ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,99zł
(w tym 5% VAT)
4360 egz. + 451 abonament cyfrowy
Nr 26 (1470) rok XXIX 30.06.23- 06.06.2023

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

Puma „Nubia”- czy były właściciel powinien odzyskać zwierzę?

W marcu 2023 przed Sądem Rejonowym w Zawierciu ruszył proces, w którym Kamil Stanek, były właściciel Pumy o imieniu Nubia, odebranej mu decyzją sądu, jest oskarżony o znęcanie się nad zwierzęciem, przywłaszczenie Nubii, gdy Sąd już orzekł jej przepadek na rzecz Skarbu Państwa i narażenie grupy ludzi, pracowników ZOO z Poznania i dziennikarzy obserwujących zdarzenia rozgrywające się 10 lipca 2020 roku. Czwarty zarzut postawiony Kamilowi Stankowi w akcie oskarżenia to „wystawianie zwierzęcia gatunku dziko żyjącego w celach zarobkowych”. Prokuratura Rejonowa w Zawierciu oskarża w tym punkcie Kamila Stanka, że organizował zarobkowo warsztaty z Nubią i sesje zdjęciowe. Kamil Stanek nie przyznaje się do żadnego z zarzutów. Jego zdaniem jest niewinny, a decyzja o przepadku Nubii na rzecz Skarbu Państwa powinna być uchylona. Nubia dalej przebywa w ZOO w Chorzowie, gdzie można ją odwiedzać Nigdy nie trafiła do Poznania.

Zwróćmy uwagę, że pytanie, jakie postawiliśmy w tytule artykułu nie odnosi się do zarzutów, jakie prokuratura stawia Kamilowi Stankowi, tylko do emocji i wyobrażeń o tej sprawie. Bez względu na to jak zakończy się proces karny, wiele osób wspiera dalej Kamila Stanka, uważa że Nubia powinna do niego wrócić!

Choć to Kamil jest oskarżony o 4 przestępstwa, i broni się, spór sądowy w dużej mierze dotyczy granic tego, jak wolno nam żyć. Kamil Stanek woli żyć w lecie, w prymitywnych warunkach, ze zwierzęciem, które nabył legalnie w Czechach, sprowadził do Polski gdzie zarejestrował działalność gospodarczą, założył Cyrk. Fakt, że z jednym zwierzęciem, ale można się z tego śmiać, jak z zawodów pcheł, lub wyścigów dżdżownic. Wolno? A może to już znęcanie się nad owadami. Zarzut zarobkowania na wystawianiu Nubii (sesje zdjęciowe, „warsztaty) jeżeli prokuratura udowodni, że miały miejsce, ma najwyżej znaczenie skarbowe. Bo od tych ewentualnych dochodów Stanek prawdopodobnie nie odprowadzał podatków.

6 czerwca i 14 czerwca przed Sądem Rejonowym w Zawierciu zeznania składali świadkowie którzy udzielali Kamilowi, jego pumie i koniom schronienia w Lachowiźnie, gdzie w dniach 10-11 lipca 2020 roku doszło do wydarzeń, które

więcej str. 2-3

Na oczach małych dzieci, prowadząc samochód, próbował zabić ich matkę

Bułgar w amoku

O tej bulwersującej historii mówiła w ubiegłym tygodniu cała Polska, a rzecz działa się na terenie Zawiercia. 37-letni Bułgar w trakcie prowadzenia samochodu – na oczach dwójki małych dzieci – próbował zabić swą siedzącą na fotelu pasażera 25-letnią partnerkę. By się ratować, kobieta chwyciła za kierownicę i celowo doprowadziła do kolizji i wylądowania samochodu w rowie. Mimo to napastnik w dalszym ciągu próbował uśmiercić znajomą. Ta w końcu zdołała uciec i zaalarmować służby. Niedoszłego zabójcę kryminalni z Zawiercia zatrzymali nazajutrz.

Policja o sprawie poinformowała dopiero w ubiegły czwartek (15 czerwca), choć dramatyczne zdarzenia rozegrały się w poprzedzającą niedzielę (11 czerwca). Około godz. 21.40 w pobliżu stawu przy ulicy Paderewskiego w Zawierciu doszło do pozornie błahego zdarzenia – osobowy volkswagen wpadł do rowu. Na miejscu pojawili się policjanci z zawierciańskiej drogówki. Szybko jednak się okazało, że sprawa jest niezwykle, w związku z czym do akcji wkroczyli policjanci kryminalni.

Jak ustalono, samochodem kierował 37-letni mężczyzna, a podróżowała z nim również 25-latka wraz ze swoimi dwoma synami. -Pomiędzy partnerami doszło do kłótni i szarpaniny. Obywatel Bułgarii groził wprost kobiecie, że ją zabije, po czym wyciągnął nóż i zaczął zadawać jej ciosy. Pasażerka, chcąc się uchronić i uciec z pojazdu, chwyciła za kierownicę, w efekcie czego pojazd wylądował w rowie – relacjonuje Marta Wnuk, rzeczniczka komendy policji w Zawierciu.

Wzburzony Bułgar jednak nie odpuścił i siłą wyciągnął kobietę z auta, po czym zadał jej kolejne ciosy. Wystraszonej 25-latce udało się wyswobodzić i dobiec do najbliższego punktu handlowego, w którym obsługa zaalarmowała służby. Obywatelka Bułgarii wraz z 7-letnim i 2-miesięcznym synem została zabrana do szpitala. Dzieci na szczęście nie odniosły żadnych obrażeń.

Sprawca jednakże widząc, iż sytuacja zupełnie wymknęła mu się spod kontroli, uciekł z miejsca zdarzenia. Kryminalni rozpoczęli więc jego poszukiwania. Dzięki ich zaangażowaniu już nazajutrz napastnik został zatrzymany, a zawierciański sąd zadecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na trzy miesiące. Za usiłowanie zabójstwa grozi mu kara pozbawienia wolności od 8 lat aż do dożywocia.

Policja na razie nie informuje, w jakim obecnie stanie znajduje się kobieta i jaki dokładnie był motyw sprawcy. Wiadomo jedynie, iż para nie była w żaden sposób związana z naszym powiatem. Wszystko wydarzyło się po prostu w trakcie dłuższej podróży. (pj)

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ”
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pożegnalna
503 877 376
CAŁODOBOWO
KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH
PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL.. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

GRUPA TANDEM
NOWY WYMIAR MOTORYZACJI
AUTORYZOWANY DEALER

DACIA CITROËN PEUGEOT ALFA ROMEO FIAT
www.grupatandem.pl

eprasa.pl 4dcb418177

Forsował drzwi matki

Na maksymalnie trzy lata więzienia skazany może zostać pewien 43-letni mieszkaniec Myszkowa, który po pijanemu dobijał się do mieszkania swojej matki. Skąd tak surowa kara za zakłócanie spokoju rodzicielki? Otóż w trakcie policyjnej interwencji znaleziono przy nim narkotyki. Po wytrzeźwieniu w policyjnym areszcie, usłyszał więc zarzuty karne.

W ubiegły weekend policjanci dostali informację, że jakiś nietrzeźwy człowiek dobija się do drzwi mieszkania przy ul. Sikorskiego w Zawierciu.

-Na miejscu okazało się, że myszkowianin przyjechał do swojej mamy. Ponieważ jednak znajdował się pod wyraźnym wpływem alkoholu, kobieta nie wpuściła go do środka. W trakcie naszej interwencji zdecydowano o doprowadzeniu mężczyzny do policyjnego aresztu. W trakcie wykonywanych z nim czynności mundurowi znaleźli przy 43-latku torebkę z gramem białego proszku, który okazał się być amfetaminą. Po wytrzeźwieniu usłyszał więc zarzut posiadania narkotyków. Przestępstwo to jest zagrożone karą do 3 lat pozbawienia wolności –informuje **Mateusz Baran** z komendy policji w Myszkowie. (pj)

Niebezpiecznie przy pasażu

Dzięki błyskawicznej reakcji i sprawnej akcji gaśniczej straży pożarnej, niezagrożony pozostał pasaż handlowy przy ul. Leśnej w centrum Zawiercia. Jak się okazało po dotarciu na miejsce służb, gęste kłęby czarnego dymu były efektem podpalenia większej ilości śmieci w pustostanie bezpośrednio sąsiadującym ze wspomnianym pasażem.

Zagrożenie ogniowe zgłoszono o godz. 19.15 w ubiegły wtorek (27 czerwca). Znając lokalizację zgłoszenia, strażacy zerwali się na równe nogi obawiając się o bezpieczeństwo obiektów handlowych i ich klientów. Od razu skierowana do akcji trzy zastępy ratownicze.

-Na miejscu byliśmy błyskawicznie, bo to ścisłe centrum Zawiercia, w dodatku blisko naszej komendy. Zagrożenie zlokalizowano w opuszczonej nieruchomości kilka metrów od zabudowań pasażu. Po podaniu dwóch prądów wody ogień ugaszono bardzo sprawnie i nie trzeba było nawet ustawiać „obrony" pasażu przed przedostaniem się ognia. Nikt też nie odniósł żadnych obrażeń. Akcja trwała 36 minut –informuje Grzegorz Nowak z zawierciańskiej straży pożarnej.(pj)

Kraksa bez rannych

Do groźnie wyglądającego zderzenia samochodu osobowego z ciężarówką doszło we wtorek (27 czerwca) po południu na drodze krajowej 78 w Porębie. Na szczęście obydwaj kierowcy bez większych obrażeń opuścili swe pojazdy o własnych siłach, jednakże usuwanie skutków kolizji trwało trzy godziny. W tym czasie ruch odbywał się wahadłowo, więc tworzyły się korki na tej głównej drodze przelotowej.

Do tej małej kraksy doszło około godz. 17. –*Kierowca osobowego Peugeota w trakcie wyprzedzania innego pojazdu, zderzył się z prawidłowo jadącą ciężarową Scanię. Obydwaj uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi, a sprawca została ukarany mandatem* **–informuje Damian Seliga z komendy powiatowej policji w Zawierciu.**

Na miejscu zdarzenia pojawiły się dwa zastępy zawodowych strażaków oraz ochotnicy z miejscowej jednostki OSP. –*Ponieważ uczestnikom kolizji nic się nie stało i opuścili samochody przed naszym przybyciem, nasze działania ograniczyły się do spraw czysto technicznych: odpięliśmy akumulatory, neutralizowaliśmy plamy oleju na jezdni, uprzątnęliśmy drogę, a także wspieraliśmy policję w ich działaniach* **–wyjaśnia Grzegorz Nowak, rzecznik prasowy zawierciańskich strażaków. (pj)**

dok. ze str. 1

Puma „Nubia".

przyciągnęły uwagę nie tylko mieszkańców Polski, ale i świata. O brawurowej ucieczce weterana z Afganistanu z pumą przez lasy Ogrodzieńca pisały serwisy prasowe w całym świecie. Po dwóch dniach, 12 lipca Kamil Stanek wspierany przez grupę przyjaciół dobrowolnie przekazał Nubię do ZOO w Chorzowie. To w tych czynnościach, przez cały dzień uczestniczył nasz dziennikarz.

Dwa dni wcześniej, 10 lipca doszło do wydarzeń, które teraz zaprowadziły Kamila Stanka do sądu. W Lachowiźnie, małej osadzie w środku lasu, złożonej z kilku domów, na prywatnej działce pojawili się pracownicy ZOO w Poznaniu. Weszli na posesję, gdzie w klatce zobaczyli Pumę. Kamila Stanka nie było w pobliżu. Zjawił się za chwilę. Wtedy doszło do eskalacji wydarzeń. Kamil Stanek wypuścił pumę z klatki, cały czas trzymając ją na smyczy. Doszło do szarpaniny, gdy próbował go obezwładnić pracownik ZOO. Dzisiaj jednak to Stanek ma zarzuty „narażenia na utratę życia lub zdrowia". Gdzie leży prawda, wyjaśnia Sąd Rejonowy w Zawierciu, w którym toczy się proces.

Oskarżycielką posiłkową jest Fundacja Viva która zajmuje się walką o poprawienie losu zwierząt.

Zeznania złożyła Anna P. działaczka fundacji, dziennikarka, która opowiedziała, od kiedy Fundacja zajmuje się tą sprawą:

„W momencie kiedy orzeczono przepadek pumy oskarżony opuścił teren posesji należący do Pawła K. w Złożeńcu. My 15 lutego 2020 roku otrzymaliśmy zdjęcia pumy od osoby, która przechodziła przez las. Na tych trzech zdjęciach widać pumę przetrzymywaną w małej klatce transportowej w środku lasu, w tej samej, w której znaleźli ją pracownicy ogrodu zoologicznego kilka miesięcy później. W tej klatce zwierzę nie mogło realizować swoich potrzeb

Kamil Stanek i jego obrońca adw. Paweł Matyja

gatunkowych, tj. biegania skakania, wspinania się. Klatka nie była zgodna z przepisami dotyczącymi dobrostanu, nie posiadała 30 metrów powierzchni i 3 metrów wysokości, a także nie posiadała zabezpieczeń, które reguluje ustawa o zwierzętach niebezpiecznych, między innymi związanymi ze śluzami, z podwójnymi zabezpieczeniami. Osoba, która powiadomiła fundację o tej sytuacji, nie widziała w pobliżu Kamila Stanka ani innej osoby sprawującej opiekę nad zwierzęciem. My od razu powiadomiliśmy o tym policję, konkretnie wojewódzkiego koordynatora do spraw Cites. Pozostawaliśmy z policją w stałym kontakcie, stąd wiem, że od przynajmniej 15 lutego do lipca 2020 r. ani puma, ani oskarżony nie przebywali na posesji w Złożeńcu. W tym samym czasie oskarżony oferował do sprzedaży warsztaty z pumą concolor. Wiem też na pewno, że oskarżony jeździł z pumą do Wrocławia. Jeśli chodzi o tresurę to chciałam wyjaśnić, że tresura od treningu różni się metodą. Trening opiera się na wzmocnieniu pozytywnym, a tresura negatywnym. W cyrkach zawsze mówimy o tresurze, ponieważ tresera i zwierzę nie dzieli krata i tak było w przypadku oskarżonego, który używał metod awersyjnych. Taką metodą jest np. używanie dławika, który w przypadku braku posłuszeństwa zwierzęcia jest zaciskany na jego szyi, co utrudnia mu oddychanie lub całkowicie odcina mu możliwość oddychania przez pewien czas.

Ja uczestniczyłam w wizji lokalnej po opuszczaniu przez rodzinę oskarżonego posesji w Złożeńcu i mogę powiedzieć, że znajdowały się tam takie gumowo-plastikowe rurki czy też baciki,

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Współpraca: Aleksandra Makieła, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com
REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 4dcb418177

czy były właściciel powinien odzyskać zwierzę?

które w mojej opinii mogły służyć do poskromienia tego zwierzęcia, co jest zgodne z tym, co wcześniej raportowali mi świadkowie. Niestety w przypadku tej konkretnej sprawy ogród zoologiczny w Chorzowie po przyjęciu do siebie pumy Nubii nie wykonał podstawowych badań, które pozwoliłby nam określić czy zwierzę było chore i czy miało jakieś urazy związane ze sposobem utrzymania.

Świadek szeroko opisywała warunki w jakich Kamil Stanek mieszkał i trzymał pumę w Złożeńcu: Jeśli chodzi o ten domek, to było tam łóżeczko dziecka pana oskarżonego, które posiadało drewniane okratowane również od góry. Jeśli chodzi o wolierę, to była ona wykonana niechlujnie, w sposób niezabezpieczający przed ucieczką zwierzęcia. Na środku tej woliery była taka pozostałość drzewa i ta woliera nie dochodziła szczelnie do jego obrysu. Ze ścian i różnych elementów konstrukcyjnych wystawały gwoździe, stanowiące między innymi pozostałość po ociepleniu. To ocieplenie zostało uszkodzone na bardzo dużej części ściany, a to stanowiło zagrożenie, że zwierzę zje jakąś część tego ocieplenia i wyniku tego poniesie śmierć. Na wybiegu było pełno szkła, śmieci i różnych odpadów, które także zwierzę mogło połknąć. W odległości zaledwie kilku metrów od woliery znajdowała się stajnia dla kóz, w której znajdowało się 70 cm odchodów. Rozporządzenie o minimalnych warunkach utrzymania zwierząt dla cyrku zabrania utrzymywania zwierząt z łańcucha pokarmowego drapieżnik-ofiara w bezpośrednim kontakcie, w tym w kontakcie wzrokowym, słuchowym i węchowym. Puma była trzymana domu razem z psem i na wielu filmikach było widać, że jest zestresowana obecnością psa. Woliera zewnętrzna nie posiadała podwójnych zabezpieczeń. Można było podejść do niej bezpośrednio i włożyć ręce przez kraty Byłam wielokrotnie w różnych ogrodach zoologicznych i widziałam zabezpieczenia dużych kotów. W takich miejscach bardzo przestrzegane jest posiadanie śluzy i podwójnych zabezpieczeń. Dla pumy ogromnym stresem i źródłem frustracji były też nieustannie wizyty obcych osób oraz przewożenie jej z miejsca na miejsce.

Cyrk już nie jest legalny! Po historii Nubii zmieniono przepisy

Oskarżony umieszczał na swoich mediach społecznościowych zdjęcia i filmy, na których obecne osoby były odwrócone do pumy tyłem i były w tej klatce, czyli w kontakcie bezpośrednim, co mogło doprowadzić do ataku. Po tym jak oskarżony uciekł z pumą, kilkudziesięciu specjalistów zajmujących się zwierzętami nieudomowionymi, w tym dużymi drapieżnikami napisało petycję o zmianę przepisów, której szeroką część treści obejmowała historia pumy Nubii. To przekonało Ministerstwo Środowiska do zmiany przepisów, z art. 73 z ustawy o ochronie przyrody wykreślono cyrki czyli zamknięto tzw. furtkę cyrkową, którą oskarżony próbował wykorzystać do posiadania zwierzęcia niebezpiecznego z pierwszej kategorii. Wszyscy specjaliści, z którymi wtedy rozmawiałam, zgodnie twierdzili, że utrzymywanie pumy w domu jest skrajne niebezpieczne i nieodpowiedzialne

Jeśli chodzi o przebywanie pana oskarżonego na posesji w Złożeńcu, to oskarżony przebywał tam od września 2016 roku razem z pumą. W tym okresie nie przebywał już w powiecie jędrzejowskim, ale na stałe zamieszkiwał w

Anna Płaszczyk reprezentuje oskarżyciela posiłkowego fundację VIVA

Złożeńcu, co potwierdzała między innymi rozmowa z sąsiadami, właścicielem tej posesji, dwukrotnie tam byłam w zupełnie przypadkowych datach i za każdym razem oskarżony tam przebywał - powiedziała Anna P.

Czy Nubia miała dobre warunki? Tak, ale w Mnichowie

Tu warto przypomnieć fakty, o których pisaliśmy już w 2020 roku, relacjonując historię Pumy Nubii i „Projekt Puma". Kamil Stanek przedstawiał, również mediom, że ma dobre warunki do trzymania zwierzęcia, pozytywne opinie itd. Ale mówił mediom i „całemu światu" te pokazuje wolierę ze swojej rodzinnej miejscowości Mnichów w pobliżu Jędrzejowa. Do tego faktu odniosła się też świadek Anna P. z fundacji Viva, pytania oskarżonego, czy świadek zna pozytywne opinie RDOŚ w Kielcach dotyczące warunków trzymania zwierzęcia:

„Jest mi znany wynik kontroli Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Kielcach, w domu rodziców oskarżonego, gdzie oskarżony nie mieszkał od września 2016r. RDOŚ w Katowicach nigdy nie przeprowadziła kontroli w Złożeńcu, gdzie oskarżony mieszkał od września. Zatem kontrola RDOŚ w Kielcach dotyczyła miejsca, gdzie puma nie przebywała. RDOŚ sprawdza zgodność warunków faktycznych z przepisami, czyli np. wielkość klatki, obecność śluz.

Właściciele domku letniskowego w Złożeńcu: 3 lata nie mogliśmy się ich pozbyć!

Świadek Ewa P. jest partnerką Pawła K, który jest właścicielem działki z domkiem letniskowym w Złożeńcu, gdzie przez kilka lat mieszkał Kamil Stanek z pumą, żoną i kozami. Mieszkał tam od 2016 roku co najmniej do początku 2020. Nie płacił czynszu i właściciele mieli problem z pozbyciem się „lokatora". Kobieta potwierdziła, że była świadkiem zarobkowym warsztatów na terenie posesji oraz agresywnych zachowań pumy.

Świadek potwierdziła też, że wg jej wiedzy Kamil zarabiał na wystawianiu zwierzęcia, organizowaniu różnych warsztatów i sesji zdjęciowych. Wspomniała też niebezpiecznych sytuacjach: „Puma do mnie podleciała, chwyciła za kolano. Jeszcze zanim Kamil zamieszkał u nas w Złożeńcu, przyjechał do nas na 2-3 dni, puma była do czegoś przywiązana. Jak przechodziłam obok to się na mnie rzuciła, ale zdążyłam odskoczyć.

Ewa P. wyjaśniała, jak wyglądały warunki najmu ich działki w Złożeńcu: „to była umowa słowna, Kamil nie miał płacić za korzystanie z posesji, ale miał płacić rachunki, czego nie robił. Płaciliśmy je my. Później przestaliśmy, więc Tauron odciął prąd. Nie mogliśmy się go pozbyć, mieszkał na naszej działce przynajmniej 3 lata dłużej, niż się umówiliśmy. Groził nam. Gdy jeszcze mieszkał, mówił, że nie może zapłacić, bo ma mniej warsztatów i mniej pieniędzy.

Świadek potwierdziła, ze na działce widziała odpłatne warsztaty organizowane przez Kamila: 2 razy widziałam warsztaty organizowane u nas. Raz jakiś znajomy, za drugim razem rodzina. Kamil mówił, że będzie miał pieniądze jak mu zapłacą.

Znęcano się nad Pumą czy to „zwykła tresura"?

Ewa P. zeznała: „Widziałam, jak puma była uderzona około 5 razy. Czasami oskarżony chwytał pumę za kark. Ale byłam też świadkiem jak oskarżony przytulał pumę i głaskał ją. Jego żona też to robiła. Raz mój partner, oskarżony i puma spali razem w samochodzie. Mój partner był bardziej śmiały, chodził z pumą na spacery. Nigdy nie widziałam, żeby oskarżony zrobił pumie krzywdę, gdy ta nie atakowała. Było to zadbanie zwierzę.

Tydzień wcześniej 6 czerwca zeznania składali właściciele posesji w Lachowiźnie, gdzie Stanek przeniósł się wraz z Pumą w lipcu 2020 roku i dziennikarz poznańskiego oddziału Gazety Wyborczej, który uczestniczył w akcji pracowników ZOO z Poznania, mającej na celu ustalenie gdzie jest puma i jej ewentualne odebranie.

-Pozwoliliśmy przebywać Kamilowi z wozie mieszkalnym, który stał na naszej działce. Chyba od stycznia 2020. Pobyt się przedłużał. Ten wóz stał daleko od naszego domu. Pumę w tym czasie widziałam kilka razy -zeznała właścicielka.

-Puma zachowywała się normalnie, była spokojna, łagodna, a ja nie czułam się zagrożona. Kamil ją dobrze traktował, przytulał, głaskał. Nubia go słuchała. Kamil trzymał też u nas konie, do czego były dobre warunki, gdyż konie hodował wcześniej mój tata, nawet do 15 koni.

Świadek była też pytania o inne zarzuty stawiane Kamilowi Stankowi, w tym zarabianie na sesjach zdjęciowych, czy niebezpiecznie sytuacje, jakie mogłyby się wydarzyć: -Nie wiem czy były odpłatne warsztaty, jak często i na czym polegały. Nie widziałam sesji zdjęciowych z pumą. Nie wiem czy ktoś przyjeżdżał ją oglądać.

NIE POZWOLĘ ZABRAĆ NUBII! -KRZYCZAŁ KAMIL PRZYSTAWIAJĄC SOBIE NÓŻ DO SZYI

Wydarzenia z 10 lipca 2020 kiedy na działkę weszło kilka osób, które próbowały Nubię zabrać relacjonował drugi świadek, mąż właścicielki nieruchomości w Lachowiźnie: -Kamil Stanek mieszkał u nas, ale kontakt mieliśmy sporadyczny. To duży teren. Raz widziałem w baraku dużego kota, pumę. Kamil mówił wtedy, że to jego projekt, w którym zbiera pieniądze na pomoc dzieciom. Widziałem też pumę parę razy w klatce. Ustawił ją za barakiem.

10 lipca 2020 około 10:50 przyjechałem na plac. Widzę kilka osób, krzyki. Awantura. Kamil z nożem i puma na sznurku uciekł w las. I wrócił bez pumy. Kręciło się po naszej posesji chyba kilkanaście osób. Nie mieli naszej zgody na wejście. Mówiłem, że to teren prywatny. Nie opuścili terenu na wezwanie. Do byli ludzie zwyczajnie ubrani, nie mieli klatki czy sprzętu.

Na pytanie sądu: -Tak, myślę, że Kamil panował nad pumą podczas tych nerwowych wydarzeń.

Zeznania złożył też dziennikarz poznańskiego oddziału Gazety Wyborczej: -Przyjechałem z pracownikami ZOO, była z nami też Ewa Zgrabczyńska, dyrektorka ZOO. Mieliśmy relacjonować wydarzenia, opisywać historię, jak to lokalna policja nie może ustalić miejsca trzymania zwierzęcia, wobec którego sąd orzekł, że ma trafić do ZOO w Poznaniu. A my na miejscu, pytając ludzi, chodząc od posesji do posesji trafiliśmy ze Złożeńca do miejscowości Lachowizna, gdzie na nieogrodzonym terenie, za taką szopą, wozem mieszkalnym znaleźliśmy klatkę przykrytą jakimś materiałem, płytami. W środku była puma. Każdy mógł do tej klatki podejść. Podszedłem, spoglądało na mnie zwierzę, puma. Zrobiłem zdjęcia.

Wezwaliśmy policję. Wtedy przyjechał Kamil Stanek, otworzył klatkę, a puma trzymana przez niego na smyczy skoczyła na drzewo. Stanek krzyczał, ciągnąc zwierzę za obrożę poszedł do samochodu, ale nie miał kluczyków, więc nie odjechał. Wtedy przyłożył sobie nóż do szyi i powiedział, że jak nie odjedziemy, zrobi sobie krzywdę. Mówiliśmy, że jest wezwana policja. Stanek uciekł z pumą do lasu. Z czasem pojawiła się policja i inne grupy poszukiwawcze.

Sąd pytał świadka o zachowanie oskarżonego: -Był agresywny, nieprzewidywalny, ale nikogo nie uderzył.

Obrońca oskarżonego adw. Paweł Matyja reprezentuje Kamila Stanka od początku tej historii, czyli od chwili, gdy negocjowano w dniach 11-12 lipca dobrowolne oddanie Nubii do ZOO w Chorzowie. Na pytania obrońcy o cel przyjazdu razem z ekipą pracowników ZOO świadek zeznał: -Celem było znalezienie zwierzęcia i wezwanie Policji, w celu jego odebrania. Nie było zamiaru samodzielnego odbierania pumy.

-Czy pan wie, że Policja zabroniła dyrektor Zgrabczyńskiej samodzielnego odbierania pumy? -pytał obrońca.

-To dyrektor Ewa Zgrabczyńska rozmawiała z policją. Weszliśmy, teren nie był ogrodzony. Przyjechał właściciel, że to teren prywatny. Sytuacja była dynamiczna. Ktoś szarpie dzikie, niebezpieczne zwierzę a w drugiej ręce trzyma nóż. Taka sytuacja zdarzyła mi się pierwszy raz w życiu.

-Puma na smyczy, a pan zeznaje, że czuł się zagrożony. Dlaczego więc się pan nie oddalił? Sami spowodowaliście sytuację niebezpieczną swoim zachowaniem-mówił obrońca Paweł Matyja.

-Wycofywałem się, byliśmy przerażeni. Byłem około 3 metrów od pumy.

-Czy nie byłoby bezpieczniej się oddalić- dopytywał obrońca.

-Oczywiście, ale nie miałem możliwości. To były sekundy.

Adw. Matyja pytał kto trzymał pumę, gdy pracownik ZOO Arkadiusz S. obezwładniał Kamila Stanka. Świadek zeznał, że tego nie jest pewien, pamięta że zwierzę uciekło na drzewo, ale było dalej na smyczy. Ale pamięta jak Nubia zachowywała się, gdy Kamilowi Stankowi udało się ją umieścić w samochodzie: -Zwierzę w samochodzie było spokojne. Widać, że dobrze się czuło w zamknięciu.

W procesie sąd wyznaczył już kolejne terminy rozpraw. 7.08 ma być słuchana Ewa Z., dyrektorka ZOO w Poznaniu. Kolejne rozprawy w dniach 14.08 i 13.09 od godz. 10:00. Proces jest jawny, każdy może uczestniczyć w rozprawie jako publiczność.

Jarosław Mazanek

współpraca:

Krzysztof Urbańczyk

eprasa.pl 4dcb418177

Trzy incjatywy sołeckie dla Gminy Żarki

Dokładnie 34 tys. dotacji otrzyma Gmina Żarki na trzy zadania. W Jaroszowie zostaną zamontowane urządzenia na placu zabaw, a teren zostanie ogrodzony. W Zawadzie i Jaworzniku będę przeprowadzone modernizacje boisk wielofunkcyjnych. Zaplanowano konserwację nawierzchni, zawieszenie nowych siatek wokół terenu gry i w bramkach.

- Te zadania wkrótce w realizacji – informuje burmistrz Żarek Klemens Podlejski, który w piątek (23.06.) podpisał umowę na dofinansowanie.

- Gmina Żarki uzyskała dofinansowanie z Budżetu Samorządu Województwa Śląskiego na trzy zadania w ramach Marszałkowskiego Konkursu „Inicjatywa Sołecka" – informuje zastępca burmistrza Jakub Grabowski, który również uczestniczył w spotkaniu w Starostwie Powiatowym w Częstochowie podczas podpisywania umów z gminami w Subregionie Północnym.

Wszystkie 3 wnioski z Gminy Żarki, które zostały złożone w ramach ogłoszonego naboru otrzymały dofinansowanie. (red) Zd. UG i M Żarki

Najładniejszy wianek świętojański

(Zawiercie) Podczas I Zawierciańskiej Nocy Świętojańskiej nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu pn. „Cuda Wianki". Konkurs skierowany był do Kół Gospodyń Wiejskich z powiatu zawierciańskiego.

Do konkursu wpłynęło 13 wianków, jednak nie wszystkie spełniły wymogi dotyczące średnicy wianka, określone w regulaminie.

Komisja konkursowa miała bardzo trudne zadanie, ponieważ wszystkie wianki były kreatywne i oryginalne. Ostecznie wygrały wianki stworzone przez Koła:

KGW Mikołajewice

KGW Lgota Murowana

KGW w Zdowie „Borowianki"(red) Zd. UMiG Zawiercie

NOWA ALEJA WOLNOŚCI

(Myszków) 26 czerwca w Starostwie Powiatowym podpisano umowę na przebudowę drogi powiatowej ul. Aleja Wolności. Po stronie Powiatu Myszkowskiego podpisał ją Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg Zbigniew Cesarz oraz Burmistrz Miasta Myszków Włodzimierz Żak, Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy Jacek Ślęczka i Piotr Gałuszka – Zastępca Dyrektora Regionu Colas Polska Sp. z o.o. Odcinek robót w pierwszym etapie przebiegać będzie od ronda w Postępie do ul. Pułaskiego w Myszkowie.

Planowany zakres robót w pierwszym etapie przebiega od ronda w Postępie do ul. Pułaskiego w Myszkowie. W ramach inwestycji zostanie wykonana nawierzchnia z betonu asfaltowego o szerokości 6,5 m, przebudowane zostaną istniejące skrzyżowania, instalacja oświetlenia ulicznego i sieci oraz wybudowana kanalizacja sanitarna i deszczowa. Po obu stronach drogi powstaną ciągi pieszo-rowerowe oraz wykonane zostaną zatoki autobusowe

Wartość inwestycji to ok. 25 mln zł, w tym udział Gminy Myszków to blisko 4,3 mln zł. Inwestycja ma zostać zrealizowana do 26 sierpnia 2024 roku.

(red) Zd. UGiM Myszków

Bezpłatne badania w kierunku boreliozy

(Zawiercie) Centrum Zdrowia Biomed zaprasza 250 mieszkańców Zawiercia na bezpłatne badania pod kątem boreliozy. Akcja trwa od 26 czerwca do 10 lipca.

Zgłoszenia: biuro@biomed-zawiercie.pl, nr tel. 532 072 710. Honorowy Patronat: Prezydent Zawiercia Łukasz Konarski.

Czy za pracującego studenta trzeba opłacać składki w ZUS?

Wakacje to czas, gdy studenci szukają płatnego zajęcia. Od lat najbardziej popularną formą zatrudniania żaków to umowa zlecenie. Dlaczego? Bo za studenta, który nie ukończył 26 lat nie trzeba opłacać składek na ubezpieczenia społeczne i ubezpieczenie zdrowotne.

Umowa zlecenie

Zatrudnienie studenta na umowę zlecenie to dla przedsiębiorcy „oszczędności", bo nie wiąże się z obowiązkiem opłacania składek na ubezpieczenia społeczne. Tak samo jest przy umowie o dzieło. Tak pracodawca, jak i student nie płacą składek. To jednak ma też minusy. Umowa zlecenie oraz umowa o dzieło ze studentem przed ukończeniem przed niego 26. roku życia, nie daje mu asekuracji w postaci świadczeń z ubezpieczeń społecznych, na przykład zasiłku chorobowego.

- Jeżeli student ukończył 26 lat i podpisał umowę zlecenie to podlega obowiązkowym ubezpieczeniom emerytalnemu, rentowemu, wypadkowemu i zdrowotnemu. Ubezpieczenie chorobowe jest dobrowolne. Każdy musi zdecydować czy opłacać składkę chorobową. Jeśli student wybierze taką opcję to powinien to zgłosić zleceniodawcy i złożyć u niego odpowiednie oświadczenie. Opłacanie składki na ubezpieczenie chorobowe daje możliwość korzystania z płatnych zwolnień chorobowych - Sebastian Szczurek, rzecznik prasowy ZUS w Opolu.

O czym powinni pamiętać przedsiębiorcy gdy chcą zatrudnić studenta? O tym, że zwolnienie z opłacania składek dotyczy osób, które mają status studenta, a ten przysługuje od dnia przyjęcia w poczet studentów (czyli immatrykulacji) do dnia złożenia egzaminu dyplomowego bądź skreślenia z listy studentów. Na zwolnienie z opłacania składek nie ma wpływu obywatelstwo ani narodowość. Na przykład student z Ukrainy, który nie skończył 26. lat, też będzie zwolniony z opłacania składek od umowy zlecenia.

Osoba, która ukończyła studia pierwszego stopnia, zachowuje prawa studenta do dnia 31 października roku, w którym ukończyła te studia. Użyty w przepisach o szkolnictwie wyższym i nauce termin „zachowuje prawa studenta" nie jest tożsame z posiadaniem statusu studenta. Oznacza to, że w myśl ustawy o ubezpieczeniach społecznych za zleceniobiorcę, który nie skończył 26 lat - ale zakończył edukację na pierwszym stopniu studiów, a jest przed rozpoczęciem edukacji na drugim stopniu studiów - należy opłacać składki na ubezpieczenia społeczne.

Umowa o pracę

Opłacanie składek na ubezpieczenia społeczne (emerytalne, rentowe, wypadkowe i chorobowe) jest dla pracodawcy obowiązkiem jeśli strony podpisują umowę o pracę. W tej sytuacji nie ma znaczenia wiek zatrudnionego studenta. Podobnie jest ze składką na ubezpieczenie zdrowotne. Zatrudniający, w ciągu 7 dni od dnia rozpoczęcia pracy powinien zgłosić to w ZUS. (red)

Projekt z Gminy Koziegłowy dofinansowany w Programie Działaj Lokalnie

Projekt Stowarzyszenia dla Rozwoju Gminy Koziegłowy „Z historią za pan brat" uzyskał dofinansowanie ze środków Programu Działaj Lokalnie Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Centrum Inicjatyw Lokalnych w Zawierciu i Gminę i Miasto Koziegłowy.

21 czerwca 2023 roku odbyła się gala Programu Działaj Lokalnie podsumowująca tegoroczną edycję konkursu. Laureatom zostały przekazane symboliczne czeki. Czek na kwotę 4995 zł odebrały w imieniu Stowarzyszenia Prezes Justyna Błońska-Ćwik i Izabela Churas.

Podczas gali specjalne podziękowania od organizatorów za wsparcie przy realizacji Programu w gminie Koziegłowy otrzymał Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy Jacek Ślęczka. Program pozwala na realizację wielu społecznych inicjatyw skierowanych do mieszkańców gmin z powiaty myszkowskiego, zawierciańskiego i będziński.

„Z historią za pan brat" to projekt skierowany do młodych mieszkańców gminy Koziegłowy w przedziale wiekowym 8-12 lat.

Z myślą o nich Stowarzyszenie przygotowało wakacyjny program edukacyjny. Poprzez zabawę, spotkanie z ciekawymi ludźmi, młodzi ludzie poznają fragmenty naszej XV-wiecznej przeszłości.

„Z historią za pan brat" jest kontynuacją zrealizowanych w zeszłym roku projektów „Koziegłowy Krystyna z Koziegłów" i „Średniowieczna izba Krystyna z Koziegłów".

(red) Zd. UGiM Koziegłowy

eprasa.pl 4dcb418177

STANICA MIŁOŚCI

(Miłość) Stowarzyszenie Kijomaniacy we współpracy z Gminą i Miastem Koziegłowy realizuje projekt, dzięki któremu Jurajska Stanica w miejscowości Miłość stanie się nową atrakcją turystyczną Gminy.

W Miłości stanie ławeczka miłości z dekoracyjnych elementów stalowych zdobiona motywem serc oraz napisem nad tylnym oparciem „Zakochaj się w Miłości", wraz z dwoma latarniami solarnymi. Dwie ławeczki bez oparcia z drewnianym siedziskiem, stojaki na rowery, grill wiszący ogniskowy na trójnogu w istniejącym kręgu ogniskowym z kamienia granitowego oraz wielofunkcyjne duże urządzenie zabawowe tworzące zestaw różnorodnych funkcji ruchowych wraz ze strefą bezpieczeństwa z piasku, obłożoną krawężnikami z podbudową z piasku. Całość uzupełnią alejki spacerowe.

Stowarzyszenie Kijomaniacy już od kilku lat dostrzega i wykorzystuje walory turystyczne miejscowości Miłość. Przez miejscowość Miłość przebiega Jurajski Szlak Konny oraz żółty szlak turystyczny (szlak Żarecki) oraz nowa trasa pieszo-trekkingowo-rekreacyjna opracowana przez Stowarzyszenie „Partnerstwo Północnej Jury" we współpracy ze Stowarzyszeniem LGD „ Żywiecki Raj" i Fundacją WOODRUN - 5,8 km SZYBKIE MIŁOSNE BIEGANIE, a początek trasy z Jurajskiej Stanicy. (red)

Letnie warsztaty artystyczne w MDK Myszków

MDK w Myszkowie zaprasza dzieci i młodzież na „letnie warsztaty artystyczne". Ilość miejsc jest ograniczona. Zapisy pod numerem 34 3132659.

Plan warsztatów jest następujący:
Warsztaty tworzenia komiksów 11.07.2023 godz.10.00 -12.00
Warsztaty LEGO i odbędą się w następujących terminach-10.07.2023 godz.13.00-15.00,
24.07.2023 godz.13.00-15.00
07.08.2023 godz.13.00-15.00
Warsztaty Teatralno-aktorskie (dla dzieci 8-12 lat)
17.07.2023 godz. 10.00 – 11.30
18.07.2023 godz. 10.00 – 11.30
19.07.2023 godz. 10.00 – 11.30
20.07.2023 godz. 10.00 – 11.30
Wakacyjne spotkania z planszówkami (od 6 r.ż.)
12.07.2023 godz. 11.00-13.00
26.07.2023 godz. 11.00-13.00
09.08.2023 godz. 11.00-13.00
22 sierpnia odbędzie się turniej na podsumowanie wakacyjnych spotkań. (red)

Wakacje 2023 w Żarkach

Zapraszamy dzieci z terenu Gminy Żarki w lipcu i sierpniu we wtorki, zawsze o godz. 10.00 na bezpłatne atrakcje w miejscowym Domu Kultury. Harmonogram letnich zajęć:

04.07.- Spektakl teatralny „Dwie Dorotki"
11.07.- Agnieszka Szafrańska „ Kreatywnie i eksperymentalnie"
18.07.- Spektakl teatralny „Przygody Pchły Krętaczki"
25.07. - Walabia Żywa Edukacja - Ssaki
01.08.- Spotkanie z animatorem08.08.2023 r. Walabia Żywa Edukacja - Bezkręgowce
22.08.- Walabia Żywa Edukacja – Gady
29.08. - Kino sferyczne
10.00 – film dla dzieci w wieku przedszkolnym
10.45 – film dla dzieci w wieku 7 – 10 lat
11.30 – film dla dzieci w wieku powyżej 10 lat

Wstęp na atrakcje bezpłatny. Nie zapewniamy opiekunów i wyżywienia w trakcie spotkań. Czas trwania wtorkowych zajęć ok. 1,5 godziny.

Zadanie sfinansowano w ramach projektu „Usługi społeczne na rzecz ograniczenia skutków kryzysu wywołanego konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy - Gmina Żarki".Organizatorzy: Gmina Żarki i Miejsko -Gminny Ośrodek Kultury w Żarkach (red)

„Działaj Lokalnie". Granty otrzymały organizacje z Ogrodzieńca, Włodowic i Żarnowca i Irządz

Program „Działaj Lokalnie" powstał w 2000 roku i jest przedsięwzięciem Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności (PAFW). Od początku realizuje go Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce (ARFP). W tym roku granty rozdzielane dla organizacji społecznych czy grup nieformalnych trafiły do 5 organizacji z gmin powiatu zawierciańskiego.

Głównym celem Programu jest wspieranie i aktywizowanie lokalnych społeczności na terenach wiejskich i w małych miastach poprzez projekty obywatelskie, które służą pobudzaniu aspiracji rozwojowych i poprawie jakości życia oraz przyczyniają się do budowy kapitału społecznego. Ośrodki Działaj Lokalnie w skrócie (ODL) to organizacje, które prowadzą lokalne konkursy grantowe. Za ich pośrednictwem rozdzielają środki przekazane przez PAFW oraz pozyskane od samorządów, przedsiębiorców i osób prywatnych. Zajmują się także działalnością szkoleniową, doradztwem i wspierają wolontariat. AFRP nadzoruje przebieg tych konkursów. Na podstawie zasad przygotowanych przez PAFW Akademia opracowuje wzory dokumentów, prowadzi szkolenia, konsultacje i doradza ODL, sieciuje je i promuje program „Działaj Lokalnie".

Wnioski w tym roku można było składać w terminie od 12.04.2023 do 12.05.2023 jedynie przez stronę https://generatorspoleczny.pl/. Termin już minął, a miejscowości, które się zakwalifikowały w powiecie zawierciańskim i którym przyznano granty to:

Ogrodzieniec- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Ogrodzieńcu / Napędzani

Marzeniami projekt „Ogrodzieniecki flash mob– kwiatowy zawrót głowy

– cykl działań edukacyjno- animacyjnych" 5550 zł

Ogrodzieniec- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Ogrodzieńcu /Jurajscy

Pasjonaci Folkloru projekt „Folklorystyczna odsłona Ogrodzieńca – śpiew i taniec łączy pokolenia"- 5800zł

Żarnowiec- Ochotnicza Straż Pożarna w Łanach Wielkich- projekt „Wyjdź z domu! Dołącz do nas :)" 5550zł

Irządze- Ochotnicza Straż Pożarna w Sadowiu – projekt „Młodzież działa lokalnie"- 5000

Włodowice- Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna we Włodowicach/ Kulturalni-"Małe miasto – wielka historia"- 5000 zł

Tegoroczna pula środków przeznaczonych na granty, które rozdzielało Centrum Inicjatyw Lokalnych wynosiła aż 55 000 zł

31 maja 2023 roku Lokalna Komisja Grantowa w składzie: Paweł Abucki – prezes Centrum Inicjatyw Lokalnych, Krzysztof Peroń – prezes Zawierciańskiego Forum Pracodawców, Joanna Walczak – koordynator projektów unijnych oraz Bogusław Męcik – przedstawiciel Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Łazach, wyłoniła zwycięzców w oparciu o następujące kryteria:

-Mobilizowanie lokalnej społeczności do działań o charakterze dobra wspólnego.

-Reagowanie na realne problemy lub potrzeby lokalnych mieszkańców

-Jasność wyznaczonego celu i optymalne rozplanowane działania, przy jednoczesnym wykorzystaniu lokalnych zasobów – naturalnych, ludzkich, społecznych oraz finansowych;

osiąganie wymiernych rezultatów.

-Przemyślany, rozsądnie rozplanowany budżet.

Rozdanie grantów odbyło się 21.06.2023 w Hotelu Zawiercie.

Krzysztof Urbańczyk

reklama

eprasa.pl 4dcb418177

Co możesz zrobić dla swojego ciała i zdrowia w wakacje

Sezon wakacyjny to dobry moment na wprowadzenie w życie nowych, zdrowszych nawyków, które poprawią nie tylko stan Twojego zdrowia, ale i samopoczucie. Od czego zacząć?

Pamiętaj, żeby nie porywać się z motyką na księżyc i nowe, dobre nawyki wprowadzać stopniowo, przyzwyczajając do nich swój organizm. Dzięki temu nie tylko łatwiej będzie zrealizować wyznaczone cele, ale również dłużej w nich wytrwać. Od czego zacząć? Podpowiadamy!

Zacznij pić wodę

Zadbaj o to, by regularnie sięgać po wodę. Nie katuj się określoną liczbą szklanek, bo tak napisano w jakimś poradniku. Wyznacz sobie cel i ustal, ile jesteś w stanie wypić w ciągu dnia (i stopniowo zwiększaj ilość). Kiedy przyzwyczaisz swój organizm do tego, że regularnie dostarczasz mu płynów, sam będzie wołać o więcej. Pamiętaj również, że woda to nie tylko to, co nalewasz do szklanki. Jedząc jabłko albo grejpfruta również dbasz o nawodnienie.

Rusz się!

Przez ostanie miesiące zbierasz się do tego, aby zacząć ćwiczyć jogę lub biegać, ale Twoje plany spełzły na niczym? Nie ma lepszego momentu na powrót do tych postanowień, niż wakacje. Szczególnie, że joga nie jest już jedyną (choć nadal świetną) opcją, by zacząć się ruszać. Może wybierzesz jogging albo jazdę na rowerze? Regularna codzienna przejażdżka pozwoli Ci wrócić do formy szybciej niż myślisz!

Ogranicz palenie

Umówmy się- są tacy, którym oddało się rzucić palenie z dnia na dzień, ale to może być bardzo trudne. Można je jednak ograniczyć i mniej szkodzić swojemu zdrowiu. Alternatywy dla papierosów, czyli e-papierosy oraz podgrzewacze tytoniu, są nawet o 95 proc. mniej szkodliwe od zwykłych papierosów i co więcej mogą stać się skutecznym narzędziem do rzucenia palenia. Osoba, która chce sięgnąć po mniej szkodliwą nikotynowa alternatywę dla tradycyjnego papierosa, może wybierać spośród wielu urządzeń do podgrzewania, np. może to być glo hyper, ale warto wiedzieć, że alternatywą dla tradycyjnych papierosów mogą też być saszetki nikotynowe. Co istotne, saszetki nie zawierają tytoniu i tym się różnią np. od tytoniu do żucia. Umieszczane pod górną wargą nie wydzielają brzydkiego zapachu i nie barwią zębów. Wielu z nas może słusznie kojarzyć żucie tytoniu ze Skandynawią.

Zbadaj się

Nawet najlepsze kosmetyki, odpowiednie odżywianie czy nawodnienie nie pomogą rozwiązać pewnych problemów bez pomocy specjalisty. Dlatego jeśli widzisz, że twoja skóra albo ogólny stan zdrowia nie poprawiają się, umów się do lekarza. I zrób to także wówczas, jeśli nie dostrzegasz żadnych niepokojącym symptomów, po prostu po to, by wykluczyć zagrożenia. Profilaktyka to podstawa!

reklama

Ptasi Bufet na Dotyku Jury w Myszkowie

W kompleksie sportowo-wypoczynkowym „Dotyk Jury" znajdującym się w dzielnicy Myszkowa-Światowit pojawił się „ptasi bufet" czyli urządzenie ze zdrową karmą dla ptactwa wodnego. Zadaniem „ptasiego bufetu" jest szerzenie świadomości ludzi w temacie dokarmiania ptaków. Za 2 złote możemy pobrać karmę z urządzenia, która nie szkodzi ptactwu w przeciwieństwie np. do pieczywa, którym ludzie dokarmiają często ptaki. Pieczywo nie jest, wbrew popularnemu przekonaniu, właściwym składnikiem ich diety.

Okazuje się jednak, że taki sposób dokarmiania ptaków czyni więcej szkody niż pożytku. Eksperci ostrzegają, że dokarmianie ptactwa wodnego chlebem, a w szczególności chlebem białym, przetworzonym, może prowadzić do chorób układu pokarmowego, a nawet śmierci zwierząt.

https://www.ekologia.pl/ciekawostki/czym-dokarmiac-ptaki-na-pewnonie-chlebem,20258.html (KU)

CENA CZEREŚNI NA RYNKU W ŻARKACH

W środę 28 czerwca 2023 roku sprawdzaliśmy ceny owoców na targu żareckim. Czereśnie w okolicznych warzywniakach zaczynają się od około 18 zł do 35zł za kilogram. Cena czereśni na rynku w Żarkach zaczynała się od 13 zł za/kg. Najdroższe były- 20 zł za kg. (red)

eprasa.pl 4dcb418177

Praktyki zawodowe we Włoszech/ we włoskim Rimini

W czasie praktyk zagranicznych młodzież Branżowej Szkoły I Stopnia w Żarkach miała możliwość poszerzenia umiejętności zawodowych o doświadczenie u włoskich pracodawców. Dzięki uzyskanej Akredytacji programu Erasmus+ na lata 2021-2027 szkoła ma uproszczony zagwarantowany dostęp do środków na wyjazdy uczniów w najbliższych latach, co oznacza, że projekty Erasmus+ będzie realizować co roku.

Proszę nam opowiedzieć coś o tym projekcie? Czy to był pierwszy projekt szkoły?

Nasza szkoła od wielu lat realizuje projekty mobilności, czyli takie, w ramach których uczniowie wyjeżdżają na zagraniczne praktyki. Nasi uczniowie byli już kilkukrotnie w Niemczech i raz w Portugalii, w tym roku wybraliśmy Włochy, w przyszłym planujemy wyjazd na południe Hiszpanii.

W ramach projektu Erasmus+ nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000066418 praktyki odbyło 16 uczestników, 12 uczniów i 4 absolwentów. Praktyki trwały 3 tygodnie, we włoskim Rimini młodzież przebywała w dniach 11 marca - 2 kwietnia 2023r. W ramach projektu wyjechali uczniowie kształcący się na kierunkach: fryzjer, kucharz, cukiernik oraz monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie oraz 4 absolwentów: fryzjerki i kucharz. Praktyki odbywały się we włoskich restauracjach, salonach fryzjerskich i firmach remontowo-budowlanych. Uczniowie nabyli nowe umiejętności i doświadczenie zawodowe, poznali inną kulturę pracy i podszlifowali język. Muszę przyznać, że umiejętności zawodowe naszych uczniów i absolwentów zostały zauważone i docenione przez włoskich pracodawców, co tylko potwierdziło, że nasza szkoła kształci specjalistów w swoich zawodach.

Czy udział w takim projekcje jest darmowy?

Tak, uczestnicy mają zapewnione wsparcie finansowe na każdym etapie realizacji. Przed wyjazdem biorą udział w kursach językowych, zajęciach przygotowania pedagogicznego i kulturowego, otrzymują też kieszonkowe na drobne wydatki. Ponadto mieli zapewniony transport autokarem spod szkoły w Żarkach do Rimini, noclegi z wyżywieniem, transport lokalny w Rimini oraz program kulturowy, w tym wycieczki do San Marino i Florencji.

Ponadto, aby zapobiegać wykluczeniu pozyskaliśmy w ramach projektu specjalne środki na wsparcie osób, które są w trudniejszej sytuacji materialnej. W ramach tych środków uczniowie najbardziej potrzebujący mogli m.in. zakupić najpotrzebniejsze rzeczy na czas pobytu np. walizki czy odzież.

Co trzeba zrobić, żeby wyjechać?

Aby wziąć udział w naszym projekcie trzeba być uczniem lub absolwentem (do roku od ukończenia) Branżowej Szkoły I Stopnia w Żarkach.

Wyjechać może każdy uczeń, który zakwalifikuje się do programu, czyli złoży dokumenty rekrutacyjne, odbędzie rozmowę kwalifikacyjną i będzie spełniał warunki regulaminu rekrutacji, więc szansę wyjazdu ma każdy

A co mówią sami uczniowie? Jakie wrażenia?

-Bardzo podobało nam się księstwo San Marino, obok Rimini, które zwiedzaliśmy. Odwiedziliśmy też Florencję. W zakładach pracy trochę kłopotów sprawiała nam komunikacja, dogadanie się, ale dawaliśmy radę. Dla nas był to wspaniały wyjazd, zwłaszcza, że był to dla nas pierwszy w życiu wyjazd poza Polskę - opowiadają dwie uczestniczki programu Erasmus+

Projekt Erasmus+ 2022-1-PL01-KA121-VET-000066418 został przygotowany przez Panią Dyrektor Beatę Błaszczyk we współpracy z nauczycielkami Izabellą Matczak i Moniką Wcisło.

Pod koniec roku szkolnego uczestnicy wyjazdu i wychowawcy podsumowali projekt na terenie szkoły. Była to też okazja do wręczenia uczestnikom certyfikatów zdobytych podczas wyjazdu umiejętności językowych.

Branżowa Szkoła I Stopnia w Żarkach Zakładu Doskonalenia Zawodowego Katowicach mieści się w Żarkach przy ulicy Sosnowej 2 i kształci młodzież w następujących zawodach: fryzjer, kucharz, monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie i we wszystkich zawodach w klasie wielozawodowej. Uczniowie są pracownikami młodocianymi i mają zapewnioną praktyczną naukę zawodu w nowocześnie wyposażonych pracowniach.

Więcej o naszej szkole możesz się dowiedzieć:
www.szkoly.zarki.zdz.pl
https://www.szkoly.zarki.zdz.pl/erasmus-2022

Współfinansowane przez Unię Europejską

eprasa.pl 4dcb418177

W Europie nasila się zjawisko zamierania lasów

W Europie nasila się zjawisko zamierania lasów. Wpływ na to mają utrzymujące się susze i coraz wyższe temperatury. Ubiegłoroczne lato w Europie było najgorętsze od lat. Według naukowców ze Szwajcarii w tym czasie zbrązowiało 37 proc. regionów leśnych strefy umiarkowanej i śródziemnomorskiej. To o tyle niepokojące, że zwykle zjawisko to zachodzi jesienią, a nie latem, więc może to być oznaka zamierania lasów. Badacze wskazują, że ubiegłoroczna skala tego zjawiska była największa w ciągu ostatnich dwóch dekad, i podkreślają, że wpływ na to miały zdarzenia pogodowe nie tylko z 2022 roku, ale nawet z trzyletniej historii meteorologicznej. Zjawisko brązowienia lasów jest odwracalne, o ile kolejny sezon będzie bardziej deszczowy. Można mu też zapobiegać, prowadząc odpowiednią gospodarkę leśną.

Zjawisko brązowienia lasów jest naturalne w okresie jesiennym. Jeśli jednak dochodzi do niego latem, jest to objaw niepokojący i może wskazywać na przedwczesne więdnięcie ze względu na ograniczoną dostępność wody. Szczególnie problematyczne jest połączenie gorących okresów i braku opadów – w czasie upałów zwiększa się bowiem parowanie wody z drzew, przyczyniając się do utraty wody, która nie jest uzupełniana opadami. Dodatkowym problemem jest to, kiedy taki stan utrzymuje się przez dłuższy czas.

Brązowienie drzew może być również oznaką występowania korników lub wynikiem pożarów czy uszkodzeń drzew przez wiatr na większą skalę. Wszystkie te czynniki negatywnie wpływają na żywotność lasów. Szwajcarscy naukowcy z ETHZ i WSL (Swiss Federal Institute for Forest, Snow and Landscape Research) postanowili bliżej przyjrzeć się temu zjawisku.

– Użyliśmy danych satelitarnych z Europy z ostatnich 21 lat dotyczących zieloności lasów. Następnie staraliśmy się zidentyfikować przypadki, kiedy lasy stawały się mniej zielone i bardziej brązowe niż zwykle na bardzo dużą skalę. Szukaliśmy zdarzeń, które nie tylko wpływały na pojedyncze drzewa czy lasy, ale rozpatrywaliśmy to zjawisko w skali 50 km. Następnie dokonaliśmy analizy opadów i temperatury przez trzy lata przed danym zdarzeniem. To tzw. historia meteorologiczna, czyli jak kształtowała się pogoda przed wystąpieniem brązowienia. Kolejno porównaliśmy historię meteorologiczną z danymi klimatologicznymi, czyli tym, co się dzieje w latach, w których nie wystąpiło takie zdarzenie – wyjaśnia Mauro Hermann w rozmowie z agencją Newseria Innowacje Mauro Hermann, doktorant w Instytucie Nauk o Atmosferze i Klimacie na politechnice ETH w Zurychu.

Z obserwacji naukowców wynika, że lasy w strefie umiarkowanej doświadczają w ostatnich latach szczególnie intensywnego brązowienia. Z kolei w regionie Morza Śródziemnego było to już widoczne na początku XXI wieku. W swojej analizie badacze wskazali też, że ubiegłoroczne lato było najgorętsze od początku pomiarów, a europejskie lasy – w obu badanych strefach – doświadczyły największej dotąd skali brązowienia drzew, które dotknęło 37 proc. regionów.

Eksperci podkreślają jednak, że związek między kondycją lasów a pogodą nie jest tak prosty – to, jak lasy przetrwają suszę i upały w danym roku, zależy bowiem także od tego, jakie zjawiska pogodowe

występowały w poprzednich miesiącach czy latach. Przykładowo lato 2003 roku, które w znacznej części Europy było bardzo gorące i suche, prawie nie pozostawiło większych śladów na barwie lasów.

– Jeśli chcemy zrozumieć, dlaczego lasy brązowieją teraz, musimy spojrzeć na pogodę w ciągu kilku poprzednich sezonów. Analogicznie, jeśli chcemy chronić lasy w przyszłości, musimy obserwować dzisiejsze warunki pogodowe – podkreśla Mauro Hermann.

Najbardziej charakterystycznymi sygnałami pogodowymi są wzmożone okresy suche z wyraźnym deficytem opadów co najmniej dwa lata przed nasilonym brązowieniem, a w regionie Morza Śródziemnego nawet trzy lata wstecz.

– Brązowienie najbardziej rozległe było w Europie Środkowej w ciągu ostatnich lat, w 2022 roku, który był bardzo ciepły. Ogólnie w Europie Środkowej od 2018 roku te zdarzenia regularnie się powtarzały. Dotyczyły one Polski w 2019 roku i ponownie zeszłego lata – mówi naukowiec z ETHZ.

Co istotne brązowienie drzew, które może być sygnałem zamierania lasów, jest także odwracalne. Jeśli zimą lub kolejnego lata wystąpią obfite opady, las może wrócić do normalnego stanu. Czasami brązowienie lub utrata liści jest też mechanizmem obronnym, który ogranicza poziom zniszczenia wskutek oddziaływania negatywnych czynników.

– Zjawisku możemy zapobiec poprzez odpowiednią gospodarkę leśną, która oczywiście zajmuje sporo czasu, kilka dekad, ale dzięki zmianom w kierunku bardziej odpornych na suszę gatunków drzew można uniknąć ich brązowienia. Jednym z powszechnie występujących gatunków, szczególnie w Niemczech, jest świerk. Jest to drzewo iglaste, które w czasie suszy często atakują korniki. Jeśli zamiast tego będziemy sadzić więcej drzew liściastych, szczególnie na niższych poziomach, z pewnością to pomoże. Zmiany pod kątem gatunków drzew już się dokonują. Leśnicy w całej Europie są świadomi tego problemu i starają się mu zapobiec w przyszłości z korzyścią dla lasów – zapewnia Mauro Hermann. (Neweria)

reklama

EKO GWAJM Sp. z o.o.

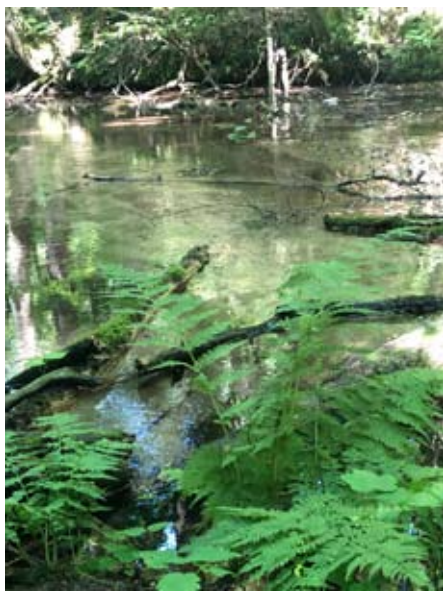
TWOJE ODPADY TO NASZ PROBLEM

Firma EKO-GWAJM Sp. z o.o. z siedzibą w Ogrodzieńcu działa na polskim rynku od 2001 roku.

W ramach prowadzonej działalności firma specjalizuje się w świadczeniu specjalistycznych usług na rynku zagospodarowania odpadów przemysłowych.

Specjalizujemy się w kompleksowej obsłudze podmiotów gospodarczych i administracji samorządowej w zakresie ustawowych obowiązków dotyczących ochrony środowiska związanych z gospodarką odpadami, w tym działalności polegającej na profesjonalnej likwidacji nielegalnych składowisk odpadów oraz zagospodarowaniu odpadów niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne, w tym zbieraniem, transportem a następnie i przekazywaniem do instalacji ostatecznego zagospodarowania.

Spółka posiada ponad 20 letnie doświadczenie i wyspecjalizowany personel w pracach polegających na demontażu pokryć dachowych zawierających azbest oraz czyszczeniu instalacji przemysłowych jak również specjalistyczny, niezbędny sprzęt oraz własny transport samochodowy.



Demontujemy, zbieramy oraz transportujemy odpady niebezpieczne zawierające azbest świadcząc usługi zarówno dla osób fizycznych, spółdzielni mieszkaniowych oraz podmiotów gospodarczych.

Prowadzone procesy odbioru i zagospodarowania oraz pakowania i transportu odpadów przemysłowych, niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne z miejsca wytwarzania do instalacji ostatecznego odzysku i przetwarzania wyróżnia wieloletnie doświadczenie w branży, wysoki standard postępowania z odpadami, realizacja usług zgodnie z obowiązującymi procedurami i przepisami w tym zakresie a przede wszystkim postępowanie z odpadami w sposób bezpieczny dla środowiska naturalnego z podstawowym założeniem przekazania odpadów do procesów ostatecznego odzysku i wytwarzania surowców z odpadów możliwych do ponownego wykorzystania.

Spółka oferuje również pełnoetatowe, stałe zatrudnienie oraz atrakcyjne warunki finansowe dla pracowników.

Zapraszamy do współpracy gwarantując profesjonalną obsługę w zakresie zagospodarowania odpadów przemysłowych oraz likwidacji szkód w środowisku.

EKO GWAJM Sp. z o.o. Ogrodzieniec ul. Kościuszki 212 tel. 32 67 32 150, 32 6734 133

e-mail: biuro@eko-gwajm.pl www.eko-gwajm.pl

eprasa.pl 4dcb418177

Prawie połowa Polaków planujących w tym roku urlop wybierze się za granicę. Koszty leczenia mogą tam osiągać zawrotne sumy

Polacy intensywnie przygotowują się do sezonu letniego. Mimo wyższych cen wycieczek i biletów lotniczych nie rezygnują z planów wyjazdowych i – co istotne – kupują zawczasu odpowiednie ubezpieczenie. Eksperci przypominają, że nawet podczas krótkiego wypadu za granicę może się zdarzyć nieszczęśliwy wypadek czy nagłe zachorowanie: złamanie nogi, udar słoneczny albo infekcja czy zatrucie pokarmowe wymagające hospitalizacji. W zależności od kraju koszty leczenia potrafią sięgnąć w takich sytuacjach nawet setek tysięcy złotych. Polisa gwarantuje, że pokryje je ubezpieczyciel, a nie turysta z własnej kieszeni.

– Inflacja nie wpłynęła na zainteresowanie wyjazdami turystycznymi. W związku z tym widzimy wzrost zainteresowania zakupem ubezpieczenia turystycznego. Nasze statystyki wskazują na wzrost liczby sprzedanych polis o 125 proc. rok do roku. Obserwujemy też duże zainteresowanie w mediach społecznościowych, zapytania na forach agentów o ubezpieczenia turystyczne, o ich najlepszy zakres i o to, czy warto takie ubezpieczenie mieć – mówi agencji Newseria Biznes Andrzej Paduszyński, dyrektor Departamentu Ubezpieczeń Indywidualnych Compensa TU SA Vienna Insurance Group.

Po dwóch latach obostrzeń związanych z pandemią COVID-19 popularność turystyki zagranicznej szybko się odbudowała i nie zachwiała jej nawet rosnąca inflacja. Według badań CBOS („Wyjazdy turystyczne Polaków w 2022 roku i plany na rok 2023") na urlop wybierze się w tym roku 55 proc. Polaków, a kolejne 17 proc. to rozważa. Ponad połowa zdecyduje się spędzić wakacje w kraju, ale 42 proc. zamierza wypoczywać za granicą. Najpopularniejsze kierunki to już tradycyjnie Włochy, Hiszpania, Grecja, Turcja i Chorwacja.

– O zakupie ubezpieczenia turystycznego trzeba pamiętać jeszcze przed wyjazdem. Można je wykupić wtedy, kiedy jesteśmy w Polsce. Po wyjeździe za granicę większość towarzystw nie oferuje już tego ubezpieczenia – przypomina Andrzej Paduszyński.

Polisę turystyczną można wykupić u agenta albo online, w ciągu kilkunastu minut. Przytaczane przez Rankomat badanie Blue Media pokazuje, że Polacy najczęściej kupują ją na od dwóch do siedmiu dni przed zaplanowanym wyjazdem. Wiele osób, które korzystają z ofert last minute, zakup polisy także zostawia na ostatnią chwilę. W takich przypadkach trzeba jednak zwrócić uwagę na wprowadzony przez ubezpieczyciela okres karencji i datę rozpoczęcia obowiązywania ubezpieczenia podróżnego.

– Na ubezpieczeniu turystycznym nie warto oszczędzać. Koszt takiego ubezpieczenia waha się od ok. 10 do 20 zł za dzień, w zależności od tego, czy jest to wyjazd do Europy, czy dalej w świat i oczywiście w zależności od tego, jak wysoka jest suma ubezpieczenia. Jeżeli porównamy ten koszt z przypadkami szkód, jakie odnotowaliśmy w Compensie, to można powiedzieć, że nawet nie tyle warto, co nawet trzeba taką polisę mieć – mówi ekspert.

Jeden z przykładów takich szkód dotyczy turysty, który na wakacjach w Turcji doznał rozległego zawału serca. Jego transport medyczny do Polski kosztował ponad 120 tys. zł i koszty te pokrył ubezpieczyciel.

– Jedna z większych odnotowanych przez nas szkód dotyczyła pani, która wyjechała do USA i leczyła się tam przez dwa tygodnie. Szpital wystawił rachunek na ponad 400 tys. dol. i w przypadku braku ubezpieczenia tę kwotę turystka musiałaby pokryć z własnej kieszeni – mówi dyrektor Departamentu Ubezpieczeń Indywidualnych w Compensie. – Co istotne do takich incydentów dochodzi w naprawdę niespodziewanych sytuacjach. Mieliśmy przypadek, gdzie grupa kolegów wyjechała do Austrii i już pierwszego dnia jeden z nich złamał nogę i musiał być ściągany do Polski. Koszt tej ewakuacji i opatrzenia nogi sięgnął aż 58 tys. zł.

Szpital w USA za pobyt wystawił rachunek na ponad 400 tys. dolarów!

Jak podaje Rankomat, w Polsce polisy turystyczne należą do najtańszych w Europie, a liczba ubezpieczających się turystów z każdym rokiem jest coraz większa. Wynika to ze świadomości, że nawet tzw. city break, czyli krótki wypad za granicę, może się zakończyć złamaną nogą, udarem słonecznym albo zatruciem pokarmowym wymagającym hospitalizacji.

– Dobierając sumę ubezpieczenia w polisie turystycznej, dobrze jest trzymać się zasady, że im dalej od domu się wybieramy, tym ta suma ubezpieczenia powinna być wyższa. W Japonii czy Stanach Zjednoczonych koszty leczenia są bardzo wysokie, dlatego tam suma ubezpieczenia nie powinna być niższa niż 400 tys. zł. Natomiast w przypadku wyjazdów europejskich 200 tys. zł powinno całkowicie wystarczyć – mówi Andrzej Paduszyński.

Wydawana przez Narodowy Fundusz Zdrowia karta EKUZ może się w takich przypadkach okazać niewystarczająca, ponieważ zapewnia jedynie podstawową opiekę medyczną w krajach Unii Europejskiej. Nie pokryje np. kosztów transportu medycznego do Polski, zakupu niektórych leków czy leczenia w prywatnych placówkach. Trzeba też pamiętać, że karta EKUZ nie działa w Turcji, Egipcie czy Tunezji.

– W niektórych krajach obowiązuje współpłacenie za leczenie. Możemy więc zapłacić za niektóre usługi 20, 30 czy 50 euro. W ubezpieczeniach turystycznych taka konieczność nie występuje. I najważniejsza rzecz – takie polisy mają cały pakiet assistance związany z powrotem do domu w trakcie leczenia czy po nim, czego karta EKUZ w ogóle nie uwzględnia – przypomina ekspert Compensy.

Podstawowy cel ubezpieczenia turystycznego to zapewnienie ochrony i pokrycie kosztów związanych z ewentualnym, nieszczęśliwym wypadkiem lub zachorowaniem, późniejszym leczeniem i rehabilitacją oraz powrotem do kraju. Taką polisę można jednak rozszerzyć o dodatkowe elementy, jak np. ochrona bagażu, która zapewni rekompensatę za zniszczone bądź zgubione rzeczy osobiste, OC w życiu prywatnym czy dodatki dla aktywnych, którzy w trakcie urlopu planują uprawiać aktywność fizyczną, zwłaszcza sporty ekstremalne lub zaliczane do kategorii podwyższonego ryzyka.

– Musimy zaplanować, z jakich atrakcji turystycznych będziemy korzystać w trakcie wyjazdu, czy będzie to trekking wysokogórski, spływ tratwą po rzece czy skok ze spadochronu. W większości przypadków są to sporty ekstremalne i jeżeli nie wykupimy takiego rozszerzenia, to w razie wypadku nie będziemy mieć ochrony – podkreśla Andrzej Paduszyński. – Równie ważnym elementem, na który trzeba zwrócić uwagę, są też choroby przewlekłe, takie jak cukrzyca czy nadciśnienie. Bez wykupionego rozszerzenia o chorobę przewlekłą ubezpieczenie może się okazać nieprzydatne, z czego często nie zdajemy sobie sprawy.

Ekspert Compensy podkreśla, że przed zakupem pakietu warto się zapoznać z ogólnymi warunkami ubezpieczenia (OWU), które zawierają m.in. informacje o wykluczeniach odpowiedzialności ubezpieczycieli.

Warto sprawdzić, czy ubezpieczenie zawiera klauzulę alkoholową

– Warto sprawdzić, czy ubezpieczenie zawiera klauzulę alkoholową. Nie każdy zdaje sobie sprawę, że wypicie nawet niewielkiej ilości alkoholu na plaży czy na stoku może spowodować, że nie będziemy mogli skorzystać z ochrony w ramach ubezpieczenia turystycznego – podkreśla.

Część ubezpieczycieli oferuje ochronę klauzuli alkoholowej w standardzie. W takim wypadku odszkodowanie zostanie wypłacone nawet po spożyciu alkoholu. Jeśli polisa nie zawiera takiej klauzuli, to można za jej dodanie dodatkowo zapłacić. (Newseria) red

Częste rozmowy przez telefon komórkowy wpływają na ryzyko nadciśnienia tętniczego

Naukowcy z Chin doszli do wniosku, że osoby, które rozmawiają przez telefon komórkowy przez co najmniej 30 min tygodniowo, są o 12 proc. bardziej narażone na nadciśnienie tętnicze niż te, które rozmawiają krócej. Najbardziej narażeni są ci, u których dodatkowo występuje obciążenie genetyczne. Jeśli wyniki tych badań się potwierdzą, odkrycie może mieć znaczenie w profilaktyce chorób naczyniowych.

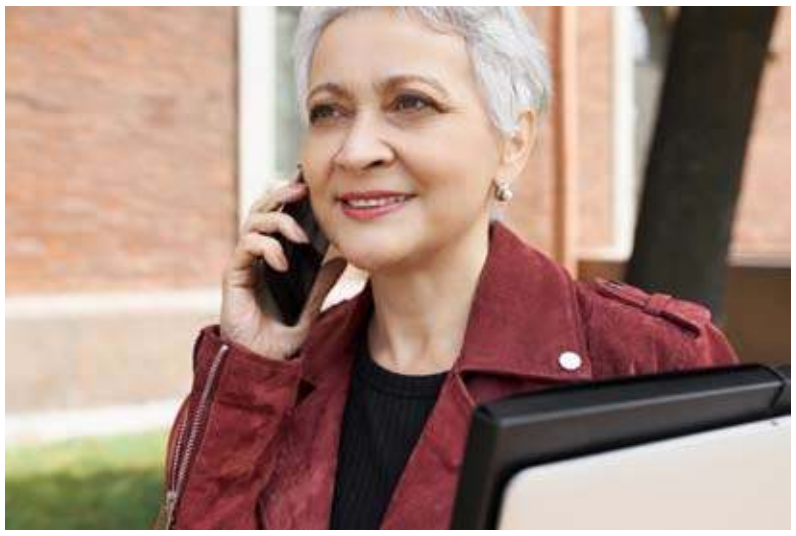
– Częste rozmawianie przez telefon komórkowy pogarsza kondycję psychiczną i wywołuje zaburzenia snu, co może prowadzić do uszkodzenia naczyń krwionośnych i podwyższonego ciśnienia krwi – wyjaśnia w komentarzu przesłanym agencji Newseria Innowacje prof. Xianhui Qin, kierownik badań ze szpitala Nanfang w Southern Medical University w Guangzhou. – Ponadto niektóre badania sugerują, że promieniowanie RF-EMF emitowane przez telefony komórkowe może mieć niekorzystne skutki na poziomie molekularnym i komórkowym, w tym uszkodzenia DNA, stres oksydacyjny i stany zapalne. Efekty te mogą się również przyczyniać do rozwoju nadciśnienia tętniczego. Mechanizmy biologiczne leżące u podstaw dodatniego związku między rozmowami przez telefon komórkowy a ryzykiem nadciśnienia tętniczego wymagają jednak dokładniejszego przeanalizowania.

Naukowcy, bazując na danych zebranych z kwestionariuszy i na informacjach z brytyjskiego Biobanku, przeanalizowali związek między używaniem telefonu komórkowego do rozmów a nowo rozpoznanym nadciśnieniem tętniczym. Brali pod uwagę takie parametry jak wiek, płeć, wskaźnik masy ciała, rasa, predyspozycje genetyczne do wystąpienia nadciśnienia, wykształcenie, palenie papierosów i poziom glukozy we krwi. W badaniu wzięło udział ponad 212 tys. osób w wieku od 37 do 73 lat, które nie chorowały na nadciśnienie tętnicze.

Podczas okresu obserwacji, którego mediana wynosiła 12 lat, u 7 proc. badanych rozwinęło się nadciśnienie. Użytkownicy telefonów komórkowych byli o 7 proc, bardziej narażeni na wystąpienie choroby niż osoby, które nie ich nie używały. Wykazano też związek między czasem spędzanym na rozmowach telefonicznych a ryzykiem pojawienia się nadciśnienia tętniczego. Ci, którzy korzystali z telefonu do wykonywania i odbierania połączeń przez minimum 6 godz. tygodniowo, byli o 25 proc. bardziej narażeni na wzrost ciśnienia krwi w porównaniu do tych użytkowników, którzy rozmawiali przez telefon do 5 min tygodniowo.

Analiza wykazała ponadto, że prawdopodobieństwo wystąpienia nadciśnienia tętniczego było największe u osób z wysokim ryzykiem genetycznym, które spędzały co najmniej 30 min w ciągu tygodnia, rozmawiając przez telefon komórkowy. Było ono o 33 proc. wyższe niż u osób z niskim ryzykiem genetycznym, które na rozmowach spędzały mniej niż 30 min tygodniowo. Wyniki były podobne dla kobiet i mężczyzn. Oprócz tego okazało się, że korzystanie z zestawu głośnomówiącego nie miało wpływu na prawdopodobieństwo wystąpienia nadciśnienia tętniczego.

Wyniki badań chińskich naukowców mogą mieć istotne znaczenie dla ograniczenia rozmów z telefonów komórkowych w celu profilaktyki nadciśnienia tętniczego. Jak podkreśla prof. Xianhui Qin, zanim jednak możliwe będzie sformułowanie jakichkolwiek zaleceń klinicznych, trzeba przeprowadzić dalsze badania.



– Po pierwsze, koniecznie należy przeanalizować związek między rozmowami przez telefon komórkowy a ryzykiem wystąpienia innych chorób naczyniowych. Dla przykładu inne badanie wykazało, że dłuższe korzystanie z telefonu komórkowego w ciągu tygodnia, w celu wykonywania lub odbierania połączeń, było istotnie związane z wyższym ryzykiem wystąpienia nowego epizodu przewlekłej choroby nerek. Po drugie, konieczne są dodatkowe badania w celu zbadania mechanizmów leżących u podstaw związku między rozmowami przez telefon komórkowy a chorobami naczyniowymi – tłumaczy ekspert z Southern Medical University w Guangzhou.

Zdaniem naukowca przyszłe badania powinny się też skupić na zweryfikowaniu, czy ograniczenie rozmów przez telefon komórkowy pozwoliłoby zapobiec lub opóźnić wystąpienie nadciśnienia tętniczego w populacji wysokiego ryzyka.

Newseria (red) Zd.frapik.pl

eprasa.pl 4dcb418177

Piłka nożna, IV liga

STRACONY AWANS W OSTATNICH MINUTACH SPOTKANIA

LKS Unia Turza Śląska - JSP Szczakowianka 4:1 (0:0) <2:1>

(Jaworzno) W środę 21 czerwca w rewanżowym meczu w walce o awans do III ligi JSP Szczakowianka zagrała na wyjeździe z Unią Turza Śląska. W pierwszym spotkaniu Szczakowianka wygrała u siebie 2:1. Natomiast w rewanżu Szczakowianka przegrała po dogrywce z LKS-em Unią Turza Śląska 4:1. I to Unia w kolejnym sezonie zagra w III lidze.

W środę 21 czerwca w rewanżowym meczu w walce o awans do III ligi JSP Szczakowianka zagrała na wyjeździe z Unią Turza Śląska. W pierwszym spotkaniu Szczakowianka wygrała u siebie 2:1. Natomiast w rewanżu Szczakowianka przegrała po dogrywce z LKS-em Unią Turza Śląska 4:1. I to Unia w kolejnym sezonie zagra w III lidze.

Pierwsza połowa nie przyniosła zmiany wyniku w dwumeczu. Druga połowa zaczęła się doskonale dla Szczakowianki. Kędzierski wrzucił piłkę w pole karne, a Jakub Sewerin skierował ją głową do siatki bramki i od 57. minuty Szczakowianka prowadziła 1:0. Turza Śląska pokazała, że gra się do ostatniego gwizdka sędziego. Na pięć minut przed końcem regulaminowego czasu gry strzelili oni dwie bramki w minut. Najpierw niepilnowany Michał Gałecki wyrównał w 85. minucie, nie dając szans bramkarzowi Dawidowi Gargaszowi. Minuta później to rozegranie wolnego, małe zamieszanie w polu karnym i kolejna bramka dla gospodarzy. Tym razem jej autorem został Patryk Dudziński. Wynik 2:1 do końca regulaminowego czasu się nie zmienił. Dwumecz, to remis 3:3, a więc o tym, kto awansuje do III ligi, miała zadecydować dogrywka, ewentualnie seria rzutów karnych. W 92 minucie ponownie niepilnowany Gałecki i znowu dużo czasu, by posłać skutecznie piłkę przy lewym słupku bramki. Wynik spotkania na 4:1 dla gospodarzy ustalił Sławomir Musiolik w drugiej części dogrywki.

***

LKS Unia Turza Śląska - JSP Szczakowianka 4:1 (0:0) <2:1>

Bramki: Michał Gałecki (85', 92'), Patryk Dudziński (86'), Sławomir Musiolik (117') - Jakub Sewerin (57').

Żółte kartki: Patryk Dudziński - Jakub Sewerin, Maciej Małkowski.

Składy:

LKS Unia Turza Śląska: Marcin Musioł - Gaoussou Ballo (82' Arkadiusz Woś), Killian Benvindo, Mateusz Danieluk (73' Patryk Dudziński), Szymon Jary, Kamil Kucharski, Michał Mazur, Sławomir Musiolik , Oskar Wala, Wojciech Wenglorz (70' Dawid Pawlusiński), Patryk Witkowski (62' Michał Gałecki). **Trener:** Seweryn Gancarczyk.

JSP Szczakowianka: Dawid Gargasz - Jakub Jabłoński, Bartłomiej Kędzierski (102' Mikołaj Gądek), Michał Chrabąszcz, Oleksandr Kotov, Dominik Małkowski (93' Mateusz Iwan), Marcin Sierczyński, Dawid Skrzypiński, Marcin Smarzyński (61' Maciej Małkowski), Mateusz Wawoczny, Jakub Sewerin (88' Mateusz Budak). **Trener:** Paweł Cygnar.

Wynik rewanżowego spotkania barażowego IV ligi śląskiej:

LKS Unia Turza Śląska - JSP Szczakowianka

(**tu**),

foto: profil na FB JSP Szczakowianka

eprasa.pl 4dcb418177

Siatkówka, PlusLiga

NOWY LIBERO W ALURONIE

(Zawiercie) W połowie czerwca drużyna Aluronu CMC Warty Zawiercie poinformowała, że ich nowym libero będzie Szymon Gregorowicz. Ostatnie dwa lata libero spędził w LUK-u Lublin.

W połowie czerwca drużyna Aluronu CMC Warty Zawiercie poinformowała, że ich nowym libero będzie Szymon Gregorowicz. Ostatnie dwa lata libero spędził w LUK-u Lublin. Szymon Gregorowicz swoje pierwsze kroki w siatkówce stawiał jako rozgrywający w Orle Międzyrzecz, w którym grał w latach 2008-2010. Następnie przeniósł się do UKS Trzynastki Zielona Góra, a po roku trafił do MOS-u Wola Warszawa. Po trzech latach został dostrzeżony przez AZS Politechnikę Warszawską, w której zdecydowano, że lepiej sprawdzi się w roli libero. W tym klubie 20-letni wówczas Gregorowicz zadebiutował także w PlusLidze. Zagrał w niej jednak tylko 3 spotkania. Sezon 2015/2016 rozpoczął natomiast w KS Metro Warszawa, a jego ostatnie trzy miesiące spędził na wypożyczeniu w Sobieskim Żagań.

W 2016 roku Gregorowicz został ściągnięty do MKS-u Będzin. W pierwszym sezonie grał w Młodej Lidze, a w kolejnym dostał szansę na pokazanie się w PlusLidze. Walkę o podstawowy skład przegrywał jednak z bardziej doświadczonym Michałem Poterą i ostatecznie wystąpił w 7 ligowych meczach. Po trzech latach przeniósł się na drugą stronę Brynicy, do GKS-u Katowice, gdzie o wyjściową szóstkę walczył z Dustinem Wattenem. Sezon został przerwany przez pandemię koronawirusa, a po przymusowej przerwie Gregorowicz postanowił wrócić do MKS-u Będzin. Tym razem był już podstawowym libero będzińskiego zespołu i rozegrał aż 26 spotkań. Po tym sezonie drużyna z Zagłębia spadła jednak do I ligi.

Wtedy dostał propozycję z LUK-u Lublin, który do sezonu 2021/2022 przystępował jako beniaminek PlusLigi. Na Lubelszczyźnie Szymon spędził dwa lata. W ostatnim sezonie 29-letni libero wystąpił w 27 ligowych spotkaniach, w których wchodził głównie do obrony, zamieniając się z Wattenem, którego ponownie spotkał na swojej drodze.

– Aluron CMC Warta Zawiercie to uznana marka w PlusLidze. Gdy otrzymałem propozycję zostania częścią tej drużyny, szybko podjąłem decyzję. To dla mnie kapitalna okazja na rozwój. Wiem, że chcę i mogę mocno pomóc drużynie w realizacji celów wyznaczonych na przyszły sezon. Dodatkowymi atutami klubu są niesamowici kibice oraz jego organizacja, która stoi na najwyższym poziomie. To wszystko sprawia, że reprezentowanie żółto-zielonych barw będzie czystą przyjemnością – **mówi Szymon Gregorowicz.**

– Myślę, że Szymon jest jednym z bardziej niedocenianych siatkarzy na swojej pozycji. Świetnie broni, o czym świadczy fakt, że trenerzy LUK-u Lublin w tym elemencie stawiali na niego kosztem tak uznanego gracza jak Dustin Watten. Z dobrej strony pokazywał się również wtedy, gdy zastępował Amerykanina w pełnym wymiarze i stawał do przyjęcia. Jestem pewien, że wniesie do naszej drużyny wiele jakości – **zaznacza prezes Aluron CMC Warty Zawiercie, Kryspin Baran.**

(**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

Piłka ręczna, I liga

ZMIANA NA POZYCJI TRENERA W VIRCIE CMC ZAWIERCIE

(Zawiercie) Na początku czerwca klub KS Viret CMC Zawiercie poinformował, że w zbliżającym się sezonie I ligi piłkarzy ręcznych nowym trener została Patrycja Głąbik. Nowa Pani Trener przechodzi do Zawiercia z SPR-u Olkusz, w którym miała wysokie osiągnięcia sportowe z młodzieżą oraz była asystentem pierwszego trenera w I lidze.

Na początku czerwca klub KS Viret CMC Zawiercie poinformował, że w zbliżającym się sezonie I ligi piłkarzy ręcznych nowym trener została Patrycja Głąbik. Nowa Pani Trener przechodzi do Zawiercia z SPR-u Olkusz, w którym miała wysokie osiągnięcia sportowe z młodzieżą oraz była asystentem pierwszego trenera w I lidze. Patrycja Głąbik posiada tytuł trenera EHF Master Coach.

- Cieszę się, że będę częścią tego ambitnego projektu. Viret to klub z tradycjami. Moim celem jest ciężka praca, odpowiednie nastawienie i czerpanie radości z gry. Chcę wydobyć z każdego zawodnika potencjał, a tym samym zbudować zespół, w którym każdy ma marzenie funkcjonować.

Do swoich obowiązków podejdę z wielką pasją i mobilizacją – **powiedziała Patrycja Głąbik**.

(**tu**), **foto:** profil na FB KS VIRET CMC Zawiercie

eprasa.pl 4dcb418177

Kickboxing

PUCHAR DFN LIGHT CONTACT & POINTFIGHTING

(Susz, Zawiercie) W dniach 19 i 20 maja w Suszu odbył się Puchar Polski Kadetów Starszych i Młodszych w formule kick light. W zawodach udział wzięło 121 zawodników z 33 klubów. W tym również zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie. Równocześnie toczył się Puchar DFN i Ogólnopolski Turniej Kickboxingu Light Contact , Kick Light, PointFighting, Low Kick i Full Contact w którym rywalizowało 203 zawodników z 43 klubów.

W dniach 19 i 20 maja w Suszu odbył się Puchar Polski Kadetów Starszych i Młodszych w formule kick light. W zawodach udział wzięło 121 zawodników z 33 klubów. W tym również zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie. Równocześnie toczył się Puchar DFN i Ogólnopolski Turniej Kickboxingu Light Contact , Kick Light, PointFighting, Low Kick i Full Contact w którym rywalizowało 203 zawodników z 43 klubów.

Dla dzieci organizatorzy przygotowali turniej Soft Contact. Jest to rywalizacja na piankowe pałki, ciesząca się dużym zainteresowaniem wśród dzieci, dająca przedsmak i mnóstwo doświadczenia przed poważniejszymi turniejami kickboxingu. Soft Contact na starcie zgromadził kilkadziesiąt dzieciaków z różnych ośrodków w Polsce.

Pojedynki toczyły się na 3 planszach i w ringu. Jak zawsze turnieje w Suszu stoją na wysokim poziomie sportowym oraz organizacyjnym, gdzie możliwość sprawdzenia swoich umiejętności mają początkujący młodzi zawodnicy, jak również doświadczeni utytułowani kickboxerzy.

Medale zdobyli:

Julia Rynka – 1 miejsce Light contact, Kadet młodszy, 2 miejsce Pointfighting, Kadet młodszy,

Marcel Nowak – 3 miejsce Light contact, Kadet młodszy,

Patryk Iłczyk – 3 miejsce Light contact, Kadet starszy.

(**tu**), **foto:** profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie

Boks

VIII MEMORIAŁ TADEUSZA WIJASA

(Jastrzębie-Zdrój, Poraj) W Jastrzębiu-Zdroju odbył się VIII Turnieju Bokserskiego im. Tadeusza Wijasa, podczas którego stoczonych zostało aż 20 walk. Walki odbywały się w różnych kategoriach wagowych i wiekowych. Wystartowało w nim 160 zawodników z 13 klubów z Polski i Czech. Nasz powiat w tej imprezie reprezentowała sekcja bokserska klubu LKS Polonia Poraj.

W Jastrzębiu-Zdroju odbył się VIII Turnieju Bokserskiego im. Tadeusza Wijasa, podczas którego stoczonych zostało aż 20 walk. Walki odbywały się w różnych kategoriach wagowych i wiekowych. Wystartowało w nim 160 zawodników z 13 klubów z Polski i Czech. Nasz powiat w tej imprezie reprezentowała sekcja bokserska klubu LKS Polonia Poraj.

W VIII Międzynarodowym Turnieju Bokserskim im. Tadeusza Wijasa w Jastrzębiu-Zdroju klub San Paulo Masłońskie - Polonia Poraj reprezentowało dwóch zawodników, 15 letnich kadetów: Robert Czechowski i Mateusz Wcisło.

- *Mateusz wygrał jednogłośnie na punkty walkę z Konradem Taterą z KS Boxing Rybnik. We wszystkich rundach nasz zawodnik miał przewagę. Natomiast Robert przegrał z bardzo dobrym zawodnikiem Sergejem Yevstafievem z klubu Box Ostrawa z Czech. Walki naszych zawodników stały na wysokim poziomie dlatego dziękujemy im za waleczną postawę i widowiskowe akcje* – **relacjonuje trener ks. Zbigniew Dudek.**

(**tu**), **foto:** UG Poraj

eprasa.pl 4dcb418177

Tenis stołowy

WOJEWÓDZKIE FINAŁY W TENISIE STOŁOWYM

(Koziegłowy) We wtorek 30 maja w Zespole Szkół w Koziegłowach odbyły się finały tenisa stołowego Szkolnego Związku Sportowego. W zawodach rywalizowało wśród dziewcząt - 8, a wśród chłopców - 6 drużyn z naszego województwa.

We wtorek 30 maja w Zespole Szkół w Koziegłowach odbyły się finały tenisa stołowego Szkolnego Związku Sportowego. W zawodach rywalizowało wśród dziewcząt - 8, a wśród chłopców - 6 drużyn z naszego województwa. Zwycięsko z rywalizacji drużyn dziewczęcych wyszła SP 3 Ligota. Drugie miejsce zajął zespół ZSP Dzięgielów, a trzecie SP Krzanowice. Na kolejnych uplasowały się: 4. SP 1 Tychy, 5. SP 3 Ruda Śląska, 6. SP 1 Czeladź, 7. SP 6 Pyskowice, 8. SP 8 Zawiercie.

Wśród chłopców triumfowała także ekipa z SP 3 Ligota, przed ZSP Łobodno i SP 3 Tarnowskie Góry. Kolejne miejsca zajęły: 4. SP 6 Gliwice, 5. SP Chybie, 6. SSP Mysłowice, 7. SP 16 Dąbrowa Górnicza, 8. SP Krzanowice. (**tu**), **foto:** UMiG Koziegłowy

eprasa.pl 4dcb418177

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE
Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Naprawa pralek, lodówek. Ul.Kościuszki 11. (34)313-17-11, 507-897-698

Montaż klimatyzacji grzejąco- chłodzących w budynkach. 506-655-874

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, SPRZĄTANIE. Tel. 504-369-534

TAXI SENIOR! przewóz do przychodni, lekarza. Samochód dostosowany dla osób niepełnosprawnych. 517-557-974

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych

Meble na wymiar tel. 503-111-231

Koszenie trawy. Prace różne. 600-826-895

Pranie dywanów i tapicerek. Solidnie tel. 666-353-591

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz". Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

USŁUGI BUDOWLANE, TEL. 730-558-666

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Budowy, remonty, docieplenia, malowanie elewacji i adaptacja poddaszy tel. 517-021-758

Montaż pieców gazowyc, instalacji gaz. woda C.O. 601-740-919

Usługi koparko- ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

BRATMAT- usługi remontowo- budowlane: docieplenia, wykańczanie wnętrz, malowanie. 696-520-411

Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązkowe od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze" 691-298-811

Malowanie, szpachlowanie, gipsowanie, panele, remonty tel. 883-794-749

Wykończenia wnętrz, gipsowanie, malowanie, remonty. 507-467-009

Usługi ogólnobudowlane- docieplenia. Szybka realizacja, faktura VAT 507-431-527

Malowanie dachów 507-550-862

Wykonam pokrycia dachowe, dachówka, gont, papa termozgrzewalna, okna dachowe. Darmowa wycena. Zapraszam do kontaktu. Tel. 782-622-089

DACHY malowanie, krycie, remont rynien i kominów 792-443-240

Montaż ogrodzeń betonowych tel. 515-126-709

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste 661-050-665

USŁUGI MINIKOPARKĄ:SKARPOWANIE, RÓWNANIE TERENU, PRZYŁĄCZA, WYRYWANIE KORZENI.SZYBKIE TERMINY, KONKURENCYJNE CENY.TEL: 722-246-083

Sprzedam sosnę opałową tel. 889-495-218

Sprzedam drewno opałowe tel. 727-415-935

NAUKA

Matematyka.535-784-369

DAM PRACĘ

Przyjmę pomocnika do prac ciesielsko- dekarskich. 508-454-992

Zakład Mięsny w Siedlcu gm. Janów zatrudni pracowników fizycznych tel. 601-537-269

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, dociepleń; również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 508-830-837

PPHU POLBUT zatrudni osoby do produkcji obuwia na stanowiska; Szyjąca, Stołowa, Wszywanie texonu, Monter obuwia, Obszywanie gotowego obuwia. Kontakt telefoniczny pod numerem; 607- 913-231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub e-mail. polbut@polbut.pl

PPH Lukas zatrudni szewca lub osobę chętną do przyuczenia zawodu tel. 601-454-180

Murarzy, pomocników budowlanych. 500-659=287

Zbiór truskawek w Staromieściu tel. 669-585-262

Kierowcę kat B zatrudnię, krótkie trasy. 606-526-997 517-847-473

Zatrudnimy pracowników ogólnobudowlanych, możliwość przyuczenia. Bardzo dobre wynagrodzenie. Praca stała tel. 506-052-057

Kierowca kat C+E transport międzynarodowy i krajowy tel. 602-262-269

Firma Obuwnicza z Żarek nawiąże współpracę z szwalnią. Stała praca tel. 602-109-196

Praca dla Pani (50-60 lat) do pomocy przy dziecku niepełnosprawnym w Myszkowie. Wymagania- uczciwość dyspozycyjność tel. 606-285-904 Dzwonić w godz. 11.00- 14.00

Przyjmę do pracy z doświadczeniem w branży ogólnobudowlanej- docieplenia tel. 507-431-527

Zatrudnię kierowcę kat. C. Pełny etat, praca 8 godzin. Więcej tel. 662-232-093

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam Franię i wirówkę. 661-682-280

Rowerek stacjonarny i orbitek 661-682-280

Rower damka i górski. 661-682-280

Sprzedam maszyny typu Minerwa i piec gazowy z dwoma butlami gazu tel. 506-354-873

Sprzedam maszyny szewskie i kompresor 300 L tel. 604-928-706

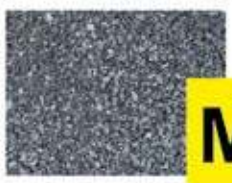
Sprzedam neble pokojowe stylowe tanio 691-072-528

Wyprzedaż płytek 691-072-528

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ!
NAJSZYBCIEJ!
NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

JUREX "JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63
OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ
RATY


Posiadamy transport!
MIAŁ WĘGLOWY

DAREX PHU
PRZYJMĘ
KIEROWCĘ
NA SKOCZKA
NA NORWEGIĘ
Informacja tel. 604/ 409-779

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 15.00

eprasa.pl 4dcb418177

Sprzedam wózek inwalidzki na baterie, cena do uzgodnienia tel. 791-973-030

Sprzedam betoniarkę 250L tel. 727-415-935

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Sprzedam trajzygę tel. 661-682-280

KUPIĘ

STARE: porcelana, szkło i podobne. 601-080-149

Kupię złom, AGD. 661-682-280

PRZYJMĘ

Przyjmę stare książki, albumy, gry planszowe, puzzle i inne starocie. Tel. 697-690-786

NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości SIKOMAS Pośrednictwo w sprzedaży, kredyty. 667-981-112

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Mieszkanie w Myszkowie. 668-858-107

Lokal 59 m2 na działalność i mieszkanie w Centrum Myszkowa tel.502-441-793

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Działki budowlane Cynków 1500 i 1600mkw. 512-499-646

Jaworznik. sprzedam działki: 92/2 las, 0,5199ha, działka 871 -łąka, pole 1,024 ha. 32/25-19-680 Tel.: 577-271-508

Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe w centrum Myszkowa. 507-431-527

Sprzedam mały domek z małą działką w centrum Koziegłówek ul. Kościelna 24 tel. 727-392-156

M3 w Myszkowie, 2 pokoje, parter z balkonem. Czynsz 170 zł. 533-457-827

Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 900m2 położona przy ul. Sucharskiego w Myszkowie tel. 605-613-233

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Skoda Fabia Combi 2008r. 1,4 Diesel tel. 662-116-282

Toyota Yaris 18 tys. km, I właściciel, 2019r. 511-916-480 34/313-00-17

Piękna Dacia Duster 2016r. krajowy 1,6 benzyna przebieg 61.000 km tel. 691-329-809

MOTO- SPRZEDAM

Skoda Felicja Combi 1,9D rok 2000, stan dobry tel. 606-154-958

Piękna Dacia Duster 2017r. krajowy 1,6 benzyna + 3letnia instalacja gazowa, przebieg 92.000km tel. 691-329-809

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

ROLNICTWO

Grunty rolne, nieużytki- KUPIĘ. 667-981-112.

ZBOŻE- sprzedam. 791-963-505.

Owies, pszenżyto tel. 506-519-131.

SPRZEDAM WIALNIE DO ZBOŻA, DMUCHAWĘ DO ZBOŻA, ROZSIEWACZ NAWOZÓW LEJEK PLASTIKOWY TEL. 797-943-154.

Sprzedam jęczmień tel. 889-495-218.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

OWCE. 667-479-669.

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj

o pierwszym ustnym przetargu ograniczonym

na sprzedaż prawa własności gruntu, oznaczonego w ewidencji gruntów jako działkao **numerze ewidencyjnym: 1511/1** o powierzchni 1,6329 ha położona w miejscowości Włodowice.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **65 000 zł** (słownie : sześćdziesiąt pięć tysięcy złotych)
Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi 13 000 zł.
(słownie: trzynaście tysięcy złotych)

Przeznaczenie nieruchomości: Nieruchomość gruntowa obejmuje działkę rolną w kształcie prostokąta o szerokości około 40m. Zgodnie z zapisami planu miejscowego działka przeznaczona jest pod tereny rolne (symbol planu R2). Nieruchomość zlokalizowana w pośredniej lokalizacji z dojazdem drogą śródpolną – około 300 metrów od drogi asfaltowej, w otoczeniu działki znajdują się pola uprawne, do najbliższej zabudowy około 200 metrów. Teren działki jest lekko pofałdowany, przeważają grunty klasy V i IVb.

Warunki nabycia nieruchomości: Z uwagi na fakt, że przedmiotem przetargu jest nieruchomość rolna zastosowanie mają przepisy ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 roku o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2569 z późn. zm.). Nabywcą nieruchomości rolnej może być wyłącznie rolnik indywidualny, chyba że ustawa – art. 2a stanowi inaczej.

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się dnia 25 lipca 2023 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Poraj- sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie http://bip.ugporaj.pl/ . Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

OPRAWKI KOREKCYJNE -10%
Salon Optyczny Inter- Optica Jakub Bramora
Ul. Wyszyńskiego 2/4 Myszków
tel. 512-594-339

Polski węgiel!
SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
Myszków,ul.Kopernika 5
TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY
SKŁAD OPAŁU
MIAŁ 1700 zł/tona
EKOGROSZEK LUZ
PELET
W SPRZEDAŻY
tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!
SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

PUER Centrum Terapii dla dzieci i młodzieży
Zawiercie ul.Ogrodowa 10
tel. 730 308 592
oferta:
Diagnoza i terapia psychologiczna
Diagnoza i terapia integracji sensorycznej
Diagnoza i terapia fizjoterapeutyczna
Diagnoza i terapia pedagogiczna
Diagnoza i terapia logopedyczna neurologopedyczna
Diagnoza ADOS-2
Mediacje w sprawach rodzinnych
Terapia uzależnień
Terapia neurorozwojowa
Surdopedagogika, Tyflopedagogika
OLIGOFRENOPEDAGOGIKA
BIOFEEDBACK www.puer-zawiercie.pl
SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW

Firma "CLAREX JASIK MAGDALENA" z siedzibą na Starej Hucie k. Myszkowa
zatrudni kobiety i mężczyzn
do pracy przy produkcji choinek sztucznych
Praca całoroczna !!!
Wolne stanowiska :
- kołowrotek
- maszyna do szycia choinek sztucznych z materiału PE
- Zatrudnienie w oparciu o uowę o prace.
- Zaplecze socjalne.
- Ubezpieczenie grupowe.
- Elastyczny grafik.
Nie jest wymagane doświadczenie !
kontakt : 783 820 810 lub e mail biuro@clarex.pl

eprasa.pl 4dcb418177

Piłka nożna, IV liga

PRZEMSZA SIEWIERZ PODAŁA SPARINGPARTNERÓW PRZED NOWYM SEZONEM

(Siewierz) Jeszcze nie opadły emocje wśród zawodników oraz kibiców po zakończonym sezonie 2022/2023, a już sztab Przemszy Siewierz przygotowuje się do kolejnego sezonu. W ubiegłym tygodniu podali oni listę sparingpartnerów przed nowym sezonem w IV lidze.

Jeszcze nie opadły emocje wśród zawodników oraz kibiców po zakończonym sezonie 2022/2023, a już sztab Przemszy Siewierz przygotowuje się do kolejnego sezonu. W ubiegłym tygodniu podali oni listę sparingpartnerów przed nowym sezonem w IV lidze. Przemsza zaplanowane ma cztery sparingi, a docelowo pięć przed nowym sezonem. Ich rywalami będzie trzecioligowy TS Gwarek Tarnowskie Góry, IV-ligowe Polonia Łaziska Górne oraz MKS Lędziny oraz Zieloni Żarki z częstochowsko-lubliniecka ligi okręgowej. Trwają prace nad zorganizowaniem jeszcze jednego meczu kontrolnego. Drużyna rozpocznie przygotowania do nowego sezonu 10 lipca. A początek rozgrywek 4 Liga Śląska zaplanowano na 12 sierpnia.

Poniżej przedstawiamy wstępny plan letnich sparingów Przemszy Siewierz:

TS Gwarek Tarnowskie Góry (III liga) (mecz w Tarnowskich Górach)

K.S. Polonia Łaziska Górne (IV liga śląska, gr. 2) (miejsce do ustalenia)

MKS Lędziny (IV liga śląska, gr. 2) (miejsce do ustalenia)

Zieloni Żarki (częstochowsko-lubliniecka liga okręgowa) (mecz w Żarkach)

(tu)

VI SILESIAN OPEN JU-JITSU 2023

W dniu 11.06.2023 w Katowicach odbył się VI SILESIAN OPEN JU-JITSU 2023. Zawodnicy z Musashi Żarki Letnisko wystartowali w konkurencji Fighting, Fighting bez 1 fazy i ne-waza. W turnieju wzięły udział 43 kluby, 288 zawodników.

Wyniki

Hejduk Wiktoria U16 Fighting bez I fazy1 miejsce, Fighting 2miejsce

Kulak Jakub Ne-waza 3 miejsce, Fighting(nie ukończony kontuzja)

Trefuń Wojciech U18 Ne-waza3 miejsce, Fighting w U2- 3miejsce

Trefuń Paweł U21 Fighting 2 miejsce, Ne-waza 2 miejsce

Kaleta Brajan U21 Fighting 3 miejsce, Ne-waza Senior 2 miejsce. (red)

eprasa.pl 4dcb418177

LETNI JURAJSKI FESTIWAL MUZYCZNY 2023 – PODLESICE

Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie wraz z Filharmonią Częstochowską im. Bronisława Hubermana, odpowiadając na Państwa sugestie, ponownie zapraszają na niezwykłe koncerty w ciekawych miejscach naszej malowniczej Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Jura to jedno z najbardziej urokliwych miejsc w Polsce, znajdziemy tu zieleń, groty i skałki, ruiny zamków, które skrywają niejedną tajemnicę. Mamy nadzieję, że przy dźwiękach wspaniałych koncertów jakie przygotowaliśmy, spędzicie Państwo miło czas odpoczywając między wędrówkami. Małgorzata Majer, Dyrektor Regionalnego Ośrodka Kultury w Częstochowie

Sobota 1.07.2023, godz. 18.00 Trafo Base Camp, Podlesice 79

Wystąpią: Tomasz Kulisiewicz - skrzypce, Wojciech Rot - skrzypce, Tomasz Ptak – altówka, Adam Klocek – wiolonczela, prowadzenie, Marcin Serwaciński – perkusja

W programie:Przeboje muzyki klasycznej i rozrywkowej Wstęp wolny (red) Foto Łukasz kolewiński

Akcja krwiodawstwa

Żarki

Akcja krwiodawstwa przy remizie OSP w Żarkach 2 lipca 2023 (niedziela). Dawcą może zostać zdrowa osoba w wieku od 18 do 65 lat. Niezbędny jest dokument ze zdjęciem stwierdzający tożsamość wraz z numerem PESEL oraz adresem zamieszkania/zameldowania, waga powyżej 50 kg.

Przed oddawaniem krwi należy zjeść lekkostrawny posiłek oraz zadbać o odpowiednie nawodnienie organizmu, nie wolno spożywać alkoholu ani innych substancji zmieniających nastrój, należy ograniczyć palenie papierosów.

Osoby zaszczepione muszą odczekać do oddania krwi (różny okres w zależności od producenta szczepionki).

Akcja jest organizowana przez OSP Żarki we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach.

Żarki Letnisko i Zawiercie

Krew będzie można również oddać 1.07.2023 w Żarkach Letnisko ul. Hrab. Raczyńskiej Plac Targowy w godz. 9.00-13.00. Na placu będzie stał ambulans. Zawiercie ul. Piłsudskiego 81c I piętro 5.07.2023 w godz. 8.00-12.00 (red)

ŻYCZENIA

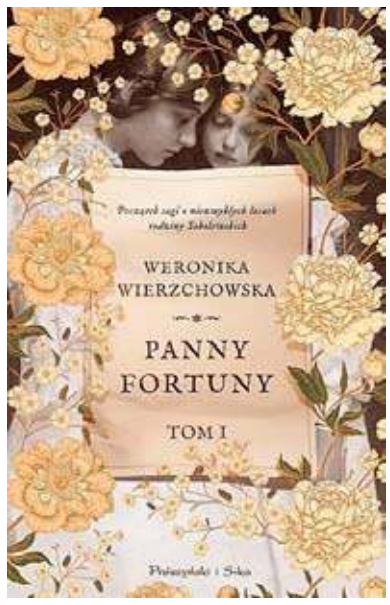
Życzymy Ci dużo zdrowia, szczęścia,
wielu chwil radości, aby każdy dzień był
dla Ciebie powodem do zadowolenia.
Chcielibyśmy, aby nigdy nie zabrakło Ci miłości
najważniejszych osób w Twoim życiu
i aby nigdy nie opuszczał Cię dobry nastrój.

Z okazji urodzin

Witolda Gotkowskiego

życzenia ślą
żona, Syn Maciej z Agatą
Monika z Markiem
i Marta z Przemkiem.

KSIĄŻKI



Panny Fortuny
Weronika Wierzchowska
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Początek sagi o niezwykłych losach rodziny Sobolewskich.

Rok 1800. Warszawa znajduje się pod pruskim panowaniem. W okaleczonym rozbiorami kraju panuje bieda i bezprawie. Podczas rodzinnej podróży rodzina Sobolewskich zostaje napadnięta na trakcie przez rozbójników. Z życiem uchodzą tylko córki.

Niespodziewanie osierocone młodziutkie siostry, Cecylię i Franciszkę, czeka nieciekawa przyszłość w klasztorze, chyba że ktoś je przygarnie. Szczęśliwy los sprowadza nieznanego im stryja Ignacego Sobolewskiego. Wiedzą o nim tylko tyle, że jeszcze przez dziadka został wydziedziczony i wygnany. Stryj słynął za młodu z gwałtownego charakteru i skłonności do okrucieństwa. Przez lata pobytu poza granicami kraju parał się awanturnictwem i służył jako najemny żołnierz. Teraz postanawia zająć się dwiema dziewczynkami i wychować je zgodnie z własnym upodobaniem. Nie wie jednak, że nie tylko on będzie wpływał na kształtowanie się ich charakterów. One wpłyną także na niego i spróbują oswoić wściekłego wilka, jakim jest ich stryj.

Na domiar złego Ignacy odkrywa, że jego brat i bratowa wcale nie zginęli w przypadkowej napaści. Ich morderstwo było zaplanowane, a majątek zagrabiony. Rozpoczyna się krucjata ponurego gwałtownika i dwóch niewinnych dziewczynek, która poprowadzi ich przez dziesięciolecia.

Perfekcyjna żona
JP Delaney
Tłumaczenie: Anna Dobrzańska
Wydawnictwo Otwarte

Abbie budzi się w szpitalu. Jest oszołomiona. Nie pamięta, kim jest ani jak się tu znalazła. Mężczyzna przy jej boku twierdzi, że jest jej mężem. Mówi, że jest tytanem nowych technologii, założycielem jednego z najbardziej innowacyjnych start-upów w Dolinie Krzemowej. A Abbie jest utalentowaną artystką, zapaloną surferką, kochającą matką i doskonałą żoną. Że pięć lat temu miała straszny wypadek i dzięki ogromnemu przełomowi technologicznemu udało się przywrócić ją do normalnego życia. Teraz jest cudem nauki.

Gdy Abbie dociera do nowych informacji o swojej przeszłości, przedstawiona przez męża wersja wydarzeń coraz mniej do nich pasuje... Czy mąż na pewno mówi jej wszystko?

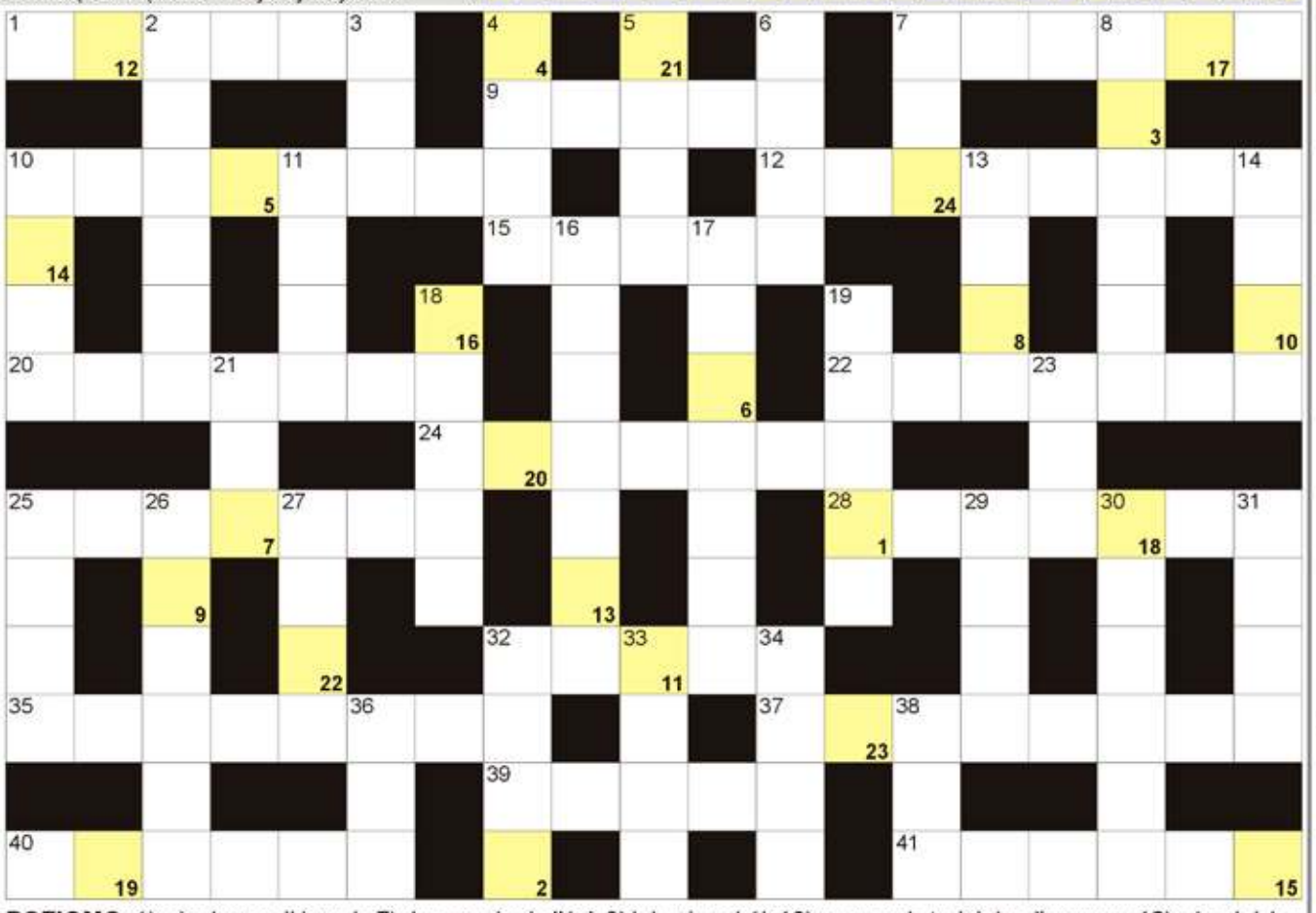
„Genialny trening dla umysłu! Pożarłem ten thriller". C.J. Tudor, autor „Kredziarza"

„Niezwykle nowoczesny thriller, takiego wcześniej nie czytaliście". Mary Kubica, autorka „Grzecznej dziewczynki"

eprasa.pl 4dcb418177

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 24 (2023)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

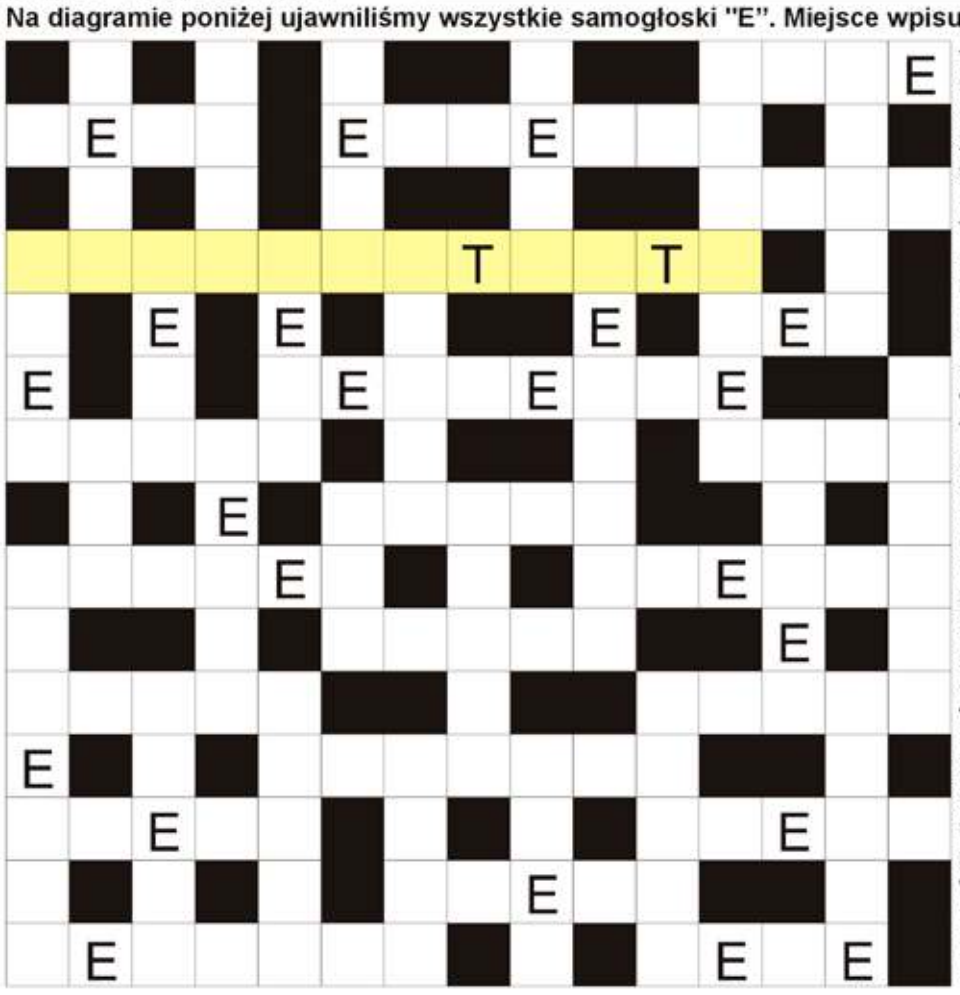


POZIOMO: 1) wiązka rzodkiewek; 7) do zgarniania liści; 9) lęk, niepokój; 10) przyrząd stroiciela, diapazon; 12) ośrodek hodowli koni; 15) sąsiedzi Bułgarów i Albańczyków; 20) najdłuższa rzeka Mjanmy; 22) na nich furtka; 24) inaczej podpuszczka, enzym trawienny; 25) niejedno w zupie jarzynowej; 28) wesołe wierszyki Kochanowskiego; 32) łódź sportowa na spływy; 35) i malarka, i rzeźbiarka; 37) Konstanty ... Gałczyński, poeta; 39) numer identyfikacyjny firmy; 40) rzeka w Otwocku; 41) przepływa przez Damaszek. **PIONOWO:** 2) niejedna na niebie; 3) niejeden obsługiwał gilotynę; 4) waluta Wietnamu; 5) japońska wódka ryżowa; 6) przejście dla pieszych; 7) planszowa z pionkami; 8) ślad po operacji; 10) agrest chiński krócej; 11) poranne krople na trawie; 13) Barrymore, amerykańska aktorka; 14) Murray, brytyjski tenisista; 16) wynik odejmowania; 17) Janusz, rysował "Kajka i Kokosza"; 18) Białoszewski, poeta; 19) mebel z wieszakami; 21) duży i mały wśród gwiazdozbiorów; 23) niewiadoma w równaniu; 25) szklana lub cukrowa; 26) krążki będące celem w strzelaniu sportowym; 27) Saint Laurent, dom mody; 29) Huber, była niemiecka tenisistka; 30) personel statku; 31) inaczej kosaciec; 32) dzwonek w kartach; 33) ćwiczenia z asanami; 34) z ekranem i seansami; 36) pierwiastek Th; 38) drzewo z żołędziami.

BAŚKA z HASŁEM Nr 24 (2023)

Hasło z kolorowych pól z dwiema literami "T" utworzy rozwiązanie:

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "E". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



trójkąt w piórniku ucznia; rolny pod uprawę; księżniczka Burgunda u Gombrowicza; stolica Włoch; pożywienie, prowiant; napisał "Blaszany bębenek"; zimowe legowisko niedźwiedzia; Kruczkowski, autor "Niemców"; wsteczny w samochodzie; zakaźna choroba skóry; największa grecka wyspa; nadmorski ptak; niespełniona miłość Hamleta; do wiercenia otworów; rzeka w Sankt Petersburgu; żydowski loczek; Spokojny lub Atlantycki; legendarny król od Okrągłego Stołu; marynarskie łóżka; zajęcie aktora; czepliwe zapięcia przy kurtce; radiolokator inaczej; wyżej od sołtysa; i Beenhakker, i Messi; kawa rozpuszczalna; nocna w fabryce; rodzaj nadwozia samochodu, kareta; podziemny nie dla aut z gazem; Wróbel, była polska medalowa sztangistka; nieżonaty; więcej niż poseł; sztuczne jezioro; kosmetyki do włosów; libijska stolica Cyrenajki; trawienne lub owocowe; wpada do morza; fragment, urywek tekstu; niedopałki w popielniczce; niemiecki samochód; wiejska restauracja; klocki z Danii; Mariański na dnie Pacyfiku; z żółtkiem i białkiem; nepalskie złotówki.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	6		8			5		
		5				3	6	7
3	7			6	5	8		9
6		9			2	1		
		1	4	8	9	2		
			3		6	9		
	5					4		
	1		5	4	7			3
	9	6		3	8		5	1

5		1		6			2	4
	6		4				7	3
	7					1		5
					7	2		8
8		2	3	9		5	4	7
3			2	8	4		9	
		5	6			4		
	2					3	1	
9	4	6			1	7		

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazwisk sławnych malarzy. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Dali, Degas, Klimt, Miro, Monet, Greco, Renoir, Bosch, Munch, Durer, Warhol, Bacon, Kossak, Matisse, Santi, Manet, Ernst, Goya, Millet, Picasso - powodzenia!

K	O	D	S	Y	M	A	G	I	A
T	I	M	U	R	G	O	Y	A	N
B	K	L	A	R	A	R	R	A	K
K	A	D	E	T	E	R	O	G	A
U	N	C	J	M	I	R	O	T	B
L	O	G	O	A	U	S	S	O	A
O	P	I	A	N	I	N	S	T	A
M	I	L	L	E	T	C	C	E	M
I	C	Z	Y	T	H	A	C	H	A
O	A	D	W	A	R	H	O	L	D
T	S	E	M	I	K	O	K	E	R
W	S	G	R	O	B	Y	L	R	Z
O	O	A	S	A	N	T	I	N	A
R	Y	S	A	S	S	E	M	S	B
Y	A	N	D	A	L	I	T	T	A
K	O	K	A	R	E	N	O	I	R

eprasa.pl 4dcb418177

FESTIWAL W DŹWIĘKACH „APASJONATY”

Miniony weekend to dni wypełnione piosenkami z repertuaru Wielkiego Gniadego. Już po raz XIV w Poraju odbył się Ogólnopolski Festiwal Piosenek Janusza Gniatkowskiego.

Utalentowani wykonawcy, profesjonalne Jury oraz wspaniałe Gwiazdy, które wystąpiły podczas Koncertu Finałowego – to wszystko złożyło się na XIV Ogólnopolski Festiwal Piosenek Janusza Gniatkowskiego. Organizatorami tego przedsięwzięcia byli: Gminny Ośrodek Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju oraz Stowarzyszenie Miłośników Twórczości J. Gniatkowskiego „Apasjonata”. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objęli: Wiceminister Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Poseł na Sejm RP – Szymon Giżyński i Wójt Gminy Poraj – Katarzyna Kaźmierczak. Patronat medialny: „Gazeta Myszkowska”, „Gazeta Częstochowska”, Kurier Zawierciański”, „Gazeta Kłobucka”, TV „Orion” i Radio Jura.

Wydarzenie dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Kultura – Interwencje. Edycja 2023

Piątek (16 czerwca)

Już w piątkowe popołudnie, w Poraju, rozpoczęło się święto polskiej piosenki. Trzydniowy Festiwal zainaugurowała wystawa pt. „Janusz Gniatkowski – twórczość i osobowość”. W sali widowiskowo-kinowej „Bajka” można było oglądać nie tylko listy od fanów, zdjęcia, plakaty, pamiątki, płyty, książki, ale również prace inspirowane twórczością Artysty, a nawet oryginalny garnitur sceniczny. Dodatkową atrakcją była możliwość obejrzenia fragmentów filmów o Januszu Gniatkowskim, czy z J. Gniatkowskim. Wystawę można oglądać do końca sierpnia br.

Sobota (17 czerwca)

Sobota, to przesłuchania, czas wokalnych prezentacji zgłoszonych uczestników, których wykonania oceniało profesjonalne Jury w składzie: Edward Spyrka – przewodniczący Jury, kompozytor, dyrygent, dziennikarz muzyczny, wieloletni kierownik muzyczny i juror Festiwalu Piosenki w Opolu, jak również wieloletni juror Festiwalu Piosenek J. Gniatkowskiego; Paweł Sztompke – dziennikarz i recenzent muzyczny, związany obecnie z Programem I Polskiego Radia, sprawozdawca muzyczny z polskich festiwali muzycznych i filmowych, juror na polskich festiwalach muzycznych; Orest Tsymbala – ukraiński piosenkarz, który urodził się i mieszka we Lwowie.

Jak co roku uczestnicy nas nie zawiedli w festiwalowe „szranki” stanęło 38 podmiotów wykonawczych. Przed Jury wystąpili nie tylko soliści, ale również duet i zespoły wokalne. Przesłuchania odbyły się w czterech kategoriach wiekowych. Najliczniejszą grupę stanowili wykonawcy w kategorii I – najmłodszej. Jurorzy zwrócili uwagę na bardzo wysoki poziom artystyczny uczestników.

Niedziela (18 czerwca)

Niedzielny Koncert Finałowy odbył się w plenerze, na placu przed GOK w Poraju. Już od godz. 16.00 scena należała do Laureatów, Gwiazd i Gości. Królowały znane i lubiane piosenki J. Gniatkowskiego.

Przybyłych gości – w imieniu Organizatorów, powitał Andrzej Kozłowski – prezes Stowarzyszenia Miłośników Twórczości J. Gniatkowskiego „Apasjonata”, który poprowadził pierwszą część koncertu. Gorącymi brawami przywitano: Krystynę Maciejewską-Gniatkowską – piosenkarkę, żonę wielkiego artysty, Honorowego Obywatela Gminy Poraj; radnych powiatowych: Annę Sochę-Korendo i Mariusza Karkochę, radnego Rady Gminy Poraj – Grzegorza Bojanka; skarbnik Gminy Poraj – Annę Kuklę; główną księgową Gminy Poraj – Monikę Sosnowicz, Mariusza Muszczka reprezentującego Regionalny Fundusz Gospodarczy oraz uczestników Festiwalu i fanów Janusza Gniatkowskiego. Niedzielny koncert oficjalnie otworzyły: wójt Gminy Poraj – Katarzyna Kaźmierczak wraz z dyrektor GOK w Poraju – Magdaleną Ryziuk-Wilk.

W pierwszej części koncertu zaprezentowali się Laureaci sobotnich przesłuchań XIV Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenek Janusza Gniatkowskiego. Każdemu z Laureatów wręczono pamiątkowy dyplom, statuetkę i okolicznościową pocztówkę upamiętniającą Festiwal z życzeniami wójt Katarzyny Kaźmierczak – dobrej zabawy i miłych muzycznych chwil na Festiwalu oraz – w zależności od kategorii, w której zdobyli trofea – czeki na bony upominkowe lub nagrody finansowe. Przed zgromadzoną widownią zaprezentowali swoje wykonania zdobywcy pierwszych miejsc w każdej kategorii, jednak na scenie uhonorowani i nagrodzeni brawami zostali wszyscy Laureaci.

Po występach Laureatów i uroczystym wręczeniu im nagród nadszedł czas na drugą część Koncertu Finałowego Festiwalu, którą poprowadził Zbigniew Kucz. Na porajskiej scenie zaśpiewały Gwiazdy. W tym roku mogliśmy usłyszeć piosenki w wykonaniu: Oresta Tsymbali – ukraińskiego piosenkarza, pochodzącego ze Lwowa, miłośnika Piosenek Janusza Gniatkowskiego oraz wielokrotnego jurora tego festiwalu, Artystki, której nikomu nie trzeba przedstawiać – Krystyny Maciejewskiej-Gniatkowskiej, która zaśpiewała przy akompaniamencie zespołu grającego w składzie: Mariusz Czernecki – klawisze, aranżacje, Przemek Szymanek – bas, Paweł Krzyczmonik – perkusja, Tomasz Świąć – gitara, Rafał Polegaj – trąbka, saksofon oraz – po raz pierwszy występującej w Poraju – Olgi Bończyk, która swoimi piosenkami zachęciła zgromadzoną publiczność nie tylko do wspólnego śpiewania, ale również do tańca. Artystka zaśpiewała zarówno znane wszystkim piosenki Janusza Gniatkowskiego i innych polskich wykonawców, jak również swoje autorskie utwory. Na scenie zaprezentowali się także: Elżbieta Jatulewicz – wielokrotna laureatka Festiwali Piosenek J. Gniatkowskiego, finalistka telewizyjnego programu The Voice Senior; Magdalena Łągiewka-Bednarkiewicz – zdobywczyni wielu nagród na Festiwalu Piosenek Janusza Gniatkowskiego – najważniejsze z nich, to nagroda od samego Janusza Gniatkowskiego oraz nagroda „Grand Prix” na IV festiwalu, założycielka oraz liderka zespołu „Dzika Plaża” oraz Zespół Śpiewaczy „Malwy” i Mirosław Podlejski, którzy przez lata związani byli z Artystą. Wykonawcy otrzymali pamiątkowe statuetki autorstwa Zofii Chwastek, wykonane w pracowni ceramicznej GOK.

Podczas części oficjalnej Festiwalu został odczytany list Wiceministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Posła na Sejm RP – Szymona Giżyńskiego w którym docenił wkład Janusza Gniatkowskiego w propagowanie polskiej kultury zarówno w Polsce, jak i za granicą.

Na finał niedzielnego koncertu jak również całego Festiwalu na scenie wystąpiły Gwiazdy i Goście, śpiewając piosenkę „Bella, bella donna” J. Gniatkowskiego i zachęcając publiczność do wspólnego śpiewania.

XIV Ogólnopolski Festiwal Piosenek Janusza Gniatkowskiego już za nami… Jednak na długo pozostanie w naszej – i mamy nadzieję – że również Państwa pamięci i przywoła same miłe wspomnienia.

Kolejny Festiwal za rok, a my już dziś Państwa na niego gorąco zapraszamy.

Organizatorzy dziękują uczestnikom, Jurorom, Gwiazdom, Gościom i publiczności za wspólnie spędzony czas. Serdecznie dziękujemy Patronom Festiwalu: TV „Orion”, Radiu „Jura”, „Gazecie Myszkowskiej”, „Gazecie Częstochowskiej”, „Gazecie Kłobuckiej” oraz „Kurierowi Zawierciańskiemu”. Szczególne podziękowania dla Regionalnego Funduszu Gospodarczego za zapewnienie noclegów w „Jurajskiej Przystani” dla Artysty. Podziękowania składamy również pozostałym Sponsorom Festiwalu: Pizzerii „Lago Del Gusto”, Firmie „Sokpol” oraz Restauracji „Zajazd U Renaty”. Dziękujemy również Centrum Integracji Społecznej (CIS) w Poraju za przygotowanie terenu i transport.

Po obejrzeniu i wysłuchaniu wszystkich prezentacji, Jury uzgodniło następujący werdykt:

-kat. I: 9-13 lat
I miejsce – Duet Julia GAJDA i Maja GAJDA, Kroczyce,
I miejsce– Milena CZERNECKA, Poraj,
II miejsce – Emilia ŚWIĄĆ, Radostków Kolonia,
III miejsce – Kinga BOROŃ, Poraj,
III miejsce – Aleksandra SĘK, Jastrząb,
wyróżnienia:
„NASTOLATKI” – Gminny Ośrodek Kultury im. J. Gniatkowskiego w Poraju;

-kat. II: 14-18 lat
I miejsce – Solomiia CHICHAK, Poznań,
I miejsce – Jagoda BIAŁA, Góra Włodowska,
wyróżnienie:
Martyna PIECH, Stary Kocin;

-kat. III: 19-49 lat
I miejsce – Tomasz WOLAK, Nowy Sącz,
II miejsce – Klaudia UJMA, Częstochowa
III miejsce – Paulina STĄPEL, Dąbrowa Górnicza,
wyróżnienie:
Adam SIKORSKI, Wierzchowisko;

-kat. IV: powyżej 50 lat
I miejsce – Zespół „SZALONA PIĄTKA PLUS”, Gminny Ośrodek Kultury im. J. Gniatkowskiego w Poraju,
I miejsce – Arleta KRÓLAK, Kady,
II miejsce – Urszula GRZESIAK, Zawiercie.
Serdecznie gratulujemy zarówno Laureatom, jak i wszystkim Uczestnikom!
Do zobaczenia za rok!
Wydarzenie dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Kultura – Interwencje. Edycja 2023 i Urzędu Gminy Poraj. (red)

eprasa.pl 4dcb418177

POŻEGNANIE KLAS ÓSMYCH

(Żarki) Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski złożył gratulacje ósmoklasistom, którzy ukończyli szkołę i życzył im dalszych sukcesów. Podziękował również nauczycielom za wkład pracy w nauczanie i wychowanie w mijającym roku szkolnym.

22 czerwca 2023r. w Szkole Podstawowej im. Wł. Szafera w Żarkach odbyła się uroczystość pożegnania klas ósmych. Na uroczystości byli obecni: Burmistrz Miasta i Gminy Żarki- Klemens Podlejski, zastępca burmistrza - Jakub Grabowski, przewodnicząca Rady Rodziców - Katarzyna Komorowska, dyrekcja szkoły, nauczyciele, pracownicy obsługi i rodzice.

Spotkanie rozpoczęło się od zatańczenia przez ósmoklasistów poloneza - tradycyjnego polskiego tańca symbolizującego siłę i piękno naszej kultury.

Na akademię przybyły także dzieci z przedszkola, które od września rozpoczną naukę w szkole . Zaprezentowały dynamiczny taniec i zaśpiewały piosenkę. W części oficjalnej wszyscy zebrani odśpiewali hymn i odbyło się uroczyste przekazanie sztandaru szkoły uczniom z klasy siódmej. Uczniowie, którzy osiągnęli wysokie wyniki w nauce otrzymali dyplomy i nagrody książkowe. Rodzicom uczniów z najwyższymi wynikami dyrektor szkoły wręczył listy gratulacyjne. Uczniowie, którzy zajęli wysokie miejsca w konkursach przedmiotowych zostali nagrodzeni nagrodami książkowymi: -Tatiana Hacaś – laureatka XX Regionalnego Konkursu z Biologii, -Jakub Komorowski – laureat XIV Regionalnego Konkursu z Języka Angielskiego, -Gabriel Siurda- laureat XIV Regionalnego Konkursu z Języka Angielskiego, laureat XXI Regionalnego Konkursu z Matematyki, -Juliusz Gajek - laureat etapu gminnego XXXI Konkursu Recytatorskiego „ Wrażliwość na słowa". Najlepszym sportowcom wręczono nagrody oraz medale. Pożegnanie absolwentów uświetnił zespół Iskra.

Tekst i zdjęcia: Szkoła Podstawowa w Żarkach

Koncert Żarki 09.07.2023 Letni Jurajski Festiwal Muzyczny

Gmina Żarki znalazła się wśród miejsc, które odwiedzą w tym roku muzycy w ramach Letniego Festiwalu Muzycznego. Koncert w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żarkach w dniu 9 lipca o godz. 18.00 pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Żarki.

Na scenie wystąpią Alicja Miruk-Mirska (skrzypce), Małgorzata Kryś (skrzypce) Adam Klocek (wiononczela) Jakub Brawata (fortepian). Rys historyczny przedstawi Juliusz Sętowski. Wstęp wolny!

Zapraszamy serdecznie do zapoznania się z całym cyklem koncertów. Pierwszy odbył się już w Częstochowie. Pozostałe zagoszczą w Podlesicach (01.07.) Sielec koło Mstowa (02.07.), Żarki (09.07.), Częstochowa (23.07.), Kamyk (06.08.), Koziegłówki (13.08.), Częstochowa (27.08.).

Organizatorzy: Województwo Śląskie, Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie Współorganizator: Filharmonia Częstochowska (red)

eprasa.pl 4dcb418177