ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,90zł
(w tym 5% VAT)
4360 egz. + 451 abonament cyfrowy
Nr 40 (1436) rok XXVIII 07.09.22- 1310.2022

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

DZIAŁKI DO 100.000 ZŁ WÓJT MOŻE SPRZEDAĆ „BEZ PYTANIA”

(Poraj) Podczas XVI sesji Rady Gminy 28 września w Poraju podjęto uchwałę w sprawie zasad gospodarowania nieruchomościami stanowiącymi własność Gminy Poraj. Określa ona zasady gospodarowania nieruchomościami gminnymi w zakresie nabywania, zbywania, obciążania nieruchomości oraz ich wydzierżawiania lub najmu na czas dłuższy niż 3 lata. Elementem uchwały, który podczas wrześniowej sesji wzbudził największe kontrowersje jest paragraf 8, który stanowi, że „Wójt może bez zgody Rady zbywać lub oddawać w użytkowanie wieczyste nieruchomości stanowiące własność Gminy (w tym udziały w nieruchomościach) o wartości określonej przez rzeczoznawcę majątkowego do wysokości 100.000 złotych w oparciu o ustalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, decyzji o warunkach zabudowy lub studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego”.

dok. na str. 3

BURMISTRZ CHCE DEPTAK, A MIESZKAŃCY WIĘCEJ PARKINGÓW. DYSKUSJA NAD PLANEM REWITALIZACJI CENTRUM

dok. na str. 2

LOKATORZY MSM DOSTALI RACHUNKI GROZY: NAWET 20 TYSIĘCY DOPŁATY ZA WODĘ!

czytaj str. 3

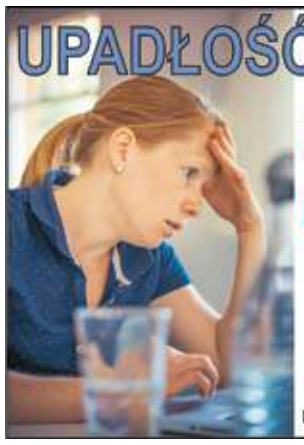
NIE BĘDZIE LODOWISKA

czytaj str. 4

CZY INFLACJA DOPADŁA TEŻ SZKOLNE OBIADY?

czytaj na str. 8

UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA



Masz problemy finansowe?
Grozi Ci upadłość?
Doradca Restrukturyzacyjny
Radosław Widerak
oferuje profesjonalną pomoc w odzyskaniu płynności finansowej i walce z windykacją
Kontaktuj się pod nr tel: 533-077-052,
e-mail: widerak.restrukturyzacja-upadlosc@op.pl
Biuro: ul. Topolowa 21,42-460 Najdziszów, gm. Mierzęcice

VIG

PPUH „VIG” Sp. z o.o.
z siedzibą w Myszkowie

zatrudni pracowników
do obsługi linii technologicznych
do przetwarzania odpadów
oraz operatorów wózków widłowych

Gwarantujemy pełnoetatowe, stałe zatrudnienie w systemie dwuzmianowym oraz atrakcyjne warunki finansowe.

Kontakt: 42- 300 Myszków, ul. Pułaskiego 68G,
tel. (32) 262 38 56, (34) 313 29 47
e-mail: myszkow@ekovig.pl www.ekovig.pl

Mieszkania do wynajęcia
Myszków tel. 602398386

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH

PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL.. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

eprasa.pl 4d8aa4271a

BURMISTRZ CHCE DEPTAK, A MIESZKAŃCY WIĘCEJ PARKINGÓW. DYSKUSJA NAD PLANEM REWITALIZACJI CENTRUM

dok. ze str. 1

(Myszków) W środę, 21 września odbyło się spotkanie na Sali Sesyjnej Urzędu Miasta Myszków. Uczestniczyli w nim radni, burmistrz Miasta Myszkowa -Włodzimierz Żak i jego zastępczyni – Iwona Franelak, chętni przedsiębiorcy i mieszkańcy oraz dwójka architektów: Tomasz Karpiński i Agata Tomińska. Tematem spotkania było przedstawienie jego uczestnikom planu rewitalizacji Centrum Myszkowa, który składa się z 11 etapów.

Pierwszy etap przebudowy to Biblioteka, która ma powstać w dawnym budynku PKS i jej okolice. na której remont jest już ostateczne pozwolenie. Natomiast drugi etap to cała reszta Centrum obejmująca teren od ulicy Kościuszki po plac dworcowy, na który jest już pozwolenie na budowę i należy dostarczyć tylko brakującej dokumentacji. Architekci przedstawili projekt, który zakład przesunięcie Pomnika Poległych za Ziemię Myszkowską o 17 metrów. Po co? Ten pomysł wzbudził niemałe emocje. Więcej o tym piszemy jednak w osobnym artykule. Bardzo żywa dyskusja na temat pomnika umilkła jednak po pewnym czasie (jak się okazało tylko do następnego dnia), a architekci przeszli do planów związanych z rewitalizacją Placu Dworcowego.

DUŻE ZMIANY NA PLACU DWORCOWYM. RADNI CHCĄ WIĘCEJ ZIELENI

W planach rewitalizacji Placu dworcowego jest między innymi: wyeksponowanie budynku PKP, zamontowanie oświetlenia obok dworca, przebudowanie przejścia podziemnego w taki sposób, aby nie było barierą dla żadnych użytkowników, stworzenie miejskiego zagajnika oraz otwartej przestrzeni do użytku, na której mogłyby być organizowane kiermasze zimowe, czy lodowisko. Zaplanowane jest także stworzenie nowego budynku, który miałby posłużyć za kawiarnię bądź niewielkie bistro.

- *Ma to być przestrzeń, która przyciągałaby ludzi. Miejsce, gdzie nie będzie barier dla osób starszych i niepełnosprawnych. W planach jest stworzenie miejskiego zagajnika, fontann posadzkowych oraz budowa nowego budynku, który zamykałby całość* - podaje **architekt -Agata Tomińska**. **Radny Sławomir Jałowiec – Przewodniczący Komisji Rewizyjnej** zapytał o procentową ilość zieleni w stosunku do betonu i stwierdził, że teraz odchodzi się już od betonowych nawierzchni, ponieważ te nie wciągają wody. - *Czy zamiast budynku, nie lepiej by było zrobić więcej zieleni?* - zapytała **Zofia Jastrzębska -Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Myszków**. Projektanci zaznaczyli, że udział zieleni w planie jest dość duży, a nowy budynek jest potrzebny do wyeksponowania placu oraz domknięcia jego ekspozycji terenu. - *Budynek będzie gastronomią, dodatkowym miejscem usługowym. Jest to dużo lepsza bariera urbanistyczna niż zieleń, a zieleni i tak już jest dużo* – podali **architekci.**

„PO 17:00 MYSZKÓW UMIERA!"

Ulica Kościuszki jej część od Placu Dworcowego do Urzędu Miasta w zamyśle architektów ma zamienić się w przestrzeń przyjazną dla pieszych i rowerzystów. Mniej miejsc parkingowych. Ruch pieszy i rowerowy miałby mieć pierwszeństwo. Wizja przedstawiona przez architektów nie spodobała się ani mieszkańcom, ani radnym. -*Gdzie właściciele mają parkować? Czy Urząd wymyśli opłatę za parking aby nikt nie stał za darmo cały dzień?* - zapytał **Bogusław Bożek**, właściciel działającego przy Kościuszki od dziesiątek lat zakładu fotograficznego. Koncepcja zakłada bowiem mniej miejsc parkingowych. Burmistrz postanowił zabrać głos i odpowiedzieć na pytanie. -*Państwo w zamian za to, że dojdziecie do pracy od samochodu, zostawicie miejsca dla swoich klientów. Ponadto zostanie wprowadzony system opłat: 20-30 minut darmowego parkingu, a powyżej tego czasu będzie pobierana opłata* – mówił **Włodzimierz Żak.** W projekcie założono bowiem 125 miejsc parkingowych, czyli o 12 miejsc mniej niż jest teraz. **Radna Skorek-Kawka** opowiedziała, że kontaktowali się z nią mieszkańcy Myszkowa i ten pomysł wywołał u nich niemałe oburzenie. -*W tym projekcie w tej chwili jest miejsc parkingowych mniej. Ludzie się skarżą, że będzie mniej parkingów. Proszę nam nie mydlić oczu! Trzeba zwęzić trochę chodniki bo są za szerokie. Zyskałaby na tym jezdnia, teraz ledwo samochody przejeżdżają. Jak zwęzimy chodniki, to i miejsc parkingowych będzie więcej* - powiedziała **radna**, dodając: - *Panie burmistrzu jest to apel do rady miasta. Gdzie ci właściciele biznesów na Kościuszki będą parkować?*

W odpowiedzi od burmistrza można było usłyszeć, że plan rewitalizacji miasta zakłada stworzenie strefy korzystnej dla pieszych oraz, że zaczyna się już wyprowadzać transport z centrów miast.

-*Myszków nie ma rynku. Przestrzeń w rewitalizacji ma na celu przyciągnięcie mieszkańców. Po godzinie 17 nasze miasto umiera! Chcemy, aby nasze miasto żyło. Musimy przyciągnąć mieszkańców* - mówiła **Katarzyna Chmiela** - pracownik urzędu odpowiedzialny za plan rewitalizacji.

Deszczówkę zbiorą podziemne zbiorniki

W założeniach planu jest zamontowanie specjalnych zbiorników, w których mógłby odkładać się nadmiar wody deszczowej, co pomogłoby w drożności kanalizacji i zapobiegało zalewaniu

Dwukrotnie wyższe mandaty za recydywę

W sobotę, 17 września weszły w życie zmiany przepisów, które zwiększają kary dla kierowców za szereg wykroczeń. Sen z powiek spędzać mogą nie tylko wysokie mandaty, ale również zmiana polegająca na tym, że otrzymane punkty karne „znikną" z naszego konta dopiero dwa lata po opłaceniu mandatu.

Kolejna zmiana przepisów i zaostrzenie kar dla kierowców łamiących prawo mają zwiększyć bezpieczeństwo na polskich drogach. Zmiana, jaka weszła w życie w sobotę, 17 września to czas kasowania punktów karnych za wykroczenia. Dotychczas punkty karne znajdowały się "na koncie" kierowcy przez rok. Teraz zostaną one skasowane po upływie dwóch lat od opłacenia mandatu (a nie jego otrzymania).

Kolejną zmianą w przepisach są również kary za "recydywę", czyli powtórne złamanie przepisów z tej samej grupy w ciągu dwóch lat od ostatniego wykroczenia. W przypadku wykroczenia dokonanego w warunkach recydywy, mandat będzie dwukrotnie wyższy. Tę zasadę można pokazać na przykładzie przekroczenia prędkości oraz wysokości mandatów, jakie grożą za określoną prędkość:

Przekroczenie dozwolonej prędkości o
31-40 km/h – pierwszy raz: 800 złotych / recydywa: 1600 złotych
41-50 km/h – pierwszy raz: 1000 złotych / recydywa: 2000 złotych
51-60 km/h – pierwszy raz: 1500 złotych / recydywa: 3000 złotych
61-70 km/h – pierwszy raz: 2000 złotych / recydywa: 4000 złotych
71 km/h i więcej – pierwszy raz: 2500 złotych / recydywa: 5000 złotych.

Dwukrotnie wyższe mandaty grozić będą nie tylko za zbyt szybką jazdę. "Recydywa" dotyczyć będzie również takich wykroczeń jak:

nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu – pierwszy raz: 1500 złotych / recydywa: 3000 złotych;

złamanie zakazu wyprzedzania – pierwszy raz: 1000 złotych / recydywa: 2000 złotych;

wyprzedzanie na przejściu lub przed nim – pierwszy raz: 1500 złotych / recydywa: 3000 złotych;

niezachowanie ostrożności i spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym z następstwem w postaci poszkodowanego pieszego, rowerzysty itp. – pierwszy raz: 1500 złotych / recydywa: 3000 złotych;

omijanie pojazdu, który zatrzymał się w celu ustąpienia pierwszeństwa pieszemu – pierwszy raz: 1500 złotych / recydywa: 3000 złotych;

wjeżdżanie na torowisko przy zaporach, które są opuszczane, opuszczone lub nie skończyło się ich podnoszenie – pierwszy raz: 2000 złotych / recydywa: 4000 złotych;

wjazd na przejazd kolejowy przy czerwonym świetle sygnalizatora lub jeżeli po drugiej stronie nie ma miejsca do kontynuowania jazdy – pierwszy raz: 2000 złotych / recydywa: 4000 złotych;

prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie po spożyciu alkoholu lub innego, podobnie działającego środka – pierwszy raz: 2500 złotych / recydywa: 5000 złotych. (red) Opracowanie na podstawie informacji Komendy Głównej Policji. Zdj. poglądowe: Pixabay

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Współpraca: Aleksandra Makieła, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com
REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek smazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 4d8aa4271a

Placu Dworcowego przy gwałtownych opadach. Później „na wokandę” poszła kwestia finansowania projektu, skąd wziąć pieniądze na tak wielką inwestycję. **Radna Halina Skorek-Kawka** poprosiła o to, aby w prosty sposób wytłumaczyć wszystkim obecnym, czy kanalizacja w każdym z 11 etapów będzie realizowana osobno. - *Biblioteka będzie realizowana osobno. Następnie nastąpi przebudowa od ronda, przez ul. 1 Maja i Plan Dworcowy, aż do Kościuszki. Potem tak to jest zaprojektowane, że reszta tylko się podpina.* Przedsiębiorcy zaczęli pytać kiedy, będzie realizowany na przykład etap 8. Czy burmistrz jest im w stanie teraz odpowiedzieć na to pytanie?

-*Nie jestem w stanie odpowiedzieć. Myślałem, że zaczniemy jeszcze w tym roku, jednak to się nie uda. Na pewno etap 8 nie będzie realizowany w pierwszej kolejności* – mówił burmistrz **Włodzimierz Żak.**

Głos zabrał także Prezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Myszkowie -**Ryszard Woszczyk**. -*Plan bardzo mi się podoba. Chętnie będę chodził na nogach* - mówił, wyrażając wyraźną aprobatę dla planu burmistrza.

Radna Skorek-Kawka zapytała burmistrza skąd zamierza pozyskać środki finansowe na rewitalizację. Burmistrz powiedział tylko, że liczy na dofinansowanie z np. Krajowego Planu Odbudowy. Na pytania radnych burmistrz odpowiadał bardzo wymijająco. Często odbiegał od tematu zadawanych pytań, co było bardzo zauważalne. **Włodzimierz Żak** zapytał wszystkich obecnych, czy mają jeszcze jakieś pytania. Nikt nie zabrał już głosu, spotkanie zostało zakończone.

Aleksandra Makieła
Kamil Ambroży

LOKATORZY MSM DOSTALI RACHUNKI GROZY:

NAWET 20 TYSIĘCY DOPŁATY ZA WODĘ!

Około setka lokatorów Myszkowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej właśnie dostała prawdziwe „rachunki grozy”, czyli rozliczenie z wodomierzy ciepłej i zimnej wody. Wg. tych rozliczeń w I półroczu 2022 roku ich zużycie miałoby drastycznie wzrosnąć i teraz muszą dopłacić: -Słyszałam że jednej pani, która ma ponad 80 lat przyszło dopłacić 1600 złotych, ja mam dopłatę kilka tysięcy, ale w spółdzielni mi mówili, że rekordzista ma dopłacić 20 tysięcy. Że niby za tyle zużyliśmy wody przez pół roku! -mówi lokatorka z ulicy Sucharskiego.

Czekamy na stanowisko Zarządu MSM jak zamierza rozwiązać problem, ale ponieważ problem jest nagły a przerażenie i wściekłość lokatorów ogromne, postanowiliśmy od razu przestawić, jak do problemu podchodzą lokatorzy:

-Płacę co miesiąc czynsz i zaliczki na wodę ciepłą i zimną. Co pół roku przychodziło rozliczenie, z firmy Techem. Teraz dostałam rozliczenie, że za ostatnie półrocze mam dopłacić ponad 6 tysięcy! Tylko za ciepłą i zimną wodę. Kto jest w stanie to zapłacić? W spółdzielni wielu lokatorów przychodzi i żądają wyjaśnień. Od pracowników, zwykle bardzo zirytowanych naszymi pytaniami dowiadujemy się, że przy wymianie liczników w tym roku wyszedł problem, że inne wskazania są na liczniku, a inne raportował moduł elektroniczny, który wysyła zdalnie dane o zużyciu wody. Ten moduł miał wykazywać zużycie zerowe, albo minimalne -mówi pani Ola (imię zmienione).

-W spółdzielni mówią nam -mówi inna lokatorka- że trzeba było sprawdzać. To od czego jest spółdzielnia? My się na tym nie znamy i uważam, że nie musimy. Przychodziło szczegółowe rozliczenie, że zużyto tyle a tyle wody

Przykładowy licznik wody z modułem radiowym

ciepłej, tyle zimnej. Na koniec jaka ma być zaliczka w kolejnych miesiącach, zwykle kilkadziesiąt złotych. Skąd mieliśmy wiedzieć, ze licznik wysyła błędne dane?

Z informacji zebranych na razie od lokatorów, od tego, co sami usłyszeli w administracji MSM problem może dotyczyć partii liczników montowanych od 2016 roku. Liczniki, ich część analogowa prawdopodobnie liczyły prawidłowo zużycie, ale moduł elektroniczny, rodzaj modemu wysyłał dane zaniżone. Wyszło po 6 latach, że zużycie jest na demontowanych licznikach o wiele wyższe niż raportowane. I MSM wysyła lokatorom informacje o dopłatach: 1300, 6000 zł, 20.000 zł!

Lokatorzy pytają: dlaczego spółdzielnia wcześniej nie zauważyła, że coś się nie zgadza w rozliczeniach? Kto jest przygotowany na takie dopłaty?

Analizując dokumenty, pokazane nam przez lokatorów, najstarsze za 2018 rok, widzimy inny problem: lokatorzy dostali wyrównania wg cen bieżących, których cena jednostki ciepła wynosi 22, 00 zł, a wody 12,99 zł/m3. W 2018 roku ceny były odpowiednio: 15,50 zł i 10,83 za wodę. W roku 2016 kiedy pojawiły się wadliwe liczniki zapewne jeszcze mniej. Dlaczego więc MSM nie rozliczyła nadzwyczajnej dopłaty proporcjonalnie, uwzględniając zmieniające się ceny, tylko wg ceny dzisiejsze? O 30% drożej! Przykładowo, osoba która dziś dostała dopłatę 6000 zł, mogłaby ją mieć niższą, około 4200 zł. Wygląda na to, że dla wygody, lub z niechlujstwa, administracja spółdzielni policzyła dopłatę wg cen dzisiejszych.

Dzierżawa „urządzenia radiowego”. Drogo sobie liczą!

W dokumentach rozliczeniowych jakie dostają lokatorzy dopatrzyliśmy się jednej dziwnej pozycji: Koszt rozliczenia i dzierżawa urządzenia radiowego: 6 zł za licznik ciepłej, 6 zł za licznik zimnej wody miesięcznie. Niemało, rocznie aż 144 zł. Co ważne, spółdzielnie montują liczniki z modułem elektronicznym takie same jak firmy wodociągowe, które nie pobierają za tę „usługę” żadnych opłat miesięcznych. Gdzie trafia te 144 zł rocznie x liczba mieszkań w całej spółdzielni? I czy skoro ktoś bierze za to co miesiąc pieniądze, czy nie powinien odpowiadać za błędną pracę urządzeń?

Do sprawy wrócimy, gdy redakcja otrzyma wyjaśnienia Zarządu MSM.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 4d8aa4271a

Myszków bez umowy na prąd. Burmistrz zapowiada oszczędności: NIE BĘDZIE LODOWISKA

Na posiedzeniu czwartkowej Komisji Finansów i Budżetu 22 września miało miejsce wydarzenie, które dolało oliwy do ognia. W toku dyskusji radni przez przypadek wyciągnęli od burmistrza informację o tym, że miasto nie ma taryfy na energię. Fakt oburzył radnych, zarzucali oni burmistrzowi, że nie informuję ich na bieżąco o ważnych wydarzenia oraz to, że sam nie jest świadomy, ile miasto płaci za energię.

Radni dowiedzieli się od burmistrza, że od 6 września Myszków nie ma stałej umowy na dostawy energii i korzysta z tzw. taryfy rezerwowej. Radni byli oburzeni faktem, że burmistrz nie poinformował ich o wypowiedzeniu umowy przez firmę dostarczającą energię i przejściu na taryfę rezerwową. **Beata Jakubiec-Bartnik** Przewodnicząca Komisji Zdrowia, Rodziny i Polityki Socjalnej powiedziała do burmistrza - *„Pan nie wie, ile wydajemy, gdzie my jesteśmy. Przejdźmy do konkretów, ile kosztuje energia?”*.

Adam Zaczkowski Przewodniczący Komisji Finansów i Budżetu dodał - *„Nie informuje nas pan o reperkusjach z bieżących wydarzeń. Pan nie powiedział, że jesteśmy w taryfie rezerwowej, a mówi pan o ulicy Zamenhoffa”*.

Burmistrz Włodzimierz Żak próbował się tłumaczyć, że umowa została wypowiedziana nagle, a przez inne obowiązki nie miał czasu poinformować radnych. Słowa te nie uspokoiły radnych, którzy byli oburzeni faktem, że burmistrz nie wie, ile miasto kosztuje energia oraz tym, że radni dowiedzieli się tego przez przypadek. W toku dyskusji o energii **Halina Skorek-Kawka -Wiceprzewodnicząca Komisji Rozwoju, Rolnictwa, Ochrony Środowiska, Prawa i Porządku Mieście** zapytała burmistrza o przewidziany plan oszczędności energii. Burmistrz Włodzimierz Żak oznajmił, że na chwilę obecną na pewno nie będzie na zimę lodowiska, a co do innych kwestii powiedział, że trwają analizy i dopiero po ich zrobieniu będzie można więcej powiedzieć. Utrzymanie lodowiska kosztowało około 160 tys. zł w zezonie.

Kamil Ambroży

Księgarnia Edukacyjna zaprasza na kolejną Jesień z Książką

Zawierciańska Księgarnia Edukacyjna rusza kolejny raz z cyklem spotkań autorskich z najpopularniejszymi współczesnymi twórcami literatury. Już w październiku gościem księgarni będzie Mariusz Szczygieł.

Przez kolejne lata klienci księgarni mieli okazję spotkać się z autorkami i autorami literatury kobiecej, kryminałów, reportażu oraz literatury dla dzieci, Na przestrzeni ostatnich 4 lat odwiedzili zawierciańskich czytelników topowi współcześni autorzy: Andrzej Stasiuk, Anna Kańtoch, Magda Stachula, Jacek Hugo-Bader, Filip Springer, Diana Brzezińska, Anna Dziewit-Meller, Joanna Olech, Marcin Pałasz, Michał Rusinek, Tomek Michniewicz, Wojciech Jagielski, Ewa Winnicka, Wojciech Drewniak czy Anna Ficner- Ogonowska. Nie inaczej będzie w tym roku!

Spotkania zaczną mocnym uderzeniem 26 października o godz.17.00 kiedy gościem księgarni będzie z bardzo popularny reportażysta, felietonista, pisarzem non-fiction Mariusz Szczygieł. Jego książki wyszły w 21 krajach. Jest laureatem podwójnej Nagrody Literackiej Nike 2019 za „Nie ma” (w wyborze jury i czytelników). Czechofil. Mieszka w Warszawie, ale jak mówi - jego dusza mieszka w Pradze. Autor bestsellerowego „Osobistego przewodnika po Pradze”, opowie o swojej najnowszej książce „Fakty muszą zatańczyć”.

W listopadzie (18.11 o godz. 16:30) będziemy mogli spotkać w Księgarni Edukacyjnej pisarkę, publicystkę, działaczkę społeczną i promotorkę czytelnictwa, feministkę Sylwię Chutnik. Z autorką „Kieszonkowego atlasu kobiet” porozmawiamy o jej ostatniej powieści „Tyłem do kierunku jazdy”.

Grudniowe spotkanie (2.12 o godzinie 16:30) przeznaczone będzie dla najmłodszych. Księgarnia zaprosiła Anielę Cholewińską- Szkolik znaną z bardzo popularnej serii książek dla dzieci „Misia i jej mali pacjenci” , ale również takich lubianych pozycji jak „Pozytywka Poli” oraz „ Popik i jego wielkie przygody”. Najmłodsi czytelnicy będą również mieli okazję wziąć udział w konkursie inspirowanym twórczością autorki, a przewidziane są liczne nagrody.

Kolejna Jesień z Książką, projekt współfinansowany przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego zapowiada się szalenie atrakcyjnie i mamy nadzieję, że zainteresuje jak co roku licznych mieszkańców Zawiercia. -Zapraszamy na spotkania -zachęca Kamila Kłósek z Księgarni Edukacyjnej (red)

kampania informacyjna

PIERSI POD KONTROLĄ

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, dlatego zwracamy uwagę, jak dbać o piersi, by zachować zdrowie.

REGULARNE BADANIA MOGĄ URATOWAĆ ŻYCIE

15 Polek umiera każdego dnia na raka piersi. Jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród kobiet. W Polsce chorobę diagnozuje się już u 20 tys. pacjentek rocznie, z których coraz więcej umiera, bo choroba zostaje wykryta zbyt późno. To paradoks, gdyż wczesne wykrycie raka piersi pozwala na jego całkowite wyleczenie. W krajach Unii Europejskiej śmiertelność chorych na raka piersi jest znacznie niższa niż u nas.

Okazuje się, że najpoważniejszą przeszkodą w walce z rakiem jest edukacja. Ciągle wiele kobiet jest nieświadomych, że tylko regularne badania – mammografia i USG piersi – pozwalają wcześnie zdiagnozować rozwijającą się w ukryciu chorobę i ją wyleczyć. Początki choroby są najczęściej bezobjawowe i rak rozwija się po cichu.

- Zawsze w kąpieli sprawdzam opuszkami palców piersi i okolice pach i namawiam koleżanki z akademika, żeby również profilaktycznie się badały – mówi Marta (22 l.), studentka czwartego roku psychologii. Na raka piersi zmarła jej babcia, dlatego mama ze swoimi siostrami regularnie wykonują mammografię, a swoje córki nauczyły samokontroli. Są w grupie ryzyka. Marta jest młoda, zdrowa i nie musi jeszcze wykonywać mammografii, ale wie, jak ważna jest profilaktyka w przypadku raka piersi.

– Moja akcja edukacyjna już uratowała przynajmniej jedno życie – wyznaje. – Koleżanka z pokoju zapisała na mammografię swoją matkę i okazało się, że wymaga ona natychmiastowego leczenia. Została uratowana, a przecież ma dopiero 47 lat. Kobiety powinny się wzajemnie wspierać i zachęcać do badania piersi.

ODRZUĆ PRZESĄDY!

Ryzyko zachorowania na raka piersi rośnie po 50. roku życia, ale niestety zdarza się chorować także w młodszym wieku. Dlatego już dziewczęta powinny zwracać uwagę na niepokojące objawy – wyczuwalne guzy, owrzodzenie lub krwisty wyciek z okolic brodawki piersiowej, pachy lub szyi. Edukacja na temat profilaktyki raka piersi jest ważna także w przypadku chłopców, bo choć bardzo rzadko, to jednak zdarzają się zachorowania na raka piersi wśród mężczyzn.

Oprócz robienia systematycznych badań mammograficznych co dwa lata po 50. roku życia, a wcześniej wykonywania USG piersi oraz regularnej samokontroli okolic piersi i pach, warto na co dzień stosować zdrową dietę i być aktywnym fizycznie. Zdrowy styl życia zmniejsza ryzyko choroby nowotworowej. Absolutnie **nie wolno** palić papierosów!

Ryzyko zachorowania zmniejsza też karmienie piersią i możliwie wczesne macierzyństwo do 35. roku życia. Ważny jest nawet odpowiedni dobór biustonosza, który nie uciska piersi i nie zaburza krążenia. Większe ryzyko zachorowania towarzyszy osobom otyłym, jedzącym za dużo czerwonego mięsa i za mało warzyw. Rośnie u kobiet stosujących długotrwale antykoncepcję farmakologiczną i hormonalną terapię zastępczą.

Październik to miesiąc świadomości raka piersi. Przypinana w tym czasie do ubrań różowa wstążka ma przypominać kobietom o konieczności wykonywania badań profilaktycznych i o realnym zagrożeniu chorobą nowotworową. Oprócz przypięcia wstążki każda kobieta po 50. roku życia powinna wykonać jeszcze jeden krok – zapisać się na mammografię w ramach badań przesiewowych. Na rządowej stronie Ministerstwa Zdrowia znajduje się aktualny „rozkład jazdy” mammobusów, w których można wykonać badania w całym kraju.

Wystarczy znaleźć ten, który parkuje najbliżej i zapisać się na badanie: nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammobusy/

Na badanie można się zapisać bez skierowania przez Internetowe Konto Pacjenta lub bezpośrednio w placówce medycznej. Cała procedura medyczna trwa dosłownie kilka minut, a może uratować całe życie.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 4d8aa4271a

DZIAŁKI DO 100.000 ZŁ WÓJT MOŻE SPRZEDAĆ „BEZ PYTANIA”

dok. ze str. 1

Radni nie byli jednomyślni w sprawie uchwały określającej zasady gospodarowania gminnymi nieruchomościami.

Podjęta została ona 9 głosami „za”

(Ł. Adamczyk, G. Bojanek, Ł. Boroń, B. Caban, E. Masłoń, S. Sawicki, D. Superson-Kosztyła, A. Tkacz).

3 radnych było przeciw (K. Klimek, L. Lach, M. Makuch), **a 3 kolejnych wstrzymało się od głosu** (J. Chmura, P. Frendowski, B. Rajczyk).

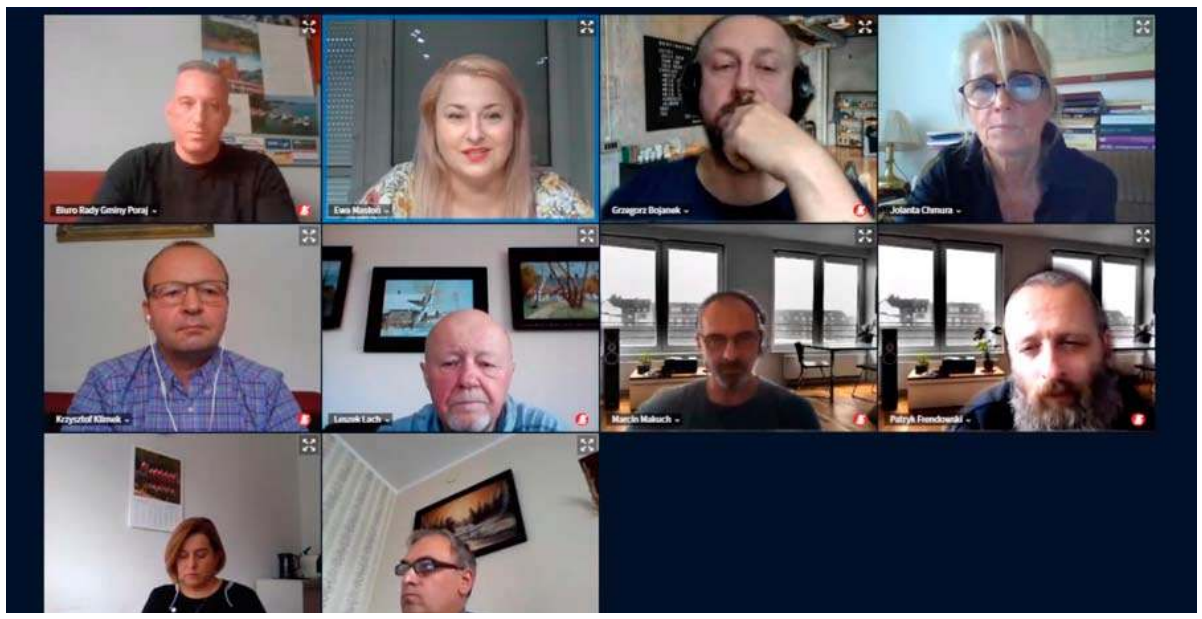
Radni sami pozbawili się części swoich kompetencji

Przeciwny zapisom uchwały był na przykład Radny Krzysztof Klimek. Jego zdaniem radni zostaną pozbawieni wpływu na sprzedaż gminnych nieruchomości. Dodatkowo radny Klimek wyraził obawę, że możliwa będzie sprzedaż terenów w Żarkach Letnisku, na którą mogliby nie zgodzić się mieszkańcy tego sołectwa. Stwierdził, że jest kategorycznie przeciwny tej uchwale i z goryczą mówił, że radny stanie się zbędny w gminie, a powinien wiedzieć co się dzieje w samorządzie i aktywnie pracować na rzecz mieszkańców.

Rada Sołecka z Żarek Letniska apeluje o głosowanie przeciwko

Następnie Radny Marcin Makuch wspomniał o mailu, który został rozesłany do radnych krótko przed sesją. Z opisu tej wiadomości przedstawionego przez niektórych radnych w trakcie posiedzenia wynika, że był to mail wysłany przez jedną osobę, mający stanowić wyrażenie woli Rady Sołeckiej z Żarek Letniska. W wiadomości tej nadawca apelował do Rady Gminy, by nie podejmowało uchwały. Radny Makuch również przekazał przed głosowaniem, że jest przeciwny.

Do treści maila odniosła się też radna Jolanta Chmura. Jak mówiła, wiadomość ta utwierdziła ją w przekonaniu, że uchwała pozbawi Radę części jej kompetencji. Dla radnej zaskakujące było uzasadnienie projektu uchwały. Wskazano w nim, że przekazanie niektórych zadań do kompetencji Wójta Gminy uprości dotychczasową procedurę „w sprawach typowych”. „Nowe zasady pozwolą na usprawnienie, zwiększenie efektywności i przejrzystości gospodarowania nieruchomościami, usprawnią i ujednolicą sposób zarządzania nieruchomościami gminnymi” - wskazano w uzasadnieniu.



Jej przeciwnicy obawiali się możliwości dzielenia działek na mniejsze i ich sprzedaży do kwoty 100 tysięcy złotych.

Zdaniem radnej Chmury takie sformułowania mogą wskazywać, że dotychczas Rada Gminy nie działała sprawnie. Co do efektywności działania, Jolanta Chmura przekonywała, że do tej pory sprawy sprzedaży czy dzierżawy nieruchomości przebiegały sprawnie i nie wymagały one poświęceń ze strony radnych.

O szczegóły dotyczące nadesłanego maila pytał radny Waldemar Sitek. Jak mówił, w przypadku sołectwa, które on reprezentuje (Jastrząb) decyzje, które podejmowane są Radę Sołecką sporządzane są na piśmie.. Przewodniczący Sylwester Sawicki w odpowiedzi na pytania Sitka poinformował, że do Urzędu Gminy nie wpłynęła w tej sprawie żadna uchwała żareckiej Rady Sołeckiej, ani petycja.

To uproszczenie i zmniejszenie biurokracji

Zdanie przeciwne wyraził Radny Grzegorz Bojanek. Negatywnie odniósł się do słów, jakie zawarto w apelu do Radnych - o tym, że radni pozbawiają się jedynego narzędzia kontroli oraz o samowolnych planach wyprzedaży mienia gminnego zakrojonych na szeroką skalę. Podkreślił, że nie można rzucać takich stwierdzeń bez dowodów, a jeśli ktoś dysponuje dowodami na „samowolne plany wyprzedaży zakrojone na szeroką skalę”, to powinien przekazać je prokuraturze.

Grzegorz Bojanek mówił, że sprzedaż mienia gminnego planowana jest w budżecie gminy, niemożliwa jest więc sprzedaż czegoś, czego wcześniej nie zaplanowano (a budżet przyjmuje Rada Gminy). Możliwość sprzedaży nieruchomości o wartości do 100 tysięcy złotych bez uzyskania zgody Rady Gminy to ułatwienie dla mieszkańców i zmniejszenie biurokracji - wyjaśniał Bojanek. Chodzi tutaj np. o taką sytuację, gdzie mieszkaniec chciałby wykupić mały kawałek ziemi, by mieć dojazd do swojej posesji. Takie rzeczy trzeba załatwiać szybko i bez zbędnej zwłoki, a dotychczasowe regulacje sprawiały, że mieszkaniec mógł otrzymać decyzję nawet po kilku miesiącach. Podkreślił również, że Rada Gminy nie traci kontroli nad zbywaniem nieruchomości. Sprzedaż nieruchomości gminnych musi odbywać się w drodze przetargu. Nowa uchwała nie sprawi, że Wójt Gminy będzie mógł sprzedawać wszystko „wedle własnego uznania”. Jeśli zaś mieszkańcy byliby niezadowoleni z jakiejś decyzji, to mogą złożyć skargę do Komisji Skarg, Wniosków i Petycji.

Radna Ewa Masłoń wyraziła zdanie zbliżone do opinii przedstawionej wcześniej przez Grzegorza Bojanka. Prosiła - zwracając się szczególnie do radnych z Żarek Letniska - o to, by nie zakłamywać rzeczywistości. Podjęta uchwała nie przekazuje Wójtowi Gminy całkowitej dobrowolności gospodarowania gminnymi nieruchomościami. Mowa tutaj tylko o nieruchomościach o wartości do 100 tysięcy złotych. Jako przykład wskazała podejmowane w przeszłości przez Radę Gminy uchwały, które dotyczyły niewielkiej części nieruchomości położonej w innej gminie. Inni włodarze (np. Prezydent Częstochowy) może „od ręki” podpisać dokumenty i załatwiać podobne sprawy, bo ma uchwałę Rady Miasta, która go do tego upoważnia. Radna Ewa Masłoń mówiła również o tym, że uchwała pozwalająca Wójtowi na sprzedaż nieruchomości o wartości 100 tys. zł bez konieczności uzyskania zgody Rady Gminy zmniejszy biurokrację, ale nie oznacza pełnej dowolności lub też braku kontroli nad sprzedażą gminnego mienia. Dodała, że nie należy obawiać się sprzedaży mienia w Żarkach Letnisku, gdzie działki często są droższe niż 100 tys. złotych i muszą być wycenione przez rzeczoznawcę. Radna Masłoń złożyła wniosek, by w projekcie uchwały zmniejszyć kwotę ze 100 tys. złotych na 75 tysięcy złotych. Został on jednak odrzucony przez większość radnych (wcześniej zmniejszono już proponowaną w projekcie kwotę 250 tys. na 100 tys. zł, więc dalsze zmniejszanie tego pułapu uznano za zbędne).

Emocjonująca dyskusja na temat nowej uchwały prowadzona była również po jej podjęciu. Jej przeciwnicy obawiali się możliwości dzielenia działek na mniejsze i ich sprzedaży do kwoty 100 tysięcy złotych. Z kolei zwolennicy wskazywali między innymi, że publikowane są z wyprzedzeniem nieruchomości przeznaczone do sprzedaży i obowiązuje plan zagospodarowania przestrzennego. Ponadto uchwała nie dotyczy tylko sprzedaży mienia, choć na tym skupiła się dyskusja.

Martyna Ciechanowska

Narkotyki ukrył w bieliźnie

(Myszków, Zawiercie) Policyjny patrol skontrolował na jednej z ulicy w Myszkowie czteroosobową grupę. W trakcie działań, mundurowi potwierdzili wcześniej powziętą informację, że jedna z osób ma przy sobie narkotyki. 34-letni zawiercianin w bieliźnie ukrył woreczki z marihuaną i amfetaminą.

W piątek (23 września) wczesnym wieczorem myszkowscy policjanci postanowili sprawdzić kilkuosobową grupę. Funkcjonariusze skontrolowali na ulicy Pułaskiego w Myszkowie cztery osoby. Działanie stróżów prawa, którzy zajmują się zwalczaniem przestępczości wśród nieletnich, nie było przypadkowe. Policjanci mieli informację, że jedna z osób może mieć przy sobie narkotyki.

Podczas kontroli, którą prowadzili myszkowscy policjanci, jeden z legitymowanych mężczyzn zachowywał się nerwowo i -jak przekazuje Policja- był wyraźnie pobudzony. Okazało się, że miał on przy sobie ukryte środki psychoaktywne.

-34-letni zawiercianin w bieliźnie ukrywał bowiem narkotyki. Tester potwierdził, że w zabezpieczonych woreczkach była marihuana i amfetamina. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzut- relacjonuje myszkowska Policja.

Za posiadanie narkotyków 34-latek odpowie przed sądem. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. (red)

reklama

eprasa.pl 4d8aa4271a

DROGIE OGRZEWANIE I PRĄD DOBIJAJĄ BASENY

Drastyczne podwyżki taryf za prąd i gaz uderzają we wszystkich. Jednymi z droższych w utrzymaniu obiektów sportowych i rekreacyjnych parki wodne i miejscwe pływalnie. Coraz więcej gmin w Polsce mówi, o ich zamykaniu. Nie wytrzymują wysokich nawet 10-krotnych podwyżek cen energii. W naszej okolicy mamy pływalnie Zawierciu, Myszkowie i Łazach. Na razie żaden z obiektów nie ma być zamykany.

Nasza redakcja skontaktowała się z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Myszkowie, Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Zawierciu i Parkiem Wodnym Jura w Łazach. Pytaliśmy o skalę przewidywanego wzrostu cen energi, których takie obiekty zużywają dużo do oświetlenia, grzania wody w basenach. Jakie mogą poczynić oszczędności i czy obiektom grozi zamknięcie? Jaki jest wzrost kosztów?

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Myszkowie Piotr Wysocki wyjaśnia, że ceny prądu i wody i ogrzewania już wzrosły w roku 2022, w stosunku do 2021 o 40 do 54% –*„Wydatki MOSiR na energię elektryczną za okres styczeń-sierpień 2022 r. wzrosły w stosunku do wydatków za okres styczeń-sierpień 2021 o 40%. Wydatki MOSiR na wodę za okres styczeń-sierpień 2022 r. w stosunku do wydatków za okres styczeń- sierpień 2021 wzrosły o blisko 54%”* - podał. Jeszcze gorsze są perspektywy na przełom roku 2022/23. MOSiR Myszków rozstrzygnął przetarg na dostawę energii elektrycznej, ale firma po wygraniu przetargu zerwała umowę. Od października obiekty sportowe w Myszkowie będą więc korzystały z umowy rezerwowej: -Będzie drożej od razu o około 50% -mówi Wysocki.

Mimo tej sytuacji pływalnia miejska w Myszkowie do końca roku planuje działalność i to bez podwyżek cen biletów. –*„Jeśli chodzi o ceny usług, decyzja w tym zakresie zostanie podjęta po zakończeniu bieżącego roku i wykonaniu stosowanych analiz związanych z kosztami utrzymania obiektów będących w trwałym zarządzie MOSiR”*. -pisze dyr. MOSIR-u Piotr Wysocki.

Zawiercie: wzrost kosztów o 60%. Lekka podwyżka cen

Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zawierciu Grzegorz Przybysz:: -*„Jeżeli chodzi o wzrost kosztów mediów (energia elektryczna, ogrzewanie, gaz, olej opałowy), to faktycznie odczuwamy bardzo duży wzrost cen – na poziomie 60% w stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku. Po analizie sytuacji zdecydowaliśmy się na kilkuprocentowe podwyżki cen usług”.*

Warto zauważyć, że ośrodki z Myszkowa i Zawiercia informują nie tyle o tym, jak wysokie koszty utrzymania obiektów mogą być w roku 2023, tylko jak koszty utrzymania zwiększyły się w stosunku do roku 2021. Może to wynikać z faktu, że obiekty w innym czasie podpisywały umowy na dostawy prądu, gazu czy ciepła systemowego. O tym, jak gigantyczne mogą być wzrosty kosztów utrzymania obiektów sportowych pokazuje przykład popularnego Parku Wodnego Jura w Łazach.

Prąd 7x gaz 11x droższy!

Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łazach Adrian Kała: -*„Cena gazu oraz energii elektrycznej na przyszły rok, ustalona w przetargach jest ponad 7-krotnie wyższa, jeśli chodzi o energię elektryczną, a gazu 11-krotnie wyższa niż ceny obowiązujące w 2022 roku* -pisze dyr. Kula. Jak to wygląda w liczbach. Kwoty robią wrażenie: Wydatki ośrodka na energię elektryczną w roku 2022 ośrodek szacuje na około 420 tys., na gaz około 220 tys. złotych. Gdy pomnożymy te kwoty razy 7 (prąd) i razy 11 (gaz) OSIR Łazy w roku 2023 czekają wydatki prawie 3 mln zł na energię elektryczną i 2,42 mln zł za gaz! W roku 2022 suma tych wydatków wyniesie około 640tys, a w 2023 prawie 5 milionów!

Czu gminy będą zamykać baseny?

O kwestii zamknięcia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Myszkowie **dyrektor Piotr Wysocki** napisał: –*„Na ten moment MOSiR nie planuje zamknięcia basenu bądź ograniczenia jego funkcjonowania w okresie jesienno-zimowym. Niemniej MOSiR na bieżąco monitoruje koszty związane z funkcjonowaniem ośrodka. W przypadku konieczności zamknięcia basenu lub wprowadzenia ograniczenia w jego funkcjonowaniu, MOSiR poinformuje o tym fakcie klientów”.*

OSIR Zawiercie, dyrektor Grzegorz Przybysz: –„W tej chwili nie planujemy zamknięcia lub też ograniczenia dostępności obiektów”.

Park Wodny Jura w Łazach **dyrektor Adrian Kała:**: „Na tę chwilę próbujemy wypracować różne warianty rozwiązań, jeśli chodzi o działalność Parku Wodnego Jura w przyszłym roku. Czekamy również na rozwiązania systemowe przygotowywane przez rząd dla obiektów takich jak nasze”.

Oszczędzać? Nie bardzo jest na czym

Dyrektorzy obiektów sportowych nie widzą wielkich możliwości zmniejszenia kosztów funkcjonowania obiektów, zwłaszcza pływalni:

MOSIR Myszków: –*„MOSiR ma ograniczone możliwości wprowadzenia oszczędności związanych ze zużyciem energii elektrycznej, bowiem wiązałoby się to z obniżeniem komfortu klientów. Jednak mimo to działania jednostki nakierowane są na wykorzystanie energii elektrycznej w sposób oszczędnościowy, m.in. przez wyrabianie u pracowników dobrych nawyków racjonalnego używania energii, racjonalnego korzystania z urządzeń biurowych – m.in. wyłączania drukarek, kserokopiarek, komputerów, w momencie, gdy nie są użytkowane. Zamontowaliśmy czujniki ruchu do oświetlenia”*. Ponadto na kompleksie „Dotyk Jury” wprowadziliśmy ograniczenia w zakresie oświetlenia kompleksu, a na Stadionie Miejskim boisko ze sztuczną murawą nie będzie wynajmowane z oświetleniem -pisze dyrektor **Piotr Wysocki**.

OSIR Zawiercie: –*„Jesteśmy na etapie zbierania informacji od kierowników obiektów i na tej podstawie będziemy mogli ocenić gdzie i w jakim stopniu możliwe są oszczędności”.*

Łazy: zrobiliśmy już wszystko, co się dało

Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łazach Adrian Kała: -*„Jeśli chodzi o oszczędności, zostały one już dawno wprowadzone, przy takich wzrostach cen energii oraz gazu. Obniżenie np. temperatury wody i powietrza nie wpłynie znacznie na obniżenie kosztów, a spowodować może zmniejszenie skuteczności uzdatniania wody, a na pewno zmniejszy znacznie komfort korzystania z obiektu”*. (KA)

Zostań Magazynierem w Velvet CARE!

Nie masz uprawnień UDT do obsługi wózków jezdniowych, a chcesz pracować na magazynie?

Pomożemy Ci zdobyć niezbędne uprawnienia i zatrudnimy Cię w Velvet CARE!

Wyślij CV na adres: hr@velvetcare.com

Velvet CARE pokryje koszt szkolenia oraz egzaminu UDT

Więcej informacji pod numerem telefonu: 661 333 866.

Ilość miejsc ograniczona!

Start oraz data szkolenia uzależnione od ilości chętnych.
Velvet CARE zastrzega sobie prawo do kontaktu z wybranymi osobami.

VelvetCARE

eprasa.pl 4d8aa4271a

JESIENNE SPOTKANIE Z MUZYKĄ, POEZJĄ I MALARSTWEM

(Żarki Letnisko) W filii Gminnej Biblioteki Publicznej w Żarkach-Letnisku odbyło się "Jesienne spotkanie z poezją, muzyką i malarstwem", którego organizatorką była Krystyna Bodnar -Miler i Gminna Biblioteka Publiczna w Poraju. Jesienne spotkanie przebiegło w bardzo miłej atmosferze, podczas której goście mieli przyjemność wysłuchać wierszy zaprezentowanych przez członków Klubu Literackiego „Fraszka" z Częstochowy, Klubu „Pod Strofą" z Poraja, poetów z regionu, jak również zaproszonych gości.

-Prezentowane wiersze były publikowane już wcześniej, ale było również premierowe czytanie dojrzałych i pełnych emocji wierszy- podsumowuje dyrektor GBP w Poraju Anna Wągrowska – Kumor. Podczas wieczoru można było wysłuchać pięknej poezji śpiewanej Aleksandry Kowalskiej oraz podziwiać wystawę obrazów Aleksandry Kowalskiej, Doroty Smyrak, Marii Drzewieckiej oraz prace Wiesława Lipeckiego. (AM) zdj: Gmina Poraj

W STARYM MŁYNIE PODCZAS JUROMANII MOŻNA BYŁO SPRÓBOWAĆ ŻARECKIEGO WINA!

(Żarki) Uczestnikom Juromanii na terenie gminy Żarek podano do degustacji czerwone i białe wino rocznik 2021.Trunki to efekt ubiegłorocznego winobrania w Winnicy Demonstracyjnej przy Muzeum Dawnych Rzemiosł w Starym Młynie w Żarkach. Degustacja została połączona ze zbiorem tegorocznego plonu.

W trakcie wydarzenia pokazano, jak sortować winogron, sprawdzać zawartości cukrów i kwasów, mielić winogron, tłoczyć w prasie. Ponadto przedstawiono fachowe wiadomości o nastawianiu i zaszczepianiu szlachetnymi drożdżami. - *Dla entuzjastów uprawy winorośli przygotowaliśmy kilkanaście darmowych sadzonek* – mówi **Jerzy Sikorski** właściciel szkółki winorośli Żarwin z Żarek.

Jerzy Sikorski wspólnie z **Arkadiuszem Babką**, który prowadzi szkółkę winorośli w Przybynowie sprawują fachową opiekę nad demonstracyjną winnicą. W zbiorach pomagały panie i panowie z Żareckiego Klubu Seniora „Barwy Jesieni" oraz pracownicy Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żarkach. Winnica została zasadzona w 2020r. przez uczestników spotkania winiarzy z forum internetowego. Z podarowanych sadzonek wyrosło łącznie 40 odmian winorośli.

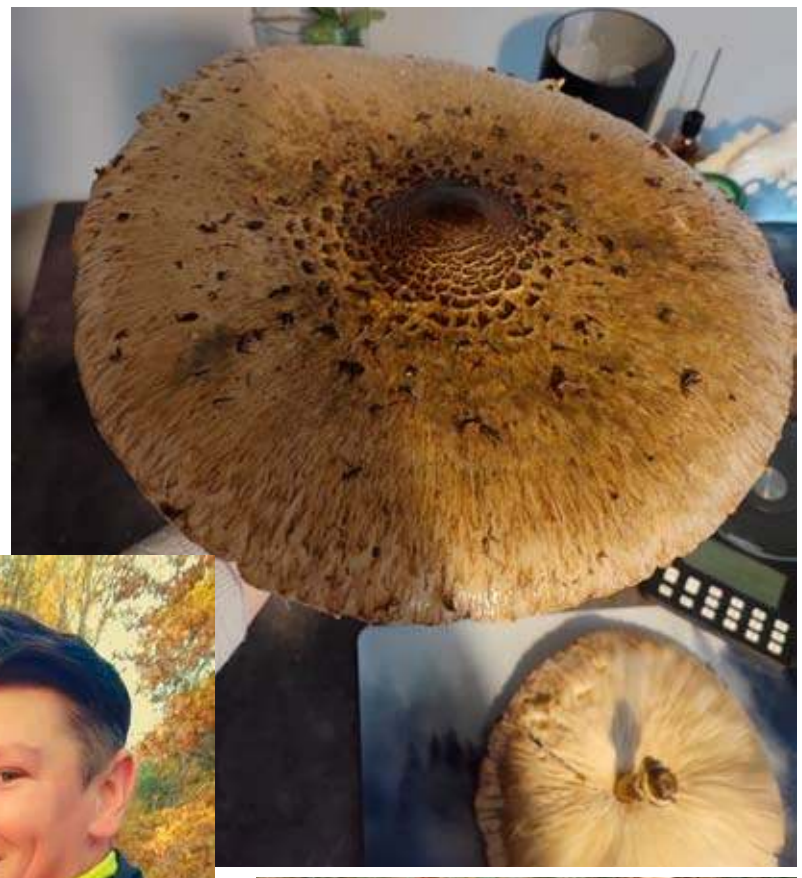
(AM) zdj: Miasto i Gmina Żarki

Pobity rekord regionu

(Miłość) W piątek 30 września 2022r. 38 cm kania znaleziona w lesie Szyszki koło Miłości (gm. Koziegłowy) przez państwa Aleksandrę i Jarosława Morawskich. Czubajka kania (Macrolepiota procera) to grzyb z rodziny pieczarkowatych ceniony w polskiej kuchni za smak. Rośnie w lasach, łąkach, polanach, obrzeżach szos w Polsce, na terenie całego kraju.

Wiele osób jednak boi się zbierać ten grzyb ze względu na podobieństwo do Muchomora Sromotnikowego.

KAPELUSZ: u dojrzałej kani jest płaski z garbkiem na środku (u młodych jajowaty), o chropowatej, łuszczącej się powierzchni z charakterystycznymi brązowymi plamkami. SROMOTNIK ma gładki kapelusz w kolorze oliwkowozielonym, lekko opalizujący. BLASZKI: u kani są beżowe, u sromotnika białe. (red)



reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12
pełny zakres usług
FIZJOTERAPEUTYCZNYCH
-fizykoterapia
(ćwiczenia w fizjoterapeutą)
-krioterapia
-laseroterapia
-pole magnetyczne
(magnetoterapia)
-ultradźwięki
-fonoforeza
-diatermia krótkofalowa
Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra
Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:
tel. 32 67 71 496

eprasa.pl 4d8aa4271a

CZY INFLACJA DOPADŁA TEŻ SZKOLNE OBIADY?

(Powiat myszkowski) Panująca wokół drożyzna i wciąż rosnąca inflacja dotykają każdych aspektów życia Polaków. Bardzo zdrożała żywność. Co za tym idzie, zdrożały także posiłki i to nie tylko w restauracjach, ale także obiady w szkołach. O ile więcej trzeba zapłacić za posiłek w szkolnej stołówce? Czy rodziców będzie stać na to, aby opłacić swojemu dziecku obiady na cały rok? Co jeżeli ktoś ma więcej niż jedno dziecko i każde musi zjeść obiad? Przy założeniu, że rodzic ma trójkę dzieci, a obiad w szkole wynosi 5 złotych, to rodzic musi wydać około 3000 tysięcy złotych na obiady dla swoich dzieci.

Ceny wszystkiego cały czas „szybują" w górę. Tyczy się to również produktów spożywczych. Przykładowo jeszcze niedawno można było kupić bochenek chleba za 3 zł, teraz ceny za chleb dochodzą do 10 zł. Drożyzna odbija się również na szkołach, które są zmuszone podnosić ceny za obiady na stołówkach. Nasza redakcja postanowiła przygotować zestawienie cen za obiady w szkołach podstawowych w powiecie myszkowskim. Jest to porównanie ceny za obiad w zeszłym roku szkolnym, z ceną za obiad w obecnym roku szkolnym. Wygląda ono następująco:

Myszków

Wszystkie szkoły w Myszkowie mają taką samą cenę obiadu, ustalaną przez Radę Miasta Myszkowa.. W zeszłym roku szkolnym było to 4,50 zł, natomiast w tym roku szkolnym jest to 5,00 zł. Ustalanie cen następuje w porozumieniu z burmistrzem, co oznacza, że burmistrz i rada miasta narzucają myszkowskim podstawówkom jaką opłatę mają pobierać za posiłek.

Gmina Zarki

Jeżeli chodzi o gminę Żarki, to: Szkoła Podstawowa im. Władysława Szafera w Żarkach w ubiegłym roku szkolnym za obiad pobierała opłatę w wysokości 5,00 zł, a w tym roku jest to 6,00 zł; w Szkole Podstawowej w Jaworzniku w zeszłym roku szkolnym była to cena 4,00 zł, obecnie jest to 8,00 zł; w Szkole Podstawowej w Przybynowie było to 5,00 zł, a jest 6,00 zł, a w Szkole Podstawowej w Zawadzie było to 4,00 zł, a jest 8,00 zł.

Gmina Poraj

W gminie Poraj w Szkole Podstawowej im. kpt. Leonida Teligi w Poraju cena za obiad nie uległa żadnym zmianom od poprzedniego roku szkolnego. Zarówno w zeszłym, jak i w tym roku szkolnym w tej podstawówce uczniowie płacą za obiad 5,00 zł.

W Szkole Podstawowej w Żarkach Letnisko w poprzednim roku szkolnym cena za obiad wynosiła 5,50 zł, w obecnym roku szkolnym 6,50 zł; a w Szkole Podstawowej w Choroniu cena obiadu zarówno zeszłym roku szkolnym, jak i w obecnym to 5,00 zł.

Gmina Niegowa

W gminie Niegowa sytuacja wygląda następująco: uczniowie płacą za obiady tyle samo we wszystkich placówkach. Zarówno w Szkole Podstawowej w Niegowie, jak i w Szkołach Podstawowych w Ludwinowie i Sokolnikach, uczniowie w poprzednim roku szkolnym płacili za obiad 4,50 zł, natomiast w tym roku szkolnym płacą już 6,00 zł.

Janów

Szkoła Podstawowa im. Romualda Traugutta w Janowie za obiad w zeszłym roku szkolnym pobierała opłatę w wysokości 4,00 zł, w tym roku cena obiadu wynosi 6,00zł.

Gmina Koziegłowy

Ceny za obiady w szkołach podstawowych w gminie Koziegłowy klasyfikują się następująco: Szkoła Podstawowa im. Alfreda Szklarskiego w Koziegłowach: zeszły rok szkolny 4,50 zł, obecny rok szkolny 6,00 zł; Szkoła Podstawowa w Winownie: zeszły rok szkolny 4,00 zł, obecny rok szkolny 7,00 zł; Szkoła Podstawowa w Pińczycach: zeszły rok szkolny 4,00 zł, obecny rok szkolny 5,00 zł; a Szkoła Podstawowa w Koziegłówkach: zeszły rok szkolny 3,50 zł, obecny rok szkolny: 4,50 zł. Jak widać ceny za obiady w szkołach podstawowych w powiecie myszkowskim wahają się między 4,50 zł, a nawet 8,00 zł.

Jeżeli rodzic posiada jedno dziecko i musi zapewnić mu obiady przez cały rok szkolny, to na takie obiady musi wydać około 1000 złotych. A co w przypadku jeśli ma dwójkę, trójkę albo nawet więcej? Wtedy taką kwotę należy pomnożyć przez ilość dzieci. Na pewno nie są to małe kwoty. Trzeba jednak pamiętać, że stawki płacone przez rodziców, pokrywają tylko koszty produktów żywnościowych. Faktyczny koszt obiadu, razem w wynagrodzeniami pracowników kuchni, kosztem mediów (prąd, gaz) na pewno osiągnęłyby poziom co najmniej kilkunastu złotych.

(AM)

Już od 12 lat z restauracji nie wynosimy na sobie woni … tytoniu

Niebawem minie 12 lat od momentu, kiedy w Polsce nie pali się w restauracjach. Na tle których krajów jesteśmy restrykcyjni, a jakie są dużo bardziej liberalne w tym zakresie?

Jeszcze 12 lat temu często musieliśmy liczyć się z tym, że po powrocie z lokalu gastronomicznego będzie trzeba spierać z ubrań woń palonych w miejscach publicznych papierosów. Zakaz palenia w miejscach publicznych obowiązuje w Polsce od 15 listopada 2010 roku, czyli od momentu wejścia w życie ustawy antynikotynowej. Dzisiaj jedynie najbardziej zatwardziali palacze są w stanie wysiedzieć w strefach dla palących. Prawo zastrzega, że takie pomieszczenia muszą być oddzielone od głównej części lokalu i wyposażone w odpowiedni system wentylacyjny. Jedynie sporadycznie można trafić na bar czy restaurację, w których palacze mają do dyspozycji pełnoprawną salę.

Dziś palenie w lokalach gastronomicznych jest bardzo mocno ograniczone na terenie całej UE. Europejski turysta może się jednak mocno zdziwić wchodząc do baru w Stanach Zjednoczonych. Jak podaje CDC, czyli federalna agencja ds. kontroli i prewencji chorób zakaźnych, zaledwie 61 proc. populacji USA jest objęta zakazem palenia w miejscach pracy, restauracjach i barach. Stany takie jak np. Texas, Oklahoma czy Pensylwania, wciąż dopuszczają palenie w lokalach gastronomicznych w wyznaczonych strefach.

U nas nie trzeba jednak mocno się wysilać, by stwierdzić, że w danym miejscu trwa jakaś impreza, bo wskazuje na nią mniejszy lub większy tłumek stojący w oparach dymu… przed drzwiami. Palacze w Polsce czy innych krajach europejskich mogą bowiem korzystać z przestrzeni przed lokalami, ale w niektórych brytyjskich miastach, na przykład Manchesterze czy Newcastle nie zapalimy również przed nim.

Warto zaznaczyć, że właśnie Brytyjczycy są pionierami jeśli chodzi o wprowadzanie polityki redukcji szkód związanych z paleniem tytoniu. Pragnący rzucić nałóg palacze mogą liczyć tam na pomoc pracowników służby zdrowia oraz ułatwiony dostęp do środków nikotynowej terapii zastępczej czy produktów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. W Polsce, póki co, takiego systemowego podejścia brakuje, jednak palacze również mają dostęp do wspomnianych wyrobów. Od kilkunastu lat na naszym rynku są bowiem dostępne nikotynowe alternatywy, wśród nich e-papierosy, na przykład Vuse ePod, a od kilku lat - podgrzewacze tytoniu. Według wielu ekspertów i naukowców, redukują one ryzyka związane z paleniem aż o 95-99 proc.

Bon turystyczny dłużej

Do 31 marca 2023 r. można płacić bonem turystycznym. Po zmianie przepisów, termin zakończenia płatności bonem turystycznym za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne został wydłużony o pół roku.

W województwie śląskim do tej pory aktywowano 432 tys. bonów na blisko 486 tys. przyznanych. Nieaktywnych pozostało nieco 51 tys. bonów na kwotę bliską 34 mln. Zł. Wciąż do wykorzystania jest 166 tys. bonów. Są to bony aktywowane, ale nie wykorzystane oraz te nieaktywne. Rodzice i opiekunowie w woj. śląskim całkowicie wykorzystali 319 tys. bonów.

Zmiany w przepisach wydłużyły ważność bonu. Teraz będzie można nim zapłacić za usługę hotelarską czy imprezę turystyczną do końca marca 2023 r.

- Bon przyznawany jest na każde dziecko, które na dzień 18 lipca 2020 r. miało prawo do świadczenia 500+ lub między 19 lipca 2020 r. a 31 grudnia 2021 r. nabyło prawo do tego świadczenia. Wysokość bonu to 500 zł na każde dziecko, natomiast dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością dostanie drugi bon również o wartości 500 zł, czyli łącznie 1000 zł. Aby otrzymać drugi bon, należy złożyć odpowiednie dokumenty przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS – informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Bon przyznawany jest w formie elektronicznej. Ma unikalny 16-cyfrowy numer i jest dostępny na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. - Aby skorzystać z bonu turystycznego, wystarczy mieć profil na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS i następnie go aktywować, otrzymamy drogą mejlową unikalny numer płatności. Bon można aktywować w dowolnym momencie, np. na kilka dni przed planowanym wypoczynkiem – dodaje rzeczniczka.

W całym kraju rodzice mogą dokonać płatności bonem u ponad 31 tys. podmiotów turystycznych, w woj. śląskim u ponad 2 tys. (red)

eprasa.pl 4d8aa4271a

CZTERY NOWE DROGI W GMINIE ŻARKI

(Gmina Żarki) Jeszcze w październiku bieżącego roku rozpocznie się przebudowa ulic Majowej i Ogrodowej w Kotowicach oraz ulicy Szkolnej w Zaborzu. Natomiast w przyszłym roku powstaną nowe drogi na odcinku Suliszowice – Jaroszów oraz na odcinku Wysoka Lelowska – Żarki Letnisko. Wartość zadania wyniesie prawie 5 mln złotych.

W poniedziałek , 19 września burmistrz Miasta i Gminy Żarki -Klemens Podlejski wraz z skarbnikiem -Dorotą Mucha oraz Marcinem Sosneckim, który reprezentował firmę P.H.U.B MARMADEX Myszków podpisali umowę na zadanie „Przebudowa i rozbudowa dróg gminnych na terenie Gminy Żarki". *-W przetargu wystartowało 5 firm. Najniższa oferta wynosiła 4 948 707,20 zł* - informuje **burmistrz Klemens Podlejski.**

Dzięki promesie zostaną przebudowane i rozbudowane drogi gminne na terenie Gminy Żarki, takie jak:

- ul. Majowa i ul. Ogrodowa w Kotowicach
- ul. Szkolna w Zaborzu.
- droga Suliszowice – Jaroszów (przy ścieżce rowerowej)
- Wysoka Lelowska – Żarki Letnisko

Długość przebudowanych dróg wynosi około 5 km. Położone nawierzchnie będą asfaltowe lub z kostki. Przy niektórych z dróg będą wykonane pobocza, a przy niektórych chodniki, parkingi.

Zakres robót obejmuje w szczególności: roboty przygotowawcze, roboty ziemne, podbudowy, nawierzchnie, roboty wykończeniowe, odwodnienie, oznakowanie dróg i urządzeń bezpieczeństwa ruchu, elementy ulic.

Zakończenie robót ma nastąpić do 12 grudnia 2023r. Zadanie jest realizowane w ramach otrzymanej promesy Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Gmina Żarki dokłada 5 % z środków własnych i jest to suma 247 435,36 zł. Pozostała kwota, czyli 4 701 271,84 zł to wspomniane środki rządowe.

(AM) zdj: Gmina i Miasto Żarki

ALPAKOTERAPIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ W SIEDLCU DUŻYM

(Siedlec Duży, gmina Koziegłowy) W czwartek, 29 września 2022 roku o tym, że przebywanie ze zwierzętami ma dobroczynny wpływ na człowieka, osobiście mogły się przekonać dzieci i uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Siedlcu Dużym. Pani dyrektor Roksana Szczygieł przygotowała dla nich niezwykłą niespodziankę. W szkole została zorganizowana alpakoterapia.

Na placu szkolnym pojawiły się Dilusiowe alpaki – Bolek i Lolek, którym towarzyszył koziołek Tomek. Dzieci nie tylko wysłuchały opowieści właścicielki alpaków – pani **Eweliny Kurzak** o zwyczajach tych niezwykłych zwierząt, ale mogły do woli się do nich poprzytulać, nakarmić je i zrobić sobie z nimi mnóstwo wspaniałych zdjęć. Ogromną popularnością cieszył się także kozioł, któremu dziewczyny zrobiły piękne warkocze. Na zakończenie wizyty Bolek i Lolek zwiedzili gabinet pani dyrektor. Radość dzieci i uczniów była nie do opisania. (AM) zdj: Gmina i Miasto Koziegłowy

NIEZWYKŁE WYDARZENIE ARTYSTYCZNE W PORAJU

Już po raz czwarty w Galerii Sztuki Współczesnej w Poraju odbył się „PORAJ ART SESSION" – czyli Platforma Integracyjna Środowisk Twórczych. Organizatorem tego wydarzenia był jak zawsze Gminny Ośrodek Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju, w tym roku przy wsparciu Klubu Dorosłego Plastyka „KOLOR". Wydarzenie zostało zrealizowane w ramach projektu „ARTYSTYCZNIE, TWÓRCZO, RAZEM", dofinansowanego ze środków Programu „Działaj Lokalnie" X Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Filantropii w Polsce oraz Centrum Inicjatyw Lokalnych – ODL w Zawierciu i Gminę Poraj.

To było naprawdę niezwykłe wydarzenie, a to za sprawą wyjątkowych ludzi, którzy je stworzyli. Na jednej sali spotkali się przedstawiciele i wielbiciele różnych dziedzin sztuki. Odbyła się promocja najnowszej książki Marcina Pilisa pt. „Mnogość rzeczy". Autor – nie pierwszy już raz – przyjął zaproszenie GOKu i jak zawsze z ogromną pasją opowiadał o swojej najnowszej książce. Ciekawą rozmowę z autorem poprowadziła wójt Gminy Poraj – Katarzyna Kaźmierczak, a ta przybliżyła nieco tematykę najnowszej powieści i zachęciła do sięgnięcia po „Mnogość rzeczy".

Proza to nie jedyny gatunek literacki, który zaprezentowano podczas piątkowego wieczoru. Specjalnie na tę okazję napisane wiersze wyrecytowali członkowie Klubu Literacko-Historycznego „Pod Strofą" działającego przy GOK w Poraju: Krystyna Bodnar-Miler, Anna Zagroba, Wiesław Popielak i Stanisław Miszczyk. Były to utwory o „małych Ojczyznach" autorów, miejscowościach Gminy Poraj: Poraju, Choroniu, Żarkach Letnisku, Masłońskim.

Po tym literackim wstępie przed zgromadzonymi gośćmi wystąpił muzyczny duet, który również zainaugurował „PORAJ ART SESSION" – Magdalena Bąk i Paweł Hutny – mieszkańcy Gminy Poraj. Magdalena Bąk to młoda wokalistka, która swoją przygodę z muzyką zaczęła w Zespole „Nastolatki" i aktualnie odnosi sukcesy na wielu Festiwalach – w tym Ogólnopolskim Festiwalu Piosenek Janusza Gniatkowskiego i Powiatowym Festiwalu „Nasz Talent" im. Henryka Gmitra. Paweł Hutny na co dzień gra w zespole „DRAKE SEA FOLK GROUP", który istnieje już od 20 lat. Z Magdą połączyła ich wspólna pasja do muzyki, a wspaniałą muzyczną „próbkę" tej współpracy mogliśmy wysłuchać podczas „PORAJ ART SESSION".

Tego popołudnia wiele się działo. Muzyka pięknie przeplatała się z literaturą, a wszystko dopełniło – malarstwo. Na ścianach Galerii Sztuki Współczesnej w Poraju wyeksponowano bowiem wystawę obrazów powstałych podczas pleneru zorganizowanego na terenie „Mariny Poraj" na przełomie sierpnia i września. Tym razem Grupa „Kolor" zaprosiła na plener niezwykłych Gości. Obok siebie tworzyli amatorzy i profesjonaliści. Jedni i drudzy byli dla siebie wzajemnie inspiracją. Nie miało znaczenia kto jak maluje, jaki ma warsztat, nade wszystko liczyła się wspólna pasja, możliwość wymiany doświadczeń, wspólnych rozmów i atmosfera – wręcz rodzinna. To z kolei miało przełożenie na prace – różnorodne, wszystkie nawiązywały do okolicznej przyrody, czyli porajskiego zalewu.

W plenerze udział wzięli: Bogusław CHWASTEK, Zofia CHWASTEK, Barbara DOBOSZ-SZMIDA, Maria DUSZA, Faustyna HELENIAK, Jolanta HURAS, Patrycja KISIEL, Ewelina KUSTRA, Marzena LELETKO, Olena MUKHANOVA, Anna PATEREK, Barbara PIŃCZYŃSKA, Joanna PIŃCZYŃSKA, Jolanta POPCZYK-DOMAGAŁA, Rafał STĘPNIAK, Aleksander SZUMLAS, Krzysztof SZUMLAS, Michał SZUMLAS, Marta ZYGMUNT, Aleksandra LISIECKA.

Otwarcie wystawy było również okazją do uczczenia Jubileuszu 15-lecia działalności Grupy „Kolor". Były podziękowania i gratulacje dla członków „Koloru" i szczególne wyrazy uznania dla inicjatorki powstania Grupy – Zofii Chwastek, która przez te 15 lat scalała Grupę i zawsze służyła bezcennymi radami tym mniej doświadczonym. Nie zabrakło również prezentów – wójt Gminy Poraj i Rada Gminy Poraj ufundowali czek na 500 zł, który na pewno pomoże zasilić w niezbędne materiały plastyczne pracownię Grupy „Kolor". Z. Chwastek, która w lipcu przeszła na emeryturę, otrzymała także pamiątkową tabliczkę z podziękowaniem za wiele lat pracy na rzecz kultury Gminy Poraj.

Zarówno „Poraj Art Session", jak i szereg innych działań organizowanych od lipca br. tj.: warsztaty artystyczne dla dzieci, warsztaty ceramiczne dla dorosłych, plener malarski i pierwszy w Poraju mural było realizowanych w ramach projektu „ARTYSTYCZNIE, TWÓRCZO, RAZEM", dofinansowanego ze środków Programu „Działaj Lokalnie" X Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Filantropii w Polsce oraz Centrum Inicjatyw Lokalnych – ODL w Zawierciu i Gminę Poraj.

Specjalne podziękowania za pomoc w organizacji pleneru należą się Stowarzyszeniu „Marina Poraj" i Centrum Integracji Społecznej w Poraju.

Serdecznie dziękujemy wszystkim Artystom i Uczestnikom czwartej edycji „Poraj Art Session". Podziękowania kierujemy również do Przedsiębiorstwa Piekarniczo-Cukierniczego „Brel" za ufundowanie słodkiego poczęstunku dla uczestników „Poraj Art Session". Dziękujemy również dwojgu Darczyńcom za przekazanie darowizny na rzecz GOK. Wiemy, że zawsze możemy liczyć na Państwa pomoc i wsparcie, za co jeszcze raz pięknie dziękujemy!

Przypominamy, że wystawę można oglądać do 10 listopada. Organizatorzy zapraszają. (red)

eprasa.pl 4d8aa4271a

Piłka nożna, liga okręgowa

DWA DOMOWE ZWYCIĘSTWA ZIELONYCH W LIDZE

LKS Zieloni Żarki - GKS Czarni Starcza 3:0 (2:0) LKS Zieloni Żarki - KS Skra II Częstochowa S.A. 1:0 (1:0)

(Żarki) We wtorek 27 września w zaległym meczu pierwszej kolejki piłkarze Zielonych Żarki pokonali na własnym boisku Czarnych Starcza 3:0. A w sobotę 1 października rozegrali mecz dziewiątej kolejki częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej z wiceliderem rozgrywek, drużyną Skry II Częstochowa. Spotkanie to zakończyło się zwycięstwem Zielonych 1:0.

We wtorek 27 września w zaległym meczu pierwszej kolejki piłkarze Zielonych Żarki pokonali na własnym boisku Czarnych Starcza 3:0. Dwie bramki w tym meczu dla Żarek zdobył Jakub Juzoń, który pokonał bramkarza gości w 32 i 75 minucie A jednego gola zdobył w 35 minucie Kamil Trójczak. A w sobotę 1 października rozegrali mecz dziewiątej kolejki częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej z wiceliderem rozgrywek, drużyną Skry II Częstochowa. Spotkanie to zakończyło się zwycięstwem Zielonych 1:0. Bramkę na wagę trzech punktów zdobył w 11minucie Damian Garcarz.

W sobotę 8 października o godzinie 15:00 podopieczni Mateusza Gawrońskiego podejmą na własnym boisku zawodników Orała Kiedrzyn w spotkaniu dziesiątej kolejki częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej.

***

LKS Zieloni Żarki - GKS Czarni Starcza 3:0 (2:0)

Bramki: Jakub Juzoń (32', 75'), Kamil Trójczak (35').

Żółte kartki: Piotr Rosłoń, Damian Gołąb (obaj z Czarnych Starcza).

Składy:

LKS Zieloni Żarki: Franciszek Suchecki - Jarogniew Tabaka, Mateusz Kopecki, Mateusz Kot (65' Sebastian Brzegowski), Kamil Kurpios (80' Kamil Kozik), Mateusz Niedbała (80' Dominik Konieczniak), Dawid Olczyk, Kamil Trójczak (65' Bartłomiej Mazanek), Damian Garcarz, Norbert Gradzik, Jakub Juzoń. **Trener:** Mateusz Gawroński.

GKS Czarni Starcza: Michał Łatka - Bartłomiej Liszczyk, Mateusz Ludwikowski, Maciej Obodecki, Paweł Puchała, Piotr Rosłoń, Kamil Rzeźniczek (72' Paweł Jakubowski), Dominik Badora, Damian Gołąb, Jakub Jędrzejewski, Łukasz Krzyczmanik. **Trener:** Ireneusz Adamski.

***

LKS Zieloni Żarki - KS Skra II Częstochowa S.A. 1:0 (1:0)

Bramka: Damian Garcarz (11').

Żółte kartki: Dawid Olczyk, Norbert Gradzik, Kamil Kurpios - Makary Nicer, Jakub Kowalski, Sebastian Rydz.

Składy:

LKS Zieloni Żarki: Wiktor Pikuła - Mateusz Kopecki (70' Krzysztof Czerwik), Kamil Kurpios, Mateusz Niedbała, Dawid Olczyk, Jarogniew Tabaka, Kamil Trójczak (89' Mateusz Kot), Norbert Gradzik (90' Sebastian Brzegowski), Jakub Jędrycha, Jakub Juzoń, Damian Garcarz. **Trener:** Mateusz Gawroński.

KS Skra II Częstochowa S.A.: Jakub Hajda - Ernest Kielan, Paweł Kołodziejczyk (80' Adam Matyja), Jakub Kowalski, Oskar Krawczyk, Mateusz Malec, Makary Nicer, Sebastian Rydz, Iwo Serwaciński, Konrad Waluda (60' Bartosz Sitek), Igor Weżgowiec. **Trener:** Tomasz Szymczak.

Wyniki spotkań dziewiątej kolejki ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

KS Orzeł Kiedrzyn - MLKS Znicz Kłobuck 0:1

MLKS Woźniki - KS Panki 0:0

LKS Zieloni Żarki - KS Skra II Częstochowa S.A. 1:0

LKS Lotnik Kościelec - LKS Amator Golce 5:0

LKS Warta Kamieńskie Młyny - MLKS Sparta Szczekociny 3:1

LKS Sparta Lubliniec - MGLKS Liswarta Krzepice 2:7

GLKS Lot Konopiska - GKS Czarni Starcza (przełożony na 19 listopada)

LKS Jedność Boronów - LKS Warta Mstów 2:1

Wynik zaległego mecz pierwszej kolejki ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

LKS Zieloni Żarki - GKS Czarni Starcza 3:0

Aktualna tabela częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

1. MLKS Znicz Kłobuck	9	24	32:4
2. KS Skra II Częstochowa S.A.	9	18	30:12
3. MGLKS Liswarta Krzepice	9	16	21:15
4. LKS Jedność Boronów	9	16	13:9
5. LKS Zieloni Żarki	9	16	12:10
6. LKS Warta Kamieńskie Młyny	8	14	14:6
7. MLKS Woźniki	9	14	18:17
8. LKS Lotnik Kościelec	9	13	16:11
9. KS Panki	8	11	10:14
10. GLKS Lot Konopiska	8	11	14:14
11. LKS Warta Mstów	9	10	12:19
12. KS Orzeł Kiedrzyn	9	10	18:18
13. MLKS Sparta Szczekociny	9	9	9:22
14. LKS Amator Golce	9	9	14:32
15. GKS Czarni Starcza	8	7	14:19
16. LKS Sparta Lubliniec	9	2	11:36

Pary dziesiątej kolejki ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

MLKS Znicz Kłobuck - LKS Lotnik Kościelec

MGLKS Liswarta Krzepice - GLKS Lot Konopiska

LKS WARTA MSTÓW - LKS Warta Kamieńskie Młyny

LKS Amator Golce - LKS Jedność Boronów

LKS Zieloni Żarki - KS Orzeł Kiedrzyn (8 października, godzina 15:00)

MLKS Woźniki - KS Skra II Częstochowa S.A.

KS Panki - GKS Czarni Starcza

MLKS Sparta Szczekociny - LKS Sparta Lubliniec (9 października, godzina 15:00)

(**tu**), **foto:** profil na FB Zielonych Żarki

Tenis stołowy

TURNIEJ OPEN W TENISIE STOŁOWYM

(Myszków) W niedzielę 18 września w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył turniej tenisa stołowego w kategorii open. Organizatorami zawodów był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie. Do rywalizacji przystąpiło 9 zawodników z naszego regionu.

W niedzielę 18 września w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył turniej tenisa stołowego w kategorii open. Organizatorami zawodów był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie. Do rywalizacji przystąpiło 9 zawodników z naszego regionu. Turniej zorganizowany został przy okazji XIV europejskiego tygodnia sportu dla wszystkich oraz XXVIII sportowego turniej miast i gmin. Zwycięzcą został Oliwier Turek, który wyprzedził drugiego Mariusza Adamusa. Trzecie miejsce przypadło Mariusz Sikora. Cała trójka po turnieju otrzymała od organizatorów pamiątkowe puchary.

Klasyfikacja końcowa turnieju:

1 miejsce Oliwier Turek
2 miejsce Mariusz Adamus
3 miejsce Mariusz Sikora
4 miejsce Mirosław Warzecha
5 miejsce Maciej Lamer
6 miejsce Zbigniew Jaworski
7 miejsce Jarosław Krawczyk
8 miejsce Artur Nawrot
9 miejsce Jacek Nawrot

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl 4d8aa4271a

Piłka nożna, A-klasa Częstochowa

JURA LEPSZA OD LIDERA

(Powiat myszkowski) W pierwszy weekend października drużyny z naszego powiatu rozegrały spotkania siódmej kolejki częstochowskiej A-klasy. W sobotę 1 października GKS Koziegłowy pokonał u siebie KS Olimpię Hutę Starą 3:2, GKS Jura Niegowa również u siebie wygrała z KS-em Stradom Częstochowa 3:2, a Skalniak Kroczyce okazał się lepszy w wyjazdowy mecz z LKS-em Płomieniem Częstochowa wygrywając 3:4. Natomiast w niedzielę 2 października LKS Zieloni II Żarki przegrali u siebie z KS-em Złoty Potok1:4, a MKS II Myszków na własnym boisku przegrał z GLKS-em Sokołem Olsztyn 1:2.

W pierwszy weekend października drużyny z naszego powiatu rozegrały spotkania siódmej kolejki częstochowskiej A-klasy. W sobotę 1 października GKS Koziegłowy pokonał u siebie KS Olimpię Hutę Starą 3:2. Już w 4 minucie bramkę na 1:0 zdobył dla GKS-u Szymon Kapuściak. Do remisu w ostatniej minucie pierwszej połowy doprowadził Tomasz Socik. A w drugiej połowie dwie bramki dla Koziegłów zdobył w Dominik Grzyb, który pokonał bramkarza Olimpii w 78 i 80 minucie. A w doliczonym czasie gry wynik spotkania ustalił Damian Chalemski strzelając na 3:2. W innym meczu GKS Jura również u siebie wygrała z KS-em Stradom Częstochowa 3:2. Do przerwy Jura przegrywała 0:2 po golach Ariela Wiśniowskiego w 16 minucie i Dawida Nabiałka w 24 minucie. W 51 minucie bramkę kontaktową dla Niegowy zdobył Kamil Haładus. A w 57 minucie do remisu doprowadził Michał Jawura. Gola na wagę trzech punków zdobył w 75 minucie Norbert Pilis. W ostatnim sobotnim meczu Skalniak Kroczyce okazał się lepszy w wyjazdowy mecz z LKS-em Płomieniem Częstochowa wygrywając 3:4. Dwie bramki w tym meczu dla Skalniaka zdobył Sebastian Radosz w 30 i 42 minucie. A po jednym Dawid Gajda w 34 minucie i Michał Sołtysik 80 minucie. A dla gospodarzy strzelali Kamil Korzeniec w 41 minucie, Paweł Kmiecik w 75 minucie oraz Mariusz Błaszczyk w 78 minucie. Natomiast w niedzielę 2 października LKS Zieloni II Żarki przegrali u siebie z KS-em Złoty Potok1:4. Już w 5 minucie gola dla Zielonych zdobył Krzysztof Czerwik. Jednak kolejne bramki zdobywali tylko goście. W 17 minucie strzelił Daniel Latos, w 22 minucie Tomasz Biedroń, w 88 minucie Artur Resiak, a w doliczonym czasie gry wynik ustalił Piotr Łuszczyński. A MKS II Myszków na własnym boisku przegrał z GLKS-em Sokołema Olsztyn 1:2. Oba gole dla Sokoła zdobył Sebastian Karoń, który strzelił w 40 i 90 minucie. Jedynego gola dla Myszkowa zdobył Bartłomiej Duda w 63 minucie.

W najbliższy weekend rozegrana zostanie ósma kolejka w częstochowskiej A-klasie. W sobotę 8 października o godzinie 15:00 GKS Jura zagra na wyjeździe z MLKS-em Pilicą Koniecpol, MKS II Myszków również w wyjazdowym meczu zagra z KS-em Olimpią Hutą Starą, a Skalniak Kroczyce o tej samej porze zagra w Złotym Potoku z tamtejszym KS-em. A w niedzielę 9 października o godzinie 11:00 w derbach powiatu myszkowskiego LKS Zieloni II Żarki podejmą u siebie GKS Koziegłowy.

***

LKS Zieloni II Żarki - KS Złoty Potok 1:4 (1:2)

Bramki: Krzysztof Czerwik (5') - Daniel Latos (17'), Tomasz Biedroń (22'), Artur Resiak (88'), Piotr Łuszczyński (90'+5).

Żółte kartki: Damian Partyka, Łukasz Mucha, Mikołaj Kalyta (wszyscy z KS-u Złoty Potok).

Czerwona kartka: Damian Partyka (z KS-u Złoty Potok).

Składy:

LKS Zieloni II Żarki: Franciszek Suchecki - Sebastian Brzegowski, Paweł Cupiał, Krzysztof Czerwik, Bartłomiej Klauza (45' Piotr Kot), Dominik Konieczniak, Mateusz Kot, Kamil Kozik, Bartłomiej Mazanek, Norbert Myga (55' Aleks Dłubała), Karol Pedoła (45' Kacper Krawczyk). **Trener:** Sebastian Szczepankiewicz.

KS Złoty Potok: Kamil Dziurkowski - Wojciech Jędrycha, Mikołaj Kalyta, Miłosz Kalyta (89' Piotr Łuszczyński), Rafał Kolan, Daniel Latos (70' Damian Dratwa), Łukasz Mucha (50' Damian Liberda), Marcin Niepsuj (75' Bartosz Dłubała), Damian Partyka, Tomasz Biedroń, Artur Resiak. **Trener:** Marcin Nowak.

***

GKS Koziegłowy - KS Olimpia Huta Stara 3:2 (1:1)

Bramki: Szymon Kapuściak (4'), Dominik Grzyb (78', 80') - Tomasz Socik (44'), Damian Chalemski (90'+1).

Żółte kartki: Mikołaj Morawski - Tomasz Socik, Przemysław Sikora.

Składy:

GKS Koziegłowy: Oskar Kotala - Dawid Lampa, Mourad Lemrani, Mikołaj Morawski, Daniel Przewieźlik, Michał Suliga, Tomasz Wacowski, Damian Chłąd, Dominik Grzyb, Wiktor Gwardyś, Szymon Kapuściak. **Trener:** Daniel Przewieźlik.

KS Olimpia Huta Stara: Oskar Kaczor - Krzysztof Kopaczewski (46' Damian Chalemski), Filip Plebanek (46' Kacper Radzik), Przemysław Sikora, Michał Sitek, Tomasz Socik, Kacper Banasiak (70' Oskar Czyż), Paweł Cieślik, Adam Dąbrowski (46' Marek Adamus), Vitalii Iov (75' Wiktor Kołodziej), Kamil Zasępa. **Trener:** Kamil Suliński.

***

MKS II Myszków - GLKS Sokół Olsztyn 1:2 (0:1)

Bramki: Bartłomiej Duda (63') - Sebastian Karoń (40', 90').

Żółte kartki: Tymoteusz Podlejski - Sebastian Karoń.

Składy:

MKS II Myszków: Mateusz Wosik (46' Bartosz Ptak) - Tomasz Zdanowski, Szymon Zieliński, Kacper Dąbrowski (57' Mateusz Rusek), Bartłomiej Duda (73' Jakub Wosik), Grzegorz Jasiński (57' Damian Wojtasik), Kamil Kiełbik (65' Szymon Milczarek), Kacper Kostrzewa, Michał Mizgała, Kacper Niedzielski, Tymoteusz Podlejski. **Trener:** Tomasz Zdanowski.

GLKS Sokół Olsztyn: Rafał Buczkowski - Dawid Abucewicz, Adrian Ceglarz, Damian Ceglarz, Karol Magiera, Hubert Matysiak (46' Przemysław Kamiński), Piotr Wierusz, Adrian Wójcik (75' Tomasz Kała), Łukasz Zębik (54' Kacper Łosik), Michał Zębik, Sebastian Karoń (90' Marcel Błoński). **Trener:** Wojciech Turek.

***

LKS Płomień Częstochowa - LKS Skalniak Kroczyce 3:4 (1:3)

Bramki: Kamil Korzeniec (41'), Paweł Kmiecik (75'), Mariusz Błaszczyk (78') - Sebastian Radosz (30', 42'), Dawid Gajda (34'), Michał Sołtysik (80').

Żółte kartki: Kacper Pawlak - Michał Sołtysik, Daniel Rygalik.

Składy:

LKS Płomień Częstochowa: Igor Woźniak - Tomasz Idziak (45' Mariusz Błaszczyk), Adrian Klepczyński, Paweł Kmiecik, Kamil Korzeniec, Cyprian Ligorowski, Dominik , Piotr Nowicki, Kacper Pawlak, Piotr Wichrowski (45' Piotr Zroślak), Bartłomiej Wojtyto (74' Paweł Koszownik). **Trener:** Adrian Klepczyński.

Skalniak Kroczyce: Kamil Jastrząbek - Jacek Kania, Kamil Kozieł, Mateusz Kozłowski, Mateusz Kucharski (79' Szymon Kiszel), Dawid Gajda (72' Artur Wnuk), Dawid Mroziński, Yevhenii Oliinyk, Sebastian Radosz (90'+1 Paweł Spyra), Daniel Rygalik (90'+1 Kacper Wawrzynkiewicz), Michał Sołtysik. **Trener:** Paweł Spyra.

***

GKS Jura - KS Stradom Częstochowa 3:2 (0:2)

Bramki: Kamil Haładus (51'), Michał Jawura (57'), Norbert Pilis (75') - Ariel Wiśniowski (16'), Dawid Nabiałek (24').

Żółte kartki: Rafał Bacior, Kamil Haładus, Albert Włodarski, Michał Jawura - Michał Cieślar, Ariel Wiśniowski.

Składy:

GKS Jura: Bartłomiej Gęsikowski - Rafał Bacior, Hubert Cacoń (69' Hubert Kot), Kamil Haładus (77' Konrad Madej), Michał Jawura, Michał Kurek, Damian Kusaj (87' Tobiasz Łapaj), Sebastian Lamch, Mateusz Pilis, Norbert Pilis, Albert Włodarski (80' Przemysław Lamch). **Trener:** Przemysław Lamch.

KS Stradom Częstochowa: Wojciech Kuczera - Adrian Kudryś, Dawid Nabiałek (65' Daniel Małek), Piotr Nowaczyk, Marcin Tarnowski, Mateusz Chęciński, Błażej Cieśla, Artur Jarzyn (82' Wojciech Pala), Daniel Kamiński (60' Michał Cieślar), Robert Kowalczyk

Ariel Wiśniowski (75' Dawid Gawroński). **Trener:** Rafał Kuczera.

Wyniki par siódmej kolejki częstochowskiej A-klasie:

KS Piast Przyrów - LKS Kamienica Polska 0:3

GKS Koziegłowy - KS Olimpia Huta Stara 3:2

KS Metal Rzeki Wielkie - MLKS Pilica Koniecpol 1:2

GKS Jura - KS Stradom Częstochowa 3:2

LKS Płomień Częstochowa - LKS Skalniak Kroczyce 3:4

LKS Zieloni II Żarki - KS Złoty Potok 1:4

MKS II Myszków - GLKS Sokół Olsztyn 1:2

Aktualna tabela częstochowskiej A-klasie:

1. LKS Skalniak Kroczyce	7 - 19 - 22:8
2. LKS Kamienica Polska	7 - 18 - 29:5
3. KS Stradom Częstochowa	7 - 16 - 24:6
4. GKS Jura	7 - 15 - 15:10
5. LKS Płomień Częstochowa	7 - 13 - 19:12
6. KS Olimpia Huta Stara	7 - 12 - 17:13
7. MLKS Pilica Koniecpol	6 - 12 - 9:7
8. GLKS Sokół Olsztyn	6 - 9 - 6:20
9. GKS Koziegłowy	7 - 6 - 8:16
10. MKS II Myszków	7 - 6 - 4:16
11. KS Metal Rzeki Wielkie	7 - 4 - 7:19
12. KS Złoty Potok	7 - 4 - 10:16
13. KS Piast Przyrów	7 - 3 - 12:22
14. LKS Zieloni II Żarki	7 - 3 - 12:24

Zestawy par ósmej kolejki częstochowskiej A-klasie:

KS Złoty Potok - LKS Skalniak Kroczyce (8 października, godzina 15:00)

KS Stradom Częstochowa - LKS Płomień Częstochowa

MLKS Pilica Koniecpol - GKS Jura (8 października, godzina 15:00)

LKS Kamienica Polska - KS Metal Rzeki Wielkie

GLKS Sokół Olsztyn - KS Piast Przyrów

KS Olimpia Huta Stara - MKS II Myszków (8 października, godzina 15:00)

LKS Zieloni II Żarki - GKS Koziegłowy (9 października, godzina 11:00)

(tu)

Piłka nożna, B-klasa

PIĄTA Z RZĘDU PORAŻKA POLONII PORAJ

LKS Orkan Rzerzęczyce - LKS Polonia Poraj 2:1 (0:0)

(Poraj) W sobotę 1 października LKS Polonia Poraj rozegrał wyjazdowy mecz z LKS-em Orkanem Rzerzęczyce w ramach szóstej kolejki spotkań częstochowskiej B-klasy. Spotkanie zakończyło się piątą z rzędu porażką Polonii, tym razem wynikiem 2:1.

W sobotę 1 października LKS Polonia Poraj rozegrał wyjazdowy mecz z LKS-em Orkanem Rzerzęczyce w ramach szóstej kolejki spotkań częstochowskiej B-klasy. Spotkanie zakończyło się piątą z rzędu porażką Polonii, tym razem wynikiem 2:1. Wszystkie bramki padły w drugiej połowie spotkania. W 50 minucie gola dla gospodarzy zdobył Damian Wiewióra, a w 51 minucie na 2:0 podwyższył Michał Cegieła. Bramkę kontaktową dla Polonii w 67 minucie zdobył Filip Popławski, jednak to było wszystko na co było stać tego dnia piłkarzy z Poraja.

W sobotę 8 października w spotkaniu siódmej kolejki spotkań częstochowskiej B-klasy Polonia Poraj podejmie na własnym boisku GUKS Orły Kusięta. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę15:00.

***

LKS Orkan Rzerzęczyce - LKS Polonia Poraj 2:1 (0:0)

Bramki: Damian Wiewióra (50'), Michał Cegieła (51') - Filip Popławski (67').

Żółta kartka: Michał Kuban - Bartosz Pagacz.

Składy:

LKS Orkan Rzerzęczyce: Jakub Figzał (75' Mateusz Zgrzebny) - Błażej Kasztelan (46' Damian Woch), Michał Cegieła, Łukasz Kołodziejczyk, Tobiasz Kowalik, Michał Kuban, Michał Mazur, Michał Mermer (46' Michał Mączyński), Fabian Orlikowski, Michał Sowiński. **Trener:** Łukasz Kołodziejczyk.

LKS Polonia Poraj: Michał Bruś - Kamil Caban, Bartłomiej Ciura, Marcin Łygaś, Bartosz Pagacz, Filip Popławski, Tomasz Rados, Aleksander Trejtowicz, Sebastian Zając (80' Radosław Wroński), Filip Bąk, Patryk Biernacki. **Trener:** Tomasz Rados.

Wyniki spotkań szóstej kolejki częstochowskiej B-klasy, grupy 1:

KS Pogoń Blachownia - Warta Pławno 2:0

LKS Orkan Rzerzęczyce - LKS Polonia Poraj 2:1

GUKS Orły Kusięta - LKS Piast Lubojna 4:2

UKS Jurajskie Wilki - KS Iskra Mokrzesz 3:0

Aktualna tabela częstochowskiej B-klasy, grupy 1:

1. KS Pogoń Blachownia	6 - 18 - 23:5
2. LKS Orkan Rzerzęczyce	5 - 15 - 19:4
3. LKS Szarlejka	5 - 13 - 13:7
4. UKS Jurajskie Wilki	5 - 7 - 12:9
5. LKS Piast Lubojna	6 - 6 - 10:13
6. Warta Pławno	5 - 6 - 7:8
7. GUKS Orły Kusięta	5 - 4 - 9:22
8. KS Iskra Mokrzesz	6 - 1 - 7:18
9. LKS Polonia Poraj	5 - 0 - 4:18

Zestawy par siódmej kolejki częstochowskiej B-klasy, grupy 1:

LKS Polonia Poraj - GUKS Orły Kusięta (8 października, godzina 15:00)

LKS Orkan Rzerzęczyce - Warta Pławno

LKS Piast Lubojna - UKS Jurajskie Wilki

LKS Szarlejka - KS Pogoń Blachownia

(tu)

eprasa.pl 4d8aa4271a

Piłka nożna, IV liga

W MECZU O SZEŚĆ PUNKTÓW GÓRĄ MKS MYSZKÓW

MKS Myszków - KP Warta Zawiercie 4:1 (1:0)

(Myszków) W niedzielę 2 października MKS Myszków podejmował na własnym boisku drużynę Warty Zawiercie. Było to spotkanie dziewiątej kolejki spotkań IV ligi śląskiej, które zakończyło się zwycięstwem MKS Myszków 4:1.

W niedzielę 2 października MKS Myszków podejmował na własnym boisku drużynę Warty Zawiercie. Było to spotkanie dziewiątej kolejki spotkań IV ligi śląskiej, które zakończyło się zwycięstwem MKS Myszków 4:1. W pierwszych minutach spotkania piłkarze MKS-u Myszków trzykrotnie groźnie uderzali na bramkę Warty Zawiercie, lecz wszystkie uderzenia posyłali nad poprzeczką. Dopiero w 29 minucie Wiktor Podolski pokonał Bartłomieja Będkowskiego w sytuacji sam na sam. Na kolejną bramkę kibice zgromadzeni w Myszkowie musieli czekać do 60 minuty. Wtedy to ponownie bramkarza Warty pokonał Wiktor Podolski uderzeniem głową po rzucie rożnym. Na 3:0 w 86 minucie strzelił Paweł Marchewka po indywidualnej akcji w polu karnym i ominięciu trzech obrońców gości. W 90 minucie czwartą bramę dla Myszkowa zdobył Patryk Wnuk. Honorowe trafienie w doliczonym czasie gry zdobył Mariusz Kurasiński po szybko wykonanym rzucie wolnym.

W sobotę 8 października o godzinie 11:00 MKS Myszków rozegra wyjazdowy mecz z MKS-em Śląskiem Demarko Świętochłowice.

***

MKS Myszków - KP Warta Zawiercie 4:1 (1:0)

Bramka: Wiktor Podolski (29', 60'), Paweł Marchewka (86'), Patryk Wnuk (90') - Mariusz Kurasiński (90'+2).

Żółte kartki: Bartosz Kucharski - Jakub Janik, Michał Wroński, Oskar Skrzyniarz, Norbert Bębenek, Bartosz Zachara.

Składy:

MKS Myszków: Bartosz Kucharski – Filip Czapla, Krzysztof Małolepszy, Paweł Marchewka, Dominik Marek (76' Kamil Skrzypiński), Wiktor Podolski (61' Mateusz Uchroński), Mateusz Skibiński, Igor Sychowicz, Roman Terbalyan, Patryk Wnuk, Mateusz Zachara (83' Bartosz Marędowski). **Trener:** Robert Majchrzak.

KP Warta Zawiercie: Bartłomiej Będkowski - Paweł Gajecki, Adedamola Adenekan, Szymon Bartosik (46' Michał Wroński), Norbert Bębenek (72' Michał Gwóźdź), Vitalii Lazobko, Szymon Maszczyk (46' Mateusz Maziarz), Bartosz Matuła (57' Mariusz Kurasiński), Oskar Skrzyniarz, Cezary Sudoł (68' Bartosz Zachara), Jakub Janik (59' Adrian Długosz). **Trener:** Karol Sieński.

Wyniki par dziewiątej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

LKS Drama Zbrosławice - LKS Przemsza Siewierz 2:0

Zagłębie II Sosnowiec - KOS Victoria 1922 Częstochowa 2:2

KS Rozwój Katowice - KS Unia Dąbrowa Górnicza 4:0

KS Ruch Radzionków - JSP Szczakowianka 2:3

LKS Unia Kosztowy - LGKS 38 Podlesianka Katowice 1:3

GKS Unia Rędziny - GKS Piast II Gliwice 3:4

TS Szombierki Bytom - MKS Śląsk Demarko Świętochłowice 4:1

MKS Myszków - KP Warta Zawiercie 4:1

Aktualna tabela IV ligi śląskiej na sezon 2022/2023:

1. GKS Piast II Gliwice	9	22	29:16
2. LGKS 38 Podlesianka Katowice	9	19	29:11
3. KS Unia Dąbrowa Górnicza	9	19	17:11
4. JSP Szczakowianka	9	18	18:9
5. KS Rozwój Katowice	9	16	22:7
6. Zagłębie II Sosnowiec	9	15	20:11
7. LKS Drama Zbrosławice	9	14	15:17
8. KOS Victoria 1922 Częstochowa	9	13	17:13
9. TS Szombierki Bytom	9	13	16:20
10. KS Ruch Radzionków	9	12	28:24
11. MKS Myszków	9	11	16:16
12. GKS Unia Rędziny	9	11	18:26
13. MKS Śląsk Demarko Świętochłowice	9	8	14:26
14. KP Warta Zawiercie	9	5	13:31
15. LKS Przemsza Siewierz	9	4	11:26
16. LKS Unia Kosztowy	9	3	6:25

Zestawy par dziesiątej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

KP Warta Zawiercie - LKS Unia Kosztowy

MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - MKS Myszków (8 października, godzina 11:00)

GKS Piast II Gliwice - LKS Drama Zbrosławice

JSP Szczakowianka - KS Unia Dąbrowa Górnicza

LGKS 38 Podlesianka Katowice - KS Rozwój Katowice

KOS Victoria 1922 Częstochowa - TS Szombierki Bytom

LKS Przemsza Siewierz - Zagłębie II Sosnowiec

KS Ruch Radzionków - GKS Unia Rędziny (**tu**), **foto:** profil na FB MKS Myszków

Piłka nożna, III liga kobiet

TRZECI KOMPLETEM PUNKÓW MKS-U MYSZKÓW

LKS Goczałkowice - MKS Myszków 2:3 (2:2)

(Myszków) W pierwszą niedzielę października zawodniczki MKS-u Myszków rozegrały wyjazdowy mecz z LKS-em Goczałkowice. W spotkaniu szóstej kolejki trzeciej ligi kobiet grupy 3 MKS Myszków wygrał wyjazdowe starcie z Goczałkowicami 2:3.

W pierwszą niedzielę października zawodniczki MKS-u Myszków rozegrały wyjazdowy mecz z LKS-em Goczałkowice. W spotkaniu szóstej kolejki trzeciej ligi kobiet grupy 3 MKS Myszków wygrał wyjazdowe starcie z Goczałkowicami 2:3. Bramki dla MKS-u zdobyły Wiktoria Aumiiller w 5 minucie, Milena Ziębińska w 15 minucie oraz Klaudia Heblik w 72 minucie, a dla gospodyń gole zdobywały Wioletta Mandla w 6 minucie oraz Emilia Waliczek w 18 minucie,

W niedzielę 9 października o godzinie 13:00 MKS Myszków podejmie na własnym boisku zawodniczki KS-u Unii Opole.

***

LKS Goczałkowice - MKS Myszków 2:3 (2:2)

Bramki: Wioletta Mandla (6'), Emilia Waliczek (18') - Wiktoria Aumiiller (5'), Milena Ziębińska (15'), Klaudia Heblik (72').

Żółta kartka: Klaudia Nowak (z MKS-u Myszków).

Składy:

LKS Goczałkowice: Anita Pawlak - Magdalena Skaba-Mrzyk, Emilia Waliczek (85' Dominika Kurek), Julia Węglorz (75' Sonia Dragon), Angelika Broża, Anna Dzida, Kamila Dziwak (46' Julia Hamik), Agnieszka Gałuszka, Karolina Konior, Wioletta Mandla, Wiktoria Niemiec (65' Wiktoria Leki). **Trener:** Bartosz Koczy.

MKS Myszków: Marta Pałgan (46' Julia Kurkowska) - Daria Polańska, Dominika Rosak, Emilia Sułkowska, Magdalena Truszczak (75' Martyna Mystek), Jesica Godowska (80' Oliwia Konik), Klaudia Heblik, Klaudia Nowak, Karolina Woźniakowska, Milena Ziębińska, Wiktoria Aumiiller. **Trener:** Tomasz Dusza.

Wyniki spotkań szóstej kolejki trzeciej ligi kobiet grupy 3:

Chrobry Głogów S.A. - TS Mitech Żywiec 2:5

KKS Górnik Zabrze - KP GKS Tychy S.A. 7:3

TKKF Stilon Gorzów - KKS Czarni II Sosnowiec 0:15

LKS Goczałkowice - MKS Myszków 2:3

KS Unia Opole - LKS Plon Błotnica Strzelecka 4:2

Tabela trzeciej ligi kobiet grupy 3:

1. KKS Czarni II Sosnowiec	6	18	41:3
2. TS Mitech Żywiec	6	15	22:15
3. MKS Myszków	6	12	16:10
4. KS Unia Opole	5	10	10:7
5. KKS Górnik Zabrze	6	7	17:21
6. MUKS PS Kostrzyn/O	4	7	7:4
7. LKS Goczałkowice	5	7	13:10
8. KP GKS Tychy S.A.	5	3	12:18
9. Chrobry Głogów S.A.	4	3	7:19
10. TKKF Stilon Gorzów	5	3	11:28
11. LKS Plon Błotnica Strzelecka	6	0	10:31

Zestawy par siódmej kolejki spotkań trzeciej ligi kobiet grupy 3:

TS Mitech Żywiec - TKKF Stilon Gorzów

LKS Plon Błotnica Strzelecka - MUKS PS Kostrzyn/O

MKS Myszków - KS Unia Opole (9 października, godzina, 13:00)

KKS Czarni II Sosnowiec - LKS Goczałkowice

KP GKS Tychy S.A. - Chrobry Głogów S.A. (**tu**)

eprasa.pl 4d8aa4271a

Piłka siatkowa, PlusLiga

PIĘCIOSETOWY MECZ NA INAUGURACJĘ

Aluron CMC Warta Zawiercie – PGE Skra Bełchatów 3:2 (25:21, 16:25, 18:25, 25:18, 15:13)

(Zawiercie) W pierwszym meczu sezonu 2022/2023 rozgrywanym w niedzielę 2 października siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie podejmowali we własnej hali drużynę Skry Bełchatów. Pierwszego seta wygrali gospodarze, a dwie kolejne partie goście. Zawiercianie w czwartym secie doprowadzili do tie-breaka, a w nim pokonali rywali z Bełchatowa i zapisali na swoim koncie na inaugurację sezonu dwa punkty.

W pierwszym meczu sezonu 2022/2023 rozgrywanym w niedzielę 2 października siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie podejmowali we własnej hali drużynę Skry Bełchatów. Pierwszego seta wygrali gospodarze, a dwie kolejne partie goście. Zawiercianie w czwartym secie doprowadzili do tie-breaka, a w nim pokonali rywali z Bełchatowa i zapisali na swoim koncie na inaugurację sezonu dwa punkty.

Mecz od nieskutecznych ataków zaczęła PGE Skra Bełchatów, dopiero akcja Dicka Kooya przyniosła punkt. Gospodarze dobrze grali blokiem, do tego doszły ich udane zagranie ze skrzydeł, a także środka oraz as serwisowy Urosa Kovacevicia. Tuż przed kluczową fazą premierowej odsłony bełchatowianie zaczęli zmniejszać straty, bohaterem był Kooy, do tego skuteczny był Aleksandar Atanasijević. W końcówce Aluron po akcji Dawida Konarskiego doprowadzili do piłki setowej, a błąd w polu serwisowym rywali zakończył premierową odsłonę.

Drugie seta ponownie lepiej rozpoczęli gospodarze. Do momentu, w którym za linią 9. metra nie pojawił się Mateusz Bieniek. Środkowy popisał się całą serią zagrywek, przerwał ją dopiero atak ze środka Miłosza Zniszczoła. Skrzydłowi byli skuteczni po obu stronach siatki, ale na tablic wyników cały czas wyraźnie lepsza była PGE Skra. Zawiercianie zmniejszyli straty blokiem na 14:18, ale potem zaczęli wyrzucać piłki w aut. Swoje akcje kończył Filippo Lanza i po zagraniu Karola Kłosa w meczu był remis.

Początek trzecie seta był wyrównany. Dobrze blokiem zagrał Krzysztof Rejno, jednak tym razem serię w polu serwisowym zanotował Kooy, a gospodarze nie potrafili skończyć swojej akcji po przyjęciu. Ogromny problemy ze skutecznością w tej partii mieli gracze z

Zawiercia, którzy przegrali 25:18.

Miłosz Zniszczoł rozpoczął kolejną partię od dobrych serwisów, na lewej stronie siatki nie zawodził Bartosz Kwolek. Zawiercianie utrzymali swoją przewagę. Przy zagrywkach Kovacevicia powiększyli swoją przewagę do stanu 16:9 i pewnie zmierzali do remisu w całym pojedynku. W końcówce nic się nie zmieniło, choć dobrze zagrał Karol Kłos, ale udany atak Kwolka doprowadził do remisu w spotkaniu.

W tie-breaku lepiej zaczęli gracze z Zawiercia, którzy prowadzili 3:1. Jednak po asie Bieńka był remis 5:5. Dopiero

błąd Lanzy sprawił, że dwa oczka więcej mieli gospodarze. Do końca w tym secie nie brakowało emocji. W ważnym momencie zafunkcjonował blok, do tego świetnie w zagrywce i w ataku spisał się Atanasijević i było 12:12. Piłkę meczową jako pierwsi mieli gospodarze, a kontra Dawida Konarskiego zakończyła całe spotkanie.

W niedzielę 9 października o godzinie 14:45 w spotkaniu trzeciej kolejki siatkarskiej PlusLigi Aluron CMC Warta Zawiercie podejmie we własnej

hali Grupę Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie – PGE Skra Bełchatów 3:2 (25:21, 16:25, 18:25, 25:18, 15:13)

Składy:

Aluron CMC Warta: Kwolek, Rejno, Zniszczoł, Konarski, Tavares, Kovacevic, Danani (l) oraz Waliński, Kozłowski, Dulski, Szlacha i Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

PGE Skra Bełchatów: Kłos, Kooy, Atanasijevic, Łomacz, Bieniek, Lanza, Piechocki (l) oraz Musiał, Vasina i Rybicki. **Trener:** .

MVP: Bartosz Kwolek.

Wynik pierwszej kolejki PlusLigi:

Jastrzębski Węgiel - GKS Katowice 3:0

Indykpol AZS Olsztyn - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 1:3

Asseco Resovia Rzeszów - Projekt Warszawa 3:0

LUK Lublin - Cerrad Enea Czarni Radom 2:3

Aluron CMC Warta Zawiercie - PGE Skra Bełchatów 3:2

Trefl Gdańsk - Barkom Każany Lwów 3:0

PSG Stal Nysa - MKS Ślepsk Malow Suwałki 3:1

BBTS Bielsko-Biała - Cuprum Lubin 1:3

Wynik drugiej kolejki PlusLigi (wyniki i opis w kolejnym wydaniu):

GKS Katowice - Projekt Warszawa

Jastrzębski Węgiel - Indykpol AZS Olsztyn

Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - LUK Lublin

Cerrad Enea Czarni Radom - Aluron CMC Warta Zawiercie

Barkom Każany Lwów - Asseco Resovia Rzeszów

PGE Skra Bełchatów - BBTS Bielsko-Biała

Cuprum Lubin - PSG Stal Nysa

MKS Ślepsk Malow Suwałki - Trefl Gdańsk

Aktualna tabela PlusLigi:

1. Asseco Resovia	1 - 3
2. Trefl Gdańsk	1 - 3
3. Jastrzębski Węgiel	1 - 3
4. Grupa Azoty ZAKSA	1 - 3
5. Stal Nysa	1 - 3
6. Cuprum Lubin	1 - 3
7. GKS Katowice	2 - 3
8. Cerrad Enea Czarni	1 - 2
9. Aluron CMC	1 - 2
10. PGE Skra Bełchatów	1 - 1
11. LUK Lublin	1 - 1
12. BBTS Bielsko-Biała	1 - 0
13. Ślepsk Malow Suwałki	1 - 0
14. Indykpol AZS Olsztyn	1 - 0
15. Projekt Warszawa	2 - 0
16. Barkom Lwów	1 - 0

Zestawy par trzeciej kolejki PlusLigi:

LUK Lublin - Jastrzębski Węgiel

Projekt Warszawa - Barkom Każany Lwów

Indykpol AZS Olsztyn - GKS Katowice

Aluron CMC Warta Zawiercie - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (9 października, godzina 14:45)

Asseco Resovia Rzeszów - MKS Ślepsk Malow Suwałki

PSG Stal Nysa - PGE Skra Bełchatów

BBTS Bielsko-Biała - Cerrad Enea Czarni Radom

Trefl Gdańsk - Cuprum Lubin

(**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

eprasa.pl 4d8aa4271a

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, OZONOWANIE. Tel. 504/369-534

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

FHU JANEK WYWÓZ SZAMB. 506-911-526

Wywóz szamba 501-554-661, (34)313-54-54

Emerytura z ZUS, kapitał początkowy kompleksowa obsługa. tel. 693-145-999

Videofilmowanie 698-940-044

Usługi księgowo- kadrowe. 500-579-680

Montaż klimatyzacji grzejąco- chłodzących w budynkach. 506-655-874

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ!
NAJSZYBCIEJ!
NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

Gładzie, malowanie. 668-139-360

Wykonam drobne roboty budowlano- ogrodzeniowe. Tanio. 739-067-132

Usługi koparko- ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz". Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

Budowy, remonty, malowanie elewacji, docieplenia budynków tel. 517-021-758

REMONTY, kafelkowanie 506-774-472

Kierwownik budowy tel. 606-948-612

Sprzedaż i adaptacja gotowych projektów budowlanych 606-948-612

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Usługi malarskie tel. 792-271-978

Układanie kostki brukowej. 604-630-715

Usługi remontowo- wykończeniowe, malowanie ścian, gipsowanie, karton-gips tel. 507-467-009

Murowanie, szalowanie, zbrojenia i zalewanie ław fundamentowych, stropów i wieńców. 731-580-796

Wylewki Mixokretem. Pomiar i wycena gratis tel. 792-775-035

Kompleksowe Remonty- glazura, hydraulika, elektryka, gips-karton, gładź gipsowa, biały montaż 512-646-314

DZIAŁ BUDOWLANY

Sprzedam 27 m2 ładnej kostki brukowej bordo nowej, cena do omówienia 517-611-139

KUPIĘ- DZIAŁ BUDOWLANY

Koparko- ładowarkę 731-866-142

DOM i OGRÓD

Szkółka Krzewów Ozdobnych. Myszków ul. Kościuszki 195 tel. 501-457-137

Sprzedaż Jabłek prosto z sadu- owoce bez oprysków chemicznych Myszków ul. Piękna 46 czynne 14.00, tel. 502-317-154

Sprzedam sosnę opałową tel. 889-495-218

Sprzedam Palmę Daktylową cena do negocjacji tel. 790-333-463

Sprzedam opał 20-22kJ workowany do pieców z podajnikiem szufladowymi ślimakowym. Cena 2200zł/t Możliwy transport tel. 889-321-526

Sprzedam drewno kominkowe, zrzyny tartaczne możliwy transport tel. 889-321-526

NAUKA

BIOLOGIA 503-077-360

ANGIELSKI- korepetycje i konwersacje. tel. 667-576-398

Matematyka.535-784-369

Korepetycje z jęz. angielskiego (Szkoła podstawowa) lub niemieckiego. Tel: 600-031-418

Język angielski- lekcje i korepetycje. 793-515-495

BIZNES

Producent obuwia nawiąże współpracę ze szwalnią lub chałupnikami szyjącymi cholewki obuwnicze. 693-398-799

DAM PRACĘ

Firma obuwnicza FOX w Żarkach zatrudni szewca. Tel. 609-800-664

Zatrudnię operatora koparki i minikoparki z doświadczeniem. Stabilne zatrudnieni, ubezpiecznie 508-830-837

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 508-830-837

Zatrudnimy pracownika administracyjno-biurowego, umowa o pracę, praca stacjonarna w Myszkowie. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. tel. 797-727-171

Zatrudnimy pracownika na stanowisko: MAGAZYNIER. Praca stała lub sezonowa, Myszków, tel. 508-830-837

Zatrudnię kierowcę kat. C na pełny etat. Praca całoroczna 604-758-574

PRACA NA BUDOWIE OD ZARAZ 692-590-241

Praca na autotransporterze na terenie Niemiec w systemie 2/1 lub 3/1. Znajomość języka niemieckiego nie jest wymagana. Zatrudnienie bezpośrednio w niemieckiej firmie transportowej. Zakwaterowanie w samochodzie. Zapewnione wsparcie drugiego doświadczonego kierowcy. Wymagania: prawo jazdy kat. C+E, karta kierowcy, ważne badania i kwalifikacje zawodowe. Wynagrodzenie brutto 2.400 euro. 797-945-563

Firma Sosna zatrudni kobiety oraz mężczyzn do produkcji choinek sztucznych. Dla kobiet praca polega na dekorowaniu choinek, natomiast dla mężczyzn: magazynowanie, pakowanie, praca na kołowrotku. Praca jednozmianowa. Osoby z doświadczeniem lub do przyuczenia. Miejsce pracy Koziegłówki. Tel: 698-412-666

Praca przy docieplaniach. Możliwość przyuczenia. 508-404-431

Praca w Myszkowie przy choinkach sztucznych na stanowisku składacz choinek wymagane doświadczenie. Atrakcyjne zarobki. tel. 574-627-465

Zatrudnimy spawacza metodą MIG-MAG praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie tel. 508-830-837

Zatrudnię do pracy przy stroikach sztucznych, praca od zaraz, możliwość przyuczenia sobota i nadgodziny dodatkowo płatne tel. 886-032-207

PRACA DLA KRAWCOWEJ SZYCIE ZE SKÓR NATURALNYCH. Poszukujemy SZWACZKI/A, KALETNIKA Możemy przyuczyć do zawodu. Maszyna Singer, Minerva Tel. 798-405-978

Zatrudnię kierowcę kat. B. Krótkie trasy. 606-526-997 517-848-473

Firma Gamex w Gniazdowie zatrudni pracownika do obsługi maszyny do cięcia folii tel. 603-092-926

Kierowca z prawo jazdy kategorii D potrzebny od zaraz. Praca od poniedziałku do piątku od 14.30 do 16.30. Myszków i okolice. Kontakt: 794 705 302

SZUKAM PRACY

Opieka nad dzieckiem tel. 883-913-658

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam Franię i wirówkę. 661-682-280

Drewno łupane iglaste i liściaste. 661-050-665

JUREX "JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy tel. 034/314 12 63
SKŁAD OPAŁU

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 4d8aa4271a

Lodówka wysoka 1,35 cm szeroka 54 cm Beko 200 zł tel. 662-601-361

Piec na drzewo + węgiel kompletne oprzyrządowanie, cena do uzgodnienia 792-023-624

Kocioł gazowy Ariston EGIS PLus 24 FF CF. 2500 zł. 573-421-555

KUPIĘ

Kupię złom, AGD. 661-682-280

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

Kupię pojemniki 1000 L na kółkach, używane (na śmieci) tel. 604-512-927, 32/67-73-737

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Do wynajęcia mieszkanie 3- pokojowe 60m2 przy ul. Sikorskiego Myszków tel. 660-495-161

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Las i działkę sprzedam. 662-041-317

Sprzedam działkę budowlaną 3000m2 w całości lub część Myszków ul. Gruchla 604-758-574

Sprzedam mieszkanie 62 m2, 1 piętro w stanie deweloperskim Myszków ul. Kościuszki obok Urzędu Miasta tel. 795-225-341

Dziewki gm. Siewierz, budowlana 7900m2, szer. 29m. 165tys. 604-323-822

Dom nowy okolice Myszkowa 130m2/960m2 440 tysięcy. 604-323-822

Dom w Częstochowie- Błeszno, 100mkw gaz, kanalizacja. Działka 629 mkw +druga 511mkw. Spokojna dzielnica, blisko tramwaj, przychodnia, szkoła. 390 tys zł, druga działka 170 tys. 662-723-177

Działkę zalesioną na Jurze sprzedam. 508-384-281

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Seicento 1,1 2003r, 160 tys. km, cena 2700 zł. Tel. 503-017-615

Nissan Note 2010r. 1,3 benzyna, granatowy metalik, stan bardzo dobry cena 25.000 zł tel. 503-546-261

Nissan Almera- 2005r, 1,5 l benzyna, srebrny metalik, 208 tys. km przebiegu, koła zimowe, zadbany, garażowany, po przeglądzie tel. 530-383-097

Sprzedam Citroena C-1 1,4 HDI rok 2007, 5-drzwi 517-611-139

Sprzedam Chevrolet Gruze 2,0 diesel rok 2012 krajowy zadbany jak nowy serwisowany do końca, bezwypadkowy cena do uzgodnienia 517-611-139

MOTO- KUPIĘ

Jednoślady stare 731-866-142

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

Kupię każde sprawne, uszkodzone, zepsute. 508-331-536

Skup aut na złom. Bez ważnego OC i przeglądu, darmowa wycena, darmowy odbiór lawetą, uczciwość. Gotówka od ręki. Najlepsze ceny w okolicy. 514-900-635 511-560-641

Auta Dostawczę, skrzyniowe, osobowe 731-866-142

Forda Mondeo kupię, rocznik od 2015, diesel. 784-377-769

KUPIĘ MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik, przyczepę, maszyny 731-866-142.

ROLNICTWO

Sprzedam pszenżyto, mięso królicze tel. 669-654-164.

Sprzedam ziemniaki jadalne wineta i belarosa po 1 zł/kg tel. 515-440-752.

Sprzedam pług trzy- skibowy tel. 660-714-204.

Sprzedam pszenżyto, jęczmień cena 140 zł za 100 kg tel. 889-495-218.

Siano w kostkach i potraw sprzedam. 7zł/szt 797-943-153.

Zboże tel. 791-963-505.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

Psycholog- Skuteczne sesje psychologiczne zdalnie- www.infinitymetherapy.com tel. 519-562-027.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwie-

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

PRZY ZAMÓWIENIU REKLAMY LUB OGŁOSZENIA DROBNEGO W GAZECIE MYSZKOWSKIEJ I KURIERZE ZAWIERCIAŃSKIM DODATKOWY RABAT

20%

MYSZKÓW, UL. SIKORSKIEGO 53/3

Tel. 34 313 71 20

DAREX PHU

Polski węgiel!

SKŁAD OPAŁU

Myszków, ul. Kopernika 5

TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY

SKŁAD OPAŁU

EKO GROSZEK LUZ

I PELET JUŻ W SPRZEDAŻY

tel. 34/313 13 57

fax 34 313 07 07

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

MYSZKÓW PRZYJME KAŻDĄ ILOŚĆ

GRUZU

tel. 604-409-779

DAREX PHU

zatrudnimy:

KIEROWCĘ NA NORWEGIĘ

Na stałe i na skoczka

Informacja

tel. 604/ 409-779

DAREX PHU

PRZYJMĘ KIEROWCĘ NA SKOCZKA

Myszków i Radomsko

Informacja tel. 604/ 409-779

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 4d8aa4271a

cień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

POŻYCZKI- SZYBKO Z KOMORNIKIEM 32-260-00-33, 516-516-611, Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o.

Centrum Doradztwa Finansowego S.C. tel 32-260-00-33 kom 516-516-611.

ZWIERZĘTA-ODDAM

Oddam suczkę Maltańczyk, wysterylizowana. 509-532-556.

MATRYMONIALNE

Kawaler,40lat, bez nałogów, katolik, pracujący, czysta karta, pozna dziewczynę do stałego związku. Proszę o odzew pań tylko poważnie zainteresowanych.Na początek SMS tel. 503-871-965.

Gazeta Myszkowska
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

Noclegi dla pracowników

tel. 602398386

WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!

START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3

Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecania nam ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub mailowo: reklama@gazetamyszkowska.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę. Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem" wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia.
Ogłoszenie drobne zamówione przez www.gazetamyszkowska.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Gazety Myszkowskiej.

eprasa.pl 4d8aa4271a

Wraca moda na robienie domowych przetworów

W tym roku prawie dwie trzecie Polaków zamierza zrobić przetwory na zimę – wynika z Barometru Providenta. Skłonność do robienia domowych zapasów w słoikach systematycznie rośnie, a w tym roku dodatkową motywacją są dynamicznie rosnące ceny żywności. Według danych GUS inflacja w tej kategorii w sierpniu sięgnęła 18 proc. w ujęciu rocznym. Dla co piątego badanego oszczędność jest głównym powodem, dla którego przygotowuje przetwory. Często wskazywane są także względy ekologiczne oraz przywiązanie do rodzinnej tradycji.

– W ramach badania Barometr Providenta zadaliśmy Polakom pytanie dotyczące tego, czy planują zrobić przetwory na zimę. Okazuje się, że przetwory na zimę cieszą się coraz większą popularnością. W tym roku planuje je zrobić 65 proc. badanych, w ubiegłym roku było to 60 proc. – mówi agencji Newseria Biznes Karolina Łuczak, rzeczniczka Provident Polska. – Tegoroczny Barometr pokazał, że domowe smaki wciąż triumfują nad sklepowymi. Tylko 4 proc. badanych przyznaje, że nie przepada za przetworami w słoikach. Na tradycyjne przetwory stawiają wszystkie grupy wiekowe, jednak najbardziej doceniają je respondenci najstarszej grupy wiekowej 55+.

Wśród ulubionych słoikowych przysmaków znalazły się – tak jak przed rokiem – kiszone ogórki, dżemy i konfitury owocowe, syropy i marynowane grzyby. Słodkie przetwory cieszą się większą popularnością wśród młodych respondentów, podczas gdy starsi wolą kiszonki.

– Panie najczęściej robią dżemy, soki, konfitury, natomiast panowie przodują w nalewkach i grzybkach – mówi Karolina Łuczak.

Gusty Polaków odzwierciedla też zestawienie najczęściej przygotowywanych przetworów. Ogórki kiszone w słoikach robi ponad 80 proc. ankietowanych. Dwie trzecie przygotowuje słoiki z dżemami i konfiturami. Soki i syropy wybiera blisko 47 proc., a marynowane grzybki nieco ponad 40 proc. Tylko nieco mniej decyduje się zamarynować inne warzywa, a co trzeci przyrządza samodzielnie nalewki.

– Polacy uwielbiają przetwory zwłaszcza za ich naturalny, domowy charakter – co piąty badany wskazuje możliwość przygotowania przetworów ze sprawdzonych, zdrowych surowców jako ich największą zaletę. Aż 59 proc. wszystkich gospodarstw domowych tegoroczne przetwory sporządzi z plonów z własnej działki. Zadeklarowało tak 76 proc. mieszkańców wsi oraz 66 proc. mieszkańców małych miast. To mniej niż w zeszłym roku, jednak własne składniki wciąż cieszą się największą popularnością – mówi rzeczniczka Provident Polska.

Do przygotowywania własnych przetworów w tym roku skłania Polaków wysoka inflacja. Ceny żywności od kilku miesięcy rosną w kilkunastoprocentowym tempie. Co piąty badany wskazywał oszczędność jako główny powód przygotowywania przetworów, ale jeszcze ważniejsza jest ekologia – wskazało ją 23,5 proc. badanych.

– Jeden trend pokazuje, że 55 proc. mieszkańców wsi i osób powyżej 55. roku życia przygotowuje przetwory i robi to ze względu na oszczędność, przyzwyczajenie, tradycję. Wykorzystują do tego celu swoje warzywa i owoce prosto z ogródków działkowych. Drugi trend dotyczy osób młodych, które przede wszystkim stawiają na to, co i jak jedzą, chcą wiedzieć, z czego składa się żywność, którą na co dzień jedzą. Oprócz tego mocno stawiają na ekologię, więc nie chcą mieć produktów przetworzonych. Ten trend przede wszystkim zauważamy u osób młodszych, mieszkańców dużych miast, których też stać na zakup ekologicznych roślin i warzyw – mówi rzecznika Providenta.

Dla 17 proc. Polaków przywiązanie do przetworów wynika z potrzeby kontynuowania rodzinnej tradycji. Robią to jednak z przyjemnością – co 10. ankietowany przygotowywanie przetworów traktuje jako sposób na odpoczynek i odskocznię od codzienności. Prawie połowa badanych przyznaje, że co roku kultywuje tę słoikową tradycję. Co trzeci badany robi przetwory raz na jakiś czas. Największą popularnością ta czynność cieszy się we wsiach i małych miastach. Deklaruje to odpowiednio 74,6 proc. oraz 64 proc. ich mieszkańców. Tutaj też znacznie więcej osób niż w największych miastach co roku decyduje się na zrobienie przetworów (62 proc. vs. 33 proc.).

Najchętniej przetwory przyrządzają gospodarstwa domowe z województw: lubelskiego (68,9 proc.), warmińsko-mazurskiego (68,3 proc.) oraz podlaskiego (62,3 proc.).

– Aż 38 proc. gospodarstw przygotuje zapasy tak, by starczyły na całą zimę. Ta odpowiedź jest najpopularniejsza wśród respondentów. Co 10. badany poza zapełnieniem swojej spiżarni troszczy się, aby nadwyżką obdarować rodzinę i najbliższych znajomych – mówi Karolina Łuczak.

Ponad 15 proc. badanych dostaje przetwory od innej osoby, co potwierdza, że Polacy chętnie dzielą się nadprodukcją z bliskimi. Co trzeci badany świadomie przygotowuje w tym roku taką ilość, która nie starczy na całą zimę, a resztę dokupi w sklepie. Z kolei ok. 23 proc. nie czeka na zimę, tylko na bieżąco konsumuje słoikowe przysmaki.

– Większość osób, które przetworów nie robią, wskazuje jako powód na brak czasu. Czas jest mocnym determinantem, czasem łatwiej nam pójść do sklepu i zrobić zakupy. Drugim elementem, dla którego nie robimy przetworów, jest to, że nie mamy takich tradycji rodzinnych. Zupełnie inaczej podchodzą do tego rodziny, które od lat, od pokoleń dbają o to, żeby te słoiki własnej roboty stały na półkach. Trzecia kwestia jest bardzo prozaiczna, a mianowicie brakuje nam miejsca na przechowywanie słoików – wymienia rzecznika Providenta.

Co 10. badanego zniechęca bałagan w kuchni, który towarzyszy robieniu przetworów. (red) Newseria zd. pixabay

Czwarta edycja największego targu roślin doniczkowych w Katowicach!

Po raz kolejny Festiwal Roślin zawita do Katowic. Wydarzenie, które odbędzie się w weekend 15-16 października w Spodku będzie rajem dla kochających niepowtarzalny i naturalny klimat. Podczas czwartej edycji, organizatorzy przygotowali dla uczestników nowe odmiany roślin, wyselekcjonowane przez specjalistów z branży oraz odmiany, które w przesłanych wiadomościach proponowali uczestnicy poprzednich edycji.

Po ogromny sukcesie i dużej frekwencji podczas poprzedniej edycji, tym razem postanowiliśmy poszerzyć nasz roślinny asortyment jeszcze bardziej. Aby poczuć powiew świeżości, tradycyjnie szykujemy nowe odmiany, które przesyłacie nam w swoich propozycjach oraz te, które sami dla Was wyselekcjonowaliśmy - zapowiada Łukasz, organizator Festiwalu Roślin.

Podczas czwartej edycji Festiwalu Roślin zmieni się także oferta doniczek, które zyskają nowe wzory. Dodatkowo uczestnicy „zielonego" święta będą mogli zaopatrzyć się w literaturę dla początkujących. Pasjonaci natomiast będą mogli zaopatrzyć się w roślinne (i nie tylko) gadżety.

Wciąż odwiedzamy ogrodników i rozmawiamy z nimi, dbając o jak najlepszej jakości asortyment, tak aby inflacja nie wpłynęła na nas. Przyjdź i zobacz co dla Was przygotowaliśmy, a jeśli chcesz znaleźć u nas coś konkretnego, to napisz prywatną wiadomość, a zrobimy co w naszej mocy, aby to przywieźć - dodaje Łukasz, organizator wydarzenia.

Festiwal Roślin to rośliny doniczkowe prosto z hodowli - bez pośredników. Na cenówkach znajdują się nadrukowane przez organizatora ceny festiwalowe oraz ceny takiej rośliny w sklepach internetowych, aby jak przekonują gospodarze - pokazać uczestnikom oszczędność, którą zyskują. Każda z odmian będzie dostępna w dużych ilościach, niczym w hurtowni, ale oczywiście sprzedawana detalicznie. Do wyboru będą małe i duże rośliny oraz doniczki, tak aby każdy mógł wybrać coś dla siebie. Wstęp na wydarzenia jest bezpłatny. (red)

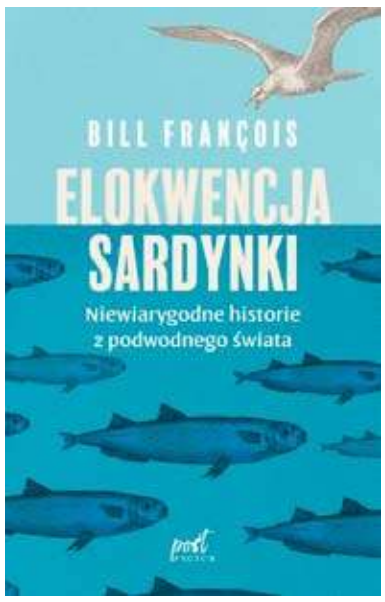
Ogólnopolski program regeneracji środowiskowej gleb poprzez ich wapnowanie

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach ogłasza nabór wniosków na dofinansowanie zadań w ramach „Ogólnopolskiego programu regeneracji środowiskowej gleb poprzez ich wapnowanie" na lata 2020-2024.

O dofinansowanie w postaci dotacji, na zakup: Wapna nawozowego odpowiadającego typom wapna nawozowego będą mogli ubiegać się posiadacze użytków rolnych z terenu województwa śląskiego, o pH gleby poniżej lub równej 5,5.

Wnioski należy składać do sekretariatu Okręgowej Stacji Chemiczno-Rolniczej w Gliwicach lub elektroniczną wersję wniosku należy przesłać na adres: wapnowanie@wfosigw.katowice.pl.

eprasa.pl 4d8aa4271a



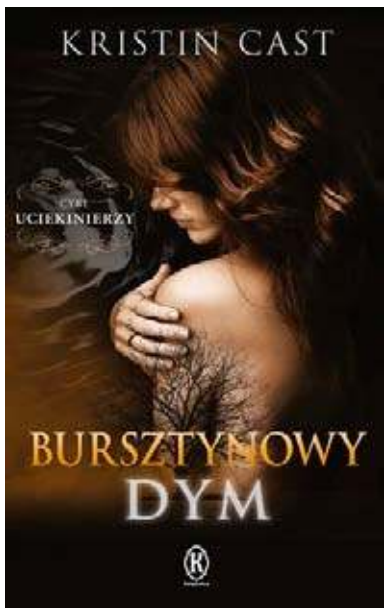
Elokwencja sardynki
Bill François
Wydawnictwo Post Faktum

A gdyby tak wsadzić głowę pod wodę i nadstawić ucha? Śmieszna myśl? Niekoniecznie! Pogrążone w swoim „cichym świecie" ryby nie tylko mówią, ale też mają wiele do przekazania.

Z tej książki dowiesz się:

co można wyczytać z morskich zapachów,
po czym poznać, że ryby są zakochane, zestresowane albo głodne,
co kichaniem zdradzają przegrzebki,
dlaczego ryby miewają trudne dzieciństwo,
kto był pierwszy w Ameryce – dorsz czy Krzysztof Kolumb, i wiele, wiele więcej!

Ta książka to skąpana w świetle fluorescencyjnych meduz podróż w głębiny nauki i mroki historii, gdzie legendy często okazują się mniej nieprawdopodobne niż zaskakująca rzeczywistość. Autor dzieli się z czytelnikami dwiema pasjami: uwielbieniem dla podwodnego świata i mocy słów, które na kartach tej książki splatają się w niesamowicie ekscytującą opowieść.



Bursztynowy dym (Uciekinierzy. Księga pierwsza)- Kristin Cast
Wydawnictwo: Książnica

Współautorka cyklu „Dom Nocy" zaprasza fanów do swego fascynującego świata, w nowym cyklu „Uciekinierzy".

W świecie równoległym do naszego Furie strzegą potępionych dusz skazanych na wieczne cierpienie z powodu przewinień popełnionych za życia. Ktoś jednak otwiera drzwi i niewyobrażalne zło przekracza barierę rozdzielającą światy. Furie wysyłają własnego syna Aleka, by sprowadził uciekinierów z powrotem do Tartaru.

Alek jest potężnym, lecz niedoświadczonym wojownikiem, sam nie zdoła sprostać zadaniu. Pomóc może mu Eva – piękna dziewczyna dorastająca w świecie pełnym miłości i tajemnic.

Alek i Eva muszą się odnaleźć i odkryć nawzajem swe moce, by wspólnie zapobiec katastrofie i uratować to, co dla nich ważne.

Czterdzieści 4ever
Katarzyna Kostołowska
Wydawnictwo: Książnica

Piąty tom serii uwielbianej przez tysiące kobiet w każdym wieku! Po czterdziestce życie nie tylko nie zwalnia, ale wręcz nabiera rozpędu. Cztery przyjaciółki z Wrocławia przekonują się o tym każdego dnia. Ich dzieci dorastają, a biznesy się rozkręcają. Wydawałoby się, że Magdy, Karoli, Aśki i Anity już nic nie zaskoczy, a jednak! W najmniej oczekiwanym momencie pojawiają się bliscy z dalekiej przeszłości oraz… włochate pająki. Jak poradzić sobie z pędzącą codziennością? Wystarczy zgromadzić wokół siebie tych, których się kocha. Co jednak, gdy kogoś z nich nagle zabraknie?

CZTERDZIEŚCI 4ever obfi tuje w zaskoczenia, wzruszenia i – jak zawsze u Katarzyny Kostołowskiej – inteligentny humor.

Pamiętaj, szczęśliwi czasu nie liczą. Zwłaszcza po czterdziestce!

Makowa spódnica. Siostry
Zofia Mąkosa
Wydawnictwo: Książnica

Jest rok 1661. Przez Rzeszę Niemiecką przetacza się fala procesów o czary. Podejrzane są głównie zielarki i akuszerki, kat nie próżnuje, płoną stosy. Wiga powraca do rodzinnej wsi w pobliżu Kolzig i opiekuje się umierającym ojcem. Jej wnuczka Rozalka dorasta w Zulich, w domu cyrulika Tytusa. W życiu obu kobiet nie brakuje małych dramatów, nierozwikłanych tajemnic oraz lęku. Jednak prawdziwe niebezpieczeństwo dopiero nadciąga. Ktoś poluje na córkę „wiedźmy w makowej spódnicy" oraz jej babkę – „czarownicę". Okazją do wyrównania osobistych porachunków stają się procesy o czary w Kolzig.

Wiga i Rozalia muszą stawić czoło trudom codzienności i zmierzyć się ze śmiertelnym zagrożeniem. W tej walce najważniejsze okazują się inne kobiety – wspierające siostry – oraz mężczyźni, dla których prawość i przyzwoitość nie są jedynie pustymi słowami.

Drugi tom przejmującej dylogii „Makowa spódnica".

Czarci ogród. Saga rodu Tyszkowskich
Magda Skubisz
CZARCI OGRÓD. SAGA RODU TYSZKOWSKICH. TOM 2

Wskutek niecnej intrygi pewnej szlachcianki Katja wymyka się Antoniemu z rąk. Rozdarty bólem beznadziejnego uczucia do dziewki z ludu, miotający się od miłości do nienawiści i od pogardy do uwielbienia, udręczony Tyszkowski robi to, co umie najlepiej: bezlitośnie dręczy innych. Wartkie koleje niemożliwego związku tych dwojga wzbogaca genialne tło obyczajowe: modne hobby szlachcica-kretyna z sąsiedniego dworu, przerażające praktyki kobiece i kidnaping w dziewiętnastowiecznym wydaniu.

Opowiedziany z perspektywy Tyszkowskiego Czarci ogród pozwala wejść w skórę wyniosłego szlachcica – co jest bezsprzecznie paskudnym doznaniem – i wraz z nim udać się w brawurową podróż po meandrach dziewiętnastego wieku – co jest z całą pewnością doznaniem niezapomnianym.

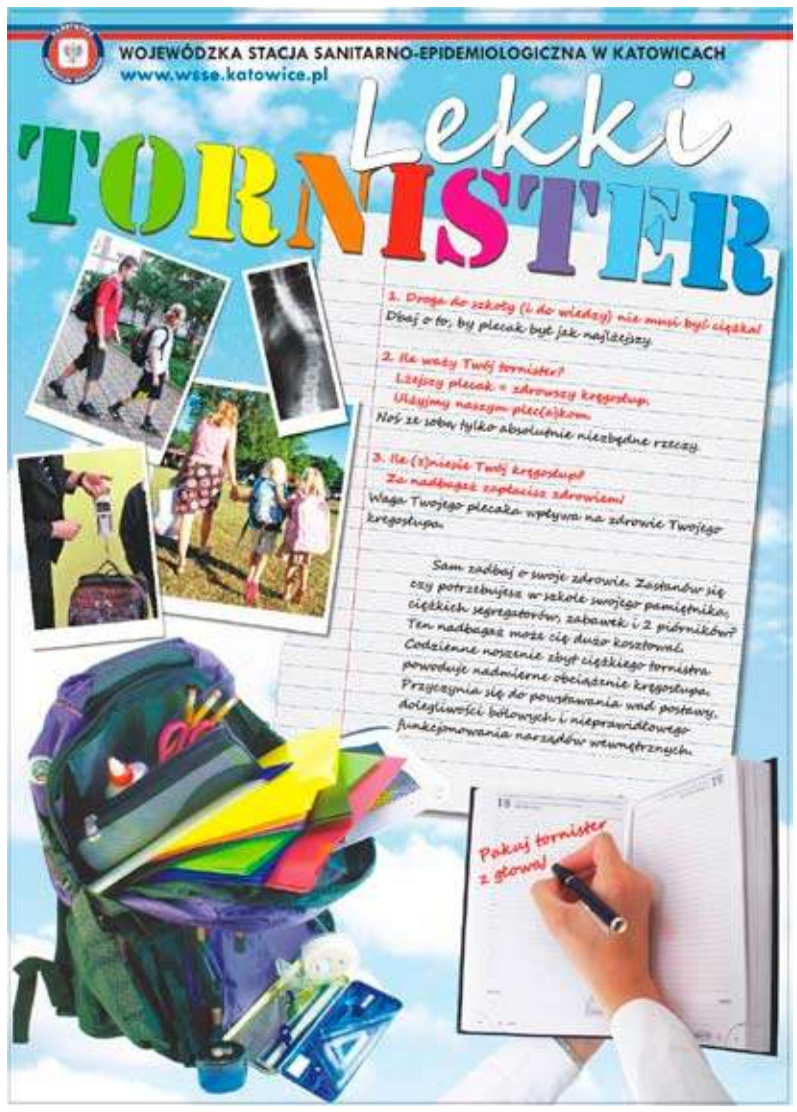
Magda Skubisz ukończyła Akademię Muzyczną w Katowicach (Wydział Jazzu i Muzyki Rozrywkowej, kierunek wokalny). Zawodowo zajmuje się emisją głosu, a także współpracuje z rzeszowskimi teatrami jako konsultant ds. wokalnych. W 2020 r. w plebiscycie dziennika „Nowiny" Magda Skubisz znalazła się w gronie „TOP 15 Najbardziej Wpływowych Kobiet Podkarpacia".

„Po szychcie Czas na fajrant"

To tytuł nowej wystawy zdjęć archiwalnych w żareckim magistracie. Wystawa powstała z okazji wydarzenia Industriada 2022 na Szlak Zabytków Techniki. Zdjęcia znajdują się na piętrze urzędu. Ekspozycję można oglądać w godzinach pracy. Zapraszamy.

PO SZYCHCIE. Czas na fajrant.
Na Starym Rynku w Żarkach od lewej rodzice Piotr i Stanisława Głąb z dziećmi: Witold Wyporski (syn z pierwszego małżeństwa); Piotr, Lesław i Ryszard Głąb. Przełom lat 40. i 50. XX w. Archiwum: Tomasz Głąb. Autor nieznany

PO SZYCHCIE. Czas na fajrant.
Uroczystości państwowe w Dwudziestoleciu Międzywojennym. Widok na ulicę Leśniowską w Żarkach, dzisiaj na lewo budynki Zakładu Usług Komunalnych. Autor niezmany. Archiwum: Jan Kisiec



eprasa.pl 4d8aa4271a

Już 18 października, o godz. 17.00, na deskach Miejskiego Domu Kultury w Myszkowie

Spektakl Familijny „Tu rządzą lalki” projektu TEATR POLSKA

Bilety w cenie 20 zł do nabycia w kasie MDK

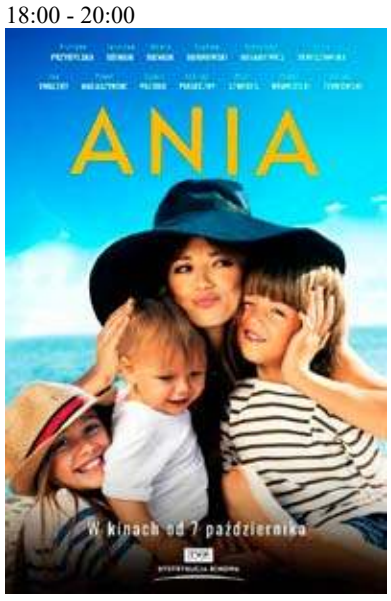
Koniec z pociąganiem za sznurki. Koniec z zimnymi dłońmi, nieczułymi lalkarzami i ludźmi, którzy mówią na nich „kukiełki”. Kukiełki z „teatrzyku”.

Po tylu latach podkulania ogona i wykonywania bez mrugnięcia okiem wszystkich aktorskich poleceń, lalki poszły po rozum do głowy… A może jednak nie? W końcu czy uwięzienie aktorów w garderobach i bezprecedensowa zamiana ról na linii lalka-człowiek jest aktem odwagi czy objawem postradania zmysłów?

Spektakl „Tu rządzą lalki” to pełen absurdalnego humoru projekt, w którym znalazło się kilkanaście piosenek napisanych przez najlepszych polskich tekściarzy i dramaturgów. Muzyka na żywo, zaskakująca oprawa wizualna i bogata choreografia tworzą opowieść o potrzebie bycia zauważonym i ważnym. Ale też o bezgranicznej przyjaźni, która czasami w kryzysie i starciu potrafi wybrzmieć najpiękniej. Spektakl dla wszystkich Infomacja” MDK Myszków

KINO MYSZKÓW

ZOŁZA - 14 paź 2022- 16 paź 2022 - 18:00 - 20:00
ANIA - 21 paź 2022- 23 paź 2022 - 18:00 - 20:00



KINO MOK ZAWIERCIE

8 października 22r.
Mia i ja godz. 12.00, 14.00
Johnny godz. 16.00
Ania godz. 18.10
Apokawixa godz. 20.00
9.października 22r.
Mia i ja godz. 12.00, 14.00
Johnny godz. 16.00
Ania godz. 18.10
Apokawixa godz. 20.00

O Serce dębu

Dawno, dawno temu był sobie liczący dwieście dziesięć lat dąb, który był filarem swojego królestwa... Ten widowiskowy film przygodowy ma niezwykłą obsadę: wiewiórki, chrząszcze z rodziny ryjkowcowatych, sójki, mrówki, myszy polne…

Cały ten mały, tętniący życiem, brzęczący i cudowny wszechświat zależy od owego majestatycznego drzewa, od korzeni aż po gałęzie, czerpiąc z niego pożywienie, schronienie i ochronę. Poetycka oda do życia, w którym głos zabiera wyłącznie natura.

Nakręcony w technologii 4K dokument to zapis roku z życia majestatycznego drzewa i jego mieszkańców: pełna humoru, napięcia i czułości kronika codziennej walki o pożywienie, schronienie i przetrwanie.

Film można oglądać na ekranach Cinema City od 7.10.22r.

Teatr im. Adama Mickiewicza w Częstochowie

Spektakl: Cudowna terapia- 2022-10-08 i 2022-10-09 Godzina: 19:00

Terapeuta diagnozuje u nich tak ostry stan napięcia, że sięga po specjalną metodę: cudowną terapię. Muszą sobie wyobrazić cud, że nagle wszystko jest między nimi w porządku. Efekt jest odwrotny - fikcyjne wyobrażenie szczęścia uwypukla tylko obecną między nimi pustkę.

Fakty i mity o kawie– jak się nie zgubić

Odwadnia? Uzależnia? Wypłukuje magnez? Każde z tych pytań dotyczy kawy i na wszystkie odpowiedź brzmi: nie! Wątpliwości te opierają się na błędnych przekonaniach i sprawiają, że miłośnicy małej czarnej obawiają się sięgać po ulubiony napój częściej. Warto sprawdzić, co na ten temat mówią badania naukowe.

Kawa pomaga w utrzymaniu bilansu płynów i nie pozbawia organizmu cennych minerałów

Czarna kawa zawiera w 95 proc. wodę, a więc pita w sposób umiarkowany, w ilości 3 do 5 filiżanek dziennie, może być zaliczona do dziennego bilansu płynów. Obecność kofeiny wywołuje co prawda krótkotrwały efekt diuretyczny, ale na poziomie nieistotnym klinicznie, czyli niepowodującym ryzyka odwodnienia. Niemniej, u wielu osób moczopędne działanie kawy budzi obawy o utratę cennych mikroelementów, a szczególnie magnezu. Okazuje się, że są one bezpodstawne, gdyż pierwiastek ten należy do składników kawy, dzięki czemu bilans przyjmowania i utraty magnezu z kawą wychodzi na zero.

Kawa wspomaga aktywność ruchową

Osoby aktywne fizycznie na pewno ucieszy fakt, że mogą sięgać po kawę bez obawy o nadmierną utratę płynów, a dodatkowo zwiększyć wydolność i poprawić wyniki, co również znajduje odzwierciedlenie w wynikach badań. Pozytywny wpływ kawy na osiągnięcia sportowe ma związek z zawartą w niej kofeiną. To również tej substancji aktywnej zawdzięczamy zastrzyk energii, który tak cenimy o poranku.

Kawa stymuluje, ale nie uzależnia

Kawa nie tylko budzi, ale i skutecznie poprawia nastrój – jej smak i aromat sprawiają, że każda filiżanka to chwila przyjemności. Z tych powodów wielu kawoszy nie wyobraża sobie dnia bez ukochanego napoju. Wzbudza to jednak podejrzenia o uzależniające właściwości kawy. Badacze porównali więc działanie kofeiny z wpływem na organizm, jaki wykazują narkotyki. W przypadku tych ostatnich ośrodki mózgu odpowiedzialne za uzależnienia i nagrody były aktywne już przy niewielkich dawkach. Takiego pobudzenia nie wykazano, podając badanym osobom kofeinę w ilości 3 mg/kg masy ciała, czyli odpowiednik 2 dużych filiżanek kawy – ożywiły się za to obszary odpowiadające za skupienie uwagi i czujność. Nie powinny niepokoić nas również objawy związane z zaprzestaniem lub zmniejszeniem ilości spożywanej kofeiny. Niektóre osoby notują co prawda w takiej sytuacji bóle głowy czy nadmierną senność, lecz symptomy te przemijają po kilku dniach, a stopniowe zmniejszanie dawek kawy pozwala uniknąć ich całkowicie.

Kawa przynosi korzyści, gdy pijemy ją z umiarem

Na drugiej szali względem niepokoju dotyczącego objawów odstawienia znajdują się obawy o skutki nadmiernego spożycia kofeiny. Gdy doznajemy skutków dostarczenia organizmowi nadmiernej dawki tej aktywnej substancji, jako pierwszego „winowajcę” wskazujemy kawę. Zanim jednak ograniczymy jej spożycie, powinniśmy uświadomić sobie, że nie jest ona jedynym źródłem kofeiny. Zawierają ją również takie produkty jaka herbata, yerba mate, czekolada czy napoje typu cola. Najlepszym rozwiązaniem będzie, podobnie jak w przypadku liczenia kalorii, pilnowanie normy kofeiny w ciągu dnia. Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) wskazuje, że powinno to być nie więcej niż 400 mg kofeiny ze wszystkich źródeł – możemy więc wypić 3-5 filiżanek kawy dziennie, pod warunkiem, że nie przekraczamy limitu, spożywając dodatkowo inne produkty z kofeiną.

Reakcje na spożycie kofeiny i potrzeby dotyczące rytuału picia kawy są bardzo indywidualne. Różnią się też w zależności od kultury i tradycji miejsca, w którym żyjemy na co dzień. Warto więc tak zarządzać spożyciem kofeiny, aby dopasować je do własnego stylu życia.

***

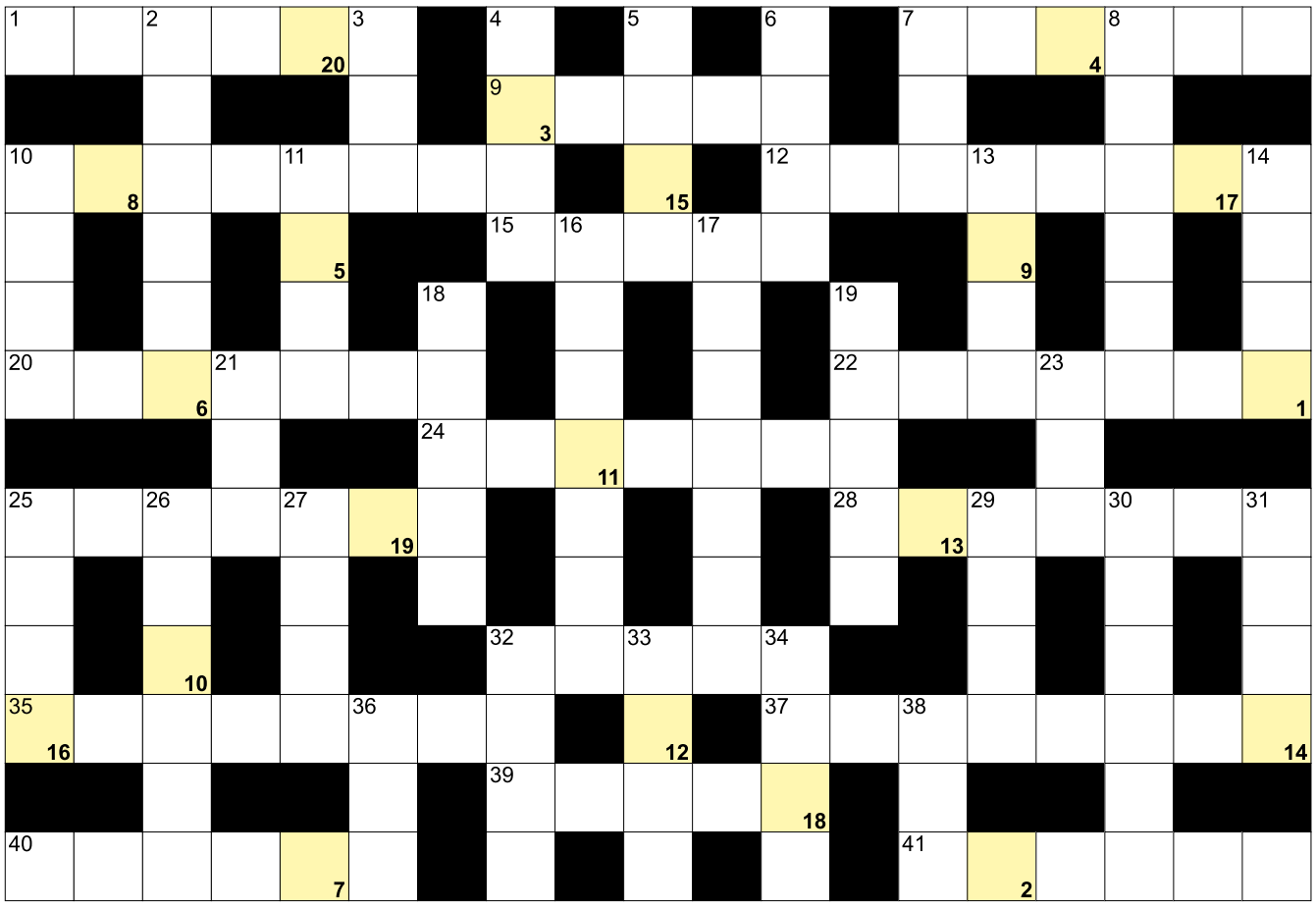
„Kawa i zdrowie” to program informacyjno-edukacyjny, zainicjowany w 2017 r. pod patronatem Instytutu Żywności i Żywienia (obecnie Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH - Państwowego Instytutu Badawczego) przez Fundację „Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie”. Jego celem jest promocja walorów zdrowotnych kawy oraz zmiana sposobu jej postrzegania poprzez obalanie mitów i przedstawianie faktów opartych na badaniach naukowych. Obiektywne i aktualne informacje na temat właściwości kawy oraz jej miejsca w codziennej diecie przekazywane są za pomocą strony internetowej www.kawaizdrowie.pl. Motywem przewodnim kampanii jest hasło „Od 3 do 5 filiżanek kawy dziennie. Codziennie. Dla zdrowia”, wynikające z opinii Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), która mówi, że bezpieczne dla zdrowia, dzienne spożycie kofeiny to ok. 400 mg, czyli mniej więcej od 3 do 5 filiżanek kawy. Działania Programu wspiera naukowa Rada Ekspertów. (red)

eprasa.pl 4d8aa4271a

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 38 (2022)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

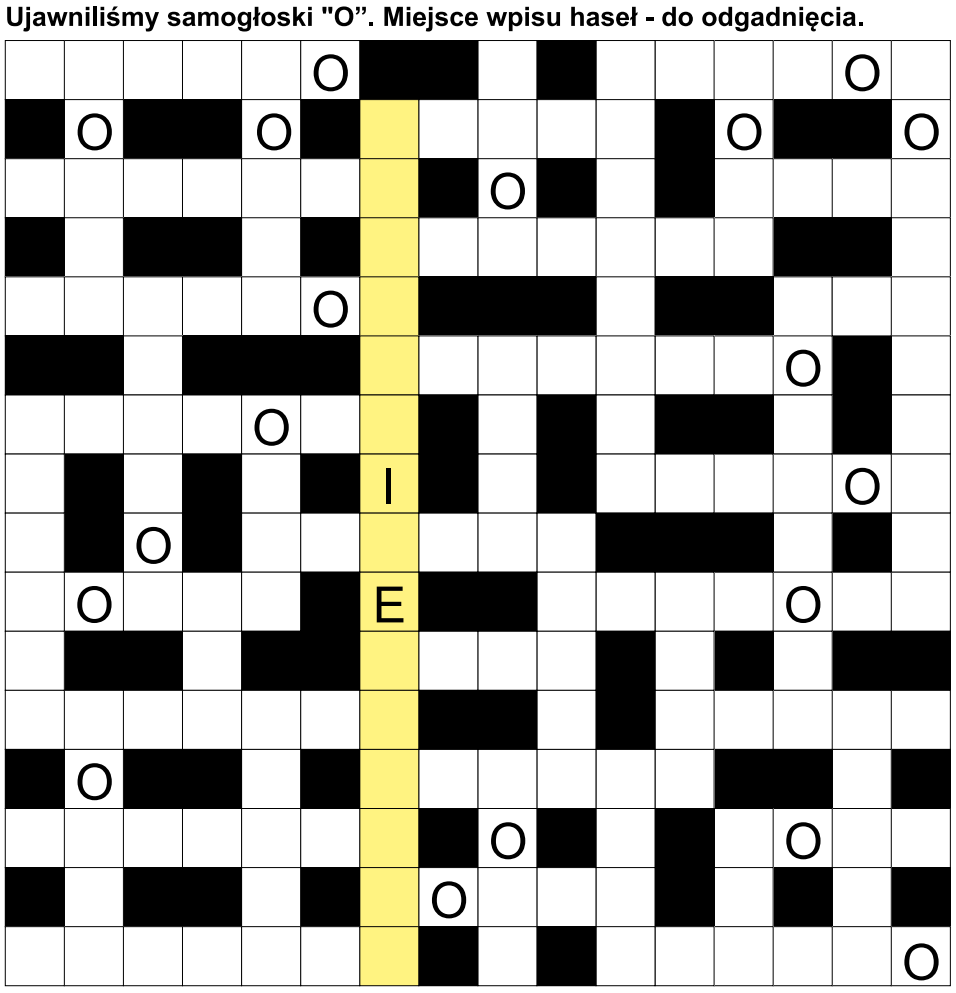


POZIOMO: 1) stolica Omanu; 7) ściganie, pogoń za przestępcą; 9) przepływa przez Karlowe Wary; 10) stolica Meklemburgii; 12) matematyczne działanie z niewiadomą; 15) otwierane kluczem; 20) Puccini, włoski kompozytor; 22) przyrząd do badania ucha; 24) i wysokość, i szerokość; 25) wręczane zwycięzcą; 28) inaczej akrobata, duży ptak; 32) toaletowe do mycia; 35) księżyc dla Ziemi; 37) dziki bez dla naukowca; 39) ze stolicą w Trypolisie; 40) przysmak z czarnej ikry; 41) fryzura po ondulacji. **PIONOWO:** 2) największa gorąca pustynia na Ziemi; 3) droga dla pociągu lub metra; 4) autor książek z misiem Paddingtonem; 5) stop na medale; 6) gruzińska waluta; 7) dumny z ogona kuzyn bażanta; 8) spis usług wraz z cenami; 10) trująca mgła miejska; 11) płynie przez Saragossę; 13) Rosberg, kierowca Formuły 1; 14) grecki bajkopisarz z Frygii; 16) wielodzietne lub zastępcze; 17) "... czasu" Herberta George'a Wellsa; 18) górska małpa człekokształtna; 19) foliowe na śmieci; 21) pierwiastek Ce; 23) morska wśród przypraw; 25) grecka bogini nocy; 26) Morcinek, polski pisarz; 27) moneta zmarłych dla Charona; 29) niejeden na cmentarzu; 30) Pęczak, była polska pływaczka; 31) zbaczanie statku z kursu; 32) stolica Malediwów; 33) szypułkowe w lesie; 34) atmosferyczny to szron; 36) pierwiastek Y; 38) farba bez połysku.

BAŚKA z HASŁEM Nr 38 (2022)

Hasło z kolorowych pól, czytane pionowo, utworzy rozwiązanie:

Ujawniliśmy samogłoski "O". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



mowa wznoszona z szampanem; Wyspa Jabłek inaczej; jednostka o symbolu Oe; matka Mieszka II Lamberta; inaczej szczękacz, ryba; Raczyński, były prezydent Polski; Benazir, była premier Pakistanu; czwarta litera alfabetu greckiego; wypiek urodzinowy; fale po trzęsieniu ziemi; pokrywa pień drzewa; dawny rowerzysta; mityczny, jednooki olbrzym; dzięgiel lekarski, arcydzięgiel; tradycyjnie lany w andrzejki; zespół nadpobudliwości w skrócie; Guevara, rewolucjonista z Kuby; płynie przez Ostrołękę; podróż statkiem; nie poziom; czepliwe zapięcie kurtki; przepływa przez Tartu; pokarmowy lub elektryczny; europejski producent samolotów; kraj z Shanghajem; pierwiastek Tm; krokuta cętkowana, drapieżnik; przeciwieństwo bessy; wlewane do baku na stacji; Vito, "Ojciec chrzestny" u Mario Puzo; anoa nizinny lub górski; rzeka w Leeds; królowa Amazonek, żona Tezeusza; Armstrong, astronauta amerykański; inaczej kłamstwo, nieprawda; niemiecki samochód; polarna na niebie, zjawisko; komendy i komisariaty; służą do transportu chorych; dawniej pętla bakteriologiczna; patyczki z siarką do odpalania; przenośny komputer wielkości notesu; opuszczany na przejeździe kolejowym.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

		1			6	4	3	5
					1			
	5		4	7		9	8	
		2		8		7		9
		8	7			6	1	2
	6	4		1			5	
9	1		3	4	2	8		7
	2	7					9	
6		3		9		5		

5	8	3		1	9		6	
	2	6			4		9	5
				8	5			
3						1	7	8
	6			5	1	9		
8			4		3	6	5	
							1	
9	3	1			8	7	2	
2		5	1				8	6

WYKREŚLANKA: znajdź poniżej 20 wyrazów związanych z zakupami. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź: kasjer, towar, karta, portfel, chleb, muzyka, klient, kolejka, regał, wózek, chłodnia, cukier, ochrona, koszyk, cena, kasa, rabat, bułka, drzwi, parking:

S	B	O	C	Z	E	K	R	Ó	J
F	O	R	M	U	Z	Y	K	A	C
S	K	A	Ł	T	K	A	O	H	P
E	S	O	O	B	S	I	L	O	O
R	I	W	S	A	U	E	E	P	R
W	A	R	I	Z	B	Ł	J	R	T
R	T	A	K	E	Y	U	K	A	F
A	K	B	D	L	Ó	K	A	A	E
K	P	A	R	K	I	N	G	C	L
R	I	T	Z	A	O	E	T	A	P
A	E	Z	W	R	C	H	N	E	T
K	W	G	I	T	H	Ł	Ó	T	C
Ó	Ó	A	A	A	R	A	F	E	Z
W	Z	C	H	Ł	O	D	N	I	A
Ó	E	H	I	E	N	A	G	A	F
R	K	W	A	K	A	S	J	E	R

eprasa.pl 4d8aa4271a