



PRZEWODNIK PO NOWYCH OBOSTRZENIACH

– STR. 6, 7 i 22

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **44** (1589)
27 PAŹDZIERNIKA 2020

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

M A Z O W I E C K I E
tońowo
C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

ZEGRZE

**Premier
wizytował
mobilny punkt
wymazów**

Wojska Obrony
Terytorialnej
pomagają w walce
z koronawirusem – STR. 2

**Uroczystość
Wszystkich
Świąt**

Co z 1 listopada?
– STR. 2 i 22

POWIAT

**Koronawirus
w żłobku,
przedszkolach
i szkołach**

Zakażenia
w placówkach
oświatowych – STR. 3

LEGIONOWO

**Powstanie
Mobilny
Punkt Pobrań
Drive – Thru
w Legionowie**

Będą testy
w Legionowie – STR. 4

LEGIONOWO

**Źle
przygotowani
na naukę
zdalną**

Ciężki czas dla
legionowskich szkół
– STR. 5

LEGIONOWO

**Nowe
odwodnienie
w Alei
Legionów**

Długo wyczekiwany
remont – STR. 5

KRONIKA POLICYJNA
– STR. 8

**DOBRA STRONA
NIEPORĘTU** – STR. 20

SPORT

NA STRONACH 23 - 24



**ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM
W ŻŁOBKU, PRZEDSZKOLACH I SZKOŁACH** – STR. 3

REKLAMA

II etap inwestycji

Willa Park Wieliszew 2



Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

**INTER
CARS**
Filia Legionowo ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**
– STR. 17

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
NA WYNOS
TEL. 511 107 701

KRÓTKO I NA TEMAT...

Kto sieje wiatr, ten zbiera burzę

To stara prawda, ale cały czas aktualna. Od 1993 r. czyli 27 lat obowiązywał w Polsce tzw. kompromis aborcyjny. Tak jak przy każdym kompromisie, każda ze stron sporu musiała wówczas cofnąć się w swoich żądaniach, aby możliwe było zawarcie porozumienia. Z jednej strony, nikt nie był do końca zadowolony, a z drugiej zadowoleni byli wszyscy. Dlatego przez ponad ćwierć wieku, nikt nie odważył się złamać tego kompromisu, wiedząc że może to spowodować niepokoję społeczne.

Stało się to niestety teraz. Dlatego nie ma się co dziwić, że tysiące ludzi, pomimo pandemii, wyszły na ulice. Protesty i Marsze kobiet oraz wszystkich innych przeciwników zaostżenia przepisów aborcyjnych odbyły się także w Legionowie i Wieliszewie. Dodatkowe wzburzenie spowodował sam moment, zaostżenia przez Trybunał Konstytucyjny przepisów aborcyjnych. Stało się to bowiem w czasie pandemii koronawirusa i gwałtownego wzrostu liczby zachorowań, kiedy rząd wprowadza rozmaite restrykcje i ludzie powinni się izolować oraz unikać publicznych zgromadzeń. A więc jest to najmniej odpowiedni moment.

Prof. Andrzej Matyja, prezes Naczelnej Rady Lekarskiej, stwierdził że jest wściekły jako lekarz, bo podjęcie takiej decyzji, w czasie trwającej w Polsce pandemii, jest nieodpowiedzialne i prowokuje ludzi do masowych protestów. Jego zdaniem, utrzymywanie ciąży pomimo ciężkich, nieodwracalnych wad płodu, nosi znamiona uporczywej, a więc niepotrzebnej, bo przynoszącej niepotrzebne cierpienie terapii. Uważa on również, że w tej chwili społeczeństwo ma ważniejsze problemy.

W podobnym tonie wypowiada się siostra Małgorzata Chmielewska, zakonница, przełożona wspólnoty „Chleb Życia”, prowadząca domy dla chorych, bezdomnych, samotnych matek, a także noclegownię. Twierdzi ona, iż jest przeciwna zabijaniu dzieci nienarodzonych, w tym niepełnosprawnych, jednak uważa, że są sytuacje, w których trzeba zostawić sumieniu kobiety, sumieniu rodziców wybór. A także, że nie można nikogo zmuszać do heroizmu.

Zupełnie w innym kierunku idą wypowiedzi, jak sami się nazywają, obrońców życia. Niektórzy z nich twierdzą nawet, że będą teraz żądali wprowadzenia całkowitego zakazu aborcji, także w przypadku ciąży powstałej w wyniku gwałtu. A więc można się spodziewać, w najbliższym czasie, mimo trwającej pandemii, kolejnych masowych protestów, marszów oraz blokad. Protesty są też pod siedzibami, biurami i domami polityków rządzącej partii. Nie wiem czy liczyli się z tym pomysłodawcy zaostżenia przepisów.

Ale kto sieje wiatr, ten zbiera...

Maciej Lerman

UROCZYSTOŚĆ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH



Biskup Warszawsko-Praski Romuald Kamiński
Fot. Diecezja Warszawsko-Praska

Przez cały listopad, a nie tylko przez 8 dni od uroczystości Wszystkich Świętych, będzie można otrzymać odpust zupełny dla wiernych zmarłych. W związku z pandemią Covid-19 Penitencjaria Apostolska wydała specjalny dekret w tej sprawie.

Penitencjaria Apostolska zdecydowała, że aby zapewnić bezpieczeństwo wiernych w czasie epidemii, odpust zupełny dla osób nawiedzających cmentarz i modlących się za zmarłych przez poszczególne osiem dni, zwykle ustanowiony jedynie na dni od 1 do 8 listopada, może być przeniesiony na inne osiem dni listopada. Dni te, dowolnie wybrane przez poszczególnych wiernych, mogą być od siebie oddzielone. Również odpust zupełny związany z dniem 2 listopada – wspomnieniem wszystkich wiernych zmarłych dla tych, którzy pobożnie

Stolica Apostolska: odpust dla wiernych – przez cały listopad



Prawdopodobnie takich obrazków w tym roku nie zobaczymy

nawiedzają kaplicę lub cmentarz i odmawiają tam „Ojcze nasz” i „Wierzę w Boga”, może być przeniesiony na inny dzień listopada, dowolnie wybrany przez poszczególnych wiernych.

Osoby starsze, chore i ci wszyscy, którzy z poważnych powodów nie mogą opuścić domu, na przykład ze względu na zakazy gromadzenia się licznych wiernych w miejscach świętych, będą mogli uzyskać odpust zupełny, jeśli tylko będą się łączyć duchowo z wiernymi, którzy pobożnie

nawiedzają miejsca święte oraz jeśli wykluczą wszelkie przywiązanie do jakiegokolwiek grzechu i mają intencję – kiedy to tylko będzie możliwe – spełnić trzy zwyczajne warunki (spowiedź sakramentalna, Komunia eucharystyczna i modlitwa w intencjach Ojca Świętego). Te osoby, aby uzyskać odpust zupełny powinny odmówić pobożnie modlitwy za zmarłych przed obrazem Pana Jezusa lub Najświętszej Maryi Panny (na przykład jutrzni i nieszpory z oficjum Liturgii godzin za zmarłych,

Różaniec, Koronkę do Bożego Miłosierdzia i inne modlitwy za zmarłych bliskich ich sercu); podjąć medytacyjną lekturę jednego z fragmentów Ewangelii z liturgii za zmarłych lub też wypełnić uczynki miłosierdzia poprzez ofiarowanie Bogu swoich cierpień.

Penitencjaria Apostolska zwróciła się jednocześnie do kapłanów z prośbą, aby „odali się z gorliwością i wielkoduszością celebracji Sakramentu Pokuty i udzielali Komunii Świętej chorym”.

źródło: BP KEP

ZEGRZE. Wojska Obrony Terytorialnej pomagają w walce z koronawirusem

Premier wizytował mobilny punkt wymazów

Premier Mateusz Morawiecki wraz z ministrem zdrowia Adamem Niedzielskim oraz sekretarzem stanu w Ministerstwie Obrony Narodowej Wojciechem Skurkiewiczem 20 października odwiedzili Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej w Zegrzu. Szef rządu wziął udział w odprawie oraz prezentacji mobilnego punktu poboru

Brygady WOT oraz wojska operacyjne angażują się w zwalczanie jesiennej fali epidemii. Armia ma wesprzeć cywilną służbę zdrowia co najmniej 180 wojskowymi zespołami wymazowymi. W miejscach trudno dostępnych i w sytuacjach, gdzie



liczy się szybkość działania pomagają mobilne punkty do pobierania próbek, tzw. „drive-thru”. - Wydajność punktów drive-thru jest bardzo wysoka. Mamy już ponad 1300 żołnierzy zaangażowanych w bezpośrednie wsparcie punktów medycznych – powiedział Premier Morawiecki podczas konferencji prasowej. Zaznaczył, że punkty wymazowe są tak zorganizowane, aby można było, w przyszłości, dokonywać w nich szczepień.

Paulina Nowicka
fot. KPRM

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz wsparcia i otuchy
w tych najtrudniejszych chwilach

Rodzinie i Najbliższym



LUDWIKA KOCHOWSKIEGO

składają

Wydawca i Redakcja Mazowieckiego To i Owo

Pogrążeni w smutku zawiadamiamy,
że w dniu 16 października 2020 roku w wieku 80 lat
odszedł od nas do Domu Pana
nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek



plk dr inż. Franciszek Wojciech Skibniewski

Dobry człowiek, Przyjaciół ludzi

Msza święta żałobna zostanie odprawiona
w dniu 29.10.2020 roku o godzinie 12:00
w Katedrze Wojska Polskiego pw. NMP Królowej Polski
w Warszawie, ul. Długa 13/15,
po której nastąpi odprowadzenie Zmarłego
na Cmentarz Wojskowy w Warszawie

Zaskarbił sobie trwale miejsce w naszych sercach

Żona, Dzieci i Wnuki



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Konrad Toporowicz.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Magdalena Grzywacz, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Katarzyna Łoś, Michał Stasiński, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

POWIAT. Zakażenia w placówkach oświatowych

W ubiegłym tygodniu placówki oświatowe informowały o kolejnych zakażeniach koronawirusem wśród pracowników i uczniów. W tym tygodniu na naukę zdalną przeszły klasy 4-8 szkół podstawowych. Wcześniej wprowadzono je w szkołach ponadpodstawowych

Zajęcia zawieszane są nie tylko w szkołach, ale również w przedszkolach. W niedzielę 25 października Dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 6 poinformował o wykryciu zakażenia koronawirusem u kolejnych 5 pracowników placówki. Po konsultacji z PSSE wszystkie grupy, poza grupą 6-latków (grupa Niebieska) zawieszają funkcjonowanie do 30.10.2020 r.

Zakażenia w Przedszkolu Miejskim nr 6

Wcześniej dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 6 w dniu 18 października 2020 r., poinformował o zakażeniu koronawirusem pracownika obsługi. Pracownik w związku z poprzednim przypadkiem COVID-19 w przedszkolu jest aktualnie na kwarantannie. Pracownik z pozytywnym wynikiem ostatni raz przebywał na terenie szkoły w dn. 12 października. Jednocześnie dyrektor przedszkola uzyskał telefoniczną zgodę PSSE na zawieszenie zajęć w jednej z grup w dniach 19-22 października.

Zakażenia w Przedszkolu Miejskim nr 7

22 października, dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 7 poinformował, że Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Legionowie przekazała informację o stwierdzeniu pozytywnego wyniku testu SARS-CoV-2 u terapeutę SI. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Legionowie wyraziła telefonicznie pozytywną opinię o zawieszeniu zajęć w jednej grupie przedszkolnej w okresie od 19 do 23 października.



KORONAWIRUS w żłobku, przedszkolach i szkołach

Pierwszy przypadek zakażenia w PM 11

W niedzielę, 25 października dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 11 poinformował o pozytywnym wyniku testu SARS-CoV-2 u jednego z nauczycieli placówki. To pierwszy zgłoszony przypadek zakażenia koronawirusem w tej placówce.

Koronawirus w PM 12

W poniedziałek, 26 października dyrektor Zespołu Szkolno - Przedszkolnego nr 3 poinformował o 3 pozytywnych wynikach u pracowników Przedszkola Miejskiego nr 12. Wcześniej poinformowano o pozytywnym wyniku testu SARS-CoV-2 u pracownika obsługi (21 października). W związku ze stwierdzeniem pozytywnego wyniku testu SARS-CoV-2 u 2 nauczycieli w Przedszkolu Miejskim nr 12, 18 października zawieszono zajęcia w 4 grupach przedszkolnych w dniach 19-23 października.

Zakażenia w PM 3

25 i 26 października poinformowano o zakażeniach 2 nauczycieli w Przedszkolu Miejskim nr 3. Dyrektor placówki poinformował wcześniej o pozytywnej opinii na zawieszenie zajęć w jednej grupie przedszkolnej w okresie od 23 do 26 października. Spowodowane było to zakażeniem stwierdzonym u 1 z pracowników placówki.

Koronawirus w Żłobku Miejskim

W środę wieczorem (21 października), Dyrektor Żłobka Miejskiego, poinformował o stwierdzeniu pozytywnego wyniku testu SARS-CoV-2 u pracownika placówki. Barbara Mierzejewska, dyrektor żłobka poprosiła wszystkich Rodziców grupy Promyczki o pozostanie w czwartek (22 października) w domu, wraz ze wszystkimi domownikami.

Koronawirus w Szkole Specjalnej

19 października, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Legionowie poinformował, że w legionowskiej Powiatowej Szkole Specjalnej odnotowano 4 zakażenia koronawirusem wśród nauczycieli. od poniedziałku 26.10.2020 r. klasy 4-8 Szkoły Podstawowej oraz 1-3 Szkoły Przysposabiającej do Pracy, przechodzą na naukę w trybie zdalnym. Dzieci z Przedszkola i z klas 1-3 Szkoły Podstawowej w poniedziałek 26.10.2020 r. miały TYLKO zajęcia opiekuńcze – wychowawcze. Jak poinformowała dyrekcja szkoły, sytuacja jest rozwojowa.

Kolejne przypadki w ZSP 2

Dyrektor ZSP nr 2, 26 października poinformował o pozytywnym wyniku u ucznia jednej z klas I. Uczniowie klasy i 3 nauczycieli zostali objęci kwarantanną do 2 listopada

2020 r. Wcześniej 22 października, Dyrektor poinformował o stwierdzeniu pozytywnego wyniku testu SARS-CoV-2 u jednego z nauczycieli. 15 października dyrektor SP 2 otrzymał informację o potwierdzonym dodatnim wyniku testu na Covid-19 u nauczyciela szkoły. Od 7 października przebywał na zwolnieniu lekarskim. Dzień wcześniej prowadził lekcje w dwóch klasach. Poprzednie zakażenia w ZSP nr 2 wykryto, 9 października u pracownika szkoły, a 12 października u jednej z pracownic obsługi przedszkola.

Zakażenie w SP 1

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1, poinformował o stwierdzeniu pozytywnego wyniku testu SARS-CoV-2 u nauczyciela uczącego w oddziałach 4, 5 i 6 w dniu 22 października 2020 r. To nie 1 przypadek zakażenia w tej placówce. W ciągu ostatnich trzech tygodni informowano o stwierdzeniu zakażenia koronawirusem pracownika szkoły oraz 2 uczniów. 16 października, Prezydent Miasta Legionowo wyraził zgodę na zawieszenie zajęć w SP nr 1 w oddziałach IV-VIII w okresie od 19 do 23 października. Zajęcia w tych oddziałach były prowadzone zdalnie. Oddziały I-III, oddział przedszkolny i świetlica pracowały stacjonarnie.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE

JABŁONNA.

Karambol na Modlińskiej. Interweniował śmigłowiec

W czwartek (22 października) około godz. 15.40 na ul. Modlińskiej w kierunku Nowego Dworu Mazowieckiego doszło do zderzenia trzech samochodów. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że 37-letni kierowca Audi, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i wjechał w tył dostawczego Renault, który prowadził 32-letni mężczyzna. Siła uderzenia była na tyle duża, że dostawcze auto wjechało w tył poprzedzającego go Mercedesa, którego prowadził 57-latek. Wszyscy uczestnicy wypadku byli trzeźwi. Sprawą zajmują się policjanci z Jabłonną.

LEGIONOWO.

Zwłoki w centrum miasta

W poniedziałek (19 października) około godz. 19.00 przy skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego i Jagiellońskiej, tuż obok sklepu Żabka, doszło do śmierci 74-letniego mężczyzny. Jak udało nam się ustalić, pomimo błyskawicznie rozpoczętej akcji reanimacyjnej mężczyzny nie udało się uratować. Na miejsce przybył Prokurator, który przeprowadził oględziny miejsca zdarzenia i na wniosek rodziny zmarłego odstąpił od wszczynania postępowania, ponieważ mężczyzna zmarł z przyczyn naturalnych.

LEGIONOWO.

Mężczyzna z nożem zaatakował grupę osób

W piątek (16 października) policjanci otrzymali zgłoszenie dotyczące mężczyzny, który przy użyciu noża próbował zaatakować grupę osób.; około 23.00 policja otrzymała zgłoszenie dotyczące mężczyzny, który przy skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego i Królowej Jadwigi zaatakował nożem grupę kilku osób. Na szczęście nikomu nic się nie stało, a atakujący został obojętnie jeszcze przed przybyciem na miejsce policji. Po przybyciu policji został zatrzymany był pijany. Po wytrzeźwieniu został wypuszczony ponieważ zaatakowani nie złożyli zawiadomienia o popełnienia przestępstwa.

STANISŁAWÓW PIERWSZY.

Nie ustąpił pierwszeństwa

W niedzielę (25 października) około godz. 22.00 przy ul. Strużńskiej w Stanisławowie Pierwszym (gm. Nieporęt) doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierujący Skodą, 44-letni mężczyzna najprawdopodobniej nie ustąpił pierwszeństwa prawidłowo jadącemu Seatowi, którym kierowała 36-letnia kobieta.

Na miejscu prócz policji interweniowały pozostałe służby. Z relacji Straży Pożarnej wynika, że po przybyciu na miejsce kierujący obu pojazdów znajdowali się poza nim. Mężczyzna uskarżał się na ogólne potłuczenia, zaś kobieta na ból w okolicy szyi. Miejsce zdarzenia zostało zabezpieczone. Zaś poszkodowani zostali przekazani pod opiekę pogotowia.

QK

Non omnis moriar
„Nie ma Go z nami
Ale pozostanie zawsze
w naszych myślach.”

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 24.10.2020 r.
odszedł od nas na zawsze
przeżywszy 69 lat



Ś. P.
Ludwik Kochowski

Pożegnamy Go
w dniu 29.10.2020 o godz.14.00
w Kościele Jana Kantego w Legionowie.

O czym zawiadamia
pogrążona w głębokim smutku i żalu
rodzina

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy
Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego
„Legionowo” Sp. z o.o.

składają wyrazy współczucia
Rodzinie oraz Najbliższym
z powodu śmierci



śp. Ludwika Kochowskiego

Wieloletniego Przewodniczącego
Rady Nadzorczej
Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego
„Legionowo” Sp. z o.o.

ś.p. Ludwika Kochowskiego

składają

Członkowie Stowarzyszenia Mała Ojczyzna

Z wielkim smutkiem żegnamy przyjaciela

EMILA PŁOWIECKIEGO



Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie

składają
Z. T. Szalowie

WIELISZEW. Pomoc może nieść każdy

Akcja #WspierajSeniora

Gmina Wieliszew dołączyła do międzynarodowej akcji wspierającej osoby starsze i samotne. Pomoc może każdy i nie wymaga to wielkiego wysiłku. Wsparcia można udzielić poprzez zrobienie zakupów czy wykupienie recepty w aptece

Jak zaangażować się w akcję? Sprawa jest prosta. Należy tylko wydrukować plakat #WspierajSeniora, podać kontakt do siebie oraz wywiesić go w widocznym miejscu. Może być to na przykład tablica ogłoszeniowa w bloku. Następnie należy oczekiwać, aż osoba zainteresowana skontaktuje się z nami w sprawie pomocy. Jest to niewielki gest, a pomaga chronić życie i zdrowie osób potrzebujących, szczególnie w dobie panującej pandemii.

ZM

WIELISZEW. Dbajmy razem o środowisko

Coroczna zbiórka odpadów niebezpiecznych

W sobotę (24 października) w Wieliszewie odbyła się zbiórka odpadów niebezpiecznych

W ramach akcji można było bezpłatnie pozbyć się różnych substancji chemicznych, takich jak rozpuszczalniki, kwasy, środki ochrony roślin czy farby. Należało tylko zawieźć nagromadzone odpady do wyznaczonych punktów. Następna zbiórka planowana jest na 7 listopada, której harmonogram można znaleźć na stronie Urzędu Gminy Wieliszew.

ZM

NIEPORĘT. Dofinansowanie z Samorządu Mazowsza

70 tys. zł dla OSP Kąty Węgierskie

Samorząd Mazowsza przekaze 70 tys. zł na doposażenie OSP Kąty Węgierskie

W sumie Samorząd Mazowsza ma dofinansować 8 jednostek OSP z terenu podwarszawskiego. Łącznie na doposażenie jednostek OSP zostanie wydane 600 tys. zł. 70 tys. zł. dla OSP z Kątów Węgierskich, pomoże w zakupie lekkiego samochodu ratowniczo – gaśniczego.

red.

POWIAT. 5 mln z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 dla 1 gminy

Pieniądze na inwestycje w PGR-ach

Rząd chce do końca roku przeznaczyć 250 mln zł dla gmin, w których w przeszłości funkcjonowały Państwowe Gospodarstwa Rolne (PGR). W powiecie legionowskim szanse na pieniądze na lokalne inwestycje mają gminy Wieliszew, Serock i Jabłonna

250 mln zł na inwestycje w gminach, na terenie których działały PGR-y ma być pochodzić z Funduszu Przeciwdziałania Covid-19. Jedna gmina może złożyć maksymalnie 3 wnioski inwestycyjne, na łączną maksymalną kwotę 5 mln zł.

red.

JABŁONNA. Konkurs architektoniczny rozstrzygnięty

Wybrano 3 najlepsze projekty nowych szkół w Jabłonie

Urząd Gminy Jabłonna rozstrzygnął konkurs pt. „Koncepcja Architektoniczna Szkoły Podstawowej i Liceum na działce gminnej w Jabłonie”. Wybrano 3 najlepsze projekty

Konkurs został rozstrzygnięty 14 października. Wójt Gminy Jabłonna – Jarosław Chodorski przywitał gości i oficjalnie zainaugurował obrady Kapituły. Konkurs skierowano do studentów Wydziału Architektury Politechniki Warszawskiej oraz studentów Wydziału Architektury Wyższej Szkoły Ekologii i Zarządzania – tym samym wydziałów architektury woj. mazowieckiego. Spośród 23 przedłożonych projektów wyłoniono laureatów. Przyznano trzy nagrody główne oraz cztery wyróżnienia. Projekty obrazują przeróżne, interesujące rozwiązania architektoniczne, w większości oddające miejsko-wiejski charakter okolicy oraz sąsiedztwo Centrum Badawczego PAN (KEZO).

red.

LEGIONOWO. Co sądzą o decyzji Trybunału, która spowodowała Protest Kobiet

„Mamy dość ideologii ciemnogrodu”

Do protestu kobiet, który spowodowała decyzja Trybunału Konstytucyjnego uznająca za niedopuszczalną aborcję nawet w przypadku dużego prawdopodobieństwa ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu albo nieuleczalnej choroby zagrażającej jego życiu, przyłączył się Bogdan Kielbasiński, radny oraz prezes stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy. Przytaczamy jego wypowiedź, podczas protestu

- Słuchajcie dwa dni temu (czwartek, 22 października przyp. red) protestowaliśmy na Nowogrodzkiej, dzisiaj jesteśmy tutaj w Legionowie, na legionowskim Rynku. Po to, po to żeby zaprotestować. Przeciwko czemu musimy protestować? Przeciwko władzy, która czyni nasz kraj zaścianiem Europy. Musimy zaprotestować przeciwko władzy, która odrzuca to, co płynie z wiedzy i z nauki. Musimy zaprotestować przeciwko władzy, która nie szanuje swoich obywateli. Władzy która, odbiera nam prawo głosu.

Nie może być tak, że kobiety mają rodzić za wszelką cenę. Nie może być tak, że mają

rodzić nawet wtedy kiedy płód jest upośledzony nieodwracalnie. Kiedy płód jest dotknięty śmiertelną chorobą. Nie możemy na to pozwolić. Musimy mieć prawo głosu w tej sprawie. Ważne jest to Panowie, żebyśmy my wspierali nasze Kobiety w walce o ich prawa. Bo to nasze wspólne prawo, nasz obowiązek. To nasze prawa rodzicielskie również.

Nie może być tak, że Państwo będzie o wszystkim decydowało i to władza będzie decydowała za nas, również w tych sprawach. Mamy dość ideologii ciemnogrodu. Słuchajcie, jest nas tutaj bardzo dużo mam nadzieję, że nagrywacie i ktoś tam obserwuje w Internecie. Jeżeli chcecie



zaprotestować przychodźcie właśnie teraz.

W Legionowie na Rynku Miejskim jest dużo młodych mądrych ludzi, chcą żeby ten kraj był nowoczesnym krajem, krajem w środku Europy, a nie krajem ciemnogrodu. Nie pozwólmy na to. Dziękuję Wam za to, dziękuję że zorganizowaliście to spotkanie.”

Bogdan Kielbasiński

LEGIONOWO. Co sądzą o decyzji Trybunału, która spowodowała Protest Kobiet

Obrona życia – czas próby!

wyeliminowano możliwość narodzin dziecka z Zespołem Downa – zezwalając na jego aborcję. Jeśli dziś odmawiamy życia takim osobom, to znając obecny kierunek antycywilizacji za chwilę znajdziemy się nad przepaścią.

Totalna opozycja - totalna ignorancja.

Wyrok TK będzie chronić dzieci, co do których podejrzewa się poważne wady zdrowotne. Przepis ten był stosowany również wobec dzieci co do których tylko istniało podejrzenie choroby, a w 70% wszystkich przypadków wobec dzieci z zespołem Downa! Pozostają jeszcze dwa przypadki dopuszczalności aborcji, tj. zagrożenie życia matki oraz poczęcie w wyniku czynu zabronionego, z czego pierwszy pozostawia wolny wybór kobiecie i świadomość, że jej decyzja jest w pełni społecznie akceptowana.

Z posiedzenia Komisji Bezpieczeństwa na protest!

Tuż po ogłoszeniu wyroku TK odbyło się posiedzenie Legionowskiej Komisji Bezpieczeństwa na temat (...) wpływu obostrzeń wynikających z objęcia powiatu legionowskiego czerwoną strefą na życie mieszkańców miasta. Punkt, który niewiele mówi, a pozwolił niektórym radnym na reprimendę pod adresem... rządu. Nie przeszkodził im jednak w późniejszym promowaniu marszu i osobistym udziale w marszu ulicami miasta wbrew obowiązującym przepisom bezpieczeństwa. Świadczą o tym zamieszczone w Internecie zdjęcia.

Czy to koniec cywilizacji jaką znamy?

„Mądrzy historycy wiedzą, że większość tyranii mogła zaistnieć dlatego, że ludzie reagowali zbyt wolno. Często konieczny jest opór



wobec tyranii, która jeszcze nie istnieje” – pisał znany autor. Agresja wobec obrony ludzkiego życia przy jednocześnie modnej trosce o los zwierząt – czego przykładem może być nawet legionowski budżet, w którym większą kwotę pieniędzy przeznaczano się na ochronę bezdomnych zwierząt niż bezdomnych ludzi – to ostatni dzwonek na refleksję i pobudkę. Nieśmiało pojawiają się dalej idące wypowiedzi np. że „życie nie jest wartością absolutną.” Jeśli tak!!! to w takim razie, co nią jest?

Artur Pawłowski

LEGIONOWO. Będą testy w Legionowie

Powstanie Mobilny Punkt Pobrań Drive – Thru w Legionowie

W Legionowie będzie można skorzystać z usług Mobilnego Punktu Pobrań Drive – Thru. Zostanie on uruchomiony na parking P&R przy ul. Szwajcarskiej. Na Komisji Zdrowia wnioskowali o to radni Nasze Miasto Nasze Sprawy

Punkt ma powstać w porozumieniu z firmą Diagnostyka sp. z o.o. Badania w punkcie zostaną zrealizowane z zachowaniem wszelkich procedur epidemiologicznych i w ścisłej współpracy z sanepidem oraz władzami

samorządowymi. Aktualnie najbliższe punkty pobrań znajdują się w Nowym Dworze Mazowieckim i na warszawskiej Białołęce.

Sposób działania

Testy będą wykonywane bez konieczności wysiadania z samochodu. Następnie wymanewrowane do specjalistycznego laboratorium i tam przeprowadzana będzie dalsza diagnostyka. Czy pacjenci zostaną skierowani na wymaz decydują, zgodnie z przepisami, lekarze POZ.

Wniosek radnych

Przed ogłoszeniem powyższej informacji, radni Bogdan Kielbasiński i Mirosław



Grabowski (Nasze Miasto Nasze Sprawy), wystąpili do prezydenta miasta z propozycją zorganizowania na terenie Legionowa podobnego punktu. Radni zaproponowali, aby

powyższy punkt został zorganizowany we współpracy z władzami Powiatu Legionowskiego i znajdował się w tym samym miejscu.

Paulina Nowicka

POWIAT. Mieszkańcy wyszli na ulicę

Protesty spowodowane zaostreniem przepisów o aborcji

Kobiety i mężczyźni protestują przeciwko wyrokowi Trybunału Konstytucyjnego, który w ubiegłym czwartku uznał za niezgodne z konstytucją prawo do aborcji z powodu trwałych i nieodwracalnych wad płodu

Wyrok Trybunału Konstytucyjnego został wydany jako odpowiedź na zapytanie 119 posłów z Prawa i Sprawiedliwości, Konfederacji oraz PSL-Kukiz z grudnia ubiegłego roku. Po jego orzeczeniu w całym kraju rozpoczęły się protesty. Organizatorzy nazwali legionowski protest „spacerem po mieście”. W dzień protestu do Legionowa skierowano dodatkowe oddziały policji.

Legionowski „spacer” - Oddziały policji i rzucanie jajkami

Wieczorem w sobotę, 24 października zamierzający protestować spotkali się na legionowskim Rynku. Pochód wyruszył w asyście policji ul. Piłsudskiego. Przeszedł obok ratusza miejskiego i przy targowisku skręcił w ul. Sobieskiego. Protestujący udali się pod dom Ministra Obrony Narodowej Mariusza Błaszczaka. W drodze pod dom Ministra do idących w proteście rzucano jajkami. Trafiony został m.in. radny Bogdan Kiełbasiński ze Stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy. Około godz. 21 protestujący dotarli w okolice domu ministra Błaszczaka na Ludwisinie. Ulica była



Poniedziałkowy protest w Legionowie

jednak z obu stron zablokowana szczelnymi kordonami policji. Były okrzyki sprzeciwiające się decyzji TK, a także śpiewano hymn narodowy. Policja nawoływała do rozejścia się. Po godz. 22 protestujący, zaczęli się rozchodzić, jedni do domów, a inni pod biuro poselskie min. Błaszczaka oraz z powrotem na Rynek. W manifestacji mogło uczestniczyć ponad 1000 osób. Po zakończonym marszu, protestujący byli legitymowani w centrum miasta.

„Spacer naszą BRONIĄ” - protest w Wieliszewie

W niedzielę (25 października) protest odbył się także w Wieliszewie. Rozpoczął się przy pomniku Ojców Niepodległości o godz. 19:00. Kilkuś set protestujących wyruszyło w marszu pod hasłem „SPACER naszą bronią”. Najpierw mieszkańcy przeszli Aleją Solidarności, później ul. Książęcą, następnie wrócili pod pomnik Ojców Niepodległości. Był to pokojowy i spokojny pochód.



LEGIONOWO. Ciężki czas dla legionowskich szkół

Źle przygotowani na naukę zdalną

Legionowskie szkoły wkraczają w dwutygodniowy okres nauczania zdalnego z problemem dostępu do sprzętu komputerowego. Gdzie są te zapewnienia składane jeszcze w maju, że władze podjęły działania, aby każde dziecko miało zapewniony dostęp do sprzętu komputerowego?

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 23 października 2020 r. w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty, klasy IV – VIII Szkoły Podstawowej przechodzą na naukę zdalną od 26 października do 8 listopada 2020 roku. Ponadto w godzinach od 8 do 16 dzieci i młodzież nie mogą

wychodzić i przemieszczać się samodzielnie.

Niedociągnięcia do wybaczenia

W marcu wszyscy byliśmy zaskoczeni sytuacją, która nas dotknęła, wówczas pewne niedociągnięcia można było wybaczyć czy to resortowi edukacji czy też samorządom. Jednak od tego czasu minęło dużo czasu. Czy legionowski samorząd odrobił w tym okresie zadaną pracę domową? Jak został przepracowany okres wakacji?

Sprzęt się nie nadaje

Słyszac ostatnie wypowiedzi ludzi odpowiedzialnych za legionowską oświatę można mieć obawy czy tym razem będzie lepiej z nauczaniem na odległość. Jak wynika z ostatniej informacji udzielonej radnym na komisji zdrowia, bezpieczeństwa i spraw

społecznych, legionowskie szkoły wkraczają w ten dwutygodniowy okres zdalnego nauczania z problemem dostępu do sprzętu komputerowego. Co więc będą robiły dzieci które nie mają możliwości aktywnie uczestniczyć w zdalnym nauczaniu? Jak w takim wypadku będzie wyglądać ich nauka? Czy nie okaże się, że te dzieci na dwa tygodnie wypadną z systemu? Takich i podobnych pytań można zadać więcej. Brakuje komputerów, ale dziwi również to, iż nawet te które już posiadają szkoły nie nadają się do wykorzystania ponieważ nie posiadają kamer umożliwiających zdalne nauczanie. Z informacji naczelnik oświaty wynika, iż dopiero obecnie prowadzone są działania zmierzające do usprawnienia tego sprzętu.

Obietnice bez pokrycia
Gdzie są te zapewnienia

Poniedziałkowa blokada miasta

W poniedziałek, 26 października pod legionowskim ratuszem rozpoczął się kolejny protest. Protestujący chodzili wokół ronda, a następnie przeszli ulicami Piłsudskiego, Jagiellońską, 3-go Maja i Dietricha, aby z powrotem znaleźć się przy ratuszu. Według komunikatu na stronie Urzędu Miasta, protestujący mieli także wykorzystać jazdę do zablokowania miasta. Zapowiedziano, że wolno poruszające samochody będą blokować ruch uliczny: na wiadukcie nad torami kolejowymi (DK61), w okolicach restauracji McDonald's, koło Ratusza Miejskiego, w okolicach Areny Legionowo, a także na trasie prowadzącej do tunelu pod torami kolejowymi Krakowska – Al. Róż. Organizatorzy legionowskiego protestu chcieli aby z głośników aut puszczana była muzyka z Gwiezdnych Wojen.

Kolejny protest w Legionowie zapowiedziany jest na środę (28 października).

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Długo wyczekiwany remont

Nowe odwodnienie w Alei Legionów

Starostwo Powiatowe w Legionowie chce wykonać nowe odwadnianie w Alei Legionów na skrzyżowaniach z ul. Bandurskiego i ul. Kruczą

Obecnie trwający przetarg ma zakończyć się 5 listopada. W ramach robót, mają zostać wykonane: rozbiórka istniejącej nawierzchni, wykonanie wykopów i nasypów, ułożenie krawężników, wykonanie projektowanych odwodnień, wykonanie podbudów, wykonanie odtworzenia nawierzchni. Na czas prowadzonych prac zostanie wprowadzona w rejonie skrzyżowania Alei Legionów z Bandurskiego i Alei Legionów z Kruczą czasowa organizacja ruchu. Całość prac ma zostać wykonana w czasie 56 dni.

red.

CHOTOMÓW

Pożar lokomotywy

W poniedziałek (26 października) doszło do pożaru lokomotywy spalinowej

Jak udało nam się dowiedzieć do pożaru doszło na linii Chotomów - Warszawa Gdańska. Około 4.00 nad ranem strażacy dostali informacje o pożarze podwozia w jednej z lokomotyw spalinowych. Z informacji jakie udało nam się dowiedzieć zapaliła się wiązka przewodów, którą tuż przed przybyciem służb ugasili maszynista. Strażacy po zabezpieczeniu miejsca wrócili do jednostki.

QK

SEROCK. Kolejna odsłona Biegu Niepodległości za nami

XVIII Bieg Niepodległości

W niedzielę (25 października) w Serocku odbył się XVIII Bieg Niepodległości. Dodatkowo wzbogacony został o bieg rodzinny oraz zbiórkę pieniędzy dla Mai, która cierpi na złośliwy nowotwór osłonek nerwów obwodowych MPNST

Bieg podzielony został na następujące kategorie: bieg dzieci i młodzieży w związku z IV edycją Mistrzostw Powiatu Legionowskiego w biegach ulicznych, bieg dorosłych na 5 i 10 kilometrów oraz marsz nordic walking. Ponadto odbył się bieg rodzinny na 350 metrów w ramach akcji *Majeczki Droga do Wyzdrowienia*. Prowadzona była zbiórka charytatywna.

ZM

SEROCK. Krew od zawsze była, jest i będzie potrzebna

Akcja krwiodawstwa

W sobotę (24 października) na serockim rynku odbyła się honorowa zbiórka krwi. W akcji wzięło udział wielu mieszkańców naszego powiatu

Każda osoba oprócz standardowego zestawu czekolad, otrzymała także czapkę, komin i maseczkę. Organizatorem tego wydarzenia był Klub HDK Legion oddział Serock. ZM

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 **022 782 49 10**



ARTUR PAWŁOWSKI
tel. 511-942-612



Prawo i Sprawiedliwość

Szanowni mieszkańcy,

coraz częściej zwracacie się do nas z różnymi sprawami, problemami, sugestiami. Chcąc w miarę możliwości Państwu pomóc

ZAPRASZAMY
w każdy piątek od godz. 19⁰⁰

do Biura Ministra Mariusza Błaszczaka
w Legionowie, ul. Jagiellońska 8



MAREK KUSKA

MEN INFORMUJE:

Zmiany w funkcjonowaniu szkół od 24 października (komunikat)

Od soboty, 24 października obowiązują nowe zasady funkcjonowania szkół i placówek. Uczniowie klas IV-VIII szkół podstawowych, a także wszystkich klas szkół ponadpodstawowych, słuchacze placówek kształcenia ustawicznego oraz centrów kształcenia zawodowego przechodzą na naukę zdalną. Zawieszenie zajęć stacjonarnych dla tych uczniów potrwa do niedzieli, 8 listopada br.

Przedszkola i klasy I-III szkół podstawowych będą funkcjonowały bez zmian. Stacjonarnie pracują również szkoły w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii. Dyrektorzy szkół specjalnych i specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych będą mogli sami w tym okresie zdecydować o trybie nauczania w klasach IV-VIII szkół podstawowych i w szkołach ponadpodstawowych.

(PAP)

CENTRUM INFORMACYJNE RZĄDU INFORMUJE:

Chrońmy osoby starsze! Rząd tworzy Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów i zachęca do akcji #WspierajSeniora

Uruchamiamy Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów. To program przeznaczony do koordynacji pomocy osobom starszym w czasie pandemii – obejmuje działania zarówno na szczeblu centralnym, jak i samorządowym. Dzięki niemu osoby starsze uzyskają niezbędną pomoc w trudnym czasie, a zrobienie zakupów czy odbiór leków z apteki nie będzie się wiązało z ryzykiem zakażenia koronawirusem.

– Na poważne zagrożenie dla zdrowia i życia narażone są przede wszystkim osoby starsze, powyżej 70. roku życia. Dlatego wprowadzamy program „Wspieraj Seniora”. Prosimy seniorów, aby nie wychodzili z domu i nie przemieszczali się – powiedział premier Mateusz Morawiecki.

Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów

Ogłoszony właśnie program koordynuje Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Dzięki niemu pomoc seniorom w okresie pandemii koronawirusa i działania podejmowane w tym zakresie przez rząd, samorządy i ośrodki pomocy społecznej będą przebiegały sprawniej. Osoby starsze uzyskają niezbędną pomoc w trudnym czasie ze strony wolontariuszy, organizacji pozarządowych, harcerzy oraz ochotniczych straży pożarnych i Wojsk Obrony Terytorialnej.

Specjalna darmowa infolinia dla seniorów – 22 505 11 11

W ramach Korpusu uruchomiliśmy specjalną, bezpłatną infolinię przeznaczoną dla seniorów powyżej 70. roku życia. Za jej pośrednictwem osoby starsze będą mogły poprosić o pomoc w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu, a które utrudnione są przez pandemię.

Seniorze, masz więcej niż 70 lat i potrzebujesz wsparcia?

- Zadzwoń na bezpłatną infolinię pod numer 22 505 11 11.
- Osoba z infolinii przekaże Twój numer do ośrodka pomocy społecznej w Twojej gminie.
- Czekaj na telefon pracownika ośrodka, który skontaktuje się z Tobą i ustali wszystkie szczegóły.
- Wolontariusz dostarczy Ci produkty lub leki, o które poprosiłeś.

#WspierajSeniora i weź udział w akcji

Z myślą o wszystkich, którzy chcą pomóc seniorom, ale nie wiedzą jak, uruchomiliśmy także stronę www.wspierajseniora.pl. To właśnie tutaj mogą zgłaszać się osoby, które chcą dołączyć do Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów.

Jak to zrobić w kilku prostych krokach?

- Wejdź na stronę www.wspierajseniora.pl
- Zgłoś chęć pomocy przez ankietę lub w lokalnym ośrodku pomocy społecznej.
- OPS w Twoim mieście skontaktuje Ciebie i seniora w Twojej okolicy, który potrzebuje pomocy.

Wsparcie dla samorządów gminnych

Program zakłada również możliwość ubiegania się przez gminy o dofinansowanie z budżetu państwa na zorganizowanie i realizację usługi wsparcia. Środki te będą mogły zostać przeznaczone m.in. na: zatrudnienie nowych pracowników do realizacji zadania, przyznanie dodatków zadaniowych, zlecenie usługi organizacjom pozarządowym czy jej zakup od prywatnych podmiotów.

Seniorze zostań w domu!

Apelujemy do seniorów, przede wszystkim do osób powyżej 70. roku życia, o ograniczenie przemieszczania się i unikanie zatłoczonych miejsc. Ogranicz wyjścia z domu do sytuacji związanych z wykonywaniem czynności zawodowych, zaspokajania niezbędnych potrzeb związanych z bieżącymi sprawami życia codziennego, czy też udziału we mszy świętej.

Seniorze, przestrzegaj zasad bezpieczeństwa!

- Godziny dla seniora

Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 12:00 w sklepie, drogerii, aptece oraz na poczcie mogą przebywać wyłącznie osoby powyżej 60. roku życia. Jeśli musisz wyjść z domu, skorzystaj z tego czasu, aby bezpiecznie zrobić zakupy oraz zaopatrzyć się w leki.

- Pamiętaj o zasłanianiu nosa i ust

Nie możesz zostać w domu? Pamiętaj o obowiązku zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej. Możesz to zrobić za pomocą maseczki, ale także chusty, apaszki, szalika lub przyłbicy. To bardzo ważne – dzięki temu chronisz siebie i innych. Osoby, które są zakażone koronawirusem, ale przechodzą chorobę bezobjawowo, nie będą nieświadomie zarażać innych.

- Zachowaj bezpieczną odległość od innych osób

Jeśli musisz wyjść z domu, pamiętaj, aby zachować co najmniej 1,5 m odległości od innych osób, które mijasz na ulicy, w sklepie czy w parku. Zrezygnuj też z podawania ręki na powitanie.

(PAP) kom/ jml/

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

JAK DBAĆ O SIEBIE, BY UNIKNĄĆ CHOROBY NOWOTWOROWEJ?

Organizm to wieka fabryka komórek, które nieustannie rodzą się i obumierają. Biolog molekularny, prof. Jonas Frisén z Karolinska Institute w Sztokholmie zbadał, że przeciętnie co 10-15 lat zmieniają się wszystkie komórki człowieka, a niektóre, jak np. komórki wątroby, odtwarzają się już w cyklu rocznym. Całą tę fabrykę zarządza DNA, czyli umieszczony w każdym jądrze komórkowym związek chemiczny z grupy kwasów o charakterystycznej spiralnej budowie dwóch splecionych nitek. W nich zapisany jest kod człowieka, czyli niepowtarzalna dla każdego z nas sekwencja ponad 40 tys. genów.

Jeśli dobrze dbamy o naszą „fabrykę” i jeśli nasza sekwencja genów nie zawiera żadnego błędu, który możemy niestety odziedziczyć po przodkach, to komórki dzielą się prawidłowo, zachowując ten sam kształt i funkcje poszczególnych organów. Wystarczy jednak nawet małe zakłócenie naszego „oprogramowania”, by komórki zaczęły się mnożyć w sposób niekontrolowany. Namnażają się w szalonym tempie, zmieniając kształt zdrowej skóry, jelita czy płuca. Tak pojawia się nowotwór, który w swojej złośliwej formie zwanej też rakiem, zagraża naszemu życiu.

Nowotwory, czyli nadmiar komórek w jakimś organie, przybierają często widoczną formę guzów. Czasem są to naturalne zmiany wynikające z „eksploatacji” organizmu. Wówczas nowotwory nie są złośliwe i po ich chirurgicznym usunięciu nie ma ani śladu, ani żadnych konsekwencji zdrowotnych. Niestety, nie wszystkie nowotwory są łagodne, a bywa, że i te łagodne pozostawione samym sobie zmieniają się w złośliwe i zaczynają siać spustoszenie w organizmie.

Na raka, czyli na nowotwór złośliwy, choruje w Polsce prawie milion osób. Ta choroba zabija już 100 tys. Polek i Polaków rocznie. Statystyki umieralności na nowotwory złośliwe w naszym kraju są wysokie w porównaniu z innymi rozwiniętymi krajami, gdzie jest większa świadomość obywateli, jak unikać choroby i zapobiegać jej rozwojowi. Płacimy wysoką cenę własnego życia za lekceważenie

zagrożenia i unikanie badań profilaktycznych, które są w naszym kraju dostępne za darmo.

Co robimy źle i jak to zmienić?

1 Lekceważymy pierwsze objawy. Większość pacjentów zgłasza się na badania profilaktyczne dopiero w III stadium choroby nowotworowej, a to obniża szanse na wyleczenie.

POZYTYWNA ZMIANA:

Sprawdzić kalendarz badań okresowych i zapisać się!

2 Palimy papierosy, e-papierosy, nadużywamy alkoholu, używek, a to może spowodować trwałe zaburzenia w DNA, których skutkiem jest rak. Palenie jest wymieniane jako najczęstsza przyczyna nowotworów złośliwych w tym raka płuca.

POZYTYWNA ZMIANA:

Rzucić palenie! Zrezygnować z groźnych używek!

3 Jemy niezdrowo, za dużo czerwonego mięsa, cukru, soli i tłustych potraw, za mało warzyw i owoców oraz produktów nieprzetworzonych. Tymczasem otyłość jest czynnikiem zwiększającym ryzyko zachorowania na nowotwór złośliwy. Pomocne strony z darmowymi poradami dietetyka: poradnia.ncez.pl oraz diety.nfz.gov.pl

POZYTYWNA ZMIANA:

Utrzymywać prawidłową masę ciała! Dieta! Pić dużo wody!



4 Nie ćwiczymy regularnie i mamy za mało ruchu, zwłaszcza na świeżym powietrzu, przez co mamy kłopoty z przemianą materii i z krążeniem. W efekcie może dojść do uszkodzenia naszego wewnętrznego „komputera”, jakim jest DNA.

POZYTYWNA ZMIANA:

Codziennie rano 20 minut gimnastyki ogólnej i jeden długi spacer przed snem!

5 Wystawiamy skórę na słońce i promieniowanie UV bez stosowania filtrów i często bez umiaru, a to sprzyja rozwojowi nowotworów skóry w tym czerniaka.

POZYTYWNA ZMIANA:

Stosować kremy z filtrami! W słoneczne dni nosić okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV!

6 W wielu miejscach oddychamy powietrzem zawierającym szkodliwe cząstki stałe, smog. Wdychanie toksycznych substancji uderza w sam środek każdej komórki i sprzyja rozwojowi nowotworów.

POZYTYWNA ZMIANA:

Dbać o ekologię, o zdrowe powietrze!

Zabezpieczyć się maseczką przed smogiem!

7 Niektóre infekcje wirusowe sprzyjają rozwojowi nowotworów, tymczasem można uniknąć zagrożenia szczepiąc dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, a dziewczynki przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV.

POZYTYWNA ZMIANA:

Zaszczep swoje dzieci!



Narodowa Strategia Onkologiczna

Oprócz emocjonalnych i medycznych aspektów każdej choroby, istotną rolę w obszarze publicznego zarządzania zdrowiem odgrywają też liczby. Pozwalają nadać pożądanym zmianom formę strategii i zaleceń dla jednostek opieki medycznej i dla pacjentów. Tak powstała Narodowa Strategia Onkologiczna, która opisuje kompleksową walkę z rakiem.

Jej trzy najważniejsze cele to:

- 1** uzyskać wzrost liczby pacjentów żyjących 5 lat i dłużej po zakończeniu leczenia onkologicznego (większość krajów OECD ma pod tym względem lepsze wskaźniki niż Polska);
- 2** zahamować wzrost zachorowań na raka (na razie, w ciągu 10 lat prognozuje się wzrost liczby chorych nawet o 28%);
- 3** zwiększyć wykrywalność choroby w jej początkowym stadium.

ZAPROSZENIE DO PROGRAMU PracoDawca Zdrowia:

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl** ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ – WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Związki, które potencjalnie mogą stać się lekami dla chorych na COVID-19, udało się zidentyfikować naukowcom pod kierunkiem prof. Marcina Drąga z Politechniki Wrocławskiej we współpracy z kolegami z Belgii i Niemiec.

Ich odkrycie zostało opublikowane na łamach prestiżowego czasopisma „Nature Chemical Biology”.

Związki silnie hamujące działanie jednego z enzymów koronawirusa SARS-CoV-2 – proteazy Mpro, a w konsekwencji - powielanie się (replikację) wirusa, zostały przetestowane w laboratorium na ludzkich komórkach wątroby zainfekowanych koronawirusem.

Okazało się, że inhibitor proteazy, który zidentyfikowaliśmy, działa praktycznie z taką samą mocą, jak remdesivir (lek przeciwwirusowy dopuszczony obecnie do stosowania u osób z ciężką postacią COVID-19 – przyp. red.), ale jest mniej toksyczny dla komórek ludzkich - powiedział PAP prof. Marcin Drąg z Katedry Chemii Biologicznej i Bioobrazowania Politechniki Wrocławskiej.

Jego zdaniem rodzi to nadzieję, że w przyszłości można będzie stosować skutecznie koktajl leków w terapii chorych na COVID-19. Remdesivir ma bowiem

inny mechanizm działania (jest inhibitorem enzymu o nazwie polimeraza RNA zależna od RNA). „Gdybyśmy mogli podawać koktajl kilku leków, jak w terapii osób z HIV, to na pewno dużo szybciej moglibyśmy leczyć pacjentów z COVID-19” - ocenił badacz.

Już w pierwszej połowie 2020 r. zespół prof. Drąga wykazał, że proteazy wirusa SARS-CoV-2 - proteaza Mpro oraz proteaza PLpro - są identyczne w tzw. miejscu aktywnym z proteazami wirusa SARS-CoV-1, który wywołał epidemię w latach 2002-2003. Miejsce aktywne jest to fragment cząsteczki enzymu, z którym wiąże się substrat (związek podlegający reakcji chemicznej), jak również leki mające za zadanie blokować działanie enzymu.

Proteazy Mpro oraz PLpro są kluczowe w procesie powielania się koronawirusa. Dodatkowo proteaza PLpro uniemożliwia zakażonym ludzkim komórkom obronę przed infekcją. Enzymy te są zatem doskonałym celem dla leków mogących hamować infekcję wirusową. Inhibitory proteaz wirusowych są stosowane m.in. w leczeniu pacjentów z HIV.

„To, że proteazy SARS-CoV-1 i SARS-CoV-2, który wywołuje

COVID-19, są generalnie identyczne w centrum aktywnym było krytyczną informacją. Dla grup naukowców pracujących nad lekami przeciw SARS był to sygnał, że te same leki można testować w przypadku nowego koronawirusa” - powiedział prof. Drąg. Dodał, że jego zespół jako jedyny na świecie jest w posiadaniu technologii pozwalającej na tak szybkie porównanie enzymów wirusa.

Najnowsza publikacja w „Nature Chemical Biology” opisuje dalsze ustalenia polskich naukowców. Udało im się bowiem zidentyfikować nowe związki bardzo silnie hamujące proteazy wirusa SARS-CoV-2. Inhibitor proteazy Mpro został przetestowany w laboratorium prof. Drąga a następnie wysłany do laboratorium prof. Johana Neytsa w Leuven w Belgii. Tam w testach na ludzkich komórkach wątroby zainfekowanych SARS-CoV-2 wykazano, że działa on również dobrze, jak remdesivir. Co ważne, jest on mniej toksyczny dla ludzkich komórek.

W kolejnym etapie związek został przebadany w laboratorium prof. Rolfa Hilgenfelda

z Uniwersytetu w Lubece w Niemczech, gdzie rozszyfrowano jego strukturę krystaliczną i wykazano, że faktycznie wiąże się on do centrum aktywnego proteazy Mpro.

Z kolei zespół prof. Wojciecha Młynarskiego z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi sprawdził, w jaki sposób inhibitor proteazy Mpro zachowuje się w materiale biologicznym, pobranym bezpośrednio od osób chorych na COVID-19. Przy pomocy stworzonego w laboratorium prof. Drąga specjalnego markera (którym był inhibitor połączony ze znacznikiem fluorescencyjnym) można było sprawdzić, w jaki sposób proteaza Mpro reaguje z inhibitorem.

W ten sposób stworzyliśmy kompletny model do projektowania kolejnych leków przeciwwirusowych - podkreślił prof. Drąg. Zaznaczył, że teraz konieczne są badania kliniczne inhibitora proteazy Mpro, aby można było ocenić jego skuteczność u ludzi.

Kilka dni wcześniej (16 października) na łamach

czasopisma „Science Advances” zespół prof. Drąga opisał także dwa inhibitory drugiej proteazy koronawirusa SARS-CoV-2 tj. proteazy PLpro. Działają one selektywnie na enzym wirusa - ale nie na ludzkie proteazy. To znacznie zmniejsza ryzyko wystąpienia działań niepożądanych w wypadku ich zastosowania u pacjentów.

Jak podkreślił prof. Drąg fakt, że proteazy wirusów SARS-CoV-1 i SARS-CoV-2 są niemal identyczne w centrum aktywnym oznacza, że są one dobrze konserwowane (nie mutują w centrum aktywnym). Znacznie zmniejsza to ryzyko, iż wirus będzie się uodparniał na leki z grupy inhibitorów proteaz.

To jest doskonała informacja, ponieważ oznacza również, że gdy opracujemy lek, który zadziała na SARS-CoV-2, to będziemy go mogli również stosować w przypadku kolejnej epidemii wywołanej przez innego koronawirusa z tej samej klasy - zaznaczył specjalista. Dodał, że kolejne pandemie spowodowane przez koronawirusy są kwestią czasu. - *Musimy być na to przygotowani i posiadać leki. W przeciwnym razie konieczne*

będzie znowu opracowywanie szczepionki, co zajmie wiele miesięcy lub lat - podkreślił.

Jak wyjaśnił, opracowywane obecnie szczepionki przeciw SARS-CoV-2 mają indukować odpowiedź immunologiczną przeciwko białku S lub białku N koronawirusa. Jednak białka te bardzo mocno mutują, to dlatego przy kolejnej pandemii konieczne będzie stworzenie nowej szczepionki.

Prof. Drąg i jego współpracownicy prowadzą dalsze badania. Wiedza na temat obu proteaz została przez nich wykorzystana do tzw. retargetowania leków, tj. szukania nowych zastosowań istniejących leków. - *Ustaliliśmy, że liczne analogi znanego leku ebseleu, działają bardzo dobrze na obydwa enzymy* - powiedział prof. Drąg. Badania te były prowadzone we współpracy z dr. inż. Mirosławem Giurgiem z Politechniki Wrocławskiej. - *Testujemy je aktualnie w laboratoriach wirusologicznych. Ze wstępnych informacji wynika, że wiele z nich działa świetnie* - podsumował prof. Drąg.

PAP - Nauka w Polsce

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

REGULARNE BADANIA

ZWIĘKSZAJĄ

SZANSE NA PRZEŻYCIE

Organizm to mechanizm

Organizm działa sprawnie i długo nam służy, jeśli należycie o niego dbamy. To znacznie bardziej skomplikowany i ważniejszy mechanizm niż np. samochód czy komputer. A czy poświęcamy mu dość uwagi? Jeździmy regularnie na przegląd techniczny swojego auta, a czy z taką samą regularnością i konsekwencją wykonujemy okresowe badania lekarskie?

Za nieaktualne badanie techniczne samochodu można dostać mandat, bo jeżdżąc niesprawnym pojazdem zagrażamy nie tylko sobie, ale także innym uczestnikom ruchu. Za brak badań lekarskich nie ma mandatów, a przecież ich lekceważenie jest bardziej szkodliwe dla człowieka i dla całego społeczeństwa, które płaci ogromne kwoty na leczenie zbyt późno wykrywanych chorób nowotworowych.

Nie ignoruj żadnego sygnału

Jak ważne są badania okresowe przekonała się boleśnie niejedna pacjentka. Np. Ewa powinna być osobą szczególnie świadomą zagrożeń, bo ukończyła medycynę. Nie pracowała w zawodzie lekarza, ale poświęciła się pracy społecznej na rzecz pacjentów, także tych onkologicznych. Zignorowała jednak własne badania profilaktyczne, a kiedy zdiagnozowano u niej nowotwór złośliwy było już za późno na skuteczną terapię.

Wiele chorób nowotworowych ma charakter cichych zabójców. Rak jajnika rozwija się praktycznie bezobjawowo. Jest wykrywany u ponad 3,5 tys. pacjentek rocznie. Jego przyczyną jest dziedziczna mutacja w genach BRCA. Świadomość zagrożenia częściej mają młode kobiety, które wykonują badania genetyczne w tym kierunku, o ile wywiad rodzinny potwierdza ich obawy, że mogły taką skłonność odziedziczyć.

Kobiety w starszym wieku niestety rzadziej się badają i śmiertelność w wyniku nowotworów w tej grupie wiekowej jest najwyższa. Dlatego szcze-



gólnie panie po 50. roku życia powinny pamiętać o regularnych wizytach u ginekologa i o wykonywaniu mammografii. Kobiety w wieku 25-59 powinny regularnie wykonywać cytologię. Wszystkie panie muszą regularnie samodzielnie kontrolować dłońmi stan piersi oraz okolic pach. Wszelkie zmiany, nieregularności lub nawet niewielkie podskórne zgrubienia wykryte podczas samobadania powinny skłonić do konsultacji ze specjalistą.

Męskie sprawy pod kontrolą

W Polsce raka prostaty wykrywa się u ponad 12 tys. mężczyzn rocznie. Nie każdy nowotwór gruczołu krokowego ma postać złośliwą z tendencją do przerzutów, ale każdy wymaga obserwacji i zastosowania leczenia. Im szybciej wykryty, tym łatwiej uporać się z nim przy pomocy środków i technik dostępnych we współczesnej medycynie.

Jedyną pewną diagnozę można usłyszeć podczas badania gruczołu krokowego przez urologa. Wykonuje się też badania krwi na wysokość stężenia białka PSA. Wcześniej jednak każdy pan powinien kontrolować częstość i sposób oddawania moczu. Wstawanie kilka razy w nocy do toalety, przerywany strumień czy krew w moczu to już są niepokojące sygnały, a bóle kostne mogą wręcz świadczyć o przerzutach.

Nie tylko badania przesiewowe

Każdy z nas w dowolnym momencie może zostać zaproszony na badanie w kierunku wczesnej wykrywalności nowotworów. Otrzymanie telefonu czy listu z informacją o możliwości odbycia takiego badania nie oznacza, że mamy raka. Oznacza natomiast, że z racji płci, wieku czy chorób współistniejących znaleźliśmy się w grupie ryzyka. Osoby z takiej grupy są poddawane badaniom przesiewowym. Ich celem jest wykrycie nowotworów na wczesnym etapie. To najskuteczniejszy sposób walki z tą chorobą, bo nowotwory wykryte w początkowym stadium choroby, kiedy nie ma jeszcze żadnych przerzutów leczy się skutecznie znanymi i dostępnymi metodami. Dlatego zawsze warto skorzystać z możliwości uczestnictwa w badaniach przesiewowych.

Niemniej jednak każdy, kto czuje się zagrożony, a nie jest w grupie określonej jako grupa ryzyka, także powinien poddać się badaniom, na które skieruje go lekarz rodzinny.

Jeśli zadbamy o organizm jak o najlepszy mechanizm, będzie dobrze działał i długo służył naszemu zdrowiu.

Kalendarz obowiązkowych badań profilaktycznych

KOBIETA:

- mammografia (piersi) – raz na 2 lata (kobiety w wieku 50-69),
- cytologia (szyjka macicy) – raz na 3 lata (kobiety w wieku 25-59).

MĘCZYZNA:

- badanie prostaty per rectum u urologa – raz do roku po 50. roku życia, a panowie których bliscy chorowali na raka prostaty powinni badać się już po 40 roku życia

WSZYSTCY:

- kolonoskopia – co 10 lat po 50. roku życia; w miarę potrzeby w wieku 40-49 lat, o ile bliscy krewni cierpią na raka jelita grubego; a co 2-3 lata wszyscy w wieku 25-49, jeśli w rodzinie występuje dziedziczny rak jelita grubego,
- prześwietlenie klatki piersiowej – po 40. roku życia raz na 3 lata,
- w przypadku wystąpienia niepokojących zmian na skórze – wizyta u dermatologa i dermatoskopia.

ZAPROSZENIE DO PROGRAMU PracoDawca Zdrowia:

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**
ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ REALIZOWANYCH W RAMACH PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH ZNAJDZIESZ NA STRONIE www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



O Bitwie Warszawskiej w sieci

Samorządowa Instytucja Kultury w Ossowie korzystając ze środków Narodowego Centrum Kultury, w ramach programu „Kultura w sieci” przygotowała trzy wykłady w różnorodny sposób przybliżający problematykę bitwy. Na profilu „Ossów 1920”, który instytucja prowadzi na platformie youtube można już zobaczyć trzy około 40-minutowe prezentacje. W pierwszej prof. dr hab. Maria Olszewska opowiadała o literaturze nawiązującej do tego okresu, w drugiej rysownik Piotr Karsznia opowiada i wykonuje szkice przedstawiające żołnierzy i scenki z 1920 roku, a w trzeciej rekonstruktor Maciej Figlon przybliży umundurowanie i wyposażenie żołnierzy z Bitwy Warszawskiej. W czasach pandemii, ci, którzy szukają nietypowej prezentacji związanej z obchodzoną w tym roku 100-rocznicą Bitwy Warszawskiej otrzymują do zapoznania się ciekawe materiały. W dobie nauczania zdalnego szczególnie interesujący jest wykład profesor Marii Olszewskiej, która prezentuje całą gamę, odnoszących się do wojny polsko-bolszewickiej, nieznaną pozycję z literatury polskiej, które można zaproponować uczniom do samodzielnego poczytania w czasie ograniczonego kontaktu ze szkołą. Do profilu z wykładami można przejść za pośrednictwem strony <http://ossow1920.pl/>

REKLAMA

HOTEL

ZAMEK GNIEW

HOTEL
★★★★

HOTEL – 250 miejsc noclegowych wkomponowanych w Królewskie Wzgórze Zamkowe

RESTAURACJE – oddające niepowtarzalną atmosferę relaksu i wypoczynku

KONFERENCJE – 10 sal konferencyjnych o łącznej powierzchni 1000 m²

SPA & WELLNESS Królowej Marysieńki z bogatą ofertą profesjonalnych zabiegów

www.zamek-gniew.pl
sprzedaz@zamek-gniew.pl
 tel. 58 535 25 37

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

22 października

LEGIONOWO.

Znaleźli niewybuch

Bezpośrednio po otrzymanej informacji od dyżurnego legionowskiej komendy, który otrzymał zgłoszenie o znalezionym niewybuchu, na miejsce zostali zadysponowani mundurowi, którzy potwierdzili zgłoszenie. Okazało się, iż jest to granat moździerzowy długości 40 cm. O znalezisku natychmiast powiadomiono saperów. Policjanci zabezpieczyli miejsce znaleziska przed dostaniem się do niego osób postronnych. Na miejsce przybył patrol saperski, który zabezpieczył pocisk, a następnie przewiózł w miejsce, gdzie zostanie zneutralizowany. Funkcjonariusze przypominają, że w przypadku znalezienia niewybuchu lub niewypału, nie należy go dotykać, oglądać czy przenosić lecz natychmiast zadzwonić na policję.



19 października

NOWY DWÓR MAZOWIECKI.

Z narkotykami na rowerze przez miasto

Policjanci zespołu ds. nieletnich i patologii z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim na jednej z ulic zauważyli młodego rowerzystę. Mężczyzna na ich widok próbował jak najszybciej odjechać, oglądając się za siebie. Mundurowi na ul. Piskowej w Nowym Dworze Maz. podjęli wobec niego legitymowanie. Podczas kontroli policjanci ujawnili przy 21- latku z miejscowości Kązów- Bielany torebki foliowe z zapieciem strunowym, z zawartością białego proszku oraz suszu roślinnego.

Mężczyzna trafił do nowodworskiej komendy policji. Użyty do badania tester narkotykowy wskazał, że w ujawnionych przy 21- latku torebkach foliowych znajduje się amfetamina oraz marihuana. Mieszkaniec gminy Czosnów został przez funkcjonariuszy zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Następnego dnia śledczy z nowodworskiej komendy policji przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW.

(pow. nowodworski).

67-latka znęcała się nad najbliższymi

Sąd rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim zastosował na wniosek nowodworskiej prokuratury tymczasowe aresztowanie wobec 67- latki z Cybulic Dużych, podejrzanej o znęcanie się nad osobami najbliższymi. Grozi jej do 5 lat więzienia.

21 października

CZOSNÓW/JANÓW MIKOŁAJÓWKA.

Poszukiwany na rowerze

Policjanci nowodworskiego wydziału ruchu drogowego pełnili służbę na terenie gminy Czosnów. W miejscowości Sowia Wola podjęli kontrolę drogową wobec 45- letniego rowerzysty z Janowa Mikołajówki. Po sprawdzeniu jego stanu trzeźwości wyszło na jaw, że mężczyzna jest po użyciu alkoholu. W wydychanym powietrzu miał 0,4 promila. Mundurowi nałożyli na niego mandat karny w wysokości 300 zł. Na tym jednak problemy 45- latka się nie skończyły. Sprawdzenie w systemie wykazało, że mężczyzna jest poszukiwany i ma do odbycia orzeczoną wyrokiem nowodworskiego sądu karę 7 miesięcy i 15 dni bezwzględnego pozbawienia wolności. Został przez funkcjonariuszy zatrzymany. Trafił do więzienia.

26 października

PUŁTUSK. Posiadał broń i amunicję bez zezwolenia

Kilka dni temu oficer dyżurny pułtuskiej komendy został powiadomiony telefonicznie, że starszy mężczyzna wyszedł ze swojego mieszkania z przedmiotem w rękę przypominającym broń palną grożąc grupie przebywającej na klatce schodowej tylko dlatego, że głośno rozmawiali. Pod wskazany adres natychmiast skierowany został policyjny patrol. Funkcjonariusze zatrzymali 58-letniego mieszkańca Pułtusk. Jak się okazało posiadał on przy sobie uzbrojoną broń. W związku z zatrzymaniem kryminalni przeszukali miejsce zamieszkania mężczyzny. W jego mieszkaniu ujawnili rewolwer na amunicję gazową kaliber 380 oraz 22 sztuki amunicji gazowej bez wymaganego zezwolenia. Mężczyzna usłyszał zarzut nielegalnego posiadania broni. W świetle obowiązujących przepisów za to przestępstwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Odpowie za kradzież plecaka

Na początku października br. legionowscy policjanci zostali powiadomieni o kradzieży plecaka w okolicy bazaru. Pokrzywdzona robiła zakupy w okolicznych sklepach, a plecak miała zawieszony na bagażniku roweru. Z dalszych relacji zgłaszającej wynika, że pod jednym ze sklepów plecak wysunął się z bagażnika. Kiedy zaledwie po chwili kobieta wróciła w to miejsce jej własności już nie było. W plecaku znajdowały się dokumenty, rzeczy osobiste i pieniądze w kwocie 370 złotych. W sumie starty oszacowane zostały na ponad 440 złotych.

W związku ze sprawą kryminalni zatrzymali 58 – letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego. Śledczy przedstawili mężczyźnie zarzut kradzieży, do którego się przyznał. Popelnione przestępstwo zagrożone jest kara do 5 lat pozbawienia wolności.

**KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Legionowo, KPP Pułtusk**

KERN

SKLEP FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

Akcja - Regeneracja

Jesienią i zimą, włosy mogą tracić objętość, łamać się, elektryzować albo przetłuszczać. Może cierpieć także skóra głowy, gdyż niskie temperatury pogarszają jej ukrwienie, staje się gorzej odżywiona, niedotleniona, w efekcie, czego może pojawić się łupież lub włosy zaczęta wypadać.

Dlatego też w chłodne miesiące szczególnie zadbać o kondycję włosów. Ratunkiem dla nich są kosmetyki **MAXIMA** ze składnikami aktywnymi, które nie tylko pielęgnują, ale także intensywnie regenerują, oraz **NHP** – na bazie naturalnych składników, bez SLS i parabenów.

Bogata gama pozwoli zadbać o wszystkie rodzaje włosów.

Właściwa pielęgnacja to podstawa. Jeśli będziemy ją konsekwentnie stosować, przywitamy wiosnę z pięknymi i zdrowymi włosami. **Dlatego wypróbuj je już dziś!**

ŚWIERZY START (OCZYSZCZANIE)

Nie powinno się zapominać o prawidłowym oczyszczaniu skóry głowy. Dzięki temu składniki odżywcze które aplikujemy po umyciu, lepiej się będą wchłaniały i uzyskamy lepsze efekty podczas pielęgnacji. Odpowiednio dobrany szampon to już połowa sukcesu!



- 1. HAIR LOSS SZAMPON** wzmacniający szampon przeciw wypadaniu włosów. Zawiera łagodne środki myjące nie powodujące podrażnień. Działa oczyszczająco i kojąco na skórę głowy. **250 ml/36,90 zł**
- 2. DANDRUFF SZAMPON** przeciwłupieżowy, oczyszczający dla włosów suchych i przetłuszczających się. Działa przeciwzapalnie oraz antybakteryjnie, równoważy sebum. **250 ml/36,90 zł**
- 3. EXTRA VOLUME SZAMPON** zwiększający objętość włosów. Delikatny szampon oczyszcza i skutecznie zwalcza tendencję do przetłuszczania się włosów. Zapewnia długotrwałą objętość od nasady do końcówek. **250 ml/36,90 zł**
- 4. NUTRI ARGAN SZAMPON** do włosów suchych, z olejkami organowymi i makadamia. Regeneruje i wzmacnia włosy. **250 ml/36,90 zł**

GRUNTOWNA ODBUDOWA (ODŻYWIENIE)

Odżywienie włosów po zimie jest wręcz konieczne. Ważne, aby dobrać maskę lub odżywkę odpowiednią do rodzaju swoich włosów, dzięki temu zyskają one piękny wygląd oraz doskonałą kondycję.



- 1. NUTRI ARGAN** Maska zawierająca naturalne olejki arganowy i makadamia. Intensywnie odżywia włosy. **250 ml/31,90 zł**
- 2. EXTRA VOLUME** Maska zwiększająca objętość włosów. Z naturalnym ekstraktem z bambusa. **250 ml/31,90 zł**
- 3. DANDRUFF** Loton przeciwłupieżowy sformułowany, aby przywrócić równowagę suchej i przetłuszczającej się skórze głowy. Doskonały w dezynfekcji i odświeżaniu. Olejki eteryczne redukują ilość produkowanego sebum. **100 ml/29,90 zł**
- 4. HAIR LOSS** Loton przeciw wypadaniu włosów. Wysokie stężenie olejków eterycznych, zwiększa mikrokążenie, odbudowuje i odżywia skórę głowy, hamuje proces wypadania. **100 ml/29,90 zł**

Już dzisiaj
zatoszczmy się o to,
by nasze włosy
jesienią i zimą były
w jak najlepszej
kondycji.



OSOBISTA OCHRONA (OLEJKI)

Gdy już włosy dostaną odpowiedni zastrzyk energii, potrzebna będzie im dodatkowa ochrona. Zwłaszcza dla przesuszonych, zmęczonych końcówek. Doskonale w tej roli sprawdzą się olejki, które nie tylko je odżywią, ale także będą je chronić przed dalszymi uszkodzeniami, tworząc otoczkę wokół włókien włosów.



- 1. ELIXIR NUTRI ARGAN** upiększający włosy z olejkami arganowymi i makadamia. Dogłębnie nawilża, regeneruje, zapewnia lekkość, miękkość i gładkość włosów. **100 ml/73,00 zł**
- 2. NUTRI ARGAN TOP TEN** w 1 maski w sprayu. Intensywnie regeneruje i nawilża. Błyskawicznie oddziałuje na wszystkie rodzaje włosów, oferując aż 10 widocznych korzyści. **150 ml/63,00 zł**

ZACZNIJ OD PODSTAW (WCIERKI)

Aby włosy były piękne i zdrowe, należy zacząć od pielęgnacji skóry głowy. Najlepsze do tego są kuracje, które poprawiają mikrokążenie oraz wzmacniają cebulki. Dzięki temu włosy przestaną wypadać i staną się silniejsze i gęstsze.



- 1. DANDRUFF AMPUŁKI** Kuracja przeciwłupieżowa z olejkami eterycznymi, olejkami z drzewa herbacianego, mentolem, alantoiną i ekstraktem z lukrecji. Przywraca równowagę fizjologiczną skóry, reguluje wydzielanie sebum. Zapobiegają rozprzestrzenianiu się drobnoustrojów odpowiedzialnych za chorobę. **7 ml/7,90 zł**
- 2. HAIR LOSS AMPUŁKI** Serum przeciw wypadaniu włosów na bazie komórek macierzystych. Odnawia naskórek i mieszk włosowe. Hamuje proces wypadania, wzmacnia włosy i stymuluje zdrowy wzrost, przedłużając cykl życia włosów. Zawiera olejki eteryczne i naturalne składniki aktywne. **7 ml/7,90 zł**

GRUNTOWNA ZMIANA (KOLORYZACJA)

Kiedy czujecie potrzebę by dokonać zmiany w kolorze włosów, ważne jest by skorzystać z kosmetyków, które dodatkowo zadbać o kondycję waszych włosów dając im nie tylko nowy kolor ale też siłę i blask.



- 1. FARBA DO WŁOSÓW** Wyselekcjonowane składniki nadają blasku i pozwalają na uzyskanie trwałego koloru doskonale kryjącego siwe włosy. Bez amoniaku i parabenów. Z dużą zawartością parafiny, która ma działanie kojące i zmniejsza ryzyko podrażnień skóry głowy. **100 ml/25,00 zł**
- 2. CREMA ACTIVATOR** Utleniacz w kremie o stężeniu 3%, 6%, 9%, 12%. Produkt o delikatnej, kremowej konsystencji. **1000 ml/22,90 zł**
- 3. LIGHTENING POWDER** Rozjaśniacz do włosów bez amoniaku. Pozwala na rozjaśnienie włosów do 5 - 6 tonów. Gwarantuje równomierne rezultaty zarówno na włosach naturalnych jak i farbowanych. Idealny do wszystkich technik fryzjerskich. **500 g/65,90 zł**

SKLEP

FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

Sprawdź nasze inne
lokalizacje na
www.kern.net.pl

CIECHANÓW
ul. Zielona Ścieżka 7
tel. 608 060 716

LEGIONOWO
ul. Rynek 14
tel. 796 988 800

NOWY ADRES

Śliwa tarnina, ciarki, tarń, żarnośliwa, korcipka... tarka



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Śliwa tarnina jest wieloletnim krzewem ciernistym. Kwitnie w kwietniu i maju, zanim powstaną liście, cały krzew jest wtedy obsypany białym kwieciem i wygląda jak „panna młoda”. Rośnie na brzegach lasów, przydrożach, miedzach, tworząc nieraz gęste niskie zarośla, nie wymaga dobrych gleb ale lubi dużo światła.



Lubią ją pszczoły, bo jest miododajna. Owoce tarniny to miniaturki śliwek, na początku jesieni wcale nie widać ich spod liści. Ich prawdziwe piękno i oryginalny fioletowo-granatowy

kolor możemy dostrzec w jesiennym i wczesnozimowym słońcu. Najlepiej zbierać je na początku grudnia po przemarznięciu. Tarki są cierpkie, dopiero po przemrożeniu zyskują na smaku

i można je wykorzystać na przetwory i domowe lekarstwa. Możemy je suszyć w domowym piekarniku lub suszarce. Następnie rozkruszamy je w młynku, aby uzyskać lepiej zaparzający się susz. Tarnina jest bogata w naturalną witaminę C, witaminy z grupy B oraz całe bogactwo soli mineralnych oraz magnez, potas, siarkę, fosfor, żelazo, molibden i cynk. Zawiera bardzo dużo pektyn, które oprócz właściwości leczniczych, cenione są przy żelowaniu przetworów owocowych.

W dawnej kuchni staropolskiej, tarnina miała szczególne poważanie. Sporządzano zeń soki, syropy, konfitury, dżemy i marynaty oraz wina, likiery i nalewki o pięknym kolorze i aromacie.

W innych krajach też doceniono zalety tarniny. Hiszpania ma likier „Pacharan”, Anglia nalewkę „Sloe gin” a Francja likier „Prunelle”.

My też możemy pochwalić się nalewką własnoręcznie zrobioną, oto przepis.....

Tarninówka wyborna

Pół kg przemarzniętych i nakłutych drewnianą wykałaczką owoców tarniny wkładamy do gąsiorka. Dodajemy ¼ kg suszonych śliwek- bez pestek, 10 dag rodzynek, 7 goździków, łyżkę suszonego kwiatu głogu. Wlewamy to 1 litrem i 200 ml wódki 45%. Stawiamy gąsiorek na miesiąc w ciepłe miejsce. Wstrząsamy co kilka dni gąsiorkiem.

Po tym czasie zlewamy nalewkę, odciskamy owoce i uzyskany płyn filtrujemy. Łączymy nalewkę podstawową i tą wyciśniętą z owoców. Na każdą szklankę nalewki dodajemy ½ litra wódki 45%. Dobrze mieszamy i dolewamy jeszcze ½ litra spirytusu.

Gotujemy 7 łyżek miodu w ½ szklanki wody, zagotowujemy i szumujemy. Po ostudzeniu łączymy z nalewką. Energicznie mieszamy i rozlewamy do butelek. Szczelnie zakorkowane odstawiamy na 6 miesięcy.

Możemy sporządzić też PRZECIER

Zerwane owoce, tuż po pierwszych jesiennych przymrozkach, rozgotowujemy w bardzo małej ilości wody, w emaliowanym garnku. Jeszcze gorące przecieramy przez sito (lub przecierak), odrzucamy pestki. Do gorącej masy dodajemy cukier, najlepiej trzcinowy, w proporcji jedna szklanka przecieru na ¾ szklanki cukru. Jeszcze chwilę smażymy. Wrzący przecier wkładamy do słoiczek, pasteryzujemy 20 min, lub odwrócone do góry dnem słoiczki nakrywamy kocem i zostawiamy do ostygnięcia.

Przecier możemy z powodzeniem serwować jako dodatek do serów, mięs, surówek z marchewki lub kapusty kiszzonej. Nasz przecier wzmacnia cały organizm, wspomaga pracę wątroby i jelit. Jest

zalecany w zatruciach pokarmowych. Wspomaga zdrowienie w przypadkach zimowych infekcji.

Sok z ciarek

- 1 kg ciarek,
- 1 szklanka wody,
- cukier.

Owoce powoli gotujemy w emaliowanym garnku, po zagotowaniu jeszcze ok 10 min. Odstawiamy przykryty garnek na kilka godzin. Przecieramy ciepłe owoce przez sito drewnianą łyżką. Na szklankę soku dodajemy ½ szklanki cukru. Ponownie doprowadzamy sok do wrzenia i gotujemy ok 5 min. Przelewamy do butelek lub słoiczek, odwracamy do góry dnem, przykrywamy kocem, po kilku godzinach możemy wynieść w suche i chłodne miejsce.

Serwujemy sok do herbatek ziołowych i owocowych, dodajemy do galaretek i kisiel. Podajemy z wodą w czasie choroby, znakomicie też gasi pragnienie.

Nasz sok ma właściwości bakteriobójcze, obniża ciśnienie krwi, wspomaga krążenie, neutralizuje wolne rodniki, wspomaga leczenie organizmu podczas infekcji grypowych.

Wzmacniająca herbata

- 1 szklanka owoców tarniny,
- 1 szklanka owoców dzikiej róży,
- 1/2 szklanki suszonego głogu.

Mieszanekę wsypujemy do szczelnego pudełka lub słoika. Jedną łyżkę suszu zalewamy szklanką wrzącej wody. Parzymy pod przykryciem 20 minut. Do napoju warto dodać łyżeczkę dobrego miodu lub soku malinowego. Pijemy herbatkę kilka razy dziennie między posiłkami. Nasza herbata poprawia samopoczucie, uodparnia organizm przed infekcjami i przeziębieniami, wspomaga serce i reguluje ciśnienie. Jest źródłem witamin, szczególnie witaminy C i soli mineralnych.

J.W.

**ZAMÓW
! NA WYDOS
! W DOSTAWIE**

**ZADZWOŃ:
tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89**

**LUNCH MENU
BURGER MENU**

DANIA Z KARTY

**KUCHNIA WEGE
I WEGETARIAŃSKA**

24 zł

ZAPŁAĆ:
VISA, Mastercard, Maestro, blik

Znajdź nas na facebook







GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel****

na Mazurach - relaks i biznes

środa

28 października

TVP 1 05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - serial kryminalny TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze - serial kryminalny TVP 07:30 Rodzinny ekspres - serial kryminalny TVP 08:00 Wiadomości - serial kryminalny TVP 08:10 Pogoda poranna - serial kryminalny TVP 08:15 Kwadrans polityczny - serial kryminalny TVP 08:40 Kasta - Wymuszona upadłość - serial kryminalny TVP 09:20 Ranczo - serial kryminalny TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości - serial kryminalny TVP 12:10 Agrobiznes - serial kryminalny TVP 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Wielkie koty w domu SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial obyczajowy, prod. Turcja 15:00 Wiadomości - serial obyczajowy, prod. Turcja 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - magazyn 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:25 Jaka to melodia? - serial obyczajowy, prod. Turcja 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Prześladowania - serial obyczajowy, prod. Turcja 18:55 Jeden z dziesięciu - serial obyczajowy, prod. Turcja 19:30 Wiadomości - serial obyczajowy, prod. Turcja 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka - serial obyczajowy, prod. Turcja 20:55 Półka nożna - Liga Mistrzów - serial obyczajowy, prod. Turcja 23:10 Historia bez tajemnic - serial obyczajowy, prod. Turcja 00:05 Ludzie i bogowie - serial obyczajowy, prod. Turcja 00:55 W sieci szaleństwa - thriller	TVP 2 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018 06:45 Pożyteczni.pl - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 07:10 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie - magazyn 10:45 Panorama - magazyn 10:50 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:15 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 12:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko - telenowela TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial TELETURNIJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżnia miłości - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 18:00 Panorama - magazyn 18:20 Pogoda - magazyn 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - serial TVP 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Na sygnale - serial fabularny, prod. Niemcy, 2018 22:30 Kino relaks - W gronie przyjaciół - komedia 00:10 Doktor Foster - serial 01:15 ISIS. Źródła przemocy - cykl dokumentalny	TVN 05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody - program obyczajowy 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody - program obyczajowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - magazyn 19:25 Uwaga! koronawirus - magazyn 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - magazyn SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy - program rozrywkowy 21:30 Top Model - program rozrywkowy 23:00 Uspienienie - film obyczajowy, prod. USA, 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman 02:05 Superwizjer - magazyn reporterów 02:40 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii - serial	POLSAT 06:00 Nowy dzień z Polsat News - program kulinarny 08:40 Malanowski i Partnerzy - informator kulturalny 09:40 Sekrety rodziny - film obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - film obyczajowy 11:40 Gliniarze - film dokumentalny, prod. Australia, 2018, reż. Dan Goldberg 13:40 Trudne sprawy - film obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - film obyczajowy 15:50 Wydarzenia - program kulinarno-rozrywkowy 16:10 Pogoda - program kulinarno-rozrywkowy 16:15 Interwencja - program kulinarno-rozrywkowy 16:30 Na ratunek 112 - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Gliniarze - film obyczajowy 18:00 Pierwsza miłość - film obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program kulinarno-rozrywkowy 19:30 Gość Wydarzeń - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Sport - program kulinarno-rozrywkowy 19:55 Pogoda - program kulinarno-rozrywkowy 20:05 Nasz Nowy Dom - program kulinarno-rozrywkowy KOMEDIA  21:10 Seksmisja - komedia prod. Polska 21:40 Dwaj śmiałkowie - komedia prod. Polska 22:40 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 23:40 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 24:40 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 25:40 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	TVP Kultura 07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - Więzy przyjaźni - serial, prod. Wielka Brytania, 1988 07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Niedziela z... Polską Operą Królewską - informator kulturalny 09:20 Chłopcy - film obyczajowy 11:00 Modrzejewska - serial 12:30 Nie marnuj jedzenia - film dokumentalny, prod. Australia, 2018, reż. Dan Goldberg 13:30 Monika Sosnowska - serial 13:45 Którędy po sztukę - serial 13:55 Tamte lata, tamte dni - serial 14:35 Kierunek - serial 14:45 Kierunek - serial 14:55 Kierunek - serial 15:05 Kierunek - serial 15:15 Kierunek - serial 15:25 Kierunek - serial 15:35 Kierunek - serial 15:45 Kierunek - serial 15:55 Kierunek - serial 16:05 Kierunek - serial 16:15 Kierunek - serial 16:25 Kierunek - serial 16:35 Kierunek - serial 16:45 Kierunek - serial 16:55 Kierunek - serial 17:05 Kierunek - serial 17:15 Kierunek - serial 17:25 Kierunek - serial 17:35 Kierunek - serial 17:45 Kierunek - serial 17:55 Kierunek - serial 18:05 Kierunek - serial 18:15 Kierunek - serial 18:25 Kierunek - serial 18:35 Kierunek - serial 18:45 Kierunek - serial 18:55 Kierunek - serial 19:05 Kierunek - serial 19:15 Kierunek - serial 19:25 Kierunek - serial 19:35 Kierunek - serial 19:45 Kierunek - serial 19:55 Kierunek - serial 20:05 Kierunek - serial 20:15 Kierunek - serial 20:25 Kierunek - serial 20:35 Kierunek - serial 20:45 Kierunek - serial 20:55 Kierunek - serial 21:05 Kierunek - serial 21:15 Kierunek - serial 21:25 Kierunek - serial 21:35 Kierunek - serial 21:45 Kierunek - serial 21:55 Kierunek - serial 22:05 Kierunek - serial 22:15 Kierunek - serial 22:25 Kierunek - serial 22:35 Kierunek - serial 22:45 Kierunek - serial 22:55 Kierunek - serial 23:05 Kierunek - serial 23:15 Kierunek - serial 23:25 Kierunek - serial 23:35 Kierunek - serial 23:45 Kierunek - serial 23:55 Kierunek - serial 24:05 Kierunek - serial 24:15 Kierunek - serial 24:25 Kierunek - serial 24:35 Kierunek - serial 24:45 Kierunek - serial 24:55 Kierunek - serial 25:05 Kierunek - serial	TV Puls 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Reporterzy - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial sensacyjny 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial sensacyjny 13:00 Wielka Brytania - serial sensacyjny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial sensacyjny 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial sensacyjny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial sensacyjny FILM PRZYGODOWY  20:00 Księżniczka - film przygodowy 21:00 Księżniczka - film przygodowy 22:00 Księżniczka - film przygodowy 23:00 Księżniczka - film przygodowy 24:00 Księżniczka - film przygodowy 25:00 Księżniczka - film przygodowy	TVN 7 04:55 Szkoła - obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 07:35 Wiza na miłość - serial obyczajowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:40 Zakochani - serial, Polska 18:10 Idealna niania - serial, Polska 18:55 19 + - obyczajowy 19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Zakochani - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise - serial, Polska 21:30 Zielona miła - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan, James Cromwell, Michael Jeter, Graham Greene, Doug Hutchison, Sam Rockwell 01:25 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny 03:00 Noc magii - program ezoteryczny	TV 4 06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz nowy dom - serial sensacyjny 09:00 Sędzia Judy - serial sensacyjny 10:25 Sekrety Sądów - serial sensacyjny 11:25 Pamiętniki z wakacji - serial sensacyjny 12:25 Święty - serial sensacyjny 12:55 Uzurpator - serial sensacyjny 13:55 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:55 STOP - serial sensacyjny 15:55 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 17:00 Nowe Sekrety Sądów - serial sensacyjny 18:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 19:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 20:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 21:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 22:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 23:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 24:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 25:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
---	---	--	--	---	---	--	--

czwartek

29 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Kasta - Prześladowania 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Wielkie koty w domu	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018 06:40 Operacja Zdrowie - Endometriozą - magazyn medyczny 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody - program obyczajowy 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:10 Przyjaciółki - serial obyczajowy	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - Tu i tam - serial, prod. Wielka Brytania, 1989 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielski 09:00 Hokej - film dokumentalny 09:25 Diabły, diabły - dramat psychologiczny 11:00 Modrzejewska - serial 12:30 Hedy Lamarr gwiazda niebanalna - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 13:35 Rok 2020 14:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 14:35 Nazywam się Cukinia - film animowany, prod. Szwajcaria, Francja, 2016, reż. Claude Barras	06:00 Nash Bridges - serial Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, sięgając postrach wśród przestępców. 07:00 Reporterzy. Życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte	04:55 Szkoła - obyczajowy 05:55 Mango telezakupy 07:35 Wiza na miłość 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:40 Zakochani po uszy - serial 18:10 Idealna niania 18:55 19 + - obyczajowy 19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Uzurporka Paola Miran-da nie jest szczęśliwa jako żona prezydenta Meksyku i postanawia rozpocząć nowe życie. 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Metro - film katastroficzny Prace budowlane w centrum Moskwy powodu-ją pęknięcie w ścianie tunelu jednej z linii metra. 00:25 Wspaniali ludzie 00:55 Śmierć na 1000 sposobów 01:25 STOP Drogówka 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Porwanie rodzicielskie 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska	SERIAL OBYCZAJOWY  14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiezien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Liga Europy - Rangers FC - Lech Poznań 23:10 Gunman: Odkupienie - film akcji 01:15 W gronie przyjaciół - komedia obyczajowa 02:50 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny 03:55 Art Noc	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smolowik 00:45 Przynęta - film sensacyjny, USA, Kanada, 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jamie Foxx, David Morse, Doug Hutchison, Kimberly Elise 03:15 Uwaga! - magazyn	FILM OBYCZAJOWY  22:15 Burleska - Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się przypadkiem na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podupadający teatr, wystawiający rewie. 01:00 Mr. Deeds - milioner z przypadku 03:05 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT WOJENNY  15:50 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny 17:35 Co dalej? 17:55 Teresa Gierzyńska - portret - reportaż 18:15 Kłótnie po sztukę - Simon Vouet - magazyn 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Nędznicy - serial kostiumowy 20:00 Tego się nie wytnie 21:25 Czwartkowy klub filmowy - Oto jest głowa zdrajcy - dramat 23:35 Co dalej? 23:55 Scena muzyczna 01:00 Informacje kulturalne 01:30 Na wschód od Hollywood - To tylko koniec świata - dramat	SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Nietykali 22:25 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus 00:05 Gra dla dwojga 02:30 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:30 Jestem na tak - film komedia, USA, Australia, 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zoëy Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp 23:45 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot 01:55 Nash Bridges - serial sensacyjny 02:35 Noc magii	TV Trwam 09:30 Łaska niepojęta 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Świętość w codzienności 13:30 Msza Święta 14:30 Domek nr 6 14:55 Antarktyda 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Do morza przez serca Kaszubów 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

30 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rwanda 2020 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - Porwanie rodzicielskie - serial paradokumentalny TVP 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Pustulka - niewidzialny sąsiad, prod. Austria	05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:40 Anna Dymna - spotkajmy się - Kamila Kubas 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 14:05 Noce i dnie - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiezien miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej	05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars 22:15 The Four. Bitwa o Sławę	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:05 Informacje kulturalne - Kronos - Uznanie 09:05 Roman Kłosowski - Komik z łezką - film dokumentalny 09:40 Nazywam się Cukinia - film animowany, prod. Szwajcaria, Francja, 2016 11:00 Modrzejewska - serial 12:35 Cheerleaderki - film dokumentalny 13:30 Zakochaj się w Polsce 13:55 Niestety 14:15 24. Festiwal Ludwiga van Beethovena 14:45 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP 15:55 W sberyjskich lasach 17:45 Co dalej? 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Branford Marsalis 20:00 Wieczór kinomana	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Reporterzy. Życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:35 Wiza na miłość 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gosia i Ernest 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:40 Zakochani po uszy - serial 18:10 Idealna niania 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Kto odmówi pannie młodej?	06:00 Strażnik Teksasu Bohaterem jest Cordell Walker, funkcjonariusz Straży Teksasu. Cechuje go sprawiedliwość i wierność, która jest doceniana wśród okolicznych mieszkańców. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Uzurporka 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Obcy 4 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Fałszywy gwałt 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wszystkie pieniądze świata - dramat 23:20 Wyspa strachu - thriller 01:00 SEAL Team - komando Foki - serial	TELENOWELA  19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Postaw na milion - teleturniej 21:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Błękitny grom - film akcji, prod. USA, 1983, reż. John Badham, wyk. Roy Scheider, Warren Oates, Candy Clark, Daniel Stern 01:40 Wzgórze nadziei - dramat, prod. USA 04:20 Smaki świata po polsku - magazyn 04:40 Zakończenie dnia	FILM PRZYGODOWY  20:05 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 22:45 Kosmiczni kowboje - film S-F, USA, 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell, Marcia Gay Harden, William Devane, Loren Dean, Courtney B. Vance 01:20 Kuba Wojewódzki 02:20 Kuchenne rewolucje 03:20 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY  00:15 A.I. Sztuczna inteligencja - Wzruszająca historia dziecka-roboty Davida, który został zaprogramowany, by odzyskać miłość. Gdy, jego Monica szepcze do ucha swego dziecka-roboty siedem słów kodu: Zyrros, Sokrates, Partykuła, Decybel, Huragan, Delfin, Tulipan. Wtedy w oczach Davida pojawia się obraz duszy i aktywuje się w nowy program komputerowy. 03:35 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Polska 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM FABULARNY  20:10 Wieczór kinomana - Dusza i ciało - film fabularny, prod. Węgry, 2017 22:10 Tego się nie wytnie - talk-show 23:40 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014 00:40 Teraz animacje! - Pieśń poranna - film animowany 00:45 Teraz animacje! - Tango tęsknot - film animowany 00:50 Teraz animacje! - On i ona - film animowany 01:05 Co dalej? 01:20 Informacje kulturalne 01:50 Kino nocne - Oto jest głowa zdrajcy - dramat 04:00 Branford Marsalis - Czarodziej dźwięku	PROGRAM OBYCZAJOWY  16:00 Reporterzy. Życia wzięte - program obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 W potrzasku 21:50 Rocky 4 23:30 Zabójcza przesyłka 01:30 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:10 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA  21:30 Seks w wielkim mieście II - film komedia, prod. USA, 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon Cztery przyjaciółki pragną odciąć się od problemów. W tym celu wylatują do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, gdzie wpadają w pułapkę różnic kulturowych. 00:40 Choć goni nas czas - film komedia, prod. USA, 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes, Beverly Todd	TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:30 Msza Święta 14:30 Wenezuela 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Święty na każdy dzień 16:40 Procesja dziejów 17:00 Życie z pasją 17:20 100 cudownych miejsc na świecie 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

31 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela TVP 05:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:10 Zachodni szlak - western, prod. USA 13:20 Fascynujący świat 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem	05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:50 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda-flesz 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! Rodzinny ekspres - Dla kogo jest niebo? - magazyn 12:00 Postaw na milion - teleturniej 12:55 Anything goes. Ale jaja! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kosmiczny wykop 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 12:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:20 MasterChef - program rozrywkowy 15:55 Top Model 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Szaf Mat 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Druhny - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne	08:40 Scooby-Doo i miecz samuraja 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny prod. Polska 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy prod. Polska 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi - program rozrywkowy prod. Polska 14:45 Budowlani 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:30 Retro kino - Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Bez skrupułów 22:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Koncert, jakiego nie będzie... 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Od ucha do ucha - Bajka o smoku - film animowany 08:40 Od ucha do ucha - Na krakowskim trakcie - film animowany 09:00 Od ucha do ucha 11:05 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 12:10 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa 12:40 We wsi gadają - film krótkometrażowy 13:05 Mały świętek Don Camilla 15:00 Tego się nie wytnie - talk-show 16:30 Retro kino - Marynarz słodkich wód - komedia 17:55 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Scena muzyczna - MIST	06:00 Na wariackich papierach - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boksu. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna. 22:05 Riddick Zdradzony, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemię spaloną słońcem przybywają dwa statki. 00:25 Człowiek pies	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Kosmiczny wykop 08:35 Zakochani po uszy - serial 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Hotel Paradise 15:45 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett 17:45 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 08:00 Rzykanci 09:00 Galileo 11:00 Mój przyjaciel robot 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjanci i Policjanci - serial kryminalny 19:00 Galileo 20:00 Święty 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 00:00 Efekt motyla 3 Reide ma niezwykłą zdolność podróżowania w czasie. Cofając się w przeszłość pomaga policji identyfikować morderców. Pod żadnym pozorem nie wolno mu jednak ingerować w przebieg minionych zdarzeń. Jedna taka ingerencja może mieć tragiczne skutki i w nieoczekiwany sposób odmienić bieg historii. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów
SERIAL OBYCZAJOWY 15:05 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ludzie i bogowie 19:30 Wiadomości 20:00 Orędzie abp. Wojciecha Polaka, Prymasa Polski, na Uroczystość Wszystkich Świętych 20:12 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Papillon. Motylek - dramat 23:55 Wszystkie pieniądze świata - dramat 02:15 Rytm serca - film TVP	SERIAL OBYCZAJOWY 15:50 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 16:50 Słowo na niedzielę 17:00 Nabożeństwo Święta Reformacji z parafii ewangelicko-augsburskiej w Łędzinach 18:00 Panorama 18:35 Przyjaciele na zawsze 19:35 Lajki 20:00 Ameryka da się lubić 21:00 The Voice of Poland 23:20 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:20 Ponad wszystko - film obyczajowy, prod. USA 02:05 Gunman: Odkupienie - film akcji 04:05 Zakończenie dnia	FILM OBYCZAJOWY 22:40 Ciemniejsza strona Greya - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson Podczas gdy Christian walczy ze swoimi wewnętrznymi demonami, Ana mierzy się z gniewem i zazdrością jego byłej uległej. 01:05 Szubienica - film horror, USA, 2015, reż. Chris Lofing, Travis Cluff, Reese Misher, wyk. Pfeifer Brown, Ryan Shoos 02:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska	FILM SENSACYJNY 00:10 Czarny świt W tajemniczych okolicznościach wychodzi na jaw, że były agent CIA Jonathan Cold uwalnia z więzienia niebezpiecznego handlarza bronią i na domiar złego pomaga grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej, która ma być użyta do ataku na Stany Zjednoczone. Cold był uznany za zmarłego, czemu więc nagle okazuje się, że żyje i na dodatek wszystko wskazuje na to, że pomaga terrorystom? 02:20 Tajemnicze losy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM KOSTIUMOWY 20:00 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy 21:50 Canizares live at the Alhambra 2016 - koncert, prod. Francja, 2016 23:15 Seans kultowy - Głęboką czerwień - film kryminalny 01:30 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa - cykl reportaży 01:55 Informacje kulturalne 02:30 Wieczór kinomana - Dusza i ciało - film fabularny, prod. Węgry, 2017, reż. Ildiko Enyedi 04:30 Angele i Tony - dramat, prod. Francja, 2010 05:50 Miniaudycja - Jeszcze więcej kultury w TVP	SERIAL SENSACYJNY 02:20 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial	KOMEDIA 20:00 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks 21:50 Polowanie na druhny - film komedia, USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken 00:20 Aż po grób - film obyczajowy, USA, Niemcy, Polska, 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Bill Murray 02:30 Komórka - film sensacyjny	TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Myśląc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Życie z pasją 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Inwazja pogan: Halloween - cukierek albo psikus 15:20 100 cudownych miejsc na świecie - Antigua, Guatemala 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Beatyfikacja Ks. Michaela McGivney'a 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończonych 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

1 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Św. 08:00 Tydzień 08:30 Zakończaj się w Polsce 09:00 Wszyscy Święci z MontMarte - felieton 09:05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP 10:45 Wszyscy Święci z MontMarte - felieton 11:00 Stulecie Winnych 11:45 Wszyscy Święci z Maison Lafitte 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:45 Rwanda 2020 13:05 Wszyscy Święci z Maison Lafitte 13:15 BBC w Jedyńce 14:25 Z pamięci - felieton 14:35 Testimonium Veritatis 15:35 Wszyscy Święci z Per Lachaise - felieton 15:45 Pejaż bez Ciebie 17:00 Teleexpress	05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:20 Wspomnienie - Zostawili swój ślad 11:35 Gwiazdy w południe - Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-histeryczny, prod. USA, Wielka Brytania, 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo Di Caprio, Jeremy Irons, John Malkovich 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Wspomnienie - Zostawili swój ślad 14:40 Koło fortuny 15:15 Wspomnienie	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:00 Brzydula - serial, Polska 13:30 Co za tydzień 13:55 Kosmiczny wykop - program rozrywkowy 14:25 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 15:30 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan 18:00 Totalne remonty Szlagowskiej 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny Faworytem w zawodach w zbieraniu smerfojagód jest Smerf Wążniak, dla którego będzie to już dziesiąte zwycięstwo z rzędu. Smerf Śmiałek postanawia odkryć, jak Wążniakowi udaje się tak wygrywać rok po roku. 09:05 Księga życia 11:15 Spider-Man Peter przeistacza się w superbohatera pod wpływem ukąszenia przez radioaktywnego pajaka. Kiedy jego wuj zostaje zamordowany przez włamywaczy, Peter przejmuje sobie, że użyje swoich ponadnaturalnych sił, aby pomóc jego śmierć.	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Szczepieszynie 08:25 Od ucha do ucha - O Medyku Feliksie 09:20 Na wieki wieków 09:45 Człowiek zół - film animowany 11:10 Na wieki wieków - cykl reportaży 11:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:20 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009 14:05 Na wieki wieków - cykl reportaży 14:20 Zaginione Skarby - film animowany 14:35 Jesienna sonata 16:55 Informacje kulturalne 17:15 Niedziela z... - twórczością Andrzeja Strzeleckiego 19:35 Na wieki wieków	06:00 Reporterzy. Z życia wzięte 08:00 Zakonnica w przebraniu Deloris jest świadkiem morderstwa. W ramach pomocy oferowanej przez policję zostaje wysłana do klasztoru. 10:20 Trzy zyczenia 12:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka 13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach 15:20 Hrabia Monte Christo Edmund Dantes zostaje niesłusznie skazany i wrzuty do więzienia. 17:50 Księga dzungle 20:00 Niedziela z gwiazdami: Jutro będziemy szczęśliwi 22:20 Nietykali - film sensacyjny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Kosmiczny wykop 08:35 Zakochani po uszy - serial 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Hotel Paradise 14:40 Kto odmówi pannie młodej? 15:45 Córka prezydenta - film komedia, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Matthew Goode, Jeremy Piven, Annabella Sciorra, Caroline Goodall, Mark Harmon 18:10 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 06:30 Dzielnia Myszy 06:50 Rzykanci 08:30 Alvin i wiewiórki 3 10:20 Galileo 12:25 STOP Drogówka 13:25 Gwiazdy Kabaretu 14:30 Cuda z nieba 16:45 August Rush 19:05 Galileo 20:05 Straszny film 5 Młode małżeństwo adoptuje trójkę dzieci. Wkrótce w ich życiu następuje szereg coraz dziwniejszych zdarzeń. Okazuje się, że dom, w którym mieszkają opętany jest przez demona. 22:00 Wspaniali ludzie 23:05 Korpus weteranów Phillippe Sauvage, były żołnierz sił specjalnych biorących udział w Pustynnej Burzy, zostaje wynajęty do ochrony majątku przedsiębiorcy, byłego mistrza wagi ciężkiej Wayne'a Barclaya. 01:25 Śmierć na talerzu
SERIAL KRYMINALNY 17:30 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:15 Ludzie i bogowie 21:15 Rolnik szuka żony 22:15 Zakochana Jedynka - 41 dni nadziei - dramat, prod. Hongkong, USA, Islandia, 2018, reż. Baltasar Kormakur 24:00 Papillon. Motylek - dramat, prod. Hiszpania, USA, Czechy, 2017 02:20 Chłopiec w pasiastej pizamie - dramat wojenny, prod. USA, 2008 04:55 Z pamięci - felieton 05:00 Zakończenie dnia	DRAMAT 15:30 Znachor - dramat, prod. Polska, 1981 17:45 Wspomnienie - Zostawili swój ślad 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:20 Wspomnienie 19:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 20:00 Ponad wszystko - film obyczajowy, prod. USA 21:45 Czysta jak ta 23:50 Wzgórze nadziei - dramat, prod. USA 02:30 Błękitny grom - film akcji, prod. USA, 1983, reż. John Badham, wyk. Roy Scheider 04:20 Zakończenie dnia	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 MasterChef - program rozrywkowy 21:30 Królestwo kobiet 22:35 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Naomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry 01:10 Ciemniejsza strona Greya - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Bella Heathcote 03:40 Uwaga! - magazyn	KOMEDIA 13:50 Kevin sam w domu po raz czwarty Rodzice Kevinna McCallistera rozstali się. Teraz Kevin mieszka z mamą, ale postanawia święta Bożego Narodzenia spędzić z ojcem w rezydencji jego bogatej dziewczyny, Natalie. 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Forrest Gump 23:05 Poszukiwacze zaginionej arki 01:45 Kingsman: Tajne służby 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Milczenie - film prod. Włochy, Tajwan, USA, Meksyk 22:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:25 Love Story 01:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:25 Teraz animacje! - Pieśń poranna - film animowany, prod. Szwajcaria 01:30 Teraz animacje! - Tango tęsknot - film animowany 01:35 Teraz animacje! - On i ona - film animowany, prod. Niemcy, 2018 01:50 Kino nocne - Boisko bezdomnych - film obyczajowy 04:00 Z dala od orkiestry - film dokumentalny	DRAMAT 00:40 Wysoka fala - dramat Młody Jay Moriarty chce zmierzyć się z kultową falą Mavericks. Prosi legende surfingu Frosty'ego Hessona o pomoc. 03:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat Informacje informacyjny prod. Polska 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco.	FILM SENSACYJNY 20:00 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, prod. USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges 22:45 Trzydziestu trzech - film katastroficzny, Chile, Kolumbia, Hiszpania, 2015, reż. Patricia Riggan, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche 01:25 Prosto z Compton - film obyczajowy, USA, 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. O'Shea Jackson Jr., Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr., Aldis Hodge	TV Trwam 09:15 Katecheza 09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański 12:20 Oratorium 13:00 Bądźcie więc wy doskonali 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Brat naszego Boga 15:25 Siewca nadziei 16:00 Informacje dnia 16:10 Jeden Kościół, wielu świętych 16:40 Miasto umarłych 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Nie bójmy się mówić o raku 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończonych 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:45 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

2 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Wszyscy Święci z Per Lachaise - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - serial 09:10 Wszyscy Święci z MontMorency 09:15 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:50 Wszyscy Święci - z MontMorency 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 BBC w Jedyne	04:50 Cafe piosenka 05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Coś dla Ciebie - magazyn 07:05 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:15 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - Zakrzepica - magazyn	04:40 Uwaga! - magazyn 04:55 Nowa Maja w ogrodzie 05:25 Akademia ogrodnika 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Szaf Mat 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody - magazyn 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport	08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tego się nie wytnie 09:55 Reżyserzy 10:45 Zaginione Skarby - film animowany 11:00 Sława i chwała - serial TVP 13:05 Szlakiem Kolberga 13:40 Na wieki wieków Paryż - reportaż 14:55 Sztuka i dziecko - film dokumentalny 15:55 ... Gdziekolwiek jesteś panie prezydencie... - film fabularny 17:30 Rok 2020 18:00 Trzeci punkt widzenia 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Nędznicy - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2018 20:00 Panorama kina polskiego - Ptaki śpiewają w Kigali - dramat 22:05 Kronos 22:40 Scena muzyczna	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Reporterzy. Z życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:35 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła 17:10 Miłość od kuchni - program rozrywkowy 18:10 Idealna niania - program 18:55 19 + 19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Uzurporka 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Krew za krew Rok 1868. Mijają właśnie trzy lata od zakończenia wojny secesyjnej 23:55 Ryzykanci - thriller sensacyjny Tajny agent zesłany przez swych mocodawców na „przymusową emeryturę” ucieka z niewoli, by ratować swoją rodzinę przed zemstą śmiertelnego wroga. 01:55 Galileo - program popularno-naukowy 02:55 SuperLudzie - program rozrywkowy
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	MAGAZYN	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Diler wyroków 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Pielgrzymi - spektakl 22:40 Świat bez fikcji - USA: wojna o pomniki 23:45 Warto rozmawiać 00:50 41 dni nadziei - dramat	 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Deep State: tajny układ 23:55 Klient - dramat 02:05 Warto kochać - serial 02:55 Zasady nie obowiązują	 19:25 Uwaga! koronawirus - magazyn 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Totalne remonty Szelągowskiej 22:30 Projekt Lady 23:30 Szadź - serial, Polska 00:30 Co za tydzień - magazyn 01:00 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii	 20:05 Mega Hit - Kingsman: Tajne służby Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów, którzy uważają się za współczesnych arturiańskich rycerzy. Kiedy podczas akcji ginie jeden z nich, pozostali mają za zadanie znaleźć jego godnego następcę. 22:55 Obcy kontra Predator - thriller, USA, 2004 01:05 Wróg u bram - film prod. USA, Wielka Brytania, Niemcy 03:55 Tajemnice losu - serial, USA 04:20 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	 23:45 Żelazna klasyka - Pali się, moja panno - komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. František Pásk 01:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:30 Milczenie - film prod. Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016, reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson 04:15 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna - magazyn 05:05 Rok 2020 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Miniaudycja - Jeszcze więcej kultury w TVP	 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Django 23:20 Nienawistna osemka 02:50 Zobacz to! Blok powtórek: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:35 Niesamowite! - program rozrywkowy 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:30 Francuski numer - film komedia, Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński 23:40 Oszukać przeznaczenie - film horror, USA, 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith 01:40 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	10:55 Święty na każdy dzień 11:00 Odpowiedzialność za duszę 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:35 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Jezus 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Jakby w zwierciadle 15:25 Inżynier 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Żew natury 16:55 Świadcowie 17:25 Kołory Świętości 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

3 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - serial 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:50 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynie - Wielkie rzeki świata	05:20 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Tu ziemia spotyka niebo - reportaż 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko 14:15 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - magazyn 17:00 Rozwody - program obyczajowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Film dokumentalny 09:20 ... Gdziekolwiek jesteś panie prezydencie... - film fabularny, prod. Polska, 1978 11:00 Sława i chwała - serial 13:30 Tego się nie wytnie - talk-show 14:55 Ostatnia lekcja - film dokumentalny 16:00 Stepy - dramat, prod. Polska, Belgia, 2010, reż. Vanja d'Alcantara 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos - Litość - magazyn kulturalno-społeczny 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Nędznicy - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2018 20:00 Teatr Telewizji - Wiśniowy sad - spektakl	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Reporterzy. Z życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:55 Mango telezakupy 07:35 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła 17:10 19 + 17:40 Zakochani po uszy - serial 18:10 Idealna niania 18:55 19 + 19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu - serial kryminalny prod. Polska 08:00 Nasz nowy dom - magazyn prod. Polska 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Uzurporka 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:40 Arena 23:35 Ryzykanci Tajny agent zesłany przez swych mocodawców na „przymusową emeryturę” ucieka z niewoli, by ratować swoją rodzinę przed zemstą śmiertelnego wroga. 01:35 Galileo 02:35 Graffiti
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM KULINARNY	FILM PRZYGODOWY	FILM FABULARNY	FILM SENSACYJNY	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Plagiat 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Dobry, zły i brzydki - film fabularny	 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Czerwona królowa 22:55 Ludzkie historie 23:55 O mnie się nie martw 00:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Szadź - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy prod. Polska 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Królestwo kobiet 01:05 Projekt Lady 02:05 Uprowadzona - serial, USA 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii	 20:00 Piraci z Karaibów. Kłątwa Czarnej Perły Film przygodowy, którego akcja rozgrywa się na Karaibach w XVIII wieku. Kapitan Barbossa kradnie legendarną „Czarną perłę”, piracki statek Jacka Sparrowa, a następnie atakuje miasto Port Royal i porwya córkę gubernatora Elizabeth Swann. Will Turner, przyjaciel Elizabeth z dzieciństwa zawiera sojusz ze Sparrowem. 23:25 W cywilu 01:10 Cloverfield Lane 03:35 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	 21:50 Lekkie obyczaje - Oddech - film fabularny, prod. Australia, 2017 23:55 Co dalej? - program publicystyczny 00:15 Informacje kulturalne 00:45 Młoda Polska - Fascinatrix - film krótkometrażowy, reż. Justyna Mytnik 01:15 Panorama kina polskiego - Ptaki śpiewają w Kigali - dramat, prod. Polska, 2017, reż. Joanna Kos - Krauze, Krzysztof Krauze, wyk. Jowita Budnik 03:20 Kino nocne - W dół kolorowym wzgórzem 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Miniaudycja - Jeszcze więcej kultury w TVP	 20:00 Więzienie w ogniu Jack Stone trafia do tego samego więzienia co Rosjanin Balama. Tam postanawia się zemścić za mord na jego rodzinie. 21:50 W potrzasku Konflikt północnoirlandzki. Młody angielski rekrut zostaje zesłany na wrogie tereny, gdzie przeżywa samotną noc pełną strachu, niepewności i rozpacz. 23:35 Zadanie specjalne 01:20 Castle 02:10 Zobacz to! Blok powtórek: Na jedwabnym szlaku 02:50 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji	 19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:30 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock 23:55 Mad Max pod Kupałą Gromu - film S-F, Australia, 1985, reż. George Miller, George Ogilvie, wyk. Mel Gibson, Tina Turner, Angelo Rossitto, Helen Buday 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Mysłąc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 W kolorze płomienia 13:30 Msza Święta 14:30 Oratorium średniowieczne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop modnych 16:50 Express Studentki 17:00 Nuty nadziei 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Krzyżówka z okazji Wszystkich Świętych



Litery od 1 do 37 utworzą hasło

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	36	37					

POZIOMO: 5) odwiedzani na cmentarzach; 6) na końcu wędki; 8) kuzynka pszczoły; 9) przerwa w pracy, w produkcji; 11) mężczyzna z odzysku; 13) kieruje ruchem pod cmentarzami; 16) osoba kupująca; 19) Borys, polski aktor; 20) naczelny w gazecie; 23) wyraz niezadowolenia, foch; 24) cienki płat blachy; 27) ważna część kościoła; 29) korki na drogach; 32) odwiedzano we Wszystkich Świętych; 33) miesiąc z zaduszkami; 35) rządowy rozbił się w Smoleńsku; 38) Dzień Zaduszny inaczej; 40) rasowe konie z Janowa Podlaskiego; 43) zbiórka na ratowanie zabytkowych cmentarzy; 44) choroba gardła; 45) pekińskie, rzymskie i lodowe; 46) słynny szwedzki kwartet muzyczny z lat 70; 48) sąsiad turka; 49) Unia Europejska; 50) dzieło Homera; 51) mebel na cmentarzu; 54) powieść ze zbrodnią; 59) materiał na nagrobek; 60) pojemność statku w tonach; 61) nocne motyle; 62) sport z żaglami.

PIONOWO: 1) Chester Alan, były prezydent USA; 2) zapraszani na przyjęcia; 3) kapie ze świecy; 4) potrawa z kapusty i kielbasy; 7) cel promu ze Świnoujścia; 8) święty to papież; 10) "dziki ryż" lub "wodny owies"; 11) Max, lider Palast Orchester; 12) popularna guma do żucia; 14) ptak w godle Polski; 15) zamsz do czyszczenia okularów; 17) decyzja sędziowska; 18) grecki filozof z Cyreny, uczeń Sokratesa; 20) smutek, żal; 21) kawałki drewna pod skórą; 22) inaczej Surmia, roślina; 24) skrót zespołu nadpobudliwości; 25) sznur w zniczu; 26) najpowszeniejszy chód konia; 28) kierunek w sztuce, tendencja; 30) sam na estradzie; 31) składane na cmentarzu; 34) słowo kończące modlitwę; 36) syn "Ostatniego mohikanina" z powieści Co-opera; 37) zapalane na grobach; 39) mały samolot sportowy; 41) największy cmentarz w Krakowie; 42) malarz scen bitewnych; 44) Max, autor książki "Ulica Valverde"; 47) Agnieszka dla przyjaciół; 51) zatrzymywać, chwytać złodzieja; 52) kraj z Budapesztem; 53) przeróbka utworu muzycznego; 55) miodożer, ssak z łasicowatych; 56) potocznie motocykl; 57) zespół dziecięcy muzyków; 58) mebel do spania.

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573

LEG 50999

Do remontów 782811816
LEG 51608

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51539

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51540

Młodego mężczyznę do przyrządzenia 664 473 560
LEG 51538

Pomocnika do prac wykończeniowych 602456283
LEG 51651

Pracownik gospodarczy, chętnie osoby z niepełnosprawnością, 15zł/h i premie!!! Zapewniam dojazdy, 734 108 163
NDM 51650

W gospodarstwie, z zamieszkaniem. Od 1.11 608894442
LEG 51625

AUTO-MOTO

sprzedam

Fort transit 95r. 606625910
LEG 51631

Kupię Każde Auto Skuter Motor Dostawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych z Autami Masz Coś do Dzwoni Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24h na dobie 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

usługi i akcesoria

Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/782 49 10
LEG 50959

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

EDUKACJA

korepetycje

Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51521

ZDROWIE

przychodnie



ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

SPORT i URODA

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY, PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA



Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

SZPITAL media
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

USŁUGI

remont i budowa

A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51511
Kylina bez. układanie 504957222
LEG 51634
Cykl. bez.pył.ukt. dośw. 602 523 096
LEG 51604

Docieplenia 508-074-201

LEG 50958

Elektryka inst. awarie 605401964
LEG 50942

Glazura remonty 602670035
NDM 51591

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51550

ogrodnicze



Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcynna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron drzew
- usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel: 227743594, kom: 605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855



Kompleksowe ubezpieczenia:
komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

BIZNES

Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

Bezpośrednio sprzedam mieszkanie NDM 46m Półko 695610484
NDM 51645

Sprzedam za 64 tys. zł w Pułtusku blisko centrum mieszkanie 32m2 jednopokojowe, łatwe do przebudowania na dwupokojowe. Ewentualnie plus garaż. 507 355 097
LEG 51633

sprzedam działkę

Budowlana 2000m2 Wieliszew wśród nowo pobudowanych domów, pięknie położona 664710210
LEG 51636

Olszewnica Stara około 1000m2 185zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 51610

Poszukuję pilnie do kupienia lub dzierżawy niewielkiej działki do 300 m2 w okolicach Modlina Nowego lub Pomiechówka. Tel. 500-730728
NDM 51637

Studzianki, budowlana 1300m 508991029
LEG 51648

kupię nieruchomość

Kupię siedlisko 609685391
LEG 51529

Kupię ziemię rolną lub gospodarstwo 669859904
LEG 51528

do wynajęcia

Lokal usługowy-90 mkw., parter, ul. Jagiellońska, L-wo 509 733 270
LEG 51605

L-wo 50m 2-pokojowe lp. 664550513
LEG 51646

L-wo Łajski Magazyn 500m 668904004
LEG 51647

L-wo M4 664710210
LEG 51635

L-wo pokój z kuchnią 31m2 513661223
LEG 51632

ROLNICTWO

inne

Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie firmy. Bezwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 51644

Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



Kotka Alexis to przegowana 3-latka znaleziona na terenie gminy Otwock (U Nas od 15.10.2020), ze swoimi wrześnieowymi córkami (energiczną Annabell, śmiałą Angeliną i odważną Alison). Kicia uwielbia towarzystwo i pieszczoty człowieka. Maluchy uwielbiają wspólne zabawy i kocie figle, są odważne i ciekawe świata. Kicia Mama i Jej maluchy czekają na domy! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51655

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl



Urocy Chrabąszcz, Przysłana Chateczka, Rozkoszna Chusteczka, Dumny Chichot, Wrażliwa Chinka to 1,5-miesięczne rodzeństwo znalezione na terenie gminy Wołomin. Kociaki są zżyte, uwielbiają wspólne zabawy i małe psoty. Maluchy są przyjacielskie dla człowieka, kochają pieszczoty i drapanie po brzuskach. Dla kogo puchate szczęścia? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51654



Whitney to 1,5-rocza sunia, dużej wielkości (22 kg) znaleziona 20.10.2020 w Markach przy ul. Stawowej. W pierwszej chwili nieśmiała, potrzebuje czasu, aby poczuć się bezpiecznie, a wtedy BUDZI się w niej radosny pieszczoł. Dziewczyna jest przyjacielska w stosunku do kolegi z boku, nie potrafi jeszcze chodzić na smyczy, ale jest młoda i chętna do nauki. Długowłosa sunia czeka.... Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51653



Zbyszko to 9-latek średniej wielkości (18,5 kg) znaleziony na terenie gminy Czosnów. Pies ma stare zwichnięcie (prawy staw biodrowy z zanikami mięśni; opieka weterynarza; rokowania ostrożne). Chłopak dobrze radzi sobie na smyczy, jest przyjazny w stosunku do człowieka. Kto zgubił ujmującego spokojem i łagodnością Zbyszka? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51652

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701, chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

OGŁOSZENIE z dnia 22.10.2020 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku przy ulicy Świętojańskiej 10 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu

Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencji gruntów, nr księgi wieczystej	Opis lokalu	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena wywoławcza zł	Wadium zł
Miasto Pułtusk Obręb 14 działki nr 147/2 o pow. 0,0350 ha KW Nr OS1U/00023750/5	Lokal użytkowy o powierzchni 27,55 m², mieszczący się w budynku przy ul. Świętojańskiej 10 w Pułtusku.	Budynek przy ul. Świętojańskiej 10, w którym mieści się lokal użytkowy objęty niniejszym ogłoszeniem, leży na obszarze nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość jest zagospodarowana jako mieszkalno – usługowa. Nieruchomość położona jest na terenie objętym ochroną konserwatorską, w związku z tym istnieje obowiązek uzgadniania wszelkich zamierzeń inwestycyjnych planowanych na nieruchomości z Mazowieckim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków.	94 710,00	9 500,00

Przetarg odbędzie się w dniu 01.12.2020 r. o godz. 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku – Rynek, Ratusz, w Sali Rady (I piętro).

Wadium w wysokości określonej powyżej uczestnik przetargu winien wpłacić w formie pieniężnej, najpóźniej w dniu 27.11.2020 r. w Punkcie Kasowym Banku Spółdzielczego w Pułtusk w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk lub na konto Gminy Pułtusk - PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego.

W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium wpłacone przelewem zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Cena nieruchomości lokalowej płatna jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2020 r. poz. 106 z późn. zm.) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT.

Nieruchomość jest wolna od wszelkich obciążeń na rzecz osób trzecich. Lokal użytkowy jest przedmiotem umowy najmu obowiązującej do dnia 31.01.2021 r.

Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

Lokal użytkowy można oglądać w każdy wtorek w godz. 9-11, po telefonicznym ustaleniu z zarządcą tj. TBS Pułtusk Sp. z o.o., ul. Białowiejska 17, tel. 23 6923393.

Burmistrz Miasta Pułtusk może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Blizszych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusk pok. Nr 37, tel. 23 3067237.

ELEKTROINSTAL

tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

**HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE
TEL.22/7824131**

LEG 51338

Firma Logiservice
poszukuje
serwisanta do remontu palet
Miejsce wykonywania pracy Żebry-Włosty (Oldaki)

Zakres prac:

- prace na hali produkcyjnej
- przygotowanie towaru do wysyłki
- dbałość o prawidłowy przebieg napraw

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie
- wynagrodzenie zależne od wykonanej pracy (akord lub stawka godzinowa)

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie zwrotnej odpowiedzi na ogłoszenie wraz z CV na adres mailowy: wlosty@logiservice.pl lub o kontakt telefoniczny pod nr 692 294 685

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ **605 94 91 91**
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
06-01-8 00-17 00 **022 782 49 10**



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
27.10.2020	Wieliszew ul. Modlińska 161B, 163, 163A, 165	04-1478 (WIELISZEW DĘBOWE WZGÓRZE)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
29.10.2020	Pomieczówek ul. Wojska Polskiego 56, 72, 74, 73	04-1095 (POMIECHÓWEK ZOR)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew
- usuwanie drzew gałęzi konarów martwych
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

[illegible]



Adam Kucharz, Gdzie jest Bóg, akryl na desce, 40x40 cm, 2020

OBLICZE

Na wystawie OBLICZE w Galerii na Prostej w Jabłonie zostaną zaprezentowane obrazy namalowane w czasie epidemii 2020 roku przez Adama Kucharza pochodzące z cyklu Vera Icon, w którym została podjęta tematyka zetknięcia człowieczeństwa i bóstwa w osobie Chrystusa

Malowane techniką akrylową na desce obrazy, których rodowodem ikonograficznym jest wschodnia ikona, przedstawiają silnie zgeometryzowaną twarz Chrystusa, której inspiracją jest obraz nieuczyniony ręką ludzką – mandylion identyfikowany z wizerunkiem znanym z legendy o królu Edessy – Abgarze, władcy, który w pierwszym wieku naszej ery miał otrzymać od samego Chrystusa portret, a właściwie odbicie twarzy Zbawiciela, które miało uzdrawiającą moc. Vera Icon – prawdziwy obraz, jaki miał pozostawić Chrystus na chuście kobiety o imieniu Weronika, której imię utożsamia się z samym wizerunkiem (Weronika-Vera icon) uważany przez chrześcijan za rzeczywiste odbicie twarzy Zbawiciela, które pojawiło się w niewyjaśniony sposób na tkaninie z bisioru przechowywanej dziś w Manoppello we Włoszech.

Odbicie twarzy z Całunu Turzyńskiego... i wiele innych ikon, których pojawienie się uważano za cud. Wszystkie te wizerunki twarzy Człowieka umęczonego a jednocześnie idealnie pięknego miały unaoczniać Prawdę o życiu

i zmartwychwstaniu, o idealnym połączeniu dwóch natur Boskiej i ludzkiej, o udziale Boga w ludzkim cierpieniu i przyszłym udziale ludzi w chwale Boga. Wizerunki te będące jednocześnie – jak wierzą – autentycznym portretem Chrystusa, pełniły funkcję Jego ciała na ziemi, w sposób materialny zapewniając o Jego trwaniu. Stąd – jak się wydaje – pochodzi wielka siła ich oddziaływania.

Twarz, oczy i usta to nie jest jakiś obraz – to „ja” – autentyczny wizerunek „przedłużający” istnienie każdego człowieka w czasie, gdy jego obecność fizyczna już przeminęła. Gdy pozostaje jedynie duchem – powracamy do jego portretu czy zdjęcia, które są jakby jego symboliczną inkarnacją. OBLICZE – jakby powiedział filozof Emmanuel Levinas i teoretyk obrazu Hans Belting – to epifania wewnętrznego „ja”, to wizualizacja duchowego pierwiastka osoby, prawdziwe objawienie świata własnego jestestwa. W tradycję takiego postrzegania wizerunku wpisuje się cykl malarstwa Adama Kucharza, którego matematyczna koncepcja wizualizuje OBLICZE objawiające się



ADAM KUCHARZ

OBLICZE

Wernisaż 20.11.2020 godz. 18.00



NA PROSTEJ

Galeria Sztuki na Prostej
czynna w godz. 12.00-19.00 wt-niedz.
05-110 Jabłonna, ul. Prosta 2

20.11-03.12.2020

Kuratorzy wystawy
prof. ucz. dr hab. Małgorzata Wrześniak
dr Robert Żbikowski



Marszałek
Województwa
Mazowieckiego



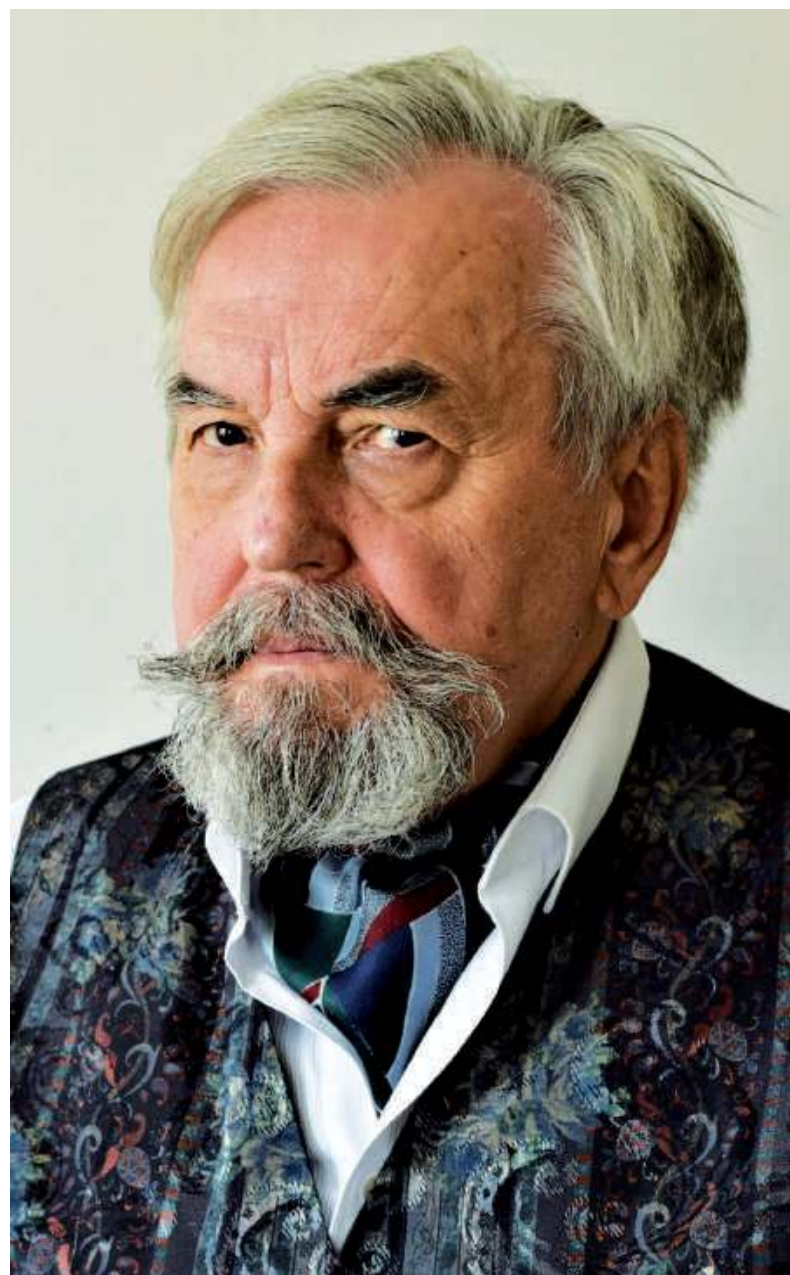
Powiat
Legionowski



Gmina
Jabłonna



www.format.waw.pl
studio **FORMAT**
wspieramy działania artystyczne



**Adam Kucharz (ur. 1949) doktor nauk technicznych. Uprawia ikonopisanie tradycyjną techniką tempery jajowej i złoceń zółtem listkowym oraz malarstwo sztalugowe o tematyce sakralnej techniką mieszaną (akryl, tempera na desce).
Kontakt: adam.kucharz@o2.pl, 889 098 912**

w różnych momentach historii ludzkości, akcentując wieczną obecność Bóstwa wypełniającą i wspierającą wszechświat ludzkich trosk, współcierpiącą i identyfikującą się z każdym udręczonym człowiekiem.

Cykl można podzielić na dwa przeplatające i uzupełniające się wzajemnie nurty – historyczny w odniesieniu do Jezusa historii i duchowy w odniesieniu Chrystusa wiary. W pierwszym tematyczną kanwą są wydarzenia z Pisma Świętego – historia życia Jezusa na ziemi (Chodzenie po wodzie, Przemienienie na górze Tabor, Śmierć na krzyżu, Wniebowstąpienie), w drugim myślą przewodnią jest Uobecnienie Nieobecnego w chwilach gdy zło opanowuje działania prowadząc do rozdarcia, wzajemnej wrogości, do zagłady duchowej i fizycznej człowieka, (Oblicze Oświęcimskie, Oblicze Katyńskie, Podzielony Kościół). Emblematycznym dla tego nurtu przykładem jest dyptyk Gdzie jest bóg? Jest jednym z nas, gdzie OBLICZE, jest jednocześnie twarzą każdego człowieka doświadczonego kaźnią obozu koncentracyjnego,

którego oczy zasłaniają druty kolczaste i wizerunkiem Boga, którego narzędzie męki – cierniowa korona jest upleciona z tego samego kolczastego drutu, Chrystusa – więźnia o numerze jeden, pierwszego, który umiera za wszystkich i razem ze wszystkimi.

Sztuka Adama Kucharza wypływająca z autentycznych przeżyć ma przede wszystkim kontemplacyjny charakter i jako taka może służyć prywatnej modlitewnej medytacji. Jest też w formie niezwykle nowoczesna. Połączenie estetyki matematycznie obliczanej proporcji z często bardzo ekspresywną kolorystyką staje się wyjątkowo dekoracyjną realizacją sakralnego tematu pobudzającego najpierw zmysły, które poruszone silnie oddziałującymi środkami formalnymi, prowadzą odbiorcę ku zaangażowaniu umysłu w rozważanie głębokiej treści symbolicznej, w której spleta się myśli o istnieniu i trwaniu, cierpieniu i łasce, połączeniu ducha i ciała, Boga i Człowieka.

Małgorzata Wrześniak



Adam Kucharz, Jest jednym z nas, akryl na desce, 40x40 cm, 2020



Adam Kucharz, Podzielony Kościół III, akryl na desce, 40x40 cm, 2020



Adam Kucharz, Będzie cierpiał, akryl na desce, 40x40 cm, 2020



Adam Kucharz, Wstępuję do Ojca mego, akryl na desce, 40x40 cm, 2020

Podwójny sukces w rankingu Perły Samorządu

W tegorocznej VIII edycji ogólnopolskiego rankingu Perły Samorządu, organizowanego przez Dziennik Gazeta Prawna i Deloitte, gmina Nieporęt zajęła piąte miejsce w kategorii najlepsza gmina wiejska.

Ranking Perły Samorządu honoruje najlepsze gminy oraz ich władze i jest pod wieloma względami wyjątkowy – udział w rankingu jest całkowicie bezpłatny, a nad prawidłowym przebiegiem wyboru czuwa Kapituła Rankingu złożona z ekspertów ds. samorządu terytorialnego. W każdej kategorii przyznawane są trzy główne nagrody oraz siedem wyróżnień. W tym roku samorządy biorące udział w rankingu wypełniały ankietę, która dotyczyła m.in. finansów gminy, rynku pracy, pozyskiwania inwestorów, komunikacji z mieszkańcami i integracji lokalnej społeczności, a także oświaty, ochrony zdrowia, transportu, ochrony środowiska i gospodarki odpadami. Pytania dotyczące władzy analizowały ich działalność jako: reprezentanta, menedżera, koordynatora i lidera.

Wójt Maciej Mazur w kategorii Najlepszy Władca zajął ósme miejsce.

Czy będzie można dofinansować program rządowy „Mój prąd” środkami z budżetu gminy?

Od kilku miesięcy wójt Maciej Mazur dąży do zmiany regulaminu rządowego programu „Mój prąd”, aby zmniejszyć koszty ponoszone przez mieszkańców przy wykonaniu instalacji fotowoltaicznej. Zabiega o stworzenie możliwości wspólnego finansowania zestawu fotowoltaicznego ze środków NFOŚiGW i środków samorządowych.

Zmiana ta dawałaby możliwość dofinansowania zestawu fotowoltaicznego ze środków NFOŚiGW, jak i ze środków samorządowych. Wtedy mieszkaniec mógłby złożyć wniosek do programu rządowego i uzyskać wsparcie z obu źródeł. Obecnie działający program zabrania łączenia dotacji z budżetu gminy. Gmina zabiega o możliwość dopłacania do zestawu fotowoltaicznego dofinansowanego przez NFOŚiGW. Do tego potrzebna jest zmiana regulaminu programu „Mój prąd”.

W lipcu br. wójt Mazur wystąpił do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska o zmianę regulaminu. W odpowiedzi otrzymał informację, aby gmina skierowała swoją propozycję do Ministra Klimatu. W sierpniu złożone zostało pismo do Pana Michała Kurtyki – Ministra Klimatu. Ministerstwo przekazało to pismo do NFOŚiGW, w celu ewentualnego wykorzystania w pracach nad zmianami w Programie.

Na początku października przyszła odpowiedź z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska, która nie dała zielonego światła na zmianę regulaminu. W uzasadnieniu wskazano, że program „Mój prąd” cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem wśród Polaków (złożono już 140 tys. wniosków o dofinansowanie). Ponadto, przy obecnym poziomie dofinansowania, w szczególności w połączeniu z ulgą podatkową i mechanizmem rozliczenia energii, zwrot kosztów może następować w ciągu 5-6 lat. Według NFOŚiGW obecny poziom dofinansowania jest wystarczającą zachętą.

W obecnej sytuacji mieszkańcy mogą skorzystać z warunków oferowanych przez program rządowy „Mój prąd”. O ewentualnych zmianach będziemy Państwa informować.

Do 16 listopada głosujemy na projekt doświetlenia przejść dla pieszych w gminie Nieporęt w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza!

249 – to numer projektu „Przebudowa przejść dla pieszych przez drogi wojewódzkie na terenie Gminy Nieporęt, Powiat Legionowski - Bezpieczne przejścia dla pieszych”, zgłoszony przez stowarzyszenie „Przyjazny Nieporęt” do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Jak już informowaliśmy, projekt zakłada doświetlenie 21 przejść dla pieszych zlokalizowanych na trzech drogach: ul. Jana Kazimierza (DW 633), ul. Strużańskiej (DW 632) oraz ul. Zegrzyńskiej/Pogonowskiego (DW 631). Jest to szansa na istotne zwiększenie bezpieczeństwa użytkowników dróg w tych miejscach. Lepsza widoczność oznacza wyższy poziom bezpieczeństwa. To ważne, szczególnie w okresie jesienno-zimowym, kiedy szybko robi się ciemno, a piesi na przejściach bez sygnalizacji świetlnej często dopiero w ostatniej chwili są widoczni dla kierowców. Wartość projektu to kwota przeszło 660 tysięcy złotych.

Jak przebiegać będzie głosowanie?

Informacje dla głosujących:
- głosowanie odbywa się poprzez stronę

bom.mazovia.pl.

Tam znajdują się wszystkie projekty i ten **najważniejszy dla nas z numerem 249 (podregion warszawski wschodni).**

GŁOSUJEMY DO 16 LISTOPADA!

- każdy mieszkaniec Mazowsza może oddać głos na dwa projekty - jeden z puli ogólnowojewódzkiej i jeden z puli podregionalnej. Można oddawać głos na projekt z dowolnego podregionu;



Przejście przy skrzyżowaniu z ul. Przyleśną w Kątach Węgierskich

- wystarczy podać imię, nazwisko, miejsca zamieszkania (wyłącznie nazwę miejscowości i nazwę powiatu) oraz numer telefonu komórkowego;

- na podany numer telefonu wysyłany jest kod weryfikacyjny, który należy wprowadzić do systemu;

- w imieniu osoby małoletniej głos może oddać jej przedstawiciel ustawowy;

- z jednego numeru telefonu można oddać maksymalnie 3 głosy.

**GŁOSUJMY!
Razem możemy sprawić, że w gminie Nieporęt będzie bezpieczniej!**

Przypominamy lokalizacje przejść dla pieszych ujętych w projekcie:
droga wojewódzka nr 631 (ul. Zegrzyńska, ul. Nowolipie), obręb Nieporęt – 3 przej-

ścia dla pieszych:

1. w pobliżu kompleksu rekreacyjnego „Dzika Plaża” w Nieporęcie,
2. w pobliżu przystanku autobusowego „Stokrotki” w Nieporęcie,
3. przy skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego w Nieporęcie,

droga wojewódzka nr 633 (ul. Jana Kazimierza), obręb Nieporęt, Stanisławów Pierwszy Rembelszczyzna – 14 przejść dla pieszych:

1. przy skrzyżowaniu z ul. Dworcową w Nieporęcie,
2. przy skrzyżowaniu z ul. Podleśną w Nieporęcie,
3. przy skrzyżowaniu z ul. Plac Wolności w Nieporęcie,
4. przy skrzyżowaniu z ul. Dworcową i ul. Adama Mickiewicza w Nieporęcie,
5. w pobliżu skrzyżowania z ul. Rejtana w Nieporęcie,
6. przy skrzyżowaniu z ul. Zajazdową w Nieporęcie,
7. przy skrzyżowaniu

z ul. Sonaty w Stanisławowie Pierwszym,

8. przy skrzyżowaniu z ul. Przyleśną w Stanisławowie Pierwszym,
9. cztery (4) przejścia dla pieszych przy rondach im. Witolda Pileckiego w Rembelszczyźnie,
10. przy GAZ SYS-TEM w Rembelszczyźnie,
11. przy skrzyżowaniu z ul. Wąską w Rembelszczyźnie,

droga wojewódzka nr 632 (ul. Strużańska), obręb Rembelszczyzna, Kąty Węgierskie, Józefów – 4 przejścia dla pieszych:

1. przy skrzyżowaniu z ul. Kościelną w Kątach Węgierskich,
2. przy skrzyżowaniu z ul. Modrzewiową w Kątach Węgierskich,
3. przy skrzyżowaniu z ul. Szkolną w Józefowie,
4. przy skrzyżowaniu z ul. Objazdową w Józefowie.



Przejście przy skrzyżowaniu z ulicą Wąską w Rembelszczyźnie

ZRÓB WSZYSTKO, CO MOŻESZ ZAGŁOSUJ!

bom.mazovia.pl

PROJEKT 249

PRZEBUDOWA PRZEJŚĆ DLA PIESZYCH PRZECZ DROGI WOJEWÓDZKIE NA TERENIE GMINY NIEPORĘT, POWIAT LEGIONOWSKI- BEZPIECZNE PRZEJŚCIA DLA PIESZYCH

do 16.11.2020r.

KULTURA. 50 osób, 10 spotkań i festiwal Zinotopia

„Zinoteka”, czyli projekt Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie dotyczący tworzenia niewielkich niezależnych publikacji, został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Wszystkie projektowe działania skupiły się wokół zjawiska zinów i jego specyfiki. Stare i zniszczone książki czy gazety w Zinotece udało się wtórnie wykorzystać i powrócić w nowej, zupełnie innej formie.



Do wspólnego tworzenia zinów, wzajemnych inspiracji oraz rozbudzania kreatywności zachęcaliśmy podczas spotkań Otwartego Warsztatu Zinowskiego i warsztatów literacko-plastycznych. Poprzedzone były one cyklem filmów promujących i informacyjnych – czym są ziny, skąd się wzięły, z jakich materiałów można je wykonywać i czego mogą dotyczyć. Odbłyło się 10 spotkań, w sierpniowe środy popołudnia oraz czwartkowe poranki. Łącznie w spotkaniach wzięło udział około 50

osób, większość z nich byli to stali goście, którzy podczas wyjątkowych wakacji mogli wymieniać się swoimi zainteresowaniami i ilustrować je przy pomocy własnoręcznie wykonanych zinów. Każde ze spotkań miało swój temat: kosmos i science-fiction, smoki, szkoła, podróże, wiersze. Ziny stały się pretekstem do wspólnej rozmowy i dzielenia się doświadczeniami czy inspiracjami, a co za tym idzie pomogły młodym ludziom przełamać izolację i stworzyć grupę aktywnych użytkowników

biblioteki.

Elementem projektu edukacyjnego Zinoteki stała się również wystawa we wnętrzu biblioteki, która przybliżyła historię zinów: od dadaizmu, futurizmu i surrealizmu, poprzez ziny SF XX wieku, aż po niezależne wydawnictwa drugiego obiegu z czasów PRL-u i wydawnictwa współczesne, a także wyjaśniała ich fenomen za pomocą tekstu oraz najciekawszych ilustracji. Ze względu na panującą pandemię i liczne obostrzenia, wystawę prezentowaliśmy także w świecie wirtualnym – dzięki platformie Genia. Ily wszyscy zainteresowani mogli przyrzeć się wystawie bez wychodzenia z domu. Łącznie wystawę obejrzało około 3000 czytelników. Przy okazji mogli oni wziąć w konkursie, który polegał na przejściu gry z pytaniami dotyczącymi zinów oraz

przesłaniu bibliotekarzom za pomocą mejla poprawnej odpowiedzi na pytanie końcowe. 3 osoby zostały nagrodzone.

Ukoronowaniem projektu był festiwal Zinotopia, który odbył się 5 września, w dniu dorocznej akcji Narodowe Czytanie. Odbłyły się cztery warsztaty, w których udział wzięło około 60 chętnych. Ola Cieślak poprowadziła spotkanie z „Książką do zrobienia”, Konrad Trzeszczkowski warsztat fotograficzno-graficzny, natomiast Łukasz Kowalczyk i Edyta Bystron poświęcili czas na zgłębienie tajemnic komiksów i rysownictwa. - Cieszymy się, że mimo trudnej sytuacji związanej z licznymi obostrzeniami udało się zaprosić znakomitych twórców i zaprosić naszych czytelników do twórczej pracy, przy której można na chwilę oderwać się od codzienności, wyrazić siebie. Te wakacyjne spotkania przyniosły nam wszystkim wiele radości – zaznacza Karolina Błaszczak-Modzelewska, wicedyrektor Biblioteki. Podczas Zinotopii powstał również największy zin inspirowany „Balladą” Juliusza Słowackiego i jednocześnie lekturą tegorocznego Narodowego Czytania. Atrakcją i gratką nie tylko dla największych fanów komiksów i zinów

było Zinostoisko, czyli sklepik, z którym do Legionowa przyjechała OMG! Wytwórnia Słobrobrzu. W sklepiku można było obejrzyć i nabyć najciekawsze graficznie, najbardziej intrygujące, najbardziej i najmniej kolorowe tytuły 20 najgłośniejszych w tej dziedzinie i jednocześnie najbardziej niszowych autorów.

Podczas warsztatów powstało kilkadziesiąt zinów, które zostały skatalogowane i są dostępne w Poczcie.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie



REKLAMA

ZAINWESTUJ LUB ZAMIESZKAJ!



LAKE
HOUSE
ZEGRZE

+48 513 616 616
www.lakehousezegrze.pl

Nowe zasady bezpieczeństwa

OD SOBOTY, 24 PAŹDZIERNIKA

EDUKACJA, KULTURA I SPORT

- nauka w klasach 4-8 w trybie zdalnym
- w godzinach 8:00-16:00 przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

GOSPODARKA

- zawieszenie działania sanatoriów (z możliwością dokończenia trwających turnusów)
- lokale gastronomiczne i restauracje - zakaz działalności stacjonarnej (jedynie na wynos i dowóz)
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych do 100 mkw
- 1 osoba na 15 mkw w placówkach handlowych pow. 100 mkw
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

ŻYCIE SPOŁECZNE

- ograniczenie imprez, spotkań i zebrań oraz zgromadzeń publicznych do 5 osób spoza gospodarstwa domowego
- ograniczenie przemieszczania się osób 70+
Z wyłączeniem:
- wykonywania czynności zawodowych
- zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego
- sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kult religijnej

POWIAT. Mały lockdown

Nowe obostrzenia. Co można, a czego nie?

Od soboty, 24 października cała Polska została objęta obostrzeniami czerwonej strefy. Wśród zmian znajdują się m.in.: zajęcia zdalne w klasach 4-8 szkół podstawowych, obowiązek przemieszczania się osób poniżej 16. roku życia pod opieką rodzica lub opiekuna, a także ograniczenia w funkcjonowaniu lokali gastronomicznych oraz organizacji spotkań i zgromadzeń

Od 24 października obostrzenia dotyczące strefy czerwonej będą obowiązywać w całej Polsce. Dodatkowo Ministerstwo Zdrowia informuje o nowych zasadach bezpieczeństwa w zakresie edukacji, gospodarki oraz życia społecznego.

Edukacja

Od poniedziałku, 24 października objęto nauczaniem zdalnym klasy 4-8 szkół podstawowych. Ponadto w godzinach 8:00-16:00 wprowadzono obowiązek przemieszczania się dzieci do 16. roku życia pod opieką rodzica lub opiekuna.

Sanatoria

Zawieszono działanie sanatoriów z możliwością dokończenia ostatnich turnusów rozpoczętych przed 26 października.

Gastronomia

Zawieszono działalność stacjonarną lokali gastronomicznych i restauracji przy dopuszczeniu prowadzenia działalności w zakresie dowozu lub na wynos.

Zgromadzenia

Wprowadzono również zapis o zgromadzeniach maksymalnie 5 osób spoza wspólnego gospodarstwa domowego podczas imprez, spotkań i zebrań w przestrzeni publicznej (z wyjątkiem spotkań służbowych). Dotyczy to także zgromadzeń w rozumieniu ustawy o zgromadzeniach publicznych;

Przemieszczanie się 70-latków

Zawnioskowano o graniczenie przemieszczania się osób powyżej 70. roku życia - z wyłączeniem wykonywania czynności zawodowych, zaspokajania niezbędnych potrzeb związanych z bieżącymi sprawami życia codziennego czy też udziału we mszy świętej lub obrzędów religijnych.

Obostrzenia w kościołach

W całej Polsce obowiązują wcześniej ustalone limity i ograniczenia dla strefy czerwonej, w tym, m. in. w zakresie wydarzeń wydarzeń religijnych odbywających się w kościele,

istnieje obowiązek zakrywania ust i nosa, z wyłączeniem osób sprawujących kult. W uroczystościach religijnych limit 1 osoba na 7 m² przy zachowaniu odległości nie mniejszej niż 1,5 m.

Godziny dla seniorów w sklepach

Od 15 października w sklepach spożywczych, drogeriach, aptekach oraz obiektach świadczących usługi pocztowe zostały wprowadzone tak zwane godziny dla seniorów. Zgodnie z rozporządzeniem powyższe punkty w godzinach 10.00-12.00, od poniedziałku do piątku, mogą obsługiwać wyłącznie osoby powyżej 60. roku życia.

Zakaz przyjęć okolicznościowych

Wesela, konsolacje, dyskoteki i wszelkie inne przyjęcia okolicznościowe od soboty 24 października są zakazane. Z wyłączeniem sportowych klubów tanecznych i szkół tańca, nie działają też kluby nocne, dyskoteki, wesołe miasteczka.

Zamknięte siłownie i baseny

W piątek 23 października, podczas konferencji premiera Mateusza Morawieckiego, poinformowano, że działalność basenów, siłowni i klubów fitness zostaje zawieszona. Są one dostępne tylko dla osób trenujących, przygotowujących się do zawodów lub rywalizacji sportowych oraz uczestniczących w zorganizowanych zajęciach sportowych pod okiem trenera. Legionowska pływalnia „Wodne Piaski” jest czynna, choć w ograniczonym zakresie. Do odwołania wstrzymuje się sprzedaż i wejścia dla klientów indywidualnych na podstawie biletów, kart partnerów i kart partnerskich. Z pływalni do odwołania będą mogły korzystać na podstawie podpisanych umów i porozumień podmioty zajmujące się nauką pływania, trenerzy i instruktorzy sportowi, kluby sportowe - w tym uczniowskie kluby sportowe, a także publiczne i niepubliczne placówki oświatowe.

Paulina Nowicka



UROCZYSTOŚĆ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

Prawdopodobnie tegoroczna Uroczystość Wszystkich Świętych będzie zupełnie inną niż w ubiegłych latach. Papież Franciszek udzielił dyspensy wiernym, którzy nie odwiedzają cmentarza 1 listopada. W tym tygodniu mają zapasć kolejne decyzje rządowe w związku z dniem uroczystości

W sobotę, 24 października w życie weszły nowe regulacje w związku z pandemią koronawirusa. Podczas ostatniej konferencji premiera nie zostały podane nowe

Co z 1 listopada?

obostrzenia dotyczące cmentarzy na 1 listopada. - Decyzję zostawiamy na przyszły tydzień. Wtedy będziemy widzieli, jak wygląda krzywa przyrostu zakażeń i wówczas zostaną podjęte decyzje. Powtarzam apel o odwiedzenie grobów bliskich parę dni wcześniej lub później. Najważniejsze, aby nie było wielkiej kumulacji osób w jednym miejscu, również na obszarach, gdzie kupuje się znicze lub kwiaty. Zostanęmy w domach - podsumował premier Mateusz Morawiecki. W dekrete wydanym przez

papieża Franciszka zostało ogłoszone, że wierni, którzy nie odwiedzają swoich zmarłych na cmentarzu 1 listopada 2020 r. mogą uzyskać dyspensę. Odpust zupełny można uzyskać odwiedzając groby w dowolny dzień listopada. Taka zmiana ma pozwolić na zmniejszenie ilości osób gromadzących się na cmentarzach podczas dnia Wszystkich Świętych. Papież Franciszek podkreślił, że najważniejsze jest bezpieczeństwo wiernych.

Paulina Nowicka

PIŁKA NOŻNA. Zwycięstwo i porażka

Przerwana seria

Trzecioligowi piłkarze Legionovii rozegrali w ubiegłym tygodniu dwa spotkania. Oba wyjazdowe. W pierwszym, środowym podopieczni Michała Piroso pokonali w Grodzisku Mazowieckim rezerwy stołecznej Legii 1-0(1-0), natomiast w drugim, sobotnim nie sprościli w Skierniewicach miejscowej Unii, przegrywając 2-4(1-1)

Tym drugim spotkaniem nasza drużyna przerwała swoją wspaniałą wyjazdową passę. Do meczu w

Skierniewicach legionowianie w sześciu spotkaniach pięciokrotnie wygrywali i tylko raz (w Aleksandrowie

Łódzkim) zremisowali. Teraz przegrali i na dodatek stracili pierwsze wyjazdowe gole. Od razu cztery!

Środowy mecz w Grodzisku, tam swoje domowe mecze rozgrywa druga drużyna warszawskiej Legii, zakończył się jeszcze „planowo”. Nasz zespół pokonał młodziutkich legionistów 1-0, po bramce w 30. minucie Daniela Chorosi, a legionowski golkeeper Paweł Błesznowski zachował, po raz szósty w meczu wyjazdowym, czyste konto. Fakt ten tym bardziej godny podkreślenia, że w meczu tym Legionovia musiała zagrać bez trzech swoich podstawowych zawodników (Barański, Kozia, Kluska) „odpoczywających” za żółte kartki, Oto skład naszej drużyny z tego spotkania: Błesznowski – Kaczorowski, Worach, Gibas, Dąbrowski, Karabin (75’ Dobrogost), Choroś, Bućko (90’ Lewandowski), Bajdur, Kowalski (70’ Mich), Trubeha.

W sobotę w Skierniewicach już tak przyjemnie nie było. Zagrali kartkowicze, ale nasz zespół potrafił się tym razem dzielnie trzymać tylko przez pierwszą połowę spotkania. Na szybką(10’) bramkę gospodarzy, nasi odpowiedzieli po 20.minutach wyrównującym golem Bartosz Dąbrowskiego. Po przerwie remis utrzymywał się tylko przez osiem minut. Rzut karny dał gospodarzom kolejne prowadzenie, a w ciągu kolejnych dwudziestu minut, podczas swojej dominacji na boisku, dorzucili dwa

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 12.kolejki:

Unia – Legionovia 4-2, Znicz – Wasilków 5-1, Ruch – Pogoń 1-4, Olimpia – Świt 1-2, Legia II – Broń 2-2, Huragan – Ursus 0-0, Kutno – Concordia 2-1, Radomsko – Błonianka 1-3, Lechia – Wiekielec 1 -2. Mecze: Polonia – Sokół i Jagiellonia II – Pelikan (odwołane)

1. Świt Nowy Dwór Maz.	29(9-2-1)	30-10
2. Pogoń Grodzisk Maz.	27(9-0-3)	26-14
3. KS Kutno	23(7-2-3)	20-14
4. Polonia Warszawa	23(7-2-2)	24-11
5. Znicz Biała Piska	21(6-3-3)	25-19
6. Sokół Aleksandrów Łódz.	21(6-3-2)	23-7
7. Pelikan Łowicz	21(6-3-2)	19-12
8. Legionovia Legionowo	21(6-3-3)	14-11
9. Unia Skierniewice	19(6-1-5)	22-16
10. Legia II Warszawa	18(5-3-4)	21-15
11. RKS Radomsko	18(5-3-4)	17-18
12. Błonianka Błonie	17(5-2-5)	26-19
13. Lechia Tomaszów Maz.	15(5-0-7)	18-27
14. Jagiellonia II Białystok	14(4-2-3)	14-11
15. GKS Wiekielec	14(4-2-5)	19-25
16. Broń Radom	13(3-4-5)	12-20
17. Ursus Warszawa	11(3-2-7)	14-18
18. Concordia Elbląg	10(3-1-8)	12-20
19. Olimpia Zambrów	9(3-0-9)	19-22
20. Huragan Morąg	9(2-3-7)	14-24
21. Ruch Wysokie Mazowieckie	7(1-4-6)	10-26
22. KS Wasilków	1(0-1-11)	5-43

W 13.kolejce (31 bm.) grają:

Legionovia – Kutno, Pogoń – Radomsko, Świt – Ruch, Błonianka – Jagiellonia II, Pelikan – Lechia, Wiekielec – Polonia, Concordia – Olimpia, Ursus – Unia, Broń – Huragan, Wasilków – Legia II, Sokół – Znicz. (jb)



18-letni Bartosz Dąbrowski zdobył gola w Skierniewicach. Wychowanek Legionovi, choć grywał też w młodzieżowych zespołach Świtu i warszawskiej Polonii. Nominalny obrońca, najczęściej ustawiany jest jednak na lewej flance pomocy

Fot.fotoMID

REKLAMA



**LION
REHAB**

**FIZJOTERAPIA
TERAPIA MANUALNA
FAŁA UDERZENIOWA
KRIOKOMORA**

UL. PROSTA 2, 05-110 JABŁONNA/CHOTOMÓW
☎ 730 232 305



PIŁKA RĘCZNA. Piąta wygrana KPR Legionowo

Brawo, brawo, brawo!

Piąty mecz, piąta wygrana pierwszoligowych szczypiornistów KPR Legionowo w rozgrywkach sezonu 2020/2021. W sobotę, w legionowskiej Arenie, podopieczni trenerskiego duetu M. Smolarczyk – M. Prątnicki pokonali akademików z Białej Podlaskiej 32-29 (18-15)

Mecz pretendenta do czołowej czwórki rozgrywek stał na dobrym, jeśli nie bardzo dobrym poziomie. Pozornie inicjatywa należała przez większość spotkania do gospodarzy, ale ekipa trenera S. Bodasińskiego do samego końca nie składała broni. Emocji, szczególnie w dwóch ostatnich minutach było więc sporo.

Nasz zespół nadal bez M. Kostro (był już na ławce, ale w spotkaniu nie zagrał), M. Chabiora i dodatkowo K. Wołowca. Swoje kadrowe kłopoty mieli też goście, którzy w sobotę po 21 minutach musieli radzić sobie bez kołowego, usuniętego z boiska (czerwona kartka) Ł. Kandora.

Pierwszy kwadrans spotkania zacięty, według scenariusza – gol za gol. Potem legionowianie zaczęli odjeżdżać rywalom, grając na coraz wyższym stopniu skuteczności i mając w swojej bramce doskonale dysponowanego tego

dnia młodziutkiego Kacpra Zacharskiego. Zespół z Podlasia zdołał jednak w końcówce pierwszej odsłony zniwelować trochę pięciobramkowe „manko” (12-7), schodząc na przerwę tylko z trzema golami różnicy.

Nasi piłkarze drugą połówkę zaczęli od mocnego uderzenia. Zrobiło się 24-18, potem 26-21 i... goście zaczęli odrabiać straty. Uaktywnił się ich as atutowy, rozgrywający Michał Bekisz (wychowanek KPR Legionowo zresztą. Ach, gdyby tak Michał w grał naszych barwach!), także Bartłomiej Mazur. Wydawało się, że bezpieczna jeszcze w 52. minucie przewaga (30-24), na dwie minuty przed końcem meczu stopnia jednak do jednej bramki (30-29). Najpierw K. Ciok nie wykorzystał rzutu karnego i... „zrobiło się” stykowo. Na szczęście doświadczenie legionowskich rutyniarzy wzięło górę. Obrona

Tomasza Szalkuckiego, bramka Kamila Cioka, potem gol Michała Prątnickiego. UFF, było gorąco, jednak po końcowej syrenie bardzo emocjonalnie przeżywający mecz legionowski prezes Dominik Brinovec mógł ze słowami „Brawo Panowie, brawo!” podbiec do swojego zespołu z gratulacjami.

KPR Legionowo - AZS AWF Biała Podlaska 32-29 (18-15). KPR: Zacharski, Szalkucki – Brzeziński (3), Fafara (5), Prątnicki (5), Kasprzak (6), Ciok (10), Słowiński (2), Brinovec (1), Podobas, Murzec. Dla gości najwięcej bramek zdobyli: 11-M. Bekisz 4- B. Mazur.

Inne wyniki tej kolejki: MKS Wieluń – Mazur Sierpc 33-18, AZS UW Warszawa – Uniwersytet Radom 22-30, Jurand Ciechanów – Azoty II Puławy 34-18. W tabeli prowadzą dwa niepokonane do tej pory zespoły: MKS Wieluń i KPR Legionowo. (jb)



Grający trener Michał Prątnicki widzi... wszystko

Fot. fotoMiD



Oj przydałby się wychowanek KPR Legionowo, Michał Bekisz w naszym zespole...

Fot. fotoMiD



Kamil Ciok zdobył 10 bramek w tym meczu. Dwa karne jednak przestrzelił....

Fot. fotoMiD



Panowie, kto ma piłkę?

Fot. fotoMiD



Broni Kacper Zacharski. Broni się legionowski fotoreporter Mariusz Sokalski

Fot. fotoMiD



Będzie „wkrećka” Filipa Fafary...

Fot. fotoMiD