PONIEDZIAŁEK
|13|01|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI

24 LATA

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

SPORT
PRACA
BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NR 5 (21 385)

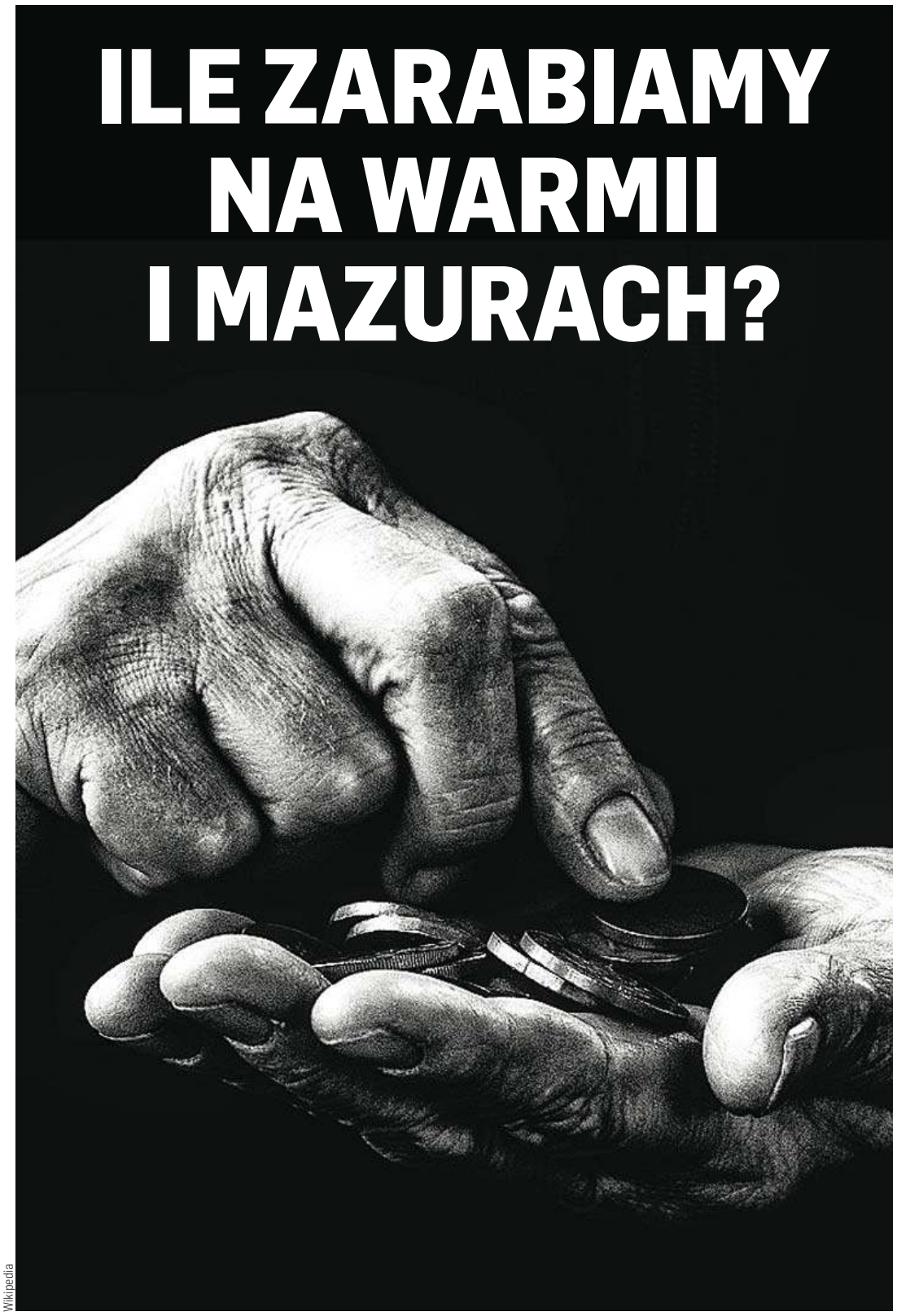
ZAPROTESTUJĄ PRZECIWKO POSZERZENIU GRANIC \4

OLSZTYNIANIE CHCĄ NOWYCH KOSZAR DRAGONÓW \7

CENY MIESZKAŃ BIJĄ REKORDY \8

ZIMA W OLSZTYNIE \12

ILE ZARABIAMY NA WARMII I MAZURACH?



Wikipedia

SPORT

AWANS WCIĄŻ JEST MOŻLIWY \13

DOBRA ZABAWA I SZCZYTNY CEL \14

SZEREMETA: CZEKAM NA KOLEJNE EKSCYTUJĄCE POJEDYNKI \15

ISSN 0137-9127
03
9 770137 912118

PROMOCJA

BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK
RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

4724OTBP-D-K

eprasa.pl 4d7cc99924

EDUKACJA ZDROWOTNA W SZKOŁACH BĘDZIE NIEOBOWIĄZKOWA?

EDUKACJA ZDROWOTNA W SZKOŁACH BĘDZIE PRZEDMIOTEM NIEOBOWIĄZKOWYM, O UDZIALE W NIM BĘDĄ DECYDOWAĆ RODZICE – POINFORMOWAŁ WICEPREMIER I MINISTER OBRONY NARODOWEJ, WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ. WEDŁUG WCZEŚNIEJSZYCH ZAPOWIEDZI MEN PRZEDMIOT MIAŁ BYĆ OBOWIĄZKOWY.

PAP/Dariusz Delmanowicz

Władysław Kosiniak-Kamysz został zapytany podczas konferencji prasowej w Szczecinie o protesty przeciwko wprowadzeniu obowiązkowego przedmiotu edukacja zdrowotna w szkołach, jakie odbyły się w sobotę w tym mieście, a w niedzielę w Krakowie i Radomiu. Dziennikarz TV Republika wskazał, że protestujący sprzeciwiają się seksualizacji dzieci i odbieraniu rodzicom prawa do decydowania o ich wychowaniu.

„Uspokoję wszystkich, którzy protestowali – przedmiot będzie nieobowiązkowy, będzie to decyzja rodziców; myślę, że będzie pozbawiony jakiejkolwiek ideologii – prawicowej czy lewicowej" – odpowiedział wicepremier. Podkreślił, że nastąpiła zmiana w tej sprawie.

Powiedział, że rozmawiał na temat tego przedmiotu z minister edukacji Barbarą Nowacką, ministrem spraw wewnętrznych i administracji Tomaszem Siemoniakiem oraz z premierem Donaldem Tuskiem.

„Edukacja młodzieży na temat zdrowia jest potrzebna, ale nie może być podlana żadnym sosem ideologicznym. To ma być rzetelna wiedza, nie ideologia - ani prawicowa, ani lewicowa" – podkreślił. Zaznaczył, że dla PSL ważne było, by zgodnie z konstytucją to rodzice decydowali o wychowaniu swojego dziecka.

Edukacja zdrowotna to wspólne przedsięwzięcie resortów edukacji narodowej, zdrowia oraz sportu i turystyki. Przedmiot ma być wprowadzony do szkół od roku szkolnego 2025/2026 w miejsce wychowania do życia w rodzinie (WDŻ) i miał być przedmiotem obowiązkowym. Pod koniec października resort edukacji opublikował projekt podstawy programowej.

Zapowiedzi nowego przedmiotu wywołały wiele kontrowersji, m.in. na początku grudnia na placu Zamkowym w Warszawie odbył się protest pod hasłem: „Tak dla edukacji, nie dla deprawacji". Edukację zdrowotną za niezgodną z konstytucją uznała Konferencja Episkopatu Polski. Biskupi, powołując się na art. 48. i 53. Konstytucji RP, zaznaczyli, że „wychowanie seksualne zgodnie z konstytucją pozostaje w kompetencjach rodziców, a nie państwa".

Z kolei kierownictwo ministerstwa wielokrotnie podkreślało, że przedmiot będzie holistyczny i oczekiwany przez wiele środowisk, w tym przez rodziców.

ŹRÓDŁO: PAP

STRAŻACY WALCZĄ Z POŻARAMI WOKÓŁ LOS ANGELES

PAP/EPA/ALLISON DINNER

W hrabstwie Los Angeles w południowej Kalifornii trwa gaszenie potężnych pożarów, które od wtorku trawią wschodnie i zachodnie obrzeża miasta – poinformowała w niedzielę agencja Reutera. Żywioł pochłonął już życie co najmniej 16 osób. Meteorolodzy ostrzegają przed powrotem silnego wiatru.

ŹRÓDŁO: PAP

TESLA WYCOFAŁA PONAD 239 TYS. SAMOCHODÓW ELEKTRYCZNYCH

Tesla, firma Elona Muska, ogłosiła dobrowolne wycofanie do serwisu ze względów bezpieczeństwa ponad 239 tysięcy swoich samochodów elektrycznych. Akcja dotyczy pojazdów Model 3 wyprodukowanych w latach 2024 i 2025, a także modeli S, X i Y z lat 2023–2025.

Powodem wycofania jest problem z oprogramowaniem, który może powodować awarię kamer cofania w tych pojazdach. Niewielki odsetek wycofanych samochodów ma dodatkowo problem ze zwarciem w komputerach, co zwiększa ryzyko kolizji.

Tesla rozpoczęła akcję po wykryciu problemu 21 listopada, kiedy to odnotowano wzrost liczby wymian komputerów samochodowych z powodu zwarć.

Agencja UPI podała w sobotę, że inżynierowie Tesli prowadzili dochodzenie w sprawie awarii od 26 listopada do 20 grudnia. W trakcie analiz stwierdzono m.in. niskie napięcie zasilania akumulatora, które w połączeniu z usterkami oprogramowania w wycofanych pojazdach oraz niższymi temperaturami na zewnątrz powodowało wzrost wtórnego napięcia prądu. Zjawisko to, zwane napięciem indukcyjnym, prowadziło do zwarć w dotkniętych nim elementach.

Do tej pory problem ten skutkował 887 zgłoszeniami gwarancyjnymi oraz 68 raportami. Jak informuje Tesla, nie otrzymała dotąd żadnych doniesień o kolizjach, obrażeniach lub ofiarach śmiertelnych związanych z tymi problemami.

18 grudnia firma wdrożyła aktualizację oprogramowania, która została rozesłana przez sieć bezprzewodową do wycofanych pojazdów. Ich właściciele nie ponoszą żadnych dodatkowych kosztów. Problem ze zwarciem powinien według Tesli zostać rozwiązany bez konieczności podejmowania dalszych działań. **ŹRÓDŁO: PAP**

PAP/EPA/FAZRY ISMAIL

Tesla Model 3

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Igor Hrywna wydawca@gazetaolsztynska.pl
Andrzej Mielnicki sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 4d7cc99924

NASZE PŁACE SZORUJĄ PO DNIE

NA WARMII I MAZURACH NIE ZAROBISZ – TO NAJKRÓTSZE PODSUMOWANIE OSTATNICH DANYCH GUS NA TEMAT MEDIANY WYNAGRODZEŃ W GOSPODARCE NARODOWEJ. DO TEGO W NASZYM REGIONIE PŁACE KOBIET SĄ O PONAD TRZYSTA ZŁOTYCH NIŻSZE NIŻ MĘŻCZYZN.

Po raz kolejny GUS opublikował dane na temat mediany wynagrodzeń w gospodarce narodowej. Dane te wyraźnie pokazują, że płace w Polsce są zróżnicowane ze względu na miejsce zamieszkania zatrudnionych, jak i według miejsca siedziby podmiotu. Ale widać też jeszcze jedno. Otóż kobiety wciąż zarabiają dużo mniej niż mężczyźni, choć są branże, gdzie wynagrodzenia pań są wyższe niż panów.

Jak podał GUS, mediana wynagrodzeń w gospodarce narodowej w lipcu 2024 roku wyniosła 6641,00 zł. Oznacza to, że połowie zatrudnionych zostało wypłacone wynagrodzenie nie wyższe niż ta kwota, a druga połowa otrzymała wynagrodzenie nie niższe.

W lipcu 2024 roku mediana wynagrodzeń była niższa o 19 proc. od przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto, które wyniosło 8195,07 zł. Jednak mediana wynagrodzeń lepiej oddaje rzeczywistość niż dane na temat przeciętnego wynagrodzenia, bo na tzw. średnią w dużej mierze wpływają najwyższe pensje, zniekształcając obraz płac.

W lipcu 2024 roku 10 proc. najniżej zarabiających osób otrzymało wynagrodzenie co najwyżej w wysokości 4300 zł. Z kolei 10 proc. najwyżej zarabiających otrzymało wynagrodzenie co najmniej w wysokości 13 000 zł.

Kobiety wciąż w tyle

Z danych GUS wynika wyraźnie, że kobiety w Polsce są gorzej wynagradzane niż mężczyźni.

Wartość mediany wynagrodzeń dla mężczyzn w lipcu wyniosła 6899,50 zł i była o 485,54 zł wyższa niż dla kobiet. W 8 z 9 omawianych przedziałach wynagrodzeń występowały różnice ze względu na płeć zatrudnionych – jedynie w przedziale pierwszym (do 4300 zł) wartość wynagrodzeń kobiet i mężczyzn kształtowała się na tym samym poziomie. Największa różnica w wynagrodzeniach według płci wystąpiła w przedziale dziewiątym (co najmniej 13 000 zł) i wyniosła prawie dwa tysiące zł.

Te dysproporcje widać też przy przeciętnym miesięcznym wynagrodzenie brutto w gospodarce narodowej. To w lipcu 2024 roku wyniosło 8195,07 zł, przy czym wśród mężczyzn – 8604,70 zł, a wśród kobiet – 7769,06 zł. W 16 na 19 sekcjach PKD mediana wynagrodzeń mężczyzn była wyższa od mediany wynagrodzeń kobiet. Najwyższa różnica, bo aż o 39,1 proc. wystąpiła w sekcji działalność finansowa i ubezpieczeniowa. Natomiast największa różnica na korzyść pań była w sekcji budownictwo, gdzie mediana wynagrodzeń kobiet była o 36,4 proc. wyższa niż mediana wynagrodzeń mężczyzn.

W rankingu bez zmian

Nie ma zmian, jeśli chodzi o regiony, w których mieszkańcy zarabiają najlepiej. Nadal najwięcej zarabiają pracownicy mieszkający w województwie mazowieckim, gdzie mediana płac w lipcu wyniosła 7533,67 zł. Na drugim miejscu znaleźli się mieszkający na Dolnym Śląsku (7022,97 zł), a na trzecim mieszkańcy Śląska (6780 zł).

Na dole tabeli też nie ma wielkich przetasowań. Dalej najmniej w Polsce w lipcu ub. roku zarabiali mieszkańcy województwa świętokrzyskiego (6124,56 zł), na drugim miejscu od końca znaleźliśmy się my, mieszkańcy Warmii i Mazur (6136,99 zł), a przed nami mieszkańcy Podkarpacia (6155,88 zł).

W porównaniu z czerwcem mediana wynagrodzeń w województwie warmińsko-mazurskim w lipcu wzrosła o 97,48 zł. Jednak także u nas płace są mocno zróżnicowane pod względem płci, bo mediana wynagrodzeń mężczyzn w lipcu wyniosła 6323,20 zł, a kobiet 5993,88 zł. To 329,32 zł różnicy.

Skąd różnice w płacach?

To, że jesteśmy w ogonie w kraju pod względem zarobków, to żadne zaskoczenie. Sytuacja taka trwa od wielu lat. Ekonomiści tę naszą mizerię płacową tłumaczą tym, że nie mamy silnego przemysłu, mało jest dużych zakładów, co istotne nowoczesnych branż, gdzie zwykle zarobki są wyższe. Problemem jest też niski poziom inwestycji. Zgoda, ale patrząc na udział regionu w PKB, to warmińsko-mazurskie z udziałem 2,5 proc. (według szacunków GUS za 2023 r) przebija województwa: opolskie, lubuskie, podlaskie i świętokrzyskie. A tylko w Świętokrzyskiem zarobki są niższe niż na Warmii i Mazurach.

AdobeStock

Na Warmii i Mazurach mediana wynagrodzeń jest niższa od krajowej o ponad 500 złotych

Choć oczywiście nie wszędzie w regionie zarabia się słabo. Z danych GUS wynika, że jeśli chodzi o powiaty, najsłabiej zarabiali w lipcu mieszkańcy powiatu nowomiejskiego, gdzie mediana wynagrodzeń wyniosła 5262,06 zł, a najlepiej mieszkańcy Olsztyna – 6850 zł.

Patrząc na zarobki mieszkańców gmin, to tu najlepiej zarabiali w lipcu mieszkańcy gminy Stawiguda (7389,32 zł) i Dywit (6908,30 zł). W przypadku gmin, to najsłabiej zarabiali u nas mieszkańcy gminy Kozłowo w powiecie nidzickim, gdzie w lipcu mediana zarobków wyniosła 4939,46 zł, choć w porównaniu z czerwcem wzrosła o 91,17 zł. To jedyna gmina w regionie, w której mediana płac jest poniżej poziomu 5 tys. zł.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Mediana zarobków według miejsca zamieszkania w miastach powiatowych naszego regionu (kwoty brutto w zł w lipcu, w nawiasie w czerwcu):

Olsztyn	**— 6850,14 (6841)**
Braniewo	— 6617,82 (6540,84)
Elbląg	— 6480 (6450)
Bartoszyce	— 6450 (6260,58)
Giżycko	— 6431,33 (6450)
Ełk	— 6350,04 (6171,54)
Węgorzewo	— 6321 (6321)
Gołdap	— 6300 (6201,11)
Ostróda	— 6289,37 (6140,31)
Olecko	— 6275,50 (6088,83)
Lidzbark Warmiński	— 6172,30 (6137,18)
Szczytno	— 6164,55 (6057,03)
Działdowo	— 6154,04 (6147,20)
Kętrzyn	— 6107,81 (6054,18)
Iława	— 6050,28 (5960)
Mrągowo	— 6036,58 (5972)
Pisz	— 5979,89 (5927,88)
Nidzica	— 5674,50 (5590,80)
Nowe Miasto Lubawskie	— 5436,67 (5400)

ŹRÓDŁO: GUS

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

CORAZ WIĘCEJ CHĘTNYCH DO POLICJI

Rośnie zainteresowanie służbą w policji. Po części jest to efekt coraz lepszych warunków, które oferuje kandydatom ta formacja. Dziś na Warmii i Mazurach służy prawie 3,5 tys. policjantów.

Mamy więcej policjantów na Warmii i Mazurach. W miniony piątek w Olsztynie 38 osób złożyło uroczyste ślubowanie, oficjalnie dołączając do grona warmińsko-mazurskich policjantów.

„Jesteście już w rodzinie policjantów z Warmii i Mazur, w policyjnej rodzinie w tym kraju. Dziękuję wam za tę decyzję. (...) Przyjdzie wam się teraz zmierzyć z nową wiedzą i nowymi wyzwaniami. Uwierzcie mi, że warto podjąć ten wysiłek” — stwierdził insp. Mirosław Elszkowski, komendant wojewódzki policji w Olsztynie, zwracając się do nowych funkcjonariuszy w szeregach warmińsko-mazurskiej policji.

W grupie 38 osób składających ślubowanie było 26 mężczyzn i 12 kobiet. Teraz przejdą szkolenie w szkole policji. Po jego pozytywnym zakończeniu wrócą do swoich macierzystych jednostek w naszym regionie.

Fot. KWP w Olsztynie

Obecnie w garnizonie warmińsko-mazurskim jest 3423 policjantów

Obecnie w garnizonie warmińsko-mazurskim jest 3423 policjantów, ale na chętnych czeka jeszcze 380 wolnych miejsc. Niemniej zainteresowanie służbą w policji rośnie. Wprawdzie to trudna i wymagająca służba, ale dająca też wiele satysfakcji z pomocy innym, poczucie stabilizacji i możliwość rozwoju — podkreślają policjanci.

W 2024 roku do komórek kadrowych w warmińsko-mazurskiej policji wpłynęły 924 podania o przyjęcie do służby. To prawie o 400 więcej niż dwa lata temu. Do służby zostało przyjętych 192 kandydatów, zaś kandydatury 180 osób są jeszcze rozpatrywane. A rekrutacja do policji trwa nieprzerwanie i dokumenty można składać przez cały rok, niezależnie od wyznaczonych terminów naboru. W tym roku komendant główny policji wskazał dziesięć terminów naboru do policji, najbliższy to 27 lutego.

Więcej informacji na temat warunków przyjęć do służby w policji można znaleźć na stronie https://warminsko-mazurska.policja.gov.pl.

AM

eprasa.pl 4d7cc99924

ZAPROTESTUJĄ PRZECIWKO POSZERZENIU GRANIC OLSZTYNA

WŁADZE GMINY PURDA ZAPOWIADAJĄ ZORGANIZOWANIE PROTESTU POD OLSZTYŃSKIM RATUSZEM. ICH NIEZADOWOLENIE WYNIKA Z POMYSŁU POSZERZENIA GRANIC ADMINISTRACYJNYCH OLSZTYNA.

Miasto chce pozyskać 235-hektarowy teren, stanowiący zaledwie 0,8 proc. powierzchni gminy Purda. W przeważającej części jest on zarządzany przez skarb państwa, co utrudnia przeznaczenie go na inne cele niż publiczne. — Olsztyn jako stolica województwa jest siedzibą sądów oraz innych instytucji pracujących na rzecz wymiaru sprawiedliwości — tłumaczy prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

— Te instytucje borykają się z brakiem odpowiednich warunków lokalowych. Trafiają do nas wnioski z sądów czy policji w tej sprawie. Stąd powstanie nowych obiektów byłoby rozwiązaniem wielu ich problemów. Jednocześnie mielibyśmy realną szansę przenieść z centrum areszt śledczy. A także wesprzeć instytucje sądowe w ewentualnych staraniach o zlokalizowanie w naszym mieście sądu apelacyjnego. Teraz ten właściwy dla Olsztyna znajduje się w Białymstoku.

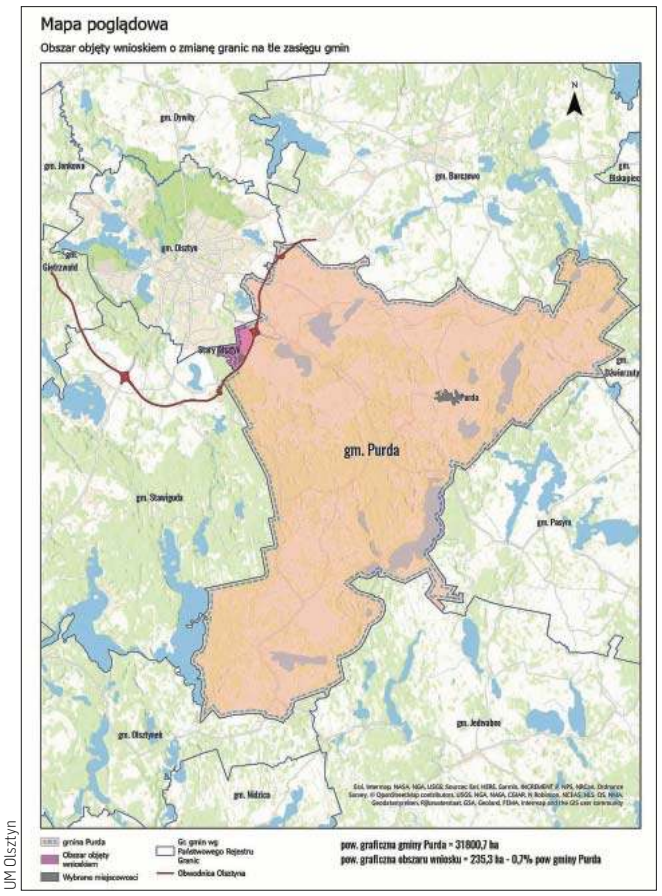
Z zamiarami władz Olsztyna nie chcą pogodzić się włodarze gminy Purda. — To dla mnie cios — mówi Teresa Chrostowska, wójt gminy Purda. — Nasza gmina w ponad połowie pokryta jest lasami. Takie okolice miejscowości, jak np. Szczęsne to tereny pod zabudowę mieszkaniową. Grunty, które chce przejąć miasto, to jedyne nieruchomości inwestycyjne.

Na przejętych terenach władze Olsztyna chcą urządzić „Miasteczko Prawne". Byłoby nowym osiedlem Olsztyna, stanowiącym centrum usług z zakresu prawa i administracji sądowej dla mieszkańców całego regionu. — Takie działanie wpisuje się nie tylko w strategię rozwoju miasta, ale także województwa warmińsko-mazurskiego oraz miejskiego obszaru funkcjonalnego — uważa olsztyński magistrat. Prezydent Szewczyk twierdzi, że stolica Warmii i Mazur gwarantuje „zrównoważony rozwój tego obszaru, który bezpośrednio przylega do największych osiedli".

Wobec zakusów władz Olsztyna zaprotestowała już rada gminy Purdy. „My, radni Rady Gminy Purda, w imieniu mieszkańców wyrażamy zdecydowany sprzeciw wobec inicjatywy pana Roberta Szewczyka, Prezydenta Miasta Olsztyna, polegającej na zmianie administracyjnych granic naszej gminy. Zamysł ten oceniamy jako rażące naruszenie konstytucyjnego prawa samorządu do decydowania o społeczno-gospodarczym rozwoju oraz planowaniu jej przyszłości. Jeśli zamiar prezydenta Olsztyna zostanie zrealizowany, będzie miał on dalekosiężne i bardzo dotkliwe skutki dla dochodów gminy" — twierdzą radni gminy Purda.

Przeciwko planom Olsztyna zaprotestowali także mieszkańcy Starego Olsztyna, który miałby zostać wchłonięty w granice stolicy Warmii i Mazur.

— Jako gmina zainwestowaliśmy tam m.in. w sieć wodociągową i kanalizacyjną. I nie tylko. Wszystko, by poprawić komfort życia mieszkańców.



UM Olsztyn

Władze Olsztyna chcą przejąć część terenów gminy Purda

Na tych działaniach ma się jednak nie skończyć. — Zorganizujemy protest przed ratuszem w Olsztynie, przedstawiając swoje argumenty. Odbędzie się on pod koniec stycznia — zapowiada wójt Chrostowska.

GS

SEZON ŻEGLARSKI ZAINAUGURUJEMY NAD NIEGOCINEM

Z powodu remontu mostu obrotowego na kanale łuczańskim, inauguracja tegorocznego sezonu żeglarskiego na Mazurach odbędzie się 1 maja na jeziorze Niegocin, poinformował giżycki urząd miasta. Od ponad 20 lat początek sezonu żeglarskiego na Mazurach wiązał się z otwarciem mostu obrotowego na kanale łuczańskim dla żaglówek i statków. Zanim otwierano przeprawę, przysięgę składali na nim nowi ratownicy Mazurskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Odstępstwo od tej tradycji odnotowano tylko raz. Było to w 2023 roku, gdy kanał był remontowany i nie można było nim przepływać.

Urząd miasta Giżycka poinformował teraz, że w tym roku także dojdzie do odstępstwa od tradycji i inauguracja sezonu żeglarskiego odbędzie się nad brzegiem jeziora Niegocin, w pobliżu portu Ekomarina. Zmianie nie ulegnie termin imprezy, którą zaplanowano na 1 maja.

Zmiana lokalizacji inauguracji sezonu żeglarskiego wynika z tego, że most obrotowy jest w remoncie. W najbliższych dniach zostanie zdjęte całe przęsło mostu, do czerwca będą też remontowane przyczółki mostowe. Właściciel mostu, giżycki Zarząd Dróg Powiatowych zapewnia, że będzie robił wszystko, by remont przeprawy zakończyć do wakacji.

— Bez zmian inauguracja sezonu rozpocznie się od ślubowania nowych ratowników MOPR, będzie parada jednostek, gry i zabawy dla dzieci — zapewnia giżycki magistrat.

Majówkowa inauguracja sezonu żeglarskiego jest jedną z najpopularniejszych i najbardziej widowiskowych imprez na Mazurach.

Fot. Katarzyna Tomaszewicz

Sezon żeglarski na Wielkich Jeziorach Mazurskich trwa do końca września, choć nie brak i takich, którzy po jeziorach żeglują okrągły rok. Wydłużaniu sezonu służy nie tylko brak lodu na jeziorach, ale i to, że coraz więcej jachtów jest wyposażonych w systemy grzewcze, które pozwalają na komfortowe spędzanie czasu na wodzie także w chłodniejsze dni. **ŹRÓDŁO: PAP**

UW Olsztyn

Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

MARCIN KUCHCIŃSKI: CHCEMY UNIJNEGO WSPARCIA

Przedstawiciele Komisji Europejskiej i Banku Światowego oraz kilkudziesięciu przedstawicieli europejskich krajów graniczących z Rosją przyjedzie do Olsztyna, by rozmawiać o tym, jaki wpływ na regiony graniczące z Rosją ma agresja tego kraju na Ukrainę. Zdaniem warmińsko-mazurskich samorządowców, potrzebne jest unijne wsparcie regionów, które mają za sąsiada Rosję.

— Nie we wszystkich krajach członkowskich Unii Europejskich jest świadomość, z jakimi problemami mierzy się choćby województwo warmińsko-mazurskie w kontekście granicy z obwodem królewieckim. Dla nas jest to ściana, mur. W obszarze społeczno-gospodarczym nie wygląda to dobrze. Chcemy pokazać gościom, jaki to jest dla nas problem — podkreśla Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego.

— Trudno jest przekonać np. inwestorów zagranicznych, by zainwestowali w województwie warmińsko-mazurskim, nie mówiąc o samych terenach przygranicznych — wyjaśnia. I dodaje: — Również turyści zwłaszcza zagraniczni nie przyjeżdżają obecnie tak często jak przyjeżdżali wcześniej. My oczywiście przekonujemy, że wizyta w naszym województwie jest bezpieczna i warto do nas przyjeżdżać na odpoczynek — podkreśla Marcin Kuchciński.

— Granica z Rosją oznacza dla regionów ograniczenia a to wymaga specjalnego podejścia ze strony Komisji Europejskiej i my czynimy wszystko, żeby pokazać, że to nie tylko problem Warmii i Mazur ale szerszy, o zasięgu unijnym. Potrzebne jest specjalne narzędzie skierowane do regionów przygranicznych z poziomu unijnego, bo tu potrzebne jest dostrzeżenie i interwencja ze szczebla unijnego — wyjaśnia Łukasz Bielewski, dyrektor gabinetu marszałka warmińsko-mazurskiego.

Dwudniowe spotkanie, które w stolicy Warmii i Mazur rozpocznie się 15 stycznia, odbywa się pod patronatem polskiej prezydencji w UE. Wezmą w nim udział przedstawiciele Estonii, Finlandii, Łotwy, Litwy, Norwegi i Polski oraz przedstawiciele Komisji Europejskiej i Banku Światowego.

Uczestnicy odwiedzą też Olsztyński Park Naukowo-Technologiczny.

OPRAC. IH, ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl 4d7cc99924

Fundusze Europejskie

Inwestycje kolejowe w Polsce Wschodniej: nowe perspektywy dla biznesu i mieszkańców

Inwestycje w kolej w Polsce Wschodniej to kolejny element modernizacji gospodarki makroregionu. Dają one realną i bardziej przyjazną środowisku alternatywę dla transportu drogowego. Podróżni – mieszkańcy i goście, docenią komfort i krótszy czas podróży. Biznes zaś – bezpieczeństwo i niezawodność spedycji towarów koleją. A wszystko to dzięki 1,7 mld złotych ze środków unijnych zainwestowanych przez Program dla Polski Wschodniej 2014-2020.

Lk 68 Lublin-Stalowa Wola Rozwadów

Modernizacja i rozwój kolei w Polsce Wschodniej to przede wszystkim ogromne możliwości dla gospodarki. Bocznice kolejowe sprzyjają rozwojowi przedsiębiorstw, ułatwiając nie tylko masowe dostawy surowców, ale i transport wyprodukowanych przez nie towarów. Dobrze skomunikowane stacje przyciągają nie tylko inwestorów i lokalny biznes, ale także nowych mieszkańców. Kolej poszerza bowiem rynki pracy – łatwiej nią dojechać do pracy w sąsiednich miastach i regionach. Stwarza także lepszy dostęp do edukacji, specjalistycznej opieki medycznej czy instytucji kultury, dzięki czemu nawet mieszkańcy mniejszych miast mogą z nich łatwiej korzystać.

Nowoczesna kolej łączy miasta i regiony

Linie kolejowe łączą, tworząc nowe możliwości współpracy wszystkich miejscowości położonych w ich ciągu. Dobrym przykładem jest niedawno zakończona modernizacja linii kolejowej nr 25 na odcinku Skarżysko-Kamienna - Starachowice - Ostrowiec Świętokrzyski - Sandomierz, współfinansowana ze środków europejskich Programu Polska Wschodnia. Dzięki inwestycji o wartości 796,5 mln zł możliwe stały się bardziej regularne połączenia pomiędzy wymienionymi miejscowościami. Dodatkową, ale istotną korzyścią jest to, że modernizacja ta znacząco skróciła czas przejazdu pomiędzy Warszawą a Rzeszowem. Teraz wynosi on poniżej 4 godzin, i to zwykłym pociągiem.

W ramach prac zmodernizowano 99 km dwutorowej linii i wyremontowano 107 obiektów inżynieryjnych, np. mostów. Na całym odcinku podróżni mogą korzystać z 22 przebudowanych stacji i przystanków. Są nowe wiaty, wygodne ławki i funkcjonalne oświetlenie. Jest nowoczesna informacja pasażerska. Pojawiły się także udogodnienia dla osób z trudnościami w poruszaniu się m.in. podwyższone perony czy ścieżki naprowadzające.

Na unowocześnieniu kolei w Polsce Wschodniej korzystają także przedsiębiorcy. Możliwość przeniesienia transportu towarów z TIRów na tory daje dodatkowo ogromny pozytywny efekt dla środowiska i klimatu. Dobrym przykładem takiej inwestycji jest warta 528,3 mln zł elektryfikacja blisko 100 km linii kolejowej nr 68 na odcinku Lublin - Kraśnik - Stalowa Wola Rozwadów, która otworzyła nowe perspektywy dla sprawnych przewozów nawet bardzo ciężkich ładunków. Choć i w tym przypadku nie zapomniano o komforcie podróżnych. Zmodernizowano 20 stacji i przystanków, m.in. w Kraśniku i Lublinie Zemborzycach. Wybudowano także dwa całkiem nowe przystanki – Stalowa Wola Charzewice i Zaklików. Zmodernizowana linia zapewniła też większą dostępność do Zamościa i Biłgoraja.

Znaczenie gospodarcze i miastotwórcze ma zmodernizowana linia kolejowa nr 216 na odcinku Działdowo - Nidzica - Olsztynek - Olsztyn, z unowocześnioną stacją Olsztyn Główny. Stanowi ona istotny węzeł kolejowy na północy makroregionu: obsługuje 7 linii kolejowych, bocznice zakładów naprawy wagonów i wojskowe, a dzięki nowym technologiom informatycznym – zapewnia sterowanie ruchem pociągów w znacznej części województwa warmińsko-mazurskiego. Inwestycja przyczyniła się także do lepszego skomunikowania północnych dzielnic Olsztyna z centrum miasta i dzielnicami południowymi. Przygotowano także dodatkowe przystanki na potrzeby przewozów aglomeracyjnych (Dajtki, Śródmieście). Zwieńczeniem inwestycji jest nowy dworzec kolejowy Olsztyn Główny, który jest nowoczesny i w pełni dostosowany do obsługi osób o szczególnych potrzebach.

W ramach wartego 948 mln zł projektu zmodernizowano 88 km linii kolejowej, przebudowano 13 stacji i przystanków, wybudowano 2 nowe przystanki kolejowe oraz zmodernizowano 4 dworce kolejowe: Olsztyn Główny, Olsztyn Zachodni, Olsztynek i Nidzica.

W latach 2016-2024, z Funduszy Europejskich w Programie Polska Wschodnia zainwestowano w sektor kolejowy 1,7 mld zł. Środki wykorzystano w 100%. Dzięki nim zrealizowano 9 projektów, modernizując ponad 540 km linii kolejowych i odpowiednio wyposażając 134 stacje i przystanki oraz 10 dworców kolejowych. Efektem tych inwestycji jest wyższy standard techniczny pozwalający na bezpieczne przewozy przy wyższych prędkościach i skrócenie czasu podróży.

Inwestycje kolejowe będą kontynuowane

W najbliższych latach inwestycje kolejowe w Polsce Wschodniej będą kontynuowane. Program Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej na lata 2021-2027 przewiduje ponad 3 mld zł na rozwój kolei, co zwiększy dostępność transportową tej części kraju. Środki zostaną przeznaczone na przebudowę, modernizację i rewitalizację linii kolejowych oraz dworców.

Inwestycje będą realizować PKP PLK S.A. (zarządca infrastruktury liniowej) i PKP S.A. (zarządca infrastruktury dworcowej).

Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej

Program Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej (FEPW) to kontynuacja wsparcia rozwoju wschodnich województw naszego kraju: warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, lubelskiego, świętokrzyskiego, podkarpackiego oraz regionalnej części województwa mazowieckiego (bez Warszawy i 9 otaczających ją powiatów).

Program został dofinansowany kwotą 2,65 mld euro z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Inwestuje w projekty mikro, małych i średnich firm, adaptację miast do zmian klimatu, rozwój zeroemisyjnej mobilności miejskiej, ochronę bioróżnorodności, rozwój inteligentnych sieci dystrybucji energii, zwiększanie dostępności kolejowej i drogowej oraz rozwój zrównoważonej turystyki.

Zajrzyj na www.fepw.gov.pl i dowiedz się więcej.

Dworzec Skarżysko-Kamienna

Fundusze Europejskie | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej

625otbr-a-M

eprasa.pl 4d7cc99924

DZIECI WOJNY JEST CORAZ MNIEJ

CZĘSTO OSIEROCONE, PORANIONE, GŁODNE, WYZIĘBIONE, NIE POTRAFIĄCE SIĘ JESZCZE BRONIĆ — TAKIE BYŁY DZIECI W CZASIE DRUGIEJ WOJNY ŚWIATOWEJ. RANY NA ICH CIAŁACH SIĘ ZABLIŹNIŁY, ALE TE NA DUSZACH JESZCZE NIE, MIMO ŻE OD WOJNY MINĘŁO KILKADZIESIĄT LAT.

archiwum UM

Jest ich coraz mniej. Do lidzbarskiego oddziału Stowarzyszenia Polskie Dzieci Wojny należy 26 osób. Mają potrzebę kontaktu, dlatego świąteczno-noworoczne spotkanie jest już tradycją. Tym razem odbyło się ono 9 stycznia w jednej z lidzbarskich restauracji.

Prezes lidzbarskich Polskich Dzieci Wojny Teresa Tamkun-Wąsowicz witała przybyłych gości już w drzwiach, a oficjalnie, przy stołach zrobiła to też w imieniu wszystkich członków PDW sekretarz Stanisława Golec, która odczytała również wspomnienia opublikowane przez oddział PDW w Lubawie: „Odłamki bomb, pocisków, kawałki metalu w wielu z nas utkwiły tak, że nie można ich było usunąć. Ciężkie choroby, głód i brak witamin odcisnęły straszliwe piętno na naszym całym życiu, znacząco ograniczając nasze możliwości, życiowe szanse i przyjemność z życia. Jednak to rany psychiczne są najtrudniejsze. Dzieci czasu wojny nie miały spokoju. Nasze życie wypełniał codziennie lęk, smutek, rozpacz, nieukojone łzy ciekły po naszych twarzach (...) Wielu z nas stało się sierotami, rodziny zginęły od niemieckich kul za to jedynie, że były Polakami. Wiele naszych sióstr i braci nie doczekało pokoju. Zamiast się bawić, musieli pracować w obozach takich, jak w Łodzi i Lubawie" — to jeden z fragmentów przytoczonych podczas spotkania.

Stanisława Golec wspominała traumatyczne przeżycie, kiedy jako mała dziewczynka widziała skutki egzekucji jej sąsiadów, których żołnierze niemieccy rozstrzelali na podwórku domu, a Jadwiga Krajnik opowiedziała o swoim dramatycznym porodzie.

— Moja ciężarna mama zaczęła mnie rodzić podczas nalotu — opowiadała. — Uciekła przed bombardowaniem do pobliskiego okopu i tam odbył się poród. Urodziłam się pod kulami, a to był grudzień.

Warto też przypomnieć opowieści, którymi podzieliły się z gazetą członkinie stowarzyszenia PDW w ubiegłym roku.

— Kiedy wybuchła wojna miałam tylko 5 lat ale sporo pamiętam — opowiadała wówczas Felicja Błażewicz. — To są przeżycia, których nie da się zapomnieć. Przed ostrzałem uciekaliśmy do okopów w lesie. Do tej pory pamiętam świst kul, padające obok drzewa i to jak staliśmy pod ścianą z podniesionymi rękami.

Także w poprzednim roku swoimi doświadczeniami z okresu wojny podzieliła się Janina Kaczyńska, która w momencie, gdy wybuchła II wojna światowa miała 6 lat.

— Pamiętam taką bardzo tragiczną chwilę, jak pod koniec wojny przechodził przez naszą wieś front i postanowiliśmy uciec na łąki, schować się gdzieś, ale zatrzymali nas żołnierze niemieccy — wspominała. — Zaczęli krzyczeć, że nas rozstrzelają, bo uciekamy do ruskich żołnierzy. Zebrali nas i wymierzyli karabiny. Mieliśmy to szczęście, że moja mam znała dobrze język niemiecki, którego nauczyła się podczas okupacji. Zaczęła błagać tych Niemców i jej się udało ich przekonać. Byłam wtedy sama z mamą, bo tata był na wojnie, a moje rodzeństwo niestety umarło. W tej grupie, która z nami uciekała był też brat taty z rodziną. Mieliśmy szczęście przeżyć, ale niewiele brakowało.

W spotkaniu uczestniczyli też przybyli goście, wśród których znaleźli się m.in.: burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski, wicewójt Gminy Lidzbark Warmiński Ireneusz Popiel, ks. proboszcz parafii pw. św. ap. Piotra i Pawła Jarosław Prusaczyk, Dorota Paleń-Krajewska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lidzbarku Warmińskim, gdzie stowarzyszenie ma swoją siedzibę i redaktor Ewa Lubińska, która przez 22 lata prowadziła „Gazetę Lidzbarską". Prezes lidzbarskiego oddziału PDW wręczył jej podziękowania za dobrą współpracę.

Stowarzyszenie Polskich Dzieci Wojny jest organizacją zrzeszającą osoby, które w chwili zakończenia drugiej wojny światowej, tj. 8 maja 1945 roku nie ukończyły 18 lat i jako dzieci były niewinnymi ofiarami zbrodniczej napaści hitlerowskich Niemiec na Polskę. Warto również wspomnieć, że Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Polskich Dzieci Wojny powstało w 2000 roku, a oddział lidzbarski w 2002 roku.

EWA LUBIŃSKA
e.lubinska@gazetaolsztynska.pl

Fot. Ewa Lubińska

REKLAMA

komunikat

WÓJT GMINY GODKOWO

Podaje do publicznej wiadomości, że na okres 21 dni licząc od 13.01.2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Godkowo znajduje się wykaz lokali użytkowych do wynajęcia na prowadzenie działalności opieki zdrowotnej w miejscowości Godkowo, gm. Godkowo oraz wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w obrębie miejscowości Łępno, gm. Godkowo.

425sezr-a-G

Minister Rozwoju i Technologii

OBWIESZCZENIE

~~Na podstawie art. 9q ust. 2 i 4 ustawy z~~ dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 697) oraz art. 49 § 1 i 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 572), a także art. 72 ust. 6, w zw. z art. 72 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112)

Minister Rozwoju i Technologii

zawiadamia, że wydał decyzję z dnia 6 grudnia 2024 r., znak: DLI-II.7620.44.2022.AW.21 (DLI-III), utrzymującą w mocy decyzję Wojewody Warmińsko-Mazurskiego nr K-2/2021 z dnia 6 lipca 2021 r., znak: WIN-I.747.1.3.2021, o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn. „Prace na linii kolejowej nr 216 na odcinku Działdowo – Olsztyn".
Z treścią decyzji Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 6 grudnia 2024 r. oraz aktami sprawy można zapoznać się w Ministerstwie Rozwoju i Technologii w Warszawie, ul. Chałubińskiego 4/6, we wtorki, czwartki i piątki, w godzinach od 9.00 do 15.30, po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod numerem (22) 323 40 70, jak również z treścią ww. decyzji w Biuletynie Informacji Publicznej Ministerstwa Rozwoju i Technologii pod adresem https://www.gov.pl/web/rozwojtechnologia/obwieszczenia-decyzje-komunikaty oraz w urzędzie gminy właściwym ze względu na przebieg linii kolejowej, tj. w Urzędzie Miasta Olsztyna.

425otbr-a-M

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI

Nieruchomościowa Grupa Inwestycyjna sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie [dalej: Spółka], działająca pod nadzorem korporacyjnym syndyka masy upadłości **Getin Noble Bank S.A. w upadłości**, zawiadamia o przetargu pisemnym, którego przedmiotem jest poniższa nieruchomość:
1) Prawo własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej, stanowiącej działkę oznaczoną numerem geodezyjnym nr 17/19, położonej przy ul. Jaworowej w Elblągu, woj. warmińsko-mazurskie, dla której Sąd Rejonowy w Elblągu, Wydział VI Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr EL1E/00088922/2, za cenę nie niższą niż **329 044,00 PLN, (plus ewentualny podatek VAT).**

Charakterystyka oferty:
1) Kryterium wyboru oferty będzie najwyższa cena.
2) Ceny wywoławcze nieruchomości to kwoty wynikające z wartości rynkowych na podstawie operatów szacunkowych sporządzonych przez rzeczoznawców majątkowych.
3) Oferty należy składać osobiście w biurze w Chorzowie (41-506), ul. Działkowa 8, w dni robocze w godzinach od 8:00 do 19:00 lub przesłać pocztą [decyduje data i godzina wpływu do biura w terminie wyznaczonym przez Spółkę **Nieruchomościowa Grupa Inwestycyjna sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, tj. do dnia 13.03.2025** przy czym w ostatnim dniu terminu do godzin wskazanych w regulaminie dotyczącym przetargu danej nieruchomości, wraz z adnotacją pozwalającą na zidentyfikowanie, której nieruchomości dotyczy oferta. Szczegółowa treść adnotacji została określona w regulaminie przetargu.
4) Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest uprzednia wpłata wadium w kwocie określonej w regulaminie przetargu, na rachunek bankowy Spółki, o numerze: **42 8436 0003 0000 0026 9542 0023 [Bank MBS].** Uznanie rachunku bankowego Spółki musi nastąpić najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień otwarcia ofert. Wszystkie opłaty bankowe związane z przelewem wadium ponosi oferent.
5) Rozpoznanie ofert nastąpi w biurze w Chorzowie (41-506) ul. Działkowa 8, w dniu **13.03.2025 o godzinach wskazanych w regulaminach przetargów** począwszy od godziny 12:45. Każdy z oferentów jest uprawniony do wzięcia udziału w posiedzeniu, na którym rozpoznane zostaną oferty.
6) W przypadku, jeżeli najwyższe oferty zawierać będą tę samą cenę lub ceny najwyższe różnić się będą o kwotę do 10% wartości najwyższej złożonej oferty, komisja przetargowa zakwalifikuje te oferty do dodatkowej licytacji ustnej, która odbędzie się w tym samym miejscu (ul. Działkowa 8, 41-506 Chorzów), w dniu rozstrzygnięcia przetargów (13.03.2025).
Kwota postąpienia została określona dla każdego przedmiotu przetargu odrębnie oraz pozostała wskazana w regulaminie.
7) Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi w terminie wyznaczonym przez Spółkę, nie dłuższym niż trzy miesiące od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
8) Koszty transakcyjne sprzedaży ponosi wyłącznie nabywca.

Wszelkie informacje na temat nieruchomości objętych niniejszym ogłoszeniem, można uzyskać pod numerem telefonu: **+48 32 555 02 37** w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 19:00, jak również drogą elektroniczną pod adresem: **nieruchomosci@dailyservices.pl.**

www.dawro.pl

125024otbr-a-M

eprasa.pl 4d7cc99924

OLSZTYNIANIE CHCĄ NOWYCH KOSZAR DRAGONÓW

MIASTO PRZYGOTOWUJE SIĘ DO ODNOWIENIA KOSZAR DRAGONÓW. WŁAŚNIE ODBYŁ SIĘ TZW. SPACER POZNAWCZY Z UDZIAŁEM MIESZKAŃCÓW OLSZTYNA.

To spotkanie ma służyć przedstawieniu mieszkańcom projektu zagospodarowania terenów wokół Koszar Dragonów Uczestnicy spotkania, co jest najważniejsze, mają wyrazić swoje opinie i przedstawić swoje pomysły. Chodzi nam, by zebrać jak najwięcej pomysłów, uwag, sugestii — mówi Mariusz Golon, architekt z Poznania, prowadzący weekendowy spacer badawczy, który był praktycznym elementem konsultacji społecznych w sprawie Koszar Dragonów.

Zainteresowanie spacerem było spore. Na miejscu pojawiło się kilkadziesiąt osób. Rozmowy dotyczyły m.in. kwestii drzew – zostaną czy odbędą się wycinki i nasadzenia? Poruszono także kwestie użytkowe,, takie jak projektowanie parkingów. Uczestnicy przemaszerowali około 2 km, wyrażając swoje pomysły zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, wytycznymi konserwatorskimi i dodatkowymi uwarunkowaniami terenu.

— Przyszedłem tu, bo interesuje się tym co się dzieje w mieście. Bardzo mi zależy, by te miejsce zostało zagospodarowane — mówi pan Kazimierz, jeden z uczestników spaceru.

Pani Katarzyna dodaje: — Koszary Dragonów powinny stać się perełką Śródmieścia. To miejsce na puby, sklepy, miejsca, które będą przyciągać osoby zainteresowane spędzaniem czasu w niekonwencjonalny sposób. Trzeba stworzyć możliwości, a zainteresowani się pojawią.

Projekt zagospodarowania Koszar Dragonów ma na celu nie tylko rewitalizację terenu, ale również stworzenie przestrzeni sprzyjającej miejskim aktywnościom. — Spacer badawczy to nie tylko okazja do lepszego poznania terenu koszar, ale również szansa na zaangażowanie się w proces projektowy — mówi zastępczyni prezydenta Olsztyna, Justyna Sarna-Pezowicz.

Jak przekonuje ratusz, rewitalizacja ma podkreślić historyczną wartość miejsca i zwiększyć jego atrakcyjność jako nowego centrum życia społecznego w Olsztynie.

W sprawę losów Koszar Dragonów angażuje się m.in. Mirosław Arczak, radny z olsztyńskiego Zatorza. — Mam nadzieję, że zainteresowanie tym terenem nie skończy się na konsultacjach społecznych — mówi radny Arczak. — Należy wziąć pod uwagę, że dotyczą one przestrzeni wokół wartościowych budynków. Trzeba mieć nadzieję, że właściciele tych ostatnich poczują klimat tego miejsca.

Koszary Dragonów to obszar położony u zbiegu ulic Gietkowskiej i Dąbrowskiego. W 2000 roku teren wraz ze znajdującymi się tam budynkami, zajmujący około 11 ha, został wpisany do rejestru zabytków. Ochroną objęto cały zespół historycznej zabudowy, obejmującej łącznie 26 obiektów oraz uzupełniające ją tereny zielone.

Do tej pory powstały różne koncepcje przeprowadzenia rewitalizacji i docelowego przeznaczenia budynków. Z Koszarami Dragonów mieszkańcy, społecznicy oraz artyści przez lata wiązali ogromne nadzieje. Liczyli, że powstanie tam dzielnica kultury i usług, a funkcjonujące lokale będą stanowiły magnes dla olsztynian.

Ustalenia sprzed kilku lat zakładały, że zabytkowa część tego kompleksu powinna zostać w rękach miasta oraz oferować w przyszłości zakres funkcji od mieszkań na wynajem po warsztaty i galerie artystyczne, puby, restauracje, drobne sklepiki i instytucje publiczne.

Dzięki temu miały się one stać tętniącym życiem fragmentem Olsztyna, a nie zamkniętą enklawą lub miejscem wielkopowierzchniowego handlu. Wynajem obiektów zaś miał być prowadzony na przejrzystych zasadach. Ze swojej strony władze Olsztyna zamierzają teraz zająć się zagospodarowaniem przestrzeni publicznej.

Jaki jest cel podjętych działań? Tereny dawnych koszar mają zostać przywrócone mieszkańcom i połączone ze Starym Miastem w rejonie ul. Wyzwolenia i wiaduktu kolejowego.

— Zagospodarowanie terenu powinno uwzględniać możliwość jego wykorzystania na cele organizacji spotkań i wydarzeń kulturalnych (scena, amfiteatr, itp.) przez Miejską Bibliotekę Publiczną — podkreślają władze Olsztyna. — Ponadto w perspektywie przyszłych lat, planowane jest przeniesienie do Koszar Dragonów siedziby Biura Wystaw Artystycznych (BWA) i Miejskiej Biblioteki Publicznej: sale wystawowe w budynku dawnej ujeżdżalni, administracja BWA i administracja MBP — w budynku dawnej kuźni.

Jeżeli chodzi o place, to zdaniem ratusza, należy „obligatoryjnie przewidzieć miejsca przeznaczone pod niekomercyjne aktywności miejskie".

W jaki sposób ma zostać zrealizowany drugie założenie?

— Na ulicy 15 Dywizji, w rejonie przejścia pod wiaduktami oraz połączenia z Łynostradą, należy aranżować przestrzeń współdzieloną, z preferencją dla ruchu pieszego, bez pogarszania płynności ruchu kołowego, z kształtowaniem ruchu m.in. poprzez wprowadzenie zieleńców i małej architektury w pasie drogowym — to jeden z warunków ratuszowych urzędników.

Ratusz chce też, by autor dokumentacji uwzględnił urządzenie miejsc postojowych. To także wykonanie nowych sieci wodno-kanalizacyjnych oraz ciepłowniczych.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI
g.szydlowski@gazetaolsztynska.pl

Fot. Zbigniew Woźniak

eprasa.pl 4d7cc99924

Ceny mieszkań w Polsce biją rekordy. Gorzej jest tylko w Bułgarii

W III kwartale 2024 roku ceny mieszkań w UE wzrosły o 3,8 proc. w ujęciu rok do roku i o 1,4 proc. w porównaniu z II kwartałem 2024 roku — podał Eurostat. W Polsce wzrost cen mieszkań rok do roku wyniósł 14,4 proc., a kwartał do kwartału 1,6 proc.

PAP/ Albert Zawada

Ogłoszenie o sprzedaży mieszkań w jednej z warszawskich dzielnic

W przypadku zmian cen nieruchomości w porównaniu do III kwartału 2023 roku Polska znalazła się na drugim miejscu wśród krajów Unii Europejskiej ze wzrostem o 14,4 proc. Wyższy wskaźnik odnotowano tylko w Bułgarii (16,5 proc.), a na trzecim miejscu były Węgry (13,4 proc.). Z kolei spadki cen wystąpiły w czterech państwach: Francji (-3,5 proc.), Finlandii (-2,8 proc.), Luksemburgu (-1,7 proc.) i Niemczech (-0,7 proc.).

W zestawieniu z II kwartałem 2024 roku ceny mieszkań w UE zwiększyły się o 1,4 proc. Największy wzrost również wystąpił w Bułgarii (3,9 proc.), a następnie w Portugalii (3,7 proc.) i Holandii (3,6 proc.). Spadki cen zaobserwowano w dwóch państwach: Finlandii (-0,6 proc.) oraz Estonii (-0,5 proc.). Dla Polski podwyżka wyniosła 1,6 proc., co uplasowało ją na 13. miejscu wśród państw członkowskich.

Europejski Urząd Statystyczny porównał również dane dla III kwartału 2024 roku z cenami z 2010 roku. Największa dynamika wzrostu cen mieszkań wystąpiła w Estonii i na Węgrzech (w obu przypadkach o 230 proc.), a także na Litwie (181 proc.) i Łotwie (154 proc.). Jedynym krajem, w którym odnotowano spadek, były Włochy (-4 proc.). Polska znalazła się na 10. miejscu wśród krajów unijnych ze wzrostem o 98 proc.

> W zestawieniu z II kwartałem 2024 roku ceny mieszkań w UE zwiększyły się o 1,4 proc.

W raporcie Eurostatu podano również dane dotyczące zmian cen czynszów za wynajem w państwach Unii Europejskiej. W III kwartale 2024 roku w całej Unii ceny wzrosły o 3,2 proc. w porównaniu z III kwartałem 2023 roku i o 0,9 proc. w porównaniu z II kwartałem 2024 roku.

W porównaniu do 2010 roku największe wzrosty odnotowano w Estonii (o 216 proc.), na Litwie (183 proc.), w Irlandii (109 proc.) i na Węgrzech (108 proc). Grecja była jedynym krajem, w którym ceny czynszów w tym okresie spadły (-16 proc.). Dla Polski wzrost wyniósł około 80 proc. i był to piąty wynik wśród krajów UE. Jak zauważono w raporcie, w 20 krajach unijnych ceny mieszkań wzrosły w tym czasie bardziej niż ceny czynszów. **ŹRÓDŁO: PAP**

Dobre oceny poziomu życia i złe sytuacji politycznej

Rok 2024 był dobry dla Polaków i ich rodzin. Tak wynika z przeprowadzonej przez CBOS analizy nastrojów społecznych w minionym roku. Średnie ocen poziomu życia były wysokie i stabilne. Oceny sytuacji w kraju były gorsze niż opinie o warunkach życia. Badani negatywnie postrzegali sytuację polityczną.

CBOS na podstawie badań wykonanych od stycznia do grudnia 2024 roku przygotowało roczny bilans nastrojów społecznych. Aby oddać dynamikę ich zmian posłużył się pięciopunktową skalą ocen od minus 2 do plus 2.

Wynika z niego, że oceny sytuacji politycznej przez cały rok pozostawały krytyczne. Badani najgorzej postrzegali sytuację polityczną w styczniu. Po notowanej w lutym poprawie do końca I półrocza oceny sytuacji politycznej były stabilne. W drugiej połowie roku nastąpiło pewne pogorszenie, a oceny podlegały niewielkim wahaniom.

Jeśli chodzi o przewidywania dotyczące sytuacji politycznej, początek roku zaczął się dość optymistyczne. — Utworzenie koalicji rządowej i powołanie nowego gabinetu sprawiło, że nadzieje na poprawę sytuacji politycznej wyrażano silniej niż obawy. Znalazło to odzwierciedlenie w dodatniej średniej przewidywań — czytamy w analizie.

W marcu optymizm w prognozach sytuacji politycznej zmniejszył się, a średnia spadła poniżej zera. Jeszcze większy wzrost pesymizmu zanotowano w lipcu. Mimo poprawy w kolejnych miesiącach do końca roku przewidywania co do sytuacji politycznej pozostawały pesymistyczne.

W pierwszej połowie 2024 roku oceny sytuacji gospodarczej były stabilne, a średnia na skali oscylowała wokół zera.

— Oznacza to, że odbiór sytuacji gospodarczej nie był ani jednoznacznie pozytywny, ani jednoznacznie negatywny — podał CBOS.

W drugiej połowie roku postrzeganie sytuacji gospodarczej nieco się pogorszyło. Stosunkowo najgorsze oceny zarejestrowano pod koniec roku – w listopadzie i grudniu, kiedy – jak czytamy w analizie – „nieco mocniej wybrzmiewało niezadowolenie niż zadowolenie ze stanu gospodarki".

Na początku 2024 roku przewidywania dotyczące sytuacji gospodarczej były raczej optymistyczne. W kolejnych miesiącach nasilały się obawy o jej rozwój. Grudzień przyniósł pewną poprawę oczekiwań gospodarczych, choć nadal były one raczej pesymistyczne niż optymistyczne.

Opinie o sytuacji w zakładach pracy przez cały rok były jednoznacznie pozytywne. Mimo notowanych zmian z miesiąca na miesiąc oceny kondycji zakładów pracy na koniec roku były takie same jak na początku roku.

Przewidywania dotyczące sytuacji w miejscu pracy przez cały rok były umiarkowanie optymistyczne i nie podlegały wyraźniejszym zmianom.

— Można jednak zauważyć, że w pierwszym kwartale optymizm co do rozwoju sytuacji w zakładach pracy był nieco większy niż w kolejnych miesiącach — zaznaczył CBOS.

Z analizy wynika, że przez cały rok nie zmieniały się oceny poziomu życia respondentów i ich rodzin. Charakteryzowały się one większą stabilnością niż opinie o sytuacji w zakładach pracy i oceny sytuacji politycznej i gospodarczej w kraju. — Średnia ocen w przedziale 0,61 – 0,66 świadczy o znacznym zadowoleniu z poziomu życia — podał CBOS.

Większe zmiany zaszły w przewidywaniach dotyczących poziomu życia. Największe nadzieje na poprawę warunków życia badanych notowano na początku roku. W następnych miesiącach oczekiwania te nieco osłabły.

— Przez większość roku średnia wartość przewidywań była bliska zeru, co świadczy o tym, że optymizm co do poziomu życia w ciągu najbliższych dwunastu miesięcy był wyrażany równie silnie co pesymizm — przekazał CBOS.

Na początku 2024 roku w deklaracjach respondentów widać było powyborczy optymizm w prognozach sytuacji kraju, zakładów pracy i poziomu życia własnej rodziny. W kolejnych miesiącach przewidywania te nieco się pogorszyły.

— W drugiej połowie roku pewne zwątpienie odnotowaliśmy przede wszystkim w prognozach dotyczących sytuacji politycznej i gospodarczej kraju. W mniejszym stopniu odnosi się to także do bieżących ocen sytuacji kraju — podsumował CBOS.

Zaznaczył, że niezależnie od zarejestrowanych zmian nastroje społeczne w 2024 roku były dość stabilne.

— Najgorzej w ciągu minionego roku oceniano sytuację polityczną w kraju, wyraźnie mniej krytycznie postrzegano stan gospodarki. Z deklaracji wynika jednocześnie, że miniony rok był dobry dla respondentów, ich rodzin i zakładów pracy — dodał CBOS.

ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl 4d7cc99924

Czy kraje UE są w stanie wydawać 5 proc. PKB na obronność?

5 proc. PKB na obronność to poziom nieosiągalny dla większości państw UE, także dla Polski — powiedział PAP analityk Polityki Insight Marek Świerczyński, komentując wezwanie Donalda Trumpa, aby państwa NATO zwiększyły wydatki. Ekspert zaznaczył, że liczby nie w pełni odzwierciedlają potencjał wojskowy; liczą się zdolności, ludzie, determinacja, morale i inne czynniki.

PAP/Wojtek Jargiło

Przypuszczam, że w paru europejskich stolicach mogło się zrobić całkiem gorąco po wypowiedzi Trumpa, bo to jest poziom dla większości państw europejskich nie do osiągnięcia. Nawet 3 proc. będzie wielkim problemem" — tłumaczył analityk, który jest szefem działu bezpieczeństwa i spraw międzynarodowych w think tanku Polityka Insight.

Podczas konferencji prasowej w swojej posiadłości Mar-a-Lago na Florydzie prezydent elekt USA powiedział, że członkowie Sojuszu Północnoatlantyckiego powinni przeznaczać 5 proc. PKB na obronność, a nie minimum 2 proc., co jest obecnym celem natowskim.

Wypowiedź ta wpisuje się w dotychczasową politykę Trumpa, który wielokrotnie oskarżał sojuszników o przerzucanie odpowiedzialności za swoje bezpieczeństwo na USA i groził wyjściem Stanów Zjednoczonych z NATO.

Świerczyński zaznaczył jednak, że Trump po raz pierwszy sprecyzował tak wysoki cel. „Oczywiście możemy się zastanawiać, czy w ogóle przywiązywać się do tego, co on w takim nieformalnym trybie mówi, ale powiedział to. Do tej pory mówiło się raczej o pułapie 3 proc.".

Analityk zwrócił uwagę, że w debacie eksperckiej podobne ambicje formułowano już wcześniej. „Wielokrotnie podkreślano, że w obliczu dzisiejszych wyzwań powinno się zwiększyć poziom wydatków obronnych. No i tu oczywiście ten poziom 5 czy nawet 6 proc. się pojawia" — podkreślił.

W grudniu ubiegłego roku sekretarz generalny NATO Mark Rutte przestrzegł, że kraje członkowskie powinny wydawać więcej niż 2 proc., zaznaczając, że „w trakcie Zimnej Wojny Europejczycy wydawali dużo więcej na obronność niż 3 proc.".

Obecnie 24 spośród 32 krajów Sojuszu osiągnęło cel 2 proc., zaś żadne nie wydaje na swoją obronność 5 proc. PKB. Deklaratywnie najbliżej tego progu jest Polska, która w tym roku ma wydać 4,7 proc. Według danych NATO Stany Zjednoczone wydają zaś ok. 3,3 proc.

Świerczyński podał przykład Niemiec, które po raz pierwszy osiągnęły poziom 2 proc. w 2024 r. Jak tłumaczył, dużą przeszkodą jest restrykcyjna polityka fiskalna rządu w Berlinie.

— Oni bardzo długo byli na poziomie nieco przekraczającym 1 proc. Potem stopniowo doszli do 1,5 proc. i chyba, trochę na skutek kreatywnej księgowości, a trochę dzięki specjalnemu funduszowi osiągnęli 2 proc. w ubiegłym roku. To jednak, jak się wydaje, jest ich limit. Z powodu polityki „czarnego zera" mają ogromny problem mentalny i polityczny z przegłosowaniem większego zadłużenia" — wskazał.

Na początku listopada niemiecka koalicja rządowa socjaldemokratów z SPD, Zielonych i liberałów z FDP rozpadła się po około trzech latach rządów, co otworzyło drogę do przedterminowych wyborów. Jedną z przyczyn upadku koalicji w Berlinie był spór między byłym ministrem finansów Christianem Lindnerem (FDP) a kanclerzem Niemiec Olafem Scholzem (SPD) o tzw. hamulec zadłużenia, czyli mechanizm ograniczenia długu publicznego w Niemczech. Podczas gdy Scholz opowiadał się za zawieszeniem wspomnianego mechanizmu, Lindner był temu przeciwny.

Według Świerczyńskiego także Polska będzie miała problem z osiągnięciem tak wysokiego celu. Wytłumaczył, że wydatki obronne Polski składają się z dwóch części. Jedna wpisana jest w budżet rządowy, który w 2024 r. zakłada przeznaczenie 3,1 proc. PKB na obronność, a druga część pochodzić ma z tzw. Funduszu Wsparcia Sił Zbrojnych. „Ale ta druga część to tylko plan. Nigdy nie wiadomo do końca, ile uda się z tego planu wykonać. To się okazuje w okolicach czerwca, kiedy Najwyższa Izba Kontroli (NIK) robi doroczne podsumowanie wydatków państwowych" — zaznaczył. W efekcie „w tej chwili wcale nie wydajemy tych 4 proc., o których głośno się mówi".

Według analityka Polityki Insight same liczby jednak nie wpełni odzwierciedlają prawdziwy potencjał wojskowy państw. „Liczby nie walczą. Przekonaliśmy się, że Rosja potrafi skutecznie walczyć, mając gospodarkę na poziomie jednego kraju europejskiego. W 2021 r. przekonywano nas, że Rosja nie skonfrontuje się z Zachodem, bo nasze PKB jest przytłaczająco wyższe i samo wystarcza dla odstraszania. I co? I stało się inaczej" — zauważył Świerczyński.

„Liczą się konkretne zdolności, konkretni ludzie, determinacja polityczna, morale i wiele innych czynników. W ich osiągnięciu oczywiście pomagają wysokie wydatki wojskowe, ale nie same one decydują" — skonkludował.

ŹRÓDŁO: PAP

Zakupy: social media ważniejsze dla kobiet niż dla mężczyzn

36 proc. Polaków przyznaje, że rekomendacje w social mediach mają wpływ na ich zakupy. Pod wpływem rekomendacji w internecie najczęściej kupujemy kosmetyki i produkty do pielęgnacji. Do takich wniosków doszli autorzy raportu „Doświadczenia e-commerce".

Jak podano w raporcie Santander Consumer Banku (SCB), 36 proc. Polaków przyznaje, że rekomendacje produktów w mediach społecznościowych mają wpływ na ich zakupy. Wśród osób w wieku 18-29 lat odsetek ten wynosi 59 proc. Zdaniem autorów badania pokazuje to, że pokolenie wychowane w erze internetu traktuje social media jako naturalne źródło rekomendacji.

Zakupy pod wpływem rekomendacji z mediów społecznościowych mają znaczenie dla 45 proc. kobiet, zaś w przypadku mężczyzn jest to 26 proc. Eksperci wskazali, że rosnąca rola platform social media w zakupach pokazuje, że stają się one kluczowym miejscem nie tylko do poszukiwania inspiracji, ale również do budowania zaufania do produktów i marek poprzez rekomendacje innych użytkowników.

— Jesteśmy świadkami zmiany, w której media społecznościowe stają się nowoczesną formą „poczty pantoflowej" — miejscem, gdzie znajomi polecają sobie produkty, a specjaliści dostarczają rzetelnych recenzji — wyjaśnia dyrektor Departamentu Sprzedaży i Relacji z Klientami Biznesowymi z SCB Patryk Perliński. Jak dodał, mimo tego, że rekomendacje najmocniej wpływają na najmłodszych konsumentów, to zakupy bezpośrednio przez social media są najpopularniejsze wśród Polaków w wieku 40-49 lat (36 proc.).

Wpływ platform społecznościowych na decyzje zakupowe spada wraz z wiekiem. 55 proc. pięćdziesięciolatków oraz 64 proc. seniorów stwierdziło, że nie korzysta z rekomendacji w social mediach.

52 proc. ankietowanych twierdzi, że największą wiarygodność rekomendacji zakupowych mają dla nich osoby, które znają osobiście. Niezależnym testerom i recenzentom ufa 26 proc. badanych, a co piąta osoba wskazała nieznajomych, którzy także korzystają z produktów czy usług danej marki, ale nie są z nią związani. Influencerów darzy zaufaniem 17 proc. wszystkich badanych, natomiast w grupie odbiorców w wieku 18-29 lat jest to 35 proc. Najmniejszą wiarygodność wśród ankietowanych uzyskali celebryci i znane osoby (14 proc.) oraz ambasadorzy danej marki (12 proc.).

Najczęściej kupowanymi produktami pod wpływem rekomendacji w social mediach są kosmetyki i produkty do pielęgnacji — wskazało na nie 34 proc. uczestników badania Santander Consumer Banku. Kolejne 29 proc. twierdzi, że najczęściej ulega poleceniom zakupu m.in. ubrań. Książki, filmy i gry wybrało 24 proc. ankietowanych, a elektronikę 23 proc. Znacznie mniejsza grupa Polaków kupuje pod wpływem poleceń online produkty spożywcze (12 proc.) i sprzęt sportowy (11 proc.).

W badaniu wzięła udział reprezentatywna grupa 1000 dorosłych Polaków robiących zakupy online.

ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl 4d7cc99924

ZMARŁ ANDRZEJ KRAŚNICKI — WIELOLETNI PREZES PKOL

PAP

Andrzej Kraśnicki

W nocy z piątku na sobotę w wieku 75 lat zmarł Andrzej Kraśnicki, wieloletni prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce oraz wieloletni przewodniczący Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Prezes Andrzej Kraśnicki to wielce zasłużona postać dla polskiego sportu i ruchu olimpijskiego. W latach 2010-2023 był prezesem Polskiego Komitetu Olimpijskiego, członkiem Komitetu Wykonawczego Stowarzyszenia Europejskich Komitetów Olimpijskich (The European Olympic Committees – EOC), jednym z sześciu reprezentantów Europy w Radzie Wykonawczej Światowego Stowarzyszenia Narodowych Komitetów Olimpijskich (The Association of National Olympic Committees – ANOC), członkiem Rady Fundacji Światowej Agencji Antydopingowej (World Anti-Doping Agency – WADA), a także prezesem Polskiej Fundacji Olimpijskiej.

W latach 2003-2005 piastował stanowisko prezesa Polskiej Konfederacji Sportu, w latach 2006-2021 prezesa Związku Piłki Ręcznej w Polsce, a potem prezesa honorowego tej federacji. Był szanowanym członkiem i ekspertem wielu komisji w obszarze Międzynarodowego Ruchu Olimpijskiego, wielokrotnym szefem Olimpijskiej Reprezentacji Polski na Igrzyska Olimpijskie.

Promotor współpracy międzynarodowej w dziedzinie sportu, inicjator partnerskich umów o współpracy z Narodowymi Komitetami Olimpijskimi, animator i współinicjator promocji przedstawicieli Polski w międzynarodowych organizacjach sportowych, którzy dzięki jego staraniom i zabiegom osiągnęli najwyższe pozycje w światowym sporcie: Światowej Agencji Antydopingowej (WADA), Międzynarodowej Federacji Sportu Akademickiego (FISU), Europejskiego Ruchu Fair Play (EFPM), Międzynarodowej Federacji Biathlonu (IBU), Stowarzyszenia Europejskich Komitetów Olimpijskich (EOC), Międzynarodowej Federacji Piłki Ręcznej (IHF), Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej (EHF) i wielu innych.

Był aktywnym promotorem Polskiego Komitetu Olimpijskiego w obszarze korpusu dyplomatycznego akredytowanego w Polsce, współinicjatorem wydarzeń promujących Polskę poza jej granicami poprzez kulturę i sztukę. Współorganizował koncerty muzyki klasycznej na rzecz promocji więzi sztuki ze sportem.

Odznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski (2015) oraz Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski (2006). Wyróżniony przez wiele Narodowych Komitetów Olimpijskich oraz liczne polskie i międzynarodowe organizacje.

Doktor honoris causa wielu polskich uczelni – między Innymi Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu i Gdańsku oraz Narodowego Uniwersytetu Wychowania Fizycznego i Sportu Ukrainy w Kijowie. Laureat wielu prestiżowych nagród, odznaczeń i wyróżnień przyznanych przez polskie i międzynarodowe organizacje, a także głowy państw.

Pod koniec 2024 roku Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda w uznaniu wybitnych zasług na rzecz polskiego ruchu olimpijskiego, za zaangażowanie w promowanie Polski na arenie międzynarodowej oraz wkład w rozwój międzynarodowej współpracy w dziedzinie sportu nadał prezesowi Andrzejowi Kraśnickiemu Krzyż Wielki Orderu Odrodzenia Polski.

Prezes Kraśnicki od zawsze związany był ze sportem. Uprawiał piłkę ręczną, a w połowie lat 60. był zawodnikiem juniorskiej i młodzieżowej kadry narodowej. Pracował jako trener tej dyscypliny, a także jako instruktor narciarstwa i ratownik wodny.

„Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o odejściu Pana Prezesa Andrzeja Kraśnickiego, długoletniego Prezesa Związku Piłki Ręcznej w Polsce (2006-2021) i Polskiego Komitetu Olimpijskiego (2010-2023), dla którego idea Igrzysk Olimpijskich w Polsce była nie tylko marzeniem, ale realną perspektywą, w którą wierzył i do której dążył" – napisał w na platformie X prezydent Andrzej Duda. **ŹRÓDŁO: PAP/RED.**

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

GARAŻ ul. Moniuszki, 600-196-092

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

Szukasz Klientów?

tel. 885 998 201

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

mp-xxpo-7491b-M

ARKA

USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")

89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

Z bólem zawiadamiamy, że 9 stycznia 2025 r.
odeszła od nas na zawsze
Droga Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Inga Worobel

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
14 stycznia 2025 r. o godz. 11.15
w kaplicy przy ul. Mariańskiej w Olsztynie,
skąd o godz. 11.45 nastąpi wyprowadzenie
do kościoła ewangelicko-augsburskiego
w Łęgutach, a następnie na cmentarz w Rapatach.

Pogrążona w żałobie rodzina

4525opb1-a-M

ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125

całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

103923opb1-e-M

Życie to czas, w którym szukamy Boga.
Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy.
Wieczność to czas, w którym Go posiadamy...

Św. Franciszek Salezy

340mp-otbr-6786a-M

Wyrazy głębokiego i szczerego współczucia
koleżance

Beacie Koguciuk

z powodu śmierci

Taty

składają dyrekcja oraz pracownicy
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynie

3225opb1-a-M

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszej drogiej koleżanki

mgr farm. **Krystyny Marii Droździel**

Rodzinie i Najbliższym

głębokie wyrazy współczucia
składają Członkowie Okręgowej Izby Aptekarskiej
w Olsztynie

4125opb1-a-M

Koleżance

Martynie Sułkiewicz

wyrazy szczerego współczucia i wsparcia
z powodu śmierci

Taty

składają koleżanki i koledzy
ze Szkoły Podstawowej nr 30 w Olsztynie

3325opb1-a-M

Koleżance

lek. dent.

Katarzynie Miśków

najszczersze kondolencje
z powodu śmierci

Mamy

ś. † p. **Krystyny Droździel**

składają Koleżanki i Koledzy
z Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej
w Olsztynie

4225opb1-a-M

Rodzinie oraz bliskim

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Pani

Doktor **Elżbiety Kalinowskiej**

składają Rada Nadzorcza, Zarząd i pracownicy
„Przemysłówki" PBP Holding sp. z o.o.

3925opb1-a-M

Koleżance **Kamili Kielak**

wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy
w trudnych chwilach po stracie

Taty

składają Zarząd i Pracownicy
PIB „Przem-Gri" Sp. z o.o. w Olsztynie

4325opb1-a-M

eprasa.pl 4d7cc99924

13 STYCZNIA
Twoje zdrowie w Twojej głowie

Olsztyn
Twoje zdrowie w Twojej głowie – cykl warsztatów dla seniorów mających na celu wzmacnianie umysłu.

Podczas spotkań będzie można się dowiedzieć jak ćwiczyć umysł, by pobudzać do działania różne obszary i funkcje mózgu. Przekazane będą wskazówki i przykłady ćwiczeń doskonalących pamięć, uważność, kreatywność oraz wzbogacające słownictwo.

Godz. 12.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

14 STYCZNIA
Klub Rodziców Małych Dzieci

Olsztyn
W ramach klubu zapraszamy na Mamokręgi – organizowane we współpracy ze Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych FOrREST oraz Fundacją Edukacji Leśnej Drzewice / projekt Mamokręgi.

Cykl spotkań mających na celu m.in.: umożliwienie rodzicom małych dzieci spotkania i wymianę doświadczeń, realizacji własnych potrzeb (w tym biblioterapia, relaksacja, dietetyka, edukacyjne zabawy, kreatywne spędzanie czasu z dziećmi itp.), uzyskanie informacji o sieci żłobków/przedszkoli, możliwości powrotu na rynek pracy.

Godz. 10.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

14 STYCZNIA
Klub Powieści Kryminalnych

Olsztyn
Rozmawiamy o książkach: „Osiem" Radka Trestikova i „Dzień rozrachunku" Johna Grishama.

Godz. 17.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

14 STYCZNIA
Bridgerton – muzyka instrumentalna przy świecach

Bridgerton – muzyka instrumentalna z hitowego serialu przy świecach. Koncert muzyki z popularnego serialu „Bridgerton" w wykonaniu pianisty Yehora Hrushyna i kwartetu smyczkowego „Neoclassical".

Koncert odbywa się przy świetle setek świec, które tworzą niepowtarzalną, przytulną atmosferę. To wyjątkowe doświadczenie, które oczaruje każdego słuchacza i pozwoli mu w pełni zanurzyć się w magicznym świecie muzyki.

Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

15 STYCZNIA
Wiolka Walaszczyk - Stand Up

Olsztyn
Wieczór pełen abstrakcji, bezkompromisowych żartów i jakże dzikich przemyśleń Wiolki Walaszczyk.

Godz. 18.00, Aula CEiIK im. A. Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

15 STYCZNIA
Spotkanie autorskie z Markiem Książkiem

Olsztyn
Spotkanie autorskie z Markiem Książkiem i promocja książki „Olsztyn na Olimpie. Igrzyska siatkarzy AZS" + goście: m.in. Stanisław Iwaniak, Zbigniew Lubiejewski, Leszek Urbanowicz i Marcin Możdżonek.

Godz. 17.00, Biblioteka Multimedialna Planeta 11, Al. Piłsudskiego 38.

15 STYCZNIA
Andrzej Sikorowski i Maja Sikorowska – Nasze Dwie Ojczyzny

Olsztyn
W programie piosenki Andrzeja Sikorowskiego, wokalisty, wieloletniego lidera Grupy pod Budą i autora większości jej utworów, tym razem w duecie z córką artysty, Mają Sikorowską, przy wsparciu jednego z najlepszych polskich gitarzystów Jacka Królika oraz Gertrudy Szymańskiej, Jakuba Mietły i Tomasza Kupca.

Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

16 STYCZNIA
Spotkanie autorskie z Heleną Piotrowską

Olsztyn
Spotkanie autorskie z Heleną Piotrowską i promocja książki „Książę i winogrono".

W ramach spotkania Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Srebrne Marzenia w składzie: Hanna Fogel, Helena Piotrowska, Zofia Romanowska i Waldemar Chrzanowski zaprezentuje program literacko-muzyczny.

Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

17 STYCZNIA
Tajemnice Wszechświata - Scenariusze na koniec świata

Olsztyn
Koniec świata to hasło pojawiające się co jakiś czas i ostatnio traktowane jest coraz mniej poważnie, mimo, że naturalne albo sprowokowane katastrofy są tak samo prawdopodobne jak niegdyś. Nauka dziś pozwala na przewidywanie wielu katastrof, ale nasza cywilizacja jest na poziomie rozwoju takim, że wobec wielu niestety bylibyśmy wciąż bezsilni.

W czasie prelekcji opowiem o katastrofach z przeszłości i okresach wielkiego wymierania, jakie spotykały naszą planetę. Opowiem o obecnych zagrożeniach związanych z Kosmosem, ale też tych związanych z siłami Natury. Wreszcie poruszę temat zagrożeń jakie sami stwarzamy dla siebie oraz innych żywych organizmów zamieszkujących Błękitną Planetę.

Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne, al. Piłsudskiego 38.

17 STYCZNIA
Stomil Cup

Olsztyn
Będzie to najbardziej widowiskowa i emocjonująca odmiana piłki nożnej. Daniem głównym Stomil Cup 2025 będzie turniej profesjonalnych drużyn znanych kibicom piłkarskich z największych stadionów w Polsce i transmisji telewizyjnych. Do Olsztyna zawitają możliwie najlepsze drużyny, a popisy techniczne zawodników będą cieszyć oczy licznie zgromadzonej publiczności. Będzie to też okazja sprawdzenia się tutejszych piłkarzy z tymi występującymi w bardziej renomowanych klubach. Stomil Cup 2025 zainauguruje 80-lecie istnienia Stomilu Olsztyn. Kibice będą mieli okazję zobaczyć w akcji najlepszych zawodników swojego ukochanego klubu, a także porozmawiać z nimi czy zebrać autografy.

Godz. 8.00, Hala Widowiskowo-Sportowa Urania, al. Piłsudskiego 44.

17 STYCZNIA
Noworoczne kolędowanie

Olsztyn
Koncert kolęd w wykonaniu studentów na kierunku Edukacja Artystyczna w zakresie Sztuki Muzycznej Instytutu Muzyki na Wydziale Sztuki UWM w Olsztynie pod kierownictwem prof. Honoraty Cybuli i prof. Katarzyny Bujarkiewicz oraz chóru Apasjonata pod kierownictwem Anny Bułakowskiej.

Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

17 STYCZNIA
Spektakl „Kim jest pan Schmitt?"

Olsztyn
Wyobraź sobie sytuację, w której nagle odkrywasz, że jesteś kimś zupełnie innym niż dotychczas. Twój uporządkowany świat wywraca się do góry nogami, podczas gdy desperacko próbujesz odpowiedzieć sobie na jedno pytanie: kim tak naprawdę jestem?

Bohater sztuki autorstwa Sébastiena Thiéry'ego odkrywa nagle, że jest kimś zupełnie innym. Ma inny zawód, inne ubrania i książki w mieszkaniu, on i żona inaczej się nazywają, a nawet mają dorosłe już dziecko. Świat w osobie Policjanta i Lekarza próbuje mu wmówić, że jest panem Schmittem, a zaprzeczenie temu może się dla niego źle skończyć... „Pan Schmitt" zaczyna lawirować i udaje kogoś, kim nie jest. Jednocześnie usiłuje nie zdradzić samego siebie i tego, w co wierzy. Mnożą się przez to absurdalne sytuacje, a także zabawne nieporozumienia.

Godz. 17.15, Aula CEiIK im. A. Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar Multikino
Poniedziałek, 13 stycznia
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 11:20, 12:20, 14:00, 15:00, 16:40, 17:40, 19:20, 20:20 ; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:00, 1210, 13:35, 14:45, 16:10, 17:20, 18:45, 21:20 ; BABYGIRL / napisy 10:45, 18:05, 20:45; PUTIN / napisy: 15:15, 20:10, 21:35; DALEJ JAZDA: 10:15, 13:20, 15:45, 17:50, 19:55; SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 13:50, 16:25, 19:00 ; THE GRAND BUDAP;EST HOTEL. 30-LECIE SEARCHLIGHT PICTURES / napisy: 20:00 ; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 10:05, 12:50, 15:35, 18:20; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 10:00, 11:55, 14:30, 17:00 ; LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY: 12:30 ; RENIFER NIKO I ZAGINIONE SANIE MIKOŁAJA / familijny / dubbing: 10:00 ; GLADIATOR II / napisy: 10:40 ; WICKED / familijny / napisy: 21:05

Repertuar Helios
Poniedziałek, 13 stycznia
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 11:40, 13:40, 14:50, 15:30, 17:30, 18:15; PUTIN / napisy: 17:15, 19:45, 21:20; BABYGIRL / napisy: 13:20, 18:45, 20:50; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:30, 13:00, 14:00, 14:30, 15:20, 17:00; MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 11:50, 14:40, 16:30 ; DALEJ JAZDA: 16:00, 1830, 20:15; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 12:30, 16:20 ; SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 19:30, 21:00 ; GLADIATOR II / napisy: 19:15; LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY: 21:00

Repertuar Awangarda
Poniedziałek, 13 stycznia
W pokoju obok - prod. Hiszpania, USA: godz. 17.45; Sztuka pięknego życia - prod. Francja: 17.45 ; Kiedy nadchodzi jesień - prod. Francja: godz. 17.45; The Outrun - prod. Niemcy: godz. 19.45 ; Babygirl - prod. USA: godz. 19.45 ; Dalej jazda! - prod. Polska: godz. 19.45

eprasa.pl 4d7cc99924

ZIMA W OLSZTYNIE

DOŻYLIŚMY CZASÓW, ŻE ŚNIEG W STYCZNIU WYWOŁUJE SENSACJĘ...

Fot. Zbigniew Woźniak (6)

eprasa.pl 4d7cc99924

AWANS WCIĄŻ JEST MOŻLIWY

PIŁKA RĘCZNA\\\ W hicie ligowej kolejki (I liga) Warmia Energa Olsztyn po bardzo dobrej drugiej połowie pokonała Jeziorak Iława 33:28.

Aqua-Instal Jeziorak Iława - Warmia Energa Olsztyn 28:33 (14:14)

Bramki dla Jezioraka: Maliński 2, Semik 4, Klinger 4, Krieger 1, Svanberg 1, Konkel 1, Karol Cichocki 9, Kacper Cichocki 2, Sonnfeld 1, P. Dembowski 2, Procho 1
Bramki dla Warmii Energa: Reichel 5, Safiejko 4, Drobik 2, Kaczmarczyk 1, Sikorski 2, Lewandowski 1, Skiba 4, Chyła 5, Ostrówka 1, Dzido 2, Malewski 6

Fot. Emil Marecki

Pierwsza połowa była bardzo wyrównana. Gospodarze szybko wyszli na prowadzenie 2:0, ale już w 7. minucie olsztynianie prowadzili 3:2. Jeziorak dopiero w 14. minucie doprowadził do remisu (7:7). Pięć minut później Warmia Energa osiągnęła czterobramkowe prowadzenie (11:7). Ostatecznie pierwsza połowa zakończyła się remisem 14:14. Początek drugiej połowy należał do Iławian. Tyle tylko, że ostatni raz gospodarze prowadzili w 38. minucie spotkania (18:17). Chwilę później Warmia Energa wyszła na prowadzenie, którego nie oddała już do końca meczu.

Olsztynianie rozstrzygając spotkanie w Iławie na swoją korzyść, sprawili, że cały czas są w grze o wygranie I ligi. Z kolei Jeziorak Iława spadł z pierwszego miejsca w ligowej tabeli. Liderem po pierwszej rundzie jest MKS Grudziądz.

— Mecz nam się nie układał od samego początku — powiedział po spotkaniu Kamil Krieger, grający trener drużyny Aqua-Instal Jeziorak Iława. — Do przerwy mieliśmy remis, a po zmianie stron chyba za szybko chcieliśmy zrobić przewagę. Jak straciliśmy kilka bramek, to jeszcze bardziej się spieszyliśmy i tutaj wyszło doświadczenie zespołu z Olsztyna.

— Plan na to spotkanie wykonaliśmy w stu procentach — powiedział po meczu Mateusz Antolak, trener Warmii Energa Olsztyn. — Z meczu na mecz robiliśmy postępy i teraz pokazaliśmy w pełni swoje możliwości w meczu z liderem. Zrobiliśmy pierwszy kroczek, teraz czekają nas kolejne mecze. **EM**

• **Wyniki 13. kolejki:** Sambor Latocha Agropom Tczew - Jedynka KODO Morąg 26:26 (k. 7:8), Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz - SMS ZPRP Kwidzyn 25:35, KPR Gryfino - Sparta Oborniki 35:45; Bodega Grudziądz - Szczypiorniak Olsztyn 31:24, Tytani Wejherowo - SMS ZPRP II Płock 29:36.

PO 13 KOLEJKACH

1. Grudziądz*	36	416:341
2. Jeziorak	**35**	**455:366**
3. Warmia	**33**	**463:380**
4. SMS K.	32	465:391
5. Jedynka	**25**	**420:387**
6. Sparta	23	453:420
7. Płock	22	418:367
8. Wybrzeże I*	17	382:393
9. Tytani	14	373:413
10. Gryfino	13	431:466
11. Sambor	8	327:409
12. USAR*	6	294:406
13. AZS UKW	3	364:420
14. Szczypiorniak*	**3**	**324:426**

* mecz mniej

REKLAMA

PARTNER STRATEGICZNY
citi citi handlowy

ORGANIZATOR
GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

PARTNERZY
POWIAT OLSZTYŃSKI
OLSZTYN
O!GRÓD Z NATURY
Aura Centrum Olsztyna
Warmińska Aura #poprawsobienastrój
GALERIA WARMIŃSKA
WARMIA MAZURY
BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNIE rok zał. 1910
UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

PATRONI HONOROWI
WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI Radosław Król
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO Marcin Kuchciński
STAROSTA OLSZTYŃSKI Andrzej Abako
PREZYDENT OLSZTYNA Robert Szewczyk
PREZYDENT MIASTA EŁKU Tomasz Andrukiewicz
JM REKTOR UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE Jerzy A. Przyborowski

64. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PATRONI MEDIALNI
GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI
OTV
BIZNES WARMII I MAZUR
MAM MARKI WARMII I MAZUR
wawa.info PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA

7024otbp-E-K

64. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny
citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:
1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....
9. .....
10. .....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....
Adres .....
Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2025

6924OTBP-A-K

eprasa.pl 4d7cc99924

DOBRA ZABAWA I SZCZYTNY CEL

PIŁKA NOŻNA\\\ Za nami XV edycja Olsztyńskiego Turnieju Sędziów im. Alojzego Jarguza. Po piłkarskich zmaganiach doszło do licytacji, z których całkowity dochód został przeznaczony na cele charytatywne. W tym roku zebrano 47 tysięcy złotych.

Fot. Emil Marecki

Impreza na stałe wpisała się piłkarski kalendarz województwa warmińsko-mazurskiego. Środowisko sędziowskie co roku spotyka się na początku stycznia, żeby pograć w piłkę, integrować się i zrobić coś pożytecznego dla innych.

11 stycznia na parkiecie Szkoły Podstawowej nr 7 w Olsztynie od rana trwały piłkarskie zmagania sędziów. Siedem zespołów walczyło o zwycięstwo. Finalnie najlepiej spisała się drużyna Old Boys, która w tabeli wyprzedziła "czwartoligowców". Co ciekawe w bezpośrednim meczu sędziowie, którzy na co dzień prowadzą mecze forBET IV ligi wygrali 2:0. Wcześniej zeszłoroczni zwycięzcy pogubili punkty i musieli pogodzić się z zajęciem drugiego miejsca.

Historia impreza sięga 2009 roku. Wtedy pierwszy raz społeczność sędziowska z naszego województwa spotkała się i rozegrała turniej piłkarski.

— W naszym środowisku była chęć spotkania się wszystkich w jednym miejscu w celach integracji — mówi Jarosław Sielski, pomysłodawca i główny organizator imprezy. — Dopiero z biegiem lat zrodziła się idea, żeby wykorzystać naszą integracją dla wyższych celów. Tak postanowiliśmy przy okazji zbierać pieniądze na szczytne cele. Ostatnio usiedliśmy i podsumowaliśmy ile udało się nam łącznie zebrać. Wyszło tego około 220 tysięcy złotych (liczone bez turnieju w 2025 roku - red.). Jakbym miał porównać tegoroczny turniej z pierwszym, to budżet jest piętnaście razy większy, ale bawimy się dalej tak samo. Mamy z tego bardzo dużo radości. Atmosfera jest fajna, ludzie chcą do nas przyjeżdżać i zostawiać pieniądze na szczytny cel.

W tym roku podczas licytacji udało się zebrać 47 tysięcy złotych. Za ponad dwa tysiące złotych wylicytowana była m.in. koszulkę reprezentacji Polski Jakuba Kamińskiego. Zebrane fundusze zostaną przeznaczone na Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, jak również na Bruno Wójcika, syna międzynarodowego sędziego Kamila Wójcika, który jest związany z województwem warmińsko-mazurskim.

W 2020 roku turniej stał się bardziej prestiżowy, bo organizatorzy nadali mu imię Alojzego Jarguza, czyli pierwszego sędziego piłkarskiego, który prowadził mecz mistrzostw świata. Jarguz uczestniczył w mundialu rozgrywanym w 1978 roku w Argentynie. 4 lata temu później w Hiszpanii także sędziował. Poprowadził łącznie ponad 1300 meczów, w tym 18 międzypaństwowych, około 70 klubowych międzynarodowych, 25 w europejskich pucharach oraz około 300 meczów ligowych w Polsce. Sędziował też mecze w lidze Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Alojzy Jarguz zmarł sześć lat temu. **EM**

NAJSTARSZY TRIUMFATOR W HISTORII

TENIS\\\ Gael Monfils został najstarszym triumfatorem turnieju ATP w historii. W nowozelandzkim Auckland pokonał w finale Zizou Bergsa 6:3, 6:4. Dokonał tego w wieku 38 lat i 131 dni.

Gael Monfils (Francja) - Zizou Bergs (Belgia) 6:3, 6:4

Monfils, który rozpoczął 21. zawodowy sezon, wcześniej został drugim najstarszym tenisistą, który awansował do finału imprezy cyklu ATP od momentu jego powstania w 1990 roku.

Starszy od niego był tylko Chorwat Ivo Karlovic, który w decydującym pojedynku imprezy w indyjskim Pune w 2019 roku miał 39 lat i 311 dni, ale przegrał z Kevinem Andersonem z RPA.

Francuz, była szósta rakieta globu, a obecnie 52. na liście światowej, wystąpił w finale po raz pierwszy od triumfu w Sztokholmie w październiku 2023 roku i zdobył 13. tytuł w karierze.

Wikipedia

Gael Monfils

W finale był zdecydowanie lepszy od 25-letniego Bergsa, który w Auckland zaczynał od kwalifikacji. 66. w rankingu Belg po raz pierwszy zagrał w finale turnieju ATP.

Był to pierwszy pojedynek tych tenisistów.

W Auckland Polacy nie startowali.

ŹRÓDŁO: PAP

O SIATCE

PLUSLIGA\\\ **Wyniki 20. kolejki:** Nowak-Mosty MKS Będzin - Cuprum Stilon Gorzów 0:3 (23:25, 22:25, 30:32); Aluron CMC Warta Zawiercie - PGE Projekt Warszawa 3:1 (25:17, 25:20, 19:25, 25:21), Asseco Resovia Rzeszów - Bogdanka LUK Lublin 3:2 (21:25, 25:22, 23:25, 25:15, 15:13); Jastrzębski Węgiel - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 3:1 (25:23, 21:25, 25:17, 25:23), PSG Stal Nysa - Indykpol AZS Olsztyn 3:2 (21:25, 20:25, 25:19, 25:22, 15:12); Ślepsk Malow Suwałki - PGE GiEK Skra Bełchatów (niedziela, godz. 20.30); **poniedziałek:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trefl Gdańsk (godz. 17.30)

PO 20 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	51	55:21
2. Warta	48	52:23
3. Projekt	46	54:23
4. LUK	41	48:29
5. ZAKSA**	37	41:28
6. Norwid	35	44:37
7. Resovia	31	43:43
8. Skra*	29	37:38
9. Indykpol AZS*	**28**	**36:36**
10. Ślepsk*	26	38:41
11. Cuprum	25	34:43
12. Trefl*	23	34:44
13. Stal	17	27:50
14. Barkom	13	28:51
15. Będzin	12	20:52
16. Katowice	9	22:54

* mecz mniej

eprasa.pl 4d7cc99924

SZEREMETA: CZEKAM NA KOLEJNE EKSCYTUJĄCE POJEDYNKI

BOKS\\\ „Moje życie zmieniło się o 180 stopni" – podkreśliła w rozmowie z PAP wicemistrzyni olimpijska Julia Szeremeta, która przyznała, że po sukcesie w Paryżu pojawiło się wielu nowych kibiców i sponsorów.

2024 rok był bardzo intensywny, choć za mną tak naprawdę dwa lata ciężkiej pracy" – przyznała Julia Szeremeta, która wywalczyła pierwszy olimpijski medal w boksie od 1992 roku, a na finał z udziałem reprezentanta Polski czekano od srebrnego medalu Pawła Skrzecza w 1980 roku. W walce o złoto przegrała z Lin Yu-ting z Tajwanu, która wzbudzała kontrowersje ze względu na wątpliwości dotyczące jej tożsamości płciowej. Przysporzyło to dodatkowej popularności Szeremecie.

„Walka finałowa na pewno dała mi wielki rozgłos. Przyciągnęłam wielu kibiców przed telewizory" – wspomniała.

W kolejnych miesiącach po igrzyskach była rozchwytywana. Uczestniczyła

Julia Szeremeta

w wielu wydarzeniach, często udzielała się w mediach i podpisała nowe kontrakty sponsorskie.

„Z biegiem czasu już się do tego przyzwyczaiłam. Na pewno moje życie zmieniło się o 180 stopni. Pojawiło się wielu fanów, nowych kibiców, ale i sponsorów. Ludzie mnie zaczepiają. Czasami jest to uciążliwe, szczególnie gdy chcę odpocząć albo mieć trochę prywatności. Z drugiej jednak strony fajnie, że mogę być inspiracją dla tak wielu osób" – podkreśliła Szeremeta.

Za srebrny medal olimpijski Szeremeta otrzyma od PKOl m.in. nagrodę finansową w wysokości 200 tysięcy złotych.

„Nagrody od PKOl powinniśmy dostać na przełomie stycznia i lutego. Już teraz mam dwa samochody - jeden prywatny, a drugi od sponsora" – zaznaczyła.

Firma Profbud ufundowała mieszkania dla złotych i srebrnych medalistek z Paryża, w tym m.in. Szeremety. Miasto Polskich Mistrzów Olimpijskich powstanie pod Warszawą. W inwestycji znajdzie się mnóstwo olimpijskich odniesień.

„Za kilka lat pojawi się ładne osiedle. Przypomina trochę wioskę olimpijską. Prezentacja miasteczka zrobiła na mnie duże wrażenie" – oświadczyła Szeremeta, która na razie nie zamierza zmieniać kategorii.

„Nadal planuję startować w wadze 57 kg, ale wiele zależy też od przeciwniczek, z którymi będę mogła boksować. Na pewno w mojej kategorii jest wiele zawodniczek, z którymi nie miałam jeszcze styczności. Czekam na kolejne ekscytujące pojedynki" – zadeklarowała.

13 grudnia Szeremeta pokonała Niemkę Lenę Marie Buechner na zakończenie gali Suzuki Boxing Night 32 w Lublinie. Był to jej pierwszy występ od czterech miesięcy i olimpijskiego finału w Paryżu.

„W ostatnich tygodniach odpoczywałam, natomiast w poniedziałek zaczynam zgrupowanie we Władysławowie" – przekazała.

Szkoleniowiec polskiej kadry kobiet w boksie Tomasz Dylak zapowiedział, że w 2025 roku Szeremeta ograniczy aktywność medialną i skoncentruje się na treningu.

– NA PEWNO W STU PROCENTACH BĘDĘ CHCIAŁA SKUPIĆ SIĘ NA PRZYGOTOWANIACH. KIEDY BĘDĘ MIAŁA WOLNE, TO MOGĘ WZIĄĆ UDZIAŁ W JAKIMŚ WYDARZENIU, ALE SPORT MUSI BYĆ NA PIERWSZYM MIEJSCU.

Zaproszenia do „Tańca z gwiazdami" chyba nie było, ale proszę pytać mojego menedżera – oznajmiła wicemistrzyni olimpijska.

Istnieje zagrożenie, że boks amatorski nie znajdzie się w programie igrzysk w Los Angeles w 2028 roku. Przewodniczący Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego Thomas Bach ogłosił, że w 2025 roku musi zostać podjęta decyzja w tej sprawie.

„Boks będzie w programie igrzysk w Los Angeles. Nie widzę innej opcji. Zostało jeszcze wiele czasu. Ja tego dokładnie nie śledzę, ale myślę, że będzie wszystko dobrze" – zakończyła Szeremeta. **ŹRÓDŁO: PAP**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

AGATA WRÓBEL Z RENTĄ SPECJALNĄ

Premier Donald Tusk przyznał dożywotnią rentę specjalną w wysokości 5 tys. złotych miesięcznie medalistce olimpijskiej pani Agacie Wróbel – przekazał na platformie X minister sportu i turystyki Sławomir Nitras.

Szef resortu dodał, że: „O zdrowie pani Agaty zadbają pracownicy Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Dziękuję wszystkim, którzy pomogli w tej sprawie".

MSiT wspólnie z Polski Związkiem Podnoszenia Ciężarów (PZPC) podjęły skuteczne działania mające na celu pomoc zawodniczce w jej bardzo trudnej sytuacji zdrowotnej.

„Przy wydatnym wsparciu Ministerstwa Zdrowia udało się zapewnić miejsce pani Agacie Wróbel w jednej z najlepszych placówek medycznych naszego kraju i co najważniejsze – blisko miejsca zamieszkania zawodniczki" – napisano w mediach społecznościowych PZPC.

43-letnia obecnie Wróbel zdobyła dwa medale olimpijskie w kategorii powyżej 75 kg – w 2000 roku w Sydney srebro, a cztery lata później w Atenach – brąz. Była również m.in. mistrzynią świata i trzykrotną mistrzynią Europy.

Pod koniec 2010 roku ogłosiła zakończenie kariery, ale już wcześniej miała problemy zdrowotne, m.in. w wieku 25 lat zakaziła się wirusem zapalenia wątroby typu C. Później wyjechała do pracy w Wielkiej Brytanii. W 2019 roku prosiła o wsparcie finansowe, a zebrane środki miały jej pomóc w walce m.in. z cukrzycą i depresją, której nabawiła się po śmierci matki.

W połowie grudnia była zawodniczka w mediach społecznościowych przekazała informację o sprzedaży kubków z jej podobizną, chcąc zebrać pieniądze na codzienne życie, opiekę nad zwierzętami oraz walkę z kłopotami zdrowotnymi, do których doszła utrata wzroku. **ŹRÓDŁO: PAP**

PAP/Wojciech Pacewicz

Agata Wróbel podczas mistrzostw Polski w 2010 roku

O PIŁCE

PUCHAR ANGLII\\\ Tymoteusz Puchacz zadebiutował w sobotę w barwach Plymouth Argyle w 3. rundzie Pucharu Anglii, a jego zespół – występujący na drugim poziomie rozgrywek – niespodziewanie pokonał na wyjeździe ekstraklasowy Brentford 1:0. Piłkarz reprezentacji Polski grał od 81. minuty. Bramka dla zespołu z Plymouth padła krótko po wejściu Puchacza na boisko – do siatki w 82. minucie trafił Morgan Whittaker.

Zwycięstwo gości, zajmujących obecnie ostatnie miejsce w tabeli 24-zespołowej Championship, jest dużą niespodzianką. Brentford to 11. drużyna Premier League, która na swoim boisku spisuje się świetnie; ma siedem zwycięstw w 10 meczach ligowych w tym sezonie.

Puchacz, który 23 stycznia skończy 26 lat, został wypożyczony do Plymouth Argyle w czwartek z niemieckiego Holstein Kilonia. Umowa obowiązuje do końca sezonu, ale obejmuje opcję wykupu obrońcy.

W sobotę awans do następnej rundy Pucharu Anglii wywalczyło również kilku innych polskich piłkarzy.

Ekstraklasowy Brighton Jakuba Modera pokonał na wyjeździe 4:0 występujący klasę niżej Norwich City, a pomocnik reprezentacji Polski grał od 78. minuty, gdy wynik był już ustalony.

Po raz kolejny w bramce Leicester City wystąpił 24-letni Jakub Stolarczyk. Jego zespół rozbił u siebie przedstawiciela Championship – Queens Park Rangers 6:2.

Gorzej poszło drużynie Przemysława Płachety. Występujący na drugim poziomie w Anglii Oxford United przegrał na wyjeździe 1:3 z grającym klasę niżej (Ligue One) Exeter City. Skrzydłowy gości wszedł na boisko w 70. minucie, już przy stanie 1:3.

W piątek doszło do „polskiego" meczu w Birmingham. Łukasz Fabiański, który pod koniec grudnia doznał wstrząśnienia mózgu w spotkaniu ligowym, wrócił do bramki West Ham United, ale jego zespół przegrał na wyjeździe z Aston Villą 1:2. W zwycięskiej drużynie do 72. minuty grał Matty Cash. **ŹRÓDŁO: PAP**

eprasa.pl 4d7cc99924

64. PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wybierzmy najpopularniejszych sportowców 2024 roku!

- Weź udział w 64. Plebiscycie Sportowym.
- Głosowanie trwa do 10 lutego 2025 roku.
- Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt"** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**.
- Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.gazetaolsztynska.pl/regulaminy**.

www.gazetaolsztynska.pl | **FB Gazeta Olsztyńska** | **Plebiscyt Sportowy**

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

71240TBP -A-K

eprasa.pl 4d7cc99924

RELAKS z Gazetą Olsztyńską

Sudoku

6			8	4	9	5		
			1	3	2			
8		2						1
	1				5	3	6	
	6				3	2	1	5
7		3				4		9
3		6	7		8	1		
5	4	7	6				3	

716

	7		6			5		
			8		1		4	
4	8					3		
	3					1	7	
1	9	7		2		4		5
		2	1			8		3
	6	4		8		2		
	2					9	3	
				6	9	7	8	4

717

6	3	2					8	
4	5							2
8		9			3			5
1	9	8			4		5	
			8	2				7
					1			4
2	4		1				6	
7		3	6		2	9		1
	1	6			7		2	

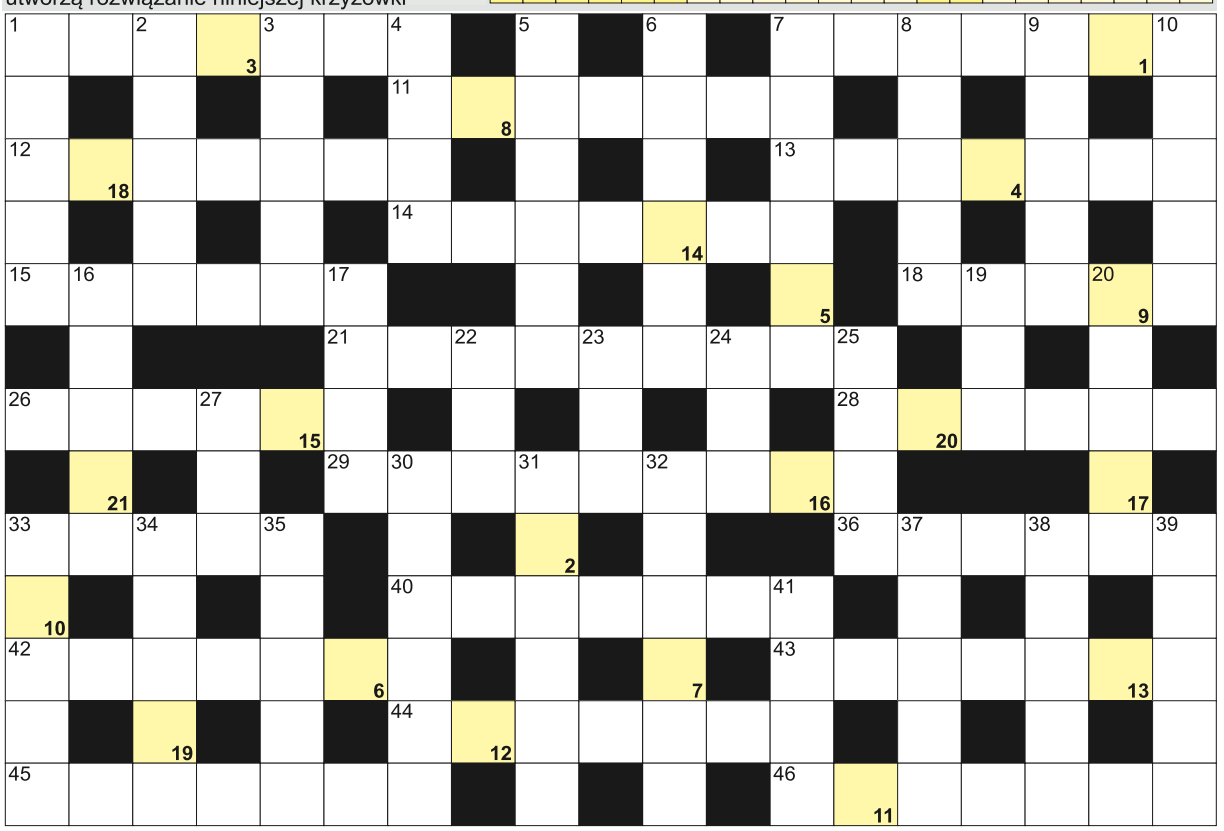
718

Znajdź 10 różnic

eprasa.pl 4d7cc99924

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

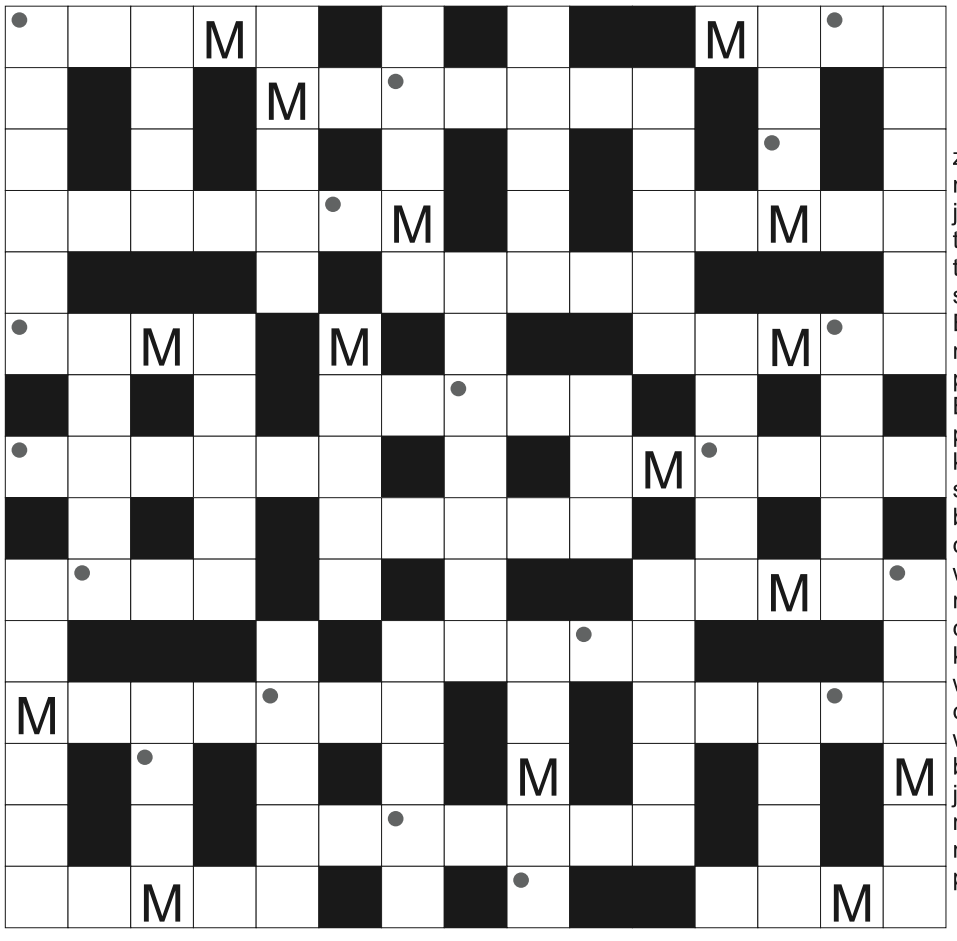
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) niejedna w bibliotece; 7) misa do ucierania ciasta; 11) pierwszej potrzeby lub prasowy; 12) sędzia na boisku; 13) największa z wysp Tanimbar; 14) najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Smoka; 15) alkohol z piołunu; 18) rysa, plama na honorze; 21) jej stolicą Canberra; 26) torba dla ucznia; 28) markować, pozorować; 29) dozownik; 33) wzniesienie ze śniegu, zwał; 36) miła woń; 40) cypryjskie miasto, dawne Kition; 42) suszone owoce do ciasta; 43) wędrowała przez Krainę Oz; 44) z sobotą i niedzielą; 45) bujane łóżeczko; 46) uczelniane stanowisko dla doktora. **PIONOWO:** 1) sala lekcyjna; 2) klucz ampulowy; 3) zastępuje pieniądze w kasynie; 4) rzeka w Olten; 5) regulamin partii; 6) szwedzka prowincja z Malmo; 7) elektryczne do kawy; 8) marka przypraw; 9) ósma litera alfabetu greckiego; 10) zespół Marka Grechuty; 16) krokiew lub stropowa; 17) waluta Bangladeszu; 19) samochód z Korei; 20) pieczenie w przełyku; 22) waluta w Peru; 23) znak zodiaku; 24) rejs samolotem; 25) inaczej o pogodzie; 27) stary kozioł; 30) czekoladowa na torcie; 31) graniczy z Syrią i Jordanią; 32) wyspa z Kopenhagą; 33) część czosnku; 34) inaczej kobuz, ptak; 35) instrument muzy Euterpe; 37) zwężane, obcisłe spodnie; 38) groźny gaz w kopalni; 39) wznoszony z kieliszkiem; 41) przepływa przez Lodi.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

zaraza morowa; określona część morza; nie tył; zostawia je listonosz; Matyjasik, Miss Polonia 2002; jednostka natężenia prądu; budynki mieszkalne; tarcza Zeusa; pojazd ubijający trasy na stokach; stolica Togo; "Eli ..." powieść Elizy Orzeszkowej; Pucci, projektant mody; określona suma pieniędzy; tropajon, symbol zwycięstwa; William Butler, irlandzki poeta; jadalny owoc palmy; antonim ciepła; i Nawałka, i Mickiewicz; Polański, reżyser filmowy; skocznia narciarska w Bad Mitterndorf; był nim Otello; znak pierwiastka chemicznego; plakat inaczej; żarłacz śledziowy krócej; owocowe w słoiczkach; rzymska bogini opiekunka dzieci; złącza zakładane na ranę; powstają z kwasu i alkoholu; ostrogorzki to pieprz wodny; smaczna część kurczaka; stolica Nigru; umysłowa w biurze; niejeden w drzwiach; najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Wolarza; dawna Smyrna dzisiaj; już nie panna; nauka o moralności; narząd słuchu; rzeka w Rzgowie; dzieło malarza; graniczy z Kolumbią i Peru; pierwiastek Tc; Maria I, królowa Anglii.

Sprawdź się w SUDOKU:

wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

5		1		6			2	4
	6		4				7	3
	7					1		5
					7	2		8
8		2	3	9		5	4	7
3			2	8	4		9	
		5	6			4		
	2					3	1	
9	4	6			1	7		

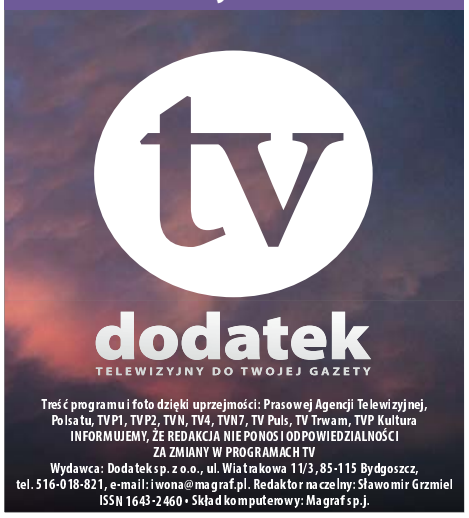
3		2		8		1		5
		7	2				6	
5		8	9				4	7
	8		4			3		2
	3		1	6			5	8
	1		5			6	7	
	2		3	4	5			1
				2	6			9
				9		5	2	6

WYKREŚL 24 wyrazy związane z rolnictwem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: żniwa, pasza, słoma, płot, kombajn, żyto, buraki, kogut, mleko, kurnik, trzoda, sołtys, siewnik, skup, taczka, jajka, hektar, staw, dopłaty, warzywa, plony, dożynki, nasiona, farma.

I	S	K	R	A	J	A	N	K	A
P	Ł	O	T	A	S	A	K	W	A
I	O	G	S	O	Ł	O	J	I	M
W	M	U	Ł	I	M	L	E	K	O
O	A	T	Z	B	E	C	Z	K	A
H	Y	R	A	J	U	W	Ł	Ż	L
S	E	J	Z	C	Ż	R	N	B	P
Ł	N	K	N	Y	Z	I	A	I	A
F	U	S	T	A	W	K	F	K	K
W	D	O	K	A	S	A	A	U	I
I	O	O	Ł	U	R	I	R	K	T
M	Ż	J	P	M	P	N	O	R	O
B	Y	F	A	Ł	I	L	Z	N	W
R	N	S	S	K	A	O	O	Ż	A
Y	K	Ż	Z	N	D	T	S	N	D
K	I	J	A	A	C	H	Y	Ż	Y

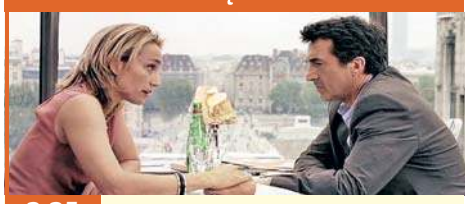
eprasa.pl 4d7cc99924

10 - 16 stycznia 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Piątek



2:25 TVP 2

Nie mów nikomu

Thriller, Francja, 2006

Przed ośmioma laty Margot Beck padła ofiarą brutalnego mordu. Domniemany zabójca został zatrzymany, ale nigdy nie przyznał się do popełnienia tego czynu. Zresztą zabezpieczone dowody świadczą również o jego niewinności. Świadkiem zdarzenia był mąż ofiary Alexandre Beck, który od tamtego strasznego wydarzenia cierpi na silne zaburzenia psychiczne, wciąż nie może dojść do siebie po traumatycznych przeżyciach. Tymczasem ma być wznowione dochodzenie w sprawie śmierci Margot, w związku z kolejnymi tajemniczymi odkryciami.

Sobota

20:00 TVN 7

Star Trek: W ciemność

Akcja, SF, przygodowy, USA, 2013

Kiedy bezwzględny geniusz znany jako Khan (Benedict Cumberbatch) wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto) wraz z całą nieustraszoną załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą, najbardziej wybuchową obławę w swej historii. Wykorzystają wszystkie możliwości bogatego arsenału, by obronić Ziemię i wyeliminować śmiertelne zagrożenie, jakie stanowi Khan.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 17:15
WTOREK, 0:35

Niedziela

20:00 POLSAT

Trzy billboardy za Ebbing, Missouri

Obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017

Zdesperowana matka (McDormand) brutalnie zamordowanej dziewczyny, chcąc sprowokować policję do działania, opłaca wyklejenie trzech lokalnych billboardów kontrowersyjnymi przekazami, wywołując zamieszanie w miasteczku, a przede wszystkim rozpętując zaciekłą wojnę z zapalczywym gliniarzem (Sam Rockwell) i szanowanym szefem miejscowej policji

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Ale z naszymi umarłymi

Teatr Telewizji, 2024

3 marca w miejscowości pod Bochnią zostaje zdewastowany cmentarz. Z kilku grobów zostają zabrane ciała. Następnego dnia pojawia się w sieci nagranie, na którym widać bardzo dziwnie zachowującego się mężczyznę. Kolejnego dnia pojawiają się informacje o następnych zniszczonych grobach w całej Polsce. Władze stanowczo twierdzą, że nie mamy do czynienia z epidemią. A z całą pewnością nie jest to epidemia zombie. Jednak zarówno mężczyzna z viralowego filmiku, jak i inni pacjenci przewożeni do Szpitala Specjalnego w Bochni od dawna nie żyją...

Wtorek

21:55 TVP KULTURA

Mrożony peppermint

Dramat, thriller, psychologiczny, Hiszpania, 1967

Julian, lekarz w średnim wieku pracuje w szpitalu w małym miasteczku, z którego pochodzi. Jest starym kawalerem, ale zafascynowanym kobiecym pięknem. Poszukiwanie ideału urody staje się jego obsesją. W doktorze podkochuje się jego pielęgniarka Ana, ale jest na tyle nieśmiała, że nie potrafi się do niego zbliżyć. Pewnego dnia, do miasteczka przyjeżdża Pablo, dawny kolega doktora. Znajomi odnawiają kontakty. Szczególnie, że żona Pabla jest atrakcyjną kobietą, znającą swoją „wartość". Traf chce, że jest łudząco podobna do Any...
INNE DANY EMISJI: ŚRODA, 23:45

Środa

21:55 TVN

Kod Merkury

Sensacyjny, USA, 1998

Agent Art Jeffries jest przepracowany i nieszczęśliwy. Kolejny stres pewnie doprowadzi go do załamania nerwowego. W tej sytuacji przełożeni zlecają mu pozornie łatwe zadanie. Jeffries ma przeprowadzić śledztwo w sprawie zniknięcia dziewięcioletniego chłopca, którego rodzice zostali zamordowani w tajemniczych okolicznościach. Jeffries zaczyna od przeszukania domu, w którym popełniono zbrodnię. Od razu odnajduje ukrytego chłopca. Chłopiec zostaje umieszczony w szpitalu. Jeffries organizuje dla niego policyjną ochronę, podejrzewając, że chłopcu nadal grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.

Czwartek

2:20 TVP KULTURA

Chungking Express

Dramat, kryminał, romans, Hongkong, 1994

Dwie nowele. Policjant nr 223 nie ma szczęścia do kobiet, trwa w nadziei, że jego dziewczyna jednak od niego nie odeszła. Żeby temu zapobiec, przywiązuje dużą wagę do dat na konserwach, w ten sposób chce powstrzymać to, co nieuniknione. Poznaje jednak nową dziewczynę, która okazuje się być handlarzem narkotyków. Widać 223 nie ma szczęścia do kobiet. Druga nowela to historia innego policjanta, który także przychodzi do tego samego baru. Jest na tyle samotny, że nie zauważa zakochanej w nim dziewczyny pracującej w barze.

PIĄTEK • 10 stycznia

TVP 1

05:05 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Historia Bożego Narodzenia - widowisko
08:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Nieposkromione Wielkie Jeziora - dokument, Kan., Niemcy, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Klangor - serial
22:15 Vabank - komedia sens., Polska, 1981
00:15 M jak morderca - thriller, USA, 2017
02:00 Godziny - wyścig z czasem - akcja, USA, 2013
03:45 Przystań - serial fab. - film TVP, 1997

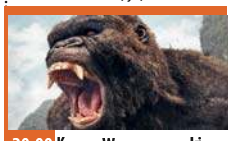
TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja - Amfiteatr w El Djem - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyz.
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Kino relaks - Wykapany ojciec - kom., USA, 2013. David Wozniak, to dostawca towaru do rodzinnego sklepu mięsnego. Depczą mu po piętach zbiry, którym jest winien jakieś 80 tys. dolarów.
23:40 Blue Moon - serial, Kan., 2016
00:35 Miłość w genach - kom., Wlk. Bryt., 2019
02:25 Nie mów nikomu - thriller, Franc., 2006

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Kong: Wyspa czaszki - przyg., USA, Chiny, 2017. Zespół badaczy zapuszcza się w głąb wyspy położonej na Pacyfiku - tak samo pięknej, jak i zdradliwej - nie wiedząc, że wchodzą na teren King Konga.
22:35 Push - sens., USA, Kan., 2009
00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:00 Szpital - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Gliniarze - Tatuażystka i jednocześnie influencerka zostaje napadnięta tuż po branżowym wydarzeniu. Napastnik dotkliwie ją okalecza i porzuca w lesie.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - Grzegorz w wyniku terapii porzucił hazard, wziął ślub z Katarzyną i spłaca długi. Tego dnia dowiaduje się o wzrastającej racie kredytu
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:25 Sport; Pogoda
20:10 Farma - reality show
21:10 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2016
23:55 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - fantasy, horror, USA, Niemcy, 2013
01:50 Koszmar następnego lata - horror, USA, 1998
04:00 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra - magazyn
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn
07:40 Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., Polska, 2017
08:25 Mody Polskie - reportaż
09:00 Lalka - serial, Polska, 1977
10:35 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
12:55 Agonia - dok., Polska, 2020
14:10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
14:50 Homolkowie na urlopie - komedia, Czechosłowacja, 1972
16:25 Pan na Księżycu - dok., Polska, 1993
17:40 Byłaś serca biciem - recital Andrzeja Zauchy -koncert, 1989

18:20 Dobre Strony - felieton
18:50 Ja wam to zagram - dokument, Polska, Niemcy, 2008
20:00 Klasyka westernu - Łowcy skalpów - western, USA, 1968
21:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
22:50 Czwartek z Bondem - Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
01:10 Noc krótkich filmów - Weekendy - film krótkometr.
01:40 Kino nocne - Eter - dram., Włochy, Litwa, Polska, Węgry, Ukraina, 2018
03:50 Dokument.pl - Tony Halik. Urodzony dla przygody. - dokument, Polska, 2019

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie morderstwa w Chinatown. W międzyczasie do detektywa zgłasza się jego stary przyjaciel, który prosi go o pomoc w spłaceniu długów hazardowych.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy Gerkhanowi i Jägerowi pęka opona w samochodzie. Niespodziewanie w ich kierunku nadbiega kobieta prosząca o pomoc...
10:05 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:50 Ranczo - serial kom., Polska

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Wyspa - akcja, Saint Kitts i Nevis, 2023. Gdy zamordowano jego brata, oficer policji Mark, kierowany zemstą, wdaje się w krwawą walkę ze skorumpowanym bogaczem, który przejął rajską wyspę.
22:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009
00:00 Zabójcza przesyłka - akcja, Wlk. Bryt., 2019
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Szkoła - Licealistki Melania Kruk i Patrycja Sewera pokłóciły się z powodu swoich imprez urodzinowych, które organizują w tym samym dniu. Żadna z dziewczyn nie chce ustąpić...
07:20 Szpital - program obycz.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 W-11 Wydział Śledczy - Przed drzwiami mieszkania zamordowano trzydziestoletnią kobietę. Jej sąsiad wskazuje na niezidentyfikowanego mężczyznę...
12:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest robotnik pracujący przy ocieplaniu budynku. Mężczyzna spadł z rusztowania...
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Miłość wysokich lotów - obycz., Kan., 2021
21:50 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014
01:10 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
03:15 Fachowcy
04:00 Druga strona medalu - talk-show
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Włatcy Móch: One **22:40** 12 małp - sens., USA, 1996 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Edukacja domowa **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy i pastorałki
14:30 Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Serial z życia Jezusa **17:30** Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Orędzie na trudne czasy **23:10** Przegląd Tyg. „Niedziela" **23:15** Kolędy

eprasa.pl 4d7cc99924

SOBOTA • 11 stycznia

TVP 1

05:35 Akacjowa 38 - serial
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:10 Czarne chmury - serial, Polska, 1973
09:10 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006
10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:10 Ojciec Mateusz - serial
12:35 Gwiazdy w południe - Szlachetna rasa - western, USA, 1966
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:50 Dobre strony - rep.
15:10 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, 2008
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - program rozrywkowy
18:25 Przed ekranem
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Hit na sobotę - Dwunastu odważnych - fab., USA, 2018
22:40 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny, 2024
23:40 Nieobliczalny - fab., USA, 2020
01:20 Superprodukcja - kom., Polska, 2002
03:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 To jest grane - magazyn muzyczny
12:10 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
17:45 Miłość w kadrze - kom., USA, 2023

19:15 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:30 Sztuka kłamania - kom., Belgia, Franc., 2018. Kapitan Neuville zaręcza się z niewinną i piękną Pauline Beaugrand. Kapitan to pozbawiony skrupułów kłamca. Jego grę od razu przejrzała Elisabeth, siostra przyszłej panny młodej.
00:10 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
01:20 Wykapany ojciec - kom., USA, 2013
03:15 Cudownie ocalony - kom., Polska, 2004

TVN

05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy, Polska
12:40 Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec - przygodowy, Franc., USA, 2010
15:00 Król Artur: Legenda miecza - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2017. Artur, nie mając pojęcia, kim właściwie jest, przechodzi ciężką szkołę życia, dorastając na ulicy...
17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:40 Sport
18:50 Pogoda

19:00 Fakty - program informacyjny
19:30 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - komedia, USA, 2005. Gracie Hart, która udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, stała się najsławniejszą twarzą FBI. Piękna agentka szybko pożałowała, że stała się sławna, bowiem...
22:00 After II - obycz., USA, 2020
00:15 Hannibal - sens., Wlk. Bryt., USA, 2001
02:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Sprzed domu opieki zostaje porwany chłopak, a wkrótce potem do jednej z pensjonariuszek trafia jego obcięte ucho. Co łączy te osoby? Kim jest nastolatek, po którym nawet w policyjnej bazie danych nie ma śladów?
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport; Pogoda
19:55 XXIX Festiwal Kabaretu Koszalin, 2024. Komisja Śledcza

22:10 Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990. W wigilijny wieczór, policjant John McClane czeka na przylot swojej żony. W tym samym czasie terroryści, przejmują kontrolę nad systemem nawigacyjnym lotniska.
00:55 Resident Evil: Potępienie - anim., Jap., 2012. Amerykański agent specjalny Leon S. Kennedy węszy w małym wschodnio-europejskim państewku, by zweryfikować pogłoski o użyciu podczas wojny broni biologicznej.
03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Homolkowie na urlopie - kom., Czechosłow., 1972
07:45 Legendy opery - Maria Callas - dok., Wlk. Bryt., 2018
08:50 Barbara i Jan - serial, 1964
10:10 Philippe Jaroussky - Słodka Udręka - koncert, Franc., 2020
11:35 Dobre Strony - felieton
12:00 Dokument tygodnia - Botticelli, Inferno - dok., Włochy, 2016
13:45 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn
14:30 Noce i dnie - fab., Polska, 1975. Sierpień 1914 roku. Zajęty przez Niemców Kaliniec w pośpiechu opuszczają mieszkańcy. Jest wśród nich Barbara Niechcic. Zagubioną i bezradną odnajduje dawny znajomy, stary Żyd Szymszel.
17:35 Wydarzenie aktualne

18:05 Retro kino - Łowcy skalpów - western, kom., USA, 1968. Joe Bass poluje na zwierzęta futerkowe. Napotkani Indianie zabierają mu zdobycz, pozostawiając w zamian czarnoskórego niewolnika Josepha Lee...
20:00 Bilet do kina - Tesla - fab., USA, 2020
21:50 ENTER Enea Festival - Symphosphere - koncert, 2018
23:05 Ukryte pragnienia - dram., Wlk. Bryt., Włochy, Franc., 1996
01:15 Kino nocne - Capone - dram., Kan., USA, 2020
03:10 Reżyserzy - James Cameron - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Miłosz to młody pasjonat sztuki filmowej, który wraz z przyjaciółmi, Kosmą i Tytusem, próbuje nakręcić film na konkurs, brakuje im jednak środków na zrealizowanie marzeń. Miłoszowi, który pracuje w teatrze jako bileter, udaje się namówić do udziału w projekcie znaną aktorkę. Aby znaleźć szybko pieniądze na aparat z funkcją filmowania, „pożycza" z magazynu teatralnego kilka rekwizytów i zastawia je w lombardzie.

20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Matt Scuddel zakończył swoją karierę w policji i obecnie pracuje jako prywatny detektyw. Pewnego dnia dostaje szalenie trudne zlecenie...
22:15 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Największe agencje wywiadowcze wpadają na trop organizacji przestępczej, która planuje globalny atak zagrażający bezpieczeństwu ludzkości.
00:30 Snajper: Koniec zabójcy - akcja, USA, 2020
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Po szkole roznosi się plotka, że profesor Zbigniew Małek jest nosicielem wirusa HIV, a gimnazjalistka Marysia Madej zaraziła się od niego pijąc z jego kubka...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:35 Mikołaj i spółka - kom., Franc., Belgia, 2017
09:45 Sprytne pomysły Jagny - program lifestylowy
10:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Szpital - program obyczajowy
14:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
15:50 Chłopiec i wilk - familijny, Franc., Belgia, 2019

17:45 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Satyryczny obraz polskiej wsi zapijającej winem owocowym beznadzieję po okresie transformacji ustrojowej...
20:00 Star Trek: W ciemność - przyg., USA, 2013. Kiedy Khan wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk, Spock wraz z całą załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą obławę w swej historii...
22:55 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018
01:20 Judasz i czarny mesjasz - obycz., USA, 2021
03:55 Fachowcy
04:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **09:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny **12:00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy **14:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Supremacja - sensacyjny, USA, 2014 **00:20** Gwiazdy Kabaretu **01:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kolędy **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** NZS Buntownicy **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Razem możemy wszystko **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Zacisza na Syberię **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 12 stycznia

TVP 1

04:40 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:00 Tydzień
08:35 Stawka większa niż życie - serial sens., 1968
11:00 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny
12:45 Pielgrzymi Nadziei - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021

14:10 Vabank - kom. sens., Polska, 1981
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Dewajtis - serial kostium.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Żona dla Polaka - program rozrywkowy
21:20 Zakochana Jedynka - Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000
23:15 Dwunastu odważnych - fab., USA, 2018
01:30 Dwa księżyce - obycz., Polska, 1993
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

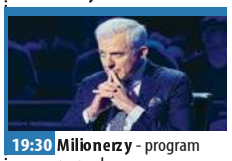
TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

17:15 Postaw na milion - teleturniej
18:10 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997. Wydawało się, że po upadku komunizmu James Bond stanie się bezrobotny, ale rychło okazało się, że...
22:10 Uciekinier - dram., USA, 2013
00:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
01:30 Sztuka kłamania - komedia, Belgia, Franc., 2018
03:10 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Nastolatki rządzą... kasą
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Magda Gessler przygotuje swoim gościom ulubione dania, włączając ich do pomocy i degustacji.
11:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:25 Street Dance - obycz., Wlk. Bryt., 2010
14:35 Wredne dziewczyny II - kom., USA, 2011
16:40 Bella i Sebastian - przyg., Franc., 2013
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty



19:30 Milionerzy - program rozrywkowy
20:05 Szybcy i wściekli - sens., USA, Niemcy, 2001
22:30 Góra w ogniu - film katastroficzny, Chiny, 2019
00:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
01:25 Belfer 2 - miniserial, Polska
02:35 Szpital - program obyczajowy
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Listy do M. Pożegnania i powroty - kulisy produkcji
04:25 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Epoka lodowcowa - anim., USA, 2000. Niedobrana trójka bohaterów zmuszona jest wyruszyć w drogę, by zwrócić zagubione ludzkie dziecko jego prawdziwej rodzinie.
12:45 Zew krwi - sens., USA, 2020. Porywającą historię Bucka, psa o wielkim sercu, i Johna Thorntona, człowieka, któremu Buck musi nauczyć się ufać.
14:55 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2016
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Trzy billboardy za Ebbing, Missouri - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2017
22:25 Agenci - sens., USA, 2013. Od roku Bobby Trench z wydziału antynarkotykowego i oficer wywiadu Marynarki Michael Stigman rozpracowują narkotykowy syndykat, mając do siebie tyle samo zaufania, co do kryminalistów, których mają dopaść.
01:00 Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:40 Portret Artysty - Andrzej Zaucha
06:20 Standardy jazzowe - Śpiewa Ewa Bem i Andrzej Zaucha - koncert, 1991
07:05 Rozmowy niewygodne - Wojciech Jagielski
08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi ZNMP w Bielsku Podlaskim
09:05 Dokument tygodnia - Botticelli, Inferno - dok., Włochy, 2016
10:50 Od ucha do ucha - Praktyczny pan - film anim.
11:15 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent ze starą panną - western, USA, 1959
12:20 Mody Polskie - reportaż
13:25 Bilet do kina - Tesla - fab., USA, 2020
15:15 Barbara i Jan - serial, 1964

16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Studio Kultura - Niedziela z... Krystyną Prońko
18:05 Niedziela z... Krystyną Prońko - koncert
20:00 Niebiańskie dni - fab., USA, 1978
21:45 Najdłuższa podróż E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
22:45 Noc krótkich filmów - Insekt - film krótkometr.
23:30 Kino nocne - Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016
01:25 Studio Kultura - Niedziela z... Krystyną Prońko
02:20 Legendy opery - Maria Callas - dok., Wlk. Bryt., 2018
03:15 Niedziela z... Krystyną Prońko - koncert
04:25 Teledyski

TV Puls

05:50 Kobra - oddział specjalny - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkhan i Jäger dostają zgłoszenie od Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić.
06:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
07:40 Ranczo - serial kom., Polska
11:55 Agent z przypadku - kom., Hongkong, 2001. Pewnego dnia zwykły, niczym nie wyróżniający się mężczyzna Buck Yuen jest świadkiem napadu. Szybko decyduje się pokonać rabusiów...
13:45 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Życie Ollie Trinki'ego legło w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu...
15:50 Nasza niania jest agentem - kom., 2010
17:50 Ja cię kocham, a ty śpisz - kom., 1995

20:00 Transporter: Nowa moc - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015. Najszybszy kurier na świecie - Frank Martin - powraca! Otrzymuje niezwykle ważne zlecenie. Tym razem zostaje wynajęty przez Annę i jej towarzyszki.
22:00 Moonfall - akcja, USA, Kan., Chiny, 2022. Siła wytrąca Księżyc z orbity i wysyła go na kurs kolizyjny z Ziemią. Grupa astronautów wyrusza w kosmos, by zapobiec katastrofie.
00:25 Outlander - przyg., USA, 2008
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - Licealistka Justyna Dudek wygrywa stypendium w prestiżowym amerykańskim liceum, jednak nie chce jechać, bo obawia się, że przez wyjazd rozpadnie się jej związek z Adrianem Kubackim.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:55 Kumple z dżungli - anim., kom., Franc., 2017
10:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:00 Detektywi - 17-latek prosi detektywów o odnalezienie brata. Chłopak podejrzewa, że nastolatek chciał zemścić się na mordercy ojca, który...
15:00 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014

17:15 Star Trek: W ciemność - przyg., USA, 2013
20:00 Incepcja - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010
23:15 Wehikuł czasu - SF, USA, 2002
01:15 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021. Spokojne życie emerytowanego hodowcy koni diametralnie się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprowadzić do domu jego syna. W trakcie podróży przez Meksyk i teksańskie pola, stary kowboj znajduje sposób na rozliczenie z mroczną przeszłością.
03:25 Fachowcy
04:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:45 Druga strona medalu

TV 4

06:00 STOP Drogówka - serial policyjny **07:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Najsłynniejsze ucieczki - historie więziennych ucieczek **10:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **12:00** Bibliotekarz: Tajemnica włóczni - film, USA, Niemcy, 2004 **14:00** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 **16:00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy **18:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22:00** Suma wszystkich strachów - sens., USA, Niemcy, 2002 **00:35** Navy Seals - tajna broń Ameryki - dok., USA, 2016 **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Uroczystość Chrztu Pańskiego **11:05** Przegląd Tyg. „Niedziela" **11:10** Kuźnia Redemptorystów **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:50** Ludwig Maria Grignion de Montfort **13:45** Cierpliwa ufność **14:50** Kolędy **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:30** Kolędy **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 4d7cc99924

PONIEDZIAŁEK • 13 stycznia

TVP 1

05:05 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
09:05 Ranczo - serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ale z naszymi umarłymi - Teatr Telewizji, 2024 ●
22:10 Rozmowa
22:40 Świat bez fikcji - Cesaria Evora - dok., Port., 2022
23:45 Balans bieli - magazyn
00:30 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
02:55 Nieobliczalny - fab., USA, 2020
04:35 Notacje - dokument

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Dobre historie - Tęczowy domek - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:45 Przyrodnik na tropie - Czarnogłówka - dok., 2023
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2024
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Krew z krwi 2 - serial, 2015
23:20 Carte Blanche - obycz., Polska, 2015
01:20 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020
02:20 Uciekinier - dram., USA, 2013

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015
23:15 Kong: Wyspa czaszki - przyg., USA, Chiny, 2017
01:45 Belfer 2 - miniserial, Polska
02:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
03:25 Szpital - program obyczajowy
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - . Do biura Malanowskiego zgłasza się Adam Sanecki. Jego będąca w separacji żona zaczęła się dziwnie zachowywać...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Dawna sąsiadka prosi Natalię o pomoc w związku ze stalkerem, który od dawna ją prześladuje.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 MEGA HIT - Everest - sens., Wlk. Bryt., USA, Islandia, 2015
23:55 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - sens., USA, 2003
02:35 Nie oddychaj - sens., USA, Węgry, 2016
04:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn
07:25 Podróże z historią - Na torach historii - dok., Polska, 2016
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Od ucha do ucha - Praktyczny pan - film anim.
09:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent ze starą panną - western, USA, 1959
10:00 Pan na Księżycu - dok., Polska, 1993
11:20 Byłaś serca biciem - recital Andrzeja Zauchy - 1989
12:00 Dokument.pl - Portret kompozytora - Piotr Moss
13:10 Tygodnik Kulturalny
14:00 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932

16:10 Lalka - serial, 1977
17:40 Muzyka w sieci
18:10 Portrety - Maestro włoskiego plakatu - dok., Włochy, 2020
20:00 Panorama kina polskiego - Noc Walpurgi - dram., Polska, 2015
21:25 Blok - Film - serial dok., Polska, 2018
22:30 Niebiańskie dni - fab., USA, 1978
00:15 Kino nocne - Ukryte pragnienia - dram., Wlk. Bryt., Włochy, Franc., 1996
02:25 Jesień we Francji - fab., Franc., 2017
04:15 Więcej niż fikcja - Najdłuższa podróż E.M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - s. Nash i Joe badają sprawę serii zabójstw handlarzy narkotyków. Policjanci podejrzewają, że sprawcami są byli żołnierze.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkhan i Jäger dostają zgłoszenie od Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić.
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:50 Ranczo - serial kom., Polska
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Uciec przed przeszłością - akcja, USA, 2022 Bryant, mężczyzna z tajemniczą przeszłością, przeprowadza się do małego meksykańskiego miasteczka, aby zacząć swoje życie od nowa.
21:55 Wyspa - akcja, Saint Kitts i Nevis, 2023
23:50 Gwiezdne wrota - przyg., Franc., USA, 1994. Pokryty hieroglifami tajemniczy pierścień okazuje się być Gwiezdnymi Wrotami, portalem stworzonym przez obcą cywilizację.
02:10 Dzielnica strachu - serial
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Szkoła - Siódmoklasista Beniamin Szymanek jest zapalonym kucharzem. Nastolatek postanowił poprowadzić szkolne warsztaty kulinarne.
07:20 Szpital - program obyczajowy
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 W-11 Wydział Śledczy - W lesie zostaje znalezione ciało brutalnie zamordowanej młodej prostytutki. Okazuje się, że...
12:55 Detektywi - Klientem Anny Potaczek i Macieja Dębosza jest 52-latek, który został odurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym.
13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
17:25 Sprytne pomysły Jagny - program lifestylowy
17:55 Szpital - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Królowa przetrwania - reality show
21:05 Prime Time - obycz., Polska, 2020
23:10 Złe mamuśki - kom., USA, 2016
01:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:20 Fachowcy
04:05 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Krym.
22:30 Wyścig Śmierci: Frankenstein żyje - sens., Niemcy, RPA, 2011 **00:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:15** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wypaczone sumienia **13:00** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **13:30** Msza św.
14:30 Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15:00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 14 stycznia

TVP 1

05:05 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Alternatywy 4 - serial komediowy, 1982
09:05 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - dok., Austria, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP

18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny, 2024
21:05 Narodziny nazizmu - Pierwsze miesiące u władzy - serial dok., Wlk. Bryt., 2019
22:10 Opowieści oficerów śledczych - Hotelowy złodziej dżentelmen - serial krym., Franc., 2019
23:15 Człowiek z żelaza - dram., Polska, 1981
01:55 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000
03:50 San Francisco - światowa stolica nowych technologii - dok., Franc., 2018

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Duchowym szlakiem - rep.
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:15 Smaki świata - po iberyjsku - magazyn
11:50 Lena na Kaukazie - Gruzja-Tuszetia - rep.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Glina - serial krym., Polska, 2004
00:35 Kafarnaum - dram., Liban, 2018
02:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
04:40 Katar: kraj kontrastów - dok., Niemcy, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny. 36-letnia Laura Celmer została napadnięta w parku...
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
21:55 Zabójcza broń - sens., USA, 1987
00:10 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - komedia, USA, 2005
02:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:40 Szpital - program obyczajowy
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Jan Makowski - adwokat reprezentujący interesy znanego malarza, Ludwika Mentla. Makowski zleca detektywowi obserwację żony Ludwika...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Dochodzi do zabójstwa asystentki w firmie handlowej. Okazuje się, że kobieta miała skomplikowaną sytuację osobistą.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 Death Race: Wyścig śmierci - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008
23:25 Lot skazańców - sens., USA, 1997
02:00 Uniwersalny żołnierz: Powrót - sens., USA, 1999
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:55 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny
07:35 Podróże z historią - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017
08:20 Poczet świrów polskich - talk-show
09:00 Lalka - serial, Polska, 1977
10:25 Sceny nocne - fab., Polska, 1989. W pałacu barona Niemana odbywa się wystawny bal. Zabawie towarzyszą dyskusje na temat aktualnej sytuacji politycznej. Niespodziewanie bal przerywa wiadomość o wybuchu wojny rosyjsko-japońskiej.
12:30 Portrety - Maestro włoskiego plakatu - dokument, Włochy, 2020
14:20 Wydarzenie aktualne
15:00 Nocne ptaki - film TVP, 1992
16:25 Lalka - serial, 1977

17:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:50 Stanisław Syrewicz odmieniany przez los - dok., Polska, 2020
20:00 Teatr Telewizji - Przypadek Klary - spektakl teatralny, 2007
21:55 Lekkie obyczaje - Mrożony peppermint - dram., Hiszp., 1967 ●
23:40 Nocny dokument - 30 lat wymówek - dok., Polska, 2021
01:10 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn
01:55 Panorama kina polskiego - Noc Walpurgi - dram., Polska, 2015
03:20 Tygodnik Kulturalny - magazyn
04:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Na miejscu zbrodni Nash i Joe odkrywają, że morderca podszył się pod ofiarę i uciekł przy pomocy ambulansu...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana.
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:50 Ranczo - serial kom., Polska

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Człowiek zasad - akcja, 2015
22:00 Zabójcza przesyłka - akcja, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Potępieńcy - akcja, Wlk. Bryt., 2017. Jack Collin dostaje kolejną misję - ujęcie w Londynie byłego pracownika CIA i swojego dawnego towarzysza McKnighta, zanim ten dostarczy broń masowego rażenia rosyjskim gangsterom.
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Szkoła - Licealistka Iza Kraińska jest zazdrosna o popularną w szkole Monikę. Postanawia rozpuścić o niej plotkę.
07:20 Szpital - program obycz.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 W-11 Wydział Śledczy - Wątroba Z zalewu zostaje wyłowiony samochód i zwłoki kobiety. W samochodzie ofiary komisarze znajdują...
12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, na jej oczach próbował odebrać sobie życie.
13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Szpital - Doktor Michał Morawski zajmuje się 23-latką, która trafia na oddział z powodu reakcji alergicznej. Kobieta ukrywa przed narzeczonym, że miała sponsora, od którego uciekła.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018
22:35 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007
00:35 Star Trek: W ciemność - przyg., USA, 2013 ●
03:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz.
16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:35 12 małp - sens., USA, 1996 **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Św. na każdy dzień **09:45** Zrozumieć wartość życia **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Spektakl teatralny. **12:55** Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku
13:30 Mszaśw. **14:30** Jan Ledóchowski. **15:00** Oddech Boga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Restauracja **17:10** Prosto o gosp.
17:30 Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl 4d7cc99924

ŚRODA • 15 stycznia

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Przerwany posiłek - report.
08:00 Alternatywy 4 - serial komediowy, 1983
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Preria. Ukryty skarb Ameryki Północnej - dokument, Austria, 2019
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historycz.
21:05 Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017
23:20 Zły generał - akcja, USA, 1999
01:00 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
03:25 Polana pośród brzeziny - dram., Franc., Niemcy, Polska, 2003

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info - magazyn poranny
11:15 Rodzina święta - Jak zadbać o zdrowie psychiczne dziecka? - magazyn
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:40 Przepis Dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Och, Karol - kom., Polska, 1985
00:50 Krok od Nieba - serial kryminalny, Włochy, 2011
02:40 Droga do czekolady - dok., USA, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny. 43-latka prosi detektywów o odnalezienie męża. Kobieta jest przerażona, bo...
18:40 Sport
18:50 Pogoda

19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory - program rozrywkowy
21:55 Kod Merkury - sens., USA, 1998 ●
00:10 Zabójcza broń II - sens., USA, 1989
02:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Architekt Sławomir Wojtczak prosi Malanowskiego o pomoc. Dwa tygodnie wcześniej został potrącony przez samochód i jest przekonany, że nie był to przypadek.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 Piep*zyć Mickiewicza - obycz., Polska, 2024
23:25 Złodziej tożsamości - kom., USA, 2013
02:00 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - kom., USA, 1989
04:10 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn
07:45 Podróże z historią - Smak Torunia - dok., Polska, 2016
08:30 Wydarzenie aktualne
09:00 Lalka - serial, 1977
10:30 Nocne ptaki - obyczajowy, Polska, 1992
11:55 Stanisław Syrewicz odmieniany przez los - dok., Polska, 2020
13:05 Mody Polskie - reportaż
14:30 Pociąg - dram., Polska, 1959
16:20 Lalka - serial, 1977
17:50 Ferdynand Wspaniały - serial animowany, Polska, 1974
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Reżyserzy - Richard Linklater - dok., Wlk. Bryt., 2018

20:00 Na wschód od Hollywood - Trafikant - dramat, Austria, Niemcy, 2018. Wiedeń, rok 1937. Siedemnastoletni Franz przyucza się do pracy w trafice - małym sklepie oferującym gazety, czasopisma i wyroby tytoniowe.
22:00 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022
23:15 Informacje kulturalne
23:45 Lekkie obyczaje - Mrożony peppermint - obycz., Hiszp., 1967 ●
01:35 Jazz.pl - Bernard Maseli Septet - koncert, 2022
03:00 Nocny dokument - Botero - dok., Niemcy, 2008
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do spięcia pomiędzy dwójką mężczyzn, a grupą kibiców.
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Joanna i Marcin marzą o własnym, starym domku. Jednak nie stać ich na samodzielny zakup nieruchomości. Z pomocą przychodzi im matka Marcina...
16:50 Ranczo - serial kom., Polska
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Handel - akcja, USA, 2007. Przejmująca historia nastoletniej Meksykanki Adriany oraz Weroniki - młodej matki emigrującej z Polski w celu lepszego życia. Obie dziewczyny zostają porwane na terenie Meksyku...
22:35 Biegnij! - thriller, akcja, USA, 2020
00:30 Twarze w tłumie - thriller, USA, Francja, Kan., Wlk. Bryt., 2011
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Przypadki Cezarego P. - serial komediowy
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Szkoła - Ucznia licealnej 1a Jarka Zająca i jego młodszego brata wychowuje samotna matka. Kobieta rozwiodła się z ojcem chłopaków, ponieważ mężczyzna jest alkoholikiem.
07:20 Szpital - program obyczajowy
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 W-11 Wydział Śledczy - Na budowie znaleziono zwłoki kobiety. Policjanci z W11 ustalają dane ofiary. Wiele wskazuje na to, że...
12:55 Detektywi - 43-latka zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę.
13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001
22:30 Miłość wysokich lotów - obycz., Kan., 2021
00:05 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Gra Endera - sens., USA, 2013 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - prog. muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Krzywda **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Stan wojenny w Polsce - znaczenie i konsekwencje **12:55** „Mazurek Dąbrowskiego" **13:30** Msza św. **14:30** GRH Żandarmeria **15:00** Lasy bagienne **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Polka **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 16 stycznia

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Javani znaczy młodość - magazyn
08:00 Alternatywy 4 - serial komediowy, 1983
08:55 Ranczo - serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Amerykańska Arktyka - zagrożony rezerwat - dok., Austria, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Ojciec Mateusz - serial
22:05 Sprawa dla reportera
23:05 Tajemnice Mony Lisy - dok., Wlk. Bryt., 2015
00:10 Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017
02:30 Benek - obycz., Polska, 2007
04:20 Film dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Wspólny dom - magazyn
11:50 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:50 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
22:50 Informacje kulturalne - magazyn
23:05 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007
01:10 Miłość i medycyna - serial obyczajowy, Dania, 2018
03:00 Carte Blanche - obyczajowy, Polska, 2015

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest kobieta, która została napadnięta, a nieznany sprawca porwał jej córkę.
18:40 Sport

18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
21:55 Listy do M. III - kom., Polska, 2017
00:05 After II - obycz., USA, 2020
02:25 Belfer 2 - miniserial, Polska
03:40 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Krystyny Mielcarz boi się o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, ostatnio znalazła bowiem przed drzwiami domu list, w którym ktoś napisał: „Niedługo poznasz smak prawdziwego cierpienia."
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Dochodzi do ciężkiego pobicia przedsiębiorcy Błażeja. Mężczyzna w stanie śpiączki trafia do szpitala.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial kryminalny
20:10 Farma - reality show
21:20 Nadchodzi Polly - kom., USA, 2004
23:10 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008
01:20 Zakończenie programu - przerwa techniczna

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny
07:45 Krótka historia brudu - dokument, Polska, 2017
08:25 Muzyka w sieci
09:00 Lalka - serial, Polska, 1977
10:30 Pociąg - dram., Polska, 1959
12:20 Reżyserzy - Milos Forman - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Blok - Architektura - serial dok., Polska, 2018. Opowieść o marzeniach i ideach awangardowych twórców, którzy projektowali wielkopłytowe blokowiska w Polsce.
14:20 Warszawskie gołębie - obycz., Polska, 1988
15:45 Dobre Strony - felieton
16:00 Lalka - serial, 1977
17:35 Mody Polskie - reportaż
18:10 Anna German w sercach ludzi - dok., Polska, 2022

20:00 Czwartek z Bondem - Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985. Piętnasty film z ekranowego cyklu o przygodach brytyjskiego agenta 007 Jamesa Bonda, a także siódmy i zarazem ostatni, w którym postać tę odtwarza Roger Moore.
22:20 Na wschód od Hollywood - Trafikant - dramat, Austria, Niemcy, 2018
00:25 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022
01:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:20 Kino nocne - Chungking Express - dram., krym., romans, Hongkong, 1994 ●
04:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkhan i Jäger są świadkami próby zabójstwa rolnika prowadzącego ciężarówkę. Okazuje się, że mężczyzna jest objęty programem ochrony świadków.
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 36-letnia Ewelina dostaje wezwanie do opłacenia kredytu, który - w tajemnicy przed mężem - podżyrowała swojemu byłemu chłopakowi Jarkowi.
16:50 Ranczo - serial kom., Polska

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Bohaterka filmu, Cindy, zatrudnia się jako opiekunka starszej pani, w domu w którym straszy. Obok mieszka bardzo przystojny Tom Ryan...
21:45 Wszystko zostanie w rodzinie - kom., Franc., 2015
23:35 Bardzo wyjątkowi wysłannicy - kom., Franc., 2009
01:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Szkoła - Ósmoklasistka Hania Radowicz zafascynowała się ekologią. Dziewczyna bardzo przejmuje się stanem środowiska.
07:20 Szpital - program obyczajowy
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 W-11 Wydział Śledczy - Zaginęła 16-letnia Inga. Na szkolnym boisku znaleziono jej zakrwawiony plecak. W telefonie dziewczyny komisarze odkrywają nagranie...
12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 18-latka, która prosi o odnalezienie swojej mamy.
13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Szpital - Dr Michał Morawski przyjmuje 20-latkę, która zatruła się oparami z produkcji kiszonej kapusty. Pacjentka wraz ze swoim chłopakiem na własną rękę kiszą warzywa i sprzedają gotowe kiszonki na targach
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta - kom., USA, Chiny, 2017
22:20 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021
00:35 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007
02:40 Żyjąc z potworem
03:40 Fachowcy
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

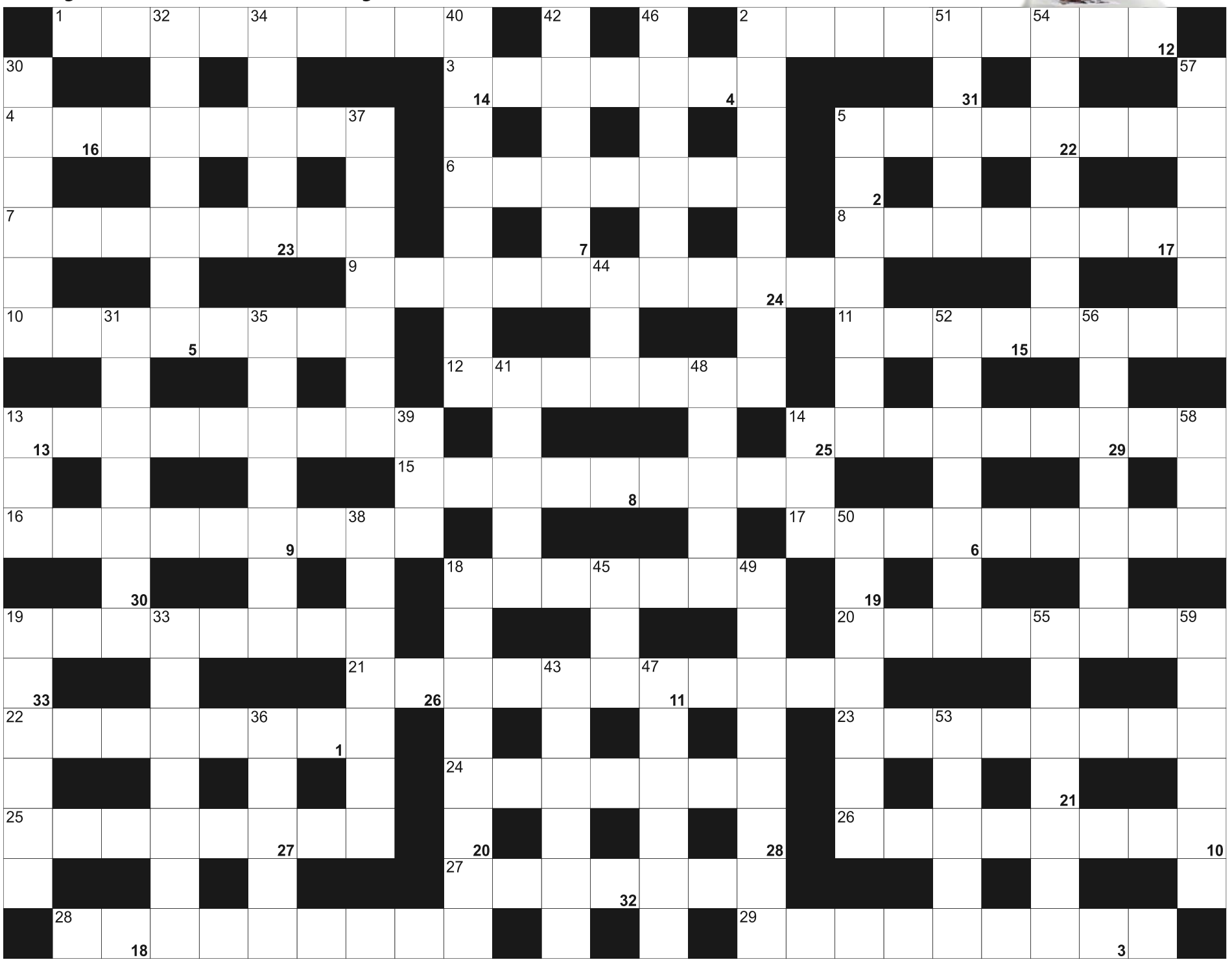
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Taksówkarz - sens., USA, 1976. Taksówkarz podczas nocnej zmiany poznaje młodocianą prostytutkę, której pragnie pomóc. **01:00** Przerwa techniczna

TV Trwam

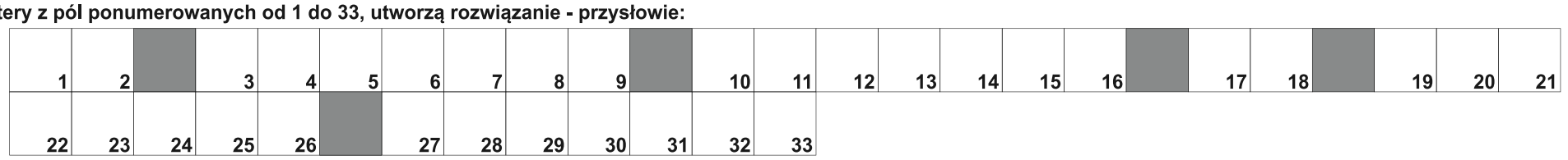
09:20 Opowieści biblijne **09:45** Niedźwiedź Wojtek **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Reminiscencje śmierci ks. J. Popiełuszki **12:35** Rezurekcja **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Podhalański Ogień **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **23:00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

eprasa.pl 4d7cc99924

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:



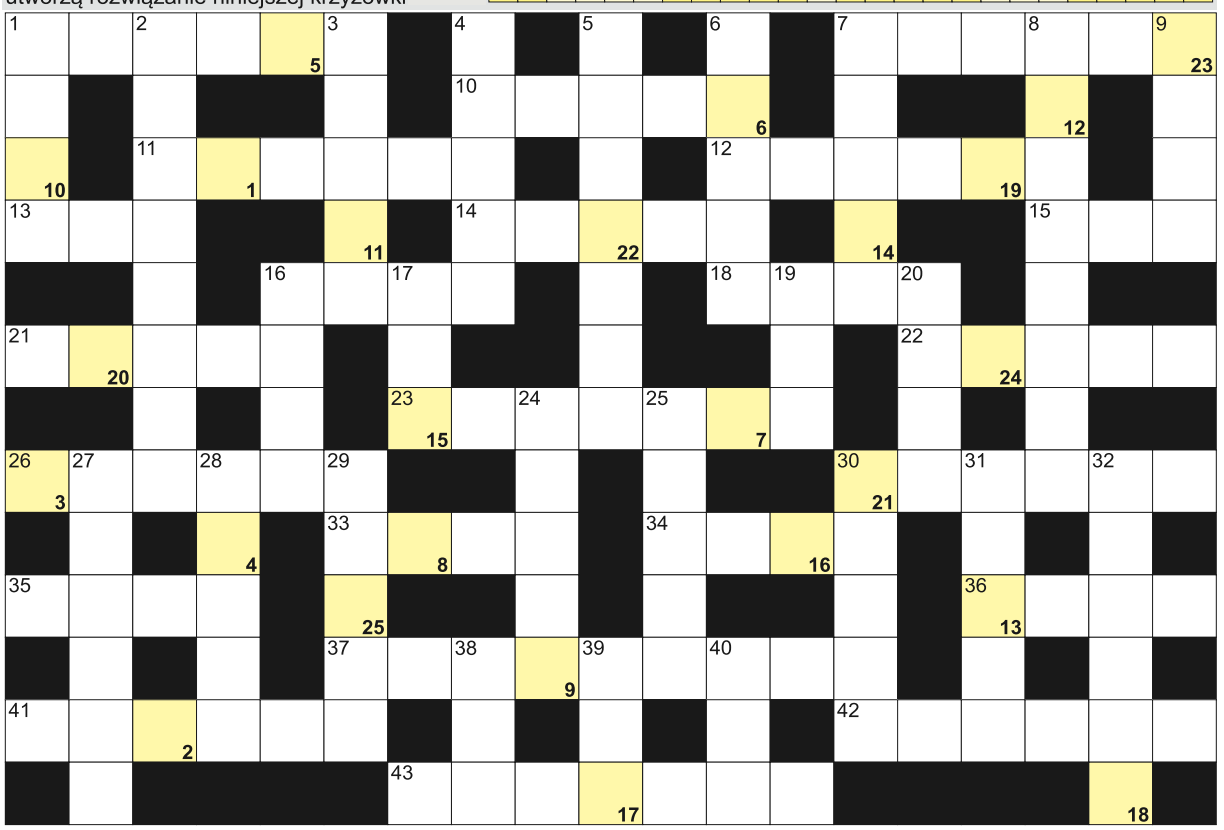
POZIOMO: 1) żeglarski, nieprzemakalny ubiór; 2) urząd skarbowy; 3) kutykula inaczej; 4) bębenek z brzękadełkami; 5) kwity z kasy; 6) elops, ryba morska; 7) płynie nim ropa naftowa; 8) włoska marka samochodów sportowych; 9) planeta pozasłoneczna; 10) największa afgańska prowincja; 11) kaskaderzy na planie; 12) pomogła nicią Tezeuszowi; 13) suma algebraiczna jednomianów; 14) duże, turystyczne miasto Maroka; 15) dawna stolica Burundi; 16) mieszkanka Edynburga; 17) ogórek marynowany w occie; 18) Faulkner lub Szekspir; 19) cykl trzech książek; 20) drugie największe miasto Japonii; 21) konstrukcja ułatwiająca remont budynku; 22) były "żelazny kanclerz" Niemiec; 23) tysięczna część metra; 24) piwny lub warzywny; 25) i morska, i uliczna; 26) bohater Iliady z wrażliwą piętą; 27) polskie imię męskie; 28) ułatwia podnoszenie ciężkich przedmiotów; 29) przybywanie obywateli innego państwa

PIONOWO: 2) okrycie stopy; 5) sztyft do ust; 13) rzeka na granicy Anglii i Walii; 14) czerwony w zbożu; 18) ozdoba na łańcuszku; 19) zestawienie z rubrykami; 30) dzień tygodnia; 31) martwy; 32) bulwarówka, typ gazety; 33) udziela pożyczek pod zastaw; 34) rodzaj makaronu; 35) miasto portowe w Niemczech; 36) Starr z "The Beatles"; 37) państwo nad Zatoką Gwinejską; 38) dzierotka, marszawa; 39) amerykańska liga koszykówki; 40) kurka wodna inaczej;41) wafle do lodów; 42) zastygła krew; 43) siła towarzysząca ruchowi; 44) najdłuższa rzeka Chile; 45) lew po łacinie; 46) stos kamieni lub ziemniaków; 47) zimowy znak zodiaku; 48) pobierana przez ucznia; 49) strój plażowy, jednoczęściowy; 50) liczba, od której się odejmuje; 51) Szyc, polski aktor; 52) biała chmurka pierzasta; 53) kompozytor "Wesołej wdówki"; 54) wzniesienie terenu; 55) ręczny w samochodzie; 56) większa od strumienia; 57) wieloletnie, trwałe rośliny zielne; 58) nurt buddyzmu; 59) kolczasty krzew owocowy

eprasa.pl 4d7cc99924

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

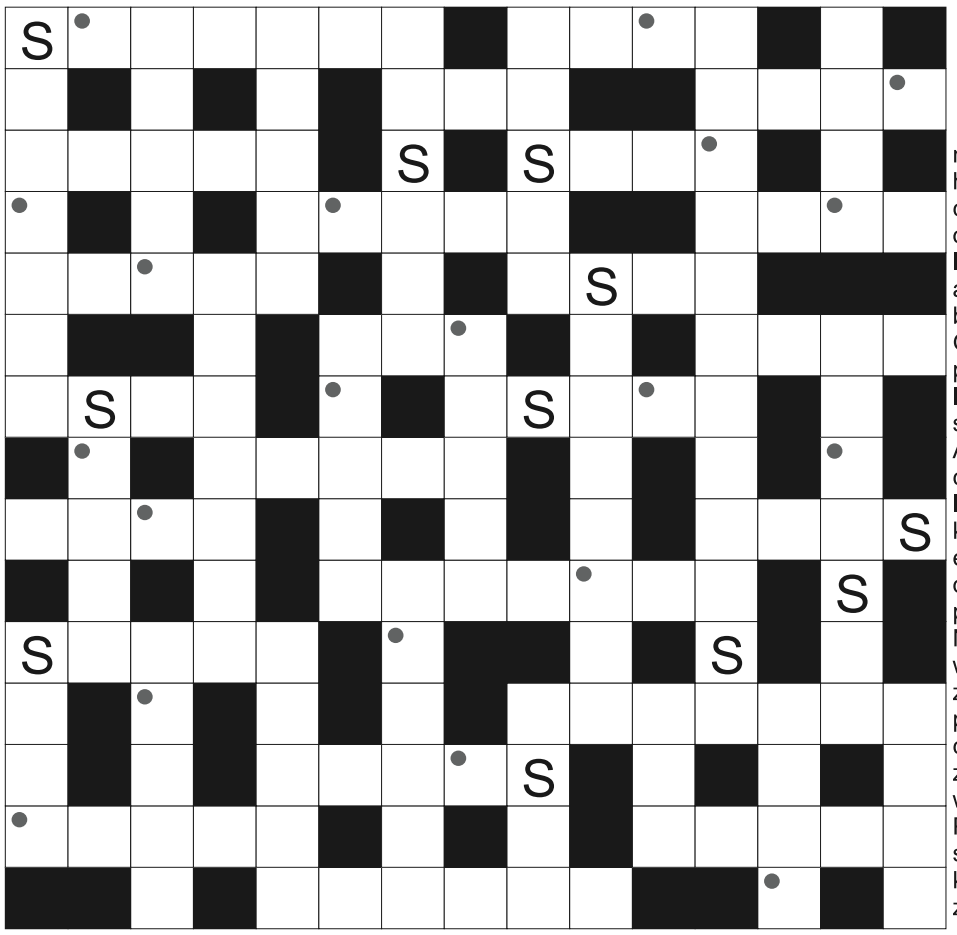
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) owoc z krzaka; 7) niedokrwistość; 10) niejedna w łożysku; 11) Dykiel, polska aktorka; 12) spiskowe związane z UFO; 13) długa ciężarówka potocznie; 14) przepływa przez Łomżę; 15) bywa kruchy na rzece; 16) pseudonim Edwarda Stachury; 18) silnikowy lub słonecznikowy; 21) kartka z ceną przy kurtce; 22) pawie w akwarium, gupik; 23) opasłe to róża pustyni; 26) ze stolicą w Kigali; 30) zostają po ścięciu drzew; 33) dawny marynarski alkohol; 34) żmije i kobry; 35) odrażający zapach, fetor; 36) wczesna lub deszczowa; 37) bohater kryminałów Henninga Mankella; 41) wyniosłość krtaniowa krócej; 42) Jurek z WOŚP; 43) niejeden w bukiecie. **PIONOWO:** 1) udarowy do skuwania i burzenia; 2) teksty słowne oper; 3) osoba początkująca w zawodzie; 4) pierwiastek Sc; 5) święty patron strażaków; 6) bez wysiłku, bez trudu; 7) płaskie wyspy koralowe; 8) płycizna rzeczna; 9) zespół nadpobudliwości w skrócie; 16) George, miłość Fryderyka Chopina; 17) eoarchaik; 19) Stanisław, napisał "Solaris"; 20) i Malkovich, i Travolta; 24) Jerzy, były selekcjoner polskich piłkarzy; 25) Shaw, autor powieści "Młode lwy"; 27) samica wilka; 28) zjazdowe lub biegowe; 29) roślina na tequilę; 30) Almodóvar, hiszpański reżyser; 31) trudna, patowa sytuacja bez wyjścia; 32) dawna mogiła w formie kopca; 38) znak zodiaku; 39) Rusowicz, piosenkarka; 40) rzeka w Aberdeen.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

miejsce pracy chirurga; grecka muza historii; w parze z nazwiskiem; zwierciadło inaczej; załoga łodzi wioślarskiej; okrągła blizna na brzuchu; skrutacyjna lub sejmowa; indyjska gimnastyka z asanami; stoją w pasiece; gwiazdozbiór z Betelgezą; miasto Przemysława Gintrowskiego; duchowny w cerkwi; topiony na kanapce; irlandzkie tanie linie lotnicze; powieść Joanny Chmielewskiej; gaz musztardowy krócej; stolica Andaluzji; skrzynka na głosy wyborców; Witold dla kolegów; część szpitala; krzyżują się z osnową; pospolita to kalebasa; Szewczenko, ukraiński poeta; spód beczki; rzeka w Olsztynie; drobnolistna w parku; maratoński lub przez płotki; Ryszard, założyciel partii Nowoczesna; matka Achillesa; żółty to wikławiec; stop na dzwony i działa; zbiera się na dnie szklanki; Siekierski, polski pisarz; po nich dożynki; Chinchilla, była prezydent Kostaryki; słodki ziemniak, wilec; potocznie o fachowcu; wspólnik w spółce akcyjnej; pierwiastek Po; "Panna ...", powieść Tomka Tryzny; stolica Norwegii; kraj z Katmandu; grecka bogini tęczy; drogocenne znalezisko z przeszłości; Joanna dla najbliższych.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	4	7						
	5		6	3		4	9	2
9	2	6	1	5				
	6			7				
		1		6			5	
7	3			4	2	1		9
		3		2		9	4	8
		2	4		5	6		1
	9					2	7	5

	7	3				8		
			7				4	
	5		4		9			6
		5			2			9
7			9			1		
2	1					5		8
			2		7		1	3
3				9	5	6	8	
		7	8					

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyrazów związanych z lasem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: drzewo, rzeka, dąb, patyk, pilarz, leśnik, szlak, mostek, dróżka, ule, łąka, wrzos, sarna, spacer, grzyb, huba, mrówki, mech, sowa, bóbr, wrzos.

N	G	R	Z	U	H	W	A	U	H
A	R	S	Ó	L	A	U	Ż	U	L
D	Ó	Z	G	E	S	L	B	S	Ó
R	P	L	E	R	Z	Y	R	A	D
Z	Ż	A	S	K	Z	Y	Ł	R	Ą
E	Ó	K	T	B	A	Y	Ó	N	B
W	Ł	Ą	Ó	Y	P	Ż	B	A	R
O	M	B	M	I	K	R	Ó	Ł	O
K	R	E	L	A	C	J	B	Ą	W
S	Z	A	C	M	R	Ó	W	K	I
I	R	M	D	H	W	S	I	A	N
Z	Ż	O	N	Ą	P	R	Ą	D	A
A	Ó	S	O	A	B	Ó	Z	O	S
L	Ł	T	C	Ą	B	E	R	O	U
P	L	E	Ś	N	I	K	W	A	S
O	R	K	A	Ś	K	A	N	T	Y

eprasa.pl 4d7cc99924