

Nr 40 (569)

5 października 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Gminy wypłacają pierwsze dodatki

Sprawdzamy, ile wniosków o dodatek węglowy złożono w gminach wiejskich naszego powiatu

STR 4

CO SIĘ STAŁO W SREBRNYM FOCUSIE?



**STR
4**

Niedzielną akcją poszukiwawczą 31-letniego mieszkańca powiatu miała tragiczny finał. Na poboczu drogi w Gończycach policjanci odkryli auto, a w nim zwłoki

Karetka w szkole. Uczennica była pijana

„Zabawa z procentami” mogła zakończyć się dla młodzieży tragicznie. Czworo 13-latków na szkolnej dyskotekce w gminie Trojanów było pod wpływem alkoholu. Wstydlawy incydent miał miejsce w Szkole Podstawowej w Życzynie

STR 3

Zmarł Janusz Krawczyk

W wieku 71 lat zmarł Janusz Krawczyk – były Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego, samorządowiec i społecznik

STR 6

Rosną koszty produkcji jabłek

Jabłek jest dużo i są dobrej jakości. Mimo wszystko sezon zapowiada się dla sadowników niezbyt dobrze pod względem finansowym



**STR
5**

Iveco dla druhów z Choin

Średni samochód ratowniczo-gaśniczy Iveco Eurocargo 130 E24 został oficjalnie przekazany Ochotniczej Straży Pożarnej w Choinach

STR 8

Castorama, drugi Lidl i pawilon handlowy

Na terenie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej ma powstać duży park handlowo-usługowy wraz z Lidlem i Castoramą

STR 10

REKLAMA

BAR mleczny
Garwolin, ul. Senatorska 1
eprasa.pl 49daa12248

**Pierogi
Ruskie
Leniwe**

Zadzwoń i zamów:
508 900 108

Do ilu razy sztuka?

POWIAT Powiatowy Zarząd Dróg unieważnił aż osiem przetargów na przebudowę ponad 6-kilometrowego odcinka drogi z Woli Łaskarszewskiej do Trzcianki. Dotychczas nie udało się także rozstrzygnąć przetargu na oczekiwaną przez mieszkańców przebudowę ponad 6-kilometrowego odcinka drogi z Woli Łaskarszewskiej do Trzcianki. W pierwszym przetargu najkorzystniejsza oferta wynosiła 16,2 mln zł. W drugim najtańsza firma zaproponowała 14,7 mln zł, a w trzecim -14,8. W czwartym i piątym nie złożono żadnej oferty. W szóstym wynosiła ona 18,8, a w siódmym -17,5. W każdym z nich powiat miał przeznaczone 2 mln 146 tys. zł. Wszystkie zostały unieważnione. W ostatnim na realizację

przeznaczono już 9,7 mln zł. To jednak też okazało się za mało. Najtańsza oferta opiewała na 18,2 mln zł. Przetarg został unieważniony. Starosta **Mirosław Walicki** wyjaśnia, że nie można zmniejszyć zakresu zadania, ponieważ jest ono realizowane w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Zakres musi być taki, jak w złożonym wniosku. Zapowiada, że starostwo nadal planuje tę inwestycję zrealizować. *-Być może zmiana terminów realizacji na przyszły rok da nowe perspektywy dla wykonawców. Może też pojawią się nowe możliwości w budżecie* -zastanawia się starosta. PZD w Garwolinie ogłosił kolejny, dziewiąty przetarg. Oferty można składać do 14 października.

JS

ZA ZASŁUGI NA RZECZ ROZWOJU MAZOWSZA



Jolanta Zaklika zarządzała Mazowieckim Szpitalem w Garwolinie przez 13 lat, od momentu powstania spółki

Medal pamiątkowy „Pro Masovia” odebrała z rąk marszałka Adama Struzika wieloletnia prezes Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie Jolanta Zaklika

Wyróżnienie to **Jolanta Zaklika** otrzymała za zasługi na rzecz rozwoju placówki i poprawy jakości świadczeń medycznych na Mazowszu.

-Samorząd to nie instytucje, to przede wszystkim ludzie -bardzo często osoby, które z ogromną pasją i oddaniem pracują na rzecz drugiego człowieka. Dlatego takie, chwile jak ta dzisiaj, są dla mnie szczególnie trudne. Pani Jolanta Zaklika przez 13 lat zarządzała Szpitalem Mazowieckim w Garwolinie, tworząc z niego miejsce przyjazne dla małych pacjentów. Przez te wszystkie lata nasza placówka rozwijała się i dostosowywała do oczekiwań dzieci, rodziców, ale także personelu. Dziękuję za te wszystkie lata i życzę kolejnych sukcesów -powiedział marszałek **Adam Struzik**. Jolanta Zaklika zarządza-

ła Mazowieckim Szpitalem w Garwolinie przez 13 lat, od momentu powstania spółki. Czas ten okazał się dla szpitala okresem gruntownej przemiany na lepsze. Dziś to nowoczesna placówka medyczna na miarę XXI wieku -środki województwa przeznaczono m.in. na: modernizację i termomodernizację budynków, zakup wyposażenia medycznego i modernizację infrastruktury technicznej, czy wymianę oświetlenia na energooszczędne. Dodatkowo szpital zrealizował w imieniu województwa budowę nowoczesnego obiektu szkolno-szpitalnego o wartości prawie 12 mln zł.

Jarosław Staszczuk

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego i portalu eGarwolin.pl poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - korespondent sportowy

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach sportowych z terenu powiatu garwolińskiego. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując „korespondent sportowy”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

DYŻURY APTEK



- 5 października** dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.
- 6 października** dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.
- 7 października** dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.
- 8 października** dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1/4 w Garwolinie.

- 9 października** dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35/1 w Garwolinie.
- 10 października** dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1C w Garwolinie.
- 11 października** dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 07.10.** - Marii, Marka, Justyny, Amelii
- 08.10.** - Pelagii, Brygidy, Laurencji
- 09.10.** - Arnolda, Dionizego
- 10.10.** - Pauliny, Franciszki, Daniela
- 11.10.** - Emila, Aldony, Brunona
- 12.10.** - Eustachego, Maksymiliana, Witolda
- 13.10.** - Gerarda, Edwarda, Teofila



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl

Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl

Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl

Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl

DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połyńka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie

SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryótek

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryótek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3800 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcyj - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026



Jesteśmy na Facebooku:

f

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego

> eGarwolin

KARETKA W SZKOLE UCZENNICA BYŁA PIJANA

» „Zabawa z procentami” mogła zakończyć się dla młodzieży tragicznie. Czworo 13-latków na szkolnej dyskotecie w gminie Trojanów było pod wpływem alkoholu. Wstydlawy incydent miał miejsce w Szkole Podstawowej w Życzynie

Placówka słynęła dotąd z sukcesów i wrażliwości uczniów. W ubiegłym roku zdobyli pierwsze miejsce w filmowym konkursie profilaktycznym. Niestety w miniony czwartek (29 września) nastolatki nie popisali się. Wbrew zasadom, które dobrze znali, wnieśli do szkoły i spożywali wysokoprocentowy trunk.

BLISKO DWA PROMILE

Nieprzyjemne zdarzenie nie umknęło uwagi kierow-



Ku zaskoczeniu, w największym upojeniu znajdowała się uczennica. Miała w organizmie prawie dwa promile alkoholu i wymagała pomocy medycznej

nictwa szkoły. Dziwne zachowanie grupki młodzieży wskazywało na to, że byli pod wpływem alkoholu. Dyrektor poinformowała więc o zajściu policję. Z ustaleń funkcjonariuszy, którzy interweniowali na miejscu wynika, że alkohol przyniosła jedna z uczennic. Najprawdopodobniej uprzednio zabrała go z domu bez wiedzy rodziców. -Policjanci stwierdzili, że czworo uczniów w wieku 13 lat znajdowało się pod działaniem alkoholu -potwierdza mł. asp. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Ku zaskoczeniu, w największym upojeniu znajdowała się uczennica. Miała w organizmie prawie dwa promile alkoholu i wymagała pomocy medycznej. -Została zabrana do szpitala z podejrzeniem zatrucia. Pozostali uczniowie mieli w organizmie po około 0,5 promila alkoholu. Nieletni zostali przekazani rodzicom, a ich sprawą zajmie się sąd rodzinny -oznajmia rzecznik garwolińskiej KPP.

NIE WSZYSCY SĄ TACY

Przykry i wstydlawy incydent odbił się echem

w szkole. Nasza redakcja skontaktowała się z dyrektorem placówki, jednak ta wzbroniła się przed udzieleniem oficjalnego komentarza. Zarówno dyrektor, jak i nauczyciele wyrażają żal z powodu zaistniałej sytuacji i zachowania czwórki nastolatków. Jest im przykro tym bardziej, że szkoła od lat włącza się w akcje profilaktyczne i uczniowie są uświadamiani co do szkodliwości alkoholu. Władze placówki podkreślają jednak, że mimo tej niesfornej grupki, młodzież ma dobrą opinię i dowody na to w postaci sukcesów w konkursach, o czym pisaliśmy już nie raz w naszej gazecie. Władze szkoły mają nadzieję, że konsekwencje zaistniałej sytuacji, zmianą nastawienia młodzieży do napojów wysokoprocentowych. A wstyd będzie dla nich dobrą nauką na przyszłość. Tymczasem garwolińska policja nie przestaje alarmować. -Spożywanie alkoholu przez nieletnich może świadczyć o ich demoralizacji, ale przede wszystkim stanowi zagrożenie dla zdrowia i może być groźne nawet dla życia młodych osób -zaznacza mł. asp. Małgorzata Pychner.

Tomasz Kępka

„Odłotowy” prezent dla starosty

Starosta Mirosław Walicki swoje 50. urodziny chciał spędzić spokojnie. Jednak jego najbliżsi zadbali, żeby nie zabrakło mu wrażeń

-Było to dla mnie olbrzymie zaskoczenie -przyznaje Mirosław Walicki. Jak mówi, swoje 50. urodziny chciał spędzić bardzo dyskretnie, nie planował żadnych imprez. Jednak jego rodzina i znajomi mieli inne plany. Zrobili mu niespodziankę i zamówili lot paralotnią. -Kolega powiedział, że jedziemy do lasu po drzewo, nawet ubrałem się tak, jakbym jechał pomóc mu w lesie zwozić drzewo. Do samego końca nie wiedziałem i byłem bardzo zaskoczony -wspomina. Nie ukrywa, że lot paralotnią, która nie jest niczym osłonięta, był dużym prze-



Bliscy zrobili staroście Mirosławowi Walickiemu niespodziankę i zamówili lot paralotnią

życiem. Jednak mniej skupił się na doznaniach związanych z samym lotem, a bardziej na spojrzeniu z góry na okolice. Przeleciał m.in. nad Pilawą i Garwolinem. -To bardzo ciekawe do-

świadczenie. Z tej perspektywy dobrze widać rozwój okolicy i samego Garwolina. Widać, że miasto pięknieje. Są duże możliwości dalszego rozwoju naszych terenów. Mam nadzieję, że

samorządy będą to wykorzystywać -podsumowuje. Ma jednocześnie nadzieję, że w przyszłości, być może w przyszłym sezonie, odbędzie dłuższy lot, żeby z góry zobaczyć cały powiat.

Sprzątaczką regularnie okradała właścicieli

GARWOLIN Kryminalni zatrzymali 46-latkę, która sprząając dom jednej z garwolińskich rodzin, regularnie go okradała. Przestępczy proceder trwał od kilku lat. Kilka dni temu policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zatrzymali 46-latkę podejrzaną o liczne kradzieże. Policjanci ustalili, że od kilku lat kobieta zatrudniona była do sprzątania domu. Wykorzystując zaufanie swoich pracodawców, systematycznie ich jednak okradała. W pewnym momencie właściciele zaczęli mieć wątpliwości, co do uczciwości zatrudnionej kobiety. Zauważyli, że od pewnego czasu z kieszeni ubrań, portfeli i innych miejsc w domu znikają pieniądze. Byli cierpliwi i dociekliwi, w związku z tym postanowili zainstalować ukryte ka-

mery, zwrócone wprost na zagrożone miejsca. Szybko okazało się, że podejrzenia mieszkańców Garwolina były słuszne. Pokrzywdzeni powiadomili policjantów, którzy pojechali na miejsce i zatrzymali nieuczciwą kobietę. 46-latka akurat kończyła pracę. Podczas przeszukania okazało się, że ma przy sobie banknoty, należące do pracodawców. Dotychczas funkcjonariusze ustalili, że łupem kobiety padły pieniądze w kwocie około 15 tysięcy złotych, artykuły spożywcze - min. kawa i masło, a także kosmetyki i inne artykuły gospodarstwa domowego. Część skradzionego mienia udało się odzyskać. Zatrzymana kobieta została przewieziona do komendy. Usłyszała zarzuty. Przyznała się. Za kradzież grozi jej kara do 5 lat więzienia.

red.

CO SIĘ STAŁO W SREBRNYM FOCUSIE?



Niedzielną akcją poszukiwawczą 31-letniego mieszkańca powiatu miała tragiczny finał. Na poboczu drogi w Gończycach policjanci odkryli auto, a w nim zwłoki

Policjanci, powiadomieni w niedzielę przez członków rodziny, rozpoczęli akcję poszukiwawczą 31-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego. W wyniku podjętych działań - po kilku godzinach od zgłoszenia - funkcjonariusze ujawnili pojazd, którym miał się poruszać mężczyzna.

-Wewnątrz policjanci odkryli zwłoki -potwierdza mł. asp. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Samochód - srebrny ford focus - stał na poboczu dawnej drogi K17 (obecnie droga serwisowa „ekspersówki”), na obrzeżach Gończyc. Drzwi do samochodu, w którym znajdował się mężczyzna bez funkcji życiowych, otworzyli strażacy. Działo się to przed godziną



Drzwi do samochodu, w którym znajdował się mężczyzna bez funkcji życiowych, otworzyli strażacy

17:00. Jak informuje mł. bryg. **Tomasz Biernacki** - oficer prasowy KP PSP w Garwolinie, na miejscu tego zdarzenia był jeden zastęp PSP i jeden OSP. Nieoficjalnie udało nam się ustalić, że 31-latek, to mieszkaniec gminy Maciejowice.

-Jeśli to ten chłopak, to ja jestem w ciężkim szoku. Zналиśmy się. Nie raz robił u nas zakupy -mówi nam

ekspedientka ze sklepu w Maciejowicach.

Prokurator:
**-NAJPRAWDOPODOB-
NIEJ MAMY DO CZYNIE-
NIA Z ZAMACHEM NA
WŁASNE ŻYCIE**

Przyznaje też, że w okolicy od poniedziałkowego poranka aż huczy od plotek. -Strach powtarzać nawet, ale ludzie twierdzą, że po-



Samochód - srebrny ford focus - stał na poboczu dawnej drogi K17 (obecnie droga serwisowa „ekspersówki”), na obrzeżach Gończyc.

wiedział rodzinie, że chce ze sobą skończyć i wyjechał z domu. Podobno zamknął się w samochodzie, odkręcił butlę gazową i się w ten sposób udusił. Nie wiem jednak ile w tym prawdy -zaznacza nasza rozmówczyni.

Co faktycznie wydarzyło się niedzielnego popołudnia? To wyjaśni prokuratorskie śledztwo. Są już jego pierwsze efekty. Wstępne czynności, wykonane pod nadzorem prokuratora, wykłuczyły udział osób trzecich. Prokuratura wszczęła więc śledztwo w kierunku artykułu 151 kodeksu karnego, czyli namowy bądź udzielenia pomocy do targnięcia się na swoje życie.

-Pierwsze ustalenia, poczynione już na miejscu zdarzenia wskazują, że najprawdopodobniej mamy do czynienia z zamachem na własne życie -przyznaje **Marcin Ignasiak**, zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie.

Nie podaje jednak szczegółów tych ustaleń. Dodaje, że przyczyna zgonu będzie znana po przeprowadzeniu sekcji zwłok.

Do sprawy powrócimy jeszcze w jednym z kolejnych wydań „Twojego Głosu”.

**Jarosław Staszczuk
/ Łukasz Szymański**

Gminy wypłacają pierwsze dodatki

Sprawdzamy, ile wniosków o dodatek węglowy złożono w gminach wiejskich naszego powiatu

W poprzednim numerze podaliśmy, jak wyglądała sytuacja z dodatkami w miastach i gminach miejsko-wiejskich powiatu garwolińskiego.

Zapowiadaliśmy również, że pierwsze wypłaty nastąpią około 30 września. Tak też się stało. Pierwsze samorządy zaczęły wypłacać dodatki pod koniec poprzedniego tygodnia. Kolejne uczyniły lub uczynią to w tym tygodniu.

W ramce prezentujemy liczbę wniosków, które wpłynęły do naszych GOPS-ów



Pierwsze samorządy zaczęły wypłacać dodatki pod koniec poprzedniego tygodnia. Kolejne uczyniły lub uczynią to w tym tygodniu

lub urzędów gmin do poniedziałku, 3 października. Liczba ta regularnie się zwiększa.

Jak pisaliśmy tydzień temu, nie wszystkie wnioski zostaną uwzględnione. Wynika to z nowelizacji ustawy o dodatku węglowym. Zgodnie z nią na jeden adres może przypadać tylko jeden wniosek, a co za tym idzie, jeden dodatek - niezależnie od tego, ile gospodarstw domowych zamieszkuje pod danym adresem. Jeśli więc pod jednym adresem mieszkają dwie rodziny, czy dwie osoby, ale gospodarujące osobno, to tylko jedna rodzina lub osoba otrzyma dodatek.

JS

Liczba złożonych wniosków w gminach wiejskich naszego powiatu:

Borowie	- 1.450
Garwolin gmina	- 2.710,
Górzno	- 1.422
Łaskarzew gmina	- 1.233
Maciejowice	- 1.562
Miastków Kościelny	- 1.150
Parysów	- 1.197
Sobolew	- 1.757
Trojanów	- 1.996
Wilga	- 1.252

Warsztaty teatralne dla dzieci

MACIEJOWICE Gminny Ośrodek Kultury wysuwa propozycję warsztatów teatralnych skierowanych do dzieci w wieku 7-12 lat Zajęcia są zarówno dla

młodych artystów, którzy marzą o karierze aktorskiej, jak i dla tych, którzy chcą twórczo rozwijać się w przyjaznej atmosferze. Warsztaty teatralne odby-

wałyby się 1-2 razy w tygodniu i trwały 2 godziny. Zainteresowanych GOK zaprasza do zapisów pod nr tel. (25) 682 57 37 wew. 33 lub 501 132 504.

Spotkanie dla seniorów

GARWOLIN Komenda Powiatowa Policji i Starostwo Powiatowe zapraszają do udziału w Powiatowym Dniu Seniora. Wydarzenie odbędzie się w czwartek, 20 października,

w sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Początek o godz. 8:30. Dzięki grupie osób i instytucji, działających na terenie naszego powiatu, seniorzy

będą mogli miło i efektywnie spędzić czas wolny, a także nabyć nowe umiejętności. Będzie także część rozrywkowa, a całość zwieńczy spotkanie integracyjne.

ROSNA KOSZTY PRODUKCJI JABŁEK

» W tym roku jabłek jest dużo i są dobrej jakości. Jednak ze względu na rosnące koszty ich produkcji sezon zapowiada się dla sadowników niezbyt dobrze pod względem finansowym

O tegorocznym sezonie rozmawiamy z **Krzysztofem Lenarciem**, który wraz z żoną **Justyną** prowadzi 7-hektarowe gospodarstwo sadownicze w Goźlinie Górnym. W ich gospodarstwie tegoroczne zbiory rozpoczęły się w połowie września. *-Jak do tej pory pogoda była dla nas łaskawa, nie było zbyt wielu dni deszczowych uniemożliwiających zbiory -przyznaje. Zauważa, że pogoda to jest jeden z czynników warunkujących zbiory. -Przy dobrym przebiegu pogody myślę, że do połowy listopada sady powinny zostać posprzątnane -zakłada.* Pytany, czy nie ma w tym sezonie problemu z pracownikami, odpowiada, że to jest chyba temat, który spędza sen z powiek każdemu z sadowników. W tym roku jest zdecydowanie większy problem z pracownikami niż



Krzysztof Lenarcik z żoną Justyną prowadzą 7-hektarowe gospodarstwo sadownicze w Goźlinie Górnym



Warunki pogodowe, a zwłaszcza brak wiosennych przymrozków, sprawiły, że ani pąki, ani kwiaty nie zostały przemrożone. To spowodowało, że jabłek jest dużo i są dobrej jakości

Vital MED
PRYWATNA PRZYZCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

w poprzednich latach. *-Jednym z czynników, które na to wpłynęły, jest wojna w Ukrainie i odpływ pracowników. Kolejnym czynnikiem jest polityka socjalna rządu. My zauważyliśmy, że od kiedy weszło 500+, oczywiście całym sercem popieram ten program, pracowników z rynku pracy zaczęło ubywać -uważa.* Jak mówi K. Lenarcik, w tym roku plony zapowiadają się bardzo dobrze i jego zdaniem będą porównywalne do tych z 2018 roku. Warunki pogodowe -czyli brak wiosennych przymrozków -sprawiły, że ani pąki, ani kwiaty nie zostały przemrożone, co spowodowało, że jabłek jest dużo i są dobrej jakości. *-Innym powodem tego stanu rzeczy jest to, iż przez ostatnie kilkanaście lat nasze sady zostały zmodernizowane. Ze starych nasadzeń na podkładkach silnie rosnących i półkarłowych przeszliśmy na sady na podkładkach karłowych, sady niskopienne, które są o wiele wydajniejsze niż stare nasadzenia -wyjaśnia.*

OKOŁO 30 GR ZA JABŁKO PRZEMYSŁOWE

Nasz rozmówca przyznaje, że temat cen jabłek dla producentów nie jest tematem łatwym. *-Przy rosnących cenach środków ochrony roślin, nawozów,*

paliwa czy też energii, koszty wyprodukowania kilograma jabłek wysokiej jakości idą dość mocno do góry. Niestety ceny, które pośrednicy czy zakłady przetwórcze proponują za nasze produkty, nie pokrywają kosztów produkcji. Koszty idą do góry, natomiast ceny albo stoją w miejscu, albo spadają -podkreśla. Zauważa, że cena jabłka przemysłowego jest zdecydowanie niższa niż rok temu, to samo z jabłkiem deserowym. *-Na dzień dzisiejszy (piątek, 30 września -przyp. red), kilogram jabłka przemysłowego kosztuje około 30 groszy -informuje.* Jak mówi, ceny dla konsumentów będą porównywalne z tymi, które były/są od kilku lat. Może być minimalna korekta. *-Może być taka sytuacja, że na wiosnę polskie jabłko będzie rarytatem. W związku z droższą ceną energii elektrycznej wielu sadowników może nie zdecydować się na przechowywanie jabłek. I wtedy na wiosnę ceny mogą być bardzo wysokie -zastrzega.* Czy już można wyrokować, że sezon będzie opłacalny dla sadowników? *-To jest trochę jak wróżenie z fusów, ale śmiem twierdzić, że ten sezon będzie kolejnym, delikatnie mówiąc, niezbyt dobrym pod względem finansowym -podsumowuje K. Lenarcik.*

Jarosław Staszczuk

Zakupy na telefon
i nie tylko
Dostarczymy zakupy
pod wskazany adres

Garwolin
i okolice

+48 452 482 172
shopkiodkotki@interia.pl
fb.com/shopkiodkotki

ODESZLI OD NAS

25 września zmarł
**Aleksander
ŚMIETANKA**
z Godzisz
przeżył 78 lat

24 września zmarła
**Helena
BRUZDA**
z Garwolina
przeżyła 87 lat

27 września zmarła
**Wanda
BOGUSZ**
z Choin
przeżyła 95 lat

29 września zmarł
**Mariusz Ireneusz
BOŻEK**
z Kobylnicy
przeżył 59 lat

30 września zmarła
**Grażyna
OSTAŁOWSKA**
z Korytnicy
przeżyła 55 lat

28 września zmarł
**Stanisław
GŁASZCZKA**
z Rębkowa
przeżył 84 lata

Już za tydzień:



PILAWA W minionym tygodniu oficjalnie otworzono pierwszy samorządowy żłobek w Pilawie. Szerszą relację z tego wydarzenia przedstawimy w następnym numerze Twojego Głosu

ZMARŁ JANUSZ KRAWCZYK



**W wieku 71 lat
zmarł Janusz
Krawczyk, były
Powiatowy
Inspektor Nadzoru
Budowlanego,
samorządowiec
i społecznik**

Janusz Krawczyk zawodowo był związany z budownictwem. W latach 80. pracował w Urzędzie Gminy w Sobolewie. Od 1987 do 1999 roku piastował różne kierownicze stanowiska w garwolińskim magistracie, m.in. kierownika wydziału techniczno-inwestycyjnego i gospodarki nieruchomościami. Ostatnie 20 lat pracy pełnił funkcję Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Garwolinie. Na emeryturę przeszedł w 2019 roku, w wieku 68 lat. Był również samorządowcem. W Radzie Miasta Garwolina zasiadał w latach 1990-1994 oraz 2002-2004.



Janusz Krawczyk zmarł w niedzielę, 2 października, w wieku 71 lat

Działał ponadto w Ochotniczej Straży Pożarnej. Był wieloletnim sekretarzem Ochotniczej Straży Pożarnej w Zawadach. Przez kilka kadencji przewodniczył komisji rewizyjnej Zarzą-

du Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie. Janusz Krawczyk zmarł w niedzielę, 2 października, w wieku 71 lat. Pogrzeb odbędzie się w środę, 5 października, o godz.

14:30 w kolegiacie Przemienienia Pańskiego w Garwolinie. Wcześniej, o godzinie 13:00 zostanie odmówiony różaniec w intencji zmarłego. Ciało zostanie złożone na miejscowym cmentarzu.

JS

Policjanci znaleźli zwłoki

GARWOLIN Policjanci zostali wezwani do jednego z mieszkań na ulicy Przechodniej, ponieważ jego lokator nie odpowiadał na próby kontaktu ze strony rodziny.

-2 października po godzinie

13:00 policjanci zostali powiadomieni przez członków rodziny 76-letniego mieszkańca Garwolina, że nie mogą nawiązać z nim kontaktu. Mężczyzna nie otwierał drzwi do mieszkania. Zgłaszający obawiali się, że

coś mogło się stać, dlatego wezwali służby -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Drzwi do mieszkania pomogli otworzyć strażacy z PSP. Potwierdza to mł. bryg. **To-**

masz Biernacki, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie. Po dotarciu do środka policjanci ujawnili zwłoki 76-latk. Wezwany na miejsce lekarz stwierdził zgon z przyczyn naturalnych.

JS

Aż 5 mln zł na rozbudowę oczyszczalni



Umowa została podpisana 28 września

Gmina Wilga otrzymała z budżetu województwa 5 mln zł na rozbudowę oczyszczalni ścieków wraz z infrastrukturą techniczną

Umowa została podpisana w środę, 28 września.

Wójt **Bogumiła Głazczka** informuje, że do oczyszczalni można jeszcze podłączyć jedynie pojedyncze posesje, ale większych obszarów już nie.

-Dlatego planujemy wybudowanie drugiego reaktora i podwojenie możliwości

oczyszczalni -wyjaśnia. Przyznaje, że kosztorys inwestycji opiewa na prawie 10 mln zł. Dlatego władze gminy planują zaciągnąć kredyt na ten cel.

-Jesteśmy przed przetargiem, przygotowujemy dokumenty -mówi pani wójt.

Będzie jaśniej i oszczędniej



GM. ŻELECHÓW Rozpoczęły się prace przy modernizacji oświetlenia drogowego na terenie gminy. Chodzi o wymianę dotychczasowych opraw oświetleniowych na energooszczędne typu LED. W ramach zadania pojawi się łącznie 101 lamp w miejscowościach Stefanów i Piastów. Całkowita wartość zadania sięgnie 207.132 zł. Gmina otrzymała na inwestycję dofinansowanie ze środków Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Adaptacji do Zmian Klimatu - Mazowsze dla klimatu 2022, w wysokości 96.490 zł.

fol. Urząd Miejski w Żelechowie

SZEŚĆ ZADAŃ W SOŁECTWACH



Montaż stolarki w budynku świetlicy oraz placu zabaw, a także modernizację oświetlenia objęły zadania realizowane w tym roku przez Gminę Łaskarzew w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022



➤ Jedno z zadań objęło zakup oraz montaż stolarki okiennej i drzwiowej w świetlicy wiejskiej w Nowym Pilczynie

Na każde z tych zadań gmina otrzymała po 10 tys. zł ze środków Województwa Mazowieckiego. Pierwsze objęło zakup oraz montaż stolarki okiennej i drzwiowej w świetlicy wiejskiej w Nowym Pilczynie. W jego zakres weszło: 8 kompletów okien, 2 drzwi zewnętrzne, 6 drzwi wewnętrznych, 8 parapetów zewnętrznych oraz 8 parapetów wewnętrznych. Całkowity koszt to 28.654 zł. Kolejne trzy inwestycje to

modernizację oświetlenia ulicznego. Na terenie sołectwa Celinów wymieniono po 7 kompletów istniejących lamp sodowych na energooszczędne lampy ledowe, wysięgniki, kable zasilające i zabezpieczenia lamp. Prace wyniosły 20 tys. zł. Na terenie sołectwa Izdebnokolonii wymieniono 6 stanowisk słupowych i linii zasilającej o długości 450 metrów, zamontowano 3 komplety uziemienia i 6

kompletów lamp ledowych zamiast istniejących lamp sodowych. Zadanie kosztowało 26.740 zł. Na terenie sołectwa Dąbrowa - Kolonia wymieniono 16 szt. lamp sodowych na energooszczędne lampy led oraz po 7 kompletów wysięgników, zabezpieczeń lamp i przewodów zasilających. Kosztowało to 20 tys. zł. W sołectwie Aleksandrów zakupiono i zamontowano elementy placu zabaw:

zestaw wielofunkcyjny, huśtawkę dwusiedziskową i huśtawkę sprężynową. Całkowity koszt zadania to 20 tys. zł. Na boisku przy szkole podstawowej w Krzywdzie wymieniono 20 sztuk lamp halogenowych na energooszczędne lampy ledowe. Dodatkowo wykonano przebudowę rozdzielni zasilającej. Całość wyniosła 35.055 zł.

www.laskarzew.p

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Zamiast zarobić, stracił pieniądze

POWIAT 35-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego chciał sprzedać opony. Zamiast otrzymać wpłatę na swoje konto, stracił kilkaset złotych. Do garwolińskich policjantów zgłosił się 35-latek, który padł ofiarą oszusta. Mężczyzna na portalu aukcyjnym wystawił na sprzedaż opony do samochodu. Po niedługim czasie odezwała się do niego osoba zainteresowana zakupem. Rzekomy kupiec wysłał wiadomość z linkiem, za pomocą którego miał potwierdzić otrzymanie przelewu. Kiedy w niego kliknął, został przekierowany na stronę łudząco przypominającą witrynę jego banku. Po zalogowaniu podał

hasła jednorazowe osobie podającej się za konsultanta. Wtedy 35-latek sprawdził swoje konto i okazało się, że zamiast wpłaty stracił ponad 500 zł. Pokrzywdzony powiadomił o tym fakcie policjantów. Jak nie dać się oszukać w przypadku kupna/sprzedaży na portalach aukcyjnych? Nigdy nie finalizuj transakcji poza portalem (przez wiadomości mailowe, SMS-y i komunikatory). Nie podawaj danych logowania do konta bankowego, numeru karty płatniczej i kodu CVV2/CVC2, (nadrukowany obok podpisu). Czytaj dokładnie każdą wiadomość z kodem autoryzacyjnym, którą dostajesz z banku.

TRADYCJA W SIECI, CZYLI CYFROWE KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH



Jesteś członkinią bądź członkiem Koła Gospodyń Wiejskich? Mamy coś dla Ciebie! Już w październiku tego roku ruszają bezpłatne szkolenia z kompetencji cyfrowych dla Gospodyń i Gospodarzy, którzy chcą zacząć korzystać z Internetu lub rozpocząć działalność w sieci. Na projekt „Cyfrowe Koła Gospodyń Wiejskich” przeznaczono ponad 3,7 mln zł z Funduszy Europejskich

CO ZYSKASZ JAKO UCZESTNIK?

Otrzymasz, oprócz przyjemnie spędzonego czasu przy zdobywaniu nowych umiejętności, tablet na własność.

Działalność Kół Gospodyń Wiejskich od lat cieszy się dużą popularnością. Organizacje te angażują lokalną społeczność w kultywowanie pamięci o miejscowych tradycjach i folklorze. Członkinie i Członkowie Kół słyną także z wytwarzania różnego rodzaju rękodziełnictwa nawiązującego do kultury ich regionu. Niestety, wiele z tych osób nie udostępnia swojej twórczości w sieci, przez co dotarcie do ich



działalności jest utrudnione. Projekt „Cyfrowe Kola Gospodyń Wiejskich” jest kierowany właśnie do nich, by zachęcić ich do zaprezentowania swoich wyrobów internetowym odbiorcom. Gospodynie i Gospodarze

będą mogli wziąć udział w serii bezpłatnych spotkań na terenie swojego powiatu, prowadzonych przez doświadczonych trenerów. W ramach warsztatów będzie można nauczyć się praktycznej obsługi sprzętu, jak i ko-

rzystania z sieci, komunikacji internetowej czy załatwiania spraw w formie online. Każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie, ponieważ zajęcia będą prowadzone w podziale na grupy o różnym poziomie zaawansowania, a zdobytą wie-

dzę będą mogli wykorzystać m.in. by promować swoje Koła na szeroką skalę lub skorzystać z nabytych umiejętności w codziennym życiu. Naukę z pewnością ułatwią specjalne materiały szkoleniowe oraz tablety, które po zakończeniu szkolenia, uczestnicy otrzymają na własność. Na chętnych czekają także certyfikaty potwierdzające zdobyte umiejętności. Do 15 października trwa rekrutacja na warsztaty, które przewidziane są dla Kół Gospodyń Wiejskich w dwunastu powiatach: pułuskim, garwolińskim, ostrowskim, biłgorajskim, włocławskim, koneckim, oleśnickim, toruńskim, łobeskim, łomżyńskim, tamowskim oraz ryckim.

Projekt realizowany jest przez „Edukację Bez Barrier - Fundację Na Rzecz Rozwoju Edukacji w Polsce” we współpracy z Centrum Projektów Polska Cyfrowa, a szkolenia objęte są patronatem honorowym Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Na zajęcia można zapisać się poprzez zgłoszenie do lokalnego Koła Gospodyń Wiejskich, telefonicznie pod numerem 22 112 04 88 bądź przez kontakt z powiatowym Pełnomocnikiem ds. KGW odpowiednim do miejsca zamieszkania oraz poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: www.bezbarrier.org.pl/projekt_cyfrowe-kgw.html.



IVECO DLA DRUHÓW ZCHOIN

Średni samochód ratowniczo-gaśniczy Iveco Eurocargo 130 E24 został oficjalnie przekazany Ochotniczej Straży Pożarnej w Choinach



Uroczyste przekazanie samochodu ratowniczo-gaśniczego odbyło się 25 września



Podczas uroczystości wręczono Złoty i Brązowe Medale za Zasługi dla Pożarnictwa oraz odznaki Za wysługę lat



Pierwszym akcentem uroczystości była msza odprawiona w kościele w Parysowie

Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa
Dariusz Pietrasik

Brązowy Medal za Zasługi dla Pożarnictwa
Jarosław Wilczek, Kamil Anczarski, Paweł Lis, Janusz Jałocha

Wysługa 20 lat
Dariusz Pietrasik

Wysługa 15 lat
Jarosław Wilczek, Dariusz Całka, Mariusz Metera, Mateusz Metera

Wysługa 10 lat
Marcin Metera, Paweł Lis, Janusz Jałocha, Rafał Mucha, Rafał Forys, Adam Trzeciak, Łukasz Mucha, Damian Parzyszek

Wysługa 5 lat
Daniel Wilczek, Wojciech Łubian, Adam Lis, Kamil Jałocha, Michał Wilczek

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji

Chcesz wiedzieć, co ważnego dzieje się w Twojej okolicy? Jakże najważniejsze wydarzenia poruszają nasze społeczeństwo? To nigdy nie było prostsze!

Pobierz bezpłatną aplikację eGarwolin, otrzymuj powiadomienia i zawsze bądź na bieżąco! Jedna ikonka na ekranie Twojego smartfona może wiele zmienić! To wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych zdjęć i informacji z Garwolina, całego powiatu garwolińskiego i kraju.



FUNKCJONALNOŚĆ, WYGODA I SZYBKOŚĆ INFORMACJI W JEDNYM

Dzięki pobraniu aplikacji mobilnej eGarwolin zyskujesz szybki dostęp do informacji o tym, co dzieje się w Garwolinie

i powiecie. Wypadki i kolizje, korki, inwestycje, wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, relacje, sprawy samorządowe, lokalna polityka, wywiady, konkursy, ciekawostki - jeśli chcesz

wiedzieć o tym, czym żyje powiat garwoliński, Twoje miasto, gmina lub miejscowość, nie musisz już szperać w wyszukiwarce - wszystko masz w jednym miejscu! Apka to także wygodny

dostęp do przeglądania i dodawania ogłoszeń w kategoriach: praca, usługi, nieruchomości, motoryzacja i wielu innych. To również łatwy dostęp do rosnącej bazy firm z terenu powiatu garwolińskiego i okolic, w której może znaleźć się też Twoja działalność.

TYLKO NAJWAŻNIEJSZE POWIADOMIENIA

Nie obawiaj się, Twojego smartfona nie zaleje fala powiadomień. Otrzymasz tylko te o najważniejszych wydarzeniach - między innymi o wypadkach i kolizjach oraz utrudnieniach na drogach, które pozwolą Ci ominąć korki. To wszystko znajdziesz, klikając w ikonkę „eG”, która po zainstalowaniu

aplikacji pojawi się na ekranie Twojego smartfona.

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji z Twojej okolicy, powiatu i kraju. Nie czekaj, zainstaluj apkę i wiedz przed innymi!

Skąd wziąć aplikację eGarwolin?

W zależności od systemu w Twoim smartfonie, aplikację mobilną eGarwolin pobierzesz z sklepu Google Play (system Android) lub z App Store (system iOS)

BLOKUJEMY JESCE PARKINGOWE OD MAJA

Przy ulicy Nadwodnej w Garwolinie od maja parkuje niebieski Seat Cordoba. Samochód jest otwarty, a w kołach brak powietrza. Za wycieraczkami piętrzą się zawiadomienia o braku ważnego biletu parkingowego



Temat niebieskiego seata jest znany w Urzędzie Miasta w Garwolinie

w Garwolinie.

SEATEM ZAJĘLI SIĘ URZĘDNICY

Temat niebieskiego seata

jest znany w Urzędzie Miasta w Garwolinie. Sekretarz garwolińskiego magistratu **Cezary Tudek** przyznaje, że do urzędu trafiły informacje o parkującym od kilku miesię-

cy pojeździe z Biura Obsługi Strefy Płatnego Parkowania w Garwolinie i firmy DEJW, która odpowiada za funkcjonowanie i obsługę płatnych parkingów w mieście. Sprawą



Z Biura Obsługi Strefy Płatnego Parkowania w Garwolinie otrzymujemy informację, że pojazd "parkuje" na Nadwodnej od maja. Zdecydowanie wygląda na samochód porzucony

zajął się Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska.
-Możemy działać tylko na podstawie art. 50a Ustawy Prawo o ruchu drogowym. Podjęliśmy działania, żeby ustalić, że samochód jest porzucony. Mamy ustalonego właściciela według tablic rejestracyjnych. Na trzykrotne nasze wezwania pan się nie odzywał. Po kilku wezwaniach przesłał nam kserokopię faktury, bo sprzedał pojazd. Potwierdził, że zgłosił sprzedaż i wyrejestrował samochód we właściwym wydziale komunikacji. Ta informacja dotarła do nas około miesiąc temu. Po uzyskaniu tej informacji, wysłaliśmy wezwanie do odbioru samochodu do osoby widniejącej na fakturze. Jest to obcokrajowiec, który wskazywał miejsce pobytu w kraju i konkretny adres. Na ten adres zostało wysłane wezwanie. Nie mamy na nie jeszcze żadnej odpowiedzi -informuje **Krzysztof Kędzior**, kierownik miejskiego Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska.

TO POTRWA I BĘDZIE KOSZTOWAŁO

-Możemy przypuszczać tylko, że najprawdopodob-

niej pod tym adresem ten człowiek nie będzie mieszkał, bo gdyby mieszkał, zgłosiłby się po samochód. Po trzech takich wezwaniach bez odpowiedzi, będziemy dalej postępować zgodnie z art. 50a Ustawy Prawo o ruchu drogowym. Tam jest mowa o tym, że po 6 miesiącach możemy usunąć pojazd, następnie dalej przechowywać go na strzeżonym parkingu, na wypadek, gdyby zgłosił się do nas jego właściciel. Koszty tego przechowywania na pewno będą duże -zaznacza urzędnik. Pojazd musi być przechowywany na parkingu przez kolejne 6 miesięcy od czasu jego odholowania. Jeśli w tym czasie nie zgłosi się właściciel samochodu, pojazd zostanie poddany utylizacji.
-To jest bardzo czasochłonne niestety i to nie wynika z naszej opieszałości, tylko z przepisów -puentuje Krzysztof Kędziorek. Jeśli właściciel pojazdu nie zostanie odnaleziony, koszt przechowywania auta na strzeżonym parkingu i jego utylizacji poniesie miasto.

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja Twojego Głosu - gazety powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

Korespondent z terenu gmin powiatu garwolińskiego

Osoby chętne do pracy na takim stanowisku będą odpowiedzialne za pozyskiwanie wysokiej jakości informacji z poszczególnych gmin powiatu i przygotowywanie na ich podstawie artykułów prasowych. Zainteresowanym proponujemy w okresie próbnym umowę o dzieło z możliwością późniejszego ubiegania się o etat dziennikarski.

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o nadsyłanie swoich CV i listów motywacyjnych na **adres mailowy: lukasz@twojglos.pl** w tytule wpisując: „**Korespondent**”.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę swoją kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: **lukasz@twojglos.pl** w tytule wiadomości umieszczając hasło: „**KOLPORTER**”.

CASTORAMA, DRUGI LIDL I PAWILON HANDLOWY



Na terenie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej ma powstać duży park handlowo-usługowy wraz z Lidl i Castoramą

Park handlowo-usługowy ma zostać zbudowany na działce, którą inwestor -firma PKB Inwest Budowa -zakupił od firmy Lechpol Electronics. Jak dowiadujemy się ze strony internetowej PKB Inwest Budowa, park ma powstać na działce o powierzchni 3,6 ha. Teren inwestycji jest zlokalizowany wzdłuż ul. Trakt Lwowski - drogi biegnącej pomiędzy zjazdem z obwodnicy Garwolina, a ul. T. Kościuszki.

OTWARCIE POD KONIEC 2023 ROKU

Powstanie tu pawilon handlowy o powierzchni około 6200 m², Castorama (ok. 2900 m²) i Lidl (ok. 2100 m²). W pawilonie handlowym swoje sklepy mają mieć Neonet, Tedi, Smyk, House, Cropp, Sinsay, Kaes, CCC, Dealz, Pepco i Rossmann. Będzie też miejsce dla piekarni-cukierni. Przewidziano także około 300 miejsc parkingowych. Otwarcie zaplanowano na III-IV kwartał 2023 roku.



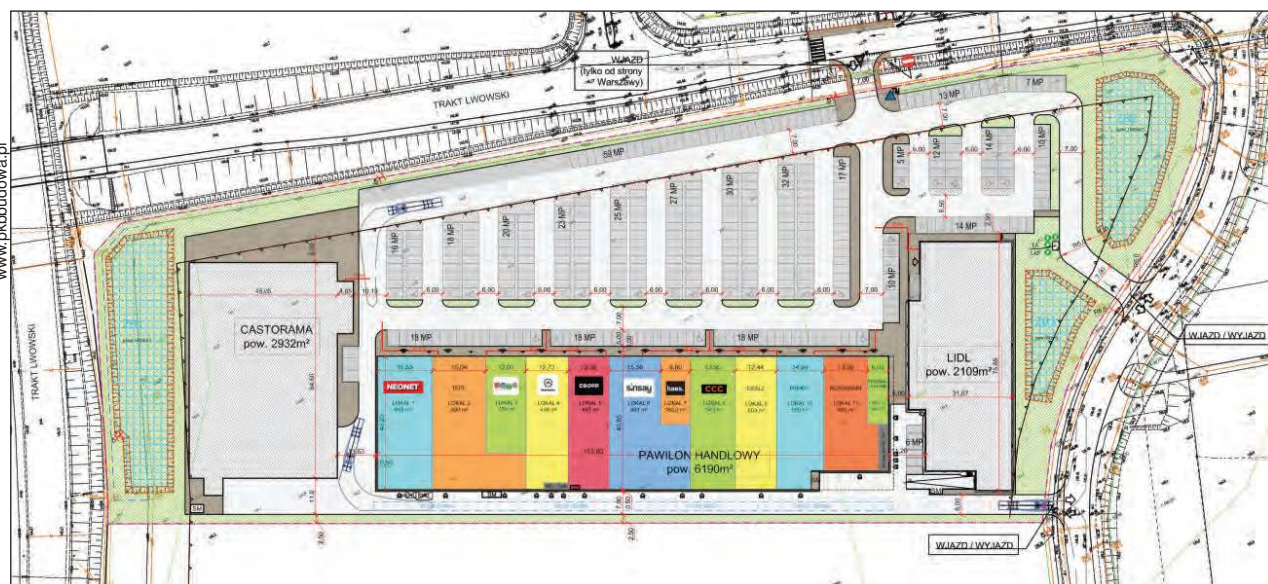
Wizualizacja - Park handlowo-usługowy powstanie naprzeciwko restauracji McDonald's

Zjazd na teren parku ma odbywać się od strony ul. Trakt Lwowski (tylko od strony Warszawy), a wjazd i wyjazd od drogi biegnącej przez GSAG.

W bezpośrednim sąsiedztwie znajdują się tereny niezabudowane, przeznaczone w planie miejscowym na tereny obiektów usługowych, produkcyjnych, magazynowych, a także restauracja McDonald's i stacja paliw Shell.

Jarosław Staszczuk

W pawilonie handlowym swoje sklepy mają mieć Neonet, Tedi, Smyk, House, Cropp, Sinsay, Kaes, CCC, Dealz, Pepco i Rossmann



Antoni Frąckiewicz nadal prezesem

Członkowie Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” Garwolin wybrali władze na kolejną kadencję

Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze odbyło się 18 września w sali konferencyjnej urzędu miasta. Dotychczasowy prezes **Antoni Frąckiewicz** przedstawił sprawozdanie z działania zarządu. Ustępujący zarząd otrzymał absolutorium. Następnie wybrano władze na kolejną 3-letnią kadencję. Nie zaszyły w nich żadne zmiany. Nadal prezesem jest Antoni Frąckiewicz, jego zastępcami

Elżbieta Woźniak-Sionek i Waldemar Sabak, sekretarzem Joanna Drewnik, skarbnikiem Maria Witak, a członkiem Halina Mikulska.

W skład komisji rewizyjnej wchodzi: **Henryk Góźdz** (przewodniczący), **Stanisław Piesiewicz** (sekretarz) i **Henryk Głowala** (członek). Gościem specjalnym był **Mirosław Widlicki** - prezes Okręgu Warszawa Wschód Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej.

JS

Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze odbyło się 18 września w sali konferencyjnej urzędu miasta



DWORZEC ODZYSKA DAWNY BLASK

»
Być może pod koniec przyszłego roku, a może w następnym będzie można oglądać efekty przeprowadzonych prac. Polskie Koleje Państwowe ogłosiły przetarg na przebudowę dworca kolejowego w Życzynie

Obiekt w gminie Trojanów doczeka się modernizacji razem z podobnym budynkiem w Celestynowie (powiat otwocki). Oba znajdują się na linii kolejowej numer 7, w kierunku Dębina oraz są objęte ochroną konserwatora zabytków. Na oferty ich przebudowy PKP będzie oczekiwało w przetargu do 19 października. Natomiast po wyborze wykonawcy i podpisaniu z nim umowy, prace powinny być doprowadzone do końca w ciągu kolejnych 64 tygodni.

NOWOCZEŚNIE, ALE W ZABYTKOWYM STYLU

Zamysłem PKP jest, by budynek dworca po modernizacji zachował swoją



Wizualizacja: Biuro Projektowe Demiurg

Modernizacja zabytkowego dworca na razie jest w fazie projektu. Dokument stworzyło biuro projektowe Demiurg z Poznania

pierwotną funkcję. Pod względem układu pomieszczeń, dworzec jest podzielony na dwie części: dworcową i mieszkalną (4 lokale). W części dworcowej mają być zaprojektowane pomieszczenia przeznaczone dla podróżnych, w tym poczekalnia i toalety, a także pomieszczenia kas oraz dla obsługi technicznej budynku.

Natomiast części mieszkalnej zostanie zmieniony układ funkcjonalny mieszkań. Chodzi o to, by wydzielić w każdym mieszkaniu osobną łazienkę i kuchnię, poprawiając tym samym jakość życia i funkcjonowania zgodnie ze współczesnymi wymaganiami. Przy okazji obiekt zostanie też dostosowany do potrzeb osób niepełnospraw-

nych oraz niewidomych. Z kolei część centralna budynku, dostępna z placu i z płyty peronu, ma stanowić poczekalnię. Na ten cel zostaną zarezerwowane pomieszczenia w prawej części budynku. Projekt poczekalni zakłada też dostosowanie go do potrzeb osób niepełnosprawnych, z wygospodarowanym miejscem dla opiekuna

z dzieckiem. Wyzwaniem dla wykonawcy może być zabytkowy charakter dworca. Dlatego PKP już zapowiedziało i zawarło to w projekcie, że forma zabytkowa budynku będzie zachowana. To samo dotyczy detali architektonicznych, które zostaną odtworzone. Inwestycja w budynek obejmie też prace na placu

przed nim. Teren zostanie uporządkowany, powstaną miejsca postojowe, w tym dla osób niepełnosprawnych, wiata śmietnikowa oraz wiata rowerowa. Powstał też projekt nowej drogi dojazdowej na plac przed dworcem, nowych chodników oraz zagospodarowania terenów zielonych wokół dworca.

Tomasz Kępka

Więcej mocy dla Garwolina

Warszawski oddział PGE Dystrybucja modernizuje linie średnich napięć zasilające miasto Garwolin oraz Garwolińską Strefę Aktywności Gospodarczej. Nowe moce pozwolą na rozwój gospodarczy regionu oraz przyłączanie nowych osiedli mieszkaniowych

PGE Dystrybucja rozpoczęła modernizację linii średnich napięć (SN) wyprowadzających energię z GPZ Garwolin. Dotychczas użytkowane, wysłużone linie napowietrzne zostaną zastąpione nowoczesnymi, podziemnymi ciągami kablowymi, przystosowanymi do zwiększonego przesyłu energii. Inwestycja przebiega dwutorowo i obejmuje przebudowę linii wychodzących w kierunkach Garwolina i Woli Rębkowskiej. Prowadzona modernizacja

ma pozwolić na odseparowanie napowietrznych linii SN przebiegających przez obszary leśne i obszary zadrzewione, zasilających mniejsze miejscowości gminne, od linii miejskich zaopatrujących w energię osiedla mieszkaniowe, odbiorców przemysłowych oraz usługowych. -Wymiana linii napowietrznych na ciągi kablowe przełoży się na poprawę pewności zasilania odbiorców z obszaru Garwolina oraz zmniejszy straty z tytułu niedostarczonej energii elektrycznej, umożliwiając poprawę parametrów dostarczanej energii - czytamy na stronie internetowej PGE Dystrybucja. W ramach prac w kierunku miasta zostanie wybudowanych 14 kilometrów kablowych linii SN, sieć niskich napięć (nN) oraz kontenerowa stacja transformatorowa. -Odpowiednio dostosowane do zwiększonych mocy zo-

staną także pola SN w stacji 110/15 Garwolin. Wybudowana zostanie także nowa linia kablowa, która zasilą tzw. Strefę Aktywności Gospodarczej (SAG), lokalny klaster promowania i rozwoju przedsiębiorczości. Dzięki modernizacji znacznie zwiększą się możliwości oferowania nowych mocy podmiotom funkcjonującym oraz planującym inwestycje w SAG -zapowiada PGE Dystrybucja. Potencjał rozwoju Strefy dobrze oddają dane - obecnie PGE Dystrybucja realizuje na tym terenie umowy przyłączeniowe na około 3MW, a kolejne wnioski o przyłączenie opiewają na ok. 2,5MW. Nowa linia zdecydowanie zwiększy potencjał rozwojowy Strefy. Skorzystają z niej także położone w pobliżu tereny zabudowy miejskiej, których potencjał szacuje się na około 1000 mieszkań. Obecność dodatkowej linii

SN, obok już istniejących, oznacza także możliwość wzajemnego rezerwowania na wypadek awarii, dzięki czemu wzrośnie bezpieczeństwo i pewność zasilania terenu GSAG oraz odbiorców indywidualnych. -Druga część inwestycji, czyli modernizacja sieci SN w kierunku Woli Rębkowskiej, zakłada wybudowanie 6,5 kilometra kablowych linii średnich napięć, stacji transformatorowych oraz dostosowania pól w stacji 110/15 Garwolin -informuje PGE Dystrybucja. Realizacja tej części inwestycji ma znacząco poprawić zasilanie tzw. Aglomeracji Wola Rębkowska na obszarze gminy Garwolin oraz części miasta Garwolin. Zaplanowany na realizację inwestycji budżet wynosi ponad 10 mln zł. Planowany termin zakończenia prac to koniec 2022 roku.

PKS i Wołoszka łączą siły

POWIAT Od początku października pasażerowie z biletem miesięcznym mogą korzystać z autobusów PKS Garwolin oraz UTJ Wołoszka, niezależnie u którego z przewoźników wykupili ten bilet. Zakończono pierwszy etap synchronizacji systemu biletowego. Od 1 października pasażerowie podróżujący na relacjach obejmujących poniżej wymienione przystanki, mogą korzystać z autobusów PKS Garwolin oraz UTJ Wołoszka, niezależnie u którego z przewoźników wykupili bilet miesięczny. Takie rozwiązanie ma ułatwić pasażerom podróżowanie. **Włodzimierz Pirszel** - wiceprezes PKS Garwolin zauważa, że jest ono stosowane w różnych miejscach Polski. -Pasażer, który będzie miał bilet miesięczny zakupiony w PKS-ie lub u Wołoszki i np. spóźni się na swój kurs, nie będzie miał teraz problemu, że nie może pojechać -wyjaśnia.

Jest to program pilotażowy. Na razie zamyka się na ograniczonym obszarze, na którym kursy obu przewoźników się pokrywają. -Planujemy jednak, żeby od stycznia objął cały obszar powiatu -zapowiada wiceprezes.

Przystanki, które obejmuje synchronizacja biletów:

- * Garwolin Dworzec Autobusowy
- * Garwolin Ogrody działkowe „Zefirek”
- * Garwolin Osiedle „Kościszki”
- * Garwolin Powiatowy Urząd Pracy
- * Garwolin Osiedle Koszary, Al. Legionów
- * Garwolin PKS Zajezdnia, Al. Legionów
- * Garwolin Osiedle „Działki”, ul. Lubelska
- * Miętne ul. Garwolińska
- * Sulbiny ul. Lubelska
- * Miętne Staw
- * Miętne Posesja nr 62
- * Garwolin ul. Stacyjna - 01, 02, 04, 05
- * Rębków 01, 02.

Krzyż Zasługi dla Mirosława Matoska



POWIAT Doktor Mirosław Matosek odebrał z rąk wojewody Brązowy Krzyż Zasługi nadawany przez Prezydenta RP. Uroczystość odbyła się w piątek, 30 września, w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie. Krzyż Zasługi, ustanowiony w 1923 r., jest nadawany osobom, które położyły zasługi dla państwa lub obywateli, spełniając czyny przekraczające zakres ich zwykłych obowiązków, a przynoszące znaczną korzyść państwu lub obywatelom, ofiarną działalność publiczną, ofiarne niesienie pomocy oraz działalność charytatywną.

ZEBRAŁI BLISKO 22 LITRY KRWI



Aż 48 krwiodawców oddało bezcenny płyn podczas szóstej w tym roku Akcji Honorowego Krwiodawstwa zorganizowanej przez Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie

Szostała w bieżącym roku Akcja Honorowego Krwiodawstwa zorganizowana przez Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie, a czwarta przygotowana specjalnie przez oddział dla jednostek straży, odbyła się 22 września. Zarejestrowało się 50 osób chcących oddać krew. To wynik bardzo dobry, sporo wyższy niż podczas akcji w poprzednich miesiącach. Z podanej liczby 50 - krew oddało aż 48 krwiodawców. Zebrano prawie 22 litry.

-Bardzo cieszy nas taki duży procentowy udział oddających krew w stosunku do zarejestrowanych. Nasza radość jest tym większa, że podobny wzrost oddających krew w stosunku do zarejestrowanych, powtarza się już w kolejnym miesiącu.



+ Zarejestrowało się 50 osób chcących oddać krew. To wynik bardzo dobry, sporo wyższy niż podczas akcji w poprzednich miesiącach

Nie mamy już wątpliwości, że Honorowi Krwiodawcy z naszego rejonu podchodzą bardzo odpowiedzialnie do podejmowanego z głębi serca działania -podkreśla Re-

nata Bany, prezes OR PCK w Garwolinie.

Zbiórka krwi, na prośbę głównych bohaterów tego wydarzenia odbyła się w Punkcie Krwiodawstwa



+ Krew oddało aż 48 krwiodawców. Zebrano prawie 22 litry

w Garwolinie. Jednostki straży biorą udział w Konkursie „Ognisty Ratownik – Gorąca Krew”. Akcja była zorganizowana przy współpracy Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża z Urzędem Miasta Garwolina. Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Garwolina w ramach zadania publicznego.

-Dziękujemy Honorowym Krwiodawcom za oddanie krwi oraz wszystkim, dzięki którym to przedsięwzięcie mogło się odbyć z bardzo dobrym wynikiem - za pomoc i wsparcie -wyraża wdzięczność R. Bany.

Następna Akcja Honorowego Krwiodawstwa Organizowana przez Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie odbędzie się w niedzielę 23 października. Ambulans będzie parkował na placu przy Urzędzie Miasta Garwolina.

JS

Sześć kleni dało zwycięstwo

W pierwszej turze Spinningowego Grand Prix Okręgu Siedleckiego PZW zwyciężył Sławomir Prokop z Koła PZW nr 17 w Łaskarzewie

Minionej niedzieli spotkali się nad brzegiem rzeki Wiśły, by rozpocząć rywalizację o tytuł Mistrza Okręgu Siedleckiego Na Sezon 22/23. Pierwsze zawody sezonu 2022/2023 zorganizowano 25 września na Wiśle w okolicach miejscowości Przewóz (gm. Maciejowice). Na liście startowej znalazło się ponad 30 zawodników, w tym aż 18 z Koła PZW nr 17 w Łaskarzewie, 4 z Koła PZW nr 15 w Maciejowicach - współorganizatora zawodów, a także zawodnicy z Siedlec i Mińska Mazowieckiego.

-Zawody zbiegły się z przybojem wody oraz zmianą pogody, co spowodowało zmianę stanowisk ryb oraz



+ Początkowo wydawało się, że Sławomir Prokop zajmie drugie miejsce. Jednak po dokładnym podliczeniu punktów okazało się, że zwyciężył

obniżoną aktywność. Punktowane ryby zaliczyło jedy-

nie ośmiu zawodników w tym czterech reprezentantów

Koła nr 17 -relacjonuje Michał Poleć, kapitan sportowy

Koła nr 17. -Początkowo wydawało się

że najwyższej sklasyfikowany z naszych reprezentantów zajmie drugie miejsce, jednak po dokładnym podliczeniu punktów okazało się że mamy zwycięstwo -dodaje. Najlepszym zawodnikiem okazał się Sławomir Prokop, który złowił 6 kleni. Tym samym pozostawił w pokonanym polu Marcina Gzochę (Siedlce) oraz Tomasza Rutkowskiego (Siedlce). Tuż za podium znalazł się Mateusz Prokop z koła w Łaskarzewie. Punkty wywalczyli jeszcze Andrzej Maraszek i Tomasz Maraszek (oba koła z Maciejowic) oraz Sebastian Urawski oraz Marek Prokop (Łaskarzew). Pozostali zawodnicy -w tym obecny mistrz okręgu M. Poleć -musieli się pogodzić z wynikiem zerowym. Kolejne zawody z cyklu GPX już 9 października na rzece Bug.

JS

POKOCHAŁY LUDOWY REPERTUAR



Jeśli nie śpiewają na scenie, nucą sobie w domowym zaciszu i zachęcają młodych do pójścia w swoje ślady. W jednym z sołectw gminy Trojanów panie podjęły się utworzenia ludowego zespołu śpiewaczego

Moda na powrót do korzeni naszej kultury, zwłaszcza wiejskiej, zatacza coraz szersze kręgi. Ostatnio do chlubnej spuścizny przodków nawiązały mieszkanki Ochodnego. Co prawda pomógł im program „Etno Polska” i 17 tys. zł dofinansowania z ministerstwa kultury i dziedzictwa narodowego, jednak bez animuszu gospodyń nic by się nie udało.

Łącząc własne siły i korzystając z pomocy instruktora, kobiety zorganizowały warsztaty dla dorosłych i dzieci, wystawę oraz biesiadę pełną muzyki i wspólnego śpiewu.

-A wszystko po to, by zjednoczyć wieś i pokazać, że koła gospodyń są potrzebne -wyjaśnia **Aneta Wojtaś** z „Ochodzianek”.

CHCIAŁY SIĘ CZYMS WYRÓŻNIĆ

Stworzenie zespołu śpiewaczego było głównym zadaniem realizowanego przez KGW projektu „Etno Polska”.

-Chciałyśmy się czymś wyróżnić na tle innych organizacji -przypomina pani Aneta. Ale żeby móc zespół powołać, potrzebni byli ludzie i repertuar. Pod względem personalnym, sprawa w zasadzie trudna nie była. W zespole miały śpiewać co prawda mieszkanki Ochodnego, ale wystarczającą licznę stawiły się panie z koła.

-Mają predyspozycje do śpiewu i chętnie przychodziły na spotkania. Z czasem rozkręcały się coraz bardziej, co było słychać, gdy nuciły sobie po cichu piosenki -zauważa A. Wojtaś.

Ale żeby być perfekcjonistką w śpiewie, potrzebne były warsztaty u „znawcy tematu”. W tym względzie pomógł instruktor - **Paweł Warowny**. Z myślą o zespole, zostało przeprowadzonych kilka warsztatów. Panie uczyły się śpiewu naturalnego z wykorzysta-



Widocznym efektem projektu będzie przede wszystkim powstanie w Ochodnym ludowego zespołu śpiewaczego, który pierwszy raz wystąpił na podsumowaniu projektu



Projekt zakończył się wspólną biesiadą, która obfitowała w okazje do tańca

niem gwary. Wśród wyuczonych utworów znalazły się takie jak: „Dajże mi, Boże”, „Pytam was, ludzie”, „Luby mój, luby”, „W ogródecku u my matki”, czy „Walczyk kokoszka”.

Warsztaty podobały się, lecz nie były one jedynymi. W kolejnych uczestniczyło trzydzieścioro dzieci.

-Najpierw było ognisko i kiełbaski, a później zabawa: słuchały piosenek, poznawały ludowe instrumenty, a nawet mogły na nich zagrać -relacjonuje członkini „Ochodzianek”.

W ŚWIETLICY JAK W SKANSENIE

Ciekawym elementem projektu była wystawa zabytkowego, wiejskiego sprzętu. Zamysł polegał na tym, by w organizację ekspozycji włączyli się wszyscy mieszkańcy. I tak w istocie było.

-Każda z członkiń koła rozpytywała swoich najstarszych domowników, co posiadają z takich przedmiotów -zaznacza pani Aneta.

Efekt poszukiwań zadowolił wszystkich. Świetlica zamieniła się w mini skansen. Wśród artefaktów znalazły się: stare żelazko, lampa naftowa, stare grabie, lniane worki, cepy, sierp, gliniane dzbany, a nawet nożyce do strzyżenia owiec.

-Był też kołowrotek, który udało się uruchomić. Poza tym na wystawę trafiło rękodzieło - rzeźby w drewnie **Kazimierza Bieleckiego**, które udostępniła jego rodzina -dodaje A. Wojtaś.

Wystawa była dostępna do obejrzenia w świetlicy przez kilka tygodni. Skorzystały z możliwości jej obejrzenia zwłaszcza młodzież i dzieci. *-Przez te zabytkowe przedmioty, miały możliwość obcowania z kulturą ludo-*

wą. Przy pomocy naszego instruktora, zgadywały, do czego dany przedmiot mógł być przydatny -tłumaczy nasza rozmówczyni.

Ale niestety, to co ciekawe, szybko się kończy. Ekspozycja musiała być rozebrana z racji na wypożyczony tylko sprzęt i małą powierzchnię świetlicy. Poza tym panie szykowały się do wydarzenia głównego, czyli biesiady.

SOŁECTWO BAWIŁO SIĘ WYBORNIE

Kluczowy moment, swoista „wisienka na torcie” całego projektu, nastąpił w sobotę, 24 września. Spotkanie dla mieszkańców było poprzedzone długimi przygotowaniami.

-Zrobiliśmy i wypisałyśmy specjalne zaproszenia i chodziliśmy z nimi od domu do domu zachęcając ludzi, by przyszli na biesiadę -zazna-



Ciekawą częścią przedsięwzięcia była wystawa dawnego sprzętu, wykorzystywanego w gospodarstwie domowym

cza pani Aneta. Nasza rozmówczyni przypomina, że choć reakcje w większości były pozytywne, niektórzy się wahali. Ale ostatecznie na sobotni wieczór w świetlicy stawiło się około pół setki mieszkańców. Wszyscy zostali odpowiednio usadzeni - jak na weselu.

Nikt z przybyłych nie narzekał na nudę. Panie zaprezentowały wyuczone, ludowe piosenki, a przygrywał im zaproszony na tę okazję akordeonista z Zagrod w powiecie puławskim, **Eugeniusz Maj** oraz na bębenu z brząkałkami, **Paweł Warowny**. Dodatkowym atutem występu był kome-

tarz dotyczący poszczególnych utworów, czym zajął się również pan Paweł.

Część artystyczna rozkręciła na dobre całą imprezę. Mieszkańcy siedząc za udekorowanymi stołami integrowali się śpiewając wspólnie dobrze znane piosenki. Zdaniem naszej rozmówczyni projekt zdecydowanie się udał, ale będzie zaledwie początkiem do dalszej, aktywnej działalności. *-Zdobyte umiejętności wykorzystamy w lokalnych wydarzeniach takich, jak dożynki, festyny i przeglądy zespołów ludowych* -zdradza „Ochodzianka”.

Potrójny sukces Rękawiczki



✚ Komisja konkursowa nagrodziła wyróżnieniem reżyserkę spektaklu Izabelę Rękawek, a za grę aktorską - Aleksandrę Tudek. Teatr Rękawiczka otrzymał także nagrodę grand prix festiwalu dla najwyżej ocenionego przez jury spektaklu

GARWOLIN Nagroda dla najlepszego spektaklu oraz wyróżnienie dla reżysera i aktorki. Teatr Rękawiczka wrócił z Żyrardowa z potrójnym sukcesem.

W dniach 17-18 września w Żyrardowie odbyły się Ogólnopolskie Spotkania Teatralne „Kszesło”. Wydarzenie po raz pierwszy zorganizowano w 1992 roku. Inicjatorem i organizatorem festiwalu jest Stowarzyszenie Aktorów i Przyjaciół Teatru 36 zł oraz Mirosław Wasiewicz.

Podczas dwóch dni festiwalu na scenie można było zobaczyć spektakle teatralne

biorące udział w konkursie. Odbywały się także koncerty i spotkania.

Teatr Rękawiczka, który podczas festiwalu zaprezentował publiczności i komisji konkursowej spektakl „Lustro”, powrócił z Żyrardowa aż z trzema nagrodami.

Komisja konkursowa nagrodziła wyróżnieniem reżyserkę spektaklu Izabelę Rękawek, a za grę aktorską - Aleksandrę Tudek. Teatr Rękawiczka otrzymał także nagrodę grand prix festiwalu dla najwyżej ocenionego przez jury spektaklu.

red.

KOLEJNY ETAP ŚCIEŻKI ODDANY DO UŻYTKOWANIA



Odnawialnym źródłom energii został poświęcony czwarty etap ścieżki edukacyjno-ekologicznej w Pilawie

IV etap ścieżki został już oddany do użytkowania. Zamontowano 17 gier edukacyjnych, w tym: multimedialne poświęcone odnawialnym i nie odnawialnym źródłom energii, labirynty natury, zgadywanki, kostki sprawnościowe, światłowody z pokazaniem energii wiatru, słońca i wody.

Dodatkowo zamontowane zostały tablice edukacyjne, z których można się dowiedzieć jak i dlaczego warto korzystać z odnawialnych źródeł energii. W ramach inwestycji zainstalowano także lampę z panelem słonecznym.

-Uświadczenie mieszkańców o znaczeniu odna-



Albina Łubian/Facebook

✚ Projekt zakładał również zorganizowanie pikniku edukacyjno-ekologicznego. Odbył się on w środę, 28 września

wialnych źródeł energii jest bardzo ważne szczególnie teraz, kiedy koszt energii elektrycznej drastycznie wzrasta i mamy obowiązek ograniczać jej zużycie -podkreśla burmistrz Albina Łubian.

Całkowity koszt zrealizowanego zadania to kwota 104 tys. zł. Z czego dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wy-

niosło 75 tys. zł. Natomiast pozostała kwota to środki budżetu Gminy Pilawa.

W ramach projektu ogłoszony został też konkurs dla uczniów z szkół podstawowych z terenu miasta i gminy z zakresu ochrony środowiska. Z każdej szkoły zostały wyłonione zostały po trzy prace, których autorzy otrzymali vouchery do wykorzystania w Empiku.

Projekt zakładał również zorganizowanie pikniku edukacyjno-ekologicznego.

-Bardzo dziękuję wiceprezes WFOSiGW w Warszawie pani Kamili Mokrzyckiej za przyznane dofinansowanie. Panu Andrzejowi Kowalczykowi za przygotowanie i realizację zadania. Wszystkim uczestnikom bardzo dziękuję za udział -podsumowuje A. Łubian.

83. rocznica utworzenia Polskiego Państwa Podziemnego

Samorządowcy, przedstawiciele szkół, kombatanów i służb mundurowych uczcili rocznicę utworzenia Polskiego Państwa Podziemnego



✚ Uroczystości zorganizowano 27 września. Ich pierwszym akcentem było złożenie kwiatów przed pomnikiem poległych i pomordowanych Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” Garwolin na skwerze im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Garwolinie



Powiat Garwoliński/Facebook

✚ Młodzież z LO w Garwolinie wystąpiła w programie artystycznym „Jesteśmy, bo pamiętamy”. W Dworku w Miętym można również obejrzeć dwie wystawy: autorstwa Pawła Murawskiego „Polskie Państwo Podziemne” z IPN, a także ekspozycję pokazującą wyposażenie wojskowe z kampanii wrześniowej ze zbiorów Stowarzyszenia Kawalerzystów im. I Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie



Powiat Garwoliński/Facebook

✚ W Kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętym odprawiono mszę w intencji Ojczyzny. Bezpośrednio po niej delegacje przemaszerowały do Dworku w Miętym, gdzie miała miejsce dalsza część uroczystości. Pod tablicą w hołdzie Polskiemu Państwu Podziemnemu złożono kwiaty

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 7 - 13.10.2022

SHOW PIĄTEK TVN 7 19:30

Perfect Picture

Osiem osób ze świata telewizji, sportu, mody i muzyki, które na co dzień często stoją przed obiektywem aparatu, teraz znajdują się po jego drugiej stronie. W tym nowym show przekonają się, że świat profesjonalnej fotografii to nie tylko aspekty techniczne – dźwięk migawki, odpowiednie światło czy ustawienie właściwego kadru – ale przede wszystkim emocje i niebanalne historie, które towarzyszą wykonaniu idealnego zdjęcia. Każdy odcinek to inne fotograficzne wyzwania. W ramach tematu przewodniego adepci wykonają dwa zadania. Niektóre ekstremalne, wymagające ciężkiej fizycznej lub wyjścia poza własną strefę komfortu, inne bazujące na pracy z ludźmi, gdzie liczy się dobra komunikacja. Efekty ich wysiłków zostaną ocenione przez jurorów: zawodowych



fotografów i gości odcinka, którym nie umknie żaden szczegół. A oto śmiałkowie, którzy mierzą się z wyzwaniem: Łukasz Zagrobelny, Ada Fijał, Katarzyna Dziurska, Mariusz Jakubowski, Laura Breszka (na zdj.), Matteo Brunetti, Żaklina Ta Dinh. W tę podróż po świecie fotografii zabierze uczestników i widzów Patricia Kazadi.

KONCERT PIĄTEK TVP 2 20:45

Roztańczony PGE Narodowy

Największy festiwal muzyki tanecznej w Polsce tym razem w innej odsłonie niż wcześniej. W poprzednich edycjach wystąpiły największe gwiazdy polskiej muzyki tanecznej. W tym roku Roztańczony Narodowy połączył ze sobą dwa zupełnie różne muzyczne światy, a na jednej scenie poza największymi gwiazdami disco polo pojawili się też popularni wykonawcy związani ze sceną popową i hiphopową. Swoje największe przeboje zagrali ci, których piosenki znamy na pamięć: Akcent, Boys, Top Girls, Andre, Defis/MiłyPan/Bogdan Borowski, Discoboyz, Piękni i Młodzi. Najpopularniejsi artyści sceny Rap/Pop rozbudowali publiczność w rytmie viralowych hitów.

KOMEDIODRAMAT SOBOTA TVP KULTURA 20:00

Magiczny świat Davida Copperfielda

Świeże ujęcie na wpół autobiograficznego arcydzieła Karola Dickensa. To kronika życia tytułowego bohatera, który porusza się w chaotycznym świecie, próbując odnaleźć w nim własne miejsce. Od nieszczęśliwego dzieciństwa po odkrycie w sobie talentu, podróż Davida jest zarówno zabawna, jak i tragiczna, ale zawsze pełna koloru i człowieczeństwa. XIX-wieczna Anglia, David Copperfield, chłopak pochodzący z zubożałej rodziny, marzy o zostaniu sławnym pisarzem. Obserwując zamożnych mieszkańców Londynu, pragnie również być szanowanym dżentelmenem. Droga do spełnienia tych marzeń jest jednak wyboista. Przedwcześnie straciwszy ojca, skazany jest na dorastanie pod okiem pryncypialnego i



surowego ojczyma oraz ekscentrycznej ciotki rozczarowanej, że David nie urodził się dziewczynką. Po śmierci matki Davida, opiekun żąda zwrócenia pieniędzy, które poświęcił na wychowanie chłopaka. Wysłę więc go do ciężkiej pracy w fabryce.

David jednak nie daje sobie podciąć skrzydeł i dzięki niezwykłej determinacji dąży do spełnienia swoich pragnień. Obok Deva Patelaw roli tytułowej, w doborowej obsadzie zobaczymy m.in.: Tildę Swinton, Bena Whishaw i Hugh Lauriego.

FILM PRZYGODOWY SOBOTA POLSAT 21:00



Piotruś Królik

Piotruś Królik wraz z rodziną mieszka w norze, która znajduje się nieopodal ogrodu warzywnego pana McGregora. Niepokorny i ciekawski królik każdego dnia wkłada się na działkę, skąd wynosi pyszne warzywa. W końcu jego potyczka z panem McGregorem przechodzi na zupełnie nowy poziom. Tym razem gra toczy się o serce kochającej zwierzęta sąsiadki.

THRILLER NIEDZIELA TVP 2 21:00



Perfekcjonistka

Niemcy. Rachel (Diane Kruger) biegle włada kilkoma językami i ma doskonałe kwalifikacje, aby zostać agentką Mossadu. Dowództwo wysyła ją z misją do Teheranu. Rachel, zafascynowana obcym krajem, uczy się wtapiać w rytm tamtejszego życia, wdaje się też w romans z biznesmenem Farhadem, którego ma szpiegować.

PIĄTEK 7 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (57) **9.35** Komisarz Alex (58) **10.35** Ojciec Mateusz (312) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Tajemnice zwierząt **14.00** Wspaniałe stulecie (119)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (733) Gulperi i Savas jadą w miejsce, w którym jest przetrzymywany Emir. Kemal przygotowuje prezent dla Merta. Cavidan niecierpliwie czeka na powrót syna. Niespodziewanie w domu Kemala pojawia się Masal. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4034) **18.20** Kasta (301): Przyjaciółka **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (360) – serial Polska **21.25** Kulisy „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (388) **22.15** Goldeneye – film sens. ******** W. Bryt./USA 1995 Reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Sean Bean, Izabella Scorupco **0.30** Aż do śmierci – film sens. ******* W. Bryt./Bułg./Niemcy/USA 2007 **2.30** S.W.A.T. – jednostka specjalna (52) – serial sens.

TVP 2

5.30 M jak miłość (1631) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (181) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Polska od kuchni – Miss Wdzięku **11.50** Barwy szczęścia (2671) **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (137) – serial obyczajowy **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (272) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (64) – serial krym. **15.55** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (73) Yildiz prosi Halita, by z powrotem zatrudnił Aysel. Alihan przybywa do kawiarni. Gdy Zeynep mówi, że przyjmuje jego oświadczenia, wraca Ender i oznajmia, że właśnie poślubił Alihana. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (138) **19.30** Barwy szczęścia (2671) – serial Polska **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2672) – serial Polska **20.45** Roztańczony PGE Narodowy **23.15** Zakochani w Rzymie ******** – komedia romantyczna USA/Włochy/Hiszp. 2012 Reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Penélope Cruz, Jesse Eisenberg **1.20** Bóg zemsty ******* – film sensac. USA 2011 **3.10** LOL ****** – komedia USA 2012

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1141) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1187) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (723) – serial fabularno-dokumentalny **17.00** Gliniarze (732) Do domu Ireny włamuje się dwóch zamaskowanych złodziei. Kobieta wraz z Piotrem wracając z kolacji, zaskakując włamywaczy. Zmuszony do obrony Piotr zabija jednego z nich. Jest nim syn Ireny. **18.00** Pierwsza miłość (3471) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Pamięć absolutna ******* – film sf USA/Kanada 2012 Reż. Paul Verhoeven, Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel **1.55** Taxi 5 – film sensacyjny ****** Francja 2018 Reż. Franck Gastambide **4.05** Świat według Kiepskich (107) – serial kom. **4.40** Disco gramy!

TVN

5.20 Okazja na dom **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokument. **12.55** Tajemnice miłości (20) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1313, 1106) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (48) **16.45** Kuchenne rewolucje **17.55** Ukryta prawda (1430) Konrad osiem lat temu dowiedział się, że żona zdradza go z jego bratem Markiem – wyjechał wtedy do Niemiec. Gdy Marek zginął tragicznie, Konrad nie przyjechał na pogrzeb. Matka ma do niego żal. **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** LEGO Masters – program rozrywkowy Uczestnicy rozpoczną odcinek od sportretowania swojego partnera z drużyny przy użyciu klocków. Następnie zespoły otrzymają osiem godzin, aby wybudować konstrukcje, które zostaną zatopione w ogromnych akwariach. **21.35** Jurassic World ******** – film przygod. USA 2015 Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan **0.05** Atak na posterunek – film sensacyjny USA/Fr. 2005 **2.25** Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7

6.45 Hotel Paradise **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.10** Uwaga! **19.30** Perfect Picture **20.35** Hotel Paradise **21.35** ******** Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes **23.45** ******** Ogłaszam was Chuckiem i Larrym – komedia rom. USA 2007, reż. Dennis Dugan

TVP Kultura

9.00 ******** Salto – komediodramat Polska 1965 **11.00** Rodzina Durrellów (8) **12.05** Piotr Anderszewski i jego fortepian – film dok. **13.30** Panny i wdowy (1, 2) – serial obycz. **16.05** ******** Zezowate szczęście – komediodr. Polska 1960 **18.10** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.50** 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego **21.25** Informacje kulturalne **22.00** ******** Pod wulkanem – dramat USA/Meksyk 1984 **0.05** Klimt i Schiele: Eros i Psyche – film dok.

TVP Sport

7.45 Piłka nożna: Lech Poznań – Hapoel Beer Szewa **9.50** Żużel: Drużynowe ME do lat 23 w Tarnowie **12.00** Boks: Sergio Martínez – Serhij Dyznydryuk **14.40** LM Strongman: Serbia **15.40** Skróty Ligi Mistrzów UEFA **17.40** **(L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Energa MKS Kalisz – Grupa Azoty Unia Tarnów **19.45** Studio **20.20** **(L)** Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce – mecz w Łodzi **22.45** Sportowy wieczór **23.25** Boks: Gala w Coventry **2.20** MMA

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (69) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3470) **9.50** Pierścionek z rubinem (79) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (944) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (945) – serial obyczajowy **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (618, 619) **0.00** ******** Niepamięć – film sf USA 2013 **2.40** Śmierć na 1000 sposobów **3.00** Ucho Prezesa (7)

TV Trwam

12.20 Ziemia obiecana (127) **13.05** Droga nawrócenia. Świadection Wiktora **13.30** Msza Święta **14.30** Zrozumieć antycywizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Życie z pasją **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Król chwały **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (128)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (566) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (204) **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (346) **13.00** Rodzinny interes (205) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (82) **16.00** Prawdziwe motywy **17.00** Lombard. Życie pod zastaw (348, 568-569) **20.00** ****** Forteca – film sens. USA 2021, reż. James Cullen Bressack, wyk. Jesse Metcalfe **22.00** ******** Rambo III – film sens. USA 1988, reż. Peter MacDonald

SOBOTA 8 Października

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta w Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Wojsko-polskie.pl 8.45 Pełnosprawni 9.15 Pluton: powrót do życia – film dok. 10.20 Sprawa dla reportera 11.20 Noce i dnie (5) 12.30 ★★★★ Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western USA 1972 14.10 Z pamięci 14.25 Okrasa łamie przepisy 14.55 Komisarz Alex (217)	5.15 Barwy szczęścia (2668-2670) Polska 2020 7.00 M jak miłość (1674) – serial obyczajowy Polska 2022, reż. Kinga Lewińska, wyk. Teresa Lipowska 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn 12.15 Rodziny ekspres – magazyn poradnikowy 12.55 Tak to leciało! – teleturniej 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.55 Rolnik szuka żony 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Ojciec Mateusz (360) – serial kryminalny 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Komisarz Alex (218) 21.30 Assassin's Creed – film ★★★★ przyg. USA/Francja/W. Bryt./Hongk./Tajwan/Malta/Hiszpania/Kanada 2016 Reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons 23.35 Likwidator ★★★★ – film sensac. USA 2013 Reż. Kim Jee-woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, Johnny Knoxville, Forest Whitaker Ray Owens jest szeryfem w senniej mieścinie Sommerton Junction w Arizonie, na granicy z Meksykiem. Kilkaset mil od miasteczka dochodzi do napaści na konwoj i uwolnienia bossa narkotykowego. 1.30 Vabank – komedia kryminalna ★★★★ na Polska 1981 Reż. Juliusz Machulski 3.30 Jaka to melodia? 4.20 Film dokumentalny	15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Edyta Górniak 16.20 Na dobre i na złe (855) – serial Polska 17.20 Smaki świata – po bałkańsku – magazyn kulinarny 17.50 Słowo na niedzielę Ojciec Mateusz Stachowski interpretuje niedzielne czytania, których tematem jest „stanie przed Bogiem”. Pierwsze, to przypowieść o proroku Elizeusz i Naamanie. Tematem drugiego jest wezwanie św. Pawła do Tymoteusza – nie zapominaj o Jezusie, żyj tak, jakbyś Go miał przed oczami. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Postaw na milion – teleturniej 19.35 Lajk! – magazyn 20.00 The Voice of Poland: Bitwa – program rozrywkowy 0.45 Kabaret. Super Show Dwójki 1.50 Zakochani w Rzymie ★★★★ – komedia rom. USA/Włochy/Hiszpania 2012 3.50 Tropem zemsty – dramat ★★★★ kryminalny Włochy 2018

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat	TVN
5.25 Telezakupy TV Okazje Nowy dzień z Polsat News 8.00 ★★★★ Moja dziewczyna 2 – komedia USA 1994 10.10 Ewa gotuje 10.40 Nasz nowy dom 11.40 Bogaty dom – biedny dom 12.45 Górale – serial dokumentalny 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokumentalny 14.40 Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny	5.15 Zamieszkać na plaży – serial dokumentalny 5.55 Uwaga! – magazyn 6.10 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 7.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Relaks”, Bielsko-Biała – reality show 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Na Wspólnej (3499-3502) – serial obyczajowy Polska 13.30 Master-Chef – reality show
15.45 Więzienie – serial dokum. 17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny 20.00 Doda. 12 kroków do miłości – reality show 21.00 Piotruś Królik ★★★★ – film przygodowy USA/Australia/W. Bryt. 2018 Reż. Will Gluck, wyk. James Corden, Fayssal Bazzi, Domhnall Gleeson 23.10 Komando ★★★★ – film sens. USA 1985 Reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya Wrogowie ze służb specjalnych Johna Matriksa, byłego komandosa, porywają jego córkę; w zamian za jej uwolnienie pułkownik ma im pomóc w przejęciu władzy w jednym z państw karaibskich. John rusza w pościg. 1.10 Carandiru – dramat Brazylia/ ★★★★ Argentyna/Włochy 2003 Reż. Hector Babenco 4.25 Kabaretowa Ekstraklasa 4.40 Disco gramy!	15.10 Top Model – reality show 16.45 Ślub od pierwszego wejścia – real tv 17.50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką – magazyn 17.55 Kuchenne rewolucje – reality show 19.00 Fakty 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Mam talent – program rozrywkowy 21.45 Kac Vegas III ★★★★ – komedia USA 2013 Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis Po śmierci ojca Alan przeżywa załamanie nerwowe. Żeby mu pomóc, koledzy postanawiają odwiedzić go do ośrodka na odwyk. Niestety, w tym samym czasie pan Chow ucieka z tajskiego więzienia. 23.45 303. Bitwa o Anglię ★★★★ – dramat wojenny W. Bryt./Polska 2018 Reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stefanie Martini 2.05 Na granicy światów (2) – serial kryminalny 3.05 Noc magii

TVN 7	TV 4
7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 7.30 Lego. Przygoda – film anim. USA/Dania/Australia 2014 9.40 Ukryta prawda 13.50 Zagadki losu 14.50 Opowieści małżeńskie 15.50 Shrek – film anim. USA 2001 17.45 ★★★★ Głupi i głupszy – komedia USA 1994, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Jim Carrey 20.00 Shrek II – film anim. USA 2004 22.05 ★★★★ W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman 0.10 ★★★★ 40-letni prawiczek – komedia rom. USA 2005 2.35 Druga strona medalu	8.00 Galileo 11.00 ★★★★ Od sklepowej do królowej – komedia rom. USA 2008, reż. Stephen Herek, wyk. Ashley Tisdale, Kevin Pollak 13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (11, 12) – serial sens. 15.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny 17.00 Policjantki i policjanci (941-945) – serial obyczajowy 22.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (620, 621) – seria krym. 0.00 ★★★★ Bad Ass 2: Twardziele – film sens. USA 2013, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo 1.55 Śmierć na 1000 sposobów 2.25 Disco Polo Life
TVP Kultura	TV Trwam
9.10 Tamte lata, tamte dni 9.50 Analogowy wizjoner 11.40 Czarne chmury (8) 12.45 ★★★★ Trędowata – melodramat Polska 1976 14.30 Dzika muzyka 15.10 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębicza 15.55 Życie nie jest łatwe 18.10 Do dzieła 18.35 Legendy rocka 19.30 Informacje kulturalne 20.00 ★★★★ Magiczny świat Davida Copperfielda – komediodr. W. Bryt./USA 2019, reż. Armando Iannucci, wyk. Dev Patel 22.10 Kabaret Starszych Panów 23.25 ★★★★ Papillon – dramat USA/Fr. 1973	11.00 Kropelka radości 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Siódmy sakrament 13.30 Msza św. 14.35 Natura obiektywnie 15.00 Regał 15.30 Wierzę w Boga 16.10 Wilhelm Pluta – „biskup rodziny” 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Wolność słowa 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Manna z nieba 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (77) 22.50 Zolnierz Niezłomny Kościoła 0.00 Słowo życia
TVP Sport	TV Puls
9.30 Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: mecz w Łodzi 11.30 Stan futbolu 12.25 Podróż 13.25 (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga: MMTS Kwidzyn – Górnik Zabrze 15.25 Zawody siłaczy: LM Strongman 16.25 Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 17.00 Studio 17.25 (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Warta Poznań 19.55 Studio 20.20 (L) Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce: mecz w Łodzi 22.45 Sportowy wieczór 23.30 Boks	5.00 Dyżur 6.00 Napisala: morderstwo (11) 7.00 Taki jest świat 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (136-137, 344-348, 565-569) 20.00 ★★★★ Zemsta Sokoła – film sens. USA 2014, reż. Ernie Barbarash, wyk. Michael Jai White 22.00 ★★★★ Terminator: Genisys – film sf USA/ Kan. 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger 0.30 ★★★★ Maczeta zabija – film sens. USA/Rosja 2013 2.50 Na jedwabnym szlaku 3.30 Taki jest świat 4.20 Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 9 Października

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Zakochaj się w Polsce 9.05 Czas w las 9.35 Okrasa łamie przepisy 10.10 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki 10.45 Zmiennicy (4) 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Misja Zambia 13.15 Serengeti 14.15 Z pamięci 14.25 Weterynarze z sercem	5.50 Barwy szczęścia (2671, 2672) – serial obyczajowy Polska 2022 7.00 M jak miłość (1675) – serial obyczajowy Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Teresa Lipowska 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn 11.35 The Voice of Poland: Bitwa – program rozrywkowy 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.00 Vabank – komedia krym. ★★★★ Polska 1981 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz 17.00 Teleexpress 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Wojenne dziewczyny (56) – serial wojenny 19.30 Wiadomości 20.15 Wojenne dziewczyny (57) Partyzanci potrzebują funduszy, by wyprodukować steny. W związku z tym planują napad na furgon pocztowy przewożący pieniądze. Ewa nawiązuje kontakt z pracownikiem poczty, co budzi zazdrość Sołki. 21.15 Rolnik szuka żony – reality show 22.20 Bilet na Księżyc ★★★★ – komedia Polska 2013 Reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, Bożena Adamek 0.30 Assassin's Creed – film ★★★★ przygod. USA/Francja/W. Bryt./Hongkong/Tajwan/Malta/Hiszp./Kanada 2016 2.35 Głos – film obyczajowy ★★★★ Polska 1992	15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Czerwone Gitary 16.15 Tak to leciało! – teleturniej 17.05 Lajk! – magazyn 11.05 Zacznij od zdrowia – magazyn poradnikowy 18.00 Panorama 18.20 Va banque: Odcinek spec. – teleturniej 18.55 Na sygnale (387, 388) – serial obyczajowy Polska 20.00 Postaw na milion – teleturniej 21.00 Perfekcjonistka ★★★★ – thriller USA/Francja/Niemcy/Izrael 2019 Reż. Yuval Adler, wyk. Diane Kruger, Martin Freeman, Cas Anvar 23.10 Niezwyciężony ★★★★ – dramat USA 2017 Reż. David Gordon Green, wyk. Jake Gyllenhaal, Tatiana Maslany, Miranda Richardson 1.15 Twój Vincent – film biograficzny Polska/W. Bryt./USA/ Szwajcaria/Holandia 2017 3.00 Kobieta idzie na wojnę ★★★★ – komedia Islandia/Francja/ Ukraina 2018

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat	TVN
5.25 Telezakupy TV Okazje Nowy dzień z Polsat News 7.25 Fernando – film animowany USA/Hiszpania 2017 9.40 ★★ Garfield II – komedia USA/W. Bryt. 2006 11.35 ★★★★ Piotruś Królik – film przygodowy USA/ Australia/W. Bryt. 2018, reż. Will Gluck, dub. Szymon Roszak, Tomasz Grochoczyński 13.40 Ninja Warrior Polska – show	5.20 Uwaga! 5.40 Ukryta prawda 6.30 Kuchenne rewolucje 7.25 Nowa Maja w ogrodzie 7.55 Akademia ogrodnika 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Co za tydzień – magazyn Polska 12.25 Mam talent – program rozrywkowy 14.20 ★★★★ Harry Potter i Zakon Feniksa – film przygod. W. Bryt./USA 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe
15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy 17.40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej – program rozrywkowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni – program rozrywkowy 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.45 Joker – film sensacyjny ★★★★ USA 2015 Reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Michael Angarano, Stanley Tucci Nick Wild jest uzależnionym od hazardu ochroniarzem do wynajęcia. Pewnego dnia była dziewczyna Holly, która padła ofiarą gwałtu i pobicia, prosi go o pomoc w odnalezieniu sprawców, planując przy tym zemstę. Trop prowadzi do gangstera Danny'ego DeMarco. 1.45 Pamięć absolutna – film sf ★★★★ USA/Kanada 2012 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa 4.40 Disco gramy!	17.25 LEGO Masters – program rozrywkowy Uczestnicy rozpoczną odcinek od sportretowania swojego partnera z drużyny przy użyciu klocków. Następnie zespoły otrzymają 8 godzin, aby wybudować konstrukcje, które zostaną zatopione w ogromnych akwariach. 19.00 Fakty 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 MasterChef – reality show 21.35 Tajemnica zawodowa (6) – serial obyczajowy Polska 22.40 Niezapomniany – thriller ★★ psychologiczny USA 2017 Reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson, Katherine Heigl, Geoff Stults Małżeństwo Tessy i Davida nie wytrzymało próby czasu. Kobieta nie może się pogodzić z faktem, że były mąż szybko znalazł nową miłość. Zdrzutgotana postanawia zniszczyć życie jego nowej wybrance. 0.45 Kuchenne rewolucje 1.40 Największe polskie katastrofy – serial dokument. 2.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7	TV 4
7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! 7.30 ★★★★ Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003 9.45 Ukryta prawda 12.45 Zagadki losu 13.45 Opowieści małżeńskie – serial fabularno-dokumentalny 14.45 Perfect Picture – show 15.50 ★★★★ Evan Wszeczmogący – komedia USA 2007 17.55 Shrek II – film anim. USA 2004 20.00 ★★★★ Harry Potter i Księżę Półkriwi – film przygod. W. Bryt. 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe 23.15 ★★★★ Nocne życie – film akcji USA 2016, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck	8.00 Galileo 9.00 ★★★★ Max – film przygod. USA 2015 11.25 Miłość na pierwszą stronę – kulisy 11.40 ★★★★ Zaginiony świat: Park Jurajski – film sens. USA 1997 14.25 ★★★★ Szybcy i wściekły VI – film sens. USA/Japonia/Hiszpania/W. Bryt. 2013 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 20.00 ★★★★ Niepamięć – film sf USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise 22.40 ★★★★ Apocalypso – film przygod. USA/Meksyk/W. Bryt. 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood 1.35 Śmierć na 1000 sposobów
TVP Kultura	TV Trwam
12.10 ★★★★ Magiczny świat Davida Copperfielda – komediodr. W. Bryt./USA 2019 14.20 Wędrowiec Polski 15.00 ★★★★ Żeniac – kom. Polska 1983 16.25 „Zapatrzeni w siebie” – piosenki Marka Grechuty 16.50 Zaginione– odnalezione 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.10 Szlakiem Kolberga 18.45 59. KFPP Opole 2022 19.30 Informacje kulturalne 20.00 ★★★★ Captain Fantastic – komediodr. USA 2016 22.10 Scenamuzyczna 23.15 Trzeci punkt widzenia 23.55 ★★★★ Niewinne – dramat 1976	12.00 Anioł Pański 12.15 Papież Polak do rodaków 12.45 Koncert inauguracyjny w ramach 12. Europejskiego Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej 14.05 Filmowe życiorysy 14.40 Drzwi do lasu 15.00 Wieś – to też Polska 16.10 Koncert życzeń 16.45 Prawda a historia 17.00 Zostań żołnierzem RP 17.15 Na grzyby 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Dulce et decorum est pro Patria mori 23.00 Jak my to widzimy...
TVP Sport	TV Puls
8.15 LM Strongman 9.15 Siatkówka: MŚ kobiet w Holandii i Polsce – mecz w Łodzi 11.10 Studio 11.55 Losowanie eliminacji UEFA Euro 2024 12.50 14.20 Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 14.55 (L) Sza-chy: Final PP w Bydgoszczy 17.10 (L) Piłka nożna: GKS Jastrzębie – Znicz Pruszków 19.25 Wstań i idź 21.15 Sportowy wieczór 21.55 Piłka nożna: Legia Warszawa – Warta Poznań 0.00 Boks: Kevin Lerena – Mariusz Wach 3.35 Sporty walki – MMA: ONE Championship: Gala 161A	13.20 ★★★★ Power Rangers – film przygod. USA/Hongk./Jap./Meksyk/ Kan./N. Zel. 2017 15.45 ★★★★ Igrając z ogniem – komedia USA 2019 17.50 ★★★★ Narzeczony mimo woli – komedia USA 2009 20.00 ★★★★ Niezniszczalni – film sens. USA/Hiszp./Bułg. 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone 22.05 ★★★★ Cobra – film sens. USA/ Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone 23.55 ★★ Domino śmierci – film akcji USA 2019

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 10 Października

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (58) 9.35 Komisarz Alex (59) 10.35 Ojciec Mateusz (313) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Serengeti 14.00 Wspaniałe stulecie (120)	5.00 Na sygnale (222) 5.30 M jak miłość (1632) 6.20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 6.55 Rodzinka.pl (182) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (107) 11.50 Barwy szczęścia (2672) 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (138) 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (273) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1142) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1188) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.20 Uwaga! 5.35 Nowa Maja w ogrodzie 6.00 Akademia ogrodnika 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką – magazyn 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (21) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1314, 1107) – serial fabularno-dokumentalny
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (733) Gulperi i Savas jadą w miejsce, w którym jest przetrzymywany Emir. Kemal przygotowuje prezent dla Merta. Cavidan niecierpliwie czeka na powrót syna. Nie spodziewanie w domu Kemala pojawia się Masal.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (65) – serial krym. 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (74) Caner ma pretensje do siostry; mówi, że już nie rozumie jej planów i zamiarów. Zrozpaczony Erim szuka schronienia u Kemala. Pod wpływem Kemala Yildiz zastanawia się nad swoim postępowaniem.	15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (724) 17.00 Gliniarze (733) Na śmietniku zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Okazuje się, że ofiarą jest członek grupy chuliganów. Detektywi podejrzewają, że doszło do porachunków między wrogimi ekipami.	16.10 Ten moment (49) 16.45 Kuchenne rewolucje 17.55 Ukryta prawda (1431) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3503) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Herkules (6) – serial krym W żeńskim klasztorze na przedmieściach Warszawy zostaje odnalezione ciało młodej zakonnicy. Kiedy Herkules wkracza do akcji, odkrywa, że ofiara miała z kimś romans. Następnego dnia siostry znajdują kolejne ciało.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4034) 18.20 Kasta (302) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (600) 21.00 Teatr TV: Tango – spektakl Polska 2012 Reż. Jerzy Jarocki, wyk. Katarzyna Gniewkowska, Jan Englert, Ewa Wiśniewska 23.05 Rosja – Niemcy. Fatalne zauroczenie – film dokument. Polska 2022 0.10 Przylądek strachu **** – thriller USA 1991 2.20 Bilet na Księżyc – komedia *** Polska 2013	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (139) 19.30 Barwy szczęścia (2672) – serial Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2673) – serial Polska 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1676) – serial Polska 21.40 Miłość i medycyna (13) 22.40 Anatomia kłamstwa (5) 23.50 Kobieta idzie na wojnę **** – komedia Isl./Fr./Ukr. 2018 Reż. Benedikt Erlingsson, wyk. Halldóra Geirharðsdóttir, Jóhann Sigurðarson, Juan Camillo Roman Estrada	18.00 Pierwsza miłość (3472) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 22.05 Apocalypso – film przygod. **** USA/Meksyk/W. Bryt. 2006 Reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer Cząsy cywilizacji Majów. Łapa Jaguara mieszka w wiosce, w której czas upływa na polowaniach, zabawie i troszczeniu się o bliskich. Życie mieszkańców niszczy przybicie łowców niewolników. 1.05 Sprawiedliwość ulicy *** – thriller USA 2007	22.40 Godziny szczytu II – film sensac. USA/Hongk. 2001 Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone Inspektor Lee ma zbadać okoliczności zamachu bombowego na ambasadę USA w Hongkongu. Tropem w śledztwie okazują się powiązania pomiędzy amerykańską i azjatycką siatką fałszerzy pieniędzy. 0.35 Co za tydzień – magazyn
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo			

WTOREK 11 Października

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (59) 9.40 Komisarz Alex (60) 10.35 Ojciec Mateusz (314) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 13.00 Tajemnice zwierząt 14.00 Wspaniałe stulecie (121)	5.00 Na sygnale (223) 5.30 M jak miłość (1633) 6.25 Niesie nadzieję 6.55 Rodzinka.pl (183) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (108) 11.50 Barwy szczęścia (2673) 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Zranione ptaki (139) – serial obyczajowy 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (274) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1143) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1189) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.15 Okazja na dom 5.50 Uwaga! 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (22) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1315, 1108) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (735) Tulay spotyka się z Płowym Ismailem. Proponuje, by uwolnił Emira i porwał Gulperi, co pozwoli mu łatwiej osiągnąć cel. Masal nadal jest urażona.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (66) – serial kryminalny Austria/Niemcy 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (75) Ender wprowadza się do domu Alihana. Yildiz czuje złość, gdy widzi w kawiarni Kemala w towarzystwie Zehry. Zerrin jest zakłopotana odwiedzinami Zeynep.	15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (725) Szesnaścioletnia Maria zaczyna mieć wątpliwości dotyczące swojej seksualności. Obawia się, że rodzice jej nie zrozumieją. Dziewczyna ma objawy depresji, zaburzenia odżywiania oraz koncentracji.	16.10 Ten moment (50) 16.45 Kuchenne rewolucje Magda Gessler stara się pomóc właścicielowi restauracji „Hacienda”, położonej przy dawnej trasie Warszawa-Wrocław. Dobra passa lokalu skończyła się wraz z wybudowaniem autostrady. 17.55 Ukryta prawda (1432) 19-letni student Jarek przyjeżdża ze znajomymi do domu w lesie. Właściciel domu bywa w nim rzadko, więc studenci włamują się tam, mając nadzieję na kilkudniową imprezę. Jarek liczy na zbliżenie z Ewelina.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4036) 18.20 Kasta (303): Malwersacje 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (601) Janusz został przyłapany na rozmowie z Rożkiem. Nowacki przedstawia Karczowi ultimatum – albo pomoże w zebraniu dowodów obciążających Rożka, albo trafi do więzienia.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (140) 19.30 Barwy szczęścia (2673) – serial Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2674) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1677) – serial Polska 21.55 Miłość i medycyna (14) – serial Dania 22.55 Anatomia kłamstwa (6) – serial kryminalny Francja 0.10 Kraina miodu – film dokument. Macedonia 2019 1.50 Krzyżacy – dramat historyczny **** Polska 1960	17.00 Gliniarze (734) 18.00 Pierwsza miłość (3473) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Ninja Warrior Polska – show 22.05 Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel Gdy Sam Witwicky poznaje prawdę o pochodzeniu Transformersów, musi zaakceptować swoje przeznaczenie i przyłączyć się do Optimusa Prime i Bumblebee w ich wielkiej walce przeciwko Deceptikonom. 1.20 Szalony lot – film sensacyjny ** W. Bryt./Rumunia/USA 2007	19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3504) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 22.40 Kuba Wojewódzki – talk show 23.45 Superwizjer – magazyn 0.20 Herkules (6) – serial krym. 1.25 Zabójcza broń (5) 2.25 Uwaga! – magazyn
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo			

TVN 7	TV 4
6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Perfect Picture 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (173) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 *** Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) – film biograf. Polska/Wł./Fr./Kan. 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk 23.35 *** Projekt Lazarus – horror USA 2015	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3471) 9.50 Pierścionek z rubinem (80) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (945) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (946) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (622) 21.00 *** Podróż z diablem – film akcji USA/Kol. 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage 23.00 *** Szkoła wyrzutków – film sens. USA 1991, reż. Daniel Petrie Jr. 1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
TVP Kultura	TV Trwam
8.55 **** Zezowate szczęście – komediod. Pol. 1960 11.00 Reżyserzy 11.55 O Janku, co psom szyl buty – anim. 12.05 Rouff – film anim. 12.25 Studio Kultura – niedziela z... 13.30 Panny i wdowy (3, 4) 16.00 *** Życie za życie. Maksymilian Kolbe – dramat hist. Polska/Niem. 1991 17.45 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Rodzina Durrellów (1) 20.00 ***** Pluton – dramat woj. USA/W. Bryt. 1986 22.10 Kronos 23.00 *** Jak pies z kotem – komediod. Polska 2018	12.20 Mojżesz – 10 przykazań (207) 13.30 Msza św. 14.30 Za kratą są zielone drzewa 15.20 Pożegnanie bohatera. Śp. Kpt. Tadeusz Gajda ps. „Tarzan” 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (208) 22.55 Władysław hr. Żamoyski – Pan z Wielkopolski...
TVP Sport	TV Puls
8.25 Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022: Prezentacja zespołów 8.55 Piłka nożna: Lech Poznań – Hapoel Beer Szewa 11.00 LM Strongman: Serbia 12.00 Boks: Floyd Mayweather Jr. – Shane Mosley 13.00 Mistrzostwa Europejskie w Monachium: Kolarstwo torowe – polskie finały 15.40 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 16.10 Piłka nożna: GKS Jastrzębie – Znicz Pruszków 18.10 Piłka nożna: LM UEFA: Chelsea FC – AC Milan 20.15 Sportowy wieczór 21.00 Gol 22.45 Skróty LM UEFA	8.00 Lombard. Życie pod zastaw (567, 346) 10.00 Prawdziwe motywy 12.00 Rodzinny interes (205, 206) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (347, 83) 16.00 Prawdziwe motywy 17.00 Lombard. Życie pod zastaw (349, 569-570) 20.00 *** Pan Wypadek – film sens. W. Bryt. 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins 22.10 *** Zemsta Sokoła – film sens. USA 2014, reż. Ernie Barbarash, wyk. Michael Jai White 0.10 *** Krzyk II – horror USA 1997
DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej	

TVN 7	TV 4
7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (174) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 *** Czerwona gorączka – komedia krym. USA/Węgry 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger 23.45 *** Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt. 1986	9.00 Pierwsza miłość (3472) 9.50 Pierścionek z rubinem (81) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (946) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (947) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (623) 21.00 *** Skok życia – film sens. Kan./Luksemburg 2014, reż. Sarik Andreasyan, wyk. Hayden Christensen 23.00 ***** Bogowie ulicy – thriller USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal 1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
TVP Kultura	TV Trwam
9.10 *** Życie za życie. Maksymilian Kolbe – dramat hist. Polska/Niemcy 1991 11.00 Rodzina Durrellów (1) 12.15 Kod origami 13.20 Panny i wdowy (5) 14.20 Siedlisko (1) 15.55 ***** Paciorki jednego różańca – film Polska 1980 17.55 Co dalej? 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Rodzina Durrellów (2) 20.00 Wstęp do spektaklu 20.10 Ferdynurke 21.45 ***** Blue Jasmine – komediod. USA 2013, reż. Woody Allen, wyk. Peter Sarsgaard 23.35 Play – dramat Polska 2018	12.20 Mojżesz – 10 przykazań (208) 13.10 Jej misja trwa 13.30 Msza Święta 14.30 Inna Teresa 15.25 Jaki znak twoj? Wystawa w Muzeum Powstania Warszawskiego 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Serce i oblicze Boga 16.55 Sekrety mnichów 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdymaluchtopotrafii 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz...
TVP Sport	TV Puls
8.55 Wioślarstwo: MŚ w Račicach 10.35 Mistrzostwa Europejskie w Monachium: Kolarstwo torowe 12.15 Boks: Floyd Mayweather Jr. – Oscar de la Hoya 13.10 Skróty LM UEFA 15.10 Piłka nożna: Legia Warszawa – Warta Poznań 17.15 Gol 19.10 Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: 5. kolejka: EKS Start Elbląg – Galiczanka Lwów 21.05 Odliczanie do mundialu 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Koszykówka: LM FIBA: Galatasaray Nef – Legia Warszawa 1.25 Boks: Keith Thurman – Mario Barrios	10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Prawdziwe motywy 12.00 Rodzinny interes (206, 207) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (348, 84) 16.00 Prawdziwe motywy 17.00 Lombard. Życie pod zastaw (350, 570-571) 20.00 *** Najdłuższa noc – film akcji Wł./USA 2019, reż. Giorgio Bruno, wyk. Dolph Lundgren 21.45 *** Tajemnicza przesyłka – film sensac. USA/Kanada 2013, Reż. Jesse V. Johnson, wyk. Steve Austin 23.45 *** Polowanie na łowcę – thriller USA 2013, reż. Scott Walker
DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej	

ŚRODA 12 Października

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (60) 9.35 Komisarz Alex (61) 10.35 Ojciec Mateusz (315) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 13.00 Tajemnice zwierząt 14.00 Wspaniałe stulecie (122) – serial obyczajowy	5.00 Na sygnale (224) 5.30 M jak miłość (1634) 6.25 Pozyteczni.pl 6.55 Rodzinka.pl (184) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (109) 11.50 Barwy szczęścia (2674) – serial obyczajowy 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (140) – serial obyczajowy Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (275) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (736) Tulay pomaga Płowemu Ismailowi porwać Gulperi. Mężczyzna nie dotrzymuje słowa i nie uwalnia Emira. Mert, jedyny spadkobierca Meltem, odmawia przyjęcia spadku po siostrze.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (67) – serial krym. 15.55 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (76) Yildiz marzy o bogatym życiu i wierzy, że któregoś dnia bogato wyjdzie za mąż. Poznaje Ender Argun, kobietę z wyższych sfer. Ta zatrudnia ją w swym domu jako kelnerkę i daje jej dodatkowe zadanie – ma uwieść jej męża.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4037) 18.20 Kasta (304): Kradzież 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (602) Jacek chce skompromitować Marianą w sądzie. Magda widzi, że Pati zależy na kontaktach z biologicznym ojcem. Kasia i Konrad w końcu się spotykają.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (141) 19.30 Barwy szczęścia (2674) – serial Polska 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.05 Barwy szczęścia (2675) – serial Polska 20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20.50 Na dobre i na złe (856) – serial Polska 21.55 Miłość i medycyna (15) – serial Dania 22.55 Zdrajca (1) – serial sens. Estonia 2018 0.10 Jesienne szczęście – komedia romant. USA 2020
0.15 Okup za córkę *** – dramat USA 2019 1.55 Prokurator (5)	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

CZWARTEK 13 Października

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Pełnia wiary 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (61) 9.35 Komisarz Alex (62) 10.35 Ojciec Mateusz (316) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Demokracja wśród zwierząt: Rządy ludu 14.00 Wspaniałe stulecie (123)	7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 W drodze do jedności i doskonałości – film dokumentalny Polska 2022 11.50 Barwy szczęścia (2675) – serial obyczajowy 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Zranione ptaki (141) – serial obyczajowy Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (276) – serial obyczajowy Polska 2020
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (737) Ismail szantażuje Savasa. Myśli, że pokona go podstępem, jednak Savas ma własny plan. Udaje mu się uratować Gulperi. Dziewczyna liczy, że Emir szybko wróci do domu.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (68) – serial krym. 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (77) Yildiz marzy o bogatym życiu i wierzy, że któregoś dnia bogato wyjdzie za mąż. Poznaje Ender Argun, kobietę z wyższych sfer. Ta zatrudnia ją w swym domu jako kelnerkę i daje jej dodatkowe zadanie – ma uwieść jej męża.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4038) 18.20 Kasta (305) 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (603) 21.00 Na sygnale (389) Nowy ściera się w pracy z Alkiem, ponieważ ratownik nie chce pomóc matce, której dziecko miało wypadek na placu zabaw. Poza tym Alek posuwa się do przemocy wobec pijanego kłoszarda.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (142) 19.30 Barwy szczęścia (2675) – serial Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2676) – serial Polska 20.40 Ojciec Mateusz – kulisy 20.55 Ojciec Mateusz (360) – serial Polska 21.55 Miłość i medycyna (16) 22.55 Zdrajca (2) – serial sens. 0.10 Chłód w lipcu *** – thriller USA/Francja 2014 2.10 Witamy u Hartmannów *** – komediodramat Niemcy 2016
21.35 Sprawa dla reportera 22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.15 Magazyn kryminalny 997	

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1144) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1190) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (726): Arachnofobia 17.00 Gliniarze (735) 18.00 Pierwsza miłość (3474) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show 21.35 Świat według Kiepskich (583) – serial kom. 22.05 Klik: i robisz, co chcesz *** – komedia USA 2006 Reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken Życie architekta Michaela Newmana koncentruje się przede wszystkim na pracy. Cierpi na tym jego rodzina, ale Michael wierzy, że szef doceni w końcu jego poświęcenie i proponuje mu spółkę.
0.35 To dopiero początek ** – komedia USA 2017 2.40 Wielki biały ninja – film *** sensacyjny USA 1997 4.40 Disco gramy!

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN
5.05 Okazja na dom 5.50 Uwaga! 6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (23) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1316, 1109) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.10 Ten moment (51) 16.45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Taste”, Świnoujście – reality show 17.55 Ukryta prawda (1433) Katarzyna ma młodszą siostrę Iwonę, która jest alkoholizką i zaniedbuje córkę. Gdy Katarzyna odwiedza Iwonę, znajduje ją pijaną i pobitą. 47-latką zabiera siostrzenicę do siebie.
19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3505) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Top Model – reality show 23.10 Jurassic World – film przygodowy USA 2015 Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan W 2015 r. na wyspie Isla Nublar działa park rozrywki, którego główną atrakcją są dinozaury. Gdy ucieka nowy okaz, staje się jasne, że jest on groźniejszy i inteligentniejszy, niż przewidzieli twórcy.
1.40 Tajemnica zawodowa (6)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7
6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (175) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 Wataha (1, 2) – serial sens. Polska 23.40 *** W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman
19.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (69) – serial krym. 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.00 Koło fortuny – teleturniej 20.35 Familiada – teleturniej 21.00 Wydarzenia 21.35 Gość „Wydarzeń” 22.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show 23.15 Świat według Kiepskich (584) – serial kom. 23.40 *** W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3473) 9.50 Pierścionek z rubinem (82) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (947) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (948) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (624) 21.00 *** Siła i honor – dramat USA 2000, reż. George Tillman Jr., wyk. Robert De Niro 23.45 ** 12 rund 2 – film sens. USA 2013, reż. Roel Reiné, wyk. Randy Orton, Tom Stevens
19.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (70) – serial krym. 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.00 Koło fortuny – teleturniej 20.35 Familiada – teleturniej 21.00 Wydarzenia 21.35 Gość „Wydarzeń” 22.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show 23.15 Świat według Kiepskich (585) – serial kom. 23.40 *** W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVN 7
6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (176) 20.35 Hotel Paradise 21.35 *** Bracia Sisters – western Fr./USA/Rumunia/Belg./Hiszpania 2018, reż. Jacques Audiard, wyk. John C. Reilly 0.00 *** Nić widmo – melodramat USA/W. Bryt. 2017
19.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (71) – serial krym. 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.00 Koło fortuny – teleturniej 20.35 Familiada – teleturniej 21.00 Wydarzenia 21.35 Gość „Wydarzeń” 22.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show 23.15 Świat według Kiepskich (586) – serial kom. 23.40 *** W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TV 4
9.00 Pierwsza miłość (3474) 9.50 Pierścionek z rubinem (83) 10.55 Kochane pieniądze 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (948) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (949) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (625) 21.00 *** Szybcy i wściekli 8 – film sens. Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel 23.50 * Wiem, kto mnie zabił – thriller USA 2007, reż. Chris Sivertson, wyk. Lindsay Lohan 2.05 Ucho Prezesa (5)
19.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (72) – serial krym. 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.00 Koło fortuny – teleturniej 20.35 Familiada – teleturniej 21.00 Wydarzenia 21.35 Gość „Wydarzeń” 22.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show 23.15 Świat według Kiepskich (587) – serial kom. 23.40 *** W starym, dobrym stylu – komedia krym. USA 2017, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» MGR IZABELA BARAN, PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO IZABELA BARAN W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

WASZE „JESTEM PRZY TOBIE” MOŻE URATOWAĆ CZYJEŚ ŻYCIE

» Na pewno znacie ludzi, którzy mieli lub mają depresję. Najczęściej są to wspaniali, inteligentni, cudowni, mądrzy ludzie, którzy byli mniej lub bardziej ogarnięci. To tacy ludzie, którzy zawsze dawali radę. To dawanie rady czasem jest bardzo szkodliwe, szczególnie, gdy wszyscy w koło biją nam brawo i też sprytnie umywają ręce



» Mgr Izabela Baran

Co mam na myśli? Tworzy się schemat wykluczający prośzenie i oferowanie pomocy, bo po co? Przecież ten, komu wszystko się udaje i zawsze daje radę, nigdy nie potrzebuje pomocy. Może ta pomoc, takiej „zaradnej” osobie jest wyjątkowo potrzebna! Łatwo powiedzieć wtedy „jutro będzie lepiej, nie martw się”. Jutro nie będzie lepiej. W depresji jutro to jest takie samo słabe, męczące i beznadziejne wczoraj. Dlatego też, proszę, bądźcie czujni wobec siebie i bliskich. Obniżony nastrój to sygnał, że coś się zaczyna dziać. Każdy z nas, im bardziej

siebie samego zna, tym wcześniej może zauważyć niepokojące objawy i poszukać odpowiedniej pomocy. Autodiagnoza jest możliwa, ale trzeba pamiętać, że powinna służyć temu, aby zrobić kolejne kroki, a nie na niej poprzestać. Warto pogadać ze specjalistą. Pomoc osobie chorej na depresję bywa trudna, zwłaszcza jeśli nie chce współpracować, może być dla nas wyczerpująca. Przede wszystkim postaraj się zrozumieć, czym jest ta choroba, a brak współpracy postrzegaj jako jej objaw, a nie złe intencje cierpiącego.

Trzeba pamiętać, że chory ma ograniczone możliwości logicznego rozumowania i nasza rozsądna argumentacja do niego nie trafia,

zaburzone jest postrzeganie siebie, świata oraz pomocnych osób. Polecam książkę „Depresja. Jak pomóc sobie i bliskim”, która skierowana jest zarówno do osób zmagających się z chorobą, podejrzewających u siebie jej początki, chcących nauczyć się przed nią chronić, jak i do tych, którzy w swoim otoczeniu mają bliskie osoby zmagające się z depresją i pragną im pomóc. Nic się nie zmienia, jeśli to my nic nie zmienimy. Jeśli to jest ostatni dzwonek, ostatnia porcja sił - przeznaczenie ją na prośzenie o pomoc, bo tonący umiera w ciszy. Często niestety tak się zdarza, że ludzie przez wiele lat są nieszczęśliwi, cierpią i uczą się z tym żyć. Zakładają maski, wypierają się problemu, widzą go jako cechę swojego charakteru, a nie stan, w którym się znaleźli i nie podejmują walki o zdrowie, lepsze życie. Bądźcie czujni. Pamiętajcie, że Wasza obecność, Wasze „Jestem przy Tobie” może uratować czyjeś życie.

Mgr Izabela Baran



» EWA TOMALA, RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

Uregulowanie stanu prawnego działki – zasiedzenie, cz. 1



» Ewa Tomala

Czytelniczka:
Po zawarciu związku małżeńskiego otrzymaliśmy od moich rodziców działkę, która w naszej rodzinie była od pokoleń. Nie sporządziliśmy wtedy żadnej umowy. Chcieliśmy teraz sprzedać tę nieruchomość, jednak okazało się, że nikt z mojej rodziny nie był właścicielem, w dokumentach jako władający widnieje osoba, której nikt nie zna. Jak możemy uregulować własność działki, skoro moi rodzice już nie żyją, nie znamy osoby władającej, a my ją posiadamy ponad trzydzieści lat?

W przypadku opisanym przez Czytelniczkę, w celu uregulowania własności nieruchomości, konieczne będzie skorzystanie z instytucji zasiedzenia. Zasiedzenie pozwala na nabycie prawa własności nieruchomości w związku z upływem czasu, jednakże konieczne jest jednoczesne spełnienie dwóch warunków. Pierwszy z nich, to upływ określonego czasu. Osoba, która posiada nieruchomość,

a nie jest jej właścicielem, nabywa jej własność po upływie 20 lat (posiadacz „w dobrej wierze”). W przypadku, jeżeli posiadacz nieruchomości był „w złej wierze” może zasiedzieć nieruchomość dopiero po upływie 30 lat. W przypadku Czytelniczki ten warunek został spełniony, gdyż posiada nieruchomość ponad 30 lat. Drugim warunkiem jest posiadanie nieruchomości w sposób „samoistny”. Zgodnie z art. 336 Kodeksu Cywilnego, posiadaczem samoistnym rzeczy jest ten, kto postępuje z rzeczą, jak właściciel. Mogą o tym świadczyć okoliczności faktyczne, z których można wnioskować, iż posiadacz ma wolę wykonywania prawa własności i je wykonuje. W celu nabycia własności przez zasiedzenie konieczne będzie złożenie wniosku do sądu. Procedura związana z postępowaniem sądowym zostanie opisana w kolejnej części artykułu, który ukaże się za tydzień.

Ewa Tomala

WYJAŚNIENIE

W ubiegłym tygodniu opublikowaliśmy artykuł pt.: „Jak wyjść ze strefy komfortu i sięgnąć po nowe?”, którego autorką była Pani Halina Tudek. Informujemy, że w nadtytule błędnie wprowadzony został opis autorki, nie jest ona bowiem

terapeutą, a trenerem oraz pracownikiem Prywatnego Centrum Pomocy Psychologicznej Synthesis, a jedynie osobą współpracującą z ww poradnią. Przepraszamy za zaistniałą pomyłkę.

red.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach „Głosu Kobiety”!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

eprasa.pl 49daa12248

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU: POLĘDWICZKI W SOSIE KURKOWYM



Składniki:

- około 500 g polędwiczki wieprzowej,
- 200 g świeżych kurek,
- 1 średnia cebula,
- szklanka śmietanki 30%,
- 1,5 szklanki bulionu lub wody,
- łyżka maki z odrobiną wody,
- olej lub oliwa do podsmażenia,
- przyprawy: sól, pieprz, pietruszka, czosnek, koperek.

Przygotowanie:

Oczyść kurki i na chwilę zamocz je w wodzie. Rozpocznij od dokładnego umycia polędwicy wieprzowej i pozbycia się błon. Pokrój ją na plastry. Rozbij je rękoma w taki sposób, aby nie były zbyt grube. Zostaw na chwilę. Pokrój cebulę w drobną kostkę. Pokrój też kurki na takie części, jakie lubisz - większe lub mniejsze. W średnim garnku podsmaż cebulę i kurki, mieszając od

czasu do czasu. Po kilku minutach dodaj bulion, a także wodę, która pozostała po kurkach i czekaj aż całość się zagotuje. W tym czasie podsmaż polędwiczki na patelni z jednej i z drugiej strony, na bieżąco doprawiając je solą i pieprzem. Jeśli lubisz intensywniejszy smak, możesz dodać przyprawę do wieprzowiny. Nie muszą być one usmażone w 100%. Kiedy bulion się zagotuje, przełóż do niego polędwiczki. Duś mięso przez około 25-30 minut. Dodaj do garnka śmietanę 30%. Dopraw całość solą, pieprzem, koperkiem i pietruszką według uznania. Zagotuj całość i duś przez kolejne 10 minut. Wymieszaj mękę z wodą i jeśli sos będzie zbyt rzadki, na sam koniec zagęść go. Twoje polędwiczki w sosie kurkowym są gotowe. Smacznego!

WCZESNE WYKRYCIE DAJE SZANSĘ NA WYLECZENIE



Październik już od wielu lat uznawany jest na całym świecie za miesiąc świadomości raka piersi. W tym szczególnym okresie podejmujemy tematy związane z profilaktyką, diagnostyką oraz nowoczesnym leczeniem nowotworów piersi

15 października przypada Światowy Dzień Walki z Rakiem Piersi, którego symbolem jest różowa wstążka. Rak piersi to najczęstsza choroba nowotworowa wśród kobiet. Jest to nowotwór złośliwy powstający z komórek gruczołu piersiowego, który rozwija się miejscowo w piersi oraz daje przerzuty do węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych (np. płuc, wątroby, kości i mózgu). Głównym powodem, dla którego tak wiele kobiet nadal umiera na raka, jest zbyt późne wykrycie choroby, wtedy, gdy jest ona już w zaawansowanym stadium. Postęp medycyny, umiejętności polskich lekarzy i nakłady ministra zdrowia na specjalistyczną aparaturę stosowaną w diagnostyce i leczeniu onkologicznym sprawiają, że w zdecydowanej większości przypadków wczesne wykrycie raka piersi umożliwia całkowite wyleczenie. Dlatego warto regularnie wykonywać badania diagnostyczne (mammografię, USG i samobadanie piersi). Największe ryzyko zachorowania na raka piersi dotyczy kobiet w wieku od 50 do 69 lat, dlatego Panie będące w tej grupie wiekowej powinny ro-

Badanie piersi

KROK PO KROKU

1. Stań przed lustrem, swobodnie opuść ramiona i przyjrzyj się swoim piersiom.
Czy nie widzisz zmian kształtu, położenia, wielkości?
Czy nie dostrzegasz wciągnięć, zmarszczek, zmian koloru na skórze?
2. To samo wykonaj z rękoma uniesionymi do góry.
3. Oraz z rękoma opartymi na biodrach.
4. Przyciskaj palcami brodawkę i zwróć uwagę, czy nie wydobywa się z niej jakiegokolwiek wydzielina.
5. Pod przysięciem połóż lewą rękę za głowę, prawą natomiast połóż na lewej piersi. Całą powierzchnią palców zataczaj koła zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Przesuwaj dłoń w kierunku brodawek.
» TO SAMO POWTÓRZ Z LEWĄ PIERSIĄ
Czy nie czujesz guzka lub zgrubienia?
6. W pozycji leżącej włóż poduszkę pod prawy bark, a prawą rękę wsuń pod głowę. W taki sam sposób jak pod przysięciem zbadać prawą pierś wewnętrzną powierzchnią palców lewej ręki.
» TO SAMO POWTÓRZ Z LEWĄ PIERSIĄ
7. Połóż się na wznak. Prawą rękę ułóż wzdłuż tułowia, a lewą ręką zbadać prawą pachę.
Czy węzły chłonne są powiększone?

PAMIĘTAJ
Badanie piersi powtarzaj raz w miesiącu!

bić mammografię co dwa lata. Mammografia jest finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Trwa zaledwie kilka minut, a pacjentki, do których skierowany jest program profilaktyczny (Panie w wieku 50 - 69 lat) nie muszą mieć na nią skierowania ani specjalnego zaproszenia. Aby wykonać mammografię w ramach programu, wystarczy zgłosić się do jednej z placówek, które realizują program.

W Polsce rak piersi w ostatnim stuleciu stał się jednym z największych zagrożeń przedwczesnej umieralności kobiet. Rak piersi występuje również u mężczyzn, choć bardzo rzadko. Szacuje się, że jeden na sto przypadków nowotworów złośliwych sutka, to właśnie rak piersi u mężczyzn. Wyniki badań dowodzą, że kobiety, które regularnie wykonują mammografię, dużo rzadziej umierają z powodu raka piersi. Mammografia to badanie, które za pomocą promieni rentgenowskich pozwala wykryć raka piersi we wczesnym stadium rozwoju - gdy leczenie jest dużo bardziej skuteczne. Panie, które ze względu na wiek nie uczestniczą w programie profilaktycznym,

mogą wykonać bezpłatne badanie piersi (mammografię lub USG) na podstawie skierowania wydanego przez lekarza specjalistę (ginekologa, onkologa) przyjmującego w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. O tym, czy pacjentka powinna mieć wykonane USG czy mammografię, decyduje lekarz. Ważnym elementem profilaktyki jest samobadanie piersi. Już od dwudziestego roku

życia każda z Pań powinna regularnie badać piersi, a raz w roku takie badanie powinno być wykonane przez ginekologa, chirurga lub onkologa. **Samobadanie piersi należy powtarzać regularnie, co najmniej jeden raz w miesiącu. Nie każda zmiana występująca w piersi jest objawem nowotworu złośliwego, ale każda wymaga specjalistycznego badania diagnostycznego!**

Na co należy zwrócić uwagę kontrolując swoje ciało?

- Wyczuwalne zgrubienie (guzek) w piersi
- Zmiana wielkości lub kształtu piersi
- Zmiany w wyglądzie skóry piersi (np. zaczerwienienie, wgłębienie)
- Ból
- Wydzielina z brodawki i inne zmiany dotyczące brodawki (np. owrzodzenie, wciągnięcie)
- Powiększenie węzłów chłonnych pachy

Kto powinien szczególnie uważać?

- Kobiety po 40 roku życia, osoby, u których obserwujemy występowanie raka piersi lub raka jajnika u spokrewnionych członków rodziny (dziedziczne predyspozycje)
- Kobiety, u których wystąpiła wczesna pierwsza miesiączka (przed 12 rokiem życia) i późna menopauza (po 54 roku życia)
- Kobiety, które nie rodziły lub późno urodziły pierwsze dziecko
- Kobiety, których codzienna dieta jest bogata w tłuszcze nienasycone (zwierzęce)
- Kobiety z nadwagą po menopauzie
- Kobiety, którym brakuje aktywności fizycznej

Co może chronić przed zachorowaniem?

- Późna pierwsza miesiączka i wczesna menopauza
- Wczesny pierwszy poród i karmienie piersią
- Dieta bogata w warzywa i owoce, a uboga w tłuszcze
- Aktywność fizyczna

Jak prawidłowo postępować?

- Regularne samobadanie piersi
- Badanie piersi przez lekarzy rodzinnych i ginekologów
- Wykonanie pierwszego badania mammograficznego w wieku: 35-40 lat, a kolejne zgodnie z zaleceniami lekarza, nie rzadziej niż raz w roku

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

WSKAŹ LEKARZOWI, GDZIE BĘDZIESZ PODCZAS ZWOLNIENIA

» **W czasie wystawiania zwolnienia lekarskiego warto poprosić lekarza o wpisanie adresu, pod którym będziemy się kurować**

Dotyczy to zwłaszcza osób, które wynajmują mieszkanie, lub leczą się w innym miejscu, niż ich miejsce zamel-

dowania. Jeśli natomiast zmienimy miejsce pobytu, już w trakcie e-ZLA, powinniśmy w ciągu trzech dni poinformować o tym pracodawcę i ZUS. Dzięki temu unikniemy problemów, na przykład podczas kontroli zwolnienia przez ZUS. Ta zasada obowiązuje od 2019 r., a mimo to wiele osób, albo tego nie wie, albo o tym zapomina. W sytuacji, gdy chory zmieni miejsce pobytu w trakcie zwolnienia i nie zgłosi tej zmiany w ZUS i u pracodawcy, może stracić zasiłek chorobowy, a jeśli ten został już wypłacony, ZUS może

żądać jego zwrotu. Jeśli osoba chorująca nie poda właściwego adresu, pod którym będzie dochodziła do zdrowia, a ZUS lub pracodawca będzie chciał skontrolować, czy chory wykorzystuje zwolnienie lekarskie w prawidłowy sposób, może to się skończyć cofnięciem prawa do wypłaty wynagrodzenia za czas niezdolności do pracy lub zasiłku chorobowego za cały okres zwolnienia, w trakcie którego była prowadzona kontrola, a na pewno będzie trzeba się z nieobecności tłumaczyć. Pamiętajmy też, że ZUS wy-

śle zaproszenie na badania do lekarza orzecznika, na adres wskazany w e-ZLA. Nie stawienie się na wizytę u lekarza orzecznika skutkuje przerwaniem zwolnienia lekarskiego i utratą prawa do zasiłku chorobowego na dalszą część zwolnienia. Tak więc należy upewnić się, czy lekarz wystawia zwolnienie lekarskie na adres, pod którym będziemy przebywać. Adres pobytu może być inny niż zamieszkania, zameldowania czy adres, który figuruje w naszej dokumentacji medycznej.

Wypełnij ankietę #GłosMatek! To siła zmiany!

Już prawie 470 tys. osób w ciągu ostatnich 12 miesięcy skorzystało z rankingu szpitali Fundacji Rodzić po Ludzku na portalu www.gdzierodzic.info - rankingu tworzonego na podstawie ankiet #GłosMatek!

To dzięki solidarności kobiet, które dzielą się swoimi doświadczeniami z pobytu w szpitalu, możliwa jest nasza kompleksowa praca na rzecz eliminowania złych zwyczajów i wprowadzania dobrych praktyk na polskich porodówkach. To ogromna siła zmiany, prowadzona przez Fundację Rodzić po Ludzku, która ma realny wpływ na poprawę opieki nad kobietami w ciąży, podczas porodu i w położu



w placówkach ochrony zdrowia. To dzięki głosom kobiet wiemy, gdzie można „urodzić po ludzku” w Polsce! Ranking szpitali Fundacji Rodzić po Ludzku jest jedynym, w którym są uwzględnione wszystkie szpitale i oddziały położnicze w Polsce i jedynym, który funkcjonuje jako inicjatywa oddolna, finansowana i tworzona wyłącznie dzięki społecznemu zaangażowaniu. Żeby ranking powstawał i trwał, potrzebne są dwa filary. Pierwszy filar to za-

angażowanie kobiet, które urodziły i wypełniły anonimową ankietę #GłosKobiet. Drugi to indywidualne wpłaty darczyńców. Informacje przekazywane przez kobiety w ankietach GłosMatek pomagają fundacji: - dowiedzieć się z pierwszej ręki, jak wygląda opieka okołoporodowa w szpitalu, w którym urodziły, - prowadzić działania rzecznicze, - interweniować tam, gdzie dochodzi do naruszeń i łamania prawa, - tworzyć raporty o opiece okołoporodowej i rekomendacje dla decydentów szpitali. Co tydzień w poniedziałek na profilach społecznościowych fundacji będą odsłaniane kolejne zagadnienia, o które pytane są kobiety

w ankiecie #GłosMatek. Przedstawiciele fundacji chcą, żeby ankietę była dobrze znana i rozpoznawalna, a jej wypełnienie stało się kobiecym, siostrzanym obowiązkiem! Te z kobiet, które urodziły, tworzą ranking szpitali i dzięki temu informują, gdzie w Polsce można „rodzić po ludzku”. Każdy jeden głos ma moc zmiany. Razem zmieniamy opiekę w szpitalach w Polsce. Dołącz do programu! **Wypełnij ankietę #GłosMatek!** Ankietę dostępna pod linkiem: <https://ankieta.rodzicpoludzkupl/> Projekt jest finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach programu Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny. Wysokość budżetu: 102.480 euro.

Monika Antoniuk

» KAROLINA MIANOWSKA, DORADCA KOSMETYCZNY W FIRMIE MARY KAY, WYJAŚNIA:

TONIZACJA - drugi etap w pielęgnacji skóry



Karolina Mianowska

Świadomość kobiet rośnie, jeśli chodzi o pielęgnację. Coraz częściej słyszy się o kilkuetapowej pielęgnacji twarzy. I bardzo dobrze, bo żeby każdy kolejny krok miał sens, należy dobrze oczyścić skórę. Pisałam o tym w poprzednim numerze. Dziś drugi krok pielęgnacji: tonizacja skóry

Piękny wygląd cery zależy od toniku, który jest podstawą dbania o zdrowie skóry. Po jego użyciu skóra odzyskuje prawidłowe pH. Jest bardzo ważnym krokiem codziennej pielęgnacji. Skóra o właściwym pH znacznie lepiej funkcjonuje i nie jest narażona na namnażanie się szkodliwych bakterii na jej powierzchni. Pominięcie kroku tonizacji w codziennej pielęgnacji ma

bardzo niekorzystne skutki dla naszej skóry. Ten krok jest ważny w walce z trądzikiem, niedoskonałościami, przesuszeniem skóry czy również szybkim starzeniem. Tonik nie oczyszcza naszej twarzy, od tego są inne produkty. To drugi krok, który przygotowuje skórę do nałożenia kolejnych kosmetyków pielęgnacyjnych. Wiesz, że krem nie dostanie się do skóry właściwej, jeśli nie wyrównasz pH skóry za pomocą tonizacji? Zadaaniem tonizacji jest przywrócenie kwaśnego odczynu, który jest potrzebny skórze, by bronić ją przed zaburzeniem równowagi mikrobiologicznej. Aplikacja toniku ma wiele metod, jednak nie praktykuję nasączania wacika i przecierania nim skóry. Polecam wylać tonik na dłoń i rozprowadzić na twarzy ruchami wklepującymi.

Karolina Mianowska

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



» Staś urodził się 27 września. Ważył 3790 gramów i mierzył 57 centymetrów. Jest synkiem Sylwii i Huberta Mikulskich z miejscowości Unin



» Córeczka Edyty i Jacka Chudek z Garwolina, urodziła się 23 września. Ważyła 3200 gramów i mierzyła 53 centymetry



» Jakub urodził się 24 września. Ważył 2950 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Miriam i Marcina Sidorczuków z Garwolina



» Patryk urodził się 23 września. Ważył 2900 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Marty i Przemysława Sprzęczka z Garwolina

KAROLINA MIANOWSKA
st. Niezależna Dyrektor
Doradca ds. pielęgnacji skóry i makijażu

Pomogę Ci:
» dobrać odpowiednie kosmetyki
» otworzyć własny biznes

Nauczę Cię:
» podstaw pielęgnacji
» makijażu dziennego
» makijażu wieczorowego
» przedsiębiorczości

504 555 109
Karolina Mianowska - Odkryj Swoje Piękno
mianowskakarolina

» ROZWÓJ ŻELECHOWA W LATACH 30. XX WIEKU:

Betoniarnia, rzeźnia i warsztaty miały własne kapitały zasobowe

»
W numerze 7.-9. „Przeglądu Krajoznawczego” z lipca-września 1933 roku zamieszczony został artykuł o sytuacji gospodarczej Żelechowa. W tekście ukazane zostały nowe inwestycje, nadające miastu nowoczesny charakter



■ Ludwik Pudło - burmistrz Żelechowa w latach międzywojnia, który przeprowadził wiele inwestycji, nadających miastu nowoczesny charakter

W dziale „Powiat Garwoliński”, w artykule pt. „Miasto Żelechów”, na stronie 54., czytamy (pisownia oryginalna):

„Spotyka nas duża niespodzianka. Żelechów, wbrew przewidywaniom i opinii, swym zewnętrznym wyglądem wywiera wrażenie, conajmniej miasta powiatowego i to w najlepszym tego słowa znaczeniu. Jeżeli chodzi o racjonalność gospodarki, rozwój urządzeń w wielu dziedzi-

nach, postęp w europeizowaniu miasta, to, będąc wrogami komplementów, temniemniej musimy tu z całym respektem wyrażnie wskazać na burmistrza miasta były ustalone tak niskie, że uzyskano stałego

odbiorcę w osobie Centr. Zakł. Zaopatr. M. S. W.”.

„Przegląd Krajoznawczy” był czasopismem ilustrowanym poświęconym sprawom turystyki i rozwoju kraju. Pierwszy numer periodyku ukazał

się w 1932 roku. W roku 1933 pojedynczy numer gazety kosztował 4 zł.

Fragment tekstu:

„Miasto do 1927 nie miało dosłownie ani jednego chodnika. Jak się dziś ta sprawa przedstawia, zechce czytelnik zwrócić uwagę na załączone zdjęcie z ulicy, przypominającej małe Al. Ujazd - p. **Ludwika Pudło**, człowieka wybitnie uspołecznionego, sprężystego administratora i... z mocną kupiecką głową na karku. Pomysł jego stworzenia wytwórni szewskiej celem zatrudnienia bezrobotnych - był świetny. Praca oparta na podstawach taylorizacji, dała chleb początkowo 60 ludziom, obecnie 110. Ceny dowskie/ Własna betoniarnia zaopatruje miasto na b. dobrych warunkach. Betoniar- nia, rzeźnia i warsztaty mają własne kapitały zasobowe. Przy budżecie ok. 90.000 zł. miasto wybudowało gmach szkolny o 8 salach w przeciągu 1/2 roku kosztem 60.000 zł. bez zaciągania jakiegolwiek pożyczki. Tajemnica tkwi w fakcie zgromadzenia rezerwowych kapitałów od 1927 r. Spłacano długi a jednocześnie gromadzono rezerwy. Np.

rzeźnia daleko nie jest jeszcze wzorowa, należy ją gruntownie przebudować i urządzić. Na cel ten zarezerwowano już ok. 10.000 zł.”

ŻELECHOWSKA STRAŻ NALEŻY DO PRYMUSÓW I POSIADA SZEREG DY- PLOMÓW I ODZNACZEŃ

Adres redakcji i administracji „Przeglądu Krajoznawczego” mieścił się w Warszawie przy ulicy Chmielnej 32. Redaktorem naczelnym był **Marian Markowski**, wydawcą i redaktorem odpowiadającym **Maksymilian Blumental** - redaktor regionalny: **Grzegorz Załęski**, sekretarz redakcji: **Jerzy Graliński**.

Fragment artykułu:

„Pomimo kryzysu i wielkich placzów malkotentów, praca nie ustaje: w r. b drogi będą dalej budowane. Gromadzone są fundusze na budowę drugiego budynku szkolnego. Zakupiony został plac pod targowicę, który był niwelowany kosztem 4.000 zł. Obecnie poszukiwany jest grunt celem zorganizowania ogródków działkowych”.

W okresie dwudziestolecia międzywojennego Żelechów

należał do prężnie rozwijających się ośrodków rzemieślniczych i handlowych. Miasto za czasów burmistrza **Ludwika Pudła** zyskało nowoczesne, jak na owe czasy, wygląd i oblicze. Pełniło coraz ważniejszą rolę komunikacyjną. „Przegląd Krajoznawczy”:

„Tak wyglądają w ogólnych zarysach gospodarka, której należy gorąco przyklasnąć. Straży pożarnej należy się słów kilka. Liczy ona obecnie 65 członków czynnych, a faktyczny rozwój jej datuje od 1913 r. Była ona solą w oku Niemców, którzy w sprawności straży dopatrywali się działalności wojskowej. Nie mylili się okupanci, bo cały prawie pierwszy oddział z komendantem **Ludwikiem Pudłem** na czele i część oddziału drugiego składał się z członków P. O. W. Pracę kulturalno-oświatową Straży Zarząd prowadzi w Świetlicy urządzonej wspólnie z miejscowym Oddziałem Strzelca. Żelechowska straż należy do prymusów i posiada szereg dyplomów i odznaczeń; Prezesem jest p. **L. Pudło**, Komendantem **Feliks Włodarczyk**”.

M. Kurach

» POWÓDŹ NA POWIŚLU MACIEJOWICKIM W 1889 ROKU:

Ogromne masy kry nagromadziły się około łąchy pod wsią Kraski

W marcu 1889 roku na tzw. Powiślu Maciejowickim miała miejsce powódź, determinowana tajaniem wiosennych lodów. Wówczas to Wisła zalała kilka miejscowości, m.in. Maciejowice, Oronne, Podstolice, Domaszew, Oblin i Przewóz.

O żywiole pisał na swoich łamach „Kurjer Warszawski”. W numerze 87. z 28 marca 1889 roku, w dodatku porannym, w dziale „Wylew”, w tekście pt. „Echa Powodzi” (Korespondencje własne Kurjera warszawskiego), czytamy (pisownia oryginalna):

„Sobolew 26-go marca. Wisła pod Maciejowicami ruszyła d. 24-go, około godz. 11-ej w nocy. Przy pękaniu lodów, ogromne masy kry nagromadziły się około łąchy pod wsią Kraski, skutkiem czego wody wystąpiły



■ „Z wylewu Wisły pod Warszawą” - „Rozbite łódzie w łasze wiślanej” - rysunek Władysława Sandeckiego (koniec XIX wieku)

z koryta i zalały w części tę wieś, a sąsiednią wioskę Podstolice (Podstolice) zatopiły zupełnie, tak, iż mieszkańcy ledwie z żywym dobytkiem

pouciekali. Inne miejscowości nadbrzeżne również mniej więcej ucierpiały. W chwili, gdy to piszę, wody znacznie opadły”.

Miejscowości położone w Dolinie Środkowej Wisły m.in. na Powiślu Maciejowickim od wieków nawiedzały wylewy największej

z polskich rzek. Do najczęstszych zjawisk należały powodzie roztopowe, których przyczyną było gwałtowne topnienie śniegu w okresie wczesnowiosennym.

Fragment tekstu:

„Rzeczka Okszejka (Okrzejka) sprawia się nierównie gorzej. Pod wsią Oronne, gdzie płynie dwoma korytami, podmyła groblę, a włościanie, nauczeni zeszłoroczną klęską, dwa mosty na trakcie ledwie zdążyli rozebrać. Obecnie od stacji kolei Sobolew do Maciejowic komunikacja przerwana. W samych Maciejowicach, skutkiem przyboru Wisły, woda Okrzejki dochodzi do samego rynku, tj. na 200 sążni od koryta. We wsi Godzisz do reszty zrujnowała trakt do przewozu. O ważniejszych stratach w inwentarzu lub ludziach dotąd nie słychać”.

Mieszkańcy wsi w pobliżu koryta Wisły rokrocznie musieli zmagać się z niszczącymi skutkami żywiołu. Powodzie i wylewy

rzeki niszczyły budynki, zalewały drogi, uszkadzały wały przeciwpowodziowe, nanosiły połamane drzewa, błoto i kamienie, prowadziły do osuwania się gruntu, skażenia zapasów żywności i wody pitnej.

„Kurjer Warszawski”:

„Maciejowice 26-go marca. Wezbrana Okszejka zalała osadę Maciejowice. Wylew Wisły spowodował tu zupełne zalanie wsi Podstolice i Przewóz, wału ochronnego w Oblinie, folwarków Oblina i Domaszewa. Groble przy drogach i młynach w wielu miejscach uszkodzone. Napływ wody powiększył zalew Maciejowic, gdzie wśród wody widać tylko cztery wyspy i rynek ze szpitalem, kościołem, plebanją i sądem gminnym. Połowę stodoł, dwadzieścia kilka domów i 3/4 obór, stajen i chlewów woda zatopiła. Szkody znaczne, zwłaszcza w kartoflach. Do wsi okolicznych dotrzeć niepodobna”.

M. Kurach

» PODZAMCZE NA RYSUNKACH CARLA AUGUSTA RICHTERA:

Rysunki namalowane pędzlem i piórem

» Carl August Richter był niemieckim malarzem, żyjącym w latach 1770-1848. Tematyką jego prac były najczęściej pejzaże, zamki i pałace. Wśród dzieł artysty odnajdujemy dwa rysunki, traktujące Podzamczem koło Maciejowic, powstałe w pierwszej połowie XIX wieku

Niewielki rysunek „Pałacyk w Podzamczu” o wymiarach 15 na 20,7 cm wykonany został sepią tj. techniką barwienia (tonowania) odbitek fotograficznych, stosowaną w celu zwiększenia trwałości dzieła. Rysunek namalowany został pędzlem i piórem. Rysunek „Olendernia w Podzamczu widziana z pałacu” ma wymiary 15,5 na 20,8 cm. Wykonany został podobną techniką, jak obrazek wcześniejszy. Do innych znanych dzieł Carla Augusta Richtera należą m.in. „Pamiętka chwalebne go po szczęśliwie dla oręża polskiego odbytej kampanii M.D.C.C.C.IX”, „Pejzaż z wodospadem i ruinami zamku”, „Widok na rynek w Puławach”, „Widok Pałacu w Puławach od strony Dziecińca”, „Panorama Drezna”,



» „Olendernia w Podzamczu widziana z pałacu” - Carl August Richter



» „Pałacyk w Podzamczu” - Carl August Richter

„Kompozycja alegoryczna ze starcem puszczającym bałki” i „Brama tryumfalna na placu Trzech Krzyży w Warszawie, wzniesiona po kampanii 1809 r.”. Warto zwrócić uwagę, iż synem Carla Augusta Richtera był Adrian Ludwig Richter (1803- 1884), malarz, filozof i estetyk, jeden z czołowych twórców romantycznej filozofii niemieckiej.

W OLENDERNIACH ZNAJDOWAŁY SIĘ WYTWORNE POMIESZCZENIA MIESZKALNE

Przedstawiony na rysunkach Richtera pałac w Podzamczu został wzniesiony w pierwszych latach XIX wieku. Budowla stała w miejscu zamku zburzonego w czasie bitwy pod Maciejowicami w 1794 roku. Jego cechą charakterystyczną było atrakcyjne położenie na skraju skarpy doliny Wisły ze zboczem schodzącym ku płynącej u stóp pałacu Okrzejce i stawom. Całość dopełniało otoczenie malowniczego parku. Olendernia ukazana na rycinie, inaczej zwana oborą dworską, była pomieszczeniem dla bydła pasącego się na łąkach i pastwiskach. Stanowiła obiekt dekoracyjny stosowany w architekturze doby romantyzmu. W olenderniach oprócz stanowisk dla zwierząt gospodarskich znajdowały się niewielkie, lecz wytworne pomieszczenia mieszkalne. Budynki takie miały formy architektoniczne nawiązujące do starożytnych świątyń lub średniowiecznych zamków.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

WRÓG GRUPOWAŁ SWOJE SIŁY

5 października, 1794. **Pa-rysów.** W miejscowości stanęły oddziały kozackie. Zdążyły one w kierunku odległych o około 40 kilometrów Maciejowic by wesprzeć gen. **Iwana Fersena**. Przez miejscowości, które przeszły, siali poważne spustoszenie.

GŁOWĄ MIASTA BYŁ PRZEZ TRZY MIESIĄCE

5 października, 1837, **Garwolin.** Pełniącym obowiązki burmistrza naszego powiatowego miasta został **Wojciech Makulec**. Swoją przejściową funkcję urzędnik sprawował do 10 stycznia 1838 roku. Na stanowisku zastąpił **Józefa Sikorskiego**.

ODWET NIEPRZYJACIELA BYŁ SROGI

7 października, 1943 **Wil-kowyja.** Blisko 200 hitlerowców ze stołecznego gestapo oraz Schutzpolizei dokonało pacyfikacji wsi. Zamordowano 11 mieszkańców, drugie tyle zostało aresztowanych. Część zabudowań spalono.

CZĘŚĆ ARESZTOWANYCH WYWIEZIONO DO RZESZY

7 października, 1943. **Garwolin.** Niemieckie oddziały pełniące w wojsku służbę policyjną przeprowadziły łapankę na mieszkańców miasta słuchających ulicznego megafonu. W rękach wroga znalazło się około 40 osób.

WRÓG POD MACIEJOWICAMI

9 października, 1794. **Wróble – Wargocin.** We wsi stanęły oddziały rosyjskie, zdążające na bojowe spotkanie z wojskiem polskim. Nieprzyjacieli przekroczył Wisłę przez postawiony 5 dni wcześniej na rzece most.

OPERACJĘ PRZYGOTOWAŁ ODDZIAŁ PARTYZANCKI

9 października, 1943. **Pu-żnów.** Jednostka Armii Krajowej dokonała ataku na kolaborującego z wrogiem mieszkańca miejscowości. Zniszczeniu uległy dokumenty gminne. Podziemie przechwyciło znaczną sumę pieniędzy.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Ksiądz Wojciech Wagner

Ksiądz Wojciech Wagner pochodził z Żelechowa. Przyszedł na świat w roku 1872. Pobierał nauki w seminarium lubelskim. Odbył studia wyższe w Rzymie. Święcenia kapłańskie otrzymał w Petersburgu. W 1900 roku został mianowany wikariuszem i prefektem szkół rządowych w Charkowie - objął wykłady religii w średnich zakładach naukowych. Zabiegał o moralne wychowanie młodzieży. Przez 3 lata znajdował się w komitecie kasy towa-



» Ksiądz Wojciech Wagner

rzystwa dobroczynności w Charkowie. Prowadził

działalność charytatywną zarówno wśród katolików, jak i innowierców. W stanie kapłańskim przeżył jedynie 5 lat. 16 czerwca 1905 roku mając 33 lata stał się ofiarą okrutnego napadu dokonanego przez charkowskich zbrodniarzy, zwanych czar-ną sotnią. Został pochowany 26 czerwca 1905 roku w Żelechowie. Jego śmierć wywołała wielkie poruszenie wśród mieszkańców jego rodzinnego miasteczka. W ostatniej drodze towa-rzyszyły mu tłumy.

W numerze 30. „Kroniki Rodzinnej” z 14 (27) lipca 1905 roku (R. XXXVIII) odnajdujemy relację z pogrzebu księdza Wojciecha Wagnera: „Ciało zmarłego kapłana zostało przewiezione z Charkowa do Sobolewa, a stąd eksportowane przez ks. **K. Pabisiewicza** do Żelechowa. Stratę zacnego i znanego kapłana, ukochanego syna pocziwych rod-ziców i towarzysza wspól-nych lat młodocianych odczuli mieszkańcy Żelechowa głęboko. To też, by

oddać mu ostatnią posługę religijną wylegli wszyscy, nie wyłączając dzieci, a na-wet i Żydów, i poprowadzili zwłoki do kościoła, jak rów-nież i do mieszkania wiecznego - do grobu. Orszak żałobny poprzedzany krzy-żem i dwudziestu wieńcami, przywiezionymi z Charko-wa, a które niosły panny w bieli, z czarnymi przepa-skami na lewym ręku, pro-wadził miejscowy ks. prałat **K. Bieńkowski**, w asysten-cyi księży: **Pabisiewicza, Urbana i Sokołowskiego**.”

M. Kurach

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 61 m2 w Miętne; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 510 485 904.

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE w Rykach do remontu, minimum 2 pokoje. Tel: 510 425 500 x4

DOM
SPRZEDAM

DOM drewniany; do rozbioru na opa; stan bdb; cena 3.000 zł; Godzisz Tel. 518 330 329.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583

DOM blisko Ryk i Dębina, dom położony 7km od Ryk i 14 km od Dębina, przy drodze gminnej, w pełni umeblowany i wyposażony, znajduje się również garaż na samochód i budynki gospodarcze. tel. 694 276 280

DOM w Kłoczewie 80 m dwa pokoje kuchnia, łazienka, podwórko garaż, od listopada dla rodziny tel. 500 578 260



MIESZKANIE 56 m2 w Garwolinie ul. Targowa, mieszkanie nowe świeżo wykończone w pełni umeblowane z kompletem zabudów i sprzętu AGD pralka lodówka zmywarka płyta piekarnik, parking podziemny w cenie. Tel: 505 651 630

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

SZUKAM garażu do wynajęcia najlepiej z elektryką chociaż niekoniecznie w okolicach 15 P.P. Wilków, Staszica, Wiślana. Tel: 695 615 448

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA rolno-budowlana nr 289/1 o pow. 29 arów w Woli Żelechowskiej; prostokąt o wymiarach ok. 29+100 m; w pobliżu szkoła i sklep; wodociąg i linia energetyczna przy drodze; cena 40 zł/m2 Tel. 660 320 801.

DZIAŁKA o pow. 6300 m2 gm. Wola Mysłowska, dz. ewidencyjna 432/1 przy drodze powiatowej, w której są wszystkie media (woda, gaz prąd, kanalizacja). Tel: 883 998 352

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 x120 m) na zabudowę lub

inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

PILNIE, sprzedam siedlisko: dom + budynki gosp. na działce 0,17ha, szer. 18m. Wszystkie media, do zamieszkania od razu, ogrodzone dookoła. W środku panele i płytki w łazience. Dużo zieleni, kwiaty, tuje, drzewka owocowe + dwie działki budowlane 0,69 i 1,20ha szer. 19m + las 0,25ha. Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

LAS w gminie Nowodwór, działka 193/3, 13 arów, tel. 602 506 949

GOSPODARSTWO rolne 2,20ha w jednym kawałku, dom budynki gospodarcze, sprzęt rolniczy, Nowodwór, cena do uzgodnienia, tel. 692 515 086

DZIAŁKA budowlana nr 155/4- 0,30ha i działka nr 155/2 -0,75 ha, rolna z możliwością przekształcenia na budowlaną. Ryki, tel. 601 088 603

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie o powierzchni 726 m2, wymiary działki 21 na 35, media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 1112 m2, wszystkie media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy

cy o pow. 52 a (wym. 45 x120 m) na zabudowę lub inwestycję. Nr ewid. 452 i 469. Dostęp do drogi publicznej. Uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POSZUKUJĘ ziemi rolniej w dzierżawę w gminie Garwolin, Pilawa, Osieck, Sobienie Jeziory. Tel: 504 991 496

DZIAŁKĘ w okolicach Niwa Babicka, Trojanów, Stara Dąbia, Ryki. Tel: 790 850 804

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN C3 2005r przebieg 157tys. 1.4 benzyna cena 7.900 tel. 785 177 626

GOLF 4, 98 rok, 1.4 benzyna, OC na rok, cena 4100 zł, okolice Ryk, tel: 721 580 352

OPEL Corsa; 1.2 B; 16V; 2004 rok; 113 tys. km; K; ES; EL; 4xairbag; CZ na pilot; kolor błękit metalic; aktualne OC i przegląd; cena 9.999 zł; Ryki Tel. 792 453 842.

OPEL corsa C 1.2, 2002r, skrzynia biegów do stara 200 cena do uzgodnienia, tel. 785 530 888

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE
*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 49daa12248

AUTO KASACJA SKUP AUT

■ Wycena przez telefon.

■ Zaświadczenie o demontażu.

■ Zwrot OC.

■ Odbiór lawetą.

■ Gotówka od ręki.

515 595 795

P.U.H BHP System
Mateusz Biernacki

ul. Gracjanów 16A
08-400 Garwolin

+48 793 026 912

kontakt@bhpsystem.net

fb.com/BeHaPeSystem

www.bhpsystem.net

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH

DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ

SKUP AUT

GOTÓWKĄ OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, 503 816 616

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów

- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

P A N E L E OGRODZENIOWE

SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

25 685 81 41, 501 214 184

biuro@proway.pl www.proway.pl

TOYOTA Yaris II, 2008 rok, kolor srebrny metalic, przebieg 300 tys. km, 1.0, benzyna, II- drzwiowy, stan dobry. Cena 8 tys. zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

VW Polo V, 2015 r, 1.2 TSI, 90 KM, 67 tys km, kolor czarny, stan BDB, 41 500 zł. Ryki, tel. 883 462 449

SAMOCCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniej-szej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

BAGAŻNIK na dach samochodu, nowy, wymiar 205x90cm. Ryki, tel. 507 862 337

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

FELGI alusy 15, 4 szt, zestaw śrub 5/100 cena 500 zł do negocjacji, tel. 723 534 061

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe kpl 4 szt na stalowych felgach 205/55/R16, stan bardzo dobry. Ryki, tel. 507 862 337

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe, samochody osobowe dostawcze i inne. Tel. 601 308 103.

OPONY zimowe 2 szt. go-doyear 225x55x16, stan dobry, cena 150 zł/ 2szt., okolice Okrzei, tel. 604 891 618

OPONY zimowe michelin i kleber, rozmiar 185 /65/15 z felgami lub bez, tel. 667 495 008

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

URSUS C-360-3P; 1988; nowe opony; 2000 mtg; zarejestrowany; opłacony; jak mowy; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel. 692 263782.

SILNIK od C-330; wyjęty z wózka widlaka; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 881 566 163.

URSUS C-360 3P; 1990 rok; z kabiną; nowe opony; zarejestrowany; ubez-

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory, opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

pieczony; stan dobry; ce-na do uzgodnienia; okoli-ce Trojanowa Tel. 692 263 782.

SIEWNIK poznaniak rok 1988, na docisku, lejki plastikowe, grabki z tyłu, stan b.dobry, tel.692 290 910

BRONY ciężkie Grudziądz 3 i 5, stan b.dobry. Tel.692 290 910

ROZRZUTNIK jedno osiowy dwa walki kola11" siatka burta tył. stan bardzo do-bry, tel. 505 900 999

OPRYSKIWACZ 400l lance12m belka ruchoma pompa dobra mieszadło, stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

SIEWNIK do zboża pozna-niak docisk sprawny stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

KOSIARKA rotacyjna 165, Słupsk sprawna osłona

GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. med. Marek Sidorczuk
Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3
WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16
PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

Masz Temat? Zadzwoń

500 413 026

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,

- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Ostatnie wolne terminy na Przyjęcia Weselne w 2023 roku, ceny od 249 zł/os

Hotel Pałac Żaków
Żaków 53, 05-332 Siennica
Tel. 663 44 44 43
www.palaczakow.pl

Ostatnie wolne terminy na Przyjęcia Weselne w 2023 roku, ceny od 249 zł/os

Hotel Dwór Chotynia
Chotynia 96, 08-460 Sobolew
Tel. 603 32 00 00
www.chotynia.pl

egrapasa.pl 490aa12248

metalowa oryginał stan
dobry do uzgodnienia,
tel. 505 900 999

PLUGI 4 skiby odkładnie
dobre zaczepiany i orać,
tel. 669 717 566

KOS do nawozu sprawny
kola jodełka dyszelek stan
bardzo dobry, tel. 669 717
566

ROZSIEWACZ nawozu 600l
2 talerzowy promar, tel.
693 034 704

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

KAŻDĄ maszynę rolniczą
i ciągnik; stan obojętny;
mogą być do remontu Tel.
506 668 445.

ROZRZUTNIK obornika 2,5
lub 3,5 tony; w dobrym
stanie Tel. 510 163 083.

SADZARKA do ziemnia-
ków. Tel.692 290 910

MASZYNY rolnicze spraw-
ne i do remontu, tel. 505
900 999

MASZYNY rolnicze mogą
być do remontu, spraw-
ne również kupię, tel. 669
717 566

CIĄGNIKI w każdym sta-
nie mtz belarus pronar
case same international
valtra t25 zubron foton
john deere ursus zetor i
inne całe województwo,
również uszkodzone. Tel:
535 305 302

CIĄGNIKI rolnicze w każ-
dym stanie sprawne i
uszkodzone zetor pronar
mtz belarus case ursus sa-
me john deere deutz fahr
international i inne prasy
belujące. Tel: 535 305 302

CIĄGNIKI w każdym sta-
nie, każda marka, zetor
ursus mtz pronar belarus
john deere case same
international t25 zubron
foton proxima, całe woje-
wództwo. Tel: 535 305 302

MASZYNY
URZĄDZENIA
SPRZEDAM

BETONIARKA o poj. 250 l.,
zasilana silnikiem elek-
trycznym 3-fazowym. tel.
507 114 046

DRUKARKA microline
oki- 3320, mało używana

**KAMILA ZAWSZE
DORADZI**

Dla pani Marty, która prowadzi kwiaciarnię i potrzebowała gotówki na wakacje, wybrała z oferty Providenta pożyczkę ze stałą ratą, a dodatkowo dobrą polisę na życie. Pani Marta jest zadowolona po powrocie z urlopu, a w kwiaciarni klientów od razu przybyło.

Jeśli Ty też chcesz proponować swoim Klientom najlepsze rozwiązania, dołącz do naszego zespołu. Zadzwoń pod numer **600 400 383** (koszt połączenia wg taryfy operatora) lub wejdź na www.providentpolska.pl/kariera.

ZOSTAŃ DORADCZYNIA KLIENTA!

Building a better world through financial inclusion

Provident Polska SA

+ dwie kasety drukują-
ce, nowe + papier, cena
500zł, tel. 606 141 210

KOMPRESOR polskiej pro-
dukcji silnik 900W x 360V
, cena 220 zł do uzgodnie-
nia. Dęblin, tel. 605 482
422

PRZYCZEPA wywrotka
schmidt oraz sprężar-
kę 150 litrów, na kołach
bez kompresora, cena do
uzgodnienia. Gmina Ryki,
tel. 785 530 888

AGREGAT bomet 2009r.
3.20m.szer.chydraulicznie
składany, belka ruchoma
walki dzielone na 3. bar-
dzo mało używany stan
bardzo dobry, tel. 505 900
999

AGREGAT bomet 2,80m
wąski ząb walki podwój-
ne dzielone na dwa stan
bardzo dobry, tel. 505 900
999

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

TUSZKI gęsi; 40 sztuk;
cena 30 zł/kg; Wilchta k.
Garwolina Tel. 518 790
909.

GROCH siewny na pole,
ponad 4 tony, cena do ne-
gociacji. Rososz, tel. 510
051 435

PSZENICA wilejka, czysz-
czona na pektusie. Klet-
nia, tel. 600 810 053

ZIEMNIAKI jadalne, sadze-
niaki i paszowe, odmiana:
catania, vineta, owacja,
bellarosa, ignacy, micha-
lina, denar, lord, cena 1zł/
kg. Potok. Tel. 607 525
408.

ZIEMNIAKI jadalne; eko-
logiczne; bez nawozu;
bardzo smaczne; większa

ilość; Sobolew Tel. 509
463 025.

PSZĘŻYTO na siew czysz-
czone, tel. 693 034 704

ZIEMNIAKI jadalne 1 zł/kg,
a odpadowe 0,50 zł/ kg
Kawęczyn gm. Kłoczew
tel. 785 635 876

ZIEMNIAKI jadalne vineta,
atrakcyjna cena więcej in-
formacji pod tel. 605 277
313

Sprzedam MALINY cena
10zł/kg . Więcej informa-
cji pod numerem tel. 726
047 709

SADZONKI truskawek ha-
noye i hokent pierwszy
rok po szkółce zapraszam.
tel. 609 583 750

SADZONKI truskawki ha-
noya i elsanta, wolne od
chorób, młoda plantacja,
pięknie ukorzenione, 40
gr tel. 604 193 425

ZIEMNIAKI jadalne Irga
oraz ziemniaki paszowe,
tel. 692 251 139

SIANO w belach z do-
wozem na miejsce. Tel
661 824 902.

SADZONKI truskawek.
odmiana hanoya i inne,
cena 0.30gr/szt. plantacja
młoda. Przestrzeń, tel.730
843 012

ZIEMNIAKI jrys, owacia,
katania. Rzyczyna, tel.
692589824

SADZONKI truskawek od-
miana hanoye, rumba.
Ownia, tel. 668 251 584

ZIEMNIAKI jadalne, 2 t Sta-
ra Dąbia, tel. 783 755 301

SADZONKI porzeczek czar-
nej, wolne od chorób, ple-
wione, nawodnione, bar-

dzo dobrze ukorzenione.
Odmiana wczesna, gwa-
rancja dużych plonów.
Pozostało 1300 szt. Cena
do negocjacji. Tel. 724 776
745

SADZONKI truskawek. Tel:
668 040 265

WINOGRONA duże czarne
bardzo słodkie około 200
kg, cena 4zł/kg. Tel. 508
410 003

SOK z jabłek rubin, bar-
dzo dobry i orzechy wło-
skie. Ryki, tel. 660 518 369

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ - owies, jęcz-
mień, pszenica, groch,
pszemżyto, możliwy od-
biór. Tel. 519 136 146.

SKUP zbóż w Ułężu, moż-
liwość odbioru z gospo-
darstwa. Wysokie ceny i
szybkie płatności. Tel. 608
418 257

WEZMĘ w dzierżawę
grunty rolne, Kłoczew i
okolice. Warunki do usta-
lania. Tel: 790 772 445

AGD RTV
SPRZEDAM

**CHŁODZIARKO-ZAMRA-
ŻARKA** firmy elektrolux,
2-drzwiowa, 3 szuflady,
wys. 182 cm, cena 950 zł.
Ryki, tel. 513 788 843

MEBLE
SPRZEDAM

ZESTAW MEBLI do salo-
nu, kolor jasny mahoń.
W skład wchodzi: kre-
dens stojący przeszklony
z trzech stron, wym.
(szer,wys.gł) 100x195x45
cm, komoda 150x85x45
cm, komoda 158x85x45

cm, kredens mały
152x112x40 cm, stół roz-
kładany o wymiarach 160
(210)x83x78 z 4 krzesłami.
Meble są eleganckie, nie-
zniszczone, solidne wyko-
nane. Cena 5.500. Tel. 519
147 553.

STOŁY, krzesła, komody,
szafę, możliwy transport,
cena do uzgodnienia. Ry-
ki, tel. 662 271 795

STÓŁ dębowy owalny
rozkładany. Stan bardzo
dobry, cena 300zł posia-
dam również cztery krze-
sła drewniane cena za
sztukę 40zł i cztery meta-
lowe do odświeżenia po
25zł. Okrzeja tel. 605 317
551

SOFA, nie zniszczona
jeszcze na gwarancji 1rok,
rozkładana z pojemni-
kiem na pościel i dwiema
poduchami, ma boki, ko-
lor szary, roz. 150cm.-2m.
cena 699zł. Dęblin tel. 666
511 643

BUDOWLANE
SPRZEDAM

WKŁAD kominkowy. Go-
towy do montażu. Stan

bardzo dobry. Cena do
negocjacji. Nr tel. 609
560 633

TERMOSTY do grzejni-
ków płytowych mar-
ki Heimeier (3 sztuki);
30/1,5; białe; stan ideal-
ny - demontaż z mieszk-
ania w stanie dewelo-
perskim; cena 40 zł/szt.;
Garwolin Tel. 502 987
109.

GRZEJNIK łazienkowy
typu drabinka; 60 x 50
cm; dolne podpięcie; 12
szczelbeków; biały; stan
idealny - demontaż z
mieszkania w stanie de-
welooperskim; cena 200
zł; Garwolin Tel. 502 987
109.

PRĘTY żebrowane fi6
145 szt., fi8 40 szt., fi10
50 szt., fi12 7 szt. Tel:
695 419 886

PIEC na eko-groszek
nowy na gwarancji,
użytkowany półtora
roku, szer. 51cm wys.
1,50m wraz z koszem
szer. 1,04m zasyp 150
kg. Podeblocie. Tel. 667
495 008.

**MARCINIAK
SERWIS OPON**

- Opony nowe i używane
- Felgi aluminiowe
- Naprawa felg
- Układy hamulcowe
- Elementy zawieszenia
- Układy wydechowe
- Serwis olejowy
- Diagnostyka komputerowa

obsługa czujników ciśnienia w kołach

Warszawska 166, Ryki
609 419 805

oponymarciniak.pl



SKUP ZBOŻ
☎ 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport





STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrowka Stany 74

- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592



Samogoszcz 63 k.Maciejowic
GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

☎

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

☎

519 136 146, 506 385 510



SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUPUJEMY KONIE
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni



519 136 146
506 385 510

Mobilne czyszczenie i zaprawianie ziarna zbóż
z dojazdem do gospodarstwa



140 zł za tonę gotowego materiału siewnego

☎

506 501 393

BOJLER ocynkowany z węzownicą, ocieplony 150L cena 200zł, grzejnik łazienkowy z rur rek żebrowych, wym. 100x50cm, biały cena 100zł, tel. 606 141 210

PODŁOGA, elewacja 31x115x3800mm sosna 300m2, cena 74 zł + vat, Korytnica 101 A

DESKA elewacyjna 20x95x4200 mm sosna Szwedzka, 500m2 cena

64 zł brutto, Korytnica 101 A, tel. 607 607 700

BOAZERIA sosna 13x87x400mm, cena 43 zł m2, dostępne 300m2, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 110zł / mb + vat, dostępne 400 szt. Korytnica 101A, tel. 607 607 700

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, 100 zł m2,

dostępne 200 m. Korytnica, tel. 607 607 700

CEGLA biała; potrójna i pustak żuźlowy - połówki i całe; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Stoczek Tel. 881 566 163.

CEOWNIK 108x50x3,2; dobry na futryny do płyty obornickiej; cena 35 zł/mb; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA trapezowa T18; grubość 1,25 mm; arkusze 1000x2000 mm; cena 3,90 zł/kg; Garwolin Tel. 600 126 019.

BLACHA na podłogi do rozrzutników i samochodów; grubość 3 mm; cena 160 zł/m2; Maciejowice Tel. 502 375 285.

BLACHA 4 mm; arkusze 2 x 4; cena 6 zł/kg; Maciejowice Tel. 888 302 303.

PROFILE zamknięte; małe rozmiary; 4 zł/kg; Maciejowice Tel. 600 126 019.

BLACHA 12 mm; 1500 x 3000; cena 4,30 zł/kg; Maciejowice Tel. 502 375 285.

KĄTOWNIK ocynkowany; II gatunek; 25 x 25 x 2; cena 3,80 zł/mb; Maciejowice Tel. 600 126 019.

SŁUPKI z profilu 60 x 40 x 1,4; 8 zł/mb; Warszawa Tel. 888 302 303.

SŁUPKI z profilu 45 x 40 x 2; cena 12,50 zł/mb; Maciejowice Tel. 888 302 303.

DWUTEOWNIK 360 i 300; cena 3,90 zł/kg; Maciejowice Tel. 502 375 285.

CEOWNIK ocynkowany; dobry na poziome ogrodzenia; 12 cm szerokości; 150 cm długości; ; cena 12 zł/kg; Garwolin

Tel. 600 126 019.

kontakt tel. 789 041 173

BLACHA trapezowa; akrylowa; panelowa; T8; brązowa; cena 47 zł/m2; Garwolin Tel. 600 126 019.

DESKI olszowe całówki sezonowane tel. 697 541 565

DLA DZIECI
SPRZEDAM

GARNITURY 2 szt. dla chłopca, nie zniszczone, kolor granat i niebieski roz. 170/46 i 170/96 cena 80zł.za jeden, koszulki oddam w gratisie. Dęblin tel. 666 511 643

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIĘTA do dalszego chowu. Okolice Kłoczewa, tel: 530 989 511

PROSIĘTA do dalszego chowu, tel. 514 111 186

JAŁÓWKA mięsna; waga ponad 500 kg; cena do uzgodnienia; okolice Sobolewa Tel. 25 682 50 18.

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

KRÓLIKI okolice Sobolew

2 BYCZKI tygodniowe, 2 szt. Tel: 514 287 523

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

DREWNO opałowe; ok. 10 m3; cena do uzgodnienia; Wola Rębkowska Tel. 502 389 307.

BUDA dla małych psów; ocieplona styropianem; podwójna ściana z przed-sionkiem; cała impregnowana na brąz; deski na Feder; dach na zewnątrz kryty trapezem; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

STÓŁ masarski dębowy, tel. 693 646 616

WIÓRY suche 150 zł m.p., Korytnica 101a tel. 607 607 700

DREWNO opałowe, deski całówki, i inne sprzedam tel. 602 264 122

MASZYNA do szycia łęcznik ze stołem zabytkowa. Dęblin, tel. 509 907 532

PŁASZCZYK damski z alpa-ki jesienno-zimowy kolor niebieski, rozm. 42/44 ce-na 60zł. Dęblin tel. 666 511 643

RENTY / EMERYTURY
Odzyskujemy renty rodzinne, renty z tytułu niezdolności do pracy, emerytury, zaległe wynagrodzenia.
MOŻEMY CI POMÓC:
ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!



ul. Kazimierzowska 122
Siedlce
(naprzeciwko sądu)

POSADZKI AGREGATEM OCIEPLENIA PIANĄ PUR


ponad 10 lat na rynku

**BLIK-BET Adam Szostak**
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

☎

696 463 784

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DĘBINĘ, jesion, sosna na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBINA osice brzozę na pniu lub ścięta. Tel. 607 219 517.

PRACA

SZUKAM

SZUKAM pracy dorywczej, sprzątnie w domu, mycie okien, koszenie trawy, pielienie ogródka. Mogę ugotować kopytka lub pierogi. Tel 889 132 083

PRACA

DAM

KOBIETY I MĘŻCZYZN w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek; praca w okolicach Sobień-Jezior; praca z

zamieszkaniem na miejscu; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

DO ZBIORU JABŁEK na terenie gminy Sobienie Jeziory w okresie wrzesień-październik; warunki pracy i płacy do uzgodnienia; możliwość zakwaterowania Tel. 889 575 573.

Zatrudnię lakiernika do wyrobów drewnianych, Ryki., Tel. 500 066 605.

KSIĘGOWA/Y - pełen etat, miejsce pracy: Otwock, firma świadcząca usługi z zakresu księgowości i kontrolingu poszukuje pracownika na stanowisko księgowego/ej. Tel: 790 477 747; e-mail: aleksandra.imiolek@gmail.com

PRZYJMĘ do pracy w Domu Opieki mieszczącym się w Józefowie k/ Otwocka Opiekunkę osoby starszej. Tel: 795 185 445

ZATRUDNIĘ do pracy na budowie doświadczonych zbrojarzy, a także osoby do przyuczenia. Praca na terenie Warszawy. Zapewniamy bezpłatny dojazd z okolic

Garwolina. Tel. 506 637 613

ZATRUDNIĘ kucharza na stałe lub dorywczo do wyrobów garmazeryjnych i obiadów domowych, miejsce pracy Dęblin . Tel: 503 188 820, e-mail: k2centrum@gmail.com

ZATRUDNIĘ pomocnika stolarza, tel. 500 066 605

SPAWACZY przyjmę; zysk na pół; więcej informacji telefonicznie; Maciejowice Tel. 888 302 303.

PRZYJMĘ do pracy na kuchni, stanowisko: kucharka. Trojanów, tel. 502 620 779

PRZYJMĘ do pracy do ociepleń budynków i wykończeń wnętrz. Ryki tel. 504 233 746

PRACOWNIKÓW do montażu mechanicznego, elektronicznego na stanowiska produkcyjne, zatrudnienie na umowę o pracę, wynagrodzenie 22-25 zł/godz. Sarny, Gmina Ułęż. Tel.: 81 880 33 71, e-mail: eltraf@eltraf.com.pl

ZATRUDNIMY kierowców z kat. C+E - transport kruszyw i transport cementu oraz z kat. C - betonomieszarka. Tel: 607 060 797

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

Dofinansowanie na zakup koparek budowlanych. Dotacja do 500 tys. zł. - zwrot 65 % wartości inwestycji. Ponadto nabór na rozwój usług rolniczych oraz leśnych. Składanie wniosków do 21 października. Pomoc w wypełnianiu dokumentów. Tel. 795 931 529.

USŁUGI rębakiem, dojazd do klienta tel. 503 493 002

WYCINKA niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwykła

Zatrudnię kierowców z kategorią C+E
Transport po kraju

Zapraszam do kontaktu - Dariusz Siwek
tel. 600 803 943

35/50 metrów, rębak. Tel. 787 168 260.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

CZYSZCZENIE zbóż, facelii, łubinu itp. maszyną pektus, nasiona jak z centrali. Kletnia tel. 600 810 053

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie. Tel: 516 364 338

SUSZENIE drewna usługowe oraz obróbka drewna, struganie desek na podłogę, szalówkę, podbitkę. Korytnica 101 A, tel. 607 607 700



PRACE DYPLOMOWE

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych. Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. Prowadzę konsultacje. Tel: 513 906 930

FOTOGRAF który uwieczni ważny moment w Waszym życiu: ślub, wesele, chrzest lub pierwszą komunię waszego dziecka. Tel: 797 623 545

TOWARZYSKIE

45-LATEK pozna panią do dyskretnych miłych spotkań. Ryki tel. 532 524 455

DRUK REKLAMOWY

BANERY : ULOTKI : WIZYTÓWKI

Twój Głos Reklama

tel. 500 055 689

Z piekła do nieba

Hutnik prowadził 2:0 w Sobolewie. Skończyło się triumfem ekipy Tomasza Tywanka. Po dwie bramki zdobyli Michał Wiśnioch i Marek Górski

Goście wyszli na prowadzenie po rzucie karnym, którego wykonywał Filip Gawinek. W polu karnym Patryk Białycki sfaulował Marcina Łodzińskiego. W 27 minucie Arkadiusz Zalewski wykorzystał podanie Gawinka i sprawił, iż goście mieli dwie bramki przewagi.

Po chwili straty zmniejszył Marek Górski, który silnie i celnie trafił po rzucie różnym Damiana Kulika. Po kwadransie drugiej połowy pojawił się remis. Błąd popełnił Piotr Kardyka, który zagrał ręką poza polem karnym. Do rzutu wolnego podszedł Michał Wiśnioch i strzelił precyzyjnie i celnie. W 76 minucie było 3:2. Po kontrze Kulik obsłu-

żył prostopadłym podaniem Wiśniocha i ten trafił obok bramkarza. Kropkę nad „i” postawił Górski, wykorzystując zamieszanie podbramkowe po długiej piłce od Jakuba Figielskiego.

*-Zaczęliśmy bardzo dobrze. Strzeliliśmy dwie bramki i można powiedzieć, że prowadziliśmy mecz. Po przerwie wkra-
dło się dużo niedokładności, brak komunikacji, co skrzętnie wykorzystali miejscowi -mówi Kamil Szostak, trener Hutnika.*

-Mamy mało punktów i każdy zdobycz cieszy. Fajnie, bo oprócz Przemka Komara, Darka Pogody i Marcina Łuczaka miałem wszystkich do dyspozycji. Graliśmy derby. Przegrywaliśmy różnicą dwóch goli, ale nie poddaliśmy się. Potrafiliśmy się podnieść i wygrać. Mam nadzieję, że zaczniemy regularnie powiększać dorobek punktowy -dodaje Tomasz Tywanek, opiekun Zrywów.

W sobotę sobolewianie zmierzają się z ULKS-em Gołąbek.

-To silny zespół, ale my powin-

niśmy mieć jeszcze silniejszy skład, więc chcemy zapunktować i w dobrych humorach wracać do domów -mówi Tywanek.

Również w sobotę rywalem Hutnika będzie Wektra Zbuczyn.

-To nasz sąsiad w tabeli, ciężki rywal. Spodziewam się dużo walki. Obiecuję, że będziemy walczyć, by trzy punkty zostały na naszym obiekcie -mówi Szostak.

Mateusz Połynka

Zryw Sobolew	4 (1)
Hutnik Huta Cz.	2 (2)

Bramki: Górski 32'; 80'; Wiśnioch 60'; 76' - Gawinek 5' (k), A. Zalewski 27'

Zryw: Mirowski - P. Białecki (70' Szymański), G., Kazimierak, Figielski, Ostrowski, J. Białecki, Król (85' Sawicki), Kulik, Cieśla (37' Kowalczyk), Wiśnioch (86' M. Kazimierak), Górski

Hutnik: Kardyka - Biro, Rękawek, Grudniak, M. Jeleń, A. Zalewski, Jedyńak (Rzysko), B. Jeleń, Łodziński, Gawinek (80' Szczypek) Majsterek

Medale w międzynarodowym towarzystwie

**W Siedlcach
odbyły się XIII
Międzynarodowe
Zawody
Lekkoatletyczne
im. Henryka
Jakimiaka dla szkół
podstawowych,
w których bardzo
udanie wystartowali
najmłodszy
członkowie sekcji
lekkoatletycznej
Wilgi Garwolin**

Łącznie wystartowało ponad 1100 uczestników z ponad 50 szkół z terenu trzech województw. Byli też uczniowie

ze szkół sportowych Litwy i Łotwy. Rywalizacja prowadzona była w pięciu kategoriach wiekowych od rocznika 2008 do 2012.

Ekipa Wilgi licząca 12 osób zdobyła łącznie sześć medali, zajęła czwarte miejsca, a praktycznie każdy startujący ustanawiał rekord życio-

wy. Na szczególne wyróżnienie zasługuje 10-letnia Lidia Czarnecka, która w biegu na 600 m zwyciężyła z prawie 50-metrową przewagą nad swoimi rywalkami. Najlepsi otrzymywali pamiątkowe medale i dyplomy, a zwycięzca dodatkowo kwiaty.

MEDALE ZDOBYLI

Lidia Czarnecka – kat. 2012 rok – 600 m – 2.01.07 s – I m
Julia Kusińska – kat. 2008 – skok w dal – 4.68 m – I m
Małgorzata Dębecka – 2008 – pchnięcie kulą 3 kg – 8.97 m – I m
Agata Świesielska – 2008 – skok w dal – 4.54 m – II miejsce
Szymon Kołnierzak – 2008 – 1000 m – 3.10.72 s – II miejsce
Dominik Szczęsny – 2011 – 600 m – 2.00.78 s – III miejsce



Ekipa Wilgi Garwolin, która startowała w Siedlcach

Jastrząb „rozszarpany” przez Orła

**Unianie wygrali
po raz szósty.
W weekend
podopieczni Piotra
Szymańskiego
odprawili Jastrząb
Żeliszew, który ma
chrapkę na czub
tabeli**

Nasi po niespełna 240 sekundach wygrywali. Po akcji z prawej strony, Tomasz Gora zgrał do Mariusza Drózdza, który otworzył wynik spotkania. Podwyższył ten sam zawodnik, kończąc miłą wrzutkę Denisa Dobrowolskiego.

W 40 minucie asystent przy drugim голу trafił do siatki po minięciu obrońcy, a wcześniej rozegraniu piłki w środkowej strefie i indywidualnym wejściu w pole karne. Goście tuż przed przerwą odpowiedzieli uderzeniem zza pola karnego w krótki róg.

W 55 minucie sfaulowany w polu karnym został Dróżdź, a pewnym egzekutorem „jednostki” okazał się Matysiak. W kolejnych minutach nasi jeszcze dwukrotnie cieszyli się z trafień Dobrowolskiego

oraz Piotra Poszytka, który huknął zza pola karnego w krótki róg.

-W końcu mieliśmy jeszcze kilka dogodnych sytuacji, lecz brakowało wykończenia. W starciu z Jastrzębiem zdecydowanie dominowaliśmy. Pół tuzina bramek w starciu z wiceliderem rozgrywek rozbudza wyobraźnię -mówi Piotr Szymański, trener Orła. W najbliższą niedzielę lider zmierzy się na boisku rywali z Wilgą Miastków Kościelny. Czy ponownie pokażą moc? A może podopieczni Krzysztofa Aniszewskiego udowodnią tezę, iż mecze derbowe rządzi się swoimi prawami?

mp

Orzeł Unin	6(3)
Jastrząb Żeliszew	1(1)

Bramki: Dróżdż 4', 22', Dobrowolski 40', 63' D. Matysiak 55' (k), Poszytek 80' - 45'

Orzeł: Fic - Gora (Poszytek), Korgul (Zajac), Piesio, Kowalski, D. Matysiak (Michalczyk), Mikulski (Osiek), B. Szczęśniak, Dobrowolski (Wielgosz), Dróżdż (Kasprzak), Parzyszek (Jakubaszek)

KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)				
WYNIKI 8. KOLEJKI				
Orzeł - Jastrzęb				6:1
Zryw - Hutnik				4:2
Watra - Sep				2:0
Czarni - Kosovia				5:3
ŁDK Łosice - Kolektyw				1:3
MKS Małkinia - Gołębek				2:1
Fenix - Wętkra				0:0
Wilga - pauza				
TABELA				
1. Orzeł	8	20	32:12	
2. Czarni	8	15	14:15	
3. Fenix	8	13	13:9	
4. MKS Małk.	8	13	16:17	
5. Jastrzęb	7	13	24:12	
6. Watra	8	12	18:13	
7. ŁDK Łosice	8	12	21:19	
8. ULKS Gołęb.	7	12	17:9	
9. Sep	7	12	16:13	
10. Wętkra	8	11	16:11	
11. Hutnik	7	11	13:12	
12. Kolektyw	7	8	11:19	
13. Zryw	7	6	16:26	
14. Wilga	7	3	5:22	
15. Kosovia	7	0	5:28	
NASTĘPNA KOLEJKA				
08/09.10.				
Wilga Miastków Kościelny - Orzeł Unin (niedz., godz. 15:00), Hutnik Huta Czechy - Wętkra Zbuczyn (sob., godz. 15:00), ULKS Gołębek - Zryw Sobolew (sob., godz. 15:00), Kolektyw Oleśnica - MKS Małkinia, Kosovia Kosów Lacki - ŁDK Łosice, Jastrzęb Żeliszew - Watra Mrozy, Fenix Siennica - pauza				

Tym razem bez punktów

Zespół z Żelechowa przegrał po raz pierwszy na wyjeździe, a trzeci w sezonie

Podopieczni Tomasza Gugały ulegli 0:2 Watrze Mrozy.

Watra wyszła na prowadzenie w 19 minucie po gołu Filipa Kący z rzutu karnego i podwyższyła je w drugiej połowie, gdy Patryka Seroczyńskiego pokonał w 64 minucie Piotr Kowalczyk. **mp**

Watra Mrozy	2(1)
Sęp Żelechów	0 (0)

Bramki: Kąca 19' (k), Kowalczyk 64'

Sęp: Seroczyński - Wdowiak, S. Sewczak, Stryk (46' Grzyb), Mazurek, Licbarski, Kot (62' Chudek), Korgul, Gałkowski, Bożek, Stodulski

Udany start w Ciechanowie

Bardzo dobrze wystartowali młodzi lekkoatleci Wilgi w Mistrzostwach Mazowsza Młodzików

Srebrny medal i nowy rekord życiowy ustanowiła w rzucie dyskiem 0,75 kg z wynikiem 29,24 m 14-letnia Małgorzata

Dębecka. Z podobnego osiągnięcia cieszył się również Wojciech Grzegorzółka, który w debiucie na trudnym dystansie 2000 m zajął drugie miejsce w czasie 6:23,90 s. Nowe rekordy życiowe ustanowili również: Julia Kusińska w skoku w dal - 4,61 m i w wieloskoku - 9,68 m. Wynik

jest równocześnie nowym rekordem powiatu w tej kategorii wiekowej. Agata Świesielska w skoku w dal uzyskała 4,40 m, Szymon Kołnierzak w wieloskoku - 10.18 m i w biegu na 1000 m - 3:10,75 s.



Lekkoatleci Wilgi na Mistrzostwach Mazowska Młodzików

KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA)

WYNIKI 8. KOLEJKI			
Dqb - Wilga II			
KS Łomianki - Świt II	6:0		
PKS Radość - Polonia	1:0		
KS Wesoła - Bug	0:6		
Madziar - Wicher	2:2		
Victoria II - Talent	1:8		
Start - Legionovia	1:4		
Białe Orły - KS Halinów	3:1		

TABELA			
1. Talent	8	20	24:6
2. Legionovia II	8	16	22:13
3. Wilga II	8	15	23:21
4. Bug	8	14	20:10
5. Madziar	8	14	25:14
6. KS Łomianki	8	14	20:11
7. Dqb	8	13	16:12
8. Świt II	8	12	19:20
9. KS Halinów	8	12	16:18
10. PKS Radość	8	11	8:9
11. Polonia	8	10	19:20
12. Start	8	10	19:24
13. Wicher	8	9	7:14
14. Victoria II	8	6	9:28
15. Białe Orły	8	4	9:19
16. KS Wesoła	8	3	10:27

NASTĘPNA KOLEJKA 09.10., godz. 13:00

Wilga II Garwolin - KS Łomianki, KS Halinów - Dqb Wieliszew, Legionovia II Legionowo - Białe Orły Warszawa, Talent Warszawa - Start Otwock, Wicher Kobyłka - Victoria II Sulejówek, Bug Wyszków - Madziar Nieporęt, Polonia Warszawa - KS Wesoła, Świt II Nowy Dwór Mazowiecki - PKS Radość

KLASA A (SIEDLCE)

WYNIKI 7. KOLEJKI			
Promnik - Wicher	5:0		
Podlasie II - Miedzanka	6:0		
Ostrówek - GKS Dobre	2:0		
Tęcza - Victoria	0:1		
Tajfun - Jutrzenka	3:0		
Rywal - Płomień II	2:5		
Grodzisk - pauza			

TABELA			
1. Podlasie II	7	19	26:5
2. Promnik	7	18	22:9
3. Tajfun	7	15	13:8
4. LKS Ostrów.	6	13	21:11
5. Grodzisk	5	12	13:8
6. Pomień II	5	7	10:9
7. Victoria	6	7	12:17
8. Rywal	6	7	15:17
9. Tęcza	7	7	12:13
10. Wicher	5	6	6:10
11. GKS Dobre	6	4	7:14
12. Miedzanka	7	0	9:25
13. Jutrzenka	6	0	5:25

NASTĘPNA KOLEJKA 09.10., godz. 15:00

Grodzisk Krzymosze - Promnik Gończyce, Wicher Sadowne - LKS Ostrówek, GKS Dobre - Tęcza Stanisławów, Victoria Kałuszyn - Tajfun Jartypory, Jutrzenka Cegłów - Rywal Ruchna, Miedzanka Miedzna - Płomień II Dębe Wielkie, Podlasie II Sokołów Podlaski - pauza

Wilga II z awansem!



Piłkarze Wilgi II ograli Świt II i awansowali do 1/8 finału Pucharu Polski! Brawo

Duży sukces zespołu Wilgi II w Pucharze Polski na szczeblu okręgowym. W 1/16 finału podopieczni Marcina Żaka wygrali 2:1 ze Świtem II Nowy Dwór Mazowiecki

Nasi przegrywali od 11 minuty po голу z rzutu karnego Marcela Pruszkowskiego. Wyrównał tuż po zmianie

stron Jakub Kisiel, zaś Adrian Płatek w 86 minucie zapewnił promocję do 1/8 finału. Goście mieli rzut karny w doliczonym czasie gry, jednak gracz z Nowego Dworu Mazowieckiego nie był w stanie pokonać naszego golkipera. Mecz z Drukarzem Warszawa odbędzie się 5 października. Początek starcia z ekipą ze stolicy rozpocznie się o godz. 15:30. Dzień wcześniej o promocję z Mszczonowianką

Mszczonów walczyła pierwsza drużyna garwolinian. Jeśli Wilga ogra Mszczonowiankę, trafi na lepszego meczu: KS Teresin - Mazur Karczew i zagra na wyjeździe. Triumf zespołu Marcina Żaka będzie oznaczał starcie ze zwycięzcą starcia: Ożarówianka Ożarów Mazowiecki - Polonia II Warszawa.

mp

Wilga II rozpycha się łokciami

Gracze z Garwolina wygrali piąty mecz w Klasie Okręgowej. Podopieczni Marcina Żaka wskoczyli na trzecie miejsce w tabeli

Nasi objęli prowadzenie w 23 minucie. Wówczas rajdem pomiędzy dwoma zawodnikami rozpoczął Hubert Grober. W końcowej fazie oddał strzał, który znalazł drogę do bramki. Podwyższył Kushid

Khasanov, który oddał strzał z rogu 16 metra po wcześniej krótko rozegranym rzucie różnym Dawida Domareckiego. Gospodarze zmniejszyli straty tuż przed przerwą po rzucie różnym, a po nieco kwadransie drugiej połowy wyrównali po stałym fragmencie gry i zamieszaniu pod naszą bramką. Końcówka należała do garwolinian. Kacper Zalewski uruchomił prostopadłym podaniem Filipa Wojtasia, który zagrał do Jakuba Wągradz-

kiego znajdującego się przed pustą bramką. Kropkę nad „i” postawił Dawid Domarecki. Bramkarz gospodarzy chciał rozegrać ze swoim obrońcą rzut wolny na połowie boiska. Piłkarze Wilgi II „przeczytali” zamiary i zawodnik naszych trafił do pustej bramki. - Pierwsze 40 minut to całkowita dominacja naszego zespołu. Mimo prowadzenia różnicą dwóch goli, mogliśmy podwyższyć wynik. Mieliśmy słupkę, trzy sytuacje sam na sam

mp

Promnik wiceliderem

Gracze z Gończy wygrali po raz szósty w sezonie. Piłkarze Jakuba Kapczyńskiego plasują się na drugim miejscu w Klasie A i mają zaledwie punkt straty do Podlasia II Sokołów Podlaski

Tym razem na rozkładzie Promnika znalazł się Wicher Sadowne. Nasi nie dali większych szans rywalom, zwyciężając 5:0. Dublet skompletował Dominik Kiliszek, zaś po jednym trafieniu dołożyli: Bartosz Zackiewicz, Krystian Sekuła i Krzysztof Szewczyk. - Pierwsza połowa była bardzo wyrównana bez ciekawszych sytuacji. Po przerwie ruszy-

liśmy bardzo mocno i zdecydowanie. Przejęliśmy całą inicjatywę prowadzenia gry, co zaowocowało strzeleniem pierwszej bramki. Później już było coraz łatwiej, ponieważ z każdą bramką nabieraliśmy jeszcze więcej pewności - mówi Kamil Białecki. 22-letni bramkarz Promnika ocenia spotkanie w wykonaniu jego zespołu jako bardzo

dobrze. - Bez względu na młody skład zagraliśmy bardzo mądrze, nie tracąc żadnej bramki. Co do startu sezonu, to nie spodziewałem się, że będzie aż tak dobrze. W porównaniu do zeszłego sezonu zaczęliśmy grać bardziej odważnie. Wykorzystujemy dużo więcej sytuacji oraz tracimy dużo mniej głupich bramek - dodaje.

mp



Gracze z Gończy zajmują drugie miejsce w tabeli i śmiało mogą myśleć o walce o wyższą klasę rozgrywkową

Milan Milanówek		
- Ząbkovia Ząbki	1:2	
LKS Chlebnia		
- MKS Piaseczno	5:1	
Okęcie Warszawa		
- Marcovia Marki	2:3	
Ożarówianka Ożarów Maz.		
- Józefovia Józefów	3:0 (wo)	
PROGRAM 1/8 FINAŁU		
04.10., godz. 16:00		
Wilga Garwolin		
- Mszczonowianka Mszczonów		
05.10., godz. 15:30		
Wilga II Garwolin		
- Drukarz Warszawa		
Delta Warszawa		
- Sokół Serock		
Marcovia Marki		
- Victoria Sulejówek		
Ożarówianka Ożarów Maz.		
- Polonia II Warszawa		
LKS Chlebnia		
- KS Raszyn		
KTS Wesoła Warszawa		
- Ząbkovia Ząbki		
KS Teresin		
- Mazur Karczew		

KLASA B

WYNIKI 6. KOLEJKI			
Radość II - Puznówka	3:4		
Amur - Victoria	3:1		
Okęcie II - Sokół	2:2		
Nadstal - Urzecze	3:1		
Amigos - Glinianka	1:3		

TABELA			
1. Nadstal	6	16	15:8
2. Sokół	6	13	23:8
3. KS Glinianka	6	12	17:12
4. Victoria	6	9	17:18
5. Okęcie II	6	8	19:14
6. AON Rembert.	5	8	19:14
7. PKS II Radość	6	7	14:15
8. Amigos	6	7	8:9
9. Amur	6	7	13:16
10. KS Puznów.	6	6	11:15
11. KS Sobienie	5	4	5:11
12. Urzecze	6	0	3:23

NASTĘPNA KOLEJKA 08/09.10

KS Puznówka - Okęcie II Warszawa (niedz., godz. 15:30), Urzecze Gassy - Amur Wilga, KS Sobienie Jeziory - PKS II Radość, KS Glinianka - AON Rembertów, Victoria Zerzeń - Amigos Warszawa, Sokół Koźbiel - Nadstal Krzaki Czaplinkowskie

Promnik Gończyce 5 (0)	
Wicher Sadowne 0 (0)	
Bramki: Kiliszek x2, B. Zackiewicz, Sekuła, K. Szewczyk	
Promnik: Białecki (Kopik) - O. Trzpił (W. Zackiewicz), Czyżewski, Jończyk, B., Zackiewicz, K. Szewczyk, R. Szewczyk (Cieślak), Kiliszek, P. Owczarczyk (Papiernik), Paprota (Rusak), Sekuła (M. Owczarczyk)	

Nic nie może przecież wiecznie trwać, Wilga zacznie wygrywać

Wreszcie! Po remisach i porażkach piłkarze z Garwolina mieli powody do zadowolenia. Podopieczni Karola Zawadki wygrali po raz pierwszy w sezonie. Sebastian Papiernik i spółka poradzili sobie

Po pierwszej połowie nasi przegrywali. Kamil Piotrowski sfaulował w polu karnym Sebastiana Ignacaka, a do rzutu karnego podszedł Paweł Giel. Napastnik Hutnika uderzył w prawy róg Dawida Wasążnika, kompletnie go myląc. - Wszyscy czekaliśmy na mecz z zespołem z Warszawy. Wybraliśmy się do stolicy w pełni wiary i z nadzieją na przełamanie fatalnej serii. Skomplikowaliśmy sobie sytuację, ale po przerwie wreszcie zaczęliśmy pokazywać swoją piłkę - mówi szkoleniowiec. Po kwadransie wyrównał Andrei Trukhan. Rosły Białorusin otrzymał znakomite zagranie po kontrze od Dominika Jarka i tylko dopełnił formalności. W 71 minucie garwolinianie wygrywali. „Wejście smoka” zaliczył Dominik Alot, który potrzebował kilkudziesięciu sekund, by wpisać się na listę strzelców. Pomocnik Wilgi dostał piłkę zagrana wzdłuż pola bram-



„Wejście smoka” zaliczył Dominik Alot, który potrzebował kilkudziesięciu sekund, by wpisać się na listę strzelców

kowego od Grzegorza Piesio i trafił do siatki. Prowadzenie podwyższył Sebastian Grzegorzczak. Po rzucie rożnym Piesia piłkę zgrał Filip Gac, a „Seba” dołożył nogę. Kropkę nad „i” postawił Piesio. „Pigwa” dostał zagranie na wolne pole od Alota i strzałem zza pola karnego przypie-

czył triumf. Gospodarze byli w stanie zdobyć gola na otarcie łez za sprawą Patryka Piaseckiego. - Cieszymy się, bo złapaliśmy oddech. Bardzo długo czekaliśmy na moment, kiedy po ostatnim gwizdku dane będzie nam, świętować. Od kilku meczów dobrze wyglądaliśmy,

ale brakowało nam szczęścia. Teraz dobrą grą zdołaliśmy wywalczyć trzy punkty. Po słabej serii pojawiła się radość. Mamy plan na te ostatnie osiem meczów - mówi Karol Zawadka.

OBRONA „WASYLA”

W 88 minucie sędzia po raz drugi wskazał na „wapno”. Ręką zagrywał Kacper Kowalski. Teo Kurtaran nie zdołał oszukać Wasążnika. Nasz bramkarz rzucił się w swoją prawą stronę, ale odbił piłkę... nogą. Wielkie brawa „Wasylu”!

KILKA MINUT GRUZINA

O pechu może mówić Vazha Kvashilava. Gruzin pojawił się na boisku tuż po przerwie, a w 55 minucie został zmieniony przez Trukhana. Vazha doznał poważnej kontuzji kolana. Przed nim badania, które określą stan urazu, ale zapowiada się dłuższy rozbrat z piłką.

ZŁAMANA KOŚĆ GACA

O pechu może mówić Filip Gac, który nie dokończył meczu. W jednej z ostatnich akcji po wysokości do główki spadł na nogę i najprawdopodobniej doznał złamania kości w stawie skokowym. - Filip ma

nogę w gipsie. Przed nim dodatkowe badania i będziemy mądrzejsi. Jest nadzieja, że odezwał się staru uraz i po kilku tygodniach przerwy wróci do zajęć - mówi Zawadka.

W OSŁABIENIU

W najbliższym meczu o punkty nie będzie mogło zagrać dwóch ważnych zawodników. Z powodu żółtych kartek muszą pauzować Kacper Kowalski i Grzegorz Piesio.

MOCNY RYWAŁ

W sobotę o godz. 13:00 garwolinianie rozpoczną bój z Wisłą II Płock. - To bardzo solidny rywal. Z pewnością w składzie pojawią się gracze z szerokiej kadry pierwszej drużyny „Nafciarzy”, którzy grają w Ekstraklasie. Wisła swój mecz gra w piątek, więc do Garwolina przyjadą solidnie wzmocnieni - mówi opiekun Wilgi.

PUCHAR WE WTOREK

Po zamknięciu aktualnego wydania piłkarze Wilgi mieli za sobą mecz Pucharu Polski z Mszczonowianką Mszczonów. Więcej informacji za tydzień.

mp

ROZMOWA Z Kacprem Kowalskim, zawodnikiem Wilgi Garwolin

Ładnie grać to ma zespół na weselu

Jak ocenisz spotkanie?

- Mecz wyglądał podobnie do tego, jaki graliśmy w Raszy- nie. Moim zdaniem mieliśmy znaczącą przewagę, a zno- wu jako pierwsi straciliśmy bramkę. Druga połowa otarła się o perfekcję w naszym wy- konaniu. Zagraliśmy mocno i zdecydowanie w obronie, zaś w ataku bardzo dobrze i skutecznie.

Wreszcie?

- Można tak powiedzieć. W końcu odnieśliśmy jak najbardziej zasłużone zwy- cięstwo. Ciężko na to praco- waliśmy.



Wcześniej było duże zdener- wowanie?

- Na pewno było nerwowo. Zawsze tak jest, że wiesz, iż grasz dobrze, a nie możesz wygrać. W piłce liczy się wy- nik, a nie dobra gra. Ładnie grać to ma zespół na weselu. W futbolu liczą się bramki i punkty.

Czego do tej pory brakowa- ło?

- Konsekwencji, zdecydowa- nia, dyscypliny i odpowie- dzialności za siebie oraz ko- legę w obronie. W ataku nie było skuteczności.

Możemy liczyć na fajną se-

rię?

- Mam taką nadzieję, że wła- śnie weszliśmy na dobre tory.

Czas na Wisłę II Płock...

- Z „Nafciarzami” czeka nas trudne spotkanie. Więcej będę mógł powiedzieć po analizie, którą będziemy mieli w tym tygodniu.

A wcześniej puchar...

- Zawsze gra jest lepsza od treningu. Jestem nauczony tego, że wychodzę na boisko po to, by wygrać. Nie ma pół- środków.

mp

Hutnik Warszawa	2(1)
Wilga Garwolin	4 (0)
Bramki: Giel 34' (k), Piasecki 90' - Trukhan 60'; Alot 71', Grzegorzczak 77', Piesio 82'	
Hutnik: Andrzejczak - Bogucki, Goliński (87' Nowik), Kalisiak, Górski, Duczek (61' Turko), Kurtaran, Dobrogos (90' Zajęc), Bućko (70' Piasecki), Ignacak, Giel	
Wilga: Wasążnik - Grzegorzczak, Piotrowski, Szulc (70' Alot), Rudzki, Piesio (90' Piętko), Gac, Kowalski (88' Zabiegałowski), S. Papiernik, Paszkowski (46' Kvashilava, 55' Trukhan), Jarek (70' Wójcik)	
Żółte kartki: Kvashilava, Jarek, Piesio, Rudzki, Kowalski	

FORBET IV LIGA

WYNIKI 10. KOLEJKI

Hutnik - Wilga

2:4

Wisła II - KS Raszyn

7:0

Narew - KS CK Troszyn

1:2

Orzeł - Mszczonow.

1:2

Marcovia - MKS Piaseczno

3:4

Escola - Świt

2:1

Mazur - Victoria

2:3

Mazur - Oskar

4:0

MKS Przasnysz - Ząbkovia

0:0

TABELA

1. KS CK Troszyn

10

28

31:11

2. Mazovia

10

24

25:15

3. Victoria

10

22

27:17

4. Wisła II

10

19

34:17

5. Mazur

10

18

20:13

6. MKS Piasecz.

10

17

24:22

7. Hutnik

10

16

28:20

8. Ząbkovia

10

15

16:11

9. Orzeł

10

15

16:11

10. Oskar

10

15

16:11

11. Marcovia

10

11

25:23

12. Narew

10

11

19:22

13. KS Raszyn

10

9

10:32

14. Mszczonow.

10

9

16:23

15. Świt

10

8

14:28

16. MKS Przasn.

10

8

11:26

17. Wilga

10

7

17:24

18. Escola

10

5

12:27

NASTĘPNE KOLEJKI	
08.10., godz. 13:00	
Wilga Garwolin - Wisła II Płock	
Ząbkovia Ząbki	
- Hutnik Warszawa	
Oskar Przysucha	
- MKS Przasnysz	
Victoria Sulejówek	
- Mazur Karczew	
MKS Piaseczno	
- Escola Varsovia Warszawa	
Mszczonowianka Mszczonów	
- Marcovia Marki	
KS CK Troszyn - Orzeł Baniocha	
KS Raszyn - Narew Ostrołęka	
15/16.10	
Narew Ostrołęka	
- Wilga Garwolin	
Hutnik Warszawa	
- Wisła II Płock	
Orzeł Baniocha - KS Raszyn	
Marcovia Marki - KS CK Troszyn	
Escola Varsovia Warszawa	
- Mszczonowianka Mszczonów	
Mazovia Mińsk Mazowiecki	
- MKS Piaseczno	
Mazur Karczew	
- Świt Starożyreby	
MKS Przasnysz	
- Victoria Sulejówek	
Ząbkovia Ząbki	
- Oskar Przysucha	