



**Kładka przejdzie do historii  
lub PKP da pieniądze  
na remont?**

**Protesty przyniosły skutek!  
Będzie chodnik i przejście  
przy Żerkówku**

**Marina w Lubiążu coraz bliżej**

## DZIURY NA DROGACH ZAGRAŻAJĄ ŻYCIU KIEROWCÓW, A POWIAT UNIEWAŻNIA PRZETARG



**Medale, nagrody i awanse  
dla zasłużonych strażaków**



**„Samoobrona zaczyna się  
w głowie”**

**Brzeg Dolny  
wybrał  
sołtysów  
- oprócz  
Jodłowic**

# DNI WOŁOWA

16-17.06.2023



eprasa.pl 4c74157898



**WYNAJME  
NOWOCZESNĄ HALĘ  
MUROWANĄ  
PRODUKCYJNĄ  
W PĘGOWIE**

Posiada pompę ciepła oraz  
panele fotowoltaiczne.  
Wysokość 8m. Ponad 250m  
pow. użytkowej. Działka 20  
arów, ogrodzona.

**tel. 600 562 036**

OLX ID ogłoszenia 815006157

REKLAMA



# Kładka przejdzie do historii lub PKP da pieniądze na remont?

Do braku przejścia nad torami pozostało się nam przyzwyczaić. Do czasu, gdy kładka nie odnajdzie właściciela lub gdy PKP nie zmodernizuje linii kolejowej, nie mamy co liczyć na nowy obiekt ułatwiający nam życie.

Kładka oficjalnie nie należy do nikogo - a przynajmniej tak twierdzą wszyscy właściciele gruntów, na których ona stoi: gmina Brzeg Dolny, powiat wołowski, PCC Rokita S.A. oraz PKP. Według Dolnośląskiego Nadzoru Budowlanego, to gmina Brzeg Dolny powinna zabezpieczyć jej remont. Paweł Pirek, burmistrz Brzegu Dolnego nie zgadza się

z tą opinią. Fakt jest taki, że wszyscy czekają na modernizację odcinka kolejowego, w której zaplanowana jest także budowa nowej kładki. Pewności - czy to nastąpi i kiedy - nie ma.

PKP, na nasze zapytanie o kładkę odpowiedziało, podobnie jak inni właściciele gruntów: PKP nie jest właścicielem kładki - odpowiedział Mirosław Siemieniec, rzecznik Kolei. Jednak nie wszyscy się zgadzają z tą opinią. Radny Brzegu Dolnego Piotr Kozdrowicki tak komentuje: Sprawa kładki to dla Brzegu Dolnego komunikacyjny kryzys - który niestety kiedyś musiał nadejść. Co więcej, gmina nie miała na niego żadnego wpływu. Dolno-brzeski samorząd w ostatnich



latach i tak brał na siebie część odpowiedzialności za naprawy i utrzymywanie obiektu - choćby wymianę oświetlenia. Nie możemy jednak robić tego w nie-

skończoność, a już zwłaszcza nie mamy funduszy ani prawnych możliwości, by samodzielnie wyremontować kładkę. Sprawa ta pokazuje także jak absurdalnie

zarządzane są koleje w Polsce. Kładka należy do infrastruktury stacji i bocznic kolejowych, więc logicznie powinna podlegać Polskim Liniom Kolejowym. Tak jednak nie jest. Co więcej, w ramach samych kolei funkcjonuje mnóstwo różnych spółek i podmiotów, które przerzucają się odpowiedzialnością za zarządzanie infrastrukturą. Z tego powodu w całej Polsce jakiekolwiek remonty na kolei ciągną się latami i często kończą paraliżem komunikacyjnym. Niestety, teraz dokładnie taki sam problem będziemy mieć w Brzegu Dolnym. Będziemy na pewno szukać różnych możliwości działania - także na szczeblu poselskim i rządowym. Nie możemy jednak mydląc oczu mieszkańcom: problemu kładki nie da się rozwiązać szybko. Same tylko uzgodnienia (nie mówiąc o konkretnych robotach) potrwają długie miesiące. Oby nie lata.

KaTa

## Protesty przyniosły skutek! Będzie chodnik i przejście przy Żerkówku

Po wielu latach starań mieszkańcy Żerkówka doczekają się chodnika i przejścia dla pieszych. Sześć lat temu mieszkańcy protestowali domagając się bezpieczeństwa dla siebie i swoich dzieci.

Chodnik i przejście wybuduje gmina Brzeg Dolny. Błąd, który popełniony blisko 6 lat temu przy budowie nowej drogi i ronda zostanie po latach naprawiony. Wcześniej nie można było, bo inwestycja wykonana ze środków unijnych została zaakceptowana i wykonana. Nie można jej było zmieniać przez 5 lat pod groźbą zwrotu pieniędzy. Gmina musiała przyjąć obecnie uchwały o przyjęciu od Województwa Dolnośląskiego realizacji tego zadania oraz o udzieleniu pomocy rzeczowej dla Województwa Dolnośląskiego. Obecnie to gmina będzie inwestorem zastępczym, który przeprowadzi przetarg i wyłoni wykonawcę. Ta inwestycja jest bardzo ważna dla mieszkańców, którzy domagali się bezpiecznego przejścia. Z Żerkówka trudno jest wyjechać, aby dostać się do Brzegu Dolnego. Mieszkańcy idąc lub jadąc rowerem muszą pokonać tę drogę wjeżdżając na rondo.

Sprawę opisywaliśmy już 3 lata temu, kiedy mieszkańcy



protestowali wychodząc na drogę. Skończyło się na wysłaniu do zarządcy drogi pisma przez zarząd

dróg powiatowych. I tak sprawa umarła, aż do maja tego roku.

KaTa

**CAŁY ASORTYMENT NA 10 RAT RRSO 0%**

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania. Promocja obowiązuje od 25.03. do 30.06.2023 r. WIĘCEJ NA [WWW.STIHL.PL](http://WWW.STIHL.PL)

**AUTORYZOWANY DEALER STIHL:**

**STRAF SERWIS**

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 33  
56-100 Wołów, tel. 530 543 005

**Zakład Karny w Wołowie**  
informuje o naborze kandydatów  
do Służby Więziennej na stanowisko

**STRAŻNIK  
W DZIALE OCHRONY**

**Na kandydatów do służby w Zakładzie Karnym w Wołowie czeka 16 etatów**

Przewidywany termin przyjęcia do służby: lipiec 2023r.

Szczegółowe informacje dotyczące postępowania kwalifikacyjnego dostępne są na stronie <https://sw.gov.pl/praca-oferta/zaklad-karny-w-wolowie-straznik-dzialu-ochrony-ZKW> oraz pod numerami telefonów 713758505, 713758506 lub 713758509.

**GLORIAN**  
Dom Pogrzebowy

**Darmowa chłodnia i kaplica**

Telefon całodobowy:  
**71 389 13 13**

56-100 Wołów, ul. Panieńska 1

Usługi Kamieniarskie i Cmentarne

## POŻEGNANIA



W dniu 06.05.2023 r. odszedł w wieku 66 lat



**RYSZARD  
WRÓBEL**

Pogrzeb odbył się  
w dniu 11.05.2023 r. o godz. 12:00  
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Wołowie.

GLORIAN  
Dom Pogrzebowy

W dniu 12.05.2023 r. odszedł w wieku 55 lat



**JAROSŁAW  
DERSIEWICZ**

Pogrzeb odbył się  
w dniu 16.05.2023 r. o godz. 14:00  
w kaplicy na cmentarzu parafialnym w Małowicach.

GLORIAN  
Dom Pogrzebowy

W dniu 12.05.2023 r. odszedł w wieku 83 lat



**JERZY  
JAŚKIEWICZ**

Pogrzeb odbył się  
w dniu 17.05.2023 r. o godz. 12:00  
w Kościele Parafialnym w Strupinie.

GLORIAN  
Dom Pogrzebowy

W dniu 14.05.2023 r. odszedł w wieku 77 lat



**STANISŁAW  
ŚLEZAK**

Msza żałobna zostanie odprawiona  
w dniu 18.05.2023 r. o godz. 12:00  
w Kościele Filialnym w Zagórzycach.

GLORIAN  
Dom Pogrzebowy

# ZUS informuje o najwyższej i najniższej emeryturze

Ponad 40 tys. zł wynosi najwyższa emerytura w Polsce, najniższa to tylko dwa grosze. Praca bez umowy lub na umowę o dzieło, od której nie odprowadza się składek, bezpłatne urlopy, ciągle zwolnienia lekarskie są gwarancją niskiej emerytury. Tylko wieloletnie gromadzenie składek na indywidualnym koncie emerytalnym zapewnia wysokie wypłaty z ZUS po przejściu na emeryturę.

– Gdy młody człowiek pyta mnie, jaką będzie miał w przyszłości emeryturę wtedy odpowiadam mu, że taką jaką sobie wypracuje – opowiada Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. – Kiedy składamy wniosek o emeryturę po osiągnięciu wieku emerytalnego wtedy kwota, jaką zgromadziliśmy na indywidualnym koncie emerytalnym jest dzielona przez ilość miesięcy naszego dalszego życia – wyjaśnia.

W 2023 roku ogłoszone przez GUS tablice dotyczące średniej długości życia mężczyzn i kobiet wynoszą 254,3 miesiąca dla 60-latków i 210 dla 65-latków.

Zdaniem rzeczniczki, kwota emerytury jest wynikiem prostego działania matematycznego. Staż pracy brany jest przez ZUS pod uwagę tylko wtedy, gdy z wycień wychodzi kwota emerytury niższa niż gwarantowana, która po marcowej waloryzacji wynosi 1588,44 zł brutto.

– Jeżeli kobieta pracowała minimum przez 20 a mężczyzna przez 25 lat wtedy ZUS będzie im wypłacał kwotę gwarantowaną minimalnej emerytury. Jeśli tego stażu ktoś nie ma dostanie tyle emerytury ile nabrał na koncie emerytalnym podzielone przez dalszą średnią trwania życia – mówi Kowalska-Matis.

Rzeczniczka wyjaśnia, że bardzo niskie kwoty emerytur mają

te osoby, które pracowały bardzo krótko lub pracowały „na czarno” i do ZUS nie wpływały żadne składki.

– Najniższą emeryturę w Polsce, czyli 2 grosze dostaje Wrocławianin, który w swoim życiu zapłacił tylko jedną składkę do ZUS w wysokości 1.01 zł – wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis.

Najwyższą emeryturę w Polsce 43,4 tys. zł wypłaca oddział ZUS w Zabrzu swojemu klientowi, który na emeryturę przeszedł w wieku 86 lat po przepracowaniu ponad 62 lat. Na Dolnym Śląsku najwyższą emeryturę w kwocie 29,8 tys. dostaje Wrocławianin, który zakończył aktywność zawodową, po przepracowaniu 55 lat jako pracownik naukowy, mając 78 lat.

– Te rekordowo wysokie i bardzo niskie emerytury z ZUS to dowód na to, że warto długo pracować i płacić składki. Dłuższa praca sprawia, że wypłacana na starość emerytura jest wysoka z racji tego, że środki gromadzone na indywidualnym koncie emerytalnym są dłużej odkładane, a statystyczna średnia długość życia się skraca – wyjaśnia rzeczniczka z Dolnego Śląska.

Zasada jest prosta – im dłużej pracujesz tym wyższa będzie twoja emerytura. Dzięki dłuższej pracy gromadzimy, bowiem więcej środków ze składek na naszym indywidualnym koncie emerytalnym i krótsza jest prognozowana średnia naszego

życia, gdy już zdecydujemy się przejść na emeryturę.

Czy przeliczenie emerytury jest możliwe? Przeliczenie wysokości emerytury jest możliwe tylko w ściśle określonych sytuacjach. Wniosek o przeliczenie można złożyć wtedy, gdy senior, który osiągnął powszechny wiek emerytalny i przeszedł na emeryturę, ale nadal pracuje i odprowadza składki do ZUS lub dostarcza nowe dokumenty potwierdzające zatrudnienie, które nie były wcześniej uwzględnione podczas wyliczenia kwoty emerytury.

– Przeliczenie jest możliwe, gdyż nowe dokumenty potwierdzające pracę mogą podwyższyć kapitał początkowy a gdy emeryt pracuje do ZUS wpływają nowe składki na ubezpieczenie społeczne. W sytuacji, gdy ktoś tylko siedzi i czeka na emeryturę z ZUS składanie wniosków o przeliczenie nie ma podstaw gdyż na koncie emerytalnym seniora nic się nie zmienia – wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Rzeczniczka zapewnia, że emeryt, który ani nie pracuje ani nie dostarczy nowych dokumentów – po złożeniu wniosku o przeliczenie dostanie odmowę a samo składanie wniosków jest bezcelowe i generuje tylko niepotrzebną „papierologię” – dodaje.

Jak podaje Iwona Kowalska-Matis przeciętna emerytura na dolnym Śląsku w 2022 roku wynosiła 2858,78 zł, przy średniej emeryturze w kraju 2833,56 zł.

Najwyższe średnio emerytury są wypłacane w województwach mazowieckim i śląskim. Średnia kwota emerytury na Mazowszu to 2981,44 a na Śląsku to 3338,84 zł. – W naszym regionie już ponad 82 procent seniorów wybiera przelew na bankowe konto zamiast comiesięcznej wizyty listonosza – mówi. Według rzeczniczki, to stuprocentowa gwarancja punktualnych wypłat i bezpieczeństwa pieniędzy seniorów.

W dniu 14.05.2023 r. odeszła w wieku 93 lat



**JANINA  
ŻMURKO**

Msza żałobna zostanie odprawiona  
w dniu 20.05.2023 r. o godz. 11:00  
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Wołowie.

GLORIAN  
Dom Pogrzebowy

# Dziury na drogach zagrażają życiu kierowców, a powiat unieważnia przetarg

Starosta unieważnił przetarg na remont jednej z najgorszych dróg w powiecie, która prowadzi do S5. Mieszkańcy: Gródka, Mikorzyc, Garwołu, Miłcza, Sławowic, Proszkowiej dalej będą jeździć po dziurach. Starosta nie podpisał umowy z gminą Wołów na sfinansowanie remontu, chociaż 21 wołowskich radnych zapewniło mu na sesji pomoc finansową. Dwa dni temu ogłosił, że zmienia plan remontu dróg przesuwając pieniądze na inwestycje w Brzegu Dolnym i Wińsku.

Przypomnijmy, powiat wołowski otrzymał 28 milionów z Polskiego Ładu na remonty dróg. Postępowania przetargowe już się zakończyły, oprócz jednego, który został unieważniony. Chodzi o "Przebudowę dróg powiatowych nr 1284D i 1274D łączących siedziby Powiatu i gminy Wołów oraz gminy Wińsko z drogą ekspresową S5". W komunikacie powiat podał, że cena zaproponowana przez firmy, przewyższa tę, którą powiat zamierza przeznaczyć na remont. Oferty złożyły 3 firmy: KOBYLARNIA S.A. Brzozy (30.877.579,04 zł), Konsorcjum: Przedsiębiorstwo Budowy Utrzymania Dróg i Mostów Piotrowice oraz Przedsiębiorstwo Handlowo- Usługowe "Ćwik" s.c. T. Ćwik, J. Ćwik, K. Ćwik- Popadiuk Wińsko (31.542.298,35 zł) oraz STRABAG Infrastruktura

## Ten przetarg został unieważniony!

"Przebudowa dróg powiatowych nr 1284D i 1274D łączących siedziby Powiatu i gminy Wołów oraz gminy Wińsko z drogą ekspresową S5". To zadanie składa się z dwóch części: przebudowa drogi powiatowej nr 1284D Wołów – Gródek – skrzyż. z DW 339, dł. 9,790 km, jako połączenie Powiatu Wołowskiego i Gminy Wołów z DK S5; 2) przebudowa drogi powiatowej nr 1274D Wińsko-Białawy-gr. powiatu trzebnickiego, dł. 10,310 km, jako połączenie Powiatu Wołowskiego i Gminy Wińsko z DK S5.



Południe Sp. z o.o. Wrocław (32.909.923,58 zł).

Decyzja zaskoczyła przede wszystkim radnych Wołowa, którzy dzień wcześniej przyjęli uchwałę intencyjną o przekazaniu prawie 1mln 300 tys. zł, co razem z pieniędzmi z Polskiego Ładu pokrywałoby remont części wołowskiej. Tym samym powiat nie musiałby wyłożyć na remont ani złotych.

Co to oznacza dla mieszkańców? To, że inwestycja która i tak miałaby być realizowana dopiero za rok może nie dojść nigdy do skutku.

## Powiat nie podpisał umowy z gminą Wołów i zrobił w konia wszystkich radnych

Skarbnik powiatu, kilka dni wcześniej, będąc na sesji w gminie Wołów, zapowiedział, że nie podpisze się pod umową z gminą Wołów, jeśli ta nie zgodzi się na zapis w umowie, że w przypadku wycofania się jej z finansowania zapłaci kary finansowe. Chciał też wcześniej wpisania do budżetu na 2023 rok środków na inwestycje która będzie robiona w 2024 roku. Przeciwno temu była skarbnik gminy Wołów, która podpierając się opinią RIO i prawników, twierdziła, że nie można zapisywać pieniędzy w tym budżecie na zadanie, które będzie realizowane za rok. Burmistrz zapowiedział, że musi ściągnąć pieniądze z budowy przychodni, ale zrobi to dla dobra mieszkańców, którzy jeżdżą po tak fatalnych drogach powiatowych i gmina je wyremontuje. Radni zapewnili, że pieniądze wpiszą do budżetu w 2024 rok, kiedy inwestycja będzie realizowana i rozliczana. A teraz przyjmują uchwałę intencyjną godząc się na sfinansowanie z budżetu gminy drogi powiatowej.

Przepadną pieniądze na całonocny remont tej drogi. Kilka dni później okazało się, że powiat ma inny plan. Zmienił plan Polskiego Ładu i przebieg remontu dróg na terenie Wołowa na jego niekorzyść. Zamiast 9 km, teraz proponuje 3 km Wołów - Gródek i 5 km Pełczyn - Nieszkowice. Starosta jednym ruchem zrobił "w konia" całą Radę Miejską gminy Wołów.

- Rada Miejska w Wołowie jednogłośnie zabezpieczyła środki na przebudowę drogi. Podpisaliśmy również umowę i przekazaliśmy do podpisu starosty. Zarząd powiatu podjął jednak decyzję o unieważnieniu postępowania i rezygnacji z realizacji inwe-

Rada Miejska w Wołowie 10 maja 21 głosami "za", uchwaliła, iż wyraża zgodę na udzielenie pomocy finansowej na rzecz Powiatu Wołowskiego w formie dotacji celowej z przeznaczeniem na inwestycję drogową, o której mowa wyżej. Gmina zabezpieczyła 1.278,889,00 zł na to zadanie. Powiat jednak unieważnił przetarg.

stycji. Mogę to określić jedynie słowem kuriozum. Nie znajduję żadnego uzasadnienia w tej decyzji - komentuje Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa. **KaTa**

PRAWICA POWIATU WOŁOWSKIEGO ZAPRASZA NA

# SPOTKANIE

*przy kawie*

**JAROSŁAW OBREMSKI**  
WOJEWODA DOLNOŚLĄSKI

**ANNA ZALEWSKA**  
POSEŁ DO PARLAMENTU  
EUROPEJSKIEGO

**AGNIESZKA SOJN**  
POSEŁ NA SEJM RP

Spotkanie poprowadzi Rafał Zajac

**21 MAJA - NIEDZIELA | GODZ. 16:00 | WOŁOWSKA BIBLIOTEKA**

# OKNA



**PRODUCENT**



Zbigniew Bocian



Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)  
tel. 071 389 37 96



**PIRAMIDA  
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie  
[www.meble-wolow.pl](http://www.meble-wolow.pl)

kuchnie nowoczesne  
kuchnie klasyczne  
salony i jadalnie

łazienki  
meble nietypowe  
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5  
56-100, Wołów

tel. 602 641 297  
tel. 71 389 40 06

## KAMIENIARSTWO LUBIAŻ

Jerzy Musiewicz

Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1

Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)

Środa Śląska, ul. Cmentarna  
Lubin - Obora



tel.: 605 252 249, 691 036 373  
[www.kamieniarstwolubiaz.pl](http://www.kamieniarstwolubiaz.pl)

# Marina w Lubiążu coraz bliżej

Burmistrz Wołowa Dariusz Chmura promuje na swoim profilu Lubiąż, który czeka na budowę mariny i ... turystów.

- Pytają mnie Państwo, jak będzie wyglądać przystań pasażerska w Lubiążu. Wizualizacja projektu, pięknej inwestycji jest już całe szczęście, nieaktualna, ale warto ją ujawnić - napisał samorządowiec w mediach społecznościowych. - Nieaktualna, ponieważ pozyskaliśmy od UMWD kolejne środki, tym razem na plac zabaw. Ponadto stowarzyszenie Lubiąż kierowane przez Macieja Nejmana pozyskało środki na łódź turystyczną, która będzie do dyspozycji mieszkańców i turystów.

- Cieszę się, że wspólnie ze stowarzyszeniem Rzeczpospolita Samorządna i jej wiceprzewodniczącym Rafałem Borzyńskim stworzymy kompletny produkt turystyczny, który pozwoli na rozwój Lubiąża. Wkrótce kolejne dobre wiadomości, ponieważ jak zawsze nie powiedzieliśmy ostatniego słowa - podkreślił Chmura.

Przypomnijmy, że w połowie ubiegłego roku Gmina Wołów otrzymała pozwolenie na budowę mariny w Lubiążu. Inwestycja powstaje dzięki Stowarzyszeniu Rzeczpospolita Samorządna, które otrzymało 37 mln zł na projekt, który obejmie kilka gmin.

Wiceprzewodniczący stowarzyszenia Rzeczpospolita Samo-



ządna Rafał Borzyński oraz Dariusz Chmura, burmistrz gminy Wołów przekazali tę informację mieszkańcom. Oprócz mariny powstanie 1,2 km ścieżki rowerowej.

Inwestycja realizowana jest z funduszy europejskich. Za pieniądze unijne wybudują cztery przystanie na Odrze: w Ścinawie, Dziewinie, Brzegu Dolnym i Lubiążu oraz wybudują ścieżki

rowerowe: Wołów-Lubiąż – ok. 1,2 km, Wielowieś-Ścinawa – ok. 9,3 km, Wielowieś-Prochowice – ok. 5,1 km, Chocianów – Szklary Dolne wraz z fragmentem drogi rowerowej w Chocianowie – ok. 17,5 km, umożliwiających komunikację pomiędzy portami.

Z kolei stowarzyszenie Lubiąż otrzymało dotację na łódź, która będzie przywozić Odrą turystów do Lubiąża. **kk**

## Palił się pustostan w Pogalewie Małym

Strażacy z Brzegu Dolnego, Wołowa i Lubiąża interweniowali w Pogalewie Małym, gdzie doszło do pożaru pustostanu.

- Dzięki ich zaangażowaniu i szybkiej reakcji udało się uniknąć rozprzestrzenienia się ognia na pobliskie budynki - informują strażacy. Na miejscu pojawił się również patrol policji, bo to właśnie policja ustali, jak doszło do zdarzenia.



# Medale, nagrody i awanse dla zasłużonych strażaków

4 maja, to Dzień św. Floriana, czyli patrona strażaków. To właśnie z tej okazji w Wińsku miały miejsce Powiatowe Obchody Dnia Strażaka. Podziękowano strażakom za pełną oddania służbę i poświęcenie.

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji odznaczył Odznaką Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej” druha Józefa Tatarczuka. Odznaczenie zostanie wręczone podczas Wojewódzkich Obchodów Dnia Strażaka, 26 maja na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze.

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji odznaczył Brązową odznaką „Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej”: mł. asp. Sebastiana Jarmuszcza, st. sekc. Wojciecha Żuchorę.

Za szczególne zaangażowanie w działaniach ratowniczo – gaśniczych Dyplomem Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej został wyróżniony: st. ogn. Rafał Oraczewski.

Uchwałą Prezydium Zarządu Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP województwa dolnośląskiego zostali odznaczeni:

Złotym Medalem za zasługi dla Pożarnictwa: druha Tomasz Stelmaszczyk, druha Rafał Wenderski.

Zarząd Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Srebrnym Medalem za zasługi dla Pożarnictwa odznaczył:

Dariusza Chmurę, burmistrza Gminy Wołów, Bożenę Szpak, dyrektora Szkoły Podstawowej w Krzydlinie Wielkiej.

Zarząd Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Srebrnym Medalem za zasługi dla Pożarnictwa odznaczył druhow: Adama Sitarza, Jarosława Kozaka, Krzysztofa Pisula.

Zarząd Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Brązowym Medalem za zasługi dla Pożarnictwa odznaczył:

Jolantę Krysowatą - Zielnicę, wójt Gminy Wińsko.

Brązowym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa zostali odznaczeni: druha Edyta Micewicz, druhowie: Paweł Martyn, Marcin Czermek, Kamil Frankowski, Dominik Żołądziejewski.

Brązowym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa zostali odznaczeni druhowie: Krzysztof Bekacz, Marek Podbucki, Kacper Zawada, Daniel Forgiel, Krzysztof Witek, Grzegorz Witek.

Odznaką Wzorowy Strażak zostali odznaczeni druhowie: Józef Tatarczuk, Krystian Latoch, Radosław Popiel, Norbert Wenderski, Paweł Janczewski, Krzysztof Moskał, druha Paulina Prażuch.

Odznaką Wzorowy Strażak zostali odznaczeni: druha Natalia Kucharzów i Kamila Kozak oraz druhowie Mateusz Doliński, Kacper Rafałko, Łukasz Klim, Paweł Karabanik, Adrian Rabura.



Odznaką Wzorowy Strażak zostali odznaczeni: druha Ewa Sylwestrak, Wiktoria Kajdzik oraz druhowie: Marcin Berestecki, Józef Zabłocki, Marek Bogucki, Wojciech Wieczorek, Mateusz Zawada.

Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej za wzorowe wykonywanie obowiązków służbowych nagrodą pieniężną wyróżnił st. ogn. Arkadiusza Bryję.

Dolnośląski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej we Wrocławiu rozkazem personalnym nadał z dniem 4 maja wyższe stopnie służbowe: starszego ogniomistrza: ogn. Krzysztofowi Blabusiowi, ogn. Łukaszowi Wróblewskiemu, ogniomistrza: mł. ogn. Dawidowi Dąbrowie, mł. ogn. Jarosławowi Kozakowi, starszego sekcijnego, sekc. Aleksandra Myślickiej, sekc. Piotrowi Waignerowi.

Decyzją Komendanta Powiatowego PSP w Wołowie za wzorowe wykonywanie zadań służbowych nagrodą pieniężną zostali wyróżnieni: st. kpt. Ilona Cytawa, mł. kpt. Katarzyna Kisielowska, asp. Jakub Jarmuszczyk, mł. asp. Kacper Walniczek, ogn. Marcin Warchoń, sekc. Aleksandra Myślicka.

Za prowadzenie działań na rzecz bezpieczeństwa i ochrony ludności powiatu wołowskiego Dyplomami oraz nagrodami od Starosty Wołowskiego Janusza Dziarskiego zostali wyróżnieni strażacy: mł. kpt. Ireneusz Augustynowicz, asp. Paweł Drożdżowski, mł. asp. Sebastian Jarmuszczyk, st. ogn. Robert Kisielowski, Olga Pikulska.

Decyzją Wójta gminy Wińsko Pani Jolanty Krysowatej - Zielnicy za zaangażowanie w działalności na rzecz ochrony przeciwpożarowej w gminie Wińsko wyróżnieni zostali: kpt. Bartłomiej Charzewski, asp. Łukasz Kraus, mł. ogn. Przemysław Woch.

Decyzją Wójta gminy Wińsko Jolanty Krysowatej - Zielnicy za wieloletnie zaangażowanie w działalności na rzecz ochrony przeciwpożarowej w gminie Wińsko wyróżnieni zostali druhowie: Zenon Karabanik, druha Mieczysław Chmura, druha Jerzy Kubiak.

Decyzją Burmistrza Gminy Wołów Dariusza Chmury za zaangażowanie i współpracę w działalności na rzecz ochrony przeciwpożarowej w gminie Wołów wyróżnieni zostali: mł.

bryg. Joanna Lisowska, mł. kpt. Katarzyna Kisielowska, st. ogn. Paweł Przybytek.

Decyzją Burmistrza Gminy Wołów Dariusza Chmury za zaangażowanie i współpracę w działalności na rzecz ochrony przeciwpożarowej w gminie Wołów wyróżnione zostały jednostki OSP: Krzydlina Wielka, Krzydlina Mała, Lubiąż, Pełczyn, Stary Wołów, Warzęgowo.

Decyzją Burmistrza Gminy Brzeg Dolny Pawła Pirka za zaangażowanie i współpracę w działalności na rzecz ochrony przeciwpożarowej w gminie Brzeg Dolny wyróżnieni zostali: asp. Tomasz Paduch, st. sekc. Aleksandra Myślicka, st. sekc. Piotr Waigner.

Za szczególne zaangażowanie we wspieraniu działań statutowych Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym zostały wyróżnione druhowie: Kinga Jagielska, Monika Charłampowicz, Agnieszka Kasiewicz oraz druhowie: Mirosław Maćko, Janusz Łukaszczyk, Jakub Trzusło, Patryk Zawisza, Aleksander Wojtas, Kamil Frankowski.

Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Wińsku za zaangażowanie w rozwój jednostki oraz największą frekwencję wyjazdową nagrodami rzeczowymi wyróżnił: dh Tomasza Strzałkowskiego, dh Jacka Kłisowskiego, Bogdana Gęstwą, dh Macieja Jaworskiego, dh Jana Wawruszczaka, dh Marcina Radziszewskiego.



# Brzeg Dolny wybrał sołtysów- oprócz Jodłowic



Fot. brzegdolny.pl

Wybory sołeckie w gminie Brzeg Dolny prawie się skończyły. Prawie, ponieważ wieś Jodłowice nie wybrała nowego wóldarza. Kolejny termin zebrania to czwartek 18 maja o godzinie 19.00 w świetlicy wiejskiej.

Wybory sołtysów i rad sołeckich rozpoczęły się w poniedziałek 8 maja. W Jodłowicach doszło do remisu (33 głosy) pomiędzy dotychczasowym sołtysiem Janem Sychłą a nowym kandydatem Przemysławem Koryl.

## Sołectwo Pysząca

Sołtys: Jacek Księżnik (26 głosów). Rada sołecka: Marcin Włodarczyk, Krzysztof Leja, Przemysław Matwiejko, Elżbieta Leja.

## Sołectwo Radecz

Sołtys: Ignacy Gajda (50 głosów). Rada sołecka: Ryszard Gacke, Marek Owczarz, Zofia Śnieżek, Roman Zajac.

## Sołectwo Żerkówek

Sołtys: Jadwiga Kołodzińska (22 głosy). Rada sołecka: Daniela Janicka, Marek Kubrak, Agnieszka Paprotna, Patryk Zawistowski.

## Sołectwo Naborów

Sołtys: Piotr Kułaga (28 głosów). Rada sołecka: Monika Bielawska, Mateusz Lubka, Elwira Przybylska, Artur Rusek.

## Sołectwo Żerków

Sołtys: Marian Kołodziejczyk (41 głosów). Rada sołecka: Jan Lachowicz, Andrzej Witiak.

## Sołectwo Pogalewo Małe

Sołtys: Jerzy Poch (19 głosów). Rada sołecka: Miłosz Golonka, Sylwia Jackowiak, Piotr Kwapisz, Małgorzata Matwiejko.

## Sołectwo Bukowice

Sołtys: Piotr Czarny (34 głosy). Rada sołecka: Grzegorz Czarny, Joanna Czarny, Agnieszka Jamioł, Adam Koziel.

## Sołectwo Godzięcin

Sołtys: Dorota Jaśkowska (83 głosy). Rada sołecka: Iwona Chronik, Agnieszka Gębka, Paweł Kociolek, Bogdan Witkowski.

W Grodzanowie sołtysiem został Ireneusz Fura, Pogalewie Wielkim Monika Wiśniewska, Starym Dworze Jarosław Michalski, Wala-łach- Magdalena Babula. **KaTa**

## OGŁOSZENIE

**„Społem” Powszechna Spółdzielnia Spożywców „Zgoda” w Wołowie w likwidacji ogłasza ustny przetarg nieograniczony, na sprzedaż nieruchomości zabudowanej, położonej przy ul. Zwycięstwa 18, róg ul. Piastów Śląskich 3.**

Działka nr 21 o pow. 258m<sup>2</sup>. Księga wieczysta nr WRIL/00026410/6, własność Gminy Wołów, będąca w użytkowaniu wieczystym.

Na nieruchomości znajduje się budynek o pow. użytkowej 472m<sup>2</sup>. Parter o charakterze handlowym/ obecnie Delikatesy Centrum/ na piętrze punkty usługowe – wydzierżawiane. Budynek ma dwa wejścia, od ulicy Zwycięstwa i Piastów Śląskich 3.

Cena wywoławcza 1 300 000 zł, słownie: jeden milion trzysta tysięcy złotych.

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 10 000 złotych.

Przetarg na sprzedaż w/w nieruchomości odbędzie się 30.05.2023r. o godzinie 14:00 w siedzibie „Społem” PSS „Zgoda” w Wołowie ul. Piastów Śląskich 3.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej, musi zostać wniesione do dnia 23.05.2023r. przelewem na konto 61 1090 2460 0000 0006 2200 0059 / Santander Bank / , tak aby środki pieniężne znalazły się na w/w koncie w tym dniu.

Oferenci winni przed przystąpieniem do przetargu, przedłożyć dowód tożsamości i ewentualnie stosowne upoważnienie do reprezentowania oferenta.

Wadium wniesione przez oferenta, który zaoferuje najwyższą ofertę zostanie zaliczone na poczet ceny sprzedaży. Wadium wniesione przez pozostałych oferentów, zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu.

Po wyborze najwyższej oferty przed podpisaniem umowy sprzedaży wyłoniony oferent wpłaci na rachunek bankowy jw. różnicę między ceną wylicytowaną w przetargu a wpłaconym wadium.

Oferent który zostanie wyłoniony w przetargu, zostanie zawiadomiony w ciągu do 5 miesięcy od dnia zamknięcia przetargu o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży.

Nabywca poniesie koszty notarialne i sądowe związane z zawarciem umowy.

W przypadku, gdy wyłoniony oferent nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w wyznaczonym miejscu i terminie, organizator przetargu będzie mógł odstąpić od zawarcia umowy a wadium wpłacone nie ulega zwrotowi.

Szczegółowe informacje pod nr tel. 605 931 645

Likwidator  
Jadwiga Sobczak

[ceprasa.pl](mailto:ceprasa.pl) 4c74157898

Fot. brzegdolny.pl

## Wybrali nową dyrektorkę szkoły w Brzegu Dolnym

Magdalena Wlazlak-Szał została nową dyrektorką Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Brzegu Dolnym.



Komisja konkursowa, w skład której weszli przedstawiciele Kuratorium Oświaty, Gminy Brzeg Dolny, rady rodziców, rady pedagogicznej i związków zawodowych, wyłoniła kandydatkę na stanowisko dyrektora największej placówki oświatowej w Brzegu Dolnym.

- Obecna dyrektorka Jolanta Fryga kończy pięcioletnią ka-

dencję. W najbliższych dniach Magdalena Wlazlak-Szał zostanie powołana na nowe stanowisko. Niebawem odbędą się kolejne konkursy na stanowisko dyrektora Przedszkola Samorządowego nr 3 oraz Liceum Ogólnokształcącego im. J.M. Ossolińskiego - informuje dolnobrzezski magistrat.

kk

## Organizują zbiórkę na leczenie nauczycielki

- Szkolne Koło Wolontariatu zaprasza do udziału w zbiórce rzeczy na licytację/wyprzedaż garażową, która odbędzie się 26 maja w placówce szkolno -przedszkolnej nr 2

w Brzegu Dolnym - informuje LO w Wołowie. - Cały dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na leczenie onkologiczne nauczycielki tej szkoły.

kk

### UWAGA!

### ZBIÓRKA

**DO 24 MAJA ORGANIZUJEMY ZBIÓRKĘ RZECZY NOWYCH I UŻYWANYCH. PIENIĄDZE POCHODZĄCE Z ICH SPRZEDAŻY ZOSTANĄ PRZEKAZANE NA ONKOLOGICZNE LECZENIE NAUCZYCIELKI Z ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 2 W BRZEGU DOLNYM.**

Gadżety można przynosić do gabinetu pedagoga szkolnego.

POCHODZĄCY Z WOŁOWA RED. TOMASZ BONEK PUBLIKUJE NIEZNANE ZDJĘCIA Z CZASÓW WOJNY

# Nowa książka o tajemnicach Lubiąża i jego związku z obozem Gross-Rosen

W książce „Komando śmierci. Ostatnia tajemnica KL Gross-Rosen i Kloster Leubus” Tomasz Bonek po raz pierwszy publikuje nieznane wojenne zdjęcia z wnętrza lubiąskiego opactwa. Widzimy na nich naukowców pracujących m.in. w sali książęcej oraz w laboratoriach zorganizowanych w pałacu opatów. Dowiadujemy się też, kim był mityczny doktor Fürstenau, kogo oprócz Luksemburczyków więziono w opactwie i jak niemiecki szpieg, który trafił do obozu Gross-Rosen wpłynął na wojenne losy klasztoru. To pasjonujący reportaż, który czyta się jak sensacyjną powieść historyczną. Kurier Gmin rozmawia z autorem.

**- Nie będziemy zdradzać wszystkich tajemnic, które rozwiązał Pan w książce, ale opowiedzmy chociaż o tytułowym komandzie śmierci. Dlaczego ci więźniowie mieli zginąć?**

- Wszystko wskazuje na to, że członkowie komanda „Wetterstelle” z obozu koncentracyjnego Gross-Rosen mieli zostać zlikwidowani, żeby nie mogli przekazać informacji o swoich badaniach wrogom Rzeszy. Jakimś cudem ich jednak nie wymordowano. W 1945 roku byli przenoszeni z obozu do obozu, w głąb Rzeszy – ewakuowano ich, gdy zbliżał się front. Żaden decydent nie podjął decyzji, żeby ich zabić – myślę, że mogłoby to być uznane za dywersję lub defetyzm – Hitler niemal do swoich ostatnich chwil powtarzał, że zwycięży. Kto w to nie wierzył, był wrogiem i musiał zginąć.

**- Czy oni mieli pomóc Hitlerowi wygrać wojnę? Co z nich zostało po 1945 roku?**

- Zarówno w samym obozie Gross-Rosen, jak i w klasztorze w Lubiążu prowadzono badania nad prądami wysokich częstotliwości, które miały pomóc niemieckim lotnikom i marynarzom w nawigacji, zrewolucjonizowały natomiast powojenną, światową elektronikę. Na ich podstawie równolegle w Stanach i w Niemczech powstawały prototypy transystorów, dzięki którym mamy

przecież komputery, telefony komórkowe itp.

**- I korzystają z tych badań nadal niemieckie firmy?**

- Trzeba pamiętać, że z pracy niewolników z obozów koncentracyjnych korzystały nie tylko niemieckie przedsiębiorstwa, ale m.in. także szwajcarskie. Nadal natomiast działa mnóstwo znanych, wielkich koncernów czy marek, które czerpały korzyści z tego, co działo się podczas II wojny światowej, np.: Siemens, Bosch, Blaupunkt, Nestle, Krupp, Deutsche Bank i wiele, wiele innych.

**- To już Pana trzecia książka, która dotyczy m.in. obozu Gross-Rosen. W „Chemia śmierci” opisał Pan to, co działo się w jego filii w Brzegu Dolnym. W „Demonach śmierci” zajmuje się Pan obozowymi zbrodniarzami. Co jest specyficznego w tym kacecie, że tak bardzo Pana zainteresował?**

- Przede wszystkim zbrodnia z KL Gross-Rosen nie została nigdy należycie upamiętniona. Większość zbrodniarzy nie stała nigdy przed sądem. A my, mieszkańcy tzw. Ziemi Odzyskanych, Polacy, zapomnieliśmy o tym, co się tam wydarzyło. A był to obóz, w którym zabijała mordercza praca, w obozie głównym w kamieniołomach, a w jego filiach w przeróżnych zakładach przemysłowych. Tych podobozów było około 120, porozrzucanych przede wszystkim po Dolnym Śląsku i w niektórych regionach dzisiejszych Czech. Więźniami funkcyjnymi, kapo, blokowymi, zostawali w nich specjalnie do tego celu wybierani i specjalnie do nich przenoszani Niemcy – więźniowie, recydywiści: gwałciciele, mordercy, złodzieje. To oni wraz ze strażnikami z SS zgotowali więźniom prawdziwe piekło. Podczas przeglądania protokołów z przesłuchań tych, którym udało się przeżyć znalazłem wypowiedź, która mnie zaszokowała. Jeden z byłych więźniów powiedział: W Auschwitzu, w porównaniu z tym, co działo się w Gross-Rosen było jak w sanatorium.

**- Jak wiele korzyści czerpali Niemcy z pracy więźniów obozów koncentracyjnych?**



- Mimo ogromnej tragedii, milionów żyć ludzkich, ludobójstwa w niemieckich obozach koncentracyjnych naukowcy zajmujący się nazistowską gospodarką dowodzą, że praca więźniów kacetów III Rzeszy nie miała większego znaczenia dla ekonomii państwa Hitlera. To nadaje dodatkowego, strasznego wymiaru drugowojennej historii. Oczywiście więźniowie budowali niemieckie ulice i przeróżne budynki, pracowali w fabrykach wielu koncernów przemysłowych, wytwarzali uzbrojenie i benzynę, wydobywali surowce w kopalniach i kamieniołomach, ale ich praca nie przeważała i raczej nie mogła przeważać o przechyleniu się szali zwycięstwa. Byli najczęściej niewykwalifikowani, zmaltretowani, wygłodzeni, chorzy – nie pracowali więc dobrze. Ale mimo to reżim korzystał z tego morderczego procederu, a zarabiała na tym m.in. SS, której konta założone w Dresdner i Deutsche Banku puchły od pieniędzy przelewanych przez firmy, które zatrudniały niewolników.

**- Kiedy to się zaczęło? I kto w III Rzeszy za to odpowiadał?**

- Już 30 marca 1933 roku Heinrich Himmler, członek okultystycznego i rasistowskiego Towarzystwa Thule oraz Reichsführer-SS, zorganizował w Dachau pierwszy obóz koncentracyjny. Wkrótce powstały kolejne - m.in. w Oranienburgu, Berlinie, Sachsenhausen. W 1934 roku wszystkie podporządkowano

SS – Schutzstaffel. Do wybuchu wojny umieszczono w nich około 170 tys. osób. Kiedy Niemcy zaczęli podbić Europę, zmieniła się też rola tworzonych przez SS kacetów. Teraz miały służyć już nie tylko internowaniu niewygodnych dla Hitlera Niemców, ale także eliminacji inteligencji, kleru a także członków ruchu oporu z państw okupowanych oraz dostarczać darmowej siły roboczej na budowy „Tysiącletniej Rzeszy”. Następnie stały się także ośrodkami tak zwanego „ostatecznego rozwiązania” - zagłady Żydów.

Z roku na roku powstawały więc kolejne. I te samodzielne, i te im podległe jako filie. Do końca wojny powstało ich 1,6 tysiąca.

Kiedy wojna wisiała w powietrzu obozy koncentracyjne miały stanowić rezerwuariat bezpłatnej siły roboczej i budować potęgę hitlerowskich Niemiec. Aby usankcjonować ten proceder, Himmler utworzył w 1938 r. zarządzane przez SS przedsiębiorstwa Deutsche Erd- und Steinwerke, a następnie Deutsche Ausrüstungswerke i jednocześnie zadbał o to, by wprowadzić nakaz pracy dla wszystkich osadzonych w więzieniach. Tak zaczęło się piekło robotników przymusowych III Rzeszy.

Przy Himmlerze rozwijały się też kariery. Najwierniejszym z wiernych był syn kowala, Oswald Pohl. Ten „księgowy” SS dbał jak tylko mógł o finanse Himmlera i kierowanych przez niego organizacji. Miał przy tym wyjątkową żyłkę do interesów i zmysł organizacyjny. Szybko więc awansował i stanął na czele wszystkich kacetów. To on też wpadł na pomysł, że spośród najzdolniejszych urzędników administracji państwowej trzeba zrekrutować najlepszych i przydzielić ich do pracy w kancelariach obozów koncentracyjnych. Od lat dostrzegał bowiem wielki potencjał ekonomiczny pracy przymusowej. I był za to doceniany. Kontrola ekonomistów miała pomóc w sprawnym zarządzaniu tym biznesem.

19 stycznia 1942 r., Himmler połączył wszystkie urzędy, za

które odpowiadał Pohl i stworzył Główny Urząd Ekonomiczno-Administracyjny SS (Wirtschafts- und Verwaltungshauptamt - WVHA). Tuż za Heinrichem Himmlerem i Reinhardem Heydrichem Pohl stał się więc trzecią najpotężniejszą postacią w SS. Był odpowiedzialny za całą administrację i zaopatrzenie Waffen-SS; kontrolował 20 obozów koncentracyjnych i 165 obozów pracy, kierował wszystkimi projektami budowlanymi SS i policji, a także wszystkimi przedsiębiorstwami gospodarczymi SS.

**- I wtedy zaczęto przeliczać życie ludzkie na pieniądze...**

- Zbierając materiały do książki „Chemia śmierci”, która opowiada o najtajniejszym obozie III Rzeszy, jaki Niemcy zorganizowali na Dolnym Śląsku w Brzegu Dolnym, by tam produkować śmiertelne gazy bojowe trafiłem na dokument, w którym określono również „wydajność przymusowych robotników żydowskich i robotników z obozów koncentracyjnych” w stosunku do „wydajności niemieckiego pracownika cywilnego”. W przypadku robotników wykwalifikowanych – elektryków, ślusarzy, malarzy, operatorów maszyn – określono ją na 82 procent. W przypadku murarzy, cieśli budowlanych, betoniarzy, stolarzy dla Żydów wskaźnik ten wyliczono na 60 procent, a dla więźniów obozów koncentracyjnych na 70 procent. Najniższą wydajność wyliczona została dla pracowników podziemnych – żydowski robotnik szacowany był jedynie na połowę efektywności pracy niemieckiego cywila. A stawki... W tym samym dokumencie napisano tak: „Koszty zatrudnienia należy płacić terminowo specjalnemu pełnomocnikowi. Za robotników niewykwalifikowanych ryczałt wynosi 4,50 RM za osobę. Za robotników wykwalifikowanych ryczałt określa się na 6,50 RM na osobę za dzień.” To jedna trzecia, jedna czwarta tego, co zarabiał Niemiec.

mk

Zapraszamy na spotkanie autorskie z Tomaszem Bonkiem, które odbędzie się w Lubiążu

Niedziela, 21 maja 2023 r., Godz. 12:00, Klasztor Lubiąż – Jadalnia Opatów. Wstęp wolny

W tym dniu zorganizowane zostanie także poszerzone zwiedzanie opactwa – od piwnic aż po strych

# „Samooobrona zaczyna się w głowie”

Rozmowa z Eweliną Kuczmą, trenerką Taekwondo w klubie Centrum Sztuki Walki „Pantera”.

## - Od ilu lat działacie w Brzegu Dolnym?

- Na rynku dolnobrzeskim działamy od około 10 lat. Początkowo zajęcia były prowadzone w szkole podstawowej na osiedlu Fabrycznym, później przyszedł czas pandemii, wiele zmian w klubie, dużo dzieci do nas dołączyło i wtedy pojawiła się propozycja otwarcia klubu sportowego z własną siedzibą, sprzętem, sanitariatami, szatniami. Wtedy stwierdziliśmy, że dla czego nie? Swoją własną klub to było od zawsze moje marzenie i wspólnie, z ekipą trenerską tego dokonaliśmy i efektem jest Centrum Sztuki Walki „Pantera” w Brzegu Dolnym na ulicy Sienkiewicza.

## - Jak wygląda wasza oferta trenowania Taekwondo? Dla kogo, w jakim wieku, jaki jest koszt, jak to wygląda?

- Oferta w naszym klubie tak naprawdę jest dla każdego. Mamy cztery grupy treningowe, najmłodsi to dzieci w wieku 4-6 lat, później 7-9 lat, 10-15 lat i dorośli. Zaczynamy od najmłodszych dzieci gdzie korygujemy wady postawy, staramy się przywrócić im prawidłowe wzorce czyli proste sylwetki, korygowanie kolan, bioderka- jest to bardziej proces wsparcia dla dzieci celem pobudzenia ich motoryki, dopiero później w kolejnych grupach normalnie trenujemy Taekwondo. Grupa 7-9 to podstawy Taekwondo. W grupie 10-15 trening jest już obciążający fizycznie,



trenujemy porządnie taekwondo, samoobronę, walki, robimy bardzo dużo elementów czystego, pięknego sportu, który trenujemy. Kolejna grupa to dorośli- tam robimy trening obwodowy, na zasadach Tabaty, HITu, jest to trening ogólnorozwojowy gdzie są elementy taekwondo i samoobrony, ćwiczący są w bardzo różnym wieku bo od 20 do 58 lat. Każdy ćwiczy jednak swoim tempem, szukamy wspólnego mianownika, totalnie na luzie, bez spiny.

## - Co jeszcze oprócz Taekwondo proponujecie?

- Mamy jeszcze gimnastykę korekcyjną z Katarzyną Porożko, fizjoterapeutką z Fizjoland, która robi cuda z dziećmi jeśli chodzi o korekcję wad postawy. Dodatkowo mamy też treningi MMA z Krzysztofem Porowskim, mistrzem Europy w kickboxingu, który niedawno wrócił z Islandii, osiedlił się w Brzegu Dolnym i trenuje dwie grupy - początkującą i zaawansowaną. MMA jest

dla osób 18 +. Robią tam dobrą robotę, Krzysiek jest świetnym, doświadczonym trenerem więc jest to idealna sprawa dla tych, którzy chcą wzmocnić pewność siebie, nauczyć się elementów MMA. W Panterze proponujemy także są treningi personalne dla dzieci i dorosłych. W Centrum organizujemy także urodziny, więc zapraszamy serdecznie rodziców do zapoznania się z naszą ofertą. Urodziny mogą być w pakiecie Fun z animatorem Jackiem Plackiem, jest też pakiet Sport- aktywne gry i zabawy oraz pakiet Art- zabawy zręcznościowe, przy muzyce, malowanie twarzy, tatuaże brokatowe. Po więcej szczegółów zapraszamy na naszego Facebooka i stronę internetową.

## - Kto szkoli? Jakie doświadczenie mają trenerzy?

- Ja jestem oczywiście instruktorem Taekwondo i samoobrony, od 9 lat posiadam czarny pas 1 DAN, zdobyłam 1 miejsce w plebiscycie Gazety Wrocław-

skiej w kategorii Trener Dekady w latach 2010-2020 w powiecie wołowskim, mam za sobą wiele występów na arenie krajowej i międzynarodowej. Katarzyna Porożko prowadzi zajęcia z gimnastyki korekcyjnej, posiada stopień 9 CUP w Taekwondo. Jarosław Mazurczak zajęcia taekwondo prowadzi w Trzebnicy i Powidzku. Posiadacz I DANA, jest również instruktorem samoobrony SAJN. Piotr Lech taekwondo trenuje ponad 20 lat, wicemistrz Polski technik interwencyjnych służb mundurowych. Krzysztof Porowski

zdołał Puchar Polskiej Federacji Kickboxingu. Na Islandii wylądował w największym klubie MMA na świecie. Walczył na arenie Wielkiej Brytanii i Szkocji, gdzie był nazywany Brutalną Bestią. Zdobył pas mistrza Europy. Ola Szczypkowska trenuje Taekwondo od najmłodszych lat, ma za sobą sporo zawodów na arenie krajowej, trenowała we Wrocławiu u Wojciecha Dolnego, wielkiego autorytetu taekwondo. Prowadzi u nas zajęcia dla najmłodszych

## - Co jest najważniejszego w sporcie, w Taekwondo dla młodej osoby? Jakie są korzyści prócz technik walki?

- Wzmacniamy psychikę, budujemy odwagę, poczucie własnej wartości, pobudzamy sportowego ducha walki. Maluszki gdy zaczynają trenować robią sobie solidne podstawy samoobrony, pamiętajmy, że samoobrona i odważa bierze się ze świadomości ruchów. Rozwijamy pasję sportu, uczymy współpracy- oprócz trenowania jesteśmy grupą, która sobie nawzajem pomaga. Realizujemy akcje społeczne, jeździmy na obozy- wspólnie zdobywamy doświadczenia i zbieramy super wspomnienia. Zapraszamy wszystkich chętnych.

KaTa

**SALON FRYZJERSKI**

**KASIA**

© 609 280 611

**Malczyce, ul. Mickiewicza 1**



[www.kasia-dworzycka.wixsite.com/salonfryzjerskiasia](http://www.kasia-dworzycka.wixsite.com/salonfryzjerskiasia)

REKLAMA

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM**

ZAPRASZA NA

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW**

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,  
tel. 71 319 55 15  
[www.okregowastacjakontroli.pl](http://www.okregowastacjakontroli.pl)

razem od 27 lat



**GODZINY OTWARCIA:**  
pon.-pt.: 8.00 – 17.00  
sob.: 8.00 – 14.00

REKLAMA

**SZYBY**

**SAMOCHODOWE**

wymiana i przyciemnianie

Wołów, ul. Kościuszki 27  
(Zespół Szkół Rolniczych)

**71 389 51 58,  
510 190 930**

REKLAMA

**AUTO** NAPRAWA

**Kuriata**

DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA  
OBSŁUGA KLIMATYZACJI

Brzeg Dolny  
ul. Czartoryskiego 1  
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)

tel. 319 98 44 lub 603 428 002



REKLAMA

19 maja – 25 maja 2023

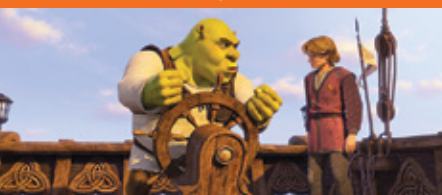


**tv**  
**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

**Piątek**



**20:00**  
**TVN**  
**Shrek Trzeci**  
film komedia, USA, 2007

Bycie królem to zdecydowanie nie jest zajęcie dla każdego - zwłaszcza dla ogra, którego zapach przypomina smród oparów unoszących się nad najdalszymi ostępami bagniska. Ostatnią rzeczą, jakiej pragnął Shrek poślubiając Fionę, było panowanie nad królestwem Zasiadmiogórogradu. Kiedy jednak jego teść, król Harold zaczął chorować, to właśnie Shrek został kandydatem do korony. Teraz, jeśli niechętny nowym obowiązkom kandydat na króla nie znajdzie godnego zastępcy, do końca życia będzie wkręcony w królowanie.

**Sobota**



**21:30**  
**TVP 1**  
**Nieobliczalny**  
film fabularny, USA, 2020

Tego feralnego ranka Rachel Flynn jest mocno spóźniona, w dodatku wszystko idzie na opak. Musi jeszcze odwiedzić syna Kyle'a do szkoły. I jak na złość trafia na gigantyczny korek w mieście, w godzinach szczytu. Zdenerwowana ponagla klaksonem innego kierowcę, który blokuje ruch i nie rusza, choć ma już zielone światło. Na następnych światłach kierowca próbuje do niej zagadać, ale ona okazuje mu złość i pogardę. Nieznajomy wpada w furię i postanawia dać jej nauczkę. Od tej pory śledzi Rachel i jest coraz bardziej agresywny.

**Niedziela**



**22:20**  
**TVP 1**  
**Bezpieczna przystań**  
film obyczajowy, USA, 2013

Erin ma za sobą dramatyczne przeżycia. Ucieka ze swego domu w Bostonie z zakrawionym nożem. Na dworcu autobusowym kupuje bilet i pośpiesznie wyjeżdża z miasta. Zmieniwszy swój wizerunek dociera do niewielkiego miasteczka Southport w Karolinie Północnej, gdzie podaje się za niejaką Katie Feldman. Wkrótce dostaje posadę kelnerki i wynajmuje mały dom na obrzeżach miasta. Piękna i młoda kobieta wiezie żywot pustelniczki, unika kontaktów z lokalną społecznością. Jej sąsiadką jest Carly Jo, z którą w końcu się zaprzyjaźnia.

**Poniedziałek**



**22:45**  
**TVN**  
**Morderstwo doskonałe**  
film sensacyjny, USA 1998

Człowiek tak wpływowy i bogaty jak Steven Taylor nie zniósłby nawet myśli o porażce, a co dopiero wiadomości o zdradzie własnej żony. A jednak piękna i bogata Emily, która na co dzień udaje kochającą żonę, w rzeczywistości darzy uczuciem kogoś innego. Jej kochankiem jest kontrowersyjny artysta David Shaw. Gdy Steven zdobywa wystarczającą ilość dowodów potwierdzających niewierność żony, postanawia zemścić się na niej i jej kochanku. Nie waha się jednak w złość i nie rzuca się na nich, by dokonać krwawej zemsty, wręcz przeciwnie, powoli i bardzo dokładnie opracowuje plan zbrodni doskonałej.

**Wtorek**



**22:15**  
**TVP 1**  
**Prymas. Trzy lata z Tysiąca**  
dramat, Polska, 2000

Kierowanie Kościołem w Polsce przypadło kardynałowi Wyszyńskiemu w szczególnym momencie. Nominacja na arcybiskupa gnieźnieńskiego i warszawskiego, a tym samym prymasa Polski, nastąpiła niemal w przeddzień zjednoczeniowego zjazdu PZPR, po którym rozpoczął się represyjny etap polityki władz wobec Kościoła. Pod pretekstem działalności antypaństwowej na początku lat 50. komunistyczne władze PRL aresztują wielu biskupów i księży i dokonują konfiskaty znacznej części majątku Kościoła. Kardynał Stefan Wyszyński w publicznych wystąpieniach zdecydowanie przeciwstawia się bezprawnemu działaniu władz.

**Środa**



**21:05**  
**TVP 1**  
**Francuski pocałunek**  
komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania, 1995

Narzeczoną Kate wybiera się w służbową podróż do Paryża. Ona nie chce mu towarzyszyć, bo nie znosi Francuzów, a poza tym boi się latać samolotem. Tymczasem Charlie w słynnym mieście nad Sekwaną wdaje się w romans ze śliczną i zalotną Juliette, w której zakochuje się bez pamięci i postanawia zostać tam na stałe. Zdeterminowana Kate wyrusza za ocean, aby ratować swój związek. Podróż do Francji całkowicie odmienia ją i jej uporządkowane dotąd życie. Podczas lotu do Paryża spotyka przystojnego i tajemniczego Francuza Luca, który - korzystając, że kobieta śpi - dyskretnie ukrywa coś w jej torebce. W Paryżu Kate zostaje okradziona.

**Czwartek**



**20:05**  
**POLSAT**  
**Serce nie służy**  
film komediowy, Polska, 2018

Daria i Filip - główni bohaterowie filmu znają się od lat i są najlepszymi przyjaciółmi. Filip to klasyczny „Piotrus Pan” i łamacz damskich serc. Po kolejnej, upojnej nocy, gdy obudzi się obok nowo poznanej dziewczyny, poczuje, że chce zmienić swoje życie i nadać mu sens. Przypomni przyjaciółce propozycję, którą złożył jej kilka lat temu. Jeśli do trzydziestki nie będą w poważnych związkach, to pobiorą się i razem wychowają dziecko. Daria na początku sceptycznie nastawiona do tego pomysłu, w końcu się poddaje i ulega namowom przyjaciela.

**PIĄTEK • 19 maja**

| TVP 1                                                                          | TVP 2                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>04:40 Klan</b> - telenowela                                                 | <b>05:00 Na sygnale</b> - serial                                                                                                                                    |
| <b>05:10 Dziedzictwo</b> - serial                                              | <b>05:30 M jak miłość</b> - serial                                                                                                                                  |
| <b>06:00 Wspaniałe stulecie</b> - serial                                       | <b>06:20 Anna Dymna</b> - spotkajmy się                                                                                                                             |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b> | <b>06:55 Rodzinka.pl</b> - serial                                                                                                                                   |
| <b>07:30 Agape Blisko Ciebie</b>                                               | <b>07:30 Pytanie na śniadanie</b>                                                                                                                                   |
| <b>08:00 Wiadomości</b>                                                        | <b>10:35 Panorama</b>                                                                                                                                               |
| <b>08:10 Kwadrans polityczny</b>                                               | <b>10:40 Pytanie na śniadanie</b>                                                                                                                                   |
| <b>08:25 Informacje kulturalne</b>                                             | <b>11:05 Mini audycja</b>                                                                                                                                           |
| <b>08:30 Pogoda poranna</b>                                                    | <b>11:15 Smaki świata - po iberyjsku</b> - magazyn                                                                                                                  |
| <b>08:40 Ranczo</b> - serial                                                   | <b>11:50 Dla niesłyszących</b> - serial                                                                                                                             |
| <b>09:40 Komisarz Alex</b> - serial                                            | <b>12:30 Koło fortuny</b> - teleturniej                                                                                                                             |
| <b>10:40 Ojciec Mateusz</b> - serial                                           | <b>13:15 Akcja 38</b> - serial                                                                                                                                      |
| <b>11:30 Leśniczówka</b> - serial                                              | <b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej                                                                                                                                |
| <b>12:00 Wiadomości</b>                                                        | <b>14:35 Na sygnale</b> - serial                                                                                                                                    |
| <b>12:10 Agrobiznes</b>                                                        | <b>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel</b> - serial                                                                                                                  |
| <b>12:30 Agropogoda</b>                                                        | <b>15:50 Przypis dnia</b>                                                                                                                                           |
| <b>12:50 Natura w Jedynce</b>                                                  | <b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej                                                                                                                             |
| <b>14:00 Wspaniałe stulecie</b> - serial                                       | <b>16:35 Familiada</b> - teleturniej                                                                                                                                |
| <b>15:00 Wiadomości</b>                                                        | <b>17:15 Zakazany owoc</b> - serial                                                                                                                                 |
| <b>15:20 ALARM!</b> - magazyn                                                  | <b>18:00 Panorama</b>                                                                                                                                               |
| <b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b>                                               | <b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej                                                                                                                                |
| <b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial                                              | <b>18:45 Akcja 38</b> - serial                                                                                                                                      |
| <b>17:00 Telexpress</b>                                                        | <b>19:30 Barwy szczęścia</b> - serial                                                                                                                               |
| <b>17:20 Jak to melodia</b>                                                    | <b>20:10 Barwy szczęścia</b> - serial                                                                                                                               |
| <b>17:55 Klan</b> - serial                                                     | <b>20:50 Postaw na milion</b> - teleturniej                                                                                                                         |
| <b>18:25 Leśniczówka</b> - serial                                              | <b>21:50 Tak to leciało!</b> - teleturniej muzyczny                                                                                                                 |
| <b>19:00 Jeden z dziesięciu</b>                                                | <b>22:55 Kino relaks - Wypiewam ci miłość</b> - film obyczajowy, prod. Szwecja, 2019, reż. Edward af Sillen, wyk. Malin Akerman, Christian Hillborg, Jonas Karlsson |
| <b>19:30 Wiadomości</b>                                                        | <b>01:00 Przez ciasto do serca</b> - komedia, prod. USA, 2018                                                                                                       |
| <b>20:15 ALARM!</b> - magazyn                                                  | <b>02:40 Anatomia strachu</b> - film fabularny, prod. USA, 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn                             |
| <b>20:35 Krucjata. Prawo serii</b> - serial kryminalny                         |                                                                                                                                                                     |
| <b>21:35 U Pana Boga w ogródku</b> - komedia                                   |                                                                                                                                                                     |
| <b>23:40 Kres niewinności</b> - serial                                         |                                                                                                                                                                     |
| <b>00:40 Tokariew. Zabójca z przeszłości</b> - film fabularny, prod. USA, 2014 |                                                                                                                                                                     |
| <b>02:25 Creed: Narodziny legendy</b> - dramat USA, 2015                       |                                                                                                                                                                     |
| <b>04:45 S. W. A. T. - Jednostka specjalna</b> - serial                        |                                                                                                                                                                     |

**TVN**

**05:50 Uwaga!** - program interwencyjny

**06:05 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**07:00 Doradca smaku** - program kulinarny

**07:05 Kuchenne rewolucje**

**08:00 Dzień Dobry TVN**

**11:30 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**12:35 Kuchenne rewolucje**

**13:40 Szpital** - program obyczajowy

**14:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**15:50 Kuchenne rewolucje**

**16:55 Sekrety życia** - program obyczajowy

**17:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**19:00 Fakty**

**19:30 Sport** - informacje

**19:40 Pogoda**

**19:50 Uwaga!** - program interwencyjny

**20:00 Shrek Trzeci** - film komedia, USA, reż. Chris Miller, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas

**20:00 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II** - horror, USA, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Ashley Greene, Michael Sheen

**00:20 Kuba Wojewódzki** - program

**01:30 Superwizjer**

**02:25 Na granicy światów** - serial

**03:25 Uwaga!**

**03:45 Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

**04:15 Recepta na stary dom** - program edukacyjny

**04:45 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

**05:10 Kto was tak urządził** - inne poradnikowy

**20:05 Zróbmy sobie wnuka** - film fabularny, Polska, 2003, Maniek i Gienia Koselowie to starsze małżeństwo prowadzące w samym centrum miasta ogromną plantację pomidorów. Oboje mają nadzieję, że wkrótce ich dzieci przejmą kontrolę nad rodzinnym biznesem. Niestety, ani syn Janek, ani córka Zosia - nie chcą prowadzić „pomidorowego” interesu.

**21:55 Logan** - film, USA, Kanada, 2016

**00:55 Terminator 3: Bunt maszyn** - USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2003

**03:25 Nasz Nowy Dom**

**04:25 Kabaretowa Ekstraklasa**

**04:40 Disco Gramy**

**POLSAT**

**06:00 Nowy dzień z Polsat New**

**08:40 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny

**09:10 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny

**09:40 Sekrety rodziny** - serial obyczajowy

**10:40 Dlaczego ja?**

**11:40 Gliniarze** - serial

**12:50 Wydarzenia**

**13:20 Interwencja**

**13:40 Trudne sprawy**

**14:40 Dlaczego ja?**

**15:50 Wydarzenia**

**16:10 Pogoda**

**16:15 Interwencja**

**16:30 Na ratunek 112**

**17:00 Gliniarze** - serial kryminalny

**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

**18:50 Wydarzenia**

**19:25 Gość Wydarzeń**

**19:45 Sport**

**19:55 Pogoda**

**07:00 Muzyczne poranki**

**07:30 Informacje kulturalne**

**07:55 Co dalej?** - program publicystyczny

**08:30 Mazurki nad Wisłą** - Mariza Nawrocka - cykl reportaży

**09:10 Akcja pod Arsenałem** - dramat

**11:00 Dom** - serial TVP

**12:45 Legendy Rocka - Pieśni dla ludu** - cykl dok.

**13:15 Legendy Rocka - Kobiety grające Rocka** - cykl dok.

**14:05 Rzeka** - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018

**16:10 Mistrzowie pędzla** - Świat Alfonsa Muchy - film dokumentalny

**18:00 Res Poloniae**

**18:35 Dziecko szczęścia czyli Jeremi Przybora** - reportaż

**19:45 Reminiscencje z Opola**

**17 Krajowy Festival Piosenki Polskiej Opole**

**20:00 Wieczór kinomana** - Dolina Bogów - dramat, prod. Polska, USA, 2019, reż. Lech Majewski, wyk. Josh Hartnett, Benicene Marlohe

**22:20 Informacje kulturalne**

**22:45 Eureka biblioteka!** - cykl reportaży

**23:10 Etygar Keret. To się zdarzyło naprawdę** po fachu: Gebelsa (Andrzej Grabowski) i Majamiego (Piotr Stramowski). Ich doświadczenie okazało się bezcenne w starciu funkcjonariuszek ze skrupulatnymi przelozonymi...

**02:15 Teraz animacje!** - WE HAVE ONE HEART

**02:30 Teraz animacje!** - Ściany

**02:50 Kim nocne** - Biegnij, chłopcze, biegnij, dramat

**TV Puls**

**06:00 Kobra - oddział specjalny** - serial obyczajowy

**08:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

**09:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy

**10:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

**11:00 Zaklinaczka duchów** - serial

**13:00 Lekarze na start** - serial obyczajowy

**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

**16:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy

**17:00 Lekarze na start** - serial obyczajowy

**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

**20:00 Brudna sprawiedliwość** - film akcji, USA 2022, reż. Edward Drake, wys. Bruce Willis, Devon Sawa, Luke Wilson, Sufe Bradshaw

**05:00 Szkoła** - program obyczajowy

**06:55 Szpital** - program obyczajowy

**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**11:00 Idealna niania** - program obyczajowy

**11:45 Zagadki losu** - program obyczajowy

**12:45 Szpital** - program obyczajowy

**13:45 Sąd rodzinny** - program sądowy

**14:45 Tajemnice miłości** - program

**15:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**16:50 Zagadki losu** - program obyczajowy

**17:55 Magia kina** - program inne

**18:25 Matki, córki, przyjaciółki** - program lifestyleowy

**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**TV 4**

**06:00 Strażnik Tekساسu**

**08:00 Nasz Nowy Dom**

**09:00 Pierwsza miłość**

**09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej**

**10:50 Hardkorowy lombard**

**11:50 Policjantki i Policjanci**

**12:55 Detektywi w Akcji**

**13:55 STOP Drogowka**

**15:55 Policjantki i Policjanci**

**17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej**

**19:00 Policjantki i Policjanci**

**20:00 Gwiazdy Kabaretu**

**21:00 Farma**

**22:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny

**00:00 Prometeusz** - W 2089 archeologowie Elizabeth Shaw (Noomi Rapace) i Charlie Holloway (Logan Marshall-Green) odkrywają w Szkocji piktogramy wykonane ponad 3500 lat wcześniej.

**01:55 Śmierć na 1000 sposobów**

**02:25 Disco Polo Life**

**03:25 Top 10** - Lista Przebojów

**05:30 Teleszakupy TV** Okazje

**TV Trwam**

**12:00 Regina Coeli**

**12:03** Informacje dnia

**12:20** Pod Twoją Obronę

**13:30** Msza święta z Jasnej Góry

**14:20** Muzyczne chwile

**14:30** Zrozumieć Antycywilizację

**14:55** Słowo życia

**15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia

**15:20** Mocni w Wierze

**15:50** Ma się rozumieć

**16:00** Informacje dnia

**16:10** Siódmy Sakrament

**16:40** Prosto o gospodarce

**17:00** Bóte jidą. Pielgrzymka Rybacka

**17:30** Geopolityka

**17:55** Poczet Wielkich Polaków

**18:00** Regina Coeli

**18:05** Informacje dnia

**18:15** Westerplatte Młodych

**19:00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu

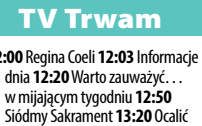
**19:30** Brat Franciszek

**20:00** Informacje dnia

**20:20** Różaniec

**20:50** Myśląc Ojczyzna

**21:00** Apel Jasnogórski

| SOBOTA • 20 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 05:35 Hotel pod żyrfą i nosorożcem - serial<br>06:20 Balans bieli - magazyn<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:40 Rok w ogrodzie<br>08:05 Rok w ogrodzie Extra<br>08:20 wojsko - polskie.pl<br>08:45 Pełnosprawni<br>09:15 Sprawa dla reportera<br>10:15 Fascynujący świat - Najpiękniejsze zamki Karyntii<br>11:15 Fascynujące miejsca - Fascynujący Madagaskar - dzikie wybrzeża<br>11:35 Wiesz czy nie wiesz?<br>12:35 Gwiazdy w południe - Próba miłości - western, prod. USA, 1975<br>14:10 Z pamięci - Tamara Łempicka<br>14:25 Okrasa łamie przepisy | 05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>11:20 Rodzinny ekspres<br>11:55 Tak to leciało!<br>12:50 Ameryka da się lubić - program rozrywkowy<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Koło fortuny - teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne<br>16:20 Na dobre i na złe - serial<br>17:15 Tacy byśmy - Kombi<br>17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:45 O mnie się nie martw<br>19:25 Reportaż kulturalny<br>20:00 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwalu - widowisko | 05:35 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:40 Kuchenne rewolucje<br>07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy<br>08:00 Dzień Dobry TVN<br>11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska<br>13:35 Polowanie na ogród - program ogrodniczy<br>14:15 Lego Masters - program<br>16:00 Johnny English: Nokaut - film, USA, Francja, Chiny, Wielka Brytania, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko, Jake Lacy, Emma Thompson, Charles Dance<br>17:55 Kuchenne rewolucje<br>19:00 Fakty - informacje<br>19:25 Sport - informacje<br>19:35 Pogoda<br>19:45 Uwaga!<br>20:00 Azja Express 3 - program | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:05 Daleko jeszcze? - film fabularny USA, 2005<br>10:10 Ewa gotuje<br>10:40 Nasz Nowy Dom<br>11:40 Kryptonim SzeF Polska<br>12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom<br>13:40 Polacy za granicą<br>14:40 Rolnicy. Podłasia - serial dokumentalny<br>15:45 Wieżenie kobiet - serial dokumentalny<br>17:45 Chłopaśki do wzięcia - serial dokumentalny<br>18:50 Wydarzenia<br>19:15 Prezydent i Premierzy - program publicystyczny<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:15 Liga Mistrzów w siatkówkę: Finał Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn Koźle - Jastrzębski Węgiel | 07:00 Maanam i goście - koncert<br>08:05 Informacje kulturalne<br>08:30 Wydarzenie aktualne<br>08:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn<br>09:35 Galeria sztuki na ekranie - Ja, Claude Monet<br>10:40 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial<br>11:45 Mazurki nad Wisłą - Olga Stopińska - cykl reportaży<br>12:25 Tomcio Paluszek - film familijny<br>14:05 Eureka biblioteka! - cykl reportaży<br>14:55 Enter Enea Festival 2022 - koncert<br>15:45 Teatr Telewizji - Do dna - spektakl teatralny, reż. Ewa Kaim, wyk. Dominika Guzek, Agnieszka Kościelniak, Weronika Kowalska, Jan Marczewski, Łukasz Szczepanowski<br>17:50 Do dzieła - magazyn | 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial. Kontynuacja losów niemieckich policjantów pilnujących porządku na autostradzie. Funkcjonariusze ryzykując życie, biorą udział w poszukiwaniach zapięających dech w piersiach i próbując rozwiązać nawet najbardziej skomplikowane sprawy.<br>07:00 Taki jest świat - program informacyjny<br>07:50 Lekarze na start - serial obyczajowy. Serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzi, Dag, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. To tam cała piątka starać się będzie o rezydenturę.<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 05:05 Szkoła - program obyczajowy<br>06:00 Wiza na miłość - program<br>07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany<br>07:30 Lego przygoda II - film komedia, Dania, Norwegia, Australia, USA 2019<br>09:50 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyle'owy<br>10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>14:20 Batman: Początek - film przygodowy, USA, 2005<br>W jaki sposób jeden człowiek może zmienić świat? To pytanie przesładuje Bruce'a Wayne'a (Christian Bale) jak idmo rodziców zastrzelonych na jego oczach na ulicach miasta Gotham w nocy, która na zawsze zmieniła jego życie.<br>17:25 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013 | 06:00 Galileo 11:00 K-911. Mike Dooley z policji Los Angeles od 10 lat pracuje z owczarkiem niemieckim, Jerrym Lee, który jest doskonałym partnerem i przyjacielem. Jerry Lee ma jednak swoje lata i przełoeni Mike'a sugerują, że pies jest już za stary do pracy w policji. Kapitan Byers przydziela im młodszy zespół do współpracy: piękną i przebojową detektyw Welles i jej świetnie wyszkolonego dobermana, Zeusa. Dooley i Jerry Lee nie są tym zachwyceni. . .<br>13:00 Bibliotekarz: Tajemnica włóczęgi 15:00 STOP Drogówka 17:00 Sługa Narodu 21:00 Rodzina na Maxa 23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Ukryta w ciemności 02:05 SuperLudzie Extra 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| NIEDZIELA • 21 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 05:05 Sprawa dla reportera<br>06:00 Słownik polsko@polski<br>- talk-show prof. Jana Miodka<br>06:25 wojsko - polskie.pl<br>06:55 Słowo na niedzielę<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach<br>08:00 Tydzień<br>08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>08:55 Artur i Minimki - film animowany<br>10:50 Maria z Nazaretu - serial<br>11:55 Między ziemią a niebem<br>12:00 Regina Coeli - transmisja<br>12:15 Między ziemią<br>12:55 BBC w Jedyne - Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt - film dok.<br>13:50 Z pamięci - Tamara Łempicka<br>14:00 Komisarz Alex - serial | 05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>06:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial<br>07:55 Pytanie na śniadanie<br>12:00 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwalu - widowisko<br>14:00 Familiada - teleturniej<br>14:35 Koło fortuny - teleturniej<br>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne<br>15:25 Szansa na sukces. Opole 2023 - Finał - widowisko muzyczne<br>17:15 Na sygnale - serial<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:55 Na sygnale - serial<br>20:00 Postaw na milion - teleturniej | 05:50 Uwaga!<br>06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany<br>07:00 Kuchenne rewolucje<br>08:00 Dzień Dobry TVN<br>11:30 Nastolatki rządzą... kasą - program<br>12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy<br>13:15 MasterChef<br>14:15 Azja Express 3 - program<br>15:55 Shrek Trzeci - film komedia, USA, reż. Chris Miller, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas<br>17:55 Ugotowani w parach - program<br>19:00 Fakty - informacje<br>19:25 Sport - informacje<br>19:35 Pogoda<br>19:45 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:00 MasterChef - Wielkie Grillowanie - program<br>21:00 Mój agent - serial | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:15 Hotel Transylwania 3 - film animowany USA, Korea Południowa, 2018<br>10:35 Karate Kid - film fabularny USA, Chiny, 2010<br>13:35 Sing - film fabularny Japonia, USA, Francja, 2016<br>15:50 Zrobmy sobie wnuka - film fabularny, Polska, 2003, wyk. Bujakiewicz Katarzyna, Deląg Paweł, Grabowski Andrzej, Kożuchowska Małgorzata, Zamachowski Zbigniew, Żółkowska Joanna<br>17:40 Nasz Nowy Dom<br>18:50 Wydarzenia - serwis informacyjny<br>19:20 Sport<br>19:25 Pogoda<br>19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny<br>20:00 Letnia Klinika Skęczów Męczących - kabaret | 06:45 Majewska - Korcz - widowisko<br>07:40 Uroczystość poświęcenia cerkwi Hagia Sophia w Warszawie<br>09:05 Od ucha do ucha<br>09:45 Czeskie śniadanie - Szpital na peryferiach - serial<br>10:55 Trzeci punkt widzenia<br>11:30 Bilet do kina - Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia<br>13:25 Wędrowiec Polski<br>14:05 Jakub Józef Orliński - Oblicza miłości - koncert<br>15:30 Młody duch tańca - reportaż z Japonii<br>16:10 Serialowa nostalgia - serial TVP<br>17:15 Niedziela z... Romanem Lasockim - Jakub Trawkowski<br>19:00 Młody Tancerz Roku 2023 - półfinał - widowisko artystyczne | 05:45 Kobra - oddział specjalny - serial fabularny<br>07:45 Zandarm z Saint-Tropez - komedia francuska<br>09:45 Zandarm w Nowym Jorku - komedia francuska<br>11:50 Pokojówka na Manhattanie - komedia, USA 2002<br>13:55 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Francja<br>16:00 Dorwać Smarta - komedia, USA 2008<br>18:25 Pech to nie grzech - komedia, Polska 2018, Barbara Kurdej-Szatan, Mikołaj Roznerski i Krzysztof Czeszot udowodnią, że z pechem da się wygrać! Natalia (Maria Dębska) to odnośnaga sukcesy bizneswoman. Niestety poza spektakularną karierą, nie ma zbyt wielu powodów do radości. . . | 05:05 Szkoła - program obyczajowy<br>06:05 Wiza na miłość - program<br>07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany<br>07:30 Lego Ninjago - Lego przygoda II - film komedia, Dania, Norwegia, Australia, USA 2019<br>09:35 Ten moment - program obyczajowy<br>10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:10 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy, USA, 2011. Poruszająca historia delfina, który wpada w sidła zastawione przez rybaków i traci płetwę. Dzięki pomocy chłopca o imieniu Sawyer i jego nowych przyjaciół ma jednak szansę na nowe życie.<br>17:35 Kong: Wyspa czaszki - film przygodowy, USA, Chiny, 2017 | 06:00 Wielkie tajemnice historii<br>07:00 Samochody, które podbiły świat 08:00 Galileo 10:00 Gliniarz w przedszkolu 12:05 Bibliotekarz: Tajemnice kopalni króla Salomona 14:15 Stalingrad 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Lot 93 z Newark. 11 września 2001 roku terrorysty porwują samolot lecący z Newark w stanie New Jersey, w kierunku San Francisco. Z rozmów telefonicznych pasażerowie lotu 93 dowiadują się, że inne porwane tego dnia samoloty, rozbite zostały o budynki WTC i Pentagonu. Chcą zapobiec kolejnej tragedii w wyniku bunt. . .<br>21:55 Krampus. Duch świąt 00:00 U progu katastrofy 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| PONIEDZIAŁEK • 22 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 04:45 Klan - telenowela<br>05:15 Dziedzictwo - serial<br>06:05 Wspaniałe stulecie - serial<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial<br>09:40 Komisarz Alex - serial<br>10:40 Ojciec Mateusz - serial<br>11:30 Leśniczówka - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:40 Magazyn Rolniczy<br>12:55 BBC w Jedyńce<br>- Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt<br>- film dokumentalny | 05:00 Na sygnale - serial<br>05:30 M jak miłość - serial<br>06:20 Klasyk smaku według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny<br>06:55 Rodzinka.pl - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:45 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Dla niesłyszanych - Okrasa famie przepisy - Kuchnia polska. Nowy sezon grillowy - magazyn kulinarny<br>11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej | 05:50 Uwaga! - program interwencyjny<br>06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>08:00 Dzień Dobry TVN<br>11:30 Ukryta prawda - program<br>12:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:40 Szpital - program obyczajowy<br>14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 Sekrety życia - program<br>17:55 Ukryta prawda - program<br>19:00 Fakty - informacje<br>19:35 Sport - informacje<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:40 Sekrety rodziny - serial<br>11:40 Gliniarze - serial dokumentalny<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja<br>13:40 Trudne sprawy<br>14:40 Dlaczego ja?<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja<br>16:30 Na ratunek 112 - serial dokumentalny<br>17:00 Gliniarze - serial dokumentalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość Wydarzeń<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Mega Hit - Szybcy i wściekli - film USA, Japonia, 2019 | 07:00 Muzyczne poranki<br>07:30 Informacje kulturalne<br>08:00 Co dalej? - program publicystyczny<br>08:40 Wędrowiec Polski - cykl reportaży<br>09:20 Zakazane zabawy - dramat, prod. Francja, 1952<br>11:00 Dom - serial TVP<br>12:55 Reżyserzy - Ernst Lubitsch - cykl dok.<br>13:55 Wasy - film animowany<br>14:00 Colaholic - film animowany<br>14:25 Tomcio Paluszek - film familijny<br>16:05 Czeskie śniadanie - Szpital na peryferiach - serial<br>17:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny<br>17:55 Alfabet komediantów - Iga Cembrzyńska - cykl dokumentalny<br>18:35 Podróż sentymentalna - program rozrywkowy<br>19:25 Jutro będzie futro - Iga Cembrzyńska - recital | 06:00 Kobra - oddział specjalny<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>11:00 Zaklinaczka duchów Melinda Gordon na niezwykły dar, dzięki któremu może nawiązywać kontakt z duszami zmarłych. Jako pośrednik pomiędzy światem żywych i umarłych kobieta pomaga душom spokojnie przejść na drugą stronę.<br>13:00 Lekarze na start - serial fabularny<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>17:00 Lekarze na start - serial fabularny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 05:00 Szkoła - program obyczajowy<br>06:55 Papiery na szczęście - serial, Polska<br>07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:00 Idealna niania - program obyczajowy<br>11:45 Zagadki losu - program obyczajowy<br>12:45 Szpital - program obyczajowy<br>13:45 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:45 Tajemnice miłości - program<br>15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Zagadki losu - program obyczajowy<br>17:55 Ten moment - program obyczajowy<br>18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy | 06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogowka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Farna 22:00 Bez litosci: Przeprawa. Steven Seagal powraca w cyklu filmów sensacyjnych o działalności tajnej jednostki policji, walczącej z falą zbrodni w Seattle. Wymusił ten serial, wyprodukował go i wystąpił w nim w roli głównej. 23:55 Prawdziwa jazda 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 Interwencja 02:50 SuperLudzie                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 ALARM! - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Jaka to melodia?<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial<br>19:00 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Wiadomości<br>20:15 ALARM! - magazyn<br>20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela<br>21:05 Teatr Telewizji - Koncert życheń - spektakl teatralny<br>22:25 Świat bez fikcji - Irlandia Północna - film dok.<br>23:30 Balas bieli - magazyn<br>00:15 Pluton - dramat wojenny                                        | 16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacja 38 - serial<br>19:30 Barwy szczęścia - serial<br>20:00 Przepis dnia<br>20:10 Barwy szczęścia - serial<br>20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”<br>20:55 M jak miłość - serial<br>21:55 Na sygnale - serial<br>22:35 La Bandida - serial<br>23:35 Dolina Bogów - dramat, prod. Polska, USA, 2019<br>01:50 O mnie się nie martw - serial<br>02:50 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa - film fabularny, prod. USA, 2015, reż. Rupert Goold                                                                       | 20:10 Doradca smaku - Smażona wołowina z imbirem<br>20:15 Na Wspólnej - serial<br>20:55 Milionerzy<br>21:35 Skazana 2 - serial<br>22:45 Morderstwo doskonałe - film sensacyjny, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow<br>00:55 Co za tydzień! - magazyn rozrywkowy<br>01:35 Na granicy światów - serial<br>02:35 Szpital - program obycz.<br>03:35 Uwaga!<br>03:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny<br>04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny<br>04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy                                             | 23:00 Diabło. Wyścig o wszystko - film Polska, 2018. Tomasz Bohaterem filmu jest młody chłopak, który ze względu na ciężką chorobę siostrę postanawia zdobyć szybko kasę biorąc udział w nielegalnych wyścigach samochodowych.<br>01:05 Wyścig - film USA, Kanada, Australia, 2001. Joe Tanto (Stallone) powraca na tor, za sprawą Carla Henry'ego (Burt Reynolds), który przyjmuje go do swojego zespołu, aby pomóc okiełznać emocje i dać kilka wskazówek nowemu, świetnie zapowiadającemu się kierowcy Jimmy'emu Blyeowi.<br>03:35 Zjedz Alaskę<br>04:40 Disco Gramy         | 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Czas Apokalipsy - film prod. USA, 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Robert Duvall<br>22:35 Informacje kulturalne<br>23:00 Panorama kina polskiego - Żelazny most - film fabularny, reż. Monika Jordan-Młodzianowska, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Łukasz Simlat, Cezary Łukaszewicz<br>00:40 Scena muzyczna - Kroke - koncert<br>01:45 Nevada Smith - western, prod. USA, 1966<br>04:05 Co dalej? - program publicystyczny<br>04:50 Informacje kulturalne<br>05:20 Teledyski<br>05:35 Afisz kulturalny ekstra                                                                                                                         | 20:00 Poniedziałkowy hit: Najwyższy wyrok - akcja, USA 2012. Cross (Steven Seagal) i Manning (Steve Austin) to byli żołnierze Marines. Międzyznici mają za zadanie eskortować osadzonych ze starego więzienia federalnego. Nieoczekiwanie trafiają do niego dwie nowe więźniarki - Charlotte oraz Samantha. Kłopoty zaczynają się kiedy budynek zostaje opanowany przez grupę najeźników.<br>22:00 Zabić Salazara - akcja, Rumunia 2016<br>00:00 Dzielnica strachu - fabularny, Polska 2022<br>01:00 Lombard. Życie pod zastaw                                                                                                                                                      | 20:00 Szeffowie-wrogowie II - film komedia, USA, 2014. Nick, Dale i Kurt postanawiają założyć własną firmę. Nieuczyni inwestor postanawia jednak wycofać wsparcie finansowe projektu. Zdesperowani i pozbawieni możliwości ubiegania się o swoje prawa w sądzie, postanawiają porwać dorosłego syna biznesmena, by odzyskać kontrolę nad firmą i własnym życiem.<br>22:30 Dusza towarzyszka - film komedia, USA, 2018<br>00:45 Wodny świat - film przygodowy, USA, 1995<br>03:30 Mój sąsiad morderca<br>04:30 Droga strona medalu - talk show                     | 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Śladami s. Heleny Majewskiej 12:40 „Krzyżu Święty, nade wszystko!” Historia krzyża św. Jana Pawła II 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Rodzina Polanieckich 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Świętowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium św. Rity 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 22:30 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 23:00 Ikona Miłości 23:40 Święty na każdy dzień |

| WTOREK • 23 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 04:40 Klan - telenowela<br>05:10 Dziedzictwo - serial<br>06:00 Wspaniałe stulecie - serial<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:40 Ranczo - serial<br>09:40 Komisarz Alex - serial<br>10:40 Ojciec Mateusz - serial<br>11:30 Leśniczówka - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>12:55 Natura w Jedyńce - Przedszkole w naturze - dokument<br>14:00 Wspaniałe stulecie - serial<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 ALARM! - magazyn | 05:05 Na sygnale - serial<br>05:35 M jak miłość - serial<br>06:25 CEL, czyli Centrum Edukacji Liderów - reportaż<br>06:55 Rodzinka.pl - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Weterynarze z sercem<br>11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va Banque - teleturniej | 05:50 Uwaga! - program interwencyjny<br>06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>07:00 Doradca smaku - program kulinarny<br>07:05 Kuchenne rewolucje<br>08:00 Dzień Dobry TVN<br>11:30 Ukryta prawda - program<br>12:35 Kuchenne rewolucje<br>13:40 Szpital - program obyczajowy<br>14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:50 Kuchenne rewolucje<br>16:55 Sekrety życia - program<br>17:55 Ukryta prawda - program<br>19:00 Fakty - informacje<br>19:35 Sport - informacje<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - Pasta z wędzonej makreli z twarogiem i ogórkiem - program kulinarny | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:40 Sekrety rodziny - serial<br>11:40 Gliniarze - serial kryminalny<br>12:50 Wydarzenia<br>13:40 Trudne sprawy<br>14:40 Dlaczego ja?<br>15:50 Wydarzenia - serwis informacyjny<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja<br>16:30 Na ratunek 112<br>17:00 Gliniarze - serial kryminalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial fabularny<br>18:50 Wydarzenia - serwis informacyjny<br>19:25 Gość Wydarzeń<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda      | 07:00 Zaginione - odnalezienie - magazyn<br>07:25 Informacje kulturalne<br>07:55 Księga Przestępstwa<br>08:35 Zaginione Skarby - Zaćmienie słońca w roku 1851 - film anim.<br>08:55 Mała Apokalipsa - film obyczajowy, prod. Polska<br>11:00 Dom - serial TVP<br>12:35 Dziwak! - film dok.<br>13:45 Młody duch tańca - reportaż z Japonii<br>14:20 Informacje kulturalne<br>14:50 Ożenilem się z czarownicą - komedia, USA, 1942<br>16:20 Galeria dzieł sztuki na ekranie - Ja, Claude Monet - cykl dok.<br>17:20 Co dalej? - program publ.<br>17:55 Wielcy, wielki i najwięksi - Historia festiwalu opolskich. 1983-1987<br>18:40 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. Przeboje 35-lecia | 06:00 Kobra - oddział specjalny<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>11:00 Zaklinaczka duchów<br>13:00 Lekarze na start - serial fabularny<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>17:00 Lekarze na start - serial fabularny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy                                                         | 05:00 Szkoła - program obyczajowy<br>06:55 Szpital - program obyczajowy<br>07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:00 Idealna niania - program obyczajowy<br>11:45 Zagadki losu - program obyczajowy<br>12:45 Szpital - program obyczajowy<br>13:45 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:45 Tajemnice miłości - program<br>15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Zagadki losu - program obyczajowy<br>17:55 Ten moment - program obyczajowy<br>18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy                   | 06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogowka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:10 Farna 22:15 Tropiciel. Przypominająca skandynawską sagę opowieść zaczyna się w chwili, gdy małego Wikingowa udaje się ocalić z zakorzoną w lesie wyprawy po niewolników. 00:20 Underworld 03:00 Trans World Sport 2023 04:00 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Jaka to melodia?<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial<br>18:55 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Wiadomości<br>20:15 ALARM! - magazyn<br>20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna<br>21:05 Film dokumentalny<br>22:15 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dramat, prod. Polska, 2000<br>00:05 Resortowe Dzieci - cykl reportaży<br>00:35 Ocaleni - reality show<br>01:40 Magazyn śledczy Anity Gargas                                                                                                              | 18:45 Akacja 38 - serial<br>19:30 Barwy szczęścia - serial<br>20:00 Przepis dnia<br>20:10 Barwy szczęścia - serial<br>20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”<br>20:55 M jak miłość - serial<br>21:55 Na sygnale - serial<br>22:35 La Bandida - serial<br>23:35 Wspomnienie lata - film obyczajowy, prod. Polska, 2016, reż. Adam Guziński, wyk. Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Max Jastrzębski<br>01:15 Vice - dramat, prod. USA, 2018, reż. Adam McKay, wyk. Amy Adams, Steve Carell<br>03:35 Gola Meir - premier Izraela - prod. Izrael, Niemcy, 2019                                                                                                                | 20:15 Na Wspólnej - serial<br>20:55 Milionerzy - program rozrywkowy<br>21:40 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Naomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry<br>00:15 Superwizjer - wydanie specjalne - program<br>01:20 Skazana 2 - serial<br>02:30 Uprowadzona - serial<br>03:30 Szpital - program obyczajowy<br>04:30 Uwaga! - program interwencyjny<br>04:50 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny<br>05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny                                                                                           | 20:05 Ja, robot - film USA, Niemcy, 2004. Rok 2035. Naukowcy dokonali szeregu genialnych wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się supernowoczesne roboty. Gdy w tajemniczych okolicznościach ginie projektant robotów, rozpoczyna się śledztwo. Wszystko wskazuje na to, że morderstwo popełnił robot...<br>22:40 7 sekund - film USA, Szwajcaria, Wielka Brytania, 2005<br>00:45 Czas zbrodni - film USA, 2011<br>02:55 Zjedz Alaskę<br>03:25 Nasz Nowy Dom<br>04:25 Kabaretowa Ekstraklasa<br>05:20 Disco Gramy | 20:00 Lekkie obyczaje - Dziękuję ci, życie - dramat, prod. Francja, 1990, reż. Blier Bertrand, wyk. Ginsburg Charlotte, Grinberg Anouk, Girardot Annie, Depardieu Gerard, Michael Blanc, Jean Carmet<br>22:05 Informacje kulturalne<br>22:30 Teatr Telewizji - Dom na granicy, reż. Jacek Lis<br>23:35 Młoda Polska - Na drodze - film krótkometrażowy<br>00:10 Kino Mocnych Wrażeń - Czas Apokalipsy - film prod. USA, 1979<br>02:50 Niedziela z... Romanem Łasockim<br>03:45 Co dalej? - program publicystyczny<br>04:50 Informacje kulturalne<br>05:20 Teledyski                                                                                                                                    | 20:00 Za ciemem - akcja, USA, Hongkong, Aruba 1998 Rosyjskiej mafii zależy, aby na czarny rynek trafiły mikro bomby, które mogą całkowicie zburzyć międzynarodowy pokój. Kiedy zagrożenie wybuchu nowej fali terroryzmu jest coraz bliżej, do gry zostaje wpłątany Marcus Ray, projektant modu...<br>21:50 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022<br>23:50 Dzielnica strachu - fabularny, Polska, 2022<br>00:50 Lombard. Życie pod zastaw<br>01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy - Biesiada na cztery pory roku<br>04:00 Menu na miarę | 20:00 Żużel - film, Polska, 2020 Mistrz żużlowy Lova (Tomasz Ziętek) jest obiektem westchnień kobiet i źródłem zazdrości rywali z toru (Mateusz Kościukiewicz). Pogodny, miły dla ludzi, „zwyczajny”, ma frajdę z życia i tego, co robi. Jednak szelmowski uśmiech chłopaka skrywa codzienne zmagania ze strachem i widmem kontuzji. Wszystko komplikuje się jeszcze bardziej, kiedy na drodze Lova staje Słiczna Roma (Jagoda Porebska).<br>22:30 Godziny szczytu III - film sensacyjny, 2007<br>00:10 Kong: Wyspa czaszki - film przygodowy<br>02:40 Mój sąsiad morderca | 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Skarby Ojcowskiego domu 12:50 Wypaczone sumienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Pierwszy zmysł 15:00 Sanktuarium Maria Schutz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Z Bożej Apleki 17:00 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnogórski |

| ŚRODA • 24 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 04:45 Klan - telenowela<br>05:15 Dziedzictwo - serial<br>06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Rodzinny ekspres - W jaki sposób stać się rodzicem z autorytetem?<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial<br>09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny<br>10:35 Ojciec Mateusz - serial<br>11:30 Leśniczówka - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn | 05:00 Na sygnale - serial<br>05:30 M jak miłość - serial<br>06:25 Pożyteczni.pl<br>06:55 Rodzinka.pl - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:35 Panorama<br>10:45 Pytanie na śniadanie<br>11:15 Zakochaj się w Polsce - magazyn<br>11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va Banque - teleturniej<br>18:45 Akacja 38 - serial | 05:50 Uwaga!<br>06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>07:00 Doradca smaku - program kulinarny<br>07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn<br>11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>12:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:40 Szpital - program obyczajowy<br>14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>16:55 Sekrety życia - program obyczajowy<br>19:00 Fakty - informacje<br>19:35 Sport - informacje<br>19:45 Pogoda | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:10 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:40 Sekrety rodziny - serial<br>11:40 Gliniarze - serial kryminalny<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja<br>13:40 Trudne sprawy<br>14:40 Dlaczego ja?<br>15:50 Wydarzenia - serwis informacyjny<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja<br>16:30 Na ratunek 112<br>17:00 Gliniarze - serial kryminalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial<br>18:50 Wydarzenia - serwis informacyjny<br>19:25 Gość Wydarzeń<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda | 07:50 Informacje kulturalne<br>08:20 Co dalej? - program publicystyczny<br>08:50 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Abp. Zbigniew Stankiewicz - rozmowa<br>09:30 Ożenienie się z czarownicą - komedia, prod. USA, 1942, reż. Rene Clair, wyk. Veronica Lake, Robert Benchley<br>11:00 Dom - serial TVP, reż. Jan Łomnicki, wyk. Halina Rowicka, Tomasz Borkowy, Tomasz Medrak<br>12:40 W zalewie reklamy - film dokumentalny<br>14:05 Życie nie jest łatwe - komedia, prod. Włochy<br>16:15 Mistrzowie kina - Jayne Mansfield - upadek seksbomby - film dok.<br>17:20 Lekkarze na start - serial fabularny<br>18:00 Godzina szczerości - Urszula Sipińska<br>18:55 Nareszcie razem - koncert | 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>11:00 Zaklinaczka duchów<br>13:00 Lekkarze na start - serial fabularny<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy. Poznamy zwarowane perypetie klientów i właścicieli warsztatu samochodowego oraz salonu fryzjerskiego, m.in. historię o nawiedzonym kamperze, wiecznych dziewczach, czy o męskim... Baby Blues!<br>17:00 Lekkarze na start - serial fabularny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy | 05:00 Szkoła - program obyczajowy<br>06:55 Szpital - program obyczajowy<br>07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:00 Idealna niania - program obyczajowy<br>11:45 Zagadki losu - program obyczajowy<br>12:45 Szpital - program obyczajowy<br>13:45 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:45 Tajemnice miłości - program<br>15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Zagadki losu - program obyczajowy<br>17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Wataha - miniserial, Polska | 06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Farma 22:00 Sieć podejrzeń. Życie Evana Bircha (Pearce), profesora filozofii i człowieka oddanego rodzinie, zaczyna się rozpadać, gdy po zaginięciu młodej kobiety staje się on głównym podejrzanym w śledztwie. 00:05 Snowerpicer: Arka przyszłości 02:45 Jas Fasola radzi 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12:50 Natura w Jedyńce - Kangury - serial dok.<br>14:00 Wspaniałe stulecie - serial<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 ALARM! - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Telexpress<br>17:20 Jaka to melodia<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial<br>19:00 Jeden z dziesięciu<br>20:15 ALARM! - magazyn<br>20:30 Korona królów. Jagiello-nowie - telenowela<br>21:05 Francuski pocałunek - komedia, prod. USA<br>23:05 Mój Tata 47* - film dok.<br>00:10 Nieugięty - film akcji, prod. USA, 2009<br>01:50 Ines, pani mej duszy - serial                             | 19:30 Barwy szczęścia - serial<br>20:00 Przepis dnia<br>20:10 Barwy szczęścia - serial<br>20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale<br>20:55 Na dobre i na złe - serial<br>22:00 Na sygnale - serial<br>22:35 La Bandida - serial<br>23:35 Miłość w Andaluzji - komedia romantyczna, prod. Francja, 2019, reż. Stephane Malhuret, wyk. Agustin Galiana, Maud Baecker, Constance Labbe, Victoria Olloqui<br>01:25 Sanditon - serial<br>02:30 Koncert na dwoje - film dokumentalny<br>04:00 Echo serca - serial TVP, reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Lucyna Malec, Przemysław Sadowski                                                                                      | 19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - Cukinia zapiekana w cieście francuskim - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial<br>20:55 Milionerzy - wydanie specjalne<br>22:00 Na rauszu - film obyczajowy, Dania, Szwecja, Holandia 2020<br>00:20 Last Minute - komedia, Polska 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Męcaldowski, Aldona Janowska, Klaudia Halejcio<br>02:10 Mój agent 2 - serial<br>03:10 Największe polskie katastrofy - program dok.<br>04:10 Uwaga!<br>04:30 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny                      | 20:05 Kochaj albo rzuć wersja kolorowa - wersja kolorowa, Polska 1977, wyk. Hańcza Władysław, Kowalski Wacław, Dymna Anna Ostatnia część komediowej trylogii o rodzinach Pawlaków i Kargulów. Seniorzy obu rodów i ich wnuczka wyruszają do Chicago na zaproszenie Johna Pawlaka. Po przyjędziu okazuje się, że John nie żyje i goście z Polski samotnie muszą stawić czoła Ameryce.<br>22:45 Rok pierwszy - film USA, 2009<br>00:50 Wojna płci - film USA, Wielka Brytania, 2017<br>03:30 Nasz Nowy Dom<br>04:40 Disco Gramy                                                         | 20:00 Na wschód od Hollywood - Kobieta idzie na wojnę - film fabularny, prod. Francja, Ukraina, Islandia, 2018<br>21:55 Informacje kulturalne<br>22:15 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show<br>23:00 Więcej niż fikcja - Edgar Allan Poe - poeta grozy - film dokumentalny<br>00:05 Jazz Juniors 2020 - Premiery - koncert<br>01:45 Lekkie obyczaje - Dziękuję ci, życie - dramat, prod. Francja, 1990<br>03:55 Młoda Polska - Na drodze - film krótkometrażowy<br>04:30 Informacje kulturalne<br>05:00 Teledyski<br>05:35 Afisz kulturalny ekstra                                                                                                                 | 20:00 Herkules - przygodowy, USA 2014... „Herkules” to widowiskowa ekranizacja przygód najmniejszego wojownika z mitologii starożytnej Grecji! Herkules (Dwayne Johnson) po wykonaniu legendarnych, dwunastu prac zyskał olbrzymią sławę i rozgłos. Niestety nie zapewniło mu to szczęścia, a jedynie cierpienie...<br>22:00 Trzynasty wojownik - przygodowy, USA, 1999<br>00:05 Dzielnica strachu - fabularny, Polska, 2022<br>01:05 Lombard. Życie pod zastaw<br>02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy - Biesiada na cztery pory roku                                                                                                                                                       | 21:05 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Brian Helgeland Val (Greg Henry) i Porter (Mel Gibson), dwaj złodzieje - podrzędni członkowie mafii - dokonują kradzieży pieniędzy. Gdy nadchodzi czas podziału łupów Val postanawia zabić kompana i zabrać jego część. Porterowi udaje się jednak przeżyć. Powraca silniejszy i pozbawiony skrupułów, a jego obsesją jest jedynie zemsta.<br>23:15 Ślepnąc od światła - miniserial, Polska<br>00:40 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, USA, 2008<br>02:45 Żużel - film, Polska 2020          | 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Tajemnica Enigmy 13:05 Ekipa Nikosia 13:20 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Muzyczne chwile 14:30 Koncert inauguracyjny w ramach 12. Europejskiego Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Zło dobrem zwycięża! Historia Mayerling 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apłel Jasnoogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Znaleźć, zobaczyć, pochować |

| CZWARTEK • 25 maja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 04:45 Klan - telenowela TVP<br>05:10 Dziedzictwo - serial<br>06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze<br>07:30 Pełnia Wiary - magazyn<br>08:00 Wiadomości<br>08:10 Kwadrans polityczny<br>08:25 Informacje kulturalne<br>08:30 Pogoda poranna<br>08:40 Ranczo - serial<br>09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny<br>10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny<br>11:30 Leśniczówka - serial<br>12:00 Wiadomości<br>12:10 Agrobiznes<br>12:30 Agropogoda - magazyn<br>12:35 Magazyn Rolniczy<br>12:50 Natura w Jedyńce - Ptaki - serial dokumentalny | 04:55 Na sygnale - serial<br>05:25 M jak miłość - serial<br>06:20 Smaki świata - po bałkańsku - magazyn<br>06:55 Rodzinka.pl - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie<br>10:30 Panorama<br>10:40 Pytanie na śniadanie<br>11:10 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny<br>11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Akacja 38 - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial<br>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial<br>15:50 Przepis dnia<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familiada - teleturniej<br>17:15 Zakazany owoc - serial<br>18:00 Panorama<br>18:20 Va Banque - teleturniej | 05:50 Uwaga! - program interw.<br>06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>07:00 Doradca smaku - program kulinarny<br>07:05 Kuchenne rewolucje<br>08:00 Dzień Dobry TV<br>11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>12:35 Kuchenne rewolucje<br>13:40 Szpital - program obycz.<br>14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>15:50 Kuchenne rewolucje<br>16:55 Sekrety życia - program obyczajowy<br>19:00 Fakty - informacje<br>19:35 Sport - informacje<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - Czekoladowa tarta z kremem orzechowym i żurawiną - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial | 06:00 Nowy dzień z Polsat News<br>08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:10 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:40 Sekrety rodziny - serial<br>11:40 Gliniarze - serial kryminalny<br>12:50 Wydarzenia<br>13:20 Interwencja<br>13:40 Trudne sprawy<br>14:40 Dlaczego ja?<br>15:50 Wydarzenia<br>16:10 Pogoda<br>16:15 Interwencja<br>16:30 Na ratunek 112<br>17:00 Gliniarze - serial kryminalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial<br>18:50 Wydarzenia<br>19:25 Gość Wydarzeń<br>19:45 Sport<br>19:55 Pogoda<br>20:05 Serce nie służy - film Polska, 2018 | 07:00 Muzyczne poranki<br>07:30 Eureka biblioteka - cykl reportaży<br>07:55 Niedziela z... Romanem Lasockim<br>08:50 Życie nie jest łatwe - komedia, prod. Włochy<br>11:00 Dom - serial TVP<br>12:35 Chaplin na Bali - film dokumentalny<br>13:45 Informacje kulturalne<br>14:40 Pan Hulot wśród samochodów - komedia, prod. Francja, 1971, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Marcel Fraval, Honore Bostel<br>16:30 Przeciwnieństwa i pary: Legendarne Hollywoodkie pary - Judy Garland i Vincente Minnelli - cykl dok.<br>17:35 Co dalej? - program publicystyczny<br>18:10 Benefis - Zbigniewa Buczkowskiego | 06:00 Kobra - oddział specjalny - serial<br>08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>11:00 Zaklinaczka duchów<br>13:00 Lekkarze na start - serial fabularny<br>14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy<br>16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy<br>17:00 Lekkarze na start - serial fabularny<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy „Lombard. Życie pod zastaw” to hitowa produkcja Telewizji Puls i Studia A ze Zbigniewem Buczkowskim w roli głównej.<br>20:00 Telekamyery Tele Tygodnia 2023 | 06:00 Szkoła - program obyczajowy<br>06:55 Szpital - program obyczajowy<br>07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:00 Idealna niania - program obyczajowy<br>11:45 Zagadki losu - program obyczajowy<br>12:45 Szpital - program obyczajowy<br>13:45 Sąd rodzinny - program sądowy<br>14:45 Tajemnice miłości - program obyczajowy<br>15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Zagadki losu - program obyczajowy<br>17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy | 06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Farma 22:00 Królestwo. W ataku przeprowadzonym na osiedle mieszkaniowe w stolicy Arabii Saudyjskiej, przez zamachowców - samobójców zginęło ponad 100 i ranionych zostało około 200 pracowników kompanii naftowej i ich rodzin. 00:30 Underworld 2: Ewolucja 02:40 Śmierć na 1000 sposobów 03:05 Interwencja                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>15:00 Wiadomości<br>15:20 ALARM! - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial<br>17:00 Telexpress<br>17:20 Jaka to melodia?<br>17:55 Klan - telenowela<br>18:25 Leśniczówka - serial<br>19:00 Jeden z dziesięciu<br>19:30 Wiadomości<br>20:15 ALARM! - magazyn<br>20:35 Ojciec Mateusz - serial<br>21:30 Sprawa dla reportera<br>22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas<br>23:10 Magazyn kryminalny 997<br>24:00 Resortowe Dzieci<br>00:30 Tanie Dranie - talk-show<br>01:10 Krucjata. Prawo serii - serial kryminalny                                         | 18:45 Akacja 38 - serial<br>19:30 Barwy szczęścia - serial<br>20:00 Przepis dnia<br>20:10 Barwy szczęścia - serial<br>20:50 Postaw na milion - teleturniej<br>21:50 La Bandida - serial<br>22:45 La Bandida - serial<br>23:40 Cena prawdy - dramat, prod. USA, 2008, reż. Rod Lurie, wyk. Kate Beckinsale, Vera Farmiga, Matt Dillon, Alan Alda<br>01:40 Sofia - film fabularny, prod. Katar, Francja, 2018, reż. Meryem Benm'Barek - Alosi, wyk. Maha Alemi, Lubna Azabal, Sarah Perles<br>03:20 Trzy dni Kondora - serial<br>04:15 Rodzinka.pl - serial<br>04:50 Zakochanie dnia                                                                                                     | 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy<br>21:35 Kuchenne rewolucje<br>22:40 Sztos 2 - komedia, Polska 2012, reż. Olaf Lubaszenko, 00:50 Miasto złodziei - film sensacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite<br>03:30 Uwaga! - program interwencyjny<br>03:50 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny<br>04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny<br>04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy<br>05:20 Kto was tak urządził - inne poradnikowy                                                                                               | 22:10 Mama na obcasach - film 2004. Helen Harris prowadzi beztrojskie życie. Pracuje w agencji modelek i całe dnie spędza na sesjach fotograficznych i pokazach mody. Jednak pewnego dnia jeden telefon diametralnie zmieni jej życie. Siostra i szwagier Helen giną w wypadku samochodowym. Z pozostawionego przez nich testamentu jasno wynika, że Helen w razie ich śmierci ma zaopiekować się dziećmi...<br>00:50 Gra o wszystko - film Chiny, Kanada, USA, 2017<br>03:45 Zjedz Alaskę<br>04:15 Kabaretowa Ekstraklasa<br>04:40 Disco Gramy                                        | 20:05 Czwartkowy klub filmowy - 04:06 - film fabularny, prod. Hongkong, Chiny, Francja, Niemcy, 2004, reż. Kar Wai Wong<br>22:20 Informacje kulturalne<br>22:45 Stepowanie po amerykańsku - film dokumentalny<br>24:00 Na wschód od Hollywood - Kobieta idzie na wojnę - film fabularny, prod. Francja, Ukraina, Islandia, 2018, reż. Benedikt Erlingsson<br>01:50 Kino nocne - Słoneczny zegar - dramat, reż. Andrzej Kondratiuk<br>03:55 Co dalej? - program publicystyczny<br>04:30 Informacje kulturalne<br>05:00 Teledyski                                                                                    | 22:00 Pan i pani Smith - akcja, USA, 2005, reż. Doug Liman John i Jane Smith są z pozoru zwyczajnym małżeństwem ze sporym stażem, wiodącym ustabilizowane życie w uroczym domu na przedmieściach. Jednak nie da się ukryć, że codzienna rutyna obaju za bardzo nie służy. Okazuje się jednak, że John i Jane Smith są płatnymi zabójcami, których skuteczność i profesjonalizm są szeroko doceniane i wysoko opłacane...<br>00:15 Dzielnica strachu - fabularny, Polska, 2022<br>01:15 Lombard. Życie pod zastaw                                                                                                                                     | 21:00 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, USA, 1988. Policjant Nico Toscani (Steven Seagal) jest byłym agentem CIA i weteranem wojny w Wietnamie. Przypadkiem trafia na ślad międzynarodowej organizacji prowadzącej nielegalny handel bronią. W sprawę zamieszani są wpływowi politycy i biznesmeni. Domagają się oni, by Nico został odsunięty od śledztwa. Ten odmawia i w rezultacie zostaje wyrzucony z policji.<br>23:10 Wzgórze krwi - film horror, USA, Kanada, 2015<br>01:40 Pacific Rim: Rebelia - film, 2018<br>03:55 Mój sąsiad morderca                                | 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium Betharram 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Lubieszów 15:00 Sybirczak 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wedką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Żew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialność za Kościół 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apłel Jasnoogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widenia |

## AKTYWNE SOŁECTWA



## Łącznik połączy Krzydliny

Kolejne rzeźbiarskie dzieła pojawiają się w Krzydlinie Małej i Krzydlinie Wielkiej! W ramach dofinansowania ze środków Programu Lokalnego Partnerstwa PAFW Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce powstaje Łącznik – ścieżka turystyczna łącząca ze sobą obie Krzydliny. Przyjrzelśmy się ławkom, które już cieszą oczy mieszkańców. To prawdziwa plenerowa galeria sztuki. Z niecierpliwością czekamy na kolejne rezultaty.

inf



## Szczęśliwi seniorzy w Lubiążu

Członkinie Lubiąskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów postanowiły wyjść na spotkanie matce naturze. Wycieczka rowerowa po okolicznych lasach połączona została z leśnymi kąpielami. Lubiążanki zainspirowane zajęciami z programu - „SZCZĘŚLIWY SENIOR-TO ZDROWY SENIOR” relaksowały się na łonie natury, czerpiąc energię z drzew. Pobudzone zostały wszystkie zmysły: wzrok, zapach, słuch, smak i dotyk.

inf

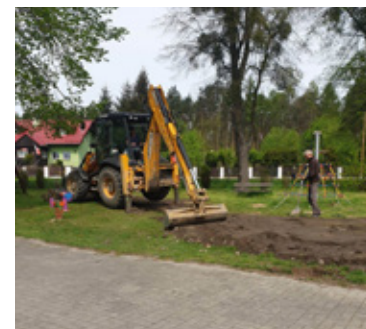


## Wiosenne porządki w Garwole

Mieszkańcy Garwołu w ramach wiosennych porządków, zabezpieczyli nieczynne szambo w swojej miejscowości oraz uprzątnęli teren dookoła świetlicy. Wszystkie te działania wykonane zostały prywatnym

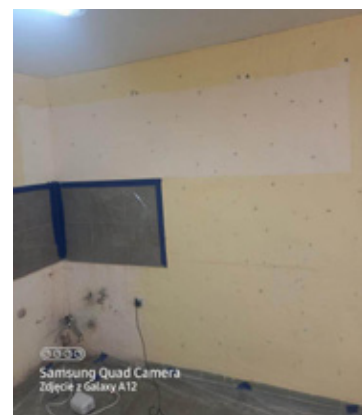
sprzętem mieszkańców. Nie jest to pierwsza tego typu akcja społeczna w tej właśnie wsi. Z podziwem zerkamy na zaangażowanie ludności Garwołu i gratulujemy Pani sołtys tak zgranej ekipy.

inf



## Boraszyn remontuje świetlicę

W ramach tegorocznego funduszu sołeckiego Boraszyna, przekazane zostały środki na zakup materiałów budowlanych o wartości 3 000 zł. Narzędzia do remontu zaopatrzone zostały przez Gminę Wołów. Jednak to siłą rąk ludzkich wykonywana



jest największa praca. Modernizacja świetlicy w Boraszynie to wieloetapowe zadanie, które co roku jest realizowane głównie dzięki pracowitym mieszkańcom. Trzymamy kciuki za dalsze realizacje i niegasnący zapał do pracy.

inf

# Remontują kresowe cmentarze na Ukrainie pomimo wojny

Wolontariusze TMKK odnowili i odświeżyli cmentarze na Ukrainie. Słoneczna pogoda pozwoliła zakończyć pomyślnie pracę przy remontach i porządkowaniu kresowych mogił.

Po wielu latach renowacja cmentarzy na Ukrainie nadal przebiega według ustalonych schematów w poprzednich czasach. Są to renowacje cmentarzy, które były już uznane w systemie kościelnym i ujęte w pochówkach ofiar z czasów wojny. Kolejne prace pozwalają kontynuować renowację na zabytkowym, ponad 200-letnim cmentarzu w mieście Kołomyja, choć nie wiemy jeszcze jak ułoży się sytuacja „wojenna” i kto odważy się pojechać w okresie wakacyjnym. Zgodnie z planem umieszciliśmy dziś górny element krzyża na wczoraj ustawionych częściach pomnika w lapidarium oraz wykonywaliśmy malowanie napisów i impregnację tego co zostało odmalowane wcześniej. Kolega Ryszard odczyścił z rdzy całość metalowej konstrukcji i została ona pomalowana czarną farbą konserwującą. Tabliczkę odnowimy we Wrocławiu i przywieziemy tutaj, aby zamocować przy krzyżu. W lapidarium natomiast jeden z elementów pomnikowych posiadał wyżłobienia, które udało się odszyfrować, więc wolontariuszki odmalowały napis i element ten umieszciliśmy na jednym z postumentów.

Na zakończenie dnia wolontariusz odnalazł jeszcze w zaroślach pomnik na mogile trójki dzieci państwa Olejników, przy którym był ułamany krzyż. Wiemy więc, że kolejnym razem trzeba zająć się tym pomnikiem, aby przywrócić o nim pamięć.

Po wykonaniu wszystkich możliwych prac zapaliliśmy symbolicznie, na kilkunastu mogiłach znicze i odmówiliśmy krótką modlitwę za pochowanych tu zmarłych, a po zapakowaniu wszystkich rzeczy do samochodu udaliśmy się do miejsca zakwaterowania.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do zrealizowania tego wyjazdu, w szczególności:



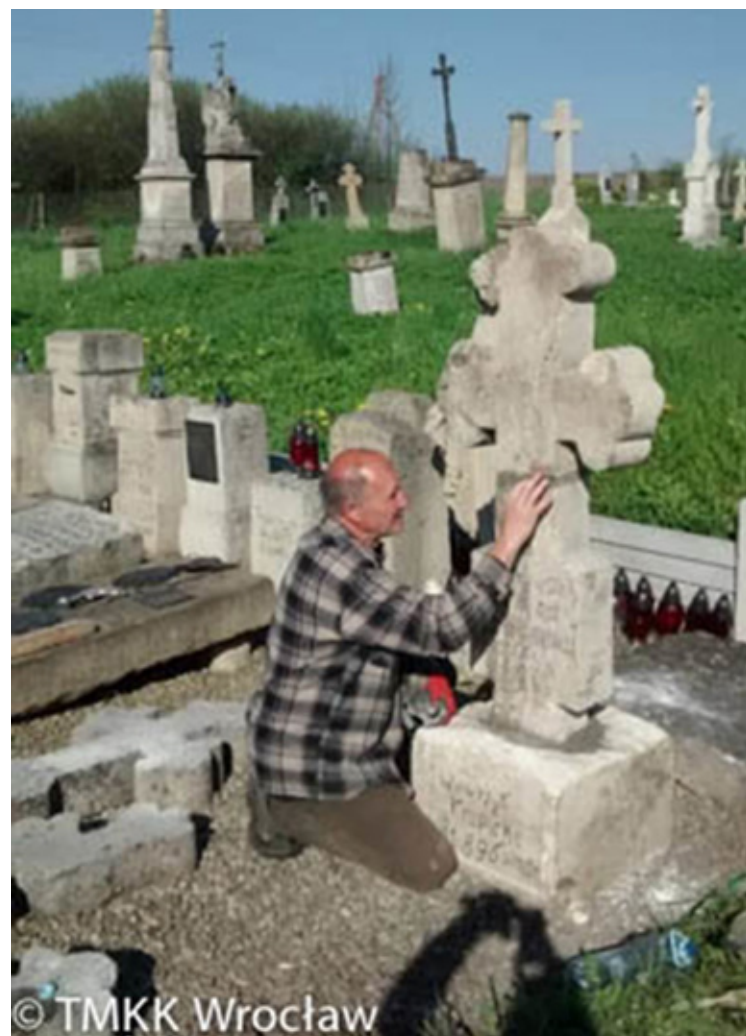
Palikrowy, wioska niegdyś w znacznej części zasiedlona była polską ludnością do marca 1944r. W Palikrowach też stoi już pomnik pomordowanych Polaków w czasie II wojny światowej.

Wielebnym Księżom Proboszczom i ofiarnym Parafianom parafii NMP Różańcowej we Wrocławiu i Złotnikach i NSPJ w Sulistrowicach, dzięki którym pozyskaliśmy fundusze na opłacenie wszystkich kosztów wyjazdu, Natalce Kowcz i Harcerzom z Sobótki za Pozyskane dary i przeprowadzenie kwest w Sulistrowicach, życzliwym przyjaciółom z Wrocławia, Złotnik za uczestnictwo w kweście, a także przekazane dary, Krzysztofowi z Monachium za przekazane „sterty” odzieży dziecięcej i obuwia, Maćkowi (wolontariuszowi) za przekazane dary medyczne, Wiesławowi za dary leków stomijnych, Joannie i Dorocie z Krakowa za przekazane dary pomocy humanitarnej, Siostrzom Franciszkanom Rodziny Maryi, u których znaleźliśmy serdeczną opiekę i zakwaterowanie. Dziękujemy także rodzinom wolontariuszy – za ich troskę o nasze losy i wszelkie udzielane wsparcie.

red



Pod konsulatem Ukrainy we Wrocławiu trwały akcje, które kierunkowały roszczenia środowisk kresowych. Cały czas chodzi o miejsca pochówków zabitych Polaków w wioskach na Wołyniu i Podolu, w czasie II wojny światowej. Tutaj wciąż brakuje ostatecznych ustaleń...





# NA GÓRSKIM SZLAKU

KOLARSTWO MTB. Bike Maraton '2023

Po kwietniowej inauguracji na trasach w Miękini, w maju barwny peleton tegorocznego cyklu Bike Maraton wjechał w Góry Bystrzyckie, a konkretnie do Polanicy-Zdroju, gdzie amatorzy rowowej *wspinaczki* rozegrali kolejne zawody bieżącej edycji. Jak zwykle kolarze mogli rywalizować na 3 dystansach, a każda z nich wiodła na różnicowaną nawierzchni - od szerokich asfaltowych podjazdów tuż po starcie, do leśnych, malowniczych dróg, na których rozegrały się główne rozdziały sportowych zmagani.

W stawce ponad 120 uczestników wyścigu na dystansie 19km (FUN) w kwietniu znakomicie zaprezentował się wołowianin **Oskar Nieckarz** (8.pozycja), ale w polanickiej rywalizacji nasz reprezentant wybrał dłuższy wyścig. Pod jego nieobecność najlepiej z naszych reprezentantów pojechał **Bartłomiej Nieckarz**, któremu wprawdzie nie udało się przebić do ścisłej czołówki zawodów (24.lokaty), ale w swojej grupie wiekowej mógł stanąć na 2.stopniu podium. W majową sobotę noga nieźle *podawała* także **Leszkowi Rycerzowi** z Brzegu Dolnego, który w swojej kategorii również mógł świętować srebrny krążek.

| FUN                 |          |           |
|---------------------|----------|-----------|
| Bartłomiej Nieckarz | Wołów    | 1:17:16s. |
| Mateusz Wilk        | Wołów    | 1:45:25s. |
| Leszek Rycerz       | Brzeg D. | 2:24:30s. |

Niemal od początku rywalizacji jej tempo dyktował **Przemysław Szczucki** ze Świerzawy, budując na całym dystansie na tyle bezpieczną przewagę nad resztą stawki, że samotnie minął linię mety z czasem 57:05s.

Najliczniejszą obsadę miały kolarskie zmagania na *klasycznym* dystansie (29km), w których rękawicę sportowej rywalizacji podjęło ponad 300 amatorów rowerowego ścigania się po górskich szlakach. Swoją zeszłoroczny wynik dość znacznie poprawił dolnobreżanin **Adrian Kobusiński**, ale chociaż był także najlepszym z naszych reprezentantów, to jednak tym razem nie było mu dane walczyć o najwyższe lokaty. A oto wyniki pozostałych kolarzy z naszego powiatu:

| CLASSIC             |          |           |
|---------------------|----------|-----------|
| Adrian Kobusiński   | Brzeg D. | 1:36:33s. |
| Damian Jasiński     | Wołów    | 1:39:22s. |
| Marek Markowski     | Wołów    | 1:41:03s. |
| Oskar Nieckarz      | Wołów    | 1:41:04s. |
| Jan Kawalec         | Brzeg D. | 1:56:36s. |
| Jarosław Zaremba    | Wołów    | 1:58:16s. |
| Marek Kijek         | Wołów    | 1:59:30s. |
| Dariusz Wąreka      | Brzeg D. | 2:12:11s. |
| Robert Głuszczyński | Brzeg D. | 2:28:18s. |
| Artur Różycki       | Brzeg D. | 2:38:26s. |



Na polanickich leśnych drogach najlepszą formą błysnął **Piotr Berdzik** z Wrocławia, szybko *odrywając* się od barwnego peletonu, a później znakomicie wytrzymał wyznaczone przez siebie tempo i niezagrożony po 1:20:44s. jazdy minął linię mety.

W majową sobotę największe wyzwanie zawodów w Polanicy podjęło ponad 200 kolarzy, a mieli oni do pokonania trasę 52km. Po raz pierwszy w tej edycji na trasę cyklu ruszył wołowianin **Michał Nowak**, który we wcześniejszych cyklach należał do czołowych zawodników w tej kategorii. I tym razem nasz *górał* nie rozczarował, prezentując bardzo przyzwoitą formę, która pozwoliła mu dojechać do mety na 11.pozycji, a w swojej kategorii wiekowej stanąć na podium (2.miejsce). Z dobrej strony zaprezentował się również **Krzysztof Lenartowski** (na zdjęciu), przez większą część wyścigu wytrzymując jego wymagające tempo i finiszując na bardzo przyzwoitej pozycji.

| MEGA                  |          |           |
|-----------------------|----------|-----------|
| Michał Nowak          | Wołów    | 2:31:04s. |
| Krzysztof Lenartowski | Wołów    | 2:41:54s. |
| Filip Różycki         | Brzeg D. | 2:45:36s. |
| Tomasz Wiśniewski     | Brzeg D. | 2:59:47s. |
| Maciej Walasek        | Brzeg D. | 3:01:22s. |
| Ireneusz Kubera       | Wołów    | 3:02:34s. |
| Zbyszek Rycerz        | Brzeg D. | 3:54:22s. |

Choć uczestnicy tego wyścigu mieli do pokonania najbardziej wymagający dystans, to jednak jedynie w tej części polanickich zmagani dopiero końcówka wyłoniła jej triumfatora. O przysłowiową *dętkę* lepszy od konkurentów okazał się **Filip Helta** z Boguszowa Gorce, który na całej trasie *wypracował* zaledwie sekundę przewagi, a wygrał z rezultatem 2:14:07s.

## DUATHLON

Piąte urodziny obchodziły zawody w Świdnicy, gdzie spotykają się amatorzy zarówno kolarskich zmagani, jak i biegowej rywalizacji, a okazją do *podwójnego* sprawdzenia swojej formy to oczywiście duathlon, który w tym roku na swoim starcie zgromadził ponad 120 amatorów tego typu sportowej aktywności. Amatorzy, przekonani o swojej sile i umiejętnościach, rywalizowali w wyścigu CLASSIC, w którym do pokonania mieli 10km na nogach, kolejne 40km toczyli sportową walkę w kolarskim peletonie, a później mieli jeszcze do przebiegnięcia 5km, zanim mogli cieszyć się z osiągniętego rezultatu na linii mety. W grupie tej znalazł się dolnobreżanin **Patryk Różyło**, który niedzielne zawody ukończył z czasem 2:15:44s., a to dało mu wysoką 7.pozycję (2.miejsce w swojej kategorii wiekowej). Ze zwycięstwem i sporą przewagą nad resztą stawki finiszował **Paweł Bialek** ze Świebodzic (2:07:53s.), a najlepszym *sprinterem* natomiast okazał się wrocławianin **Jacek Lisiecki** (1:00:14s.). W stawce blisko 100 konkurentów na dystansie SPRINT (5km-20km-2,5km) swoją sportową dyspozycję sprawdził wołowianin **Wiesław Ostrowski**, któremu rezultat 1:17:02s. dał przyzwoitą lokatę w klasyfikacji ogólnej (25.) i *pechową* 4.pozycję w swojej grupie.

## BIEGOWY FESTIWAL GÓRSKI

W poprzednim roku w malowniczo położonej pomiędzy Górami Wałbrzyskimi a Sowimi Jedlinie-Zdroju zainaugurował *funkcjonowanie* Festiwalu Górskiego, którego uczestników łączyło zamiłowanie do biegania. W minioną niedzielę mogliśmy obserwować, co działo się na trasach biegów na 10-, 21- oraz 42km w trakcie 2.edycji tych interesujących zawodów. Wprawdzie impreza dopiero *raczkuje*, ale na jej starcie stanęło już blisko 600 amatorów biegania, wśród których nie zabrakło reprezentantów naszego powiatu. Wzięli oni udział w rywalizacji w cieszącym się największym zainteresowaniem półmaratonie, a na jego trasie najlepiej spisał się dolnobreżanin **Oskar Korzeniowski**, któremu wynik 2:26:50s. nie zapewnił wprawdzie pozycji na czele stawki, ale w swojej kategorii pozwolił stanąć na 3.stopniu podium. Po zwycięstwo w tym biegu sięgnął **Paweł Zamielski** z Wałbrzcha (1:43:22s.), a po nim linię mety mijali także **Ireneusz Olbert** (2:31:24s.) oraz **Anna-Maria Krzyżanowska** (2:43:36s.) - oboje z Brzegu Dolnego.

## TENIS STOŁOWY

Kolejnym *olimpijczykiem* z naszego powiatu został tenisista Woławii Wołów **Jakub Staszczuk**, który w miniony weekend przystąpił do gry w Świdwinie, gdzie w ramach finałów OOM najlepsi młodzi tenisiści naszego kraju rozstrzygnęli walkę o tytuły Mistrzów Polski w kategorii kadetów. Nasz reprezentant nie był faworytem zawodów (44.pozycja w gronie 64 graczy), ale w swoim inauguracyjnym występie zagrał niezwykle ambitnie przeciw wyżej notowanemu rywalowi. Konkurent z Olesna rozpoczął bardzo mocno, lecz postawiony pod przysłowiową ścianą wołowianin zdołał odrobić stratę aż 3 setów, lecz w decydującej 7.odsonie ponownie przegrał wojnę nerwów i odszedł od stołu pokonany, ostatecznie kończąc zawody na dalszej pozycji.

Nieco wyżej stały *notowania* **Anny Ulatowskiej** (23.), która w majowych zawodach reprezentowała barwy wrocławskiego AZS UE. W 1.rundzie nasza tenisistka zagrała niemal bezbłędnie, ale w kolejnym starciu musiała już uznać wyższość klubowej koleżanki i mistrzowska *furtka* się przed nią zamknęła.

# CZESKI EGZAMIN

ZAPASY

W miniony weekend młodzi adepci zapasów z Wołowa uczestniczyli w międzynarodowym turnieju na matach w czeskim Nowym Jičenie. Zawody zgromadziły na swoim starcie ponad 230 sportowców, a nasi reprezentanci mieli okazję do skonfrontowania swoich umiejętności z rówieśnikami z Czech, Słowacji oraz Węgier. Międzynarodowe grono zapewniło zawodom wysoki poziom i o każde zwycięstwo było niezwykle trudno. W tak mocnej stawce konkurentów z pewnością można było wiele się nauczyć, choć nie zawsze szło to w parze z radością z wygranej walki.

Szczęścia na czeskich matach nie mieli **Julian Wasilewski**, **Tobiasz Wasilewski**, **Tomasz Hulbój** (wszyscy kat.31kg), **Hubert Kwiecień** (35), **Jakub Krzykwa** (43) oraz **Hubert Forgiel** (52), którzy w swoich pojedynkach walczyli z wielką ambicją i wolą zwycięstwa, ale ich sportowy *arsenał* okazał się tym razem zbyt skromny na bardzo mocnych konkurentów i każdy z nich dwukrotnie musiał przełknąć gorzką pigułkę porażki, co ostatecznie zamknęło przed nimi *ścieżkę* do medalowej strefy majowych zawodów.

Długo swój czeski występ na pewno zapamięta **Filip Ziombra** (75), który wprawdzie na zapaśniczych matach wciąż jeszcze

ZAPASY

# KORONY Z KORONOWĄ

Trudno będzie *przebić* białogardzkie olimpijskie medale, ale dolnobreżscy zapaśnicy ciągle błyszczą formą i sięgają po zwycięstwa - choć tym razem już na imprezie nieco niższej rangi. Nie znaczy to oczywiście, że rywalizacja w trakcie Otwartych Mistrzostw Koronowa była przysłowiowym sportowym *spacerkiem*. Blisko 200 młodych sportowców rywalizowało o medalowe krążki w 17 kategoriach wagowych, a w dwóch z nich prym wiodli dolnobreżanie.

Wśród młodzieży swój nieprzeciętny talent i wysokie umiejętności po raz kolejny potwierdziła **Amelia Rogalewicz** (kat.50kg), która w każdym ze swoich występów wyraźnie górowała zapaśniczym *warsztatem* nad konkurentkami i bez najmniejszych wątpliwości każde ze starć rozstrzygając na swoją korzyść, co pozwoliło zapaśniczce Rokity stanąć na najwyższym stopniu podium.

Nieco więcej potu na koronowskiej macie zostawić musiał **Igor Kiełt** (48), ale i on wszystkie majowe egzaminy ze sportowej



stawia swoje pierwsze *kroki*, wśród wymagających rywali efektywnie potwierdził swój nieprzeciętny talent. Nasz reprezentant walczył na tyle skutecznie, że choć przydarzyło mu się potknięcie, to jednak w swoim ostatnim występie stanął przed szansą na brązowy medal. Po niezwykle wyrównanym pojedynku musiał jednak uznać wyższość zapaśnika z Balatonu i ostatecznie musiał zadowolić się 4.pozycją, ale chociaż do domu powrócił bez medalowego krążka, to z ogromną nadzieją na kolejne zwycięskie pojedynki i turnieje.

Najwięcej powodów do zadowolenia w Nowym Jičenie miała **Julita Machała** (52), która nadawała ton rywalizacji w swojej grupie i po efektownych zwycięstwach dotarła do finału. Jej pojedynek z konkurentką ze Słowacji był bez wątpienia ozdobą zawodów i tylko łut sportowego szczęścia zdecydował, że na najwyższym stopniu podium stanęła rywalka.



obronną ręką, a później w finale nie pozostawił już najmniejszych wątpliwości, komu należy się koronowskie zwycięstwo.

Majowe wyprawy okazały się więc dla *atletów* Rokity niezwykle owocne i z całą pewnością nie były to ostatnie krążki, jakie młodzi sportowcy przywieźli do domu przed wakacyjną przerwą. Bez wątpienia znacznie więcej *ważą* medale olimpijskie, ale swoje znaczenie mają przecież również *korony* Koronowa, których młodym dolnobreżskim zapaśnikom serdecznie gratulujemy.



# JAK U HITCHCOCK'A

MKP WOŁÓW - klasa OKRĘGOWA

**MKP WOŁÓW**  
- WKS Wierzbice 2-0 (1-0)  
**Bramki:** M. Gacek (1'), M. Warpas (76');  
**Żółte kartki:** J. Faustyniak, K. Jasiński;  
**MKP:** K. Dziwer – Paweł Ujas (90' N. Michułka), B. Bojanowski, Ł. Szmajda, K. Miłkowski, J. Faustyniak (59' B. Gałęcki), G. Wiktorowski (73' A. Judziński), N. Walczak (75' M. Warpas), O. Kur (46' K. Jasiński), Przemysław Ujas (59' O. Jakubczyk), M. Gacek.

Fantastyczny piłkarski spektakl w czwartkowy przedwieczór zafundowali wołowskim kibicom piłkarze naszego MKP oraz WKS Wierzbice. Żadna z drużyn w tym spotkaniu nie rozczarowała, w pełni potwierdzając swoje futbolowe atuty. Obie ekipy zagrały z pełnym zaangażowaniem, a mimo przewagi własnego boiska, to raczej wierzbiczanie byli faworytami tego meczu. Przemawiały za tym: pozycja w ligowym rankingu, seria 9 wiosennych zwycięstw (bilans bramek: 41:4) i skład WKS, w którym znalazło się kilku bardzo doświadczonych graczy, z piłkarską przeszłością na murawach centralnego szczebla. Wszystko to było widać niemal od pierwszych chwil czwartkowego pojedynku, który zaczął się od trzęsienia ziemi - a później napięcie już tylko rosło.

Już w 57. sekundzie konfrontacji z prowadzenia bowiem mogli cieszyć się gospodarze, a na liście strzelców wpisał się **Marek Gacek**. *Akuszerm* tego trafienia był jednak **Norbert Walczak** (na zdjęciu), który zaskoczył zbyt spokojnie rozgrywającego piłkę defensora rywala i znakomicie *obслужиł* kapitana MKP. Nikt jednak nie przypuszczał, że takie *otwarcie* w jakiś sposób rozstrzyga już losy meczu, gdyż w kolejnych minutach oglądaliśmy sportową dojrzałość i klasę wierzbiczan w *budowaniu* przewagi w środku pola oraz rozgrywaniu ataków, po których parę razy *zatrzeszczała* defensywa gospodarzy, ale **Krzysztof Dziwer** ciagle zachowywał czyste konto.

**26.KOLEJKA (20 maja, g.15.00):** Strzelinianka Strzelin - MKP WOŁÓW

Po pokonaniu tak mocnego rywala jak wierzbiński WKS i rozegraniu tak spektakularnego pojedynku - trudno obawiać się konkurentów ze znacznie niższej ligowej półki, nawet jeśli przyjdzie zagrać na murawie przeciwnika. Tym bardziej, że zespół ze Strzelina w wiosennej rywalizacji nie spisyuje się rewelacyjnie. Jego gracze *złali* rywali, którzy od wielu tygodni wyraźnie odstają od reszty *okręgowej* stawki (Piast 3-0; Miękinia 5-0; Syców 5-3) oraz przeżywających wyraźny kryzys jesiennych wieliderów z Oleśnicy (7-0). Za wartościowe zwycięstwo uznać można triumf na inaugurację rundy rewanżowej w Bielanych Wr. (4-1) i głównie dzięki tym rezultatom drużyna Strzelinianki w *wiosennej* tabeli plasuje się na 8. pozycji (skuteczność 57%). Strze-



Znacznie więcej kunsztu i szczęścia miał mimo wszystko golkeeper WKS, gdyż chociaż wołowianie rzadziej posiadali piłkę, to potrafili wykorzystać ten fakt znacznie efektywniej. W zasadzie gospodarze już do przerwy mogli *zamyknąć* losy spotkania, gdyż dwukrotnie przed szansą na podwyższenie rezultatu stanął N. Walczak, a po uderzeniu głową **Olgerda Kura** piłka po prostu musiała wpaść do siatki. Oba zawodnikom zabrakło jednak zimnej krwi oraz odrobiny precyzji i ostatecznie nasi piłkarze schodzili na przerwę tylko z minimalną zaliczką.

Od początku 2. połowy znacznie mocniej zaatakowali wierzbiczanie i przez długie minuty gracze MKP musieli rozgrywać *częstochofską* obronę, nawet nie siląc się na rozgrywanie piłki, lecz długimi zagraniami szukając kolejnych szans w kontratakach. Te ofensywne próby coraz mocniej pachniały

jednak *rozpaczą*, ale nadal mocno trzymała się linia obronna, w której z dużym poświęceniem *harował* praktycznie cały zespół, w zasadzie nie dopuszczając rywali do klarownych sytuacji strzeleckich. Po drużynie WKS wciąż widać było dużą piłkarską klasę i także sam potencjał, ale tego dnia determinacja i poświęcenie wołowian okazały się być futbolową bronią znacznie większego *kalibru*. Nagroda za ambitną walkę spotkała gospodarzy na kwadrans przed końcowym gwizdkiem, kiedy w polu karnym przyjezdnych do futbolówki doszedł wprowadzony chwilę wcześniej na murawę **Michał Warpas** i sytuacyjnym zagranieniem posłał piłkę do siatki bramki WKS. Eksplozja radości na ławce i trybunach przyniosły wielką wiarę w końcowe zwycięstwo oraz sprawiły, że już do końcowego gwizdka arbitra nasz zespół prowadził z wyżej notowanym rywalem wyrównaną walkę i miał jeszcze okazję do podwyższenia rezultatu, ale ten nie uległ już zmianie.

**Pozostałe wyniki:** Kobierzyce - Pogoń S. 2-4; Zenit - Błysk 4-2; Wratislavia - Orzeł M. 0-0; Polonia - Orzeł P. 0-3; Bresna - Strzelinianka 4-4; Mirków/Długoleża - Pogoń M. 19-0; Piast - Pogoń O. 2-3.

| TABELA |                      |              |
|--------|----------------------|--------------|
| 1.     | Zenit Międzybórz     | 25 69 117-31 |
| 2.     | WKS Wierzbice        | 25 53 88-35  |
| 3.     | Błysk Kuźniczysko    | 25 49 84-37  |
| 4.     | GKS Mirków/Długoleża | 25 46 114-36 |
| 5.     | MKP WOŁÓW            | 25 45 81-40  |
| 6.     | Orzeł Pawłowice      | 25 45 73-40  |
| 7.     | Wratislavia Wrocław  | 25 42 71-41  |
| 8.     | Polonia Bielany Wr.  | 25 42 99-51  |
| 9.     | Pogoń Oleśnica       | 25 40 80-68  |
| 10.    | Orzeł Marszowice     | 25 38 90-48  |
| 11.    | Bresna Brzeźno       | 25 38 80-56  |
| 12.    | Strzelinianka        | 25 36 57-43  |
| 13.    | Pogoń Syców          | 25 20 48-91  |
| 14.    | Piast Żerniki        | 25 14 43-67  |
| 15.    | GKS Kobierzyce       | 25 6 20-201  |
| 16.    | Pogoń Miękinia       | 25 0 8-268   |

**26.kolejka** (20-21 maja): Pogoń O. - Bresna; Pogoń S. - Mirków/Długoleża; Błysk - Wratislavia; Orzeł M. - Polonia; Orzeł P. - Piast; Wierzbice - Kobierzyce; Pogoń M. - Zenit.

eprasa.pl 4c74157898

## PIŁKA MŁODZIEŻOWA

Kruszy się futbolowe towarzystwo w okręgowej lidze juniorów, w której prym wiodą młodzi zawodnicy dolnobrzeskiego KP. *Akademicy* po skromnym zwycięstwie nad Unią Wrocław utrzymali prowadzenie w rankingu, a ze stawki wypadła drużyna z Obornik Śl., co oznacza, że do sportowych wakacji zostały naszym piłkarzom tylko 4 mecze, ale za *plecami* pozostają wciąż groźni konkurenci z Silesia-Gaj. W podobnej sytuacji na finiszu rozgrywek znaleźli się futboliści z grupy juniorów młodszych wołowskiego MKP, którzy w sobotę - po efektownym zwycięstwie nad Żernickim Piastem odzyskali fotel lidera. Niestety, tym razem jeszcze tylko na chwilę, gdyż dzień później swoje ligowe starcie wygrały wrocławskie *Parasole*, które jednak w 19.kolejce odpoczywają, zaś nasz zespół zmierzy się z jednym z ligowych *outsiderów*.

### JUNIORZY LIGA OKRĘGOWA

**AP BRZEG DOLNY**  
- Unia Wrocław 1-0 (1-0)  
**Bramka:** J. Pawlak (9');  
**AP:** F. Grams - K. Rodak, G. Mikołajczyk, P. Łoziński (75' E. Fedczyszyn), D. Kaczmarek (46' A. Wyrzykowski), T. Woźniak, J. Pawlak (65' F. Szał), A. Paszek, D. Malesza (60' K. Smoliński), K. Żuk, F. Urbanek.

| TABELA |                      |              |
|--------|----------------------|--------------|
| 1.     | AP BRZEG DOLNY       | 26 62 90-28  |
| 2.     | Silesia-Gaj Wrocław  | 26 59 82-34  |
| 3.     | GKS Mirków/Długoleża | 24 47 92-40  |
| 4.     | Śląsk II Wrocław     | 24 47 83-44  |
| 5.     | Orzeł Prusice        | 25 46 77-32  |
| 6.     | Polonia Wrocław      | 25 45 82-50  |
| 7.     | GKS Kobierzyce       | 25 43 73-49  |
| 8.     | FMS Strzelin         | 25 33 64-63  |
| 9.     | Czarni Jelcz-Lask.   | 26 29 54-80  |
| 10.    | Lotnik Twardogóra    | 24 26 51-80  |
| 11.    | Unia Wrocław         | 25 19 30-97  |
| 12.    | Sokół Marcinówce     | 23 18 41-58  |
| 13.    | Skra Wojnowice       | 26 15 28-106 |
| 14.    | Polonia Środa Śl.    | 30 34 58-82  |
| 15.    | Bór Oborniki Śl.     | 30 29 54-101 |
| 16.    | Tęcza Brzeźnia Łąka  | 30 27 55-88  |

**25.kolejka** (20 maja, 11.00): GKS Kobierzyce - AP.

### JUNIORZY MŁODSI LIGA OKRĘGOWA

**MKP WOŁÓW**  
- Piast Żerniki 6-1 (3-1)  
**Bramki:** J. Łoziński (1', 52'), D. Kurantowicz (18', 29'), B. Kudyba (48'), M. Warpas (66');  
**MKP:** O. Bednarz (70' H. Łukaszewski) - M. Wiąckiewicz, M. Ochap, I. Partyka, M. Plonka, M. Dziubiński, B. Kudyba (78' P. Wichman), J. Łoziński (72' J. Jakubczyk), M. Warpas (78' W. Jaquś), F. Nowak, D. Kurantowicz.

| TABELA |                     |             |
|--------|---------------------|-------------|
| 1.     | Parasol III Wrocław | 15 38 60-15 |
| 2.     | MKP WOŁÓW           | 14 37 66-15 |
| 3.     | AP Syców            | 15 32 68-22 |
| 4.     | Piast Żerniki       | 13 27 59-24 |
| 5.     | Football Wrocław    | 14 21 43-52 |
| 6.     | UKS Gminy Miękinia  | 16 19 32-42 |
| 7.     | Olympic III Junior  | 14 18 53-42 |
| 8.     | Polonia II Wrocław  | 14 9 16-76  |
| 9.     | Unia Wrocław        | 14 6 14-68  |
| 10.    | Silesia-Gaj Wrocław | 15 6 17-72  |

**19.kolejka** (20 maja, 11.00): Unia Wrocław - MKP.

### TRAMPKARZE LIGA OKRĘGOWA

**AP BRZEG DOLNY**  
- Piast Żerniki 3-1 (1-1)  
**Bramki:** M. Jabłoński (39', 47'), S. Kucznik (80');  
**AP:** C. Sadowski - F. Bęben, F. Jacyszyn, J. Kawalec, A. Stec, M. Tkacz, R. Strzałkowski, D. Soroka, P. Bęben, G. Awdziejewicz, S. Kucznik - N. Gaborski, M. Jabłonak, M. Jabłoński, T. Jaworski, K. Rycerz, O. Szarek, P. Witkowski.

## TABELA

|    |                     |            |
|----|---------------------|------------|
| 1. | Śleza III Wrocław   | 8 22 36-10 |
| 2. | Orzeł Jelcz-Lask.   | 9 20 38-12 |
| 3. | Jedenastka Kąty Wr. | 8 14 29-23 |
| 4. | Forza Wrocław       | 9 10 12-25 |
| 5. | Piast Żerniki       | 9 9 19-33  |
| 6. | Olympic III Junior  | 9 9 23-24  |
| 7. | Unia Wrocław        | 9 8 19-36  |
| 8. | AP BRZEG DOLNY      | 7 6 11-24  |

**10.kolejka** (20 maja, 11.00): AP - Unia Wrocław.

## MŁODZI LIGA OKRĘGOWA

**7.kolejka (10 maja):**

**AP BRZEG DOLNY**  
- MKS Siechnice 0-8 (0-1)  
**AP:** J. Tomanik - M. Bolek, K. Kawalec, G. Witkowski, J. Ostrowski, S. Czarny, M. Fryzeł, G. Kalinowski, A. Włodarczyk - M. Kruc, M. Lipa, M. Olcha, M. Paszek, J. Stec, A. Zamojski.

**8.kolejka (13 maja):**

**Polonia Trzebnica**  
- MKP WOŁÓW 0-11 (0-8)  
**Bramki:** J. Szydełko (16', 18'), M. Zak (21'), M. Chmielewski (24', 27'), T. Oczeł (25'), H. Studnicki (28', 56'), J. Stelmarczyk (30'), D. Kowalewski (44'), J. Buszkiewicz (59');  
**MKP:** M. Sałapata - F. Hukiewicz, T. Oczeł, H. Studnicki, M. Zak, D. Moskal, M. Chmielewski, J. Stelmarczyk, J. Szydełko - K. Podurgiel, W. Budnik, J. Buszkiewicz, D. Kowalewski, k A. Lickiewicz.

**Śleza III Wrocław**  
- AP BRZEG DOLNY 7-3 (5-1)  
**Bramki:** G. Kalinowski (13'), S. Czarny (48', 49');  
**AP:** J. Tomanik - M. Bolek, K. Kawalec, S. Gulczyński, J. Ostrowski, S. Czarny, M. Fryzeł, G. Kalinowski, A. Włodarczyk - M. Lipa, G. Wiktorowski, M. Paszek, J. Stec, A. Zamojski.

## TABELA

|     |                        |            |
|-----|------------------------|------------|
| 1.  | MKS Siechnice          | 7 21 71-7  |
| 2.  | Forza Wrocław          | 7 21 42-8  |
| 3.  | MKP WOŁÓW              | 8 21 41-9  |
| 4.  | Iskra Pasikurówice     | 8 18 45-14 |
| 5.  | Sokół Smolec           | 8 16 31-11 |
| 6.  | Jedenastka Kąty Wr.    | 6 13 29-9  |
| 7.  | Talent Trzebnica       | 7 12 42-31 |
| 8.  | SP Milicz              | 7 7 22-39  |
| 9.  | Parasol IV Wrocław     | 8 6 8-24   |
| 10. | Śleza III Wrocław      | 8 5 19-46  |
| 11. | Unia Wrocław           | 7 4 15-23  |
| 12. | Strzelinianka Strzelin | 7 4 12-46  |
| 13. | AP BRZEG DOLNY         | 8 3 13-53  |
| 14. | Polonia Trzebnica      | 8 1 9-79   |

**9.kolejka** (20 maja, 11.00): MKP - Forza Wrocław; AP - Talent Trzebnica.

### 7.LIGA OKRĘGOWA (gr.4)

**MKP II WOŁÓW**  
- Bór II Oborniki Śl. 9-0 (4-0)  
**Bramki:** F. Komorowski (23'), M. Hopej (25'), M. Nawara (26'), J. Kowalke (+30'), F. Suchan (32'), I. Jarmuszczak (42'), I. Bułka (53'), M. Kurantowicz (59'), P. Kisielowski (+60');  
**MKP:** I. Jarmuszczak - J. Paciorek, O. Okruszko, W. Figiel, K. Pacholek, I. Bułka, P. Kisielowski, M. Kurantowicz, F. Zimnicki - M. Hopej, F. Komorowski, J. Kowalke, M. Nawara, F. Suchan.

**KP BRZEG DOLNY**  
- Talent II Trzebnica 3-6 (1-4)  
**Bramki:** O. Kudryński (23', 36'), A. Budzik (45');  
**KP:** M. Ziola - A. Budzik, I. Gągola, M. Kuśnierz, Ł. Rybak, R. Rybotycki, K. Wiktorowski, K. Konieczny, O. Kudryński - A. Karnas, E. Konieczka, S. Olbert, D. Puchała.

## TABELA

|     |                      |            |
|-----|----------------------|------------|
| 1.  | Bór Oborniki Śl.     | 7 21 44-9  |
| 2.  | Orzeł Prusice        | 6 18 30-10 |
| 3.  | Widawa Psary         | 6 18 34-5  |
| 4.  | Dolpaz Skokowa       | 8 18 44-8  |
| 5.  | Talent II Trzebnica  | 8 16 46-16 |
| 6.  | Błysk Kuźniczysko    | 8 15 27-21 |
| 7.  | Dab Kuraszów         | 8 13 32-36 |
| 8.  | MKP II WOŁÓW         | 8 12 23-18 |
| 9.  | Polonia II Trzebnica | 8 9 22-26  |
| 10. | Dolpaz II Skokowa    | 8 9 23-50  |
| 11. | Zorza Pegów          | 8 3 15-34  |
| 12. | Orzeł II Prusice     | 7 3 17-36  |
| 13. | Bór II Oborniki Śl.  | 8 3 13-75  |
| 14. | KP BRZEG DOLNY       | 8 0 11-37  |

**9.kolejka** (20 maja): Zorza Pegów - MKP (9.00); Bór II Oborniki Śl. - KP (15.30).

## klasa A

Coraz bliżej do konfrontacji na rankingowym szczycie grupy 1. wrocławskiej klasy A. Bez wątplenia pojedynek Odry Lubiąż z dolnobrzeskim Rokitą będzie ozdobą piłkarskiej wiosny, choć wydaje się, że jego rezultat nie będzie już miał *przełożenia* na losy zwycięstwa w rozgrywkach i awansu do klasy okręgowej. Obie drużyny w minioną sobotę zgodnie sięgnęły po komplety punktów, ale bez wątpienia lepszą pozycję na finiszu rozgrywek wypracowali sobie podopieczni trenera **Krystiana Sawko**.

## ROKITA BRZEG DOLNY

- Polonia II Bielany Wr. 5-1 (3-0)

Bramki: D. Chylak (7', 23', 32', 59'), Mateusz Żebrowski (88');  
ROKITA: J. Kłodziejczyk - J. Wróbel (61' J. Mazur), M. Kowalski (70' Mateusz Żebrowski), W. Wypych (56' D. Geisler), M. Szczur, M. Wróbel, M. Kokociński (61' M. Cygan), M. Racki, Marcin Żebrowski (73' D. Krakowiak), K. Wojtyła, D. Chylak.

Paauza w rozgrywkach w żaden sposób nie zaszkodziła piłkarzom Rokity. Wprawdzie nasza drużyna gościła co najmniej solidny zespół z Bielany, ale już



pierwsze minuty pokazały, że to gospodarze od samego początku zamierzają dominować na murawie. Nasz zespół składnie i w szybkim tempie rozgrywał swoje akcje, a poprawność defensywnej formacji Polonii okazała się być niewystarczająca na będącego w tym dniu w świetnej dyspozycji strzeleckiej **Dominika Chylaka**. Napastnik Rokity rezultat pojedynku otworzył już w 7. minucie, a w niespełna półgodziny skompletował *hat-trick'a*. W tym okresie pojedynek toczył się pod dyktando dyktando miejscowych, choć docenić trzeba także grę rywali, którzy może dysponowali znacznie skromniejszym futbolowym *arsenałem*, ale nie starali się *murować* własnego przedpola, a jego obrona była co najmniej poprawna - brakowało jej jedynie... skuteczności. Jednak przy tak mocnym i dobrze dysponowanym rywalu, goście po pewnym czasie mogli jedynie zastanawiać się nad wymiarem sportowej *kary*, jaką przyjdzie im ponieść na dolnobrzeskiej murawie. Zakończyło się na pewnym zwycięstwie Rokity, ale jego rozmiary - a i przebieg meczu, Polonom wstydu nie przynosi.

## Zieloni Rakoszyce

- ODRA LUBIĄŻ 1-3 (0-1)

Bramki: P. Bobkiewicz (17'), D. Osodo (52'), P. Leśniewski (86');  
Żółte kartki: A. Głowska, D. Szczerba, G. Gryzan;

ODRA: D. Posacki (85' K. Bronowicki) - A. Głowska (85' Ł. Piskorski), M. Wojtyła, J. Szuszałak, M. Vyhovskyi (63' G. Połetek), M. Mostipan (75' K. Heluska), P. Leśniewski, D. Osodo (63' J. Niewiadomski), P. Buriak (63' G. Gryzan), P. Bobkiewicz, D. Szczerba.

Piłkarze z Rakoszyce od dłuższego czasu balansują na granicy ligowego bytu, a sobotni mecz pokazał, że rankingowy dystans, dzielący obie ekipy, nie jest kwestią przypadku. Od pierwszych minut konfrontacji bowiem futbolowa walka toczyła się pod dyktando gości, którzy nie musieli długo czekać na efekty swojej dominacji. Po nieco ponad kwadransie gry rezultat pojedynku otworzył **Patryk Bobkiewicz** i na dobrą sprawę przyjeźdźni rozegrali jeszcze kilka na tyle ciekawych ataków, aby już przed przerwą zapewnić sobie znacznie wyższą *zaliczkę*.

Kolejne trafienie lubiążan ogładaliśmy jednak dopiero po prze-



fot. Zbigniew Posacki

rwie, a jego autorem okazał się **Domnick Osodo** (na zdjęciu), dla którego był to debiutancki gol w barwach Odry. Później tempo gry nieco spadło i swoje walory

ofensywne mogli zaprezentować gospodarze, którym nawet udało się zmniejszyć rozmiar porażki i przez chwilę złapać z rywalem *kontakt*, ale w końcówce zwycięstwo swojej drużyny przypieczętował **Paweł Leśniewski** i komplet punktów pojechał do Lubiąża.

Pozostałe wyniki: Zorza - Polonia II Śr.Ś. 3-6; Sokół - Piast 1-0; Ślęza - Czarni 1-0; Porcelana - Piotrowice 3-0; Osiek - Ambrozja. 0-2.

## TABELA

|     |                        |    |    |        |
|-----|------------------------|----|----|--------|
| 1.  | ROKITA BRZEG DOLNY     | 24 | 65 | 106-16 |
| 2.  | ODRA LUBIĄŻ            | 25 | 60 | 100-24 |
| 3.  | Polonia II Środa Śl.   | 25 | 52 | 80-49  |
| 4.  | Sokół Smolec           | 24 | 49 | 73-43  |
| 5.  | Błyskawica Lenartowice | 24 | 43 | 83-50  |
| 6.  | Zorza Wilkszyn         | 24 | 43 | 67-55  |
| 7.  | Piast Lutynia          | 24 | 41 | 58-43  |
| 8.  | Czarni Białków         | 24 | 38 | 67-53  |
| 9.  | Polonia II Bielany Wr. | 25 | 35 | 56-45  |
| 10. | Ślęza Sobótka          | 24 | 33 | 40-53  |
| 11. | Porcelana Ciechów      | 25 | 32 | 50-96  |
| 12. | Ambrozja Bogdaszowice  | 25 | 21 | 50-102 |
| 13. | Zieloni Rakoszyce      | 24 | 20 | 44-70  |
| 14. | KS Piotrowice          | 25 | 17 | 32-92  |
| 15. | LZS Osiek              | 24 | 14 | 40-87  |
| 16. | VICTORIA ORZESZKÓW     | 30 | 16 | 16-83  |

25.kolejka (20 maja): Polonia II Środa Ś. - ROKITA (16.00); ODRA - LZS Osiek (16.00); Ambrozja - Zorza; Ślęza - Porcelana; Czarni - Sokół; Polonia II B. - Błyskawica; Zieloni - Piast.

## klasa B

Po fatalnych wynikach z poprzedniej serii pojedynków minionej niedzieli na boiskach klasy B było już nieco lepiej, choć nie wszędzie nastroje się podniosły. W wyraźnym *dotyku* znaleźli się gracze z Krzelowa i Głębowa, które na własnych boiskach poniosły dość bolesną porażkę. Świadcami zaciętych futbolowych bojów byli kibice dolnobrzeskiego KS oraz krzydlińskich *Strażaków*, a tylko w pierwszym z wymienionych przypadków konfrontacja zakończyła się sukcesem - *połowicznym*.

## grupa 1

Przed tygodniem piłkarze z Krzelowa nie byli w stanie pokonać defensywy z Barkowa, choć Lechici tracą średnio prawie 3 gole w meczu (2,9). W niedzielę nasz zespół gościł znacznie bardziej wymagającego przeciwnika z Radziądza i kłopoty zaczęły się już w nieco ponad kwadrans od 1.gwizdka arbitra, kiedy to goście pokonali **Jana Nowaczka**. Zawodnicy Komety trochę się *pozbierali* i nawet próbowali odrobić stratę, ale wówczas niefortunna interwencja **Adama Marcinkowskiego** dała przyjeźdźnym kolejne trafienie. Wprawdzie jeszcze przed przerwą za sprawą gola **Bartosza Bicz**a miejscowi odzyskali *kontakt*, ale po zmianie stron krzelowianie tylko już *przyjmowali* piłkarskie ciosy i ostatecznie zeszli z murawy pokonani.

## KOMETA KRZELÓW

- Pirania Radziądź 1-5 (1-2)

Bramki: B. Bicz (38');  
Żółte kartki: G. Jach, A. Marcinkowski;  
KOMETA: J. Nowaczyk - P. Ryśkiewicz, P. Szymański, M. Napora, G. Jach (75' K. Januszczyk), R. Sawa, A. Marcinkowski, M. Białek (80' K. Poźniak), B. Bicz, M. Górecki (55' F. Stuchły), D. Wilk (65' M. Kędziński).

Do wiosennych rozczarowań zdążyli się również przyzwyczaić sympatycy głębowickiego Zrywu, ale po konfrontacji z zespołem *zamykającym* tabelę z całą pewnością spodziewali się znacznie więcej. Tymczasem z pomysłem na niedzielne spotkanie wyszli tylko *Spartanie*, którzy znakomicie potrafili wykorzystać wszystkie swoje atuty. Goście zagrali z dużym animuszem i pełnym poświęceniem, za co spotkała ich zasłużona nagroda jeszcze przed przerwą, na którą schodzili z dwoma trafieniami *zaliczki*, a później tylko ją powiększyli, wyjeżdżając z Wińska z efektywnym zwycięstwem.

## ZRYW GŁĘBOWICE

- SPARTA MIŁCZ 0-4 (0-2)

Bramki: M. Hańczyk (23', 80'), M. Pawłowicz (40'), M. Jaguś (+90');  
Żółte kartki: M. Oleszkiewicz, R. Bereziuk oraz G. Matyniak, D. Durys, D. Grablewski;  
ZRYW: M. Burnas - M. Gajewski, P. Czerniec, R. Bereziuk, D. Tyczyński, M. Oleszkiewicz, K. Podbucki, B. Przysławski, K. Strzemiński, G. Szewczyk, A. Tymbaliuk (46' K. Marciniak);  
SPARTA: M. Jaguś - D. Durys, D. Stróżyński, G. Matyniak, T. Kuc, M. Hańczyk, D. Grablewski (86' F. Dudek), H. Walichnowski, M. Krajka (58' B. Pytel), P. Pasek, M. Pawłowicz.

Choć obie ekipy przed niedzielnym meczem sąsiadowały w ligowym rankingu, to w bieżących rozgrywkach znacznie lepiej spisują się piłkarze Ruchu, co potwierdzili w bezpośredniej konfrontacji. Choć gospodarze długo nie potrafili znaleźć w defensywie Lecha na tyle dużej *dziury*, aby zmieścić w nią futbolówkę, to po zmianie stron barkowska *tama* wreszcie puściła, a wówczas nasi gracze skutecznie już zapracowali na zasłużone zwycięstwo.

## RUCH WARZĘGOWO

- Lech Barkowo 4-1 (0-0)

Bramki: V. Butko (46', 87'), P. Michułka (64'), D. Małecki (83');

RUCH: P. Suchacki - D. Socha, P. Michułka (71' M. Grzywacz), K. Winiarczyk (65' T. Mażarz), C. Suchacki, P. Krasinkiewicz (60' J. Łata), V. Butko, R. Sobotka (71' S. Ziółkowski), M. Wróbel, J. Sikorski (50' D. Małecki), K. Sadowski (50' P. Punda).

To nie jest dobry sezon dla drużyny z Godzięcina. Wiosną - przed wyjazdem do Przedkovic, *Olimpijczy* gola zdobywali średnio co 77 minut (1,16 trafienia na spotkanie), zaś ich defensywa traciła przeciętnie 4,83 bramki w meczu, a po konfrontacji z Tajfunem statystyki te jeszcze się pogorszyły. Gospodarze potrzebowali naprawdę niewiele czasu (8 min.), aby *otworzyć* rezultat meczu, a później w pełni kontrolowali jego przebieg, sięgając po efektowne zwycięstwo.

## Tajfun Przedkowie

- OLIMPIA GODZIECIN 7-0 (4-0)

OLIMPIA: D. Hawrylczak - T. Borowski, A. Lewocki, K. Praczyk, P. Hawrylczak, M. Czajkowski, K. Lipa, K. Hawrylczak, Ł. Kociołek, D. Tarsalewski, A. Truszniewski (70' J. Dreżek).  
Pozostałe wyniki: Krościna Wlk. - Sokół 2-5; Orkan - Piast. 0-5.

## TABELA

|     |                   |    |    |       |
|-----|-------------------|----|----|-------|
| 1.  | Sokół Wielka Lipa | 19 | 50 | 90-24 |
| 2.  | Piast II Żmigród  | 20 | 49 | 99-30 |
| 3.  | Tajfun Przedkowie | 19 | 47 | 79-12 |
| 4.  | KOMETA KRZELÓW    | 19 | 37 | 73-32 |
| 5.  | LKS Krościna Wlk. | 19 | 36 | 61-49 |
| 6.  | ZRYW GŁĘBOWICE    | 19 | 28 | 35-46 |
| 7.  | Pirania Radziądź  | 20 | 25 | 61-59 |
| 8.  | RUCH WARZĘGOWO    | 19 | 24 | 37-74 |
| 9.  | Lech Barkowo      | 20 | 16 | 38-57 |
| 10. | OLIMPIA GODZIECIN | 19 | 16 | 33-70 |
| 11. | KS Piotrkowice    | 19 | 16 | 45-68 |
| 12. | SPARTA MIŁCZ      | 20 | 10 | 33-98 |
| 13. | Orkan Borzęcin    | 20 | 8  | 18-82 |

22.kolejka (21 maja): SPARTA - KOMETA (16.00); OLIMPIA - ZRYW (11.00); Pirania - RUCH (11.00); Piast - Krościna Wlk.; Lech - Piotrkowice; Sokół - Tajfun.

## grupa 8

Zdecydowanym faworytem niedzielnej konfrontacji byli oczywiście gospodarze, ale swoim sympatykom zawodnicy Kusego zafundowali dość długie oczekiwanie na otwarcie wy-

niku, gdyż dopiero w końcówce 1.odslony *dublet* ustrzelił **Damian Wróbel**. Herosi zaś w tym spotkaniu okazali się być swoisty futbolowym *dominem*, gdyż kiedy już przewróciła się 1.*kostka* - natychmiast *ruszyli* następne i po zmianie stron gola oglądaliśmy co niespełna 7 minut, a ledwie 20 wystarczyło, aby **Marcel Mil** skompletował *hat-trick'a*.

## KUSY POGALEWO WIELKIE

- HEROSI STARY WOŁÓW 9-0 (2-0)

Bramki: D. Wróbel (40', 45'), D. Sieradzki (48'), Ł. Radziejewski (49', 56'), Marcel Mil (68', 83', 88'), S. Tyszkowski (+90');  
KUSY: Z. Paciorek - Marcel Mil, S. Radziejewski, K. Piotroń (46' D. Mikołajczak), Ł. Radziejewski (70' G. Wawrzyniarczyk), M. Prządka (60' A. Wróbel), Karol Wójcik, J. Piotroń (46' D. Sieradzki), S. Tyszkowski, D. Wróbel (75' T. Posłuszny), M. Posłuszny (60' Maciej Mil);  
HEROSI: A. Mirecki - P. Fałat, J. Krystian, B. Goch, K. Lickiewicz, O. Altelbani, S. Siepko, D. Kasprzyk, D. Przybylski (73' M. Dudek, 80'), J. Mazurek, M. Zalewski.

Mecz w Ogrodnicu nie układał się dobrze dla zawodników dolnobrzeskiego KS. Gospodarze od samego początku postawili bardzo trudne warunki, a po niespełna pół godzinie gry to oni mogli cieszyć się z prowadzenia, które utrzymało się do ostatniego kwadransu konfrontacji. Wówczas rezultat wyrównał wprowadzony po przerwie **Damian Koreń**, ale miejscowym ponownie udało się oszukać defensywę KS i nasi piłkarze niemal do samego końca musieli *gonić* wynik. Udało się w 83.minucie kiedy to wynik meczu ustalił **Marcin Maćkowiak** i obie ekipy podzieliły się punktami.

## Wulkan Ogrodnica

- KS BRZEG DOLNY 2-2 (1-0)

Bramki: D. Koreń (73'), M. Maćkowiak (83');  
KS: W. Lesiewicz - M. Maćkowiak, O. Król, T. Daniel, M. Kaniecki, M. Kidoń, T. Woś, J. Lewański, O. Kaczmarek, S. Kril (46' D. Koreń), A. Gregoraszczyk (46' D. Skoczeń).

Wydawało się, że nieco ponad kwadrans futbolowej walki wystarczył wiceliderowi z Jermianowa, aby *ustawić* sobie mecz z konkurentami z Krzydliny. W 2.odslonie jednak *Strażacy* pokazali sportowy charakter i zrobiło się *gorąco*. Tuż po przerwie na listę strzelców wpisał się **Kacper Jelec**, ale w kolejnych minutach pełną kontrolę nad przebiegiem spotkania i wynikiem mieli jednak gospodarze, którzy powiększyli swoją przewagę. W końcówce sytuacja *wymknęła* się jednak drużynie Błękitnych, a ich *zaliczka* zredukowana została do minimum. Niestety, trafienie **Łukasza Leji** było ostatnim w niedzielnym meczu i komplet punktów pozostał jednak przy gospodarzach.

## Błękitni Jerzmanowo

- OSP KRZYDLINA MAŁA 4-3 (2-0)

Bramki: K. Jelec (51', 87'), Ł. Leja (90');  
Żółta kartka: M. Prażuch;  
OSP: K. Karbowiczak - R. Pietras, M. Prażuch, Ł. Leja, R. Dąbrowicz (42' M. Dziubiński), P. Kozak (27' M. Urbaniak), K. Jelec, P. Ryba, S. Przydatek, D. Żołądziejewski, K. Romanowicz.

Pozostałe wyniki: Pagel - Orzeł 2-5; Spartan - Zjednoczeni 0-4; Jeziorka - Błękitni Ch. 0-2.

## TABELA

|     |                      |    |    |        |
|-----|----------------------|----|----|--------|
| 1.  | Zjednoczeni Łowicze  | 20 | 47 | 89-36  |
| 2.  | Błękitni Jerzmanowo  | 19 | 45 | 68-38  |
| 3.  | Orzeł Bukówek        | 19 | 42 | 80-35  |
| 4.  | Błękitni Chwalimierz | 20 | 42 | 89-51  |
| 5.  | KUSY POGALEWO WLK.   | 19 | 34 | 74-32  |
| 6.  | Pagel Komorniki      | 19 | 30 | 74-50  |
| 7.  | KS BRZEG DOLNY       | 19 | 28 | 61-53  |
| 8.  | Wulkan Ogrodnica     | 19 | 26 | 47-53  |
| 9.  | OSP KRZYDLINA MŁ.    | 20 | 23 | 51-55  |
| 10. | Jeziorka Zakrzów     | 19 | 18 | 41-54  |
| 11. | Spartan Marszowice   | 20 | 12 | 36-105 |
| 12. | HEROSI STARY WOŁÓW   | 19 | 9  | 37-89  |
| 13. | Czarni Kulini        | 19 | 3  | 24-121 |

22.kolejka (20 maja): HEROSI - Jeziorka (17.00); (21 maja, 11.00): KS - KUSY; OSP - Czarni; Błękitni Ch. - Pagel; Orzeł - Błękitni J.; Zjednoczeni - Wulkan.

Jak  
zamówić  
ogłoszenia  
drobne

na stronie [www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/](http://www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/)

**poczta**  
"Kurier Gmin"  
56-100 Wołów  
ul. Zwycięstwa 15

**wyślij sms-em**  
pod numer **79567**  
koszt 9 zł + Vat  
zaznaczając od OKG  
(spacja)treść ogłoszenia

**e-mailem**  
[sekretariat@kuriergmin.pl](mailto:sekretariat@kuriergmin.pl)  
lub osobiście

Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895 / 71 319 79 18

**USŁUGI**

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- Perfekcyjne pranie dywanów i kanap 535-679-346
- Usługi remontowe dom, łazienki, mieszkanie : awarie,naprawy nietypowe tel. 600052591
- Konsultacje. To taka forma wsparcia, która pozwala lepiej zrozumieć siebie, a także ludzi wokół siebie. Zapraszam na spotkanie, na którym będziecie mogli przyglądać się sytuacjom, obszarom, które stanowią dla Ciebie wyzwanie czy sprawiają Ci trudność. tel. 663674828

• Oferuję diagnozę, konsultację i psychoterapię uzależnienia i współuzależnienia. Przyjmuję osoby dorosłe i młodzież. Wsparcie gabinetowe i online. Tel. 663 674 828

**NIERUCHOMOŚCI  
SPRZEDAM**

- Sprzedam mieszkanie, Wołów Robotnicza 1/b. tel. 691224122
- Sprzedam dom w Radeczu o pow.1,18h tel. 794290038

- Sprzedam mieszkanie 49 m2, 1 piętro (do remontu) Brzeg Dolny, Osiedlowa 6. Cena 255.000 tyś (do negocjacji) tel. 664 516 314
- Sprzedam mieszkanie 49.90m2 (2 pokoje, kuchnia, łazienka), 1 piętro, ul.Sienkiewicza 5 w Wołowie. Do niego ogródek, budynek gospodarczy, garaż, część strychu, piwnica- 35m2. Super lokalizacja! Ogrzewanie gazowe i kominek. Przygotowane pod fotowoltaikę. Gotowe do zamieszkania. Cena 320 000. Tel. 723 628 322

**MOTORYZACJA  
SPRZEDAM**

- Sprzedam motor yamaha, ubezpieczony, aktualny przegląd, 2 kaski w zestawie, pojemność silnika 124cm3, przebieg 5600km. Cena 11,500(do negocjacji) tel. 601638476
- Sprzedam samochód, Peugeot 206, rok produkcji 2001, przebieg 140 600 km. Cena 2 tys zł. Tel. 508 164 455

**KUPIĘ**

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.

- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507

**RÓŻNE  
SPRZEDAM**

- Do sprzedania dachówka cementowa z rozbiórki dachu, ponad 1000szt, cena do uzgodnienia. Tel. 662867570



- Sprzedam akordeon klawiszowy Weltmeister czerwony cena 6000 zł. Tel. 601638476

**KUPIĘ**

- Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771
- Kupię sprzęt RTV z czasów PRL. Radia(radmor, amator, zodiak), wzmacniacze Polkat, Tonsil; kolumny Altus, Alton, ZG itp. Magnetofony(kasetowe, szpulowe). Zadzwoń, może się dogadamy. Tel. 607 374 712

**PRACA  
DAM PRACĘ**

- Szukam Ukraińca do pracy. Шукаю українця на роботу тел.698304433 (після 19 год). Tel.(po godz.19.00) 698 304 433

**KOREPETYCJE**

- Matematyka zaliczenia, egzaminy,matura. 608518085

**POMOC**

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, grupa Tolerancja- niedziela godz. 17:00,grupa Sami Swoi wtorek godz.17:00 Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.

- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.

- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego w oparciu o uprawnienia nadane

ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja prowadzi w/w czynności wyłącznie wobec osób zameldowanych bądź mieszkających na terenie Gminy Wołów. Punkt konsultacyjny GKRPA mieści się w Wołowie przy pl. Szkolnym nr 2, tel 71 389 14 95, e-mail [gkrpawolow@op.pl](mailto:gkrpawolow@op.pl). W punkcie konsultacyjnym GKRPA pełnią dyżury specjaliści - w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00 oraz w czwartki w godz. 15.00 - 18.00 do dyspozycji mieszkańców zostaje psycholog, natomiast w środy w godz. 16.00 - 19.00 konsultant ds. uzależnień. W niedziele o godzinie 17.00 odbywają się spotkania grup AA.

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.

- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.

- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII  
I WYGRAJ NOWE  
EDYCJA 4

"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK  
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec  
tel : 733 70 70 70

Okres przyjmowania zgłoszeń od 1 stycznia 2023 r. do 30 grudnia 2023 r.  
Szczegóły w regulaminie na stronie [www.macii.pl](http://www.macii.pl)

REKLAMA

Gabinet Weterynaryjny  
„EUROVET”  
[www.eurovet.com.pl](http://www.eurovet.com.pl)  
Oferujemy:  
• badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),  
• lecznictwo i profilaktyka,  
• chirurgia,  
• okulistyka i stomatologia,  
• USG,  
• zwierzęta egzotyczne i ptaki,  
• czipowanie i paszporty,  
• strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral  
specjalista chirurg  
696 302 170

Krzysztof Franas  
696 027 476

Wołów, ul. Poznańska 2  
pon. - pt. 8:00-18:00  
sob. 9:00-14:00  
tel. 71/389 42 64

REKLAMA

epasa.pl 4674157898

REKLAMA

LILIA  
WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY  
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE  
Usługi pogrzebowe i cmentarne  
Własna chłodnia i kaplica  
Kontakt całodobowy  
tel. 517 737 760 lub 601 720 076  
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów  
(budynek główny PGK)

REKLAMA

# Gortycha epicki przewodnik?

Dostępna jest już druga część górskiej, kryminalnej trylogii o Karkonoszach, autorstwa Sławka Gortycha. Schronisko, które przestało istnieć (tytuł pierwszej części) stał się bestsellerem. Powstała z miłości autora do historii Dolnego Śląska i wędrówek po Karkonoszach. Jest na tyle autentyczna i dokładna, że wielu czytelników potraktowało ją jako przewodnik po górskich szlakach. Jak mówi autor, bohaterowie powieści poruszają się drogami zgodnymi z mapami i kilku-

nastoletnim doświadczeniem wędrówek po Karkonoszach. Historia okresu drugiej wojny światowej jest punktem wyjścia i bazą do zawiązania akcji. Autor w fabule przenosi nas do czasów teraźniejszych, w których przeszłość wciąż jest żywa i burzliwa dla mieszkańców gór. Początkowo tajemnicze i niezrozumiałe dla głównego bohatera, Maksymiliana, młodego stomatologa (Gortych jest młodym stomatologiem w rzeczywistości) historie mieszkańców i wydarzenia,



których jest świadkiem i uczestnikiem zaczynają się układać w całość. A całość jest spora, bo mamy tu też wątek rodzącego się uczucia pomiędzy Maksymilianem i Martą, postać Ducha Gór oraz mnóstwo pięknych miejsc i obiektów, z których każdy ma swoją przeszłość. Można się z nią zapoznać w części drugiej.

Od jedynki nie można się oderwać. A dwójka podobno jest jeszcze bardziej wciągająca. Właśnie ją rozpoczęłam.

Pozdrawiam Lucynkę, która przeczytała część pierwszą w jedną noc.

**Bożena Serafin**



## Kącik Kulinaryny Marzeny

### Szybka pizza na cieście francuskim

Do sporządzenia tej pizzy będzie nam potrzebne jedno gotowe ciasto francuskie, sos pomidorowy, ser żółty - 300 gr, 1 cebula, 2 papryki, szynka - około 300 gram, oliwki czarne. Wykonanie: ciasto francuskie rozkładamy na blaszkę, smarujemy je pastą pomidorową, następnie układamy wszystkie składniki i posypujemy serem żółtym, nastawiamy piekarnik na 180 stopni i pieczemy 25 minut. Smacznego

## Nowa moda, czy realna pomoc dla palaczy?

Szkodliwości i rzucaniu palenia poświęcono wiele analiz, artykułów i debat. Ale świat wyraźnie dochodzi do etapu, w którym społeczeństwo bez dymu tytoniowego będzie koniecznością i faktem, a nie pieśnią przyszłości. Unia Europejska postawiła przed swoimi krajami jasny cel – skończyć z dymem tytoniowym do 2040 roku. Na najlepszej drodze jest Szwecja, która ma perspektywę osiągnięcia celu już w 2024 roku.

Program Smoke Free Sweden 2023 to dowód na potężne ambicje Szwecji w zachęcaniu własnego społeczeństwa do rezygnacji z papierosów. Od przeszło 50 lat liczba palaczy zmniejsza się tam radykalnie i obecnie kształtuje się na poziomie 5,6 procenta. Według WHO kraj uznany zostanie za wolny od dymu tytoniowego w momencie, kiedy zredukuje liczbę palaczy poniżej 5 procent swojej populacji.

Za Szwecją podążają inne kraje – nie tylko w Europie. Wielka Brytania, Nowa Zelandia, a ostatnio także Republika Południowej Afryki dążą do wzmocnienia swojej polityki redukcji szkód, czyli oferowania palaczom produktów zastępujących papierosy, o obniżonej szkodliwości.

E-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy saszetki nikotynowe to nikotynowe alternatywy, które coraz częściej wskazują na siebie przez ekspertów, w tym lekarzy, jako efektywny sposób przeciwdziałania się najbardziej szkodliwej formie tego nałogu,



czyli tradycyjnemu paleniu. Duży nacisk na ich propagowanie kładą pozarządowe organizacje zajmujące się ochroną zdrowia, ale polityka ich wdrażania w ramach tytoniowej alternatywy wychodzi również od rządów poszczególnych państw.

Według szacunków ekspertów, redukcja konsumpcji tytoniu przełożyłaby się – tylko w Europie – na ocalenie około 35 milionów ludzi w ciągu dekady. Szwecja ma bowiem najniższy na Starym kontynencie odsetek zachorowań na raka.

- Używanie nikotyny w postaci beztytoniowych saszetek jako substytutu papierosów palnych poparte jest licznymi badaniami wskazującymi, że możliwe jest dostarczenie czystej farmakologicznie nikotyny w ilościach odpowiadających wypaleniu papierosa – mówi profesor Halina Car

kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Oczywiście, eksperci wciąż dostrzegają zróżnicowane skutki korzystania z produktów zawierających nikotynę. Jednak sukces Szwecji pozwala zakładać, że to właśnie saszetki nikotynowe będą dla wielu palaczy sposobem na – częściowe przynajmniej – wyjście z nałogu i redukcję szkód wywołanych paleniem papierosów.

Saszetki nikotynowe są stosunkowo krótko obecne na polskim rynku, ale można wybierać spośród różnych produktów (np. od ok. 2 lat dostępne są saszetki VELO). Jako alternatywna dla tradycyjnych papierosów kategoria saszetek nikotynowych pojawiły się najpóźniej, ale już doczekały się poważnych opinii i ekspertów.

DOM KULTURY W LUBIAŻU ORGANIZUJE

## Wycieczka edukacyjno - przygodowa do Jurcza

### DZIEŃ DZIECKA



01.06. 2023 r. wyjazd godz. 13:30  
(zbiórka 13:15 przy Domu Kultury)

Koszt 35 zł od osoby Wiek 7+

Zapisy pod nr tel. 535 353 400 lub 795 431 486

#### Program:

- zwiedzanie stajni (gdzie mieszkają konie, gdzie prowadzone są zajęcia i co to jest siodlarnia)
- przejażdżka na kucykach/ koniach z instruktorem
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- zabawy na świeżym powietrzu (mini zawody skokowe hobby horse)



NA ZDROWIE

NA ZDROWIE

# Płyną rozliczenia składek zdrowotnych

Ponad 177 tys. firm już rozliczyło swoje składki za ubiegły rok. Przedsiębiorcy mają czas do 22 maja na złożenie rocznego rozliczenia składki na ubezpieczenie zdrowotne za 2022 rok.

Przedsiębiorcy, którzy korzystają z Płatnika powinni pamiętać o aktualizacji danych.

- Program przy każdym uruchomieniu sprawdza, czy baza słowników i komponentów jest w najnowszej wersji – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Aby sporządzić dokument ZUS DRA z rocznym rozliczeniem za kwiecień 2023 r. należy dokonać aktualizacji. Dopiero wówczas Płatnik pobiera dane niezbędne do przygotowania rocznego rozliczenia składki – wyjaśnia.

Jednocześnie rzeczniczka deklaruje wsparcie ZUS dla przedsiębiorców, którzy mają problem z rozliczeniem.

- Doskonale zdajemy sobie sprawę, że z uwagi na to, że to pierwsze tego typu rozliczenie to

zostanie rozliczona na poczet zaległości.

Według rzeczniczki, jeśli z rozliczenia wynika niedopłata, należy uregulować różnicę w terminie płatności składki za kwiecień, czyli do 22 maja 2023 roku.

Osoby prowadzące jednoosobową działalność roczne rozliczenie składają na druku ZUS DRA (blok XII). Natomiast w przypadku opłacania składek za inne osoby (np.: pracowników, zleceniobiorców) na druku ZUS RCA (blok III. F).

Nowe wzory dokumentów ZUS DRA i ZUS RCA będą obowiązywały od 1 maja. Zakład dostosuje programy Płatnik i ePłatnik do nowych wzorów dokumentów oraz udostępni w nich funkcje, które umożliwią roczne rozliczenie składki na ubezpieczenie zdrowotne.

Składki zdrowotnej nie muszą rozliczać osoby rozliczające się z wykorzystaniem karty podatkowej, twórcy i artyści, wspólnicy spółki komandytowej, jednoosobowej spółki z o.o. oraz osoby współpracujące.

Przedsiębiorca, który chce złożyć dokumenty korygujące wysokość składki zdrowotnej za ubiegły rok, może je złożyć naj-

później do dnia, w którym złoży wniosek o zwrot nadpłaty, a jeśli się nie składa takiego wniosku, to do 30 czerwca 2023 r.

W całej Polsce jest obecnie ok 2,8 mln aktywnych płatników składek, w tym na Dolnym Ślą-

sku ok. 228 tys., w tym: we Wrocławiu 130 tys., w Wałbrzychu 60 tys., w Legnicy 38 tys.

**Iwona Kowalska-Matis**  
**Regionalny Rzecznik**  
**Prasowy ZUS Województwa**  
**Dolnośląskiego**

## INSPIRUJĄCE WARSZTATY

Zapraszamy do udziału w wyjątkowych warsztatach dla Pań

# Automasaż twarzy

**24.05.2023 r.**  
**godz. 18:00**  
**Dom Kultury w Lubiążu**

warsztaty są bezpłatne  
ilość miejsc ograniczona  
zapisy pod nr tel. 795 431 486

- dowiesz się jak wygląda twarz  
wpływa na nasze codzienne życie,  
nawyki, postawę ciała
- zalety masażu twarzy, wpływ na  
naszą skórę i zdrowie
- co to jest Kinesiotaping estetyczny
- akcesoria pomocne do wykonania  
masażu, techniki na wygładzenie  
zmarszczek

Dowiesz się jak wykonać masaż liftingujący twarzy, szyi i dekoltu.  
Znajdź dla siebie czas i przyjdź na wyjątkowe spotkanie.  
Wykonamy masaż liftingujący twarzy, szyi i dekoltu.



### OKULISTA

**Sebastian Floryn**  
zastępca ordynatora  
Oddziału Okulistycznego  
Szpitala Wojskowego  
we Wrocławiu

dobór okularów, diagnostyka,  
leczenie zaćmy, jaskry  
i chorób siatkówki

gabinet: Brzeg Dolny  
ul. Kopernika 1

rejestracja tel. **730 10 10 60**

REKLAMA

### USG SERCA USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista  
chorób wewnętrznych

lek. med. **Paweł Rehan**

wtorki i czwartki  
16.00–17.00  
ul. Inw. Wojennych 19  
Wołów (bud. KRUS)

tel. **604 523 262**

REKLAMA

## Ilekarz dentysta

# Piotr Laska

**Gabinet w szkole**  
**podstawowej nr2**  
realizuje bezpłatne  
świadczenia dla dzieci do lat 18  
w ramach kontraktu z NFZ

## Dowolne terminy wizyt

ul. Robotnicza 9,  
56-100 Wołów  
rejestracja telefoniczna  
071/389 13 31

REKLAMA

## Wojciech Ugorski

specjalista radiolog

# USG

**Poniedziałek**  
Ścinawa, ul. Jagiełły 16  
godz. 9:00 - 12:00

**Wtorek**  
Brzeg Dolny,  
Aleje Jerozolimskie 28  
godz. 15:30 - 19:00

**Piątek**  
Wołów,  
ul. Piłsudskiego 34  
godz. 15:30 - 19:00

**600 069 413**

REKLAMA

## STOMATOLOG

• **Stomatologia dla Rodziny**  
Kompleksowe leczenie  
stomatologiczne, nowoczesne  
materiały, radiowizjografia,  
RTG, chirurgia, protetyka.  
Oborniki Śl., ul. Łokietka 22  
**Rejestracja: 71 310 26 12**

• **MedlifeDent lek. dent.**  
**Ołena Berezowska,**  
mówimy po ukraińsku  
(Розмовляємо українською).  
K.I.Gańczyńskiego 23,  
Wrocław- Krzyki.  
Przystanek autobusowy 113  
na rogu Galerii przy dworcu  
głównym, tel. 501 439 973

## Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie,  
ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek,  
godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia  
obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów  
z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

**Zapewniamy bezpłatną:**

- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

## KONSULTACJE UROLOGICZNE

dr nauk med. **Patrik Forszt**  
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty,  
zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny  
DSCM  
ul. Wilcza 6  
rejestracja 71 3190067

Wołów  
Gemini-med  
ul. Trzebnicka 20/4  
rejestracja 71 3897990

www.forszt.pl

4c74157898

REKLAMA

## UROLOG

• **Aleksander Biały**  
Chirurg Specjalista Urolog  
Prywatny Gabinet  
Urologiczny, USG, Wołów  
ul. Piłsudskiego pok.115  
(przychodnia rejonowa)  
Środa 15:00-18:00  
tel. 71 777 60 30

REKLAMA

# Srebro i złoto Radosława Chmury

W ostatni weekend odbyły się kolejne zawody IBJJF na Starym Kontynencie. Była to ostatnia szansa na zdobycie ważnych punktów rankingowych przed czerwcowymi Mistrzostwami Świata IBJJF w Kalifornii.

Paryż był ostatnią możliwością, aby zdobyć punkty rankingowe IBJJF. Był to bardzo dobry dzień dla Kuby Najdka i Zofii Szawernowskiej. Zdobyli oni wymagane punkty i uzyskali kwalifikacje na tegoroczne Worlds w USA. Bardzo dobry start zaliczył również Radek Chmura z CheckMat Wołów, który zdobył złoto w kimonach i srebro w No-Gi.

Wszystkie zdobyte medale Polaków:

Jakub Najdek (Gi) – 2 miejsce  
czarne pasy

Zofia Szawernowska (Gi) – 1  
miejsce czarne pasy

Zofia Szawernowska (Gi) – 3  
miejsce czarne pasy (OPEN)

Zofia Szawernowska (No-Gi) – 1  
miejsce czarne pasy

Radosław Chmura (Gi) – 1 miejsce  
purpurowe pasy

Radosław Chmura (No-Gi) – 2  
miejsce purpurowe pasy



Klaudiusz Brudny – 1 miejsce  
czarne pasy (Masters 1)

Patryk Szczygieł (Gi) – 3 miejsce  
brązowe pasy (Masters 2)

Patryk Szczygieł (No-Gi) – 1  
miejsce brązowe pasy (Masters 2)

źródło: GrapplerInfo  
kk

# Młodzież z Wołowa na spotkaniu ze znanym piłkarzem

W Wołowskim Ośrodku Kultury odbyło się spotkanie z Mistrzem Polski i zdobywcą Superpucharu Polski ze Śląskiem Wrocław Waldemarem Sobotą.

Spotkanie zaczęło się od krótkiego filmiku ukazującego najważniejsze bramki w karierze pana Waldemara, potem prowadzący przeszedł do zadawania pytań byłemu piłkarzowi, odnośnie jego kariery. Andrzej Gliniak – prowadzący spotkanie zorganizował szereg konkursów, podczas których do wygrania były bilety na mecz Śląska Wrocław.

Biletów było całkiem sporo, a rozeszły się w kilka chwil od rozpoczęcia quizu.

Młodzież zadawała mnóstwo pytań, a Pan Waldemar z miłą chęcią odpowiadał na zadawane pytania oraz mobilizował młodzież do aktywnego spędzania wolnego czasu, trenowania oraz realizacji marzeń związanych ze sportem. Podkreślał, że dzięki ciężkiej pracy treningom i determinacji każdy może zostać sławnym sportowcem. Po spotkaniu uczestnicy otrzymali karty wraz z autografem oraz mieli okazję zrobienia pamiątkowego zdjęcia.

źródło: UM Wołów

kk



# Wołowski Ośrodek Kultury zaprasza na „III Spotkanie ze sztuką”.

- Tym razem na sali kameralnej będziecie mogli zobaczyć prace Urszuli Musiała-Białowas oraz usłyszeć piękne gitarowe ballady w wykonaniu Andrzeja Michnowskiego - podkreślają organizatorzy. - Wernisaż oraz koncert odbędzie się 19.05.2023r. (piątek) o godz. 18 w sali kameralnej Wołowskiego Ośrodka Kultury.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

kk

2023

## WYSTAWA KONCERT

WYSTAWA PRAC  
URSZULI MUSIAŁA-BIAŁOWAS  
ORAZ  
WYSTĘP ARTYSTYCZNY  
ANDRZEJA MICHNOWSKIEGO

WERSAŻ ORAZ KONCERT  
19.05.2023 // GODZ. 18:00  
SALA KAMERALNA WOK

III SPOTKANIE ZE SZTUKĄ



# WYŚLEMY TWOJĄ PACZKĘ!

- ◆ Przyjdź do siedziby Kuriera Gmin, a załatwimy za Ciebie formalności!
- ◆ Współpracujemy z Furgonetka.pl, która działa na terenie Polski od 2010r., jesteśmy z nimi od grudnia 2021r.
- ◆ Sprawa jest prosta, wystarczy, że podasz nam odpowiednie dane.
- ◆ Możesz przynieść przesyłkę ze sobą lub zostawić ją w innym miejscu, a wybrany kurier po nią przyjedzie.
- ◆ Oferujemy wysyłkę przesyłek dowolnego gabarytu, od koperty po paletę.
- ◆ Jesteśmy dostępni od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00 w Wołowie przy ul. Zwycięstwa 15.

W razie pytań, pisz lub dzwoń:

e-mail : [sekretariat@kuriergmin.pl](mailto:sekretariat@kuriergmin.pl)

**tel. 71 319 79 18**



## PRACUJ Z NAMI!

Jesteśmy firmą specjalizującą się w projektowaniu i produkcji maszyn mających zastosowanie przede wszystkim w przemyśle spożywczym, farmaceutycznym i chemicznym. Od początku istnienia firmy który sięga roku 2006 specjalizujemy się w projektowaniu maszyn, linii technologicznych a także w sporządzaniu dokumentacji technicznej. Dzięki doświadczeniu, znajomości najnowszych rozwiązań branżowych oraz doświadczonym konstruktorom jesteśmy w stanie zaprojektować i wykonać indywidualne często nietypowe urządzenia.

oferta pracy:

### SPAWACZ

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

#### Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia UDT, TÜV
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

#### Czego oczekujemy:

- Doświadczenia w spawaniu stali metodą TIG lub MIG/MAG
- Wykształcenia zawodowego kierunkowego
- Dobrej znajomości rysunku technicznego
- Umiejętności pracy w zespole

#### Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic, wózków widłowych oraz podnośników
- Uprawnienia spawalnicze

oferta pracy:

### ŚLUSARZ

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

#### Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

#### Czego oczekujemy:

- Wykształcenia zawodowego kierunkowego
- Dobrej znajomości rysunku technicznego
- Umiejętności pracy w zespole

#### Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic, wózków widłowych oraz podnośników

oferta pracy:

### PROGRAMISTA/ OPERATOR CNC

Miejsce pracy: Prawików (gmina Wołów)

#### Co oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia oraz atrakcyjne wynagrodzenie w oparciu o umowę o pracę
- Premie/paczki świąteczne
- Uprawnienia UDT, TÜV
- Nowoczesny i rozbudowany park maszynowy
- Pakiet benefitów, w tym ubezpieczenie grupowe

#### Czego oczekujemy:

- Doświadczenie w pracy z maszynami CNC. Pięcioosiowa tokarka frezarka Mazak Integrex oraz czteroosiowa frezarka Mazak VTC
- Znajomość oprogramowania Mazatrol, GibbsCam, Autodesk HSM i inne oprogramowanie CAM
- Programowanie maszyn numerycznych
- Wykształcenie średnie lub wyższe techniczne
- Dobra znajomość rysunku technicznego
- Wykonywanie detali zgodnie z instrukcją obróbki (dokumentacją technologiczną) oraz ich kontrola
- Umiejętność doboru parametrów obróbki i ustawienia narzędzi

#### Mile widziane:

- Uprawnienia do obsługi suwnic
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi
- Znajomość języka angielskiego na poziomie komunikatywnym