

PIĄTEK-PONIEDZIAŁEK
|23-26|12|2022|

DZIENNIK ELBLĄSKI

WEEKEND

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TELEWIZYJNY
W ŚRODKU GAZETY
SPONSORUJE DLA PAŃSTWA

FALKON
CENTRUM BUDOWLANE
ELBLĄG, UL. MALBORSKA 52

VOX

23322see1-B-K

MICHAŁ GZOWSKI: LASÓW W POLSCE NIE ZABRAKNIE

JAKA CHOINKA ZDOBI W TE ŚWIĘTA DOM RZECZNIKA
LASÓW PAŃSTWOWYCH? W JAKIE AKCJE ANGAŻUJĄ SIĘ
LEŚNICY I CZY WYCINKI DRZEW POWINNY NAS MARTWIĆ?
NA NASZE PYTANIA ODPOWIADA MICHAŁ GZOWSKI. \3



Życzymy Państwu pięknych, radosnych i spokojnych Świąt Bożego Narodzenia!



NAUCZYŁAM SIĘ
WDZIĘCZNOŚCI DO ŚWIATA \8-9



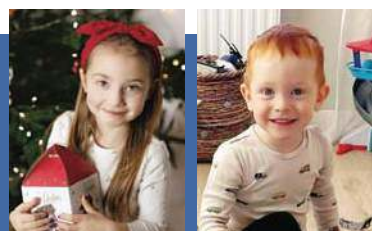
JAK ELBLĄŻANIE SPĘDZĄ
ŚWIĘTA? \10



NAJLEPSZE? PIEROGI
Z PASŁĘKA! \16



SPORTOWY PLEBISCYT TRWA!
GŁOSUJEMY! \24



OTO NASZE ŚWIĄTECZNE GWIAZDECZKI!

PREZENTUJEMY FOTOGRAFIE DZIECI, KTÓRE ZDOBYŁY NAJWIĘCEJ
GŁOSÓW W ELBLĄGU, POWIECIE ELBLĄSKIM I BRANIEWSKIM
W KATEGORIACH DZIEWCZYNKA I CHŁOPIEC. \4-5

ISSN 0137-9127



9 770137 912156

5 1



W tym świątecznym czasie życzymy Państwu spokoju i radości w rodzinnym gronie.

Niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia da Wam szczęście,
a Nowy Rok obdaruje Was pomyślnością i dostatkiem.
Najpiękniejszych i błogostawionych świąt Bożego Narodzenia

życzą
Zarząd oraz zespół „Dziennika Elbląskiego”

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**

POGODA NA ŚWIĘTA PIĄTEK

Przelotne opady
deszczu.
Temperatura maks.: 3°C
Temperatura min.: 2°C



SOBOTA

Zachmurzenie.
W ciągu dnia:
Temperatura maks.: 0°C
Temperatura min.: -1°C



NIEDZIELA

Deszcz ze śniegiem.
W ciągu dnia:
Temperatura maks.: 2°C
Temperatura min.: -1°C



PONIEDZIAŁEK

Przelotne opady deszczu.
W ciągu dnia:
Temperatura maks.: 4°C
Temperatura min.: 2°C



W TYM WYDANIU MIĘDZY INNYMI:

- Oto nasze Świąteczne Gwiazdeczki \4-5
- Tego dnia nikt nie czuł się samotny \6-7
- Nauczyłam się wdzięczności do świata \8
- Sylwia Kubik: Święta po żutawsku \9
- Jak elblążanie spędzą Święta? \10
- Program TV \11-14
- Najlepsze? Pierogi z Pastką \16
- Przegląd nadchodzących wydarzeń, ogłoszenia \18-19
- Ogłoszenia \20
- Krzyżówka \21
- Wysokie zwycięstwo elblązan \22
- Basketball wywalczył komplet punktów \22
- Stadion będzie miał podgrzewaną murawę \22
- Druga z rzędu porażka Startu \23
- Kto znajdzie się w Złotej Dziesiątce? \24

IWONA Z ELBLĄGA WALCZY Z RAKIEM. MOŻEMY JEJ POMÓC

MAM NA IMIĘ IWONA I MAM 40 LAT. JESTEM MAMĄ DWÓJKI WSPANIAŁYCH DZIECI — 16-LETNIEJ ALICJI I 3-LETNIEGO OLAFKA ORAZ ŻONĄ CUDOWNEGO MĘŻA MICHAŁA. WE WRZEŚNIU ZDIAGNOZOWANO U MNIE ZŁOŚLIWY NOWOTWÓR PIERSI Z PRZERZUTAMI. MOJE ŻYCIE, JAK I ŻYCIE MOJEJ RODZINY, WRAZ Z DIAGNOZĄ ROZSYPAŁO SIĘ NA MILION KAWAŁKÓW — ZACZYNA ELBLĄŻANKA. JAK POMÓC IWONIE W WALCE Z CHOROBA?

Iwona Olbrys pochodzi z Pasłęka, ale mieszka w Elblągu. Jest mamą dwójki wspaniałych dzieci i żoną kochającego męża. Niestety cała rodzina Iwony musi stoczyć walkę

z groźnym rywalem, który zaatakował ich mamę i żonę — złośliwym nowotworem. — We wrześniu zdiagnozowano u mnie złośliwy nowotwór piersi z przerzutami. Moje życie, jak i życie mojej



rodziny, wraz z diagnozą rozsypało się na milion kawałków. Do tej pory byłam

bardzo aktywną osobą zawodowo, jak i prywatnie, towarzysko. Zawsze starałam się

pomagać innym w potrzebie, teraz ja proszę o pomoc — przekazuje Iwona Olbrys. I wyjaśnia: — Przyjmuję chemię, niestety leki, które otrzymuję na skutki uboczne, są bardzo drogie, nierefundowane, do tego muszę jeździć na badania do Olsztyna, Gdańska itp., to też są koszty. W tej chwili jedynym żywicielem rodziny został mąż, który sam choruje na cukrzycę. Nasze życie kręci się teraz od szpitala do szpitala, od badań do badań, które w moim przypadku w większości są prywatne.

Możesz pomóc Iwoni w walce z chorobą, wspierając zrzutkę, która powstała, by wspierać elblążankę w powrocie do zdrowia i aktywności. Aby pomóc elblążance, wystarczy wejść na stronę zrzutka.pl/n34zma, gdzie dostępne są wszelkie szczegóły.

— Dziękuję serdecznie za każdą złotówkę, za każde wsparcie. Wierzę, że się uda pokonać „kulę brzydą”. Mam dla kogo żyć, chcę żyć — kończy Iwona Olbrys.

KK

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Kamila Kornacka
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
Ewelina Gulińska
Agata Tupaj
Jerzy Kuczyński
k.kornacka@dziennikelblaski.pl
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
a.tupaj@dziennikelblaski.pl
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

DZIENNIK ELBLĄSKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21





LASÓW W POLSCE NIE ZABRAKNIĘ

CO ROKU W NASZYCH LASACH PRZYBYWA OKOŁO 25 MLN METRÓW SZEŚCIENNYCH DREWNA PONAD TO, CO ZOSTAŁO POZYSKANE. TO TYŁE, CO DWA NOWE DRZEWA NA KAŻDEGO POLAKA! – MÓWI MICHAŁ GZOWSKI. ROZMAWIAMY Z RZECZNIKIEM PRĄSOWYM LASÓW PAŃSTWOWYCH.

— Jaka choinka ozdobiła w tym roku Pański dom?

— Oczywiście naturalna! Pachnąca, niepowtarzalna, przywołująca prawdziwy klimat Świąt i przede wszystkim przyjazna środowisku. I taką polecam wybrać — najlepiej prosto z plantacji założonej przez leśników. Tam świąteczne drzewka rosną w warunkach ogrodniczych, bez nawożenia, dodatku herbicydów — rodzime gatunki są uprawiane na niewielkich plantacjach, które nie ingerują w krajobraz.

W rolę bożonarodzeniowej choinki wcielają się głównie jodła i świerk. W tym roku wybrałem jodłę, która pomimo tego, że nie posiada intensywnego zapachu, to charakteryzuje się pięknym pokrojem. Polecam też tradycyjny świerk oraz sosnę, która pięknie pachnie żywicą i najdłużej utrzymuje igły.

— Leśnicy co roku zapraszają po choinki, a w tym roku już po raz drugi w ramach akcji „Choinka dla życia” w 75 punktach jednego dnia wszyscy, którzy oddali krew, dostali choinkę od leśników. To bardzo ciekawa akcja i nie jedyna, w którą angażują się Lasy Państwowe. Wspieracie też między innymi lokalne kluby sportowe. Dlaczego inicjatywy jak te są Pańskim zdaniem ważne?

— Inicjatywy, o których Pani wspomniała, są przy-



Kwiecień 2022, Michał Gzowski z Parą Prezydencką podczas tegorocznej akcji „SprzątaMy”. W sprzątaniu lasu wzięli też udział samorządowcy, przedstawiciele służb mundurowych, harcerze, studenci i uczniowie

kładem działań na rzecz polskiego społeczeństwa. Cały profil działalności Lasów Państwowych jest tak skonstruowany, by dbając o polską przyrodę, odpowiadać na szeroki wachlarz potrzeb społecznych. Wszystko, co robimy, robimy dla lasu i dla ludzi. I choć potrzeby i oczekiwania wobec naszej organizacji się zmieniają, naszym zadaniem jest proponować działania, które będą podążały z duchem czasu, bez uszczerbku dla przyrody.

Dbamy o lokalne społeczności, wśród których funkcjonujemy, ponieważ zależy nam, aby mieszkańcom okolic leśnych żyło się dobrze. Stąd wzięła się potrzeba realizacji aż trzech dużych programów społecznych w formie konkursów.

Pierwszy z nich — „Sportowa Natura” — był dedykowany klubom sportowym. Lasy Państwowe zaprosiły wszystkie kluby sportowe w Polsce do wspólnego promowania ruchu na świeżym powietrzu w otoczeniu pięknej polskiej przyrody.

W drugim — „Natura od kuchni” — dzięki wsparciu Lasów Państwowych Koła Gospodyń Wiejskich promowały zdrową żywność z polskich lasów. I wreszcie konkurs „Drewno jest z lasu”, który wsparł podmioty troszczące się o zabytkową architekturę drewnianą.

Włączamy się bądź inicjujemy akcje poruszające problemy istotne społecznie, jak krwiodawstwo, które jest misją i odpowiedzialnością. Świadomość uratowania komuś życia jest jedną z najistotniejszych wartości honorowego krwiodawstwa, a krew jest najcenniejszym darem, jaki może podarować człowiek. Leśnicy zawsze są blisko ludzkich spraw.

— Współpracujecie też ze strażakami — razem się szkolicie, wspólnie organizujecie różne wydarzenia. Dlaczego ta współpraca jest ważna? Jaka jest rola leśników w sytuacjach zagrożenia, dlaczego takie ćwiczenia są potrzebne?

— Ochotnicze straże pożarne to jeden z kluczowych partnerów Lasów

Państwowych, dzięki tej współpracy inwestujemy w bezpieczeństwo oraz trwałość polskich lasów i odpowiadamy na potrzeby społeczności lokalnych.

Lasy Państwowe i Ochotnicza Straż Pożarna mają za sobą długie lata współpracy opartej na obopólnych korzyściach. To drухowie ochotnicy uczestniczą w akcjach gaszenia pożarów lasu. Dzięki ich pracy i przy użyciu nowoczesnego systemu ochrony przeciwpożarowej Lasów Państwowych leśne pożary w znakomitej większości są gaszone w zarodku. Choć ustawowo nie mają takiego obowiązku, Lasy Państwowe cyklicznie wspierają Ochotniczą Straż Pożarną. Pomoc ta przybiera różne formy — od dofinansowania zakupu sprzętu i wyposażenia gaśniczego, łącznościowego, po organizację szkoleń oraz przekazywanie środków pieniężnych.

— Ludzi czasami niepokoi widok wyciętych w lasach drzew. Pytają, dlaczego wycinacie? Które drzewa kwalifikują się do wycinki?

MICHAŁ GZOWSKI:
NA TE WYJĄTKOWE, ŚWIĄTECZNE DNI ŻYCZĘ PAŃSTWU – CZYTELNIKOM DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO – WIELU SZCZĘŚLIWYCH CHWIL SPĘDZONYCH W GRONIE NAJBLIŻSZYCH, OKAZJI DO UŚMIECHU I WZRUSZEŃ PRZY TRADYCYJNEJ CHOINCE PACHNĄCEJ LASEM, DOCENIENIA SWOJEJ OBECNOŚCI I CIEPŁA RODZINNEGO DOMU. ZACHĘCAM, BY KORZYSTAJĄC Z WOLNEGO CZASU, WYBRAĆ SIĘ NA WSPÓLNY, RODZINNY SPACER NA ŁONO PRZYRODY, DO PIĘKNYCH, POLSKICH, ZASOBNYCH LASÓW. A NA NOWY ROK – W IMIENIU WŁASNYM I WSZYSTKICH LEŚNIKÓW – ŻYCZĘ PAŃSTWU SIŁY DO STAWIANIA CZOŁA NOWYM WYZWANIAM I SATYSFAKCJI ZE WSZYSTKICH INICJATYW ZAPLANOWANYCH NA 2023 ROK!

Co dalej się z nimi dzieje? Czy musimy obawiać się, że lasu zabraknie? Ile drzew rocznie wycinacie, a ile sadzicie — jakie są to mniej więcej proporcje?

— Obawy, o których Pani wspomniała, są nieuzasadnione. Leśnicy wiedzą, ile drewna mogą pozyskać. To proces bardzo dokładnie przygotowany przez ekspertów, konsultowany z lokalnymi społecznościami, zatwierdzany przez Ministerstwo i ujmowany w plany urzędzenia lasu. Plan zawiera dokładne limity, rodzaj, miejsce i czas pozyskiwania, tak aby na danym terenie systematycznie zwiększała się leśność.

Lasów w Polsce z pewnością nie zabraknie — co roku w Lasach Państwowych przybywa ok. 25 mln m sześć. drewna ponad to, co zostało pozyskane. To tyle, co dwa nowe drzewa na każdego Polaka! Zasoby drewna w lasach zarządzanych przez Lasy Państwowe należą do największych w Unii Europejskiej. Po-

twierdza to, że dbamy o zachowanie lasów dla przyszłych pokoleń. Nie tylko pozyskujemy drewno, lecz także odnawiamy drzewostany i zalesiamy nieużytki, dlatego powierzchnia obszarów leśnych w Polsce stale rośnie.

— Jakie plany Lasy Państwowe mają na nadchodzący rok? Jakie cele?

— Niezmiennie celem Lasów Państwowych jest prowadzenie gospodarki leśnej, czyli dbanie o polskie lasy, tak aby polska gospodarka miała drewno, obywatele coraz więcej zdrowych miejsc do odpoczynku, a przyroda zapewniła bezpieczny rozwój.

Działaniem, któremu nadajemy priorytetowy charakter, jest utrzymanie dobrostanu polskich lasów, szczególnie w obliczu zmian klimatycznych, i zachowanie jednolitej, silnej struktury Lasów Państwowych.

Chcemy również sprawnie reagować na zachodzące zmiany gospodarcze w kraju i międzynarodową sytuację polityczną oraz dostosować się do trendów i wymagań rynku.

Rozmawiała KAMILA KORNACKA



OTO NASZE ŚWIĄTECZNE GWIAZDECZKI

POZNALIŚMY DZIECI Z ELBLĄGA, POWIATU ELBLĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO, KTÓRE ZDOBYŁY NAJWIĘCEJ GŁOSÓW W PLEBISCYCIE ŚWIĄTECZNE GWIAZDECZKI 2022. DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY Z PIERWSZYCH MIEJSC W DANYM MIEŚCIE I POWIECIE OTRZYMAJĄ WYJĄTKOWE NAGRODY. GRATULUJEMY!

Poznaliśmy regionalne wyniki corocznej akcji Polska Times. Prezentujemy zwycięzców w kategoriach Dziewczynki i Chłopcy z Elbląga, powiatu elbląskiego i powiatu braniewskiego. Warto dodać, że dziewczynki i chłopcy, których zdjęcia miały więcej głosów w danym mieście i powiecie, zdobywają wyjątkowe nagrody, a wśród nich m.in. sesje

zdjęciowe, vouchery na fotoksiążki i zabawki. Na upominki mogą również liczyć dzieci, które w swoich miastach i powiatach zajęły drugie i trzecie miejsca w głosowaniu. Akcja Świąteczne Gwiazdeczki jest prowadzona jednocześnie w każdym województwie w Polsce, zakończy ją dodatkowy, ogólnopolski finał, w którym udział wezmą wojewódzcy laureaci.



Kornelia Litwinowicz, Elbląg



Franciszek Drzewiecki, Elbląg

REKLAMA





Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy zdrowia, wzajemnej życzliwości
i wewnętrznego spokoju.
Życzymy, by Nowy 2023 Rok
pozwolił spełnić marzenia, plany
oraz postanowienia prywatne i zawodowe,
aby był to dobry czas dla
Warmii, Mazur i Powiśla.
Niech przyniesie pokój Europie i światu.

Gustaw Marek Brzezina
Marszałek
Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku
Województwa Warmińsko-Mazurskiego



Zuzanna i Emilia Daczkowskie, Pastęk, powiat elbląski



Franciszek Trybuś, Pieniężno, powiat braniewski



Antonina Olszewska, Pieniężno, powiat braniewski



Maciej Paczusi, Kurowo Braniewskie, powiat elbląski

REKLAMA



„Od betlejemskiej nocy aż po dzień dzisiejszy
Narodzenie Chrystusa opiewają radosne hymny,
które wyrażają czułą dobroć Boga zasianą
w ludzkich sercach”
Jan Paweł II

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia przepętnionych
magią wigilijnej nocy, kieruję do Państwa najserdeczniejsze
życzenia. Oby spotkanie z Nowonarodzonym Jezusem napętniało
nas miłością i nadzieją. Życzę aby w tym szczególnym okresie
odłożyli Państwo na bok troski dnia codziennego
by w pełni oddać się Bogu i bliskim.

Niech radość i pokój towarzyszą Państwu przez cały Nowy Rok.
Zdrowych, radosnych i spędzonych w gronie najbliższych Świąt
Bożego Narodzenia!

Andrzej Sliwka
Wiceminister Aktywów Państwowych



TEGO DNIA NIKT NIE CZUŁ SIĘ SAMOTNY

TO JUŻ KOLEJNE TAKIE WYDARZENIE. MISJA TEEN CHALLENGE ELBLĄG OD LAT ORGANIZUJE WIGILIJNE SPOTKANIA DLA POTRZEBUJĄCYCH I SAMOTNYCH, ALE NIE TYLKO. W PIĄTEK 23 GRUDNIA (I KAŻDY KOLEJNY) TEŻ BĘDĄ O 17 NA DWORCU Z CIEPŁYM POSIŁKIEM I DOBRYM SŁOWEM.

Najpierw pomagali po prostu — jako Beata i Piotr. Od października 2015 wraz z grupą przyjaciół funkcjonują jako stowarzyszenie Teen Challenge stanowiące oddział ogólnopolskiej misji. Jedną z ich akcji to organizo-

wane na elbląskim dworcu copiątkowe spotkania dla bezdomnych i uzależnionych. Dzieli się podczas nich ciepłym posiłkiem, ale przede wszystkim rozmową. To oni wyciągają pomocną dłoń do tych, którzy przez społeczeństwo

już dawno zostali skazani na niepowodzenie i pomagają im walczyć o powrót na odpowiednią ścieżkę.

— Czy śnieg, czy mróz, czekamy na wszystkich potrzebujących w tym samym miejscu w każdy piątek o godzinie 17:00 — przypomina Beata Grzeszczuk.

Miniony piątek był jednak inny niż wszystkie, a to za sprawą Wigilijnego Spotkania „Nie jesteś sam”, które jak co roku zespół Teen Challenge przygotował z pomocą ludzi dobrego serca, by zapewnić choć namiastkę świątecznej atmosfery tym, którzy nie mają, z kim spędzić tego wyjątkowego czasu.

Oprócz ciepłych posiłków i pysznego poczęstunku wszyscy potrzebujący dostali również paczki z je-

dzeniem na później, nie zabrakło też świątecznych kartek przygotowanych przez uczniów i uczennice elbląskich szkół, a nawet drobnych upominków, które na pewno się przydadzą.

— Osoby, które spotykamy na swojej drodze, to ludzie poranieni, którzy stracili ojców, matki. Pochodzą z domów, w których nie było miłości, gdzie rządziła wódka i pięść. W wielu przypadkach nie jest prawdą, że sami zgotowali sobie taki los, jak to się często słyszy. Przecież żadna z tych osób nie marzyła jako dziecko, że gdy dorośnie, zostanie osobą bezdomną. Na szczęście można z tego wyjść, ale to proces, nie wiemy, ile zajmie czasu, bo każdy przypadek

REKLAMA



Wesołych Świąt!

Wszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Pastęk składamy z serca płynące życzenia radosnych

świąt Bożego Narodzenia

oraz pomyślnego Nowego Roku 2023.

Niech wiara i moc płynące z tych świąt dadzą nam siłę i błogostawieństwo na wszystkie dni nowego roku. Niech w waszych domach zagospodaruje szczęście i dobrobyt, a w waszych sercach miłość, przebaczenie i spokój. Niech Nowonarodzony Dobry Jezus Chrystus chroni mieszkańców naszej gminy od chorób i nieszczęść. Serdecznie dziękujemy za wszystkie dobre gesty, słowa i czyny, których doświadczyliśmy od Mieszkańców Miasta i Gminy Pastęk w mijającym roku. Pragniemy odwdziżyć się wam rzetelną i uczciwą pracą dla naszego wspólnego dobra. Przepętnieni atmosferą świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku z ufnością spoglądamy w przyszłość i liczymy, że nadchodzący 2023 rok będzie dla wszystkich mieszkańców naszej gminy szczęśliwy, obfity w zdrowie, uśmiech i radość.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pastęku
mgr Marian Matuszczak

Zastępca
Burmistrza Pastęka
mgr Marek Sarnowski

Burmistrz Pastęka
dr Wiesław Śniecikowski



35622see1-a-M



jest inny — przekazuje Beata Grzeszczuk.

A Piotr Grzeszczuk dodaje: — Przy wsparciu wielu podmiotów, z którymi współpracujemy, pomocy serdecznych ludzi, kilku stowarzyszeń, szkół i firm mogliśmy po raz kolejny zorganizować tak piękne wydarzenie. Ma ono charakter społeczno-charytatywny, bezinteresownie zaangażowali się w jego

organizację społecznicy i ludzie dobrego serca. Dlatego dziękujemy wszystkim, którzy w tym roku przyłączyli się do nas, byśmy mogli wspólnie tworzyć tę inicjatywę i służyć potrzebującym.

Spotkania organizowane przez Teen Challenge odbywają się w każdy piątek o 17 na dworcu w Elblągu.

KAMILA KORNACKA

k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REKLAMA

Szanowni Mieszkańcy i Przyjaciele Gminy Milejewo!

Już niedługo zasiądziemy do wigilijnego stołu, aby w gronie najbliższych nam osób przełamać się opłatkiem, podziękować za dobro, które nas spotkało w mijającym roku, i życzyć sobie nawzajem dużo zdrowia i radości z okazji świąt Bożego Narodzenia. Chcielibyśmy część tej wigilijnej dobroci przekazać wszystkim Mieszkańcom i Przyjaciołom Gminy Milejewo. Z okazji tych wyjątkowych i tak wyczekiwanych świąt życzymy zdrowia, spokoju, ciepła oraz wzajemnej życzliwości. Szczególnie chcielibyśmy przekazać wyrazy wsparcia tym rodzinom, którym przyjdzie spędzić Wigilię i święta Bożego Narodzenia bez osób, które przez wszystkie lata gromadziły się wokół świątecznego stołu, a których już między nami nie ma. Ten trudny czas ma też swój sens umacnia w nas wiarę i każe mieć nadzieję, że kiedyś się spotkamy w lepszym życiu i będziemy mogli cieszyć się sobą. Życzymy wszystkim, aby w każdym domu nie zabrakło spokoju, radości i miłości. Niech te życzenia, które płyną z serca, będą wyrazem troski, a ciepło i wzajemne zrozumienie pozostaną w nas jak najdłużej, byśmy mogli cieszyć się każdym kolejnym dniem spędzonym z najbliższymi. A w nadchodzącym Nowym 2023 Roku życzymy wszelkiej pomyślności, zdrowia każdego dnia i realizacji wyznaczonych celów.

Zbigniew Banach
Przewodniczący
Rady Gminy Milejewo

Krzysztof Szumała
Wójt Gminy Milejewo





NAUCZYŁAM SIĘ WDZIĘCZNOŚCI DO ŚWIATA

KOCHA LUDZI, ZWIERZĘTA I SAMĄ SIEBIE. A TA MIŁOŚĆ JEST JEJ ZDANIEM BARDZO WAŻNA. – MAMY SIEBIE SAMYCH KOCHAĆ I LUBIĆ, BO TO WŁAŚNIE ZE SOBĄ SPĘDZAMY KAŻDĄ MINUTĘ NASZEGO ŻYCIA. BĄDŹMY WDZIĘCZNI ZA TO, CO MAMY I NIE SKUPIAJMY SIĘ NA BRAKACH – MÓWI DOROTA PASZUN Z ELBLĄGA, KTÓRA POZYTYWNA ENERGIĄ DZIELI SIĘ Z INNYMI PODCZAS ZAJĘĆ PILATES.



KAMILA KORNACKA
k.kornacka@
dziennikelbaski.pl

Kiedy kładę się do łóżka — dziękuję, kiedy budzę się rano — dziękuję — każdy dzień zaczynam i kończę z poczuciem wdzięczności. Dziś czuję wewnętrzny spokój — to do tego zawsze dążyłam — zaczyna moja rozmówczyni. Dorota Paszun pochodzi z Elbląga, z wykształcenia jest nauczycielką, ale od lat razem z mężem pracuje w branży sportowej. Nieprzypadkowo, bo aktywność fizyczna ważna jest dla całej jej rodziny. Rodziców i dwie dorosłe już córki łączą jeszcze inne wartości.

— Żyjemy w zgodzie ze sobą — odżywiamy się świadomie, zrezygnowaliśmy z produktów odzwierzęcych, a podczas gotowania, eksperymentujemy z nowymi smakami. Weganizm to nasza filozofia, kochamy zwierzęta i nie jesteśmy w stanie przykładać ręki do ich krzywdy — przyznaje Dorota Paszun.

I dodaje: — Razem z mężem mieszkamy blisko lasu, a kiedy zbliża się zima, jest u nas mnóstwo



foto: Ryszard Biel

dzików, sarenek, jeleni i ptaków, które dokarmiamy — tak samo, jak bezdomne koty. Staramy się też wspierać finansowo organizacje dbające o dobro zwierząt.

— Oprócz tego, że kocham zwierzęta, kocham też ludzi. We wszystkich widzę dobro, we wszystkich jest skarb — musimy go tylko wydobyć — zaznacza Dorota.

Jedną z zasad, którymi się kieruje, jest nieocenianie innych.

— Uważam, że powinniśmy traktować innych z szacunkiem i wyrozumiałością. Każdy z nas ma w swoim życiu różne momenty — raz lepsze, innym razem gorsze — kiedy ktoś w swoim żalu powie nam coś przykrego, nie oceniamy i nie krytykujemy — radzi elblążanka.

— Z szacunkiem i wyrozumiałością traktujemy też samych siebie — ja siebie kocham i uwielbiam — nie chciałabym, żeby ktoś próbował mnie zmienić, dlatego nie staram się zmienić nikogo innego. Jesteś tu i teraz — dla

siebie. Bądźmy wdzięczni za to, co mamy i nie skupiamy się na brakach — poleca moja rozmówczyni.

Od kilku miesięcy Dorota prowadzi w Elblągu wyjątkowe miejsce — studio pilates, w którym można uleczyć i duszę, i ciało, a przy okazji naładować się pozytywną energią.

— Kiedyś sama trenowałam w tym miejscu, aż do czasu, gdy moja znajoma — Izunia, która dotychczas prowadziła tutaj stu-



dio Holistis, zapytała, czy nie chciałabym się nim zająć. To była spontaniczna decyzja. I tak się zaczęło — jedno szkolenie, później kolejne i następne kursy — najpierw musiałam profesjonalnie przygotować samą siebie, bym jak najmądrzej mogła przekazać innym wszystkie potrzebne informacje. Prawda jest taka, że od czerwca szkole się i pogłębiam swoją wiedzę bez przerwy, dzięki czemu wiem, że przekazuję moim podopiecznym to, co najważniejsze — mówi Dorota.

— A chcę je przede wszystkim wspierać w tym, by zharmonizowały swój umysł z ciałem — dlatego w moim studio ważna jest też muzyka i oczywiście atmosfera — cudowna atmosfera, która sprawia, że dziewczyny wychodzą stąd uśmiechnięte i zapomina-

ją o troskach — dodaje moja rozmówczyni.

A na czym właściwie polegają ćwiczenia, na których opierają się treningi prowadzone przez Dorotę?

— To bardzo mądra metoda stworzona lata temu przez Josepha Pilatesa, który najpierw rehabilitował żołnierzy i jeńców wojennych, a później kontuzjowanych tancerzy. Pilates widział ludzi przykutych do łóżek i chciał im pomóc. Co ciekawe — zainspirowały go koty — a właściwie to sposób, w jaki się poruszają. I ruchy w pilatesie można określić jako właśnie takie kocie — wydłużające i rozciągające, a podstawą ćwiczeń jest wzmocnienie naszego „core”, czyli centrum ciała, z którego wychodzi cała nasza siła — wyjaśnia elblążanka.

— Bazujemy na mięśniach głębokich — ich

wzmocnienie pomaga przede wszystkim zapobiegać kontuzjom, ale ćwiczenia według metody stworzonej przez Pilatesa dotleniają też organizm, poprawiają krążenie i przemianę materii, zwiększając jednocześnie naszą odporność — wylicza Dorota.

Dziś pod jej okiem ćwiczy około 75 pań, a wśród nich seniorki z elbląskiego Uniwersytetu III Wieku i Osób Niepełnosprawnych.

— Pilates stworzył ćwiczenia, które dają niekończącą się ilość układów, więc każdy trening jest inny. To metoda odpowiednia dla osób w każdym wieku, kobiet po porodach, ale i dla mężczyzn — mówi Dorota Paszun.

— Na moich treningach nie tylko tracimy kalorie, wzmacniamy kręgosłup i pozbywamy się bólu. W tej niewielkiej sali uczymy się swoich ciał — poprawiamy ich symetrię i naszą koordynację ruchową. Dbamy też o wnętrze — uwalniamy się od stresów i lęków, bo kiedy cały czas jesteśmy skupieni na własnym środku i każdy oddechu, nie mamy nawet czasu, by pomyśleć o troskach. A kiedy już wychodzimy z treningu, wszystko wydaje się prostsze — stwierdza moja rozmówczyni.

A na zakończenie puentuje: — I na tym właśnie polega holistyczne podejście do naszego zdrowia — dbając o ciało, leczymy też duszę.





SYLWIA KUBIK: ŚWIĘTA PO ŻUŁAWSKU

JEŚLI SZUKACIE CZEGOŚ
KLIMATYCZNEGO
DO POCZYTANIA
W GRUDNIOWE
WIECZORY, TO GORĄCO
POLECAMY POWIEŚĆ
SYLWII KUBIK POD
TYTUŁEM „ZIMOWE
ŻUŁAWY. BEATA”. JAK
PODKREŚLA SYLWIA
KUBIK, PISARKA
Z POWIŚLA, JEST TO
JEJ NAJCIEPLEJSZA
POWIEŚĆ.

Kiedy tylko zaczyna się grudzień, a wraz z nim pojawiają się wszędzie światełka i ozdoby oraz słyhać w radiu bożonarodzeniowe przeboje, to aż chce się sięgnąć po książkę świąteczną. Jedną z takich powieści są „Zimowe Żuławy. Beata” autorstwa Sylwii Kubik – pisarki, radnej i nauczycielki. Akcja jej książek najczęściej jest usadowiona w żuławskich lub powiślańskich wsiach, często przeplatając się z wydarzeniami historycznymi. Za propagowanie wiedzy o historii, kulinariach, tradycjach i zwyczajach Żuław i Powiśla autorka zdobyła tytuły Osobowość Roku 2020 i 2019 w kategorii kultura, a także Ambasadorka Kultury Pomorza 2022 w kategorii literatura. Została też stypendystką Marszałka województwa warmińsko-mazurskiego w kategorii kultura. W ciągu trzech lat opublikowała już dziesięć książek, w tym trzy cykle powieściowe. „Zimowe Żu-

ławy. Beata” to drugi tom cyklu „Żuławskie żywioły”.

Książka została skonstruowana w taki sposób, że jeśli by czytać jeden rozdział dziennie, to można by ją potraktować jako kalendarz adwentowy. Akcja pierwszego rozdziału zaczyna się 27 listopada, więc idziemy z bohaterami książki przez adwent aż do 24 grudnia, czyli Wigilii. Jest to według mnie bardzo ciekawy zabieg, który czyni tę powieść świąteczną.

Lec o czym ona opowiada? Główną bohaterką jest tytułowa Beata, która prowadzi pensjonat w domku podcieniowym w żuławskiej wsi. Co roku na święta zjeżdża do domku pewna sympatyczna grupka seniorów, która wprowadza do powieści dużo humoru i pozytywnych emocji. Stali bywalcy ochoczo pomagają Beacie w przygotowaniach do świąt, robiąc kartki świąteczne, stroiki i pierniki czy organizując kiermasz. Równolegle poznajemy Kacpra – wnuka jednej z grupki i sąsiada Beaty, z którą się zna już od dobrych kilku lat. Z własnego wyboru porzucił etat, by zajmować się krowami w gospodarstwie swojej babci. Pewnego dnia kuzyn poprosił go o pomoc w wozwożeniu przesylek, na co Kacper niechętnie się zgodził. Jednak chłopak nie wiedział wtedy jeszcze, że podczas tej pracy zdarzy się coś, co zmieni jego życie. W pewnym momencie droga dwójki bohaterów się ze sobą przeplata – i to inaczej niż zwykle.

Po przeczytaniu „Zimowych Żuław” mogę śmiało stwierdzić, że jako książka

świąteczna sprawdza się ona znakomicie. Autorce świetnie wyszło stworzenie atmosfery pełnej ciepła i miłości, okraszonej pięknymi zimowymi widokami, opisaniami życia na żuławskiej wsi oraz świątecznych przygotowań. Ciekawym zabiegiem,

oprócz formuły kalendarza adwentowego, jest również wprowadzenie do powieści pewnego cichego bohatera – opiekuńczego żywiołu. W tym przypadku jest to żuławska ziemia, która przyczynia się do rozwoju uczucia między dwojgiem

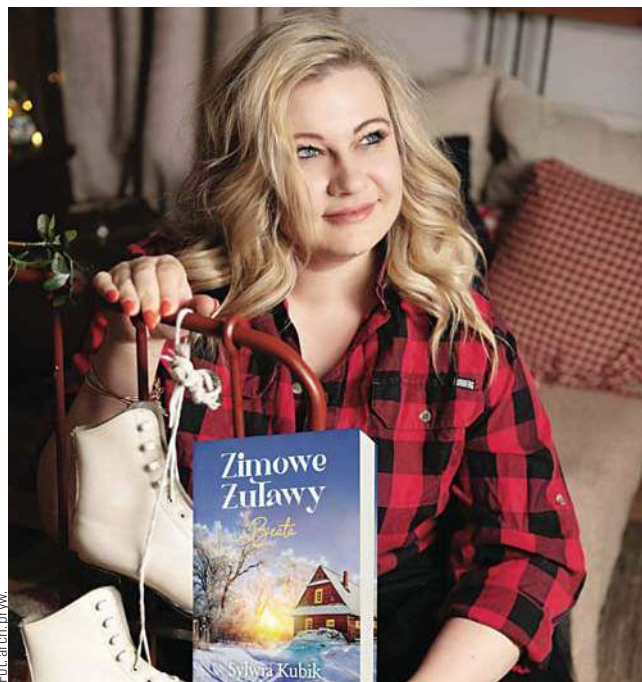
ludzi. Jednak to nie jest tylko wesoła powiastka świąteczna, ponieważ nie brakuje w niej ważnych tematów, takich jak samotność osób starszych, bezinteresowna pomoc czy toksyczne relacje rodzinne. Na końcu książki Sylwia Kubik dzieli się rów-

niez z czytelnikami kilkoma
świętecznymi przepisami.

„Zimowe Żuławy” to książka, która doskonale sprawdzi się w grudniowe wieczory. Polecam gorąco wszystkim, którzy chcą się pozytywnie nastroić zimą.

AGATA TUPAJ

REKLAMA





JAK ELBLĄŻANIE SPĘDZĄ ŚWIĘTA?

DLA NAS NAJWAŻNIEJSZE JEST TO, ABY ŚWIĘTA BYŁY SPOKOJNE I DOPISAŁO NAM ZDROWIE – MÓWI NAM JEDNA Z MIESZKAŃEK, KIEDY PYTAMY O TO, JAKIE MA PLANY NA TEGOROCZNE BOŻE NARODZENIE. JAK ELBLĄŻANIE I ELBLĄŻANKI SPĘDZĄ NAJBLIŻSZE DNI? SPRAWDZILIŚMY.

Edyta: Jak co roku wigilię i pierwszy dzień Świąt spędzę z rodzeństwem i ich rodzinami w domu moich rodziców. Z siostrami od kilku dobrych lat dzielimy się przygotowywaniem potraw i mama może już sobie odpocząć. Ceny w sklepach

są przerażające, ale nie odczuję ich aż tak bardzo przy robieniu świątecznych zakupów, a to dlatego, że nauczyłyśmy się z siostrami minimalizować ilość przygotowywanych potraw. To już nie te czasy, że siedzi się przy świątecznym stole, je



REKLAMA



Magia świąt to dziecięca wiara w Świętego Mikołaja, spokojna rozmowa z bliskimi przy kominku, rozleniwiony telefon, zaspany budzik i śnieg, który nie jest utrapieniem..

Życzę Państwu dziecięcej radości i bez troski w te Święta Bożego Narodzenia, chwil wypełnionych miłością, niosących spokój i odpoczynek oraz tego by w życiu zawsze panowała ta niepowtarzalna świąteczna atmosfera.

Wielu budujących myśli, zdrowia, energii potrzebnej do osiągnięcia wszystkich zamierzonych celów oraz wspaniałego Nowego Roku, obfitującego w pasmo sukcesów!



Elżbieta Gelert
Dyrektor Naczelny
Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego
w Elblągu

Grudzień 2022 r.

ipije. Co roku robimy mniej potraw i co roku wciąż zbyt dużo się marnuje. Prezenty kupujemy od lat tylko naszym dzieciom. W tym roku będzie podobnie. Sobie możemy odmówić, dzieciom nigdy. W drugi dzień Świąt już tylko ze swoimi dziećmi jadę do Stegny. Świąteczny spacer po plaży to już nasz coroczny rytuał.

Jan: Od czasu, gdy odeszła moja żona, nie ma w domu już zapachu świąt. Kupię ciasto i będę czekał na dzieci i wnuki. Mam nadzieję, że o mnie nie zapomną i mnie odwiedzą. Na pewno pójdę na cmentarz odwiedzić żonę.

Alicja: Święta Bożego Narodzenia spędzę z najbliższymi. Tradycyjnie zasiadziemy do wspólnego posiłku oraz pójdziemy na spacer, aby podziwiać świąteczne ozdoby i iluminacje.

Aleksandra: Na święta, jak co roku, planuję wrócić do domu rodzinnego, gdzie spędzę miło czas z rodzeństwem i ich rodzinami. Liczę na prawdziwą, śnieżną pogodę, by móc wraz z najmłodszymi oddać się zimowym zabawom.

Anna: Tegoroczne Święta Bożego Narodzenia spędzamy w domu. Ze względu na wysoką inflację, a co za tym idzie ceny oraz opłaty, niestety rezygnujemy z wyjazdu do rodziny. Dla nas najważniejsze jest to, aby święta były spokojne i dopisało nam zdrowie.

Agata: Tegoroczne święta planuję spędzić tak samo, jak każde inne — razem z całą rodziną. Ponieważ jej część mieszka za granicą, to święta są jedną z nielicznych okazji do wspólnego spędzenia czasu.

Jacek: Jestem po rozwodzie, była żona z synem mieszkają za granicą. Od czasu rozstania nie obchodzę jakoś szczególnie świąt. Może kiedyś kogoś poznam i znów święta będą miały sens.

Marek: Na co dzień mieszkam i pracuję za granicą, ale w Elblągu mam żonę i dzieci. Niedawno przyjechałem i będę chciał cały czas poświęcić moim bliskim. A po Świętach wracam za granicę. Kredyty same się nie spłacą. Zawsze przed wigilią odwiedzam tatę na cmentarzu i zapalam świąteczny znicz.

Kinga: Spędzę święta w gronie rodziny, raczej skromnie, bo ciężkie te raz czasy. Stawiam raczej na atmosferę rodzinną nie prezentową.

Ewa: Święta w tym roku pierwszy raz będą trochę inne, bo mamy babcię w Domu Pomocy Społecznej „Niezapominajka”. W wigilię pojedziemy wszyscy ją odwiedzić. A resztę Świąt tradycyjne — spotkania z rodziną i spacer z psem, bo mamy wyżyła. Dzielimy się przygotowywaniem potraw — nie ma sensu, aby przyjść na gotowe, a jedna osoba zapracowana stała przy garach. Spędzam czas z dziećmi, w pierwszy dzień świąt odwiedzam teściów mojego syna, a drugi dzień Świąt wszyscy moi bliscy spędzają w moim domu.

Dawid: Święta spędzę w gronie najbliższej rodziny, w wigilię usiadamy do stołu z moimi rodzicami, dziadkami oraz wujkami i ciociami. W pierwszy i drugi dzień Świąt odwiedzę najbliższą rodzinę.

Wysłuchała i zanotowała:
EWELENA GULIŃSKA

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Wybuchowa para

niedziela

TVP120:00

23 – 29 grudnia 2022

Poniedziałek

20:00

POLSAT

Exodus: Bogowie i królowie
dramat przygodowy, Hiszpania, Wielka Brytania, USA, 2014
Egipt, XIII wiek p.n.e. Mojżesz i Ramzesz dorastali razem niczym rodzeni bracia - synowie faraona Setiego. Przed bitwą z Hetytami wieszczka przepowiada, że wojownik, który na polu walki wykaże się męstwem, dokona w przyszłości wielkich rzeczy. Podczas zaciętego starcia Mojżesz ratuje życie przybranego brata, czym ściąga na siebie jego zawiść. Gdy faraon Seti umiera, tron dziedziczy Ramzesz. Pewnego dnia Mojżesz, jako doradca władcy, odwiedza miasto Pithom zamieszkane przez zniewolonych Hebrajczyków. Członkowie starszyny zdradzają mu prawdę.

Piątek

00:25

TVP1

Witamy na Hawajach
komedia romantyczna, USA, 2015
Amerykański specjalista w dziedzinie uzbrojenia, Brian Gilcrest, nadzoruje przygotowania do wysłania w kosmos najnowszego modelu satelity szpiegowskiego. Kosztowna inwestycja jest finansowana przez multimilionera Carsona Welcha, któremu zależy na jak najszybszym wprowadzeniu jej w życie. Brian przybywa do bazy wojskowej na Hawajach, aby w imieniu bogacza uczestniczyć w negocjacjach z miejscową ludnością i dopilnować finalizacji drogiego projektu. Wojskowy próbuje nie tylko wypełnić zadanie, które zlecił mu Welch...

Wtorek

21:35

TVN

Dary anioła: Miasto kości
dramat przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2013
Nowy Jork, czasy współczesne. Nastoletnia Clary Fray odkrywa, że należy do tajnej kasty Nocnych Łowców, pół aniołów, pół ludzi, toczących odwieczną walkę z siłami zła. Gdy w niejasnych okolicznościach znika matka dziewczyny, Jocelyn (Lena Headey), zrozpaczona Clary próbuje ją odnaleźć. Dołącza do grupy Nocnych Łowców, gdzie trafia pod opiekę doświadczonego Hodge'a Starkweathera (Jared Harris), który zajmuje się także edukacją Jace'a (Jamie Campbell Bower), Aleca i Isabelle (Jemima West). Dziewczyna i jej towarzysze przenoszą się do alternatywnej rzeczywistości.

Sobota

21:00

TVP2

Świąteczne przeznaczenie
film obyczajowy, USA, 2018
Zbliża się Boże Narodzenie. Paula (Kimberley Sustad) nie jest pewna uczuć do swojego narzeczonego, Daniela (Giles Pantoni), jednak decyduje się przyjąć jego oświadczenia. W tym czasie ciotka (Kathie Lee Gifford) zaprasza ją na święta do swojego domu na wsi. Podczas jednej z wycieczek Paula poznaje Gery'ego (Paul Campbell), przystojnego właściciela niewielkiego pensjonatu. Gdy pogoda się psuje, kobieta jest zmuszona pozostać w gospodzie na dłużej. Razem z nowym znajomym obchodzi święta, a z czasem zakochuje się w nim z wzajemnością.

Środa

20:00

POLSAT

New York Taxi
komedia sensacyjna, Francja, USA, 2004
Belle Williams (Queen Latifah) uwielbia szybką jazdę i sportowe samochody. Marzy o tym, aby zostać kierowcą rajdowym. Tymczasem właśnie udało jej się uzyskać licencję na prowadzenie taksówki i zamierza wyjechać na ulice Nowego Jorku swoim mocno podrasowanym i wypieszczonym samochodem. Los chce, że jedną z pierwszych osób, która wsiada do jej taksówki jest policjant Andy Washburn (Jimmy Fallon). Mężczyzna jest życiowym nieudacznikiem. Niedawno zawałił poważne zadanie, za co został zdegradowany.

Niedziela

22:15

TVN

Miss agent II: Uzbrojona i uroczą
komedia sensacyjna, USA, 2005
Pracując w FBI Gracie Hart (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki profesjonalnie przeprowadzonej akcji podczas wyborów Miss USA. Przyniosło jej to więcej szkód niż korzyści. Jako tajna agentka nie ma raczej szans na kolejne sukcesy, ponieważ jest wszędzie rozpoznawalna. Musi wybrać między wykonywaniem typowej pracy biurowej a przyjęciem roli osoby promującej pozytywny wizerunek FBI, czym może przynieść jakieś korzyści ze względu na swoją niesłabnącą popularność. Gracie wybiera tę drugą opcję. Na pewien czas musi zapomnieć o tym, kim była.

Czwartek

22:40

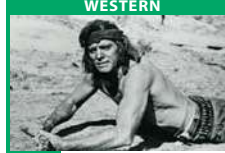
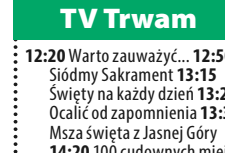
TVN

Całe szczęście
komedia romantyczna, Polska, 2019
Wdowiec Robert Turski, muzyk grający na trójkacie w orkiestrze symfonicznej, prowadzi spokojne życie w nadmorskiej miejscowości na Kaszubach. Po śmierci żony poświęca się pracy i samotnemu wychowywaniu dziesięcioletniego syna Filipa, a w wolnym czasie remontuje stary kuter. Pewnego dnia stateczny mężczyzna poznaje gwiazdę mediów społecznościowych i portali plotkarskich Martę Potocką. Celebrytka wydaje się jego zupełnym przeciwieństwem. Przebojowa oraz pełna energii kobieta jest znaną miłośniczką fitness i ekspertką z zakresu coachingu.

piątek

23 grudnia

TVP 1 05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes - magazyn 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Opowieści o kołedach 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Korona królów - telenowela historyczna 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:40 Na sygnale - serial fabularzowy 22:15 Miś - komedia 00:25 Witamy na Hawajach - komedia	TVP 2 04:55 Na sygnale - serial fabularzowy 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zacznij od zdrowia - magazyn 11:45 Sylwester Marzeń z Dwójką - kulisy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Sylwester Marzeń Dwójką - kulisy 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - film akcji, teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowy SERIAL KRYMINALNY 15:10 Wydział kryminalny - serial kryminalny 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Program rozrywkowy 00:10 Kino relaks - Podróż na sto stóp - komedia 02:25 Empire State: Ryzykowna gra - film akcji, prod. USA, 2013 04:10 Rozstanie po włosku - film obyczajowy 05:45 Zakończenie	TVN 05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Święta z Gesslerami 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak FILM PRZYGODOWY 22:30 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 01:00 W doborowym towarzystwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, Selma Blair, Malcolm McDowell, Dennis Quaid 03:20 Kuba Wojewódzki 04:25 Uwaga! - magazyn 04:45 Zamieszkać na plaży	POLSAT 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda FILM AKCJI 20:00 Wkręcenie 2 Bohaterowie znani z pierwszej części filmu - z Szyją i Fikolem na czele - rusza na podbój stolicy i polskiego show biznesu. Po ostatnich przygodach na prowincji przyjaciele rozstali się i rozjechali po świecie. W rodzinnym mieście pozostał jedynie Szyja, czyli Tomek Zarówny - jak zawsze posłuszny swojej ukochanej żonie. I to właśnie on wpada tym razem w kłopoty. 22:05 Han Solo: Gwiezdne wojny - historie 01:05 Witajcie w dżungli 03:35 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	TVP Kultura 07:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:35 Co dalej? - program publicystyczny 08:10 Kulig - program rozrywkowy 08:55 U Pana Boga za miedzą - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dziernia, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński 11:00 Janosik - serial 12:15 Podróż sentymentalna - film dokumentalny 13:15 Informacje kulturalne 13:45 Franciszek, kuglarz boży - dramat 15:20 Biblijne zoo - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2016, reż. Katharina Waisburd 16:35 Sanditon - serial 17:35 Res Poloniae FILM OByczajowy 18:10 Był sobie pies - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Lasse Hallström 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:05 Wieczór kinomana - Kafarnaum - dramat 22:20 Informacje kulturalne 22:45 Hiszpańskie lata Avy Gardner - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Sergio G. Monello 23:50 Teraz animacje! - Drzewo - film 00:05 Teraz animacje! - Siostra - film animowany 00:20 Czwartkowy klub filmowy - Samuraj i kowboje - western 02:30 Informacje kulturalne 02:55 Mali bohaterowie - film dokumentalny	TV Puls 06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Rocky 22:35 Kod 211 00:15 Iluzja 2 SERIAL OByczajowy 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 04:30 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:55 Dyżur - serial dokumentalny	TVN 7 04:50 Szkoła 06:45 40 kontra 20 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Opowieści małżeńskie 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Zagadki losu 17:55 Niebezpieczne związki 18:30 Młodość na zamówienie - program rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 20:00 40 kontra 20 MUSICAL 21:00 Mamma mia - film musical, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgård, Julie Walters, Dominic Cooper, Amanda Seyfried 23:25 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano 01:50 Kamerdyner - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Janusz Gajos, Anna Radwan, Sebastian Fabijański, Marianna Zydek	TV 4 06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:50 Pierwsza miłość 09:50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 10:50 Hardkorowy lombard 11:55 Galileo 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Lowcy Skarbów.Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Agent i pół - USA, 2016, reż. Thurber Rawson Marshall, wyk. Bateman Jason, Dwayne Johnson, Hansen Ryan, Hart Kevin, Nicolet Danielle, Paul Aaron, Ryan Amy Gwiazda komedii Kevin Hart („Ride Along”) w roli Calvina, łagodnego księgowego, który czasy licealnej świetności ma już dawno za sobą. TV Trwam 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Filmowe zyciorysy 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Adwent na serio 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:35 Muzyczne chwile 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Z Zaczyna na Syberię 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Westerplatte Młodych 18:55 Drzewo Jesego z Oficząrkami 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski
---	---	--	---	--	---	--	---

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Z pamięci - felieton 07:45 Wielkie kołędowanie 12:00 Wigilia z Lubiczami 12:35 Wielkie kołędowanie 17:00 Telexpress 17:15 Pogoda 17:35 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi 18:55 Wiadomości 19:20 Słowo bpa Andrzeja Czai na Boże Narodzenie 19:30 Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem papieża Franciszka „Gdy śliczna Panna syna kołysała...” - koncert kołęd z Bazyliki Archikatedralnej we Fromborku 23:10 Gwiazdy kołędują w Zakopanem - koncert 23:55 Pasterka z kościoła	06:20 Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu - film fabularny 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Rodzinny ekspres - Boże Narodzenie, 2022 Ewangelia współcześnie - magazyn 12:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Święta pachnące miłością - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Ryan Alexander Dewar, wyk. Dan Jeanotte 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zbawienie - Boży projekt dla Ciebie 18:00 Panorama	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:10 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film komedia, USA, 2010, reż. Tim Johnson, wyk. Jack Black, Dustin Hoffman 13:45 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross, Mark Addy 15:50 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania 18:00 Święta z Gesslerami 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 The Christmas Letter 08:20 Pierwsza gwiazdka Pewnego dnia zbiera się na odwagę i ucieka na wolność, by spełnić swe marzenia. Po drodze spotyka uroczą owieczkę Ruth, która przypadkowo odłączyła się od swej trzody, oraz gołębia o wielkich aspiracjach. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Święteczna gorączka 12:40 Górskie kołędowanie 13:40 Wielkie Kołędowanie z Polsatem 15:40 Golec uOrkiestra Kołędowanie z Janem Pawłem II w Miłowie 16:50 Wielkie Kołędowanie z Polsatem 2022 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy	07:00 Kulig - program rozrywkowy, reż. Stanisław Kokesz, wyk. Bogumił Kobela 07:35 Kołeda wigilijna - film muzyczny, reż. Robert Gliński, wyk. Władysław Kowalski, Jan Peszek, Daria Trafankowska, Piotr Kozłowski, Krzysztof Stroiński, Jan Janga-Tomaszewski, Jan Kociniak, Krzysztof Gosztyła, Jan Prochrya, Elżbieta Kępińska 08:50 Wydarzenie aktualne 09:15 Był sobie pies - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Josh Gad, Dennis Quaid, Peggy Lipton 11:05 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial 11:45 Przygody psa Cywila - serial	06:00 Castle 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:45 Najpiękniejsze baśnie: Dziadek do orzechów 08:55 Święteczna zagadka 10:40 Miasteczko Christmas 12:30 Krzysiu, gdzie jesteś? 14:40 Najpiękniejsze baśnie: Dziewczynka z zapałkami 15:50 Królowa Śnieżka 17:55 Kopciuszek 20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry 22:15 Książę w Nowym Jorku 00:50 Gliniarz z Beverly Hills 03:00 Na jedwabnym szlaku 03:45 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny 05:40 Prawdziwe motywy - serial kryminalny	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:10 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:05 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 Domek na Święta - film rodzinny, Kanada, 2019, reż. Jennifer Gibson, wyk. Erica Durance, Robin Dunne, Elva Mai Hoover, Jennifer Gibson 13:45 Grinch - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams	06:00 Galileo 11:05 Święteczna podróż 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 Był sobie książę 16:50 Smerfy: Opowieść wigilijna - USA, 2012, reż. Quane Troy Do wioski Smerfów zawitała Gwiazdka, która ma przynieść radość wszystkim... oprócz Smerfa Marudy oczywiście. Gdy Maruda mówi, że nie wierzy w ducha Święt, Papa Smerf musi wkroczyć do akcji. Tylko jego magiczna mikstura i trzy zaczarowane Smerfy mogą przywrócić porządek. Czy Smerfy Minionych, 17:20 Jaś Fasola 17:55 Jaś Fasola - sto lat! 19:00 Robin Hood światowych sił. Niezależnie 21:55 Warcraft: Początek 00:35 Kickboxer 02:40 Śmierć na 1000 sposobów 03:00 Ucho Prezesa 03:25 Top 10 - Lista Przebojów
KOMEDIA 	FILM OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	KOMEDIA 	WESTERN 	SERIAL KRYMINALNY 	FILM PRZYGODOWY 	TV Trwam 
01:50 Kogel - Mogel - komedia, reż. Roman Załuski Po egzaminach wstępnych na wydział pedagogiki Katarzyna wraca do rodzinnej wsi. Tu czeka ją niespodzianka - rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zaręczyn z bogatym sąsiadem, Kolasą. 03:45 Noc Świętego Mikołaja - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Zbigniew Buczkowski 04:50 Z pamięci - felieton prod. Polska 04:55 Zakończenie	18:30 Kiedy zakwitną gwiazdy - film obyczajowy, prod. Kanada, 2018, reż. Christie Will Wolf, wyk. Bethany Joy Lenz, Marcus Rosner, Lauren London 20:00 M jak miłość - Wigilia u Mostowiaków - serial obyczajowy TVP, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Małgorzata Rożniatowska, Krzysztof Tyniec 21:00 Święteczne przeznaczenie - film obyczajowy, prod. USA, 2018 22:40 Hotel pod szczeliwą gwiazdą - film 00:20 Wymarzone święta - film obyczajowy 02:00 Radosne święta - komedia, prod. Kanada	20:00 Pada Shrek - film komedia, USA, 2007, reż. Gary Trousdale, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas 20:25 Listy do M. II - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Magdalena Lamparska, Agnieszka Wagner, Wojciech Malajkat 22:35 Miss agent - film komedia, USA, 2000 00:55 Przemysłownik - film sensacyjny 03:15 MasterChef	20:00 Kevin sam w domu - Rodzina McAllisterów zamierza spędzić Święta Bożego Narodzenia we Francji. Niestety w dzień wyjazdu omal nie spóźniają się na samolot. W wyniku zamieszania w drodze na lotnisko, zapominają o jednej sprawie. 22:15 Nad, nadopiekuńczy - Dłaczego on? - komedia romantyczna 18:40 Kołedy z Mazowszem - koncert, reż. Tomasz Knittel 19:30 Wydarzenie aktualne 20:00 Laika - film fabularny 22:40 Kabaret Starszego Pana wieczór smyczkowy - Skrzypek z smyczetu im. Czastuskiewiczza - program kabaretowy 23:40 Parasolki z Cherbourg - film fabularny 05:25 Telezakupy TV Okazje	12:30 Retro kino - Ostatnia walka Apacza - western 14:05 Wydarzenie aktualne 14:35 Marc - Antoine Charpentier - A la venue de Noel 15:30 Dialog o Narodzeniu, reż. Wawrzyniec Kosztrzewski 16:20 Miłość po południu - komedia romantyczna 18:40 Kołedy z Mazowszem - koncert, reż. Tomasz Knittel 19:30 Wydarzenie aktualne 20:00 Laika - film fabularny 22:40 Kabaret Starszego Pana wieczór smyczkowy - Skrzypek z smyczetu im. Czastuskiewiczza - program kabaretowy 23:40 Parasolki z Cherbourg - film fabularny	06:40 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 07:35 Mój książę z bajki 09:40 Ella zaklęta 11:35 Dziadek do orzechów i cztery królestwa 13:35 Kopciuszek 15:40 Zakonnica w przebraniu 17:45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry 20:00 Co wiecie o swoich dziadkach? 22:05 Teraz albo nigdy 00:05 Gliniarz z Beverly Hills 2 02:35 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Szalone fabryki polskiej Część III - film sensacyjny 04:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	15:25 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-Woo Kwon, Xingtong Yao, Laura Weissbecker, Oliver Platt 17:40 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Miłtyja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat 20:00 Mamma Mia! Here We Go Again! - film komedia 22:20 Fokus - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa 00:25 Szczęki Część III - film sensacyjny 02:25 Zbrodnia w sąsiedztwie	12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Warkocz królowny Wisły 16:00 Informacje dnia 16:10 Wieczera Wigilijna u Państwa Pietrasik 16:55 Kołedy i pastorałki 17:00 „Aby Bóg narodził się w tobie...” 17:25 Cudowne Dzieciątko Kołetańskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Kołędowanie w Skawie 19:10 Drzewo Jessego z Oficzkami 19:20 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 19:30 Msza Święta Pasterska 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

25 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 „Gdy śliczna Panna syna kołysała...” - koncert kołęd z Bazyliki Archikatedralnej we Fromborku 06:50 Słowo na niedzielę - Zbawienie 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Wielkie kołędowanie w Chicago cz. 1 - koncert 10:30 Moje Betlejem. Skaldowie i przyjaciele 11:15 Między ziemią a niebem 11:55 Urbi et Orbi - transmisja błogosławieństwa papieskiego z Watykanu 12:40 Z pamięci - felieton 12:50 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi 14:20 Gwiazdy kołędują w Zakopanem	06:05 Słowo bpa Andrzeja Czai na Boże Narodzenie 06:20 Święteczne przeznaczenie - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Michael Robison, wyk. Kimberley Sustad, Paul Campbell, Kathie Lee Gifford 08:05 Maria z Nazaretu - serial 10:00 Był sobie pies - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Josh Gad, Dennis Quaid, Peggy Lipton 11:55 Trzej muskietierowie - film fabularny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Odcinek Święteczny 16:15 Tak to leciało! - specjalny - teleturniej muzyczny 17:10 Dzień dziś wesoly... 18:00 Panorama	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy rezerolne pingwiny naprawiają spoczynający w dżungli, rozbity samolot. Zwierzęta wyruszają w podróż powrotną do cywilizacji, jednak ich lot nie trwa wystarczająco długo. 10:25 Święta z Gesslerami 11:15 Grinch: Święt nie będzie - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Billirwin, Molly Shannon 13:20 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - film komedia, USA, 2007	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Epoka lodowcowa Madagaskar 2 Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy rezerolne pingwiny naprawiają spoczynający w dżungli, rozbity samolot. Zwierzęta wyruszają w podróż powrotną do cywilizacji, jednak ich lot nie trwa wystarczająco długo. 11:50 Święty Mikołaj z 34 Ulicy 14:15 Wkręcenie 2 16:30 Kevin sam w domu 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Państwo w Państwie	07:05 Rozrywka Retro - Kołedy Retro - widowisko rozrywkowe 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Żyrardowie 09:05 Od ucha do ucha - Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - film animowany, prod. Włochy, Francja, 2019, reż. Lorenzo Mattotti 10:30 Od ucha do ucha - Misja Lolka Skarpetczaka - spektakl teatralny, reż. Anna Wieceur, wyk. Marta Chodorowska, Filip Bobek, Michał Bożek, Mateusz Bożek, Alicja Czerniewicz, Michał Barczak, Maksymilian Rogacki 11:30 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 12:35 Laika - film fabularny, reż. Wojciech Has 15:20 Wedrowiec Polski 15:55 Wydarzenie aktualne	05:35 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemysłowców, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńcych poscigów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 07:35 Krzysiu, gdzie jesteś? 09:40 Dziadek do orzechów i cztery królestwa 11:40 Zakonnica w przebraniu 13:45 Zakonnica w przebraniu 2	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:05 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:05 Szkoła moich kosmarów - film rodzinny, USA, 2016, reż. Steve Carr, wyk. Griffin Gluck, Lauren Graham, Alexa Nisenson 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Kopciuszek: Roztańczona historia - film komedia, USA, Kanada, 2008, reż. Damon Santostefano, wyk. Selena Gomez, Drew Seeley, Jane Lynch, Katherine Isabelle, Emily Perkins 12:50 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey	07:35 Wyspa piratów 10:20 Wesolych świąt 12:05 Królewskie święta - USA, 2014 Książę Leopold, następca tronu Cordinii, pragnie poślubić skromną filadelfijską krawcową, Emilię. Jednak matka Leopolda, królowa Isadora, ma wobec niego inne plany. Chce, by jej syn ożenił się z podstępą, piękną księżniczką Nataszą. 14:00 Święta Last Minute - USA, 2004, reż. Joe Roth 16:00 Zszybki i wściekły 8 - Chiny, USA, Japonia, 2017 18:55 Jaś Fasola - sto lat! - Wielka Brytania 20:00 Jason Bourne - USA, Chiny, 2016, reż. Greengrass Paul, wyk. Ahmed Riz, Cassel Vincent, Damon Matt, Jones Tommy Lee, Stiles Julia 22:40 Agent i pół - USA, 2016, reż. Thurber Rawson Marshall
KOMEDIA 	FILM FABULARNY 	FILM PRZYGODOWY 	FILM PRZYGODOWY 	KOMEDIA 	FILM OBYCZAJOWY 	WESTERN 	TV Trwam 
15:05 Kogel - Mogel - komedia 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 „Gdy się Chrystus rodzi...” kołedy na Jasnej Górze - koncert 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Rolnik szuka żony 21:25 Zupa Nic - komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis 23:05 To właśnie miłość - komedia 01:30 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia 03:15 Jaka to melodia? 04:05 Z pamięci - felieton	18:25 Zapisaane w gwiazdach - film fabularny 20:00 Wybuchowa para - komedia sensacyjna, prod. USA, 2010, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard 22:00 Reguła milczenia - dramat, prod. USA, 2012, reż. Robert Redford 00:10 Święta jak marzenie - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Terry Cunningham, wyk. Alexa Penavega 01:50 Kiedy zakwitną gwiazdy - obyczajowy 03:30 K - 9: Pies, który uratował święta 05:05 Niespotykany spokój - film	15:45 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Tim Burton 18:00 Totalne remonty Szlagowskiej 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Różczka 22:15 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - film komedia, USA, 2005 00:40 Everest - film 03:00 MasterChef - program 04:25 Zabójcza broń - serial 05:15 Jak to jest zrobione? - serial dokumentalny	20:00 0 Yeti! - Kiedy nastolatka Yi spotyka młodego Yeti na dachu apartamentowca, w którym mieszka, ona i jej psotni przyjaciele - Jin i Peng - nadają mu imię i organizują niezwykłą wyprawę, aby magiczne stworzenie wróciło do swej rodziny, mieszkającej w najwyższym punkcie Ziemi. 22:15 Rodzinny dom wariatów 00:25 Szycy i wściekli: Hobbs i Shaw 03:40 Świat według Kiepskich special 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:25 Napad na bank - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Anne Doat, Jean Pierre Marielle, Yvonne Clech 18:05 Trzej muskietierowie - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1973, reż. Richard Lester, wyk. Michael York 20:00 Amelia - komedia romantyczna, prod. Francja, 2001, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Audrey Tautou, Rufus, Yolande Moreau, Mathieu Kassovitz 22:15 Scena muzyczna - Adam Strug - Guślarz 23:15 Max i ferajna - komedia 01:20 Wedrowiec Polski 02:00 Teraz animacje!	15:55 Teraz albo nigdy - Pracownica supermarketu wymyśla historię swojego życia, by udowodnić, że w dużej korporacji przy Madison Avenue dadzą sobie radę również osoby bez wykształcenia. 17:55 Co wiecie o swoich dziadkach? 20:00 Mechanik: Konfrontacja 22:00 Ucieczka z piekła 00:00 Zabójcza przesyłka 02:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny	15:15 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover 17:45 Listy do M. II - film komedia, Polska, 2015 20:00 Siódmy syn - film przygodowy 22:10 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone 00:30 Stosunki międzymiastowe - film komedia, USA, 2010, reż. Nanette Burstein 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:35 Druga strona medalu - talk show	10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Próba wiary 11:35 Bożonarodzeniowe zwyczajnie Podhala 12:00 Błogosławieństwo „Urbi et Orbi” 12:25 Papież Polak do Rodaków 13:05 Święta Noc 14:10 Opowieść wigilijna 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Kołędowanie w Skawie 15:55 Kołedy i pastorałki 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Ażeby ogrzać Dzieciątko 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Pierwsza Gwiazdka nad Trzebiną 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Kolędy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Gwiazdy kolędują w Zakopanem - koncert 08:55 Rodzinne kolędowanie na Jasnej Górze - koncert 09:50 Ogniem i mieczem - dramat historyczny 13:00 „Gdy śliczna Panna syna kotysała...” 15:10 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, reż. Roman Załuski 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:35 Rolnik szuka żony - reality show 19:30 Wiadomości 20:20 Korona królów. Jagielonowela - telenowela historyczna	06:15 Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali - film animowany, prod. USA, 2018, reż. John Stevenson, wyk. Przemysław Stippa, Krzysztof Szczepaniak, Julia Łukowiak, Wojciech Żołądkowicz, Przemysław Bluszczy, Jarosław Boberek, Olga Omeljaniec, Ewa Wanda Prus, Anna Apostolakis - Gluzińska, Łukasz Lewandowski 07:55 Maria z Nazaretu - serial 09:55 Był sobie pies 2 - komedia, prod. USA, 2019, reż. Gail Mancuso, wyk. Dennis Quaid, Josh Gad, Henry Lau, Kathryn Prescott, Marg Helgenberger 11:55 Cztery muszkieterowie - film fabularny, prod. Hiszpania, USA, 1974, reż. Richard Lester, wyk. Michael York, Oliver Reed	05:45 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Legendsy sowiego królestwa: Strażnicy Ga-Hoole - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Zack Snyder, wyk. Emily Barclay, Joel Edgerton, Anthony La Paglia, David Wenham, Hugo Weaving, Sam Neill, Helen Mirren, Geoffrey Rush 08:35 Podróż na tajemniczą wyspę - film przygodowy, USA, 2012, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Michael Caine, Josh Hutcherson, Luis Guzman, Vanessa Hudgens, Kristin Davis 10:20 Elf - film komedia, USA, 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Święty Mikołaj z 34 Ulicy 10:00 Madagaskar 3 Po opuszczeniu Afryki Alex i jego przyjaciele przemierzają Europę, cyrkowym pociągami. Sciga ich okrutna kolekcjonerka trofeów DuBois. Lew Alex, zebra Marty, hipopotamica Gloria i żyrafa Melman próbują wrócić do nowojorskiego Zoo w Central Parku. 12:00 Bruce Wszchemogący Bruce słynie z zabawnych reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich poza nim. Ma także śliczną dziewczynę Grace, która kocha go mimo wszystkich jego wad.	07:55 Trzej muszkieterowie - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1973, reż. Richard Lester, wyk. Michael York, Richard Chamberlain, Oliver Reed, Charlton Heston, faye Dunaway 09:50 James Tissot, portrecista neoklasycyzmu - film dokumentalny, prod. Francja, 2020, reż. Pascale Bounhic 11:00 Janosik - serial 12:05 Mikołajek - komedia, prod. Francja, 2009, reż. Laurent Tirard, wyk. Maxime Godart, Vincent Claude, Charles Vaillant, Victor Carles, Kad Merat, Valerie Lemercier 13:45 Pavarotti, prod. Wielka Brytania, USA, 2019, reż. Ron Howard, wyk. Luciano Pavarotti 15:50 Opowieści Hoffmana	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec	04:50 Szkoła 06:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:40 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:10 Gorące Święta - film rodzinny, USA, 2012, reż. Gregory Poppen, wyk. Tom Arnold, C. Thomas Howell, Brooke Langton, Casey Graf 09:55 Grinch - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams, Angela Lansbury 11:35 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergej Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander	06:00 Jaś Fasola 06:40 Straszny dom 08:35 W 80 dni dookoła świata 11:00 Szczęki - USA, 1975, reż. Spielberg Steven, wyk. Dreyfuss Richard, Scheider Roy, Shaw Robert 13:40 Robin Hood - USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Scott Ridley, wyk. Blanchett Cate, Crowe Russell, Hurt William, Huston Danny, Isaac Oscar, Macfadyen Matthew, Strong Mark, Sydow Max von Dwoje laureatów Oscara 16:35 Warcraft: Początek 19:05 Policjantki i Policjanci 20:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Apocalypto - USA, 2006, reż. Gibson Mel, wyk. Birdyellowhead Morris, Brewer Jonathan, Hernández Dalia 00:00 Jason Bourne - USA, Chiny, 2016, reż. Green-glass Paul, wyk. Ahmed Riz, Cassel Vincent, Damon Matt, Jones Tommy Lee
KOMEDIA 21:00 Miłość jest blisko - komedia romantyczna, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Wojciech Solarz Na noże - komedia kryminalna, prod. USA, 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Jamie Lee Curtis, Chris Evans, Ana de Armas, Don Johnson, Michael Shannon 01:15 To właśnie miłość - komedia, prod. Wielka Brytania, USA, 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Rowan Atkinson, Colin Firth, Emma Thompson, Liam Neeson 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:30 Zakończenie	TELETURNIEJ 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Postaw na milion 16:20 Miłość pod choinkę - film obyczajowy, prod. Kanada, 2022, reż. Laura Mitchell, wyk. Greta Carew - Jones, Madison Smith 18:00 Panorama 18:25 Faceli od kuchni - komedia, prod. Francja, 2012 20:00 Rewia Gwiazd: Andrzej Rosiewicz - koncert 22:10 Młoda Wiktoria - film kostiumowy 00:05 Był sobie pies - film obyczajowy, prod. USA 01:50 Zapiskane w gwiazdach - film fabularny 03:20 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą	KOMEDIA 12:15 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman 14:15 Vinci - film komedia, Polska, 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc 16:30 Miłość jest wszystkim - film komedia, Polska 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Gladiator - film przygodowy 23:00 Czerwona gorączka - film sensacyjny 01:15 Legendy ringu - film komedia 03:30 MasterChef 04:50 Uwaga! - magazyn	KOMEDIA 14:10 Rodzinny dom wariatów Święta Bożego Narodzenia w wielopokoleniowym domu państwa Stone z malowniczej Nowej Anglii. Najstarszy syn przywozi do domu narzeczoną, by przedstawić jej swym rodzicom, braciom i siostram. 16:30 O YETI! 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 MEGA HIT - Exodus: Bogowie i królowie 23:20 Prawdziwe kłamstwa 02:25 Jak ugrzyźć - film komedia 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM FABULARNY 18:05 Czterej muszkieterowie - film fabularny, prod. Hiszpania, USA, 1974, reż. Richard Lester, wyk. Michael York, Oliver Reed, Richard Chamberlain, Geraldine Chaplin, Christopher Lee 20:00 Slumdog. Milioner z ulicy - dramat, prod. Wielka Brytania, 2008, reż. Danny Boyle, wyk. Dev Patel, Freida Pinto, Madhur Mittal 22:10 Trzy dni Kondora - film fabularny 00:20 Kolędy na szlaku Kolberga - koncert 01:25 Amelia - komedia 03:35 Czysta formalność - film fabularny 05:50 Jeszcze więcej kultury	FILM SENSACYJNY 22:00 Rocky Historia Rocky'ego Balboa, boksera-amatora, któremu nadarza się okazja stoczenia walki o tytuł mistrza świata wagi ciężkiej. 00:20 Plan lotu Kyle Pratt (Jodie Foster), która jest z zawodu inżynierem przemysłu lotniczego, po śmierci męża w wypadku, leci wraz z córką liniami Aalto Airlines z Berlina do Nowego Jorku. W trakcie lotu, kiedy Kyle spała, jej córka zniknęła, a nikt z pasażerów jej nie widział. 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	KOMEDIA 13:40 Showtime - film komedia, USA, 2002 15:40 Podatek od miłości - film komedia, Polska 17:50 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017 20:00 Ściągany - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe 22:40 Gniew oceanu - film katastroficzny, USA, 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen, William Fichtner 01:15 Mamma mia - film 03:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 04:30 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:20 Boże Narodzenie w Krainie Jezior. Część I 13:45 Kolędy i pastorałki 14:00 Narodzenie Chrystusa - nadzieja ludzkości 14:25 Święty na każdy dzień 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Bóg się rodzi na Podlasiu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Spotkania z Iłsem 17:05 Świadkowie 17:30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 17:45 Kolędy i pastorałki 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Koncert Kolędowy 19:35 Królestwo pod wodą 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Korona królów - telenowela historyczna 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Zwierzęta budują	05:05 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 100 lat Metodystów w Poznaniu - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Koło Fortuny - teleturniej 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia - odc.	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku - program 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program 13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Ten moment - program 16:25 Święta z Gesslerami 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Intervencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Intervencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat.	07:05 Czterej muszkieterowie - film fabularny 09:00 Zaginione Skarby - Autoportret Annibale Carracciago - film animowany, reż. Beata Szuszyńska - Sadurska 09:20 Mikołajek - komedia, prod. Francja, 2009, reż. Laurent Tirard, wyk. Maxime Godart, Vincent Claude, Charles Vaillant, Victor Carles, Kad Merat, Valerie Lemercier 11:00 Janosik - serial 12:15 Chaplin na Bali - film dokumentalny, prod. Belgia, 2017, reż. Raphael Millet 13:20 Napad na bank - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Anne Doat, Jean Pierre Marielle, Yvonne Clech, Michel Tureau, Claude Pieplu	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:50 Szkoła 06:45 40 kontra 20 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Opowieści małżeńskie 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Zagadki losu 17:55 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 21:00 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow	06:00 Szkoła 06:45 40 kontra 20 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Opowieści małżeńskie 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Zagadki losu 17:55 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 21:00 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow
SERIAL KOSTIUMOWY	TELETURNIEJ	MAGAZYN	FILM SENSACYJNY	DRAMAT	SERIAL KRYMINALNY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Korona królów - telenowela historyczna 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Nie zważajcie na niepodległość - widowisko 22:15 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:15 Ocaleni - reality show 00:20 Magazyn śledczy Anity Gargas	 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:55 M jak miłość - Wigilia u Mostowiaków - serial 21:55 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy 22:55 Historia bez tajemnic - Konopnicka - film 24:00 Był sobie pies 2 - komedia 02:00 Wybuchowa para	 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy 21:35 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada, 2013, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bower, Kevin Zegers, Jemima West, Robert Sheehan, Lena Headey 00:05 Kuba Wojewódzki 01:10 Grzesznica - serial, USA 02:05 MasterChef - program 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Zamieszkac na plaży 04:20 Recepta na stary dom 04:50 Jak to jest zrobione?	 22:45 Włoska robota Grupa ekskluzywnych zbrodni dowodzona przez genialnego stratega Johna planuje ostatni wielki skok w Wenecji, który mógłby ustawić ich do końca życia. Wszystko przebiega zgodnie z planem aż do chwili gdy jeden ze złodziei Steve zdradza i zastawia pułapkę na resztę grupy. Ginie John, a pozostali ledwo uchodzą z życiem. 01:10 Exodus: Bogowie i królowie 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	 15:00 Opieka domowa - dramat, prod. Słowacja, Czechy, 2015, reż. Slavek Horak 16:45 Sanditon - serial 17:45 Co się dzieje 18:20 Winnetou - serial przygodowy 20:00 Lekkie obyczaje - Dzień swira - komediodramat 21:40 Informacje kulturalne 22:05 Dialog o Narodzeniu, reż. Wawrzyniec Koszrzewski 22:55 Co dalej? - program publicystyczny 23:35 Slumdog. Milioner z ulicy - dramat 01:40 Dziedziczki 03:30 Richard Linklater, spełnione marzenia - film 05:45 Kultura 2	 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Serial opowiada o skomplikowanych relacjach między ludzkich i rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Pięty element 22:25 Gwiezdne wrota 03:15 Menu na miarę - program kulinarny 03:40 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes	 23:25 Fokus - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, Rodrigo Santoro Profesjonalny oszust uczy fachu młodą dziewczynę. Tworzące się między nimi uczucie komplikuje ich relacje zawodowe. 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:35 Druga strona medalu - talk show prod. Polska Autorski program Jolanty Pienkowskiej, w którym prowadząca zaprasza do rozmowy gwiazdy.	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:20 Kolędy i pastorałki 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Gala Polskiej Muzyki Filmowej 15:40 Zyczenia Bożonarodzeniowe 15:50 Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 16:00 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Je stem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie <

TVP 1
04:50 Klan - telenowela
05:15 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedyne - Zwierzęta budują - Miasta zwierząt



SERIAL KOSTIUMOWY
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:20 Korona królów - telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Rozmowy kontrolowane - komedia
22:50 Zabójcza kotysanka - film fabularny
00:30 The Good Doctor - serial obyczajowy

TVP 2
05:00 Na sygnale - serial fabularny
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pozyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:00 Koło Fortuny - teleturniej
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:55 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej



TELETURNIJ
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy
22:55 Ludzkie historie
24:00 Step Up: All In - film
02:05 Karmazynowe wesele - serial
03:10 Karol i Diana: prawda o ślubie - dokumentalny

TVN
05:50 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Ten moment - program
16:25 Święta z Gesslerami
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku



SERIAL OBYCZAJOWY
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:35 Czas mroku - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Joe Wright, wyk. Gary Oldman, Kristin Scott Thomas, Ben Mendelsohn, Lily James, Ronald Pickup
00:05 Motopatról - film komedia, USA, 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio, Kristen Bell, Rosa Salazar, Justin Chatwin
02:10 MasterChef
03:35 Uwaga! - magazyn
03:55 Zamieszkać na plaży
04:25 Recepta na stary dom
04:55 Jak to jest zrobione?

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 New York Taxi - Belle Williams jest demonem szybkości. Żółta takśówką, którą osobiście przebudowała, mknie naszymi ulicami Nowego Jorku.



KOMEDIA
22:10 Głupi i głupszy bardziej - Minęło dwadzieścia lat od pierwszej przygody, kiedy to najbardziej nieobliczalny duet komediowy współczesnego kina: Lloyd i Harry przemierzali Stany Zjednoczone. Harry odkrywa, że jest chory i potrzebuje natychmiast przeszczep nerki. Organ może mu zapewnić tylko ktoś spokrewniony. Cudownym zrządzeniem losu okazuje się, że jest on ojcem dorosłej już dziewczyny, Penny, która mieszka z przybranymi rodzicami.
00:45 Dzień Niepodległości. Odrodzenie
03:25 Świat według Kiepskich

TVP Kultura
07:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:05 Co dalej? - program publicystyczny
08:40 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Marius Daskevicius - rozmowa, reż. Piotr Poraj Poleski
09:15 Winnetou - Winnetou i król nafty - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, Francja, 1965, reż. Harald Reinl
11:00 Janosik - serial
11:55 W rytmie Kuby - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. T. G. Herrington, Danny Clinch
13:30 Słodkie życie - film fabularny, prod. Francja, Włochy, 1960
16:35 Sanditon - serial
17:35 Którędy po sztukę - KPS 159 - magazyn
17:45 Prześnieni - serial
18:20 Winnetou - serial



DRAMAT
20:00 Na wschód od Hollywood - Volver - dramat, prod. Hiszpania, 2006, reż. Pedro Almodovar, wyk. Penelope Cruz, Carmen Maura, Lola Duenas
22:10 Wydarzenie kulturalne
22:35 Tanie Dranie
23:20 Harry Grayaert - fotograf - film dokumentalny, prod. Belgia, 2018
00:30 Wydarzenie aktualne
00:50 Moje pokolenie
02:25 ENTER Enea Festival, 2018 - Symphonie
03:40 Lekkie obyczaje - Dzień świra - komediodramat, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczysłowska
05:35 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny
Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych poscigach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy



SERIAL KRYMINALNY
16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Kariera Nikosia Dyzma - Pracownik zakładu pogrzebowego przypadkiem trafia na wystawny bankiet. Zdobywa uznanie wpływowych ludzi, dzięki którym zaczyna robić karierę polityczną.
22:10 Sztos 2
00:15 Mobius
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat

TVN 7
04:50 Szkoła
06:45 40 kontra 20
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Tajemnice miłości
11:50 Rozwód. Walka o wszystko
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:55 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Opowieści małżeńskie - Historie o miłości, związkach, ale pokazane w sposób rzeczywisty, nielukrowany, daleki od romantycznych, nierealnych „love story” z obowiązkowym dobrym zakończeniem.
15:55 Ukryta prawda
16:55 Zagadki losu
17:55 Opowieści małżeńskie
19:00 Ukryta prawda
20:00 40 kontra 20



KOMEDIA
21:00 Lady Bird - film komedia, USA, 2017, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Tracy Letts
22:55 Powiernik królowej - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott-Smith, Eddie Izzard, Michael Gambon, Olivia Williams
Historia przyjacieli królowej Wiktorii i jej hinduskiego sekretarza, Abdula Karima.
01:10 Zbrodnia w sąsiedztwie
04:10 Druga strona medalu - talk show

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu
Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
Agenci. Biuro Detektywistyczne
10:50 Hardkorowy lombard
11:55 Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci
17:00 Łowcy Skarbów - Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Kickboxer - film sensacyjny
USA, 1989, reż. DiSalle Mark, Worth David, wyk. Van Damme Jean-Claude, Alexio Dennis, Chan Dennis, Qissi Michel
23:00 Christine
01:15 Niebezpieczny związek - Kanada, USA, 2000. Byli policjant Matt Sorenson prowadząc prywatne śledztwo w sprawie tajemniczej śmierci brata wchodzi w świat pornografii i perwersyjnego seksu.

TV Trwam

11:00 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mojesz - 10 przykazań
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Gala Polskiej Muzyki Filmowej
15:35 Rzeźbiarz Wielkiego Króla
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Tajemnice Watykanu
17:00 Po stronie prawdy
17:50 Koledzy i pastorałki
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści z Księgi Cnót
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczystą
21:00 Apel Jasno-górski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

TVP 1
04:45 Klan - telenowela
05:15 Przysięga - serial
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie - Nadzieja na ulicy - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Korona królów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyne - Zwierzęta budują



SERIAL KOSTIUMOWY
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Korona królów - taka historia... - telenowela
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:10 Magazyn kryminalny 997 - magazyn

TVP 2
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Smaki świata - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 Koło Fortuny
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej



SERIAL OBYCZAJOWY
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:55 Biografie i obrazy - Wszystkie role Stanisława Barei - film dokumentalny
23:00 Brunet wieczorową porą - komedia kryminalna, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel
00:50 Olivia - serial kryminalny

TVN
05:50 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy



PROGRAM KULINARNY
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Całe szczęście - film komedia, Polska, 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerekowski, Joanna Liszowska, Tomasz Sapryk
00:50 Na pokuszenie - film obyczajowy, USA, 2017, reż. Sofia Coppola, wyk. Colin Farrell, Nicole Kidman, Kirsten Dunst, Elle Fanning, Oona Laurence
02:45 Kuba Wojewódzki
03:45 Uwaga! - magazyn
prod. Polska

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Tylko mnie kochaj - Michał, współwłaściciel firmy architektonicznej prowadzi poukładane, wygodne i pozbawione większych emocji życie.



FILM OBYCZAJOWY
22:15 A więc wojna - Dwaj tajni agenci - zachowują się na zabaw w uroczej i czarującej Lauren.
00:20 New York Taxi - Belle Williams jest demonem szybkości. Żółta takśówką, którą osobiście przebudowała, mknie naszymi ulicami Nowego Jorku. Nikt jej nie dorówna, ale Belle marzy o lepszym życiu - chce zostać kierowcą rajdowym i zmierzyć się z równymi sobie na prawdziwym torze wyścigowym.
02:25 Dzień świstaka
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura
07:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny
07:40 Zaginione - odnalezione - magazyn
08:05 Opowieści Offenbacha - magazyn
09:15 Winnetou - serial przygodowy
11:00 Janosik - serial
12:00 Zasada Petera - film animowany, prod. Niemcy, 2007, reż. Jim Lacy, Kathrin Albers
12:20 Ostatnie tango - film dokumentalny, prod. Argentyna, Niemcy, 2015, reż. German Kral
14:00 Giulietta i duchy - komediodramat, prod. Francja, Niemcy, Włochy, 1965, reż. Federico Fellini, wyk. Giulietta Masina, Sandra Milo, Mario Pisu, Valentina Cortese
16:35 Sanditon - serial
17:35 Wydarzenie aktualne



KOMEDIA
18:10 Kogel - Mogel - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardej, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Wyrzutki - dramat, prod. USA, 1983
22:10 Informacje kulturalne
22:35 Muzyka - Wojciech Kilar
23:45 Gomorra - serial
00:45 Wędrowiec Polski
01:25 Na wschód od Hollywood - Volver - dramat
03:35 Michael Haneke - Zawód: reżyser - film
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny
Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy



SERIAL KRYMINALNY
16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Książę w Nowym Jorku
22:20 Wasabi: Hubert zawodowiec
00:20 Święta doskonałe
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - program informacyjny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7</



Zdrowych, spokojnych, pełnych radości Świąt Bożego Narodzenia.

Niech to będzie dobry czas, wypełniony tym, co tworzy domowe ciepło – serdecznością, uśmiechami i wzajemną życzliwością.

A nowy 2023 rok niech przyniesie wiele sukcesów oraz wszelką pomyślność.

Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!

życzy

PKO Bank Polski



Bank Polski



NAJLEPSZE? PIEROGI Z PASŁĘKA!

PIEROGI
PIERNIKOWO-
-CZEKOLADOWE
ZE SWOJSKIM
TWAROGIEM
I SOSEM
CYTRYNOWO-
JOGURTOWYM.
DOBRZE BRZMI?
NA PEWNO
SMAKOWICIE,
BO TE PIEROGI
– DZIEŁO UCZENNIC
Z PASŁĘKA
WIKTORII
ŚWIETLICKIEJ
I JULII POTRAPELUK
– ZWYCIĘŻYŁY
W REGIONALNYM
KONKURSIE SZKÓŁ
ŚREDNICH.



**BARBARA
CHADAŁ-LAMCHO**
b.chadaj@
gazetaolsztynska.pl

Ten konkurs to już przedświąteczna tradycja w Zespole Szkół Rolniczych im. W. Witosa w Ostródzie. Zaczęło się od rywalizacji między klasami, potem była rywalizacja między szkołami z powiatu ostródzkiego, a w tym roku przyjechały ekipy przyszłych kucharzy ze szkół regionu.

W świetnie wyposażonej pracowni ZSR młodzież z pasją do gotowania już od samego rana lepiła ciasto, przygotowywała różne farsze i aromatyczne sosy. Smakowite zapachy niesły się na całą szkołę... Potem przyszedł czas na degustację i ocenę jury. Niewątpliwie najwięcej w tej kwestii do powiedzenia mieli dwaj mistrzowie w swoim fachu – Dariusz Struciński, szef kuchni w Hotelu Anders w Starych Jabłonkach i Wojciech Rabiega, szef kuchni Hotelu & Restauracji Nad Sandelą w Lubawie oraz Anna Jusis i niżej podpisana, bo nie trzeba się specjalnie znać na kuchni, by stwierdzić, że pierogi były pyszne... Ocena jury dotyczyła nie tylko samych pierogów, ale



— Gotowanie to nasza pasja. Szukamy różnych starych przepisów, ale ich nie odtwarzamy, raczej się nimi inspirujemy. Po prostu lubimy gotować — mówiły po ogłoszeniu wyników zwyciężczynie konkursu.

też pięknie przystrojonych świątecznych stołów, na których były serwowane.

PIERWSZE MIEJSCE ZAJĘŁY WIKTORIA ŚWIETLICKA I JULIA POTRAPELUK, KTÓRE PRACOWAŁY POD CZUJNYM OKIEM OPIEKUNEK – WIOLETTY WIERZBICKIEJ I IZABELI PUZIO Z ZESPOŁU SZKÓŁ EKONOMICZNYCH I TECHNICZNYCH W PASŁĘKU. ZASERWOWAŁY WYKWINTNE PIEROGI PIERNIKOWO-CZEKOLADOWE ZE SWOJSKIM TWAROGIEM I SOSEM CYTRYNOWO-JOGURTOWYM.

— Gotowanie to nasza pasja — mówiły po ogłoszeniu wyników zwyciężczynie konkursu. — Nasz wybór zawodu był więc oczywisty. Szukamy różnych przepisów w starych książkach kucharskich i w internecie czy z rodzinnych zapisków, ale ich nie odtwarzamy, raczej się nimi inspirujemy. Po prostu lubimy gotować — mówią zgodnie dziewczyny z Pasłęki, z których jedna już podjęła pracę w gastronomii.



NA DRUGIM MIEJSCU ZNALAZŁA SIĘ EKIPA ZESPOŁU SZKÓŁ GOSPODARCZYCH W ELBLĄGU, A NA TRZECIM MŁODZI KUCHARZE Z ZESPOŁU SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W DOBROCINIE KOŁO MORĄGA.

Dariusz Struciński, który o dobrej kuchni wie wszystko, nie ukrywa, że pierogi serwowane w konkursie przez adeptów gastronomii zrobiły na nim duże wrażenie.

— Widać, że ci uczniowie są odważni, lubią eksperymentować w kuchni i tworzą własne, autorskie przepisy, które są czasem wyśmienite — mówi. — Robią to z pasją i mają do tego dryg. Wielu z uczestników konkursu na pewno znajdzie swoje miejsce w tym zawodzie. I zachęcam do udziału w takich konkursach, bo one dodają odwagi i pozwalają na poznanie innych osób o podobnych pasjach i zainteresowaniach — dodaje.

Nasze pierogi są najlepszym towarem eksportowym, o czym wspominał też Andrzej Wiczowski, ostródzki starosta, podczas

wręczania nagród. Pogratulował też organizatorom, wszystkim uczestnikom i zwycięzcom konkursu.

— Zabraliśmy ze sobą nasze pierogi, gdy byliśmy z delegacją powiatu w naszym zaprzyjaźnionym regionie we Francji — mówi Andrzej Wiczowski. — Zrobiły tam furorę! Nasi gospodarze z ogromnym uznaniem zjadali się pierogami z Warmii i Mazur. Mamy naprawdę czym się pochwalić.

Trzeba też wspomnieć, że pierogi były serwowane na świątecznie przystrojonych stołach. W bożonarodzeniowych klimatach nie brakowało elementów

świątecznych: były bombki, stroiki ze świerkowych gałązek, świece z elementami świątecznymi, także obrusy i serwetki nawiązujące do wigilijnej wieczery i opłatek. Tu też uczniowie wykazali się fantazją — jeden ze stołów, cały w różnych odcieniach błękitu, przystrojony był w elementy marynistyczne i nawiązywał do wigilii nad lub na morzu. Na innym dla odmiany tradycyjny biały obrus zastąpiono czarnym. Robił wrażenie. Na koniec liczyła się ocena ogólna za pierogi i stół.

Za całość odpowiadały organizatorki konkursu z Zespołu Szkół Rolniczych w Ostródzie — Anna Ismer i Monika Mikułan. Wszystkim, zarówno uczestnikom, jak i organizatorom, podziękował dyrektor szkoły Paweł Muszyński.

— Dziękuję paniom za ogromną pracę, jaką włożyły w organizację konkursu — mówił dyrektor Muszyński. — I bardzo się cieszę, że młodzież chętnie bierze w nim udział. Gratuluję wszystkim uczestnikom i zwycięzcom. Jestem naprawdę dumny z naszych uczniów i pracowników.

Kiedy kolejne lepienie pysznych pierogów? Oczywiście za rok!

Nadzienie do pierogów i sos:
350-400 g gęstego twarogu sernikowego, 1/3 szklanka śmietany kremówki, 1-2 łyżki cukru pudru, trochę czekolady, pierniczki Katarzynki — 4 sztuki, około 150 g jogurtu greckiego, miód, cukier puder lub cukier wanilinowy do smaku, 1 łyżeczka soku z cytryny i szczypta cynamonu.

Twaróg przepuszczamy przez maszynkę lub praszkę i miksujemy na gładką masę z cukrem pudrem oraz kremówką. Pierniczki trzemy na tarce, czekoladę też i dodajemy do masy serowej. Całość mieszamy. Dosmaczamy przyprawami — mogą być piernikowe. Jogurt grecki lub kwaśną śmietanę łączymy z cynamonem i cytrynowym sokiem. Dostładzamy do smaku miodem, cukrem pudrem lub cukrem wanilinowym. Podajemy z pierogami. Dodatkowe pierniczki (i czekoladę) również możemy zetrzeć na tarce i posypać nimi pierogi po wierzchu.



NAJPIERW BYŁY CIASTKA Z PIEPRZEM

TRADYCJA
ZŁOCENIA
PIERNIKÓW
UTRZYMAŁA SIĘ
W ELBLĄGU AŻ
DO ROKU 1619,
PÓŹNIEJ TEGO
KOSZTOWNEGO
SPOSOBU
ZDOBIENIA
ZABRONIONO.
A KIEDY PIERNIKI
TRAFIŁY W NASZE
STRONY I CZYM
RÓŻNIŁY SIĘ
OD TYCH
DZISIEJSZYCH? NA
TE I INNE PYTANIA
SPECJALNIE
DLA „DZIENNIKA
ELBLĄSKIEGO”
ODPOWIEDZIAŁ
PAWEŁ MALEC,
MISTRZ
PIERNIKARSKI
Z ŻYWEGO
MUZEUM PIERNIKA
W TORUNIU.

— Skąd w Polsce wzięty się pierniki?
— Pierniki — we współczesnym tego słowa znaczeniu — powstały na obszarze średniowiecznych krajów niemieckich. Wpływ na to ma kilka czynników. Na północ od Alp pieprz był najpopularniejszą przyprawą, w bogatych miastach hanzeatyckich względnie łatwo dostępną. W połączeniu z ciastem nie tylko dobrze smakował, ale przede wszystkim stanowił symbol bogactwa i wysokiego statusu.
Początkowo pierniki wypiekane były w klasztorach. Zakonnicy zaczęli urozmaicać swoje wyroby, wykorzystując oblaty — opłatki. Zarobione ciasto osadzano na oblatkach i wsuwano do pieca. Pierwsze wzmianka o Pfeferceltum, czyli piernikach wypiekanych w ten sposób, pochodzi z XI wieku i dotyczy niemieckiego klasztoru Tagernsee.
U swych początków różniano dwa rodzaje piernych ciastek. Były to Honigkuchen bądź Le-

bzeteln zrobione z ciasta niespulchnionego, będące odpowiednikiem pierników figuralnych oraz Lebkuchen wypiekane z ciasta spulchnionego i przeznaczone do konsumpcji.
W XIII wieku tereny Śląska, a później cała Polska, poddane były intensywnemu osadnictwu na prawie niemieckim. Książęta lokowali masowo nowe wsie i miasta. Pierwszymi osadnikami byli w większości przybysze z Odry i Łaby. Przynieśli oni na te tereny swoje tradycje kulinarne, w tym również wypiek pierników. Tak też było w przypadku Torunia lokowanego przez zakon krzyżacki na prawie chełmińskim.
Wcześniej niż w Toruniu pierniki wypiekano jednak na Śląsku. Piperatas tortas facientes, czyli wytwórcy ciastek z pieprzem, tym mianem określono w 1293 roku piernikarzy ze Świdnicy. Jest to najstarsza wzmianka o piernikarzach w Polsce. Średniowieczne źródła dają także świadectwa piernikarzy działających w Jaworze, Wrocławiu, ale także w Poznaniu czy Warszawie.
— Jaki jest najlepszy przepis na pierniki lub jakie sekretne składniki możemy do nich dodać?
— Każdy z toruńskich mistrzów piernikarstwa ma własny przepis i... pilnie strzeże cechowych tajemnic. Każdy z nich powie też, że to jego przepis jest najlepszy. Odradzam wdawanie się wówczas w dyskusję! Jedno jest pewne: wszystkie składniki muszą być najwyższej jakości. Miód tylko lokalny, najlepiej lipowy, choć nie ma w tej kwestii pełnej zgodności. Mąka jedynie z trzposkiego młyna, lepszej nie znajdziesz.
Różne są za to mieszanki przypraw, dzięki którym piernik nabiera niepowtarzalnego smaku. Jedni sypią więcej pieprzu (byłe nie przesadzić), co czyni piernik bardziej ostrym i wyrazistym. Drudzy natomiast lubią się wycynamonie czy imbirze, co nadaje ciastu bardziej korzennego smaku i intensywnego aromatu. Są i tacy, co lubią sypanąć egzotycznego anyżu bądź krajanej cykaty. Sekret tkwi w proporcjach!

— Jakimi poradami dotyczącymi wypiekania pierników możesz się z nami podzielić?
— Na pewno należy zadbować o właściwe przygotowanie składników. Mąkę trzeba bezwzględnie przesiać. Unikniemy tym samym nieczystości i grudek w cieście, a przede wszystkim napowietrzmy je. Miód należy podgrzać, ale uważamy, żeby go nie zagotować. Utraci on wtedy wszelkie swoje zdrowotne właściwości. Na koniec najważniejsze. Gdy pierniki trafią do pieca, należy wystrzegać się myślenia o wszelkich bezceństwach. Nieczyste myśli mogą sprawić, że piernik się przypali.
— Czym się różniły średniowieczne pierniki od dzisiejszych?
— Średniowieczne pierniki były przede wszystkim dużo droższe. Na ich zakup mogli sobie pozwolić tylko najbogatsi mieszkańcy. I to nie na co dzień. Piernika jadano powszechnie tylko od świąt, najczęściej oczywiście w okresie Bożego Narodzenia.
Pierniki średniowieczne były też dużo twardsze. Nie znano tak dobrych środków spulchniających, jak współczesny proszek do pieczenia. Oprócz jadalnych popularne były pierniki figuralne, czyli nieprzeznaczone do jedzenia, a bardziej będące symbolem statusu bądź podarkiem. Stawiano je na honorowym miejscu w domostwie.
Każdy z kształtów niósł ze sobą jakieś znaczenie. Pierniki takie czasem malowano, a nawet złocono. Tradycja złocenia pierników utrzymała się w Elblągu aż do roku 1619, kiedy to rada miejska pod groźbą trzech marek zabroniła tego zbędnego zbytku, jakim było zdobienie pierników.
— Jak to się stało, że Toruń stał się stolicą pierników?
— Korzystne położenie czyniło Toruń idealnym miejscem do rozwoju piernikarstwa. Zaplecze, czyli Ziemia Chełmińska i żyźne Kujawy, zapewniały zasoby dobrej jakości mąki, umiejscowienie na przecięciu szlaków handlowych dawało zaś dostęp do egzotycznych przypraw i zapewniało zbyt dla towarów. Jeśli chodzi o miód, to



REKLAMA

SKRĘĆ O! JAK OGRZEWANIE WŁĄCZ O! JAK OSZCZĘDZANIE

W czasach, kiedy coraz uważniej przyglądamy się swoim wydatkom i szukamy sposobów na ich ograniczenie, warto dokładnie przeanalizować rachunki za ogrzewanie.

Ponad 3/4 Polaków zdaje sobie sprawę, że ma wpływ na swoje rachunki za ciepło i na bieżąco kontroluje swoje wydatki — tak wynika z badania przeprowadzonego przez panel ARC Rynek i Opinia. Jednocześnie aż 60 procent Polaków korzystających z ciepła systemowego wprowadziło zmiany w swoich nawykach w celu oszczędzania ciepła, a 70 procent z nich już zauważyło oszczędności w rachunkach.

Dlaczego warto? Nie tylko ekonomia
Oprócz oczywistych korzyści ekonomicznych — czyli niższych miesięcznych rachunków — zmiana nawyków związanych z ogrzewaniem ma także inne zalety, przede wszystkim zdrowotne. Chociaż według Polskiego Towarzystwa Alergologicznego najzdrowsza temperatura dla człowieka to 20°C, to z przeprowadzonego w 2021 roku badania wynika, że blisko 60 procent Polaków utrzymuje w swoich domach średnią temperaturę wyższą lub równą 22°C. Niestety, ciągłe przebywanie w przegrzonym pomieszczeniu ma swoje konsekwencje — jesteśmy bardziej zmęczeni, mamy obniżoną koncentrację i zdolność analitycznego myślenia, a przez permanentnie wysuszone śluzówki jesteśmy bardziej podatni na infekcje.
Istotny wpływ na nasze zdrowie ma także temperatura pomieszczenia, w którym odpoczywamy. Gdy podczas snu jest za ciepło, pocimy się i budzimy się przemęczeni. Jaka zatem jest optymalna temperatura, którą powinniśmy utrzymywać w sypialni? Wszystko zależy od naszego komfortu cieplnego, ale z zasady powinna być ona o 2-3 stopnie niższa niż ta, w której przebywamy w ciągu dnia.

O! jak oszczędzanie — od czego zacząć?
Aby realnie obniżyć swoje rachunki i jednocześnie podnieść komfort życia, warto wprowadzić kilka prostych nawyków. Elbląskie Przedsiębiorstwo

Energetyki Ciepłej radzi mieszkańcom, aby:
• wprowadzić nawyk kontrolowania temperatury w mieszkaniu — powinna być ona dostosowana do naszych potrzeb i oscylować w granicach 18-21 stopni. W czasie dłuższych wyjazdów nie warto całkowicie zakręcać kaloryferów — ponowne nagrzanie mieszkania pochłonie zbyt dużo energii;
• prawidłowo wietrzyć pomieszczenia — krótko, ale intensywnie, otwierając szeroko okna. Podczas wietrzenia należy zawsze wyłączyć grzejniki i uruchomić je dopiero kilka minut po zamknięciu okien;
• zadbać o optymalne rozmieszczenie mebli i sprzętów. Kaloryfery nie powinny być zasłonięte sofą czy regalem, należy unikać długich i ciężkich zasłon, które sprawiają, że ciepło nie rozprzestrzenia się prawidłowo. Meble powinny być ustawione w odległości przynajmniej 1 metra od kaloryfera, a pod grzejnikami można umieścić specjalne maty zagrzewające.
W dalszej kolejności warto zadbać o jakość swoich grzejników. Należy pamiętać o odpowietrzaniu urządzeń i o ich odkamienianiu. Można także pomyśleć o wymianie sprzętu, gdy będzie taka potrzeba. Serwis lub wymianę grzejników należy uzgodnić z administracją i powierzyć specjalistom, np. z EPEC — w ramach

Toruń od XVI wieku posiadał własnych bartników, którzy uprawiali swój fach w trzech puszcach będących własnością miasta. Mieli oni status urzędników miejskich, a za swoją pracę otrzymywali zapłatę w formie pieniężnej lub 1/3 zebranego miodu.
Nie bez znaczenia pozostawał także fakt, że Toruń relatywnie szybko stał się miastem bogatym. Warstwę mieszczańską stać było na zakup luksusowych towarów, jakimi były wtedy pierniki.

Rozmawiała KAMILA KORNACKA

usługi EPEC Home. Także prawidłowa termomodernizacja, czyli ocieplenie budynku, wymiana okien czy docieplenie dachu, może znacząco wpłynąć na zmniejszenie zapotrzebowania na ciepło.

20 stopni? Twoja choinka lubi to!
Zmianę nawyków związanych z ogrzewaniem warto zacząć jeszcze przed świętami. Grzejniki można skrócić, jeszcze zanim zabierzemy się za świąteczne porządki. Odkurzenie, przygotowywanie dań i ciast czy ubieranie choinki zapewni nam odpowiednią dawkę ruchu — dzięki temu nie odczuwamy specjalnie, że w mieszkaniu zrobiło się nieco chłodniej. Niższa temperatura sprawi, że nasze świąteczne drzewko pozostanie dłużej świeże i pachnące. Kiedy w domu pojawiają się goście, z pewnością docenią, że nie jest w nim duszno i gorąco, a potrawy na stole utrzymają odpowiednią konsystencję.

I na koniec ciekawostka: według badaczy z Politechniki Warszawskiej zmniejszenie temperatury we wszystkich mieszkaniach w Polsce o 1 stopień spowoduje redukcję emisji dwutlenku węgla wynikającą z produkcji ciepła o 5 procent, co daje 1 mln ton rocznie. Aby pochłoniąć taką ilość CO₂ potrzeba aż 15 mln drzew! (źródło: <https://20stopni.pl/>)



23 GRUDNIA DYSKUSYJNY KLUB MANGI

23 grudnia (piątek), godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika, ul. Zamkowa 1 – Dyskusyjny Klub MANGI: rozmowa o ulubionych mangach podczas szcicia świątecznych skrzatów

DKK MANGI to zajęcia skierowane do młodzieży w wieku 12+, która jest zainteresowana tematem mangi oraz kultury japońskiej.

(moderatorka: Żaneta Łyczyszyńska; tel. 55 625 60 23)

31 GRUDNIA SYLWESTER W MJAZZDZE

Jak co roku zachęcamy Was do wejścia w Nowy Rok w naszych skromnych progach!

Jeśli nie lubicie nadętych balów, dyskotekowych imprez a po prostu chcecie dobrze się bawić w kameralnym gronie - to nasz Sylwester jest dla Was!

Rezerwacje i wszystkie informacje pod numerem telefonu 504 076 402

Sobota, 31 grudnia, godz. 21, klub Mjazzga Elbląg, ul. Kowalska 1-2 C



5 STYCZNIA TURNIEJ NOWOROCZNY W RUMMIKUB W ELBLĄGU

Serdecznie zapraszamy na turniej eliminacyjny do Mistrzostw Polski 2023, który odbędzie się z okazji Nowego Roku 5 stycznia 2023 w Elblągu.



Harmonogram turnieju:

16:45-17:00 - potwierdzenie obecności, ewentualne zapisy uczestników,

17:00 - rozpoczęcie turnieju

21:00 - przewidywane zakończenie turnieju

Info:

- w turnieju mogą wystartować wszyscy

- limit graczy: 50 osób

- osoby z miejsc 1-3 otrzymają nagrody rzeczowe a zwycięzca awans na Mistrzostwa Polski 2022

Miejsce: Kostka - Biblioteka, Wybickiego 20, 82-300 Elbląg

6 STYCZNIA ELBONG 2 + TUJE. THREE KINGS & THE BONG'S KING EDITION

Holk kurde! Drugi raz mamy okazję zaprosić was na niczym* nieskrepowane granko z polewą fuzzową. Po raz pierwszy będziemy gościć gwiazdy z wielkiej wody, czyli TuJe. Bierzta instrumenta, znajomych, rodzinę, zwierzęta i dawajta!

Info o sprzęcie na dniach.

ZASADY:

1. Nie gramy coverów

2. Grać może każdy

3. Nie gramy coverów

Piątek, 6 stycznia, godz. 19:00, klub Mjazzga Elbląg



OD 7 STYCZNIA 7 KROKÓW

Czego pragniesz? Co jest dla Ciebie ważne? Co lubisz? Za czym tęsknisz? Co Cię wspiera? Z czym już dawno masz chęć się pożegnać? O czym marzysz? Jakie potencjały są w Tobie? Kim Jesteś?

7 kroków to program zbudowany specjalnie dla kobiet, które chcą stanąć do tych pytań, chcą przyjrzeć się swojej Prawdzie, chcą rozeznać swoją Naturę.

Przestrzeń która jest dla Nas, będzie przestrzenią obejmującą życzliwością wszystko z czym tutaj przychodzicie. Będzie wsparciem w procesie ilatarką, która oświeci niewidoczne do tej pory obszary. Będzie ogromem okazji do tego aby poszerzyć perspektywę patrzenia na to co już jest Teraz. Na to co żywe, tętniące i pragnące twojej uwagi. Na odpowiedzi i informacje, które dawno już czekają na Ciebie.

7 kroków to 7 spotkań o różnej tematyce, które razem dadzą Ci kompletny obraz.

Nikt tutaj nie będzie Ci mówił co jest dla Ciebie dobre, a co nie, co masz robić, a czego nie. Tutaj stwarzamy prze-

strzeń do eksploracji, do podążania za swoją mądrością, za swoją Intuicją.

Skorzystamy z potencjałów już w Nas płynących. Będziemy korzystać z naszego zasobu oddechu, ciała, ale też z przestrzeni, z informacji zawartych w polu, z naszych zmysłów i z tego co pozazmysłowe. Oglądając obrazy zarówno te wewnętrzne jak i chcące się pokazać na zewnątrz.

To spotkania z własnym Pięknością, z naturalnością, z ruchem, z bezruchem, z intuicją, z kolorem.

Nie bez powodu dotarłaś, aż do tego momentu czytając słowa. Ty już wiesz, że to jest najlepszy czas, że już możesz, że chcesz, zaufaj sobie, przyjdź... czekam.

Spotkania będą odbywać się co 2 tygodnie, aby proces mógł się rozwijać we właściwym dla Ciebie tempie. Na miejscu będzie na Ciebie czekało wszystko co jest potrzebne, Ty po prostu ubierz się wygodnie i przyjdź.

Zapisy: przystanoddechu@gmail.com

Pierwsze spotkanie: Sobota, 7 stycznia, godz. 9:30-11:30

11 STYCZNIA SPOTKANIE Z AUTORKĄ SŁOW PRZEWODNIKA WARMIA I MAZURY

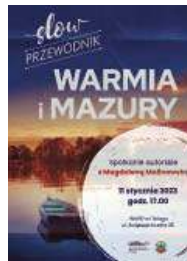
Autorka, Magdalena Malinowska, opowie o wyjątkowym słow przewodniku i tym, jak powstawał. Sporo będzie o naszym regionie: Żuławach, Wysoczyźnie Elbląskiej, Oberlandzie.

To będzie opowieść o wyjątkowych miejscach, ludziach i podróżowaniu innym niż wszystkie.

A do tego sporo niespodzianek.

A wszystko w Bibliotece Pedagogicznej w Elblągu przy ul. Św. Ducha.

Środa, 11 stycznia, godz. 17:00.



11-12 STYCZNIA ZIMOWA LEKCJA MUZYKI Z EOK

Zima to lepienie bałwana, zima to płatki śniegu, zima to wreszcie zimowe melodie. Dzięki Elbląskiej Orkiestrze Kameralnej zabrzmią one w styczniu w Ratuszu Staromiejskim i to nie raz, nie dwa, ale cztery razy! 11 (środa) i 12 (czwartek) stycznia kameraliści dwukrotnie – o 10:00 i o 12:00 – zaproszą uczniów szkół podstawowych na wyjątkową lekcję muzyki. Podręczniki i książki tym razem nie będą potrzebne, EOK i prowadzący Bartłomiej Koń zaprezentują całą paletę barw i efektów instrumentów smyczkowych. Do tego mnóstwo ciekawostek ze świata muzyki klasycznej.

11.01.2023, środa, 10:00 i 12:00

12.01.2023, czwartek, 10:00 i 12:00

Ratusz Staromiejski w Elblągu

Wykonawcy: Bartłomiej Koń - prowadzenie, Elbląska Orkiestra Kameralna

W programie m.in. Prezentacja instrumentów i hity muzyczne dla dzieci

Rezerwacje: Biuro Koncertowe, Ratusz Staromiejski, tel. 55 237 47 49, 513 095 840, biuro@eok.elblag.eu



12 STYCZNIA ALEKSANDRA RADOMSKA „ZROZUMIESZ JAK DOROŚNIESZ”

Od lat podbija serca swoich obserwatorek w internecie, od 2021 roku - na scenie. Debiutancka trasa standupowa okularnicy, która dzięki swojemu ADHD robi masę rzeczy na raz i porywa ludzi na scenie, okazała się spektakularnym sukcesem. Po wakacyjnej przerwie powraca - z nowym, jeszcze lepszym programem i gwarantuje jeszcze więcej śmiechu i refleksji, które zostaną z Tobą na dłużej. Program „ZROZUMIESZ JAK DOROŚNIESZ” Wsumie 8 tematycznych setów opowiadających o wyzwaniach i rozterkach współczesnej baby, która jest rozdarta pomiędzy konwenansami, oczekiwaniami wobec siebie, a realnym życiem, które doskonale potrafi... zaorać nawet najbardziej szlachetne założenie. Relacje w związku, miśsterne próby tak modnego teraz selfcare, rodzicielstwo oraz cała masa trafnych spostrzeżeń na temat naszej rzeczywistości nasączonych w absurdalnym i sarkastycznym poczuciu humoru Oli. Masz dość prymitywnych żartów o kutasach i seksie? Chcesz usłyszeć coś, co będzie też o Tobie, co nie tylko rozbawi, ale i utuli? Wbijaj! Program tworzony z myślą o babach, które potrafią się z siebie śmiać, zatem... I Panowie będą ukontentowani

i zrozumieją, że nie jesteśmy wariatkami. A nawet jeśli, to normalnej i tak nie znajdą. Jedyny taki stand up z przekazem - musisz to zobaczyć!

12 stycznia o godz. 19:00, klub MJAZZGA, ul. Kowalska 1-2 C

13 STYCZNIA THE STUBS, DOPELORD

Dancin' Shoes Gigs & Boredom Booking zapraszają na koncert:

THE STUBS – low budget rock'n'roll

5 lat temu poszli do piachu by weszłym roku odrodzić się w środku pandemii w piwnicach stołecznego Pogłosu oraz powrócić serią koncertów w klubach i na festiwalach. Wrócili starsi ale czy na pewno dojrzałsi? Muzyka The Stubs to rokendrol zagrany zarówno z serca jak i z wątroby. Koncerty to jest dokładnie to po co ten zespół powstał.

DOPELORD – stoner / doom

Dopelord rezyduje w Warszawie ale historia zespołu zaczęła się w 2010 roku w Lublinie. Przez niemal 12 lat istnienia zespół w kręgach stoner / doom dorobił się statusu kultowego. Regularnie objeżdżają europe, wydają zajebiste płyty z każdą kolejną zawieszając poprzeczkę coraz wyżej.

Gdzie: Mjazzga, Elbląg

Kiedy: 13 stycznia, piątek, g. 19:00



14 STYCZNIA BO TO SIĘ ZWYKLE TAK ZACZYNA... CZYLI OD PIOSENKI DO MUSICALU

Szare, więzienne mury? Przytulny, kawiarniany stolik? A może barowy kontuar? Miłość może nas dopaść zawsze i wszędzie, o czym przekonuje spektakl „Bo to się zwykle tak zaczyna...”, który w styczniu zagości w elbląskim teatrze. To zjawiskowa opowieść, oparta z jednej strony na piosenkach, które podbiły serca melomanów w Polsce („Powróćmy jak z dawnych lat” czy „Dumka na dwa serca”), z drugiej na najpiękniejszych musicalach świata („My fair Lady”, „Chicago”, „Mamma Mia” itd.). W roli solistów topowi artyści polskich teatrów muzycznych (m.in. Opera Bałtycka, Teatr Muzyczny „Roma”, Teatr Muzyczny w Lublinie, Teatr Wielki w Poznaniu), do tego Elbląska Orkiestra Kameralna, a jako dyrygent Szymon Makowski. Do zobaczenia 14 stycznia - karnawał w takim towarzystwie mógłby trwać przez cały rok!

14.01.2023, sobota, 19:00

Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu

Wykonawcy:

Soliści: Elżbieta Kaczmarzyk, Paulina Janczak, Angelika Gaj, Agnieszka Tyrawska, Agnieszka Łazarowicz, Joanna Krężel, Julia Bednarz, Tomasz Janczak, Leopold Stawarz, Tomasz Mazur, Rafał Wróblewski, Joanna Hanzel

Elbląska Orkiestra Kameralna

Szymon Makowski - dyrygent

W programie m.in. Najpiękniejsze piosenki musicalowe

Rezerwacje: Biuro Koncertowe, Ratusz Staromiejski, tel. 55 237 47 49, 513 095 840, biuro@eok.elblag.eu



15 STYCZNIA ALTER MAANAM - NAJWIĘKSZE PRZEBOJE MAANAMU!

Alter Maanam to energiczny koncert największych przebojów zespołu MAANAM w niecodziennych, świeżych, często zaskakujących aranżacjach. Julita Zielińska z zespołem prezentują znane od lat utwory we własnej interpretacji, przepuszczone przez pryzmat wielu gatunków. To rockowe granie przyprawione jazzem, soulem, alternatywą, R'n'B. Koncert to wędrówka od lat 80. do czasów współczesnych dzięki niezapomnianym tekstom Kory i wspaniałej muzyce Marka Jackowskiego w wykonaniu wybitnych muzyków.

Wystąpią: Julita Ziela Zielińska, Hubert Baumann, Piotr Proniuk, Dawid Kłos, Darek Mrozek

Otwarcie klubu: 18:00, Początek koncertu: 19:00

Niedziela 15 stycznia, klub Mjazzga, ul. Kowalska 1-2 C



21 STYCZNIA STRATOSFERA KONCERT MJAZZGA

Z największą przyjemnością zapraszamy na koncert jakiego przegapić absolutnie nie można.

Zespół Stratosfera powstał z inicjatywy gitarzysty, producenta, kompozytora Waldemara Kuleczki znanego z np. Oddziału Zamkniętego, Papa Dance, Big Bit, Person.

W skład zespołu wchodzi znani Muzycy Artur Foremski Gitara (ex The Reds, Sex Bomba), Dominik Dobrowski Perkusja (ex Wanda i Banda, Sex Bomba) Tomasz Latos Gitara Basowa (Big Bit).

Zespół Stratosfera gra mega światowe instrumentalne gitarowe hity lat 60.

Najwyższa klasyczna kultura gitarowa!!! Usłyszymy sztandarowe utwory najważniejszych gitarowych zespołów świata np. The Shadows, The Ventures, The Beatles i wielu innych oraz autorskie.

Sobota, 21 stycznia, klub Mjazzga Elbląg

22 STYCZNIA

OLKA SZCZĘŚNIAK W NOWYM PROGRAMIE „SKĄPIEC POZNAWCZY”

Olka Szczęśniak wystąpi z najnowszym programem „Skąpiec poznawczy” Wraz z nią na scenie pojawi się support. Występ tylko dla widzów pełnoletnich. Prosimy o wyciszenie telefonów na czas występu. Nagrywanie występu w formie audio i video jest zabronione. Bilet nie daje prawa do przeszkadzania występującym. Ze względu na komfort widowni: Organizator zastrzega sobie prawo do wyproszenia osoby zakłócającej przebieg wydarzenia, bez możliwości zwrotu za bilety. Kupując bilet akceptujesz powyższe warunki.

22 stycznia o godz. 20:00, Centrum Spotkań Europejskich ŚWIATOWID, Plac Jagiellończyka 1

28 STYCZNIA

PARKRUN PARK MODRZEWIE - POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ WOŚP

To będzie wyjątkowa edycja elbląskiego parkrun, bo odbędzie się w przeddzień 31. Finału WOŚP! Zapraszamy do wspólnego biegu, marszu, truchtu w ramach akcji „Policz się z cukrzycą”. Bieg wystartuje o godz. 9, a już o 8.30 rozpoczniemy licytację gadżetów WOŚP do puszek wolontariuszy Orkiestry!

4 LUTEGO

III KONGRES ŚRODOWISK PATRIOTYCZNYCH POLSKI PÓŁNOCNEJ

Zapraszamy oddolnie działające organizacje pozarządowe do wzięcia udziału w III Kongresie Środowisk Patriotycznych Polski Północnej.

Celem kongresu będzie stworzenie kalendarium wydarzeń na 2023 rok oraz uaktualnienie zasobów osobowych i materialnych dostępnych wśród naszych organizacji.

Kongres jest całkowicie apolityczny, nie promuje żadnej partii ani polityków.

Sobota, 4 lutego, godz. 11:00

4 LUTEGO

FERIE NA SMYCKOWO. KONCERT FAMILIJNY EOK

Puchowa kurtka? Jest. Czapka-uszatka? Proszę bardzo. Wełniane rękawiczki? Oczywiście. Tak zaopatrzeni możemy ruszać na „Ferie na smyczkowo” - koncert familijny Elbląskiej Orkiestry Kameralnej! Już 4 lutego (sobota) w Ratuszu Staromiejskim kameraliści zabiorą najmłodszych melomanów i ich rodziców w podróż z płatkami śniegu i lodowymi sopłami wtę, przepełnioną dobrym humorem i fantastycznymi dźwiękami. Nie zabraknie konkursów i zagadek, a koncert poprowadzi Bartłomiej Koń.

04.02.2023, sobota, 16:00

Ratusz Staromiejski w Elblągu

Wykonawcy: Bartłomiej Koń - prowadzenie, Elbląska Orkiestra Kameralna

W programie m.in. Prezentacja instrumentów i hity muzyczne dla dzieci



4 LUTEGO

KONCERT DAMIAN SZEWCZYK - OPOWIEŚCI BASEM I BARYTONEM

Zapraszamy na koncert, którego program opiera się na utworach z płyty „10 opowieści basem i barytonem” autorstwa Damiana Szewczyka oraz znanych utworach zespołów rockowych, m.in. Illusion, Tilt, Audioslave. Koncert wykonuje Damian Szewczyk śpiewający i grający na gitarze basowej z towarzyszeniem perkusisty. Koncert da możliwość poznania nowatorskiej koncepcji komponowania i wykonywania mocnych rockowych utworów zaproponowanej i zdefiniowanej przez Damiana Szewczyka na płycie „10 opowieści basem i barytonem” opartej na nieszablonywym podejściu do gitary basowej jako instrumentu który z towarzyszeniem perkusji buduje pełne brzmienie rockowego zespołu.

PŁYTA 10 OPOWIEŚCI BASEM I BARYTONEM

„Wymyśliłem tę płytę z rockowymi piosenkami zagrałymi na gitarze basowej. To ona jest tu głównym instrumentem. Czasem jest łagodna i pulsuje, czasem grzmi, riffuje i jęczy solówki. Potraktowałem ją jako instrument z którym mogę zrobić wszystko, co mi przyjdzie do głowy. Na tej płycie nie ma gitar elektrycznych, wszystko co słyszycie, to dźwięki zagrane na BASIE. Od zawsze czułem potrzebę tworzenia własnych utworów. Przekładania na słowa i dźwięki tego co myślę, czuję. Szukałem też odpowiedniej formy by zrealizować tę potrzebę. Pomysł by grać rocka bez gitary elektrycznej wydawał się karkołomny, ale zadziałał. Więc postanowiłem nagrać płytę rockową bez gitar. Utwory są zaaranżowane w taki sposób, że mimo że grane głównie tylko na gitarze basowej i perkusji, słychać dobrze brzmiały rockowy zespół. Takiej płyty jeszcze nikt w Polsce nie nagrał.”

Damian Szewczyk - muzyk, wokalista, basista, kompozytor, autor tekstów, zam. Wrocław.

Od lat współpracuje z Leszkiem Cichońskim przy Gitarowym Rekordzie Guinnessa oraz w projekcie Guitar Workshop, oraz z Markiem Popowem przy projekcie Gitarowe Przeboje Wszechczasów oraz Wroclowe Guitar Top. Biorąc udział w tych projektach ma okazję mierzyć się z wybitnymi i ważnymi w historii muzyki rozrywkowej utworami oraz współpracować i dzielić scenę z wieloma znakomitymi i znanymi muzykami, między innymi:

Jennifer Batten (Michael Jackson), Wojciech Hoffman (Turbo), Andrzej Nowak (TSA, Złe Psy), Mieczysław Jurecki (Budka Suflera), Marek Raduli, Janusz Yanina Iwański (Maanam), Jacek Krzaklewski (Perfect), Krzysztof Misiak (K-of-M, Chylińska), Wojtek Pilichowski i wieloma innymi.

Od kilku lat współtworzy projekt Cichoński-Torres Band „VIVA SANTANA” w którym oddają hołd Carlosowi Santanie wykonując jego utwory oraz znane polskie przeboje zaaranżowane w stylu Santany.

Współpracuje ze znanym skrzypkiem Janem Gałachem w projektach m.in. „ABBA FOREVER”, „Tribute to Allman Brothers Band”.

Sobota, 4 lutego, godz. 19:00, klub Mjazzga Elbląg

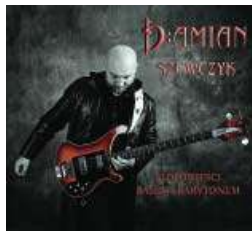
11 LUTEGO

CZAR NEAPOLITAŃSKICH MELODII

Walentynki we Włoszech? Pierwsze skojarzenie to najczęściej Wenecja, ale nie mniej czarujący jest Neapol. Miasto u stóp wulkanu, z równie gorącą atmosferą, pełne cytrynowych sadów, urokliwych zabytków i przytulnych knajpek (miłośnik pizzy powiedziałby, że pizzerii). I właśnie do krainy neapolitańskich krajobrazów, a zwłaszcza neapolitańskich dźwięków, zaprosi melomanów, z okazji święta zakochanych, Elbląska Orkiestra Kameralna! Kiedy? 11 lutego. Gdzie? W Zespole Państwowych Szkół Muzycznych. Przekonamy się, jak brzmi miłość rodem z Neapolu...

11.02.2023, sobota, 19:00

Zespół Państwowych Szkół Muzycznych w Elblągu Wykonawcy: Sebastian Perłowski - dyrygent, Viktor Yankovsky - baryton, Elbląska Orkiestra Kameralna W programie m.in. Najpiękniejsze pieśni neapolitańskie **Rezerwacje: Biuro Koncertowe, Ratusz Staromiejski, tel. 55 237 47 49, 513 095 840, biuro@eok.elblag.eu**



19 LUTEGO

STAND-UP: BARTOSZ GAJDA „PAN Z TELEWIZJI, CZYLI STAND UP CZTERDZIESTOLATKA”

Bartosz Gajda: Zawodowo komik, od 20 lat związany z kabaretem i telewizją. Autor wielu skeczy, scenariuszy telewizyjnych, przyzwycajony do blasku fleszy. Wystarczy postawić przed nim kamerę, włączyć a żartami sypie jak z rękawa. To zawodowo. A jak to jest na codzień? No właśnie. Jak to jest z tymi znanymi osobami w zwykłym życiu. Co sobie myślą jak tak stoją w kolejce po chleb? Albo jak widzą, że żona źle podkładała rzeczy do zmywarki. Bo nawet nie wiecie jak można źle wkładać rzeczy do zmywarki. Co taka znana osoba może powiedzieć swoim dzieciom kiedy przepoczwarczają się ze słodkich dzieciaków w... młodzież... Bo przecież nie powiesz tego przekłętą zdania, które zmiana Cię z młodzieżowego faceta w zgryźliwego starca. Jest takie jedno zdanie. Wypowiadali je nasi rodzice, ich rodzice i rodzice naszych dziadków. I każde pokolenie wdół przysięga sobie, że go nigdy nie wypowie. Aż do momentu kiedy... Wiesz co to za zdanie? Do zobaczenia!

Support: Jarek Marek Sobański to człowiek, który nie wie, kiedy zaczął przygodę z komedią i wszystkim, co zabawne. Wie jednak, że przez te wszystkie lata, uzbierało się tyle historii, którymi wręcz należy się podzielić z widzami. Ciekawostki życia artysty, które układają się w jego obraz - raczej impresjonizm niż Matejko! Przekonajcie się na żywo!

19 lutego o godz. 17:00, klub MJAZZGA, ul. Kowalska 1-2 C

24 LUTEGO

NARODOWY BALET GRUZI „SUKHISHVILI”

Triumf trwa – Narodowy Balet Gruzji Sukhishvili.

W 90 krajach wzbudzili aplauz na stojąco!

Czeka na nich teraz w ELBLĄGU!

Od pierwszych dni swojego istnienia Sukhishvili koncertował na całym świecie, zachwycając swym tańcem mieszkańców globu. Ponad 100 000 000 widzów obejrzało ich występy na żywo – to prawie sto lat sukcesów.

Zespół daje około 300 występów rocznie. Miliony ludzi w ponad stu krajach wykupują bilety, na których, choć w różnych językach, łatwo można odczytać nazwisko Sukhishvili, wzbudzający w publiczności ogromne i gorące emocje.

Koncert – RADOŚĆ dla całej rodziny!

24.02.2023 | Elbląg | Hala MOSiR

25 LUTEGO

W KRAINIE HARFOWYCH MELODII

Choć wynaleziona najprawdopodobniej przypadkowo (podczas polowania!), pełniła i pełni ważną rolę w muzycznych dziejach ludzkości. Harfa – bo o niej mowa – towarzyszy nam od ponad 4000 lat i przemierzyła przez ten czas setki tysięcy kilometrów, goszcząc w najważniejszych salach koncertowych świata. Z myślą o niej komponowali tacy mistrzowie partytury, jak Georg Händel i to m.in. harfowego utworu jego autorstwa wysłuchamy 25 lutego w szkole muzycznej. Za sprawą Oktawii Bylickiej lepiej poznamy wówczas instrument, który wprawdzie kojarzy się z muzyką klasyczną, ale nieobcy jest mu jazz, a swego czasu „romansowali” z nim nawet Beatlesi. Do harfistki dołączy Elbląska Orkiestra Kameralna, a za pulpitem dyrygenta stanie Norbert Twórczyński.

25.02.2023, sobota, 19:00

Zespół Państwowych Szkół Muzycznych w Elblągu

Wykonawcy: Norbert Twórczyński – dyrygent, Oktawia Bylicka – harfa, Elbląska Orkiestra Kameralna

W programie m.in. G. F. Haendel – Koncert na harfe B-dur, C. Nielsen – Mała Suita na orkiestrę smyczkową, L. Janacek – Idylla: Suita na orkiestrę smyczkową

Rezerwacje: Biuro Koncertowe, Ratusz Staromiejski, tel. 55 237 47 49, 513 095 840, biuro@eok.elblag.eu

26 LUTEGO

POLSKA NOC KABARETOWA 2023

Polska Noc Kabaretowa 2023 to wydarzenie rozrywkowe, o jakim Wam się nie śniło. W premierowej odsłonie najlepszego humoru wystąpi czołówka polskich kabaretów. Nowy program, nowy skład i tematy, jakich na kabaretowej scenie jeszcze nie było.

26 lutego o godz. 17:00, Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR, al. Grunwaldzka 135



3 MARCA BASIA KAWA / MJAZZGA / ELBLĄG

Wyjątkowy głos, kobieca autentyczność, a do tego skrzypce elektryczne - jedynie takie w Polsce!!!

Jej koncerty to połączenie energetycznych utworów skrzypcowych w stylu Vanessa Mae/Lindsey Stirling z pełnymi emocjami piosenkami wokalnymi. Stylistyczna wszechstronność, muzyka na najwyższym poziomie i świetny kontakt z publicznością.

Basia Kawa czaruje głosem, zachwyca scenicznym dynamizmem, a do tego gra na jedynych takich w Polsce pięciostunowych skrzypcach elektrycznych, które zostały skonstruowane specjalnie dla niej w Kalifornii w Stanach Zjednoczonych. Ma na swoim koncie dwie autorskie płyty, a teraz prezentuje singiel, który można wykonać jedynie na skrzypcach pięciostunowych: Violin Fire.



W programie koncertu są autorskie piosenki z pogranicza softrocka, popu i bluesa oraz znane covery (m.in. Lindsey Stirling, Sanah, Bovska, Mrozu, Ed Sheeran). Gratis otrzymujemy zawartą w koncercie prawdziwą historię, opisującą drogę wiodącą do spełniających się marzeń.

Piątek, 3 marca, godz. 19:00, Mjazzga, ul. Kowalska 1-2 C

11 MARCA WIOLONCELOWE IMPRESJE. EOK & TOMASZ STRAHL

Nie wchodzi się dwa razy do tej samej rzeki? Na szczęście wśród muzyków Elbląskiej Orkiestry Kameralnej ta zasada nie obowiązuje i w marcu kameraliści po raz kolejny, w szkole muzycznej, wystąpią pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego. W roli solisty do muzyków dołączy zaś To-



masz Strahl – wiolonczelista należący od dekad nie tylko do polskiej, ale i europejskiej czołówki. Jego wirtuozerię mieli przyjemność podziwiać melomani od Tokio po Tel Awiw i od Barcelony po Sankt Petersburg, a 11 marca do tego grona dołączą elblążanie. Dzięki Tomaszowi Strahlowi przekonamy się, jak brzmi wiolonczela według Vivaldiego, w programie także dźwięki Mozarta. Wiolonczelowych impresji nigdy dość!

11.03.2023, sobota, 19:00

Zespół Państwowych Szkół Muzycznych w Elblągu

Wykonawcy: Jan Miłosz Zarzycki – dyrygent, Tomasz Strahl – wiolonczela

Elbląska Orkiestra Kameralna

W programie m.in. W. A. Mozart – Divertimento F-dur KV 138 na orkiestrę smyczkową; A. Vivaldi – Koncert a-moll RV 422 na wiolonczelę, orkiestrę smyczkową i basso continuo

Rezerwacje: Biuro Koncertowe, Ratusz Staromiejski, tel. 55 237 47 49, 513 095 840, biuro@eok.elblag.eu

OGŁOSZENIA DROBNE \ REKLAMA

PRACA

! Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty, 737-164-200

KIEROWCA CE , 503-103-703

KOBIETA z Ukrainy podejmie (desperacko) pracę przy opiece nad osobami starszymi, małymi dziećmi, w gospodarstwie domowym i inne na terenie miasta i gminy Nowe Miasto Lubawskie, gminy Grodziczno i Kurzętnik, dysponuje własnym środkiem lokomocji, 731-862-654

ZATRUDNIĘ murarza i pomocnika murarza z powiatu nowomiejskiego, ławskie-

ZWIERZĘTA

sprzedam

OWCZAREK niemiecki długowłosey, 4-miesięczny z rodowodem, 506-10-90-11

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Na Rynku Krajowym, **NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM**, ława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19,

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

YOUHOUSE Korzystnie sprzedam Twoje mieszkanie, działkę, dom- Wycena i Sprzedaż Nieruchomości Krzysztof Kasprówcz tel.510-511-522

AUTO-MOTO

ABSOLUTNIE kupię auta całe rozbite na złom bez oc odbiór lawetą, 887-813-007

KUPIĘ motocykle crossowe i zabytkowe, motorowery, 504-631-626

NYSA-522 kupię Nyse, 698-082-959.

NAUKA

JĘZYK ANGIELSKI- korepetycje, wszystkie poziomy zaawansowania, 507-572-218

USŁUGI

inne

INSPEKCJA kamerą Full HD Olsztyn, Elbląg, 694-170-031

PACZKOMATY poszukuję nowych miejsc, 737-164-200

MATRYMONIALNE

BIURO ZAPOZNANI, WWW.ZAPOZNANI.PL, tel.: +48 660-202-135

RÓŻNE

sprzedam

IGARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

BRYKIET olchowo- bukowy oraz obładra bukowa i sosnowa, Sprzedaję w powiecie nowomiejskim i ławskim., 697-768-908

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis,tel.728-104-188.

komunikat

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Markusy wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 30 grudnia 2022 r. do 20 stycznia 2023 r.

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2-5 i art. 40 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz Uchwały nr V/33/2021 z dnia 24.06.21 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Markusy

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Markusy wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 30 grudnia 2022 r. do 20 stycznia 2023 r. w godz. od 8.00 do 15.00 w siedzibie Urzędu Gminy Markusy, Markusy 82.

W wyżej określonym terminie projekt zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Markusy wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy, a także na tablicy informacyjnej w siedzibie urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Markusy rozwiązaniami odbędzie się w dniu 17 stycznia 2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy (sala nr 16) o godz. 13.00.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 21 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, zamieszczono informacje o: – projekcie zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Markusy – prognozie oddziaływania na środowisko projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Markusy. Zgodnie z art. 46 ust. 2, w związku z ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ww. ustawy projekt zmiany studium gminy podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko – z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa – we wskazanym okresie wyłożenia do publicznego wglądu.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Markusy oraz prognozy sporządzonej do studium, które należy składać na piśmie do Wójty Gminy Markusy w sekretariacie urzędu lub na adres: Markusy 82, 82-325 Markusy bądź za pomocą poczty elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich podpisem elektronicznym – na adres e-mail: markusy@data.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 7 lutego 2023 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Markusy.**

W związku z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 15 kwietnia 2020 r. dot. ograniczeń, nakazów i zakazów wynikających z wystąpieniem stanu epidemii, wchodząc do urzędu należy zasłonić usta i nos maseczką lub częścią odzieży. Wszystkim osobom biorącym udział w dyskusji publicznej i wyłożeniu zostaną zapewnione płyn do dezynfekcji rąk oraz warunki pozwalające na zachowanie bezpiecznej odległości od pozostałych uczestników.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (Dz. Urz. UE L 119 z dnia 4 maja 2016 r.) informuję, że:

- 1) administratorem danych osobowych dot. projektu jest Gmina Markusy, Markusy 82 82-325 Markusy, reprezentowana przez Wójta Gminy Markusy;
- 2) kontakt z inspektorem ochrony danych osobowych w Urzędzie Gminy Markusy możliwy jest pod adresem e-mail: markusy@data.pl;
- 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu sporządzenia aktu planistycznego oraz na potrzeby związanego z tym celem postępowania administracyjnego na podstawie art. 6 ust. 1 lit., c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Dane szczegółowe dot. przetwarzania danych osobowych w związku z realizacją ww. ustawy znajdują się na stronie BIP Urzędu Gminy Markusy.

Wójt Gminy Markusy



WYSOKIE ZWYCIĘSTWO ELBLĄŻAN

TENIS STOŁOWY W ostatnim w tym roku meczu o ligowe punkty w II lidze Hotel Kahlberg Mlexer Elbląg bez problemu i to wysoko pokonał zespół z województwa mazowieckiego KTS Kozienice aż 9:1 i tym samym zakończył ten rok na pozycji lidera.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dziennikelblaski.pl

P przed spotkaniem planem elbląskiego zespołu było nie tylko zwycięstwo, ale także i wysoka wygrana. Tak też się stało. Drużyna gości w tym sezonie wygrała zaledwie dwa mecze i nie też dziwnego, że zajmuje odległe dziesiąte miejsce w tabeli i w drugiej rundzie będzie musiała bronić się przed spadkiem.

Po raz pierwszy w tym sezonie w wyjściowym składzie gospodarzy w grach singlowych zagrał młodzieżowiec Wojciech Chrzęszcz i swój występ może zaliczyć

do udanych, gdyż „dorzucił” dwa punkty, godnie zastępując swojego kolegę Ryszarda Grzelaka, który postanowił dać pograć o wiele lat młodszemu koledze.

Drużyna przyjezdnych robiła wszystko, by tego spotkania nie zakończyć „na kole” i to im się udało. KTS zdobył honorowy punkt w grze podwójnej.

Para Tomiało\Łyjak wygrała z parą Kołaciński\Chrabąszcz 3:2, choć po trzech setach na prowadzeniu 2:1 byli elblążanie. W pozostałych pojedynkach górą byli elblążanie, którzy w dziewięciu pojedynkach stracili zaledwie trzy sety.

Teraz w rozgrywkach do 8 stycznia nastąpi przerwa.



foto: arch. Ryszard Biel

W tym dniu Mlexer na zakończenie I rundy zasadniczej zmierzy się z Warmią Lidzbark Warmiński. Po tym terminie rozegrane zostaną zaległe spotkania i wówczas zespoły grać będą w dwóch grupach. W grupie mistrzowskiej od miejsc 1-6 kluby walczyć będą o jedno premiowane miejsce w barażach o I ligę.

Z kolei zespoły będące na miejscach 7-12 walczyć będą przed spadkiem.

Wyniki meczu Hotel Kahlberg Mlexer Elbląg — KTS Kozienice 9:1 (gospodarze na pierwszym miejscu):

Wiktoria Franc — Tomasz Tobiało 3:0
Piotr Kołaciński — Mateusz Sroczyński 3:0

Andrzej Makowski — Piotr Łyjak 3:0
Wojciech Chrzęszcz — Jakub Caban 3:2
Makowski\Franc — Caban\Sroczyński 3:2
Kołaciński\Chrzęszcz — Tomiało\Łyjak 2:3
Franc — Łyjak 3:1
Kołaciński — Caban 3:0
Makowski — Tobiało 3:0
Chrzęszcz — Sroczyński 3:0

Pozostałe wyniki spotkań: Bogoria III Grodzisk Maz — Warmia Lidzbark Warmiński 7:3, AZS UW-M Olsztyn — KTS Kozienice 4:6, Coccine Wągrowa — Return Piaseczno 8:2, KTS Nowy Dwór Maz — Spójnia Warszawa 8:2, IKRTS Józefów — Tęcza Budki Piaseckie (przełożony).

TABELA

1. Mlexer	10	18	78:22
2. KTS NDM	8	15	57:23
3. Coccine	8	11	53:27
4. Józefów	8	9	45:35
5. Return	9	9	49:41
6. Tęcza	8	8	42:38
7. Bogoria III	8	8	42:38
8. Warmia	8	8	38:42
9. Spójnia	8	7	38:42
10. Kozienice	9	4	19:71
11. AZS UW-M	8	3	27:53
12. Kazanów	8	0	18:62

STADION PRZY AGRYKOLA BĘDZIE MIAŁ PODGRZEWANĄ MURAWĘ

Według zapowiedzi prezydenta już na początku 2023 roku rozpocznie się proces inwestycyjny wykonania systemu ogrzewania murawy na stadionie przy ul. Agrykola 8.

Jak zauważają przedstawiciele klubu ZKS Olimpia, najpilniejszą inwestycją do wykonania na stadionie przy ul. Agrykola, jest budowa systemu ogrzewania murawy boiska.

– Podgrzewana murawa to warunek konieczny, żeby nasi piłkarze mogli rywalizować o I ligę – mówi prezes ZKS Olimpii Paweł Guminiak. I dodaje: – Na dzisiaj

to jedyna rzecz, która ogranicza nas w walce o awans na zaplecze ekstraklasy.

Prezydent Witold Wróblewski zapowiedział rozpoczęcie na początku 2023 roku procesu inwestycyjnego, dotyczącego budowy ogrzewania murawy boiska piłkarskiego na stadionie przy ul. Agrykola. Szczegóły tej inwestycji będą uzgadniane podczas kolejnych

spotkań zespołu roboczego.

– Prace dotyczące tej inwestycji rozpoczną się na początku 2023 roku. Dzięki temu klub ZKS Olimpia wiosną będzie mógł złożyć wniosek o przyznanie licencji na występy w I lidze i będzie spełniał wymogi określone przez Polski Związek Piłki Nożnej, dotyczące tej klasy rozgrywkowej – zaznacza prezydent Witold Wróblewski.

– Bardzo dziękujemy za tę inwestycję. To świetna wiadomość w tym szczególnym czasie, w okresie przedświątecznym – podkreśla prezes ZKS Olimpii Paweł Guminiak.

Witold Wróblewski poinformował również o zakończeniu prac na obiekcie sportowym przy ul. Skrzydlatej, gdzie kontynuowano modernizację budynku

biurowo-socjalnego oraz wykonano system podlewania boiska. Z obiektu przy ul. Skrzydlatej korzystają głównie piłkarze ZKS Olimpii.

Podgrzewana murawa to kolejna znacząca inwestycja, która zostanie wykonana na stadionie przy ul. Agrykola od 2015 r. Przypomnijmy, że na ten cel przeznaczono w latach 2015-2022 około 9 mln zł. Do największych

zadań inwestycyjnych należy zaliczyć rozbudowę i modernizację budynku klubowego przy ul. Agrykola z dostosowaniem do wymogów I ligi oraz budowę oświetlenia sportowego boiska na stadionie przy ul. Agrykola. Obecnie na terenie stadionu trwają prace związane z przebudową wejścia od strony Agrykola i budową sanitariatów. **UM ELBLĄG**

NIE MIELI PROBLEMÓW ZE ZDOBYCIEM KOMPLETU PUNKTÓW

Szóste, a piąte zwycięstwo z rzędu odniósł Basketball Elbląg w meczu o mistrzowskie punkty w III lidze w grupie pomorsko-warmińsko-mazurskiej. Elblążanie pokonali SSP Orkę Iława.

• **SSP Orka Iława — Basketball Elbląg 57:93 (10:24, 18:22, 13:21, 16:26)**

BASKETBALL: Klonowski, Nisztuk 10, Pikulik 1, Szarszewski 6, Zamojski 27, Szuszkiewicz 8, Janaszewicz 2, Krakowski 2, Chrzanowski 3, Stawicki 12, Konarski, Jastrzębski 22. **Najwięcej dla Orki:** Markowski 25, Rynkowski 8, Zastawny 7, Mądry 5.

P przed sezonem kilka drużyn zgłaszało swoje aspiracje na fotel lidera. Tak było tylko do drugiej kolejki spotkań, kiedy elblążanie mieli jedno zwycięstwo

i jedną porażkę. Od trzeciej kolejki spotkań stery w swoje ręce przejęli podopieczni trenera Arkadiusza Majewskiego i znajdując się na fali wznoszącej, wygrali pięć spotkań z rzędu i tym samym zostali samodzielnym liderem w tabeli, najlepszą drużyną na półmetku.

W minioną niedzielę elblążanie walczyli na wyjeździe o komplet punktów z Orką Iława i nie mieli problemów z ich zainkasowaniem. Już w pierwszej kwarcie Basketball, pokazał, kto rządzi na boisku i tak też było do końca tego pojedynku.



Foto: arch. Ryszard Biel

Wynik meczu otworzył Mateusz Stawiak, później dwukrotnie za trzy punkty trafił Przemysław Zamojski, elblążanie mieli spotkanie pod kontrolą i po 10 min prowadzili 24:10. Iławianie mimo to walczyli ambitnie

i robili wszystko, by pokrzyżować szczyt gościom. Jednak większa dojrzałość taktyczna, a także umiejętności elblążan, sprawiły, że po pierwszej odsłonie meczu, wygrywał Basketball 46:28. W trzeciej kwarcie elblążanie

nie kontrolowali grę, punktując jak dojrzały pięściarz. Nie wysilając się zbyt, tę kwartę wygrali 21:13 i po 30 min prowadzili 67:41. Już w tym momencie było pewne, że podopieczni trenera Majewskiego będą bogatsi o kolejne dwa punkty.

W ostatniej kwarcie goście grali o przekroczenie 100 pkt, ale do wykonania zadania zabrakło czasu.

Kolejny mecz elblążanie zagrają u siebie 8 stycznia 2023 roku z wiceliderem tabeli Szkołą Gortata Politechnika Gdańska. Jeśli wygrają gospodarze, będą

już jedną nogą w grach barażowych o II ligę.

JERZY KUCZYŃSKI

• **Pozostałe wyniki:** Szkoła Gortata Politechnika Gdańska — Kolejarz Chojnice 89:64, MTS Basket Kwidzyn — Wilki EtK 85:64, Trójczka Olsztyn — AZS UW-M Olsztyn 71:79.

TABELA

1. Basketball	7	13	628:424
2. Politechnika	7	12	582:524
3. Wilki	6	10	455:502
4. Trójczka	6	9	452:410
5. Basket	6	9	430:429
6. AZS UW-M	6	9	480:499
7. Orka	6	7	228:425
8. Kolejarz	6	6	310:422



DRUGA Z RZĘDU PORAZKA STARTU

SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH Nie było niespodzianki w zaległym meczu pomiędzy Startem Elbląg z Zagłębiem Lubin. Pewnie wygrały mistrzynie Polski 33:19 i nadal są bez straty punktu. Była to szósta porażka Startu, a druga z rzędu, w tym sezonie.

• Start Elbląg — MKS URBIS Gniezno 28:29 (16:13)

START: Hypka, Ciągła
— Gęga 5, Owczarek, Szczepanik 5, Stefańska, Wotoszyk, Kneźwić 2, Kostuch 2, Weber 5, Ębicka 2, Costa 2, Stapurewicz, Tarczyluk 5, kary: 14 min
Najwięcej dla URBISU:
Łęgowska, Świerżewska po 7, Nurska 6, kary: 8 min

Od faldartu II rundę rozgrywek rozpoczął zespół Startu Elbląg. Grając przed własną publicznością, podopieczne trenera Romana Monta przegrały z beniaminkiem MKS Urbis Gniezno 28:29

Tym pojedynkiem piłkarki Startu Elbląg rozpoczęły drugą rundę spotkań. Do meczu z drużyną z Gniezna przystępowały w roli faworyta, tym bardziej że grały przed własną publicznością, a na dodatek na otwarcie sezonu pokonały ten zespół na jego terenie 31:22.

Po urlopie macierzyńskim do elbląskiego zespołu powróciła Joanna Wołoszyk, ale w jej grze widoczna była przerwa, więc za wiele nie pomogła drużynie.

Spotkanie zaczęło się po myśli elblążanek, bo już w 5 min po golach Marty Gęgi oraz Wiktorii Tarczyluk prowadziły 2:0. Po kwadransie gry nadal na prowadzeniu różnicą dwóch bramek (7:5) był Start.

Cały czas trwała walka i nikt nikomu nie odpuszczał. W 24 min po strzale Nikoli Szczepanik gospodynie powiększyły swoją przewagę do trzech goli i wygrywały 11:8, a mogło być jeszcze wyżej, gdyby Weronika Weber wykorzystała rzut karny.

Przez cały czas zespoły grały bramka za bramką i do przerwy prowadziły



Grając przed własną publicznością, podopieczne trenera Romana Monta przegrały z beniaminkiem MKS Urbis Gniezno 28:29.



Przeprana z Zagłębiem Lubin była dla Startu szóstą, a drugą z rzędu porażką w tym sezonie.

podopieczne trenera Romana Monta 16:13. Po przerwie gospodynie wyszły jakby pewne swego i ta pewność ich zgubiła. Drużyna gości nie dawała za wygraną i w 37 min po dwóch golach z rzędu Moniki Łęgowskiej oraz Justyny Świerżewskiej doprowadziła do remisu 17:17, a dwie min później wyszła

na pierwsze prowadzenie w tym spotkaniu 19:18.

Za chwilę po golach Gęgi i Wiktorii Kostuch to Start wyszedł na prowadzenie 20:19. Pomiędzy 43 a 47 min gospodynie jakby stanęły w miejscu. Grały bez polotu, chaotycznie, mało skutecznie i straciły 5 bramek z rzędu, przegrywając 20:24.

Kiedy widmo porażki zajaśniało w oczy, elblążanki się pozbierały i w 50 min po golach Weber 2, Kostuch i Głębockiej doprowadziły do remisu 24:24.

W ostatnich 10 min gry znów więcej inicjatywy przejawiała drużyna gnieźnieńska, która w 57 min wygrywała 28:25. Na 30 sek przed końcem przy-

jezdne wygrywały 29:28 i szczęśliwie ten wynik dowiozły do końca, gdyż w ostatniej akcji meczu od utraty gola uratowała tę drużynę poprzeczka.

Tak na dobrą sprawę, to meczu nie wygrał zespół gości, tylko na własne życzenie przegrał Start. Szkoda straconych punktów, a niespodzianka stała się faktem.

SUROWA LEKCJA OD MIEDZIOWYCH

• Start Elbląg — Zagłębie Lubin 19:33 (7:16)

START: Hypka, Ciągła
— Gęga 3, Owczarek 1, Szczepanik 4, Stefańska, Wotoszyk 1, Kneźwić 4, Kostuch 2, Weber 1, Głębocka 3, Costa, Stapurewicz, Tarczyluk.
Najwięcej dla Zagłębia:
Galińska, Górna, Łabuda, Michalak, Kochaniak - Sala po 5.

Pojedynek w Elblągu rozpoczął się od prowadzenia Startu, który po 2 min gry, po golach Marty Gęgi i Nikoli Głębockiej prowadził 2:0. Kilka minut później wszystko wróciło do normy i na prowadzenie wyszły przyjezdne 3:2. Od tego momentu gra elblążanek stała się chaotyczna. Drużyna grała nieskutecznie, nie potrafiła wykorzystać czterech rzutów karnych. Każdy błąd gospodyń po szybkich kontratakach wykorzystywały Miedziowe i po 17 min gry prowadziły już 10:4.

Po kolejnych bramkach Marty Gęgi, Nikoli Szczepanik oraz Weroniki Weber, Start w 23 min zmniejszył różnicę porażki do trzech goli (7:10). Jak się później okazało, były to ostatnie trafienia przed przerwą zespołu trenera Romana Monta.

Zawodniczki z Lubina twardo grały w obronie i bezlitosne były w ataku. Zdobyły sześć goli z rzędu i do przerwy prowadziły 16:7. Po przerwie nadal dominowały podopieczne trenerki Bożeny Karkut. Na tle zespołu gości gospodynie były bezradne. Po 40 min Zagłębie prowadziło już 24:7. Mając tak wysoką przewagę, Bożena Karkut rotowała składem i dała pograć wszystkim zawodniczkom wpisanym do protokołu. Wówczas częściej zaczęły trafiać do siatki elblążanki. Przegrały ostatecznie 19:33. Patrząc na grę Startu w ostatnich dwóch spotkaniach, można stwierdzić, że zespół nie robi żadnych postępów, tylko stoi w miejscu.

Kolejne spotkanie Startu rozegra u siebie 7 stycznia z Ruchem Chorzów.

W drugim meczu zaległym Galiczanek Lwów przegrała z KPR Kobierzycze 24:32 (13:18).

JERZY KUCZYŃSKI

j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

PO 10 KOLEJKACH

1. Zagłębie	30	317:213
2. KPR	24	308:243
3. FunFloor	24	289:249
4. Piotrcovia	18	287:276
5. Galiczanek	15	252:264
6. Start	12	258:297
7. Eurobud	8	244:267
8. Koszalin	8	257:282
9. URBIS	8	254:311
10. Ruch	0	214:278

• mecz mniej

Najlepsze snajperki Superligi:

1. Monika Łęgowska (URBIS) — 67 bramek
2. Diana Dmitriszyn (Galiczanek) — 65
3. Magdalena urska (URBIS) — 55
4. Weronika Weber (Start) — 53
5. Karolina Kochańska — Sala (Zagłębie) — 51
14. Marta Gęga (Start) — 38

START POZNAŁ RYWAŁA W PUCHARZE POLSKI

W siedzibie Związku Piłki Ręcznej w Warszawie odbyło się losowanie 1/8 finału Pucharu Polski kobiet. Tym razem los okazał się szczęśliwy dla Startu Elbląg, który na wyjeździe zmierzy się z I-ligowym MTS Żory. W nowym sezonie 2022/2023

do rozgrywek Pucharu Polski na szczeblu centralnym zgłosiło się szesnaście klubów, dziewięć Superligi i siedem I ligi. Już na początek rozgrywek doszło do sporej niespodzianki, gdyż I-ligowy Handball Warszawa w drugiej rundzie rozgry-

wek wyeliminował Ruch Chorzów, wygrywając z nim 33:29. Teraz do kolejnego etapu rozgrywek walcze o ćwierćfinał Pucharu Polski przystąpią trzy pary. W 1/8 finału zmierzą się: MKS URBIS Gniezno — Piotrcovia Piotrków Tryb., Handball

Warszawa — Młyny Stośław Koszalin, oraz MTS Żory — Start Elbląg. Rywal elblążanek występuje na co dzień w I lidze w grupie B i po pierwszej rundzie zajmuje drugie miejsce w tabeli, tracąc do lidera trzy punkty. W tej grupie

prowadzi AWS Szczepiorn Kalisz z kompletem 30 pkt. Przeciwnik Startu w drodze do 1/8 finału pokonał Otmęt Krapkowice 47:20 oraz pokonał swojego rywala w walce o mistrzowskie punkty AWS Szczepiorn 26:23. Jeśli chodzi o mecz Startu z MTS, to

zdecydowanym faworytem są elblążanki. Każdy inny wynik niż zwycięstwo, będzie nie tylko sporą niespodzianką, ale też pozostanie dużym niesmak dla klubu. Mecze 1/8 finału zaplanowane zostały na środę 22 lutego 2023 roku.

JK



KTO TYM RAZEM ZNAJDZIE SIĘ W ZŁOTEJ DZIESIĄTKCE?

Głosowanie w sportowym plebiscycie Dziennika Elbląskiego trwa! A już w lutym 2023 roku – tradycyjnie – w gościnnych progach Hotelu Młyn w Elblągu – poznamy 10 najpopularniejszych sportowców, najpopularniejszy klub sportowy, trenera i działacza sportowego 2022 roku.



Od listopada możecie głosować na swoich ulubionych zawodników, którzy reprezentują Elbląg i okolice w dyscyplinach sportowych takich jak piłka nożna i ręczna, kajakarstwo, sztuki walki czy tenis stołowy. Głosowanie potrwa do 3 lutego 2023 roku, więc nie czekaj i okaż wsparcie swoim faworytom!

JAK GŁOSOWAĆ NA SWOICH FAWORYTÓW I FAWORYTKI?

Listę nominowanych sportowców, którzy mają

szansę znaleźć się w Złotej Dziesiątce tegorocznego plebiscytu, oraz listę nominowanych klubów sportowych, spośród których najlepszy może być tylko jeden, znajdziecie na www.dziennikelblaski.pl.

Aby zagłosować, należy odnaleźć właściwego kandydata lub kandydatkę na liście i wysłać pod numer 7248 wiadomość SMS o odpowiedniej treści. Koszt SMS to 2,46 zł z VAT.

Wyniki głosowania ogłosimy 25 lutego – tradycyjnie – w gościnnych progach Hotelu Młyn

w Elblągu. Tego samego dnia poznamy działacza i trenera roku 2022, których wybierze redakcyjna kapituła.

Jak Złota Dziesiątka najpopularniejszych sportowców prezentuje się obecnie? (Stan na 22 grudnia)

1. Sielski Jakub (judo, Tomita Elbląg)
2. Kot Mikołaj (kajakarstwo, UKS Silvant Kajak Elbląg)
3. Dębczyńska Oliwia (boks, UKS Kontra Elbląg)
4. Michałek Anastazja (boks, MOS Zatoka Braniewo)
5. Lichocki Igor (boks, KSW Tygrys Elbląg)

6. Szpakowski Jakub (piłka nożna, Zatoka Braniewo)
7. Hypka Aleksandra (piłka

ręczna, Start Elbląg)

8. Stapurewicz Paulina (piłka
9. Talewicz Tomasz (podnoszenie ciężarów, LUKS Meyer Elbląg)

REKLAMA



Boże Narodzenie 2022

Życzymy rodzinnych, spokojnych i pełnych duchowej radości świąt Bożego Narodzenia. Niech miłość i dobro, które otrzymujemy w tym niezwykłym czasie, towarzyszą nam w nadchodzącym nowym roku.

Wszelkiej pomyślność i wielu łask Bożych
życzy

automotto



Gala podsumowująca ubiegłoroczny plebiscyt

ORGANIZATOR
DZIENNIK ELBLĄSKI GRUPA W

PATRONI



PARTNERZY

