

PIĄTEK-NIEDZIELA

|16-18|06|2023|

DZIENNIK ELBLĄSKI

WEEKEND

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

DEMECUM

UCZNIŃ I STUDENTA



RAPORT
2023
EDUKACJA W PRZYSZŁOŚCI.
CO CZEKA UCZNIÓW I STUDENTÓW?

40 MILIONÓW OD RZĄDU DLA ELBLĄGA



WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH ANDRZEJ ŚLIWKA POINFORMOWAŁ, ŻE Z RZĄDOWYCH ŚRODKÓW, KTÓRE TRAFIĄ DO SAMORZĄDÓW, OKOŁO 40 MILIONÓW ZŁOTYCH MA ZASILIĆ BUDŻET ELBLĄGA. TO NIEZWYKLE DOBRA WIADOMOŚĆ, BO LISTA INWESTYCJI, NA KTÓRE CZEKAJĄ MIESZKAŃCY, JEST BARDZO DŁUGA... \3

SPORT
W ELBLĄGU

STANISŁAW SOBCZYK
– LEGENDA KULTURYSTYKI
Z ELBLĄGA \16-17



ZA NAMI
SAND CUP 2023 \23

ISSN 0137-9127



CO JEST? ELBLĄSKIE
ŚWIĘTO MUZYKI \2



ILE DRZEW MOŻE ZNIKĄĆ
Z KRÓLEWIECKIEJ? \4



PRZEMYSŁAW RUDŹ
ZAPRASZA NA KONCERT
DO PIENIĘŻNA \6



WALKA O PRZYSZŁOŚĆ
TOMKA TRWA! \8-9

PROMOCJA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

ZATANKOWAŁEŚ?

NIE ZAPOMNIJ
O „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”
TERAZ DO KUPIENIA
NA STACJACH ORLEN!

CO JEST? ELBLĄSKIE ŚWIĘTO MUZYKI

WESOŁY PIĘTROWY
ANGIELSKI
AUTOBUS,
PRZEJAŹDŹKI
ZABYTKOWYM
MUZYCZNYM
TRAMWAJEM
DO BAŻANTARNI
I KONCERTY
NA GÓRZE
CHROBREGO – TO
TYLKO NIEKTÓRE
ATRAKCJE.
NADCHODZI
PIĄTA EDYCJA
ELBLĄSKIEGO
ŚWIĘTA MUZYKI!



**EWELINA
GULIŃSKA**
e.gulinska@
dziennikelblaski.pl

Już w ten weekend kolejna edycja Elbląskiego Święta Muzyki. Stowarzyszenie Kulturalne „Co jest?” zaprasza na jubileuszową 5. edycję wydarzenia, którego najważniejszą intencją jest wyjście z muzyką na ulice wprost pod nadciągające uszy elblązan i turystów.

Ale Elbląskie Święto Muzyki to już nie tylko koncerty uliczne, ale również projekcje, warsztaty i... dużo radości! W tym roku dzięki głosom w Budżecie Obywatelskim osób przychylnych inicjatywie zaplanowano jeszcze więcej kulturalnych emocji i muzycznych wydarzeń.

Tegoroczna edycja Elbląskiego Święta Muzyki będzie trwała już nie jeden, a kilka dni. Adokładniej będą to aż cztery dni muzycznego świętowania w Elblągu. EŚM odbędzie się w dniach 16-18 i 21 czerwca. Podczas EŚM zaplanowano dużą niespodziankę. Organizatorzy zdradzili jedynie, że



SK „Co jest?” zostało w tym roku laureatem Elbląskiej Nagrody Kulturalnej w kategorii Kreator Kultury

będzie to „niespodzianka, której dawno albo nigdy w Elblągu nie było”.

— W piątek 16 czerwca razem z muzykami w piętrowym, angielskim autobusie narobimy trochę hałasu na mieście, bo ulicami przejedzie radostna i na pewno głośna muzyczno-samochodowa parada! Podejrzewamy, że nie sposób będzie nas nie zauważyć ani nie usłyszeć — przekazuje SK „Co jest?”.

Na sobotę 17 czerwca zaplanowano Piknik Kulturalny na Górze Chrobrego. Miejsce nie jest przypadkowe. Ubiegłoroczny koncert na Górze Chrobrego był pierwszym w historii miasta muzycznym wydarzeniem w tym miejscu i był to strzał w dziesiątkę. Uczestnicy koncertu byli zadowoleni i prosili o więcej muzycznych wydarzeń w tym miejscu. Ich głos został wysłuchany. I tak w ramach Pikniku na Górze Chrobrego zostanie zorganizowana strefa animacji dziecięcych, strefa hamaków i strefa gastro.

— Planujemy strefę chyloutową troszeczkę oddaloną od samego szczytu. Wśród drzew i śpiewu ptaków będzie można się zrelaksować i zażyć troszeczkę innego odpoczynku — przekazała Beata Branicka, prezeska stowarzyszenia.

Oczywiście odbędą się też koncerty. Na dole na scenie głównej o godz. 18.00 zagra Groovno, a o 21.00 Skubas. Natomiast na szczycie góry o godzinie 19.30 wystąpi zespół Klawo. Co ciekawe, w ten dzień do Bażantarni będzie można dojechać za darmo wesołym muzycznym tramwajem. Jak przystało na muzyczny tramwaj, w nim też będą odbywać się koncerty. Na samej górze Chrobrego zaplanowano też nietypową wystawę elbląskich artystów wizualnych. Jednak nie zdradzono jej szczegółów. Ma być to jedna z niespodzianek zaplanowana dla uczestników EŚM. Jednak, jak zaznaczyli organizatorzy imprezy, będzie nie-

konwencjonalna i wykraczająca poza tradycyjne schematy. W niedzielę 18 czerwca odbędzie się finał EŚM. Zaplanowano aż 13 muzycznych stacji na Starówce. Do tej pory do organizatorów wydarzenia zgłosiło się już ponad 20 wykonawców. Odbędzie się też koncert dla dzieci. Wystąpi dla nich zespół Czerwień. Dla najmłodszych przewidziano też strefę animacji. Będzie można uczestniczyć w warsztatach tworzenia małych instrumentów i przeszkadzając na parady. Tego dnia ulicami Starego Miasta przejdzie też pieszka muzyczna parada uliczna. Wezmą w niej udział Elbląska Orkiestra Wojskowa i artyści oraz odbiorcy uczestniczący w tegorocznym Elbląskim Święcie Muzyki. Muzyczna parada przejdzie ze Starego Miasta na dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego. Tam odbędzie się niedzielny koncert finałowy. Przed uczestnikami EŚM wystąpi Vito Bambino.

Ale finał EŚM to jeszcze nie koniec muzycznej imprezy. W środę 21 czerwca na przystani Grupy Wodnej odbędzie się Muzyczna Noc Kupały. Tego dnia będzie można wziąć udział w warsztatach robienia wianków, które następnie przy dźwiękach muzyki zostaną puszczane na rzekę. Oj, będzie się działo. A co ciekawe, wszystkie opisane wydarzenia to jedynie pierwsza część Elbląskiego Święta Muzyki. Druga część zaplanowana została na wakacje. Organizatorzy zaplanowali kolejne koncerty, które wzorem ubiegłorocznego „Miasto.Gramy” będą odbywały się w różnych miejscach Elbląga. Oczywiście wstęp na wszystkie wydarzenia zorganizowane przez SK „Co jest?” jest bezpłatny.

Stowarzyszenie Kulturalne „Co Jest?” powstało 10 lat temu z inicjatywy kilkorga znajomych. Od początku plany zakładały działalność kulturalną. Rozpoczęli od organizacji nowatorskich bitew na rysunki, tzw. Grafataków. Przez 10 lat działalności zorganizowali imprezy, takie jak: Elbląskie Święto Muzyki, Festiwal Filmów Poniżej Poziomu, FIND, czyli Fajną Imprezę na Dziedzińcu. Oprócz tego włączają się w ogólnopolskie inicjatywy, organizując ich elbląskie edycje: Ogólnopolski Festiwal Polskiej Animacji O!PLA, Festiwal Filmów Dokumentalnych KineDok. Jednak główną działalnością jest organizowanie koncertów. W ubiegłym roku SK „Co Jest?” zrealizowało w ramach projektu „Miasto.Gramy” 12 koncertów plenerowych. Jedną z ubiegłorocznych inicjatyw była adaptacja nieczynnego kiosku ruchu na Kiosk kultury i utworzenie w nim minigalerii sztuki. Obecnie Kiosk jest miejscem wernisaży, spotkań kulturalnych i przestrzenią, gdzie można miło spędzić czas.

POGODA
NA WEEKEND

PIĄTEK

Częściowe zachmurzenie.
W ciągu dnia:
Temperatura maksymalna: 21°C
Temperatura minimalna: 17°C



SOBOTA

Przelotne opady deszczu.
W ciągu dnia:
Temperatura maksymalna: 19°C
Temperatura minimalna: 17°C



NIEDZIELA

Mogą wystąpić burze.
W ciągu dnia:
Temperatura maksymalna: 20°C
Temperatura minimalna: 15°C

W TYM WYDANIU
MIĘDZY INNYMI:

- Ile drzew może zniknąć z Królewieckiej? \4
- Przy ul. Bożego Ciała powstanie osiedle mieszkaniowe? \4
- Przed nami 28. Żuławskie Targi Rolne w Starym Polu \5
- Przemysław Rudź. Inspiruje go cały świat \6
- Najważniejsza jest odpowiednia terapia \8-9
- Krzysztof Szumała: Nadal chcę służyć mieszkańcom \10
- Program TV \11-14
- „Słow Przewodnik: Warmia i Mazury” \15
- Stanisław Sobczyk. Żywa legenda kulturystyki \16-17
- Kalendarz imprez, ogłoszenia \18-19
- Krzyżówka \20
- Sport z Elbląga \21-23

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Kamila Kornacka
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Agata Tupaj
a.tupaj@dziennikelblaski.pl
Jerzy Kuczyński
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



PONAD 40 MLN ZŁ DLA ELBLĄGA

ELBLĄG BĘDZIE MÓGŁ PRZEZNACZYĆ RZĄDOWE ŚRODKI NA DOWOLNY CEL, A LISTA INWESTYCJI, KTÓRE CZEKAJĄ NA REALIZACJĘ, JEST DŁUGA – OD REMONTU ZABYTKOWEGO BUDYNKU PRZEDSZKOLA, PRZEZ BUDOWĘ NOWEGO STADIONU, PO POPRAWĘ FUNKCJONOWANIA KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ.

Rząd zdecydował o przyznaniu samorządom dodatkowych środków finansowych w kwocie 14 miliardów złotych, aby, jak wyjaśnił premier Mateusz Morawiecki, uzupełnić wydatki bieżące, dzięki czemu samorządy będą mogły przeznaczyć środki na inwestycje. Środki mają trafić do samorządów jeszcze w tym roku, a jak przekazuje Ministerstwo Finansów, „dodatkowe dochody będą stanowiły uzupełnienie subwencji ogólnej, co po-



FOT. EG

Na liście wyczekiwanych przez mieszkańców Elbląga inwestycji jest m.in. remont zabytkowego budynku, w którym mieści się Przedszkole nr 8. Przypomnijmy, że w sprawie przyszłości tej placówki wiceminister aktywów państwowych Andrzej Śliwka interweniował na prośbę rodziców dzieci, które do niej uczęszczają

zwoli JST na elastyczne gospodarowanie tymi środkami, bowiem o przeznaczeniu środków o charakterze subwencyjnym decydują same JST”.

— Wsparcie finansowe dla JST z budżetu państwa znacząco zwiększy dochody, którymi dysponują samorządy w 2023 r., i tym samym zwiększy się zakres realizowanych zadań, co korzystnie wpłynie na poziom świadczonych usług publicznych. W ramach uzupełnienia subwencji ogólnej zabezpieczono także środki na wypłatę w 2023 r. nagrody specjalnej dla nauczycieli oraz wyższe środki w związku z planowanym ustaleniem od dnia 1 lipca 2023 r. wyższej kwoty ba-

zowej służącej ustaleniu odpisu na zakładowy fundusz świadczeń socjalnych — informuje MF.

— 14 miliardów złotych dla samorządów, drodzy samorządowcy, ma służyć przede wszystkim temu, aby uzupełnić wydatki bieżące. Jeżeli ktoś z tym ma mniejsze problemy, lub nie ma problemów, to ma możliwość przeznaczenia środków, które będą przypadły na daną jednostkę samorządu terytorialnego na inwestycje — wyjaśnił Morawiecki.

W ELBLĄGU LISTA JEST DŁUGA...

— Na posiedzeniu Rady Ministrów podjęliśmy decyzję o dodatkowych środkach dla samorządów — do

Elbląga trafi ponad 40 mln złotych. Ta ogromna kwota może zostać przeznaczona na dowolny cel. Może zostać na przykład wyremontowany budynek Przedszkola nr 8, z tych środków może zostać wybudowany nowy stadion dla Elbląga i Olimpii Elbląg czy też poprawiona może zostać komunikacja miejska, czy infrastruktura miejska, która niestety jest w opłakanym stanie. Cieszę się, że te środki trafiają do naszego miasta, do naszego regionu — oby zostały dobrze spożytkowane — przekazał wiceminister aktywów państwowych Andrzej Śliwka.

Na liście inwestycji podanej przez wiceministra Śliwkę pojawiły się też:



FOT. MAP

Andrzej Śliwka: — Na posiedzeniu Rady Ministrów podjęliśmy decyzję o dodatkowych środkach dla samorządów — do Elbląga trafi ponad 40 mln złotych. Ta ogromna kwota może zostać przeznaczona na dowolny cel.

budowa boiska przy Szkole Podstawowej nr 23, zwiększenie efektywności energetycznej posiadanych zasobów i ograniczenie kosztów zakupu ciepła dla mieszkańców.

— Dość wymówek, panowie Wróblewski, Missan i Wcisła. My dotrzymujemy danego słowa — mówi wiceminister Andrzej Śliwka na opublikowanym w swoich mediach społecznościowych nagraniu.

A co na to prezydent Elbląga? Mimo że przed samorządem elbląskim otwierają się kolejne drzwi, a do budżetu wpłynąć mają znaczące środki, Witold Wróblewski wydaje się nie podzielać entuzjazmu mieszkańców. Podczas poniedziałkowej konferencji

prasowej mówił, że „każde pieniądze przyjmuje z radością”, miejmy więc nadzieję, że w tym przypadku nie będzie tak, jak z rządową propozycją dokapitalizowania portu w Elblągu.

— Ja to odbieram jako typową kampanię wyborczą, bo jeżeli przyjeżdża się do Elbląga i obiecuje pieniądze na przedszkole, na stadion z podgrzewaną murawą... Jeżeli będą te pieniądze, to będziemy się cieszyć — skwitował Wróblewski.

Rządowy projekt ustawy o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach służących realizacji ustawy budżetowej na rok 2023 oraz niektórych innych ustaw trafił do Sejmu wten poniedziałek. **KK**

KONDOLENCJE

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej

Koleżance

**Magdalenie
Ostrowskiej**

wyrazy głębokiego współczucia,
oraz słowa otuchy i wsparcia po stracie

Taty

składają dyrekcja i pracownicy
Powiatowego Urzędu Pracy w Elblągu
i Filii w Pasłęku



FOT. Ryszard Biel

Kibice czekają za to na nowy stadion

ILE DRZEW MOŻE ZNIKNAĆ Z KRÓLEWIECKIEJ?

PLANOWANA INWESTYCJA DOTYCZĄCA BUDOWY ŚCIEŻKI ROWEROWEJ PRZY UL. KRÓLEWIECKIEJ WIĄŻE SIĘ Z WYCINKĄ 84 ZDROWYCH DRZEW. WZBUDZIŁO TO KONTROWERSJE WŚRÓD ELBLĄŻAN. OKAZUJE SIĘ, ŻE PRESJA SPOŁECZNA MA SENS I DECYDENCI JESZCZE RAZ SPRAWDZĄ, CZY ABY NA PEWNO WSZYSTKIE DRZEWKA TRZEBA WYCIĄĆ.



EWELINA GULIŃSKA
e.gulinska@
dziennikelblaski.pl

Na niedawno promowanej „Elbląskiej mapie wycinek drzew” zauważyłem, że miasto planuje wyciąć 185 drzew przy ul. Królewieckiej pod budowę ścieżki rowerowej. Są to — nie przymierzając — wszystkie drzewa na tej ulicy, z obu stron. Drzewa

nadają tej ulicy unikalny charakter, a ich wycinka zmieniałaby go bezpowrotnie, stawiając do tego Elbląg na podium betonozy. Żadna z głośnych ostatnio w Polsce spraw dotyczących tzw. rewitalizacji nie dotyczyła wycinek w tak dużej skali. Celem wycinki, powtórzmy, jest ścieżka rowerowa w miejscu, gdzie znajduje się już szeroki chodnik — napisał do nas nasz Czytelnik z prośbą, abyśmy sprawdzili, czy rzeczywiście planowana jest wycinka wszystkich drzew. W podobnym tonie w swoim poście napisał elbląski bloger Elblągue. Ilość komentarzy pod postem świadczy o tym, że mieszkańcy są żywo zainteresowani zielenią w swoim mieście i nie chcą jej tracić. Postanowiliśmy więc przyrzeć się tej sprawie.

CHCIELI WYCIĄĆ JESZCZE WIĘCEJ

Gmina Miasto Elbląg w ramach realizacji dokumentacji projektowej pn. „Budowa ciągu pieszo-rowerowego w ciągu drogi wojewódzkiej nr 504 ul. Królewieckiej w Elblągu” uzyskała decyzję marszałka województwa warmińsko-mazurskiego w sprawie wydania zezwolenia na usunięcie 101 szt. drzew znajdujących się w pasie drogowym przy ul. Królewieckiej w Elblągu, które kolidują z planowaną in-



Drzewa rosnące przy Królewieckiej nadają tej ulicy unikalny charakter

westycją. Miasto uzyskało jednak pozwolenie na usunięcie 84 sztuk drzew. — Pojawiająca się wśród mieszkańców i w przestrzeni medialnej liczba planowanych drzew do wycinki w ilości 185 sztuk jest błędna i może wynikać z sumowania drzew planowanych do wycinki z drzewami, na które ostatecznie wydana została decyzja (101 + 84) — tłumaczy Łukasz Mierzejewski z biura prasowego Urzędu Miejskiego w Elblągu. I dodaje, że rozwiązania projektowe budowy drogi pieszo-rowerowej przyjęto przy założeniu zminimalizowania ilości drzew do wycinki, przy zachowaniu parametrów technicznych elementów drogi wynikających z obowiązujących

przepisów. Zaplanowane do usunięcia drzewa zlokalizowane są w ciągu całego projektowanego odcinka drogi pieszo-rowerowej o długości około 6,6 km, tj. od ul. Plk. Stanisława Dąbka do granicy administracyjnej miasta Elbląg. Są to dwa odcinki: pierwszy odcinek zlokalizowany w centrum miasta — ul. Królewiecka, od ul. Plk. Stanisława Dąbka do al. Józefa Piłsudskiego o długości 1,5 km (wycinka 10 sztuk drzew), drugi odcinek — ul. Królewiecka, od ul. Fromborskiej do granicy miasta o długości 5,1 km (wycinka 74 sztuk drzew).

PRESJA SPOŁECZNA MA SENS

Może się jednak okazać, że pod wpływem presji

mieszkańców Elbląga przy ul. Królewieckiej liczba drzew przeznaczonych do wycinki zostanie zmniejszona.

— W trakcie robót budowlanych, wspólne z wykonawcą, na bieżąco weryfikowana będzie konieczność wycinki wyznaczonych 10 drzew na tym odcinku i w przypadku gdy będzie techniczna możliwość ich pozostawienia, nie będą one usuwane. Możliwe są tutaj miejscowe zwężenia ciągu pieszo-rowerowego lub drobne korekty w samym jego przebiegu — przekazuje Łukasz Mierzejewski. Pierwszym planowanym etapem inwestycji będzie wykonanie połączenia ul. Fromborskiej z osiedlem Dąbrowa.

— Właśnie to zadanie i ten konkretny odcinek był wielokrotnie zgłaszany przez mieszkańców jako ważny element infrastruktury stanowiący bezpieczne połączenie pomiędzy centrum miasta a rozbudowywanym osiedlem Dąbrowa dla niechronionych uczestników ruchu — przypomina Łukasz Mierzejewski.

I podkreśla: — Przy projektowaniu ciągu pieszo-rowerowego w sposób szczególny potraktowany został odcinek planowany do późniejszej realizacji, a więc ul. Królewiecka od ul. Plk. Stanisława Dąbka do al. Józefa Piłsudskiego.

Na tym ruchliwym odcinku do pogodzenia jest kilka interesów uczestników ruchu, a więc kierowców z zabezpieczeniem im miejsc do parkowania, pieszych i rowerzystów oraz zachowanie istniejącego tam starodrzewia. Zatem w ramach inwestycji zaplanowano jednocześnie miejsca parkingowe przy jezdni, pomiędzy drzewami, gdzie mieszkańcy obecnie i tak parkują. Natomiast ciąg pieszo-rowerowy zaprojektowano po śladzie obecnego chodnika, a dla drzew tworzących na tej ulicy aleję (przy jednostce wojskowej) zaplanowano łącznie 31 wysepek, dzięki którym drzewa nie zostaną wycięte.

TO WCIAŻ TYLKO PLANY

Należy zauważyć, że realizację omawianej inwestycji elbląski samorząd zaplanował do wykonania wspólnie z Zarządem Dróg Wojewódzkich w Olsztynie w ramach zadania pn.: „Kompleksowa budowa sieci dróg rowerowych w województwie warmińsko-mazurskim”. Zadanie stanowi część przedsięwzięcia, które zgłoszono do realizacji przy wsparciu ze środków z Unii Europejskiej z programu KPO, a jak wiemy, środki dla Polski wciąż są zamrożone. A zatem omawiana inwestycja wciąż pozostaje w sferze planów.

PRZY UL. BOŻEGO CIAŁA POWSTANIE OSIEDLE MIESZKANIOWE?

We wtorek 20 czerwca na sesji Rady Miejskiej ma zostać poddana pod głosowanie uchwała dotycząca budowy trzech budynków mieszkalnych wielorodzinnych przy ul. Bożego Ciała.

Nowe osiedle mieszkaniowe ma zostać wybudowane w narożniku ulic Ofiar Sprawy Elbląskiej, Królewieckiej oraz Robotniczej, na przedpolu Starego Miasta. Co istotne, znajduje się tam tablica pamiątkowa Ofiar Sprawy Elbląskiej, która tym razem została uszanowana w projekcie i pozostanie na swoim miejscu.

Osiedle przy ul. Bożego Ciała ma składać się z 3 budynków wielorodzinnych (B1, B2 i B3), z czego w dwóch z nich zakłada się realizację podziemnej hali garażowej. Przyjmuje się

wysokość każdego z budynków na 5 kondygnacji nadziemnych (18 m wysokości), z wyjątkiem budynku B3, gdzie dopuszczono 6 kondygnacji nadziemnych (21 m wysokości), aby planowany zespół korespondował wysokością z istniejącym historycznym budynkiem przy ul. Stoczniowej 2, tworząc jednocześnie domknięcie widokowe od strony Starego Miasta.

W całym kompleksie zakłada się realizację chodników, dojść pieszych do klatek schodowych, placu zabaw, zewnętrznych wiat śmietnikowych. Wokół

budynków — zieleni niską i średnią. Założono, aby zespół trzech budynków mieszkalnych o spójnej architekturze nawiązywał do kontekstu miejsca — bliskości zabudowań dawnych zakładów produkcyjnych oraz przede wszystkim budynku administracyjno-biurowego przy ul. Stoczniowej. Znaczna część elewacji ma być wykonana w cegle lub cegle elastycznej, a inspirację do projektowania artykulacji ścian zaczerpnięto ze wspomnianego już wyżej budynku historycznego przy ul. Stoczniowej.

W sumie w trzech budyn-

kach znajdzie się od 85 do 105 mieszkań o powierzchni od 25 do aż 380 m kw. Zaprojektowano 73 miejsc postojowe, w halach garażowych i kubaturach możliwa jest realizacja maksymalnie 49 miejsc postojowych, na terenie zakłada się do 21 miejsc postojowych, z czego 3 miejsca dla osób niepełnosprawnych.

TO JUŻ DRUGIE PODEJŚCIE

Przypomnijmy, że to już drugie podejście inwestora do budowy osiedla przy ul. Bożego Ciała. Firma w 2019 roku zakupiła od miasta w drodze licytacji

działkę przy ul. Bożego Ciała za 900 tys. zł, a w 2021 roku złożyła wniosek o zgodę na lokalizację inwestycji mieszkaniowej w tym miejscu. Projekt osiedla spotkał się jednak z krytyką nie tylko ze względu na negatywne opinie Miejskiej Komisji Urbanistyczno-Architektonicznej i Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Olsztynie. Kontrowersje wywołał także fakt, iż w przedstawionym projekcie założono zmianę lokalizacji tablicy pamiątkowej poświęconej pamięci ofiar Sprawy Elbląskiej. Rada Miejska przygotowała

uchwałę o odrzuceniu omawianej inwestycji. W rezultacie to sam inwestor wycofał wniosek tuż przed sesją. Co istotne, według planu zagospodarowania przestrzennego zakładana lokalizacja przyszłej inwestycji przewiduje w tym miejscu zabudowę usługową. Inwestor chce jednak skorzystać ze specustawy mieszkaniowej tzw. lex deweloper, która umożliwia realizację inwestycji mieszkaniowych za zgodą Rady Miejskiej niezależnie od ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

EWELINA GULIŃSKA



WŁĄCZ SIĘ W PRACĘ NAD GMINNYM PROGRAMEM REWITALIZACJI

TRWA
SPORZĄDZANIE
GMINNEGO
PROGRAMU
REWITALIZACJI DLA
MIASTA ELBLĄG,
KTÓRY MA OBJĄĆ
OSIEDLA: ZAWODZIE,
ZATORZE, OSIEK,
ŁASZTOWNIA,
STARE MIASTO
ORAZ FRAGMENTY
ŚRÓDMIEŚCIA
W OBRĘBIE ULIC
TEATRALNEJ,
TRAUGUTTA
I MICKIEWICZA.

W toku prac związanych z opracowaniem projektu gminnego programu rewitalizacji elbląski ratusz zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w otwartym spotkaniu poświęconym jego założeniom. Spotkanie odbędzie się w czwartek 22 czerwca 2023 r. o godzinie 16:00 w Ratuszu Staromiejskim przy ulicy Stary Rynek 25 (sala 01). Planowane spotkanie będzie kolejnym etapem procesu prowadzącego do opracowania projektu Gminnego Programu Rewitalizacji. Konsultacje dotyczące programu mają odbyć się w drugiej połowie 2023 roku.

Jak wskazuje Andrzej Brzozowy z konsorcjum Projekty Miejskie, doradca i ekspert w zakresie rozwoju terytorialnego i współautor opracowanej diagnozy najbardziej zdegradowanych miejsc w Elblągu, planowana rewitalizacja najbardziej zdegradowanych obszarów w Elblągu ma skupić się nie tylko na nowych inwestycjach, ale przede wszystkim na problemach społecznych ludzi zamieszkujących wyznaczone obszary. Planowana rewitalizacja ma być procesem wyprowadzania najbardziej zdegradowanych obszarów Elbląga z kryzysu, ma być programem przeciwdziałającym wykluczeniu społecznemu, pomagającym rozwiązywać problemy mieszkańców najbardziej zdegradowanych miejsc. I co istotne — ma nie kończyć się na jednym czy dwóch projektach unijnych, ma to być ciągłość działań opracowanych przy współpracy z mieszkańcami danego obszaru na podstawie różnych źródeł finansowania. Diagnoza problemów społecznych w obszarze rewitalizacji ma być konsultowana z mieszkańcami w różnej formie. Przewidziano nie tylko standardowe spotkania otwarte, ale również spacer po Elblągu.

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA




PATRONAT HONOROWY:



Minister Rolnictwa
i Rozwoju Wsi

PATRONAT HONOROWY:



MIECZYŚLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

28. ŻUŁAWSKIE TARGI ROLNE

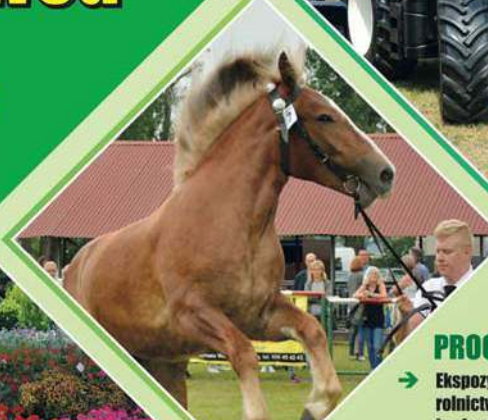
WYSTAWA ZWIERZĄT HODOWLANÝCH

OGÓLNOPOLSKI MŁODZIEŻOWY CZEMPIONAT KONI SZTUMSKICH

Stare Pole

17-18 czerwca

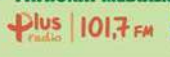
2023 r.


PROGRAM TARGÓW:

- ➔ Ekspozycje targowe: technika rolnicza • zaopatrzenie rolnictwa • budownictwo • ogrodnictwo • ekologia i ochrona środowiska • usługi
- ➔ Konkurs Młodego Hodowcy - konie i cielęta
- ➔ Wystawa królików rasowych
- ➔ Prezentacja rękodzieła i sztuki ludowej
- ➔ Prezentacja produktów regionalnych, tradycyjnych i ekologicznych

PATRONAT MEDIALNY:







Proponowane dojazdy od strony:
Elbląga



Proponowany dojazd
do parkingu ŻTR w Starym Polu





Zapraszamy w godz. od 9.00 do 17.00

INSPIRUJE GO CAŁY ŚWIAT

ASTRONOMIA TO NAUKA O OGROMNYM POTENCJALE KULTUROTWÓRCZYM. TO NIE TYLKO MATEMATYKA I FIZYKA, ALE TAKŻE ŹRÓDŁO INSPIRACJI DLA ARTYSTÓW – POETÓW, PROZAIKÓW, MALARZY, RZEŹBIARZY I MUZYKÓW...

— MÓWI PRZEMYSŁAW RUDŹ – POCHODZĄCY Z ELBLĄGA POPULARYZATOR NAUKI, AUTOR WIELU KSIĄŻEK, PASJONAT ASTRONOMII I UTALENTOWANY KOMPOZYTOR, KTÓRY JUŻ 17 CZERWCA W PIENIĘŻNIE ZAGRA KONCERT MUZYKI ELEKTRONICZNEJ „POD NIEBEM KOPERNIKA”.

— Urodziłeś się w Elblągu – jak wspominasz swoje rodzinne miasto?

— Spędziłem w Elblągu pierwszych 19 lat życia. Po maturze wyjechałem na studia do Gdańska, w którym aktualnie mieszkam. Elbląg to moja kolebka, z której wyszedłem w świat i zawsze będę wspominał miasto z wielką nostalgią. Czasem, gdy odwiedzam rodzinę, robię sobie dłuższy spacer po miejscach, gdzie biegałem jako mały chłopiec – ulica Cicha i okolice, Park Kajki, SP nr 19, czy II LO. Te miejsca, z racji wieku, mają dla mnie już wymiar metafizyczny, choć przecież to zwykłe domy, ulice i trawniki.

— Często tu bywasz? Jak w Twoich oczach zmienia się Elbląg?

— Wyjeżdżałem na studia w przeświadczeniu, że zostawiam miasto opusz-



Już w sobotę 17 czerwca w Pieniężnie odbędzie się koncert „Pod niebem Kopernika”. Bezpłatne wejściówki na wydarzenie, podczas którego swoje utwory zaprezentuje Przemysław Rudź, można odebrać w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Pieniężnie

zione przez boga – kiedyś tego czerwonego, potem nowego demokratycznego, któremu też zbytnio nie zależało na rozwoju miasta w nowych realiach polityczno-gospodarczych. Było szaro, smutno, ogromne bezrobocie, większość moich przyjaciół i znajomych wyemigrowała. Ja też nie widziałem tu żadnych perspektyw. To się jednak zmieniło i chętnie wracam tutaj, obserwując zmiany na lepsze. Mam pewne zastrzeżenia do kwestii architektonicznych, jak do tego, co się w tej kwestii dzieje np. w Gdańsku, ale generalnie trzeba umieć dostrzec, że miasto pięknieje i nie jest już zapyziałym zaściankiem. Mam nadzieję, że wykorzysta ono szanse, które daje przekop i plany rozwoju portu morskiego, bo byłoby to nowe otwarcie w historii Elbląga. Coś jak powrót do czasów Schichaua, oczywiście z zachowaniem odpowiednich proporcji, kiedy był to morski port z prawdziwego zdarzenia. Takie miejsca zawsze stwarzają dobry klimat do inwestycji, napływu ludzi, nowych idei i przedsiębiorczości. Tego ewidentnie potrzeba, bo tylko takie działania w wolnym świecie budują dobrobyt.

— Z wykształcenia jesteś geografe, ale to muzyka, jak wnioskuję, gra w Twoim życiu pierwsze skrzypce, chociaż potrafisz ją łączyć ze swoją kolejną pasją – astronomią. Czy to stąd

pomysł na koncert „Pod niebem Kopernika”?

— Tak, astronomia to nauka o ogromnym potencjale kulturowym. To nie tylko matematyka i fizyka, ale także źródło inspiracji dla artystów – poetów, prozaików, malarzy, rzeźbiarzy i muzyków. Szkoda, że współczesne zaświecone neonami miasta zabrały ludziom możliwość obserwowania nieba, Drogi Mlecznej i korzystania z tego wielkiego dziedzictwa przyrodniczego. Koncert ma pokazać też inne oblicze muzyki elektronicznej, że nie jest to tylko muzyka klubowa, rozrywkowa, taneczna, ale może nieść ze sobą walory audiofilskie, potencjał do relaksu, kontemplacji, medytacji, czy w końcu dostrzeżenia potencjału syntezatorów w kreowaniu niespotykanych w przyrodzie barw i brzmień. Obchodzimy też Rok Kopernikański w 550. rocznicę urodzin wielkiego astronoma, jemu więc dedykuję to wydarzenie.

— Co przygotowujesz dla publiczności, która 17 czerwca odwiedzi Pieniężno? W jaki nastrój chcesz wprowadzić słuchaczy, co im przekazać?

— Będzie to około 90-minutowy recital muzyki instrumentalnej, klasycznej muzyki elektronicznej – jak określa się ten gatunek, w którym przedstawię kilka kompozycji z mojej dotychczasowej dyskografii. Będzie muzyka tła,

będzie też rockowo, progresywnie, sekwencyjnie, czyli środki wyrazu, które właściwe są temu stylowi. Przekaz jest prosty – „odtętnić” muzykę elektroniczną, pokazać jej inne oblicze, zachęcić do skupienia się na dźwiękach i potraktować je mniej użytkowo. Może nawet terapeutycznie.

— Skąd właściwie wzięły się w Twoim życiu wspomniane pasje – muzyka i astronomia? Jak to wszystko się zaczęło?

— Pierwsza była astronomia i to ona nadała kierunek moim zainteresowaniom już od dziecięcych lat. Był to przypadek, kiedy podczas sierpniowej nocy u rodziny na wsi obserwowałem spadające gwiazdy. Wtedy nie wiedziałem, że były to meteory roju Perseidów, ale zafascynowany tym zjawiskiem zacząłem szukać informacji. Potem poszło już szybko i zostałem miłośnikiem astronomii.

Muzyka pojawiła się w szkole średniej – miałem zespół, uczyłem się grać, snuliśmy razem plany na wielką karierę. Nic z tego nie wyszło, ale to budowało moją wrażliwość muzyczną, orientowanie się w stylach, wykonawcach, ciekawych historiach. Bez tego trudno być uczciwym w tym fachu.

Z wykształcenia jestem przyrodnikiem, a więc interesuje mnie świat w każdej skali i wymiarze, zjawiska w skali galaktyk, ale rów-

nież mikroskopowy obraz bakterii i pierwotniaków czy zagłębienie do jąder atomowych i czarnych dziur. Pasjonują mnie też zagadnienia geologiczne, klimatologiczne i chemiczne, historia i to, czym jesteśmy jako gatunek. Mógłbym wymieniać w nieskończoność.

— Jesteś autorem wielu książek – atlasy nieba i gwiazd, przewodniki po konstelacjach i gwiazdozbiorach – pisziesz książki dla dzieci i dla dorosłych, pokazując, że na astronomię nigdy nie jest ani za wcześnie, ani za późno. Ciekawą propozycją jest seria „Jak to działa”, w której ukazały się m.in. publikacje dotyczące kosmosu, muzyki, klimatu i dinozaurów. Kto jest bardziej wymagającym czytelnikiem – dorosły czy dziecko? Jakie są Twoje najbliższe plany wydawnicze?

— Faktycznie, tak się stało, że zamiast zostać naukowcem, zostałem popularizatorem nauki, ze szczególnym upodobaniem edukowania młodych i najmłodszych czytelników. Warto to robić i kierować te starania do dzieci i młodzieży, które łatwo we współczesnym świecie mogą pogrążyć się w wpływach fałszywych autorytetów, iść na łatwiznę, burzyć dokonania poprzedników, nie proponując nic sensownego w zamian. Praca nad sobą, samodoskonalenie,

pasje i tego typu zabiegi czynią życie ciekawszym, dają perspektywę lepszej pracy i spełniania się zawodowego. Mało się o tym myśli w dzieciństwie, ale maturzyści mają już jakieś wizje tego, kim chcieliby być w przyszłości. Trzeba ich wspierać w podejmowaniu decyzji, aby były możliwie świadome. Życie i tak to wszystko zweryfikuje, nie da się przewidzieć jego niespodzianek. Wiedza pomaga jednak unikać potencjalnych pułapek, a zbierane doświadczenie z czasem będzie dodatkowym środkiem do osiągnięcia kolejnych celów.

Co do publikacji, aktualnie skupiam się raczej na muzyce. Chciałbym wydać kolejny solowy album, zabrać się za kolejną kooperację artystyczną. Zobaczmy, co się wydarzy.

— Twoja dyskografia liczy ponad 20 pozycji – to całkiem spory dorobek. Twoje kompozycje to prawdziwa muzyczna podróż – jedną z Twoich głównych inspiracji jest kosmos. Co jeszcze Cię inspiruje? Komu polecasz swoją muzykę, jakiego słuchacza zainteresuje?

— Wspomniałem, że źródłem inspiracji jest dla mnie praktycznie cały świat. Przyroda, technologia, filozofia, kosmologia, historia i wszystko to, co definiuje obecność rozumnego życia na tej planecie.

Jeśli ktoś szuka w muzyce odskoczni od codzienności, wyciszenia się i naładowania akumulatorów czy po prostu przeżycia przygody, do której zaprasza kompozytor, to warto spróbować. Rzadko zdarzają się w tej materii zawody i rozczarowania, a jeśli już, to łatwo sobie z nimi poradzić, zmieniając wykonawcę.

— Jakie są Twoje najbliższe twórcze plany? Gdzie – poza Pieniężnem – będzie można Cię wkrótce postuchać?

— Niedawno koncertowałem w olsztyńskim planetarium razem z legendarnym Józefem Skrzekiem z SBB, teraz będzie Pieniężno, potem zasłużony urlop i... czekam na propozycję. Może już czas na koncert w rodzinnym mieście?

ROZMAWIAŁA KAMILA KORNACKA

LICZNIKI I ICH TAJNIKI

Nowoczesne liczniki zdalnego odczytu nie tylko mają możliwość przekazywania danych pomiarowych, ale także monitorowania parametrów dostarczanej energii elektrycznej, realizacji części usług oraz powiadamiania o błędach, np. takich jak brak fazy. Informacje, jakie uzyskują dzięki nim energetycy, są filarem, który umożliwia stabilną pracę systemu elektroenergetycznego z dużym udziałem OZE. Informacje te muszą być także odpowiednio chronione przed dostępem osób niepowołanych.

Liczniki zdalnego odczytu, dostarczające aktualne dane dotyczące zużycia energii elektrycznej, wraz ze wzrostem udziału OZE w miksie energetycznym stają się niezbędne do zapewnienia stabilnej pracy systemu elektroenergetycznego.

OZE produkują energię elektryczną ze zróżnicowaną, zależną w dużej mierze od pogody wydajnością. Informacje ze zdalnych liczników dotyczące zapotrzebowania na energię pozwolą m.in. na lepsze zaplanowanie pracy źródeł, którymi można sterować. Dane z urządzeń pomiarowych umożliwią także powstanie nowych rozwiązań dotyczących rynku energii, np. takich jak usługi elastyczności lub taryfy dynamiczne pozwalające na korzystanie z energii elektrycznej według aktualnej jej ceny, określonej nawet dla danej godziny. Dzięki temu możliwe będzie zarządzanie bilansem energii elektrycznej również od strony popytowej.

Wszystko po to, aby optymalnie wykorzystać generowaną przez OZE energię i ograniczyć do minimum konieczność dokonywania redukcji generowanej przez nie mocy, w czasie, kiedy produkują jej najwięcej.

PONAD 2,2 MILIONA BEZPIECZNYCH LICZNIKÓW W SIECI ENERGA-OPERATOR

ENERGA-OPERATOR, mając świadomość roli zdalnego pomiaru w transformacji energetycznej, dynamicznie wdraża to rozwiązanie. Obecnie zdalne liczniki zostały już zamontowane u ponad 2,2 miliona odbiorców energii elektrycznej. W planach jest objęcie tego typu pomiarem wszystkich klientów w 2026 roku.

Stosowane przez ENERGA-OPERATOR liczniki zdalnego odczytu posiadają szereg zabezpieczeń, m.in. takich jak szyfrowanie danych, a także odpowiednie mechanizmy weryfikacji i reglamentacji dostępu. W ENERGA-OPERATOR stosowane są wielopoziomowe zabezpieczenia przed uzyskaniem dostępu do liczników zdalnego odczytu. Przeprowadzane są również okresowe audyty stanu bezpieczeństwa.

DANE Z LICZNIKÓW JAK DANE OSOBOWE

Przekazywane przez zdalne liczniki dane chronione są podobnie jak dane osobowe. Liczniki mogą zbierać jedynie dane pomiarowe w celach rozliczeń oraz informacje pomocne w ocenie stanu krajowego systemu elektroenergetycznego. Katalog analizowanych przez energetyków danych jest zamknięty w taki sposób, aby uniemożliwić identyfikację zachowań osób fizycznych, tak aby respektować ich prawo do prywatności. Przekazywanie dodatkowych danych koncesjonowanym firmom prowadzącym sprzedaż energii elektrycznej, tak aby np. mogły przygotować oferty szyte na miarę potrzeb danego klienta, może być prowadzone tylko w oparciu o zgodę zainteresowanego odbiorcy złożoną u wybranego sprzedawcy energii elektrycznej. Warto również mieć świadomość tego, że operatorzy systemów dystrybucyjnych, tacy jak ENERGA-OPERATOR, nie są zwykłymi przedsiębiorstwami rynkowymi. Prowadzona przez nie działalność jest regulowana i nadzorowana nie tylko przez organy takie jak Urząd Ochrony Danych Osobowych, ale również przez Urząd Regulacji Energetyki. Dlatego też są one w sposób szczególny zobowiązane do przestrzegania praw odbiorców energii elektrycznej.



OBALAMY LICZNIKOWE MITY – PROMIENIOWANIE

Jednym z mitów dotyczących liczników zdalnego odczytu jest ten mówiący o tym, że emitują one szkodliwe promieniowanie elektromagnetyczne, mogące stanowić zagrożenie dla zdrowia. Jest to nieprawda. Liczniki zdalne w większości przekazują dane z wykorzystaniem linii elektroenergetycznej (tzw. komunikacja PLC). W przypadku braku technicznej możliwości wykorzystania komunikacji PLC używany jest zastępczy modem GSM. Modemy GSM dołączane do liczników działają tak samo jak telefon komórkowy – nie emitują większego promieniowania elektromagnetycznego niż urządzenie w naszych kieszeniach.

NOWA WERSJA MOJEGO LICZNIKA

ENERGA-OPERATOR udostępniła nową, ulepszoną wersję aplikacji Mój Licznik, która pozwala na monitorowanie zużycia energii. Zawiera ona szereg nowych udogodnień m.in. dla prosumentów. Jeżeli masz już licznik zdalnego odczytu, dzięki niej możesz monitorować swój sposób korzystania z energii elektrycznej i np. zoptymalizować go w taki sposób, aby w jak największym stopniu wykorzystywać produkowany przez twoją mikroinstalację prąd na własny użytek. Aplikację znaleźć można na stronie <https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>. Aplikacja dostępna jest również w wersji dla urządzeń mobilnych.

ENERGA-OPERATOR – KIM JESTEŚMY?

Energa-Operator pełni funkcję operatora systemu dystrybucyjnego (OSD) na terenie około 1/4 powierzchni Polski, dostarczając energię elektryczną ponad 3,3 miliona odbiorców. Nie jesteśmy sprzedawcą energii elektrycznej, dostarczamy ją niczym kurier zakupiony towar. Zobowiązani jesteśmy także do dokonywania pomiarów energii elektrycznej przesyłanej w sieci. Dzięki licznikom zdalnego odczytu dbamy o dobrą jej jakość. Odpowiadamy także za urządzenia pomiarowe i przekazywanie pozyskanych danych uczestnikom rynku.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

NAJWAŻNIEJSZA JEST ODPOWIEDNIA TERAPIA

TOMEK POLKOWSKI NA RAZIE MIESZKA Z RODZINĄ W PAKOSZACH, ALE MA MARZENIE — PO SKOŃCZENIU SZKOŁY ZAWODOWEJ CHCE STUDIOWAĆ MECHATRONIKĘ NA UNIWERSYTECIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM. JEDYNĄ PRZESZKODĄ W REALIZACJI TEGO PLANU MOŻE BYĆ STAN ZDROWIA 19-LATKA. TOMEK POTRZEBUJE BOWIEM KOSZTOWNYCH TERAPII, KTÓRE SĄ JUŻ STAŁYM ELEMENTEM JEGO CODZIENNOŚCI.



KAMILA KORNACKA
k.kornacka@
dziennikelbaski.pl

Najważniejsza jest odpowiednia terapia Tomek Polkowski na razie mieszka z rodziną w Pakoszach, ale ma marzenie — po skończeniu szkoły zawodowej zdaniu matury chce studiować mechatronikę na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim. Jediną przeszkodą w realizacji tego planu może być stan zdrowia 19-latka. Tomek potrzebuje bowiem kosztownych terapii, które są już stałym elementem jego codzienności.

Pakosze w powiecie braniewskim — to tutaj z rodzicami, starszą siostrą i babcią, mieszka Tomasz Polkowski: niezwykle nastolatek.

— Tomek to młoda osoba, w lutym skończył 19 lat, więc całe życie przed nim — mówi mama chłopaka. — Mój syn ma swoje marzenia — chciałby pójść do Olsztyna na studia. Ma już za sobą egzaminy zawodowe, a teraz marzą mu się studia na kierunku mechatronika na Wydziale Nauk Technicznych UWM — dodaje pani Grażyna i przyznaje, że zainteresowanie naukami technicznymi pojawiło się u Tomka już w dzieciństwie.

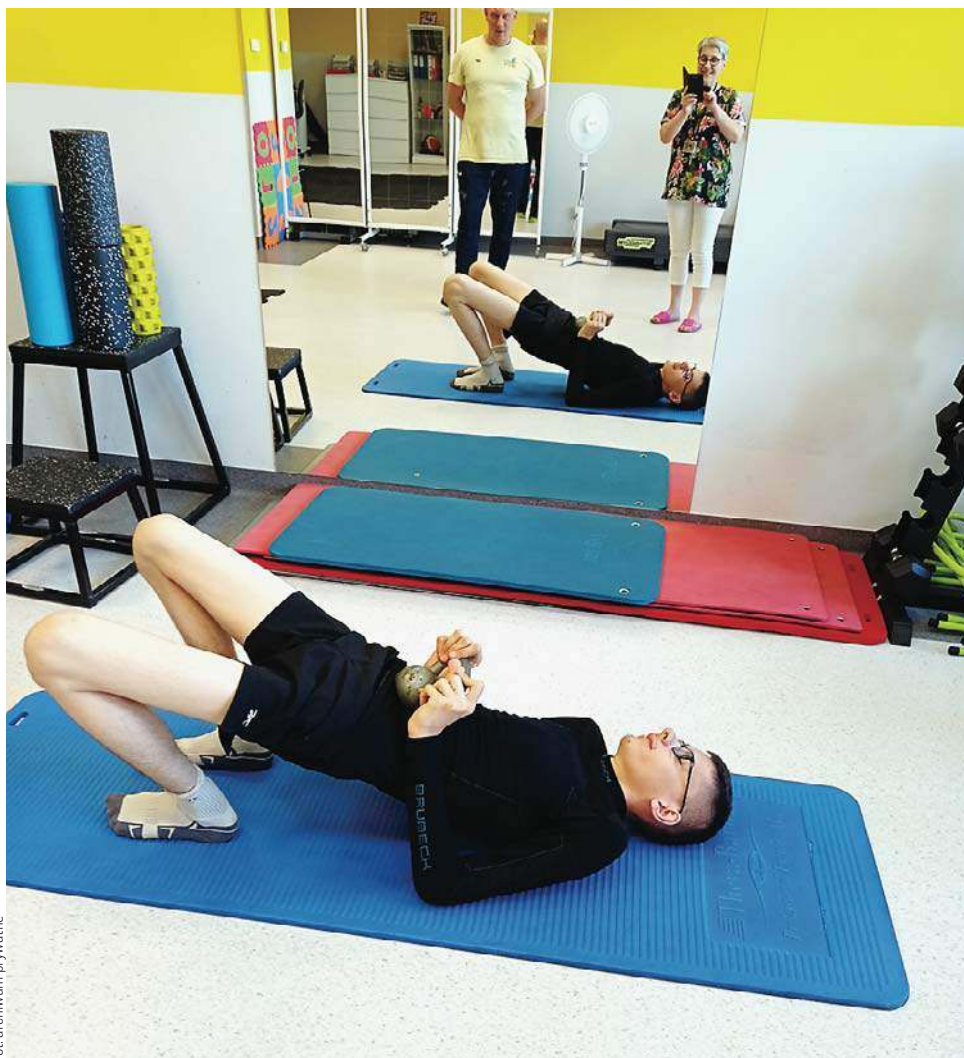
— Jeszcze nawet nie chodził do szkoły, był jeszcze mały, a już zbierał wszystkie drobnaki, jakie dostał od cioć czy wujów, by za swoje pierwsze oszczędności kupić układy elektroniczne do samodzielnego montażu — trochę nas ten wybór zaskoczył, był przecież małym chłopcem, ale daliśmy się jako rodzice przekonać — wspomina mama Tomka.

PROBLEMY POJAWIŁY SIĘ W SZKOLE

Państwo Polkowscy prowadzą gospodarstwo, codzienną pracę łączą więc z domowymi obowiązkami. — Z uwagi na to, że mieszkamy na wsi, Tomek nie musiał chodzić ani do żłobka, ani do przedszkola, bo opiekę miał w domu. Na początku, jako rodzice, nie zauważyliśmy w zachowaniach naszego syna niczego podejrzanego, ale kiedy zaczął robić się starszy, pojawiły się pierwsze niepokojące sygnały — opowiada pani Grażyna.

Najpierw mama Tomka zauważyła, że jej syn może mieć problemy ze wzrokiem.

— Miał jakieś 3-4 latka, kiedy potrafił już z klocków układać cyferki i wyrazi — zawsze były to konstrukcje bardzo dużych rozmiarów. Za to kiedy czytał książeczki, albo jego ulubione — wtamtym czasie — gazety z programem telewizyjnym, w których są



Zajęcia rehabilitacyjne są dla Tomka niezbędne, podobnie jak spotkania z psychologiem. To dzięki nim stan 19-latka się poprawia. Niestety, zajęcia ze specjalistami są bardzo kosztowne

i litery, i cyfry, przykładal kartki bardzo blisko swojej twarzy. Kiedyś zawołał mnie, żeby coś mi w jednej z książeczek pokazać i tak samo jak sobie, przysunął ją bardzo blisko moich oczu. Wszystko wskazywało na to, że Tomek niedowidzi, zwróciliśmy się więc o pomoc do okulisty — relacjonuje mama chłopaka.

Kolejnym znakiem, który podpowiadał pani Grażynie, że coś może być nie tak, było to, jak Tomek reagował na hałas generowany przez zbyt głośny telewizor albo zwykajne sprzęty gospodarstwa domowego, takie jak mikser czy odkurzacz.

— Tomek zatykał uszy i uciekał przed hałasem. Kiedy już wiedziałam, że mu on bardzo przeszkadza, uprzedzałam go, że będzie hałas i prosiłam, żeby na ten czas poszedł do swojego pokoju. Wtedy brał sobie pajdę suchego chleba

— bo tak lubił — i się w tym swoim pokoiku zamykał, zakładał też słuchawki na uszy, żeby nie słyszeć tych hałasów. Obserwowałam to wszystko i zapytałam go pewnego razu, co słyszy w tych słuchawkach. Okazało się, że wyszukiwał różne częstotliwości i wylapywał stacje radiowe — ale ja słyszałam tylko szum, a on słyszał głosy — opowiada mama Tomka.

Kiedy chłopiec miał 6 lat i poszedł do zerówki, pani Grażyna usłyszała od nauczycieli, że jej syn nie słyszy, kiedy się do niego mówi. — Dla mnie to było dziwne, słyszy dźwięki w słuchawkach, a nie słyszy poleceń? — zastanawiała się pani Polkowska, ale jej wątpliwości rozwiały badania słuchu — okazało się, że Tomek słyszy bardzo dobrze.

Chociaż Tomek mimo wszystko radził sobie w szkole, na jego drodze

pojawił się kolejny problem — rówieśnicy. — W szkole działo się, jak się działo, a Tomek był coraz bardziej podenerwowany tym, że inne dzieci mu dokuczają. Nie tego oczekiwał od kolegów i koleżanek, nie takich relacji się spodziewał. W międzyczasie, kiedy Tomek kończył trzecią lub zaczynał czwartą klasę, udało nam się po długim oczekiwaniu dostać na wizytę do Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu przy Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Po tym, jak chłopiec został zbadany przez psychologa, pedagoga i psychiatrę, państwo Polkowscy usłyszeli, że specjaliści podejrzewają u ich syna zespół Aspergera.

W szkole podstawowej było jednak tak źle, że jeśli chodzi o relacje Tomka z rówieśnikami, że rodzice postanowili przenieść syna do innej placówki. Dzięki

diagnozie Tomkowi zapewniono w nowej szkole zajęcia z psychologiem.

WIERZCHOŁEK GÓRY LODOWEJ

Podejrzenia dotyczące zespołu Aspergera okazały się zaledwie wierzchołkiem góry lodowej, a lawina diagnoz miała dopiero spaść na rodzinę Polkowskich.

— Pani psycholog z Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu odkryła u Tomka dysfunkcje narządu ruchu. Co więcej, zauważyła, że na postawę Tomka wpływa jego problem ze wzrokiem — niedowidział i nie miał zapewnionych odpowiednich dla siebie warunków do czytania i pisanja — zarówno w szkole, jak i w domu, bo nie byłam wtedy jeszcze świadoma jego potrzeb — mówi pani Grażyna.

Według przypuszczeń pani psycholog to, że Tomek musiał nienaturalnie się wychylać, żeby coś dobrze zobaczyć, mogło wpłynąć na skrzywienie kręgosłupa. Okazało się, że Tomek cierpi z powodu głębokiej kifozy, jego miednica jest przesunięta w prawo, ma tzw. kurzą klatkę piersiową, jedną nogę krótszą od drugiej i stopę płasko-koślawą.

— Dziś już wiemy, że Tomek musi mieć stolik z ruchomym blatem, od którego nie może odbijać się światło, dopasowanie do jego tułowia fotel, odpowiednie oświetlenie w pokoju i lupę z podświetleniem, która ułatwia mu czytanie. Dostał też zgodę na używanie dyktafonu podczas lekcji, może więc nagrywać to, co wyjaśnia nauczyciel, by móc później do tego wrócić i zrobić na podstawie nagrania notatki — mówi pani Grażyna.

Rehabilitacje okazały się niewystarczające wobec problemów ortopedycznych Tomka. Chłopak, mając 16 lat, przeszedł operację kręgosłupa, ale nadal potrzebuje regularnej terapii i tu zaczynają się prawdziwe schody — finansowe.

— Kiedy Tomek nie był jeszcze osobą pełnoletnią, leczyliśmy go w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie i próbowaliśmy go rehabilitować na NFZ. Mimo że Tomek ćwiczył regularnie, to rehabilitacje nie przynosiły poprawy. Na prześwietleniach było widać, że kifoza i skrzywienie boczne się pogłębiają — opowiada mama 19-latk.

Rodzinie udało się jednak znaleźć dobrych rehabilitantów, ale prywatnie — i to w Olsztynie. Tym razem widać jednak poprawę, ale 90-minutowe zajęcia to koszt prawie 300 złotych, nie licząc dojazdów. Rodzinny budżet jest więc stale mocno nadwyrężony.

— Jeździmy do Olsztyna na tyle, na ile nas stać, czyli dwa razy w miesiącu. Niestety — koszty są dla nas bardzo duże, ale z drugiej strony bardzo zależy nam na Tomku, dlatego

ustaliliśmy ze specjalistami, że te dwa razy w miesiącu to takie minimum, bo można powiedzieć, że przy przerwie dłuższej niż dwa tygodnie Tomek wraca do punktu wyjścia — mówi pani Grażyna.

WALKA O PRZYSZŁOŚĆ TOMKA TRWA

Tomek wciąż jest pod opieką Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu, dwa razy w miesiącu jeździ na rehabilitację do Olsztyna i ćwiczy też w domu.

— Jest na tyle zmobilizowany, że wie, że musi chodzić do lekarza i na terapię. Stał się bardziej kontakto- wy — jak czegoś nie wie, to pyta. Kiedyś nawet do nas nie wychodził z żadnym pytaniem, denerwował się, coś go gryzło, ale nie pytał. Kiedy za to ja podchodziłam i pytałam, w czym mu pomóc, on się denerwował. Dziś wiem, że nie mogę tak do niego mówić, wiem, jak



go nie urazić, chociaż czasami nadal zdarza mi się nieświadomie go zdenerwować, ale uczę się każdego dnia — razem z nim — przyznaje pani Grażyna.

— Co mogę powiedzieć o Tomku? Jest bardzo miły, spokojny i kulturalny. Nie stwarza problemów, chociaż zdarzały mu się gorsze chwile, gdy wracał sfrustrowany ze szkoły — bywało nawet, że podnosił na nas głos. Młodość w szkole jest, jaka jest, dzieją się różne sytuacje — stwierdza pani Polkowska.

I dodaje: — Pierwszy regres nastąpił u Tomka, kiedy uczył się jeszcze w szkole podstawowej. Zmieniliśmy szkołę i udało nam się go wyprowadzić z tego regresu z pomocą specjalistów i terapii. Kiedy jednak Tomek trafił do szkoły średniej, znów zdarzył się z nowym otoczeniem. Zanim się zaadaptował, nastąpił kolejny regres, nie potrafi się zinte-

grować z uczniami. Mimo wszystko się cieszę, że Tomek chodzi do normalnej szkoły, że ludzie widzą w swojej przestrzeni osoby autystyczne.

Bo z biegiem czasu okazało się, że objawy Tomka świadczą o autyzmie i — jak stwierdził psychiatra — to właśnie z autyzmem Tomek zmagą się od samego początku.

— Dobrze, że mam Tomka — uczy mnie cierpliwości, działania i tego, jak pomagać osobom niepełnosprawnym. Cieszę się, że mój syn chodzi do normalnej szkoły, że ludzie widzą w swojej przestrzeni osoby autystyczne — podsumowuje pani Grażyna.

A na koniec mówi: — Całym szczęściem jest to, że trafiliśmy do Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu, bo razem z synem uczestniczyłam w terapii, dowiadując się, jak mogę pracować nad naszymi relacjami. Dzię-

kuje Centrum i wszystkim terapeutom, którzy do dziś pracują z Tomkiem. Nadal jednak szukamy osób, które pomogą nam przystosować Tomka do świata rzeczywistego — nie chcemy, by zamknął się w swoim świecie. Ciągłe może nastąpić regres — wystarczy, że coś się stanie w szkole, w drodze do domu, że ktoś powie coś nie tak, lub inaczej na Tomka spojrzy. Dlatego tak ważna jest ciągła praca i terapie, które — miejmy nadzieję — mogą zdziałać cuda.

Możesz pomóc Tomaszowi Polkowskiemu, wspierając zbiórkę na jego rehabilitację. Wystarczy wejść na www.zrzutka.pl/65mzw6 i wspomóc Tomka finansowo — każda, nawet najdrobniejsza kwota, to dla 19-latka ogromna pomoc!

REKLAMA

DZIENNIK ELBLĄSKI

ZRÓB PREZENT BLISKIM!

ZAPRENUMERUJ DLA NICH E-WYDANIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO”




 kupgazete.pl

 **89 539 76 65**

KRZYSZTOF SZUMAŁA: NADAL CHCĘ SŁUŻYĆ MIESZKAŃCOM

NAJWIĘKSZĄ SATYSFAKCJĘ SPRAWIA MI NIEZMIENNIE UŚMIECH DRUGIEGO CZŁOWIEKA, JEGO ZADOWOLENIE Z ROZWIĄZANEGO PROBLEMU, Z ZAŁATWIONEJ SPRAWY — MÓWI KRZYSZTOF SZUMAŁA, WÓJT GMINY MILEJEWO, KTÓRY ZAJĄŁ PIERWSZE MIEJSCE W PLEBISCYCIE NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SAMORZĄDOWCA WARMII I MAZUR W KATEGORII WÓJT.

— Panie wójt, zajął pan pierwsze miejsce w Plebiscycie na Najpopularniejszego Samorządowca Warmii i Mazur w kategorii wójt. Co dla pana oznacza to wyróżnienie?

— Muszę przyznać, że jeszcze nie bardzo mogę w to uwierzyć. To już trzeci rok z rzędu, jak dzięki mieszkańcom i przyjaciółom Gminy Milejewo mogę być w gronie laureatów plebiscytu. Jest to tym większe zaskoczenie, podobnie zresztą jak w latach ubiegłych, ponieważ Gmina Milejewo jest jedną z mniejszych gmin województwa warmińsko-mazurskiego. I w takich okolicznościach uzyskać taki wynik wśród kolegów samorządowców z całego województwa to wielka rzecz. Sukces jest potwierdzeniem skuteczności pracy mojej i moich współpracowników oraz realizacji zgodnych z oczekiwaniami mieszkańców strategii zatwierdzanych przez Radnych Gminy Milejewo. Z doświadczenia wiem, że nie można poprzestać na upajaniu się tak wielkim sukcesem, ponieważ, jak mówi przysłowie, apetyt rośnie w miarę jedzenia



foto: Zbigniew Wozniak

i mieszkańcy, doceniając wszystkie zmiany zachodzące w naszej gminie, mają coraz większe wymagania i oczekiwania związane z podniesieniem standardu życia w Gminie Milejewo.

— Jak zaczęła się pańska przygoda z samorządem? Ile już trwa?

— Pracę w samorządzie rozpocząłem 24 lata temu. Dokładnie 15 kwietnia 1999 roku zostałem zatrudniony przez ówczesnego wójta Krzysztofa Lesiaka na stanowisku inspektora w Urzędzie Gminy Milejewo. Wcześniej, w latach 1990-1994, byłem członkiem spoza rady komisji ds. budżetowych Rady Gminy Milejewo. Od 2002 roku do 2014 roku pełniłem obowiązki zastępcy wójta, a od grudnia 2014 roku jestem wójtem gminy Milejewo. W latach 2010-2014 byłem radnym Rady Powiatu Elbląskiego. Jeżeli przyjąć pracę samorządowca na etacie, to rzeczywiście minęły 24 lata, a jeżeli przyjąć pracę w samorządzie na rzecz naszych mieszkańców, to już stuknęło 28 lat. Ten czas był okresem ciężkiej, mozolnej służby na rzecz mieszkańców gminy Milejewo, bo tak traktuję swoją pracę. Jest to służba, która oprócz olbrzymiej satysfakcji przynosi również chwile zwątpienia i zastanowienia się nad sensem tej służby. Jednak chyba satysfakcja jest większa niż zwątpienie, skoro 24 lata nieprzerwanie służę mieszkańcom i pomagam rozwiązywać ich codzienne problemy.

— Co dla wójta gminy Milejewo jest ważne, a co najważniejsze?

— Ważne są wszystkie sprawy, którymi żyją nasi mieszkańcy, a które dzięki olbrzemiemu zaangażowaniu, czasami graniczącemu z poświęceniem, wspólnie z radnymi, współpracownikami dajemy radę rozwiązać – a tym samym tworzyć warunki, w których obecni i przyszli mieszkańcy będą mogli poczuć, że teren gminy Milejewo to jest ich miejsce na ziemi. Ważne są wszelkie inicjatywy zgłaszane i realizowane, w większości przy wsparciu finansowym z budżetu gminy, przez prężnie działające organizacje pozarządowe, Ochotnicze Straże Pożarne, Koła Gospodyń Wiejskich, rady sołeckie i aktywnych mieszkańców poszczególnych miejscowości naszej gminy. Na swój dobry wizerunek w służbie mieszkańcom ciężko pracują jednostki organizacyjne gminy Milejewo. To kierownictwo, pracownicy pedagogiczni i niepedagogiczni Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Milejewie codziennie dokładają swoją cegiełkę w rozwój młodego pokolenia naszej gminy. Żaden mieszkaniec nie zostanie bez pomocy dzięki pracy pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, a o podtrzymywanie tradycji czytania książek dba Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej. Muszę również podkreślić bardzo dobrą współpracę z sąsiednimi samorządami, radą i zarządem

Powiatu Elbląskiego, samorządem województwa warmińsko-mazurskiego, posłami z naszego regionu, przedstawicielami administracji rządowej, wieloma instytucjami państwowymi i sektorem pozarządowym. Doceniając to, co ważnego jest robione dla naszych mieszkańców, to jednak najważniejsze jest zdrowie.

— Co motywuje pana do pracy w samorządzie?

— Tak jak wspomniałem wcześniej, dla mnie te 24 lata w Urzędzie Gminy Milejewo to lata służby dla społeczeństwa. Największą satysfakcję sprawia mi niezmiennie uśmiech drugiego człowieka, jego zadowolenie z rozwiązanego problemu, z załatwionej sprawy. Każdy człowiek jest z natury rzeczy trochę próżny, więc wszelkiego rodzaju nagrody, wyróżnienia czy odznaczenia są przysłówiową wisienką na torcie. I choć dla mnie nie są najważniejsze, to jednak potrafię się z nich cieszyć i traktować jako pewną formę docenienia mojej służby i motywację do dalszej, wydajnej pracy. Mocnym bodźcem motywacyjnym są również moi pracownicy. W związku z tym, że dają sobie radę z coraz większą ilością nakładanych na nich zadań, powoduje, że z optymizmem mogę planować kolejne inwestycje i przedsięwzięcia, ponieważ mam pewność, że będą ze mną współpracowali i damy wspólnie radę dla dobra i zadowolenia naszych mieszkańców. Na potwierdzenie tych słów przypomnę, że kiedy

obejmowałem urząd wójta, planowany na 2015 rok budżet wynosił ok. 11 mln zł, a wydatki inwestycyjne – ok. 2 mln zł. Budżet na 2023 rok zakłada wydatki na poziomie ponad 39 mln zł, a wydatki inwestycyjne – 24 mln zł.

— Potowa roku 2023 już prawie za nami. Jakie zadania udało się zrealizować, jakie wciąż jeszcze czekają, by je wykonać?

— Obecnie realizujemy rozpoczęte w ubiegłym roku inwestycje w zagospodarowanie przestrzeni publicznej, przebudowę i modernizację dróg. Na swoją kolej czeka budowa miasteczka rowerowego, kolejny etap kanalizacji naszej gminy, budowa mieszkań na wynajem z możliwością dojścia do własności. Mamy zgłoszone do RPOZ trzy obiekty zabytkowe, które chcemy odbudować i przywrócić im dawną świetność, podnosząc jednocześnie ich standard oraz w formie dotacji remont wieży kościoła w Milejewie. Kolejne przygotowane projekty dotyczą drugiej tury termomodernizacji budynków użyteczności publicznej, przebudowę i modernizację następnych odcinków dróg gminnych. W planie inwestycyjnym są zapisane wydatki na rozbudowę istniejących i budowę nowych systemów ogniw fotowoltaicznych na terenie naszej gminy. Ostatnie informacje mówią, że otrzymaliśmy dofinansowanie na utworzenie miejsc opieki nad dzieckiem do lat trzech w ramach rządowego projektu wieloletniego Małuch plus.

— Jakie plany na nadchodzący 2024 rok?

— Rok 2024 to rok, w którym każdy władarz będzie musiał poddać się ocenie swoich wyborców: to rok wyborów samorządowych. Już dzisiaj, korzystając z tej niezwykle okazji przyznania wyróżnień w plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” i „Gazety Olsztyńskiej”, jak również mając na uwadze poprzednie lata plebiscytu i wyrażone w nim swoiste votum zaufania udzielone głosami mieszkańców Gminy Milejewo, chciałbym wszystkich poinformować, że podjąłem decyzję o ponownym starcie w wyborach na wójta gminy Milejewo. Jeżeli będzie taka wola wyborców, będę dalej służył swoją wiedzą, umiejętnościami i pomysłami, tak aby wszystkim nam żyło się coraz lepiej.

— Gdzie widzi się pan za 10 lat?

— 10 lat to jest długi okres dla młodego człowieka, który nie może doczekać się pełnoletności, aby, jego zdaniem, móc korzystać ze wszystkich uciech życia doczesnego. Dla człowieka dojrzałego, mającego багаż doświadczeń życiowych i wiedzę, ile potrzeba czasu na przygotowanie dobrego projektu, wygranie w konkursie na dofinansowanie, wybór wykonawcy zadania, sprawne przeprowadzenie inwestycji i jej prawidłowe rozliczenie, okres 10 lat jest bardzo krótki. Myślę, że za 10 lat ciągle będę mieszkańcem naszej pięknej i rozwijającej się Gminy Milejewo. Będę przebywał razem z moją wspaniałą rodziną, wśród ludzi, którzy będą dumni, że są mieszkańcami naszej Małej Ojczyzny, bo tu mogą realizować swoje marzenia, być szczęśliwymi i uznać gminę Milejewo, tak jak ja, za swoje miejsce na ziemi.

— A o czym marzy wójt gminy Milejewo?

— Marzę, żeby moi najbliżsi: żona, dzieci i członkowie mojej rodziny bliższej i dalszej, byli zdrowi. Tego życzę również wszystkim mieszkańcom i przyjaciółom Gminy Milejewo. Marzę, aby na świecie zapanował pokój i wszyscy mogli wrócić do swoich domów. Marzę, aby rządzący naszym światem kierowali się zawsze dobrem ogółu i traktowali swój okres rządów jako okres służby społeczeństwu. Jeżeli te marzenia chociaż w części się spełnią, to jestem pewien, że podolałyśmy największym wyzwaniom, a naszym następcom przygotujemy solidne podstawy do realizacji ich marzeń i wyzwań, wśród których znajdują się również i te dotyczące zorganizowania warunków godnego życia swoim rodzicom i dziadkom, czyli nam.

ROZMAWIAŁA EWELINA GULIŃSKA

16 – 22 czerwca 2023

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Poniedziałek



23:40

POLSAT

Konwój
thriller, Polska, 2016

Kierujący aresztem śledczy dyrektor Nowacki odnajduje ukrywającego się przed światem sierżanta Zawadę. Doświadczony funkcjonariusz wraca do gry i dostaje nowe zadanie - zostaje dowódcą konwoju, który ma przetransportować bardzo niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego. Członkowie jego ekipy to ludzie ze skomplikowaną przeszłością. Wśród nich jest także pełen ideałów Feliks, prywatnie mąż córki Nowackiego, który nigdy nie powinien był znaleźć się w więziennicy. Dyrektor więzienia utracił kontrolę nad konwojem, rusza w pościg, by naprawić, a może ukryć niewygodną dla niego prawdę.

Piątek



23:15

TVP 2

Papillon. Motylek
dramat, Hiszpania, USA, Czechy, 2017

Henri „Papillon” Charriere, znany w paryskim półświatku włamywacz, wie dzie pełne niebezpiecznych przygód szalone życie. Niespodziewanie zostaje wrobiony w morderstwo. Chociaż ma alibi, nie udaje mu się przekonać sądu o swojej niewinności. W rezultacie zostaje skazany na dożywocie w kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Na statku płynącym do Ameryki Południowej i wypełnionym innymi skazańcami Papillon poznaje Louisa Dege, genialnego fałszerza pieniędzy.

Wtorek



22:55

POLSAT

Glass
thriller, USA, Chiny, 2019

David Dunn (Bruce Willis) zajmuje się tropieniem groźnego mężczyzny (James McAvoy), który występuje pod różnymi postaciami. Jego ostatnim wcieleniem jest Kevin Wendell Crumb. Pościg za nim jest pełen przemocy i zniszczenia. Tym bardziej, że Elijah Price (Samuel L. Jackson), znany jako Glass, dolewa oliwy do ognia i próbuje manipulować sytuacją, wykorzystując sekrety obydwu mężczyzn.

Sobota



21:35

TVP 1

Quantum of Solace
film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Czechy/Niemcy, 2006

Po wykonaniu niebezpiecznej misji w Pradze James Bond, agent o stosunkowo krótkim stażu, zyskuje status 00, czyli otrzymuje licencję na zabijanie. Z pierwszą prawdziwą misją zostaje wysłany na Madagaskar, gdzie ma schwytać terrorystę Mollakę. Do konfrontacji między nimi dochodzi na terenie ambasady Nambutu, gdzie Bond wysadza część budynku, aby uniemożliwić Mollace ucieczkę. Zdobywszy jego telefon komórkowy, namierza na Bahamach Aleksa Dimitrios, współnika niejakiego Le Chiffre’a, bankiera wielu terrorystów, których pieniędzmi obraca na giełdzie.

Środa



22:15

TVP2

Na ringu z rodziną
film biograficzny, Wielka Brytania/USA, 2019

Rick i Julia oraz ich dzieci Zak Zodiak i Saraya to rodzina uprawiająca wrestling i utrzymująca się z tego. Są bardzo aktywni, występują na ringach, a nawet trenują innych zawodników w tej dziedzinie sportu. Kiedy Saraya i Zak dorastają, marzą o podpisaniu kontraktu z WWE. Trener Hutch Morgan zgadza się wziąć ich na próbę. Poznają słynnego amerykańskiego wrestlera, Dwayne’a Douglasa Johnsona. To wtedy Saraya przyjmuje ringowy pseudonim Paige. Morgan uznaje, że Paige ma talent i postanawia przygotować ją do WWE.

Niedziela



10:45

POLSAT

Smerfy 2
film fabularno-animowany, USA, 2013

Niebieskie ludziki powracają! Gargamel po raz kolejny zagraża ich spokojnemu życiu. Tym razem okrutny czarownik tworzy podobne do smerfów stworki. By je ożywić, niezbędne jest wypowiedzenie zaklęcia, które zna tylko Smerfetka. Gargamel porywa ją i wywozi do Paryża, a pozostałe smerfy zrobią wszystko, by ją wybawić z opresji. Pomogą im w tym przyjaciele ze świata ludzi. Pełen fantazji i nieoczekiwanych zwrotów akcji, fabularno-animowany film o przygodach sympatycznych niebieskich stworków prześladowanych przez złego czarodzieja, Gargamela...

Czwartek



22:15

POLSAT

Burleska
film muzyczny, USA, 2010

Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się przypadkiem na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podupadający teatr, wystawiający rewie. Szokujące kostiumy i śmiała choreografia zachwycają Ali. Zdeterminowana i nieugięta dziewczyna dostaje pracę kelnerki od Tess, właścicielki klubu i gwiazdy rewii.

PIĄTEK • 16 czerwca

TVP 1

05:20 Dziedzictwo - serial
06:05 Klan - telenowela TVP
06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial TVP
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Bułecką
11:50 Dla niesłyszających - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akadź 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 M jak miłość - serial TVP
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akadź 38 - serial
19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Szpital - program obyczajowy
14:45 Ukryta prawda
15:50 Kuchenne rewolucje
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - serial
10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny?
11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Gliniarze - serial parodokumentalny
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Zaginione Skarby - film animowany
07:30 Przestrzeń pamięci - magazyn
08:05 Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż
08:45 Informacje kulturalne
09:15 Robin z Sherwood - serial
10:20 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia
12:15 Pogranicze w ogniu - serial animowany
13:25 Za Króla Krakusa - film animowany
13:50 Gruba Kaśka - film dok.
14:15 Amerykański plakat filmowy - film dok.
15:50 Daleko od okna - dramat
18:00 Jazz.pl Polskie Radio - koncert
19:15 Przeczucie - reportaż
20:00 Komedie lato - Diabli mnie biorą - komedia
21:45 Informacje kulturalne
22:15 Serialowa nostalgia - Pitbull - serial policyjny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
09:00 Rodzinny interes
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
11:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
14:00 Rodzinny interes
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Riddick

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Szybka zmiana - program lifestyleowy
18:55 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
10:50 Hardkorowy lombard
11:50 Policjantki i Policjanci
12:55 Detektywi w Akcji
13:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci
17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Gwiazdy Kabaretu
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Wzgórza mają oczy 2. Kontynuacja przebojowego horroru o monstrualnej rodzinie kanibali, która urządza „polowanie na ludzi” na odciętej od świata meksykańskiej pustyni.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleshopping TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Człowiek Boga
13:10 Sursum Corda - W Górę Serca!
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Zrozumieć Antycypilizację
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Sekrety mnichów
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna

SOBOTA • 17 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:20 Siedem życzeń - serial 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 wojsko-polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - serial dokumentalny 11:25 Rolnik szuka żony - reality show 12:30 Gwiazdy w południe - Był tu Willie Boy; western 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 15:30 Lalka - serial TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Otrzyście już tzy 12:50 60. KFPP w Opolu - Czas ołowiu 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Natura bez granic - cykl dokumentalny 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 19:35 Informacje kulturalne 20:00 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie!



17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial
21:35 Hit na sobotę - Quantum of Solace - film sensacyjny
23:30 Pogrzebany - dramat, prod. Francja, Hiszpania, 2010, reż. Rodrigo Corts
01:15 Bohater z wyboru - film sensacyjny, prod. USA, 2008
03:00 Tropem zemsty - film fabularny
04:45 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton
04:50 Zakończenie dnia



22:10 Zostań, jeśli kochasz - dramat, prod. USA, 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloe Grace Moretz, Jamie Blackley, Mireille Enos, Joshua Leonard
00:05 Falszery - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan
01:55 Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Górecki, Robert Więckiewicz
04:05 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska
13:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy
14:10 Lego Masters
15:50 Nastolatki rządzą... kasą
16:55 Ciężarówką przez Stany - program rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!



20:00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - film komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/Irlandia 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant, Colin Firth, Jacinda Barrett, Sally Phillips, Jim Broadbent, Gemma Jones
22:15 Wykapany ojciec - film komedia
00:25 Stolen - film sensacyjny
02:30 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:35 Uwaga!
03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Doktor Dolittle Mały John Dolittle ma niezwykły dar, który pozwala mu rozmawiać ze zwierzętami. Jednak ojciec - przekonany, że jego syna opętały siły nieczyste - wzywa na pomoc egzorcystę. Po latach John zostaje lekarzem i nie pamięta, że w dzieciństwie potrafił porozumiewać się ze zwierzętami.
10:55 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich
12:35 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40 Polacy za granicą
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydent i Premierzy
19:45 Sport



20:00 Piraci z Karaibów. Kłątwa Czarnej Perły Kapitan Barbossa kradnie legendarną „Czarną perłę”, piracki statek Jacka Sparrowa, a następnie atakuje miasto Port Royal i porywa córkę gubernatora Elizabeth Swann. Will Turner, przyjaciel Elizabeth z dzieciństwa zawiera sojusz ze Sparrowem. Wspólnie wyruszą w pójść za Barbosą na pokładzie najszybszego okrętu brytyjskiej floty.
23:10 Desperado
01:20 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach
04:05 Zjedz Alaskę
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tyle słońca - przeboje
07:55 Res Poloniae
08:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn
09:05 Wydarzenie aktualne
09:30 Informacje kulturalne
10:35 Szczawno-Zdrój Baroque Festival 2021
11:30 Eureka biblioteka! - cykl reportaży
11:50 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial
13:20 Galeria sztuki na ekranie - Słoneczniki - cykl dokumentalny
14:20 Komediove lato - Diabli mnie biorą - komedia
16:10 Mieszkanie żywiecy - Danuta i Andrzej - cykl dokumentalny
16:50 Retro kino - Afrykańska królowa - film fabularny
18:45 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP



20:00 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Cedric Klapisch, wyk. Pio Marmai, Anna Girardot, Francois Civil
22:00 Informacje kulturalne
22:30 Texas. Koncert w Arles - koncert
23:35 Seans kultowy - Tylko raz żyjemy - film fabularny
01:15 Kino nocne - Nocne Graffiti - film sensacyjny
03:00 Reżyserzy - Victor Fleming - cykl dok.
04:00 Film jest bajką - film dokumentalny
04:50 Informacje kulturalne
05:20 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:00 Taki jest świat
08:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw
20:00 Mocne sobotnie kino - Umysł przestępcy Agent CIA, Bill Pope, wykonuje w Londynie ważne i niebezpieczne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do najgorszego z możliwych scenariusza - wywołania II wojny światowej.
22:05 Prawo zemsty



00:15 Przynęta Film opowiada historię złodzieja, który podczas pobytu w więzieniu przypadkiem zdobywa cenną informację od towarzysza z celi. Nagle z jego akt znika informacja o karze, a na koncie pojawia się kilkanaście tysięcy dolarów. Jak się okazuje, mężczyzna ma być przynętą agentów rządowych, którzy za jego pośrednictwem chcą schwycić groźnych przestępców.
03:00 Zobacz to! Blok powtórekowy - Na jedwabnym szlaku
03:35 Taki jest świat
04:20 Menu na miarę

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA 1984, reż. Joe Dante
09:45 Szybka zmiana - program lifestylowy
10:40 Mieszkanie na miarę - program lifestylowy
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Pitch Perfect II - film komedia, USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin
17:30 Praktykant - film komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine



20:00 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA/Niemcy 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
22:40 Karmelita smoka - film, Wielka Brytania/Chiny 2013, reż. Eric Styles, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, James Lance, Tom Austen
00:25 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvain White
02:35 Hotel Paradise
All Stars - program rozrywkowy
03:35 Nagi instynkt przetrwania

TV 4

06:00 Galileo
11:00 Przypadkowy mąż - komedia, prod. USA, 2008, reż. Dunne Griffin; wyk. Firth Colin, Morgan Jeffrey Dean, Thurman Uma
13:00 Ninja Warrior Polska
14:55 STOP Drogówki
17:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Komando Klasyczny film akcji ze skrojoną na miarę Schwarzeneggera rolę pułkownika Johna Matixa, rozczarowanego komandosa, którego służby specjalne pozostawiają samego w obliczu szantażu - albo zabije demokratycznie wybranego prezydenta latynoamerykańskiej republiki - albo zginie jego porwana córeczka...
01:55 Śmierć na 1000 sposobów
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
14:35 Święty Piotr Julian Eymard
15:30 Wierzę w Boga
15:50 Muzyczne chwile
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia

NIEDZIELA • 18 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 wojsko-polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Zegar Czarnoksiężnika - film fantasy 10:55 Janosik - serial TVP 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wspólny dom - serial TVP 13:00 Poznaj Dobrą Żywność - reportaż 13:40 Polskie Parki Narodowe - film dokumentalny 14:10 Z pamięci - felieton 14:20 Daleko od szosy - serial 15:50 Alternatywy 4 - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz?	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda-flesz 11:50 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne, reż. Konrad Smuga 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 19:20 Na sygnale - serial



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Piłka nożna - Finał Ligi Narodów
23:30 Zakochana Jedynka - Zakończani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy, 2012, reż. Woody Allen
01:30 Quantum of Solace - film sensacyjny, prod. USA, 2008, reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko
03:25 Gra o przyszłość - film fabularny, prod. Niemcy, 2018, reż. Timon Modersohn
05:05 Z pamięci - Julia Hartwig - felieton



20:00 Ile waży koń trojański? - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Górecki, Robert Więckiewicz
22:10 Kino bez granic - Gang Rosenthala - dramat, prod. Rumunia, USA, Francja, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester
00:15 Zostań, jeśli kochasz - dramat, prod. USA, 2014, reż. R.J. Cutler
02:15 Twój Vincent - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Dorota Kobiela
03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:05 Ugotowani w parach
13:10 Kobieta na krańcu świata
13:45 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers
16:25 Jurassic World: Upadłe królestwo - film przygodowy, USA 2018, reż. J.A. Bayona
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked
22:00 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood
00:30 Kuchenne rewolucje
01:35 Wewnętrzny wróg - serial
02:35 Szpital - program obyczajowy
03:35 Uwaga!
03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:25 Kto was tak urządził - inne poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Angry Birds 2 Film Skomplikowana relacja nietołów Angry Birds oraz sprytnych Zielonych Świnek przenosi się na wyższy poziom. Kiedy wyspy zamieszkane przez Angry Birds i Świnki znajdują się w niebezpieczeństwie, a nowy wróg da o sobie znać, Red, Chuck i Bomba rekrutują Silver (siostrę Chucka) oraz łączą siły z Leonardem i jego drużyną, tworząc superteam, który ma ocalić ich domy.
10:45 Smerfy 2
13:00 Piraci z Karaibów. Kłątwa Czarnej Perły
16:15 Kochaj albo rzuć
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni.



22:05 Bad Company - komedia sensacyjna, prod. USA/Czechy, 2002; reż. Joel Schumacher, wyk. Anthony Hopkins, Rock Chris, Stormare Peter, Macht Gabriel, Washington Kerry W tajnej akcji CIA ginie jedyny agent, który może zapobiec nuklearnemu atakowi terrorystycznemu. Agencja znajduje zastępstwo - miejsce zabitego Michaela zajmuje jego brat bliźniak. Przeszkolenia niesforemno cwaniaczka podejmuje się agent Oakes...
00:45 Venom: Let There Be Carnage
02:55 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:40 Festiwal w Opolu 1963
06:55 II Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu - koncert
08:00 Liturgia prawosławna w Kielcach
09:05 Kromer Festival Biecz 2020 - Promitat eterno/ Nigunim - koncert
10:30 Serialowa nostalgia - Szpital na peryferiach - serial
11:45 Od ucha do ucha - film animowany
12:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:05 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy
15:05 Wędrowiec Polski - cykl reportaży
15:45 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial TVP
17:15 Niedziela z...twórczością Szymona Szurmieja



20:00 Daleki kraj - western
21:45 Informacje kulturalne
22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:50 Wariacja na wiołenczele solo - film dokumentalny
23:40 Kino krótkich filmów - Zeszyt - film animowany
23:45 Kino krótkich filmów - Masterclass - film animowany
23:55 Kino krótkich filmów - Nocny Portier - film animowany
24:00 Kino krótkich filmów - Samotność - film animowany
00:25 Seans kultowy - Tylko raz żyjemy - film fabularny
02:00 Tribute to David Bowie. Blackstar - koncert

TV Puls

05:50 Kobra - oddział specjalny
06:50 Zandam na emeryturze
08:50 Dwa światy
10:50 Power Rangers Kiedy świat stoi u progu zagłady, piątka nastolatków wybranych przez przeznaczenie musi pokonać swe lęki i słabości, by stanąć ramię w ramię jako Power Rangers.
13:05 Legalna blondynka 2
15:20 Człowiek w żelaznej masce We Francji źle się dzieje, ale Ludwik XIV tego nie dostrzega. Pochłonięty rozrywkami zamyka oczy na cierpienie poddanych, więc muszkieterowie postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce.
17:55 Dirty Dancing
20:00 Super niedziela z gwiazdami - Iluzja



22:10 Largo Winch Largo Winch to 26-letni buntownik, milioner - dziedzic rodzinnego imperium biznesu, jak również czarujący pogromca kobiecych serc. Już wkrótce będzie musiał użyć swych niezwykłych umiejętności, aby przeciwstawić się czhającym na jego fortunę i życie wrogom...
00:35 Pakt z mordercą - akcja, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow
02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy - Dyżur
03:00 Dyżur
03:40 Taki jest świat
04:15 Na jedwabnym szlaku

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - film komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Derek Richardson, Eric Christian Olsen, Rachel Nichols, Cheri Oteri, Luis Guzman, Mimi Rogers
09:20 Ten moment - program obyczajowy
10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Mickey Niebieskie Oko - film komedia, Wielka Brytania/USA 1999, reż. Kelly Makin, wyk. Hugh Grant, James Caan, Jeanne Tripplehorn, Burt Young, James Fox, Joe Viterelli, Gerry Becker
17:45 Gremliny II - film S-F



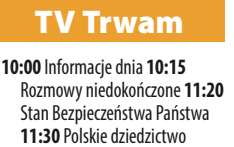
20:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt
22:40 Bogowie - film obyczajowy, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski
01:00 Śmierć nadjeżdża dziś - film horror, USA 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine, Charles Aitken, Laura Clifton
03:05 Nagi instynkt przetrwania
04:10 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Galileo
07:00 Wielkie tajemnice historii
07:55 Najśłynniejsze ucieczki
08:55 Galileo
10:55 Gwiazdy Kabaretu
11:25 I kto to mówi 2
13:00 Ekstremiści
15:00 Magnum: Detektyw z Hawajów
17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
20:00 Kariera Nikosia Dyzym
22:15 Klucz do wieczności. Miliarder Damian Hale przywykł do tego, że ma pełną kontrolę nad swoim życiem i zbudowaną od zera potężną nowojorską firmą. Gdy dowiaduje się, że ma raka, zdesperowany przystaje na propozycję niejakiego Albrighta, który oferuje mu przeniesienie jego świadomości i umysłu do ciała młodszego o kilka dekad mężczyzny.
00:50 Pablo Escobar: Początek i koniec
02:45 Śmierć na 1000 sposobów
03:05 Interwencja

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
10:40 Muzyczne chwile
11:00 XXIV Ogólnopolska Pielgrzymka PKRD
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Sekrety mnichów
17:00 Zostań Żołnierzem RP
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Sól Ziemi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa
21:55 Święty na każdy dzień
22:00 Żółw błotny. Osobliwy relikw polskiej przyrody

PONIEDZIAŁEK • 19 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial TVP 06:20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:50 Uwaga! 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda 12:35 Kuchenne rewolucje 13:40 Szpital - program obyczajowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje 16:55 Tajemnice miłości 17:55 Ukryta prawda 18:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny? 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:05 SŁOWOBRANIE - magazyn 07:45 Wędrowiec Polski - Bieszczady - cykl reportaży 08:25 Informacje kulturalne 08:50 Czeskie śniadanie Szpital na peryferiach - serial 10:05 Daleko od okna - dramat - serial TVP 12:15 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:25 Wieży - film dokumentalny 14:00 Piękny dwudziestolecie - film dokumentalny 14:30 Reżyserzy - Victor Fleming - cykl dok. 15:30 Olbrym - film animowany 15:55 Retro kino - Afrykańska królowa - film fabularny 17:50 Robin z Sherwood - serial 19:00 Gala XXII Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Zamość 2023 - widowisko	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Rodzinny interes 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Rodzinny interes 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Poniedziałkowy hit - Prowokacja	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:50 Ukryta prawda 16:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Ten moment 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Bad Ass: Twardziel. Frank Vega wraca z wojny w Wietnamie. Odkrywa, że jego szkolna miłość jest już mężatką. Nadzieje na zostanie policjantem pogrzebała odniesiona rana. Pozostawiony samemu sobie, przez kolejne czterdzieści lat ledwo wiąże koniec z końcem, by pewnego dnia nieoczekiwanie stać się bohaterem. 23:00 Krwawa zemsta 00:50 Fabryka jedzenia 01:50 Śmierć na 1000 sposobów
							
15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Velvet - serial obyczajowy 21:30 Reset - film dokumentalny 22:35 Program publicystyczny 23:40 Gala XXII Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Zamość 2023 - widowisko 01:25 Zakończenie dnia	18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:00 Przepis dnia 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Śmiertelne sekrety - serial 22:10 Słońce też jest gwiazdą - film obyczajowy, prod. USA, 2019, reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara Shahidi, Anais Lee 24:00 Przyjaźń bez granic - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, 2019, reż. Sebastian Schipper, wyk. Fionn Whitehead, Stephane Bak, Moritz Bleibtreu 01:45 Zakończenie dnia	21:35 Mroczna dzielnica - film sensacyjny, USA 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, DMX, Isaiah Washington, Anthony Anderson, Michael Jai White, Bill Duke 23:40 Zimne światło dnia - film sensacyjny 01:35 Na granicy światów - serial 02:40 Szpital - program obyczajowy 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy	20:00 Mega Hit 2012 Przed wiekami Majowie postavili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazywał datę końca świata i mówił o zjawiskach, które miały mu towarzyszyć. Od tamtego czasu astrologowie odkryli starożytne teorie, numerolodzy wzory, które je potwierdzają, a geolodzy stwierdzili, że Ziemia od dawna jest skazana na taki scenariusz. Nawet rządowi naukowcy nie mogą zaprzeczyć faktom - w 2012 roku Ziemię czekają kataklizmy o niebywałej skali. 23:40 Konwój 01:40 Zasady walki 04:05 Zjedź Alaskę 04:40 Disco Gramy	20:55 Kino Mistrzów - Tess - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, 1979, reż. Roman Polański 23:50 Informacje kulturalne 00:25 Panorama kina polskiego - Demon - dramat, prod. Polska, Izrael, 2015, reż. Marcin Wrona 02:10 Kino nocne - Daleki kraj - western, prod. USA, 1954, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart, Walter Brennan, Ruth Roman, Corinne Calvet, John McIntire 04:00 Scena muzyczna - Sebastian Wypych - „Polska Enter” - koncert 05:00 Ślimaki - film dok., reż. Grzegorz Szczepaniak 05:40 Afisz kulturalny ekstra	21:55 Maczeta Agent federalny - Machete Cortez - to niebezpieczny mściciel z Meksyku, ukrywający się w Stanach Zjednoczonych. Jest mistrzem w posługiwaniu się bronią sieczną. W Teksasie, miejscowy biznesman - Booth - wynajmuje Corteza do zabicia skorumpowanego senatora - Johna McLaughlina. W trakcie próby zamachu, Cortez zostaje postrzelony przez snajpera, którego, jak się później okazuje, wynajął... Booth. 00:00 Dzielnica strachu 01:00 Lombard. Życie pod zastaw 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy - Taki jest świat	20:00 Pitch Perfect III - film komedia, USA 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, Hailee Steinfeld, Elizabeth Banks, John Lithgow 22:00 Praktykant - film komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine 00:30 Charlie St. Cloud - film obyczajowy, USA 2010, reż. Burr Steers, wyk. Kim Basinger, Zac Efron, Charlie Tahan, Amanda Crew, Ray Liotta 02:40 Nagi instynkt przetrwania 03:40 Mój sąsiad morderca	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Polskie dziedzictwo 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Granica 13:05 Cena Życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Lalka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Świądkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Matki Bożej Łaskawej 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 22:30 Wadowice, miasto mojego dzieciństwa

WTOREK • 20 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy	05:35 M jak miłość - serial TVP 06:25 Konfirmacja u metodystów - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Natura bez granic 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 M jak miłość - serial TVP 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial 20:00 Przepis dnia 20:10 Postaw na milion 21:00 Śmiertelne sekrety - serial	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Ukryta prawda 12:35 Kuchenne rewolucje 13:40 Szpital - program obyczajowy 14:45 Ukryta prawda 15:50 Kuchenne rewolucje 16:55 Tajemnice miłości 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny? 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:15 Zaginione - odnalezione - Jacek Malczewski „Przyfortepianie” - magazyn 07:40 Wydarzenia aktualne 08:10 Owszem Mazowsze 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Robin z Sherwood - serial 10:20 Panna z mokrą głową - film obyczajowy, reż. Kazimierz Tarnas, wyk. Paulina Twardowska, Anna Nehrebecka, Marek Kondrat, Anna Milewska, Iga Cembrzyńska, Hanna Stankówna, Antoni Frycz, Beata Tyszkiewicz, Marian Opłania, Jerzy Bińczycki 12:15 Pogranicze w ogniu - serial 13:25 Wiśniak - film dok. 14:20 Anelli - film krótkometrażowy 14:40 Galeria sztuki na ekranie - Słoneczniki - cykl dok. 15:45 Szaleńcy - film fabularny 18:10 Mazurki nad Wisłą - cykl reportaży 18:50 Robin z Sherwood - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Rodzinny interes 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Rodzinny interes 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:50 Ukryta prawda 16:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Magnum: Detektyw z Hawajów 23:00 Miliardowy okup. Kyle, rozpuszczony syn milionera, poznaje na imprezie atrakcyjną dziewczynę, Amy. Pijany siada za kierownicą, co kończy się rozbiciem auta. Kyle ucieka z miejsca wypadku, pozostawiając Amy na pastwę losu. 01:20 Fabryka jedzenia 02:20 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2023 03:55 SuperLudzie
							
12:50 Natura w Jedyńce - Owady - serial dok. 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 ALARM! - magazyn 20:25 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2024: Mołdawia - Polska 23:30 Chiny: tragedia Ujgurów - film dokumentalny 00:40 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	22:10 Miłość w Daisy Hills - film obyczajowy, prod. USA, 2020, wyk. Cindy Busby, Marshall Williams, Jade Michael 23:50 Morderstwa w Albi - dramat, prod. Francja, 2020, reż. Delphine Lemoine, wyk. Daniel Njo Lobe, Leonie Simaga, Helene Vincent 01:40 La Bandida - serial obyczajowy 02:35 Bolivar - serial kostiumowy 03:35 W sercu Azji Południowej: Indie, Nepal, Sri Lanka - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2020, reż. Alexander Sass 04:35 Zakończenie dnia	21:35 Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania/Indie 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans 23:50 Kuba Wojewódzki 01:00 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:35 Szpital 03:35 Uwaga! 03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:25 Kto was tak urządził - poradnikowy	20:05 Królowa Śnieżka i Łowca Kristen Stewart wciela się w rolę pięknej Królowej - jedynej osoby na ziemi, która śmie być piękniejszą od Złej Królowej. Celem Królowej staje się zgładzenie Piękności. W tym celu wysłała za nią bezwzględnego łowcę. Czy Królowie uda się wypełnić swoje przeznaczenie i położyć kres ciemności, w której pogrążona jest kraina od śmierci jej ojca? 22:55 Glass 01:50 Bad Company 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Lekkie obyczaje - Ava - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. La Mysisius, wyk. Noe Abita, Laure Calamy, Juan Cano 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Genialna przyjaciółka - serial 23:30 Gala XXII Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - widowisko 00:25 Kino Mistrzów - Tess - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, 1979, reż. Roman Polański 03:25 Panorama kina polskiego - Demon - dramat, prod. Polska, Izrael, 2015 05:05 Teledyski	22:10 Riddick 00:30 Dzielnica strachu 01:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy - Na jedwabnym szlaku	20:00 Kamerdyner - film obyczajowy 23:10 Beowulf - film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Zemeckis, wyk. Ray Winstone, Anthony Hopkins, John Malkovich, Robin Wright Penn, Brendan Gleeson, Crispin Glover, Alison Lohman, Angelina Jolie. Pokonawszy potężnego potwora o imieniu Grendel, Beowulf ściąga na siebie niegasnący gniew jego uduchodzieckiej, a zarazem bezwzględnej matki, która zrobi wszystko, co w jej mocy, aby pomóc syna. 01:30 Nagi instynkt przetrwania 02:30 Mój sąsiad morderca	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Pielgrzym Miłości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Muzyczne chwile 14:30 Komańcza w duchu Prymasa 15:00 Leśni mocarze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Filmowe zyciorysy. Biegnę całym swoim sercem 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec

„SLOW PRZEWODNIK: WARMIA I MAZURY”

WARMIA I MAZURY, ZWANE RÓWNIEŻ KRAINĄ TYSIĄCA JEZIOR, TO KIERUNEK CORAZ CZĘŚCIEJ WYBIERANY PRZEZ OSOBY, KTÓRE CHCĄ WYPOCZAĆ NA ŁONIE NATURY. JEST TAM JEDNAK WIĘCEJ CIEKAWYCH MIEJSC DO ZOBACZENIA, NIŻ MOGŁOBY SIĘ WYDAWAĆ. INFORMACJE O NICH ZNAJDZIECIE W „SLOW PRZEWODNIKU: WARMIA I MAZURY”.

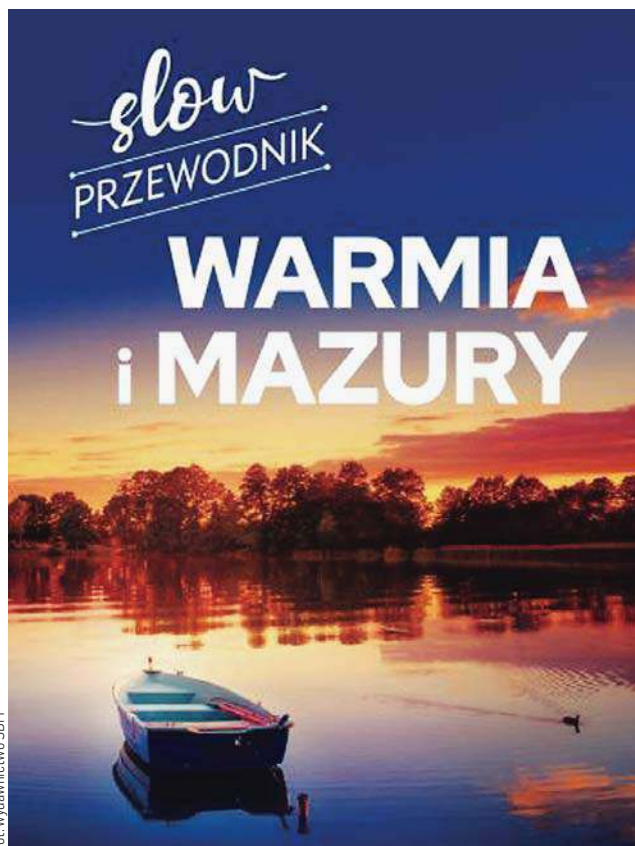


AGATA
TUPAJ
a.tupaj@
dziennikelbaski.pl

Magdalena Malinowska, autorka tej pozycji, z wykształcenia jest historykiem i filologiem wschodniosłowiańskim,

az zamięłowania – licencjonowanym przewodnikiem turystycznym po województwie warmińsko-mazurskim. Jest wielbicielką historii życia codziennego i obyczajowości małych społeczności. Oprowdza po miejscach nietypowych, spoza utartego szlaku, i próbuje przywracać pamięć o tych zapomnianych. Została wyróżniona podziękowaniami Prezydenta Miasta Olsztyna za pracę społeczną na rzecz rozwoju i promocji turystyki w mieście i regionie. Prowadzi bloga www.przewodnikpomazurach.pl oraz napisała „Slow Przewodnik: Warmia i Mazury”. Jest to jedna z książek z cyklu slow przewodników od wydawnictwa SBM, które opisują mniej znane zakątki najpiękniejszych regionów Polski.

Przewodnik Magdaleny Malinowskiej to coś więcej niż praktyczny informator. To pomysł na niespieszne i uważne poznawanie stylizujących się ze sobą krain na północy kraju uznawanych za jedno z najpiękniejszych miejsc w Polsce. Autorka proponuje odkrywanie miejsc, które są jej szczególnie bliskie. Dzieli się swoimi wrażeniami, refleksjami, wspomnieniami, zachwycami pięknem



przyrody i nieziemskimi krajobrazami upstrzonymi czystymi jeziorami, rozmawia z inspirującymi ludźmi – gospodarzami klimatycznych chat, wiejskich siedlisk i pensjonatów, lokalnymi artystami oraz wytwórcami tradycyjnych przysmaków. Nie ma tu „obowiązkowych punktów programu” – raczej garść propozycji, które zainspi-

rują, pozwolą zatrzymać się w biegu, rozejrzeć się uważnie wokół, poleniuchować na leżaku, pokontemplować piękno natury, porozmawiać i pomarzyć. „Slow Przewodnik: Warmia i Mazury”, czytało mi się nie jak suchy przewodnik turystyczny, a jak książkę podróżniczą – mimo że nie uświadczymy tutaj opisów emocjonujących,

niebezpiecznych przygód, to nadal znajdziemy tu osobiste przeżycia autorki.

Magdalena Malinowska przedstawiła historię opisywanych miejsc oraz ciekawostki z nimi związane w sposób bardzo przekonujący. Udowadnia, że Warmia i Mazury kryją w sobie coś więcej, niż tylko jeziora i dziką przyrodę. W propozycjach zwiedzania tych miejsc każdy może znaleźć coś dla siebie – nie tylko piękne rezerwy przyrody, ale również ciekawe zabytki. Na Warmii i Mazurach świetnie czas spędzą zarówno miłośnicy sportów wodnych, przyrody, jak i historii czy urbexu (zwiedzanie opuszczonych miejsc – red.). Autorka proponuje również klimatyczne bazy noclegowe oraz poleca restauracje z przepyszными, lokalnymi potrawami. Swoje miejsce w tym przewodniku znalazły również najbliższe okolice Elbląga, takie jak Kądy, Braniewo, Frombork czy Tolkmicko. Książka ma też przyjemną w odbiorze szatę graficzną – doceniam zwłaszcza grafiki na początku każdego rozdziału, na których są wymienione atrakcje w pobliżu opisywanej miejscowości. Jak pisze we wstępie autorka,



MAGDALENA
MALINOWSKA
Z WYKSZTAŁCENIA JEST
HISTORYKIEM I FILOLOGIEM
WSCHODNIOŚLAWIAŃSKIM,
A Z ZAMIŁOWANIA
– LICENCJONOWANYM
PRZEWODNIKIEM
TURYSTYCZNYM PO
WOJEWÓDZTWIE
WARMIŃSKO-MAZURSKIM

przewodnik ten jest zaproszeniem „do odkrywania miejsc spoza masowej turystyki, docenianych przez ludzi, którzy żyją zgodnie z filozofią slow life”.

Książka Magdaleny Malinowskiej to idealna propozycja dla osób, które mają już dość obleganych turystycznie miejsc i chcą wypocząć w sposób aktywny, ale z dala od wielkomiejskiego zgiełku i hałasu.

CZYTAM, BO LUBIĘ: ABBY JIMENEZ „TO NIE MOŻE SIĘ UDAĆ”

Ona: 38-letnia lekarka z bogatej, szanowanej rodziny. On: 28-letni stolarz i burmistrz małej miejscinki. Czy rzeczywiście to nie może się udać?

To się nie może udać” to najnowsza książka autorki Bestsellera Empiku 2020 – „To tylko przyjaciel”. Abby Jimenez tym razem opisuje losy Alexis i Daniela – bohaterów z dwóch odmiennych światów – i przekonuje, że bez względu na okoliczności zawsze powinniśmy starać się wieść takie życie, które czyni nas szczęśliwymi.

Alexis Montgomery to trzydziestosiedmioletnia lekarka, która na co dzień pracuje na oddziale urazowym szpitala w Minneapolis. Pewnego dnia, gdy wraca z pogrzebu ciotki, jej auto wpada do rowu. Przystojny Daniel, który akurat tamtędy przejeżdża,

dział, oferuje nieznanemu pomoc. Wspólnymi siłami wyciągają samochód na drogę i każde odjeżdża w swoją stronę. Wydaje się, że już nigdy się nie spotkają, ale jeszcze tego samego wieczoru znów na siebie wpadają w lokalnym barze. Wydawałoby się, że wszystko ich dzieli – różnica wieku, pochodzenie, środowisko, w jakim żyją – a jednak chemia między nimi jest niezaprzeczalna, czego efektem jest wspólnie spędzona noc.

Bogaci i wpływowi rodzice chcieliby, żeby Alexis zgodnie z rodzinną tradycją została światowej sławy chirurgiem. Ale ona wcale nie pragnie sławy. Wystarczy jej praca lekarki na od-



dziale urazowym. A każda chwila spędzona z Danielem i społecznością małego miasteczka, w którym on mieszka, uświadamia

Alexis, co jest naprawdę ważne w życiu. Jeśli jednak ich związek stanie się czymś więcej niż przelotnym romansem, młoda lekarka będzie musiała odrzucić rodzinne dziedzictwo. Alexis uważa za niemożliwe wprowadzenie Daniela do swojego świata, ale też nie potrafi wyrzec się szczęścia, które on jej daje. Czy uczucia tych dwojga okażą się wystarczająco silne, by sprzeciwić się bliskim i przezwyciężyć towarzyszące im uprzedzenia i obawy?

Najnowsza książka Abby Jimenez to zabawna, wciągająca historia o próbie zamiany życia, które przypadło nam w udziale, na takie, którego się na-

prawdę pragnie. Nie jest to jednak tylko lekka i niezobowiązująca powieść o miłosnych perypetiach głównych bohaterów. Abby Jimenez nie boi się również poruszać trudnych tematów – w przypadku tej książki przemocy domowej. Bardzo mi się podobało, że autorka opisała dwa jej różne oblicza – zarówno fizyczną, jak i psychiczną. Tej drugiej doświadczała główna bohaterka od swojego byłego. Również na końcu książki Abby podkreśliła, jak ważny jest dla niej ten temat. Umieściła w niej rzadko spotykane w literaturze obyczajowej dodatki, takie jak pytania do czytelników, mające ich skłonić do refleksji, a także

krótki wywiad zatytułowany „Abby odpowiada na pytania” oraz... przepis na naleśniki według Daniela. Dzięki tym dodatkom z powodzeniem można tę powieść wykorzystać do spotkań Dyskusyjnych Klubów Książki. Uważam też, że autorce udało się świetnie stworzyć klimat małego miasteczka, jakim jest Wakan, a także zastosować kilka ciekawych zabiegów, takich jak motywy baśniowe czy momentami również fantastyczne.

„To nie może się udać” to powieść, która nie tylko autentycznie wciąga, bawi i wywołuje rumieńce na twarzy, lecz również skłania do myślenia.

AGATA TUPAJ

STANISŁAW SOBCZYK – ŻYWA LEGENDA KULTURYSTYKI

W CIĄGU 50 LAT SWOJEJ KARIERY POCHODZĄCY Z ELBLĄGA KULTURYSTA STANISŁAW SOBCZYK MOŻE POSZCZYCIĆ SIĘ WIELOMA OSIĄGNIĘCIAMI – TYTUŁ MISTRZA ŚWIATA, SZEŚĆ ZŁOTYCH MEDALI I SZEŚĆ BRĄZOWYCH. CHOCIAŻ MA JUŻ 66 LAT, TO NIE PRZESTAŁ BRAĆ UDZIAŁU W ZAWODACH – NA OSTATNIE POJECHAŁ DO BRUKSELI 11 CZERWCA. – JESTEM DOWODEM NA TO, ŻE POPRZECZĆWICZENIE CIAŁA I ZACHOWANIE RÓWNOWAGI PSYCHOFIZYCZNEJ MOŻNA WYGRAĆ MŁODOŚĆ – PODKREŚLA.



AGATA
TUPAJ
a.tupaj@
dziennikelblaski.pl

W tym roku obchodzę jubileusz – to już 50 lat, od kiedy zacząłem swoją przygodę ze sportem i zrodziła się moja pasja do kulturystyki – mówi Stanisław Sobczyk. – Zaczynałem jako cherlawy chłopak. Nauczycielka mi kiedyś powiedziała, że wyglądam, jakby mi nie dawali jeść, przewróciło mnie raz 40 kilo kolegi, a ponieważ byłem w tylek

kopany, musiałem się bronić cały czas. Aż w końcu, mając lat 16, zacząłem uprawiać sport siłowy. Tak się akurat złożyło, ale miałem takie pragnienie, determinację, żeby sęki zamienić w sękacze. Chciałem osiągnąć w życiu to, czego nie miałem. Itak kulturystyka stała się moją wielką pasją.

Stanisław Sobczyk, 66-letni mistrz świata w kulturystyce, chętnie dzieli się swoim doświadczeniem i wiedzą z innymi. Ma swoich podopiecznych, których trenuje i przygotowuje do zawodów. W rozmowie z nami wyjaśnia, na czym polega ta dziedzina sportu. Jak mówi, kulturystyka jest stylem życia.

– Kulturystyka to sport sylwetkowy, w którym dbamy o całe ciało, o zdrowie, poprzez racjonalną dietę i budowanie ciała (z ang. body building). W diecie powinny dominować warzywa, białko, oleje i owoce. Do naszego ciała podchodzimy w ten sposób, że jest ono podzielone na siedem grup mięśniowych: trzy duże – nogi, klatka piersiowa i plecy, oraz cztery małe – brzuch, biceps, triceps i barki. Należy przeciwyczyć te grupy mięśniowe – jedną raz w tygodniu. W ciągu jednego dnia możemy trenować tylko jedną dużą grupę – nie możemy ich łączyć ze sobą, bo wtedy bilans kaloryczny rozejdzie nam się nierównomiernie. Jeżeli ćwiczymy plecy, to możemy w tym czasie zrobić triceps i brzuch, a jeżeli trenujemy klatkę piersiową – to możemy połączyć z bicepsem i barkami. W ten sposób równomiernie rozkładamy budowanie ciała – wyjaśnia Stanisław Sobczyk.

I dodaje: – Oprócz treningów warto pamiętać o głębokim oddychaniu, które jest antidotum na wszelkie stresy. Ciało jest największym skarbem człowieka. Alchemik wyprodukuje złoto i wszystko inne, ale krwi już nie. To nie umysł jest odpowiedzialny za oddychanie, tylko ciało, bo gdyby tak było, to byśmy



– Chciałbym w Elblągu się pokazać, że jestem Stanisław Sobczyk, który przekonuje, że warto uprawiać kulturystykę – podkreśla nasz rozmówca. – Chciałbym teraz tu, na miejscu, propagować zdrowy styl życia, dbanie o równowagę umysłu i ciała, bo to gwarantuje nam fajne, zdrowe, młode życie

prawdopodobnie długo nie pożyli, bo byśmy zapomnieli o oddychaniu. Jeżeli w momencie, gdy będę zdenerwowany, zrobię 10 głębokich przysiadów, wtedy moja psychika i układ nerwowy się uspokajają i czuję się szczęśliwy.

Czy życie kulturysty wiąże się z wyrzeczeniami? Na pewno trzeba pamiętać o regularnym trenowaniu ciała i zdrowym odżywianiu. Jak wygląda dieta Stanisława Sobczyka?

– Dla mnie najważniejsze w diecie jest, żeby trzymać się kategorycznie jedzenia warzyw, bo mamy drugi mózg w jelicie grubym – odpowiada kulturysta.

– Rano stosuję trzy posiekane ząbki czosnku, rozpuszczam w gorącej wodzie i wypijam, żeby to wchłonać. Działa to zdrowotnie na cały organizm. Jeden starty czerwony burak i kapusta kiszona – to są takie trzy sakramentalne warzywa. I potem cały Mendelejew: sałata (potas, fosfor), szpinak, brokuły, pomidorki z sałata, jogurcik. Unikam cukru. Piję dużo wody. Mięsień się składa z wody i z białka. Stosuję 2,5 grama białka na kilogram wagi – tyle możemy przyswoić. Kobiety mniej mogą – 2 gramy.

– W okresie redukcji tkanki tłuszczowej, w okre-

sie startu, stosuję taką dietę, że 4 woreczki ryżu sobie gotuję na cały dzień, kilogram fileta i to spożywam na 4 posiłki, a do tego dochodzą warzywa i tłuszcze, np. oliwa. Węglowodany są tu nośnikiem energetycznym. Żeby zachować czystość tkanki mięśniowej, nie mogę jeść np. makaronów i golonki, bo wtedy automatycznie mi to zaburzy system trawienny i tkanka tłuszczowa będzie się odkładała. Jeżeli natomiast jem golonkę, to tylko samą – tłuszcz jest nośnikiem energetycznym, mięso jest białkiem, cegłą, która buduje mięsień. Nie stosuję wtedy węglowodanów, bo

te są już w warzywach wodnistych, liściastych. To mi wtedy gwarantuje czysty mięsień, to jest budowanie ciała – kulturystyka – mówi sportowiec.

Stanisław Sobczyk zaznacza: – Jeżeli startuje się na scenie, to trzeba mieć mięśnie wyraźne, prążkowane – co prawda do zawodów trzeba zwiększyć wagę, ale cały czas ten reżim się stosuje. Nie używa się alkoholu, papierosów – umysł często nam źle podpowiada. Ale sport to uzależnienie pozytywne – daje radość i uspokojenie, jeżeli weźmie się za trening, np. jogging, cardio czy ćwiczenie na przyrządach przez 30-40 minut. Na początku krócej, żeby zgubić tkankę tłuszczową, a potem budujemy garnitur mięśniowy. Ale odżywianie jest najważniejsze – jeżeli będziemy jeść jakąś zupkę z koncentratu czy placki ziemniaczane, to nie ma szans, żeby zbudować mięśnie. Nie można też zarywać nocy – zegar biologiczny to świętość. Czyli są wyrzeczenia.

Nasz rozmówca zdradza nam również, na czym polegają zawody kulturystyczne.

– Jeżeli ktoś bierze udział w zawodach po raz pierwszy, to musi przejść eliminacje okręgowe – tłumaczy.

– Zawodnik musi być przygotowany do zawodów, bo inaczej nie zostanie do nich dopuszczony. Po dokonaniu opłaty czekamy w hotelu ostatnią noc – wtedy się odwadniamy, stosujemy swoją dietę do końca. Przed samymi zawodami smarujemy się bronzerm, oliwką. Na miejscu robimy zapisy do zawodów i pilnujemy swojej kategorii, w jakiej startujemy. Mamy wylosowane numerki. Potem wychodzi na scenę 5-10 zawodników, stajemy na scenie. Najpierw się przedstawiamy, potem sędziowie oceniają sylwetkę. Najpierw stoimy frontem, potem się obracamy: najpierw bokiem, potem do tyłu, a potem znowu do przodu.

Potem jest druga rundka – ocena umięśnienia.



Chociaż Stanisław Sobczyk ma już 66 lat, to bierze udział w zawodach do dziś. Tutaj odbiera nagrodę podczas mistrzostw Polski w Siedlcach, które odbyły się 15 kwietnia



Największym osiągnięciem dla Stanisława Sobczyka było zdobycie w 2021 roku złotego medalu na mistrzostwach świata w Słowenii

Wykonujemy siedem pól obowiązkowych, które wcześniej ćwiczymy. Wtedy pokazujemy wszystkie mięśnie z różnych stron i je napinamy, przeżyjemy tak, by były jak najmocniej widoczne; wkładamy w to dużo energii. Po wykonaniu wszystkich pól sędziowie dobierają nas według numerów i porównują. Na końcu jest trzecia runda: wtedy robimy układ dowolny, przy muzyce. Trwa to około minuty. Potem sędziowie czytają wyniki od siódmego miejsca do pierwszego. Wiadomo, każdy chce wygrać, ale tutaj najważniejsza jest walka z sobą. To jest adrenalina, to mocno wciąga – zaznacza Stanisław Sobczyk.

Elblązanin brał udział w wielu zawodach. W mistrzostwach Polski zdobył sześć złotych medali i sześć brązowych. Startował też wielokrotnie w mistrzostwach Europy i w mistrzostwach świata. Największymi osiągnięciami może się poszczycić jednak w mistrzostwach świata w kategorii wiekowej +60 lat.

– W 2020 roku zdobyłem wicemistrzostwo w Mister Universe – opowiada Stanisław Sobczyk. – Rok później zdobyłem złoty medal w mistrzostwach świata w Słowenii, a po-

tem w UK. Zdołałem też mistrzostwo Polski. Jestem szósty w Europie, kilkakrotnie byłem finalistą mistrzostw świata. W 2022 roku miałem przerwę, więc teraz poczułem znowu ten głód – 15 kwietnia w Siedlcach wystartowałem w eliminacjach do mistrzostw Europy, a ostatnio zostałem powołany na mistrzostwa w Brukseli, które odbyły się 11 czerwca – informuje Stanisław Sobczyk.

I dodaje: – Spośród zawodów miło wspominać też te wcześniejsze: z 2007 roku, gdzie zająłem ósme miejsce w mistrzostwach świata, a w 2011 roku w mistrzostwach Europy zdobyłem szóste miejsce. Ale wtedy byłem młodszy i te zawody były mocno obsadzone, brało w nich udział nawet 40 zawodników. Teraz mam już mniej rywali. W moim wieku nie startuje zbyt wiele osób, bo wcześniej się za mocno wyekspluatovali, a ja nie miałem tylu finansów, by sobie pozwolić na to samo, co oni, więc podchodziłem do tego z umiarem. Tak jak byłem średnim zawodnikiem jako senior, tak teraz jestem bardzo dobry jako weteran. Teraz jest więc moja dobra passa. Dostaję emeryturę, więc mogę się rozwijać.

Stanisław Sobczyk podkreśla, że nie ma górnej granicy wieku, do której można uprawiać kulturystykę.

– Nie ma żadnych ograniczeń wiekowych, że można ćwiczyć do 60 czy 70, a potem jesteś już starszy i wtedy nie wypada. W Polsce ta mentalność jest troszeczkę na bakier – zaznacza. – Startowałem z zawodowcami, którzy są w moim wieku i wyglądają świetnie. Byłem raz trzeci wśród nich, wygrywałem na mistrzostwach świata

w tej kategorii wiekowej. To, że jestem zapraszany na świecie, w Europie, w Polsce, to nie jest żadne cud. Cudem jest to, że jestem wytrwały w tym, co robię, przez te kilkadziesiąt lat.

Oprócz dalszego udziału w zawodach Stanisław Sobczyk chce dzielić się z innymi swoją pasją, dlatego zjechał do Elbląga na stałe. Wcześniej pracował w Wielkiej Brytanii.

– Chciałbym w Elblągu się pokazać, że jestem Stanisław Sobczyk, któ-

ry przekonuje, że warto uprawiać kulturystykę – podkreśla nasz rozmówca.

– Chciałbym teraz tu, na miejscu, propagować zdrowy styl życia, dbanie o równowagę umysłu i ciała, bo to gwarantuje nam fajne, zdrowe, młode życie. Chcę inspirować, wyciągać ludzi z uzależnień, żeby przełożyli swoje nałogi na sport, bo wszystkie problemy są nawozem dla sukcesu. Jeżeli dbamy o swoje ciało, to co tydzień jeste-

śmy na wyższym szczeblu – jesteśmy wtedy rzeźbiarzami swojego ciała i lepiej się czujemy. A ja jestem dowodem na to, że poprzez ćwiczenie ciała i zachowanie równowagi psychofizycznej wygrywamy młodość – stwierdza nasz rozmówca.

I dodaje: – Kulturystyka to jest pasja. Chciałbym się rozwijać jako trener – mam już kilku podopiecznych, z którymi ćwiczymy, medytujemy, tworzymy ekipę Staśka Sobczyka i idziemy do przodu. Zachęcam do współpracy ze mną, do treningów, na pewno można mieć do mnie zaufanie, że jestem osobą kompetentną: nie jakiś tam młodziak, tylko mam 66 i dopiero zaczynam, do 130 będziemy się bawili w żelazo (śmiech). Jeżeli ktoś chce, to podzielę się wiadomościami, nikomu nie odmawiam, bardzo chętnie się otwieram na prowadzenie ludzi. A tutaj, w Elblągu, jest mój dom i to tutaj chcę być przywódcą, czynnym inspiratorem. Zawodników jest dużo, a ja jestem żywą legendą. Jeżeli ktoś byłby jeszcze chętny na treningi za niewygórowaną opłatą, to można się ze mną kontaktować przez e-maila: stanislawsobczyk0@gmail.com.



Elbląski kulturysta brał też udział w zawodach w UK – tutaj zajął trzecie miejsce (na zdjęciu po lewej)

16 CZERWCA
DKK DLA DZIECI W KOSTCE

Zapraszamy do dołączenia do klubów działających w bibliotece. Przyjdź, porozmawiaj, zaprzyjaźnij się z innymi książkowymi molami!

16 czerwca (piątek), godz.14:30, filia Kostka, ul. J. Wybickiego 20 – spotkanie DKK dla dzieci i rozmowa o książce autorstwa Katarzyny Ryrych pt. „Lato na Rodos”

Ważna książka w temacie Zespołu Tourette’a!

O książce z opisy wydawcy:

Turret wymachuje rękami i zaczyna każde zdanie od: „Uh-duh-duh”. Porszak nie lubi się przytulać i układa kamienie od największego do najmniejszego. Został tak nazwany przez Turretę, który kiedyś usłyszał, że jego przyjaciel „ma auto”. Ale to jeszcze nie wszyscy mieszkańcy RODOS, czyli Rodzinnych Ogródków Działkowych (Ogrodzonych Siatką). W Dicz, czyli najbardziej niedostępnym i zarośniętym zakątku ogródków, chłopcy spędzają lato w towarzystwie Gabaryta, Pandy, Szmirabelli oraz pracującego nad eliksirem szczęścia Wuja Kukulki. To dzięki nim mogą wreszcie poczuć się „normalnie”. Chociaż czy normalność w ogóle istnieje? Może została wymyślona przez ludzi, którzy nie potrafią dostrzec sensu w układaniu kamieni?

(moderatorka klubu: Małgorzata Gwóźdź; tel. 55 625 60 95/96)

16 CZERWCA
JEDYNY TAKI WIECZÓR Z VIVALDIM - VIVALDISCO

Jak Vivaldi to disco, jak disco to Vivaldi! Jednym słowem „Vivaldisco” – widowisko z „Czterema porami roku” na miarę XXI wieku. Niegdyś w Zespole Państwowych Szkół Muzycznych, niebawem, bo 16 czerwca, zagości w Teatrze im. Aleksandra Sewruka. W rolach głównych Karolina Nowotczyńska (skrzypce), Paula Preuss (skrzypce) oraz Elbląska Orkiestra Kameralna – dzięki nim będziemy świadkami wyjątkowej podróży po twórczości najsłynniejszego księdza w historii muzyki. I to podwójnej – z jednej strony w Teatrze zabrzmia dźwięki oryginalnych „Czterech pór roku”, z drugiej współczesniejsza wersja vivaldowskiego arcydzieła autorstwa brytyjskiego kompozytora Maxa Richtera. Taki koncert z Vivaldim zdarza się tylko raz!

16.06.2023, piątek, 19:00, Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu

Wykonawcy: Paula Preuss – skrzypce, Karolina Nowotczyńska – skrzypce, Elbląska Orkiestra Kameralna.

W programie m.in. A. Vivaldi – Cztery pory roku; A. Vivaldi – Cztery pory roku w opracowaniu Maxa Richtera.

Rezerwacje: Biuro Koncertowe, Ratusz Staromiejski, tel. 55 237 47 49, 513 095 840, biuro@eok.elblag.eu

16-18 CZERWCA
ELBLĄSKIE ŚWIĘTO MUZYKI 2023

EŚM 2023 – koncerty, projekcje, warsztaty i... dużo radości!

Zapraszamy na 5. edycję wydarzenia, którego najważniejszą intencją jest wyjście z muzyką na ulice wprost pod nadciągające uszy elblązan i turystów.

W tym roku dzięki głosom w Budżecie Obywatelskim osób przychylnych inicjatywie dzieje się więcej i tym bardziej liczymy na mnóstwo fajnych, kulturalnych emocji jak największej grupy odbiorców.

PROGRAM:

16 CZERWCA, GODZ.17:00

- Muzyczna Parada Uliczna (zmotoryzowana)

Wesoły autobus, stare amerykańskie auta i motocykle. Trasa: Hala WS - Grunwaldzka - Hetmańska - 12 Lutego - Plk. Dąbka - Odrodzenia i potem zobaczymy.

17 CZERWCA, GODZ. 15:00-23:00

- Piknik kulturalny - Góra Chrobrego

Strefa Animacji Dziecięcych (SAD), Strefa Hamaków | DJ Set, Szkicologia, Strefa Gastro

18:00 - koncert GROOVNO | Scena Główna

19:30 - koncert KŁAWO | Scena GCH

21:00 - koncert SKUBAS | Scena Główna

Do Bażantarni będzie można dojechać specjalnym muzycznym starym wagonem tramwajowym N2!

18 CZERWCA, GODZ. 14:00-22:00

- Finał EŚM 2023, Stare Miasto

14:00-18:30 Prezentacje Uliczne | Strefy

15:00-18:00 Strefa Animacji Dziecięcych (SAD)

16:00 - warsztaty tworzenia małych instrumentów i przeszkadzajek na paradę (SAD)

17:00 - koncert dla dzieci CZEREŚNIE (SAD)

19:00 - Muzyczna Parada Uliczna (piesza - ulicami Starego Miasta)

Elbląska Orkiestra Wojskowa i artyści oraz odbiorcy uczestniczący w EŚM2023

20:00 - koncert na finał VITO BAMBINO | dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego

Udział we wszystkich wydarzeniach EŚM2023 jest bezpłatny.

Ze względu na ograniczenia wynikające z przepisów (ilość uczestników) - na koncert Vito Bambino obowią-

zują bezpłatne wejściówki - dystrybucja w wyznaczonych punktach. Udział w warsztatach w ramach imprezy ograniczony (ilość uczestników) - do wykorzystania przygotowanych materiałów warsztatowych.

17 CZERWCA
SPACER BADAWCZY Z KATARZYNĄ WIŚNIEWSKĄ | TWÓRCZE SPOTKANIA

W ramach wystawy RETROWERSJE: SOBIE MIESZKANIA – MIASTU STARÓWKĘ, Narodowy Instytut Architektury i Urbanistyki razem z Centrum Sztuki Galeria EL zapraszają na spacer badawczy po Starówce z Katarzyną Wiśniewską połączony z Twórczymi Spotkaniami z Heleną Wojciechowską

Będzie to spacer badawczy szlakiem wybranych kamienic w obrębie Nowego Starego Miasta w Elblągu, który poprowadzi Katarzyna Wiśniewska. W czasie wyprawy rozważać będziemy problem autentyzmu tkwiącego w kreacjach architektonicznych odbudowanych kamienic. Wykonamy też serię zdjęć aparatami Instax, które wykorzystamy w części warsztatowej*. Uczestnicy i uczestniczki Twórczych Spotkań wezmą też udział w ankietach, dzięki której podzieli się z innymi swoją opinią i preferencjami dotyczącymi wyglądu kamienic, a także odniosą się do tkwiącego w nich (lub nie) autentyzmu. Podsumowanie wyników ankiet zaprezentowane zostanie 24.06.2023 od godz.16.00 podczas ostatniego oprowadzania kuratorskiego po wystawie. Już teraz zapraszamy do udziału w tym wydarzeniu.

*Dotyczy osób biorących udział w części warsztatowej.

Podczas warsztatów wiedzę o retrowersji przerobimy w kolażowe dzieła sztuki. W tym celu wykorzystamy m. in. archiwalne wydruki, „spacerowe” zdjęcia, kawałki tkanin i papierów o różnorodnej fakturze.

Katarzyna Wiśniewska- planistka przestrzenna, dyrektorka Departamentu Urbanistyki i Architektury Urzędu Miejskiego w Elblągu. Miłośniczka i badaczka wieloaspektowości odbudowy Starego Miasta w Elblągu. Elblążanka z urodzenia i wyboru.

Kiedy: 17 czerwca 2023, 10:00-14:00

Zbiórka: Galeria EL

Dla kogo: dla dorosłych i młodzieży ze szkół ponadpodstawowych

Uwaga! Na warsztaty obowiązują zapisy ze względu na ograniczoną liczbę miejsc. Prosimy o kontakt poprzez e-mail: helena@galeria-el.pl

Zapisy trwają do 16 czerwca 2023 r. do godziny 16.00

REKLAMA

praca**Wójt Gminy Braniewo**

ogłasza konkurs na stanowisko

DYREKTORA

Szkoły Podstawowej im. Wincentego Witosa w Lipowinie oraz Szkoły Filialnej w Szylenach.

Treść ogłoszenia dostępna jest na stronie www.bipbraniewo.warmia.mazury.pl.

10723sezt-a-M

komunikat**Burmistrz Miasta Braniewa**

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało zamieszczone Zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 89/2023 z dnia 9 czerwca 2023 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

11023sezt-a-P

BURMISTRZ PASŁĘKA

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku wywieszono na okres 21 dni, licząc od dnia 16.06.2023 r., wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy – Miasta i Gminy Pasłęk, wchodzących w skład gminnego zasobu nieruchomości, położonych na terenie miasta i gminy Pasłęk, przeznaczonych do dzierżawy.

11223sezt-a-M

WÓJT GMINY RYCHLIKI

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Rychlikach wywieszony został w dniu 16.06.2023 r. wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Rychliki, przeznaczonej do oddania w użyczenie w drodze bezprzetargowej. Treść wykazu do pobrania ze strony BIP UG Rychliki: <http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/> i strony Gminy Rychliki: www.rychliki.pl. Bliższych informacji można uzyskać w UG w Rychlikach, pok. nr 2A, tel. (055) 248-81-50 lub -55 wew. 24, e-mail: nieruchomosci@rychliki.pl.

14023seet1-a-M

BURMISTRZ PASŁĘKA

uprzejmie informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) został wywieszony wykaz przeznaczony do sprzedaży nieruchomości stanowiącej własność Miasta i Gminy Pasłęk. Wykaz wywieszono od 16 czerwca 2023 r. do 7 lipca 2023 r. i zamieszczono na stronach internetowych Urzędu <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

13823seet1-a-M

komunikat**Wójt Gminy Milejewo**

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Milejewo od dnia 16 czerwca 2023 r. do 7 lipca 2023 r. wywieszono wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Milejewo, przeznaczonych do sprzedaży oraz zamiany. Wykaz zamieszczono na stronach internetowych <https://bip.milejewo.pl/> i <https://milejewo.pl/>.

14123seet1-a-P

17 CZERWCA
SOBOTA W BIBLIOTECE

Sobota, 17 czerwca
Filia nr 5 Kostka, ul. J. Wybickiego 20 (tel. 55 625 60 95)
godz. 11:00-15:00 Rozgrywki gier planszowych dla osób w każdym wieku, m.in. rodzin z dziećmi.
Filia nr 4 Lokomotywa, ul. Ogólna 59 (tel. 55 625 60 90)
godz. 12.00 Interaktywna Lokomotywa: tematem spotkania będą bajki i baśnie. Uczestnicy będą rywalizować między sobą na tablicy interaktywnej o tytuł „Króla i Królowej Baśni i Bajek”. Zajęcia dla dzieci 7+
Filia nr 3, al. J. Piłsudskiego 17 (tel. 55 625 60 85/86)
godz. 12:00 Rodzinne warsztaty literacko-plastyczne dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym wraz z rodzicami/opiekunami. Zajęcia będą inspirowane książką Guido Van Genechtena pt. „Tatusiowie czasami...”
Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 (tel. 55 625 60 23) godz. 12:00 Bulajowa sobota

REKLAMA

OGŁOSZENIE/OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębu geodezyjnego Krupin, gmina Rychliki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 977) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Rychliki uchwały nr VIII/55/2022 z dnia 28 października 2022 r. w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części obrębu geodezyjnego Krupin, gmina Rychliki.

Zainteresowani mogą składać wnioski do opracowywanego projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego projektu. Wnioski należy składać na piśmie w terminie 21 dni od dnia otrzymania niniejszego zawiadomienia. Wniosek powinien zawierać nazwisko i imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wnioski mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Rychliki, Rychliki 86, 14-411 Rychliki;
- w formie ustnej do protokołu w Urzędzie Gminy Rychliki, pok. 2A, 14-411 Rychliki 86, w godzinach pracy urzędu (poniedziałek-piątek, od 7.00-15.00),
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym, na adres e-mail: sekretariat@rychliki.pl.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski przesłane za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 57):

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informuję, że:

1. Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Wójt Gminy Rychliki, Rychliki 86, 14-411 Rychliki.
2. Na stanowisko inspektora ochrony danych osobowych został wyznaczony Pan Mateusz Zajączkowski, kontakt pisemny – za pomocą poczty tradycyjnej na adres: Urząd Gminy Rychliki 86, 14-411 Rychliki, albo poczty e-mail: iod@rychliki.pl.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia uwagi zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
4. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
5. Dane osobowe przechowywane będą przez okres wynikający z przepisów prawa dot. archiwizacji.
6. Każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych.
7. Każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Podanie danych osobowych jest obowiązkowe.

17 CZERWCA
KONCERT ZESPOŁU DIAMENTY

Po raz kolejny Zespół Diamenty, działający przy Młodzieżowym Domu Kultury w Elblągu, może pochwalić się sukcesami festiwalowymi. Tym razem, Diamenty otrzymały zaszczytną nagrodę Brązowego Aplauzu na 43 Międzynarodowym Dziecięcym Festiwalu Piosenki i Tańca w Koninie, za zespołowe wykonanie utworu „Think about things” w kategorii wiekowej 13-16 lat.
Elbląska młodzież wraz ze zdobywcami Złotego i Srebrnego Aplauzu w tej kategorii wiekowej – zespołami Farjao i Keberiokšt Junior, miała przyjemność zaprezentować się na koncercie galowym wokalistów i tancerzy na konińskim rynku. Energetyczny utwór przygotowany pod kierunkiem trener wokalne Julii Kaczmarczyk i choreograf Adrianny Dorociak, bardzo przypadł do gustu zgromadzonej publiczności ale również konkurującym zespołom, o czym świadczą otrzymane owacje. Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie to najstarszy i największy festiwal dziecięcy w Europie. W tym roku zatańczyło i zaśpiewało w nim 2700 młodych artystów z Polski i zagranicą.

REKLAMA|OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

TURYSTYKA

WCZASY dla Seniora - Krynica Morska, lipiec 8 dni od 1599zł/os., sierpień 8 dni od 1599zł/os., wrzesień 8 dni od 1399zł/os., październik 8 dni od 1299zł/os. www.owjantar.pl, www.wczasy-senior.pl (55)247-60-30, 534-244-044.

WCZASY dla Seniora -Stegna, lipiec 8 dni od 1299zł/os., sierpień 8 dni od 1199zł/os., wrzesień 8 dni od 1149zł/os. www.owcubex.pl, www.wczasy-senior.pl (55)247-83-47.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

DZIENNIK ELBLĄSKI.

reklama
055 236-18-02

SZUKAJ NAS na facebooku

Dziennik Elbląski

2200bx-a-K

Wójt Gminy Płoskinia

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Płoskini, a także na stronie <http://ploskinia-ug.bip-wm.pl> został udostępniony do publicznego wglądu na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia oraz nabycia.

11423sestr-a -P

komunikat

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 90/2023 z dnia 13 czerwca 2023 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

11123sestr-a -P

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
WÓJTA GMINY PŁOSKINIA
O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Przedmiotem przetargu jest nieruchomość określona w wykazie podanym do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty i ogłoszony w lokalnej prasie „Dziennik Elbląski” z dnia 28.04.2023 r., oznaczona w ewidencji gruntów jako działka niezabudowana nr **277/1** o powierzchni **2,2314 ha**, położona w obrębie **Chrusciel**.

Przeznaczenie nieruchomości: teren zabudowy mieszkaniowej lub usług.

Zgodnie z ewidencją gruntów – rodzaj użytku działka nr **277/1:**

RiVa o pow. 0,4148 ha,
RiVb o pow. 0,8618 ha,
PsV o pow. 0,3272 ha,
Lzr-PsV o pow. 0,1236 ha,
Lzr-RiVa o pow. 0,0356 ha,
Lzr-RiVb o pow. 0,4684 ha.

Cena wywoławcza nieruchomości – 114.900,00 zł.

Wadium – 11.500,00 zł (wniesione w pieniądzu do 17.07.2023 r.).

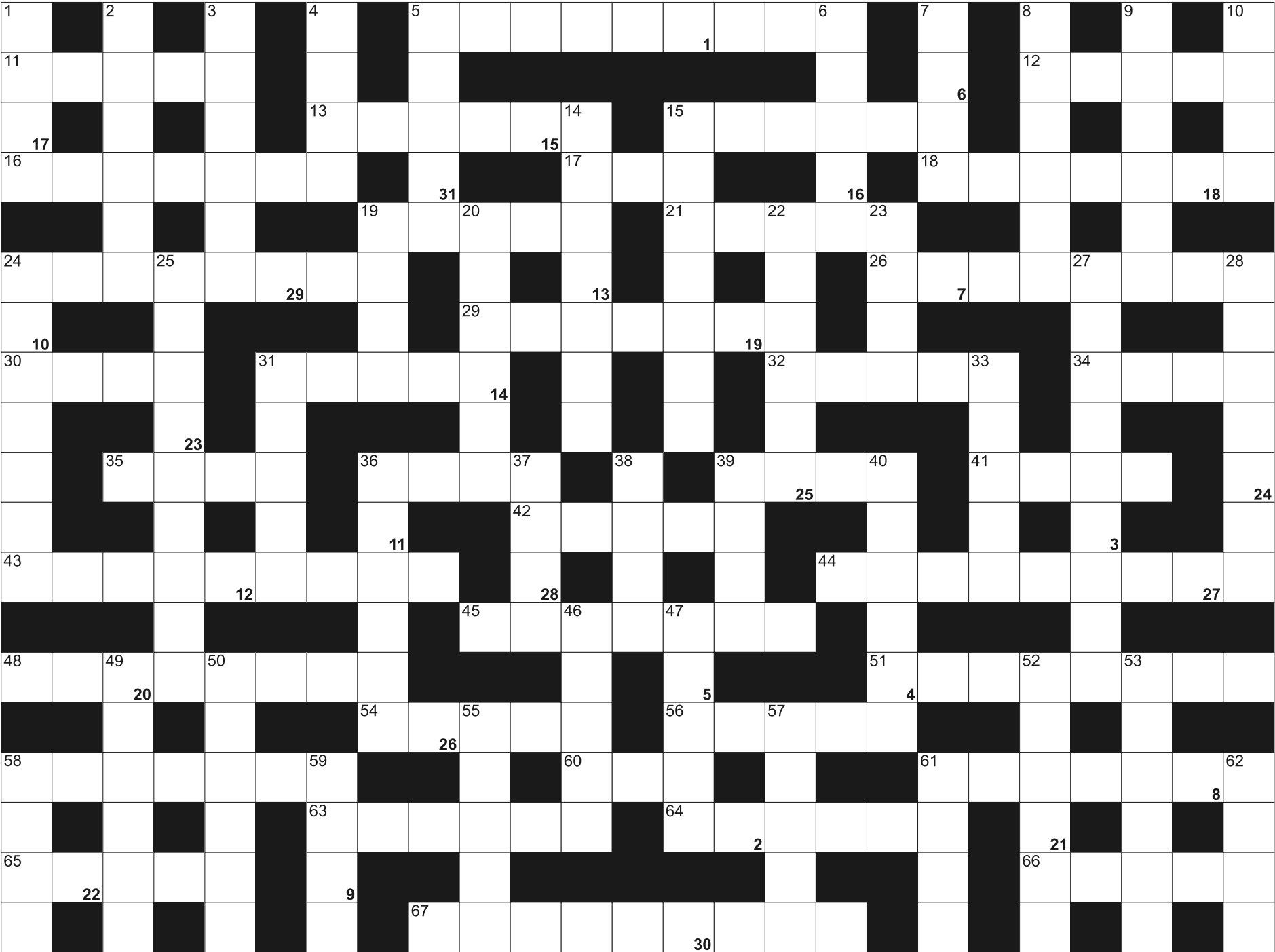
Minimalne postąpienie – postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Przetarg odbędzie się 20.07.2023 r. o godz. 9.00 w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia (sala USC).

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia, na tablicy ogłoszeń sołectwa oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Płoskinia.

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Płoskinia, w pokoju nr 6, tel. 55 620 86 05.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		13		14	15	16	17	18	19	20	21	
22	23		24	25	26	27	28	29	30	31														

POZIOMO: 5) wykrywacz kłamstw; 11) potrawa z surowego mięsa; 12) suplement, załącznik do umowy; 13) Zbigniew, były prezes PZPN; 15) dziedziczony po zmarłym; 16) kawalerski przed ślubem; 17) podobna do pszczoły; 18) noc świętojańska; 19) pantera śnieżna krócej; 21) książeczka z wierszami; 24) zbiera składki w partii; 26) najwyższy szczyt wyspy Thasos; 29) Halupczok, były polski kolarz; 30) stolica Włoch; 31) król Wielkiej Brytanii; 32) flagowy lub desantowy na morzu; 34) zbędne, metalowe odpadki; 35) najjaśniejsza w gwiazdozborze Pegaza; 36) sprzedaż dużych ilości towaru; 39) Cd dla chemika; 41) proszek kosmetyczny do zasypek; 42) na nodze hokeisty; 43) orędzie, pismo od papieża; 44) raja promienista, ryba; 45) z płaszczem tworzy litosferę; 48) książę, syn Piasta i Rzepichy; 51) tropienie, gonienie przestępcy; 54) mityczne królestwo Augiasza; 56) jechać do tyłu samochodem; 58) włoska kraina z Turynem; 60) miesiąc matur; 61) zamiast cukru; 63) zasłony okienne na sznurku; 64) graniczy z Francją i Hiszpanią; 65) olimpijski płomie w czasie igrzysk; 66) drobna kaszka; 67) stolica stanu Tennessee w USA. **PIONOWO:** 1) akwen pełen ryb; 2) bezcłowa na promie; 3) złoty trójzab w herbie Ukrainy; 4) białowieski kuzyn bizona; 5) największe jezioro Szwecji; 6) państwo ze stolicą w Suvie; 7) grecka bogini nocy; 8) jedynasta litera alfabetu greckiego; 9) wiśnie mają je w środku; 10) powiększane na twarzach; 14) w nich żołnierze; 15) pseudonim Louisa Armstronga; 19) mityczny syn Dedala; 20) kociół do podgrzewania wody; 22) potocznie o pieniądzach; 23) pierwiastek Cm; 24) najwyższe ptaki na świecie; 25) epoka Mickiewicza i Słowackiego; 27) zbiorowa uchwała, deklaracja; 28) ze stolicą w Windhuku; 31) w nim piwo; 33) Czyżewski, polski malarz; 36) grecka bogini ciemności; 37) ścisk, tłum na dworcu; 38) haft z ozdobnymi dziurkami; 39) ryba na Wigilię; 40) bywa platoniczna; 46) halucynacje, przywidzenia; 47) aptekarska jednostka masy; 49) Bulent, były premier Turcji; 50) plazma krwi; 52) najdłuższa rzeka Norwegii; 53) jasnozielona na mapie; 55) Jarocka, polska piosenkarka; 57) Castro, były dyktator Kuby; 58) włoskie miasto z krzywą wieżą; 59) choroba Hansena; 61) stolica Jemenu; 62) Finlandia, Chiny lub Zair.

SUDOKU

			3					
5			7	9				1
7			2		8			
	1	4				2		3
								9
	9			4				7
	7		6	8			9	2
	2	6	4				8	
	8	1		3		7		

	3		1					6
	6		3		7	4	5	
5				2			8	
2			6		3		7	
				4				2
	8			7		3		
7	4	3	5					
							1	4
	1	5	2	9		6		

	9		6		5			
			8			2		4
		7			4	5		
9			1					5
7					3		9	
6	4		7		2	8	1	3
	2	9		5			7	
		3	4	2	1			
	5	6		8		3	2	

SEZON ZMARNOWANYCH SZANS

EWINNER 2 LIGA PIŁKARSKA\\ Mogło być znacznie lepiej. Dziewiąte miejsce w tabeli Olimpii Elbląg po zakończeniu rozgrywek nikogo nie zadowala. To kolejny sezon niedosytu. Na początku rundy wiosennej władze klubu jak i sztab szkoleniowy zapowiadali przecież walkę o I ligę.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dziennikelblaski.pl

W ostatnich latach elbląscy kibice przeżywają prawdziwe emocje związane na dobre i na złe z występami Olimpii Elbląg na zapleczu II ligi.

W sezonie 2018/2019 Olimpia obroniła się przed spadkiem w ostatniej kolejce spotkań, wygrywając na wyjeździe z Elaną Toruń 2:1. W sezonie 2019/2020 żółto-biało-niebiescy mogli powalczyć o awans, ale z powodów finansowych władze klubu zostali się z wieloma doświadczonymi piłkarzami, kończąc rozgrywki w młodzieżowym składzie, mimo to byli blisko strefy barażowej o wejście do I ligi. W sezonie 2020/2021 Olimpia uchroniła się przed spadkiem w ostatnim meczu, remisując z KKS Kalisz 1:1.

Sezon 2021/2022 elblązanie zakończyli na dziewiątym miejscu w tabeli.

Jeśli chodzi o zakończony sezon 2022/2023 po rundzie jesiennej podopieczni trenera Przemysława Gomułka z dorobkiem 32 punktów zajmowali wysoką szóstą lokatę w tabeli, która gwarantowała im udział w barażach o I ligę. Wówczas zespół był stabilny, była rywalizacja, ale także wola walki i charakter

sprawały, że z Olimpią musiały się liczyć wszystkie kluby w tej lidze.

Przed rundą wiosenną władze klubu jak i trener zapowiadali walkę na zapleczu ekstraklasy. Zamiast piąć się w górę, lub pozostać w czołowej szóstce najlepszych zespołów drugiej ligi, podopiecznym trenera Przemysława Gomułka zabrakło jakości piłkarskiej, skuteczności oraz lidera na boisku. I nic też dziwnego, że elblązianom trudno było rywalizować z najlepszymi.

Po pierwszej odsłonie sezonu wszystkie kluby wiedziały jak gra Olimpia. Grając znią, wcale nie stały na straconej pozycji. Nawet, te niżej notowane potrafiły wychodzić zwycięsko. Dziewiąta pozycja w tabeli ucieszyłaby niejednego zespół. Dla piłkarzy z ul. Agrykola ta pozycja w tabeli po zakończeniu rozgrywek zapewne odbija się czkawką, a że pozostał niedosyt, wszyscy o tym w klubie wiedzą. Zobiecane wyszły nici i wyszło jak zawsze. Czy będzie lepiej w przyszłym sezonie? Trudno dziś wyrokować.

Piłkarze obecnie przebywają na urloпах, które potrwają do 26 czerwca. Na dziś nie wiadomo, kto odchodzi i kto przychodzi. Wiadomo tylko, że w okresie przygotowawczym Olimpia rozegra pięć spotkań kontrolnych z Arką Gdynia, Lechią Gdańsk, Olimpią Gru-



Czy przyszły sezon będzie dla Olimpii lepszy? Trudno dziś wyrokować



W klasyfikacji Pro Junior System, prowadzonej przez PZPN, Olimpia Elbląg zajęła pierwsze miejsce i otrzyma nagrodę w wysokości 1.321.115 zł

dziad, GKS Wiekielec, piątą drużyną jest obecnie poszukiwana.

JEST TEŻ SUKCES

Po tym sezonie Olimpia jednak zanotowała spory sukces finansowy. W klasyfikacji Pro Junior System, prowadzonej przez PZPN, także dla klubów II ligi, zajęła pierwsze miejsce i otrzyma nagrodę w wysokości 1.321.115 zł. Na 2. pozycji uplasowała się Garbarnia Kraków, ale, że spadła z ligi, otrzyma tylko 484.503 zł. Kolejne miejsca zajęli: 3. KKS Kalisz - 887.835 zł, 4. Pogoń Siedlce - 687.039 zł, 5. Hutnik Kraków - 503.202 zł.

PRZEGRALI Z NIŻEJ NOTOWANĄ PISĄ

FORBET IV LIGA PIŁKI NOŻNEJ\\ Piłkarze rezerw Olimpii Elbląg w ostatnim meczu w tym sezonie przed własną publicznością przegrali z broniącą się przed spadkiem Pisą Barczewo 2:3. Był to piąty z rzędu gospodarzy mecz bez zwycięstwa.

• Olimpia II Elbląg — Pisa Barczewo 2:3 (1:0)

1:0 — Kozera (37 karny),
1:1 — Trznadel (48), 1:2 — Wanda (63 karny),
1:3 — Trznadel (83),
2:3 — Kasprzykowski (85)

OLIMPIA II:

Tylec — Sznajder,
Tobjoka (53 Berdyczko),
Leszczyński,
Kasprzykowski,
Stróżewski, Łabecki
(46 Tomankiewicz),
Panek (87 Dziurdzia),
Łaszak, Szantyr
(53 Winiarski), Kozera.

Drużyna Olimpii swój skład oparła na młodzieżowcach. Podopieczni trenera Karola Przybyły przystępowali do spotkania z wiarą odniesienia sukcesu i tym samym przzerwania złej passy, jaka na nich ciążyła, to jest nie wygranie, żadnego z ostatnich czterech pojedynków. Nadarzała się sytuacja, bo do Elbląga przyjechała drużyna z dolnych rejonów tabeli, która zaciekle walczy przed spadkiem.

Wszystko dobrze po myśli gospodarzy układało

się tylko w pierwszej części meczu. Zespół posiadał przewagę i udokumentował to zdobyciem gola. W 37 min w polu karnym sfaulowany został Filip Sznajder i arbiter bez wahania pokazał na rzut karny, którego na gola zamienił Dominik Kozera i był to jego 18 gol w tym sezonie.

Druga połowa meczu rozpoczęła się katastrofalnie dla elblązan. Czerwoną kartkę zobaczył Wojciech Stróżewski, a za chwilę goście doprowadzili do

remisu. Mając przewagę jednego zawodnika więcej w polu gry, przeszli do ataków. Kwadrans później zdobyli gola z rzutu karnego i wyszli na prowadzenie 2:1. Na siedem min przed końcem, po strzale z narożnika pola karnego Trznadela, piłka swoje miejsce znalazła w siatce i zrobiło się 3:1. Ambitnie grająca młodzież Olimpii ze strzału Filipa Kasprzykowskiego zdobyła kontaktowego gola, ale na doprowadzenie remisu zabrakło czasu.

Kolejny mecz i to ostatni w tym sezonie Olimpia zagra na wyjeździe w sobotę z Motorem Lubawa.

• Pozostałe wyniki:

Granica Kętrzyn — Polonia Otwo 6:0, DKS Dobro Miasto — Polonia Lidzbark Warmiński 2:3, Mrągowia Mrągowo — Tęcza Biskupiec 1:2, Huragan Morąg — Znicz Biała Piska 3:3, Jeziorak Itawa — Rominta Gołdap 1:1, Motor Lubawa — GKS Wiekielec 0:1, Olimpia Olsztynek — Mamry Giżycko 1:4

PO 29 KOLEJKACH

1. Wiekielec	74	97:24
2. Polonia LW	60	87:35
3. Jeziorak	52	71:48
4. Mamry	51	66:52
5. Mrągowia	51	74:59
6. Tęcza	48	56:54
7. Znicz	47	60:52
8. Granica	46	49:35
9. Olimpia II	38	63:53
10. Rominta	38	47:60
11. DKS	33	50:67
12. Polonia It	27	44:90
13. Motor	26	41:61
14. Pisa	24	38:91
15. Olimpia O	23	32:63
16. Huragan	20	37:78

JERZY KUCZYŃSKI

TYLKO REMIS CONCORDII

3 LIGA PIŁKI NOŻNEJ W ostatnim meczu w tym sezonie przed własną publicznością Concordia Elbląg zaledwie zremisowała bezbramkowo z Olimpią Zambrów. Czy elblążanie pozostaną w tej lidze? O tym zadecyduje najbliższa sobotnia 34. kolejka spotkań.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dziennikelblaski.pl

• **Concordia Elbląg**
— **Olimpia Zambrów 0:0**
CONCORDIA: Wąsowski
— Jarzębski (71 Błaszczyk),
Szawara, Bukacki, Rękawek,
Szmydt (84 Góral), Drewek,
Kopka, Zielecki, Nowicki,
Augusto.

Gospodarze do meczu przystąpili w prawie w optymalnym składzie, jedynie bez Sebastiana Waremko, który musiał pauzować za kartki.

Concordia od początku meczu starała się prowadzić grę. Podopieczni trenera Adriana Żurańskiego długo utrzymywali się przy piłce, atakowali, ale brakowało im pomysłu na strzelenie gola. Goście, którzy nastawili się na grę z kontry, w 30 min byli blisko otwarcia wyniku, ale strzał Jakuba Jakimiuka z 25 metrów z najwyższym trudem obronił Jakub Wąsowski. W rewanżu w 32 min precyzyjny strzał z dystansu Radosława Bukackiego odbił z kolei na rzut różny bramkarz gości Jakub Skowron.

Po przerwie znów grę od ataków rozpoczęli elblążanie. Strzelali: Mateusz Zielecki, Joao Augusto, Łukasz Kopka, ale bez powodzenia. W 59 min zambrowianie



wyprowadzili kontry, ale przy strzale głową Bartosza Ciborowskiego znów znakomitym refleksem popisał się Wąsowski. Concordia nadal atakowała, ale brakowało jej skuteczności. Elblążanie walczyli do ostatniej minuty meczu, by zdobyć zwycięskiego gola.

Niestety, goście w ostatnich 10 min, grając prawie całym

swoim składem na swojej połowie, nie pozwolili sobie strzelić gola i pojedynek zakończył się remisem.

Ten podział punktów sprawił, że Concordia zachowała 14. miejsce w tabeli. To, kto jako trzeci dołączy do już zdegradowanych z ligi Ursusa Warszawa i Błonianki Błonie wyjaśni ostatnia kolejka spotkań. By nie



rozglądać się na innych, Concordia musi wygrać na wyjeździe z Błonianką. Jeśli tak się nie stanie, to musi oczekiwać dobrych wieści z Sieradza.

• **Pozostałe wyniki**
33. kolejki spotkań:
Sokół Ostróda — Błonianka Błonie 2:1 (1:0), Lechia Tomaszów Maz — Ursus Warszawa

2:2 (2:0), Pelikan Łowicz — Broń Radom 5:2 (1:0), Legionovia Legionowo — Legia II Warszawa 3:1 (3:0), Unia Skierniewice — Warta Sieradz 3:2 (0:1), ŁKS II Łódź — Piłica Białobrzegi 1:0 (0:0), Pogoń Grodzisk Maz — Świt Nowy Dwór Maz. 2:1 (1:0), Jagiellonia II Białystok — Mławianka Mława 3:3 (2:0)



CONCORDIA
TYLKO
ZREMISOWAŁA
Z OLIMPIĄ
ZAMBRÓW.

PO 33 KOLEJKACH

1. ŁKS II	65	73:40
2. Legionovia	64	71:42
3. Pogoń	63	60:37
4. Świt	58	63:43
5. Lechia	52	47:42
6. Unia	52	39:36
7. Legia II	52	61:48
8. Mławianka	51	81:69
9. Jagiellonia II	49	65:49
10. Pelikan	45	54:49
11. Piłica	44	51:53
12. Olimpia	36	39:60
13. Broń	35	59:72
14. Concordia	33	36:57
15. Sokół	33	47:70
16. Warta	31	38:53
17. Błonianka	27	31:66
18. Ursus	23	41:70

W ostatniej sobotniej kolejce grać będą (gospodarze na 1. miejscu):
Błonianka — Concordia, Olimpia — ŁKS II, Piłica — Unia, Warta — Legionovia, Legia II — Jagiellonia II, Mławianka — Pogoń, Świt — Pelikan, Broń — Lechia, Ursus — Sokół.

SPRINTEM

• PIŁKA RĘCZNA BRAZylijski ZACIĄG STARTU

Do EKS Start Elbląg dołączy kolejna zawodniczka z Brazylii. Z zespołem prowadzonym przez trenera Romana Monta związała się doświadczona rozgrywająca Victoria Macedo, która ostatnio reprezentowała barwy brązowego medalisty mistrzostw Polski KPR Kobierzycy. Wcześniej zawodniczka ta reprezentowała barwy Vistalu Gdynia, Rocas Gran Canaria (Hiszpania), a także Piotrcowie Piotrków Tryb. Start Elbląg w składzie na sezon 2023/2024 w PGNiG Superlidze Kobiet ma już trzy Brazylijki. W ostatnim czasie

umowę z elbląskim klubem podpisała także Moniki Bancelon (Eurobud JKS Jarosław), a Juliane Coxta, która leczy obecnie kontuzję, ma ważny kontrakt. Karuzela transferowa PGNiG Superligi Kobiet powoli rozkręca się na dobre. Od nowego sezonu w elbląskim klubie zobaczymy jeszcze nowo pozyskane: bramkarkę Ravenę Radojčić (AS Cannes - Francja) oraz Paulinę Kuźmińską (KPR Pogoń Szczecin). Natomiast z klubu odeszły: Marta Gęga (Ruch Chorzów), Aleksandra Hypka, Nikola Szczepanik (Urbis Gniezno), Nikolina Knežević (wyjazd do Czarnogóry), Wiktoria Kostuch (szuka klubu).

• JUDO SUKCESY REPREZENTANTÓW TRUSO

W Gdyni odbyły się międzynarodowe zawody Pucharu Polski „Judo Baltic Cup” w trzech kategoriach wiekowych U-15, U-18, U-21. W rywalizacji wzięło udział 940 zawodniczek i zawodników ze 147 klubów z Polski, Czech, Danii, Szwecji, Gruzji, Ukrainy. Na miejscach medalowych nie zabrakło reprezentantów MKS Truso Elbląg. Najlepiej spisała się Aleksandra Kocięba, która w wadze +70 kg w U-18 wywalczyła złoty medal, pokonując swoje wszystkie rywalki przed czasem. Na podium stanęli także Zuzanna

Młocicka +70 kg, U-18, oraz Mukhtar Alvaqedi w wadze 60 kg U-21, którzy wywalczyli trzecie miejsca.

• SIATKÓWKA PLAŻOWA ZAGRAJĄ W PÓŁFINALE MP JUNIOREK

W Kąkowie k/Ostródy odbyły się mistrzostwa woj. warmińsko-mazurskiego w siatkówce plażowej juniorek. W mistrzowskich zmaganiach udział wzięło 14 duetów. Zawody odbywały się systemem brazylijskim do dwóch porażek. Doskonale w tym turnieju spisały się zawodniczki MKS Truso Elbląg. Podopieczne trenera Wojciecha Samulewskiego wywalczyły dwa medale. Na najwyższym

podium stanęła para Julia Łukaczyk-Jarosława Biankina. Natomiast duet Weronika Dąbrowska i Oliwia Jaroszewicz zajęły trzecie miejsce. Obie elbląskie drużyny zakwalifikowały się do półfinału MP juniorek, które rozegrane zostaną w dniach 24-26 czerwca. Miejsce jeszcze nie jest znane.

• PIŁKA NOŻNA OLIMPIA Z LICENCJĄ NA II LIGĘ

Po analizie wniosku wraz z załącznikami Komisja d/s Licencji Klubowych PZPN postanowiła przyznać Olimpii Elbląg licencję upoważniającą do uczestnictwa w rozgrywkach II ligi w sezonie 2023/2024 z nadzorem finansowym oraz infrastrukturalnym.

• TENIS STOŁOWY RYWAL MLEXERA W I LIDZE

Pingpongiści Mlexera Elbląg w II lidze w grupie mazowiecko-warmińsko-mazurskiej w decydującym meczu o mistrzowski tytuł przegrali z KTS Nowy Dwór Maz. Dzięki tej wygranej zespół z Mazowsza zagrał w barażach o I ligę. W dwumeczu spotkał się z mistrzem II ligi grupy podlasko-lubelskiej UKS Ósemką Białystok. W pierwszym meczu zremisował u siebie 5:5, w rewanżu wygrał aż 9:1 i to KTS od przyszłego sezonu zagra na zapleczu ekstraklasy.

JERZY KUCZYŃSKI

ZA NAMI XIX SAND CUP 2023

W Piastowie koło Elbląga rozegrany został Puchar Polski w siatkówce plażowej osób niepełnosprawnych drużyn na siedząco i stojąco. Odbyły się także imprezy towarzyszące w bocce, rzucie podkową, a także nordic walking. Miniony tydzień obfitował w sukcesy sportowców IKS Atak Elbląg.



Integracyjny Klub Sportowy Atak Elbląg w swojej 25-letniej historii, aż osiemnastokrotnie organizował zawody rangi mistrzostw Polski, a także Pucharu Polski w siatkówce niepełnosprawnych na siedząco jak i stojąco. Pierwsze zawody i to przez kilka lat odbywały się na kąpielisku miejskim przy ul. Spacerowej w Elblągu. Później impreza przeniesiona została nad Zalew Wiślany do Nabrzeża. Kolejne — już po raz siódmy odbyły się w Piastowie (gm. Milejewo), a to za sprawą ośrodka sportowego i kompleksu boisk, który tam powstał z inicjatywy działaczy i środowiska IKS Atak.

Podczas tegorocznego Pucharu Polski zawodnicy rywalizowali w dwóch odmianach siatkówki plażowej na siedząco i stojąco.

— W tegorocznych rozgrywkach wystąpiło pięć zespołów — informuje Tomasz Woźny, prezes klubu.

Spotkania z udziałem siatkarzy na siedząco odbywały się na boisku pokrytym matą, a zespoły grały w składach 3-osobowych systemem każdy z każdym do dwóch zwycięskich setów (do 21 pkt).

W turnieju na siedząco wygrał IKS Atak Elbląg przed IKS Warszawą i KSN Start Łódź. Zwycięzcy grali w składzie: Krzysztof Wojtaszek, Rafał Wojtowicz, Mariusz Wojdag, trener Tomasz Woźny.

W siatkówce na stojąco zespoły występowały w składach 4-osobowych. Tutaj znów najlepsi okazali się siatkarze IKS Atak (Mateusz Okoński, Tomasz Żbikowski, Oliwier Głowiński, Paweł Turkowski), którzy wyprze-

dzili Kamionek i Atak II.

Przy okazji turnieju siatkówki odbyły się także imprezy towarzyszące. W zawodach w bocce mogły zagrać wszystkie osoby niepełnosprawne, bez względu na schorzenia. Startowało 16 zespołów dwuosobowych. W ramach integracji oraz rekreacji odbyły się też zawody w rzucie podkową, oraz marsz Nordic Walking na trasie liczącej 5 km Piastowo - Jelenia Dolina - Piastowo, wzdłuż jeziora Troyl i Martwego.

Głównym sponsorem tego wydarzenia był Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, a partnerami: Polskie Lasy Państwowe, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Polski Związek Niepełnosprawnych „Start”, Gmina Milejewo, W-M Federacja Sportu Osób Nie-

pełnosprawnych, Spółdzielnia Socjalna Ruczaj Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Dwa medale zawodników Ataku

Doskonale na turnieju judo Virtus Global Games w Vichy (Francja) spisali się dwaj reprezentanci IKS Atak Elbląg: Marcin Liszcz w wadze 73 kg i Adam Wiśniewski (81 kg). W tej jednej z największych imprez światowych dla zawodników z niepełnosprawnościami podopieczni duetu trenerskiego Pauliny i Michała Dąbrowskich wrócili z dwoma medalami. Liszcz nie przegrał żadnej walki i stanął na najwyższym podium. Z kolei Wiśniewski walkę o złoty medal przegrał z Victorem Gdowczakiem (Niemcy).



Rafał Rocki jedzie na mistrzostwa świata

Zarząd Polskiego Związku Sportów Niepełnosprawnych „Start” na lipcowe mistrzostwa Świata w Paryżu powołał 42 zawodników i zawodniczek do reprezentowania barw Polski na tej imprezie. Stawką tych mistrzostw bę-

dzie nie tylko walka o medale, ale także uzyskanie miejsca dla kraju na Igrzyskach Paraolimpijskich w 2024 roku w Paryżu. Wśród powołanych znalazł się Rafał Rocki z IKS Atak Elbląg, który będzie walczył na wózku w rzucie dyskiem oraz pchnięciu kulą.

JERZY KUCZYŃSKI

ELBLĄŻANIN NAJLEPSZYM ZAWODNIKIEM MP

KAJAKARSTWO Jest forma, są sukcesy. W dniach 9-11 czerwca na torze regatowym Malta w Poznaniu odbyły się mistrzostwa Polski seniorów w kajakarstwie klasycznym. Startujący w zmaganiach mistrzowskich zawodnicy UKS Silvant Kajak Elbląg wywalczyli trzy medale.

Tym razem tor regatowy „Malta” w Poznaniu okazał się szczęśliwy dla podopiecznych trenera Wojciecha Załuskiego. W 86. Mistrzostwach Polski wywalczyli dwa złote i jeden srebrny medal oraz kilka dobrych miejsc do klasyfikacji punktowej.

Postacią numer jeden w wyścigach sprinterskich był elblążanin Przemysław Korsak. Najpierw płynąc w duecie z Jakubem Stepunem (AZS AWF Poznań) w K2 na 500 m, para wygrała ogólnopolską kwalifikację do kadry narodowej i w najbliższym czasie będzie reprezentować nasz kraj,

21 czerwca na Igrzyskach Europejskich 2023 w Krakowie, na Zalewie Kryspinów, które mają status mistrzostw Europy.

Ale to był dopiero początek sukcesów elblążanina. W kolejnym wyścigu, tym razem w K1 na 500 metrów, sięgnął po złoty medal i tytuł mistrzowski, osiągając czas 1:50.60 min. Wyprzedził on Sławomira Witczaka (Energetyk Poznań) 1:51.36 oraz Wiktora Leszczyńskiego (MKS Czechowice-Dziedzice) 1:52.51.

Po tym zwycięstwie Przemysław Korsak powiedział: — Na torze panował mocny wiatr i to



z nim przede wszystkim się ścigałem. Na półmetku miałem już sporą przewagę i na drugiej części dystansu czułem pewność siebie. Cieszy mnie moja postawa na pięćsetce. Liczę na to, że

przełoży się ona na wysoką formę w osadach.

Jak się później okazało, wcale się nie mylił. Kolejny sukces Korsak zanotował w K4 na 500 m. Płynąc ze swoimi kolegami klubowy-

mi: Igozem Komorowskim, Tomaszem Pytlakiem oraz Przemysławem Rojkiem, okazali się najlepsi i wywalczyli złoty medal, pokonując w walce o podium dwie osady z Poznań i Wrocław.

Jakby tego było mało, Korsak wraz z Komorowskim wywalczyli srebrny medal w K2 na 200 m z czasem 35:99 sek. Kajakarze Silvanta przegrali z Jakubem Michalakiem - Wojciechem Traczem (Poznań) 35:39. Trzecie miejsce zajęli: Alex Borucki - Danyło Skalenko (KKW 1929 Kraków) 36:34 sek. W klasyfikacji medalowej wygrał AZS AWF Poznań (8 złotych, 7 srebrnych i 4 brązowe) przed Zawiszą Bydgoszcz (7,6,7) oraz AZS Politechniką Opole (3,3,2). Silvant Kajak uplasował się na 8. pozycji (2,1,0).

JERZY KUCZYŃSKI



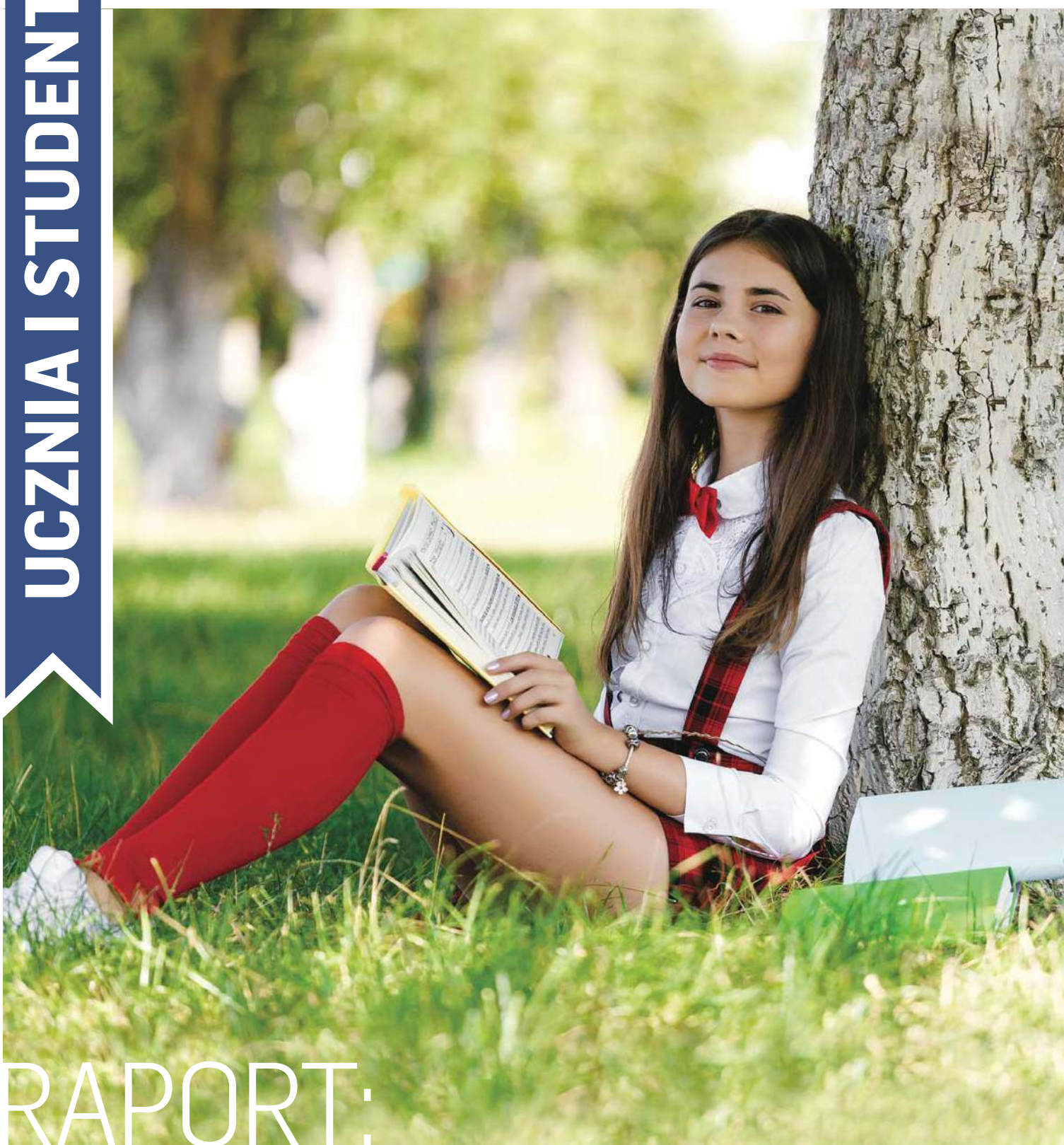
ZATANKOWAŁEŚ?

**NIE ZAPOMNIJ
O „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

**TERAZ DO KUPIENIA
NA STACJACH ORLENU!**



**DZIENNIK
ELBLĄSKI**



Fot. Slavostok - stock.cdnobe.com

RAPORT:

EDUKACJA W PRZYSZŁOŚCI. CO CZEKA UCZNIÓW I STUDENTÓW?

STR. 8-10



**ZWOLNIENI Z TEORII
– PODSUMOWANIE**

STR. 4-5



**RANKINGI
„PERSPEKTYW”**

STR. 12-15



**„SUPERMOCE”
DLA NAUCZYCIELI**

STR. 16-17

Fot. Sylla Productions - stock.cdnobe.com

Fot. Limitless Visions - stock.cdnobe.com

KOCHANI UCZNIOWIE I STUDENCI! SZANOWNI NAUCZYCIELE I WYKŁADOWCY! DRODZY RODZICE!

Kiedy ostatnio miałam zaszczyt gościć na XXV Warmińsko-Mazurskich Dniach Rodziny, które zorganizował Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 3 w Olsztynie, Elżbieta Sabal, zastępca dyrektora Zespołu powiedziała mi bardzo ważną, a chyba za częstą umykającą nam prawdę:

— Piknik jest rodzinny, bo rodzina to źródło siły i motywacji. Mówi się, że szkoła to uczniowie i nauczyciele. W naszym Zespole wychodzimy z założenia, że niezwykle ważną częścią szkoły są też rodzice naszych uczniów. Dlatego dziś, w kolejnej już edycji naszych Dni Rodziny, zaprosiliśmy do zabawy naszych uczniów, ale też całe rodziny — są z nami nawet ich dziadkowie. Bo rodzina to wsparcie, to bezpieczeństwo, miłość i siła.

Nic dodać — nic ująć. Dlatego kolejny numer naszego „Vademecum Ucznia i Studenta” — tak naprawdę dedykujemy wszystkim! I Uczniom, i Studentom, i Nauczycielom, i Wykładowcom — ale także Rodzicom!

A tymczasem...

Maj minął i tak, jak przekwitnąć zdążyły kasztany — tak większość maturzystów ma już egzamin dojrzałości z przysłowiowej głowy. Tak samo ósmoklasiści — spokojnie mogą planować zakupy do swoich wybranych, a często wręcz wymarzonych liceów i techników. Powoli mija także czerwiec i choć pierwsze na serce cisną się wakacje — my polecamy, by jeszcze kilkanaście myślni jednak pozostać w szkole

lub na uczelni.

I choćby przyjrzyć się akcji Zwolnieni z Teorii. To ogólnopolska olimpiada z projektów społecznych. Powstała w 2014 roku, by dać każdemu młodemu człowiekowi możliwość tworzenia własnych projektów społecznych i nabywania kompetencji przyszłości, takich jak współpraca, komunikacja czy przywództwo. Olimpiada polega na współpracy uczestników poprzez platformę internetową www.zwolnienizteorii.pl, opiera się o nowoczesną metodę nauczania polegającą na tym, że robiąc prawdziwy projekt społeczny — rozwijamy praktyczne kompetencje potrzebne w życiu zawodowym. Od września do kwietnia prawie 6,5 tys. młodych ludzi zebrało zespół rówieśników, wybrało problem społeczny, na który chcieli odpowiedzieć, a następnie działało w grupie, żeby go rozwiązać. Przechodzili przez różne etapy projektu: od planowania, przez stres i nieporozumienia, po pozyskanie wsparcia od ludzi, zebranie funduszy na akcje charytatywne czy zorganizowanie wydarzenia dla społeczności. W końcu podczas Wielkiego Finału Zwolnionych z Teorii ogłoszone zostały Złote Wilki, czyli nagrody za najbardziej wyróżniające się projekty społeczne w tej edycji.

Jak na tym tle wypada województwo warmińsko-mazurskie?

Plasuje się na 4. miejscu w Polsce pod kątem najbardziej aktywnego społecznie województwa według danych Fundacji Zwolnieni z Teorii. I to



jest bardzo dobra wiadomość!

Łącznie w mijającym właśnie roku szkolnym swoje projekty realizowało prawie 430 osób z woj. warmińsko-mazurskiego. Dwa z nich otrzymały Złote Wilki. Najwyższą nagrodę w kategorii zbiórka charytatywna otrzymał zespół „PRZYnitka” z Technikum w Zespole Szkół Gospodarczych z Elbląga, który własnoręcznie wykonał pluszowe misie w stworzonej przez siebie społecznej szwalni. Środki zebrane z ich sprzedaży przeznaczyli na fundację Save the Children. Jak mówią, działali zgodnie z duchem zero waste i żadnego materiału nie marnowali, dlatego z jego resztek zrobili szarpanki dla psów.

Można? Można!

Wciąż wspominamy też debaty z VII Kongresu Przyszłości — zwłaszcza te, które poświęcone były edukacji, konkretnie edukacji w przyszłości właśnie. Jakie prognozy, a jakie trendy w edukacji przeważać będą w przyszłości najbliższej? Jak kierunki już wkrótce cieszyć się będą największym powodzeniem?

Jakie profesje i zawody wybiorą nasi dzisiejsi uczniowie szkół podstawowych? Debata z udziałem ekspertek dostępna jest na stronie Gazety Olsztyńskiej, pod adresem <https://gazetaolsztyńska.pl/938910,Edukacja-w-przyszlosci-VII-Kongres-Przyszlosci.html>.

I bardzo zachęcamy do jej wysłuchania. Wszystkie te zagadnienia — jeśli jeszcze Was, Kochani Uczniowie, Studenci, Nauczyciele, Wykładowcy i Rodzice nie dotyczą — to z pewnością wkrótce zaczną.

A na koniec zachęcamy do dokładnej lektury rankingów Perspektyw i oferty szkół, zwłaszcza uczelni, bo jako się rzekło — już po maturach, więc rekrutacja trwa w najlepsze!

**UDANYCH
I BEZPIECZNYCH
WAKACJI!
I DO ZOBACZENIA
WE WRZEŚNIU!**

REDAKCJA

SPIS TREŚCI:

Wydział Nauki o Żywności UWM w Olsztynie.....	3
Co, gdy dorosnę?	4
Olsztyńska Szkoła Wyższa	5
Zespół Szkół Technicznych w Olecku	6
Wydział Matematyki i Informatyki UWM w Olsztynie	7
Edukacja w przyszłości. Co czeka uczniów i studentów?	8-10
Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie	8
Wydział Bioinżynierii Zwierząt UWM w Olsztynie	9
Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Św. Filipa Smaldone w Olecku.....	11
Ranking Uczelni Akademickich 2022.....	12-13
Ranking Uczelni Niepublicznych 2022	
Ranking Publicznych Uczelni Zawodowych 2022	
Rankingi kierunków studiów	14-15
Sześć obszarów, w których AI może dać nauczycielom „supermoce”	16-17
Wesoła Góra. Szkoła Podstawowa w Olsztynie ...	17
Zespół Szkół im. gen. Ludwika Michała Paca w Dowspudzie	18-19
Popisał się przez różowe okulary.....	20
Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Lubominie w Zespole Szkół w Lubominie	21
Kącik szkolnych dowcipów	22
Wydział Nauk Społecznych UWM w Olsztynie	23
Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Upłatach.....	23
Wydział Sztuki UWM w Olsztynie.....	24

WYDZIAŁ NAUKI O ŻYWNOŚCI

UNIwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie

STUDIA
INŻYNIERSKIE
I MAGISTERSKIE

*studia
to wyzwanie,
a my się
go nie boimy*

TAJNIKI JAKOŚCI,
GASTRONOMII
I TECHNOLOGII
ŻYWNOŚCI

*społeczność
akademicka
to ludzie
i na dodatek
bardzo fajni*

kierunki studiów:

BEZPIECZEŃSTWO I CERTYFIKACJA ŻYWNOŚCI
GASTRONOMIA - SZTUKA KULINARNA
TECHNOLOGIA ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIE CZŁOWIEKA



www.uwm.edu.pl/wnz



CO, GDY DOROSNĘ?

ZROBILI EKOLOGICZNĄ GRĘ, SPOŁECZNĄ SZWALNIĘ I EDUKOWALI RÓWIEŚNIKÓW, JAK ZAPLANOWAĆ SWOJĄ ŚCIEŻKĘ KARIERY. MIĘDZY INNYMI W TAKI SPOSÓB PRAWIE 430 MŁODYCH LUDZI Z WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO REALIZOWAŁO WŁASNE PROJEKTY.

Od września do kwietnia prawie 6,5 tys. młodych ludzi zebrało zespół rówieśników, wybrało problem społeczny, na który chcieli odpowiedzieć, a następnie działało w grupie, żeby go rozwiązać. Przechodzili przez różne etapy projektu: od planowania, przez stres i nieporozumienia, po pozyskanie wsparcia od ludzi, zebranie funduszy na akcje charytatywne czy zorganizowanie wydarzenia dla społeczności. W końcu podczas Wielkiego Finału Zwolnionych z Teorii ogłoszone zostały Złote Wilki, czyli nagrody za najbardziej wyróżniające się projekty społeczne w tej edycji.

Jak na tym tle wypada województwo warmińsko-mazurskie?

Plasuje się na 4. miejscu w Polsce pod kątem najbardziej aktywnego społecznie województwa według danych Fundacji Zwolnieni z Teorii. Łącznie w tym roku szkolnym prawie 430 osób z woj. warmińsko-mazurskiego realizowało projekty. Dwa z nich otrzymały Złote Wilki. Najwyższą nagrodę w kategorii zbiórka charytatywna otrzymał zespół „PRZYnitka” z Technikum w Zespole Szkół Gospodarczych z Elbląga, który własnoręcznie wykonał pluszowe misie w stworzonej szwalni. Środki zebrane z ich sprzedaży przeznaczyli na fundację Save the Children. Jak mówią, działali zgodnie z duchem zero waste i żadnego materiału nie marnowali, dlatego z jego resztek zrobili szarpaki dla psów.

— Plan był prosty — postawiliśmy na misie, postanowiliśmy uszyć 80 niepowtarzalnych maskotek i przeznaczyć środki z ich sprzedaży na cele charytatywne — wyjaśnia Dominika z projektu PRZYnitka. Młodzież z Elbląga zwró-



ciła się o pomoc do firm z całej Polski, w ten sposób zdobywając materiały, które były niezbędne do uszycia pluszaków.

— Jesteśmy bardzo dumni i wygrana jest dla nas wielkim wyróżnieniem. Po ukończeniu projektu byliśmy bardzo zadowoleni, że wszystko poszło lepiej, niż sobie wyobrażaliśmy, a fakt, że doceniło nas nawet jury Zwolnionych z Teorii, jest jeszcze bardziej budujący. To znak, że jak się bardzo chce, to można osiągnąć wszystko, co sobie ustalimy, wystarczy po prostu dać z siebie 100 procent. Polecamy każdemu podjąć się tego wyzwania i przede wszystkim nie bać się tego. Jak my daliśmy radę, to wy na pewno też! — przekazują autorzy projektu PRZYnitka.

Najwyższą nagrodę w kategorii ekologia i natura zdobyli uczniowie z olsztyńskiego projektu

„Strażnicy Ekologii”, którzy opracowali grę planszową. Chcieli pokazać, że za pomocą zabawy można uczyć się gospodarowania surowcami i pokazywać młodym, że ekologia, a w szczególności zielona energia, może być ciekawa i przydatna zarówno dla planety, jak i dla samych ludzi. Gra polega przede wszystkim na rozwijaniu nowo odkrytych terenów, stawianiu tam nowoczesnych i ekologicznych budynków oraz zbieraniu punktów, których liczba zależy w przeważającej części od decyzji podejmowanych przez gracza. Ten ciekawy projekt ma na celu zwrócenie uwagi na to, jak bardzo zauważalne są zmiany klimatu, a także kształtowanie właściwych proekologicznych postaw wśród młodzieży.

Jak twierdzą jej twórcy, zdecydowali się na zrobienie gry w wersji planszowej, która posiada też element interaktywno-

ci w postaci kodów QR na niektórych kartach. Uczestnicy projektu podają, że już około 4 tys. uczniów szkół podstawowych skorzystało z ich gry. W najbliższej przyszłości gra ma być dystrybuowana na terenie całej Polski.

Olimpiada przyciąga uwagę tysięcy ludzi zainteresowanych edukacją praktyczną, działaniem społecznym i nowym pokoleniem na rynku pracy. Jak mówią organizatorzy, to właśnie te trzy aspekty są dla nich kluczowe. Dzięki projektom realizowanym w ramach olimpiady Zwol-

nieni z Teorii jak na dłoni widać, czym się interesują młodzi ludzie.

Dla siebie i dla otoczenia

— W projektach społecznych, które nastolatki realizują z nami, najważniejsze jest, że działają zarówno dla otoczenia, jak i dla siebie, rozwijając kompetencje przydatne na współczesnym rynku pracy. Co ciekawe, młodzi dużo rzadziej doceniają „rynkową” wartość swoich kompetencji zdobytych dzięki projektom i są zaskoczeni, że na rozmowie rekrutacyjnej będą pyta-

ni o doświadczenie, a nie o czerwony pasek na świadectwie — tłumaczy Aleksandra Chudaś, dyrektor zarządzająca Fundacji Zwolnieni z Teorii.

Przykładem takiego młodzieżowego projektu jest jeden z najlepszych w województwie, zwycięzca Srebrnego Wilka, „Co, gdy dorosnę?” grupy kilku uczniów z Olsztyna. Jak mówią, projekt powstał, by uświadamiać, doradzać i inspirować uczniów do przemyślanego planowania swojej przyszłości. W ramach działania zrobili serię spotkań w różnych

Zwolnieni z Teorii to ogólnopolska olimpiada z projektów społecznych. Powstała w 2014 roku, by dać każdemu młodemu człowiekowi możliwość tworzenia własnych projektów społecznych i nabywania kompetencji przyszłości, takich jak współpraca, komunikacja czy przywództwo. Olimpiada polega na współpracy uczestników poprzez platformę internetową www.zwolnienizteorii.pl, opartą o nowoczesną metodę nauczania polegającą na tym, że robiąc prawdziwy projekt społeczny, rozwija się praktyczne kompetencje potrzebne w życiu zawodowym.

instytucjach w Olsztynie i Ostródzie, motywując rówieśników do zadbania o swoją przyszłość.

— Lubię pomagać i organizować projekty. Dlatego, gdy wpadła mi w ręce ulotka „Zwolnionych z teorii, od razu wiedziałam, że to dobry sposób, aby zacząć działać. Tylko jakim tematem się zająć? — opowiada Kamila Ciesielska, liderka projektu „Co, gdy dorosnę?”. — Gdy myślałam o problemach, które dotyczą moich rówieśników, zauważyłam, że wiele osób nie wie, co chce robić w życiu. Dużo osób nie wie nawet, czy idzie w dobrym kierunku już w liceum, czy wybrało właściwy profil klasy. Czasem młodzi czują, że są w złym miejscu albo po prostu boją się zmian. I właśnie dlatego powstał projekt „Co, gdy dorosnę?”. Po to, aby dać wskazówkę, co dalej robić w życiu.

Za każdy razem przedstawialiśmy uczniom możliwości, jakie są przed nimi

— podkreśla Kamila. — Mówiliśmy o barometrze zawodów i o tym, jakie zawody są dziś pożądane, a jakie będą potrzebne w przyszłości. Może się też okazać, że marzymy o jakiejś pracy, ale nie mamy predyspozycji i nie damy w niej rady. Ale można podnosić swoje kwalifikacje — podkreśla Kamila.

Grupa na stronie WWW i w social mediach zebrała wiele cennych informacji dla planujących przyszłość, m.in. o różnych aspektach studiów i pracy, wywiady z ekspertami w danych dziedzinach, członkami różnych grup lub osobami, które osiągnęły już sukces. Jak mówią, są dosłownie zalewani pytaniami o pomoc w wyborze rozszerzeń ścieżek nauk, aby zdobyć konkretny zawód — bądź odwrotnie, pytaniami o to, jakie zawody można wykonywać po danym kierunku czy też pytaniami o studia za granicą.

Anna Głazek



REKLAMA



OLSZTYŃSKA
SZKOŁA WYŻSZA
OLSZTYN UNIVERSITY

Od 25 lat kształcimy specjalistów
na rynek lokalny i międzynarodowy!

NOWOŚCI

» Logistyka » Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

KIERUNKI Z TRADYCJAMI

» Administracja » Informatyka
» Filologia angielska » Pedagogika
» Fizjoterapia » Wychowanie fizyczne
» Kosmetologia » Zarządzanie

STUDIA PODYPLOMOWE (wybór)

» Dietetyka » Przygotowanie pedagogiczne
» Doradztwo zawodowe z elementami coachingu kariery » Terapia pedagogiczna
» Inspektor ochrony danych osobowych oraz administrator danych » Transport i spedycja
» Menedżer ochrony zdrowia » Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy
» Oligofrenopedagogika – edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz z zaburzeniami ze spektrum autyzmu » Zarządzanie logistyką w przedsiębiorstwie
» Zarządzanie zasobami ludzkimi z elementami coachingu menedżerskiego



osw.edu.pl
+48 534 510 115
osw@osw.edu.pl

Olsztyńska Szkoła Wyższa
ul. Jagiellońska 59
10-283 Olsztyn



OLSZTYŃSKA
SZKOŁA WYŻSZA
OLSZTYN UNIVERSITY



WYŻSZA SZKOŁA
INFORMATYKI I ZARZĄDZANIA
im. Prof. Tadeusza Kotarbińskiego

RAZEM OD 2022 r.!

ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH W OLECKU

TECHNIKUM nr 2 | BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA nr 2 | II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH | SZKOŁA POLICEALNA nr 2

TECHNIK INFORMATYK

Znajdziesz pracę na stanowiskach:

- webmaster – projektant stron internetowych,
- administrator systemów komputerowych i baz danych,
- serwisant sprzętu komputerowego,
- analityk systemów komputerowych.

TECHNIK BUDOWNICTWA

Nauczysz się:

- wykonywać tynki i remonty murowanych konstrukcji budowlanych,
- sporządzać kosztorysy,
- przygotowywać dokumentację przetargową,
- posługiwać się dokumentacją techniczną,
- projektować proste elementy konstrukcyjne.

TECHNIK HANDLOWIEC

Możesz pracować:

- w punktach sprzedaży detalicznej,
- w hurtowniach i magazynach,
- w agencjach reklamowych lub marketingowych,
- w działach handlu i marketingu,
- jako przedstawiciel handlowy, kierownik działu handlowego lub założyć WŁASNĄ FIRME!

TECHNIK MECHANIK

Możesz pracować jako:

- żołnierz zawodowy – mechanik sprzętu,
- organizator przebiegu procesów wytwarzania maszyn i urządzeń,
- w stacjach obsługi pojazdów samochodowych,
- w zakładach produkujących maszyny i urządzenia,
- jako kontroler jakości maszyn i usług,
- instalator/operator maszyn i urządzeń mechanicznych.

TECHNIK EKONOMISTA

Będziesz przygotowany do:

- planowania i prowadzenia działalności gospodarczej,
- obliczania podatków,
- prowadzenia spraw kadrowo-płacowych,
- sporządzania planów, analiz i sprawozdań,
- dokumentowania i ewidencjonowania operacji gospodarczych,
- wykonywania podstawowych czynności biurowych przy wykorzystaniu sprzętu biurowego.

TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH

Możliwość zatrudnienia po ukończeniu technikum usług fryzjerskich (specjalizacja - wizaż i stylizacja):

- zakłady i salony fryzjerskie,
- charakteryzatornie,
- plany filmowe, teatru, opery, filharmonie,
- zakłady wykonujące peruki,
- własna działalność gospodarcza.

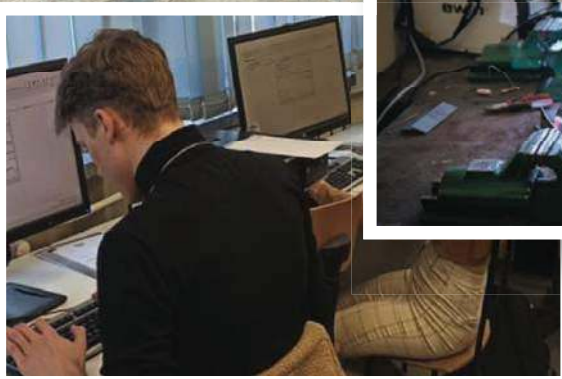
BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA nr 2

Kształcimy w wielu zawodach najbardziej poszukiwanych na rynku pracy:

- MECHANIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH • MURARZ-TYNKARZ
- FRYZJER • ELEKTRYK • STOLARZ • CUKIERNIK • KUCHARZ
- SPRZEDAWCA • PIEKARZ • ROLNIK I INNE

Ucząc się w branżowej szkole I stopnia, zyskasz:

- wykształcenie zasadnicze branżowe,
- możliwość nauki przedmiotów zawodowych,
- praktyczne przygotowanie do pracy zawodowej,
- możliwość podjęcia pracy lub kontynuowania nauki w branżowej szkole II stopnia, w liceum ogólnokształcącym dla dorosłych lub na kwalifikacyjnych kursach zawodowych.



STAŻE ZAWODOWE ZA GRANICĄ! Z MAŁEGO MIASTA PO WIELKI SUKCES!

Od wielu lat realizujemy projekty unijne, w ramach których uczniowie wyjeżdżają na zagraniczne staże zawodowe.

UCZESTNICZĄC W PROJEKTACH:

- zdobywasz doświadczenie zawodowe,
- otrzymujesz europejskie certyfikaty,
- doskonalisz umiejętności językowe,
- poznajesz ciekawych ludzi i interesujące miejsca.



JEDNA SZKOŁA – WIELE MOŻLIWOŚCI!

plac Zamkowy 2
19-400 Olecko

tel. 87 520 22 53
e-mail: zst@zst.olecko.pl

www.zst.olecko.pl



UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

WYDZIAŁ MATEMATYKI I INFORMATYKI



KIERUNKI STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA

- informatyka – inżynierskie (7 sem.)
- matematyka – licencjackie (6 sem.)

KIERUNKI STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA (MAGISTERSKIE)

- informatyka (3 sem.)
- matematyka (4 sem.)

Dołącz do nas! Rekrutacja:
irk.uwm.edu.pl
NOWE ZAKRESY NA MATEMATYCE!

KIERUNEK INFORMATYKA

Studia I stopnia (inżynierskie)

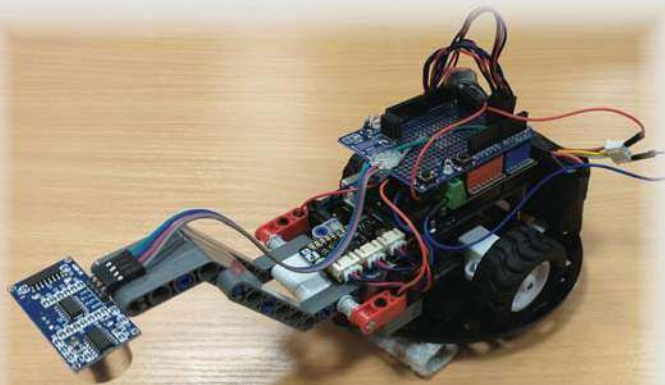
SPECJALNOŚCI:

- informatyka ogólna
- inżynieria systemów informatycznych

Studia II stopnia (magisterskie)

SPECJALNOŚCI:

- techniki multimedialne
- projektowanie systemów informatycznych i sieci komputerowych
- data science w praktyce (również w języku angielskim)



OPIS

Po ukończeniu studiów pierwszego stopnia absolwenci posiadają gruntowną wiedzę w zakresie wykorzystania techniki komputerowej w różnych dziedzinach. Posiadają m.in. umiejętność programowania strukturalnego i obiektowego, tworzenia aplikacji internetowych, analizy danych w postaci cyfrowej. Znają techniki internetu rzeczy, metody diagnozowania i serwisowania sprzętu komputerowego. Posiadają również wiedzę z zakresu data science (algorytmy i struktury danych), metod sztucznej inteligencji, robotyki oraz wizualizacji danych. Potrafią zapewnić bezpieczeństwo systemom komputerowym, znają strukturę systemów operacyjnych oraz metody tworzenia baz danych. Po ukończeniu studiów drugiego stopnia absolwenci posiadają gruntowną wiedzę w zakresie tworzenia i wykorzystania nowoczesnych technik multimedialnych, zaawansowanych systemów programowania, systemów komputerowych i informatycznych, zaawansowanych baz danych i aplikacji internetowych. Dysponują pogłębioną wiedzą z analizy danych przy wykorzystaniu technik inteligencji obliczeniowej. Potrafią modelować procesy decyzyjne, tworząc produkty data miningowe.

OBSZAR ZATRUDNIENIA

Studia przygotowują do pracy w sektorze IT (projektant i administrator systemów informatycznych oraz sieci komputerowych, programista). Absolwent znajdzie zatrudnienie we wszystkich sektorach, w których wykorzystywane są szeroko pojęte techniki informatyczne.

KIERUNEK MATEMATYKA

Studia I stopnia (licencjackie)

SPECJALNOŚCI:

- nauczanie matematyki i informatyki
- matematyka stosowana i analiza danych

Studia II stopnia (magisterskie)

SPECJALNOŚCI:

- nauczanie matematyki i informatyki
- modelowanie matematyczne i analiza danych

OPIS

Kierunek, po którym absolwenci oprócz podstawowej wiedzy matematycznej, obejmującej analizę, algebrę, statystykę i geometrię, posiadają znajomość technik i metod eksploracji danych. Wykorzystują narzędzia informatyczne do modelowania procesów w finansach, ekonomii, przemyśle, medycynie i naukach społecznych. Absolwenci zakresu nauczycielskiego posiadają także wiedzę, umiejętności i kompetencje wymagane do nauczania matematyki i informatyki na różnych poziomach edukacji (po ukończeniu studiów drugiego stopnia).

OBSZAR ZATRUDNIENIA

Absolwenci stanowią wyspecjalizowaną kadrę dla banków, firm, instytucji o profilu finansowym i ubezpieczeniowym oraz znajdują zatrudnienie w szkolnictwie jako nauczyciele matematyki i informatyki (zakres nauczycielski).



Znajdź nas na



ZWIĘKSZ ATRAKCYJNOŚĆ NA RYNKU PRACY

Absolwenci informatyki i matematyki są poszukiwanymi specjalistami na rynku pracy. Zyskasz możliwość pracy na stanowiskach takich jak: programista, administrator sieci komputerowych, menadżer projektów informatycznych, analityk danych, analityk finansowy, nauczyciel matematyki i informatyki.

ZDOBĄDŹ DOŚWIADCZENIE PRAKTYCZNE

Wydział współpracuje z firmami informatycznymi, instytucjami finansowymi, oświatowymi i administracji publicznej, które prowadzą zajęcia w formie warsztatów, projektów, prezentując aktualne potrzeby rynku pracy. Studenci mają dostęp do specjalistycznych laboratoriów, w tym: laboratorium robotyki inteligentnej, internetu rzeczy, sieci komputerowych, systemów wbudowanych, grafiki komputerowej, elektroniki i miernictwa, dydaktyki matematyki i informatyki.

10-710 Olsztyn, ul. Słoneczna 54

wmii@matman.uwm.edu.pl

wmii.uwm.edu.pl

EDUKACJA W PRZYSZŁOŚCI. CO CZEKA UCZNIÓW I STUDENTÓW?

CZY WIESZ, ŻE ROZWIJAJĄCE SIĘ TECHNOLOGIE ZMIENIAJĄ OBLCICZE EDUKACJI? PODCZAS PANELU „EDUKACJA W PRZYSZŁOŚCI” W TRAKCIE VII KONGRESU PRZYSZŁOŚCI EKSPERTKI OMÓWIŁY RAPORTY I TRENDY DOTYCZĄCE KSZTAŁCENIA NOWYCH POKOLEŃ. ROZMAWIAŁY O TYM, JAK EDUKACJA MUSI SIĘ DOSTOSOWAĆ DO ZMIENIAJĄCYCH SIĘ POTRZEB RYNKU PRACY I SPOŁECZEŃSTWA ORAZ OMÓWIŁY JAKIE ZJAWISKA WSKAZUJĄ NA ZMIANY W TEJ DZIEDZINIE. JAKA ZATEM CZEKA NAS EDUKACJI W PRZYSZŁOŚCI?

O tym, jak przygotować się na zmiany w edukacji dostosowującej się do zmieniających się potrzeb rynku pracy i jak pomóc dzieciom, uczniom lub studentom w osiągnięciu sukcesu w przyszłości, rozmawialiśmy podczas VII Kongresu Przyszłości na panelu „Edukacja w przyszłości”. Swoją wiedzę podzieliły się ekspertki w tej dziedzinie. Przedstawiły jak obecnie funkcjonuje edukacja, a jak może wyglądać w przyszłości.

Dorota Linkiewicz, dyrektorka Uniwersyteckiego XII Liceum Ogólnokształcącego im. Marii I Georga Dietrichów w Olsztynie, omówiła proces edukacji w Polsce. Wskazała, czy programy kształcenia w szkołach są przygotowane do kształtowania potrzebnych umiejętności i kompetencji przyszłości.

Marta Wangin, dyrektorka Centrum Współpracy z Otoczeniem Społeczno-Gospodarczym UWM w Olsztynie, wskazała, od

czego zacząć transformację edukacji, aby młodzi ludzie byli odpowiednio przygotowani na wejście na rynek pracy oraz jakie zawody powstaną w przyszłości.

Prof. Mariola Grzybowska-Brzezińska, dziekan Wydziału Nauk Ekonomicznych, kierownik Katedry Rynku i Konsumpcji, przypomniała o tym, jakiej wiedzy, umiejętności, kompetencji, a także postaw i wartości potrzebują dzisiaj studenci i jakiej będą

potrzebowali w przyszłości.

Z kolei prof. Beata Adrian, prodziekan ds. kształcenia na Wydziale Nauk Społecznych UWM, omówiła obecne systemy edukacji. Wskazała, co będzie najtrudniejszym wyzwaniem we wprowadzaniu zmian w wyższej uczelni i prognozach co do przyszłości edukacji.

Zatem jaka będzie edukacja w przyszłości?

Jak wygląda obecnie edukacja, systemy szkolnictwa - czy jest kompatybilna do



prof. Beata Adrjan, prodziekan ds. kształcenia
na Wydziale Nauk Społecznych UWM

REKLAMA



CIECHANOWSKA UCZELNIA TO MIEJSCE PRZYJAZNE DO STUDIOWANIA!

Doświadczona, wspierająca studentów kadra dydaktyczna, nowoczesne, dobrze wyposażone pracownie, laboratoria, sale dydaktyczne, Dom Studenta, możliwość korzystania z hali sportowej, basenu, siłowni, Klubu Studenta – to wszystko zachęca do studiowania w Ciechanowie.

Państwowa Uczelnia Zawodowa w Ciechanowie to jedyna w naszym regionie uczelnia publiczna oferująca bezpłatne studia stacjonarne. Oferta uczelni obejmuje dwanaście kierunków kształcenia, w tym również studia magisterskie i podyplomowe. PUZ wspiera ambitnych, młodych ludzi, którym nie brakuje zapału i ciekawości. Studentów osiągających sukcesy naukowe, artystyczne i sportowe Rektor nagradza wysokimi stypendiami. Swoje zainteresowania naukowe studenci mogą poszerzać w kołach naukowych

działających przy każdym z dwunastu kierunków. Dostosowanie oferty edukacyjnej poszczególnych wydziałów uczelni do zapotrzebowania lokalnych firm i zakładów skutkuje tym, że część studentów już podczas studiów znajduje pracę. Uczelnia posiada bardzo dobrze rozwinięty system pomocy materialnej, pozwalający studiować studentom, którzy założyli własne rodziny, studentom z niepełnosprawnościami, jak również studentom znajdującym się w trudnej sytuacji finansowej.

Wszystkim przyszłym studentom życzymy zadowolenia z wybranego kierunku studiów i satysfakcji ze zdobywania wiedzy.

www.puzim.edu.pl
Ciechanów, ul. G. Narutowicza 9
tel. 23 672 20 50



nową rzeczywistość. Jeżeli skorzystamy z nowoczesnych koncepcji, przemiany którą wraz z transformacją ustrojową doświadczamy, jest nadzieja, że będziemy zmieniać tę edukację.

Jakiej wiedzy, kompetencji, postaw i wartości potrzebują dziś studenci, a jakiej będą potrzebować?

Prof. Mariola Grzybowska-Brzezińska, dziekan Wydziału Nauk Ekonomicznych, kierownik Katedry Rynku i Konsumpcji: — Biorąc pod uwagę

otaczający nas świat, otaczającą nas cyfryzację do końca nie wiemy jakiej będą potrzebowali. Doskonale natomiast wiemy już dzisiaj, czego powinni się uczyć uczniowie i studenci. Podstawa: muszą potrafić pisać, czytać i liczyć. Filar to również kompetencje społeczne, których obecnie widzimy ogromny niedosyt. To co obserwujemy i już wiemy w budowania przyszłego świata to świat zmian. Co więc z obecnie przyswojonych kompetencji będzie nam w przy-



Dorota Linkiewicz, dyrektorka Uniwersyteckiego XII Liceum Ogólnokształcące im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie.

realnych potrzeb uczniów?

Prof. Beata Adrijan, prodziekan ds. kształcenia na Wydziale Nauk Społecznych UWM: — Reprezentuję Wydział Nauk Społecznych i kierunki tzw. nauczycielskie, czyli kształcimy przyszłych nauczycieli i pedagogów.

Od tego jakie mamy podejście w trendach, które później są popierane również badawczo, zależy jaką ścieżką pójdziemy na uczeni. Jeśli założymy, że edukacja to zmienianie ludzi (konceptja okonia) to ktoś, kto zmienia ludzi, musi wiedzieć jacy oni

mają być. Trendy związane chociażby z powiedzeniem, że kształcimy ludzi do zawodów, które jeszcze nie istnieją wskazują, że staniemy w martwym punkcie, bo nie wiemy do jakiej rzeczywistości mamy tych ludzi zmieniać. Z drugiej strony nawiązując do

edukacji jako społecznej praktyki konstruowania znaczeń, oznacza, że wchodzimy w rzeczywistość kiedy zarówno uczeń jak i nauczyciel uczy się w zależności od tego, jakie my nauczyciele, spowodujemy warunki do uczenia. Wchodzimy w zupełnie

REKLAMA

STUDIUM Z NAMI – wybierz WBZ!



ZOOTECHNIKA

7-semestralne studia inżynierskie i 3-semestralne magisterskie o profilu ogólnoakademickim

STUDIA STACJONARNE I°

- Chów i hodowla zwierząt amatorskich
- Hodowla i użytkowanie zwierząt
- Profilaktyka zootechniczna i rehabilitacja koni

STUDIA NIESTACJONARNE I°

- Hodowla i użytkowanie zwierząt
- Hodowla koni i jeździectwo

STUDIA STACJONARNE II°

- Biotechnologia w hodowli zwierząt
- Kształtowanie jakości produktów zwierzęcych
- Produkcja mieszanek paszowych i doradztwo żywieniowe
- Hodowla i użytkowanie zwierząt

STUDIA NIESTACJONARNE II°

- Produkcja mieszanek paszowych i doradztwo żywieniowe
- Hodowla i użytkowanie zwierząt

PRACA PO STUDIACH:

- ośrodki doradztwa rolniczego i w nadzorze hodowlanym,
- gospodarstwa rolne,
- fermy hodowlane i towarowe,
- przemysł rolno-spożywczy i paszowy,
- laboratoria specjalistyczne,
- szkolnictwo oraz placówki naukowo-badawcze,
- administracja państwowa.

ZOOTECHNIKA studia dualne

Unikalne w skali kraju 7-semestralne inżynierskie o profilu praktycznym

Wspólnie z Grupą Kapitałową Cedrob SA kształcimy wysoko wyspecjalizowaną kadrę przygotowaną do pracy we wszystkich działach produkcji drobiarskiej.

ZWIERZĘTA W REKREACJI, EDUKACJI I TERAPII

6-semestralne studia licencjackie i 4-semestralne magisterskie o profilu praktycznym

Interdyscyplinarny kierunek studiów, dzięki któremu poznasz metody edukacji, wychowania i terapii ludzi oraz ich wspomagania zajęciami z udziałem zwierząt.

PRACA PO STUDIACH:

- ośrodki rekreacyjne, edukacyjne, wychowawcze, opiekuńcze i terapeutyczne,
- firmy produkujące karmę i akcesoria dla zwierząt,
- organizacje ochrony zwierząt,
- ogrody zoologiczne, schroniska i hotele dla zwierząt,
- własna działalność agroturystyczna, szkoleniowa, doradcza w zakresie hodowli oraz utrzymania i szkolenia psów.

ICHTIOLOGIA I AKWAKULTURA

7-semestralne studia inżynierskie o profilu ogólnoakademickim

Zajęcia praktyczne realizowane są w nowoczesnym Centrum Akwakultury i Inżynierii Ekologicznej UWM w Olsztynie oraz innych instytucjach zajmujących się hodowlą i produkcją ryb.

PRACA PO STUDIACH:

- ichtiolog nadzorujący pracę farm, ośrodków zarybieniowych i wylęgarni,
- właściciel gospodarstwa rybackiego,
- specjalista w parkach narodowych i rezerwatach przyrody,
- kierujący gospodarką na jeziorach, zbiornikach zaporowych i rzekach w kraju i UE,
- przedstawiciel w podmiotach importujących i eksportujących ryby, firmach produkujących i sprzedających pasze, sprzęt do odłowów oraz przetwórstwa ryb,
- specjalista w zakresie produkcji i obrotu rybami akwariowymi,
- pracownik laboratorium, ośrodka doradztwa rolniczego lub placówki badawczo-rozwojowej,
- inspektor ds. gospodarki rybackiej i nadzoru rybackiego w jednostkach administracji państwowej i samorządowej.

Oferuje możliwość zdobycia dodatkowych uprawnień, istotnych w późniejszej pracy zawodowej, np. wykonywania elektropolów ryb, pilotażu łodzi motorowych czy też pilotażu dronów podczas monitoringu wód.

znajdź nas





szłości potrzebne? Zdecydowanie tych, których nie posiadają komputery. Empatia, emocje, wrażliwość, umiejętność komunikowania się, współpracy, tolerancja, wartości, etyki, norm. Kolejny obszar to umiejętności poznawcze i metapoznawcze. My powinniśmy ich tego nauczyć, myślenia krytycznego, myślenia samodzielnego. Dane, które są uczniom dostarczane muszą być umiejętnie selekcjonowane. Szum informacyjny zobowiązuje nas do tego, żebyśmy dawali im umiejętności także zarządzania danymi. Dodatkowo niezbędna jest mobilność cyfrowa połączona z logicznym myśleniem.

Edukacja to nie tylko dostarczenie umiejętności studentowi jako pracownikowi. Jest zdecydowanie szersza. Jesteśmy zobowiązani do zaszczepienia inicjatywy i odpowiedzialności.

Autorytety medialne i szum informacyjny sprawiły, że gdzieś to zatraciliśmy. Wydaje się, że musimy nauczyć młodych jak uczyć się, jak się oduczać, nuczyć selekcji wiary w to, że wiedzę, którą posiadają jest wartościowa, że smartfon, który posiadają nie wystarczy. Bo co jeśli taki telefon się zepsuje czy rozładuje?

Co wynika z raportów trendowych. Jakie w przyszłości będą zapotrzebowania na kierunki, zawody?

Marta Wangin, dyrektorka Centrum Współpracy z Otoczeniem Społeczno-Gospodarczym UWM w Olsztynie: — Analiza trendu jest po to, by wie-

dzieć co będzie w przyszłości. Scenariuszy jest wiele, bo społeczeństwo nie będzie rozwijało się tylko w jednym kierunku. Jednakże, opierają się one na trudnym procesie badawczym opartym na socjologii. To na przykład?

Tsunami technologiczne - konieczność dostosowywania się do nowych narzędzi. Jesteśmy ciągle atakowani nowymi technologiami. W procesie edukacji musimy myśleć o tym.

Interfejs mózg-komputer - będzie to narzędzie, które w połączeniu z nami będzie pomagać w przyswajaniu wiedzy. Brzmi abstrakcyjnie, nieprawdą?

Dzieci czy studenci mogą wykonywać zawody, których jeszcze nie ma. To jest niemal 70% dzieci.

Kultura nanosekundy to nieumiejętność czekania. My chcemy wszystko tu i teraz. Dzieciaki trzeba przygotowywać na to (choć one w tym świecie już są), żeby przetrzymać w każdej sekundzie ich uwagę czy motywację do nauki. To wielkie wyzwania.

Przykładowy scenariusz przyszłości to również hiper-personalizowana edukacja, czyli trochę taki szwedzki stół. Uczeń i student podchodzi i bierze sobie to, co go interesuje.

Znalazłam bardzo ciekawy ranking, zawodów,

które jeszcze nie istnieją, a w przyszłości będą oblegane. Jest to ranking one hundred jobs of the future. Są tam takie pozycje jak: nostalgista, przewodnik uczenia się przez całe życie, etyk robotyzacji, optymalizator pamięci. Zachęcamy do śledzenia raportów terenowych.

Jak zapatruje się szkoła na prognozowane zmiany i czy jest na nie gotowa?

Dorota Linkiewicz, dyrektorka Uniwersyteckiego XII Liceum Ogólnokształcącego im. Marii I Georga Dietrichów w Olsztynie: — Jesteśmy w procesie cały czas. Nasz szkoła zakotwiczyła się w XIX i XX wieku i trudno wyrwać się z tej rzeczywistości. Obecnie, potrzeby są zdecydowanie inne. Dzieje się tak głównie ze względu na rozwój cyfryzacji, automatyki. Zanikają wartości typu etyka i moralność. Nie zatrzymamy tego. W przyszłości zapotrzebowanie będzie więc przede wszystkim, wśród osób młodych, którzy samodzielnie będą myśleć, którzy będą otwarci na konieczność ciągłego zmieniania się, dokształcania się, takich którzy potrafią zarządzać procesem kształcenia się i zarządzać własnym czasem. Jedną z podstaw w uczeniu się jest stawianie sobie dobrze przemyślanych i ambitnych celów, co nauczyciele potrafią zrobić w stosunku do uczniów na lekcji. Do przedmiotów szkolnych przychodzi nam



Marta Wangin, dyrektorka Centrum Współpracy z Otoczeniem Społeczno-Gospodarczym UWM w Olsztynie

to z łatwością. Trudniej wyobrazić nam sobie, jak postawić mielibyśmy cele, aby przygotować młodych ludzi na obywateli jutra. Trudno postawić nam tezę czy cel, który za 10/20 lat będzie nam przyświecać. Z uwagi na to, że nasz system edukacji, który nie poddaje się radykalnym zmianom i rewolucjom, potrzebne są reformy edukacyjne, które są obliczone na lata. Nie wprowadza się reformy w rok, bo przynosi to niechciane efekty.

W centrum nowej szkoły powinien być uczeń. Młody człowiek jest obecnie przebudzany. Swoją rolę w pełni ma szkoła, potem rodzic zapewnia mu mnóstwo atrakcji w postaci dodatkowych zajęć, żeby nie marnował czasu na rzeczy zbędne. Żeby nie wypadł ze swojej pozycji wyścigu, efekt jest taki, że dzieciaki pracują dłużej niż pozwala

na to kodeks pracy. Refleksja, która się przy tym budzi to - owszem dodawanie nowych zajęć i przedmiotów, ale jakich? W naszej szkole jest to edukacja emocjonalna. Jestem na tak, żeby wprowadzić również medytację, zajęcia z jogi, aby dać uczniom chwilę wytchnienia i odpoczynku.

Zadaniem na przyszłość jest dostosować podstawę programową do rzeczywistości XXI wieku. Jestem nauczycielem języka polskiego i wiemy, że 44 lektur uczeń nie jest w stanie przeczytać i jestem za tym, aby na podstawie 20 kształtować cztery najważniejsze kompetencje. Krytyczne myślenie, kreatywność, kooperację i komunikację.

Jaka zatem czeka nas przyszłość, co czeka nasze dzieci, uczniów, nauczycieli?

Anna Głazek



Prof. Mariola Grzybowska-Brzezińska, dziekan Wydziału Nauk Ekonomicznych, kierownik Katedry Rynku i Konsumpcji,



Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. św. Filipa Smaldone
w Olecku

REKRUTACJA 2023/2024

PROPONUJEMY NAUKĘ W SZKOŁACH:

- PODSTAWOWEJ
- BRANŻOWEJ I STOPNIA
- PRZYSPOSABIAJĄCEJ DO PRACY
- TECHNIKUM

UMOŻLIWIAMY ZDOBYCIE ZAWODU NA KIERUNKACH:



kucharz



pracownik pomocniczy
obsługi hotelowej



murarz - tynkarz



krawiec



ogrodnik



technik informatyk

URUCHAMIAMY NOWY KIERUNEK:



PRACOWNIK POMOCNICZY
GASTRONOMII

Nasze atuty:

Nauka w zespołach klasowych 4-5 osobowych
Specjaliści: pedagog, psycholog, logopeda

Możliwość skorzystania z internatu:

4 posiłki dziennie
Pokoje 2-3 osobowe
Całodobowa opieka pedagogiczna
Opieka pielęgniarki i stomatologa

Wymagana dokumentacja:

Podanie o przyjęcie do szkoły;
Orzeczenie o potrzebie
kształcenia specjalnego;
1 fotografia;

Podanie o przyjęcie do internatu

ZAPRASZAMY NA DNI OTWARTE
19.05.2023, godz. 10.00 - 13.00

19-400 Olecko | ul. Słowiańska 2 | tel. 87 520 30 62
www.oswg.olecko.pl osw_gluchych_olecko@poczta.fm

RANKING UCZELNI AKADEMICKICH 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach			WSK
		2021	2020	2019	
1	Uniwersytet Warszawski	2	2	1	100
2	Uniwersytet Jagielloński w Krakowie	1	1	2	99.4
3	Politechnika Warszawska	3	3	3	84.0
4=	Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu	4	5	5	80.9
4=	Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie	5	4	4	80.5
6	Politechnika Gdańska	6	8	7	78.4
7=	Gdański Uniwersytet Medyczny	8	6	8	72.8
7=	Politechnika Wrocławska	6	6	6	72.6
9	Uniwersytet Medyczny w Łodzi	11	14	25	71.8
10=	Uniwersytet Wrocłowski	13	10	8	70.9
10=	Politechnika Łódzka	8	8	8	70.4
12	Warszawski Uniwersytet Medyczny	10	12	15	70.3
13=	Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu	17	15	15	68.9
13=	Politechnika Śląska	13	15	11	68.6
13=	Szkoła Główna Handlowa w Warszawie	11	15	15	68.5
16=	Uniwersytet Gdański	23	28	27	67.6
16=	Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie	13	10	18	67.4
16=	Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu	17	21	12	67.3
16=	Akademia Leona Koźmińskiego w Warszawie	13	15	18	67.1
20	Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu	17	12	13	65.6
21=	Uniwersytet Medyczny w Białymstoku	21	23	23	64.8
21=	Uniwersytet Medyczny w Lublinie	21	15	23	64.6
23=	Politechnika Poznańska	17	14	20	64.0
23=	Uniwersytet Łódzki	23	15	20	63.7
25	Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu	23	25	22	61.3
26	Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu	23	26	13	60.7
27	Uniwersytet Śląski w Katowicach	29	31	25	59.8
28=	Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu	31	28	28	59.1
28=	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie	30	23	28	58.9
30=	Uniwersytet Opolski	38	40	48	58.5
30=	SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie	27	30	36	58.2
32=	Politechnika Lubelska	27	31	33	57.8
32=	Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie	31	26	31	57.7
32=	Politechnika Częstochowska	38	42	36	57.6
32=	Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej	35	42	51-60	57.5
32=	Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki	35	40	33	57.3
37=	Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach	31	37	30	56.6
37=	Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie	52-60	53-60	-	56.6
39	Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie	31	31	31	55.9
40=	Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie	43	34	33	55.1
40=	Uczelnia Łazarskiego w Warszawie	38	50	61-70	54.8
42=	Uniwersytet w Białymstoku	38	36	39	54.1
42=	Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie	47	47	39	54.0
42=	Społeczna Akademia Nauk w Łodzi	43	71-80	71-80	53.6
45=	Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	38	45	44	52.9
45=	Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych w Warszawie	47	53-60	61-70	52.8
47=	Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie	47	47	48	52.3
47=	Uniwersytet Zielonogórski	51	37	42	52.0
47=	Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kottłątaja w Krakowie	52-60	37	36	51.9
47=	Wojskowa Akademia Techniczna im. Jarostawa Dąbrowskiego w Warszawie	43	42	45	51.8
47=	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie	43	45	39	51.8

UWAGA: Zgodnie z decyzją Kapituły uczelnie, których wskaźnik rankingowy nie różni się o więcej niż o 0,5 p.p., są klasyfikowane ex aequo.

100 punktów oznacza wynik najlepszy w ramach danego kryterium. Pozostałe wyniki są wartościami względnymi odniesionymi do najlepszego wyniku w danym kryterium (np. wartość 64,5 oznacza, że dana uczelnia w tym kryterium wypracowała 64,5% wyniku najlepszej uczelni w danym kryterium).

źródło: Fundacja Edukacyjna „Perspektywy”

RANKING UCZELNI AKADEMICKICH 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach			WSK
		2021	2020	2019	
52-60	Akademia Finansów i Biznesu Vistula	47	53-60	51-60	-
52-60	Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach	35	53-60	61-70	-
52-60	Collegium Civitas w Warszawie	61-70	50	61-70	-
52-60	Politechnika Białostocka	52-60	53-60	46	-
52-60	Politechnika Rzeszowska im. Ignacego Łukasiewicza	52-60	53-60	61-70	-
52-60	Politechnika Świętokrzyska w Kielcach	52-60	71-80	61-70	-
52-60	Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach	52-60	47	47	-
52-60	Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	52-60	34	42	-
52-60	Uniwersytet Szczeciński	52-60	50	48	-
61-70	Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie	61-70	61-70	61-70	-
61-70	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku	61-70	61-70	71-80	-
61-70	Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich	61-70	61-70	48	-
61-70	Politechnika Koszalińska	71-80	71-80	61-70	-
61-70	Politechnika Opolska	61-70	53-60	48	-
61-70	Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie	71-80	61-70	51-60	-
61-70	Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy	71-80	71-80	61-70	-
61-70	Uniwersytet Morski w Gdyni	61-70	71-80	80+	-
61-70	Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie	61-70	61-70	51-60	-
61-70	Uniwersytet Rzeszowski	61-70	53-60	51-60	-
71-80	Akademia Morska w Szczecinie	80+	61-70	71-80	-
71-80	Akademia Pomorska w Słupsku	71-80	61-70	61-70	-
71-80	Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu	80+	80+	80+	-
71-80	Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	61-70	80+	80+	-
71-80	Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu	71-80	71-80	71-80	-
71-80	Dolnośląska Szkoła Wyższa we Wrocławiu	61-70	61-70	71-80	-
71-80	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach	71-80	61-70	51-60	-
71-80	Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie	71-80	61-70	51-60	-
71-80	Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach	71-80	53-60	51-60	-
71-80	Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu	71-80	80+	80+	-
80+	Akademia Ignatianum w Krakowie	80+	80+	71-80	-
80+	Akademia Katolicka w Warszawie	80+	90+	80+	-
80+	Akademia Marynarki Wojennej im. Bohaterów Westerplatte w Gdyni	90+	90+	-	-
80+	Akademia Techniczno-Humanistyczna w Bielsku-Białej	80+	71-80	-	-
80+	Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie	71-80	80+	71-80	-
80+	Chrześcijańska Akademia Teologiczna w Warszawie	80+	80+	71-80	-
80+	Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie	80+	71-80	80+	-
80+	Papieski Wydział Teologiczny we Wrocławiu	80+	80+	71-80	-
80+	Uniwersytet Technologiczno-Humanistyczny im. Kazimierza Pułaskiego w Radomiu	80+	80+	71-80	-
80+	Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu	90+	80+	-	-
91+	Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi	90+	90+	80+	-
91+	Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim	90+	90+	-	-
91+	Akademia Kaliska im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego	90+	90+	-	-
91+	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	-	-	-	-
91+	Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku	90+	90+	80+	-
91+	Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu	90+	90+	80+	-

UWAGA: Zgodnie z decyzją Kapituły uczelnie, których wskaźnik rankingowy nie różni się o więcej niż o 0,5 p.p., są klasyfikowane ex aequo.
100 punktów oznacza wynik najlepszy w ramach danego kryterium. Pozostałe wyniki są wartościami względnymi odniesionymi do najlepszego wyniku w danym kryterium (np. wartość 64,5 oznacza, że dana uczelnia w tym kryterium wypracowała 64,5% wyniku najlepszej uczelni w danym kryterium).

źródło: Fundacja Edukacyjna „Perspektywy”

RANKING UCZELNI NIEPUBLICZNYCH 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach			WSK
		2021	2020	2019	
1	Akademia Leona Koźmińskiego w Warszawie	1	1	1	100
2	SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie	2	2	2	81.9
3	Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej	3	6	6	72.8
4	Uczelnia Łazarskiego w Warszawie	4	3	3	68.8
5	Akademia Finansów i Biznesu Vistula	4	5	5	65.2
6=	Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych w Warszawie	6	4	4	61.7
6=	Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie	10	6	-	61.2
8	Collegium Civitas w Warszawie	7	8	6	59.8
9	Dolnośląska Szkoła Wyższa we Wrocławiu	9	11	10	55.0
10	Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie	16	8	8	54.1
11=	Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu	15	12	16	53.3
11=	Międzynarodowa Wyższa Szkoła Logistyki i Transportu	13	13	16	52.8
13	Wyższa Szkoła Turystyki i Ekologii w Suchoj Beskidzkiej	13	13	24	52.7
14	Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa Vistula	8	13	13	51.8
15	Spółeczna Akademia Nauk w Łodzi	10	10	11	51.2
16	Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu	10	15	14	50.2
17=	Kolegium Jagiellońskie – Toruńska Szkoła Wyższa	27	29	15	48.1
17=	Wyższa Szkoła Ekonomiczno-Humanistyczna w Bielsku-Białej	19	13	12	47.6
19	Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy	17	16	16	45.8
20	Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie	22	23	20	44.4
21=	Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy	19	25	27	43.8
21=	Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu	22	26	26	43.4
23=	Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku	22	20	23	42.7
23=	Akademia Kultury Społecznej i Medialnej w Toruniu	27	31	24	42.7
23=	Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu	22	31	30	42.5
23=	Powiślańska Szkoła Wyższa w Kwidzynie	19	-	-	42.5
23=	Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji w Lublinie	36	26	19	42.2
28=	Wyższa Szkoła Gospodarki Euroregionalnej im. Alcide De Gasperi w Józefowie	31	13	12	41.5
28=	Bydgoska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy	33	29	27	41.1
28=	Wyższa Szkoła Logistyki w Poznaniu	22	23	-	41.0
31=	Akademia Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie	33	37	34	40.8
31=	Wyższa Szkoła Ekologii i Zarządzania w Warszawie	31	26	29	40.3
32	Wyższa Szkoła Techniczna w Katowicach	33	23	12	39.9
33	Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi	37	26	20	38.7
34	Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży	29	38	35	37.6
35	Wyższa Szkoła Biznesu - National Louis University w Nowym Sączu	-	-	-	36.9
36=	Zachodniopomorska Szkoła Biznesu w Szczecinie	38	38	38	35.1
36=	Staropolska Akademia Nauk Stosowanych w Kielcach	41	44	30	34.8
38	Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu	40	46	42	34.7
39	Warszawska Szkoła Zarządzania - Szkoła Wyższa w Warszawie	39	44	35	32.9
40	Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku	42	46	41	31.7
41	Wyższa Szkoła Zdrowia w Gdańsku	43	50	-	26.4
42	Wyższa Szkoła Inżynierii i Zdrowia w Warszawie	-	50	50	23.4
43	Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi	-	-	50	20.4

RANKING PUBLICZNYCH UCZELNI ZAWODOWYCH 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach		WSK
		2021	2020	
1	Akademia Białska Nauk Stosowanych	1	3	100
2=	Akademia Nauk Stosowanych w Łomży	3	7	86.4
2=	Akademia Nauk Stosowanych w Tarnowie	4	4	86.3
4	Państwowa Wyższa Szkoła Wschodnioeuropejska w Przemyślu	5	9	80.1
5=	Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie	6	17	77.1
5=	Państwowa Uczelnia Zawodowa im. prof. Edwarda F. Szczepanika w Suwałkach	8	18	76.7
7=	Collegium Witelona Uczelnia Państwowa w Legnicy	12	22	74.5
7=	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Sączu	9	9	74.5
9	Karpacka Państwowa Uczelnia w Krośnie	7	19	73.8
10	Państwowa Uczelnia Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu	12	19	72.3
11=	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jana Amosa Komeńskiego w Lesznie	17	24	71.7
11=	Uczelnia Państwowa im. Jana Grodka w Sanoku	-	11	71.6
11=	Akademia Zamojska w Zamościu	-	34	71.5
14	Państwowa Wyższa Szkoła Techniczno-Ekonomiczna im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu	9	7	69.1
15=	Akademia Nauk Stosowanych w Wałczu	14	27	68.4
15=	Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku		15	68.3
17	Akademia Nauk Stosowanych w Koninie	14	15	67.1
18	Państwowa Uczelnia im. Stefana Batorego w Skierniewicach	16	23	64.2
19	Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie	19	27	57.2

BIOLOGIA 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach		WSK
		2021	2020	
1	Uniwersytet Jagielloński w Krakowie	1	1	100
2	Uniwersytet Warszawski	1	2	93.4
3	Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu	3	3	88.5
4=	Uniwersytet Gdański	5	4	78.4
4=	Uniwersytet Łódzki	4	8	78.1
6=	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie	6	4	72.5
6=	Uniwersytet Wrocławski	7	6	72.2
8	Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu	7	7	69.4
9	Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu	7	11	64.8
10=	Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu	13	10	59.9
10=	Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie	16	17	59.4
12=	Uniwersytet w Białymstoku	14	17	58.5
12=	Uniwersytet Śląski w Katowicach	12	9	58.1
12=	Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie	16	9	58.0
15=	Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie	15	15	56.1
15=	Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie	10	-	55.8
17=	Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie	16	11	54.5
17=	Uniwersytet Opolski	21	15	54.1
19=	Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	23	17	52.7
19=	Uniwersytet Szczeciński	20	15	52.2
21	Uniwersytet Zielonogórski	24	17	51.7
22	Uniwersytet Rzeszowski	16	11	50.6
23	Akademia Pomorska w Słupsku	21	15	46.8
24	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach	25	24	46.1
25	Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy	26	24	45.2

UWAGA: Zgodnie z decyzją Kapituły uczelnie, których wskaźnik rankingowy nie różni się o więcej niż o 0,5 p.p., są klasyfikowane ex aequo.

100 punktów oznacza wynik najlepszy w ramach danego kryterium. Pozostałe wyniki są wartościami względnymi odniesionymi do najlepszego wyniku w danym kryterium (np. wartość 64,5 oznacza, że dana uczelnia w tym kryterium wypracowała 64,5% wyniku najlepszej uczelni w danym kryterium).

źródło: Fundacja Edukacyjna „Perspektywy”

KIERUNKI O ŻYWIENIU I ŻYWNOŚCI 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach		WSK
		2021	2020	
1	Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu	2	2	100
2=	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie	3	2	99.4
2=	Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu	1	1	99.1
4	Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie	5	5	86.1
5	Politechnika Łódzka	4	4	85.0
6	Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie	6	5	82.5
7	Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	7	7	76.4
8	Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie	8	8	66.6
9	Uniwersytet Rzeszowski	9	8	58.9
10	Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich	9	10	55.1
11	Politechnika Koszalińska	11	11	48.5

INŻYNIERIA ŚRODOWISKA 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach		WSK
		2021	2020	
1	Politechnika Gdańska	2	3	100
2=	Politechnika Warszawska	1	1	95.7
2=	Politechnika Śląska	3	2	95.6
4	Politechnika Wrocławska	5	6	88.3
5=	Politechnika Poznańska	8	8	85.1
5=	Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie	5	4	84.7
7	Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie	5	4	83.7
8	Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie	3	5	82.1
9	Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie	9	11	73.4
10	Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu	9	8	69.9
11	Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu	12	12	68.7
12	Politechnika Łódzka	11	10	67.2
13	Uniwersytet Zielonogórski	20	18	65.1
14	Politechnika Opolska	13	15	64.2
15=	Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki	16	18	63.3
15=	Politechnika Lubelska	16	12	63.3
15=	Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie	16	15	63.0
18	Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich	21	24	61.0
19=	Politechnika Częstochowska	14	10	60.4
19=	Uniwersytet Opolski	14	15	59.9
21	Politechnika Białostocka	22	21	59.5
22	Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy	19	-	57.5
23	Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	23	17	56.9
24	Politechnika Rzeszowska im. Ignacego Łukasiewicza	25	21	53.8
25	Akademia Techniczno-Humanistyczna w Bielsku-Białej	24	22	52.8
26	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie	26	22	49.3
27=	Politechnika Świętokrzyska w Kielcach	28	27	48.4
27=	Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie	27	-	48.0
29	Politechnika Koszalińska	29	26	39.6

DZIENNIKARSTWO I KOMUNIKACJA 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach		WSK
		2021	2020	
1	Uniwersytet Warszawski	1	1	100
2	Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu	3	6	95.9
3	Uniwersytet Jagielloński w Krakowie	2	1	94.1
4	SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny w Warszawie	10	17	77.7
5	Uniwersytet Łódzki	7	4	75.8
6	Uniwersytet Wrocławski	8	3	74.9
7	Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie	9	7	71.0
8	Uniwersytet Gdański	10	11	69.8
9	Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu	10	10	68.9
10	Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie	10	5	67.0
11=	Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie	10	12	64.6
11=	Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie	10	8	64.6
13=	Uniwersytet Śląski w Katowicach	19	9	62.3
13=	Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie	17	-	61.9
15	Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy	17	18	58.9
16	Uniwersytet Szczeciński	25	19	58.1
17	Uniwersytet Zielonogórski	23	16	52.6
18=	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach	21	21	51.7
18=	Uniwersytet Rzeszowski	20	23	51.3
20	Akademia Ignatianum w Krakowie	21	15	47.3
21=	Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach	6	19	45.5
21=	Spółeczna Akademia Nauk w Łodzi	4	9	45.4
23	Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie	16	13	44.4
24	Dolnośląska Szkoła Wyższa we Wrocławiu	5	22	40.6

WYCHOWANIE FIZYCZNE 2022

Miejsce 2022	Nazwa uczelni	Miejsca w poprzednich latach		WSK
		2021	2020	
1	Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach	1	1	100
2	Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku	2	1	91.8
3	Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	3	8	77.8
4	Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu	5	3	76.8
5	Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu	4	4	74.8
6	Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie	6	6	66.9
7	Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy	6	6	63.2
8=	Uniwersytet Szczeciński	8	5	59.0
8=	Politechnika Opolska	9	10	59.0
10	Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie	10	10	57.9
11	Uniwersytet Rzeszowski	10	9	56.4
12	Uniwersytet Zielonogórski	13	11	47.5
13	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach	14	-	32.9
14	Akademia Kaliska im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego	15	13	25.9

UWAGA: Zgodnie z decyzją Kapituły uczelnie, których wskaźnik rankingowy nie różni się o więcej niż o 0,5 p.p., są klasyfikowane ex aequo.

100 punktów oznacza wynik najlepszy w ramach danego kryterium. Pozostałe wyniki są wartościami względnymi odniesionymi do najlepszego wyniku w danym kryterium (np. wartość 64,5 oznacza, że dana uczelnia w tym kryterium wypracowała 64,5% wyniku najlepszej uczelni w danym kryterium).

źródło: Fundacja Edukacyjna „Perspektywy”

SZEŚĆ OBSZARÓW, W KTÓRYCH AI MOŻE DAĆ NAUCZYCIELOM „SUPERMOCE”

JEST NADAL ZBYT WCZEŚNIE, ABY UDZIELIĆ JEDNOZNACZNYCH ODPOWIEDZI NA TE PYTANIA
—CHATGPT JEST NA RYNKU DOPIERO OD SZEŚCIU MIESIĘCY I JAK DOTĄD NIE WYWOŁAŁ JESZCZE ŻADNEGO KRYZYSU,
CHOĆ NIE MOŻEMY BYĆ NAIWNI.

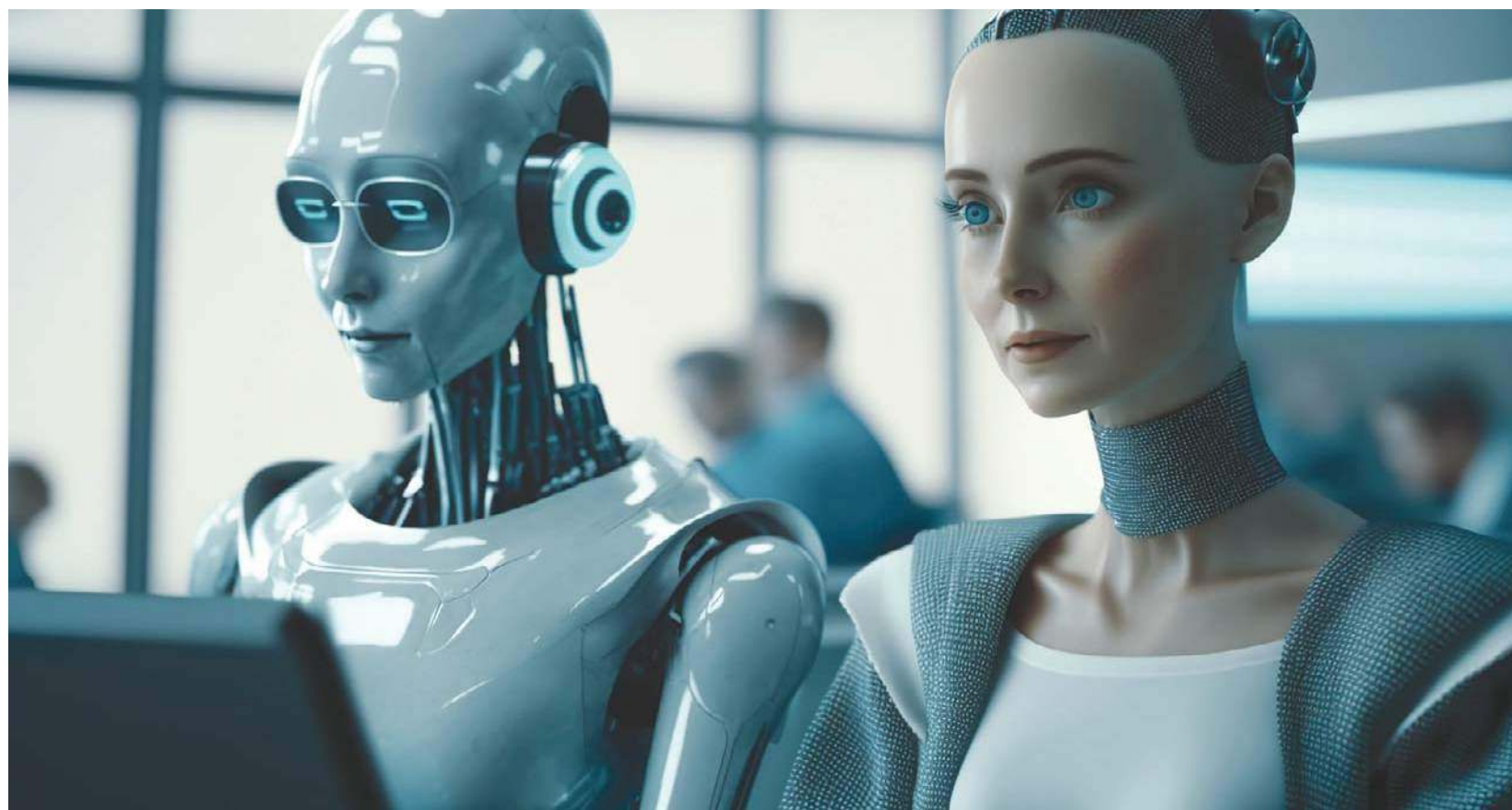
„Open AI szacuje, że 80% wszystkich zawodów będzie do pewnego stopnia zautomatyzowane. W dłuższej perspektywie dotknie to wszystkich” – mówi Dmytro Voloshyn, współzałożyciel i CTO Preply, internetowej platformy do nauki języków. Voloshyn jest przekonany, że nauczyciele będą nadal istnieć w ramach nowego modelu: AI ich nie zastąpi, a „uczyni ich lepszymi profesjonalistami,” dając im „supermoce” i uwalniając ich od bardziej monotonnych zadań.

Firma Preply, wykorzystując inteligentny algorytm w celu znalezienia najlepszego nauczyciela dla każdego ucznia, zidentyfikowała sześć wyzwań, którym sektor edukacji, a zwłaszcza nauczanie języków, musi stawić czoła, rozważając w jaki sposób sztuczna inteligencja może pomóc je pokonać.

Pierwsze wyzwanie: dostępność

Zajęcia online stanowiły przełom w dostępie do nauki języków obcych. Dzięki narzędziom do wideokonferencji i platformom edukacyjnym online, ograniczenia geograficzne nie stanowią już bariery – każdy może teraz uzyskać dostęp do indywidualnych lub grupowych lekcji z nauczycielem z dowolnego miejsca na świecie.

„Wiemy, że indywidualne nauczanie jest najszybsze, ale ma swoje ograniczenia, takie jak dostępność wykwalifikowanej kadry nauczycielskiej w określonych lokalizacjach, niedoskonałości procesu lub ograniczenia cenowe. Wierzimy, że personalizowane lekcje z wsparciem sztucznej in-



teligencji poprawią efektywność nauki języków i uczynią ją bardziej dostępną i przystępną cenowo” – wyjaśnia Voloshyn.

Niemniej jednak, nadal istnieje problem wykluczenia cyfrowego w wielu krajach, gdzie niektórzy uczniowie nie mają dostępu do urządzeń lub stabilnego połączenia internetowego. Z drugiej strony, sztuczna inteligencja może poprawić dostępność dla osób z niepełnosprawnościami poprzez technologie, które przekształcają lekcje na żywo na tekst.

Drugie wyzwanie: zróżnicowanie

Największym wyzwaniem, przed którym obecnie stoi kadra pedagogiczna, jest dostosowanie programu nauczania do indywidualnych potrzeb, zdolności i zainteresowań

uczniów, co jest utrudnione ze względu na stosunek liczby nauczycieli do uczniów. Jedną z zalet sztucznej inteligencji jest możliwość personalizacji procesu nauczania.

Każdy uczeń ma unikalny styl uczenia się, nie wszyscy uczą się w tym samym tempie lub przy użyciu tych samych metod. Dzięki inteligentnym algorytmom można tworzyć spersonalizowane programy nauczania dla każdego ucznia, uwzględniając ich mocne strony i obszary wymagające poprawy. Preply podaje kilka przykładów zastosowań: „Na przykład, na podstawie treści zajęć, które już się odbyły, można tworzyć materiały i zadania domowe dostosowane do indywidualnych potrzeb uczniów”.

Takie podejście nie tylko sprawia, że nauka jest

bardziej interesująca i motywująca, ale również pozwala uczniom rozwijać się w swoim własnym tempie.

Trzecie wyzwanie: utrzymanie uwagi uczniów

W dzisiejszych czasach uczniowie są bardziej rozproszeni i narażeni na różnorodne bodźce zewnętrzne, takie jak smartfony, co utrudnia utrzymanie ich uwagi – zarówno podczas zajęć w trybie online, jak i stacjonarnych. Ważne jest, aby nauczyciele rozumieli nastawienie swoich uczniów i byli w stanie zidentyfikować czynniki, które mogą rozpraszać lub przyciągać ich uwagę, aby zapewnić odpowiednie zachowanie w klasie.

Aby ułatwić ten proces, obecnie możliwe jest analizowanie emocji uczniów za pomocą technologii rozpoznawania twarzy i analizy

ekspresji twarzy. Inteligentne algorytmy mogą identyfikować różne emocje, takie jak radość, smutek, złość, strach i zdziwienie, monitorując ruchy i mimikę twarzy podczas wideo-rozmowy.

Te dane mogą być następnie wykorzystywane do udzielania nauczycielom wskazówek, które pomogą poprawić zachowanie i postawę uczniów. Voloshyn podkreśla: „W przypadku prywatnych lekcji jeden na jeden, sztuczna inteligencja może wykryć moment, gdy uczeń zaczyna tracić zainteresowanie procesem nauki języka, co oznacza, że możemy powiadomić nauczyciela i zalecić działania mające na celu przywrócenie uwagi ucznia”.

Czwarte wyzwanie: poprawa wydajności poprzez analizę danych

Sztuczna inteligencja może być również wykorzystywana do gromadzenia i analizy dużych ilości danych dotyczących wyników uczniów (i nauczycieli), identyfikowania wzorców i tendencji oraz sugerowania zmian.

Inteligentne technologie mogą również dostarczać spersonalizowane rekomendacje uczniom. Na przykład, jeśli uczeń ma trudności w określonym obszarze, algorytmy mogą zalecić dodatkowe materiały (np. teksty do czytania) lub praktyczne zadania, które pomogą mu opanować odpowiednią wiedzę. W przypadku lekcji językowych, sztuczna inteligencja generatywna może „pomóc w streszczeniu notatek i zaproponować nowe słownictwo używane na lekcjach”.

Niemniej jednak, technologia ma swoje ograniczenia, a algorytmy nie są odpowiednie do jednego ważnego aspektu nauki, jakim jest ocenianie egzaminów. Na razie, tradycyjne sprawdzanie zadań długopisem jest bezpieczne. Voloshyn wyjaśnia: „Niestety, obecne modele sztucznej inteligencji nie są deterministyczne (nie zawsze dają takie same wyniki dla tego samego pytania). Badania wykazały, że jeśli poprosimy SI o ocenę dwóch praktycznie identycznych prac, może przyznać jednej 7 na 10 punktów, a drugiej 5. To problem techniczny, który, jak sądzimy, nie zostanie rozwiązany w najbliższej przyszłości”.

Piąte wyzwanie: pokonywanie barier językowych i kulturowych

Jednym z zastosowań inteligentnych algorytmów jest automatyczne tłumaczenie, które ułatwia uczniom dostęp do materiałów edukacyjnych w ich ojczystym języku, elimi-



nując tym samym bariery językowe i kulturowe.

Technologia ta może być również niezwykle przydatna w komunikacji między uczniami i nauczycielami, wykorzystując rozpoznawanie mowy i tekstu w celu umożliwienia płynniejszej komunikacji. Można powiedzieć, że jest to ewolucja „uniwersalne-

go tłumacza” (UT) znanego z fikcyjnego świata Star Trek.

Szóste wyzwanie: zapewnienie etycznego wykorzystania sztucznej inteligencji

Należy jednak rozważyć różne ryzyka związane z wykorzystaniem sztucznej inteligencji w celach

edukacyjnych, zwłaszcza w kontekście ochrony danych osobowych i akademickich uczniów. Ważne jest, aby zapewnić, że prywatność uczniów nie jest naruszana i że dane nie są udostępniane stronom trzecim bez zgody. Instytucje edukacyjne, które decydują się na wprowadzenie takich narzędzi, muszą zwracać szcze-

gólną uwagę na kwestie związane z cyberbezpieczeństwem i na bieżąco przestrzegać obowiązujących przepisów.

Przewiduje się, że w ciągu kolejnych lat sztuczna inteligencja stanie się powszechnym narzędziem w edukacji, zmieniając sposób, w jaki uczymy się i nauczamy. Praca na-

uczycieli ulegnie zmianie, a nauczyciele języków obcych nie stanowią wyjątku. Jak podkreśla CTO Preply, będą oni wykonywać mniej rutynowych i powtarzalnych zadań, skupiając się bardziej na kreatywnych aspektach swojej pracy, takich jak budowanie empatycznych relacji z uczniami i poświęcanie więcej czasu na elementy wymagające bezpośredniego kontaktu, np. praktykę wymowy i akcentu. Ręczne sprawdzanie prac domowych może wkrótce przestać być konieczne.

W przeciwieństwie do tych, którzy twierdzą, że wkrótce komputery staną się lepszymi nauczycielami niż ludzie, Preply uważa, że technologia tylko w połączeniu z ludzkimi cechami może pomóc uczniom w pełni wykorzystać swój potencjał. Jak zauważa Voloshyn, „nauczanie to głęboko osobiste doświadczenie i nie można go zastąpić samą technologią”.

źródło: lifestyle.newseria.pl



WESOŁA GÓRA

SZKOŁA PODSTAWOWA W OLSZTYNIE

www.wesolagora.pl



Wyłącznie dla dzieci w edukacji domowej!

WSZYSCY NASI UCZNIOWIE:

- mają dostęp do platformy edukacyjnej
- przynajmniej raz w miesiącu wraz z rodzinami są zapraszani na warsztaty integracyjno-edukacyjne
- dostają bezpłatnie podręczniki i ćwiczenia
- otrzymują przyjaźnie zredagowaną podstawę programową, mają zapewnione bezstresowe egzaminy
- otrzymują opiekę tutorską
- wszystkich zapraszamy do stałego kontaktu on-line lub bezpośrednio
- każdy uczeń może liczyć na indywidualne podejście i poświęcenie czasu i uwagi w zależności od jego potrzeb
- nauka w naszych szkołach jest bezpłatna.



Życie i naukę postrzegamy jako ten sam proces

tel. 600 046 187

e-mail: szkola@wesolagora.pl

Zadaniem naszym jako tutorów jest wspieranie młodych ludzi w ich pasjach, rozwoju, nauce, ale także pokazywanie wielu dróg oraz możliwości zdobywania wiedzy w sposób przyjemny i bezstresowy. Egzaminy dla dzieci mają być przyjemnością i możliwością wykazania się, a nie stresującym wydarzeniem. Jest to możliwość nauki, która nie jest dostępna w tradycyjnej szkole. Zapraszamy do kontaktu, chętnie z Wami porozmawiamy i odpowiemy na wszystkie pytania.

Dołącz do nas!

Serdecznie pozdrawiam
Karolina Witzberg
mama, wykładowca, nauczyciel, menedżer oświaty

Uczniowie z Dowspudy W HISZPANII

**10 uczniów Zespołu Szkół w Dowspudzie wzięło udział w projekcie
pt. „Międzynarodowe standardy hotelowe w Polsce i w Hiszpanii”
o numerze 2021-1-PMU-4008.**



We wtorek 13 czerwca 2023 r. w Zespole Szkół w Dowspudzie odbyło się oficjalne podsumowanie projektu „Międzynarodowe standardy hotelowe w Polsce i w Hiszpanii”, realizowanego ze środków **współfinansowanych ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój**.

10 uczniów Zespołu Szkół w Dowspudzie, pod opieką nauczycieli: Pani Katarzyny Walendzewicz i Pani Emili Świerżewskiej wróciło 27 maja 2023r. z tygodniowego stażu pn. Ponadnarodowa mobilność uczniów. Tym

razem miejscem docelowym była miejscowość Grenada w Hiszpanii.

Głównym celem tego projektu „**Ponadnarodowa mobilność uczniów**” o numerze przedsięwzięcia 2021-1-PMU-4008 i tytule „**Międzynarodowe standardy hotelowe w Polsce i w Hiszpanii**” był wzrost poziomu kompetencji kluczowych w zakresie poznawania standardów w obiektach noclegowych.

Uczniowie odbywali projekt w szkole partnerskiej Escuela Familiar Agraria (EFA El Soto) w Chauchina, Grenada, gdzie mieli zorganizowane zajęcia polegają-

ce na m.in. poznaniu kultury obsługi gości, zaznajomieniu się z zasadami na dziale housekeepingu, pracy w hotelu w czasie pandemii koronawirusa, poznaniu form sprzedaży produktów i usług hotelarskich. Celem projektu było także otwarcie uczniów na inne kultury i różnice występujące we współczesnej europejskiej rodzinie, poprawa ich świadomości kulturowej i poziomu komunikacji międzykulturowej, jak też wzmocnienie postawy otwartości i tolerancji wśród młodych ludzi czy wzmocnienie tożsamości uczestników jako obywateli Unii Europejskiej.

Udział w przedsięwzięciu za granicą przyczynił się do osobistego rozwoju uczestników projektu. Był okazją do zdobycia nowych kompetencji kluczowych, społecznych oraz dał możliwość doskonalenia umiejętności językowych. Uczestnicy poznali kulturę i obyczaje mieszkańców regionu Andaluzji w Grenadzie.

Wyjazd uczniów zaprocentuje w ich przyszłym, dorosłym życiu ułatwiając wejście na rynek pracy w międzynarodowym otoczeniu.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





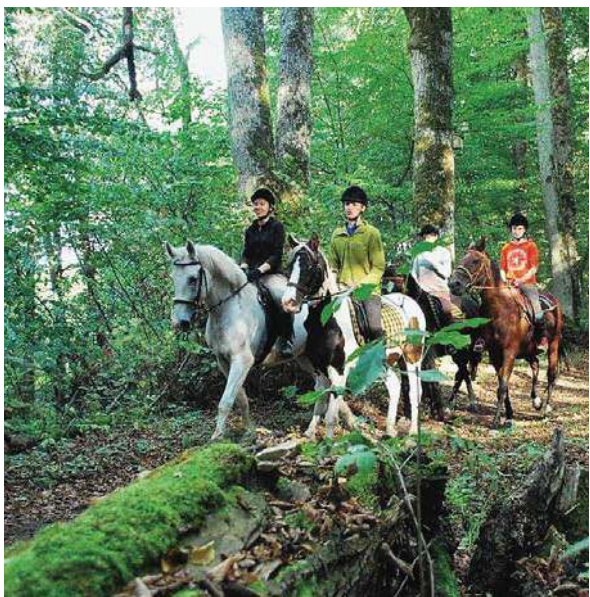
PIĘCIOLETNIE TECHNIKUM:

- **TECHNIK LEŚNIK – NOWOŚĆ** • technik weterynarii
- technik hotelarstwa
- technik rolnik • technik hodowca koni • technik ekonomista
- technik organizacji turystyki • technik agrobiznesu

- **liceum ogólnokształcące**
- **branżowa szkoła zawodowa I stopnia – zawód rolnik**

Realizujemy projekty w ramach Erasmus+ wyjazdy do Grecji i Hiszpanii.

Uczniom zamiejscowym zapewniamy Internat
Możliwość udziału w zajęciach mundurowych



KURSY KWALIFIKACYJNE DLA DOROSŁYCH:

- **technik weterynarii**
- **technik rolnik**



Dowspuda 10, 16-420 Raczki, tel. 87 568 51 03, www.zsdowspuda.edupage.org, fanpage na FB

POPISAŁ SIĘ PRZEZ RÓŻOWE OKULARY

MACIEJ PUDELSKI Z OLSZTYNA ZNALAZŁ SIĘ W GRONIE NAJLEPSZYCH MŁODYCH PISARZY W POLSCE. ZOSTAŁ LAUREATEM KONKURSU LITERACKIEGO DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH „POPISZ SIĘ TALENTEM”. JEGO ZWYCIĘSKI TEKST ZOSTANIE OPUBLIKOWANY W KSIĄŻCE, KTÓRA UKAŻE SIĘ JESIENIĄ TEGO ROKU.

Maciej Pudelski jest uczniem trzeciej klasy Szkoły Podstawowej nr 6 w Olsztynie. Zdecydował się wziąć udział w konkursie „Popisz się talentem”, który organizuje największe w Polsce wydawnictwo edukacyjne Nowa Era. I rzeczywiście się popisał, bo okazał się jednym z najlepszych.

— Maciek wziął udział w konkursie bardziej z chęci sprawdzenia siebie niż dla wygranej. Żeby uniknąć rozczarowań przy tak dużej konkurencji, od początku rozmawialiśmy z synem o tym, że nie liczy się wygrana, ale dobra zabawa podczas pisania. I z takim nastawieniem Maciek podchodził do konkursu, choć, jak każdy uczestnik, po cichu na pewno liczył na sukces — opowiada Elżbieta Pudelska, mama Maćka. — Nigdy nie zapomnę miny Maćka i całej rodziny, kiedy przekazałam wiadomość o wygranej. Cieszyliśmy się wszyscy jak dzieci.

Chcę spróbować nowego

Na konkurs przysłano aż 1961 prac. Spośród nich jury konkursowe wybrało 30 najlepszych tekstów, które jesienią zostaną opublikowane w książce pokonkursowej. Będzie w niej można znaleźć opowiadanie „Czepialska” napisane przez Maćka.

— Jestem bardzo zaskoczony i jednocześnie radosny. To dla mnie wielki zaszczyt, że wybrano mnie do najlepszej trzydziestki. Cały czas nie mogę uwierzyć, że moje opowiadanie znajdzie się w książce i że każdy będzie mógł je przeczytać. Kiedy mama powiedziała mi o wygranej, krzychałem i skakałem z radości — cieszy się Maciek. — Chciałem po prostu spróbować zrobić coś nowego, czego wcześniej nie robiłem. Brałem

już udział w różnych konkursach w szkole, ale ten był poważniejszy. Na początku nie byłem pewien, czy się zdecydować, bo to nie było łatwe zadanie, ale mama i tata mnie zachęcali. Mówili, że na pewno sobie poradzę. No i pomyślałem, że fajnie byłoby zobaczyć swoje nazwisko w prawdziwej książce.

— W pisaniu Maciek wprawiał się przez całą trzecią klasę dzięki swojej wychowawczyni, pani Bożenie Czachorowskiej. To ona w ramach nauki języka polskiego zadawała dzieciom prace pisemne na różne tematy i zachęcała do pisania coraz dłuższych i bardziej rozbudowanych tekstów i używania swojej wyobraźni — dodaje mama.

— To zaprocentowało u Maćka przy okazji konkursu. Po pierwsze postanowił wziąć nim udział, bo uznał, że sobie poradzi z takim wyzwaniem, a po drugie było mu łatwiej pod kątem warsztatowym, choć oczywiście pierwszy raz mierzył się z tekstem o takiej objętości, a to wymagało dużo większego nakładu pracy i poświęcenia większej ilości czasu. Szczerze mówiąc, chodziła mi po głowie myśl, że Maciek się zniechęci, kiedy zobaczy, że praca nad tekstem konkursowym wymaga dużo więcej wysiłku niż napisanie zadanej pracy domowej, ale na szczęście nie odpuścił. Ale ani z pisaniem, ani z czytaniem Maciek nie miał nigdy problemów. Idąc do pierwszej klasy, znał już wszystkie literki i czytał proste wyrazy, więc w szkole było mu łatwiej. Choć zdecydowanie bardziej lubił czytać niż pisać, bo zawsze się denerwował, kiedy nie wychodziły mu tak kształtne literki, jakby sobie tego życzył. No i pisanie to ciężka praca powodująca silny ból ręki. Jeśli chodzi o czytanie, ma też na swoim koncie małe



Fot. Złagiew Wozniak

sukcesy — w drugiej i trzeciej klasie wygrał szkolny konkurs pięknego czytania w kategorii klas trzecich.

Czas na zabawę

To już siódma edycja konkursu. W tym roku tematem przewodnim były Okulary Czasu. To supergadżet, który mocno zmienia punkt widzenia — dzieciom pokazuje świat widziany oczami dorosłych, a dorośli wtakich okularach widzą świat oczami dzieci. Uczniowie w swoich opowiadaniach mogli opisać, co według nich wyniknie z takiej nieoczekiwanej zmiany perspektywy.

— Gdybym po założeniu okularów czasu widział świat oczami dorosłego, to chciałbym zrozumieć, dlaczego dorośli zawsze się spieszą i ciągle mówią, że mają mało czasu — zauważa Maciek. — Może wtedy wymyśliłbym, co zrobić, żeby mieli go więcej na zabawę z dziećmi.

Marzę o igrzyskach olimpijskich

Maciej to chłopiec wielu talentów. I ma już poważne plany. — Lubię robić różne rzeczy, ale moją największą pasją jest sport, a przede wszystkim gra w badminton. Trenuję tę dyscyplinę dwa razy w tygodniu. Chciałbym osiągnąć sukces sportowy w badmintonie. Marzę, żeby kiedyś reprezentować nasz kraj na igrzyskach olimpijskich w tej dyscyplinie. No i oczywiście zdobyć medal — zdradza chłopiec.

— Poza tym gram z kolegami w piłkę nożną, jeżdżę z rodzicami na wycieczki rowerowe, a z tatą lubię grać w tenisa ziemnego. Uwielbiam też grać w gry planszowe i na Xboxie. Bardzo lubię też słuchać muzyki i śpiewać. Jeśli w szkole jest jakiś konkurs piosenki, zawsze biorę w nim udział.

— Maciek jest na razie w takim wieku, że trudno wyrokować, gdzie znajdzie swoje miejsce za kilkanaście lat — podkreśla mama. — Na razie próbuje nowych rzeczy, lubi

się sprawdzać w różnych dziedzinach, wiele rzeczy go ciekawi i we wszystkim chce brać udział. Tak wiele rzeczy lubi robić i tak różnych, że wskazanie tej jednej ścieżki życiowej, którą pójdzie, dzisiaj chyba nie jest możliwe. Zresztą nieważne, co będzie robił, najważniejsze, żeby spróbowało mu to frajdę. Jest tyle do odkrycia, zobaczenia, zrobienia i przeżycia, że w nadchodzących latach na pewno nie będzie się nudził.

ADA ROMANOWSKA

Fragment „Czepialskiej” Macieja Pudelskiego

Pani Czepialska postanowiła zrobić porządek w piwnicy, bo tam jest cisza i spokój i dzieci tam nie wchodzi. W starej walizce znalazła okulary po swojej babci. Wściekle różowe i bardzo duże, ale uznała, że do różowego kapelusza będą idealne. Poszła do domu, przymierzyła okulary i stwierdziła, że wygląda bosko. Już miała je zdjąć, kiedy usłyszała, że ktoś się ośmielił kichnąć pod jej oknem. Pobiegła do okna z okularami na nosie, żeby sprawdzić, kto jej znowu przeszkadza. Patrzyła, szukała, a po pięciu minutach zaczęła myśleć, że coś jest z nią nie w porządku. Nagle przestało ją denerwować to głośne kichnięcie. W ogóle wszystko przestało ją denerwować. Na pewno jest chora.



Motto szkoły:
„Musicie ducha hartować, aby móc jak orły
przelatywać w przyszłość Ojczyzny.”
Kardynał Stefan Wyszyński

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ORŁA BIAŁEGO W LUBOMINIE W ZESPOLE SZKÓŁ W LUBOMINIE

SZKOŁA POSIADA:

- salę gimnastyczną i nowoczesne boisko sportowe,
- bibliotekę i czytelnię,
- dwie pracownie komputerowe,
- dwie pracownie językowe,
- świetlicę szkolną,
- kuchnię i stołówkę,
- ładne sale lekcyjne.

W SZKOLE PRĘŻNIE DZIAŁA:

- Samorząd Uczniowski,
- Klub Przyjaciół Książki,
- Szkolne Koło Wolontariatu.

SZKOŁA POSIADA CERTYFIKATY WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO KURATORA OŚWIATY:

- Szkoła Promująca Bezpieczeństwo
- Szkoła Wierna Dziedzictwu

SZCZEGÓLNY NACISK KŁADZIEMY NA:

- bezpieczeństwo uczniów,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- pielęgnowanie kultury i tradycji,
- wychowanie w duchu patriotyzmu.



WAŻNE WYDARZENIA W ROKU SZKOLNYM 2022/2023:

- odsłonięcie tablicy upamiętniającej postać Danuty Siedzikówny „Inki”,
- obchody roku Mikołaja Kopernika. Rozwijamy zainteresowania uczniów poprzez realizację programów edukacyjnych, projektów unijnych, liczne akcje, konkursy, rajdy i wycieczki. Organizujemy wiele imprez i uroczystości szkolnych.



Jasio kontra szkoła

Nauczycielka mówi do Jasia:

- Ten rysunek jest bardzo dobry.
- Przyznaj się, kto ci go zrobił: ojciec czy matka?
- Nie wiem, ja już spałem.

Nauczyciel wchodzi do klasy i mówi:

Mam nadzieję, że dzisiaj nikogo nie przytapię na ściąganiu!
I my mamy taką samą nadzieję! - odpowiadają dzieci.

Do szkoły zaproszono fotografa i nauczyciel namawia dzieci, by każde kupiło odbitkę zdjęcia grupowego.

- Pomyślcie tylko, gdy już będziecie dorośli, popatrzyście na fotografię i powiecie: „To Ania, teraz jest prawnikiem” albo „To jest Krzys. Teraz jest lekarzem.”
- Na to cienki głosik Jasia z tyłu sali:
- A to jest nauczyciel. Teraz już nie żyje.

- Jasiu, dlaczego nie ukloniłeś się swojej nauczycielce?
- No wiesz mamo, w wakacje?

Jasiu pyta ojca:

- Tato, kto jest mądrzejszy: ojciec czy syn?
- Ojciec, zawsze ojciec. - odpowiedział tata.
- A kto wymyślił teorię względności?
- Albert Einstein, synku.
- A dlaczego nie jego ojciec?

KĄCIK szkolnych DOWCIPÓW

Jaś przynosi do domu świadectwo szkolne. Ojciec tapie się za głowę: od góry do dołu same dopuszczające! Tylko na końcu piątka ze śpiewu.

- Nie rozumiem - powiada rozgoryczony ojciec - jak ci się po tym wszystkim jeszcze chciało śpiewać?!

Pani z religii do Jasia:

- Jaś, kto zbudował arkę?
- Jasiu na to:
- Nooo... Eee...
- Dobrze, siadaj

Jasiu pyta ojca:

- Tato, kto jest mądrzejszy: ojciec czy syn?
- Ojciec, zawsze ojciec. - odpowiedział tata.
- A kto wymyślił teorię względności?
- Albert Einstein, synku.
- A dlaczego nie jego ojciec?

Studenckie życie

Wykładowca zapisuje na tablicy cyfry 5 4 i 3.

Następnie zwraca się do studentów:

- Proszę państwa, podnosimy ręczki i ładnie machamy w kierunku tablicy!

Zaskoczeni studenci podnieśli ręce i machają.

Nauczyciel po chwili dodaje:

- I tym jakże optymistycznym i sympatycznym akcentem pożegnali się państwo z tymi ocenami.

Rozmawia dwóch studentów:

- Powtarzałeś coś przed egzaminem?
- Tak
- Co takiego?
- Będzie dobrze, będzie dobrze, będzie dobrze...

Późna noc. W domu profesora dzwoni telefon:

- Śpi pan? - pytają studenci.
- Tak, śpię - odpowiada zaspany profesor.
- A my się jeszcze, ku*wa, uczymy!

PROMOCJA

Warmia & Mazury

DO KUPIENIA
w Empikach, salonikach
prasowych, na dworcach
i lotniskach i na stronie
www.kupgazete.pl

MAGAZYN TURYSTYCZNY

VADEMECUM

UCZNIĄ I STUDENTĄ

Profesor filologii polskiej na wykładzie:

- Jak państwo wiecie, w językach słowiańskich jest nie tylko pojedyncze zaprzeczenie. Jest też podwójne zaprzeczenie. A nawet podwójne zaprzeczenie jako potwierdzenie. Nie ma natomiast podwójnego potwierdzenia jako zaprzeczenia.

Na to student z ostatniej ławki:

- Dobra, dobra.

Na lekcji biologii na studiach, nauczyciel kończy przemowę:

- I tak oto właśnie ciecz ścieka.

Na to student z zagranicy mówi:

- Polska języka dziwna. Pies ścieka i woda ścieka.

Egzamin ustny. Biedna studentka płacze się w odpowiedziach, nie może wybrać. Wreszcie płaczącym głosem stwierdza, że ona tego wszystkiego się uczyła, umiała, a teraz z powodu wielkich nerwów zapomniała. Na to profesor spokojnym głosem każe jej na głos liczyć do 10. Ta przekonana, że to jakaś terapia na uspokojenie, posłusznie wykonuje polecenie.

Kiedy skończyła - profesor prosi o indeks i wpisując 2 mówi:

- Kiedy coś się naprawdę umie, to i nerwy nie przeszkadzają.

Na koniec...
Między nami
jaskiniowcami

Jaskiniowiec przegląda oceny syna:

- 4 z przyrody, rozumiem, bo rzadko skórujesz. 3 z polowania rozumiem, jesteś jeszcze mały. 2 z gastronomii, rozumiem, bo gotują kobiety. Ale 1 z historii?! To przecież ze dwie kartki!

...! jeszcze
zaskakujące
Post Scriptum

Okazało się, że angielski, którego nas uczyli w szkole, rozumiem tylko ci, którzy uczyli się w naszej szkole.

REKLAMA

WNS

WYDZIAŁ
NAUK SPOŁECZNYCH

Rekrutacja
na studia
2023/2024



KIERUNKI STUDIÓW

- pedagogika specjalna
- pedagogika
- psychologia
- politologia i stosunki międzynarodowe
- praca socjalna
- pedagogika przedszkola i wczesnoszkolna
- socjologia
- bezpieczeństwo narodowe
- analityka i zarządzanie publiczne

wspólnota
zmiana społeczna
działanie relacje
praktyka
bezpieczeństwo tolerancja
człowiek
społeczność podmiotowość
kwalifikacje



SPOŁECZNIE ZORIENTOWANI
www.wns.uwm.edu.pl



REKLAMA

710230tr-a-M



Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Upałtach

Rodzicu!

Chcesz zapewnić swojemu dziecku edukację na wysokim poziomie, w bezpiecznym środowisku szkolnym?

ZAPRASZAMY DO NAS

ZAPEWNIAMY:

- małe grupy klasowe,
- miłą i rodzinną atmosferę,
- opiekę specjalistów (pedagog, logopeda, psycholog)
- dobrze wyposażone klasopracownie,
- ciekawe zajęcia oraz projekty szkolne i międzyszkolne (np. realizacja programu eTwinning, zajęcia z hortiterapii, projekt „Czytam sobie 1 klasa”, koło małego odkrywcy)
- plac zabaw i boisko,
- zajęcia w świetlicy szkolnej 6.30-15.30
- aktywnie działający Samorząd Uczniowski;
- bezpłatne przedszkole,
- stołówkę szkolną;
- dowoży autobusowe z Giżycka i z powrotem w godzinach pracy szkoły

Zachęcamy rodziców i dzieci do osobistej wizyty
w szkole oraz do spotkania z nauczycielami.



KONTAKT: ☎ (87) 428-34-30 ✉ szkola_upalty@interia.pl 📱 [sp.upalty](https://www.facebook.com/sp.upalty)

714230tr-a-M

KRĘCI CIĘ

MUZYKA ESTRADOWA
EDUKACJA MUZYCZNA
PRODUKCJA MUZYCZNA
LUB REALIZACJA DŹWIĘKU

Marzysz by zostać
wokalistą, muzykiem
estradowym,
instrumentalistą,
realizatorem dźwięku
lub producentem muzycznym?

STUDIUM W INSTYTUCIE MUZYKI

ws.uwm.edu.pl/rekrutacja/instytutmuzyki



UWOLNIJ KREATYWNOŚĆ



Szrajbera 11, Olsztyn

[wydzialsztukiuwm](https://www.facebook.com/wydzialsztukiuwm)

[wydzialsztuki_uwm](https://www.instagram.com/wydzialsztuki_uwm)

PASJONUJE CIĘ PROJEKTOWANIE GRAFICZNE
MULTIMEDIA, FOTOGRAFIA, FILM, MALARSTWO
RZEŹBA, MODA, INTERMEDIA LUB MODELOWANIE 3D

STUDIUM W INSTYTUCIE SZTUK PIĘKNYCH

Nasi absolwenci z powodzeniem
znajdują zatrudnienie
w branży reklamowej,
w instytucjach kultury,
galeriach i studiach tatuażu.

Realizują się twórczo
na własnej
ścieżce artystycznej
DZISIAJ ŚWIAT
POTRZEBUJE ARTYSTÓW



ws.uwm.edu.pl/rekrutacja/instytutsztukpieknych

