MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

Nr 23 (448)
10 czerwca 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

9 772083 960007 23

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Umowa na dokumentację mostu podpisana

W niedzielę w Wilczkowicach Górnych odbyła się konferencja prasowa z udziałem prezydenta Andrzeja Dudy. Wszystko w związku z ruszającą budową mostu przez Wisłę STR. 6

PRZEZ SPÓR O PSY DOSZŁO DO POBICIA

Mieszkająca w Godziszu samotna starsza kobieta trzyma stado psów. Według jej najbliższego sąsiada psy nie są szczepione i stwarzają zagrożenie dla mieszkańców. Uważa, że władze gminy nic z tym nie robią. Dwa tygodnie temu został pobity

STR. 4

W NUMERZE:

WILGA
Do nietypowej akcji druhowie z dwóch zastępów PSP w Garwolinie i ochotnicy z OSP Wilga wyjechali w środę. Pomagali pasażerom... tratwy STR. 5

POWIAT
665 tys. zł dla naszych szkół! Siedem gmin otrzymało dla 11 szkół wsparcie w ramach Rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu" STR. 7

GM. ŁASKARZEW
Gmina pozyskała 75 tysięcy złotych na przebudowę odcinka swojej drogi z Dąbrowy do Izdebna STR. 8

Zwłoki w samochodzie

Makabryczne odkrycie w Lipówkach. W sobotę odnaleziono tam osobowe BMW. To pojazd zaginionego mieszkańca Piaseczna. W aucie ujawniono zwłoki mężczyzny

fot. Czytelnik Andrzej

STR. 3

eprasa.pl 478aacd5d6

Bomba, gwałt, strzelanina

Ataki bombowe, chemiczne, gwałty i strzelaniny - maile z takimi groźbami otrzymało 8 szkół na terenie powiatu. W tych placówkach trwają matury

Kolejny rok, kolejna matura i po raz kolejny skrzynki pocztowe szkół średnich w całym kraju zostały zasypane mailami z groźbami. Ich różnorodność jest duża. W wiadomościach znajdują się informacje o tym, że podczas odbywających się matur w szkołach dojdzie do ataków bombowych, chemicznych, gwałtów i strzelanin.

Jak informuje asp. szt. Marek Kapusta z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, maile z takimi groźbami trafiły do 8 szkół na terenie powiatu garwolińskiego, w tym w dwóch na terenie Garwolina. W tych placówkach trwają właśnie matury.

-Egzaminy maturalne odbywają się. Od wczoraj jesteśmy w kontakcie z dyrektorami szkół. Cały czas monitorujemy sytuację -zapewnia rzecznik garwolińskiej policji.

Policja nie bagatelizuje żadnego możliwego zagrożenia, ale najprawdopodobniej są to żarty skrajnie nieodpowiedzialnych osób, które chcą zaburzyć przebieg matur.

„Żarciowozy" we wrześniu

GARWOLIN Food-trucki zawitają ponownie na teren Zarzecza w pierwszy weekend września.
Tegoroczną wiosenną edycję zlotu pokrzyżowała pandemia koronawirusa. Ustalony został nowy termin wydarzenia.
-Nie udało nam się na wiosnę, ale uda nam się na zakończenie wakacji. Wracamy do Garwolina ze zdwojoną siłą. W weekend 4-6 września wracamy na „Kwadrat" karmić Was najlepszą kuchnią z całego świata -zapowiadają organizatorzy.
W piątek „Żarciowozy" czynne będą od 15:00 do 21:00, w sobotę od 12:00 do 21:00, a w niedzielę od 12:00 do 20:00.

EK.

Rekrutacja on-line

POWIAT System jest dostępny dla kandydatów poprzez stronę internetową.
Rekrutacja do klas pierwszych szkół ponadpodstawowych, dla których organem prowadzącym jest powiat na rok szkolny 2020/2021 będzie prowadzona za pośrednictwem systemu rekrutacji elektronicznej firmy VULCAN. Link do tej strony to garwolin.edu.com.pl. Na stronie internetowej starostwa znajdują się pliki do pobrania z zasadami rekrutacji do szkół ponadpodstawowych, podręcznik dla kandydata oraz jego rodziców pokazujący zasady pracy w systemie rekrutacji elektronicznej oraz link do pokazu szkoleniowego firmy VULCAN, podczas którego prowadzący pokaz zaprezentują procedurę zakładania konta przez kandydata w systemie i złożenia wniosku.
Na stronie internetowej www.garwolin-starostwo.pl po prawej stronie widoku głównego zamieszczono do pobrania informator z ofertą edukacyjną szkół prowadzonych przez powiat do klas pierwszych na rok szkolny 2020/2021.

EK.

Akcja podsumowana

POWIAT W czwartek (4 czerwca) garwolińscy policjanci czuwali nad bezpieczeństwem podróżujących na głównych szlakach komunikacyjnych.
Priorytetowym zadaniem mundurowych w tym dniu było zapewnienie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i ograniczenie liczby zdarzeń, a także przeciwdziałanie agresywnym zachowaniom na drodze.
-Policjanci skontrolowali ponad 70 pojazdów. Aż 97% kierowców nie stosowało się do ograniczeń prędkości -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Funkcjonariusze z drogówki ostrzegają, że akcje tego typu prowadzone będą cyklicznie i nie będzie żadnej taryfy ulgowej dla łamiących przepisy.

EK.

DYŻURY APTEK

Od 10 do 14 czerwca
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4A w Garwolinie.

Od 15 do 21 czerwca
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1 w Garwolinie.

APTEKA

ZNAMY TERMIN WYBORÓW

W pierwszej turze wyborów prezydenckich zagłosujemy 28 czerwca. Ewentualna druga tura odbędzie się 12 lipca

Wybory prezydenckie zarządziła Marszałek Sejmu **Elżbieta Witek**. Kampania wyborcza zakończy się 26 czerwca o godzinie 24:00. Głosowanie odbędzie się w niedzielę, 28 czerwca, w godzinach 7:00-21:00.
Obecnie obowiązująca ustawa o szczególnych zasadach organizacji wyborów powszechnych na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych w 2020 r. umożliwia głosowanie mieszane -w lokalach wyborczych lub korespondencyjne dla chętnych.
-Chęć głosowania korespondencyjnego trzeba zgłosić wcześniej do komisarza wyborczego. Wtedy otrzymuje się pakiet z całą instrukcją, podobnie jak to było planowane wcześniej -informuje poseł **Grzegorz Woźniak**.

LOKALE WYBORCZE MAJĄ BYĆ BEZPIECZNE

Do 16 czerwca będzie czas na zgłoszenie komisarzowi wyborczemu zamiaru głosowania korespondencyjnego w kraju. Do 13 czerwca z kolei można zgłaszać konsulowi zamiar głosowania korespondencyjnego za granicą.
Parlamentarzysta przypuszcza, że większość osób zagłosuje w sposób tradycyjny, czyli pójdzie do urn.
-Oczywiście musimy uważać na każdym kroku, ponieważ koronawirus nie minął, ale lokale będą odpowiednio przygotowane -zapowiada.
Do 21 czerwca Państwowa Komisja Wyborcza będzie mogła wydać uchwałę o organizacji na terenie gminy lub jej części głosowania wyłącznie korespondencyjnego, gdyby pogorszyła się tam sytuacja epidemiczna.
Kandydaci na prezydenta, którzy mieli wziąć udział w wyborach 10 maja, mogą ponownie się zarejestrować bez ponownego zbierania podpisów. Ustawa daje także prawo startu nowym kandydatom.
Zgodnie z kalendarzem wyborczym do 5 czerwca trzeba było zawiadomić PKW o utworzeniu nowych komitetów wyborczych kandydatów na prezydenta. Ten dzień był także ostatnim terminem zawiadomienia PKW o uczestnictwie w wyborach przez komitety wyborcze, których zawiadomienia zostały przyjęte w związku z wyborami mającymi się odbyć 10 maja.
Do 10 czerwca należy zgłosić nowych kandydatów w wyborach (po zebraniu 100 tysięcy podpisów) oraz ponowne zgłosić jako kandydatów tych, których komitety zostały zarejestrowane przed wyborami zarządzonymi na 10 maja.

Jarosław Staszczuk

Dzielnicowi eskortowali rodzącą do szpitala

Policjantów z Warszawy zaalarmował podczas jazdy kierujący renaultem. Krzyczał zza kierownicy, że żona rodzi i potrzebuje pomocy.

Dzięki błyskawicznej reakcji trójki dzielnicowych kobieta bardzo szybko trafiła pod opiekę specjalistów w szpitalu, gdzie miała urodzić się jej trzecia córeczka.
Dzielnicowi **Paulina Samsel, Ewelina Burzyńska** i **Rafał Złotorzyński** przejeżdżali radiowozem ulicami Saskiej Kępy. W pewnym momencie zauważyli i usłyszeli, że kierowca z sąsiedniego pojazdu wychyla się ze swojego auta przez okno, macha i krzyczy, że wiezie rodzącą żonę. Sytuacja była już bardzo poważna. Mężczyzna bał się, że nie zdąży na czas. W aucie jechały również dwie małe córeczki małżeństwa. Liczyła się już każda minuta. Rodzina jechała spod Garwolina.
Policjanci natychmiast zareagowali.
-Poinformowali oficera dyżurnego o sytuacji i zachowując wszelkie środki ostrożności, przy użyciu sygnałów świetlnych oraz dźwiękowych, bezpiecznie pilotowali samochód z rodzącą do szpitala, gdzie miała urodzić się trzecia córeczka małżeństwa. Z rodzicami podróżowały też dwie kilkuletnie dziewczynki, kiedy ich tata odprowadzał żonę do izby przyjęć, chętnie zostały pod opieką dzielnicowych -wyjaśnia **Joanna Węgrzyniak**, oficer prasowy Komendanta Rejonowego Policji Warszawa VII.
Policjanci w codziennej służbie spotykają się z wieloma, często bardzo nietypowymi sytuacjami, z których każda wymaga od nich innych umiejętności. Tym razem szybkość działania, zdecydowanie, a jednocześnie empatia, opanowanie i życzliwość dzielnicowych pomogły rodzinie w ich wyjątkowym momencie życia.

EK.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REDAKCJA:
ul. Kościuszki 22B
08-400 Garwolin
(vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy)
tel. 25 683 03 18
e-mail: garwolin@twojglos.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. **Współpracują z nami:** Tomasz Kępka (tomasz.kepka@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtalewicz (wojtalewicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zając (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). **Dział sportowy redaguje:** Mateusz Połynka (sport@twojglos.pl). **Dział historii lokalnej redaguje:** Michał Kurach (historia@twojglos.pl). **Reklama:** Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. **Skład i łamanie:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek. **Druk:** Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. **Wydawca:** Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. **Redakcja** zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl

ZWŁOKI W SAMOCHODZIE

Makabryczne odkrycie w Lipówkach. W sobotę odnaleziono tam osobowe BMW. To pojazd zaginionego mieszkańca Piaseczna. W aucie ujawniono zwłoki mężczyzny

fot. Czytelnik Andrzej

Sprawą zajmuje się Prokuratura Rejonowa w Garwolinie

fot. Czytelnik Andrzej

-Ciało mężczyzny odnaleziono w samochodzie na parkingu w miejscowości Lipówki przed godziną 15:00 w dniu 6 czerwca -potwierdzają śledczy

-Około godziny 14:45 otrzymaliśmy zgłoszenie, że przy drodze krajowej nr 17 w Lipówkach stoi samochód marki BMW. Na miejscu policjanci ujawnili zwłoki młodego mężczyzny -mówi mł. asp. **Aleksandra Calik** z Zespołu Prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu.

*-Potwierdzam, że to zaginiony **Mateusz S.*** -dodaje pani rzecznik.

Na miejscu policjanci prowadzą czynności pod nadzorem prokuratora. Śledczy wykluczyli, że do śmierci mężczyzny przyczyniły się osoby trzecie.

-Policjanci pod bezpośrednim nadzorem prokuratora wyjaśniają okoliczności ujawnienia ciała 29-letniego mieszkańca Piaseczna. Zwłoki mężczyzny odnaleziono w samochodzie na parkingu w miejscowości Lipówki przed godziną 15:00 w dniu 6 czerwca. Zaginiecie mężczyzny kilka dni wcześniej zostało zgłoszone na policji. Wstępne ustalenia wykluczyły udział osób trzecich -informuje asp. szt. **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

POSTĘPOWANIE W KIERUNKU NIEUMYŚLNEGO SPOWODOWANIA ŚMIERCI

Sprawą zajmuje się Prokuratura Rejonowa w Garwolinie, do której niebawem spłyną materiały z policji.

-Postępowanie jest prowadzone w kierunku art. 155 KK, czyli nieumyślnego spowodowania śmierci. Na razie nie ma informacji, żeby było działanie jakichś osób trzecich, ale nic nie można na razie wykluczyć. W najbliższym czasie planowane jest przeprowadzenie sekcji zwłok -mówi nam prokurator rejonowy **Leszek Wójcik**.

Mateusz zaginął z niedzieli na poniedziałek. Ostatni raz był widziany o godzinie 5:00 rano w Piasecznie. Ostatnie logowania z jego telefonu pojawiały się w poniedziałek w godzinach porannych w okolicach Garwolina. Mężczyzna wyjechał samochodem BMW. Jego zaginięcie rodzina zgłosiła na policję.

(red.)

Autem w sklep

fot. Czytelnik

MIĘTNE Do nietypowej kolizji doszło w piątek (5 czerwca) przed godziną 17:00. Do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja, że samochód osobowy uderzył w ścianę sklepu spożywczego. Kierująca autem młoda kobieta nie odniosła obrażeń. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz odłączeniu zasilania elektrycznego w aucie. W akcji trwającej prawie godzinę uczestniczył zastęp PSP i jeden OSP. Wielkie szczęście, że samochód nie uderzył w znajdujące się tuż obok butle z gazem

Spłonęły baloty

ZGÓRZE Pożar sterty zauważono w poniedziałek (1 czerwca) przed 16:00.

W akcji trwającej ponad dwie godziny uczestniczyły dwa zastępy PSP i pięć OSP. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody, co doprowadziło do ugaszenia ognia.

EK.

Ogień w suszarni

CELEJÓW Do pożaru w zakładzie Brüggen doszło w środę, 27 maja.

Przed 22:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynął sygnał z systemu monitoringu o pożarze w zakładzie produkcyjnym. Po przybyciu pierwszego zastępu straży ustalono, że doszło do zapalenia się produktów w instalacji suszarni na terenie zakładu. Działania zastępów straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu piany gaśniczej na źródło pożaru, co doprowadziło do jego ugaszenia. W akcji trwającej dwie godziny uczestniczyły dwa zastępy PSP i jeden OSP.

Bilety z marca nadal ważne

POWIAT PKS w Garwolinie podał komunikat dotyczący biletów miesięcznych szkolnych.

Uczniowie z ważnymi biletami miesięcznymi z marca mają prawo w czerwcu do przejazdu na wszystkich liniach PKS Garwolin bez konieczności wykupowania dodatkowego biletu.

EK.

Drugi raz dostaną pieniądze

MACIEJOWICE Gmina otrzyma 75.000,00 zł dofinansowania w ramach programu #zdalnaszkola+ na zakup sprzętu komputerowego dla szkół.

To kolejne środki w tym roku na sprzęt komputerowy. W pierwszym naborze gmina otrzymała dofinansowanie niespełna 60.000,00 zł, co łącznie daje 135.000,00 zł dofinansowania.

W wakacje pojedziemy dwiema jezdniami

Za kilka tygodni będą udostępnione dwie jezdnie budowanej drogi ekspresowej S17 na odcinku między obwodnicą Kołbieli a Węzłem Lubelska. Tak przynajmniej wynika z komunikatu, który przygotowała Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad.

Codziennie na dwóch odcinkach realizacyjnych pracuje około 600 osób i 200 maszyn budowlanych. Układana jest nawierzchnia z betonu cementowego, prowadzone są prace wykończeniowe przy obiektach inżynierskich, roboty brukarskie oraz budowane są drogi dojazdowe. Ustawiane jest ogrodzenie, montowane ekrany akustyczne, bariery energochłonne, trwa humusowanie skarp i terenów zielonych. Instalowane jest oznakowanie pionowe i malowane poziome. Budowana jest kanalizacja deszczowa i zbiorniki retencyjne.

Kierowcy od ubiegłego roku korzystają z jednej jezdni przyszłej trasy ekspresowej, a w maju wykonawca udostępnił dla ruchu wiadukt w Kołbieli w ciągu drogi krajowej nr 50 nad budowaną drogą S17. Dzięki temu samochody poruszające się DK50 w kierunku Grójca lub Mińska Mazowieckiego nie wjeżdżają już na tymczasowe rondo utworzone na budowanej drodze ekspresowej, tylko przejeżdżają bezkolizyjnie nad nią.

W tym tygodniu jest planowana kolejna zmiana w organizacji ruchu na obwodnicy Kołbieli. Na granicy z odcinkiem w kierunku Garwolina udostępnionym w ubiegłym roku, w okolicy budowanego Miejsca Obsługi Podróżnych, kierowcy pojadą zachodnią jezdnią przyszłej drogi ekspresowej (obecnie ruch odbywa się tutaj tymczasowym objazdem).

-Prace przy budowie dwóch odcinków realizacyjnych zakończą się w IV kwartale tego roku, ale w wakacje wykonawca planuje udostępnić obydwie jezdnie budowanej drogi S17, co znacznie usprawni ruch między Lublinem a Warszawą -zapowiada GDDKiA.

Dotyczy to także krótkiego, około 200-metrowego odcinka na granicy kontraktów w okolicy Ostrowika, na którym toczy się postępowanie związane z uzyskiwaniem nowej decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej. GDDKiA spodziewa się jej w drugiej połowie czerwca, a wykonawca deklaruje wykonanie ostatniego, krótkiego odcinka zachodniej jezdni S17 w lipcu.

-Później roboty prowadzone będą już tylko poza trasą główną, co nie będzie mieć bezpośredniego wpływu na utrudnienia w ruchu na trasie głównej drogi -nadmienia GDDKiA.

JS

epaper.pl 478aacd5d6

PRZEZ SPÓR O PSY DOSZŁO DO POBICIA

Mieszkająca w Godziszu samotna starsza kobieta trzyma stado psów. Według jej najbliższego sąsiada psy nie są szczepione i stwarzają zagrożenie dla mieszkańców. Uważa, że władze gminy nic z tym nie robią. Dwa tygodnie temu został pobity

Według słów sąsiada psów jest około 40. Kobieta twierdzi, że 14

Paweł Chwiszczuk mieszka w Godziszu od 16 lat. Jak nam opowiada, starsza, mieszkająca samotnie sąsiadka trzyma psy odkąd on pamięta. Przez te lata stado się powiększało -psy się rozmnażały, były też podrzucane. Nikt się tym nie interesował.

-W tym roku w ciągu miesiąca urodziło się około 16 psów. Nie wiadomo co się z nimi tam dzieje -uważa.

Jak mówi, kobieta ma teraz około 40 psów.

-Trzyma je w stodole, w oborze i w mieszkaniu -wymienia.

Wspomina, że sąsiadce, po jego interwencji, zaczęła pomagać fundacja (pisaliśmy o tym w styczniu tego roku), ale kobieta zrezygnowała z tej pomocy.

CZTERDZIEŚCI PSÓW

Podkreśla, że psy są niebezpieczne i w końcu mogą komuś zrobić poważną krzywdę. Jak mówi, nie są szczepione. Nadmienia, że sąsiadka porobiła dodatkowe ogrodzenie, ale psy wchodzą na jego posesję. Pokazuje nam miejsce z tyłu podwórza z wydeptaną ścieżką, którą psy mają przechodzić do niego.

-Mój 10-letni syn boi się wychodzić z domu i jeździć rowerem po okolicy -zaznacza nasz rozmówca.

-Boję się wychodzić -potwierdza młodszy syn pana Pawła.

Według jego słów kobieta karmi psy suchym chlebem, z którego robi jakąś papkę, więc psy są niedożywione. Ponadto -jak mówi -hałasują całą dobę.

Wspomina, że kobieta posiada także dwie krowy, które są zaniedbane, nie są wyprowadzane z obory i stoją w oborniku.

P. Chwiszczuk opowiada, że wraz z synami pomagał kobiecie, między innymi rąbiąc drewno, kosząc trawę czy nawet robiąc zakupy.

-Dopiero po zorganizowanej przeze mnie interwencji fundacji tą panią zainteresowała się jej rodzina. Wcześniej nikt się nią nie interesował -mówi.

SOŁTYS: -TO NIEUDOLNOŚĆ WŁADZY

Sołtys Godzisza **Zygmunt Banaszek** przypomina, że sprawę zgłaszał już niejednokrotnie do wójta. Zaczął po naszym artykule o psach w Grabniaku (luty 2019 -przyp.red).

-To jest nieudolność władzy. Tak nie może być. Dojdzie do takiej sytuacji, że stanie się jakaś krzywda, to dopiero wtedy wszyscy będą się pukać w czoło -grzmi.

-Na to nie ma żadnego wytłumaczenia, że to przez koronawirus. To trwa ponad rok -stwierdza.

Sołtys dodaje, że zgłoszenia były już wcześniej. Dzieci bały się wychodzić na przystanek autobusowy.

-Wójt zasłania się tym, że nie ma pieniędzy. To lepiej, jak komuś coś się stanie, gdy go pies ugryzie? To niedbalstwo! -uważa.

P. Chwiszczuk wspomina, że nieraz osobiście zgłaszał sprawę wójtowi. Ostatni raz udał się do niego w poniedziałek, 18 maja, wraz z żoną i synem.

-Zapytałem go, kiedy zrobi porządek z psami, kiedy je wykastruje i wysterylizuje. On jednak zasłaniał się koronawirusem. Według jego słów ta pani teraz się źle czuje, panuje koronawirus i ona nie może nikogo wpuścić na posesję -relacjonuje.

DWÓCH NA JEDNEGO

Tego samego dnia, między 18:00 a 19:00, doszło do incydentu, podczas którego pan Paweł został pobity.

-Syn jest świadkiem, też walczył z moimi oprawcami -nadmienia. Przypuszcza, że to było zaplanowane.

Gdy podeszliśmy do bramy, podbiegła do nas grupka psów, głośno ujadając

-Było dwóch osobników, którzy byli u sąsiadki. Jeden kucnął przy płocie, a drugi stał. Zawołali mnie do płotu, a gdy podszedłem, wciągnęli mnie i zaczęli mnie bić. Gdy syn podbiegł, żeby mnie ratować, jeden z nich wyjął łom z samochodu a drugi tasak, który prawdopodobnie leżał przy stodole -więc oni na tę akcję byli prawdopodobnie przygotowani -opowiada.

Mówi, że więcej nie pamięta, ponieważ był w szoku. Nie wie także, czy coś mówili do niego. Żona zadzwoniła na policję, on na pogotowie.

-Zabrali mnie do Garwolina i zrobili prześwietlenie głowy -wspomina.

Okazało się, że ma złamany nos.

KAMIENIEM W GŁOWĘ?

Udajemy się do sąsiadki. Gdy podchodzimy do bramy, podbiega do nas kilka psów, głośno przy tym ujadając. Rozmawiamy z kobietą przez bramę, próbując przekrzyczeć szczekanie czworonogów.

Starsza pani uważa, że psy nie stanowią zagrożenia dla innych. Twierdzi, że nie opuszczają posesji.

-Krzywdy nie zrobią. One szczekają, ale nie są groźne, są bojące. Nie było sytuacji, że kogoś pogryzły -podkreśla.

Pytana o ich liczbę odpowiada: 14.

Tak wyglądał Paweł Chwiszczuk dwa dni po pobiciu. Okazało się, że miał złamany nos

-Są zaszczepione, ale nie są sterylizowane -mówi.

Pytana przez nas, czy nie zastanawiała się nad tym, żeby je oddać, odpowiada, że nie myślała o tym, a w schronisku na pewno nie będzie im lepiej.

Gdy pytamy, czy nie obawia się, że w końcu kogoś ugryzą, stwierdza, że nie, że nie wyjdą przez bramę. Potwierdza, że gmina ofiarowała jej pomoc, ale nie chciała skorzystać.

-Mam emeryturę i sama sobie radzę -mówi.

Pytana przez nas o pobicie sąsiada odpowiada, że nic o tym nie wie.

-Ja w niedzielę od sąsiada kamieniem w głowę dostałam. Jeszcze mnie boli (rozmawiamy w środę, 20 maja -przyp. red) -pokazuje miejsce na głowie.

Według jej słów sąsiad miał też powiedzieć, że pozabija wszystkie jej psy.

Pan Paweł, odnosząc się do zarzutów o rzucenie kamieniem w kobietę, podkreśla:

-Jaki jest sens robienia kobiecie krzywdy, skoro przez tyle lat pomagałem jej i jej zwierzętom?

STERYLIZACJA PRAWDOPODOBNIE W CZERWCU

Wójt **Maciej Błachnio** wyjaśnia w rozmowie z nami, że kobieta trzyma psy na swoim podwórku.

-Do momentu, w którym te psy biegają po jej podwórku, to są jej psy. Ja nie mogę z tym nic zrobić -rozkłada ręce.

Informuje, że gmina wozi regularnie siano i trawę dla krów. Jak mówi, zaproponował też kobiecie, że wysterylizuje suki.

-Pani B. (...) zgodziła się na sterylizację. Przez koronawirus trzeba to było jednak odłożyć w czasie. Obiecała nam, że po okresie koronawirusa będziemy mogli suki wysterylizować. Myślę, że uda nam się to zrobić w czerwcu -tłumaczy.

Odnosząc się do poniedziałkowej (18 maja) rozmowy z P. Chwiszczukiem mówi:

-W poniedziałek ten pan wpadł do mnie z krzykiem, że ja nie chcę mu pomóc. Powiedziałem, że nie mogę wejść na podwórko tej pani bez jej zgody -przedstawia swoją wersję przebiegu spotkania.

Jak mówi, według jego wiedzy nikt inny z sąsiadów na tę posesję nie narzeka.

-Psy nie biegają po ulicy, choć mogą zrobić hałas. Pan sołtys i pan Chwiszczuk wymagają od nas więcej niż możemy zrobić, bo to jest prywatna posesja. Ponadto w urzędzie gminy pracują cztery osoby z miejscowości Godzisz, więc na bieżąco podpytuję, czy pojawiają się jakieś nowe problemy -tłumaczy.

Dodaje, że według ustaleń pracowników urzędu gminy w ostatnim czasie urodziły się cztery psy.

Pytania dotyczące pobicia, a także uderzenia kamieniem kierujemy do policji. **Marek Kapusta**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie informuje nas, że policja prowadzi dwa odrębne postępowania. Jedno dotyczy pobicia, a drugie gróźb. Oba jeszcze się nie zakończyły.

Jarosław Staszczuk

eprasa.pl 478dacc56

UTKNĘLI NA MIELIŹNIE. POMOGLI IM STRAŻACY

Do nietypowej akcji druhowie z dwóch zastępów PSP w Garwolinie i ochotnicy z OSP Wilga wyjechali w środę (3 czerwca) po godzinie 13:00

OSP Wilga

Niski poziom Wisły sprawił, że tratwa z czterema osobami na pokładzie ugrzęzła na mieliźnie

Na rzece Wiśle na wysokości miejscowości Holendry w gminie Wilga tratwa z czterema osobami na pokładzie ugrzęzła na mieliźnie. Było to kilkanaście metrów od brzegu.

-Tratwą, zbudowaną ze stalowych pływaków oraz drewnianego podestu napędzaną silnikami zaburtowymi, podróżowały cztery osoby. Działania straży polegały na wyciągnięciu tratwy z mielizny przy pomocy łodzi motorowej, a następnie pilotowaniu jej podczas płynięcia w kierunku nurtu rzeki -potwierdza i wyjaśnia **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Akcja dla strażaków trwała około dwie godziny.

Jak udało nam się ustalić, tratwą o nazwie „Pielgrzym" trzech mężczyzn i kobieta podróżują od 18 maja. Wyruszyli z Krakowa i płyną do Pucka w setną rocznicę urodzin Św. Jana Pawła II i zaślubin Polski z morzem. Sponsorem akcji jest Poczta Polska.

Ewelina Karbowska

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE
Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk
+48 690 615 095

Ukradł i porzucił

GARWOLIN Do kradzieży auta doszło na ul. Kościuszki w niedzielę (7 czerwca). Policjanci ustalili, że 19-letni mieszkaniec Garwolina z hotelowego parkingu dokonał kradzieży mercedesa. W samochodzie znajdowały się kluczyki. Uszkodzony pojazd został odnaleziony przez mundurowych w okolicach Czyszkówka.

Wizerunek mężczyzny uchwycił monitoring przy hotelu. Młodzieniec sam zgłosił się do właściciela.

EK.

Auto w ogniu

GARWOLIN Do pożaru samochodu na ul. Mazowieckiej doszło w sobotę (23 maja). Po 19:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca i podaniu piany ciężkiej, co doprowadziło do ugaszenia ognia.

W akcji trwającej blisko godzinę uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz jeden OSP.

EK.

REKLAMA

eprasa.pl 478aacd5d6

SESJA W ZWIĄZKU Z MOSTEM

W piątek w trybie pilnym spotkali się radni powiatowi, aby podczas 10 minutowego spotkania podjąć decyzję o zmianie wieloletniej prognozy finansowej Powiatu Garwolińskiego na lata 2020-2032

-Bardzo bym prosił, aby ktoś przedstawił projekt, bo oprócz nas, którzy jesteśmy na sali, a przed chwilą byliśmy na komisji, jest społeczeństwo, które chciałoby się dowiedzieć jaką uchwałę podejmujemy i co w niej jest -zwrócił się radny **Marek Chciałowski** do przewodniczącego **Waldemara Trzaskowskiego**.

Skarbnik **Jolanta Zawadka** wyjaśniła, że zostanie zaproponowane zaktualizowanie wieloletniej prognozy finansowej, a raczej wykazu przedsięwzięć, w którym znajduje się zadanie dotyczące budowy mostu na rzece Wiśle pomiędzy miejscowością Antoniówka Świerżowska a Świerże Górne wraz z drogami dojazdowymi. Początkowo przedsięwzięcie to planowane było na lata 2019-2023.

-W związku z zatwierdzeniem harmonogramu aktualizującego realizację tego zadania, rozkładamy tę realizację na lata 2019-2025. Planowany łączny koszt udziału własnego samorządów to 8.504.400 zł. Jest to póki co wkład własny i dotacja dopiero w momencie podpisania umowy -powiedziała skarbnik Zawadka.

Radny Chciałowski spytał o łączny koszt wykonania całego zadania. W odpowiedzi skarbnik wyjaśniła, że dokumentacja projektowa, czyli projekt łącznie z koncepcją i innymi, dodatkowymi rzeczami to 30.830.000 zł zgodnie ze złożonym wnioskiem.

„PODPISANIE UMOWY W NIEDZIELĘ TO WYRAZ KAMPANII POLITYCZNEJ"

Sama dokumentacja projektowa ma być zrobiona do 2025 r. łącznie z wykupem gruntów.

-Całość programu po ostatnich zmianach na komitecie stałym rady ministrów to jest do 2028 r. -wyjaśnił starosta Mirosław Walicki, wspominając o rozpoczęciu prac budowlanych do tego czasu i dodając, że umowa zostanie podpisana w niedzielę.

Chciałowski uznał, że takie niedzielne spotkanie wpisuje się w kampanię prezydencką Andrzeja Dudy.

-W pewnych sytuacjach wszyscy wznosimy się ponad podziały. Ważnym sygnałem tych wspólnych inwestycji ponad podziałami jest deklaracja i umieszczenie w wieloletniej prognozie finansowej przez marszałka Adama Struzika 100.000 zł dofinansowania tej inwestycji, więc myślę, że ponad podziałami będziemy ją realizować -powiedział starosta.

-Ten most jest zwieńczeniem starań wielu pokoleń, wielu rad powiatu i bardzo dziękuję, że z tak przychylnym odzewem i zielonym światłem do tego mostu podeszliśmy my jako rada powiatu, ale i nasze władze -powiedział radny Michał Jaworski, dziękując w imieniu mieszkańców Maciejowic.

„Za" wprowadzeniem zmian w wieloletniej prognozie finansowej opowiedziało się jednogłośnie 18 radnych obecnych na sesji.

EK.

Niedzielne burze dały się we znaki

Czytelnik

POWIAT Aż 26 razy wyjeżdżali strażacy, by usuwać skutki silnych opadów deszczu, gradu i porywistego wiatru. -Dwa zgłoszenia dotyczyły podtopionych posesji. Odnotowaliśmy też uszkodzony dach na budynku mieszkalnym w Żelechowie oraz pożar sterty balotów słomy w Goździku, który powstał najprawdopodobniej na skutek wyładowań atmosferycznych -wyjaśnia Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Opady gradu wielkości piłeczek golfowych odnotowano na terenie gminy Wilga

Znamy wykonawcę drogi

Spodziewana inwestycja drogowa w Nowym Goniwilku wkrótce będzie mogła się rozpocząć. Gmina Żelechów wyłoniła wykonawcę, który zrealizuje przedsięwzięcie. Będzie to firma „Irkop" z Brusowa (gmina Ryki).

Przebudowa dojdzie do skutku dzięki dofinansowaniu z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych, którą dysponuje samorząd województwa mazowieckiego. Gmina otrzymała z tego tytułu 85 tys. zł, ale to tylko część całej inwestycji. Według szacunków całkowita przebudowa drogi pochłonie 194 tys. 138 zł.

Dzięki pozyskanym pieniądzom zostanie wykonana nawierzchnia asfaltowa na dwóch odcinkach o łącznej długości 845 mb. Modernizacja drogi obejmie również obustronne pobocza. Każde będzie miało po 0,5 m szerokości wzdłuż całego przebudowywanego odcinka. Wymiany doczeka się również stary przepust, który budowlańcy zastąpią nowym.

Inwestycja w Nowym Goniwilku wiąże się ze słabym stanem technicznym dotychczasowej nawierzchni betonowej. Na skutek przebudowy powinny poprawić się parametry techniczno-użytkowe przebudowywanej drogi. Jeśli nic nie stanie na przeszkodzie kierowcy będą mogli pojechać po nowym asfalcie z początkiem sierpnia bieżącego roku.

TK.

Umowa na dokumentację mostu podpisana

Mirosław Walicki

Starosta Mirosław Walicki, wicestarosta Marek Ziędalski oraz skarbnik Jolanta Zawadka podpisali umowę z wojewodą mazowieckim Konstantym Radziwiłłem na finansowanie dokumentacji mostu na rzece Wiśle

Mirosław Walicki

Po podpisaniu umowy na miejscu, gdzie zostanie pobudowany most odbyła się konferencja prasowa z udziałem prezydenta Andrzeja Dudy. W bliskim sąsiedztwie nowej inwestycji jest jeden z największych pracodawców w regionie, czyli Elektrownia Kozienice

W niedzielę w Wilczkowicach Górnych odbyła się konferencja prasowa z udziałem prezydenta Andrzeja Dudy

Starosta **Mirosław Walicki**, wicestarosta **Marek Ziędalski** oraz skarbnik **Jolanta Zawadka** podpisali umowę z wojewodą mazowieckim **Konstantym Radziwiłłem** na finansowanie dokumentacji mostu na rzece Wiśle. Nowa przeprawa połączy powiat garwoliński z kozienickim. Jest to kluczowa inwestycja dla rozwoju całego Mazowsza. Partnerami będą poza naszym powiatem, również powiat kozienicki, gminy Kozienice oraz Maciejowice.

-Nowy most pobudzi rozwój gospodarczy okolicy. (...) Kiedy powstanie? Z uśmiechem życzę Państwu i sobie, byśmy się tu spotkali w czerwcu 2025 r., kiedy ten most będzie otwierany. Z przyjemnością przyjadę- jeżeli tylko mnie zaprosicie- na otwarcie tego mostu i będę się wraz z Państwem cieszył z tego, że on jest -mówił prezydent **Andrzej Duda** podczas spotkania z mieszkańcami.

Podpisana w dniu wczorajszym umowa na dokumentację jest pierwszym etapem inwestycji w Wilczkowicach Górnych (woj. mazowieckie), która powstanie w ramach rządowego programu „Mosty dla Regionów". Poprzedni most w Przewozie został wysadzony 8 września 1939 r. przez żołnierzy polskich, broniących odcinka Wisły na tzw. Przedmościu maciejowickim. Prezydent przypomniał, że tamten most budowano z myślą o wojnie, a obecna inwestycja ma poprawić sytuację gospodarczą okolicy.

-Dzisiaj mamy zupełnie inny cel: finansowy. W prosty sposób ten most przelicza się na pieniądze. Na pieniądze, które będą płynęły do kieszeni mieszkańców regionu, samorządów, z przyszłych inwestycji, które tutaj będą, z rozwoju gospodarczego, z tego że będzie łatwiej o miejsca pracy po obu stronach Wisły -podkreślał Andrzej Duda.

Ewelina Karbowska

Opracowano na podstawie materiałów prasowych

665 TYS. ZŁ DLA NASZYCH SZKÓŁ

Siedem gmin z powiatu garwolińskiego otrzymało dla 11 szkół wsparcie w ramach Rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu"

Taką decyzję podjął Mazowiecki Kurator Oświaty, działając na podstawie porozumienia z Wojewodą Mazowieckim. Wsparcie dla dwóch szkół uzyskały gminy Borowie, Garwolin, Górzno i Trojanów. Dofinansowanie dla jednej placówki otrzymały gminy Miastków Kościelny, Wilga i Maciejowice. Ta ostatnia pozyskała 80 tysięcy złotych na modernizację stołówki w Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach.

UG Maciejowice

Wójt gminy Maciejowice Tomasz Kwiatkowski wspomina, że w ubiegłym roku gmina bezskutecznie starała się o środki -w tym roku już je pozyskała

Wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski** wspomina, że w ubiegłym roku gmina bezskutecznie starała się o te środki -w tym roku już je pozyskała.

-Bardzo się cieszymy, że te środki do nas trafią. Są potrzebne na remont stołówki w szkole w Maciejowicach, która przygotowuje posiłki dla 300 uczniów tej szkoły, a planujemy, żeby w przyszłości zaopatrywała pozostałe placówki na terenie gminy -mówi.

W ramach projektu zaplanowano między innymi przeprowadzenie niezbędnego remontu: malowanie ścian, wykonanie sufitu podwieszanego, wymianę oświetlenia na energooszczędne i przyjazne dla oczu oraz remont podłogi z lastryka. Przewidziano zakup materiałów budowlanych, prace zaś zostaną wykonane przez pracowników referatu gospodarczego Urzędu Gminy w Maciejowicach. Będzie wymieniona zużyta i zniszczona stolarka okienno-drzwiowa. Projekt obejmuje ponadto zakup i doposażenie kuchni oraz jadalni, a także zakup nowego wyposażenia jadalni.

Do naszych gmin trafi łącznie 665 tys. zł. Wsparcie finansowe w ramach programu otrzymały w sumie 54 mazowieckie samorządy dla 86 szkół na łączną kwotę 5,4 mln zł. Środki mogą zostać wykorzystane na doposażenie i poprawę standardu stołówek szkolnych lub stworzenie nowych stołówek, a także na adaptację, poprawę standardu i wyposażenie jadalni.

Jarosław Staszczuk

Samorząd	Nazwa szkoły	Kwota wsparcia
Borowie	Szkoła Podstawowa im. A. Sasimowskiego w Borowiu	80.000 zł
Borowie	Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Głoskowie	80.000 zł
Garwolin gmina	Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Michałówce	80.000 zł
Garwolin gmina	Szkoła Podstawowa im. Św. Jana Pawła II w Woli Rębkowskiej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Woli Rębkowskiej	80.000 zł
Górzno	Publiczna Szkoła Podstawowa im. Władysława Jóźwickiego w Górznie	35 999,20 zł
Górzno	Publiczna Szkoła Podstawowa im. Królowej Jadwigi w Uninie	12 544,00 zł
Maciejowice	Publiczna Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach	80.000 zł
Miastków Kościelny	Publiczna Szkoła Podstawowa w Zgórzu	25.000 zł
Trojanów	Szkoła Podstawowa im. Bolesława Grudniaka w Trojanowie	47 866,20 zł
Trojanów	Szkoła Podstawowa im. chorążego Jerzego Paca w Życzynie	64.000 zł
Wilga	Publiczna Szkoła Podstawowa w Kępie Celejowskiej	80.000 zł

Opłata targowa uchwalona

GARWOLIN Uchwała była omawiana na komisji budżetowej i został pozytywnie zaopiniowany.

Radni określili stawki opłaty targowej obowiązującej na terenie miasta. W przypadku branży artykułów spożywczych opłata do 5 m² to 3 zł. Za każdy rozpoczęty metr powyżej 5 m² jest 1 zł. Przy sprzedaży artykułów z branży przemysłowej opłata do 5 m² zajętej powierzchni 5 zł, a za każdy następny metr też 1 zł. Przy sprzedaży kwiatów ciętych, doniczkowych, sadzonek opłata do 3 m² zajętej powierzchni to 2 zł, a za każdy rozpoczęty metr powyżej 3 m² dodatkowo 1 zł. Stawka opłaty targowej przy sprzedaży z samochodu osobowego dostawczego to 8 zł, a z innych samochodów, przyczep czy naczep to 13 zł. Z wózka ręcznego, roweru czy ręki lub kosza to 1 zł. Od innych sprzedaży niż określone to 13 zł. Termin płatności opłaty targowej to dzień, w którym dokonywana jest sprzedaż.

Do tej pory obowiązywała uchwała podjęta w 2015 r. W tej uchwale był brak zapisu o terminie płatności opłaty targowej, co miało konsekwencje w pobieraniu opłat przez inkasenta. Wysokość dziennych stawek opłaty targowej pozostała na tym samym poziomie.

EK.

Azbest zniknie z budynków?

TROJANÓW Kolejne gospodarstwa mogą mieć szansę na wymianę pokryć dachowych. Gmina złożyła wniosek do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie na dofinansowanie unieszkodliwiania płyt zawierających azbest.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem wartość dotacji może sięgnąć 50 tys. zł. Dodatkowe środki na wymianę dachów wyłoży również gmina z własnego budżetu. Według planów, w ramach wniosku, do utylizacji może być oddany eternit z 46 posesji.

TK.

„Jesteście naszymi bohaterami"

Prace od najmłodszych uczniów z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Garwolinie z podziękowaniami trafiły do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie

KPP Garwolin

„Jesteście naszymi bohaterami"- uczniowie z garwolińskiej „Jedynki" własnoręcznie wykonali swoje prace z podziękowaniami.

To wspaniały gest i wyróżnienie dla policjantów, którzy oprócz służby zdrowia i innych służb na co dzień niosą wsparcie i pomoc ludziom objętym kwarantanną w związku z epidemią koronawirusa. Czas epidemii w Polsce to trudny okres nie tylko dla obywateli, to również duże wyzwanie dla służb, które na co dzień wspólnie walczą z zagrożeniem i niosą pomoc osobom potrzebującym. Każdego dnia mundurowi wspierają służby sanitarne, sprawdzają przestrzeganie zasad przez osoby objęte kwarantanną, ale również dbają o to, aby szczególnie tej grupie osób niczego nie zabrakło.

Zapytanie o stan zdrowia, krótka rozmowa telefoniczna czy dobre słowo ma niebagatelne znaczenie dla osób przebywających w izolacji związanej z kwarantanną, dlatego mundurowi ze szczególną starannością dbają o takie osoby.

„… To trudny czas dla wszystkich, zarówno dla dorosłych jak i dzieci. To właśnie w tym momencie uczniowie otrzymali najlepszą lekcję odpowiedzialności oraz miłości, sprawdzian z życia oraz empatii dla drugiego człowieka. Dzięki tej życiowej lekcji płynął ze strony dzieci podziękowania za Wasz trud w codziennej walce z pandemią koronawirusa…" -czytamy w podziękowaniach dla policjantów od uczniów.

To jest najlepszym uznaniem dla policjantów za trud służby i zaangażowanie.

EK.

REKLAMA

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY
BEATA
NOWY WŁAŚCICIEL
» POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI
» OPIEKA LEKARSKA 24H
» OPIEKA PIELĘGNIARSKA 24H
» REHABILITACJA
» TERAPIA ZAJĘCIOWA
» MUZYKOTERAPIA
» SYSTEM PRZYWOŁAWCZY
OD 1799 zł/miesiąc
W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH NFZ
www.nzpo-beata.pl
TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA
TEL. 797 844 168 / 510 109 977

eprasa.pl 478aacd5d6

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Będą nowe przejścia

ŁASKARZEW Dwa dodatkowe przejścia dla pieszych zostaną umieszczone przy skrzyżowaniu ulicy Rynek Duży z ulicą Wolską oraz ulicą Kościuszki. Ma to poprawić bezpieczeństwo ruchu drogowego w mieście.
Decyzję podjęto po przeprowadzonych oględzinach, które odbyły się w poniedziałek, 1 czerwca. Prace zostaną wykonane do końca sierpnia.
Ponadto urząd miasta informuje, że w dalszym ciągu są rozpatrywane dodatkowe miejsca, w których powinny znaleźć się przejścia dla pieszych. O wszystkich czynnościach mieszkańcy mają być informowani na bieżąco.

JS

Zwolnienia z części opłat

GMINA SOBOLEW Rada gminy uchwaliła zwolnienie z części opłaty śmieciowej właścicieli domów jednorodzinnych, kompostujących bioodpady komunalne w kompostownikach przydomowych. Zwolnienie będzie wynosiło 2 złote od obowiązującej opłaty za gospodarowanie odpadami.
Warunkiem uzyskania tego zwolnienia jest złożenie nowej deklaracji oraz oświadczenie w deklaracji o posiadaniu kompostownika przydomowego i kompostowaniu w nim bioodpadów stanowiących odpady komunalne.
Uchwała będzie obowiązywała od 1 września.
Rada podjęła taką decyzję jednogłośnie podczas sesji, która odbyła się 4 czerwca.

JS

Remont zakończony

KSAWERYNÓW Powiat wyremontował dwa odcinki swojej drogi, o łącznej długości 681 metrów.
Prace prowadziło Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A. Wyceniło ono swoje usługi na 159,1 tys. zł.
Zakres objął remont istniejącej podbudowy oraz wykonanie nakładki z betonu asfaltowego o grubości 5 centymetrów.
Na inwestycję powiat miał przeznaczone 200 tys. zł -z czego 100 tysięcy złotych wyłożyła gmina Łaskarzew.

JS

Nauczą podstaw tańca

SOBOLEW Ruszają warsztaty tańca ludowego. Gminny Dom Kultury przedstawi podstawy trzech tańców ludowych. W sobotę (13 czerwca), będzie to krakowiak, w niedzielę -polonez, a w poniedziałek -kujawiak. Wszystkie zajęcia rozpoczną się o godzinie 15:00. Będą prowadzone on-line przez internet.
Warsztaty odbędą się w ramach projektu „Ocalić kulturę ludową od zapomnienia", dofinansowanego ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „EtnoPolska 2020".

JS

Gmina sprzeda działki

GOŃCZYCE Rada gminy wyraziła zgodę na zbycie przez gminę dwóch sąsiadujących z sobą niezabudowanych działek o łącznej powierzchni około 0,38 ha. Działki znajdują się między dawną trasą DK 17 a drogą na Mazurki.
Dochody pochodzące ze sprzedaży działek mają zostać w całości przeznaczone na budowę boiska sportowego przy szkole w Gończycach.
Rada gminy podjęła taką decyzję jednogłośnie (4 czerwca).

JS

SĄ PIENIĄDZE NA DROGĘ

UG Łaskarzew

Ubiegłoroczna przebudowa odcinka drogi Dąbrowa -Aleksandrów - Izdebno zakończyła się we wrześniu. Na zdjęciu, podczas odbioru inwestycji (od lewej): Sylwia Szopa -zastępca wójta gminy Łaskarzew, Zdzisław Kowaluk - Inspektor Nadzoru, Wojciech Rybicki - kierownik Budowy (przedstawiciel wykonawcy) i Teresa Rendaszka - sołtys Dąbrowy Kolonii

Gmina Łaskarzew pozyskała 75 tysięcy złotych na przebudowę odcinka swojej drogi z Dąbrowy do Izdebna

Gmina otrzyma pieniądze z samorządu województwa, z puli przeznaczonej na przebudowę dróg dojazdowych do gruntów rolnych. W tym roku ma zostać przebudowany odcinek o długości 425 metrów.
Jak informuje wójt gminy Łaskarzew **Marian Janisiewicz**, inwestycja obejmie położenie nowej nakładki asfaltowej oraz wykonanie poboczy z kruszywa.
To czwarty odcinek tej drogi, który gmina zamierza przebudować -jednak nie ostatni. Do naprawy zostanie jeszcze kilkaset metrów. W ubiegłym roku nową nawierzchnię asfaltową oraz pobocza z kruszywa położono na 735-metrowym odcinku od strony Dąbrowy Kolonii. Roboty wyniosły 209 tysięcy złotych, a gmina również pozyskała środki z samorządu województwa, w ramach zadań określonych w ustawie o ochronie gruntów rolnych i leśnych. Było to 55 tys. zł. Z kolei dwa lata temu gmina przebudowała dwa odcinki o łącznej długości około dwóch kilometrów. Koszt to prawie 620 tys. zł. Gmina wtedy pozyskała pieniądze ze środków związanych z wyłączeniem z produkcji gruntów rolnych.

Jarosław Staszczuk

Poszukają „lewych" przyłączy

Łaskarzewski urząd miasta zapowiada kontrole posesji pod kątem nielegalnych przyłączy

Od czerwca rozpocznie się sukcesywna kontrola posesji pod względem nielegalnych przyłączy i bezumownego korzystania z sieci wodociągowej i kanalizacyjnej, jak również podłączeń kanalizacji opadowej do miejskiej sieci kanalizacji sanitarnej.
-Wielu mieszkańców od dawna zgłasza fakt, że są nielegalne przyłącza, że ludzie nielegalnie odprowadzają na przykład deszczówkę do kanalizacji albo szambo bez zalegalizowania przyłącza. Mieszkańcy podnoszą, że to absolutnie wymaga uregulowania. Rada apelowała w tej kwestii do burmistrza już w kadencji 2010-2014 -mówi burmistrz **Anna Laskowska**.
Pani burmistrz przyznaje, że jest to temat drażliwy społecznie, a mieszkańcy mają poczucie niesprawiedliwości, że muszą płacić za tych, którzy tego nie robią. Dlatego miasto chce się tym zająć kompleksowo.
-Kontrole mają być prowadzone systematycznie, najprawdopodobniej sektorami, na przykład osiedlami -zapowiada.
Kontrolę będzie przeprowadzać firma „Facility" Marcin Zalech -konserwator sieci wodociągowo-kanalizacyjnej miasta Łaskarzew. Osoby dokonujące kontroli będą posiadały legitymacje służbowe oraz upoważnienie do wejścia na teren posesji w celu wykonania kontroli, wynikające z ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków.
Jak mówi A. Laskowska, konserwator posiada odpowiedni sprzęt do planowanych działań. Obecnie trwa kompletowanie bazy adresowej. Kontrole ruszą najprawdopodobniej w połowie czerwca.
Szykując się do kontroli urząd powołuje się na przepisy ustawy z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków. Podstawa prawna została podana na stronie internetowej urzędu www.miastolaskarzew.pl. Czytamy tam, że wspomniana ustawa przewiduje sankcje karne między innymi za pobieranie wody i wprowadzanie ścieków do kanalizacji bez uprzedniego zawarcia umowy, uszkodzenie wodomierza głównego, zerwanie plomb, czy niedopuszczanie przedstawiciela przedsiębiorstwa wodociągowo-kanalizacyjnego do wykonania czynności.

JS

Egzemplarz 478abcd5ef

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290

DĄB NA CZEŚĆ 50-LECIA DZIAŁALNOŚCI ZOFII BISIAK-BYSTRAM

Na wniosek członków stowarzyszenia Akademia Łucznica, kilkusetletni dąb, rosnący na terenie ośrodka zyskał imię „ZOSIA"

Pani Zofia o tej nietypowej akcji i niespodziance dowiedziała się w dniu swoich imienin

Na początku marca do pilawskiego urzędu wpłynęło pismo od Stowarzyszenia „Akademia Łucznica" wraz ze zgodą Narodowego Centrum Kultury będącego właścicielem nieruchomości. Pismo było z prośbą o nadanie imienia „Zosia" drzewu z gatunku dąb szypułkowy, rosnącemu na terenie parku wchodzącego w skład Zespołu Dworskiego w Łucznicy, wpisanego do rejestru zabytków.

Członkowie i przyjaciele Stowarzyszenia „Akademia Łucznica" chcieli w ten sposób wyrazić wdzięczność i podziękować za 50- letnią działalność Zofii Bisiak-Bystram na rzecz rozwoju i ochrony wartości kultury regionalnej w Łucznicy.

Radni na sesji uznali podjęcie takiej uchwały o nadanie nazwy istniejącemu pomnikowi przyrody za celowe i zasadne.

-Pani Zosiu! Dziękujemy za energię i nieustającą inspirację. Dąb Zosia jeszcze bardziej inspiruje nas do działania. Natura jest kobietą, kultura jest kobietą i zarząd naszego stowarzyszenia również jest kobietą -wyjaśniają członkowie Stowarzyszenia „Akademia Łucznica".

Dąb szypułkowy „Zosia" ma 635 centymetrów obwodu pnia i 17 metrów wysokości.

Ewelina Karbowska

Rada społeczna SP ZOZ wybrana

Kadencja Rady Społecznej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Pilawie trwa cztery lata.

Rada jest organem inicjującym i opiniodawczym podmiotu tworzącego oraz doradczym kierownika. Ma za zadanie m.in. przedstawianie opinii i wniosków w sprawie zbycia aktywów trwałych oraz zakupu lub przyjęcia darowizny nowej aparatury i sprzętu medycznego. Decyduje o przyznawaniu nagród lub rozwiązywaniu stosunku pracy.

-Organami SP ZOZ są kierownik i rada społeczna, w której skład wchodzą burmistrz lub osoba przez niego upoważniona jako przewodniczący, przedstawiciel wojewody mazowieckiego i przedstawiciele wyłonieni przez radę miejską w liczbie trzech osób -powiedziała burmistrz Albina Łubian.

W starej radzie była Albina Łubian jako przewodnicząca, Marcin Woźniak jako przedstawiciel wojewody mazowieckiego i troje członków wybranych przez Radę Miejską w Pilawie- Krzysztof Gawryś, Dorota Niemiec Jóźwicka i Grzegorz Zakrzewski. Jej kadencja zakończyła się 31 maja. Obecna rada została powołana na lata 2020-2024. Wojewoda zgłosił dotychczasowego przedstawiciela Marcina Woźniaka. Przewodniczącą nadal jest burmistrz. Spośród radnych wybrano po raz kolejny Dorotę Niemiec Jóźwicką i Grzegorza Zakrzewskiego. Dołączył do nich Marek Saganek.

Pierwsze posiedzenie nowej Rady Społecznej SP ZOZ odbędzie się 19 czerwca o 9:00 w siedzibie urzędu miasta i gminy w Pilawie.

EK.

Tydzień czytania dzieciom on-line

„Cała Polska czyta o zwierzętach" - to hasło XIX Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom, który odbywał się w dniach od 30 maja do 7 czerwca.

Fragment książki „Pinokio" przedstawił Michał Podleśny - właściciel Pizzerii Pinokio

Zwykle w tych dniach pracownicy Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej zapraszali dzieci do aktywnego udziału w tym wydarzeniu w bibliotece w Pilawie oraz w filiach w Gocławiu, Puznówce i w Trąbkach.

-Obecna sytuacja epidemiologiczna uniemożliwia nam spotkanie z najmłodszymi w naszej bibliotece, dlatego też czytanie dzieciom przenieśliśmy do sieci i zapraszamy na obchody tego tygodnia w wersji on-line -wyjaśniają pracownicy biblioteki, zachęcając do obejrzenia relacji na profilu biblioteki na Facebooku.

Tydzień Czytania Dzieciom zainaugurowała burmistrz **Albina Łubian**, czytaniem „Lokomotywy" Juliana Tuwima. W kolejnym dniu wirtualnych spotkań fragment książki „Pinokio" przedstawił **Michał Podleśny**, właściciel Pizzerii Pinokio. W rolę lektorów wcielili się jeszcze **Bernarda Mikos**, Sekretarz Miasta i Gminy Pilawa czytając bajkę Braci Grimm „O czterech muzykantach z Bremy" czy **Jadwiga Polak**, Dyrektor Przedszkola Samorządowego im. Misia Uszatka w Pilawie przedstawiając „Kota w butach" według Artura Oppmana.

Na zakończenie Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom bajkę „Jeż i Zając" braci Grimm czytał **Łukasz Rosłaniec**, Dzielnicowy Gminy Pilawa.

EK.

epraszam.pl 478aacd5d6

Nowe dachy na strażnicach

GMINA PARYSÓW Ogłoszono przetarg na zmianę pokryć dachowych na budynkach OSP w Starowoli, Stodzewie i Woli Starogrodzkiej.

Zadanie zostało podzielone na trzy części. Zakres rzeczowy przedmiotu zamówienia obejmuje m.in. rozebranie rynien, rur spustowych, pokryć dachów i obróbek blacharskich. Do rozebrania są elementy więźb dachowych. Do zdjęcia w budynku OSP Wola Starogrodzka jest pokrycie z płyt i gąsiorów azbestowo- cementowych nie nadających się do użytku, a krokwie należy przedłużyć o 40 cm. W siedzibie OSP Wola Starogrodzka i OSP Starowola dachy zostaną pokryte blachą powlekaną trapezową, a w OSP Stodzew- blachą powlekaną dachówkową. Do wykonanie jest ołacenie połaci dachowych łatami i kontrłatami, montaż prefabrykowanych wywiewek wentylacyjnych czy barier śniegowych. Będą wykonane obróbki blacharskie wraz z montażem rynien i rur spustowych, ociepleniem kominów wraz z obróbką i obsadzeniem kratek wentylacyjnych w kominach. Nowe dachy mają zostać wykonane do 30 września.

EK.

Konsultacje wznowione

PARYSÓW Gminna Komisja do spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych informuje o przywróceniu porad i terapii indywidualnych.

Odbywają się one w ramach Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar i sprawców przemocy w rodzinie. Dyżury psychoterapeuty, specjalisty psychoterapii uzależnień Mieczysława Mocha od dnia 12 czerwca prowadzone będą w budynku Biblioteki Publicznej przy ul. Borowskiej 1 w każdy drugi i czwarty piątek miesiąca od 12:00. Z psychoterapeutą można skontaktować się telefonicznie 508 159 850.

EK.

Zgłosiły się trzy firmy

PARYSÓW Budować sieć kanalizacji sanitarnej z przykanalikami oraz sieć wodociągową chcą zakłady ze Starej Huty, Garwolina i Miętnego. Gmina zamierza przeznaczyć na to zadanie 2.500.000 zł. PHU Hydromix Sebastian Piętka ze Starej Huty zaproponowało, że wykona to zadanie za cenę 2.055.013,64 zł. Firma Meliorant Tadeusz Zając i spółka z Garwolina dała cenę 4.725.043,30 zł, a Zakład Budowy i Eksploatacji Urządzeń Wodociągowo-Kanalizacyjnych Sp. z o.o. z Miętnego 2.434.445,36 zł. Wszystkie firmy zapewniają, że wykonają zadanie do 30 listopada i dają 60 miesięcy gwarancji na wykonaną pracę. Oferty są sprawdzane w urzędzie.

EK.

650 metrów do przebudowy

KALONKA W urzędzie został już ogłoszony przetarg na remont drogi na Patok.

Zostanie wykonana nawierzchnia z betonu asfaltowego. Do wykonania są roboty przygotowawcze takie jak prace pomiarowe przy liniowych robotach ziemnych, mechaniczne profilowanie i zagęszczanie podłoża pod warstwy konstrukcyjne nawierzchni, podbudowa z kruszyw łamanych. Nawierzchnia zostanie skropiona emulsją asfaltową na 2665 m^2.

Warstwa wiążąca i ścieralna zostanie wykonana z betonu asfaltowego. Pobocza będą uzupełnione gruntem i wykonane z kruszyw łamanych przy grubości warstwy po zagęszczeniu 10 cm. Pojawi się oznakowanie pionowe oraz pięć znaków drogowych.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny
redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129

Nowy sprzęt i dodatkowe zajęcia

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY Ogłoszony został przetarg na wyposażenie pracowni szkolnych w Miastkowie Kościelnym, Zgórzu i w Zwoli w ramach projektu „Rozwijaj kompetencje z myślą o przyszłości" współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.
Dzięki temu wyposażone zostaną pracownie języka angielskiego w Zgórzu i Zwoli. We wszystkich szkołach powstaną także pracownie robotyki. Zamówienie obejmuje dostawę sprzętu komputerowego oraz pomocy dydaktycznych. Projekt, to też szansa dla uczniów na udział w dodatkowych zajęciach: dydaktyczno-wyrównawczych oraz rozwijających uzdolnienia.

red.

Wraca siłownia i kręgielnia

GMINA BOROWIE Można już korzystać z kręgielni i siłowni w Borowiu. Od 6 czerwca Urząd Gminy wznowił działalność tych obiektów, znajdujących się w budynku Hali Sportowej przy ul. Sasimowskiego 3.
Oczywiście, wszystko przy zachowaniu wszelkich zaleconych wytycznych sanitarnych. Korzystanie z siłowni i kręgielni możliwe jest przez cały tydzień od godz. 15:00 do 22:00. (tel. 795 317 292).

red.

W czynie społecznym

GMINA BOROWIE Wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska** ogłosił, że w najbliższą sobotę (13 czerwca) w Jaźwinach odbędą się prace prowadzone w czynie społecznym.
Prace będą polegały na wykopaniu i zabetonowaniu podstawy pod krzyż przy pomniku upamiętniającym bitwę pod Jaźwinami, stoczonej we wrześniu 1939 roku. Akcja, do której zaproszeni są mieszkańcy wsi, rozpocznie się o godz. 9:00.

red.

Będzie asystent

GMINA GÓRZNO Samorząd przystąpił do programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej". Program ten jest w 100 % finansowany ze środków unijnych - z Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych.
Usługi asystenta osobistego powinny przyczyniać się do umożliwienia prowadzenia przez osoby niepełnosprawne bardziej aktywnego i samodzielnego życia oraz poprawy ich funkcjonowania. Mogą polegać w szczególności na: pomocy w wyjściu, powrocie oraz / lub dojazdach np. do pracy, na rehabilitację, zajęcia terapeutyczne, do ośrodków kultury, a także pomocy w zakupach i załatwianiu spraw urzędowych.
-Chodzi o całościowe włączenie osób niepełnosprawnych w życie społeczne -wyjaśnia kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Górznie **Katarzyna Kurach**.
Jak wyjaśnia kierownik, te usługi mają być świadczone przez asystenta przez siedem dni w tygodniu od godz. 7:00 do 22:00, do 30 godzin w miesiącu z odpłatnością 30 zł za godzinę.
-Oczywiście taka osoba musi spełnić odpowiednie wymagania kwalifikacyjne, żeby pracować z osobą niepełnosprawną. Mamy na naszym terenie jedną taką osobę, dla której takie usługi mogą być świadczone -informuje Katarzyna Kurach.
Program skierowany do osób niepełnosprawnych będzie realizowany dzięki uchwale Rady Gminy.

red.

WOTUM ZAUFANIA I ABSOLUTORIUM DLA WÓJTA

Waldemar Sabak niezmiennie cieszy się poparciem ze strony Rady Gminy. To efekt dobrej współpracy samorządowej

Maj i czerwiec to czas podsumowań poprzedniego roku kalendarzowego w gminach. 29 maja odbyła się sesja Rady Gminy Górzno, podczas której przedstawiony został raport o stanie gminy za rok 2019. W raporcie ujęte zostały zadania inwestycyjne, remontowe, ale także ewidencja ludności czy zadłużenie. Dokument ten jest podsumowaniem pracy wójta w minionym roku. Raport jest wyłożony publicznie również dla mieszkańców, którzy mogą pisemnie zgłaszać chęć udziału w debacie nad nim. Do górzeńskiego urzędu nie wpłynęło jednak żadne pismo od mieszkańców, wyrażające taki akces. Podczas sesji nie było także uwag radnych. Po przyjęciu raportu, rada jednogłośnie udzieliła wotum zaufania **Waldemarowi Sabakowi**.

archiwum TG

Wójt Waldemar Sabak podkreśla, że absolutorium jest wspólnym sukcesem

SZEREG INWESTYCJI

Zatwierdzono także roczne sprawozdanie w wykonania budżetu.
-Zgodnie z tradycją wszystko było omawiane na komisjach -poinformował wójt.
Dochody gminy wyniosły 32 mln 391 tys. 279 zł, a wydatki 29 mln 870 tys. 643 zł.
-W 2019 roku spłaciliśmy kredyty i pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej. To jest kwota 740 tys. zł -podkreślił Waldemar Sabak.
Wydatki na drogi gminne opiewały na 1 mln 300 tys. zł. Dotacja na drogi powiatowe bezpośrednio przekazane do Starostwa Powiatowego to kwota 300 tys. zł.
-Jeżeli chodzi o gospodarkę nieruchomościami, to zakupiliśmy nieruchomość w sołectwie Górzno Kolonia, a mianowicie pawilon od Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska" za kwotę 120 tys. zł -dodał wójt Waldemar Sabak.
Gmina inwestowała także w szeroko pojęte bezpieczeństwo. Zakupiono nowy samochód średni bojowy dla OSP Unin za prawie 800 tys. zł. Jednostki OSP wyposażono również w sprzęt.
-Każda jednostka w roku 2019 korzystała z takiego dofinansowania z różnych źródeł i to jest kwota ponad 200 tys. zł -poinformował włodarz.
Inwestycje były prowadzone również w oświacie (projekty miękkie skierowane do uczniów), kulturze (rozpoczęcie budowy świetlicy w Łąkach) i w dziale kultury fizycznej (modernizacja boiska wielofunkcyjnego przy szkole oraz otwarte strefy aktywności w Uninie, Górznie i Kobylej Woli współfinansowane z Ministerstwa Sportu). Pozyskano również środki z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw dla Samorządek Kolonii, Unina, Goździka, Kobylej Woli i Wólki Ostrożeńskiej. Na inwestycje w 2019 roku gmina Górzno wydała w sumie ponad 4 mln. Pozyskane dofinansowania sięgały 2 mln zł.

WSPÓLNE DZIEŁO

Oprócz sprawozdań, jednogłośnie przyjęto także uchwałę o udzieleniu absolutorium dla wójta gminy Górzno.
-Bardzo dziękuję za udzielone absolutorium. To dla mnie wielka radość. Absolutorium to nasze wspólne dzieło, ponieważ realizujemy te wszystkie zadania wspólnie, uchwalając budżet. Dziękuję za tę dobrą współpracę z radnymi i sołtysami oraz pracownikom urzędu za realizowanie misji samorządowej -podsumował Waldemar Sabak.

red.

Wystawa w nietypowej formie

Dzięki wernisażowi on-line przygotowanemu przez Gminny Ośrodek Kultury w Borowiu, każdy może zajrzeć do wnętrza kościoła w Mariańskim Porzeczu

Do Gminnego Ośrodka Kultury w Borowiu trafiły fotografie ks. **Jana Krajewskiego** - proboszcza i kustosza Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Mariańskim Porzeczu. Wystawę wraz z prelekcją autora prac od 22 maja można obejrzeć w internecie, za pośrednictwem serwisu YouTube.
-Pragnę serdecznie zaprosić do obejrzenia wystawy fotograficznej ks. Jana Krajewskiego, przedstawiającej niezwykłe sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej z drewnianym, surowym szalunkiem zewnętrznym i wspaniałym, ciepłym malarstwem iluzjonistycznym baroku. To drewniany skarb Mazowsza -zachęca na filmie dyrektor GOK-u **Katarzyna Iwaniec**.
-Nasza gmina miała zaszczyt gościć księdza Jana Krajewskiego z wystawą „Słońcem malowane", która odbyła się w zabytkowym kościółku. Bardzo serdecznie zapraszam do obejrzenia wystawy on-line, w nowej rzeczywistości -dodaje.

Wystawę można obejrzeć na YouTube

Podczas krótkiego filmu można wysłuchać prelekcji ks. Jana Krajewskiego na temat historii kościoła, zbudowanego w 1776 roku. Wypowiedzi przeplatane są fotografiami.

red.

upraszamy pl 478444444

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

FUNKCJONALNIE I ESTETYCZNIE

Remont miał objąć tylko wnętrza, tymczasem metamorfozę przeszedł cały budynek. Staraniem druhów i mieszkańców remiza w Woli Koryckiej Górnej nabiera nowego blasku

Druhowie i mieszkańcy czynnie włączyli się do pracy przy remoncie strażnicy

Prace przy przebudowie trwają niemal nieprzerwanie od dziesięciu miesięcy. W sierpniu ubiegłego roku ekipa wkroczyła do sali tanecznej, by zająć się mocno sfatygowaną podłogą.
*-Początkowo mieliśmy zamiar zdjąć deski, nawieźć ziemi, wyrównać podłoże i ułożyć terakotę. Chcieliśmy też odnowić ściany i sufity pomieszczeń kuchennych. Ale dzięki wsparciu Urzędu Gminy i radnego **Witolda Zalecha** zakres prac udało się rozszerzyć* -mówi prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Koryckiej Górnej **Jacek Majsterek**.

CAŁKIEM NOWA FASADA

Obecny wygląd remizy znacznie różni się od tego sprzed remontu. Zgodnie z planem budowlańcy zerwali podłogi w sali tanecznej i wylali posadzkę. W tym samym pomieszczeniu, a także (jak zapowiadano) w kuchni zostały odświeżone ściany i sufity. Trochę przeróbek przeszła też instalacja elektryczna. Ekipa wymieniła tablicę rozdzielczą i przeniosła licznik energii na zewnątrz budynku.
Najbardziej jednak na modernizacji zyskała fasada remizy. Nowy tynk i kolor ścian nadały świeżości. Wiele korzyści przyniosła również wymiana okien w garażu i na poddaszu. Przy okazji zerwane zostały stare parapety zewnętrzne. Zamiast nich pojawiły się zupełnie nowe.
Choć na razie w pracach nastąpiła przerwa, to już niebawem powinny ruszyć ponownie. Według prezesa OSP do wykonania jest jeszcze kilka zadań.
-Trzeba ułożyć płytki na sali tanecznej, wymienić dach nad łazienkami, odnowić ściany i sufity jeszcze w dwóch pomieszczeniach kuchni. Czeka nas też wymiana drzwi garażowych -zdradza Majsterek.

KOSZTY JESZCZE NIEZNANE

Trwające prawie cały rok prace sprawiły, że przez remizę „przewinęło się" dziesiątki osób. Remont prowadziły wprawdzie firmy budowlane, zaangażowało się także wielu społeczników.
-Cały czas włączali się nasi druhowie i mieszkańcy. Mogliśmy też liczyć na dużą pomoc członkiń Koła Gospodyń Wiejskich w Woli Koryckiej Górnej -wylicza prezes OSP.
Zdaniem szefa strażaków warto było się podjąć takiego wysiłku.
-Chodziło o względy funkcjonalne i estetyczne naszej remizy, a także o poprawę bezpieczeństwa w budynku. Najpilniejszej naprawy wymagała jednak instalacja elektryczna oraz podłoga na sali tańca. Ale w przyszłości warto byłoby się zająć też budową parkingu i ogrodzenia -przyznaje Majsterek.
Większość kosztów, jakie trzeba będzie ponieść na remont strażnicy, nie jest jeszcze znanych. Wiadomo tylko, że część pokryje gmina Trojanów, fundusz sołecki oraz dofinansowanie z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. W tym ostatnim aspekcie pomoc wyświadczyła PSP w Garwolinie.

Tomasz Kępka

Boże Ciało w nowej odsłonie

ŻELECHÓW Epidemia koronawirusa wymusiła nieco inny od dotychczasowego przebieg uroczystości Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej.
Podobnie jak w latach poprzednich tego dnia Msze będą sprawowane w porządku niedzielnym, ale nie będzie tradycyjnej procesji. Zamiast tego, po Mszy o godzinie 13:00, ksiądz jadąc odkrytym autem uda się z Najświętszym Sakramentem do czterech ołtarzy.
Ołtarze będą usytuowane w tych samych miejscach, co zwykle. Ubiorą je też te same osoby, rodziny i wspólnoty. Z racji na to, że nie będzie uformowanej procesji parafia zachęca, aby przy swoich ołtarzach czekały dzieci sypiące kwiatki oraz wierni z chorągwiami, sztandarami czy feretronem.
-Od czwartego ołtarza ksiądz pojedzie odkrytym autem na wioski prowadzony przez orszak samochodów. Będą sygnały dźwiękowe dające znać, że zbliża się samochód z Najświętszym Sakramentem. Prosimy, aby oczekiwać przy swych posesjach. Tak przy każdym ołtarzu, jak przy posesjach wszyscy otrzymają błogosławieństwo. Jest to szczególny dzień, kiedy możemy publicznie wyznać naszą wiarę w rzeczywistą obecność Chrystusa w Najświętszym Sakramencie -tłumaczy proboszcz parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**.

TK.

Strażacy pomogli Wojtusiowi

TROJANÓW Nabierająca coraz większego tempa akcja „#GaszynCallenge" dotarła na Mazowsze. Jako pierwsi w gminie Trojanów przystąpili do niej druhowie z Woli Życkiej. Grupa strażaków została nominowana przez OSP Pawłowice. Zadanie było proste. Należało wykonać 10 pompek, nagrać film i umieścić go na swojej stronie internetowej. Wysportowani druhowie nie mieli problemu z ćwiczeniem. Wpłacili jednocześnie 5 zł na konto charytatywnej akcji. Gdyby takiego zadania się nie podjęli, zgodnie z zasadami challengu, musieliby zapłacić podwójną stawkę. Gra jednak była warta poświęceń. W zabawie chodziło bowiem o zbiórkę pieniędzy dla chorego na rdzeniowy zanik mięśni Wojtusia Howisa z Galewiec (potrzeba 9 mln zł na zakup leku ratującego mu życie). Strażacy z Woli Życkiej już nominowali następne drużyny do akcji. Zasada jest taka, by wyznaczyć przynajmniej 3 osoby. W przypadku druhów z Woli wybór padł na OSP: Sobolew, Podebłocie i Trojanów.

REKLAMA

CENTRUM® Medyczno-Diagnostyczne

DZIENNY DOM
OPIEKI MEDYCZNEJ W GARWOLINIE
ul. KORCZAKA 35/3 • 08-400 GARWOLIN
W TROSCE O ZDROWIE I AKTYWNOŚĆ SENIORÓW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
✓ OPIEKA MEDYCZNA ✓ REHABILITACJA ✓ WSPARCIE ✓ EDUKACJA ZDROWOTNA

Zapisz się już dzisiaj!
Koordynator DDOM
tel. 509 927 446, email: ddom@centrum.med.pl
www.centrum.med.pl

Fundusze Europejskie | Rzeczpospolita Polska | Mazowsze serce Polski | Unia Europejska
„Organizacja i prowadzenie Dziennego Domu Opieki Medycznej w Garwolinie drogą do zdrowia i aktywności seniorów powiatu garwolińskiego"
Projekt współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.
Wartość projektu wynosi: 1 948 121,76 zł, dofinansowanie: 1 805 908,87 zł

epraso.pl 478aacd5d6

Poradnia chirurgiczna wraca do normalności

GARWOLIN Od czerwca SPZOZ wznawia działalność poradni, w której przyjmować i kwalifikować do planowych operacji chirurgicznych będą specjaliści pracujący w oddziale chirurgii ogólnej szpitala powiatowego.

Porady i kwalifikacje będą się odbywały na terenie szpitala w gabinecie nr 5 na parterze po uprzedniej rejestracji pod numerem telefonu 25 684 47 35 na podstawie skierowania od lekarza rodzinnego lub specjalisty. Na numer ten można dzwonić w poniedziałek w godzinach od 13:00 do 18:00, wtorek od 10:00 do 14:00, środę od 12:00 do 18:00, czwartek od 11:00 do 13:00, piątek od 7:30 do 10:30.

W poradni przyjmują w poniedziałek od 11:00 do 13:00 dr **Magdalena Szafranowicz- Jędrzejczak**, w środę od 13:00 do 15:00 dr **Sebastian Lenarcik**, w czwartek od 12:00 do 14:00 dr **Piotr Szenk** i w piątek od 13:00 do 15:00 dr **Paweł Sawiński**.

Lekarze proszą, żeby w tytule skierowania wpisane było przez lekarza kierującego skierowanie do poradni chirurgicznej. Na wizytę trzeba się zgłaszać z wynikami wszystkich wykonanych wcześniej badań i konsultacji oraz wiedzą o przyjmowanych lekach.

W trakcie wizyty pacjent otrzyma kompleksową informację na temat proponowanych metod leczenia, zgodę na wykonanie zabiegu operacyjnego oraz planowany termin operacji wraz ze wskazaniami jak się do niej przygotować.

EK.

Pomóż przygotować strategię

POWIAT 28 pytań zawiera ankieta skierowana do mieszkańców. Ma pomóc w opracowaniu „Strategii rozwoju elektromobilności dla Powiatu Garwolińskiego".

Elektromobilność, to ogół zagadnień dotyczących stosowania i użytkowania pojazdów z napędem elektrycznym. Jak zauważa starosta **Mirosław Walicki**, stanowi ona wyzwanie, przed którym stają nie tylko wielkie aglomeracje, ale też mniejsze miasta.

-*W poczuciu odpowiedzialności za środowisko oraz chęci zapewnienia lepszej jakości życia naszym mieszkańcom powiat przystąpił do opracowania i wdrożenia strategii elektromobilności* -informuje starosta.

Powiat przygotował ankietę, aby jak najlepiej poznać preferencje i sugestie mieszkańców dotyczące transportu.

Dane pozyskane dzięki ankiecie mają być podstawą dla sporządzenia rzetelnego dokumentu diagnozującego problemy i potrzeby mieszkańców.

Ankiety będą zbierane do 20 czerwca. Są dostępne na stronie internetowej starostwa.

JS

Prezent na wagę zdrowia

ŻELECHÓW Burmistrz **Łukasz Bogusz** przekazał przedstawicielom dwóm jednostek OSP z terenu gminy środki przeciwdziałające zakażeniu COVID-19.

W przygotowanych zestawach znalazło się w sumie: 300 sztuk maseczek jednorazowych, 30 sztuk kombinezonów jednorazowych, 800 par rękawic jednorazowych, 8 kompletów ubrań specjalnych (ubranie specjalne lekkie oraz hełmy lekkie z przyłbicą i goglami), 40 sztuk worków na odpady czerwone 120 l oraz 20 l płynu dezynfekcyjnego.

Beneficjanci środków zostali wybrani nieprzypadkowo. Są to jednostki włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego: OSP Żelechów i OSP Wola Żelechowska.

Materiały trafiły do gminy Żelechów jako dar od samorządu województwa mazowieckiego. Przekazała je marszałek **Janina Ewa Orzełowska**. Wartość daru sięgnęła 27 tys. 609 zł.

TK.

NA POCZĄTEK GÓRZNO, MACIEJOWICE I SOBOLEW

Sieć Obywatelska Watchdog skierowała do prokuratury pierwsze zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa poprzez przekazanie spisu wyborców Poczcie Polskiej przed wejściem w życie odpowiednich przepisów

Watchdog w kwietniu zapytał wszystkie gminy w Polsce o to, czy przekazały Poczcie Polskiej listy wyborców lub czy zamierzają to zrobić przed przyjęciem ustawy o szczególnych zasadach przeprowadzania wyborów powszechnych na Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych w 2020 roku. Dane zbiera po to, aby -jeśli samorządy przekazały spisy wyborców przed wejściem w życie tej ustawy -złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa. Watchdog uważa, że nie było żadnej podstawy prawnej do przekazania przez samorządy Poczcie Polskiej spisu wyborców.

-*Ta sprawa jest kluczowa, chcemy ją dopilnować* -podkreślała w rozmowie z nami **Katarzyna Batko-Tołuć** z sieci Watchdog (pisaliśmy o tym w numerze 20. Twojego Głosu).

Całą korespondencję z samorządami można prześledzić na stronie internetowej siecobywatelska.pl -sprawdzić, jak gminy odpisały na wniosek sieci. Według informacji ze strony internetowej -do prokuratur wpłynęło już około 120 zawiadomień. W tym gronie są trzy dotyczące gminy z naszego powiatu -Górzno, Maciejowice i Sobolew.

„TAKIMI GŁUPOTAMI PRASA NIE POWINNA SIĘ ZAJMOWAĆ"

Informację tę potwierdza **Leszek Wójcik** - prokurator rejonowy w Garwolinie. Jednocześnie mówi, że zawiadomienia wpłynęły niedawno i postępowania są na początkowym etapie.

Pytany o skierowanie zawiadomienia do prokuratury wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** odpowiada, że nie zajmuje się takimi „głupotami" i nie traktuje tego poważnie. Według niego, gdyby prokuratura takie sprawy rozpatrywała, to nie miałaby czasu na poważniejsze tematy.

-*A wam chce się takimi sprawami zajmować? To tylko napędzanie reklamy fundacji, która nic dla Polski, dla ludzi nie robi, jedynie miesza i podburza* -stwierdza.

Dodaje, że prokuratura powinna się zająć tymi, którzy spisów nie przekazali.

KOLEJNE ZAWIADOMIENIA WKRÓTCE?

Spisy wyborców przekazały także miasto Łaskarzew, gmina Łaskarzew, Miastków Kościelny, Trojanów, Wilga i Żelechów. Prawdopodobnie także wobec nich zostaną skierowane zawiadomienia do prokuratury.

Jako samorządy, które nie przekazały Poczcie Polskiej spisu wyborców przed uprawomocnieniem się ustawy, widnieją na stronie Watchdog miasto Garwolin, Pilawa i Borowie. Gmina Garwolin odpisała jeszcze w kwietniu, że nie przesłała danych, a sprawa jest konsultowana z radcą prawnym i decyzja zostanie podjęta po otrzymaniu opinii prawnej. Jedynym naszym samorządem, który jeszcze nie odpowiedział sieci, jest Parysów, mimo ponowienia przez Watchdog wniosku. Do momentu zamknięcia aktualnego wydania Twojego Głosu na stronie sieci nie pojawiła się informacja o odpowiedzi Parysowa.

JS

Maseczki od więźniów

Dyrektor Zakładu Karnego w Siedlcach ppłk Marek Suwiński przekazał 500 maseczek ochronnych przedstawicielowi Zespołu Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie.

kpt. Edyta Starostka

Program resocjalizacji jak też przekazanie maseczek jest odpowiedzią Zakładu Karnego w Siedlcach na akcję prowadzoną przez Służbę Więzienną wspólnie z Ministerstwem Sprawiedliwości pod nazwą „Resort Sprawiedliwości Pomaga"

Ogólnopolska akcja realizowana przez Ministerstwo Sprawiedliwości i Służbę Więzienną nie traci rozpędu. Realizacja programu resocjalizacji, którego efektem jest wytwarzanie przez osoby pozbawione wolności maseczek ochronnych, jest kolejnym przykładem pozytywnych działań funkcjonariuszy z siedleckiej jednostki penitencjarnej w ramach walki z koronawirusem. Kadra Zakładu Karnego w Siedlcach połączyła tym samym konieczność przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się COVID-19 i chęć wsparcia innych z prowadzeniem oddziaływań resocjalizacyjnych.

W związku ze zbliżającym się terminem matur oraz egzaminów zawodowych przekazane 500 maseczek uszytych przez osadzonych w Zakładzie Karnym w Siedlcach zostanie wykorzystanych do ochrony osobistej uczniów oraz nauczycieli z Zespołu Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie.

EK.

Weekendowa „Prędkość"

POWIAT Głównym zadaniem policjantów było zapewnienie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i ograniczenie liczby zdarzeń.

Mundurowi egzekwowali od kierujących stosowanie się do znaków drogowych określających bezpieczną prędkość jazdy. Przeciwdziałali także agresywnym zachowaniom na drodze. Funkcjonariusze skontrolowali blisko 50 pojazdów. Aż 80% kierowców nie stosowało się do ograniczeń prędkości.

EK.

Za szybko

POWIAT Za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym dwie osoby straciło prawo jazdy. W tych przypadkach kontrole drogowe zakończyły się nie tylko mandatami i punktami karnymi, ale również zabraniem prawka na okres trzech miesięcy. W jednym przypadku dokument upewniający do jazdy został zatrzymany za przekroczenie punktów karnych. W okresie od 1 do 7 czerwca policjanci z powiatu garwolińskiego przeprowadzili 231 interwencji, odnotowali jeden wypadek i byli wzywani do 24 kolizji drogowych.

EK.

Przesłano: 478aacd5d6

Z ŻYCIA WZIĘTE: ISLANDZKA KURACJA 3W1 REMINERALIZUJĄCA KANAŁ SŁUCHOWY

Jeszcze 14 dni temu byłam głucha, ale...

1 DAWKA PRZYWRACA 100% SPRAWNOŚCI SŁUCHOWEJ I WYCISZA SZUMY USZNE.

Wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, pozbędziesz się syndromu zatkanego ucha, usłyszysz pełne spektrum dźwięku - od najwyższych po najniższe, jak 18 900 osób w Europie!

21 kwietnia prof. Christopher Einarsson z islandzkiej Akademii Medycznej otrzymał nagrodę „Przełom 2018" w dziedzinie medycyny alternatywnej, idąc na wojnę z wątpliwej jakości aparatami słuchowymi. Jego kuracja 3w1 już od 1. zastosowania chroni organizm przed całkowitą głuchotą oraz groźnymi dla zdrowia powikłaniami m.in. demencją, oraz zapaleniami uszu. „Wystarczyło 14 dni kuracji, bym znowu mogła usłyszeć śpiew mojego kanarka. Laryngolog nie mógł uwierzyć w to, co widzi, odzyskałam mocny i wyraźny słuch oraz całkowicie wyeliminowałam szumy uszne." – potwierdza Pani Janina.

Naukowiec po latach badań i analiz w końcu zdał sobie sprawę, że na Islandii praktycznie nie występują problemy ze słuchem. Doszedł do wniosku, że duża mineralizacja powietrza w nadmorskim klimacie pozwala na samoregenerację przewodu słuchowego! Prof. Einarsson rozpoczął badania nad minerałami w 2016 roku i od tego czasu pomógł już blisko 18 900 osobom w Europie trwale poprawić lub odzyskać słuch.

Jedną z pierwszy osób w Polsce, która skorzystała z tej remineralizującej kanał słuchowy kuracji była Pani Janina (72l.) z Bytomia. Dzięki tej mikromineralnej formule pozbyła się wieloletnich problemów ze słuchem, pisków, trzasków i szumów usznych oraz uzyskała 6 - krotną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i TV.

DIAGNOZA „Całkowita głuchota i powolny zanik mowy"

Krystyna S. (64 l.)

Od 15 lat zmagam się z postępującym niedosłuchem. Próbowałam różnych zabiegów m.in. komory hiperbarycznej czy płukania ucha. Drogi aparat słuchowy, który dostałam w prezencie, okazał się bezużytecznym „śmieciem". Lekarz był przerażony tym, jak bardzo zniszczony jest mój kanał słuchowy. Powiedział, że jeśli nic z tym nie zrobię, to stracę słuch raz na zawsze i powoli będę także traciła mowę. Żadne wcześniejsze metody, których próbowałam, nie dawały mi żadnej nadziei na odzyskanie słuchu. Ostatnią deską ratunku była moja wnuczka, która sprowadziła dla mnie z Islandii kuracje prof. Einarssona. Zażywam jedynie dwie dawki dziennie, a już po 3 dniach zauważyłam, że nie muszę już tak mocno podgłaśniać TV. Po tygodniu znowu swobodnie rozmawiam z księdzem w konfesjonale. Nic nie piszczy, nie trzeszczy. Jestem zachwycona!

Ciesz się niezawodnym słuchem do końca życia

Wciąż chodziłam z kartką i długopisem, aby w razie potrzeby skomunikować się z otoczeniem. Z dnia na dzień było coraz gorzej. Gdy przestałam już praktycznie słyszeć, a lekarze załamywali ręce postanowiłam spróbować kuracji remineralizującej kanał słuchowy 3w1 prof. Einarssona. Dzięki niej w ciągu 14 dni stosowania mój stan diametralnie się poprawił: zniknęło ciągłe uczucie zapchanego ucha, pozbyłam się gwizdów, pisków i w końcu słyszę wszystko i wszystkich wokół siebie. Nawet tych którzy mówią cicho i niewyraźnie.

Do momentu, póki nie trafiłam na kuracje 3w1 byłam praktycznie całkowicie głucha. Przestałam spotykać się z sąsiadkami, wstyd mi było, co chwilę dopytywać co mówią, albo tylko głupkowato się uśmiechać. Nawet przestałam jeździć na rowerze w obawie, że nie usłyszę kierowców na jezdni, coraz bardziej czułam też, że tracę równowagę. Na początku podchodziłam bardzo sceptycznie do stosowania tej islandzkiej formuły 3w1. Nie miałam jednak nic do stracenia, więc rozpoczęłam kurację. Efekty przeszły moje najśmielsze oczekiwania. Już w pierwszych dniach piski i trzaski stopniowo ustępowały, w uszach już mi tak nie szumiało, jak wcześniej. Po tygodniu słyszałam już nawet koszenie trawy za oknem i szczekanie psa u sąsiadki za ścianą. Po 14 dniach mój słuch wrócił do pełnej sprawności, jak wtedy gdy byłam nastolatką. Znowu z uśmiechem na ustach uczestniczę w rodzinnych spotkaniach, spotykam się z przyjaciółkami na cotygodniowe pogaduchy. Islandzka kuracja 3w1 dała mi nowe życie!

Skuteczność metody 3w1 wywołała podziw u ekspertów

W odróżnieniu od innych preparatów, formuła mikromineralna 3w1 nie tylko działa na nerw słuchowy i układ krążenia, ale również na układ kostny ucha! To zupełnie nowatorskie i kompleksowe podejście do problemów laryngologicznych odbudowuje ruchome elementy narządu słuchu, które z czasem ulegają zużyciu. Nie dziwi więc, że tak innowacyjna i nieznana wcześniej metoda została wyróżniona i zyskała uznanie największych autorytetów z zakresu laryngologi, foniatrii i audiologii oraz tysięcy pacjentów w Europie i na całym świecie".

Dr Jędrzej Kozłowski, otolaryngolog:

Potwierdzam - działanie kuracji reminalizującej 3w1 jest szybkie i gwarantowane. Zgodnie z badaniami klinicznymi przeprowadzonymi w 2017 r. na grupie 700 osób, jednoznacznie wykazano, że w przypadkach, w których występują niewielkie ubytki i problemy ze słuchem (szumy, niedosłyszenie), całkowite wyleczenie następuje już po 14 dniach kuracji. W cięższych przypadkach, gdzie utrata słuchu jest znacząca, kuracja przynosi zadawalające rezultaty już po 4-6 tyg. Ponadto, preparat jest w 100% bezpieczny. Opiera się na ciężkich do pozyskania bio-substancjach mineralnych występujących wyłącznie na terenie Islandii, w trudnodostępnym, unikalnym na skale światową obszarze ekologicznym. To właśnie sekret jego skuteczności.

Gwarantowana siła działania „3w1"

Chroniony prawami autorskimi patent prof. Einarssona polega na zamknięciu rdzenia mineralnego w mikrocząsteczkach, które przenikają bezpośrednio do krążenia obwodowego, a stąd do naczyń krwionośnych w uchu, co pozwala na działanie na 3 obszarach jednocześnie:

1 OCZYSZCZENIE KANAŁU SŁUCHOWEGO W 97%

Naczynia krwionośne rozszerzają się, podgrzewając wnętrze ucha, co oczyszcza je z zalegającej woskowiny podczas zwykłej higieny uszu, pod prysznicem lub w trakcie kąpieli (nie trzeba stosować patyczków higienicznych). Takie działanie gwarantuje Ci natychmiastowe wyostrzenie słuchu, likwidację szumów oraz zwalczanie stanów zapalnych, swędzenia czy dyskomfortu.

2 WZMOCNIENIE NERWU SŁUCHOWEGO W 92%

Składniki aktywne usprawniają mikrocyrkulację krwi oraz wzmacniają komórki nerwu słuchowego, dzięki czemu fale dźwiękowe docierające do ucha są mocniejsze. Efekt jest podobny do działania aparatu słuchowego – dźwięki stają się dla Ciebie bardziej wyraźne i głośne, jednak w przeciwieństwie do aparatu wzmocnienie słuchu jest trwałe i następuje już po 3-4 tygodniach kuracji.

3 ODBUDOWA SŁUCHU W 87%

Minerały zamknięte w bio-transporterach, „pracują" w trakcie nocy, automatycznie remineralizując i odmładzając mechanizmy kanału słuchowego, tj. kowadełko, strzemiączko i młoteczek, które z wiekiem utraciły sprawność.

Podsumowując, remineralizująca kuracja 3w1 to innowacyjna 3-etapowa formuła mikromineralna, dzięki której z łatwością pozbędziesz się problemów takich jak:

- **zanikanie słyszalności, związane z wiekiem i długotrwałym przebywaniem w hałasie**
- **zaburzenia słuchu polegające na słyszeniu szumów, gwizdów, dzwonienia, pisków**
- **uczucie zatkanego ucha, dyskomfort w kanale słuchowym, swędzenie i wydzieliny**
- **choroby, infekcje i bolesne stany zapalne ucha**

Masz dość tego, że nie słyszysz?

Ty również możesz odzyskać mocny słuch i cieszyć się na nowo z każdego słyszanego dźwięku. Dołącz do grona tysięcy osób, które odmieniły swoje życie dzięki kuracji prof. Einarssona. Co więcej, teraz możesz zamówić kurację 3w1 **w cenie niższej aż o 70%!** Wystarczy jedynie wykręcić poniższy numer szybciej od innych, a zamiast ~~317 zł~~ **zapłacisz jedynie 97zł** (przesyłka GRATIS). Promocja obowiązuje tylko dla pierwszych 150 osób do dnia 17 czerwca 2020 r., zatem nie zwlekaj!

Ilość zestawów promocyjnych jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń!

Tel.: 81 300 34 99

Pon. - niedz. 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

eprasa.pl 478aacd5d6

Przedszkole na kwarantannie

Placówka w Parysowie została zamknięta ze względów bezpieczeństwa.

Po okresie zamknięcia szkół i przedszkoli związanych z pandemią koronawirusa od 11 maja zostało ponownie otwarte Publiczne Przedszkole i Oddział Przedszkolny w Zespole Placówek Oświatowych w Parysowie. Zachowano wszystkie wymogi i względy bezpieczeństwa. Do przedszkola rodzice zgłosili dziesięcioro dzieci. Finalnie na zajęcia przychodziło ośmioro z nich.

W minioną środę (3 czerwca) pojawiło się podejrzenie, że u męża jednej z pracownic mogło w jego miejscu pracy dojść do zarażenia koronawirusem. Kobieta nie miała bezpośredniego kontaktu z przedszkolakami, ale władze gminy po konsultacji z Sanepidem postanowiły działać.

-Profilaktycznie ze względów bezpieczeństwa zamknęliśmy przedszkole. Dmuchamy na zimne. Cała rodzina jest na kwarantannie domowej. W środę wszyscy będą mieli brane wymazy i robione testy na obecność koronawirusa. Poczekamy na wyniki i dopiero podejmiemy decyzję, czy ponownie otwierać przedszkole -wyjaśnia w rozmowie z nami wójt **Bożena Kwiatkowska**.

Jak udało się nam ustalić, mąż kobiety przebywa z rodziną w tym samym domu, ale jest odizolowany od pozostałych członków rodziny. Nie potwierdziło się też u niego zarażenie po wykonaniu pierwszego testu. Oczekuje na powtórne sprawdzenie, by ostatecznie wykluczyć zarażenie.

EK.

SZANSE NA LEPSZY START

Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. I. Wyssogoty-Zakrzewskiego w Żelechowie stale inwestuje w młodzież i nauczycieli. Dzięki środkom unijnym placówka najprawdopodobniej już wkrótce będzie realizowała kolejny projekt edukacyjny

Tym razem spodziewana kwota prawie 280 tys. zł pójdzie na doradztwo, szkolenia, staże i doposażenie warsztatów. Nadzieję na pozyskanie pieniędzy daje pozytywnie rozpatrzony wniosek szkoły. Choć to dopiero pierwszy etap oceny, szanse są spore.

SZEROKI WACHLARZ SZKOLEŃ

Według przewidywań z projektu skorzysta 107 uczniów z większości oddziałów klasowych ZSP. Na pewno będą to technicy mechanicy, informatycy, geodeci, technicy żywienia i usług gastronomicznych, a także po raz pierwszy młodzież uczęszczająca do szkół branżowych. Co ważne pełen pakiet kursów i szkoleń przejdą również nauczyciele. Wybór zajęć jest całkiem duży. Projekt zakłada bowiem prowadzenie kursów: prawa jazdy, na diagnostę samochodowego, spawacza, przygotowywania potraw, tworzenia witryn internetowych, programowania i drukowania 3D. Oprócz tego pojawią się zajęcia językowe i doradztwo zawodowe. Na projekcie dużo zyskają też warsztaty szkolne. Ich pomieszczenia wzbogacą się m.in. o sprzęt mechaniczny, narzędzia i przyrządy pomiarowe niezbędne uczniom na egzaminach.

WIĘKSZA BAZA DYDAKTYCZNA

Podobne programy to nie nowość dla uczniów ZSP. Szkoła od dawna inwestuje w swoich podopiecznych.

-Staramy się, by młodzież miała coraz lepszy start w życie zawodowe -mówi dyrektor ZSP **Jacek Mucha**.

Dwa lata temu za pozyskane pieniądze udało się zakupić sprzęt komputerowy i oprogramowanie dla technikum geodezji. W tym roku, w marcu młodzież miała uczestniczyć w wyjazdowych praktykach i stażach za granicą. W zrealizowaniu przedsięwzięcia przeszkodził koronawirus, ale zgodnie z zapowiedziami wyjazd jest planowany na październik.

Natomiast najnowszy program ma dla kierownictwa szkoły znaczenie szczególne.

-Dzięki niemu uczniowie będą mogli przejść różne kursy i płatne staże branżowe w zakładach pracy. Poza tym uczestnicząc w programie poszerzy się baza dydaktyczna szkoły i zyskamy przyrządy na których młodzież na co dzień się uczy -podkreśla dyrektor ZSP.

Tomasz Kępka

Ochotnicy zabezpieczeni

fot. Wilga i okolice

GM. WILGA Samorząd Mazowsza przeznaczył 8 mln zł na zakup środków ochronnych dla strażaków-ochotników. Trafiły one między innymi do jednostek OSP Wilga i OSP Mariańskie Porzecze. Specjalistyczny sprzęt strażakom z Wilgi oraz Mariańskiego Porzecza, w imieniu marszałka województwa mazowieckiego, przekazała wójt gminy Wilga Bogumiła Głaszczka. Każdy zestaw zawiera: półmaski filtrujące FFP2 (150 sztuk), kombinezony jednorazowe kategorii III typ 4B (15 sztuk), rękawice jednorazowe nitrylowe (400 par), worki na odpady o pojemności 120 l (20 sztuk), płyny dezynfekcyjne (10 l), komplet odzieży ochronnej – ubranie lekkie, hełm z przyłbicą i goglami (4 komplety). Łączny koszt jednego zestawu to ponad 13 tys. zł

Wypadek na skrzyżowaniu

Do zdarzenia doszło we wtorek (9 czerwca) w godzinach porannych. Auta zderzyły się na skrzyżowaniu w Górznie.

-Potwierdzam, że około godziny 7:50 na skrzyżowaniu w Górznie, przy cmentarzu, zderzyły się dwa samochody osobowe marki Opel i Renault. Pasażer z opla został przewieziony do szpitala -informuje asp. szt. **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Na miejscu zdarzenia działania prowadziła straż pożarna. Do udzielenia pomocy poszkodowanym przyjechały też dwie załogi ratownictwa medycznego.

ur

fot. eGarwolin.pl

Auta zderzyły się na skrzyżowaniu przy cmentarzu w Górznie

Pożar na MOP-ie

OSP Korytnica

MROKÓW W piątek w nocy spaliła się naczepa ciężarówki, która wypełniona była węglem drzewnym. Ogień zauważono przed 23:00. Na miejsce skierowano dwa zastępy PSP oraz cztery OSP. Na naczepie przewożony był węgiel drzewny. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody aż do całkowitego ugaszenia. Akcja dla druhów trwała dwie godziny

Ogień pod maską

Czytelnik

SULBINY Do pożaru doszło w sobotę (6 czerwca). Po godzinie 10:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze. Na miejsce skierowano zastęp PSP oraz jeden OSP. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu piany na palącą się komorę silnika. To doprowadziło do całkowitego ugaszenia. Akcja dla druhów trwała godzinę

eprasa.pl 478a

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 12.06. - 18.06.2020

SERIAL KRYMINALNY PIĄTEK TVP KULTURA 23:35

Gomorra

Najpierw była bestsellerowa powieść „Gomorra - podróż po imperium kamorry" dziennikarza Roberto Saviano. Autor dokładnie opisał w niej mafijną strukturę i gangsterskie biznesy związane ze światem polityki i ekonomii. Po wydaniu książki musiał opuścić rodzinny Neapol i od tej pory ciągle się przeprowadza, bo wie, że jest na celowniku mafijnych bossów. Na podstawie książki powstał nagrodzony w Cannes film. Książka i film pokazywały mafię jak w reportażu, z perspektywy obserwatora. Natomiast serial ukazuje mafię od środka. Widzimy szefów i szeregowców, luksusowe wille i nędzne blokowiska. To nie są Włochy z pocztówki. Ten Neapol jest brzydki, pełen śmieci, biedy i - przede wszystkim - przemocy, bo walka o władzę w organizacji jest zażarta. Oprócz profesjonalnych aktorów na ekranie pojawia się wielu amatorów rodem z południa Włoch. Jeden z nieletnich występujących został zresztą po nakręceniu zdjęć aresztowany za udział w brutalnym napadzie. Warto zwrócić uwagę na świetną muzykę! W serialu wystąpili m.in.: Marco D'Amore („Spokojne życie", „Wesele w Sorrento"), Maria Pia Calzone („Kobiety w mafii", „Nowe imperium") oraz Marco Palvetti.

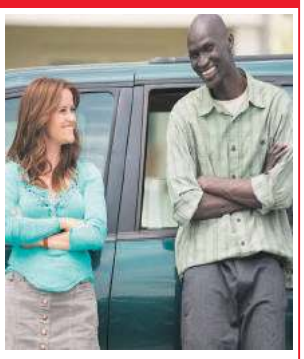
THRILLER SOBOTA TV PULS 20:00

Ostateczna rozgrywka

Film wyreżyserowany przez Scotta Manna („Turniej", 2009 i „Człowiek mafii", 2015) „Ostateczna rozgrywka" to mocne, męskie kino. Trzyma w napięciu do ostatniej minuty ! Zapowiada się wspaniały dzień, pełen radości i sportowych emocji. Na londyńskim stadionie West Ham trwa emocjonujący mecz piłkarski. Trybuny wypełnione są tysiącami rozentuzjazmowanych kibiców, a zawodnicy na murawie dają z siebie wszystko. Radosny, sportowy nastrój nagle przerywa wtargnięcie na stadion grupy uzbrojonych terrorystów. Bezwzględni napastnicy przejmują kontrolę nad obiektem i żądają sowitego okupu. Nie są świadomi, że wśród trzydziestu pięciu tysięcy zakładników jest były żołnierz służący w Afganistanie Michael Knox, który wybrał się na macz ze swoją siostrzenicą. Czy były żołnierz powstrzyma terrorystów i uratuje życie kibiców? Scenariusz do tego filmu napisali David T. Lynch i Keith Lynch. W rolach głównych wystąpili: Dave Bautista, Pierce Brosnan i Ray Stevenson.

DRAMAT OBYCZAJOWY NIEDZIELA TVP 2 22:00

W dobrej wierze



Sudan, lata 80. XX w. W kraju trwa wojna domowa. Mamere, Jeremiah i Paul podczas brutalnych pacyfikacji ich wiosek tracą rodziców. Wraz z innymi sierotami cudem trafiają do obozu dla uchodźców w Kenii. Spędzają w nim 13 lat. W końcu los się do nich uśmiecha - zostają przyjęci przez Stany Zjednoczone, gdzie mają szansę osiedlić się na stałe i rozpocząć normalne życie. Z lotniska w Kansas odbiera ich młoda konsultantka do spraw zatrudnienia, Carrie (Reese Witherspoon), która ma pomóc w zaaklimatyzowaniu się i znalezieniu pracy. Mamere zwraca się do niej z prośbą o odnalezienie oraz sprowadzenie z Afryki ich siostry, Abital. Czekają na nich różne przeszkody - biurokracja, nieznajomość kultury amerykańskiej, narkotyki, pułapki współczesnego świata. Interesujący obraz zwracający uwagę na problemy Sudanu i Sudanu Południowego, oraz pułapki, na jakie narażone są organizacje pozarządowych starające się pomóc poszkodowanym. To także film o szansie na drugie życie, szansie, którą nota bene część odtwórców dostała w rzeczywistości.

SERIAL OBYCZAJOWY NIEDZIELA TVP KULTURA 10:00

Daleko od szosy

Kultowy już serial o chłopaku, któremu udało się niemożliwe - awans społeczny, który w latach 70. był dużo trudniejszy niż teraz. Leszek mieszka na wsi, ale nudzi go praca w gospodarstwie. Postanawia zostać kierowcą. Jednak to nie koniec jego drogi. Kiedy zakochuje się w dziewczynie z Łodzi, delikatnej studentce Ani, marzy, by stać się dla niej równorzędnym partnerem.

FILM BIOGRAFICZNY WTOREK TVP 1 23:45

Strategia mistrza

Trzymający w napięciu film Stephena Frearsa, który podejmuje temat jednego z największych skandali dopingowych XXI wieku. Ben Foster znakomicie gra rolę Lance'a Armstronga, siedmiokrotnego zwycięzcy Tour de France, człowieka, który pokonał raka, a potem zaangażował się w działalność charytatywną i który niestety sprzeniewierzył się idei czystości sportu.

PIĄTEK 12 Czerwca

TVP 1 (DVB T)

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka: Morze Północne i Kanał La Manche **8.00** Wiadomości **8.10 8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Okrasa łamie przepisy **9.20** Ranczo (33) **10.15** Komisarz Alex (88) **11.05** Ojciec Mateusz (69) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Powrót dzika **14.00** Elif (748)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (191)
Cavidan wyrzuca Nigar z pracy. Emir zaprasza Reyhan, by usiadła z nim do stołu. Dla Cavidan to idealny pretekst, by po raz kolejny zaatakować synową. Narin radzi Reyhan, by poszukała pracy.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (28)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Cena wolności (4) – serial obyczajowy Rosja
21.40 72 godziny – film sensacyjny ♦♦♦ Serbia/USA/Francja 2014 Reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard
23.45 Żywa tarcza – film sensacyjny ♦♦ USA/Austr./Niem./Hiszp./W. Bryt. 2007 Reż. Gerry Lively, wyk. Til Schweiger, Chazz Palminteri
1.25 American Crime Story: Sprawa O.J. Simpsona (2)
2.10 S.W.A.T. – jednostka specjalna (20)

TVP 2 (DVB T)

5.00 Cafe piosenka **5.25** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **5.55** ♦♦♦ Na skrzydłach orłów – dramat wojenny USA 1957 **7.45** Spiszmy się jak na rolników przystało **8.00** Pytanie na śniadanie **11.45** ♦♦♦ Czyngis-chan – film przygodowy W. Bryt./Niemcy/USA/Jugosławia 1965, reż. Henry Levin, wyk. Omar Sharif, Stephen Boyd **14.00** Familiada – teleturniej **14.30** Koło fortuny

15.10 Szansa na sukces – Opole 2019 – show
16.10 Zaklęci w czasie ♦♦♦♦ – dramat USA 2009 Reż. Robert Schwentke, wyk. Rachel McAdams
18.00 Panorama
18.30 Miłość jak film – komedia ♦♦♦ romantyczna USA 2016 Reż. Farhad Mann, wyk. Christa B. Allen, Brandon W. Jones, Jorge Diaz
20.10 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki – koncert
21.50 Jeden dzień – melodramat ♦♦♦♦ USA/W. Bryt. 2011 Reż. Lone Scherfig, wyk. Anne Hathaway, Jim Sturgess, Tom Mison Ona piękna, skromna i zakochana w nim po uszy, on – przystojny, zapatrzony w siebie, nie dostrzegający skarbu...
23.45 Sztorm – film przygodowy ♦♦♦ W. Bryt./USA 1996 Reż. Ridley Scott, wyk. Jeff Bridges, Caroline Goodall
1.55 Głowa rodziny – dramat ♦♦♦ Kanada/USA 2016

Polsat (DVB T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (719) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (669) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.25 Pogoda
16.30 Interwencja
16.45 Gliniarze (130)
Samotny starszy człowiek zostaje znaleziony martwy w mieszkaniu. Zabójstwo wygląda na egzekucję.
17.45 Sekrety rodziny (39)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Wkręceni ♦♦♦ – komedia Polska 2014 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała Trzej przyjaciele tracą pracę. Posiadacz najwyższej odprawy zaprasza pozostałych na weekend do Warszawy. Gdy wracają autem z niemiecką rejestracją, zostają uznani za inwestorów z Niemiec.
22.15 Lara Croft: Tomb Raider ♦♦♦ – film przygodowy USA/W. Bryt./Japonia/Niemcy 2001 Reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen
0.20 Transformers: Zemsta upadłych ♦♦♦ – film sf USA 2009
3.25 Tajemnice losu

TVN (DVB T)

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku: Kurczak z sosem chimichurri – magazyn kulinarny **11.35** Afera fryzjera – reality show **12.20** Ukryta prawda (820) **13.15** Szpital (555) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (546, 547) – serial fabularno-dokumentalny

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: „Stop", Białogard
18.00 Ukryta prawda (821)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.46 Raport alergiczny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.05 Colombiana – film sensacyjny ♦♦♦ Francja/Meksyk/USA/Kanada 2011 Reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Mollà, Lennie James Historia płatnej zabójczyni. Jej obsesją jest odnalezienie i zniszczenie ludzi, którzy zamordowali jej rodziców. Cataleya jest niezwykle skuteczna. Z każdym wykonanym zleceniem zbliża się do celu.
22.20 Doskonały świat – film sensacyjny ♦♦♦♦ USA 1993 Reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Costner, Clint Eastwood, Laura Dern
1.20 Niewierni (10)
2.20 Down the road. Zespół w trasie – serial dok.
3.20 Uwaga!

TVN 7 (DVB T)

7.40 Mała piękność **8.45** Ukryta prawda **11.45** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Wiza na miłość **18.00** Ślub od pierwszego wejrzenia – serial dokumentalny **20.00** ♦♦ Jak się nie oświadczać – komedia USA 2015, reż. Bradford May, wyk. Kayla Ewell **21.50** ♦♦♦♦ Inni – horror USA/Hiszpania/Francja/Włochy 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman **0.15** Kości (17) **1.10** Druga strona medalu **2.40** Noc magii

TVP Kultura (DVB T)

7.30 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) **8.20** Koło pióra **8.35** Film fabularny **9.25** ♦♦♦ Sprawa się rypła – kom. Polska 1985 **11.00** Komediantka (9) **12.05** W słońcu i w deszczu (1) **13.05** Wolta **13.30** Sztuka USA **14.25** Dzika muzyka **15.00** ♦♦♦♦ Blanka – dr. Wł./Jap. 2015 **16.25** ♦♦♦ Statyści – kom. Polska 2006 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Janka (3, 4) **20.00** ♦♦♦♦ Doktor No – film sensac. W. Bryt. 1962 **21.55** I muzyka ucichła: wzlot i upadek sieci Tower Records **23.35** Gomorra (1) – serial krym. Wł. 2014

TVP Sport (DVB T)

5.50 Piłka nożna – UEFA Euro 1996: Anglia – Niemcy **7.20** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Cracovia **9.25** Piłka nożna – MŚ: Holandia – Hiszpania **15.15** Gol **17.20** Matchday – wewnątrz FC Barcelona **19.00** Piłka nożna – UEFA Euro 2000: Jugosławia – Hiszpania **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Dopaść Tysona – film dok. **0.05** Gala boksu zawodowego: Andre Berto – Jan Zaveck: walka w wadze półśredniej o tytuł mistrza świata IBF **3.05** Boks: Polska – Rosja

TV 4 (DVB T)

6.00 Strażnik Teksasu (65) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (478-480) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (56) **16.00** Słoneczny patrol (4) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (483, 484) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (284, 285) **23.05** ♦♦ Jerozolima – horror Izrael 2015, reż. Doron Paz, Yoav Paz, wyk. Yael Grobglas, Yon Tumarkin **1.05** STOP Drogówka

TV Trwam (DVB T)

12.40 Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi **13.30** Msza św. z Jasnej Górze **14.30** Ja głuchy **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (89)

TV Puls (DVB T)

8.25 Lombard. Życie pod zastaw (238) **9.20** Rodzinny interes (36) **10.10** Zaklinaczka duchów (93, 94) **12.05** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (65, 66) **16.00** Rodzinny interes (37, 38) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (237, 239) **20.00** ♦♦♦ Zemsta Sokoła – film sensacyjny USA 2014 **22.05** ♦♦ Cena powrotu – film sensacyjny USA 2009 **0.00** ♦♦♦ Brygada ponad prawem – film sensacyjny Francja/W. Bryt. 2015 **1.45** Niesamowite!

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 478aacd5d6

SOBOTA 13 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.55** ♦♦♦♦♦ 15.10 do Yumy – western USA 1957 **11.35** Dziewczyny ze Lwowa (13) **12.30** Prawdziwy bohater **13.30** Okrasa łamie przepisy **13.55** Z pamięci... **14.05** Pensjonat nad rozlewiskiem (1) – serial obyczajowy

15.05 Ojciec Mateusz (190)
16.05 Postaw na milion
17.00 Teleexpress
17.30 Blondynka (93) – serial obyczajowy Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.15 Alarm! – magazyn
20.35 Cena wolności (5)
Hrabia chce na polowaniu załatwić kilka ważnych spraw. Dąży do wyswatania Dymitra z księżniczką Nikitską. Borys bierze ślub z Tatianą.
21.40 Zostań, jeśli kochasz
♦♦♦ – melodramat USA 2014
Reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Jamie Blackley, Liana Liberato
Nieśmiała i utalentowana muzycznie nastolatka, zawieszona przez jeden dzień między życiem a śmiercią, musi zdecydować, po której stronie zostanie.
23.35 Za linią wroga – film
♦♦♦♦ sensacyjny USA 2001
Reż. John Moore, wyk. Owen Wilson, Gene Hackman, Gabriel Macht
1.30 72 godziny – film sensacyjny
♦♦♦ Serbia/USA 2014

TVP 2

5.40 Cafe piosenka **6.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (26) **7.05** M jak miłość (1500) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.25** Spiszmy się jak na rolników przystało – magazyn poradnikowy **11.40** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **12.10** Program rozrywkowy **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces – Opole 2019 – show
16.20 Rodzinka.pl (275)
16.50 Kabaretowe Lato Dwójki
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.40 Na dobre i na złe (756) – serial obyczajowy Polska
19.35 Lajk! – magazyn
20.05 Program rozrywkowy
21.25 Zaklęci w czasie
♦♦♦♦ – dramat USA 2009
Reż. Robert Schwentke, wyk. Rachel McAdams, Eric Bana, Arliss Howard
Henry cierpi na niezwykłą chorobę genetyczną, której objawem jest niekontrolowane przenoszenie się w czasie. Henry obawia się, że nigdy nie uda mu się stworzyć stałego związku z kobietą. Gdy poznaje Clare, zdaje sobie sprawę, że w każdej chwili mogą zostać rozdzieleni przez czas.
23.20 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008
♦♦♦ Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Melora Hardin
1.20 22 Jump Street – komedia
♦♦♦♦ sensacyjna USA 2014
Reż. Phil Lord, Christopher Miller

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Aloha, Scooby-Doo – film animowany USA 2005 **10.05** Ewa gotuje **10.35** Nasz nowy dom **11.35** ♦♦♦♦♦ Forrest Gump – komediodramat USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Sally Field **14.30** ♦♦♦ Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy USA/W. Bryt./Japonia/Niemcy 2001, reż. Simon West

16.30 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński
17.50 Chłopaki do wzięcia
Jarek zrobił sobie profesjonalną sesję zdjęciową. Dla Kariny ideałem mężczyzny jest prezydent Donald Trump. Sebastian skończył kilka kursów uwodzenia.
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Czarownica
♦♦♦♦ – film fantasy USA 2014
Reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Sharlto Copley
Zdrada, której doświadczyła Diabolina, zmienia jej czyste serce w kamień. Żądna zemsty rzuca klątwę na Aurorę - nowo narodzoną córkę króla wrogiego królestwa.
22.10 Indiana Jones i Świątynia
♦♦♦♦ **Zagłady** – film przygodowy USA 1984
Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Jonathan Ke Quan
0.50 Cienka czerwona linia
♦♦♦♦ – dramat wojenny USA/Kanada 1998
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Villa Bianco", Wrocław **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** ♦♦♦ Babe: Świnka w mieście – komedia Australia 1998, reż. George Miller, wyk. Magda Szubanski, James Cromwell, Mary Stein **13.30** Ameryka Express – reality show

15.00 Ukryta prawda (714)
16.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zakątek smaku", Konstantynów Łódzki
17.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy
18.00 Weekendowa metamorfoza – reality show
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Masz wiadomość
♦♦♦ – komedia USA 1998
Reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear
22.25 Milion sposobów, jak
♦♦♦ **zginąć na Zachodzie** – western USA 2014
Reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried
Tchórzliwy farmer próbuje odzyskać ukochaną, która związała się z przedsiębiorcą. Wykorzystuje znajomość ze świetnie władającą bronią żoną rzezimieszka, by przygotować się do pojedynku z rywalem.
0.55 Walentynki – horror USA/
♦♦ Australia 2001
2.50 Uwaga!

TVN 7

8.05 Ukryta prawda **11.00** Przyjaciele (12, 13) **12.00** ♦♦ Dziewczyny z drużyny II – komedia USA 2004 **13.50** ♦♦ Kochany urwis – komedia USA 1990 **15.35** ♦♦♦ Gremliny II – film sf USA 1990 **17.50** Ralph Demolka – film animowany USA 2012 **20.00** ♦♦ Miss Agent II: uzbrojona i urocza – komedia kryminalna USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock **22.25** ♦♦♦ Cienki Bolek – komedia USA 2015, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell **0.45** ♦♦♦ Od wesela do wesela – komedia USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler **2.35** Noc magii

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach **6.30** Dzielna Mysz **6.45** Przygody Maksa Powersa – film animowany Holandia/USA 2010 **8.25** Galileo **10.25** Policjantki i policjanci (485-487) **13.30** Dinozaur – film animowany USA 2000 **15.00** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (488-490) **19.00** Galileo **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (286-288) **23.00** ♦♦♦ Bez litości II – horror USA 2013, reż. Steven R. Monroe, wyk. Jemma Dallender, Yavor Baharov **1.05** Najdziwniejsze zwierzęta świata

TVP Kultura

9.15 Hollywood In Vienna – porywające chwile z historii kina **10.55** Pathe kontra Gaumont **12.00** ♦♦♦♦ Dwa żebra Adama – kom. Pol. 1964 **13.45** ♦♦♦♦ Pułkownik Kwiatkowski – komediodr. Polska 1995 **15.55** Lekkość bytu – talk show **16.20** ♦♦♦♦ Tam, gdzie rosną poziomki – dr. Szw. 1957 **18.00** Co dalej? **18.30** Sami Yaffa na tropie dźwięków **19.30** Z przytupem **20.00** ♦♦♦♦ Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodr. Wł. 2015 **21.45** Rock en Seine – PJ Harvey **23.15** ♦♦♦♦ Kierowca – thriller USA/W. Bryt. 1978

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokólce **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Nienapisany pamiętnik **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Próba wiary **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (9) **23.00** Tekla – życie dla Ewangelii

TVP Sport

8.40 Letnie igrzyska olimpijskie **11.30** Stan futbolu **12.30** Siatkówka – ME kobiet: Polska – Rosja: półfinał **14.40** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **15.15** Ring z dystansem **15.45** (L) Jeździectwo: Wyścigi konne **17.00** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **20.45** Sportowy wieczór **21.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **0.45** Sporty walki – HFO: Walki wieczoru: Marta Waliczek – Dominika Filec, Michał Gęsiarz – Patryk Radoń **2.15** Gala boksu zawodowego: Manny Pacquiao – Óscar de la Hoya: walka w wadze półśredniej

TV Puls

7.00 Taki jest świat **7.55** ♦♦♦♦ Król Artur – film przygodowy USA/W. Bryt./Irlandia 2004 **10.10** Lombard. Życie pod zastaw (63-67, 235-239) **20.00** ♦♦♦ Ostateczna rozgrywka – thriller W. Bryt. 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan **22.05** ♦♦♦ John Stratton – film akcji W. Bryt. 2017 **0.05** ♦♦ W pułapce – film sensacyjny USA 2013 **2.00** Na wariackich papierach (54) **2.45** Taki jest świat **3.25** Na jedwabnym szlaku **3.50** Menu na miarę

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 14 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.00** Ziarno **9.30** Sekundy, które zmieniły życie **9.55** Syzyfowe prace (1) **10.55** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.15** Niedźwiadki i ja – serial dok. **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komisarz Alex (151)
Nożownik zabija kobietę w parku. Policja początkowo podejrzewa, że sprawcą jest mąż ofiary. Okazuje się, że zamordowana kobieta miała romans z byłym policjantem.
16.05 Postaw na milion
17.00 Teleexpress
17.30 Blondynka (94)
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.20 Anna Karenina (3, 4) – serial obyczajowy Rosja
22.15 Lato na Majorce – dramat
♦♦ miłosny Niemcy 2018
Reż. Florian Gärtner, wyk. Katharina Müller-Elmau, Christoph M. Ohrt, Gregory B. Waldis
Victoria Körner przybywa na Majorkę. Tym razem celem nie jest wypoczynek. Victoria i Nico są w trakcie rozwodu. Mają spotkać się z notariuszem w sprawie sprzedaży domu.
23.55 Zostań, jeśli kochasz
♦♦♦ – melodramat USA 2014
Reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz
1.50 Za linią wroga – film
♦♦♦♦ sensacyjny USA 2001

TVP 2

5.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem **5.55** Słowo na niedzielę **6.05** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (27) **6.55** Spiszmy się jak na rolników przystało **7.05** M jak miłość (1501) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.30** ♦♦♦ Na skrzydłach orłów – dramat wojenny USA 1957 **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces – Opole 2019
16.20 Będzie dobrze, kochanie (17, 18) – serial obyczajowy
16.55 Zmiennicy (5) – serial komediowy Polska
18.00 Panorama
18.35 Na dobre i na złe (757) – serial obyczajowy
19.30 Na sygnale (260) – serial obyczajowy Polska
20.05 22 Jump Street – komedia
♦♦♦♦ sensacyjna USA 2014
Reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Peter Stormare
Schmidt i Jenko trafiają do amerykańskiego college'u. Mają namierzyć dilera, który rozprowadza groźny narkotyk na terenie kampusu.
22.00 W dobrej wierze
♦♦♦♦ – dramat USA/Indie/Kenia/Kanada/RPA 2014
Reż. Philippe Falardeau, wyk. Reese Witherspoon, Arnold Oceng, Ger Duany
0.00 Imperium słońca – dramat
♦♦♦♦ wojenny USA 1987
Reż. Steven Spielberg
2.40 Dziewczęta z Nowolipek
♦♦♦ – dramat Polska 1986

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.50** ♦♦ Doktor Dolittle III – komedia USA/Kanada 2006 **9.45** Gang Wiewióra – film animowany USA/Kanada/Korea Południowa 2014 **11.30** ♦♦♦♦ Czarownica – film fantasy USA 2014 **13.30** ♦♦♦♦ Indiana Jones i Świątynia Zagłady – film przygodowy USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford

15.50 Wkręceni
♦♦♦ – komedia Polska 2014
Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała
17.50 Nasz nowy dom
Katarzyna Dowbor i jej ekipa pomagają Ireneuszowi, który samotnie wychowuje syna i zajmuje się ojcem. Nastolatek cierpi na zanik mięśni i porusza się na wózku inwalidzkim.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Zielona Góra – Stolica Polskiego Kabaretu
23.05 Gliniarz z Beverly Hills II
♦♦♦ – komedia sensacyjna USA 1987
Reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Jürgen Prochnow
Detektyw Axel Foley jedzie do Beverly Hills, by odwiedzić rannego przyjaciela. Spotkawszy dawnych znajomych, Taggarta i Roswooda, decyduje się wspomóc ich w śledztwie.
1.15 Więzień labiryntu
♦♦♦ – film sf USA/W. Bryt. 2014
Reż. Wes Ball

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gościniec myśliwski", Gdańsk **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Weekendowa metamorfoza – reality show Polska **12.30** Co za tydzień – magazyn **13.00** ♦♦♦ Uwolnić orkę – film USA/Francja/Meksyk 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James Richter, Lori Petty

15.30 Miś Yogi – film przygodowy
♦♦♦ USA/Nowa Zelandia/ /W. Bryt. 2010
Reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris
17.15 Kung Fu Panda – film animowany USA 2008
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Batman: Początek
♦♦♦♦ – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005
Reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine, Liam Neeson
Traumatyczne przeżycia z dzieciństwa sprawiają, że młody Bruce Wayne postanawia walczyć z szerzącą się niesprawiedliwością.
22.55 Wyspa piratów
♦♦♦ – film akcji USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995
Reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella
1.25 Ameryka Express
2.55 Noc magii
4.15 Uwaga!

TVN 7

5.00 Ukryta prawda **6.00** Mango – Telezakupy **8.05** Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (14-18) **13.40** Ślub od pierwszego wejrzenia **15.50** ♦ Dziewczyny z drużyny III – komedia USA 2006 **17.55** ♦♦ Kochany urwis II – komedia USA 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter **20.00** ♦♦♦♦ Matrix – film sf USA 1999, reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves **22.50** ♦♦♦ Uczciwa gra – dramat USA/Emiraty Arabskie 2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi Watts **1.10** Duchy Alaski **2.10** Druga strona medalu

TV 4

7.35 101 dalmatyńczyków **9.30** ♦♦♦ Program ochrony księżniczek – komedia USA 2009 **11.10** Galileo **13.10** Gwiazdy kabaretu **15.25** ♦♦ Służba nie drużba – komedia USA 1994, reż. Daniel Petrie jr, wyk. Pauly Shore **17.10** Podróż na zachód **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** ♦♦♦♦ Prawo zemsty – thriller USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx **22.25** ♦♦♦♦ American Hustle – dramat kryminalny USA 2013, reż. David O. Russell, wyk. Christian Bale, Bradley Cooper **1.05** Kobiety i mafia

TVP Kultura

10.00 Daleko od szosy (1) **11.20** Zakochaj się w Polsce **11.50** Trzeci punkt widzenia **12.20** Dziewczyny z Rudzienka **13.15** ♦♦♦♦ Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodr. Wł. 2015 **15.00** Opera Nova w Bydgoszczy – Halka **17.15** Studio Kultura – niedziela z... kinem Stanisława Barei **18.00** ♦♦♦ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **19.10** Bareizm **20.20** ♦♦♦♦ Mały światek Don Camilla – film Wł./Fr. 1951 **22.15** Trzeci punkt widzenia **22.40** Obcy na mojej kanapie **23.40** Opole 2016

TV Trwam

12.20 Ojciec Klemens Vismara **12.50** Antykultura **13.20** 100 cudownych... **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Filmowe życiorysy **15.35** Zambia – Lusaca **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych... **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jesteśmy katolikami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Dziesięć przykazań

TVP Sport

8.40 Letnie igrzyska olimpijskie **11.30** Kamerą TVP Sport **11.55** Grand Prix Monaco – legenda **13.00** (L) Żużel: Żużlowa niedziela **15.15** Ring z dystansem **15.45** (L) Jeździectwo: Wyścigi konne **17.00** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **20.45** Sportowy wieczór **21.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **0.45** Sporty walki – HFO: Walki wieczoru: Marta Waliczek – Dominika Filec, Michał Gęsiarz – Patryk Radoń **2.15** Gala boksu zawodowego: Manny Pacquiao – Óscar de la Hoya: walka w wadze półśredniej

TV Puls

8.45 ♦♦ Garbi: Superbryka – komedia USA 2005 **10.50** ♦♦♦ Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **13.00** ♦♦♦ Jorinde i Joringel – film fantasy Niemcy 2011 **14.10** ♦♦ Diabeł z trzema złotymi włosami – film Niemcy 2009 **15.35** ♦♦♦♦ Giganci ze stali – film sf USA/Indie 2011 **18.00** ♦♦♦ Góra czarownic – film USA 2009 **20.00** ♦♦♦ Mechanik: Prawo zemsty – film USA 2011 **21.50** ♦♦♦ Teoria chaosu – film Kanada 2005 **23.55** ♦♦♦ Draka w Bronksie – film Hongkong1995

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 478aacd5d6

PONIEDZIAŁEK 15 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (4) **9.15** Ranczo (34) **10.15** Komisarz Alex (89) **11.05** Ojciec Mateusz (70) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Niedźwiadki i ja – serial dok. W. Bryt. 2018 **14.00** Elif (749)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (192)
Reyhan chce powiedzieć Emirowi, że szuka pracy. Süheyla postanawia odsunąć córkę od Cavidan. Cemre nie zamierza być posłuszna matce.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (29) – serial obyczajowy Włochy
18.55 Jeden z dziesięciu: Wielki finał – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.14 Alarm! – magazyn
20.35 Cena wolności (6) – serial obyczajowy Rosja
21.40 Rolnik szuka żony – reality show
22.40 Kongo. Afrykańscy milionerzy – film dok.
23.50 Polubić czy poślubić
♦♦♦ – komedia romantyczna USA 1997
Reż. Andy Tennant, wyk. Matthew Perry, Salma Hayek, Jon Tenney
1.50 Lato na Majorce – dramat
♦♦ miłosny Niemcy 2018
Reż. Florian Gärtner

TVP 2

6.05 Coś dla Ciebie **6.30** Familiada **7.05** Wesoła nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (215) **14.10** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.35** Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (53)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (322)
Zehra wręcza Ömerowi podpisaną ugodę rozwodową. Sabah jest wściekła na Kerema, który w środku nocy przywiózł Teomana.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Gotowi do gotowania...
19.35 Barwy szczęścia (2229) – serial obyczajowy
20.10 Maminsynek
♦♦ – komedia USA 2007
Reż. Tim Hamilton, wyk. Jon Heder, Diane Keaton, Jeff Daniels
Jeffrey Mannus ma 29 lat i mieszka z matką, Jan. Nie ma zamiaru opuszczać rodzinnego domu. W życiu jego matki pojawia się nowy partner. Chłopak postanawia się go pozbyć.
21.55 McMafia (5) – serial kryminalny W. Bryt./USA
23.05 Mały Jakub – dramat
♦♦♦ Polska 2016
Reż. Mariusz Bieliński

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (720) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (670) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.30 Interwencja
16.45 Gliniarze (131)
Do szpitala przywieziono nastolatka w ciężkim stanie. Policjanci podejrzewają, że sprawa ma związek z nowym dilerem. Muszą poznać jego tożsamość.
17.45 Sekrety rodziny (121)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Więzień labiryntu
♦♦♦ – film sf USA/W. Bryt. 2014
Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Aml Ameen
Thomas budzi się w środku ogromnego labiryntu. Podobnie jak pozostali uwięzieni w Strefie nie pamięta niczego z dotychczasowego życia. Razem z innymi szuka sposobu ucieczki.
22.40 Metro strachu – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2009
♦♦♦ Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán
0.55 Szeregowiec Ryan
♦♦♦♦♦ – film wojenny USA 1998
Reż. Steven Spielberg

TVN

5.25 Nowa Maja w ogrodzie – magazyn poradnikowy **5.55** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (821) **13.15** Szpital (556) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (548-550) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Pizzeria „La Torre", Miłakowo
18.00 Ukryta prawda (822)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.46 Raport alergiczny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Down the road. Zespół w trasie – serial dokumentalny Polska 2020
22.00 Nocny pościg – film sensacyjny USA 2015
♦♦♦ Reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman
Jimmy Conlon, brooklyński gangster i płatny zabójca, planuje zakończyć karierę. Pewnego dnia dowiaduje się, że współpracownik chce zlikwidować jego syna Mike'a, którego Conlon przed laty opuścił.
0.20 Bogowie – dramat
♦♦♦♦ Polska 2014
Reż. Łukasz Palkowski
2.45 Co za tydzień
3.10 Uwaga!
3.30 Noc magii

TVN 7

7.30 Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Poranek kojota – komedia Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr **22.05** ♦♦♦♦ Inni – horror USA/Hiszpania/Francja/Włochy 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman **0.20** ♦♦♦♦ Coś – horror USA 1982, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (484-486) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (57) **16.00** Słoneczny patrol (5) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (491, 492) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (289) **21.00** ♦♦♦ Nawrót depresji gangstera – komedia Australia/USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal **23.00** ♦ Królestwo węża – film sensacyjny Kanada/USA 2005

TVP Kultura

8.25 Co dalej? **9.10** ♦♦♦♦ Walkabout – film obyczajowy Australia/W. Bryt. 1971 **11.00** W słońcu i w deszczu (2, 3) **12.55** Co mówią lekarze **13.30** Nadal wracam. Portret Ryszarda Krynickiego **14.45** ♦♦♦♦♦ Wodzirej – dramat Polska 1978 **16.35** ♦♦♦ Carte blanche – dramat Polska 2015 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Janka (5, 6) **20.00** 2020. Czas nieznany **20.30** Grobowiec świetlików – film anim. **22.05** Powidoki – serial dokumentalny **22.25** Szkoła małych filozofów **0.05** ♦♦♦♦ Generał della Rovere – dramat Wł./Fr. 1959

TV Trwam

12.20 Sanktuaria polskie **12.40** Człowiek orkiestra – Błażej Krupiński **13.30** Msza św. **14.30** Artur Afryka **15.40** 100 cudownych... **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **16.50** Petra... **17.00** Pocztówka z Indii... **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Ukamienowanie Sorai M. – dr. USA 2008

TVP Sport

6.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **8.00** Piłka nożna – 2. Liga: Resovia – Górnik Łęczna **10.00** Piłka nożna – MŚ: Francja – Argentyna **12.00** Piłka nożna – MŚ: Korea Płd. – Polska **14.05** Kamerą TVP Sport **14.30** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **15.25** Gol **16.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **18.00** 4-4-2 **19.05** LigaPL **20.05** Gol **22.00** Sportowy wieczór **22.40** GP Monaco – legenda **23.40** Sporty walki – HFO: Walki wieczoru: Marta Waliczek – Dominika Filec, Michał Gęsiarz – Patryk Radoń

TV Puls

6.30 Nash Bridges (116, 117) **8.25** Lombard. Życie pod zastaw (239) **9.20** Rodzinny interes (37) **10.10** Zaklinaczka duchów (94, 95) **12.05** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (66, 68) **16.00** Rodzinny interes (38, 39) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (239, 240) **20.00** ♦♦♦♦ 13. dzielnica – film sensacyjny Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Cyril Raffaelli, Tony D'Amario **21.30** ♦♦♦ Zemsta Sokoła – film sensacyjny USA 2014 **23.35** ♦♦ W pułapce – film USA 2013

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 16 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Wiadomości **8.40** Ta jedyna (5) **9.15** Ranczo (35) **10.15** Komisarz Alex (90) **11.05** Ojciec Mateusz (71) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Najdziwniejsze pyszczki świata: Brzydkie z natury – film dokumentalny W. Bryt. 2018 **14.00** Elif (750)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (193)
Masal jedzie na wycieczkę z kolegami i ich rodzicami. Narin i Kemal uczestniczą w zabawie, ale podczas poszukiwania skarbów w lesie gubią się na kilka godzin.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (30)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.14 Alarm! – magazyn
20.35 Cena wolności (7)
Do hrabiego przyjeżdża książę Nikitskij z córką. Katierina manipuluje Dymitrem, by wyjść za mąż i uratować zadłużony majątek ojca. Kreczetskij zauważa, że Dymitr jest zakochany w Polinie.
21.40 Rolnik szuka żony – reality show
22.40 Ocaleni – talk show
23.45 Strategia mistrza
♦♦♦ – film W. Bryt./Francja 2015
Reż. Stephen Frears, wyk. Ben Foster, Chris O'Dowd, Guillaume Canet

TVP 2

5.15 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (29) **6.05** Kościół w koronie **6.30** Familiada **7.05** Wesoła nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (216) – serial obyczajowy Polska **14.10** Janosik (5) – serial przygodowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (54)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (323)
Gdy Bahszende niesprawiedliwie zaatakowała Zehrę, Ayse zemdlała. Koray ubiega się o pracę w firmie Ömera. Teoman chce wyznać Sabah miłość, jednak dziewczyna go unika.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.35 Barwy szczęścia (2230)
20.10 E = mc2 – komedia
♦♦♦ Polska 2002
Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Cezary Pazura, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Włodarczyk
Doktor filozofii dorabia pisząc prace magisterskie. Jedną z jego klientek jest dziewczyna gangstera, w której oczywiście się zakochuje...
21.55 Siostry (2) – serial obyczajowy Włochy
23.05 Wieś pływających krów – film dokumentalny Polska
0.30 Rodzinka.pl (276)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.50** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (721) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (671) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.30 Interwencja
16.45 Gliniarze (132)
W lesie znaleziono ciała dwojga nastolatków. Oboje byli uczniami szkoły baletowej. Detektywi próbują odnaleźć trop wiodący do rozwiązania sprawy.
17.45 Sekrety rodziny (122)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Szeregowiec Ryan
♦♦♦♦♦ – film wojenny USA 1998
Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, Edward Burns
W poszukiwaniu zaginionego szeregowca wysłany zostaje doborowy oddział żołnierzy. 11 nominacji do Oscara i pięć statuetek.
23.50 8 mm
♦♦♦ – thriller USA/Niemcy 1999
Reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Joaquin Phoenix, James Gandolfini
Detektyw ma odnaleźć zamordowaną dziewczynę, której zabójstwo zarejestrowano na taśmie filmowej.
2.15 Fantom – film przygodowy
♦♦ Australia/USA 1996

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku: Pieczona szynka wieprzowa – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (822) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (557) **14.15** Detektywi (551, 552) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Villa Bianco", Wrocław – reality show
18.00 Ukryta prawda (823)
Paweł i Jowita chcą zmienić zachowanie córki, która jest rozrzutna, więc nie dają jej kieszonkowego. Gdy na osiedlu zaczyna dochodzić do kradzieży, ojciec sądzi, że to Klaudia jest złodziejką.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Wrogowie publiczni
♦♦♦♦ – dramat kryminalny USA/Japonia 2009
Reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard
Historia najsłynniejszych amerykańskich gangsterów lat 30. – Johna Dillingera, Baby'ego Face'a Nelsona i Pretty Boya Floyda.
23.55 Kuba Wojewódzki – talk show
0.55 Batman: Początek – film
♦♦♦♦ USA/W. Bryt. 2005

TVN 7

7.30 Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** ♦♦♦ Druga twarz – film sensacyjny Arabia Saudyjska/USA 2011, reż. Michael Brandt, wyk. Odette Annable **22.05** ♦♦♦♦ Matrix – film sf USA 1999, reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves **0.55** Kości (18) **1.55** Druga strona medalu

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (487-489) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (58) **16.00** Słoneczny patrol (6) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (493, 494) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (290) **21.00** ♦♦♦ Czerwony świt – film sensacyjny USA 2012, reż. Dan Bradley, wyk. Chris Hemsworth, Josh Hutcherson **22.55** ♦ Wiem, kto mnie zabił – thriller USA 2007

TVP Kultura

9.05 ♦♦♦ Carte blanche – dr. Polska 2015 **11.00** W słońcu i w deszczu (4, 5) **12.50** Na kredyt **13.30** 2020. Czas nieznany **13.55** Reformatorzy teatru polskiego – Aleksander Zelwerowicz **14.40** ♦♦♦♦♦ Pora umierać – dr. Polska 2007 **16.35** ♦♦♦♦ Gustaiguściki–komediodr. Fr. 2000 **18.30** Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego **18.45** Janka (7, 8) **20.00** Stulecie Winnych (2) **20.50** Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego **21.05** ♦♦♦♦ Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant. USA 1989 **22.45** Raghu Rai, portret niepozowany

TV Trwam

12.20 Sanktuaria polskie **12.40** Człowiek orkiestra – Błażej Krupiński **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Artur Afryka **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **16.50** Petra – tajemnicze miasto **17.00** Pocztówka z Indii **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Ukamienowanie Sorai M. – dr. USA 2008

TVP Sport

5.35 Sportowy wieczór **6.10** Sporty wodne: MŚ **8.00** Piłka nożna – UEFA Euro 2000: Jugosławia – Hiszpania **10.00** Piłka nożna – MŚ: Urugwaj – Portugalia **14.05** Kamerą TVP Sport **14.30** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **15.25** Gol **18.05** Piłka nożna – UEFA Euro 2000: Francja – Holandia **20.10** Koszykówka: MŚ do lat 17 **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Szesnasty zawodnik **23.40** Gala boksu zawodowego: Artur Szpilka – Mariusz Wach: walka wieczoru w wadze ciężkiej

TV Puls

8.25 Lombard. Życie pod zastaw (240) **9.20** Rodzinny interes (38) **10.10** Zaklinaczka duchów (95, 96) **12.05** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (68, 69) **16.00** Rodzinny interes (39, 40) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (240, 241) **20.00** ♦♦♦ Człowiek mafii – film sensacyjny USA 2015 **21.50** ♦♦♦ Pozdrowienia z Paryża – film sensacyjny Francja 2009 **23.30** ♦♦♦ To nie tak, jak myślisz, kotku! – komedia Polska 2008

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 478aacd5d6

ŚRODA 17 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (6) **9.15** Ranczo (36) **10.20** Komisarz Alex (91) **11.05** Ojciec Mateusz (72) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Najdziwniejsze pyszczki świata **14.00** Elif (751)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówkaj
16.05 Przysięga (194)
Kemal docenia, że Narin dba o jego córkę. Wciąż nie wie, jak powiedzieć kobiecie o mieszkaniu, które wynajął. Cemre informuje dziennikarzy, czym zajmuje się Reyhan.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (31)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.14 Alarm! – magazyn
20.35 Cena wolności (8)
Dymitr prosi brata, by przestał zabiegać o jego małżeństwo z księżniczką. Stara się sam rozwiązać sprawę wyzwolenia Poliny.
21.40 Rolnik szuka żony
22.40 Potentat – kariera Arystotelesa Onasisa – film dok. Niemcy 2018
23.45 Po sąsiedzku z mordercą – ♦♦♦ thriller USA 2018
Reż. Ben Meyerson, wyk. Hannah Barefoot
1.25 Determinator (2)
2.15 Wojsko-polskie.pl

TVP 2

6.05 Żydowska tożsamość **6.35** Familiada **7.05** Wesoła nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka – program edukacyjny **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (217) – serial obyczajowy Polska **14.15** Janosik (6) – serial przygodowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (55)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (324)
Salim, przejęty rozstaniem Yasemin i Koraya, doznaje palpitacji serca. Zaniepokojona Zehra przyjeżdża, by się nim zaopiekować. Teoman chce utrudnić Sabah pracę. Koray dostaje posadę w firmie Ömera.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Gotowi do gotowania...
19.35 Barwy szczęścia (2231) – serial obyczajowy
20.10 Czyja to kochanka? ♦♦♦ – komedia Francja 2006
Reż. Francis Veber, wyk. Gad Elmaleh, Alice Taglioni, Daniel Auteuil
Milioner Pierre Levasseur zostaje uchwycony na zdjęciu z kochanką.
21.45 Modliszka (2) – serial kryminalny Francja
23.55 Maminsynek ♦♦ – komedia USA 2007
Reż. Tim Hamilton, wyk. Jon Heder, Diane Keaton

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (722) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (672) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzeniaa
16.30 Interwencja
16.45 Gliniarze (133)
Znany hiphopowiec zostaje znaleziony martwy. Policjanci podejrzewają przedawkowanie narkotyków. Okazuje się, że to było morderstwo.
17.45 Sekrety rodziny (123) – serial fabularno-dokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Taxi 5 – film sensacyjny ♦♦ Francja 2018
Reż. Franck Gastambide, wyk. Franck Gastambide, Malik Bentalha, Bernard Farcy
Sylvain Marot otrzymuje misję rozbicia gangu działającego w Marsylii. Marot musi współpracować z Eddym Makloufem, siostrzeńcem słynnego Daniela. Eddy ma opinię najgorszego kierowcy w Marsylii.
22.30 John Tucker musi odejść ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada 2006
Reż. Betty Thomas, wyk. Jesse Metcalfe, Brittany Snow, Ashanti
0.10 Nasz nowy dom

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku: Naleśniki szpinakowe – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (823) **13.15** Szpital (558) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (553, 554) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gościniec myśliwski", Gdańsk
18.00 Ukryta prawda (824)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Nocny uciekinier ♦♦♦ – film sf USA/Grecja 2016
Reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst
Syn Roya, Alton, ma tajemnicze moce, z powodu których staje się obiektem zainteresowania fanatyków religijnych. Zaniepokojony ojciec ucieka z dzieckiem. Zaczyna się obława.
23.20 Colombiana ♦♦♦ – film sensacyjny Francja/Meksyk/USA/Kanada 2011
Reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Mollà, Lennie James
1.35 Nie z tego świata (9)
2.35 Uwaga!
2.55 Noc magii

TVN 7

7.30 Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦♦ Wielki Mike – dramat USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock **22.45** ♦♦♦ Testosteron – komedia Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Piotr Adamczyk **1.15** Kości (19) **2.15** Druga strona medalu **2.50** Noc magii

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (490-492) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (59) **16.00** Słoneczny patrol (7) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (495, 496) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (291) **21.00** ♦♦♦ Skazany na piekło – thriller USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude van Damme, Carlos Gómez **23.00** ♦♦♦ Kronika opętania – horror USA/Kanada 2012 **1.00** Włatcy móch (22)

TVP Kultura

8.25 Lekkość bytu **8.40** Którędy po sztukę **9.00** ♦♦♦♦ Gusta i guściki – komediodr. Francja 2000 **11.00** W słońcu i w deszczu (6, 7) **13.05** Zuzanna – dramat krym. Polska 2009 **13.30** Artyści antagoniści **14.30** Rykoszety **15.05** ♦♦♦ Kocie ślady – film krym. Polska 1971 **16.35** ♦♦♦ Parę osób, mały czas – dramat Polska 2005 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Janka (9, 10) **20.00** ♦♦♦♦ Zwariować ze szczęścia – komediodr. Włochy/Francja 2016 **22.05** ♦♦♦♦ Bolszoj (2) – dramat Rosja 2016 **23.00** W rytmie Kuby

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.20** Wielcy i mali – Jolanta i Aleksander Kujawscy **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Brat naszego Boga **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polskipunktwidzenia **22.00** Filmowe życiorysy **23.25** Ojciec Klemens Vismara

TVP Sport

8.00 Piłka nożna – UEFA Euro 2000: Francja – Holandia **10.00** Piłka nożna – MŚ: Brazylia – Meksyk **14.25** Gol **15.00** Koszykówka: MŚ do lat 17 **17.00** (L) Piłka nożna – 2. Liga: Garbarnia Kraków – Widzew Łódź **19.05** Zawody siłaczy: LM Strongman **20.05** Piłka nożna – MŚ: Polska – Argentyna **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Katarina Witt – najpiękniejsza twarz socjalizmu **23.40** Gala boksu zawodowego: Walki: Fiodor Czerkaszyn – Kassim Ouma, Krzysztof Włodarczyk – Alexandru Jur

TV Puls

6.30 Nash Bridges (118, 119) **8.25** Lombard. Życie pod zastaw (241) **9.20** Rodzinny interes (39) **10.10** Zaklinaczka duchów (96, 97) **12.05** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (69, 70) **16.00** Rodzinny interes (40, 41) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (241, 242) **20.00** ♦♦♦♦ Dorwać gringo – dramat USA/Meksyk 2011 **21.55** ♦♦♦ Zaginiona – thriller USA 2012 **23.55** ♦♦♦ Draka w Bronksie – film Hongkong/USA 1995

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 18 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka: Południowa Bretania **8.00** Wiadomości **8.40** Ta jedyna (7) **9.15** Ranczo (37) – serial obyczajowy **10.15** Komisarz Alex (92) **11.05** Ojciec Mateusz (73) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.55** Najdziwniejsze pyszczki świata **14.00** Elif (752)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (195)
Talaz domaga się pieniędzy od Cavidan. Reyhan cierpliwie znosi uwagi Nevin. Süheyla odkrywa, że jej córka nęka Reyhan. Postanawia wysłać Cemre do Szwajcarii.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Włoska rodzina (32)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.14 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (191)
Autor kryminałów Marek Sandecki przyjeżdża na spotkanie w Sandomierzu. Słabnie w sklepie jubilerskim Oskara Kurka. Oskar wybiega po wodę na zaplecze. Marek kradnie biżuterię i ucieka.
21.30 Sprawa dla reportera
22.20 Sekundy, które zmieniły życie – serial dok.
22.45 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.25 Magazyn kryminalny 997
0.15 Grupa specjalna „Kryzys" (10) – serial Japonia

TVP 2

6.00 Operacja Zdrowie! **6.30** Familiada **7.05** Wesoła nauka – wielkie dzieła małych rąk **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesoła nauka – program edukacyjny **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (218) – serial obyczajowy Polska 2019 **14.15** Janosik (7) – serial przygodowy Polska 1973

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (56)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (325)
Zehra zostaje z chorym ojcem. Nieporozumienia między Sabah i Keremem się nasilają. Dżewrije kokietuje Salima.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Gotowi do gotowania. Start!
19.30 Barwy szczęścia (2232)
20.05 Filmowe czwartki...
20.10 Księżna – dramat W. Bryt./ ♦♦♦♦ Włochy/Francja/USA 2008
Reż. Saul Dibb, wyk. Keira Knightley, Ralph Fiennes, Charlotte Rampling
XVIII-wieczna Anglia. Księżna Georgiana Cavendish wiedzie ekstrawaganckie, pełne intryg życie. Małżeństwo z księciem Devonshire przynosi jej sławę i uznanie, ale okazuje się też piekłem.
22.10 Okup – film USA 1996 ♦♦♦♦ Reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise
0.20 Terminator – film sf ♦♦♦♦ W. Bryt./USA 1984

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **9.55** Sekrety rodziny **10.55** Dlaczego ja? **11.50** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (723) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (673) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.25 Pogoda
16.30 Interwencja
16.45 Gliniarze (134)
Umiera tancerka go-go, kolejna znika. Detektywi podejrzewają, że sprawa może mieć związek z dilerami narkotyków. Natalia i Aneta decydują się na prowokację i zatrudniają się w klubie ze striptizem.
17.45 Sekrety rodziny (124)
Szesnastoletni Radek jest świadkiem dziwnej schadzki swojego ojca i gosposi imieniem Maria, która pracuje w jego rodzinie od wielu lat. Chłopak podejrzewa, że mają romans.
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.05 Żona na niby ♦♦♦ – komedia USA 2011
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman
22.10 Mąż idealny – komedia romantyczna USA 1997 ♦♦♦
Reż. Glenn Gordon Caron, wyk. Jennifer Aniston, Jay Mohr, Kevin Bacon
0.50 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sekrety Buska", Busko-Zdrój **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (824) **13.15** Szpital (559) **14.15** Detektywi (555, 556) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2009

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Bufet „Country", Kobiór
18.00 Ukryta prawda (825)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pierogarnia", Tczew – reality show
22.00 Ostatnia misja – film sensacyjny Polska 2000 ♦♦♦
Reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak
Śmiertelnie chory zawodowy morderca pracujący dla rządu francuskiego rusza do porzuconej kiedyś Polski w sentymentalną podróż. Przy okazji ma wykonać misję...
0.15 Wrogowie publiczni ♦♦♦♦ – dramat kryminalny USA/Japonia 2009
Reż. Michael Mann
3.10 Uwaga!
3.30 Noc magii
4.45 Uwaga!

TVN 7

7.30 Mała piękność **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Szpital **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦♦ Na pewno, być może – komedia romantyczna W. Bryt./Francja/Niemcy/USA 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds **22.25** ♦♦ Miss Agent II: uzbrojona i urocza – komedia kryminalna USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock **0.45** Kości (20)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (73, 74) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (493-495) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (60) **16.00** Słoneczny patrol (8) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (497, 498) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (292) **21.00** ♦♦♦ Nowe imperium – dramat historyczny Włochy/Hiszpania/USA/Bułgaria 2006, wyk. Daniele Liotti, Max von Sydow **23.20** Tuż przed tragedią **0.30** Interwencja

TVP Kultura

9.05 ♦♦♦ Parę osób, mały czas – dr. Polska 2005 **11.00** Najważniejszy dzień życia (1, 2) **13.15** Katarzyna – anim. **13.30** Lekkość bytu **13.45** Za młodzi na śmierć **14.45** ♦♦♦♦ Grający z talerza – film Pol./Fr. 1995 **16.40** ♦♦♦ Kopalnie króla Salomona – film akcji USA 1950 **18.30** Teatr na ten czas **18.45** Janka (11, 12) **20.00** Teatr Sensacji: Akcja V.: W połowie drogi – spektakl Polska 1973, wyk. Jan Englert **21.00** Koło pióra **21.15** ♦♦♦♦ Trzy kolory. Czerwony – dr. Fr./Szwajc./Pol. 1994 **23.00** Piano.pl

TV Trwam

12.20 Po stronie prawdy **12.50** Kontynent nadziei – Jan Paweł II w Meksyku **13.30** Msza św. **14.30** Geniusz stworzenia **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Akademia pro-life **17.05** Misja Bilaj **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Fryderyk Chopin i jego muzyka **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TVP Sport

6.10 Koszykówka: Hej, hej, tu NBA 1997 **8.00** Piłka nożna – 2. Liga: Garbarnia Kraków – Widzew Łódź **10.00** Piłka nożna – MŚ: Belgia – Japonia **12.00** Pełnosprawni **12.25** Piłka nożna – Puchar Zdobywców Pucharów: Lech Poznań – FC Barcelona **14.25** Zawody siłaczy: LM Strongman **15.25** Gol **16.00** Piłka nożna – UEFA Euro 2000: Holandia – Jugosławia **18.00** Mistrzostwa Europejskie **19.05** Piłka nożna – MŚ: Haiti – Polska **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Piłka parzy **22.50** Lolo Jones

TV Puls

6.30 Nash Bridges (119, 120) **8.25** Lombard. Życie pod zastaw (242) **9.20** Rodzinny interes (40) **10.10** Zaklinaczka duchów (97, 98) **12.05** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **14.05** Lombard. Życie pod zastaw (70, 71) **16.00** Rodzinny interes (41, 42) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (242, 243) **20.00** ♦♦♦ Złe mamuśki – komedia USA 2016, reż. Scott Moore, Jon Lucas, wyk. Kathryn Hahn **22.00** ♦♦ Kelnerzy – komedia USA 2005 **23.55** ♦♦♦ Legenda pijanego mistrza – komedia Hongkong 1994

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 478aacd5d6

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z NIEPUBLICZNEJ PORADNI PSYCHOLOGICZO-PEDAGOGICZNEJ ORTUS W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

TOKSYCZNA MATKA

Toksyczna matka - brzmi dość chłodno, niestety. Taka mama rzadko zdaje sobie sprawę ze swojej „toksyczności". Kiedy ją o to zapytasz, nie wie o czym mowa. Denerwuje się lub zaczyna tłumaczyć. Najczęściej utrzymuje, że robi wszystko, aby było dobrze, podkreśla, jak bardzo się poświęca, jak wiele daje i nic z tego nie ma. Narzeka, że zamiast wdzięczności mierzy się z niewdzięcznością... Wpada w słowotok, być może wybucha płaczem lub się obraża

Izabela Baran

„Do dziś słyszę w głowie jej głos: „– Nie uda Ci się", „- Szkoda, że nie jesteś taka jak twoja siostra", „- Inne dzieci chcą się z Tobą bawić tylko dlatego, że w tym momencie ktoś inny nie może", „- Jesteś gruba i brzydka, jak będziesz tyle jadła nigdy nie wyjdziesz za mąż." „ „Nie wiem sama, kiedyś mi to nie przeszkadzało, ale teraz… tak bardzo mi to ciąży. Jej słowa, że musimy być idealną rodziną. Wszystko musiało być idealne, a ja… ja byłam zawsze otyła, słabo się uczyłam i nie pasowałam do jej obrazka."

„Mówiła, że przeze mnie ma obwisły brzuch, że przeze mnie odszedł tata, bo po porodzie nie wygląda już atrakcyjnie. Całe dzieciństwo słyszałam, że to moja wina, ze jest nieszczęśliwa, że gdyby nie ja, byłaby piękną i spełnioną kobietą.…"

To tak niewiele słów kobiet, które spotkałam w gabinecie. To słowa, które od dziecka słyszały od kobiet, które były ich matkami… Takie matki rzadko zdają sobie sprawę ze swojej „toksyczności".

EMOCJONALNE ZANIEDBANIA RÓWNIE BOLESNE, JAK KRZYWDY FIZYCZNE

Toksyczna matka zazwyczaj sobie nie radzi sama ze sobą. Relacja na linii matka i córka kojarzy się zazwyczaj ze szczerością i uczciwością, tak by cieszyć się pełnią relacji. Jak jest w życiu? Niestety okazuje się, że nawet dobre chęci i pokrewieństwo to za mało, by relacje były ciepłe. Z różnych powodów, jednym z nich są zachowania, które znane są pod znaczącym terminem: „toksyczna matka". Termin ten wiele wyjaśnia i stawia pod znakiem zapytania możliwość zdrowego funkcjonowania w rodzinie.

Emocjonalne zaniedbania matek mają daleko idące skutki. Badania opublikowane w 2014 roku w American Psychological Association przyniosły dość zaskakujący dla wielu osób wniosek, że zaniedbania emocjonalne są równie bolesne dla dzieci, jak krzywdy fizyczne. Naukowcy dowiedli, że dzieci, nad którymi rodzice znęcali się psychicznie, doświadczyli tych samych lęków, poczucia strachu, a przede wszystkim niskiego poczucia własnej wartości, jak dzieci doświadczające przemocy fizycznej i seksualnej.

W „Psychology Today", Peg Streep wskazuje, że konsekwencją są: poczucie bezsensu, bycia niegodną uwagi, z jednoczesną wielką tęsknotą za miłością i szukaniem jej często zbyt zachłannie i z mizernym skutkiem.

Problem może nie ujawnić się, kiedy dziecko jest małe, ale szczególnie wtedy, gdy bardzo zatroskana, w pełni oddana wychowaniu dziecka mama czuje, że traci kontrolę nad swoim życiem, zdaje sobie sprawę, ze jest nieszczęśliwa. Zaczyna szukać odpowiedzi skąd biorą się jej problemy, złe samopoczucie, poczucie beznadziejności, smutek. Takimi cechami obdarowane córki nie radzą sobie w dorosłości. Moje pacjentki borykają się z ogromnym lękiem i niskim poczuciem własnej wartości. Marzą aby uwolnić się od słów, które są w ich głowach od długiego czasu. Jedna z Pań jest mamą dwójki wspaniałych córek. Nigdy nie była na wywiadówce, ani na przedstawieniu w szkole. Był zawsze tata. Gdy spytałam dlaczego, odpowiedziała, iż nie chce aby dzieci się jej wstydziły.

ZAGUBIONA, ZLĘKNIONA, PEŁNA WEWNĘTRZNYCH OBAW

Druga Pani, dorastała w przekonaniu, że zawsze inni będą lepsi od niej, a ona nic nie potrafi rzuciła studia medyczne. Pomimo, że wszystko zaliczała, brała udział w licznych szkoleniach nie mogła poradzić sobie z myślą, że da radę. Kolejna Pani ma za sobą dwie próby samobójcze. Nie ma nikogo, żyje samotnie.

Skąd się bierze zatem toksyczność? Najczęściej z nieradzenia sobie z własnymi emocjami i oczekiwaniami. Toksyczna matka nie staje się nią dlatego, bo tego pragnie, ale zazwyczaj dlatego, że: panicznie boi się o dziecko, jest zazdrosna o dziecko, bardzo boi się porzucenia, wierzy, że jest w stanie uchronić dziecko przed porażkami, sama została wychowana przez toksycznych rodziców, żyje w dysfunkcyjnej rodzinie.

Toksyczna matka wcale nie jest matką niekochającą. To osoba zagubiona, zlękniona, pełna wewnętrznych obaw i strachu. Na swój sposób kocha swoje dziecko, jednak nie potrafi tego okazać. Nie umie się też pogodzić, że jej dziecko ma prawo do własnych przekonań, decyzji, błędów. Często kocha, ale bardzo krzywdzi.

Warto zastanowić się w tym momencie jaką matką jestem? Co moje dziecko wniesie w dorosłe życie z naszej relacji? Może czasami nieświadomie powielamy schematy, które wyniosłyśmy z domu lub wręcz odcinając się od nich, idziemy w zupełnie odwrotnym kierunku. Pamiętajmy, że szczęśliwa matka to szczęśliwe dzieci.

Izabela Baran

epaper.pl 478aacd5d6

» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG I FRYZJER Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE PODPOWIADA:

WIĄZANIE WŁOSÓW - CO SPRAWDZA SIĘ NAJLEPIEJ, CZEGO UNIKAĆ?

Każda z nas ma w domu jakieś gumki do wiązania włosów, ale nie wszystkie są najlepsze dla ich kondycji.

Jakich gumek unikać?
Z metalowymi elementami oraz gumek recepturek

Dlaczego?
Metalowe elementy czy gumki recepturki rwą włosy, zaplątują się w nie, przez co niszczą ich strukturę, osłabiają i mogą doprowadzić do ich wypadania.

Jakie gumki są najlepsze?
Gumki z materiału, sprężynki, frotki.

Z jakiego powodu?
Nie ciągną włosów, nie wyrywają ich i nie odkształcają. Lekko zsuwają się z włosów, dzięki temu w łatwy i bezpieczny sposób można je zdjąć.
Włosów nie należy spinać ciasno przy głowie, nie robić mocnych splotów. Takiego typu fryzury nadwyrężają kosmyki, niszczą strukturę włosa i niekorzystnie wpływają na stan mieszków włosowych i cebulek.

Zatem jakie fryzury są najlepsze dla Twoich włosów?
-luźny kok,
-warkocz,
-wysoki kucyk,
-rozpuszczone włosy
Jeśli Twoja praca wymaga wiązania włosów mocno to postaraj się po niej i w czasie wolnym wiązać włosy luźno, daj im odpocząć.

Anna Jurzysta

CZY WIESZ, ŻE...

Niedobór snu lub niewłaściwa jego jakość ma negatywny wpływ na układ odpornościowy i ogólne samopoczucie. Może również powodować stres i załamanie immunologicznej tolerancji oraz napędzać rozwój chorób autoimmunologicznych. Powoduje zmęczenie i rozkojarzenie, a nawet stany depresyjne.

Brak snu jest związany z wieloma chorobami takimi jak np. toczeń rumieniowaty czy reumatoidalne zapalenie stawów. Również sam bezdech senny jest powiązany z występowaniem chorób immunologicznych oraz wzmacnia łysienie plackowate.

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

W KUCHENNYM ZACISZU:

ZAPIEKANKA Z MAKARONEM

Anna Kęsik

Składniki:
20 dag makaronu, np świderki
1 łyżka oleju
25 dag mięsa mielonego (szynka wieprzowa)
1 szt. papryki czerwonej
1 szt. papryki żółtej
1 duża cebula
15 dag żółtego sera
3 łyżki masła
garstka świeżej natki pietruszki
sól
pieprz
bazylia

Przygotowanie:
Makaron ugotować al dente. Mięso mielone podsmażyć, dodać do niego pokrojone w grubsza kostkę warzywa, dusić przez kilka minut. Doprawić solą, pieprzem i odrobiną bazylii. Zostawić trochę makaronu, a pozostałą część wymieszać z podsmażonym mięsem i warzywami oraz połową startego sera. Połączone składniki włożyć do wcześniej przygotowanego naczynia żaroodpornego, wysmarowanego masłem. Na wierzch położyć resztę makaronu, pokroić na niego pozostałe masło oraz posypać żółtym serem.Wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 stopni i piec 45 minut. Po wyjęciu z piekarnika posypać świeżą natką pietruszki.

SMACZNEGO!

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

BARBARA

Oj, niespokojny z Ciebie typ kobiety!
Bywasz łagodna, wrażliwa, współczująca, a zarazem niezależna, pewna siebie i wojownicza. Cenisz sobie swobodę myśli i działania, co daje Ci możliwość poszukiwania rozwiązań trudnych problemów zarówno w pracy jak i w domu. Starasz się być wierna swym życiowym zasadom, a także lojalna wobec rodziny i przyjaciół.
Jesteś bardzo czuła na ludzką krzywdę i chętnie pomagasz innym, w czym przejawia się szlachetność Twojego charakteru. W trudnej sytuacji budzą się w Tobie uczucia opiekuńcze i o bliskich Ci ludzi potrafisz walczyć jak lwica. Należysz do osób pracowitych, rzetelnych i odpowiedzialnych, choć czasem lubisz się oddawać słodkiemu lenistwu.
Od miejskiego zgiełku i cywilizacji wolisz często uroki natury, wędrówki po polach i lasach, pobyt na wsi. Lubisz także poznawać inne kraje, dużo o nich czytasz i marzysz o częstych podróżach. Umiesz też świetnie opowiadać i jesteś po prostu wygadana. A na dodatek potrafisz roztaczać wokół siebie, aurę tajemniczości, co zniewalająco działa na płeć odmienną.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

GARWOLIŃSKIE HANDMADE - CZYLI PREZENTUJEMY SYLWETKI LOKALNYCH RĘKODZIELNIKÓW:

MELANGEART

Obrazy, torby, stroiki, wiązanki - taka artystyczna mieszanka powstaje w pracowni sztuki MelangeArt

Beata Cichecka

Prace można zobaczyć w mediach społecznościowych, stronie internetowej, ale i na kiermaszach

Pani **Beata Cichecka** już od dzieciństwa uwielbiała malować. Jej ulubionym motywem były konie. Już w szkole podstawowej jej prace były wysyłane na różne konkursy.

-Cały czas miałam pragnienie rozwijania tej pasji, dlatego poszłam na studia o kierunku pedagogika z plastyką na Akademii Podlaskiej w Siedlcach. W trakcie studiów cały czas coś tworzyłam, malowałam obrazy, rzeźby. Pamiętam lubiłam tworzyć figurki z masy solnej przede wszystkim anioły ale nie tylko. Bardzo lubię poznawać nowe sposoby i techniki tworzenia. Jak dostałam farby do malowania na szkle to zaczęłam malować obrazy na szkle, szklanki, kieliszki. Wtedy jeszcze to co tworzyłam było przeznaczone przede wszystkim jako prezenty -mówi Beata Cichecka.

Okazuje się, że nie tylko pod tym kątem nasz rozmówczyni była bardzo uzdolniona.

-Moja mama była krawcową, więc miałam styczność z maszyną do szycia. Podkradałam mamie materiały i też tworzyłam zaczynając od ubranek dla lalek po szycie ubrań dla siebie -dodaje.

MIESZANKA ARTYSTYCZNA

Jak podkreśla Beata Cichecka, jej rodzina od początku wspierała ją w rozwijaniu swojej pasji. Kiedy poznała swojego męża, namawiał ją do wykorzystania tego wyjątkowego talentu do celów zarobkowych. I tak dzięki jego namowie i wsparciu powstała pracownia MelangeArt. To miejsce, gdzie pani Beata tworzy przeróżne rzeczy - od obrazów, po szycie worków, toreb, opakowań na prezenty, wykonywanie stroików świątecznych, wiązanek , różnych dekoracji drewnianych tekstylnych, decoupage, malowanie toreb, kubków czy poduszek itp.

-W pracy rękodzielnika podoba mi się to, że nie jest monotonna, ciągle jest coś nowego. Każde zamówienie traktuje indywidualnie. Na co dzień zajmuję się przede wszystkim szyciem worków lnianych haftowanych np: na pieczywo, ziemniaki, cebulę, czosnek orzechy itp. , malowanych torebek prezentowych na ślub czy inne okazje, toreb bawełnianych ręcznie malowanych na zakupy. Można u mnie zamówić torebki z indywidualną dedykacją czy własnym nadrukiem (np.: zdjęciem), kubki, poduszki z nadrukiem, lub malowane ręcznie obrazy czy anioły na drewnie do których również jest możliwość dopisania dedykacji -podkreśla artystka.

Rękodzieło to jej sposób na życie i praca zarobkowa, którą lubi.

-Gdy maluję odrywam się od problemów świata codziennego, skupiam się nad tym co maluje i to jest dla mnie odskocznią, uspokajam się i wyciszam przy tej pracy. Niestety w czasie pandemii ciężko mi jest znaleźć czas na malowanie, gdyż teraz doszedł jeszcze etat nauczycielki, mam trzech urwisów którzy są w wieku nauczania początkowego i im trzeba pomóc w nauce. Najlepiej lubię malować gdy mam ciszę i spokój, a przy dzieciach trudno go znaleźć, więc maluje albo po nocach albo w czasie jak dzieci chodziły do szkoły. W ciągu dnia zajmuję się szyciem i realizacją zamówień od klientów -opowiada kobieta.

INSPIRACJE PRZYCHODZĄ SAME

Twórczyni MelangeArt inspiracje czerpie przede wszystkim z natury.W swojej pracowni wykorzystuje naturalne produkty: drewno, len, bawełna - to jej ulubione. Wiele prac powstało z recyklingu, np. obrazy na starych deskach czy płytach, stare szuflady wykorzystane do tworzenia oryginalnych wieszaków, czy wielorazowe torby i torebki, które można wykorzystać jako opakowania na prezenty, a potem w gospodarstwie domowym jako worki na różne drobiazgi lub ozdoby. Inspiracja to też sami klienci i ich zamówienia, z których każde jest wyzwaniem. Wszystkie prace zajmują sporo czasu, bo priorytet to indywidualne podejście. Począwszy od wykrojenia po szycie i malowanie.

Dla pani Beaty tworzenie to prawdziwa przyjemność

-Najwięcej czasu zajmuje mi malowanie obrazów na płótnie, drewnie czy tkaninie, ale uwielbiam to robić. Lubię jak ktoś przychodzi i prosi mnie o wykonanie indywidualnego zamówienia, wtedy przyjmuję to jako wyzwanie np.: wykonanie personalizowanego pudełka decoupage, czy namalowanie portretu, zdarzyło się też, że malowałam karykatury, prezenty na rocznicę ślubu ze zdjęciami. Niektóre z prac są trudne do wykonania i wymagające wiele cierpliwości i czasu, ale lubię sprawiać ludziom radość i bardzo mnie to cieszy jak są zadowoleni z mojej pracy -mówi Beata Cichecka.

Rękodzielniczka chce rozwijać swoją pasję. Ostatnio uczestniczyła w kursie malowania ikon.

-Chciałabym udoskonalić swoje umiejętności w tym kierunku. Mój talent otrzymałam od Boga i chciałabym, aby On był chwalony w moich pracach, a moje wyroby służyły ludziom i dawały im radość -podkreśla.

Ponadto, artystka chce rozwinąć swoją działalność w takim stopniu, by móc dać szansę osobom dzielącym podobne zainteresowania oraz osobom niepełnosprawnym, które poznała na warsztatach terapii zajęciowej.

Prace wprost z pracowni MelangeArt można obejrzeć na Facebook'owym profilu lub na www. melangeart.pl. W ten sposób można je też nabyć. Działa także sklep internetowy na Allegro, gdzie można kupić gotowe produkty.

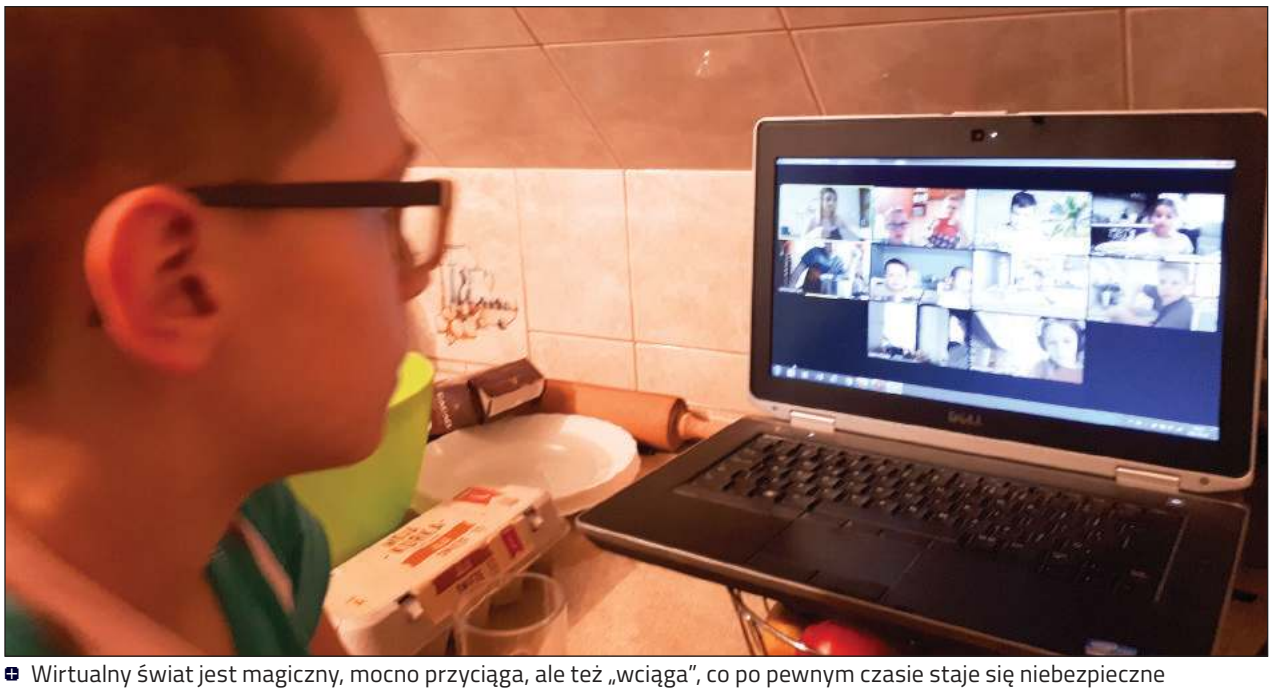
red.

» AGNIESZKA GŁASEK - DYREKTOR NIEPUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ „KUŹNIA TALENTÓW" W CHOTYNI, WYJAŚNIA:

JAKIE RYZYKO NIESIE WIRTUALNA CODZIENNOŚĆ NASZYCH DZIECI?

Agnieszka Głasek

Nowa rzeczywistość w jakiej przyszło nam obecnie funkcjonować, istnieje dzięki cyfryzacji i nowinkom technicznym.



Wirtualny świat jest magiczny, mocno przyciąga, ale też „wciąga", co po pewnym czasie staje się niebezpieczne

Prawdą jest, że korzystamy z cyfrowych możliwości ucząc się, pracując zdalnie, „spotykając się" z przyjaciółmi przez komunikatory i wirtualnie spacerując po muzeum. Istnieje jednak druga, niebezpieczna przestrzeń cyfryzacji. Ona dotyka zwłaszcza ludzi młodych, których system wartości właśnie się kształtuje.
Wielu młodych ludzi wiedzę o świecie, relacjach między ludzkich, czy sposobach komunikowania się czerpie tylko z internetu. Kiedyś czytano więcej książek, publikacji opartych na badaniach naukowych, dzisiaj rozmawiając z uczniami w szkole można wyciągnąć wniosek, że idolami są youtuberzy, którzy mają najwięcej subskrybcji, zupełnie nie istotne jest czy oglądany youtober przekazuje rzetelną wiedzę. Często młodym ludziom podoba się to co obiektywnie „odrażające", agresywne, poniżające drugiego człowieka, najważniejsze żeby było wesołe, śmieszne i zabawiało.

IMPULSYWNE I NERWOWE

Wirtualny świat jest magiczny, znosi ograniczenia czasu i przestrzeni, dlatego tak mocno przyciąga, ale też wciąga. Działa jak pajęczyna, usypia samokontrolę i po kilku godzinach surfowania po sieci zastanawiamy się, po co włączyliśmy komputer. To zdarza się też nam - dorosłym, a tym bardziej dzieciom.
Efekt?
Dolegliwości somatyczne (przeciążenie wzroku, słuchu, układu kostno – mięśniowego). Technologie cyfrowe znacząco wpływają na sferę poznawczą mózgu oraz na emocje. W szkole dzieci nadużywające mediów cyfrowych (tj. przeciążone informacjami czy wieloma, długo oddziaływującymi bodźcami) odróżniają się od rówieśników, są impulsywne, nerwowe, nie potrafią nawiązywać kontaktów interpersonalnych, podczas lekcji są zdekoncentrowane i niechętne do wysiłku intelektualnego. W sieci młodzi ludzie otrzymują destrukcyjne wzorce jak radzić sobie z napięciem, tj. autodestrukcja, samookaleczenia, samobójstwa, przedstawiane w sposób przyjazny i żartobliwy.

UWAGA NA CYBERPRZEMOC

Kolejnym efektem niekontrolowanego korzystania z sieci są zagrożenia moralne – cyberpornografia, cyberseks, cyberpedofilia, seksting. Szczególną uwagę chcę zwrócić na cyberprzemoc - czyli wyśmiewanie w sieci, nękanie, straszenie, publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających zdjęć, filmów z wizerunkiem innych osób. Jest to zjawisko często bagatelizowane przez młodych ludzi, traktowane jako norma, „żart". Natomiast dla osoby hejtowanej to niekończące się źródło cierpienia, ponieważ to co znalazło się w sieci, na zawsze tam zostanie i tylko coraz więcej ludzi będzie miało dostęp do danej informacji.
To na rodzicach spoczywa obowiązek wychowania dziecka, co jest „najtrudniejszą ze sztuk pięknych". Nie usypiajmy więc naszej czujności, zwłaszcza teraz, kiedy dzieci tak wiele czasu spędzają przed ekranami m.in. ucząc się. Rozmawiajmy z nimi, poznawajmy świat w którym żyją, po którym surfują, to nie wścibstwo i brak zaufania, tylko szansa i pole do rozmowy o wartościach, jakimi chcielibyśmy, aby nasze dziecko się w życiu kierowało. To szansa na uczenie dziecka co jest wiedzą, a co informacją przekazywaną przez przypadkowe osoby. Badania naukowe podają, że dzieci akceptują kontrolę w realu, natomiast zdecydowanie chronią swoją prywatność w sieci, co powoduje, że o zagrożeniach rodzice mogą dowiedzieć się po fakcie, kiedy problemy są już złożone i trudniej dziecku pomóc. Nie pozostawiajmy dzieci samym sobie, dbajmy o kontakt i relacje pomiędzy nami a dzieckiem, nic cenniejszego nasze dzieci od nas dostać nie mogą.

Agnieszka Głasek

KUŹNIA TALENTÓW
Niepubliczna Szkoła Podstawowa
www.szkolachotynia.pl
tel. 694-366-302, email: szkola.chotynia@o2.pl
facebook: Szkoła Chotynia"

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Sandra urodziła się 3 czerwca. Ważyła 3050 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Aleksandry i Sylwestra Chmielak z miejscowości Piaski.

Elżbieta Hanna urodziła się 2 czerwca. Ważyła 3400 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Izabeli i Krzysztofa Frąckiewicz z Garwolina.

Antosia urodziła się 2 czerwca. Ważyła 3300 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Edyty i Dawida Całka z Parysowa.

Michalinka urodziła się 1 czerwca. Ważyła 3960 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Magdaleny i Sebastiana Dziugieł z miejscowości Gościewicz.

Alicja urodziła się 1 czerwca. Ważyła 4200 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Doroty i Patryka Dziubak z Garwolina.

eprasa.pl 478aacd5d6

MODERNIZACJA LINII KOLEJOWEJ E7 WARSZAWA--PILAWA-LUBLIN. STAN NA DZIŚ

Pandemia koronawirusa nie wstrzymała inwestycji prowadzonych przez rząd PiS w infrastrukturę drogową i kolejową. Prace idą pełną parą, nie obywa się bez trudności przy kończeniu drogi S17 czy linii kolejowej nr 7 do Warszawy, ale na koniec roku pojedziemy po obu szlakach drogowym i kolejowym. Koszt obu inwestycji, to ponad 7 mld.zł

Na zdjęciu poseł Grzegorz Woźniak podczas wizytacji przy wiadukcie w okolicach Pilawy. Na zdjęciu w towarzystwie Marcina Demidziuka - dyrektora projektu E7, Pawła Senkulskiego - zastępcy dyrektora regionu i Karola Mazurka - inżyniera odcinka Pilawa - Otwock

Modernizacja linii nr 7 jest jednym z największych projektów w Krajowym Programie Kolejowym. Wartość przebudowy trasy Lublin-Warszawa etap I to ponad 3,5 mld zł. Następny etap modernizacji od Warszawa Olszynka Grochowska do Wawra a następnie do Otwocka to ponad 1,5 mld zł.

Od Pilawy do Lublina odbywa się już ruch pociągów lokalnych i regionalnych, oraz jest budowana stacja Wygoda w gm.Trojanów o którą zabiegaliśmy na prośbę mieszkańców. Nie tylko powstała nowa linia kolejowa, ale powstały nowe perony, trakcja czy przejazdy. Budowane będą nowe budynki dworców systemowych w Garwolinie i Łaskarzewie, modernizowane w Pilawie i Życzynie.

Teraz cały wysiłek jest skierowany na kierunek do Otwocka, po wielu latach obietnic (od 1960 r) budowany jest drugi tor który zlikwiduje wąskie gardło i nie będzie ograniczeń w ilości kursujących pociągów. Pisałem o tym 3 lata temu że mamy pieniądze na tą inwestycję również, ale wiele osób nie wierzyło. Mówiono wtedy „…Panie Pośle wielu już obiecywało przez lata i nic z tego nie wyszło…” właśnie są kończone prace i we wrześniu br. pociągi pojadą jednym torem, natomiast całą nową linią w grudniu br. Po uzyskaniu niezbędnych dokumentów zwiększy się prędkość maksymalna pociągów do 160 km/h oraz wzrośnie przepustowość linii kolejowej. Pozwoli to przewoźnikom na uruchomienie większej liczby pociągów regionalnych i dalekobieżnych.

Utrudnienia pasażerom dają się we znaki od maja 2019 r. Wtedy całkowicie wstrzymano ruch pociągów podmiejskich Pilawa-Otwock. Na obie stacje podstawiane są zastępcze autobusy, do których można się przesiadać, ale znacznie wydłuża to podróż. W tym miejscu należą się słowa podziękowania podróżnym za cierpliwość i zrozumienie.

NOWE, KOMFORTOWE PERONY

Po zakończeniu prac pasażerowie zaczną podróżować koleją w znacznie lepszych warunkach. Powstają nowe perony na stacji Celestynów oraz na przystankach: Śródborów, Pogorzel Warszawska, Stara Wieś, Kołbiel, Chrosna, Zabieżki i Augustówka. Ich nawierzchnia ma guzki przy krawędziach ostrzegające podróżnych o koniecznym do zachowania odstępie oraz posiada pasy prowadzące dla osób niewidomych. Wszystkie perony zostały przystosowane do obsługi osób o ograniczonych możliwościach poruszania. Będą też wiaty, ławki, oświetlenie i czytelna informacja o godzinach odjazdów czy zmianach w kursowaniu.

Spółka PKP PLK pochwaliła się też, że do tej pory ustawiono 625 nowych słupów trakcyjnych. Dzięki nowej podstacji koło Kołbieli, a także rozbudowie podstacji w Pilawie i Otwocku uda się zapewnić właściwe zasilanie dla większej liczby pociągów, które będą kursować dwutorową trasą ze zwiększoną prędkością.

Podczas inwestycji przebudowie podlegają też liczne mosty i wiadukty - w tym najdłuższy, 15-metrowy, nad linią kolejową przed Pilawą.

Po zmodernizowaniu linii PKP pozostanie jednak aż 11 przejazdów kolejowych. Te mają być wyposażone w samoczynną sygnalizację przejazdową tj. szlabany oraz sygnalizację świetlną i dźwiękową.

Rozpoczął się również II etap modernizacji linii kolejowej nr 7, PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. ogłosiły przetarg na wykonawcę inwestycji.

Powstanie nowy przystanek -Warszawa Wiatraczna, w pobliżu szpitala na ul. Szaserów. Kolej zapewni lepszy dojazd do kliniki. Przewidziane jest utworzenie nowego węzła komunikacyjnego, zwiększenie bezpieczeństwa dzięki dodatkowym przejściom pod torami, sprawniejsze podróże aglomeracyjne i dalekobieżne - to planowane efekty inwestycji na odcinku Warszawa Wschodnia – Warszawa Wawer.

Modernizacja odcinka od stacji Warszawa Wschodnia Osobowa do stacji Warszawa Wawer to także przebudowa istniejącego układu torów oraz dobudowa nowych. Zaplanowana jest modernizacja dwóch istniejących torów od Warszawy Wschodniej do stacji Warszawa Wawer oraz budowa dwóch dodatkowych dalekobieżnych od Warszawy Gocławek do Warszawy Wawer. Przygotowane zostanie „wyjście” nowego układu torów od stacji Wawer do Otwocka, które będzie realizowane w kolejnym etapie.

Następnie planowana jest dobudowa dwóch nowych torów, powstanie układu czterech torów między Warszawą Wschodnią, a Otwockiem umożliwi rozdzielenie ruchu aglomeracyjnego od dalekobieżnego. Dzięki temu wzrośnie przepustowość i więcej składów będzie mogło kursować między Warszawą a Otwockiem i Warszawą a Lublinem. Oznacza to sprawniejsze, bardziej przewidywalne podróże w aglomeracji i na trasach dalekobieżnych. Po zakończeniu całej modernizacji linii skróci się przejazd pociągami regionalnymi z Pilawy do Warszawy do około 35-40 minut.

Są pieniądze na zalesianie

Rolnicy, którzy mają w swoim gospodarstwie grunty słabszej jakości i chcą posadzić na nich las, mogą uzyskać na ten cel wsparcie z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w ramach PROW 2014-2020. Wnioski o taką pomoc można składać do 31 lipca.

„Wsparcie na zalesianie i tworzenie terenów zalesionych” jest skierowane do rolników, którzy są właścicielami lub współwłaścicielami gruntów przeznaczonych do zalesienia lub grunty te stanowią własność małżonka.

-*O pomoc może wnioskować rolnik, któremu został nadany numer identyfikacyjny w trybie przepisów o krajowym systemie ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przyznanie płatności* -informuje biuro prasowe ARiMR.

Beneficjentem mogą być również jednostki samorządu terytorialnego i jednostki organizacyjne gmin, powiatów oraz województw.

Działka, na której ma być posadzony las, musi mieć co najmniej 0,1 ha i minimum 20 metrów szerokości, chyba że graniczy ona z lasem - wtedy nie ma znaczenia szerokość gruntu. Do zalesienia nie można przeznaczyć więcej niż 20 hektarów.

W przypadku gruntów z sukcesją naturalną średni wiek drzew lub krzewów wyrosłych w wyniku zaprzestania użytkowania rolniczego nie może przekroczyć 20 lat.

-*Aby takie grunty można było zalesić, wymóg posadzenia lasu musi wynikać z planu zalesienia sporządzonego przez Nadleśniczego Lasów Państwowych* -zaznacza ARiMR.

To dokument, który należy dołączyć do wniosku o dotację.

Wsparcie na zalesienie to jednorazowa, zryczałtowana płatność, która ma zrekompensować koszty wykonania zalesienia oraz jego ochronę. Jej wysokość wynosi od 8307 do 12 707 złotych za hektar. Zróżnicowane jest ono w zależności od grupy gatunków drzew użytych do zalesienia (iglaste i liściaste), gruntu, nachylenia terenu, wyboru sposobu zabezpieczenia uprawy leśnej. Rolnik może uzyskać pieniądze również za ogrodzenie zalesionego terenu w wysokości 8,82 złotych za metr bieżący lub za zabezpieczenie drzewek trzema palikami w wysokości 1132 złotych za hektar.

Ponadto do zalesionych gruntów rolnik może otrzymać premię pielęgnacyjną. Wypłacana jest ona przez 5 lat od zalesienia w wysokości od 794 do 1628 złotych za hektar.

-*Rolnicy mogą uzyskać także premię zalesieniową, która stanowi zryczałtowaną płatność z tytułu pokrycia kosztów utraconych dochodów z działalności rolniczej* -informuje biuro prasowe ARiMR.

Wypłacana jest ona w wysokości 1215 zł/ha, corocznie przez 12 lat od zalesienia.

Wnioski przyjmują biura powiatowe ARiMR. Można je przekazywać za pośrednictwem platformy ePUAP, przesłać na elektroniczną skrzynkę podawczą lub wysłać rejestrowaną przesyłką pocztową. Dokumenty można także dostarczyć do specjalnych wrzutni, które ustawione są w placówkach terenowych agencji lub osobiście.

JS

egrestapl 478

OCALĄ KULTURĘ LUDOWĄ OD ZAPOMNIENIA

Gminny Dom Kultury w Sobolewie pragnie przybliżyć mieszkańcom kulturę ludową. Dlatego realizuje projekt składający się z 11 różnych wydarzeń

Projekt „Ocalić kulturę ludową od zapomnienia” ma na celu nawiązanie do idei śpiewu i tańca. Głównym celem będzie zaś przybliżenie kultury ludowej, integracja społeczna oraz aktywizacja lokalnych mieszkańców. Na warsztatach/zajęciach motywem przewodnim będzie konkretna piosenka z repertuaru Zespołu Ludowego z Gończyc. Dawniej na wsi każdej czynności towarzyszył śpiew i taniec, więc organizatorzy będą muzykowali przez cały projekt, w czym pomogą członkowie ZLG.
Projekt rozpoczął się pod koniec maja, zaś zakończy w październiku. Na całość składa się 11 różnych wydarzeń, dotyczących kultury ludowej, muzyki, obrzędów i rękodzieła. Ma on charakter otwarty. Jest skierowany do wszystkich grup wiekowych - zarówno dzieci, młodzieży, jak i dorosłych. Biorąc pod uwagę sytuację w kraju, większość z tych wydarzeń będzie dostępna online na stronie internetowej, kanale YouTube oraz Facebooku GDK w Sobolewie.
Całość projektu zakończy wystawienie sztuki amatorskiej”Wsi spokojna, wsi wesoła”.
GDK zorganizował już pierwsze warsztaty „Ludowa Wycinanka” (pisaliśmy o tym w poprzednim numerze Twojego Głosu), kolejne wydarzenia w najbliższym czasie.
Projekt otrzymał 30 tysięcy złotych wsparcia z Narodowego Centrum Kultury w Ramach EtnoPolska 2020.

Jarosław Staszczuk

Wydarzenia organizowane w ramach projektu:

» 1. „Ludowa wycinanka” -warsztaty plastyczne online dla dzieci (odbyły się 29 maja);

» 2. „Warsztaty tańca ludowego: zajęcia online, na których uczestnicy będą uczyć się podstawowych kroków tradycyjnych tańców ludowych, czerwiec;

» 3.”Konkurs piosenki ludowej”- skierowany dla dzieci i młodzieży z klas 0-8. Warunkiem uczestnictwa jest napisanie własnego tekstu piosenki ludowej. Zwycięskie teksty posłużą Zespołowi Ludowemu do opracowania jednego utworu i przygotowania aranżu muzycznego (ogłoszony w minionym tygodniu);

» 4.”Rajd rowerowy” -szlakiem starek kapliczek i „świątków ludowych” (formuła online) na terenie Gminy Sobolew, II połowa czerwca;

» 5.”Malarstwo ludowe -warsztaty online, na których uczestnicy poznają starodawną metodę malarstwa na drewnie, II połowa sierpnia;

» 6.”Warsztaty zielarskie -warsztaty online, na których uczestnicy dowiedzą się o leczniczych działaniach ziół rosnących w ogródkach. I połowa sierpnia;

» 7.”Warsztaty kulinarne dla KGW” -spotkanie online skierowane do członków KGW z terenu gminy Sobolew. W ramach wspólnej integracji online, uczestnicy wymienią się tradycyjnymi przepisami kulinarnymi oraz przygotują kilka tradycyjnych dań z kuchni polskiej, I połowa sierpnia;

» 8.”Warsztaty plecionkarskie” -warsztaty rękodzielnicze online, przedstawiające dawno zapomniany kunszt plecenia ze słomy. Wyplecione na warsztatach kapelusze zostaną podarowane panom z Zespołu Ludowego z Gończyc, I połowa sierpnia;

» 9.”Piekła baba chleb” -wizyta w tradycyjnej starej piekarni rodzimej z Sobolewa, formuła online, wspólne pieczenie chleba, I połowa września

» 10.”Wymiana kulturowa -wycieczka członków Zespołu Ludowego na ziemie Podlaskie. II połowa sierpnia

» 11. Wystawienie sztuki/spektaklu pn. „Wsi spokojna, wsi wesoła”, I połowa października.

GDK Sobolew/Facebook

Na całość projektu składa się 11 różnych wydarzeń, dotyczących kultury ludowej, muzyki, obrzędów i rękodzieła

Siłownia czynna od soboty

GARWOLIN Z urządzeń można korzystać siedem dni w tygodniu, ale z zachowaniem zasad bezpieczeństwa nakazanych przepisami.
Po blisko trzech miesiącach przerwy ponownie otwarta dla klientów jest siłownia na terenie Pływalni Miejskiej „Garwolanka”. Będzie czynna od poniedziałku do piątku od 8:00 do 20:00, a w soboty i niedziele od 10:00 do 18:00. Dla tych, którzy chcą skorzystać obowiązkowe są wcześniejsze zapisy w kasie siłowni lub telefonicznie pod nr tel. 25 684 35 66 wew. 27. Treningi rozpoczynać się będą według harmonogramu. Maksymalnie może trenować 15 osób. Od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 do 11:30 z siłowni będą mogli skorzystać seniorzy.
Nie ma możliwości korzystania z szatni oraz węzła sanitarnego poza WC. Obowiązkowe jest przyjście na obiekt w stroju sportowym oraz zdezynfekowanie rąk przy wejściu na siłownię. Trzeba zachować 1,5 metra odległości między ćwiczącymi i ćwiczyć na co drugim urządzeniu. Należy zdezynfekować każde urządzenie używane przez klienta po zakończonym ćwiczeniu. Czynność ta realizowana jest przez klienta przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.
Zaleca się korzystanie z własnych mat, ręczników oraz rękawic fitness. Podobne zasady obowiązują na zajęciach fitness.
-Jesteśmy w trakcie intensywnych przygotowań, by wkrótce otworzyć dla klientów basen -deklarują pracownicy Pływalni Miejskiej „Garwolanka”.

EK.

Kino wznowiło działalność

Od soboty (6 czerwca) można już oglądać filmy - ale na specjalnych warunkach i przy spełnieniu wszystkich wymogów sanitarnych.

W sali kinowej zostało przygotowanych 150 miejsc, czyli zachowano co drugie miejsce wolne. Obowiązek zachowania miejsca wolnego nie dotyczy widza, który uczestniczy w pokazie z dzieckiem poniżej 13 roku życia czy jest z osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności lub o potrzebie kształcenia specjalnego lub osobą, która ze względu na stan zdrowia nie może poruszać się samodzielnie. Obok siebie mogą siedzieć widzowie wspólnie zamieszkujący lub pozostający we wspólnym gospodarstwie domowym.
-Z naszej strony dołożymy wszelkich starań, aby nasi widzowie byli w kinie bezpieczni -zapewniają pracownicy kina „Wilga”.
Należy mieć założoną maseczkę podczas przebywania na terenie kina. Zdjąć ją można tylko na czas konsumpcji. Przed wejściem na hol obowiązkowo należy dezynfekować dłonie, a także zachować wymagane odstępy w kolejkach oraz podczas wchodzenia i wychodzenia z sali. Każdy widz musi podać swoje dane kontaktowe na wypadek stwierdzenia u któregoś z oglądających zakażenia koronawirusem. Dane zbierane są w celu poinformowania o ewentualnym kontakcie z osobą zakażoną. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych widz nie powinien przychodzić do kina.
Zalecany jest zakup biletów przez internet oraz płatność kartą w kasie i bufecie kina. Kasa czynna jest od 13:00 w dni projekcji filmowych, a biletomat w dni i w godzinach pracy Centrum Sportu i Kultury.

EK.

Dzieci napiszą tekst piosenki

Gminny Dom Kultury w Sobolewie organizuje konkurs na tekst piosenki ludowej

Konkurs jest skierowany do dzieci i młodzieży z klas 0-8 szkoły podstawowej. Głównym jego celem jest zainteresowanie dzieci kulturą ludową, a także poszerzenie wiedzy na temat obrzędów i tradycji dawnych społeczności.
Warunkiem uczestnictwa jest napisanie własnego tekstu piosenki ludowej i przesłanie jej (wraz ze zgodą)do 30 czerwca na adres GDK kultura.sobolew@wp.pl. Na stronie internetowej www.gdksobolew.pl jest do pobrania regulamin konkursu z odpowiednimi zgodami, które trzeba uzupełnić i dołączyć do wysyłanej pracy.
Zwycięski tekst lub teksty posłużą Zespołowi Ludowemu z Gończyc do opracowania jednego utworu i przygotowania aranżu muzycznego. Piosenka zostanie zaprezentowana w październiku podczas podsumowania całego projektu.
Konkurs na tekst piosenki ludowej to drugie działanie GDK w ramach realizacji projektu „Ocalić kulturę ludową od zapomnienia”, dofinansowanego ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu EtnoPolska 2020.

JS

Sprzedaj.pl 478226

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 22.06.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 22 czerwca 2020

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

Sprzedam ciepłe, słoneczne mieszkanie z 2018 roku w Garwolinie, na osiedlu Cichy Zakątek, pow. 76,21 m2, 1. piętro, wysoki standard, czynsz 200 zł + opłaty licznikowe, indywidualne ogrzewanie(gaz). Komórka lokatorska 3.11 m2 (w cenie mieszkania). Do ceny mieszkania należy doliczyć 28.000 zł za miejsce postojowe w garażu podziemnym, cena 455 000,00 PLN . Tel. 669 304 779.

mieszkanie 3-pokojowe z balkonem i piwnicą w Rykach w centrum miasta blisko ekspresówki. Tel: 508 010 770.

MIESZKANIE 3-pokojowe (77 m2), os. Stawy, piwnica, parking, światłowód, kablówka, bez czynszowe. Tel. 722 122 727.

MIESZKANIE spółdzielcze własnościowe pow. 50 m2, os. Kochanowskiego w Rykach, cena do uzgodnienia. Tel. 504 401 925.

Mieszkanie 4 pokoje w Dęblinie na osiedlu Staszica, 3 piętro w bloku 4-piętrowym, nie wymaga remontu, oddzielne WC i łazienka, w cenę mieszkania wliczony garaż przy bloku. Tel. 695 307 959

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE do remontu, może być zadłużone. Płatność gotówką. Tel. 515 946 560.

MIESZKANIE 30 m2 w Rykach. Tel. 664 542 506.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie 50 m2 na I piętrze w bloku, na większe 3-4-pokojowe, z dopłatą z mojej strony, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

DOM wolnostojący o pow. 150 m2, na działce o pow. 620 m2, z budynkiem gospodarczo-garażowym (60 m2), dom posiada dwa oddzielne wejścia, 5 pokoi, 3 łazienki, 2 kuchnie, garderobę, kotłownię, do zamieszkania, po remoncie, Ryki, ul. Żytnia, cena do uzgodnienia. Tel. 509 158 001, 508 365 774.

Segmenty 125 m2 w Garwolinie. Cena 3700 zł brutto za m2. Nowoczesne, komfortowe, taras, dwa balkony, garaż, ogródek. Zapraszamy do kontaktu. Tel 509 463 007 biuro@yaniecinvest.com.

DOM o pow. 170 m2, tynki, światło, woda, kryty blachą i garaż 16x9 m, 0,5 km od trasy Warszawa-Lublin, około 4 km od Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

DOM bliźniak (150 m2) - 5 pokoi, 3 łazienki, garaż, piętrowy, dach nowy, ocieplony, plus media, wykonano 2 lata temu, atrakcyjna cena. Tel. 500 221 721.

DOM piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m2, z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczółkowskiego. Tel Tel. 604 419 037, 503 009 110.

DOM, budynki gospodarcze oraz pole 0,57 ha, okolice Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 691 646 578.

LOKAL SPRZEDAM

KIOSK 15 m2, 3x5 m, przy ulicy Urbanowicza w Dęblinie, os. Lotnisko, cena do uzgodnienia. Tel. 660 875 083.

LOKAL 54 m2, pod działalność gospodarczą w centrum Dęblina,cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

Do sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim.Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe. Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości:cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych.Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną,ośrodek zdrowia ,komendę policji,bank , dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną ,elektryczną ,farmaceutyczną ,alkoholi-,napoi,drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

LOKAL na działalność gospodarczą - 79 m2 (obecnie sklep), na działce 1200 m2, cena do uzgodnienia, Stężyca. Tel. 818 663 620.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

mieszkanie 3-pokojowe z balkonem i piwnicą przy ekspresówce w centrum miasta w Rykach. Tel. 508 010 770.

SALA bankietowa z ogródkiem na Komunie, wesela, od 15 do 40 osób, cena do uzgodnienia, centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE 3-pokojowe, z balkonem, umeblowane, słoneczne, cena do uzgodnienia, centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

LOKAL 50 m2 na parterze w Rykach, w galerii Ósemka. Tel. 660 679 418.

GARAŻ w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

WYNAJMĘ/WYDZIERŻAWIĘ pomieszczenia biurowe, biurowce po POM-ie 1 Dąbii Starej. Tel. 537 305 505.

BUDYNEK pod działalność gospodarczą (50 m2) + działka, media, ul. Królewska w Rykach. Tel. 600 858 407.

POKOJE pracownicze w pełni wyposażone, 2 i 3-osobowe, kuchnia ogólna w pełni wyposażona i 2 łazienki. Tel. 516 344 403.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

GOSPODARSTWO rolne o pow. 4,4 ha (porzeczka czarna - 2,5 ha, aronia - 1,03 ha oraz łąka - 0,55 ha), skład gospodarstwa: dom murowany 100 m2, stodoła murowana kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczek Arek 3, ciągnik, opryskiwacz, miejscowość: kol. Rudzienko (gm. Michów) 430 000,00 PLN . Tel. 663 583 670.

DZIAŁKA budowlana w Nowodworze (powiat rycki) o powierzchni 0,15 ha, położona jest w niedalekim sąsiedztwie lasu i nowo powstających domów mieszkalnych. Tel: Tel. 660 168 336.

DZIAŁKA rolno-budowlana w okolicy Miastkowa Kościelnego, o powierzchni 1 ha 0,80 ara, uzbrojona, woda, prąd. Tel. 604 770 403 mikolajki9@wp.pl.

DZIAŁKA zagrodowa (budowlana), 2300 m2 (szer. 23 m, dł. 100 m), gm. Stężyca - Długowola, cena do uzgodnienia. Tel. 694 532 342.

DZIAŁKA budowlana o pow. 2300 m2, cena 60 zł/m2, Swaty, 4 km od Ryk, około 0,5 km od trasy Warszawa--Lublin. Tel. 667 315 720.

DZIAŁKA budowlana o pow. 600 m2 na osiedlu Rycice, przy ul. Starej 93/95 w Dęblinie, na działce dom o pow. 54 m2 70 000,00 PLN . Tel. 662 132 354.

DZIAŁKA w miejscowości Ownia, prostokątna o powierzchni 21 arów, krótszym bokiem przylega do jezdni asfaltowej, idealna do zabudowy, prąd, woda w granicy działki. Tel. 737 485 600.

POLE 0,5 ha w Zalesiu. Tel. 500 055 689.

DZIAŁKA 7 arów, cena do uzgodnienia, Dęblin, ul. Słoneczna. Tel. 798 322 354.

DZIAŁKA budowlana 30 arów, wszystkie media w ulicy, możliwość wykopania stawu, cena do uzgodnienia, Dęblin, ul. Spacerowa. Tel. 798 322 354.

DZIAŁKA budowlana 1,1152 ha w Rykach, przy ul. Piaskowej. Tel. 602 408 921.

ZIEMIA rolna 3 ha, Topolin, gm. Maciejowice, cena do uzgodnienia. Tel. 509 437 762, 515 667 277.

DZIAŁKA 1400 m2 w Sobolewie, u. Piaskowa, pow. Garwolin. Tel. 600 213 557.

DZIAŁKI 13 a i 15 a w miejscowości Dąbrowa, przy trasie Łaskarzew-Tarnów. Tel. 798 569 590.

DZIAŁKA budowlana o pow. 22 a, w Rykach przy ul. Sadowej, cena do uzgodnienia. Tel. 500 871 189.

DZIAŁKA 1,42 ha przy ul. Dolnej w Rykach. Tel. 512 894 655.

DZIAŁKA w całości (35 a) lub w mniejszych częściach, po 15-15 a, ul. Królewska 147. Tel. 600 858 407.

DZIAŁKA na ul. Okopowej w Rykach (84 a) lub możliwość podzielenia na 2 części. Tel. 600 858 407.

DZIAŁKA 774 m2, szer. 9 m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin-Rycice. Tel. 667 775 517.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

ŁĄKĘ, pole o pow. 1 ha, lokalizacja do 10 km od Ryk, Kletnia, Rokitnia, Stężyca. Tel. 665 899 525.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

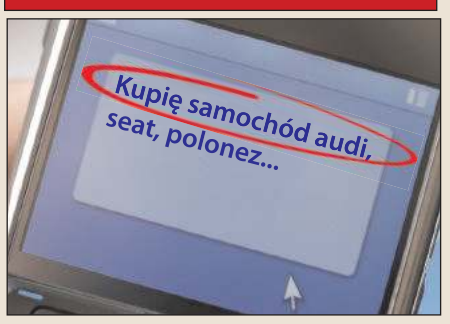
1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 22.06.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:
Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
pługi czteroskibowe, kultywator...



eprasa.pl 478aacd5d6

ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów
Już od 69 zł za dobę
Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA
502 685 351
502 442 873
betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"
cieszący się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:
- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji
ZDROWY ZĄBEK
W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.
Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.

POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR
ponad 10 lat na rynku
www.posadzki-mazowieckie.pl
696 463 784
BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

INSTALACJE
grzewcze
sanitarne
gazowe
tel. 664 428 763
www.lider-instalacji.pl

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 2004 rok, czarna perła, 5 drzwi, zadbany, rejestracja w kraju, wszystko na czas wymieniane, 211 700 km przebiegu, alufelgi, klimatyzacja, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 539 595 509.

BMW F12 X3 suv, 2017 rok, brąz metalik, automat, panorama, skóra, przebieg 67 tys. km, bogata wersja , klimatronic, czujniki przód+tył, ledy, bezwypadkowy, zarejestrowany w PL, Ryki 89 000,00 PLN . Tel. 607 492 102.

DAEWOO Lanos 1,5 B+G, rok 1998/99, 2 komplety kół, nowy akumulator, radio CD Sony, po przeglądzie instalacji LPG, sprawny. Tel. 691 197 930.

FIAT Seicento 2002 rok, 1,1 poj., czerwony, 119 tys. km, dwa komplety opon, przegląd i OC do października, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 663 238 790.

FORD Mondeo MK4, TDCJ, rok 2008, 125 KM, kolor granatowy, przebieg 254 tys. km, 6 biegów, przegląd do maja 2021, garażowany, Dęblin 21 500,00 PLN . Tel. 600 359 454.

HONDA CRV EXE 2,2 CTDI, 140KM, 180 tys.km, rok 2008, kolor grafitowy. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 650 611.

HYUNDAI Getz 2007 rok, 1,0 Benzyna, hak, przebieg 110 tys. km, przegląd do października 2020, Ryki 6 000,00 PLN . Tel. 663 509 643, 663 070 758.

HYUNDAI i20, 1,2 Benzyna, rok 2013, oryginalny przebieg 37 tys. km, sprowadzony z Niemiec, gotowy do rejestracji. Tel. 664 495 174.

NISSAN Note 2006 rok, 1,4 Benzyna, sprowadzony z Niemiec, gotowy do rejestracji. Tel. 664 495 174.

OPEL Astra kombi 2001 rok, 1,6 B+G, hak, radio, klima, centralny zamek, Życzyn 1 200,00 PLN . Tel. 692 945 589.

OPEL corsa c, 1.0, przebieg 256 tys. km, Leopoldów. Cena 2.500 zł. Tel: 505 865 688

OPEL Insignia 2,0 CDTI 170 PS , 2017 rok, 39 tys. km, full opcja, skóra, nawigacja, kamera, klima, bluetooth itp., czarny metalik, automat, ważne opłaty, bardzo ładny, Ryki 56 500,00 PLN . Tel. 883 462 449.

OPEL Zafira B 2007 rok, pierwsza rejestracja w 2008 roku, 7-osobowy, niebieski, 246 tys. km, silnik 1,9 D, 120 KM, zadbany, klima, el. szyby, cz, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 601 314 747.

PEUGEOT 1999 r., tanio. Tel. 537 912 973.

PEUGEOT 207; 1.4 B; 2007 rok; czarny; PP; WK; ABS; ESZ; AF; w idealnym stanie technicznym; przebieg 144.000 km; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 502 269 548.

PEUGEOT 207; 2007 rok; 1.4 B; czarny; 4 drzwi; ABS; K; ES; WK; stan idealny; 144 tys. km; koła letnie i zimowe; cena 13.900 zł; Garwolin Tel. 502 269 548.

RENAULT Megane 1,5 DCI, rok 2006, spalanie 4,5 ON, hatchback, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 605 786 305.

SEAT Ibiza IV SC; 2008 rok; 225.000 km; 1.6 B + LPG; 16V; 105 KM; kolor biały; po pełnym serwisie; wymieniony rozrząd; cena 16.500 zł do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 603 236 311.

SEAT Leon I, 2001 rok, B+G, kolor niebieski, OC ważne do 30.08.20, przegląd ważny do 20.03.21, el. szyby przód, alufelgi, Ryki 4 600,00 PLN . Tel. 605 537 625.

VW Golf V; 1.9 TDi; 2007 rok; czarny; 133 tys. km; 5D; ABS; K; 6 biegów; książka serwisowa; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW Polo 1,4 Benzyna, rok 1998, świeżo po wymianie oleju i filtra, Ryki 1 100,00 PLN . Tel. 690 202 932.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

VW Golf uszkodzony, może być bity, bez silnika, okolice Ryk i Dęblina. Tel. 605 184 452.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTOROWER Simson S51 lub Enduro, do 4 tys. zł, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 537 011 983.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

GARAŻ, Ryki, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

KOŁA 175/70 R13 - 2 sztuki, 175/65 R14 - 2 sztuki, koła od malucha - 3 sztuki, cena 50 zł/komplet, okolice Ryk. Tel. 604 753 685.

KOŁPAKI do kół 15 cali, uniwersalne, włoskie, nowe, cena do uzgodnienia, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

OPONY dębica 155/70 R13, stan dobry. Tel. 537 912 973.

OPONY-dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 880x230, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY zimowe - 4 sztuki, z felgami, do Citroena Berlingo, 175/65 R14, Stężyca 300,00 PLN . Tel. 818 663 620.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPKA samochodowa dwu- lub jednoosiowa. Tel. 603 741 334.

ZDERZAK przedni dolny do VW Polo z 1998 roku, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 818 831 626.

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów
- hal
- biur, gabinetów
- i innych obiektów
Garwolin i okolice
Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

Wynajem:
- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych
namiocik 510 911 344 namiocik@onet.pl

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

Paleciak do tura lub na tył ciągnika, widły 120cm. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Krokodyl do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Pługi 4 skibowe, w bardzo dobrym stanie, wiecej informacji pod telefonem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

Dmuchawa do zboża w bardzo dobrym stanie, rury około 10 m w zestawie. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

Dotacje PROW 2014-2020. Obecne nabory do 30 czerwca: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS. Młody Rolnik - 150 tys. Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

ROZRZUTNIK obornika; dwu-osiowy; dwu-wałkowy; na resorach; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic Tel. 514 169 680.

KOMBAJN zbożowy Bizon ZO-56, rok

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 506 385 510, 513 364 520

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
odbiór własny,
płatność gotówką,
wysokie ceny za pojazdy
tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

1985, stan bardzo dobry, garażowany. Tel. 698 642 962.

CIĄGNIK LTZ-55, rocznik 1995, ubezpieczenie ważne 14 500,00 PLN . Tel. 723 534 061.

ROZRZUTNIK obornika 1-osiowy, stan bardzo dobry 3 500,00 PLN . Tel. 602 874 052.

ROZDRABNIACZ sadowniczy do gałęzi (uszkodzona przekładnia), tanio, cena do uzgodnienia, Swaty. Tel. 606 846 222.

PRZEWRACARKA 4-gwiazdowa do siana, okolice Korytnicy. Tel. 608 025 923.

SIEWNIK do nawozu; dwu-tarczowy; 15 m; cena 2.500 zł; Zwola Tel. 504 097 186.

OPONA 28 x 14,9; z dętkami; 2 sztuki; używane; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 726 574 281.

KOPACZKA ciągnikowa; w oryginale; cena 2.900 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

KOMBAJN Anna; 1999 rok; garażowany; cena 19.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

CIĄGNIK zetor 25 z silnikiem ursus 28 po kapitalnym remoncie bez rejestracji, sprawny technicznie. Grabów Rycki.Cena do uzgodnienia. Tel. 692 614 956.

OPRYSKIWACZ Termit 317, szerokość robocza 10,7 m, garażowany, w bardzo dobrym stanie, kapitalny remont pompy i nowy rozdzielacz, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu. Tel. 667 449 014.

RĘBAK do gałęzi, nowy, do ciągnika, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 784 609 998.

SPRZEDAM sieczkarnię. Ryki. Tel. 728 984 535.

KOSIARKI do ciągnika firma Samasz, 2,65 m (rok 2005) - 4000 zł oraz 1,65 m, stan dobry - 2000 zł. Tel. 723 880 687.

KOSIARKA listwowa Osa, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 660 034 329.

BRONA talerzowa 2x7/2x8/2x9. Tel. 784 063 070.

KULTYWATOR 1,8/2,1/2,7 m, z pojedynczym lub podwójnym wałkiem. Tel. 570 530 800.

KOSIARKA rotacyjna 165 cm Famarol-Słupsk. Tel. 669 432 215.

BRONY 4. Tel. 669 432 215.

PRASA kostka Sipma, 2003 rok, pierwszy właściciel, okolice Maciejowic. Tel. 502 589 527.

AGREGAT 2,5 m, 2,1 m z wałkiem, prosty, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PŁUGI 4, 3, 2, wysoka słubica, 40 cali, 35 cali, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

KOPACZKA traktorowa oryginał, niemalowana, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK do zboża 3 m, mało używany, redlice proste plus grabki, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PAJĄK do siana, 6 ramion, firmowy, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA 6-gwiazdowa, pasowy 3-rzędowy i karuzela pająk. Tel. 570 530 800.

WAŁEK pojedynczy 2,5/2,8 i podwójny 2,8 m. Tel. 570 530 800.

PLATFORMA do bel na jednej osi, Żelechów 2 800,00 PLN . Tel. 510 549 822.

KOSIARKA rotacyjna 165, stan bardzo dobry, Żelechów 1 800,00 PLN . Tel. 510 549 822.

ZETOR 5245 z turem 36 000,00 PLN . Tel. 510 549 822.

PRASA kostka Sipma 2002 rok, wszystko w oryginale, czerwona, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA 6, stan dobry. Tel. 692 290 910.

KOMBAJN ziemniaczany Anna, stan bardzo dobry, rok 1989, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

AGREGAT uprawowy z podwójnymi wałkami, szerokość 2,10 m, stan bardzo dobry, rok 2010. Tel. 692 290 910.

KOSIARKA rotacyjna zielona, rok 1996, firma Famarol-Słupsk, 15 lat nieużywana, w oryginale, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PRASA Claas, rok 1988, kostka, zielona, stan dobry 4 800,00 PLN . Tel. 692 290 910.

KOPACZKA do ziemniaków, stan dobry i dobra cena. Tel. 692 290 910.

DMUCHAWA pionowa do siana i słomy, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 500 893 140.

KOMBAJN zbożowy Claas Compact 25, z sieczkarnią, szer. koszenia 2,20 m, cena do uzgodnienia. Tel. 698 378 676.

CIĄGNIK T-25, rok 1978. Tel. 508 220 287.

ZAMIENIĘ traktor rolniczy MF na kombajn zbożowy, okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

KOMBAJN Arek III do zbioru porzeczki czarnej, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 509 936 610.

PRZYCZEPA 6-tonowa; D50; bez rejestracji; z nadstawem; wchodzi 9 ton pszenżyta; cena 6.500 zł; Garwolin Tel. 505 420 207.

CZĘŚCI, podzespoły, skrzynia biegów, koła 30, 24 cale i inne do kombajnów john deere, volvo. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 510 089 042.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

KOMBAJN do ziemniaków lub kopaczkę. Tel. 693 106 228.

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

KOMBAJN Bolko do ziemniaków w dobrym stanie, dla siebie, nie do remontu. Tel. 662 137 091.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

Pług do śniegu, kukurydzy szer. 2m do tura lub tuza. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

ELEKTRYCZNY podgrzewacz wody 50 l Bosch, prawie nieużywany, tanio, Moszczanka. Tel. 662 062 159.

PIŁA spalinowa w dobrym stanie, okolice Ryk. Cena 550 zł do negocjacji. Tel. 507 090 134.

POMPA do wody; ręczna; cena 250 zł (do negocjacji); Wola Żelechowska Tel. 605 188 275.

ŁUPARKA świdrowa montowana do stołu, bez silnika 1 000,00 PLN . Tel. 723 534 061.

WĘDZARNIA domowa do wyrobu wędlin, zrobiona z grubej blachy, masywna. Tel. 570 571 494.

SPAWARKA elektryczna-siłowa, tanio. Tel. 507 862 337.

MASZYNA do krojenia wędlin, półautomat, Ryki 800,00 PLN . Tel. 600 375 564.

TOKARKA sprawna, cena do negocjacji 6 500,00 PLN . Tel. 784 043 518, 692 124 556.

POMPA do szambiarki 5000 l, pochodzi z demontażu Tel. 570 473 500.

KRAJZEGA kompletna z silnikiem silowym, solidna, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, okolice Okrzei. Tel. 604 891 619.

PRZECINARKA do materiałów metalowych i drewnianych z silnikiem 5,4 kW, Trojanów 700,00 PLN . Tel. 603 585 121.

KRAJZEGA nowa, silnik 2 kW, 2800 obrotów, stół 90x60, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 604 753 685.

SILNIK elektryczny 5,5 kW, na wózku + 50 m przewodu. Tel. 669 432 215.

WYCIĄG do maszyn stolarskich. Tel.

664 495 174.

KRAJZEGA 230 V. Tel. 697 102 849.

KRAJZEGA siłowa. Tel. 724 528 946.

KOSIARKA traktorek John Deere, kolor zielony, 125 cm koszenia, boczny wyrzut, sprawna, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 600 010 260.

KRAJZEGA z silnikiem, kompletna, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 602 179 419.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

SŁOMA, mieszanka zbożowa spod dachu, Zosin. Tel. 508 720 088.

MIESZANKA zbożowa, okolice Ryk. Tel. 504 917 319.

Oddam 5 ha łąki do wykoszenia w gminie Ułęż Tel. 600 153 374.

PROMOCJA! WYSŁODKI BURACZANE suszone w big bagu. Cena 950 zł /tona. Grabów Szlachecki. Transport gratis do 20 km. Tel. 600 137 857.

OWIES, cena 60 zł/metr, około 10 ton, Grabów Szlachecki. Tel. 600 137 857.

SŁOMA owsiana w kostkach, około 100 sztuk, sucha ze stodoły, okolice Pilawy. Tel. 506 029 436.

PSZENŻYTO ok. 3 tony dobrej jakości. Cena 650 zł/t. Ryki, tel. 798 661 587

PSZENŻYTO 600 kg, cena 55 zł/m, mieszanka zbożowa 900 kg, cena 60 zł/m, Wola Zadybska. Tel. 783 812 551.

SŁOMA w belach 120x120, sucha. Tel. 691 312 727.

PSZENŻYTO, Ryki. Tel. 601 089 642.

SŁOMA owsiana i pszenżytnia w belach, sucha ze stodoły, Ryki. Tel. 601 089 642.

OWIES. Tel. 605 263 249.

ZBOŻE: pszenica, żyto, cena do uzgodnienia. Tel. 506 182 271.

PSZENŻYTO i owies, Janisze. Tel. 691 165 395.

ŻYTO 500 kg, okolice Moszczanki 50,00 PLN . Tel. 691 422 766.

GORCZYCA gotowa do siewu. Tel. 606 402 473.

OWIES - 1 tona. Tel. 606 805 581.

PSZENŻYTO ok. 7 ton, mieszanka zbożowa o 2 t. Cena do uzgodnienia. Brusów. Tel. 724 114 590.

SŁOMA w belach owsiana i z pszenżyta, Cena do uzgodnienia. Gózd. Tel. 694 668 396.

SADZONKI goi 1-2 letnie. Cena dostępna. Nowodwór. Tel. 698 872 290.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ
tel. 503 043 868

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

pszenicę, pszenżyto, owies, jęczmień, żyto, bobik, groch, kukurydzę, soję, grykę, łubin słodki i gorzki, gorczycę, wymagane ilości min. 20 t, zapewniam transport. Tel. 504 082 106.

TRUSKAWKI z szypułką, różne odmiany, przez cały sezon truskawkowy 2020, odbiorę własnym transportem, ceny rynkowe. Tel. 600 810 053.

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych.
Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej.
Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.

tel. 664 428 763
www.serwis-junkers.com.pl

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

RADIOODTWARZACZ samochodowy Sony; CD; MP3; Bluetooth; czarny; niebieskie podświetlanie; plus pilot zdalnego sterowania; w zestawie kostki i oryginalne opakowanie; stan bdb; Garwolin 100,00 PLN . Tel. 502 987 109.

PRALKA automatyczna; używana; przywieziona z Norwegii; w dobrej cenie; okolice Garwolina Tel. 791 835 744.

MEBLE

SPRZEDAM

MEBLE: stoły i krzesła ogrodowe (drewno/aluminium), łóżko drewniane dwupoziomowe, łóżko samochód ze stelażem i materacem nowe, półki na książki, szafki sypialniane. Tel. 507 533 143.

MEBLE do salonu: witryna stojąca podświetlana, szafka pod telewizor z szufladami szer. 180 cm i półka wisząca, kolor ciemny orzech, stan bardzo dobry 650,00 PLN . Tel. 728 837 098.

MEBLE ogrodowe: stół i dwie ławki, dzwonić po 17:00 850,00 PLN . Tel. 694 284 591.

ODDAM za symboliczną cenę regał pokojowy, komody pokojowe w kol. brązu, kanapy i narożnik kuchenny. Tel. 818 654 543.

SZAFKI do łazienki, białe z połyskiem: pod umywalkę, z lustrem nad umywalkę, nad pralkę (szer. 60 cm) oraz narożna, Ryki 300,00 PLN . Tel. 793 942 420.

ŁÓŻKO sypialniane 180/200, z lustrem, szafkami nocnymi, otwierane do góry, pojemniki na pościel po dwóch stronach, skóropodobne w kolorze brąz, narzuta i 2 poduszki gratis, cena do uzgodnienia. Tel. 511 841 460.

REGAŁ 3-częściowy + szafa, jasny, ciemny blat, niezniszczony, cena do uzgodnienia, tanio, Ryki. Tel. 666 846 809.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, szafy, wersalki, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 271 795.

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, Dęblin. 1 350,00 PLN . Tel. 668 725 348.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

STEMPLE sosnowe długość 3,20 m. Cena 6 zł / szt. Gmina Trojanów. Tel. 604 479 363.

LEPIK na gorąco; 100 kilogramów; cena 300 zł; Łaskarzew 300,00 PLN . Tel. 517 545 616.

PUSTAKI betonowe; wodoodporne; wymiary: 50x25x12 cm; idealne na ściany, fundamenty i wodoszczelne zbiorniki; cena 3,80 zł (do negocjacji) - mam 230 sztuk; okolice Garwolina; dzwonić po 18:00 Tel. 25 685 45 57.

DRZWI garażowe ocieplane, firmy Wiśniewski, cena do uzgodnienia Tel. 880 533 044.

STEMPLE budowlane sosnowe. Tel. 508 770 550.

OKNA plastikowe; 3 sztuki; wymiary 175 x 145; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 601 407 219.

OKNA dachowe; używane; tanio; Domaszew Tel. 698 764 240.

PROFIL 120x120x4; na słupy do wiat; cena 42 zł/mb; Maciejowice Tel. 888 302 303.

PRĘT żebrowany; średnica 12; cena 28,50 zł za sztukę; Garwolin Tel. 600 126 019.

PRĘT gładki; nowy; 10"; cena 1,80 zł/kg; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA 3 mm; arkusze 2 x 6; cena 1.100 zł; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA trapezowa T18; arkusze 2 x 1,12; cena 16,50 zł/m2; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA ocynkowana; trapezowa;

KOPALNIA PIASKU TRANSPORT CIĘŻKI
574 820 440

DORABIANIE KLUCZY
- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie

Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew

eprasa.pl 478aacd5d6

grubość 0,6 mm; cena 20 zł/mb; Garwolin Tel. 600 126 019.

BLACHA akrylowa; biała; T18; nowa; każdy arkusz ofoliowany; arkusze 112x244; cena 44 zł za arkusz; Maciejowice Tel. 888 302 303.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

SPACERÓWKA kol. czarny, stan bardzo dobry, sprawna, wygodna w użytku, jest lekka, używana przez jedno dziecko, kupiona w sklepie Smyk, do wózka dołączam gratis parasolkę, torbę, ocieplacz na nogi, odbiór osobisty, Dęblin 200,00 PLN . Tel. 668 725 348.

WÓZEK ze spacerówką, stan bardzo dobry. Tel. 572 672 214.

WÓZEK spacerówka granatowy, firmy Nico + fotelik samochodowy Avionaut 25 kg + wózek parasolka, czerwony, stan wszystkiego bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 504 401 925.

ROWERKI dziecięce 18 cali i 24 cale, kolor zarówno dla dziewczynki jak i dla chłopca, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 665 511 770.

WÓZEK dziecięcy spacerówka składana produkcji kanadyjskiej, stan dobry. Cena 150 zł. Ryki Tel. 731 706 236.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

JAŁÓWKA mięsna, waga 180 kg 1 850,00 PLN . Tel. 500 125 279.

BYCZEK - cielak. Tel. 505 303 340.

PROSIĘTA. Tel. 535 092 066.

PROSIĘTA kastrowane; w wadze do 20 kg; cena 580 zł za parę; więcej informacji telefonicznie; Miastków Kościelny Tel. 692 391 123.

BYCZKI tygodniowe, 2 szt. Tel. 514 287 523.

KURY nioski 8-tygodniowe, rasa Rossa, okolice Garwolina. Tel. 512 672 666.

DWA BYCZKI 2-tygodniowe, mieszańce. Tel. 600 087 674.

DWA TUCZNIKI, waga około 120 kg, okolice Ryk. Tel. 888 643 858.

JAŁÓWKA mięsna 2-tygodniowa, cena do uzgodnienia. Tel. 790 225 079.

CIELAKI, okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684.

SZCZENIAKI owczarka kaukaskiego. Tel. 735 261 905.

TUCZNIKI w wadze ok. 120 kg; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

PROSIĘTA kastrowane; waga 18-22 kg; odbiór po 12 czerwca; cena 590 zł; Miastków Tel. 692 391 123.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

CIELAKI kupię. Tel. 600 365 940.

ZWIERZĘTA
ODDAM

SUCZKI roczne; średniej wielkości; mieszańce; bardzo spokojne; Garwolin Tel. 664 370 421.

KOTKI (różnobarwna sierść w plamki biało-rudo-czarne), w dobre ręce. Tel. 516 029 126.

SZCZENIAKI owczarka niemieckiego, krótkowłose, oddam w dobre ręce. Tel. 724 109 674.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

Pellet certyfikowany oraz ekogroszek, promocja. Tel. 516 175 450. platekirek@wp.pl.

STOJAK na piłę, cena do uzgodnienia. Tel. 723 534 061.

PIEC co na ekogroszek z podajnikiem tłokowym, 25 kW. Cena 3.000 zł. Tel: 512 315 358

PRZYJMĘ kamienie polne i gruz budowlany, Ryki, ul. Janiszewska. Tel. 791 803 298.

BAGAŻNIK plastikowy na dach samochodu, 200x90 cm, nowy, tanio. Tel. 507 862 337.

SOSNA budowlana oraz drewno na opał (sosna i brzoza). Tel. 690 060 760.

KAWA rozpuszczalna Mokate Gold;opakowania po 180 g - mam 5 opakowań; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 798 440 749.

DRZWI wraz z ościeżnicami (4 sztuki), w tym 1 szt. drzwi łazienkowych w kol. czereśnia, cena 100 zł/szt, stan bardzo dobry. Tel. 728 837 098.

BRAMA 2-częściowa z furtką, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 257 943 313.

AKORDEON niemiecki Hess, 96 basów, stan bardzo dobry, w rozliczeniu przyjmę akordeon uszkodzony, okolice Ryk 1 100,00 PLN . Tel. 791 557 872.

WÓZEK dwukołowy ręczny do przewozu owoców, podstawa na 4 platony, cena do uzgodnienia. Tel. 660 034 329.

SILNIKI elektryczne 4 kW i 7,5 kW na wózku, cena do uzgodnienia, Przykwa. Tel. 794 627 499.

KAMIENIE polne. Tel. 783 525 405.

BRAMA 4 m, 2-częściowa, z furtką. Tel. 798 569 590.

DREWNO opałowe rąbane lub w wałkach, możliwość transportu. Tel. 691 312 727.

HUŚTAWKA ogrodowa 4-osobowa, cała z dębowego drzewa, okolice Trojanowa. Tel. 666 370 310.

ZLEWOZMYWAK dwukomorowy z ociekaczem z prawej strony, stal nierdzewna. Tel. 691 197 930.

KSIĄŻKA Renowacja przedmiotów z drewna, format A4, Ryki 70,00 PLN . Tel. 515 756 508.

KONSTRUKCJA stalowa na zadaszenie. Tel. 724 528 946.

ZBIORNIK do sprężarki - 180 litrów. Tel. 697 102 849.

OKNO drewniane Wołomin 207x145, nieużywane, Ryki 150,00 PLN . Tel. 606 282 014.

ZBIORNIK na mleko 520 litrów, sprawny, stan bardzo dobry, Alina Bis, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 727 778 641.

DRZWI nowe, kompletne, LZ, 90x202, złoty dąb z szybką, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

WÓZEK inwalidzki elektryczny, nieużywany, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

FIRMA TomaBud wyprzedaż poprodukcyjna po starym POM-ie w Starej Dąbii: silniki elektryczne, spawarki, elementy poprodukcyjne, śruby, nakrętki, cena 5 zł/kg, więcej informacji pod nr telefonu. Tel. 797 591 368.

ZLEW dwukomorowy, kolor srebrny, nowy, Ułęż 100,00 PLN . Tel. 725 946 002.

WÓZEK inwalidzki elektryczny, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 512 777 218.

KRAJZEGA solidna, silnik 2,2 kW, 3 fazy, blat -sklejka, szer. 72 cm, dł. 110 cm, wtyka 32, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe metalowe 125x250, 5 sztuk z demontażu, cena do uzgodnienia, Życzyn. Tel. 692 945 589.

SKUTER dla osoby niepełnosprawnej, Matygi 1 500,00 PLN . Tel. 504 714 348.

KRZESŁO toaletowe na kółkach, Matygi 150,00 PLN . Tel. 504 714 348.

MAGIEL elektryczny szer. 1,8 m, na siłę, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 721 552 721.

DREWNO opałowe do kominka (jabłoń), gotowe do palenia, suche, sezonowane 2 lata - 5 m3, cena do uzgodnienia, okolice Dęblina. Tel. 693 296 046.

MASZYNA do szycia Łucznik; sprawna; w dobrym stanie; okolice Garwolina Tel. 503 172 565.

KILIMY i kapy; nowe; wełniane; dobrane kolorystycznie; okolice Garwolina Tel. 503 172 565.

BRAMA garażowa 2,5 x 2,15 m. Cena 350 zł. Ryki Tel. 661 776 940.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DESTYLAT żytni (zbożowy) do zalania beczki, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 888 747 061.

ZBIORNIK 1000 l na palecie, kupię w rozsądnej cenie, okolice Ryk i Dęblina. Tel. 605 184 452.

MASZYNĘ do szycia stołową, kupię niedrogo, okolice Ryk i Dęblina. Tel. 663 115 947.

RÓŻNE

OKNA drewniane z rozbiórki, 4 sztuki, oddam za darmo, Ryki. Tel. 600 375 564.

ODDAM kamienie polne za darmo, Swaty. Tel. 724 689 052.

PRACA
SZUKAM

47-latek szuka pracy jako kierowca, prawo jazdy kat. A, B, C, D+E, T, zezwolenia na kierowanie pojazdami uprzywilejowanymi, aktualne badania lekarskie, karta pojazdu, przewóz rzeczy. Tel. 502 372 573.

PRACA
DAM

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

Zatrudnię do zbioru truskawek koniec maja - początek czerwca. Duże owoce, płatne od łubianki. Tel: 693 742 267; 721 816 413.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, oferuję napoje chłodzące i obiad, płatność od łubianki, Ryki. Tel. 663 454 357.

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy w zakładzie gastronomicznym, zapewniam umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie. P.P.H. Sulejuki. Wola Korycka Górna. Tel. 509660520.

PRD w Garwolinie Sp. z o.o. zatrudni Specjalistę ds. przygotowania produkcji i ofertowania. Wymagane min. 2-letnie doświadczenie i wykształcenie kierunkowe. Oferujemy zatrudnienie na podst. umowy o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie oraz premię uznaniową. Zainteresowanych prosimy o kontakt: Tel. 227898967.. biuro@prd-garwolin.pl.

ZATRUDNIĘ osoby chętne do zbioru i szypułkowania truskawek w miejscowości Kolonia Kozice, gm. Trojanów, cena w zależności od cen skupu. Tel. 600 810 053.

POSZUKUJĘ opiekunki do niepełnosprawnej osoby. Praca w Stężycy, 24h na dobę z noclegiem i wyżywieniem. 2 tygodnie w miesiącu po tygodniu wymiennie z drugą osobą. Pełne zaplecze. Tel. 601 552 532

Zatrudnię do zbioru truskawek. Plantacja młoda, nawadniana, zadbana. Płatne od łubianki. Tel. 693 117 336. Oszczywik 76

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, okolice Ryk. Tel. 668 335 784.

Dach Kowalscy Okna Garwolin Poszukujemy osób na stanowisko: magazynier/kierowca. Kontakt w siedzibie firmy lub pod numerem telefonu 502 100 631; email: praca@dachkowalscy.com

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, cena minimalna 1,50 zł/kg. Tel. 602 228 637.

ZATRUDNIĘ kilka osób do zbioru truskawek, plantacja zadbana, nawadniana, duże owoce, możliwy dowóz, okolice Nowodworu. Tel. 889 752 784.

PRZYJMĘ osoby do zbioru truskawek, plantacja zadbana i nawadniana, Ownia. Tel. 668 251 584.

POSZUKUJĘ opiekunki do starszej kobiety, kobieta chodząca, najbardziej wskazana opieka całodobowa z zamieszkaniem, Dęblin. Tel. 601 383 488.

Zatrudnię ślusarzy i spawaczy. Praca w Rykach. Tel. 785 588 948.

Restauracja Olivia w Rykach, poszukuje do pracy na stanowisko kelner-barman Tel. 509 022 986.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacja 2 i 3-letnia, odmiana Rox i Marmol, okolice Ryk, płatne każdego dnia. Tel. 669 718 577.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, cena 5 zł od łubianki, Brusów. Tel. 602 228 637.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek od 15 czerwca. Tel. 886 017 285.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek osoby z Dęblina, odbiór z Dęblina, transport na plantację, płaca do uzgodnienia, duże stawki, Bobrowniki. Tel. 600 926 575.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, warunki do uzgodnienia, Brusów. Tel. 600 926 575.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek osoby z Dęblina, odbiór z Dęblina, transport na plantację, płaca do uzgodnienia, duże stawki, Bobrowniki. Tel. 600 926 575.

PRZYJMĘ do zbioru truskawek, bardzo dobre warunki, z obiadem, bardzo duża plantacja - praca dla wielu osób. Tel. 668 335 784.

ZATRUDNIĘ kilka osób do zbioru truskawek, plantacja zadbana, nawadniana, duże owoce, możliwy transport, okolice Nowodworu. Tel. 889 752 784.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, truskawka ładna, nawadniana, Ryki. Tel. 601 089 642.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, plantacja młoda i nawadniana, okolice Kłoczewa. Tel. 531 682 485.

ZATRUDNIĘ do zbioru melisy letniej, wielkoowocowej, praca na akord, z możliwością zakwaterowania. Tel. 664 366 193.

FIRMA TomaBud zatrudni do pracy pracowników: mechanik, ślusarz, możliwość pracy na stałe, stawka godzinowa, Dąbia Stara. Tel. 530 630 333.

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, płatne od kg, min. 1,50 zł. Tel. 602 228 637.

PRACOWNIK TECHNICZNY poszukiwany do pracy w restauracji Jakubowa Izba. Atrakcyjne warunki finansowe, umowa o pracę, świadczenia, prywatna opieka medyczna, obiad, nielimitowana kawa. Mile widziane doświadczenie. Tel: 507 102 541.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

WYTNĘ, podziabię, potnę, przewiozę drzewo z lasu lub z innego miejsca, cena za usługę do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

SOLIDNE malowanie dachów i elewacji domków parterowych. Tel. 518 746 036.

Osłona wolnostojąca z plexi na biurko, wykonana z plexi bezbarwnej 5 mm, szerokość osłony 100 cm, wysokość 79 cm - cena brutto 300 zł firma Campus, Garwolin. Tel. 501 102 750; email sklep@fhucampus.pl

Zajmujemy się profesjonalnym czyszczeniem i malowaniem poszyć dachowych metodą tradycyjną oraz pneumatyczną. Zapraszamy do kontaktu. Piotr tel. 506 734 425

Oferujemy Państwu: stolarkę okienną pcv i aluminium. Drzwi wewnętrzne i zewnętrzne. Parapety, rolety, plisy, moskietery, bramy garażowe, dachy, automaty do bram i rolet. Usługa montażu, szybkie terminy. Tel. 601 824 299 .

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE. Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne, samochodowe, leasingi oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe. Garwolin ul. Senatorska 23. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

REJESTRACJA POJAZDÓW KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Nasza oferta: pojazdy sprowadzone: akcyza, tłumaczenia, Wydział Komunikacji. Pojazdy krajowe: Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. Garwolin ul. Senatorska 23. Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

ZWROTY PROWIZJI Spłaciłeś wcześniej lub skonsolidowałeś swój kredyt? Pomożemy Ci w odzyskaniu części kosztów. Zapraszamy na szybkie i bezpłatne rozpatrzenie wniosku. Garwolin Tel. 510-419-402..

WYKONUJEMY docieplanie budynków, elewacje, podbitki dachowe, malowanie, gipsowanie, tynki, mozaiki, Wieloletnia obecność firmy na rynku, wysoki poziom kompetencji. Tel: 507 768 230

Wykonuję remonty i wykończenia wnętrz, malowanie, zabudowy gk, podwieszane sufity, szpachlowanie, układanie paneli i listew ozdobnych, drobne przeróbki budowlane i inne. Zapraszam do kontaktu, tel: 722 286 788

NAPRAWA ciągników rolniczych oraz maszyn rolniczych, Ryki. Tel. 723 399 703.

TOWARZYSKIE

WDOWIEC emeryt z domem pozna Panią do 70 lat. Tel: 537 912 973

ODDAM
ZA DARMO

ODDAM gruz w postaci cegły, pustaków w całości i kawałków. Tel. 506 255 691.

STUDNIE WIERCONE
głębinowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

eprasa.pl 478aacd5d6

» GENERAŁ BOLESŁAW WIENIAWA-DŁUGOSZOWSKI W GARWOLINIE:

Frontem do ołtarza ustawił się pułk w szyku rozwiniętym

Generał Bolesław Wieniawa-Długoszowski był w okresie międzywojnia nazywany „Pierwszym Ułanem II Rzeczypospolitej". Kilkukrotnie wizytował stacjonujący w Garwolinie 1. Pułk Strzelców Konnych

fot. Narcyz Witczak-Witaczyński/ Narodowe Archiwum Cyfrowe

Święto pułkowe 1. Pułku Strzelców Konnych. Oficerowie ze sztabu 2. Dywizji Kawalerii - drugi od lewej generał Bolesław Wieniawa-Długoszowski. Garwolin 8 maja 1938 roku

Pobyty dowódcy nad Wilgą dokumentował na fotografiach **Narcyz Witczak-Witaczyński**. Jedna z wizyt mająca miejsce 8 maja 1938 roku z okazji święta pułkowego została opisana w numerze 128. „Głosu Lubelskiego" z 11 maja 1938 roku.

Tekst zamieszczony w gazecie:

„Ambasador gen. Wieniawa Długoszowski na święcie pułkowym w Garwolinie.

Garwolinie odbyła się uroczystość święta pułkowego pułku strzelców konnych.

W uroczystości wzięli udział: gen. Wieniawa-Długoszowski oraz dowódcy, oficerowie i podoficerowie pułków dywizji warszawskiej.

W godzinach rannych przed ołtarzem polowym na błoniach miejskich odprawił nabożeństwo ks. kap. ***M. Juszczyk****. Mszy św. wysłuchali przybyli goście oraz przedstawiciele władz i miejscowego społeczeństwa. Frontem do ołtarza ustawił się pułk w szyku rozwiniętym. Po nabożeństwie nastąpiło wręczenie odznak pułkowych.*

Defiladę pułku odebrał ambasador gen. Wieniawa-Długoszowski. O godz. 13-ej odbył się w ujeżdżalni obiad żołnierski, w którym wzięli udział przedstawiciele władz, samorządu i organizacyj. W godzinach popołudniowych na placu koszarowym odbyły się zawody konne z udziałem amazonek oraz oficerów z pułku szwoleżerów i pułku ułanów.

W konkursie skoków dla pań I nagrodę i puchar zdobyła p. ***Rozwadowska****, II-gą* ***Kulwiecowa****, III-ią* ***Ortwainówna****. W konkursie skoków I stopnia dla oficerów: I miejsce zajął por.* ***Orpiszewski,*** *II ppor.* ***Zaleski*** *i III por.* ***Mytrus****. W konkursie skoków dla oficerów III stopnia 1 i 2 miejscem podzielili się rtm.* ***Męczarski*** *i por.* ***Koszutzki****. W konkursie podoficerskim: I miejsce uzyskał wachm.* ***Pogoda****, II – wachm.* ***Nowak*** *i III – plut.* ***Jedynak*** *(…)".*

PROWADZIŁ KONWERSACJE Z WYSPIAŃSKIM, STAFFEM, KASPROWICZEM I MAKUSZYŃSKIM

Generał Bolesław Wieniawa-Długoszowski był postacią niezwykle barwną , a jednocześnie kontrowersyjną- miłośnikiem kobiet, koni i zabawy. Pisał wiersze, pracował jako dziennikarz, tłumaczył utwory literackie. Należał do stałych bywalców najmodniejszych miejsc w Warszawie. Krążyła legenda, że konno wjeżdżał do Adrii (najbardziej elegancki lokal w stolicy w latach 30.). Zyskał przydomek „Pierwszego Ułana II Rzeczypospolitej". W 1926 roku pojedynkował się z **Wacławem Drozdowskim**, sekretarzem redakcji „Gazety Warszawskiej"- został skazany na karę pięciu dni aresztu w zawieszaniu.

Oficer przyszedł na świat 22 lipca 1881 roku w Maksymówce (dzisiejsza Ukraina). Był synem **Bolesława herbu Wieniawa** i **Józefy ze Struszkiewiczów**. Lata dziecinne spędził w majątku Bobowa koło Gorlic. Od najmłodszych lat sprawiał problemy wychowawcze. Pobierał nauki w lwowskim gimnazjum i Gimnazjum Ojców Jezuitów w Chyrowie- z obu placówek ze względów dyscyplinarnych został usunięty.

W 1900 roku zdał eksternistycznie maturę w Gimnazjum Wyższym im. Jana Długosza w Nowym Sączu. Z wyróżnieniem ukończył studia na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Lwowskiego, otrzymując dyplom doktora wszechnauk lekarskich. Sympatyzował ze środowiskiem artystycznym, cyganerią lwowską. Prowadził konwersacje z **Leopoldem Staffem**, **Stanisławem Wyspiańskim**, **Kornelem Makuszyńskim**, **Janem Kasprowiczem**.

ŚWIADKOWAŁ NA ŚLUBIE PIŁSUDSKIEGO I ALEKSANDRY SZCZERBIŃSKIEJ

W 1906 roku zawarł związek małżeński ze śpiewaczką operową **Stefanią Calvas**- para wyjechała do Berlina. Podjął studia na berlińskiej Akademii Sztuk Pięknych. W Paryżu należał do założycieli Towarzystwa Artystów Polskich. Działając przy Związku Strzeleckim nawiązał znajomość z **Józefem Piłsudskim**. Jego drugą żoną była **Bronisława Berenson**.

Dowódca brał udział w I Wojnie Światowej. W Krakowie uczestniczył w kursie oficerskim Związku Strzeleckiego. Zasilił szeregi 1. Kompanii Kadrowej - w składzie 4. plutonu z Krakowa dotarł do Królestwa Polskiego. Dowodził 1. plutonem w 1. szwadronie 1. Pułku Ułanów Legionów Polskich. Za oddaną ojczyźnie służbę został odznaczony Krzyżem Virtuti Militari V klasy.

Pełnił funkcję osobistego adiutanta Piłsudskiego. Był słuchaczem Kursu Oficerów Sztabu Generalnego w Warszawie. W 1917 roku otrzymał zwolnienie z Legionów Polskich, utraciwszy prawo do noszenia munduru. Od 1918 roku należał do Polskiej Organizacji Wojskowej. Został aresztowany przez rosyjską tajną policję Czeka i osadzony w więźniu na Łubiance.

U boku Piłsudskiego uczestniczył w wyprawie wileńskiej, kampanii kijowskiej i bitwie warszawskiej. W czasie wojny polsko-bolszewickiej był szefem sztabu 1. Dywizji Jazdy. Świadkował na ślubie Piłsudskiego i **Aleksandry Szczerbińskiej**. Był attaché wojskowym w Bukareszcie. Został skierowany do 19. Pułku Ułanów Wołyńskich, a następnie do 1. Pułku Szwoleżerów.

WYSKOCZYŁ Z TARASU TRZECIEGO PIĘTRA DOMU W NOWYM JORKU

Odbył szkolenie w Wyższej Szkole Wojennej w Warszawie. Był pierwszym referentem w Inspektoracie Armii nr II. Dowodził 1. Pułkiem Szwoleżerów Piłsudskiego. Sprawował funkcję oficera sztabu w Generalnym Inspektoracie Sił Zbrojnych, p.o. komendanta garnizonu i placu miasta stołecznego Warszawy. Dowodził I Brygadą Kawalerii- p.o. dowódcy 2. Dywizji Kawalerii. W grudniu 1931 roku otrzymał nominację na stopień generalski.

Dowodził Dywizją Kawalerii w Warszawie. Pełnił obowiązki generała inspektorującego- w 1938 roku awansowany na generała dywizji. Był ambasadorem RP w Rzymie. Podczas kampanii wrześniowej prezydent **Ignacy Mościcki** wyznaczył go na swojego ewentualnego następcę- ze względu na sprzeciw rządów francuskiego i brytyjskiego oraz **Władysława Sikorskiego** zrzekł się funkcji, która wkrótce została odwołana . Otrzymał nominację na posła RP na Kubie.

Bolesław Wieniawa-Długoszowski zmarł śmiercią samobójczą - 1 lipca 1942 roku wyskoczył z tarasu trzeciego piętra domu w Nowym Jorku, gdzie mieszkał. Okoliczności zdarzenia nie są do końca znane. Przypuszczalną przyczyną targnięcie się na życie oficera były względy ambicjonalne i niemożność pogodzenia się z zesłaniem na mało istotną placówkę.

W 1990 roku prochy generała zostały przeniesione na Cmentarz Rakowicki w Krakowie.

Michał Kurach

Kup licencję na: epresse.pl 478aa6c5a7

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

SZKOLENIE I IMPREZY TOWARZYSZĄCE

10 czerwca, 1928. Garwolin. Zakończono zmagania z przysposobienia wojskowego. Jedną z głównych atrakcji były zawody w strzelaniu z karabinów. Najlepszy w sprawdzianie okazał się ochotnik z lokalnej służby pożarniczej.

DYWERSANTOM PRZEWODZIŁ „WILCZEK"

11 czerwca, 1943. Garwolin. Oddział dywersyjny Armii Krajowej dowodzony przez ppor. **Stefana Gorę**, przeprowadził akcję paraliżującą pracę usytuowanej na tzw. Aleksandrówce mleczarni. W czasie operacji zakład został zniszczony.

KRÓL POTWIERDZIŁ PRZYWILEJE

12 czerwca, 1766. Garwolin. Monarcha I Rzeczpospolitej, **Stanisław August Poniatowski**, uznał prerogatywy miasta oraz udzielił zgody na organizowanie w nim każdego roku trzech nowych jarmarków.

ADMINISTRATOR O ROSYJSKIM IMIENIU

14 czerwca, 1902. Garwolin. Stanowisko burmistrza naszego powiatowego miasta objął **Wiaczesław von Lange**. Urzędnik zasiadał na stanowisku do 28 kwietnia 1905 roku. Po nim najważniejszą funkcję w grodzie nad Wilga przejął **Władysław Tessaro**.

CELEM ŁAPANKI BYŁ WYWÓZ NA ROBOTY

14 czerwca, 1944. Garwolin. Jednostki hitlerowskie zorganizowały w mieście obławę. W centrum w ręce okupanta wpadło 40 ludzi. Na dworcu kolejowym zatrzymano kolejnych ponad 20 osób.

ZADANIA REALIZOWANO W DUECIE

15 czerwca, 1924. Garwolin. W mieście powołano do życia lokalny oddział Polskiego Czerwonego Krzyża. W tym samym czasie jego działalność zaczęło wspierać Koło Kobiet PCK.

MORD NA DZIAŁACZU PARTYZANTKI

15 czerwca, 1943. Miętne. Niemcy rozstrzelali na tzw. Lisich Jamach członka Armii Krajowej z Górzna, **Władysława Jóźwickiego**, ps. „Sęp". W lesie nieopodal wsi w latach 1942-1944 okupant wykonał wyrok śmierci na około 2,5 tysiącu osób. Wśród zabitych byli Polacy, Żydzi i Romowie.

» SIANOKOSY NA DAWNEJ WSI

Kosiarz wykonywał znak krzyża i uchylał kapelusz

W przeszłości sianokosy stanowiły jedno z najważniejszych wydarzeń gospodarczych na wsi. W swoim podstawowym znaczeniu były pracami rolniczymi, niemniej posiadały wydźwięk znacznie szerszy, zjawiska społecznego i kulturowego. Towarzyszyły im liczne lokalne zwyczaje, koloryt i bogato rozbudowana obrzędowość

Pod pojęciem sianokosów (dawniej sianokosu) zwyczajowo rozumiemy koszenie traw na siano, tudzież czas koszenia i suszenia traw oraz zbioru siana z pól.

W przeszłości w podobnym znaczeniu używany był termin sianożęcie (sianożęć), oznaczający „łąkę do koszenia trawy na siano", „skoszoną trawę", a także „siano" i „czas koszenia, suszenia traw". Pokos był to pas skoszonych roślin, układających się za kosiarzem lub, w szerszym znaczeniu, jedna z części ogółu roślin zebrana w czasie jednego sianokosu. Ostrew z kolei był tyczką, używaną do suszenia siana, zwykle z okorowanego świerka z przyciętymi gałęziami, z kilkoma odnóżami. Najczęściej spotykano ją na terenach południowej Polski, ale także na Lubelszczyźnie i Mazowszu, gdzie znano ją jako kozioł. Miała ona za zadanie uniemożliwić trawie porywanie przez wiatr.

„Sianokosy" - obraz pędzla polskiego malarza Adama Kazimierza Feliksa Ciemniewskiego (1866-1915)

Sianokosy na dawnej wsi były czymś znacznie więcej niż fizyczną pracą polegającą na koszeniu, suszeniu i magazynowaniu traw. Stanowiły ważne wydarzenie rolnicze, jak również towarzyskie. Na łąkach pracowała w zasadzie cała społeczność danej wsi. Pracom towarzyszyły gwar, znój, ale także śpiewy i zabawa. Sianokosy determinowały koloryt i szeroko rozbudowana obrzędowość. Na łąkach rozlegały się dźwięki dzwonków - trwało przygrywanie na instrumentach. Panny zaplatały wianki z polnych kwiatów i traw.

ZDĄŻANO NA ŁĄKI Z KOSĄ NA RAMIENIU, KAPELUSZEM NA GŁOWIE I PIEŚNIĄ NA USTACH

Koszenie odbywało się ręcznie kosą, przy czym wykonywali je mężczyźni. W kolejnych etapach zbioru siana tj. jego przewracaniu i grabieniu uczestniczyły najczęściej kobiety.

Łąki koszono dwa razy w roku, zwykle przed rozpoczęciem żniw tj. na przełomie maja i czerwca, a także na przełomie lipca i sierpnia. Prace były uzależnione od pogody i stopnia wzrostu traw - odbywały się w dzień pogodny i suchy, wkrótce po zakwitnięciu roślin. Pozyskiwane siano, stanowiące pożywienie i wyściółkę dla zwierząt gospodarskich (bydła i koni) musiało wystarczyć gospodarzowi aż do wiosny.

Przed wyjściem na łąkę należało przygotować główne narzędzie pracy. Ostrze kosy wyklepywano na tzw. babce tj. kowadełku osadzonym na drewnianej podstawie, na której zasiadał chłop i stalowym młotkiem uderzał w metal. Ostrzenie kosy należało systematycznie powtarzać specjalnie do tego przeznaczoną osełką, często moczoną w wodzie (rolnik wkładał ją w sakwę z zaczepem na pas).

Zwyczajowo sianokosy rozpoczynano wcześnie rano tj. o godzinie 4 lub 5, kiedy „pierwszy kur zapiał". Trawa była wówczas pokryta rosą, a chłopi mogli uniknąć południowego skwaru oraz zdążyć na południowy obrządek zwierząt gospodarskich. Mężczyźni kroczyli na łąki z kosą na ramieniu, kapeluszem na głowie, a bywało, że i z pieśnią na ustach. Kosiarz wykonywał znak krzyża, uchylał kapelusz i rozpoczynał pracę. Rosnącą trawę wkrótce zastępowały kładące się na ziemi równe pokosy.

DZIECI NA KOCACH W CIENIU ŚRÓDPOLNEGO DRZEWA

Rolnicy kosili trawy do godziny 9 lub 10. Kobiety drewnianymi grabiami i widłami z trzema zębami rozrzucały pokosy, tak aby przyspieszyć ich schnięcie. Skoszona trawa przez kilka dni, w zależności od aury, „wietrzyła się" na łące. Koniecznym było jej regularne przewracanie grabiami– czynność tą powtarzano co 2-3 godziny. Wieczorami zagrabiano siano i układano w tzw. kupki. Gdy zbliżała się burza rolnicy pośpiesznie zdążali na łąki i formowali siano w kopy, aby zabezpieczyć je przed deszczem- bywało, że przykrywano je wiązkami słomy, związanymi na jednym końcu.

Przed zbiorem siano formowano w wałki i widłami umieszczano na drabiniastym wozie tj. takim bez zakrytej burty. Po zebraniu trawy kobiety dokładnie zgrabiały łąkę, aby zagarnąć wszystkie pozostałości suchych roślin. Furę siana konik ciągnął do zagrody– jechał na niej powożący, a niekiedy cała rodzina uczestnicząca w zbiorach. Na łąkę zabierano także dzieci– większe pomagały w lżejszych pracach, a mniejsze pozostawiano na kocach na polu lub w cieniu pobliskiego śródpolnego drzewa.

Czasami po skoszeniu siano układano na drewnianej konstrukcji, na którą składały się trzy żerdzie połączone ruchomo na jednym z końców z poziomymi żerdkami. Siano w ten sposób znajdowało się ponad ziemią i było zabezpieczone przed pleśnieniem. Widłami wrzucano doń siano, formując około 2-metrowe kopki. Trawa w ten sposób schła na łące jeszcze do 2 tygodni.

Siano zwożone było do gospodarstw konno na drabiniastych wozach i składowane w stodołach i brogach tj. zabudowaniach gospodarczych, w których umieszczano płody rolne. Brogi miały słomiany ruchomy daszek, który był przesuwany na 4 wkopanych w ziemię słupkach. Spełniały rolę osłony dla składowanego siana, a jeszcze częściej ziarna przed deszczem, gradem lub zawilgoceniem. Stawiano je w szeregu z innymi zabudowaniami gospodarczymi lub nad budynkami, najczęściej stajnią, tak aby zabezpieczyć zbiory przed gryzoniami.

CHŁOP POSZCZEGÓLNE WARSTWY PRZESYPYWAŁ SOLĄ, KTÓRA POCHŁANIAŁA WILGOĆ

Stodoła obok domu mieszkalnego i obory była najważniejszym budynkiem dawnego obejścia gospodarskiego na wsi– czasem budynki te były łączone. Gospodarze przechowywali w stodołach zebrane siano, a także słomę, zboże, maszyny i narzędzia gospodarskie. Budynki te wznoszono na skraju obejścia gospodarskiego, a to dlatego, że stodoły kryto strzechą oraz składowano w nich siano i zboże, co groziło pożarem budynków mieszkalnych.

Stodoły posiadały trójdzielny podział- składały się z tzw. boiska pokrytego klepiskiem (powierzchnia wykonana z wyschniętej, ubitej gliny), gdzie prowadzono prace gospodarskie oraz z towarzyszących im po obu stronach sąsieków, w których składowano siano, zboże i ziarno. W stodołach znajdowały się tzw. zasiecznice tj. ściany, przez które wrzucano siano do sąsieków.

Ubodzy gospodarze stawiali stodoły składające się z dwóch pomieszczeń, a więc z sąsieka oraz boiska. Zamożniejsi chłopi budowali kilka sąsieków, które przedzielano boiskami. Bardzo często siano magazynowano na piętrze, nad klepiskiem, w miejscu przewiewnym, z podłogą ułożoną luźno z desek, drągów i żerdzi.

Czasami, ze względu na małą pojemność stodół, siano po skoszeniu pozostawiano na łąkach, składując w stogach- transportowano je do zagrody dopiero w porze zimowej.

W przypadku mokrego roku siano zwożone do stodoły nie było dostatecznie suche. W takim przypadku układając siano w sąsieku, chłop poszczególne warstwy przesypywał solą, która pochłaniała wilgoć aby siano nie stęchło i nie spleśniało oraz żeby poprawić jego smak i dostarczyć zwierzętom dodatkowych substancji odżywczych. Aby pozyskać nasiona traw i koniczyny siano młócono cepami, jak zboże, po czym wysiewano ziarno na łące.

Michał Kurach

Tradycji i zwyczajów związanych z sianokosami na dawnej wsi było znacznie więcej. Przedstawiliśmy jedynie niektóre z nich.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Siostra Filipina Studzińska

Filipina Studzińska urodziła się 10 kwietnia 1797 roku w Garwolinie. Była córką **Kajetana** i **Katarzyny z domu Szarkiewicz**. Należała do Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia. Odbyła seminarium w Warszawie. Pracowała w Pułtusku i Krakowie. Jej rodzoną siostrą była siostra zakonna, szarytka, **Konstancja Studzińska**. Siostry zostały pierwszymi kobietami w naszym kraju, które w 1824 roku zdobyły dyplom uniwersytecki z dziedziny nauk farmaceutycznych.

Siostra odbyła farmaceutyczne studia uniwersyteckie. Otrzymała dyplom magistra farmacji służącym Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego. Była pierwszą polską dyplomowaną farmaceutką w Zgromadzeniu Sióstr Miłosierdzia świętego Wincentego à Paulo.

W Poznaniu opiekowała się szpitalną apteką. Prowadziła szkolenie młodych podopiecznych. Położyła doniosłe zasługi w dydaktyce aptekarstwa i samodzielnym przygotowaniu lekarstw dla miejscowego szpitala.

Była przełożoną domu Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia. Nawiązała kontakt z zarządem generalnym Zgromadzenia w Paryżu, który wyznaczył ją na nadzorującą domy Zgromadzenia w Poznańskiem, Prusach i na Śląsku. Objęła funkcję wizytatorki prowincji poznańskiej.

Przygotowywała zakonnice do służby w aptece. Uczestniczyła w rozbudowie Szpitala Przemienienia Pańskiego w Poznaniu.

Prowadzony przez nią szpital przyjmował chorych różnego stanu i wyznania zamieszkujących Poznań i Wielkie Księstwo Poznańskie. Po przenosinach Poznańskiej Prowincji Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia do Chełmna siostra przestała pełnić funkcję wizytatorki. Do chwili swojej śmierci była przełożoną w Poznaniu.

Zmarła 25 maja 1877 roku w wieku 80 lat. Cały majątek przekazała na budowę domu Zgromadzenia Księży Misjonarzy w Poznaniu.

M.Kurach

upress.pl 478aacb9de

Rozmowa z Janem Kopyściem - zawodnikiem Exact Systems Norwid Częstochowa:

Same pozytywne myśli

Jan Kopyść w nowym sezonie będzie występował w Exact Systems Norwid Częstochowa w rozgrywkach Tauron 1. Ligi! Siatkarz rodem z Garwolina w ostatnich rozgrywkach bronił barw Vervy Warszawa

Jan Kopyść w nowym sezonie będzie występował w Exact Systems Norwid Częstochowa w rozgrywkach Tauron 1. Ligi

Janek, oficjalnie zagrasz w zespole z Częstochowy. Kiedy doszło do konkretów?
-Do konkretów między mną, a klubem doszło na początku kwietnia, kiedy pojechałem do Częstochowy, by spotkać się i porozmawiać ze sztabem. Trener powiedział, że zadzwoni do mnie z konkretami.

Kiedy zadzwonił?
-Nie minęły dwie godziny i już tak naprawdę następnym krokiem było podpisanie kontraktu.

To była jedyna oferta czy jedna z wielu?
-Wiem, że zostałem wypożyczony z klubu PlusLigi. Ofert miałem kilka, jednakże ta z Częstochowy zapewniała mi to, czego szukałem. Nie od dzisiaj wiadomo, że ekipa spod Jasnej Góry zapewnia bardzo dobry rozwój młodym graczom.

Nie było szans, by zostać w PlusLidze?
-Może i była, ale nie interesował mnie to od początku rozmów z klubem, gdyż szukałem miejsca, gdzie będę mógł być zawodnikiem pierwszego składu, bądź realnie się o niego bić. Może i fajnie byłoby trenować ze znanymi i świetnymi siatkarzami, ale jestem w takim wieku, gdzie muszę i chcę łapać doświadczenie, a nie oglądać mecze z wysokości ławki rezerwowych bądź z trybun. Jestem ambitnym człowiekiem i samo „być" to trochę za mało. Tak jak powiedziałem wcześniej, Exact Systems to idealne miejsce do rozwoju dla młodego i perspektywicznego gracza, a także ciekawe miejsce do zamieszkania na przynajmniej rok.

Trafiłeś do drużyny, która w tamtym sezonie zajęła odległe miejsce. To dobre miejsce na rozwój?
-Trener Piotr Lebioda niedawno powiedział w wywiadzie, iż chce, by jego zespół był „czarnym koniem" pierwszej ligi, a ja mam pomóc, by tak się stało. Myślę, że w Częstochowie wszystko idzie zgodnie z planem, który włodarze sobie założyli. Wszystko jest na dobrej drodze, byśmy mieli silną ekipę.

Kiedy przenosisz się do Częstochowy?
-Przyjadę pod koniec lipca, aby zadomowić się w nowym mieście, rozpakować w nowym mieszkaniu, którego jeszcze szukam. Do treningów przystąpimy z początkiem sierpnia.

Na ile związałeś się z klubem?
-Podpisałem kontrakt na rok. Zobaczymy co z tego wyniknie. Osobiście wiążę z tymi przenosinami same pozytywne myśli.

Co z nauką?
-Nauki nie zostawię. Przenoszę się na Uniwersytet Częstochowski.

Mateusz Połynka

Swoją sportową karierę rozpoczynał w rodzinnym Garwolinie, z którego w wieku czternastu lat przeniósł się do zespołu KS Metro Warszawa. Był reprezentantem szerokiej kadry narodowej juniorów, zdobywcą wicemistrzostwa Polski juniorów w 2018 roku. Według statystyk był również najlepszym przejmującym tej imprezy.

41 goli w siedmiu meczach

W miniony weekend odbyły się zaległe mecze I ligi oraz pierwsza kolejka rundy rewanżowej II ligi w niezwykłych rozgrywkach na Mazowszu - Powiatowej Ligi Ludowych Zespołów Sportowych

W I lidze Piorun Lipówki nie wykorzystał szansy na powiększenie przewagi nad stawką i ma tylko punkt więcej od Jastrzębia Borowie i dwa od Płomienia Górki, który pewnie ograł Atom Chęciny. Na dole tabeli są trzy drużyny, które zgromadziły po 4 punkty. W zaległym starciu Dragon Miętne zremisował ze Strombergiem Głosków.

W II lidze pewny triumf odniósł lider. KS Garwolin ma aż pięć punktów więcej od przedstawicieli Wilka Wilkowyja, który ograł 5:3 wracających do LZS-u gracz GKS-u Osieck. GKS Górzno pewnie triumfowało z WKS-em Póznów, a hat-tricka skompletował Norbert Zduńczyk.

Mateusz Połynka

I LIGA

WYNIKI RUNDY JESIENNEJ

1. KOLEJKA

Piorun - Atom	2:2
Dragon - Hetman	1:5
KS Wola - Płomień	2:4
Jastrzębie - Orzeł II	4:1
Stromberg - pauza	

2. KOLEJKA

Orzeł II - Płomień	2:6
Hetman - KS Wola	2:1
Jastrzębie - Stromberg	3:0
Atom - Dragon	1:3
Piorun - pauza	

3. KOLEJKA

Stromberg - Orzeł II	3:2
Piorun - Jastrzębie	2:0
KS Wola - Atom	2:0
Płomień - Hetman	5:0
Dragon - pauza	

4. KOLEJKA

Stromberg - Piorun	0:3
Orzeł II - Hetman	6:1
Jastrzębie - Dragon	3:0 (wo),
Atom - Płomień	2:4
KS Wola - pauza	

5. KOLEJKA

Piorun - Orzeł II	3:2
Hetman - Atom	0:2
KS Wola - Jastrzębie	2:2
Dragon - Stromberg	2:2
Płomień - pauza	

6. KOLEJKA

Orzeł II - Atom	1:4
Jastrzębie - Płomień	2:0
Stromberg - KS Wola	1:3
Piorun - Dragon	4:0
Hetman - pauza	

7. KOLEJKA

Dragon - Orzeł II	2:2
Płomień - Stromberg	7:3
Hetman - Jastrzębie	3:4
KS Wola- Piorun	2:2
Atom - pauza	

8. KOLEJKA

Jastrzębie - Atom	2:0
Piorun - Płomień	2:1
Dragon - KS Wola	2:4
Stromberg - Hetman - przeł.	
Orzeł II - pauza	

9. KOLEJKA

KS Wola - Orzeł II	3:2
Płomień - Dragon	5:2
Hetman - Piorun	2:3
Atom - Stromberg	3:1
Jastrzębie - pauza.	

I LIGA

MECZE ZALEGŁE

KS Wola Starogr. 1 (0)
Piorun Lipówki 1 (0)

Bramki: Mateusz Belkiewicz 66' - Mateusz Foryś 63'.

Atom Chęciny 2 (0)
Płomień Górki 4 (1)

Bramki: Tomasz Gruszczyński 73', Kamil Wałachowski 78' - Marcin Zając 40', 51', 56', Bartłomiej Gawryś 54'.

Dragon Miętne 2 (1)
Stromberg Głosków 2 (1)

Bramki: Damian Zawadka 14', Patryk Kocyk 73' - Mateusz Mikulski 36', Grzegorz Kaliński 67'.

TABELA I LIGI

1. Piorun	8	20	20:8
2. Jastrzębie	8	19	20:8
3. Płomień	8	18	32:15
4. KS Wola St.	8	13	18:14
5. Atom	8	10	14:15
6. Hetman	7	6	13:22
7. Orzeł II	8	4	18:26
8. Stromberg	7	4	10:23
9. Dragon	8	4	12:26

NASTĘPNA KOLEJKA (13/14.06)

Atom Chęciny - Piorun Lipówki, Hetman Sulbiny - Dragon Miętne, Płomień Górki - KS Wola Starogrodzka, Orzeł II Unin- Jastrzębie Borowie, Stromberg Głosków.

II LIGA

WYNIKI RUNDY JESIENNEJ

1. KOLEJKA

Laguna - KS Garwolin	1:5
WKS Puznów - GKS Górzno	1:1
GKS Gocław - AVE Krzywda	1:3
Wilk - pauza	

2. KOLEJKA

AVE Krzywda - Wilk	2:2
Laguna - WKS Puznów	1:0
GKS Górzno - GKS Gocław	3:1
KS Garwolin - pauza	

3. KOLEJKA

GKS Gocław - Laguna	2:4
GKS Górzno - Wilk	4:7
WKS Puznów - KS Garwolin	1:7
AVE Krzywda - pauza	

4. KOLEJKA

KS Garwolin - AVE Krzywda	3:2
Laguna - Wilk	1:4
WKS Puznów - GKS Gocław	5:1
GKS Górzno - pauza	

5. KOLEJKA

GKS Gocław - KS Garwolin	1:4
Wilk - WKS Puznów	6:0
AVE Krzywda - GKS Górzno	1:4
Laguna - pauza	

6. KOLEJKA

KS Garwolin - GKS Górzno	5:0
Laguna - AVE Krzywda	2:3
GKS Gocław - Wilk	0:2
WKS Puznów - pauza	

7. KOLEJKA

Wilk - KS Garwolin	1:4
AVE Krzywda - WKS Puznów	4:3
GKS Górzno - Laguna	5:0
GKS Gocław - pauza	

II LIGA

WYNIKI 8. KOLEJKI

AVE Krzywda 2 (2)
GKS Gocław 7 (4)

Bramki: Sławomir Górka 9', Michał Gontarz 26' - Arkadiusz Krupka 29', 44', 46', br. samobójcza 33', Mateusz Fic 37', 67', Damian Jałocha 77'.

GKS Górzno 4 (2)
WKS Puznów 0 (0)

Bramki: Norbert Zduńczyk 13', 16', 52', Ernest Babik 58'.

KS Garwolin 6 (4)
Laguna Stary Miast. 2 (2)

Bramki: Adrian Majewski 2', Łukasz Talarek 9', Bartosz Przybysz 19', 75', Paweł Witek 32', Tomasz Piwoński 80' - Tomasz Salomończyk 22', 32'.

GKS Osieck 3 (1)
Wilk Wilkowyja 5 (1)

Bramki: Łukasz Styczyński 39', 52', Dawid Trzaskowski 60' - Konrad Głowala 32', Daniel Adamczyk 55', 85', Grzegorz Polniak 60', Piotr Kościesza 88'.

TABELA II LIGI

1. KS Garwolin	7	21	34:8
2. Wilk	7	16	27:14
3. GKS Górzno	7	13	21:15
4. AVE Krzywda	7	10	17:22
5. Laguna	7	6	11:25
6. WKS Puznów	7	4	10:24
7. GKS Gocław	7	3	13:23
8. GKS Osieck	1	0	3:5

NASTĘPNA KOLEJKA (13/14.06)

Wilk Wilkowyja - AVE Krzywda, WKS Puznów - Laguna Stary Miastków, GKS Gocław - GKS Górzno, GKS Osieck - KS Garwolin.

eprasa.pl 478aacd5d6

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

Hutnik w IV lidze!

Chociaż jeszcze nieoficjalnie, to na 99 procent zespół Rafała Głąbickiego może cieszyć się z długo oczekiwanego awansu do IV ligi. Po raz ostatni drużyna Hutnika występowała na tym poziomie rozgrywkowym w sezonie 1996/1997

Gracze Hutnika mogą powoli szykować szampany. W nowym sezonie najprawdopodobniej zagrają w IV lidze!

Według planów Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej cztery najlepsze drużyny z IV ligi oraz Klasy Okręgowej miały dograć sezon. Ekipy: Tygrysa Huta Mińska, Hutnika Huta Czechy, Orła Unin oraz Naprzodu Skórzec miały 10, 13 i 17 czerwca mierzyć się o punkty, które miały być dopisane do obecnego dorobku.

Jeszcze przed planowanymi starciami tylko zbieg nieszczęśliwych wypadków czy kataklizm nie pozwoliłby ekipie z Huty Czechy cieszyć się z promocji. Przed startem rozgrywek Sebastian Grzegorczyk i spółka mieli punkt mniej od lidera z Huty Mińskiej i aż osiem więcej od zespołów z Unina i Skórca. Do wywalczenia było dziewięć „oczek". Tylko niepoprawni optymiści mogli twierdzić, iż sezon zakończy się inaczej niż promocja Hutnika i Tygrysa, bo właśnie mistrz i wicemistrz każdej Klasy Okręgowej mógł cieszyć się z awansu do wyższej klasy rozgrywkowej.

W UBIEGŁYM ROKU BRAKOWAŁO NIEWIELE

Już rok temu bracia Szostakowie wraz z kolegami byli o krok od „bram raju". Wywalczyli drugie miejsce, o trzy punkty ustępując Podlasiu Sokołów Podlaski. Według regulaminu musieli rozegrać mecze barażowe z Nadnarwianką Pułtusk. U siebie zremisowali 1:1, zaś w rewanżu ulegli 0:1 i musieli odłożyć marzenia o przynajmniej rok. W bieżących rozgrywkach spisywali się świetnie. W 15 kolejkach zgromadzili 38 punktów. Wygrali 12 meczów, dwa zremisowali i jeden przegrali. Co ciekawe, dopiero w ostatniej serii gier stracili przodownictwo w tabeli na rzecz Tygrysa, po remisie 3:3 ze Zrywem Sobolew.

Na trzecim miejscu rozgrywki zakończył Orzeł Unin. Podopieczni Marcina Wrzoska zgromadzili 30 punktów, czyli tyle samo punktów co Naprzód Skórzec, jednak w bezpośrednim starciu wygrali 4:1, a co więcej, mają lepszy bilans bramkowy.

Marcin Żak
- trener Wisły Maciejowice:

„I tak by nie roztrwonili"

-Jeśli można grać sparingi, to równie dobrze spotkania o punkty. Ci, którzy nie chcą grać, powinni zostać ukarani walkowerami. Wiem, że wszyscy mają umówione spotkania kontrolne. Czym różnią się takie mecze od zwykłych, mistrzowskich? Dobrze się stało, że nie dojdzie do tych spotkań. To nie miało sensu, bo Tygrys i Huta mają taką przewagę, której i tak by nie roztrwonili.

Marcin Wrzosek
- trener Orła Unin:

„Dobra decyzja związku"

Chcieliście dokończyć sezon?

-Nasze stanowisko było takie, że rozgrywanie tych trzech kolejek mijało się z celem. I sportowym i organizacyjnym. Trzeba sobie jasno powiedzieć, że w tym sezonie Hutnik Huta Czechy i Tygrys Huta Mińska zasłużyły na awans.

Mieliście dużą stratę...

-Dokładnie. Gdyby różnica punktowa pomiędzy drugą, a trzecią i czwartą drużyną była minimalna, widziałbym słuszność, by spotkać się na boisku i powalczyć o punkty.

Inni chcieli grać?

-Z tego co mi wiadomo, żadnemu klubowi nie było na rękę dogrywać sezonu. Większość zawodników oraz ekip nie była na to przygotowania.

Tygrys i Hutnik mają awans...

-Gratulacje. To dobra decyzja związku. Nikt nie jest poszkodowany.

Rozmowa z Rafałem Głąbickim - trenerem Hutnika Huta Czechy:

„Doczekamy się"

Byliście gotowi do walki o punkty?

-Oczywiście. W dobie koronawirusa, kiedy nie można było trenować, każdy z zawodników zadbał o własną aktywność fizyczną. Gdy władze kraju pozwoliły ćwiczyć w małych grupach, z wielką ochotą wróciliśmy na boisko. Jeszcze większe zadowolenie panowało w momencie, kiedy mogliśmy spotykać się całą grupą. Gdyby była potrzeba, wyszlibyśmy na boisko.

Chcieliście grać?

-Byliśmy na to przygotowani. Chcieliśmy na boisku udowodnić to, że zasługujemy na czwartą ligę. Chcieliśmy zamknąć buzię wszystkim niedowiarkom. I tak za chwilę pojawią się głosy, że mamy promocję do wyższej klasy rozgrywkowej dzięki „zielonemu stolikowi". To zazdrośnicy. My się cieszymy, bo przed nami duża przygoda. Związek podjął decyzję, że już nie gramy. Musimy się z tym pogodzić. Mamy drugie miejsce, które uprawnia nas do awansu. Popatrzmy na niższe klasy rozgrywkowe. Nie ma żadnych spadków, czyli też mają utrzymanie przy „zielonym stoliku"? Co mamy do gadania. Związek podejmuje decyzje. Może się z nimi nie zgadzać, ale trzeba je uszanować. Ludzie z Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej mają ostateczny głos.

Rafał Głąbicki (przy piłce) i jego tata Bogdan jako jedyni obecnie grający w Hutniku pamiętają IV ligę. W nowym sezonie wszyscy posmakują gry w wyższej klasie rozgrywkowej

Tak naprawdę byliście o włos od zapewnienia sobie awansu na boisku...

-Dokładnie. Mieliśmy osiem punktów przewagi, a do zdobycia było dziewięć „oczek". Tylko jakaś katastrofa mogłaby pozbawić nas awansu. Chcieliśmy grać. Woleliśmy dokończyć sezon niż bić się w barażu, gdzie wiadomo, szczęście czy jedna akcja mogła zdecydować o tym, że nie mamy czwartej ligi.

W regulaminie ewentualnego dokończenia sezonu był punkt, który mówił o tym, że każdy zawodnik musi posiadać pisemną zgodę na grę w tych meczach...

-Mieliśmy podpisać papierek, który dał nam związek. Gdyby coś się stało, sami musielibyśmy martwić się o swoje zdrowie. Mazowiecki Związek Piłki Nożnej miałby „czyste kapcie".

Mieliście grać co trzy dni...

-To poroniony pomysł. Przecież równie dobrze można było zrobić terminarz weekendowy. Z drugiej strony każdy jest tak spragniony piłki nożnej, że mogliśmy wyjść i grać nawet co dwa dni.

Tata Bogdan szykuje się do występów w czwartej lidze?

-To jedno z jego marzeń piłkarskich. Jeszcze chwila i będzie mógł to zrobić. Ma 73 lata i z pewnością dostanie chwilę, by wejść na boisko i zagrać w czwartej lidze.

Historia zatoczyła koło...

-No właśnie. Tata i ja jako jedyni z grających pamiętamy czasy Hutnika w czwartej lidze. Było to w sezonie 1996/1997. Długo musieliśmy czekać, ale jak wszystko pójdzie zgodnie z planem, doczekamy się.

rozmawiał Mateusz Połynka

Egzemplarz 478abcdefgh