wprost przeżycia przyniósł spacer od młyna do punktu z widokiem na wyspę Ile-aux-Moines na wodach zatoki wzdłuż wysokiego brzegu, pośród ogromnych drzew iglastych, naturalnych żywopłotów, ściany zieleni, zmieniających się kolorów wody i panoram.

Sypiania aktorki w domu letnim na Pointe de Poulains. Muzeum S. Bernhardt.

Piękno zaklęte w romańskich kapitelach.

W Saint-Gildas-de-Rhuys weszliśmy do romańsko – gotyckiej katedry opactwa dominkańskiego z wieńcem kaplic i wieloma płytami nagrobnymi bretońskiej rodziny książęcej . Na tle surowych płaszczyzn ścian wyróżniały się kapitele kolumn w prezbiterium zdobione w palmety i inne wzory roślinne i model trójmasztowca (zwyczaj spotykany także w naszej części Europy). Słynny, z cesarskiej restauracji, zamek Suscinio zaledwie omietliśmy wzrokiem. Woleliśmy dać wytchnienie stopom, aniżeli dreptać po makiecie, nawet tak pięknej.

W wodzie oceanu i … w krzakach jeżyn.

Kolejny przystanek – Pointe de Penvins (wybrzeże południowe) sprowokował mnie do niepełnego zanurzenia się w wodzie oceanicznej głównie w celu złowienia ciekawych muszli mięczaków. Stojąc tam kaplica Notre Dame de Cote jest zwieńczona niebieską statuą Madonny.

Po przeniesieniu się na północne brzegi półwyspu dotarliśmy do salin nad zatoką w wiosce Lasne ale chyba nieczynnych, gdyż „wynajmowały" je całe stada różnorodnego ptactwa. Podczas spaceru po grobli objadaliśmy się słodkimi jeżynami wprost z krzaków a nawet udało mi wpaść w zarośla i nieźle podrapać.

Wyspa bezapelacyjnie piękna.

Rankiem następnego dnia wypłynęliśmy dużą łodzią motorową na Piękną Wyspę – czwartą, co do wielkości, we Francji.Rejs z Port Navalo do Palais – stolicy Belle-Ile trwał ok. 50 minut. Wykupienie czterogodzinnej wycieczki autokarowej po wyspie okazało się strzałem w dziesiątkę. Piesze zwiedzanie odpadało z powodu jej wymiarów (20 km X 9km). Przystanek pierwszy – Sauzon to ładne miasteczko z dużą mariną nad bardzo długą zatoką. Domy na górnym tarasie stoją właściwie na półce wykutej w skale.

Fort aktorskiej sławy pośród wrzosowisk.

Do Pointe de Poulains pociąga przyroda (zarówno nieożywiona: utwory klifowo – skaliste jak i ożywiona: malownicze wrzosowiska) i Muzeum Sarah Bernhardt. Wtopiony w skaliste otoczenie letni dom aktorki łudząco przypomina mały fort. Wnętrza z detalami, bibelotami, odzieżą i…warzywami w kuchni zachowano wg. zasady „wyszłam na chwilę, zaraz wracam".

Muzeum S. Bernhardt. Kuchnia w domu letnim na Pointe de Poulains.

Widok z Pointe de Poulains..

Dreszczyk emocji nad 300 metrową rozpadliną.

Kolejną atrakcję Pięknej Wyspy oglądaliśmy z góry z dreszczykiem emocji. Ogromna, nadbrzeżna, jaskinia mająca 300 wysokości nosi dziwną nazwę L` Apothicairerie (tak przed wiekami określano aptekę). Chodzi o skojarzenie wzrokowe. Ułożone równiutko w rzędy gniazda kormoranów , na skalnych półkach, przypominają dawne puszki apteczne umieszczone na regałach w oficynie aptecznej.

To są chyba igły Tytanów.

Po przejechaniu obok słynnych z legendy menhirów (z bretońskiego: wysokie kamienie) o imionach Jean i Jeanne trafiliśmy na południowe wybrzeże wyspy. Naszym celem była grupa tworów skalnych o niespotykanych kształtach – Aiguilles de Port Coton. Iglaste skały sterczą z oceanicznej wody osiągając 20 m wysokości. Do tego widoku dołóżmy różne odcienie wody i gdzieniegdzie pobłyskujące łachy piasku a do zachwytu będzie już bardzo blisko…

Pora opuścić Piękną Wyspę.

Po przyjeździe do stolicy wyspy udaliśmy się do twierdzy wzniesionej w XVII w. wg projektu słynnego inżyniera Vaubana. W muzeum były różne działy. Widzieliśmy więc pamiątki po Sarah Bernhardt, puszki apteczne, osobliwości oceaniczne. Siedmiogodzinny pobyt na wyspie będziemy długo pamiętać i często wracać do niego wspomnieniami.

W ostatnim odcinku francuskiego serialu opowiem o obiecanych miasteczkach z charakterem, ogrodach i parkach oraz o… Yves Rocher.

Nadchodzi mokry i chłodny czas jesiennych słot. DBAJCIE O SIEBIE.

Wasz aptekarz Jerzy Waliszewski
Autor jest farmaceutą, doktorem nauk farmaceutycznych, zastępcą kierownika Apteki Nowej.

Belle Ile. Igły skalne.

511 407 627

eprasa.pl 4785ad180e

Sukces Sebastiana Łukaszewskiego z SZWLA w Łobzie

Wraca z pucharem za zdobycie II miejsca

W sobotę 2 października odbyła się III edycja Terenowego Łobeskiego Biegu Wilka. II miejsce zdobył w nim Sebastian Łukaszewski z SZWLA.

Zawodnik SZWLA pokonał 5 km trasę biegu z czasem 18:51 wywalczając w ten sposób II miejsce w kategorii Open. Po zawodach zdobywca pucharu w Łobzie dzieli się swoimi wrażeniami - Powiedzieć, że trasa była ciekawa to za mało. Całkowicie terenowy leśny bieg poprzez zarośla, wystające konary drzew, stojące kałuże czy błoto. Trasa z mnóstwem zakrętów, zbiegów i podbiegów. Pierwsze 500 m przywitało startujących stromym podbiegiem po schodach na przewyższeniu 50 m gdzie ledwo wspinano się na 4.0 po czym drugi kilometr fundował zbieg na 2.43! Bieg z pewnością na długi czas pozostanie w pamięci, a jeżeli warunki i organizacja pozwolą to z pewnością wrócę tam za rok! Perfekcyjnie zorganizowana impreza – podkreśla Sebastian Łukaszewski.

(ps)

Sebastian Łukaszewski z pucharem za drugie miejsce wywalczone podczas III Terenowego Łobeskiego Biegu Wilka

Gmina Dolice

Trwa przebudowa drogi do miejscowości Strzebielewo

Trwają prace związane z zadaniem pn. „Modernizacja nawierzchni jezdni i chodników w ciągu drogi powiatowej nr 1775Z od skrzyżowania z drogą nr 1716Z do skrzyżowania z drogą nr 1714Z w miejscowości Strzebielewo".

Roboty – na zlecenie Powiatu Stargardzkiego - wykonuje firma Strabag Sp. z o.o.

Jest to odcinek drogi o długości 889 metrów. Zakres prac obejmuje wykonanie nowej nawierzchni jezdni wraz z przełożeniem i wykonaniem chodników. Przewidziano także umocnienie poboczy materiałem pochodzącym z frezowania starej nawierzchni.

Koszt całkowity prac wynosi 940.957,36 zł. Przypomnijmy, że Gmina Dolice udzieliła Powiatowi dotacji na ten cel w wysokości 650 tys. zł.

Info UG Dolice/opr red

Trwają prace związane z modernizacją nawierzchni jezdni oraz chodników drogi prowadzącej do miejscowości Strzebielewo

Reprezentant SZWLA na podium morderczego biegu z przeszkodami w Białogardzie

Bartek Przekopowicz ze srebrem w kategorii Open

W sobotę 2 października BartekPrzekopowicz reprezentant StargardzkiegoKlubuLekkoatletycznego wystartował w 3 Białogardzkim Biegu Szlakiem Gryfa gdzie trasa liczyła ponad 8 km oraz były ustawione liczne przeszkody. Pomimo tak ciężkiej trasy Bartek wywalczył 2 miejsce w kategorii Open i 1 miejsce w kategorii służby mundurowe.

Już na samym starcie uczestnicy biegu mieli do pokonania dystans 400 m po bieżni Stadionu Lekkoatletyczne w Białogardzie z oponą samochodową przerzuconą przez bark. Następnie na trasie biegu organizatorzy imprezy zadbali o masę różnych przeszkód, jak czołganie, wspinaczkę po linie na 4 metrową ścianę, bieg przez koryto płynącej rzeki, bieg z drewnianą belką oraz w późniejszym czasie z workiem piasku. Trasa biegu prowadziła przez malownicze okolice Białogardu i charakteryzowała się licznymi podbiegami oraz zbiegami. Uczestnicy biegu mieli do pokonania ponadto odcinek basenu pożarniczego oraz kontener z lodowatą wodą oraz „multiringi".

(ps)

Na trasie trzeba było pokonań wiele różnych przeszkód. Droga na podium była bardzo utrudniona

Festyn rodzinny „Przygarnij Burka"

Przed nami X edycja adopcyjnego festynu rodzinnego „Przygarnij Burka". Jak zawsze będzie mnóstwo atrakcji dla czworonogów i ich właścicieli. Początek już jutro o 10:00 w Parku Zamkowym. Impreza to również dobra okazja do wsparcia Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Kiczarowie.

W planie m.in. jubileuszowy „Rajd na 4 łapy" i zawody Rally-O dla początkujących. Na miejscu będzie można poobserwować także rywalizację najczulszych nosów w zawodach nosework. Zwierzaki rozpoznają konkretne zapachy i wskazują je opiekunom – kto pierwszy, ten lepszy.

Ciekawie zapowiada się również spotkanie z prof. Moniką Niewiadomską – behawiorystą, trenerem psów, kynoterapeutą i trenerem agility. Garść porad dla wszystkich zainteresowanych będzie miała też Ewa Opulska, która także jest kynoterapeutą, a poza tym sędziuje w zawodach Rally-O i zajmuje się treningiem nosework.

Dla najmłodszych przygotowano gry i zabawy. Udział w festynie to również okazja na dowiedzenie się czegoś więcej o adopcji zwierzaka ze schroniska. Na miejscu będą wolontariusze i przedstawiciele TOZ Kiczarowo, którzy odpowiedzą na wszystkie pytania.

Organizatorem wydarzenia jest ośrodek szkolenia psów „Canis Sport".

Info UM/opr red

eprasa.pl 4785ad180e

DKK. Kolejne środowe spotkanie seniorów w PZERiI

Tym razem było o tym, jak korzystać z AquaStar

We środę 6 października w DKK miało miejsce kolejne z serii cyklicznych spotkań organizowanych w ramach działań PZERiI. Tym razem była mowa o tym, jak seniorzy będą mogli korzystać z otwartej ostatnio zmodernizowanej pływalni na ul. Szczecińskiej.

Środowe spotkania tematyczne cieszą się sporym zainteresowaniem wśród seniorów. Fot. Jan Balewski

W celu przybliżenia seniorom, jak mogą korzystać z odnowionego basenu, została zaproszona na spotkanie Joanna Rumińska, dyrektor ds. Rozwoju i Sprzedaży OSiR. Mówiła ona szczegółowo o zasadach korzystania ze zmodernizowanej pływalni, która może się stać korzystną dla zdrowia i kondycji sferą rekreacji także dla naszych stargardzkich seniorów.

Joanna Rumińska, dyrektor ds. Rozwoju i Sprzedaży OSiR przybliża seniorom zasady korzystania ze zmodernizowanej pływalni na ul. Szczecińskiej. Fot. Jan Balewski

Następnie zabrała głos przewodnicząca PZERiI Wanda Wysocka otwierając w ten sposób drugą część środkowego spotkania, w którym szczegółowo omówiła plan pracy Związku na najbliższy czas.

(ps)

OGŁOSZENIE

Sprzedam tanio
gołębie pocztowe
lotowane wraz
z gołębnikiem i wyposażeniem
Tel. 512 93 72 61

OGŁOSZENIE

GMINA NOWOGARD

Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na realizację zadania:

Pełnienie funkcji inspektora nadzoru na zadaniu
„Budowa świetlicy wiejskiej w Maszkowie”

DODATKOWE INFORMACJE:
Dodatkowych informacji udziela Andrzej Mazurczak, teł. 91 392 62 40 e-mail: inwestycje@nowogard.pl
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznaniasię ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl

Dokumenty należy złożyć w zamknietej kopercie w tetminie do dnia **18-10-2021 r. do godz. 9.00** na adres Biuro Obsługi interesanta Gmina Nowogard ul. Plac Wolności 1, 72-200 Nowogard z adnotacja: **„Pełnienie funkcji inspektora nadzom na zadaniu „Budowa świetlicy wiejskiej w Maszkowie”**

www.nowogard.pl

GMINA NOWOGARD

Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na realizację zadania:

"Budowa świetlicy wiejskiej w Maszkowie"

DODATKOWE INFORMACJE:
Dodatkowych infonnacji udzielaPan Andrzej Mazurczak, tel. 91 392 62 40 e-mail: inwestycje@nowogard.pl
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznaniasię ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl

Dokumenty należy złożyć w zamknietej kopercie w terminie do dnia **19-10-2021 r. do godz. 9:00** na adres Biuro Obsługi Interesanta Gmina Nowogard ul. Plac Wolności 1: 72-200 Nowogard z adnotacja: **"Budowa świetlicy wiejskiej w Maszkowie"**

www.nowogard.pl

eprasa.pl 4785ad180e

WITAMY ZA KULISAMI
GDZIE PRACUJEMY
JAKO JEDEN ZESPÓŁ,
WSPIERANI
PRZEZ
MENADŻERÓW

Zarabiaj 22,50 zł/godz. brutto
+ bonus do 15%*
*Bonus uzależniony od frekwencji indywidualnej i realizacji celów przez zespół

amazon
Aplikuj już dziś na
pracujwamazon.pl
lub zadzwoń pod
22 307 82 80

TWOJA SZANSA NA ROZWÓJ

Spółka transportowa ARTO-PLUS
o marce znanej i docenianej przez kontrahentów z całej Europy
w związku z dynamicznym rozwojem oraz otwieraniem się na nowe kierunki

zatrudni
doświadczonych
kierowców C+E

Zainteresowanych prosimy
o kontakt telefoniczny 609 493 989

eprasa.pl 4785ad180e

SŁOWO NA NIEDZIELĘ

28 NIEDZIELA w CIĄGU ROKU
10 października 2021
Mdr 7, 7-11 • Ps 90 • Hbr 4, 12-13 • Mk 10, 17-30

Słowa Ewangelii według Świętego Marka: Gdy Jezus wybierał się w drogę, przybiegł pewien człowiek i upadłszy przed Nim na kolana, zaczął Go pytać: «Nauczycielu dobry, co mam czynić, aby osiągnąć życie wieczne?» Jezus mu rzekł: «Czemu nazywasz Mnie dobrym? Nikt nie jest dobry, tylko sam Bóg. Znasz przykazania: Nie zabijaj, nie cudzołóż, nie kradnij, nie zeznawaj fałszywie, nie oszukuj, czcij swego ojca i matkę». On Mu odpowiedział: «Nauczycielu, wszystkiego tego przestrzegałem od mojej młodości». Wtedy Jezus spojrzał na niego z miłością i rzekł mu: «Jednego ci brakuje. Idź, sprzedaj wszystko, co masz i rozdaj ubogim, a będziesz miał skarb w niebie. Potem przyjdź i chodź za Mną». Lecz on spochmurniał na te słowa i odszedł zasmucony, miał bowiem wiele posiadłości. Wówczas Jezus spojrzał dookoła i rzekł do swoich uczniów: «Jak trudno tym, którzy mają dostatki, wejść do królestwa Bożego». Uczniowie przerazili się Jego słowami, lecz Jezus powtórnie im rzekł: «Dzieci, jakże trudno wejść do królestwa Bożego tym, którzy w dostatkach pokładają ufność. Łatwiej jest wielbłądowi przejść przez ucho igielne niż bogatemu wejść do królestwa Bożego». A oni tym bardziej się dziwili i mówili między sobą: «Któż więc może być zbawiony?». Jezus popatrzył na nich i rzekł: «U ludzi to niemożliwe, ale nie u Boga; bo u Boga wszystko jest możliwe». Wtedy Piotr zaczął mówić do Niego: «Oto my opuściliśmy wszystko i poszliśmy za Tobą». Jezus odpowiedział: «Zaprawdę, powiadam wam: Nikt nie opuszcza domu, braci, sióstr, matki, ojca, dzieci lub pól z powodu Mnie i z powodu Ewangelii, żeby nie otrzymał stokroć więcej teraz, w tym czasie, domów, braci, sióstr, matek, dzieci i pól, wśród prześladowań, a życia wiecznego w czasie przyszłym». (Mk 10, 17-30)

Lubimy chodzić utartymi i znanymi szlakami, myśleć schematami. Oglądać te, a nie inne programy telewizyjne, słuchać tych, a nie innych rozgłośni radiowych. Czytać tych, a nie innych autorów, spotykać te, a nie inne osoby. Słyszymy: nie daj się sprowokować, lepiej nie ryzykuj, nic nie zmieniaj, nie angażuj się, tak jak jest, jest najlepiej. Chodzimy do tego samego kościoła, słuchamy wciąż tych samych kaznodziejów, modlimy się słowami tej samej modlitwy. To daje nam poczucie bezpieczeństwa, życiowej i duchowej wygody. Kogoś, kto próbuje nam ten świat zburzyć, postrzegamy i oceniamy jako intruza, którego najchętniej byśmy przepędzili. Tak dobrze poukładany, wygodny i bezpieczny świat miał bogaty młodzieniec. „Nauczycielu, przestrzegałem tego wszystkiego od mojej młodości". Tymczasem przyszedł czas, aby zrobić kolejny krok w życiu. Porzucić utarte szlaki i schematy myślenia, aby otworzyć się na coś nowego. Podjąć ryzyko i sprostać nowym wyzwaniom postawionym przez Chrystusa. „Jednego ci brak: Idź, sprzedaj, co masz i rozdaj ubogim, a będziesz miał skarb w niebie".

Tego kolejnego kroku w życiu potrzebuje każdy z nas. Jezus przychodzi i mówi: „Pójdź za Mną". To pójście za Chrystusem oznacza rezygnację z wygody i bezpieczeństwa i otwarcie się na nowy i nieznany świat. Pozostawienie starych utartych schematów myślenia, przyzwyczajeń i otwarcie się na światło i moc Ducha Świętego. Opuszczenie starego świata, choć czasem trudne i bolesne, nie zubaża, ale ubogaca, ponieważ pozwala spojrzeć w innym świetle na nasze powołania: małżeńskie, ojcowskie, macierzyńskie, kapłańskie i zakonne. Na nasze pytania, wątpliwości, lęki. Pozwala na nowo w szarości dnia odnaleźć wiarę w Boga i człowieka.

Bogaty młodzieniec nie zaryzykował. Nie opuścił świata swojej młodości. Wycofał się i odszedł smutny. Poczucie świętego spokoju, pozornego bezpieczeństwa i duchowej wygody wzięły górę nad rozsądkiem i mądrością. Król Salomon postąpił inaczej. Wybrał mądrość. „Kochałem ją więcej niż zdrowie i piękno ciała, pragnąłem jej bardziej niż światła słonecznego, ponieważ blask jej nigdy nie gaśnie. Dlatego prosiłem o roztropność i otrzymałem ją; błagałem, a zstąpił na mnie duch mądrości. Ceniłem ją wyżej od berła i tronu". Tylko w przestrzeni miłości człowiek potrafi oderwać się od czysto ludzkich kalkulacji i zabezpieczeń. Podjąć ryzyko i otworzyć się na nową rzeczywistość. Przyjąć i docenić obecność drugiego człowieka. Zostawić, co posiada i wejść na nowy szlak.

Zwątpienie – jak pisze w Twierdzy Antoine de Saint-Exupéry – „jest wyzwaniem rzuconym przez Boga". Opowieść o bogatym młodzieńcu, który odszedł zasmucony, to historia o takim właśnie wyzwaniu, które może poważnie zachwiać twoją wiarą. Powinieneś zdobyć wewnętrzną wolność wobec wszystkiego, co posiadasz, by w nieskrępowany sposób zadbać o więź z Jezusem. Zadanie, które na pierwszy rzut oka wydaje się nie tylko piękne, ale i względnie proste, w praktyce okazuje się niezwykle wymagające. Co więcej, Jezus zupełnie serio dodaje, że dla ludzi jest to rzecz niemożliwa do osiągnięcia. Trudno, żeby tego rodzaju wyzwanie nie prowadziło do wątpliwości. Jednak stanie się ono dla ciebie błogosławieństwem, jeśli zrozumiesz, co możesz dzięki niemu odkryć.

Kłopot bohatera dzisiejszej Ewangelii nie polega na tym, że nie potrafi spełnić prośby Jezusa. Prawdziwym problemem jest smutek, który nie pozwala mu wyjść zwycięsko ze zwątpienia: „Spochmurniał na te słowa i odszedł zasmucony" – zauważa św. Marek. Bogaty człowiek odczuwa żal, że jego dotychczasowy wysiłek nie został doceniony przez Jezusa. Nie radzi sobie również z poczuciem własnej niemocy. Jego błąd polega na tym, że nie mówi Jezusowi o swoim smutku. Nie wspomina też o lęku przed radykalną zmianą życia. Nie prosi o dalszą pomoc. Brakuje mu pokory i szczerości. Zwątpienie wygrywa. Entuzjazm raptownie gaśnie. To pewny krok w stronę cynizmu i zgorzknienia.

Mistrz z Nazaretu przypomina dzisiaj o ważnej rzeczy – brak duchowej sprawności na wysokim poziomie ni przesądza o porażce w zdobywaniu świętości. Na szczęście ostatnie słowo zawsze należy do Boga. Uwierz, że ma On moc przekraczającą największe słabości. „Żywe bowiem jest słowo Boże, skuteczne i ostrzejsze niż wszelki miecz obosieczny (…) zdolne osądzić pragnienia i myśli serca" – czytamy w Liście do Hebrajczyków. Pomyśl o wszystkich rzeczach, które krępują twojego ducha. O grzechach i słabościach, które nękają cię już od dawna. Pomyśl o zranieniach, które nie chcą się zabliźnić. Nie zapominaj również o osobistych sukcesach, które – chociaż wspaniałe – rozbudzają wygórowany, potwornie męczący apetyt na jeszcze większą doskonałość. Pomyśl o ciężarze, który dźwigasz. Dzisiaj Jezus swoim słowem chce przemienić to, co przerasta twoje możliwości.

Tekst: ks. Rafał J. Sorkowicz SChr

Światowa Dziecięca Eucharystyczna Godzina Święta w parafii św. Józefa

W miniony piątek 1 października w parafii pw. św. Józefa w Stargardzie odbyła się Światowa Dziecięca Eucharystyczna Godzina Święta, podczas której dzieci modliły się na różańcu łącząc się z dziećmi z wielu krajów świata.

w parafii pw. św. Józefa w Stargardzie odbyła się Światowa Dziecięca Eucharystyczna Godzina Święta

Obchody rozpoczęto Eucharystią wynagradzającą Najświętszemu Sercu Pana Jezusa za grzechy swoje i całego świata oraz modlitwą w intencji pokoju w rodzinach, na świecie i za prześladowanych chrześcijan idąc za przykładem fatimskich pastuszków Łucji, Franciszka i Hiacynty.

red

Dzieci modliły się w różnych intencjach.

OGŁOSZENIE

511 407 627

eprasa.pl 4785ad180e

Sukces kadetów

Plonem startu reprezentantów Feniksa Pesta Stargard podczas zawodów o Puchar Polski kadetów w zapasach były trzy medale – dwa złote i jeden brązowy. Na najwyższym stopniu podium stanęły Nikola Piechocka i Paulina Kucharczyk, a Jakub Matwiejczyk zajął 3. miejsce.

Wielkim sukcesem zakończył się start młodych stargardzkich zapaśników Feniksa Pesta Stargard podczas Pucharu Polski kadetów w Chęcinach. Podopieczni Mariusza Kucharczyka wywalczyli trzy medale, w tym dwa ze złotego kruszcu. Na pierwszym miejscu rywalizację ukończyły Nikola Piechocka i Paulina Kucharczyk. Natomiast Jakub Matwiejczyk stanął na najniższym stopniu podium.

Nikola triumfowała w kategorii 57 kg. Mimo, że debiutowała w tej kategorii wiekowej, nie miała sobie równych. Wygrała wszystkie swoje pojedynki szybko i zdecydowanie i w nagrodę odebrała nagrodę za triumf w całej imprezie. W kategorii 73 kg rządziła z kolei niepodzielnie Paulina, która wszystkie walki zakończyła przed czasem. Wygrała swoją konkurencję zdecydowanie, mimo że do turnieju przystępowała z urazem barku. Wreszcie Jakub sięgnął po medal brązowy w kategorii 55 kg. Ten niezwykle pracowity i sumienny młody zapaśnik stoczył bardzo dobre walki i tylko raz został pokonany. W zawodach wystartowali jeszcze Jakub Przybylski, który ukończył rywalizację w kat. 51 kg na 9. miejscu, Jakub Wawrzoła (8. miejsce w kategorii 92 kg) oraz Filip Pawlikowski (8. miejsce w kategorii 65 kg).

M.B.

Różańcowy Październik...

Na rękach wchodzę do Nieba
Paciorki różańca jak stopnie
Pokonać je z wiarą... tak trzeba.
Niech Zły sobie wyje okropnie....

Paciorki różańca jak stacje
Podróżny na chwilę przystaje
Zbawienia rozważa tu racje
A serce już żalem się kraje.

Co znaczą te małe korale?
Jaki to skarb w nich dziewiczy?
Kamienie milowe? Myśli, detale?
Czy znak to... czy ziarnko gorczycy?

Z każdego wyrasta westchnienia
Pielgrzymów przez wieki i kraje
Nabrzmiewa z ich łez nawrócenia
Ten owoc co życie nam daje.

Splecione już dłonie tym sznurem
W nim skryta odwieczna potrzeba
Byś stanął za dobrem tu murem
Po różach się wdrapał do Nieba.

Marek Słomski 7 10 2019

Stargardzka Liga Bowlingowa

Bowlingowa czołówka niezmienna

W Kręgielni Rondo rozpoczął się kolejny sezon Stargardzkiej Bowlingowej Ligi Czwórek. Do rywalizacji, podobnie jak w zeszłym sezonie, zgłosiło się 18 drużyn, które zostały podzielone na trzy poziomy rozgrywkowe.

W nowym sezonie Bowlingowej Ligi Czwórek nie dokonano zmian w systemie współzawodnictwa. Po raz drugi rywalizacja toczy się zatem na trzech poziomach rozgrywkowych, po sześć drużyn w każdym. Czołowa piątka ubiegłego sezonu oraz Sanitech, jako triumfator I ligi, występują w najwyższej klasie – Superlidze. Podobna zasada obowiązuje na niższych szczeblach. W rozgrywkach pojawiły się również dwa nowe zespoły – Wróbel Team i Polbar, które przystąpiły do walki w II lidze.

Pierwsze mecze pokazały, że układ sił w Kręgielni Rondo nie zmienił się. Po rozegraniu trzech kolejek na czele Superligi znajduje się broniący tytułu, Eon Elektroenergetyka. Na swoim koncie ma 20 punktów i o sześć oczek wyprzedza aktualnego wicemistrza – Kręgielnię Rondo. Zresztą te zespoły zmierzyły się ze sobą w miniony wtorek. Stworzyły doskonałe widowisko, stojące na najwyższym poziomie, ale minimalnie lepsi lub bardziej odporniejsi psychicznie okazali się obrońcy trofeum z Eonu. Takim samym bilansem punktowym, co Kręgielnia może pochwalić się ponadto czwarty zespół minionego sezonu – Klippan Safety Polska.

W I lidze rządzą gracze Nauki Jazdy Rondo. Na swoim koncie mają komplet 24 punktów i o 4 punkty wyprzedzają DJ`s Team. Z kolei w II lidze na czele znajduje się Zlepek (22 pkt) przed Głosem (18 pkt), którego pokonali w niedawno rozegranym spotkaniu 3. kolejki.

M.B.

Wyniki 3. kolejki:

Superliga:

Eon – Kręgielnia 6:2 2141-2119

Klippan – Lux PC 6:2 1901-1768

I liga:

DJ`s Team – Szejk 6:2 1713-1558,

NJ Rondo – Bez Rewelacji 8:0 2085-1669,

La Fiesta – Monolit 6:2 1551-1600

II liga:

Wróbel Team – Polbar 6:2 1143-894,

Zlepek – Głos 6:2 1738-1659,

Kulą w Płot – Castorama 4:4 1471-1388

redakcja@dziennikstargardzki.pl

eprasa.pl 4785ad180e

Czwartoligowe zmagania

Wielka wygrana Białych z Sądowa

Piłkarze z niewielkiej miejscowości Sądów odnieśli w minioną sobotę największy sukces w historii klubu. Na boisku w Sądowie pokonali 4:2 spadkowicza z III ligi, drużynę która w dziewięciu meczach straciła jedną bramkę, Gwardię Koszalin. Takim samym wynikiem, ale w odwrotną stronę zakończył się z kolei pojedynek rezerwistów Błękitnych, którzy polegli w Wałczu.

Biali Sądów odnieśli najważniejsze zwycięstwo w historii klubu

Biali Sądów to zespół założony w 2012 roku, który w ostatnich latach robi prawdziwą furorę w wojewódzkich rozgrywkach piłkarskich i szybko pnie się w hierarchii. Na szczeblu IV ligi występują drugi sezon i tym razem odgrywają w niej znaczącą rolę. Już do soboty podopieczni Piotra Kaczora mogli się pochwalić serią pięciu meczów bez porażki. Ostatniej doznali pod koniec sierpnia w starciu z niezwyciężoną jedenastką Dębu Dębno. W sobotę dokonali jednak niesamowitego wyczynu. Pokonali niepokonaną dotąd drużynę Gwardii Koszalin. W dodatku ze spadkowiczem z III ligi przegrywali do przerwy 2:0, a wiedząc o tym że przyjezdni stracili w 9 dotychczasowych grach tylko jedną bramkę, mieli niewielkie szanse na sukces. Zdołali jednak odwrócić losy pojedynku. Wykorzystali fakt, że goście od 45. minuty grali w osłabieniu i strzelili rywalowi cztery bramki. Bohaterem spotkania był Sebastian Inczewski. Popularny „Szyja" trzykrotnie znalazł drogę do siatki rywala i ustrzelił klasycznego hat-tricka. W ten sposób ma już na koncie 12 goli w tym sezonie. Jedno trafienie dołożył także Eryk Tyszenko, który na płycie boiska pojawił się kilka minut wcześniej zmieniając Mariusza Korcza. Biali odnieśli tym samym szóste zwycięstwo w sezonie, dzięki czemu przybliżyli się do czołowych drużyn w tabeli IV-ligowej.

Dobry, lecz niestety przegrany mecz rozegrali w Wałczu piłkarze rezerw Błękitnych Stargard. Mierzyli się ze znajdującym się wyżej w tabeli Orłem i walczyli o korzystny wynik do końca. Początek meczu należał zdecydowanie do gospodarzy, którzy po 34 minutach prowadzili 3:0 z młodą drugą drużyną stargardzkich Błękitnych. W 44. minucie bramkę kontaktową uzyskał jednak Mateusz Jakubowski. Pojawiła się nadzieja, która niestety szybko umarła. 9 minut po rozpoczęciu drugiej połowy gospodarze strzelili bowiem czwartą bramkę. Stargardzian stać było w tym momencie tylko na gola strzelonego przez Mateusza Frankowskiego. Błękitni II przegrali ostatecznie z Orłem Wałcz 2:4.

A już 9 października obaj przedstawiciele powiatu stargardzkiego pojawią się na IV-ligowym boisku po raz kolejny. Błękitni II o godz. 16:00 podejmą Chemika Police, natomiast Biali udadzą się do Wolina.

M.B.

Orzeł Wałcz – Błękitni II Stargard 4:2 (3:1)
Bramki: Gałosz 2 (16 i 29`), Kowalczuk (34`), Górka (58`) - Jakubowski (44`), Frankowski (88`)

Błękitni II: Stereńczak (46` Krzewicki) - Kowalik, Konopski, Bieńko (37` Przybylski), Pustelnik (67` Krakus), Kliś, Piskorz, Kapela, Jakubowski, Seniuk, Frankowski.

Biali Sądów – Gwardia Koszalin 4:2 (0:2)
Bramki: Inczewski 3 (56, 77 i 90`), Tyszenko (68`) - Chyła (10`), Sawicki (19`)
Czerwona kartka: Pytlewski (Gwardia, 45`)

Biali: Bednarski – Wójcik, Pustelnik, Piekarek, Błaż, Więcek, Korcz (61` Tyszenko), Jabłoński, Gicewicz (87` Nitecki), Michalak (88` Reszka), Inczewski.

Pozostałe wyniki 10. kolejki:
Chemik - Flota 3:4,
MKP - GKS 3:2,
Wieża - Ina 2:1,
Pogoń - Olimp 2:3,
Jeziorak - Zefir 3:3,
Sokół - Darłovia 3:1,
Rasel - Vineta 0:7,
Dąb - Hutnik 3:2.

Tabela IV ligi:

1.	Dąb Dębno	10	30	37-17
2.	Flota Świnoujście	10	24	23-5
3.	Gwardia Koszalin	10	23	20-5
4.	Vineta Wolin	10	22	32-5
5.	**Biali Sądów**	10	21	29-13
6.	Hutnik Szczecin	10	18	27-14
7.	Orzeł Wałcz	10	17	19-13
8.	MKP Szczecinek	10	17	28-15
9.	Jeziorak Szczecin	10	14	18-20
10.	Wieża Postomino	10	13	19-16
11.	Olimp Gościno	10	12	12-28
12.	Sokół Karlino	10	10	12-15
13.	Chemik Police	10	10	24-33
14.	Darłovia Darłowo	10	10	15-21
15.	GKS Manowo	10	9	15-18
16.	**Błękitni II Stargard**	10	8	18-30
17.	Ina Goleniów	10	6	15-34
18.	Rasel Dygowo	10	6	11-36
19.	Zefir Wyszewo	10	6	14-30
20.	Pogoń Połczyn Zdrój	10	4	12-32

Kolarstwo

Brązowy medal stargardzkiej dwójki

Alicja Purchalak i Antonina Kawalec ze Stargardzkiego Towarzystwa Cyklistów wywalczyły brązowy medal w kolarskich mistrzostwach Polski młodziczek w jeździe dwójkami na czas. Uległy tylko rywalkom z Grudziądza i Kurnika.

Wspaniały sukces odniosły w miejscowości Godziesze Wielkie koło Kalisza dwie młode reprezentantki STC Stargard – Alicja Purchalak i Antonina Kawalec. Podczas ostatnich w tym roku kolarskich szosowych mistrzostw Polski w gronie 14 uczestniczących par zajęły 3. miejsce i wywalczyły brązowy medal w jeździe dwójkami na czas. Na mecie, po pokonaniu 8-kilometrowej trasy, uzyskały czas 13:10,29 i tylko o dwie sekundy uległy rywalkom z Kurnika oraz o 15 sekund triumfatorkom z Grudziądza. Uzyskały jednak znaczącą, 10-sekundową przewagę nad czwartym duetem na mecie.

- Nasze młodziczki, obecne wicemistrzynie makroregionu dały z siebie na trasie czasówki dosłownie wszystko i długo dochodziły do siebie po przejechaniu całego dystansu. Spisały się znakomicie, dzięki czemu medalem zwieńczyły cały, trudny sezon – powiedział po zawodach trener Tomasz Wąsaty.

M.B.

511 407 627

eprasa.pl 4785ad180e

Szczecińska Klasa Okręgowa

Przełamanie Unii i świetna passa Piasta

Z wyników 8. kolejki Szczecińskiej Klasy Okręgowej spośród przedstawicieli powiatu stargardzkiego najbardziej zadowoleni byli gracze Unii Dolice, którzy odnieśli pierwsze zwycięstwo w sezonie, Piasta Chociwel, którzy triumfowali czwarty raz z rzędu i Zorzy Dobrzany, którzy wygrali z Calisią.

Piłkarze Piasta (w biało-zielonych strojach) odnieśli czwartą wygraną z rzędu

Do pełni szczęścia zabrakło jedynie triumfu podopiecznych Tadeusza Piotrowskiego z Iny Ińsko. Choć i oni byli blisko zwycięstwa. Jako pierwsi trafili do siatki w wyjazdowym meczu w Drawsku Pomorskim. Po golu Konrada Klyma Ina cieszyła się więc prowadzeniem, które ostatecznie straciła w końcówce spotkania. Po rzucie karnym gospodarze doprowadzili do podziału punktów.

Pozostali reprezentanci powiatu stargardzkiego miniony weekend mieli bardzo udany. Piłkarze Unii Dolice wreszcie odnieśli premierowe zwycięstwo w tym sezonie. Na boisku w Chojnie pokonali wyżej notowaną Odrę, 2:0. A wynik spotkania został ustalony zaraz po rozpoczęciu II połowy meczu. Najpierw do siatki trafił Dominik Kuś, a w 53. minucie Wojciech Nowak strzelił drugiego gola. Czwartą wygraną z rzędu świętowali z kolei gracze z Chociwla. Podopieczni Dariusza Kęsego po efektownym spotkaniu wypunktowali Olimpa Złocieniec. Wygrali 4:2, a bohaterem widowiska okazał się Mateusz Nowak, autor trzech trafień. Czwartego gola dla Piasta uzyskał Damian Wieliczko. Chociwelanie awansowali tym samym na 4. miejsce w tabeli gr. 4 szczecińskiej okręgówki. W minioną sobotę triumfowali również piłkarze Zorzy Dobrzany. Już po pół godzinie gry prowadzili na własnym boisku z Calisią Kalisz Pom., 3:0 i taki wynik utrzymali do ostatniego gwizdka sędziego. Dwie bramki dla gospodarzy uzyskał Kamil Zaborowski, a jedno trafienie dołożył Dawid Dziewiński. W następnej kolejce, która odbędzie się w najbliższy weekend na własnym boisku zaprezentują się zespoły Iny Ińsko i Unii Dolice. Ci pierwsi 9 października, w sobotę o godz. 14:00 podejmą Błękitnych Pomierzyn, a Unici o godz. 13:00 rozpoczną pojedynek z Łabędziem Widuchowa.

M.B.

Wyniki 8. kolejki, gr. 2:
Ehrle - Morzycko 2:5,
Energetyk - Stal 2:4,
Odra - Unia 0:2,
Łabędź - Osadnik 0:2,
Iskra - Sokół 2:1,
Czarni - Pogoń 0:3,
Stal - Iskierka 1:2,
Mierzynianka - Arkonia 0:4.

Wyniki 8. kolejki, gr. 4:
Lech - Sarmata 1:1,
Drawa - Sparta 3:1,
Korona - Światowid 2:0,
Zorza - Calisia 3:0,
Piast - Olimp 4:2,
KP - Ina 1:1,
Błękitni - Gavia 0:3,
Iskra - Orzeł 2:2.

Tabela gr. 2:

1.	Iskierka Szczecin	8	21	22-7
2.	Osadnik Myślibórz	8	19	21-6
3.	Morzycko Moryń	8	16	23-14
4.	Iskra Banie	8	16	16-15
5.	Stal Szczecin	8	15	20-12
6.	Stal Lipiany	8	14	25-15
7.	Odra Chojna	8	13	11-9
8.	Arkonia Szczecin	8	12	15-11
9.	Ehrle Dobra Szcz.	8	12	15-14
10.	Pogoń Barlinek	8	11	14-18
11.	Mierzynianka Mierzyn	8	9	13-17
12.	Łabędź Widuchowa	8	8	10-21
13.	Sokół Pyrzyce	8	8	8-12
14.	**Unia Dolice**	8	5	5-15
15.	Czarni Lubanowo	8	4	11-21
16.	Energetyk Gryfino	8	0	14-36

Tabela gr. 4:

1.	Gavia Choszczno	8	19	16-5
2.	Orzeł Bierzwnik	8	18	22-8
3.	Sarmata Dobra	8	16	18-8
4.	**Piast Chociwel**	8	15	18-15
5.	Olimp Złocieniec	8	15	22-13
6.	KP Drawsko Pom.	8	14	18-8
7.	**Zorza Dobrzany**	8	14	18-9
8.	Lech Czaplinek	8	12	15-17
9.	Korona Człopa	8	11	12-13
10.	**Ina Ińsko**	8	10	10-12
11.	Calisia Kalisz Pom.	8	9	15-14
12.	Błękitni Pomierzyn	8	7	11-16
13.	Drawa Drawno	8	7	13-19
14.	Światowid Łobez	8	6	9-21
15.	Iskra Pomień	8	4	15-31
16.	Sparta Węgorzyno	8	0	12-35

Jiu jitsu

Ozłocone stargardzkie jiu jitsu

Trzy złote medale wywalczyły reprezentantki stargardzkiego Valiant/United Kings Jiu Jitsu podczas XI edycji Mistrzostw Polski No Gi w jiu jitsu. Na najwyższym stopniu podium stanęły Marysia Barna, Daria Kisiel oraz Katarzyna Perlicka.

XI Mistrzostwa Polski No Gi w jiu jitsu odbyły się w dniach 25-26 września w Luboniu. Wzięło w nich udział kilkuset sportowców z całej Polski, w tym kilkuosobowa reprezentacja Valiant United Kings ze Stargardu.

Podopieczni Gracjana Szatkowskiego spisali się znakomicie. Już pierwszego dnia zawodów trójka zawodników startujących w kategorii juniora sięgnęła po złote medale, nie mając sobie równych w swoich kategoriach wiekowych. W kategorii do 53 kg triumfowała Daria Kisiel, kategorię 57 kg wygrała Marysia Barna, a w kategorii 64 kg złoty medal wywalczyła Katarzyna Perlicka.

M.B.

redakcja@dziennikstargardzki.pl

eprasa.pl 4785ad180e

COOLTUROWNIK

Nr 86

dla dzieci i młodzieży

MEM KULTURALNY JEST DOPUSZCZALNY

JESIENNA KRZYŻÓWKA

Poziomo:
2. POMARAŃCZOWA Z PESTKAMI
3. SPADA Z DRZEWA W SKORUPCE Z KOLCAMI
6. ROBIONE Z DYNI
7. BARDZO ZMIENNA W PAŹDZIERNIKU I LISTOPADZIE
9. DZIEŃ ... OBCHODZONY 14 PAŹDZIERNIKA
12. Z RUDĄ KITĄ
14. ZŁOTA POLSKA ...

Pionowo:
1. DZIEŃ ... OBCHODZONY 2 LISTOPADA
4. AMERYKAŃSKIE ŚWIĘTO, KTÓRE OBCHODZIMY 31 PAŹDZIERNIKA
5. ŚWIĘTO ... OBCHODZONE 1 LISTOPADA
8. DZIESIĄTY MIESIĄC ROKU
10. POMARAŃCZOWE KULKI, KTÓRE ROSNĄ NA DRZEWIE
11. ZMIENIAJĄ KOLOR
13. CUKIEREK ALBO ...

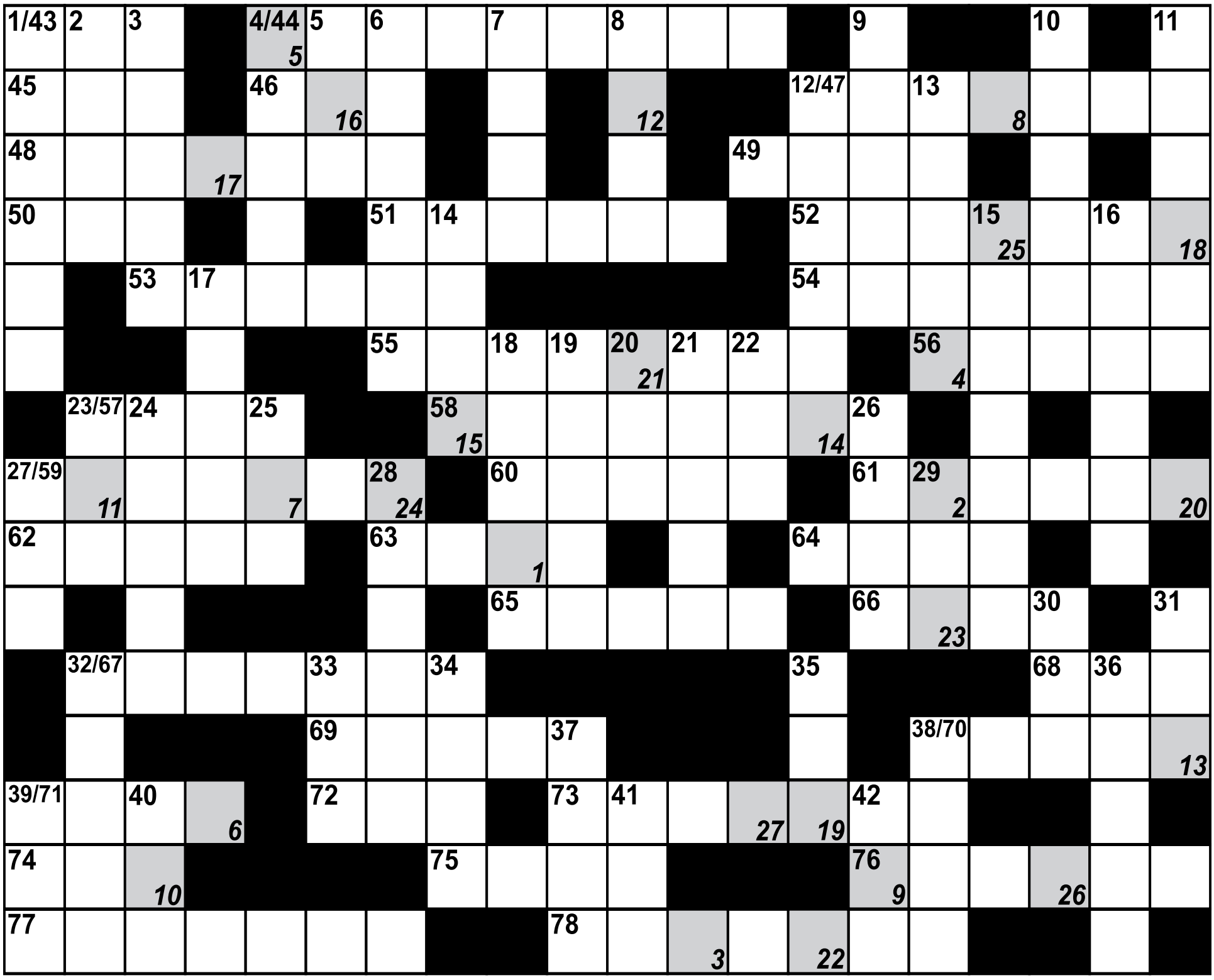
Młody artysta

511 407 627

eprasa.pl 4785ad180e

KRZYŻÓWKA *Z nagrodą!*

Dwie pierwsze osoby, które przyjdą we wtorek z właściwie rozwiązaną krzyżówką i hasłem, otrzymają najnowsze wydanie Dziennika Stargardzkiego. Gazetę można odebrać od godziny 9.00 w siedzibie redakcji przy ul.Pierwszej Brygady 35 pokój 602. Powodzenia!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Pionowo:
1. plamka na czole hinduski
2. galaretka z wodorostów
3. radziecki samochód ciężarowy
4. zastępca atamana na Zaporożu
5. Thomas, ang. pisarz z XVI w.
6. mauzoleum zasłużonych Polaków w krakowskim kościele
7. eksponat na wystawę
8. numer ciężarowy włókna
9. stan w północnej Brazylii
10. lekarskie zalecenie
11. ruda, siarczek ołowiu
12. miasto w Iranie
13. port lotniczy Osaki
14. dżuma XX wieku
15. knut
16. lubi pojeść
17. czyni cuda
18. np. lodowcowa
19. Honorowa
20. koleżanka Oli
21. następny dzień
22. jednostka dziedziczenia
23. miasto w pd. zach. Nigerii, ośrodek wydobycia złota
24. ustanowił słynną nagrodę
25. mazurskie miasto
26. młodszy syn Adama i Ewy
27. niewidoczna granica ogrodu
28. miasto we Włoszech (Sycylia)
29. moneta równa 1/100 korony
30. szkic, pobieżny opis
31. słone jezioro w Turcji
32. zasila Dunaj w Austrii
33. np. żółw
34. koń koloru sadzy
35. miękki, lekki metal
36. zdrobniale Mirosław
37. hiszpańska Agnieszka
38. gatunek płaszczki
39. miasto w Birmie
40. środek odurzający
41. Gray, botanik
42. pled.

Poziomo:
43. przeciwieństwo „nie”
44. wysyła towary za granicę
45. solenizantka z 1 II
46. głos węża
47. rzadki podział jądra komórkowego
48. taniec
49. mityczna siostra Baala
50. barwnie upierzona papuga
51. wskrzeszony przez Chrystusa
52. pensja króla
53. ciało zmarłego
54. muzułmański miesiąc postu
55. pani z 3 I
56. Saikaku (1642-93), pisarz jap., pierwszy realista w lit. japońskiej
57. w mitologii asyryjskiej córka boga burzy
58. podejrzany lokal
59. sentencja, zdanie formułujące myśl ogólną
60. twórca kierunku Korin-ha
61. forma protestu
62. cenne drewno na meble
63. mieczniki
64. mechanizm zegarka
65. brat Mojżesza
66. szekspirowski król, ojciec trzech córek
67. cierpi na katar sienny
68. ... Sumac, piosenkarka
69. aśćka
70. Kinga, żona Tomasza Lisa
71. tradycyjny strój szkocki
72. podarunek
73. można ją dostać
74. Akademicki Związek Sportowy
75. Montand, aktor
76. tato
77. osłona błotnika samochodowego
78. morderca.

PODPOWIEDŹ: IFE, IHARA, TILAKA, TITR, WERK, YVES

redakcja@dziennikstargardzki.pl

eprasa.pl 4785ad180e

APTEKI DYŻURNE W STARGARDZIE

DYŻUR ROZPOCZYNA SIĘ O GODZ. 8:00 RANO I KOŃCZY O GODZ. 8:00 NASTĘPNEGO DNIA

08.10.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

09.10.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

10.10.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

11.10.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

12.10.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

13.10.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

14.10.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

DZIENNIK STARGARDZKI

ul. Pierwszej Brygady 35 pokój 602 73-110 Stargard Redakcja czynna od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00 tel. 511 407 627 91 573 09 96 redakcja@ dziennikstargardzki.pl

Redakcja
Piotr Słomski (red. naczelny)
Tel: 511 407 627
Marcin Brański
Michał Padiasek

Sekretariat
Dorota Mariańska

Kolportaż
Leszek Gulak

Reklama
tel. 91 39 22 165
tel. 506 638 789
redakcja@dziennikstargardzki.pl

Wydawca/druk
DJ Media Sp. z o. o.
ul. Kościuszki 10
73-150 Łobez

Redakcja zastrzega sobie prawo do adiustacji nadesłanych tekstów. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Strona internetowa: www.dziennikstargardzki.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

50 gr za słowo

kupno sprzedaż wynajem motoryzacja praca inne

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 604842195
- Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 604842195
- Wyprzedaż garażowa od A do Z. Tel. 571-45-55-61
- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Działki budowlane w Grzędzicach, 4 km od Stargardu. Uzbrojone, wydane warunki zabudowy. Tel. (91) 576-41-10, lub 695-986-397
- Działkę budowlaną o pow. 3000 m2 z linią brzegową Jeziora Woświn. Cena 30 zł/m2. Tel. (91) 439-18-80 lub 502-914-559
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 792042014
- **Sprzedam salon fryzjersko – kosmetyczny Goleniów Tel. 603 959 654**

MOTORYZACJA

- Sprzedam VW Polo, rok produkcji XII 2008. Kupiony z salonu cena 18 tys zł(do negocjacji), przebieg 31 tys km. benzyna. 1,2 pięciodrzwiowy, pieciosoby, czarny zadbany od początku jeden właściel, radio z odtwarzaczem kompaktowym dodatkowo 4 opony z felgami na zmianę, garażowany. Sprzedam także garaż na osiedlu zachód 22 tysiące. telefon **668 809 868** od **16-18**
- Kupię ładowarke teleskowpową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340

ROLNICTWO

- Wyprzedaż sprzętu rolniczego. Tel. 518 447 999
- **Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142**
- Łubin sprzedam. Tel. 603 467 609
- Sprzedam Ursus C-360 z dokumentami. Tel. 795 911 886
- Sprzedam siano w kostkach, opryskiwacz 400 l. 12m, przyczepkę ogólnoużytkową, kamień polny, silnik elektryczny 7KW, obsypniki do ziemniaków. Tel. 606 576 417.
- Sprzedam przyczepę D-47, wywrotkę, do remontu lub zamienię na przyczepę 3,5t. wywrotkę. Tel. 795 911 886
- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegstet 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. tel. 608 791 487

PRACA

- **Zatrudnię 2 doświadczonych pracowników przy pracach na elewacjach .Dowozimy.Szczecin tel.506-919-102**
- **Zatrudnię osobę do wymiany opon w samochodach ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- **Zatrudnię mechanika pojazdów ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- **Przyjmę pomocnika montażysty mebli, 5000-7000 zł netto, wyjazdy od pon. do pt, prawo jazdy kat. B, tel. 781-060-250**
- **Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu, praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461**
- Prace remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129
- **Zatrudnię kierowcę C+E praca na miejscu. Tel. 501 923 309**
- **Przyjmę pomocnika montażysty mebli, 5000-7000 zł netto, wyjazdy od pon. do pt, prawo jazdy kat. B, tel. 781-060-250**
- Usługi remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129
- Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643
- Zatrudnię kierowcę C+E - Niemcy-wschodnie.Zakwaterowanie,umowa i stawki niemieckie, system pracy 2/1 i inne. Tel. 0049 179 3405 475 lub sms- oddzwonię.
- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- Serwis sprzątający w Kobylance zatrudni do pracy osobę z orzeczeniem o niepełnosprawności.
- Firma zatrudni do pracy w Niemczech (okolice Berlina) operatorów minikoparek z kategorią prawa jazdy B E. Zatrudnienie na warunkach niemieckich. Zakwaterowanie oraz cotygodniowy weekendowy powrót do domu na koszt firmy. Tel. 609-697-028 (31.01.2020)
- Blacharz/mechanik zatrudnię - tel. 603-742-034 (6.03)
- Zatrudnię blacharza/lakiernika/mechanika. Tel. 603-742-034
- Kierowca C+E Polska – Szwecja. Tel. 601420009 (21.08)
- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674 (13.10)**
- PRZYJMĘ POMOCNIKA MONTAŻYSTY MEBLI. WYNAGANE: PRAWO JAZDY I J.ANG LUB NIEM.KOMUNIKATYWNY. 781060250
- Wykonam prace remontowo- budowlane. 35 lat doświadczenia w budownictwie. Tel. 504-258-129
- Montaż klimatyzacji i systemów wentylacyjnych tel. 607 329 710
- **Opiekunki do Niemiec od zaraz. 533 848 005** Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia – Czechy – Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561
- Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia – Czechy – Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561
- **Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. + 467 621 85 566 – Daniel**
- **Zatrudnię osobę na warsztat do wymiany opon. 885 555 263**
- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**

INNE

- Akordeon 80 bas niemiecki Weltmeister biały. Stan idealny, z futerałem. Cena 1200 zł. Tel. 668-399-239
- Grubościówko-wyrówniarkę w elementach, antyk. Tel. 600-345-608
- Sprzedam płyty warstwowe. Tel. 507 893 890
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Sprzedam rower Wigry (składak) cena 130 zł, namiot cena 40 zł, rożen elektryczny cena 60 zł, kuchenka wraz z butlami (5 kg i 2 kg), cena 30 zł. Tel. 602-706-890

Niepełnosprawni
PAKOWANIE
3 zmiany - Stargard
Tel. 734 108 163

mikulski nieruchomości
Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
tel. +48 530 855 003
biuro@mikulski-nieruchomosci.pl
www.mikulski-nieruchomosci.pl

Drewno kominkowe
drewno opałowe
Tel. 508 163 512

EMKA ELEKTROMONT
FOTOWOLTAIKA
* Instalacje Fotowoltaiczne
* Instalacje Elektryczne
* Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
* Usługi Minikoparką
NOWOGARD
biuro:
ul. 3 Maja 31
(budynek produkcji okien)
tel. 532-410-445
Tel. 663-256-243
Emka Elektromont

POLSKI WĘGIEL
NOWE NIŻSZE CENY !
PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO WYCZERPANIA ZAPASÓW
SKŁAD OPAŁU
STARGARD SZCZECIŃSKI, UL. USŁUGOWA 1a
TEL. 91 573 33 00, KOM. 512 335 114

SKUP złomu i makulatury
Resko, ul. Gdańska 16
tel. 516 785 789 · 509 349 767

eprasa.pl 4785ad180e

INFORMATOR LOKALNY

Informacja turystyczna 91 578 54 66

Telefony alarmowe
Policja 997,112
Straż Pożarna 998 lub 91 578 87 50
Pogotowie Ratunkowe 999
Straż Miejska 986 lub 91 577 50 90
Żandarmeria 91 576 62 30
Pogotowie Energetyczne 991
Pogotowie Gazowe 992
Pogotowie Ciepłownicze 993
Pogotowie wodnokanalizacyjne 91 578 35 80
Pogotowie weterynaryjne 91 577 00 30

Dyżur nocny 91 573 89 99

Przychodnie Poradnie
Szpital Centrala 91 577 63 55
Przychodnia nr 6 91 578 56 16 lub 91 834 27 44
Poradnia Medycyny Pracy 91 573 89 99
Fam Med 91 578 38 74
NZOZ „Zachód" 91 573 21 90

Przychodnia 91 576 63 28
Ewa Lek 91 834 04 76
NZOZ „Medis" 91 577 26 00
Centrum Medyczne „Consilius" 577 55 66
Przychodnia Specjalistyczna ul. Staszica 91 578 37 45
Poradnia PsychologicznoPedagogiczna 91 578 46 93
NSZOZ Hipokrates 91 834 40 50
WOMP Al. Żołnierza 91 573 64 00

Urzędy
Urząd Miasta 91 578 48 81
Starostwo Powiatowe 91 480 48 00
Urząd Gminy 91 561 34 10
Urząd Skarbowy 91 576 32 00
Powiatowy Urząd Pracy 91 578 40 01
Urząd Stanu Cywilnego 91 577 26 66

Instytucje
Sąd Rejonowy 91 578 74 31
Prokuratura Rejonowa 91 577 13 44
Zakład Ubezpieczeń Społecznych 91 579 25 00
Polski Czerwony Krzyż 91 577 23 00
Ognisko św. Brata Alberta 91 577 65 96
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie 91 480 49 09
Punkt Poradnictwa Rodzinnego 91 834 49 67
Klub Abstynenta „Ala" 91 834 60 60 lub 698 615 315

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
sekretariat 91 578 45 83
Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy Socjalni 91 578 45 77, 91 578 45 71
Dział Dodatków Mieszkaniowych 91 578 03 05
Dział Świadczeń Rodzinnych 91 578 03 19
Dział Realizacji Pomocy Społecznej 91 578 02 75
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej
Sekretariat:
ul. Okrzei 91 577 12 74
ul. Bogusława IV 91 577 01 69
Zakład Wodociągów i Kanalizacji 91 577 15 71, 91 579 27 57
Ujęcie wody 519 546 992
Zakład Oczyszczania Miasta 91 577 01 69, 91 577 02 13
Zakład Obsługi Urządzeń Komunalnych 91 577 65 02

Inne
Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej 91 578 84 00, 91 578 84 52
Miejski Zakład Komunikacji 91 573 22 13
Towarzystwo Budownictwa Społecznego 91 578 47 50
Zakład Zagospodarowania Odpadów 91 573 35 36
Powiatowy Inspektorat Weterynarii 91 577 10 72
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna 91 577 04 26

Parafie Rzymskokatolickie
Parafia pw. Ducha Świętego 91 577 55 85
Parafia pw. św. Józefa przy kościele św. Jana 91 578 30 50
Parafia pw. Miłosierdzia Bożego 91 573 21 12
Parafia pw. Chrystusa Króla Wszechświata 91 573 75 75
Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa 91 578 06 36
Parafia pw. NMP Królowej Świata 91 578 30 22
Parafia pw. Przemienienia Pańskiego 91 576 07 53
Parafia pw. św. Krzyża 91 576 03 14

Usługi pogrzebowe
Hades 91 573 04 98 lub 509 609 103
N

Apteki
Kwiatowa 91 577 63 14
Euro Apteka 91 577 50 86
Novum 91 577 50 13
Alfa 91 834 08 60
Rodzinna 91 835 20 11
Apteka z Sercem Prima 91 563 64 12
Natura 91 578 30 38
Śródmiejska 91 834 62 66
Grodzka 91 836 82 32
Apteka Chopina 91 577 25 00
Apteka Numer Jeden 91 391 79 17
Apteka Dyżurna (przy Palcu Słonecznym) 91 391 03 04
Apteka Miętowa 570 211 005
Zachodnia 91 573 38 79
Vita 91 577 55 10
Staromiejska 91 577 24 43
PZF Cefarm Szczecin, ul. Piłsudskiego 91 577 17 68
PZF Cefarm Szczecin, ul. Szczecińska 91 573 46 09
Nowa 91 577 59 90
Na Zdrowie 91 573 89 60
Przy Luxpolu 91 834 75 97
Centrum 91 834 00 05
Dbam o Zdrowie 91 578 51 01
Lekosfera DGA4 Kaufland 91 579 04 83
Twoja Apteka 91 578 11 18
Apteka w Galerii Starówka 91 836 95 59

Poczta
ul. Wieniawskiego 500-216-523
ul. Pogodna 91 573 55 52
ul. Szczecińska (Tesco) 91 573 50 39
ul. Lotników 91 576 01 69
ul. Lechonia 91 835 98 71
ul. Tańskiego 91 834 52 37
ul. Szczecińska 71 91 573 76 90
ul. Barnima 91 578 10 08
ul. Kwiatowa 91 577 05 91
ul. Pocztowa 91 578 57 58

Kultura
Muzeum 91 578 38 35
Książnica Stargardzka 91 578 82 40
Stargardzkie Centrum Kultury 91 578 32 31
Klub Wojskowy 91 576 64 75
Młodzieżowy Dom Kultury 91 834 43 01
Dom Kultury Kolejarza 91 573 23 24

Sport
Ośrodek Sportu i Rekreacji 91 573 25 70
Młodzieżowy Ośrodek Sportowy 91 834 52 63
Kręgielnia Rondo 91 834 10 20

Taxi
Plus Taxi 665 790 000
Lider Taxi 91 573 00 00
Halo Taxi 91 577 11 77
Gryf Taxi 91 573 44 44
Szach Taxi 91 573 33 33

Gabinety Weterynaryjne
Vis Vitalis ul. Łabędzia 22 505 960 829
Pro Amicis
ul. Pierwszej Brygady 21 A 91 577 51 68
Janusz Grabiec
ul. Wieniawskiego 16 607 654 021
Gabinet Weterynaryjny Pietrzyk
Os. Zachód A9 91 573 35 83
Małgorzata Lidwin Kaźmierkiewicz
Al. Żołnieża 15 A 501- 103-523
Ewa Czarny
ul. Krakowska 602 297 601

GMINY
Gmina Stargard
Urząd Gminy 91 561 34 10
GOPS 91 561 34 40
Gmina Chociwel
Urząd Gminy 91 56 22 001
Urząd Pocztowy 91 562 20 41
MGOPS 91 5622273
NZOZ 91 562 20 22
Apteka Kelina 91 5622055
Apteka Hibiskus 63 2799370
Gab. Stomatologiczny Katarzyna Brtleja Gromada 502444762
Gab. Weterynaryjny Adamski Andrzej 91 5622028

Gmina Dobrzany
Urząd Gminy 91 5620201
Urząd Pocztowy 91 5620007
MGOPS 91 5620202
Przychodnia Zdrowia Milewski 91 5620111
Przychodnia NZOZ „LekStomed" 508902458
Apteka Nowa 91 5620860
Apteka Dbam o Zdrowie 915783604
Gab. Stomatologiczny Natalia Petrasz Śliwicka 91 5620111
Zakład Leczenia Zwierząt 91 5620123

Gmina Ińsko
Urząd Gminy 91 5623025
Urząd Pocztowy 91 5623180
MGOPS 91 5621024
Ośrodek Zdrowia 91 5623016
Przychodnia Rodzinna 91 5623771
Stomatolog Filip Stelter 693090222, lub 91 5623016
Apteka Granulka 915623751 lub 503191220
Posterunek Policji 91 4813594

Gmina Suchań
Urząd Gminy 91 5624015
MGOPS 915624015
Urząd Pocztowy 91 5624088
NZOZ 91 5624020
Apteka (przy Palu Rynek) 91 5624022
Gab. Stomatologiczny Teresa Cieślak 91 5624606
Gab. Weterynaryjny Sadowski Jerzy 507050495
Posterunek Policji 91 4813590
Straż Miejska 91 5624089

Gmina Dolice
Urząd Gminy 91 5640129
Urząd Pocztowy 91 5640172
GOPS 91 5640129 lub 91 5640183
Na Zdrowie 91 5775805
Apteka ul. Wiejska 53 91 5640049
Gab. Stomatologiczny Iwona Małecka 91 5640686
Gab. Weterynaryjny Dolwet 91 5640244 lub 604545266

Gmina Kobylanka
Urząd Gminy 91 5610310
Urząd Pocztowy 91 5610320
GOPS 91 5788536 lub 91 5788538
NZOZ 91 5610329
Punkt Apteczny ul. Szkolna 91 5782632
Gab. Stomatologiczny Anna Wojciechowska 91 5610447
Lecznica dla zwierząt Richter Zygmunt 91 5610318

Gmina Marianowo
Urząd Gminy 91 5613866
Urząd Pocztowy 91 5613820
GOPS 91 5613866
NZOZ 91 5613810
Punkt Apteczny Medica 91 5618210
Gab. Stomatologiczny Maja Kucharczyk 601111111
Gab. Stomatologiczny Agnieszka MatkowskaMatysik 602516095

Gmina Stara Dąbrowa
Urząd Gminy 91 5739820
Urząd Pocztowy 91 5613520
GOPS 91 5613568 lub 91 8356898
Poradnia Medycyny Rodzinnej Cztery Pory Roku 91 3972295
Gab. Stomatologiczny Magdalena Brożek-Sztajnke 663773208

Gabinety stomatologiczne:
Vegadent 91 5782889
NZOZ MK Wasilewscy 669780309
ArtMedica 91 3076644
Rawicki Wojciech 601554441
NZOZ Mazur 91 5733660
Wedent 91 5615155
NZOZ Os. Zachód B14 91 5737373
Dentimex 91 5737339
DentalRondo 91 8340505
Węcławik Maria 91 5733311
Horak B, Kościelniak M. 91 5782325
DKdent Kozaczyńska 91 5761117
Rychterowicz J., AnikoWłodarczyk M. 607996697
Centrum Zdrowia 604340927
Jadwiga Graczykowska 91 83 44468
Szajko Dorota 602798068
Romuald Bąk, Szafranek Elżbieta 91 5781215
Ługowska Lucjana 91 5786997
Anna Matysiak 601750804
Roman Hamulak 91 5786242
Kłeczek Joanna 91 4694135
WaliszewskaWoźniak Lucyna 91 5775872
Unidental 91 5731416
Duodent II 91 5786185
DmowskaKlemm Ewa 91 5775401
MDent 91 5781994 lub 502462038
Brzozowska Jolanta 91 5786855
Duodent 91 5733207
Frydryszewska Elżbieta 91 5776662
Goryczko Alicja 91 5731852
Kucharska Bożena 91 5760081
Wojsowicz Agata 91 5781902
LenkajtisWalczowska Małgorzata 603589011
Matysiak Anna 91 5770200
Medis 91 5772600
RybickaKania Anna 91 5762630
Stankiewicz Grażyna 91 5775951

redakcja@dziennikstargardzki.pl

PRZEPIS

Potrawka z kurczakiem i papryką

Składniki:
1 podwójny filet z kurczaka
1 por (biała końcówka)
1 papryka czerwona
1 papryka żółta
cebula
2 ząbki czosnku
2 cm korzenia imbiru
1 marchew
olej do smażenia
pieprz
Składniki na marynatę:
2 żółtka
2 łyżki skrobi ziemniaczanej
3 łyżki sosu sojowego ciemnego
1 łyżka sosu chili
1 łyżka miodu
1 łyżka octu ryżowego
sól

Sposób przygotowania:

Mięso myjemy, osuszamy, usuwamy błonki i kroimy w kostkę.

Do miski przekładamy wszystkie składniki na marynatę i łączymy z mięsem. Odstawiamy na dwie godziny. Po tym czasie mięso smażymy na rozgrzanym oleju na dużej patelni.

Cebulę, czosnek, imbir obieramy, drobno kroimy i smażymy na drugiej patelni na rozgrzanym oleju.

Do warzyw dodajemy obraną, startą na tarce o dużych oczkach marchew i umyte, obrane z nasion, drobno pokrojone papryki oraz pokrojonego w krążki pora. Doprawiamy pieprzem oraz solą i smażymy dziesięć minut.

Mięso podlewamy jedną szklanką wody, łączymy z warzywami i gotujemy jeszcze 5 minut.

Gotowe, podajemy z makaronem, kluskami śląskimi lub kopytkami.

OGŁOSZENIE

ARMA NIERUCHOMOŚCI
FIRMA GODNA ZAUFANIA
SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ
NIE RYZYKUJ!
ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej
tel. 91 577 71 16
arma@arma.nieruchomosci.pl
www.arma.nieruchomosci.pl

KUPIĘ DREWNO
tartaczne
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

Schody drewniane
Tel. 604162322
www.liderschody.pl

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

KOSIARKI TRAWNIKOWE
TRAKTORKI, KOSY, GLEBOGRYZARKI
Kupuj u profesionalisty - 25 lat na rynku
Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części
MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL"
Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03
Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11

eprasa.pl 4785ad180e

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na stanowisko

SPECJALISTA ds BUDOWNICTWA wydziału Inwestycji i Remontów

Od kandydata na stanowisko oczekujemy:

- Szerokiej wiedzy z zakresu prawa budowlanego, KPA oraz ustawy o finansach publicznych niezbędnychdo przygotowania, organizacji i realizacji zadań inwestycyjnych;
- Dobrej organizacji pracy oraz systemowego działania;
- Umiejętności praktycznego stosowania przepisów prawa;
- Umiejętności biegłej obsługi komputera i sprzętu biurowego;
- Dyspozycyjności, sumienności, zaangazowania;
- Komunikatywności i umiejetności pracy w zespole;
- Odporności na stres;

Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń tel. 91 392 62 04

Dodatkowych informacji o naborze udziela Katarzyna Kotkiewicz, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska.

Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **25 października 2021 roku, do godz. 15.30** w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: **„SPECJALISTA ds BUDOWNICTWA wydziału Inwestycji i Remontów ".**

Oddaj krew i idź na mecz

Fani koszykówki z naszego miasta po raz kolejny jednoczą się nie tylko na trybunach, ale też w niesieniu pomocy. Przed nami trzecia odsłona akcji „Bordowa krew". Tym razem na krwiodawców czekają bezpłatne wejściówki na najbliższy mecz Spójni. Wydarzenie zaplanowano na dzisiaj (piątek 8.10.). Dawcy mogą się rejestrować od 8:45 do 12:15.

Aby dostać bilet na Spójnię, wystarczy przyjść do stacjonarnego punktu przy ul. S. Staszica 16 (budynek B, po lewej stronie od wejścia na teren szpitala rehabilitacyjnego) i przy oddawaniu krwi podać hasło „Bordowa krew 3". Na krwiodawców czekają też upominki. To dobra okazja, żeby pomóc potrzebującym, a przy tym zapewnić sobie bezpłatne wejście na mecz. Najbliższe spotkanie w Stargardzie nasi koszykarze rozegrają 16.10. (sobota). Tym razem zawodnicy PGE Spójni zmierzą się z zespołem Asseco Arka Gdynia.

Do akcji mogą przyłączyć się wszyscy chętni – zdrowi i pełnoletni stargardzianie. Od dawcy pobiera się około 450 ml krwi. Można ją oddać jednorazowo, kilkukrotnie z większymi przerwami albo systematycznie. Trzeba tylko pamiętać, że kobiety powinny robić minimum 3 miesiące przerwy, a mężczyźni – 2.

info UM/opr red

Aktualne pytania: jak zmniejszać ryzyko związane z paleniem

Kolejne badania potwierdzają niższą o około 95 proc. szkodliwość papierosów elektronicznych w porównaniu z papierosami tradycyjnymi. Na tzw. naukowej skali obniżania ryzyka (risk continuum) e-papierosy są spozycjonowane jako mniej toksyczne od tzw. wyrobów nowatorskich, czyli popularnych podgrzewaczy tytoniu.

Konkretne liczby wymienia np. raport brytyjskiej Izby Gmin, powołując się między innymi na dane Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), według których e-papierosy są potencjalnie mniej szkodliwe aż o 95 proc., w porównaniu do tradycyjnych papierosów ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych. W Polsce na te badania powoływał się prof. Sergiusz Nawrocki, onkolog i radioterapeuta z Katedry Onkologii Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz Katedry Onkologii i Radioterapii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego podczas wykładu pt. „Prewencja nowotworów: alternatywne produkty tytoniowe - redukcja szkód czy wilk w owczej skórze?", wygłoszonego w sierpniu 2020 r.

Naukowcy opracowali nawet pojęcie tzw. skali obniżania ryzyka (risk continuum), która przedstawia poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny. Według tej skali, potencjalnie najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), czyli np. gumy do żucia czy plastry antynikotynowe, na drugim miejscu są tzw. modern oral products, czyli produkty doustne, (np. dostępne od tego lata w Polsce saszetki nikotynowe VELO), potem e-papierosy, za nimi tzw. traditional oral products, wśród których jest np. sproszkowany tytoń czy podgrzewacze tytoniu, a na końcu tradycyjne papierosy i cygara.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej

na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji jest okazja do wspierania palaczy, by przerzucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych". Jednak żaden poważny autorytet nie sugeruje, że są one całkowicie nieszkodliwe, więc najlepiej jest zaprzestać także wapowania, ale na pewno nie za cenę powrotu do palenia tradycyjnego tytoniu. Należy jednak zwracać szczególną uwagę na to, po jakie e-papierosy i inne zamienniki wyrobów tradycyjnych sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i analizom. I tak, np. na elektronicznym urządzeniu Vuse ePen do tej pory przeprowadzono 27 testów behawioralnych, 82 analizy chemiczne, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych.

OGŁOSZENIE

eprasa.pl 4785ad180e