

Nr 29 (913)
 21 lipca 2021 r., rok XXII
 ISSN 1641-7038
 nr indeksu 27805X
 cena 3,20 zł (VAT 5%)
 www.twojglos.pl

f Jesteśmy na Facebooku
 TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

Zakaz kąpieli. Znak stanął na Wyspie Wisła



STR
4

W NUMERZE:

SONDA
 Jaki masz stosunek do szczepień przeciwko Covid-19? **STR 2**

RYKI
 Modernizacja budynku po byłej komendzie policji znajdzie finał w sądzie **STR 4**

POWIAT
 Ukradli 170 czekolad i 39 opakowań kawy. Nie pogardzili alkoholem **STR 7**

GM. RYKI
 Miał ponad 2 promile. Chciał jechać do Warszawy **STR 7**

POWIAT
 Podpowiadamy, jak zdrowo i aktywnie spędzić czas w naszej okolicy? **STR 8**

RYKI
 Setki mieszkańców wzięło udział w akcji charytatywnej na rzecz Jana Rogali **STR 9**

DĘBLIN
 Podkomisarz Krzysztof Hałas został nowym komendantem komisariatu **STR 12**

GM. KŁOCZEW
 Koła gospodyń wiejskich i stowarzyszenia pokazały swoje talenty w pełnej krasie **STR 13**

STĘŻYCA
 Pływacki Patrol wkroczył do akcji **STR 20**

GM. UŁĘŻ
 Sześć małżeństw świętowało jubileusz złotych godów **STR 21**

ZAJAZD NAD WIEPRZEM W OGNIU

13 zastępów straży w nocy z czwartku na piątek walczyło z potężnym pożarem, który wybuchł w opuszczonych pomieszczeniach byłej restauracji tuż przy trasie ekspresowej S17 w miejscowości Sarny. Czy było to celowe podpalenie?

STR
3

Nie wszyscy pracują w chłodzie

Ze względu na trwającą falę upałów w wielu firmach pracownicy mają skrócony czas pracy i dostają wodę od szefa



Dni Dęblina nie będzie

W tym roku, podobnie jak rok temu, trzydniowa impreza z okazji święta miasta nie doszła do skutku. Dlaczego? **STR 12**

REKLAMA

**SKUP AUT
KASACJA POJAZDÓW**

złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych, odbiór od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania, płacimy gotówką

500 644 661

SONDA

Jaki masz stosunek do szczepień przeciwko covid-19?



IRENA LEWANDOWSKA
Z STAW

✚ Jestem w pełni zaszczepiona i polecam to każdemu. To jedyny sposób, żeby zmniejszyć liczbę zachorowań. Niezaszczepionych nie powinni wpuszczać, ani wypuszczać z kraju.



URSZULA KUBAS
Z DĘBLINA

✚ Jestem za. Zaszczepiłam się już kilka miesięcy temu dwoma dawkami i dobrze się czułam.



ZOFIA PLEWKO
Z DĘBLINA

✚ Przeszłam chorobę i mam przeciwciała. Nie zamierzam się szczepić, bo nie wiadomo, czy to bezpieczne.

JANEK PENTZ WYSTĄPI W RYKACH



Janek Pentz to polski kompozytor i gitarzysta akustyczny, tworzący w nurcie fingerstyle oraz stylistyce rockowej i klasycznej. 31 lipca (sobota) wystąpi na letniej scenie Kwadratu Artystycznego



✚ Janek Pentz to polski kompozytor i gitarzysta akustyczny, tworzący w nurcie fingerstyle oraz stylistyce rockowej i klasycznej. 31 lipca (sobota) wystąpi na letniej scenie Kwadratu Artystycznego

Marek Napiórkowski, Mirosław Czyżykiewicz, Lion Shepherd czy Stefano Barone. Współpracuje z wieloma artystami w kraju i zagranicą. Koncertował z powodzeniem w Polsce, Niemczech, Austrii, Belgii i Holandii. Jest także autorem muzyki do filmów dokumentalnych. Publikacje na jego temat,

a także wywiady znajdziemy w takich magazynach jak Top Guitar, Gitarzysta, Polskim Radiu czy Antyradiu, niemieckich Gitarre & Bass, Akustik Gitarre czy hr2kultur. Janek to ważący swój dorobek artysta, pełen pasji i pokory, niespoczywający na laurach, kochający gitarę... muzykę...

31 lipca będziemy mieć możliwość usłyszeć go w Kwadracie Artystycznym w Rykach. Początek koncertu o godz. 19:00. Serdecznie zapraszamy. Bilety w cenie 20 zł do kupienia na portalu kupibilecik.pl oraz w kawiarni Kwadrat Artystyczny - ul. Szkolna 1 w Rykach. Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Kwadrat Artystyczny na rzecz Kultury, Sztuki i Edukacji. Honorowy patronat nad imprezą objął starosta rycki Dariusz Szczygiełski. Koncert odbędzie się pod medialnym patronatem „Twojego Głosu” - gazety powiatu ryckiego.

Janek Pentz - koncert

31 lipca (piątek), godz. 19
Kwadrat Artystyczny
- Ryki, ul. Szkolna 1

bilety: 20 zł (do kupienia na portalu kupibilecik.pl, lub w kawiarni Kwadrat Artystyczny - Ryki, ul. Szkolna 1)

WĘŻYKIEM JECHALI

7 lipca, Kłoczew

G.K., lat 63, mieszkaniec gminy Kłoczew, kierował rowerem - 0,24 promila

8 lipca, Wola Zadybska

M.P., lat 35, mieszkaniec Żelechowa, kierował rowerem - 2,76 promila

8 lipca, Sobieszyn

P.B., lat 49, mieszkaniec gminy Ułęż, kierował samochodem - 2,12 promila

9 lipca, Dęblin

P.D., lat 29, mieszkaniec Dębli-
na, kierował rowerem - 2,40 promila

9 lipca, Leopoldów

A.S., lat 61, mieszkaniec gminy Ryki, kierował samochodem - 1,40 promila

11 lipca, Ryki

K.P., lat 73, mieszkaniec gminy Ryki, kierował rowerem - 0,22 promila

14 lipca, Leopoldów

S.G., lat 53, mieszkaniec gminy Ryki, kierował rowerem - 2,08 promila

15 lipca, Leopoldów

T.P., lat 24, mieszkaniec gminy Ryki, kierował ciągnikiem rolniczym - 2,24 promila

16 lipca, Dęblin

S.S., mieszkaniec Dębli-
na, kierował samochodem Opel - 0,86 promila

17 lipca, Ryki

D.M., lat 52, mieszkaniec Warszawy, kierował samochodem Citroen - 2,22 promila

KOSZ ŻYCZEŃ



DLA
Martynki Seweryn
z Więckowa

Z okazji zbliżających się urodzin dla kochanej wnusi dużo zdrowia, żeby rodzice mieli dużo pociechy z Ciebie, dobrych wyników w nauce od września, tak jak do tej pory. Życzy zawsze pamiętająca i kochająca Cię babcia

DLA
Ani Seweryn
z Dąbi

Z okazji zbliżających się imienin pociechy z dzieci, męża i szczęśliwego rozwiązania. Mniej kłopotów, żeby Wasze życie układało się szczęśliwie i dobrze - życzy teściowa z rodziną



DLA
dyrektor Hanny Majek, dyrektor Anny Żaczek oraz sekretarki Anny Lenartowicz
z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach

Wiązankę najpiękniejszych życzeń imieninowych, długich lat życia, szczęścia, dobrego zdrowia i sił, powodzenia w pracy i całym życiu. Spełnienia najskrytszych marzeń, realizacji dobrych zamiarów i planów. Pogody ducha, nadziei na lepszą przyszłość oraz wszelkiej pomyślności. Życzą pracownicy szkoły



DLA
Marianny i Waldemara Witków
z Plebanki

Jubilaci Kochani! Pół wieku małżeństwa za wami, 50 lat marzeń wspólnie zrealizowanych, emocji razem przeżywanych, wyjątkowych chwil z dziećmi spędzonych, najcieplej, jak potrafiliście, wychowywanych. Nie zawsze lekko było, bez kłótni nudno by się żyło. W małżeństwie

często tak bywa, lecz po burzy Bóg się godził nakazał. Docieraliście się przez lata, aż nadeszła ta szczególna data. Złote Gody - tak ją nazywają. Zrealizowana dla tych, co wspólne uciechy i smutki przetwarzają. Życzymy Wam kolejnych 25 lat miłości, dni upływających w radości, wzruszających chwil z wnukami, by Wasze oczy napełniały się szczęściami łzami. Dalszej wspólnej drogi, by przeszkody na niej nie stawały, a gwałtowne burze Wasz dom omijały. Byście kolejne ćwierć stulecia w małżeństwie wytrwali i Brylantowego Jubileuszu doczekali. Życzą dzieci z rodzinami

Masz Temat? Zadzwoń
505 049 182

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Mikusek - tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl
Marlena Kuna - tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl
Magdalena Grzelak - tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Adam Faluszczyk - tel. 500 055 681, e-mail: awf@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Małgorzata Grał - tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl
SEKRETARIAT: Urszula Stoń (redakcja w Rykach),
WSPÓŁPRACUJĄ: st. asp. Radosław Żmuda (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka), Mariusz Nastalski (sport),
SKŁAD IŁAMIANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4700 egz.

REDAKCJA:

RYKI: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl
O/DĘBLIN: ul. PC 4, 08-530 Dęblin, tel. 503 993 383, e-mail: deblin@twojglos.pl
epfasa.pl 4835b78a6b

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Małgorzata Grał, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl oraz w biurze, tel. 81 86 56 155

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH:

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); Sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b)
DĘBLIN: wejście do redakcji (ul. PC 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (vis a vis urzędu miasta - ul. Niepodległości)
KŁOCZEW: Sklep GS Kłoczew (ul. Długa)
STĘŻYCA: „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska
UŁĘŻ: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”
NOWODWÓR: Sklep Spoż.-Przemysłowy Sz. Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”
GRABÓW SZLACHECKI: A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)



Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego



adres strony internetowej:
www.twojglos.pl

TWÓJ
Głos
GAZETA POWIATU RYCKIEGO

nasze portale:

tu Ryki.pl

tu Dęblin.pl

„ZAJAZD NAD WIEPRZEM” W OGNIU



Ogniem objęty był cały pustostan. Z Ryk zostały wysłane cztery zastępy straży zawodowej. To nie wystarczyło. Na pomoc ruszyli strażacy ochotnicy z Ułęża, Zosina, Sobieszyna, Lenda Ruskiego, Starego Bazanowa, Rososzy, Bobrownik i Ryk. W pewnym momencie z ogniem walczyło 13 zastępów straży

13 zastępów straży w nocy z czwartku na piątek walczyło z potężnym pożarem, który wybuchł w opuszczonych pomieszczeniach restauracji tuż przy trasie ekspresowej S17 w miejscowości Sarny

Strażacy nie wykluczają, że przyczyną pożaru mogło być podpalenie. Budynek nie ma

przyląca energii elektrycznej, ani innych mediów. Nie ma więc mowy o zwarciu w instalacji elektrycznej. Kryminalni z Ryk prowadzą dochodzenie w kierunku umyślnego uszkodzenia mienia. Nie ma jednak odpowiedzi, kto mógłby to zrobić. Teren po dawnym „Zajeździe nad Wieprzem” obecnie należy do warszawskiej firmy „PSF Hermes”. Kilka miesięcy temu spółka wystawiła działkę na sprzedaż.

OGNIEM OBJĘTY BYŁ PRAWIE CAŁY PUSTOSTAN

Zadaszone pozostałości pomieszczeń po byłej re-

stauracji, z dala od zabudowań, przyciągają wandalów. Świadczyć mogą o tym powybijane okna czy wymazane sprayami ściany. Czy ktoś „urzędował” w obiekcie feralnej nocy wykaże policyjne śledztwo. Oficer dyżurny straży w Rykach o pożarze w Sarnach został poinformowany tuż przed 2 w nocy z czwartku na piątek. Sprawa była bardzo poważna. Ogień dość szybko rozprzestrzenił się obejmując prawie cały pustostan. Z Ryk zostały wysłane cztery zastępy straży zawodowej. To nie wystarczyło. Na pomoc ruszyli strażacy ochotnicy z Ułęża, Zosina, Sobieszyna, Lenda Ruskiego, Sta-



Część terenu trafiła pod budowę drogi. Najbliżej usytuowane drogi zabudowania zostały zburzone. Pozostałe nadal stały. Po pożarze nadają się tylko do rozbiórki

rego Bazanowa, Rososzy, Bobrownik i Ryk. W pewnym momencie z ogniem walczyło 13 zastępów.

WODA Z WIEPRZA

Początkowe działania polegały na zabezpieczeniu i oświetleniu miejsca zdarzenia oraz podaniu dwóch prądów wody na wieżbę dachową - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, oficer prasowy KP PSP w Rykach. Po dojechaniu kolejnych zastępów utworzono punkt czerpania wody na rzece Wieprz oddalony kilkanaście metrów od miejsca pożaru. To pozwoliło podać kolejne prądy wody. - Prowadzenie dzia-

łań ratowniczo-gaśniczych utrudniał podwieszony sufit z płyt gipsowo-kartonowych i wełny mineralnej oraz spadające elementy konstrukcji dachu. Dojazd do budynku ograniczały wysokie zarośla i zarośnięte stawy usytuowane przy budynku - relacjonuje rzecznik prasowy ryckich strażaków.

POSZUKIWANIA POSZKODOWANYCH

Po paru godzinach akcji można było przystąpić do dogaszania tłących się elementów konstrukcji dachu. Dopiero wtedy ratownicy mogli przeszukać budynek i teren wokół niego. Nie

natrafiono na żadne osoby poszkodowane. - Po dokładnym sprawdzeniu pogorzeliska, obiekt został przekazany policji - mówi mł. bryg. Lasek. Budynek zabezpieczono taśmami ostrzegawczymi przed dostępem osób postronnych. „Zajazd nad Wieprzem” był bardzo popularną restauracją w okolicy. Funkcjonował do czasu rozpoczęcia budowy trasy ekspresowej S17. Część terenu trafiła pod budowę drogi. Najbliżej usytuowane zabudowania zostały zburzone. Pozostałe nadal stały. Po pożarze nadają się tylko do rozbiórki.

Zbigniew Jończyk

Trzeba ustąpić miejsca młodszym

Z końcem czerwca, po ponad 22 latach służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, na emeryturę odszedł starszy ogniomistrz Adam Polak z Rososzy

Tak naprawdę jego przygoda ze strażą zaczęła się jednak wcześniej. - Jako młody chłopak należałem do Ochotniczej Straży Pożarnej - opowiada Adam Polak. Później pracował jako kierowca „w samochodówce” w dęblińskiej lokomotywni. W 1993 roku nadarzyła się okazja na przejście do straży zakładowej działającej przy lokomotywni. Niestety 3 lata później straż została rozwiązana. - Dalej pracowałem w straży przyzakładowej, ale w Lublinie - wspomina pan Adam. Do 1999 roku. Wtedy przeniósł się do straży zawodowej w Rykach.

SYMBOLICZNE POŻEGNANIE

Od tamtej pory pracował



St. ogn. Adam Polak w ryckiej straży przepracował 22 lata. Zaczynał jako druh - ochotnik w OSP Rososz. Później pracował w straży przyzakładowej

w niej nieprzerwanie. M.in. na stanowisku starszego operatora sprzętu. Pod swoją opieką miał ważny dla strażaków sprzęt przy akcjach ratunkowych na wysokościach - podnośnik koszowy. - Trzeba było pilnować, żeby w każdym momencie działał poprawnie

- zaznacza pan Adam. Jednym z ostatnich zadań przed odejściem na emeryturę była właśnie obsługa podnośnika podczas uroczystego otwarcia nowej komendy straży w Rykach. To na podnośniku, a nie na maszcie, umieszczono flagę narodową. O to,



Jednym z ostatnich zadań przed odejściem na emeryturę była obsługa podnośnika podczas uroczystego otwarcia nowej komendy straży w Rykach. To na podnośniku, a nie na maszcie, umieszczono flagę narodową

żeby dobrze się prezentowała zadbał właśnie Adam Polak. - Wszystko się udało. To było moje symboliczne pożegnanie ze służbą - mówi nowo upieczony emeryt. 30 czerwca odbyła się uroczystość pożegnania. - Trzeba ustąpić miejsca młodszym - mówi 52-letni

strażak. - Mam pięcioro wnuków, prowadzę też swoją małą działalność, więc na pewno nie będę się nudził - dodaje.

LICZYŁA SIĘ KAŻDA SEKUNDA

Przez 22 lata pracy w Ry-

kach Adam Polak brał udział w wielu akcjach ratowniczych. Trudno wszystkie zliczyć. Niektóre na długo zapadły w pamięci ze względu na dramatyczny przebieg. - Najbardziej utkwił mi w pamięci wypadek samochodowy. Kiedy dojechaliśmy na miejsce okazało się, że jedna osoba nie żyje. Druga była zakleszczona we wraku - opowiada pan Adam. Samochód był tak roztrzaskany, że nie można było z niego wyciągnąć starszego mężczyzny. - Liczyła się każda sekunda. W końcu po rozcięciu karoserii wyciągnęliśmy poszkodowanego. Żył, ale niestety później dowiedzieliśmy się, że zmarł w szpitalu. Robiliśmy co w naszej mocy - zapewnia strażak.

1 lipca Adam Polak pożegnał się ze strażackim mundurem, ale czy na dobre? - Nie wykluczam, że w przyszłości znów wstąpię w szeregi OSP w Rososzy. Na razie jednak o tym nie myślę, chcę odpocząć - mówi starszy ogniomistrz.

Zbigniew Jończyk

SPÓR POMIĘDZY GMINĄ A BUDOWLAŃCAMI ROZSTRZYGNIE SĄD



Według planów właśnie miała zakończyć się modernizacja budynku po byłej komendzie policji w Rykach. Od prawie roku na budowie nie ma robotników. Był za to biegły, który ustali na potrzeby postępowania sądowego, co do tej pory zostało zrobione



✚ Dostosowanie budynku po byłej komendzie policji przy ulicy Poniatowskiego na potrzeby Ośrodka Pomocy Społecznej i tzw. podmiotów ekonomii społecznej jest jednym z elementów kompleksowej rewitalizacji centrum Ryk. Pod koniec 2019 roku przetarg wygrała firma JBM Budownictwo z Borysowa k. Żyrzyna

że należy się jej odszkodowanie od firmy HoNeska za samowolne przerwanie robót. To 10% wartości zadania, które miało kosztować 3,8 mln zł.

„NIE MOŻEMY CZEKAĆ NA ROZSTRZYGNIĘCIE SĄDU”

Po opuszczeniu placu budowy zarówno gmina, jak i wykonawca zrobili własne

inwentaryzacje tego, co od początku inwestycji zostało zrobione. Są rozbieżności, dlatego sąd powołał własnego biegłego. To na podstawie jego inwentaryzacji będzie podejmował decyzje. Gmina Ryki złożyła wniosek do Sądu Rejonowego w Rykach, natomiast firma HoNeska próbuje złożyć pozew do Sądu Okręgowego w Lublinie. Póki co bezskutecznie ze względu na

braki formalne. To wydłuża postępowanie.

Czasu na wykonanie inwestycji jest coraz mniej. Gmina otrzymała na nią dofinansowanie ze środków unijnych, z których trzeba będzie się rozliczyć. - *Dopóki pracowaliśmy biegły sądowy nie mogliśmy wchodzić do budynku* - podkreśla burmistrz Żaczek. Teraz gmina może przygotowywać się do ogłoszenia nowego prze-

targu. - *Spór pewnie będzie toczył się długo. Sąd będzie badał intencje i działania firmy. My nie możemy czekać i chcemy dokończyć inwestycję* - zaznacza Jarosław Żaczek.

SŁABY STROP

Dostosowanie budynku po byłej komendzie policji na potrzeby Ośrodka Pomocy Społecznej i tzw. podmiotów ekonomii społecznej jest jednym z elementów kompleksowej rewitalizacji centrum Ryk. Pod koniec 2019 roku przetarg wygrała firma JBM Budownictwo z Borysowa k. Żyrzyna. Prace trwały do czasu, gdy pojawiły się komplikacje związane m.in. ze stropami na jednej z kondygnacji, które wymagały przeprojektowania i innej technologii wykonania.

Pod koniec sierpnia 2020 roku wykonawca złożył w urzędzie miejskim oświadczenie o odstąpieniu od wykonania umowy z przyczyn leżących po stronie gminy. Argumentem miało być nie usunięcie braków w dokumentacji projektowej, co miało uniemożliwiać dalsze prace. Gmina stwierdziła, że firma

nie miała przesłanek uzasadniających odstąpienie od umowy i wezwała ją do kontynuowania inwestycji, ale robotnicy już na budowie się nie pokazali.

WYGRAŁA TAŃSZA OFERTA

Urzednicy uznali, że doszło do samowolnego przerwania robót i postanowili, że gmina odstępuje od umowy z przyczyn leżących po stronie HoNeska. Firma została również wezwana do zapłaty kary, ale nie zapłaciła. Dlatego samorząd wystąpił do ubezpieczyciela o wypłatę kary z gwarancji ubezpieczeniowej należącego wykonania kontraktu. - *Nie zgadzamy się z pobraniem kary przez gminę. Uważamy, że odstąpienie przez nas od umowy jest skuteczne* - tłumaczyła Bożena Kuźlik z zarządu spółki. Ostatecznie do wypłaty kary od ubezpieczyciela nie doszło, bo zabraniają tego przepisy w czasie pandemii. Za to obydwie strony poszły do sądów.

Do przetargu stanęły dwie firmy. Druga oferta była o ponad 1,1 mln zł droższa od tej złożonej przez JBM Budownictwo.

Zbigniew Jończyk

Działają na rzecz Dominiki



DEBLIN Weronika Cieślak, Beata Kurzyp, Justyna Nowaczek, Katarzyna Miłosz i Małgorzata Kępa są słuchaczkami drugiego roku kolegium służb pracowników społecznych. W ramach pracy dyplomowej postanowiły pomóc Dominice Mailjan-Chadaj z Dębina, która porusza się na wózku inwalidzkim. Panie przygotowały szereg akcji. - *W ramach pracy dyplomowej mamy kilka głównych celów do osiągnięcia. Przede wszystkim jest to usamodzielnienie Dominiki, poprawienie jej warunków bytowych, przystosowanie do sprawnego funkcjonowania w społeczeństwie czy optymalizacja stanu zdrowia* - wymienia Katarzyna Miłosz. - *Dominika jest w trakcie leczenia komórkami macierzystymi, które może jej pomóc odzyskać czucie w nogach. Do tego potrzebna jest intensywna rehabilitacja, na którą zbieramy pieniądze* - mówi Justyna Nowaczek. Panie szukają sponsorów, którzy chcieliby pomóc w inicjatywie. - *Zorganizowaliśmy dla Dominiki kurs makijażu. Przez cały lipiec zbieramy korki do serca ustawionego w centrum miasta. Każdy może pomóc* - zachęcają.

Przed wejściem do wody przestrzega znak

Przy akwenu wodnym na Wyspie Wisła pojawiło się ostrzeżenie o zakazie kąpieli

Sezon letni w pełni. Aura zachęca do spędzania wolnego czasu nad wodą. Jednak nie ze wszystkich atrakcji stężyckiego kompleksu mogą korzystać wypoczywający na plaży, bo przed wejściem do wody przestrzega znak.

ZAKAZ KĄPIELI

Nigdzie nie ma jednak informacji o powodzie tej decyzji. - *Może chodzi o to, że na plaży nie ma ratowników. Budka ratownicza jest, ale pusta. Ludzie mówią, że może chodzi o bakterie* - domyśla się Janusz Piekarczyk. Plażowicz uważa, że zakaz jest dziwny, ponieważ nikt się do niego nie stosuje, a liczba chętnych szukających ochłody w wodzie jest liczona w setkach. - *Tak naprawdę każda z tych osób postępuje wbrew wydanemu*



✚ W ostatnim czasie na plaży stanął znak informujący o zakazie kąpieli w starorzeczcu zakazowi - dodaje mężczyzna.

NIE MA RATOWNIKÓW

- *Przed wszystkim na kąpielisku musi być dozór ratowników wodnych, a w tym sezonie ratowników nie mamy* - mówi Marek Postrzech, zarządca Wyspy Wisła. Koszty utrzymania ratowników są wysokie, ponieważ ratowników chę-

nych do pracy przez cały sezon jest coraz mniej. Ponadto właściciel ponosi koszty częstych badań wody. Jak przyznaje Marek Postrzech, w następnym roku będzie wyznaczone miejsce do kąpieli i obstawa ratowników. - *Przygotowujemy się do tego, ponieważ widzimy duże zainteresowanie* - oznajmia przedsiębiorca. - *Planujemy poszerzyć plażę w stronę drugiego most-*

ku, by ustawić płytkie oczka wodne, by dzieci mogły się tam bezpiecznie bawić i chłodzić w upalne dni - zapowiada. Póki co na Wyspie Wisła można korzystać z plaży, ale bez wchodzenia do wody. Każdy, kto nie dostosuje się do tego zakazu i wchodzi do zbiornika, robi to na własną odpowiedzialność.

Marlena Kuna

Ryki
ul. Warszawska 5

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6³⁰ - 21³⁰
niedz. handlowa 9⁰⁰ - 20⁰⁰

Nowodwór 69 B

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6⁰⁰ - 22⁰⁰
niedz. handlowa 8⁰⁰ - 20⁰⁰



Kiełbasa śląska
Sokółów; 11,90 zł/kg



Schab wieprzowy
dobrze wykrojony
1 kg



119
/100 g

1299



Masło ekstra Farm Milk*
200 g; 14,95 zł/kg
(przy zakupie 3 szt.)
Przy zakupie 1 szt. – 4,49 zł



Kalafior
1 szt.



tylko w dniach
22-28.07



-33%
kup 3 za 8,97 zł
299
/szt.
przy zakupie 3 szt.



299

*Obowiązuje limit zakupowy: 6 szt./osoba.

Olej Kujawski
3 l; Kruszwica;
5,33 zł/l



Lody Big Milk*
1000 ml; wszystkie rodzaje
Przy zakupie 1 szt. – 9,99 zł



1599



-30%
kup 2 za 13,98 zł
699
/szt.
przy zakupie 2 szt.

*Nie dotyczy lodów Big Milk Intense.



Proszek do prania Ariel
2,7 kg; wszystkie rodzaje; 8,52 zł/kg
Kapsułki piorące Ariel
26 szt.; wszystkie rodzaje; 0,89 zł/szt.
Płyn do prania Ariel
2,2 l; 10,45 zł/l

2299

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO.
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM.



Piwo Tyskie Gronie
500 ml; puszka; 4,78 zł/l
(przy zakupie dwóch 4-paków)

239
/puszka
przy zakupie
dwóch 4-paków

Oferta obowiązuje od 22 do 28.07.2021 r.

Cztery szczyty dla poległych



Na każdym ze zdobytych szczytów żołnierze zapalili znicze i minutą ciszy uczcili pamięć poległych. - To były najbardziej wzruszające momenty wyprawy - przyznaje kpt Grzegorz Mikinnik

Pokonali 50 km, niejednokrotnie wspinając się po stromych skałach. Zapalili znicze i powiesili biało-czerwone flagi. W ten sposób uczcili żołnierzy poległych w działaniach poza granicami państwa

Kpt Grzegorz Mikinnik z 40-osobową grupą żołnierzy Polskiego Kontyngentu Wojskowego wziął udział w akcji pod nazwą „Cztery Szczyty - Czterech Bohaterów”. Podczas 2-dniowej wędrowki po górach (9-10 lipca) zdobyli 4 rumuńskie szczyty. - Chciałem przeżyć przygodę w górach, ale przede wszystkim uhonorować żołnierzy z 17 Wielkopolskiej Brygady

Zmechanizowanej. Nie znam osobiście śp. mł. chor. Jarosława Mackowiaka, śp. sierż. Rafała Nowakowskiego, śp. sierż. Pawła Poświata i śp. sierż. Szymona Sitarczuka, ale postanowiłem uczcić pamięć o ich ofiarnej służbie - mówi żołnierz 4. Skrzydła Lotnictwa Szkolnego. Oficer z Dębłina od lutego 2021 roku przebywa na misji w Rumunii. Na każdym ze zdobytych szczytów żołnierze zapalili znicze i minutą ciszy uczcili pamięć poległych. - To były najbardziej wzruszające momenty wyprawy - przyznaje kpt Mikinnik. - Rumuńskie Karpaty są ciekawym wyzwaniem dla ludzi chcących zobaczyć inne góry niż Tatry - dodaje.

Marlena Kuna,
zdj. por. Marek Tokarz PKW

KONSERWATOR ZABYTKÓW
NIE ZGADZA SIĘ NA WC

Miasto zabezpieczyło pieniądze na budowę toalety miejskiej na Starym Rynku. Teraz trzeba przekonać konserwatora zabytków

Niebawem zakończy się kolejny etap rewitalizacji ryckiej „starówki”. Będą nowe chodniki, nawierzchnie ulic, oświetlenie i kanalizacja. Brakuje tylko ogólnodostępnej toalety, której funkcję spełnia obecnie plastikowa kabina „toi - toi” ustawiona nieopodal rynku.

ZAKŁÓCONY PORZĄDEK

Przy okazji rewitalizacji centrum miasta władze zaplanowały budowę toalety. - Wiemy, że jest potrzebna, szczególnie w tak uczęszczanym miejscu, gdzie są instytucje i obiekty handlowe - mówi burmistrz Jarosław Żaczek. Pojawił się jednak problem. Na postawienie budowli nie zgadza się konserwator zabytków. Obszar Starego Rynku jest pod jego pieczęcią. - Konserwator zakwestionował lokalizację, twierdząc, że toaleta będzie zakłócała porządek urbanistyczny - informuje burmistrz. Miałaby ona stać w rogu Rynku od strony postoju taxi.



Toaleta miałaby stać w rogu Rynku od strony postoju taxi. Póki co nie ma pozytywnej decyzji konserwatora zabytków. Miasto nie daje za wygraną, argumentując, że toaleta w tym miejscu już była

W tym miejscu wiele lat temu była publiczna toaleta, a obok niej osiedlowy śmietnik. W 2002 roku została zlikwidowana. Kilka lat temu, gdy okazało się jednak, że toaleta ogólnodostępna w środku miasta to konieczność, w pobliżu ustawiono plastikową kabinę.

WIZJA LOKALNA

Miasto nie daje za wygraną i stara się o zmianę decyzji konserwatora. - W zeszłym tygodniu konserwator był na miejscu. Pokazaliśmy mu lokalizację, złożyliśmy wyjaśnienia i przedstawiliśmy przykładową wizualizację. Mam nadzieję, że nowa opinia ostatecznie będzie dla nas pozytywna - mówi burmistrz. - To będzie nieduży budynek. Wiele nie zmieni w wyglądzie Rynku, natomiast będzie wyglądał estetycznie - zapewnia wóldarz. Planowana lokaliza-

cja jest najlepsza ze względu na przyłącza kanalizacyjne, energetyczne i wodne w tym miejscu.

PIERWSZA TAKA
W MIEŚCIE

Obiekt ma być nowoczesny z elewacją z płyt gresowych. Drzwi wejściowe będą wyposażone w samozamykacz, a oświetlenie LED-owe będzie z czujnikiem ruchu i modułem światła awaryjnego. Toaleta będzie ogrzewana. Urządzenia i przyrządy wewnątrz mają być ze stali nierdzewnej. Zestaw umywalkowy będzie wandaloodporny. W każdej kabinie zamieszczony zostanie podajnik ręczników i pojemnik na płyn dezynfekujący. Kabina wyposażona będzie w przycisk „Wezwanie pomocy” zwalniający zamek w drzwiach głównych umożliwiający szybkie

wejście z zewnątrz. Toaleta będzie płatna z wbudowanym wrzutnikiem monet, a obiekt będzie z zewnątrz monitorowany.

UNIA DOŁOŻY

- Mam nadzieję, że pozytywną decyzję konserwatora zabytków będziemy mieli jeszcze w lipcu, bo mamy określony czas na wykonanie zadania - mówi Żaczek. Samorząd chce skorzystać z dofinansowania unijnego poprzez Lokalną Grupę Działania. Według szacunków toaleta ma kosztować 155 tys. zł. Gmina liczy na dofinansowanie w wysokości ponad 77 tys. zł. LGD oceniła wniosek i został on przesłany do urzędu marszałkowskiego. Według planów nowa toaleta ma stać najpóźniej do końca czerwca przyszłego roku.

Zbigniew Jończyk

Zajęcia plastyczne dla dzieci. Trwają zapisy

Zajęcia w Kwadracie Artystycznym poprowadzi dr Izabela Kamińska z Ryk. Spotkanie organizacyjne odbędzie się 30 lipca (piątek) o godz. 17

Pracownia plastyczna Kwadratu Artystycznego wznowi działalność w drugiej połowie września. Zajęcia poprowadzi Izabela Kamińska - historyk sztuki, wykładowca akademicki i nauczyciel m.in. z zakresu sztuk plastycznych. Artystka przez wiele lat współpracowała z Działem Edukacji Muzeum Łazienki Królewskie w Warszawie. Jest pomysłodawczynią oraz koordynatorką wielu projektów kulturalno-artystycznych. Ma na swym koncie kilka

wystaw indywidualnych i zbiorowych.

- Zajęcia plastyczne będą miały charakter interdyscyplinarny, dzięki czemu ich uczestnicy zapoznają się z poszczególnymi gałęziami sztuk plastycznych, a także z różnymi technikami artystycznymi - zapowiada Izabela Kamińska. - Każde spotkanie będzie składało się z krótkiego merytorycznego wprowadzenia (w przestrzeni wykładowej, plenerze, albo w którymś z obiektów kulturalnych naszego miasta) oraz aktywności twórczej - dodaje artystka.

TRWAJĄ ZAPISY

Zajęcia ruszą w drugiej połowie września. Do końca

wakacji prowadzone będą zapisy dzieci. Chętnych zapraszamy do kawiarni Kwadrat Artystyczny w Rykach przy ul. Szkolnej 1, lub kontakt telefoniczny (510 332 855), albo mailowy: info@kwadratartystyczny.pl

SPOTKANIE
ORGANIZACYJNE

30 lipca (piątek) o godz. 17 odbędzie się spotkanie organizacyjne. Zapraszamy rodziców lub opiekunów dzieci, które chcą uczęszczać na zajęcia z plastyki do kamienicy przy ul. Szkolnej 1 w Rykach. Izabela Kamińska opowie, jak będą przebiegać zajęcia, omówi sprawy organizacyjne, a także odpowie na pytania dotyczące lekcji.

epresa.pl 483

KWADRAT ARTYSTYCZNY
RYKI, UL. SZKOLNA 1

**ZAJĘCIA
PLASTYCZNE**
DLA DZIECI

RUSZAMY W II POŁOWIE WRZEŚNIA

ZAPISY I INFORMACJE: 510 332 855
ORAZ NA MIEJSCU W KWADRACIE ARTYSTYCZNYM

NA TERMOMETRACH 35 STOPNI. NEWSZYSCY PRACUJĄ W CHŁODZIE



Ze względu na trwającą falę upałów w wielu firmach pracownicy mają skrócony czas pracy i dostają wodę od szefa

Takie wymogi stawia Główny Inspektor Pracy. Apeluje o skracanie czasu pracy w szczególności tym pracownikom, których dzienny wymiar przekracza 8 godzin. Inspekcja przypomina też o obowiązku zapewnienia nieodpłatnie zimnych napojów, gdy temperatura w pomieszczeniach pracy przekracza 28 stopni C, a na zewnątrz 25.

WODA, KLIMATYZACJA I KURTyna

Sprawdziliśmy, czy lokalne firmy stosują się do tych zasad. Beata Siedlecka zapewnia, że w tym czasie w urzędzie miasta pracownicy mają zapewnione dogodne warunki. - W budynku pomieszczenia są klimatyzowane, a urzędnicy pracujący w terenie i pracownicy świetlic środowiskowych mają m.in. wydłużoną przerwę tzw. regeneracyjną bądź są skracane lub przesuwane godziny pracy, bez konieczności odrabiania - wyjaśnia burmistrz Dębłina. Pracownicy mają zapewnioną również wodę do picia. - Jest dostępna przez cały rok, także dla interesantów. Poza tym przed urzędem miasta pojawiła się kurtyna wodna, dzięki której mieszkańcy mogą się chłodzić. - Planujemy, żeby kurtyna była z nami w każdym sezonie letnim, bo widzimy, że dużo osób z niej korzysta. Nawet jeśli miejska fontanna zostanie uruchomiona, to obok będzie kurtyna, bo przecież w fontannie nie wolno się kąpać - zaznacza Siedlecka.

O GODZINĘ KRÓCEJ

W Urzędzie Miejskim w Rykach najcieplej podczas upałów jest w pomieszczeniach od strony południowej. - Nie ma klimatyzacji, więc pracownicy korzystają z wiatraków/wentylatorów przy zasłoniętych żaluzjach. Otwierane są też drzwi i okna, żeby był przepływ powietrza - wyja-



■ Mieszkańcy Dębłina w upalne dni mogą korzystać z kurtyny wodnej stojącej przed magistratem. Na zdjęciu Jaś Pieńkosz

śnia Jacek Wasilewski, kierownik wydziału organizacji i spraw społecznych. Poza tym urzędnicy mają dostęp do butelkowanej wody. - Dystrybutor dla interesantów jest dostępny na parterze w holu przy głównym wejściu do budynku - dodaje Wasilewski. Podczas fali upałów urzędnicy pracują o godzinę krócej. Na terenie miasta znajdują się dwie fontanny - na Starym Rynku oraz w parku przy MGCK oraz zraszacz przy wejściu do parku miejskiego od strony ul. Słowackiego.

W CIENIU DRZEW

Budynek pałacu, w którym znajduje się Urząd Gminy znajduje się Urząd Gminy Ułęż usytuowany jest w parku, w zacienionym miejscu. Przez otwarte okna słyszymy śpiew ptaków. Między drzewami spacerują bażanty, skaczą wiewiórki, a nawet przechadza się jeden znajomy bocian - mówi wójt Barbara Pawlak. -Przed urzędem rośnie wiele kwiatów. Otoczenie jest więc, mimo upałów, przyjazne - dodaje. Pracownicy i interesanci mają dostęp do wody pitnej w dystrybutorach. - Niektórzy używają w pomieszczeniach wiatraków. Nie posiadamy na terenie gminy fontanny, ani zraszaczy. Nie przewidujemy również skracania czasu pracy - zaznacza wóldarz. Barbara Pawlak podkreśla, że samorząd ma mnóstwo zaplanowanych zadań, w tym związanych z realizowanymi inwestycjami. -Nasi mieszkańcy nas potrzebują, szczególnie teraz, gdy zmniejszyły się ograniczenia związane z epidemią. Bezpośredni kontakt z urzędnikiem jest mimo wszystko

lepszy niż porozumiewanie się na odległość - zaznacza.

SKRÓCONY CZAS PRACY I CZĘSTSZE PRZERWY

Narażone na gorąco są w szczególności osoby pracujące na zewnątrz m.in. przy budowie dróg.- Pracownicy obecnie zajmują się m.in. koszeniem trawników na poboczach i bieżącym utrzymaniem dróg, których mamy 320 km. Wyjeżdżają o 7 i kończą trochę wcześniej niż zwykle. Mogą korzystać z częstszych przerw, aby zejść choć na chwilę ze słońca i odpocząć - wyjaśnia Marcin Kostyra, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Rykach. -Poza tym samochody dostawcze i ciągniki, którymi jeżdżą drogowcy są w większości klimatyzowane. Klimatyzacji nie posiada tylko jeden z ciągników - dodaje. Pracownicy na drogach muszą być bezpieczni i widoczni. - Nie ma mowy o „odchudzeniu” strojów, które noszą, bo muszą one spełniać wymogi BHP. Są też odbłaskowe, żeby byli widoczni - zaznacza dyrektor. Poza tym wszyscy pracownicy mają do dyspozycji nieograniczone ilości wody. - Niestety nie mamy klimatyzacji w budynku administracyjnym, ale wspomagamy się wiatrakami - kończy Kostyra.

PRACĘ ZACZYNAJĄ O 4 RANO

W podobnej sytuacji są pracownicy firm remontowo - budowlanych. - W ostatnich tygodniach pracujemy od wczesnych godzin. Zaczynamy nawet o 4 nad ranem, żeby było chłodniej i przyjemniej - informuje Damian Łysiak. Jego firma zajmuje

się wykonywaniem posadzek, tynków i elewacji. - W upalne dni trudne warunki przy pracy fizycznej doskwierają w środku i na zewnątrz, więc nie obyłyby się bez zimnej wody, którą kupuję w dużych ilościach. To podstawa - dodaje.

FUNKCJONARIUSZE W LETNICH MUNDURACH

Policjanci pełniący służbę w Komendzie Powiatowej Policji w Rykach pełnią służbę w dzień i w nocy oraz w każdych warunkach atmosferycznych. - Jeżeli służba pełniona jest dodatkowo w trudnych warunkach, gdy panuje mróz, albo wysoka temperatura, przełożony może podjąć decyzję m.in. o zmianie godzin pełnienia służby, skrócenie czasu służby, wyznaczenie dodatkowej przerwy czy dostosowanie umundowania do panujących warunków - wyjaśnia st. asp. Radosław Żmuda, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Ponadto w czasie upałów pracownikom cywilnym oraz funkcjonariuszom przysługują napoje w niezbędnej ilości.

SAMOCHÓD - PUŁAPKA

W czasie upałów trzeba zachować zdrowy rozsądek. Policjanci apelują, aby nawet na chwilę nie zostawiać w samochodzie dzieci i zwierząt. W takich sytuacjach wnętrze pojazdu bardzo mocno się nagrzewa, co może zagrażać życiu i zdrowiu przebywających w nim osób czy zwierząt.

Magdalena Grzelak

Ukradli 170 czekolad i 39 opakowań kawy. Nie pogardzili alkoholem

Do niecodziennej kradzieży doszło w jednym z marketów w Dęblinie. Na gorącym uczynku 22-letniego złodzieja zatrzymali pracownicy sklepu. Niedługo potem w ręce policji wpadł jego kompan

W czwartek przed południem dęblińscy policjanci zostali poinformowani o zatrzymaniu złodzieja. Do kradzieży miało dojść w jednym z marketów. Oficer dyżurny natychmiast wysłał tam patrol. Okazało się, że na gorącym uczynku złodzieja złapali pracownicy sklepu. - Zatrzymany mężczyzna dokonał kradzieży wyrobów alkoholowych oraz spożywczych za kwotę prawie 500 zł - informuje st. asp. Radosław Żmuda, oficer prasowy KPP Ryki. 22-latek nie działał sam. Ustalono, że w kradzieży pomagał mu drugi mężczyzna, który zdążył uciec przed przyjazdem policji. Mundurowi wy-

typowali auto, którym mogli się poruszać sprawcy. Osobowa honda zaparkowana była pod innym sklepem na terenie miasta. Kryminalni zastawili pułapkę. - Przepuszczenia policjantów okazały się słuszne, ponieważ po pewnym czasie do tego samochodu podszedł poszukiwany mężczyzna, 27-letni mieszkaniec gminy Tuszcz - informuje st. asp. Żmuda.

W samochodzie złodziei policjanci znaleźli 170 czekolad i 39 opakowań kawy. Artykuły pochodziły z dokonanych tego samego dnia kradzieży z marketów w Rykach i Garwolinie. Wartość skradzionych artykułów ujawnionych w aucie oszacowano na ponad 1.300 zł. Amatorzy darmowej czekolady i kawy noc spędzili w policyjnym areście. Usłyszeli już zarzuty. Przyznali się do kradzieży. Grozi im do 5 lat więzienia. Wcześniej byli już karani za podobne przestępstwa.

zj

Na Franciszkańskiej ulatniał się gaz

STĘŻYCA Właścicielka jednego z domów przy ulicy Franciszkańskiej wezwała straż pożarną. Zaniepokoiła ją woń gazu w pomieszczeniu kuchni. Jeszcze przed przyjazdem strażaków, gospodynin na wszelki wypadek

pootwierała okna, odkręciła butle gazową od kuchenki i wyniosła ją na zewnątrz. Po sprawdzeniu okazało się, że zawór przy butli jest uszkodzony. Strażacy zabronili jej dalszego użytkowania.

Miał ponad 2 promile. Chciał jechać do Warszawy

Szybka reakcja ryckiego policjanta zakończyła niebezpieczną jazdę pijanego kierowcy. 52-latek, który jechał „zygzakiem” miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie

W sobotę, tuż przed godziną 20.00 funkcjonariusz wydziału kryminalnego ryckiej jednostki w czasie dojazdu na nocną służbę zauważył osobowego citroena, którego kierowca nie potrafił utrzymać prostego toru jazdy. Policjant natychmiast powiadomił o tym dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Rykach. Jak się okazało, dyżurny otrzymał już kilka zgłoszeń o niebezpiecznej jeździe kierowcy citroena. Policjant wykorzystał fakt, że kierowca zatrzymał się

na jednym ze skrzyżowań. Natychmiast podbiegł do niego. Udało mu się odebrać kluczyki. Chwilę później na miejsce dojechał patrol drogówki. Po przebadaniu okazało się, że 52-letni kierowca jest kompletnie pijany. Miał ponad 2,3 promila alkoholu. Został zatrzymany do wytrzeźwienia, a niedługo stanie przed sądem. Grozi mu do 2 lat więzienia. - To kolejny przykład, gdzie czujność policjanta poza służbą przyczyniła się do wyeliminowania z ruchu pijanego kierowcy, który swoim nieodpowiednim zachowaniem mógł doprowadzić do tragedii na drodze. Tym bardziej, że kierował się na trasę S17, którą chciał dojechać do Warszawy - mówi st. asp. Radosław Żmuda, oficer prasowy KPP w Rykach.

zj

AKTYWNE SPĘDZANIE WAKACJI. TO SIĘ PO PROSTU OPŁACI



Nie trzeba daleko wyjeżdżać, by cieszyć się aktywnością i zregenerować organizm. Sposobów jest wiele. Podpowiadamy, jak zdrowo i aktywnie spędzić czas w naszej okolicy?



✚ Kamila Świdowska poleca nordic walking



✚ Wojtek Markiewicz zachęca do kajakowych spływów rzeką Wieprz



✚ Mateusz Kotelba jest zapalonym kolarzem. Proponuje rowerowe wycieczki

NORDIC WALKING

Kamila Świdowska z Dębłina od kilku lat uprawia nordic walking. - Ta forma spędzania wolnego czasu poprawia kondycję, pozytywnie wpływa na nasze zdrowie, pomaga ujędrnić ciało, wyrzeźbić mięśnie i uelastyczyć skórę. Godzina szybkiego marszu pozwala spalić 480 kcal, podczas kiedy zwykły spacer tylko 280 kcal. Angażuje do pracy więcej grup mięśniowych niż inne formy rekreacji, a przy tym nie obciąża kości i stawów - wylicza korzyści z chodzenia z kijami pani Kamila. Do korzyści płynących z tej aktywności należy dodać też korygowanie wad postawy oraz aspekt towarzyski. - O ile w czasie biegania o konwersację trudno, o tyle w czasie treningu nordic walking można porozmawiać i podziwiać przyrodę - zauważa dębli-

nianka, a wspólne maszerowanie mobilizuje do treningu.

Pani Kamila założyła Amatorską Grupę Nordic Walkers. - Wspólnie przemierzamy trasy Dębłina i okolic. Często można spotkać nas w okolicach Masowa przy malowniczym Wieprzu, ale maszerujemy też w lasach w okolicach Gołębia, Niebrzegowa, rezerwatu Piskory, Bonowa - mówi kobieta. Członkowie grupy początkowo przemierzali krótkie, 3-kilometrowe trasy. - Dzięki treningom jesteśmy w stanie pokonać trasy liczące ponad 10 km. Tempo marszu dostosowujemy do możliwości uczestników - mówi. Nordic Walkersi maszerują kilka razy w tygodniu. Tylko w bieżącym roku przemierzali wspólnie ponad 500 km.

Nordic walking nie jest dyscypliną trudną do opanowania. Ważna jest rozgrzewka i ćwiczenia rozciągające.

- Przed marszem należy odpowiednio rozgrzać mięśnie. Szczególną uwagę należy poświęcić biodrom, kolanom, stopom oraz nadgarstkom - wymienia Świdowska. Do tej dyscypliny dedykowane są kije nordicowe. - Charakteryzują się przymocowanymi rękawiczkami i gładką rękojeścią - opisuje pani Kamila. - Niezbędne również są wygodne buty oraz sportowy strój. Na dłuższe trasy zaopatrujemy się w wodę. Często do plecaka pakujemy też lekką składaną kurtkę przeciwdeszczową - wymienia pani Kamila. A już 10 października w Dęblinie odbędzie się Nordikiada 2021 „Rajd Orlich Skrzydeł”.

KAJAKI

Spływ kajakowy, to świetna opcja spędzenia wolnego czasu z rodziną, znajomymi czy kolegami z pracy. - Dziś niestety dzieci i młodzież

większość wolnego czasu spędza z wszechobecną elektroniką. Swoje dzieciństwo spędziłem na łonie natury. To najlepsze, co wtedy mogło mnie spotkać. Fajnie gdyby to powróciło, a kajak, to dobry początek ku temu - mówi Wojciech Markiewicz, który prowadzi wypożyczalnię kajaków.

Sezon kajakarski zaczyna się z początkiem maja i kończy z ostatnimi dniami września. Najbardziej aktywnym okresem jest lipiec i sierpień. Dzieci mają wakacje, a rodzice przebywają na urloпах. Skąd popularność kajaków? - Popularność tego trendu wynika z chęci spędzenia wolnego czasu z najbliższymi, oderwania wzroku od telewizorów i komputerów. Ta forma aktywności nie zalicza się do wymagających, w szczególności na rzece Wieprz, której nurt jest bardzo spokojny. Wsiadając do kajaka zapominamy o otaczających nas zmartwieniach - zauważa Markiewicz.

- Nazwa rzeki wzięła się od niegdyś przebywających nad brzegiem dzikich świń, których dziś już nie spotkamy. Najchętniej wybraną trasą jest odcinek Strzyżowice - Dęblin - zauważa pan Wojciech. Długość trasy wynosi około 17 km i w zależności od tempa trwa 4 - 5 godzin. - Rzeka jest spokojna i płytka. Nie wymaga żadnych umiejętności kajakarskich - mówi Markiewicz.

Jak przygotować się do spływu kajakowego? - Po pierwsze i najważniejsze, każdy uczestnik musi być trzeźwy - podkreśla dęblianin. Przed rozpoczęciem spływu

należy obserwować pogodę, co ułatwi dobór niezbędnego ekwipunku. - Na spływie w upalny dzień należy pamiętać o zabraniu: nakrycia głowy, okularów przeciwsłonecznych, wody, kremu z filtrem UV, przekąski. Warto też pomyśleć o zabraniu torby termicznej, która pozwoli na utrzymanie prowiantu w świeżości i chłodzie. Natomiast jeśli w trakcie spływu przewidywane są opady, warto wziąć pelerynę przeciwdeszczową, odzież termiczną i ubranie na zmianę. Należy mieć na uwadze, że organizm najszybciej wychładza się przez stopy, więc wato zadbać, żeby było nam w nie sucho i ciepło - wymienia nasz rozmówca. Każdy uczestnik spływu dostaje kamizelkę asekuracyjną.

ROWER

Rower, to przyjemne i ogólnodostępne rozwiązanie. Można się nim udać w dowolne miejsce - do lasu, miasta, czy na ścieżki rowerowe. Wbrew pozorom jazda na rowerze wpływa pozytywnie na wiele partii naszego ciała. To wyśmienity trening choćby na nogi. Mateusz Kotelba od lat wybiera tę aktywność. - Jazda na rowerze daje kondycję, wytrzymałość, siłę mięśni. Poprawia sylwetkę, pozwala się sprawdzić, dostarcza przyjemności, a czasami dreszczyku emocji. W dodatku umożliwia dotarcie za darmo właściwie wszędzie - mówi Mateusz. Dęblianin wycieczkowe trasy wybiera spontanicznie, w zależności od czasu, którym dysponuje. - Jeżdżę na rowerze trzy razy w tygodniu pokonując za

każdym razem ok. 40-50 km w około 1,5 godziny. W weekendy wybieram trasy dłuższe, około 80 km - mówi.

Co daje jazda na rowerze? - Przede wszystkim poprawia samopoczucie. Podczas wysiłku fizycznego wydzielają się endorfiny. Ten hormon szczęścia pozytywnie wpływa na nastrój - przyznaje nasz rozmówca.

Należy pamiętać, aby odpowiednio dobrać rower. - Niewłaściwie dobrany rozmiar ramy oraz źle ustawione punkty podparcia, czyli siodełko, kierownica oraz pedały niosą ze sobą ryzyko wystąpienia poważnych kontuzji - zauważa kolarz.

Przed rowerową przejażdżką warto pamiętać o tym, by nie zabierać ze sobą zbyt wielu rzeczy. - Im mniej rzeczy zabierzemy, tym mniej obciążony będzie rower i my sami - mówi cyklista. Kolarz zachęca, by założyć wygodną, sportową odzież, ale przede wszystkim wygodne buty i kask. - W sklepach dostępny jest szeroki wachlarz odzieży rowerowej w tym m.in. koszulki, spodenki, skarpetki, rękawiczki. Warto pamiętać o dodatkowej koszulce lub parze spodenek. W razie nieprzewidzianych sytuacji warto mieć ze sobą odzież na deszczową i chłodną pogodę - doradza.

Dzięki jeździe na rowerze możemy spalić kalorie. - Osoba ważąca 70 kg pokonując 10 km w czasie godziny, spala około 229 kcal - mówi Mateusz. Jazda na rowerze przyczynia się do zwiększenia odporności organizmu, a także poprawy koordynacji ruchowej.

Marlena Kuna

WESOŁE KAJAKI
RODZINNE SPŁYWY PO WIEPRZU

kontakt@wesolekajaki.pl

WESOŁEKAJAKI.PL

- ✓ organizacja ognisk
- ✓ dowieszenie zaopatrzenia przy spływach dwudniowych
- ✓ zaplanuj własną trasę
- ✓ oferta 9+1

883 767 023 883 767 024

08-530 Dęblin

REKLAMA

PONAD 10 TYS. ZŁ DLA LEGENDY FOLKLORU

»
Był czas, kiedy to on stawał na czele społeczników pomagając potrzebującym. Teraz, gdy sam wymaga wsparcia, nie zawiedli go jego wychowankowie. Setki mieszkańców Ryk wzięło udział w akcji charytatywnej na rzecz Jana Rogali

18 lipca scena parkowa i jej okolice wypełniły się wielbicielami muzyki. Były zarówno ludowe kompozycje, jak i rockowe brzmienia. Ale to nie warstwa artystyczna była tego dnia najważniejsza. Wszystko „kręciło się” wokół celu koncertu. - Dedykujemy go wspaniałemu człowiekowi, legendzie ryckiego folkloru, założycielowi i choreografowi zespołu pieśni i tańca, członkowi kapeli i orkiestry dętej. Ale przede wszystkim dobremu, skromnemu człowiekowi, o złotym sercu, wychowawcy i przyjacielowi setek młodzieży mówiła prowadząca festyn Joanna Zakrzewska, instruktor Miejsko-Gminnego Centrum Kultury.

BYŁY OBAWY, ALE SIĘ UDAŁO
Zamysł zorganizowania wydarzenia zrodził się spontanicznie wśród członków kapeli „Rykowiacy”. - Za-



■ Mieszkańcy Ryk doskonale bawili się na koncercie charytatywnym

uważyliśmy na Facebooku, że żona pana Jana sprzedaje swoje rękodzieło, żeby uzbierać fundusze na pokrycie kosztów leczenia męża. Wtedy wymyślił się ten festyn. Przyłączyło się wiele zespołów, dorosłych i dzieci. Udziałem zainteresowali się też młodzi muzycy z „Crank Fly”, którzy są wychowankami pana Jana - przyznaje współautor koncertu Krzysztof Piątek z kapeli „Rykowiacy”.
Chociaż na stworzenie koncertu było zaledwie półtora tygodnia, to dzięki niespożytej energii wielu społeczników udało się. - Nie wiem, jak kierownik zespołu Małgorzacie Franczak udało się zebrać wszystkich członków w czasie wakacji. Jestem pełna podziwu też dla rodziców, bo nie mieli nic przeciwko, żeby dzieci tańczyły w upale - mówi Wioletta Kaczorek,

dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1.
„TRUDNO NIE WESPRZEĆ”
Zaangażowanie rodziców i nauczycieli widać było po wystawionych na sprzedaż artykułach. - Mamy naszych uczniów przygotowały ciasta własnego wypieku. Można było je nabyć za drobną opłatą - zauważa Kaczorek. Chęcią do społecznej pracy wykazały się też szkolne kucharki. - Przyszły do pracy w niedzielę i ugotowały zupę forszmak. Składniki na nią ufundowała radna Joanna Gąska - tłumaczy szefowa ryckiej „jedynki”. Gorące i chłodne dania cieszyły się dużym wzięciem (za ciasta i zupę zebrano 3.781,50 zł), ale prawdziwą furorę zrobiła loteria. W ciągu godziny zostały rozsprzedane wszyst-

kie losy. Efekt był taki, że pula wsparcia powiększyła się o kolejne 1.815 zł.
Co skłoniło mieszkańców do tak ochoczego wzięcia udziału w loterii? To przede wszystkim szacunek dla pana Jana. - Był moim nauczycielem. Zawsze sympatyczny, uprzejmy i życzliwy. Gdy dowiedziałam się o tej akcji, postanowiłam przyjść tym bardziej, że mam mamę na oddziale paliatywnym, więc wiem co to znaczy - mówi Bożena Rulska.
- Pan Jan przekazał dzieciom dużo wiedzy, poświęcał im prywatny czas, więc trudno go nie wesprzeć. Mam nadzieję, że ta akcja podniesie go na duchu, a może przywróci do zdrowia - dodaje Jerzy Kopik.
POPŁYNĘŁY ŁZY WDZIĘCZNOŚCI
Znaczny zastrzyk finansowy



■ Na scenie zaprezentowała się m.in. дума Ryk i oczo w głowie pana Jana - Dziecięcy Zespół Tańca Ludowego Ryki
przyniosły również licytacje. A wylicytować można było m.in. obrazy autorstwa córki pana Jana, Ewy Rogali (najdroższy poszedł za 1000 zł). Niewiele mniej mieszkańcy płacili za płótna Bogdana Grudniaka i rękodzieło żony beneficjenta zbiórki Kazimierzy Rogali. Z licytacji udało się zebrać bagatela 4.120 zł.
A gdyby tego było mało swoją cegiełkę dołożyła firma „Meditrans” za robione badania (266 zł) oraz prywatni anonimowi darczyńcy (625 zł). Co ważne, licytacje nadal trwają w Internecie. Więc choć w niedzielę zbiórka zamknęła się kwotą 10.607,50 zł, z pewnością jeszcze się powiększy. Przykładem może być choćby poniedziałkowa aukcja na Facebooku. Jedną ze swoich prac wystawił mieszkający
w Rykach artysta Marcin Jędrzejewski. Błyskawicznie jego dzieło zyskało 1.500 zł. Niedzielny koncert trwał 4 godziny i przeszedł najśmielsze oczekiwania autorów. Na scenie wystąpiły zespoły tańca „Oldboje” i zespół dziecięcy. Zagrała kapela, orkiestra dęta i zespół „Crank Fly”. Zebrane pieniądze już w poniedziałek trafiły na konto żony pana Jana, Kazimierzy Rogali. - Była bardzo wdzięczna. Rozpłakała się - zauważa dyrektor Wioletta Kaczorek.
■ Organizatorzy dziękują: kapeli Rykowiacy, DZTL Ryki, ZTL Oldboje, Tomaszowi Pośpiechowi, PSP nr 1, MGCK (Donacje Łukasiak, Joannie Zakrzewskiej), OSP Ryki (Jarosławowi Ryszkowskiemu, Michałowi Nawrotowi), Crank Fly, rodzicom dzieci i mieszkańcom Ryk.

Tomasz Kępka

Podziękowania

Serdecznie dziękuję za zorganizowanie wspaniałego koncertu charytatywnego dla mojego męża. Razem z dziećmi Ewą i Michałem jesteśmy bardzo wdzięczni za okazaną pomoc w walce z ciężką chorobą. Dziękuję za zaangażowanie tak wielu osób, za życzliwość, za otwartość serc. Gorące podziękowania przekazuję organizatorom i uczestnikom koncertu.

Kazimiera Rogala

Przyjęli przedostatnią dawkę muzyki klasycznej

W dęblińskiej świątyni rozbrzmiały utwory Bacha w interpretacji Tadeusza Barylskiego

To był przedostatni koncert z cyklu VII Międzynarodowych Spotkań z Muzyką Organową, które w każdą niedzielę lipca odbywają się w kościele Św. Piusa V w Dęblinie. Tym razem przed publicznością zaprezentował się artysta pochodzący z Częstochowy. Tadeusz Barylski interpretował dzieła Jana Sebastiana Bacha, Daniela Magnumsa Gronau, Feliksa Mendelssohna - Bratholdy' a.
- Zaczęłam przychodzić na koncerty w tym roku. To wspaniałe doświadczenie dla duszy. Dzięki temu się uspokajam. Cieszę się, że są organizowane w naszym mieście - mówi Barbara Lodowska z Dębłina.
- Jestem w pełni usatysfakcjo-



■ Tadeusz Barylski to dyplomowany organista i pianista. Ukończył z wyróżnieniem Akademię Muzyczną w Krakowie oraz Akademię Muzyczną w Katowicach. Na zakończenie koncertu w Dęblinie publiczność wykonała pamiątkowe zdjęcie z artystą
nowany. Uwielbiam słuchać muzyki klasycznej i często robię to w domu. Dziś mam okazję wysłuchać koncertu na żywo i przez to raduje się moje serce - opowiada pan Daniel z Kłoczewa.
DZIELI SIĘ PASIĄ I TALENTEM
- Zaczęłam grać w dzieciń-

stwie. W mojej rodzinie nie było takich tradycji. Marzyłem, żeby grać na jakimkolwiek instrumencie i rodzice obiecali mi go kupić pod warunkiem, że pójde do szkoły muzycznej - mówi Tadeusz Barylski. Tak się też stało. - Najpierw rozpocząłem swoją przygodę z fortepianem, a potem z organami. Skończyłem oba kierunki. Cieszę się, że po tak długim czasie spowodowanym pandemią mogę w końcu wykonywać swoją pracę, która sprawia mi przyjemność, ale również słuchaczom - zaznacza artysta.
Przyznaje, że muzyka jest jedną z najpiękniejszych sztuk. - Dzielę się swoją pasją i wiedzą z innymi. Uczę gry na fortepianie - opo-

cza Barylski.

CZYTA KSIĄŻKI I GRA W TENISA

Artysta nagrał dwie płyty. Pierwszą z repertuarem Jana Sebastiana Bacha. Druga niebawem się ukaze. To interpretacja romantyzmu, która została nagrana w bazylice Jasnogórskiej. - W swoich interpretacjach wzoruję się na profesorach z Europy i całego świata. To wielcy mistrzowie gry organowej i można się od nich wiele nauczyć - mówi pan Tadeusz. Zaznacza, że życie z muzyką uczy wytrwałości i cierpliwości oraz jest sztuką kompromisów. - Trzeba poświęcić sporo czasu, więc na życie prywatne jest go niewiele. Zatem wszystko trzeba skrupulatnie poukładać - mówi. Wolny czas spędza aktywnie. Lubi grę w tenisa ziemnego i czyta książki.
Magdalena Grzelak

TURNIEJ W WERSJI PLENEROWEJ SPRAWDZIŁ SIĘ



Prawie 30 uczestników oraz tysiące widzów na II Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich, Zespołów Ludowych i Stowarzyszeń robią wrażenie. Stworzenie tak ogromnego wydarzenia nie byłoby możliwe bez współpracy i wsparcia Starostwa Powiatowego w Rykach. Zapytaliśmy włodarzy powiatu o próbę podsumowania niedzielnego wydarzenia

Jak Panowie oceniają tegoroczny Turniej pod względem organizacyjnym oraz tego, co się działo na scenie i wokół niej?

Starosta Dariusz Szczygieski: Tegoroczny Turniej został zorganizowany w dość krótkim czasie, jednak udało się stworzyć warunki do odpowiedniej prezentacji KGW i innych organizacji zarówno na scenie, jak i poza nią. Staraliśmy się zapewnić atrakcje dla wszystkich grup wiekowych, aby wspomagać integrację i zainteresować lokalnym folklorem młodsze pokolenia.

Przewodniczący Rady Powiatu Piotr Łyson: Tegoroczny turniej oceniam pozytywnie. Na scenie i boisku działo się naprawdę dużo. Organizacja wydarzenia stała na bardzo wysokim poziomie. Swoją wkład wniosło wiele osób i organizacji, którym składam wyrazy wdzięczności.

W przygotowanie Turnieju zaangażowało się wiele osób i organizacji. Na czym polegało to zaangażowanie?

D.Sz.: Każdy miał do wykonania inne, lecz równie ważne zadanie. Bardzo dziękuję sołtysowi Rososzy, OSP Rososz, OSP Budki-Kruków, KGW Rososz i Klubowi Sportowemu „Amator” Leopoldów-Rososz, którzy pracowali nad przygotowaniem terenu oraz pilnowali porządku i bezpieczeństwa podczas Turnieju. Wyrazy wdzięczności kieruję też do redakcji gazety „Twój Głos” za współorganizację i poprowadzenie imprezy. Serdecznie dziękuję wszystkim sponsorom i współorganizatorom, których hojność pozwoliła na atrakcyjne nagrody.

Wystąpiło 27 uczestników. To o kilka więcej niż rok temu. Co Panów zdaniem przyciąga koła, zespoły i stowarzyszenia do takiej rywalizacji?

P.Ł.: To prawda, w tym roku zwiększyliśmy liczbę uczestników. Do udziału w Turnieju na pewno zachęca atmosfera, którą tworzą te organizacje. Możliwość integracji, poznania się i wy-



Współorganizatorami II Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich, Zespołów Ludowych i Stowarzyszeń byli przewodniczący Rady Powiatu Piotr Łyson (z lewej) i starosta Dariusz Szczygieski. Obaj zgodnie uważają, że impreza udała się w pełni i są pod wrażeniem zaprezentowanych przez uczestników talentów

miany doświadczeń skłania uczestników do wzięcia udziału w konkursie. Sama formuła Turnieju, w której każde koło otrzymuje atrakcyjne nagrody, też jest nie lada zachętą.

D.Sz.: Myślę, że koła i stowarzyszenia przyciąga nie tyle rywalizacja, co integracja. Taki Turniej to okazja do wspólnego spotkania, śpiewów i rozmów. Oczywiście jest to też motywacja do działań twórczych, bo każdy uczestnik chce jak najlepiej się zaprezentować. A naszym celem jest promowanie i aktywizowanie wszystkich, którzy podejmują się kultywowania tradycji.

Wszystkich KGW w powiecie jest ponad 40. Co będzie jeśli wszystkie zgłoszą chęć udziału? Czy organizatorzy pomyślą np. o eliminacjach, albo rozszerzą formułę na dwa dni?

P.Ł.: Obecnie mamy 42 zarejestrowane KGW w naszym powiecie. Istnieją też koła, które nie są wpisane do Krajowego Rejestru KGW prowadzonego przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i te koła serdecznie zapraszam do dokonania takiego wpisu. Dodatkowo jest dużo stowarzyszeń i zespołów ludowych. Łącznie na terenie powiatu takich organizacji jest ponad 60. Jeżeli wszyst-

kie zgłosiłyby się do udziału w Turnieju, to być może należałoby rozważyć zmianę zasad poprzez eliminacje, albo rozłożenie imprezy w czasie. Liczba uczestników nie stanowi żadnego problemu.

D.Sz.: Starostwo zaprasza wszystkie uprawnione podmioty do udziału w kolejnych edycjach wydarzenia. Jeśli liczba uczestników będzie bardzo duża, być może ograniczymy występy sceniczne przeprowadzając eliminacje, lub zmienimy rodzaje dodatkowych konkursów, np. na rękodzielnicze. Rozwiązań może być wiele, ale w żadnym wypadku nie będziemy ograniczać możliwości udziału, jeśli będzie większe zainteresowanie.

Po Turnieju widać, że panie z KGW mają olbrzymi potencjał i talenty. Czy można coś zrobić, aby móc częściej nabywać ich produkty, choćby poprzez jakąś zorganizowaną formę handlu?

D.Sz.: Nasze gospodynie mają duży potencjał i zdolności, szczególnie kulinarne. Sprzedaż ich produktów jest ściśle określona przepisami. Ale jeśli koła wyszłyby z inicjatywą, aby utworzyć jeden punkt sprzedaży, nawet internetowy, będziemy wspomagać to przedsięwzięcie.



P.Ł.: Panie i panowie z KGW mają olbrzymi potencjał, na stoiskach było to widać. W ramach przepisów ustawy o Kołach Gospodyń Wiejskich, koło może prowadzić działalność zarobkową, w tym działalność gospodarczą. Niemniej jednak sprzedaż produktów spożywczych regulują odrębne przepisy. Ciekawą propozycją mogłoby być utworzenie lokalnej galerii sprzedającej lokalne produkty, a ich reklama i promocja mogłaby odbywać się na specjalnej stronie internetowej.

Czy mieli Panowie okazję spróbować specjałów KGW? Co smakowało najbardziej? Które koła,



czy stowarzyszenia wywołały na Panach wrażenie i dlaczego?

D.Sz.: Miałem okazję odwiedzić wszystkie stoiska podczas Turnieju i spróbować wielu specjałów, które panie przygotowały. Wszystkie bardzo mi smakowały, ale osobiście jestem wielbicielek smalcu i pierogów. Zachwycaly mnie również dekoracje stoisk i rękodzieło członkiń organizacji.

P.Ł.: Przygotowane potrawy były wyjątkowe i wywarły na mnie duże wrażenie. Wszystkie koła i stowarzyszenia budzą mój podziw i zaskakują swoim zaangażowaniem oraz pomysłami.

Turniej odbył się po raz pierwszy latem i w plenerze. Taki sposób organizacji wymusiła pandemia, ale chyba się sprawdził? Czy za rok również przewidziana jest taka forma?

D.Sz.: Pomysł, by zorganizować Turniej w plenerze był spontaniczny. Zdecydowaliśmy się wykorzystać moment poluzowania obustrzeń i spadek zachorowań na COVID. Chcieliśmy zorganizować imprezę, na którą ludzie czekali od ponad roku, a forma imprezy plenerowej pozwala na przygotowanie większej ilości atrakcji i umożliwia liczniejsze uczestnictwo w wydarzeniu. Turniej w wersji plenerowej bardzo się sprawdził i myślimy o kontynuowaniu go właśnie w takiej formie. Rodzą się też nowe pomysły na wzbogacenie imprezy o dodatkowe elementy, np. pokazy kulinarne lub mody oraz na odkrycie kolejnych talentów naszych KGW.

P.Ł.: Można śmiało stwierdzić, że taka forma sprawdziła się celująco. Rozważamy możliwość zorganizowania kolejnych edycji właśnie w taki sposób. Faktycznie pojawiły się już pierwsze pomysły na udoskonalenie Turnieju, choć ze względu na trwającą pandemię trudno jest cokolwiek planować.

Podczas festynu padła sugestia, by kolejny Turniej odbył się na terenie gminy Kłoczew. Jakie są na to szanse?

D.Sz.: Następne edycje planujemy organizować w kolejnych gminach. Chęć współpracy wyraziło już kilka z nich, ale ostateczna decyzja zapadnie podczas planowania kalendarza wydarzeń kulturalnych na przyszły rok. Najważniejsze, że pomysł Turnieju się sprawdził i że są chętni do uczestnictwa i do współorganizacji. Nie możemy zmarnować tej energii.

P.Ł.: Moim marzeniem jest, by co roku finał odbywał się w innej gminie. Ale rozmowy co do konkretnej lokalizacji przyszłorocznego finału jeszcze się nie toczyły.

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

KS. HENRYK ŚWIĘTUJE 50-LECIE KAPŁAŃSTWA

»
15 czerwca minęło 50 lat od Mszy prymicyjnej ks. Henryka Bichty. Teraz znów przyjechał do Ryk, by odprawić Mszę jubileuszową

Ks. Henryk Bichta pochodzi z Owni. - Kiedy byłem małym chłopcem i nie mogłem przybyć na Mszę do Ryk do kościoła, zostawałem w domu z babcią. Otwierała wtedy modlitewnik. Były w nim obrázky prymicyjne. Opowiadała o tych prymicjantach, m.in. o księdzu Księżopolskim. Na pewno to ziarenko zakiełkowało - wspomina świętujący 50-lecie swojego kapłaństwa ks. Henryk. Ks. kan. Józef Księżopolski przygotowywał Henryka do Pierwszej Komunii Św. - Jego życie trwało krótko. Odszedł od nas niespodziewanie. W mojej pamięci jest jeszcze obraz jego pogrzebu. Był bardzo kochany przez parafian - opowiada ks. Bichta.



☛ - Każdego roku wracałem do rodzinnej parafii, by spędzić urlop. Tak było przez 50 lat - podkreśla ks. Henryk Bichta. Teraz też wrócił, aby w kościele, w którym 77 lat temu przyjął chrzest, odprawić Mszę jubileuszową

„CIEBIE CHYBA NIE PRZYJMĄ, BO JESTEŚ ZA MAŁY”

W 1958 roku do ryckiej parafii dotarła kopia obrazu Matki Bożej Częstochowskiej. Przygotowania do uroczystości prowadził ks. Czesław Urbaniak, salezjanin i dyrektor Wyższego Seminarium Duchownego w Sokołowie Podlaskim. - Zachęcał chłopców, żeby po ukończeniu szkoły podstawowej wstąpili do tego seminarium, gdzie jest internat i są warunki, żeby

kontynuować naukę w szkole średniej. Skorzystałem z tego zaproszenia - mówi ks. Henryk. Kiedy młody Henryk dojechał do Sokołowa, spotkał brata zakonnego - ogrodnika. - Popatrzył na mnie i powiedział: ciebie chyba nie przyjmą, bo jesteś za mały. Nawiasem mówiąc ten ogrodnik też był niedużego wzrostu. Zostałem przyjęty i tak zaczęło się moje przygotowanie do kapłaństwa w zgromadzeniu salezjańskim - wspomina ks. jubilat.

W 1971 roku w Łądzie ks. Henryk przyjął święcenia. Mszę prymicyjną odprawił w Rykach, kiedy proboszczem był ks. prałat Marian Piotrowski. Jako kapłan pracował w różnych placówkach w kraju i za granicą. - Ale każdego roku wracałem do rodzinnej parafii, by spędzić urlop. Tak było przez 50 lat - podkreśla ks. Bichta. Teraz też wrócił, aby w kościele, w którym 77 lat temu przyjął chrzest, odprawić Mszę jubileuszową. Towarzyszyli mu dwaj przyjaciele - ks. prof. Jan Pietrzykowski i ks. Bernard Kaliński, który wygłosił okolicznościową homilię.

PRZYKŁAD DLA INNYCH

- Jest to kapłan o sercu wypełnionym wiarą i miłością. O sercu, które jest wrażliwe na potrzeby drugiego człowieka, czułe, przyjacielskie. Znamy się ponad 50 lat. Nie słyszałem, żeby kogokolwiek uszczypnął złośliwie - tak o ks. Henryku mówi ks. Bernard. Podkreśla, że księdzu Henrykowi zawsze towarzyszy dobry humor. - Kiedy jesteśmy na basenie, to idziemy na głębszą wodę. Ratownicza widząc dwóch

starszych panów zastanawia się, czy coś złego nie może się stać. A ks. Henryk mówi: czy pani wie, że my mamy grubo ponad 150 lat - opowiada ks. Bernard. Ksiądz Henryk w Rykach powitał proboszcz ks. kan. Stanisław Chodźko. - Cieszymy się, że przybył do naszej parafii, by razem z nami dziękować Bogu za kapłaństwo - mówi ks. Stanisław. Życzył jubilatowi błogosławieństwa Bożego na kolejne lata. - By nadal zachował swoją kapłańską radość, pogodę ducha. Mały ciałem, wielkim duchem. Widać, że kapłaństwo sprawia ks. Henrykowi radość. To dla nas piękny przykład, byśmy nie ustawali w naszej posłudze kapłańskiej - podkreśla proboszcz ryckiej parafii. W imieniu parafian kwiaty i życzenia złożyła rodzina Markiewiczów. - Miałem okazję niejednemu raz z księdzem rozmawiać. Zawsze widziałem w księdzu radość z powołania kapłańskiego - podkreśla pan Michał. Na zakończenie Mszy ks. Henryk Bichta udzielił błogosławieństwa jubileuszowego i rozdał pamiątkowe obrazki.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

☛ 21 lipca, środa
WSPOMNIENIE ŚW. WAWRZYŃCA Z BRINDISI, PREZBITERA I DOKTORA KOŚCIOŁA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. APOLINAREGO, BISKUPA I MĘCZENNIKA

☛ 22 lipca, czwartek
ŚWIĘTO ŚW. MARII MAGDALENY

☛ 23 lipca, piątek
ŚWIĘTO ŚW. BRYGIDY, ZAKONNICY, PATRONKI EUROPY

☛ 24 lipca, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. KINGI, DZIEWICY

☛ 26 lipca, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. JOACHIMA I ANNY, RODZICÓW NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

Ku czci św. Jakuba

RYKI Rozpoczynają się przygotowania do odpustu ku czci świętego Jakuba Apostoła. W najbliższy piątek i sobotę odbędzie się 40-godzinne nabożeństwo poprzedzające odpust. Uroczystościom będzie przewodniczył ks. Jan Ślepowski, misjonarz z Burkina Faso. Wieczorem o godzinie 19 rozpocznie się koncert i festyn odpustowy. Tego dnia, po każdej Mszy św., odbędzie się poświęcenie pojazdów.

To czas, kiedy człowiek może oczyścić duszę



☛ Niedzielnym uroczystościom odpustowym w Stężycy przewodniczył ks. Franciszek Klebaniuk, proboszcz parafii Św. Piusa V w Dęblinie

W niedzielę parafianie ze Stężycy przeżywali kolejne uroczystości odpustowe w tym roku. Tym razem ku czci Matki Bożej Szkaplerznej

Parafia w Stężycy w ciągu roku świętuje cztery uroczystości odpustowe. To

św. Antoniego, Przemienienie Pańskie, św. Marcina. W ostatnią niedzielę wierni zebraли się w „klasztorku” na odpust ku czci Matki Bożej Szkaplerznej. - Odpust to czas, kiedy człowiek może oczyścić duszę i otrzymać łaskę dla siebie i swoich zmarłych. Oczyszczona dusza to moment, żeby być blisko Boga - podkreśla ks.



☛ Kulminacyjnym punktem odpustu była procesja eucharystyczna wokół świątyni

Franciszek Klebaniuk, proboszcz parafii Św. Piusa V w Dęblinie, który w niedzielę przewodniczył uroczystościom w Stężycy. Przypadający na 16 lipca Dzień Matki Bożej Szkaplerznej, to święto wszystkich, którzy noszą szkaplerz - niezwykłą „szatę Maryi”. W 1251 roku Matka Boża

ukazała się ówczesnemu przełożonemu zakonu karmelitów św. Szymonowi Stockowi. Zmartwionemu o przyszłość zakonu przekazała kawałek swojej szaty. Otrzymał nazwę szkaplerz. W znaku szkaplerza Maryja obiecała szczęśliwą śmierć i zachowanie od wiecznego potępienia. Czciociem

Maryi w jej szkaplerzu był m.in. św. Jan Paweł II. - Przychodzimy do naszej Matki, aby polecić jej wszystkie troski dnia codziennego. To co nosimy w swoich sercach i dziękujemy za jej obecność w tej parafii. Za różaniec, szkaplerz, za to wszystko, co jest dla nas pomocą w drodze, która

prowadzi do Nieba - mówił podczas kazania ks. Klebaniuk. Zwieńczeniem sumy odpustowej było wystawienie Najświętszego Sakramentu, litania do Matki Bożej, a po nich procesja eucharystyczna i odśpiewanie hymnu „Ciebie Boga wysławiamy”.
Zbigniew Jończyk

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl



Gmina
Dęblin

Nie będzie Dni Dęblina

DĘBLIN W tym roku, podobnie jak rok temu, trzydniowa impreza z okazji Dni Dęblina nie doszła do skutku. Wszystko przez pandemię. Co roku obchody święta miasta były organizowane w czerwcu. - *To impreza masowa, podczas której prze-wija się ponad 1000 osób, a w czerwcu, ze względu na obostrzenia, można było organizować imprezy do 250 uczestników* - wyjaśnia burmistrz Beata Siedlecka. - *W tym roku na pewno już nie uda się zorganizować imprezy, ale z pewnością wrócimy do tego w kolejnych latach* - dodaje. Orga-

nizatorem Dni Dęblina jest miasto oraz Miejski Dom Kultury. - *Koszty rozkłada-my po połowie. W 2018 roku na ten cel przeznaczono 44 tys. zł, a w 2019 ok. 42 tys. zł* - wyjaśnia wóldarz. Do tej pory odbyło się już wiele imprez kulturalnych. Przed nami zakończenie lata, które zaplanowano na 28 sierpnia na targowisku przy ul. Niepodległości. - *Planujemy również organizację pikniku militarnego z okazji 100. rocznicy przybycia żołnierzy 15 Pułku Piechoty Wilków do Dęblina* - zapowiada pani burmistrz. Imprezę zaplanowano na 5 września.

Rusza maraton filmowy

DĘBLIN Miejski Dom Kultury zaprasza do letniego kina. Przez 3 dni zostaną wyświetlone 3 filmy wybrane w drodze głosowania. Pierwsza projekcja odbędzie się przy Pałacu Jabłonowskich (od strony parku).

23 lipca: „1917” - park przy Pałacu Jabłonowskich;
24 lipca: „Skłodowska” - teren przy MDK;
25 lipca: „Tajemniczy Ogród” - teren przy MDK.

Niebezpieczne szerszenie

POWIAT W niedzielę strażacy z Ryk zostali wezwani do miejscowości Janisze w gminie Ryki. W jednym z domów na poddaszu stwierdzono gniazdo szerszeni, które stwarzały zagrożenie dla właścicielki domu. Ratownicy w specjalnych ubraniach ochronnych weszli na poddasze, skąd usunęli gniazdo niebezpiecznych owadów.

Jak się okazało tego dnia nie był to jedyny wyjazd strażaków do groźnych szerszeni. Problem ten dotknął również mieszkańców jednego z bloków przy ulicy Kowalskiego w Dęblinie. Szerszenie zbudowały swoje gniazdo w glicie okna na czwartym piętrze. I w tym przypadku strażacy szybko poradzi-li sobie z nieproszonymi gośćmi.

Stadion już łśni



DĘBLIN Zarząd klubu MKS Czarni 1947 wraz z UKS Orlik oraz osobami chętnymi wzięli udział w akcji „Sprzątanie Stadionu”. W zakres prac weszło: opukiwanie kruchego betonu z trybun oraz jego wywiezienie, sprzątanie śmieci, wywóz ziemi, mycie kostki oraz trybun. Była to pierwsza, ale nie ostatnia tego typu akcja. Wzięli w niej udział: Dariusz Szafranek, Janek Cydejko, Paweł Osójca, Paweł Cienkowski, Cezary Adamski, Damian Dudziński, Kamil Krypski, Artur Szlendak, Tomasz Kiełbik i Edward Kiełbik.

„NAJWAŻNIEJSZE JEST BUDOWANIE DOBRYCH RELACJI”



Wcześniej był zastępcą naczelnika wydziału prewencji KPP w Puławach. Podkomisarz Krzysztof Hałas został nowym komendantem komisariatu policji w Dęblinie



Podkom. Krzysztof Hałas uważa, że komendant powinien posiadać doświadczenie zawodowe, a prywatnie cechować się cierpliwością oraz obiektywizmem. Na zdjęciu z burmistrzem Beatą Siedlecką i przewodniczącym rady miasta Maciejem Krygrowskim podczas oficjalnego przywitania

Jest absolwentem studiów magisterskich na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne w Wyższej Szkole Policji w Szczytnie. Na poprzednim stanowisku organizował i kierował pracą policjantów, w szczególności z zespołu patrołowo - interwencyjnego, przewodników psów służbowych, wy-szkolenia strzeleckiego, patroli rzecznych, pomieszczenia dla osób zatrzymanych. - *Dowodziłem również funkcjonariuszami prewencji podczas zabezpieczeni imprez masowych i działań poszukiwawczych. Przez kilkanaście lat prowadziłem, nadzorowałem i koordynowałem czynności poszukiwawcze oraz identyfikacji osób i zwłok* - mówi podkom. Hałas. Zajmował się także rozpoznaniem minersko - pirotechnicznym.

ZDROWE RELACJE I SUKCESY POLICJANTÓW

Za najważniejsze w zarządza-

niu komisariatem policji uważa budowanie zdrowych relacji z podwładnymi i stwarzanie przyjaznych warunków do pełnienia służby. - *Na przykład uwzględnianie potrzeb funkcjonariuszy podczas układania grafików służb, czy planowania urlopów, kierowanie na szkolenia zgodnie z zainteresowaniami i predyspozycjami policjantów* - wyjaśnia Krzysztof Hałas. - *Cieszę się, gdy moi policjanci cali i zdrowi wracają po służbie do swoich rodzin. Jestem usatysfakcjonowany zarówno ich spektakularnymi sukcesami, jak również tymi mniejszymi, będącymi jednak efektem ciężkiej codziennej pracy* - dodaje. Krzysztof Hałas uważa, że komendant powinien posiadać doświadczenie zawodowe, a prywatnie cechować się cierpliwością oraz obiektywizmem. - *Swoją postawą powinien dawać przy-*

kład podwładnym. Zarówno w życiu osobistym, jak i w służbie staram się kierować Przykazaniami Policjanta z okresu dwudziestolecia międzywojennego - wyjaśnia Hałas. - *Wzorem do naśladowania dla mnie jest jeden z moich byłych przełożonych, starszy oficer policji* - dodaje podinspektor.

SZANOWAĆ PRAWO I WALCZYĆ Z PRZEMOCĄ

Nowy komendant od początku swojej służby w Dęblinie wyznaczył sobie priorytety. To m.in. likwidacja lub ograniczenie do minimum przemocy domowej poprzez zdecydowane działania policji polegające na natychmiastowym zatrzymaniu sprawcy. To samo dotyczy sprawców przestępstw przeciwko życiu i zdrowiu. W swojej działalności chce skupić się również na eliminowaniu z ru-

chu drogowego nietrzeźwych kienujących oraz przeciwdziałaniu kradzieżom, niszczeniu mienia, zaśmiecaniu, zanieczyszczaniu oraz innym przestępstwom i wykroczeniom poprzez kierowanie do służby patrołowej i obchodowej maksymalnej ilości policjantów. Komendant zapowiada też ścisłą współpracę z prokuraturą oraz pozostałymi instytucjami niosącymi pomoc ofiarom przestępstw. Nowy komendant lubi spędzać wolne chwile aktywnie. - *Jestem członkiem PTTK. Przez wiele lat jeździłem konno, również w ramach Ośrodka Górskiej Turystyki Jeździeckiej PTTK w Beskidach. Uprawiam trekking górski - oznajmia. - Przyjemność sprawia mi jazda motocyklem. Relaks przynosi mi czytanie książek* - podsumowuje.

Magdalena Grzelak

Wysokie juki wystają zza płotu

- *Są piękne, dorodne i zdrowe. Uwielbiam na nie patrzeć i pielęgnować je. Często tu też odpoczywam* - mówi Krystyna Soska z Dęblina

Już od drogi widać rozłożyste kwiaty. Białe kielichy na wysokich tyczkach wyglądają zza płotu. - *Ludzie zatrzymują się i pytają, jak je wyhodowałam i jak je pielęgnuję, że wyrosły takie duże* - opowiada dęblinianka. - *Czasem je podlewam, ale nie stosuję nawozów, ani ulepszaczy. To natural-*

ne piękno. Kwiatom służy gleba z domieszką gliny, która długo utrzymuje wilgoć - przyznaje pani Krystyna. Uwielbia oglądać swoje kwiaty, choć ich pielęgnacja wymaga sporo wysiłku. - *Codziennie zbieram ślimaki, bo zjadają liście. Poza tym wciąż sadzę nowe rośliny, inne wykopuję i cały czas jest co robić. Ale wolę to niż siedzenie przed telewizorem* - mówi. W ogrodzie oprócz juk są też hortensje, chryzantemy, pelargonie i surfinie. Te ostatnie są wyjątkowe, bo dwukolorowe.



Krystyna Soska przyznaje, że jej ulubioną porą roku jest lato, bo wtedy kwitną kwiaty. W ogrodzie oprócz juk są też m.in. pelargonie, chryzantemy i surfinie

MG

Stronę redaguje Tomasz Kępka
tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka86@wp.pl



Gmina
Kłoczew

PIosenka OCzepinowa i Kiszka ZIEMNIACZANA ZROBIŁY FURORE



Ich śpiew jest nie do podrobienia, a potrawy potrafią trafiać w gusta najbardziej wybrednych smakoszy. Koła gospodyń wiejskich i stowarzyszenia gminy Kłoczew pokazały swoje talenty w pełnej krasie

Od II Turnieju Kół Gospodyń, Zespołów Ludowych i Stowarzyszeń Powiatu Ryckiego minęło już półtora tygodnia, ale emocje z nim związane wciąż są żywe. Na jednej scenie spotkało się prawie 30 wiejskich organizacji. Wśród nich było aż 7 reprezentantów gminy Kłoczew, których udział w Gali nie przeszedł niezauważony.

PRZYŚPIEWKI ZNANE OD DAWNA

Pod względem wokalnym zaskoczenia nie było. Dwa pierwsze miejsca zgarnęły utytułowane zespoły z gminy Kłoczew. Najlepsze okazały



Przewodnicząca KGW Stryj Karolina Kucharczyk prezentuje kiskę ziemniaczaną. Specjał zajął drugie miejsce w rywalizacji kulinarnej Turnieju

się „Czerniczanki z kapełką”. Choć pierwsze miejsce nie jest dla artystów czymś nadzwyczajnym, nie kryli zaskoczenia. - Nie spodziewaliśmy się - przyznaje Halina Babik. Śpiewacy wykonali przyśpiewki weselne. - Jedna z nich była z humorem o tym, jak na weselu chłopcy nie śpiewali, bo się baby popiły - opowiada Babik.

Zaraz za „Czerniczankami” uplasował się zespół „Kłoczewiaczy”. Zdaniem śpiewaków drugie miejsce, to też duży sukces. - Zwłaszcza po tak długiej przerwie spo-

wodowanej pandemią - uważa członkini grupy Irena Syczewska-Syroka. Zespół zaśpiewał kilka przyśpiewek weselnych, marsza i piosenkę oczepinową. A zanim zszedł ze sceny, wykonał jeszcze „Złotą karetę”. Tym razem na podium nie stanął zespół „Kawęczyn”, ale też otrzymał gromkie brawa za występ.

„DRUGIE MIEJSCE TO DUŻY SUKCES”

Z dobrym skutkiem dla gminy Kłoczew zakończyła się również rywalizacja kulinar-

na. KGW ze Stryja ustąpiło pierwszeństwa tylko paniom z Nowej Dąbi. Ich kiszka ziemniaczana zajęła drugie miejsce. Specjał sporządziła Ewa Rodak. Dokładny przepis jest tajemnicą kucharki, ale jak udało nam się ustalić, danie ma postać babki z utartych, surowych ziemniaków wymieszanych ze skwarkami ze świeżo stopionego boczku lub słoniny. Na końcu jest pikantnie przyprawiana i pieczona w piecu lub piekarniku. - Bardzo chcieliśmy dostać jakieś miejsce na podium. W gminie zawsze byliśmy pierwsi w kon-

kurencjach kulinarnych. Tutaj mamy drugie miejsce, więc to duży sukces - ocenia przewodnicząca Karolina Kucharczyk.

ZNAK ROZPOZNAWCZY ZADYBIA

Spośród reprezentantów gminy byli też i tacy, którzy mimo nieuzyskania czołowych miejsc w konkursie kulinarnym, także mocno się napracowali. Ciekawym przysmakiem z ziemniaka mogło pochwalić się KGW z Nowego Zadybia. Już sama nazwa potrawy: „zadybiak” brzmiała swojsko. - Przyrządzały ją nasze babcie. A przepis przechowała obecna członkini Janina Matyska - mówi przewodnicząca KGW Anna Popiołek. Zgodnie z wymogami „zadybiak” składa się głównie z ziemniaków. - Trzeba było je zetrzeć na tartce, a później dodać do nich sól, pieprz oraz podsmażaną cebulkę ze skwarkami. W składzie pojawiło się też ciasto makaronowe. A cała potrawa miała ciekawy wygląd przypominający roladę. „Zadybiaki” można podawać gotowane lub odsmażane ze skwarczkami - tłumaczy przewodnicząca.

POPULARNY „BABSKI GARNEK”

Bardzo praktyczną i smaczną

potrawą z ziemniaka popisały się panie ze stowarzyszenia w Kłoczewie i z KGW w Czernicu. Oba zespoły zaszerwowały tzw. „Babski garnek”. - Do przyrządzenia tego dania wykorzystaliśmy wszystko, co porządna gospodyni ma zawsze w kuchni. Były to oczywiście ziemniaki, ale też kapusta, fasola, cebula, marchew, papryka. Wszystko uduśiliśmy w garze i doprawiliśmy do smaku - mówi zastępczyni przewodniczącej KGW Czernic Anna Gajek, która potrawę przygotowała wspólnie z Moniką Filipek. Podobny przepis na „Garnek...” wykorzystały panie z Kłoczewa. Z tym, że zamiast gotować w garze na kuchni, postanowiły ugrilować go na ognisku. W rywalizacji kulinarnej wzięły jeszcze udział członkowie stowarzyszenia z Kawęczyna. - Wspólnie przygotowaliśmy placuszki ziemniaczane z musem owocowym. Robi się je z ciasta kopytkowego, a później, po usmażeniu, polewa się je musem - tłumaczy liderka grupy Justyna Łubianka. Dumy ze swoich podopiecznych nie kryje wójt gminy Kłoczew. - Cieszę się, że nasze zespoły i koła zostały tak wysoko ocenione. Spędziłyśmy na Turnieju bardzo miło czas. Należą się gratulacje organizatorom i pomysłodawcom - mówi Zenon Stefanowski.

Ksiądz Dariusz został proboszczem

Przez ponad 20 lat posługiwał jako wikariusz. Teraz sam będzie pasterzował powierzonej wspólnoty. Z początkiem lipca ks. dr Dariusz Ostałowski objął probostwo jednej z parafii w Międzyrzeczu Podlaskim

Pochodzący z Woli Zadybskiej kapłan z radością przyjął nowy rodzaj posługi. Zaskoczenia, jak przyznaje, nie było. - Taka jest kolej rzeczy. Wielu kolegów z mojego rocznika w seminarium już zostało proboszczami. Mnie też ks. biskup Kazimierz Gurda rok temu zapowiedział, że na pewno wkrótce obejmę którąś z parafii - mówi ks. Ostałowski.



Ks. dr Dariusz Ostałowski pochodzi z Woli Zadybskiej. Od 1 lipca, zgodnie z decyzją bpa Kazimierza Gurdy, objął probostwo parafii Św. Apostołów Piotra i Pawła w Międzyrzeczu Podlaskim

DRUGI RAZ W MIĘDZYRZECU

Wybór ks. biskupa padł na kościół Św. Apostołów Piotra i Pawła. Ksiądz Dariusz ucieszył się z takiej decyzji. Miasto nie jest mu bowiem obce. 10 lat temu posługiwał tu jako wikariusz, ale w innej parafii (w sumie w Międzyrzeczu jest ich 3). - Teraz przebywam w innej części miasta. Wiele się od tego czasu zmieniło: gospodarstwo i w zabudowie. Zmieniło się też pokolenie ludzi. Ci, których uczyłem w szkole stali się już dorośli i zakładali rodziny. Ale ciągle ktoś mnie rozpoznaje i mówi, że cieszy się z mojego powrotu. To bardzo miłe - przyznaje nowy proboszcz. Parafia Św. Apostołów Piotra i Pawła jest małą wspólnotą. Zamieszkuje ją około

750 wiernych. Budynek jest pounicki, a sama wspólnota istnieje od 1994 r. Mamy tu piękny ołtarz z obrazem Matki Bożej i ołtarz polowy. Latem w każdą niedzielę dwie msze odbywają się na dworze właśnie przy tym ołtarzu - opowiada nasz rozmówca.

PROBOSZCZ Z DOKTORATEM

Nowa parafia jest już kolejną na kapłańskiej drodze ks. Dariusza. Został wyświęcony w katedrze siedleckiej w 1998 r. z rąk ks. bpa Jana Wiktora Nowaka. Pierwszym miejscem, do którego trafił, była parafia w Adamowie. - Posługa trwała krótko, bo około 2 lata. Ale tyle czasu przebywając neoprezbiterzy w pierwszych parafiach - wyjaśnia ks.

Ostałowski. Później przyszedł kolejne zmiany lokalizacji: Parzew, Międzyrzec Podlaski, Przesmyki, Ryki i Siedlce. W międzyczasie nasz rozmówca zdobył doktorat w zakresie teologii pastoralnej na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Pierwsze tygodnie posługi w charakterze proboszcza upłynęły ks. Dariuszowi na rozpoznawaniu parafii. - Na razie mamy sezon wakacyjny. Są wyjazdy, więc jeszcze nie w pełni mogę nawiązać kontakt z wiernymi. Ale pierwsze spotkanie z kółkiem różańcowym już się odbyło. Wiem, że na pewno od września będę uczył religii w Liceum Ogólnokształcącym w Międzyrzeczu. A mam do niego blisko, bo zaledwie przez ulicę - tłumaczy nowo powołany proboszcz.

Tomasz Kępka

Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl



Gmina
Nowodwór

Odbiorą folie rolnicze

NOWODWÓR Urząd gminy ma zamiar przystąpić do programu "Usuwanie folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej" ogłoszonego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Wcześniej gmina musi przeprowadzić inwentaryzację odpadów rolniczych. - W celu właściwego przygotowania wniosku musimy zebrać informacje od rolników dotyczące ilości folii i innych odpadów znajdujących się w gospodarstwach rolnych - informuje wójt Ryszard Piotrowski. Gmina zwraca się do rolników zainteresowanych odbiorem od nich odpadów o wypełnienie ankiety i dostarczenie jej do Urzędu Gminy w Nowodworze (pokój nr 11), w terminie do 28 lipca. Ankietę można pobrać na stronie internetowej magistratu. - W przypadku otrzymania dotacji, o formie i terminie zbiórki będziemy informować w terminie późniejszym - zapowiada wójt.

Zaszczepią przed urzędem

NOWODWÓR Wszyscy, którzy do tej pory jeszcze nie zaszczepili się przeciwko covid-19, będą mieli okazję zrobić to bez wcześniejszych zapisów. W najbliższy czwartek na placu przed urzędem gminy stanie szczepionkobus. W mobilnym punkcie szczepień będzie można przyjąć jednodawkową szczepionkę firmy Johnson&Johnson. Przy rejestracji potrzeby będzie numer PESEL, dlatego należy zabrać ze sobą dowód osobisty. Mobilny Punkt Szczepień w Nowodworze będzie czynny od godziny 14 do 18.

POTRAWY Z ZIEMNIAKÓW, WESELNY MIX I CZERWONE JABŁUSZKO



■ Koło Gospodyń Wiejskich z Zawitawy na scenie zaprezentowało utwór „Czerwone jabłuszko”. Na zdjęciu: Alfreda Markiewicz, Ewa Rybak, Bożena Niebrzydowska, Barbara Gągała, Jolanta Kaczyńska, Ryszard Kaczyński i Andrzej Gągała oraz grajak Mieczysław Polak

» **Śpiewają najpiękniej w kraju, dobrze gotują, pieką przepyszne ciasta i kultywują tradycje ludowe. Koła gospodyń wiejskich i zespół śpiewaczy z gminy Nowodwór pokazały swoje talenty w pełnej krasie**

„Babeczki” z Zawitawy zdobyły 13 lokatę w II Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszeń i Zespołów Ludowych organizowanym przez redakcję „Twojego Głosu”. - To nie jest zły wynik, jak na tylu uczestników. Cieszymy się z tego, bo konkurencja była duża - mówi Anna Pośpiech, kierownik zespołu. Ten wynik panie zawdzięczają rodzinie, przyjaciółom i znajomym, a także mieszkańcom Zawitawy. - Zachęcałam wszystkich do głosowania na nasz zespół. Dzwoniłam do różnych osób i prosiłam, żeby kupowali gazety i wycinali kupony. Same też je kupowałyśmy i zdarzało się, że we wsi brakowało prasy i trzeba było jechać do innego sklepu - mówi pani Anna.

CZUJEMY, ŻE ŻYJEMY

W nagrodę za zdobyte głosy członkinie zespołu otrzymały kwiaty, sery, gadzety i mikrofalówkę. - Prezent

jest trafiony i z pewnością się przyda. Niedługo mamy organizować grilla, więc użyjemy mikrofalówkę do podgrzewania potraw. Liczymy, że następnym razem zajdziemy wyżej i zdobędziemy nagrodę pieniężną, bo utrzymujemy się z własnych środków i nie możemy liczyć na dofinansowania - zaznacza Henryka Miłosz. - Na każdą zarobioną dla zespołu „złotówkę” musimy ciężko pracować. Uczestujemy regularnie na próby i bierzemy udział w konkursach. To ciężka praca - dodaje.

Zespół działa od 13 lat i ma na swoim koncie szereg sukcesów. Ten najważniejszy to zwycięstwo i III miejsce w Turnieju Muzyków Prawdziwych w Szczecinie oraz zajęcie I i III miejsca na Ogólnopolskim Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu Dolnym.

„Babeczki” biorą też udział w lokalnych konkursach i turniejach. Ostatnio dobrze bawiły się podczas II Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszeń i Zespołów Ludowych. Na scenie zaśpiewały „Weselny mix”. - Takie imprezy są potrzebne, bo na naszym terenie jest wiele zespołów ludowych, Kół Gospodyń Wiejskich, czy stowarzyszeń. Cieszymy się, że gazeta „Twój Głos” o nas pamięta i że po wielu miesiącach stagnacji mogłyśmy wyjść z domu i spotkać się ze znajomymi. Znów czujemy, że żyjemy - mówi Henryka Miłosz. - Wymienialiśmy



■ Zespół śpiewaczy „Babeczki” z Zawitawy. Panie zaśpiewały „Weselny mix”. Na zdjęciu: Elżbieta Bogusz, Henryka Miłosz, Bożena Ochota, Małgorzata Bogusz i Grażyna Chadaaj

wrażenia i doświadczenia z koleżankami i kolegami z innych zespołów. Było wspaniale. Impreza była świetnie zorganizowana i z niecierpliwością czekamy na kolejną za rok. Mamy nadzieję, że będziemy miały więcej szczęścia i otrzymamy więcej głosów - zaznacza pani Henryka.

WYGRANĄ PRZEZNACZĄ NA INTEGRACJĘ

Jedną z form rywalizacji podczas turnieju był „Wybór Koła przez Koło”. Uczestnicy Turnieju mogli głosować na, ich zdaniem, najlepsze Koło. Po podsumowaniu głosów okazało się, że największą popularnością cieszyły się KGW z Wrzosówki i Zalesia. Gospodynie w nagrodę otrzymały po 500 zł od starosty ryckiego. - Byłyśmy zaskoczone, ale bardzo zadowolone, że to właśnie na nas padł wybór. Wygraną prawdopodobnie przeznaczymy na cele integracyjne i być może zorganizujemy jakiś wyjazd lub spotkanie - wyjaśnia Marzena Sałacińska,

niale się prezentują - zaznacza Sałacińska. Na turnieju KGW przygotowało potrawę z ziemniaków, doprawioną boczkiem. Nie da się ukryć, że danie trafiło w gusta smakowe uczestników.

„IMPREZA NA SIEDEM FAJER”

Z kolei KGW w Zawitale otrzymało 88 głosów. - Zachęcałam nasze członkinie i znajomych do oddawania głosów. Z naszej miejscowości oprócz nas w turnieju brał też udział zespół „Babeczki”, więc mieszkańcy nas wspierali - mówi przewodnicząca Barbara Gągała. KGW działa w sołectwie od lat 50. Panie kultywują dawne tradycje i starają się nawet przyrządzać potrawy według receptur swoich babć. - Przygotowałyśmy na turnieju placki ziemniaczane, przekładane smażonym boczkiem, a na wierzchu polane śmietanką i posypane koperkiem. To nasz „plack po zawitalsku” - wyjaśnia pani Barbara. - Pamiętam smak tego dania z dzieciństwa, bo moja babcia robiła podobne i nauczyłam się tego od niej. Ziemniaki były podstawą wiejskiej kuchni i wykorzystywano je na różne sposoby i tak pozostało do dzisiaj - dodaje. Potrawa zachwyciła podniebienia uczestników. - Smakowała i było też wiele innych pyszności i atrakcji. To była impreza, jak mawiały nasze babce, na „siedem fajer”. Nic dodać nic ująć - kończy.

Magdalena Grzelak

Masz Temat?
Zadzwoń
606 694 364

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 23 - 29.07.2021

SERIAL SENSACYJNY PON.-CZW. TVP 2 22:25

Bankowa gra

Trzymający w napięciu serial o mrocznych tajemnicach rekinów finansjery, obnaża nieznaną zwykłym śmiertelnikom świat wielkich pieniędzy i niewyobrażalnych przekrętów. Bohaterką jest Jana Liekam (Paula Beer), młoda i bardzo zdolna pracownica luksemburskiego banku inwestycyjnego, która nagle dostaje wymówienie w trybie natychmiastowym. Tracąc z dnia na dzień stanowisko asystentki Luca Jacoby, syna przewodniczącego zarządu banku, Jana przeżywa szok. Domaga się wyjaśnień. Ale również niespodziewanie otrzymuje propozycję innej posady, o wiele lepszą i bardziej prestiżową. Przenosi się więc do Frankfurtu, do Deutsche Global Invest, gdzie rozpoczyna nowy etap w swoim zawodowym życiu pod okiem samego Gabriela Fengerera, wpływowego



finansisty, znanego z wyjątkowo ryzykancyknych posunięć. Dla ambitnej i odważnej Jany nie ma jednak rzeczy niemożliwych, jest gotowa stawić czoło każdemu wyzwaniu. I stawia. Do czasu. Wkrótce uświadamia sobie, że znalazła się w samym środku wielkiej interesów i jest tylko przynętą w tej niebezpiecznej grze.

DRAMAT OBYCZAJOWY WTOREK TVN 21:30

Sully

15 stycznia 2009 roku, tuż po starcie z nowojorskiego lotniska, pilotowany przez doświadczonego kapitana, Chesleya Sullenbergera (Tom Hanks), Airbus A320 traci dwa silniki. Mężczyzna bez wahania podejmuje decyzję o awaryjnym lądowaniu na wodach rzeki Hudson i tym samym ratuje 155 osób. Media nazywają zdarzenie cudem, a sam pilot zdobywa ogromne uznanie. Z czasem jednak rozpoczyna się śledztwo, podczas którego wychodzą na jaw informacje mogące zniszczyć reputację i karierę Sullenbergera. Wyróżniony czterema Oscarami Clint Eastwood (Za wszelką cenę) bierze na warsztat historię amerykańskiego pilota, którą w 2009 roku żył cały świat. Artysta mówi o znaczeniu bohaterstwa w dzisiejszym świecie i rozkłada ten



temat na czynniki pierwsze. W głównej roli popisowo odnajduje się laureat dwóch Nagród Akademii Tom Hanks. Tworzy on nieoczywistą postać człowieka, którego media wykreowały na ideał. Obok niego w filmie występują m.in. Aaron Eckhart, trzykrotnie nominowana do Oscara Laura Linney oraz Mike O'Malley.

TELETURNIEJ MUZYCZNY SOB., NDZ. TVP 117:30



Jaka to melodia?

W sobotnim odcinku teleturnieju wspomnienie Andrzeja Zauchy. Na cel charytatywny grają Halina Frąckowiak, Paweł Sztopmke, Marek Piekarczyk. Niedzielne wydanie programu odcinka specjalnego poświęcone będzie muzyce z filmów i seriali. Zaproszenie do studia przyjęły trzy wyjątkowe artystki: Anna Jurkiewicz, Urszula i Kasia Stankiewicz.

SERIAL PRZYGODOWY PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 19:10



Przygody psa Cywila

Serial utrzymany w konwencji kina kryminalno-komediowego, w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku wielokrotnie wznawiany, cieszył się sporą popularnością. Udany duet stworzyli w nim Krzysztof Litwin jako nieco flegmatyczny i nieporadny sierżant milicji Walczak oraz wilczur Bej w roli jego wiernego towarzysza i pomocnika.

PIĄTEK 23 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (29) **9.40** Komisarz Alex (183) **10.40** Ojciec Mateusz (262) **11.25** Uzdrowisko (30) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Studio Letnich Igrzysk Olimpijskich Tokio 2020 **12.55** (L) Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Ceremonia otwarcia

16.05 Studio Letnich Igrzysk Olimpijskich Tokio 2020 **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

17.55 **Dzikie pszczoły** (20) Lambros wyjaśnia Eleni, dlaczego mimo obietnicy do niej nie wrócił. Do Diafani przyjeżdża koroner, który zamierza zbadać sprawę śmierci Gianosa.

18.55 **Jeden z dziesięciu** **19.30** **Wiadomości** **20.10** **Alarm!** – magazyn **20.35** **Królowa i konkwestador** (18) – serial Kolumbia Pedro szuka brata, który wyruszył do dżungli w nadziei na znalezienie złota. Manolo pomaga Sol w ucieczce, choć nie wierzy w powodzenie jej planu. Catalina przychodzi na przyjęcie urodzinowe Sol.

21.30 **Olimpijski wieczór** **22.10** **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** ♦♦♦♦ – film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014 Reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage **0.45** **Syn (1)** – serial USA 2017

TVP 2

6.55 **Familiada** **7.30** **Pytanie na śniadanie** – pobudka **7.55** **Pytanie na śniadanie** **10.40** **Panorama** **10.50** **Pytanie na śniadanie** **11.30** **Dziewczyny ze Lwowa** (35) **12.30** **Koło fortuny** – program rozrywkowy **13.15** **Kozacka miłość** (145) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** **Va banque** – teleturniej **14.35** **Na sygnale** (285) – serial obyczajowy Polska

15.10 **Górcy ratownicy** (37) – serial akcji Niemcy **16.00** **Koło fortuny** – program rozrywkowy **16.35** **Familiada** – teleturniej **17.15** **Promyk nadziei** (72) Mahmut nie dopuszcza do spotkania Ipek i Ömera. Sühejla namawia Zuhal do ucieczki. Placi jej za milczenie. Ömer zrywa z Sühejlą, mówiąc, że jej nie kocha. Sühejla poprzysięga zemstę.

18.00 **Panorama** **18.20** **Va banque** – teleturniej **18.45** **Kozacka miłość** (146) Kolewanow wraca z Alioną do Konstantynowa. Fiodor otrzymuje pieniądze i przywozi je do stancji. Timofiej namawia Koźmę, by porzucił wygodne życie w stancji i wybrał wolność.

19.35 **Barwy szczęścia** (2434) – serial Polska **20.10** **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki** – koncert **23.45** **Anything goes. Ale jazda!** – program rozrywkowy

0.50 ♦♦♦ **Teoria chaosu** – komediodramat USA 2008

Polsat

6.00 **Nowy dzień** z Polsat News **8.40** **Malanowski i Partnerzy** **9.40** **Sekrety rodziny** **10.40** **Dlaczego ja?** **11.40** **Gliniarze** – serial fabularno-dokumentalny **12.50** **Wydarzenia** **13.25** **Interwencja** – magazyn reporterów **13.40** **Trudne sprawy** (853) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** **Dlaczego ja?** (1019) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 **Wydarzenia** **16.15** **Interwencja** – magazyn **16.35** **Gliniarze** (504) Dwoje starszków zostaje zamordowanych. Zdaniem córki ofiar skradziono tylko jedną rzecz – obraz, który był w rodzinie od lat i uchodził za przynoszący pecha.

17.40 **Sekrety rodziny** (210) **18.50** **Wydarzenia** **19.25** **Gość „Wydarzeń”** **20.00** **Iniemamocni** – film animowany USA 2004 Dawni superbohaterowie, Bob i Helen, wiodą życie zwykłych obywateli. Wkrótce Parr dostanie tajne zlecenie, w którym pomoże mu cała rodzina.

22.40 ♦♦♦ **xXx: Reaktywacja** – film Chin/Kanada/USA 2017 Reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone Cage musi po raz kolejny zmierzyć się z Xiangiem, który ma śmiertelność broni. Rekrutuje nową ekipę, a jej zadaniem jest uchronienie świata przed chaosem.

0.55 **Tylko seks** – komedia romantyczna USA 2011

TVN

5.40 **Uwaga!** **6.00** **LAB** (25) **7.00** **Ukryta prawda** **8.00** **Kuchenne rewolucje** **9.00** **Ten moment** **9.35** **SOS. Ekipy w akcji** **10.35** **Rozwód. Walka o wszystko** – serial fabularno-dokumentalny **11.35** **Doradca smaku** – magazyn kulinarny **11.45** **Ukryta prawda** – serial fabularno-dokumentalny **14.55** **Szpital** (456) – serial fabularno-dokumentalny

16.00 **LAB** (44) – serial Polska **17.00** **Kuchenne rewolucje** **18.00** **Ukryta prawda** (962) **19.00** **Fakty** **19.25** **Uwaga! Koronawirus** **19.55** **Uwaga!** – magazyn **20.05** **Droga na podium** – magazyn

20.10 **Dzień patriotów** – thriller ♦♦♦♦ USA/Hongkong 2016 Reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Michelle Monaghan, John Goodman Kwiecień 2013 roku. Terrorysty detonują bomby niedaleko mety maratonu w Bostonie. Sprawcom udaje się zbiec. Policja i służby specjalne muszą zrobić wszystko, by zapobiec kolejnej tragedii.

23.00 ♦♦♦♦ **Steve Jobs** – film biograficzny USA/W. Bryt. 2015 Reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen Historia Steve'a Jobsa to kronika budowy imperium technologicznego i portret genialnego twórcy. Dokument pokazuje czasy, gdy bohater był początkującym naukowcem. **1.35** **Kuba Wojewódzki**

TVN 7

6.20 **40 kontra 20** **7.20** **Ten moment** **7.55** **Ukryta prawda** **10.55** **Szpital** **11.55** **Szkola** **12.55** **Sąd rodzinny** **13.55** **Sędzia Anna Maria Wesołowska** **14.55** **Ukryta prawda** **15.55** **Szkola** **16.55** **Idealna niania** **18.25** **19+** **19.00** **Ukryta prawda** **20.00** **40 kontra 20** **21.00** ♦♦♦ **Honey** – komedia romantyczna USA 2003, reż. Bille Woodruff, wyk. Jessica Alba **23.10** ♦♦♦ **Keanu** – komedia sensacyjna USA 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele **1.15** **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką** **2.15** **Druga strona medalu**

TVP Kultura

9.15 ♦♦♦ **Kapitan z „Oriona”** – dramat Polska 1978 **11.00** **Doktor Ewa** (6, 7) **12.45** **Rykoszety** **13.30** **Japonia z góry** **14.30** **Niepospolita** **14.55** **Rok 2020** **15.30** **Wilcze dzieci** – film anim. **17.35** **Scena muzyczna** **18.30** **Informacje kulturalne** **18.50** **Przyjaciele wesołego diabła** (3, 4) **20.00** ♦♦♦ **Nie lubię poniedziałku** – komedia Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski **21.50** **Modlitwa dzieci** **22.50** **Świat w piosence** **23.40** **Informacje kulturalne** **0.00** ♦♦♦ **Dzika natura** – komedia kryminalna USA 1986

TVP Sport

6.30 **Pilką nożną** – Liga Konferencji Europy UEFA: Pogoń Szczecin – NK Osijek **10.50** **Wywiad z Robertem Korzeniowskim** **12.00** **Studio LIO Tokio 2020** **12.55** (L) **LIO Tokio 2020: Ceremonia otwarcia** **17.00** (L) **Tenis** – WTA 250 – BNP Paribas Poland Open: 2. ćwierćfinał **19.00** **Tenis** – WTA 250 – BNP Paribas Poland Open: 1. ćwierćfinał **20.20** **Wywiad z Robertem Korzeniowskim** **21.30** **Olimpijski wieczór** **22.00** **Olimpijski wieczór** **22.35** **Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Ceremonia otwarcia**

TV Trwam

11.45 **Spotkania z ekologią** **12.20** **Ziemia obiecana** (146) **13.05** **Jan Paweł II** – film anim. **13.30** **Msza Święta** **14.30** **Zrozumieć antycywilizację** **15.00** **Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia** **15.20** **Mocni w wierze** **16.10** **Siódmy sakrament** **16.35** **Świat sportu** **17.00** **Regal. Mistrzowie** **17.30** **Geopolityka** **18.15** **Westerplatte młodych** **19.00** **Warto zauważyć...** **19.30** **Opowieści Theo** **19.45** **Modlitwa dzieci** **20.00** **Informacje** **20.20** **Różaniec** **21.00** **Apel Jasnogórski** **21.40** **Polski punkt widzenia** **22.00** **Ziemia obiecana** (147)

TV Puls

10.00 **Zbuntowany anioł** (120, 121) **8.00** **Lombard. Życie pod zastaw** (203, 393, 10) **12.00** **Zaklinaczka duchów** (83, 84) **14.00** **Lombard. Życie pod zastaw** (204, 205) **16.00** **Rodzinny interes** (154, 155) **18.00** **Lombard. Życie pod zastaw** (395, 396) **20.00** ♦♦ **W sieci kłamstw** – thriller Holandia/W. Bryt./USA 2020 **22.00** ♦♦♦ **Champion IV: Walka o honor** – film sensacyjny USA 2016 **23.50** ♦♦ **Porwanie** – thriller USA 2011 **13.00** **Rodzinny interes** (152)

SOBOTA 24 Lipca

D3T TVP 1 5.45 Studio LIO Tokio 2020 6.30 (L) LIO Tokio 2020: Szymierka – szpada kobiet indywidualnie: 1/8 finału 7.45 Studio LIO Tokio 2020 8.25 (L) LIO Tokio 2020: Kolarstwo, szmierka – szpada kobiet indywidualnie: 1/4 finału 8.55 Studio LIO Tokio 2020 9.10 (L) LIO Tokio 2020: Siatkówka plażowa, szmierka, tenis stołowy, kolarstwo 16.00 Studio IO Tokio 2020 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 18.25 Stulecie Winnych (8) – serial obyczajowy Polska 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Królowa i konkwestador (19) – serial Kolumbia Constanza jest oburzona zachowaniem córki. Alberto i jego ludzie zostają zatrzymani przez Indian. Alonso zarzuca księdzu, że podjudził mieszkańców Cartageny przeciwko gubernatorowi. Sol ucieka z domu. 21.30 Olimpijski wieczór 22.10 Fighter – dramat USA 2010 ♦♦♦ Reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams 0.15 Syn (2, 3) – serial przyg. USA 2017 1.40 Studio LIO Tokio 2020 1.55 (L) LIO Tokio 2020: Wioślarstwo, szmierka, taekwondo, gimnastyka sportowa, judo – zawody kobiet w kategorii do 52 kg 4.00 Studio LIO Tokio 2020 4.15 (L) LIO Tokio 2020	D3T TVP 2 5.55 Barwy szczęścia (2431, 2432) 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium na Jasnej Górze 7.30 Misja Bangladesz: Wioska z rzeką – cykl reportaży 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Rodzinny ekspres 11.35 ♦♦♦ Austeria – dramat Polska 1982 13.25 Va banque 14.00 Familiada 14.35 Koło fortuny – program rozrywkowy 15.20 Szansa na sukces. Opole 2021: Ania Dąbrowska 16.25 Na sygnale (307) Ratownicy są uwięzieni w klubie „Velvet”. Wiktor postanawia oddać się w ręce bandyty, który chce go zabić. Na miejsce dramatycznych zdarzeń docierają zespoły Potockiego i doktor Reiter. 16.55 Smaki świata po polsku – program rozrywkowy 17.30 Lajk! – magazyn 17.50 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.30 Postaw na milion 19.25 Rodzinka.pl (190) – serial komediowy Polska 20.00 Centralne Biuro Humoru – program rozrywkowy 21.20 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy 22.25 Ameryka da się lubić: Black Friday – program rozrywkowy 23.35 Hity wszech czasów 0.35 Och, Karol ♦♦♦ – komedia Polska 1985 Reż. Roman Załuski 2.25 Połów szczęścia w Jemenie ♦♦♦ – komediodramat W. Bryt. 2011 4.20 Rodzinka.pl (22)	D3T Polsat 5.45 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.30 Dinozaur – film animowany USA 2000 10.10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.40 Nasz nowy dom 11.40 Wolni od długów – reality show 12.40 Bogaty dom – biedny dom – serial dokumentalny 13.40 Łowcy nagród – teleturniej 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny 15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2018 17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Iron Man 3 – film przygodowy USA/Chiny 2013 ♦♦♦ Reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle Kolejna część przygód geniusza, milionera i filantropa, który wcielając się w superbohatera walczy ze złem. Ale przeżywa poważny kryzys wartości. Tymczasem pojawia się groźny przeciwnik – terrorysta Mandaryn... 22.55 Pasażer – film sensacyjny USA 2002 ♦♦ Reż. Bob Misiorowski, wyk. Jean-Claude van Damme, Tomas Arana, Laura Harring Terrorysty porywają pociąg przewożący niebezpieczną broń biologiczną. 0.50 Krwawy biznes ♦♦ – thriller Kanada 2015 Reż. Ernie Barbarash 3.10 Kabaretowa Ekstraklasa 3.35 Love Island. Wyspa miłości	D3T TVN 6.10 Uwaga! – magazyn reporterów 6.25 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 7.25 Kuchenne rewolucje: „Restauracja rodzinna”, Lubin 8.25 Polowanie na ogród – serial dokumentalny 9.00 Dzień dobry wakacje 11.30 Na Wspólnej (3258-3261) – serial obyczajowy Polska 13.20 MasterChef Junior – program rozrywkowy 14.55 Power Couple – reality show 16.25 Totalne remonty Szczęśliwej – magazyn 17.25 Polowanie na ogród – serial dokumentalny 18.00 Weekendowa metamorfoza – reality show 19.00 Fakty 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Wytańczyć marzenia ♦♦♦ – dramat USA 2006 Reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Rob Brown, Yaya DaCosta Oparta na faktach historia Pierre’a Dulaine’a, tancerza, który po zakończeniu kariery zostaje instruktorem tańca w jednej ze szkół publicznych w Nowym Jorku. Jego uczniowie to w większości trudna młodzież, początkowo niechętnie nastawiona do zajęć. 22.35 Pitch Perfect 3 – komedia ♦♦♦ muzyczna USA 2017 Reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow 0.30 Mama – horror Kanada/Hispania 2013 ♦♦♦ Reż. Andrés Muschietti 2.30 Kuchenne rewolucje 3.35 Uwaga!	D3T TVN 7 7.20 Ukryta prawda 11.30 Tajemnica zawodowa (5, 6) 13.30 ♦♦♦ Wiedźmy – film przyg. W. Bryt./USA 1990 15.25 ♦♦♦ Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia USA 2011 17.20 ♦♦♦ Matrix Rewolucje – film sf USA 2003, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Keanu Reeves 20.00 ♦♦♦ Rambo II – film sensac. USA/Meksyk 1985, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone 22.10 ♦♦♦ Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komedia W. Bryt./USA 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell 0.30 ♦♦ Oszukać przeznaczenie IV – horror USA 2009	D3T TV 4 6.00 Kudłaty i Scooby-Doo na tropie 6.35 Flintstonowie 7.00 Galileo 11.05 ♦♦ Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 13.00 STOP Drogówka 14.00 Policjantki i policjanci (756-760) 19.00 Galileo – program popularnonaukowy 20.00 Ninja Warrior Polska 21.55 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (472, 473) 23.55 ♦ Najemnik – film sensacyjny USA/Aruba/RPA 2006, reż. Don E. Fauntleroy, wyk. Steven Seagal, Jacqueline Lord 2.00 Interwencja 2.25 Disco Polo Life 3.25 Top 10 lista przebojów
--	---	---	---	--	--

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

D3T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 25 Lipca

D3T

TVP 1

9.00 LIO Tokio 2020: Siatkówka plażowa **9.55** Studio LIO Tokio 2020 **10.15 (L)** LIO Tokio 2020: Boks, judo, szermierka **11.25** Studio LIO Tokio 2020 **11.35 (L)** LIO Tokio 2020 – Koszykówka: Polska – ROC **12.10** Studio LIO Tokio 2020 **12.25 (L)** LIO Tokio 2020: Boks, judo **13.35** Studio LIO Tokio 2020 **13.55 (L)** LIO Tokio 2020 – Koszykówka: Francja – USA

15.55 Studio LIO Tokio 2020 **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.25** Stulecie Winnych (9) W sierpniu 1932 roku Mania i Paweł pobierają się. Ania wyjeżdża na studia do Warszawy. Gdy przyjeżdża do domu, unika spotkań z siostrą i szwagrem. W pałacu Wieruszów trwa remont.

19.30 Wiadomości **20.15** Królowa i konkwestador (20) – serial Kolumbia Książd nadal spiskuje przeciwko gubernatorowi. Sol płaci Juanowi za pomoc w przeprowadzeniu się do Santa Marta. Pedro i Catalina docierają do osady przodków kobiety.

21.10 Olimpijski wieczór **21.40** Młoda Wiktoria – film ♦♦♦ W. Bryt./USA 2009 Reż. Jean-Marc Vale, wyk. Emily Blunt, Mark Strong, Miranda Richardson **23.35** Syn (4-6) – western USA **2.05** Studio LIO Tokio 2020 **2.35 (L)** LIO Tokio 2020: Wioślarstwo, tenis stołowy, siatkówka plażowa, judo

D3T

TVP 2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium w Krakowie Łagiewnikach **7.55** Pytanie na śniadanie **11.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.45** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.00** Dookoła Bałtyku **13.25** Va banque **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Piosenki Czesława Niemena – show **16.20** Na sygnale (308) **16.50** Alternatywy 4 (4) – serial komediowy Polska **18.00** Panorama **18.30** Sekretne życie kotów Bohaterami odcinka są Adrian – koci celebryta oraz Józefina i Mruczka – kocie damy, żyjące w sielskim świecie Puszczy Kampinoskiej, a także Koka, kotka z wielkiego miasta.

19.20 Rodzinka.pl (191) W domu Boskich spotykają się Magda i Agata, dyskutują na temat byłych partnerów. Po kolacji, którą przygotowała Natalia, Maria składa Boskim propozycję zostania rodzicami chrzestnymi jej syna.

20.00 Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Płock – koncert **20.40** Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Koszalin – koncert **0.20** Hity wszech czasów **1.20** Zabawa, zabawa ♦♦♦ – dramat Polska 2018

D3T

Polsat

5.45 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **8.00** Tarzan II – film animowany USA 2005 **9.40 ♦♦♦** Maska Zorro – film przygodowy USA/Meksyk/Niemcy 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones **12.40** Iniemamocni – film animowany USA 2004

15.00 Iron Man 3 – film przygodowy USA/Chiny 2013 ♦♦♦ Reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle **17.45** Nasz nowy dom Ekipa programu odwiedza Lidzię i Daniela, którzy wraz z córeczkami muszą się wyprowadzić z zajmowanego domu. Niestety, ich własne lokum nie nadaje się do zamieszkania.

18.50 Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących – program rozrywkowy **22.05** Parasol bezpieczeństwa ♦♦♦ – komedia krym. USA 2003 Reż. Dennis Dugan, wyk. Martin Lawrence, Steve Zahn, Colm Feore Policjant zostaje niesłusznie oskarżony o pobicie. Wraz z ofiarą próbuje ująć przestępców odpowiedzialnych za napad.

0.00 Świat w płomieniach ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2013 Reż. Roland Emmerich **2.40** Kabaretowa Ekstraklasa

D3T

TVN

6.20 Ukryta prawda **7.20** Kuchenne rewolucje **8.20** Nowa Maja w ogrodzie **8.50** Akademia ogrodnika **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** Weekendowa metamorfoza – reality show **12.30** Co za tydzień **13.10** Inspirujące kobiety – serial dok. Polska **13.45 ♦♦♦** Córka prezydenta – komedia romantyczna USA/W. Bryt./Czechy 2004, reż. Andy Cadiff

16.05 Wakacje Jasia Fasoli ♦♦♦ – komedia W. Bryt./Francja/Niemcy 2007 Reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Willem Dafoe, Steve Pemberton **18.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Amore Mio”, Chorzów – reality show **19.00** Fakty **19.25** Player na fali – magazyn **19.50** Uwaga! – magazyn **20.05** Jason Bourne – film sensacyjny USA/Chiny 2016 ♦♦♦ Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander Znając własną tożsamość, Jason Bourne próbuje rozwikłać zagadkę śmierci swojego ojca.

22.45 Bez przebaczenia ♦♦♦ – western USA 1992 Reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Morgan Freeman, Jaimz Woolvett Emerytowany rewolwerowiec podejmuje się zemsty na złecenie okaleczonej prostytutki.

1.20 Dzień patriotów – thriller ♦♦♦♦ USA/Hongkong 2016 **4.00** Noc magii

D3T

TVN 7

7.15 Ukryta prawda **11.30** Ten moment **12.05** Makłowicz w drodze **13.15 ♦♦♦♦** Poszukiwacze – western USA 1956 **15.45 ♦♦♦** Na ratunek wielorybom – melod. USA/W. Bryt. 2012 **18.05 ♦♦♦** Kopciuszek: Bucik na miarę – musical USA 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson **20.00 ♦♦♦** Szybcy i wściekły – Tokio Drift – film sensac. USA/Niem./Jap. 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black **22.15 ♦♦♦♦** Gang Story – thriller Fr./Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo **0.30 ♦♦♦** Sufrażystka – dramat W. Bryt./Fr. 2015

D3T

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00 ♦♦♦** Duszek – film przygodowy Niemcy/Szwajcaria 2013 **9.00** Alvin i wiewiórki III – film animowany USA 2011 **10.55** Galileo **13.00** STOP Drogówka **14.00** Gwiazdy kabaretu **15.00** Ninja Warrior Polska **16.55** Columbo (3) **19.00** Galileo **20.00 ♦♦♦** Straszny film III – komedia USA/Kanada 2003 **21.50 ♦♦♦** Kłątwa laleczki Chucky – horror USA/Kanada 2013, reż. Don Mancini, wyk. Chantal Quesnelle **23.50** Rzykanci **1.50** Połączeni **2.00** Interwencja **2.25** Disco Polo Life

D3T

TVP Kultura

9.40 Vanille – film anim. **10.35** Janosik (4) **11.30** Trzeci punkt widzenia **12.10 ♦♦♦** Winnetou – Skarb w Srebrnym Jeziorze (4) – film przyg. 1962 **14.05 ♦♦♦** Młoda Wiktoria – film biograf. W. Bryt./USA 2009 **16.00** Śpiewaj tylko sercem – Bernard Ładysz **17.00** Mój czas **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10 ♦♦♦♦** Twój Vincent – film biograf. Polska/W. Bryt./USA/Szwajc./Hol. 2017 **20.00 ♦♦♦♦** Taksówkarz – film sensac. USA 1976 **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.35** Księgarnie Nowego Jorku

D3T

TV Trwam

9.30 Msza Święta **10.40** Cuda Jezusa (14) **11.30** Jezus – królestwo bez granic **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wiesz – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.10** Śladami Mojżesza **15.00** Sevnalia **16.10** Koncert życzeń **17.15** Grunt to droga **17.30** Nowa ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel.Jasnogórski **21.45** Święty Franciszek i brat Leon **22.30** Jezusie, ulituj się nad nami! **23.00** Jak my to widzimy...

D3T

TV Puls

9.00 ♦♦♦ Kraina jutra – film przyg. USA/Hiszp./Fr./Kan./W. Bryt. 2015 **11.35 ♦♦♦** Goście w Ameryce – komedia Fr./USA 2001 **13.35 ♦♦♦** Trzy piórka – baśń filmowa Niemcy 2014 **14.50 ♦♦♦** Dzielną krawczyk – film fantasy Niemcy 2008 **16.10 ♦♦** Córka mojego szefa – komedia romant.USA 2003 **17.50 ♦♦♦** Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **20.00 ♦♦♦** Ocean ognia – thriller USA/W. Bryt./Chiny/Fr. 2018 **22.15 ♦♦♦** Pan i pani Killer – komedia sensac. USA 2010

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

D3T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 26 Lipca

TVP1

7.10 (L) LIO Tokio 2020 – Siatkówka: Polska – Włochy **9.10** Studio LIO **10.00 (L)** LIO Tokio 2020: Judo – zawody kobiet w kategorii do 57 kg **10.40** Studio LIO **11.15 (L)** LIO Tokio 2020: Judo – sesja finałowa kobiet w kategorii do 57 kg **12.30** Studio LIO **12.50 (L)** LIO Tokio 2020: Podnoszenie ciężarów – zawody kobiet w kategorii do 55 kg **14.50** Studio LIO

15.20 (L) LIO Tokio 2020: Koszykówka – 3x3 mężczyzn: Polska – Holandia **15.55** Studio LIO Tokio 2020 **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Dzikie pszczoły (21) Koroner, zastraszony przez Doukasa, orzeka, że Gianos zginął śmiercią samobójczą. Doukas zabrania Konstantisowi mścić się na Miltiadisie. **18.50** Jeden z dziesięciu **19.20** Kronika Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Królowa i konkwistador (21) – serial Kolumbia Pedro z pomocą Cataliny szuka córki. Muszą znaleźć Indianina, który umożliwił jej ucieczkę. Alberto chce pomóc Sanyi, ale jego koledzy są temu przeciwni. **21.30** Olimpijski wieczór **22.10** Tylko miłość ♦♦♦ – komedia USA 1999 Reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Michelle Pfeiffer, Tim Matheson **23.55** Trolle w natarciu – film dokumentalny Kanada **1.00** Syn (7)

TVP2

6.25 Życiowe wybory **7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium na Jasnej Górze **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziwczyny ze Lwowa (36) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (146) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (286) – serial Polska **15.10** Górscy ratownicy (38) **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (73) Ömer mówi matce, że nie ożeni się z Sühejla. Do domu İpek przybywa jej rzekoma córka, Gondza. Sühejla mówi Ömerowi, że jest z nim w ciąży. Filiz i Ahmet zamierzają się zaręczyć. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (147) – serial Rosja/Ukraina **19.35** Barwy szczęścia (2435) – serial obyczajowy Polska **20.10** Postaw na milion **21.00** Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Żywiec – koncert **21.15** Cena wolności (5) – serial obyczajowy Rosja **22.25** Bankowa gra (1) – serial sensacyjny Niemcy/Luksemburg 2018 **23.30** Truskawkowe dni ♦♦♦ – dramat Szwecja 2017 Reż. Wiktor Ericsson, wyk. Nelly Axelsson, Staszek Cywka, Julia Kijowska **1.15** Warto kochać (67)

Polsat

5.45 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Małanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (854) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1020) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.35** Gliniarze (505) **17.40** Sekrety rodziny (211) – serial fabularno-dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Świat w płomieniach ♦♦♦ – film sensacyjny USA 201 Reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal **22.55** Replikant ♦♦ – film sensacyjny USA 2001 Reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude van Damme, Michael Rooker, Catherine Dent Czy mężczyzna, wyhodowany w policyjnym laboratorium jako klon seryjnego mordercy, pomoże detektywom w schwytaniu psychopaty? Jean-Claude van Damme w podwójnej roli – zabójcy i jego kopii. **1.00** Uniwersalny żołnierz: Powrót – film sensacyjny USA 1999 **2.50** Kabaretowa Ekstraklasa **3.35** Love Island. Wyspa miłości **4.40** Disco gramy!

TVN

5.05 Uwaga! **5.20** Nowa Maja w ogrodzie **5.50** Akademia ogrodnika **6.00** LAB (26) **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko **11.35** Droga na podium – magazyn Polska **11.45** Ukryta prawda **14.55** Szpital (457) – serial fabularno-dokumentalny **16.00** LAB (45) – serial Polska **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Aramia”, Szczecin – reality show **18.00** Ukryta prawda (963) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3262) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Był sobie chłopiec ♦♦♦♦ – komedia W. Bryt./USA/ Francja/Niemcy 2002 Reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Toni Collette, Nicholas Hoult Trzydziestokilkuletni playboy Will Freeman odkrywa, że najlepszym miejscem na poznanie kobiety jest koło samotnych matek. Gdy próbuje poderwać jedną z nich, poznaje 12-letniego chłopca, który odmienia jego życie. **23.45** Jason Bourne – film sensacyjny USA/Chiny 2016 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander **2.15** Co za tydzień

TVN7

6.20 40 kontra 20 **7.20** Zakochani po uszy (373) **7.55** Ukryta prawda **10.55** Szpital **11.55** Szkoła **12.55** Sąd rodzinny **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Idealna niania **18.25** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (374) **20.00** 40 kontra 20 **21.00** Tajemnica zawodowa (7, 8) – serial obyczajowy Polska **23.00** ♦♦ Oszukać przeznaczenie IV – horror USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo **0.45** Trzy noce z duchami **1.50** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką **2.55** Druga strona medalu

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator (104) **7.00** Strażnik Teksasu (126) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3208) **9.50** Święty (40) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (103) **12.20** Kobra – oddział specjalny (7) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (50) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (761) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (474) **21.05** Columbo (3) **23.05** Wzór (62) **0.10** Śmierć na 1000 sposobów **1.30** Pękniesz ze śmiechu

TVP Kultura

11.00 Doktor Ewa (8, 9) **12.40** ♦♦♦♦ Ciemnego pokoju nie trzeba się bać **13.30** Wędrujące książki **14.35** ♦♦♦ Parę osób, mały czas – dramat Polska 2005 **16.40** ♦♦♦♦ Grający z talerza – film Polska/Francja 1995 **18.40** Przyjaciele wesołego diabła (5) **19.10** Przygody psa Cywila (1) – serial przygodowy **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** ♦♦♦♦ Syn Szawła – dramat wojenny Węgry 2015 **21.55** Powidoki **22.20** Marcel Duchamp – geniusz i sztycherca **0.00** ♦♦♦♦ Taksówkarz – film sensacyjny USA 1976

TVP Sport

6.55 (L) LIO Tokio 2020: Kajakarstwo – slalom C1 mężczyzn, strzelectwo, kolarstwo MTB **10.05** Studio LIO Tokio 2020 **10.15 (L)** LIO Tokio 2020: Boks – 52kg mężczyzn; boks – 75kg mężczyzn; pływanie; siatkówka mężczyzn; Brazylia – Argentyna **16.35** Studio LIO Tokio 2020 **17.00** LIO Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn: Polska – Włochy **18.55** IO Tokio 2020 – wydarzenia dnia **20.05** Gol **21.10** Sylwetki olimpijskie **21.30** Olimpijski wieczór **22.35** Tokio po godzinach **1.55 (L)** LIO Tokio 2020: Siatkówka plażowa

TV Trwam

11.30 Przyroda w obiektywie **12.20** Dziesięć przykazań (235) **13.10** Wenezuela – San Félix **13.30** Msza św. **14.20** Góra Świętej Anny **14.45** Sanktuarium św. Anny w Auray **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium św. Michała Archanioła i bł. Bronisława Markiewicza **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Dziesięć przykazań (236) **22.45** Święta Rita z Casci...

TV Puls

58.00 Lombard. Życie pod zastaw (204, 394, 11) **11.00** Zbuntowany anioł (122) **12.00** Zaklinaczka duchów (84, 85) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (205, 206) **16.00** Rodzinny interes (155, 156) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (396, 397) **20.00** ♦♦♦ Zabójcza przesyłka – film akcji USA 2019 **22.00** ♦♦ W sieci kłamstw – thriller Holandia/Wielka Brytania/USA 2020 **0.00** ♦♦♦ Jak ugryźć 10 milionów II – komedia sensacyjna USA 2004

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

▢▢▢▢ stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 27 Lipca

TVP1

5.25 (L) LIO Tokio 2020: Stermierka – spada kobiet drużynowo, judo, boks, taekwondo **11.00** Studio LIO Tokio 2020 **11.25 (L)** LIO Tokio 2020: Stermierka – spada kobiet drużynowo, judo **14.00 (L)** LIO Tokio 2020: Koszykówka – 3x3 mężczyzn: 1/4 finału **14.35** Studio LIO Tokio 2020 **14.50 (L)** LIO Tokio 2020: Koszykówka – 3x3 kobiet: 1/4 finału

16.00 Studio LIO Tokio 2020 **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Dzikie pszczoły (22) Eleni nie zgadza się na sprzedanie ziemi. Wzbudza to gniew niektórych mieszkańców Diafani. Lambros ponownie wyznaje Eleni, że bardzo mu na niej zależy. **18.50** Jeden z dziesięciu **19.20** Kronika Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Królowa i konkwistador (22) – serial Kolumbia Ojciec Sancho nawet w kościele agituje przeciwko gubernatorowi. Pedro nie wie, że Catalina bierze udział w spisku przeciw niemu. **21.30** Olimpijski wieczór **22.15** Cztery wesela i pogrzeb ♦♦♦♦ – komedia romantyczna W. Bryt. 1994 Reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant, Andie MacDowell, James Fleet **0.20** Ocaleni – talk show **1.20** Studio LIO Tokio 2020 **1.40 (L)** LIO Tokio 2020: Wiosłarstwo

TVP2

5.35 Na dobre i na złe (714) **6.30** Moje powołanie **7.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziwczyny ze Lwowa (37) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (147) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (287) **15.10** Górscy ratownicy (39) **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (74) Filiz postanawia zaręczyć się z Ahmetem, by wzbudzić zazdrość Halila. Neslihan zdaje sobie sprawę, że jest w ciąży. Gondza kradnie pieniądze. Sühejla grozi Ömerowi, że podda się aborcji. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (148) – serial Rosja/Ukraina **19.35** Barwy szczęścia (2436) – serial obyczajowy Polska **20.10** Postaw na milion **21.00** Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Świnoujście – koncert **21.15** Cena wolności (6) Książę Sergiej zostaje śmiertelnie postrzelony. Tymczasem w Petersburgu Borys zastanawia się, jak zdobyć więcej pieniędzy. **22.25** Bankowa gra (2) – serial Niemcy/Luksemburg **23.30** Happy Olo – pogodna ballada o Olku Dobie – film dok.

Polsat

5.45 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Małanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (855) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1021) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.35** Gliniarze (506) **17.40** Sekrety rodziny (212) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Ghost Rider – film sensacyjny USA/Australia 2007 Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Wes Bentley Johnny podpisuje pakt z diabłem. W ciągu dnia jest znanym kierowcą motocyklowym, a nocą staje się łowcą zbuntowanych demonów. **22.35** Mission: Impossible 3 ♦♦♦ – film sensacyjny USA/Niemcy/Chiny/Włochy 2006 Reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, Michelle Monaghan Ethan Hunt powraca, aby pokrzyżować plany bezwzględного handlarza bronią, Owena Daviana. **1.05** Szklanka po łapkach ♦♦♦ – komedia USA 1996 Reż. Rick Friedberg **2.55** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.40 Uwaga! **6.00** LAB (27) **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Szpital (458) – serial fabularno-dokumentalny **16.00** LAB (46) – serial Polska **17.00** Kuchenne rewolucje: Karczmą „U Wiencka”, Komorów – reality show **18.00** Ukryta prawda (964) Do grupy aktywistów działających na rzecz ekologii dołącza tajemnicza Ola, która wzbudza niechęć Majki. Dziwczynna postanawia dowiedzieć się o Oli czegoś więcej i przeprowadza własne śledztwo. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3263) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Sully – dramat USA 2016 ♦♦♦♦ Reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Valerie Mahaffey **23.30** Kuba Wojewódzki **0.30** Urowadzona (1) – serial sensacyjny USA/Francja 2017 Reż. Holly Dale, Alex Graves, Romeo Tirone **1.30** Oszuści (8) **2.30** Uwaga! **2.50** Noc magii

TVN7

6.20 40 kontra 20 **7.20** Zakochani po uszy (374) **7.55** Ukryta prawda **10.55** Szpital **11.55** Szkoła **12.55** Sąd rodzinny **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Idealna niania **18.25** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (375) **20.00** 40 kontra 20 **21.00** ♦♦♦ Tunel – film katastroficzny USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone **23.35** ♦♦♦♦ Mad Max – film sensacyjny Australia 1979, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson **1.30** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką **2.30** Druga strona medalu **3.40** Noc magii

TVP Kultura

9.00 ♦♦♦♦ Grający z talerza – film 1995 **11.00** Trzecia granica (1, 2) – serial wojenny Polska 1976 **13.05** Tarcza dla literatów **13.30** Marcel Duchamp – geniusz i sztycherca **15.45** Zbigniew Rymar – Nie spodziewałem się **16.05** Zbigniew Rymar – Mężczyzna pracujący **16.40** ♦♦♦ Bo oszalałem dla niej – kom. Polska 1980 **18.35** Przygody psa Cywila (2, 3) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** ♦♦♦♦ Honorowy obywatel – komedia Arg./Hiszp. 2016 **22.00** Co dalej? **22.35** Bihar Dok – kuchnia Basków

TVP Sport

5.40 (L) LIO Tokio 2020: Boks, judo; Kajakarstwo, taekwondo; Kolarstwo MTB **11.40** Studio LIO Tokio 2020 **12.00 (L)** LIO Tokio 2020: Pływanie, taekwondo, boks; podnoszenie ciężarów **14.40** Studio LIO Tokio 2020 **14.55 (L)** LIO Tokio 2020: Siatkówka plażowa **16.00** Studio LIO Tokio 2020 **17.00** Wydarzenie dnia **20.05** Piłka nożna **23.25** Olimpijski wieczór **23.55 (L)** LIO Tokio 2020 **1.35** Studio LIO Tokio 2020 **1.55 (L)** LIO Tokio 2020: Siatkówka plażowa **3.25 (L)** LIO Tokio 2020: Pływanie – eliminacje

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator (1) **7.00** Strażnik Teksasu (127) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3209) **9.50** Święty (41) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (104) **12.20** Kobra – oddział specjalny (8) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (51) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (762) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (475) **21.00** ♦♦♦ Podróż z diabłem – film akcji USA/Kolumbia 2019 **23.00** Wzór (63) **23.55** Śmierć na 1000 sposobów **1.25** Pękniesz ze śmiechu

TV Trwam

11.45 Historia i architektura Polski w rysunkach... **12.20** Mojżesz – 10 przykazań (25) **13.30** Msza Święta **14.30** Świt nadziei **15.25** Moja katolicka rodzina **16.10** Jestem mamą **16.30** Fryderyk Chopin i jego muzyka **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** XX Rajd Katyński **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (26) **22.50** Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi

TV Puls

6.00 Zbuntowany anioł (121, 122) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (205, 395, 12) **12.00** Zaklinaczka duchów (85, 86) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (206, 207) **16.00** Rodzinny interes (156, 157) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (397, 398) **20.00** ♦♦♦ Listopadowy człowiek – thriller USA/W. Bryt. 2014 **22.05** ♦♦♦ Ochroniarz – film akcji USA 2017 **0.00** ♦♦ Anatomia strachu – thriller USA/Bulgaria 2011 **1.30** Rodzinny interes (154) **2.30** Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

▢▢▢▢ stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 28 Lipca

TVP1

6.05 Studio LIO Tokio 2020 **6.35 (L)** LIO Tokio 2020: Koszykówka – grupa A mężczyzn: USA – Iran **8.35** Studio LIO Tokio 2020 **9.15 (L)** LIO Tokio 2020: Siatkówka – grupa A mężczyzn: Polska – Wenezuela **13.55** Studio LIO Tokio 2020 **14.10 (L)** Letnie Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020: Koszykówka – 3x3 mężczyzn: mecz o 3. miejsce

16.00 Studio LIO Tokio 2020 **16.15 (L)** LIO Tokio 2020: Koszykówka – 3x3 mężczyzn: ceremonia wręczenia medali **16.25** Studio LIO Tokio 2020 **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Dzikie pszczoły (23) Burmistrz zmusza sierzantą, żeby przeszukał szkolną bibliotekę. Niektórzy mieszkańcy próbują nakłonić Eleni do sprzedania ziemi.

18.50 Jeden z dziesięciu **19.20** Kronika Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Królowa i konkwistador (23) – serial Kolumbia Gonzalo i Alberto docierają do obozowiska Rebeki. Nie otrzymują wsparcia, którego się spodziewali. Za sprawą oszustwa Cataliny Pedro traci stanowisko gubernatora. **21.30** Olimpijski wieczór **22.10** Wierna – film USA 2016 ♦♦♦ Reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts **0.20** Karol i Diana: prawda o ślubie – film dok. W. Bryt.

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.30 Na dobre i na złe (715) **6.25** Pożyteczni.pl **7.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (38) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (148) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (288) – serial Polska

15.10 Górcy ratownicy (40) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (75) Gondża obarcza Bahar winą za kradzież. Ömer wierzy, że Sühejla jest z nim w ciąży. Ulega szantażowi i zgadza się na ślub. Trwają przygotowania do zaręczyn Ahmeta i Filiz. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (149) **19.35** Barwy szczęścia (2437) – serial obyczajowy Polska **20.10** Postaw na milion **21.00** Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Płock – koncert **21.15** Cena wolności (7) Do hrabiego przyjeżdżają księżę Nikitskij z córką. Katierina manipuluje Dymitem, by wyjść za mąż i uratować zadłużony majątek ojca. **22.25** Bankowa gra (3) – serial Niemcy/Luksemburg **23.30** Orchidea miłości – komedia ♦♦♦ romantyczna USA 2016 Reż. W.D. Hogan, wyk. Italia Ricci, Nathan Parsons

Polsat

5.45 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (856) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1022) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.35** Gliniarze (507) **17.40** Sekrety rodziny (213) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Duże dzieci ♦♦♦ – komedia USA 2010 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Salma Hayek, Kevin James Piątka przyjaciół z dzieciństwa spędza razem ze swoimi rodzinami weekend w domku nad jeziorkiem. Podczas pobytu wracają do dawnych wspomnień i pokazują pociechom, jak się kiedyś bawiono. **22.30** Szklanka po łapkach ♦♦♦ – komedia USA 1996 Reż. Rick Friedberg, wyk. Leslie Nielsen, Nicolette Sheridan, Charles Durning Parodia sławnych filmów. Twórcy nabijają się m.in. ze „Szklanej pułapki”, ale również z Bonda. **0.15** Tysiąc słów ♦♦♦ – komedia USA 2012 Reż. Brian Robbins **2.00** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.40 Uwaga! **6.00** LAB (28) **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **14.55** Szpital (459) – serial fabularno-dokumentalny

16.00 LAB (47) – serial Polska **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kaskada smaku”, Pruszcz Gdański **18.00** Ukryta prawda (965) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3264) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Showtime – komedia sensacyjna USA/Australia 2002 ♦♦♦ Reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo Dwaj stróże prawa, żądny sławy Trey oraz wrogo nastawiony do mediów Mitch, biorą udział w reality show o policji. **23.30** Stripfiz – film sensacyjny USA 1996 ♦♦ Reż. Andrew Bergman, wyk. Demi Moore, Burt Reynolds, Armand Assante Była agentka FBI pracuje w klubie jako striptizerka. Jeden z jej fanów zostaje zamordowany. **2.00** Uwaga! **2.20** Noc magii

TVN 7

7.20 Zakochani po uszy (375) **7.55** Ukryta prawda **10.55** Szpital **11.55** Szkoła **12.55** Sąd rodzinny **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Idealna niania **18.25** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (376) – serial obyczajowy Polska **20.00** 40 kontra 20 **21.00 ♦♦♦** John Q – film sensacyjny USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington **23.35 ♦♦♦** Nocna randka – komedia sensacyjna USA 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell **1.25 ♦♦♦** Błękitna fala II – melodramat USA/RPA 2011

TVP Kultura

9.05 ♦♦♦ Bo oszalełam dla niej – komedia Polska 1980 **11.00** Trzecia granica (3, 4) **13.05** Stradivari 66 **13.20** Gość – film anim. **13.30** Bihar Dok – kuchnia Basków **14.55 ♦♦♦♦** Cwał – kom. Polska 1996 **16.50 ♦♦♦♦** Menina – dr. Francja 2017, reż. Cristina Pinheiro, wyk. Nuno Lopes, Naomi Bilton **18.35** Przygody psa Cywila (4, 5) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Mistrz i Małgorzata (6) **21.05 ♦♦♦** Podróż do Nowej Ziemi – film przyg. USA/W. Bryt. 2005 **23.25** Sergio Leone – portret buntownika

TVP Sport

5.55 (L) LIO Tokio 2020: Kajakarstwo **10.30 (L)** LIO Tokio 2020: Koszykówka – półfinał mężczyzn **11.05** Studio LIO Tokio 2020: Boks kobiet **11.35 (L)** LIO Tokio 2020: Koszykówka – półfinał mężczyzn; Plywanie; Siatkówka mężczyzn: Brazylia – Rosja **16.30** Studio LIO Tokio 2020 **17.00** LIO Tokio 2020: Siatkówka mężczyzn: Polska – Wenezuela **18.55** IO Tokio 2020 – wydarzenia dnia **21.30** Olimpijski wieczór **22.35** Tokio po godzinach **1.40** Studio LIO Tokio 2020: Golf – mężczyźni **1.55 (L)** LIO Tokio 2020: Siatkówka plażowa

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator (2) **7.00** Strażnik Teksasu (128) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3210) **9.50** Święty (42) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (105) **12.20** Kobra – oddział specjalny (9) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (52) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (763) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (476) **21.05 ♦♦♦** Złe psy – film kryminalny USA/Hiszpania 2018 **23.05** Wzór (64) **0.10** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Możesz – 10 przykazań (26) **13.10** Syria – syryjska mozaika **13.30** Msza Święta **14.20 ♦♦♦** Czerdzieści nocy – film USA 2016 **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszeter **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Możesz – 10 przykazań (27) **22.50** Filmowe życiorysy **0.00** Słowo życia

TV Puls

6.00 Zbuntowany anioł (122, 123) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (206, 396, 13) **11.00** Zbuntowany anioł (124) **12.00** Zaklinaczka duchów (86, 87) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (207, 208) **16.00** Rodzinny interes (157, 158) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (398, 399) **20.00 ♦♦♦** Plan lotu – thriller USA 2005 **21.55 ♦♦♦** Ocean ognia – thriller USA/W. Bryt./Chiny/Francja 2018 **0.25 ♦♦♦** Kronika opętania – horror USA/Kanada 2012

D3 T stacje dostępne w nazimennej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 29 Lipca

TVP1

6.00 (L) LIO Tokio 2020: Tenis – gra pojedyncza kobiet **8.00 (L)** LIO Tokio 2020: Tenis – gra pojedyncza kobiet **10.00 (L)** LIO Tokio 2020: Boks – zawody mężczyzn w kategoriach do 75 kg i ponad 91 kg, judo – zawody kobiet w kategorii do 78 kg **12.10** Studio LIO Tokio 2020 **12.50** LIO Tokio 2020: Gimnastyka sportowa – zawody kobiet, wielobój: finał, boks

15.00 (L) LIO Tokio 2020: Siatkówka plażowa **16.00** Studio LIO Tokio 2020 **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Dzikie pszczoły (24) Ludzie Doukasa próbują zstraszyć Eleni. Asimina zrywa zaręczyny z Nikiforosem. Wierzy, że robi to dla jego dobra. Burmistrz prosi sierzantą o przeprowadzenie rewizji w szkolnej bibliotece. **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Królowa i konkwistador (24) – serial Kolumbia Inés chce, by Pedro doprowadził do skazania Juana. Menezes zna prawdę o Catalinie. Zapewnia ją, że zachowa milczenie. Gonzalo ginie w obozie Rebeki. Catalina szuka sojuszników, by uratować Juana. **21.25** Olimpijski wieczór **22.00** Sprawa dla reportera **23.00** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.35** Magazyn kryminalny 997 **0.30** Syn (8) **1.15** Studio LIO Tokio 2020

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **7.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (39) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (149) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (289)

15.10 Górcy ratownicy (41) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (76) Gondża daje Bahar do zrozumienia, że jest od niej ważniejsza. Ahmet i Filiz się zaręczają. Mimo to Selma jest przekonana, że Halil kiedyś ożeni się z Filiz. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (150) – serial Rosja/Ukraina **19.35** Barwy szczęścia (2438) – serial obyczajowy Polska **20.10** Postaw na milion **21.00** Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Płock – koncert **21.15** Cena wolności (8) – serial obyczajowy Rosja **22.25** Bankowa gra (4) – serial Niemcy/Luksemburg **23.30** Żyj i pozwól umrzeć ♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt. 1973 Reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour **1.40** Zgotuj im piekło, Malone ♦♦♦ – thriller USA 2009

Polsat

5.45 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (857) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1023) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.35** Gliniarze (508) **17.40** Sekrety rodziny (214) – serial fabularno-dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Wolni od długów – reality show Ilona miała własny sklep, lecz okazało się, że pracownica naraziła ją na straty. Kobieta musiała zlikwidować firmę i wziąć pożyczki. Wcześniej opuścił ją mąż. Ilona z trudem spłaca zobowiązania. **21.05** Sex Story – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2011 Reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline **23.20** Ostatnia piosenka ♦♦ – melodramat USA 2010 Reż. Julie Anne Robinson, wyk. Miley Cyrus, Greg Kinnear, Bobby Coleman **1.50** Kabaretowa Ekstraklasa **2.35** Love Island. Wyspa miłości – reality show **4.40** Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **6.00** LAB (29) **7.00** Ukryta prawda **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** Ten moment **9.35** SOS. Ekipy w akcji **10.35** Rozwód. Walka o wszystko **11.35** Doradca smaku: Makaron gryczany z orientalnymi grzybami – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **14.55** Szpital (460) – serial fabularno-dokumentalny

16.00 LAB (48) – serial kryminalny Polska **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „L’amore”, Kielce – reality show **18.00** Ukryta prawda (966) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3265) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Kuchenne rewolucje W Łapkach funkcjonuje bar o nazwie „Chicken Flow”. Choć właścicielka kocha gotować dla innych, w tej chwili to dla niej kosztowne hobby. Widzowie przekonają się, czy Magda Gessler sprawi, że bar „spadnie na cztery łapy”. **22.30** Step Up IV: Rewolucja ♦♦♦ – film muzyczny USA 2012 Reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Tommy Dewey **0.35** Totalne remonty Szelańgowskiej **1.35** Uwaga! **1.55** Noc magii **3.15** Szpital (460)

TVN 7

7.20 Zakochani po uszy (376) **7.55** Ukryta prawda **10.55** Szpital **11.55** Szkoła **12.55** Sąd rodzinny **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Idealna niania **18.25** 19+ **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 **21.00 ♦♦♦** Błękitna fala II – melodramat USA/RPA 2011, reż. Mark Elliot, wyk. Sharni Vinson **23.25 ♦♦♦** Rambo II – film sensacyjny USA/Meksyk 1985, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone **1.30** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦♦ Menina – dramat Francja 2017 **11.00** Trzecia granica (5, 6) **13.05** Bogdan i Róża **13.30** Caravaggio – dusza i krew **15.10 ♦♦♦♦** Wakacje pana Hulot – kom. Francja 1953 **16.45** Koncert Pożegnanie Ojczyzny **17.00 ♦♦♦♦** Opieka domowa – komediodramat Czechy/Słowacja 2015 **18.45** Przygody psa Cywila (6, 7) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Teatr Telewizji **22.00** Tamte lata, tamte dni **22.40 ♦♦♦♦** Eroica – komediodr. Polska 1958 **0.15** Berlin Live – Apocalyptic

TVP Sport

6.55 (L) LIO Tokio 2020: Kajakarstwo **7.55** Studio LIO Tokio 2020 **8.40 (L)** LIO Tokio 2020: Kajakarstwo **9.30** Studio LIO Tokio 2020 **10.00 (L)** LIO Tokio 2020: Boks **11.45** Studio LIO Tokio 2020 **12.00 (L)** LIO Tokio 2020: Boks – 51 kg kobiet, plywanie – eliminacje; Siatkówka – grupa B kobiet: USA – Turcja **16.30** Studio LIO Tokio 2020 **17.00** Wydarzenie dnia **18.30** Transmisja sportowa **23.25** Olimpijski wieczór **0.05** Tokio po godzinach **1.50 (L)** LIO Tokio 2020: Golf; Wioslarstwo; Plywanie

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator (3) **7.00** Strażnik Teksasu (129) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3211) **9.50** Święty (43) **10.20** Fabryka jedzenia **11.20** Detektywi w akcji (106) **12.20** Kobra – oddział specjalny (10) **13.25** STOP Drogówka **15.30** Hardkorowy lombard **17.00** Septagon (53) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (764) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (477) **21.05 ♦♦♦** Straszny film III – komedia USA/Kanada 2003 **22.50** Wzór (65) **23.50** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10.00 Informacje **10.15** Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (12) **13.30** Msza Święta **14.20** Oratorium średniowieczne „Ordo Virtutum” św. Hildegardy z Bingen **16.10** Z wędką nad wodę...**16.35** Porady bonifratrów **17.05** Syria **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciela i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (13) **23.00** Śladami apostoła Pawła

TV Puls

6.00 Zbuntowany anioł (123, 124) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (207, 397, 14) **11.00** Zbuntowany anioł (125) **12.00** Zaklinaczka duchów (87, 88) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (208, 209) **16.00** Rodzinny interes (158, 159) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (399, 400) **20.00 ♦♦♦** Last Vegas – komedia USA 2013 **22.05 ♦♦♦** Gang dzikich wieprzy – komedia USA 2007 **0.05 ♦♦♦** Wielkie wesele – komedia USA 2013 **1.35** Rodzinny interes (156)

D3 T stacje dostępne w nazimennej telewizji cyfrowej

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl



Gmina
Ryki

ZA ROK UCZNIOWIE BĘDĄ MIEĆ SAŁĘ GIMNASTYCZNĄ



- Bardzo cieszymy się, że budowa rozpoczęła się i mam nadzieję, że zostanie ukończona zgodnie z planem - mówi Joanna Stefaniak, dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Moszczance

Od września do szkoły będzie uczęszczało razem z przedszkolakami ponad 170 dzieci, co oznacza, że uczniów przybywa. Tymczasem wokół szkoły można spotkać budowlanców. 6 lipca ruszyła budowa sali gimnastycznej. Na ten moment w Moszczance i okolicznych miejscowościach czekano od wielu lat. Pierwsze prace rozpoczęły się od przygotowania terenu pod budowę. Trzeba było m.in. przełożyć istniejącą sieć kanalizacyjną. Za parę dni powinny ruszyć roboty przy kopaniu fundamentów. - *Jeżeli nic nie stanie na przeszkodzie, to myślę, że w połowie sierpnia fundamenty powinny być już gotowe. Na ile pogoda pozwoli - mówi Jerzy Budzyński, kierownik budowy.* Budowlańcy liczą, że nie będzie deszczu. Teren jest podmokły w tym miejscu. W piątek po ulewie trudno było tu wjechać koparką.

BEZ KONIECZNOŚCI CHODZENIA DO ŚWIETLICY

Inwestycję realizuje firma z Lubartowa. Koszt budowy sali gimnastycznej z wypo-



6 lipca ruszyła budowa sali gimnastycznej przy szkole w Moszczance. Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, powinna być gotowa w sierpniu przyszłego roku

sażeniem to ponad 2,6 mln zł. Na wykonanie zadania gmina dostała 1,3 mln zł z Ministerstwa Sportu. Oprócz sali ma powstać zaplecze sanitarno-magazynowe oraz łącznik do budynku szkoły. Zaprojektowana jest sala ćwiczeń korekcyjnych, pokój dla nauczyciela w-f. - *Bardzo cieszymy się, że budowa rozpoczęła się i mam nadzieję, że zostanie ukończona zgodnie z planem - mówi Joanna Stefaniak, dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Moszczance.* To by oznaczało, że uczniowie od przyszłego nowego roku szkolnego mogliby już korzystać z nowej inwestycji i uczęszczać na w-f bez konieczności chodzenia do świetlicy, gdzie teraz funkcjonuje sala. - *To bardzo uciążliwe - przyznaje pani dyrektor.* Zdaniem kierownika budowy, zaplanowany termin zakończenia zadania jest jak najbardziej realny. - *Na razie nie dopuszczam innej opcji. Chyba, żeby jakiś kataklizm - zastrzega Jerzy Budzyński.* Albo czwarta

fala koronawirusa. - *Jeżeli załoga pójdzie na kwarantannę, to nie będzie miał kto pracować - dodaje kierownik.*

BEZPIECZEŃSTWO NAJWAŻNIEJSZE

Budowa rozwiąże problem, który pojawił się parę lat temu. Choć o potrzebie budowy sali gimnastycznej mówiło się od dawna. Pomieszczenie, które „robiło” za salę ma 6 na 12 metrów. Teraz jest tu oddział przedszkolny. Po likwidacji gimnazjów i utworzeniu klas ósmych brakowało pomieszczeń. Sprawę skomplikowały również nowe przepisy przeciwpożarowe. Chodzi m.in. o długość drogi ewakuacyjnej. Urzędnicy zaczęli zastanawiać się nad różnymi rozwiązaniami. Pojawił się pomysł wykorzystania dużego pomieszczenia świetlicy wiejskiej, w której funkcjonuje miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich. W dotychczasowej sali gimnastycznej w szkole zorga-

nizowano oddział przedszkolny, a w pomieszczeniu po przedszkolu uczą się ósmoklasiści. Z kolei świetlica wiejska została przerobiona na salę do ćwiczeń na lekcjach w-f. Sprawa budowy skomplikuje się, gdy dzieci wrócą do szkoły po wakacjach. Prace zostały tak zaplanowane, aby były jak najmniej uciążliwe. Nie da się wybudować sali w czasie wakacji. Teren budowy został ogrodzony. - *Myślę, że będzie bezpiecznie dla dzieci - mówi dyrektor Joanna Stefaniak.*

Zbigniew Jończyk

Parametry techniczne projektowanego obiektu

- powierzchnia użytkowa 535,86 m²
- powierzchnia całkowita 622,91 m²
- długość budynku 25,12 m
- szerokość budynku 46,25 m

Projektują nowe drogi

RYKI Urząd miejski przygotowuje się do kolejnych inwestycji drogowych. W planach jest 6 zadań. Chodzi o przebudowę drogi Ryki-Janisze-Stary Bazanów, ulicy Górnej, Piaskowej i Budowlanej w Rykach, rozbudowę parkingu na os. Witosa w Rykach oraz utwardzenie drogi wewnętrznej w Sierskowioli. Pierwszym krokiem był wybór wykonawcy na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej. W połowie czerwca wybrano projektantów czterech zadań. Oferty na projekt drogi Ryki-Janisze-Bazanów oraz ul. Budowlanej były dużo droższe od pieniędzy zabezpieczonych w budżecie gminy, dlatego postępowanie unieważniono. Ulice Górną i Piaskową zaprojektuje fir-

ma z Wólki Łosinieckiej za 22,7 tys. zł za każdy projekt. Z kolei projekty rozbudowy parkingu przy ul. Witosa i utwardzenie drogi w Sierskowioli będą kosztować po 5 tys. zł. Wykona je firma z Dębłina. Ponowne ogłoszenie zapytania ofertowego na dwa zadania przyniosło poło-wiczny skutek. Wybrano wykonawcę projektu na przebudowę drogi Ryki-Janisze-Stary Bazanów. Jego koszt to blisko 45 tys. zł. Wykona go firma z Lublina. Ze względu na wygórowaną ofertę po raz kolejny unieważniono postępowanie dotyczące ulicy Budowlanej. Gmina zamierzała przeznaczyć na ten cel niecałe 2,4 tys. zł, a tymczasem oferta była 6 razy droższa.

Odbiorą folie

RYKI Gmina planuje przystąpić do programu ogłoszonego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Chodzi o zagospodarowanie odpadów z tworzyw sztucznych z rolnictwa tj.: folii rolniczych, siatki i sznurka do owijania balotów, opakowań po nawozach oraz typu big bag. Wcześniej potrzebna jest inwentaryzacja, dlatego gmina zwraca się do zainteresowanych rolników o wypełnienie ankiet i dostarczenie ich do sekre-

tariatu urzędu miejskiego do 9 sierpnia br. Odpady będą usuwane bezpłatnie. Termin i forma zbiórki nie są jeszcze znane. Ankietę można pobrać na stronie internetowej ryckiego urzędu. W ubiegłym roku gmina już realizowała podobny projekt. Wówczas do gminy wpłynęło 121 ankiet od rolników zainteresowanych usunięciem odpadów. Ze złożonych deklaracji wynikało, że mieli „do oddania” ok. 94 tony tego rodzaju odpadów.

Usuną azbest

GMINA Ruszyły prace w kierunku odbioru azbestu. Potrwać do października. Firmą odpowiedzialną za utylizację jest PHUP Euro - Gaz ze Zgórsk. Mieszkańcy będą informowani indywidu-

alnie o planowanym terminie odbioru. W razie potrzeby można kontaktować się bezpośrednio z wykonawcami prac pod nr tel. 413 465 187 wew. 18.

Plany zagospodarowania przestrzennego do wglądu

RYKI Do 30 lipca w urzędzie miejskim zainteresowani mieszkańcy mogą zapoznać się z projektami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla „Żytnia I”, zmianami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Ryki dla stacji paliw w Sierskowioli oraz miejsco-

wego planu zagospodarowania przestrzennego usług publicznych i budownictwa mieszkaniowego „przy szpitalu”. Dyskusję publiczną nad przyjętymi w projektami zaplanowano na 28 lipca. Natomiast czas na składanie uwag do projektów planów został wyznaczony do 16 sierpnia br.

Prawie 11 milionów na rozbudowę ul. Kochanowskiego

RYKI Trwają przygotowania do rozpoczęcia budowy ulicy Kochanowskiego, a dokładnie jej przedłużenia do ulicy Lubelskiej (dawnej drogi krajowej k17). Według szacunków na inwestycję potrzeba między 10, a 11 mln zł. - *Ostateczna wartość znana będzie po przetargu - zaznacza burmistrz Jarosław Żaczek.* In-

westycja przewiduje budowę skrzyżowania drogi gminnej (ul. Kochanowskiego) z drogą wojewódzką (ul. Lubelska), przebudowę istniejącej części ul. Kochanowskiego od ul. Słowackiego oraz rozbudowę ul. Kochanowskiego do skrzyżowania z drogą wojewódzką oraz do połączenia z istniejącą drogą gminną

(ul. Graniczna) wraz z infrastrukturą pieszo-rowerową, oświetleniem, odwodnieniem, urządzeniami bezpieczeństwa ruchu. Łączna długość dróg do budowy i przebudowy to ponad 1,7 km. To z niej, po wybudowaniu, będą korzystali również strażacy, którzy niedawno przenieśli się do nowej siedziby. Póki co mają

wąski dojazd wzdłuż działek gminnych od wspólnego wjazdu z Inter Marche. Na realizację inwestycji gmina stara się o dofinansowanie ze środków zewnętrznych. Pierwszy milion udało się już pozyskać z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych dla gmin popegeerowskich.

Stronę redaguje Marlena Kuna,
tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl



Gmina
Stężyca

Okręg wyborczy ustalony

GMINA 12 września odbędą się wybory uzupełniające do Rady Gminy Stężyca. Wójt podał do publicznej wiadomości informację o okręgu wyborczym nr 7. Jego granice stanowi miejscowość Długowola. Mieszkańcy wsi wybiorą jednego radnego. Wybory uzupełniające są wynikiem nagłej śmierci dotychczasowego radnego Roberta Kozłowskiego z Długowoli.

Ustalili ceny paliw

GMINA Radni uchwaliли średnie ceny paliw. Jest to niezbędne do rozliczania kosztów przewozu młodzieży niepełnosprawnej do placówek oświatowych. W roku szkolnym 2021/22 ceny ustalono na poziomie: Pb 95 - 5,22 zł, Pb 98 - 5,35, olej napędowy - 5,14 zł, LPG - 2,29 zł.

Zbierają zużyty sprzęt

BRZĘZINY Strażacy z OSP razem z firmą recyklingową organizują akcję pod nazwą „Strażaków wspierajmy, elektrośmieci oddajmy”. Przedsięwzięcie ma na celu zebranie funduszy na wsparcie i doposażenie jednostki. Wszyscy, którzy chcieliby wesprzeć strażaków mogą oddać zużyty sprzęt (telewizory, komputery, monitory, drukarki, pralki, lodówki, kucharki, telefony, elektronarzędzia oraz każdy inny sprzęt na prąd lub baterie) i dostarczyć na plac OSP Brzeziny. Zbiórka trwa do 13 sierpnia.

Mobilny punkt szczepień

STĘŻYCA W środę (21 lipca) od 9 do 13 na placu przy Gminnym Ośrodku Kultury stanie szczepieniobus, czyli mobilny punkt szczepień przeciwko covid-19. Osoby, które chcą się zaszczepić będą miały taką możliwość bez zapisów. Niepełnosprawni oraz osoby, które mają trudności z dotarciem na szczepienie mogą to zgłosić pod nr tel. 81 866 30 38 lub 512 132 518 w celu zorganizowania bezpłatnego transportu.

PŁYWACKI PATROL WKROCZYŁ DO AKCJI



Darmowa nauka pływania i pokazy ratownicze wzbudziły zainteresowanie plażowiczów. - To godna pochwała i bardzo pożyteczna akcja - mówi Zbigniew Malinowski z Ryk

Wsobotnie popołudnie w Stężycy członkowie Pływackiego Patrolu przeprowadzili pierwszą z dwóch planowanych akcji darmowej nauki pływania w ramach ogólnopolskiego projektu społecznego. - Jego inicjatorem jest Leszek Nazimec, jeden z czołowych pływaków ekstremalnych na świecie - mówi Piotr Świtaj, założyciel Nadwiślańskiej Grupy Open Water and Winter Swimming „Z łabędziem pływać”. Charakterystycznym znakiem Patrolu są pomarańczowe koszulki.

BEZPIECZEŃSTWO I INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

Podczas dwóch godzin z akcji skorzystało około 20 dzieci i jedna osoba dorosła. - Nie kładziemy nacisku na „pogadanki”, raczej na praktyczną naukę w wodzie i jej „doświadczenie” - mówi Świtaj. Pod okiem instruktorów dzieci miały możliwość bezpiecznego obcowania z wodą. - Przy nauce pływania przede wszystkim zwracamy uwagę na bezpieczeństwo i indywidualizację nauczania. Jednym nauką przychodzi łatwo, innym zajmuje więcej czasu - wyjaśnia Łukasz Joński.

Dla większości były to pierwsze próby unoszenia na wodzie. Poza nauką pływania, panowie przeprowadzili dwie pokazowe akcje ratownicze. - Jedna była celowo przeprowadzona w sposób nieprawidłowy, by pokazać co było przyczyną jej niepowodzenia i jak nie należy się zachowywać. Druga została zaprezentowana w sposób wzorcowy -



☛ Z darmowej nauki pływania skorzystały dwie grupy dzieci, w sumie ponad 20 osób

mówi Piotr Świtaj. Akcja spotkała się z aprobatą dorosłych. - *Moje wnuki brały udział w zajęciach. Ja pomagałem przy asekuracji. To potrzebna akcja. Nie wiadomo, kiedy umiejętność pływania przyda się w życiu. Rodzice wnuków nie umieją pływać. Ja nie jestem w tym rewelacyjny, ale jakoś bym sobie poradził* - mówi Zbigniew Malinowski, dziadek Ksawerego i Frania.

PRZECIWDZIAŁĄC UTONIĘCIOM

Misją Pływackiego Patrolu jest zmniejszenie niechłubnych statystyk. - *Projekt jest odpowiedzią na wciąż najwyższy wskaźnik utonięć w Polsce w porównaniu z innymi krajami europejskimi, który wynosi 500-600 wypadków śmiertelnych w ciągu roku. To aż dwukrotnie większa liczba niż w innych krajach, a główną tego przyczyną jest brak umiejętności pływania* - zauważa pan Piotr. Jego zdaniem ma to związek z brakiem tzw. kultury pływackiej w Polsce. Nigdy nie jest za późno na naukę. - *Każdy może przyjść i skorzystać. Przez nasze działania pokazujemy również dorosłym, żeby nie wstydzić się tego, że ktoś nie umie pływać. Bo to żaden wstyd jest czegoś nie umieć, wstydem jest nie próbować* - mówi Bartosz Chojnacki, który w wieku 39 lat po raz pierwszy wystartował w zawodach pływackich. Z kolei Kamil Kowalski mówi, że zaledwie dwa lata temu unosił się na wodzie. - *Nie umiałem pływać. Do wszystkiego doszedłem metodą prób i błędów, dzięki chęciom, motywacji i nauce* - przyznaje. Kolejna akcja zaplanowana jest na drugą połowę sierpnia.

Marlena Kuna



☛ - Dzieci bardzo chętnie obejrzały akcje ratownicze. Pokazy były czytelne i niosły za sobą przesłanie, jak powinno się zachować w sytuacji zagrożenia, a jak nie - mówi Anna Olejnicka. Na zdjęciu z zięciem Marcinem Sujkowskim i wnuczkami Zosią i Adą



☛ Nauka pływania była zindywidualizowana. Pływacki Patrol pracował z różnymi grupami wiekowymi. Na zdjęciu instruktor Łukasz Joński z najmłodszymi dziećmi



☛ - Nie kładziemy nacisku na „pogadanki”, raczej na praktyczną naukę w wodzie i jej „doświadczenie” - mówi Piotr Świtaj

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl



Gmina
Ułęż

NA DOBRE I NA ZŁE PRZEZ 50 LAT



Sześć par z gminy Ułęż wzięło udział w uroczystości jubileuszowej, która odbyła się 11 lipca. Wcześniej małżeństwa wraz z władzami samorządowymi i rodzinami dziękowali Bogu podczas Mszy św. za wspólne lata życia

Poznali się ponad pół wieku temu i wciąż nie mogą bez siebie żyć. Dziś są wzorem dla rodziny i znajomych

Sześć małżeństw z gminy Ułęż świętowało jubileusz złotych godów. Taka okazja zdarza się tylko raz i nie każdemu los pozwala jej doczekać. Małżonkowie wypowiedzieli słowa przysięgi małżeńskiej, by wspomnieć dzień, w którym powiedzieli sobie sakramentalne „tak”. Jubilaci otrzymali m.in. życzenia od wójta Barbary Pawlak oraz medale przyznane przez prezydenta Andrzeja Dudę, okolicznościowe listy gratulacyjne i kwiaty.

„POLUBIŁEM PRZYSZŁĄ TEŚCIOWĄ”

Wśród odznaczonych znaleźli się Anna i Wojciech Kawkowie z Korzeniowa. Zawarli znajomość, gdy pan Wojciech pracował u rodziców swojej przyszłej wybranki serca. - Byłem traktorystą i dostałem zlecenie wywozu obornika na pole. Ania wsiadła ze mną do ciągnika i miała wskazać drogę, ale chyba się zapatrzyła we mnie i z tego wszystkiego pomyliła trasę i zaprowadziła mnie na działkę, nie należącą do niej. Musiałem cofać i kręcić - śmieje się pan Wojciech. Ale dzięki temu wspólna przejażdżka trwała dłużej. - Mogliśmy się sobą choć trochę nacieszyć. Moja przyszła żona miała porwaną pończochę i bacznie przyglądałem



Anna i Wojciech Kawkowie z Korzeniowa

się jej nogom. Od razu mi się spodobała i bardzo polubiłem jej mamę. Była pracowita, miła, potrafiła śpiewać, była rozsądna i piękna, więc pomyślałem, że taka sama będzie córka. Dobrze czułem się w jej domu - dodaje. Po pierwszym spotkaniu były również kolejne. - Byliśmy na zabawie w Sarnach i zaczęło między nami iskrzyć - opowiada pan Wojciech.

CZEKAJĄC NA PRAWNUKI

Młodzi uznali, że nie mogą bez siebie żyć. Postanowili, że dalej przez życie będą kroczyć wspólnie. - Ania powiedziała, że po półtora roku spotykania, albo bierzemy ślub, albo kończymy tę znajomość. Nie miałem wyjścia, musiałem się zgodzić - żartuje nasz rozmówca. Ślub odbył się 5 kwietnia 1970 roku w Rykach. - Byliśmy szczęśliwi. Miałam piękną, długą suknię, sztytę na zamówienie - wyznaje pani Anna. - Mąż spodobał mi się, bo był wysoki, przystojny, greczny, pracowity i uczynny - dodaje. Wesele odbyło się w domu rodzinnym pani młodej w Moszczance. Małżeństwo doczekało się sze-

ściorga dzieci. To Mirosław, Janusz, Agnieszka, Paweł, Barbara i Marta. Jest również 12 wnucząt. To Bartek, Mateusz, Piotr, Dominik, Piotr, Paulina, Maciej, Natalia, Daria, Kornelia, Julka i Dawid. - Mamy wspaniałą rodzinę i możemy wzajemnie na sobie liczyć. Lubimy razem spędzać święta, ale jest nas coraz więcej i coraz trudniej się pomieścić. Z pewnością niedługo pojawią się prawnuki - mówi Anna Kawka. Jubilaci przyznają, że życie ich nie rozpieszczało, ale zawsze trzymali się razem. - Opiekowaliśmy się rodzicami mojej mamy, budowaliśmy dom, mieliśmy gospodarstwo, a ja pracowałem zawodowo na dwóch etatach. Żona opiekowała się dziećmi i często brakowało czasu i siły, ale wszystko przeszliśmy - wyznaje pan Wojciech. - Najważniejsze jest wsparcie, zrozumienie oraz miłość - podsumowują małżonkowie.

ŚLUB PO DWÓCH LATACH

Regina i Stanisław Józwi-kowie z Białek Dolnych po raz pierwszy natknęli się na siebie w drodze do autobu-



Regina i Stanisław Józwi-kowie z Białek Dolnych

su. - Mieszkaliśmy w Białkach Górnych u babci i chodziłam na pieszo do autobusu, a mój przyszły mąż dojeżdżał do Ryk. Wiele razy wspomina, że często mnie widywał i wpadłam mu w oko - opowiada pani Regina. - Pewnego dnia zaszedł do nas, żeby napić się wody. Potem byliśmy na tej samej zabawie harcerskiej w Rykach, ale z innymi osobami towarzyszącymi. Przetańczyliśmy całą noc i od tej pory naszą relację zaczęliśmy budować na poważnie - dodaje. Po dwóch latach odbył się ślub w sobieszyńskim kościele. Państwo Józwi-kowie na zawsze zapamiętają datę 17 października 1970 roku. Młodzi doczekali się dwójki dzieci. To Tomasz i Ewa. Jest też pięcioro wnuków - Natalia, Joanna, Ala, Tomek i Marysia.

NA EMERYTURZE NIE MA NUDY

Po latach życia w związku małżonkowie zgodnie przyznają, że najważniejsze jest skupienie się na sobie nawzajem i budowanie dobrych relacji. - Trzeba się uzupełniać i dzielić obo-

wiązkami. Nie goniliśmy za pieniędzem, a staraliśmy się spędzać wspólnie czas, choć nie było łatwo, bo pracowałam jako dyrektor szkoły w Białkach. Staraliśmy się dużo wyjeżdżać, zwiedzać i pokazywać dzieciom świat - wyjaśnia pani Regina. Józwi-kowie wciąż podróżują. - Byliśmy już m.in. w Hiszpanii, Egipcie, Turcji, Litwie, Łotwie, Ukrainie, Szwajcarii, Włoszech, Chorwacji, Krymie, a teraz marzymy, żeby polecieć do Turcji - wyjaśnia pan Stanisław. Poza tym małżeństwo spędza wolny czas w gronie przyjaciół z Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach. - Posiadamy też niewielką działkę i uprawiamy własne warzywa i owoce. Aktywnie spędzamy czas i nie ma mowy o nudzie - podkreślają małżonkowie.

Złote gody obchodzą:

Teresa i Jerzy Stawscy, Regina i Stanisław Józwi-kowie, Marianna i Tadeusz Janiszczkowie, Helena i Bogdan Grzechni-kowie, Anna i Wojciech Kawkowie, Krystyna i Romuald Pawlikowie

Rozpoczął się remont GOK-u

UŁĘŻ Wójt Barbara Pawlak podpisała umowę z Czesławem Byczkiem, prezesem firmy „Termochem” z Puław na przebudowę Gminnego Ośrodka Kultury. W budynku zostaną wymienione wewnętrzne instalacje. Powstaną nowe pracownie. Obiekt będzie w pełni dostosowany dla osób niepełnosprawnych, bo pojawi się m.in. winda. Remont zakłada też modernizację sieci wodno - kanalizacyjnej, sanitarnej oraz elektrycznej. W grę wchodzi też zastosowanie fotowoltaiki. Inwestycja będzie kosztować ok. 4,2 mln zł. Jej realizacja jest możliwa dzięki dofinansowaniu ze środków UE w kwocie 2,2 mln zł. Gmina uzyskała również dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w kwocie 480 tys. zł. Wkład gminy wyniesie 1,7 mln zł. Plac budowy już został przekazany.

Zamontowali 12 zestawów solarnych

UŁĘŻ Jest już gotowe 12 zestawów instalacji solarnych. 15 lipca odbył się odbiór inwestycji. Mieszkańcy otrzymali karty gwarancyjne, instrukcję obsługi oraz procedurę zgłaszania awarii. Wartość inwestycji wyniosła 220,3 tys. zł.

Zaszczep się bez kolejki

UŁĘŻ W najbliższy piątek (23 lipca) przed budynkiem urzędu gminy między godz. 9 a 13 będzie można się zaszczepić przeciwko covid-19. W mobilnym punkcie szczepień będzie można przyjąć jednodawkowy preparat Johnson&Johnson bez wcześniejszych zapisów. Trzeba mieć ze sobą dowód osobisty.

Stronę redaguje Tomasz Kępka
Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

Spaleniu uległy Rycice i część Mierzwiączki



Wystraszeni ludzie w popłochu uciekali, a kilka budynków w centrum miasta obróciło się w sterty gruzu. Radziecki nalot na Dęblin z 24 lipca 1944 r. przyniósł nie tylko wyzwolenie z rąk Niemców, ale i liczne straty

Minał zaledwie miesiąc spokoju od ostatniego bombardowania (z połowy czerwca), gdy na dęblińskim niebie znowu pojawiły się samoloty Armii Czerwonej. Podczas trwającej ofensywy dla Sowietów liczył się bowiem konkretny cel, czyli spychanie Niemców w kierunku zachodnim. Ale okupanci też wyczuwali nadchodzące zagrożenie i sami się wycofywali z zajmowanych pozycji. Przykładowo w lipcu 1944 r. Niemcy opuścili rejon Lecen-Insterburg w Prusach Wschodnich i cofnęli się w okolice Białegostoku idąc cały czas na zachód. Poruszenie tuż przez nadciągającym frontem dało się odczuć i w Dęblinie. Szczególnie na dworcu kolejowym, na którym ustawicznie przetaczały się niemieckie transporty wojskowe.

NIEMCY BUDZILI POSTRACH

W tym czasie, 22 lipca, do Dęblina przybyła 7 Dywizja Wehrmachtu posiadająca w swym składzie pułki artylerii i oddziały piechoty zmotoryzowanej. Zadaniem tej formacji miała być docelowo obrona lewobrzeżnego odcinka Wisły od Sandomierza do Warszawy.



■ Bombardowanie z lipca 1944 r. mocno uszkodziło dębliński węzeł kolejowy. Zniszczone zostały stacyjne perony, rozjazdy i torowiska. Bomby wznieciły 10 pożarów, doszło też do trzech wybuchów

Dywizja była bardzo liczna zarówno pod względem ludzkim, jak i sprzętowym. W jej skład wchodziły m.in.: trzy pułki piechoty, pułk artylerii, batalion przeciwpancerny, batalion saperów i batalion łączności. Siła liczebna żołnierzy wynosiła ponad 17 tys., w tym znajdowało się 534 oficerów, 2.701 podoficerów i 14.397 szeregowych. Natomiast pod względem wyposażenia transportowego, żołnierze mieli do dyspozycji: 4.842 konie, 919 pojazdów zaprzęgowych, 394 samochody osobowe, 615 samochodów ciężarowych, 3 pojazdy opancerzone i 527 rowerów. Uzbrojenia Niemcom też nie brakowało. Posiadali ok. 13 tys. karabinów, ponad 500 sztuk ciężkich oraz ręcznych karabinów maszynowych, 75 armat przeciwpancernych, 36 haubic kalibru 105 mm, 84 granatniki 50 mm oraz 12 armat przeciwlotniczych.

CELEM BYŁY KOLEJ I LOTNISKO

Przybycie do Dęblina 7 Dywizji nie umknęło uwadze Rosjan. Front białoruski

dowiedział się o tym fakcie od wywiadu partyzanckiego i z rozpoznania lotniczego. Z pozyskanych informacji wynikało, że dywizja od razu po dotarciu do „Miasta Orłąt” została przetransportowana na lewy brzeg Wisły. Przemieścił się również pułk artylerii, który stanął wzdłuż ul. Lipowej, na odcinku od torów kolejowych do fortu Mierzwiączka. Podobnie uczyniły pułki piechoty. Te jednak rozlokowały się wzdłuż ul. Starej na Rycicach. A najwięcej wojska stacjonowało przy stodołach. Posiadając takie dane, Rosjanie zdecydowali się na zbombardowanie szlaków kolejowych węzła Dęblin. Rozkaz padł od dowódcy Lotniczej Dywizji, który następnie powtórzył dowódcą 6 Korpusu Lotniczego gen. lejtn. pil. Tupikow. Misja miała odbyć się w nocy z 24 na 25 lipca 1944 r w godzinach 23.30 - 23.55. Do akcji została oddelegowana 7 Dywizja Lotnicza, której zadaniem miało być zniszczenie transportów kolejowych oraz zbombardowanie szlaków kolejowych węzła Dęblin. Z Dywizji wyodręb-

niono też kilka załóg, które otrzymały zadanie rozprawienia się z obroną przeciwlotniczą lotniska.

BEZMYŚLNE BOMBARDOWANIE

W celu wykonania zadania zostało przygotowanych 78 samolotów. Najpopularniejsze były wtedy bombowce typu Lisunow Li-2, produkowane na licencji amerykańskiego Douglas DC-3 i właśnie te wystartowały. Wylot maszyn poprzedziły samoloty rozpoznania pogody. Jak się okazało, warunki sprzyjały, więc zgodnie z planem piloci mogli ruszyć do zadania. Sowietci byli pewni, że lecą zniszczyć stanowiska silnie uzbrojone przez wojska niemieckie. Mieli przygotowanych na nieprzyjaciela 735 bomb i 3 zasobniki rotacyjne z małymi bombami odłamkowymi. Gdy dolecieli na miejsce, atakujący rozpoczęli bombardowanie z góry oznaczonych na mapie celów. Pomimo intensywnego oświetlenia terenu flarami, lotnicy nadlatywali nad cel i zrzucaли bomby nie interesując się tym, co znaj-

duje się pod nimi. Tymczasem bomby spadały na stanowiska opuszczone przez Niemców. Ci bowiem już dzień wcześniej, 23 lipca, pospiesznie ewakuowali się na drugi, zachodni brzeg Wisły. Rosjanie nie mieli o tym pojęcia. Dlatego zamiast okupantom dostało się głównie mieszkańcom i zabudowie.

ŁUNĘ BYŁO WIDAĆ ZE 100 KM

Mocno ucierpiał węzeł kolejowy. Zniszczone zostały stacyjne perony, rozjazdy i torowiska. Bomby wznieciły 10 pożarów, doszło też do trzech wybuchów. Jedna detonacja w północnej części węzła była szczególnie silna wywołując olbrzymi pożar. Wszystko to razem dawało ponoć lunę widoczną z odległości nawet 100 km. Jeden pożar wybuchł też na lotnisku podczas atakowania przez Rosjan niemieckiej obrony przeciwlotniczej. Niestety w wyniku bezmyślnego bombardowania opuszczonych stanowisk wroga, równie mocno zniszczeniom uległa tkanka urbanistyczna okolicy. Spaleniu i zniszczeniu uległa wieś Rycice i duża część Mierzwiączki. Pojedyncze bomby spadły na dęblińską Starówkę za remizą strażacką. W ten sposób zburzonych zostało kilka kamienic przy ul. Pocztowej, m.in. mury, piętrowy dom, w którym przed wojną mieścił się posterunek policji, poczta i restauracja „Lublinianka” (w 1920 r. w tym budynku kwaterował Marszałek Józef Piłsudski). Zburzeniu uległy też kamienice kupca żydowskiego Sucher Rubina, Idasy Milgrojm, Tyły Handelsman i lekarza Wajnapela Natana. Ocalała natomiast usytuowana tuż przy lotnisku rozlewnia wód gazowanych.

SZUKALI SCHRONIENIA W FORCIE

Bombardowanie dało się także we znaki ludziom. Wystraszeni i poparzeni mieszkańcy Mierzwiączki uciekali na pobliski fort, gdzie były schrony i piwnice pokryte zwalami ziemi. Dawały one schronienie przed atakami lotniczymi, a później przed niemieckim ostrzałem artyleryjskim z za Wisły. Uciekinierów szukających schronienia w forcie przybywało. Ponoć uzbierało się ponad 1000 osób. Wśród nich byli i ranni. Tym została udzielona pomoc. Ale przychodzili też mieszkańcy pobliskich wsi czując, że pod grubymi murami będzie im bezpieczniej. Po obu stronach walczących również doszło do strat. Sowietom udało się rozbić 4 transporty i 4 składy niemieckich pociągów wojskowych. Rosjanie natomiast odnotowali straty dwóch załóg: Bochaczewa i Sobolewa, które z misji nie wróciły. W pierwszym przypadku nie wiadomo, co się dokładnie stało. Z kolei załoga Sobolewa, w wyniku pobitego zamieszania, straciła orientację i przy awarii motorów porzuciła samolot na trasie. Ten spłonął, a załoga zginęła. Do dziś nie do końca wiadomo, czy Rosjanie na pewno nie wiedzieli, że w bombardowanych miejscach nie było już Niemców. Kłam takiej hipotezie zadają meldunki Armii Ludowej działającej w okolicy lotniska w Dęblinie i Ułężu. Ich zdaniem Sowietci o wszystkim wiedzieli, także o tym, że partyzanci AK wspólnie z dęblińskimi kolejarzami unieruchomili 5 niemieckich transportów wojskowych, które postanowiono zniszczyć.

Tadeusz Opieka,
opr. Tomasz Kępka

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach oraz ul. PCK 4 w Dęblinie. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Opowiedz nam o historii

Znasz ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nie istotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. **Zadzwoń: Tomasz Kępka, 511 192 743**

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.

Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.

Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



BAR 1
for every

Kompleksowa obsługa barmańska:

- wesel
- wieczorów kawalerskich/panieńskich
- przyjęć urodzinowych
- spotkań firmowych
- imprez okolicznościowych

tel: +48 694 472 004
e-mail: barforevery1@gmail.com

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

MIESZKANIE w Gdańsku, os. Siedlce, blisko centrum, 58 m², I piętro, z balkonem. Do remontu. Cena 8 tys. zł/ m² do uzgodnienia. Nr tel. 793 506 726

MIESZKANIE 65 mkw, 3 pokoje, wc, łazienka, kuchnia, duży przedpokój, balkon, gotowe do zamieszkania. Dęblin. Tel. 512 110 392, 501 236 739.

**DOM
SPRZEDAM**

DOM mieszkalny jednorodzinny + zabudowania gospodarcze z możliwością zamieszkania. Kock. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 505 713 559

DOM murowany, wolnostojący 100 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, CO, gaz, woda, na działce około 10 ar, w pobliżu przystanek PKP i PKS, Ryki ul. Słowackiego. Tel. 505 201 945 lub 604 643 743.

DOM murowany ok. 170m², na działce nr. 463, tynki, światło, woda z wodociągu, garaż murowany 16x9m i działkę budowlaną ok. 20 ar. Swaty 5. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

**LOKAL
SPRZEDAM**

BUDYNEK sklepowy sprzedam lub wynajmę, 79 m² z działką 1200 m² oraz parkingiem. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Tel. 661 488 814 lub 509 879 383.

KIOSK o pow. 15m² (3x5m). Dęblin ul. Urbanowicza. Cena do uzgodnienia. Tel. 660875083

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

LOKAL do wynajęcia w Ósemce na 2 piętrze, Ryki. Tel. 602 538 519.

DOM - Poszukuję fajnej lokatorki/lokatora. Wynajmę dom parterowy, 45 mkw, bez możliwości korzystania z podwórka, ogrzewanie gazowe, lokalizacja w centrum Ryk. Tel. 502 147 757.

SALON fryzjerski
„Dorota”
i usługi mobilne



 Dorota Beczek
 510 057 337
 Swaty 130, 08-500 Ryki
 wtorek-piątek 9⁰⁰-18⁰⁰, sobota 9⁰⁰-14⁰⁰

LOKAL użytkowy 45 mkw, w bardzo dobrej lokalizacji, po generalnym remoncie z pomieszczeniem socjalnym, cena 2.300 zł/ miesiąc. Dęblin ul. Warszawska 16 B. Tel. 505 149 767.

KAWALERKA na os. Wiślana, 3 piętro. Dęblin. Cena 750 zł + opłaty za wodę i prąd. Nr tel. 686 846 974

DOM 2 pokoje, kuchnia, ganek, letnia kuchnia, działka 0,18 ha, z dostępem do Wisły. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 691197930.

**DO WYNAJĘCIA
SZUKAM**

GARAŻ - poszukuję do wynajęcia w Rykach. Tel. 699 125 747.

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

2 DZIAŁKI budowlane, o pow. 732 mkw i 850 mkw, położone przy ul. Sosnowej w Rykach, osiedle Brzezinka, cena do uzg. Tel. 790 202 007 lub 602 574 645.

DZIAŁKA budowlana w Rykach o pow. 1360m² (52.88 x 24.25m) z garażem na 2 samochody. Tel. 881 949 093

ŁĄKA o powierzchni 1,01 ha. Rokitnia

KUPIĘ DZIAŁKI
rolne i leśne
tel. 722 080 888

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

 **PERFEKT-BUD**

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

DZIAŁKA zagrodowa; 17 arów; z budynkami gospodarczymi murowanymi; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

SIEDLIŚKO zabudowane 50 arów, położone 14 km od Ryk w kierunku na Garwolin, idealne miejsce na różnego rodzaju działalność gospodarczą lub do zamieszkania. Ogrodzone, prąd, woda. Gm. Trojanów. Tel. 600 931 201.

DZIAŁKA budowlana 2400 m² w Górzno Kolonia, położona przy drodze asfaltowej, szerokość 33 m, długość 75 m. Tel: 796 765 470

DZIAŁKA rolna 24 ary w Edwardowie gmina Ryki. Jak nie odbiorę to oddzwonię. Tel. 500578260.

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

CITROEN Berlingo 1.6 eHdi, kolor krek, mowy mat. full opcja wyposażenia, cena 45.999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CITROEN Berlingo 1.6 eHdi, wersja XTR, 120 KM mocy, 6-biegowa, model 2017r. bogata wersja, nawigacja i inne, cena 45.999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

FIAT Cinquecento 900 rocznik 1994r. kolor biały, przeb. 147 tys.km. oc i przegląd ważne, samochód 17 lat używany przez jednego właściciela, stan bdb, naprawy robione na bieżąco, cena 1.900 zł. ok. Trojanowa. Tel. 601 308 103.

FORD Fiesta; 93 r.; 1.3 B; sprawny; bez wkładu finansowego; ważne opłaty; w cenie złomu; okolice Garwolina Tel. 504 914 155.

HONDA Acord 2000r. 1.8 B+G sedan, kolor czarny, ESZ, EL, ABS, CZ, OC i przegląd nowe, silnik po remoncie, cena 4.800 zł. Tel. 601 308 103.

HYUNDAI Getz 2007 r. Ok. Ryk. Tel. 668 956 973.

MICROCAR prod. 2008r. bez uprawnień

KUPIĘ LAS
lub drzewa tartaczne
575 757 962

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 4835b78a6b

Twój
Głos

KUPON WAŻNY DO
2 sierpnia

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ  **tel. 783 493 576**

TECHNIKA GRZEWCA I SANITARNA INSTALMAR

Marek Kulik
tel. 511 299 548

Roboty Ziemne:

- Usługi minikoparką
- Transport wywrotką 3,5 tony
- Przeciski pneumatyczne
- Przyłącza wodno-kanalizacyjne
- Przydomowe oczyszczalnie ścieków
- Wykopy pod fundamenty, korytowanie pod kostkę
- Przyłącza i instalacje gazowe



Usługi Hydrauliczne:

- Instalacje wodno-kanalizacyjne
- Instalacje grzewcze
- Instalacje p.poż.
- kotłownie
- przewiertki techniką diamentową

SKLEP HYDRAULICZNY

MONIX Dęblin,
ul. Warszawska 100
tel. 508 457 815

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamykanie dróg i parkingów



WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

SKUP ZŁOMU

I METALI KOLOROWYCH

- **NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE**
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

tel. 609 126 733

Ryki, ul. Kolejowa 1

www.zlomstal.pl

AUTO KASACJA

Ryki, ul. Kolejowa 14

(obok stacji benzynowej Bliska)

AUTO KASACJA
tel. 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
tel. 603 756 451

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.

- Zaświadczenie o demontażu.

- Zwrot OC.

- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

 **515 595 795**



STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE

- ✓POMPY CIEPŁA

- ✓DESZCZOWNIE

- ✓ODWODNIENIA

 **608 046 239**

 **504 320 592**

kat. B na dowód osobisty lub kartę motorowerową, diesel, spalanie 3l na 100 km, dwuosobowy, silnik kubota, przebieg 37 tys. km. Dęblin. Cena do uzgodnienia. 698 687 856.

OPEL Astra 1.4 B+G 1998r. przebieg 230 tys.km. czerwony sedan, stan blacharki i ogólny dobry, OC i przegląd ważne do 26.01.2022r. cena 1.200 zł. Ok. Ryk. Tel. 721 027 591.

OPEL Insignia 2.0 diesel, prod. 2010r. stan bardzo dobry, kombi, Ryki. Tel. 692 925 360.

PEUGEOT 407 2 hdl, poj. sil. 2,0, diesel, kombi, skrzynia biegów manualna, z hakiem, Nie bierze oleju. Wymienione klocki i tarcze przód+ tył oraz piasty koła z tyłu. Przebieg 375 tys. km. Nie działa roleta panoramy, nie odpala sprężarka klimatyzacji, szyba tylna nie opuszcza się. Cena 4,2 tys. zł. Wolica (gm. Abramów) Nr tel. 721 135 604

RENAULT Clio 1.5 prod. 2010R. , cena 10.500 zł. Dęblin. Tel. 665 612 761.

RENAULT Scenic 1.9 DTI prod. 2000r. stan bdb. Dęblin. Tel. 798322354.

SUZUKI SX4 hatchback 1.5 benzyna, 2009r. kolor szary, przebieg 142 tys.km. cena 19.000 zł do neg. OK. Ryk. Tel. 535 016 041.

TOYOTA Yaris II, stan dobry, 1.0 benzyna. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

KUPIĘ każde auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

ALUFELGI kpl 4 szt. z oponami letnimi 215/50 R17 do Opla Signum, Astra, Zafira. Tel. 662 596 281.

CZĘŚCI do kombajnu marki MF187 oraz silnik, okolice Ryk. Tel. 609 965 400.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

DYWANIKI welurowe VW Golf Plus komplet 4szt. jak nowe, oryginalne, cena 55 zł. Ryki. Tel. 693 717 635.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja oraz części. Tel. 601 308 103.

KOŁA 4 szt kpl koła na oponach letnich, rozmiar 175/ 70/ 13. Tel. 691 197 930.

MASZYNY

ROLNICZE

SPRZEDAM

KOMBAJN do zbioru porzeczek, Arek III, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633

KROKODYL do obornika na dwa silowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

DMUCHAWA do zboża w bardzo dobrym stanie, rury około 10 m w zestawie. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

PEŁUG obrotowy 3-skirowy LEMKEN, 3x35 cm, ok. Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

SIEWNIK zbożowy Amazone D7 Typ 30, 25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

ZGRABIARKA, ograbiarka karuzelowa Deutz Fahr 2.33 DN w bardzo dobrym stanie, 10 ramion po 4 zęby. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

ROZSIEWACZ nawozu 400 litr zbiornik metalowy, wałek wórn 4 w komplecie, Ok. Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

PRZYCZEPA rolnicza D35 sztywna, skrzynia ładunkowa 2,30x4,60 po remoncie, nowe burty, koła 20 cali, cena 5.500

P.H.U. Krzysztof Ząbek

Ułęż 180A, tel. 793 472 581

SKUP ZŁOMU

SPRZEDAŻ WĘGLA

PELET, BRYKIET



Usługi

Remontowo - Budowlane

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW PRACE WYKOŃCZENIOWE

Kulik Tomasz
Nowy Bazanów 19b, **kom. 500 708 705**

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

Maria Pawlak

u Helenki

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne



BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI

OBŚLUGUJEMY CHRZCZYN, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)

 **81 8652 103**

biuro@pasa.pl 4835b78a6b

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

MAMY WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJESZ...

WYPOŻYCZALNIA NARZĘDZI

TOOLS

NARZĘDZIA

- BUDOWLANE
- OGRODNICZE
- ELEKTRYCZNE

ul. Fabryczna 2
08-500 Ryki
tel. 500 148 661
791 965 030



OFERUJEMY:

- Zagęszczarki
- Betoniarki
- Szlifierki
- Spawarki
- Agregaty Prądotwórcze
- Moty wyburzeniowe
- Moty kująco-wierzące
- Wiertarki, Wkrętarki
- Piłarki, Przecinarki
- Rusztowania
- Giełogryzarki
- Pompy szlamowe
- Wiertnice głębowe
- Osuszacze powietrza
- Lupaiki do drewna
- i inne

USŁUGI ZIEMNE

www.dalex-robotyzziemne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru



KRUSZYWO BETONOWE

OGRODZENIA

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO

kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe

www.dalex-robotyzziemne.ngb.pl

Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO

tel. 605 968 002

WWW.WYPOZYCZALNIA-KORZENIOW.PL

KORZENIÓW 75

- ZAGĘSZCZARKI DO GRUNTU
- PIŁY DO BETONU
- AGREGATY PRĄDOWÓRCZE
- MŁOTY WYBURZENIOWE
- MŁOTOWIERTARKI
- WIERNICE DO BETONU
- WIERTNICE DO GŁĘBY
- ŁUPARKI DO DREWNA
- RĘBAKI DO GAŁĘZI
- GŁĘBOGRYZARKI
- NAGRZEWNICE, DMUCHAWY
- SZLIFIERKI DO GIPSU
- OSUSZACZE POWIETRZA
- ODKURZACZE PRZEMYSŁOWE
- PRZECINARKI DO PŁYTEK
- CYKLINIARKI
- MOTOPOMPY
- ZSYPY DO GRUZU
- ZACIERACZKI DO BETONU
- BETONIARKI
- ŁATY WIBRACYJNE
- WIBRATORY DO BETONU
- I WIELE INNYCH

GABINET NEUROLOGICZNY

www.lorenc.pl

lek. neurolog **Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) tel. 601 445 807
poniedziałki 18-19, czwartki 13.30 - 14.30

Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6 (obok apteki Malvita)

WTOREK 8.00 - 9.00

rejestracja telefoniczna tel. 696 592 389

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
NAGŁE PRZYPADKI - TEL. 601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE

LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100

Medivita, tel. 509 728 764

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4

Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18



szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922



Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

STOMATOLOGIA ORTODONCJA

Do końca września - **10%** na każdy zamówiony aparat ortodontyczny

Więcej informacji i rejestracja pod nr telefonu

535 202 010 oraz 81 865 12 27

lub w rejestracji przy ul. Słowackiego 4

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

GABINET OKULISTYCZNY

lek. med. Beata Flis

specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. 16-18

Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

tel. 512 748 637

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

GABINET GINEKOLOGICZNY

RYKI, ul. Sienkiewicza 12

KRZYSZTOF BOJAR

tel. 602 377 093

telefoniczne uzgadnianie terminu wizyty

przyjmuje w **czwartek 16 - 19**

zł. Tel. 601 308 103.

KOSIARKA rotacyjna 165 osłona, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

DMUCHAWA do ziarna zbóż. Stryj. Tel. 503 140 272.

CIĄGNIK rolniczy C360 stan dobry, rok 1988, z kabiną, cena 18000 zł. Ryki. Tel. 602 702 043.

PRASA pasowa rolująca Hesston, zmienne-komorowa; talerzówka Akpli 2x9. Ok. Trojanowa. Tel. 509 997 105.

WÓZ do ciągnika, cena 450 zł. Tel. 664 698 770.

MASZT zaczepiany na tył ciągnika wys. pdn. 3m stan bdb, okolice Ryk. Tel. 664 554 496.

CIĄGNIK C - 360 3P; rok 1990; cały w oryginale; z kabiną; stan idealny; zarejestrowany; ubezpieczony; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel. 692 263 782.

PRASA kostka Sipma 2002r. użytkowana we własnym gospodarstwie, stan bdb. Tel. 664 554 496.

KOMBAJN zbożowy; John-Deere; He-der 4,20; kabina; sieczkarnia; cena 30.000 zł; Garwolin Tel. 784 412 244.

WIERTARKA stołowa ws-15 stan bdb. Tel. 691 312 727.

PRZEWRAČARKO - zgrabiarka 5 gwiazdowa. Kłoczew. Tel. 600 035 842.

KOMBAJN zbożowy bizon Z056 , stan dobry , garażowany, gotowy do sezonu. Tel. 535 080 175.

WORKI big bag, 1000kg, po jednorazowym użyciu. Tel. 504 275 300.

PRZETRZĄSARKO- ZGRABIARKA; 5 gwiazdowa; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

WÓZ - PLATFORMA do siana; słomy itd.; 420x220; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

ROZRZUTNIK Czarno Białostocka prod. 1995r. adapter na 2 wałki, mało używany. Ok. Kłoczewa. Tel. 517 293 861.

KOMBAJN ziemniaczany Anna w dobrym stanie, cena 5.000 zł. Ok. Kłoczewa. Tel. 573 230 108.

BŁOK do silnika do ciągnika Ursus C363P. Ok. Kłoczewa. Tel. 667 208 694.

CIĄGNIK C-328 stan dobry, zarejestrowany, ok. Ryk. Tel. 531 357 107.

GLEBOGRYZARKA elektryczna kultywator florabest FGH 710 W A1, silnik turbo-power o mocy 710 W, średnica robocza 36 cm, przekładnia ślimakowa ze smarowaniem olejowym, stan bardzo dobry. Cena 150 zł. Ryki. Tel. 505 247 310.

KOMBAJN Volvo 900 - Kółko Rolnicze w Rykach ogłasza przetarg ofertowy na sprzedaż. Tel. 725 705 700.

KOŁA komplet, 16 cali, stalowe. Opony, felgi, dętki do wozu konnego. Cena 180 zł. Dęblin. Nr tel. 514 966 387

PRZETRZĄSACZO - zgrabiarka 7-gwiazdowa, stan bdb. Tel. 728 519 471.

ZACZEP górny do ciągnika T - 25. Dęblin. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 81 883 16 26

PRZYCEPA rolnicza Schmitz wywrotka, 12 tonowa, stan db, odnowiona, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 605 669 739.

WÓZ żelazniak dekoracyjny do ogrodu z drabinkami. Przykwa. Tel. 735741514.

GRABIAK 5 gwiazdowa, stan dobry, okolice Ułęża. Tel. 606 782 531.

PAJAK do siana 2 ramiona, stan dobry, okolice Ułęża. Tel. 606 782 531.

KOMBAJN zbożowy FORTSCHRITT rok 1982 . okolice Nowodworu . Tel. 785 533 671.

PRASA Z 224 produkcji 1998r .Okolice Nowodwór. Tel. 785 533 671.

SIEWNIK Poznaniak skrzynia olejowa znaczniki, grabki, spulchniacze za kołami, stan bdb. Tel. 505 900 999.

BRONY4KI mało używane, proste nie pogięte, stan bdb. Tel. 505 900 999.

AGREGAT 3,20m wąski ząb wałki podwójne, mało używany , stan bdb. Tel. 505 900 999.

TALERZOWKA Akpil 4X6, 2X9, 2006r . oryginał, sprawna belka wycieczana, stan bdb. Tel. 505 900 999 .

OPRYSKIWACZ 400 litr, mało używany, sprawny, stan bdb. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA Samasz z 2007 r. szerokość koszenia 185 składana hydraulicznie. Tel. 511 079 554.

OPRYSKIWACZ firmy Pilmel, lance 12 m. regulowane hydraulicznie siłownikiem, wzmocniona pompa. Tel. 511079554.

AGREGAT poźniwny Gruber, 5-lapowy, szerokość 2,1 m. Tel. 511079554.

ZBIORNIK na mleko 400l tel. Tel. 609 658 524.

GLEBOGRYZALKA 2M.szer Grudziądz nowe łozyska, uszczelniacze, ładne noże, stan bdb. Tel. 505 900 999 .

ZGRABIARKA do siana. Tel. 697 031 364.

ŁADOWACZ do balotów samopoziomujący do ciągnika na podnośnik, wysokość podnoszenia 3 M. Ok. Gończyc. Tel. 660 447 006.

CIĄGNIK C 4011 z silnikiem C 360 zarejestrowany, stan dobry, Kłoczew. Tel. 694851824.

MASZyny ROLNICZE

KUPIĘ

MASZyny, CIĄGNIKI - sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZyny rolnicze typu: kombajn ziemniaczany, glebogryzarka, talerzówka, prasa i inne. Ok. Kłoczewa. Tel. 517 293 861.



- **KOMPLEKSOWA BUDOWA DOMÓW**
- **POSADZKI MIXOKRETEM**
- **TYNKI TRADYCYJNE**
- **DOCIEPLENIA BUDYNKÓW I PODDASZY**

z materiałów własnych
(tylko renomowanych firm)
i powierzonych

■ **TANIO**
■ **SOLIDNIE**



VAT 8%

tel. 516 042 920, 574 942 212

Ruukki® Frigge

Blachodachówka modułowa



Autoryzowany dystrybutor:

TRAKO
MATERIAŁY BUDOWLANE

Ryki, ul. Warszawska 170
tel. 660 906 028

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

zaprasza Józek Szlendak

- BADANIA TECHNICZNE WSZYSTKICH TYPÓW POJAZDÓW
- NAPRAWY BIEŻĄCE
 - precyzyjna metoda przetaczania tarcz hamulcowych na pojazdach
- GEOMETRIA KÓŁ
- WULKANIZACJA
- OPONY NOWE I UŻYWANE
- SERWIS KLIMATYZACJI



Dęblin, ul. Kocka 179, tel. 795 90 90 95, 692 405 611

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ

Do każdego badania upominek lub bon gotówkowy

Sprawdź upominki na naszej stronie

Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00

RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

Nie przepłacaj, jest



- Hurtownie materiałów budowlanych i wykończeniowych
- Kompleksowe zaopatrzenie budowy
- Mieszalnik tynków atlas

PROMOCJA NA SYSTEMY DOCIEPLEŃ!!!

styropian kleje tynki
i wiele innych

towar dostępny od ręki - u nas najtaniej!

Ryki, ul. Żytnia 4
tel. 81 865 15 33

Kłoczew, ul. Źródlana 2
tel. 25 75 11 646

kom. 516 042 920

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80



SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

- o odbiór makulatury
- o odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PLUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

AGREGAT prądotwórczy Honda EM 5500 CXS moc od 5,5 KW do 9 KW, cena 4.000 zł do uzg. Ryki. Tel. 601 836 969.

PIŁA spalinowa Stihl, mało używana w idealnym stanie. Okolice Okrzei, Tel. 604 891 618.

CHŁODZIARKA do mleka 40-konwio-wa, sprawna. Ok. Ryki. Tel. 668 322 990.

BETONIARKA 80 litr oraz 150 litr do małych napraw, sprawne, cena do uzg-łó 3 zł/kg. Ryki. Tel. 662 131 199.

PRZETRZĄSACZ karuzelowy Claas 5,20. Pługi 4x40. Ok. Trojanowa. Tel. 509 997 105.

PARNIK elektryczny 60 litr, grzałka 1400 W - 2 szt. Ok. Kłoczewa. Tel. 531 184 972.

WODOMIERZ używany, cena 55 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

KRAJZEGA bez silnika; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

SILNIK elektryczny 11 kW oraz 7 kW, na wózku z wyłącznikiem gniazda trójką. Tel. 502 665 754.

ZAMRAŻARKA; używana; stan bdb; agregat nie do zniszczenia; mrożenie normalne i mocne szybkie; wymiary zewnętrzne długość 130 cm szerokość 70 cm wysokość 80 cm; komora długość 110 cm szerokość 50 cm wysokość 70 cm; pojemność 250 l; można nie rozmrażać i 5 lat; niedrogo do 200 zł; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

ZAMRAŻARKA; skrzyniowa; typ TZ; Mors; firmy ZAMEX; pojemność 170 l; używana; stan bdb; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 798 440 749.

MECHANIZM jednowałcowy Rebaka do 6 cm, cztery noże. Cena 480 zł. Dęblin. Nr tel. 783 387 219

RĘBAK do gałęzi, wiertarka stołowa, spawarka i inne. Tel. 513 058 255.

KRAJZEGA siłowa. Tel. 697 102 849.

WIERTARKA stołowa ws 15. Tel. 697 102 849.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

DOTACJE PROW 2014-2020. Modernizacja Gospodarstw Rolnych – trwa nabór wniosków na zakup maszyn (dofinansowanie 50 %). Kwota wsparcia do 200 tys. zł. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

SŁOMA po bizonie; po żniwach z tego roku; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

MIESZANKA zbożowa (jęczmień + owies), pszenica, pszenżyto. Owina. Tel. 604 154 734.

Profesjonalna Firma Instalacyjna

ELEMA od 1997 roku 503 055 175

- KAMERY I SYSTEMY ALARMOWE
- INSTALACJE I POMIARY ELEKTRYCZNE
- AUTOMATYKA DO BRAM
- DOMOFONY
- FOTOWOLTAIKA

f /ELEMAryki e-le-ma.pl

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

518 048 715

SKUP ZBOŻA

żyto
pszenżyto
owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SIANOKISZONKA w balotach; zbiór 2020 r; dzwonić po 17:00; cena 70 zł/szt; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

SIANO w belach i kostkach z dowozem na miejsce do 100km. Tel. 661 824 902.

ODDAM SIANO i słomę; w kostkach; za darmo; trzymane w stodole; Garwolin Tel. 501 959 073.

SŁOMA z pola przy ul. Przemysłowej - Ryki Hortex, odbiór własny. Ryki Julin. Tel. 695 731 791.

SŁOMA na pokosach z pszenżyta, pow. 6

KUPIĘ ZBOŻE

506 550 274

Pomoc w załadunku,
podajnik ślimakowy

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

STOŁY, KRZESŁA ŁAWOSTOŁY

sek



Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna,
wieszaki ściennie, schody, tralki, parapety,
sklejka, akcesoria meblowe

Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. 606 14 12 10, 660 711 670
www.sek.sklep.pl, e-mail: firma.sek@wp.pl

P.W.U.H. **Jeżo** S.C.

- usługi transportowe
- żwir, piach
- węgiel, ekogroszek
- materiały budowlane
- usługi koparką
- waga 25 ton

Ryki, ul. Żytnia 117 e-mail: rjezo@wp.pl
tel. 880 38 35 38, 889 85 33 98

GRYS GRANITOWY BIAŁA MARIANNA OTOCZAKI



transport **HDS**

WĘGIEL KAMIENNY KOSTKA

Staszic
POLSKA GRUPA GÓRNICZA

SPRZEDAŻ
NAWOZÓW I WĘGLA
SKUP ZBÓŻ

WITAMINY, PASZE, CEMENT, WAPNO

tel. 600 137 857

GRABÓW SZLACHECKI 96

Waga 20t
elektroniczna

TRANSPORT HDS

PROMOCJA
PELLET OLCZYK
900 zł/t

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki
 domowe, przemysłowe,
 deszczówkę, gnojownicę

tel. 791 519 607
 www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

ha, Swaty. Tel. 660 975 205.

ZIEMNIAKI jadalne oraz paszowe. Tanio do negocjacji. Paprotnia. Nr tel. 608 887 301

MIESZANKA cena 45 zł. Sobolew. Tel. 790884102.

OWIES. Tel. 782 639 376.

SIANOKISZONKA w belach. Tel. 782639376.

SŁOMA po kombajnie, Gasiory. Tel. 660 447 006.

SIANO w belach 70 zł. Kukurydza CCM zakiszana big bag 800 zł/tonę. Możliwość transportu. Tel: 798 223 784

SŁOMĘ sprzedam lub zamienię na obornik. Tel. 693 034 704.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

ZBOŻE paszowe. Tel. 723 005 373.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR Samsung 55 cali; LG 42 cali; Samsung 32 cali; nowe; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 253 977 i 25 682 35 33.

KAMERA Sony. Garwolin. Tel. 664 495 174.

ŻELAZKA stare w różnym stanie. Tel. 691 197 930.

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- bezpłatny kosztorys wybranego systemu**
- szybka instalacja**
- całodobowy serwis instalacji**
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

Dowiedz się więcej:

Polska Firma



tel. 505 017 170

tel. 502 147 256

• usługi ziemne
 • kopalnia piachu i żwiru
 • ziemia ogrodowa
 • usługi transportowe
 • usługi brukarskie
 • zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
 Marian i Alfreda Bryzek
 ☎ 501 588 212
 ☎ 509 962 388
 www.bryzbud.pl

P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

Punkty handlowe:
 • Chrustne 1 • Brzeziny

wystawiamy faktury VAT

POSADZKI
MIXOKRETEM
 UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

STOLIK kawowy wym. 70X70, kolor ciemny brąz, używany, stan dobry. Cena 50 zł. Okolice Ryk. Tel. 505 049 182

BUDOWLANE
SPRZEDAM

GRZEJNIK w kolorze białym, łazienkowy. Nowy, nie używany. Stan idealny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

GRZEJNIK pokojowy; przypodłogowy; z dolnym podpięciem; wymiary: 92 cm szeroki, 30 cm wysoki, 16 cm grubości; z demontażu; cena 60 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

DESKI sosnowe; 1 cal; długość 4 metry; cena do uzgodnienia; okolice Łaskarzewa Tel. 692 002 167.

SŁUPKI metalowe do ogrodzenia sztachetowego. Ok. Ryk. Tel. 668 322 990.

BLACHA nowa 12mm; 1500x3000mm; cena 5,90 zł/kg; Maciejowice Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

BLACHA łezka 6mm 1500x3000, cena 6,50 zł/kg netto. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

RUSZTOWANIA warszawskie, nowe. Cena 70 zł/szt. Garwolin. Tel. 888 302 303 lub 502 280 793.

SZTACHETY metalowe z blachy; za pół ceny 8 zł/kg; Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

BLACHA czarna; 2mm; 1500x3000mm; cena 6,20 zł/kg; Maciejowice Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

RURY fi.114 na słupy do wiat, za pół ceny 30 zł/mb. Kozienice. Tel. 888 302 303 lub 486145069.

RURY fi.219 za pół ceny 4 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

RURY na słupy do wiat fi.159 fi.133 za pół ceny 4 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

PROFIL ocynkowany 100x20x1,2 nowy w I gatunku, cena 34 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 486145069.

BLACHA trapezowa brązowa T18, cena 40 zł/m2. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

GRUZ tłuczony, cena 35 zł/tona. Trzcianki. Tel. 602 702 043.

SŁUPKI z profilu ocynkowanego 60x40 230 cm długości, cena 35 zł/szt. Tel. 888 302 303.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 70 zł/szt. Kozienice. Tel. 888 302 303 lub 486145069.

PROFIL ocynkowany nowy na ogrodzenia 100x20, cena 34 zł/mb. Kozienice. Tel. 888 302 303 lub 486145069.

SZTACHETY z blachy za pół ceny dł. 1mb 1,25 mb 1,5 mb, cena 4 zł/mb. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

KĄTOWNIK z grubą ścianką 50x50x5 dł. 220cm na słupki, cena 29 zł/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303 lub 600 126 019.

BLACHA zimnowalcowana głęboko tłoczona 0,5 mm do 1mm, cena po 6 zł/kg netto. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

RURA ocynkowana na słupki ogrodzeniowe fi.55mm i 42mm, gr. ścianki 1,8mm, dł. 200cm, ilość 200 szt. Ryki. Tel. 663 238 782.

DESKI akacjowe; 1 m3; sezonowane 6 lat; grubość 3,5 cm; cena do uzgodnienia; Sobolew Tel. 504 554 518.

DESKI dębowe 5, około 2m3, suche i sezonowane 6 lat, Swaty. Tel. 660 975 205.

KOSTKA brukowa, rozbiórkowa, 3 lata używana, gr. 6 cm, ok. 20 m2, Tania, Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 660 066 214

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy w kolorze pomarańczowo - szaro - czarnym. Duże koła, łatwo się prowadzi. W zestawie gondola + spacerówka. Firma Chicco. Stan dobry. Cena 100 zł. Dęblin. Nr tel. 668 725 348.

KRZESEŁKO do karmienia, kolor żółto - pomarańczowy, w misie. Regulowana wysokość, tacka wyjmowana, pojemnik

PODŁOGI DREWNIANE
LESZEK JAHNS

■ UKŁADANIE PARKIETÓW, DESEK, PODŁÓG EGZOTYCZNYCH, PANELI PODŁOGOWYCH
 ■ CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE
 ■ LAKIEROWANIE, OLEJOWANIE
 ■ MONTAŻ LISTEW PRZYPODŁOGOWYCH, COKOŁÓW
 ■ PEŁNE DORADZTWO PRZY DOBORZE MATERIAŁÓW

email: podlogileszekjahns@onet.pl
 ul. K. Wojtyły 11/20, 08-500 Ryki

tel. 399 253 741
kom. 661 791 981

Wygrywamy smakiem

KORYŚ

782 300 333
 www.koryskloczew.pl

PLANUJESZ PRZYJĘCIE?
NIE MASZ CZASU NA PRZYGOTOWANIE?
ZAMÓW NAJLEPSZY
A PRZED WSZYSTKIM...

SMACZNY CATERING
NA TWOJĄ IMPREZĘ

SZCZEGÓŁY ?
ZADZWOŃ!

TARTAK
DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
 orzech wśród blach

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
 drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

www.betoncemar.pl

CEMAR

BETON ZWYKŁY I SPECJALISTYCZNY
 PRODUKCJA TRANSPORT POMPOWANIE
BLOCZKI I BLOKI BETONOWE

Ryki, Kazimierzyn 2
 ☎ 604 170 463
 ☎ 81 86 56 012

PUŁAWY, ul. Dęblińska 70
 ☎ 604 297 056

OPOLE LUB., ul. Owocowa 8
 ☎ 730 998 644

ŁUKÓW, ul. Świdrska 120
 ☎ 577 973 774

☎ biuro@betoncemar.pl

BLOKI BETONOWE
 180/120/60 x60x60 cm

BLOCZKI
 B-15 B-20
 12x24x38cm

DACHY
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
wymiana kompletnych pokryć dachowych

Sylwester Polak

WYCENA • POMIAR • TRANSPORT - GRATIS
dasdach@wp.pl • www.dasdach.pl

oferujemy:
blachodachówki, blachy trapezowe, okna dachowe, dachówki ceramiczne i cementowe, blachy na rąbek, sprzedaż drewna promocyjne ceny

Ryki, ul. Warszawska 130a (za Orlenem po prawej stronie)
tel. 604 777 458, tel. 660 760 067
Żelechów, ul. Chłopińskiego 54 (obok przychodni Medicus)
tel./fax 25 754 10 81, tel. 692 593 086

BRUK GARDEN
Układanie kompleksowe kostki brukowej

- sprzedaż kostki brukowej (transport HDS) firm: Semmelrock, Polbruk
- kompleksowe układanie kostki brukowej
- sprzedaż ogrodzeń systemowych: COMBET, JONAS
- sprzedaż styropianu: Dargemba, Dargemba
- chemia budowlana: KREISEL, fedo
- orynnowanie: GALECO, GALECO
- sprzedaż małej architektury: donice betonowe
- odzież BHP: LAHTI PRO
- panele podłogowe: WENINGER

KOSTKA
od 34 zł/m²
OBREŻA
od 9,50 zł/szt

Oszczywik 67a
08-500 Ryki

sprzedaż 507 395 620
usługa 660 279 276

ROLDEKO
PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

**ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE**

BEZ ZOBOWIĄZAN
bezpłatny
pomiar
i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAN

793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

artykuły metalowe

FREZ

- elementy złączne
- art. spawalnicze
- art. ściernie
- narzędzia
- elektronarzędzia
- okucia
- artykuły BHP
- inne

materiały hutnicze

- rury
- pręty
- blachy
- profile
- kształtowniki
- stal zbrojeniowa
- metale: kolorowe, nierdzewne, kwasoodporne

materiały hutnicze - tel. 81 865 20 38 wew. 22

RYKI, ul. Kolejowa 8
tel./fax 81 865 20 38 wew. 24 e-mail: sklep@frez.pl

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysylam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

na picie, podnóżka na stopki. Cena 50 zł.
Dęblin. Nr tel. 668 725 348

**ZWIERZĘTA
SPRZEDAM**

CIEŁĘTA rasy mięsnej. Tel. 731 346 395.

2 BYCZKI tygodniowe. Tel: 514 287 523

KROWA; zacielona 16.02.2021 r.; 7 lat;
cena do uzgodnienia; gmina Trojanów Tel. 502 615 717.

KACZKI małe z kaczką. Ok. Ułęża. Tel. 783 525 405.

KRÓLIK miniaturowy, 6-7 miesięcy, od-
biór osobisty. Zawitała. Tel. 722 048 472.

GEŚI - gąsior i geś biała w szare plamki,
cena za parę 200 zł. Potok. Tel. 722 048 472.

KÓZKI i koziołki; 3 m-ce; cena do uzgod-
nienia; okolice Łaskarzewa Tel. 602 357 467.

OWCE wrzosówki, cena do uzgodnienia.
Okolice Garwolina. Tel. 601407219.

WYŻEŁ niemiecki krótkowłosej, rodowód FCI. oferta krycia. Pies w rękach my-
śliwego, polujący. Ryki. Tel. 502 735 867.

JAŁÓWKI rasy hereford do zacielenia,
ok. Kłoczewa. Tel. 539 675 188.

JAŁÓWKI 1,5 roku od bardzo mlecznej
krowy do zacielenia, cena 2.800 zł. Ok. Kłoczewa. Tel. 539 675 188.

PIES york 4 letni, szczepiony (rodowód),
chłopak grzeczny, dużo dodatków, cena symboliczna za jego gadzety. Tel. 730 992 557.

KROWA pierwiastka, mleczna, tydzień
po wycieleniu, duża wyrośnięta, dobra

wydajność, z likwidacji stada. Ogonów.
Tel. 506 109 004.

JAŁÓWKA cielna, termin wycielenia 15
sierpnia. Tel. 600 365 940.

KROWA 2-letnia z cielakiem, miesiąc
po wycieleniu, Godzisz. Tel. 510 163 083.

CIEŁAKI okolice Ryk. Tel. 782209110.

JAŁÓWKI 4 szt jałówki czystej rasy hf
mleczne do zacielenia. Tel. 609 658 524.

JAŁÓWKI 4 szt jałówki hf mleczne do
zacielenia. Tel. 517 395 207.

BYCZEK 2-tygodnie, mieszaniec. Ok.
Kłoczewa. Tel. 602 891 979.

JAŁÓWECZKA czarna limuzina. Tel. 607
273 853.

KROWA 7-letnia dojona ręcznie. Tel. 724
412 703.

**ZWIERZĘTA
KUPIĘ**

CIEŁAKI kupię. Tel. 600 365 940.

CIEŁAKI kupię. Tel. 601947945.

**ZWIERZĘTA
ODDAM**

KOTKI małe, robią do kuwety, odro-
baczone. Ok. Dęblina. Nr tel. 889 775 287

PIESKI - oddam ładne pieski z małych
psów. Sobolew. Tel. 510 163 083.

ODDAM szczeniaka oraz małe kotki w
dobre ręce. Tel. 509 716 302.

PIESKA kundelka oddam. Tel.
693478746.

**SKUPUJEMY
KONIE**
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

519 136 146
506 385 510

**RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM**

KSIAŻKI o różnej tematyce oraz ko-
mikszy z prłu. Cena od 1 zł do 4 zł. Skoki k.
Dęblina. Nr tel. 500 763 713.

ZNACZKI polskie i zagraniczne, więk-
szość czyste i niestęplowane, Ok. Dęblina.
Nr tel. 500 763 713.

KUFER duży z okuciami i uchwytami,
stan bdb, cena 500 zł. k/Dęblina. Nr tel.
500 763 713 Tel. 500 763 713.

OBRAZY olejne, akwarele i pastele p.
Ewy Dworżańskiej. Cena od 120 zł/ szt.
Okolice Dęblina. Nr tel. 500 763 713

DREWNO kominkowe i opałowe sosna,
brzoza, olcha, dąb, grab dowóz gratis do
30 km przy zakupie 4m³ Tel. 787 022 688.

ROWER górski marki „Bross”, koła 26
cali, mało używany, cena 350 zł do neg.
Tel. 606 141 210.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne Ankar z pilotem.
Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 505
713 559

PISTOLET na bieżącą wodę do mycia sa-
mochodu z pojemnikiem na chemię, cena
30 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

ROWER MiB26 Cadex, Dęblin. Tel. 604
772 469.

KAMIEŃ polne. Tel. 783 525 405.

DRUT kolczasty w kłębkach, cena 3,50
zł/kg. Tel. 667 449 014.

AKORDEON niemiecki Hess biały 80 ba-
sów, z futerałem, stan bdb, cena 600 zł. Ok.
Ryk. Tel. 791 557 872.

OKNO plastikowe; z demontażu; białe;
nie otwierane; 1,48 x 1,35; stan bdb; cena
120 zł do uzgodnienia; okolice Garwolina
Tel. 605 406 320.

OKNO plastikowe; 1,79 x 1,29; z demon-
tażu; nie otwierane; białe; stan bdb; cena
150 zł do negocjacji; okolice Garwolina Tel.
605 406 320.

DREWNO opałowe rąbanie i w kawał-
kach, różne gatunki. Możliwy transport.

**NAJTAŃSZY SKŁAD
BUDOWLANY**

Kompletne dachy **Ogrodzenia** **F W** **Materiały Budowlane**

Systemy dociepleń **Kostka brukowa** **TRANSPORT HDS**

Ryki, Poniatowskiego 39
883 939 937

Leopoldów, Ks. Drozdowskiego 27
537 780 790

fwryki.pl

eprasa.pl 4835b78a6b

DAM PRACĘ

Praca
w Rykach

Firma zajmująca się wytwarzaniem konstrukcji stalowych zatrudni:

- **SPAWACZY** ■ **OPERATORA OBRABIARKI CNC**
 - **ŚLUSARZY** ■ **TOKARZA - FREZERA**
 - **MECHANIKI - KONSERWATORA**
- MASZYN I URZĄDZEŃ PRZEMYSŁOWYCH**

Tel. 660 425 587

Tel. 691 312 727.

ŁUBIANKI plastikowe używane. Tel. 600 926 575.

WÓZEK inwalidzki, stan bardzo dobry. Więcej info. tel. Okolice Kłoczewa. Tel. 609634850.

ROWER damski i męski, damka koła 26, męski koła 28, stan dobry, cena 250 zł/szt. Ryki. Tel. 531 357 107.

KAMIEŃ polne; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa. Tel. 532 844 844.

KRĄG betonowy średnica 100 cm, używany. Cena 30 zł. Okolice Ryk. Tel. 505 049 182

DOLNOPLUG mało używany typ poznaki, wyjście w strop. Ryki. Tel. 603 039 739.

WANNA rogowa 140x140 z hydromasazem, używana 1 rok. Przykwa. Tel. 735741514.

DREWNO opałowe sosnowe. Stężyca i okolice. Tel. 501 316 158.

DREWNO opałowe różne, oraz deski, kantówki i inne, sprzedam. Tel. 535079866.

HUSTAWKA drewniana z drągów nowa, stół ogrodowy plus dwie ławki nowe. Tel. 535079866.

SZTACHETY różne. Tel. 535079866.

KASA pancerna. Tel. 691 197 930.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

DĘBINĘ na pniu lub ściętą. Tel. 503493002.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeże po przetarcu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

PRACA SZUKAM

RENCISTA 59 lat, technik budowlany, stolarz, podejmie w miarę lekką pracę, inne propozycje mile widziane. Ryki. Tel. 662 121 322.

PRACA DAM

OPIEKUNKA dziecięca. Zatrudnię młodą i energiczną osobę do pomocy przy opiece nad dziećmi. Praca 3- 4 godziny dziennie od 11 - 15. Wynagrodzenie do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel/ 668 725 348

POSZUKUJĄ Pani do prowadzenia domu. Praca w Garwolinie od poniedziałku do piątku. Obowiązki: sprzątanie, prasowanie, gotowanie i odbieranie dziecka ze szkoły. Wymagane prawo jazdy. Tel. 501 307 682

KELNER NA PRZYJĘCIA do Jakubowej izby w Nivie Babickiej. Wymagamy dyspozycyjności weekendowej i doświadczenia

w obsłudze przyjęć. Oferujemy atrakcyjne warunki finansowe, ciepły posiłek, rabaty na nasze usługi, nielimitowaną kawę, umowę i prywatną opiekę medyczną. Info: 507 102 541

ZATRUDNIĘ elektryka, pomocnika elektryka. Wymagania: znajomość instalacji elektrycznych i teletechnicznych, wykształcenie techniczne. Tel: 511 483 828, e-mail: biuro@impotronic.com.pl

PRACA w zakładzie przetwórstwa tworzyw sztucznych w Pilawie koło Garwolina. Zapewniamy przyzuczenie w niezbędnym zakresie. Możliwość awansu zawodowego. tel: 22 742 14 80, email: info@compare.pl

INSTALBUD
KONRAD ZALECH
KLIMATYZACJA WENTYLACJA ELEKTRYKA

ZATRUDNIĘ monter klimatyzacji - wentylacji. Tel: 510 411 162

OSKROBA

PIEKARNIA Oskroba S.A. poszukuje kandydatów na stanowisko Magazyniera na mroźni. Chętnych prosimy o przesyłanie CV na adres: m.piotrowski@oskroba.pl

OSKROBA

PIEKARNIA Oskroba S.A. poszukuje kandydatów na stanowisko Magazyniera. Chętnych prosimy o przesyłanie CV na adres: praca@oskroba.pl

OSKROBA

PIEKARNIA Oskroba S.A. zatrudni pracowników działu produkcyjnego. Chętnych prosimy o przesłanie CV na adres: praca@oskroba.pl

OSOBY DO LEPIENIA PIEROGÓW w restauracji Jakubowa izba w Nivie Babickiej. Tel. 507 102 541

POMOC KUCHARZA poszukiwana do pracy w Jakubowej izbie w Nivie Babickiej. Więcej info: 507 102 541

KUCHARZ z doświadczeniem poszukiwany do pracy w Jakubowej izbie w Nivie Babickiej. Więcej info: 507 102 541

KIEROWCA C+E+ADR na cysterny; na kraj; okolice Garwolina; województwo mazowieckie Tel. 502 331 224.

„ULMER” Sp.J.

Producent owoców mrożonych
www.ulmer.pl

Poszukuje osoby na stanowisko

Operator wózka widłowego

Miejsce pracy: Chłodnia, Stare Zadybie 53 (pow. rycki)

Szukasz stabilnego miejsca pracy?

Posiadasz doświadczenie pracy na magazynie?

A może właśnie skończyłeś kurs na operatora wózków widłowych i chcesz zdobyć doświadczenie?

Mamy pracę dla Ciebie - nie czekaj aplikuj!

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt osobisty, telefoniczny pod numerem 661 082 929, 25 751 16 33 lub e-mail: k.kosinska@ulmer.pl

OD ZARAZ zatrudnię brukarza lub pomocnika do prac ogólnobudowlanych i do układania kostki brukowej do pracy na terenie Niemiec. Wymagane prawo jazdy kat B. Tel: 691 758 689

PRACA na budowie jako zbrojarz lub do przyzuczenia. Obecnie praca w Garwolinie. Tel. 668 521 705.

ZATRUDNIĘ brukarza, pomocnika brukarza lub osoby do murowania ogrodzeń. Wynagrodzenie ustalane indywidualnie po uprzedniej rozmowie telefonicznej. Tel: 660 279 276

ZATRUDNIĘ do zbioru wiśni w Rykach. Tel. 511 814 670.

DO kawiarni w Rykach zatrudnimy barmana/barmankę z doświadczeniem w branży. Praca na pełen etat. Tel. 601314315.

PRZYJMĘ do zbioru borówki amerykańskiej. Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

ZATRUDNIĘ pracownika na stanowisku: operator plazmy CNC . Produkcja maszyn rolniczych. Z.P.H. KWAS, Babice. Tel. 502291767.

OPERATOR koparki przeładunkowej marki FUCHS zatrudnię, praca w Rykach -Punkt Skupu Żłomu ul. Kolejowa 1, praca stała, umowa o pracę. Tel. 609 666 733.

OPIEKUNKA - szukam opiekunki do osoby starszej i leżącej. Ryki. Tel. 506 269 248.

PRZYJMĘ do zbioru wiśni, sad w Rykach. Tel. 660 518 369.

KIEROWCA C+Ecuągnik Plusfiranka, kraj, weekendy wolne, na stałe lub za-stępstwo, baza w Rykach. Ryki. Nr tel. 604 945 500

ZATRUDNIĘ pomoc do opieki nad osobą niepełnosprawną, okolice Kłoczewa. Tel. 692638067.

FIRMA „Arbud” zatrudni pracowników do ociepleń, praca na domach jednorodzinnych w powiecie garwolińskim i najbliższej okolicy. Tel: 573 057 536

ZAKŁAD Masarski w Maciejowicach przyjmie do pracy przy produkcji wędlin, praca jednozmianowa w godz. 6.00-14.00 od pn. do pt. Zatrudnienie na pełny etat. Możliwość przyzuczenia. Tel: 602 607 698

ZBIÓR ręczny borówki amerykańskiej. Tel: 609 334 180

ZATRUDNIĘ panie do pracy przy rwanu bobu, praca w godzinach rannych, szukam osób które chcą pracować i mają jakieś doświadczenie. Płaca za godzinę 15 zł. Tel: 724 052 025. Praca w okolicach Maciejowic.

ZATRUDNIĘ panie do pracy przy rwanu bobu, praca w godzinach rannych, szukam osób które chcą pracować i mają jakieś doświadczenie. Płaca za godzinę 15 zł. Tel:

724 052 025. Praca w okolicach Maciejowic.



POSZUKUJĘ chętnych osób do zbioru maliny jesiennej w miejscowości Przykwa od sierpnia do października. Plantacja nowo założona i zadbana. Tel. 606 378 098

USŁUGI

ŻŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączenie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnień SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

MALOWANIE DACHÓW. Profesjonalne malowanie dachów z zastosowaniem agregatu malarskiego. Mycie dachów i kostki brukowej. Farby z dużym rabatem bezpośrednio od producenta. Firma z 12-letnim doświadczeniem. Tel. 665 177 320.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc Tel. 662 763 765. twojmgr@interia.pl.



KRET. Przeciski pod drogami, kostką, przyłącza, fi65. Technologie bez wykopów do przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828

MONTAŻ anten satelitarnych i naziemnych, sprzedaż urządzeń i okablowania, montaż anten satelitarnych i DVB-T, zbiorcze systemy antenowe. Tel: 511 483 828



WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO

- zaginarka/giętarka do blachy
- młot wyburzeniowy
- przyczepka samochodowa
- listwa wibracyjna
- zagęszczarka do gruntu
- zagęszczarka skoczek
- betoniarka

- wyciągarka
- osuszacz
- stęple budowlane
- rusztowania warszawskie

506 516 524

08-540 Stężyca, ul. Rokicka 12

ZATRUDNIĘ

KONTROLERA JAKOŚCI - TECHNOLOGA PRODUKCJI

Główne zadania:

- nadzór nad produkcją i kontrola gotowego wyrobu,
- kontrola zgodności wykonywanych elementów stalowych z dokumentacją techniczną,
- przygotowywanie dokumentacji technicznej na potrzeby produkcji,
- tworzenie raportów jakościowych wytworzonych wyrobów z uwzględnieniem wymagań norm ISO,
- prowadzenie bieżącej dokumentacji.

Wymagana znajomość rys. technicznego.

Mile widziana znajomość oprogramowania CAD i umiejętność tworzenia rys. technicznego.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

EKO-MAR

SKUP ŻŁOMU METALI KOLOROWYCH

Skupujemy:

UWAGA! UWAGA!
nowe godziny pracy:
pn-pt 8 -17, sob. 8-15

- złom stalowy
- metale kolorowe
- żeliwo
- akumulatory

Odbiór systemem kontenerowym
zachęcamy firmy do współpracy

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA FIZYCZNEGO

GODZINY OTWARCIA: PON-PT 8 - 17, SOB 8-15

Ryki ul. Królewska 147
(przy CPN AXAN)

tel. 664 029 781

• WAGI ELEKTRONICZNE • ODBIÓR OD KLIENTA! • KONKURENCYJNE CENY!

USŁUGI mini koparką, wykopy pod instalacje teletechniczne, przyłącza (elektryczne, gazowe, wodne), fundamenty, odwodnienia i nawodnienia. Równanie oraz zagęszczanie terenu, inne prace ziemne. Tel: 511 483 828

KLIMATYZACJA - montujemy w mieszkaniach, domach i w biurach; z możliwością zdalnego sterowania smartfonem; konkurencyjne ceny, krótkie terminy realizacji; Garwolin Tel. 787 186 466.

SPRZĄTANIE i utylizacja opróżnianie domów po zmarłych, sprzątanie mieszkań z mebli, sprzętu AGD i RTV, sprzątanie piwnic, strychów i garaży, wywóz złomu. Tel. 503 921 759.

USŁUGA minikoparką Tel. 514 479 472.

RENOWACJA obrazów, odnawianie ram, pozłotnictwo. Tel. 690 024 183.

KIEROWNIK budowy, Inspektor nadzoru. Ryki. Tel. 601 836 696. dozoryryki345@o2.pl.



SZYBKO tanio i solidnie układanie glazury i gresu, malowanie, gładzie, podwieszane sufity, zabudowy GK, układanie paneli, zabudowy poddasza. Tel: 500 696 573

USŁUGI technik budowlany, malowanie, remonty wykończenia mieszkań. Tel. 728 702 924.

USŁUGI remontowo-wykończeniowe: układanie glazury, gipsowanie, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy z płyt

k-g, układanie płytek i paneli, gładzie, wolne terminy, wycena gratis. Tel: 516 364 338



POŻYCZKA na dowolny cel - na spłatę zobowiązań, również bez sprawdzania baz BIK, BIG, KR, bez zbędnych formalności, nawet ze złą historią kredytową, akceptujemy różne formy dochodu. Tel: 509 596 794

USŁUGI remontowo-wykończeniowe: układanie glazury, gipsowanie, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy z płyt k-g, układanie płytek i paneli, gładzie, wolne terminy, wycena gratis. Tel: 516 364 338

TOWARZYSKIE

PAN w średnim wieku pozna nawiąże znajomość towarzysza z miłą panią, proszę o kontakt. Tel. 724 017 460.

ODDAM

ZA DARMO

ODZIEŻ - Oddam za darmo mało zniszczoną odzież męską (koszule, swetry, garnitur, buty, itp.) rozm. 176 cm, a także odzież damską. Ryki.

ŁODÓWKA Privileg, 140 cm, nie wyłacza się. Dęblin. Nr tel. 783 873 219

ARTBET
PRODUCENT STROPÓW

- stropy Teriva
- bloczki betonowe
- nadproża L19
- pustaki wentylacyjne
- pustaki szalunkowe
- kształtki wieńcowe

TRANSPORT HDS

KOMINY SYSTEMOWE

NOWOŚĆ W OFERCIE

www.artbet.civ.pl
www.artbet.eu
artbet@tlen.pl

08-500 Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 608 287 493
tel/fax 81 865 33 88

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

» PIŁKA NOŻNA DZIECI - TATRY CUP

Amator z Pucharem Nbsala

- To była wspaniała przygoda. Chcemy tu wrócić - mówili młodzi piłkarze Amatora Leopoldów/Rososz po piłkarskim turnieju Tatry Cup 2021 w Zakopanem

- Pomysł tego wyjazdu zrodził się w czasie przygotowań do rundy wiosennej - mówi Jarosław Prządka, trener młodych piłkarzy Amatora Leopoldów/Rososz. - Powoli zacząłem czynić przygotowania do tego, żeby doszedł on do skutku. Przedstawiłem ten pomysł rodzicom naszych zawodników, oni zaakceptowali warunki tego wyjazdu. To miała być taka nagroda dla naszych młodych graczy za pracę w trakcie sezonu. Mogli zobaczyć coś nowego, bo przecież nie wszyscy byli w takich miejscowościach, jak Zakopane. Nie wszyscy brali udział w tak dużych turniejach, bo w Tatry Cup brało udział ponad 70 zespołów. Była też okazja zagrać z przeciwnikami z całej Polski i to z większych miejscowości, niż Rososz, czy Leopoldów. Młodzi futboliści z Rososzy i Leopoldowa rywalizowali w kategorii młodzików (do 13 lat, roczniki 2008-10). Najpierw rywalizowali w 8-dru-



Amator Leopoldów/Rososz na turnieju Tatry Cup 2021. Rząd górny (od lewej): Rafał Biłos (trener), Jakub Kopyś, Jakub Lipiec, Dominik Kurant, Natalia Kosiorek, Krzysztof Kamiński, Marcin Płusa, Kacper Piwoński, Marcel Ruszkiewicz, Jarosław Prządka (trener). Rząd dolny: Jakub Płachciak, Jakub Kurzyp, Mateusz Antolak, Maciej Kujawski, Kacper Goluch, Nikodem Kamiński

żynowej grupie, w której ich przeciwnikami były zespoły: Powąła Taczów - 1:1 (mazowieckie), Hatrick Głucholazy - 0:2 (opolskie), AP Rejs Kalisz - 0:3 (wielkopolskie), Lew Łębork - 0:2 (pomorskie), Pegaz Drobin - 1:3 (mazowieckie), Orły Kazimierz - 1:1 (lubelskie), Błękitni Stargard - 0:9 (zachodniopomorskie).

PUCHAR NOSALA
Później Amator walczył o Puchar Nosala i najpierw trafił do 3-zespołowej grupy z Astrą Ustronie Morskie - 1:1 (zachodniopomorskie) i Grunwaldem Gietrzwałd - 0:0 (warmińsko-mazurskie). W grupie II podopieczni trenerów Jarosława Prządki i Rafała Biłosa zajęli pierwsze miejsce i awansowali do

finału Pucharu Nosala, gdzie trafili na dobrze im znaną ekipę Orłów Kazimierz. Po remisie 1:1 w regulaminowym czasie doszło do serii rzutów karnych. „Jedenastki” lepiej wykonywali piłkarze Amatora, którzy wygrali 3:1 i zdobyli upragnione trofeum. - To, że nasi zawodnicy mieli okazję zmierzyć się z takimi przeciwnikami na pewno da im sporo w przyszłości - ocenia Jarosław Prządka. - To

pozwoili nam zobaczyć, na jakim poziomie się znajdująemy względem takich drużyn, jak Błękitni Stargard, czy Rejs Kalisz. Po zdobyciu Pucharu Nosala nasze morale bardzo wzrosło. Już po turnieju dzieciaki się pytały, czy za rok też pojedziemy do Zakopanego.

NIE TYLKO PIŁKA
Organizację turnieju w Zakopanem piłkarze i opiekunowie Amatora Leopoldów/Rososz oceniali jako bardzo wysoki. Dobre zakwaterowanie, smaczne jedzenie, no i sporo gry w piłkę. Ale nie samym futbolem żyli młodzi adepci futbolu podczas tego wyjazdu. - Był czas na inne atrakcje - mówi trener Prządka. - Był wyjazd do term Gorący Potok w Szaflarach, wyjechaliśmy też kolejką na Gubałówkę. Ponadto każdy uczestnik turnieju otrzymał bon na sprzęt sportowy o wartości 120 złotych. Powtórzę jeszcze raz - z Zakopanego wszyscy wracali zadowoleni i mnóstwem pozytywnych wrażeń.

Na turnieju Tatry Cup 2021 młodzi piłkarze Amatora Leopoldów/Rososz pięknie się prezentowali w nowych strojach, które ufundowała im Spółdzielnia Mleczarska w Rykach. - Chciałbym też podziękować firmie WirBud za wsparcie naszego wyjazdu, a przede wszystkim dla rodziców naszych zawodników oraz Zarządu naszego klubu - mówi Jarosław Prządka. - Dzięki nim wszystkim ten wyjazd mógł dojść do skutku.

Adam W. Faluszcak

» MŁODZIEŻOWA PIŁKA NOŻNA W POWIECIE RYCKIM (CZ. 2)

Orlik Dęblin i Piekiełko Przykwa

W sezonie 2020/21 Piekiełko Przykwa w rozgrywkach młodzieżowych LZPN reprezentowali trampkarze młodszy. Natomiast młodzicy starsi Orlika Dęblin są jedną z pięciu ekip tego klubu reprezentujących miasto Orląt

- Srebrna grupa rozgrywkowa była dość wymagająca. Było kilka zespołów, które przewyższały nas umiejętnościami. W niektórych meczach brakowało nam szczęścia. Brakowało nam też zawodnika z przodu, który by strzelał bramki. Bywało tak, że zagraliśmy jeden mecz dobry np. z Sygnałem Lublin, a potem niby ze słabszym rywalem przegrywaliśmy. Kontuzje bramkarza

i obrońcy oraz brak ich w zespole też wpłynęły na wyniki. Ogólnie kadra była trochę wąska. W tabeli mogło być lepiej. Jestem zadowolony z sezonu i frekwencji na treningach - mówi Artur Napora, trener Orlika Dęblin. - Myślę, że to była udana runda. Objąłem zespół po Robertcie Pырce, który trenował ich jesienią. Chłopaki byli bardzo zaangażowani w treningi.

W meczach także wykazywali się walecznością. Wiosną wygraliśmy 3 spotkania. W całym sezonie 4. Chłopaki mają potencjał. Kilku z nich na pewno w przyszłości zasili szeregi seniorów Piekiełka. Może uda im się także zagrać w innych klubach w wyższych ligach - mówi Robert Piotrowski, trener Piekiełka Przykwa.

Mariusz Nastalski

ORLIK DĘBLIN (do lat 13)	
Rozgrywki: Lubelska Wojewódzka Liga Młodzików D1 (grupa srebrna, runda wiosenna), 12 zespołów	
miejsce	11
mecze	11 (2-3-6)
punkty	9
gole	11-24
Ligę wygrał Sygnał Lublin z 29 pkt	

PIEKIEŁKO PRZYKWA (do lat 14)	
Rozgrywki: Lubelska Liga Trampkarzy Młodszych C1 (grupa 2), 7 zespołów	
miejsce	5
mecze	15 (4-0-3)
punkty	12
gole	67-77
Ligę wygrała Garbarnia Kurów z 31 pkt	



ORLIK DĘBLIN (DO LAT 13)
Rząd górny (od lewej): Alan Grobel, Bartek Skóra, Jan Macioszek, Mateusz Zięba, Cyprian Banasik, Mateusz Baryłka, Jan Cieśla, Artur Napora - trener. Rząd dolny: Łukasz Warda, Kacper Dominiak, Jakub Kujda, Kacper Kurdziałek, Wiktor Grobel, Mateusz Potyra, Mateusz Idzikowski. Nieobecni na zdjęciu: Kacper Krasuski, Patryk Warda



PIEKIEŁKO PRZYKWA (DO LAT 14)
Rząd górny (od lewej): Mateusz Michalak, Filip Piątek, Alan Kozioł, Antoni Kasprzak, Patryk Bareja, Grzegorz Dadas, Adam Gruza, Szymon Gruza. Kłęczą: Bartosz Wyżiński, Natalia Gruza, Marcel Michalak, Przemysław Piątek, Kamil Łukasik

» PIŁKA NOŻNA - RUCH RYKI (KLASA OKRĘGOWA - LUBLIN)

Wiosenne derby dały utrzymanie

Bardzo dobra jesień 2020 i fatalna wiosna 2021 - tak wyglądał miniony sezon w wykonaniu piłkarzy Ruchu Ryki w lubelskiej „okręgówce”

Po rundzie jesiennej piłkarze Ruchu Ryki zajmowali 8 miejsce mając na swoim koncie 22 punkty. Wydawało się, że na wiosnę spokojnie obronią swoją pozycję w tabeli, a może nawet pokuszą się o jej poprawienie. Kiedy pierwszy mecz ryczenie zremisowali (3:3 z Avią II Świdnik), a drugi wygrali (8:1 z Orłem Urzędów) wydawało się, że Ruch jest na drodze do poprawienia swojej pozycji w tabeli. Niestety, dość szybko okazało się, że wygrana z Urzędowem (10 kwietnia) była jedyną aż do... 13 czerwca, kiedy pewnie pokonali 5:0 Mazowsze Stężyca. Ten mecz zapewnił Rykom utrzymanie w „okręgówce”. - *Faktycznie dobra jesień dała nadzieję, że to może być dobry sezon* - mówi Sebastian Kozdrój, trener Ruchu Ryki. - *Ja jednak cały czas zdawałem sobie sprawę, że ten ze-*



Bartłomiej Bułhak z 24 golami był najskuteczniejszym zawodnikiem Ruchu Ryki w sezonie 2020/21

spół jest dopiero w budowie, że większość graczy jest bardzo młoda i dopiero zaczyna swoją seniorską karierę. Do-

datkowo zimą odszedł od nas Jakub Wasilewski, którym był bardzo ważną postacią w naszej drużynie, nie tylko jako

kapitan motywujący innych graczy, ale też dobry zawodnik środka pola. Mimo to uważam, że nasza gra nie wyglądała źle, a wyniki były poniżej naszych możliwości. Zwłaszcza w meczach z lepszymi przeciwnikami wyglądało to całkiem nieźle.

DUŻO STRACONYCH GOLI

W całym sezonie ryczenie stracili aż 95 goli (ponad 3 bramki w każdym meczu), co jest, niestety, trzecim wynikiem w lubelskiej „okręgówce”. Więcej goli od Ryk straciły tylko drużyny z Niemiec i Stężycy. - *Niestety, naszą bolączką jest to, że co prawda strzelamy sporo goli, ale tracimy ich jeszcze więcej* - mówi Sebastian Kozdrój. - *To jest spowodowane brakiem stabilizacji w naszej obronie, bo niemal w każdym meczu graliśmy w innym ustawieniu. W drugiej rundzie mieliśmy sporo kontuzji, ze składu wypadali czołowi zawodnicy, co też się odbijało na naszej grze. Po prostu nie ma zgrania, nie ma tej pewności w bloku obronnym. Wiemy, że nad tym musimy sporo pracować, bo je-*

żeli nadal będziemy tracić tak dużo bramek, to będzie nam ciężko.

SUPERSTRZELCY BUŁHAK I KĘPKA

Jak już wspomniał trener Kozdrój, jego drużyna traciła sporo goli, ale na szczęście sporo bramek potrafiła też zdobywać. Spora w tym zasługa dwóch superstrzelców drużyny z Ryk, czyli Bartłomieja Bułhaka, który strzelił 24 gole (po 12 w każdej rundzie) oraz nadal bardzo skutecznego, mimo zaawansowanego wieku, Wojciecha Kępki, autora 19 trafień. Jednak w przypadku popularnego „Heńka” nie warto patrzeć w metrykę, a na jego boiskowe dokonania. - *Nie ma co się oszukiwać, że tak duża liczba goli, to duża zasługa obu tych graczy* - ocenia trener Kozdrój. - *Jednak należy pamiętać, że podobnie, jak gra obronna, również strzelane bramek, to efekt gry całego zespołu. Doświadczenie Wojtka i potencjał Bartka zostały chyba w pełni wykorzystane. Poza tym uważam, że Bartek Bułhak rozegrał chyba najlepszy swój sezon, od kiedy*

gra w drużynie seniorów. Mam nadzieję, że to dalej będzie tak wyglądało, to znaczy, że nasza gra ofensywna i skuteczność będą na tym samym wysokim poziomie, a może nawet poprawią się. Jeżeli do tego jeszcze znacząco poprawi się nasza gra obronna, to w przyszłości Ruch będzie jeszcze lepszy i swoją grą będziemy cieszyć naszych kibiców.

Adam W. Faluszczyk

RUCH RYKI	
Klasa Okręgowa (Lublin)	
Sezon	2020/21
Miejsce	13
Mecze	30 (9-5-16)
Punkty	32
Gole	72-95
Strzelcy goli: (w nawiasie liczba bramek zdobytych na wiosnę) Bartłomiej Bułhak 24 (12), Wojciech Kępka 19 (6), Damian Darnia 7 (4), Kajetan Nastalski 4 (2), Arkadiusz Filipek** 3 (3), Marcel Gałązka 3 (0), Jakub Wasilewski * 2 (0), Tomasz Kuchnio 1 (1), Kacper Jędrzejewski 1 (0), Michał Małeńka 1 (1), Tomasz Mróz 1 (1), Aleksander Piotrowski 1 (0).	
* - grał tylko jesienią	
** - grał tylko na wiosnę	

» PIŁKA NOŻNA - MAZOWSZE STĘŻYCA (KLASA OKRĘGOWA - LUBLIN)

„Zabrakło szacunku dla trenera”

Na cztery mecze przed zakończeniem sezonu 2020/21 Mariusz Utnicki zrezygnował z funkcji trenera pierwszego zespołu Mazowsza Stężyca. Na pożegnanie jego drużyna wygrała 3:2 z Piaskovią

- *Jeszcze przed tym meczem powiedziałem chłopakom, że niezależnie od wyniku ja już nie będę pierwszym trenerem Mazowsza* - mówi Mariusz Utnicki. - *Powiedziałem im, żeby zagrali przede wszystkim dla siebie. I to zrobili. Jak widać skutecznie. A dlaczego zrezygnowałem? Przede wszystkim przez brak szacunku niektórych zawodników do mnie. Okazało się, że trenowanie zespołu, w którym jest sporo znanych, zawodników, z którymi się wcześniej grało, po prostu mija się z celem. Słaba frekwencja na treningach, gdzie miałem czterech, pięciu zawodników, a niektórzy w tym czasie jechali sobie na przykład na ryby. Do tej rezygnacji przymierzałem się dużo wcześniej, ale poproszono mnie, żebym to dociągnął do końca*



Mariusz Utnicki z funkcji trenera drużyny seniorów Mazowsza Stężyca zrezygnował na cztery mecze przed końcem sezonu 2020/21. Teraz chce się skupić na grze dla tego zespołu

sezonu. Dogadałem się z zawodnikami, że oni przychodzą na treningi i razem „ciągniemy ten wózek”. Niestety, okazało się, że ze strony zawodników wyglądało to inaczej, bo nadal olewali treningi. Skoro oni nie dotrzymali słowa, to ja też wcześniej podziękowałem za tę pracę.

NADZIEJA SZYBKO UMARŁA

Po rundzie jesiennej sytuacja Mazowsza była zła, ale nie tragiczna. Stężyczanie zajmo-

wali 15 miejsce z dorobkiem 10 punktów. Do miejsca dającego utrzymanie brakowało 11 „oczek”. Niby dużo, ale przecież było to do zrobienia, co udowodnili piłkarze Unii Bełżyce (jesienią jeszcze jako Tęcza), którzy mając zaledwie 1 punkt więcej od Mazowsza na wiosnę wywalczyli ich 23 i spokojnie zajęli miejsce dające utrzymanie w „okręgówce”.

Początek wiosny 2021 był dla Mazowsza jak marzenie - wygrana 3:2 na wyjeździe z Orłem Urzędów pozwa-

lała z optymizmem patrzeć w przyszłość. Niestety, później przyszły porażki aż do wspomnianego meczu z Piaskovią wygranego przez Mazowsze... 3:2. - *No i tu wracamy do tych nieszczęśliwych treningów, a przede wszystkim do obecności piłkarzy na nich* - mówi Mariusz Utnicki. - *Jeżeli jeszcze na początku te treningi wyglądały nieźle, bo przychodziło kilkunastu zawodników, to na wiosnę to była już tragedia. Na zajęcia przychodziło trzech, czterech, czasami pięciu graczy. I to byli ciagle ci sami zawodnicy. To co można było z nimi zrobić? Po tym wygranym meczu z Urzędowem jedziemy do Niemiec, ostatniej drużyny w tabeli i gramy tragicznie. Już nie jak w „okręgówce”, nawet nie jak w A, a wręcz jak w B klasie. Bez doskonalenia różnych elementów gry, bez ćwiczenia stałych fragmentów gry, czy ustawień obronnych nie dało się nic zrobić.*

DUŻO STRACONYCH, MAŁO STRZELONYCH

Mazowsze straciło aż 111 goli. Więcej bramek straciły tylko

Niemce - 113. - *Niestety, do wielu naszych bolączek o których wcześniej wspominałem doszły problemy z bramkarzem* - mówi Mariusz Utnicki. - *Kiedy wydawało się, że Daniel Pielacha, nasz utalentowany golkeeper, ustabilizował formę i stał się pewnym punktem drużyny, przytrafiła mu się kontuzja. Niestety, Grzegorz Grzebałski jest nieco słabszym bramkarzem, ale ważne, że był. Bo kiedy i on załapał kontuzję, to w bramce musiał stanąć zawodnik z pola. Poza tym nie zdarzył się mecz, w którym zagrilibyśmy tą samą czwórką w obronie.* Niestety, również z przodu w Mazowszu nie działo się najlepiej. 32 zdobyte gole, to również jeden z najsłabszych wyników w tej lidze. - *Chciałem, żebyśmy grali z kontry, co przy braku doświadczenia skrzydłowych okazało się trudne do wykonania* - wyjaśnia trener Utnicki. - *Mateusz Utnicki, nasz klasowy gracz na tej pozycji, z różnych powodów wypadł ze składu na kilka spotkań. Również Patryk Starak, który miał robić różnicę z przodu poszedł do wojska i zagrał chyba tylko w dwóch*

wiosennych meczach. Wyglądało to słabo i mam nadzieję, że z nowym trenerem w A klasie również i ten element się poprawi. Mariusz Utnicki zrezygnował z funkcji trenera, ale nie zostaje się z Mazowszem i skupia się teraz na grze w obronie klubu ze Stężycy. Zapowiada walkę o miejsce w pierwszej jedenastce.

Adam W. Faluszczyk

MAZOWSZE STĘŻYCA	
Klasa Okręgowa (Lublin)	
Sezon	2020/21
Miejsce	16
Mecze	30 (5-1-24)
Punkty	16
Gole	32-111
Strzelcy goli: (w nawiasie liczba bramek zdobytych na wiosnę) Mateusz Utnicki 9 (5), Paweł Osojca 4 (1), Marcin Olender 4 (0), Mateusz Jawoszek 3 (2), Piotr Markowski 3 (2), Konrad Kajka 2 (2), Tomasz Sikora 2 (2), Bartłomiej Chłaściak 1 (1), Rafał Szymczyk 1 (1), Mikołaj Grzebałski 1 (0), Patryk Starak 1 (0), Wiktor Wieczorek 1 (0).	
* - grał tylko jesienią	
** - grał tylko na wiosnę	

» PIŁKA NOŻNA - PRZYGOTOWANIA DO SEZONU 2021/22

Wracają na boiska

Piłkarze Ruchu Ryki (Klasa Okręgowa) 13 lipca rozpoczęli przygotowania do rundy jesiennej 2021

W niedzielę podopieczni trenera Sebastiana Kozdroja rozegrali pierwszy sparing, w którym przegrali 3:5 z Polesiem Kock. W tym spotkaniu szkoleniowiec Ruchu, ze względu na okres wakacyjno-urlopowy, nie mógł skorzystać ze wszystkich zawodników.

- Największym problemem jest to, że do września nie będę mógł skorzystać z Bartłomieja Bułhaka, naszego najlepszego strzelca - mówi Sebastian Kozdrój. - Bartek wyjechał za granicę i na razie musimy sobie radzić bez niego. Do drużyny po kontuzji wraca Sławomir Kryczka oraz wrócił do treningów Kamil Leonarcik. Ten ostatni zawodnik będzie znaczącym wzmocnieniem naszej linii defensywnej, którą powinien wesprzeć przede wszystkim swoim doświadczeniem.

W kręgu zainteresowań klubu z Ryk jest jeszcze dwóch-trzech zawodników. Jednak, jak mówi Sebastian Kozdrój, ze względu na ograniczone środki finansowe Ruchu rozmowy te są bardzo trudne.

1 sierpnia ryczące zagrają z Amatorem Leopoldów/Rososz w I rundzie Pucharu Polski, a pierwszy mecz w „okręgówce” Ruch zagra na wyjeździe 14 sierpnia z Garbarnią Kurów.

A-KLASOWCY TRENUJĄ

W minionym tygodniu treningi rozpoczęły też drużyny z naszego powiatu grające w A Klasie - Amator Leopoldów/Rososz i Mazowsze Stężycza. Podopieczni trenera Wojciecha Kryczki (Amator) trenują na własnym obiekcie, a pierwszym meczem, jaki rozegrają, będzie spotkanie I rundy Pucharu Polski z Ruchem Ryki (1 sierpnia). Natomiast Mazowsze, które do sezonu 2021/22 będzie przygotowywać się z nowym trenerem Dawidem Paczką, w najbliższy weekend zagra towarzysko z Górą Puławską. Początek rozgrywek w A klasie zaplanowano na 21 sierpnia. Obie drużyny z powiatu ryckiego zagrają na wyjeździe - Amator z Sero-komlą Janowiec, a Mazowsze z Wilkami Wilków.

(awf)

Kock, 11 lipca 2021	
Polesie Kock	5
Ruch Ryki	3
Gole dla Ruchu: Kornel Głodek 1, Damian Darnia 1, Aleksander Piotrowski 1.	
Ruch: Ożóg - Długaszek, Nastalski, Krupiński, Gąska, Gałzka, St. Kryczka, Ciota, K. Głodek, Darnia, Piotrowski. Ponadto grali: Madej, Markiewicz, B. Woźniak i zawodnik testowany.	
Trener: Sebastian Kozdrój	
NASTĘPNY MECZ	
24-25 lipca (Ryki)	
Ruch Ryki - Hetman Gołęb (termin do ustalenia)	

» LEKKOATLETYKA - MISTRZOSTWA EUROPY DO 20 LAT

Monika Romaszko brązową medalistką Mistrzostw Europy

Pochodząca z Ułęża Monika Romaszko wspólnie z Dorotą Puzio, Martą Zimną i Magdaleną Niemczyk zdobyła brązowy medal w sztafecie 4x100 metrów podczas Mistrzostw Europy do lat 20, które odbyły się w Tallinie na Łotwie

Polska sztafeta, z Moniką Romaszko w składzie, dystans czterystu metrów pokonała w czasie 44,79. Pierwsze miejsce zajęły Brytyjki (44,62), a drugie były Niemki (44,68). - Jestem bardzo szczęśliwa - mówi Monika Romaszko. - Trudno opisać emocje, jakie towarzyszyły mi wczoraj, gdy zobaczyłam, że jesteśmy trzecie. Nawet dziś ciężko mi w to uwierzyć. Byłyśmy bardzo zaskoczone drugim wynikiem w eliminacji. Każda z nas po cichu liczyła, że uda nam się zdobyć medal. W finale chcieliśmy pójść najlepiej. Dało to brązowy medal, który dla nas jest tak samo wartościowy, jak złoty. W Nairobi, podczas młodzieżowych Mistrzostw Świata



Brązowy medal ME U20 to jak na razie największe osiągnięcie 19-letniej Moniki Romaszko

będziemy walczyły o finał i poprawienie wyniku. ME poprzedziły Mistrzostwa Polski, w których sprinterka z Ułęża trenowana przez Sławomira Muratę zdobyła srebro na 100 i brąz na 200 metrów. Złoto na „setkę” przegrała

zaledwie o pięć tysięcznych sekundy. W dniach 17-22 sierpnia Monika weźmie udział w Mistrzostwa Świata w Nairobi (Kenia). Wystartuje w sztafecie 4x100.

Mariusz Nastalski

WYNIKI

MISTRZOSTWA POLSKI U-20
Lublin, 2-4 lipca

100 metrów - finał

1. Magdalena Niemczyk (Tiki-Taka Kolbuszowa)	11.59
2. Monika Romaszko (Agros Zamość)	11.59

200 metrów - finał

1. Marta Zimna (Luks Orkan Września)	23.75
2. Magdalena Niemczyk (Tiki-Taka Kolbuszowa)	23.75
3. Monika Romaszko (Agros Zamość)	23.96

MISTRZOSTWA EUROPY U-20
Tallinn (Estonia), 15-18 lipca

100 metrów - półfinały

19. Monika Romaszko	11.78
---------------------	-------

sztafety 4x100 - finał

1. W. Brytania	44,62
2. Niemcy	44,68
3. Polska	44,79

Trener: Roman Marciniak

W eliminacjach polska sztafeta zajęła drugie miejsce, a wynik 44,54 to nowy rekord Polski do lat 20.

Wędkarski Puchar Burmistrz Dębłina

Krystyna Wąsik osiągnęła najlepszy wynik podczas zawodów rozegranych na Fosie Fortu Mierzwiączka. 1.685 punktów dało jej pierwsze miejsce w kategorii kobiet

W zawodach, których stawką były puchary ufundowane przez Beatę Siedlecką, burmistrz Dębłina wzięło udział ponad dwudziestu wędkarzy z dęblińskiego Koła PZW „Start”. Rywalizowali oni na wodzie Fosy Fortu Mierzwiączka w jednej trzygodzinnej turze w wędkarstwie

splawikowym. Zwody odbyły się w niedzielę 18 lipca. - Tego dnia było bardzo gorąco, dlatego też wielkie podziękowania należą się wszystkim zawodnikom, że wytrwali do samego końca rywalizacji - mówi Tomasz Kurdziałek, kapitan sportowy Koła PZW „Start”. - Zawody odbywały

się w sportowej atmosferze i tylko szkoda, że nikt nie zgłosił się do rywalizacji w kategorii juniorów. Szczególne podziękowania składamy Jerzemu Buzyrewowi, naszemu prezesowi, który zabezpieczył poczęstunek dla wszystkich uczestników zawodów.

Z uwagi na okres urlopowy Beata Siedlecka, Burmistrz Dębłina, nie mogła być na zakończeniu zawodów, więc Puchary najlepszym wędkarzom wręczała Beata Amarowicz, Wiceburmistrz Dębłina.

(awf)



Wędkarze z dęblińskiego Koła „Start” na Fosie Fortu Mierzwiączka walczyli o Puchar Burmistrza Dębłina

WYNIKI

Kobiety

1. Krystyna Wąsik	1.685
2. Aleksandra Czapla	505

Seniorzy 55+

1. Leszek Gawryjolek	1.245
2. Krzysztof Modzelewski	1.050
3. Marek Kozicki	940

Seniorzy

1. Krystian Modzelewski	1.080
2. Paweł Kepka	855
3. Dariusz Filipek	410

Kadeci

1. Kajetan Kozicki	980
2. Mateusz Posim	595
3. Konrad Posim	405

SPINNINGOWE

MISTRZOSTWA

„CZYSZTEJ WODY”

25 lipca na zbiorniku Dratów odbędą się spinningowe Mistrzostwa Koła PZW Czysta Woda w Rykach. Zbiórka uczestników o godzinie 3:30 na parkingu przed Urzędem Miejskim w Rykach. Zawody odbywać się będą w godzinach 5:30-11:30. Zapisy oraz więcej informacji u Dariusza Jurzysty pod numerem telefonu: 502 685 747. Zgłoszenia przyjmowane są do 23 lipca (piątek) do godziny 17:00.

NAGRODY ZARZĄDU „STARTU”

25 lipca (niedziela) odbędą się splawikowe zawody wędkarskie o Nagrody Zarządu Koła PZW Start w Dęblinie. Rywalizacja odbywać się będzie na Fosie Fortu Mierzwiączka w pięciu kategoriach: kobiety, kadeci, juniorzy, seniorzy i seniorzy 55+. Zapisy w godzinach 6:30-7:00, a początek rywalizacji o godzinie 8:00. Więcej informacji: 784 017-384.