GRUPA WM
EUROPE DIRECT Warmia i Mazury
FUNDACJA INSTYTUT BADAŃ I EDUKACJI SPOŁECZNEJ
V KONGRES PRZYSZŁOŚCI
JUŻ JUTRO
www.kongresprzyszlosci.pl
KongresPrzyszlosci
1621otbp-F-K

ŚRODA |17|11|2021|

DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

20 LAT

cena 3,20 zł (w tym 8% VAT)

Nasz profil na FB obserwuje 14 000 osób

Obroniliśmy naszą granicę \3

NA RAZIE LOCKDOWNU NIE BĘDZIE \2

W BYSTRYM BYŁY DWA SCHRONISKA \4

PLAC BUDOWY POD URANIĄ \5

SPORT CODZIENNIE \21-23

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 3 013 NR 251 (20669)

Autor zdjęcia: twitter.com/TadeuszGiczan

eprasa.pl 4baaf33e98

MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ DO NAS 89 539 76 43

Na razie lockdownu dla niezaszczepionych nie będzie

Wczoraj wiceminister zdrowia Waldemar Kraska był w naszym regionie. Odwiedził Ełk, Olecko, Kętrzyn i Mrągowo. Zapytaliśmy, czy rząd szykuje lockdown? Minister powiedział Gazecie, że „na razie nie musimy się spodziewać żadnych obostrzeń – egzekwujemy to, co mamy"

Olecki szpital Olmedica, który od 15 listopada przyjmuje jedynie chorych na Covid-19, tylko pierwszego dnia przyjął 28 zakażonych pacjentów. Docelowo szpital w Olecku będzie dysponował 90 łóżkami covidowymi oraz 6 łóżkami respiratorowymi.

— Jesteśmy w czasie czwartej fali pandemii, która jest inna niż te trzy, które już są za nami. Niestety, chyba zapomnieliśmy już, że jest koronawirus. Wakacje nas rozprężyły, trochę zapomnieliśmy o maseczkach, o dystansie, dezynfekcji i niestety, nie chcemy też się szczepić — mówi wiceminister zdrowia Waldemar Kraska. — Bardzo nad tym ubolewam, że Polacy niechętnie do tego podchodzą i mamy efekt, bo musimy kolejne szpitale zmieniać w covidowe. Tym samym ograniczamy dostęp pacjentów z innymi schorzeniami do ochrony zdrowia. Bardzo nad tym ubolewam, ale musimy takie kroki podejmować, aby zabezpieczyć Polakom tę bazę łóżkową.

Fot. Zbigniew Malinowski

Minister Waldemar Kraska z ratownikami medycznymi szpitala Olmedica

Minister Kraska dodaje, że na razie nie ma planów wprowadzenia kolejnych obostrzeń sanitarnych, np. lockdownu dla niezaszczepionych, tak jak zrobiła to Austria.

— To wszystko mamy jeszcze w odwodzie, ale myślę, że musimy też uwzględniać aspekty kulturowe. Inaczej do tego podchodzą Niemcy, inaczej Włosi i inaczej u nas w Polsce — mówi wiceminister Kraska. — Dlatego robimy to bardzo delikatnie i stopniowo. Jeżeli sytuacja epidemiologiczna będzie dramatyczna, to wtedy będziemy się decydować na bardzo drastyczne środki, ale mam nadzieję, że do tego nie dojdzie. Na razie nie musimy się spodziewać żadnych obostrzeń — egzekwujemy to, co mamy. Jeżeli wprowadzamy dodatkowe obostrzenia i one niestety nie są egzekwowane, to właściwie nie ma sensu wprowadzać kolejnych. Mamy przecież w tej chwili limity w restauracjach, w sklepach, zgromadzeniach i imprezach rodzinnych i tylko tego trzeba przestrzegać.

— Z tego, co podają nam lekarze, którzy na bieżąco, na co dzień zajmują się pacjentami z Covid-19, to trafiają tam praktycznie tylko i wyłącznie osoby niezaszczepione, osoby bardzo młode — mówił minister. — Dzisiejszy (czyli wtorkowy - red.) raport ze szpitala w Lublinie pokazuje, że średnia wieku na oddziale intensywnej terapii pacjentów, którzy są podłączeni do respiratora, wynosi 30 lat.

Podczas wizyty w Olecku wiceminister Kraska wraz z senator Małgorzatą Kopiczko oficjalnie przekazali szpitalowi Olmedica ambulans medyczny o wartości 500 tys. zł, wyposażony m.in. w nowoczesne nosze elektryczne. Ambulanse otrzymały też placówki w Kętrzynie i Mrągowie.

ZM

PISARZ JAKUB ŻULCZYK PRZED SĄDEM

Jakub Żulczyk, znany pisarz pochodzący ze Szczytna, wczoraj stanął przed warszawskim Sądem Okręgowym.
Ruszył proces dotyczący znieważenia na portalu społecznościowym prezydenta Andrzeja Dudy.
Sprawa dotyczy wpisu na portalu społecznościowym, który Żulczyk udostępnił w listopadzie 2020 roku. Nazwał wówczas Andrzeja Dudę „debilem". Krytykował prezydenta, kiedy ten unikał złożenia gratulacji Joe Bidenowi po jego wyborczym triumfie. Duda pogratulował nowemu prezydentowi USA „udanej kampanii", a nie zwycięstwa w wyborach, jak zrobiła większość światowych przywódców.
Sam Andrzej Duda wpis Żulczyka skomentował w wywiadzie dla Polsat News. Powiedział, że nie czytał książek Jakuba Żulczyka. „Do niedawna w ogóle nie wiedziałem, że ktoś taki istnieje. Później dowiedziałem się z mediów" — przyznał prezydent i dodał: „Uważam, że to przekroczenie wszelkich granic i jakiejkolwiek przyzwoitości".
Jakub Żulczyk przed sądem powiedział, że jest obywatelem Polski zatroskanym o losy kraju i osobą świadomą politycznie. Że daje czasem temu upust w mediach społecznościowych. Podkreślił, że taki charakter miał też jego wpis na temat Prezydenta Andrzeja Dudy. Dodał, że nie miał intencji znieważenia urzędu prezydenta.
Wczoraj sąd odroczył rozprawę. Druga odbędzie się 5 stycznia 2022 roku.
Śledztwo w sprawie wpisu Żulczyka rozpoczęło się po zawiadomieniu osoby prywatnej.
Pisarzowi ze Szczytna grozi do trzech lat więzienia.

AR

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
m.matera@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Beata Brokowska wydawca@gazetaolsztynska.pl
Piotr Sucharzewski sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 4baaf33e98

Rośnie zagrożenie na granicy

Migranci na granicy stają się coraz bardziej agresywni. W stronę polskich funkcjonariuszy i żołnierzy poleciały kamienie, butelki i kłody. W wyniku tych ataków zostało rannych dziewięciu funkcjonariuszy, w tym 7 policjantów, żołnierz i funkcjonariuszka Straży Granicznej. Były też próby sforsowania ogrodzenia.

Sytuacja na granicy polsko-białoruskiej staje się coraz bardziej gorąca. Wczoraj doszło tam do regularnych ataków na polskich funkcjonariuszy i żołnierzy. Na zdjęciach i nagraniach naszych służb widać młodych migrantów, którzy rzucają w stronę ogrodzenia i kordonu polskich funkcjonariuszy kamienie, butelki i kłody. Z taką agresją jeszcze nie mieliśmy do czynienia.

— Zostaliśmy zaatakowani, lecą w nas kamienie — napisał w mediach społecznościowych rzecznik podlaskiej policji Tomasz Krupa.

— Wśród osób atakujących polskich funkcjonariuszy oraz zaporę na granicy są również białoruscy pogranicznicy przebrani w cywilne ubrania – powiedziała rzecznik Straży Granicznej ppor. Anna Michalska.

Rzecznik komendanta głównego policji Mariusz Ciarka powiedział, że atakujący byli wyposażeni przez służby białoruskie w granaty hukowe i gaz, rzucali w kierunku polskiej policji kamieniami, a cała akcja była sterowana przez służby białoruskie z użyciem drona. Służby białoruskie nie reagują na działania migrantów — dodał.

Jak podała policja, jeden z policjantów został ciężko ranny w głowę. W sumie zostało rannych dziewięciu funkcjonariuszy, w tym 7 policjantów, żołnierz i funkcjonariuszka Straży Granicznej. Nie ma zagrożenia dla ich życia.

W odpowiedzi na atak polskie służby użyły armatek wodnych i gazu pieprzowego. Szturm na granicę trwał około dwóch godzin. Po pewnym czasie sytuacja zaczęła się uspokajać.

— Obecnie cudzoziemcy wracają z przejścia granicznego w Bruzgach na teren wcześniejszego koczowiska znajdującego się kilkaset metrów dalej przy linii granicy. Wszystko odbywa się pod nadzorem białoruskich

Fot. Twitter/MON

Młodzi migranci rzucali w polskich funkcjonariuszy kamieniami, kłodami i butelkami

służb — poinformowała ok. godz. 14 na Twitterze Straż Graniczna.

Jednak ten pozorny spokój w każdej chwili może prysnąć.

— Spodziewamy się takiego kąsania, organizowania różnych groźnych sytuacji, prób przedarcia się i rozciągania tego kryzysu — mówił wczoraj Stanisław Żaryn, rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych.

Rzecznik rządu Piotr Müller powiedział, że podczas wtorkowego spotkania w Biurze Bezpieczeństwa Narodowego omawiano wszystkie możliwe warianty rozwoju sytuacji na wschodniej granicy. Podkreślił jednocześnie, że są brane pod uwagę również warianty, które są pesymistyczne, czyli że ten konflikt może się przeciągać przez najbliższe miesiące.

Jak poinformował Jakub Kumoch, sekretarz stanu w Kancelarii Prezydenta RP, szef Biura Polityki Międzynarodowej, po naradzie w Biurze Bezpieczeństwa Narodowego obecnie trwają rozmowy z sojusznikami z NATO w sprawie ewentualnego uruchomienia art. 4 Traktatu Północnoatlantyckiego.

— Jest to pewna opcja, która cały czas jest na stole — powiedział Jakub Kumoch po spotkaniu w BBN. Uruchomienie procedury art. 4 byłoby mocnym sygnałem dla Mińska, że cały sojusz z niepokojem patrzy na sytuację na polskiej granicy.

Minister Kumoch, zapytany o rozmowę kanclerz Niemiec Angeli Merkel z Łukaszenką, podkreślił, że Polska była o tej rozmowie informowana, ale powstrzymał się od dalszej oceny. Według jego wiedzy, w trakcie rozmów Merkel z Łukaszenką i Macrona z Putinem nie zapadły żadne ustalenia dotyczące polskiej granicy.

— Wojnę hybrydową już mamy, wojna prawdziwa z użyciem broni raczej się na horyzoncie nie rysuje, chociaż mamy do czynienia z przeciwnikiem nieprzewidywalnym, mam na myśli Łukaszenkę. Raczej się do tego nie posunie — ocenił prezes PiS, wicepremier Jarosław Kaczyński na antenie Polskiego Radia.

Tymczasem Niemiecka Federalna Agencja ds. Sieci (Bundesnetzagentur) zawiesiła certyfikację Nord Stream 2 AG jako niezależnego operatora transportowego. Powodem mają być względy formalne. To spore zaskoczenie, bo Rosjanie liczyli, że dostaną zgodę na początku przyszłego roku.

Jaka powinna być reakcja Polski na te ataki ze strony Mińska?

— Na pewno polscy żołnierze i funkcjonariusze nie będą rzucali kłodami i kamieniami — mówi gen. rez. Waldemar Skrzypczak, były dowódca Wojsk Lądowych RP. — To nie ten poziom. Trzeba zrobić wszystko, żeby ochronić naszych żołnierzy przed takimi atakami. A ci, którzy to robią, powinni stanąć przed sądem, bo nie może być tolerancji na takie zachowanie. Myślę, że teraz art. 4 zostanie uruchomiony, że Polska poprosi o konsultacje w ramach NATO, bo mamy już do czynienia z agresją fizyczną. Możemy spodziewać się najgorszego ze strony Białorusinów, a rozmowa Angeli Merkel z Łukaszenką była błędem, bo Łukaszenka poczuł się pewnie. Rozmawiając z nim Merkel uznała go jako prezydenta mimo sfałszowania wyborów, mimo katowania opozycji, a teraz wywołania kryzysu na wschodniej granicy UE. Tu od początku karty rozdaje Putin, Łukaszenka nie wychyliłby się i nie odważył na cokolwiek bez zgody Putina. Prezydent Rosji wywołuje zamieszanie w UE i dzieli UE. Konflikt wygaśnie, bo teraz Putin pokaże, że jest tym dobrym, mediatorem i powie Łukaszence, żeby dał sobie spokój. To Putin będzie zwycięzcą.

ANDRZEJ MIELNICKI

Fot. Zbigniew Woźniak

Gen. rez. Waldemar Skrzypczak, były dowódca Wojsk Lądowych RP. — Tu od początku karty rozdaje Putin

eprasa.pl 4baaf33e98

Radni zajmą się schroniskiem w Bystrym

KATARZYNA TOMASZEWICZ
K.TOMASZEWICZ@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Niczego szczególnego po sesji nie można się spodziewać. Opozycja wykorzystuje temat politycznie, a wszelkie informacje na etapie prowadzonych czynności powinny być niejawne — przekazał nam burmistrz Giżycka Wojciech Karol Iwaszkiewicz. — Odnoszę wrażenie, że cała sytuacja to klasyczny przykład, gdy „kowal zawinił, a Cygana chcą powiesić".

Przypomnijmy. O schronisku w Bystrym koło Giżycka stało się głośno nie tylko na Mazurach, ale i w całej Polsce, gdy w ubiegłym tygodniu na jego teren weszli prokurator i obrońcy praw zwierząt. W Bystrym działały dwa schroniska: miejskie, legalne, z nadanym numerem weterynaryjnym, utrzymywane z publicznych pieniędzy, a obok prywatne, nielegalne, bez numeru, którym zarządzały te same osoby.

Od dłuższego czasu wiele osób zarzucało prowadzącym schronisko utrudnianie adopcji psów, wręcz skandaliczne warunki, w jakich trzymane były zwierzęta, brak możliwości wejścia na teren obiektu, brak wolontariatu. W październiku Prokuratura Rejonowa Olsztyn-Północ wszczęła śledztwo w sprawie znęcania się nad zwierzętami w tym schronisku oraz niedopełnienia obowiązków przez Warmińsko-Mazurskiego Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii poprzez nierzetelne sprawowanie kontroli.

8 listopada na teren schroniska wszedł prokurator i policja z Olsztyna, a także przedstawiciele Stowarzyszenia OTOZ Animals i Fundacji Mondo Cane. Prokurator potwierdził, że znaleziono zakopane zwłoki zwierząt, a warunki, w jakich przebywały zwierzęta, były nie do przyjęcia. Z Bystrego zabrano wszystkie psy, m.in. przetransportowano je do innych schronisk.

Prowadzące schronisko małżeństwo K. usłyszało zarzuty znęcania się nad zwierzętami. Schronisko formalnie było zarejestrowane na kobietę, ale prowadził je jej mąż. Prokurator zastosował wobec nich dozór policji, zakazał prowadzenia schroniska i opiekowania się zwierzętami. Jak podaje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Olsztynie Krzysztof Stodolny, zwierzęta w schronisku miały być pozbawione odpowiedniej opieki lekarsko-weterynaryjnej oraz odpowiednich warunków bytowych i były trzymane „w stanie rażącego zaniedbania i niechlujstwa". Małżeństwo K. nie przyznało się do winy.

Fot. Katarzyna Tomaszewicz

Tak o sprawie mówi burmistrz Giżycka: — Obecne czynności są prowadzone przeciw 2 osobom prowadzącym działalność gospodarczą, a nie urzędnikom miejskim, oraz w kierunku weryfikacji wypełniania obowiązków przez Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii, czyli również nie osobom związanym z Urzędem Miejskim. W Bystrym istniały de facto 2 schroniska, czego dowodzą zawarte umowy przez inne gminy, m.in. gminę Giżycko. Nigdzie nie ma słowa o mieście, natomiast wiele uwag jest do nas kierowanych. Wynika to chyba z jednej przyczyny: że jedynym legalnym schroniskiem było schronisko miejskie i tak też Bystry jest kojarzone. Mało kto wie, że obok prowadzona była działalność, która była poza kontrolą miasta i prowadzona nie na terenie miasta. Jeżeli jednak okaże się, że zawinił ktoś z moich pracowników, zostaną wyciągnięte surowe konsekwencje służbowe.

Co dalej ze schroniskiem? W budżecie miasta na 2021 r. jest zapisana kwota na rozpoczęcie prac modernizacyjnych w schronisku, a w 2022 r. planowano rozpocząć prace budowlane.

— Schronisko jest potrzebne, bo problem bezdomności zwierząt szybko nie zniknie. Bez instytucjonalnej pomocy będą skazane na zagładę. Jako samorząd będziemy kontynuować dążenia do budowy nowego obiektu i wciąż szukamy odpowiedniej lokalizacji — przekazał nam burmistrz. — Żadna z gmin nie wskazała nam terenu, na którym możliwe by było wybudowanie schroniska. Będziemy szukać dalej i ponawiam apel do organizacji i środowisk prozwierzęcych, aby wspomogły te dążenia.

Sesja w Giżycku, środa 17. 11., godz. 15, w trybie zdalnym: gizycko.tv

KONDOLENCJE

Pani
Bożennie Ulewicz
Radnej Sejmiku
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
wyrazy najgłębszego współczucia
po śmierci
Brata
składają

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

401221opb1-A -P

Z ogromnym żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Pana
Bolesława Tołłoczki
Radnego Sejmiku
Województwa Warmińsko-Mazurskiego II kadencji,
wyróżnionego Odznaką Honorową za Zasługi
dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego.
Rodzinie i Bliskim Zmarłego
składamy wyrazy najgłębszego współczucia

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

401321opb1-A -P

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Naszej Koleżanki
Magdaleny Góreckiej
z którą mieliśmy zaszczyt i przyjemność współpracować
na różnych etapach naszych zawodowych karier.
Rodzinie i Bliskim Zmarłej
składamy wyrazy najgłębszego współczucia
Koleżanki i koledzy
z Biura Prasowego Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Warmińsko-Mazurskiego

401421opb1-A -P

eprasa.pl 4baaf33e98

Sprawdziliśmy, jak powstaje nowa Urania

Trwa remont hali widowiskowo-sportowej Urania w Olsztynie. Wczoraj dziennikarze odwiedzili plac budowy w towarzystwie prezydenta Olsztyna i przedstawicieli firmy Mirbud SA, zajmującej się przebudową obiektu. Sprawdziliśmy, na jakim etapie są prace.

Fot. Zbigniew Woźniak

Obecnie po starej Uranii została jedynie konstrukcja. Nowa hala będzie większa — zostanie rozbudowana wokół starej konstrukcji na 12 metrów. Tam znajdą się dodatkowe sale.

W głównej bryle zlokalizowane ma być wielofunkcyjne boisko wykorzystywane m.in. w rozgrywkach siatkarskich, piłki ręcznej, koszykówki, tenisa ziemnego, tenisa stołowego, badmintona, futsalu i boksu. Z tą bryłą połączona będzie kolejna, mniejsza.

Ruszyły już m.in. roboty nad halą garażową, na której znajdzie się hala treningowa oraz lodowisko.

Nowa hala Urania będzie obiektem energooszczędnym. Zostanie wyposażona w instalację klimatyzacji, wentylacji z odzyskiem ciepła, pompy ciepła z odzyskiem ciepła podczas pracy lodowiska. — Duże znaczenie ma ogrzewanie. Hala będzie ogrzewana z gruntowych wymienników ciepła i to jest najbardziej ekologiczny atrybut przebudowywanego obiektu — wyjaśniał Paweł Bruger, dyrektor ds. komunikacji korporacyjnej firmy Mirbud SA.

— Łącznie będzie 65 odwiertów, każdy z nich będzie miał około 150 metrów. Dodatkowo na hali, w której będzie lodowisko, zostaną zamontowane panele fotowoltaiczne. Oczywiście cały system wentylacji i klimatyzacji połączony będzie w jeden organizm i w ten sposób obiekt będzie ekologiczny — dodał Andrzej Rosocha, kierownik kontraktu Mirbud SA.

Prezydent Piotr Grzymowicz poinformował, że wykonawca mierzy się z pewnymi problemami, które mają duży wpływ na przebieg pracy: są kłopoty z dostawą materiałów, ale także problemem jest zakontraktowanie pracowników i podwykonawców. Inną trudnością, z jaką musi zmierzyć się wykonawca, była wymiana gruntów. Andrzej Rosocha, kierownik kontraktu Mirbud SA zapewniał, że mimo dużych utrudnień firma dołoży wszelkich starań, aby oddać obiekt na czas. Obecnie na budowie pracuje około stu pracowników. Jednak planowane jest zatrudnienie kolejnych osób w kolejnych etapach przebudowy. Piotr Grzymowicz, prezydent Olsztyna, dodał: — Mamy nadzieję, że zima nie będzie zbyt ostra i prace będą kontynuowane jak najdłużej. Liczymy na to, że wykonawca dotrzyma terminu. Na realizację całego obiektu przewidywanych jest 21 miesięcy. Mamy nadzieję, że w połowie 2023 roku będziemy mogli wspólnie świętować. AK

eprasa.pl 4baaf33e98

Podczas Baltic Cup zatańczą najlepsze pary świata

W Elblągu szykuje się duże wydarzenie: 21. edycja Międzynarodowego Festiwalu Tańca Baltic Cup. Już od piątku swoje umiejętności prezentować będą najlepsze pary taneczne. Elbląg odwiedzą zawodnicy z ponad dwudziestu krajów świata.

Celem naszego festiwalu jest promocja sportowego tańca towarzyskiego i stworzenie przestrzeni do prezentacji tanecznych umiejętności dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Jest to działalność, na którą tancerze pracują wiele lat — mówi Antoni Czyżyk, dyrektor Centrum Spotkań Europejskich „Światowid" w Elblągu.

I dodaje: — Międzynarodowy Festiwal Tańca Baltic Cup to wyjątkowa szansa, aby zapoznać się z niezwykłym światem tańca i poczuć radość oraz energię, jakie z niego płyną. Podczas zbliżającej się 21. edycji festiwalu nie zabraknie pasji i ogromnych emocji związanych z rywalizacją o miano najlepszych par tanecznych.

Baltic Cup po raz pierwszy został zorganizowany w Elblągu w roku 2000. Od tego czasu stale się rozwija, a z każdą edycją przybywa zawodników, stanowiących europejską i światową czołówkę. Dziś festiwal uznawany jest za jedną z największych imprez tanecznych w Polsce.

Tym razem World Dance Sport Federation powierzyła elbląskiemu Światowidowi i partnerom organizację wysokiej rangi zawodów, jakimi są Mistrzostw Świata w 10 Tańcach.

Fot. arch. Marek Lewandowski

Ostatni festiwal odbył się w 2019 roku

Impreza ta będzie organizowana w Elblągu po raz pierwszy.

— Jestem bardzo szczęśliwy, że po rocznej przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa znów będziemy mogli przeżywać wielkie emocje, związane z Międzynarodowym Festiwalem Tańca Baltic Cup — zauważa Antoni Czyżyk.

— Jestem przekonany, że festiwal będzie wyjątkowym wydarzeniem nie tylko dla uczestników, którzy zaprezentują swoje umiejętności zdobyte podczas całej kariery tanecznej, ale także dla publiczności, która zyska możliwość spędzenia czasu w świecie pełnym emocji, bez których my, tancerze i trenerzy, nie wyobrażamy sobie życia — podkreśla dyrektor CSE „Światowid".

Podczas Międzynarodowego Festiwalu Tańca Baltic Cup odbędą się dodatkowe, wysokiej rangi turnieje taneczne. Będą to turnieje rankingowe WDSF, Polish Open Championships oraz wspomniane już Mistrzostwa Świata w 10 Tańcach. Tak wysokiej rangi turnieje powodują, że sporą pracę podczas festiwalu w Elblągu będą mieli do wykonania również sędziowie. Na turnieju, podczas którego rozgrywane są zawody rangi Światowej Federacji Tańca Sportowego, tancerzy musi oceniać określona liczba sędziów z różnych krajów.

Podczas festiwalu, który odbędzie się już w najbliższy weekend 19-21 listopada publiczność będzie mogła podziwiać młodych, jak i dorosłych tancerzy.

W Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej w Elblągu swoje taneczne umiejętności zaprezentuje kilkaset par, co daje blisko tysiąc startów, ponieważ niektórzy uczestnicy rywalizować będą w kilku kategoriach.

Wśród zgłoszonych tancerzy są pary z całej Polski oraz z kilkunastu krajów świata. Zobaczymy zawodników m.in. z Włoch, Finlandii, Bułgarii, Japonii, Austrii, Szwajcarii, Kazachstanu i Azerbejdżanu. Z Elbląskiego Klubu Tańca „Jantar" wystartuje kilkudziesięciu tancerzy. KK, CSE „ŚWIATOWID"

Dzień Otwarty Notariatu: w sobotę 27 listopada

W sobotę 27 listopada w godz. 10-16 już po raz 12. notariusze będą udzielać bezpłatnych informacji prawnych telefonicznie oraz za pośrednictwem mediów społecznościowych – na czacie i podczas streamingu.

Celem Dnia Otwartego Notariatu, który jest organizowany od 2010 r. przez Krajową Radę Notarialną we współpracy z izbami notarialnymi, jest edukacja w zakresie tych obszarów prawa, które należą do kompetencji rejentów, jak i szerokie informowanie o katalogu umów i czynności notarialnych, które będą odpowiednie dla realizacji celów zakładanych przez klientów kancelarii.

Temat tegorocznej edycji brzmi: „Porozmawiaj z notariuszem, jak zadbać o swój majątek. Bo warto zaufać profesjonaliście". Notariusza można zapytać o wszystkie sprawy, jakie na co dzień można załatwić w kancelarii notarialnej. Najczęściej są to szeroko pojęte sprawy majątkowe, umowy sprzedaży, darowizny oraz zagadnienia związane z dziedziczeniem. W ostatnich latach rośnie także liczba zapytań dotyczących tworzenia i działania spółek, zarządu sukcesyjnego, pełnomocnictw oraz umów majątkowych małżeńskich. Coraz częściej notariusze są pytani o czynności, których można dokonać w kancelarii notarialnej bez konieczności udawania się do sądu, a więc takie jak sporządzenie aktu poświadczenia dziedziczenia, dokonanie działu spadku czy też odrzucenie spadku.

Dlaczego warto porozmawiać z notariuszem? Ponieważ pomoże lepiej zabezpieczyć nasz majątek i uchroni przed negatywnymi konsekwencjami podejmowanych decyzji prawnych. Pytania można zadawać na czacie i w trakcie streamingu na facebookowym profilu Porozmawiaj z Notariuszem oraz pod numerem telefonu 85 688 11 54.

Więcej informacji: www.porozmawiajznotariuszem.pl ŹRÓDŁO: KRN

eprasa.pl 4baaf33e98

NIE ŻYJE ZNANY DZIENNIKARZ KAMIL DURCZOK

Fot. archiwum prywatne

We wtorek 16 listopada rano zmarł w katowickim szpitalu znany dziennikarz Kamil Durczok. Miał 53 lata. Jak poinformował szpital, Kamil Durczok trafił do szpitala w poniedziałek. Doszło do krwotoku. W nocy z poniedziałku na wtorek był reanimowany. Nie udało się go jednak uratować.

Kamil Durczok urodził się w 1968 roku w Katowicach. Ukończył Uniwersytet Śląski. Pracę dziennikarską rozpoczął w 1991 roku w Radiu Katowice. Od 1993 roku pracował w Telewizji Polskiej, natomiast w 2006 roku został dziennikarzem TVN. Był redaktorem naczelnym i prowadzącym Faktów. Odszedł ze stacji po oskarżeniach o mobbing. Po wygaśnięciu zakazu konkurencji Durczok prowadził program publicystyczny w Polsat News.

W 2019 roku został wydawcą i redaktorem naczelnym portalu Silesion.pl, w latach 2016–2017 był gospodarzem programu „Brutalna prawda. Durczok ujawnia" (Durczokracja) w Polsat News.

Kamil Durczok kilkanaście lat temu walczył z chorobą nowotworową, co opisał w książce „Wygrać życie".

Dziennikarz był laureatem wielu nagród, m.in. nagrody Grand Press dla dziennikarza roku (2000), Złotej Telekamery w kategorii Informacje (2008) oraz Wiktora dla najwyżej cenionego dziennikarza, komentatora i publicysty (2004).

19-LETNI KAT 17-LATKI ZE SZCZYTNA USŁYSZAŁ ZARZUTY

Fot. KPP Szczytno

Prokurator Rejonowy w Szczytnie po zapoznaniu się z materiałem dowodnym i przesłuchaniu 19-latka przedstawił mu zarzuty usiłowania zabójstwa i spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu 17-letniej mieszkanki Szczytna. 19-latek przyznał się do winy.

Do zdarzenia — przypomnijmy — doszło w nocy z 13 na 14 listopada. Szczycieńscy policjanci około godz. 2:30 otrzymali zgłoszenie, z którego wynikało, że na jednej z posesji w Szczytnie doszło do pobicia 17-latki. Pokrzywdzona z poważnymi obrażeniami ciała została przetransportowana do szpitala w Olsztynie.

Niespełna godzinę później szczycieńscy funkcjonariusze w miejscu zamieszkania zatrzymali 19-latka, podejrzanego o dokonanie tego czynu.

— W chwili zatrzymania mężczyzna był nietrzeźwy — informuje Izabela Cyganiuk z KPP w Szczytnie.

— W poniedziałek 15 listopada Prokurator Rejonowy w Szczytnie po zapoznaniu się z materiałem dowodnym zgromadzonym przez śledczych oraz przesłuchaniu 19-latka przedstawił mu zarzuty usiłowania zabójstwa oraz spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu 17-latki. Sprawca przyznał się do zarzutów i złożył wyjaśnienia.

17-latka w ciężkim stanie przebywa w szpitalu w Olsztynie. Ma wiele obrażeń. Jest w śpiączce farmakologicznej.

Niebawem do Sądu Rejonowego w Szczytnie wpłynie wniosek z Prokuratury Rejonowej w Szczytnie o zastosowanie wobec podejrzanego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania.

Usiłowanie zabójstwa jest przestępstwem zagrożonym karą nawet dożywotniego pozbawienia wolności. JK

KONIEC INTERESU NA HAZARDZIE

Fot. archiwum KAS

Warmińsko-Mazurska Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) zatrzymała 7 osób z kierownictwa grupy organizującej nielegalny hazard. Grupa działała w całej Polsce w prawie 10 tys. punktów.

Olsztyn, Ostróda, Wrocław i Warszawa – to w tych miastach 15 listopada KAS zatrzymała 7 osób podejrzanych o udział w grupie organizującej nielegalne gry hazardowe.

Grupa prowadziła i urządzała nielegalne gry nawet w ponad 9700 miejscach w całej Polsce. Dysponowała ponad 30 tys. automatów do gier hazardowych. Grupa mogła też wprowadzić do legalnego obiegu kilkaset milionów złotych pochodzących z przestępczej działalności.

Każda z podejrzanych osób usłyszy zarzuty m.in. udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, prania brudnych pieniędzy, urządzania i prowadzenia nielegalnych gier hazardowych. Opisano je na 2500 stronach.

Funkcjonariusze KAS przeszukali miejsca zamieszkania podejrzanych i zabezpieczyli 5 samochodów, 4 motocykle, łódź o wartości 1 mln 20 tys. zł oraz biżuterię, zegarki i monety. Zabezpieczono również dokumenty, elektroniczne nośniki danych i telefony.

Sprawa ma charakter rozwojowy.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

OBWIESZCZENIE O WYDANIU DECYZJI **O ZMIANIE** ZEZWOLENIA NA REALIZACJĘ INWESTYCJI DROGOWEJ BUDOWY UL. PARTYZANTÓW (OD UL. 1 MAJA DO PL. BEMA W OLSZTYNIE)

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA OLSZTYNA

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 1363) oraz art. 36a ustawy Prawo budowlane (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 1333) zawiadamiam, że na wniosek Prezydenta Olsztyna z dnia 14 sierpnia 2020 r. po decyzji Wojewody z dnia 15 marca 2020 r. oraz podjęciu dnia 11 października 2021 r. zawieszonego postępowania została wydana w dniu 15 listopada 2021 r. decyzja ZRID nr 3/2021 **w sprawie wydania decyzji o zmianie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej –** decyzji ZRID nr 5/2016 z 21 listopada 2016 r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania inwestycyjnego pn. „Zadanie I - Budowa ul. Partyzantów na odcinku od ul. 1 Maja do Pl. Bema w Olsztynie, w ramach przedsięwzięcia „Rozwój transportu zbiorowego w Olsztynie – łańcuchy ekomobilności" – w zakresie **budowy węzła przesiadkowego Olsztyn-Śródmieście wraz z połączeniami do ulicy Partyzantów.**

Inwestycja obejmie działki geodezyjne o następujących numerach.

Wykaz działek w liniach rozgraniczających teren pasa drogowego dróg gminnych:

obręb Olsztyn 63 [0063], dz. nr: 122/12 (122/3), 122/13 (122/3),

obręb Olsztyn 72 [0072], dz. nr: 1/1, 1/2, 1/3, 1/4, 1/5, 1/6, 1/7, 1/8, 1/9, 1/10, 1/11, 1/12, 1/13, 1/14, 1/15, 1/16, 1/17, 1/18, 1/19, 1/20, 1/21, 1/22, 1/23, 1/24, 1/25, 1/26, 1/27, 1/28, 1/29, 1/30, 1/31, 1/32, 1/33, 1/34, 1/35, 1/36, 1/37, 1/38, 1/39, 1/40, 1/41, 1/42, 1/43, 1/44, 1/47, 1/49, 1/50, 2, 3, 4, 5, 6/12, 7/2 (7), 13/4, 13/5, 13/11 (13/1), 13/14 (13/8), 13/17 (13/10), 46/5 (46/3).

Wykaz działek przeznaczonych do ograniczonego korzystania w związku z budową lub przebudową infrastruktury technicznej:

obręb Olsztyn 72 [0072], dz. nr: 1/46, 7/3 (7), 13/13 (13/8), 13/9, 13/18 (13/10).

Wykaz działek z oświadczeniem inwestora o prawie do dysponowania nieruchomością na cele budowlane:

obręb Olsztyn 72 [0072], dz. nr: 13/12 (13/1), 13/6, 13/13 (13/8), 13/9, 13/15 (13/10), 13/16 (13/10), 13/18 (13/10).

Uwaga: w nawiasach podano numery działek przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości.

W związku z powyższym informuję, że strony mogą w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia zapoznać się z decyzją w powyższej sprawie w Wydziale Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II 1, w godzinach pracy Urzędu po wcześniejszym umówieniu telefonicznym tel. 89 5273111 wew. 344.

Dodatkowo niniejsze obwieszczenie wraz z załącznikiem graficznym podano do publicznej wiadomości na tablicy w Urzędzie oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Olsztyna w Biuletynie Informacji Publicznej: https://umolsztyn.bip.gov.pl/wydzial-urbanistyki-architektury/.

Z. up. **Prezydenta Olsztyna**
Ewa Bachry
Zastępca Dyrektora Wydziału Urbanistyki i Architektury

117521otbr-a-M

eprasa.pl 4baaf33e98

RYBAK Z KOLONII RYBACKIEJ

Mieszkańcy Kolonii Rybackiej w powiecie węgorzewskim zakończyli projekt „Małe Granty Sołeckie Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego". Kolonia Rybacka dzięki inicjatywie pani sołtys i rady sołeckiej zrealizowała artystyczne przedsięwzięcie. Na plaży wiejskiej oraz przy boisku stanęły rzeźby - ławki przedstawiające rybaka, nawiązujące do nazwy wsi. Autorem rzeźb jest Piotr Bogdaszewski, pochodzący z Mazur artysta rzeźbiarz, społecznik, nauczyciel i organizator przedsięwzięć kulturalnych, uczestnik wielu plenerów artystycznych, m.in tegorocznego pleneru rzeźbiarskiego w Węgorzewie. **RS**

facebook.com/KoloniaRybacka

W LIDZBARKU POWSTAŁA RADA SENIORÓW

W Lidzbarku Warmińskim 15 listopada powstała Rada Seniorów. Spotkanie inauguracyjne z udziałem przedstawicieli lidzbarskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku odbyło się w Urzędzie Miejskim.
Na spotkaniu wybrano przewodniczącą Rady — Jolantę Adamczyk oraz wiceprzewodniczącą — Apolonię Stankiewicz.
Rada to zespół o charakterze doradczym, konsultacyjnym i inicjatywnym burmistrza w sprawach szeroko pojętej tematyki senioralnej. **LUB**

POLICJANCI ZAOPIEKOWALI SIĘ PSEM

Fot. KMP Szczytno

W miejscowości Piwnice Wielbark w gminie Wielbark pod koła Toyoty niespodziewanie wbiegł pies. Kierująca 34-latka nie miała szans wyhamować i doszło do zderzenia z czworonogiem. Policjanci ze szczycieńskiej drogówki natychmiast zareagowali, udzielając kobiecie wsparcia i szukając pomocy dla rannego czworonoga. Pytali mieszkańców, szukali właściciela zwierzęcia. Psiak szybko trafił pod opiekę weterynarza, a przedstawiciele Urzędu Miasta i Gminy Wielbark zatroszczyli się o zapewnienie mu schronienia. **RED.**

INNE GODZINY PRACY ZUS

W poniedziałki placówki ZUS będą otwarte do godz. 17. Jest to o godzinę krócej niż dotychczas. Zmiana wejdzie w życie od 22 listopada i ma obowiązywać do końca marca. W pozostałe dni obsługa klientów będzie odbywać się normalnie, w godz. 8:00 – 15:00.
— Klientów będziemy obsługiwać godzinę krócej niż dotychczas. Przed skróceniem czasu pracy sprawdziliśmy, kiedy klienci najczęściej odwiedzają nasze placówki. Największe natężenie ruchu jest w godzinach od 10.00 do 12.00. Po południu liczba osób odwiedzających instytucję maleje, a po godzinie 17.00 sale obsługi są prawie puste — informuje Anna Ilukiewicz, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie warmińsko-mazurskim
Aby umówić wizytę przez telefon, w Elblągu należy zadzwonić pod numer 55 641 93 72, natomiast w Olsztynie - pod numer 89 741 50 08. **ŹRÓDŁO: ZUS**

REKLAMA

WIN-I.747.1.15.2021 Olsztyn, 10 listopada 2021 r.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 9o ust. 6 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz.U. z 2020 r. poz. 1043 ze zm.)

WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI

zawiadamia, że na wniosek pełnomocników inwestora: PKP Polskie Linie Kolejowe SA, ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej, dotyczącej realizacji inwestycji pn. **„Prace na linii kolejowej nr 38 na odcinku Ełk – Korsze wraz z elektryfikacją" – etap B, odcinek 3 – szlak Sterławki Wielkie – Kętrzyn.**

Zgodnie z wnioskiem inwestycją będą objęte nieruchomości (lub ich części) położone na terenie gminy Kętrzyn, powiat kętrzyński, województwo warmińsko-mazurskie, na działkach ewidencyjnych o numerach:
gmina Kętrzyn
– 33, 189, 37/27, 37/23, 37/26, 9, 188, 39/9, 39/8, 39/12, 39/11, 39/10, 8/66, 8/10, 8/9, 8/48, 8/52, 8/51, 37/12, 37/15, 3/63, 3/62, 3/65, 3/45, 5, 3/19, 3/20, 4/1, 3/71, 3/70, 3/72, 7, 6/2, 6/1 **w obrębie ewidencyjnym 0026 Martiany;**
– 273, 275, 211, 137, 3136/1, 11/10, 163/1, 8/5, 3135, 3137/2, 1269, 137/6, 3137/1, 133/3, 3134/2, 3138/1, 3134/3, 3134/1, 3132/5, 3132/4, 3131/2, 240/2, 238/1, 131/3, 3131/1, 239, 3129, 1268 **w obrębie ewidencyjnym 0038 Pożarki;**
– 3128/1, 107/1, 3128/2, 89/1, 81/1, 79, 96, 74/6, 74/7, 95/5, 74/9, 74/8, 90, 3121/1, 1272, 4, 3121/3, 7, 3121/2, 1/1 **w obrębie ewidencyjnym 0022 Kwiedzina;**
– 49/4, 69/3, 95, 85/1, 81, 67/2, 66/1, 65/1, 79, 101/1, 77/1, 129, 75/1, 106, 123, 111, 126, 94, 37, 117, 21/3, 39, 124/6, 9/13, 99, 42/5, 42/6, 110, 49/3, 97, 49/2, 49/5, 137, 1 **w obrębie ewidencyjnym 0015 Karolewo.**
Wniosek obejmuje działki ewidencyjne, stanowiące własność Skarbu Państwa w użytkowaniu wieczystym PKP SA o numerach:
gmina Kętrzyn
– 33, 5 w obrębie ewidencyjnym 0026 Martiany;
– 163/1, 1269, 239, 1268 w obrębie ewidencyjnym 0038 Pożarki;
– 90, 1272, 7 w obrębie ewidencyjnym 0022 Kwiedzina;
– 49/4, 49/2, 49/5, 137, 1 w obrębie ewidencyjnym 0015 Karolewo.
W oparciu o art. 9o ust. 3 pkt 3 ww. ustawy o transporcie kolejowym, do wniosku dołączono mapy z projektami podziału nieruchomości dla działek ewidencyjnych numerach:
gmina Kętrzyn
– 189, 37/27, 188, 39/12, 39/11, 8/66, 8/10, 8/51, 37/12, 37/15, 3/62, 3/45, 3/19, 3/20, 3/71, 3/70, 3/72, 6/2, 6/1 w obrębie ewidencyjnym 0026 Martiany;
– 273, 3136/1, 11/10, 8/5, 3135, 3137/2, 3137/1, 3134/2, 3138/1, 3134/3, 3134/1, 3132/5, 3132/4, 3131/2, 238/1, 3131/1, 3129 w obrębie ewidencyjnym 0038 Pożarki;
– 3128/1, 107/1, 3128/2, 89/1, 81/1, 74/7, 95/5, 74/9, 74/8, 3121/1, 3121/3, 3121/2 w obrębie ewidencyjnym 0022 Kwiedzina;
– 69/3, 85/1, 67/2, 66/1, 65/1, 79, 129, 123, 111, 126, 94, 39, 124/6, 110, 49/3 w obrębie ewidencyjnym 0015 Karolewo
sporządzone zgodnie z przepisami ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami oraz ustawy z dnia 17 maja 1989 r. – Prawo geodezyjne i kartograficzne.
Zgodnie z art. 9s ust. 3, 3b ww. ustawy działki ewidencyjne przeznaczone w części pod inwestycję, przejmowane na rzecz Skarbu Państwa (za odszkodowaniem) lub stanowiące własność Skarbu Państwa, o numerach:
Gmina Kętrzyn
– 189, 37/27, 188, 39/12, 39/11, 8/66, 8/10, 8/51, 37/12, 37/15, 3/62, 3/45, 3/19, 3/20, 3/71, 3/70, 3/72, 6/2, 6/1 w obrębie ewidencyjnym 0026 Martiany;
– 273, 3136/1, 11/10, 8/5, 3135, 3137/2, 3137/1, 3134/2, 3138/1, 3134/3, 3134/1, 3132/5, 3132/4, 3131/2, 238/1, 3131/1, 3129 w obrębie ewidencyjnym 0038 Pożarki;
– 3128/1, 107/1, 3128/2, 89/1, 81/1, 74/7, 95/5, 74/9, 74/8, 3121/1, 3121/3, 3121/2 w obrębie ewidencyjnym 0022 Kwiedzina;
– 69/3, 85/1, 67/2, 66/1, 65/1, 79, 129, 123, 111, 126, 94, 39, 124/6, 110, 49/3 w obrębie ewidencyjnym 0015 Karolewo
PLK SA nabywa z mocy prawa z dniem, w którym decyzja o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej stanie się ostateczna, prawo użytkowania wieczystego ww. nieruchomości gruntowych nabytych z mocy prawa przez Skarb Państwa lub stanowiących jego własność, z wyłączeniem nieruchomości, o których mowa w ust. 3e, oraz prawo własności budynków, innych urządzeń i lokali znajdujących się na tych nieruchomościach.
W odniesieniu do części działek ewidencyjnych o numerach:
gmina Kętrzyn
– 37/23, 37/26, 9, 188, 39/9, 39/8, 39/12, 8/48, 8/52, 8/51, 3/45, 4/1, 3/72, 7 w obrębie ewidencyjnym 0026 Martiany;
– 273, 275, 211, 137, 3136/1, 3138/1, 3132/5, 240/2, 238/1, 131/3 w obrębie ewidencyjnym 0038 Pożarki;
– 74/6, 3121/1, 3121/2, 1/1 w obrębie ewidencyjnym 0022 Kwiedzina;
– 95, 85/1, 81, 65/1, 77/1, 129, 75/1, 106, 123, 111, 21/3, 39, 9/13, 42/5, 42/6, 110 w obrębie ewidencyjnym 0015 Karolewo.
w granicach wskazanych we wniosku przewiduje się ograniczenie sposobu korzystania z ww.
nieruchomości w celu zapewnienia prawa do wejścia na teren nieruchomości dla prowadzenia inwestycji kolejowej w zakresie wskazanym w art. 9s ust. 9 ww. ustawy.
W odniesieniu do objętych wnioskiem terenów:
• dróg publicznych stanowiących działki ewidencyjne o numerach:
– 39/10, 8/9, 3/63, 3/65 w obrębie ewidencyjnym 0026 Martiany;
– 137/6, 133/3 w obrębie ewidencyjnym 0038 Pożarki;
– 79, 96, 4 w obrębie ewidencyjnym 0022 Kwiedzina;
– 37, 117 w obrębie ewidencyjnym 0015 Karolewo
• wód płynących stanowiących działki ewidencyjne o numerach:
– 101/1, 99, 97 w obrębie ewidencyjnym 0015 Karolewo
PKP PLK SA nabędą uprawnienie do ich nieodpłatnego zajęcia na czas realizacji inwestycji.

Niniejsze zawiadomienie wywołuje skutki określone w art. 9o ust. 8, 9, 11, 12, 13, 14 ustawy o transporcie kolejowym.

W związku z powyższym zgodnie z art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.) strony postępowania mają prawo do czynnego udziału w każdym stadium postępowania mogą, w terminie 7 dni od podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości składać w przedmiotowej sprawie w formie pisemnej wnioski dowodowe, uwagi i żądania poprzez kontakt e-mailowy sekrwin@uw.olsztyn.pl lub korespondencyjnie, pocztą tradycyjną na adres: Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie, al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn lub za pośrednictwem platformy ePUAP www.epuap.gov.pl, adres skrytki /WMURZADWOJ/skrytka, poprzez platformę e-Obywatel https://obywatel.gov.pl/ePUAP. Akta sprawy znajdują się w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, al. marsz. Józefa Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, w pok. nr 326.

117021otbr-a-M

eprasa.pl 4baaf33e98

Mazurskie okno pamięci

Mieszkańcy Pozezdrza otworzyli „Mazurskie okno pamięci" ze wspomnieniami swoich sąsiadów utrwalonymi na starych fotografiach. Instalacja pojawiła się na skwerze przy urzędzie gminy. Ruchome okno obracane jest przez wiatr. Wiatr historii, który kręci losami ludzkimi.

RENATA SZCZEPANIK
R.SZCZEPANIK@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Okno pamięci składa się z dziewięciu szyb, które przedstawiają historię mazurskiej rodziny, lokalnej organizacji, społeczności bardzo zróżnicowanej pod względem kultury, obyczajów i tradycji.

Na jednej z szyb okna pamięci na miejscowym skwerze swoją rodzinną opowieść przedstawił 66-letni Wiesław Okulewicz, niegdyś elektromonter, dziś emeryt, aktywny członek klubu seniora w Pozezdrzu i Węgorzewie. W oknie pojawiły się fotografie jego rodziców i dzieci, przedstawiające krótką historię rodzinnych losów związanych z Mazurami od lat czterdziestych ubiegłego wieku.

Fot. Renata Szczepanik

Wiesław Okulewicz pokazał swoją rodzinną opowieść

Okno pamięci składa się z dziewięciu szyb, które przedstawiają historię rodziny, organizacji, mieszkańców

— Rodzice po wojnie musieli uciekać z Wileńszczyzny, nie chcieli przyjąć obcego obywatelstwa, przyjechali na ziemie odzyskane — wspomina Wiesław Okulewicz. — Mam brata i dwie siostry, wszyscy się tu wychowaliśmy. Brat wyjechał na Śląsk, pozostali mieszkają na Mazurach. Rodzice zajmowali się gospodarstwem. Hodowali krowy, świnie, kury, siali zboże. Ojciec dodatkowo dorabiał jako krawiec. Matka była gospodynią. Różnie im się żyło. Początki były bardzo trudne, ale przetrwaliśmy. Teraz mama ma 90 lat i niczego jej nie brakuje, żyje sobie spokojnie, ojciec zmarł wcześniej. Na fotografiach są jeszcze moje córki, jedna pływa na statkach w USA, druga po wybuchu pandemii wróciła z Chin i mieszka ze mną w Pozezdrzu. Założyła własną firmę i prowadzi sprzedaż przez internet. A ja jestem emerytem, hoduję kurki.

Pan Wiesław aktywnie uczestniczy w działaniach klubu seniora w Pozezdrzu oraz Węgorzewie, bo jak sam mówi, ludzie starsi chcą się spotykać.

— Seniorzy potrzebują porozmawiać, poradzić się, przekazać wieści z gminy i wspólnie coś zrobić — wyjaśnia Wiesław Okulewicz. — Dlatego organizujemy w gminie różne zajęcia, warsztaty artystyczne, wieczorki taneczne. Jestem cały czas blisko kultury, bo kultura jest ludziom potrzebna. A czasami spotykamy się i razem przeglądamy stare fotografie i wspominamy dawne czasy. Teraz część z nich jest w oknie pamięci. Każdy, kto będzie przechodził, to spojrzy na okna i będzie odgadywał, czy poznaje osoby ze zdjęć.

— Forma mazurskiego okna jest tak skonstruowana, że poszczególne elementy obracają się, kiedy wieje wiatr – mówią przedstawiciele Gołdapskiego Funduszu Lokalnego. — Trochę jak wiatr historii, który przewiewa, przemija i kręci losami ludzkimi.

Mazurskie okna pamięci to projekt realizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Pozezdrzu oraz Stowarzyszenie Gołdapski Fundusz Lokalny, którego podsumowanie nastąpiło 4 listopada. Mieszkańcy gminy podjęli wyzwanie zachowania od zapomnienia kultury tradycji i życia dawnych i obecnych mieszkańców Mazur. Efektem tych działań jest powstanie instalacji artystycznej w kształcie starego mazurskiego okna, wypełnionego wspomnieniami zatrzymanymi w fotografiach. Kompozycje uczestników powstały w trakcie spotkań w ośrodku kultury.

— W ramach projektu poprzez zgromadzone wspomnienia, zdjęcia oraz przygotowany album chcemy zachować historię Mazur dla przyszłych pokoleń — mówią pracownicy GOK w Pozezdrzu.

Na dwóch szybach zawarta jest historia powstałego w 2008 roku lokalnego Stowarzyszenia Kobiet Mazurskich „Dziewczyny znad Sapiny".

— W oknie pamięci znalazła swoje miejsce nasza trzynastoletnia historia — mówi Urszula Kałębasiak ze stowarzyszenia. — W kilku fotografiach prezentujemy zrealizowane wydarzenia oraz osoby związane ze stowarzyszeniem. To, co działo się wczoraj, to już jest historia. Jesteśmy tą pierwszą kulką śnieżną, która zaczęła aktywnie działać w gminie. Zorganizowałyśmy wiele wystaw, spotkań z historykami, spektakli teatralnych. Przygotowałyśmy również podobną do mazurskiego okna wystawę fotograficzną, zebrałyśmy od mieszkańców wspomnienia, stare fotografie, a niebawem planujemy projekcję filmu dokumentalnego o Pozezdrzu.

Od kilku lat Gołdapski Fundusz Lokalny gości na terenie gminy Pozezdrze, realizując ciekawe i wartościowe historycznie i kulturowo projekty, angażując w swoje przedsięwzięcia lokalną społeczność.

— Fundusz jest realizatorem okna pamięci, ale to mieszkańcy gminy zainicjowali podobne przedsięwzięcie – mówi Bohdan Mohyła, wójt gminy Pozezdrze. - Moim zamiarem było ustawianie okien wspomnień i pamięci społeczności dawnej i obecnej z terenu całej gminy. Naszą przyszłość tworzą wszyscy mieszkańcy, a także stowarzyszenia i fundacje, których mamy bardzo dużo, a wszystkie są niezwykle aktywne i od wielu lat realizują ciekawe projekty z korzyścią dla naszych mieszkańców oraz gości.

eprasa.pl 4baaf33e98

Najpierw szefową koła była żona generała

Przewodniczyć Kołu Gospodyń Wiejskich to nie lada wyzwanie. Organizacją powinna kierować kobieta operatywna, z doświadczeniem i otwarta. To niewątpliwie cechy pani Barbary Nadolskiej z Tylic, która od ćwierć wieku jest szefową KGW.

STANISŁAW R. ULATOWSKI
S.ULATOWSKI@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

Obecnie Koło Gospodyń Wiejskich z Tylic koło Nowego Miasta Lubawskiego nie jest zbyt liczną organizacją, bowiem skupia niespełna trzydzieści kobiet w różnym wieku. Są w kole seniorki, które dzielą się swoim doświadczeniem, panie w średnim wieku i młodsze pokolenie tylickich gospodyń.

— Takie „przemieszanie" różnych roczników wywołuje pozytywną burzę pomysłów i inspiracji. Każda pani potrafi coś innego i „wszystko wrzucone do jednego kotła" daje niesamowity rezultat — opowiada Barbara Nadolska, przewodnicząca tylickiego koła. — Właśnie w tym roku świętujemy 70-lecie naszego koła, jednak działalność stowarzyszenia gospodyń w Tylicach odnotowana została już w latach międzywojennych. Wiemy ze starych zapisów i opowiadań najstarszych mieszkańców, że koło założone zostało w 1920 roku przez księdza Alojzego Puppela, miejscowego proboszcza. Wówczas, po odzyskaniu niepodległości, organizacja działała przy Kółku Rolniczym. Wiemy też, że powojenną przewodniczącą KGW w Tylicach była Jadwiga Waraksiewicz, żona znanego generała Mikołaja Waraksiewicza, który wsławił się w walkach z bolszewikami. Potem pałeczkę przewodniczących przejmowały: Kunegunda Golder, Teresa Różyńska i przede mną Irena Domżalska — dodaje obecna przewodnicząca koła.

Jak przystało na Koło Gospodyń Wiejskich, tradycyjna kuchnia oparta na naturalnych produktach, to ich oczko w głowie. Panie wystawiają swoje produkty na imprezach, także poza swoim powiatem. Podczas jednego z konkursów zdrowej żywności w Olsztynie tylickie gospodynie otrzymały drugie miejsce w regionie.

Fot. Stanisław R. Ulatowski

Koło Gospodyń Wiejskich w Tylicach z szefową Barbarą Nadolską podczas jubileuszu 70-lecia

Fot. Archiwum Ewy Makowskiej

Kurs kroju i szycia w pierwszych latach działalności KGW w Tylicach

Okres pandemii spowolnił działalność tylickiego koła i panie — przyzwyczajone do aktywnej działalności — nie mogły się spotykać. Zawieszona została współpraca z druhami ochotnikami, która dotąd była bardzo ścisła i ożywiona. — Jednak najbardziej było nam brak spotkań na próbach, występów i kontaktów z publicznością naszego zespołu śpiewaczego Sami Swoi. Tak, bo nasze koło gospodyń, to również zespół, który już od ośmiu lat bawi publiczność i jednocześnie promuje gminę wiejską Nowe Miasto Lubawskie oraz folklor ziemi lubawskiej.

Szefowa koła i jednocześnie jedna ze śpiewających pań pokazuje z dumą trofea, które zespół zdobył w konkursach i przeglądach. Półki uginają się od pucharów, statuetek i innych pamiątek. — Każdy z tych gadżetów to sporo przygotowań do występów, wyjazd, a potem satysfakcja z aplauzu słuchaczy i często radość ze zdobytej nagrody czy wyróżnienia — dodaje pani Barbara.

Barbara Nadolska jest liderem zespołu, ale pośród „babskiego towarzystwa" jest rodzynek. To Roman Makowski, umuzykalniony emeryt, który zajmuje się przygotowywaniem utworów, wybiera teksty i – co najważniejsze – jest akompaniatorem zespołu.

— Byłem przy tworzeniu grupy Sami Swoi w 2013 roku i jestem z paniami do dzisiaj. Patrzę na zaangażowanie pań. Podziwiam aktywność i umiejętności organizatorskie szefowej koła — podkreśla Roman Makowski.

Dzisiejsza działalność koła diametralnie różni się od tej sprzed 70 lat. W okresie swojej świetności organizacja liczyła prawie 100 gospodyń. Wówczas uwaga pań skupiała się na przydatnych w rodzinie kursach kroju i szycia, pieczenia i gotowania. Wielką zachętą do wstępowania w szeregi KGW był dostęp do reglamentowanych piskląt oraz paszy dla zwierząt.

— Mam osobistą satysfakcję, że 25 lat temu nasze członkinie mi zaufały i mogę kierować kołem w Tylicach. Staramy się razem robić coś dla naszej lokalnej społeczności i nie tylko. Wspieramy Społeczną Szkołę Podstawową w Tylicach. Niedawno robiliśmy wspólną akcję pomocy dla chorego dziecka, wspomagamy organizację wiejskich imprez i festynów oraz organizujemy akcje charytatywne i zbiórki żywności dla najbardziej potrzebujących. Obserwujemy także nasze własne podwórko. Kiedy u którejś z koleżanek coś się dzieje i jest ona w potrzebie, może zawsze na nas liczyć. Jesteśmy dziś bardzo szczęśliwe, że możemy kontynuować tradycje koła, które zakładały nasze mamy, teściowe, babcie, ciocie i sąsiadki. Mam nadzieję, że młode pokolenie będzie dalej z dumą kultywować rozpoczętą dawno temu historię tylickiego koła — kończy Barbara Nadolska.

eprasa.pl 4baaf33e98

Dni szybko zmieniały się w lata

Jeszcze do 24 listopada można oglądać wystawę prac Eugenii Dudzik (1926 –2018) w holu starostwa powiatowego w Olsztynie. Obrazy udostępniła jej wnuczka Magdalena Dudzik. Pani Eugenia zmarła trzy lata temu, 22 października.

Pani Eugenia była nauczycielką, założycielką i wieloletnią prezeską Uniwersytetu III Wieku w Olsztynie, a także wolontariuszką „Anonimowego Przyjaciela". A pretekstem otwarcia wystawy była 68. rocznica powstania telefonu zaufania na świecie.

— Była wspaniałą osobą, kochała ludzi, wolontariusze Telefonu Zaufania podkreślają, że wiele się od niej nauczyli — mówił na wernisażu Andrzej Dramiński, przedstawiciel Olsztyńskiego Telefonu Zaufania. — Miała dużo talentów, co widać również w jej obrazach — umiała pokazać otaczający ją świat także na płótnie.

Obrazy na wystawę „Dni mnie oszukały, szybko w lata się zmieniały" udostępniła wnuczka Magdalena Dudzik, która podkreśliła, że obecnie aż w trzech miejscach można oglądać prace babci. W ten sposób żyje pamięć o niej.

Swoje wspomnienia o pani Eugenii przywołała Danuta Krzywosz, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Olsztynie: — To był człowiek wielkiego wymiaru. Nie tylko stworzyła nasz uniwersytet, ale jeszcze przez 12 lat tworzyła uczelnię, program, przyciągała ludzi. Zbudowała podstawy tego, co dziś oferujemy studentom. Oczywiście dokładamy nowe propozycje, ale to ona wiedziała, czego potrzebują starsze osoby. Była osobą wielu talentów. Do dziś działa stworzone przez nią koło rękodzieła — od niej panie nauczyły się tej sztuki, a jedna ma nawet certyfikat twórcy ludowego.

Obecna prezes UTW mówi, że gdy zapisywała się na zajęcia, pani Eugenia zadała jej jedno pytanie: „Czy może pani działać?"

— Nie chodziło tylko o przychodzenie, ala pytała, czy mogę coś dać od siebie. Sama dużo robiła, ale oczekiwała, że będziemy wspólnie działać, to był nasz wspólny uniwersytet. Jak widziała, że ktoś ma dryg do czegoś, dawała mu związane z tym zadanie. I nikt się nie opierał!

Na wernisaż przyszła też uczennica pani Eugenii — Anna Moczulska.

— Spotkałam ją po raz pierwszy, gdy uczyłam się w SP 2 w Olsztynie, a drugi raz — gdy zaczęłam naukę w I LO. Została wychowawczynią naszej klasy. Klasa lubiła panią Eugenię za to, że była szczera i dyskretna. Broniła nas w wielu sytuacjach. Lubiłam jej spokój, chęć pomagania innym i radość życia. Przez wiele lat, niemal do jej śmierci, nasza klasa spotykała się z panią Eugenią. Byliśmy już emerytami, tak jak ona...

Z kolei Bożenna Saniewska poznała panią Eugenię w Telefonie Zaufania, potem działały wspólnie w UTW. — Była konkretna, potrafiła docenić każdego, jeśli zwracała uwagę to elegancko. Kwiaty, które oglądam na wystawie, przypominają mi wspólne zajęcia, warsztaty, plenery.

Wystawę można oglądać do 24 listopada w holu olsztyńskiego starostwa.

BB

Fot. Beata Brokowska

Organizatorzy i goście wystawy obrazów Eugenii Dudzik

ROZMOWA W 90. URODZINY

W kwietniu 2016 roku, gdy pani Eugenia Dudzik skończyła 90 lat, udzieliła mi wywiadu. To były niezwykłe rozmowy z pogodną, optymistycznie nastawioną do życia starszą, ale młodą duchem panią. Cytuję niewielki fragment.

— Kto powiedział o pani „frechowna baba"?

— Jako pierwszy chyba Antoni Wiśniewski, mój dyrektor z I LO, gdzie przez 10 lat uczyłam wychowania plastycznego i technicznego. On pochodził z Wielkopolski, tak jak ja, więc od razu wiedziałam, o czym mówi. Bo frechowna baba to poznańskie powiedzenie, to osoba, która nie da sobie w kaszę dmuchać. Nie znosiłam, jak ktoś jęczał. „ A po cholerę — przepraszam za to brzydkie słowo — mówiłam, tu jesteś? Nie jęcz, albo odejdź, albo coś rób". A wie pani, że na moje 90 urodziny przyszło 10 moich uczniów, moich wychowanków z jedynki? Usiedli ze mną przy stole. Wszyscy są już na emeryturze. W końcu zapytałam ich: „Co wyście we mnie widzieli?"„Bo pani nigdy nie szła na skargę do dyrektora, wszystko załatwiała pani w swoich gabinetach". Bywało różnie, też mi podpadali. Miałam w szkole pracownię szycia, malarską, z wyposażeniem kuchennym. Nawet chłopcy uczyli się gotować i szyć.

(...)

— Co w życiu jest najważniejsze?

— Życzliwość ludzka i zrozumienie drugiego człowieka, bez względu na to, jakie ma poglądy. To, co sama przeszłam w życiu, dało mi inne spojrzenie na ludzi. Nie mogło być tak, że nie widzę, jak ktoś ukradkiem je chleb, albo jest siermiężnie ubrany. Od razu pytałam: „Co się stało, dlaczego?" Prowadziłam szkolne koło PCK i od razu mogłam pomóc takiej osobie. A to jakieś obiady, a to ciuchy. Pomagałam uczniom.

BEATA BROKOWSKA

Fot. Kamil Foryś

Eugenia Dudzik w 1995 roku założyła w Olsztynie pierwszy na Warmii i Mazurach Uniwersytet Trzeciego Wieku i prowadziła go przez 11 lat. Była członkiem Klubu Plastyka Amatora „Sąsiedzi" w Olsztynie. Zajmowała się malarstwem olejnym i pastelowym. Była bardzo lubiana przez swoich uczniów. Cenili ją także studenci UTW. Miała wizję, była świetną organizatorką, stawiała na rozwój każdej osoby. Miała otwarte serce dla wszystkich. Zmarła w wieku 92 lat 22 października 2018 r. w Olsztynie.

eprasa.pl 4baaf33e98

Firmy z Polski wschodniej rozwijają się dzięki wsparciu ze środków unijnych

Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości wspiera przedsiębiorców z 5 wschodnich województw, w ramach finansowanego ze środków unijnych Programu Operacyjnego Polska Wschodnia. To działania - adresowane zwłaszcza dla małych i średnich firm.

Rozwój start-upów

W unijnym Programie Operacyjnym Polska Wschodnia, przeznaczonym dla 5 województw (podlaskie, warmińsko-mazurskie, lubelskie, świętokrzyskie i podkarpackie), wielkim powodzeniem cieszy się konkurs poświęcony rozwojowi start-upów, skierowany do firm mających pomysł na innowacyjny produkt bądź usługę. Najpierw, za pośrednictwem tzw. Platform Startowych, otrzymują one ekspercką pomoc menedżera inkubacji w przekształceniu swojego pomysłu w rentowny model biznesowy.

Po osiągnięciu tego etapu i uzyskaniu pozytywnej rekomendacji z Platformy Startowej, innowacyjna młoda firma może starać się o 1 mln złotych (do 85% wartości całego projektu) na rozwój tak opracowanego biznesu w ramach konkursu „Rozwój start-upów w Polsce Wschodniej". Wsparcie przeznaczane jest przede wszystkim na wprowadzanie innowacyjnego produktu na rynek krajowy lub zagraniczny. W tym drugim programie aktualny nabór wniosków trwa do końca roku. Warto poznać bliżej kilka przykładów już realizowanych projektów.

Revas uczy prowadzenia biznesu

Młodzi pasjonaci z zespołu Revas postanowili zmienić sposób nauczania przedmiotów natury ekonomicznej, by odejść od wykładania nudnej teorii. Opracowali więc przeznaczone dla placówek edukacyjnych „Branżowe Symulacje Biznesowe" (Business Simulation Games), które umożliwiają prowadzenie lekcji w sposób praktyczny i ciekawy.

Uczestnicy ich symulacji uczą się prowadzenia działalności gospodarczej oraz podstaw przedsiębiorczości. Podejmują realne decyzje biznesowe, zarządzając wirtualnym przedsiębiorstwem - tworzą stanowiska pracy, zatrudniają pracowników, ustalają wynagrodzenia, kupują sprzęt, inwestują w reklamę, ustalają ceny. Nauczyciele i wykładowcy mogą wybrać na swoje zajęcia symulację w jednej z 15. branż, m.in. biuro podróży, warsztat samochodowy, biuro rachunkowe, firma transportowa czy klinika weterynaryjna.

Młodzież na co dzień chętnie gra w ekonomiczne gry komputerowe, np. w serii „Tycoon" czy „Factorio". Business Simulation Games to dla nich kolejna rozgrywka, równie wciągająca, ale zarazem realnie przygotowująca do wejścia w świat biznesu. Z tego innowacyjnego projektu mogą korzystać nie tylko uczniowie i studenci, ale również osoby pragnące założyć i dobrze poprowadzić własny biznes.

Revas Sp. z o.o. działa już nie tylko na rynku polskim, ale zdobywa kolejne kraje europejskie – Danię, Francję, Niemcy, jest też już obecny w dalszych zakątkach świata, np. w RPA.

Interaktywna mapa świata

PlotOnSpot to interaktywna, literacko-filmowa mapa świata. Zrodziła się z pasji do podróży i literatury założycielek spółki Literacka, Małgorzaty Sieniewicz i Urszuli Witkowskiej. Narzędzie dedykowane jest przede wszystkim tym, którzy chcą zejść z utartych szlaków i wczuć się w klimat miejsca, do którego jadą, wybierając za przewodników ulubionych bohaterów literackich czy filmowych. Jednak - jak przekonują autorki projektu - na ich portalu odnajdą się także ci, którzy sami nie mogą podróżować. PlotOnSpot oferuje im możliwość pasjonującej „podróży palcem po mapie" w nowoczesnym wydaniu.

Realizacja projektu polegała na opracowaniu innowacyjnej platformy, umożliwiającej osadzanie treści fikcyjnych w przestrzeni świata rzeczywistego. Tworzenie i ocenianie plotów, czyli kulturalnych plotek, dodawanie mediów, konstruowanie kulturalnych szlaków, tworzenie swoich list ulubionych powiązań to funkcje, które już są dostępne na portalu. Zespół wciąż pracuje nad rozszerzeniem funkcjonalności oraz nad aplikacją mobilną, bez której wiele osób nie wyobraża sobie dzisiejszych podróży.

Przyszłość to 5G

Microamp Solutions to start-up działający w sektorze wysoko zaawansowanych technologii telekomunikacyjnych, który zajmuje się rozwojem i wdrażaniem innowacyjnej infrastruktury RF dla nowoczesnych sieci 5G i systemów komunikacji bezprzewodowej. Jest to jedyna firma w Europie Środkowo-Wschodniej, zajmująca się rozwojem sprzętu RF do zastosowań komercyjnych w sieciach 5G.

Realizowany dzięki wsparciu unijnemu projekt dotyczył rozwoju oraz komercjalizacji nowej technologii mikrofalowych wzmacniaczy sygnału, dedykowanych sieciom nowej generacji 5G. Jest to innowacja w skali światowej, gdyż dotąd produkowane były jedynie wzmacniacze wykorzystujące technologię stosowaną dla standardów LTE lub LTE-A, która nie jest optymalna dla systemów sieci 5G.

W rezultacie Microamp Solutions oferuje wzmacniacze mocy do sieci 5G, gotowe do wdrożenia przez operatorów infrastruktury telekomunikacyjnej czy producentów urządzeń telekomunikacyjnych. Firma ma już pierwszych klientów, u których wdraża opracowywaną technologię wzmacniaczy.

Leczenie chorych z przewlekłą niedrożnością tętnic wieńcowych

Innowacyjne projekty firm z terenu Polski wschodniej wspierane są także w innych unijnych konkursach, jak. np. „Wdrażanie innowacji przez MŚP". Tutaj skala działań i możliwe do uzyskania środki są znacznie większe, bo przeznaczone dla już działających firm na rozwój ich oferty. I tak aż 7 mln zł uzyskał Ośrodek Kardiologii Inwazyjnej „Ikardia" Sp. z o.o. na - warty w sumie 10 mln zł - projekt opracowania innowacyjnej metody leczenia chorych z przewlekłą okluzją tętnic wieńcowych.

Nowo opracowana metoda pomaga w kompleksowym leczeniu chorych z przewlekłą niedrożnością tętnic wieńcowych metodą przezskórną, z zastosowaniem zintegrowanego systemu obrazowania tętnic wieńcowych. Dzięki temu podniesiono bezpieczeństwa zabiegu, zmniejszając ryzyko powikłań, w szczególności perforacji naczynia, tj. przebicia jego ściany i wylania się krwi do worka osierdziowego. Mniejsze jest także ryzyko nawrotu zwężenia i zakrzepicy w zakładanych w tętnicach stentach.

Modernizacja dworca autobusowego w Kielcach

Środki unijne nadal przeznaczane są także na rozwój podstawowej infrastruktury na terenach Polski wschodniej, w programach takich jak chociażby „Zrównoważony transport miejski".

W Kielcach np. realizowanych jest aż 9 rożnych zadań w ramach projektu rozwoju komunikacji publicznej w tym mieście, finansowanego ze środków unijnych w 100% kwotą ponad 184 mln zł. Jednym z nich jest przebudowa dawnego dworca autobusowego w Kielcach na Centrum Komunikacyjne.

Po jego ukończeniu pasażer teoretycznie wejdzie na ten sam dworzec, ale będzie to obiekt unowocześniony, zapewniający wyższy komfort użytkowania. Odpowiednio ogrzewany zimą, klimatyzowany latem, z szybami, które będzie można przyciemnić, bez barier architektonicznych dla niepełnosprawnych ruchowo. Nowoczesnym elementem będą tablice wyświetlające rozkład jazdy. Nowością są też dwie windy oraz ruchome schody.

Remont obejmuje nie tylko główny budynek dworca, ale też plac, na który podjeżdżają autobusy. Jest tu nowa nawierzchnia, nowe perony, drogi dojazdowe, wjazdowe, posadzono zieleń. Ciekawym rozwiązaniem będą zlokalizowane na antresoli mediateka (z filmami, książkami i audiobookami) i miejsce do organizacji wystaw.

Fundusze Europejskie Polska Wschodnia
Rzeczpospolita Polska
PARP Grupa PFR
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
1521otbc-a-M

eprasa.pl 4baaf33e98

Trygort dostał nagrodę za kulturę na wsi

Wieś Trygort otrzymała kolejną nagrodę marszałka województwa warmińsko-mazurskiego. Sołectwo zdobyło III miejsce i 3000 zł za najciekawszą inicjatywę sołecką przyczyniającą się do aktywizacji mieszkańców. Trygort znajduje się 4 km od Węgorzewa.

Projekt sołectwa Trygort „Robimy kulturę na wsi" został doceniony i wyróżniony trzecią nagrodą marszałka za najciekawszą inicjatywę sołecką. Wieś otrzymała 3000 zł.

— Inicjatywa „Robimy kulturę na wsi" polegała na aktywizacji lokalnej społeczności do czynnego udziału w różnych działaniach artystycznych na przestrzeni lat 2018-2020 — mówi Alicja Rymszewicz, sołtys Trygortu. — Jako sołectwo zrealizowaliśmy różne projekty wraz ze Stowarzyszeniem Trygort nad Mamrami. Odbywały się u nas warsztaty plastyczne i rękodzielnicze zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i dla dorosłych. Organizowaliśmy wystawy prac naszych uczestników z uroczystymi wernisażami i koncertami muzycznymi. Jeździliśmy po kulturę wyższą do Olsztyna i Trójmiasta. Nasze dzieciaki nagrały spektakl multimedialny „Postaw na marzenia", brały udział w kilku plenerach artystycznych. Aktywizowanie mieszkańców poprzez włączanie w działania kulturalne to nie tylko kolejny pretekst do integracji i zacieśniania kontaktów międzysąsiedzkich, ale też odkrywanie ich talentów i potencjału do dalszego rozwoju. Bardzo jesteśmy wdzięczni samorządowi wojewódzkiemu za docenienie naszych działań. Każda taka nagroda dodaje skrzydeł lokalnej społeczności.

Fot. Alicja Rymszewicz

W Trygorcie dużo się dzieje

Gminy wiejskie i miejsko-wiejskie Warmii i Mazur rywalizowały o nagrody: za najciekawszą inicjatywę sołecką przyczyniającą się do poprawy estetyki miejscowości; za najciekawszą imprezę cykliczną aktywizującą mieszkańców, za najciekawszą inicjatywę sołecką przyczyniającą się do aktywizacji mieszkańców. **RS**

KAMPANIA INFORMACYJNA

SENIOR BEZPIECZNY W SIECI

Nic nie chcę mówić, ale jeśli ktokolwiek myśli, że w dzisiejszym społeczeństwie kompetencje cyfrowe kojarzyć można, trzeba, a nawet warto jedynie z młodymi ludźmi — że tylko młodzi tajniki nowoczesnych technologii opanowali do perfekcji — może tkwić w wielkim błędzie…!

Właśnie, właśnie. Wysokie kompetencje cyfrowe równa się pokolenie wnuków? Nic bardziej mylnego! Dziś dotrzymują kroku młodszym pokoleniom, ale przede wszystkim samej nowoczesności seniorzy, którzy doskonale wiedzą, jak w świecie nowoczesnych technologii poruszać się — i nie zgubić.

W Olsztynie od dłuższego czasu do aktywności w zakresie kompetencji cyfrowych swoich podopiecznych zachęca Fundacja „Perspektywa" — aktualnie to tam realizowany jest projekt Akademia Bezpiecznego Seniora!, finansowany przez Ministerstwo Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej w ramach programu Aktywni+.

W czasie zajęć warsztatowych z zakresu obsługi narzędzi teleinformatycznych seniorzy od czerwca do grudnia zgłębiają tajniki Internetu — ale nie tylko. Dla młodych ludzi obsługa paczkomatu, sprawne poruszanie się po internetowych kioskach lub zakup biletu w biletomacie są po prostu oczywiste. Zadaniem Fundacji „Perspektywa" oraz realizowanego projektu jest dać seniorom dostęp do takiej wiedzy i dotrzeć z nią do jak największej ich liczby. Wcześniej próby nakłonienia seniorów do skorzystania z nowoczesnych rozwiązań często spotykały się z ich oporem — ale to była kwestia odrobiny cierpliwości i wskazania praktycznych ułatwień, z których taki senior, dzięki Internetowi lub smartfonowi, może w każdej chwili skorzystać. Po tym przełamaniu wewnętrznych oporów każdy, kto tylko odważył się i spróbował, natychmiast potwierdzał, że Internet i cyfrowe technologie ogromnie ułatwiają życie! W czasie warsztatów prócz paczkomatów i innych automatów seniorzy uczyli się również obsługi internetowych portali, dzięki którym mogą załatwić swoje sprawy. Pierwszą przygodę z e-urzędami seniorzy rozpoczęli od skorzystania z profilu zaufanego, dzięki czemu mają dostęp do platformy ePUAP, która łączy ich z niemalże wszystkimi urzędami — przede wszystkim z ZUS, US, NFZ. Z kolei w aplikacji mObywatel seniorzy mają dostęp do swoich dokumentów, szczepień, recept. Wszystko, co budziło pewne obawy, przy odrobinie cierpliwości i czasu okazało się zauważalną poprawą komfortu oraz krótszym czasem oczekiwania na załatwienie swoich spraw. Dziś seniorzy, zbrojni we własną cyfrową wiedzę, do takiej aktywności zachęcają każdego, także młodszych od siebie…!

Oczywiście: zadowolony senior w sieci to senior bezpieczny w sieci! Dlatego w czasie warsztatów seniorzy zostali uczuleni na próby oszustw internetowych. Dziś już doskonale wiedzą, jak bezpiecznie poruszać się w cyberprzestrzeni. Znają zasady dokonywania bezpiecznych płatności i potrafią określić, czy zbiórka pieniędzy w Internecie jest zweryfikowana, czy nie.

Oprócz spraw urzędowych seniorzy w przestrzeni internetowej odkryli też wiele przyjemności: choćby zakupy internetowe — od żywności po apteki oraz większe transakcje, np. prezenty świąteczne dla wnuków. Dziś seniorzy już wiedzą, że Internet to też możliwość oglądania ulubionych filmów w wybranym przez siebie momencie, powrotu do ukochanego fragmentu książki lub odkrywania zupełnie nowych lektur. Jeśli natomiast do aktywności internetowej nie przekonywały naszych seniorów warsztaty, wiele dobrego wykonali za nich ich bliscy, często oddaleni o setki, a nawet tysiące kilometrów. Rozmowę z nimi może zastąpić połączenie via WhatsApp lub Skype, z których — w przypadku takiej rozłąki — każdy ochoczo pragnie nauczyć się korzystać, i to jak najszybciej.

Wbrew pozorom atrakcyjne wśród seniorów są gry i aplikacje online, których zadaniem jest trening pamięci, spostrzegawczości i ułatwienie zapamiętywania. Na taką naukę nigdy nie jest za późno — szczególnie gdy łączy się ona z dobrą zabawą i można ją uprawiać nawet w kolejce do lekarza!

Magdalena Maria Bukowiecka

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

AKTYWNI+

FUNDACJA PERSPEKTYWA

108221otbr-B -P

eprasa.pl 4baaf33e98

Bijemy w osteoporozę!

Osteoporoza to choroba szkieletu. Prowadzi do złamań kości, które mogą wystąpić nawet po niewielkim urazie. Owa nadmierna podatność kości na uszkodzenie wynika ze zmniejszenia gęstości mineralnej kości, zaburzenia jej struktury i jakości.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
M.BUKOWIECKA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

PRZYCZYNY

Złamania osteoporotyczne najczęściej dotyczą kręgosłupa, kości przedramienia i szyjki kości udowej, ale mogą wystąpić również w innych lokalizacjach. Osteoporoza może być pierwotna lub wtórna. Najczęstsza jest pierwotna, która jest konsekwencją starzenia się układu szkieletowego. Rozwija się u kobiet po menopauzie oraz u mężczyzn w podeszłym wieku. Utrata gęstości mineralnej kości to proces nieuchronny, związany z wiekiem. Rozpoczyna się już około 40. roku życia u kobiet i 45. roku życia u mężczyzn. A jednak wiele czynników może jeszcze przyspieszyć jej przebieg. Najważniejsze z nich to kiepska dieta, bardzo uboga w wapń, witaminę D lub w ogóle niedożywienie. Mała aktywność fizyczna i niedostateczna ekspozycja na światło słoneczne — to kolejne czynniki, które sprzyjają przyspieszonej osteoporozie. Nie pomaga też palenie tytoniu i nadużywanie alkoholu.

Osteoporoza wtórna występuje rzadziej i jest wynikiem innych chorób lub stosowania niektórych leków. Ta postać osteoporozy może dotknąć osób w każdym wieku. Wśród czynników wywołujących wtórną postać tej choroby należy przede wszystkim wymienić zaburzenia hormonalne: nadczynność tarczycy, przytarczyc, cukrzycę, przedwczesną menopauzę. Także choroby układu pokarmowego przebiegające z zaburzeniami wchłaniania czy przewlekłe zapalne choroby reumatyczne mogą przyczynić się do wystąpienia choroby. Do leków sprzyjających powstaniu osteoporozy wtórnej należą m.in. glikokortykosteroidy, leki przeciwpadaczkowe i heparyna.

Fot. pixabay.com

Aktywność fizyczna jest potrzebna w każdym wieku

OBJAWY

Problem w tym, że początkowo osteoporoza nie daje żadnych zauważalnych objawów. Te pojawiają się dopiero, gdy złamiemy kość, a i to niekiedy łatwo je przeoczyć lub zbagatelizować. Najczęściej dochodzi do złamań kręgów, których połowa przebiega skrycie, stopniowo doprowadzając do obniżenia wzrostu, garbienia się, problemów z poruszaniem oraz pogorszenia nastroju, a nawet depresji. Złamania trzonów kręgów powodują często przewlekły zespół bólowy kręgosłupa, traktowany zwykle jako „normalny" objaw starości i zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa. Z reguły chorzy nie potrafią przypomnieć sobie urazu, w wyniku którego doszło do złamania kręgu — a może go wywołać nawet niewielki ruch, kaszel, niefortunne schylenie się lub podniesienie jakiegoś przedmiotu. Rzadziej wystąpi nagły silny ból kręgosłupa — gdzieś w okolicy złamanego kręgu. Może on mieć

REKLAMA

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
•chirurgia ogólna •chirurgia onkologiczna •żylaki •przepukliny •usuwanie drobnych zmian skórnych •leczenie chorób piersi •leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52
156020otbr-A-G

OLSZTYŃSCY LEKARZE SPECJALIŚCI
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935
NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smółka
Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00
155320otbr-a-M

DERMATOLOG
lekarz Ewa Kibiłda
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (I piętro, pok. 2)
czwartki od 14.30
Rej. tel. 502 656 345
w godz. 19.00-20.00
Rejestracja internetowa
www.dermatolog.biz.pl
154620otbr-a-M

MILLER DENTAL
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
lek. stom. Katarzyna Miller
specjalista periodontolog
lek. stom. Adam Miller
lek. stom. Anna Miller
• leczenie w ramach NFZ i prywatnie • pełen zakres usług stomatologicznych • RTG
Olsztyn, ul. Piotrowskiego 16 lok. C
tel. 502-071-870, 89 539 96 38
115721otbr-a-M

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej
Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756
• pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka • RTG zębów • laseroterapia • wybielanie zębów
• licówki porcelanowe
155420otbr-A-G

CENTRUM REHABILITACJI NIEBIESKI HAMAK
dr n. med. Agnieszka Biernacka
Specjalista rehabilitacji medycznej:
■ konsultacje rehabilitacyjne dzieci i młodzieży
■ diagnostyka neurorozwojowa niemowląt
Informacja i rejestracja codziennie w godzinach 9:00-19:00 pod nr telefonu
665-282-412
Olsztyn, ul. Leśna 2
151120otbr-a-M

Lecznica Chirurgiczno-Ortopedyczna
„ESKULAP"
10-177 Olsztyn, ul. Brzozowa 14A
tel. 89 523 91 31, 507 771 719
Lekarze specjaliści:
Witold Kołtun
Maciej Uchowicz
Krystian Kaźmierczak
Artur Kunert
Andrzej Wencław
Danuta Orłowska-Kołtun
Natalia Zdanowska
Poradnie:
• urazowo-ortopedyczna
• preluksacyjna z USG
• zabiegi artroskopowe
• dermatologiczna
Zabiegi operacyjne w ramach „chirurgii jednego dnia"
Rejestracja telefoniczna
pn. 9.00-17.00, wt.-czw. 9.00-16.00
pt. 9.00-13.00
Umowa z NFZ
152220otbr-C-G

NZOZ „ARTERIA" PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHORÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka • leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl
152520otbr-A -C

Roman Łesiów
UROLOG
● leczenie zachowawcze i operacyjne
● USG układu moczowego
● cystoskopia, zabiegi operacyjne
● uroflometria
rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39
153120otbr-A-C

CHIRURG NACZYNIOWY
lek. med. Mariusz Błoniecki
specjalista chirurgii naczyniowej
specjalista chirurgii ogólnej
Przyjmuje w PONIEDZIAŁKI po godz. 16
Olsztyn, ul. Kopernika 30 „ARTERIA"
Rejestracja tel. 532 256 233 po 16
lub 608 053 505 do 16
154920otbr-a-M

Lech Mickiewicz
GINEKOLOG
• sonda pochwowa
• cytologia
• antykoncepcja
Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165
155520otbr-a-M

Moda Optyk
rok założenia 1966
Moda Optyk E.R. Wójcik
OPTYKA OKULISTYKA OPTOMETRIA
Z NAMI ZOBACZYSZ WIĘCEJ
NOWE KOLEKCJE OPRAW
www.modaoptyk.pl
ul. Warmińska 17, tel. 89 527 02 01
ul. Mickiewicza 4, tel. 89 542 43 17
pl. Konstytucji 3 Maja 3, tel. 89 533 42 39
wieżowiec vis à vis dworca
154820otbr-a-M

Dr n.med. Piotr Malinowski Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Dr n.med. Dariusz Michalik Specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
Dr n.med. Jacek Nowak Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Prywatna poradnia Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chorób Naczyń
pn.-pt. 16.30-18.30
Rejestracja telefoniczna: 89-534 23 33 w godz. 10.00-18.00
Adres: Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6 „PANTAMED"
10220otbr-A-G

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518
155820otbr-A-G

eprasa.pl 4baaf33e98

charakter opasujący i często towarzyszy mu napięcie przylegających mięśni. W dodatku złamany kręg może uciskać okoliczne korzenie nerwowe, powodując ból, drętwienie i niedowład kończyny dolnej. Ponieważ przed nami jesień i zima — złamania kości długich będą coraz częstsze, bo łatwiej o poślizgnięcia i upadki. Złamanie kości przedramienia w nadgarstku, przy podparciu ręką, jest dla osteoporozy najbardziej typowe. Drugie najczęstsze jest złamanie szyjki kości udowej. Złamaniom towarzyszy silny ból, ograniczenie ruchomości oraz zniekształcenie okolicznych tkanek. Chory po upadku może nie być w stanie się podnieść i wezwać pomocy, co może doprowadzić do wielu groźnych powikłań, a nawet do zgonu.

LECZENIE

Najważniejsze w leczeniu osteoporozy — to zapobiegać złamaniom kości i wynikającym z nich powikłaniom. Świadomość zachorowania na osteoporozę, szczególnie w przypadku jej skrytego przebiegu — powinna stać się motywacją do odpowiednio wczesnej modyfikacji stylu życia oraz regularnego stosowania leków. Niestety, większość leków trzeba przyjmować przez długi czas, najczęściej kilka lat, a działania profilaktyczne konsekwentnie prowadzić do końca życia. Warto jednak pamiętać, że dzięki odpowiedniemu postępowaniu można skutecznie zapobiec złamaniom kości i utrzymać sprawność układu ruchu do późnej starości. Przede wszystkim eliminujemy czynniki ryzyka — to pomaga i w leczeniu, i w zapobieganiu osteoporozie. Bardzo ważna jest stała suplementacja wapnia i witaminy D.

Fot. pixabay.com

Najważniejsze w leczeniu osteoporozy — to zapobiegać złamaniom kości i wynikającym z nich powikłaniom

Wapń jest niezbędnym składnikiem zdrowej kości, a jego dobowe zapotrzebowanie zmienia się z wiekiem: u dzieci do 10. roku życia wynosi 800 mg, u młodzieży i osób dorosłych — 1000 mg, u kobiet w ciąży, w trakcie karmienia piersią i po menopauzie oraz u osób w wieku podeszłym — 1500 mg. Do utrzymania prawidłowego stężenia wapnia w organizmie niezbędna jest witamina D.

To od prawidłowej podaży tych dwóch składników skuteczne leczenie choroby zależy najbardziej. Dieta to jedno, ale często konieczne jest stosowanie odpowiednich preparatów, najczęściej do końca życia. W trakcie leczenia powinno się kontrolować gospodarkę wapniową w organizmie: oznaczenie stężenia wapnia we krwi, wydalanie wapnia z moczem.

DIETA

Najlepszym źródłem wapnia jest pokarm, przede wszystkim mleko i jego przetwory. Przykładowo — 3 szklanki mleka zawierają 1000 mg wapnia. Tyle samo dostarczą nam 2 szklanki mleka i 2 plastry żółtego sera, 3–4 kefiry lub 3 jogurty. Co ważne, produkty odtłuszczone zawierają tyle samo wapnia co pełnotłuste, a osoby, które nie tolerują mleka, powinny spożywać mleko wzbogacone w laktazę lub kefiry i jogurty. W wapń wzbogacone są też płatki śniadaniowe i soki owocowe. Pamiętajmy ponadto o produktach, które wchłanianie wapnia zmniejszają: choćby szpinak i inne warzywa zawierające kwas szczawiowy, ziarna zbóż zawierające kwas fitynowy, np. spożywane w dużych ilościach otręby pszenne, a prawdopodobnie także herbata.

Witaminę D nasz organizm wytwarza w skórze pod wpływem promieniowania słonecznego. W Polsce odpowiednie nasłonecznienie panuje od połowy czerwca do połowy września, a wystarczający czas przebywania na słońcu wynosi 2–3 razy w tygodniu po 15 minut. Te 3 miesiące to trochę mało — dlatego w pozostałych miesiącach należy ją uzupełniać z pokarmów, w których szczęśliwie też ją znajdziemy. Raz w tygodniu powinniśmy zjeść porcję tłustej ryby — śledzia, makreli, sardynek. Dobre źródła witaminy D to też tran, mleko, margaryny i jaja.

Niebagatelne znaczenie dla osteoporozy ma też fosfor, którego niedostateczne, ale i nadmierne spożycie niekorzystnie wpływa na stężenie wapnia w ustroju. Dobowe zapotrzebowanie na ten pierwiastek wynosi 700–900 mg. Źródłem fosforu są sery, mięso, ryby, chleb i jaja. Ponieważ jest to dość powszechny pierwiastek i łatwo wchłania się z przewodu pokarmowego — niedobór fosforu z przyczyn dietetycznych stwierdza się bardzo rzadko.

Białko to kolejny element, niezbędny dla utrzymania sprawności układu ruchu. U dzieci niedobór białka prowadzi do zaburzeń wchłaniania wapnia, a u osób starszych powoduje utratę masy kostnej, zmniejszenie siły mięśniowej, co sprzyja upadkom, a także złe gojenie się złamań. Należy pamiętać, że zbyt duże spożycie białka również niekorzystnie wpływa na gospodarkę wapnia, zwiększając jego utratę z moczem.

No i czynniki ryzyka. Przykładowo, spożycie powyżej 3 filiżanek kawy dziennie, zwłaszcza przy niedostatecznym spożyciu wapnia, rozwój osteoporozy przyspiesza. Niekorzystny wpływ ma również niedobór magnezu, witaminy C i witaminy K oraz nadmiar sodu i fluoru. Rozwój osteoporozy przyspiesza też palenie. Z kolei nadmierne spożycie alkoholu prowadzi do uszkodzenia wątroby, niedożywienia, zmniejszenia stężenia witaminy D i wapnia oraz przyspieszonego niszczenia kości.

REKLAMA

GABINET MEDYCYNY PRACY
specjalista medycyny pracy, internista
Elżbieta Kalinowska
Wojwódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 35, pok. 16
wt., czw. 16.00-17.00
tel. kom. 605-201-410
• badania profilaktyczne pracowników
• badania kierowców
• porady internistyczne
155620otbr-a-M

Bogdan Krasucki
Ginekolog — USG
sonda br zuszna i pochwowa
Nowy adres: Olsztyn
ul. Kazimierza Jagiellończyka 10/4L
pn., pt. 15.00-18.00
rejestracja 89-533-59-15
(8.00-16.00)
tel. kom. 604-077-239
155120otbr-a-M

dr n. med. Sławomir Piotrowski
specjalista otolaryngolog
KONSULTACJE
I ZABIEGI OPERACYJNE
DOROŚLI I DZIECI
rejestracja codziennie
od poniedziałku do piątku 8.00-18.00
Olsztyn, ul. Hallera 4B
tel. 89 543 09 94
kom. 603 608 196
152320otbr-A -C

REKLAMA

NZOZ S.SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94
• oddział chirurgii szczękowej – umowa z NFZ
• implantologia stomatologiczna
• stomatologia zachowawcza • protetyka
• kompleksowe bezbolesne leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym
152120otbr-A-C

PRYWATNA PRZYCHODNIA LEKARSKA
BINPOL S.C.
10-527 Olsztyn
ul. Partyzantów 80
• ginekologia • stomatologia dzieci i dorysłych
• ortodoncja • chirurgia stomatologiczna
• USG dorośli i dzieci (pełny zakres)
• VIDEO GASTROSKOPIA
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Prosimy o rejestrację telefoniczną w godz. 8⁰⁰ do 18⁰⁰
tel. 89 535-12-77
151320otbr-A-G

Prywatny Gabinet Laryngologiczny
dr n. med. Bogdan Kibitda
LARYNGOLOG
videoskopia krtani, uszu i nosa
Olsztyn, ul. Kopernika 30, p. 1 (I piętro)
Przyjęcia: wtorki i czwartki od 15.30
Rejestracja telefoniczna: w godz. 9-14
tylko pod nr. 505-518-043
w godz. 19.00-19.30 501-518-111
rejestracja przez internet
www.laryngolog.olsztyn.pl
154720otbr-a-M

eprasa.pl 4baaf33e98

W ciąży każda infekcja może być groźna

Każda infekcja w trakcie ciąży wiąże się z ryzykiem i może prowadzić do powikłań, które obejmują zarówno uszkodzenie wczesnej ciąży, jak i poronienie – mówi ginekolog, dr Beata Sterlińska-Tulimowska. Jak wskazuje, układ odpornościowy kobiety w trakcie ciąży jest wyciszony i słabiej reaguje na zagrożenia z zewnątrz. Dlatego ważne, żeby w przypadku objawów infekcji każdorazowo skonsultować się z lekarzem. Zwłaszcza że trudno odróżnić zwykłe przeziębienie od grypy, która wiąże się już z ryzykiem poważniejszych komplikacji. Niebagatelne znaczenie dla budowania odporności organizmu w ciąży ma też prawidłowa dieta i suplementacja składników, które modulują układ immunologiczny.

– Kobieta, kiedy zgłasza się do lekarza na początku ciąży, powinna dostać pełny zestaw informacji na temat właściwego trybu życia. Dieta powinna być zróżnicowana, zabezpieczona we wszystkie składniki odżywcze i wszystkie mikro- i makroelementy, a zapotrzebowanie na wiele z nich w czasie ciąży się zwiększa, w przypadku żelaza nawet dwukrotnie – mówi lekarka. – Kobieta w ciąży musi unikać używek, nie może pić alkoholu i dobrze byłoby, gdyby wdrożyła aktywność fizyczną. To niezwykle ważne zarówno dla utrzymania właściwej wagi w czasie ciąży, jak i budowania naturalnej odporności.

Jak wskazuje, kobiety w ciąży często borykają się z nawracającymi infekcjami, są też bardziej podatne na przeziębienia. Jednak każda taka infekcja wiąże się z ryzykiem i może prowadzić do powikłań, które obejmują zarówno uszkodzenie wczesnej ciąży, poronienie, jak i rozmaite powikłania w późniejszym okresie ciąży.

– Natomiast na późniejszym etapie ciąży każda infekcja wpływa niekorzystnie na rozwijający się płód i może powodować rozmaite uszkodzenia, przedwczesne porody, prowadzić do zakażenia wewnątrzowodniowego i wszystkich następstw z tym związanych, jak np. niska masa urodzeniowa. Dlatego walka z infekcjami w czasie ciąży jest niezwykle ważna. Ważna jest też edukacja pacjentki, że każda infekcja – właściwie już każde przeziębienie – wymaga kontaktu z lekarzem – mówi Beata Sterlińska-Tulimowska.

– Zakażenie COVID-19 u kobiet ciężarnych przebiega ciężej, ryzyko jest większe, a zagrożone są tu dwie osoby: mama i dziecko. Jeżeli jest to duża ciąża, już proces oddychania jest upośledzony, a infekcja COVID-19, która wiąże się z potężnymi zaburzeniami oddychania, może przebiegać wyjątkowo ciężko, doprowadzić do zgonu czy leczenia respiratorem. To wszystko zmniejsza szansę na przeżycie zarówno matki, jak i dziecka. Dlatego ja rekomenduję kobietom w ciąży szczepienie, jeżeli nie zostały zaszczepione już wcześniej. W drugim trymestrze, po 12. tygodniu pacjentka może już zgłosić się do lekarza i zaszczepić, żeby zbudować swoją odporność – podkreśla lekarz ginekolog.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL

KAMPANIA INFORMACYJNA

ZAREJESTRUJ SIĘ ONLINE NA TEST NA COVID-19

Podejrzewasz u siebie zakażenie koronawirusem? Wypełnij formularz online i sprawdź, czy kwalifikujesz się do testu. Formularz wypełniają osoby, które ukończyły 18 lat i zidentyfikowały ryzyko zakażenia się koronawirusem lub muszą wykonać test u siebie lub u dziecka, będącego pod ich opieką prawną.

Wystarczy wejść na stronę internetową **https://www.gov.pl/web/koronawirus/zapisz-sie-na-test-na-koronawirusa**, na której znajduje się formularz z pytaniami. Następnie:

- Wybierasz sytuację, z powodu której chcesz wykonać test.
- Odpowiadasz na zadane pytania.
- Dalsze postępowanie zależy od wybranej sytuacji. System sprawdza, czy kwalifikujesz się do testu, Ty lub dziecko, jeśli podejrzewasz koronawirusa.
- Wybierasz opcję „Zlecenie online" lub „Zlecenie przez konsultanta".
- Jeśli kwalifikujesz się do testu i wybierzesz opcję „Zlecenie online" – logujesz się przez profil zaufany. Potrzebujesz dokumentu tożsamości, by uzupełnić dane. Wysyłasz zgłoszenie. Zlecenie na test zostanie wystawione automatycznie w ciągu godziny.
- Jeśli kwalifikujesz się na test i wybierzesz opcję „Zlecenie przez konsultanta" – kontaktuje się z Tobą konsultant domowej opieki medycznej. Potrzebujesz dokumentu tożsamości, by uzupełnić dane. Konsultant wystawia Ci zlecenie na test podczas rozmowy. Konsultanci pracują 7 dni w tygodniu od 8.00 do 18.00 (również w weekendy i święta). Formularze złożone po 18.00 będą obsługiwane w miarę możliwości kolejnego dnia lub później.

- Otrzymujesz SMS z proponowanym miejscem oraz godziną testu. Dzięki temu unikniesz kolejki w punkcie wymazowym.
- Jeśli nie udasz się na test we wskazanym miejscu i terminie, możesz skorzystać z dowolnego innego punktu pobrań. Wtedy jednak obowiązuje Cię kolejka.

Wynik testu możesz sprawdzić na swoim Internetowym Koncie Pacjenta.

Przez formularz nie możesz zamówić tzw. karetki wymazowej. Aby ją zamówić, skontaktuj się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Jeśli otrzymasz zlecenie na test, zostaniesz automatycznie objęty kwarantanną. Pozytywny wynik testu zmienia kwarantannę w izolację domową. Negatywny wynik testu zwalnia Cię z kwarantanny.

Jak przygotować się do testu?

Pamiętaj, że badanie należy wykonać jak najszybciej od uzyskania zlecenia. Na badanie zabierz ze sobą dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość (ten, którego serię i numer podawałeś osobie wystawiającej skierowanie na badanie). Do punktu mobilnego udaj się najlepiej własnym środkiem transportu lub pieszo. Nie ma rejonizacji, więc możesz się udać do tego punktu, który sam wybierzesz.
W drodze na badanie i z powrotem należy też zachować zasady zachowania bezpiecznej odległości.

Minimum 2 godziny przed badaniem:

- nie spożywaj posiłków,
- nie pij i nie żuj gumy,
- nie płucz jamy ustnej i nosa,
- nie myj zębów,
- nie przyjmuj leków,
- nie pal papierosów.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

81221otbr-L -P

eprasa.pl 4baaf33e98

CZWARTEK 18 LISTOPADA

Desant Kultury: MATKA

OLSZTYN

Olsztyński MOK zaprasza do udziału w interdyscyplinarnym projekcie MATKA! Twórczo-badawcze warsztaty Marty Andrzejczyk to jeden ze zwycięskich projektów tegorocznej edycji Desantu Kultury. Na spotkanie organizacyjne MOK zaprasza osoby od 16 r.ż. o 17:30 do Kamienicy Naujacka przy Dąbrowszczaków 3.

Udział w zajęciach jest bezpłatny, ale liczba uczestników jest ograniczona, dlatego obowiązują zapisy pod adresem: zapisy@mok.olsztyn.pl.

Marta Andrzejczyk to popularna artystka sceniczna, śpiewająca recitale solo, grająca w monodramach, występująca w Białym Teatrze. Animatorka społeczno-kulturalna i menedżerka kultury.

18 listopada, godz. 17:30

Fot. Przemysław Getka

PIĄTEK 19 LISTOPADA

Premiera książki „Uroczysko" Aleksandry Dobies

OLSZTYN

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza w piątek 19 listopada o godz. 17.00 do Planety 11 (al. Piłsudskiego 38) na spotkanie z Aleksandrą Dobies, autorką książki „Uroczysko" oraz ilustratorką Eweliny Bielak. Prowadzi Łukasz Ślusarczyk.

„Uroczysko" to literacki debiut Aleksandry Dobies, w którym autorka łączy znane mieszkańcom Warmii podania i legendy z ponadczasową problematyką zła i uprzedzeń. Napisana w konwencji baśni historia jest opowieścią o mieszkańcach Uroczyska, zaczerpniętych wprost z legend oraz wierzeń naszych przodków. Jednak mimo bezpośrednich odwołań do tradycyjnego pisarstwa regionu, jest to tekst oryginalny i świeży, wypełniający powstałą współcześnie baśniową niszę na Warmii.

NIEDZIELA 21 LISTOPADA

IV Memoriał Leonarda Cohena

GIETRZWAŁD

Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Gietrzwałdzie zaprasza na IV Memoriał Leonarda Cohena, który rozpocznie się o godz. 16.00 (zmiana pierwotnej daty z 20 listopada). Wystąpią: Wojtek Gęsicki, Włodzimierz Mazoń i goście. Bilet: 30 zł.

Zapisy pod numerem 89 512 32 90.

21 listopada, godz. 16

SOBOTA 20 LISTOPADA

Spotkanie z prof. Adamem Bodnarem online i na żywo

Stowarzyszenie Borussia zaprasza na spotkanie z prof. Adamem Bodnarem „Obywatele – w trosce o byt i przyszłość Polski", które odbędzie się w ramach Festiwalu Mendelsohna w sobotę, 20 listopada o godz. 19.00 w Domu Mendelsohna.

Prof. Adam Bodnar jest prawnikiem i nauczycielem akademickim, specjalistą w zakresie prawa konstytucyjnego i praw człowieka. Pełnił funkcję Rzecznika praw obywatelskich VII kadencji. W ubiegłym roku ukazała się jego książka pt. „Obywatel PL". Będzie ona punktem wyjścia do rozmowy o stanie polskiej demokracji i wyzwaniach, przed którymi jako obywatele stajemy w obliczu aktualnych problemów. Spotkanie poprowadzi Aleksander Suhak. Udział w spotkaniu stacjonarnym jest możliwy tylko na podstawie imiennych wejściówek – wyłącznie po otrzymaniu potwierdzenia od organizatora.

Spotkanie będzie także transmitowane na fanpage'u Borussii i kanale YouTube Borussia Olsztyn.

CZWARTEK, 25 LISTOPADA

Kawa z Kawą – tylko dla kobiet!

ELBLĄG

Kawa z Kawą, czyli inspirujące opowieści o muzyce, macierzyństwie i marzeniach — spotkanie z Basią Kawą i minikoncert w czwartek, 25 listopada o 18:00. Tylko dla kobiet! Jedyne w swoim rodzaju „Meet & Great".

Basia Kawa — dwie płyty na koncie, trójka dzieci i koncerty, na które bilety sprzedają się jak świeże bułeczki. Skrzypaczka elektryczna, wokalistka i potrójna już mama — okazuje się, że jest to wykonalne! Bo na koncertach nie ma czasu o wszystkim opowiedzieć.

„Chcę Wam opowiedzieć historię nieśmiałej, grzecznej dziewczynki, która stała się elektryczną kofeiną na muzycznej scenie. O tym, jak ktoś kiedyś przypiął mi skrzydła i robi to nieustannie. O tym. jak odkryłam moją pasję i przekonanie, że to ważne, żeby śpiewać oraz jak jedno pytanie zmieniło kierunek mojego życia" — mówi Basia Kawa.

Fot. archiwum prywatne Basi Kawy

Miejsce: Twoja Kawiarnia Mała Czarna

Elbląg, Studzienna 32A

Bilety: 25 zł, na www.kupbilecik.pl. W cenę biletu wliczona jest kawa lub inny napój.

25 listopada, 18:00

22 LISTOPADA

W Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej

OLSZTYN

*** 22 listopada, poniedziałek, godz. 17.30**

Cykl „Polski film dokumentalny"

Projekcja filmów: „Miasto nad Łyną" i „Biskupia Warmia" – opowiadających historię Olsztyna i Warmii. Prowadzenie: Andrzej Wojnach. Liczba miejsc ograniczona. Sala konferencyjna 3 (poziom I), WBP; ul. 1 Maja 5.

HELIOS
tel. 89 535 20 30
44720otbs-A -C

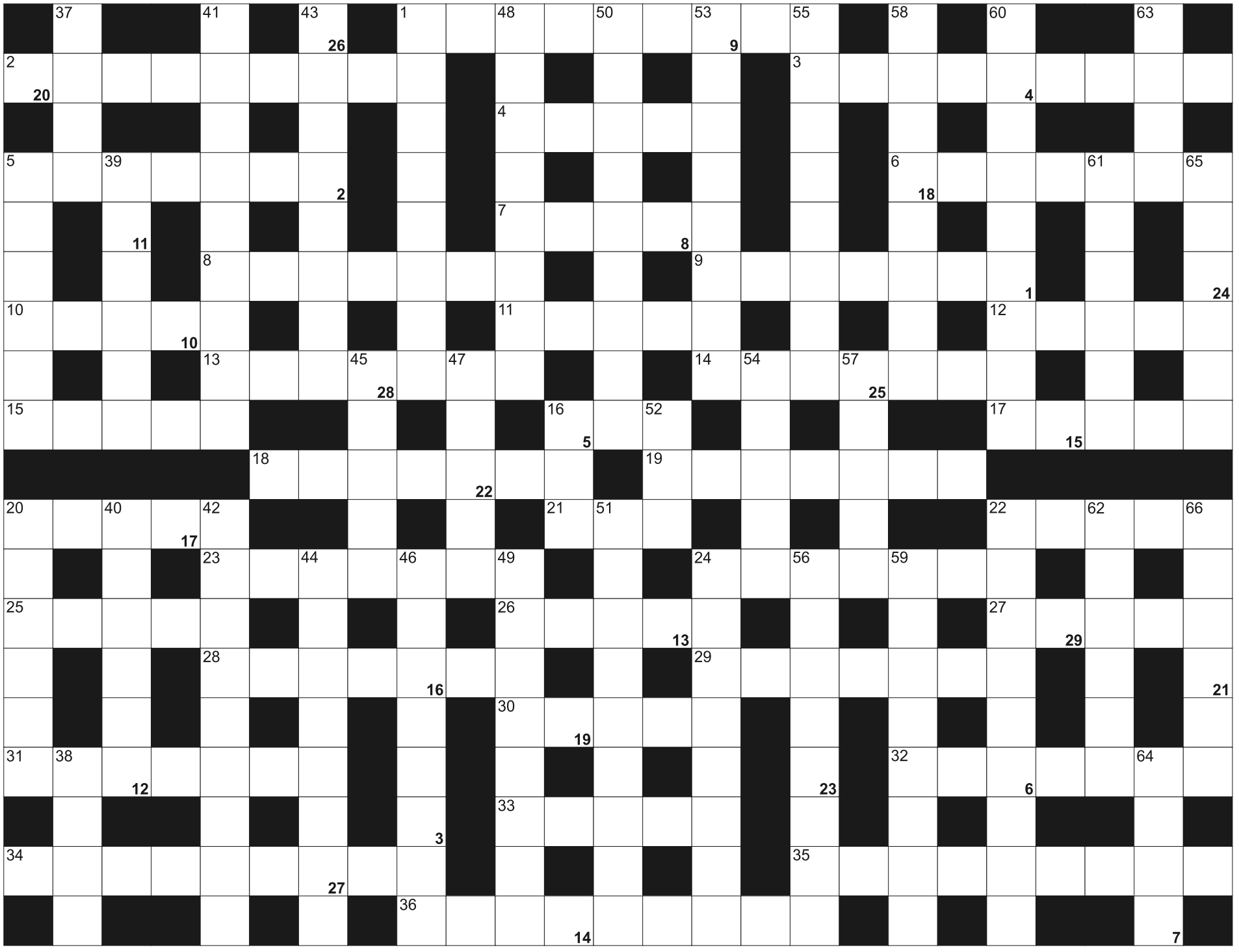
HELIOS Olsztyn

Pitbull 10:20, 13:00, 15:40, 17:15, 18:30, 20:30, 21:10; Eternals 10:50,13:10, 14:10, 17:30, 19:30, 20:50; Pszczółka Maja: Mały wielki skarb 10:10, 11:20, 12:20, 13:30, 15:50, 18:15; To musi być miłość 14:20, 16:40, 19:00, 21:20; Diuna 13:50, 17:00, 20:15; Rodzina Addamsów 2 12:10; Ron Usterka 14:30; Venom 2: Carnage 10:30, 16:15, 21:00; Furioza 16:30, 19:50; Spencer 11:10; Ainbo - strażniczka Amazonii 10:00; Wszystkie nasze strachy 11:45; Śmierć Zygielbojma 14:00; Bo we mnie jest seks 18:00.

REKLAMA
Spółdzielnia Mieszkaniowa „Pojezierze"
w Olsztynie, ul. Kołobrzeska 13
zaprasza do składania ofert na wynajem lokalu mieszkalnego o pow. 32,30 m².
Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www.smp.olsztyn.pl lub pod numerami telefonów (89) 537-33-13, -32.
116621otbr-a-M

eprasa.pl 4baaf33e98

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7		8	9	10		11	12	13	14	15	16		17	18	19		20	21
22	23	24	25	26	27	28	29																	

POZIOMO: 1) zawodnik reprezentacji kraju; 2) krzew owocowy; 3) człowiek interesu; 4) bosaki, drągi strażackie; 5) w żałobie po żonie; 6) rzeka w Zambii oraz Republice Konga; 7) materiał garncarski; 8) specjalista od nagłośnienia; 9) stolica Bhutanu; 10) górski jednoślad; 11) jedyny niezamarzający port Finlandii; 12) pojazd do czyszczenia lodowiska; 13) rosyjskie jezioro na Półwyspie Kolskim; 14) miasto spoczynku Dantego; 15) bywa przyczyną pożaru; 16) partner lalki Barbie; 17) pseudonim Dariusza Michalczewskiego; 18) podróżny w pociągu; 19) duże zakłady produkcyjne; 20) przy koszuli i swetrze; 21) Katolicki Uniwersytet Lubelski; 22) Dave, wokalista Depeche Mode; 23) indianka z plemienia Inków; 24) przywódca rozbójników, watahy; 25) kolarska manierka; 26) pień zrąbanego drzewa ociosany z gałęzi; 27) katta, kuzyn małp; 28) rodzaj przyczepy samochodowej; 29) błona pokrywająca gałkę oczną; 30) miasto koronacji królów francuskich; 31) napęd tramwaju; 32) niejeden w fortepianie; 33) pierwiastek Lu; 34) Osiecka lub Chylińska; 35) sprzedaje towary za granicę; 36) stwardnienie na stopie, dłoni

PIONOWO: 1) stolica RPA; 5) kokosowe do ciasta; 16) największa wyspa Chorwacji; 20) Kubica lub De Niro; 22) Wyspy Żółwie; 24) zakład rzemieślniczy; 37) Gerald, były prezydent USA; 38) stolica Łotwy; 39) w piórniku obok gumki; 40) Jan ...-Błoński, reżyser filmowy; 41) szkoły kształcące duchownych; 42) pospolity polski ślimak; 43) sterlet, ryba; 44) mistrzowie gotowania; 45) wnęka w murze; 46) inaczej heksaedr; 47) wafelek do lodów; 48) język urzędowy Bhutanu;49) naukowy badacz roztoczy; 50) stan zaniku lub braku wrażliwości; 51) fantastki, idealistki; 52) amerykańska liga futbolowa; 53) naśladowca, epigon; 54) perfumeryjna wydzielina kaszalota; 55) i Wodecki, i Hołdys; 56) brykający kolega Kubusia Puchatka; 57) żeńska forma imienia Eryk; 58) Fiodor Iwanowicz, słynny rosyjski bas; 59) lekarski zwany kosztywałem; 60) spirytus skażony; 61) badacz UFO; 62) łóżka między drzewami; 63) stolica Korei Południowej; 64) zarzucana przez rybaków; 65) lądownik księżycowy programu Constellation; 66) największe jezioro na Białorusi

eprasa.pl 4baaf33e98

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ dom wolnostojący w Olsztynie Szybka płatność, 694-073-935

PRACA

dam pracę

FIRMA AN-ELEC Sp. z o.o. poszukuje elektryków do pracy za granicą - Niemcy, Holandia, Szwecja. Zapewniamy zakwaterowanie oraz transport. Stawki 60-85zł/h. Kontakt: 601-225-758, praca@an-elec.pl

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

POMOCNIKA budowlanego, tel. 789-123-630

PRACOWNIKA do prac budowlanych z doświadczeniem, tel. 789-123-630

AUTO-MOTO

sprzedam

AUDI A4, 3200 zł (1994), 1600cm3, 290000km, benzyna, 518-486-494.

USŁUGI

budowa | remont

CYKLINOWANIE podłogi + schody, 507-306-262

GLAZURA, hydrauliczne, 669-336-031

HYDRAULIK, 501-209-794

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

!!! SKUP BYDŁA(KAŻDEGO), GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne. Tel.606-505-511

Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięcią się im płaci.
Wisława Szymborska

Rodzinie i Najbliższym

naszej wieloletniej pracownicy i koleżanki

Eli Kossakowskiej

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa otuchy w trudnych chwilach

składają
Prezes, Dyrektor oraz wszyscy współpracownicy z Sądu Rejonowego w Olsztynie

402421opb1-A -P

Najbliższej rodzinie

najszczersze wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Pana Henryka Łapszewicza

naszego kolegi i wieloletniego pracownika Olsztyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, składają Prezes Zarządu oraz Pracownicy

401921opb1-a-M

Koleżance

Agnieszce Micigolskiej

wyrazy szczerego współczucia, żalu i słowa otuchy z powodu śmierci

Mamy

składają Zarząd i współpracownicy z firmy „Jasam" Sp. z o.o.

403021opb1-A -P

Mateuszowi Karpińskiemu

wyrazy głębokiego współczucia oraz szczere słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Żony

składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy z Aresztu Śledczego w Olsztynie

402221opb1-a-M

Nie umiera ten, kto pozostaje w sercach bliskich

Pani Aleksandrze Nowogórskiej

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Nidzicy

oraz Jej Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy w trudnych chwilach po stracie

Taty

składają Dyrekcja i Pracownicy Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie

401021opb1-A -P

Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość to nieśmiertelność

Pani

Agnieszce Tołłoczko-Wróbel

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają
Zarząd Warmińsko-Mazurskiej Izby Rolniczej, członkowie Samorządu Rolniczego oraz pracownicy WMIR

403421opb1-a-M

Życie człowieka jest jak płomień świecy... Wystarczy podmuch wiatru, żeby je zgasić

Panu

Wiesławowi R. Drożdżyńskiemu

oraz Jego Rodzinie

wyrazy szczerego współczucia, słowa otuchy oraz wsparcia w trudnych chwilach po stracie

Mamy

składają Przewodniczący i członkowie Wojewódzkiej Rady Rynku Pracy w Olsztynie

401821opb1-A -P

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Magdaleny Góreckiej

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają Zarząd, pracownicy oraz zawodnicy Olsztyńskiego Klubu Piłki Ręcznej Warmia Olsztyn

402621opb1-A -P

Ze smutkiem przyjęliśmy informację o śmierci

Magdaleny Góreckiej

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Współpracownikom

składają
Zarząd i Pracownicy Olsztyńskich Wodociągów

402921opb1-a-M

Pani Beacie Łukaszuk

wyrazy szczerego współczucia oraz słowa wsparcia w trudnych chwilach po stracie

Mamy

składają Dyrekcja i Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynie

402721opb1-A -P

Wyrazy głębokiego współczucia, żalu oraz słowa otuchy i wsparcia

Małgorzacie i Andrzejowi Bartkiewiczom

z powodu śmierci

Córki, Aleksandry Karpińskiej

składają funkcjonariusze i pracownicy Zakładu Karnego w Barczewie

402121opb1-a-M

Wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy

Karolowi Stempkowskiemu

z powodu śmierci

Żony Grażyny

składają Wanda i Zdzisław Binerowscy z Magdaleną i Martą

403521opb1-a-M

Drogiemu

Karolowi

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Żony Inki Stempkowskiej

składają
G. A. Boguccy i J. A. Szydzińscy

400421opb1-A -P

Życie to czas, w którym szukamy Boga. Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy. Wieczność to czas, w którym Go posiadamy.
Święty Franciszek Salezy

Pani

Ewie Kordaczuk

Dyrektorowi Fundacji LAURENTIUS w Olsztynie oraz Domu Opieki LAURENTIUS, pragniemy złożyć szczere kondolencje z powodu śmierci

Teścia

W tych niezwykle smutnych chwilach wszystkie nasze myśli kierujemy w stronę rodziny.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia składają pracownicy Fundacji LAURENTIUS

403121opb1-a-M

eprasa.pl 4baaf33e98

GAZETA OLSZTYŃSKA
pozegnania.net
Wyraź swój żal
i zapal wirtualną świeczkę
mp-otbr-6791a-M

Z głębokim smutkiem żegnamy zmarłych

ś. † p. Janinę Bacę

i

ś. † p. Stanisława Bacę

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
20 listopada 2021 r. o godz. 13.00 Mszą Świętą
w kościele pw. św. Mateusza przy ul. Popiełuszki,
po której nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

AD_17.11_M

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy,
że 15 listopada 2021 r. odeszła od nas w wieku 59 lat
nasza najukochańsza Żona, Mama, Córka,
Babcia i Teściowa

ś. † p.
Mariola Szymańska

Uroczystość pogrzebowa rozpocznie się 19 listopada 2021 r.
o godz. 9.00 w kaplicy przy ul. Mariańskiej,
skąd o godz. 9.30 nastąpi wyprowadzenie
na Mszę Świętą Żałobną do sanktuarium
Matki Boskiej Fatimskiej przy ul. Bajkowej,
a następnie na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w smutku i żałobie rodzina

403321opb1-a-M

Z wielkim żalem żegnamy naszą Drogą Koleżankę

Mariolę Szymańską

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Rodzinie

składamy wyrazy głębokiego współczucia i wsparcia
w trudnych chwilach.
Koleżanki i koledzy
z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie

403621opb1-a-M

Można odejść na zawsze, by stale być blisko...
Ks. Jan Twardowski

Rodzinie zmarłego
Bogdana Pierechoda

Przewodniczącego Rady Miasta w latach 1994-1998
oraz Radnego wielu kadencji

najszczersze wyrazy współczucia,
wsparcia i otuchy

składa
Klub Radnych „Demokratyczny Olsztyn":
Czesław Jerzy Małkowski, Nelly Elżbieta Antosz,
Krystyna Flis, Monika Rogińska-Stanulewicz

402521opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 14 listopada 2021 r. odszedł

ś. † p. Zygmunt Nowicki

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 18 listopada 2021 r.
o godz. 10.00 na cmentarzu przy ul. Olsztyńskiej w Braniewie.
Kondukt żałobny rozpoczniemy od bramy cmentarza,
po czym udamy się na miejsce wiecznego spoczynku,
gdzie odbędzie się ceremonia pochowania.
Pogrążona w żałobie rodzina

404021opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 10 listopada 2021 r.
odszedł od nas na zawsze Nasz Kochany Syn, Brat i Wnuk

ś. † p. Alan Łukasz Jankowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 18 listopada 2021 r.
(czwartek) o godz. 13.30 Mszą Świętą Żałobną w kościele
pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej. Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.
Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

401121opb1-a-M

Jest taka chwila, o której myślimy, która na pewno nadejdzie,
ale zawsze nie w porę, zawsze za wcześnie

Ze smutkiem zawiadamiamy, że 14 listopada 2021 r.
odszedł od nas Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Brat

ś. † p.
Jerzy Jankowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 18 listopada 2021 r.
(czwartek) od godz. 13.30 do 14.45 pożegnaniem w kaplicy
przy ul. Poprzecznej w Olsztynie. Ceremonia pochowania
urny z Prochami odbędzie się 19 listopada (piątek) o godz.
13.00 na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

403821opb1-a-M

Z wielkim smutkiem Izba Adwokacka w Olsztynie
przyjęła wiadomość o śmierci 14 listopada 2021 r.

ś. † p.
Adwokata
Jerzego Bogdana Jankowskiego

Człowieka prawego, życzliwego
i bardzo dobrego Prawnika.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

wyrazy najgłębszego współczucia

w imieniu Okręgowej Rady Adwokackiej i własnym
składa adw. Stefan Salamon
dziekan ORA w Olsztynie

402321opb1-a-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Mecenasa

Jerzego Jankowskiego

współzałożyciela i wieloletniego wspólnika
kancelarii prawnej AJiP.

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Najbliższym

składają
Wójt Gminy Purda,
Przewodnicząca Rady Gminy Purda i radni
oraz pracownicy Urzędu Gminy w Purdzie

400821opb1-A -P

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-a-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-g-M

Warmiński
1987
ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 895 355 300 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 897 152 093 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

eprasa.pl 4baaf33e98

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ Piłkarki Akademii Sportu Stomil zakończyły rundę jesienną Centralnej Ligi Juniorek U-17 z przytupem: olsztynianki wygrały aż 8:0 w Radomiu, umacniając się na pozycji wiceliderek. Z kolei juniorzy Stomilu przegrali z Jagiellonią Białystok 0:5 i nadal nie mogą być pewni utrzymania w CLJ U-17.

Centralna Liga Juniorek U-17
*** Sportowa Czwórka Radom – AS Stomil Olsztyn 0:8 (0:4)**
0:1 – Kamińska (10), 0:2 – Olender (22), 0:3 – Czarnecka (37), 0:4 – Korzec (43), 0:5 – Taranowska (51 karny), 0:6, 0:7 – Czarnecka (53, 65), 0:8 – Kamińska (85)
AS STOMIL: Maja Bogacka (47 Kornelia Czasnojć) – Aleksandra Chaber (62 Justyna Dukat), Karolina Taranowska, Martyna Żukowska, Blanka Żukowska – Oliwia Czarnecka (70 Julia Wółkiewicz), Weronika Gadomska (72 Wiktoria Fidurska), Małgorzata Milewska (72 Maja Wilczewska), Oliwia Korzec (65 Zuzanna Bielasta) – Pola Olender (67 Klaudia Ludkiewicz), Oliwia Kamińska
Oto, jak to spotkanie opisano na oficjalnym profilu facebookowym olsztyńskiego klubu. „Ostatni mecz rundy jesiennej zakończył się okazałym zwycięstwem, bo aż 8:0! Dziewczyny wiedziały, że będzie im tęskno do ligowych rozgrywek, więc postanowiły otworzyć worek z bramkami. Mecz był pod kontrolą naszych piłkarek, nic dodać, nic ująć. Wynik mówi sam za siebie, gra też niczego sobie, więc pozostało już tylko przygotować się do ostatniego meczu jesieni – w Pucharze Polski, a później odpocząć i zacząć przygotowania do wiosennych meczów".
Tu dodajmy, że w 1/16 finału Pucharu Polski piłkarki AS Stomil zmierzą się u siebie z Podgórzem Kraków, a ten pojedynek zaplanowano na najbliższą sobotę (g. 12:30). Tego samego dnia, też w Olsztynie, o awans do 1/8 finału PP powalczą też zawodniczki pierwszoligowych Stomilanek, które o g. 12 zagrają z AP Lotos Gdańsk.

*** Inne mecze 9. kolejki:** Ząbkovia Ząbki – Pogoń Tczew 2:2, Olimpia Szczecin – Sportis KKP Bydgoszcz 0:7, Praga Warszawa – AP Lotos Gdańsk 0:4.

JUNIORKI CLJ U-17

1. AP Lotos*	22	38:10
2. AS Stomil	**21**	**40:12**
3. Warta*	17	31:7
4. Medyk*	16	27:12
5. Sportis*	15	28:8
6. Ząbkovia	10	32:26
7. Praga	10	19:26
8. Czwórka	5	11:23
9. Pogoń	4	15:46
10. Olimpia	1	8:69

* mecz mniej

>>> Piłkarze Stomilu wysoko przegrali w 13. kolejce CLJ U-17 (grupa A) z Jagiellonią, ale nie jest to żadna niespodzianka, bo ekipa z Podlasia walczy o pierwsze miejsce, podczas gdy olsztynianie marzą o utrzymaniu.
Centralna Liga Juniorów U-17
*** Stomil Olsztyn – Jagiellonia Białystok 0:5 (0:1)**
0:1, 0:2, 0:3 – Demiańczuk (17, 64, 75), 0:4 – Karpiński (80), 0:5 – Kruszewski (87)
STOMIL: Bartosz Stankiewicz – Mateusz Wołoszyn, Igor Jędrzejczyk, Mateusz Pajdak, Maciej Oworuszko, Hubert Tomaszewski, Kacper Stryjek (55 Jakub Krztoń), Jakub Babalski, Marcel Abramczyk, Paweł Rogalski, Mateusz Powązka (77 Adam Pietrzak)
Przed ostatnią kolejką Stomil jest tuż nad strefą spadkową i na koniec musi nie tylko wygrać na wyjeździe z ostatnią w tabeli Ząbkovią (sobota, g. 12), ale i czekać na inne wyniki. Zwłaszcza na wieści z Białegostoku, gdzie Jagiellonia podejmie SMS Łódź, czyli bezpośredniego rywala olsztynian w grze o utrzymanie.
*** Inne mecze 13. kolejki:** Widzew Łódź – Legia Warszawa 2:0, AP Jagiellonia Białystok – Ząbkovia Ząbki 4:1. Spotkanie UKS SMS Łódź – Polonia Warszawa przełożono na 24 listopada.

JUNIORZY CLJ U-17

1. Legia	29	47:17
2. Jagiellonia	27	32:15
3. AP Jagiellonia*	18	22:17
4. Polonia*	18	30:19
5. Widzew	14	17:22
6. Stomil	**14**	**20:39**
7. SMS Łódź**	11	21:26
8. Ząbkovia	6	12:46

Fot. archiwum klubu

Trenerzy Ołeksandr Jaresko (pierwszy z lewej), Beata Lewalska i Dariusz Laszuk oraz część medalistek z Nysy

GIMNASTYKA\\\ W tym roku drużynowe mistrzostwa Polski w gimnastyce sportowej kobiet rozegrano nietypowo: wszystkie cztery klasy w tym samym miejscu i za jednym zamachem. Ekipa UKS SMS Olsztyn wróciła z Nysy z dwoma medalami – brązowym w klasie mistrzowskiej, na co zapracowały Wiktoria Kucner, Klaudia Hrynowiecka, Anna Hucało i Monika Wiśniewska, a także srebrnym w klasie pierwszej, który wywalczyły Milena Krasicka, Kaja Sokołowska, Monika Jastrzębowska i też Monika Wiśniewska. Do tych sukcesów poprowadziły olsztynianki zespoły trenerów: Dariusz Laszuk i Beata Lewalska oraz Ołeksandr i Katarzyna Jaresko.
Bardzo blisko podium był również zespół w klasie II – startujący w składzie: Milena Krasicka, Kaja Sokołowska i debiutantka Natalia Deptuła – który zajął najbardziej nielubiane przez sportowców czwarte miejsce. Z kolei najmłodsze gimnastyczki UKS SMS, czyli Antonina Bednarczyk, Marcelina Derewecka, Celestyna Kendzierska i Natalia Stankiewicz, zakończyły rywalizację w klasie III na 10. pozycji.

SIATKÓWKA\\\ Spadkowicz z II ligi, AZS UWM Olsztyn, pokonał drugiego z najgroźniejszych rywali w rozgrywkach III ligi. Po gładkim zwycięstwie w Kortowie nad broniącym tytułu KPS, zespół trenera Pawła Borkowskiego tym razem wygrał do zera na terenie wicemistrza, czyli Teamu Cresovia Górowo Iławeckie (w setach 25:18, 25:18, 25:22). pes

III LIGA SIATKARZY

1. AZS UWM	2-0	6 6:0
2. Cresovia	2-1	6 6:5
3. Gietrzwałd	1-1	3 3:4
4. AZS UWM II	1-0	2 3:2
5. Panorama	1-1	2 4:5
6. Olimpijczyk	0-2	2 4:6
7. AZS UWM III	0-2	0 2:6

eprasa.pl 4baaf33e98

Za Suchockiego nastał Zajączkowski

PIŁKA NOŻNA || Potwierdziły się domysły piłkarskiego środowiska: nowym trenerem III-ligowego GKS Wikielec został Piotr Zajączkowski, który zastąpił w tej roli Łukasza Suchockiego. Nowy szkoleniowiec związał się z klubem umową do końca sezonu 2021/22.

Wszystkie znaki na ziemi i niebie mówiły, że na początku tygodnia Łukasz Suchocki przestanie być trenerem walczącego o utrzymanie w III lidze GKS-u Wikielec. Przypomnijmy: po sobotniej przegranej u siebie z Błonianką (0:1), która była trzecią z rzędu porażką Wikielca (oraz 10. z rzędu spotkaniem bez zwycięstwa), Suchocki oddał się do dyspozycji zarządu. Wszystko wskazywało na to, że straci on posadę...

NO I TAK TEŻ SIĘ STAŁO, A NASTĘPCĄ IŁAWIANINA ZOSTAŁ ŚWIETNIE ZNANY NA WARMIŃSKO-MAZURSKIM PODWÓRKU PIOTR ZAJĄCZKOWSKI, KTÓRY W PRZESZŁOŚCI TRENOWAŁ M.IN. JEZIORAKA IŁAWA (KIEDYŚ TEŻ GRAŁ W BIAŁO-NIEBIESKICH BARWACH) CZY STOMIL OLSZTYN, A OSTATNIO BYŁ ZWIĄZANY Z KOTWICĄ KOŁOBRZEG.

Przypomnijmy także, że w niedalekiej przeszłości – pod nieobecność ówczesnego trenera GieKSy Wojciecha Tarnowskiego – prowadził w dwóch meczach zespół z gminy Iława.

Zajączkowskiego wymieniano w gronie kandydatów do objęcia stanowiska po Łukaszu Suchockim. Według naszej wiedzy, był on nawet chyba jedyną opcją braną pod uwagę przez zarząd klubu z Wikielca. Wszystkie te przypuszczenia się potwierdziły, bo Piotr Zajączkowski podpisał umowę z GKS-em do końca rozgrywek 2021/22 z opcją jej przedłużenia na kolejny sezon.

– Przede wszystkim chciałem bardzo gorąco podziękować Łukaszowi Suchockiemu za jego pracę, jaką wykonał na rzecz naszego klubu – mówi Krzysztof Bączek, prezes GKS Wikielec. – To młody, ale już bardzo odpowiedzialny i honorowy człowiek. Trenerem stał się w trybie natychmiastowym, właściwie ściągnęliśmy go z boiska, gdy jeszcze był piłkarzem, i posadziliśmy na ławkę trenerską. Ze swojej roli wywiązywał się bardzo dobrze, a utrzymanie w III lidze w poprzednim sezonie to w dużej mierze jego zasługa. Życzę mu wszystkiego najlepszego w dalszej pracy trenerskiej. Łukasz już u nas w Wikielcu pokazał, że predyspozycje ku temu na pewno ma. Zresztą, z tego co się orientuję, już wczoraj miał kilka propozycji z innych klubów — dodaje prezes Bączek.

Fot. Mateusz Partyga

Łukasz Suchocki, który właśnie przestał być trenerem GKS Wikielec, spokojnie czeka na to, co przyniesie przyszłość

I dodaje, tłumacząc motywy tej roszady na stanowisku trenerskim: „Stwierdziliśmy, że potrzeba nam nowego, świeżego spojrzenia. Przed trenerem Zajączkowskim stoi zadanie utrzymania drużyny w lidze. To bardzo doświadczony szkoleniowiec, który prowadził już zespoły grające wyżej niż GKS. Liczymy na to, że teraz to doświadczenie przyda się nam w walce o ligowy byt".

Wracając do Łukasza Suchockiego, to ma on 34 lata, więc spokojnie mógłby jeszcze gdzieś pograć w piłkę. Zdaje się jednak, że ten niełatwy trenerski chleb zasmakował „Suchemu". Jednego z bardziej doświadczonych piłkarzy jego byłej już drużyny (pierwszej w trenerskim życiu) zapytaliśmy o to, czy Suchocki ma papiery na bycie trenerem?

– Nie tylko w mojej ocenie, Łukasz Suchocki ma predyspozycje do tego, aby kontynuować trenerską przygodę. Ma „czuja" do tej roboty, bez dwóch zdań — mówi bez wahania Piotr Kacperek, kapitan GKS Wikielec.

– Łukasz przejął zespół w bardzo trudnym momencie. Jak na debiut trenerski, warunki były niezwykle wymagające, a cel trudny do osiągnięcia. Łukasz wziął na siebie ten ciężar i sobie poradził, bo przecież zespół utrzymał się w III lidze. Życzę mu powodzenia w dalszej karierze szkoleniowej. Szkoda, że tak kończy się jego praca w Wikielcu, jednak teraz, z perspektywy czasu, widzę, że na pewno brakowało nam nie dobrego trenera, bo takiego mieliśmy, tylko szczęścia pomnożonego przez liczbę przegranych meczów. Łukasz czuje tę robotę, wie jak rozmawiać z piłkarzami, jak „prowadzić" szatnię – podkreśla Kacperek.

A jak na swoją najbliższą przyszłość patrzy sam zainteresowany? – Jeśli chodzi o granie w piłkę, to nie podjąłem jeszcze ostatecznej decyzji. Absolutnie nie wykluczam więc możliwości powrotu na boisko – przyznaje Łukasz Suchocki. – Natomiast co do pracy trenerskiej, to na tę chwilę, a więc zaraz po zwolnieniu z GKS-u, nie wykonuję żadnych gwałtownych ruchów. Odpoczywam i czekam na to, co przyniesie przyszłość. Nie skupiam się jakoś mocno na kolejnej drużynie, którą ewentualnie mógłbym prowadzić – dodaje.

Suchocki nie ukrywa, że już w niedzielę odbierał pierwsze telefony od przedstawicieli innych klubów. Iławianin – który na co dzień jest nauczycielem wychowania fizycznego w SP nr 4 w Iławie – ma już kilka propozycji pracy trenerskiej, według naszych źródeł, z klubów z Warmińsko-Mazurskiego, jednak sam nie chce zdradzać żadnych szczegółów. Niedługo kończy się jednak runda jesienna (przedłużona o grane awansem mecze z rundy wiosennej), więc wkrótce powinniśmy poznać najbliższą przyszłość Suchockiego.

– Chciałem podziękować GKS-owi Wikielec za możliwość takiego trenerskiego startu. Na dzień dobry, jako pierwsza drużyna w życiu, trafiła mi się ekipa z III ligi. Jak na trenerski debiut, to super sprawa. Już teraz wiem, że ta praca bardzo dużo mi dała, z Wikielca zabieram ze sobą sporo doświadczeń. Cieszę się też, że w poprzednim sezonie udało nam się utrzymać zespół w III lidze. To było ważne dla mnie i całego klubu – podkreśla Suchocki, były już trener GieKSy, gdzie właśnie zaczyna się era Piotra Zajączkowskiego... ZICO

eprasa.pl 4baaf33e98

Jak skomplikować sobie życie...

PIŁKA NOŻNA || W meczu kończącym eliminacje mistrzostw świata w grupie I polscy piłkarze niespodziewanie przegrali na PGE Narodowym z Węgrami. Obaj rywale wystąpili w mocno przemeblowanych składach, ale to Biało-Czerwonym odbiło się to czkawką.

*** Polska – Węgry 1:2 (0:1)**
0:1 – Schäfer (37), 1:1 – Świderski (61), 1:2 – Gazdag (80)
POLSKA: Szczęsny – Kędziora, Dawidowicz, Bednarek – Cash (46 Jóźwiak), Klich, Linetty (65 Frankowski), Moder (46 Zieliński), Puchacz (83 Płacheta) – Piątek (65 Milik), Świderski
WĘGRY: Dibusz – Fiola, Lang, Attila Szalai – Négo, A. Nagy (90 Vécsei), Schäfer, Varga (58 Gazdag), Schön (72 Kiss), Z. Nagy – Ádám Szalai (89 Hahn)
Sędziował: Tiago Martins (Portugalia);
żółte kartki: Klich, Cash, Puchacz, Kędziora (Polska), Z. Nagy, Schön, Attila Szalai, Gazdag (Węgry)

Przed ostatnią kolejką sytuacja w „polskiej" grupie była jasna. Praktycznie na 100 procent pewni bezpośredniego awansu na przyszłoroczny mundial w Katarze mogli być Anglicy, którzy prowadzili w tabeli, a na koniec grali z amatorami z San Marino. Z kolei Polacy wiedzieli, że zakończą eliminacje na drugim miejscu w grupie I, co oznacza, że w marcu powalczą o awans w barażach. Z Węgrami drużyna Paulo Sousy miała jednak powalczyć o zwycięstwo, które na pewno dałoby im rozstawienie (czyli mecz u siebie) w pierwszej rundzie dwustopniowych baraży...

W szeregach Biało-Czerwonych z różnych powodów w ogóle zabrakło Roberta Lewandowskiego (dostał wolne), Kamila Glika i Grzegorza Krychowiaka, a na ławce zasiedli m.in. Piotr Zieliński czy Arkadiusz Milik.

Jak się okazało, ich zmiennicy nie dali rady udźwignąć ciężaru meczu z Węgrami, którzy – mimo że przyjechali do Warszawie w mocno osłabionym składzie, a grali już tylko o pietruszkę – dość swobodnie radzili sobie z gospodarzami.

Ba, w 37. min Węgrzy oddali pierwszy strzał na bramkę Wojciecha Szczęsnego i od razu objęli prowadzenie! Strata Tomasza Kędziory, faul

Fot. pzpn.pl

Arkadiusz Milik i Paweł Dawidowicz walczą o piłkę z Węgrami

Karola Linetty'ego, rzut wolny z boku boiska i mocna wrzutka w pole karne zakończyły się asystą... Tymoteusza Puchacza (głową przedłużył piłkę) oraz główką Andrása Schäfera, który z najbliższej odległości pokonał Szczęsnego.

W przerwie Paulo Sousa dokonał dwóch zmian, wprowadzając do gry Kamila Jóźwiaka za Matty'ego Casha, a Piotra Zielińskiego za Jakuba Modera. Po godzinie gry Polacy mieli 63 proc. posiadania piłki, a Węgrzy – 37 proc., tyle że kompletnie nic z tego nie wynikało. Ba, w 53. min mogło być już 0:2, ale groźny strzał Szabolcsa Schöna świetnie wybronił Szczęsny.

W 61. min stadion Narodowy wreszcie eksplodował z radości, bo po centrze Zielińskiego z rzutu rożnego, piłkę odbił Jan Bednarek, a piękną główką w okienko bramki gości popisał się Karol Świderski. Remis też urządzał Biało-Czerwonych, ale podopieczni Marco Rossiego nie zamierzali się tym zadowalać, przejęli inicjatywę i w 80. min po raz drugi skarcili słabo grającą Polskę. Po składnej akcji gości, pozostawiony bez krycia w polu karnym Daniel Gazdag miał dużo czasu, żeby mocno i celnie przymierzyć w górny róg bramki Szczęsnego. Co też uczynił...

Wynik nie uległ już zmianie, a Polacy przegrywając drugi mecz w eliminacjach (po 1:2 na Wembley), no i marząc o rozstawieniu w barażach, skazali się na oczekiwanie na to, co zrobią inni. Wczoraj wieczorem Walijczycy „musieli" przegrać u siebie z pewnymi awansu Belgami (którzy mieli wystawić w Cardiff rezerwy), a Turcy nie mogli wygrać w Czarnogórze... Oba mecze zakończyły się już po zamknięciu tego wydania gazety.

Po meczu w Warszawie portugalski selekcjoner robił dobrą minę do złej gry, broniąc swoich personalnych decyzji. – To był dobry moment na tego typu zmiany. Po meczu każdy jest mądry, bo znamy wynik. Uważam, że to był odpowiedni czas na danie szansy zmiennikom – powiedział Paulo Sousa.

Po czym „sprzedał" jeszcze parę okrągłych zdań: „Musimy być silniejsi jako drużyna. Mieliśmy zagwarantowany awans do baraży, robiliśmy do tej pory wszystko tak, jak należy. Ale przed nami cel do zrealizowania. Zespół musi dojrzeć mentalnie do tego, żeby dobrze rozwiązywać mecze. W przyszłości takie sytuacje mogą się wydarzyć. Nie możemy polegać na kilku świetnych zawodnikach. Musimy wprowadzać młodzież, która musi zdobyć międzynarodowe doświadczenie".

Całkiem możliwe, że to „dojrzewanie" reprezentacji będzie następować już bez Paulo Sousy. Wystarczy, że Polacy wypadną z szóstki rozstawionych drużyn i wtedy w pierwszej rundzie baraży – zamiast spotkać się np. z nierozstawionymi Macedonią Północną czy Finlandią w Warszawie – przyjdzie im zagrać w Lizbonie czy Rzymie... Do wczorajszego wieczoru pewna rozstawienia mogła być piątka zespołów: Portugalia, Szkocja, Włochy, Rosja i Szwecja.

*** Inne mecze grupy I:** San Marino – Anglia 0:10 (Maguire 6, Fabbri 15 samob., Kane 27 karny, 32, 39 k, 42, Smith Rowe 58, Mings 69, Abraham 78, Saka 79); Albania – Andora 1:0 (Cekici 74 k).

GRUPA I

1. Anglia	26	39:3
2. Polska	**20**	**30:11**
3. Albania	18	12:12
4. Węgry	17	19:13
5. Andora	6	8:24
6. San Marino	0	1:46

>> Poza Anglikami, do grona finalistów MŚ 2022 niespodziewanie dołączyli Szwajcarzy, którzy na koniec planowo ograli Bułgarię (4:0). A dlatego niespodziewanie, bo raczej nic by im to nie dało, gdyby nie wpadka Włochów, którzy „mieli" wygrać w Belfaście, a zaledwie zremisowali z Irlandią Płn. W ten sposób to tegorocznym mistrzom Europy przyjdzie zagrać w marcowych barażach, a Szwajcaria może bukować bilety do Kataru.

Pewne gry w MŚ są również: Katar (gospodarz), Niemcy, Dania, Brazylia, Belgia, Francja, Chorwacja, Hiszpania i Serbia.

*** Grupa C:** Irlandia Północna – Włochy 0:0, Szwajcaria – Bułgaria 4:0 (Okafor 48, Vargas 57, Itten 72, Freuler 90+1); **grupa F:** Szkocja – Dania 2:0 (Souttar 35, Adams 86); Austria – Mołdawia 4:1 (Arnautović 4, 55 k, Trimmel 22, Ljubicic 83 - Nicolaescu 60); Izrael – Wyspy Owcze 3:2 (Dabbur 30 k, Weissman 58, D. Peretz 74 - S. Vatnhamar 62, K. Olsen 72). PES

GRUPA C

1. Szwajcaria	18	15:2
2. Włochy	16	13:2
3. Irlandia Płn.	9	6:7
4. Bułgaria	8	6:14
5. Litwa	3	4:19

GRUPA F

1. Dania	27	30:3
2. Szkocja	23	17:7
3. Izrael	16	23:21
4. Austria	16	19:17
5. W. Owcze	4	7:25
6. Mołdawia	1	5:30

eprasa.pl 4baaf33e98

V KONGRES PRZYSZŁOŚCI 18XI 2021

„Z Wami kreujemy przyszłość”

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe UWM | Olsztyn, ul. Dybowskiego 11

8:00-9:00	Rejestracja uczestników
9:00-9.05	Basia Kawa — występ artystyczny
9:00-9:30	**Otwarcie Kongresu Przyszłości:** Jarosław Tokarczyk, organizator wydarzenia Gustaw Marek Brzezin, Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Artur Chojecki, Wojewoda Warmińsko-Mazurski Miron Sycz, Wicemarszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Rektor UWM, dr hab. Jerzy Andrzej Przyborowski
9:30-10:00	**Wykłady otwierające:** „Polski ład” — Wiceminister Olga Semeniuk, Pełnomocnik Rządu ds. Małych i Średnich Przedsiębiorstw Witold Naturski, p.o. Dyrektora Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej
10:00-10:45	Wręczenie Statuetek Grupy WM — rozstrzygnięcie Plebiscytu na Najpopularniejszego Samorządowca Warmii i Mazur
10:45-10:50	Basia Kawa — występ artystyczny
	V Kongres Przyszłości poprowadzi: Maciej Orłoś

	Sala Kongresowa CZŁOWIEK	Sala Cytrynowa NATURA	Sala Błękitna TECHNOLOGIA	Sala Karmazynowa REGION 2030
11:00-11:30	**3W. Zasoby życia. Od idei do realizacji** Anna Bułło - BGK Monika Pietrzak - BGK	**Dokąd prowadzi Szlak Świętej Warmii** **Warmia i Mazury to nie tylko szlaki pieszych i rowerowych wędrówek. To ogromne dziedzictwo obiektów o znaczeniu sakralnym. Odwiedzanie ich często kojarzone jest z odnową duchową** Andrzej Abako, Starosta Olsztyński, Jacek Wiśniowski, Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego, Tomasz Sielicki, Burmistrz Braniewa, Rafał Szczepański, Prezes Rezydencji Warmińskich, Tomasz Czerniewski, Globtroter, Wojciech Szalkiewicz, moderator panelu.	**ZDROWE ŻYCIE** ■ **Wystąpienie Rektora UWM** dr. hab. Jerzego A. Przyborowskiego ■ **Turnusy zdrowotne - szansą rozwoju turystyki zdrowotnej na Warmii i Mazurach** Jarosław Klimczak, Prezes Zarządu Warmińsko-Mazurskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej ■ **Mazury jako zielony punkt polskiej medycyny — wizja Sanatorium 2.0** Maciej Kuć - Philips Polska ■ **Człowiek i robot. Japońskie technologie, które pomagają** Jacek Walukiewicz, President of the Board Constance Care ■ **Turnusy dietetyczne na podstawie doświadczeń Kliniki Life** dr n.med. Robert Śmigielski — Life Institute Sp. z o.o. ■ **Medycyna jutra dostępna już dziś – roboty i inne nowości.** Maciej Zinka, Prezes Zarządu Meden-Inmed ■ **Jak efektywnie wybierać technologie dla rehabilitacji i pozyskiwać na nie środki** Janusz Franczyk, Prezes Zarządu Technomex Sp. z o.o. ■ **Skuteczna telemedycyna Mediguard dla turystyki zdrowotnej** Joanna Kotłowska — Mediguard Sp. z o.o. ■ **Kogeneracja w służbie środowisku i zdrowiu** Aleksander Siuta — Aspamet ■ **Access Medica — innowacyjna rehabilitacja kardiologiczna i ogólnoustrojowa we współpracy z branżą turystyczną na Warmii i Mazurach** Michał Danowski, Prezes AccessMedica ZDROWE ŻYCIE	Panel dyskusyjny: **Europosłowie Warmii i Mazur dla przyszłości regionu** Dyskusja nt działań europosłów z regionu na rzecz rozwoju Warmii i Mazur. Karol Karski, Europoseł Krzysztof Jurgiel, Europoseł Miron Sycz, Wicemarszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Zbigniew Ziejewski, Poseł na Sejm RP Igor Hrywna, moderator panelu
12:15-12:45	**Real time learning — czyli jak zacząć swoją karierę po studiach** Bartosz Tokarczyk, Emil Buszta	**Rozwój edukacji w regionach w erze Zielonego Ładu (Europe Direct WiM)** **Panel organizowany pod auspicjami Europe Direct Warmia i Mazury. Do zadań sieci należy upowszechnianie wiedzy na temat polityki, finansów i programów UE. Szczególnie istotnym działaniem EDWiM jest angażowanie się w debaty społeczne nt. edukacji ekologicznej w erze Zielonego Ładu**		**Turystyka przyszłości. Blisko natury i zdrowo.** Marcin Galibarczyk, Dyr. Dep.Turystyki i Sportu UMW- M Marian Jurak, Prezes Oddziału W-M PTTK, Członek Zarządu W-MROT, Wojciech Śmieszek, Współwłaściciel Biuro Podróży Szarpie Travel
12:45-13:30	**Pokolenia X, Y, Z w biznesie** Czy sposób poruszania się po rynku i funkcjonowania w biznesie inaczej wygląda z perspektywy tzw. millenialsów? Pokolenia X, Y, Z. Agnieszka Czupryn, Paweł Harajda, Jola Taperek, Maciej Martowicz			
13:30-14:00	**Budowanie marki osobistej Linkedin** Maciej Martowicz	**Starzejące się społeczeństwo a działania na rzecz środowiska senioralnego.** Józef Blank, Burmistrz Nowego Miasta Lubawskiego, Lech Bober, Wiceprezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku		**Rola samorządu województwa w budowaniu potencjału gospodarczego regionu. Elementy atrakcyjności inwestycyjne** Piotr Burczyk, Zastępca Dyrektora, Departament Koordynacji Promocji, Urząd Marszałkowski, dr hab. inż. Wiesława Lizińska, prof. UWM Krzysztof Gąsior, Dyrektor Departament Infrastruktury Strefy WMSSE Paulina Puza-Oleszczuk, expert pro-biz Centrum Obsługi Inwestorów i Eksporterów, Urząd Marszałkowski
14:00-15:00	**PRZERWA**			
15:00-16:00	**„Pasja życia”** Jacek Pałkiewicz	**Ekomiasta — jak skutecznie wdrożyć gospodarkę zeroemisyjną na przykładzie miasta Olsztyn** Piotr Grzymowicz, Prezydent Olsztyna, Bartłomiej Pawlak, Wiceprezes Zarządu Polskiego Funduszu Rozwoju, Konrad Nowak, Prezes Zarządu Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej w Olsztynie Członek Zarządu, Dobra Energia dla Olsztyna		**Rozwój gospodarczy regionu z perspektywy gospodarki o obiegu zamkniętym** Hanna Marliere, Prezes Zarządu Green Management Group Sp. z o.o., Adam Roczniak, Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie, Mariusz Rychcik, Prezes Zarządu Zakładu Gospodarki Odpadami Komunalnymi w Olsztynie, Jacek Wiśniowski, Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego, Marek Borowski, Prezes Banku Żywności w Olsztynie
16:00-17:00	**Jak nie budować start-upów?** Każdy ma prawo do popełniania błędów. Ale jak mówi mądre polskie przysłowie: mądrej głowie dość po słowie! Dowiedz się, czego nie robić, zakładając start-up! Artur Kurasiński			**Zielona automatyzacja i cyfryzacja** Krzysztof Kamiński, Prezes Zarządu Alnea
17:00-18:00	**Ludzie nie kupują tego, CO wytwarzasz lub oferujesz. Ludzie kupują to ze względu na to, DLACZEGO to robisz** Radosław Kotarski			

GRUPA WM | EUROPE DIRECT Warmia i Mazury | FUNDACJA INSTYTUT BADAŃ I EDUKACJI SPOŁECZNEJ

www.kongresprzyszlosci.pl | KongresPrzyszlosci

1621otbp-K-K

eprasa.pl 4baaf33e98