



W Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach odbyło się spotkanie profilaktyczne „Na krok przed depresją”, zorganizowane przez Zespół Oświatowy w Krześlinie.

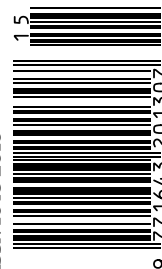
STRONA 4



Kasztelik między miejscowościami Anusin i Olendry w gminie Siemiatycze to miejsce przez wielu nieznane, a niewątpliwie zasługujące na poznanie i odwiedzenie.

STRONA 5

• Nr indeksu 238228/B/X
• ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 15/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 14 kwietnia 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Sztafeta pamięci ofiar

10 kwietnia odbyły się uroczyste obchody upamiętniające śp. gen. broni Tadeusza Buka oraz ofiary katastrofy lotniczej, do której doszło pod Smoleńskiem. W ich ramach żołnierze przebiegli 200 kilometrów sztafety.

STRONA 6

ŁASKARZEW

Co z chodnikiem?

Burmistrz Łaskarzewa Anna Laskowska poinformowała mieszkańców, że złożyła wniosek na budowę chodnika na ulicy Chopina. Po informacji o powstaniu nowego chodnika toczyła się burzliwa dyskusja.

STRONA 8

GMINA SABNIE

Powstaje oczyszczalnia

W miejscowości Kupientyn powstaje oczyszczalnia ścieków. Jak przebiegają prace?

STRONA 9

POWIAT WĘGROWSKI

Czas na kolejne inwestycje

Inwestycje obejmujące podpisane umowy są niezbędne do zwiększenia komfortu życia mieszkańców, a przede wszystkim ich bezpieczeństwa komunikacyjnego.

STRONA 10

Dziękujemy za Wasze wielkie i dobre serca!

SIEDLCE

Sztab pomocowy spisał się na szóstkę! Ale jak mówią, nie zwalniamy tempa.

Mnóstwo osób zaangażowało się w pomoc, aby zbierać kwotę potrzebną na leczenie dla Hani Szczepańskiej. Trzylatka rozpalila serca mieszkańców Siedlec i okolicznych miejscowości do czerwoności. Liczne kiermasze, koncerty i wydarzenia charytatywne, a także licytacje przyczyniły się do sukcesu. Armia Hani nie kończy jednak działalności! Teraz czas pomóc Marysi.

STRONA 2



Wykup reklamę na www.zyciesiedleckie.pl, a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę? dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl



POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776



Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70

MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

**ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE**



Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Siedlczanie pomagają

SIEDLCE

Udało się uzyskać całą sumę potrzebną na leczenie Hani, a nawet ciut więcej.

Dzięki zaangażowaniu mnóstwa osób, armii Hani, przyjaciół, rodziny, a także anonimowych darczyńców, udało się osiągnąć cel. Kwota, którą trzeba było zebrać, by uratować trzylatkę, okazała się osiągalna. Jak widać, nie ma rzeczy niemożliwych.

- Jest! Jest! Jest! Mamry pełną sumę i troszkę więcej!!! DZIĘKUJEMY, KOCHANI. Chciałbym podziękować, każdemu osobście lub przynajmniej imiennie, tutaj... ale to fizycznie niemożliwe... Jesteście Armią. Armią Hani. Dlatego proszę o wybaczenie, że podziękowania będą ogólne... Dziękuję każdej osobie, która w jakikolwiek sposób pomogła Hani. Tym dużym „pomagaczom” i tym małym. Tym, którzy organizowali, i tym, co przybywali. Tym wystawiającym i licytującym. Tym, którzy poświęcili swoje prywatne życie i tym, co udostępniali posty. Każda rzecz była ważna dla Hanecki i każda zasługuje na podziękowanie. Zaciągnąłem wobec Was dług, którego nigdy nie spłacę...DZIĘKUJĘ WAM WSZYSTKIM RAZ JESZCZE. JESTEŚCIE CUDOWNI! - pisze pełen emocji dziadek Hani.

To niewątpliwie powód do dumy i radości! Gratulujemy wszystkim, którzy dołożyli choć złotówkę. A Hani i jej rodzinie życzymy szybkiego powrotu do zdrowia.

Jednak to nie koniec.

Udało się pomóc 3-letniej Hani, więc nie zwalniamy tempa i pomóżmy Marysi.

Marysia jest dziewczynką z dziecięcym porażeniem mózgowym. Jej historia choroba sięga historią początków jej życia. W wieku trzech miesięcy życie Marysi się zmieniło.

- Do trzeciego miesiąca żyliśmy w nieświadomości, skupiając się na wspólnym czasie: bez chorób, zmartwień i trosk - piszą rodzice dziewczynki. - W pewnym momencie rozwój córki zaczął się zmieniać. Nie zwlekaliśmy z pomocą i udaliśmy się do specjalistów. To właśnie wtedy otrzymaliśmy brutalną diagnozę, która zwała nas z nóg. USG główki pokazało, że Marysia



Marysia ma wiele energii i nadziei.

sia przeszła wylew dokomorowy trzeciego stopnia. Nigdy nie spodziewalibyśmy się takiej informacji.

Maria nie siedzi, nie raczkuje, ma słabą kontrolę główek. Jej rozwój i umiejętności odbiegają od normy trzylatki. Dziewczynka wymaga stałej pomocy i rehabilitacji, które nie są refundowane.

- Widzimy, jak walczy, ile znosi bólu przy każdym drobnym ćwiczeniu. Jest to najcięższy obraz, jaki może zobaczyć rodzic. Jeszcze ogrom pracy przed nami, ale nie poddajemy się, jesteśmy tu kolejny raz, by prosić o wsparcie! - błagają rodzice na koncie zbiórki.

Czy to tak wiele, aby marzyć o zdrowiu i o samodzielnym funkcjonowaniu swoje-

go dziecka?

Pomóc może każdy, kto chce wpłacić choć złotówkę na konto pomocowe Marysi. Można również wspomóc zbiórkę, wystawiając przedmioty na licytację lub biorąc w nich udział. Na Facebooku nie tylko istnieje grupa licytacyjna Marysi, ale również Armia Hani chce pomóc i sukces w zbiórce na jej leczenie chcą powiększyć teraz o pomoc skierowaną do Marysi. Ogromny sukces, który udało się osiągnąć podczas zbiórek i organizowanych wydarzeń, pokazuje, że siedlczanie mają ogromne serca i chęć niesienia pomocy.

Nie pozwólmy, by marzenia o zdrowym i radosnym życiu przekreślił brak funduszy na leczenie i rehabilitację. PM

Wyczyścili jej konto

SIEDLCE

41-latką z Siedlec chciała dać swoim ubraniom „drugie życie” i wystawiła je na jednym z portali sprzedażowych.

Tak zaczyna się historia, która mogła zakończyć się nie tylko debetem, ale również brakiem dostępu do konta.

- Do Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach zgłosiła się 41-letnia siedlczanka, która padła ofiarą oszustwa na jednym z portali sprzedażowych. Robiąc wiosenne porządki w szafie, chciała dać swoim ubraniom tzw. drugie życie i wystawiła część swojej garderoby na sprzedaż. Już po kilku minutach zna-

lazła się osoba zainteresowana zakupem. W wiadomości na tym portalu poprosiła sprzedającą o podanie numeru telefonu, co kobieta zrobiła i po chwili dostała wiadomość SMS od kupującego z informacją, że powinna zaakceptować zamówienie, klikając w przesłany link, a następnie, by odebrać płatność, powinna wybrać swój bank i zalogować się na swoje konto. Nieświadoma zamiarów kupującego kobieta postępowała zgodnie z podanymi wskazówkami - relacjonuje podkom. Ewelina Radomska.

Po zalogowaniu się za pośrednictwem linku do swojego banku siedlczanka zobaczyła informację, że musi podać numer karty przypisanej do rachunku oraz kod CCV, co uczyniła. Do-

słownie po chwili otrzymała na swój telefon wiadomość z banku z informacją, że zostały zmienione limity na jej rachunku oraz zmieniono urządzenie zaufane.

Z jej konta zostały wykonane przelewy na 31 tysięcy złotych, a następnie zaczęto przelewać pieniądze z kont oszczędnościowych. Na szczęście złodzieje nie zdążyli ich wypłacić.

Konto osoby kupującej od razu zniknęło z portalu sprzedażowego.

Policja ostrzega przed klikaniem w linki (np. dotyczące nowych ofert sprzedażowych czy niedopłat), które wydają się niebezpieczne. dotyczące załączności płatniczej Funkcjnariusze proszą o ostrożność i rozważę. ZA: KMP SIEDLCE/OPRAC.PM



Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego
Zdzisław i Leszek Skorpuka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań

Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01

Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorpuka.pl
www.m3skorpuka.pl

m3skorpuka

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77

email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl

REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl

WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.

PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.

DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Areszt za niezapłaconą grzywnę

REGION

Nie przyjąłeś mandatu karnego lub nie zapłaciłeś grzywny i myślisz, że ujdzie ci to płazem?

Nic bardziej mylnego. Niezapłacona grzywna skutkuje zamianą na karę aresztu od kilku dni do nawet 6 miesięcy w tej samej sprawie. Jak się przed tym uchronić?

Areszt za niezapłaconą grzywnę. Jak i kiedy?

Ile dni aresztu za jaką kwotę grzywny? Tego dowiesz się poniżej.

W przypadku odmowy przyjęcia mandatu karnego policja kieruje wniosek o ukaranie do sądu rejonowego. Sąd orzeka, czy dana osoba jest winna lub niewinna.

W przypadku stwierdzonej winy w sprawach mniejszej wagi orzekana jest grzywna. Orzeka się jednocześnie - na wypadek niezapłacenia - zamianę grzywny na areszt, licząc jeden dzień aresztu od 50 zł do 1500zł grzywny. Ogólny czas trwania aresztu w tej samej sprawie nie może przekroczyć 6 miesięcy.

Taki wyrok jest przesyłany do osoby skazanej. Jest w nim zapis o wysokości grzywny, numerze konta oraz terminie zapłaty po uprawomocnieniu się wyroku.

Jeżeli adresat bagatelizuje otrzymane pismo i nie płaci kary grzywny, sprawa ponownie wraca do sądu, gdzie kara pieniężna jest zamieniana na karę aresztu.

Zamieniając grzywnę na zastępczą karę pozbawienia wolności, sąd przyjmuje, że jeden dzień pozbawienia wolności

równa się dwie stawki dzienne grzywny.

Jeśli zatem do zapłacenia jest 100 stawek dziennej grzywny po 20 zł każda, to sąd wymierzy 50 dni kary zastępczej. Jeżeli osoba nie stawia się w areszcie i w dalszym ciągu nie płaci orzeczonej grzywny, sąd wydaje polecenie zatrzymania i doprowadzenia wraz z zarządzeniem o wszczęciu poszukiwań ogólnokrajowych i przesyła je do policji. Wykonuje ona polecenia sądu i prokuratury zgodnie z Ustawą o Policji.

Mundurowi mają miesiąc na zatrzymanie i doprowadzenie takiej osoby do aresztu, w innym przypadku sąd może wydać za taką osobą list gończy, który można opublikować na stronach internetowych, w prasie i mediach.

Jeżeli kara grzywny jest wymierzona obok kary więzienia, w przypadku jej nie zapłacenia może zostać zamieniona na więzienie (przyjmując dzień aresztu lub dzień więzienia za równoważnik grzywny od 20 złotych do 150 złotych).

A co, jeśli już zatrzymają was policjanci celem doprowadzenia do aresztu?

Od zastępczej kary pozbawienia wolności można się uchronić, wpłacając grzywnę w orzeczonej kwocie na numer konta sądu wydającego wyrok i okazując policjantom dowodu wpłaty. W każdym nakazie doprowadzenia jest zapis, że policja wstrzymuje się i odstępuje od zatrzymania i doprowadzenia w przypadku okazania dowodu wpłaty grzywny na konto sądu wskazanego w nakazie.

Ważne!

Każda osoba, na którą sąd



Zatrzymania za niezapłaconą grzywnę to nie policyjny kaprys.

wydać polecenie zatrzymania i doprowadzenia wraz z zarządzeniem o wszczęciu poszukiwań ogólnokrajowych, jest rejestrowana w policyjnym systemie jako poszukiwany i podczas jakiegokolwiek kontroli policji, straży granicznej lub na

lotnisku podczas odprawy celnej zostaje zatrzymana i doprowadzona do aresztu.

Każda osoba ma wpływ na swój los. Sam decydujesz, co wybierasz!

Zatrzymania za niezapłaconą grzywnę to nie policyjny

kaprys, tylko polecenia sądu, które zgodnie z Ustawą o Policji policjanci realizują.

INFORMUJEMY

Kara grzywny jest skierowana do ukaranego! Zgodnie z art. 57 Kodeksu wykroczeń

organizowanie zbiórek na ten cel lub płacenie grzywny za kogoś (spoza osób nam najbliższych) jest wykroczeniem i podlega karze aresztu lub grzywny!

PODKOM.

EWELINA RADOMYSKA



Każda osoba ma wpływ na swój los. Sam decydujesz, co wybierasz.

Nietrzeźwi kierowcy zatrzymani

SIEDLCE

Policjanci z Siedlec zatrzymali w ciągu jednej doby dwóch nietrzeźwych kierowców samochodów ciężarowych, którzy mieli ponad 3 promile w organizmie.

4 kwietnia do dyżurnego siedleckiej policji dotarła informacja, że w kierunku centrum miasta jedzie cysterna, której kierowca może być pod wpływem alkoholu.

Policjanci siedleckiej drogowki z grupy Speed od razu zatrzymali do kontroli drogowej wskazany pojazd. Kierowcą okazał się 48-letni mężczyzna z powiatu kartuskiego, który miał 3,3 promila alkoholu w organizmie. Cysterną przewoził parafinę. Mężczyzna miał dostarczyć ładunek do jednego z krajów zachodniej Europy. Na szczęście swoją trasę zakończył

w Siedlcach. Został zatrzymany do wytrzeźwienia i wyjaśnienia, a pojazd przekazany osobie wskazanej przez właściciela.

Kolejny nietrzeźwy kierowca pojazdu ciężarowego niestety swoją jazdę zakończył w przydrożnym rowie, w Ujrzanowie koło Siedlec.

5 kwietnia nad ranem policjanci otrzymali zgłoszenie o zdarzeniu drogowym z udziałem ciężarówki. Pojechali na miejsce i zobaczyli tira, który częściowo znajdował się w rowie i blokował jezdnię. Kierowcę, 42-letniego Białorusina, zbadano na zawartość alkoholu w organizmie. Wynik badania wskazał 3,3 promila. Mężczyzna również został zatrzymany do wytrzeźwienia i wyjaśnienia.

Obu kierowcom zatrzymano prawa jazdy. Po wytrzeźwieniu usłyszeli zarzuty prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości, za który grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Tylko czy taka kara nie jest zbyt łaskawa za narażenie życia bądź zdrowia drugiego człowieka?

Pomimo prób i apeli nadal robimy to samo...

Statystyki zatrzymanych kierowców pod wpływem alkoholu w ciągu ostatniego weekendu na drogach są zatrważające, prawie 900 osób zatrzymanych z tego powodu. I jeszcze bardziej zastanawiające jest, ile osobom udało się uniknąć kontroli drogowej, a mieli ślady promili we krwi?

Nieustannie policja apeluje o zachowanie zdrowego rozsądku i dbania o bezpieczeństwo zarówno swoje i swoich bliskich, jak i innych uczestników ruchu drogowego.

Niestety nadal takie sytuacje się zdarzają, a największą cenę naszego nieodpowiedzialnego występu może mieć ludzkie życie.

Nietrzeźwi kierowcy stanowią śmiertelne zagrożenie dla innych, prawidłowo poruszających się po drogach pojazdów. Pomimo zastrzeżeń przepisów w ruchu drogowym nadal ludzka głupota bierze górę nad rozsądkiem.

Jakie grożą nam konsekwencje prawne za jazdę pod wpływem alkoholu?

Konsekwencje jazdy pod wpływem alkoholu zostały określone w art. 178a § 1 kk. Przepis ten za jazdę po pijanemu przewiduje grzywnę, karę

ograniczenia wolności albo karę pozbawienia wolności do 2 lat. Dodatkowo Sąd oprócz kary wymierza środek karny w postaci zakazu kierowania autami na okres nie krótszy niż 3 lata (z zaliczeniem okresu zatrzymania prawa jazdy, jeże-

li zostało zatrzymane w momencie zdarzenia) oraz świadczenie pieniężne na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej w wysokości nie niższej niż 5 tys. złotych.

MAT.OPR.ID



Za jazdę po pijanemu grozi grzywna i kara więzienia do 2 lat.

O chorobie XXI wieku

SIEDLCE

Spotkanie profilaktyczne „Na krok przed depresją”

Wydarzenie, którego organizatorem był Zespół Oświatowy w Krzeslinie, odbyło się 4 kwietnia w Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach.

„Na krok przed depresją” to cykl spotkań profilaktycznych mających na celu przybliżenie społeczeństwu problemu depresji, zasadnie nazywanej przez specjalistów chorobą XXI wieku.

Depresja dotyka coraz więcej osób (zarówno dzieci, młodzień, jak i osoby dorosłe) i skutecznie utrudnia prawidłowe funkcjonowanie. Choć w depresji choruje dusza, cierpi całe ciało. To choroba o wielu twarzach, która może podstępnie przebiegać w niewidzialnej na pozór formie. Organizowanie tego typu spotkań jest niezwykle wartościowe i potrzebne, tym bardziej że uczestniczą w nich przedstawiciele władz, instytucji pomocowych, pedagogów, psychologów, a więc wszyscy ci, którzy na co dzień pracują z młodymi ludźmi i mają realny wpływ na ich życie.

Spotkanie oficjalnie rozpoczęła dyrektorka placówki Monika Głuchowska.

Witam wszystkich na trzecim etapie spotkania profilak-

tycznego „Na krok przed depresją”. Naszą inicjatywę rozpoczęliśmy od profilaktyki pierwszorzędowej. Szkoła jest znaczącym elementem w rozpoznawaniu depresji u młodzieży. Tak właśnie powstało przedsięwzięcie „Na krok przed depresją”. Dotarliśmy do ok. 800 uczniów ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z gminy Suchożebry, gminy Siedlce i miasta Siedlce. Dzisiaj jesteśmy tu dla państwa. Docieramy do osób dorosłych. Rozszerzamy swój zasięg do powiatu. Nie zapominamy jednak o tym, kto jest dla nas najważniejszy. Najważniejsze są dla nas przede wszystkim dzieci. To właśnie je angażujemy w różnego rodzaju działania. Brały m.in. udział w spektaklu „W szponach depresji”, są także autorami wierszy zawartych w tomiku, który państwo dzisiaj otrzymaliście. Pamiętajmy: depresja dotyka ludzi w różnym wieku i o różnym statusie materialnym. Bez wsparcia drugiej osoby nie da się jej pokonać. To, co robimy, jest kroplą w morzu potrzeb, ale jesteśmy pewni, że dzięki współpracy każdego z obecnych tu podmiotów zdołamy zahamować postępującą chorobę XXI wieku - mówiła.

Monika Głuchowska podkreśliła również, że w obecnych czasach przyczyną występowania depresji wśród nieletnich często jest nierealistyczny wzorzec kanonu piękna, który jest

szeroko lansowany w mediach społecznościowych. Dyrektorka przybliżyła słuchaczom znaną wszystkim postać lalki Barbie, która od lat dla wielu dziewczyn stanowiła wzór kobiecego piękna. Tworzenie lalek o idealnych proporcjach ciała to nic

znaczy, że ten problem nie jest nam obojętny. Cieszę się, że możemy dzięki pani dyrektor Zespołu Oświatowego w Krzeslinie uczestniczyć w takim przedsięwzięciu. Jak mawiał słynny chiński filozof Lao Tsy: „Kiedy jestem niespokojny, żyję

nie jest zauważalna przez jej bliskich, nauczycieli i rówieśników.

Po obejrzeniu filmu przyszedł czas na wystąpienia prelegentów.

Pierwszym z nich była psychiatra Kamila Ługowska, która

liczy w Siedlcach. Funkcjonariusz przygotował wystąpienie pt. „Przemoc w szkole, a depresja dzieci i młodzieży”. Podkreślił w nim zarówno rosnącą liczbę osób z depresją, jak i prób samobójczych w Polsce. Zwrócił uwagę na to, że jedną z głównych przyczyn występowania depresji u nastolatków jest przemoc ze strony rówieśników, brak akceptacji w grupie i poczucie odrzucenia.

Pod koniec wydarzenia była szansa na zadawanie pytań i formułowanie własnych wniosków. Zgromadzeni goście chętnie dzielili się swoimi przemyśleniami.

W spotkaniu udział wzięli: wójt gminy Suchożebry Krzysztof Bujalski, dyrektor siedleckiej delegatury Kuratorium Oświaty Adam Skup, zastępca wójta gminy Suchożebry Artur Wrzosek, przedstawicielka Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego w Siedlcach Barbara Jakubczyk, dyrektor GOK-u w Suchożebrach Aneta Wyżywniak, dyrektorzy szkół, przedstawiciele placówek oświatowych, instytucji kultury, psycholodzy, pedagodzy, lokalne media i pozostali goście zainteresowani poruszaną tematyką. Mieliśmy przyjemność po raz kolejny objąć to szlachetne przedsięwzięcie naszym patronatem.

Kolejne spotkania z cyklu „Na krok przed depresją” są w planach.

PA



Monika Głuchowska, dyrektorka ZO w Krzeslinie

innego jak kreowanie iluzji bycia idealnym i nieskazitelnym. To samo dotyczy męskiej wersji popularnej lalki - Kena.

Głos podczas wydarzenia zabrał również wójt gminy Suchożebry Krzysztof Bujalski.

Szanowni państwo, spotykamy się już po raz trzeci. Jak wiemy depresja to nie tylko choroba ciała, ale także duszy. Skoro jesteśmy tu obecni, to

w przyszłości. Kiedy mam depresję to dlatego, że żyję w przeszłości” - mówił.

Tuż po przywitaniu gości i krótkich przemówieniach został wyemitowany refleksyjny film „Reaguj, zanim będzie za późno”, który przygotowali uczniowie ZO w Krzeslinie.

Przedstawił on dzień z życia nastolatki cierpiącej na depresję, która na pierwszy rzut oka

przybliżyła uczestnikom temat „Depresja wieku rozwojowego - kiedy rozpoznajemy i jak leczymy”. Prelegentka opowiedziała m.in. o tym, jakie objawy towarzyszą depresji u dzieci i młodzieży i w jakich przypadkach należy zgłosić się o pomoc do lekarza psychiatry.

Drugim z zaproszonych gości był sierż. szt. Krzysztof Szczgiński z Komendy Miejskiej Po-

Studiuuj na UPH

SIEDLCE

3 kwietnia ruszyła rekrutacja na studia w Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach.

W ofercie edukacyjnej na rok akademicki 2023/24 znajduje się blisko 40 kierunków studiów pierwszego, drugiego stopnia i jednolitych magisterskich o profilu zarówno ogólnoakademickim, jak i praktycznym. Wśród nich znajdują się: dietetyka, kryminologia, filologia polska, prawo, informatyka, turystyka i rekreacja, zootechnika, gospodarka przestrzenna czy bezpieczeństwo informacyjne.

Uczelnia prowadzi również nabór na 6 kierunków w języku angielskim. Każdy z kandydatów może znaleźć coś dla siebie.

Uniwersytet realizuje kształcenie na studiach z zakresu nauk: humanistycznych, społecznych, ścisłych, przyrodniczych, medycznych, rolniczych oraz kierunki interdyscyplinarne.

Na kandydatów czekają popularne i cieszące się powodzeniem kierunki oraz nowość - infobrokerstwo i nowoczesna biurowość.

Na przyszłych studentów czeka nowoczesna baza dydaktyczna, księgozbiór i bazy danych Biblioteki Głównej, Uczelniany Ośrodek Kultury, studencki teatr i Chór Akademicki,

Klub Studencki PeHa, Centrum Sportu i Rekreacji, hala sportowa, sala fitness, siłownia i Ośrodek jeździecki.

UPH posiada miejsca w Domach Studenckich w dwupokojowych segmentach z pełną wyposażoną łazienką i kuchnią.

Ponadto realizowane są programy stypendialne socjalne i naukowe (stypendium rektora za osiągnięcia naukowe, sportowe i artystyczne) oraz stypendia dla osób z niepełnosprawnościami.

Kandydaci z niepełnosprawnościami mogą uzyskać informacje oraz wsparcie w Centrum Wsparcia Osób z Niepeł-

nosprawnościami.

Uczelnia wychodzi również naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom, nawet tych trudnych w realizacji.

Studentom ze szczególnymi potrzebami oferuje się m.in.: usługi tłumaczy języka migowego na każdych zajęciach, usługi asystenta osoby niepełnosprawnej, transport przystosowanym autobusem, zajęcia specjalistyczne i przystosowane pokoje w domach studenta.

Szczegółowe informacje i zasady rekrutacji znajdują się na: <https://www.uph.edu.pl/kandydaci/niezbudnik-kandydata>.

OPRAC.PA



Zostań studentem UPH.

Basen przejdzie remont

SIEDLCE

Uczniowie siedleckich szkół już wkrótce będą mogli korzystać z odnowionego basenu przy Szkole Podstawowej nr 8.

Dzięki środkom z budżetu Mazowsza obiekt zostanie przebudowany. Na ten cel władze województwa przeznaczyły ponad pół miliona złotych w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”.

3 kwietnia o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miasta Siedlce umowę w tej sprawie podpisały członkinie zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc oraz zastępca prezydenta Miasta Siedlce Robert Szczepanik i skarbnik Kazimierz Paryła.

Budynki Szkoły Podstawowej nr 8 w Siedlcach wybudowano w latach 90. XX w. Wówczas przy szkole otwarto również pierwszą w Siedlcach i okolicy krytą pływalnię. Przez 20 lat był to jedyny basen w mieście. Od powstania obiektu niecka basenu i stare po-

mieszczenia nie były gruntownie modernizowane. Przeprowadzono tylko doraźne remonty i niezbędne naprawy. Obecnie w SP nr 8 uczy się ponad 750 uczniów w 32 oddziałach. Z pływalni korzystają uczniowie tej szkoły i łącznie ponad 2,5 tys. uczniów z innych placówek. To właśnie z myślą o nich już niebawem basen zostanie wyremontowany.

Młodzież jednogłośnie przyznaje, że nie może się doczekać powrotu do sportowej aktywności na basenie.

Samorząd województwa przeznaczył na remont ponad 540 tys. zł.

OPRAC.PA



Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc.

Korona Podlasia - miejsce do odkrycia

REGION

Miejsce przez wielu nieznane, a niewątpliwie zasługujące na poznanie i odwiedzenie.

Korona Podlasia to nazwa, którą przyjęło się określać tę budowlę, choć właściwie nazywa się ona Kasztelik. Czym jest?

Jest to spełnienie ambicji i marzenia. A namacalnie - charakterystyczna budowla, w kształcie zachowanym na wzór średniowiecznego zamku, zbudowana przez jednego pasjonata - mieszkańca Siemiatycz - i przyjaciela, który znalazł to samo zamiłowanie i pasję do kamieni. Stanowi obecnie atrakcję turystyczną nie tylko ziemi siemiatyckiej, ale i Podlasia, a od Siedlec oddalona jest nie więcej niż godzinę drogi. Warto wybrać się na wycieczkę w tamte okolice.

Być może to jedyny taki obiekt-marzenie zrealizowany w Polsce i niepodważalnie zachwyca. Obiekt znajduje się między miejscowościami Anusin a Ołendry na terenie gminy Siemiatycze, przy drodze wojewódzkiej nr 640.

Trudny do zauważenia, ponieważ z każdej strony otoczony jest lasami i pustkowiem. Przy samej drodze znajduje się parking, zadbano również o toalety, a gdy przejdziemy dróżką, którą wytyczają równo posadzone drzewa, alejka doprowadzi nas do zachwyty. Naszym oczom ukaże się majestatyczna budowla. Wiedza, że została wykonana ludzkimi rękoma, z niewielką pomocą dobrych ludzi, jedynie spotęguje zachwyt.

Twórcę tego dzieła nazywają człowiekiem, który wydobył piękno zakłętę w kamieniach. I nie można się z tym sprzeczać. Każdy ze znajdujących się w budowlu czy jej otoczeniu kamieni został namaszczonej jego dłońmi. Pan Jerzy Korowicki nie tylko nadał życie kasztelikowi, ale sam go zaprojektował. 20 lat przed rozpoczęciem realizacji tego marzenia w tym miejscu miał powstać zakład przetwórstwa spożywczo-rolnego. Całe szczęście na przeciw tym planom wyszedł pan Jerzy, który zaprzegnał stworzyć wśród lasów miejsce z duszą.

- Kamień był i jest moją pasją i to z niej narodził się pomysł na zbudowanie zamku. Choć początkowo plany były inne, ostatecznie nie mogłem oprzeć się kamieniom. Cały czas w mojej głowie pojawiają się nowe pomysły, za każdym razem, gdy o nich opowiadam, są one do realizacji. Często jest też tak, że przyjezdni pytają mnie o coś, a ja często dopiero wtedy przypominam sobie swoje poprzednie pomysły. Zamysł był jeden: stworzyć coś wyjątkowego, co przetrwa czas i będzie przyciągać swoją niezwykłością. Kasztelik powstał, a wszystkie dodatki są tylko moją fantazją - mówił w luźnej rozmowie pan Jerzy.

Obecnie na terenie znajduje się przepiękny kasztelik, który można zwiedzać, oglądać i podziwiać, a przede wszystkim za-

wsze spotkać jego autora, otwartego na dialog i pytania. Poza zamkiem z kamieni znalazło się również miejsce na: altanę, mostek, ławy i stoły, sanitariaty, dziedziniec, a także dodatki wprowadzające atmosferę średniowiecznych czasów.

Niedawno ułożony tu został również smok, który był pomysłem zeszłorocznym, i właśnie w sezonie zimowym udało się go wykonać. Pojawili się również zadania, umożliwiające przerwy dla turystów-rowerzystów czy motocyklistów. Miejsce przyciąga jednak nie tylko turystów. Bardzo często dziedziniec i szczyt zamku stają się sceną do zdjęć ślubnych czy sesji narzeczeńskich, a nawet, co zaskoczyło właściciela, w ostatnim czasie na zamku odbył się ślub cywilny i małe przyjęcie weselne.

- Miałem zawsze marzenie, aby to miejsce tętniło życiem, chciałbym, aby mogły się tu odbywać kameralne imprezy. Nawet w niektórych z rozmów mówiłem o powstaniu łoża z kamieni i umieszczeniu go w sypialni na wieży. Tak, by pary nowożeńców mogły spędzić tu czas, wolny od trosk życia codziennego. Jednak dziś bardziej marzę o ogrodzie zimowym i paru innych dodatkach - zdradza właściciel.

Zamek zachwyca nie tylko z zewnątrz. W środku znajduje się wiele prac rękodzielniczych wykonanych przez pana Jurka, ale także członków jego rodziny. Wszystkie można obejrzeć, a nawet zakupić. O każdym można porozmawiać, każdego historię można poznać.

Warto przytoczyć jedno z licznych opinii turystycznych opisujących to miejsce.

- Całość zbudowana została z wylawianego, mytego i ociosanego kamienia. Konstrukcja uzupełniona jest dodatkami z pięknie obrobionego żelaza. Wnętrze kaszteliku jest jeszcze niedokończony, ale już znajdują się tam wyroby przygotowane przez lokalnych artystów. Po lewej stronie budynku są metalowe schody, którymi wspiąć się można na basztę, z której rozciąga się piękny widok na okoliczne łąki i lasy. Następnie przejść można na drugą stronę budynku i podziwiać kasztelik w pełnej okazałości. W międzyczasie warto wsłuchać się w dźwięki otaczającego lasu, zaś na niebie często można zobaczyć drapieżne ptaki. Nieco dalej właściciel wykopał fosę, nad którą wybudował kamienny most. Strzegą go wielkie, żelazne halabardy. Tuż za mostem, skorzystać można z miejsca grillowego, które również wybudowane zostało z kamienia. Wielki stół, który zbudowano pod kamienną altaną przypomina stół rycerzy Króla Artura - podaje rzucokiemna świat.pl

Odwiedzając to miejsce, nie zapomnijcie wpisać się do książki gości, zachwycić się majestatem i poczuć klimat, a po wszystkim wyłączyć telefon, rozłożyć koc na trawie przed zamkiem i odpocząć z dala od cywilizacji.



PM Zdjęcia wykonane na początku kwietnia przedstawiają widok z góry i w środku budowli.

Sztafeta pamięci ofiar katastrofy

SPAŁA/ SIEDLCE

W ramach uroczystych obchodów upamiętniających katastrofę lotniczą żołnierze przebiegli 200 kilometrów sztafety.

Uroczyste obchody upamiętniające śp. gen. broni Tadeusza Buka oraz ofiary katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem odbyły się 10 kwietnia 2023 roku. Sztafeta o godzinie 9.00 wystartowała spod bramy cmentarza znajdującego się w Spa-

le. Wydarzenie to jest poświęcone pamięci wszystkich, którzy zginęli w katastrofie rządowego samolotu 10 kwietnia 2010 roku. Żołnierze Żelaznej Dywizji w szczególny sposób chcieli oddać hołd poległemu dowódcy Wojsk Lądowych, generałowi Tadeuszowi Bukowi - patronowi Żelaznej Dywizji. Spała, gdzie odbył się start sztafety, to miejsce, z którym gen. Tadeusz Buk związał swoje życie rodzinne, a także gdzie został pochowany.



Uczestnicy biegu sztafetowego ze Spały do Siedlec

- Dystans sztafety wynosił ok. 200 km i był podzielony na 5 odcinków, z których każdy wynosił około 40 km.



Trasa przebiegała przez Spalę (start), Gostomię, Lech-

etapy biegu zaangażowani byli żołnierze z jednostek 18. Dywizji Zmechanizowanej, kolejno: 1 Warszawska Brygada Pancerna, 19 Lubelska Brygada Zmechanizowana, 18 pułk przeciwlotniczy, 21 Brygada Strzelców Podhalańskich, 18 pułk artylerii, 18 pułk logistyczny, 18 batalion rozpoznawczy, 18 batalion dowodzenia oraz Dowództwo 18 Dywizji Zmechanizowanej - wskazuje ppor. Barbara Józwiak, oficer prasowy 18. Dywizji Zmechanizowanej.

Meta sztafety znajdowała się przy budynku sztabu Dowództwa 18. Dywizji Zmechanizowanej w Siedlcach. Zakończenie ostatniego etapu sztafety nastąpiło w środku nocy.

Wydarzenie było nie tylko sportowym wyzwaniem, ale przede wszystkim pokazaniem, czym jest dla żołnierzy pamięć i wspólnota. W imieniu jednego spośród nich wielu uczestników biegu wzięło udział w wydarzeniu, aby pokazać jedność i zaangażowanie, a także udowodnić, że wszystkie jednostki wojskowe działają wspólnie, jak w przypadku biegu sztafetowego.

PM

„Trzynastki” na konta

REGION

Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczął transfer pieniędzy w ramach 13. emerytury.

Dodatkowe roczne świadczenie nie zostaje wypłacane z urzędu razem ze świadczeniami przysługującymi za kwiecień. To dla wielu emerytów dobry, a na pewno potrzebny zastrzyk gotówki, jedni otrzymali pieniądze przed świętami, inni otrzymają je zaraz po świętach.

ZUS rozpoczął akcję wypłacania trzynastych emerytur. Będą one wypłacane w tym samym terminie co świadczenie główne czyli np. emerytura bądź renta z tytułu niezdolności do pracy. Jeśli ustalony w decyzji o przyznaniu świadczenia stały termin wypłaty wypada w dzień wolny od pracy (1 kwietnia, 10 kwietnia), to ZUS wypłaca je odpowiednio wcześniej. Harmonogram wypłat to: 1 kwietnia (wypłata 31 marca), 5 kwietnia, 6 kwietnia, 10 kwietnia, 15 kwietnia, 20 kwietnia, 25 kwietnia.

- W tym roku w wyniku rekordowej waloryzacji świadczeń trzynasta emerytura będzie wynosiła 1588,44 zł brutto. Będzie równa najniższej gwarantowanej minimalnej emeryturze. Wypłata netto będzie uzależniona od wysokości stałego świadczenia przyznanego przez ZUS oraz zastosowanej wobec odbiorcy ulgi

w podatku dochodowym - informuje Wojciech Ściwarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

ZUS wypłaca trzynastki razem ze świadczeniami przysługującymi za kwiecień. To znaczy, że emeryci i renciści otrzymają jeden przekaz lub przelew, który będzie sumą ich comiesięcznego świadczenia i trzynastki. Do Świąt Wielkanocnych pieniądze z 13.

emerytury powinni otrzymali ci, którzy na co dzień otrzymują środki na 10.

- Poniedziałek Wielkanocny, który w tym roku jest 10 kwietnia, to jeden z dni, w których seniorzy dostają swoje wypłaty. Nie muszą jednak czekać, aż skończą się święta, gdyż 13. trafi do nich jeszcze przed Wielkanocą - dodał rzecznik.

MAT. INF./OPRAC. PM



Rozpoczęła się wypłata trzynastych emerytur

Siedleckie

XVII Targi pracy

Razem możemy więcej

Ярмарки вакансій у Седльцях

РАЗОМ МИ МОЖЕМО БІЛЬШЕ

TERMIN DATA

22 2023 r. (SOBOTA) **KWIETNIA** od 10:00 do 13:00 **КВІТНЯ (СУБОТА)**

MIEJSCE

POWIATOWY URZĄD PRACY w Siedlcach, ul. K. Pułaskiego 19/21
ПОВІТОВЕ БЮРО ЗАЙНЯТОСТІ в Седльцях, вул. К. Пуласского 19/21

PATRONI HONOROWI:

ORGANIZATORZY:

PATRONI MEDIALNI:

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Miliardy dla Mazowsza

SIEDLCE

Pod koniec marca ruszyły pierwsze konkursy o dofinansowanie z Unii Europejskiej w ramach programu „Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027”.

O perspektywach na przyszłość mówiły podczas poniedziałkowej (3 kwietnia) konferencji prasowej w siedleckim „Żółtkiewskim” Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc.

Nowa perspektywa finansowa UE to nowe projekty i nowe możliwości.

- Dzięki podziałowi statystycznemu Mazowsze będzie miało do dyspozycji blisko 10 mld zł. Te środki zasilą szereg projektów realizowanych przez samorządy lokalne, organizacje pozarządowe, przedsiębiorców czy sektor badawczy. Pierwsze nabory już wkrótce. Zachęcam wszystkich do przygotowania wniosków i ubiegania się o środki. Każda złotówka pozyskana z UE to inwestycja w naszą przyszłość - mówiła członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

Środki unijne mają być przeznaczone m.in. na dostosowanie do zmian klimatu, działania społeczne i aktywizację zawodową, prace badawczo-rozwojowe, innowacje biznesowe, wsparcie edukacji czy przebudowę dróg.

Wybór miejsca konferencji nie był przypadkowy, ponieważ IV Liceum Ogólnokształcące im. Hetmana Stanisława Żółtkiewskiego w Siedlcach niedawno zostało zmodernizowane i unowocześnione, dzięki blisko 12 mln dofinansowania ze środków Mazowsza.

- Jest to jeden z największych projektów edukacyjnych, który polegał na pozyskaniu funduszy wewnętrznych na rewalizację i budowę naszej pla-

cówki. Szkoła, jak wiemy wszyscy na tym skorzystała, ponieważ budynek został przywrócony do celów edukacyjnych. Zostało wybudowane nowe skrzydło dydaktyczno-administracyjne i to pozwoliło nam, aby bardzo dobrze funkcjonować na mapie edukacyjnej naszego miasta i regionu. Szkoła obecnie cieszy się bardzo dużym powodzeniem, mamy pełną obsadę uczniów, klasy są 30-32 osobowe. Brakuje nam tylko jeszcze jednego. Tego, co kształciła, czyli kompleksu hali sportu.

W obecnej perspektywie unijnej 16 województw otrzyma na rozwój łącznie 153 mld zł, co oznacza, że 44 proc. środków objętych Umową Partnerstwa będzie do dyspozycji samorządów regionalnych. Łączna wartość całego programu regionalnego Mazowsza to 2,1 mld euro, czyli ok. 10 mld zł.

Członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska zaznacza, że środki unijne to inwestycja w niwelowanie różnic.

mogło także skorzystać z programu operacyjnego Polska Wschodnia. To ponad 400 mln euro, które pomogą w realizacji wielu ważnych projektów - mówiła.

Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 to 10 mld zł, które zostaną przeznaczone na podniesienie innowacyjności naszego województwa, rozwój przedsiębiorczości, inwestycje w odnawialne źródła energii czy transport niskoemisyjny. Wspierane będą również m.in. usługi społeczne czy do-



Konferencja prasowa w IV LO w Siedlcach

towej. Mamy nadzieję, że w perspektywie pozyskiwania tych środków unijnych miasto pobuduje piękny obiekt sportowy - mówił Jacek Jagiełło, dyrektor IV LO w Siedlcach.

W 2023 roku zostaną ogłoszone aż 42 konkursy i nabory, których wartość przekroczy 1,7 mld zł. O wsparcie będą mogli ubiegać się m.in. przedsiębiorcy, samorządy, organizacje społeczne czy powiatowe urzędy

- Mazowsze to z jednej strony silnie rozbudowana i rozwinięta Warszawa wraz z powiatami ościennymi, a z drugiej część regionalna. I to właśnie do tej drugiej trafi 3/4 przyznanej nam alokacji. Te środki będą służyć rozwojowi potencjału gospodarczego i społecznego w każdej gminie, mieście czy powiecie na Mazowszu. Warto pamiętać, że po raz pierwszy Mazowsze regionalne będzie

posażenie szkół.

Harmonogram naborów wniosków o dofinansowanie w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 oraz szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.funduszedlamazowsza.eu. Za ogłaszanie konkursów odpowiadają Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych i Wojewódzki Urząd Pracy.

Dyktando z Górką

SIEDLCE

5 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 4 im. Adama Mickiewicza w Siedlcach odbyła się XI edycja Dyktanda Siedleckiego.

Uczniowie mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności z zakresu ortografii i interpunkcji. Tekst tegorocznego testu autorstwa Anny Szostak, nauczyciel SP nr 4 dla klas VII-VIII odczytał aktor Stanisław Górka.

W tym samym dniu z dyktandem zmierzali się także uczniowie klas 1-3, studenci i rodzice.

Poniżej przedstawiamy jeden z tekstów XI edycji Dyktanda Siedleckiego.

Kl. I-III

Przyjaciółki

Żaneta i Honorata od kilku lat są najlepszymi przyjaciółkami.

Dziewczynki lubią wspólnie spędzać czas. Zachowują się jak papużki nierozłączki.

Pewnego grudniowego popołudnia umówiły się w domu Żanety. Chciały odrobić lekcje, nauczyć się na pamięć wiersza Jana Brzechwy pt. „Rozrutny wróbel” i wspominać wakacyjne wojaże. Honorata przyniosła swój album ze zdjęciami z podróży do Afryki. Były w nim fotografie przeróżnych zwierząt: hipopotamów, hien, żyraf, lwów i nosorożców.

Żaneta pochwaliła się swoimi pamiątkami z Paryża. Opowiedziała również, że zwiedziła Luwr. Zachwyciły ją tam dzieła francuskich i hiszpańskich artystów. Najbardziej spodobała się jej rzeźba Nike z Samotraki. W oglądaniu zdjęć przyjaciółkom przeszkodziło bawiące się kłębuszkiem wełny kociątko, którego Żaneta jest troskliwą opiekunką. Po dniu pełnym wrażeń, Honorata, chcąc nie chcąc, musiała wrócić do domu.

ID



Stanisław Górka.

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH
08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Wypadek z drogi i ściana stupa

GMINA MACIEJOWIECE

Do groźnie wyglądającej kolizji doszło 6 kwietnia w Pogorzelu.

Kierowca peugeota wypadł z drogi uderzył w słup oraz znak drogowy. Zdarzenie relacjonuje oficer prasowa garwolińskiej komendy.

- Policjanci ruchu drogowego pojechali na miejsce zdarzenia drogowego, do którego doszło w Pogorzelu (gm. Maciejowice). Ze zgłoszenia wynikało, że na zakręcie pojazd zjechał z drogi, uderzył w słup energetyczny i znak drogowy, a kierowca wyszedł z auta o własnych siłach. Policjanci na miejscu szybko ustalili, co się stało. 46-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego przyznał, że kierował peugeotem. Wstępne ustalenia wskazują, że mężczyzna nie dostosował prędkości do warunków ruchu, stracił panowanie nad pojazdem i wypadł z drogi. Policjanci zauważyli, że może znajdować się pod działaniem alkoholu. Przeprowadzili badanie trzeźwości, które wykazało, że miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu. W trakcie dalszych czynności okazało się, że nie miał uprawnień do kierowania. Po weryfikacji w policyjnych systemach wyszło na jaw, że kierował samochodem pomimo aktywnych dwóch decyzji administracyjnych o cofnięciu uprawnień - podaje podkom. Małgorzata Pychner.

Za spowodowanie kolizji drogowej, kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości i pomimo wydanych decyzji o cofnięciu uprawnień 46-latek odpowie przed sądem. Grozi mu do 2 lat więzienia.



Uszkodzone auto, z którego wysiadł pijany kierowca

Oszustwo na zdalny pulpit

POWIAT GARWOLIŃSKI

Mieszkaniec powiatu garwolińskiego został zmanipulowany przez przestępców, którzy podszyli się pod pracowników banku.

Metodą na zdalny pulpit mężczyzna stracił 100 tysięcy złotych. Sprawę opisuje garwolińska policja, - Mieszkaniec powiatu garwolińskiego odebrał połączenie telefoniczne. Na ekranie wyświetlił się numer z nazwą banku, a głos w słuchawce powiedział: „Ktoś w Siedlcach wykonał kilka transakcji na Pana rachunku bankowym. Ktoś z banku mógł udostępnić Pana dane”. Wszystko wyglądało tak, jakby połączenie faktycznie pochodziło z banku. Mężczyzna postępował zgodnie ze wskazówkami rzekomego konsultanta. Oszust namówił go do zainstalowania aplikacji do zdalnego pulpitu - relacjonuje podkom. Małgorzata Pychner.

Po zainstalowaniu aplikacji AnyDesk przestępcy przejęli kontrolę nad smartfonem mężczyzny. W konsekwencji mogli korzystać z jego pulpitu i uzyskali wgląd w loginy i hasła, w tym do bankowości internetowej.

- W wyniku tego przestępstwa wykonali kilkanaście transakcji, wyprowadzając z konta pokrzywdzonego pieniądze w kwocie kilkudziesięciu tysięcy złotych. Po wszystkim mężczyzna odebrał jeszcze jeden telefon. Rzekomy przedstawiciel banku polecił, aby pokrzywdzony zastrzegł jeszcze kartę kredytową, wpisując w wiadomości SMS jej numer. Niczego nieświadomy pokrzywdzony zastosował się do tych poleceń, przez co oszuści dokonali płatności również z karty kredytowej - podaje policja. Pokrzywdzony stracił w ten sposób 100 tys. zł.

MAT. POL./OPRAC. PM

Chodnik jednak będzie

LASKARZEW

Burzliwa dyskusja toczyła się po informacji burmistrz Łaskarzewa o powstaniu nowego chodnika.

Anna Laskowska w swoim wystąpieniu poinformowała mieszkańców, że złożyła wniosek na budowę chodnika na ulicy Chopina.

- Istnieje olbrzymia potrzeba powstania chodnika w tym miejscu. Porusza się tu ulicą wiele dzieci i mieszkańców, dlatego jest on tu niezbędny - rozpoczęła informację medialną Anna Laskowska.

Chodnik ma przebiegać wzdłuż ulicy Chopina częściowo po jednej, a częściowo po drugiej stronie drogi.

- Jest to chodnik, który zapewnia komunikację między sklepami, szkołą, zakładami pracy, a także stacją PKP. Dziękuję, że w końcu został poczyniony ruch w kierunku zadbania o bezpieczeństwo okolicznych mieszkańców -

mówił radny Włodzimierz Paziewski.

Burmistrz podkreśliła, że budowa chodnika w tym miejscu była tematem od dawna podejmowanym wśród mieszkańców i na sesjach, jednak dopiero teraz udało się złożyć odpowiedni wniosek.

Pod filmem informującym o inwestycji zawrzało. Mieszkańcy dziwią się, że samo złożenie wniosku wywołało u pani burmistrz taką euforię, zwłaszcza że zabiegali o jego powstanie już od dawna. Wśród komentarzy pojawiają się również te budzące wątpliwości co do faktu powstania chodnika.

- Pieniądzy i tak pewnie w tym roku już nie będzie. Tylko co burmistrz Laskowska i radny Paziewski robili przez prawie całą kadencję, 4,5 rok, skoro to jest „najważniejszy ciąg w Łaskarzewie” - pytał jeden z komentujących.

Inne komentarze wskazywały równie ważne miejsca, w których należałoby zadbać o bezpieczeństwo mieszkańców, zwłaszcza dzieci. Podano



Pierwszy krok został wykonany.

kilka przykładów ulic z brakiem chodników i bezpiecznych poboczy. Nie zabrakło również i pozytywnych komentarzy, mówiących, że jest to „potrzebna wszystkim inwestycja, która powinna zostać zrealizowana już dawno”.

Wniosek został złożony, więc pierwszy krok w kierunku bezpieczeństwa i dobra mieszkańców został wykonany. Kiedy powstanie chodnik,

czas pokaże.

- Jest to wynik współpracy z Radą Miasta i odpowiedź na wielokrotnie zgłoszenia mieszkańców o potrzebie powstania tego chodnika. Mamy nadzieję, że zwiększy on bezpieczeństwo naszych mieszkańców. Wniosek został złożony i wierzymy mocno, że się uda - podsumowała burmistrz Łaskarzewa.

PM

Są szanse na nowe inwestycje powiatu

POWIAT GARWOLIŃSKI

Przyznane środki pozwolą poprawić jakość dróg powiatowych i bezpieczeństwo mieszkańców.

Powiat garwoliński wskazuje, że to dzięki współpracy z Radą Powiatu możliwe jest podjęcie inwestycji:

- Otrzymane milionowe środki w ramach programów rządowych oraz środki własne, prze-

znaczone na inwestycje drogowe przez Radę Powiatu, umożliwiają nam prowadzenie prac na drogach powiatowych.

Wśród zaplanowanych inwestycji drogowych znajdują się: droga na terenie Gminy Wilga Nr 1305W Celejów - Zakrzew. Koszt inwestycji to ponad 4,5 mln zł; droga nr 1314W na terenie Gminy Pilawa w miejscowości Puźnówka. Koszt inwestycji to 5 183 399,70 zł; droga nr 1363W na terenie Gminy Trojanów w miejscowości Mroków. Koszt inwestycji to 5 236 825, 40 zł.

- To jedne z wielu inwestycji, jakie zaplanowaliśmy do realizacji w tym roku, aby zwiększyć



Drogi przeznaczone do przebudowy lub remontu

bezpieczeństwo i komfort naszych mieszkańców. Chcemy, by mieszkańcy naszych gmin poruszali się po bezpiecznych trasach. Zdajemy sobie sprawę,

że nowoczesne drogi mają bezpośredni wpływ na rozwój naszego powiatu - podsumowuje samorząd powiatu garwolińskiego.

PM

Pogoda i wystawcy przyciągnęli tłumy

ŻELECHÓW

Przed świętami przy żelechowskim ratuszu odbył się III Jarmark Wielkanocny.

Jak w wielu miastach i gminach, również w Żelechowie mieszkańcy mieli okazję nabyć palmy, baranki, zajaczkę, pisanki, stroiki, koszyczki, dekoracje świąteczne i inne dzieła sztuki rękodzielniczej oraz wielkanocne wypieki - babki, mazurki, paszety. Wszystkie produkty i dzieła reprezentowały wyroby własne i rękodzielnicze.

- Stoiska ze świątecznymi ozdobami i smakołykami przygoto-

wali: Koła Gospodyń Wiejskich z Łomnicy, Starego Kębłowa oraz Stefanowa, Szkoła Podstawowa w Starym Goniwilku, Szkoła Podstawowa w Starym Kębłowie, Szkoła Podstawowa w Stefanowie, Szkoła Podstawowa w Woli Żelechowskiej, Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie, Koło Misyjne z Żelechowa, Schola „Aniołki Maryi”, Warsztaty Terapii Zajęciowej Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Diecezji Siedleckiej w Żelechowie oraz wystawcy indywidualni - wymieniają organizatorzy.

Tego dnia dopisała nie tylko frekwencja, ale również pogoda, która wsparła odwiedziny zapelnionych stoisk.

PM



Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Stefanowie

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Trwają prace drogowe

SOKOŁÓW PODLASKI

Trwają intensywne prace związane z realizacją długo wyczekiwanej inwestycji drogowej na terenie Gminy Sokołów Podlaski.

Dzięki dofinansowaniu na realizację inwestycji, rozpoczęły się prace dotyczące rozbudowy drogi powiatowej nr 4228W.

Droga powiatowa nr 4228W przebiegająca przez Przywózki i Węże zostanie rozbudowana dzięki 13-milionowemu dofinansowaniu z rządowego pro-



Przebieg prac nad przebudową drogi

gramu.

- Zakres prac przewidzianych na drodze jest bardzo obszerny i obejmuje m.in.: budowę nawierzchni drogi z betonu asfaltowego o szerokości 6 metrów, budowę chodników z kostki brukowej oraz z betonu asfaltowego, budowę ścieżki pieszo - rowerowej, budowę zjazdów indywidualnych z kostki brukowej i kruszywa, budowę zjazdów publicznych z betonu asfaltowego, wymianę istniejących przepustów drogowych, budowa zatoki postojowej, wykonanie poboczy oraz zielenców - wymienia wykonawca.

Zgodnie z planami prace powinny zakończyć się w marcu 2024 roku.

PM

Budowa oczyszczalni według planów

GMINA SABNIE

W miejscowości Kupientyn powstaje oczyszczalnia ścieków. Jak przebiegają prace?

O inwestycji mówiło się głośno już rok temu, gdy pojawiły się pierwsze plany i rozstrzygano przetargi na jej wykonanie.

Senator RP Waldemar Kraska mówił wtedy:

- Bez względu na to, gdzie mieszkamy, warunki życia powinny być jednakowe. Każdy mieszkaniec powinien mieć dostęp do infrastruktury drogowej, edukacji czy lecznictwa. Gratuluję panu wójtowi i mieszkańcom tej inwestycji, bo jest na pewno potrzebna.

Prace nad wyrównaniem jakości życia mieszkańców rozpoczęły się w tym roku, a ich zakończenie zaplanowane zostało na czerwiec 2024 roku.

Oczyszczalnia będzie miała charakter modułowy z możliwością ewentualnej rozbudowy. Obecnie został przygotowany plac i pojawiły się już fundamenty pod budynek. Wójt gminy Sabnie mówił o tym wielokrotnie.

- Będzie to pierwsza taka inwestycja na terenie naszej gminy. Dzięki jej powstaniu zyskają nie tylko mieszkańcy, ale również instytucje i turystyka - powtarzał Ireneusz Piotr Wyszyński.

Dzięki powstaniu inwestycji poprawi się również jakość wody w zbiorniku Niewiadoma, który w ostatnim czasie posze-



Miejsce powstawania nowej oczyszczalni w Kupientynie

rzył swoją ofertę turystyczną i przyciąga swoimi urokami okolicznych i przyjezdnych gości.

Wartość budowy oczyszczalni to prawie 8 milionów złotych, z czego prawie 5 milionów pochodzi z rządowej dotacji. PM

Turniej o puchar starosty rozegrany

POWIAT SOKOŁOWSKI

Rozegrano XXIII Mistrzostwa Powiatu Sokołowskiego w Tenisie Stołowym o Puchar Starosty Sokołowskiego.

W turnieju wystartowało aż 108 zawodników, rywalizujących o puchar starosty sokołowskiego. Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej im. Heleny Mniszek w Sabniach wypełniła się zawodnikami, którzy stanęli do zmagania w dziewięciu kategoriach wiekowych.

Indywidualne wyniki wszystkich startujących zawodników wliczane były do klasyfikacji drużynowej. Do rywalizacji stało się 7 zespołów z terenu całego powiatu. A najlepszą dru-

żyną okazali się gospodarze, zdobywając łącznie 223 punktów. Tuż za nimi na podium znaleźli się reprezentanci Wyrożeń i Niecieczy. Poza podium znalazły się natomiast drużyny z Bielani, Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sokołowie Podlaskim, Skrzyszewa i Sterdyni.

- Wszystkim uczestnikom mistrzostw serdecznie gratulujemy udziału w zaciętej sportowej rywalizacji, a szczególne gratulacje składamy zwycięzcom tegorocznych mistrzostw. Cieszy fakt, że przedsięwzięcie wzbudziło duże zainteresowanie wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych z terenu powiatu sokołowskiego. Głównym organizatorom gratulujemy, dobrej organizacji, osiągniętej frekwencji i wyrażamy wdzięczność za propagowanie zdrowe-

go trybu życia i alternatywnych form spędzania czasu wolnego - komentuje starostwo powiatowe.

Organizatorami mistrzostw było Powiatowe Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych oraz Szkoła Podstawowa im.

Heleny Mniszek w Sabniach. Powiat Sokołowski wsparł finansowo realizację powyższego przedsięwzięcia. Wyniki indywidualnych zmagania są dostępne na stronie powiatu sokołowskiego.

OPRAC. PM



Wystartowało aż 108 zawodników.

Z roweru do więzienia

SOKOŁÓW PODLASKI

Mieszkaniec powiatu sokołowskiego na sumieniu miał nie tylko jazdę pod wpływem alkoholu na rowerze.

9 kwietnia około godz. 21.00 na ul. Węgrowskiej w Sokołowie Podlaskim policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali mężczyznę jadącego rowerem z powodu braku odpowiedniego oświetlenia swojego jednośladu.

W trakcie rozmowy i wylegitymowania z mężczyzny, policjanci wyczuli od niego woń alkoholu.

Badanie alkomatem wykazało, że 30-latek znajduje się w stanie nietrzeźwości. Jednak to nie wszystko co miał na sumieniu mieszkaniec powiatu sokołowskiego.

W trakcie potwierdzania jego danych w policyjnych systemach okazało się, że posiada status poszukiwanego w celu doprowadzenia do Zakładu Karnego i odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 113 dni. Mężczyzna został zatrzymany. Za popełnione wykroczenia 30-latek odpowie przed sądem.

INF. PRAS.

KMP SOKOŁÓW PODLASKI

Trzy rocznice ważne dla narodu

SOKOŁÓW PODLASKI

11 kwietnia miasto Sokołów Podlaski upamiętniło trzy rocznice ważne dla narodu polskiego.

Przedstawiciele samorządu złożyli kwiaty i zapalili znicze pod pomnikiem księdza Brzóska, przy tablicy poświęconej śp. Lechowi Kaczyńskiemu, żeby uczcić ofiary katastrofy smoleńskiej, zbrodni katyńskiej i drugiej zsyłki na Sybir. Struktury Prawa i Sprawiedliwości reprezentował członek zarządu powiatowego partii Prawo i Sprawiedliwość oraz przewodniczący struktur miejskich tej partii Zbigniew Czerkas.

Do zbrodni katyńskiej doszło po sowieckiej agresji na Polskę 17 września 1939 r., kiedy do niewoli w ZSRR dostało się ok. 15 tys. oficerów. Decyzja o ich wymordowaniu – jako wrogów komunizmu i Związku Radzieckiego – zapadła na najwyższym szczeblu. Zgodnie z dekretem władz ZSRR, podpisanym przez Stalina 5 marca 1940 r., NKWD rozstrzelało wiosną tego roku ok. 22 tys. obywateli polskich, w tym 15 tys. oficerów, policjantów, funkcjonariuszy straży granicznej i służby więziennej. Zbrodnia wyszła na jaw 13 kwietnia 1943 r. Data ta jest obecnie symboliczną rocznicą zbrodni.

10 kwietnia przypadała również 13 rocznica katastrofy samolotu Tu-154 M lecącego na uroczystość 70 rocznicy zbrodni katyńskiej.

W katastrofie zginęło 96 osób, wśród nich byli: Prezydent RP Lech Kaczyński i jego małżonka Maria, ostatni prezydent na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski, wysocy urzędnicy państwowi, dowódcy Sił Zbrojnych, parlamentarzyści, członkowie rodzin ofiar katyńskich oraz załoga – personel latający 36. specjalnego pułku lotnictwa transportowego w Warszawie.

INF.PRAS.MIASTO.SOKOŁÓW PODLASKI



Redaguje: Paulina Montewka
 m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
 tel. 502 716 507
 www.zyciesiedleckie.pl

Życie Węgrowa

Koszykarskie rozgrywki

POWIAT WĘGROWSKI

W hali sportowej I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Węgrowie odbył się turniej koszykówki.

W zawodach wystartowały dwie drużyny z I LO im. Adama Mickiewicza w Węgrowie i jedna z ZSP w Łochowie. Mecze rozgrywane były systemem każdy z każdym, a każdy z ich trwał 2x15 min.

- Trzeba podkreślić, że rywalizacja była bardzo zacięta, a niektóre mecze kończyły się po dogrywkach, całości zawodów towarzyszyło bardzo żywiołowe kibicowanie, szczególnie kiedy na parkiecie występowali gospodarze, uczniowie miejscowego liceum - wskazują organizatorzy.

To kolejna odsłona rywalizacji sportowej szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu węgrowskiego w roku szkolnym 2022/2023. Tym razem w obu kategoriach mistrzami zostali gospodarze miejsca. Po zaciętych meczach turniej zakończył się z następującymi drużynami na podium:

Chłopcy: 1. I LO w Węgrowie (I zespół) 2. I LO w Węgrowie (II zespół), 3. ZSP w Łochowie. Dziewczeta: 1. I LO w Węgrowie (II zespół), 2. I LO w Węgrowie (I zespół), 3. ZSP w Łochowie.

- Zawody zorganizował i przeprowadził Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Węgrowie, a dzięki aktywnemu udziałowi nauczycieli wychowania fizycznego przebiegły one sprawnie - podsumowują organizatorzy.

PM



Rywalizacja była bardzo zacięta.

Teraz czas na remonty

POWIAT WĘGROWSKI

Podpisanie umów na realizację inwestycji odbyło się 5 kwietnia w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Węgrowie.

Pierwsza z zawartych umów dotyczy realizacji zadania pn. Modernizacja budynku Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Węgrowie. W ramach postępowania przetargowego wybrano ofertę złożoną przez Przedsiębiorstwo Budowlane Książkowski. Wartość podpisanej umowy wynosi 1 644 011,78 zł.

Powiat Węgrowski na przedmiotową inwestycję otrzymał dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – edycja druga, w kwocie 1 275 000,00 zł.

Wśród zaplanowanych działań znajduje się remont elewacji frontowej części zabudowy, remont elewacji wschodniej części zabudowy budynku, wymianę stolarki otworowej w skrzydłach bocznych i łączniku, docieplenie ścian zewnętrznych skrzydeł bocznych i łącznika, wymianę okien dachowych w skrzydle połu-



Podpisanie umów z wykonawcą inwestycji

dniowym.

Drugą umowę podpisano na realizację zadania pn. Rozbudowa drogi powiatowej nr 4224W Węgrów - Popielów - Turna - Górki Borze - etap II.

Inwestycja na kwotę 13 137 366,23 zł obejmować będzie rozbudowę drogi powiatowej nr 4224W na dwóch odcinkach: na terenie Gminy Liw wraz z rozbiórką i budową nowego mostu w miejscowości Kropy i na terenie Gminy Korytnica.

Zakres prac dotyczących drugiej umowy obejmie rozbudowę drogi powiatowej nr 4224W, poszerzenie jezdni do 6 metrów na całej długości z betonu asfaltowego,

miejscowej budowie chodników o szerokości, budowie pobocza utwardzonego, zatok autobusowych, odwodnienie korpusu drogi za pomocą kanalizacji deszczowej lub powierzchniowo, do rowów przydrożnych, wybudowane zostaną zjazdy indywidualne oraz publiczne.

Trzecia umowa dotyczy zadania, które obejmie rozbudowę drogi powiatowej nr 4229W - ul. Zwycięstwa w Węgrowie.

Prace w ciągu drogi powiatowej nr 4229W ul. Zwycięstwa prowadzone będą od drogi gminnej (przedłużenie ul. Zagana) do drogi wojewódzkiej nr 637 (ul. Traugut-

ta). Zakres robót obejmować będzie wykonanie kanalizacji deszczowej, odtworzenie podbudowy jezdni w miejscach przekopów oraz wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej.

Wartość zadania opiewa na kwotę 310 000,00 zł w tym 210 000,00 zł pochodzą z budżetu Powiatu Węgrowskiego. Pozostała kwota wyasygnowana została z budżetu Miasta Węgrowa.

Inwestycje obejmujące podpisanie umowy są niezbędne do zwiększenia komfortu życia mieszkańców, a przede wszystkim ich bezpieczeństwa komunikacyjnego. MAT.INF./OPRAC.PM

Kulturalne podróże w czasie

MIASTO WĘGRÓW

Młodzież z węgrowskiego Stowarzyszenia Ogólniak zakończyła realizację projektu kulturalnego.

Stowarzyszenie Ogólniak działające przy I LO im. A. Mickiewicza w Węgrowie zakończyło realizację projektu pod nazwą „Kulturalne podróże w czasie”. Sfinansowano go ze środków Fundacji PZU.

Ponad 170 uczniów I LO w Węgrowie wzięło udział w licznych wydarzeniach kulturalnych w okresie od października do marca bieżącego roku szkolnego.

Młodzież z węgrowskiego LO uczestniczyła w dwóch koncertach muzyki klasycznej, siedmiu lekcjach muzealnych, dwóch spacerach edukacyjnych

i spektaklu teatralnym, a wszystko to w ważnych instytucjach kulturalnych Mazowsza i Polski, takich jak: Muzeum Narodowe w Warszawie, Pałac w Wilanowie, Teatr Narodowy w Warszawie, Filharmonia Narodowa w Warszawie, a także Muzeum Diecezjalne w Siedlcach i Muzeum Mazowieckie

w Płocku. Oczywiście uwzględniono również najcenniejsze zbiory Węgrowa, w tym Ekspozycję Muzealną Węgrów - miasto wielu kultur i religii.

Poszczególne podróże były zdominowane przez konkretny styl w sztuce: barokowy, klasycystyczny, romantyczny, pozytywistyczny i młodopolski. Kul-

turalne podróże po Mazowszu wzbudziły zainteresowania młodzieży sztuką i kulturą polską, a taki był cel projektu. Stał się on cennym uzupełnieniem tego, czego młodzież uczy się w szkole. młodą z powiatu węgrowskiego kulturalnych podróży w czasie. MAT.STOW.OGOLNIAK/ID



Uczniowie podczas kulturalnej podróży w czasie

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Powstaną place zabaw

GMINA MROZY

Dzięki rozwojowemu programowi w gminie pojawią się dwa nowe place zabaw.

Sejmik Województwa Mazowieckiego 28 marca 2023 roku przyjął uchwałę w sprawie udzielenia przez województwo mazowieckie pomocy finansowej na dofinansowanie zadań w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2023” - „Mazowsze dla sołectw 2023”. Uchwałą tą, Samorząd Województwa Mazowieckiego przyznał gminom partycypującym w programie pomoc finansową stanowiącą dofinansowanie zgłoszonych przez nie zadań.

Jak zauważa członek zarządu województwa Janina Ewa Orze-



Przykładowy plac zabaw stworzony z dotacji Mazowsza

łowska, „Mazowsze dla so-

łectw” pozwala na sfinansowa-

nie w życiu mieszkańców małych miejscowości.

- Dzięki tym środkom sołectwa zyskują place zabaw, oświetlenie dróg, wyposażenie świetlic wiejskich i wiele innych udogodnień - podkreśla Orzełowska. - Zgłaszane projekty są przykładem dobrej współpracy na linii mieszkańcy-samorząd. - Nikt nie zna swojej miejscowości lepiej niż jej mieszkańcy. Dlatego to właśnie oni wskazują najpilniejsze i najbardziej potrzebne zadania, a samorządy je realizują. Dla jednych najważniejsza jest budowa chodnika czy modernizacja oświetlenia ulic, dla innych stworzenie miejsca do integracji.

Gmina Mrozy otrzymała dofinansowanie w wysokości 20 tys. zł na realizację dwóch zadań. Dzięki tym środkom powstaną place zabaw w Porzewnicy oraz w Płomieńcu. PM

Dobre projekty z myślą o mieszkańcach

GMINA STANISŁAWÓW

Wśród 755 zadań zgłoszonych przez 190 gmin znalazły się również i te z gminy Stanisławów.

W tej edycji programu „Mazowsze dla sołectw” do gminy Stanisławów trafił aż 80 tysięcy złotych, które pozwolą zrealizować osiem projektów. Program Mazowsza pozwala realizować nie duże inwestycje, ale właśnie te drobne z inicjatywy mieszkańców i dla nich.

Radny Leszek Przybytniak, przewodniczący sejmikowej Komisji Rolnictwa i Terenów Wiejskich, podkreśla, że tego typu inicjatywy są bardzo potrzebne. - Program „Mazowsze dla so-

Mazowsze >> dla sołectw >
755 projektów
sołectkich z dofinansowaniem
samorządu Mazowsza

25. Mazowsze

Program „Mazowsze dla sołectw” to 755 projektów

łectw” to kluczowy instrument unowocześniania wsi, inwestowania w nowe projekty, rozwijania lokalnych społeczności na wsi. Chciałbym podkreślić, że to właśnie sołectwa i rolnicy

są siłą Mazowsza. To dzięki nim nasz region może poszczycić się nie tylko na arenie krajowej, ale również za granicą wysoko profesjonalną produkcją rolniczą - mówi Przybytniak. PM

Wśród programów, które zostaną zrealizowane na terenie gminy Stanisławów znalazły się: zakup i montaż przystanków autobusowych i tablic ogłoszeniowych dla miejscowości Legacze; zakup i montaż tablic ogłoszeniowych dla miejscowości Papiernia; zakup i montaż przystanku autobusowego i tablic ogłoszeniowych dla miejscowości Czarna; budowa oświetlenia drogowego w miejscowości Prądzewo - Kpaczewo; budowa oświetlenia drogowego w Goździówce; zakup i montaż tablic ogłoszeniowych dla miejscowości Kolonie Stanisławów; zakup wyposażenia na spotkania integracyjne dla mieszkańców sołectwa Zawiesiuchy; zakup i montaż przystanku autobusowego oraz tablic ogłoszeniowych dla miejscowości Suchowizna. PM

Urzednicy otwarci na wyzwanie pomocy

KALUSZYN

Urzednicy i burmistrz Kaluszyna przyjęli wyzwanie i pomogli Kindze.

W internecie krążyła łańcuszki pomocowe, które będące wyzwaniem, mają zachęcić do pomocy i przekazywać informacje o zbiorce szerszej widowni internautów.

Tym razem wyzwanie dotyczyło pomocy skierowanej do Kingi, która walczy z SMA. Zadanie polegało na wykonaniu przysiadów i pompek, a także wsparcie finansowe zbiórki na koncie internetowym. Wyzwanie do burmistrza Arkadiusza Czyżewskiego i pracowników trafiło od



Urzednicy i burmistrz Kaluszyna po wykonaniu zadania

strażaków z OSP Kaluszyn.

Burmistrz i urzednicy przyjęli i podolali wyzwaniu, do następnej tury zabawy nominując kolejne jednostki - Szkołę Podsta-

wową, parafię i Bank Spółdzielczy. Podobne zabawy przypominają o różnych zbiorcach na rzecz potrzebujących, a także za pomocą zabawy wspierają i an-

gażują kolejne grupy osób skłonne do pomocy.

Gratulujemy podjęcia wyzwania i życzymy powodzenia kolejnym nominowanym. PM

Zatrzymani zachowywali się podejrzliwie - mieli powody

MROZY

Zadaniem policjantów zespołu patrolowo-interwencyjnego jest patrolowanie ulic pod kątem bezpieczeństwa mieszkańców.

Mundurowi reagują także na popełniane przestępstwa i wykroczenia. Dostrzegają często drobne i niewidoczne dla innych zachowania ludzkie.

23 marca wieczorem w rejonie stacji PKP Mrozy policjanci zatrzymali do kontroli pojazd marki Fiat. Wewnątrz znajdowali się trzej młodzi mężczyźni, którzy na widok radiowozu zaczęli nerwowo rozglądać się wokół siebie. Po zatrzymaniu pojazdu kierowca chciał odejść do kosza na śmieci. Takie zachowanie wzbudziło czujność u policjantów, którzy dokonali kontroli 21-latka. Mężczyzna posiadał w odzieży dwie torebki foliowe z zapieczętowanym strunowym. Wewnątrz nich znajdował się biały proszek. Natomiast w bagażu podręcznym policjanci odnaleźli opakowanie z zawartością suszu roślinnego. W związku z podejrzeniem, że mogą to być środki odurzające, mieszkaniak gminy Jeruzal został zatrzymany. Badanie na komendzie narkotestem wykazało, że zabezpieczone substancje to kolejno: mefedron, amfetamina i marihuana.

Do następnego zatrzymania doszło 28 marca w nocy na jednej z ulic w Kaluszyńcu. Tutaj w rejonie stacji paliw ci sami policjanci zauważyli mężczyznę, który na widok radiowozu zaczął nerwowo się zachowywać. I w tej sytuacji policyjny nos nie zawodził. Mundurowi sprawdzili powód zdenerwowania 25-latka. Okazało się, że posiada on przy sobie plastikową butelkę z zawartością suszu roślinnego. Dalsze sprawdzenie doprowadziło do ujawnienia przy mężczyźnie torebki z zawartością takiego samego suszu, o charakterystycznym zapachu jak w butelce. W związku z podejrzeniem, że mogą to być środki odurzające, mieszkaniak gminy Mińsk Mazowiecki został zatrzymany, a susz zabezpieczony. Badanie na komendzie narkotestem wykazało, że jest to marihuana. Obydwóm mężczyznom grozi do 3 lat pozbawienia wolności, w związku z podejrzeniem posiadania środków odurzających.

Zatrzymany za brak pasów, a odpowie za kradzież

MIŃSK MAZOWIECKI

28 marca policjanci załogi patrolowo-interwencyjnej Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim podczas patrolu miasta na jednej z ulic zauważyli busa, którego kierowca nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa.

Reagując na popełnione przez niego wykroczenie, zatrzymali auto do kontroli drogowej.

Gdy policjanci podeszli do kierowcy, rozpoznali go jako mężczyznę, który na początku lutego na stacji benzynowej w Mińsku Mazowieckim zatankował paliwo do samochodu za prawie 700 złotych i odjechał bez płacenia. Po tej kradzieży policjanci zapoznawali się z nagraniem monitoringu, który zarejestrował sylwetkę sprawcy. Podczas kontroli drogowej mężczyzna był ubrany identycznie jak w momencie kradzieży.

W trakcie dalszej kontroli mundurowi ustalili, że paliwo było tankowane do tego samego pojazdu, który właśnie jest przez nich kontrolowany. Warto jednak zaznaczyć, że do kradzieży paliwa kierowca założył do peugeota inne tablice rejestracyjne. Jednak zmiana tablic nie uchroniła mężczyzny przed odpowiedzialnością.

Postępowanie wykazało, że one także były kradzione. Mieszkaniak powiatu wołomińskiego przyznał się do kradzieży paliwa. Dodał, że tablice rejestracyjne, którymi posłużył się do tego czynu, wyrzucił do przydrożnego rowu. 21-latek odpowie przed sądem za kradzież. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

MAT. POL.
KPP MIŃSK MAZOWIECKI

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA HUSZLEW

Kolizja z udziałem ciągnika

We wtorek, 4 kwietnia, w Mostowie kierowca ciągnika rolniczego nie zachował ostrożności podczas wymijania ciężarówki kierowanej przez 40-letniego kierowcę. W wyniku manewru doszło do groźnej kolizji. Na szczęście obaj kierowcy byli trzeźwi. Sprawa dotycząca kolizji trafi w najbliższym czasie do sądu.

GMINA SARNAKI

Wyciek gazu na stacji paliw

4 kwietnia łosicka policja otrzymała zgłoszenie o wycieku gazu na stacji paliw w Sarnakach. Pracujący na miejscu policjanci ustalili, że zdarzenie miało miejsce w wyniku zdarzenia, podczas którego 33-letni kierowca ciężarówki najechał na wiatę dystrybutora gazu LPG. Sytuacja została opanowana po kilku godzinach, w ciągu których na szczęście nikt nie ucierpiał.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Kierowanie bez uprawnień

W 4 kwietnia w Łosicach doszło do zatrzymania przez drogówkę pojazdu 41-letniego mieszkańca gminy Repki. Okazało się, że mężczyzna prowadził renault, mimo że nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdem kategorii B.

Kradzież alkoholu

We wtorek 4 kwietnia, mieszkający w powiecie siedleckim 83-latek ukradł dwie butelki spirytusu z jednego z dyskontów spożywczych w Łosicach - to było powodem interwencji policji. Mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 200 złotych za swoje zachowanie. Ta sytuacja pokazuje, że każdy przypadek złamania prawa może mieć swoje konsekwencje - nawet jeśli wydaje się, że przestępstwo jest niewielkie.

Zderzenie z ciężarówką

W czwartek 6 kwietnia w Łosicach doszło do kolizji drogowej. Kierująca skodą 25-letnia mieszkanka powiatu łosickiego, nie zachowała należytej ostrożności i doprowadziła do zderzenia z prawidłowo jadącą ciężarówką. Na szczęście kierowcy byli trzeźwi, a sprawczyni została ukarana mandatem karnym.

POWIAT ŁOSICKI

Poszukiwania zaginionego

W poniedziałek 3 kwietnia łosicka policja dostała informację, że na terenie powiatu łosickiego zaginął starszy mężczyzna. Na miejscu okazało się, że w nocy z niedzieli na poniedziałek mężczyzna opuścił swoje miejsce zamieszkania i zniknął. Wnuk mężczyzny znalazł wybitą szybę w pokoju dziadka i ślady krwi wokół okna. Z przekazanych informacji wynikało, że zaginiony jest osobą przewlekłe chorą i nieporadną.

Policja przeprowadziła natychmiastową akcję poszukiwawczą, która zakończyła się odnalezieniem mężczyzny. Dzięki szybkiej reakcji łosickich dzielnicowych, 75-latek trafił pod opiekę służb medycznych. To ważna lekcja dla wszystkich, którzy dbają o starszych członków swojej rodziny. Policjanci przypominają, że w przypadku zaginięcia, czas ma kluczowe znaczenie dla sukcesu podejmowanych działań, a szybka informacja o zniknięciu osoby jest niezwykle ważna.

Nowy rzecznik prasowy PSP

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach powitała swojego nowego pracownika, mł. kpt. Wojciecha Ciecierskiego. Łoszczanin, po ukończeniu studiów w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie, rozpoczął służbę w Komendzie Powiatowej PSP w Ełku. Teraz powraca do swojego rodzinnego miasta, aby zajmować się kontrolą rozpoznawczą, prewencją i pełnić funkcję oficera prasowego Komendanta Powiatowego PSP w Łosicach.

OPR. KU

Korniczanki dla seniorów

GMINA STARA KORNICA

W najbliższym czasie odbędą się w Starej Kornicy trzy spotkania, podczas których będą mieli okazję zintegrować się lokalni seniorzy.

Stowarzyszenie "Korniczanki" ze Starej Kornicy dostało się do programu „Danie Wspólnych Chwil”. Projekt polega na organizowaniu cyklicznych spotkań dla seniorów z lokalnej społeczności. „Danie Wspólnych Chwil” jest odpowiedzią na problem samotności osób starszych z małych miejscowości. Ma również zwracać uwagę na kwestię prawidłowego żywienia.

Organizatorem programu jest Fundacja Biedronki, która finansuje produkty spożywcze potrzebne do przygotowania

posiłków, przekazując Kołom Gospodyń Wiejskich e-Kod o wartości 4000 zł do wykorzystania w sklepach Biedronka.

W I edycji programu „Danie Wspólnych Chwil” bierze udział 750 Kół Gospodyń Wiejskich. Jednym z uczestników programu jest Stowarzyszenie „Korniczanki” ze Starej Kornicy, które będzie organizować cykliczne spotkania dla seniorów przy wspólnym posiłku, integrując ich i zachęcając do wyjścia z domu. Na spotkania mogą przyjść seniorzy z okolicy, którzy czują się samotni, chcieliby bliżej poznać sąsiadów lub po prostu spędzić czas w towarzystwie rówieśników.

Wspólne spotkania, są bardzo ważne, aby starsze osoby nie popadły w depresję, pomimo swojego pięknego wieku czuły się nadal potrzebne i uczestniczyły w życiu lokalnej społeczności. Bardzo się cieszymy, że znaleźliśmy się w tym programie - mówi Anna Szpura, liderka KGW Korniczanie.



FOT. ANNA SZPURA

Spotkanie dla seniorów z gminy Stara Kornica z cyklu „Danie Wspólnych Chwil” odbędzie się 23 kwietnia w gminnej świetlicy.

Pierwsze spotkanie dla seniorów 60+ z terenu gminy Stara Kornica zorganizowane w ramach programu „Danie Wspólnych Chwil” odbędzie się w niedzielę 23 kwietnia o godzinie 16 w świetlicy wiejskiej w Starej Kornicy. Chęć udziału należy potwierdzić do 18 kwietnia, dzwoniąc pod numer telefonu 533 150 175. Organizatorzy przewidują wspólne śpiewanie ludowych przyspiewek, a także spotkanie z dzielnicowym z terenu

gminy Stara Kornica, podczas którego głównym tematem będzie bezpieczeństwo mieszkańców.

Dobra informacja dla osób, które nie będą mogły się pojawić na najbliższym wydarzeniu 23 kwietnia. Kolejne spotkania dla seniorów w świetlicy wiejskiej w Starej Kornicy zaplanowane są w niedzielę 14 maja o godzinie 16. i w sobotę 10 czerwca o godzinie 17.

OPR. KU

Wręczenie promes na zakup pojazdów

GMINA SARNAKI

Przedstawiciele Gminy Sarnaki odebrali promesy na zakup samochodów pożarniczych dla Ochotniczych Straży Pożarnych.

W sobotę, 1 kwietnia, w siedzibie PSP w Węgrowie odbyła się uroczystość wręczenia promes na zakup samochodów pożarniczych dla OSP z powiatów: łosickiego, siedleckiego, mińskiego, garwolińskiego, węgrowskiego, makowskiego, wyszkowskiego, ostrołęckiego, ostrowskiego i pułtuskiego. W sumie na zakup sprzętu

dla ochotniczych straży pożarnych przeznaczono ponad 3,3 miliony złotych. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz i instytucji, w tym zastępca mazowieckiego wojewódzkiego komendanta Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. Rafał Zimochocki, poseł Krzysztof Tchórzewski, wiceminister zdrowia Waldemar Kraska, senator Maria Koc oraz poseł Maciej Górski.

W imieniu gminy Sarnaki promesę w wysokości 302 tys. zł na zakup lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego odebrali druhowie z jednostki OSP Sarnaki, zastępca wójta gminy Sarnaki Emilia Borysiak oraz przewodnicząca rady gminy w Sarnakach Justyna Filipiuk. Gmina Sarnaki przekazała tę dotację dla jednostek straży pożarnej działającej na jej te-



FOT. BYGRIEKOZ ARASYMOWICZ

Przedstawiciele gminy Sarnaki z czekiem na 400 tysięcy złotych.

renie, aby umożliwić jej skuteczniejszą pracę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców. Dzięki takim inwestycjom jednostki OSP mogą sprawniej i szybciej reagować na zagrożenia oraz prowadzić skuteczną akcję ratowniczo-gaśniczą. - Serdecznie dziękujemy

wszystkim osobom, które przyczyniły się do pozyskania tej dotacji, bo dobrze wyposażona straż to bezpieczniejsi mieszkańcy gminy - skomentował przekazanie promesy w mediach społecznościowych wójt Grzegorz Arasymowicz.

OPR. KU

Śmiertelna czołówka motocyklisty

GMINA STARA KORNICA

10 kwietnia w Wólce Nosowskiej doszło do tragicznego w skutkach wypadku, w którym po zderzeniu z samochodem zginął motocyklista.

Wielkanocny Poniedziałek na drodze wojewódzkiej 698 w Wólce Nosowskiej (gmina Stara Kornica) zakończył się tragicznie. Jak informuje łosicka policja, jadący drogą motocykli-

sta na łuku jezdni nie dostosował prędkości do panujących warunków, zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z jadącą z naprzeciwka toytą kierowaną przez 27-letniego mieszkańca Warszawy. Kierujący motocyklem 49-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska zmarł w szpitalu na skutek rozległych obrażeń ciała.

W związku z tym zdarzeniem, łosicka policja apeluje do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie rozwagi i przestrzeganie przepisów. Aby uniknąć podobnych tragedii, w trakcie jazdy wymagana jest prędkość adekwatna do warunków drogowych. Wza-

jemny szacunek i odpowiedzialność za kierownicą są kluczowe dla zapewnienia bezpieczeństwa na drodze, dlatego tak

ważne jest przestrzeganie przepisów i umiejętność panowania nad pojazdem.

OPR. KU



FOT. KPP ŁOSICE

49-letni kierowca motocykla nie przeżył zderzenia z autem.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Solidarni z chorymi

pod patronatem
Burmistrza Miasta Łuków
w ramach akcji
Zaświeć się na niebiesko dla autyzmu

21.04.2023 r.

Park Miejski w Łukowie
godz. 10.00

ZGŁOSZENIA DO 19 KWIETNIA

- ul. Piłsudskiego 22, Łuków
- stowarzyszenie.labirynt@wp.pl
- 601 659 000/692 790 699

ŁUKÓW

Łukowianie nie zapominają o autyzmie i organizują kolejną edycję „Niebieskiego Biegu”.

Czym jest autyzm? Czy to choroba? Czy można ją wyleczyć? Czy cierpią na nią tylko dzieci? Myśląc o autyzmie, wiele osób z naszego otoczenia może zadawać sobie powyższe pytania. Nasza wiedza na ten temat zazwyczaj jest bardzo ograniczona, a przecież według danych Światowej Organizacji Zdrowia autyzm występuje u 1 na 100 dzieci. To

oznacza, że w naszym kraju jest 400 tys. osób z autyzmem! Ponadto ONZ uznało autyzm za jeden z najpoważniejszych problemów zdrowotnych świata - obok raka, cukrzycy czy AIDS. Właśnie dlatego 2 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, inaugurujący Miesiąc Wiedzy na Temat Autyzmu. Jest to okazja do edukowania społeczeństwa na temat zaburzeń ze spektrum autyzmu, a także do wsparcia osób cierpiących na to zaburzenie i solidarności z nimi.

Pamiętając o tym, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie wspólnie z Łukowskim Stowarzyszeniem Wspierania Osób

z Autyzmem i ich Rodzin „Labirynt” już od 5 lat organizują „Niebieski bieg”. Wydarzenie ma na celu zwrócenie społecznej uwagi na schorzenie, jakim jest autyzm. W biegu mogą wziąć udział osoby, które chcą się solidaryzować z osobami dotkniętymi autyzmem oraz ich rodzinami. Ważne jest jednak, aby zawodnik był ubrany lub wyposażony w niebieski element ubioru albo gadżet (balonik, chorągiewka, apaszka, kwiatek itp.).

Tegoroczna edycja imprezy odbędzie się w piątek, 21 kwietnia, w parku miejskim w Łukowie. Osoby chcące wystartować w biegu mogą zapisywać się do

19 kwietnia. By to zrobić, należy zarejestrować się u przedstawicieli stowarzyszenia „Labirynt” (telefonicznie - 601 659 000 - 692 790 699 bądź mailowo - stowarzyszenie.labirynt@wp.pl).

Biegacze po zakończeniu wydarzenia otrzymają pamiątkowy medal, a każda placówka - okolicznościowy dyplom. Organizatorzy planują także wręczyć nagrodę specjalną dla uczestnika lub grupy za najciekawszy niebieski element ubioru lub gadżet.

Więcej informacji na temat „Niebieskiego Biegu” znaleźć można na stronie internetowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie.

OPR. IR

ŁUKÓW

A ciężarówka nie było...

Kilka tygodni temu łukowski przedsiębiorca znalazł w internecie ofertę dotyczącą sprzedaży za ponad 30 tys. euro ciągnika siodłowego marki Daf znajdującego się w Belgii. Mężczyzna odpowiedział na ogłoszenie, a potem przekazał dane do faktury i wpłacił zaliczkę. Później sprzedający zażądał 10% wartości pojazdu, a następnie wpłaty całej ustalonej kwoty. W połowie marca przedsiębiorca ją wykonał i próbował umówić się na odebranie pojazdu. Od tej pory kontakt ze sprzedawcą był już utrudniony, a po kilku dniach całkowicie się urwał. Gdy mężczyzna dotarł do Belgii, w miejsce, gdzie miała być zakupiona przez niego ciężarówka, okazało się, że jej tam nie ma. Tam dowiedział się, że firma, z przedstawicielem której korespondował łukowski przedsiębiorca, nie istnieje, a on nie jest pierwszą ofiarą tego oszusta. Ten sam przedsiębiorca chciał też kupić znajdującego się w Niemczech osobowego mercedesa. Mężczyzna ustalił ze sprzedającym warunki transakcji i wpłacił tysiąc euro zaliczki. Gdy pojechał we wskazane miejsce, nie było mercedesa, którego chciał kupić. Od mieszkającego tam mężczyzny dowiedział się, że jest dwudziestą ofiarą oszusta, który, oferując do sprzedaży auta, podaje jego adres. Łukowski przedsiębiorca o oszustwach powiadomił niemieckich i belgijskich policjantów. Policja przypomina o ostrożności i dokładnym sprawdzaniu wia-



rygodności sprzedających przez internet. Bądźmy podejrzliwi, jeśli cena nie odpowiada wartości rzeczywistej. Oraz czujni, jeśli wystąpi presja czasu, pośpiechu i szybkiego sfinalizowania transakcji. Nie wysyłajmy pieniędzy z góry.

GMINA ŁUKÓW

Obiecane dolary Howarda

W marcu 16-latką z okolic Łukowa zaczęła korespondować z poznanym w internecie mężczyzną przedstawiającym się jako Howard. Zapewniał ją, że prowadzi własną firmę. Po kilku dniach opowiadał, że ma problem ze stresem porażkowym, a korespondencja z nastolatką bardzo go uspakaja. Jak dodał, chce się odwdziżyć, wpłacając na konto dziewczyny 570 dolarów. 16-latka dowiedziała się od „Howarda”, że właśnie wpłacił na jej konto PAYPAL taką kwotę. Jednak już po kilku minutach dziewczyna dostała kolejną wiadomość: aby otrzymać całe pieniądze, musi najpierw wpłacić jego sekretarce 53 dolary. Przez 3 tygodnie manipulowana przez oszusta zrealizowała 15 przelewów na wskazane jej adresy e-mail - w sumie na ponad tysiąc dolarów.

Na całą sytuację zareagował ojciec nastolatki, który zakończył korespondencję córki z „Howardem” i powiadomił o oszustwie policję. 16-latka tłumaczyła później policjantom, że mężczyzna pisał do niej, że jeśli nie będzie realizowała przelewów, on powiadomi o tym sąd.

OPR. IR

Znają się na Koperniku

ŁUKÓW

Uczniowie „Rolnika” awansowali do etapu centralnego ogólnopolskiego konkursu wiedzy o Mikołaju Koperniku.

W 2023 r. przypada 550. rocznica urodzin Mikołaja Kopernika - człowieka, który wprowadził w ruch nie tylko naszą planetę, ale przy okazji zmienił niewątpliwie bieg historii. Z tego powodu został on ogłoszony rokiem Kopernika i w związku z tym organizowanych jest wiele imprez, sympozjów.

Jednym z nich jest Ogólnopolski Konkurs Wiedzy o Miko-

łaju Kopernika. Jego organizatorami są Urząd Miasta Torunia i Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy wraz z instytucjami samorządowymi i naukowo-edykacyjnymi. Biorą w nim udział uczniowie Zespołu Szkół nr 3 im. Władysława Stanisława Reymonta w Łukowie - Magdalena Gałązka i Przemysław Krasucki z klasy 3TIA oraz Michał Szymank z klasy 2TI, kształcący się w zawodzie technik informatyk. Ich opiekunami są nauczyciele „Rolnika”, Małgorzata Wiącek i Michał Świder.

Magda, Przemek i Michał znaleźli się w zaszczytnym gronie 48 osób z całej Polski, które awansowały do etapu centralnego Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o Mikołaju Koperni-



ku. Teraz całą trójkę czeka nowe wyzwanie - opracowanie projektu edukacyjnego promującego dziedzictwo polskiego astronoma: „Nauki Mikołaja Kopernika w XXI w. - jak je propa-

gować?”. Jeśli uczniowie poradzą sobie w tym etapie, będą reprezentować swoją szkołę i powiat łukowski w ogólnopolskim finale, który odbędzie się w czerwcu w Toruniu.

IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Planszówki z Kulturą

SIEDLCE

Galeria Kultura zaprasza wszystkich chętnych do udziału w planszówkowym wyzwaniu, które odbędzie się 16 kwietnia w godz. 17.00-20.00. W spotkaniu mogą wziąć udział zarówno ci starsi, jak i młodszy. Organizatorzy zapewniają, że każdy znajdzie coś dla siebie, niezależnie od kategorii wiekowej. Można wziąć ze sobą członków rodziny, przyjaciół lub wybrać się w pojedynkę. Na uczestników wydarzenia będzie czekało ponad 100 różnych gier, których zasady chętnie wytłumaczą gospodarze rozgrywek. Wstęp bezpłatny.

OPRAC.PA



Weź udział w dobrej zabawie przy planszówkach.

Na księżyc zabierz mnie

MROZY

Koncert zespołów Zdolne Dzieci i Młodzi Zdolni. Magiczne widowisko pt. „Na księżyc zabierz mnie” odbędzie się 21 kwietnia o godz. 19.00 w Gminnym Centrum Kultury w Mrozach. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

OPRAC.PA



Plakat

Hity Czerwonych Gitar

SIEDLCE

Koncert zespołu artystycznego Seniorynki.

Występ odbędzie się 23 kwietnia o godz. 17.00 w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach.

Podczas koncertu Seniorynki zaprezentują ponadczasowy i przywołujący mnóstwo wspomnień repertuar Czerwonych Gitar. Mimo że unikatowego brzmienia „polskich Beatlesów” nie da się odtworzyć, siedlecki zespół znalazł swoją drogę do wykonania ich największych przebojów. A wszystko to, bo kocha melodie swojej młodości.

W zespole artystycznym Seniorynki występują seniorzy w jesieni życia. W każdy koncert wkładają wiele sił i serca. Razem z zespołem występuje ka-

pela w składzie: Antoni Perz - akordeon, Jarosław Miler - gitara akustyczna, Andrzej Dmowski - gitara basowa, Władysław Matejko - klarnet, Marek Meżyński - instrumenty klawiszowe,

Waldemar Strzałek - instrumenty perkusyjne.

Kierownikiem zespołu, autorką scenariusza, reżyserem i prowadzącą koncert jest Jadwiga Stachowska.

Na scenie nie zabraknie pięknych strojów, dekoracji i nowych aranżacji.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona.

OPRAC.PA



Zespół artystyczny Seniorynki

Witaj wiosno! Żegnaj zimo!

SIEDLCE

Pożegnanie zimy z Siedleckim Uniwersyteciem Trzeciego Wieku.

Jak co roku, słuchacze SUTW zapraszają na wspólne powitanie wiosny w uniwersyteckim gronie. Rozpoczęcie 19 kwietnia o godz. 11.00 nad siedleckim zalewem. W kolorowym pochodzie z gaikiem i marzanną pożegnają zimą, a wraz z nią, jak nakazuje tradycja, symbolicznie przepędzą smutki, troski i wszelkie kłopoty.

Słuchacze zachęcają, aby tego dnia przyjść ubranym tematycznie - kolorowo i wiosennie, aby swoim strojem odpowiednio wyrazić klimat wydarzenia.

W programie spotkania przewidziano liczne atrakcje i konkursy. Nie zabraknie współzawodnictwa o najpiękniejszy kapelusz czy wiersz o wiosnie.

Będą również śpiewy przy dźwiękach gitary i akordeonu, tańce oraz pieczenie kiełbasek na ognisku.

Topienie marzanny to jeden z niewielu starsłowińskich obrzędów, który do dziś jest kultywowany, choć w zależności od regionu - w różny sposób. Zwyczaj jej topienia ma dawać nie tylko początek wiosnie, ale także budzącej się do życia przyrodzie.

Organizatorem imprezy jest Rada Słuchaczy SUTW.

Wydarzenie skierowane jest wyłącznie dla słuchaczy Siedleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

OPRAC.PA



Pochód z gaikiem i marzanną.

W rodzinie siła

ZBUCZYN

Pozналиśmy zwycięzców rodzinnego konkursu wielkanocnego „Wianek na drzwi”.

Do konkursu zgłoszono łącznie 24 prace, a jedynym warunkiem uczestnictwa było to, aby osobami zaangażowanymi w tworzenie wianka była rodzina.

- Cieszymy się, że konkurs wzbudził tak duże zainteresowanie. Prace międzypokoleniowe były naprawdę piękne i oryginalne - mówi Karolina Stańska, instruktorka GOK-u w Zbuczynie.

Wszystkie prace oceniła komisja w składzie: Iwona Miło-

będzka, (przewodnicząca jury), Joanna Karpierz oraz Małgorzata Prochenka.

Kryteriami oceny były: pomysłowość, zgodność z tematyką konkursu, walory estetyczne, samodzielność wykonania całej pracy, a także staranność wykonania, dobór materiałów oraz kompozycja.

- Podstawą pracy konkursowej mogła być gotowa forma tj. wianek wiklinowy, słomiany, okrąg z drutu czy styropianu. Dopuszczalne było również używanie gotowych części dekoracji, jednak preferowaliśmy prace, które zawierały elementy wykonane samodzielnie - wyjaśnia Karolina Stańska.

Wyniki przedstawiają się następująco:

I miejsce - rodzina Zdanowskich (Aneta, Franciszek i Ja-

nusz),

II miejsce - rodzina Mazurków (Wiktoria, Dagmara, Sebastian i Monika),

III miejsce - rodzina Frańczuków (Karolina, Natalia, Anna i Robert),

Wyróżnienia - rodzina Borkowskich (Filip, Aneta, Stanisław)

oraz rodzina Wareckich (Ignacy, Jan, Klaudia i Mateusz).

Zwycięzcy otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe, zaś pozostali uczestnicy pamiątkowe dyplomy i podziękowania.

Organizatorem wydarzenia był GOK i GBP w Zbuczynie.

OPRAC. PA



Rodzinne wianki nagrodzone



Uniwersytet
Przyrodniczo-
Humanistyczny
w Siedlcach

Życie Uniwersytetu

Turystyka „graciarska”

Turystyka „graciarska” – obietnica niebanalnej przygody.

Termin turystyka „graciarska” to być może dla wielu dosyć zaskakująca gra słów, z którymi do czynienia ma się po raz pierwszy. W tym ekscentrycznym tonie prezentuje się turystyka szalona, może odrobinę dziwna, ale zupełnie wyjątkowa. Uprawiana potrafi spowodować, że człowiek ma w sobie poczucie odniesienia sukcesu czy przeżycia zupełnie niestandardowej przygody.

Definicji turystyki „graciarskiej” nie znajdziemy w podręcznikach, toteż streszczając, można ją traktować jako połączenie aktywności turystycznej z wykorzystaniem pojazdów zabytkowych, historycznych, nietypowych, ale też niezwykłych bądź po prostu zwyczajnie starych i niemodnych. Wyżej wymienione cechy sprawiają, że skrótowno można nazwać te pojazdy właśnie „gratami” – i w żadnym wypadku nie będzie to obraza, a pieszczotliwość. A takim faceitem, co jeździ starociami i zwiedza nimi świat, jestem ja.

Będąc jeszcze małym dzieckiem, z ogromnym zaciekawieniem oglądałem perypetie kulinarne Roberta Makłowicza, który swój program prowadził jeszcze w telewizji publicznej. Miejsca, które odwiedzał, i gdzie prezentował swe kulinarne, czarowały moje zmysły bardziej niż obraz pieczonej kaczki z jabłkami czy innego specjału jego kuchni (Oczywiście z całym szacunkiem dla p. Makłowicza). Pomyślałem sobie wtedy: Wow! Ja też chcę jeździć po świecie w nietypowe miejsca.

Ta myśl dojrzała we mnie niczym śliwki we wrześniu. A przecież marzeń do celów nie dzieli wcale taka gruba ściana. Wybierając szkołę średnią, zadziałalem zachowawczo. Z perspektywy czasu mój wybór byłby zupełnie inny, ale to przecież przypadek nas kształtuje. W grę wchodziła niewielka odległość od domu, zawarte niegdyś znajomości oraz po prostu dobre samopoczucie w jej murach. Zatem ogólniaki o profilu dziennikarstwo i komunikacja społeczna poszedł jak z płatka, matura zdana – czas na studia!

Wybierając kierunek turystyka i rekreacja, uważałem, że poszerzę horyzonty i nawet jeśli przyjdzie mi nie zarabiać na życie w sposób związany z turystyką, to studencki czas będzie wyłącznie wartością dodaną, gdyż rozszerzę zakres swojej wiedzy w dziedzinie, która mnie fascynuje. Tym oto sposobem z dobrymi ocenami udało mi się dostać na Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach i rozpocząć na dobre przygodę, która trwa aż po dzisiejszy dzień.

Początki nie były łatwe,

wszak nic nie jest nam dane za darmo i na wszystko trzeba sobie zapracować. Z zaciekawieniem pobierałem nauki, poznawałem nowe, mniej popularne miejsca na mapie Polski, w tym czasie także planowałem podróże, które dotąd nie znalazły realizacji i pokornie czekają na swój czas, gdzieś z tyłu mojej głowy. Na zajęciach praktycznych poznawałem otaczający mnie świat, doskonaliłem też język angielski, który jest kluczem do dzisiejszych podróży. Nigdy nie zapomnę zajęć praktycznych z śp. dr hab. Lidią Borkowską, która pokazywała nam tajniki botaniki, żeby lepiej poznawać świat, a na naszym ostatnim spotkaniu powiedziała mi, że czuję, że jestem ciekawym człowiekiem i że bym nie przestawał się realizować. Pani doktor nie styty już z nami nie ma, lecz jej słowa utkwiły mi w pamięci. Wiele dały mi też zajęcia ze śp. profesorem Markiem Cioskiem, gdzie zaliczenie semestru opierało się na projekcie, który był prezentacją flory i fauny wybranych, okolicznych rezerwatów. Początkowo uznawałem ten pomysł za nieco męczący, dziś rozumiem, że to była nie dość, że fantastyczna zabawa, to także zwiedziłem mnóstwo fascynujących przyrodniczo terenów, o których bym nawet nie pomyślał. Od tamtej pory rozumiem, że rzeczy mniej popularne dają człowiekowi więcej niż popularność. To tylko kilka rzeczy, które zawdzięczam UPH.

Równocześnie na studiach rozwijałem też swoje hobby. Początkowo byłem zafascynowany fiatami 126p. Jest to niejako pokłosie tego, że kocham motoryzację, i można zwyczajowo powiedzieć, że mam benzynę we krwi. Fiat 126p przez wiele lat (od niemowlęcia chyba) był u mnie w domu i wozził mnie na tylnym siedzeniu, a gdy musiał trafić na złom, poczułem pewną pustkę. Udało mi się ją wypełnić dopiero kupując kilka lat później (bo w 2013 roku) własnego malucha. Później z jednego w 2017 roku zrobiło się ich na podwórku 5, z różnych lat produkcji, różniących się galanterią, kolorem i wersją wyposażenia. Pasja rozwijała się w najlepsze, a z czasem maluchy zamieniłem na inne samochody i tak byłem posiadaczem między innymi: poloneza caro, wartburga 353, lady samary, tavrui, dacie 1310 czy skody 120. Łącznie mój licznik posiadania „gratów” wybił liczbę 40 sztuk. Każdy „grat” to nowe doświadczenie, każdy jeździć zupełnie inaczej. Od samochodów nowej generacji różnią się wszystkim – jedyny punkt wspólny to kierownica i cztery koła. Za kierownicą wiekowego pojazdu czuję, że żyję.

Tu zawburiuje, tam zatrzęsie, silnik zakopci czy zapiszczy. Czasem coś się zepsuje, a wtedy trzeba zakasać rękawy i naprawiać. To fantastyczna sprawa!

Zwiedzanie świata rozpocząłem od poszukiwania odpowiedzi na pytanie, co mnie kręci. Odkąd pamiętam, byłem zafascynowany faktem, iż istnieją miejsca, gdzie można porozumieć się w języku polskim, będąc daleko za granicami naszego kraju. Mając mniejszości polskie na uwadze, w wakacje 2016 roku po raz pierwszy wyruszyłem w podróż i odwiedziłem Wilno oraz Soleczniki, gdzie miałem styczność z miejscowymi Polakami. Pojechałem tam fiatem 126p, razem z kilkoma bliskimi mi kolegami, którzy dzielili ze mną moją pasję. Lokalni przedstawiciele prasy zauważyli nas i zaproponowali nam wywiad – uważając nas za szalenie pozytywnych ludzi. Oczywiście się zgodziliśmy, a w niedalekim czasie mogliśmy obejrzeć reportaż „o nas” w telewizji, a po czasie także na serwisie Youtube.

Po powrocie z Litwy uznałem, że to doskonały wstęp do przyszłych przygód! W wakacje 2017 roku postanowiliśmy pójść za ciosem – pojechaliliśmy maluchami z wizytą na Łotwę, konkretnie do miasta Daugavpils (Dyneburg). Jest to główny ośrodek Polaków na Łotwie. Rok 2018 upłynął pod znakiem obrony pracy licencjackiej i zakończeniem etapu studiów na UPH. Jednakże, będąc jeszcze w trakcie pisania pracy, zaplanowałem majówkę, która miała być nastawiona stricte na zwiedzanie południowo-wschodnich rubieży Polski, czyli konkretniej Bieszczad. Będąc już na miejscu, jeszcze podczas pierwszego noclegu na bazie w Cisnej, stwierdziliśmy, że wyruszymy do odległego o 200 km miasta słowacko-węgierskiego, które jest podzielone na pół. Wszak to ciekawa sprawa! Po stronie słowackiej jego nazwa to Slovenske Nove Mesto, a po Węgierskiej: Sátoraljaújhely. W 2019 roku podczas kolejnej majówki udało się ostatni raz fiatami 126p zwiedzić trójstyk granic Polski, Łotwy oraz Obwodu Kaliningradzkiego, Kłajpedę, ale także litewskie Druskienniki oraz okolicę. W 2020 roku pandemia pokrzyżowała plany na tyle, że razem ze swoją dziewczyną i dobraćmi znajomymi, postanowiliśmy polskimi polonezami caro, okrążyć Polskę w 7 dni. O naszej wyprawie było znów głośno. Ukazał się artykuł w prasie *Classico Auto!* W lipcu 2021 roku udało mi się jeszcze odwiedzić Lwów, gdzie moim pojazdem był volkswagen passat B2 z 1984 roku. W ubiegłym roku też było



ambitnie, gdyż główną atrakcją i naszym celem była Słowenia, a konkretnie jej wybrzeże. Dojechaliliśmy do Kopru, gdzie mogłem smacznie popijać Malvaziję. W wakacje tego roku wybieram się do miasta Nazare w Portugalii, a to za sprawą Charytatywnego rajdu Złombol, dzięki któremu przeżyję kolejną przygodę, ale także pomogę dzie-

ciom z domów dziecka.

Moja pasja to niekończąca się przygoda. Wiele osób w moim wieku ma już rodzinę, własne dzieci, ich życie jest szare, a jedyne miejsce, gdzie mogą się zrelaksować jest wykupiony karnet na siłownię bądź zumba raz na miesiąc w świetlicy. Niby fajnie, ale tak robią wszyscy! Studia na kierunku turystyka i rekreacja

zmieniły moje patrzenie na świat, a w połączeniu z moim graciarskim światem uzyskałem wyjątkowy napęd do życia. Pamiętajcie – Carpe diem!

MARCIN BRZYKCY
ABSOLWENT
TURYSTYKI I REKREACJI
WYDZIAŁ NAUK
MEDYCZNYCH I NAUK
O ZDROWIU UPH



Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają:

„Nocna strona natury” Catherine Crowe, Wydawnictwo Zysk i S-ka.

Niezwykła antologia o zjawiskach nadprzyrodzonych i mistycznej stronie naszego świata. Duchy wszelkiego rodzaju, tajemnicze sny przepowiadające przyszłość, upiory, sobowtóry i nawiedzone domy – książka Catherine Crowe jest pełna fascynujących i mrozących krew w żyłach historii. Wydana w 1848 roku Nocna strona natury stała się najsłynniejszą książką tej zafascynowanej mistyką brytyjskiej autorki. Łączy w sobie kunszt literacki z niemal naukową dokładnością w opisach niezwykłych przypadków. Nocna strona natury to prawdziwa gratka dla miłośników literatury grozy i ważna lektura dla każdego, kto interesuje się zjawiskami paranormalnymi.

(OPIS WYDAWCY)

„Tamarynd-marząc o lepszym jutrze” Żaneta Pawlik, Wydawnictwo Zysk i S-ka.

Marząc o lepszym jutrze. Anka wraca do Polski po dłuższym pobycie za granicą. Chce zacząć wszystko od nowa. Podejmuje pracę w szpitalu psychiatrycznym jako pielęgniarka. Trudna codzienność, były narzeczony, zatarg z jedną z pracownic nie ułatwiają jej przystosowania się do nowej sytuacji. Wzburzenie po kłótni z matką nieoczekiwanie daje początek znajomości z policjantem Frankiem. I powoli wszystko zdaje się zmierzać ku lepszemu. Pojawienie się nowej pacjentki na oddziale otwiera zamknięty rozdział w życiu Anki. Nic nie jest takie, jakim się pozornie wydaje. Anka będzie musiała zaważyć nie tylko o siebie.

(OPIS WYDAWCY)

„W poszukiwaniu utraconego smaku” Stefan Grajek, Wydawnictwo Zysk i S-ka.

Żyjemy w przedziwnych czasach. Szalejący postmodernizm dekonstruuje utrwalone przez wieki wartości europejskie jak: wiedza, wiara, postęp, naród, rodzina, demokracja. W walce z tradycją i tożsamością, kluczową rolę odgrywa zawłaszczanie języka, podmieniane są desygnaty poszczególnych wyrazów i pojęć. Zmienia się nasza wrażliwość, zanikają w duszy receptory zła. Uwaga! Nie wystawia żadnej recepty, nie moralizuje z pasją i swadą „wymierza sprawiedliwość widzialnemu światu” – odważnie pyta i zachęca: Sapere aude incipe! – albowiem bycie człowiekiem zobowiązuje. Do bycia mądrym.

(OPIS WYDAWCY)

„Majami zły pies” Artur Górski, Wydawnictwo Prószyński i S-ka.

Rozmowa z najsłynniejszym polskim policyjnym przykrywkiem. Janek Fabiańczyk, pierwowzór słynnego Majamiego z „Pit-bulla” Patryka Vegi, to przykrywkiwiec, czyli człowiek z najbardziej elitarniej i najbardziej tajemniczej formacji w polskiej policji. Jako agent przykrywkowy wszedł w struktury gangu mokotowskiego i przyczynił się do jego rozbicia. Jako oficer kryminalny w komendzie stołecznej rozpracował brutalnego bandytę, który zasłynął tym, że swoje ofiary przypalał żelazkiem...

Za przekroczenie uprawnień trafił do więzienia z wyrokiem wyższym niż zatrzymany przez niego przestępca. Bo w spotkaniach z gangsterami był brutalny i bezkompromisowy. A w więzieniu gliniarz ma gorzej od pedofilów. Jak cienka jest granica między dobrym policjantem i złym psem? Kogo nie toleruje się w polskiej policji? Jak wygląda życie gliny po drugiej stronie więziennych murów? Niecenzurowana opowieść jednego z najsukuteczniejszych policjantów w Polsce.

(OPIS WYDAWCY)



Nasze polecanki.

Świat obłądu i duchów

RECENZJA

Powieść „Ucichły ptaki, przyszła śmierć” Michała Śmielaka, Wydawnictwo Skarpa Warszawska.

Ta książka to zdecydowanie wstrząsający thriller, który wywołuje w nas wewnętrzny strach. Podczas czytania ludzka psychika podświadomie uruchamia w nas lęki, nad którymi nie jesteśmy w stanie zapanować.

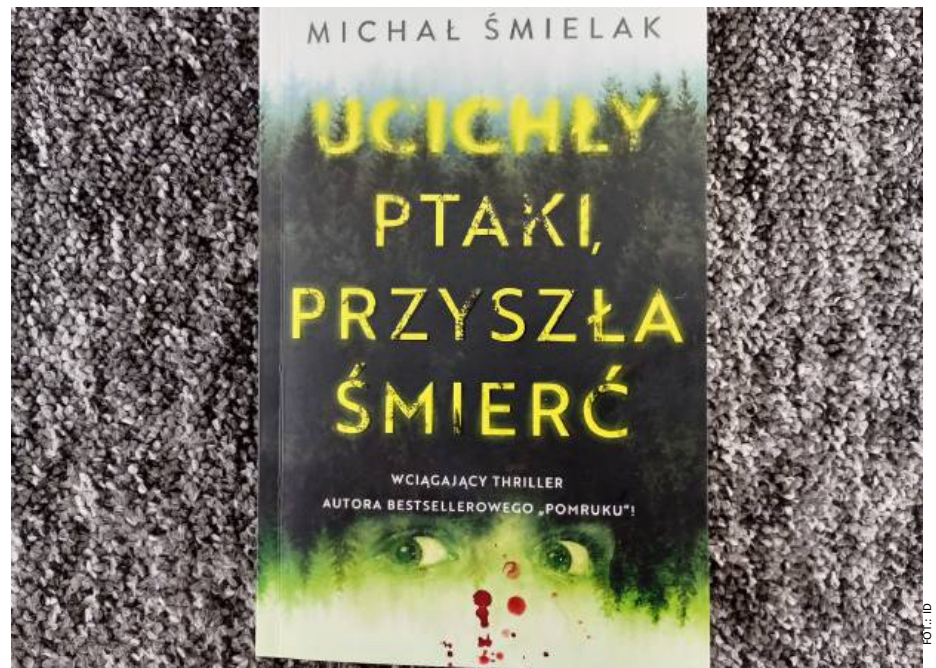
Zastanawiające jest wręcz to, czy po lekturze zdecyduję się kiedykolwiek na samotny spacer po lesie.

Głównymi bohaterami są Michał, Damian, Piotrek i Artur. W ramach wieczoru kawalerskiego wybierają się na łono natury, z dala od innych i technologii. Nic nie zapowiada, że trzydniowy wypadek czterech chłopaków w Bieszczady - w założeniu fajna zabawa - zmieni się w totalne piekło.

Już na samym początku wszystko staje się bardzo dziwne. Rozpoczyna się wręcz walka o bycie albo nie być, gdzie najwyższą stawką jest własne życie.

Wszystko, co było tylko mitem, zmienia się w realne wydarzenia. Do tego wszystkiego bohaterowie jeden po drugim zaczynają zniknąć w dziwnych okolicznościach. Na to, co zaczyna się dziać podczas tej wyprawy, nie ma żadnego ludzkiego i racjonalnego wyjaśnienia.

W głowach zaczynają tworzyć się dziwne domysły. Czy może to być tylko element jakiejś zabawy związanej z przyjazdem tutaj, który zasadniczo nie jest zabawny, czy może wręcz to się dzieje naprawdę?



W każdym znas tkwi bestia.

Upiory istnieją? Czy może to tylko nasza podświadomość powoduje, że je sobie wyobrażamy i zagęszczamy wewnętrzny strach?

Psychika mężczyzny zostaje wystawiona na ogromną próbę. Pod naciskiem lęku i strachu sami wręcz popadają w obłąd. Nie są już w stanie racjonalnie przedstawić tego, co się dzieje. Czy to tylko wytwór wyobraźni, czy istniejący leśny potwór czy bestia, która zaważnęła jednym z nich?

Co tak naprawdę się tam wydarzyło?

Odpowiedź na te pytania znajdziemy w książce.

Zachęcam do przeczytania lektury i poznania bliżej być może samego siebie.

Powieść zdecydowanie dla ludzi o mocnych nerwach. To nie jest zwyczajny thriller, to czysty

horror, który powodował, że sama odkładałam ją niejednokrotnie na bok.

Pytania, które gromadziły się w mojej głowie, powodowały chaos i pragnienie więcej i więcej. Kontrolę nad moim strachem przejęła ciekawość, żądza krwi oraz tego, jak zakończy się wyprawa naszych bohaterów i czy ktoś w ogóle wróci? Czy wszyscy muszą zginąć?

Autor zaszerwował nam w książce istny rollercoaster emocji. Szybsze bicie serca, gęsia skórka, zdenerwowanie, lęk, przerażenie i ta ciekawość. Odnosiłam wręcz wrażenie, że sama jestem uczestnikiem tej wyprawy i odczuwam wszystko na swojej skórze.

Tylko czy to wszystko było naprawdę?

Korci mnie ogromnie żeby zdradzić Wam zakończenie całej

historii. Ale nie tym razem. Czekam na Wasze opinie.

Czy jest coś czego mogłabym się w książce przyczepić? Zdecydowanie nie.

Polecam, aczkolwiek osoby o słabszych nerwach, takich jak ja - niech nie czytają jej w godzinach wieczornych.

Działa totalnie na wyobraźnię i bałam się później spać.

MICHAŁ ŚMIELAK – urodzony w 1979 roku. Zawodowo zajmuje się handlem, historyczną rekonstrukcją oraz udziela się jako konferansjer na różnego rodzaju imprezach historycznych. Przygotowuje i reżyseruje także widowiska ogniowe – tzw. Fireshow. Pasjonat historii, gier komputerowych oraz motocykli. Laureat konkursu „Gladiatorzy” zorganizowanego przez wydawnictwo Fabryka Słów.

ID

Z życia codziennego mamy...

Wiosenne alergie u dzieci. Jak sobie z nimi radzić?

Za oknem wszystko budzi się do życia. Dni są coraz dłuższe i cieplejsze.

Niestety nie wszyscy możemy się tym cieszyć. U niektórych z nas, czy naszych dzieci to także okres pojawienia się alergii i dolegliwości z tym związanych.

Najczęstszymi objawami jest uporczywy katar czy kaszel lub łzawienie gałek ocznych. A rzadszych przypadkach kontakt z alergenem wziewnym może wywołać reakcje skórne (pokrzywka), podwyższoną temperaturę ciała lub problemy żołądkowe. Dodatkowo alergikom podczas wiosennej alergii często towarzyszy uczucie zmęczenia i osłabienia.

Jak sobie z tym radzić?

Wszystko też zależy od tego, na co nasz organizm reaguje alergicznie.

Stężenie pyłków jest największe rano (godz. 5.00-8.00) i wieczorem (godz. 17.00-19.00). Staraj się w tym czasie nie przebywać na zewnątrz. Unikaj też miejsc, w których odbywają się sianokosy, oraz staraj się omijać szerokim łukiem koszone trawniki - zwłaszcza w czerwcu.

Jeśli wychodzisz na spacer, osłaniaj oczy okularami przeciwsłonecznymi (ogranicz to kontakt alergenu ze spojówkami). Po powrocie do domu zmień ubranie i weź prysznic, a przynajmniej dokładnie umyj twarz i ręce.

Dobrym sposobem na ograniczenie kontaktu z pyłkami jest także wychodzenie na spacer tuż po deszczu.

Pamiętajmy też o częstym zmianie pościeli - osiadające na niej alergeny oddziałują na nasz

organizm przez cały czas snu.

Dodatkowym bodźcem wspierającym jest odpowiednia dieta. Jak najwięcej warzyw i owoców, które dają naszemu organizmowi naturalną odporność. Jeśli mamy taką możliwość, dobrze nam zrobi wyjazd w góry lub nad morze - tam stężenie pyłków jest niższe.

Jeśli natomiast alergia doku-

cza nam dość mocno, to warto rozważyć odczulanie. Jednak jest to proces długotrwały i nie zawsze przynosi zamierzone skutki.

Nie musimy się męczyć, zarówno my, jak i nasze dzieci, ale warto zamiast leczenia farmakologicznego poszukać także innych rozwiązań.

ID



Wiosna sprzyja alergikom.

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do ga-

łęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

rewno opałowe, suche, olszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolicie Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żele-

chów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643
Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego Oddział Siedlce i Miasto Siedlce
zapraszają na imprezę wystawienniczo-targową

XV

Wiosna na polu i w ogrodzie

16.04.2023 r. w godz. 9.00-17.00
Siedlce, ul. Kazimierzowska 21
Oficjalne otwarcie imprezy o godz. 10.00

Stoiska promocyjne:

- Instytucji pracujących na rzecz rolnictwa,
- Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa,
- Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego,
- Polskiego Związku Łowieckiego,
- Nadleśnictwa Siedlce,
- Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego Oddział Siedlce,
- Gospodarstw ekologicznych, zagrod edukacyjnych i pasiek pszczelich.

Kiermasze:

- kwiatów, drzew i krzewów,
- wyrobów rękodzieła ludowego i artystycznego,
- urządzeń dla rolnictwa i do ogrodów.

Organizatorzy zapraszają Państwa na występy lokalnych artystów ludowych i zespołów artystycznych oraz do udziału w licznych quizach i konkursach z upominkami.

Patronaty honorowe:

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi | Wojewoda Mazowiecki | Marszałek Województwa Mazowieckiego | Prezydent Miasta Siedlce | Starosta Siedlecki

Współpraca:

Patronaty medialne:

Tygodnik Siedlecki | Życie Siedleckie | Echo Katolickie | Węgrów | Włosz | Podlasie 24 | KPT

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444

„Miasto Garwolin stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r., poz. 1899 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Garwolina (<https://garwolin.pl>) został wywieszony na okres 21 dni, tj. do dnia 6 kwietnia 2023 r. wykaz nieruchomości przeznaczonej w trybie bezprzetargowym do najmu będącej własnością Miasta Garwolina składającej się z dwóch pomieszczeń garażowych o łącznej powierzchni 147,22 m² mieszczących się w budynku biurowo-garażowym usytuowanym na działce nr 898 położonej przy ul. Aleja Legionów, dla której Sąd Rejonowy w Garwolinie prowadzi księgę wieczystą nr SIIG/00015354/3.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Garwolina w Wydziale Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami (w godz. 8.00 – 16.00) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 786 42 25.”

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

pn. Budowa chodnika na ulicy Diamentowej w miejscowości Białki.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/> w terminie do dnia 26.04.2023 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 26.04.2023 r. o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia

nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

pn. „Asfaltowanie dróg gminnych na terenie Gminy Siedlce (s)”

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/> w terminie do dnia 24.04.2023 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 24.04.2023 r. o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**



**08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A**

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

- informacje z regionu
- sport
- kultura
- ogłoszenia drobne za darmo
- reklama

*Czytaj nas
w każdy piątek*

**BIURO REKLAMY
I OGŁOSZEŃ**

tel. 795 541 355
reklama@zyciesiedleckie.pl
ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

**SPECJALNE PAKIETY
REKLAMOWE I OGŁOSZENIOWE**

/gazeta + internet/

- wyślij maila, zadzwoń dowiesz się więcej!!!

Zapraszamy nowych partnerów do współpracy w kwestii reklamy, nasi stali klienci mają już rabaty nawet 50% oraz graty m.in., artykuły o ich firmach, produktach itp.

Zapraszamy Państwa do współpracy medialnej. Tygodnik Życie Siedleckie oferuje patronat medialny nad wydarzeniami sportowymi, kulturalnymi, muzycznymi, itp.



Konkurs dla sołectw

Trwa nabór wniosków do konkursu „Najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich - Sukcesy widać po sąsiedzku”. Czekają nagrody finansowe o łącznej wartości 40 tys. zł.

Sołectwa pełnią bardzo ważną funkcję społeczną. Mimo że to najmniejsze wspólnoty lokalne, ich rola jest nie do przecenienia. Mieszkańcy sołectw mawiają, że w niewielkich miejscowościach też można z powodzeniem realizować duże projekty, których celem jest rozwój lokalnej społeczności. Sołtysi i mieszkańcy są aktywni i przedsiębiorczy, każdego dnia prężnie działają, by poprawić jakość życia w swoich małych ojczyznach. Na Mazowszu jest 7,3 tys. sołectw i to właśnie do nich jest skierowany konkurs organizowany przez Krajową Sieć Obszarów Wiejskich.

Tegoroczna edycja jest już siódmą z kolei. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, konkurs z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością. - To szansa na zaprezentowanie swojej działalności i pochwalenie się postępami, jakie zachodzą na terenach wiejskich. Nagrody trafią do tych wspólnot, których sołtysi i mieszkańcy wykazują się szczególną aktywnością i pomysłowością w swojej codziennej działalności. Jestem dumny z tego, że mazowieckie sołectwa tak pięknie

i prężnie się rozwijają - dodaje marszałek, który tradycyjnie objął konkurs swoim patronatem.

Jak zauważa członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, konkurs jest dla sołectw świetną okazją do wymiany doświadczeń. - Na Mazowszu mamy wiele sołectw, które są dobrym przykładem na to, że zaangażowanie i praca na rzecz mieszkańców mają realny wpływ na poprawę jakości życia na terenach wiejskich. Mimo że są to najmniejsze wspólnoty lokalne, to niejednokrotnie udowadniają, że potrafią wyjść z inicjatywą. Warto brać z nich przykład, inspirować się ich działalnością i podpatrywać wprowadzane przez nie rozwiązania.

Do kogo jest skierowany konkurs? W konkursie mogą wziąć udział sołectwa, których działalność jest związana z rozwojem obszarów wiejskich, w szczególności wykorzystaniem środków unijnych na rozwój obszarów wiejskich, wprowadzaniem innowacyjnych technologii mających wpływ na rozwój terenów wiejskich, a także turystyką na obszarach wiejskich, wykorzystaniem dóbr

kultury w celu promocji, rozwojem rolnictwa ekologicznego i podnoszeniem jakości żywności, organizacją spółdzielczości i grup producenckich na obszarach wiejskich czy aktywizacją społeczności lokalnych. Komisja konkursowa będzie oceniać osiągnięcia, inicjatywy i zrealizowane inwestycje. Weźmie pod uwagę dane zawarte w formularzu zgłoszeniowym, nadesłaną dokumentację fotograficzną a także ogólnodostępne informacje, zaangażowanie w KSOW i PROW.

Czekają atrakcyjne nagrody. Dla najaktywniejszych sołectw są przewidziane nagrody w wysokości do 15 tys. zł (I miejsce), do 10 tys. zł (II miejsce) i do 7,5 tys. zł (III miejsce) oraz wyróżnienia - do 1 tys. zł. Łącznie do rozdysponowania jest 40 tys. zł. Poza otrzymaniem nagród pieniężnych, dzięki którym sołectwa będą mogły realizować kolejne inicjatywy, konkurs to okazja do wypromowania swojej działalności. Prestiżowym tytułem najaktywniejszego sołectwa na Mazowszu mogą bowiem pochwalić się tylko nieliczni.

Jak i do kiedy się zgłosić? Formularze zgłoszeniowe wraz

z dodatkowymi dokumentami należy wysłać do 12 maja. Obowiązuje zasada, że jedna gmina może zgłosić jedno sołectwo. Co ważne, sołectwa, które zostały nagrodzone w ubiegłych latach (zajął miejsca od 1. do 3.), nie mogą startować w tegorocznym naborze.

Szczegółowych informacji

w sprawie konkursu udziela Biuro Regionalne Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w Departamencie Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, e-mail: ksow@mazovia.pl<mailto:ksow@mazovia.pl>, tel. 22 59 79 338.

O tym, które mazowieckie sołectwa okażą się tymi najaktywniejszymi, przekonamy się podczas Dożynków Województwa Mazowieckiego w Bieżuniu w ostatni weekend sierpnia.

**URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO**



„Najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich - Sukcesy widać po sąsiedzku”

Zgłoszenia do 12 maja br.
www.mazowieckie.ksow.pl

25. MAZOWSZE

Zapraszamy na portal
zyciesiedleckie.pl

u naszej adreście

Codziennie nowe informacje



Zapraszamy do naszego portalu, gdzie gromadzimy i publikujemy najważniejsze informacje z regionu. W tym celu współpracujemy z lokalnymi mediami i instytucjami. Nasze treści są dostępne w języku polskim i angielskim. Zapraszamy do odwiedzenia naszego portalu i do subskrypcji naszego newslettera.



Wiadomości z całego regionu



Atrakcyjny serwis sportowy



Przejrzyste kalendarium wydarzeń kulturalnych w regionie - Co Gdzie Kiedy



Fotorelacje z wydarzeń w regionie



Możliwość łatwego i bezpłatnego dodawania ogłoszeń drobnych i wpisów do katalogu firm



**ZAWODY
SPEEDCUBINGOWE**



**27-28 MAJA 2023
SOBOTA/NIEDZIELA: 9.00**

**II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. ŚW. KRÓLOWEJ JADWIGI
UL. BOLESŁAWA PRUSA 12, 08-110 SIEDLCE**

KONTAKT I DODATKOWE INFORMACJE: hubert.firek@o2.pl

WSTĘP WOLNY





Życie regionalnego sportu

„Lany Poniedziałek w sobotę”

SIEDLCE

Wysoka przegrana Pogoni w Lublinie.

W Wielką Sobotę siedlecka drużyna udała się na wyjazdowe spotkanie XIII kolejki Ekstraligi Rugby z drużyną Edach Budowlanych do stolicy Lubelszczyzny.

Miejscowa drużyna już od dłuższego czasu wysoko zawisała poprzeczkę i jest trudnym przeciwnikiem, a Pogoniści nie mogą znaleźć na nią recepty. Nie inaczej było i tym razem. Zespół „Koziołków” obecnie zajmujący trzecie miejsce mający aspiracje i bardzo realne szanse, by zakończyć sezon 2022/23 na miejscu medalowym. Rugbiści z Lublina to przeważnie wychowankowie klubu, ale w ich szeregach jest kilku bardzo doświadczonych zawodników z Zimbabwe.

Liczba studiujących zawodników, potrafiących dobrze

grać w rugby z Afryki (i nie tylko) w tym akademickim mieście oraz wychowanków klubu jest tak duża, że stworzono zespół Akademii Wincentego Pola Budowlani II Lublin. Stanowi on zaplecze, a występuje on w drugiej lidze rugby. Radzi sobie bardzo dobrze, bo wygrywa mecze za meczem i jest na czele tabeli.

Samo spotkanie w jej pierwszej części, choć rozpoczęło się niezbyt dobrze dla siedleckiej drużyny, bo już w trzeciej minucie straciła punkty, to do 30. minuty przegrywała tylko 10:14. Dzielnie kontratakowała w kierunku pola punktowego miejscowej drużyny. To było niestety wszystko, na co był stać nasz zespół w tym meczu. Pierwsza połowa obfitywała jeszcze w wiele ciekawych i dynamicznych akcji z obydwu stron i zakończyła się wynikiem 28:10, niezbyt dużą przewagą Budowlanych.

Na drugą połowę nie wyszedł Adam Dudek, grający na

pozycji łącznika młyna z atakiem, doznał kontuzji odcinka szyjnego. Od tej pory gra już się nie układała naszemu zespołowi i rozpoczęła się prawdziwa supremacja lubelskich rugbiistów.

Im więcej czasu upływało, tym nasz zespół stawał się coraz bardziej bezradny i coraz bardziej ustępował przeciwnikowi na boisku.

Gospodarze coraz mocniej naciskali Pogoń i zdobywali przyłożenie za przyłożeniem, aż odjechali na dobre, dominując całkowicie na boisku, uzyskali w drugiej części gry aż 50 punktów. Trener, nie widząc szansy na korzystny wynik dokonał kilku zmian i do gry weszli młodzi zawodnicy, by ogrzać się i zdobyć ekstraligowe doświadczenie.

Na boisko wybiegli Michał Sadowski, Arkadiusz Radzikowski, Mateusz Krasuski oraz Eryk Bobryk.

Na pewno tego spotkania ani trener, ani zawodnicy nie

mogą zaliczyć do udanych. Będą chcieli jak najszybciej o nim zapomnieć, szczególnie po ostatnich dobrych meczach z Lechią Gdańsk oraz po sprawieniu wielkiej sensacji i wygranym meczu z wicemistrzem kraju Ogniwo Sopot.

Edach Budowlani Lublin – Awenta Pogoń Siedlce 78:17 (28:10)

Budowlani: Nkululeko Ndlovu 21 (P, 8pd), Piotr Wiśniewski 15 (3P), Grzegorz Szczepański 10 (2P), Marzuq Maarman 5 (P), Robizon Kelberashvili 5, Kadakwashe Nyakufaringwa 5 (P), Kuziwakwashe Kazembe 5 (P), Michał Węzka 5 (P), Konrad Panasiuk 5 (P), Oleksii Novikov 2 (pd).

Pogoń: Mamuka Chanchibadze 7 (2pd, K), Petelo Pouhila 5 (P), Przemysław Rajewski 5 (P).

ŻÓŁTE KARTKI: Robizon Kelberashvili (Budowlani), Rati Asatiani (Pogoń).





Życie Pogoni

150 spotkań Cezarego Demianiuka

SIEDLCE

Cezary Demianiuk jest jednym z liderów Siedleckiej Pogoni. 30-letni skrzydłowy sobotnim meczem z Śląskiem II Wrocław przypieczętuje 150 oficjalnych występów w biało-niebieskich barwach.

Cezary Demianiuk urodził się 17 października 1992 roku w Siedlcach i swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiał w barwach Pogoni.

Jego talent stopniowo rozwijał się, a zawodnik dorastał piłkarsko między innymi na wypożyczeniach do Naprzodu Skórzec i Orląt Łuków. Jako utalentowany, młody zawodnik Demianiuk został dostrzeżony przez skauta Borussia Dortmund, który przed laty doradzał gliwickiemu Piastowi, trenowanemu przez czeskiego

szkoleniowca Radosława Latała. Demianiuk trafił do ekstraklasowego klubu, zaliczając jeden oficjalny występ.

Następnie trafił na wypożyczenie do pierwszoligowego GKSu Bełchatów, aby ponownie powrócić do siedleckiej Pogoni. Kolejnymi przystankami w karierze 30-letniego dziś zawodnika był ŁKS Łomża i Orlęta Radzyń Podlaski oraz Olimpia Elbląg z której przeniósł się do Resovii Rzeszów.

Cezary Demianiuk przed startem sezonu 2021/22 po-

wrócił do Siedlec, najpierw na wypożyczenie, a następnie po wygaśnięciu umowy z klubem z Rzeszowa, przenosząc się do Pogoni na stałe na zasadzie wolnego transferu.

Obecnie uznawany jest za jednego z liderów Pogoni, który swoją grą wzbudza respekt nie tylko wśród ligowych rywali, ale stanowi także dobry przykład dla młodszych kolegów z szatni, bowiem władze Siedleckiej Pogoni dokładają dużych starań, aby w szere-

gach pierwszego zespołu pojawiło się jak najwięcej zawodników wychowanych w klubowej Akademii.

Liczba występów Cezarego Demianiuka na szczycie centralnym jest imponująca. Zawodnik rozegrał 102 spotkania na szczycie 1 Ligi podczas których zdobył 9 bramek i zaliczył 4 asysty. Demianiuk rozegrał także 19 meczów w ramach Pucharu notując dwa trafienia i czterokrotnie asystując przy bramkach kolegów. Rozegrał również 94 mecze w 2 Lidze, zdobywając 13

goli i zaliczając 15 asyst. Do tej liczby należy dodać również dwa spotkania barażowe o awans do 1 ligi, w których jednokrotnie asystował.

W swojej bogatej karierze zagrał również 33 spotkania w 3 lidze, zdobywając 6 goli. Cezary Demianiuk swoim zaangażowaniem i umiejętnościami, zasłużył na ogromne uznanie i szacunek siedleckiej publiczności. Z okazji jubileuszu życzymy mu utrzymania dobrej formy oraz kolejnych sukcesów w barwach Pogoni.



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

SIATKÓWKA

Piąta porażka z rzędu

KPS PSG przegrał piąty mecz z rzędu - tym razem po czterech setach w dalekim Głogowie. - Jako trenerowi jest mi przykro i wstyd, że mamy taką, a nie inną końcówkę sezonu. Do tego nie udało się nam awansować do fazy play off. Biorę to na klatę i to, co mogę zrobić jako trener to przeprosić kibiców. Dążyliśmy do ustabilizowania gry, żeby może nie grać na najwyższym poziomie, ale przede wszystkim równo - powiedział trener Mateusz Grabda po przegranym meczu z Chrobrym. Przed siedlczanami ostatnia kolejka sezonu. 15 kwietnia o godzinie 17 KPS podejmie u siebie Mickiewicza Kluczbork. **Tauron 1 liga mężczyzn, kolejka 29, 6-5.04**, MKS Będzin - Lechia Tomaszów Maz. 3:0, SMS PZPS Spała - Visła Bydgoszcz 0:3, Olimpia Sulęcín - BAS Białystok 0:3, Mickiewicz Kluczbork - Avia Świdnik 3:1, Chrobry Głogów - KPS Siedlce 3:1, Gwardia Wrocław - Norwid Częstochowa 3:1, AZS AGH Kraków - Legia Warszawa 3:0, Astra Nowa Sól - Krispol Września 3:0.

	Drużyna	Punkty	Mecze	Wygrane	Przegrane	Sety +	Sety -
1	MKS Będzin	72	29	24	5	79	28
2	Exact Systems Norwid Częstochowa	67	29	23	6	76	35
3	Chemeko-System Gwardia Wrocław	62	29	21	8	72	39
4	BKS Visła Proline Bydgoszcz	60	29	21	8	74	40
5	Mickiewicz Kluczbork	59	29	20	9	70	41
6	AZS AGH Kraków	51	29	18	11	63	53
7	PZL LEONARDO Avia Świdnik	50	29	16	13	60	51
8	Lechia Tomaszów Mazowiecki	44	29	15	14	57	58
9	SPS Chrobry Głogów	43	29	14	15	55	59
10	BAS Białystok	38	29	12	17	54	62
11	PSG KPS Siedlce	34	29	12	17	50	66
12	MKST Astra Nowa Sól	33	29	11	18	45	61
13	Olimpia Sulęcín	33	29	11	18	46	66
14	KRISPOL Września	25	29	8	21	39	68
15	Legia Warszawa	21	29	6	23	35	73
16	SMS PZPS Spała	4	29	0	29	17	87

KOSZYKÓWKA

Kolej na... Politechnikę

Koszykarki MPKK Sokołów Podlaski walczą aktualnie w fazie playoff o wejście do ekstraklasy kobiet. Pierwsza przeszkoda na tej drodze została przeskoczona. W meczu do dwóch zwycięstw drużyna z Sokołowa pokonała AZS Uniwersytet Gdański 2:0. Rozegrany 5 kwietnia mecz w Gdańsku nie miał większej historii. Sokołowlanki wysoko go wygrały i zameldowały się na kolejnym szczeblu drabinki. W niedzielę 16 kwietnia o 17.30 na hali w Sokołowie Podlaskim zamelduje się kolejny przeciwnik - AZS Korona Politechnika Kraków.

I liga kobiet, Pary ćwierćfinałowe: Wisła CanPack Kraków - GTK Gdynia, Grot F&F Automatyka Pabianice - Contimax MO-SiR Bochnia, MUKS Poznań - AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk, MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. - AZS Politechnika Korona Kraków

PIŁKA NOŻNA

Tylko Tygrys zwycięski

Siedleckie drużyny nie popisały się w przeddzień Wielkanocy na szczeblu wojewódzkim w V lidze. Zwycięstwo odniósł tylko Tygrys Huta Mińska, który pokonał regionalnego rywala ze Skórcza. Na boisku lidera przegrała też drużyna z Sokołowa Podlaskiego.

V LIGA MAZOWIECKA, GRUPA II, 19 KOLEJKA, 8.04: KS Teresin - Mazovia II Mińsk Mazowiecki [odwołany], Pogoń II Siedlce - Milan Milanówek 0:1, Tygrys Huta Mińska - Naprzód Skórzec 2:0, Energia Kozienice - Podlasie Sokołów Podlaski 2:0, Energia Kozienice - LKS Chlebna 3:3, Józefovia Józefów - LKS Promna 1:0, Jabłonianka Jabłonna Lacka - Żyrardowianka Żyrardów 1:2

OPR. KU

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Drogoń Jędrzejów	17	42	13	3	1	49-14
2.	Józefovia Józefów	17	38	12	2	3	42-20
3.	LKS Promna	18	36	10	6	2	41-21
4.	Milan Milanówek	18	34	10	4	4	36-18
5.	Energia Kozienice	17	34	11	1	5	42-26
6.	Tygrys Huta Mińska	18	33	10	3	5	45-23
7.	Podlasie Sokołów Podl.	18	32	10	2	6	39-31
8.	LKS Chlebna	18	30	9	3	6	52-25
9.	KS Teresin	16	24	7	3	6	30-26
10.	Naprzód Skórzec	18	16	5	1	12	26-37
11.	Pionier Dębe Wielkie	17	14	4	2	11	20-57
12.	Pogoń II Siedlce	17	14	4	2	11	16-23
13.	Mazovia II Mińsk Maz.	17	13	3	4	10	23-36
14.	Żyrardowianka Żyrardów	18	10	2	4	12	16-52
15.	Jabłonianka Jabłonna Lacka	18	8	1	0	17	7-75

Bezlitosny Stomil

PIŁKA NOŻNA

W meczu 26. kolejki eWinner II ligi Pogoń Siedlce wysoko przegrała na wyjeździe ze Stomilem Olsztyn.

Spotkanie odbyło się w Wielkiej Sobotę, 8 kwietnia, w Olsztynie. Już w 3. minucie wynik otworzył młody Tomasz Mamis, ale piłka po jego strzale odbiła się od słupka. Odpowiedzieli gospodarze uderzeniem Karola Żwira. W 14. minucie po faulu Macieja Kołoczka w szesnastce sędzia wskazał na rzut karny, którego wykorzystał Piotr Kurbiel. Trzy minuty później było już 2:0. Tym razem Jakuba Kowynię pokonał Żwir. Dwa szybkie stracone gole podcięły skrzydła siedlczanom, którzy nie potrafili już groźniej zaatakować bramkę miejscowych. Dopiero w 39. minucie próba Mamisa zakończyła się trafieniem w boczną siatkę. Stomil wyczekiwał spokojnie

swojej szansy i wykorzystał ją w doliczonym czasie gry pierwszej połowy. Wtedy Maciej Spychała z rzutu wolnego przy bocznej linii boiska zaliczył centrostrzał, który zaskoczył Kowynię.

W drugiej połowie Pogoniści próbowali odmienić losy spotkania. W 64. minucie Maciej Wichowski trafił w słupek. Za chwilę strzał z dystansu próbował wprowadzony Bartosz Wicenciak. Zamiast gola dla siedlczan kolejny rzut karny mieli gospodarze. Tym razem z jedenastki skutecznie uderzył Shun Shibata. Do końca meczu już więcej goli nie padło i Pogoniści w przykrych nastrojach wrócili na przerwę świąteczną.

W środę, 12 kwietnia, o 16:00 MKP Pogoń na własnym stadionie podejmie KKS 1925 Kalisz. Spotkanie pomiędzy KKS 1925 Kalisz a Pogonią Siedlce w rundzie jesiennej zakończyło się zwycięstwem kaliszan 3:2. Miniona kolejka okazała się pechowa zarówno dla KKS 1925 jak



FOT. MKP POGOŃ SIEDLCE

Wielka Sobota nie była udana w wykonaniu siedleckich piłkarzy. Pogoniści przegrywali zdecydowanie już po pierwszej połowie.

i Pogoń. Trenerem zespołu z Kalisza jest Bartosz Tarachulski, były zawodnik i trener MKP Pogoń. Sędzią spotkania Pogoń - KKS 1925 będzie Łukasz Ostrowski ze Szczecina.

eWinner II liga, 26 kolejka, Stomil Olsztyn - Pogoń Siedlce 4:0 (3:0)

Bramki: Piotr Kurbiel 14 (k), Karol Żwir 17, Maciej Spychała 45, Shun Shibata 77 (k)

Pogoń: 70. Jakub Kowynia

OPR. KU

Liderująca Maza wygrała w Warszawie

PIŁKA NOŻNA

W meczu 22. kolejki IV ligi mazowieckiej, Mazovia Mińsk Mazowiecki pokonała na wyjeździe Hutnika Warszawa i umocniła się na fotelu lidera.

W sobotnie popołudnie 8 kwietnia piłkarze Mazovii podejmowali w Warszawie drużynę Hutnika. Mazovia była stroną atakującą, ale Hutnik liczył na swoje szybkie kontry, w których upatrywał swojej bramkowej szansy. W 10. minucie Hutnik wykorzystał błąd obrony Mazovii i zdobył pierwszą bramkę. Jednakże, odpowiedź gospodarzy była błyskawiczna i już wkrótce udało się im wyrównać. Aktualny król strzelców ligi Mi-

chał Bondara dołożył kontaktowe trafienie, co było jego 21. bramką w tym sezonie.

W 56. minucie drużyna z Krakowa zdobyła rzut karny, jednak Dominik Pusek obronił strzał Pawła Giela. Kilka minut później sędzia podyktował drugi rzut karny dla gospodarzy, co wzbudziło kontrowersje. Pusek ponownie obronił strzał Giela, co dodatkowo zmotywowało jego kolegów z pola do starań o zwycięstwo w tym meczu. 20 minut przed końcem w polu karnym Hutnika podcinany był Ihor Krashnevskiy i sędzia wskazał na wapno tym razem dla Mazovii. Pewnym egzekutorem jedenastki był Wojciech Trochim. Tym samym mińszczanie objęli prowadzenie w tym meczu 2:1. Hutnik dążył do wyrównania, ale nie udało im się stworzyć groźnych sytuacji. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 2:1 dla Mazovii.



FOT. MAZOVIA MIŃSK MAZOWIECKI

Piłkarze i kibice Mazovii cieszą się po wygranej z Hutnikiem.

kiem 2:1 dla Mazovii.

Najbliższy mecz Mińszczan czeka już 15 kwietnia na wyjeździe z zespołem Mazura Karczew, który jest aktualnie na 5 miejscu w tabeli IV ligi.

8.04.23, Warszawa, Hutnik Warszawa - Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:2 (1:1)

Bramki: Paweł Giel 10 - Michał Bondara 14, Wojciech Tro-

chim 68 (k), MAZOVIA: Dominik Pusek - Mateusz Bienias, Michał Wołos, Łukasz Broż, Dominik Sadzawicki, Bartosz Malesa (72, Krystian Zbieć 39, Emil Michalak 77), Sęp Żelechów - Wilga Miastków Kościelny 1:0 (Jakub Galkowski 76), Kosovia Kosów Lacki - Fenix Siennica 1:2 (Adrian Byczkowski 52 - Dawid Matak 10 (k), Piotr Parobczyk 15), ULKS Gołąbek - Orzeł Unin 1:0 (Cezary Jakubaszek 88 (s)), Hutnik Huta Czechy - Watra Mrozy 0:0, Zryw Sobolew - Czarni Węgrów 4:1 (Marek Górski 63, 88, Mateusz Kowalczyk 35, 90+1 - Dawid Sałasinski 90+4), MKS Małkinia - ŁDK Łosice 6:1 (Szymon Macioch 10, Michał Zaw-

OPR. KU

Wielka Sobota z jajami w lidze okręgowej

PIŁKA NOŻNA

19. kolejka Komnet Media ligi okręgowej przyniosła kilka ciekawych rozstrzygnięć.

W siedleckiej okręgówce doszło w ostatniej kolejce do zaskakującej porażki liderującego Orła Unin. Ekipa przegrała na wyjeździe z ULKS Gołąbek. Jedyną bramką w tym meczu padła w 8. minucie. Watra Mrozy nie zdołała skorzystać z potknięcia Unina i zremisowała bezbramkowo z Hutnikiem Huta Czechy. Sęp Żelechów utrzymuje równą

formę i wygrał derbowe starcie z Wilgą Miastków Kościelny 1:0, a Wektra Zbuczyn w końcu zapunktowała, pokonując Jastrzębia. Fenix Siennica, idący jak burza w tym roku, miał trudną przeprawę z Kosovią Kosów Lacki, ale ostatecznie wygrał 2:1.

Wśród innych rozstrzygnięć Czarni Węgów przegrali kolejny mecz na wyjeździe, tym razem w Sobolewie. Napastnik Zryw Marek Górski zdobył już 13 bramek w tym sezonie. Dużym zaskoczeniem była wysoka przegrana ŁDK Łosice w Małkini Górnej, gdzie dobrze prezentującą się wiosną drużyna przegrała mimo wyjścia na prowadzenie.

Komnet Media liga okręgowa, 19 kolejka, 8 kwietnia: Jastrząb Żeliszew - Wektra Zbuczyn 0:4 (Jakub Grodzicki 18, 51, Krystian Zbieć 39, Emil Michalak 77), Sęp Żelechów - Wilga Miastków Kościelny 1:0 (Jakub Galkowski 76), Kosovia Kosów Lacki - Fenix Siennica 1:2 (Adrian Byczkowski 52 - Dawid Matak 10 (k), Piotr Parobczyk 15), ULKS Gołąbek - Orzeł Unin 1:0 (Cezary Jakubaszek 88 (s)), Hutnik Huta Czechy - Watra Mrozy 0:0, Zryw Sobolew - Czarni Węgrów 4:1 (Marek Górski 63, 88, Mateusz Kowalczyk 35, 90+1 - Dawid Sałasinski 90+4), MKS Małkinia - ŁDK Łosice 6:1 (Szymon Macioch 10, Michał Zaw-

stowski 17, 73, Mateusz Fydrych 41, Piotr Chlubicki 43, Adam Najgrodzki 79 - Przemysław Radziwonka 8), pauza: Kolektyw Oleśnica.

KU



Tygrys w rewanżu lepszy

GMINA SKÓRZEC

Niestety, w meczu 19. kolejki Decathlon gr.II drużyna „Żółtoniebieskich” przegrywa w meczu wyjazdowym z Tygrysem Huta Mińska 2:0.

7 kwietnia Mecz w wykonaniu naprzód Skórzec był słaby. Przesądziły błędy indywidualne. Drużyna Tygrysa wykorzystała to, co mogła wykorzystać i zasłużyła wygrała ten mecz.

GKS Tygrys Huta Mińska 2:0 Naprzód Skórzec (1:0)

Bramki zdobyli:

1:0 28" Masalov Anatolij
2:0 54" Gerasymets Serhii (karny)

Skład Naprzodu:

Paweł Krawczyk - Jakub Pawlik, Damian Chłopek, Patryk Szachnowski, Jarosław Kisiel - Michał Mruz, Kacper Skwierczyński, Jan Mruz, Hubert Dziewulski, Patryk Sierociuk - Mateusz Kafara.

Zmiany w meczu:

45" Hubert Dziewulski - Karol Karpiniuk

75" Patryk Sierociuk - Michał Barszcz

80" Mateusz Kafara - Kacper Końca

Żółte kartki:

Jarosław Kisiel, Patryk Sierociuk, Jakub Pawlik

W piątkowym meczu debiut w seniorskiej drużynie zaliczył młodzieżowiec Hubert Dziewulski z rocznika 2006 który wystąpił w wyjściowym składzie.

Następny mecz drużyna Kamila Gołosia rozegra w sobotę 15 kwietnia o godzinie 19:00 w Siedlach z rezerwami II-ligowej Pogoni Siedlce.

MAT.INF. NS



To nie był dobry mecz dla Naprzód Skórzec.

FOT. NAPIRZOD-SKORZEC



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Wsparcie dla firm

Przedsiębiorcy, którzy zajmują się produkcją pieczywa, świeżych wyrobów ciastkarskich i ciastek oraz wykorzystują do prowadzenia działalności piec ogrzewany paliwem gazowym, będą mogli korzystać z preferencyjnych stawek za gaz.

Wskazani przedsiębiorcy będą mogli korzystać z ceny maksymalnej na poziomie 200,17 zł/MWh, jeżeli do prowadzenia działalności wykorzystują piec ogrzewany paliwem gazowym.

- Wniosek o stosowanie ceny maksymalnej paliw gazowych (RPG) można złożyć tylko elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, co usprawni obsługę tego zadania - wyjaśnia prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

- Do wniosku należy dołączyć fakturę za gaz. Pomoc będzie dotyczyła rachunków obejmujących okres nie wcześniejszy niż kwiecień. Wniosek RPG należy złożyć w terminie 30 dni od

dnia wystawienia faktury - dodaje profesor.

Każdy wniosek o stosowanie ceny maksymalnej może dotyczyć wyłącznie jednej faktury.

Przedsiębiorcy, którzy chcą skorzystać ze wsparcia muszą spełnić odpowiednie warunki. Powinni oni wykazać m.in., że na 31 grudnia 2022 r.:

- rodzaj ich przeważającej działalności według Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD) był oznaczony kodem 10.71.Z,
- prowadzili działalność gospodarczą oznaczoną kodem 10.71.Z, i przychód z działalności w jednym z dwóch miesięcy kalendarzowych poprzedzających bezpośrednio miesiąc złożenia wniosku, pochodził w co najmniej 50 proc. ze sprzedaży wyprodukowanego pieczywa, świeżych wyrobów ciastkarskich lub ciastek,
- prowadzili działalność oznaczoną kodem 10.71.Z w formie spółdzielni w rozumieniu przepisów ustawy z 16 września 1982 r. Prawo spółdzielcze.

Aby ZUS mógł przyznać pomoc, na dzień złożenia wniosku przedsiębiorca nie może mieć zaległości w regulowaniu zobowiązań podatkowych oraz składek i musi dysponować limitem pomocy de minimis.

Do wniosku należy dołączyć kopię faktury rozliczeniowej za dostarczone paliwa gazowe za pomocą gazociągu lub sieci gazociągów oraz dokumenty z zakresu pomocy publicznej.

Na podstawie danych z rejestru REGON według stanu na 31 grudnia 2022 r. ZUS oceni czy przedsiębiorca spełnia warunek dotyczący prowadzenia działalności oznaczonej kodem PKD 10.71.Z.

Jeśli pracownik ZUS będzie mieć wątpliwości dotyczące wniosku, skontaktuje się z przedsiębiorcą telefonicznie lub poprzez PUE ZUS. Szczegóły korespondencji będzie można znaleźć na koncie PUE ZUS.

W przypadku wydania odmownej decyzji w sprawie stosowania ceny maksymalnej paliw gazowych, każdy wnioskodawca, za pośrednictwem ZUS, będzie mógł odwołać się do właściwego sądu według zasad Kodeksu postępowania cywilnego. Odwołanie należy złożyć na piśmie, w ciągu miesiąca od dnia otrzymania decyzji. Szczegóły dotyczące wniosku o stosowanie ceny maksymalnej paliw gazowych (RPG) znajdują się na stronie internetowej ZUS.

INFO:ZUS



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej
NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl

INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bssiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

Garantujemy fachową i sprawną obsługę

RACHUNKI

OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY

INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY

Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC

ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE

ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy

(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW

ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ

ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA

ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY

ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia

ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191