PIĄTEK-NIEDZIELA
11-13|08|2023

GAZETA OLSZTYŃSKA
WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 4 169 NR 153 (21105)

CHCEMY, ŻEBY ŚWIAT ZOBACZYŁ WARMIĘ

Fot. Andrzej Sprzączak

SPORT CODZIENNIE

PIŁKARZE Z WIKIELCA ZACZĘLI OD POKONANIA 3:0 MŁAWIANKI \23

DWIE PORAŻKI W TRZECH MECZACH \24

ISSN 0137-9127
32
9 770137 912057

SAMOCHÓD WAŻNIEJSZY NIŻ ZDROWIE \3

ADAM MARJAŃSKI: — ZNOWU CZYTAM „NAD NIEMNEM” \6

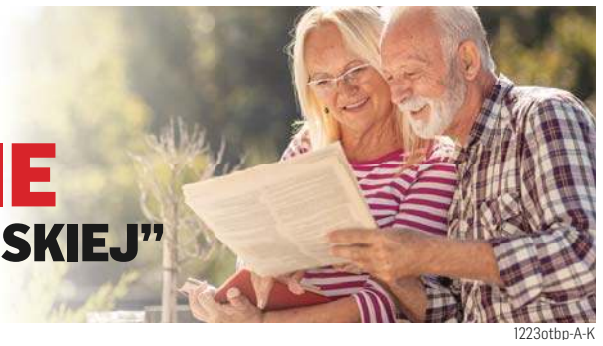
TO NASZ PREZYDENT MIAŁ RACJĘ \15

DR JACEK ZWIERNIK: W NEUROLOGII STALE COŚ SIĘ DZIEJE!? \18-19

ZRÓB PREZENT BLISKIM!

kupgazete.pl 89 539 76 65

ZAPRENUMERUJ DLA NICH E-WYDANIE „GAZETY OLSZYŃSKIEJ”



1223otbp-A-K

eprasa.pl 4ae69ee9fe

KALENDARIUM TYGODNIA

BĘDZIE DRUGI POLSKI ASTRONAUTA

PAP/Rafał Guz

— Mamy już pewność i gwarancję, że drugi w historii Polski astronauta będzie uczestniczył w misji kosmicznej na orbitę. To jest niesamowita historia, która pisze się na naszych oczach. Mamy kandydata, ale jego udział w misji musi jeszcze zostać zatwierdzony przez Europejską Agencję Kosmiczną oraz naszych amerykańskich partnerów z Axiom Space — poinformował w środę minister rozwoju i technologii Waldemar Buda. I dodał: — Polski astronauta na ISS będzie miał okazję przetestować najbardziej zaawansowane polskie technologie. Dla naszych firm to wyjątkowa okazja do zdobycia unikatowego doświadczenia, które będzie potwierdzeniem wysokiej jakości polskich produktów.

Jak dodał minister, współpraca z ESA i Axiom Space „to ważny krok w rozwoju zarówno polskiego sektora kosmicznego, jak i nauki".

— Poza testami polskiej technologii na niskiej orbicie Ziemi, ważny jest dla nas również aspekt edukacyjny. Mamy nadzieję, że lekcje transmitowane z ISS poprowadzone przez polskiego astronautę dotrą do tysięcy uczniów i przełożą się na duże zainteresowanie tematyką kosmosu wśród młodych Polaków — zauważyła wiceminister rozwoju i technologii Kamila Król

KAMPANIA WYBORCZA NABIERA TEMPA

Do 28 sierpnia politycy mają czas, aby zawiadomić Państwową Komisję Wyborczą o utworzeniu komitetu wyborczego. Jednak do wczoraj zrobili to wszyscy główni gracze naszej sceny politycznej.

PKW w terminie 3 dni od złożenia zawiadomienia decyduje o jego przyjęciu. Jeżeli zawiadomienie ma wady, PKW wzywa pełnomocnika wyborczego do ich usunięcia w ciągu 3 dni. Jeśli w tym czasie wady nie zostaną usunięte, PKW odmawia przyjęcia zawiadomienia. Pełnomocnik wyborczy ma prawo złożyć do Sądu Najwyższego skargę na postanowienie PKW o odmowie przyjęcia zawiadomienia. Do wczoraj zawiadomienia złożyły wszystkie główne partie polityczne.

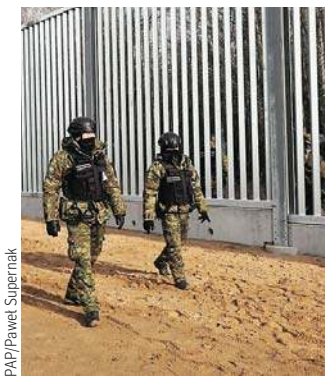
Od momentu zarejestrowania komitetu wyborczego może on rozpocząć zbieranie podpisów pod listami kandydatów. Termin na zgłaszanie list kandydatów na posłów oraz kandydatów na senatorów mija 6 września.

Aby uczestniczyć w podziale mandatów do Sejmu, komitety wyborcze partii i komitety wyborcze wyborców muszą przekroczyć 5 proc. próg wyborczy w skali kraju; próg wyborczy dla komitetów wyborczych koalicji wynosi 8 proc.

Przypomnijmy, że prezydent wyznaczył datę wyborów na 15 października.

NA GRANICY Z BIAŁORUSIĄ BĘDZIE WIĘCEJ WOJSKA

Szef MON Mariusz Błaszczak polecił realizację wniosku Komendanta Straży Granicznej i wysłanie dodatkowych żołnierzy wydzielonych do patrolowania pogranicza polsko-białoruskiego oraz uczestniczących w operacji „Bezpieczne Podlasie".


PAP/Paweł Supernak

— Ze względu na dynamiczną sytuację na granicy polsko-białoruskiej i wniosek Komendanta Straży Granicznej o zwiększenie zaangażowania w ochronę granicy minister obrony narodowej polecił realizację wniosku i wysłanie dodatkowych żołnierzy wydzielonych do patrolowania pogranicza polsko-białoruskiego oraz uczestniczących w operacji „Bezpieczne Podlasie" — poinformowało MON.

Komendant Główny Straży Granicznej gen. dyw. SG Tomasz Praga wystąpił w poniedziałek do MON o przesunięcie kolejnego tysiąca żołnierzy na granicę polsko-białoruską. Obecnie działania SG na tej granicy wspiera ok. 2 tysięcy żołnierzy.

— To wzmocnienie będzie nie o tysiąc, tylko o 2 tysiące żołnierzy. Taka decyzja zapadła na Komitecie Bezpieczeństwa, taką decyzję podjął pan minister Mariusz Błaszczak — poinformował w środę Maciej Wąsik, wiceminister spraw wewnętrznych i administracji, który podkreślił, że nadal rośnie presja migracyjna na granicy z Białorusią oraz agresja wobec polskich funkcjonariuszy SG, polskich żołnierzy i policjantów.

Według wiceministra żołnierze dotrą na granicę w okresie najbliższych 2 tygodni. Jak wyjaśnił, wesprą oni działania SG zarówno w województwie podlaskim, jak i w województwie lubelskim.

PREMIER WEZWAŁ NIEMIECKIEGO POLITYKA DO DEBATY

PAP/Paweł Supernak

— Proszę nie posługiwać się swoim pomocnikiem Donaldem Tuskiem. Proszę stanąć do debaty. Zarzucacie nam łamanie demokratycznych reguł? Proszę to powiedzieć milionom Polaków w telewizyjnym starciu. Zapraszam na debatę 2 października — powiedział premier Mateusz Morawiecki, który w ten sposób skomentował głośną wypowiedź Manfreda Webera, niemieckiego polityka i szefa grupy Europejskiej Partii Ludowej (EPL) w Parlamencie Europejskim.

Weber w wywiadzie dla telewizji ZDF mówił wcześniej o „zwalczaniu" PiS-u. Stwierdził, że „każda partia musi zaakceptować państwo prawa; to jest zapora przeciw przedstawicielom PiS-u w Polsce, którzy systematycznie atakują państwo prawa i wolne media".

Premier Morawiecki odniósł się do tych słów w nagraniu zamieszczonym na jego koncie na Twitterze. — Miarka się przebrała. Jako premier polskiego rządu, który reprezentuje większość sejmową wybraną w demokratycznych wyborach, nie pozwolę, by wybory Polaków były tak szkalowane. Manfred Weber – niemiecki szef partii, do której należy Platforma Obywatelska – wymienił… Prawo i Sprawiedliwość wśród ugrupowań, które będą przez nich zwalczane. Nazwał nas swoimi wrogami. To kolejna taka wypowiedź. Dosyć tego — podkreślił Mateusz Morawiecki. I dodał, że „jeśli Niemcy otwarcie przyznają, że będą ingerować w wybory w Polsce, to niech staną z otwartą przyłbicą".

NOWY MINISTER ZDROWIA

PAP/Paweł Supernak

Katarzyna Sójka, posłanka PiS z Wielkopolski i lekarz, zastąpiła na stanowisku ministra zdrowia Adama Niedzielskiego. — Pani poseł, wkrótce pani minister Katarzyna Sójka, jest dobrze do tej roli przygotowana. To lekarka, internistka z kilkunastoletnim doświadczeniem w wykonywaniu zawodu. Pani doktor Katarzyna Sójka zna specyfikę funkcjonowania Ministerstwa Zdrowia, ponieważ pracowała w komisji zdrowia Sejmu — powiedział premier, komentując zmiany w rządzie.

Szef rządu w oświadczeniu zwrócił uwagę, że „kampania wyborcza to szczególny czas". — To taki okres, w którym musimy być szczególnie wrażliwi na jakikolwiek błąd, na jedno słowo za dużo, nawet w momencie kiedy obnaża się kłamstwa i manipulacje strony przeciwnej — powiedział Morawiecki, odnosząc się do sprawy lekarza, którego prywatne dane upublicznił Adam Niedzielski.

Jak dodał, „media i strona przeciwna dokonały absolutnej manipulacji, kłamstwa, i to kłamstwo zostało udowodnione, obnażone".

— Jednak w trakcie tego obnażania kłamstwa doszło jednocześnie też do pewnego błędu i właśnie dlatego, aby uwrażliwić, uczulić, aby nie było dzisiaj koncentracji na tym błędzie, tylko na tym, co jest najważniejsze, a więc na dobru pacjenta — stwierdził premier.

Prezydent wczoraj powołał Katarzynę Sójkę na stanowisko ministra zdrowia.

ZDJĘCIE TYGODNIA

fot. PAP/Vladyslav Musiienko

Ukraińska rodzina uprawia ogródek we wsi Wełyka Dymerka pod Kijowem. W ogrodzie stoi zniszczony rosyjski czołg.

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl
Igor Hrywna
Barbara Barczuk
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 75 04

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 4ae69ee9fe

SAMOCHÓD WAŻNIEJSZY NIŻ ZDROWIE

ZDECYDOWANA WIĘKSZOŚĆ POLAKÓW DBA O SWOJE SAMOCHODY BARDZIEJ NIŻ O SWOJE ZDROWIE. NADAJE AUTOM IMIONA I CZUJE DUMĘ, GDY WSIADA ZA KÓŁKIEM. SZALEŃSTWO? NAWET JEŚLI, TO JEST W NIM METODA. A TY JAK BARDZO LUBISZ SWOJE AUTO?

Fot. Zbigniew Woźniak

Jan Ryś z synem Adamem (od lewej)

Zanim pan Michał pójdzie do domu, sprawdza, czy wszystkie drzwi jego samochodu są zamknięte. Musi mieć pewność. Zresztą tym autem jeździ od lat. To sprawdzony niebieski golf z 1998 roku, który ma zawsze błyszczący lakier. W środku jest nienagannie czysty. Żona pana Michała denerwuje się, że mąż bardziej dba o porządek w samochodzie niż w domu. I bardziej dba o niego niż o swoje zdrowie. Do mechanika częściej zagląda niż do lekarza. Gdy nawet coś delikatnie puka, stuka — pan Michał od razu szuka przyczyny. Ale gdy łamie go w krzyżu, czeka, aż przejdzie. Ale trudno się dziwić, pan Michał po prostu lubi swoją brykę. Do tego stopnia, że mówi na nią Gaba. Jeśli ktoś jest ciekaw tej perełki, może ją spotkać na olsztyńskich ulicach. Choć ostatnio pan Michał za kółko wsiada rzadziej, bo wiek już nie ten i paliwo coraz droższe. Ale stara miłość nie rdzewieje.

JAK SIĘ DBA, TAK SIĘ MA

Takich jak pan Michał jest nas więcej. Bo Polacy częściej niż inni mieszkańcy Europy przejawiają emocjonalny stosunek do swoich aut. Część z nas uważa, że każdy samochód ma indywidualny charakter i osobowość, czyli nie ma dwóch jednakowych. I stojąc w kolejce do myjni, można to zaobserwować, gdy kierowcy pieczołowicie pucują swoje auta. Wtedy warto zadać pytanie: „Czy to jest przyjaźń? Czy to jest kochanie?”.

— Kocham swój samochód! Za to, że jest wygodny i daje mi przyjemność z jazdy. Gdy wsiadam za kółko, czuję się niezależny. Wsiadam i jadę w góry czy nad morze. Bardzo mnie to cieszy — przyznaje Adam Ryś z Olsztyna. — Jak się dba, tak się ma. Gdy samochód jest sprawny, sprawia jeszcze więcej radości. Dlatego zależy mi, aby cały czas był na chodzie. A nie mam tylko jednego auta, bo wynajmuję busy 9-osobowe, które jeżdżą po całej Europie, więc muszą być w świetnym stanie. Ale widzę, że nie tylko ja dbam o samochody. Ludzie, którzy je ode mnie wypożyczają, również zwracają uwagę, żeby wszystko było w porządku. Mają świadomość, że busem jedzie się kawałek drogi z całą rodziną na wakacje — na przykład do Włoch czy Chorwacji. I jedzie się, aby wypocząć, a nie imprezować. W czystym i zadbanym samochodzie jest po prostu przyjemniej.

— Prawo jazdo mam od 1968 roku i przez ten czas miałem już z dziesięć samochodów. Do każdego się przyzwyczajałem i gdy musiałem zmieniać go na lepszy, było mi żal starego — wspomina Jan Ryś, ojciec pana Adama. — Zawsze dbałem o samochody. Musiały być w dobrym stanie. Ale jeżdżę tylko, gdy jest potrzeba. Fanem samochodów nie jestem. Czasem, gdy jest blisko, wolę się przejść. Tak taniej, zdrowiej i lepiej dla środowiska.

— Człowiek cieszy się dwa razy: gdy kupuje samochód i gdy go sprzedaje. W międzyczasie oczywiście trzeba o niego dbać, żeby był w jak najlepszym stanie — przyznaje Kazimierz Owczarski z Olsztyna. — Trudno wyobrazić mi sobie życie bez auta. Niedawno kupiłem SUV-a. Żona, gdy go zobaczyła, stwierdziła, że to czołg. I do tej pory tak na niego mówimy. Oczywiście na wojnę nim nie pojadę, a gdy jest zachlapany, natychmiast muszę go umyć. W środku też musi być czysto.

— Jestem babą za kółkiem, ale myślę, że jeżdżę lepiej niż niejeden mężczyzna. A czy dbam o samochód? Lubię go, bo pozwala mi być w miejscach, do których trudno dojść lub dojechać. Sama jazda mnie cieszy. Gdy szykuję się na urlop, cieszy mnie nie tylko możliwość zwiedzania jakiegoś regionu, ale sama jazda na wakacje — zdradza Małgorzata Romańska z Olsztyna. — Zawsze przed dłuższym wyjazdem auto musi być odkurzone i wymyte. Nie będę przecież siedziała w zakurzonym... Ale paradoks jest taki, że wyjeżdżając z domu, zostawiam niepościelone łóżko. To mnie nie boli. Natomiast w samochodzie, choć swoje lata już ma, musi być porządek.

Fot. archiwum teamu

PIES? NIGDY W ŻYCIU!

Polacy jeżdżą jednymi z najstarszych samochodów w Europie — wynika z raportu opracowanego przez PZPM. Średnia wieku samochodów osobowych w Polsce w 2020 roku wyniosła 14,3 roku. Wiek jednak nie gra tu roli. Co drugi kierowca postrzega swoje auto jako powód do dumy i radości — wynika z badania przeprowadzonego na zlecenie Goodyear. Z kolei z badań TNS OBOP na zlecenie Shell wynika, że większość z nas jest tak przywiązana do swoich samochodów, że troszczy się o nie bardziej niż o własne zdrowie. Większość z nas widzi w regularnym serwisowaniu pojazdów metodę na oszczędzenie sobie przyszłych wydatków na naprawy. Aż 91 proc. kierowców czerpie przyjemność z jazdy, a 72 proc. z dbania o swoje auto. Zaskoczeniem okazał się fakt, że 22 proc. z nas, czyli prawie co czwarty kierowca, nadaje im imiona i traktuje jak bliskiego przyjaciela.

— U nas najstarszy samochód to trupiak. Tak na niego mówimy. Z kolei „misiek” to samochód mojej żony. A mój? Musi być zawsze czysty. Gdy żona lub teściowa wsiadają do niego z psem, łapię się za głowę. Bo przecież ile sierści zostawia! Jeśli już jeździ, może siedzieć tam, gdzie pasażer trzyma nogi. Nie wolno mu natomiast wskoczyć na kanapę. Ale gdy wskakuje na nią w domu, już tak się nie denerwuję — zdradza Zbigniew Staniszewski, kierowca rajdowy z Olsztyna. — Lubimy samochody, bo dają nam przyjemność z jazdy, komfort, a nawet prestiż, chociaż to się zmienia. Kiedyś nie każdy miał samochód, dzisiaj to właściwie norma. Ale cały czas mamy takie same potrzeby. Bywa, że chcemy mieć lepsze auto do sąsiada i jeśli nam się to uda, daje nam to prestiż na osiedlu. Samochód pozwala też na osobistość. W bagażniku mam na przykład zapasowe spodnie, koszulę i szczoteczkę do zębów. Tego, gdy jedziemy autobusem, nie mamy. Auto daje nam też anonimowość, zwłaszcza gdy ma zaciemnione szyby. Nikt nam się nie przygląda. Dla wielu ma to znaczenie. Dla osób publicznych to na pewno ważne.

I dodaje: — Ostatnio zakochany jestem w kamperach. Nie tylko mam tam spodnie na zmianę i szczoteczkę, ale dosłownie wszystko — bieliznę, rower, coś do jedzenia. Gdy jadę na piknik albo na trening rajdowy, jedyną rzeczą, którą muszę wziąć z domu, są kluczyki.

JAKIE MARKI KOCHAMY?

Kochamy swoje samochody, bo okazują się dla nas źródłem przyjemności. 80 proc. mężczyzn i prawie 60 proc. kobiet radość sprawia dbanie o swoje auto. Natomiast jazda samochodem stanowi przyjemność aż dla 91 proc. z nas.

Są samochody, które kierowcy lubią bardziej niż inne. W 2022 roku serca Polaków skradły nowe Toyota Yaris Cross i Dacia Duster — wynika z danych IBRM Samar. Natomiast na rynku samochodów używanych największym wzięciem cieszył się Opel Astra w wersji hatchback, z silnikiem benzynowym i w srebrnym kolorze. Następnym w kolejności chłopakiem do wzięcia był Audi A4 w wersji kombi z silnikiem diesla. Albo ślicznotka BMW 3 w wersji sedan, wyposażona w silnik diesla. Gdyby poszukiwanie używanego auta było randkowym show, bliżej byłoby mu do „Sanatorium miłości” niż „Wyspy miłości”. Wymienione auta miały odpowiednio średnio: 14,3; 16,4 i 16,5 roku.

ADA ROMANOWSKA

eprasa.pl 4ae69ee9fe

DZISIAJ UKLĘKNĄ PRZED OBRAZEM MATKI BOŻEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ

Dziś wielki dzień pątników z ełckiej i elbląskiej pielgrzymek pieszych na Jasną Górę. Po piętnastu dniach wędrówki przez Polskę uklękną przed Obrazem Matki Bożej Częstochowskiej. Pielgrzymi z 40. Warmińskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę dotrą 12 sierpnia.

Wśród pielgrzymów panuje radość. Pątnicy z Mazur wejdą na jasnogórskie wzgórze dziś o godzinie 10 rano. Zaraz potem będą się wspólnie modlili podczas mszy świętej przed Obrazem Matki Bożej Częstochowskiej. Mszę będzie koncelebrował biskup Jerzy Mazur, który cały czas idzie na czele pielgrzymów z Ełku.

Pątnicy z Powiśla będę w Częstochowie w piątek po południu. Ich wejście na Jasną Górę zaplanowano o godzinie 18, a mszę – godzinę później. — Tyle się dzieje, że ciężko uwierzyć, że to już prawie koniec — komentują w mediach społecznościowych uczestnicy XXXI Elbląskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę.

— To już dzisiaj ujrzymy wieżę Jasnej Góry — już w czwartek pisali pątnicy z XXXI Ełckiej Pielgrzymki Pieszej.

fot. arch. prywatne

XXXI Ełcka Pielgrzymka Piesza na Jasną Górę idzie całymi rodzinami

Pątnicy z XL Warmińskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę mają jeszcze dzień drogi

Pielgrzymi z Warmii, którzy 31 lipca wyruszyli z Gietrzwałdu, są w dobrych nastrojach. Oni przed słynącym z łask Obrazem Matki Bożej Częstochowskiej uklękną na Jasnej Górze dzień później.

— Pan Bóg nam dziś błogosławi piękną pogodą. Odwiedziliśmy już Parzniewice. Dziękujemy mieszkańcom tej miejscowości i księdzu proboszczowi za poczęstunek, który nas pokrzepił, bo czekał nas potem słynny, ciężki etap przez kopalnię Bełchatów, zwaną przez pielgrzymów fabryką chmur. Módlcie się za nas, żebyśmy dali radę. My odwzajemniamy to Wam — relacjonowali w czwartek wczesnym popołudniem.

Również 12 sierpnia do Częstochowy dotrze 43. Pielgrzymka Ziemi Lubawskiej. Grupie przewodzi ksiądz Michał Napierała, proboszcz parafii pw. świętego Jakuba Apostoła z Kazanic. Pielgrzymka należy do Pielgrzymki Pieszej Diecezji Toruńskiej. Pielgrzymi z Lubawy i Nowego Miasta Lubawskiego wyruszyli 1 sierpnia.

Pątnicy z Warmii na Jasną Górę wejdą o godzinie 13, a pielgrzymi z Ziemi Lubawskiej – o 17. Również w sobotę do jasnogórskiego klasztoru dotrą pielgrzymi z Zielonej Góry, Sandomierza, Gdańska, Białegostoku i Torunia.

Jedną z najliczniejszych pielgrzymek, które w tym roku już dotarły do Częstochowy, była 43. Piesza Pielgrzymka Wrocławska. Na Jasną Górę dotarła w czwartek. Szło w niej aż 18 grup i ponad tysiąc pątników. Pielgrzymów prowadził bp Jacek Kiciński, który na Jasną Górę wędrował już 30 razy, a jako biskup – 8 razy.

Pielgrzymkowy szczyt przypada na tydzień od 7 do 14 sierpnia. W tym czasie przybywają na Jasną Górę duże diecezjalne pielgrzymki. W tym roku jest ich ponad 40, a w nich kilkadziesiąt tysięcy pątników. Tradycyjnie 15 sierpnia, w uroczystość Wniebowzięcia NMP i rocznicę Cudu nad Wisłą, na Jasnej Górze jest odprawiana główna Suma odpustowa na szczycie Jasnej Góry. Diecezjalne pielgrzymki piesze ze wszystkich zakątków Polski do Częstochowy przychodzą jeszcze przez kolejny tydzień.

Jak podkreślają pątnicy, pielgrzymka to przede wszystkim „zastrzyk wzmacniający dla wiary", doświadczenie wspólnoty i polskiej gościnności na szlaku. W laicyzujących się społeczeństwach pielgrzymki na Jasną Górę wciąż pozostają wymownym świadectwem przywiązania do Chrystusa i Jego Kościoła. Ich tradycja sięga początków istnienia częstochowskiego klasztoru, a pieszych pątników nie zatrzymały zabory, wojny, reżim komunistyczny czy ostatnia pandemia COVID-19. **STANISŁAW KRYŚCIŃSKI**

WZROK NA MORZE CZARNE

Morze Czarne powoli zamienia się w jeden z najniebezpieczniejszych regionów świata. Przewaga rosyjskiej marynarki wojennej nad ukraińską jest wyraźna. Jednak Ukraińcy korzystają z morskich dronów kamikadze, aby skutecznie kąsać Rosjan. 4 sierpnia ukraińskie drony morskie uszkodziły w Noworosyjsku rosyjski okręt desantowy „Oliengorskij Gornjak". Celem ataku był również rosyjski tankowiec. Rosjanie przestali czuć się na Morzu Czarnym bezpiecznie.

Eskalacja konfrontacji na Morzu Czarnym rozpoczęła się od zapowiedzi Rosji dotyczącej nieprzedłużania porozumienia zbożowego. Jednostronna rosyjska blokada portów czarnomorskich nie jest jednak szczelna. 1 sierpnia izraelski statek, a w ślad za nim dwa kolejne – turecki i grecki – eskortowane przez amerykański samolot patrolowy wypłynęły z ukraińskich portów. To prestiżowa porażka Rosji.

Do pewnego stopnia blokada będzie jednak szczelna. Jej funkcjonowanie będzie osłabiać gospodarczo Ukrainę. Podbicie cen żywności na rynkach światowych doprowadzi również do zwiększenia rentowności rosyjskiego rolnictwa.

Państwem, które cierpi z powodu polityki Rosji w zakresie porozumienia zbożowego, są Chiny. Od sierpnia 2022 r. do Chin trafiło tą drogą 8 mln ton ukraińskiego zboża. Chiny kontrolują też jedną dziesiątą gruntów rolnych w tym kraju. Państwo Środka nie skarży się głośno na zaistniałą sytuację. Zakulisowa chińska dyplomacja na pewno jednak działa.

Porozumienie zbożowe było wielkim wizerunkowym sukcesem Turcji. Jego obecny los stanowi porażkę prezydenta Erdogana. Wizerunkowy sukces okazał się nietrwały. Jednak strona turecka nie spocznie, nim nie przywróci handlu ukraińskim zbożem przez cieśniny czarnomorskie. Był on bowiem nie tylko prestiżowym sukcesem Turcji, ale również stanowił lukratywny biznes dla strony tureckiej.

Beneficjentem porozumienia, oprócz Turcji, były również państwa afrykańskie. Te przyjęły działania Rosji krytycznie. Niedawny szczyt Afryka-Rosja zorganizowany w Petersburgu okazał się tylko połowicznym sukcesem. Tekst wspólnej deklaracji zawiera wiele sformułowań wymierzonych w Zachód, które są zgodne z rosyjską narracją. Brakuje jednak konkretnych efektów szczytu. A niezadowolenie z postępowania Moskwy w sprawie porozumienia zbożowego było wyraźne.

W każdym razie w najbliższych miesiącach będziemy musieli zatrzymywać swój wzrok na dłużej na tym, co dzieje się na morzu, nie tylko na lądzie. Ukraińska ofensywa w Obwodzie Zaporoskim jest ważna dla losów wojny. Ale walka na Morzu Czarnym również odegra swoją rolę.

MARCIN KULASEK, POSEŁ NOWEJ LEWICY

O PRZEWADZE WOJSK LĄDOWYCH NAD BRONIĄ... JĄDROWĄ

Teza tego artykułu może być zaskakująca, ale proszę o uważną lekturę. Czy rzeczywiście broń nuklearna, która jest „dobrem" szczególnym, bo jest udziałem bardzo niewielu państw, może przesądzić losy wojny? Tak naprawdę nie wiemy tego, bo podczas wojny użyto ją tylko jeden, jedyny raz – Stany Zjednoczone Ameryki Północnej ewidentnie przyspieszyły koniec II wojny światowej w Azji, zrzucając bomby atomowe na Japonię: na Hiroszimę i Nagasaki.

Broń nuklearna służy do odstraszania, a nie jej używania. Wiedzą to ci, którzy ją posiadają: USA, Rosja, Chiny, Indie, Pakistan, Izrael i inne kraje. Charakterystyczne, że dotychczasowe konflikty militarne z udziałem państw, które posiadają broń nuklearną, pokazały, że kraje te nie tylko nie podjęły decyzji o jej użyciu, ale również poważnie jej nie rozważały. Tak było na przykład w 1969 roku, gdy doszło do już niemal całkowicie zapomnianego konfliktu zbrojnego między Związkiem Sowieckim a Chińską Republiką Ludową (miało to miejsce w rejonie rzeki Ussuri i groziło przeistoczeniem się działań zbrojnych w wojnę pełnoskalową).

Cztery lata później Syria i Egipt wiedziały, rzecz jasna, że Izrael dysponuje bronią nuklearną, ale zupełnie to ich nie odstraszyło od podjęcia bardzo szeroko zakrojonej ofensywy z udziałem wojsk lądowych przeciwko Izraelczykom. Była to skądinąd odpowiedź na to, co zdarzyło się sześć lat wcześniej, gdy w 1967 roku Izrael w wyniku „wojny błyskawicznej" w tym regionie uzyskał kontrolę nad częścią terytoriów arabskich. Ta wojna Kairu i Damaszku przeciwko Tel-Awiwowi miała miejsce równo 50 lat temu. Ówczesny egipsko-syryjski atak na Wzgórza Golan otworzył nawet – choć na krótko – drogę armii obu tych arabskich krajów do centrum Państwa Izrael.

Jaki z tego płynie wniosek? Ano taki, że nawet państwa posiadające broń nuklearną muszą inwestować w wojska lądowe. To one bowiem, wraz z lotnictwem, wciąż decydują. Warto, aby Polska wyciągnęła z tego wnioski. Ostatnie lata świadczą o tym, że w dużej mierze to czyni.

RYSZARD CZARNECKI, EUROPOSEŁ PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI

eprasa.pl 4ae69ee9fe

ANDRZEJ ABAKO: CHCEMY, ŻEBY ŚWIAT ZOBACZYŁ WARMIĘ

ŻEBY ZREALIZOWAĆ SWOJE POMYSŁY, TO TRZEBA BYĆ TAKIM SAMORZĄDOWCEM, KTÓRY NIE PATRZY NA BARWY POLITYCZNE, NATOMIAST PATRZY NA TO, JAK REALIZOWAĆ ZADANIA, KTÓRE ZOSTAŁY MU POSTAWIONE. JA CAŁY CZAS MÓWIĘ, ŻE MIESZKAŃCY MNIE WYNAJĘLI NA STAROSTĘ PO TO, ŻEBYM W ICH IMIENIU PRACOWAŁ NAJLEPIEJ, JAK POTRAFIĘ. I TO JEST NAJWAŻNIEJSZE, NAJISTOTNIEJSZE W DZIAŁANIU SAMORZĄDOWCA — MÓWI STAROSTA OLSZTYŃSKI ANDRZEJ ABAKO W ROZMOWIE Z MACIEJEM MATERĄ, REDAKTOREM NACZELNYM „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ".

— Zacznijmy od tego, czym zajmuje się starosta i jaki ma zakres kompetencji?

— Powiat olsztyński jest specyficznym powiatem, bo to jest powiat obwarzankowy. W stosunku do miasta Olsztyn nazywa się powiatem ziemskim, w związku z tym wszystkie gminy okalające miasto Olsztyn – a jest ich 12 – tworzą powiat olsztyński. Starosta jest organem, który nie tylko obsługuje mieszkańców w zakresie komunikacji, ale do jego obowiązków należy również rozwój potencjalnego mieszkalnictwa. To jest także geodezja. Zajmujemy się także szkolnictwem średnim, ale także szkolnictwem specjalistycznym, czyli takim, które pomaga osobom niepełnosprawnym. Prowadzimy Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, które zajmuje się Domami Pomocy Społecznej, Domami Dziecka, rodzinami zastępczymi czy zawodowymi rodzinami, które wychowują dzieci. No i oczywiście drogi powiatowe. Trzeba przyznać, że są w różnym stanie technicznym. Staramy się realizować dużo zadań drogowych, ale ponieważ mamy tak dużo tych kilometrów, potrzebujemy wielu lat, żeby je wszystkie naprawić. Jednocześnie staramy się uczestniczyć we wszystkich programach, które są w tej chwili dostępne, żeby poprawić bezpieczeństwo mieszkańców.

— Jak wygląda sprawa inwestycji?

— Od kiedy powstały powiaty, czyli można powiedzieć od 1999 roku, powiat zawsze realizował wiele zadań, które były zadaniami inwestycyjnymi. W tej kadencji jest ich wyjątkowo dużo. Pozyskaliśmy sporą kwotę pieniędzy z programów rządowych. W samych drogach zrealizowaliśmy inwestycję za ponad 100 mln zł. W tym roku skończyliśmy jedną ze sztandarowych inwestycji. Połączyliśmy drogę nr 51 w Spręcowie z Barczewem przez Barczewko. Ta inwestycja kosztowała nas 50 mln zł. Oczywiście przy współudziale gmin. Bez udziału środków gmin w zakresie budowy i realizacji zadań powiatu to nie byłoby takie proste. W tej kadencji rozpoczęliśmy inwestycje, które były planowane już od wielu lat, a nie mogły się doczekać realizacji ze względu na to, że nie było środków finansowych. To jest na przykład budowa Szkoły Muzycznej wraz z Centrum Kultury na Wadągu (gm. Dywity). Od dwóch kadencji realizujemy budowę hal sportowych. W pierwszej kadencji udało się wybudować halę sportową w Dobrym Mieście, później powstała hala w Biskupcu, a w tej chwili podjęliśmy trud budowy hali widowiskowo-sportowej w Olsztynku.

— W tych halach sportowych – zarówno w Dobrym Mieście, jak i w Biskupcu – mile widziani są wszyscy mieszkańcy, czy są one przeznaczone tylko dla poszczególnych sekcji sportowych?

— Budujemy hale, które mają tętnić życiem. Taka była nasza idea od samego początku. Budujemy obiekty interesujące i duże – takie, których gminy do tej pory nie miały. Żeby to nie było tylko dla uczniów Zespołu Szkół, ale dla wszystkich mieszkańców, którzy wykorzystają halę do rekreacji, uprawiania sportu, ale też do imprez różnego typu. I tak właśnie w tej chwili jest.

— To świetnie, bo pamiętamy czasy, kiedy hale były tylko dla sekcji sportowej. Powiedział pan o inwestycjach typu szkoła muzyczna, hale sportowe, też i drogi. Jedną z takich inwestycji jest tzw. mała obwodnica Olsztyna.

— Tak, to jest właśnie droga łącząca drogę nr 51 w Spręcowie do Barczewa. 27 km drogi można nazwać małą obwodnicą Olsztyna, oczywiście dla ruchu osobowego, bo to jest standard drogi powiatowej. Droga jest bardzo malownicza. Zarówno rowerzyści, jak i motocykliści, którzy jeżdżą tą drogą, są bardzo zadowoleni, bo mogą podziwiać piękne walory ziemi warmińskiej.

— Z rozmowy wnioskuję, że musi pan być takim kolekcjonerem pieniędzy, w sensie poszukiwania funduszy. To nie jest przecież tak, że pan ma miliardowy budżet i tylko rozpisuje przetargi i poszukuje tych funduszy. Jak to zatem przebiega? Jak się szuka pieniędzy?

— Żeby zrealizować swoje pomysły, to trzeba być takim samorządowcem, który nie patrzy na barwy polityczne, natomiast patrzy na to, jak realizować zadania, które zostały mu postawione. Ja cały czas mówię, że mieszkańcy mnie wynajęli na starostę po to, żebym w ich imieniu pracował najlepiej, jak potrafię. I to jest najważniejsze, najistotniejsze w działaniu samorządowca. To on pracuje na rzecz swoich mieszkańców. Staramy się wykorzystywać wszystko; oczywiście samorządy przeżywają kryzys związany z wydatkami bieżącymi – i to jest naszym olbrzymim problemem, bo chcielibyśmy, żeby w powiatach została dokończona reforma finansowa, która po reformie administracyjnej nie została zrealizowana. I to spowodowało, że powiaty są najsłabiej usytuowanym samorządem w Polsce. Mamy problemy z wydatkami bieżącymi i jest nam potrzebna pomoc bezwzględna i zupełne inne podejście. Z drugiej strony nigdy nie było tylu środków na inwestycje. Co chwilę pojawiają się środki inwestycyjne. W tym roku uczestniczymy w programie bieżących naprawy dróg, gdzie pozyskamy ponad 9 mln zł. Uczestniczymy w programie bezpiecznych przejść, gdzie pozyskamy także około 9 mln zł. Za chwilę będziemy uczestniczyli w programie Funduszu Dróg Samorządowych, gdzie najprawdopodobniej pozyskamy 15 mln zł. Ale inwestujemy także w zabytki. Będziemy remontowali synagogę. Za jakiś czas będziemy tworzyli mobilne centrum bezpieczeństwa dla dzieci i młodzieży w zakresie różnego rodzaju niebezpieczeństw.

fot. Andrzej Sprzączak

— Ja cały czas powtarzam, że mieszkańcy mnie wynajęli na starostę po to, żebym w ich imieniu pracował najlepiej, jak potrafię. I to jest najważniejsze, najistotniejsze w działaniu samorządowca — mówi Andrzej Abako (z prawej) w rozmowie z red. naczelnym GO Maciejem Materą.

— Działa pan również w Stowarzyszeniu Szlak Świętej Warmii.

— Patrząc na perspektywę rozwoju całego województwa warmińsko-mazurskiego i Powiśla, patrzyliśmy, jak pięknie rozwijają się Mazury. Powiem szczerze – przez parę lat samorządy warmińskie „przespały" tę możliwość pozyskiwania środków. Warmia jest gospodarczo najlepiej rozwiniętym miejscem w naszym województwie, i to powinno iść współmiernie z pozyskiwanymi środkami na realizację różnych celów. Dlatego od trzech lat przekonywałem moich kolegów samorządowców do tego, że warto stworzyć stowarzyszenie po to, żeby w przyszłej perspektywie unijnej usiąść do stołu i walczyć o pieniądze strategiczne dla Warmii i Mazur. To stowarzyszenie ma trochę inny charakter. Dla mnie bardzo ważnym elementem jest gospodarka i chciałbym poprzez tworzenie Szlaku Świętej Warmii podkreślić, że ziemia warmińska to jest przede wszystkim gospodarka, która się bardzo prężnie rozwija. Powiat olsztyński jest w wyjątkowej sytuacji, bo w tej chwili mamy złote lata rozwoju.

— Widzę, że przyniósł pan książki. Proszę się nimi pochwalić.

— To nasza biblioteczka Świętej Warmii. Wypuściliśmy w tej chwili cztery książki. Pierwsza to „Szlak Świętej Warmii" opisująca 16 miejscowości, które warto zobaczyć. Następnie były „Okolice Szlaku Świętej Warmii", czyli kolejne 16 miejscowości, które też warto zobaczyć. Później wydaliśmy podróżnik kulturalny, który pokazuje najważniejsze miejsca, ale w zakresie kultury. Cenną książką jest także ta ostatnia, bo mamy stulecie od pierwszego wydania książki Mieczysława Orłowicza, który pokazywał już wtedy potencjał tego regionu, ziemi warmińskiej, w zakresie turystyki i gospodarki. My w tej chwili wznowiliśmy to wydanie, pokazując dzisiejsze możliwości ziemi warmińskiej. Warto tę książkę zakupić, bo naprawdę jest piękna.

— Od strony promocyjnej to bardzo ważne. Macie nawet swoje cukierki.

— Chcemy współpracować z naszymi przedsiębiorcami. Nie moglibyśmy nazwać tego produktem regionalnym, bo to jest produkt światowy, a my chcielibyśmy, żeby ten producent jednocześnie pracował z nami nad rozwojem naszego regionu i pokazał, że on jest z ziemi warmińskiej.

— A jak sprzedają się te produkty?

— Bardzo dobrze. W tej chwili nasza krówka trafiła do sieci dyskontów ogólnopolskich i tam będzie sprzedawana jako produkt regionalny. Te produkty można kupić w sklepach firmowych, ale też w pozostałych.

— I to jest świetne, bo udaje się połączyć biznes z regionem. Ale Warmia nie ma jeszcze symbolu, który będzie się kojarzył tylko i wyłącznie z naszym regionem. Tutaj pojawia się szansa wypracowania takich trwałych promocyjnych produktów.

— My chcemy się wzorować na przykład na Szlaku Świętego Jakuba. Chcielibyśmy, żeby turysta, który do nas przyjedzie, zobaczył nasz region. Chcielibyśmy, żeby świat zobaczył Warmię.

eprasa.pl 4ae69ee9fe

ADAM MARJAŃSKI: — ZNOWU CZYTAM „NAD NIEMNEM"!

— LUDZIE MÓWIĄ MI, ŻE BYWAM DZIEWIĘTNASTOWIECZNY. I WCALE NIE CHODZI O MÓJ WIEK... TO RACZEJ KWESTIA WARTOŚCI: PRAWDOMÓWNOŚĆ, UCZCIWOŚĆ, RZETELNOŚĆ — TO WSZYSTKO CHYBA URODZIŁO SIĘ ZE MNĄ. I RZECZYWIŚCIE. DUŻO WE MNIE JANA BOHATYROWICZA — MÓWI ADAM MARJAŃSKI, AKTOR.

— Kim pan jest?

— Z tego, co powiada nauka — należę do człekokształtnych (śmiech). Wzrostu mam 189 centymetrów...

— To ładniutko...

— Lat 64... Na imię mam Adam, na drugie — Antoni. A moje nazwisko brzmi „Marjański", ze starą pisownią przez „jot". To tak w dużym skrócie... Staram się jak najwięcej uśmiechać. I do siebie samego, ale głównie do innych ludzi. Też do zwierzaków i przyrody jako takiej. Uwielbiam morza i rzeki. Lubię nawet stawy parkowe — a nie przepadam za jeziorami...

— Och! Z naszego punktu widzenia to straszna informacja!

— Wiem...! Dodam zatem, że przyjechać nad jezioro, zapatrzeć się w nie — tak. Ale nie na dłuższy pobyt. Chyba tak miałem od dziecka. Nad jeziorem popadam po prostu w taką nutę nostalgiczną. I mam wrażenie, że wszystko staje w miejscu, zatrzymuje się. Tymczasem rzeka płynie i przynosi wieści, po czym płynie dalej. Morze nie tylko przynosi, dzieli się ze mną — ale tym bardziej zabiera. Nad rzeką i morzem nie mam wrażenia, że te chwile są stracone. Mogę sobie tak nad Bałtykiem siedzieć i siedzieć — i wcale się nie nudzę.

— Ja do pana opisu dodałabym jeszcze charakterystyczny i bardzo piękny głos...

— Och, nie przesadzałbym. Głos jak głos. Znacznie ważniejsze jest to, CO się mówi. Bo można mieć piękny głos, a nie mieć nic do powiedzenia. I w dzisiejszych czasach różnie to bywa... Gombrowicz kiedyś stwierdził, że wszyscy dziś piszą — a nikt nie czyta. Podpisuję się pod tym jego zdaniem obiema rękoma.

— Co pan porabia? Czym się pan aktualnie zajmuje?

— W tej chwili mam urlop, zatem wypoczywam i ładuję akumulatory na najbliższy sezon, który będzie z pewnością bardzo intensywny. No i rozmawiam z panią. Pragnę przy tej okazji serdecznie pozdrowić Czytelników „Gazety Olsztyńskiej". Aha, na moim biurku leży książka „Nad Niemnem", którą kolejny raz — choć po długiej przerwie — znów czytam.

— W świadomości wielu jest pan niezmiennie Janem Bohatyrowiczem. Jak pan nim został?

— Prawdopodobnie, choć zupełnie nieświadomie — byłem Jankiem od chwili narodzin. Aczkolwiek przyznaję — nie urodziłem się na wsi. Moje korzenie są typowo drobnomieszczańskie — urodziłem się w Radomiu, a potem moim rodzinnym miastem stała się też Warszawa. Niestety, nawet nikt z mojej dalszej rodziny ze wsi się nie wywodził. Raz jeden, z moim licealnym kolegą wybraliśmy się rowerami na trzy dni w okolice Kozienic, do jego babci. Do dziś miło te dni wspominam, ale to była czysta turystyka — mogłem z zainteresowaniem przyglądać się pracy żniwiarzy, ale sam nie miałem o niej zielonego pojęcia. Kiedy zatem zostałem zaproszony na zdjęcia próbne do „Nad Niemnem" i przyszło mi zmierzyć się z rolą Janka Bohatyrowicza — reżyser natychmiast zapytał o mój poziom wiedzy na tematy agrorolne. Odpowiedziałem, że niespecjalny... Zorganizowali mi zatem kurs — nauczyłam się orki, obcowania ze zwierzętami gospodarskimi. Potem na planie różnie to bywało, ale z każdym dniem szło mi coraz sprawniej, rzetelniej i bardziej profesjonalnie. Choć to fakt: musiałem się tego specjalnie do roli Janka nauczyć. Dwa tygodnie po zdjęciach próbnych otrzymałem telefon, że Zbigniew Kuźmiński, reżyser „Nad Niemnem", widzi mnie w roli Janka i zaprasza do współpracy. I tak — ma pani rację. W świadomości szeroko pojętej widowni w jakimś sensie do dziś Jankiem Bohatyrowiczem pozostałem. Ale to bardzo przyjemne. Ilekroć ktoś mówi mi, że zostałem zaszufladkowany — odpowiadam, że tak, to prawda. Uważam jednak, że praca nad tym filmem i cały ten rozdział mojego zawodowego życia zasługuje raczej na uznanie niż miano „szufladki". To był ważny film i ważny czas w moim życiu. A efekty, z perspektywy czasu, są do dziś bardzo udane i szalenie przyjemne. Na planie panowała atmosfera profesjonalna, a jednocześnie pełna przyjaźni, wręcz rodzinna. Sam fakt, że sympatią tej szerokiej widowni „Nad Niemnem" cieszy się do dziś — mnie samego bardzo cieszy i napawa dumą. Choć robiłem mnóstwo innych rzeczy i mam na koncie liczne role teatralne i filmowe, to jednak rola Janka wszystko to jakby przykrywa. Ale nie spędza mi to snu z powiek. Przeciwnie — jestem szczęśliwy, że wspólnie z Iwoną Katarzyną Pawlak, czyli Justyną Orzelską, zrobiliśmy wtedy naprawdę dobry film. Pamiętajmy też, że to była świetna filmowa adaptacja tej powieści — dziś znów czytam „Nad Niemnem" i uważam, że Kazimierz Radowicz, scenarzysta, dokonał prawdziwego arcydzieła!

Fot. archiwum prywatne

— Parę osób na przestrzeni kilku dobrych lat powiedziało mi, że w jakimś sensie jestem dziewiętnastowieczny. I wcale nie chodzi o mój wiek... Ja sam również odkrywam w sobie pewne sentymentalne strony — mówi Adam Marjański

— Miałam zapytać, czy nie męczy pana to kojarzenie z Jankiem — ale widzę, że to pytanie jest zbędne... Ile w panu z Jana Bohatyrowicza?

— Parę osób na przestrzeni kilku dobrych lat powiedziało mi, że w jakimś sensie jestem dziewiętnastowieczny. I wcale nie chodzi o mój wiek... Ja sam również odkrywam w sobie pewne sentymentalne strony. Raz na jakiś czas staram się przyjrzeć sobie z boku — co nie jest łatwe, ale nie niemożliwe — zauważam wtedy, że staję się coraz bardziej sentymentalny. A Janek? Aktorstwo to mój zawód. Przystępując do pracy w „Nad Niemnem", już byłem aktorem Teatru Narodowego w Warszawie, gdzie zaraz po studiach zaangażował mnie Adam Hanuszkiewicz. Zaraz po studiach zagrałem też w filmie „Soból i panna". Ta moja dziewiętnastowieczność — wychowanie w domu rodzinnym i podstawowe wartości, które z niego wyniosłem, czyli prawdomówność, uczciwość, rzetelność — to wszystko chyba urodziło się ze mną. Całe moje otoczenie — rodzice, dziadkowie, dalsza rodzina — też sprawiło, że mój ogląd świata od dziecka był właśnie taki. Praca nad samą rolą Janka — to zupełnie inne zagadnienie. Choćby praca nad składnią językową, która po prostu była dziewiętnastowieczna, i też trzeba było podejść do niej z odpowiednią atencją. Bo to przecież piękny język...! Tak czy inaczej — z mojego punktu widzenia dużo we mnie Jana.

eprasa.pl 4ae69ee9fe

Fot. archiwum prywatne

Z Iwoną Katarzyną Pawlak – czyli z filmową Justyną Orzelską

— Kilka lat temu wspólnie z filmową Justyną, ale też innymi członkami ekipy, odwiedziliście prawdziwe Bohatyrowicze...

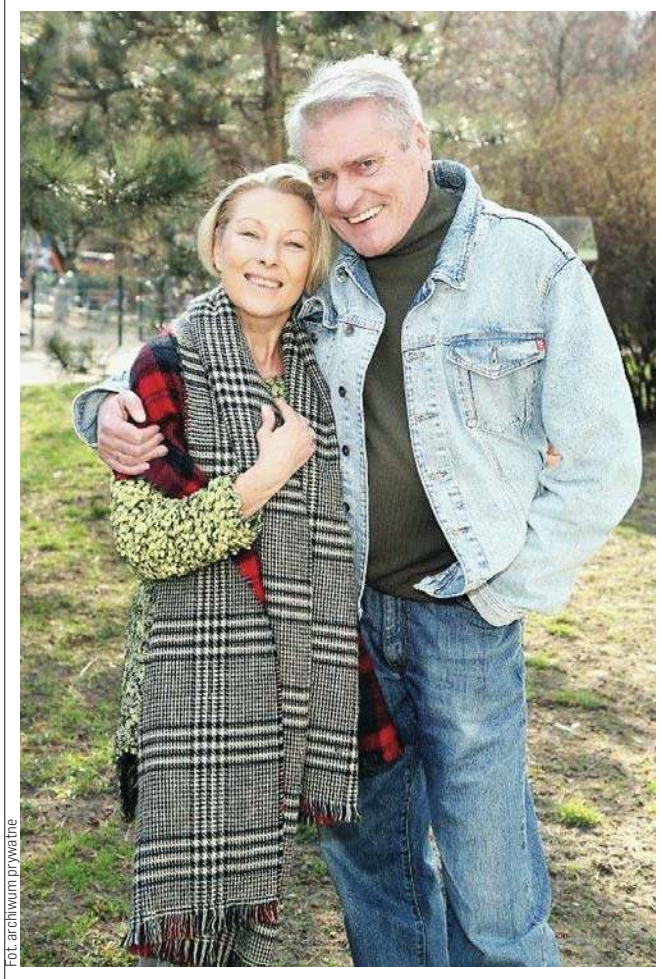
— Tak, zdążyliśmy z Kasią jeszcze przed pandemią i późniejszym nieszczęściem odwiedzić te strony, gdzie Eliza Orzeszkowa „Nad Niemnem" pisała. Nasz pobyt zorganizował Robert Pawłowski, autor książki „Niemy Niemen". Pamiętam, że napotkani tam ludzie pytali nas o role, ale i o stosunek do samej lektury. Odpowiadałem, że do tej książki trzeba dojrzeć. Bo ona jest jak sama rzeka Niemen — trzeba usłyszeć i poczuć jej rytm. Każda rzeka ma przecież swoje tempo i rytm. Wtedy wszystkie opisy przyrody Orzeszkowej zupełnie inaczej się czyta. Teraz, kolejny raz czytając „Nad Niemnem", przy czym robię to głośno — no, półgłosem — właśnie te opisy przyrody, ale też kostiumów, pejzaży uważam za najbardziej fascynujące! Czytając tę książkę, właściwie z marszu można siadać i szkicować stroje i dobierać plenery. I to jest urocze. Do tego ta składnia językowa, o której wspomniałem — i człowiek z marszu przenosi się do innego świata. Chyba na tym polega siła i magia pisarskiego talentu Elizy Orzeszkowej. Pomijam już kwestie wiedzy, bo kto dziś interesuje się zielarstwem — może z „Nad Niemnem" czerpać garściami. A do tego Eliza Orzeszkowa tak zręcznie powieść skonstruowała, że o Powstaniu Styczniowym nie ma mowy wprost — przecież nie puściłaby jej tego cenzura. Inna rzecz, że realizacja filmu, w którym jest przywołanie chwili, kiedy powstańcy ruszają, też stała pod znakiem zapytania, o czym dowiedziałem się długo po jego premierze...

— Och, te opisy przyrody...! Dla mnie bez nich nie ma „Nad Niemnem"!

— Oczywiście! I coraz częściej nachodzi mnie taka smutna refleksja, że dziś wszyscy chcą być dziećmi. Rodzice chcą być młodsi od swoich dzieci. Owszem, świat idzie do przodu, choćby technologie, a zwłaszcza Internet. I to wszystko jest konieczne, potrzebne i w porządku — ale tylko pod warunkiem, że mózg ludzki ma nad tym kontrolę. Człowiek musi mieć nad Internetem pełną kontrolę. On ma nam służyć, a nie kontrolować. Bo czasem, zamiast szukać informacji w Google, warto wstać, sięgnąć po książkę i w poszukiwaniu tej informacji przewertować trochę kartek. Ale to wymaga wyobraźni. Tymczasem dziś młodzież wszystko otrzymuje niejako na tacy. Kiedyś, żeby mieć latawiec, trzeba było wykonać go samodzielnie. Należało postarać się o specjalny papier i patyczki — dziś idzie się na plażę i przed wejściem kupuje się gotowego latawca z plastiku. I skutek jest taki, że część szarych komórek przestaje nam być potrzebna. A to pozbawia nas wyobraźni i kreatywności. Dlatego ktoś, kto nie ma wyobraźni, czytając „Nad Niemnem", niektórych obrazów na podstawie czytanych słów po prostu nie jest w stanie wytworzyć. Nie jest w stanie ujrzeć tej przyrody oczyma wyobraźni, bo nie ma wyobraźni. U takich ludzi słowo pisanie nie jest w stanie pewnych obszarów mózgu uruchomić. A już zwłaszcza piękne, złożone zdania, jak u Żeromskiego — nie do ogarnięcia. Co dopiero o konstruowaniu. I tak wyłączamy samodzielne myślenie... Tym bardziej cieszy mnie, że znam całkiem sporo młodych ludzi, których literatura, w tym „Nad Niemnem", fascynuje. Trzeba ich tylko wyłuskać i chcieć poświęcić im czas.

— Czy jakkolwiek zmieniła pana wizyta w prawdziwych Bohatyrowiczach i historia prawdziwego Janka i Justyny?

— To bardzo dziwna historia... W sensie emocjonalnym podejrzewam, że gdybyśmy mogli tam pojechać w czasie kręcenia filmu i zobaczyć groby Strzałkowskich ojca i syna, miałoby to ogromny wpływ na nasze oddychanie na planie. Ale od czasu kręcenia filmu do mojej wizyty w Bohatyrowiczach upłynęło ponad 30 lat. Wprawdzie z opowieści znałem losy człowieka, który stał się pierwowzorem Janka, ale rzeczywiście — bezpośrednia konfrontacja z miejscem kaźni Klemensa i Kazimierza Strzałkowskich bardzo mnie wzruszyła. Nie poruszyła, bo jednak wiedzę miałem wcześniej, ale z pewnością ta wizyta to był hołd, który oddałem tym ludziom. Podobne emocje towarzyszyły mi przy ruinach jego domku, na skarpie nadniemeńskiej. Zestawienie wiedzy z prawdziwym miejsce pełne było wzruszenia...



Fot. archiwum prywatne

Z ukochaną żoną, Marzenką

— Powiedziałabym, że dopełniło tego Janka, który — jak sam pan uważa — urodził się razem z panem...

— Tak...

— Co uważa pan za swój największy sukces?

— Moim największym życiowym sukcesem jest wspaniała żona, Marzenka. Nieprawdopodobny łasuch i łakomczuch — ja jem jedną trzecią tego, co ona! — a jednak mój najlepszy kumpel i przyjaciel!

— Moim sukcesem jest też oczywiście wspaniała córka Oleńka. I urocze wnuczęta. Poza tym ja mam szczęście do ludzi. A z drugiej strony, nigdy wielkich wymagań wobec życia nie miałem. Bardzo cenię sobie własną wyobraźnię — zwłaszcza że przez wiele lat mojego życia ona była mi niezbędna. Bo choć dawniej czasy były szare, to jednak ludzie byli kolorowi. A dziś czasy są kolorowe — a ludzie... Różnie to bywa. Ja winą za taki stan rzeczy obarczam najbardziej brak kreatywności i wyobraźni. Dlatego wyobraźnia towarzyszy mi cały czas.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

OD AUTORKI:

„Nad Niemnem" to jedna z moich najważniejszych lektur — rzekłabym nawet: książka mojego życia. Justyna Orzelska stała się jeszcze w trakcie pierwszego czytania moją przyjaciółką, powierniczką — kimś, kim dla niej była ciotka Marta. I wielkim wzorem do naśladowania — jej krótkie zdanie, rozpoczynające się od słów „Właśnie dlatego, że dumna jestem..." — wypowiedziałam w swoim życiu milion razy w przenajróżniejszych sytuacjach i konfiguracjach, ale zawsze z tą samą niesłabnącą mocą i niezachwianą pewnością, że czynię tak, jak trzeba, jak powinnam. Nie mówiąc już o naśladowanym do tembru i każdej nuty zdaniu z filmowej adaptacji — „wyjdę, ciociu". Niby wypowiadanym bez wykrzyknika i z zimnym spokojem, a jednak tonem niecierpiącym sprzeciwu. Raz jeden stanęłam na życiowej drodze młodej dziewczynie, która „Nad Niemnem" zmuszona była czytać jako obowiązkową lekturę szkolną. Drogi nasze splotły się akurat w szpitalu, ja dzień wcześniej przeszłam poważną operację — ona tam była, bo zagrożone było życie jej nienarodzonych jeszcze bliźniąt. No i w przypływie szczerości wygłosiła tego dnia na całe gardło, że też to wstrętne „Nad Niemnem" jeszcze musi czytać...!

Mimo licznych szwów na ciele i wciąż lekkiego oszołomienia po narkozie — podniosło mnie wtedy na szpitalnym łóżku i wygłosiłam krótkie, acz treściwe orędzie, nie kryjąc przy tym nader krytycznego stosunku mojego do jej krytycznego stosunku wobec „Nad Niemnem". Ale poprosiłam też, by zaczęła czytać od pierwszej strony pierwszego tomu. I obiecałam pomoc — tłumaczyłam zawiłości językowe, omawiałam poszczególne postacie, pokazywałam piękno przyrody. Gdyby mi wtedy ktoś powiedział, że parę lat po całej sytuacji, wysłuchawszy z uwagą tej historii — sam Adam Marjański nazwie sytuację tej dziewczyny szczęściem, bo spotkała mnie — uśmiechnęłabym się tylko, jak się człowiek uśmiecha do najskrytszych marzeń...

Tym bardziej cieszę się, że redakcja „Gazety Olsztyńskiej" oraz redakcje wszystkich innych naszych pism wydawanych przez Grupę WM — wszyscy wspólnie włączyliśmy się w akację Narodowego Czytania „Nad Niemnem", organizowanego wspólnie z Kancelarią Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Towarzyszyć nam będą uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Olsztynie, a kto wie... Może nawet sama Justyna Orzelska i Jan Bohatyrowicz — może oni też się do nas przyłączą...?

eprasa.pl 4ae69ee9fe

ZAPRASZAMY DO ŚWIĘTEJ LIPKI

ŚWIĘTA LIPKA, NIEWIELKA WIEŚ POŁOŻONA NIEDALEKO KĘTRZYNA NA WARMII I MAZURACH, ZNANA JEST PRZEDE WSZYSTKIM Z JEDNEGO Z NAJWAŻNIEJSZYCH SANKTUARIÓW MARYJNYCH W POLSCE – SANKTUARIUM MATKI BOŻEJ ŚWIĘTOLIPSKIEJ. Z CHWILĄ ROZBIORÓW ŚWIĘTA LIPKA STAŁA SIĘ OBOK GIETRZWAŁDU GŁÓWNĄ OAZĄ POLSKOŚCI I WIARY DLA MIESZKAŃCÓW WARMII I MAZUR. MÓWIONO WÓWCZAS: „CZYM CZĘSTOCHOWA DLA POLSKI I OSTRA BRAMA DLA LITWY, TYM LIPKA DLA WARMII I MAZUR". BAZYLIKA POD WEZWANIEM NAWIEDZENIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY PRZYCIĄGA ROCZNIE SETKI TYSIĘCY PIELGRZYMÓW, KTÓRZY PRAGNĄ ZŁOŻYĆ SWOJE PROŚBY I PODZIĘKOWANIA MATCE BOŻEJ.

Początki sanktuarium wyznacza wiek XIV, a może nawet XIII, i wiemy o nich ze starych opowieści ludowych przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Jedna z nich pochodzi z XVII wieku i z niej dowiadujemy się, że: „Jest w Prusach słynne miejsce, które wzięło nazwę od lipy. Bo od bardzo dawna stała na tym miejscu rozłożysta lipa, a na niej prawie z pierwszym posiewem chrześcijaństwa w Prusach – pojawiła się figurka Matki Boskiej z Dzieciątkiem, dzieło rąk Boskich".

Z tym podaniem wiąże się bowiem wzruszająca historia uznawana przez jednych za legendę, a przez innych za prawdziwą opowieść. Otóż w XIV wieku więźniowi osadzonemu w Kętrzynie (można tę celkę zwiedzić w bazylice pw. św. Jerzego) objawiła się Matka Boska, która poprosiła go o wyrzeźbienie Jej postaci wraz z Dzieciątkiem na ręku. Skazaniec zabrał się więc do pracy i z kawałka drewna w ciągu nocy wyrzeźbił małą figurkę, tak jak Matka Boża go o to prosiła. Wycinał i rzeźbił z niezwykłą dokładnością, starając się oddać piękno i delikatność kształtów Matki Bożej.

Gdy nad ranem strażnicy, którzy przyszli po więźnia, aby zabrać go na egzekucję, zobaczyli tę piękną rzeźbę, zdumieli się ogromnie, a sędziowie zmienili decyzję, upatrując w dziele więźnia palec Opatrzności Bożej, która zechciała uratować skazanego od śmierci. Szczęśliwie ocalony mężczyzna, wracając do domu do pobliskiego Reszla i chcąc podziękować Matce Bożej za interwencję, szukał okazałej lipy, na której mógłby umieścić swą figurkę.

Znalazł ją właśnie w pobliżu miejsca, gdzie obecnie znajduje się sanktuarium i tam ją przymocował wśród konarów drzewa. W ten sposób wypełnił on wolę Matki Boskiej. Od tego momentu pod lipą zaczęli gromadzić się ludzie, modlić się i prosić o łaski i uzdrowienia. A Matka Boża wysłuchiwała tych próśb.

Nawet mistrz krzyżacki Albrecht Hohenzollern w 1519 r. pielgrzymował do Świętej Lipki boso. Figurkę próbowano przenosić kilkakrotnie do kościoła w Kętrzynie, ale zawsze stamtąd znikała, wracając na tę samą lipę. Wówczas wierni, obudowując drzewo, wznieśli kaplicę z wystającą ponad dach koroną. Miała ona wymiary 8x12m.

Jednak czas reformacji nie był łaskawy dla kultu świętych. Krzyżacy po przejściu na protestantyzm zaczęli prześladować przybywających tutaj pątników. W 1524 r. zrujnowali kapliczkę, a świętą figurkę porąbali i wrzucili do pobliskiego jeziora Wirowego, dla nieposłusznych zaś pielgrzymów, którzy mimo zakazów przybywali nadal, wystawili szubienicę. Miała ona w ten sposób ich odstraszać. Lecz pielgrzymi nadal zbierali się tam potajemnie i w nocy zapalali ofiarne świece w miejscu zniszczonej kaplicy, a cudowne ocalenia i uzdrowienia nadal trwały.

fot. swlipka.pl

Taka sytuacja trwała do początków XVII wieku. Wreszcie w 1610 r. powołano komisję rewizyjną, w skład której wchodził delegat biskupa warmińskiego i księcia pruskiego, której rolą było wyznaczenie granicy pomiędzy Warmią a Prusami Książęcymi. Granicę ustalono tuż przy Świętej Lipce. Kult maryjny zaczął się z powrotem rozwijać. Sanktuarium Maryjne zostało konsekrowane 19 listopada 1619 r. przez biskupa warmińskiego Szymona Rudnickiego.

NOWI KUSTOSZE

W 1639 r. przybyli do Świętej Lipki jezuici. Sprowadził ich tutaj sekretarz króla polskiego Zygmunta III Wazy, Stefan Sandorski, który też był fundatorem odbudowanej kaplicy i który wyłożył pieniądze na nabycie Świętej Lipki. Wtedy zaczyna się prawdziwy „złoty wiek" tego sanktuarium, odżywają tradycje pielgrzymkowe; ściągają Polacy z różnych stron kraju, zwłaszcza z Mazur, Warmii i Kurpi. Trudnym dla sanktuarium okazał się czas, w którym zdecydowano o kasacie zakonu jezuitów. W 1773 r. papież Klemens XIV pod naciskiem wrogich Kościołowi dworów burbońskich rozwiązał zakon. Wówczas to miejsce kultu przekazano księżom diecezjalnym, którzy sprawowali opiekę nad sanktuarium do 1932 r., aby w tym samym roku ponownie przekazać je jezuitom.

Wyposażanie wnętrza kaplicy przez ojców jezuitów trwało kilka wieków. Zaginioną cudowną figurkę w odbudowanej kaplicy jezuici zastąpili obrazem M.B. Świętolipskiej namalowanym w 1640 r. przez niderlandzkiego malarza Bartłomieja Pensa – Belga mieszkającego w Elblągu, który po zajęciu tego miasta przez Szwedów na stałe przeniósł się do Wilna. Samuel Gräwe – złotnik z Królewca – wykonał srebrną sukienkę na ten obraz, srebrne ozdoby na tabernakulum ze sceną Ostatniej Wieczerzy i Wieczerzy w Emaus.

On też był twórcą przepięknej monstrancji w kształcie drzewa lipowego z figurką Matki Bożej. Obraz, który od XVII wieku cieszy się niesłabnącym kultem, stanowi kopię obrazu Matki Bożej „Salus Populi Romani" z bazyliki rzymskiej Santa Maria Maggiore i jest umieszczony w Świętej Lipce. Wizerunek Matki Bożej natychmiast zasłynął łaskami, które wierni otrzymywali, modląc się za wstawiennictwem Maryi.

Rektor kolegium jezuickiego zapisał, że w latach 1640-1658 odnotowano ok. 600 cudownie wysłuchanych próśb uleczeń, nie mówiąc o nieprzeliczonych łaskach wewnętrznych, których nie notują żadne statystyki. Przybywali tu królowie polscy: Zygmunt III, Władysław IV, Jan Kazimierz, Jan III Sobieski. Wśród paramentów liturgicznych znajduje się ornat własnoręcznie haftowany przez żonę Jana III – królową Marysieńkę.

W 1681 r. jezuici przystąpili do budowy nowej, okazałej świątyni. Ofiary na ten cel napływały z całej Polski. Odbudowa kaplicy zapoczątkowała rozkwit sanktuarium. W Prusach i na Warmii trudno było znaleźć mieszkańca, który by choć raz nie przyszedł z pielgrzymką do Świętej Lipki. W 1685 r. jezuici przygotowywali teren pod budowę.

Kamień węgielny poświęcił biskup warmiński kardynał Michał Radziejowski w 1687 r., a konsekracji dokonał w 1693 r. biskup warmiński Stanisław Zdąbski. Przez cały okres zaborów byli w tym sanktuarium polscy kaznodzieje i aż do hitlerowskiego zakazu w 1939 r. głoszono tu kazania w języku polskim. Do 1939 r. działała tu także polska szkoła.

DZIEŁO KULTURY MATERIALNEJ I DUCHOWEJ

Dla miłośników sztuki świętolipska świątynia jest jednym z najwspanialszych zabytków baroku w architekturze, rzeźbie i malarstwie. Została uznana za najpiękniejszy kościół barokowy w Europie północno-wschodniej. Dodatkową atrakcją są przepiękne organy ze sceną przedstawiającą Zwiastowanie Najświętszej Maryi Panny. W świętolipskiej szkole muzycznej uczył się znany syn Warmii – Feliks Nowowiejski; improwizował na miejscowych organach. Z murów starej świątyni wyszła też muzyka Nowowiejskiego do słów Roty Konopnickiej: „Nie rzucim ziemi, skąd nasz ród".

Dzień 11 sierpnia 1968 r. przeszedł do historii sanktuarium jako szczególny.

Wtedy bowiem Prymas Tysiąclecia, kard. Stefan Wyszyński, dokonał koronacji cudownego obrazu Matki Bożej Świętolipskiej. Jednym z uczestników tego aktu był także metropolita krakowski, kard. Karol Wojtyła.

W uroczystości wziął udział prawie cały Episkopat Polski oraz rzesze wiernych z całego kraju. W 1983 r. ks. biskup Jan Obłąk polecił, by dotychczasowe wspomnienie Matki Boskiej Świętolipskiej 12 sierpnia obchodzono jako wspomnienie NMP Świętolipskiej Matki Jedności Chrześcijan, pamiętając, jak ważnym miejscem w okresie poreformacyjnym była Święta Lipka w życiu religijnym ludności ewangelickiej mieszkającej na Mazurach. Ewangelicy także pielgrzymowali do Świętej Lipki, zwłaszcza, jak pisze ks. Walenty Barczewski: „w porannych godzinach święta Piotra i Pawła oraz Nawiedzenia NMP stali corocznie pielgrzymi obydwu wyznań w cichym nabożeństwie lub też ze śpiewem i świecami ofiarnymi przed Cudownym Obrazem ze Świętej Lipki". Położona pomiędzy jeziorami i pośród lasów i pól Święta Lipka w ostatnich dekadach jest także miejscem wypoczynku i rekreacji coraz liczniejszej grupy turystów i wczasowiczów. Podążając drogą między Świętą Lipką a Reszlem, należy zwrócić uwagę na sześciokilometrowy trakt pielgrzymkowy z zabytkowymi, barokowymi kapliczkami, wytyczającymi drogę różańcową, biegnącą pośród wiekowych i rozłożystych lip, które stanowią pomniki przyrody. Warto też zobaczyć zabytkowy słup graniczny z 1750 r., który rozdziela Mazury i Warmię, czyli dawne Prusy Książęce od Prus Królewskich.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

W okresie wakacyjnym odbywają się w bazylice cykliczne „Świętolipskie Wieczory Muzyczne". Główne uroczystości odpustowe: odpust Nawiedzenia NMP przypada na ostatnią niedzielę maja, gdy pielgrzymi zmierzają do Świętej Lipki w pielgrzymce pieszej „Gwiaździstej" z Reszla, Kętrzyna, Mrągowa, Giżycka i pobliskich parafii oraz odpust 15 sierpnia w uroczystość Wniebowzięcia NMP. Do Matki Bożej Świętolipskiej do dziś przybywają także ewangelicy. Na te najbliższe uroczystości zapraszamy!

eprasa.pl 4ae69ee9fe

TO NASZ PREZYDENT MIAŁ RACJĘ

„WIEMY DOBRZE, ŻE DZIŚ GRUZJA, JUTRO UKRAINA, POJUTRZE PAŃSTWA BAŁTYCKIE, A PÓŹNIEJ MOŻE I CZAS NA MÓJ KRAJ, NA POLSKĘ (...)" – POWIEDZIAŁ W SIERPNIU 2008 R. ÓWCZESNY PREZYDENT POLSKI NA WIECU W TBILISI. JAK SIĘ OKAZAŁO PO 15 LATACH W ŚWIETLE ROSYJSKIEJ AGRESJI NA UKRAINĘ, ŚP. LECH KACZYŃSKI MIAŁ RACJĘ, CO PRZYZNAJĄ OBECNIE EUROPEJSCY POLITYCY. I SYPIĄ GŁOWĘ POPIOŁEM.

fot. prezydent.pl

12 sierpnia tego roku mija 15 lat od historycznego przemówienie Lecha Kaczyńskiego w stolicy Gruzji. Na zdjęciu Lech Kaczyński, prezydent Ukrainy Wiktor Juszczenko i prezydent Gruzji Micheil Saakaszwili (Tbilisi 2008).

Kolejna rocznica rosyjskiego ataku na Gruzję, która rozpoczęła się 8 VIII 2008 roku, przeminęła właściwie bez echa. Konflikt trwał zaledwie 5 dni i zakończył się zwycięstwem Rosji i porażką Gruzji. Choć w tym drugim przypadku przegranych było tak naprawdę znacznie więcej. Brak reakcji ze strony Zachodu na poczynania Rosji w 2008 roku miało swoje konsekwencje w 2014 roku i tym, co teraz dzieje się za naszą wschodnią granicą. Żaden jednak niemiecki czy francuski polityk nie może powiedzieć „nie wiedzieliśmy", bo wiedzieli, ale zlekceważyli głosy przestrzegające przed rosyjskim imperializmem. Najgłośniej mówił wtedy o tym śp. Prezydent Lech Kaczyński

MY MÓWIMY „NIE!"

Jeżeli chodzi o wsparcie Europy dla położonej na styku dwu kontynentów Gruzji, to największego moralnego wsparcia udzielił jej właśnie Lech Kaczyński, który 12 VIII 2008 r. – piątego dnia konfliktu (i jak się okazało ostatniego) – udał się z wizytą do Gruzji. Pojawienie się w stolicy kraju, któremu groziła bezpośrednia rosyjska ofensywa, było odważnym ruchem, zwłaszcza że prezydent Polski zdołał namówić do niej również prezydentów Estonii (Toomas Hendrik Ives), Litwy (Valdas Adamkus), Łotwy (Ivars Godmanis) oraz Ukrainy (Wiktor Juszczenko). Celem wizyty było szerokie wyrażenie wsparcia małej Gruzji w konflikcie z dużą imperialistyczną Rosją.

— Jesteśmy po to, żeby podjąć walkę. Po raz pierwszy od dłuższego czasu nasi sąsiedzi z północy, dla nas także z północy, ze wschodu, pokazali twarz, którą znamy od setek lat. Ci sąsiedzi uważają, że narody wokół nich powinny im podlegać. My mówimy „nie!" — podkreślał Lech Kaczyński w pamiętnej mowie wygłoszonej do 150 tysięcy Gruzinów na wiecu w Tbilisi. Pokrzepiał, ale i ostrzegał.

— Chciałbym to powiedzieć nie tylko Wam, chciałbym to powiedzieć również tym z naszej wspólnej Unii Europejskiej, że Europa Środkowa, Gruzja, że cały nasz region będzie się liczył, że jesteśmy podmiotem. I my też wiemy świetnie, że dziś Gruzja, jutro Ukraina, pojutrze państwa bałtyckie, a później może i czas na mój kraj, na Polskę!

Jak zareagował świat? Tego samego dnia ówczesna wierna stronniczka rosyjskich interesów w UE – Francja Nicolasa Sarkozy'ego – doprowadziła do zawarcia porozumienia francusko-rosyjskiego, w wyniku którego Rosja Dmitrija Miedwiediewa przerwała działania wojenne. Tym samym konflikt został zakończony, ale za jaką cenę? Rosja zablokowała akcesję Gruzji do NATO i zmusiła ją do zrzeczenia się kontroli na Osetią Południową i Abchazją, separatystycznymi republikami kontrolowanymi przez Kreml.

OBŁASKAWIANIE NIEDŹWIEDZIA

Z perspektywy przeciętnego mieszkańca Europy Zachodniej Francja, która wówczas sprawowała prezydencję w Unii, jawiła się jako poważny gracz, który dzięki zręcznym zabiegom dyplomatycznym doprowadził do rozprężenia i „ugłaskania" rosyjskiego – zawsze groźnego – niedźwiedzia. Dla kontrastu słowa wypowiedziane przez prezydenta Polski na wiecu w Tbilisi zostały przez niemal wszystkich zignorowane, a przez wielu wręcz wyśmiane. Jak pokazał czas – a zwłaszcza zajęcie przez Rosję Krymu i części wschodniej Ukrainy, a potem pełnoskalowy atak na ten kraj – owa „dyplomacja" Zachodu okazała się de facto próbą obłaskawienia imperialistycznego misia, a słowa śp. Kaczyńskiego profetyczną przepowiednią, której scenariusz wydaje się realizować na naszych oczach.

— My te słowa doskonale pamiętamy, bo wiemy, że one były wtedy wykpiwane, słyszane, ale lekceważone przez wielkich tamtego świata, a także przez ówczesną władzę w Polsce. A jednak te słowa okazały się prorocze i dlatego dzisiaj musimy tę przestrogę wziąć sobie do serca, bo ona na naszych oczach się spełnia — podkreślił premier Mateusz Morawiecki podczas swojej ubiegłorocznej wizyty w Gruzji.

LEPIEJ PÓŹNO NIŻ WCALE

Kraje Zachodu przez długi czas wydawały się nie rozumieć (lub udawały, że nie rozumieją), jak ważne dla bezpieczeństwa całej UE jest mocne akcentowanie potrzeb krajów Europy Środkowej i państw bałtyckich. A to przecież one są naturalną linią oporu w obliczu agresywnych rosyjskich planów, których celem jest między innymi osłabienie, a potem rozbicie NATO. Liderzy krajów, o których wspomniał w Gruzji premier Morawiecki, nie mogli jednak „udawać" w nieskończoność i w końcu poszli po rozum do głowy. Pierwszym wyraźnym sygnałem, że Zachód pomylił się w swoim dotychczasowym politycznym podejściu do rosyjskiego „partnera", była deklaracja wydana w 2018 r. przez przywódców państw NATO, w której potępiono agresję Rosji na Gruzję.

— Miał rację odnośnie do Ukrainy, ale jeśli chodzi o trzy kraje bałtyckie, to one są dobrze chronione przez NATO — powiedział wówczas o słowach prezydenta Polski sprzed 10 lat szef NATO Jens Stoltenberg.

Po latach politycy zachodnioeuropejscy mówią już zdecydowanie – pomyliliśmy się, a Lech Kaczyński miał rację.

WIEDZIELIŚMY, ALE NIE CHCIELIŚMY WIDZIEĆ

— Nie chcieliśmy tego dostrzec. To dotyczy wszystkich. Kiedy byłem ministrem spraw wewnętrznych, rozmawiałem z moim rosyjskim odpowiednikiem o tym, jak moglibyśmy wspólnie walczyć z islamskim terrorem. Mogłem przyjrzeć się temu, co Rosja robiła w Czeczenii. Albo posłuchać ówczesnego prezydenta Polski Lecha Kaczyńskiego. Ostrzegał w przemówieniu po inwazji Rosji na Gruzję: najpierw Gruzja, potem Ukraina, Mołdawia, kraje bałtyckie, a potem Polska. Miał rację — przyznał w 2022 r. na łamach gazety „Handelsblatt" Wolfgang Schaeuble, wpływowy polityk CDU i eks przewodniczący Bundestagu.

Były minister spraw wewnętrznych w rządzie kanclerz Angeli Merkel był zaniepokojony biegiem geopolitycznych wydarzeń (wojna rosyjsko-ukraińska) i rolą, jaką odgrywa w nim Rosja, czemu dał wyraz w wywiadzie z jesieni tego samego roku („Tagesspiegel") udzielonym z okazji jego 80 urodzin.

— Sytuacja nie jest dobra. Putin prowadzi wojnę nie tylko przeciwko Ukrainie, lecz także przeciwko całemu ładowi Zachodu. Jeżeli wygra tę wojnę, nie zatrzyma się, lecz będzie ją kontynuował — mówił Schaeuble, przyznając jednocześnie, że ma sporo pretensji do siebie samego, za łagodne i naiwne polityczne podejście Niemiec do Rosji.

Bardziej emocjonalnie ujęła to ex-minister obrony narodowej Niemiec,

— Jestem wściekła na nas. Wszystko wiedzieliśmy, ale nie chcieliśmy widzieć — miała mu powiedzieć Annegret Kramp-Karrenbauer.

NIE MA JUŻ GŁUPICH?

Rosyjska agresja na Ukrainę była dla liderów krajów Europy Zachodniej swoistym zimnym prysznicem z imperialistycznego rosyjskiego szlaucha, który nieco ich otrzeźwił i przypomniał, że przede wszystkim mamy do czynienia z napastliwym i agresywnym imperium. A biorąc pod uwagę sam fakt, że imperia niemal zawsze dążą do ekspansji i łącząc go z krwawym dziedzictwem i piętnem, jakie odcisnęła Rosja w historii politycznej Europy Środkowej i Wschodniej, należy wysnuć logiczny wniosek, że państwa UE powinny mieć się zawsze przed Rosją na baczności.

— Widzieliśmy, że prezydent Władimir Putin jest gotowy użyć sił zbrojnych do realizacji swoich celów. Widzieliśmy to przecież w Gruzji w 2008 roku, w Syrii, widzieliśmy też wiele lat temu w Czeczenii, gdzie też zobaczyliśmy brutalność jego działań i w 2014 roku, kiedy doszło do aneksji Krymu (...). To, co mogło nas zszokować, to brutalność, którą teraz widzimy podczas inwazji na Ukrainę, ale nie powinniśmy być zaskoczeni tym faktem, bo to część schematu agresywnych działań Rosji przez wiele lat — tłumaczył Jens Stoltenberg w kwietniu tego roku na antenie TVP Info.

A Angela Merkel nadal uważa, że w relacjach z Moskwą robiła to, co należało. Niedawno na Międzynarodowych Targach Książki w Lipsku broniła jednak swojej polityki wobec Rosji i decyzji dotyczących polityki energetycznej, które w znacznym stopniu uzależniły Niemcy od Rosji.

— Próbowałam za pomocą tego, co było do mojej dyspozycji, zapobiec tej sytuacji. To, że się nie udało, nie jest dowodem, że nie należało próbować. Dyplomacja jest „koniecznością" — powiedziała, zapytana o rosyjską inwazję na Ukrainę.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

— Lech Kaczyński jest nie tylko wielkim Polakiem, ale też bohaterem narodowym Gruzji — napisał w czwartek w mediach społecznościowych były gruziński prezydent Micheil Saakaszwili. — Dziś, 15 lat później, chcę podziękować każdemu liderowi za to, że stał przed parlamentem wraz z setkami tysięcy Gruzinów — dodał.

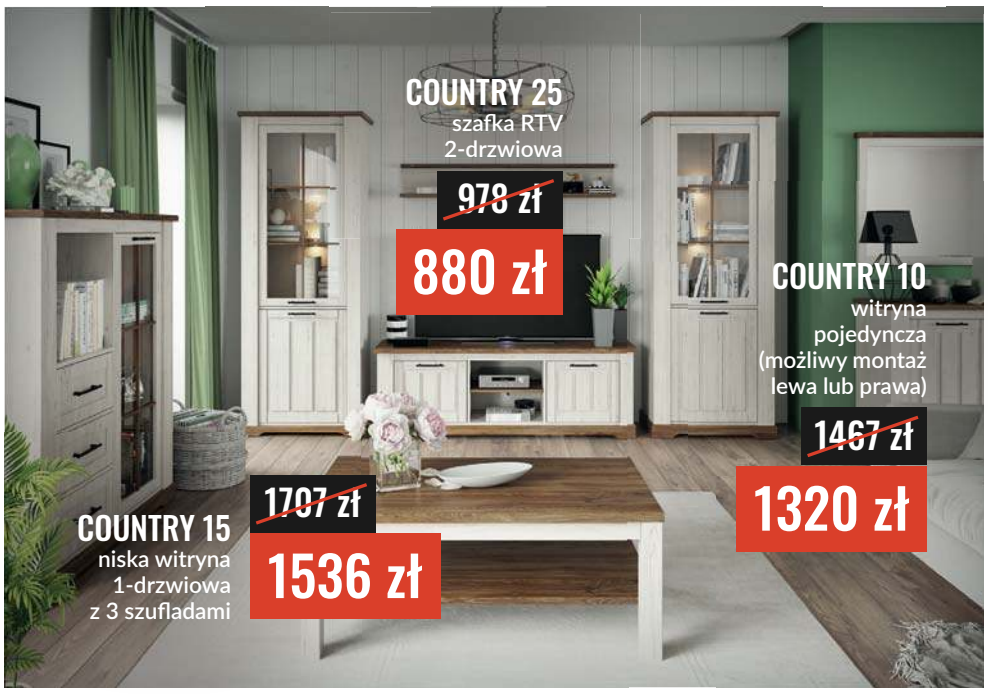
eprasa.pl 4ae69ee9fe

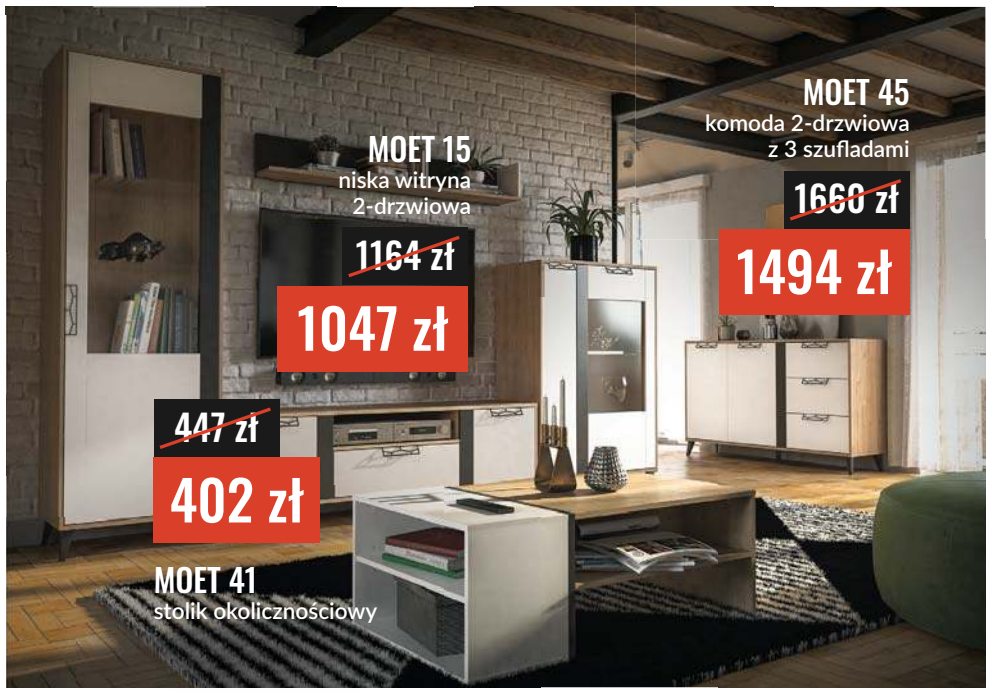
Wielkie wakacyjne meblowanie

szynakameble
zawsze blisko ludzi

Promocja obowiązuje
do 21 sierpnia 2023 r.

RABAT do -10%





ZAPRASZAMY DO SALONÓW

Działdowo, ul. Grunwaldzka 40, salon Meble Plus, tel. 503 098 346
Giżycko, ul. 1 Maja 17, salon Meble Plus, tel. 536 722 850
Iława / Nowa Wieś, ul. Platynowa 3, salon Telmar, tel. 89 679 72 25
Kurzętnik, ul. Sienkiewicza 3, salon Telmar, tel. 56 474 26 83
Malbork, al. Wojska Polskiego 91D, salon Telmar, tel. 55 272 01 86
Nidzica, ul. Olsztyńska 8, salon Meble Plus, tel. 517 653 242
Olsztyn, ul. Pstrowskiego 26, salon Meblolux, tel. 500 111 967
Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 11, salon Meble Plus, tel. 517 653 381
Pisz, ul. Wołodyjowskiego 2C, salon Meble Plus, tel. 519 480 554
Szczytno, ul. Żeromskiego 16, salon Meble Plus, tel. 504 323 671

SALON FIRMOWY SZYNAKA MEBLE
Lubawa, ul. 19 Stycznia 25
pn.-pt. 9:30-17:00 | sob. 9:30-12:00
tel. 693 540 096

OUTLET FIRMOWY SZYNAKA MEBLE
Iława, ul. Ostródzka 54 (budynek Europa Center)
pn.-pt. 10:00-18:00 | sob. 10:00-14:00
tel. 609 089 247

89223otbr-e -P

eprasa.pl 4ae69ee9fe

11 - 17 sierpnia 2023

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Piątek

0:10 TVP 1

Tokariew. Zabójca z przeszłości.
Film sensacyjny, USA, Francja, 2014.

Paul Maguire (w tej roli świetny Nicolas Cage) przed kilkunastu laty obrabował wraz z kumplami kuriera rosyjskiej mafii, przechwytując miliony dolarów. Zdobyty podczas napadu pokaźny łup, sprawił, że mógł porzucić przestępczą działalność i rozpocząć nowe, uczciwe życie. Poszczęściło mu się. Ożenił się, został ojcem, jest szanowanym obywatelem Alabamy, gdzie osiadł na stałe. Nie jest jednak łatwo uciec od przeszłości. Pałający nienawiścią dawni wrogowie, którym kiedyś wszedł w drogę, dają w końcu znać o sobie. Rosyjska mafia mści się okrutnie, uprowadzając ukochaną córkę Paula, śliczną Caitlin.

Sobota

3:55 TVP 2

Sama przeciw wszystkim
Dramat., USA, Francja, 2016.

Znana lobbystka z Waszyngtonu Elizabeth Sloane znakomicie odnajduje się w świecie wielkiej polityki i brudnych pieniędzy, w świecie gdzie rządzą korupcja i szantaż. Robi zawrotną karierę, uchodzi za najlepszą w tych kręgach i zawsze wyprzedza konkurencję. Sprawy komplikują się, gdy Elizabeth znajdzie się w samym środku rozgrywek z bronią w ręku. Pod wpływem dramatycznych doświadczeń, sprzeciwia się polityce dotychczasowych pracodawców. Wspierana przez biznesmena Rodolfo Schmidta i zespół młodych talentów, wypowiada zdecydowaną wojnę amerykańskim firmom zbrojeniowym.

Niedziela

20:00 TVP KULTURA

Pożegnanie z Afryką
Melodramat, USA, 1985.

Karen wraz z mężem osiada w Afryce. Jej małżeństwo nie jest udane. Kobieta sama musi borykać się z prowadzeniem plantacji kawy i wieloma codziennymi trudnościami w odmiennym kulturowo kraju. W mężu nie ma żadnego oparcia. Ten większość czasu spędza poza domem na wielomiesięcznych polowaniach. Nie grzeszy też wiernością. Ich związek szybko się rozpada. Mimo, to, zafascynowana Afryką Karen postanawia tu zostać. Wkrótce poznaje Denysa. Połączy ich wielkie uczucie.

Poniedziałek

20:00 POLSAT

Inferno
Akcja, USA, Węgry, 2016.

Omar Słynny badacz symboli Robert Langdon (Tom Hanks) budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje. Langdon łączy siły z doktor Sienną Brooks (Felicity Jones), która, jak sądzi, pomoże mu odzyskać pamięć i wspomnienia. Razem, kierując się wskazówkami z poematu Dantego, przemierzają Europę i ścigają się z czasem pragnąc za wszelką cenę powstrzymać szaleńca, który - za sprawą wirusa - chce zdziesiątkować ludzkość.

Wtorek

0:35 TVP 1

Droga życia
Dramat, USA, Hiszpania, 2010.

Dr Thomas Avery przyjeżdża do Francji śladem swojego syna. Daniel zginął podczas burzy na pielgrzymkowym Szlaku Świętego Jakuba, wiodącym do Santiago de Compostela. Celem podróży Thomasa do Francji jest odzyskanie ciała syna i sprowadzenie do kraju. W rezultacie postanawia złożyć hołd zmarłemu, idąc tym samym szlakiem z jego prochami w plecaku. W czasie wędrówki dr Avery spotyka na swej drodze wielu ludzi, którzy z różnych powodów zdecydowali się na tę długą i wyczerpującą trasę.

Środa

13:20 TVP KULTURA

Magiczne Drzewo
Film przygodowy, fantasy, Polska, 2008.

Burza powala stary dąb - Magiczne Drzewo. Ludzie tną go na kawałki i robią z nich przedmioty codziennego użytku. Kiedy trafiają one do sklepów, na całym świecie dzieją się niezwykłe rzeczy, ponieważ cząstka niezwykłej, magicznej mocy dębu pozostała we wszystkim, co zostało z niego zrobione. Pewnego dnia trójka dzieci - Tosia, Filip i Kuki - odnajduje krzesło, które spełnia życzenia. Ich rodzice wyjechali za granicę do pracy. Dzieci wyruszają na wyprawę w poszukiwaniu rodziców. Podróż nie jest jednak łatwa, gdyż ich śladem podąża ktoś, kto za wszelką cenę pragnie zdobyć niezwykłe krzesło.

Czwartek

20:00 TVP KULTURA

Dziewczęta z Nowolipek. Bronka.
Teatr Telewizji, Polska, 1970.

Spektakl przedstawiający losy czterech dziewcząt, mieszkanek biednej, warszawskiej dzielnicy Nowolipki. Bohaterką trzeciej części jest Bronka (w tej roli Zofia Kucówna), która zawsze była ufna i życzliwa dla ludzi. Po skończeniu szkoły uczęszcza na lekcje prowadzone przez panie z towarzystwa, zakochuje się w koledze brata Ignasiu. Ignaś wyjeżdża do Krakowa, rodzice po wybuchu wojny wyjeżdżają w głąb Rosji. Bronka przeprowadza się do małego pokoiku na Pradze. Z obawy przed samotnością wiąże się z różnymi mężczyznami. Pewnego dnia spotyka Ignasia. Uczucie odżywa na nowo.

PIĄTEK • 11 sierpnia

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial obyczajowy
06:05 Klan - telenowela
06:30 Leśniczówka - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy

12:50 Natura w Jedynce - Dzika Słowenia - dok., Słowenia, 2020
14:00 Krawcowa z Madrytu
15:00 Wiadomości, Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress, Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Ranczo - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda, Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 07 zgłoś się - serial
23:15 Archiwista - serial
00:10 Tokariew. Zabójca z przeszłości - sens., USA, 2014 ●
02:00 Sojusznicy - woj., Wlk. Bryt., 2014
03:40 Przystań - serial

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - Robert Mielczarek
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obycz.
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Akacjowa 38 - serial
19:35 Na sygnale - serial
20:10 Postaw na milion
21:10 Polskie Biesiady - Na szlaku - koncert
23:20 Wolny strzelec - dram., USA, 2014
01:25 Oszustki - kom. krym., USA, 2019. Dwie kobiety: czarująca Angielka Josephine Chesterfield i rubaszna Penny Rust równie mocno kochają pieniądze i łatwe życie.
03:10 Przyrzeczenie - dram., USA, Hiszp., 2016. Opowieść o miłosnym trójkącie, łączącym Michaela - ormiańskiego studenta, Chrisa - amerykańskiego dziennikarza i Anę, Ormiankę z pochodzenia.

TVN

05:50 Uwaga! - program interw.
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - Pieczony pstrąg w soli z orzeźwiającą salsą - program kulinarny
07:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
08:55 Ten moment - program obyczajowy
09:30 Sekrety życia - serial paradokumentalny
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport, Pogoda

19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny 2018. Okręt podwodny osiada na dnie Pacyfiku po tym, jak został zaatakowany przez ogromnego rekina.
22:25 Historia zemsty - sens., USA, 2017. Prowadzący śledztwo John Dromoor wymierza sprawiedliwość gwałcicielom.
00:30 Kuba Wojewódzki
01:40 Grzesznica - serial, USA
02:40 Szpital - program obycz.
03:40 Uwaga! - program interw.
04:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport, Pogoda
20:05 Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2023
22:30 World War Z - sens. USA, 2013. Coś sprawia, że grupy ludzi wściekle atakują się nawzajem. Zabójczy wirus, który rozprzestrzenia się przez ugryzienie przemienia zdrowych ludzi w coś trudnego do zdefiniowania, dzikiego.
01:10 Glass
04:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:10 Zaginione Skarby - „Madonna z Dzieciątkiem i papugą"
07:20 Przestrzeń pamięci - Muzeum Fryderyka Chopina w Warszawie
07:50 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - rep.
08:25 Powrót Arabeli - serial
09:50 Opowieści Hoffmana - fab., Wlk. Bryt., 1951. Musicalowa baśń ze znakomitą muzyką
12:15 W słońcu i w deszczu - serial
13:25 Pavarotti - Wlk. Bryt., USA, 2019
15:30 Kolory Raju - dram., Iran, 1999
17:15 Komedia z pomyłek - kom., Polska, 1967
18:00 Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO „Independence" - koncert
19:35 Ssaki - film krótkometr.

20:00 Komediowe lato - Mareczku, podaj mi pióro - kom., Czechosłow., 1976. Pogodna opowieść o ludziach, którzy po latach znów zasiedli w szkolnych ławkach.
21:40 Informacje kulturalne
22:05 Pitbull - serial policyjny
23:05 Wróg numer jeden - thriller, USA, 2012. Kronika wieloletniego polowania na największego terrorystę Osamę bin Ladena.
01:50 Kino krótkich filmów - Buty ojca; Piołun
02:55 Informacje kulturalne
03:30 Ustrzelić mafię - dok., Irlandia, USA, 2019
05:20 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial przedstawia losy klientów i pracowników firmy kurierskiej „Twoja Paczka". Każdy odcinek będzie koncentrował się wokół historii klienta i związany będzie z pracą kuriera w terenie.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Gliniarz z Beverly Hills 3 - kom. sens., USA 1984.
22:00 Rocky 4 - dram., USA 1985. Rocky (Sylvester Stallone) osiągnął wszystko, czego pragnął. I wtedy na horyzoncie pojawia się nowy przeciwnik: Drago (Dolph Lundgren), olbrzymi, rosyjski bokser
23:55 Odrzut - akcja, Kanada 2011. Ryan Varrett (Steve Austin) to były oficer policyjny. Jego życie legło w gruzach, gdy została brutalnie zamordowana cała jego rodzina.
01:55 Menu na miarę - program kulinarny
02:30 Z archiwum policji
02:55 Dyżur - serial medycznym
03:35 Menu na miarę

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Sprzątaczki - program obyczajowy
11:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
17:55 Szpital - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

21:00 Nadchodzi Polly - kom., USA, 2004. Znany komik (Ben Stiller) prowadzi poukładane i starannie zaplanowane życie. Wszystko się zmienia, kiedy poznaje postrzeloną i nieco zwariowaną Polly (Jennifer Aniston)...
23:05 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - western, USA, 2014. Farmer Albert zaczyna zakochiwać się w nowej kobiecie w mieście - Annie. Niestety wraca jej mąż...
01:30 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
02:30 Małżeństwo pełne tajemnic - program
03:30 Mój sąsiad morderca - program

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **12:55** Detektywi w Akcji
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Predator, cz. 1 - akcja, USA, 1987. Na drodze majora Dutcha (Schwarzenegger) i jego komandosów staje okrutny przybysz z innej planety **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **09:35** Święty na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Camino de Vistula **11:25** Myśląc Historia **11:35** Stefan Kardynał Wyszyński **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Savionalia **13:10** Śladami s. Heleny Majewskiej **13:30** Msza święta **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia
16:10 Ojcostwo polecam **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Sekrety mnichów **17:30** Geopolityka **17:55** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 4ae69ee9fe

SOBOTA • 12 sierpnia

TVP 1

05:30 Dziewczyna i chłopak - Dochodzenie - serial
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:20 wojsko-polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Sprawa dla reportera
10:15 Fascynujący świat - Cud architektury - Katedra w Strasburgu - dok., Francja, 2020
11:10 Opole na bis - Ale To Już Było. Jest. I Będzie! - koncert
11:30 Sanatorium miłości - reality show
12:30 Gwiazdy w południe - Był tu Willie Boy - western, USA, 1969
14:10 Z pamięci - Elżbieta Czyżewska - felieton

14:25 Okrasa łamie przepisy
14:55 60. KFPP w Opolu - Czas ołowiu
15:25 Lalka - Ciąg dalszy pamiętnika starego subiekta - serial
17:00 Teleexpress, Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda, Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:30 Hit na sobotę - Wdowy - fab., USA, 2018
23:45 Urodzeni zwycięzcy - kom., USA, 2015
01:40 Tokariew. Zabójca z przeszłości - sens., USA, 2014 ●
03:25 Film fabularny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial.
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
12:10 Studio Raban - Lato - magazyn
12:50 Łączy Nas Bałtyk - koncert
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Natura bez granic - cykl dokumentalny
17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zakres wiary czyli litewskie przygody
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 U Pana Boga w ogródku
19:35 Informacje kulturalne
20:00 Silna Biało-Czerwona - widowisko
21:50 Polskie Biesiady - Na ludowo - koncert
23:50 Sama przeciw wszystkim - dramat, USA, Francja, 2016. Lobbystka Elizabeth Sloane znakomicie odnajduje się w świecie polityki i brudnych pieniędzy. Wszystko jednak do czasu. ●
02:15 Pracownik miesiąca - kom., USA, 2004. David Walsh przeżywa najgorszy dzień w swoim życiu - traci posadę w banku i zrywa z nim narzeczona.
03:55 Wolny strzelec - dram. krym., USA, 2014

TVN

05:50 Uwaga! - program interw.
06:05 Ukryta prawda
07:00 Ugotowani w parach - turniej kulinarny
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
09:00 Dzień Dobry Wakacje - program dla młodzieży
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska
13:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
14:05 MasterChef Junior - turniej kulinarny
15:45 Zgłoś ogród - program lifestylowy
16:50 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty, Sport
19:30 Raport Speedway Grand Prix
19:45 Uwaga! - program interw.

20:00 Raj dla par - kom., USA, 2009. Cztery pary przyjaciół wyruszają na tropikalną wyspę na kursy dla małżeństw.
22:25 Hologram dla króla - obycz., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., Francja, Meksyk, 2016. Przedsiębiorca Alan Clay (Tom Hanks) wyrusza do Arabii Saudyjskiej. Ta podróż odmieni jego życie.
00:35 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny 2018
02:55 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:55 Stuart Malutki - USA, Niemcy, 1999
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi
13:40 Miasto Wieś - rodziny ze wsi i miasta zamieniają się miejscami
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie - program paradokumentalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - pochodzą z małych wsi i miasteczek i z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport, Pogoda

20:05 Spider-Man: Daleko od domu - Peter Parker decyduje się pomóc Nickowi Fury'emu odkryć sekret tajemniczych ataków, które pustoszą kontynent.
22:55 Anioły i demony - akcja, USA, 2009. Robert Langdon, wykładowca na Harvardzie, znawca symboli, zostaje wezwany do centrum badań jądrowych. Jego zadaniem jest zidentyfikowanie zagadkowego wzoru wypalonego na ciele zamordowanego fizyka.
01:55 Obcy kontra Predator 2 - SF, akcja, USA, 2007.
03:55 Świat według Kiepskich - serial
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Ewa Demarczyk - widowisko rozrywkowe
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Abp. Zbigniew Stankiewicz - rozmowa
08:25 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna - magazyn
09:05 Z Wenecji do Paryża. Vivaldi i Leclair - koncert, Francja, 2021
10:15 Wydarzenie aktualne
10:45 Serialowa nostalgia - Alternatywy 4 - serial
11:55 Żeniac - kom., Polska, 1983
13:20 Delacroix, sztuka ponad wszystko - dok., Francja, 2018
14:25 Komediowe lato - Mareczku, podaj mi pióro - kom., Czechosłow., 1976
16:10 Mieszczanie żywieccy - Filip i Filip - dok.

16:50 Retro kino - Hrabia Monte Christo - cz. 2/4 - serial przygodowy, Francja, 1998
18:45 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial
20:00 Bilet do kina - Na karuzeli życia - fab., USA, 2017
21:45 Informacje kulturalne
22:10 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - Szalom na Szerokiej - koncert finałowy
23:20 Seans kultowy - Życzenie śmierci - dram., USA, 1974
01:05 Kino nocne - Wróg numer jeden - thriller, USA, 2012.
03:55 Reżyserzy - Preston Sturges - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:50 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Komornik - akcja, USA 2018. Mistrz sztuk walki French (Scott Adkins) pilnie potrzebuje pieniędzy. Aby je zdobyć, rozpoczyna pracę dla mafii jako komornik.
22:00 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kanada, Wlk. Bryt., 2011. Wiele lat po mitycznym zwycięstwie Bogów nad Tytanami na horyzoncie pojawia się nowe zagrożenie. Żądny władzy król Hyperion (Mickey Rourke) wypowiada wojnę ludzkości.

00:05 Porwanie - akcja, USA 2011. Nathan Harper (Taylor Lautner) od dawna ma przeczucie, że nie pasuje do swojej rodziny i żyje życiem kogoś innego. Pewnego dnia dokonuje zaskakującego odkrycia...
02:15 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
04:55 Na jedwabnym szlaku
05:30 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:25 Richie milioner - kom., USA, 1994. Richie Rich (Macauley Culkin) jest jedynakiem, dzieckiem szczęścia. Ma kochających, bogatych rodziców. Pewnego dnia ktoś ich uprowadza.
09:20 Ten moment - program obyczajowy
09:55 Ukryta prawda
15:55 Głupi i głupszy - kom., USA, 1994. Lloyd Christmas (Jim Carrey) jest szoferem limuzyny. Pewnego dnia wiezie na lotnisko piękną kobietę...
18:10 Johnny English: Nokaut - film, USA, Francja, Chiny, Wlk. Bryt., 2018

20:00 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszp., 2012. Pomiędzy bogami i tytanami toczy się szaleńcza walka o władzę.
22:15 Apollo 13 - przyg., USA, 1995. NASA wysyła w przestrzeń kosmiczną kolejną załogę. W kierunku Księżyca wyrusza Apollo 13. Nie wszystko przebiega tak, jak powinno.
01:00 Psychol - sens., USA, 1998. Marion Crane (Anne Heche) Okrada swego pracodawcę i ucieka z łupem. W okolicy jest motel, w którym Marion zatrzymuje się na nocleg.
03:15 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
04:15 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:00** Ewa gotuje - program kulinarny **10:40** Stawka większa niż życie: Hotel Excelsior, Cafe Rose - serial wojenny **13:20** Ninja Warrior Polska **15:20** Jaś Fasola - komedia, Wlk. Bryt., 1995 **15:55** STOP Drogówka - serial policyjny **17:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Air Force One - thriller, USA, Niemcy, 1997. Samolot prezydenta USA Marshalla (Harrison Ford) zostaje przejęty przez terrorystów. Nie udaje im się jednak schwytać Marshalla, który stara się uratować zakładników. **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Fatimskie orędzie nadziei **09:55** Słowo życia **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Marianie w Kazachstanie **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta **14:30** Przegląd Tygodnika „Niedziela" **14:35** Kobiety wolności **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Powstanie Wielkopolskie **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 13 sierpnia

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:25 wojsko-polskie.pl - rep.
06:55 Słowo na niedzielę - Zakres wiary czyli litewskie przygody -
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Zegar Czarnoksiężnika - fantasy, Indie, USA, 2018
10:55 Janosik - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan, 2023
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Do zobaczenia w Lizbonie - rep.
13:15 BBC w Jedynce - Planeta doskonała - Oceany - dok.
14:10 Z pamięci - Elżbieta Czyżewska - felieton

14:25 Daleko od szosy - serial
15:50 Alternatywy 4 - serial
17:00 Teleexpress, Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda, Sport
20:20 W 80 dni dookoła świata
22:25 Zakochana Jedynka - Miłość bez końca - fab., USA, 2020. Zakochanym w sobie do szaleństwa maturzystom nie była pisana wspólna szczęśliwa przyszłość...
00:05 Wdowy - krym., USA, 2018. Cztery wdowy mają do spłacenia grube miliony.
02:20 Nowe imperium - fab., Włochy, USA, Hiszp., 2006
04:15 Z pamięci - Elżbieta Czyżewska - felieton

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:50 Silna Biało-Czerwona - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany

20:00 Poszukiwany, poszukiwana - kom., Polska, 1972
21:40 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007. Tim Kearney, były marine, odbywający karę więzienia otrzymuje tzw. propozycję nie do odrzucenia.
23:20 Koncert Popołudniowa modlitwa
00:30 Kino bez granic - Zniewolony - dram. historyczny, Wlk. Bryt., USA, 2013. Wstrząsająca historia Solomona Northupa,który został podstępnie uprowadzony i sprzedany do pracy w niewoli, w której spędził 12 lat.
02:55 Zakochany anioł - kom. romantyczna
04:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:50 Uwaga! - program interw.
06:05 Tom i Jerry Show - anim.
07:00 Zgłoś ogród - program lifestylowy
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
09:00 Dzień Dobry Wakacje - program dla młodzieży
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:05 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy
13:10 Ugotowani w parach - turniej kulinarny
14:15 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
14:50 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - kom., USA, 1989
16:40 Gliniarz w przedszkolu - kom., USA, 1990
19:00 Fakty, Sport
19:30 Kronika Speedway Grand Prix
19:45 Uwaga! - program interw.

20:00 Saga Zmierzch: Zaćmienie - horror, USA, 2010. Wampirzyca Victoria pragnie zemścić się na Belli za zabicie jej ukochanego.
22:40 Plaga - horror, USA, 2007. Katherine jest się wybitną demaskatorką rzekomych cudów.
00:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
01:45 Wewnętrzny wróg - serial
02:45 Szpital - program obycz.
03:40 Uwaga! - program interw.
04:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:30 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Gęsia skórka 2
10:45 Percy Jackson: Morze potworów - przygodowy, USA, 2013.
13:05 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - fantasy, USA, 2018. Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów, którzy wyruszają z ostateczną misją - muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta
16:20 Ralf Demolka w Internecie - przygodowy, USA, 2018. Bohaterowie wyruszają na tułaczkę po sieci w poszukiwaniu części zamiennej, która uratuje grę Wandelopy.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni.

22:05 Wojna o planetę małp - SF, akcja, USA, Kanada, 2017. Cezar i jego małpy uwikłane zostają w zbrojny konflikt z armią ludzi, na czele której stoi bezwzględny Pułkownik. Gdy Cezar i Pułkownik stają twarzą w twarz, dochodzi do spektakularnej bitwy.
01:10 Skąd wiesz? - obycz. USA, 2010. Dla Lisy (Witherspoon) aktywność fizyczna jest pasją życia. Kiedy zostaje wykluczona z drużyny, wszystko, co było dla niej ważne, w minucie przestało istnieć.
03:55 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Irena Jarocka - koncert w Malborku
08:00 Liturgia prawosławna w Siemianówce
09:05 Eufonie 2022. Fusionfonia. Muzyka ziemi ukraińskiej
11:15 Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe - serial kom., Wlk. Bryt., 2021
12:15 Od ucha do ucha - Przygody Gapiszona - serial animowany
13:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:50 Mały Spirou - fab., Belgia, Francja, 2017.
15:30 Wędrowiec Polski - Biecz - rep.
16:05 Serialowa nostalgia - Alternatywy 4 - serial
17:15 Niedziela z... twórczością Jerzego Kawalerowicza - Pociąg - dram., Polska, 1959.

20:00 Pożegnanie z Afryką - obycz., USA, 1985. ●
22:45 Informacje kulturalne
23:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:55 Elvis i dziewczyna z Wiednia
01:05 Kino krótkich filmów - Buty ojca; Odbarwiona
02:05 Na karuzeli życia - dramat, USA, 2017. Historia czterech bohaterów, których losy są związane z parkiem rozrywki na Coney Island.
03:55 Legendy Rocka - Południowy rock; Skandynawska inwazja - cykl dok.
05:05 Podróże z historią - dok.
05:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura

TV Puls

05:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:50 Toto rozrabiaka - komedia, Francja, 2020
09:40 Kariera frajera - komedia, USA, 1998. 31-letni Bobby Boucher nie potrafi wyrwać się spod skrzydeł swojej nadopiekuńczej matki.
11:30 Ojciec panny młodej - komedia, USA,1991. 22-letnia córka państwa Banks zamierza wyjść za mąż. Ojciec dziewczyny nie może się jednak pogodzić się z taką nowiną.
13:35 Blond ambicja - komedia, USA, 2007
15:30 Legenda Zorro - przygodowy, USA, 2005
18:00 Zakonnica w przebraniu - komedia, USA, 1992. Deloris - piosenkarka z podrzędnego baru - staje się świadkiem morderstwa.

20:00 Ocean ognia - akcja, USA, Wielka Brytania, Chiny, Francja, 2018. Kapitan Joe Glassa (Gerard Butler) dowodzi amerykańskim okrętemv USS Toledo. Okręt wkrótce dociera do miejsca, w którym zatonęła rosyjska łódź podwodna
22:15 Tańczący z wilkami - przyg., USA, 1990. Oficer wojsk Unii, porucznik Dunbar, na własne życzenie wyrusza do fortu Sedgwick, położonego na terenach należących do Indian.
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Szkoła moich koszmarów - film rodzinny, USA, 2016. Zabawna komedia o tym, jak przeżyć w koszmarnej szkole.
09:25 Ukryta prawda
14:25 Bociany - kom., USA, 2016. Junior to najlepszy kurier w firmie, który na dodatek spodziewa się awansu. Przypadkowo jednak uruchamia Maszynę Produkującą Dzieci...
16:15 Los numeros - kom., Polska, 2011. Kuba wygrywa dużą sumę w loterii pieniężnej. To początek kłopotów...
17:55 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszp., 2012. Pomiędzy bogami i tytanami toczy się szaleńcza walka o władzę.

20:00 Wielki mur - przyg., USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016. Jednostka do spraw specjalnych próbuje uczynić z Wielkiego Muru Chińskiego - ostatni bastion obrony dla ludzkości.
22:20 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996. W tunelu Holland pod rzeką Hudson dochodzi do tragicznego w skutkach wypadku.
00:40 Idealny facet dla mojej dziewczyny - kom., Polska, 2009. Klaudia Rojek (Izabela Kuna), jest szefową Akademii Feministycznej. Szkoła ma problemy finansowe. Aby je rozwiązać, Klaudia planuje...
03:15 Małżeństwo pełne tajemnic - program obycz.
04:15 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **07:00** Niebezpieczne lotniska **08:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:55** Eragon - fantasy, USA, 2005 **13:05** Szklanką po łapkach - kom., USA, 1998 **14:50** Sześć dni, siedem nocy - romant. kom. przygod., USA, 1998 **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **20:00** Braveheart - Waleczne Serce - przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 1995 **23:45** Piramida - SF, USA, 2014. Zespół archeologów odkrywa piramidę o trzech bokach, zakopaną na pustyni egipskiej. **01:30** Ukryte miasta **02:35** Liczę, więc jestem **03:40** Śmierć na 1000 sposobów **04:00** Interwencja - magazyn reporterów **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza święta **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Jasnogórskie cuda i łaski **11:20** Fide et amore: Liturgia gregoriańska **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Do światła **14:30** Bieszczady dla Jezusa 2020 **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Sekrety mnichów **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Prawda a Historia **17:30** Sól Ziemi **17:55** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Krótka Historia Zbawienia **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 4ae69ee9fe

PONIEDZIAŁEK • 14 sierpnia

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Klan - telenowela TVP
06:30 Leśniczówka - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - Lato - mag.
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes, Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Planeta doskonała - Oceany - cykl dok.
14:00 Krawcowa z Madrytu - serial
15:00 Wiadomości, Pogoda

15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress, Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Ranczo - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda, Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Velvet - serial obycz.
21:30 Reset
22:30 Arena poglądów - debata
23:35 Balans bieli - magazyn
00:15 Bitwa o Midway - dram. wojenny, USA, 1976
02:35 Miłość bez końca - fab., USA, 2020
04:15 Upadek Kabulu 2021 - dok., Australia, 2021

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial

18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:10 Postaw na milion
21:00 U Pana Boga w ogródku - kom., Polska, 2007. Duża dawka humoru w otoczeniu sielankowego krajobrazu białostockiej prowincji.
23:15 Podwójna tożsamość - serial, Francja, 2020
00:20 Nie ma nas w domu - dramat, Wlk. Bryt., Francja, 2019
02:15 Bolivar - serial kostiumowy
03:15 O mnie się nie martw - serial kom.
04:15 Faustyna - film biograficzny

TVN

05:50 Uwaga! - program interw.
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
08:55 Ten moment - program obyczajowy
09:30 Sekrety życia - serial paradokumentalny
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Zabójcy - sens., USA, Francja, 1995. Rath przyjmuje ostatnie zlecenie w jego karierze - ma zlikwidować pewnego Holendra handlującego oprogramowaniem.
00:15 Jestem legendą - film SF, USA, 2007. Opowieść o ostatnim człowieku w Nowym Jorku.
02:25 Grzesznica - serial, USA
03:25 Uwaga! - program interw.
03:45 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 MEGA HIT - Inferno - akcja, USA, Węgry, 2016. ●
22:45 Kursk - dram., 2018. Historia zatonięcia rosyjskiego okrętu podwodnego Kursk
01:15 Wojna o planetę małp - SF, akcja, USA, Kanada, 2017. Cezar i jego małpy uwikłane zostają w zbrojny konflikt z armią ludzi, na czele której stoi bezwzględny Pułkownik.
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:15 Informacje kulturalne
07:45 Słowobranie - magazyn
08:20 Wędrowiec Polski - Biecz
09:00 Pieniądz
09:20 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial kom., Wlk. Bryt., 2021
10:20 Będzie lepiej - kom., Polska, 1936
12:15 W słońcu i w deszczu - serial
13:15 Informacje kulturalne
13:40 Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny
14:40 Reżyserzy - Preston Sturges - dok., Wlk. Bryt., 2018
15:35 Przygody Gapiszona - serial animowany
16:15 Retro kino - Hrabia Monte Christo - cz. 2/4 - serial przyg., Francja, 1998
18:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:45 Powrót Arabeli - serial

20:00 Kino Mistrzów - Milczenie - fab., Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016. Jezuita Cristovao Ferreira jest bezsilny wobec prześladowań i przemocy stosowanych przez japońskie władze wobec Japończyka, pragnącego przyjąć wiarę chrześcijańską.
22:45 Informacje kulturalne
23:20 Panorama kina polskiego - Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015
01:00 Kino nocne - Pożegnanie z Afryką - obycz., USA, 1985 ●
03:50 Informacje kulturalne
04:20 Scena muzyczna - Gang Tango - Piazzolla Tango Show - koncert

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial przedstawia losy klientów i pracowników firmy kurierskiej „Twoja Paczka". Każdy odcinek będzie koncentrował się wokół historii klienta i związany będzie z pracą kuriera w terenie.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Eliminatorzy - akcja, USA, 2016. Thomas McKenzie (Scott Adkins), były agent federalny, objęty programem ochrony świadków, wiedzie spokojne życie, wychowując kilkuletnią córkę. W wyniku pomyłki mężczyzna zostaje zaatakowany w swoim domu w Londynie.
22:00 American Fighter - akcja, USA, 2019
00:00 Zenek - obyczajowy, Polska, 2020
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Nash Bridges - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Przyjaciółki, Marlena i Ela, właśnie skończyły osiemnaście lat, lecz nadal zachowują się jak rozbrykane gimnazjalistki.
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Sprzątaczki - program obyczajowy
11:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda

20:00 Testosteron - kom., Polska, 2007. Ślub Kornela (Piotr Adamczyk), z piosenkarką Alicją (Magda Boczarska) ma być atrakcją towarzyską sezonu. Będzie to jednak wesele inne niż wszystkie...
22:35 Jesteśmy przyjaciółmi - obycz., Wlk. Bryt., Francja, USA, 2015. Szukający swej drogi przez życie DJ Cole spędza dni włócząc się po Hollywood z paczką kumpli.
00:40 Nadchodzi Polly - kom., USA, 2004. Znany komik (Ben Stiller) prowadzi poukładane i starannie zaplanowane życie. Nagle wszystko się zmienia...
02:35 Małżeństwo pełne tajemnic - program
03:40 Mój sąsiad morderca

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Stawka większa niż życie: Ostatnia szansa, Podwójny Nelson - serial woj. **12:05** Jaś Fasola **12:40** Jaś Fasola radzi **12:55** Detektywi w Akcji
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Pokój 112 - Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:30** Selekcja 1
21:20 Predator, cz. 2 - Starcie w miejskiej dżungli - SF, USA, 1990 **23:45** Wzgórza mają oczy - horror, USA, 2006 **02:00** Śmierć na 1000 sposobów **02:30** SuperLudzie Extra **02:50** SuperLudzie **03:50** Trans World Sport 2023 **04:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Święty na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Ukryci w łonie Matki **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Prawdziwie spadła z nieba **13:20** Słowo życia
13:30 Msza święta **14:30** Lalka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Pasierbcu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec
20:50 Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **22:30** Cmentarz przy Lipowej **23:10** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku

WTOREK • 15 sierpnia

TVP 1

05:25 Czyściec - dram.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:40 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska, 1975, cz. I i II
11:45 Święto Wojska Polskiego
12:45 Film dokumentalny
13:45 Święto Wojska Polskiego
16:05 Polska w Sercu - koncert na Placu Ratuszowym w Wilnie
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show. Program o prawdziwych ludziach, ich życiu i miłości rodzącej się w pięknych wiejskich plenerach.
18:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport

20:20 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny
23:25 Będziesz miłował - dok., Polska, 2021. Film o Prymasie Tysiąclecia, bł. Stefanie kard. Wyszyńskim. Pokazuje działalność Prymasa w okresie komunizmu, jak również Jego zaangażowanie w obronę godności człowieka
00:35 Droga życia - dram., USA, Hiszp., 2010 ●
02:50 Przybyli ułani - kom., Polska, 2005. W sennym Osieku wielkie poruszenie. Już jutro dzień wojskowego święta, rocznica Cudu nad Wisłą. Z województwa przybędą notable - marszałek i biskup, a może nawet telewizja!

TVP 2

05:40 Radość studiowania. Wyższe Baptystyczne Seminarium Teologiczne - reportaż
06:10 Bella i Sebastian - film familijny, Francja, 2013. Sebastian zaprzyjaźnia się z bezpańskim psem, który podobnie jak chłopiec potrzebuje prawdziwego przyjaciela.
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:45 U Pana Boga w ogródku - kom., polska, 2007
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:25 Poszukiwany, poszukiwana - kom. Polska, 1972
18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Na sygnale - serial
20:00 Polskie Biesiady - koncert
22:00 Moja wielka grecka wycieczka - kom., Hiszp., USA, 2009. Georgia, wykładowczyni greki klasycznej, wskutek cięć budżetowych traci posadę i musi poszukać nowego zajęcia. Zostaje przewodniczką wycieczek.
23:45 Za horyzontem - fab., USA, 1992. Do Ameryki za chlebem i w poszukiwaniu szczęścia trafia para irlandzkich emigrantów.
02:15 Delikatność - fab., Franc., 2011. Życie Nathalie zmienia się po nagłej śmierci męża, Francoisa.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Doradca smaku - Karkówka z musztardą, selerem i suszoną śliwką - program kulinarny
07:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
07:50 Ugotowani w parach - wydanie specjalne - program
08:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
11:00 Mój przyjaciel delfin - przyg., USA, 2011
13:30 Tylko dla orłów - film wojenny, Wlk. Bryt., USA, 1969
16:50 Jestem na tak - kom., USA, Australia 2008
19:00 Fakty
19:25 Sport, Pogoda
19:40 Uwaga! - program interw.
19:55 Doradca smaku - program kulinarny

20:00 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red (Freeman) i bankier Andy Dufresne (Robbins) tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat.
23:10 Siostry - kom., USA, 2015. Dwie dorosłe siostry chcą urządzić ostatnią imprezę...
01:30 Kuba Wojewódzki - program
02:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
03:15 Wewnętrzny wróg - serial kryminalny
04:10 Uwaga! - program interw.
04:30 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Wędrówki z dinozaurami
09:30 Jumanji - fantasy, przygodowy, USA, 1995. Dwunastoletni Alan znajduje tajemniczą grę planszową, dzięki której przenosi się do magicznej dżungli.
11:45 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu - fantasy, USA, 2010. Bohaterowie zostają wciągnięci do wnętrza obrazu i przetransportowani do Narnii.
14:05 Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013
16:25 Narzeczony na niby - kom. romant., Polska, 2018
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport
19:55 Pogoda

20:00 Królestwo niebieskie - akcja, USA, 2005. Dla kowala Baliana (Bloom) wojna religijna w odległej Ziemi Świętej nic nie znaczy, a mimo to wciągnięty zostaje w jej wir.
23:10 Dywizjon 303. Historia prawdziwa - woj., Polska, Wlk. Bryt., 2018. II Wojna Światowa. Polscy piloci w Wlk. Bryt. tworzą elitarną jednostkę - Dywizjon 303, który nie ma sobie równych.
01:35 Jumanji: Następny poziom - fantasy, przyg., USA, 1995
04:10 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Zaginione-odnalezione - Skradzione ikony z Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie - magazyn
07:20 Informacje kulturalne
07:45 Wydarzenie aktualne
08:10 Owszem Mazowsze
08:45 Powrót Arabeli - serial
10:10 Dla Ciebie, Polsko - woj., Polska, 1920
11:05 Cud nad Wisłą - dok. fabularyzowany
12:15 W słońcu i w deszczu - serial
13:20 Wnusio - kom., USA, 1922
14:50 Na tropach Madonny w Grocie - dok., USA, 2020
15:50 Ponette - dram., Francja, 1996.
17:40 Kromer Festival Biecz 2023 - Powrót posła - spektakl Teatru Klasyki Polskiej
18:45 Powrót Arabeli - serial fantasy

20:00 Duma i uprzedzenie - fab., Wlk. Bryt., Francja, USA, 2005. Pięć sióstr Bennet dorastało w przekonaniu, iż jedynym ich celem jest zdobycie mężów.
22:10 Genialna przyjaciółka - serial
23:25 Milczenie - fab., Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016
02:15 Panorama kina polskiego - Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015. Historia dwóch sióstr, które postawione w trudnej sytuacji życiowej zmuszone są współdziałać, mimo wzajemnej niechęci.
03:50 Formularz - dok., Francja, 2020
05:00 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Wielkie wakacje - komedia, Francja, 1967. Bosquier (Louis de Funès) to wymagający dyrektor gimnazjum z internatem.
07:50 W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas - komedia, USA, 1997. Clark Griswold postanawia zabrać swoją rodzinę do Las Vegas. Po pechowym locie Griswoldowie docierają do hotelu Mirage...
09:50 Matylda - familijny, USA, 1996. Matylda to wyjątkowa dziewczynka obdarzona ponadprzeciętną inteligencją
11:50 Johnny English: Reaktywacja
13:55 W imię króla
16:30 Tańczący z wilkami - przyg., USA, 1990. Porucznik Dunbar, wyrusza do fortu Sedgwick, położonego na terenach należących do Indian.

20:00 Zakonnica w przebraniu - komedia, USA, 1992. Deloris - piosenkarka z podrzędnego baru - staje się świadkiem morderstwa
22:00 Gliniarz z Beverly Hills 3 - kom. sens., USA 1984. Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy) podczas rutynowej akcji w jednym z warsztatów samochodowych trafiają na wyładowaną pieniędzmi furgonetkę.
00:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - akcja, USA, Kanada, Francja, 2014
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:30 Dyżur - serial medyczny
04:15 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:05 Bociany - kom., USA, 2016. Junior to najlepszy kurier w firmie, który na dodatek spodziewa się awansu. Przypadkowo jednak uruchamia Maszynę Produkującą Dzieci...
12:55 Apollo - przyg., USA, 1995. NASA wysyła w przestrzeń kosmiczną kolejną załogę. W kierunku Księżyca wyrusza Apollo 13. Nie wszystko przebiega tak, jak powinno.
15:40 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszpania, 2012. Pomiędzy bogami i tytanami toczy się walka o władzę.
17:45 Wielki mur - przyg., USA, Chiny, Austr., Kan., 2016.

20:00 Johnny English: Nokaut - film, USA, Francja, Chiny, Wlk. Bryt., 2018. Nowa misja emerytowanego agenta jest najważniejsza ze wszystkich - musi znaleźć głównego hakera.
21:55 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997. Służby bezpieczeństwa za wszelką cenę chcą rozwikłać zagadkę morderstwa w Białym Domu.
00:10 Dzika rzeka - sens., USA, 1994. Spływ rzeką zamienia się w koszmar...
02:25 Małżeństwo pełne tajemnic - program
03:25 Mój sąsiad morderca - program
04:25 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Stawka większa niż życie: Ostatnia szansa, Podwójny Nelson - serial woj. **08:15** Stawka większa niż życie: Wielka wyspa, Genialny plan płk. Krafta - serial woj. **10:45** Król i ja - film animowany **12:35** Eragon - fantasy, USA, 2005
14:45 Od sklepowej do królowej **16:45** Sześć dni, siedem nocy - romant. kom. przygod., USA, 1998 **18:50** Wyznania zakupoholiczki - kom. romant., USA, 2009 **21:00** Brudny szmal - dram. krym., USA, 2014
23:10 Szklana pulapka 5 - akcja, USA, 2013. John McClane pojawia się tym razem w Rosji, gdzie pojechał w poszukiwaniu syna Jacka. **01:20** Fabryka jedzenia **02:20** Śmierć na 1000 sposobów **02:50** Trans World Sport 2023 **03:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **09:35** Szansa na dziecko - naprotechnologia **09:55** Święty na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **10:45 11:00** Uroczystość Wniebowzięcia NMP
13:00 Uroczystości z okazji Święta Wojska Polskiego pod hasłem „Silna Biało-Czerwona" **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Życie według świętego Jana Pawła II
17:10 Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 4ae69ee9fe

ŚRODA • 16 sierpnia

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Klan - telenowela TVP
06:25 Leśniczówka - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Życiowe wybory - Coś musi się stać. - telenowela dokumentalna
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes, Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn

12:50 Natura w Jedynce - O miodzie i ludziach - dok., Francja, 2017
14:00 Krawcowa z Madrytu
15:00 Wiadomości, Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress, Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Ranczo - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda, Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Paranoja - akcja, USA, 2013
22:30 Osiecka - serial
23:25 Komórka - fab., USA, 2016
01:10 Tajemnice rodu Valentów
03:15 wojsko-polskie.pl - rep.
03:45 Państwo Islamskie - terror w Azji Środkowej

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Drohobycz wojenny - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Wędrowiec Polski - rep.
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obycz.
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial

19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Kino relaks - Centralne biuro uwodzenia - kom. sensacyjna, USA, 2008. Akcja filmu rozpoczyna się w Paryżu, od napadu na Luwr, skąd trzej złodzieje zamierzają ukraść cenną rzeźbę.
22:55 Podwójna tożsamość - serial
24:00 Delikatność - fab., Franc., 2011. Życie Nathalie zmienia się po nagłej śmierci męża, Francoisa.
02:00 Bolivar - serial kostiumowy
03:00 Echo serca - serial
04:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:50 Uwaga! - program interw.
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - Dorsz z pastą miso - program kulinarny
07:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
08:55 Ten moment - program obyczajowy
09:30 Sekrety życia - serial paradokumentalny
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport, Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Rafa - film thriller, Australia 2010
23:25 Saga Zmierzch: Zaćmienie - horror, USA, 2010. Wampirzyca Victoria pragnie zemścić się na Belli za zabicie jej ukochanego.
02:00 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:05 Szpital - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interw.
04:25 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy

18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Superpuchar UEFA Manchester City - Sevilla - studio
20:50 Manchester City - Sevilla - mecz
22:40 Manchester City - Sevilla - dekoracja
23:15 Kac Wawa - kom., Polska, 2012. Wieczór kawalerski z alkoholem, panienkami... Będzie się działo!
01:35 Holmes i Watson - krym., USA, Kan., 2018. Sherlock Holmes i dr John Watson badają sprawę morderstwa w Pałacu Buckingham.
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:10 Niedziela z... twórczością Jerzego Kawalerowicza
08:00 Vistuliada
08:30 Powrót Arabeli - serial
09:50 Podróż nad morze - obycz., Polska, 1983. Bohaterem tej wzruszającej historii jest czternastoletni Roman Nowak, który zostaje sierotą.
10:50 Kacza zupa - kom., USA, 1933
12:15 Trzecia granica - serial
13:20 Magiczne drzewo - przyg., polska, 2008. Film przesycony niezwykłą baśniowo-poetycką atmosferą i obsypany międzynarodowymi nagrodami i wyróżnieniami. ●
15:00 Van Dyck: wielki rywal Rubensa - dok., Francja, 2020

16:05 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013.
18:05 Zaginione Skarby - „Ścięcie Świętej Katarzyny Aleksandryjskiej" - anim., Polska, 2020
18:15 Muzeum Mazowieckie w Płocku - magazyn
18:45 Powrót Arabeli - serial
20:00 Uczciwy człowiek - dram., Francja, Niemcy, Czechy, 2017
22:05 Informacje kulturalne
22:30 Więcej niż fikcja - Bosch, ogród snów - dok., Hiszp., Francja, 2016
00:10 Jazz.pl - Piotr Matusik TRIO „Independence" - koncert
01:50 Duma i uprzedzenie - fab., Wlk. Bryt., Francja, USA, 2005
04:10 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Kurierzy - serial przedstawia losy klientów i pracowników firmy kurierskiej „Twoja Paczka". Każdy odcinek będzie koncentrował się wokół historii klienta i związany będzie z pracą kuriera w terenie.y
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - akcja, USA, Niemcy, 2015
22:30 Komornik - akcja, USA 2018. Mistrz sztuk walki French (Scott Adkins) pilnie potrzebuje pieniędzy. Aby je zdobyć, rozpoczyna pracę dla mafii jako komornik.
00:30 Sin City 2: Damulka warta grzechu - akcja, USA, 2014. Dwight, fotograf-detektyw, traci głowę, kiedy do jego życia powraca ukochana przez niego w młodości Ava.
02:35 Dzielnica strachu
03:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:20 Na jedwabnym szlaku

TVN 7

05:00 Szkoła - Koledzy Karola, gimnazjalisty, dla żartu wmawiają mu, że jego ojcem jest nauczyciel historii
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Sprzątaczki - program obyczajowy
11:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
12:45 Szpital - program obycz.
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Wrogowie publiczni - sens., USA, Japonia, 2009. Przez cały kraj przetacza się fala spektakularnych napadów na banki dokonywanych przez Johna Dillingera. Stał się on jednym z najbardziej poszukiwanych ludzi Ameryki Północnej.
23:00 Wataha - miniserial, Polska
00:30 Artysta do bólu - kom., USA, 2017. Opowieść o powstaniu kultowego filmu Tommy'ego Wiseau The Room, okrzykniętego najgorszym filmem świata
02:35 Małżeństwo pełne tajemnic - program
03:40 Mój sąsiad morderca - program

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **12:55** Detektywi w Akcji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Wierna jak pies. Policjantki i Policjanci - akcja, Polska, 2015 **20:30** Selekcja 1 **21:20** Prawdziwe kłamstwa - kom. sensac., USA, 1994. Arnold Schwarzenegger występuje w roli agenta do zadań specjalnych.
00:35 Braveheart - Waleczne Serce - przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 1995 **04:10** SuperLudzie Extra **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Kobiety przy Grobie **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Święty na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Marianie w Kazachstanie **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia
12:20 Żołnierz Kościoła **13:30** Msza święta **14:35** Franciszkanie - Droga do ubóstwa **15:20** Cioteczka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Podobni do ewangelicznego siewcy
17:00 Po stronie prawdy **17:55** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 17 sierpnia

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Klan - telenowela TVP
06:30 Leśniczówka - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Pomocna dłoń - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes, Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce - Życie lasu. Bogactwo runa i podszytu - dok.
14:00 Krawcowa z Madrytu
15:00 Wiadomości, Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress, Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Ranczo - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda, Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:05 Resortowe Dzieci - rep.
23:35 Ocaleni - reality show
00:40 Tajemnice rodu Valentów
02:50 Komórka - horror, USA, 2016. Za pomocą telefonów komórkowych zostaje przesłany sygnał, który zamienia ludzi we wściekłych zabójców.

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Tunezja - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Jan Sebastian Bach - „Jauchzet Gott in allen Landen"
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:35 Na sygnale - serial

20:10 Postaw na milion
21:10 Czarne złoto - przyg., Katar, Francja, 2011. Opowieść o dwóch arabskich władcach, emirze Nesibie i sułtanie Amarze, walczących o tereny zasobne w ropę naftową, położone pomiędzy ich królestwami.
23:30 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - akcja, USA, 2012. Johnny Amato planuje skok na nielegalny biznes pokerowy.
01:20 Moja wielka grecka wycieczka - kom., Hiszp., USA, 2009. Georgia traci posadę. Zostaje przewodniczką wycieczek.
03:05 Enklawa strachu - serial
04:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:50 Uwaga! - program interw.
06:05 Ukryta prawda
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
08:55 Ten moment - program obyczajowy
09:30 Sekrety życia - serial paradokumentalny
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
11:30 Ukryta prawda
13:40 Szpital - program obycz.
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport, Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial

20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
22:45 Ted - kom., USA, 2012. Ted to miś, który ożył, kiedy mały John wypowiedział gwiazdkowe życzenie. Prosił o prawdziwego przyjaciela na całe życie. Prośba się spełniła, ale...
00:50 Historia zemsty - sens., USA, 2017. Prowadzący śledztwo John Dromoor wymierza sprawiedliwość gwałcicielom.
03:00 Szpital - program obycz.
04:00 Uwaga! - program interw.
04:20 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:05 Żona na niby - kom. rom., USA, 2011. Danny (Sandler) spotyka dziewczynę swoich marzeń (Decker). By ukryć powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją asystentkę Katherine (Aniston) do udawania jego wkrótce-byłej-żony.
22:40 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Gdy wydało się, że mąż ma kochankę, wpada on we wściekłość i bije żonę. Slim wraz z córeczką ucieka z domu.
01:05 Siedem dusz - dram. USA, 2008. Opowieść o człowieku nękanym tajemnicą, który chce odkupić swoje winy zmieniając życie siedmiu zupełnie obcych sobie osób.
03:45 Nasz Nowy Dom - serial

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:05 Mazurki nad Wisłą - Beata Frankowska - rep.
08:45 Powrót Arabeli - serial
10:10 Chce się żyć - obycz.
12:15 Trzecia granica - serial
13:20 Informacje kulturalne
13:45 Dzień dobry dziś - dok.
14:30 Na północ od Kalabrii - dok.
15:55 Świat cyrku - obycz., USA, 1964. Rozgrywająca się w europejskiej scenerii, w świecie cyrkowców, opowieść o miłości, wierności i zerwanych więzach rodzinnych
18:20 Wydarzenie aktualne
18:45 Powrót Arabeli - serial
20:00 Teatr Telewizji - Dziewczęta z Nowolipek. Bronka - spektakl teatralny ●

21:30 Informacje kulturalne
22:00 Serialowa nostalgia - Glina - serial krym.
23:00 W trzy miesiące dookoła świata - Uczciwy człowiek - dram., Francja, Niemcy, Czechy, 2017. Sąsiedzki konflikt na tle irańskiego społeczeństwa, gdzie na każdym progu stoi urzędnik, a każdemu trzeba zapłacić, by ustąpił miejsca.
01:10 Kino nocne - Yalda, noc przebaczenia - dram., Liban, Szwajc., Niemcy, Luksebm., Francja, Iran, 2019
02:55 Informacje kulturalne
03:25 Chavela - dok., USA, Hiszp., 2017
05:15 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Piękna, przebojowa i trochę nieokrzesana - Milagros - jest sierotą wychowaną w klasztorze. Po ukończeniu 18 lat, Mili dostaje posadę służącej w domu bardzo bogatej rodziny DiCarlo
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Wściekle szybcy - komedia, USA, 2015
22:00 Hot Fuzz: Ostre psy - kom., Wlk. Bryt., 2007
00:35 Rocky 4 - dram., USA 1985. Rocky (Sylvester Stallone) osiągnął wszystko, czego pragnął. I wtedy na horyzoncie pojawia się nowy przeciwnik: Drago (Dolph Lundgren), olbrzymi, rosyjski bokser
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:25 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:00 Szkoła - Leszek Kraiński prowadzi portal internetowy o życiu szkoły. Współpracuje z nim Kasia Przybysz, która najardziej ceni rzetelne dziennikarstwo.
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Sprzątaczki - program obyczajowy
11:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
12:45 Szpital - program obycz.
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda
20:00 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996. W tunelu Holland pod rzeką Hudson dochodzi do tragicznego w skutkach wypadku.
22:25 Annabelle - horror, USA, 2014. John i Mia zaczynają doświadczać przerażających nadprzyrodzonych zjawisk po tym, jak w ich domu...
00:25 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszp., 2012. Pomiędzy bogami i tytanami toczy się szaleńcza walka o władzę.
02:30 Małżeństwo pełne tajemnic - program
03:30 Zbrodnie godne Hollywood - program
04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **12:55** Detektywi w Akcji
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:05 Król Artur - przyg., USA, Irlandia, 2004. Akcja rozgrywa się w czasach upadku zachodniej części Cesarstwa Rzymskiego **23:45** Upadek - film ukazujący ostatnie dni życia Hitlera **03:00** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

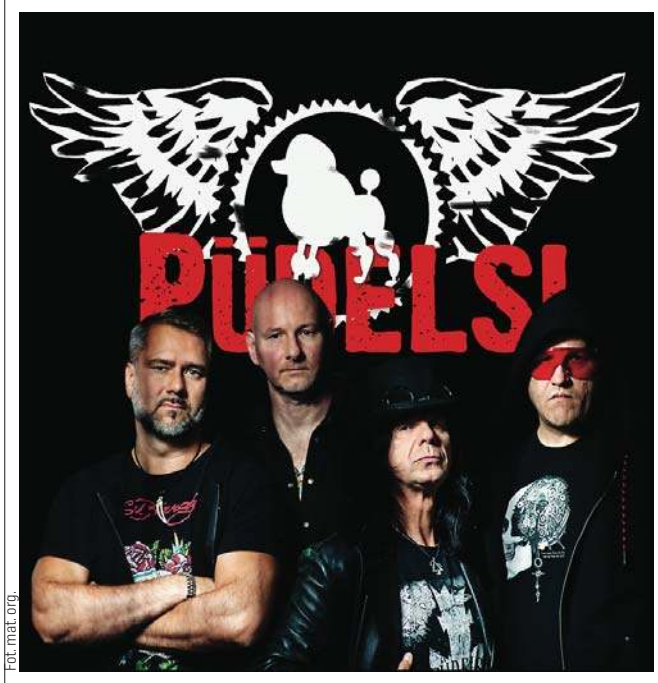
TV Trwam

09:00 Na zdrowie **09:20** Opowieści z Księgi Cnót **09:45** Święty na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Świadectwo drogi. Stefan Kardynał Wyszyński
13:15 Słowo życia **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta **14:30** Edek - idol na dziś **14:55** Szlak Miłosierdzia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Zew natury **17:05** Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 4ae69ee9fe

12 SIERPNIA

XIII Festiwal Rockowy ERROR 2023



Fot. mat. org.

Barczewo

To tradycja, że sierpniowy festiwal składa się z dwóch części: konkursowej oraz wieczornych koncertów gwiazd. Bez dwóch zdań jest to gratka dla sympatyków tego rodzaju muzyki. Do konkursu mogły przystąpić zespoły amatorskie działające na terenie Polski, grające muzykę ogólnie określaną jako rock.
Do tegorocznego konkursu młodych zespołów zgłosiło się aż 36 grup. W przesłuchaniach wyłoniono cztery zespoły, które w tym roku będą rywalizowały w konkursie o główną nagrodę. Konkurs rozpocznie się ok. godz. 11:30, a zaprezentują się w nim: DIMERA – Poznań, AYAHUASCA – Kielce, WINDERAIN – Trójmiasto oraz SUPER POTWÓR - Rumia. W popołudniowo-wieczornej części wystąpią zespoły, które tworzą barczewski ciężki klimat czyli Vagadilerha oraz Transkabel. Kolejnym zespołem prezentujący swój dorobek jest Mercurius. Kolejnymi gwiazdami wieczoru będą zespoły Püdelsi oraz Róże Europy.

12 SIERPNIA

Pikniki wojskowe w ramach obchodów Święto Wojska Polskiego

Fot. mat. org.

Warmia i Mazury

Na terenie całego kraju odbędzie się blisko 70 pikników wojskowych, podczas których prezentowane będzie indywidualne wyposażenie żołnierza oraz sprzęt wojskowy będący na wyposażeniu Wojska Polskiego.
W województwie warmińsko-mazurskim odbędą 4 pikniki:
» 12.08 Plaża miejska w Giżycku, ul. Nadbrzeżna
» 13.08 Teren OSiR w Lubawie, ul. Łąkowa 8
» 14.08 Park Ekologiczny w Pasłęku, ul. Partyzantów
» 15.08 Boisko do piłki nożnej w Starych Juchach, ul. Sportowa 1

12 SIERPNIA

XXIV Jarmark Mazurski w Szczytnie

Szczytno

Tegoroczna 24. edycja szczycieńskiego jarmarku, jest organizowana na dziedzińcu Ratusza Miejskiego oraz w ruinach zamku krzyżackiego. Podobnie jak w ubiegłych latach do udziału w jarmarku zapraszani są twórcy ludowi, rzemieślnicy i wystawcy z Warmii i Mazur oraz regionów ościennych, którzy kultywują tradycje dawnego rzemiosła i sztuki ludowej. Podczas jarmarku odbywają się pokazy garncarstwa, tkactwa, koronkarstwa, plecionkarstwa a także rysunku. Można też spróbować domowego smalcu na razowym chlebie wypiekanym w domowym piecu, a także różne rodzaje miodu pszczelego, kwasu chlebowego i kozicowego piwa. Pokazom towarzyszą występy zespołów ludowych, biesiadnych i folkowych a od kilkunastu lat również zespoły z Wileńszczyzny.
Godz. 09.00, Ratusz i ruiny zamku krzyżackiego.

12 SIERPNIA

16. Warmińska Uczta Pierogowa w Biesowie

Biesowo

W programie:
» kiermasz pierogów
» konkursy kulinarne
» koncerty muzyczne:
- Innamorati, - Węgojska Strużka
- Warmińska Kuźnia, - Dj Głazek
- Kapela Podwórkowa, - Wędzone Węgorze, - Mr Góral, - Folk Lady, - Andrzej Rybiński
Godz. 13.00, Biesowo gm. Biskupiec.

Fot. mat. org.

PROMOCJA

ZATANKOWAŁEŚ?

GAZETA OLSZTYŃSKA
DO KUPIENIA NA STACJACH ORLENU

1123otbp-A-K

eprasa.pl 4ae69ee9fe

12 SIERPNIA

Spotkanie z profesorem Zbigniewem Mikołejko

Fot. mat. org.

Lidzbark Warmiński
W przededniu nadania tytułu Honorowego Obywatela Lidzbarka Warmińskiego profesorowi Zbigniewowi Mikołejko, zapraszamy na spotkanie w Salonie Literackim. Hasło popołudniowego spotkania to tytuł wiersza Wisławy Szymborskiej Niektórzy Lubią Poezję".
Godz. 16.00, Oranżeria Kultury, ul. Krasickiego 2.

14 SIERPNIA

PRO MUSICA ANTIQUA

Olsztyn
Koncert kameralistów pod kier. prof. Leszka Szarzyńskiego.
Godz. 18.00, Kościół ewangelicko-augsburski, ul. Stare Miasto 1
Wstęp wolny.

14 SIERPNIA

KINO PL/_enerowe, GŁUPCY, reż. Tomasz Wasilewski

Olsztyn
Opowieść o biologiczności, więzach krwi, pierwotnych impulsach i ich zderzeniu z rodziną.
Godz. 21.00, Park Podzamcze, przy fontannie „Ryba z dzieckiem".

15/16/17 SIERPNIA

Sztynort Szanty Festiwal

Fot. mat. org.

17 SIERPNIA

Koncert: KUKULSKA MTV UNPLUGGED

Olsztyn
Poszerzony skład, akustyczne brzmienia i niepowtarzalna oprawa wizualna w ikonicznym formacie.
Godz. 20.00, Amfiteatr, ul. Okopowa.

18 SIERPNIA

Wakacyjne koncerty edukacyjne – Muzyczne ZOO

Olsztyn
Kwartet smyczkowy ProMusic: Aleksandra Abramowicz – skrzypce, Dominika Krauze – skrzypce, Katarzyna Lorek – altówka, Barbara Pirogowicz – wiolonczela.
Godz. 10.00/11.00/12.00, sala kameralna Filharmonii.

18-31 SIERPNIA

Międzynarodowy projekt typograficzny ph. „CopernicusPress 2023"

Wystawa plakatów z okazji 550. rocznicy urodzin Mikołaja Kopernika.

19 SIERPNIA

R-GOL Turniej Bez Barier - Rozgrywki Piłkarskie PZU Futbol Plus

Fot. mat. org.

Olsztyn
Turniej będzie gromadził prawie 150 zawodników oraz ich rodziców, wolontariuszy i trenerów, ma na celu nie tylko zapewnienie dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnościami możliwości aktywnej zabawy i rywalizacji w przyjaznym środowisku, ale również promowanie idei równości, akceptacji i wzajemnego szacunku.
Godz. 10.00, Stadion AZS, ul. Oczapowskiego.

19 SIERPNIA

XVI Konkurs na najlepszy produkt żywnościowy Gminy Dywity „O Garniec Kłobuka"

Gady
Gminny Ośrodek Kultury w Dywitach, Sołectwo Gady oraz Koło Gospodyń Wiejskich w Gadach zapraszają na kolejną edycję konkursu na najlepszy produkt żywnościowy gminy Dywity „O Garniec Kłobuka".
Oprócz konkursu kulinarnego będą zabawy i koncerty, zbiórka charytatywna oraz strefa animacji dla dzieci.
W programie:
» Pokaz kulinarny – Klaudia Budny z MasterChef
» Konkursy kulinarne dla uczestników
» Pokazy grupy Gad Dance
» Zespół PAKO BAND
» Majcherski Band – piosenki szuwarowo-bagienne
» Finał konkursu kulinarnego
» Zabawa sołecka.
Godz. 16.00, Boisko przy świetlicy, Gady gm. Dywity.

WEEKENDOWY REPERTUAR HELIOS

Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
108422otbr-a-M

PIĄTEK 11 SIERPNIA
KICIA KOCIA na pikniku / dubbing: 10:20, 11:40, 13:00, 14:20, 15:40, 17:00; GRAN TURISMO / dubbing: 11:00, 19:30; GRAN TURISMO / napisy: 13:45, 17:15; DEMETER: Przebudzenie zła / napisy: 14:40, 18:15, 21:00; MEG 2: Głębia / napisy: 18:45, 21:20; MEG 2: Głębia / dubbing: 15:40; MEG 2: Głębia / napisy / 3D: 11:15; WOJOWNICZE ŻÓŁWIE NINJA: Zmutowany Chaos / familijny / od 7 lat / dubbing: 14:00, 16:30; MAVKA i Strażnicy Lasu / familijny / b.o. / dubbing: 13:10, 16:45; PORADY NA ZDRADY 2: 20:30; LASSIE. Nowe przygody / familijny / od 7 lat / dubbing: 12:30; BARBIE / napisy: 15:00, 18:30, 20:10, 21:10; BARBIE / dubbing: 12:20, 17:30; OPPENHEIMER / napisy: 12:00, 15:50, 19:00, 20:15; MIĘDZY NAMI ŻYWIOŁAMI / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 15:30; MIRACULOUS: Biedronka i Czarny Kot. Film / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 13:20;

SOBOTA 12 SIERPNIA
KICIA KOCIA na pikniku / dubbing: 10:20, 11:40, 13:00, 14:20, 15:40, 17:00; GRAN TURISMO / dubbing: 11:00, 19:30; GRAN TURISMO / napisy: 13:45, 17:15; DEMETER: Przebudzenie zła / napisy: 14:40, 18:15, 21:00; MEG 2: Głębia / napisy: 18:45, 21:20; MEG 2: Głębia / dubbing: 15:30; MEG 2: Głębia / napisy / 3D: 11:00; WOJOWNICZE ŻÓŁWIE NINJA: Zmutowany Chaos / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:10, 14:00, 16:30; MAVKA i Strażnicy Lasu / familijny / b.o. / dubbing: 10:00, 12:45, 16:45; PORADY NA ZDRADY 2: 20:30; LASSIE. Nowe przygody / familijny / od 7 lat / dubbing: 12:30; BARBIE / napisy: 15:00, 18:30, 20:00, 21:10; BARBIE / dubbing: 12:20, 17:30; OPPENHEIMER / napisy: 12:00, 15:50, 19:00, 20:15

NIEDZIELA 13 SIERPNIA
KICIA KOCIA na pikniku / dubbing: 10:20, 11:40, 13:00, 14:20, 15:40, 17:00; GRAN TURISMO / dubbing: 11:00, 19:30; GRAN TURISMO / napisy: 13:45, 17:15; DEMETER: Przebudzenie zła / napisy: 14:40, 18:15, 21:00; MEG 2: Głębia / napisy: 18:45, 21:20; MEG 2: Głębia / dubbing: 15:30; MEG 2: Głębia / napisy / 3D: 11:00; WOJOWNICZE ŻÓŁWIE NINJA: Zmutowany Chaos / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 14:00, 16:30; MAVKA i Strażnicy Lasu / familijny / b.o. / dubbing: 10:00, 12:45, 16:45; PORADY NA ZDRADY 2: 20:30; LASSIE. Nowe przygody / familijny / od 7 lat / dubbing: 12:30; BARBIE / napisy: 15:00, 18:30, 20:00, 21:10; BARBIE / dubbing: 12:20, 17:30; OPPENHEIMER / napisy: 12:00, 15:50, 19:00, 20:15

WEEKENDOWY REPERTUAR KINA AWANGARDA W OLSZTYNIE

PIĄTEK 11 SIERPNIA
„Barbie" - prod. USA, Kanada : godz. 17.45 sala studyjna
„Reality" - prod. USA : godz. 17.45 sala klubowa
„Alibi co.2" - prod. Francja : godz. 18.00 sala arte
„Oppenheimer" - prod. USA : godz. 19.15 sala klubowa
„Pierwszy dzień mojego życia" - prod. Włochy : godz. 19.45 sala arte
Wakacyjne remanenty : „Nostalgia" - prod. Włochy : godz. 19.45 sala studyjna

SOBOTA 12 SIERPNIA
„Oppenheimer" - prod. USA : godz. 16.00 sala klubowa
„Barbie" - prod. USA, Kanada : godz. 16.00 sala studyjna
„Alibi co.2" - prod. Francja : godz. 16.15 sala arte
„Siła naszych marzeń" - prod. Francja : godz. 17.45 sala arte- pokaz przedpremierowy
„Reality" - prod. USA : godz. 18.00 sala studyjna
„Oppenheimer" - prod. USA : godz. 19.15 sala klubowa
„Pierwszy dzień mojego życia" - prod. Włochy : godz. 19.45 sala arte
„Kochanica króla Jeanne du Barry" - prod. Francja : godz. 19.45 sala studyjna- pokaz przedpremierowy

NIEDZIELA 13 SIERPNIA
„Oppenheimer" - prod. USA : godz. 16.00 sala klubowa
„Barbie" - prod. USA, Kanada : godz. 16.00 sala studyjna
„Alibi co.2" - prod. Francja : godz. 16.15 sala arte
„Siła naszych marzeń" - prod. Francja : godz. 17.45 sala arte- pokaz przedpremierowy
„Reality" - prod. USA : godz. 18.00 sala studyjna
„Oppenheimer" - prod. USA : godz. 19.15 sala klubowa
„Pierwszy dzień mojego życia" - prod. Włochy : godz. 19.45 sala arte
„Kochanica króla Jeanne du Barry" - prod. Francja : godz. 19.45 sala studyjna- pokaz przedpremierowy

eprasa.pl 4ae69ee9fe

NOWY NUMER „MAGAZYNU TURYSTYCZNEGO" JUŻ W SPRZEDAŻY

Kupisz go w salonach Empik, na stacjach Orlenu, salonikach prasowych oraz na dworcach i lotniskach.

1823otbp-a -P

eprasa.pl 4ae69ee9fe

DR JACEK ZWIERNIK: W NEUROLOGII STALE COŚ SIĘ DZIEJE!

— NEUROLOG ŁĄCZY WIEDZĘ LEKARZA Z UMIEJĘTNOŚCIAMI DETEKTYWA — UWAŻA DR JACEK ZWIERNIK, SPECJALISTA NEUROLOGII, KOORDYNATOR ODDZIAŁU NEUROLOGICZNEGO WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO W OLSZTYNIE. — NEUROLOGIA STALE SIĘ ROZWIJA.

— Dlaczego został pan neurologiem?

— Zacznijmy od tego, że zawsze chciałem być anestezjologiem... . Jednak ostatecznie wybór padł na neurologię: mój teść był neurologiem, moja żona też zawsze neurologiem chciała być. I to oni przekonali mnie, że ja też od zawsze marzyłem o neurologii...! Po namyśle stwierdziłem, że rzeczywiście tak było. Wybrałem więc neurologię i dziś wcale tego nie żałuję.

— A co jest w neurologii tak pociągającego?

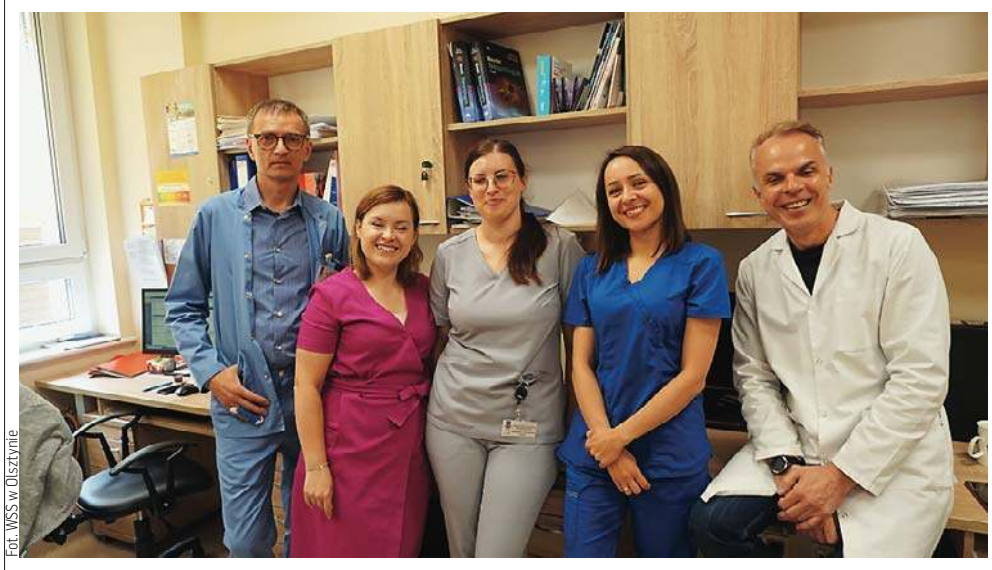
— Bo neurologia jest fajna — mówiąc najkrócej. Neurologia łączy medycynę dedukcyjną sprzed wielu dekad — powiedziałbym nawet, że sprzed wieku — z nowoczesnymi metodami diagnozowania i z dużym postępem, który w neurologii stale się dokonuje. Badanie neurologiczne pozwala w 90 proc. wypadków ustalić prawidłowe rozpoznanie. I to nie tylko, by wiedzieć jaka to choroba — ale też jakie obszary mózgu, rdzenia kręgowego czy obwodowego układu nerwowego zostały uszkodzone. I tu zaczyna się ta „fajność": na podstawie pojedynczych objawów, widocznych gołym okiem, choć niezrozumiałych dla laików — jesteśmy w stanie stwierdzić, że ten akurat pacjent ma uszkodzony pień mózgu, inny płat czołowy, a jeszcze inny torebkę wewnętrzną. Jak dla mnie jest to piękna sztuka dedukcji, trochę przywodząca na myśl Sherlocka Holmesa. Do tego dodałbym jeszcze gałąź zabiegową — konkretnie udrażnianie naczyń mózgowych w przypadku udaru niedokrwiennego. W Polsce wciąż częściej zajmują się tym radiolodzy, ale kilkunastu moich kolegów neurologów w różnych ośrodkach też naczynia skutecznie udrażnia.

— Jak zmieniła się neurologia w ostatnich latach?

— Od wielu już lat neurologia stale idzie do przodu. Lekarze neurolodzy wdrażają coraz nowsze metody diagnozowania i terapii. Ostatnio angażujemy sztuczną inteligencję (AI) — do diagnozowania pacjentów w schorzeniach układu nerwowego, ale też do prowadzenia ich leczenia. Dość powiedzieć, że dziś jesteśmy już w stanie pokazać, jak duże jest ognisko w przypadku udaru, ale także — ile z tego ogniska da się uratować. Sztuczna inteligencja podpowiada nam, gdzie wokół danego ogniska jest tzw. strefa półcienia, czyli penumbra. Jeśli zatem zastosujemy skuteczne leczenie, to jesteśmy w stanie tę strefę półcienia uratować. I to wspaniałe — bo dzięki tej wiedzy możemy takiego pacjenta skierować na konkretną metodę leczenia. Głęboka stymulacja mózgu — to kolejny obszar neurologii, w którym widoczny jest wyraźny postęp. Tu zyskują pacjenci z chorobą Parkinsona — wszczepiamy do mózgu specjalne elektrody, które jesteśmy w stanie tak zaprogramować, by z jednej strony zniwelować objawy choroby, a jednocześnie nie wywoływać objawów niepożądanych. Bardzo duży postęp. Kolejna kwestia to mapowanie mózgu w przypadku padaczki, zwłaszcza tej, którą neurolodzy nazywają lekooporną. Dzięki mapowaniu możemy zobrazować ognisko padaczki w mózgu i na tej podstawie skierować pacjenta albo na leczenie operacyjne, albo na wszczepienie elektrody, która impulsami elektrycznymi będzie to padaczkowe ognisko blokować. Dziś młody człowiek, który pragnie rozpocząć przygodę z neurologią — jest w stanie znaleźć własną niszę w tej nauce. W ostatnich latach neurologia przestała być jedną wielką i złożoną dziedziną — to też postęp. Można się więc specjalizować w udarach — nam, neurologom bardzo na takich specjalistach zależy, bo z jednej strony nastąpił w tej dziedzinie duży postęp, ale i potrzeby są stale bardzo duże. Równie dobrze można być specjalistą od chorób układu pozapiramidowego — choćby leczyć dystonie toksyną botulinową. Albo od stwardnienia rozsianego — coraz więcej pacjentów, i to młodych, cierpi z powodu tego schorzenia, a innych trzeba zabezpieczyć przed jego rozwojem. To wymaga bardzo rozległej wiedzy, ale daje też kontakt z wysoko innowacyjnymi terapiami i bardzo zaawansowanymi metodami badań, choćby coraz lepszymi rezonansami. Neurologia to także skuteczne leczenie bólów głowy. Jak zatem widać — neurologia to mnóstwo ciekawych rzeczy, dużo się w niej dzieje, a postęp zachodzi niezwykle szybko!

— Jest też terapia genowa...

— Próby podejmowano od dawna, ale dotychczas było trudno. Bo człowiek z nieprawidłowym genem może mieć wprowadzony do organizmu tzw. nośnik — zazwyczaj są to cząstki wirusa, niegroźne, ale wnoszą odpowiedni gen. Wiele lat największym problemem był fakt, że te wirusy jednak organizm człowieka atakowały, powodując ciężkie powikłania. Dziś zaczyna się to zmieniać. Sztandarowym sukcesem w neurologii jest postęp w leczeniu rdzeniowego zaniku mięśni (SMA): wprowadzenie prawidłowego genu pozwala pacjentowi z SMA odzyskać częściową sprawność. Prace nad innymi terapiami genowymi wciąż trwają — choćby w kierunku uwarunkowanych genetycznie postaci choroby Parkinsona, a także niektórych padaczek. Ale krok milowy, w kontekście SMA, został już wykonany.



Fot. WSS w Olsztynie

— Lekarze neurolodzy wdrażają coraz nowsze metody diagnozowania i terapii mówi dr Jacek Zwiernik (pierwszy z prawej)

REKLAMA

JEST PRACA W OLSZTYNIE!
GAZETA OLSZTYŃSKA
Jesteś kreatywny?
Masz w sobie niewykorzystany potencjał i niespożyte pokłady energii?
Łatwo nawiązujesz kontakty?
Posiadasz doświadczenie w sprzedaży?
DOŁĄCZ DO NAS!
Szukamy osób na stanowisko:
MANAGER DS. REKLAMY
GWARANTUJEMY CI:
- samodzielność, możliwość realizacji Twoich pomysłów
- szacunek i wsparcie bez względu na wiek i wykształcenie
- stabilność i bezpieczeństwo
- umowę o pracę oraz wszystkie świadczenia
Dołącz do lidera!
Bądź ambitny i celuj wysoko...
Pracuj tylko z profesjonalistami!
Aplikuj już teraz:
kadry@gazetaolsztynska.pl
GAZETA OLSZTYŃSKA. DZIENNIK ELBLĄSKI.
1523otbp-a-K

eprasa.pl 4ae69ee9fe

— Proszę opowiedzieć też o nowoczesnych metodach diagnozowania.

— Możliwości zależą, ale też zmieniają się w zależności od dziedziny neurologii. W ostatnim czasie rozwinęło się przede wszystkim obrazowanie udaru mózgu. Jak już wspomniałem, dzięki tej nowoczesnej metodzie jesteśmy w stanie ustalić, jak duże jest ognisko udaru, zmierzyć dokładnie jego wielkość — a nawet zobaczyć, co da się jeszcze uratować. Przywracając krążenie — jesteśmy w stanie uratować przynajmniej część ogniska. Możemy też obrazować obecność zatkanych naczyń, które da się odblokować, ale też ocenić poziom tego zatkania. W zależności od długości odcinka naczynia mózgowego, który został zamknięty, stosujemy albo leczenie rozpuszczające, albo, w przypadku dużego skrzepu — trombektomię mechaniczną, czyli operacyjne usunięcie skrzepu. Bardzo często zresztą łączymy obie te metody, bo wtedy skuteczność jest największa. Z leczeniem reperfuzyjnym, czyli przywracającym krążenie, związana jest pewna anegdota: trafił do nas pacjent, który w wyniku udaru doznał porażenia prawych kończyn, a do tego sam stracił mowę i nie rozumiał mowy innych. Bardzo okaleczony... Natomiast po odratowaniu jego naczynia mózgowego — po odblokowaniu go — ten sam pacjent jeszcze na stole do interwencji naczyniowych podniósł się samodzielnie i nawet słyszeć nie chciał, że za chwilę będzie przewożony na łóżku transportowym! Przeciwnie — sam chciał to łóżko pchać na oddział...! W neurologii nazywamy takie przypadki dramatyczną poprawą. Nie są może zbyt częste, niemniej jednak za każdym razem każdy taki pacjent bardzo nas wzrusza... Bo to chwila, kiedy widzimy, że nasza praca i zastosowane terapie okazały się skuteczne. Poza tym widać też wtedy, jak potrzebna jest nasza praca. Akurat w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie dysponujemy oprogramowaniem komputerowym, które leczenie udarów nam ułatwia. Ale też jako jedyny czynny ośrodek w naszym województwie wykonujemy trombektomie. To zresztą kolejny podział w neurologii, na tę ogólną i na udarową. W neurologii ogólnej mamy możliwość bardzo dokładnego obrazowania struktur mózgowych, a w przypadku ich uszkodzeń — obrazowania funkcjonalnego, z pomocą rezonansu funkcjonalnego właśnie. To szczególnie pomocne dla pacjentów w stanie śpiączki, minimalnej świadomości lub wegetatywnym — bo jesteśmy w stanie określić, czy jakiekolwiek obszary ich mózgu pracują, i ocenić szanse pacjenta na powrót do minimalnej sprawności. Dzięki rezonansowi połączonemu z badaniem EEG możemy też zobrazować ognisko padaczki i wybrać odpowiednią metodę leczenia. Podobnie obrazowanie pomaga w diagnozowaniu i leczeniu choroby Parkinsona: w przypadkach wątpliwych badanie DaTScan pokaże nam, czy poziom dopaminy jest wystarczający.

Na potrzeby lepszej edukacji zapobiegającej udarom w Wojewódzkim Szpitalu specjalistycznym w Olsztynie powstał nawet komiks

— Diagnoza uliczna — co to takiego?

— To zwrot, pochodzący z języka niemieckiego (Strassen Diagnose). A sam rodzaj diagnozy neurologów bardzo cieszy: bo my niektóre rzeczy chcielibyśmy wdrażać wśród wszystkich ludzi, nawet tych niezwiązanych z medycyną. Duża część schorzeń neurologicznych objawia się zaburzeniami w ruchu lub wyglądzie. Neurolog na pierwszy rzut oka i na długo zanim sam pacjent lub jego bliscy zauważą jakieś zmiany — potrafi rozpoznać chorobę Parkinsona. Albo akromegalię — obecność guza przysadki. Jesteśmy też w stanie określić, czy taki pacjent przebył udar mózgu, choć on sam może o tym nie mieć pojęcia. Tak samo objawy dziecięcego porażenia mózgowego. Dla neurologów jednak najważniejsze jest, by każdy człowiek na ulicy mógł rozpoznać u innego człowieka objawy udaru mózgu. Istnieje prosta skala F.A.S.T., na podstawie której szuka się objawów udaru: opadnięty kącik ust, osłabienie ręki lub nogi i zaburzenia mowy. Niby wydaje się to zbyt proste, ale jednak...! Jeśli wystąpi choćby jedna z tych cech — szanse, że to udar, wynoszą ok. 72 proc. Jeśli natomiast wystąpią wszystkie trzy — prawdopodobieństwo udaru wynosi ponad 85 proc. Prosta, łatwa do nauczenia skala — a tak bardzo czuła. Wymyślona została po to, by jak najprędzej identyfikować udar, a dotkniętego nim pacjenta poddać natychmiast leczeniu reperfuzyjnemu — trombolizie lub trobmektomii. I nam, neurologom bardzo zależy, by ta skala była jak najbardziej rozpowszechniana, także w mediach.

— Jaka jest przyszłość neurologii? Co nas czeka za rok, za dziesięć lat?

— To ciekawe pytanie, ale odpowiedź jest trudna, bo postęp dokonuje się skokowo. Prowadzi się badania nad chorobami, postępy są niewielkie — aż tu nagle przychodzi przełomowe odkrycie i w jednej chwili znajdujemy lek! Trzeba pamiętać, że neurologia będzie coraz bardziej potrzebna — bo nasze społeczeństwo starzeje się. A choroby neurologiczne wiążą się z wiekiem: im człowiek starszy, tym bardziej neurologicznie choruje — na schorzenia naczyniowe, na udary... Pracujemy nad trombolizą, na razie przeprowadzaną w tzw. krótkim oknie. Ale stale to okno wydłużamy, dzięki czemu coraz więcej osób może skorzystać z dobrodziejstwa takiego leczenia. Na pewno sztuczna inteligencja pod nadzorem lekarza — będzie stale zyskiwać na znaczeniu. Mówi się, że w chorobie Parkinsona pacjenci z głębokimi stymulatorami mózgu będą w stanie, z pomocą AI, modyfikować pracę tych urządzeń tak, by uzyskiwać coraz lepsze efekty. Prowadzone są badania, które w padaczkach lekoopornych mogłyby przynieść implantację zbiorników — te uwalniałyby leki przeciwpadaczkowe bezpośrednio do ogniska choroby, co dawałoby mniejsze ryzyko powikłań ogólnoustrojowych. Na wiele przełomów jeszcze czekamy: choćby na ustalenie dokładnych mechanizmów patogenezy stwardnienia rozsianego. Wiele do zrobienia przez neurologów jeszcze... Dobre jest to, że możemy w badaniach nad chorobami neurologicznymi uczestniczyć w zespołach międzynarodowych. I wspólnie działać dla dobra wszystkich pacjentów!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

F.A.S.T. — CZYLI CO?

FAST to po angielsku 'szybko'. W neurologii to jednak skrót, który może uratować życie. Pierwsze jego litery z angielska oznaczają twarz, ramię, mowę i czas — czyli te elementy, które w rozpoznawaniu pierwszych symptomów udaru mają kluczowe znaczenie.

F — face / twarz: w przypadku podejrzenia udaru należy poprosić chorego o uśmiech — wtedy należy obserwować czy twarz pacjenta zachowuje symetrię. Chodzi głównie o ewentualne opadanie kącików ust — jeśli któryś kącik opada, może to niestety oznaczać udar. Opadanie kącików ust jest efektem osłabienia i porażenia mięśni mimicznych twarzy.

A — arm / ramię: chorego należy poprosić o zamknięcie oczu i wyciągnięcie kończyn górnych do przodu wnętrzem dłoni do góry. Jeśli jedno ramię pozostaje niżej lub opada, może to sugerować udar.

S — speech / mowa: należy poprosić chorego o wypowiedzenie prostego zdania, np. „Mieszkam w Olsztynie" oraz o jego dokładne powtórzenie. Jeśli mowa chorego jest bełkotliwa lub jeśli pacjent ma problem z powtórzeniem zdania i przekręca je — to sygnał, że mogło dojść do udaru.

T — time / czas: ponieważ w przypadku udaru tak naprawdę najważniejszy jest czas — jeśli zaobserwujemy u pacjenta którykolwiek z wyżej wymienionych symptomów, należy niezwłocznie wezwać pogotowie ratunkowe. Dzięki szybkiej pomocy medycznej oraz włączeniu prawidłowego leczenia można uratować choremu życie!

REKLAMA

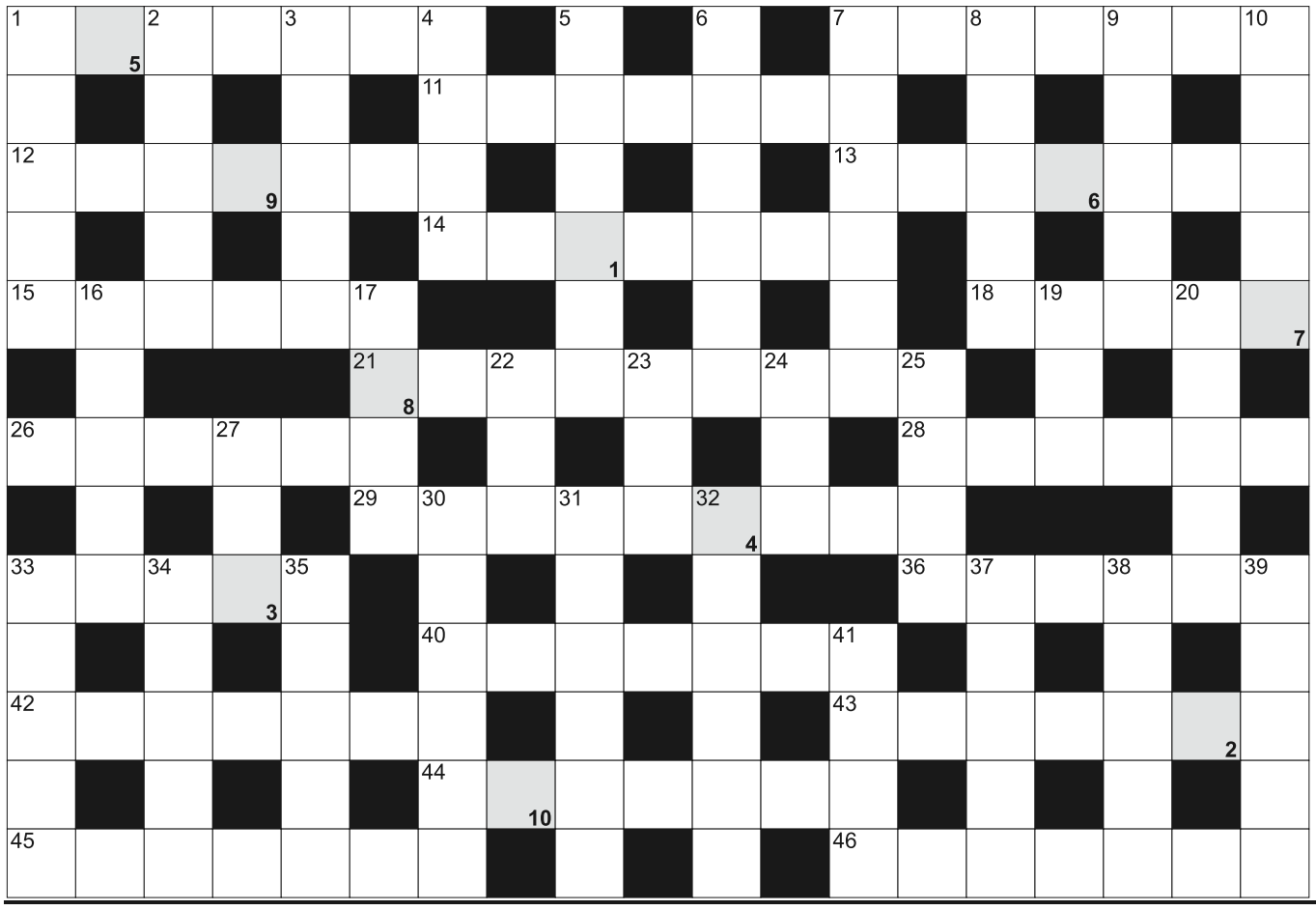
Roman Łesiów
UROLOG
- leczenie zachowawcze i operacyjne
- USG układu moczowego
- cystoskopia, zabiegi operacyjne
- uroflometria

rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39
33823otbr-a-P

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog
poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00
Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00
Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED
33723otbr-a -P

Dr n. med.
JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30
REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33
Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)
33723otbr-b-P

eprasa.pl 4ae69ee9fe



Krzyżówka klasyczna z hasłem

POZIOMO: 1) inaczej skorki, szczypawki; 7) ... wilcza jagoda, belladonna; 11) bigos, leczo lub knedle; 12) smaczne grzyby na pniach drzew; 13) odgrywa hejnał; 14) samochód z silnikiem diesla; 15) pisze i rysuje w metalu, rytownik; 18) gulgoczący ptak domowy z koralami; 21) lecznicze wdychanie pary; 26) Paleolog, żona Jana II Cypryjskiego; 28) w każdej przebieralni sklepowej; 29) miasto w Rosji, obecnie Petersburg; 33) okres godowy u ryb; 36) leśny, górzysty lub pustynny; 40) tekściarz kabaretowy; 42) nitki w rosole; 43) dzielnica Świnoujścia na Wolinie; 44) krem do twarzy w płynie; 45) znawca jedzenia lub dzieł sztuki; 46) najwyższy wodospad w Polsce.

PIONOWO: 1) wóz pancerny; 2) niejedna w powiecie; 3) plamy na skórze, siniaki; 4) grecki region ze stolicą w Janinie; 5) redakcyjna w gazecie; 6) schodzi w górach; 7) góry graniczne Indii i Mjanmy z Sarametu; 8) i szyjne, i lędźwiowe; 9) zlot inaczej; 10) but na zimę; 16) kubański taniec towarzyski; 17) waluta Kataru i Omanu; 19) bywa orli lub zadarty; 20) rzeka w Melbourne; 22) Solo, postać z "Gwiezdnych wojen"; 23) roślina na obrusy i ubrania; 24) dawny władca Rosji; 25) Moro, były premier Włoch; 27) wykop, jama w ziemi; 30) Józef, kompozytor, nauczyciel Chopina; 31) niechciany, niepożądany gość; 32) peucedanum, roślina; 33) książka z wierszami; 34) potocznie o potentacie finansowym; 35) nakrycie na stół; 37) cukrowy lub ćwikłowy; 38) mała Zuzanna; 39) pokaz mody; 41) mrówkowy lub siarkowy.

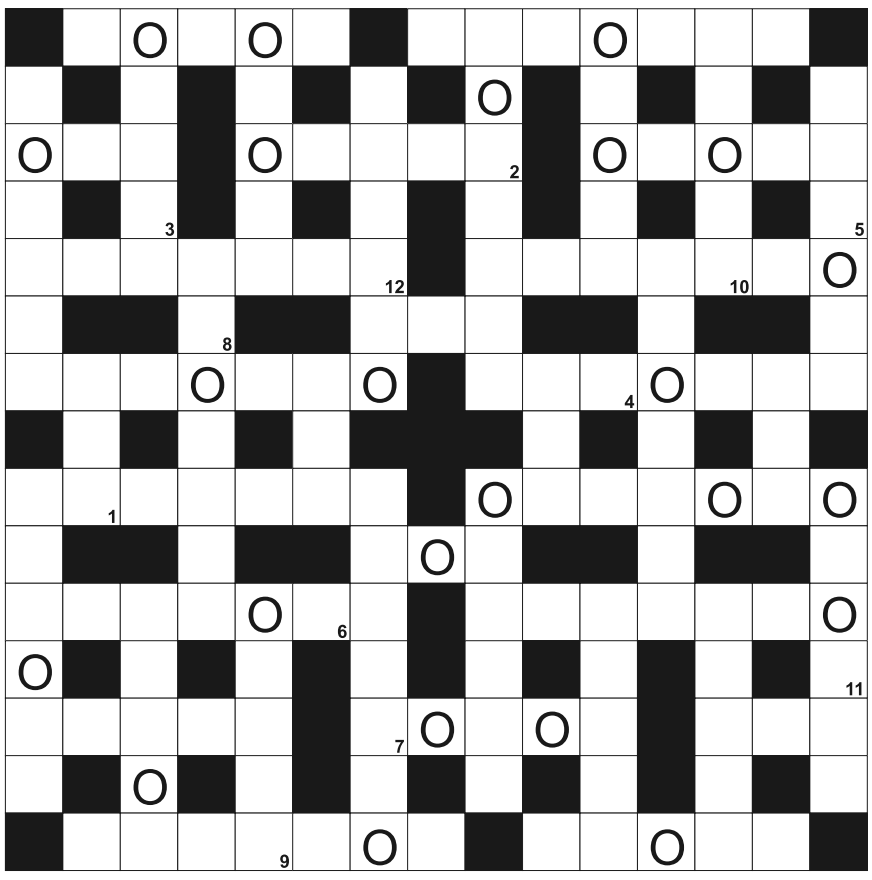
Litery z pól od 1 do 10 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

BAŚKA z HASŁEM

Na diagramie poniżej ujawniliśmy samogłoskę "O". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 - utworzą rozwiązanie krzyżówki.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



Macierzyński lub wypoczynkowy; jej stolicą jest Luanda; osłona lampy, abażur; rwący strumyk górski; najdłuższa rzeka Nowej Zelandii; afrykańskie państwo ze stolicą w Maseru; powieść Prusa z Wokulskim; gruszki i cytryny; mimowolny skurcz mięśni twarzy; inaczej cukier gronowy; zbędne kilogramy do zrzucania; tajna pracownica obcego wywiadu; botaniczny lub zoologiczny; waluta Kostaryki; potocznie o zakrętce słoika; zimowe roztopy i ocieplenie; broni oskarżonego w sądzie; armata lub haubica; inaczej o tyfusie; postronna lub duchowna; muchy i motyle; wdychamy go nad morzem; katalog z szablonami i wzorami; rodzinne miasto Napoleona Bonaparte; elektrokardiogram krócej; trzymają liście na łodygach; cicha broń z cięciwą; Makuszyński, autor "Szatana z siódmej klasy"; dwie ćwiartki razem; największa rzeka w Gabonie; literacki kapitan, wróg Piotrusia Pana; zdrowe warzywo dzielące się na ząbki; zys, ptak drapieżny; część naboju,w którą uderza iglica; "zapytać" po angielsku; bajkowe potwory ziejące ogniem; pochrzyn lub jams, roślina; stary, zabytkowy i cenny przedmiot; dział administracji kierowany przez ministra; dwudziesta litera alfabetu greckiego; największa rzeka Wenezueli; był nim Shrek.

Sprawdź się w SUDOKU: Wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9. Życzymy udanej zabawy!

	5				9	8	1	3
9	8		3	5		6		7
6				8		5	9	4
8	3	2			6			
7			1	2	8			9
1	9			7	3	2		
3	7		6	9			5	
	2					7		
					4			

5			6					
8			5	4		6		3
6				3	1			
		2				3	7	
3		4				5		
1	8			6	3			9
				5	7		3	2
					6	7		
	5		2		4			

SUDOKU

6		9	4	7	5	1		2
1		2					5	
8			3	2	1	6		9
	6	8			9		2	
9						8		
				6	7	4	9	
				8	2	5		
		1		3	6			7
			9		4			

986

	9							7
						4	6	
	4		3	6			9	
8			4		6	5		
	2		5			3	1	
	6	7				8	2	
	1		6		3			5
							4	
6	5	8	2	9				

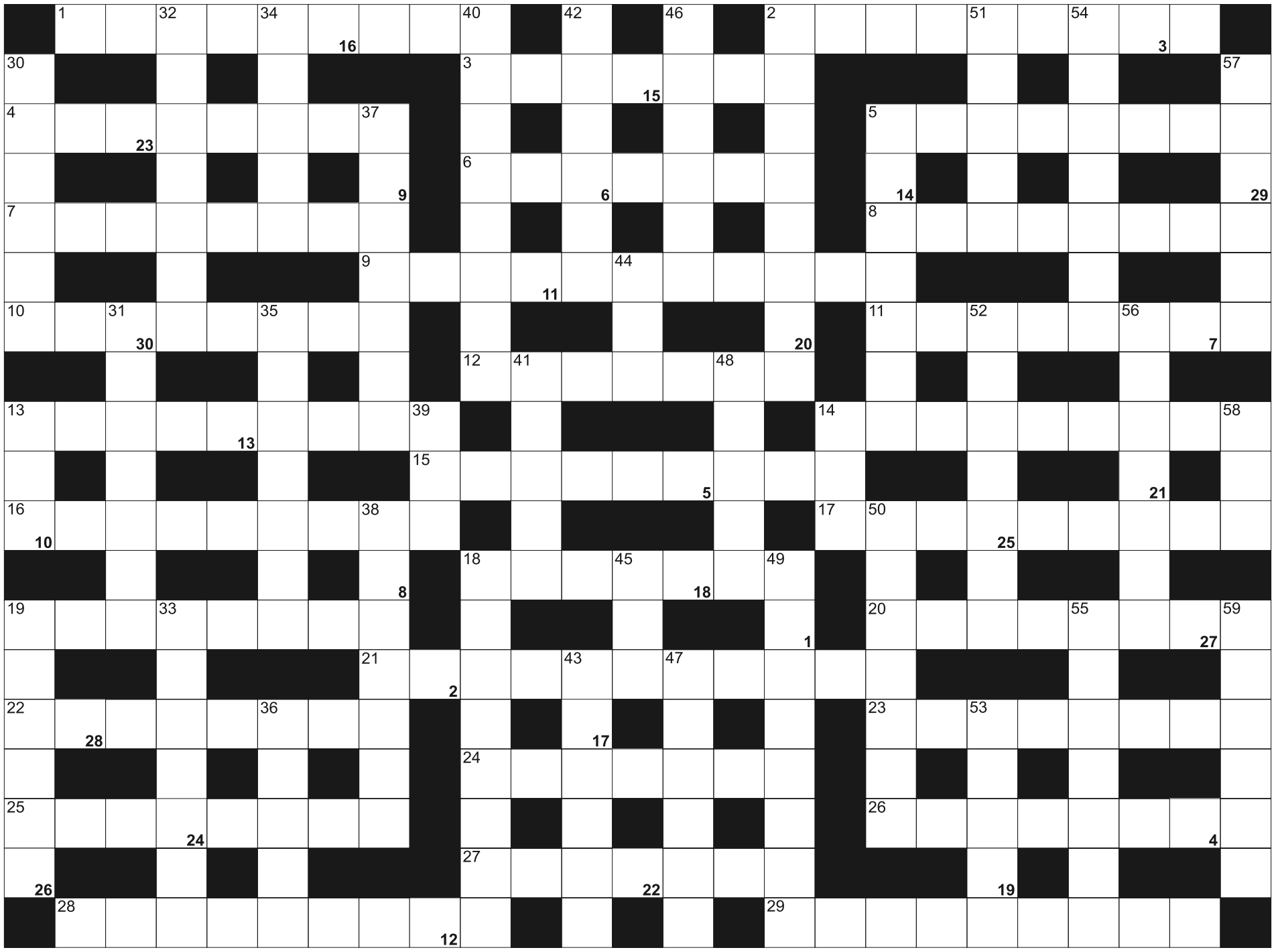
987

		6	1	8	2	4	5	
	5					2	9	1
2			3		9			
5			8	2	4	6	1	
			9		7			
		7	6					2
	3	2	5	4				9
			7	9				
4		9	2	6				8

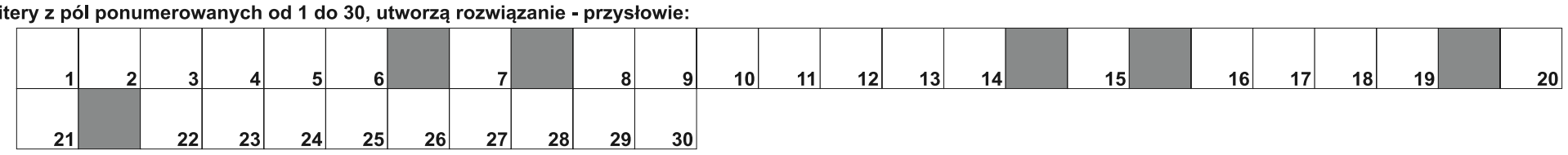
988

eprasa.pl 4ae69ee9fe

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:



POZIOMO: 1) plastikowe na żywność; 2) półwysep z Hamburgiem; 3) natręctw lub żołądka; 4) wyspy Moluki inaczej; 5) najwyższy szczyt Gór Kamiennych; 6) graniczy z Etiopią i Sudanem; 7) stolica kanadyjskiej prowincji Alberta; 8) mieszka za ścianą w bloku; 9) procedura usunięcia prezydenta; 10) inaczej trójkąt, instrument muzyczny; 11) amazońska wydra wielka; 12) ze stolicą w Maseru; 13) wyspa na Jeziorze Bodeńskim; 14) Graham, autor "Zemsty Manitou"; 15) Łukasz, były minister zdrowia; 16) lekarz od odporności organizmu; 17) Marta, Miss Polonia 2002; 18) największa wyspa Antyli Holenderskich; 19) dom dla mnichów; 20) opera Giuseppe Verdiego; 21) Julius Robert, ojciec bomby atomowej; 22) amerykański stan z Annapolis; 23) internat dla studentów; 24) Pavarotti, włoski śpiewak operowy; 25) trucizna znana z kryminałów; 26) Kazimierz Przerwa, polski poeta; 27) Giovanni Battista, malarz i freskant; 28) wyjeżdżają ze swojego kraju; 29) stolica Danii. **PIONOWO:** 2) mała, zielona, ostra papryczka; 5) pokaz obrazów w muzeum; 13) włoska telewizja publiczna; 14) aktor w pantomimie; 18) Julia zakochana w Romeo Montekim; 19) zawsze pokazuje igłą północ; 30) zespół Zenona Martyniuka; 31) największe jezioro Alaski; 32) Hańcza i Gopło; 33) używane przez skrzypków; 34) waluta Azerbejdżanu; 35) tatrzański szczyt z krzyżem; 36) José María, były premier Hiszpanii; 37) jedna z żon Bolesława Chrobrego; 38) wypoczynkowy lub badawczy; 39) ultrasonografia; 40) międzynarodowa policja; 41) stolica dawnej Biafry; 42) żyto świętojańskie inaczej; 43) oferowany w hotelu lub pensjonacie; 44) opłata importowa na granicy; 45) wazopresyna krócej; 46) Kasprowy w Tatrach; 47) alkohol etylowy; 48) niemiecki land z Wiesbaden; 49) ośmiokąt, oktagon; 50) przerwa między aktami w teatrze; 51) pierwszy kręg szyjny, szczytowy; 52) "... i miłość", sztuka Friedricha Schillera; 53) pierwiastek Ac; 54) Kaźmierska z "Królowych Życia"; 55) japońska sztuka układania kwiatów; 56) Urbańska lub Zylska, piosenkarki; 57) stolica Bahrajnu; 58) z prezesem Marianem Banasiem; 59) stolica Turcji.

SUDOKU

7		2	8		6			
	9	8		5		6	7	1
	4				3		2	5
2					8		6	
					1		3	
6		4					9	
4		3	7					9
8	1		6	3	2	4		7
5	2						8	

989

6				5			2	4
	3		7					
1		9	8	6		3		5
	9		1			8	3	
				2	3			9
						4		
7		1	9					8
	8	4				5	9	
	5			4		7	6	1

990

8				7	2			
				1				3
2	6					1	5	7
	2	4	1		3	8	7	9
	3		5		7			1
				2		3		
	1							
7	8			3		6	9	
		9	2					

991

eprasa.pl 4ae69ee9fe

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

"AS" Domek letniskowy Naterki, 603-584-180

DOM w samym centrum Lidzbarka Welskiego do remontu z możliwością zamieszkania i prowadzenia działalności gospodarczej 230.000 tel. 512-279-098

OLSZTYN, Zatorze, Limanowskiego 13, 58,62m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica, II piętro, 359 000zł, tel. 606-221-668

Konstal PRODUCENT
GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
AUTOMATYKA DO BRAM
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl
2823otbr-a-G

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

zamienię

"AS" zamiany mieszkań , domów, działek, 603-584-180

do wynajęcia

MIESZKANIE dwupokojowe wynajmę, 510-838-179

POKÓJ, 669-262-149

PRACA

dam pracę

KIEROWCA CE, 503-103-703

SPRZĄTANIE mieszkań - promocja, 793-164-163

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

AUTO-MOTO

kupię

KUPIĘ stare motocykle, 504-631-626

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

REMONTY mieszkań, hydraulika, elektryka, 783-543-814

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

maszyny rolnicze

SPRZEDAM: MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel. 605-429-486, Węgorzewo tel. 539-448-102.

nadajogłoszenie.pl

nie musisz *wychodzić* z domu...

mp-xxpo-NM-M

pozegnania.net
Wyraź swój żal i zapal wirtualną świeczkę
GAZETA OLSZTYŃSKA
380-31419opb1-b-M

Pogrążeni w bólu i żałobie zawiadamiamy,
że 9 sierpnia 2023 r. odeszła do Domu Ojca
nasza Kochana Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

ś. † p. Helena Sojka

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 12 sierpnia 2023 r. o godz. 10.00 Mszą Świętą w parafii Błogosławionego Stefana Wyszyńskiego przy ul. Wilczyńskiego. Ceremonia pochowania będzie miała miejsce na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Wdzięczna Bogu za Dar Jej Życia rodzina

156223opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 10 sierpnia 2023 r.
zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek, Brat i Wujek

ś. † p. Wacław Bartnik

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 14 sierpnia 2023 r. (poniedziałek) o godz. 9.45 pożegnaniem Zmarłego w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 10.15 nastąpi wyprowadzenie do parafii Świętego Franciszka z Asyżu przy ul. Dybowskiego (Kortowo) na Mszę Świętą pogrzebową. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w smutku rodzina

AR_10.08-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 4 sierpnia 2023 r. zmarła

Barbara Zysman

z domu Kulecka

nasza najukochańsza Mamusia, Babcia, Prababcia, Siostra i Teściowa.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 12 sierpnia 2023 r. o godz. 13.00 przy głównej bramie cmentarza komunalnego przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.

Zawiadamiają córki z rodzinami

153923opb1-a-M

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
naszej Koleżanki

ś. † p.

Beaty Bakuły

byłej pracownicy Urzędu Gminy Sorkwity.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Rodzinie oraz Najbliższym

w imieniu Samorządu Gminy Sorkwity
składają: Wójt Gminy,
Przewodnicząca Rady Gminy
oraz Pracownicy Urzędu Gminy

5223kewm-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, **plac Józefa Bema 5,** tel. 89-539-74-80, **czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne** b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35,** tel. 55-236-18-02 **pon.-pt. godz. 8.00-16.00.**

28919opb1-C-380-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
103923opb1-c-P

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-d-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-i-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 895 355 300 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 897 152 093 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-g-M

eprasa.pl 4ae69ee9fe

O PIŁCE

LIGA MISTRZÓW\\\ Wyspy Owcze, rywal reprezentacji Polski w eliminacjach Euro 2024, są w wyjątkowo bojowym nastroju, bo Klaksvik znów wygrał w eliminacjach Ligi Mistrzów, tym razem 2:1 z norweskim Molde FK. Obie bramki strzelił Arni Frederiksberg, obwołany bohaterem narodowym.
Zdaniem norweskich mediów wyjazd do Torshavn miał być dla Molde FK formalnością, lecz skończył się żenującą porażką. Kanał telewizji publicznej NRK skomentował, że „rywale okazali się pełnym pasji zespołem, a powalił nas na kolana lokalny amator, z zawodu sprzedawca norweskiej mrożonej pizzy".
„Jak widać nasza wiara w to, że nie ma rzeczy niemożliwych, ma jednak podstawy i wyraźnie nam to pokazał nasz bombowiec Arni, strzelając dwie bramki światowego poziomu i doprowadzając cały archipelag do ekstazy" - skomentował kanał telewizji publicznej Wysp Owczych Kringvarp. „Molde musi być w szoku, ponieważ żaden piłkarz Klaksvik nie otrzymuje pensji, natomiast Molde to napakowany zawodowcami bogaty klub z tradycjami. Na liście trenerów i zawodników znajdują się takie nazwiska, jak legenda Manchester United Ole Gunnar Solskjaer i były selekcjoner Norwegii i Danii Age Hareide".
31-letni Frederiksberg rozegrał w drużynie narodowej zaledwie 11 meczów i w ostatnich latach nie był do niej powoływany, lecz teraz na Wyspach nikt nie ma wątpliwości kto powinien zostać kapitanem na jesienne mecze eliminacji Euro 2024, m.in. z Polską.
O Frederiksbergu stało się głośno na całym świecie, lecz on sam tonuje doniesienia na swój temat. „Pracuję do godziny 16, a później jadę na trening. Nie zamierzam zmieniać mojego stylu życia i zostać zawodowcem. Futbol to fajna gra, zabawa, hobby i chcę żeby tak zostało" - powiedział na antenie NRK.
„Sukces Klaksvik nie jest przypadkiem. Wyspy Owcze to nie tylko futbol. Tam sport to styl życia i historyczny awans do mistrzostw Europy w piłce ręcznej pokazał, że Farerowie mają nie tylko umiejętności, lecz przede wszystkim ogromną pasję do sportu, więc dzisiaj każdy powinien się ich obawiać" - skomentował duński dziennik „Ekstrabladet".
W styczniowych ME piłkarzy ręcznych w Niemczech Wyspy Owcze będą w grupie D rywalem Polski, Norwegii i Słowenii, natomiast mecze w piłkarskich eliminacjach Euro 2024 z Polską rozegrane zostaną 7 września w Warszawie i 12 października w Torshavn. „To będzie wielki zaszczyt gościć Roberta Lewandowskiego, gwiazdora Barcelony, lecz jak widać my już nie jesteśmy małymi chłopcami i mamy naszego Frederiksberga, który może sprawić co najmniej jedną przykrą niespodziankę naszym rywalom" - skomentował Kringvarp.
Z innych wyników warto zwrócić uwagę na mecz w Bratysławie, gdzie Slovan przegrał 1:2 z Maccabi Hajfa. Zespół, który w dwumeczu będzie gorszy, w decydującej fazie kwalifikacji Ligi Europy zagra z Rakowem, jeśli częstochowianie odpadną z cypryjskim Arisem Limassol.
*** Inne wyniki 3. rundy eliminacji LM:** Panathinaikos Ateny (Grecja) - Olympique Marsylia (Francja) 1:0, Slovan Bratysława (Słowacja) - Maccabi Hajfa (Izrael) 1:2, Rangers FC (Szkocja) - Servette Genewa (Szwajcaria) 2:1, Raków Częstochowa - Aris Limassol (Cypr) 2:1, FC Kopenhaga (Dania) - Sparta Praga (Czechy) 0:0, PSV Eindhoven (Holandia) - Sturm Graz (Austria) 4:1, KI Klaksvik (Wyspy Owcze) - Molde FK (Norwegia) 2:1 (0:0), Olimpija Lublana (Słowenia) - Galatasaray Stambuł (Turcja) 0:3, SC Braga (Portugalia) - FK TSC Backa Topola (Serbia) 3:0, mecz AEK Ateny (Grecja) - Dinamo Zagrzeb (Chorwacja) został przełożony.
Rewanże - 15 sierpnia.

Fot. Mateusz Partyga
Piłkarze z Wikielca trzecioligowy sezon zaczęli od pokonania 3:0 Mławianki

LIGA KONFERENCJI\\\ W 3. rundzie eliminacji Pogoń Szczecin na wyjeździe przegrała 0:5 (0:4) z KAA Gent, więc chociaż podobno „dopóki piłka w grze", to jednak tym razem sprawa awansu praktycznie została już przesądzona. Rewanż zostanie rozegrany 17 sierpnia (g. 18).
*** Inny wynik:** AEK Larnaka - Maccabi Tel Awiw 1:1. Mecze Legia Warszawa - Austria Wiedeń i Lech Poznań - Spartak Trnava zakończyły się po oddaniu gazety do druku.

EKSTRAKLASA\\\ W 4. kolejce Puszcza, która kilka dni temu odniosła pierwsze zwycięstwo w Ekstraklasie (1:0 ze Stalą), tym razem na stadionie Cracovii podejmie marzącą o odzyskaniu mistrzowskiej korony Legii. I być może w niedzielę beniaminek z Niepołomic nie będzie bez szans, bo warszawianie zapewne będą odczuwali trudy czwartkowego meczu z Austrią Wiedeń.
*** 4. kolejka, piątek:** Cracovia - Zagłębie Lubin (18 Canal+ Family, Canal+ Sport), Piast Gliwice - Raków Częstochowa (20:30 Canal+ Sport); **sobota:** Stal Mielec - Śląsk Wrocław (15 Canal+ Sport), Korona Kielce - Górnik Zabrze (17:30 Canal+ Sport), Widzew Łódź - ŁKS Łódź (20 Canal+ Sport); **niedziela:** Pogoń Szczecin - Radomiak Radom (15 Canal+ Sport), Puszcza Niepołomice - Legia Warszawa (17:30 Canal+ Sport); **poniedziałek:** Warta Poznań - Ruch Chorzów (19 Canal+ Sport). Mecz przełożony: Lech Poznań - Jagiellonia Białystok.
*** Czołówka tabeli:** 1. Lech - 7; 2. Zagłębie - 7; 3. Legia - 6 (mecz mniej); 4. Pogoń - 6 (mecz mniej); 5. Jagiellonia - 6

III LIGA\\\ Wikielec i Concordia zaczęły sezon od zwycięstw 3:0, a teraz zagrają odpowiednio ze Świtem i rezerwami Jagiellonii.
*** 2. kolejka, piątek:** Mławianka Mława - Legionovia Legionowo (18), Broń Radom - GKS Bełchatów (19:26); **sobota**: Pogoń Grodzisk Mazowiecki - ŁKS 1926 Łomża (15), Unia Skierniewice - Victoria Sulejówek (16), Concordia Elbląg - Jagiellonia II Białystok (17), Pilica Białobrzegi - Warta Sieradz (17); **niedziela**: Lechia Tomaszów Mazowiecki - Legia II Warszawa (12), Pelikan Łowicz - Olimpia Zambrów (12), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - GKS Wikielec (14).
*** Czołówka tabeli:** 1-2. Legia II, ŁKS 1926 - 3; 3-5. Concordia, Victoria, Wikielec - 3; 6. Świt - 3 (...) 9. Jagiellonia II - 1.

IV LIGA\\\ 2. kolejka, **piątek:** Olimpia Olsztynek - Olimpia II Elbląg (18), Tęcza Biskupiec - Stomil II Olsztyn (20); sobota: Mrągowia Mrągowo - Znicz Biała Piska (16), Mamry Giżycko - Rominta Gołdap (11), Polonia Lidzbark Warmiński - Jeziorak Iława (16), Granica Kętrzyn - Motor Lubawa (17), Mazur Ełk - Polonia Iłowo (14); niedziela: Constract Lubawa - DKS Dobre Miasto (16).

KLASA OKRĘGOWA\\\ Drugą kolejkę rozpocznie piątkowy mecz w Olsztynie.
*** Grupa 1, piątek:** Warmia Olsztyn - Błękitni Pasym (18); **sobota:** Pisa Barczewo - Gwardia Szczytno (17), MKS Jeziorany - Cresovia Górowo Iławeckie (13), Łyna Sępopol - GKS Stawiguda (17), Węgoria Węgorzewo - Victoria Bartoszyce (17:30), Wilczek Wilkowo - Czarni Olecko (17); **niedziela:** MKS Korsze - Naki Olsztyn (17); wtorek: Śniardwy Orzysz - Orlęta Reszel (17).
*** Grupa 2, sobota:** Płomień Turznica - Zatoka Braniewo (16), Ossa Biskupiec Pomorski - Unia Susz (15), Polonia Pasłęk - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (17), Huragan Morąg - Wałsza Pieniężno (15), Czarni Rudzienice - Tęcza Miłomłyn (16), MKS Działdowo - Iskra Narzym (16), Start Nidzica - Sokół Ostróda (16); **niedziela:** Kormoran Zwierzewo - Delfin Rybno (14).

KRÓTKO\\\ Norweski napastnik Manchester City Erling Haaland przekazał tysiąc specjalnych futbolowych paczek dla najmłodszych piłkarzy i piłkarek mieszkających i trenujących w jego rodzinnej gminie Time. Każda paczka o wartości 150 euro zawierała m.in. piłkę, strój piłkarski i torbę treningową.
Klub Bryne FK powstał w 1926 roku i obecnie występuje w II lidze norweskiej, a jego najbardziej znanymi piłkarzami są Erling Haaland i jego ojciec Alf-Inge.
*** Zaplanowany na 20 sierpnia mecz Interu Miami** z „polskim" Charlotte FC, w którym w barwach gospodarzy w Major League Soccer miał zadebiutować Lionel Messi, został przełożony. Wszystko za sprawą dobrych wyników klubu z Florydy w Leagues Cup, do których siedmioma golami przyczynił się Argentyńczyk. Inter Miami, którego współwłaścicielem jest były angielski piłkarz David Beckham, awansował do ćwierćfinału Pucharu Lig, rozgrywek z udziałem klubów z USA i Meksyku, i w piątek spotka się z Charlotte FC. Barwy tej drużyny reprezentują Polacy Karol Świderski, Kamil Jóźwiak i Jan Sobociński. Cztery dni później jeden z tych zespołów czeka półfinał, a 19 sierpnia występ w pojedynku o trzecie miejsce, bądź w finale, więc rozegranie następnego dnia potyczki ligowej byłoby niemożliwe. Wszystko zatem wskazuje na to, że argentyński mistrz świata zadebiutuje w MLS dopiero 26 sierpnia w meczu wyjazdowym z New York Red Bulls.
36-letni Messi, uchodzący za jednego z najlepszych piłkarzy w historii, po przejściu z Paris Saint-Germain 21 lipca zadebiutował w ekipie z Miami. Dotychczas rozegrał cztery spotkania i zdobył siedem goli.
*** Jakub Stolarczyk** zadebiutował w barwach Leicester City w wygranym na wyjeździe 2:0 meczu pierwszej rundy angielskiego Pucharu Ligi z trzecioligowym Burton Albion. 22-letni bramkarz rozegrał całe spotkanie. **DRYH**

SPRINTEM

SIATKÓWKA\\\ W rozgrywkach PlusLigi zespół z Lublina zagra pod nazwą Bogdanka LUK. Lublinianie przygotowania do nowego sezonu rozpoczęli w czwartek. Drużyna pod nową nazwą oficjalnie zadebiutuje 17 sierpnia podczas turnieju Grand Prix PLS w Gdańsku oraz podczas Bogdanka Cup im. Tomasza Wójtowicza w Lublinie.

ŻEGLARSTWO\\\ Od dzisiaj w Hadze 36 polskich żeglarzy będzie rywalizować w mistrzostwach świata klas olimpijskich – pierwszej kwalifikacji do igrzysk w Paryżu. - Liczymy na siedem nominacji - ocenił dyrektor sportowy PZŻ Dominik Życki. - To najważniejsza impreza sezonu i prawdziwy test prawdy dla każdego żeglarza, którego celem jest start w igrzyskach. Po drodze było wiele ważnych regat, z mistrzostwami świata i Europy poszczególnych klas oraz zawodami Pucharu Świata na czele, ale to wszystko było tylko przystankiem na drodze do punktu docelowego. Najmocniejszą reprezentację Polska wystawi w klasie 49er, w której ma cztery załogi, w tym trzy zaliczane do światowej czołówki. W klasie ILCA 6 wystąpią doświadczona Agata Barwińska (SSW MOS Iława), która jest dwukrotną mistrzynią Europy oraz wicemistrzynią świata, a także z powodzeniem konkurująca w gronie seniorek pochodząca z Iławy Wiktoria Gołębiowska (Wiking Toruń).

LEKKA ATLETYKA\\\ Polacy zdobyli trzy kolejne medale podczas mistrzostw Europy do lat 20 w Jerozolimie. Marek Zakrzewski wygrał bieg na 200 m, Zuzanna Wiernicka była druga na 3000 m, a Maksymilian Szwed wywalczył brąz na dystansie 400 m. Biało-czerwoni w Jerozolimie zdobyli już pięć medali: dwa złote, dwa srebrne i brązowy. We wtorek Zuzanna Maślana była druga w pchnięciu kulą, a Zakrzewski wygrał bieg na 100 m. **DRYH**

eprasa.pl 4ae69ee9fe

HARRY KANE PRAWDOPODOBNIE PRZEJDZIE Z TOTTENHAMU DO BAYERNU MONACHIUM. MISTRZOWIE NIEMIEC ZA 30-LETNIEGO REPREZENTANTA ANGLII ZAPŁACĄ CO NAJMNIEJ 100 MILIONÓW EURO!

DWIE PORAŻKI W TRZECH MECZACH

PIŁKA NOŻNA\\\ Pucharowa przygoda Stomilu skończyła się tak naprawdę zanim się zaczęła (1:2 w Olsztynie z Radunią w rundzie wstępnej), więc teraz ekipa ze stolicy regionu może się skupić na lidze - w niedzielę gra w Puławach z Wisłą (g. 17).

Nie tak miał wyglądać początek sezonu w wykonaniu olsztyńskiego zespołu, który - zgodnie z zapowiedziami - ma walczyć o awans. Tymczasem z trzech rozegranych meczów w Olsztynie aż dwa zakończyły się porażką Stomilu - na inaugurację II ligi trzy punkty niespodziewanie wywiozły rezerwy Zagłębia, a w środę w rundzie wstępnej Pucharu Polski lepsza okazała się Radunia. Trener Patryk Czubak to spotkanie potraktował jako poligon doświadczalny dla młodych zawodników i tych, którzy w ostatnim czasie grali mniej. Dlatego na boisku mieliśmy aż siedmiu młodzieżowców, w tym 16-letniego bramkarza Łukasza Jakubowskiego. Dopiero po przerwie szkoleniowiec zaczął wpuszczać zawodników, którzy w klubowej hierarchii są wyżej, ale - paradoksalnie - lepszy wynik osiągnęła mniej doświadczona ekipa w pierwszej połowie.

*** Stomil Olsztyn - Radunia Stężyca 1:2 (1:1)**
0:1 - Bartkowiak (8), 1:1 - Kośmicki (44), 1:2 - Biskup (73)
STOMIL: Jakubowski - Wójcik (65 Karlikowski), Szabaciuk (46 Bezpalec), Sadowski, Kośmicki, Tuleja - Florek, Laskowski (65 Stromecki), Szramowski, Kondracki (46 Krawczun) - Bała (46 Żwir)

Fot. Emil Marecki

Piłkarze ze Stężycy po ograniu Stomilu dzisiaj poznają rywala, z którym zmierzą się w pierwszej rundzie Pucharu Polski

Radunia od początku stwarzała groźne sytuacje. W 5. minucie Bartkowiak trafił w słupek, ale trzy minuty później, po błędzie obrony, już umieścił piłkę w olsztyńskiej bramce. Natomiast Stomil pierwszy celny strzał oddał w 15. min, co już można było uznać za pewien sukces, bo przecież w niedawnym meczu z Pogonią Siedlce ta trudna sztuka nie udała mu się ani razu. W 23. min mogło być 2:0, ale na szczęście Jakubowski popisał się dobrą interwencją. Tuż przed przerwą olsztyńska drużyna doprowadziła do wyrównania - z lewej strony z rzutu wolnego dośrodkował Tuleja, a akcję skutecznie zamknął Kośmicki.

W drugiej połowie Stomil zaczął grać lepiej, więc kibice liczyli na kolejną bramkę, no i się doczekali, niestety, do siatki trafili rywale. A że więcej goli już nie było, więc tym samym zakończyła się pucharowa przygoda Stomilu.

- Przykro mi, że w takich okolicznościach przegraliśmy, bo zostawiliśmy sporo zdrowia i mieliśmy dużo dobrych momentów - ocenił trener Patryk Czubak. - Szczególnie na początku drugiej połowy, kiedy wydawało się, że którąś z szans zamienimy na bramkę.

NASI MŁODZI ZAWODNICY, KTÓRZY WYSZLI W PIERWSZYM SKŁADZIE, PRZEZ 20 MINUT ZDERZYLI SIĘ Z NAPRAWDĘ NIEZŁYM ZESPOŁEM. MIMO TO STARALI SIĘ PRZEJĄĆ INICJATYWĘ, NO I UDAŁO SIĘ IM ZDOBYĆ BRAMKĘ. SZKODA, ŻE POTEM TEGO NIE POCIĄGNĘLIŚMY...

Stomilowi pozostała więc już tylko ligowa rywalizacja, a przed nim spore wyzwanie, bowiem w niedzielę w Puławach zagra z prowadzącą w tabeli Wisłą.

Warto przypomnieć, że w poprzednim sezonie oba kluby walczyły o awans, co prawda w lidze dwukrotnie lepsza była Wisła, ale w półfinale barażów górą był już Stomil.

Obecnie ekipa z Puław prowadzi z siedmioma punktami na koncie, lecz w trzeciej kolejce u siebie niespodziewanie jedynie zremisowała 1:1 ze Stalą Stalowa Wola.

- Wisła to bardzo wyrachowany zespół, który posiada w swoim składzie kilku wyróżniających się zawodników - stwierdził trener Czubak. - Mamy jednak ciekawy plan na Wisłę i będziemy nad nim pracować. Poza tym cały czas staramy się wzmocnić zespół, niestety, sytuację skomplikowała nam kontuzja Bartosza Waleńcika (obrońca wypadł z gry na dwa miesiące - red.). Musimy się zastanowić, jak to rozwiązać: czy lukę tę wypełni ktoś z naszych obecnych piłkarzy, czy też będziemy musieli kogoś ściągnąć - zakończył olsztyński szkoleniowiec.

Wiadomo już, że blisko gry w Stomilu jest natomiast Yudai Shinonaga (ostatnio Korona II Kielce, wcześniej Warmia Olsztyn). Japończyk czeka na pozwolenie na pracę w Polsce i po spełnieniu tych formalności ma zostać zgłoszony do rozgrywek.

*** Inne wyniki rundy wstępnej PP:** Pogoń Siedlce - Olimpia Elbląg 2:1 (1:0), Chojniczanka Chojnice - Śląsk II Wrocław 2:0 (0:0), Sandecja Nowy Sącz - Garbarnia Kraków 1:2 (1:1), Znicz Pruszków - Górnik Polkowice 4:1 (2:0), Kotwica Kołobrzeg - Zagłębie II Lubin 2:1 (1:1), Wisła Puławy - Hutnik Kraków 2:0 (0:0), Motor Lublin - Lech II Poznań 1:0 (0:0), KKS 1925 Kalisz - GKS Jastrzębie 1:1, karne 3:0.

*** Inne mecze 4. kolejki II ligi, piątek:** Skra Częstochowa - Olimpia Elbląg (19); **sobota**: Pogoń Siedlce - KKS 1925 Kalisz (17), Zagłębie II Lubin - Sandecja Nowy Sącz (17), Chojniczanka Chojnice - Kotwica Kołobrzeg (18:30 TVP Sport); **niedziela**: ŁKS II Łódź - Stal Stalowa Wola (12), GKS Jastrzębie - Hutnik Kraków (17), Olimpia Grudziądz - Lech II Poznań (17), Radunia Stężyca - Polonia Bytom (17).

EM, DRYH

PO 3 KOLEJKACH

1. Wisła	7	5:2
2. Kotwica	6	7:2
3. Olimpia G.	6	4:2
4. Skra	6	2:3
5. Hutnik	5	5:2
6. Pogoń	5	3:1
7. Radunia	5	3:2
Zagłębie II	5	3:2
9. Kalisz	4	3:2
10. Stomil	**4**	**3:3**
11. ŁKS II	4	5:6
12. Olimpia E.	**4**	**3:4**
13. Chojniczanka	3	3:4
14. Polonia	3	1:2
15. Stal	2	1:3
16. Jastrzębie	1	2:5
Sandecja	1	2:5
18. Lech II	1	3:8

eprasa.pl 4ae69ee9fe