Miałem piękne kapłaństwo 19

Każdy bieg to walka 30

SŁOWO PODLASIA
nr 28 (2354) 15-21.07.2025 r. 4,80 zł (w tym 5% VAT)
PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

Prawdziwy bohater!

Uratował kierowcę z płonącej kabiny

Dramatyczne sceny rozegrały się 7 lipca w pobliżu miejscowości Hrud, na trasie Biała Podlaska – Konstantynów. Doszło tam do groźnego wypadku z udziałem samochodu ciężarowego i auta terenowego. Wśród osób, które jako pierwsze znalazły się na miejscu zdarzenia był druh Tomasz Farganus z Ochotniczej Straży Pożarnej w Gnojnie. Dzięki jego szybkiej reakcji udało się uratować życie jednemu z kierowców. Podczas niesienia pomocy strażak doznał obrażeń i trafił do szpitala. 3

CholimpeX Już od 1992r.
SKLEPY MEDYCZNE
ZAPRASZAMY do naszych oddziałów
- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Narutowicza 8 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

aktywny samorząd
Jesteś osobą niepełnosprawną? To projekt dla Ciebie!
Nasza firma oferuje kompleksową pomoc w uzyskaniu dofinansowania do:
- Zakupu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym oraz utrzymanie sprawności technicznej posiadanego już wózka elektrycznego.
- Zakupu skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego

Gwarantujemy bezpłatnie: • pokaz • dowóz • montaż | inf. 537 43 42 41

Wypożyczalnie sprzętu medycznego - 537 43 42 41
To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.
REKLAMA ID: 117755

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Sprzedaż | Kupno | Wynajem
Darmowa konsultacja
+ 500 zł
rabatu na prowizję
Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń: 604 494 481
REKLAMA ID: 134432

AKTUALNOŚCI

Pamięć, która domaga się miejsca

11 lipca, w Narodowy Dzień Pamięci Ofiar Ludobójstwa dokonanego przez ukraińskich nacjonalistów na obywatelach II Rzeczypospolitej Polskiej, przedstawiono inicjatywę budowy pomnika upamiętniającego ofiary zbrodni wołyńskiej. Monument ma stanąć w centrum Białej Podlaskiej. 5

WYDARZENIA

Wipasz dla uczniów szkół

Firma Wipasz zaprosiła do kina na seans filmowy 1500 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych w Międzyrzecu Podlaskim. Poza tym Wipasz wsparł poszczególne klasy darowiznami, które mogą przeznaczyć na wyjazdy integracyjne, wycieczki czy też szkolne artykuły. 14

NA SYGNALE

Tragiczny weekend na drogach

Policyjna Mapa Wypadków Drogowych ze Skutkiem Śmiertelnym bardzo szybko się zapełnia. W województwie lubelskim, gdzie na początku lipca odnotowano jeden tragiczny wypadek, aktualnie widnieją już cztery czarne punkty. Do trzech z nich doszło w ciągu kilku dni. 3

SŁOWO POLECA

Gdzie się bawić?

Park przy placu Jagiellońskim będzie miejscem świętowania Dni Łomaz. W Janowie Podlaskim odbędzie się spotkanie miłośników ziół, tradycji i lokalnego dziedzictwa czyli Święto Ziół. Z kolei Terespol szykuje się na wyjątkową uroczystość - jubileusz 100-lecia istnienia lokalnej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Sprawdź gdzie się bawić! 11

PORADNIK

Lepiej zapytać niż ryzykować!

Na co uważać przy zbieraniu grzybów? Czy dzieci mogą brać udział w grzybobraniu? Które grzyby są najbardziej trujące? Na te i inne pytania odpowiada Dorota Maciejuk, starszy asystent w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej i grzyboznawca z wieloletnim doświadczeniem. 2

eprasa.pl 4bef678d65

Jak na grzyby, to tylko dobrze znane

Lepiej zapytać niż ryzykować!

BIAŁA PODLASKA Na co uważać przy zbieraniu grzybów? Czy dzieci mogą brać udział w grzybobraniu? Które grzyby są najbardziej trujące? Na te i inne pytania odpowiada Dorota Maciejuk, starszy asystent w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej i grzyboznawca z wieloletnim doświadczeniem.

ANNA CHODYKA

– Przede wszystkim zbierajmy tylko te grzyby, które dobrze znamy i potrafimy z całą pewnością rozpoznać. Nigdy nie kierujmy się wyglądem, smakiem czy zapachem jako jedynym kryterium. Najbezpieczniejsze są grzyby rurkowate (np. borowiki, koźlarze, podgrzybki), ponieważ w tej grupie znajduje się mniej gatunków trujących – podkreśla **Dorota Maciejuk** starszy asystent w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej i grzyboznawca z wieloletnim doświadczeniem.

Każdego roku dochodzi w Polsce do przypadków zatruć grzybami. – W 2024 r. odnotowano 13 przypadków, z czego 10 zakończyło się hospitalizacją. Najczęstszą przyczyną jest pomyłka, zjedzenie trującego gatunku w przekonaniu, że to grzyb jadalny. Czasem dochodzi też do zatruć grzybami

FOT. ARCHIWUM DOROTY MACIEJUK

– W sezonie grzybowym w wielu powiatowych stacjach sanitarno-epidemiologicznych w tym w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej można skorzystać z bezpłatnej porady grzyboznawcy lub klasyfikatora grzybów. Zachęcamy do korzystania z tej możliwości, lepiej zapytać niż ryzykować – zaznacza Dorota Maciejuk

jadalnymi, które były niewłaściwie przechowywane lub nieprawidłowo przygotowane – wskazuje Dorota Maciejuk i podkreśla, że – Grzybów niepewnych, nawet jeśli „wydają się znajome", absolutnie nie należy zbierać ani spożywać.

Najgroźniejsze grzyby

Dodaje, że najgroźniejszym grzybem występującym w Polsce jest muchomor zielonawy, potocznie nazywany sromotnikowym. Spożycie nawet niewielkiej ilości może prowadzić do śmierci. Jest często mylony z czubajką kanią lub gołąbkiem zielonawym. Równie niebezpieczna jest piestrzenica kasztanowata, mylona ze smardzem oraz lisówka pomarańczowa, przypominająca kurkę (pieprznika jadalnego). Częstym błędem jest także mylenie niejadalnego goryczaka żółciowego z borowikiem.

– Często grzybiarze konsultują się ze mną w sprawie czubajki kani. Ten gatunek mylony jest z czubajką czerwieniejącą, grzybem jadalnym jednak o gorszych walorach smakowych. Istnieją obawy przed pomyleniem jej z muchomorami ze względu na występowanie pierścienia. Czubajka kania ma ruchomy pierścień i bardzo charakterystyczny owocnik – zauważa grzyboznawca.

Podkreśla, że zawsze trzeba zwracać uwagę na cały owocnik, najlepiej zbierać grzyby z fragmentem podłoża (tzw. nasady trzonu), co ułatwia ich identyfikację.

– Ważne są takie cechy jak typ hymenoforu (rurki lub blaszki), kolor, zapach, obecność pierścienia czy pochwy. Warto również unikać zbierania młodych grzybów o niepełnych cechach oraz bardzo starych i nadpsutych egzemplarzy – informuje starszy asystent.

Aplikacje mobilne mogą być pomocnym narzędziem wspierającym identyfikację, ale nie powinny stanowić jedynego źródła wiedzy. Rozpoznawanie grzybów wymaga doświadczenia i często kontaktu z żywym okazem. Państwowa Inspekcja Sanitarna zaleca korzystanie z klasycznych atlasów oraz – w razie wątpliwości – z bezpłatnych konsultacji u grzyboznawców lub klasyfikatorów zatrudnionych w inspekcji sanitarnej.

Co zrobić w razie zatrucia?

Nie powinno się zbierać grzybów do foliowych torebek. – Folia nie zapewnia odpowiedniej wentylacji, grzyby szybko się w niej zaparzają i zaczynają psuć, co może prowadzić do zatrucia nawet jadalnymi gatunkami.

FOT. PIXABAY.COM

Częstym błędem grzybiarzy jest mylenie niejadalnego goryczaka żółciowego z borowikiem

Zalecane są przewiewne koszyki wiklinowe. Po powrocie do domu grzyby powinno się przechowywać w lodówce, maksymalnie przez 24 godziny. Najlepiej je od razu przyrządzić lub – jeśli chcemy je zachować – wysuszyć lub zamrozić (choć nie wszystkie gatunki dobrze znoszą mrożenie) – przekazuje Dorota Maciejuk.

Warto włączać dzieci w tradycję grzybobrania, ale pod warunkiem zachowania zasad bezpieczeństwa. – Należy uczyć je rozpoznawania podstawowych, bezpiecznych gatunków, szacunku do przyrody i ostrożności w kontakcie z nieznanymi grzybami. Dzieci nie powinny samodzielnie decydować o zbieraniu ani tym bardziej o spożywaniu grzybów – wskazuje.

Objawy zatrucia to m.in. nudności, wymioty, biegunka, bóle brzucha, gorączka, a w cięższych przypadkach zaburzenia świadomości czy objawy ze strony wątroby. Niepokój powinny wzbudzić dolegliwości pojawiające się kilka godzin po spożyciu. W razie podejrzenia zatrucia należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem lub udać się do szpitala. Czas ma istotne znaczenie! W sezonie grzybowym w wielu powiatowych stacjach sanitarno-epidemiologicznych w tym w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białej Podlaskiej można skorzystać z bezpłatnej porady grzyboznawcy lub klasyfikatora grzybów. – Zachęcamy do korzystania z tej możliwości, lepiej zapytać niż ryzykować – zaznacza Dorota Maciejuk.

Państwowa Inspekcja Sanitarna prowadzi działania edukacyjne poprzez wystawy grzybów, spotkania z mieszkańcami, kampanie informacyjne oraz dystrybucję materiałów edukacyjnych. Wiele informacji na ten temat można uzyskać na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego (https://www.gov.pl/web/gis/bezpieczne-grzybobranie) oraz na stronach powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych.

– Udzielamy również porad w siedzibach stacji. Celem tych działań jest zwiększenie świadomości i zapobieganie zatruciom grzybami – dodaje na koniec grzyboznawca.

REKLAMA ID: 13510

Odeszli do wieczności

Komunalnik sp. z o.o.

- **Maliszewski Albin,** l. 96, zm. 4.07, Horbów
- **Chwedczuk Kazimierz,** l. 96, zm. 4.07, Leśna Podlaska
- **Kulawiec Halina,** l. 74, zm. 10.07, Biała Podlaska
- **Gajda Stanisława,** l. 100, zm. 10.07, Biała Podlaska
- **Rudziński Lucjan,** l. 87, zm. 9.07, Leśna Podlaska
- **Biegajło Jan,** l. 87, zm. 30.06, Biała Podlaska

Zakład Pogrzebowy Hades

- **Olczak Jolanta,** l.59, zm.02.07, Biała Podlaska
- **Chwedczuk Edward,** l. 62, zm. 5.07, Woroniec
- **Szołucha Romuald,** 71, zm. 6.07, Biała Podlaska
- **Juszczyk Elżbieta,** l. 71, zm. 7.07, Biała Podlaska
- **Kocot Ewa,** l. 80, zm. 6.07 Biała Podlaska
- **Łukaszuk Żaneta,** l. 38, zm. 7.07, Woskrzenice Duże
- **Oponowicz Henryk,** l. 72, zm. 07.07, Międzyrzec Podlaski
- **Karwowski Marian,** l. 92, zm. 09.07, Strzakły

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)
Anita Smyk (korekta)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina
Małgorzata Andrzejuk

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

REKLAMA ID: 13141

eprasa.pl 4bef678d65

Cztery czarne punkty na mapie województwa lubelskiego

Tragiczny weekend na drogach

LUBELSKIE Zaledwie dwa tygodnie po rozpoczęciu wakacji Policyjna Mapa Wypadków Drogowych ze Skutkiem Śmiertelnym bardzo szybko się zapełnia. W województwie lubelskim, gdzie na początku lipca odnotowano jeden tragiczny wypadek, aktualnie widnieją już cztery czarne punkty. Do trzech z nich doszło w przeciągu kilku dni.

DOROTA HOJDA

Policyjna Mapa Wypadków Drogowych ze Skutkiem Śmiertelnym, publikowana codziennie przez Komendę Główną Policji, to narzędzie mające uzmysłowić jak wygląda rzeczywistość na krajowych drogach podczas wakacyjnego sezonu. Czarne punkty nie pozostawiają złudzeń – lato to czas zwiększonego ryzyka na drogach. W województwie lubelskim w ciągu dwóch tygodni lipca doszło do czterech kolejnych tragicznych zdarzeń. Sprawy badają prokuratury i policja, a na mapie pojawiają się kolejne migające punkty.

Na mapie znajdują się:

czarne punkty – oznaczające wypadki śmiertelne od początku wakacji,

żółto-czerwone punkty – zdarzenia z ostatniej doby,

oraz wizualne „zacienienia" pokazujące, które województwa są szczególnie zagrożone.

Policja zaznacza, że są to dane jedynie z miejsc zdarzenia – bez ofiar, które mogły umrzeć później, np. w szpitalu, do 30 dni od wypadku. Według stanu na 14 lipca w Polsce doszło już do 72 śmiertelnych wypadków drogowych.

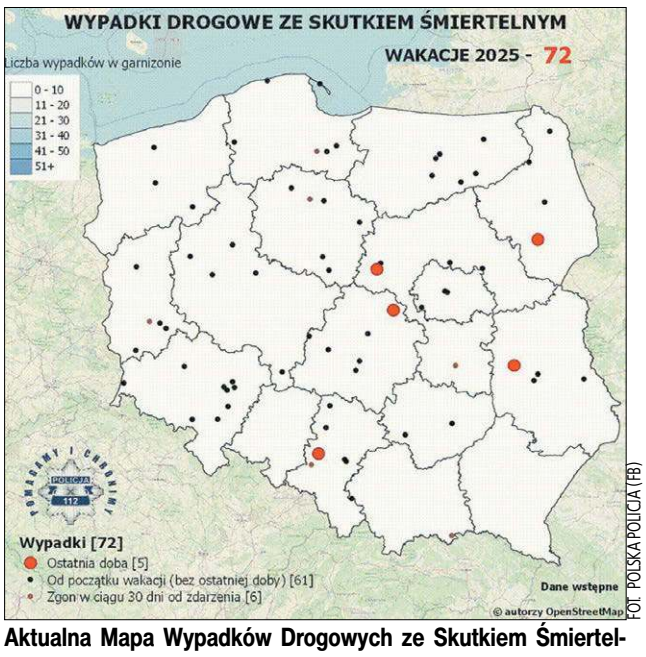
Pierwsza śmierć w województwie

Do pierwszego tego lata na terenie województwa lubelskiego wypadku śmiertelnego, który został zaznaczony na policyjnej mapie, doszło w niedzielę 29 czerwca w miejscowości Turka pod Lublinem. Około godziny 15:00 na ulicy Grabowej zderzyło się dwóch kolegów na motocyklach. Jadąc poruszali się w tym samym kierunku. Jeden z nich – 35-letni mężczyzna – po upadku uderzył w latarnię. Mimo trwającej kilkadziesiąt minut reanimacji, nie udało się go uratować.

Drugi uczestnik wypadku, 32-latek, porzucił motocykl i zbiegł z miejsca zdarzenia do pobliskiego lasu. Policjanci szybko ustalili jego tożsamość i rozpoczęli intensywne poszukiwania. Kilka godzin później mężczyzna został zatrzymany na terenie Lublina. Był trzeźwy i trafił do policyjnej celi. Dalsze czynności procesowe z jego udziałem mają zostać przeprowadzone w najbliższym czasie.

FOT. KMP CHEŁM

W piątek 11 lipca, 21-letni kierowca stracił panowanie nad swoim pojazdem, zjechał na przeciwny pas i czołowo zderzył się z fiatem. Kierowca fiata zmarł w szpitalu



FOT. POLSKA POLICJA (FB)

Aktualna Mapa Wypadków Drogowych ze Skutkiem Śmiertelnym

Czołówka w gminie Chełm

Do wypadku ze skutkiem śmiertelnym doszło w piątek (11 lipca) w miejscowości Nowiny w gminie Chełm. Około godziny 15:00 21-letni kierowca mercedesa, jadąc na łuku drogi, stracił panowanie nad pojazdem i zjechał na przeciwny pas. Tam czołowo zderzył się z fiatem, którym kierował 54-letni mężczyzna.

Kierowca fiata w ciężkim stanie trafił do szpitala, jednak lekarzom nie udało się uratować jego życia. Młody sprawca wypadku był trzeźwy i przewoził troje pasażerów. Nie odnieśli poważniejszych obrażeń.

Śmiertelne potrącenie rowerzysty

Dzień później, 12 lipca, do kolejnego tragicznego zdarzenia doszło w Lublinie na ulicy Abramowickiej. Na oznakowanym przejeździe dla rowerów samochód marki Audi potrącił 60-letniego rowerzystę. Z ustaleń mundurowych wynika, że rowerzysta przejeżdżał z lewej strony jezdni na prawą, gdy został uderzony przez samochód jadący w stronę Biłgoraja.

Rowerzysta zmarł na miejscu w wyniku odniesionych obrażeń. Kierowca audi, 58-letni mieszkaniec powiatu lubelskiego, był trzeźwy. Twierdził, że nie zauważył cyklisty. Policjanci pod nadzorem prokuratora prowadzą postępowanie, które ma wyjaśnić wszystkie szczegóły zdarzenia.

Spłonęła w aucie

W niedzielę 13 lipca dramat rozegrał się także w powiecie puławskim. Około godziny 14:00 w miejscowości Łany kierująca renault 53-letnia kobieta z niewyjaśnionych przyczyn zjechała z drogi i uderzyła w murowany słup ogrodzenia. Samochód po uderzeniu stanął w ogniu. Kobieta zginęła na miejscu.

Śledztwo prowadzone jest pod nadzorem prokuratury rejonowej. Ciało kobiety zostało zabezpieczone do sekcji zwłok. Policjanci nie wykluczają żadnej hipotezy – będą sprawdzać zarówno możliwe błędy w technice jazdy, jak i ewentualne problemy zdrowotne kierującej. To jeden z najbardziej dramatycznych wypadków na Lubelszczyźnie tego lata.

FOT. POLICJA LUBELSKA

W niedzielę 13 lipca 53-letnia kobieta z niewyjaśnionych przyczyn zjechała z drogi i uderzyła w murowany słup ogrodzenia. Samochód po uderzeniu stanął w ogniu. Kobieta zginęła na miejscu

Prawdziwy bohater. Uratował kierowcę z płonącej kabiny

POWIAT BIALSKI Dramatyczne sceny rozegrały się 7 lipca w pobliżu miejscowości Hrud, na trasie Biała Podlaska-Konstantynów. Doszło tam do groźnego wypadku z udziałem samochodu ciężarowego i auta terenowego. Wśród osób, które jako pierwsze znalazły się na miejscu zdarzenia był druh Tomasz Farganus z Ochotniczej Straży Pożarnej w Gnojnie. Dzięki jego szybkiej reakcji udało się uratować życie jednemu z kierowców. Podczas niesienia pomocy sam doznał obrażeń i trafił do szpitala.

FOT. KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W BIAŁEJ PODLASKIEJ (FB)

Kilka dni po wypadku druha Farganusa, w jego domu w Gnojnie, odwiedzili przedstawiciele bialskiej straży pożarnej. W imieniu komendanta wręczono mu gratulacje za bohaterską postawę

Tomasz Farganus przejeżdżał w pobliżu Hruda, gdy zauważył wypadek (szczegóły zdarzenia opisujemy na str 10). Bez wahania zatrzymał samochód i ruszył z pomocą. – Przez chwilę się zawahałem, bo chciałem zawrócić po gaśnicę, ale gdy ujrzałem dramatyczne próby wydostania się z pojazdu kierowcy, zdecydowałem, że muszę mu pomóc. W pewnym momencie ciągnik siodłowy się zapalił. Wiedziałem, że mamy mało czasu. Razem z kierowcą rozbiliśmy szybę na tyle, że mógł opuścić kabinę – relacjonuje druh **Tomasz Farganus** z Gnojna.

W trakcie akcji ratunkowej strażak ochotnik zranił obie ręce, a kierowca doznał obrażeń nogi. Mimo silnego krwawienia obaj zdołali oddalić się od pojazdu na bezpieczną odległość. Na miejscu pojawiła się karetka, której załoga udzieliła im pierwszej pomocy. Jednocześnie kilkadziesiąt metrów dalej strażacy i ratownicy medyczni walczyli o życie kierowcy drugiego z rozbitych pojazdów.

Tomasz Farganus trafił do bialskiego szpitala z ranami przedramion. Lekarze założyli mu 22 szwy. Choć czuje się już lepiej, nie ukrywa, że wydarzenia z tamtego dnia zostaną z nim na długo. Jak podkreśla, wiedział, jak działać, bo rok wcześniej ukończył kurs w Komendzie Miejskiej PSP w Białej Podlaskiej. – Kazałem żonie dzwonić po karetkę, a sam ruszyłem z pomocą. Niestety, było sporo osób, które nagrywały zdarzenie i robiły zdjęcia zamiast też pomóc poszkodowanym – mówi rozczarowany.

Kilka dni po wypadku druha Farganusa, w jego domu w Gnojnie, odwiedzili przedstawiciele bialskiej straży pożarnej. W imieniu komendanta wręczono mu gratulacje za bohaterską postawę i życzenia szybkiego powrotu do zdrowia. Żona strażaka otrzymała symboliczny bukiet kwiatów – gest uznania za jej wsparcie i obecność w tej dramatycznej sytuacji.

(dh)

KUPIĘ ZBOŻE
Kupię wszystkie zboża z odbiorem.
Oferuję odbiór z gospodarstwa lub od kombajnu.
Ilości całosamochodowe minimum 25 t.
Płatność przelewem.
577 077 103
REKLAMA ID: 13533

REKLAMA ID: 13509

eprasa.pl 4bef678d65

– Nowe drogi to nie tylko wygoda, ale przede wszystkim bezpieczeństwo i impuls do dalszego rozwoju – mówi Zygmunt Litwiniuk

Huczne otwarcie dróg w Tucznej

TUCZNA Plac przy Urzędzie Gminy Tuczna stał się miejscem długo wyczekiwanego wydarzenia – uroczystego otwarcia zmodernizowanych dróg. Inwestycja, zrealizowana w ramach programu „Polski Ład", znacząco poprawi komfort życia i bezpieczeństwo mieszkańców.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Jednym z punktów uroczystości było symboliczne przecięcie wstęgi

Ceremonia otwarcia dróg odbyła się 11 lipca. Do Tucznej przybyli przedstawiciele lokalnych władz, radni gminy, pracownicy urzędu gminy, mieszkańcy oraz zaproszeni goście. Wśród obecnych byli m.in. wójt gminy Tuczna, przedstawiciele wykonawcy inwestycji – Przedsiębiorstwa Robót Drogowych Sp. z o.o. w Białej Podlaskiej z Leszkiem Horegladem na czele, a także nadzoru inwestorskiego – Investcom Sp. z o.o. w Białej Podlaskiej i Waldemar Malesa, poseł Dariusz Stefaniuk, radny powiatowy Marek Sulima, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej Artur Rogulski, Dariusz Litwiniuk reprezentujący Lubelski Urząd Marszałkowski, komendant Komendy Miejskiej Policji inspektor Andrzej Antoniewski, komendant KM Państwowej Straży Pożarnej w Białej Podlaskiej, st. bryg. mgr inż. Szymon Semeniuk.

– W ramach inwestycji pn. „Modernizacja dróg na terenie gminy Tuczna" wykonaliśmy kompleksową modernizację drogi powiatowej nr 1056L na odcinku od kościoła do cmentarza, wraz z budową kanalizacji deszczowej, chodników, ścieżki rowerowej oraz parkingu przy cmentarzu z oświetleniem. Oprócz tego wykonaliśmy modernizację drogi powiatowej nr 1056L na odcinku od kościoła do kompleksu boisk szkolnych oraz modernizację dróg gminnych w Tucznej, obejmującą odcinki: za szkołą, na wprost Domu Strażaka i na Sawincu. Ale to nie wszystko. Remont przeszły też drogi gminne w Mazanówce i Leniuszkach. Dodatkowo zmodernizowaliśmy plac przy Domu Strażaka w Tucznej – wylicza wójt gminy **Zygmunt Litwiniuk.** Wartość zrealizowanej inwestycji wyniosła 6 883 914,19 zł, z czego dofinansowanie stanowiło 6 500 000 zł.

Wójt podkreśla strategiczne znaczenie tej inwestycji dla rozwoju gminy. W swoim przemówieniu dziękował wszystkim zaangażowanym w projekt. – Dzisiejszy dzień to dowód na to, że dzięki wsparciu z programu „Polski Ład" i efektywnej współpracy możemy realizować tak ważne dla naszej społeczności projekty. Nowe drogi to nie tylko wygoda, ale przede wszystkim bezpieczeństwo i impuls do dalszego rozwoju naszej gminy – mówił Zygmunt Litwiniuk.

Po symbolicznym otwarciu, przecięciu wstęgi oraz poświęceniu drogi zgromadzeni mieli okazję wysłuchać okolicznościowych wystąpień. Na miejscu dostępne były stoiska służb mundurowych, a szczególnym zainteresowaniem cieszył się pokaz sprzętu strażackiego połączony z instruktażem udzielania pierwszej pomocy. Dla chętnych przygotowano również symulator zderzeń i dachowania, co stanowiło ważny element edukacyjny w zakresie bezpieczeństwa na drodze. Dodatkową atrakcją był przyjazd klasyków, w tym policyjnej nysy.

Galeria zdjęć z wydarzenia znajduje się na www.slowopodlasia.pl.

ZDJĘCIA JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Dodatkową atrakcją był przyjazd zabytkowych aut

Ścieżka połączyła gminę z miastem

FOT. GMINA BIAŁA PODLASKA

Ścieżkę oficjanlnie oddano do użytku 9 lipca

BIAŁA PODLASKA, GMINA BIAŁA PODLASKA Rowerzyści poruszający się między Białą Podlaską a gminą Biała Podlaska zyskali nowe, bezpieczne połączenie. 9 lipca oficjalnie oddano do użytku nowo wybudowany odcinek drogi dla rowerów w Sławacinku Starym.

Inwestycja ma na celu stworzenie spójnej i bezpiecznej trasy, która łączy miejską ścieżkę rowerową z już istniejącą drogą dla rowerów biegnącą wzdłuż drogi krajowej nr 2 w kierunku Styrzyńca.

To długo wyczekiwane połączenie znacznie poprawi komfort i bezpieczeństwo podróży dla lokalnych cyklistów, tworząc płynne przejście między miastem a terenami gminy. Dzięki temu rowerzyści unikną konieczności poruszania się po ruchliwych drogach, co było dotychczas sporym wyzwaniem.

Całkowity koszt przedsięwzięcia wyniósł 1,7 miliona złotych. Gmina Biała Podlaska dofinansowała projekt kwotą 300 tysięcy złotych. Za realizację robót odpowiadało Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Białej Podlaskiej.

Nowa inwestycja wpisuje się w rosnący trend promowania ekologicznych form transportu i zdrowego trybu życia.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Sukcesy na włoskim festiwalu!

BIAŁA PODLASKA Podopieczni maestro Ireneusza Parafiniuka wzięli udział w Międzynarodowym Festiwalu Magia Italiana, który odbył się w Rimini, we Włoszech.

ZDJĘCIA ARCHIWUM ZESPOŁU

Zespół „Chwilka na Szpilkach" zajął I miejsce na Międzynarodowym Festiwalu Magia Italiana

W Międzynarodowym Festiwalu Magia Italiana uczestniczyły trzy grupy reprezentujące bialskie środowisko artystyczne: kwintet wokalny „Chwilka" w składzie: Alicja Matczuk, Helena Sacharuk, Maja Romanowska, Oliwia Urbańska i Julia Kalicka; solistki Lidia Sacharuk, Michalina Cyran i Magdalena Bancarzewska; oraz zespół „Chwilka na Szpilkach", tworzony przez: Marzenę Niemyską, Zofię Lasiecką, Katarzynę Izbicką, Katarzynę Romanowską, Katarzynę Łaskarzewską, Ewę Gałę, Elżbietę Mirek, Annę Sawczuk, Iwonę Wardę, Katarzynę Obuchowską, Agnieszkę Brodacką oraz Monikę Szydłowską.

W dniach 28 czerwca – 3 lipca 2025 roku wszystkie grupy wzięły udział w konkursie eliminacyjnym, który odbył się w Pepsi Theatre Mirabilandia. Każdy z zespołów zaprezentował po dwa utwory.

Trenerem wokalnym zespołów i solistów jest Ireneusz Parafiniuk. W przygotowaniach oraz podczas samego festiwalu wsparcia udzielała była wokalistka zespołu Paulina Stekla.

– Kwintet „Chwilka" zdobył GRAND PRIX festiwalu, już po raz drugi z rzędu sięgając po najwyższe międzynarodowe wyróżnienie. Każda z solistek została nagrodzona II miejscem w swojej kategorii wiekowej, a zespół „Chwilka na Szpilkach" zajął I miejsce. Osiągnięcia wokalistów na arenie międzynarodowej to powód do dumy dla całej lokalnej społeczności – cieszy się **Ireneusz Parafiniuk**.

Uczestnicy festiwalu kierują serdeczne podziękowania za wsparcie finansowe do prezydenta miasta Biała Podlaska, Bialskiego Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego oraz firmy edWood.

– Zespół „Chwilka na Szpilkach" dodatkowo dziękuje firmom i osobom indywidualnym: Zakład Budownictwa Liniowego TELBIAL Sp. z o.o., Hartimex Sp. z o.o., Alb Sp. z o.o. Sp. k., Hades Maksymiuk i Wspólnicy Sp. j., Tadeusz Kociuk, Anna Tomaszuk, Zakład Stolarsko-Budowlany Zdzisław Serhej oraz IBF Sławomir Dymowski – przekazuje Ireneusz Parafiniuk.

Anna Chodyka

W Międzynarodowym Festiwalu Magia Italiana uczestniczyły dwie grupy reprezentujące lokalne środowisko artystyczne

Organizatorzy i Partnerzy Plebiscytu - Niedźwiedzie Biznesu 2025

Redakcja tygodnika SŁOWO PODLASIA

Gmina Biała Podlaska
Gmina Międzyrzec Podlaski
Gmina Piszczac
Gmina Sławatycze
Gmina Sosnówka
Gmina Terespol
Gmina Tuczna
Gmina Wisznice
BS Łomazy
F.H.U. ŁUKASZ POPIELEWICZ
RADA PRZEDSIĘBIORCÓW
Allianz
„Wysokie" Wyroby swojskie
INBUD CONTROL
Kolejowy Serwis Mobilny
ELREMET
BIURO PROJEKTOWE TERMO-GROUP
WIPASZ jest nasz!
Bank Spółdzielczy w Międzyrzecu Podlaskim
EXURAORTHO
EBM AUTOSPA
IMPERS SYSTEMY OSŁONOWE
DRAGON PUR
Serhej
GM MultiDom

eprasa.pl 4bef678d65

W Białej Podlaskiej powstanie pomnik ofiar ludobójstwa wołyńskiego

Pamięć, która domaga się miejsca

BIAŁA PODLASKA 11 lipca, w Narodowy Dzień Pamięci Ofiar Ludobójstwa dokonanego przez ukraińskich nacjonalistów na obywatelach II Rzeczypospolitej Polskiej, w Białej Podlaskiej miała miejsce konferencja prasowa, podczas której przedstawiono inicjatywę budowy pomnika upamiętniającego ofiary zbrodni wołyńskiej. Monument ma stanąć w pobliżu filii Urzędu Marszałkowskiego w Białej Podlaskiej.

DOROTA HOJDA

FOT. MIKOŁAJ BUJAK (IPN)

Obchody 82. rocznicy zbrodni wołyńskiej odbyły się z udziałem prezydenta elekta RP Karola Nawrockiego

Klub radnych Prawa i Sprawiedliwości przy radzie miasta Biała Podlaska wystąpił z inicjatywą budowy pomnika, który będzie upamiętniał ofiary rzezi wołyńskiej z 1943 roku. – Zostali zamordowani tylko dlatego, że określili swoją przynależność do narodu polskiego. I z tego powodu nasze władze państwowe ustanowiły dzisiejsze święto. Dzisiaj mamy 11 lipca, dzień, który nie jest przypadkowy, tak samo jak miejsce, w którym się teraz spotkaliśmy – mówił podczas konferencji prasowej pod bialskim Urzędem Marszałkowskim **Dariusz Litwiniuk**, przewodniczący PiS w Białej Podlaskiej oraz jeden z pomysłodawców utworzenia monumentu.

– My, w Białej Podlaskiej, zwyczajnie mówiąc, nie mamy gdzie oddać hołdu pomordowanym w rzezi wołyńskiej – kontynuował radny, wskazując na plac zieleni za swoimi plecami. – Chcieliśmy dzisiaj zaproponować to miejsce. To tu chcielibyśmy postawić pomnik w hołdzie ofiarom ludobójstwa, które miało miejsce na terenach wschodnich II Rzeczypospolitej Polskiej, w dawnych województwach tarnopolskim, lwowskim, wołyńskim, poleskim, a także na obrzeżach obecnych województw lubelskiego i podkarpackiego.

FOT. DOROTA HOJDA

To w tym miejscu, przy ul. Warszawskiej 14, już za rok ma stanąć pomnik upamiętniający ofiary ludobójstwa na Wołyniu

Na miejscu prestiżowym

Pomnik ma stanąć przy ulicy Warszawskiej 14, w jednym z centralnych punktów miasta. Wybraną przez radnych lokalizację Dariusz Litwiniuk określił jako „prestiżową". – Zrobimy również dojście do pomnika, nasadzenia, ustawimy maszty, na których zawisną flagi państwowe. Chcemy, aby to miejsce było godne i mogło stać się symbolem pamięci – zapowiadał Litwiniuk. Pomnik będzie skierowany w stronę ulicy, co ma sprawić, że będzie dobrze widoczny i dostępny dla wszystkich mieszkańców.

Radni PiS podjęli decyzję o powołaniu Społecznego Komitetu Budowy w Białej Podlaskiej Pomnika Ofiar Zbrodni Wołyńskiej, który ma na celu nie tylko zebranie funduszy, ale także zdobycie wsparcia ze strony mieszkańców Białej Podlaskiej. W skład komitetu weszli radni miejscy PiS oraz senator Grzegorz Bierecki.

– Zapraszamy wszystkich chętnych do włączenia się w tę inicjatywę, ponad podziałami! Wszystkich radnych oraz pana prezydenta, każdego, bo przychylność ze strony władz miasta ma dla nas duże znaczenie – zaznaczył Dariusz Litwiniuk.

Pomnik ma zostać sfinansowany ze środków zebranych w trakcie zbiórki internetowej, która rozpocznie się już wkrótce. – Jesteśmy na etapie przygotowywania dokumentów, które umożliwią nam postawienie pomnika. Oczywiście, potrzebujemy stosownych pozwoleń na budowę, stąd nasz apel, by zrobić to wspólnie, ponad podziałami – dodał.

Otwarcie już za rok

Planowana data odsłonięcia pomnika to 11 lipca 2026 roku, w 83. rocznicę rzezi wołyńskiej. – Kiedy dokumenty będą gotowe, rozpoczniemy realizację projektu. Chcemy, aby pomnik stanął w ciągu roku – zapowiedział Dariusz Litwiniuk. Pomysłodawcy zapewniają, że projektantami i wykonawcami pomnika będzie ktoś z lokalnych artystów lub artystek.

W konferencji oprócz przemawiającego Dariusza Litwiniuka, udział wzięli także inni radni i radne: Wojciech Babicz, Marek Dzyr, Karol Sudewicz, Stanisław Mikołajczuk oraz Agnieszka Kulicka. Z okazji 11 lipca radni zorganizowali także mszę świętą w intencji ofiar rzezi wołyńskiej, która odbyła się w kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej. Po konferencji Dariusz Litwiniuk zaprosił wszystkich mieszkańców miasta do wzięcia udziału w nabożeństwie, jako wyraz szacunku i modlitwy za ofiary tej straszliwej zbrodni.

Wołają o pamięć

Tego samego dnia w innych miastach województwa odbyły się obchody 82. rocznicę krwawej niedzieli. W Chełmie po mszy świętej w intencji ofiar, uczestnicy uroczystości przeszli w marszu pamięci na teren Muzeum Pamięci Ofiar Rzezi Wołyńskiej, gdzie odbyła się główna część obchodów. Podczas uroczystości głos zabrał prezydent elekt RP Karol Nawrocki.

Przypomniał on, że zbrodnia wołyńska, w której życie straciło około 120 tysięcy Polaków, pozostaje nie tylko bolesnym rozdziałem historii, ale i wciąż żywą raną w świadomości narodowej. Podkreślił, że była to zbrodnia szczególnie okrutna – sąsiedzka, rabunkowa i systematyczna – dokonana na polskiej ludności cywilnej wyłącznie z powodu jej narodowości. Zaznaczył również, że domaganie się prawdy i możliwości godnego pochówku ofiar nie wynika z chęci zemsty, lecz z potrzeby sprawiedliwości i szacunku dla pamięci. – Nie możemy zgodzić się na to, że odmawia się nam, Polakom, prawa do pochowania ofiar ludobójstwa wołyńskiego. Bo nie o zemstę oni wołają – wołają o krzyż, wołają o grób, wołają o pamięć – mówił **Karol Nawrocki,** do zebranych podczas uroczystości w Chełmie.

FOT. DOROTA HOJDA

– Zapraszamy wszystkich chętnych do włączenia się w tę inicjatywę, ponad podziałami! Wszystkich radnych oraz pana prezydenta, każdego, bo przychylność ze strony władz miasta ma dla nas duże znaczenie – zaznaczył Dariusz Litwiniuk

30-latek znęcał się nad matką

BIAŁA PODLASKA Najbliższe trzy miesiące spędzi w tymczasowym areszcie 30-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej podejrzany o znęcanie się psychiczne i fizyczne nad swoją matką. Mężczyzna usłyszał zarzuty w warunkach recydywy – w przeszłości był już karany za podobne przestępstwa. Dodatkowo odpowie za posiadanie narkotyków.

FOT. KMP BIAŁA PODLASKA

Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej, na wniosek policji i prokuratury, zdecydował o zastosowaniu wobec 30-latka najsurowszego środka zapobiegawczego – tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy

Do zatrzymania doszło po zgłoszeniu interwencji domowej. Jak ustalili funkcjonariusze, mężczyzna regularnie wszczynał awantury – miał wyzywać matkę, zakłócać spoczynek nocny, stosować przemoc fizyczną i grozić jej śmiercią. Tuż przed przyjazdem policji zbiegł z miejsca zdarzenia, jednak szybko został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu.

Podczas interwencji funkcjonariusze znaleźli przy nim woreczek z białym proszkiem. Wstępne badanie potwierdziło, że zabezpieczona substancja to mefedron – narkotyk z grupy syntetycznych katynonów.

Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyźnie zarzuty znęcania się nad członkiem rodziny. Jako że działał w warunkach powrotu do przestępstwa, grozi mu surowszy wymiar kary. Zgodnie z kodeksem karnym, za zarzucane czyny może trafić do więzienia na 7,5 roku.

Przed weekendem Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej, na wniosek policji i prokuratury, zdecydował o zastosowaniu wobec 30-latka najsurowszego środka zapobiegawczego – tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

(dh)

Gdzie szukać pomocy?

Jeśli doświadczasz przemocy domowej lub jesteś jej świadkiem, nie czekaj – zadzwoń po pomoc:
Policyjny numer alarmowy: 112. Niebieska Linia – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie: 800 120 002 (czynny całą dobę, bezpłatny). Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111. Ogólnopolski telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym: 116 123
Pomocy można również szukać w ośrodkach pomocy społecznej, centrach interwencji kryzysowej i organizacjach pozarządowych zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy. Nie jesteś sam(a)!

Zatrzymali 17 migrantów

POWIAT BIALSKI W okolicach Sławatycz funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali 17 osób, które nielegalnie przekroczyły granicę Polski od strony Białorusi. Wśród zatrzymanych są obywatele Afganistanu i Pakistanu. Jak ustalono, ich celem była podróż na zachód Europy.

Migranci przepłynęli rzekę Bug i pieszo przemieszczali się w głąb kraju, kiedy zostali zauważeni przez strażników granicznych korzystających z urządzeń obserwacyjnych. Na miejsce natychmiast skierowano patrol, który zatrzymał całą grupę. W działania zaangażowano również funkcjonariuszy z placówek w Kodniu i Białej Podlaskiej.

Po zatrzymaniu migranci trafili do placówki Straży Granicznej, gdzie udzielono im podstawowej pomocy – dostali wodę i jedzenie. W trakcie przesłuchań przyznali, że nielegalnie przekroczyli granicę z zamiarem dotarcia do krajów Europy Zachodniej.

W pobliżu miejsca zdarzenia zatrzymano także dwóch obywateli Ukrainy w wieku 23 i 61 lat. Mężczyźni przyjechali samochodem i mieli odebrać migrantów, by przewieźć ich dalej na zachód. Obaj usłyszeli zarzuty organizowania nielegalnego przekroczenia granicy, za co grozi kara od sześciu miesięcy do ośmiu lat więzienia.

Jak informuje Straż Graniczna, od początku roku funkcjonariusze z Nadbużańskiego Oddziału SG udaremnili już próby nielegalnego przekroczenia granicy ponad 600 osobom.

(dh)

FOT. NADBUŻAŃSKI ODDZIAŁ SG

Zatrzymano także dwóch obywateli Ukrainy w wieku 23 i 61 lat. Mężczyźni przyjechali samochodem i mieli odebrać migrantów, by przewieźć ich dalej na zachód.

eprasa.pl 4bef678d65

106. rocznica powstania policji i 100-lecie służby kobiet w formacji

Święto Policji w Białej Podlaskiej

BIAŁA PODLASKA Uroczystości związane z obchodami Święta Policji odbyły się 9 lipca w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej. Była to okazja nie tylko do wręczenia awansów na wyższe stopnie służbowe, ale także do wyrażenia wdzięczności za codzienną, wymagającą służbę funkcjonariuszy i pracowników cywilnych Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

DOROTA HOJDA

Uroczystości rozpoczęły się minutą ciszy po poległych na służbie policjantach, którzy do końca wypełnili rotę ślubowania. – Dzisiejszy dzień ma wyjątkowy i symboliczny wymiar – mówił komendant miejski policji insp. **Andrzej Antoniewski**. – To nie tylko okazja do uczczenia 106. rocznicy uchwalenia Ustawy o Policji przez Sejm II RP, ale również stulecia powołania policji kobiecej w Polsce. Kobiety służą dziś z równym profesjonalizmem i odwagą jak ich koledzy. To święto całej naszej policyjnej wspólnoty – dodał.

Tego dnia wręczone zostały nominacje na wyższe stopnie policyjne. Łącznie awansowanych zostało 92 policjantów.

Komendant podziękował swoim podwładnym, zarówno mundurowym, jak i pracownikom cywilnym, za trud i zaangażowanie w służbę na rzecz lokalnej społeczności. – To dla mnie zaszczyt dowodzić formacją tworzoną przez ludzi, na których zawsze można polegać – podkreślił.

Tego dnia wręczone zostały nominacje na wyższe stopnie policyjne. Łącznie awansowanych zostało 92 policjantów. Dziewięciu w korpusie oficerów, 52 funkcjonariuszy otrzymało awans w korpusie aspirantów, 21 policjantów otrzymało awans w korpusie podoficerów oraz 10 policjantów w korpusie szeregowych. 8 policjantów wyróżnionych zostało awansami przedterminowymi.

Uroczystościom towarzyszyło także wręczenie nagród za Turniej Strzelecki, który odbył się przed weekendem na strzelnicy Fundacji „Guardian" w Woskrzenicach Dużych

Uroczystościom towarzyszyło także wręczenie nagród za Turniej Strzelecki, który odbył się przed weekendem na strzelnicy Fundacji „Guardian" w Woskrzenicach Dużych. Do rywalizacji stanęło 14 trzyosobowych drużyn, w tym także zespoły kobiece. W klasyfikacji drużynowej najlepsza okazała się reprezentacja Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej. Drugie miejsce przypadło drużynie Ziemi Lubelskiej, a trzecie – zespołowi ze Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych.

W obchodach udział wzięli: starosta bialski Mariusz Filipiuk, zastępczyni prezydenta miasta Biała Podlaska Justyna Gorczyca, Maciej Buczyński – dyrektor Delegatury w Białej Podlaskiej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie, Dariusz Litwiniuk – kierownik filii Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Białej Podlaskiej, zastępca prokuratora okręgowego Jacek Drabarek, prokurator rejonowy w Białej Podlaskiej Michał Roman, przedstawiciele władz samorządowych, instytucji i służb współdziałających z policją, w tym Żandarmeria Wojskowa i Straż Pożarna, a także duchowieństwa, związków zawodowych i emerytów policji.

Starosta bialski Mariusz Filipiuk złożył funkcjonariuszom podziękowania w imieniu lokalnych samorządów, wręczając pamiątkowy grawerton. – Dziś chcę wam podziękować za to, że w sytuacjach kryzysowych zawsze możemy liczyć na wasze wsparcie – podkreślił **Mariusz Filipiuk**.

Zdrowi i krewcy

BIAŁA PODLASKA Przy kościele pw. św. Michała Archanioła w Białej Podlaskiej odbędzie się zbiórka krwi. Organizatorzy zachęcają wszystkich pełnoletnich mieszkańców do udziału w akcji krwiodawstwa.

Wydarzenie odbędzie się 20 lipca. Poszukiwani są zdrowi ochotnicy w wieku od 18 do 65 lat, ważący minimum 50 kg.

Hasło wydarzenia – „Poszukiwany: Zdrowy i Krewki" – w humorystyczny sposób nawiązuje do klasycznych ogłoszeń „wanted", ale cel jest jak najbardziej poważny: ratowanie ludzkiego życia. Oddając krew, każdy może pomóc drugiemu człowiekowi w sytuacji zagrożenia zdrowia, a nawet życia.

Organizatorzy podkreślają, że nie trzeba być superbohaterem – wystarczy dobre serce i chęć niesienia pomocy. Udział w akcji to realna forma wsparcia systemu ochrony zdrowia, który nieustannie potrzebuje dawców.

FOT. PIXABAY

Organizatorzy podkreślają, że nie trzeba być superbohaterem – wystarczy dobre serce i chęć niesienia pomocy

Zainteresowani mogą zgłaszać się do najbliższego punktu krwiodawstwa lub śledzić lokalne wydarzenia związane z organizowanymi zbiórkami. Oddana krew może uratować życie – może warto więc dołączyć właśnie teraz?

(ach)

W rodzinie siła

GMINA BIAŁA PODLASKA Plac przy Klubie Kultury w Hrudzie stanie się miejscem wspólnej zabawy i integracji lokalnej społeczności podczas gminnego festynu rodzinnego „W rodzinie siła".

Wydarzenie zaplanowano na 20 lipca, o godzinie 14:00, pod adresem Hrud 121. W programie przewidziano m.in. gry i zabawy animacyjne, dmuchane wesołe miasteczko, konkursy z nagrodami, malowanie twarzy oraz mega pianę.

Festyn realizowany jest w ramach projektu „Silne rodziny w Gminie Biała Podlaska" jako działanie wspierające rodziny i integrację środowiskową. Wydarzenie współfinansowane jest ze środków Unii Europejskiej i Funduszy Europejskich dla Lubelskiego. (ach)

Apel o pomoc dla Dominika

GMINA BIAŁA PODLASKA Dominik Maziejuk z Rakowisk ma 13 lat i zmaga się z dziecięcym porażeniem mózgowym oraz padaczką. Ma problemy z poruszaniem się i nawet kilkanaście ataków padaczkowych dziennie, co powoduje, że musi być pod stałą opieką swojej mamy. Sylwia marzy żeby wysłać syna na turnus rehabilitacyjny, który jest bardzo kosztowny. Zależy jej też na skonsultowaniu się z lekarzami w czasie prywatnych wizyt oraz dostosowaniu domu do potrzeb jej dziecka.

– Dominik ma obecnie 13 lat. Choruje na dziecięce porażenie mózgowe, które znacząco wpływa na jego codzienne funkcjonowanie. Jednym z głównych objawów choroby jest wada kończyny dolnej – tzw. noga koślawo–szpotawa, która poważnie utrudnia poruszanie się. Dominik wymaga stałej pomocy – nie porusza się samodzielnie i potrzebuje wsparcia niemal w każdej czynności dnia codziennego – wyjaśnia Sylwia, mama Dominika.

FOT. ARCHIWUM RODZINY MAZIEJUKÓW

Dominik ma obecnie 13 lat. Choruje na dziecięce porażenie mózgowe

Dodatkowym, bardzo poważnym problemem są częste napady padaczki. Zdarzają się one nawet kilkanaście razy dziennie i często przebiegają z utratą przytomności. Wymagają stałej obecności opiekuna – zwłaszcza jeśli napad następuje w pozycji stojącej, ponieważ grozi to upadkiem i urazem. Choroba wiąże się również z ogólną niepełnosprawnością ruchową oraz koniecznością stałej opieki i kontroli ze strony mamy.

Jeśli chodzi o leczenie, rodzina oczekuje na konsultację ortopedyczną zaplanowaną za rok. To właśnie wtedy ma zapaść decyzja, czy możliwa będzie operacja kończyny dolnej. – Niestety sytuację dodatkowo komplikuje występujące u syna nadciśnienie tętnicze oraz ataki padaczkowe, które stanowią poważne ryzyko przy ewentualnym zabiegu. Lekarze obawiają się, że po operacji Dominik mógłby trafić na oddział intensywnej terapii, dlatego decyzja musi być bardzo ostrożna – tłumaczy mama Dominika.

Mama Dominika bardzo liczy również na możliwość skorzystania z płatnych turnusów rehabilitacyjnych, które mogą realnie poprawić sprawność ruchową syna. Tego typu wyjazdy trwają zwykle od dwóch tygodni do miesiąca, jednak są kosztowne. Rodzina myśli również o konsultacjach u specjalistów prywatnie, aby lepiej zaplanować dalsze leczenie.

Dodatkową potrzebą jest remont domu i jego dostosowanie do potrzeb Dominika. Obecne warunki są niedopasowane do jego stanu zdrowia i utrudniają codzienne funkcjonowanie.

Zbiórkę można znaleźć pod linkiem: https://www.siepomaga.pl/dominik-maziejuk Anna Chodyka

Będą świętować 100-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej

TERESPOL Terespol szykuje się na wyjątkową uroczystość – jubileusz 100-lecia istnienia lokalnej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Będzie to dzień pełen wzruszeń, dumy i wspólnego świętowania, który połączy część oficjalną z bogatym programem artystycznym.

Uroczystości odbędą się 19 lipca na terenie rekreacyjnym Konowica przy ul. Wojska Polskiego 217. O godzinie 14.30 rozpoczną się oficjalne uroczystości, które obejmą złożenie meldunku, podniesienie flagi państwowej i odegranie hymnu. W dalszej części nastąpi pezentacja historii OSP w Terespolu, odznaczenie sztandaru oraz wręczenie wyróżnień i odznaczeń. Planowane są również wystąpienia zaproszonych gości oraz symboliczne odprowadzenie sztandaru i rozwiązanie pododdziału.

Część artystyczna rozpocznie się o 16.00 koncertem Orkiestry Dętej z OSP Łomazy. O 16.45 na scenie zaprezentuje się młodzież z zajęć wokalnych MCKSiR w Terespolu, a o 17.15 wystąpi młodzieżowy zespół Sonic Explosion. Następnie o 18.00 zagra cover band Hard Gock, a o 19.00 scenę przejmą zespoły Jobery i Casanova z energetycznym repertuarem disco/dance. Na zakończenie, od godziny 20.30, imprezę rozkręcą Dj Ozzy & DJ Kisiel. (ach)

FOT. PIXABAY.COM

Terespolska jednostka OSP przygotowuje się do setnego jubileuszu

eprasa.pl 4bef678d65

Wspólna przejażdżka po miejskim skwerku zakończyła się wyborami najciekawszych jednośladów

Oryginalne rowery i barwne stroje

MIĘDZYRZEC PODLASKI
W Międzyrzecu Podlaskim odbyło się nietypowe wydarzenie – zlot starych i oryginalnych rowerów. To pierwsza taka akcja w mieście. W inicjatywie wzięło udział ok. 30 cyklistów, którzy przejechali po centrum miasta z dumą prezentując swoje rowery.

ANNA CHODYKA

FOT. MIĘDZYRZEC.INFO

Organizatorzy zapowiadają koleną edycję imprezy już we wrześniu

Pomysł na wydarzenie zrodził się z inspiracji imprezą zrzeszającą wielbicieli zabytkowych aut, która odbywa się cyklicznie.

– Chcieliśmy w podobnym duchu promować jazdę na rowerze, ale nie na drogich, profesjonalnych modelach, tylko na zwykłych rowerach, dostępnych dla każdego. Impreza miała charakter pilotażowy, bez rozbudowanej promocji, dlatego nie do końca wiedzieliśmy, czy będzie zainteresowanie. Ku naszemu zaskoczeniu wzięło w niej udział około 30 rowerzystów. Pojawiły się m.in. stare Wigry oraz rowery samodzielnie składane. Jeden z uczestników zbudował swój pojazd od podstaw, z pojedynczych elementów, aż do gotowego motoroweru. Niektórzy dodatkowo przebrali się, nadając wydarzeniu wyjątkowy klimat – mówi **Adam Paluszkiewicz** dyrektor MOSIR w Międzyrzecu Podlaskim.

FOT. MIĘDZYRZEC.INFO

W programie znalazła się prezentacja rowerów, wspólna przejażdżka po miejskim skwerku oraz wybór najciekawszych jednośladów

W programie znalazła się prezentacja rowerów, wspólna przejażdżka po miejskim skwerku oraz wybór najciekawszych jednośladów. Pierwsze miejsce zajął rower, przypominający wyglądem motocykl typu Harley. Drugie miejsce zdobył rower retro wraz z uczestnikiem w stylizacji z lat 20., a trzecie – wspomniany wcześniej, własnoręcznie złożony motorower.

– Celem wydarzenia było pokazanie, że można poruszać się po mieście zwykłym rowerem i nie potrzeba do tego kosztownego sprzętu. Jednocześnie impreza wpisała się w ogólnopolską akcję Aktywne Miasta, w której zbierane są kilometry dla swojego miasta, co może przynieść mu wyróżnienie. Szukamy pomysłów, które mogłyby zaktywizować mieszkańców do codziennej jazdy na rowerze – ta inicjatywa to jeden z takich pomysłów – mówi Adam Paluszkiewicz.

Uczestnicy imprezy byli w różnym wieku. Najmłodsza uczestniczka miała około 11 lat i sama zaprojektowała swój rower przez internet, wybierając jego styl, kolor i dodatki. Najstarsi uczestnicy mieli około 50–60 lat. Wydarzenie zgromadziło mieszkańców Międzyrzeca Podlaskiego oraz okolic.

Organizatorzy zapowiadają kontynuację imprezy – kolejna edycja planowana jest już we wrześniu, tym razem na większą skalę, a w przyszłym roku wydarzenie ma stać się stałym punktem lokalnego kalendarza.

– Chcemy pokazać, że aktywność fizyczna może mieć wiele form, to nie tylko siatkówka czy piłka nożna. Nawet jazda na starym rowerze może być formą rekreacji i integracji. Chcemy przez takie działania pokazywać różne formy aktywności, które łączą ruch z zabawą i wspólnym spędzaniem czasu – mówi dyrektor.

Galeria zdjęć z wydarzenia na naszej stronie www.slowopodlasia.pl

Teatr obrzędowy w Zaściankach

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI
W Zaściankach, w gminie Międzyrzec Podlaski, odbyła się inscenizacja tradycyjnego życia na wsi. Wydarzenie przygotowali członkowie zespołu ludowego Leśne Echo z Zaścianek oraz dzieci z dziecięcego zespołu ludowego Hreczka – zarówno z Zaścianek, jak i z Halas oraz innych okolicznych miejscowości.

FOT. MIĘDZYRZEC.INFO

Inscenizacja rozpoczęła się występem dzieci, które zaprezentowały dawne dziecięce przyśpiewki i wyliczanki. Po części teatralnej zespoły ludowe wykonały po jednym utworze tematycznie nawiązującym do żniw

Inscenizacja rozpoczęła się występem dzieci, które zaprezentowały dawne dziecięce przyśpiewki i wyliczanki. Szczególne wrażenie wywarła Zuzia Stefaniuk, która wykonała a cappella utwór „Rutka".

– Dzieci wzięły także udział w głównej części inscenizacji, amatorskim teatrze obrzędowym, który w zaściankowej formie przedstawił dawne żniwa. Panie i panowie z Leśnego Echa wraz z dziećmi pokazali, jak kiedyś ścinano zboże kosą i sierpem. Inscenizacja miała charakter humorystyczny, wzbogacona była o przysłowia i wiejskie opowieści – mówi **Sylwia Hubica** dyrektor GOK w Międzyrzecu Podlaskim z/s w Wysokim.

Po części teatralnej zespoły ludowe wykonały po jednym utworze tematycznie nawiązującym do żniw, choć repertuar był nieco szerszy. Wszyscy wspólnie zaśpiewali także „Lipkę" – marzenie wielu, które udało się zrealizować mimo początkowych wątpliwości co do tonacji. Najważniejsze jednak było wspólne muzykowanie.

– W wydarzeniu wzięły udział wszystkie zespoły ludowe z gminy Międzyrzec Podlaski: Echo z Przychód, Ale Baby z Berezy, Sami Swoi z Tłuśca, Leśne Echo z Zaścianek oraz Jutrzenka z Rogoźnicy. Gościnnie wystąpiła również Złota Jesień - zespół działający przy Klubie Seniora w Berezie, a także dwa zespoły zaproszone Zorza z Polskowoli i Kalina. Projekt jest realizowany w ramach półkolonii teatralnych „Lato w teatrze" – dodaje na koniec Sylwia Hubica.

Galerię zdjęć z wydarzenia można obejrzeć na www.slowopodlasia.pl

Anna Chodyka

Jazda z „towarem"

MIĘDZYRZEC PODLASKI **Dwaj mężczyźni z gminy Biała Podlaska odpowiedzą przed sądem za posiadanie narkotyków. Zostali zatrzymani podczas rutynowej kontroli drogowej w Międzyrzecu Podlaskim. W aucie, którym podróżowali, funkcjonariusze znaleźli marihuanę. Kolejne substancje odurzające zabezpieczono w mieszkaniu jednego z nich.**

FOT. KMP BIAŁA PODLASKA

Sprawą zajęli się kryminalni, którzy podczas przeszukania miejsca zamieszkania 22-latka ujawnili kolejne narkotyki – słoiki z marihuaną oraz woreczki z tabletkami

Do zdarzenia doszło na terenie Międzyrzeca Podlaskiego. Policjanci patrolujący miasto zatrzymali do kontroli osobowego nissana. Za kierownicą siedział 22-latek, który – jak się szybko okazało – nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami.

Podczas kontroli funkcjonariusze zwrócili uwagę na znajdujące się w aucie pudełko z suszem roślinnym. Ani kierowca, ani jego pasażerowie nie przyznali się do posiadania narkotyków – wszyscy twierdzili, że nie wiedzą, skąd zawiniątko znalazło się w samochodzie.

Mężczyźni zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu, a pojazd zabezpieczono na parkingu strzeżonym. Sprawą zajęli się kryminalni, którzy podczas przeszukania miejsca zamieszkania 22-latka ujawnili kolejne narkotyki – słoiki z marihuaną oraz woreczki z tabletkami. Jak wykazały wstępne badania, były to marihuana oraz substancja psychotropowa 2CB.

Mężczyzna usłyszał już zarzut posiadania środków odurzających i substancji psychotropowych. Zarzuty usłyszał również 18-letni pasażer, któremu śledczy przypisali posiadanie marihuany ujawnionej podczas kontroli drogowej. Obu mężczyznom grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

(dh)

Bezpłatne badania mammograficzne

MIĘDZYRZEC PODLASKI **Mieszkanki Międzyrzeca Podlaskiego oraz okolicznych miejscowości będą mogły skorzystać z bezpłatnego badania mammograficznego.**

FOT. MIEDZYRZEC.PL

Mammografia realizowana jest w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Mobilna pracownia diagnostyczna, znana jako mammobus, pojawi się na placu Jana Pawła II dwukrotnie: 21 lipca oraz 8 sierpnia 2025 roku. Badania będą wykonywane w godzinach od 9:00 do 16:00.

Mammografia realizowana jest w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Z bezpłatnego badania mogą skorzystać kobiety w wieku od 45 do 74 lat, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie korzystały z mammografii refundowanej przez NFZ lub otrzymały zalecenie ponownego badania po upływie dwunastu miesięcy.

Rak piersi to obecnie najczęściej diagnozowany nowotwór złośliwy wśród kobiet w Polsce. We wczesnej fazie choroba często nie daje żadnych objawów, dlatego tak ważne jest wykonywanie badań profilaktycznych. Regularna mammografia pozwala wykryć nawet najmniejsze zmiany w tkance piersiowej, co umożliwia szybkie wdrożenie leczenia i znacznie zwiększa szanse na pełne wyleczenie.

Samo badanie jest szybkie, bezpieczne i nieinwazyjne. Trwa zaledwie kilka minut, nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani skierowania od lekarza. Wystarczy zabrać ze sobą dowód osobisty lub inny dokument tożsamości. W trakcie badania wykonywane są dwa zdjęcia każdej piersi, co pozwala na dokładną ocenę ich stanu.

Z programu mogą skorzystać mieszkanki regionu, które spełniają kryteria wiekowe i nie miały wykonanego refundowanego badania mammograficznego w ciągu ostatnich dwudziestu czterech miesięcy albo otrzymały rekomendację jego powtórzenia po roku.

Anna Chodyka

REKLAMA ID: 8942

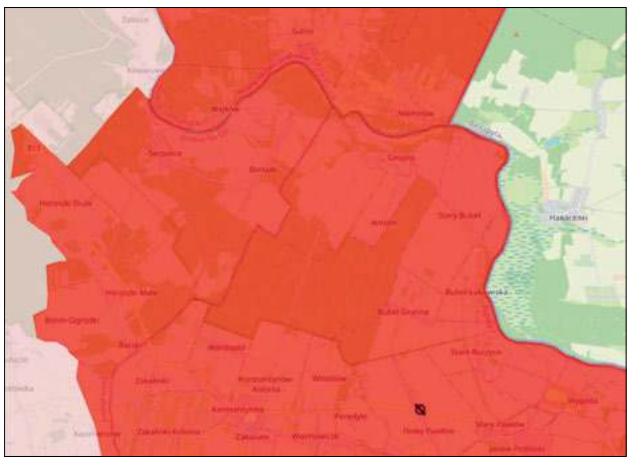
eprasa.pl 4bef678d65

Powiat łosicki w „czerwonej” strefie

ASF coraz bliżej gospodarstw

POWIAT ŁOSICKI Afrykański pomór świń (ASF) nie daje za wygraną. Choć w powiecie łosickim nie odnotowano jeszcze ogniska choroby wśród trzody chlewnej, sytuacja staje się coraz bardziej napięta. Coraz bliższe sąsiedztwo i rosnąca ilość przypadków chorych dzików w łosickich gminach sprawiły, że znaczna część regionu została objęta najwyższym poziomem zagrożenia.

DOROTA HOJDA



Aktualna mapa strefy trzeciej na terenie powiatu łosickiego

Afrykański pomór świń (ASF) to wyjątkowo groźna choroba wirusowa, która dotyka zarówno dzikie, jak i hodowlane świnie. W ciągu całego ubiegłego roku zarejestrowano jej 2311 przypadków u dzików. W tamtym roku były to 44 ogniska i 27 tys. 300 zutylizowanych zwierząt.

Od początku bieżącego roku w Polsce obserwuje się znaczny wzrost zachorowań – potwierdzono już ponad 2403 ogniska choroby. Liczba ta dotyczy jedynie dzików. Do tej pory na terenie całego kraju odnotowano tylko cztery przypadki choroby w hodowlach świń. Ostatni z nich wystąpił kilka dni temu w pobliżu wsi Stoczek w powiecie radzyńskim w gminie Czemierniki. Drugie ognisko w Polsce wykryte 25 czerwca wśród trzody chlewnej zlokalizowane było zaledwie 10 kilometrów od granicy z powiatem łosickim – w Nowym Pawłowie w gminie Janów Podlaski. Zutylizowano tam 68 świń.

Choć w chlewniach na terenie powiatu łosickiego ASF wciąż nie wystąpiło, eksperci przypominają – wystarczy jeden błąd, jedno skażone narzędzie, jedna nieprzestrzegana zasada. I choroba wkracza na produkcję.

Dziki padają jeden po drugim

Tylko w ciągu ostatnich trzech miesięcy potwierdzono dziewięć ognisk choroby u padłych dzików na terenie powiatu łosickiego. Znaleziono je głównie w gminach Sarnaki i Platerów. Choć wszystkie przypadki dotyczą zwierząt dziko żyjących, służby weterynaryjne nie mają złudzeń – ryzyko przeniesienia wirusa do chlewni rośnie z każdym tygodniem.

7 kwietnia padłego dzika znaleziono w Hołowczycach-Kolonii, dzień później kolejnego – w Starych Mierzwicach. Kilka tygodni później wirus pojawił się ponownie – tym razem w Zabużu, gdzie 25 kwietnia padł dorosły samiec. Kolejne przypadki w tej samej miejscowości odnotowano 23 czerwca i 2 lipca. Wśród zakażonych były zarówno dorosłe osobniki, jak i młode, zaledwie kilkukilogramowe dziki. Na niepokojące znaleziska w obszarze leśnym natrafiono też w gminie Platerów. W Ruskowie, w obwodzie łowieckim 306, potwierdzono ASF dwukrotnie: 9 i 11 czerwca. Jeszcze większe ognisko ujawniono 2 lipca w pobliskim Hruszewie, gdzie w dwóch lokalizacjach znaleziono aż sześć chorych dzików – wszystkie młode, w wieku od 6 do 8 miesięcy. To najwyższy dzienny bilans tej choroby w powiecie w 2025 roku.

Wszystkie przypadki miały miejsce na obszarze strefy drugiej, która obowiązywała od wiosny. Część gmin – w tym Sarnaki i Stara Kornica – została dodatkowo objęta tzw. czerwoną strefą, czyli obszarem objętym ograniczeniami oznaczonymi liczbą trzy, co oznacza najwyższy poziom zagrożenia i najbardziej rygorystyczne przepisy sanitarne.

FOT. PIXABAY

2 lipca w pobliskim Hruszewie, gdzie w dwóch lokalizacjach znaleziono aż sześć chorych dzików – wszystkie młode, w wieku od 6 do 8 miesięcy. To najwyższy dzienny bilans tej choroby w powiecie łosickim w tym roku

Nowe restrykcje

27 czerwca Powiatowy Lekarz Weterynarii w Łosicach wydał rozporządzenie, w którym wskazał miejscowości objęte tzw. czerwoną strefą zagrożoną. To trzecia, najwyższa spośród stref obowiązujących w polskim i unijnym systemie zwalczania ASF. W tych miejscowościach obowiązują najsurowsze restrykcje. Wśród nich znalazły się Koszelówka, Kazimierzów, Wólka Nosowska, Raczki, Bonin, Bonin-Ogródki, Horoszki Małe i Duże, Borsuki i Serpelice. 1 lipca dokument ten został zaktualizowany, a granice strefy doprecyzowane.

Na wskazanym obszarze nie wolno przemieszczać świń ani produktów pochodzących od tych zwierząt. Zabronione są też wystawy, targi, sztuczne unasiennianie i naturalne krycie trzody. Hodowcy muszą bezwzględnie przestrzegać zasad bioasekuracji – zakłady utrzymujące świnie muszą być dezynfekowane, a wszystkie osoby mające kontakt ze zwierzętami objęte kontrolą i ewidencją. Nie wolno też przewozić świeżego mięsa, nawozu ani szczeciny. Drogi wjazdowe do strefy mają zostać oznaczone ostrzegawczymi tablicami. Za realizację przepisów odpowiadają nie tylko służby weterynaryjne, ale też władze samorządowe, policja, straż pożarna i nadleśnictwo. Zakres działań jest szeroki – od nadzoru nad gospodarstwami po kontrolę transportu i egzekwowanie zakazów.

Choć ASF nie zagraża ludziom, dla hodowców to wyrok – choroba rozprzestrzenia się błyskawicznie i nie ma na nią lekarstwa. Straty liczy się w dziesiątkach, czasem setkach tysięcy złotych. Służby apelują o czujność i zgłaszanie wszelkich niepokojących objawów u trzody.

Remont mostu przedłużony

POWIAT ŁOSICKI Na krajowej dziewiętnastce między Kózkami (powiat łosicki) a Turną Małą (powiat siemiatycki) wciąż obowiązuje ruch wahadłowy. Choć modernizacja 70-letniego mostu przez Bug miała zakończyć się przed wakacjami, dodatkowe usterki wykryte w trakcie prac spowodowały przesunięcie końca remontu.

Opóźnienia wynikają z konieczności rozszerzenia zakresu prac. Po usunięciu starej nawierzchni jezdni w kierunku Białegostoku ujawniono uszkodzenia płyty pomostu, które wymagają dodatkowych napraw. Problemem okazało się również uszkodzenie świeżo zamontowanych dylatacji. Wszystko to wpłynęło na przedłużenie harmonogramu i przesunięcie terminu zakończenia remontu na 18 lipca. Do tego czasu kierowcy muszą liczyć się z korkami i ograniczeniem prędkości do 30 km/h.

Zakres obecnego remontu obejmuje m.in. nową nawierzchnię jezdni, izolację, wymianę urządzeń dylatacyjnych oraz naprawę płyty pomostu tam, gdzie jest to konieczne. Inwestycja realizowana przez firmę B4 Sp. z o.o. ma wartość 3,2 mln zł i finansowana jest ze środków budżetu państwa.

Równolegle w pobliżu trwa budowa nowego mostu przez Bug, w ramach odcinka drogi ekspresowej S19 Malewice – Chlebczyn. Nowa konstrukcja, przeznaczona dla dwóch jezdni, ma zostać oddana do użytku w drugim kwartale 2026 roku. Jeszcze wcześniej, bo w październiku 2025 roku, planowane jest zakończenie budowy kolejnego mostu na Bugu – między gminami Perlejewo i Jabłonna Lacka w powiecie siemiatyckim. (dh)

Bezpłatna mammografia już w sierpniu

ŁOSICE Kobiety w wieku od 45 do 74 lat będą mogły skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED Diagnostyka pojawi się wkrótce w Łosicach.

Zbadać się będzie można w czwartek, 7 sierpnia. Badania będą wykonywane w godzinach od 9.00 do 15.00 przy Łosickim Domu Kultury (ul. Piłsudskiego 4). Z programu mogą skorzystać kobiety urodzone w latach 1950–1979, które: nie miały wcześniej zdiagnozowanego nowotworu złośliwego piersi (badanie co 24 miesiące), zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania (badanie co 12 miesięcy), są w trakcie hormonoterapii po leczeniu raka piersi i pięciu latach od operacji (badanie co 12 miesięcy).

Z programu wyłączone są kobiety objęte opieką onkologiczną w ramach odrębnych programów NFZ, np. dla rodzin wysokiego ryzyka.

Badanie jest bezpłatne, nie wymaga skierowania i można je wykonać niezależnie od miejsca zamieszkania. Na badanie należy się wcześniej zapisać: telefonicznie: 22 880 90 80 (wew. 3) lub 58 666-24-44. Podczas rejestracji potrzebny będzie dowód osobisty. Na badanie warto zabrać poprzednie wyniki mammografii. (dh)

Zalew Łosicki pod lupą sanepidu

ŁOSICE Mimo środka sezonu wakacyjnego kąpiel w Zalewie Łosickim wciąż jest niemożliwa. Zakaz, który początkowo wprowadzono z powodu awarii kanalizacyjnej, został podtrzymany po badaniach jakości wody. Okazało się, że w zbiorniku wykryto ponadnormatywną liczbę bakterii Escherichia coli – jednych z najbardziej niebezpiecznych wskaźników zanieczyszczenia fekalnego.

FOT. FREEPIK

W przypadku kąpielisk przekroczenie dopuszczalnych norm bakteriologicznych oznacza automatyczne wyłączenie zbiornika z użytku. Woda w takich warunkach staje się nie tylko niehigieniczna, ale wręcz potencjalnie niebezpieczna.

Pierwsze informacje o problemach z jakością wody w Zalewie Łosickim pojawiły się na początku lipca. Wówczas powodem wprowadzenia zakazu była usterka studzienek kanalizacyjnych, która mogła doprowadzić do przedostania się zanieczyszczeń do wody. Teraz do niepokojących doniesień dołączyły oficjalne wyniki badań potwierdzające przekroczenie dopuszczalnych norm mikrobiologicznych.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łosicach wydał decyzję o czasowym zakazie kąpieli w Zalewie Łosickim. Powodem jest wykrycie w wodzie ponadnormatywnej liczby bakterii Escherichia coli, co oznacza, że woda nie spełnia wymogów określonych w przepisach sanitarnych.

Jak poinformowano w oficjalnym komunikacie, próbki wody pobrano 7 lipca. Wyniki badań laboratoryjnych opublikowano dwa dni później. Sprawozdanie jednoznacznie wskazuje na przekroczenie dopuszczalnych norm, co skutkuje automatycznym zakazem korzystania z kąpieliska. Decyzja została podjęta zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Zdrowia z 2019 roku dotyczącego nadzoru nad jakością wody.

Sanepid zapowiada kolejne badania, które zdecydują o dalszym losie kąpieliska. Do tego czasu kąpiel w zalewie pozostaje zabroniona. (dh)

Czym są E. coli?

Escherichia coli to bakterie naturalnie występujące w jelitach ludzi i zwierząt. Ich obecność w wodzie wskazuje jednak na kontakt ze ściekami i może świadczyć o poważnym skażeniu sanitarnym. Niektóre szczepy E. coli są zdolne do wywołania groźnych zakażeń układu pokarmowego, objawiających się biegunką, wymiotami, bólami brzucha, a w skrajnych przypadkach prowadzących do odwodnienia i powikłań. Są niebezpieczne szczególnie dla dzieci i osób starszych.

eprasa.pl 4bef678d65

Przyszłość wójt Anny Mróz w rękach mieszkańców

Polityczne trzęsienie ziemi

GMINA KĄKOLEWNICA W gminie Kąkolewnica szykuje się polityczne trzęsienie ziemi. W najbliższym czasie odbędzie się referendum w sprawie odwołania wójt Anny Mróz przed upływem kadencji. To skutek głębokiego rozłamu w lokalnej radzie gminy i narastającego napięcia pomiędzy częścią samorządowców a dotychczasowym kierownictwem urzędu.

DOROTA HOJDA

FOT. KĄKOLEWNICA.PL

Anna Mróz – mimo politycznej burzy – wciąż cieszy się wsparciem większości radnych. Pod koniec czerwca otrzymała zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium za wykonanie budżetu w 2024 roku

Zainicjowane przez grupę mieszkańców głosowanie jest bezpośrednią odpowiedzią na zarzuty, które od miesięcy formułowane są wobec wójt. Krytycy obecnej władzy wytykają rosnące zadłużenie – według nich wynoszące obecnie około 13 milionów złotych – oraz złą kondycję relacji społecznych w gminie. Wskazują też na opóźnienia w realizacji inwestycji, w tym niedokończone przedszkole oraz zamykanie szkół bez widocznych oszczędności. W tle pojawia się także zarzut braku transparentności i przejrzystej strategii zarządzania. Choć oficjalna kampania referendalna jeszcze się nie rozpoczęła, a data głosowania nie została oficjalnie podana, emocje już sięgają zenitu.

Referendum to jednak nie tylko efekt obywatelskiej niezgody. Sprawa ma swoje głębsze i bardziej osobiste podłoże. Dotychczasowy przewodniczący rady gminy, Piotr Łątka, przez wiele lat był jednym z najbliższych współpracowników Anny Mróz. W obecnej kadencji wójt weszła do urzędu z silnym zapleczem – dziesięciu radnych, w tym Łątka, który objął funkcję przewodniczącego. Jednak niespełna rok po wyborach sytuacja uległa gwałtownej zmianie. Z koalicji wyszedł wniosek o odwołanie Łątki ze stanowiska, a sam przewodniczący niemal natychmiast zapowiedział działania zmierzające do rozpisania referendum w sprawie odwołania wójt.

Łątka nie krył żalu ani rozczarowania. W publicznych wystąpieniach zarzuca Annie Mróz łamanie ustaleń, brak dialogu i instrumentalne traktowanie współpracowników. Mówi o pogarszających się relacjach społecznych, chaosie organizacyjnym i braku rzeczywistej współpracy z sołtysami czy dyrektorami szkół. Krytykuje też zarządzanie klubem sportowym finansowanym z gminnego budżetu i narastające podziały wśród mieszkańców. Choć formalnie przewodniczący został odwołany głosami 9 radnych, wielu podkreśla, że cała sytuacja odbija się negatywnie na wizerunku gminy i zaufaniu do samorządu.

Tymczasem Anna Mróz – mimo politycznej burzy – wciąż cieszy się wsparciem większości radnych. Pod koniec czerwca otrzymała zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium za wykonanie budżetu w 2024 roku. Pozytywną opinię w tej sprawie wydała również Regionalna Izba Obrachunkowa, podkreślając, że gmina działa zgodnie z przepisami prawa finansowego. Sama wójt odpiera zarzuty dotyczące zadłużenia, podkreślając, że inwestycje są konieczne, a środki z kredytów pozwalają na rozwój. Zapowiada dalszą pracę na rzecz gminy i współpracę z tymi, którzy ją popierają.

Zdrowiej dla uczniów

GMINA RADZYŃ PODLASKI **Gmina Radzyń Podlaski rusza z nowym projektem „Posiłek w szkole i w domu", którego celem jest poprawa jakości żywienia w placówkach oświatowych.**

Od nowego roku szkolnego ruszy zintegrowany system żywieniowy, który zakłada przygotowywanie posiłków w wybranych szkołach i dostarczanie ich do placówek nieposiadających własnych kuchni. Dzięki temu uczniowie w Branicy Radzyńskiej, Paszkach Dużych, Zabikowie i Brzostowcu będą mogli liczyć na zdrowe, świeże posiłki każdego dnia.

Dzięki dofinansowaniu w wysokości 160 tys. zł z Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego, doposażone zostaną szkolne kuchnie w Białej i Zabielu – m.in. w nowoczesne piece konwekcyjno-parowe. Trwa remont kuchni w Zespole Szkół w Zabielu, który pozwoli dostosować ją do nowych zadań i wyższych standardów. Inwestycja to krok w stronę nowoczesnej, odpowiedzialnej edukacji – stawiającej na zdrowie i komfort uczniów.

(dh)

Razem w przyszłość

RADZYŃ PODLASKI **Radzyń Podlaski znalazł się w gronie miast, które mogą otrzymać ogromne wsparcie finansowe w ramach Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast. Projekt „Razem w przyszłość", zgłoszony przez samorząd, przeszedł pozytywną ocenę merytoryczną i został zakwalifikowany do dalszego procedowania.**

Informację o sukcesie miasta przekazał burmistrz Jakub Jakubowski w czwartek, 10 lipca, za pośrednictwem oficjalnego profilu w mediach społecznościowych. Jak zaznaczył, pozytywny wynik to efekt wielomiesięcznej, zespołowej pracy, w którą zaangażowani byli m.in. urzędnicy, radni, eksperci zewnętrzni oraz przedstawiciele miejskich jednostek.

Choć ostateczna decyzja należy teraz do Komitetu Sterującego programu, który przeanalizuje listę rankingową, samo znalezienie się w gronie projektów rekomendowanych do realizacji to ogromny sukces i szansa na realne zmiany w mieście.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, niemal 73 miliony złotych mogą zasilić budżet miasta na realizację strategicznych inwestycji. To byłby rekordowy zastrzyk zewnętrznych środków dla Radzynia Podlaskiego. (dh)

Pijana 33-latka staranowała regały na stacji w Radzyniu Podlaskim

Ponad 4 promile i jazda przez stację paliw

RADZYŃ PODLASKI Ponad 4 promile alkoholu w organizmie, zniszczona stacja paliw i interwencja policjanta po służbie – tak zakończyła się nieodpowiedzialna jazda 33-letniej mieszkanki gminy Czemierniki. Kobieta wsiadła za kierownicę forda, spowodowała kolizję i uszkodziła regały na stacji w Radzyniu Podlaskim. Zanim doszło do większej tragedii, zareagował funkcjonariusz, który przypadkiem był świadkiem zdarzenia. Teraz sprawą zajmie się sąd.

ANNA CHODYKA

FOT. KPP RADZYŃ PODLASKI

33-letnia mieszkanka gminy Czemierniki poniesie konsekwencje prawne związane z kierowaniem samochodem będąc w stanie nietrzeźwości.

– Do zdarzenia doszło 8 lipca, kilka minut przed godziną 12:00 w Radzyniu Podlaskim. Policjant z wydziału prewencji radzyńskiej komendy w czasie wolnym od służby, na jednej ze stacji paliw w Radzyniu Podlaskim zauważył kierującą samochodem osobowym marki Ford Fiesta, która doprowadziła do kolizji drogowej z innym kierującym, a także uszkodziła regały z produktami znajdujące się na stacji paliw – podaje podkomisarz **Piotr Mucha** z KPP w Radzyniu Podlaskim.

Funkcjonariusz widząc niebezpieczne manewry kobiety oraz realne zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego ze strony kierującej fordem, natychmiast podbiegł do auta i uniemożliwił jej dalszą jazdę, a następnie o zaistniałym zdarzeniu powiadomił oficera dyżurnego radzyńskiej komendy, który na miejsce skierował umundurowanych policjantów.

– Badanie stanu trzeźwości przeprowadzone przez mundurowych wykazało w organizmie 33-latki ponad 4 promile alkoholu – informuje oficer prasowy.

Sprawa znajdzie swój finał w sądzie. 33-letnia mieszkanka gminy Czemierniki poniesie konsekwencje prawne związane z kierowaniem samochodem będąc w stanie nietrzeźwości. Odpowie także za popełnione wykroczenia.

– Przypominamy, że za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, grozi kara nawet do 3 lat więzienia. Dodatkowo sąd obligatoryjnie orzeka zakaz prowadzenia pojazdów na okres nie krótszy niż 3 lata oraz nakłada świadczenie pieniężne na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej w wysokości nie niższej niż 5 tysięcy złotych. W związku z obowiązującymi przepisami dotyczącymi kierowania pojazdem z wynikiem ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie sąd orzeka przepadek pojazdu lub jego równowartość – dodaje podkomisarz Piotr Mucha.

(ach)

Wirus znów uderza na nasz region

POWIAT RADZYŃSKI **Afrykański pomór świń ponownie daje o sobie znać. Choroba, która od miesięcy rozprzestrzenia się wśród dzików, coraz częściej przenika do hodowli. Najnowsze informacje wskazują na czwarte w tym roku ognisko ASF u świń, drugie wykryte w województwie lubelskim. Tym razem w powiecie radzyńskim.**

FOT. PIXABAY

To już drugie ognisko ASF u świń wykryte w tym roku w województwie lubelskim. Poprzednie potwierdzono 25 czerwca w miejscowości Nowy Pawłów w powiecie bialskim.

W czwartek, 10 lipca, Inspekcja Weterynaryjna potwierdziła czwarte w tym roku ognisko afrykańskiego pomoru świń (ASF) u trzody chlewnej w Polsce. Po raz kolejny choroba pojawiła się na wschodzie kraju – tym razem w powiecie radzyńskim, na terenie gminy Czemierniki.

Ognisko zlokalizowano w pobliżu wsi Stoczek w gospodarstwie, w którym utrzymywano dziewięć świń. To już drugie ognisko ASF u świń wykryte w tym roku w województwie lubelskim. Poprzednie potwierdzono 25 czerwca w miejscowości Nowy Pawłów w powiecie bialskim. Wówczas zutylizowano 68 świń, a wokół gospodarstwa wyznaczono strefy zapowietrzoną i zagrożoną. Pierwsze ognisko ASF wykryto 23 czerwca w miejscowości Sychowo na Pomorzu, a trzecie 8 lipca w miejscowości Chaławy w województwie wielkopolskim.

Tegoroczne przypadki ASF u świń pojawiają się na tle wyjątkowo dużej liczby zakażeń u dzików – w 2025 roku potwierdzono już ponad 2400 ognisk ASF właśnie w tej populacji. W samym powiecie łosickim, od kwietnia do lipca, wirus wykrywano wielokrotnie u padłych dzików w lasach gmin Sarnaki i Platerów.

Dla porównania – w całym 2024 roku w Polsce odnotowano 44 ogniska ASF u świń. Tegoroczne czwarte ognisko wyznaczone zostało w ciągu niespełna trzech tygodni, co wyraźnie pokazuje, że tempo rozprzestrzeniania się choroby przyspiesza. W trzech dotychczas udokumentowanych przypadkach utrzymywano łącznie ponad 3300 świń. (dh)

eprasa.pl 4bef678d65

Ukrywał się pół roku, wpadł na strychu

LEŚNA PODLASKA Mężczyzna od pół roku ukrywał się przed organami ścigania. Poszukiwany listem gończym 22-latek został zatrzymany i przewieziony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną wcześniej karę roku pozbawienia wolności.

FOT. POLICJA LUBELSKA

Mężczyzna mimo młodego wieku ma już na swoim koncie poważne przestępstwo

Do zatrzymania doszło 4 lipca. Kryminalni z Lublina, wspierani przez policjantów z Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej, udali się pod wytypowany adres. Wcześniej uzyskali informacje, że poszukiwany może się tam ukrywać. Choć mieszkańcy posesji zaprzeczali, jakoby 22-latek przebywał w domu, funkcjonariusze przeszukali budynek.

Przeczucie ich nie zawiodło – na strychu odnaleźli skulonego mężczyznę, ubranego jedynie w bieliznę. Zaskoczony 22-latek nie stawiał oporu. Po zatrzymaniu został przewieziony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną wcześniej karę roku pozbawienia wolności.

Mężczyzna od pół roku ukrywał się przed organami ścigania. Mimo młodego wieku ma już na swoim koncie poważne przestępstwo – ubiegłoroczne pobicie krewnego, za które sąd skazał go na karę więzienia.

Jak podkreśla nadkomisarz Anna Kamola z zespołu prasowego KWP w Lublinie, to kolejny przykład skutecznej współpracy i konsekwentnej pracy operacyjnej funkcjonariuszy.

(dh)

W Hrudzie spłonęła ciężarówka

POWIAT BIALSKI W Hrudzie na drodze wojewódzkiej nr 811 doszło do poważnego wypadku. W poniedziałek, 7 lipca, po południu zderzyły się tam samochód ciężarowy i osobowy. W wyniku kolizji ciężarówka stanęła w płomieniach, a nad miejscowością unosiły się gęste kłęby dymu. Droga na trasie Biała Podlaska–Konstantynów była całkowicie zablokowana.

DOROTA HOJDA

Na miejscu pracuje siedem zastępów straży pożarnej, zespół ratownictwa medycznego i policja

FOT. KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W BIAŁEJ PODLASKIEJ (FB)

Ciężarówka, która przewoziła przesyłki kurierskie, przewróciła się i zapaliła. Ogień objął kabinę i częściowo naczepę

Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że 66-letni kierowca jeepa, z nieznanych przyczyn, zjechał na przeciwległy pas ruchu i zderzył się z ciężarówką marki Scania prowadzoną przez 24-latka. Obaj kierowcy byli trzeźwi. W wyniku uderzenia ciężarówka, która przewoziła przesyłki kurierskie, przewróciła się i zapaliła. Ogień objął kabinę i częściowo naczepę.

– W chwili zdarzenia kierujący pojazdami byli trzeźwi. Potwierdziło to przeprowadzone przez mundurowych badanie – informuje oficer prasowy KMP w Białej Podlaskiej, nadkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla.**

Na miejscu zdarzenia pracowało siedem zastępów straży pożarnej, zespół ratownictwa medycznego oraz policja, która kierowała ruch na wyznaczone objazdy. Ruch na drodze przywrócono dopiero po kilku godzinach.

Poszkodowane zostały trzy osoby: kierowcy auta osobowego i ciężarowego oraz osoba postronna, która próbowała udzielić pomocy tuż po wypadku. Wszyscy trafili do szpitala. Młodszy z kierowców został wypisany jeszcze tego samego dnia. Najciężej ranny był kierowca samochodu osobowego – po zatrzymaniu krążenia reanimowano go na miejscu, a następnie przetransportowano Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym do szpitala. Udało się przywrócić mu czynności życiowe.

Zderzenie z motocyklem

FOT. KPP RADZYŃ PODLASKI

Jednośladem kierował mieszkaniec powiatu wołomińskiego. Skodą wraz z kierującą podróżowało czworo dzieci w wieku od 10 do 15 lat

STASINÓW Na drodze K-63 w miejscowości Stasinów 41-latka kierująca samochodem osobowym marki Skoda Octavia nie udzieliła pierwszeństwa przejazdu i zderzyła się z motocyklistą. Do szpitala z obrażeniami ciała łącznie trafiło 6 osób.

Do zdarzenia doszło 4 lipca kilka minut po godzinie 10:00 na drodze K-63 w miejscowości Stasinów, w gminie Radzyń Podlaski. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wypadku drogowego wynika, że kierująca samochodem osobowym marki Skoda Octavia, 41-letnia mieszkanka Radzynia Podlaskiego cofając z drogi gruntowej na DK-63 nie udzielił pierwszeństwa przejazdu 28-latkowi jadącemu motocyklem marki Suzuki GSX 750. Jednośladem kierował mieszkaniec powiatu wołomińskiego. Skodą wraz z kierującą podróżowało czworo dzieci w wieku od 10 do 15 lat.

– Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że kierująca samochodem osobowym była trzeźwa. Motocyklista z obrażeniami ciała śmigłowcem LPR został przetransportowany do szpitala. Do placówki medycznej została przewieziona także 41-latka oraz podróżujące z nią dzieci – informuje oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Radzyniu Podlaskim, podkomisarz **Piotr Mucha.**

Droga w miejscu wypadku drogowego była całkowicie zablokowana.

(jlk)

Burza powalała drzewa i zrywała dachy

BIAŁA PODLASKA 7 lipca nad regionem przeszła gwałtowna burza, która spowodowała znaczne straty i wymusiła dziesiątki interwencji straży pożarnej. Tylko jednego dnia odnotowano aż 54 wyjazdy, z czego aż 50 bezpośrednio dotyczyło skutków nawałnicy.

FOT. DOROTA HOJDA

Skutki wichury na ulicy Brzeskiej w Białej Podlaskiej. Strażacy usuwali konary z jezdni

Burza, która rozpoczęła się po godzinie 15:00, przyniosła intensywne opady deszczu i silny wiatr. Większość interwencji strażaków dotyczyła powalonych drzew blokujących drogi, zalanych posesji oraz uszkodzonych dachów. Działania ratownicze prowadzone były nie tylko Białej Podlaskiej i Międzyrzecu Podlaskim, ale również w wielu miejscowościach powiatu, takich jak Międzyleś, Olszanki czy Zalutyń. Zablokowane drogi – z powodu leżących na jezdni drzew i konarów – odnotowano m.in. w Czosnówce, Rowinach, Kuzawce, Koroszczynie, Grabanowie i Rokitnie. Na liście interwencji znalazły się także ulice w Białej Podlaskiej: Piłsudskiego, Sidorska, Sapieżyńska, Kolejowa i Brzeska. Na przykład przy ul. Orzechowej konar spadł na zaparkowany samochód, a w Zalutyniu przechylona linia energetyczna stwarzała zagrożenie na jezdni.

W miejscowości Międzyleś (gmina Tuczna) wichura dała we znaki kilku sąsiadującym ze sobą gospodarstwom. Wiatr częściowo zerwał dachy ze stodoły i pobliskiego budynku gospodarczego, a na sąsiedniej posesji przechyliła się kolejna stodoła, z której spadły elementy pokrycia. Z kolei w domu jednorodzinnym po drugiej stronie drogi zerwana została dachówka.

Szczególnie poruszająca była interwencja w Krzewicy (gmina Międzyrzec Podlaski), gdzie z przydrożnego słupa – przy drodze powiatowej nr 1006L – spadło bocianie gniazdo. W środku znajdowały się cztery młode ptaki. Dwa zginęły na miejscu, a dwa pozostałe trafiły do weterynarza, jednak ich stan był na tyle poważny, że konieczne było ich uśpienie.

Strażacy przez wiele godzin usuwali skutki nawałnicy, koncentrując się przede wszystkim na udrażnianiu dróg i zabezpieczaniu uszkodzonych budynków, przykrywaniu dziurawych dachów folią. Akcje ratownicze prowadzone były równolegle w kilkunastu punktach regionu, a część z nich wymagała użycia specjalistycznego sprzętu do cięcia drzew i zabezpieczania dachów folią. Na szczęście w wyniku poniedziałkowej burzy nikt nie ucierpiał. Mimo to skala zniszczeń i liczba interwencji należały do największych w ostatnich miesiącach.

(dh)

Nielegalny tytoń został zabezpieczony

POWIAT RADZYŃSKI Radzyńscy kryminalni ujawnili niemal 5 500 paczek papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy. Towar został zabezpieczony w piątek, 4 lipca, podczas przeszukania jednej z posesji na terenie gminy Kąkolewnica. Zatrzymany w sprawie został 40-letni mieszkaniec posesji.

FOT. KPP RADZYŃ PODLASKI

Kontrabanda zabezpieczona przez radzyńskich policjantów

Policjanci od pewnego czasu mieli podejrzenia, że mężczyzna może przechowywać nielegalne wyroby tytoniowe. Przeprowadzona kontrola potwierdziła te ustalenia – na miejscu funkcjonariusze natrafili na kontrabandę wartą setki tysięcy złotych, której sprzedaż mogłaby narazić Skarb Państwa na straty przekraczające 160 tysięcy złotych.

Jeszcze tego samego dnia 40-latek usłyszał zarzuty z ustawy karno-skarbowej. Grozi mu kara grzywny, pozbawienia wolności do 3 lat oraz przepadek nielegalnego towaru. Dodatkowo, na poczet przyszłej kary zabezpieczono od podejrzanego mienie o wartości około 65 tysięcy złotych.

Sprawa znajdzie swój finał w sądzie. Policja przypomina, że wprowadzanie do obrotu wyrobów tytoniowych bez wymaganych znaków akcyzy to poważne przestępstwo, które nie tylko szkodzi gospodarce, ale może też wspierać zorganizowaną przestępczość.

(dh)

eprasa.pl 4bef678d65

Dni Łomaz pełne atrakcji

GMINA ŁOMAZY Park przy placu Jagiellońskim w Łomazach będzie miejscem święta lokalnej społeczności. W programie zaplanowano uroczyste otwarcie z występami wokalnymi dzieci z GOK w Łomazach oraz spektakl teatralny „Pszczółka Maja" w wykonaniu Teatru Forma.

ANNA CHODYKA

FOT. UG ŁOMAZY

Park przy placu Jagiellońskim w Łomazach będzie miejscem wyjątkowego święta lokalnej społeczności. W programie zaplanowano uroczyste otwarcie z występami wokalnymi dzieci z GOK w Łomazach oraz spektakl teatralny „Pszczółka Maja" w wykonaniu Teatru Forma.

Wydarzenie odbędzie się 20 lipca. Otwarcie zaplanowano na godzinę 15:30.

Blok koncertowy rozpocznie się o 17:00 występem zespołu Tentative. Następnie zagrają: Beat Back (18:00), Cookies Band (19:30), Magda Bereda z zespołem (21:00), Camasutra (22:00), a od 23:00 uczestników czeka dyskoteka z DJ Gosią. Zakończenie imprezy przewidziano o północy.

Na miejscu nie zabraknie atrakcji dla dzieci, punktów gastronomicznych, rękodzieła oraz sękaczy.

Skolim i Perfect zagrają w Wisznicach

GMINA WISZNICE Wisznice po raz kolejny staną się centrum letniej rozrywki i dobrej energii. Zaplanowano koncerty gwiazd, animacje dla dzieci i konkursy z nagrodami. Gwiazdami tegorocznych Dni Wisznic będą Skolim i legendarna grupa Perfect.

FOT. UG WISZNICE

Impreza odbędzie się w niedzielę 27 lipca i rozpocznie się o godzinie 14:00. Wtedy na scenie zaprezentują się lokalni artyści – wystąpią chór Polesie i chór Srebrne Głosy, a także dzieci i młodzież ze Studia Piosenki. Uczestnicy będą mogli podziwiać również pokaz taneczny przygotowany przez artystki ze Szkoły Tańca i Gimnastyki Diament. W tym czasie odbędą się także konkursy z nagrodami, które z pewnością dostarczą dużo emocji i radości najmłodszym.

O 16:30 scenę przejmie Stwór Głodomora – bajkowa postać, która zabierze dzieci w kolorową, teatralną przygodę podczas specjalnego widowiska artystycznego. Uroczyste powitanie gości zaplanowano na godzinę 17:30.

Część koncertowa rozpocznie się punktualnie o 18:00 występem Skolima – jednego z najpopularniejszych wokalistów tanecznej sceny muzycznej. Po nim, o 19:30, publiczność rozgrzeje zespół Mili Jack. O godzinie 21:00 na scenie pojawi się Perfect & Łukasz Drapała, gwarantując mocne rockowe brzmienia i niezapomniane emocje. Na zakończenie wieczoru, w godzinach od 22:30 do 24:00, uczestnicy będą mogli bawić się przy energetycznym występie zespołu So Easy. (ach)

PIZZA, ZABYTKI, ALE NIE TYLKO

KINO Kto był w Neapolu, ten wie, że nie można pozostać wobec niego obojętnym. Zapach pizzy i smród śmieci. Piękno architektury i brzydota pobazgranych kamienic. Słodycz dojrzałych pomarańczy i słoność Morza Tyrreńskiego. Do wygrania jest książka pt. „Neapol słodki jak sól" autorstwa Piotra Kępińskiego wydana przez wydawnictwo Czarne.

Neapol od wieków fascynował badaczy, inspirował artystów, przyciągał podróżników. I choć znamy jego literackie czy filmowe oblicze, wciąż tak naprawdę nie wiemy, dlaczego dla jednych jest synonimem męczącego bezładu, a dla drugich – urzekającego włoskiego rozprężenia.

FOT. WYDAWNICTWO CZARNE

Piotr Kępiński zabiera nas w literacką podróż i wprowadza w zakamarki neapolitańskiego świata. Wraz z autorem czytamy książki o mieście i śledzimy prasowe nagłówki. Pijemy limoncello i bulion z ośmiornicy, zwiedzamy peryferia i nowoczesne stacje metra, podziwiamy sztukę uliczną i oglądamy filmy z Totò w roli głównej. Spacerujemy z Wezuwiuszem nad głową i gąszczem podziemnych korytarzy pod stopami.

Neapol słodki jak sól to próba redefinicji Neapolu, wychodząca poza utarte schematy wyznaczone przez klasyków oraz popkulturę. Żywa, gęsta, błyskotliwa opowieść o miejscu, które albo się kocha, albo się go nienawidzi. Bo czy jest inne miasto na świecie, po zobaczeniu którego – jak pisał Goethe – pozostaje nam tylko umrzeć?

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki pt. „Neapol słodki jak sól". Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się poniżej kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 17 lipca.

Opisywaną ostatnio książkę „Riese. Tajemnica Gór Sowich" otrzymuje Agnieszka Protasiuk. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska. (ach)

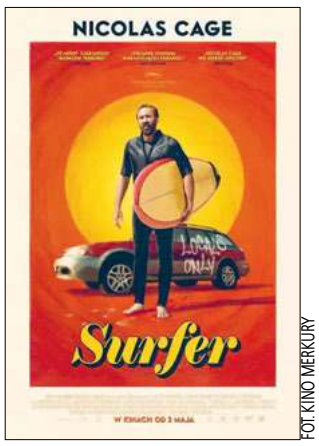
KUPON SŁOWO PODLASIA

Podaj dwa tytuły książek wydanych w tym roku przez wydawnictwo Czarne.

odpowiedź .....
wybieram książkę .....
imię i nazwisko .....
adres .....
telefon kontaktowy ..... wiek ..... NIP .....

Poszukiwanie zemsty

KINO Zdobywca Oscara, niepowtarzalny Nicolas Cage szuka zemsty na grupie surferów, którzy upokorzyli go na oczach nastoletniego syna. Rozpalona piekielnym upałem australijska plaża staje się koszmarną pułapką dla zwykłego faceta, który chciał tylko skorzystać z uroków tutejszych fal. Film „Surfer" już w czwartek 17 lipca o godz. 20:15 w kinie Merkury w ramach Spotkań Filmowych.



FOT. KINO MERKURY

Wciągająca jak narkotyk mikstura „Na fali" i „Fight Clubu". Opowieść o narodzinach obsesji, która może prowadzić do piachu. Były surfer (Nicolas Cage) powraca na rajską plażę swojego dzieciństwa, by spędzić czas z nastoletnim synem. To ma być męski weekend pośród oceanicznych fal. Jednak grupa lokalsów roszczących sobie prawa do tutejszej plaży, zabrania przybyszom wstępu na „ich teren". Rozdrażniony przez zaczepki aroganckich osiłków mężczyzna próbuje pokazać kto tu rządzi i zachować twarz w oczach syna. Wkrótce boleśnie przekona się jednak, w jak nierówną wdał się grę. Rozpalona piekielnym upałem plaża staje się koszmarną pułapką, z której wyrwać się może jedynie stawiając czoła lokalnej bandzie, przed którą drży nawet policja. (ach)

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Surfer" w kinie Merkury w ramach CzSF. Aby je zdobyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Święto Ziół w Janowie

FOT. ANNA CHODYKA

Na uczestników czekają także wykłady i warsztaty poświęcone zastosowaniu ziół

GMINA JANÓW PODLASKI Plac Partyzantów w Janowie Podlaskim stanie się miejscem spotkania miłośników ziół, tradycji i lokalnego dziedzictwa. W programie przewidziano m.in. przegląd zespołów południowego Podlasia oraz konkurs na bukiet z ziół.

Na uczestników czekają także wykłady i warsztaty poświęcone zastosowaniu ziół, gotowanie w wielkim kotle, kiermasz z rękodziełem, produktami kulinarnymi i ziołami, a wieczorem potańcówka „na dechach" z Kapelą Szwagry.

Wydarzenie odbędzie się 20 lipca, w godzinach od 13:00 do 22:00. (ach)

Letni koncert w Wysokim

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Mieszkańcy regionu będą mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym muzycznym wydarzeniu, które odbędzie się w plenerowej scenerii.

Na scenie wystąpią Maciej Firlej i Klaudia Ulita, prezentując koncert zatytułowany „Z wiśni kolczyki". Wydarzenie odbędzie się w przestrzeni Kulturalnego Ogródka w Wysokim, przy ul. Rudnickiej 36.

Koncert zaplanowano na 19 lipca, o godzinie 18.30. Organizatorzy zapraszają wszystkich, którzy chcą poczuć letni klimat i delektować się muzyką „pachnącą latem".

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, organizowany w formule „wrzutki do kapelusza". Koncert odbywa się pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury w Międzyrzecu Podlaskim. (ach)

eprasa.pl 4bef678d65

kategoria: przyjazna gmina

Gmina Biała Podlaska

Gmina Biała Podlaska to przykład samorządu, który pokazuje, że przyjazna gmina to nie przypadek, ale efekt konsekwentnych działań, otwartości i troski o mieszkańców. Wydarzenia kulturalne, inicjatywy społeczne i wsparcie rodzin to codzienność samorządu – bo nowoczesna gmina to ta, która żyje razem ze swoimi mieszkańcami.

W ciągu roku organizowanych jest wiele wydarzeń integrujących mieszkańców i budujących więzi międzypokoleniowe. Wśród nich wyróżniła się Noc Świętojańska w Porosiukach, która połączyła tradycję z nowoczesną rozrywką. Ognisko, występy artystyczne, gra terenowa i puszczanie wianków stworzyły wyjątkową atmosferę radości i wspólnoty. Zimą dużym zainteresowaniem cieszył się Zlot Morsów, który przyciągnął zarówno amatorów zimowych kąpieli jak i całe rodziny. Na uczestników czekały sauna, jacuzzi, maskotki i ciepły posiłek. Było kolorowo i z humorem. Na stałe do kalendarza wpisały się także mecze charytatywne z udziałem nauczycieli, społeczników, funkcjonariuszy i samorządowców. To inicjatywy, w których sport łączy się z pomocą – gra toczy się nie tylko o punkty, ale przede wszystkim o dobro drugiego człowieka. Gmina wspiera również Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Ostatnia licytacja „gotowania z wójtem" przyniosła 1524 zł.

FOT. GMINA BIAŁA PODLASKA

Gmina wspiera również Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Ostatnia licytacja „gotowania z wójtem" przyniosła 1524 zł

Gmina nie zapomina też o wsparciu rodzin i osób potrzebujących, dzięki środkom unijnym realizowany jest projekt „Silne Rodziny w Gminie Biała Podlaska" oraz „Kompleksowe Usługi Społeczne" mieszkańcy korzystają z usług opiekuńczych, warsztatów, spotkań i specjalistycznego wsparcia. Pomoc kierowana jest m.in. do osób z niepełnosprawnością, rodzin z dziećmi, seniorów i osób w trudnej sytuacji życiowej. W odpowiedzi na potrzeby młodych rodzin rozbudowano samorządowy żłobek w Ciciborze Dużym – bezpieczne i nowoczesne miejsce opieki, które ułatwia rodzicom powrót do aktywności zawodowej. Natomiast w maju, dzięki współpracy z Polską Bezgotówkową, sołtysi otrzymali terminale płatnicze, umożliwiające opłacanie podatków kartą lub BLIKiem – co jest ważne w erze coraz rzadszego używania gotówki. – Gmina Biała Podlaska stawia na konkretne działania i realne wsparcie. Dobrze funkcjonujące programy społeczne, dostęp do usług publicznych i otwartość na inicjatywy mieszkańców sprawiają, że lokalna wspólnota rozwija się zrównoważenie. To miejsce, gdzie mieszkańcy mają wpływ na otaczającą ich rzeczywistość i mogą liczyć na stabilne warunki życia i rozwoju – podsumowuje wójt **Konrad Gąsiorowski.** (jlk)

kategoria: przyjazna gmina

Gmina Łomazy

W miejscowości Jusaki-Zarzeka w gminie Łomazy trwa inwestycja związana z budową świetlicy, pod nazwą Centrum Integracji Społeczno-Kulturalnej. Na centrum gmina uzyskała ponad 3,5 mln zł dofinansowania funduszy unijnych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego na lata 2021-2027.

Inwestycja jest realizowana od 2024 i ma się zakończyć w połowie 2026 r. – W ramach projektu powstanie budynek parterowy dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością. Znajdzie się w nim sala na ok. 100 osób, z zapleczem kuchennym i sanitarnym. Obiekt będzie wyposażony w instalację fotowoltaiczną. Pozyskane środki pozwolą również na zakup wyposażenia do budynku i zagospodarowanie terenu wokół centrum. Zostanie wybudowany m.in. parking – opowiada wójt gminy Łomazy **Jerzy Czyżewski**.

Budynek ma służyć lokalnej społeczności jako świetlica wiejska, ale również jako miejsce spotkań kulturalno-społecznych oraz ogólnogminnych, – Mieszkańcy zobowiązali się, ponieważ to był niezbędny wymóg realizacji projektu, że każdego roku w okresie trwałości projektu będą się tam odbywały wydarzenia kulturalne, takie jak: Dzień Seniora, Dzień Kobiet, czy też spotkania opłatkowe, świąteczne kolędowania. Tego typu uroczystości odbędą się już w przyszłym roku – mówi wójt.

Projekt centrum powstał dzięki decyzji mieszkańców wsi na zebranu sołeckim. Wtedy to mieszkańcy zdecydowali się przeznaczyć środki z Fuduszu Sołeckiego na wykonanie dokumentacji projektowej budynku. Sołtys Jusaków-Zarzeki Wojciech Telaczyński podkreśla, że na tę inwestycję mieszkańcy wsi czekali od dawna. – Budynek stanie w bardzo dobrej lokalizacji. A to dzięki pomysłowości rady sołeckiej, w tym najbardziej zasłużonego Piotra Szudejki. Nasze pragnienia zaczęły się ziszczać w 2024 r. przetargiem na budowę – opowiada **Wojciech Telaczyński**. Dodaje, że jako sołtys i mieszkaniec wsi widzi szeroki wachlarz możliwości dla tego miejsca, potencjał dla całej gminy. To miejsce może służyć nie tylko jako świetlica dla mieszkańców wioski, a centrum integracji ludzi otwartych na relacje społeczne – twierdzi sołtys. Wykonawcą inwestycji jest lokalna firma, Zakład Stolarsko-Budowlany Zdzisław Serhej z Łomaz. (jlk)

FOT. GMINA ŁOMAZY

Budynek ma służyć lokalnej społeczności jako świetlica wiejska, ale również jako miejsce spotkań kulturalno-społecznych oraz ogólnogminnych

kategoria: zdrowie i medycyna

Zakład Optyczny Elżbieta Chlebicka

W samym sercu Białej Podlaskiej, przy ul. Warszawskiej 6, od ponad trzech dekad jest miejsce, które dla wielu mieszkańców stało się pierwszym – i naturalnym – wyborem, gdy chodzi o wzrok. Zakład Optyczny Elżbieta Chlebicka to rodzinna firma z tradycją sięgającą 1990 roku, która łączy profesjonalizm z serdeczną, życzliwą atmosferą. Tu klient nigdy nie jest anonimowy – jest sąsiadem, znajomym, człowiekiem, którego potrzeby traktuje się indywidualnie i z uwagą.

Co wyróżnia zakład? – Dbamy nie tylko o to, jak widzisz świat – ale i jak świat widzi ciebie. Posiadamy w pełni wyposażoną pracownię optyczną, w której na miejscu szlifujemy szkła, skracamy zauszniki czy naprawiamy oprawki. Wykonujemy badania wzroku, pomagamy dobrać odpowiednie szkła i oprawy, tłumaczymy, doradzamy, nie spieszymy się. Nasz asortyment to połączenie klasyki, światowych trendów i jakości, którą widać w każdym detalu – opowiada **Elżbieta Chlebicka.**

– Od lat jesteśmy blisko ludzi, tych, którzy szukają pierwszych okularów, jak i tych, którzy po latach wracają po kolejną parę. Dla jednych jesteśmy pierwszym wyborem, dla innych – wyborem oczywistym. Cieszy nas, gdy kolejne pokolenia klientów wracają do nas, często z rekomendacji rodziców, dziadków czy znajomych. To dla nas największe wyróżnienie i motywacja do dalszego działania – zaznacza Elżbieta Chlebicka i dziękuje za zaufanie, za każde „dzień dobry" przy drzwiach zakładu. Bo wzrok to nie tylko technologia – to relacja, zaufanie i troska. (jlk)

FOT. ZAKŁAD OPTYCZNY ELŻBIETA CHLEBICKA

– Od lat jesteśmy blisko ludzi, tych, którzy szukają pierwszych okularów, jak i tych, którzy po latach wracają po kolejną parę – mówi Elżbieta Chlebicka

kategoria: handel i usługi

Impers Systemy Osłonowe

Firma Impers Systemy Osłonowe powstała rok temu. Właściciel Kamil Skoczeń czerpiąc z głębokiej pasji do osłon okiennych oraz wieloletniego doświadczenia, które zdobył dzięki współpracy ze światowymi producentami i dostawcami najwyższej jakości systemów osłonowych, oferuje dziś klientom wyjątkową usługę i produkty.

– Przez 7 lat współpracowałem z firmą Fjord i rok temu postanowiłem założyć własną działalność gospodarczą. W ten sposób powstał nowy punkt na mapie Białej Podlaskiej – opowiada **Kamil Skoczeń**.

Siedziba firmy mieści się przy ulicy Piotra Skargi 10 w Białej Podlaskiej. Impers podchodzi do każdej realizacji z pełnym zaangażowaniem i profesjonalizmem. Ogromna wiedza techniczna połączona ze znajomością rynku oraz prawdziwie artystyczną duszą tworzy unikalne połączenie, które gwarantuje zadowolenie nawet najbardziej wymagających klientów. Ważną cechą wyróżniającą firmę jest terminowość.

Firma oferuje osłony wewnętrzne: plisowane, Duette®, żaluzje drewniane, żaluzje aluminiowe, rolety wolnowiszące, karnisze elektryczne oraz osłony zewnętrzne: rolety zewnętrzne, żaluzje fasadowe, rolety zip screen, rolety Bubendorff® i moskitiery. Produkty te mają certyfikaty i są produkowane w Polsce i Unii Europejskiej. Impers proponuje też rozwiązania związane ze Smart Domem.

Firma obsługuje klientów indywidualnych. Realizuje też różnego rodzaju projekty ofertowe. Zakres usług Impers Osłony Okienne jest kompleksowy. Zaczyna się od doradztwa, gdzie ekspert pomaga w wyborze idealnych rozwiązań dopasowanych do indywidualnych potrzeb. Następnie wykonywany jest precyzyjny pomiar, który jest kluczowy dla perfekcyjnego dopasowania osłon. Kolejnym etapem jest opracowanie koncepcji, gdzie w oparciu o wizję klienta i wiedzę specjalisty, tworzony jest spersonalizowany projekt. Po akceptacji koncepcji następuje profesjonalny montaż, gwarantujący solidność i trwałość instalacji. Firma zapewnia także serwis posprzedażowy, oferując wsparcie i pomoc w utrzymaniu osłon w doskonałym stanie. (jlk)

FOT. IMPERS

– Przez 7 lat współpracowałem z firmą Fjord i rok temu postanowiłem założyć własną działalność gospodarczą. W ten sposób powstał nowy punkt na mapie Białej Podlaskiej – opowiada Kamil Skoczeń

eprasa.pl 4bef678d65

Wyjątkowy koncert w historycznym anturażu

Dwór, muzyka i cztery pokolenia

GMINA BIAŁA PODLASKA

W Dworze Woskrzenice – dawnej letniej siedzibie rodów Illiczów i Radziwiłłów – odbyło się wydarzenie artystyczne o charakterze międzypokoleniowym, zakorzenione w muzyce i wspólnym przeżywaniu kultury.

ANNA CHODYKA

FOT. NATALIA POTOCKA

Zgromadzeni rodzice i dziadkowie byli pod wrażeniem umiejętności swoich pociech

Dzieci i młodzież – uczniowie Szkoły Doskonalenia Muzycznego „Planeta Muzyka" zorganizowali koncert dla rodziców, bliskich oraz najmłodszych słuchaczy.

W repertuarze znalazły się etiudy, utwory klasyczne, popularne melodie, kompozycje muzyki rozrywkowej, duety oraz zespołowe wykonania. Każdy z występów był czymś więcej niż tylko efektem ćwiczeń – niósł ze sobą osobistą historię, ślad emocji, odwagi i pasji, które dzieci włożyły w muzykę.

FOT. NATALIA POTOCKA

Na zakończenie wydarzenia uczestnicy zrobili pamiątkowe zdjęcie pod wielowiekowym dębem

Wspólnota i rozwój

Usłyszeliśmy uczniów klas fortepianu, ksylofonu, gitary i gitary basowej. Koncert rozpoczął występ „Muzyków Niewielkich" – najmłodszej grupy, grającej na instrumentach perkusyjnych i improwizując na dzwonkach chromatycznych i diatonicznych. Starsza grupa zespołowa zaprezentowała utwór wokalno-instrumentalny, który powstał podczas zajęć grupowych w SDM.

Organizatorem koncertu była nowa bialska Fundacja „Mały Kosmos", działająca na rzecz rozwoju, terapii, edukacji i integracji dzieci oraz rodzin poprzez sztukę i muzykę w Polsce.

Szkoła Doskonalenia Muzycznego „Planeta Muzyka", obok Pracowni Muzyko i Arteterapii, Akademii Integracji i Instytutu Edukacji, stanowi jeden z czterech filarów działalności fundacji. To nowoczesny model edukacji artystycznej, w którym nauka gry na instrumentach łączy się z troską o rozwój emocjonalny, społeczny i osobisty dzieci, we współpracy z rodzinami oraz lokalną społecznością.

Koncert pt. „Gwiazdy z Gwiazd" poprowadziły same uczennice: 6-letnia Nadia Romaniuk i 9-letnia Aniela Potocka, które witały gości i zapowiadały kolejnych młodych artystów. Wydarzenie było czymś więcej niż tylko prezentacją umiejętności muzycznych – stało się opowieścią o twórczości, współpracy i radości płynącej ze wspólnego muzykowania. Mali wykonawcy wyjaśniali publiczności, czym jest improwizacja i jak krok po kroku powstawała ich autorska piosenka.

– Fundacja „Mały Kosmos" i prezentowany dziś program „Planeta Muzyka" nie działa jak tradycyjna szkoła muzyczna. Nie jesteśmy komercyjną placówką, kierujemy się wartościami solidarności i dostępności, oferując równe szanse wszystkim dzieciom, niezależnie od ich sytuacji życiowej – wyjaśnia **Natalia Potocka.**

Nie tylko koncert

Dzieci do koncertu przygotował Daniel Świąder, muzyk, muzykoterapeuta i pedagog muzyczny, przy wsparciu Natalii Potockiej, arteterapeutki i fotografki. Oboje są pracownikami i członkami grupy inicjatywnej Fundacji „Mały Kosmos". To właśnie oni powitali gości na początku wydarzenia, wprowadzając publiczność w atmosferę wieczoru.

– Zależy nam, by uczniowie rozwijali swoje umiejętności muzyczne w równowadze z przyjemnością muzykowania. Każde dziecko ma indywidualnie dobrany cel, ale nie chcemy, by ambicje tłumiły radość. Dlatego zostawiamy miejsce na swobodną interpretację, ekspresję emocji i współdziałanie z innymi. Ważne jest kształtowanie w dzieciach od początku nauki poczucia sensu i celowości działań. Odbiorcy występu współtworzą wydarzenie, zarówno organizacyjnie, jak i emocjonalnie, nie jako statyczna publiczność, przed którą trzeba „zagrać dobrze", lecz jako żywi uczestnicy procesu. Ich obecność, reakcje i spojrzenia są częścią tej samej opowieści. Dzięki temu koncert stał się spotkaniem, a nie tylko prezentacją umiejętności – mówi Daniel Świąder.

W swoim wystąpieniu Natalia Potocka nawiązała do misji fundacji jako podmiotu ekonomii społecznej. Podkreśliła, że „Mały Kosmos" nie działa jak tradycyjna instytucja edukacyjna czy komercyjna szkoła muzyczna – jego celem jest tworzenie dostępnych i inkluzywnych przestrzeni rozwoju, opartych na wartościach solidarności, równości szans i budowania relacji. Zwróciła uwagę, że poprzez muzykę i sztukę fundacja wspiera dzieci oraz ich rodziny nie tylko artystycznie, ale także emocjonalnie i społecznie, budując wspólnotę, która uczy, towarzyszy i wzmacnia.

Wyjątkowe spotkanie

Szczególne podziękowania skierowano do Dominiki i Filipa Maksymiuków za ich mecenat i życzliwość, dzięki którym możliwe było zorganizowanie koncertu w tak wyjątkowym, historycznym miejscu, jakim jest Dwór Woskrzenice.

FOT. NATALIA POTOCKA

Koncert w wykonaniu uczniów Szkoły Doskonalenia Muzycznego „Planeta Muzyka" spotkał się z aplauzem

Daniel Świąder, który nawiązał do egzaminu z instrumentów muzycznych, odbywającego się tego samego dnia rano w Leśnej Podlaskiej, szczególne podziękowania skierował do członków komisji egzaminacyjnej: dr. Marcina Koszołko – bialczanina mieszkającego na stałe w Australii, pracownika naukowego Uniwersytetu w Newcastle, muzyka i producenta muzycznego, który mimo bardzo napiętego grafiku – związanego z pobytem w Europie i wystąpieniem na konferencji naukowej w paryskiej Sorbonie – zdecydował się wesprzeć dzieci swoją obecnością i profesjonalną oceną, oraz Piotra Frankowskiego – dziennikarza, muzyka i postaci związanej ze sceną muzyczną od końca lat 80., który od lat aktywnie wspiera rozwój młodych talentów.

Dr Marcin Koszołko oraz Piotr Frankowski wręczyli dyplomy uczniom kończącym etap edukacyjny w ramach programu „Planeta Muzyka", a także honorowe dyplomy wszystkim uczestnikom koncertu, doceniając ich wysiłek, rozwój i muzyczną odwagę. Na zakończenie części artystycznej Piotr Frankowski oraz Marzena Trochonowicz złożyli serdeczne gratulacje rodzicom i dziadkom – za obecność, wsparcie oraz aktywny wkład w edukację i rozwój muzyczny ich dzieci.

Następnie zaproszono wszystkich na poczęstunek, przygotowany z sercem przez rodziców uczestników, którzy zadbali o domowe wypieki, owoce, lemoniady i słodkości dla dzieci. Nie zabrakło również regionalnych specjałów znanych w całej okolicy, przygotowanych przez zespół Dworu Woskrzenice – gospodarzy, którzy po raz kolejny udowodnili, że dobre smaki i muzyka świetnie się uzupełniają.

Więcej informacji o Fundacji „Mały Kosmos" można znaleźć na stronie internetowej www.malykosmos.org oraz pod numerami telefonów: 573 311 313 (Natalia) i 504 66 55 20 (Daniel)

Marian Demczuk - artysta, który pokochał drewno

ŁOMAZY Marian Demczuk, artysta z Łomaz, już nie raz gościł na łamach Słowa Podlasia. Jego drewnianiane dzieła można obejrzeć w Gminnym Ośrodku Kultury w Łomazach.

FOT. GOK ŁOMAZY

Artysta wykonał też miniatury domów

Marian Demczuk od 15 lat tworzy drewniane dzieła sztuki – miniatury obiektów sakralnych, tradycyjnych domków wiejskich i wiele innych. Promuje gminę Łomazy na różnego rodzaju wystawach, dożynkach gminnych i powiatowych.

W 2020 roku, po 8 miesiącach wytrwałej, niezwykle skrupulatnej pracy, powstała miniatura kościoła pw. Matki Bożej Różańcowej w Ortelu Królewskim – dawnej cerkwi unickiej, wybudowanej w 1707 r. Dębina, akacja, dąb, grusza – to właśnie takich gatunków drewna użył artysta, by jak najlepiej odwzorować ten wyjątkowy zabytek. Dla niektórych ciekawostką może być fakt, że odtworzone zostało również wnętrze świątyni.

FOT. GOK ŁOMAZY

Marian Demczuk tworzy wyjątkowe miniatury obiektów sakralnych

Na terenie parafii w Ortelu Królewskim znajdują się również takie obiekty jak unikalna drewniana dzwonnica, opierająca się z jednej strony o będący pomnikiem przyrody klon oraz kaplica – i to właśnie ich miniatury wzbogaciły w ostatnim czasie kolekcję dzieł Mariana Demczuka. Modele zostały wykonane z dbałością o jak najwierniejsze odwzorowanie każdego detalu. Artysta odtworzył także kościół św. Jerzego w Krzyczewie.

– To co zobaczę zapada mi w pamięć. Nie potrzebuję rysunków, wymiarów, skali. Nie pracuję w oparciu o projekty czy konkretne wymiary – wszystko jest w mojej głowie. Robię zdjęcia, ale patrząc na nie, nie jestem w stanie dostrzec tak wielu szczegółów co gołym okiem. Jestem dobrym obserwatorem i skupiam się na swojej wyobraźni przestrzennej" – tłumaczy **Marian Demczuk.**

Inspiracją dla lokalnego twórcy są w dużej mierze wspomnienia. To właśnie one stały się głównym bodźcem do stworzenia miniatury kościoła w Ortelu, a później do rozpoczęcia prac nad kolejnymi elementami, które właśnie ujrzały światło dzienne.

Artysta zaznacza, że nieocenioną pomoc otrzymał od Anny Derlukiewicz, która wykorzystała swoje zdolności manualne oraz wyczucie estetyki do wykonania elementów dekoracyjnych wnętrza kościoła i oryginalnej formy drzewa, stanowiącego jeden z filarów dzwonnicy.

Zainteresowani twórczością Mariana Demczuka mogą obejrzeć wystawę jego prac w Gminnym Ośrodka Kultury w Łomazach.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 4bef678d65

Firma przekazała szkołom wsparcie, które pozwoli placówkom realizować dodatkowe inicjatywy edukacyjne

Wipasz dla uczniów szkół

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Firma Wipasz zaprosiła do kina na seans filmowy 1500 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych w Międzyrzecu Podlaskim. Była to forma umilenia dzieciom i młodzieży zakończenia roku szkolnego. Poza tym Wipasz wsparł poszczególne klasy darowiznami, które mogą przeznaczyć na wyjazdy integracyjne, wycieczki czy też szkolne artykuły.

ANNA CHODYKA

FOT. WALDEMAR PEPA

Młodsze dzieci oglądały bajki, m.in. „Oscar Patka i Złoto Bałtyku", natomiast starsi uczniowie filmy familijne, takie jak „Thunderballs" czy „Lilo i Stitch"

FOT. WALDEMAR PEPA

W wydarzeniu wzięło udział około 1500 dzieci ze wszystkich szkół podstawowych w Międzyrzecu Podlaskim

Przedstawiciele przedsiębiorstwa: dyrektor Zakładu Drobiarskiego Tomasz Nawrot, kierownik do spraw inwestycji Zielonych Ferm Michał Ślósarski oraz Marta Oksiuta reprezentująca Fundację „Wipasz Pomocna Dłoń" wzięli udział w uroczystych podsumowaniach roku szkolnego 2024/2025, które odbyły się 27 czerwca w międzyrzeckich placówkach oświatowych. Była to okazja do podziękowania uczniom za piękne prace plastyczne nawiązujące do działalności firmy, a także, w ramach dobrej współpracy, przekazania szkołom upominków, które pozwolą placówkom realizować dodatkowe inicjatywy edukacyjne, wzbogacając tym samym program nauczania oraz ofertę zajęć dla uczniów.

Oryginalne plakaty z logo firmy Wipasz, przygotowane porzez uczniów wszystkich klas zaprezentowano na specjalnej wystawie w szkolnej świetlicy

Wszystkie prace, bez wyjątku, były piękne i spotkały się z uznaniem

Świetny pomysł

– Uważam, że to świetny pomysł. Klasy, które przygotowały ciekawe prezentacje graficzne dotyczące znaku firmowego Wipasz, otrzymały finansowe wsparcie. Dzieci bardzo się z tego cieszyły, a wychowawca mógł sam zagospodarować środki, które udało się w ten sposób pozyskać – mówi **Iwona Orkisiewicz,** dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 1 w Międzyrzecu Podlaskim.

Takie wydarzenia to idealna forma pokazania jak społecznie zaangażowany w Międzyrzecu Podlaskim jest Wipasz. To tutaj marka świetnie znana, zarówno dzieci, jak i dorośli bardzo dobrze ją kojarzą. – Dzieci mają jednak mnóstwo nowych pomysłów, w ubiegłym roku wszystkie otrzymały upominki od firmy z okazji Dnia Dziecka. W tym roku również był seans filmowy

Doceniając wysiłek i pomysłowośc uczniów, firma Wipasz zorganizowała dla wszystkich uczniów szkół wyjście na seans do kina oraz poczęstunek

Prace wykonane były różnymi technikami i na różnych materiałach, a ich poziom był naprawdę wysoki

FOT. WALDEMAR PEPA

Filmy się podobały, a dodatkową atrakcją był poczęstunek, z którego wszyscy chętnie skorzystali

i słodki poczęstunek. Myślę, że uczniowie są zainteresowani taką aktywnością, bo rzadko się zdarza, by każda osoba czuła się wyróżniona – zauważa Iwona Orkisiewicz.

Jak wskazuje, jeśli chodzi o działania artystyczne, w tym przypadku zaprojektowanie logo firmy, wzbogacone o własne pomysły uczniów, było z jednej strony procesem twórczym dla dzieci, a z drugiej – źródłem nowych inspiracji dla samej firmy.

Kreatywna 6C

– W tegorocznej zabawie plastycznej zorganizowanej przez firmę Wipasz świetnie wypadli uczniowie klasy VI C, pod opieką wychowawczyni Renaty Ostapskiej. W zamian za kreatywność i zaangażowanie otrzymali darowiznę, którą uczniowie przeznaczyli na realizację wspólnych inicjatyw klasowych, między innymi na wyjazd integracyjny – cieszy się **Marzena Siłuch**, wicedyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 w Międzyrzecu Podlaskim.

Oryginalne plakaty z logo firmy Wipasz, przygotowane porzez uczniów wszystkich klas zaprezentowano na specjalnej wystawie w szkolnej świetlicy, gdzie cieszyły się dużym zainteresowaniem. Doceniając wysiłek i pomysłowość uczniów, firma Wipasz zorganizowała dla wszystkich wyjście na seans do kina oraz poczęstunek.

– Uczniowie podkreślali, że udział w projekcie pozwolił im poczuć się częścią większej inicjatywy, a także rozwinąć umiejętność pracy zespołowej. Dla wielu z nich była to również okazja do lepszego poznania klasy i wspólnego działania poza tradycyjnymi zajęciami – podkreśla Marzena Siłuch.

Cała inicjatywa stanowi przykład udanej współpracy szkoły z lokalnym przedsiębiorcą oraz wartościowego doświadczenia, które sprzyjało zaangażowaniu dzieci i rozwojowi twórczego myślenia. – Uczniowie byli bardzo zadowoleni z wyjścia do kina. Filmy się podobały, a dodatkową atrakcją był poczęstunek, z którego wszyscy chętnie skorzystali – przyznaje Marzena Siłuch.

Cenne wsparcie

Grzegorz Kowalczyk dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 2 w Międzyrzecu Podlaskim wskazuje, że taki projekt plastyczny to inicjatywa, która pozwala dzieciom zaprezentować swoje talenty i kreatywność. Prace wykonane były różnymi technikami i na różnych materiałach, a ich poziom był naprawdę wysoki. To pokazuje, jak duży potencjał twórczy drzemie w uczniach.

– Jeśli chodzi o wyjście do kina, dzieci oczywiście się ucieszyły z takiej inicjatywy. Możliwość obejrzenia filmu za darmo to dla nich miła atrakcja – wyjaśnia **Grzegorz Kowalczyk**.

Podkreśla, że to już kolejna akcja organizowana przez Wipasz i każda taka inicjatywa jest korzystna dla szkół. Czy to w formie finansowego wsparcia, czy jak w poprzednim roku, upominków z okazji Dnia Dziecka. – Dzieci się cieszą, a i dla nas, nauczycieli, to duża wartość. W ubiegłym roku klasa przeznaczyła środki na dofinansowanie wycieczki szkolnej. Podobnie będzie i w tym roku. Takie wsparcie pozwala obniżyć koszty wyjazdu i zwiększyć dostępność takich atrakcji dla uczniów – wyjaśnia. – Cieszymy się, że mamy w mieście firmę, która wspiera dzieci i szkoły. Tego rodzaju działania wpływają także na rozpoznawalność firmy, poprzez projektowanie logo Wipaszu, dzieci na długo zapamiętają, jak ono wygląda – zaznacza dyrektor.

FOT. WALDEMAR PEPA

Przedstawiciele przedsiębiorstwa: dyrektor Zakładu Drobiarskiego Tomasz Nawrot, kierownik do spraw inwestycji Zielonych Ferm Michał Ślósarski oraz Marta Oksiuta reprezentująca Fundację „Wipasz Pomocna Dłoń" wzięli udział w uroczystych podsumowaniach roku szkolnego 2024/2025, które odbyły się w międzyrzeckich placówkach oświatowych

1500 dzieci w kinie

– Miejski Ośrodek Kultury wspólnie z Wipasz, dzięki wsparciu finansowemu firmy, zorganizowali seanse filmowe dla dzieci i młodzieży z międzyrzeckich szkół. Wipasz zaprosił wszystkie zespoły placówek oświatowych z Międzyrzeca – szkoły podstawowe nr 1, 2 i 3. Uczniowie wzięli udział w projekcie plastycznym, w zamian za ufundowanie biletów oraz poczęstunku dla dzieci. W zestawie znalazł się napój oraz przekąska – wyjaśnia **Andrzej Marciniuk**, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Międzyrzecu Podlaskim.

Seanse odbywały się przez dwa dni, 23 i 24 czerwca i zostały podzielone na sześć pokazów, przeznaczonych dla różnych grup wiekowych: klas 1-3, 4-6 oraz 7-8. Filmy zostały dobrane odpowiednio do wieku dzieci. Młodsze dzieci oglądały bajki, m.in. „Oscar Patka i Złoto Bałtyku", natomiast starsi uczniowie filmy familijne, takie jak „Thunderballs" czy „Lilo i Stitch".

– W sumie w wydarzeniu wzięło udział około 1500 dzieci ze wszystkich trzech szkół podstawowych w Międzyrzecu. Całość akcji została sfinansowana przez Wipasz. Składamy ukłony w stronę zarządu, prezesa i wszystkich zaangażowanych pracowników firmy. My, jako organizatorzy, jesteśmy wykonawcą tej inicjatywy, która przynosi korzyść trzem stronom. Dzieciom, które mogą obejrzeć swoje ulubione filmy za darmo. Firmie, dla której jest to również forma działania społecznego oraz nam, jako instytucji kultury. Uważam, że to świetna inicjatywa i chcielibyśmy ją kontynuować w kolejnych latach – podkreśla Andrzej Marciniuk.

Piękne dzięki!

– W imieniu firmy Wipasz, całego zarządu oraz prezesa firmy, chcielibyśmy serdecznie podziękować całemu gronu pedagogiczno-wychowawczemu, a także uczniom za zaangażowanie w przygotowanie prac plastycznych, które powstawały w szkole. Wszystkie prace, bez wyjątku, były naprawdę piękne i spotkały się z uznaniem. Na ich podstawie chcemy przekazać na ręce grona pedagogicznego finansowe wsparcia. Środki te przeznaczone zostaną na cele związane z podnoszeniem kwalifikacji uczniów poszczególnych szkół – mówi na koniec **Marta Wawryniuk,** z firmy Wipasz.

eprasa.pl 4bef678d65

TV PROGRAM

15 – 21.07.2025

SŁOWO PODLASIA

Pamiętnik

TVN, sobota 19.07, godz. 19.45

W domu spokojnej starości mężczyzna czyta chorej na alzheimera kobiecie pamiętnik. Jego treścią jest historia miłości, która rozpoczyna się w Karolinie Północnej w latach czterdziestych, tuż przed przystąpieniem Stanów Zjednoczonych do trwającej wojny. Pochodząca z zamożnej rodziny siedemnastoletnia Allie Hamilton przyjeżdża na wakacje do miasteczka Seabrook. Tam poznaje niewiele starszego od siebie pracownika miejscowej fabryki, Noaha Calhouna. Choć wywodzą się z różnych środowisk, zakochują się w sobie i stają nierozłączni. Bliscy widzą w ich związku wakacyjny romans. Gdy okazuje się jednak, że uczucie młodych nie jest przelotne, rodzice dziewczyny próbują rozdzielić ją z chłopakiem. Nie tylko różnice klasowe stają zakochanym na przeszkodzie. Wybucha wojna, a Noah wyrusza na front. Wysyła do ukochanej 365 listów, z których żaden do niej nie dociera. Gdy mężczyzna wraca z frontu, Allie jest zaręczona z Hammondem. Trudno jej jednak zapomnieć o porywach serca sprzed siedmiu lat. Oboje dostają swoją drugą szansę i mogą przekonać się, czy to, co ich niegdyś połączyło, nie było tylko młodzieńczym złudzeniem.

Przełęcz ocalonych

TVP 1, sobota 19.07, godz. 21.20

Wirginia. Desmond T. Doss dorasta wraz z bratem w rodzinie, na której I wojna światowa odcisnęła trwałe piętno. Ojca chłopca wciąż dręczą wspomnienia poległych na froncie kolegów. Szuka on zapomnienia w alkoholu i wyładowuje negatywne emocje na żonie. Pomimo trudnej sytuacji kobiecie udaje się zaszczepić synom chrześcijańskie wartości oraz głęboką wiarę. Mijają lata. Amerykanie toczą zacięte walki z Japończykami na Pacyfiku. Desmond wstępuje do armii jako obdżektor - odmawia noszenia broni i pozbawiania życia, ale pragnie pomagać jako sanitariusz. Już podczas szkolenia spotyka się z szykanami i agresją przełożonych oraz innych rekrutów, którzy nie akceptują jego decyzji. Zostaje poddany badaniu psychiatrycznemu i grozi mu sąd za odmówienie wykonania rozkazu. Po interwencji ojca wraz ze swoim oddziałem trafia na Okinawę. Udowadnia, jak bardzo mylili się ci, którzy zarzucali mu, że swoją postawą narazi towarzyszy.

Papillon. Motylek

TVP 2, niedziela 20.07, godz. 20.00

Lata 30. XX wieku. Złodziejaszek Henri „Papillon" Charriere wiedzie barwne, pełne przygód życie w Paryżu. Jego dobra passa pewnego dnia się kończy. Zostaje oskarżony o morderstwo, którego nie popełnił. Pomimo alibi zapewnionego mu przez kochankę, Nenette, sędzia skazuje go na pobyt w owianej ponurą sławą kolonii karnej położonej na Diabelskiej Wyspie w Gujanie Francuskiej. Mieszczące się tam więzienie jest znane z tego, że do tej pory żadnemu osadzonemu nie udało się stamtąd uciec. Na pokładzie statku płynącego do Ameryki Południowej Henri poznaje ekscentrycznego fałszerza, milionera Louisa Degę. W trakcie długiej morskiej podróży ratuje mu życie. Ten w ramach podziękowania postanawia pomóc Papillonowi wydostać się z pilnie strzeżonej placówki.

Knicsem. Miłość i hazard

TVP 1, niedziela 20.07, godz. 22.20

Hrabia Erno Blaskovich, potomek węgierskiego szlachcica, straconego za udział we Wiośnie Ludów, mieszka w pobliżu pałacu, z którego został wywłaszczony. Teraz majątek zajmuje odpowiedzialny za śmierć jego ojca austriacki generał i dawny przyjaciel Otto von Oettingen wraz ze swą córką Klarą. Korzystający z uciech życia Blaskovich w głębi duszy pragnie odzyskać rodzinne mienie. Pewnego dnia wchodzi w posiadanie niesfornej klaczy Kincsem. Zafascynowany jej temperamentem, postanawia wystawić ją w wyścigach, mimo że wszyscy przekonują go, że to zbyt pochopne. Zwierzę wygrywa każde zawody i wzbudza sensację.

Wakacyjni przyjaciele

Polsat, niedziela 20.07, godz. 22.45

Pryncypialni Emily i Marcus przyjeżdżają do meksykańskiego kurortu. Mężczyzna zamierza się tu oświadczyć swojej wybrance. Gdy okazuje się, że ich pokój jest zalany, prosi ją o rękę w lobby. Świadkami tej sceny są Kyla i Ron, którzy zapraszają ich do swojego apartamentu. Choć para okazuje się szukającymi mocnych wrażeń imprezowiczami, Emily i Marcus spędzają z nimi tydzień, podczas którego oddają się szalonym zabawom, piją dużo alkoholu, a nawet próbują kokainy. W konsekwencji Marcus spędza namiętne chwile z Kylą, o czym nie mówi Emily. Po powrocie do domu narzeczeni postanawiają zerwać kontakt z wakacyjnymi znajomymi...

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Noce i dnie (12) - serial
9.00 Ranczo s.III (30) - serial
9.55 Komisarz Alex s.II (14) - serial
10.50 Ojciec Mateusz (314) - serial
11.35 Królowie (25) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Amerykańska Arktyka - zagrożony rezerwat
14.00 Wichrowe wzgórze (215) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (632) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy - magazyn
18.20 Akacjowa 38 (660) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Nieznajoma (1) - serial
21.30 Love Story - melodramat, USA, reż. Arthur Hiller, wyk. Ryan O'Neal, Ali MacGraw, Ray Milland, John Marley (HIT)
23.20 To był lipiec 1945 - film dok.
0.25 Blitz - film akcji, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Elliott Lester, wyk. Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen
2.15 Warszawa - film obyczajowy, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Łukasz Garlicki, Dominika Ostałowska, Lech Mackiewicz, Agnieszka Grochowska, Sławomir Orzechowski, Katarzyna Bujakiewicz

TVP 2

5.35 M jak miłość (1864) - serial
6.25 W sercu Bażanówki
6.50 Barwy szczęścia (3168) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Gwiazdorska kuchnia Ani
11.50 Karino (5) Porwanie - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (234) - serial
14.05 Va Banque (854) - teleturniej
14.35 Na sygnale (698) - Czynność prawna wysokiego ryzyka. Ślub Alka - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (185) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (235) - serial
18.15 Va Banque (855) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3168) - serial
20.05 Postaw na milion - teleturniej
21.05 Stawka większa niż życie (4) - Cafe Rose - serial
22.25 Żona dla Polaka 2
22.35 Sztuka kłamania - komedia, Belgia, Francja, reż. Laurent Tirard, wyk. Jean Dujardin, Mélanie Laurent, Noémie Merlant, Christophe Montenez (HIT)
0.20 Londyński bulwar - film fabularny, USA, reż. William Monahan, wyk. Colin Farrell, Keira Knightley, Ray Winstone, David Thewlis, Anna Friel, Ben Chaplin
2.15 Stulecie Winnych s.II (19) - serial
3.10 Tajemnice miejsc zbrodni s.VI (5) - Mała męczennica - serial
4.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

20.00 SUPER HIT - Inferno - thriller USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan, Omar Sy, Ben Foster, Sidse Babett Knudsen (HIT)
22.45 Rekrut - thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. Roger Donaldson, wyk. Al Pacino, Colin Farrell, Bridget Moynahan, Gabriel Macht, Kenneth Mitchell
1.05 Linia życia - horror sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Ellen Page, Diego Luna, Nina Dobrev, James Norton, Kiefer Sutherland, Madison Brydges
3.30 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TVN

6.10 Uwaga!
6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.35 Legendy ringu - komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, LL Cool J, Mike Tyson (HIT)
23.50 Kuba Wojewódzki
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
2.05 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
2.35 Szpital - program obyczajowy
4.35 Uwaga!
4.55 Jak to jest zrobione - serial

Wtorek, 15.07

TVN 7

5.05 Ten moment
5.40 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi
13.55 Szkoła - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital - program obyczajowy
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt (HIT)
22.30 Adwokat diabła - thriller, USA, Niemcy 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Keanu Reeves, Al Pacino, Charlize Theron, Jeffrey Jones, Judith Ivey
1.35 Dom wygranych - komedia, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner
3.25 Fachowcy
4.05 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
10.55 Zbuntowany anioł - serial
12.50 Zaklinaczka duchów - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Brygada ponad prawem - dramat sensacyjny, Francja Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Caterina Murino, Jean Reno, Oumar Diaw, Stéfi Celma (HIT)
21.55 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad, Marina Fois
0.10 Więzienie w ogniu - film sensacyjny, USA 2015, reż. John Lyde, wyk. Chuck Liddell, Danielle Chuchran, Dolph Lundgren, Matthew Reese
2.00 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Menu na miarę

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **16.55** Muzyczne chwile **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** 7 Sakramentów Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Był człowiek posłany **23.05** Majdan - modlitwa silniejsza od kul

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Serca dwa **7.30** Serca dwa **8.00** 48H. Zaginieni **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **21.00** Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska, 2011, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmaszyk, Iwona Wszołkówna, Jacek Braciak, Marian Dziędziel **23.00** Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Roger Kumble **1.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz Nowy Dom **5.00** Nasz Nowy Dom

TVP SPORT

6.15 Retro TVP SPORT. MŚ 1978: Argentyna - Polska **8.25** Piłka nożna - Superpuchar Polsk: Lech Poznań - Legia Warszawa **10.40** GOL - magazyn **12.05** Kamerą TVP Sport **12.45** Siatkówka plażowa - Plaża Open - finały kobiet i mężczyzn **14.45** Polska - Liga Żeglarska **15.10** Galeria Legend Ekstraklasy **17.00** GOL - magazyn **18.25** Piłka nożna kobiet - EURO 2025 **20.35** Piłka nożna kobiet - EURO 2025 - Podsumowanie fazy grupowej i zapowiedź 1/4 finału **22.30** Sportowy Wieczór **23.15** Piłka nożna - Superpuchar Polski: Lech Poznań - Legia Warszawa **1.30** Boks - Gala we Lwowie

TTV

4.55 Złomowisko PL **5.55** Express **6.15** Zapukaj do moich drzwi - telenowela **7.15** Szpital - program obyczajowy **8.15** W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny **9.35** Detektywi **10.35** Kartoteka **11.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **14.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Jestem z Polski **17.05** Nauka jazdy **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Usterka **18.40** Zakup w ciemno **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Życie na kredycie **21.45** Express **22.00** Nic do ukrycia **23.00** Kanapowcy **0.00** Lotnisko **1.00** Seks - wypadki **2.00** Nauka jazdy **2.35** Wyburzacze **3.15** Detektywi

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Złoty interes **8.45** Komisarz Rex - serial **10.50** Celnicy **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Świadek - dramat kryminalny, USA **22.30** Ucieczka z Pretorii - thriller, Wielka Brytania

TV 4

8.55 Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i Policjanci **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Osadzony - thriller

TV6

8.00 Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **13.00** 48h. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl 4bef678d65

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta - Co robić, gdy życie religijne małżonków ma różne prędkości?
8.00 U Pana Boga w ogródku (1) - serial
8.50 Ranczo s.III (31) - serial
9.50 Komisarz Alex s.II (15) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (316) - serial
11.35 Królowie (26) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 Dzikie imperium - Roksełany, złote małpy z Hubei
13.50 Wielka Wyprawa Maluchów
14.00 Wichrowe wzgórze (216) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (633) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy - magazyn
18.20 Akacjowa 38 (661) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ojciec Mateusz (400) - serial
21.20 Róisín Murphy - Malta Festival 2025 - koncert
22.35 Tulipanowa gorączka - film
HIT fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz
0.30 C. K. Dezerterzy, cz. I - komedia, Polska, Węgry
2.10 Love Story - melodramat
3.55 62. KFPP w Opolu - SuperJedynki
4.20 Notacje - Bernard Kawka

TVP 2

4.40 Na dobre i na złe (868) - Zagrać siłacza - serial
5.35 M jak miłość (1865) - serial
6.25 Mozaika żydowska - magazyn kulturalno - religijno - społeczny
6.55 Barwy szczęścia (3169) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzina święta - Jak rozpoznać rozpoczynający się kryzys w małżeństwie i jak reagować?
11.50 Karino (6) - Ujarzmiony - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (235) - serial
14.05 Va Banque (855) - teleturniej
14.35 Na sygnale (699) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (186) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (236) - serial
18.15 Va Banque (856) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3169) - serial
20.05 Postaw na milion - teleturniej
21.05 Stawka większa niż życie (5) - Ostatnia szansa - serial
22.05 Żona dla Polaka 2
22.15 Wojna imperiów - film przygodowy, Chiny, reż. Daniel Lee,
HIT wyk. Jackie Chan, John Cusack, Adrien Brody
0.35 Blue Moon (1) - seria
1.30 Sztuka kłamania - komedia, Belgia, Francja, reż. Laurent Tirard, wyk. Jean Dujardin, Melanie Laurent, Noemie Merlant
3.15 Zabójcy planety (3) - Kat lasów - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.35 Gliniarze
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: - Polska - Iran

22.35 Volta - komedia kryminalna
HIT Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman - Bruno Volta to prawdziwy "kiler" w rozwiązywaniu zagadek i przeglądaniu ludzi na wylot.
0.45 Tata i ja - komedia familijna, Kanada, 2016, reż. Bob Nelson, wyk. Clive Owen, Maria Bello, Jaeden Martell, Stephen Tobolowsky, Robert Forster, Patrick Gilmore
3.00 Ewa gotuje
3.30 Nasz nowy dom

TVN

6.10 Uwaga!
6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.35 Za szybcy, za wściekli - film
HIT sensacyjny, USA, Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki
23.45 Matrix Reaktywacja - film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Monica Bellucci
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** 48H. Zaginieni **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **21.00** Nieobliczalny - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, Michael Elwyn, Skye Bennett **23.00** Searching - thriller kryminalny, USA, Rosja, 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Joseph Lee, Michelle La, Dominic Hoffman **1.10** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz Nowy Dom **5.00** Nasz Nowy Dom

TVP SPORT

6.15 Retro TVP SPORT - MŚ 1978, Argentyna - Finał: Argentyna - Holandia **9.00** Piłka nożna kobiet - EURO 2025 - podsumowanie fazy grupowej i zapowiedź 1/4 finału **10.50** Kolarstwo - BMX Racing - ME, Valmiera, Łotwa - Finał Elity kobiet i mężczyzn **12.45** Koszykówka 3x3 - City Tour Bielsko - Biała **14.45** Pełnosprawni **15.15** Piłka nożna - Betclic 1. liga, baraże - Finał **17.20** Piłka nożna - Betclic 2. liga, baraże - Finał **19.25** Betclic 1. Liga magazyn **20.50** Piłka nożna - ME kobiet, mecz 1/4 finału **23.05** Sportowy Wieczór **23.40** Boks - Gala w Quebecu walka wieczoru: Michał Cieślak - Jean Pascal

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Złoty interes **8.45** Komisarz Rex - serial **10.50** Celnicy **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Nietykalni - film kryminalny **0.30** Zgorszenie publiczne - komedia, Polska **2.25** Nina - dramat

TV 4

10.55 Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i Policjanci **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Niezłomny - dramat biograficzny

Środa, 16.07

TVN 7

5.05 Ten moment
5.40 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi
13.55 Szkoła - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital - program obyczajowy
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna
HIT gra - film sensacyjny, USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac, Elliott Gould, Carl Reiner
22.35 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa
0.40 W nowym zwierciadle: Wakacje - komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley
2.45 Oczami ofiary
3.45 Usterka

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
10.55 Zbuntowany anioł - serial
12.50 Zaklinaczka duchów - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
16.55 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Centurion - film przygodowy,
HIT Wielka Brytania 2010, reż. Neil Marshall, wyk. Michael Fassbender, Dominic West, Olga Kurylenko
22.05 Redbad: Droga wojownika - film przygodowy, Holandia 2018, reż. Roel Reiné, wyk. Gijs Naber, Lisa Smit, Loes Haverkort, Tibo Vandenborre
1.20 Król niewiernych - film przygodowy, Wielka Brytania, Łotwa 2018, reż. Aigars Grauba, wyk. Dainis Grube, Edvin Endre, Gints Andzans, James Bloor
3.50 Dzielnica strachu - serial
5.00 Dzielnica strachu - serial

TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Czerwony Dwór **15.00** Leśni mocarze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ojcowie Niepodległości **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** 7 Sakramentów Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Cichy i pokornego serca **23.55** Święty na każdy dzień

TTV

4.55 Złomowisko PL **5.55** Express **6.15** Zapukaj do moich drzwi - telenowela **7.15** Szpital - program obyczajowy **8.15** W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny **9.35** Detektywi **10.35** Kartoteka **11.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Jestem z Polski **17.05** Nauka jazdy **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Usterka **18.40** Zakup w ciemno **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Życie na kredycie **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez Indie **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Życie na kredycie **0.30** Życie na kredycie **1.05** Back to school. Prawdziwy egzamin

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.05** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - Małopolskie Hospicjum dla Dzieci
8.00 U Pana Boga w ogródku (2) - serial
8.50 Ranczo s.III (32) - serial
9.50 Komisarz Alex s.II (16) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (317) - serial
11.35 Królowie (27) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzikie imperium - Cziru, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej
14.00 Wichrowe wzgórze (217) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (634) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy - magazyn
18.20 Akacjowa 38 (662) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ojciec Mateusz (401) - serial
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Brunei. Królestwo do potęgi
23.30 Dom pod Dwoma Orłami (5) - serial
0.30 Godzina prawdy - film fabu-
HIT larny, USA, reż. Peter Facinelli, wyk. Anne Heche, Aleksei Archer, Lucas Bentley
2.35 C. K. Dezerterzy, cz. I - komedia, Polska, Węgry, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Zoltan Bezerdy, Wiktor Zborowski, Robert Koltai
4.35 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: - Polska - Kuba

22.35 Narzeczony na niby - komedia
HIT romantyczna, Polska, 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Sonia Bohosiewicz, Piotr Adamczyk, Barbara Kurdej - Szatan, Tomasz Karolak, Dorota Kolak, Mikołaj Roznerski - Opowieść o sercowych perypetiach, które pokocha każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie oraz ci, którzy wierzą, że o prawdziwą miłość warto walczyć, nawet jeśli zaczyna się mocno niefortunnie.

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (869) - Chroń mnie miłością - serial
5.30 M jak miłość (1866) - serial
6.20 Operacja zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3170) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Wspólny dom - magazyn
11.50 Karino (7) - Droga do sławy - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (236) - serial
14.05 Va Banque (856) - teleturniej
14.35 Na sygnale (700) - Ofiary losu - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (187) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (237) - serial
18.15 Va Banque (857) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3170) - serial
20.05 Postaw na milion - teleturniej
21.05 Stawka większa niż życie (6) - Żelazny krzyż - serial
22.10 Żona dla Polaka 2
22.25 Morderstwa w Albi - dramat
HIT Francja, reż. Delphine Lemoine, wyk. Daniel Njo Lobe, Leonie Simaga, Helene Vincent, Bruno Debrandt
0.10 Kawa z kardamonem (1) - serial
1.15 Kawa z kardamonem (2) - serial
2.15 Wojna imperiów - film przygodowy, Chiny, reż. Daniel Lee, wyk. Jackie Chan, John Cusack, Adrien Brody
4.25 Akacjowa 38 (15) - serial
5.15 Zakończenie dnia

TVN

6.10 Uwaga!
6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.45 Baywatch. Słoneczny patrol
HIT - komedia, USA, Chiny, Wielka Brytania 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Priyanka Chopra, Alexandra Daddario, Kelly Rohrbach
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
2.05 Klara - serial
3.20 Szpital - program obyczajowy
4.20 Uwaga!

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** 48H. Zaginieni **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Małe Wielkie Marzenia **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **21.05** Zgon na pogrzebie - komedia, USA, 2010, reż. Neil LaBute, wyk. Chris Rock, Martin Lawrence, Keith David, Loretta Devine, Peter Dinklage, Ron Glass, Danny Glover, Regina Hall, Kevin Hart, James Marsden, Zoe Saldana **23.00** Księżniczka i żołnierz - melodramat, USA, 2001, reż. Mike Robe, wyk. Mark - Paul Gosselaar, Marisol Nichols, Keith D. Robinson, Pat Skipper, Luck Hari, Dave Power

TVP SPORT

6.15 Retro TVP SPORT - MŚ 1982: Polska - Peru **8.10** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału **10.20** Quiz TVP Sport **11.20** Betclic 1. Liga magazyn **12.45** Piłka nożna - Liga Europy - 1. runda eliminacji **14.55** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Kalisz **16.00** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 1. **17.55** Transmisja **20.50** 1. połowa - Piłka nożna kobiet - EURO 2025 - 1/4 finału **22.00** 2. połowa - Piłka nożna kobiet - EURO 2025 - 1/4 finału **23.05** Sportowy Wieczór **23.35** Retransmisja **0.40** ReTransmisja **1.45** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 1. **3.05** Boks - Gala w Las Vegas, Nevada

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Złoty interes **10.50** Celnicy **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Efekt motyla - thriller sci - fi, USA **22.15** Najlepsi z najlepszych 2 - film akcji, USA **0.20** Drogówka - dramat, Polska

TV 4

8.55 Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i Policjanci **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Historia zemsty - thriller

Czwartek, 17.07

TVN 7

5.05 Ten moment
5.40 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi
13.55 Szkoła - program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital - program obyczajowy
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Dom wygranych - komedia,
HIT USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner
21.55 Legendy ringu - komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Mike Tyson
0.15 Miłosny bestseller - komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA, Meksyk 2022, reż. Analeine Cal y Mayor, wyk. Sam Claflin, Verónica Echegui, Fernando Becerril, Ruy Gaitan
2.30 Oczami ofiary
3.35 Usterka

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
10.55 Zbuntowany anioł - serial
12.50 Zaklinaczka duchów - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Planeta Singli 3 - komedia
HIT romantyczna, Polska 2019, reż. Michał Chaciński, Sam Akina, wyk. Agnieszka Więdłocha, Bogusław Linda, Danuta Stenka, Maciej Stuhr, Maria Pakulnis, Piotr Głowacki
22.05 Porady na zdrady 2 - komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sara Bustamante - Drozdek, wyk. Antoni Królikowski, Piotr Gąsowski, Rafał Zawierucha, Renata Dancewicz
0.00 Wyjazd integracyjny - komedia, Polska 2011
2.00 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** 7 Sakramentów Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **23.10** Katownie Praskie

TTV

4.55 Złomowisko PL **5.55** Express **6.15** Zapukaj do moich drzwi - telenowela **7.15** Szpital - program obyczajowy **8.15** W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny **9.35** Detektywi **10.35** Kartoteka **11.35** Zakup w ciemno **12.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Jestem z Polski **17.05** Nauka jazdy **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Usterka **18.40** Zakup w ciemno **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Życie na kredycie **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **22.30** Życie na kredycie **23.05** Nic do ukrycia **0.05** Służba Więzienna **0.50** Służba Więzienna **1.30** Dobra robota

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl 4bef678d65

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Solidarni z Bejrutem
8.00 U Pana Boga w ogródku (3) – serial
8.50 Ranczo s.III (33) – serial
9.50 Komisarz Alex s.II (17) – serial
10.45 Ojciec Mateusz (318) – serial
11.35 Okrasa łamie przepisy
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Dzikie imperium – Słonie indyjskie z Prowincji Yunnan
13.50 Wielka Wyprawa Maluchów
14.00 Wichrowe wzgórze (218) – serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (635) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacjowa 38 (663) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Komisarz Alex (277) – serial
21.25 Vabank II, czyli riposta – komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik (HIT)
23.15 Erynie – Tyzyfona – serial
0.15 Tulipanowa gorączka – film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Justin Chadwick
2.10 Godzina prawdy – film fabularny, USA, reż. Peter Facinelli
4.10 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny

TVP 2

5.30 M jak miłość (1867) – serial
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – Julia Badowska
6.55 Barwy szczęścia (3171) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Operacja zdrowie – Badanie PET – CT
11.55 Karino (8) Klęska – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (237) – serial
14.05 Va Banque (857) – teleturniej
14.35 Na sygnale (701) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (188) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (238) – serial
18.15 Va Banque (858) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3171) – serial
20.05 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Elbląg – widowisko
22.05 To jest grane – wakacyjnie
22.35 Żona dla Polaka 2
22.45 Królowe życia – komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Shane Atkinson, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, Alisha Boe (HIT)
0.25 Morderstwa w Albi – dramat Francja, reż. Delphine Lemoine, wyk. Daniel Njo Lobe, Leonie Simaga, Helene Vincent, Bruno Debrandt
2.10 Akacjowa 38 (16) – serial
3.05 Kawa z kardamonem (1) – serial
4.10 Rodzinka.pl – serial
4.40 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

19.55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Cate Blanchett, Ian McKellen, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Luke Evans, Christopher Lee (HIT)
23.20 Faceci w czerni – komedia sci - fi, USA, 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Linda Fiorentino, Vincent D'Onofrio, Rip Torn
1.40 Szkoła uwodzenia 3 – komediodramat, USA, 2004, reż. Scott Ziehl, wyk. Kerr Smith, Kristina Anapau, Nathan Wetherington, Melissa Yvonne Lewis, Natalie Ramsey
3.30 Nasz nowy dom

TVN

6.10 Uwaga!
6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!

20.00 Kong: Wyspa czaszki – film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. Jordan Vogt - Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, John Goodman (HIT)
22.40 Matrix Rewolucje – film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Monica Bellucci, Lambert Wilson
1.15 Kuba Wojewódzki
2.25 Yellowstone – miniserial

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** 48H. Zaginieni **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Serca dwa **11.00** Świat według Kiepskich **11.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Gala Babilon Międzyzdroje **0.00** Gra o życie - film akcji, USA, 2008, reż. Reiné Roel, wyk. Stevan Seagal, Lance Henriksen, Bernie McInerney, Antoni Corone, Arthur J. Nascarella, Matt Salinger, Paul Calderon, Rue DeBona, Toru Ohno **2.05** Backdoor - wyjście awaryjne **2.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.15 Retro TVP SPORT - MŚ 1982: Polska - Belgia **8.30** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału **10.40** Quiz TVP Sport **11.40** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen **13.05** KamerąTVP Sport **13.40** Retransmisja **15.50** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen **17.40** Piłka nożna Betclic 1. liga - 1. kolejka **20.30** Sportowe historie **20.50** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału **22.00** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału **23.05** Sportowy Wieczór **23.40** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen **1.30** Boks - Gala w Tokio - walka: T. Nasukawa - J. Rodriguez **2.25** Boks - Gala w Tokio - walka wieczoru: J. Nakatani - V. Astrolabio

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Złoty interes **8.45** Komisarz Rex - serial **10.55** Celnicy **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Straszny film 2 - komedia **21.50** Mgła - horror **0.00** Syberiada polska - dramat historyczny, Polska

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i Policjanci **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Wydział zabójstw, Hollywood - komedia kryminalna

Piątek, 18.07

TVN 7

5.05 Ten moment
5.40 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi
13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital – program obyczajowy
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Zeszłej nocy – film obyczajowy, Francja, USA 2009, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet, Eva Mendes (HIT)
22.00 Krwawy diament – film sensacyjny, USA, Niemcy 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo
1.00 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt
3.25 Usterka

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
10.55 Zbuntowany anioł – serial
12.50 Zaklinaczka duchów – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Plan lekcji – dramat kryminalny Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Antonina Jarnuszkiewicz, Jan Wieczorkowski, Nikolas Przygoda, Piotr Witkowski (HIT)
22.00 Pitbull. Ostatni pies – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Adam Woronowicz, Cezary Pazura, Krzysztof Stroiński, Marcin Dorociński
0.20 Pan "Wypadek" – film sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Amy Johnston, David Paymer, Ray Park, Ray Stevenson
2.25 Lombard: Życie pod zastaw
3.20 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Natura Obiektywnie **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Mała Nellie od Świętego Boga **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** 7 Sakramentów Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Władysław hr. Zamoyski **23.05** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.10** Śladami s. Heleny Majewskiej **23.30** Regał

TTV

4.55 Złomowisko PL **5.55** Express **6.15** Zapukaj do moich drzwi - telenowela **7.15** Szpital - program obyczajowy **8.15** W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny **9.35** Detektywi **10.35** Kartoteka **11.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Jestem z Polski **17.05** Nauka jazdy **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Zakup w ciemno **19.15** Diabelnie boskie - serial **19.45** Express **20.05** Diabelnie boskie - serial **20.35** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial

TV6

7.55 Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **23.55** Bez litości: Prawo ulicy - film sensacyjny, Kanada

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni – magazyn
8.55 Ranczo s.III (34) – serial
9.55 Komisarz Alex (18) – Niebezpieczny pościg – serial
10.55 Ojciec Mateusz (319) – Tajemnica stroika – serial
12.10 Dobre strony – Miuosh i Krzysztof Zanussi
12.30 Sissi – młoda cesarzowa – film fabularny, Austria
14.25 Okrasa łamie przepisy – Kuchnia polska. Leśne paszteciki szczecińskie
15.00 Pan Mama (1 – 2) – serial
16.05 Dziedzictwo (636) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (401) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Profilerka (7) – serial
21.20 Przełęcz ocalonych – dramat, USA, Australia, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington, Luke Bracey (HIT)
23.50 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer, Stellan Skarsgaard, Robin Wright
2.35 Kontrakt – film obyczajowy, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Tadeusz Łomnicki, Magda Jaroszówna, Krzysztof Kolberger, Zofia Mrozowska, Beata Tyszkiewicz, Janusz Gajos
5.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.15 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski – film anim.
11.00 Powrót do przyszłości – komedia sci – fi, USA, 1985, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, Crispin Glover, Thomas F. Wilson, Thomas F. Wilson
13.30 Gliniarze
14.35 Gliniarze
15.40 Nasz nowy dom
16.50 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska – Brazylia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo

22.20 Venom – film sci - fi, Chiny, USA, 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Melora Walters, Woody Harrelson, Reid Scott (HIT)
0.50 Inferno – thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan, Omar Sy, Ben Foster, Sidse Babett Knudsen
3.30 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.00** Mitchellowie kontra maszyny - film anim. **12.20** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** S.W.A.T. Jednostka Specjalna - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez, LL Cool J, Josh Charles, Olivier Martinez, Jeremy Renner, Brian Van Holt **23.30** Nieobliczalny - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch **1.30** Backdoor - wyjście awaryjne **2.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Jednostka specjalna "Dunaj" **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** K - 9: Łowcy skarbów - film przygodowy **13.55** Wakacje w Vegas - komedia **15.50** Burza - thriller **17.45** Stawka większa niż życie - serial **20.00** Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu - film akcji **21.55** Szpica - film akcji

TVP 2

4.50 Barwy szczęścia (3167 – 3169) – serial
6.30 M jak miłość (1858) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Górna półka smaku
12.10 Nasz dom w górach (20) – Druga szansa, cz. 2 – serial
13.05 Nasz dom w górach (21) – Marzenia, cz. 1 – serial
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2025 – Zbigniew Hołdys
16.15 Na dobre i na złe (953) – serial
17.10 Postaw na milion – teleturniej
18.10 Zmiennicy (12) – Obywatel Monte Christo – serial
19.20 Słowo na niedzielę – Jak przyjmujesz upomnienia?
19.30 Informacje kulturalne
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów, cz. I
21.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów, cz. II
22.00 Żona dla Polaka 2
22.10 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec (HIT)
0.15 Królowe życia – komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Shane Atkinson, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Pam Grier
1.55 Akacjowa 38 (17) – serial
2.50 Akacjowa 38 (18) – serial
3.50 Kawa z kardamonem (2) – serial
4.50 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga!
5.25 Ukryta prawda
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.15 Magda gotuje internet
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Na Wspólnej Omnibus – serial
13.15 Superman – kulisy produkcji
13.25 Szpital św. Anny
15.30 Anatomia piękna
16.30 Kong: Wyspa czaszki – film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. Jordan Vogt - Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson
19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.45 Pamiętnik – melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen (HIT)
22.20 Jak boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Karan Soni, Jacob Latimore
0.05 Klara – serial
1.20 MasterChef Nastolatki
2.45 Szpital – program obyczajowy
3.45 Uwaga!
4.05 Jak to jest zrobione – serial

TVP SPORT

6.30 Piłka nożna, MŚ 1982 - mecz o trzecie miejsce Polska - Francja **8.40** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału **10.50** Quiz TVP Sport **11.30** Kamerą TVP Sport **11.50** Piłka nożna: Śląsk Wrocław - Wieczysta Kraków **13.55** Boks - Gala w Montrealu walka: J. Czerklewicz - M. Unal **14.55** retransmisja **15.50** retransmisja **17.00** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 3. **20.50** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału **23.05** Sportowy Wieczór **23.45** Lekkoatletyka - Mityng World Athletic Continental Tour Silver, Madryt **2.00** Boks - Gala w Las Vegas: Manny Pacquiac - Mario Barrios

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Galileo **11.05** JesteśmyDlaDzieci **11.25** Miodowe lata **12.50** Zatańcz ze mną - komedia romantyczna **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gwiazdy Kabaretu **1.00** Gwiazdy Kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.05** Interwencja

Sobota, 19.07

TVN 7

5.00 Szkoła – program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II – anim.
7.30 Uwolnić orkę II – film przygodowy, USA, Francja 1995.
9.35 Ukryta prawda.
13.40 Detektywi
15.40 Krowy na wypasie – komedia, USA, Holandia, Niemcy 20
17.30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – film sensacyjny, USA
20.00 Powrót Batmana – film przygodowy, USA 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Danny DeVito, Michelle Pfeiffer, Christopher Walken (HIT)
22.50 Piekielna głębia – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport
0.55 Godziny szczytu – film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hal
3.05 Oczami ofiary
4.05 Fachowcy

TV PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial
9.00 Taki jest świat
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Cudzoziemiec – film sensacyjny, Wielka Brytania, Chiny 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Dermot Crowley, Jackie Chan, Orla Brady, Pierce Brosnan (HIT)
22.10 Elita zabójców – film sensacyjny, USA, Australia 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Jason Statham, Clive Owen, Robert De Niro, Dominic Purcell
0.45 Brygada ponad prawem – dramat sensacyjny, Francja, Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Caterina Murino, Jean Reno, Oumar Diaw, Stéfi Celma
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.15 Menu na miarę
3.55 Taki jest świat

TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** 7 Sakramentów Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Cud prawdy

TTV

4.55 Diabelnie boskie - serial **5.25** Zapukaj do moich drzwi - telenowela **6.25** Express **6.45** DeFacto **7.45** Żony Podlasia **8.45** Kanapowcy **9.45** Express **10.05** Detektywi **12.05** Dobra robota **12.35** Zakup w ciemno **14.40** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Usterka **17.45** Express **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.15** Diabelnie boskie - serial **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial **1.55** Zapukaj do moich drzwi - telenowela

TV6

6.00 Krudowie u zarania dziejów **7.30** Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów - film anim. **9.05** Cobra Kai **11.10** Magnum: Detektyw z Hawajów **15.50** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **22.55** Kości **23.50** Bez litości: Miasto w ogniu - film sensacyjny **1.45** Włatcy móch

eprasa.pl 4bef678d65

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętejj
8.00 Tydzień
8.30 Wojna domowa (11) – serial
9.25 Jan Serce (10) – serial
11.05 Przystań (7) – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei – Grzegorz Płonka
13.05 Opowieści z dzikiego Madrytu – film dok.
14.10 Vabank II, czyli riposta – komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik
16.05 Dziedzictwo (637) – serial
17.00 Teleexpress,Pogoda
17.35 Komisarz Alex (277) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.00 Sport, Pogoda
20.20 Matylda (8) – serial
21.15 Rolnik szuka żony – /7/ – reality show
22.20 Kincsem. Miłość i hazard
HIT – film przygodowy, Węgry, reż. Buda Gulyas, Gabor Herendi, wyk. Ervin Nagy, Andrea Petrik, Lehel Kovacs, Tibor Gaspar
0.30 Przełęcz ocalonych – dramat, USA, Australia, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington, Luke Bracey
2.50 Sissi – młoda cesarzowa – film fabularny, Austria, reż. Ernst Marischka, wyk. Romy Schneider, Karlheinz Bohm, Magda Schneider

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (3170 – 3171) – serial
6.30 M jak miłość (1859) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rosół polski
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów, cz. I
12.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Chorzów, cz. II
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 – Marek Dutkiewicz
16.10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.10 Zmiennicy (13) – Spotkania z Temidą – serial
19.20 Rodzinka.pl (172) – Chłopaki kontra dziewczyny – serial
20.00 Papillon. Motylek – dramat,
HIT Hiszpania, USA, Czechy, reż. Michael Noer, wyk. Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Michael Socha
22.10 Żona dla Polaka 2
22.20 Kwiatki polskie w niedzielę
23.40 Aida – dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niderlandy, Bośnia i Hercegowina, reż. Jasmila Żbianić, wyk. Jasna Djuricic, Izudin Bajrović, Boris Ler, Johan Heldenbergh, Raymond Thiry
1.35 Lokatorka (3) – serial
2.35 Akacjowa 38 (19) – serial
3.25 Akacjowa 38 (20) – serial
4.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.10 Rio – film anim.
10.10 Jak ukraść Księżyc – film anim.
12.25 Spider – Man: Homecoming – film sci - fi, USA, 2017
15.10 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Cate Blanchett, Ian McKellen, Orlando Bloom, Evangeline Lilly
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.50 Studio Sport
20.20 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska – Francja

22.45 Wakacyjni przyjaciele
HIT – komedia, USA, 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Lil Rel Howery, Yvonne Orji, Meredith Hagner, Robert Wisdom, Lynn Whitfield
0.55 Złodziej tożsamości – komedia kryminalna, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Melissa McCarthy, Jason Bateman, Amanda Peet, John Cho, Jon Favreau, Morris Chestnut
3.25 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TVN

5.10 Uwaga!
5.25 Ukryta prawda
6.20 Kuchenne rewolucje
7.15 Magda gotuje internet
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Co za tydzień
11.55 Totalne remonty Szelągowskiej
13.00 Kuchenne rewolucje
14.10 Mój przyjaciel delfin – film przygodowy, USA 2011
16.30 Batman Forever – film przygodowy, USA 1995
19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.45 Władca Pierścieni: Powrót
HIT króla – film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble
23.55 Za szybcy, za wściekli – film sensacyjny, USA, Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki
2.15 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
2.45 Szpital – program obyczajowy
3.45 Uwaga!
4.05 Jak to jest zrobione – serial
4.35 Recepta na stary dom

Niedziela, 20.07

TVN 7

5.00 Szkoła – program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II – anim.
7.30 Superman – kulisy produkcji
7.45 Świat według T.S. Spiveta – film przygodowy, Francja
10.00 Ukryta prawda
13.05 Detektywi
15.00 Mistrzowskie pojedynki.
16.10 Uwolnić orkę III: Na ratunek – film przygodowy, USA 1997
17.55 Akademia policyjna – komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson
20.00 Godziny szczytu II – film sen-
HIT sacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
22.10 Ocean's Twelve: Dogrywka – film sensacyjny, USA, Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Catherine Zeta - Jones, Andy Garcia, Don Cheadle, Julia Roberts
0.45 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991
2.50 Oczami ofiary

TV PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial
8.10 Taki jest świat
9.00 Ranczo – serial
14.10 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011
16.35 Szklanką po łapkach – komedia, USA 1996
18.20 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988
20.00 Bogowie Egiptu – film przy-
HIT godowy, USA, Australia 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Brenton Thwaites, Chadwick Boseman, Courtney Eaton, Elodie Yung
22.20 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Freida Pinto, Henry Cavill, Isabel Lucas, John Hurt, Kellan Lutz, Luke Evans
0.25 Centurion – film przygodowy, Wielka Brytania 2010, reż. Neil Marshall, wyk. Imogen Poots, Liam Cunningham, Michael Fassbender, Dominic West
2.20 Dyżur
3.00 Taki jest świat

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Credo. Wiara Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Nie tylko Ulmowie **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.05** JesteśmyDlaDzieci **10.35** Mitchellowie kontra maszyny - film anim. **12.50** Małolaty na obozie - komedia familijna **14.45** Kopciuszek - musica **17.30** Polacy w świecie **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.00** Searching - thriller kryminalny, USA, Rosja, 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing, Joseph Lee, Michelle La, Dominic Hoffman, Connor McRaith **23.10** S.W.A.T. Jednostka Specjalna - film sensacyjny **1.40** Backdoor - wyjście awaryjne **2.10** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna Finał MŚ 1982 Hiszpania: RFN - Włochy **8.15** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału **10.25** Polska Liga Żeglarska - Liga Młodzieżowa **10.55** Piłka nożna: GKS Tychy - Miedź Legnica **13.05** Boks - Gala w Las Vegas: Manny Pacquiac - Mario Barrios **14.15** Piłka nożna Betclic 1. liga **17.00** Piłka nożna: Motor Lublin - Arka Gdynia **20.15** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 4. **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału - podsumowanie **0.40** Piłka nożna - Ekstraklasa - 1. kolejka: Motor Lublin - Arka Gdynia **2.45** Boks - Gala w Quebecu

TTV

5.05 Usterka **5.40** Ciężarówką przez Stany - program rozrywkowy **6.20** Express **6.40** No to lecę! **7.40** Jestem z Polski **8.40** Nic do ukrycia **9.45** Express **10.05** Ciężarówką przez Indie **11.05** Dobra robota **11.35** Zakup w ciemno **12.40** Zakup w ciemno **13.40** Zakup w ciemno **14.40** Kanapowcy **15.45** Express **16.05** 99 - Gra o wszystko. VIP **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Kanapowcy **23.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **0.00** Ciężarówką przez Indie **1.00** LotniskoLotnisko

STOPKLATKA

6.00 Jednostka specjalna "Dunaj" - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **14.55** Ucieczka z Pretorii - thriller **17.05** Stawka większa niż życie - serial **20.00** G.I. Jane - dramat, USA **22.40** Świadek - dramat kryminalny, USA **0.55** Atak paniki - komediodramat, Polska

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Jezus i jego życie **8.50** Galileo **10.55** Ewa gotuje **11.55** Uroczysko **12.55** Jumanji: Przygoda w dżungli - komedia przygodowa **15.30** Bezsenność w Seattle - komedia romantyczna **17.40** Goście, goście 2 - komedia fantasy **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **0.00** STOP Drogówka

TV6

6.00 Miodowe lata **8.00** Columbo **12.20** Kawiarnia - komedia romantyczna **14.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **23.50** Nie oddychaj - horror **1.35** Włatcy móch **2.05** Włatcy móch **2.35** Włatcy móch **3.05** Benny Hill **3.40** Sekrety sąsiadów **4.40** Kochane pieniądze

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 U Pana Boga w ogródku (4) – serial
8.50 Ranczo s.III (35) – serial
9.50 Komisarz Alex (19) – serial
10.45 Ojciec Mateusz (320) – serial
11.35 Królowie (28) – serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Opowieści z dzikiego Madrytu
14.00 Wichrowe wzgórze (219) – serial
14.55 Wielka Wyprawa Maluchów 2025 – reportaż
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (638) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.00 Reporterzy – magazyn
18.20 Akacjowa 38 (664) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Nieznajoma (2) – serial
21.25 Układ idealny – film fabularny,
HIT USA, reż. Christoph Waltz, wyk. Christoph Waltz, Annette Bening, Corey Hawkins, Vanessa Redgrave
23.15 Świat bez fikcji – Powrót
0.15 Party przy świecach – film TVP, reż. Antoni Krauze, wyk. Wiesław Wójcik, Tomasz Zaliwski, Halina Wyrodek, Barbara Rachwalska, Ewa Ziętek
1.25 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA, reż. David Fincher
4.05 Wielka Wyprawa Maluchów 2025 – reportaż
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (870) – serial
5.30 M jak miłość (1868) – serial
6.20 Dobre historie – Hipoterapia pod Aniołami – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3172) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Okrasa łamie przepisy
11.55 Karino (9) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (238) – serial
14.05 Va Banque (858) – teleturniej
14.35 Na sygnale (702) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (189) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (239) – serial
18.15 Va Banque (859) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3172) – serial
20.05 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Stawka większa niż życie (7) – Podwójny Nelson – serial
22.20 Karol, władca Hiszpanii (14 – 15) – serial
0.20 Wszystko albo nic – komedia
HIT romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec
2.25 Stulecie Winnych s.II (20) – serial
3.25 Aida – dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niderlandy, Bośnia i Hercegowina, reż. Jasmila Żbianić, wyk. Jasna Djuricic, Izudin Bajrović, Boris Ler
5.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Sekrety rodziny
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.18 Gość Wydarzeń

20.00 Venom 2: Carnage – film
HIT sci - fi, USA, 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Woody Harrelson, Naomie Harris, Reid Scott, Stephen Graham, Peggy Lu
22.05 Blade Runner 2049 – thriller sci - fi, USA, Węgry, Kanada, Hiszpania, 2017, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Robin Wright, Ana de Armas
1.45 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Wielka Brytania, USA, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Elizabeth Berrington, Ralph Fiennes, Eric Godon
4.05 Ewa gotuje

TVN

6.10 Uwaga!
6.25 Ukryta prawda
7.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
9.25 Wycieczkowiec
10.25 Zagadki losu
11.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.40 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy – program rozrywkowy

21.35 W sieci kłamstw – film sen-
HIT sacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
0.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
1.05 Co za tydzień
1.45 Yellowstone – miniserial
2.50 Szpital – program obyczajowy
4.50 Uwaga!
5.10 Recepta na stary dom

Poniedziałek, 21.07

TVN 7

5.05 Ten moment
5.40 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.50 Kartoteka
12.55 Detektywi
13.55 Szkoła – program obyczajowy
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Szpital – program obyczajowy
17.55 Mistrzowskie pojedynki
19.00 Ukryta prawda
20.00 Rodzina od zaraz – film
HIT familijny, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Merced, Gustavo Escobar, Octavia Spencer, Margo Martindale
22.40 Godziny szczytu II – film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
0.40 Zeszłej nocy – film obyczajowy, Francja/USA 2009, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet, Eva Mendes
2.35 Oczami ofiary
3.40 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
10.55 Zbuntowany anioł – serial
12.50 Zaklinaczka duchów – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Diablo. Wyścig o wszystko
HIT – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Daniel Markowicz, Michał Otłowski, wyk. Cezary Pazura, Karolina Szymczak, Mikołaj Roznerski, Tomasz Włosok
22.00 Plan lekcji – dramat kryminalny, Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Antonina Jarnuszkiewicz, Jan Wieczorkowski, Nikolas Przygoda, Piotr Witkowski
0.00 Ninja 2: Cień łzy – film sensacyjny, Tajlandia, USA 2013, reż. Isaac Florentine, wyk. Kane Kosugi, Mika Hijii, Scott Adkins, Shun Sugata
2.00 Dzielnica strachu – serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat

TRWAM

15.00 Moja wyspa wiary **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Zamek Królewski w mieście stołecznym Poznaniu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Małe Wielkie Marzenia **8.00** 48H. Zaginieni **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Program **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **21.00** Siła rażenia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand **23.00** To dopiero początek - komedia, USA, 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo, Joe Pantoliano, Glenne Headly, Elizabeth Ashleyr **1.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

7.25 Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 3. **9.20** Lekkoatletyka - ME do lat 23, Bergen - Dzień 4. **11.15** Piłka nożna - Ekstraklasa - 1. kolejka: Motor Lublin - Arka Gdynia **13.25** Lekkoatletyka - Mityng World Athletic Continental Tour Silver, Madryt **15.40** Piłka nożna Betclic 1. liga - 1. kolejka: Stal Mielec - Wisła Kraków **17.45** Betclic 1. Liga magazyn (38) **18.55** Piłka nożna Betclic 1. liga - 1.kolejka **21.00** Betclic 1. Liga magazyn (38) **21.35** GOL - magazyn **22.55** Sportowy Wieczór **23.20** Piłka nożna - ME kobiet: 1/4 finału - podsumowanie **1.15** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Kalisz

TTV

5.55 Express **6.15** Zapukaj do moich drzwi - telenowela **7.15** Zapukaj do moich drzwi - telenowela **8.15** W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny **9.35** Detektywi **10.35** Kartoteka **11.35** Zakup w ciemno **12.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Nauka jazdy **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Usterka **18.40** Zakup w ciemno **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Życie na kredycie **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **1.00** Damy i wieśniaczki. PL **2.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Złoty interes **7.45** Polak potrafi **8.45** Komisarz Rex - serial **10.50** Celnicy **12.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** Kojak - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Morderczy występ - film akcji, USA **22.00** Efekt motyla - thriller sci - fi, USA

TV 4

10.55 Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i Policjanci **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Historia zemsty - thriller

TV6

8.55 Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Największe śledztwa CBŚP **23.55** Nie oddychaj 2 - horror, USA, 2021

eprasa.pl 4bef678d65

– Jestem szczęśliwy, że mogłem tego doświadczyć – mówi ks. kan. Marian Daniluk

Miałem piękne kapłaństwo

WYWIAD SŁOWA Z ks. kan. Marianem Danilukiem o 26 latach posługi w parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej, radości służby, sile wspólnoty i planach utworzenia sanktuarium św. Jozafata rozmawiała Anna Chodyka.

FOT. ANDRZEJ BIEGAŁKO

– Ważne jest żeby kochać Kościół jak swoją matkę, jak rodzinne środowisko. Żeby czuć się w nim jak w rodzinie – mówi ks. kan. Marian Daniluk

Jakie były początki księdza posługi w parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Białej Podlaskiej? Czy pamięta ksiądz swoje pierwsze kazanie?

Moje początki w tej parafii sięgają roku 1987. Wtedy właśnie przyszedłem tutaj jako wikariusz, pierwszy raz. Potem, po pewnym czasie, poszedłem na studia na KUL. Po powrocie znów byłem tutaj, tym razem jako prefekt w szkole – uczyłem młodzież w Zespole Szkół Zawodowych przy ul. Brzeskiej. To był dla mnie piękny czas – wspaniała młodzież, cudowny kontakt z nimi i niezapomniane lekcje.

Moje pierwsze kazanie w tej parafii było bardzo symboliczne. Mówiłem wtedy o otwartych drzwiach, sercu, o tym, że jestem otwarty i chciałbym, żeby ludzie byli na siebie otwarci. Żeby każdy mógł zawsze przyjść. I tak właśnie było. Ktoś mówił: „buty zdejmować?", ale nigdy nie trzeba było zdejmować butów – nie o to chodziło. Chodziło o to, żeby każdy czuł się swobodnie, żeby plebania była miejscem otwartym, by można było przyjść na kawę, na rozmowę. Przychodzili bardzo różni ludzie, czasem nawet tacy zepchnięci na margines, trochę ośmieszeni, psychicznie słabsi. Ale czemu nie? Skoro dany człowiek był w Kościele – czemu nie miałby wejść? Siedzieliśmy razem, po mszy przy stole było zawsze wielu ludzi – znajomych, nieznajomych, niekiedy prosto z ulicy, spod kościoła. To były moje „drzwi, serce i okna otwarte" i za tym szły wszelkie inicjatywy integrujące parafię.

Jakie wydarzenia z życia parafii najmocniej zapisały się w księdza pamięci?

Tych wydarzeń było naprawdę dużo. Na pewno bardzo ważne były odpusty. One zyskały nowe życie. Kiedyś to była po prostu długa msza święta, wcześniej ludzie woleli przyjść rano, żeby nie siedzieć długo. Ale my to zmieniliśmy – organizowaliśmy poczęstunki dla dwóch, trzech tysięcy ludzi. Bardzo bogate – nikt już potem nie musiał jeść obiadu w domu. Rodziny zapraszały gości – taki powstał zwyczaj. Mówiliśmy zawsze: „zapraszajcie gości". I to powodowało, że po mszy ludzie zostawali, rozmawiali, wspólnie świętowali. To był nasz wspólny dom.

Wydawaliśmy też gazetę parafialną – „Moja Parafia, Moja Rodzina". Miesięcznik, czasem dwumiesięcznik, teraz raczej okolicznościowy. Ale bardzo mi na tym zależało.

Jak ksiądz obserwuje zmiany w parafii i wśród wiernych na przestrzeni lat?

Przez 22 lata mojej posługi jako proboszcza zaczynał się wykształcać pewien specyficzny styl – sposób myślenia parafian, podejścia do wiary, do otwartości, do gościnności. Bardzo ważnym elementem były pielgrzymki – tylko w tym roku były ich już co najmniej cztery. I po jakimś czasie nie trzeba było mówić wiele – ludzie wiedzieli, jak się zachować, jak pomagać sobie nawzajem. To zaczęło odróżniać naszą parafię od innych.

Czy są jakieś inicjatywy, z których ksiądz jest szczególnie dumny?

Tak – harcerstwo. To był prawdziwy ewenement. W ciągu roku potrafiło się pojawić ponad stu chłopców i osiemdziesiąt dziewcząt. Prowadziliśmy to przez dziesięć lat. To był bardzo intensywny czas. Niestety, musiałem zrezygnować po operacji – mam teraz sztuczne kolana. A harcerstwa nie da się prowadzić zdalnie. To relacja: kapelan – komendant – wychowanek. Bez obecności to nie działa.

Po tym czasie pojawiła się inna inicjatywa – Wakacje z Bogiem dla dzieci. To coś w rodzaju harcerstwa – grupy, zastępy, wspólnota. Bo dzieci w mniejszych grupach bardziej się zżywają. Pamiętam chłopaka z Włoch – jak wracał do domu, tak płakał, że myśleliśmy, że coś się stało. A po prostu żal mu było odjeżdżać.

Wspomniał ksiądz o Wakacjach z Bogiem. Czy są jakieś szczególne wspomnienia, które utkwiły księdzu w pamięci?

Mamy dwóch obywateli niemieckich, którzy od kilku lat przyjeżdżają do nas na młodzieżowy turnus. W tym roku również się zapowiedzieli – chyba trzeci raz z rzędu. Coraz więcej mówią po polsku. Widać, że zachwycił ich ten styl bycia, ta atmosfera.

Czy były momenty szczególnie trudne, które ksiądz musiał pokonać – osobiście lub duszpasterско?

Trudne w sensie emocjonalnym – nie. Zawsze mówię nowemu księdzu: „Życzę ci, żebyś się utrudził, zmęczył – a będziesz bardzo szczęśliwy". Oczywiście, gdyby się zawaliła wieża w kościele, byłoby to trudne, ale nic takiego się nie wydarzyło. Zakładanie nowych grup, przygotowywanie misji, to wszystko wymagało trudu, ale był to trud radosny. Nazwałbym to po prostu radością służby. Im więcej służyłem, tym więcej miałem radości.

Nie miałem swoich urlopów przez te wszystkie lata. Jeśli już, to były one związane z obozami harcerskimi albo z Okuninką. Najdłuższy mój urlop trwał pięć dni – przez 22 lata.

To naprawdę wyjątkowe poświęcenie. Czy chciałby ksiądz przekazać jakieś słowa swojemu następcy albo parafianom na pożegnanie?

Tak. Moje ostatnie kazanie 29 czerwca dotyczyło właśnie Kościoła. Powołałem się wtedy na współczesnego myśliciela Yves Congara – dlaczego kocham Kościół. Ważne jest żeby kochać Kościół jak swoją matkę, jak rodzinne środowisko. Żeby czuć się w nim jak w rodzinie.

Nowemu księdzu życzę, żeby się utrudził – i żeby miał z tego trudu radość. Bo wszystko, co piękne, kosztuje. Radość przychodzi wtedy, gdy jedni drugim służą. Chciałbym też odpowiedzieć na dwie współczesne bolączki: samotność i smutek. Ludzie są dziś bardzo samotni i smutni. Próbują się rozweselać na różne sposoby, ale potem wracają do domu i znów czują pustkę. Dlatego powtarzam: służmy sobie nawzajem. Wtedy pojawi się radość.

Święty Jozafat był dla naszej parafii ogromnym wsparciem. Zakochaliśmy się w nim jako wspólnota. To, co on wypracował, przechodzi ludzkie pojęcie. Mamy teraz piękny kościół, odnowiony, z granitowym placem przed świątynią – coś niespotykanego w naszej diecezji. Świątynie powinny być piękne, bo one pociągają do Boga.

Parafia planuje ustanowienie sanktuarium świętego Jozafata. Jak wygląda ta inicjatywa?

26 czerwca rada parafialna złożyła oficjalne pismo do biskupa z podpisami – z prośbą o ustanowienie Sanktuarium św. Jozafata. Przesłaliśmy też propozycję statutu. Mamy nadzieję, że biskup się przychyli do niej. Już teraz z całej Polski napływają do nas intencje i prośby – to pokazuje, w jakim kierunku to wszystko zmierza.

To wielkie wydarzenie - można powiedzieć, że święty Jozafat przygotował sobie ten kościół na jubileusz. Dbamy o piękno świątyni, a także o jej otoczenie.

Czyli wszystko to było możliwe dzięki zaangażowaniu parafian?

Tak. Trzeba koniecznie pochwalić parafian. Pierwszy raz w życiu wzięliśmy dotację z Polskiego Ładu. Do tej pory wszystko było robione z ofiarności ludzi. Wielu pracowało za darmo. Na przykład pani architekt, która robiła wszystkie projekty. Pan kościelny, który pracował po nocach – na dwa, trzy etaty. Masa ludzi się zaangażowała. Tworzyło to niesamowitą atmosferę. Kiedy ludzie działają razem, nie trzeba mówić o pieniądzach – oni po prostu widzą potrzebę i wspierają.

Mogę powiedzieć tylko jedno: miałem naprawdę piękne kapłaństwo. Trudno sobie wymarzyć coś piękniejszego. Jestem szczęśliwy, że mogłem tego doświadczyć.

Dziękuję za rozmowę

Tysiące wiernych u Matki Jedności w Kodniu

KODEŃ Tradycyjnie już 2 lipca, w dniu liturgicznego wspomnienia Matki Bożej Kodeńskiej, do Sanktuarium Matki Jedności w Kodniu przybyły tysiące chorych, cierpiących i osób w podeszłym wieku, aby wziąć udział w Diecezjalnym Dniu Chorego. Był to jednocześnie odpust.

Jak co roku, pielgrzymka do Sanktuarium Matki Bożej w Kodniu rozpoczęła się od przywitania licznych grup pątników. Pielgrzymi, licznie zgromadzeni przed obliczem Matki Jedności, rozpoczęli dzień od wspólnej modlitwy różańcowej. Następnie ks. Paweł Siedlanowski, diecezjalny duszpasterz chorych, wygłosił poruszającą konferencję pt. „Chrześcijańska nadzieja w doświadczeniu samotności, niepełnosprawności i choroby", która umocniła ducha wielu uczestników.

Centralnym punktem obchodów była suma odpustowa, poprzedzona uroczystą procesją z bazyliki na kalwarię. Liturgii przewodniczył i homilię wygłosił arcybiskup Wacław Depo, metropolita częstochowski. W mszy świętej uczestniczył również bp Kazimierz Gurda, ordynariusz diecezji siedleckiej. Słowa powitania do hierarchów skierował O. Bartosz Madejski OMI, pełniący obowiązki Prowincjała Polskiej Prowincji Misjonarzy Oblatów Maryi Niepokalanej. Arcybiskup Wacław Depo podkreślił, że Matka Boża jest znakiem zjednoczenia z Chrystusem we wspólnocie Kościoła. – Nasze wspólnotowe więzi z Maryją w niczym nie ograniczają i nie umniejszają kultu Chrystusa – mówił na kazaniu.

FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Kulminacyjnym punktem uroczystości była msza odpustowa

Po zakończeniu mszy wierni trwali na adoracji Najświętszego Sakramentu, a następnie przyjęli błogosławieństwo lourdzkie. To szczególna forma błogosławieństwa eucharystycznego, udzielana zwłaszcza w sanktuariach maryjnych przy okazji mszy dla chorych, nabożeństw uzdrowienia, adoracji lub procesji eucharystycznych. Przez cały dzień pielgrzymi mieli również możliwość skorzystania z sakramentu pokuty.

Pielgrzymi przyjeżdżają do Matki Bożej Kodeńskiej z różnymi intencjami. – Do Kodnia przyjeżdżam od lat. Jestem tu zazwyczaj 15 sierpnia, jednak od kilku lat pielgrzymuję do Matki Bożej Kodeńskiej także 2 lipca. To dla mnie czas modlitwy. Jestem tu dziś z dorosłymi dziećmi. Razem dziękujemy za otrzymane łaski i prosimy o opiekę Maryi – mówi Stanisław. – Dzięki Matce Bożej Kodeńskiej moja żona rzuciła z dnia na dzień palenie, kilka lat później mi się udało. Co roku dziękuję za to i proszę o zdrowie dla moich bliskich – dodaje.

Diecezjalny Dzień Chorego w Kodniu po raz kolejny stał się okazją do wspólnej modlitwy, umocnienia wiary i doświadczenia bliskości z Matką Bożą dla tysięcy osób dotkniętych cierpieniem.

Galeria zdjęć z Diecezjalnego Dnia Chorych znajduje się na www.slowopodlasia.pl.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 4bef678d65

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
NAJNOWSZE OFERTY
Pozostałe oferty znajdziecie Państwo na stronie 28-29
oraz na facebook i www.polnoc.pl/biala-podlaska

Jak chronić wnętrza przed upałem?

AGENT RADZI Letnie upały potrafią dać się we znaki, a rachunki za klimatyzację potrafią przyprawić o zawrót głowy. Czy wiesz, że kluczem do utrzymania przyjemnego chłodu w domu, biurze czy innym pomieszczeniu są odpowiednio wykorzystane wewnętrzne osłony okienne? To rozwiązanie nie tylko estetyczne, ale przede wszystkim niezwykle funkcjonalne, pozwalające na efektywną kontrolę temperatury i ograniczenie zużycia energii.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Głównym winowajcą wysokich temperatur wewnątrz budynków jest promieniowanie słoneczne wpadające przez szyby. Słońce emituje energię w różnych pasmach, w tym podczerwone, które odpowiada za efekt cieplarniany. Gdy promienie słoneczne wpadają do środka i napotykają powierzchnie (ściany, meble, podłogi), energia ta jest absorbowana i przekształcana w ciepło. Nawet jeśli na zewnątrz jest zaledwie 25 stopni Celsjusza, nasłonecznione okna mogą działać jak soczewki, znacznie podnosząc temperaturę w pomieszczeniu.

Rola osłon w walce z upałem

Wewnętrzne osłony okienne działają jak bariera, która odbija, rozprasza lub absorbuje energię słoneczną, zanim ta zdąży nagrzać wnętrze. Dzięki temu możemy znacząco obniżyć temperaturę bez konieczności intensywnego korzystania z klimatyzacji. Co więcej, ich zastosowanie pozwala na lepszą kontrolę nad ilością wpadającego światła, co przekłada się na komfort wizualny.

Jakie osłony wybrać?

Na rynku dostępna jest szeroka gama wewnętrznych osłon okiennych, z których każda ma swoje unikalne właściwości w zakresie termoregulacji: Rolety zaciemniające (typu blackout) to jedno z najbardziej efektywnych rozwiązań. Wykonane ze specjalnych, grubych tkanin, często z dodatkową powłoką odbijającą, są w stanie niemal w 100 proc. zablokować dopływ światła i ciepła. Idealnie sprawdzą się w sypialniach, pokojach multimedialnych oraz wszędzie tam, gdzie potrzebujemy pełnego zaciemnienia i maksymalnej izolacji termicznej.

FOT. WWW.PIXABAY.COM

Klucz do utrzymania przyjemnego chłodu w domu, biurze czy innym pomieszczeniu leży często w odpowiednim wykorzystaniu wewnętrznych osłon okiennych

Kolejnym rozwiązaniem są żaluzje drewniane i aluminiowe. Ich lamele pozwalają na precyzyjną kontrolę kąta padania światła. Skierowanie lameli na zewnątrz pod odpowiednim kątem może skutecznie odbijać promienie słoneczne, zanim te nagrzeją pomieszczenie. Aluminium, jako dobry przewodnik ciepła, nagrzewa się, ale w dużym stopniu oddaje to ciepło z powrotem na zewnątrz, jeśli żaluzja jest dobrze zamknięta. Drewno natomiast ma naturalne właściwości izolacyjne.

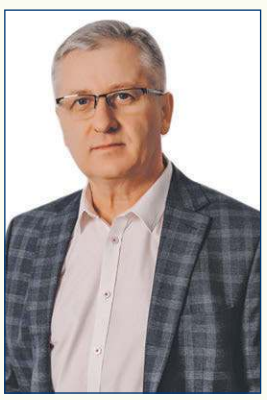
Natomiast plisy, dzięki swojej harmonijkowej konstrukcji, tworzą warstwy powietrza, które dodatkowo izolują. Wiele modeli plis dostępnych jest z tkaninami o specjalnych powłokach perłowych lub aluminiowych, które efektywnie odbijają promieniowanie słoneczne, zapobiegając nagrzewaniu się pomieszczenia. Podwójne plisy (tzw. duette lub honeycomb) tworzą dodatkowe komory powietrzne, co jeszcze bardziej zwiększa ich właściwości izolacyjne. Przyczyniają się też do oszczędności energii.

Rolety screen

Rolety screen wykonane są z siatkowanej tkaniny, która częściowo przepuszcza światło, ale blokuje promienie UV i redukuje nagrzewanie. Pozwalają na zachowanie widoczności na zewnątrz, jednocześnie chroniąc przed słońcem i zapewniając prywatność. To doskonałe rozwiązanie do biur i pomieszczeń, gdzie chcemy uniknąć efektu całkowitego zaciemnienia.

Inną propozycją są zasłony termiczne. Gruby, ciężki materiał zasłon, często z dodatkową warstwą izolacyjną, może znacząco ograniczyć przenikanie ciepła przez okna. Ważne, aby były one odpowiednio długie i gęste, by maksymalnie przylegały do ściany i parapetu.

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Chcesz SPRZEDAĆ lub KUPIĆ MIESZKANIE, DOM, a może DZIAŁKĘ?
ZRÓB TO Z NAMI!
Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości
Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!

Klaudia Mikiciuk-Szpera 885 851 172

Wojciech Gałecki 665 750 197

Wiola Kozak 604 494 489

Edyta Bancerz 885 851 158
REKLAMA ID: 11710

MIESZKANIE

pierwsze piętro
665 750 197 Międzyrzec Podlaski
REKLAMA ID: 13535

DZIAŁKA położona w spokojnej miejscowości

o powierzchni 8555 m²
885 851 172 Malowa Góra gm. Zalesie
REKLAMA ID: 13537

DOM

w zabudowie szeregowej
604 494 489 przy ul. Dziedzickiego
REKLAMA ID: 13536

DOM Z OGRODEM

dom 120 m², działka 562 m²
885 851 158 Radzyń Podlaski
REKLAMA ID: 13538

MIESZKANIE

parter, 56 m²
885 851 160 ul. Sapieżyńska
REKLAMA ID: 13404

DZIAŁKI BUDOWLANE

885 851 161 w Grabanowie
REKLAMA ID: 12852

eprasa.pl 4bef678d65

Dni Międzyrzeca za nami!

MIĘDZYRZEC PODLASKI Międzyrzec Podlaski gościł licznie fanów Ani Wyszkoni i Oskara Cymsa. Artyści porwali publiczność swoimi występami. Zainteresowaniem cieszyły się też przygotowane gry i zabawy oraz piknik, w którym wzięły udział całe rodziny.

ANNA CHODYKA

FOT. ANNA CHODYKA

Ania Wyszkoni zaśpiewała swoje największe przeboje

Święto miasta rozpoczęło się w sobotę w parku Potockich od Pikniku Rodzinnego. Najmłodsi mogli korzystać z dmuchańców, wesołego miasteczka i licznych animacji, a dorośli uczestniczyli m.in. w wystawie zorganizowanej w ramach Roku Eichlerów, odwiedzali stoiska lokalnych firm i stowarzyszeń oraz korzystali ze strefy gastronomicznej. Zorganizowano również akcję krwiodawstwa i rodzinny bieg na orientację. Wieczorem mieszkańcy bawili się podczas potańcówki u Potockich z muzyką na żywo.

W niedzielę wydarzenia przeniosły się nad Międzyrzeckie Jeziorka. Dzień rozpoczął się sportowo – rozegrano Turniej Siatkówki Plażowej Bogdanka Beach Volley Cup im. T. Wójtowicza. Po południu odbył się Festyn Rodzinny z kolejną porcją plenerowych atrakcji, strefą gastronomiczną i zabawami dla dzieci.

Zwieńczeniem dwudniowego święta były koncerty gwiazd polskiej sceny muzycznej. Na scenie wystąpiła Ania Wyszkoni, a tuż po niej publiczność porwał swoim koncertem Oskar Cyms. Organizatorem wydarzenia był Międzyrzecki Ośrodek Kultury. Patronat medialny objęło Słowo Podlasia.

W czasie rodzinnego pikniku nie zabrakło licznych atrakcji dla najmłodszych

Więcej zdjęć na www.slowopodlasia.pl

Oskar Cyms porwał publiczność swoim klimatycznym występem

W Dniach Międzyrzeca wzięły udział całe rodziny

Wydarzenie przyciągnęło nie tylko mieszkańców Międzyrzeca, ale też gości z całego regionu

Jubileuszowa zabawa w Konstantynowie

GMINA KONSTANTYNÓW Park przy pałacu Platerów w Konstantynowie ponownie stał się miejscem dobrej zabawy w rodzinnej atmosferze. Podczas 25. Dni Konstantynowa swój jubileusz obchodziły dwa zespoły z gminy – Pogodna Jesień i Melizmat, a koncerty zespołu Adriana Litewki, Tentative i Poparzeni Kawą Trzy zgromadziły tłumy fanów.

FOT. KLAUDIA MATEJEK

Swój jubileusz świętowały dwa zespoły Pogodna Jesień i Melizmat

FOT. KLAUDIA MATEJEK

Atrakcji na scenie nie brakowało. Każdy występ publiczość nagradzałą rzęsistymi brawami

Wydarzenie rozpoczęło się od uroczystego wręczenie statuetek z okazji XXX–lecia zespołu Pogodna Jesień oraz XV–lecia zespołu Melizmat – dwóch formacji, które przez lata współtworzyły kulturalne życie gminy.

Na scenie zaprezentowały się lokalne grupy artystyczne, prezentując bogaty i różnorodny program, który spotkał się z ciepłym przyjęciem publiczności. Wieczorem odbyły się koncerty. Wystąpili Adrian Litewka z zespołem, grupa Tentative oraz Poparzeni Kawą Trzy, którzy porwali uczestników energią i żywą muzyką.

Na zakończenie święta mieszkańcy bawili się podczas zabawy tanecznej prowadzonej przez DJ-a.

Całe wydarzenie odbyło się w malowniczej scenerii parku przy pałacu Platerów w Konstantynowie. Organizatorami byli wójt gminy Konstantynów oraz Gminne Centrum Kultury w Konstantynowie.

– Myślę, że 25. Dni Konstantynowa przebiegły w bardzo miłej, sympatycznej i przyjaznej atmosferze. Wydarzenie zgromadziło sporą liczbę mieszkańców, przybyłych gości oraz osoby z zewnątrz. Oferta, którą przedstawiliśmy, była bardzo bogata i każdy mógł znaleźć coś dla siebie – mówi wójt **Romuald Murawski**.

FOT. KLAUDIA MATEJEK

Na scenie zaprezentowali się też młodzi wokaliści

Gwiazdy wieczoru przyciągnęły liczne grono fanów muzyki – zarówno zespół Poparzeni Kawą Trzy, jak i Adrian Litewka z zespołem spotkali się z dużym zainteresowaniem. Nawet młodzieżowy zespół Tentative z Łomaz, który prezentował nieco inny styl muzyczny, zgromadził wokół sceny naprawdę wiele osób zafascynowanych takim brzmieniem. Każdy mógł dopasować swoje muzyczne upodobania do propozycji organizatorów.

– Jestem bardzo wdzięczny i dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego wydarzenia – Gminnemu Centrum Kultury, pracownikom urzędu, Warsztatom Terapii Zajęciowej, a także wszystkim wystawcom i przedsiębiorcom, którzy niezmiennie wspierają działalność GCK i w tym roku również nie zawiedli – podkreśla na koniec wójt.

Patronem medialnym wydarzenia było Słowo Podlasia. Więcej zdjęć na www.slowopodlasia.pl

Anna Chodyka

Na Dniach Konstatntynowa co roku jest świetna atmosfera. Nie inaczej było tym razem

FOT. KLAUDIA MATEJEK

W czasie Dni Konstantynowa nie zabrakło atrakcji dla przedstawicieli wszystkich pokoleń

Pogoda dopisała, publiczność też!

FOT. KLAUDIA MATEJEK

Przez cały dzień można było skorzystać ze stoisk, z ofertą dla każdego uczestnika imprezy

eprasa.pl 4bef678d65

HOROSKOP

WODNIK

Teraz masz szansę na dobre i oczekiwane zmiany w życiu. W pracy dobrze rozplanuj tydzień, by nie wkradł się pośpiech i zamęt. We wtorek i środę pojawią się nowe szanse dla kariery - trzymaj rękę na pulsie. W piątek owocne spotkanie biznesowe. Ciekawa randka pozwoli ci spojrzeć na świat inaczej, bardziej optymistycznie. Weekend spędzisz przyjemnie. Czasem jest nam z kimś po drodze tylko chwilę - ale to może być cudowna chwila...

RYBY

W poniedziałek wykorzystaj niezwykłą okazję, którą ześle ci los. Nie daj się w pracy zmanipulować ani wykorzystać. Znajdziesz dość sił, by szczerze o tym porozmawiać i postawić na swoim. Więcej inicjatywy w miłości! Praca cię zdominowała, a czy pamiętasz, że masz dom i bliskich? Oni bardzo cię potrzebują. Uwaga w czwartek i piątek - możliwy spór z władzą i problemy zdrowotne. W weekend dobrze odpocznij.

BARAN

Tydzień będzie pełen zabiegania o dodatkowe pieniądze. Okaże się, że ich zdobycie nie jest takie trudne. We wtorek i środę korzystny czas dla negocjacji i wystąpień publicznych. Jeśli chcesz szczerze z kimś porozmawiać, zrób to w czwartek. W piątek zyskasz uznanie, a twoje nastawienie do świata zmieni się na pozytywne. W weekend uważaj na drodze. Masz zielone światło dla mądrych działań w grupie.

BYK

Jeśli dotąd przepełniały cię wojownicze nastroje, teraz trochę złagodniejesz. Wciąż wiele zależy od ciebie, masz sporo okazji w zasięgu ręki, ale lepiej działać na spokojnie. Osiągniesz, co zechcesz w sprawach sercowych, ale nie wracaj do tych już zakończonych i bez przyszłości. Zrób miejsce na nowe. We wtorek możliwe kłopoty w pracy. Zanim coś podpiszesz, dokładnie sprawdź. Weekend bardzo miły i rodzinny.

BLIŹNIĘTA

W poniedziałek nie wydawaj za dużo pieniędzy. Wykorzystaj w pracy swoją inteligencję, nie daj się sprowokować do personalnych rozgrywek. Wytycz cel i konsekwentnie do niego zmierzaj - w tym tygodniu możesz zyskać więcej, niż sądzisz. W środę coś się wyjaśni w sprawach sercowych, ale nie naciskaj zbytnio. Być może trzeba będzie podjąć nowe decyzje, ale nie w czwartek. W weekend wypełnij zaległe zobowiązania.

RAK

Nie chowaj się teraz do skorupki, wyjdź na światło dzienne i daj się poznać od najlepszej strony. Nie wywołuj zbędnych dyskusji w pracy i w domu, to naprawdę się nie opłaca. Pohamuj się, przedstaw swój punkt widzenia i staraj się też zrozumieć innych. Najlepsze dni na realizację ambitnych planów to wtorek, środa i piątek. Weekend spędź w domu. Okaże się, że parę miłych wizyt to jest to, na co czekasz od dawna.

LEW

Możesz teraz liczyć na postęp w karierze. Kłopoty domowe powinny się wyjaśnić, a takie czy inne rozwiązanie wyjdzie ci na dobre. We wtorek i środę możliwe spotkanie interesującej osoby - samotne Lwy powinny pamiętać, że może to nastąpić w najbardziej nietypowych okolicznościach. Korzystny dla finansów i pracy będzie piątek. W weekend spotkaj się z kimś, kto jest ci bardzo bliski i szczerze porozmawiaj.

PANNA

Masz teraz niezły czas dla prowadzenia interesów. Najwięcej zyskasz finansowo we wtorek i środę. Jeśli jesteś osobą przemęczającą się systematycznie na paru etatach, weź na wstrzymanie. Relaks to nie zbrodnia, a obowiązek wobec siebie. Praca to nie cały życie. Nie zaniedbuj innych dziedzin. Pełen spokojnej bliskości powinien być weekend. Wykorzystaj ten czas na miłość, szczere rozmowy i ciekawe rozrywki.

WAGA

Tydzień zapowiada się korzystnie. Tak dobrego układu dla uczuć i wyrażania myśli od dawna nie było. Zatem realizuj plany, nie odkładaj ich na później. We wtorek i środę zabłyśniesz na szerszym forum. Czwartek i piątek to dobry czas, by walczyć o swoje w pracy - i wygrać. W weekend, jeśli nie musisz, nie siadaj za kierownicą. Zajmij się rodziną i sprawami domowymi. Zaproś przyjaciół.

SKORPION

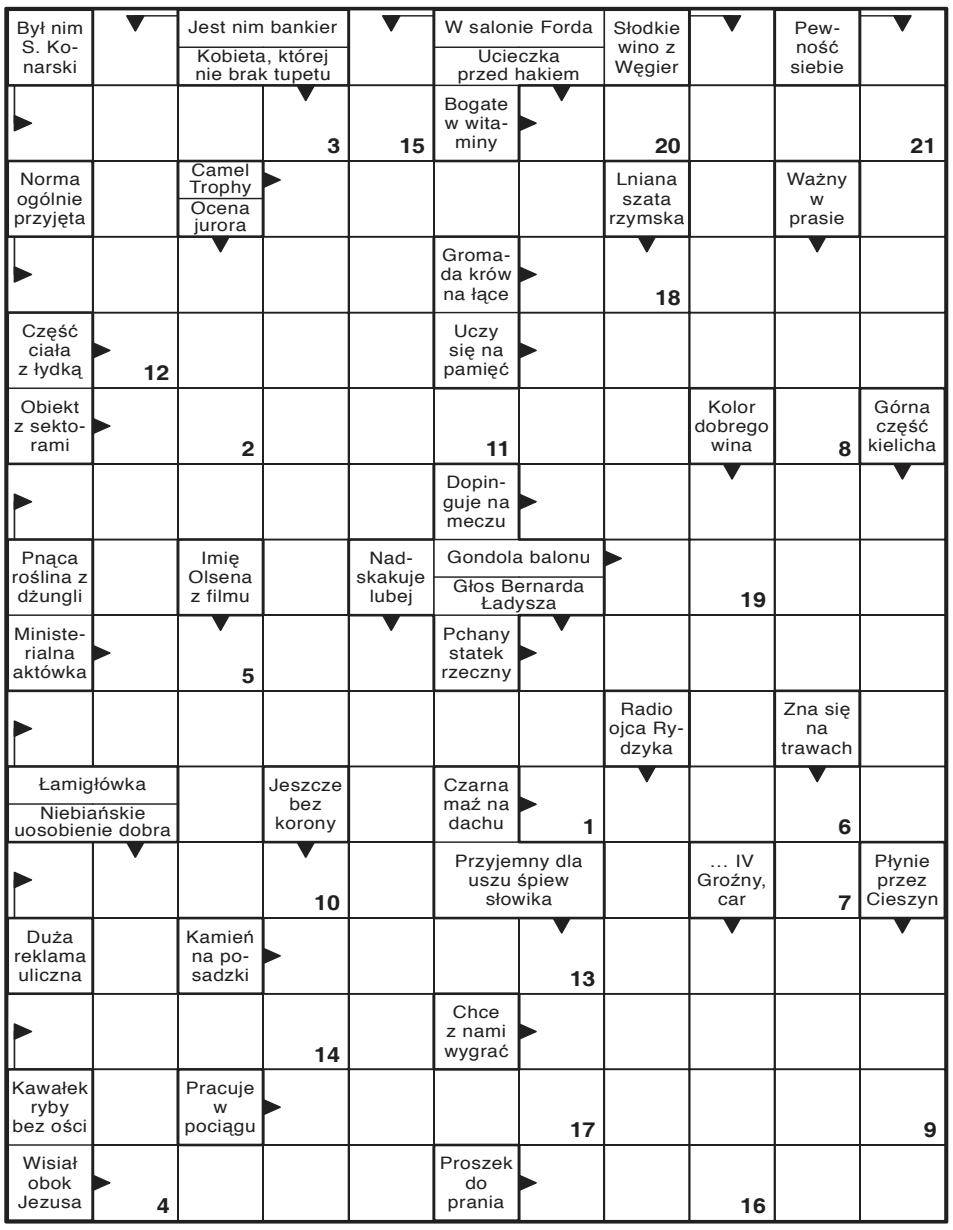
To czas, w którym trzeba będzie wyhamować, pomyśleć nad inwestycjami, zastanowić się nad wydatkami. Jeśli pojawią się nowe propozycje, należy je ostrożnie rozważyć ze wszystkich stron, by nie popełnić błędu. Życie osobiste będzie się układać pomyślnie. Jakaś stara sprawa zbliża się do końca - bądź cierpliwy, efekty będą warte czekania. Najlepsze dla pracy - wtorek i piątek, dla uczuć - weekend.

STRZELEC

Uda ci się teraz jasno ocenić sytuację i dobrze zorientować, co w trawie piszczy. W pracy powodzenie. Okaże się, że trudne wyzwania to dla ciebie bułka z masłem. Masz szansę na zrobienie dobrych interesów we wtorek i piątek, więc pilnuj tego. W środę i czwartek zrealizujesz to, co zaplanujesz. W miłości okażesz się łowcą, a samotni mogą odmienić swoje życie. Weekend miły, pełen rozrywek.

KOZIOROŻEC

W tym tygodniu wiele może się zmienić. Kariera ruszy z kopyta, jeśli jeszcze tak się nie stało. Twoje osiągnięcia zostaną docenione, a nowe perspektywy okażą się obiecujące. Spełnią się plany i marzenia, ale zostaną też pewne obowiązki. Warto je dokładnie wypełniać. W uczuciach zmiany - to ci się bardzo spodoba. W środę znajomość z kimś ważnym ogromnie pomoże w karierze. Weekend więcej niż udany.



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Wykreślanka

Z	Ł	C	S	Ż	Q	B	T	Ę	Z	S	Ś	P	T	Ę	C	Z	Ó	W	K	A	Ó
Z	H	G	Z	K	Ó	G	W	R	Ś	W	E	P	E	N	E	T	R	A	N	T	Ę
F	I	E	K	U	G	T	C	Ó	A	A	I	B	O	F	O	N	A	M	R	E	G
L	P	Ź	O	O	R	O	J	E	U	N	Ć	E	H	M	Ó	L	M	U	Z	Ą	Y
Ż	O	Ę	Ł	L	Ę	Z	W	I	I	S	S	Q	T	O	F	Y	F	G	H	W	Ż
C	K	M	A	U	Ę	Ą	X	Ł	Ą	W	V	W	L	R	L	Ź	R	B	Y	A	D
X	R	P	L	A	G	I	A	T	O	R	O	K	E	A	Z	Z	W	P	N	J	G
K	Y	I	N	T	E	R	N	I	S	T	A	G	K	S	E	E	A	V	Ą	Ó	B
D	T	J	G	S	L	A	R	T	S	I	M	W	E	W	T	L	L	Ą	O	W	B
R	A	T	L	A	R	T	N	O	K	G	A	D	A	I	A	Y	L	I	H	D	A
O	L	E	O	D	R	U	K	M	F	Ł	Z	R	C	C	N	I	T	M	N	A	Ą
N	C	Z	E	S	N	E	T	W	E	R	K	Z	Z	D	Ć	Ś	U	A	U	A	S
M	A	R	U	Z	S	O	R	B	Y	A	S	Y	M	F	O	N	I	A	A	D	J

Słowa do odnalezienia:

broszura, czesne, dwója, germanofobia, hipokryta, internista, kontralt, mistral, oleodruk, penetrant, plagiator, symfonia, szkoła, transwestyta, tęczówka, wypalacz, zgrzewarka, zwietrzelina, ławka, śniegowiec

SŁOWO PODLASIA

KUPON 28/2025

imię

nazwisko

adres

hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 25 lipca dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 26/2025 numeru „Słowa Podlasia": „Dwudziesty pierwszy wiek". Nagrodę otrzymuje Jeży Żelejko z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 28/**2025** za rozwiązanie krzyżówki

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

751 Grzegorz

Poszukuję dobrej pani o miłym charakterze, która chciałaby spędzić ze mną resztę życia. Jestem kawalerem o miłym usposobieniu, spokojny, lubiący naturę. Pragnę zaznaczyć, że mam 54 lata, spory dochód. Szukam pani, która zapełniłaby moją samotność na stałe. Chciałbym być szczęśliwy i dzielić tę radość. Panie mogą być w wieku od 39 do 50 lat.

752 Marian

Mam 66 lat, jestem emerytowanym nauczycielem fizyki, matematyki i chemii, udzielam korepetycji. Oczekuję osoby szczupłej, spokojnej. Jestem samotny, średniego wzrostu, szczupły. Lubię grzybobranie, wędkarstwo. Szukam osoby w pokrewnym wieku. Mieszkam w Chełmie. Samotność gubi mnie.

753 Marianna

Wdowa, mam 70+, rozum i sprawność fizyczna 60+. Szukam inteligentnego przyjaciela.

Potrzebujesz bratniej duszy, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 28
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl 4bef678d65

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Serhej PRODUCENT
Łomazy ul. Brzeska 33 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Sidorska 59B tel. 83 344 16 11
REMONTY BUDYNKÓW POD NADZOREM KONSERWATORSKIM

FOTOWOLTAIKA
SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ
662 888 918
NOWOŚĆ mycie paneli
BRACIA KUROWSCY
www.facebook.com/bracia kurowscy
braciakurowscy.pl

TARTAK
ul. 3 Maja 11
08-210 Platerów
▪ BUDOWA DOMÓW
▪ DREWNO BUDOWLANE
▪ szalówka ▪ podłogówka ▪ deski
▪ tarasówka ▪ kantówka ▪ łaty
IMPREGNATY
697 077 424 723 616 218

MERKURY
merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
504 071 200
507 064 103
▪ MATERIAŁY BUDOWLANE
▪ USŁUGI TRANSPORTOWE
▪ USŁUGI BUDOWLANE
Biała Podlaska
ul. Sidorska 53 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 83 311 33 93

PMN AGRO
PMN AGRO Piotr Naumiuk
Stępków 137
21-211 Dębowa Kłoda
SKUP ZBÓŻ
KUKURYDZY i RZEPAKU
tel. 83 354 59 56, 789 075 220

TARTAK STUDZIANKA
▪ Drewno konstrukcyjne ▪ Deski ▪ Dachy ▪ Altany
▪ Drewno suche strugane ▪ Deska elewacyjna ▪ Deska podłogowa
508 848 759

I co by tu sprzedać...
SŁOWO PODLASIA
OGŁOSZENIA
w gazecie i w internecie
>> sprawdź >> zobacz
www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE AUTOMATYKA DO BRAM
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

SŁOWO PODLASIA
NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE
ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
RADZYŃ PODL.
Foto Express, ul. Rynek 10
ŁUKÓW
Agencja Turystyczna „Juventur", ul. Kozia 3a
WŁODAWA
Biuro Rachunkowe "Saldo", ul. Lubelska 56 (obok Stacji Paliw Lotos)

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 7 lipca 2025 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 7 lipca 2025 r. wydano decyzję Nr MP/2/25, znak: AB.M.6740.81.2025.AK o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej rozbudowę drogi powiatowej Nr 1004L Międzyrzec Podlaski (ul. Tuliłowska) - Krzymoszyce - granica województwa, na działce nr ew. 27 w obrębie ewidencyjnym 0016 Pościsze, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina oraz na działkach nry ew. 809/4 i 811 w obrębie ewidencyjnym 0029 Tuliłów, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina, stanowiących istniejący pas drogowy, na działkach nry ew. 496/1, 497/1, 498/1, 534/1, 535/1, 1360/6, 1361/1, 1362/1, 1363/3 i 1364/4 w obrębie ewidencyjnym 0016 Pościsze, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina, na działkach nry ew. 7/4, 8/2, 9/2, 10/2, 11/2, 12/2, 13/2, 14/2, 15/2, 16/2, 17/2 i 510/2 w obrębie ewidencyjnym 0025 Sawki, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina oraz na działkach nry ew. 350/3, 350/5, 351/9, 351/11, 351/13, 351/15, 359/1, 360/3, 361/3, 361/5, 364/3, 364/5, 365/4, 365/6, 368/1, 369/1, 372/1, 373/1, 374/1, 375/5, 375/6, 375/8, 375/10, 376/1, 377/1, 378/1, 379/14, 379/16, 379/18, 380/1, 381/1, 382/7, 382/9, 383/3, 383/5, 384/1, 385/3, 385/5, 386/8, 386/10, 386/12, 386/14, 387/1, 388/1, 389/3, 389/5, 390/1, 394/1, 396/1, 513/3, 513/5, 514/6, 514/8, 515/1, 528/1, 568/9, 569/1, 570/1, 571/1, 583/6, 813/1, 816/1, 818/1 i 819/1 w obrębie ewidencyjnym 0029 Tuliłów, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina, przeznaczonych pod drogę, na działkach nry ew. 384/2 i 809/2 w obrębie ewidencyjnym 0029 Tuliłów, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina, z których korzystanie będzie ograniczone na czas prowadzenia robót.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej Oddział Zamiejscowy w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Warszawska 32, 21-560 Międzyrzec Podlaski, pok. 8 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY BIAŁA PODLASKA

o przystąpieniu

do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Biała Podlaska obejmującego fragment miejscowości Styrzyniec i przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, z późn. zm.) oraz zgodnie z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, z późn. zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Biała Podlaska uchwały Nr VIII/49/2024 z dnia 26 lipca 2024 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Biała Podlaska obejmującego fragment miejscowości Styrzyniec. Uchwała wraz z załącznikiem graficznym określającym granice obszaru sporządzenia zmiany planu, umieszczona została na stronie BIP Urzędu Gminy Biała Podlaska, w zakładce planowanie przestrzenne/Przystąpienia do aktów planistycznych.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, przeprowadzona zostanie strategiczna ocena oddziaływania na środowisko projektu miejscowego planu, w ramach której opracowana zostanie prognoza oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany planu w terminie do dnia 08.08.2025r. Wnioski mogą być wnoszone na piśmie do Wójta Gminy Biała Podlaska w formie papierowej na adres: ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, na adres mailowy: sekretariat@gminabp.pl lub przez e-Doręczenia: AE:PL-12235-69384-IIHSI-20 z dopiskiem w tytule „mpzp Styrzyniec".

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko lub nazwę wnioskodawcy oraz adres zamieszkania lub siedziby, a także w zależności od przedmiotu wniosku oznaczenie nieruchomości, której wniosek dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Wójt Gminy Biała Podlaska.

eprasa.pl 4bef678d65

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
w Białej Podlaskiej
ul. Orzechowa 60
KURSY
SZKOLENIA
EGZAMINY
tel. (83) 342 58 20
www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒Audi A5 B7 2,0 tdi (2007), 500 265 444

BMW

❒Sprzedam BMW 730D (2013), 608 355 139

Fiat

❒Fiat 500 (2011), 509 588 667

Mercedes

❒Mercedes dostawczy, wywrotka (1995), 602 100 131

❒Mercedes W211, 609 621 933

Skoda

❒Skoda Fabia 1,2 TSI Monte Carlo (2013), 501 661 924

Toyota

❒Sprzedam Toyotę Camry 2,4 (2003) benzyna, automat, wersja amerykańska, 533 024 683

❒Sprzedam Toyotę Auris (2010) 1,6 benzyna, 508 345 527

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LTB LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
•konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

Volkswagen

❒VW Caddy (2011), 609 621 933

❒Touran (2005), 721 271 471

Volvo

❒Volvo V70 2,0 diesel 136 KM

Ciężarowe

❒Przyczepa wywrotka, 604 530 781

SAMOCHODY - KUPNO

❒Kupię samochody do 6000 zł, 690 288 356

MOTOCYKLE I QUADY

❒Elektryczny skuter inwalidzki 3-kołowy 2 900 zł, 785 246 403

INNE MOTORYZACYJNE

❒Samochody z USA, Mercedes, BMW, 664 782 896

USŁUGI

❒Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

❒SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNYCH, WARSZAWSKICH, PRZEJEZDNE NOWE I UŻYWANE. Tel: 795 400 522. www.mekbud-rusztowania.pl

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒MALOWANIE DACHÓW, 516 964 592

❒Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

MALOWANIE DACHÓW, 504 043 310

❒Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170

❒Dachy kompleksowo, 512 655 590

❒Ocieplanie budynków, 502 387 196

❒Glazurnictwo, 691 134 909

❒Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Ocieplanie budynków, 502 387 196

❒Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Brukarstwo, ogrodzenia joniec, 601 584 880

❒Adwokat, 661 619 230

❒Malowanie, wykończenia mieszkań, 661 801 537

❒Remonty: gładź, malowanie, płytki, panele, płyty gipsowe, 665 494 703

❒Malarz - Tapeciarz, 510 515 191

❒Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

❒Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519

❒Malowanie, panele, biały montaż, 783 768 050

❒Szalowanie domów drewnianych, budowa domków letniskowych, układanie boazerii, 510 277 545

❒STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE!!! 608 046 239

❒Glazura terakota, 516 787 894

❒Glazurnictwo, 792 251 117

❒Naprawy laptopów, telefonów, telewizorów, elektroniki, z dojazdem, 798 576 151

❒Małe przeprowadzki, 667 841 234

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Sprzedam siedlisko i 7 ha w Kościeniewiczach, 508 965 129

❒Sprzedam siedlisko w Ortelu Książęcym I, 604 603 620

❒Dom do przeniesienia, 793 948 480

❒Wynajmę umeblowany dom, 791 510 087

MIESZKANIA

❒Sprzedam - I piętro, 66,6 m2, Orzechowa, 601 699 773

❒Pilnie! Sprzedam mieszkanie w Białej Podlaskiej, 43 m2, ul. Kolejowa, 518 198 632

❒Mieszkanie do wynajęcia 50 m2, wyposażone, 531 862 940

❒Mieszkanie 3 pokoje, 63 m2, I piętro, Chrobrego, 696 840 994

❒Sprzedam M3, II piętro przy Orzechowej, bez pośredników, 501 619 130

❒Sprzedam M3 45,5 m2, parter ul. Piłsudskiego, 514 920 088

❒Wynajmę pokoje, 508 505 919

❒Wynajmę mieszkanie dwupokojowe, wyposażone, 664 782 896

LOKALE

❒Pokój z aneksem kuchennym, 664 782 896

❒Pokoje, 579 219 099

❒Kupię garaż murowany na terenie Białej Podlaskiej, 729 917 601

❒Wynajmę pokój w mieszkaniu 3-pokojowym na ulicy Głębokiej w Lublinie, 501 656 148

❒Lokal do wynajęcia na działalność gospodarczą, 664 782 896

DZIAŁKI

❒Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolice, 508 475 856

POLSKI WĘGIEL
KWK WESOŁA
Mysłowice
KOSTKA ORZECH EKOGROSZEK
MILANOWICZ
Chotyłów, ul. Tartaczna 2A przy dworcu PKP
tel. 83 377 82 28
502 202 581, 500 260 872

❒Kupię pole, Biała - okolice, 500 564 764

❒Las sosnowy ok.1 ha, Olszyn gm. Rokitno, 505 071 724

❒Działka budowlana 1300 mkw. z warunkami zabudowy, Łomazy I, 507 218 097

❒Sprzedam działkę Dubów, 502 993 070

❒Działka budowlana w Wilczynie, 721 271 471

❒Działka przemysłowo -budowlana 30 arów Biała Podlaska, 519 570 261

❒Oddam gospodarstwo rolne za dożywocie, Stanisław Weremkowicz Mokre 10, gmina Rossosz, 502 321 916

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Zatrudnię docieplenio-wca, 663 279 918

❒Zatrudnię piekarza, 500 021 906

❒Zatrudnię kierowcę kat.B, 500 021 906

❒Praca magazynier od zaraz, CV proszę arturm.aseca@gmail.com, 605 120 285

❒Zatrudnię do pracy fizycznej, 694 449 433

PRACA
WIPASZ jest nasz!
WIPASZ Zielone Fermy
DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU WIPASZ S.A. JAKO
› HODOWCA DROBIU
› MECHANIK/ELEKTRYK
umowa o pracę
atrakcyjne wynagrodzenie i system premiowy
darmowe posiłki
prywatna opieka medyczna
pakiet socjalny
praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej
605 742 565
609 460 768
rekrutacja.mp@wipasz.pl
www.wipasz.pl

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

SPRZEDAŻ DREWNA
HUŚTAWKI, ŁAWY, itp., DREWNO OPAŁOWE
602 100 131
Rakowiska, ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

❒Zatrudnię konserwatora, 694 449 433

❒Zatrudnię pracowników budowlanych, 519 760 555

❒Przyjmę na staż do sklepu, 602 732 395

❒Zatrudnię fachowca na docieplenia, 663 279 918

❒Zatrudnię osobę na stanowisko pomocnik piekarza - miejscowość Drelów, 789 256 819

❒Zatrudnię osobę na stanowisko sprzedawca pieczywa, koniecznie z prawem jazdy kat b, 789 256 819

❒Zatrudnię osobę na stanowisko pomoc w gospodarstwie rolnym, okolice Włodawy, 789 256 819

❒Zatrudnię osobę na stanowisko sprzedawca pieczywa w Białej Podlaskiej - praca dorywcza tylko w soboty, 789 256 819

❒Przy remontach, 665 494 703

PODEJMĘ

❒Kierowca z busem, 608 327 362

BUDOWLANE

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

MEBLE

❒Zabudowa kuchenna meblowa narożna, zlewozmywak, bateria, 506 097 517

SPRZEDAŻ - INNE

❒Tanie, suche drewno rozbiórkowe, 691 522 160

❒Drewno opałowe + transport, 506 632 035

❒Drewno opałowe kominkowe + transport, 514 964 849

▼ CD. NA STR. 25

TWOJA REKLAMA

BIURO OBSŁUGI OGŁOSZEŃ
SŁOWO PODLASIA
W KAŻDYM DOMU

eprasa.pl 4bef678d65

SKUPUJEMY KONIE
w każdej kondycji
Szybka płatność dwa dni

795 227 321

▼ CD. ZE STR. 24

❒Drewno opałowe, 511 664 058

ROLNICZE

MASZYNY

❒**Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084**
❒Kosiarka rotacyjna, przyczepa do przewozu koni, 570 606 232
❒Sprzedam kombajn Bizon Z-56-58, ciągnik, kopaczka, kombajn Anna, 667 799 205
❒Przyczepy rolnicze wywrotki, 606 453 907
❒Kultywator pościerniskowy, 606 453 907
❒Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054
❒Kultywator, brony, pługi, siano, słoma w kostkach, cielaki, 502 243 030
❒Silnik Perkins 6 cyl. stan bdb., 518 503 985
❒Claas Senator z sieczkarnią, 518 503 985
❒Nowe: kosiarka bijakowa, wał łąkowy, wałki do kultywatora, 502 243 030
❒Talerzówka, pługi, agregat, poznaniak, 661 899 344
❒Kupię żmijkę, owijarkę, kopaczkę, ciągnik inne, 783 154 031
❒Zakupię różne maszyny rolnicze, 695 314 487
❒Przyczepa samoróbka dwuosiowa dł. 4,80, szer. 1,80, Biała Podlaska, cena do uzgodnienia, 733 853 098
❒Przyczepa jednoosiowa 3,5 t Pronar, 517 088 189
❒Bizon Anna, 792 251 117
❒Talerzówka, przyczepa, kosiarka, 510 607 177
❒Sprzedam przyczepę rolniczą wywrotkę D-47, 515 973 252
❒Przyczepa 4T, 693 147 776
❒Talerzówka, 665 192 909
❒Sprzedam maszyny rolnicze, 503 865 474

ZWIERZĘTA

❒Sprzedam prosiaki, 503 859 447
❒Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670
❒Owce, kozy, 510 974 602
❒Sprzedam kozy, 510 986 809
❒Matki pszczele, Studzianka, 608 577 829
❒Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Lejek plastikowy do nawozu 500 kg + wałek frezowy, cena 750 zł, 798 514 515
❒Kupię słomę, siano, sianokiszonkę, 798 268 606
❒Kupię stodołę i inne stare budynki. Możliwość zamiany deski na blachę trapez, 691 522 160
❒Kupię słomę z pokosu ze zbiorów 2025, 514 641 606
❒Słomę z pokosu, 797 294 491

SKUP BYDŁA I CIELĄT
- Wysyłki na eksport
- Konkurencyjne ceny
- Zapraszamy do stałej współpracy
- Możliwość rozliczenia na WBC i na wagę żywą
- Przelew 2 dni

517 055 016, 519 136 146

❒Kupię słomę z pokosu, 798 268 606
❒Kupię zboże, załadunek pompą, 501 716 304
❒Podłoże z pieczarek + transport, 514 641 606
❒**Wapno nawozowe czyste oraz magnezowe. Kopalnie Morawica, Jaźwica, Nordkalk, 794 440 420**
❒**Przyjmę w dzierżawę grunty orne, 782 149 013**
❒Kupię zboże z odbiorem pompą, 505 550 755
❒Kupię sianokiszonkę i słomę, 798 268 606

RÓŻNE

❒**Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562**
❒Skup obrazów, 601 697 718

MEDYCYNA

DERMATOLOG

❒Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 36, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

❒Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

❒LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

▼ CD. NA STR. 26

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
- ortopedia dorosłych i dzieci
- traumatologia narządu ruchu
- USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
- **kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien**

rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461
Leczenie w zakresie:
- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

Zaopatrzenie ortopedyczne
Szeroki wybór sprzętu medycznego dopasowanego do Twoich potrzeb.
Pomagamy w uzyskaniu dofinansowania.
Rehabilitacja
Leczenie urazów, dyskopatii i schorzeń tkanek miękkich.
Oferujemy kompleksową terapię i indywidualny plan ćwiczeń.
Dietetyka
Dokładna analiza stanu zdrowia i dopasowany plan żywieniowy wspierający Twój cel.
EXURA
Centrum Poprawy Zdrowia
+ 48 503 401 451
biuro@exuraortho.pl
www.exuraortho.pl
Wroczyńskiego 11/U8
21-500 Biała Podlaska

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

eprasa.pl 4bef678d65

CD. ZE STR. 25

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Telewizor 37” Panasonic bardzo ładny obraz, sprawny - 500 zł, 501 258 158
- Pralka automat zachodnia, wirówka 1200 ob., stan bdb. - 600 zł, 606 168 304
- Zmywarka 45/60 cm szer., stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Zamrażarka komorowo-szufladowa 230 l, stan bdb. - 700 zł, 606 168 304
- Chłodziarko-zamrażarka, stan bdb. - 700 zł, 606 168 304
- Odkurzacz elektryczny bezworkowy, kolor wiśnia, sprawny, mały, nowoczesny - 160 zł, 693 286 866
- Sokowirówka elektryczna nieużywana, nowa i kompletna - 150 zł, 693 286 866
- Pralka Frania w komplecie z wirówką, sprawna, bez rdzy - 300 zł, 693 286 866
- Parnik elektryczny 50 l, ocynkowany z termostatem, jak nowy - 300 zł, 693 286 866
- Żelazko elektryczne firmy Bosch w ładnym stanie, sprawne, mało używane - 120 zł, 693 286 866
- Krajzega elektryczna polska, wiśniowa, stan idealny, do chleba i wędlin - 130 zł, 693 286 866
- Kuchnia mikrofalowa niemiecka Samsung w ładnym stanie, zadbana, biała, do użytku - 120 zł, 693 286 866
- Lodówka Candy no-frost 178/60 cm - 420 zł, 511 892 081
- Kuchnia gazowa Mastercook z piekarnikiem, stan db. Międzyrzec - 240 zł, 518 438 443
- Zamrażarka 50/80 - 950 zł, 798 768 379
- Samsung Galaxy S6 z ładowarką - 200 zł, 505 700 235
- Pralka Samsung automat ładna - 349 zł, 508 193 019

MOTORYZACJA

- Motocykl trójkołowy dla dziecka 2/4 lata sprawny, nowy akumulator - 150 zł, 512 269 132
- Komplet części do Mercedesa - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Land Rovera - 100 zł, 602 571 846
- Orurowanie przednie do sam. SUV - 200 zł, 602 732 395
- Komplet (4 szt.) opon Hankook, letnie, 195/65/R15 (2022), stan idealny - 500 zł, 503 467 965
- Komplet kół letnich na alufelgach 205/55/16 Passat - 400 zł, 660 820 045
- Komplet części do Forda Galaxy 1,9 tdi (2004) - 100 zł, 791 510 087
- Komplet kół do VW Passata B5 w bdb. stanie 85% bieżnika - 650 zł, 791 510 087
- Silnik motocykl/quad 125, 3 biegi, jak nowy - 1000 zł, 518 352 188
- Opony 2 szt. z alufelgami do Volvo 195/60/15 - 200, 500 431 977

MEBLE

- Stół ogrodowy z ławkami (komplet) - 480 zł, 608 187 885
- Tapczan 120 cm - 100 zł, 506 078 762
- Stół czarny rozkładany w komplecie z 6 krzesłami czarnymi - 680 zł, 608 187 885
- Komplet (2 szt.) foteli z ecoskóry - 100 zł, 83 343 22 58
- Meblościanka 3,20 w zestawie: szafa, biurko - 500 zł, 798 768 379

ZWIERZĘTA

- Oddam kotka, 727 259 066
- Koza biała rożna 2-letnia, wysokomleczna - 250 zł, 793 015 979
- Królik srokacz odchowany - 30 zł, 798 514 515

SPRZEDAŻ - INNE

- Rower elektryczny firmowy z Holandii, Sidorska 252 - 1500 zł, 603 171 105
- Silnik elektryczny 9 kW - 400 zł, 502 085 405
- Rower z Holandii Gazelle po przeglądzie, Sidorska 252 - 620 zł, 603 171 105
- Bojler z wężownicą i z grzałką elektryczną, 120 l, stan bdb. - 200 zł, 602 732 395
- Drzwi pokojowe z dużą szybą - 50 zł, 600 711 526
- Krajzega siłowa, silnik 4 kW z piłą i 60 cm, zna kółkach, na dwa paski z osłoną - 1350 zł, 693 286 866
- Piła widiowa 40 cm, mało używana, ostra, dawniejsza - 120 zł, 693 286 866
- Kabel siłowy 20 m zakończony wtykiem i gniazdem bez uszkodzeń - 250 zł, 693 286 866
- Rower młodzieżowy góral na teleskopach, koło 26 z przerzutkami, jak nowy zielony - 300 zł, 693 286 866
- Butla gazowa z kołnierzem 11 kg duża, szczelna, niebieska - 210 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 1,5 kW, siłowy z kołem pasowym na paski, w idealnym stanie - 270 zł, 693 286 866
- Siewnik zbożowy - 500 zł, 660 820 045
- Piła spalinowa do drzewa firmy Nac, prowadnica 45 cm, dużej mocy, mało używana - 380 zł, 693 286 866
- Wentylator elektryczny polski, nowy o dużej mocy - 130 zł, 693 286 866
- Reduktor wyciągarka do 500 kg - 450 zł, 511 336 893
- Beczka aluminiowa 1200 l - 850 zł, 536 260 690
- Kopaczka konna dziesiątka - 1000 zł, 886190 056
- Imadło - 320 zł, 664 804 442
- Bojler c.o. z wężownicą ciepłej wody i możliwością elektrycznego grzania 230 V, 120 l, w izolacji, jak nowy - 320 zł, 791 510 087
- Frezarka do drewna b. stabilna, profesjonalna z listwami sprężynowymi, dociskowymi + frezy - 1500 zł, 791 510 087
- Migomat niemiecki nowy, powystawowy 230 V bezgazowy, b. poręczny, bdb. spawa - 1500 zł, 791 510 087
- Drzwi pokojowe renomowanej firmy Pol-Skone z zamkiem, klamką, jak nowe - 260 zł, 791 510 087
- Grzejnik kaloryfer c.o. Purmo 100/60 z głowicą termostatyczną, 3-letni - 260 zł, 791 510 087
- Przęsło ogrodzeniowe metalowe, fabryczne, solidne z kątownika w środku gruba ocynkowana siatka 250/160 - 160 zł, 791 510 087
- Kosiarka Honda 6,5 KM, 2 noże załączane, 63 cm, napęd, stan idealny - 1500 zł, 791 510 087
- Elektryczna rozdzielnia metalowa 6 różnych gniazd 380/230 V, hebel odcinający - 1250 zł, 791 510 087
- Komplet spawalniczy (wózek, butle: tlenowa, gazowa, reduktory, palniki cięcie, spawanie, przewody) - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 15 mb / 80 cm do budowy hali, mostu itp. nieużywany - 1500 zł, 791 510 087
- Kabina kompletna do Ursusa C-330 cała w oryginale w bdb. stanie - 1500 zł, 791 510 087
- Szlifierka fabryczna 380 V, 2 kamienie z pompą do chłodziwa, ciężka, żeliwna, profesjonalna - 1500 zł, 791 510 087
- Lewar kolejowy b. silny udźwig 12 t, podnoszenie na korbę, stan bdb. - 770 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 15mb/80cm do wykorzystania do budowy hali, wiaduktu itp, nie używany - 1500 zł, 791 510 087
- Wóz konny tzw. żelaźniak, kompletny - 570 zł, 791 510 087
- Rower męski oryginalny Ketler, siodło skóra, koła 28”, bdb. wyposażony, stan bdb. - 850 zł, 791 510 087
- Karnister metalowy 20 l, zadbany, szczelny - 20 zł, 505 700 235
- Butla do gazu 11 kg - 150 zł, 605 240 380
- Rower damka polska 28, koszyczek, oświetlenie - 219 zł, 508 193 019

Skrzynki znajdują się w:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Społem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Społem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej
Łuków - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Kozia 3A
Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32
Parczew - Urząd Miasta; Warszawska 24, 21-200 Parczew
Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia”
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 344 75 57

Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie

zobacz: slowopodlasia.pl/ogloszenia

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

28 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 15 do 21 lipca 2025 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

lub wysłać zdjęcie wypełnionego kuponu na numer telefonu: 665 752 208
Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do redakcji: Tygodnik „SŁOWO PODLASIA” ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska skr. pocztowa 116

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16:00
W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 15:00.**

Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57 lub 665 752 208

eprasa.pl 4bef678d65

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

15-16.07 „Lilo i Stich", dubbing, komedia, przygodowy 17:15; „Basia. Mam swój świat", animowany 16:00; „Heidi ratuje rysia", dubbing, animowany, familijny 14:15; „Jak wytresować smoka", dubbing, familijny 11:45; „28 lat później", napisy, horror 19:30.
17.07 „Lilo i Stich", dubbing, komedia, przygodowy 14:00; „Basia. Mam swój świat", animowany 12:45; „Heidi ratuje rysia", dubbing, animowany, familijny 16:15; „28 lat później", napisy, horror 18:00; Spotkania Filmowe: „Surfer", thriller 20:15.
18-21.07 „Smerfy. Wielki Film", dubbing, animowany 11:00, 15:30, 17:30; „Jurassic World: Odrodzenie", dubbing, przygodowy, sci-fi 13:00, „Jurassic World: Odrodzenie", napisy, przygodowy, sci-fi 19:30.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564. **Dom Pogrzebowy „Cordis":** Biała Podlaska, ul. Dolna 9, **całodobowo**, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, **całodobowo**; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7⁰⁰-15⁰⁰, Sobota: 7⁰⁰-15⁰⁰**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwiaciarnia „Pod Storczykiem"** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT"** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modlitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849 Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538. **Kwiaciarnia** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180. **Produkcja Trumien** Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538. **Kamieniarstwo** Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990. **Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849. Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej** Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Komarówka Podlaska
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

Międzyrzec Podlaski
SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91,
Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00,
Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt).
Prowadzimy:
- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;
- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;
- sprzedaż gazów technicznych (tlenu, azotu, argonu, wodoru i innych gazów);
- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;
- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo je przewyższają.
MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE–TAXI

Biała Podlaska
TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska
KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00.Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GRUPY AA

Biała Podlaska
„Alba" ul. Łomaska 79, niedziela godz. 18:00 (grupa kobieca)
„Skorpion" ul. Długa 1, wtorek godz. 18:00 i niedziela godz. 16:30
„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek i czwartek godz. 18:00
„Wspólny Cel" ul. Długa 1, środa godz. 18:00
„Krzna" ul. Gabriela Narutowicza 37, piątek godz. 18:00
„Przemiana" ul. Prosta 33 (zakład karny), środa godz. 15:00
Łuków
„Żeglarz" Plac Narutowicz 2, wtorek i piątek godz. 19:00
„Talbot" ul. Maryli Wereszczakówny 37, środa godz. 19:00
„Arka" ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, czwartek godz. 19:00
„Millenium" ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, niedziela godz. 15:30
„Ósemka" ul. Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3, poniedziałek godz. 17:30
Międzyrzec Podlaski
„Oaza" ul. Józefa Piłsudskiego 6, piątek i poniedziałek godz. 18:00
„Quo Vadis, ul. Prymasa Wyszyńskiego 4, niedziela godz. 18:00
Radzyń Podlaski
„Rezonans" ul. Jana Pawła II 2, wtorek godz. 19:00
„Orion" ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 6, czwartek godz. 19:00
Parczew
„Rodzina" ul. Kolejowa 4, czwartek godz. 19:00
Leśna Podlaska
„Otwarte Drzwi" ul. Bialska 30, środa godz. 18:00 i niedziela godz. 13:00
Piszczac
„Barka" ul. Włodawska 4, niedziela godz.14:00
Terespol
„Granica" ul. Wojska Polskiego 132, poniedziałek godz. 18:00
„Zorza" ul. Wojska Polskiego 132, środa godz. 18:00
Komarówka Podlaska
„Nie ma mocnych" miejsce spotkań Rudno Pierwsze 128a, czwartek godz. 19:00
Stara Kornica
„To działa" Stara Kornica 165, piątek godz. 18:00
Kodeń
„Sapieha" Sanktuarium ul. Rynek 1, piątek godz. 18:00
Konstantynów
„Sami Swoi" ul. Piłsudskiego 4, poniedziałek godz. 18:00
Łomazy
„Zielawa" ul. Podrzeczna 69, czwartek godz. 18:00
Rossosz
„Tęcza" Dom Kultury ul. Batalionów Chłopskich, czwartek godz. 17:00
Wojcieszków
„Przystań" ul. Parkowa 1, środa godz. 18:00
Zbuczyn
„ Pomocna Dłoń" Plebania ul. Siedlecka 1, środa godz. 19:00
Stoczek Łukowski
„Filar: ul. Generała Sikorskiego 5, czwartek godz. 18:00
Brzozowica Duża
„Zrozumienie" Brzozowica Duża 115, sobota godz. 17:00

Trzebieszów
„Oaza II" Trzebieszów Dom parafialny, sobota godz. 18:00
Czemierniki OSP
„Płomyk" ul. Zamkowa 9, niedziela godz. 11:30
Okrzeja Organistówka
„Przystań" ul. Sienkiewicza 5, niedziela godz. 16:00
Kąkolewnica UG
„Promyk" ul. Lubelska 5, niedziela godz. 18:00
Krzesk Majątek
„Być Człowiekiem" Krzesk-Majątek 8, niedziela godz. 18:00
Olszanka
„Przebudzenie" Olszanka 42, niedziela godz. 18:00
Ulan Majorat
„Uwierz w siebie" Kościół Św, Małgorzaty Ulan-Majorat 26, niedziela godz. 18:00
Łaskarzew
„Nowa Arka" ul. Kolejowa 1, niedziela godz. 19:00
Krynka
„Jan" Krynka 269, niedziela godz. 19:00
Gręzówka Kolonia
„Hubertus" Gręzówka-Kolonia 58, poniedziałek godz. 19:00
Ostrówek Kolonia
„Dobrze że jesteś' Ostrówek 36, wtorek godz. 18:00

INTERGRUPA AA „PODLASIE"
SŁUŻBA JEDNOŚĆ ZDROWIENIE
LOKALNY NUMER ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW
511 661 350
Masz problem
ZADZWOŃ
czynny codziennie od godziny 18.00 do 20.00
podlasie007@aa.org.pl

INFOLINIA AA OGÓLNOPOLSKA
801 033 242
pn.-pt. w godz. 8.00-22.00
aa.org.pl

Ulubieńcy wracają!

KINO Ukochani, niebiescy bohaterowie powracają do kin.

Kiedy Papa Smerf zostaje w tajemniczy sposób porwany przez Razamela i Gargamela, Smerfetka poprowadzi misję Smerfów do prawdziwego świata, aby go uratować. Z pomocą nowych przyjaciół Smerfy odkryją co jest ich przeznaczeniem.

(ach)

FOT. KINO MERKURY

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Smerfy. Wielki film" w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA
GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.
MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.
Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica".
ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947".

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Galeria ES ul. Lubelska 63, tel. 83 371 78 07.

ŁUKÓW
Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI
Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.
Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI
Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW
Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA
Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL
Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867", „Ogórek Terespolski".
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Eugeniusza KUBINOWSKIEGO

Wieloletniego Dyrektora, animatora kultury,
założyciela Bialskiego Towarzystwa Muzycznego,
Człowieka oddanego sztuce i edukacji,
który swoją działalnością na zawsze wpisał się w historię
życia kulturalnego Białej Podlaskiej i regionu.

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie, Bliskim i Współpracownikom
składają
Dyrekcja, Nauczyciele, Pracownicy, Uczniowie
oraz Cała Społeczność
Zespołu Szkół Muzycznych I i II stopnia w Białej Podlaskiej

eprasa.pl 4bef678d65

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172

Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489

Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 604 494 489

2 Działki budowlane w gm. Biała Podlaska, 59 000 zł, 885 851 172

3 działki budowlane po 960 m² każda, Wólka Plebańska, 604 494 489

Duża działka ze starym domem w centrum Janowa Podlaskiego, 665 750 197

Siedlisko w Mokranach Starych, pow. domu 90 m², pow. działki 2 600 m², 604 494 489

Duży dom z siedliskiem, Mokre, 665 750 197

Działka o powierzchni 2 791 m², Rusków, 885 851 158

2 segmenty w nowoczesnej zabudowie szeregowej, w stanie deweloperskim w Łukowie przy ul. Gospodarskiej, 885 851 158

Piętrowy dom z poddaszem i 2 garażami w Wohyniu, 885 851 172

Siedlisko z działką o powierzchni 1428 m² pośród lasów w Zastawku, gmina Terespol, 604 494 489

Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny w Serpelicach, 885 851 172, 604 494 489

Działki budowlane Werchliś, 665 750 197

Łąka w Cieleśnicy + las, 665 750 197

Na sprzedaż trzy działki położone w spokojnej i malowniczej części Janowa Podlaskiego. Idealna propozycja zarówno pod budowę domu całorocznego, jak i letniego siedliska, cena 75 zł/m², 885 851 172

Dom w centrum Wisznic, 81 m², 665 750 197

Działka budowlana w Ossówce, pow. 1106 m², sprzedawana z ogrodzeniem, 885 851 172

Działka z potencjałem w Białej Podlaskiej, ul. Kalinowa, pow. 1704 m², 885 851 172

Do wynajęcia umeblowane mieszkanie przy ul. Pileckiego, 885 851 172

Dwie działki budowlane w Łomazach, powierzchnia każdej 1 500 m², cena 67 500, 885 851 172, 604 494 489

Działki budowlane ul. Polna, Janów Podlaski, 604 494 489, 885 851 172

Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w Terespolu, 604 494 489

Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Łukaszyńskiej, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, WC, 885 851 172

Dom w stanie surowym otwartym, Wólka Siemieńska, 885 851 160

Dom do wykończenia, Czemierniki, 885 851 158

Dom w Radzyniu Podlaskim o pow. 164,90 m², 885 851 158

Działka 2247 m² z możliwością zabudowy, Wólka Zabłocka Kolonia, 37 000 zł, 665 750 197

Duża działka produkcyjno-usługowa w Białej Podl., 885 851 172

Parterowy dom do wykończenia w Worońcu, 885 851 172

Nieruchomość w miejscowości Wandopol gm. Konstantynów, działka 7000 m², dom 100 m², oraz budynki gospodarcze, 885 851 172

Działki rolne 7,14 ha, Nietiahy, gm. Dębowa Kłoda, powiat parczewski, 665 750 197

Siedlisko w urokliwym Kodniu przy ul. Sławatyckiej, 604 494 489

Siedlisko przy samym Bugu w Okczynie w gminie Kodeń, 604 494 489

1,7 ha ziemi rolnej w Okczynie, gmina Kodeń, 604 494 489

2,4 ha ziemi rolnej w centrum Okczyna, gmina Kodeń, 604 494 489

Dom wolnostojący o powierzchni 142,5 m², położony w miejscowości Lachówka Duża, gmina Zalesie, 885 851 161

Dom z dużym ogrodem w Białej Podlaskiej, 604 494 489, 885 851 172

Mieszkanie z balkonem, 110 m², jednopoziomowe, 2 piętro, 885 851 161

Dom w Kolonii - Mierzwice, powierzchnia 110 m², działka o powierzchni 1200 m², 885 851 161

Dom wolnostojący o powierzchni 70 m², zlokalizowany w miejscowości Sławatycze, przy ul. Kodeńskiej, 885 851 161

Dom przy ulicy Witoroskiej w Białej Podlaskiej, 885 851 172

Na sprzedaż działka budowlana 1200 m² z wydanymi Warunkami Zabudowy, gmina Zalesie, 604 494 489

Na sprzedaż działka przy DK2 Lachówka Duża, 1,15 ha, Gmina Zalesie, 604 494 489

Na sprzedaż działka rolno-leśna 1,1 ha w Lachówce Dużej, gmina Zalesie, 604 494 489

Na sprzedaż drewniany dom w góralskim stylu, Bubel Łukowiska k. Janowa Podlaskiego, 604 494 489

Na sprzedaż mieszkanie 3-pokojowe, gotowe do zamieszkania - przy ul. Wojska Polskiego w Terespolu, 604 494 489

M5 do aranżacji w doskonałej lokalizacji Parczewa, 885 851 158

eprasa.pl 4bef678d65

Horbów Kolonia - działka przemysłowa, bezpośrednio przy E-30 obok firmy Pajero, powierzchnia- 1,7276 ha, 665 750 197

Działka w Tuliłowie gm. Międzyrzec Podlaski, cena 86 000 zł , 885 851 172

Działka o powierzchni 3 000 m², Łomazy, 885 851 172, 604 494 489

Działka budowlana w Lipnicy, spokojna okolica, 885 851 160

Dom przy ulicy Podłącznej na działce o powierzchni 951 m², 885 851 172

Działka budowlano-leśna w Lisznej, gm. Sławatycze, 885 851 172

Zadbane siedlisko w Korczówce, 885 851 160

Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Brzeskiej, powierzchnia działki 3395 m², powierzchnia domu 103 m², ogrzewanie PEC, 885 851 172

Działka budowlana przy ul. Sienkiewicza 1250 m², Terespol, 604 494 489

Do sprzedania piękny dom na działce o powierzchni 3000 m², Rakowiska, 885 851 172

Sprzedam łąkę w Horbowie Kolonii, powierzchnia 1,5857, cena - 44 500 zł, 665 750 197

Miejsce postojowe w bloku przy Tessaro 6, miejsce 12,50 m², garaż podziemny, 665 750 197

Działka budowlana w Ciciborze Dużym, 1400 m², 604 494 489

Działka Budowlana, Ostrów, gm. Janów Podlaski, pow. 4205 m², 69 000 zł, 665751073

Działka budowlana Zaberbecze gm. Leśna Podlaska, pow. 1207 m², 665751073

Działka siedliskowa w Kostomłotach nad Bugiem, ponad 7000 m², 604 494 489

Działka w Żeszczynce, powierzchnia 6321 m², 665 750 197

Działka Siedliskowa 4000 m² Dobromyśl, atrakcyjna cena, 604 494 489

Dom do remontu Łobaczew Duży, działka 1100 m², 604 494 489

Działka z możliwością zabudowy w Tucznej, pow. 8477 m², 885 851 172

Dom blisko centrum w Białej Podlaskiej, powierzchnia działki 702 m², 665 750 197

Działka inwestycyjna, Hala, Magazyn, Aleja Solidarności w Białej Podlaskiej, 885 851 161

Działki budowlane w Grabanowie, 100 zł/m², 885 851 161

Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Batorego o powierzchni 38 m², do wynajęcia, salon z aneksem kuchennym, sypialnia, łazienka z WC, umeblowane, 885 851 172

Segment mieszkalno-usługowy w CENTRUM Łukowa, 885 851 158

Unikalne Siedlisko w Malowniczej Okolicy, Lisiowólka, 310 000 zł, 885 851 158

Unikalne działki z wieloma zastosowaniami, KLIMKI, 885 851 158

2 działki w Radzyniu Podlaskim, ul. Międzyrzecka, 885 851 158

8 mieszkań w 4 domach, stan deweloperski, Gołaszyn gm. Łuków, 885 851 158

3 działki z możliwością zabudowy w Rzeczycy gm. Międzyrzec Podlaski, powierzchnia każdej 841 m², media, 885 851 172

Na sprzedaż przestronny segment środkowy o powierzchni 250 m² z użytkowym poddaszem i garażem, położony przy ul. Dziedzickiego – w spokojnej części miasta, na osiedlu domów jednorodzinnych, z wygodnym dojazdem asfaltową drogą, 604 494 489

Do sprzedania dom o powierzchni 90 m², na działce 1008 m², ul. Terebelska, 885 851 172

Działka przemysłowa o powierzchni 1,61 ha oraz działka budowlana o powierzchni 5 600 m², sprzedawane oddzielnie, Podedwórze, 665 750 197

Budynek biurowy na dużej działce w centrum miasta, Warszawska, 885 851 172

Do wynajęcia dwupoziomowe, przestronne i komfortowe mieszkanie położone w Białej Podlaskiej przy ulicy Janowskiej, 885 851 172

Mieszkanie po remoncie, powierzchnia 64,54 m², salon, sypialnia, kuchnia, łazienka, WC, do mieszkania przynależy piwnica, 885 851 172

Dom w zabudowie bliźniaczej przy ul. Twardej, dom z potencjałem w sercu Białej Podlaskiej – ul. Twarda, 200 m², tylko 390 000 zł, 604 494 489

Mieszkanie, pierwsze piętro, Międzyrzec Podlaski, pow. 48,29 m², 3 pokoje, 665 750 197

Do sprzedania siedlisko z domem w miejscowości Parośla Pniski k. Jabłecznej, położone w spokojnej okolicy w terenach nadbużańskich, cena - 165 000 zł, dom jest drewniany z gankiem i murowaną przybudówką. Całkowita powierzchnia użytkowa domu – 90 m², 665 750 197

Działki z Warunkami Zabudowy w zakolu Krzny, 18 działek budowlanych z warunkami zabudowy – 75 zł/m², Koczukówka (gmina Zalesie

Dom 120 m² z ogrodem – idealny dla rodziny, przy ul. Ostrowieckiej w Radzyniu Podlaskim, działka: 562 m², budynek: dwukondygnacyjny, w pełni podpiwniczony, 885 851 158

Dom o powierzchni 136 m², działka 7490 m², Polskowola, gm. Kąkolewnica, 885 851 158

Na sprzedaż działka o powierzchni 8555 m², położona w spokojnej miejscowości Malowa Góra (gmina Zalesie, powiat bialski), z dogodnym dojazdem i dużym potencjałem zagospodarowania, 885 851 172

SŁOWO PODLASIA
NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE
ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
ŁUKÓW
Agencja Turystyczna „Juventur", ul. Kozia 3a

eprasa.pl 4bef678d65

– Jestem typem pracusia, nie boję się ciężkiej pracy i wkładam całe serce w to, co robię – mówi lekkoatletka Klaudia Osipiuk

Każdy bieg to walka

LEKKOATLETYKA To przełomowy rok w karierze pochodzącej z Dubicy Górnej lekkoatletki bialskiego AZS AWF Klaudii Osipiuk. Wygrała Mistrzostwa Polski U-23, zakwalifikowała się na Mistrzostwa Europy w norweskim Bergen i poprawiła swój rekord życiowy na 400 metrów w biegu płaskim o dwie sekundy. O tym, jak do tego doszło i co zamierza jeszcze osiągnąć, z młodą lekkoatletką rozmawiał Piotr Frankowski.

Jak to się stało, że uprawiasz sport? Czemu akurat lekkoatletyka? Czemu 400 metrów?

Od najmłodszych lat sport był obecny w moim życiu, głównie dzięki mojemu tacie, który jest nauczycielem wychowania fizycznego i aktywnym sportowcem do dziś. To z nim stawiałam pierwsze sportowe kroki, doznawałam pierwszych sukcesów i porażek. Nauczył mnie systematyczności, odpowiedzialności i tego, że sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim praca nad sobą. Dzięki niemu mogłam doświadczyć rywalizacji w wielu dyscyplinach. Początkowo biegi nie należały do moich ulubionych dyscyplin sportowych, zdecydowanie wolałam gry zespołowe. Po wyjeździe na mecz Ligi Mistrzyń do Lublina pierwszą miłością była piłka ręczna. Fascynację pogłębiło zdobycie mistrzostwa powiatu w tej dyscyplinie. Potem była koszykówka, w której również byliśmy najlepsi w powiecie, a nasze dalsze aspiracje zahamował COVID. Nie mogę nie wspomnieć o siatkówce, jak również piłce plażowej. Już w szkole podstawowej jeździłam z tatą na turnieje mikstów, rywalizując z dorosłymi. Będąc w siódmej klasie zdobyłam mistrzostwo województwa w skoku w dal. Wynik 5,35 m dawał nadzieję na ogromny potencjał. Niestety problemy z rzepką nie pozwalały mi na kontynuację rozwoju w tym kierunku. Pozostały więc biegi. Jako że mój wujek, Piotr Osipiuk, jest trenerem lekkiej atletyki, zachęcił mnie do biegania. I tak się zaczęło. To z wujkiem przepracowałam okres od U-16 do U-20 i to również dzięki niemu jestem tu, gdzie jestem obecnie. Dlaczego 400 metrów? Tu liczy się przede wszystkim ciężka praca, systematyczność i siła charakteru. Jest to dystans, który idealnie łączy szybkość i wytrzymałość. Każdy bieg to walka z samą sobą i z bólem, który pojawia się na ostatnich metrach. Właśnie to uczucie satysfakcji po dobrym biegu daje mi najwięcej radości. Każdy wynik to odzwierciedlenie wysiłku, jaki wkładam na treningach. To mnie motywuje, a zarazem wiem, że jest to dystans, na którym mogę jeszcze dużo zamieszać.

To chyba przełomowy rok w twojej karierze? Medale U-23, coraz lepszy rekord życiowy, w porównaniu do minionego roku poprawiłaś się o dwie sekundy! Skąd taki duży progres?

Niewątpliwie tak. W tym roku zdobyłam medale na halowych Mistrzostwach Polski, akademickich MP i ten ostatni na MP U-23. W kategorii U-18 biegałam 57 z hakiem, w ubiegłym roku w U-20 – 55 z hakiem, dziś 53 z hakiem. Progres jest więc cały czas i mam nadzieję, że tak będzie aż do złamania 50 sekund. Ciągle pracujemy nad poszczególnymi elementami techniki. Nawet najmniejszy szczegół może dać efekt w postaci lepszego rezultatu. Ciężka, świadoma praca z profesjonalnym sztabem przynosi efekty. Myślę również, że duży wpływ na wyniki ma lepszy dostęp do odnowy. I tu chciałabym podziękować i pozdrowić moich fizjoterapeutów Jakuba Bekularda i Pawła Klimiuka.

FOT. AWF BIAŁA PODLASKA

Złoto smakuje najlepiej. Na podium Mistrzostw Polski Klaudia Osipiuk wraz ze swoim trenerem Pawłem Stemplem

Na pewno nie zamierzasz na tym poprzestać. Jakie masz plany na bliską i daleką przyszłość?

Teraz skupiam się na Mistrzostwach Europy w Bergen. W dalszej perspektywie mój cel to poprawiać życiówki tak, aby w 2027 roku w Bydgoszczy, podczas Mistrzostw Europy U-23 powalczyć o medale.

Przed tobą za kilka dni ME U-23 w Bergen. Startujesz na 400 i w sztafecie 4x400? Jak widzisz swoje szanse i co chcesz wywalczyć?

Udział w Mistrzostwach Europy to marzenie sportowców. Po latach treningów i przygotowań nadszedł wreszcie czas, aby sprawdzić swoje umiejętności w starciu z najlepszymi sportowcami w Europie. Jadę tam po doświadczenie i pierwszy występ z orzełkiem na piersi. Realnie moim celem będzie poprawienie życiówki i awans do półfinału. W sztafecie myślę, że powalczymy o finał. Walka o medal będzie bardzo trudna, patrząc na czasy to Brytyjki i Francuzki są poza zasięgiem. Mogę jednak zapewnić, że damy z siebie wszystko i będziemy walczyć do końca o jak najlepszy wynik i podium!

Co prawda dopiero co weszłaś w kategorię U-23, jednak prawdziwym wyzwaniem będą chyba starty seniorskie? Przed tobą Mistrzostwa Polski. Ile ci brakuje, by rywalizować z Justyną Święty-Ersetic czy Natalią Bukowiecką?

Jeszcze dużo pracy przede mną, aby rywalizować z takimi gwiazdami jak Natalia czy Justyna. Nie chodzi tu tylko o aktualną dyspozycję i możliwości fizyczne, ale przede wszystkim o doświadczenie, które też jest ważnym wyznacznikiem w osiąganiu sukcesów. Obie mają za sobą ogrom startów na MP, Mistrzostwach Europy, Świata i Igrzyskach. Ja w Bergen zadebiutuję na europejskiej arenie. To będzie początek zbierania doświadczenia, które w przyszłości ma zaowocować. Rok temu na Mistrzostwach U-20 w Radomiu przegrałam brązowy medal MP o 0,04 sekundy. Dziś jestem mistrzynią Polski w U-23. A to pokazuje tylko, że nigdy się nie poddaję i zawsze wracam silniejsza.

Jakie są twoje silne strony, a nad czym musisz jeszcze mocno pracować, by powalczyć o tytuł MP seniorek?

Na pewno determinacja do osiągania celu i ciężka praca. Jestem typem pracusia, nie boję się ciężkiej pracy i wkładam całe serce w to, co robię. Zawsze jest coś do poprawy, nawet u tych najlepszych. Najbardziej cieszy mnie fakt, że trener widzi, gdzie mam jeszcze ogromne rezerwy. Bardzo wierzę w jego plan. Na razie nie myślę o rywalizacji seniorskiej, skupiam się na ciężkiej pracy, jeszcze dwa lata mogę rywalizować w kategorii U-23. Choć mamy w planach starty w MP seniorów, to raczej w celu zbierania doświadczenia w startach z najlepszymi, ale kto wie, co jeszcze zrobimy w tym sezonie!

Mimo że wyczynowo startujesz od 6 lat, byłaś już zawodniczką trzech klubów: Żak Biała Podlaska, Agros Chełm i obecnie AZS AWF Biała Podlaska. Skąd te zmiany barw klubowych?

Zmiana pierwszego klubu związana była z możliwością większego rozwoju w Chełmie. To tam zdobyłam swój pierwszy medal na MP w sztafecie 4x400 w kategorii U-18. Powrót do Białej był związany z wyborem studiów.

Od jak dawna współpracujesz z trenerem Pawłem Stemplem? Jak się z nim współpracuje?

Wspólnie pracujemy niecały rok. Nasza współpraca opiera się przede wszystkim na wzajemnym zaufaniu, szacunku i dobrej komunikacji. Trener Paweł Stempel nie jest tylko osobą, która ustala plan treningowy. To mój przewodnik, mentor, ktoś, kto pomaga mi osiągać cele, zarówno sportowe, jak i osobiste. Zawsze marzyłam o takiej relacji z trenerem – pełen profesjonalizm! Nadmienić muszę, że mój team trenerski tworzy też Małgorzata Kołdej, która jest moją trenerką, a zarazem dietetyczką. Oboje dali mi poczucie, że jestem nie tyle członkiem zespołu, co członkiem sportowej rodziny i za to ogromnie im dziękuję.

Starty na zawodach to wisienka na torcie. By zdobywać medale i bić rekordy, trzeba ciężko pracować. Ile czasu poświęcasz na treningi? Jak wygląda twój plan dnia?

Tak, to prawda – trening pod 400 m nie należy do najprzyjemniejszych, lecz uważam, że trener i tak prowadzi mnie bardzo spokojnie. Ciągle trenujemy tylko raz dziennie, a nie ukrywajmy, że osoby na topie trenują często po dwa razy dziennie. Moje życie jest zdecydowanie skierowane na trening. Imprezy, zarwane nocki, niezdrowe jedzenie zdecydowanie nie mają miejsca w w trakcie sezonu. Otaczam się profesjonalnymi ludźmi, więc sama taka jestem. Każdy dzień to nowa szansa, by stać się lepszą – dlatego zawsze na treningu daję z siebie 100%, a świadome życie poza treningami sprawia, że staje się to łatwiejsze.

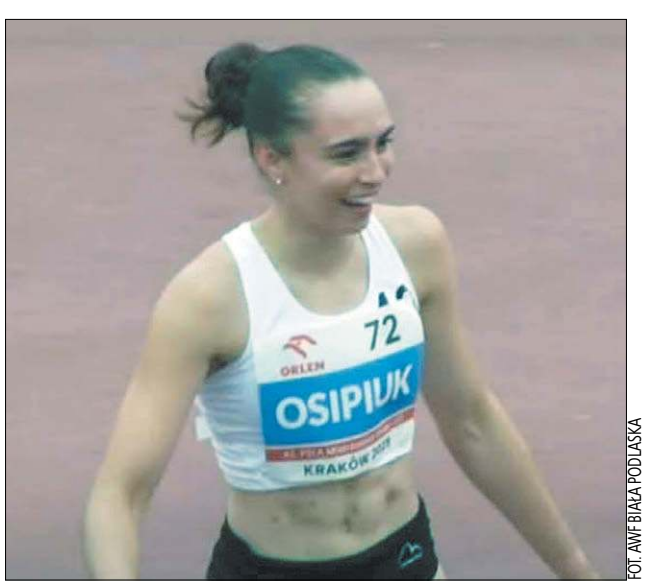
Swoją karierę sportową łączysz ze studiami na bialskim AWF. Chyba oba działania się ze sobą komponują, a nie wchodzą sobie w drogę?

Tak, zgadza się, studiuję wychowanie fizyczne i dzięki wysokim wynikom w sporcie posiadam indywidualną organizację studiów. Jest to bardzo przydatne dla sportowców, którzy często po prostu nie mają możliwości uczęszczania na wszystkie zajęcia (częste wyjazdy na zgrupowania, treningi w czasie zajęć). Dzięki IOS mogę studiować i trenować. Uczelnia udostępnia mi sprzęt, warunki do treningu (stadion, hala, siłownia), a to wszystko w jednym miejscu. Jest to ogromne ułatwienie dla zabieganego sportowca. Dodatkowo mogę liczyć na stypendia sportowe.

Czy jest jakiś sportowiec, człowiek, na którym się wzorujesz? Ktoś, kto cię inspiruje, ktoś, kogo podziwiasz?

Aktualnie osobą, która jest dla mnie wzorem do naśladowania, jest zdecydowanie mój trener. Jego podejście do sportu i chęć ciągłego rozwoju sprawiają, że jest osobą, która bardzo mnie inspiruje.

Dziękuję za rozmowę



FOT. AWF BIAŁA PODLASKA

Udział w Mistrzostwach Europy to marzenie sportowców. – Po latach treningów i przygotowań nadszedł wreszcie czas, aby sprawdzić swoje umiejętności w starciu z najlepszymi sportowcami w Europie. Jadę tam po doświadczenie i pierwszy występ z orzełkiem na piersi – podkreśla Klaudia Osipiuk

eprasa.pl 4bef678d65

Podlasie zamyka kadrę, Orlęta po pierwszym sparingu, exodus w Huraganie

Karuzela transferowa się rozkręca

PIŁKA NOŻNA Podlasie stara się uzupełnić skład po odejściu licznej grupy czołowych zawodników. Nowi są, ale czy będą w stanie uzupełnić straty dowiemy się zapewne dopiero w sierpniu. Masowo odchodzą zawodnicy z Huraganu Międzyrzec Podlaski. W Radzyniu Podlaskim większość piłkarzy deklaruje chęć gry w przyszłym sezonie, ale kilku z nich ubędzie.

PIOTR FRANKOWSKI

Kadra Podlasia Biała Podlaska co raz mocniej się wypełnia. Do klubu wróciło dwóch byłych piłkarzy Podlasia: z Lewartu Lubartów Dawid Nojszewski oraz z Huraganu Międzyrzec Podlaski Mateusz Konaszewski. Z Sokoła Sieniawa pozyskano Rakhidi Johannesa Manamela, 23-letniego obywatela Republiki Południowej Afryki. Z Olimpii Zambrów do Podlasia przychodzi wychowanek Jagiellonii Białystok Dawid Żakiewicz. Ekipę ma wzmocnić także Jan Mróz z Orląt Radzyń Podlaski oraz Michał Nowosz z Huraganu.

Chełmianka Chełm – Podlasie Biała Podlaska 2:1 (1:1)
Bramki: Tomczyk 22, Testowany 53 - Grochowski 25
Chełmianka: Wilk - Adamski, Sarnowski, Czerech, Cichocki, Mydlarz, Testowany, Konojacki, Korbecki, Tomczyk oraz Grzywaczewski, Wiatrak, Cichocki, Kobiałka, Mroczek, Kiebzak, Karbownik, Testowany II.
Podlasie: Nowosz - Dmitruk, Bobowski, Konaszewski, Maluga, Nojszewski, Kopytov, Jakóbczyk, Horzhui, Grochowski, Mróz oraz Jeż, Testowany, Testowany II, Mikołajewski, Oremczuk, Manamela, Andrzejuk, Twarowski, Mazurek, Kosieradzki, Żakiewicz.

– Dobrze wyglądaliśmy w grze obronnej, niestety rywale stwarzali sobie sytuacje po naszych indywidualnych błędach. Poza tym graliśmy bardzo dobrze. W drugiej połowie było gorzej, ale i słabiej grali rywale. Patrzę z optymizmem w przyszłość. Przed nami dużo pracy, ale wszystko idzie w dobrą stronę. Musimy popracować nad komunikacją, bo te błędy indywidualne właśnie z braku komunikacji często powstają. Wszyscy są zdrowi i to też jest ważne by w okresie przygotowawczym wszyscy przepracowali jak najwięcej jednostek treningowych – podsumował **Maciej Oleksiuk**, trener Podlasia.

Pierwszy sparing Orląt

W Radzyniu Podlaskim piłkarze rozpoczęli przygotowania do sezonu. – Na razie nie chcemy jeszcze ogłaszać kto odjedzie bo trwają rozmowy i negocjacje – mówi trener Orląt **Rafał Dudkiewicz**.

Najskuteczniejszy w minionym sezonie Jan Mróz przymierzany jest do Podlasia Biała Podlaska. Na pierwszym meczu byli nieobecni również Tomasz Wiewiórka, Paweł Szatała i Patryk Malec. Ponieważ na murawie płyty stadionu w Radzyniu trwają prace renowacyjne sparing został rozegrany w Mińsku Mazowieckim. Również za tydzień Orlęta zagrają nie u siebie a w Lubartowie.

FOT. CHEŁMIANKA CHEŁM

W swoim drugim sparingu Podlasie przegrało w Chełmie z Chełmianką 1:2

Mazovia Mińsk Mazowiecki – Orlęta Radzyń Podlaski 3:1 (1:1)
Bramki: Testowany 14, Bienias 51, Testowany VI 70 – K. Rycaj 42
Mazovia: I połowa Kiliszek - testowany I, Lewandowski, Wełna, testowany II, Więdłocha, Kuczałek, testowany III, Janota, testowany IV, testowany V oraz Ostrowski, Rosiak, Bienias, Gładysz, testowany VI, Krashnevskyi, Wielgolaski, Gadaj, testowany VII, Przedlacki, Gilant, testowany VIII, Dzięcielski.
Orlęta: Nowak – J. Rycaj, Miszta, Pendel, Obroślak, Pęcak, D. Rycaj, K. Rycaj, Warda, Cudowski, Testowany oraz Szczepaniak, Grochowski, Siudaj, Borysiuk, Korolczuk, Daniłosio, Testowany II, Testowany III, Testowany IV, Testowany V, Testowany VI, Testowany VII.

– Nasz rywal to dobra drużyna z aspiracjami na trzecią ligę. To było widać na boisku, a my mogliśmy się sprawdzić na tle silnego przeciwnika. Jestem zadowolony z pierwszego sparingu. Widziałem dużo dobrych momentów w naszej grze. Mamy dużo materiału na podstawie, którego będziemy mogli pracować. Każdy zagrał po 45 minut więc każdego mogłem obejrzeć. Po pierwszym tygodniu treningów cieszy mnie fakt, że nie ma mikrourazów ani większych kontuzji. Oby tak było w całym okresie przygotowawczym – powiedział trener Orląt.

W środę Orlęta grają z Podlasiem a w sobotę z Lewartem.

Exodus w Huraganie

Zajęcia rozpoczęli też piłkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski. Na razie mamy wielki exodus w ekipie. Nowosz i Konaszewski trenują z Podlasiem Biała Podlaska, Bartłomiej Chilimoniuk z Bugiem Hanna, Jakub Bas z Orlętami Łuków, Dariusz Drzazga z Startem Krasnystaw, Kamil Łappo z Świdniczanką. Jeśli chodzi o wzmocnienia, to na razie w klubie cisza.

– Młodzież z Białej Podlaskiej i na chwilę obecną tyle jeśli chodzi o planowane wzmocnienia – informuje **Marcin Popławski**, trener Huraganu. – Nie stać nas na konkurowanie z zespołami, które wydają o wiele wyższe sumy niż my. Huragan nie jest krezusem. Sytuacja finansowa jest jaka jest. W poprzednim sezonie udało nam się po bardzo dobrej grze wiosną utrzymać ligę. Niestety nie jesteśmy w stanie zatrzymać wybijających się zawodników. Moim zdaniem stawki są zawyżone, ale ja tego nie zmienię i nic nie poradzę. Stal Kraśnik w poprzednim sezonie miała 3 mln złotych to tyle co Huragan ma na 10 lat – podsumowuje szkoleniowiec.

Huragan za tydzień zagra swój pierwszy sparing, jego rywalem będzie Podlasie Sokołów Podlaski. Początek meczu na odnowionym obiekcie przy ulicy Pszennej o godzinie 11.

Karuzela transferowa

Podlasie Biała Podlaska
Odchodzą: Mateusz Podstolak (szuka klubu), Piotr Cichocki (Chełmianka), Mateusz Pigiel, Szymon Kamiński (obaj Avia Świdnik), Damian Lepiarz (KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski), Paweł Lipiec (Star Starachowice), Michał Opalski (Stal Rzeszów), Adrian Wnuk (Chełmianka Chełm?), Rafał Misztal (Pogoń Siedlce).
Przychodzą: Aleksander Bobowski, Jakub Oremczuk (obaj Jagiellonia Białystok), Kacper Dmitruk (Legionovia Legionowo), Oskar Jeż (KS Wiązownica?), Mateusz Konaszewski, Michał Nowosz (obaj Huragan Międzyrzec Podlaski?), Dawid Nojszewski (Lewart Lubartów?), Rakhidi Johannesa Manamela (Sokół Sieniawa?), Dawid Żakiewicz (Olimpia Zambrów?), Jan Mróz (Orlęta Radzyń Podlaski?).
Sparingi: Stal Kraśnik 3:3, Chełmianka Chełm 1:2, Orlęta Radzyń Podlaski (16.07 godz. 18:30 dom ul. Zdanowskiego), Jagiellonia II Białystok (19.07, godz. 12:00, dom), Hutnik Warszawa (26.07, dom)

Orlęta Radzyń Podlaski
Odchodzą: Jan Mróz (Podlasie Biała Podlaska), Tomasz Wiewiórka, Paweł Szatała, Patryk Malec (szukają klubu?)
Przychodzą: Karol Warda (Huragan Międzyrzec Podlaski?)
Sparingi: Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:3, Podlasie Biała Podlaska (16.07 godz. 18:30 wyjazd), Lewart Lubartów (19.07 godz. 12:00, wyjazd), Lublinianka Lublin (26.07, dom), Bug Hanna (02.08)

Huragan Międzyrzec Podlaski:
Odchodzą: Dionatan Tonin (Unia Swarzędz), Jakub Łęcki (AKS SMS Łódź), Karol Warda (Orlęta Radzyń Podlaski?), Jakub Bas (Orlęta Łuków?) Michał Nowosz, Mateusz Konszewski (obaj Podlasie Biała Podlaska?), Bartłomiej Chilimoniuk (Bug Hanna?), Dariusz Drzazga (Start Krasnystaw?), Kamil Łappo (Świdniczanka Świdnik?).
Przychodzą: ?
Sparingi: Podlasie Sokołów Podlaski (19.07 godz. 11:00, dom), Lutnia Piszczac (23.07, dom), Bug Hanna (26.07, dom), Lewart Lubartów (30.07), Cisowianka Drzewce (02.08).

Bialska klasa okręgowa w statystyce

PIŁKA NOŻNA Sezon 2024/2025 w bialsko-podlaskiej klasie okręgowej dobiegł końca miesiąc temu. Kończy się wolne i piłkarze zaczynają przygotowania do nowego sezonu, który wystartuje w sierpniu. My mamy dla państwa porcję statystyk dotyczących minionych zmagań. Przedstawiamy kolejną dawkę statystyk klasy okręgowej Biała Podlaska. Przygotował je jak zwykle Damian Kaczmarek.

Stare piłkarskie powiedzenie mówi „bramkarz jak saper, myli się tylko raz". Na pewno najbardziej miarodajną statystyka dla bramkarzy jest ilość czystych kont w meczach. W tych statystykach najlepsi byli: Łukasz Bierdziński (Az-Bud Komarówka Podlaska) i Damian Kaczmarek (Lutnia Piszczac). Obaj mieli po 8 spotkań zakończonych bez straty bramki, za otrzymali „złote rękawice".

Dziś przedstawiamy statystykę straconych bramek. Osiemdziesiąt cztery razy piłkę z własnej bramki wyjmowali Krystian Kender (Kujawiak Stanin) i Konrad Łęczycki (Grom Kąkolewnica). Nic w tym dziwnego, gdyż obie ekipy były w gronie drużyn, które straciły ponad sto bramek w minionym sezonie: Grom (114), Kujawiak (101) oraz Absolwent Domaszewnica (105). W dwóch klubach wszystkie bramki przepuścił tylko jeden zawodnik: Aleksander Żmuda (Orlęta) i żywa legenda regionalnego futbolu Krzysztof Stężała (Unia Żabików). Po siedmiu golkiperów podzieliło się stratami bramkowymi w dwóch ekipach: Absolwencie i Orlętach II Radzyń Podlaski.

Oto zestawienie:

Lutnia Piszczac: Damian Kaczmarek – 31, Dawid Mućko – 1, **Orlęta Łuków:** Aleksander Żmuda – 29, **Az-Bud Komarówka Podlaska:** Łukasz Bierdziński – 39, Krystian Matoska – 1, **Victoria Parczew:** Kacper Gołacki – 26, Jakub Krzewski – 18, Dawid Ludwinowski – 9, **Kujawiak Stanin:** Rafał Bielecki – 9, Adam Bukowski – 2, Krystian Kender – 84, Kamil Tronowski – 6. **Grom Kąkolewnica:** Filip Gomółka – 2, Konrad Łęczycki – 84, Mateusz Wójcik – 28. **Unia Żabików:** Krzysztof Stężała – 52, **ŁKS Łazy:** Mariusz Krasuski – 4, Michał Ochnio – 46, Bartosz Osiak – 29, **LKS Agrotex Milanów:** Paweł Korneszczuk – 1, Damian Kruczek – 35, Rorbert Łukaszuk – 8, Grzegorz Romaniuk – 1, **Orzeł Czemierniki:** Rafał Bocian – 9, Mateusz Kwaśny – 23, Jakub Węgrzyn – 39, **Podlasie II Biała Podlaska:** Wiktor Dejneka – 15, Bartosz Kacik – 1, Rafał Misztal – 2, Jakub Myć – 16, Michał Skrodziuk – 15, Jakub Stolarczyk – 2, **Unia Krzywda:** Antoni Adamczyk – 5, Piotr Adamczyk – 65, Marcin Piszcz – 12, **LZS Sielczyk:** Mikołaj Błaszko – 22, Dawid Chomiuk – 5, Szymon Domański – 4, Tomasz Dorosz – 15, Michał Lach – 26, Paweł Łuszczewski – 10, **Absolwent Domaszewnica:** Tadeusz Borysiuk – 9, Filip Dudziński – 2, Rafał Mateusiak – 6, Patryk Olszański – 8, Kacper Orlik – 33, Norbert Szczygielski – 46, Adrian Waśkiewicz – 1. **Orlęta II Radzyń Podlaski:** Wojciech Kaliszuk – 7, Miłosz Magier – 10, Robert Nowacki – 7, Hubert Nowak – 9, Karol Ratajczyk – 43, Jakub Sikora – 10, Cyprian Wardziak – 5, **Sokół Adamów:** Jakub Bosek – 11, Marcin Dzido – 33, Łukasz Kmieć – 20, Mateusz Sokołowski – 13

Brutal sezonu

Liderem w tej klasyfikacji został Radosław Cieślak (Unia Krzywda), który zgromadził czternaście żółtych kartek. Na miejscu drugim uplasował się Jakub Kolęda (Milanów), który zgromadził dwanaście kartek żółtych i jedną czerwoną. Na trzecim miejscu pudła usadowiło się aż pięciu zawodników wszyscy z dorobkiem dwunastu „żółtych" na koncie: Adrian Chmiel (Unia K.), Aleks Kaliński (Orzeł Czemierniki), Sebastian Koczkodaj (Unia Żabików), Karol Migal (Orlęta II Radzyń Podlaski), Paweł Szlaski (Unia Krzywda). Tuż za podium z jedenastoma kartami znaleźli się: Krystian Garbacik (Unia Ż.) 10ż/1cz i Bartłomiej Pastuszewski (LZS Sielczyk). Po dziesięć żółtych kartek w sezonie zebrali: Daniel Korol (Az-Bud Komarówka Podlaska) i Patryk Sierociuk (Orlęta Łuków). Najwięcej bezpośrednich, czerwonych kartek po dwie uzbierali: Krzysztof Król (Grom) i Konrad Pioruński (Absolwent).

Jak w hokeju

Statystyką bardzo popularną w rozgrywkach hokejowych jest tzw. „klasyfikacja kanadyjska" w której sumuje się ilość zdobytych bramek i asyst. Królem strzelców w minionym sezonie został Kacper Waniowski (Victoria Parczew) zdobywca 45 bramek, do tego dodał 10 asyst i wygrał również klasyfikację kanadyjską. Na miejscu drugim uplasował się Tomasz Tuttas (Lutnia Piszczac) 35 punktów (28 bramek + 7 asyst). Trzecie miejsce zajął Rafał Jaworski (Orlęta Łuków) 34 punkty (18 bramek + 16 asyst). Po 30 punkty uzbierali dwaj piłkarze Az -Budu: Karol Borkowski (27 + 3) i król asyst w minionym sezonie Daniel Korol (10 + 20). Pozostali wysoko punktujący: 29 punktów – Emil Mazurek (Milanów, 24 + 5), Jan Bożym (Orzeł, 22 + 7), 28 punktów – Jakub Dołęga (Sokół, 23 + 5), Sebastian Koczkodaj (Unia Ż., 19 + 9), 26 punktów – Piotr Kuźma (Orzeł, 11 + 15), Wiktor Niziołek (Milanów, 9 + 17), 24 punkty – Jakub Dorosz (Sielczyk, 17 + 7), Sebastian Ostapiuk (Milanów, 16 + 8), Bartłomiej Pastuszewski (Sielczyk, 12 + 12), 22 punkty – Jakub Daniłosio (Orlęta II Radzyń Podlaski, 18 + 4), 20 punktów – Michał Gryczuk (Victoria, 7 + 13), Piotr Krzewski (Victoria, 11 + 9).

Piotr Frankowski

eprasa.pl 4bef678d65

TAXI PODLASIE
www.taxipodlasie.pl
667 111 444 | 83 19621
LIMUZYNY DO ŚLUBU: Rolls-Royce • Lincoln 508 073 700
POBIERZ APLIKACJĘ
REKLAMA ID: 12970

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Nowy rozgrywający w AZS

PIŁKA RĘCZNA W składzie piłkarzy ręcznych AZS AWF Biała Podlaska po minionym sezonie zaszły znaczące zmiany. Po serii odejść, czas na nowe twarze w biało-zielonej ekipie.

PIOTR FRANKOWSKI

W nadchodzącym sezonie w kadrze zespołu AKPR AZS AWF Biała Podlaska znajdzie się Oliwier Błaszczak. Młody zawodnik, dysponujący znakomitymi warunkami fizycznymi, pochodzi z Płocka, gdzie występował w juniorskich zespołach Wisły. Swoje mecze rozgrywał również w drugiej drużynie aktualnego Mistrza Polski. Oliwier występuje na lewym rozegraniu. Sezon 2023/2024, zakończył jako ćwierćfinalista Mistrzostw Polski Juniorów. Podobny wynik ze swoim zespołem osiągnął także w minionym sezonie. W rozgrywkach wojewódzkich (w kategorii juniorów), a następnie na szczeblu centralnym MPJ, wystąpił łącznie w dziewiętnastu meczach, pokonując bramkarzy rywali pięćdziesiąt pięć razy. Ubiegły sezon, to dla Oliwiera także gra na seniorskich, pierwszoligowych parkietach. W drużynie Orlen Wisły II Płock zagrał osiemnaście spotkań, podczas których zdobył pięćdziesiąt siedem bramek. Zespół z Mazowsza zakończył sezon na 11. miejscu w I Lidze (Grupa C).

FOT. AZS AWF BIAŁA PODLASKA

Oliwier Błaszczak jest pierwszym nabytkiem AZS przed nowym sezonem

Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłosił terminarz ligi centralnej męskiej. Lista spotkań AZS AWF Biała Podlaska w pierwszej rundzie przedstawia się następująco:

1. kolejka (12/14.09) AZS AWF – E.Link Gwardia Koszalin, 2. kolejka (19/21.09) Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź – AZS AWF, 3. kolejka (26/28.09) AZS AWF – Padwa Zamość, 4. kolejka (03/05.10) Sandra Spa Pogoń Szczecin – AZS AWF, 5. kolejka (10/12.10) AZS AWF – AZS UW Warszawa, 6. kolejka (17/19.10) SMS ZPRP Kielce – AZS AWF, 7. kolejka (24/26.10) AZS AWF – AZS AGH Kraków, 8. kolejka (07/09.11) MKS Nielba Wągrowiec – AZS AWF, 9. kolejka (14/16.11) AZS AWF – Śląsk Wrocław, 10. kolejka (21/23.11) AZS AWF – WKS Grunwald Poznań, 11. kolejka (28/30.11) Jurand Ciechanów – AZS AWF, 12. kolejka (05/07.12) AZS AWF – Rajbud Stal Gorzów Wielkopolski, 13. kolejka (12/14.12) Siódemka Miedź Huras Legnica – AZS AWF.

Skład rozgrywek i terminarz mogą ulec zmianie ze względu na proces licencyjny.

Karuzela transferowa

AZS AWF Biała Podlaska
Odchodzą: Szymon Koc, Dominik Antoniak (obaj Gwardia Opole), Olaf Wojnecki, Wiktor Wójcik, Bartosz Ziółkowski (szukają klubu), Mikołaj Rodak, Marcin Stefaniec (obaj Wybrzeże Gdańsk).
Przychodzą: Oliwier Błaszczak (Orlen Wisła Płock).

Troje w Poznaniu

LEKKOATLETYKA Tylko troje młodych lekkoatletów reprezentowało nasz region na 31. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i 57. PZLA Mistrzostwach Polski U-18 rozgrywanych w Poznaniu.

W trójskoku czternaste miejsce wywalczyła Aleksandra Kupińska (AZS AWF Biała Podlaska) skacząc na odległość 11.16 co jest jej nowym rekordem życiowym. – Padało strasznie, wiec warunki były ciężkie. Moim zdaniem zawodny powinny być odwołane i przełożone. Mimo to poprawiła życiówkę dwukrotnie. Jestem bardzo zadowolony z wyniku i miejsca. To są jej pierwsze starty w juniorze młodszym i to był bardzo pozytywny występ – informuje **Tadeusz Makaruk**, trener AZS AWF.

Miejsce dziesiąte w biegu na 800 metrów wywalczył Jan Jarmoszewski (Żak Biała Podlaska) uzyskując wynik 2:00.54. W biegu na 1500 metrów miejsce osiemnaste wywalczyła Laura Andrzejewicz (Żak) uzyskując czas 5:08.71.

(pf)

I runda Pucharu Polski

PIŁKA NOŻNA Poznaliśmy zestawienie par I rundy Pucharu Polski na poziomie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej Oddział Biała Podlaska, która zostanie rozegrana w dniach 26 i 27 lipca.

W I rundzie zagrają: Twierdza Kobylany – Lutnia Piszczac, Olimpia Jabłoń – LKS Mialnów, Tur Turze Rogi – Unia Żabików, Start Gózd – ŁKS Łazy, Unia Krzywda – Orkan Wojcieszków, Olimpia Okrzeja – Sokół Adamów, Janovia Janów Podlaski – KS Drelów, Bizon Jeleniec – Dwernicki Stoczek Łukowski, Agrosport Leśna Podlaska – Victoria Parczew, Bystrzyca Borki – Az-Bud Komarówka Podlaska, Armaty Stoczek Łukowski – Orlęta II Radzyń Podlaski, Lesovia Trzebieszów – Kujawiak Stanin, Podlasie II Biała Podlaska – Orzeł Czemierniki, Niwa Łomazy – Grom Kąkolewnica, Polesie Serokomla – Absolwent Domaszewnica, Bór Dąbie – Orlęta Gółaszyn, Gręzovia Gręzówka – Bad Boys Zastawie, Podlasie U-17 Biała Podlaska – LZS Sielczyk, Dąb Dębowa Kłoda – Granica Terespol, Wenus Oszczepalin – Ar-Tig Huta Dąbrowa, Az-Bud II Komarówka Podlaska – LZS Dobryń, Orlęta II Łuków – wolny los.

Na razie w zmaganiach nie biorą udziału czwartoligowcy: Orlęta Łuków, Huragan Międzyrzec Podlaski i Orlęta Radzyń Podlaski oraz trzecioligowe Podlasie Biała Podlaska.

(pf)

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

Środa 16.07.2025
Piłka nożna, sparing: Podlasie Biała Podlaska – Orlęta Radzyń Podlaski (godz. 18:30, stadion przy ulicy Zdanowskiego w Białej Podlaskiej).

Czwartek 17.07.2025
Lekkoatletyka, Mistrzostwa Europy U-23: 400 metrów eliminacje Klaudia Osipiuk (Bergen, Norwegia godz. 13:55).

Piątek 18.07.2025
Lekkoatletyka, Mistrzostwa Europy U-23: 400 metrów półfinały w razie awansu z eliminacji Klaudia Osipiuk (Bergen, Norwegia godz. 18:15).

Sobota 19.07.2025
Piłka nożna, sparing: Podlasie Biała Podlaska – Jagiellonia II Białystok (godz. 12:00, stadion przy ulicy Piłsudskiego), Lewart Lubartów – Orlęta Radzyń Podlaski (godz. 12:00), Huragan Międzyrzec Podlaski – Podlasie Sokołów Podlaski (godz. 11:00).
Lekkoatletyka, Mistrzostwa Europy U-23: 400 metrów finał w razie awansu z półfinałów Klaudia Osipiuk (Bergen, Norwegia godz. 18:00).

Niedziela 20.07.2025
Lekkoatletyka, Mistrzostwa Europy U-23: 4x400 metrów eliminacje Klaudia Osipiuk (Bergen, Norwegia godz. 10.05), finał (godz. 19:15).

Poniedziałek 21.07.2025
Brydż sportowy: cotygodniowy turniej w Makulaturze ul. Terebelska 49a Biała Podlaska (godz. 18:00)

(pf)

Z amerykańskim libero w nowej hali

PIŁKA SIATKOWA Do kolejnego sezonu przygotowują się siatkarze MTS Miedzyrzec Podlaski. W klubie doszło do wielu zmian.

Przede wszystkim trenerem przestał być Paweł Bieliński, a na jego miejsce zatrudniono Marcina Śliwę. To powrót po dwóch latach do prowadzenia międzyrzeckich siatkarzy przez trenera Marcina. Do sztabu dołącza trenerka przygotowania motorycznego – dr Paulina Szyszka, trenerka podnoszenia ciężarów w KS AZS AWF i obecnie trenerka kadry Polski seniorek i U-23.

Ekipę opuścił rozgrywający Jaromir Orlicz, który przeniósł się do Avii Świdnik. W nadchodzącym sezonie zabraknie również drugiego rozgrywającego Tomasza Nowackiego. Żywa legenda międzyrzeckiej siatkówki, popularny „Buszmen", szuka obecnie zatrudnienia. W ich miejsce do Międzyrzeca przychodzą Konrad Kundera i Gracjan Baranowski (Chemik Bydgoszcz). Kundera ostatnio występował w I lidze w Lechii Tomaszów Mazowiecki. Ma za sobą również epizod w Jastrzębskim Węglu. Mimo młodego wieku (23 lata) może pochwalić się już bogatym doświadczeniem siatkarskim. Słynie z chłodnej głowy w trudnych momentach meczu, a jego rozegranie cechuje różnorodność i doskonałe tempo.

Do grającego na pozycji libero Sebastiana Soszyńskiego dołączył Amerykanin Paul Wyszynski z Czarnych Radom. Do środkowego Bartosza Strycharskiego dołączyło trzech nowych kolegów na jego pozycji: Bartosz Lentner z Krishome KPS Września, Mateusz Lewoc ze Sparty Grodzisk Mazowiecki oraz Piotr Kecher z Lechii Tomaszów Mazowiecki.

Trzech przyjmujących to twarze dobrze znane z poprzedniego sezonu: Michał Gołębiowski, Kacper Strycharz i Damian Jurkowski. Z wypożyczenia do MOS Wola Tramwaje Warszawskie wraca utalentowany atakujący Kacper Roszkowski. Klub poszukuje jeszcze zawodników na pozycję atakującego i przyjmującego.

Kolejną dobrą wieścią jest fakt, że od nowego sezonu MTS swoje mecze ligowe rozgrywać będzie na nowej hali przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1.

Piotr Frankowski

Karuzela transferowa

MTS Międzyrzec Podlaski
Odchodzą: Jaromir Orlicz (Avia Świdnik), Tomasz Nowacki (szuka klubu).
Przychodzą: Konrad Kundera, Piotr Kecher (obaj Lechia Tomaszów Mazowiecki), Gracjan Baranowski (Chemik Bydgoszcz), Paul Wyszynski (Czarni Radom), Kacper Roszkowski (Wola Tramwaje Warszawskie), Mateusz Lewoc (Sparta Grodzisk Mazowiecki), Bartosz Letner (Krishome KPS Września).

Nie żyje były bramkarz Podlasia

W piątek 11 lipca w swoją ostatnią drogę w towarzystwie bliskich i znajomych udał się świętej pamięci Andrzej Ochrymiuk. Był między innymi bramkarzem Podlasia Biała Podlaska, LZS Dobryń i GLKS Rokitno, którego był wychowankiem. Występował także w Bialskiej Lidze Szóstek Piłkarskich. Msza żałobna odbyła się w kościele parafialnym pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Pratulinie. Po niej nastąpiło złożenie trumny do grobu na cmentarzu parafialnym. Redakcja Słowa Podlasia składa głębokie wyrazy współczucia rodzinie i bliskim świętej pamięci Andrzeja.

(pf)

eprasa.pl 4bef678d65