Na cmentarzu trwa rozbudowa kolumbarium

>2

Nowe pociągi do Płocka i Sierpca

>9

Niedziela Palmowa w Skansenie

>17

Nr **12** (2676)
nakład **6 000**
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
25 marca 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

Numer w sprzedaży do 31.03.2025

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze hit redakcyjny

Zamieszkaj z nami

> s. 12 - 14

Są dla nich areszty, dotkliwe kary finansowe i wysokie wyroki.

Ale co z tego?

○ Czytaj - s. 3

Pijani kierowcy nadal siadają za kierownicę...

Fot. KMP w Płocku

Interweniowały Policja i Straż Miejska

Tatuś pił alkohol na spacerze z dziećmi...

● Czytaj - s. 2

W budżecie Płocka do zaplanowanych wcześniej 300 mln zł na inwestycje przybyło kolejnych 46 milionów

Skorzystają na tym szkoły!

● Czytaj - s. 5

SPORT

Bardzo dobre wieści z Akademii Karate Trad. Maja Włodarczyk zdobyła Puchar Krakowa!

>28

W czwartek, 27 marca mecz Wisły z Nantes. Cel: powtórzyć wynik sprzed dwóch lat

>30

eprasa.pl 4b4dac283a

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Fenomeny przyrody górskiej

25 marca o godz. 18.00 Klub „Podróże” im. Tony’ego Halika zaprasza do Domu Darmstadt na kolejną odsłonę cyklu pokazów slajdów o tematyce podróżniczej. Tym razem Wojciech Lewandowski opowie o niezwykłych fenomenach, jakie można zaobserwować w górach wysokich. Poznamy tajemnicze fotometeory, jak widmo Brockenu, Ognie świętego Elma, zorze, słupy świetlne, a także górskie wiatry, chmury orograficzne i dymienie szczytów. Góry to nie tylko majestatyczne szczyty i dzika przyroda, ale także spektakularne zjawiska pogodowe, które potrafią zachwycić i zadziwić! Wstęp na pokaz jest bezpłatny.

Sublimacja emocji

26 marca o godz. 13.00 Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza na wernisaż wystawy rzeźby oraz prac graficznych i rysunków pt. „Sublimacja emocji – sztuka Majida Jammoula”. Ekspozycję można podziwiać w sali wystaw czasowych MMP przy ul. Kolegialnej 6.

Majid Jammoul prezentował swoją twórczość na ponad 50 wystawach indywidualnych i zbiorowych w Polsce, w Syrii oraz w innych krajach, uzyskując liczne nagrody. Jego prace znajdują się w zbiorach m.in.: w British Museum w Londynie. Jest twórcą wszechstronnym. Kreuje zarówno wielkoformatowe pomniki, rzeźby plenerowe, płaskorzeźby, jak i bardziej kameralne dzieła przeznaczone do wnętrz. Projektuje również medale. Jego twórczość ewoluowała od realizmu do abstrakcji. Formę traktuje jako wartość nadrzędną wobec treści. Preferuje czystą abstrakcję, ale niekiedy wprowadza elementy zaczerpnięte z rzeczywistości.

Wielkie emocje w ORLEN Arenie

27 marca o godz. 20.45 ORLEN Wisła Płock przed własną publicznością podejmie HBC Nantes. Nafciarze rozpoczną walkę o ćwierćfinał Ligi Mistrzów, podejmując przed własną publicznością wicemistrza Francji – HBC Nantes. To pierwszy z dwóch meczów, które zadecydują o awansie! Rywalizacja zapowiada się niezwykle emocjonująco i trudno przewidzieć jej wynik. Jednak jedno jest pewne – ORLEN Wisła Płock da z siebie wszystko! Wasz doping i wsparcie mogą pomóc drużynie przechylić szalę zwycięstwa na swoją stronę.

(kw)

Interweniowały Policja i Straż Miejska

Tatuś pił alkohol na spacerze z dziećmi...

Operator monitoringu miejskiego natychmiast wezwał patrol Straży Miejskiej, gdy w niedzielę, 16 marca na Starym Mieście zauważył mężczyznę, który pił alkohol pomimo tego, że miał pod opieką dwójkę dzieci w wieku 6 lat oraz 1,5 roku.

Podczas spaceru z dziećmi do mężczyzny podszedł kolega i dał mu buteleczkę wódki, tzw. „małpkę”. - *Panowie wraz z dziećmi przemieścili się w kierunku ul. Piekarskiej, gdzie tatuś schował się w krzaki i wypił alkohol. Czynność tę powtórzył jeszcze raz na Starym Rynku* – relacjonuje przebieg zdarzeń Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Poinformowany o zaistniałej sytuacji dyżurny Straży Miejskiej, wysłał najbliższy patrol do podjęcia natychmiastowej interwencji. Operator monitoringu informował na bieżąco, gdzie kieruje się nietrzeźwy mężczyzna.

- *Strażnicy zastali go siedzącego na ławce na Placu 13 Straconych. Na miejsce zdarzenia przyjechali także policjanci, poinformowani również o całym zdarzeniu przez operatora monitoringu miejskiego. Policjanci zbadali mężczyznę na zawartość alkoholu. 36-latek miał ponad 1 promil alkoholu w organizmie* – informuje rzeczniczka.

Po kilku minutach na miejscu pojawiła się matka dzieci. - *Została również poddana badaniu na trzeźwość. Na szczęście 34-latka była trzeźwa i zabrała ze sobą dzieci* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Jak przekonuje rzeczniczka, zachowanie mężczyzny mogło narazić maluchy na poważne niebezpieczeństwo utraty zdrowia, a nawet życia. - *Strażnicy miejscy oraz pracownicy monitoringu miejskiego czuwają jednak nad przestrzeganiem prawa i zdecydowanie reagują na wszelkie przejawy takiej patologii* – mówi Jolanta Głowacka.

Dalsze czynności zgodnie z kompetencjami w tej sprawie prowadzić będzie Policja. **BS**

Inwestycja na cmentarzu komunalnym

Trwa rozbudowa kolumbarium

Urząd Miasta Płocka poinformował, że na cmentarzu komunalnym planowana jest budowa III etapu kolumbarium.

W nowej części znajdzie się 120 kolejnych nisz na urny. Docelowo inwestycja przewiduje powstanie 18 segmentów, zapewniając mieszkańcom godne miejsce do pochówku urnowego.

Kolumbarium zostanie wykonane z jasnoszarego granitu, a tablice zasłaniające poszczególne nisze – z ciemnoszarego kamienia. Każda tablica będzie miała ten sam wymiar, umożliwiając wygrawerowanie imienia, nazwiska, daty śmierci oraz krótkiego epitafium. Inwestycja obejmie także estetyczne zagospodarowanie przyległego terenu. Dla odwiedzających przewidziano ławeczki oraz odpowiednie oświetlenie, co zapewni godne i spokojne miejsce do zadumy. Prace zostaną zrealizowane do 30 czerwca tego roku.

Przypomnijmy, że pierwszy segment kolumbarium na największej płockiej nekropolii powstał w 2020 roku. **(jac)**

Urząd Miasta Płocka

Do końca czerwca tego roku powstanie kolejna część kolumbarium na płockim cmentarzu komunalnym

Dramat w mieszkaniu w Płocku trwał 2 lata

Żona pobita przez pijanego męża

Wezwani na interwencję do jednego z mieszkań w Płocku policjanci zastali pijanego mężczyznę i pobitą przez niego kobietę. Okazało się, że to małżeństwo. Na ciele kobiety widoczne były ślady przemocy fizycznej. Mężczyzna został zatrzymany, a mundurowi zbadali dokładnie sytuację rodziny.

Do tego zdarzenia doszło w niedzielę, 16 marca. Okazało się, że to nie był jednorazowy przypadek. Kobieta od dawna przeżywała dramat, a świadkami znęcania się nad nią – zarówno psychicznego, jak i fizycznego – była dwójka dzieci.

- *W toku dalszych czynności funkcjonariusze z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu płockiej komendy ustalili, że płocczanin niemal od dwóch lat wszczynał awantury i był agresywny w stosunku do żony* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W trakcie awantur mężczyzna między innymi wyzywał, zastraszał i bił pokrzywdzoną oraz groził jej pozbawieniem życia. Ten koszmar przerwała niedzielna policyjna interwencja. Mężczyzna został zatrzymany przez mundurowych, a Sąd Rejonowy w Płocku zdecydował o tymczasowym aresztowaniu sprawcy przemocy.

- *Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie podejrzanemu zarzutu fizycznego i psychicznego znęcania się nad kobietą oraz kierowania wobec niej gróźb karalnych* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

42-latek spędzi w areszcie najbliższe trzy miesiące. Ponadto grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

BS

Magazyn Kryminalny

Cofała na DK-60

W środę, 19 marca na DK60 w miejscowości Psary (gm. Drobin) doszło do nietypowego zdarzenia drogowego. 55-letnia kierująca mercedesem, wykonując manewr cofania, nie ustąpiła pierwszeństwa 43-letniemu kierującemu mazdą. Doszło do zderzenia pojazdów. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń.

Z marketu do lombardu

Dwóch mężczyzn ukradło z jednego z płockich marketów elektrourządzenia, w tym m.in. zamki szyfrowe. Łupy szybko wstawili do lombardu. Równie błyskawicznie zadziałali jednak policjanci, którzy dotarli do sprawców kradzieży. Do kradzieży w sklepie doszło w czwartek, 13 marca. W poniedziałek, 17 marca mężczyźni zostali zatrzymani. Okazało się, że kradzieży dokonali wspólnie 20- i 21-latek. Grozi im nawet do 5 lat więzienia.

Miał nie tylko promile

2 promile alkoholu w organizmie wykazało badanie 33-letniego kierowcy opla, zatrzymanego przez płockich policjantów do kontroli drogowej. Ale to nie koniec jego przewinień. W trakcie sprawdzania okazało się, że mieszkaniec pow. płockiego ma dożywotni sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, a w przeszłości odbywał już karę pozbawienia wolności za to samo przestępstwo. Policjanci wdrożyli postępowanie przyspieszone, dzięki czemu 33-latek trafił na salę sądową. Sąd Rejonowy w Płocku zastosował wobec 33-latka środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na 2 miesiące. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego przez sąd zakazu odpowie w warunkach recydywy. Mężczyźnie grozi nawet 7,5 roku pozbawienia wolności.

Zatrzymali 62-latka na przystanku

Otwarty samochód w okolicy przystanku autobusowego zwrócił uwagę policjantów z Posterunku Policji w Brudzeniu Dużym. Szybko znalazł się też jego kierowca. Poruszał się chwiejnym krokiem i zaśmiecał przystanek. W trakcie sprawdzenia okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany do odbycia kary 4 lat pozbawienia wolności m.in. za kradzież. Do tego 62-latek miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie i posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Mężczyzna został zatrzymany. Do 4 lat więzienia 62-latkowi może dojść kolejnych 5 lat za kierowanie pojazdem pomimo sądowego zakazu.

Dachowanie w alejach

W czwartek, 20 marca w Al. Piłsudskiego kolizja dwóch samochodów zakończyła się dachowaniem volkswagena. 82-letni kierujący hondą, wykonując manewr zawracania, uderzył w bok volkswagena, którym kierował 22-latek. Następnie, w wyniku zderzenia pojazdów, kierujący golfem dachował. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń. Kierujący byli trzeźwi. **BS**

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa “lokowanie produktu”.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**” Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl 4b4dac283a

Są dla nich areszty, dotkliwe kary finansowe i wysokie wyroki, ale co z tego?

Stracili prawo jazdy. I tak, pijani, siadają za kierownicę…!

Wiele osób, które straciły prawo jazdy, wciąż jeździ po drogach. Sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mają za nic. Często są to kierowcy, którzy stracili uprawnienia za wsiadanie za kółko po alkoholu i, niestety, dalej piją i jeżdżą. To już prawdziwa plaga. Nie ma tygodnia bez komunikatów Komendy Miejskiej Policji w Płocku z informacjami, że podczas kontroli drogowych policjanci trafiali na takie przypadki. W ostatnich dniach „wpadło" na drogach aż 4 pijanych kierowców. Jeden z nich na DK-60 w Świerczynku (gm. Drobin) wjechał w ciężarówkę.

KMP w Płocku

Aż 2 promile alkoholu w organizmie wykazało badanie 33-letniego kierowcy opla, zatrzymanego przez płockich policjantów do kontroli drogowej w poniedziałek, 17 marca. Ale to oczywiście nie koniec jego przewinień. - *W trakcie sprawdzenia okazało się, że mieszkaniec powiatu płockiego ma dożywotni sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, a w przeszłości odbywał już karę pozbawienia wolności za to samo przestępstwo* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak podaje, policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu wdrożyli postępowanie przyspieszone, dzięki czemu 33-latek trafił na salę sądową. Sąd Rejonowy w Płocku zastosował wobec 33-latka środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na 2 miesiące. - *Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego przez sąd zakazu odpowie w warunkach recydywy* – dowiadujemy się w KMP w Płocku. Mężczyźnie grozi nawet 7,5 roku pozbawienia wolności. Czy jednak będzie to wystarczająca nauczka dla 33-latka?

Kolejny kierowca z promilami i zakazami zatrzymany został na przystanku autobusowym w Brudzeniu Dużym. Pozostawiony tutaj otwarty samochód zwrócił uwagę policjantów z miejscowego posterunku. Szybko znalazł się też jego kierowca. Poruszał się chwiejnym krokiem i zaśmiecał przystanek. W tej sytuacji mundurowi od razu zareagowali. W trakcie sprawdzenia okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany do odbycia kary 4 lat pozbawienia wolności m.in. za kradzież. Do tego 62-latek miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie i posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. - *Mieszkaniec powiatu płockiego przyznał się, że przyjechał samochodem, co zostało potwierdzone również przez świadka. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do zakładu karnego* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Do 4 lat więzienia 62-latkowi może dojść kolejnych 5 lat za kierowanie pojazdem pomimo sądowego zakazu.

Bezwzględne pozbawienie wolności

Surowe konsekwencje czekają również 37-latka kierującego oplem. W minioną niedzielę, 16 marca tuż po północy policjanci z Komisariatu Policji w Gąbinie zatrzymali go do kontroli drogowej. Badanie stanu trzeźwości wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie mężczyzny. Od kilku miesięcy posiadał on także sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Został zatrzymany przez mundurowych. Funkcjonariusze wdrożyli postępowanie przyspieszone, dzięki któremu mieszkaniec powiatu płockiego już następnego dnia trafił na salę sądową.

- *Sąd Rejonowy w Gostyninie orzekł wobec mężczyzny karę bezwzględnego pozbawienia wolności na okres 8 miesięcy, 5-letni zakaz kierowania pojazdami, 10 tys. złotych świadczeń pieniężnych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej oraz 5,5 tys. zł jako przepadek równowartości pojazdu* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Nie powinien, a jednak

Podobne konsekwencje czekają również 24-letniego mieszkańca powiatu płockiego, który w poniedziałek, 10 marca doprowadził do groźnego zdarzenia drogowego na DK-60 w m. Świerczynek, gm. Drobin. Przypomnijmy, że pijany kierowca osobówki zjechał ze swojego pasa ruchu i uderzył w nadjeżdżającą scanię. Okazało się, że sprawca miał nie tylko dwa promile alkoholu we krwi, ale też sądowy zakaz kierowania pojazdem. Ale to jeszcze nie wszystko... – *Policjanci wstępnie ustalili, że 24-latek kierujący alfą romeo najprawdopodobniej stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na przeciwległy pas ruchu i zderzył się z ciężarową scanią, którą kierował 45-latek. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Na miejscu natychmiast pojawiły się służby ratunkowe. Przez wiele godzin były też utrudnienia w ruchu. Podczas wykonywanych czynności mundurowi szybko ustalili, że kierowca osobówki w ogóle nie powinien kierować pojazdem. - *Mężczyzna miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie i posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, a samochód, którym się poruszał, nie miał przeglądu technicznego oraz ubezpieczenia* – informuje Komenda Miejska Policji w Płocku.

Policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu, a o braku polisy OC poinformowali Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny. Nietrzeźwy 24-letni mieszkaniec powiatu płockiego został zatrzymany w policyjnym areszcie.

Policjanci z Drobina wdrożyli postępowanie przyspieszone, dzięki czemu mężczyzna został doprowadzony do sądu, gdzie odpowiadał za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i w sądowym zakazie. Sąd Rejonowy w Sierpcu orzekł wobec kierującego karę jednego roku pozbawienia wolności oraz grzywnę w wysokości 10 tysięcy złotych. Dodatkowo sąd nałożył na mężczyznę dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Wyrok nie jest prawomocny.

Przestępcy wciąż jeżdżą

- *Obecnie okoliczności oraz przebieg zdarzenia drogowego, w którym uczestniczył 24-latek, są przedmiotem policyjnego postępowania* – zaznacza podkom. Monika Jakubowska. Jak podaje, mężczyzna musi się również liczyć z konsekwencjami braku ważnej polisy. To oznacza wysokie kary finansowe nakładane przez Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny (UFG). - *Dodatkowo, jeśli kierowca bez OC spowoduje wypadek, UFG wypłaci odszkodowanie poszkodowanym, ale następnie będzie dochodzić zwrotu kosztów od sprawcy. Może to oznaczać konieczność spłaty nawet kilkuset tysięcy złotych* – tłumaczy policjantka.

Czy tak surowe konsekwencje, które czekają sprawcę wypadku w Świerczynku, będą ostrzeżeniem dla innych kierowców? Jak pokazują przypadki z kilku ostatnich dni, na drogach wciąż roi się od groźnych przestępców. Policjanci, aby dbać o bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego, cyklicznie prowadzą działania mające na celu ujawnianie kierujących wsiadających za kółko na „podwójnym gazie", czy eliminowanie z ruchu tych, którzy pomimo orzeczonych przez sąd zakazów nadal decydują się na prowadzenie pojazdów.

- *Tacy kierowcy są bardzo dużym zagrożeniem dla innych uczestników ruchu drogowego i często przyczyniają się do różnorodnych zdarzeń drogowych. Aby ograniczyć takie przypadki, policjanci stosują tryb przyspieszony. Oznacza to, że w ciągu maksymalnie 48 godzin od zatrzymania kierowca staje przed sądem* – przypomina podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Są więc dla winnych areszty, dotkliwe kary finansowe i wysokie wyroki. Tylko czy jest tylu policjantów, by zatrzymać na drogach wszystkich tych, którzy za kierownicę wsiadać nie powinni?

Blanka Stanuszkiewicz

Reagować w takich sytuacjach powinni wszyscy. Nie tylko mundurowi

Mężczyzna na moście był zdesperowany…

St. post. Dominik Szewczyk z Oddziału Prewencji Policji w Płocku był w drodze na służbę. Zauważył mężczyznę, który chciał skoczyć do Wisły ze starego mostu w Płocku. Natychmiast zareagował. Zatrzymał pojazd i podchodząc do mężczyzny, próbował nawiązać z nim rozmowę. Nie było to proste. Mężczyzna był zdesperowany...

- *Widząc, jak mężczyzna przekłada nogę za barierki, podbiegł do niego i ściągnął go w bezpieczne miejsce. Funkcjonariusz przez cały czas podtrzymywał rozmowę. Tonując emocje zapłakanego mężczyzny, starał się go uspokoić* – relacjonuje przebieg zdarzeń podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Wkrótce na miejscu pojawiły się służby, którym przekazano mężczyznę, aby otrzymał odpowiednią pomoc. Jednak gdyby nie zdecydowana reakcja policjanta, sytuacja mogła mieć tragiczny finał.

Do tego zdarzenia doszło w środę rano (19 marca). Jak dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku, mężczyznę uratował st. post. Dominik Szewczyk. Jest on nie tylko jest policjantem Oddziału Prewencji Policji w Płocku. - *Funkcjonariusz jest aktualnie słuchaczem kursu podoficerskiego organizowanego przez Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, który odbywa się w formie hybrydowej w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku* – podaje podkom. Monika Jakubowska.

To też kolejny płocki policjant, który uratował pochodzącego z naszego miasta człowieka w kryzysie emocjonalnym. Do takiej reakcji potrzebny jest nie tylko profesjonalizm, ale też empatia i poświęcenie. Reagować w takich sytuacjach powinni jednak wszyscy. Nie tylko mundurowi.

- *Kryzysy emocjonalne mogą dotknąć każdego z nas lub naszych bliskich. Dlatego tak ważne jest, aby umieć rozpoznać pierwsze oznaki załamania psychicznego i wiedzieć, jak odpowiednio zareagować* – apelują policjanci z KMP w Płocku.

Podpowiadają również, że niepokojące symptomy to izolowanie się, wyraźne wahania nastroju, depresyjne myśli czy zachowania autodestrukcyjne. Nie należy takich objawów bagatelizować. Rozmowa i oferowanie wsparcia może być pierwszym krokiem do pomocy. W trudniejszych przypadkach nie wahajmy się prosić o pomoc specjalistów – psychologa, psychiatry lub służb ratunkowych.

KMP w Płocku

St. post. Dominik Szewczyk uratował mężczyznę w kryzysie emocjonalnym

A co robić, gdy sytuacja wymyka się spod kontroli?

- *Jeśli dzieje się coś złego i wiesz, że życie i zdrowie innej osoby jest zagrożone, zadzwoń pod numer alarmowy 112 i postaraj się przekazać służbom lokalizację, w której znajduje się ktoś potrzebujący pomocy* – tłumaczy podkom. Monika Jakubowska, zaznaczając, że w takich sytuacjach ogromne znaczenie ma czas!

BS

eprasa.pl 4b4dac283a

Rozpoczęły się prace w budynku przy ul. Kossobudzkiego 7

W Płocku będzie nowy żłobek

Do końca ubiegłorocznych wakacji w budynku przy ulicy Kossobudzkiego 7 znajdowała się siedziba Szkoły Podstawowej nr 3. To tu uczyli się uczniowie klas I – III. Od początku obecnego roku szkolnego korzystają już z budynku przy ulicy Królowej Jadwigi.

J. Danieluk

W byłej siedzibie Szkoły Podstawowej nr 3 powstanie żłobek

Po przeprowadzce pozostał pusty budynek. Warto w tym miejscu dodać, że już wcześniej część obiektu – oddzielne skrzydło – została zaadaptowana na potrzeby Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1.

Zapadła decyzja, aby w dotychczasowym budynku szkoły powstał żłobek dla 118 dzieci. Na drugim piętrze zostaną przygotowane biura na potrzeby organizacji pozarządowych.

Co ważne, na przygotowanie nowego żłobka płocki samorząd uzyskał dofinansowanie ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności (KPO) w ramach „Programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 Aktywny Maluch 2022-2029".

Na realizację inwestycji wpłynęło aż siedem ofert. Konsorcjum firm KA-BO Borkowski i Fidem Budownictwo zaproponowało cenę 25,8 mln złotych brutto za część żłobkową oraz tę na potrzeby organizacji pozarządowych; firma F.H.U. COMTER za ten sam zakres prac oczekuje kwoty ponad 18,4 mln złotych brutto; firma Hydratec zaproponowała cenę 26,3 mln zł; oferta spółki KB to kwota ponad 20,8 mln zł; konsorcjum firm Balcerzak Budownictwo i BMB Budownictwo jest gotowe wykonać prace za kwotę ponad 17,8 mln zł brutto; Firma Remontowo-Budowlana Jar-Cez zaproponowała kwotę ponad 14,7 mln zł brutto; firma Cabling Install oczekuje kwoty 10,77 mln zł brutto.

Zamawiający, czyli Urząd Miasta Płocka na realizację inwestycji przygotował kwotę 17 063 520,89 zł brutto. W połowie marca została podpisana umowa z wykonawcą. - *Podpisaliśmy umowę z wykonawcą, który w ciągu dziesięciu miesięcy przebuduje budynek po byłej siedzibie Szkoły Podstawowej nr 3. Przy ul. Kossobudzkiego powstanie nowy żłobek miejski ze 118 miejscami dla maluchów. W drugiej części budynku, do której ma prowadzić nowa klatka schodowa z windą, znajdą się pomieszczenia dla płockich organizacji pozarządowych. Koszt tego przedsięwzięcia to ponad 14,7 mln zł, a ponad 8 mln z tej kwoty pozyskaliśmy z Unii Europejskiej* – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Prace związane z przygotowaniem obiektu na potrzeby nowych użytkowników już trwają.

Dzięki inwestycji przy ul. Kossobudzkiego liczba żłobków w Płocku wzrośnie do pięciu. Ale to nie wszystko, bo nowe miejsca dla najmłodszych dzieci – konkretnie 68 – zostaną przygotowane także w placówce przy ulicy Kleeberga. Dzięki temu około 180 najmłodszych płocczan więcej będzie mogło skorzystać z opieki. Jak już informowaliśmy czytelników „Tygodnika Płockiego", obecnie mamy cztery miejskie żłobki z 392 miejscami dla najmłodszych płocczan. Po realizacji zaplanowanych przedsięwzięć, czyli adaptacji budynku dawnej Szkoły Podstawowej nr 3 na żłobek oraz powstaniu nowych oddziałów w żłobku przy ul. Kleeberga, liczba ta zwiększy się do prawie 580 miejsc.

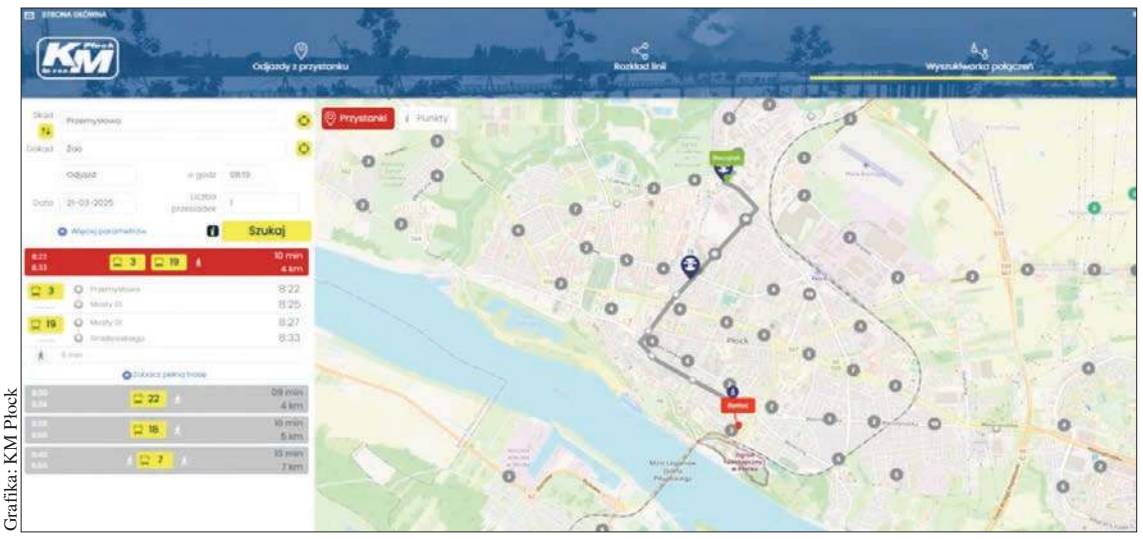
Aktualnie w Płocku działają cztery żłobki przy ulicach: Polnej 25 (nr 1), Kleeberga 3 (nr 2), Płoskiego 3 (nr 3) oraz Lachmana 10 (nr 4).

(jac)

Zaplanuj podróż autobusem w Płocku

KM przygotowała nowe rozwiązania

Jakie autobusy odjeżdżają z przystanku Kwiatka? Którędy przejeżdża linia numer 2? Jak dojadę spod ZOO na Podolszyce? Na te i wiele innych pytań odpowiada nowy planer podróży przygotowany przez Komunikację Miejską Płock.



Grafika: KM Płock

- Podróżowanie na terenie Płocka i okolic jeszcze nigdy nie było tak łatwe i komfortowe. Wraz z pojawieniem się nowej wersji planera pasażerowie otrzymali dostęp do wielu przydatnych funkcji – przekonują przedstawiciele KM Płock.

Odświeżona wyszukiwarka połączeń – to w tej zakładce na stronie internetowej kmplock.eu znajdziecie nowy planer – pozwala przede wszystkim sprawdzić najbliższe odjazdy z danego przystanku. Kolejną opcją jest rozkład linii, czyli informacja na temat tego, jaką trasę pokonuje dana linia i gdzie aktualnie znajdują się autobusy, które się na niej poruszają.

Jest również wyszukiwarka połączeń. Wystarczy wskazać przystanek początkowy i końcowy, godzinę odjazdu (lub przyjazdu), a wyszukiwarka zaproponuje trasę na podstawie najbardziej optymalnych połączeń. Dodatkowo można skorzystać z możliwości wykluczenia danych linii lub wskazania maksymalnego dystansu do pokonania pieszo.

- Nowy planer podróży działa w trybie online, co w praktyce oznacza, że wyświetla autobusy i połączenia w czasie rzeczywistym – dodają przedstawiciele KM Płock.

Warto dodać, że rozkłady jazdy i plany linii można KM Płock są przygotowane także w wersji na telefony komórkowe.

Pierwsza możliwość – aplikacja myBus – to system informacji pasażerskiej, która została przygotowana z myślą o użytkownikach transportu miejskiego, zarówno dla tych, którzy podróżują codziennie, jak i dla okazjonalnych pasażerów. Oprócz tradycyjnego rozkładu jazdy i dostępu do dynamicznej informacji pasażerskiej zawiera szereg dodatkowych funkcji. W myBus znajdziesz informacje o linii i numerze taborowym wybierając interesujący cię kurs na mapie. W aplikacji możesz również śledzić aktualny kurs autobusu, dzięki czemu masz dostęp do dokładnej godziny pojawienia się pojazdu na przystanku, z uwzględnieniem opóźnień, czy przyspieszeń kursów. Ponadto aplikacja w formie offline pozwala korzystać z pobranego jednorazowo rozkładu jazdy bez dodatkowego łączenia się z Internetem. Aplikacja myBus jest dostępna do pobrania na platformach Sklep Play oraz App Store.

Rozkłady jazdy można sprawdzić również w aplikacji PłocKarta. Jedną z wielu funkcji tej aplikacji jest rozkład jazdy autobusów w komórce. Oprócz tradycyjnego rozkładu jazdy znajdziesz tam również informacje o najbliższych odjazdach autobusów z konkretnego przystanku, jest to tzw. dynamiczna informacja pasażerska. Aby móc korzystać z aplikacji, musisz posiadać aktywny Pakiet Mieszkańca. Warto również zawnioskować o przygotowany z myślą o pasażerach KM Płock Pakiet Komunikacyjny.

Rozkłady jazdy płockich autobusów są również dostępne w Google Maps.

(jac)

REKLAMA

Dyrektorskie konkursy w dwóch płockich szkołach

Czy będą zmiany?

W dwóch płockich szkołach ponadpodstawowych przeprowadzone będą konkursy na dyrektorów. W jednej z nich ze względu na kończącą się kadencję, w drugiej – kończący się czas powierzenia obowiązków dyrektora.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podpisał rozporządzenie w sprawie ogłoszenia konkursów 18 marca br. Będą one przeprowadzone w III Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku i Zespole Szkół Budowlanych nr 1 w Płocku.

W przypadku III LO konkurs ogłoszony jest w związku z kończącym się 30 kwietnia br. czasem powierzenia stanowiska (od 1 września 2024 r. – przyp. red.) Dorocie Cywińskiej.

W Zespole Szkół Budowlanych konkurs ogłoszono w związku z kończącą się 31 sierpnia br. kadencją dyrektor Anny Betke.

Termin składania ofert przez kandydatów wyznaczony jest do 3 kwietnia 2025 roku do godz. 16.00. Po wyborze kandydatów rozstrzygnięcia konkursowe zostaną przekazane prezydentowi Płocka do akceptacji. Wybrani w drodze konkursu dyrektorzy powoływani są na pięcioletnią kadencję.

rad

eprasa.pl 4b4dac283a

W budżecie Płocka do zaplanowanych wcześniej 300 mln zł na inwestycje przybyło kolejnych 46 milionów

Skorzystają na tym szkoły!

W tegorocznym budżecie Płocka zostały zapisane inwestycje za kwotę 300 milionów złotych. To jednak nie koniec. Podczas marcowej sesji radni zdecydują o wprowadzeniu do budżetu i wieloletniej prognozy finansowej kolejnych przedsięwzięć za kwotę 46 milionów.

J. Danielluk

O zaplanowanych na ten rok i kolejne lata inwestycjach opowiedzieli prezydent Andrzej Nowakowski (z prawej) oraz wiceprezydent Artur Zieliński

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i jego zastępca odpowiadający za miejskie inwestycje – Artur Zieliński przypomnieli nie tylko o tych inwestycjach, o których była już mowa, ale także wymienili kolejne pomysły. - *Niedawno mówiliśmy o pozyskaniu środków na zakup taboru zeroemisyjnego. To kolejne środki, które pozyskaliśmy. W tej perspektywie finansowej Unii Europejskiej pozyskaliśmy już ponad 140 milionów złotych. W tym roku mamy 300 milionów złotych na różne inwestycje. To 57 inwestycji infrastrukturalnych i 25 w zakresie dokumentacji projektowej* – mówi prezydent Andrzej Nowakowski. - *Część z nich już trwa, ale też są takie, które się rozpoczną.*

Największą inwestycją drogową, która rozpocznie się w tym roku, jest rozbudowa ulicy Wyszogrodzkiej w kierunku Warszawy. Miasto odpowiada za fragment od Podolszyc do Imielnicy. Obecnie płocki samorząd czeka na decyzję ZRID, na wydanie której wojewoda mazowiecki ma 90 dni.

W tym roku miasto sfinalizuje zakup 5 autobusów z silnikiem diesla. Zakończy się budowa ulic Browarnej i Przemysłowej. Rozpocznie się też budowa Przemysłowej, czyli drugiego etapu obwodnicy północno-zachodniej miasta. Także w tym roku rozpocznie się generalna przebudowa ulicy Wyszogrodzkiej na odcinku od al. Kilińskiego do ul. Spółdzielczej.

W Płocku przybędzie też miejsc w żłobkach. Nowa placówka powstanie w miejsce dawnej siedziby Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Kossobudzkiego, dodatkowe miejsca zostaną również przygotowane w żłobku przy ul. Kleeberga. Zmodernizowane zostaną placówki oświatowe, baza sportowa. Powstaną nowe parki i skwery. Zaplanowana jest też modernizacja energetyczna obiektów użyteczności publicznej, budynków komunalnych, rozbudowa sieci kanalizacyjnej.

Zrealizowane zostaną także projekty z budżetu obywatelskiego. Wśród nich: modernizacja ul. Lasockiego – II etap; budowa tężni solankowej na osiedlu Imielnica; zagospodarowanie terenu rekreacji dla Skarpian; budowa Toru Ninja na terenie Centrum Sportów Ekstremalnych; rozbudowa placu zabaw w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 16 przy ul. Piasta Kołodzieja; budowa parku u zbiegu ulic Borowickiej i Basenowej.

Nowe inwestycje

Zagospodarowanie kolejnego odcinka nabrzeża wiślanego, remont zabytkowego Pałacu Ślubów, budowa kolejnych ulic i oświetlenie ścieżki biegowej wokół Sobótki – to tylko część dodatkowych inwestycji, które w tym roku samorząd Płocka zamierza skierować do realizacji. – *Na marcowej sesji Rady Miasta Płocka zaproponujemy radnym wprowadzenie zmian do budżetu miasta i Wieloletniej Prognozy Finansowej* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Do wielu inwestycji, które zapisaliśmy w budżecie na 2025 rok za kwotę 300 mln zł, dokładamy kolejne, za ponad 46 mln zł z nadwyżki budżetowej w latach 2025-2027.*

Część z dodatkowych inwestycji ma zostać zrealizowana już w tym roku. Tak będzie na przykład z modernizacją placu zabaw przy Szkole Podstawowej nr 11 przy ul. Kochanowskiego, budową boiska obok Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego przy ul. Mościckiego, wymianą instalacji wodociągowej w Szkole Podstawowej nr 22 na Podolszycach Południe, budową ulicy Młyńskiej czy Nizinnej, montażem oświetlenia na ścieżce biegowej wokół Sobótki czy przebudową sygnalizacji na skrzyżowaniu ulic Dworcowa, Jachowicza, Kilińskiego i Otolińska.

Realizacja niektórych z dodatkowych inwestycji ma zostać rozłożona w czasie na lata 2025-2026. Tyle potrwa m.in. modernizacja elewacji zabytkowego budynku Jagiellonki czy budowa ulicy Żytniej, a także budowa kompleksu ulic na osiedlu Borowiczki (Podwale, Powiśle, Roztocze, Rybna, Odległa, Urbanowo). Na dwa lata rozłożone będzie również zagospodarowanie nabrzeża wiślanego – od ul. Mostowej do przystani wioślarskiej. W tym czasie powstanie tam m.in. nowa nawierzchnia ulicy Kawieckiego, deptak, ścieżka rowerowa, taras widokowy, tereny zielone i nowe wejście do zoo od strony Wisły. Na trzy lata w budżecie rozłożone będzie natomiast finansowanie modernizacji zabytkowego budynku Urzędu Stanu Cywilnego, czyli Pałacu Ślubów. Zakres prac zaplanowanych w tym miejscu jest bardzo duży i obejmuje m.in. wzmocnienie posadowienia budynku, przebudowę ścian działowych oraz dachu, remont i konserwację ściany frontowej, wymianę okien i konserwację drzwi zewnętrznych i wewnętrznych o charakterze historycznym, a także budowę altany dla uroczystości ślubnych.

(jac)

REKLAMA
SA-71

eprasa.pl 4b4dac283a

Trzymał w domu 1,5 kg amfetaminy, marihuany oraz kryształu

40-latek z Płocka zatrzymany

1,5 kg środków odurzających zabezpieczyli policjanci w jednym z mieszkań w Płocku. Zatrzymano też 40-latka. Za posiadanie takiej ilości narkotyków mężczyźnie grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

KMP w Płocku

W mieszkaniu 40-latka policjanci zabezpieczyli narkotyki oraz 6 tys. zł.

Sprawą zajęli się kryminalni z Komisariatu Policji w Płocku. Funkcjonariusze namierzyli mężczyznę, który mógł mieć związek z przestępczością narkotykową.

Wnikliwe ustalenia policjantów potwierdziły się. We wtorek, 18 marca kryminalni zatrzymali 40-latka.

- W jego miejscu zamieszkania policjanci zabezpieczyli blisko 1,5 kg narkotyków w tym: amfetaminę, marihuanę oraz kryształ, a także gotówkę w kwocie 6 tys. zł – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Czarnorynkowa wartość zabezpieczonych środków odurzających to blisko 75 tys. złotych.

W środę, 19 marca płocczanin został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Płocku, gdzie usłyszał zarzuty. Za posiadanie znacznej ilości środków odurzających grozi mu do 10 lat więzienia. **BS**

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OGŁOSZENIE
PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA
z dnia 20 marca 2025 r.
O ROZPOCZĘCIU KONSULTACJI SPOŁECZNYCH
projektu Zintegrowanego planu inwestycyjnego w rejonie ulic Maszewskiej, Dobrzyńskiej w Płocku

Na podstawie art. 37ec ust. 2 pkt 4 lit. d oraz art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), w związku z Uchwałą Nr 159/VII/2024 Rady Miasta Płocka z dnia 28 listopada 2024 r. w sprawie wyrażenia zgody na przystąpienie do sporządzenia zintegrowanego planu inwestycyjnego w rejonie ulic Maszewskiej, Dobrzyńskiej w Płocku ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Zintegrowanego planu inwestycyjnego w rejonie ulic Maszewskiej, Dobrzyńskiej w Płocku.
W związku z art. 37ec ust. 5 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz 1130 ze zm.) **konsultacje społeczne prowadzone będą w formie zbierania uwag do projektu planu w dniach od 20 marca 2025 r. do 15 kwietnia 2025 r.**

Z projektem planu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miasta Płocka w Biurze Obsługi Klienta (wejście od ul. Zduńskiej), na stanowisku Nr 7 i 8, w godzinach pracy Urzędu. Projekt planu udostępniono również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowybip.plock.eu/ zakładka: Komunikaty, ogłoszenia, obwieszczenia / Planowanie przestrzenne, na stronie internetowej pod adresem: https://nowy.plock.eu/zpi-w-rejonie-ulic-maszewskiej-dobrzynskiej/ oraz na portalu planistycznym Miasta Płocka pod adresem: https://voxly.pl/plock.

Uwagi do projektu planu należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 kwietnia 2025 r. wyłącznie za pomocą formularza, stanowiącego załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnego w postaci elektronicznej na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/zpi-w-rejonie-ulic-maszewskiej-dobrzynskiej/ oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Płocka pod adresem: https://nowybip.plock.eu/sprawa/ EeOmon20, a w postaci papierowej - w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 (wejście od ul. Zduńskiej).

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę do projektu planu podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, 09-400 Płock;
- elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej na adres: info@plock.eu lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej e-PUAP lub poprzez usługę e-Doręczeń.

Za uwagi wniesione w terminie uznane będą uwagi doręczone do Urzędu Miasta Płocka najpóźniej w dniu 15 kwietnia 2025 r. Złożenie uwag po tym terminie oraz w formie innej niż na wskazanym wyżej formularzu skutkować będzie pozostawieniem ich bez rozpoznania.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Prezydent Miasta Płocka.

Administratorem danych osobowych jest Gmina Miasto Płock. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/miejscowe-plany-w-opracowaniu/.

SA-13-11

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. **Budowa i wyposażenie nowoczesnego Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.** Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego w 2024 r. w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku pierwszych pacjentów przyjęło nowoczesne Centrum Onkologii. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Struzik –** marszałek samorządu województwa mazowieckiego, **Stanisław Kwiatkowski –** dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.
2. **Jubileuszowe obchody 100 lat Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku**. Płocki Ekonomik to najstarsza szkoła zawodowa na Mazowszu i jedna z pięciu najstarszych szkół tego typu w kraju. Mury tej szkoły opuściło ponad 26 tysięcy absolwentów. Reprezentujący Wydarzenie: **Ireneusz Szychowski** – dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich.
3. **Zakończenie budowy aquaparku przy ulicy Miodowej**. To inwestycja zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta, który przygotował projekt, wybudował obiekt i będzie nim zarządzał przez najbliższych 20 lat jest firma Warbud. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Nowakowski** – prezydent Płocka.
4. Przy ulicy Sienkiewicza 21 **powstał pierwszy w Płocku i na Mazowszu blok z mieszkaniami dla seniorów**. Za realizację tego przedsięwzięcia odpowiadała spółka Inwestycje Miejskie, a wykonawcą robót była firma Eurodom. Lokatorzy mają do dyspozycji między innymi świetlicę prowadzoną przez MOPS. Reprezentujący Wydarzenie: **Piotr Dyśkiewicz** – zastępca prezydenta Płocka.
5. **Miesiąc Seniora w Płocku.** W Płocku wydarzenie to organizowane jest od trzech lat. Płockie obchody tradycyjnie otwiera barwna Parada Seniorów, a kończy plebiscyt połączony z wręczeniem tytułu Senior Godny Naśladowania. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Markowski –** przewodniczący Płockiej Rady Seniorów.
6. **Cykl DZiKich spacerów** organizowanych w zeszłym przez Stowarzyszenie zaDRZEWieni. Odbywają się one po to, by zwrócić uwagę na fakt, że 40-hektarowy Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowego Jaru Rzeki Rosicy w Płocku wkrótce się pomniejszy i z naszego otoczenia mogą zniknąć ciekawe zwierzęta. Prace związane z budową drugiej nitki ulicy Wyszogrodzkiej spowodują też wycinkę drzew na terenie ZPK. Reprezentujący Wydarzenie: **Iwona Olecka, Radosław Łabarzewski** ze Stowarzyszenia zaDRZEWieni.
7. Akcja **„Żyj w realu”.** W zeszłym roku w całym Płocku pojawiły się wyjątkowe billboardy. Choć były kolorowe i rysowane dziecięcą ręką, to miały bardzo ważny przekaz – ŻYJ W REALU! Kampania miała zachęcić wszystkich mieszkańców Płocka i nie tylko do porzucenia smartfonów i życia wirtualnego na rzecz realnego, zwłaszcza przy przechodzeniu przez ruchliwe ulice. Reprezentujący Wydarzenie: **Agnieszka Andrzejewska, Bartosz Wielkopolski** – Zespół Profilaktyki Straży Miejskiej w Płocku oraz **Katarzyna Adamczyk** – instruktorka MDK.
8. **7. Edycja Miasteczka Zdrowia.** Organizowana przez ORLEN S.A. od 2019 roku kampania profilaktyczna cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród mieszkańców Płocka, powiatu płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego. Podczas ubiegłorocznej edycji Miasteczka Zdrowia ORLENU (w dniach 14 – 15 września) z bezpłatnych porad ekspertów, badań i specjalistycznych konsultacji skorzystało prawie 5200 osób. Reprezentujący Wydarzenie: **Ireneusz Fąfara** – prezes ORLEN S.A.
9. **Cykl wydarzeń związanych z obchodami Roku Druha Wacława Milke**. W zeszłym roku Płock miał swojego wyjątkowego patrona. Mowa o harcmistrzu Wacławie Milke, założycielu w 1946 r. Harcerskiego Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. Z tej okazji w mieście odbył się szereg imprez, a na pamiątkę tego wydarzenia na wieżowcu przy ul. Jesiennej 11 powstał nowy gigantyczny mural. Reprezentujący Wydarzenie: **Tadeusz Milke**, dyrektor Harcerskiego Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, **Marzena Kapuścińska** – dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.
10. **Jak dobrze mieć sąsiada... na osiedlu Wielka Płyta.** Organizatorem tego wyjątkowego pikniku z okazji Narodowego Święta Niepodległości była Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, która od lat stara się ożywić sąsiedzkie relacje i fantastycznie integruje mieszkańców Płocka także podczas imprez organizowanych np. przy okazji Dnia Dziecka czy Mikołajek, nie zapominając przy tym o charytatywnej pomocy. Reprezentująca Wydarzenie: **Anna Derlukiewicz**, przewodnicząca Rady Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, jak również radna miejska.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. **„Głosy”**- wyjątkowy spektakl w repertuarze Teatru Dramatycznego w Płocku w reżyserii Marka Mokrowieckiego, oparty na poetyckim tomie „Głosy” Bohdana Urbankowskiego, wieloletniego kierownika literackiego płockiej sceny, zmarłego w 2023 roku. Spektakl jest wstrząsającym głosem humanisty przeciwko wszelkim totalitaryzmom, symbolem których były obozy koncentracyjne. Reprezentujący Wydarzenie: reżyser **Marek Mokrowiecki**, scenograf **Krzysztof Małachowski**.
2. **Cykl LiterAkcje w POKiS-ie.** Komplet na widowni choćby podczas spotkań z Michałem Rusinkiem czy Jakubem Żulczykiem pokazały, że w dobie internetowych relacji i rolek dobra literatura potrafi się obronić i ma swoje grono wiernych fanów. Reprezentująca Wydarzenie: **Renata Jaskulska -** prowadząca cykl LiterAkcje w POKiS-ie.
3. **„Szkło Huty Niemen”** autorstwa badacza i historyka sztuki prof. Pawła Banasia. Wydana przez Muzeum Mazowieckie ekskluzywna publikacja monograficzna zawiera historię największego polskiego producenta i eksportera szkła w międzywojniu oraz charakterystykę wzorów i galanterii z uwzględnieniem stylistyki secesyjnej i art déco. Reprezentujący Wydarzenie: **Leonard Sobieraj –** dyrektor MMP, **Paweł Banaś –** autor albumu.
4. **Jubileusz Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury.** Stowarzyszenie zrzesza literatów, plastyków, fotografików, twórców rękodzieła. Organizuje wystawy plastyczne i wieczory poetyckie. Wydaje tomiki wierszy. W 2024 roku obchodziło 40-lecie istnienia. Z tej okazji powstała książka „Ludzie z pasją. Czterdzieści lat minęło”, odbyła się wystawa „Pasjonatki – 40 lat minęło PSTK” i gala w Muzeum Mazowieckim. Reprezentująca Wydarzenie: **Monika Mańkowska** – prezes PSTK.
5. **Płocka Galeria Sztuki zaprezentowała od 18.10 do 17.11.2024 r. wystawę „Mieczysław Wasilewski - Plakaty”**, którą tworzyły plakaty filmowe, teatralne i społeczne jednego z najwybitniejszych polskich plakacistów, grafika, rysownika i ilustratora, profesora, a wcześniej absolwenta warszawskiej ASP. Reprezentująca Wydarzenie: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.
6. **Bartek Wasilewski wygrał program „Mam Talent”.** Nastoletni płocczanin – Bartek Wasilewski wygrał ogólnopolski program talent-show „Mam Talent” emitowany w telewizji TVN! Swoimi tekstami o życiu, miłości do matki i spełnianiu marzeń podbił serca jurorów. Reprezentujący Wydarzenie: **Bartek Wasilewski.**
7. Najstarszy płocki konkurs literacki **„Jesienna Chryzantema”,** którego organizatorem jest Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” Oddział w Płocku **skończył 50 lat.** Jubileuszowa edycja odbyła się w Mediatece. Reprezentująca Wydarzenie: **Agnieszka Gościeniecka –** przewodnicząca Zarządu „Civitas Christiana”.
8. **Pospolite Ruszenie Czytelnicze w Książnicy Płockiej.** Z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich odbywającego się w tym roku pod hasłem „Czytaj po swojemu”, Książnica Płocka zorganizowała Pospolite Ruszenie Czytelnicze. W otwartym głosowaniu zostały wybrane dwie lektury - „Noce i dnie” Marii Dąbrowskiej oraz „Australijskie piekło” Radosława Lewandowskiego. Reprezentująca Wydarzenie: **Joanna Banasiak –** dyrektor Książnicy Płockiej**.**
9. **10-lecie projektu „Wędrówki po pięciolinii” Płockiej Orkiestry Symfonicznej.** „Wędrówki po pięciolinii” to cieszące się od wielu lat niesłabnącym powodzenie rodziców cykliczne spotkania z muzyką dla małych melomanów. Dzieci oswajają się z muzyką, poznają instrumenty, ich nazwy, sposoby wydobywania dźwięku. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Mieczykowski – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.**
10. **Powiew kobiecości, czyli siła talentu, pasji i inspiracji.** Płocka wokalistka Anna Czachorowska w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki zorganizowała wraz z grupą zaprzyjaźnionych osób wyjątkowy koncert pt. „Powiew Kobiecości”. Muzyce wykonywanej przez zespół Austee Fox towarzyszył pokaz kreacji przygotowanych przez płocką projektantkę i stylistkę Noemi Marzenę Błaziak, a kreacje będzie podkreślała biżuteria autorska Ewy Michalskiej. Reprezentujące Wydarzenie: **Anna Czachorowska, Marzena Błaziak, Ewa Michalska.**

eprasa.pl 4b4dac283a

Nominacje w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” (bramka 73601, prefiks SRT)

1. **ORLEN Wisła w potrójnej koronie.** 156 miesięcy czekał Płock na zdobycie przez Nafciarzy tytułu Mistrza Polski. Po 13 latach, w roku 60-lecia jubileuszu klubu, do złotych medali drużyna dorzuciła Puchar Polski i Superpuchar Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Xavi Sabate** – trener drużyny i **Michał Daszek** – kapitan.

2. **10 lat Rykowiska.** Wszystko zaczęło się od zorganizowanego dla zabawy w 2014 roku towarzyskiego biegu dla 20 śmiałków. Po 10 latach na zawodach Rykowisko Ultra Trail ścieżki podpłockich lasów przebiegło kilka tysięcy zawodników z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Tomasz Markowski i Maciej Grabowski –** Fundacja Rykowisko.

3. **Świetny sezon Zuzanny Maślanej.** 20-letnia lekkoatletka zdobyła między innymi srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Polski w pchnięciu kulą i złoty podczas Pucharu Europy w Rzutach w Portugalii, gdzie debiutowała jako reprezentantka Polski w kategorii do 23 lat. Reprezentująca Wydarzenie: **Zuzanna Maślana.**

4. **Maluchowe Mistrzostwa.** Imprezy organizowane w ORLEN Arenie dla najmłodszych, w których wzięło udział 600 przedszkolaków i dzieci z klas 1-3 bawiących się na sportowo. Reprezentujący Wydarzenie: **Damian Falkowski.**

5. **„Christmas Cup 8”,** czyli ósma edycja turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock. Na tym wydarzeniu dla piłkarek ręcznych, które organizowane jest od 8 lat, pojawiło się ponad 300 zawodniczek z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: MMKS Jutrzenka – **Marek Wojciechowski, Marcin Sieczkowski**.

6. **I miejsce Kamila Fabisiaka** (mieszkańca gminy Szczawin Kościelny) w singlu i deblu w Międzynarodowym Turnieju Tenisa na wózkach Lithuanian Open 2024. Reprezentujący Wydarzenie: **Kamil Fabisiak.**

7. „**Kultowe MazoKinoPłock II”,** czyli letnie kino samochodowe na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. Spotkania połączone były z częścią piknikową z dmuchańcami i grillem. Reprezentujący Wydarzenie: **Michał Chrobot –** szef Festa Italiana, **Łukasz Chrobot** – radny miejski i organizator wielu akcji społecznych w mieście.

8. **Auto Moto Show 3, czyli zlot fanów motoryzacji w Grabinie.** Ta impreza motoryzacyjna z roku na rok rośnie w siłę, prezentuje ciekawostki z motoryzacyjnego świata, a przede wszystkim pokazuje, jak wielu pasjonatów czterech i dwóch kółek jest w Płocku, jak również w naszej okolicy. Reprezentująca Wydarzenie: **Piotr Siwski –** twórca grupy facebookowej Night Driving Płock (NDP).

9. **To był świetny sezon płockich wioślarzy**. Naszym zdaniem największym sukcesem wychowanków PTW było wicemistrzostwo świata U-23 Rozalii Linowskiej, po które zdolna zawodniczka sięgnęła w Kanadzie w sierpniu. Reprezentująca Wydarzenie: **Rozalia Linowska**.

10. **Zlot „Cud nad Wisłą”.** Co toku towarzyszy rocznicy Obrony Płocka. To społeczna inicjatywa płocczanina i pasjonata historii – Andrzeja Łukasiaka, który organizuje paradę pojazdów ulicami miasta, a podczas samego zlotu wiele konkurów i atrakcje. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Łukasiak.**

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Festiwal Wibracje w Radotkach.** To największy w Polsce festiwal dotyczący holistycznego, naturalnego dbania o siebie i swoje otoczenie, ekologii, rozwoju i życia w harmonii. Ósma edycja tego wydarzenia po raz pierwszy zagościła w gminie Brudzeń Duży. Reprezentujący Wydarzenie: **Łukasz Gołoś –** pomysłodawca imprezy i prezes spółki Świadomi Mimochodem oraz **Michał Twardy** – wójt gminy Brudzeń Duży**.**

2. **Otwarcie ronda w Nowym Boryszewie.** To kluczowa inwestycja, która znacznie poprawiła poziom bezpieczeństwa w miejscu, w którym dotychczas dochodziło do wielu wypadków i kolizji. Nowe skrzyżowanie znacznie usprawniło także komunikację powiatu płockiego z miastem Płockiem. Budowa ronda wraz z infrastrukturą towarzyszącą kosztowała ponad 12 mln zł. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego**.**

3. **Ogólnopolskie Zawody w Skokach przez Przeszkody** rozgrywane w ramach Eliminacji Mistrzostw Młodych Koni oraz towarzyszące im **Zawody Towarzyskie i Regionalne**, podczas których nie brakowało wielu wyjątkowych wydarzeń towarzyszących: konkursy na stroje z epoki, koncert dawnych szlagierów, pokazy żołnierzy ze Szwadronu Kawalerii Wojska Polskiego. Reprezentująca Wydarzenie: **Karolina Koper** – dyrektor Stada Ogierów w Łącku.

4. **125-lecie OSP Gąbin.** Uroczystość ta była nie tylko czasem refleksji nad historią, lecz także okazją do docenienia wkładu strażaków w bezpieczeństwo i dobro społeczności lokalnej. Podczas uroczystości jednostce oficjalnie przekazano nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy. Reprezentujący Wydarzenie: **Waldemar Zawadzki** – prezes OSP Gąbin.

5. **20-lecie Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej.** Jak przystało na muzyków, swój jubileusz obchodzili koncertowo. Orkiestra zaprezentowała szeroki repertuar – od utworów klasycznych po rozrywkowe. Reprezentujący Wydarzenie: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej**, Grzegorz Dębski** – kapelmistrz.

6. **Jubileusz 60-lecia KGW w Czermnie.** Koło Gospodyń Wiejskich w Czermnie ma już 60 lat. Podczas jubileuszu koła miało miejsce otwarcie wyremontowanego budynku strażnicy OSP, który wykorzystywany jest również jako miejsce integracji mieszkańców. Reprezentująca Wydarzenie: **Grażyna Zwierzchowska** – przewodnicząca KGW Czermno.

7. **Wielkie sprzątanie Mołtawy.** W ramach ogólnopolskiej akcji „Operacja Czysta Rzeka” mieszkańcy miasta i gminy Bodzanów posprzątali rzekę Mołtawę. W akcję włączyło się pokaźne grono mieszkańców, którzy wspólnie zadbali o czystość w swojej okolicy. Pomysłodawczynią wydarzenia była sołtyska Bodzanowa Kinga Witkowska. Reprezentująca Wydarzenie: **Kinga Witkowska** – sołtys Bodzanowa**.**

8. **Otwarcie pierwszego samorządowego żłobka w gminie Łąck.** W Łącku otwarto pierwszy samorządowy żłobek przygotowany do opieki nad 20 maluchami. Placówka powstała w okolicy budynku przedszkola. Żłobek jest świetnie wyposażony i przygotowany pod każdym względem do opieki nad dziećmi. Reprezentująca Wydarzenie: **Iwona Sierocka** – wójt gminy Łąck.

9. **Inscenizacja historyczna „Unheimlich, czyli latający kuter pod Wyszogrodem”.** W inscenizacji wzięli udział m.in. Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej GRH Weichsel z Płocka, Sochaczewska Grupa Odkrywców Historii oraz aktorzy Teatru Dramatycznego w Płocku. Reprezentujący Wydarzenie: **Leonard Sobieraj** – dyrektor MMP w Płocku, **Zdzisław Leszczyński –** kierownik Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej, Oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku oraz **Iwona Gortat** – burmistrz gminy i miasta Wyszogród.

10. **Charytatywny bal „Motocykliści balują”** „Motocykliści balują” to impreza charytatywna, która od lat gromadzi pokaźne grono miłośników jednośladów. Cel jest szczytny. Każdego roku motocykliści podczas wydarzenia wspierają dziecko potrzebujące pomocy. Reprezentujący Wydarzenie: **Bogdan Banaszczak** – Nieformalna Grupa Motocyklowa NKM.

11. **Charytatywne Zloty Motocyklowe u Kaczora.** Marek „Kaczor” Kaczanowski z Gostynina od lat specjalizuje się w organizacji zlotów motocyklowych. Na swoim koncie ma już ponad 30 tego typu imprez. Każdej z nich towarzyszy akcja charytatywna, podczas której organizowana jest pomoc dla dzieci zmagających się z ciężkimi chorobami. Reprezentujący Wydarzenie: **Marek Kaczor Kaczanowski.**

12. **I Sierpc Rap Festiwal.** To jedyna taka w Sierpcu i na północnym Mazowszu tego typu impreza muzyczna. Pełna emocji, mocnych bitów i najlepszych rytmów. Pierwsza edycja Sierpc Rap Festiwalu odbyła się z udziałem setek uczestników z całego Mazowsza i takich gwiazd na scenie jak: AVI, KIZO, Kaliber 44 czy Grubson. Reprezentujący Wydarzenie: **Jarosław Perzyński –** burmistrz Sierpca.

13. **Gostynińskie Święto Ku Czci Niepodległości.** Przez pięć dni – od 7 do 11 listopada 2024 roku – mieszkańcy Gostynina i powiatu gostynińskiego świętowali odzyskanie niepodległości. Było to pierwsze takie wydarzenie, które zgromadziło tak wiele osób, łącząc pokolenia, tradycje i kreatywność. Każdy dzień był niepowtarzalny i pełen wzruszeń. Reprezentująca Wydarzenie: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska** – burmistrz miasta Gostynina.

14. **Warsztaty „Wakacje z Eksperymentem”,** które odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym. Uczestnicy warsztatów mieli możliwość przeprowadzenia bezpiecznych i ciekawych doświadczeń oraz fascynujących eksperymentów. Warsztaty poprowadziła Beata Żółtowska – Obdarzeni Wyobraźnią. Reprezentujący Wydarzenie: **Beata Żółtowska** – Obdarzeni Wyobraźnią, **Ewa Chodorowska** – dyrektor GOK w Szczawinie Kościelnym**.**

15. **Dożynki wiejskie w Borowicach**. Wieniec Dożynkowy został wykonany przez członków Koła z kłosów zbóż zebranych z borowickich pól. Panie same upiekły chleb dożynkowy, którym częstowały gości dożynkowych. Goście dożynkowi mogli kosztować przygotowanych przez gospodynie potraw, a były to pyszne ciasta, bigosy, pierogi swojskie wędliny, chleb z domowym smalczykiem itp. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości odbyła się zabawa taneczna dla dorosłych. Nie zapomniano też o dzieciach – dla nich również zostały przygotowane atrakcje. Reprezentująca Wydarzenie: **Ewa Bielska** – przewodnicząca Koła.

Gdyby oddawanie głosów w Plebiscycie zakończyło się dzisiaj...

Chcecie znać preferencje głosujących?

Różnymi kanałami – pośrednio i bezpośrednio – docierają do nas dociekliwe pytania zainteresowanych tegorocznym przebiegiem głosowania w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza – Wydarzenie Roku 2024”. Oczywiście nie możemy zdradzić, które Wydarzenie jaką konkretną liczbę czytelniczych głosów zgromadziło. Byłoby to prostu nieuczciwe. Nic nie stoi jednak na przeszkodzie, żeby – podkręcając trochę temperaturę głosowania – pokazać, jak co roku, tendencje głosujących. Bo przecież te mogą się jeszcze wielokrotnie zmienić.

Pamiętajmy, że głosować można dwojako: za pomocą kuponów – do 16 kwietnia do godziny 15.00, a także SMS-owo – do godziny 23.00 także 16 kwietnia. O ile wszystkie kupony zostaną zliczone na koniec głosowania, o tyle – korzystając z usługi systemowej sms. qiwi – mamy bezpośredni podgląd na przebieg głosowania za pomocą SMS-ów. I to danym wynikającym z tej formy głosowania przyglądamy się w tym tekście. Pamiętając przy okazji, że po pierwsze – wyniki mogą się zmieniać codziennie, a po drugie, że całkiem inne rozstrzygnięcia mogą mieć miejsce w głosowaniu kuponowym, choćby ze względu na inne preferencje głosujących.

Inicjatywy społeczne i gospodarcze

Jak wygląda pierwsza trójka głosowania SMS-wego w tej kategorii (bez podawania konkretnych miejsc i konkretnej liczby oddanych głosów)? To akcja społeczna pod nazwą „Jak dobrze mieć sąsiada”, zorganizowana na osiedlu Wielka Płyta w Płocku. To także budowa i wyposażenie nowoczesnego Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. To wreszcie kampania „Żyj w realu”, zorganizowana wspólnie przez Zespół Profilaktyki Straży Miejskiej w Płocku oraz Katarzynę Adamczyk – instruktorkę Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku.

A kto potrzebowałby zdecydowanie większej przychylności czytelniczej? Tu mam na myśli także 3 takie Wydarzenia. Pierwsze dotyczy seniorów, a konkretnie budowy pierwszego w Płocku (i jednocześnie na Mazowszu) bloku mieszkalnego dedykowanego konkretnie dla tej grupy wiekowej mieszkańców Płocka. Kolejne to 7. Edycja Miasteczka Zdrowia, zorganizowanego przez ORLEN SA. I wreszcie cykl wydarzeń związanych z obchodami Roku Druha Wacława Milke.

Kultura

Tu 3 Wydarzenia jak 3 kolarze w ucieczce zdają się odjeżdżać od głównego peletonu. Czy ostatecznie? Nawiązując do wcześniejszych edycji Plebiscytu to raczej nie, ale póki co – robią sporo zamieszania. To „Pospolite Ruszenie Czytelnicze” w Książnicy Płockiej. To także cykl LiterAkcje w POKiS-ie z kompletem na widowni choćby podczas spotkań z Michałem Rusinkiem czy Jakubem Żulczykiem. To wreszcie pochylenie się nad wyjątkowym talentem wyjątkowego chłopaka z Płocka – Bartkiem Wasilewskim, który wygrał program „Mam Talent”!

A jakim Wydarzeniom przydałoby się więcej głosów? Pewnie nie pogardziliby nimi organizatorzy (w roku ubiegłym jubileusz 50-lecia) najstarszego płockiego konkursu literackiego „Jesienna Chryzantema”. Także odpowiedzialni za zorganizowanie wraz z grupą zaprzyjaźnionych osób wyjątkowego koncertu w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki pt. „Powiew Kobiecości”. Trochę też w redakcji TP dziwi nas stosunkowo niewielka – póki co – popularność Wydarzenia, jakim była wydana przez Muzeum Mazowieckie w Płocku publikacja pod nazwą „Szkło Huty Niemen” autorstwa badacza i historyka sztuki prof. Pawła Banasia.

Sport, Rekreacja, Turystyka

Tu – jak na razie – o palmę pierwszeństwa „biją się” 4 Wydarzenia. Nie dziwi nas wcale obecność w tej czwórce ORLEN Wisły Płock, która w roku ubiegłym zdobyła Mistrzostwo, Puchar i Superpuchar Polski. Ale wcale nie gorzej w głosowaniu czytelniczym wypadają Maluchowe Mistrzostwa. Zresztą tak samo jak Wydarzenie pod nazwą „10 lat Rykowiska”. Nie bez szans na ostateczny triumf jest też „Christmas Cup 8”, czyli ósma edycja turnieju piłki ręcznej kobiet organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock.

Reasumując: piłka ręczna TAK, lekkoatletyka NIE!? Coś w tym jest, bo na przeciwległym biegunie Plebiscytu w tej kategorii – czyli z ekstremalnie małym zainteresowaniem głosujących – plasuje się kwestia wielu sukcesów: w Polsce i Europie naszej lekkoatletki (kulomiotki) Zuzanny Maślanej. O więcej głosów czytelników wnioskują także 2 kolejne Wydarzenia: „Kultowe MazoKinoPłock II”, czyli letnie kino samochodowe na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej, a także I miejsce Kamila Fabisiaka w singlu i deblu w Międzynarodowym Turnieju Tenisa na wózkach Lithuanian Open 2024.

Na Mazowszu Płockim

Jak zwykle jesteśmy podbudowani tegorocznym głosowaniem w tej kategorii. Oczywiście nie dzielimy tutaj Wydarzeń na te największe, o skali powiatowej czy szerszej, i te o skali danej gminy czy sołectwa.

Stąd doceniamy popularność w głosowaniu Dożynek Wiejskich zorganizowanych przez KGW w Borowicach. Tak samo popularny wśród czytelników TP jest jubileusz 60-lecia Koła Gospodyń Wiejskich w Czermnie. A szyki tym 2 Wydarzeniom popsuć może „chętnie klikalny” jubileusz 20-lecia Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej.

Na przeciwległym biegunie mamy pierwszą edycję Sierpc Rap Festiwalu, na który zawitały setki fanów z całego Mazowsza. O więcej głosów wnioskuje także jubileusz 125-lecia OSP Gąbin. Życzliwość czytelnicza przydałaby się także Festiwalowi Wibracje w Radotkach (gmina Brudzeń Duży).

Szat.

Partner Strategiczny:

ORLEN

Partnerzy projektu:

PŁOCK, Mazowsze serce Polski, MODULAR SYSTEM, Krajowa Grupa Spożywcza, Społem ZGODA Płock, CEDROB, SoftHard S.A. ROK ZAŁOŻENIA 1990, SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej, implant Dent STOMATOLOGIA, Staropolska Strzecha, GLOBAL OGRODZENIA, COTEX Wynajem Biur i Lokali, I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Szkoła z kulturą, MTBS, WAPNOPOL ADAM NOWAKOWSKI, WESTMOR CONSULTING

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a to 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy Społeczne i Gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport, Rekreacja, Turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, Rekreacja, Turystyka” głosuje np. na **„Christmas Cup 8”,** czyli ósmą edycję turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5.**

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie Roku 2024

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia,** na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu

Podpis

Partnerzy plebiscytu:

PŁOCK, ORLEN, Mazowsze serce Polski

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2024”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl 4b4dac283a

Na terenie po jednej z płockich pływalni powstaną parkingi

Łącznie 160 miejsc postojowych

Do 7 kwietnia Urząd Miasta Płocka czeka na oferty w przetargu na zagospodarowanie terenu po pływalni miejskiej przy Al. Kobylińskiego.

- W miejscu po wysłużonym basenie Kobylanka powstanie parking. Trwa właśnie przetarg na wybór wykonawcy tego przedsięwzięcia. Inwestycja będzie polegać na rozbiórce budynku pływalni i zbudowaniu na tym terenie dwóch nowych parkingów (o nawierzchni ażurowej) na 120 aut osobowych. A także na przebudowie trzeciego, który przez lata służył pływalni. Łącznie przy Al. Kobylińskiego będziemy mieli do dyspozycji 160 miejsc parkingowych, wybrane z nich przeznaczone zostaną dla osób z niepełnosprawnościami. Parking będzie ogólnodostępny i bezpłatny. Jego budowa ma potrwać pięć miesięcy po podpisaniu umowy z wybranym wykonawcą. Całość otoczymy nowymi chodnikami. Jeden zbudujemy od Al. Kobylińskiego wzdłuż ogrodzenia sąsiedniej nekropolii, drugi natomiast – od muru cmentarza do ul. Bartniczej. Posadzimy też nową roślinność: 56 drzew, 1,4 tys. krzewów, a do tego mnóstwo ozdobnych traw i bylin – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

J. Danielczuk

Pływalnia „Kobylanka" została zamknięta w maju ubiegłego roku. W jej miejsce powstanie parking

„Kobylanka" – ze względu na charakterystyczną konstrukcję nazywana „Szklanką" – powstała ponad 50 lat temu. Według przedstawicieli Urzędu Miasta Płocka renowacja liczącego pół wieku obiektu była ekonomicznie nieuzasadniona. Tym bardziej, że jej rolę przejął oddany do użytku w kwietniu ubiegłego roku aquapark, zlokalizowany po sąsiedzku, przy ul. Miodowej.

Projekt budowy pływalni „Kobylanka" powstał w latach 1962-1970 jako część planu budowy ówczesnego osiedla Dobrzyńska. Został przygotowany przez Warszawskie Biuro Projektów Miastoprojekt Stolica-Wschód. Architektami obiektu byli Tadeusz Kobylański, Jadwiga Grębecka, a konstruktorem – Stefan Goetz.

Generalnym wykonawcą pływalni było Przedsiębiorstwo Budownictwa Przemysłowego Petrobudowa, a kierownikiem budowy osiedla został Jan Przybyłowicz.

Aranżacją wnętrz pływalni zajął się w 1973 roku płocki artysta, malarz i muzealnik – późniejszy wieloletni dyrektor Muzeum Mazowieckiego Tadeusz Zaremba.

Pływalnia została wykonana w czynie społecznym przy udziale płockich przedsiębiorstw budowlanych Mostostal i Petrobudowa oraz Elektromontaż Warszawa. **(jac)**

Bezpłatna rehabilitacja z ZUS

Jak skorzystać z nowych profili?

ZUS wprowadził nowe profile rehabilitacyjne, które pomogą osobom aktywnym zawodowo wrócić do pełnej formy po chorobach lub urazach. Rehabilitacja jest bezpłatna i dostosowana do indywidualnych potrzeb, a jej celem jest pomoc w odzyskaniu zdolności do pracy. Jak można skorzystać z tych programów?

Uruchomienie nowych profili bezpłatnej rehabilitacji ZUS zaplanował w dwóch terminach: w lutym i kwietniu. Rehabilitacja lecznicza jest skierowana do osób aktywnych zawodowo, którym z powodu przebytej choroby lub urazu grozi utrata zdolności do pracy, ale rokują jej odzyskanie po odbyciu rehabilitacji. – *Chodzi o to, by zawczasu przeciwdziałać pogarszającemu się stanowi zdrowia. Ta forma prewencji rentowej przynosi wymierne efekty i mimo przebytych urazów czy ciężkich chorób wiele osób może kontynuować karierę zawodową* – mówi Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Kto może skorzystać?

O skierowanie mogą wystąpić osoby, które pracują zawodowo (są ubezpieczone w ZUS), a także te, które pobierają zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy. Wniosek o rehabilitację (PR-4) wypełnia lekarz, u którego leczy się ubezpieczony. Lekarz w imieniu osoby ubezpieczonej może złożyć wniosek formie elektronicznej za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS lub aplikacji mobilnej mZUS dla lekarza. Osoba, której dotyczy wniosek, może złożyć również podpisany przez lekarza wniosek w formie papierowej w dowolnej placówce ZUS lub wysłać pocztą. – *Orzeczenie w sprawie rehabilitacji wydaje lekarz orzecznik ZUS po przeprowadzeniu badania lub na podstawie zgromadzonej dokumentacji medycznej* – informuje Wojciech Ściwiarski.

Kiedy stacjonarnie, kiedy ambulatoryjnie?

Osoby kierowane są przez ZUS na rehabilitację w systemie stacjonarnym lub ambulatoryjnym.

System stacjonarny obejmuje pobyt całodobowy w ośrodku rehabilitacyjnym w przypadku schorzeń:
- narządu ruchu,
- układu krążenia,
- układu oddechowego,
- psychosomatycznych,
- narządu głosu,
- onkologicznych po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego.

Na rehabilitację w systemie ambulatoryjnym, czyli codzienne wizyty w wyznaczonych godzinach, można otrzymać skierowanie w przypadku schorzeń:
- narządu ruchu,
- układu krążenia.

Co od lutego, co od kwietnia?

Jak informuje Wojciech Ściwiarski, od 3 lutego jest możliwa realizacja wczesnej rehabilitacji powypadkowej w systemie stacjonarnym. Natomiast od 1 kwietnia ruszy rehabilitacja osób ze schorzeniami ośrodkowego układu nerwowego, zarówno w systemie stacjonarnym, jak i ambulatoryjnym.

Rehabilitacja trwa 24 dni, ale ordynator ośrodka może ją wydłużyć albo skrócić. Skierowany na takie leczenie nie ponosi żadnych kosztów związanych leczeniem, zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem najtańszym środkiem komunikacji publicznej. Nie musi także korzystać z urlopu wypoczynkowego, ponieważ lekarz wystawi na ten czas zwolnienie. – *Program rehabilitacji leczniczej jest kompleksowy i ustalany indywidualnie w zależności od rodzaju schorzenia. Obejmuje niezbędne badania, fizjoterapię ze szczególnym uwzględnieniem kinezyterapii, oddziaływania psychologiczne oraz edukację zdrowotną* – dodaje rzecznik.

ZUS nie ma własnych ośrodków rehabilitacyjnych, dlatego zawiera umowy z placówkami, które muszą spełnić określone wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Ośrodki zlokalizowane są na terenie całej Polski, także w miejscowościach uzdrowiskowych.

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej ZUS: rehabilitacja lecznicza ZUS, na której znajdują się również materiały informacyjne (w postaci ulotek) dotyczące każdego z profili rehabilitacji.

rad

ORLEN z rekordowym wsparciem od EBI

Na transformację energetyczną

ORLEN i Europejski Bank Inwestycyjny (EBI) podpisały trzecią umowę na finansowanie rozwoju sieci dystrybucji energii elektrycznej. Wartość przyznanych środków to 1,7 mld zł, co razem z dwiema poprzednimi umowami daje kwotę 3,5 mld zł. To jednocześnie największe wsparcie udzielone przez EBI w sektorze przedsiębiorstw w Polsce. Energa Operator z Grupy ORLEN wykorzysta pozyskane od Banku pieniądze na inwestycje, których efektem będzie wzmocnienie bezpieczeństwa i efektywności dostaw elektryczności oraz wzrost potencjału wykorzystania odnawialnych źródeł energii.

– Rekordowo wysokie finansowanie, jakie ORLEN pozyskał od Europejskiego Banku Inwestycyjnego, świadczy o zaufaniu dla naszych planów rozwojowych. Mamy ambitną, ale dobrze przemyślaną strategię, której realizacja przyniesie korzyści nie tylko naszym akcjonariuszom, ale całej gospodarce. Pozyskane od EBI środki przeznaczymy na inwestycje w sieć dystrybucji energii, m.in. na budowę nowych linii i przyłączenie nowych klientów, w tym także prosumentów dysponujących własnymi odnawialnymi źródłami energii. Inwestycje te będzie realizowała Energa Operator, która dzięki środkom pozyskanym przez ORLEN, ma szansę umocnić swoją pozycję lidera transformacji energetycznej wśród polskich dystrybutorów – powiedziała Magdalena Bartoś, wiceprezes zarządu ds. finansowych ORLEN.

– Finansowanie Europejskiego Banku Inwestycyjnego dla Grupy ORLEN wesprze długofalowy, zrównoważony rozwój polskiej gospodarki. Łączne środki w wysokości 3,5 mld zł, które przeznaczyliśmy na modernizację i rozbudowę sieci dystrybucji energii elektrycznej spółki Energa Operator wspomogą transformację energetyczną oraz bezpieczeństwo energetyczne Polski i całej Unii Europejskiej – powiedziała prof. Teresa Czerwińska, wiceprezes EBI.

Podpisana przez ORLEN i EBI umowa zapewni koncernowi finansowanie w wysokości 1,7 mld zł – to niemal tyle samo, co w ramach dwóch wcześniejszych umów łącznie. Grupa ORLEN może wykorzystać przyznane środki w transzach w ciągu trzech lat, a okres spłaty wynosi do 15 lat od uruchomienia.

Kredyt z EBI jest ważnym elementem finansowania ogłoszonego w 2025 roku programu inwestycyjnego Energi Operator o wartości 40 mld zł. Do 2035 roku spółka planuje budowę 11 tys. kilometrów nowych linii elektroenergetycznych oraz 7 tys. kilometrów linii kablowych oraz modernizację blisko 10 tysięcy kilometrów linii istniejących. Pozwoli to m.in. na przyłączenie do sieci 350 tys. nowych odbiorców oraz 9 GW odnawialnych źródeł energii wraz z magazynami energii stabilizującymi pracę systemu elektroenergetycznego. Oprócz finansowania z EBI Energa Operator pozyskała na realizację programu 7,5 mld zł z Krajowego Planu Odbudowy.

Opr. (kw)

Z wielkim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

Ryszarda Rzymkowskiego

społecznika, kolekcjonera i wydawcy albumów o Płocku,
wieloletniego radnego
Rady Mieszkańców Osiedla „Wyszogrodzka",

Człowieka bardzo zaangażowanego
w życie naszej społeczności

Żonie Teresie,
pozostałej Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy szczerego współczucia

Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski

SA-13n

Pani
RENACIE CIECHANOWSKIEJ

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają

Zarząd i Pracownicy
Krajowej Grupy Spożywczej S.A.

SA-32n

eprasa.pl 4b4dac283a

Nowe pociągi w Kolejach Mazowieckich

Zawiozą podróżnych także do Płocka i Sierpca

Wizualizacja: Koleje Mazowieckie

Nowe pociągi będą wozić podróżnych po naszym regionie. Samorząd województwa mazowieckiego zakupi dla Kolei Mazowieckich 6 nowoczesnych szynobusów spalinowych od firmy PESA Bydgoszcz. Ich koszt to ponad 233 mln zł. Nowe pociągi wyjadą na tory najpóźniej w drugim kwartale 2028 r. m.in. na trasy: Tłuszcz – Ostrołęka – Chorzele, Sochaczew – Kutno – Płock – Sierpc – Nasielsk – Nowy Dwór Mazowiecki, Siedlce – Czeremcha.

Ale to nie koniec dobrych wieści. Unia Europejska przekaże Kolejom Mazowieckim 162 mln zł na zakup 14 zeroemisyjnych pociągów z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027.

Koleje Mazowieckie to jeden z najnowocześniejszych przewoźników regionalnych w kraju. Od początku działalności spółki, czyli już od ponad 20 lat, samorząd województwa systematycznie inwestuje w tabor.

– *Obecnie mamy zakontraktowany zakup 66 pociągów dla Kolei Mazowieckich (50 pięcioczłonowych ezt i 16 dwuczłonowych ezt). Nie zwalniamy tempa. Podpisaliśmy umowę na 6 dwuczłonowych szynobusów od PESY Bydgoszcz, które wyjadą na trasy do Tłuszcza, Ostrołęki, Płocka, Nowego Dworu czy Siedlec* – podkreśla marszałek Adam Struzik, zapowiadając również podpisanie kolejnej umowy na zakup 14 pociągów, które będą dofinansowane ze środków UE w kwocie ponad 162 mln zł.

W ubiegłym roku z usług Kolei Mazowieckich skorzystała rekordowa liczba blisko 65 mln osób. Z myślą o ich bezpieczeństwie i komforcie spółka stale unowocześnia i wymienia swój tabor. Jak podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk, Koleje Mazowieckie stawiają na nowoczesne i ekologiczne rozwiązania. – *Pociągi, których zakup dofinansuje UE, są nie tylko nowoczesne, ale też zeroemisyjne. 14 nowych pojazdów wyjedzie na wszystkie trasy obsługiwane przez spółkę. Wybierając Koleje Mazowieckie, stawiamy na ekologiczny transport.*

Jeśli chodzi o umowę z firmą PESA Bydgoszcz, dotyczy ona 6 nowych dwuczłonowych spalinowych zespołów trakcyjnych z pakietem naprawczo-pozderzeniowym. Koszt jednego pojazdu to ponad 33,6 mln zł. Bydgoska firma będzie serwisować tabor do 31 grudnia 2031 r. i przeszkoli pracowników z obsługi spalinowych zespołów trakcyjnych. – *Umowa z PESĄ wzbogaci park taborowy o 6 nowoczesnych pojazdów do obsługi niezelektryfikowanych linii* – podkreśla Robert Stępień, prezes zarządu, dyrektor generalny Kolei Mazowieckich.

Koleje Mazowieckie obsługują spalinowymi szynobusami ponad 630 km tras na Mazowszu i w sąsiednich regionach. Mniej więcej połowa tych tras jest niezelektryfikowana. Stąd też decyzja o zakupie 6 dwuczłonowych szynobusów o napędzie spalinowym. Będą to pojazdy nowoczesne i spełniające aktualne normy środowiskowe.

– *Pojazdy PESA 231Ma to nowoczesne, komfortowe i przyjazne środowisku pojazdy, doskonale wpisujące się zarówno w strategię rozwoju Mazowsza, jak i ekologiczne cele władz regionu. Pojazdy te potwierdziły swoją jakość i niezawodność podczas eksploatacji przez koleje czeskie. Jestem przekonany, że zapewnią wysoki standard podróżowania pasażerom z województwa mazowieckiego* – wyjaśnia Krzysztof Zdziarski, prezes PESA Bydgoszcz SA.

Dobrze wydane fundusze

Dzięki 162 mln zł z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027 Koleje Mazowieckie kupią kolejnych 14 elektrycznych zespołów trakcyjnych ER160 FLIRT3. Wartość projektu to ponad 669 mln zł, na co składają się zakup pojazdów, pakiet pozderzeniowo-naprawczy czy szkolenia pracowników z obsługi technicznej pojazdów. Zakup nowych pociągów dla Kolei Mazowieckich został dofinansowany również z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Łączne dofinansowanie pozyskane na ten cel przez Koleje Mazowieckie wynosi ponad 1,5 mld zł i zostanie przeznaczone na zakup 64 pięcioczłonowych ezt – dostawa 50 pociągów już została zakontraktowana z producentem taboru.

BS

Bardzo utalentowani uczniowie i ich niezwykłe pomysły

Fala Oceanu, Kobieta Ogień i Kwitnąca Sakura

Już po raz drugi uczniowie fryzjerskich Szkół Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Warszawie zaprezentowali swoje talenty. Trzeba dodać, że iście mistrzowskie, a do tego pełne artystycznych wizji. Konkursowe fryzury były przepiękną podróżą dopełnioną odważnymi, barwnymi, wyrazistymi i eleganckimi stylizacjami. Inspiracją dla młodych mistrzów nożyczek i grzebienia były literatura, kultura i tradycja Azji, Japonii, Hiszpanii, czasy barokowej Francji, a także piękno oceanu. Uczestników konkursu nagrodzono zasłużonymi gratulacjami i nagrodami. Tytuł laureata i nagrodę ufundowaną przez L'Oréal Professionnel – szkolenie w Akademii L`Oréal otrzymał zespół z Branżowej Szkoły I stopnia im. kpt. Stefana Pogonowskiego w Radzyminie.

Fot. Bernadetta Siwora

Konkurs - Finałowe stylizacje przygotowane przez uczniów klas fryzjerskich Szkół ZDZ w Warszawie

Fot. Agata Abramowicz

„Kwitnąca Sakura" stylizacja uczennicy z Technikum ZDZ w Warszawie – Centrum Kształcenia w Płocku

Zakręcony Świat – Wędrówka Odkrywcy, Fala Oceanu, Czerwona Dama, Kwitnąca Sakura

W tegorocznej edycji konkursu tytuł laureata otrzymał zespół z Branżowej Szkoły I stopnia im. kpt. Stefana Pogonowskiego w Radzyminie (Oliwia Szydłowska-Popiół, Maja Siepietowska, Wiktoria Dziążak). Inspiracją do przygotowania fryzury „Zakręcony Świat – Wędrówka Odkrywcy" oraz całej stylizacji był cytat z książki Józefa Barana „Można być w kropli wody światów odkrywcą. Można wędrując dookoła świata przeoczyć wszystko." Fryzura celebruje sztukę fryzjerską jako formę odkrywania – nie tylko nowych technik i stylizacji, ale także piękna ukrytego w szczegółach. – *Wykonanie stylizacji wymagało filigranowego, wręcz koronkowego wykonania poszczególnych elementów fryzury. Zachowanie harmonii kolorów – brązu i rudego w połączeniu z efektem ombre dały wyjątkowe wrażenie wizualne* – mówili jurorzy opisując nagrodzoną stylizację.

Miejsce II jurorzy przyznali uczennicom z Technikum ZDZ w Warszawie, Centrum Kształcenia w Kutnie (Zuzanna Czajkowska i Klaudia Lickowska). Inspiracją do tej stylizacji nazwanej „Fala Oceanu" był sam temat konkursu „Dookoła świata". – *Nazwa stylizacji „Fala Oceanu" jest wynikiem połączenia symboliki wody łączącej kontynenty naszej planety* – powiedziała o swojej inspiracji do wykonania konkursu Zuzanna - uczennica IV klasy Technikum w Kutnie, autorka stylizacji.

Miejsce III zdobył zespół reprezentujący I Technikum Poligraficzno-Usługowe z Wyszkowa (Marcelina Kopycińska, Anna Wróbel i Julia Srebnik) za stylizację „Czerwona Dama", do której motywem przewodnim była Azja. – *Całą stylizacją chciałam stworzyć coś innego, czego jeszcze nie robiłam. Było to dla mnie wyzwanie, wiele ciężkiej pracy, ale też duża satysfakcja. Fryzjerstwo to zawód w którym chcę zostać do końca* – powiedziała o udziale w konkursie Marcelina Kopycińska.

Wyróżnienie zdobyły reprezentantki Płocka z Technikum ZDZ w Warszawie – Centrum Kształcenia w Płocku: Alicja Perlikowska, Sandra Wilczek i Oliwia Siemińska. Motywem przewodnim ich stylizacji „Kwitnąca Sakura" była Japonia. Kreacja została wykonana zgodnie z tradycją tajemniczej i fascynującej Japonii. Wykonana fryzura to wywarzone proporcje, czystość wykonania, idealny kształt zgodnie z tradycją sztuki japońskiej.

Pełną temperamentu i pasji stylizację „Kobieta Ogień", nawiązująca do hiszpańskich klimatów, przygotował zespół z Niepublicznego Technikum Zawodowego ZDZ Siedlce (Klaudia Czarnocka, Kinga Malinowska i Zlata Paslar). A swoją stylizacją „Tour Eiffel Français" przedstawicielki Niepublicznego Technikum Usługowego ZDZ w Warszawie: Natasza Mamczarek, Justyna Wojsław i Maja Neska, przeniosły publiczność w czasy złotej epoki Francji.

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Warszawie jest stowarzyszeniem o charakterze oświatowym i naukowo-technicznym. Swoją działalność realizuje poprzez sieć przedszkoli, szkół i placówek oświatowych.

rad

Mistrzowski styl i spektakularne rezultaty

Wspaniałe talenty młodych ludzi pełnych pasji i kreatywności można było podziwiać podczas II Międzyszkolnego Konkursu Fryzjerskiego Szkół Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Warszawie: Mistrz Stylizacji – Fryzura, Moda i Uroda. Tegoroczna edycja odbyła się pod hasłem „Dookoła świata". Uczestniczyli w niej uczniowie z 6 szkół (Techników i Szkół Branżowych I Stopnia) ZDZ w Warszawie działających w: Warszawie, Płocku, Kutnie, Siedlcach, Radzyminie i Wyszkowie. – *Jestem niezwykle dumna z naszych uczennic, które po raz kolejny udowodniły, że talent, pasja i ciężka praca prowadzą do spektakularnych rezultatów. Ich kreatywność i odwaga w eksperymentowaniu z różnymi stylami pokazują, że są gotowe na przygodę w świecie fryzjerstwa i stylizacji. Każda z nich zasługuje na ogromne brawa za zaangażowanie i profesjonalizm. Cieszę się, że nasze uczennice mogą uczestniczyć w konkursie fryzjerskim, który mobilizuje do pracy, a laureat może zdobyć wyjątkową nagrodę, doskonalącą umiejętności – szkolenie w Akademii L`Oréal. Chcemy podkreślić, że ZDZ jest stowarzyszeniem o charakterze oświatowym. Bardzo ważna jest dla nas edukacja młodzieży. Dokładamy wszelkich starań, żeby doskonalić ich pasje zawodowe i umiejętności* – przedstawia ideę konkursu i zakres realizowanej działalności oświatowej Beata Matuszewska, dyrektor Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku. I zaprasza do zapoznania się z ofertą ZDZ w Warszawie CK w Płocku podczas Dnia Otwartego, który odbędzie się 26 kwietnia 2025 roku w godzinach: 9.00 do 13.00, w siedzibie szkoły przy ul. 1 Maja 7 w Płocku.

Materiał przygotowany we współpracy z ZDZ w Warszawie

Sponsorzy główni Konkursu: L'Oréal Professionnel, Kérastase
Sponsorzy Konkursu: Alle Akademia Paznokcia, Apis Natural Cosmetics, E-metratron.pl, Fale Loki Koki, właściciel marki kosmetyków fryzjerskich - Intensis Color Art

eprasa.pl 4b4dac283a

Nowa wystawa czasowa w Muzeum Mazowieckim

„Głowy” Piotra Krawczyka

Do 27 kwietnia w małej sali wystaw czasowych Oddziału Art déco Muzeum Mazowieckiego w Płocku czynna będzie wystawa malarska Piotra Krawczyka. Ekspozycja pt. „Głowy” składa się z 40 obrazów, powstałych głównie w ciągu czterech ostatnich lat.

Miro Łakomski

Fragment wystawy Piotra Krawczyka w MMP

Autor jest płocczaninem. Ukończył LO im. Władysława Jagiełły. Pracował w Muzeum Mazowieckim, teatrze, Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki (plastyk – dekorator). Organizował wystawy twórców związanych z miastem (Alojzy Balcerzak, Janusz Lewandowski, Karol Syta, Justyna Majewska) w Domu Darmstadt, Galerii P w ratuszu, Galerii Jednego Obrazu POKiS-u. Jest członkiem i animatorem Płockiej Grupy Plastyków Rama ,79. Należy do Związku Polskich Artystów Malarzy i Grafików w Warszawie.

Inspiracji poszukuje u kapistów (Jana Cybisa) oraz ich kontynuatorów. Interesują go klasycy awangardy XX wieku. Przez lata przygody z malarstwem wytworzył jednak swój indywidualny, charakterystyczny styl. Obrazy, które na pierwszy rzut oka wydają się proste i zrozumiałe, ukrywają złożoną symbolikę. A widz może pokusić się o jej odczytanie. Nieproporcjonalnie wydłużone głowy przywodzą na myśl prace Modiglianiego. Mają charakterystyczne kapelusze, którym też warto się przyglądać. Głowy mogą przedstawiać stracha na wróble albo elegancką kobietę. Towarzyszą im na obrazach dłonie trzymające rozliczne atrybuty.

- *Wszystko zaczęło się kilka lat temu, na ekspozycji stałej malarstwa polskiego w Muzeum Narodowym w Warszawie. Tam zobaczyłem obraz przedstawiający portret Andrzeja Pronaszki, wybitnego malarza, scenografa, architekta namalowany przez jego brata Zbigniewa. Obraz przedstawiał twarz, głowę ubraną w kapelusz z szerokim rondem. Rondo kapelusza rzucało cień na górną część twarzy, nadając jej tajemniczości i głębi. Dolna część, dobrze oświetlona, dopełniała niesamowity efekt całości. Kreacja malarska to proces twórczy, podczas którego artysta często nie stosuje ścisłych malarskich reguł i zasad. Tworzy obraz na własnych warunkach. Głowy, wydłużone twarze z charakterystycznymi białymi kropkami są intrygujące, tworzą aurę tajemnicy. Spojrzenie spod ronda wskazuje na uważnego obserwatora, kogoś, kto widzi więcej niż inni* – powiedział na wernisażu Piotr Krawczyk.

Prezentowane w MMP prace pochodzą m.in. z prywatnej kolekcji malarstwa Piotra Krakowskiego, opartej na dziełach płockich twórców. Kolekcjoner i mecenas podkreślał, że Piotr Krawczyk jest artystą, który nie obawia się odkrywać nowych dróg. - *Nieustannie eksperymentuje z formą, kolorem i światłem. Jego obrazy to nie tylko techniczna perfekcja, ale i głęboka emocjonalność, która sprawia, że każdy z nich staje się osobnym światem pełnym historii i subtelnych odniesień.*

Kuratorem wystawy jest Szymon Zaremba. Towarzyszy jej publikacja projektu Mirosława Łakomskiego, m.in. z oryginalnym listem „do Pietrusia” Zbigniewa Chlewińskiego.

Lena Szatkowska

Wkrótce XXXI edycja Festiwalu

„Jednogłosy” w bazylice katedralnej

Jak co roku w okresie poprzedzającym Wielkanoc mamy szansę posłuchać muzyki jednogłosowej w wykonaniu znakomitych artystów. W dniach 4-6 kwietnia potrwa XXXI edycja Festiwalu Muzyki Jednogłosowej. Wystąpią: Joel Frederiksen & Ensemble Phoenix Munich, zespół La Morra, Ensemble Peregrina. Koncerty odbędą się w bazylice katedralnej. Wstęp wolny.

4 kwietnia (piątek) o 19.00 wystąpi Joel Frederiksen & Ensemble Phoenix Munich z programem „Trubadurzy: 800 lat pieśni od Walthera von der Vogelweide do Leonarda Cohena”. Joel Frederiksen – światowej klasy bas-baryton, lutnista i znawca muzyki dawnej i jego zespół specjalizują się w historycznym wykonawstwie.

Program „Trubadurzy” to obejmująca osiem stuleci podróż – od średniowiecznych pieśni Walthera von der Vogelweide, po utwory współczesne, a nawet interpretacje utworów Leonarda Cohena. W programie również kompozycje europejskich pieśniarzy dworskich i utwory inspirowane dawną tradycją, które wciąż brzmią aktualnie.

5 kwietnia (sobota) o godz. 19.00 przed publicznością zaprezentuje się zespół La Morra z programem „O, ślepy świecie!. Późnośredniowieczne pieśni o miłości, polityce i zbawieniu”. Członkowie zespołu – Corina Marti i Michał Gondko – proponują muzyczny opis różnorodnych czasów, gdy namiętności łączyły się z dworskimi intrygami i politycznymi spiskami, a z drugiej strony – działali kompozytorzy dbający o zbawienie duszy ponad miłość czy politykę.

6 kwietnia (niedziela) o godzinie 19.00 usłyszymy Ensemble Pelegrina. Zespół założony w 1997 roku w Bazylei przez badaczkę i interpretatorkę muzyki średniowiecznej Agnieszkę Budzińską-Bennett bada muzykę średniowieczną pochodzącą z Europy Środkowej i Wschodniej.

Budzińska-Bennett ukończyła muzykologię na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Studiowała śpiew średniowieczny w Schola Cantorum Basiliensis. Jej interpretacje charakteryzują się wiernością oryginalnym źródłom, niezwykłą emocjonalnością i głębią ekspresji.

Podczas koncertu w Płocku zabrzmią zarówno utwory liturgiczne, jak i świeckie pieśni, z epoki katedr i klasztorów, które wykona m.in. fińska mezzosopranistka Hanna Järveläinen.

Festiwal organizują: Miasto Płock, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów oraz Bazylika katedralna. Współorganizatorami są: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego – Kocham Mazowsze, Starostwo Powiatowe w Płocku oraz Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego.

(l.)

Archiwum

Zespół La Morra

Wędrująca wystawa odwiedzi kilkadziesiąt miejscowości

Projekt „Mazowsze dla Korony...”

W 2026 roku minie pół wieku od śmierci Janusza III, ostatniego księcia piastowskiego z linii mazowieckiej i 500 lat od chwili, gdy ziemie Księstwa Mazowieckiego zostały inkorporowane do wielonarodowej Rzeczpospolitej. Dla uczczenia obu rocznic Muzeum Mazowieckie w Płocku realizuje projekt „Mazowsze dla Korony. 500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego”, którego mecenasem jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Projekt „Mazowsze dla Korony” potrwa trzy lata. Obejmuje m.in. program badawczy „Mazowsze w dobie inkorporacji do Królestwa Polskiego”, który zostanie zwieńczony konferencją naukową oraz publikacją, program edukacyjny „Mazowiecki Projekt Żywej Historii”, którego adresatami są dzieci i młodzież szkolna z terenu Mazowsza, stacjonarną wystawę czasową „Mazowsze dla Korony”.

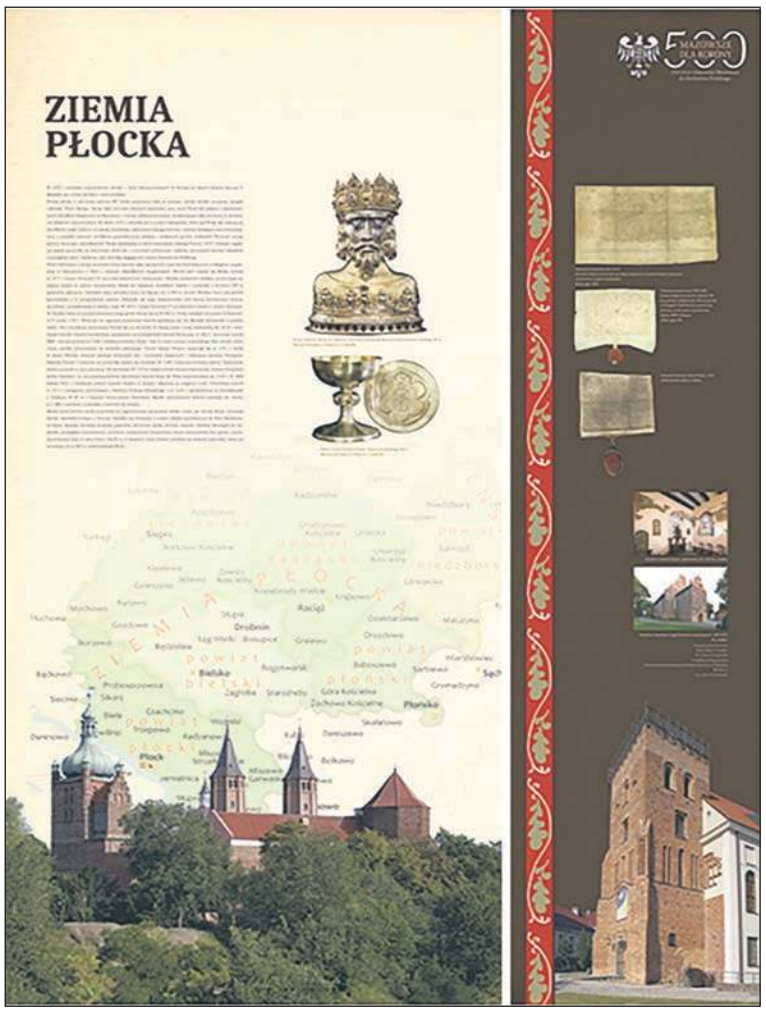
Jego najnowsza odsłona to ekspozycja planszowa poświęcona dziejom i dziedzictwu kulturowemu książęcego Mazowsza. Na 20 planszach wystawa ukazuje poszczególnych władców z dynastii piastowskiej oraz proces inkorporacji. Wzbogacają ją zdjęcia map, dokumentów, zabytków architektury i kultury materialnej (15 ziem wchodzących w skład historycznego Mazowsza do 1526 roku).

14 marca wystawa została pokazana w Gostyninie. 1 kwietnia stanie na Starym Rynku w Płocku. Potem odwiedzi: Wyszogród, Błonie, Piaseczno, Warkę, Garwolin, Mszczonów, Mińsk Mazowiecki.

Muzeum Mazowieckie informuje, że uczniowie mazowieckich szkół podstawowych i ponadpodstawowych w ramach projektu mogą wziąć udział w bezpłatnych warsztatach. Wystarczy zgłosić szkołę przez formularz dostępny na stronie MMP. Zespół edukatorów odwiedzi placówkę i przeprowadzi w niej całodzienne zajęcia, dzięki którym uczniowie poznają świat mazowieckich rycerzy i ciekawe wydarzenia z przeszłości Mazowsza, poprzez udział w scenach odtwarzających legendy, debaty, sądy nad postaciami historycznymi oraz rozwiązywanie zagadek „kryminalnych”. Do wyboru jest kilka scenariuszy zajęć (dla klas I-III, IV-VI, VII-VIII i szkół ponadpodstawowych).

Część edukatorów poprowadzi zajęcia w sali lekcyjnej, gdzie uczniowie wcielą się w postaci znane z historii i mazowieckich legend. Część rozbije obóz rycerski w sali gimnastycznej. Stanie tam również tajemnicza średniowieczna krypta, a uczestnicy zajęć zamienią się w poszukiwaczy przygód i zanurzą się w świat średniowiecznych tajemnic.

(l.)



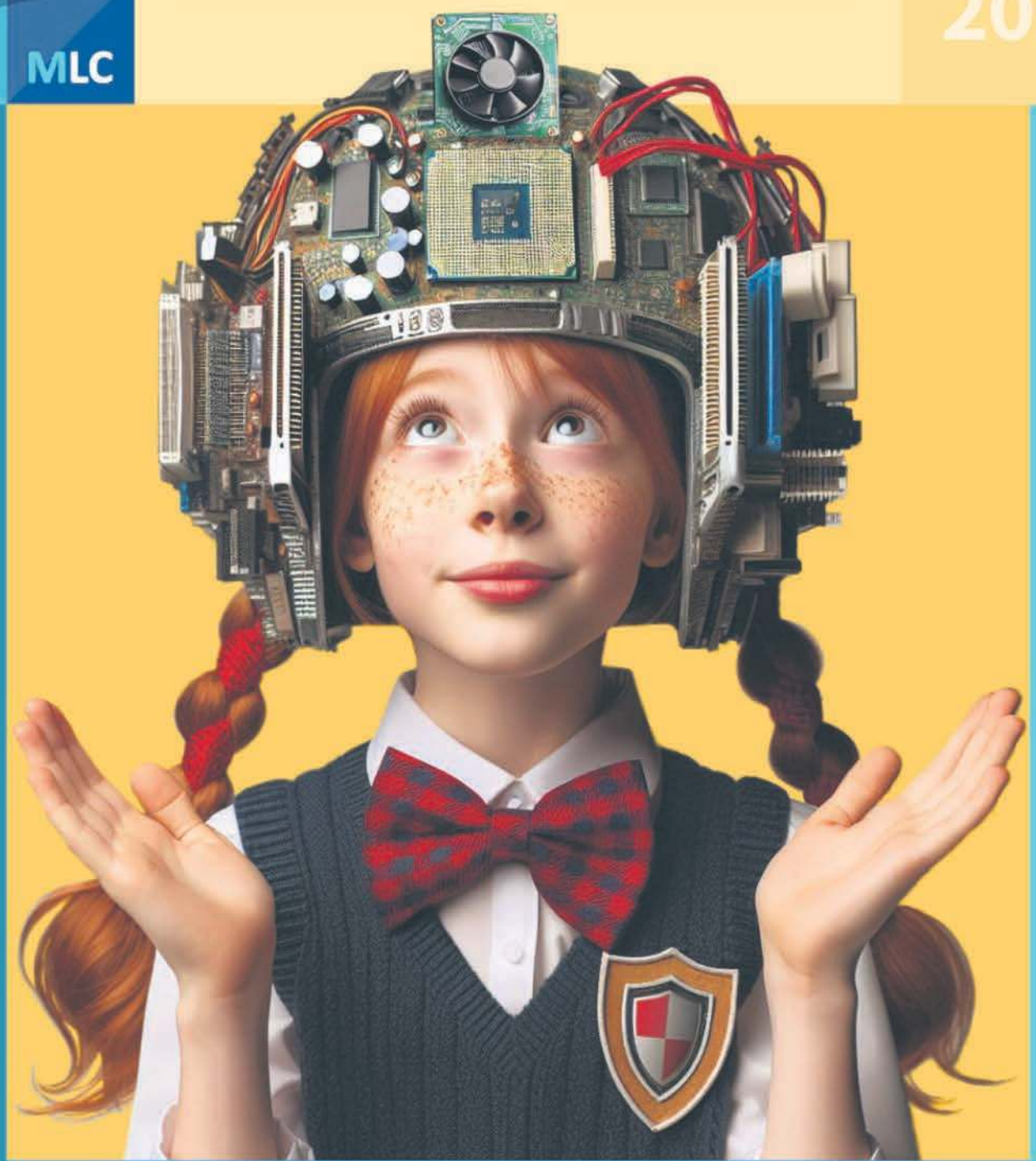
eprasa.pl 4b4dac283a

KONKURS
MAZOWIECKI
LIDER
CYFRYZACJI

MLC

MLC
2025

170 000 do wygrania



cyfryzacja.mazovia.pl

Mazowsze.
serce Polski

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 4b4dac283a

Nie zwlekaj! Znajdź w Płocku idealne mieszkanie dla siebie i swojej rodziny

Zamieszkaj z nami

Zakup mieszkania to jedna z najważniejszych decyzji w życiu. Pytań, które zadajemy sobie w trakcie poszukiwań nowego lokum, jest wiele i każdą opcję należy dobrze przemyśleć, aby po przeprowadzce nie poczuć rozczarowania. Wybór odpowiedniego mieszkania i jego lokalizacji może wpłynąć nie tylko na komfort codziennego życia, ale również na przyszłą wartość nieruchomości. A dlaczego warto kupić mieszkanie właśnie w Płocku? Bo to miasto, które łączy w sobie bogatą historię, rozwój gospodarczy oraz dogodną infrastrukturę, oferując mieszkańcom wysoki standard życia w przystępnej cenie.

W porównaniu do większych miast, takich jak Warszawa, Łódź czy Poznań, ceny nieruchomości w Płocku są znacznie niższe. To oznacza, że za tę samą kwotę, którą w stolicy przeznaczylibyśmy na małą kawalerkę, w Płocku można kupić przestronne mieszkanie w nowoczesnym budownictwie. Co więcej, rynek nieruchomości w Płocku charakteryzuje się stabilnością – ceny nie ulegają gwałtownym zmianom, co czyni to miasto atrakcyjnym miejscem dla inwestorów oraz osób planujących długoterminowe osiedlenie się.

Dla tych, którzy szukają dogodnego miejsca do życia, w tym rodzin z dziećmi, Płock będzie idealnym wyborem. Miasto oferuje komfort życia zarówno pod względem dostępności usług, jak i możliwości relaksu.

Dzięki dynamicznemu rozwojowi miasta i stosunkowo niskim cenom nieruchomości zakup mieszkania w Płocku to świetna opcja inwestycyjna. A kupując własny lokal, jesteśmy też pewni własnego dachu nad głową i nikt nie zażąda od nas nagłej wyprowadzki.

Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych (PIK)

Wizualizacja obiektu powstającego przy ul. Granicznej

Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych to najstarszy działający deweloper w Płocku. Od 1996 roku zajmuje się budową i sprzedażą nieruchomości, mieszkań i lokali usługowych. Może pochwalić się bogatą historią zrealizowanych inwestycji, a jest ich ponad 20 i każdego roku przybywają kolejne.

Budynek przy **ul. Powstańców Styczniowych** to najnowsza inwestycja PIK. Wyjątkowa lokalizacja, w spokojnym, zacisznym miejscu będzie odpowiednią propozycją nawet dla najbardziej wymagających nabywców. Pięciopiętrowy budynek z windami i parkingiem podziemnym zapewni komfort mieszkania lokatorom w każdym wieku. Wszystkie mieszkania posiadają balkony. Deweloper oferuje pełną gamę mieszkań – od dwupokojowych kawalerek do mieszkań rodzinnych o pow. ponad 60 mkw. Termin oddania tej inwestycji planowany jest na III kwartał 2026 r.

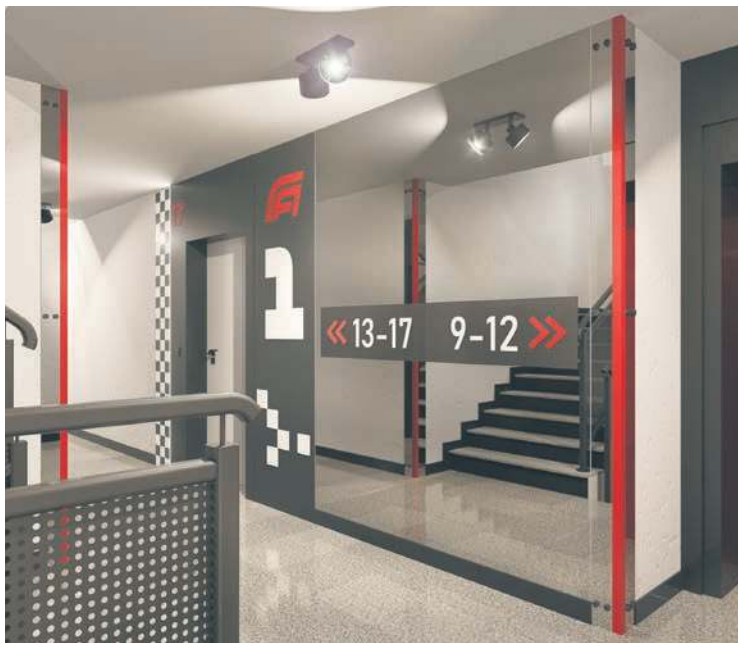
Kontynuując realizację osiedla przy ulicy Granicznej, PIK rozpoczęło budowę kolejnego etapu – to budynek nr 9 przy **ul. Granicznej 49H**, VI-piętrowy, z windą i garażem podziemnym. Sprzedaż mieszkań w tym obiekcie już się rozpoczęła.

PIK dostosowuje swoją ofertę do oczekiwań klientów, dlatego najnowsze budynki przy ul. Granicznej będą miały zmienioną konstrukcję. Bloki od nr 9 do nr 12 będą sześciopiętrowe, z windami i miejscami postojowymi w garażu w kondygnacji podziemnej. Nabywcy będą mieli do wyboru szeroką gamę lokali mieszkalnych – od dwupokojowych kawalerek o powierzchni około 30 mkw., do czteropokojowych mieszkań o powierzchni około 80 mkw. Do mieszkań można nabyć miejsca postojowe w obszernym garażu podziemnym lub na parkingu naziemnym. Na terenie działki zaprojektowano plac zabaw dla dzieci oraz teren rekreacyjny dla mieszkańców. Każdy z budynków będzie realizowany etapami. Budowa i sprzedaż rozpoczęła się od segmentu II w budynku nr 9. Zakończenie budowy tego etapu planowane jest na czerwiec 2027 r.

W najbliższej przyszłości PIK rozpocznie realizację inwestycji przy **ul. Kazimierza Wielkiego 31**. Będą to mieszkania w pięknej lokalizacji – w sąsiedztwie Mariawitów, z widokiem na Wisłę. Warto śledzić ofertę PIK, by znaleźć dla siebie idealne lokum.

Formuła Aparton

Ciekawą ofertę ma APARTON – doświadczony deweloper z Wrześni. Osiedle **Formuła Aparton** znajduje się na **ul. Traktowej** w Płocku. Składać się będzie z pięciu trzypiętrowych budynków wielorodzinnych, w których znajdzie się łącznie 145 mieszkań o zróżnicowanej powierzchni. Dobiegła końca budowa II obiektu – nabywcy lokali już wkrótce odbiorą swoje klucze. Obecnie w toku jest budowa III budynku, w którym znajdą się funkcjonalne mieszkania. Potrzeby zmotoryzowanych klientów zabezpieczy podziemna hala garażowa.



Tak prezentuje się klatka schodowa w budynku przy ul. Traktowej

Budynki Formuły Aparton cechują się bardzo wysokim standardem wykonania i unikatowym charakterem wykończenia części wspólnych (m.in. naturalny granit na podłogach). Ponadto Aparton tworzy osiedla, które żyją, gdzie sąsiedzi chętnie spędzają wspólnie czas na świeżym powietrzu, a dzieci mają się gdzie bawić (powstał już plac zabaw). Cała przestrzeń otaczająca budynki zaprojektowana jest z myślą o tym, że ma dobrze służyć wszystkim mieszkańcom. To wszystko sprawia, że osiedle Formuła Aparton to miejsce, które spełnia wymagania najbardziej wymagających klientów.

Dlaczego warto zdecydować się na kupno lokalu w tym miejscu? Bo to absolutnie wyjątkowa przestrzeń. Mimo że osiedle znajduje się pomiędzy drogami wojewódzkimi o numerach 562 i 559, bliskość ogródków działkowych i duża ilość otaczającej zieleni sprawiają, że panuje tu iście sielski klimat. Można ze spokojem wyjść na spacer, pojeździć na rowerze lub udać się na wędrówkę. W najbliższej okolicy znajduje się nowa infrastruktura drogowa, ścieżki pieszo-rowerowe, a w bezpośrednim sąsiedztwie mieszczą się budynki jedno- i wielorodzinne, nieco dalej wspomniane ogródki działkowe, sklepy spożywcze i wielobranżowe, markety budowlane, szkoły, przedszkola, kościół i szpital.

Co warte podkreślenia, Aparton to partner, któremu możesz zaufać. Podczas każdej inwestycji występuje w roli dewelopera, generalnego wykonawcy i inwestora. Wszystko po to, aby mieć pełną kontrolę nad procesem inwestycyjnym, móc zadbać o najmniejsze szczegóły i dopilnować terminowej realizacji. Wiarygodność to filar, na którym opiera się działalność firmy, dlatego cieszy się ona zaufaniem klientów.

Osiedle Górna powiększy się o kolejny – ostatni już blok

Osiedle Górna

Marzysz o własnym mieszkaniu, które będzie nowoczesne, funkcjonalne i dostosowane do twoich potrzeb? Inwestycja realizowana na **osiedlu Górna** w Płocku przez dewelopera **Górna Spółka jawna** to propozycja, która spełni oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Przestronne mieszkania z dużymi oknami zapewnią mnóstwo naturalnego światła, a nowoczesne układy pomieszczeń pozwolą ci zaaranżować wnętrze w wymarzonym stylu – od przytulnego skandynawskiego minimalizmu po elegancki loft z industrialnym akcentem.

Osiedle Górna to nie tylko komfort mieszkań, ale również spokój i bezpieczeństwo. Zlokalizowane w cichej, zielonej okolicy, jednocześnie oferuje pełną infrastrukturę – w pobliżu znajdują się sklepy, szkoły, przedszkola oraz przystanki komunikacji miejskiej. Dogodne połączenia sprawiają, że dotarcie do centrum miasta zajmuje zaledwie kilka minut. Rodziny z dziećmi docenią bliskość parków i terenów rekreacyjnych, które staną się idealnym miejscem na spacery i zabawy na świeżym powietrzu.

Budowa ostatniego bloku na osiedlu Górna zostanie ukończona w grudniu 2025 roku, co daje czas na spokojne zaplanowanie przeprowadzki oraz urządzenie wymarzonego wnętrza. Wyobraź sobie przestronny salon, w którym zbiera się cała rodzina na wspólny wieczór, przytulną sypialnię, która stanie się twoją oazą relaksu, czy funkcjonalną kuchnię, w której z przyjemnością przygotujesz ulubione potrawy.

Deweloper zadbał również o bezpieczeństwo i komfort zakupu, oferując przejrzyste warunki transakcji i wsparcie na każdym etapie.

Zamieszkaj na Osiedlu Górna – miejscu, gdzie komfort, spokój i nowoczesność tworzą idealną przestrzeń do życia.

(kw)

eprasa.pl 4b4dac283a

PIK Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych

Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych, ul. Kazimierza Wielkiego 9, 09-400 Płock,
tel: (24) 262 71 13, 661 407 407,
sprzedaż mieszkań (ul. Bielska): +48 693 116 116
https://dom-pik.pl/

Już wkrótce nowe inwestycje w centrum miasta

REKLAMA

eprasa.pl 4b4dac283a

Nowoczesne osiedle przy ul. Traktowej

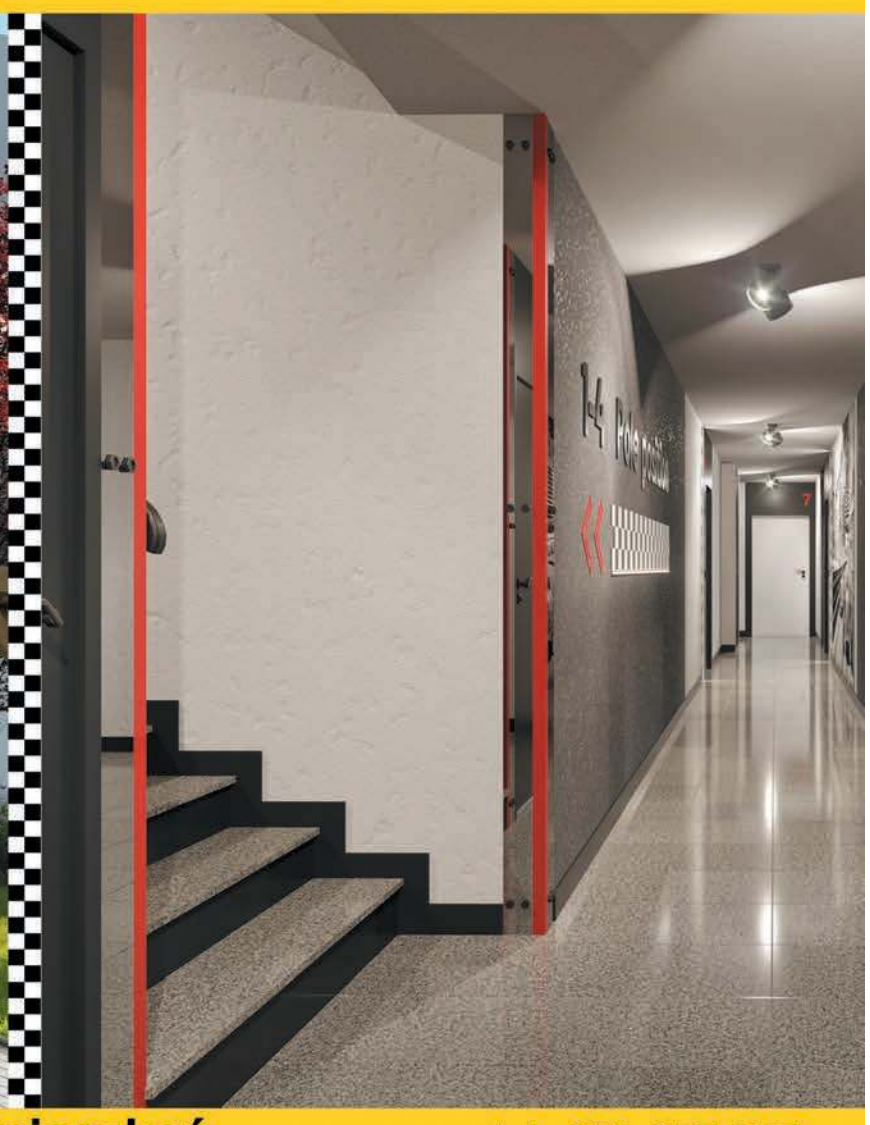
WINDA

HALA GARAŻOWA

SKRYTKI LOKATORSKIE

WYSOKI STANDARD WYKOŃCZENIA

PLAC ZABAW



FORMUŁA APARTON

Biuro sprzedaży mieszkań
Płock ul. Gradowskiego 15/7L

tel. 603 877 877
www.aparton.info

REKLAMA

OSTATNI BLOK NA OSIEDLU GÓRNA !

- ceny od: **8399** PLN cena za 1m² !

ZAKOŃCZENIE BUDOWY
GRUDZIEŃ 2025

GÓRNA spółka jawna

09-407 Płock
ul. Otolińska 21/406b
gorna.bud@gmail.com
www.gornabud.pl

Zadzwoń teraz!
601 85 05 73

Zapraszamy!

www.gornabud.pl

REKLAMA

eprasa.pl 4b4dac283a

Nowoczesne oświetlenie w Gminie Radzanowo

Inwestycja, która się opłaca

Gmina Radzanowo stawia na nowoczesne i energooszczędne rozwiązania. W ramach kompleksowego przedsięwzięcia wymieniane są uliczne oprawy oświetleniowe na terenie całej gminy. W sumie modernizacji podlega ok. 1000 sztuk lamp, które zastąpione zostaną nowoczesnymi LED-ami. Proces realizuje firma Energa, a prace są już na finiszu.

Fot. UG Radzanowo

Na terenie gminy trwa wymiana oświetlenia

Stare lampy są wymieniane na nowoczesne i energooszczędne lampy LED-owe

Nowe oświetlenie przynosi wiele korzyści. Lampy LED nie tylko zużywają znacznie mniej energii niż tradycyjne źródła światła, ale również poprawiają widoczność na drogach. Neutralna barwa światła pozwala lepiej doświetlić przestrzeń, co przekłada się na większe bezpieczeństwo użytkowników dróg. Mieszkańcy już teraz dostrzegają pozytywne efekty tej zmiany.

Modernizacja oświetlenia to także istotna oszczędność dla budżetu gminy. Już w pierwszych miesiącach funkcjonowania nowych lamp odnotowano zmniejszenie kosztów zużycia energii. W długoterminowej perspektywie inwestycja przyniesie znaczące korzyści finansowe, a także pozytywnie wpłynie na środowisko poprzez redukcję emisji dwutlenku węgla.

Koszt realizacji przedsięwzięcia wynosi blisko 700 tysięcy złotych, jednak już teraz widać, że był to krok w dobrą stronę. Gmina Radzanowo pokazuje, że nowoczesne technologie mogą iść w parze z ekonomiczną opłacalnością i troską o jakość życia mieszkańców.

Dodatkowo gmina inwestuje w lampy solarne, które pozwalają doświetlać miejsca, w których nie ma możliwości rozbudowy sieci energetycznej. Sieć takich lamp jest regularnie rozbudowywana. W ubiegłym roku zamontowano ich ponad 30 sztuk, a w tym roku zaplanowano kolejne blisko 70 sztuk. Część kosztów zakupu i montażu lamp zostanie pokryta z funduszu sołeckiego na 2025 rok.

Ponadto gmina aplikowała również do programów Urzędu Marszałkowskiego – „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw" oraz „Mazowsze dla Klimatu". Od wyniku tych naborów będzie finalnie zależała liczba nowych lamp, którą uda się zrealizować w ramach tej inwestycji. **Opr. (ek)**

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Radzanowo

OSP w Sannikach ma nowy wóz!

Ochotnicza Straż Pożarna w Sannikach ma powody do radości. Flota jednostki powiększyła się w ostatnim czasie o nowoczesny samochód ratowniczo-gaśniczy marki Scania. W ostatnią sobotę, 22 marca poświęcono pojazd, a symbolicznego przekazania kluczyków dokonał marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. Wóz udało się zakupić dzięki dofinansowaniu z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Fot. Karolina Wiśniewska

Fot. Karolina Wiśniewska

Marszałek Adam Struzik – w obecności burmistrza Gabriela Wieczorka – dokonuje przekazania kluczyków do pojazdu

22 marca z pewnością zapisze się w historii jednostki z Sannik jako jedna z najważniejszych dat. Tego dnia bowiem poświęcono i oficjalnie przekazano nowy samochód ratowniczo-gaśniczy. Wóz marki Scania, model P450, z napędem 6x6 jest wyposażony m.in. w motopompy, zestawy ratownictwa medycznego, agregat prądotwórczy, armaturę wodną, sprzęt wodno-pianowy, pilarki łańcuchowe i przecinarkę do betonu i stali, a jego całkowity koszt to **prawie 2 mln zł**, z czego **ponad 1,6 mln zł** stanowi dofinansowanie z programu **Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027**. Nowy pojazd usprawni pracę strażaków podczas akcji gaśniczych, wypadków drogowych i klęsk żywiołowych.

W uroczystym przekazaniu samochodu wziął udział marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, który pogratulował władzom **Miasta i Gminy Sanniki zaangażowania w zakresie pozyskiwania dotacji na zakup nowego wozu, podkreślając, iż to właśnie na władzach gminnych spoczywa ciężar utrzymywania jednostek OSP, zaś władze wojewódzkie dokładają wszelkich starań, by je w tym wspierać.**

- Ten samochód będzie służył ratowaniu życia ludzkiego, mienia, w reakcji na różnego rodzaju zagrożenia. Żyjemy w naprawdę trudnych czasach. Doświadczamy katastrof związanych ze zmianami klimatycznymi – i żeby skutki takich zjawisk usuwać, zakup tego samochodu został wsparty środkami Unii Europejskiej. Dobre wyposażenie jest niezwykle ważne. Oczywiście najważniejsza jest wasza służba, wasze wyszkolenie, wasza gotowość do reakcji, ale strażak wyposażony w dobry sprzęt ochrony osobistej, dobry sprzęt do gaszenia pożarów, do usuwania innych zagrożeń czy do niesienia pomocy przedmedycznej jest po prostu bardziej efektywny. Życzę wam dobrej przyszłości w tej jednostce, która ma wielkie tradycje. Niech ten sprzęt dobrze wam służy. Niech wyjeżdża jak najrzadziej, ale jeśli już będziecie musieli reagować i ratować czyjeś życie i mienie, to wracajcie z tych wszystkich interwencji bezpiecznie **– powiedział marszałek Adam Struzik.**

Zadowolenia z nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego nie krył burmistrz Miasta i Gminy Sanniki Gabriel Wieczorek. *- To podniosła chwila, wyjątkowa dla nas wszystkich – taka, jakiej na terenie naszej gminy nigdy nie było. Bardzo serdecznie dziękuję panu marszałkowi, który jest autorem tego programu, niezwykle ważnego dla całego Mazowsza. Prawie dwieście pojazdów tego typu trafiło do jednostek na terenie województwa mazowieckiego. To oznacza, że być może nawet kilka tysięcy istnień ludzkich zostanie uratowanych dzięki temu sprzętowi. Jest to niezwykle ważne* – powiedział burmistrz Miasta i Gminy Sanniki Gabriel Wieczorek, dziękując samorządowi województwa mazowieckiego za wsparcie w tym i innych projektach. *- Chciałbym też zwrócić się do strażaków – zarówno do tych obecnie wyjeżdżających na akcje, jak i członków MDP, którzy kiedyś zastąpią nas w jednostce. Życzę wam jak najmniej wyjazdów. A gdy już wyjedziecie, wracajcie wszyscy w komplecie!* - dodał burmistrz Gabriel Wieczorek.

Uroczystość poświęcenia i przekazania samochodu poprzedziło walne zebranie sprawozdawcze OSP Sanniki, podczas którego dokonano podsumowania działalności jednostki w roku ubiegłym i przedstawiono główne plany na rok bieżący. Zebranie uświetnił występ orkiestry dętej OSP Sanniki, która uzyskała 17 000 zł dofinansowania na zakup instrumentów muzycznych w ramach programu samorządu województwa mazowieckiego „Mazowsze dla orkiestr".

(kw)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Sanniki

eprasa.pl 4b4dac283a

I edycja „Siemowitów" i koncert jazzowy

Urodziny Gostynina

Gala rozdania „Siemowitów" – nagród honorujących osoby i inicjatywy rozsławiające Gostynin oraz koncert jazzowy w Zamku Gostynińskim to główne wydarzenia w ramach obchodów Urodzin Gostynina.

W sobotę, 15 marca w sali kolumnowej Zamku Gostynińskiego odbyła się gala wręczenia nagród w ramach I edycji plebiscytu „Siemowity". Plebiscyt przeprowadzono w czterech kategoriach, w których mieszkańcy Gostynina mogli oddać swoje głosy, zaś piątą – specjalną kategorię, której celem było wyróżnienie szczególnej osoby lub inicjatywy – rozstrzygnęła kapituła konkursowa.

Pierwsza edycja tego plebiscytu okazała się ogromnym sukcesem i dowiodła, że mieszkańcy Gostynina potrafią cieszyć się z sukcesów przedstawicieli swojego miasta.

Mieszkańcy Gostynina wybrali swoimi głosami laureatów w następujących kategoriach:

- Sport: Tytus Tarka,
- Wydarzenie: Słodkie sparingi z K.O Fight Team Gostynin,
- Wolontariat: Fundacja Dla Zwierząt Animal Ghost,
- Kultura i rozrywka: Chór Arce Cantores.

Nagrodą specjalną za wieloletnią pracę na rzecz gostynińskiego sportu uhonorowany został Lucjan Ogłodziński.

Drugiego dnia obchodów „Urodzin Gostynina" zamek wypełnił się wyrafinowanymi brzmieniami, a wszystko za sprawą koncertu jazzowego „Urodzinowe Wibracje – Muzyczne Święto Gostynina". Na scenie zaprezentowali się wybitni muzycy: Michał Borowski (saksofon), Piotr Krzemiński (trąbka), Dominik Janiszewski (gitara), Dariusz Petera (fortepian), Przemysław Knopik (perkusja).

- Składamy serdeczne gratulacje wszystkim nominowanym i zwycięzcom plebiscytu „Siemowity 2025". Mieszkańcom Gostynina dziękujemy za aktywny udział w głosowaniu i zaangażowanie w życie miasta. Szczególne podziękowania kierujemy do Samorządu Województwa Mazowieckiego, który był partnerem wydarzenia. Obchody „Urodzin Gostynina" były doskonałą okazją do świętowania lokalnych sukcesów i integracji mieszkańców. Wydarzenie to na długo pozostanie w pamięci uczestników – podsumowuje wydarzenie Urząd Miasta Gostynina.

(kw)

Urząd Miasta Gostynina

Chór Arce Cantores – zwycięzca w kategorii „Kultura i rozrywka" - wraz z burmistrz Gostynina Agnieszką Korajczyk-Szyperską (w środku)

I Memoriał im. Andrzeja Matuszewskiego w Tenisie Stołowym

Sportowe emocje w Pacynie

W Pacynie odbył się wyjątkowy turniej sportowy – I Memoriał Andrzeja Matuszewskiego w Tenisie Stołowym. Rywalizacja w czterech kategoriach dostarczyła wielu emocji i była znakomitą okazją do spotkania i gry w duchu fair play, a dodatkowo formą uczczenia pamięci Andrzeja Matuszewskiego – człowieka, który całym sercem angażował się w rozwój sportu w gminie Pacyna.

Patron turnieju – Andrzej Matuszewski – był osobą, która nie tylko zapaliła żar sportowej pasji w sercach mieszkańców Pacyny, ale także zainspirowała kolejne pokolenia do aktywności fizycznej. *- Dzięki niemu nasze lokalne środowisko sportowe zyskało wiele młodych talentów, a sport stał się istotną częścią życia gminy Pacyna. Gościem specjalnym memoriału była żona pana Andrzeja, Wanda Matuszewska wraz z rodziną, której serdecznie dziękujemy za przybycie* – powiedział wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak.

Memoriał został rozegrany w czterech kategoriach: mężczyźni open 15+, kobiety open 15+, dziewczęta do 15 lat, chłopcy do 15 lat.

Zawodnicy i zawodniczki walczyli o zwycięstwo w duchu sportowej rywalizacji, prezentując ogromną wolę walki oraz wysokie umiejętności. Frekwencja była bardzo wysoka, a atmosfera – niepowtarzalna. Turniej zgromadził nie tylko pasjonatów sportu, ale także całe rodziny, które kibicowały uczestnikom i dzieliły się swoimi emocjami.

W kategorii mężczyzn zwyciężył Kamil Żmudziński. 2. miejsce zajął Krzysztof Czerwiński, na trzecim uplasował się Ireneusz Mrowicki, zaś poza podium znalazł się Szymon Durmaj. Wśród kobiet triumfowała Alicja Kiełbasa. 2. miejsce wywalczyła Wiktoria Sitkiewicz, zaś Marta Kiełbasa i Marianna Kacprzak zajęły kolejno 3. i 4. miejsce. Pierwszą lokatę w kategorii dziewcząt zajęła Klaudia Fudała, kolejno na podium stanęły Aleksandra Florczak i Małgorzata Piotrowska, zaś na 4. miejscu rywalizację zakończyła Oliwia Stasińska. Z kolei wśród chłopców najlepszy okazał się Tomasz Leonarczyk. Za nim uplasowali się Karol Ostrowski, Jakub Janiak i Jakub Górski.

- Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w organizacji tego wydarzenia oraz wszystkim uczestnikom za ich zaangażowanie i ducha sportu. Pamięć o Andrzeju Matuszewskim będzie żyła w nas dzięki takim wydarzeniom, które pomagają nam pielęgnować wartości, które były mu bliskie. Jestem przekonany, że memoriał stanie się coroczną tradycją, która z każdym rokiem będzie ściągać coraz większą liczbę pasjonatów sportu i mieszkańców naszej gminy – powiedział wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak.

Patronat nad turniejem objęli wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak oraz dyrektor Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie Jarosław Komar. Nagrody zostały ufundowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

(kw)

UKS Zorza Szczawin Kościelny

Warsztaty dla trenerów i zawodników

15 marca w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym odbyły się warsztaty i spotkanie z trenerem mentalnym Hubertem Trocikowskim. Warsztaty przeprowadzone zostały dla członków zarządu UKS Zorza, trenerów, zawodników z roczników 2012-2016 oraz ich rodziców. Projekt wsparła wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniak.

Trener mentalny Hubert Trocikowski przygotował szkolenia i warsztaty, przekazując ogrom cennej wiedzy, popartej ogromnym doświadczeniem. Jak sam określa swoją pracę, przekazuje realne i skuteczne narzędzia, które mają pomóc zawodnikowi w pełni wykorzystać jego sportowy potencjał i spełnić jego największe marzenia, oraz wyposaża zawodników w skuteczne metody radzenia sobie z presją, stresem, koncentracją, wytrwałością i wieloma innymi elementami, które mają wpływ na finalny sportowy sukces. Oprócz zarządu i trenerów szczawińskiego klubu udział w spotkaniu wzięli również rodzice zawodników, a w warsztatach i szkoleniu zawodnicy z roczników 2012-2016.

Podczas spotkania poruszony został również aspekt bezpieczeństwa zawodników na boisku. Panel poprowadziła Joanna Cyraniak, która wskazała, jak ważne są tematy związane z bezpieczeństwem dzieci nie tylko tu i teraz, ale również w ich przyszłości.

(kw)

UKS Zorza Szczawin Kościelny

Szkolenie poprowadził Hubert Trocikowski (trzeci z prawej)

Eliminacje powiatowe w Komendzie Powiatowej PSP w Gostyninie

Młodzież zapobiega pożarom

14 marca 2025 r. w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie odbyły się powiatowe eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom". Organizatorami turnieju były: Zarząd Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej w Gostyninie oraz Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie. Organizację turnieju wsparło Nadleśnictwo Gostynin oraz Starostwo Powiatowe w Gostyninie.

W turnieju rywalizowały dzieci i młodzież ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu gostynińskiego wyłonieni podczas eliminacji niższego szczebla w trzech grupach wiekowych:

Eliminacje składały się z dwóch części. Pierwszą stanowił test wiedzy składający się z 20 pytań. W ten sposób wyłoniono uczestników do części ustnej, podczas której finaliści odpowiadali na zadawane pytania. Po emocjonujących zmaganiach wyniki końcowe przedstawiają się następująco:

<u>1 grupa wiekowa (klasy I – IV szkół podstawowych):</u>

I miejsce – Milena Czerwińska (SP w Szczawinie Kościelnym), II miejsce – Filip Adamczyk (SP w Sannikach), III miejsce – Wiktor Złotowski (SP w Białotarsku).

<u>2 grupa wiekowa (klasy V – VIII szkół podstawowych):</u>

I miejsce – Jakub Jaworski (SP w Sannikach), II miejsce – Marcel Leliński (SP nr 5 w Gostyninie), III miejsce – Szymon Fidrysiak (SP w Pacynie).

<u>3 grupa wiekowa (szkoły średnie):</u>

I miejsce – Mateusz Czerwiński (ZS w Gostyninie), II miejsce – Adrian Majchrzak (ZS w Gostyninie), III miejsce – Igor Lewandowski (LO w Gostyninie).

Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Zwycięzcy eliminacji powiatowych będą reprezentować powiat gostyniński w eliminacjach wojewódzkich.

(kw)

eprasa.pl 4b4dac283a

Niedziela Palmowa w Skansenie

Święta Wielkiej Nocy to w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu czas przypomnienia i zaprezentowania bogatej, barwnej tradycji i zwyczajów z nimi związanych. Rozpoczyna go wydarzenie pn. „Niedziela Palmowa w Skansenie", połączone z otwarciem wystawy „Wielkanoc na Mazowszu".

W tym roku wydarzenie będzie miało miejsce 13 kwietnia. „Niedziela Palmowa w Skansenie" to wyjątkowa okazja do zwiedzania wystawy „Wielkanoc na Mazowszu", która tego dnia jest dodatkowo wzbogacona pokazami zajęć świątecznych. Goście odwiedzający skansen mogą zobaczyć, jak na dawnej mazowieckiej wsi wyglądał wyrób palm czy malowanie jajek woskiem. – *Jednym z najważniejszych momentów wydarzenia jest uroczysta msza święta w kościele z Drążdżewa, która jest połączona z procesją i poświęceniem palm. Odwiedzający mogą w tym dniu nie tylko podziwiać wystawę „Wielkanoc na Mazowszu", ale również oddać głos w konkursie na najpiękniejszą palmę wielkanocną i sprawdzić, jaką ofertę twórcy przygotowali na kiermasz produktów regionalnych* – informuje Muzeum Wsi mazowieckiej w Sierpcu.

Niedziela Palmowa w Muzeum Wsi Mazowieckiej to jedno z największych i najbardziej znanych wydarzeń plenerowych na Mazowszu. Czas zadumy, odpoczynku, a przede wszystkim poznawania tradycji wielkanocnych – tych dotyczących tworzenia prawdziwych mazowieckich palm i pisanek, a także pieczenia wielkanocnych bab, święcenia pokarmów, przygotowywania ozdób, którymi dekorowano domy. Odwiedzający skansen mają także okazję poznać dziś już prawie zapomniany zwyczaj chodzenia młodzieży z kurkiem dyngusowym i gaikiem.

Organizowana od 25 lat „Niedziela Palmowa w Skansenie" i wystawa „Wielkanoc na Mazowszu" otwierają cykl plenerowych wydarzeń odbywających się w muzeum. Te, zgodnie z porami roku, organizowane są w sierpeckim skansenie od wiosny do jesieni (plenerowe spotkania kończą „Wykopki w Skansenie" - przyp. red.). Jak podkreśla dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu Jan Rzeszotarski, sierpeckie muzeum to chyba jedyne miejsce mające tak bogatą ekspozycję prezentującą obrzędy, zwyczaje związane z czasem Wielkanocy. Na podstawie prowadzonych badań uzupełniano i wzbogacano ją o kolejne elementy, aby ukazywała ona jak najpełniej obraz świątecznego czasu mazowieckiej wsi.

MWM w Sierpcu

Jak powstawały i jak wyglądały tradycyjne mazowieckie palmy? Można będzie dowiedzieć się tego podczas wydarzenia „Niedziela Palmowa w Skansenie", które odbędzie się 13 kwietnia w MWM w Sierpcu

Niedziela Palmowa w Skansenie – program uroczystości (13.04.2025 r.)

Godzina 10.00 – 18.00

- zwiedzanie wystawy „Wielkanoc na Mazowszu", wzbogaconej pokazami obrzędów wielkanocnych i inscenizacjami życia wsi w okresie wiosennym;
- wystawa palm wielkanocnych zgłoszonych do konkursu „Tradycyjna palma wielkanocna" (kościół z Drążdżewa);
- Jarmark Wielkanocny (amfiteatr).

Godzina 12.00

- koncert wielkanocny w wykonaniu Zespołu Tańca Ludowego MASOVIA Politechniki Warszawskiej w Płocku (amfiteatr).

Godzina 14.00

- uroczysta Msza Święta z oprawą artystyczną w wykonaniu Zespołu Tańca Ludowego MASOVIA Politechniki Warszawskiej w Płocku (kościół z Drążdżewa).

Godzina 15.30

- rozstrzygniecie konkursu „Tradycyjna palma wielkanocna" i losowanie upominków wśród osób, które wzięły udział w głosowaniu (amfiteatr).

Setki palm, tysiące pisanek

Kultywowana w MWM tradycja ludowa cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Potwierdza to rokrocznie ogromna liczba osób, które uczestniczą w dorocznych spotkaniach. Dla młodszych to okazja do poznawania tradycji sprzed lat. Dla starszych udział w Niedzieli Palmowej, spacer po skansenie, gdzie w chałupach prezentowane są pokazy dotyczące tradycji wielkanocnych, to sentymentalna podróż. Każda izba ma swój niepowtarzalny urok, klimat, można w niej odnaleźć wspomnienia sprzed wielu lat. Przypomnieć sobie zwyczaje, które już dziś może nie są kultywowane.

Niedziela palmowa w skansenie to oczywiście wstęp do tradycji świąt wielkanocnych obecnych w każdym jego zakątku. Można je poznawać, wybierając się do MWM także w drugi dzień Świąt Wielkanocnych (21.04.2025 r.). W tym dniu turyści zobaczą i spróbują swoich sił w zabawach i zawodach związanych oczywiście z polewaniem, czyli popularnym śmigusem-dyngusem. Zwiedzający w zagrodach chłopskich będą mieli możliwość udziału w zawodach w strzelaniu z sikawek dyngusowych do celu i biciu jaj, w grze w kręga, a także okazję do huśtania się na kilkumetrowej huśtawce wielkanocnej. W zabytkowych obiektach prezentowana jest wystawa tematyczna „Wielkanoc na Mazowszu". W tym dniu muzeum będzie otwarte w godzinach: 10.00 – 18.00.

rad

Powiat rozpoczyna remonty kolejnych dróg

Powiat sierpecki rozpoczyna przebudowę kolejnych odcinków dróg powiatowych. Prace będą prowadzone na czterech odcinkach o łącznej długości ponad 3,4 kilometra. Całkowita wartość inwestycji to kwota ponad 1,6 miliona złotych. Inwestycje drogowe będą realizowane na terenie gmin: Rościszewo, Mochowo, Szczutowo oraz Zawidz. Jak zaznaczył starosta sierpecki Przemysław Burzyński, dzięki tym remontom poprawi się bezpieczeństwo i komfort podróży mieszkańców. Pozwolą one także usprawnić komunikację w regionie.

Umowy na realizację inwestycji drogowych podpisano pomiędzy Powiatem sierpeckim – Zarządem Dróg Powiatowych a wykonawcami 21 marca br. w Starostwie Powiatowym w Sierpcu. W podpisaniu umów uczestniczyli m.in. starosta sierpecki Przemysław Burzyński, wicestarosta Piotr Rzeszotarski, radni powiatu sierpeckiego, wójtowie gmin, na terenie których prowadzone będą remonty, oraz dyrektorzy Zarządu Dróg.

Podpisane umowy dotyczą czterech odcinków dróg. Pierwsza obejmuje przebudowę drogi powiatowej nr 3713W Rościszewo – Łukomie (gmina Rościszewo). Prace będą prowadzone na odcinku o długości 900 metrów bieżących. Koszt prac to kwota 362 265,75 zł brutto.

Kolejna z umów dotyczy przebudowy drogi powiatowej na terenie gminy Mochowo. Tu prace będą prowadzone na drodze powiatowej nr 3728W Malanowo – Malanówko. Zakres prac obejmie odcinek o długości 600 metrów bieżących. Wartość inwestycji to kwota 193 356,00 zł brutto.

Przebudowywana będzie także droga powiatowa nr 3709W Szczutowo – Blizno – Białasy – Troska (gmina Szczutowo). Prace modernizacyjne będą prowadzone na odcinku o długości 456,63 metrów bieżących. Tu koszt prac wyniesie 409 069,99 zł brutto.

Czwarty odcinek będzie przebudowywany na terenie gminy Zawidz. Prace będą realizowane na odcinku drogi powiatowej nr 3756W Słupia – Schabajewo. Przebudowany zostanie odcinek o długości 490 metrów bieżących. Koszt prac wyniesie 198 258,17 zł brutto.

– *Powyższe inwestycje są częścią szerszego planu modernizacji infrastruktury drogowej w powiecie, a współpraca z samorządami lokalnymi oraz doświadczonymi wykonawcami gwarantuje sprawne i terminowe wykonanie prac* – powiedział o znaczeniu zaplanowanych do realizacji inwestycji drogowych starosta powiatu sierpeckiego Przemysław Burzyński.

O znaczeniu powyższych inwestycji mówili także wójtowie gmin, na terenie których będą one realizowane. Podkreślali, że modernizacja dróg znacząco poprawi bezpieczeństwo i komfort mieszkańców oraz usprawni komunikację w regionie i zwiększy dostępność komunikacyjną w ich gminach.

rad

Powiatowa Biblioteka Publiczna w Sierpcu zaprasza

Dołączcie do „Zaczytanej szkoły"

Powiatowa Biblioteka Publiczna w Sierpcu zaprasza uczniów szkół podstawowych i średnich z powiatu sierpeckiego do udziału w konkursie „Zaczytana szkoła". To fantastyczna okazja do czytelniczych przygód, wspólnej zabawy i promowania czytelnictwa.

Organizatorami konkursu są: Powiatowa Biblioteka Publiczna w Sierpcu, Miejska Biblioteka Publiczna im. Zofii Nałkowskiej w Sierpcu oraz Gminne Biblioteki w Gozdowie, Mochowie, Rościszewie, Sierpcu z siedzibą w Borkowie Kościelnym, Szczutowie i Zawidzu Kościelnym.

Do udziału w konkursie organizatorzy zapraszają szkoły podstawowe i średnie z powiatu sierpeckiego. Zgłoszenie do konkursu należy przesyłać drogą mailową przez formularz na adres Powiatowej Biblioteki Publicznej w Sierpcu: pbpsierpc@interia.pl do 31.03.2025 r.

Każda z uczestniczących w konkursie szkół musi dostarczyć dokumentację z wydarzenia (opisową, filmową) do gminnej biblioteki publicznej do 15.05.2025 r.

Oceniana będzie kreatywność i oryginalność organizowanego wydarzenia. Pod uwagę będzie brana będzie liczba uczestników zaangażowanych w wydarzenie, współpraca z biblioteką gminną, dokumentacja wydarzenia (jakość opisu i filmiku), promocja czytelnictwa w społeczności lokalnej.

Nagrodą za I miejsce jest voucher na kwotę 3 000 złotych, za II miejsce: voucher na kwotę 2 000 złotych, za III miejsce: voucher na kwotę 1 000 złotych. Przyznane będą także wyróżnienia: voucher na kwotę 500 złotych. Laureaci i wyróżnieni otrzymają również dyplomy uznania.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Uczniowie klas VII i VIII Szkoły Podstawowej w Bielsku uczestniczyli w spotkaniu w ramach ogólnopolskiego projektu „Zawód Żołnierz" zorganizowanego przez Wojskowe Centrum Rekrutacji w Płocku. Podczas spotkania młodzież poznała możliwości kształcenia w jednostkach szkolnictwa wojskowego, zasady naboru do zawodowej służby oraz korzyści płynące z jej odbycia.

Bodzanów

Urząd Miasta i Gminy poinformował o zmianie harmonogramu odbioru odpadów komunalnych dla kilku miejscowości. Zmiany dotyczą miejscowości: Archutowo, Archutówko, Cybulin, Gąsewo, Gromice, Karwowo Duchowne, Karwowo Szlacheckie, Krawieczyn, Osmolinek, Parkoczewo oraz Bodzanów. Nowe harmonogramy można znaleźć na stronie www.bodzanow.pl.

Bulkowo

Wójt podpisał umowę na budowę otwartego zbiornika retencyjnego na działce w Nadułkach. Wykonawcą zadania będzie firma AP-TRANS Adam Przedpełski. Wartość inwestycji wynosi 198 666,45 zł, a jej finansowanie pochodzi w całości ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Brudzeń Duży

Wójt wziął udział w posiedzeniu Zarządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP. Spotkanie było okazją do omówienia kluczowych spraw dotyczących bezpieczeństwa, finansów i działalności gminnych jednostek OSP.

Drobin

Klubik Dziecięcy „Wesołe Drobinki" otrzymał dofinansowanie w wysokości 300 000 zł w ramach programu Aktywne Place Zabaw 2025. Środki zostaną przeznaczone na modernizację placu zabaw oraz zakup nowoczesnego, bezpiecznego sprzętu.

Gąbin

W gąbińskim ratuszu podpisano umowę na realizację drugiego etapu modernizacji Stadionu Miejskiego. Wykonawcą zadania jest firma BwD Sp. z o.o. Koszt inwestycji to 6 636 106,75 zł.

Gostynin

Do piątku, 28 marca można składać oferty w przetargu na przebudowę zjazdów z dróg w miejscowościach Skoki, Helenów, Lucień, Ruszków oraz Zaborów Stary. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.gminagostynin.pl.

Gozdowo

W zabytkowym kościele w Gozdowie prowadzony będzie II etap prac konserwatorskich. Na ten cel pozyskano środki w ramach dotacji z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków oraz środków własnych budżetu gminy Gozdowo.

Kutno

Trwa rekrutacja do kolejnej edycji programu „Mój pierwszy trening". Dzięki niemu dzieci będą mogły spróbować swoich sił w różnych dyscyplinach sportowych podczas systematycznych i atrakcyjnych zajęć. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

eprasa.pl 4b4dac283a

Spacerkiem po gminach

Łąck

Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu zaprasza do wzięcia udziału w konkursie na palmę wielkanocną. Prace można dostarczać do 4 kwietnia. Szczegółowe informacje można znaleźć na profilu FB CKRiS w Łącku.

Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zakup nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Stare Gałki. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Specjalistyczne „Bocar".

Mochowo

Podpisano umowę na przebudowę drogi powiatowej relacji Malanowo – Malanówko. Prace będą prowadzone na odcinku 600 metrów bieżących. Koszt inwestycji to kwota prawie 194 tysięcy złotych.

Nowy Duninów

Gmina zaprasza do udziału w „Biegu wiosny", który będzie miał miejsce nad Jeziorem Soczewka. Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 12 kwietnia. Szczegółowe informacje można znaleźć na profilu FB gminy.

Pacyna

Gmina przypomina, że odbiór odpadów realizowany jest od godz. 6.00. Odpady zgromadzone w pojemnikach i workach należy wystawiać w terminach określonych w obowiązującym harmonogramie – do dróg publicznych lub innych dróg przeznaczonych do użytku publicznego.

Raciąż

Burmistrz Michał Skarbowski wraz z przewodniczącą Rady Miejskiej Joanną Cieślak wręczyli uczniom stypendia Burmistrza i Rady Miejskiej. Nagrody za wybitne wyniki w nauce w I semestrze roku szkolnego 2024/2025 otrzymało 12 uczniów raciąskich szkół.

Radzanowo

Wójt spotkał się z przedstawicielami firmy Nexera, która buduje sieć światłowodową na terenie gminy. Podczas spotkania rozmawiano m.in. o obszarach, które do tej pory nie zostały uzbrojone w sieć oraz o możliwościach ich podłączenia.

Rościszewo

W ramach ogłoszonego konkursu ofert gmina przeznaczyła kwotę 70 tys. złotych na organizowanie zajęć sportowych dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Za realizację zajęć odpowiada LKS „Skrwa" Łukomie.

Sanniki

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach Filii w Osmolinie mogą już korzystać z nowoczesnego, wielofunkcyjnego boiska. Inwestycja została zrealizowana przez Miasto i Gminę Sanniki z udziałem środków z budżetu województwa mazowieckiego, przyznanych w ramach programu „Mazowsze dla sportu".

Sierpc

Wolontariusze ze Szkolnego Klubu Wolontariatu „Serce na Dłoni" w SP w Sudragach dołączyli do akcji pomocowej dla trójki chłopców, którzy stracili rodziców. Podczas zorganizowanej zbiórki pieniędzy zebrano kwotę 1018 zł.

Będzie wsparcie dla wydarzeń kulturalnych

X sesja Rady Powiatu w Płocku

W środę, 19 marca 2025 r. radni powiatu płockiego spotkali się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku, aby wspólnie omówić kwestie dotyczące funkcjonowania naszego regionu. Podczas posiedzenia przyjęto m.in. uchwały w sprawie zmian w budżecie oraz wsparcia finansowego jednostek OSP i gmin powiatu płockiego.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Podczas sesji starosta mówił m.in. o inwestycjach drogowych

Sesja przyniosła szereg uchwał, które dotyczyły funkcjonowania samorządu powiatowego. Radni podjęli uchwały dotyczące zmian wieloletniej prognozy finansowej powiatu płockiego oraz budżetu na rok 2025. Zatwierdzili również sprawozdanie z efektów pracy Organizatora Rodzinnej Pieczy Zastępczej.

Podczas posiedzenia podjęto również decyzję o udzieleniu pomocy finansowej w formie dotacji celowej na wydatki związane z prowadzeniem działań ratowniczych na rzecz OSP Siecień w Gminie Brudzeń Duży oraz OSP Łąck w Gminie Łąck. W tej samej uchwale znalazły się też zapisy dotyczące wsparcia organizacji uroczystości, które odbywają się od lat i budują dziedzictwo kulturowe regionu. Środki finansowe wesprą organizację: XVIII Jarmarku Norbertańskiego, odbywającego się w Mieście i Gminie Bodzanów, Festiwalu Tradycji i Kultury Wiejskiej – Zabawy Weselnej w Rogozinie, XXI Regat Żeglarskich o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego, XXIII Regat Żeglarskich o Puchar Starosty Płockiego i XXVIII Regat Żeglarskich o Puchar Wójta Gminy Nowy Duninów, a także Jesiennych Biegów Przełajowych z okazji Dnia Niepodległości, odbywających się na terenie gminy Mała Wieś.

Podczas sesji radni złożyli także szereg interpelacji, przede wszystkim dotyczących inwestycji drogowych. Anna Dębska-Gutkowicz wnosiła o budowę chodnika na ul. Jesiennej w Łącku oraz o jak najszybsze rozpoczęcie budowy części magazynowej dla bazy drogowej w Gąbinie. Piotr Skorupski w imieniu mieszkańców pytał o planowaną inwestycję na drodze Piączyn-Włóki. Wnosił również o naprawę nawierzchni na drodze Krubice-Osiek. Bogdan Banaszczak w imieniu sołtys miejscowości Krajkowo wnosił o wykonanie ok. 300-metrowego odcinka drogi powiatowej 2921W Psary-Smolino. Swój wniosek złożył również Leszek Majczyna, który apelował o podjęcie działań przeciwko aktom wandalizmu. Radny Krzysztof Ledzion pytał natomiast, czy podczas ostatniej wizyty wiceministra klimatu i środowiska Miłosza Motyki podjęto temat pogłębiania Wisły.

Na część interpelacji i pytań od razu odpowiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, który poinformował także m.in. o zakończeniu dwóch dużych przetargów. - *Jesteśmy właśnie po dwóch dużych postępowaniach przetargowych na kluczowe inwestycje, czyli na kolejny etap drogi Nowy Kamień-Lwówek oraz drogę Rogozino-Imielnica. Pokazały one, że po raz pierwszy od dawna kwoty przetargowe są mniejsze niż to, co zabezpieczyliśmy w budżecie na realizację tych zadań. Liczymy na to, że będziemy mieli oszczędności również przy kolejnych postępowaniach. Chcielibyśmy je przeznaczyć na kolejne zadania, m.in. na te, o których państwo mówili. Wystąpiliśmy również do samorządów gminnych o współpracę przy budowie chodników i ścieżek pieszo-rowerowych* – powiedział starosta.

Starosta odniósł się również do sytuacji dotyczącej remontu drogi Piączyn-Włóki. - *Niestety, po raz kolejny nie otrzymaliśmy dofinansowania na tę inwestycję. Na jednym z najbliższych zarządów będziemy dyskutować, jak wyremontować tę drogę choćby doraźnie. Wiemy, że jest to odcinek, na który mieszkańcy bardzo długo czekają i jest tam ogromna potrzeba prac remontowych. Na pewno będziemy też poszukiwać kolejnych środków zewnętrznych, które pozwolą nam na to, abyśmy tę ważną inwestycję zrealizowali* – wyjaśniał starosta.

Sylwester Ziemkiewicz mówił również o planach wystąpienia o środki zewnętrzne do Banku Gospodarstwa Krajowego na budowę ścieżek rowerowych oraz chodników. Wyjaśnił również, jak wygląda sytuacja z kwestią pogłębiania Wisły. - *Jeżeli chodzi o kwestie dotyczące Wisły, to ten temat oczywiście był poruszany podczas spotkania z wiceministrem. Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, że jest to jedna z najważniejszych kwestii, która dotyka mieszkańców naszego regionu. Mamy informację, że Wody Polskie rozpoczynają działania dotyczące Słupianki. Prace rozpoczną się już niebawem. W najbliższym czasie spotkamy się po raz kolejny z Wodami Polskimi, po to, aby już dopinać kwestię porozumienia, o którym dyskutowaliśmy* – powiedział starosta.

Głos zabrał przewodniczący Lech Dąbrowski, który podjął temat drogi Ulaszewo-Wyszyna. - *Dokumentacja dotycząca tej drogi jest już bliska ukończenia. Prosiłbym o działania mające na celu zrealizowanie tej inwestycji. Koszt prac szacowany jest na ok. 6 mln zł. Jako powiat nie jesteśmy w stanie tego samodzielnie udźwignąć. Jeżeli będą jakieś pieniądze zewnętrzne, to prosiłbym bardzo o uwzględnienie tej drogi. Być może, przy dobrych rozmowach z gminą, moglibyśmy również od niej uzyskać wsparcie na realizację tej inwestycji* – powiedział przewodniczący.

Lech Dąbrowski poinformował również o tym, że Sylwester Ziemkiewicz złożył rezygnację z mandatu radnego. Ma to związek ze skazaniem go prawomocnym wyrokiem za jazdę samochodem w stanie nietrzeźwości, co sprawia, że utracił on prawo wybieralności. Sąd Okręgowy w Płocku kilka dni temu rozpatrzył odwołanie Sylwestra Ziemkiewicza od wyroku sądu pierwszej instancji. Ostatecznie Sąd Okręgowy podtrzymał wyrok Sądu Rejonowego.

(ek)

Program „Mazowsze dla zwierząt"

14 samorządów z dofinansowaniem

Do samorządów lokalnych trafią pieniądze na ograniczenie niekontrolowanego rozmnażania się psów i kotów, a także na remont schronisk i edukację mieszkańców. Sejmik Województwa Mazowieckiego dofinansował 14 projektów z regionu płockiego w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt".

Szacuje się, że w Polsce jest około 950 tys. bezdomnych psów i kotów. Ograniczeniu ich niekontrolowanego rozmnażania się służą przede wszystkim kastracja i sterylizacja. – *Skala problemu bezdomności zwierząt jest duża i boryka się z nim wiele samorządów. W ramach naszego programu w wielu gminach właściciele psów i kotów będą mogli bezpłatnie przeprowadzić zabiegi ograniczające niekontrolowane rozmnażanie się zwierząt, ale też oznakować je elektronicznie za pomocą chipów. To z kolei dodatkowo ułatwia znalezienie właścicieli, jak również ogranicza porzucanie zwierząt* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

W tegorocznej edycji na takie działania samorząd Mazowsza przeznaczył prawie 1,5 mln zł. To pozwoli na realizację 110 projektów. W ramach poprzednich edycji samorząd województwa przeznaczył ponad 6,3 mln zł na 423 projektów.

W regionie płockim dofinansowanie otrzymało 14 projektów, a łączna kwota wsparcia to ponad 212 tys. zł. Beneficjentami programu zostało siedem samorządów z terenu powiatu płockiego. Chodzi o gminy: Bulkowo (13 000 zł), Drobin (14 850 zł), Brudzeń Duży (20 000 zł), Staroźreby (5000 zł), Nowy Duninów (8 595 zł), Słupno (19 999 zł) oraz Łąck (10 745 zł). Środki na działania zapobiegające bezdomności pozyskały również gminy powiatów sierpeckiego i gostynińskiego: Szczutowo (15 000 zł), Rościszewo (20 000 zł), Mochowo (20 000 zł), Sierpc (20 000 zł), Zawidz (20 000 zł), Szczawin Kościelny (5 150 zł) i Gostynin (20 000 zł).

Przy realizacji programu „Mazowsze dla zwierząt" samorząd województwa mazowieckiego będzie współpracować z Ogólnopolską Fundacją na rzecz Ochrony Zwierząt „ZWIERZ". Eksperci z dziedziny prawa i weterynarii przeprowadzą w gminach bezpłatne szkolenia. Będą rozmawiać o tym, jak przygotować programy opieki nad zwierzętami bezdomnymi i zapobiegać bezdomności. Omówią obowiązki gmin w zakresie opieki nad kotami wolno żyjącymi, korzyści z kastracji/sterylizacji u zwierząt oraz wymogi weterynaryjne w zakresie przeprowadzania tych zabiegów. Oprócz tego fundacja przygotuje materiały edukacyjne dla wszystkich gmin korzystających z programu.

Program „Mazowsze dla zwierząt" bierze udział w organizowanym przez Serwis Samorządowy PAP konkursie Innowacyjny Samorząd. Nominację otrzymał w kategorii „Rozwój lokalny". Do konkursu zgłaszane są nowatorskie, innowacyjne inicjatywy samorządów, które usprawniają codzienną pracę i życie mieszkańców.

Opr. (ek)

Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 6/WNG-II-ZG/2025 z dnia 10.03.2025 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-13-10

eprasa.pl 4b4dac283a

O ustawie odległościowej, biogazowniach i rozwoju OZE

Wiceminister Miłosz Motyka w Płocku

Wiceminister klimatu i środowiska Miłosz Motyka odwiedził Ziemię Płocką. Podczas konferencji w Starostwie Powiatowym w Płocku opowiedział o planach dotyczących rozwoju odnawialnych źródeł energii, w tym m.in. biogazowni oraz energetyki wiatrowej. Wizyta wiceministra była okazją do rozmów z samorządowcami i mieszkańcami na temat potrzeb społeczności lokalnych oraz o możliwościach, jakie przygotowuje rząd.

Gospodarz spotkania – starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz – mówił o potrzebie współpracy i dialogu pomiędzy stronami samorządową i rządową. - *Współpraca to zawsze dobre efekty i jako samorządowcy w końcu czujemy się dobrym partnerem dla rządu w różnych dziedzinach funkcjonowania. Myślę, że dzięki temu możemy po partnersku współpracować, a głosy samorządów – a przez to tak naprawdę głosy naszych mieszkańców – są zauważalne* – powiedział starosta.

Podczas wizyty wiceministra omówiono kluczowe sprawy oraz wyzwania, które dotyczą zarówno rządu, jak i samorządów. Sylwester Ziemkiewicz opowiedział również o tym, jakie proekologiczne działania udało się zrealizować w ostatnich latach na terenie powiatu płockiego. - *Jako samorząd powiatowy bardzo często korzystamy ze wsparcia ministerstwa, jeżeli chodzi o środki unijne, środki dedykowane przez Narodowy czy też Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, na wiele obszarów dotyczących działań proekologicznych i energetyki odnawialnej, ponieważ dbamy o nasze obiekty, jeżeli chodzi o oszczędność energii. W niedługim czasie będziemy aplikować o to, aby w ramach środków z KPO powstała nowoczesna infrastruktura, bardzo ważna dla środowiska, ale przede wszystkim dla naszych mieszkańców, czyli infrastruktura dotycząca budowy ścieżek rowerowych w powiecie płockim* – wyjaśnił starosta.

Ustawa odległościowa

O tym, co aktualnie dzieje się w tych kwestiach na szczeblu rządowym, opowiedział wiceminister Miłosz Motyka, który mówił m.in. o ustawie odległościowej. - *Podjęliśmy decyzję o zwiększeniu środków na program „Energia dla Wsi" z miliarda do trzech miliardów złotych. Dzisiaj będziemy rozmawiać z rolnikami, przedsiębiorcami i samorządami o rozwoju biogazowni i o zmianach legislacyjnych w tym zakresie. Jutro na posiedzeniu Rady Ministrów będzie rozpatrywana tak zwana ustawa odległościowa. Jest to ustawa, która jest wyczekiwana, która znacznie odblokowuje potencjał lokalizowania w Polsce lądowych elektrowni wiatrowych. Ten potencjał będzie większy o ponad 40%, jednak ostateczna decyzja zawsze będzie spoczywała w rękach samorządu. Chcę to jasno zadeklarować. Ten potencjał będzie mógł być wykorzystany tylko wtedy, gdy odpowiednią decyzję podejmie Rada Gminy, po pełnej procedurze planistycznej i środowiskowej* – tłumaczył Motyka.

Wiceminister zaznaczył, że w ustawie będą również zapisy dotyczące wsparcia dla biogazowni powyżej 1 MW oraz uproszczenia proceduralne i inwestycyjne. - *Skracamy ścieżkę inwestycyjną pod kątem procedur w Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. To przyspieszy proces inwestycyjny, bo już dzisiaj wielu samorządowców i wielu rolników chce w Polsce inwestować w biogazownie i w biometanownie. Uważamy, że jest to element, który będzie się w Polsce bardzo mocno rozwijał* – powiedział wiceminister.

Spółdzielnie i klastry energetyczne

Tematem rozmów z samorządowcami był również rozwój spółdzielni i społeczności oraz klastrów energii. - *W kolejnym akcie prawnym będziemy procedowali możliwość rozwoju spółdzielni energetycznej w miastach do 100 lub 200 tysięcy mieszkańców. Chcemy dać szansę takim miastom na to, by ich mieszkańcy mogli rozwijać spółdzielnie energetyczne. To jest jeden z naszych postulatów jako środowiska koalicyjnego. Chcemy to zrealizować przy współpracy z przedsiębiorstwami energetycznymi i w ten sposób zmienić funkcjonowanie naszej energetyki. Stworzyć system oddolnie zdywersyfikowany, bo on bezpośrednio wpływa na poprawę bezpieczeństwa* – dodał Motyka.

ek

Wiceminister Miłosz Motyka mówił m.in. o biogazowniach i ustawie odległościowej

Obszary przyspieszonego rozwoju OZE

Kolejną podjętą przez wiceministra kwestią było tworzenie obszarów przyspieszonego rozwoju odnawialnych źródeł energii. - *To nie tylko tereny poprzemysłowe, ale też tereny rolnicze, gdzie mogą powstawać biogazownie, gdzie samorząd – wójt, burmistrz czy później starosta i marszałek województwa, może wskazać, gdzie taki obszar ma powstać. Tam te procedury będą znacznie szybsze, a ubieganie się o środki dofinansowania do instalacji będą dużo prostsze. Obszary przyspieszonego rozwoju OZE to szansa dla zagłębia rolniczego, szansa dla terenów, gdzie dzisiaj nie ma form ochrony przyrody, a gdzie takie instalacje mogą powstać szybciej, pod kątem procedur planistycznych i środowiskowych* – wyjaśnił wiceminister.

Rząd inwestuje w sieci przesyłowe i magazyny energii

Wiceminister mówił również o inwestycjach w sieci elektroenergetyczne, sieci dystrybucyjne i sieci przesyłowe oraz warunki przyłączenia. - *Mamy rekordowy budżet do 2034 roku na sieci przesyłowe. To 64 miliardy złotych. To jest największy w historii polski program inwestycyjny w sieci przesyłowe. Ten program i plan został zatwierdzony i jest realizowany. Rekordowe środki, także dzięki krajowemu planowi odbudowy, trafiają na sieci dystrybucyjne. Ale takim wąskim gardłem naszej transformacji energetycznej jest to, że mamy mnóstwo wydanych już warunków przyłączenia, szczególnie jeśli chodzi o odnawialne źródła energii, które nie są realizowane. Myślę, że w ciągu najbliższych dwóch tygodni przekażemy do konsultacji społecznych projekt ustawy sieciowej, która będzie gwarantowała: przejrzysty, transparentny proces wydawania warunków przyłączenia, platformy związane z odpowiednią możliwością rejestrowania się po to, aby się o takie warunki ubiegać oraz z gwarancją tego, że dana inwestycja, gdy przedsiębiorca ubiega się o warunki przyłączenia, powinna być realizowana w odpowiednim czasie. Jeżeli te kamienie milowe w zakresie realizacji tej inwestycji nie będą realizowane, wtedy warunki przyłączenia będą trafiały na aukcję. To jest postulat, który płynie z tych środowisk, które chcą inwestować w OZE. Chcemy sprawić, by te warunki były realizowane, by dać gwarancję i pewność przedsiębiorcom, że państwo stoi po ich stronie* – powiedział Motyka.

Wiceminister wspomniał również o programie Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej dotyczącym magazynowania energii, na który tylko w tym roku przeznaczono 4 miliardy złotych. Ma to realnie wpłynąć na obniżki cen energii. Mówił również o tym, jak ważną rolę w kształtowaniu polityki klimatycznej rządu odgrywają samorządy lokalne.

„Musimy przyspieszyć zmiany"

Podczas spotkania głos zabrał również starosta lipnowski Krzysztof Baranowski, który mówił o tym, jak ważne są przedsięwzięcia związane z podnoszeniem poziomu bezpieczeństwa energetycznego. Jak powiedział: – *Musimy przyspieszyć w tym zakresie. Cieszę się, że znalazły się tak duże środki na wymianę linii energetycznych. To jest przysłowiowe credo, żeby można w Polsce budować nowe farmy fotowoltaiczne. Można zabezpieczyć się w dodatkowe przedsięwzięcia, które pozwolą nam na wypracowanie i wytworzenie energii. Musimy przyspieszać, musimy tworzyć dobre plany i je realizować.*

Samorząd Mazowsza zachęca do współpracy

Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek zachęcał do korzystania z programów wsparcia UMWM związanych z ochroną środowiska i klimatu. - *W tym dość specyficznym i niezłym roku 2025 mamy ponad 8 miliardowy budżet, z czego miliard złotych przeznaczamy na 24 programy wsparcia. Przypominam wszystkim, że do 21 marca można zgłaszać wnioski w ramach programu „Mazowsze dla klimatu". Możemy zdobyć dodatkowe środki chociażby na nasadzenia czy wymianę infrastruktury na energooszczędną. To jest bardzo ważne, bo odciąży to budżety gmin czy powiatów. Ponadto po raz kolejny będziemy wychodzić naprzeciw oczekiwaniom i zgłaszać kolejne dwa programy: „Mazowsze dla czystego powietrza" i „Mazowsze dla czystego ciepła". Dzięki nim będziemy mogli odciążyć budżety samorządów w kontekście tego, aby mieszkańcy mogli dostać dofinansowanie do wymiany starych kotłów grzewczych na nowe. Ale chciałbym również zauważyć, że będzie możliwe pozyskanie środków na pewną nową infrastrukturę dla gmin, taką jak choćby zakup sprzętu do mokrego oczyszczenia ulic* – wyjaśniał Tomasz Kominek.

Miłosz Motyka podczas wizyty spotkał się również z mieszkańcami, którzy uruchomili mini biogazownię, a także z przedstawicielami gminy Radzanowo. Były też rozmowy z mieszkańcami o współpracy, bezpieczeństwie energetycznym i zielonej transformacji. **(ek)**

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

SA-9

Spacerkiem po gminach

Słubice

W Słubicach odbył się Gminny Dzień Wiosny. W ramach wydarzenia przygotowano m.in. seanse filmowe, palenie Marzanny oraz rozmowy o dawnych tradycjach związanych z tym świętem.

Słupno

Podczas ostatniej sesji radni przyjęli „Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Słupno na 2025 rok". Plan działań na 2025 r. obejmuje zarówno opiekę nad wolno żyjącymi kotami, miejsca w schronisku, jak i kontynuację popularnej akcji dofinansowania zabiegów kastracji oraz chipowania zwierząt domowych.

Stara Biała

Wiktor Ners – judoka reprezentujący Judo Sensei Stare Proboszczewice – wywalczył brązowy medal w kategorii +100 kg podczas Akademickich Mistrzostw Polski, które odbyły się w Białymstoku. To pierwszy medal zawodnika w turnieju akademickim.

Staroźreby

Gmina Staroźreby pozyskała 200 tysięcy złotych na kluczową inwestycję. Chodzi o remont budynku integracyjno-kulturalnego w Sędeku. Środki pochodzą z programu samorządu województwa „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych".

Szczawin Kościelny

W Urzędzie Gminy odbyło się spotkanie dotyczące zadania „Przebudowa drogi gminnej Kaleń – Misiadła – Mościska w formule zaprojektuj i wybuduj". Podczas spotkania omówiono rozwiązania projektowe dotyczące realizacji pierwszego etapu inwestycji.

Szczutowo

Gmina Szczutowo podpisała umowę na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków. Inwestycja obejmuje budowę 11 przydomowych oczyszczalni ścieków. Jej koszt to kwota 328 779 zł. Prace mają być zakończone do 31 maja 2025 roku.

Wyszogród

W piątek, 4 kwietnia w godz. 10.00-12.00 w sali OSP Wyszogród odbędzie się spotkanie informacyjne. W jego trakcie będzie można złożyć wniosek o rentę wdowią oraz uzyskać informacje na ten temat.

Zawidz

Szkoła Podstawowa w Zawidzu Kościelnym rozpoczęła zbiórkę elektrośmieci. Za każdy ich kilogram szkoła otrzymuje 1 punkt. Całość zebranych w akcji punktów można wymienić na pomoce dydaktyczne. Zbierane są wszelkie urządzenia elektryczne i elektroniczne, m.in. lodówki, pralki, mikrofalówki, tostery, miksery, telewizory, laptopy, komputery, tablety, monitory.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury weźmie udziału w ECO Fashion 2025, projekcie ekologiczno-artystycznym dla dzieci z województwa łódzkiego. Projekt realizuje Łódzki Dom Kultury, który to projekt został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.

(ek), rad

eprasa.pl 4b4dac283a

Wójt gminy Brudzeń Duży apeluje

Chrońmy drzewa!

Czystsze powietrze, redukcja dwutlenku węgla, osłona przed słońcem, redukcja hałasu – wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy zwraca uwagę na korzyści, jakie zapewniają rosnące wokół nas drzewa.

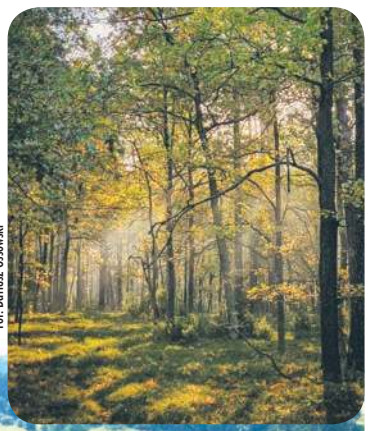
- Ustawa o ochronie przyrody wprowadziła generalną zasadę ochrony drzew. Szczególną ochroną objęte są drzewa śródpolne, nadwodne i przydrożne, zlokalizowane w formach ochrony przyrody, takich jak np. parki narodowe, parki krajobrazowe, obszary Natura 2000 itp. oraz znajdujących się w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego na zieleń lub chronionym innymi zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego – tłumaczy wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

Drzewa są nieocenionym składnikiem naszego ekosystemu. Nie tylko dodają uroku naszym krajobrazom, ale także dostarczają szereg korzyści zarówno dla naszego zdrowia, jak i dla środowiska. Wśród nich wójt Michał Twardy wylicza: oczyszczanie powietrza, redukcję emisji dwutlenku węgla, poprawę zdrowia, osłonę przeciwsłoneczną i ochronę przed wiatrem, redukcję hałasu. - *Cień zapewniany przez drzewa jest niezbędny, aby wytrzymać wysokie temperatury* – dodaje Michał Twardy.

Fot. Dariusz Ossowski

Malownicze tereny gminy Brudzeń Duży

Fot. Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym



Fot. Dariusz Ossowski

Szczególnej ochronie podlegają między innymi drzewa rosnące nad wodą

Okres lęgowy ptaków

O ochronie drzew wójt gminy Brudzeń Duży przypomina w związku z sezonem lęgowym ptaków. - *W związku z trwającym sezonem lęgowym ptaków prosimy o racjonalne i uzasadnione zgłaszanie zamiaru usunięcia drzew, ponieważ w okresie lęgowym zakazane jest między innymi: niszczenie siedlisk lub ostoi będących obszarem rozrodu, wychowu młodych, odpoczynku, migracji lub żerowania; niszczenie, usuwanie lub uszkadzanie gniazd; umyślne płoszenie lub niepokojenie w miejscach rozrodu lub wychowu młodych* – wyjaśnia wójt Michał Twardy. - *W związku z powyższym usuwanie drzew stanowiących ostoję lub miejsce gniazdowania ptaków i zwierząt prawnie chronionych mających swoje siedliska na drzewie lub w jego otoczeniu – również tych na działkach osób prywatnych – jest niemożliwe bez zezwolenia wydanego przez Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska.*

Dbajmy o zieleń wokół nas

W zgłoszeniach zamiaru usunięcia drzew często pojawiającą się przyczyną jest zagrożenie przewrócenia się drzew w przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, np. podczas wichury czy silnych wiatrów, trzeba jednak pamiętać, że potencjalne ryzyko wystąpienia ekstremalnych zjawisk nie może stanowić przyczyny zamiaru usunięcia zdrowych drzew. Wójt gminy Brudzeń Duży przypomina, że takie stanowisko prezentuje również orzecznictwo sądowe, zgodnie z którym potencjalne zagrożenie w postaci odłamywania się gałęzi w sytuacji działania sił przyrody, zwłaszcza o charakterze silnym i ekstremalnym, można przypisać do każdego drzewa, które posiada konary i gałęzie. - *Zaleca się prowadzenie zabiegów pielęgnacyjnych w koronie drzew w celu zachowania właściwego pokroju, poprawienia kształtu, zapewnienia rozwoju, usunięcia posuszu. Zgodnie z ustawą o ochronie przyrody nie można usunąć więcej gałęzi niż do 30 procent korony drzewa, która rozrosła się w całym okresie rozwoju drzewa* – podsumowuje wójt Michał Twardy.

Opr. (jac)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Brudzeń Duży

Miasto i Gmina Bodzanów - uregulowanie stanu prawnego gruntów zajętych pod drogi gminne oraz zakup sprzętu drogowego

Samorząd Miasta i Gminy Bodzanów podjął istotne działania mające na celu poprawę infrastruktury drogowej na swoim terenie. Najważniejszym i najpilniejszym zadaniem jest uregulowanie stanu prawnego gruntów zajętych pod drogi oraz modernizacja ich nawierzchni poprzez zakup nowoczesnego sprzętu drogowego.

Samorząd Miasta i Gminy Bodzanów jest zarządcą 137 km dróg gminnych, z czego około 79 km to drogi o nawierzchni utwardzonej, 22 km to drogi o nawierzchni żwirowej, a 36 km to drogi gruntowe.

Niestety, 95% dróg gminnych nie spełnia wymogów przepisów prawa dotyczących szerokości pasa drogowego, a ponad 63 km nie ma uregulowanego stanu prawnego, co w znacznym stopniu utrudnia realizację inwestycji drogowych.

W związku z powyższym podjęto działania związane z uregulowaniem stanu prawnego gruntów zajętych pod drogi poprzez komunalizacją oraz zasiedzenie mienia na rzecz gminy. Dopiero zakończenie tego procesu pozwoli realizować inwestycje drogowe przy udziale środków unijnych oraz budżetu państwa.

Kolejnym ważnym zadaniem na ten rok są prace remontowe i modernizacyjne nawierzchni dróg gminnych, które znajdują się w złym stanie technicznym. Aby usprawnić bieżące utrzymanie dróg, na wniosek Burmistrza Miasta i Gminy Bodzanów Rada Miejska zatwierdziła w budżecie na 2025 rok środki w wysokości około 1 mln złotych na zakup nowoczesnego sprzętu drogowego, w tym m.in. skrapiarki emulsji bitumicznych, rozsypywacza kruszywa mineralnego oraz remontera do naprawy ubytków i uszkodzeń w nawierzchniach dróg. Środki te pochodzą z oszczędności budżetowych, wynikających z obniżenia kosztów obsługi osobowej urzędu oraz jednostek podległych, redukcji wydatków związanych z obsługą kredytu oraz kosztów realizacji umów.

Opr. rad

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bodzanów

Czy w powiecie płockim będziemy mieli kolejne miasto?

Wójt Staroźreb złożył dokumenty

Władze gminy Staroźreby zrobiły kolejny krok na drodze ku uzyskania statusu miasta. Wójt Kamil Groszewski właśnie złożył wniosek o nadanie praw miejskich w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie. Teraz pozostaje oczekiwanie na decyzję władz centralnych.

- Dwa pełne, ciężkie segregatory z dokumentacją trafiły do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, a teraz pozostaje nam najważniejsze – czekanie na decyzję, która zapadnie za kilka miesięcy. To nie tylko formalność – to historyczny moment i wielka szansa na rozwój naszej miejscowości – poinformował wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski.

Przypominamy, że władze gminy rozpoczęły drogę ku uzyskaniu statusu miasta w zeszłym roku – podjęciem przez Radę Gminy uchwały w tej sprawie. W gminie odbyły się również konsultacje społeczne, w których mieszkańcy opowiedzieli się za tym pomysłem.

Wójt podkreśla, że nadanie statusu miasta będzie dużą szansą rozwojową dla Staroźreb. - *Miasto to nowe perspektywy! Otworzą się drzwi do większych inwestycji, lepszego dostępu do środków zewnętrznych i nowoczesnej infrastruktury. To też większa rozpoznawalność! Staroźreby będą mogły przyciągać nowych mieszkańców i przedsiębiorców, którzy zechcą tu inwestować i tworzyć miejsca pracy. To krok w stronę przyszłości, w której nasza społeczność ma jeszcze więcej możliwości do działania i rozwoju. To odważna decyzja, ale wierzę, że Staroźreby i cała Gmina zasługują na więcej! Trzymajcie kciuki i bądźmy gotowi na nowy rozdział w historii naszej miejscowości* – napisał wójt Kamil Groszewski na swoim profilu w mediach społecznościowych.

(ek)

FB wójt Kamil Groszewski

Wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski

eprasa.pl 4b4dac283a

Z Gąbina bezpośrednio do Łodzi

Ruszyła nowa linia autobusowa

Kilka dni temu uroczyście zainaugurowano nową linię autobusową, która od wtorku, 18 marca rozpoczęła kursowanie na trasie Gąbin-Pacyna-Żychlin-Bedlno-Krzyżanów-Piątek-Zgierz-Łódź. To doskonała informacja dla mieszkańców, którzy będą mogli bezpośrednio dojechać do dalej położonych instytucji kultury, ośrodków zdrowia czy szkół.

Inauguracja nowej linii odbyła się na dworcu autobusowym w Gąbinie. Podczas uroczystości gospodarz tego miejsca, a także organizator linii – burmistrz miasta i gminy Gąbin Krzysztof Jadczak podkreślił znaczenie współpracy między samorządami przy realizacji tej inicjatywy. Zaznaczył również, że bardzo cieszy się z tego, że zakończyła się ona sukcesem, a mieszkańcy wielu gmin będą mogli korzystać z tego bezpośredniego połączenia. Jak wyjaśnił, ma ona duże znaczenie dla młodzieży dojeżdżającej do szkół, ale także dla mieszkańców korzystających z ośrodków zdrowia, szpitala oraz instytucji kultury i nauki.

Nowa linia autobusowa nie powstałaby bez współpracy wielu samorządów, które były mocno zaangażowane w jej uruchomienie. Wszyscy włodarze zgadzają się co do tego, że taka forma komunikacji jest niezwykle potrzebna. Podczas uroczystości nie kryli swojego zadowolenia z faktu, że mieszkańcy będą mieli większe możliwości komunikacji z innymi miejscowościami. Prezes PKS Gostynin Spółka z o.o. podziękował wójtom i burmistrzom za skuteczną i merytoryczną współpracę podczas tworzenia otwieranego nowego połączenia, które łączy dwa województwa, osiem gmin z sześciu powiatów.

W trakcie wydarzenia burmistrz Gąbina podkreślił także duże znaczenie i celowość współfinansowania uruchomionej w styczniu 2025 r. linii Legarda – Rozlazłów. Nowe linie autobusowe rozszerzają dostęp do oferty oświatowej dla dzieci i młodzieży zamieszkującej w zasięgu połączeń. Jest to wyjątkowy i unikalny projekt współpracy samorządów z terenu dwóch województw.

Na uruchomienie obydwu linii autobusowych samorząd Gąbina pozyskał dofinansowanie z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Jeżeli chodzi o linię Gąbin (ul. Topolowa) – Dąbrówka CPN (Zgierz), to wartość dofinansowania wyniosła 776 886,00 zł, a całkowita wartość zadania to 890 829,28 zł. Długość linii to 149 kilometrów. Na trasie znajdują się 94 przystanki zlokalizowane na terenie gmin: Gąbin, Pacyna, Żychlin, Krzyżanów, Piątek, Zgierz.

UMiG Gąbin

Jeżeli chodzi o linię Nowa Legarda – Rozlazłów, to liczy ona 142,6 km. Na trasie znajdują się 92 przystanki. Obejmuje ona tereny gmin: Gostynin, Łąck, Gąbin, Sanniki, Iłów, Rybno, Młodzieszyn oraz Sochaczew. Na ten cel pozyskano dofinansowanie w wysokości 872 712,00 zł.

W uroczystej inauguracji uczestniczyli przedstawiciele gmin, przez które przebiegają linie autobusowe: wójt gminy Pacyna Tomasz Klimczak, burmistrz Żychlina Grzegorz Ambroziak, burmistrz Piątku Anna Matusiak, wójt gminy Zgierz Wioleta Głowacka, wójt gminy Łąck Iwona Sierocka, burmistrz miasta i gminy Sanniki Gabriel Wieczorek, wójt gminy Iłów Jan Kraśniewski, a także gminni radni, pracownicy Urzędu Miasta i Gminy, a także przedstawiciele PKS Gostynin Spółka z o.o. **(ek)**

Na świetlice, strażnice, domy kultury…

Prawie 2,4 mln zł

Jest decyzja sejmiku województwa. Budowa nowych świetlic wiejskich i centrów integracyjnych, remont strażnic i domów kultury, termomodernizacja budynków czy zakup i montaż świetlic kontenerowych – to tylko część zadań, które otrzymają wsparcie. W tym roku dofinansowanie z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych" dostanie 12 projektów z regionu płockiego.

Samorząd województwa pomaga gminom, powiatom i warszawskim dzielnicom w tworzeniu i budowie miejsc, które mają pełnić funkcję centrów integracyjno-kulturalnych. Pieniądze można otrzymać na budowę świetlic wiejskich i centrów integracyjnych, termomodernizację domów kultury, budynków, montaż paneli fotowoltaicznych, remont dachów, elewacji czy zakup wyposażenia.

– *Świetlice wiejskie, centra integracyjne czy gminne domy kultury są bardzo ważnymi miejscami w każdej gminie. To właśnie tam spotykają się mieszkańcy, działają lokalne grupy i koła gospodyń wiejskich, które integrują i aktywizują społeczności. W tym roku dzięki naszemu wsparciu uda się wyremontować, przebudować i wyposażyć kolejne obiekty dla mieszkańców* – mówi marszałek Adam Struzik.

W tym roku samorząd Mazowsza przyznał prawie 20 mln zł na 106 projektów w świetlicach wiejskich, domach kultury czy centrach integracyjnych. W regionie płockim dofinansowanie otrzymało 12 projektów, a łączna kwota wsparcia to prawie 2,4 mln zł.

Beneficjentami zostało siedem samorządów z terenu powiatu płockiego. Środki w wysokości 200 000 zł otrzymały gminy: Staroźreby (remont budynku w Sędku), Nowy Duninów (utworzenie lokalnego centrum integracji w Nowym Duninowie), Radzanowo (modernizacja świetlicy w Śniegocinie), Mała Wieś (przebudowa świetlicy w Węgrzynowie), Gąbin (utworzenie świetlicy w OSP Dobrzyków), Słupno (rozbudowa świetlicy w miejscowości Miszewko-Stefany). 199 603,57 zł trafi do miasta i gminy Bodzanów na rozbudowę, przebudowę i modernizację świetlicy wiejskiej w Archutówku. Środki w wysokości 200 000 zł pozyskały również gminy: Sierpc, Pacyna, Mochowo, Zawidz i Gostynin. **(ek)**

Sołtysi z Powiatu Płockiego świętowali w Cekanowie

Gratulacje, życzenia i wyróżnienia

Powiat Płocki dobrze ułożony

Sołtysi to nieodłączna część polskiej wsi. To właśni oni jako pierwsi dowiadują się o potrzebach i problemach mieszkańców, działają w ich imieniu i walczą o rozwój swoich małych Ojczyzn. Samorząd Powiatu Płockiego docenia ich rolę w życiu społecznym i dlatego jak co roku zorganizował „Powiatowy Dzień Sołtysa". Podczas tego wydarzenia nie mogło zabraknąć gratulacji, życzeń i wyróżnień dla szczególnie zasłużonych sołtysów i sołtysek.

Za zdjęcia: Starostwo Powiatowego w Płocku

Starosta Sylwester Ziemkiewicz i Wicestarosta Waldemar Zawadzki z sołtysami

W Powiecie Płockim funkcjonuje ponad 400 sołectw. Jedne są małe, inne duże, ale wszystkie łączy jedno – na ich czele stoją wyjątkowi ludzie, którzy dbają o ich rozwój. Sołtysi to ludzie, na których mieszkańcy zawsze mogą liczyć i którzy z całych sił walczą o dobro swoich lokalnych społeczności. Znają swoje wsie, bliższych i dalszych sąsiadów, przez co najlepiej wiedzą, jakie działania trzeba podjąć, aby wszystkim żyło się lepiej i bardziej komfortowo.

Samorząd powiatu płockiego dostrzega i docenia ich wiedzę i misję budowania więzi społecznych. Sposobem na podkreślenie ich znaczenia i nieocenionej roli, jaką pełnią w swoich miejscowościach jest „Powiatowy Dzień Sołtysa". Wydarzenie, które odbyło się w Cekanowie, jest wyrazem szacunku i docenienia ludzi, którzy na co dzień z zapałem i pasją walczą o rozwój swoich wsi. To także okazja do świętowania, wyróżnienia szczególnie zasłużonych sołtysek i sołtysów, a także do integracji i wymiany doświadczeń.

W tym wyjątkowym dniu z sołtysami i sołtyskami spotkali się przedstawiciele władz lokalnych, którzy z nimi współpracują. Gospodarz spotkania – Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz podkreślił rolę, jaką pełnią oni w życiu lokalnych społeczności. – *Samorządowiec pierwszego kontaktu, człowiek do zadań specjalnych, człowiek orkiestra, jedna z najważniejszych i najstarszych instytucji w naszym kraju. Myślę, że jest to tylko kilka z wielu określeń, jakie możemy znaleźć, wpisując w wyszukiwarkę hasło „sołtys". Ale żadne z tych określeń nie wyczerpuje tego, co robicie. Tak naprawdę jesteście lokalnymi liderami. To wy budujecie Powiat Płocki. I właśnie za to chcielibyśmy wam podziękować w dniu waszego święta* – powiedział Starosta Płocki.

Sylwester Ziemkiewicz nie krył swojego podziwu wobec osób, które podjęły się pełnienia tej wymagającej i odpowiedzialnej funkcji. – *Dziękujemy wam za waszą pracę, bo trzeba podkreślić, że często wiąże się ona z aktywnością 24 godziny na dobę. Zanim dany problem dotrze do radnego gminnego, do wójta czy burmistrza, radnego powiatowego i starosty, wy już bardzo dobrze go znacie, bo w pierwszej kolejności mieszkańcy udają się z nim do was. Dziękuję za tę ciężką pracę, którą wykonujecie. W przestrzeni publicznej czasami pojawia się pytanie, czy w tym dynamicznie zmieniającym się świecie potrzebna jest funkcja sołtysa. Uważam, że jest bardzo potrzebna. Potrzebni są nam sołtysi, którzy są wspaniałymi łącznikami między lokalną wspólnotą a danym samorządem* – powiedział Starosta.

Przy tak ważnej okazji nie mogło zabraknąć również życzeń. - *Sołectwa są silne waszą siłą, zaangażowaniem, wytrwałością i determinacją. Chciałbym życzyć wam dalszych sukcesów i wytrwałości w tym, co robicie. Życzę wam, żebyście zawsze spotykali się z lokalnym uznaniem społecznym związanym z waszą działalnością, bo jest ona wyjątkowa* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz. Życzenia sołtysom i sołtyskom złożyli również obecni na uroczystości Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek oraz Kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, a jednocześnie radny Powiatu Płockiego Bogdan Banaszczak.

W wydarzeniu wzięli udział liczni goście. Wśród nich znaleźli się: Wicestarosta Powiatu Płockiego Waldemar Zawadzki, członkinie Zarządu Powiatu Płockiego Karolina Koper i Magdalena Woja, Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu w Płocku Ewa Kowalak, Wójt Gminy Łąck Iwona Sierocka, a także Radni powiatowi: Izabela Tomaszewska, Maria Bieniek, Bogusław Jankowski i Maciej Jabłoński. Współorganizatorem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego z Marszałkiem **Adamem Struzik**iem na czele. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął **Piotr Zgorzelski – Wicemarszałek Sejmu RP**.

„Powiatowy Dzień Sołtysa" był również okazją do nagrodzenia wyróżniających się sołtysów i sołtysek. Pamiątkowe medale „25-lecia Powiatu Płockiego" otrzymali: Barbara Brzezińska, Józef Chęciński, Zofia Garwacka, Bogdan Jachimowicz, Hanna Lemanowicz, Dariusz Luśniewski, Agata Panek, Marta Pielat, Andrzej Skierkowski, Krzysztof Sobczak oraz Andrzej Szpiek.

Z myślą o szerzeniu dziedzictwa kulinarnego, promowaniu zdrowego stylu życia, a przede wszystkim pielęgnacji mazowieckiej kultury i tradycji tego dnia Powiat Płocki zorganizował również wydarzenie pn. „Promocja potraw regionalnych i tradycyjnych w powiecie płockim". Od strony smaków, zapachów i wyjątkowych lokalnych potraw zostały zaprezentowane tradycyjne, regionalne potrawy. W ramach organizacji przedsięwzięcia przeprowadzono szkolenie dla mieszkańców z terenów obszarów wiejskich w zakresie możliwości rozwoju lokalnego, które poprowadziła Grażyna Jałgos-Dębska – ogólnopolska ekspertka do spraw sołeckich. Współorganizatorem tego wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego. **(ek)**

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 4b4dac283a

HOROSKOP

BARAN (21.03 – 19.04)

Świat rzuci ci wyzwanie, a ty musisz je przyjąć. Nadchodzą dni, w których twoja odwaga zostanie poddana próbie – nie bój się rzucić w wir wydarzeń. Ktoś czeka na twój głos, twoją decyzję, twój pierwszy krok. Nie zwlekaj, bo los nie cierpi zawahania. Czas, byś stał się kowalem własnego przeznaczenia – nie pozwól, by inni dyktowali ci warunki. Jeśli będziesz zwlekać, otworzy się przed tobą ścieżka, z której nie będzie odwrotu.

BYK (20.04 – 20.05)

Czas zburzyć mur, który sam sobie postawiłeś. Wkrótce wydarzy się coś, co poruszy fundamenty twojego świata. Może to nowa znajomość, może tajemniczy list lub znak na niebie? Cokolwiek to będzie, nie odwracaj wzroku. Gdy ziemia zadrży pod twoimi stopami, wiedz, że to zapowiedź nowego początku. Siła, którą posiadasz, to zarówno dar, jak i klątwa – czy potrafisz użyć jej właściwie?

BLIŹNIĘTA (21.05 – 20.06)

W nadchodzących dniach czeka cię rozmowa, która rozplącze stare węzły i zwiąże nowe. Niespodziewana wiadomość może sprawić, że twoje plany staną na głowie, ale to dobrze – chaos to twój naturalny żywioł. Pozwól sobie na spontaniczność, a otworzą się przed tobą drzwi, o których istnieniu nie miałeś pojęcia. Jednak uważaj na iluzje – nie każdy uśmiech skrywa dobre intencje.

RAK (21.06 – 22.07)

Twoje serce bije w rytm wspomnień, ale przyszedł czas, by spojrzeć przed siebie. Czeka cię spotkanie, które może obudzić stare emocje – nie uciekaj przed nimi. Czy odważysz się spojrzeć prawdzie w oczy? Jeśli będziesz uciekać, los dogoni cię tam, gdzie najmniej się tego spodziewasz. Nie pozwól, by strach przed bólem odebrał ci szansę na szczęście.

LEW (23.07 – 22.08)

Ktoś w twoim otoczeniu skrywa przed tobą prawdę, ale nie dlatego, by ci zaszkodzić – może to ty nie jesteś jeszcze gotowy, by ją usłyszeć? Wiedz, że czasami siła tkwi nie w ryku lwa, ale w jego ciszy przed skokiem. Nie dopuść, by pycha przysłoniła ci rozsądek, bo możesz stracić więcej, niż przypuszczasz. Nie każda dłoń, która cię głaska, jest przyjazna.

PANNA (23.08 – 22.09)

W najbliższych dniach dostaniesz informację, która może odmienić twoje postrzeganie rzeczywistości. Może to być tajemnica, którą ktoś skrywał przed tobą zbyt długo, lub subtelny znak, którego wcześniej nie zauważałeś. Nie ignoruj go. Mądrość to twój największy atut, ale i przekleństwo – nie pozwól, by wiedza stała się ciężarem, którego nie potrafisz unieść.

WAGA (23.09 – 22.10)

Los postawi cię przed wyborem, którego nie będziesz mógł odwlekać w nieskończoność. Dwie ścieżki rozciągną się przed tobą – jedna prosta i bezpieczna, druga kusząca, lecz pełna nieznanych zakrętów. Jeśli wsłuchasz się w siebie, odpowiedź przyjdzie sama. Decyzja, którą podejmiesz, może zmienić więcej, niż przypuszczasz. Uważaj, komu powierzasz swoje sekrety.

SKORPION (23.10 – 21.11)

Zwróć uwagę na bodźce odbierane przez twoje zmysły i na to, co podpowie ci intuicja, która stanie się ostrzejsza niż kiedykolwiek – ufaj jej. W twoim życiu pojawi się ktoś, kto będzie próbował zataić prawdę lub przekonać cię, że rzeczywistość wygląda inaczej, niż myślisz. Nie daj się zwieść – twoja przenikliwość pozwoli ci dostrzec to, co ukryte. Trzymaj tajemnice blisko serca, bo ujawnienie ich w niewłaściwym momencie może przynieść nieprzewidziane konsekwencje.

STRZELEC (22.11 – 21.12)

Przed tobą dni pełne ruchu, zmian i niespodziewanych okazji – ale czy masz odwagę je chwycić? Będziesz musiał podjąć decyzję, która może wpłynąć na twoją przyszłość bardziej, niż się spodziewasz. Czy podążysz za pragnieniem wolności, czy pozostaniesz tam, gdzie czujesz się bezpiecznie? Nowa przygoda kusi, lecz pamiętaj, że nie każda droga prowadzi tam, dokąd chciałeś dotrzeć.

KOZIOROŻEC (22.12 – 19.01)

Szykuj się na przeszkodę, którą los postawi przed tobą. A zrobi to nie po to, by cię zatrzymać, lecz byś zrozumiał, co naprawdę się liczy. Być może ktoś, na kogo liczyłeś, zawiedzie twoje oczekiwania, lecz w tej lekcji kryje się coś cenniejszego, niż ci się wydaje. Nie trać wiary w siebie – twoja droga może być długa, ale prowadzi do wielkich rzeczy.

WODNIK (20.01 – 18.02)

Uważaj na fałszywych proroków, którzy będą próbowali przekonać cię, że znają odpowiedzi lepiej niż ty sam. Jeśli posłuchasz ich zamiast siebie, możesz zbłądzić. Twoje myśli wybiegają daleko poza horyzont, ale czy potrafisz dostrzec to, co dzieje się tu i teraz? Wkrótce pojawi się szansa na realizację planu, który od dawna kiełkował w twojej głowie – jednak tylko ty zdecydujesz, czy jest to właściwy moment.

RYBY (19.02 – 20.03)

Jeśli czujesz, że coś lub ktoś wysysa twoją energię, nadszedł czas, by się od tego uwolnić. Nie każda więź jest dobra – niektóre są jak sieci, które oplatają i nie pozwalają płynąć dalej. Wszechświat ześle ci odpowiedź, której szukałeś, choć może nie w formie, jakiej się spodziewasz. Intuicja stanie się twoim kompasem, ale czy masz odwagę jej zaufać?

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Od marca obowiązują nowe limity dorabiania dla wcześniejszych emerytów i rencistów. Ile mogę dorobić żeby ZUS nie wstrzymał mi emerytury?

Osoby, które pobierają wcześniejszą emeryturę czy rentę. podejmując lub kontynuując zatrudnienie, muszą pamiętać o tym, że dodatkowe zarobki mogą wpływać na wysokość pobieranego świadczenia. Jeśli przychód przekroczy określone progi – 70 proc. i 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, to ZUS może zmniejszyć lub zawiesić wypłacane świadczenie.

Limity zarobkowe zmieniają się co 3 miesiące. Od marca 2025 r. do maja 2025 r. dolna kwota bezpiecznego dorabiania wyniesie 5 934,10 zł brutto. Zarobki do tej kwoty miesięcznie nie spowodują zmniejszenia wypłacanej przez ZUS emerytury lub renty. Natomiast, aby Zakład nie wstrzymał wypłaty świadczenia, dodatkowy miesięczny przychód przez najbliższe trzy miesiące, począwszy od marca, nie powinien być wyższy niż 11 020,40 zł brutto.

Jeżeli emeryt lub rencista przekroczy 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia ogłoszonego za IV kwartał 2023 (5 934,10 zł), ale nie zarobi więcej niższy niż 130 proc. (11 020,40 zł) ZUS zmniejszy mu świadczenia o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia. Kwota maksymalnego zmniejszenia wynosi od marca 939,61 zł – dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 704,75 zł – dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy, oraz 798,72 zł – dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Słyszałem, że od 1 marca wzrosną emerytury i renty w związku z coroczną waloryzacją. ZUS wypłaca mi minimalną emeryturę, ile wzrośnie ona od marca?

Po waloryzacji kwota najniższej emerytury, renty rodzinnej i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wzrośnie z 1780,96 zł do 1878,91 zł, czyli o 97,95 zł więcej. Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od 1 marca 2025 r. wyniesie 1409,18 zł. Do kwoty 1878,91 zł podniesiona zostanie też renta socjalna. Wzrośnie też kwota graniczna świadczenia uzupełniającego (SU) do 2 552,93 zł.

Oprócz świadczeń długoterminowych waloryzacja obejmie także kwoty dodatków i świadczeń pieniężnych. W ZUS waloryzacji podlegają nie tylko świadczenia długoterminowe, m.in.: emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinne, renty socjalne, a także dodatki do tych świadczeń, np. dodatek pielęgnacyjny czy dodatek dla sierot zupełnych, a także świadczenia i zasiłki przedemerytalne. Świadczenie przedemerytalne wyniesie 1 893,41 zł brutto. Waloryzacja obejmuje świadczenia przyznane do końca lutego 2025 roku.

Dodatek dla sieroty zupełnej wzrośnie z 620,36 zł do 654,48 zł, dodatek pielęgnacyjny i dodatek za tajne nauczanie z 330,07 zł do 348,22 zł, dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy i do samodzielnej egzystencji z 495,11 zł do 522,33 zł, natomiast ryczałt energetyczny będzie wynosił 312,71 zł.

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Chopin – Muzyka – Poezja

6 kwietnia o godz. 14.00 w sannickim pałacu wystąpią pianista Piotr Alexewicz oraz aktor Cezary Łukaszewicz. Koncertowi będzie towarzyszyła wystawa malarska „Muzyczne impresje" Wandy Małkowskiej.

Piotr Alexewicz to dwukrotny zwycięzca Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina (2017, 2020). Studiował na Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu, w klasie fortepianu prof. Pawła Zawadzkiego.

Zdobył II nagrodę w Jeunesses International Music Competition Dinu Lipatti w Bukareszcie (2016), Grand Prix, Nagrodę Musideco i nagrodę publiczności w 3. Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym Ville de Gagny w Paryżu (2017), nagrodę „Złoty Parnas 2018" na 13. Międzynarodowym Forum Pianistycznym „Bieszczady bez granic" w Sanoku.

Regularnie występuje w kraju i za granicą. Koncertował, m.in.: w Niemczech, Danii, Wielkiej Brytanii, we Włoszech i Francji, Szwajcarii, Japonii, Słowacji, Rumunii i Chorwacji. W 2019 roku ukazała się jego debiutancka płyta wydana przez Narodowy Instytut Fryderyka Chopina, z utworami: Liszta, Beethovena, Chopina, Ravela. Kolejny album ukazał się dwa lata później (nagrany z Sinfonią Varsovią, pod batutą Howarda Shelley'a „Chopin: Works for Piano and Orchestra").

Cezarego Łukaszewicza znają miłośnicy seriali („Paradoks", „Czas honoru", „Belfer", „Ślad", „Szadź", „Odwilż", Tylko jedno spojrzenie", „Twój Vincent" „Chłopi") oraz filmów („Proceder", „Furioza", Zupa nic", „Braty", „Czerwone maki", „Bucza"). Ukończył Wydział Aktorski Akademii Teatralnej w Warszawie. Występował na scenie Teatru Nowego im. Łomnickiego w Poznaniu, Teatrze Polskim we Wrocławiu, Teatrze Capitol.

Organizatorami koncertu są Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach, Towarzystwo im. Fryderyka Chopina w Warszawie wraz z sannickim Kołem TiFC. **(l.)**

Promocja książki o Mayznerze i warsztaty tworzenia podcastów

W Książnicy Płockiej

28 marca w Mediatece odbędzie się prezentacja nowego wydawnictwa Książnicy Płockiej z cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru". To publikacja poświęcona Kazimierzowi Mayznerowi, inicjatorowi powstania Klubu Artystycznego, której autorem jest historyk Michał Sokolnicki.

Książka „Kazimierz Mayzner (1883-1951). Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej" jest efektem zainteresowań badawczych autora, specjalizującego się w historii Płocka okresu XX-lecia międzywojennego. Opowiada o Kazimierzu Mayznerze, urodzonym w Warszawie prawniku, który przyjechał do rodzinnego miasta swojej matki, Anny z Woldenbergów w 1917 roku i objął stanowisko podprokuratora, potem prokuratora przy Sądzie Okręgowym w Płocku. Otworzył praktykę adwokacką. Był bardzo dobrym i cenionym prawnikiem. Jednocześnie angażował się w działalność kulturalną (inicjator powstania Klubu Artystycznego w Płocku, organizował wystawy plastyczne), pisał artykuły. Należał do Związku Popierania Turystyki w Płocku. Swój bogaty księgozbiór przekazał do biblioteki miejskiej. Spotkanie z autorem rozpocznie się o godz. 17.00.

Młodzież ze szkół ponadpodstawowych Książnica zaprasza na dwudniowe warsztaty tworzenia podcastów o tematyce kryminalnej z dziennikarzem, pisarzem i wykładowcą Michałem Larkiem. Gość na co dzień pracuje w Zakładzie Literatury i Kultury Nowoczesnej IFP UAM, badając literackie techniki przyciągania odbiorcy. Prowadzi podcast „Zabójcze opowieści" – inspirowane prawdziwymi wydarzeniami historie kryminalne. Jest autorem książek m.in. „Martwe ciała", „Sprawa Edmunda Kolanowskiego" oraz „Zabójcza Wigilia i inne mroczne historie".

Warsztaty odbędą się w Mediatece w dniach 15 i 16 kwietnia. Zapisy przyjmowane są telefonicznie (24 268 00 36) lub mailowo (metod@ksiaznicaplocka.pl). Liczba miejsc ograniczona. Zajęcia są bezpłatne. **(l.)**

eprasa.pl 4b4dac283a

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

25 marca – Maria, Wieńczysław,
26 marca – Larysa, Emanuel,
27 marca – Lidia, Ernest,
28 marca – Aniela, Joanna,
29 marca – Eustachy, Wiktoryn,
30 marca – Amelia, Dobromir,
31 marca – Balbina, Beniamin.

***

W tym pięknym dniu
szczególnie życzę ci rzeczy dwóch:
miłości, co w sens życie ubiera,
i szczęścia, by wygrać
z losem w pokera.
Kochanej **Joannie K.** życzy siostra.

***

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ją z radością.
Czerp energię ze słońca,
z kapiącego deszczu
i uśmiechu innych.
Szukaj w sobie siły,
entuzjazmu i namiętności.
Żyj najpiękniej, jak umiesz...
Drogiej żonie **Amelii** w dniu imienin
przesyła mąż Krzysiek.

***

W dniu twych imienin,
w dniu twego święta,
serce mi bije, serce pamięta.
Niech więc życzenia lecą listownie,
bo nie mam szansy
przekazać słownie.
Niech lecą prędko do swego celu,
niech będą pierwsze
wśród życzeń wielu.
Grażynce Kamińskiej
życzenia przesyłają koleżanki.

***

Niech smutek zniknie
w górskim potoku,
by radość kwitła jak róża – co roku,
by na twej twarzy promyczek słońca
nigdy nie zniknął i trwał do końca,
niech cię nie trapią
żadne zmartwienia
i niech się spełnią
wszystkie marzenia.
Życzenia w dniu 45. urodzin
dla **Barbary** przesyłają
znajomi z pracy.

***

Z okazji imienin przyjmij
z głębi serca płynące
życzenia samych pogodnych,
szczęśliwych dni,
pełnych ciepła, radości
i spełnionych marzeń…
Kochanemu **Zbyszkowi**
życzy Anna.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Bezpłatne zwiedzanie Muzeum Mazowieckiego

Śladami designu

6 kwietnia w muzealnych oddziałach przy Tumskiej 8 i Kolegialnej 6 odbędzie się bezpłatne oprowadzanie w ramach projektu „Płocki Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji", współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. Chętni na spacer śladami designu powinni zapisać się do 1 kwietnia w biurze LOWE mieszczącym się w Szkole Podstawowej nr 20 w Płocku.

Zwiedzanie rozpocznie się od Kamienicy Secesyjnej przy Tumskiej 8. Uczestnicy będą mieli okazję poznać sztukę przełomu wieku XIX i XX. Oprócz wnętrz mieszczańskich obejrzą Salę Galicyjską, Sklepik modniarski oraz Galerię Malarstwa i Rzeźby Młodej Polski.

- *W oddziale przy Kolegialnej 6 goście ujrzą miasto dwudziestolecia międzywojennego, ze sklepikiem modniarskim i kinem Odeon na czele. Podczas tej podróży obejrzymy dawne wnętrza mieszkań Polaków, Francuzów i Niemców, poznamy twórczość Witkacego, Łempickiej i Stryjeńskiej oraz zobaczymy jakimi przedmiotami na co dzień otaczali się ludzie sto lat temu* – zapraszają organizatorzy.

Wydarzenie odbędzie się 6 kwietnia w godz. 11.00-14.00. Zbiórka o godz. 10.50 przy pomniku Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej przy wejściu do Muzeum Mazowieckiego. Obowiązują zapisy.

Zgłoszenia można dokonać do 1 kwietnia osobiście w biurze LOWE mieszczącym się w Szkole Podstawowej nr 20 w Płocku przy ul. Korczaka 10, w trakcie dyżurów (poniedziałek 14.30-19.30, piątek 12.30-18.30, sobota 08.00-13.00) lub na adres e-mail: **lowe.plock@wp.pl**.

(l.)

ORLEN dostarczy amerykańskie LNG do Ukrainy

Druga umowa z Naftogazem

ORLEN i Naftogaz podpisali umowę kupna-sprzedaży gazu ziemnego, który trafi do ukraińskich odbiorców już w kwietniu. To już drugi kontrakt będący wynikiem zawartego w tym roku porozumienia o współpracy pomiędzy spółkami. Surowiec będzie pochodził ze Stanów Zjednoczonych.

Transakcja pomiędzy ORLENEM i Naftogaz of Ukraine obejmuje dostawę ok. 100 mln m sześc. gazu ziemnego. W celu jej realizacji polska spółka zakupiła w USA ładunek LNG, który zostanie dostarczony do terminalu w Świnoujściu, skąd po regazyfikacji będzie przesłany na granicę polsko-ukraińską.

– *Kolejna umowa na dostawy gazu dla Naftogaz świadczy o konkurencyjności oferty ORLEN. Konsekwentnie rozwijamy kompetencje tradingowe i korzystamy z naszego doświadczenia na rynku amerykańskim – dzięki temu jesteśmy w stanie zaproponować partnerom atrakcyjne warunki handlowe. Cieszę się, że jednocześnie możemy przyczynić się do zwiększenia dywersyfikacji źródeł zaopatrzenia w gaz ukraińskich odbiorców a tym samym wzmocnienia bezpieczeństwa energetycznego Ukrainy i naszego regionu* – powiedział Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

– *Naszym priorytetem są stabilne dostawy gazu. Współpraca z ORLEN rozszerza możliwości importowe LNG w Ukrainie i zwiększa bezpieczeństwo energetyczne. Dywersyfikujemy źródła zaopatrzenia, aby zapewnić niezawodne i dostępne dostawy gazu, to szczególnie ważne w obliczu trwających rosyjskich ataków na naszą infrastrukturę* – powiedział Roman Chumak, p.o. prezesa zarządu Naftogaz of Ukraine.

Podpisana właśnie umowa jest już drugą zawartą przez ORLEN i Naftogaz w marcu 2025 r. W wyniku poprzedniej do Ukrainy trafi również 100 mln m sześc. gazu pochodzącego z ładunku LNG, który zostanie dostarczony za pośrednictwem terminalu w litewskiej Kłajpedzie, gdzie ORLEN posiada rezerwację mocy regazyfikacyjnych.

Podstawą obu transakcji jest memorandum pomiędzy ORLENEM i Naftogazem o współpracy w zakresie dostaw gazu ziemnego.

Opr. (kw)

ORLEN

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Kiełki – tak smakuje przedwiośnie

Choć kiełki wydają się skromnym dodatkiem, kryją w sobie prawdziwą bombę wartości odżywczych. Już w starożytnych Chinach traktowano je jako naturalne lekarstwo, wierząc, że wzmacniają organizm i dodają energii. Nic dziwnego – w kiełkujących nasionach kumuluje się wszystko, czego roślina potrzebuje do wzrostu, a my możemy korzystać z tego bogactwa w najczystszej postaci. Kiełki brokuła zawierają nawet kilkadziesiąt razy więcej sulforafanu – związku o działaniu przeciwzapalnym – niż dorosłe warzywo. Kiełki rzodkiewki z kolei dodają pikantnej nuty i działają antybakteryjnie, a lucerna, delikatna w smaku, jest skarbnicą żelaza i wapnia. Co ciekawe, w kuchni azjatyckiej kiełki fasoli mung traktuje się niemal jak warzywo i podaje na ciepło, podczas gdy w Europie najczęściej lądują na kanapkach lub w sałatkach. Niezależnie od tego, jak je wykorzystamy, są dowodem na to, że wielka siła może tkwić w czymś tak małym jak kiełek.

Fot. Piotr Chudzyński

Knedle z twarogiem i brokułowymi kiełkami

Skład:
ciasto
- 600 g ugotowanych ziemniaków;
- 150 g mąki pszennej;
- 2 jajka;
- sól;

farsz
- 350 g twarogu;
- 1 cebula;
- 1 łyżka kwaśnej śmietany (18%);
- 1 łyżka masła;
- sól, pieprz;

wykończenie
- 3 łyżki płynnego masła;
- 50 g kiełków brokułów.

Wykonanie:
Obieramy cebulę i kroimy ją w drobną kostkę. Na maśle podsmażamy cebulę, aż nabierze złocistego koloru. W misce łączymy twaróg ze śmietaną i przestudzoną cebulą, doprawiając farsz solą oraz pieprzem. Ugotowane ziemniaki przeciskamy przez praskę, następnie dodajemy do nich mąkę, jajka i szczyptę soli. Całość zagniatamy, aż powstanie elastyczne ciasto. Formujemy z ciasta wałek, kroimy go na kawałki, każdy lekko rozpłaszczamy, nakładamy po łyżce farszu i dokładnie zlepiamy, nadając knedlom okrągły kształt. W dużym garnku zagotowujemy osoloną wodę. Knedle wrzucamy do wrzątku i gotujemy około 3 minut od momentu ponownego zagotowania wody. Po ugotowaniu wyjmujemy je łyżką cedzakową, przekładamy do salaterki, polewamy roztopionym masłem i posypujemy kiełkami brokułowymi.

Wiosna to czas, gdy natura budzi się do życia, a wraz z nią kiełkują pierwsze rośliny, zapowiadając nadchodzący sezon obfitości. Na polach pojawiają się młode listki szczawiu i pokrzywy, które niegdyś stanowiły podstawę wiosennych zup i naparów wzmacniających organizm po zimie. W domowych ogródkach kiełkują pierwsze zioła – mięta, bazylia czy pietruszka, które już wkrótce nadadzą potrawom świeży, intensywny aromat. Pokrzywa, choć dziś traktowana raczej jako chwast, była niegdyś niezwykle ceniona – dodawano ją do chleba, zup i sosów, a w wielu kulturach uważano za roślinę oczyszczającą krew. Szczaw natomiast to jeden z pierwszych wiosennych darów natury – jego delikatne listki pojawiają się już przy temperaturze kilku stopni Celsjusza, zwiastując początek nowego sezonu wegetacyjnego. Bazylia, kojarzona głównie z latem, w sprzyjających warunkach zaczyna kiełkować już w marcu, zwłaszcza gdy posiejemy ją w doniczce – według dawnych wierzeń miała chronić dom przed złymi mocami. Dziś, mimo że świeże warzywa są dostępne przez cały rok, pierwsze wiosenne listki mają w sobie coś wyjątkowego – nic nie smakuje tak dobrze, jak rośliny, które dopiero zaczęły swoją drogę ku słońcu.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 4b4dac283a

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska 601698355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.
1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Firma Metfix ogrodzenia zaprasza na wyprzedaż słupka ogrodzeniowego 60x40 --2,2 mb 2,3 mb 2,6 mb - cena za sztukę 17 zł - kolor antracyt, czarny, zielony. Tel. 688-005-001. Zapraszamy - Płock, ul Otolińska 29f.
2307116

Polipropylenowe baseny ogrodowe, własna produkcja, możliwość wykonania pod zamówienie. Kompleksowe doradztwo i montaż. Tel.: 574 936 333, email: damian@aquano.pl www.Aquano.pl
2261368

OGRÓD

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.
1087480

Modułowa podwyższona wysoka grządka skrzynia ogrodowa - rabata – do twojej kreatywnej strefy ogródka. Elegancka skrzynia ogrodowa 105x105x30H. Na naszej stronie internetowej dużo więcej wariantów wielkościowych. Tel. 578-424-790.
2306521

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, olszyna, osika. Odbiór własny z miejscowości Antoninów (okolice Sendenia). Henryk, tel.: 507 67 90 81.
2290610

Sprzedam sosnę własnoręcznie wycinaną, 100 zł/m3. 695-807-435.
2297540

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS--QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać. www.taniertv.pl
2129578

Sprzedam butle tlenowe, acetylenowe, reduktory, węże, wózek. 530-193-825.
2306727

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 100 zł. Tel. 507-694-505.
1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2275641

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2275643

POZOSTAŁE

Kompresor do wydmuchu materiałów sypkich AFO-X Pro12. Wydajność 720 m. Niskie obroty. Prosta instalacja. Tel. 698-647-289.
2310010

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Multicary M 25 wywrotki - na części - kabiny, wywroty na przyczepy, silniki, skrzynie biegów, mosty, osie, wały i inne. Tel. 513-346-286.
2307953

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

Żuk z elektrycznym wywrotem i silnikiem Andoria 2,4 D - na części. Tel. 513-346-286.
2307958

SAMOCHODY OSOBOWE

Bardzo dobry stan!!! Do zakupu Volkswagen Tiguan, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym. Auto było mało używane, regularnie serwisowane i zadbane. Bezwypadkowe. W pełni udokumentowany przebieg!!! Tel. 500-307-556.
2310039

Nadleśnictwo Łąck ogłasza pisemny przetarg na sprzedaż Toyoty Hilux i Harwestera Gremo. Warunki udziału w postępowaniu, dostępne są na stronie internetowej Nadleśnictwa Łąck https://lack.lodz.lasy.gov.pl/ w zakładce: Aktualności.
2310027

Sprzedam Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 726-100-456.
2265860

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM--A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ--RX3 DJ System / Pioneer OPUS--QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ--XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.
2297569

Sprzedam nieruchomość położoną w Gostyninie, pow. 544 m2, z budynkiem mieszkalnym o pow. 73 m2 (3 pokoje, kuchnia, łazienka). W sąsiedztwie Zalew Piechota i kompleks leśny Dybanka. Cena 370 000 zł. Kontakt: 880-231-249.
2311053

DZIAŁKI

Sprzedam R.O.D. na Radziwiu. Tel. 506-709-683.
2304704

Działka inwestycyjna, ul. Graniczna, z planem zagospodarowania przestrzennego. Tel. 601-170-624.
2306476

Sprzedam 3 działki budowlane w Brwilnie: 1088, 1171 i 1376 m2; razem lub oddzielnie. Tel. kontaktowy 797 548 398, po 19.00.
2300202

Sprzedam działki leśne w miejscowość Liszyno, gmina Słupno, ulica Wawrzyńca Sikory. Dogodny dojazd z dwóch stron. Wszystkie media. Do wydzielenia z całego obszaru wynoszącego 1.4254 ha o minimalnej pow. 3000 mkw. Cena 80 zł za mkw. Tel/sms: 516-946-168.
2308032

Sprzedam działki w Słupnie o pow 1200 m2, w rejonie ul. Kasztanowej, z widokiem na dolinę Słupianki - woda, gaz, prąd oraz 0,7 ha w Białobrzegach. Tel. 733-006-103.
2265604

INNE

Stancja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane Panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.
2278485

MIESZKANIA

Sprzedam kawalerkę 20,1 m2 po remoncie, na drugim piętrze przy ul. Miodowej w Płocku, za 179 000 zł. Nr tel. 789 307 430.
2307945

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.
2259109

Kupię udział w mieszkaniu domu lub działce. Także udział w spadku. Brak postępowania spadkowego, zadłużenie czy inne problemy prawne to nie kłopot. Masz taki udział i chciałbyś porozmawiać? Zadzwoń: 888-062-333.
2310787

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.
2297560

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.
2297563

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.
2297541

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.
1945985

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 48,1 mkw. II p. , Północna 19. 603-611-182.
2303990

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.
2188772

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.
2267208

PRACA

PRACA DODATKOWA

Dodatkowa praca - bez doświadczenia! Elastyczne zajęcie z zarobkami od 3500 zł + premie. Wypłaty 2 x w miesiącu. Wystarczy 2-4 godz. dziennie, podstawowa obsługa komputera i chęć do działania. Pełne wsparcie i proste zasady. Tel. 503-314-994.
2280686

PRACA FIZYCZNA

Firma budowlana poszukuje kandydatów na stanowisko: pracownik budowlany – zbrojarz, cieśla. Do pracy przy budowie obiektów mostowych w m. Cekanowo, gmina Bielsk. Szczegóły pod nr. tel. 697 039 087.
2307000

M.M Technology zatrudni tokarzy i frezerów. Zapewniamy: umowę, ubranie robocze, pracę na stałe. Oferujemy atrakcyjną stawkę godzinową. Praca w okolicach Płocka. Wymagane doświadczenie zawodowe, umiejętności pracy ze stalą nierdzewną, dyspozycyjność. Tel. 533-601-659.
2305385

Pan podejmie pracę w ochronie, inne prace fizyczne. 501-250-655.
2289733

Poszukiwany pracownik! Poszukuję osoby do pracy fizycznej, jako pomocnik na hali. Osoba zatrudniona pomagałaby w podnoszeniu, przynoszeniu cięższych elementów, dbałaby o utrzymanie porządku na hali

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 4b4dac283a

i wkoło niej. Więcej informacji pod nr. tel. 661-223-837.
2307313

Praca dla pomocników budowy w Niemczech, 534-188-717, biuro@ruben-bau.eu
2309055

Praca w Czechach, w zakładzie używanej odzieży. Zapewniamy zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport i polskiego koordynatora. Kontakt: +48 533-282-372, rekrutacja@pramer.pl. Wszystkie aktualne oferty sprawdź na: www.pramer.pl
2309754

SERWKOMB MYJNIA S.C. Zatrudni mężczyznę do pracy na myjni cystern! Poszukujemy osoby do pracy w dynamicznie rozwijającej się firmie. Jeśli jesteś gotów do nauki i pracy w zespole, zapraszamy do aplikowania! 609 402 240, serwkomb@interia.pl
2309707

Szukamy spawaczy 141. Miejsce pracy: Płock. Aktualne certyfikaty potrzebne do pracy na stanowisko: spawacz – metoda 141. Motywacja i chęci do pracy. Prosimy o przesłanie CV na adres e-mail: biuro@steelmont.com.pl lub tel 514-633-803 / 798-645-018.
2307880

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.
2117890

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, lokalizacja Płock, praca pn.-pt., stale wynagrodzenie 7500 zł do ręki. Zestaw Scania R 2012 + Schmitz 2015 r. Tel. 791-979-176.
2264386

PRACA POZOSTAŁE

Konkurencyjne stawki, bezpłatny transport, wyżywienie, 220 DKK/h + emerytura, SH - Rotacja: 3/1 - Certyfikat TIG 141 (FM 5 ř12 i ř51 mm, cienkościenne). Obywatelstwo z krajów UE lub pozwolenie na pracę w Danii. Ważne - próbki w Danii! praca@pracaczeka.com
2309356

Posprzątam. 501-493-478.
2306729

Poszukujemy doświadczonych specjalistów ds. BHP do pracy na budowie Zakładów Petrochemicznych. Wymagania: minimum 3-letnie doświadczenie w pracy w budownictwie i mile widziane doświadczenie w branży petrochemicznej. Tel. 885-885-056.
2272490

Poszukuję osoby do pracy w ogrodzie. Koszenie trawy, dbanie o roślinność i teren wkoło domu. Praca w Brudzeniu Dużym pod Płockiem. Więcej informacji pod numerem telefonu: 661 223 837.
2307292

Zaopatrzeniowiec - emeryt, branża spożywcza, nawiąże współpracę. 605-404-358.
2308992

PRACA SEZONOWA

Praca na stanicy wodnej z możliwością zamieszkania. 602-33-85-84.
2306587

PRACA W NIEMCZECH

Praca dla majstrów - brygadzistów w Niemczech, 534-188-717, biuro@ruben-bau.eu
2309056

Praca dla murarzy - cieśli w Niemczech, 534-188-717, biuro@ruben-bau.eu
2309060

Praca dla murarzy do klinkieru w Niemczech, 534-188-717, biuro@ruben-bau.eu
2309059

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor.
502-939-200.
2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Sprzedam klacz zimnokrwistą źrebną, ze źrebicą. Tel. 533-698-640.
2309026

Sprzedam tuczniki, 15 sztuk. Tel. 533-698-640.
2305037

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą. Cena do negocjacji. Tel. 533-698-640.
2306624

MASZYNY ROLNICZE

Opryskiwacz Pilmet 2000 l, belka 18 m, ręczna, zawory włoskie, komputer polski. Cena 27000 zł. 600-268-371.
2306988

Agregat Kuhn CD 300, bierny, z wałem Parkera, 2010 r., ładny, nie spawany, wał o dużej średnicy, oryginał. Tel. 609-372-586.
2307156

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.
2275642

Belarka zmiennokomorowa John Deere, 2005 rok, oryginał, lekka, na ciągnik, wystarczy C-360. Tel. 602-372-586.
2307159

Butle tlen acetylen z wózkiem, wiertarka stołowa, wózek paletowy ręczny, stół probierczy mirkoz do pomp wtryskiwaczy, podnośnik jednokolumnowy ikotec, imadła, migomat sherman mig 450, smarownica pneumatyczna. Tel 606-416-482.
2308445

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.
2194352

Siewnik Kuhn Combiliner Sitera 3500, nadbudowany, talerzowy, stan bardzo ładny, w oryginale, 2010 r., uszkodzony sterownik. Tel. 609-372-586.
2307154

Sprzedam kombajn ziemniaczany „Anna"; sadzarkę do ziemniaków „Czes"; myjkę do warzyw, wagoworkownicę z doważaniem. 507-766-381.
2310105

Sprzedam przyczepę rolniczą 3,5 t, z Niemiec, stan dobry, brak rejestracji. Tel. 519-429-161.
2307166

Sprzedam rozrzutnik obornika LEBOUCH, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.
2265855

Sprzedam siewnik zbożowy Isaria, szerokość 2,5 metra. Tel. 519-429-161.
2307118

Sprzedam wagę 18 m, 60 t, betonową, najazdową, platformową, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta, idealna konstrukcja, Więcej informacji pod nr. tel.: 695-542-481.
2310158

Zgrabiarka Claas 1550, dwugwiazdowa, grabi do boku, 7,5 m, składana do góry, w dobrym stanie, wałek w komplecie. Tel. 609-372-586.
2304914

Zgrabiarka karuzelowa Kuhn 6002, grabi do boku 7 m lub na 2 walki, do przeglądu, brak jednego ramienia, sprawna. Lub Stoll 1800s, składana do góry. Tel. 609-372-586.
2307152

PRODUKTY ROLNE

SKUP ZBOŻA NA PELLET
TEL. 519 452 981
SA-9-1

Nawozy NPK, MGS, M6%, P16%, K28%, S9%, MG7%. Vena 2200 zl/t. 500-669-621.
2276557

Sprzedam drewno opałowe kominkowe liściaste, osika, nie smoli komina, wysokokaloryczne. Tel. 519-429-161.
2307091

Sprzedam pszenicę ozimą, 8 ton, 98 zł 100 kg. Tel. 519-429-161.
2307088

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2116793

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja, najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2309965

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Usuń problemy finansowe. Pożegnaj długi, windykację i zajęcia komornicze. Bezpłatnie przeanalizujemy twoją sytuację i znajdziemy rozwiązanie. Tel. 573-156-641.
2304323

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2192451

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Szukasz legalnego pożyczkodawcy, który oferuje niskie oprocentowanie i szybki transfer pożyczki? Jesteśmy tutaj, aby Ci służyć, zostaw swoją wiadomość e-mailem: (szaboscilla@gmail.com) lub skontaktuj się z nami przez WhatsApp: +13474481891.
2307897

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

FOTOGRAFIA

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.
2187049

IMPREZY I KATERING

Odkryj Beskidy! Kulig, wycieczki, biesiady, karczma, koncerty i regionalne atrakcje w Szczyrku. Zarezerwuj już dziś! 502-401-860, www.beskidzkiewycieczki.pl
2285540

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. +48 530 303 355.
2167684

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedsionków do przyczep campingowych. Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łodzie cabrio. Tel. 698-947-100.
2265561

POZOSTAŁE

Najszybszy karykaturzysta świata na twojej imprezie. Słynny karykaturzysta eventowy rysuje karykatury na żywo na imprezach firmowych oraz weselach. sadurski@int.pl E-mail: sadurski@onet.pl
2307720

Nie wiesz, jaki kolor dachu i elewacji wybrać? Stworzymy dla Ciebie realistyczną wizualizację! Oferujemy projekty elewacji dopasowane do stylu budynku i Twoich preferencji. Tel. 578-027-738.
2306561

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Oferta pożyczki bez protokołu. Tel. 658-956-456.
2307051

Oferujemy czyszczenie matrycy również w usłudze ekspres. Potwierdzając jakość wykonanej usługi udostępniamy zdjęcia przed i po czyszczeniu. Zapraszamy. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2308693

Profesjonalne elewacje domów jednorodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewacji dopasowane do Twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla deweloperów, które ułatwiają prezentację inwestycji. Tel. 578-027-738.
2303269

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2308326

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla Ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do Twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

Wdrożenia ClickUp z BeProductive.pl! Usprawnij zarządzanie firmą, projektami i zespołem. Oferujemy wdrożenia, audyty, szkolenia i automatyzacje. Dostosujemy ClickUp do Twoich potrzeb! https://beproductive.pl/pl/wdrozenia-clickup/
2307268

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Dotrzyj do klientów w Czechach i na Słowacji! Chcesz skutecznie promować swoją ofertę na rynkach czeskim i słowackim? My Ci w tym pomożemy! https://www.dodajemy-ogloszenia.pl/ogloszenia-czechy-i--slowacja/
2266422

REMONTOWO - BUDOWLANE

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.
2277269

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
SA-16

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel. 530-193-825.
2297565

Inst. hydrauliczne, inst. elektryczne, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, tapetowanie, gładzie, malowanie, mycie i malowanie elewacji.... Zapraszam do współpracy. Tel. 579-399-303.
2308560

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 4b4dac283a

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2308386

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie oraz montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2306812

Ogrzewanie LPG - dostawy propanu - dobór instalacji - projekt instalacji zewnętrznej i wewnętrznej - profesjonalny montaż. Tel. 500 035 800.
2307878

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Renowacja dachów: mycie, malowanie, zabezpieczenie! Mycie pod wysokim ciśnieniem. Malowanie dachówki i blachy. Ochrona przed korozją. Farba własna lub klienta. Darmowa wycena! Gwarancja pisemna! Tel. 539-611-465. 517-081-974. strefamci@gmail.com
2310395

W związku z rozwojem usług montażu świadczonych dla klientów Leroy Merlin Polska, zapraszamy do współpracy fachowców. Obecnie szukamy fachowca od montażu kuchni, łazienek, podłóg, drzwi, klimatyzacji. Tel.786-934-868. e-mail:uslugi044@leroymerlin.pl
2276715

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.
2197930

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.
2306715

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zer, utylizacja. Tel. 502-188-459.
2259089

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.
2258726

Przeprowadzki - transport, Piotr Lewandowski - 502 188 459 - najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2309054

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2259088

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.
1816438

Przeprowadzki, transport kompleksowo, lokalnie, krajowo. Wywóz starych mebli. Najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2196955

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.
1465505

Przeprowadzki, transport, opróżnianie mieszkań, windy załadowcze, fachowi tragarze,szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2284946

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2267884

Zawiozę tu, zawiozę tam. Mogę również przywieźć ciebie / was. Cel: lotniska, szpitale, wizyty, np. lekarskie, spotkania biznesowe, dworce. Dowóz, odbiór z określonego miejsca. Poczekam. Zawsze na czas - niezawodność. Tel. 728 732 590.
2290613

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie

Wójt Gminy Brudzeń Duży

z siedzibą w Brudzeniu Dużym, ul. Toruńska 2,

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Urzędu Gminy Brudzeń Duży wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej, na rzecz jednostki organizacyjnej- Biuro Obsługi Szkół Samorządowych, opracowany w oparciu o art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz 1145 ze zm.).

Wykaz niniejszy dotyczy części nieruchomości Agronomówka przy ulicy Dobrzyńskiej 9, tj. 3 pomieszczeń wraz z łazienką i wiatrołapem o łącznej pow. 52,75 m^2, położonej w obrębie 0006 Brudzeń Duży, oznaczonej działką ewidencyjną nr 175/7, o pow. 0,2118 ha, stanowiącej własność Gminy Brudzeń Duży.

SA-8-3

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem

Wójt Gminy Brudzeń Duży

z siedzibą w Brudzeniu Dużym, ul. Toruńska 2,

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Urzędu Gminy Brudzeń Duży wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej, na rzecz dotychczasowego najemcy, opracowany w oparciu o art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz 1145 ze zm.).

Wykaz niniejszy dotyczy części nieruchomości Ośrodka Zdrowia, tj. 5 pomieszczeń o łącznej pow. 50,50 m^2 , położonej w obrębie 0030 Siecień gm. Brudzeń Duży, oznaczonej działką ewidencyjną nr 90/3 o pow. 0,29 ha, stanowiącej własność Gminy Brudzeń Duży.

SA-8-4

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 4b4dac283a

PARKING
ul. Sienkiewicza
47

Masz pytania? Zadzwoń lub napisz:

24 367 68 46

ars@ars.plock.pl

Parking
niestrzeżony,
całodobowy
z wyznaczonymi
miejscami postoju

SA-35-1

Bezpłatna aplikacja
Tygodnika Płockiego

Pobierz z Google Play
Pobierz w App Store

gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 4b4dac283a

Zawodnicy PTW rozpoczęli sezon na wodzie

Zima łaskawa dla wioślarzy

Wioślarze rozpoczęli sezon na Wiśle. Zima okazała się na tyle łaskawa, że już na początku marca można było spokojnie i bezpiecznie zwodować pomosty i rozpocząć treningi na wodzie.

- *To długo wyczekiwany moment dla wioślarzy, bo przez ostatnie cztery miesiące trenowali ciężko na lądzie, podnosili swój potencjał sportowy przede wszystkim przy użyciu środków ogólnorozwojowych i ukierunkowanych, które są dla zawodników bardzo żmudne i mniej atrakcyjne niż trening na wodzie* – tłumaczy prezes PTW Płock i jednocześnie trener – Jacek Karolak.

Zanim jednak zacznie się sezon właściwy na wodzie, naprzemiennie z treningami na Wiśle odbędą się testy trenerskie, określające poziom sportowy zawodników po przepracowaniu okresu przygotowania ogólnego. Testy potrwają prawie tydzień, a trzeba dodać, że zdecydowana większość zawodników poprawiła swoje wyniki, z rekordami życiowymi włącznie.

Chociaż na Wiśle nie ma kry i nie płyną żadne przeszkody, to szybki nurt i zawirowania z nim związane są dodatkową trudnością dla zawodników. Dlatego najmłodsi adepci wiosłowania musieli jeszcze chwilę poczekać na „lepszą wodę". Dla zawodników doświadczonych wiosłowanie na wodzie stanie się podstawowym środkiem treningowym.

Wiosna dla wioślarzy to również zgrupowania wyjazdowe. Wiktor Sobieszek już od 13 marca uczestniczy w zgrupowaniu kadry narodowej w COS-OPO Wałcz, zaś 12 kwietnia podstawowa grupa zawodników wyjedzie do Kruszwicy na zgrupowanie, podczas którego przygotowywać się będzie do Centralnych Kontrolnych Regat Otwarcia Sezonu Seniorów i Juniorów w Poznaniu, zaplanowanych na dni od 25 do 27 kwietnia.

W bezpiecznych warunkach i na wodzie stojącej wioślarze będą szlifować swoje umiejętności techniczne oraz kondycję na małych typach łodzi – jedynkach i dwójkach bez sternika. Tylko w tych konkurencjach odbywać się będzie rywalizacja o miejsca w reprezentacji Polski juniorów i juniorów młodszych na pierwsze regaty międzynarodowe.

Pierwszy sprawdzian międzynarodowy zaplanowany jest już na początek maja, a regaty odbędą się w Monachium. Reprezentanci wystartują w zawodach w osadach budowanych pod kątem Mistrzostw Europy Juniorów.

Potem reprezentacja Polski juniorów wystartuje w Mistrzostwach Europy Juniorów w Kruszwicy. - *Liczymy na udział zawodników PTW w obu reprezentacjach na głównych zawodach europejskich w tym roku* – zapewnia Jacek Karolak.

Wiosna to również okres działań gospodarskich i organizacyjnych w Płockim Towarzystwie Wioślarskim. Rękoma członków klubu odbywa się porządkowanie terenów zielonych wokół klubu: cięcie trawy, wycinka suchych drzew i krzewów, prace porządkowe.

W ten sposób Towarzystwo przygotowuje się do corocznej imprezy Otwarcia Sezonu Wioślarskiego, która odbędzie się na przystani PTW 10 maja, początek wyznaczono na godz. 10.00.

- *Będzie uroczyste wciągnięcie bandery na maszt, okolicznościowe przemówienia, pokazowe regaty oraz piknik wioślarski z udziałem zawodników, działaczy, rodziców i przyjaciół klubu, na który zapraszamy wszystkich, nie tylko sympatyków wioślarstwa* – dodaje prezes PTW Jacek Karolak.

Jol.

PTW

Wioślarze już na wodzie

BHT Petra Płock powalczy o potwierdzenie dominacji na polskich boiskach

Jeden turniej eliminacyjny w Płocku

D. Ossowski

Kibice piłki ręcznej plażowej przyzwyczaili się już do tego, że w jeden letni weekend przed płockim ratuszem wysypywane są tony piasku, a potem na boiskach rozgrywane są mecze. W tym sezonie fani tego widowiskowego sportu będą mogli podziwiać zawodników w akcji w ostatni weekend czerwca.

Za kilka tygodni na piaszczystych boiskach rozpoczną się przygotowania do sezonu 2025 dla piłki ręcznej plażowej. Ta dyscyplina sportowa robi się coraz popularniejsza i coraz więcej zawodników – po zakończeniu rozgrywek halowych – startuje w turniejach rozgrywanych na piasku.

Znany jest już kalendarz tegorocznych rozgrywek seniorskich. Pierwszy turniej eliminacyjny do mistrzostw Polski zaplanowano na 17 i 18 maja, a rozegrany zostanie w Inowrocławiu.

Tydzień później – 24 i 25 maja, także w Inowrocławiu, piłkarze ręczni plażowi rozpoczną rywalizację o Puchar Polski. Będzie to również turniej eliminacji do Mistrzostw Polski.

7 i 8 czerwca na plaży w Gdańsku zawodnicy walczyć będą o punkty w trzecim turnieju eliminacji do mistrzostw Polski, a czwarty turniej zostanie rozegrany właśnie na placu przed ratuszem w Płocku. Kibiców zapraszamy 28 i 29 czerwca – emocji z pewnością nie zabraknie.

Ostatni turniej eliminacji mistrzostw Polski zaplanowano na lipcowy weekend, 19 i 20 lipca. Po tym turnieju będzie wiadomo, które drużyny wywalczyły sobie udział w turnieju finałowym. Na razie wiadomo, że odbędzie się on 26 i 27 lipca, a miejsce rozgrywania spotkań o medale zostanie wkrótce ogłoszone.

Przypomnijmy, że Klub BHT Petra Płock powstał w 2012 r. W swojej historii drużyna wywalczyła osiem tytułów Mistrza Polski i osiem Pucharów Polski. Od 2021 roku, po kilku latach przerwy, znowu dominuje na krajowych boiskach. Największy sukces zawodnicy Petry odnotowali w 2022 roku, kiedy to na portugalskiej wyspie Porto Santo wywalczyli Klubowe Mistrzostwo Europy.

Jol.

Bardzo dobre wiadomości z Akademii Karate Tradycyjnego

Maja Włodarczyk zdobyła Puchar Krakowa

Zawodniczka AKT Płock Maja Włodarczyk znakomicie spisała się podczas Pucharu Krakowa w Karate Tradycyjnym, czyli drugiej największej imprezy karate po Pucharze Polski Dzieci.

W zawodach wystartowało blisko 900 zawodników i zawodniczek z całej Polski oraz 10 innych krajów: Anglii, Włoch, Izraela, Czech, Litwy, Macedonii, Mołdawii, Rumunii, Słowenii i Ukrainy.

Najlepszą zawodniczką w kategorii wiekowej „2013-2012 brązowe pasy" wśród dziewcząt była Maja Włodarczyk, która w ten sposób zdobyła Puchar Krakowa.

Pozostali reprezentanci płockiego klubu: Hania, Staś, Wiktoria, Ewelina i Michał godnie reprezentowali barwy Akademii, przegrywając swoje pojedynki o wejście do strefy medalowej. Trenerzy nie ukrywają, że liczą na to, iż zdobyte przez nich doświadczenie zaowocuje w przyszłości.

Puchar Mazowsza w Karate Tradycyjnym

Zanim Maja wygrała w swojej kategorii wiekowej w Krakowie, zawodnicy AKT Płock rozpoczęli sezon startowy 2025. Pierwsze zawody na arenie wojewódzkiej w tym roku były ważne dla tych, którzy mieli okazję sprawdzić swój aktualny poziom w kata, kumite oraz konkurencjach drużynowych. Płoccy karatecy zdobyli łącznie 30 medali.

Złote krążki z zawodów przywieźli: Franek Lichomski – kata, Maja Włodarczyk – kata, Hania Stasiak – kumite, Ewelina Jakubowska – kumite, Wiktoria Włodarczyk - kata, Dominik Kłys – kata, Olga Kacprzak – kata, Olga Kacprzak – kumite, Wiktoria Włodarczyk, Domink Kłys – en-bu, Franek Lichomski, Eryk Kowalewski, Leon Kaliński – kata drużynowe, Olga Kacprzak, Wiktoria Włodarczyk, Oliwka Pryczyńska – kata drużynowe.

Na średnim stopniu podium stanęli: Eryk Kowalewski – kata, Hania Stasiak – kata, Alan Karpiński – kata i kumite, Dominik Kłys – kumite, Damian Zielonka – kumite, Sandra Stogowska – kata, Staś Kuś, Alan Karpiński – en-bu, Asia Płaczkowska, Franek Lichomski – en-bu i Adaś Roguski, Ala Grabowicz, Franek Bober – kata drużynowe.

Na najniższym stopniu podium zawody ukończyli: Leon Kaliński – kata, Gabryś Wierczyński – kata, Franek Kuś – kumite, Staś Kuś - kata i kumite, Michał Ronek – kumite, Lena Zdunowska – kumite, Maja Włodarczyk, Staś Kuś – en-bu, Ewelina Jakubowska, Michał Ronek – en-bu, Hania Stasiak, Ada Piotrowska, Lena Zdunowska – kata drużynowe, Gabryś Kukowski, Mateusz Bońkowski, Krzysiek Laowski – kata drużynowe oraz Joanna Płaczkowska, Antek Petrykowski, Gabryś Wierczyński – kata drużynowe.

Dla bardziej zaawansowanych karateków starty te były jednocześnie eliminacjami do Mazowieckiej Ligi Karate Tradycyjnego. Finałowy turniej Ligi odbędzie się w maju w Warszawie. Zawodnicy będą mieli możliwość rywalizacji w kata oraz kumite, a suma punktów zebrana w walkach pozwoli wyłonić najbardziej wszechstronnego zawodnika.

Mazowiecka Liga Karate Tradycyjnego 2025

Aż 17 karateków z AKT Płock zakwalifikowało się do Mazowieckiej Ligi Karate Tradycyjnego 2025. Do dalszej rywalizacji trafili (z punktami): Antoni Petrykowski – 5 pkt, Franciszek Kuś – 4 pkt, Hania Stasiak – 11 pkt, Lena Zdunowska – 5 pkt, Adrianna Piotrowska – 3 pkt, Alan Karpiński – 10 pkt, Stanisław Kuś – 8 pkt, Aleksander Keplin – 6 pkt, Maja Włodarczyk – 10 pkt, Kaja Wesołowska – 6 pkt, Dominik Kłys – 11 pkt, Michał Ronek – 5 pkt, Ewelina Jakubowska – 8 pkt, Wiktoria Włodarczyk – 8 pkt, Olga Kacprzak – 12 pkt, Oliwia Pryczyńska – 5 pkt, Damian Zielonka – 8 pkt.

Głównym sponsorem Akademii jest ORLEN.

Jol.

AKT Płock

Maja Włodarczyk na najwyższym stopniu podium w Krakowie

eprasa.pl 4b4dac283a

ORLEN Wisła będzie bronić trofeum zdobytego przed rokiem w Kaliszu

Szansa na czwarty z rzędu Puchar Polski

Przed piłkarzami ręcznymi jest jeszcze walka o ligowe punkty w fazie zasadniczej Superligi i o awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów. Zanim jednak przyjdą rozstrzygnięcia, już 12 i 13 kwietnia w Kaliszu odbędzie się walka o pierwsze trofeum – Puchar Polski.

Cztery spośród najlepszych męskich drużyn klubowych w Polsce powalczą o pierwsze w tym sezonie trofeum – Puchar Polski. W Kalisz Arena odbędzie się turniej Final Four o ORLEN Puchar Polski Mężczyzn w sezonie 2024/2025. Bilety na to wydarzenie są już w sprzedaży. Wejściówki można zakupić za pośrednictwem strony KupBilet.pl.

Kalisz ponownie będzie gościł najlepsze polskie drużyny piłki ręcznej mężczyzn podczas turnieju finałowego ORLEN Pucharu Polski Mężczyzn. Final Four odbywa się na parkiecie Kalisz Areny od 2023 roku.

Półfinaliści tegorocznej edycji Pucharu Polski zostali wyłonieni w połowie lutego. W gronie najlepszych znaleźli się: obrońcy tytułu i triumfatorzy trzech ostatnich edycji, czyli drużyna ORLEN Wisły Płock, a także ich najwięksi rywale – ubiegłoroczni finaliści – ekipa Industrii Kielce.

Apetyty na sprawienie niespodzianki mają Azoty-Puławy oraz Handball Stal Mielec. Drużyna z Mielca to już jest wielka niespodzianka, bo na co dzień występuje na parkietach Ligi Centralnej Mężczyzn.

Losowanie par półfinałowych odbyło się w przerwie meczu eliminacyjnego do Mistrzostw Europy 2026 Polska – Portugalia w gdańskiej ERGO ARENIE. Na tym etapie zmagań nie przewidziano rozstawień, czyli każdy mógł zagrać z każdym.

W wyniku losowania ustalono, że w pierwszym półfinale Handball Stal Mielec zagra z Industrią Kielce, a w drugim – Azoty-Puławy zmierzą się z ORLEN Wisłą Płock.

Półfinały zaplanowano na sobotę 12 kwietnia na godz. 15.30 oraz 18.00. Wielki finał odbędzie się zaś w niedzielę 13 kwietnia o godz. 15.00. Można kupić wejściówki na jeden mecz, organizator przewidział także jeden bilet na wszystkie trzy mecze.

D. Ossowski

- *Serdecznie zapraszam wszystkich kibiców i mieszkańców Kalisza na turniej Final Four w rywalizacji o ORLEN Puchar Polski Mężczyzn w sezonie 2024/2025. Po raz kolejny turniej finałowy odbędzie się w mieście o ogromnych tradycjach związanych z piłką ręczną, które ze względu na historię śmiało możemy nazwać kolebką polskiego szczypiorniaka. Jestem przekonany, że będzie to nie tylko wyjątkowa okazja, żeby zobaczyć na żywo najlepsze męskie drużyny klubowe w Polsce, ale również szansa na pokazanie piękna naszej dyscypliny i dalszą popularyzację piłki ręcznej w kraju, zwłaszcza wśród najmłodszych. Chcemy, aby turnieje Final Four o ORLEN Puchar Polski były prawdziwym świętem piłki ręcznej, które będzie zbliżać do siebie kibiców i zawodników, otwierać dyscyplinę na nowych fanów, ale także integrować całe środowisko, umożliwiając spotkania na różnych szczeblach, owocne rozmowy i wymianę doświadczeń oraz pomysłów. Gratuluję drużynom z Płocka, Kielc, Puław i Mielca awansu do półfinałów i już z niecierpliwością czekam na mecze w Kaliszu* – powiedział prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce Sławomir Szmal.

Harmonogram Final Four ORLEN Pucharu Polski Mężczyzn 2024/2025:

- sobota, 12 kwietnia godz. 15:30: Handball Stal Mielec – Industria Kielce, godz. 18:00: Azoty Puławy – ORLEN Wisła Płock;

niedziela, 13 kwietnia godz. 15:00: finał ORLEN Pucharu Polski Mężczyzn.

Ceny biletów: 12 kwietnia – normalny 50 zł, ulgowy – 35 zł, 13 kwietnia: normalny 100 zł, ulgowy – 70 zł. Bilet/karnet na dwa dni: normalny 120 zł, ulgowy 90 zł.

Jol.

Mistrzostwa Polski Kickboxingu w Formule Full Contact

Medale zawodników UKS Sanda Płock

W Kołobrzegu odbyły się Mistrzostwa Polski Kickboxingu w Formule Full Contact. Zawodnicy UKS Sanda Płock wywalczyli cztery medale oraz uplasowali się na miejscach tuż za podium.

Złoty medal oraz tytuł mistrza Polski – i to dokładnie w swoje 18. urodziny – wywalczył Jakub Jezierski, startujący w kategorii +91 kg junior starszy. Mistrzynią Polski Juniorek starszych w kategorii -48 kg została Julia Wiśniewska.

Na średnim stopniu podium zakończył mistrzostwa Oskar Skrocki, zdobywając srebrny medal i tytuł wicemistrza Polski juniorów starszych w kategorii -86 kg. Juniorzy UKS Sanda Płock otrzymali również powołania do kadry Polski Full Contact na 2025 rok.

W rywalizacji seniorów brązowy medal wywalczył Damian Soczewka w kategorii -91 kg oraz Agata Fijałkowska, startująca w kategorii -65 kg. Pozostali klubowi wojownicy: Alan Sikora, Tomasz Tomczyk, Adam Gębarowski, Radosław Kuzia oraz Stanisław Popielski po bardzo dobrych walkach zajęli miejsca tuż poza podium.

Klub UKS Sanda Płock drużynowo zajął 9. miejsce na 83 startujące kluby z całej Polski.

Udział w zawodach był dofinansowany ze środków Miasta Płocka w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2025 r.

Damian Soczewka podsumował w mediach społecznościowych swój start w Kołobrzegu. - *Fajnie było wrócić po takim czasie na ring. Trzeci raz na Mistrzostwach Polski seniorów w formule Full Contact jestem w półfinale i trzeci raz według sędziów przegrywam 1-2, jak się potem okazało – z mistrzem Polski. Tak czy inaczej, to był powrót do adrenaliny, głodu walki, rywalizacji i twardych bojów. Udowodniłem coś sobie – że jeszcze potrafię się przygotować, potrafię rywalizować oraz walczyć na równi z najlepszymi w Polsce* – napisał.

Jol.

Archiwum UKS Sanda

Chcecie zobaczyć, jak gra się w badmintona?

Zapraszamy do hali Politechniki

To jedna z najpopularniejszych dyscyplin sportowych, która zdecydowanie częściej uprawiana jest na plażach i trawiastych boiskach przez ludzi aktywnie wypoczywających. Jej halowa wersja jest niesamowita, bo badminton jest tak szybki, że trzeba mieć dobre oczy, żeby śledzić lotkę.

Można się o tym przekonać, odwiedzając 29 i 30 marca halę Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku (przy ul. 7 czerwca 1991 3). Odbędzie się tam organizowany przez Klub Badminton Płock Krajowy Turniej Badmintona Juniorów, Juniorów Młodszych, Młodzików, Młodzików Młodszych oraz Żaków „Badminton Płock Cup".

Na zawody przyjedzie cała czołówka młodych zawodników, o których na pewno już niedługo będzie słychać. Weekendowy turniej to znakomita okazja, by poznać płockich badmintonistów, którzy starają się pokazać z możliwie najlepszej strony w krajowych imprezach.

Wstęp jest wolny, zapraszamy do hali PW sympatyków tej dyscypliny sportu.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 25. kolejka, 31 marca godz. 19.00:

GKS Tychy – Wisła Płock,

28 marca godz. 18.00: Znicz Pruszków – Warta Poznań, godz. 20.30: Wisła Kraków – Kotwica Kołobrzeg,

29 marca godz. 15.00: Górnik Łęczna – Ruch Chorzów, godz. 17.30: Polonia Warszawa – Chrobry Głogów, godz. 19.30: ŁKS Łódź – Odra Opole,

30 marca godz. 12.00: Stal Stalowa Wola – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 14.30: Arka Gdynia – Miedź Legnica, godz. 17.30: Stal Rzeszów – Pogoń Siedlce.

3. liga, 23. kolejka, 29 lub 30 marca:

Wisła II Płock – Warta Sieradz, ŁKS Łomża – GKS Bełchatów, Jagiellonia II Białystok – Unia Skierniewice, Victoria Sulejówek – Lechia Tomaszów Mazowiecki, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Broń Radom, Pelikan Łowicz – GKS Wikielec, Stomil Olsztyn – Mławianka Mława, Polonia Lidzbark Warmiński – Wigry Suwałki, Legia II Warszawa – Sokół Aleksandrów Łódzki.

5. liga mazowiecka, 19. kolejka, 29 lub 30 marca:

Kasztelan Sierpc – Polonia II Warszawa, Marcovia Marki – KS Łomianki, Narew 1962 Ostrołęka – Huragan Wołomin, Wkra Żuromin – Sokół Serock, PAF Płońsk – Bug Wyszków, Żbik Nasielsk – Nadnarwianka Pułtusk. Mazur Gostynin wycofał się z rozgrywek.

Liga okręgowa, 12. kolejka, 29 lub 30 marca:

Błękitni Gąbin – Stoczniowiec Płock, Szopen Sanniki – Wicher Cieszewo, Zryw Bielsk – Start Proboszczewice, Unia Iłów – Skrwa Łukomie, Amator Maszewo – Sparta Mochowo, Stegny Wyszogród – Unia Czermno.

Klasa „A", 12. kolejka, 29 lub 30 marca:

Wisła Główina-Sobowo – Orzeł Goleszyn, Huragan Bodzanów – ULKS Ciółkowo, Błękitni Raciąż – Lwówianka Lwówek, GKS Góra – Pogoń Słupia, Błyskawica Lucień – Skra Drobin, Świt II Starożreby – Zorza Szczawin Kościelny.

Klasa „B", 12. kolejka, 29 lub 30 marca:

Polonia Radzanowo – Wisła Nowy Duninów, Stoczniowiec II Płock – Gotard Rybno, Zjednoczeni Bulkowo – Mazowia Słubice, Orzeł II Goleszyn – Szopen II Sanniki, Sparta Nowe Miszewo – Orkan Sochaczew.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 1/8 finału rozgrywek, 27 marca godz. 20.45:

ORLEN Wisła Płock – HBC Nantes.

Mecz rewanżowy odbędzie się 2 kwietnia, w Hali H, początek wyznaczono na godz. 20.45. Zwycięzca dwumeczu awansuje do ćwierćfinału rozgrywek, w którym trafi na Sporting Lizbona.

Jol.

eprasa.pl 4b4dac283a

Powtórzyć wynik sprzed dwóch lat – pokonać (nawet w karnych) HBC Nantes

ORLEN Wisła przed wielką szansą

W czwartek, 27 marca o godz. 20.45 na parkiet ORLEN Areny wybiegną: ORLEN Wisła, która zajęła 6. miejsce w tabeli grupy A, i HBC Nantes, zespół z 3. miejsca w tabeli grupy B. Stawką spotkania będzie awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów.

Na pewno wszyscy kibice doskonale pamiętają, że po zwycięstwie nad FC Porto (28:27 na wyjeździe) w marcu 2023 roku – w ostatniej kolejce fazy grupowej Ligi Mistrzów – ORLEN Wisła awansowała na 6. miejsce w tabeli, czyli do 1/12 finału.

Na tym etapie rozgrywek spotkała się z wicemistrzem Francji – HBC Nantes. Pierwsze spotkanie obie drużyny zagrały 22 marca 2023 r. w ORLEN Arenie.

Początek spotkania nie szedł po myśli płockiej drużyny. ORLEN Wisła przegrywała 0:3 w 3. min, 4:6 w 9. min, w 20 min był remis 10:10, a w 23. min na tablicy pojawił się wynik 11:14. W 30. min – przy stanie 14:17 – Gergo Fazekas nie zdobył bramki z rzutu karnego, a Kauldi Odriozola rzucił na 14:18.

Po przerwie ORLEN Wisła rozpoczęła wielką pogoń, ale gości udało się dogonić dopiero w 48. min, kiedy na tablicy widniał wynik 24:24. W 55. min ponownie był remis 29:29 – po rzucie karnym wykonanym przez znakomitego tego dnia Valero Riverę.

Ale to nie był koniec emocji, bo już chwilę potem był remis 30:30, następnie ORLEN Wisła wyszła na 1-bramkowe prowadzenie, a za chwilę wynik znów się wyrównał – za sprawą rzutu Jeremiego Toto, zresztą byłego Wiślaka.

W 59. min na 32:31 rzucił bramkę Dima Żytnikow, ale na 32.32 wynik wyrównał Tribault Briet. Takim rezultatem zakończył się pierwszy mecz rozegrany w ORLEN Arenie. Nie da się ukryć, że wówczas nadzieje na awans do ćwierćfinału mocno wzrosły.

ORLEN Wisła Płock: Biosca, Jastrzębski – Daszek 4, Lućin 6, Piroch 3, Serdio 4, Susnja, Fazekas, Krajewski, Perez, Terzić, Dawydzik, Mihić 3, Mindegia 2, Zhitnikov 6, Kosorotov 4.

HBC Nantes: Gaspar, Hallgrímsson – Marchan Criado, Briet 4, Minne 4, De la Breteche, Persson, Rivera Folch 10, Cavalcanti 2, Ovnicek 1, Damatrin-Bertrand, Portela, Maqueda Peno 1, Toto 2, Monar 3, Odriozola Yeregui 5.

Przypomnijmy tylko krótko, że w drugim meczu – w regulaminowym czasie gry – również padł remis. ORLEN Wisła mogła ten drugi pojedynek (rozgrywany na wyjeździe) zakończyć zwycięstwem – w 60. min prowadziła 25:23, ale dwie ostatnie akcje to była katastrofa.

Kiedy do końca meczu zostało 28 sekund, przy wyniku 24:25 o czas poprosił Xavi Sabate. Płocka drużyna wznowiła grę bez bramkarza, co wykorzystało Nantes, doprowadzając do remisu. Wybrzmiała syrena końcowa. Oznaczało to, że o awansie do ćwierćfinału Ligi Mistrzów zadecyduje seria rzutów karnych.

Na linii siódmego metra dobrze spisali się wszyscy Nafciarze: Tin Lućin, Sergei Kosorotov, Niko Mindegia, Michał Daszek oraz Przemysław Krajewski, natomiast jednego z graczy HBC Nantes zatrzymał Ignacio Biosca, co dało ORLEN Wiśle Płock historyczny awans do ćwierćfinału EHF Champions League, w którym Nafciarze zmierzyli się z SC Magdeburg.

Tyle wspomnień. Mało prawdopodobne, by podobny scenariusz powtórzył się w tym sezonie, ale oczywiście wszystko jest możliwe. Dla kibiców płockiej drużyny czwartkowy mecz będzie okazją do stworzenia znakomitej atmosfery. Pewne jest, że zgromadzeni na trybunie G sympatycy płockiego zespołu zrobią ogromny hałas – od pierwszego do ostatniego gwizdka sędziów.

Emocje są gwarantowane, bo ORLEN Wisła rozpocznie rywalizację o ćwierćfinał z wielką wolą powtórzenia wyniku sprzed dwóch lat, a goście będą chcieli koniecznie udowodnić, że obydwa mecze sprzed dwóch lat to tylko wypadek przy pracy, który się nie powtórzy.

ORLEN Wisła już ósmy raz awansowała do fazy pucharowej Ligi Mistrzów. Tylko raz w dwumeczu udało się pokonać rywali, właśnie przed dwoma laty. Drużyna HBC Nantes miała znakomity sezon 2020/21, kiedy to w ćwierćfinale rozgrywek wyeliminowała Telekom Veszprem, w półfinale przegrała z Barceloną 25:31, by ostatecznie zająć czwarte miejsce po porażce z PSG 28:31.

Obie drużyny łączy jedna osoba – bramkarz Victor Hallgrimsson. Dwa lata temu występował w barwach HBC Nantes i piłkarze ORLEN Wisły mieli problemy, by pokonać reprezentanta Islandii.

Teraz jest to zawodnik Nafciarzy. Niestety, nie grał w kilku ostatnich meczach z powodu kontuzji. Czy wystąpi w czwartek w ORLEN Arenie? O tym przekonamy się najprawdopodobniej dopiero po tym, jak zostanie ogłoszony skład drużyny na mecz z HBC Nantes.

Na szczęście po przerwie spowodowanej kontuzją do drużyny powrócili w wielkim stylu: Michał Daszek – zdobywca tytułu MVP w rozegranym w weekend meczu z Energą Kalisz, Przemysław Krajewski i Victor Hallgrimsson. Tego, jak będzie wyglądał skład drużyny, dowiemy w czwartek.

Na pewno nie zawiodą kibice, którzy już mają plan, jak zaskoczyć rywali. Wygrać w płockiej hali jest bardzo trudno. Mamy nadzieję, że tym razem również nie uda się to rywalom i płocka drużyna za tydzień pojedzie do Nantes z zapasem dwóch punktów.

Jol.

D. Ossowski

Dwa lata temu Nafciarze zremisowali z Nantes 32:32 w pierwszym meczu i wygrali w meczu rewanżowym po rzutach karnych, co dało im awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów

Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

3. liga, 22. kolejka: Lechia Tomaszów Mazowiecki – Wisła II Płock 1:0.

Pozostałe wyniki: GKS Bełchatów – Sokół Aleksandrów Łódzki 3:2, Mławianka Mława – Polonia Lidzbark Warmiński 1:1, GKS Wikielec – Stomil Olsztyn 2:2, Broń Radom – Pelikan Łowicz 2:1, Warta Sieradz – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 2:0, Unia Skierniewice – Victoria Sulejówek 5;0, ŁKS Łomża – Jagiellonia II Białystok, 2:2. Mecz Wigry Suwałki – Legia II Warszawa został odwołany.

5. liga mazowiecka, 18. kolejka: Delta Słupno – Nadnarwianka Pułtusk 0:6, Sokół Serock – Kasztelan Sierpc 1:3, Bug Wyszków – Żbik Nasielsk 1:0, Drukarz Warszawa – PAF Płońsk 0:0, Huragan Wołomin – Wkra Żuromin 0:2, KS Łomianki – Narew 1962 Ostrołęka 1:0.

2. liga kobiet, grupa północna, 14. kolejka: Wisła Płock – Medyk II Konin 2:0, KU-AZS UW Warszawa – LFA Szczecin 4:0, Włókniarz Białystok – Loczki Wyszków 0:8, Słupczanka Słupca – Praga Warszawa 3;0, Diamenty Warszawa – GSS Grodzisk Wielkopolski 6:1.

Jol.

Bardzo trudna końcówka sezonu piłkarzy nożnych

Cel Wisły Płock pozostaje niezmienny

Do końca sezonu 2024/25 pozostało 10 kolejek. To dużo, bo wygrywając wszystkie mecze, można zdobyć 30 pkt. A jednocześnie mało, np. dla drużyny z 12. miejsca, czyli GKS-u Tychy, która włączyła się do bezpośredniej walki o awans do Ekstraklasy. Drużyny z miejsc od 13. do 18. już dawno pożegnały się z marzeniami o grze w elicie.

25 maja około godz. 19.30, a może nawet wcześniej poznamy dwie drużyny, które bezpośrednio awansują do Ekstraklasy. Będą to te ekipy, które zajmą pierwsze i drugie miejsce w tabeli po rozegraniu fazy zasadniczej.

Szansę na awans do Ekstraklasy będą miały też zespoły, które sezon 2024/25 zakończą na miejscach od trzeciego do szóstego. Tylko jeden z tej czwórki będzie cieszył się z wejścia do grona najlepszych polskich klubów piłki nożnej.

W tej sytuacji cztery zespoły nie zakończą sezonu w dniu ostatniej kolejki, ale będą jeszcze grać: 29 maja o godz. 18.00 i 21.00 w półfinale i 1 czerwca o godz. 16.30 w finale. Spotkają się ekipy (na stadionie tej z wyższego miejsca): trzecia z szóstą i czwarta z piątą.

Poziom 1. ligi jest bardzo wysoki, stąd też stwierdzenie trenera Mariusza Misiury, że o bezpośredni awans może walczyć dwanaście zespołów. A dlaczego aż tyle? Popatrzmy na grę wspomnianego wcześniej GKS-u Tychy.

Już teraz mało kto pamięta, czy GKS Tychy był w gronie kandydatów do Ekstraklasy, ale kibice wiedzą, że na początku sezonu zespół ten radził sobie kiepsko. Dość przypomnieć, że od 7. do 13. kolejki drużyna GKS-u nie wygrała ani jednego spotkania.

Za to potem – od 14. do 23. kolejki – zespół z Tych nie przegrał żadnego meczu. Dodać do tego trzeba, że w 2025 roku GKS wygrał cztery mecze, ulegając dopiero Termalice (1:2) w 24. kolejce.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Arka Gdynia	51	15-6-3	46:17
2.	Bruk-Bet Termalica	51	15-6-2	49:24
3.	Miedź Legnica	45	13-6-5	46:27
4.	**Wisła Płock**	**44**	**12-8-4**	**41:28**
5.	Polonia Warszawa	38	11-5-8	30:27
6.	Wisła Kraków	37	10-7-7	42:24
7.	Ruch Chorzów	37	10-7-7	35:29
8.	Znicz Pruszków	35	9-8-7	32:30
9.	ŁKS Łódź	34	9-7-8	34:26
10.	Stal Rzeszów	34	9-7-7	36:30
11.	Górnik Łęczna	33	8-9-7	35:31
12.	GKS Tychy	32	7-11-6	31:26
13.	Kotwica Kołobrzeg	21	4-9-11	18:37
14.	Chrobry Głogów	21	5-6-13	21:42
15.	Warta Poznań	20	5-5-14	17:40
16.	Odra Opole	20	4-8-11	19:47
17.	Stal Stalowa Wola	15	2-9-13	15:40
18.	Pogoń Siedlce	12	2-6-16	20:42

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy
Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy
Spadek do Betclic 2. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mateusz Wawrzyński

W poniedziałek, 31 marca Wisła zmierzy się w ostatnim meczu 25. kolejki z GKS-em Tychy. Mecz zostanie rozegrany na wyjeździe, w pierwszym spotkaniu padł bezbramkowy remis.

To będzie bardzo ważne spotkanie. Teraz drużyny będą musiały nie tylko rozegrać dobry mecz, ale i punktować, najlepiej zdobywając komplet. Każda strata może decydować o ostatecznie zajętym miejscu na koniec sezonu.

Wisła ma do rozegrania spotkania:

25. kolejka	31 marca g. 19.00	GKS Tychy – Wisła
26. kolejka	5 kwietnia g. 14.30	Wisła – Stal Stalowa Wola
27. kolejka	10 kwietnia g. 18.00	Stal Rzeszów – Wisła
28. kolejka	13 kwietnia g. 12.00	ŁKS Łódź – Wisła
29. kolejka	19 kwietnia g. 19.30	Polonia Warszawa – Wisła
30. kolejka	26 kwietnia	Wisła – Znicz Pruszków
31. kolejka	3 maja	Wisła Kraków – Wisła Płock
32. kolejka	10 maja	Wisła – Arka Gdynia
33. kolejka	17 maja	Górnik Łęczna – Wisła
34. kolejka	25 maja g. 17.30	Wisła – Miedź Legnica

Najważniejsze mecze Wisła ma jeszcze przed sobą. Tylko z Termalicą grała do tej pory w rundzie rewanżowej, wygrywając 3:0. Spotkania z: Arką Gdynia, Miedzią Legnica, Polonią Warszawa i Wisłą Kraków są jeszcze przed Nafciarzami. Nie można wykluczyć, że to właśnie te pojedynki będą decydować o ostatecznej kolejności.

Arka Gdynia do końca rundy zasadniczej zmierzy się jeszcze z: Miedzią (już 30 marca) i Termalicą. Termalica zaś także z: Polonią i Wisłą Kraków u siebie oraz z Arką i Miedzią na wyjeździe.

Miedź czeka pojedynek z Ruchem Chorzów, a dwa ostatnie mecze to spotkania z Termalicą i z Nafciarzami. Polonia będzie chciała również odebrać punkty Termalice i Ruchowi, a Wisła Kraków, mająca już za sobą najtrudniejsze mecze, spotka się jedynie z Termalicą i Wisłą Płock.

Jakie zapadną rezultaty, przekonamy się już wkrótce. Terminarz dostarcza wielu emocji, a kibice będą z zaciekawieniem oglądać tabelę po kolejnych tygodniach, zastanawiając się, jak będzie ona wyglądała na koniec sezonu.

Jola Marciniak

eprasa.pl 4b4dac283a

Paradoks…

To jest taki paradoks: 500 milionów Europejczyków prosi 300 milionów Amerykanów, żeby oni ich obronili przed 140 milionami Rosjan. Tak szef polskiego rządu budował morale europejskich przywódców przed szczytem w Londynie. Przekaz wzmacniał danymi International Institute for Strategic Studies. Wynika z nich, że Europa jest największą potęgą militarną na świecie. Posiada bowiem wraz z Ukrainą 2,6 mln żołnierzy zawodowych, podczas gdy USA ma 1,3 mln, Chiny 2 mln, a Rosja zaledwie 1,1 mln. Podobna dominacja dotyczy wyposażenia: Europa i Ukraina łącznie posiadają 2091 myśliwców zdolnych do działań bojowych, co daje znaczącą przewagę nad Stanami Zjednoczonymi (1456), Chinami (1409) i Rosją (1224), a jeszcze większa jest przewaga w artylerii, gdzie Europa z Ukrainą dysponują 14400 jednostkami, podczas gdy USA ma 5000, Chiny 9500, a Rosja 5157.

Jeśli wierzyć tym liczbom, to nasuwają się dwa pytania. Po pierwsze, dlaczego Europa, która poza nielicznymi wyjątkami stoi niezłomnie na stanowisku, że Ukraina musi bezwarunkowo tę wojnę wygrać, nie wsparła jej swoimi zasobami tak, by Rosja już dawno leżała na łopatkach? Zwłaszcza że byłoby to jedynie uzupełnienie szerokiego strumienia broni i amunicji ze Stanów Zjednoczonych? I po drugie, jaki sens mają szumne zapowiedzi nadzwyczajnej mobilizacji w postaci ośmiuset miliardów euro na zbrojenia? Biała księga w sprawie obronności europejskiej – Gotowość 2030 przyjęta 19 marca „zawiera rozwiązania mające na celu wyeliminowanie krytycznych braków w zdolnościach i zbudowanie silnej bazy przemysłowej sektora obronnego". Jakich braków, przecież powyższe dane liczbowe jednoznacznie wskazują, że Europa jest uzbrojona po zęby?

Czy my, Europejczycy mamy się czego bać? By odpowiedzieć na to intrygujące pytanie, odwołam się do danych liczbowych, skoro premier uważa, że to dostatecznie mocny argument… W Stanach Zjednoczonych zarejestrowanych jest 4 186 778 piłkarzy. W Brazylii 2 141 733, w Argentynie 331 811, a w Chorwacji 109 799, a w Urugwaju 41 800. Dla porównania w naszym pięknym kraju kopiących piłkę wyczynowo zarejestrowano 434 216. I pytanie za symboliczną złotówkę. Z którą z powyższych nacji nasza dzielna reprezentacja narodowa ma największe szanse na wygraną? W środowisku piłkarskim popularne jest powiedzenie „nazwiska (piłkarzy) nie grają". Gdyby je odnieść do wojny, można by powiedzieć: liczby nie walczą…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Wybory w przeddzień wojny

No i mamy kolejną „zbrodnię" systemową, którą zafundował nam postokrągłostołowy układ ściskający Polskę od 36 lat (może to lubi!), a której nie wyjaśnimy, jak katastrofy smoleńskiej, przez co najmniej kolejnych 36 lat. Sprawa śmierci pani Barbary Skrzypek rozpaliła przygasający płomień gniewów narodowych na nowo ze zdwojoną siłą. Aj, waj, będzie gorąco. Szubrawcy z PiS-u oskarżają czystą jak łza, nieskazitelną i niezawisłą od politycznych wpływów, kryształową panią prokurator Wrzosek wraz z towarzyszącymi jej wielce czcigodnymi i równie kryształowymi mecenasami o „zamordowanie" zaufanej współpracownicy najpierw generała Jaruzelskiego (ho, ho!), a potem Jarosława Kaczyńskiego. Strona przeciwna odpowiada równie mocnymi i uśmiechniętymi (dosłownie!) oskarżeniami, że to Jarosław Kaczyński „zamordował" swoją bliską współpracownicę, bo to on ostatni ją „zdenerwował" i od tego zdenerwowania wkrótce zmarła.

Na razie protokołu z tego śmiercionośnego „zdenerwowania" nie ujawniono, choć znamy już protokół z nadzwyczaj sielankowego przesłuchania przez anielsko miłującą praworządność prokuraturę (czy ten pośpiech nie zastanawia?). No, no, te dwa śmieszne obozy polityczne, które nas tak niemiłosiernie gniotą, biją się naprawdę „na ostre".

Pytanie, czy ten niecodzienny spektakl, tak nagle wypreparowany w środku nudnej jak flaki z olejem kampanii wyborczej, dawno już rozstrzygniętej przy zielonych stolikach przez strażników świętej krowy, znaczy się demokracji, ożywi martwą atmosferę i podgrzeje nastroje, które mogą wpłynąć na wynik wyborczy, który dla obu walczących stron wydaje się w tej chwili bardzo niepewny, a przecież nie może wygrać nikt inny. Bo raczej nie zanosi się na to, by zaistniała jakaś „opcja trzecia". Sztuczne pompowanie Mentzena przez wolne od prawdy media na użytek pięknego Rafała, to chyba tylko epizod rozgrywany „zgodnie z planem" starszych i mądrzejszych. Nie ma co liczyć nawet, że miałoby nastąpić jakieś niekontrolowane przebudzenie zahipnotyzowanego społeczeństwa, które od 36 lat łyka wszystkie koszerne kąski, jakie mu tu podsuwają obcy ambasadorzy i ich polskojęzyczni podwykonawcy, obecnie także zwarci i gotowi, z panem Różą na czele. Walka klasowa zaostrza się, przygotowania do wojny idą pełną parą, co funkcjonariusze medialni przedstawiają jako najoczywistszą oczywistość, a zahipnotyzowana „gawiedź wierzy głęboko".

Także w to, że już niczego do szczęścia nie potrzebujemy, tylko się na potęgę zbroić, wszystko poświęcić na zbrojenia. Wojskowi zacierają ręce, bo po chudych latach i im Fortuna zaczęła sprzyjać, niemal jak lekarzom w czasie pandemii. Nic już innego nie jest ważne, niczego nie musimy poprawiać, naprawiać, ulepszać, tylko się zbroić. Żadna inna etyka dziś już nie obowiązuje, tylko etyka walki. Tylko zbrojnie i tylko siłą, jak uczył Pan Jezus, możemy rozwiązywać spory i konflikty. Nikogo nie gorszy, że bezsensowna wojna na Ukrainie pochłonęła miliony ofiar (wciąż ich mało), nikogo nie gorszy, że święty Izrael przeprowadza w Strefie Gazy ostateczne rozwiązanie kwestii palestyńskiej według scenariusza, który przed kilkudziesięcioma laty tak sprawnie na społeczności żydowskiej Europy przetestowały Niemcy. Naprawdę nie ma wśród kandydatów na prezydenta nikogo, kto przeciwstawiłby się temu amokowi wojennemu, kto chciałby uchronić nas od wojny? Nie widzicie nikogo takiego? Rozum Wam odebrało, jak pokazują sondaże, że podżegacze wojenni są na szczycie Waszych preferencji? Uważacie, że wojna jest lepsza od pokoju? Pałką a nie słowem należy rozwiązywać konflikty? Chcecie ginąć za interesy oligarchów, poświęcić dla nich swoje domy i los swoich dzieci? To głosujcie zgodnie z planem. Nie ma lepszego wyboru.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości – na czym polega?

Umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości poprzedza umowę, na podstawie której ma dojść do przeniesienia własności nieruchomości. Tego rodzaju zobowiązanie może dotyczyć każdej nieruchomości, bez względu na jej rodzaj i stan, a zatem może dotyczyć nieruchomości gruntowej, lokalowej czy też budynkowej.

Umowa przedwstępna sprzedaży jest zobowiązaniem do zawarcia w przyszłości umowy określanej jako umowa definitywna. Sama w sobie nie powoduje jednak przejścia prawa własności danej nieruchomości. Strony zawierające umowę przedwstępną są tylko zobowiązane do zawarcia określonej umowy sprzedaży w wyznaczonym terminie.

Czym jest umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości?

Zgodnie z treścią art. 389 Kodeksu Cywilnego umowa, przez którą jedna ze stron lub obie zobowiązują się do zawarcia oznaczonej umowy (umowa przedwstępna), powinna określać istotne postanowienia umowy przyrzeczonej (definitywnej).

Potrzeba zawarcia umowy przedwstępnej powstaje wówczas, gdy strony z przyczyn faktycznych lub prawnych nie są jeszcze gotowe do związania się umową definitywną, ale chcą zawarcie tej umowy prawnie zagwarantować na przyszłość (np. jedna ze stron nie ma jeszcze wystarczającej sumy do pokrycia ceny sprzedaży albo gdy nie uzyskała ona dotychczas wymaganych zezwoleń lub koncesji).

Umowa przedwstępna charakteryzuje się tym, że strony umawiają się na zawarcie umowy sprzedaży w konkretnie określonym terminie w przyszłości. Jednocześnie już na etapie zawierania umowy przedwstępnej strony mogą określić podstawowe warunki całej transakcji, np. cenę sprzedaży.

Termin w umowie przedwstępnej

Termin zawarcia umowy przyrzeczonej nie jest koniecznym elementem umowy przedwstępnej (będzie ona ważna bez jego określenia). Termin może być oznaczony kalendarzowo lub przez opisanie danego zdarzenia. Jeżeli termin, w ciągu którego ma być zawarta umowa przyrzeczona, nie został oznaczony, powinna ona być zawarta w odpowiednim terminie wyznaczonym przez stronę uprawnioną do żądania zawarcia umowy przyrzeczonej. Jeżeli obie strony są uprawnione do żądania zawarcia umowy przyrzeczonej i każda z nich wyznaczyła inny termin, strony wiąże termin wyznaczony przez stronę, która wcześniej złożyła stosowne oświadczenie.

Wyznaczony w ten sposób termin powinien być „odpowiedni", to jest pozwalać w danych warunkach adresatowi oświadczenia na podjęcie czynności zmierzających do złożenia oświadczenia woli o zawarciu umowy przyrzeczonej. Jeśli złożenie tego oświadczenia warunkowane jest dodatkowymi czynnościami (np. umówieniem terminu czynności notarialnej, przygotowaniem projektu umowy, uzyskaniem dokumentu wydawanego przez organ administracji itp.), wyznaczony termin powinien uwzględniać czas konieczny na ich wykonanie.

Jeżeli w ciągu roku od dnia zawarcia umowy przedwstępnej nie został wyznaczony termin do zawarcia umowy przyrzeczonej, nie można żądać jej zawarcia.

Umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości – co powinna zawierać?

Warunkiem skuteczności umowy przedwstępnej jest wprowadzenie do jej treści wszystkich istotnych postanowień, jakie ma zawierać umowa przyrzeczona. Zgodnie z ustalonym orzecznictwem istotne postanowienia umowy stanowią minimalną treść każdej umowy zobowiązaniowej. Zatem umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości powinna zawierać: datę i miejsce zawarcia umowy, wskazanie stron umowy, oświadczenia stron, określenie przedmiotu umowy, a więc precyzyjne wskazanie mającej być przedmiotem sprzedaży nieruchomości, podanie ceny sprzedaży mieszkania lub podstawy do jej ustalenia w przyszłości, własnoręczne podpisy obu stron.

Oprócz wskazanych wyżej elementów umowę przedwstępną można dodatkowo wyposażyć w postanowienia stron odnośnie wpłacanej przez kupującego zaliczki lub zadatku na poczet ceny sprzedaży, można także nałożyć dodatkowe obwiązki na strony zobowiązania oraz wprowadzić kary umowne za niewykonanie lub nienależyte wykonanie obowiązków umownych.

Do umowy przedwstępnej można wpisać każde postanowienie – pod warunkiem, że będzie ono zgodne z prawem, zasadami współżycia społecznego i nie naruszy w żaden sposób natury umowy sprzedaży.

W jakiej formie powinna być zawarta umowa przedwstępna?

Przepisy prawa nie wymagają dla ważności umowy przedwstępnej żadnej formy szczególnej, toteż wystarczy zachowanie w tym zakresie zwykłej postaci pisemnej. W pełni skuteczne będzie zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości jedynie w formie pisemnej, pomimo że przepisy prawa wymagają do zawarcia umowy właściwej formy aktu notarialnego, a więc sporządzenia jej przez notariusza.

Zwykła forma pisemna omawianej umowy ma ten skutek, że w przypadku, gdy jedna ze stron wycofa się z zawarcia umowy przyrzeczonej, druga będzie mogła żądać od niej zapłaty stosownego odszkodowania. W przypadku formy notarialnej skutki są dużo poważniejsze – stronę, która wycofa się z transakcji, będzie można przymusić do zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości nawet wbrew jej woli. W tym przypadku oświadczenie danej strony może zostać zastąpione przez odpowiednie orzeczenie właściwego sądu.

Zatem wybór formy umowy przedwstępnej sprzedaży nieruchomości zawsze jest pozostawiony swobodnej decyzji stron.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 4b4dac283a

SPONSOR GENERALNY
ORLEN
WŁAŚCICIEL
PŁOCK
SPONSORZY
MODULAR SYSTEM
PROCURAL
Toyota Płock
HYUNDAI ENGINEERING CO., LTD
POKIS IM. THEMERSONÓW
KM Płock
pik
ENTELO
aldesa
Joma
RYNEX
PGO Płock
Repro
REKLAMA
SA-61-2

eprasa.pl 4b4dac283a