DZIŚ STRONA ZDROWIA

PRZEZ TE NAWYKI SKRACASZ ŻYCIE

SPRAWDŹ 10 BŁĘDÓW, KTÓRYCH MUSISZ UNIKAĆ JAK OGNIA

Nr ISSN 2353-6187
Nr indeksu 350-044

www.dzienniklodzki.pl

Nr 180 (27 348) | Wydanie A B C D | Cena 5,20 zł (w tym 8% VAT)

Środa 5.08.2026

142 lata

Dziennik ŁÓDZKI

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Pow. łowicki

Zginęło dziecko na hulajnodze. Zderzyło się z kombajnem

11-letni chłopiec jadący hulajnogą zderzył się z kombajnem. Wczoraj w tej sprawie przesłuchiwano kombajnistę.
– Str. 4

Łódzkie

Uszkodzone dachy i zalane piwnice po nocnej nawałnicy

Zalane piwnice, zerwane linie energetyczne to skutek nawałnicy, która przeszła przez region łódzki w nocy z poniedziałku na wtorek.
– Str. 2

Szpital w Pabianicach będzie miał instalację fotowoltaiczną. Większość środków to fundusze unijne
– Str. 4

Brazylijczyk w Widzewie
Nowym piłkarzem Widzewa Łódź został Paulinho. Brazylijski skrzydłowy podpisał kontrakt do 2028 roku
– Str. 20

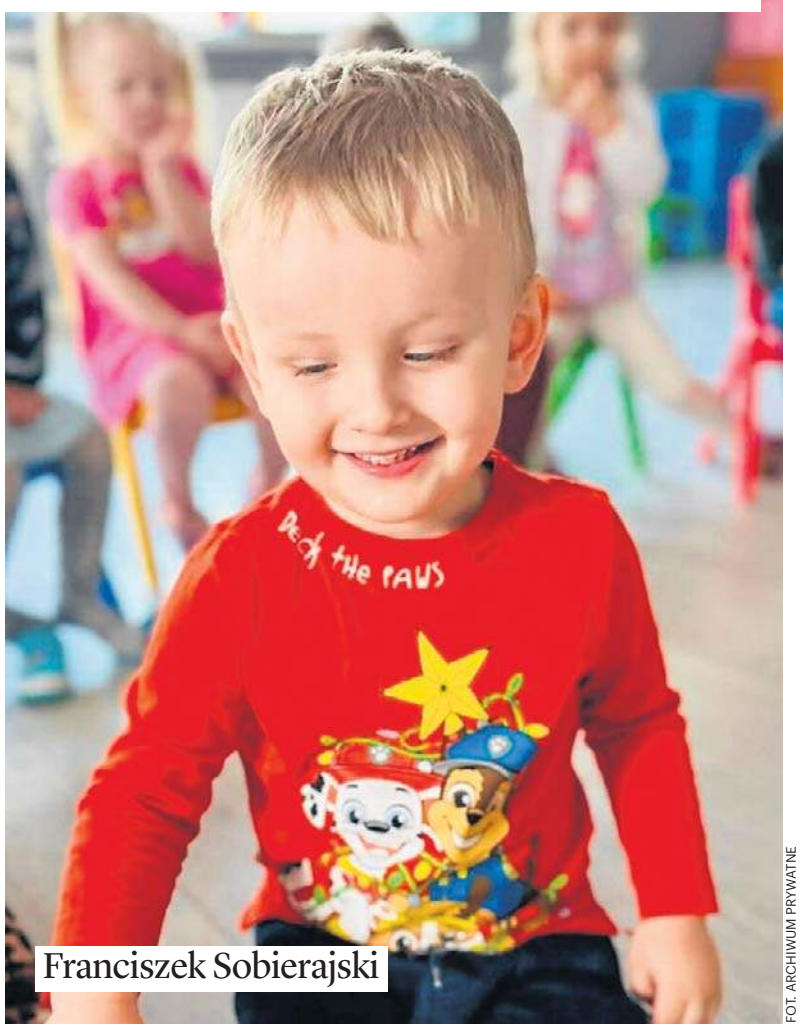
FOT. WIDZEW ŁÓDŹ

Plebiscyt UŚMIECH DZIECKA

Oto LAUREACI PLEBISCYTU UŚMIECH DZIECKA 2026

Zofia Wilamek

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE



Franciszek Sobierajski

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Prezentujemy zwycięzców akcji Uśmiech Dziecka we wszystkich miastach i powiatach. - **Str. 12-16**

Łódź

Miasto żąda usunięcia basenów z podwórka kamienicy

Emilia Kutlu

Mimo tropikalnego upału miasto żąda usunięcia z podwórka kamienicy basenów, które ustawili sobie mieszkańcy

Mieszkańcy jednej z miejskich kamienic przy al. Politechniki znaleźli sposób na upały. Na podwórku rozłożyli basen na stelażu, wynieśli z mieszkań fotele, dokupili meble ogrodowe i parasol. Na wodę złożyli się wspólnie – podciągnęli wąż do zewnętrznego kranu, dzięki czemu szybko napełnili basen.

Komuś jednak ten pomysł się nie spodobał. 20 lipca mieszkańcy otrzymali pismo z Zarządu Lokali Miejskich z nakazem usunięcia basenu z podwórka.

„Wzywam Panią do niezwłocznego usunięcia basenu rozstawionego na terenie podwórka nieruchomości gminnej przy Al. Politechniki 28. Podwórko jest częścią wspólną przeznaczoną do korzystania przez wszystkich mieszkańców nieruchomości. Ustawienie basenu bez zgody Wynajmującego stanowi bezumowne zajęcie części wspólnej nieruchomości i ogranicza możliwość korzystania z niej pozostałych mieszkańców. W związku z powyższym wzywam o usunięcie basenu w nieprzekraczalnym terminie do 28 lipca 2026r. W przypadku niezastosowania się do powyższego wezwania basen zostanie usunięty przez Wynajmującego na Pani koszt” - czytamy w piśmie ZLM do właścicielek basenów.
– Str. 4

eprasa.pl 4ddf252ddb

POLECAMY

JUTRO Renta wdowia. Komu przysługuje? PIĄTEK Kod przestępstwa, czyli tajemnice DNA

5.08.2026
Środa

Dziś imieniny: Lidia, Stanisława, Oswald
Telefon alarmowy: 112

DZIENNIK ŁÓDZKI

Redaktor naczelny Marek Krzciuk
Z-ca redaktora naczelnego Tomasz Jabłoński
Wydawcy Wojciech Dłubakowski, Mirosław Malinowski, Sławomir Sowa, Patrycja Zemła

www.dzienniklodzki.pl

Polska Press Makroregion Śląsk, Łódź
Redakcja ul. ks. I. Skorupki 17/19, 90-532 Łódź
tel. 42 66 59 300
dziennik@dziennik.lodz.pl
Prezes Makroregionu Aneta Sarga-Burtan
Dyrektor reklamy Anna Gałuszka
Biuro reklamy oddziału tel. 502499257
Druk Drukarnia ZPR Media S.A., 04-190 Warszawa, ul. Jubilerska 10

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dzienniklodzki.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ŁÓDZKIE

Seria groźnych wypadków drogowych w woj. łódzkim

Red.

Do serii groźnych wypadków doszło w ciągu ostatnich kilku dni w Łódzkiem.

Wczoraj około godziny 8 na autostradzie A1 na wysokości Kruszowa w gminie Tuszyn ciężarówka uderzyła w stojącego na pasie awaryjnym tira. Siła zderzenia była tak duża, że druga ciężarówka zjechała ze skarpy. Kierowcy nie odnieśli obrażeń.

O tej samej porze, również wczoraj, w Korytnie (gmina Masłowice w powiecie radomszczańskim) 69-letnia rowerzystka wyjeżdżając z drogi szutrowej, zderzyła się z fiatem, którym kierował 49-letni mężczyzna. Oboje uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Kobietę odwieziono do szpitala.

W Kolonii Tomawa w powiecie piotrkowskim samochód wbił się w dom w środku nocy. 33-letni mieszkaniec powiatu piotrkowskiego, kierując pojazdem marki Volkswagen Tiguan, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w budynek mieszkalny. Przeprowadzone na miejscu badanie stanu trzeźwości wykazało, że mężczyzna miał 2,25 promila alkoholu w organizmie.

Z kolei w poniedziałek w Zduńskiej Woli 39-letni kierujący busem nie zastosował się do znaku STOP i wjechał na przejazd kolejowy, nie ustępując pierwszeństwa drezynie. W wyniku zderzenia drezyna uderzyła w tył busa, a siła uderzenia doprowadziła do przewrócenia pojazdu na bok. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń.

Tragiczne były natomiast następstwa wypadku na drodze ekspresowej S8 w rejonie węzła Róża. W poniedziałek , na odcinku między Łaskiem a Pabianicami zderzyły się samochód osobowy i pojazd ciężarowy. Skutki okazały się tragiczne. Nie żyje jedna osoba, zaś druga została ranna i trafiła pod opiekę ratowników medycznych.

W niedzielę na DK 91 w okolicach Radomska na wysokości Kolonii Borowiecko 32-letni motocyklista uderzył w zwierzę, które nagle wtargnęło na jezdnię, następnie zjechał z drogi, uderzył w znak drogowy i spadł z motocykla. Mężczyzna z urazem głowy oraz bólem w klatce piersiowej został przewieziony szpitala w Radomsku.

ŁÓDZKIE

Po nocnej nawałnicy. Zalane domy, uszkodzone dachy, konary padające na auta

Wiesław Pierzchała

Zalane ulice i piwnice, zerwane linie energetyczne oraz zwalone drzewa i konary – na drogi, samochody i ścieżki rowerowe, to efekt nawałnic, które przeszły nad Łodzią i regionem w nocy z poniedziałku na wtorek 4 sierpnia.

FOT. PSP

Zwalone drzewa i potężne rozlewiska to skutki nocnych burz w Łodzi

Strażacy do godzin rannych zanotowali 177 interwencji w Łódzkiem. Najwięcej było ich w powiecie tomaszowskim (44), w Łodzi (35) i w powiecie piotrkowskim (21). Wśród tych zdarzeń było 10 przypadków, kiedy wichura uszkodziła dachy na budynkach mieszkalnych i gospodarczych.

- W wyniku ulewnych deszczów trzeba było pompować wodę z zalanych budynków. Tak było m.in. w przypadku Urzędu Miejskiego w Skierniewicach oraz sklepu Biedronka przy ul. Paradnej w Łodzi na Górnej – mówi brygadier Sławomir Wągrowski, oficer prasowy PSP w Łodzi.

Ponadto strażacy pompowali wodę z zalanych piwnic lub garaży w budynkach mieszkalnych przy ul. Granicznej i Kolumny w Łodzi.

Jak nas poinformował Łukasz Górczyński, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej PSP w Łodzi, były też sytuacje, gdy drzewo lub konar runęły na zaparkowany samochód. Tak było na ul. Jagiełły i ul. Zgierskiej, gdzie w ten sposób zostały uszkodzone dwa Audi i Renault. Na szczęście kierowców nie było w środku. Z kolei u zbiegu ulic Chopina i Stefana na Julianowie utworzyło się potężne rozlewisko.

Na szczęście w wyniku burz w woj. łódzkim nikt nie został ranny.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Dziennik Łódzki”

tel. 42 715 80 68
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl

POGODA

dziś
40°C/23°C

jutro
33°C/19°C

DZIEŃ DOBRY

FOT. BARTOSZ KSIEŻAK

Łódź

Symulator starości

Symulator starości to specjalny, ważący 20 – 30 kg kombinezon, który – uzupełniony o rękawice, ograniczniki na rękach i nogach oraz okulary „wywołujące” jaskrę i zaćmę - doskonale imituje schorzenia osób starszych. Szkolenie z użyciem takiego właśnie symulatora odbyło się – pod hasłem „Empatia, która zmienia standardy” - w hotelu Tobaco w centrum Łodzi. Wzięło w nim udział 10 młodych pracownic, aby uwrażliwić pracowników branży hotelowej na potrzeby osób starszych.

Wiesław Pierzchała

eprasa.pl 4ddf252ddb

REKLAMA
0111533247

eprasa.pl 4ddf252ddb

PABIANICE

Cztery miliony złotych na montaż fotowoltaiki w szpitalu

Liliana Bogusiak-Jóźwiak

W ciągu najbliższych kilkunastu miesięcy na terenie należącym do szpitala w Pabianicach zostaną zamontowane panele fotowoltaiczne. Pozwoli to placówce obniżyć rachunki za prąd oraz uniezależnić się od podwyżek cen energii.

Większość środków na realizację przedsięwzięcia będzie stanowiło dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021–2027.

- Właśnie podpisaliśmy z Zarządem Województwa Łódzkiego umowę w tej sprawie - na prawie 4 miliony złotych. Pokryją one aż 85% wszystkich wydatków - informuje dr n. ekon. Witold Olszewski, prezes Pabianickiego Centrum Medycznego.

Wartość całego projektu pod nazwą „Odnawialne źródła energii w Pabianickim Centrum Medycznym Sp. z o.o." wynosi 4 mln 637 tys. 596 zł i 47 gr. Pozostała kwota zostanie pokryta ze środków własnych szpitala.

Cała kwota zostanie przeznaczona na przebudowę instalacji fotowoltaicznej o mocy do 500 kW wraz z magazynem energii o pojemności 200 kWh. Jak wylicza dyrekcja Pabianickiego Centrum Medycznego dzięki temu zmniejszą się koszty zużycia prądu, nastąpi też ograniczenie emisji gazów cieplarnianych i pyłów do atmosfery.

- Energię z promieniowania słonecznego wykorzystamy na własne potrzeby, czyli do zasilania urządzeń medycznych, oświetlenia oraz infrastruktury technicznej, poprawiając w ten sposób bezpieczeństwo i stabilność dostaw energii do naszego szpitala - wyjaśnia dyrektor Witold Olszewski.

Montaż fotowoltaiki w Pabianickim Centrum Medycznym ma być zrealizowany do 31 grudnia 2027 roku.

FOT. ARCHIWUM

Inwestycja ze środków unijnych ma być zakończona do końca przyszłego roku

ŁÓDŹ

Dlaczego Zarząd Lokali Miejskich chce odebrać mieszkańcom kamienicy basen na podwórku?

Mimo tropikalnego upału miasto żąda usunięcia z podwórka kamienicy basenów, które ustawili sobie mieszkańcy

Emilia Kutlu

FOT. BARTOSZ KSIĘŻAK

Na podwórku rozłożyli basen na stelażu, wynieśli z mieszkań fotele, dokupili meble ogrodowe i parasol. Na wodę złożyli się wspólnie

Dwa wielkie baseny pełne dzieci i odpoczywający na fotelach mieszkańcy - komu ten widok przeszkadzał? 20 lipca właściciele basenów dostali pismo od Zarządu Lokali Miejskich z treścią, że w ciągu tygodnia zbiorniki z podwórek muszą zniknąć. „Nie ma mowy, nie odbierzemy dzieciakom radochy" - mówią lokatorzy kamienicy przy al. Politechniki.

Mieszkańcy jednej z miejskich kamienic przy al. Politechniki znaleźli sposób na upały. Na podwórku rozłożyli basen na stelażu, wynieśli z mieszkań fotele, dokupili meble ogrodowe i parasol. Na wodę złożyli się wspólnie – podciągnęli wąż do zewnętrznego kranu, dzięki czemu szybko napełnili basen. W ten sposób stworzyli sobie mały kurort wypoczynkowy po łódzku. Komuś jednak ten pomysł się nie spodobał. Już 20 lipca (jeszcze przed naszą pierwszą publikacją) mieszkańcy otrzymali pismo z Zarządu Lokali Miejskich z nakazem usunięcia basenu z podwórka.

„Wzywam Panią do niezwłocznego usunięcia basenu rozstawionego na terenie podwórka nieruchomości gminnej przy Al. Politechniki 28. Podwórko jest częścią wspólną przeznaczoną do korzystania przez wszystkich mieszkańców nieruchomości. Ustawienie basenu bez zgody Wynajmującego stanowi bezumowne zajęcie części wspólnej nieruchomości i ogranicza możliwość korzystania z niej pozostałych mieszkańców. W związku z powyższym wzywam o usunięcie basenu w nieprzekraczalnym terminie do 28 lipca 2026r. W przypadku niezastosowania się do powyższego wezwania basen zostanie usunięty przez Wynajmującego na Pani koszt" - czytamy w piśmie nadesłanym przez ZLM do właścicielek basenów.

My tego basenu nie oddamy

Dotychczas jednak nie zjawił się nikt z administracji, by skontrolować czy basen został usunięty.

- My tego basenu nie sprzątniemy. Nie ma mowy. W końcu mamy trochę miejsca, w którym można odpocząć i się zintegrować, wypić wspólnie kawę - mówi pani Danuta, właścicielka jednego z basenów.

To nie pierwsza taka sytuacja. W 2025 roku pani Karolina, właścicielka drugiego basenu, dostała podobne pismo.

- Tyle że otrzymałam je pod koniec wakacji, więc siłą rzeczy basen i tak zamierzałam sprzątnąć. Ktoś musiał na nas donieść. A pismo dostaliśmy przed publikacjami w mediach - mówi pani Karolina.

Basen może się szczególnie przydać w tym tygodniu - do Polski nadciąga fala upałów. Dlatego pani Danuta wraz z sąsiadką zakupiły pompę do filtrowania i chlor.

Ogródek służy nie tylko dzieciom, ale także dorosłym. Jak zaznaczają mieszkanki, ogrodzony teren z basenem stał się miejscem spotkań tutejszej społeczności.

- Jestem już starszą osobą, schorowaną. Do parku nie pójdę. Musiałam coś wymyśleć, jakoś sobie tą przestrzeń na powietrzu zorganizować - dodaje kobieta.

REKLAMA 0011457221

Nekrologi i kondolencje zlecisz

osobiście w Biurze Ogłoszeń, Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19

Zadzwoń
502 499 119, 502 499 127

lub przez **internetowe biuro**
ibo.polskapress.pl

Nekrologi i kondolencje ukazują się w prasie oraz w serwisie nekrologi.net

POW. ŁOWICKI

11-latek na hulajnodze zderzył się z kombajnem

J. Mlonka, W. Pierzchała

Dramat rozegrał się w poniedziałek w miejscowości Sypień w gminie Nieborów. 11-letni chłopiec jadący hulajnogą elektryczną zderzył się z kombajnem rolniczym. Mimo natychmiastowej reanimacji prowadzonej przez strażaków i ratowników medycznych życia dziecka nie udało się uratować.

Do tragicznego wypadku doszło w poniedziałek, 3 lipca, około godziny 12.20 w miejscowości Sypień w gminie Nieborów (powiat łowicki). 11-letni chłopiec poruszający się hulajnogą elektryczną zderzył się z kombajnem rolniczym. Do tragedii doszło na łuku drogi. Za kierownicą maszyny rolniczej siedział 48-letni mieszkaniec powiatu skierniewickiego. Badanie alkomatem wykazało, że był trzeźwy.

Jako pierwsi na miejsce dotarli strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Nieborowie, którzy natychmiast rozpoczęli resuscytację krążeniowo-oddechową. Po chwili do działań dołączył Zespół Ratownictwa Medycznego. Zadysponowano również śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. 11-latka nie udało się jednak uratować.

W sprawie tej został zatrzymany 48-latek kierujący kombajnem, który – jak przyznaje Paweł Jasiak, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Łodzi – ponosi winę za wypadek. A to dlatego, że nie powinien poruszać się tą drogą i miał nieprawidłowo, ze złej strony, rozłożone urządzenia na kombajnie.

Podczas przesłuchania w prokuraturze we wtorek 4 sierpnia kombajnista miał usłyszeć zarzut spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym, za co grozi kara do ośmiu lat więzienia.

eprasa.pl 4ddf252ddb

REKLAMA
0111533257

TVP | info_

Zawsze pokazujemy **pełny obraz**.
Dla Ciebie.

eprasa.pl 4ddf252ddb

FOKUS

• **Kościół katolicki** w Polsce obchodzi w tym roku 70. rocznicę Jasnogórskich Ślubów Narodu

KRÓTKO

Chełm

Nietrzeźwy policjant spowodował kolizję

Prowadzenie radiowozu w stanie nietrzeźwości zarzuciła prokuratura 53-letniemu policjantowi z Chełma. Badanie wykazało, że miał 0,6 promila alkoholu w organizmie. Funkcjonariusz przyznał się do winy.
PAP

Podlaskie

Turysta podszedł za blisko żubra.

Białowieski Park Narodowy zaapelował do turystów o zachowanie bezpiecznej odległości od żubrów spotykanych podczas wycieczek. Apel ma związek z incydentem, który miał miejsce w Puszczy Białowieskiej. Mężczyzna podszedł do żubra zbyt blisko i został poturbowany. Mężczyźnie nic poważniejszego się nie stało.
PAP

Wrocław

Trzy miesiące aresztu dla 18-letniego nożownika

O trzech miesiącach aresztu zadecydował wrocławski sąd dla 18-letniego obywatela Ukrainy podejrzanego o usiłowanie zabójstwa 30-letniej kobiety. Ofiara została kilkakrotnie zraniona nożem. W poniedziałek opuściła szpital. – Sąd podzielił nasze stanowisko, że w tym wypadku zachodzi obawa, że podejrzany, może zbiec – powiedział prokurator. PAP

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

PRAWO ŁASKI

Prezydent ułaskawił trzy osoby. Wśród nich Piotr Pytel, skazany na dożywocie

Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki zastosował prawo łaski wobec trzech osób. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch" i Piotra Pytla

FOT. ADAM JANKOWSKI

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób

Ułaskawieni to: Adam Borowski, działacz opozycji demokratycznej w PRL, który został skazany na sześć miesięcy pozbawienia wolności za zniesławienie adwokata i posła KO Romana Giertycha; Piotr Staruchowicz ps. „Staruch", jeden z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa, ukarany przez sąd dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) oraz Piotr Pytel, skazany przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo, którego – zdaniem polskiej prokuratury – nie popełnił.

Podczas poniedziałkowej konferencji prasowej w Pałacu Prezydenckim podsekretarz stanu w KPRP Mateusz Kotecki poinformował, że prezydent wydał tego dnia trzy postanowienia w zakresie ułaskawień.

Mówiąc o motywach ułaskawienia w pierwszym przypadku, wskazał na względy humanitarne, w tym podeszły wiek skazanego oraz pogarszający się w związku z tym stan zdrowia, ustabilizowany tryb życia, zasady sprawiedliwości oraz racjonalności, incydentalny charakter czynu, a także ponadprzeciętne zasługi m.in. na rzecz przemian demokratycznych.

Ułaskawienie to dotyczy Adama Borowskiego, działacza opozycji demokratycznej w PRL, represjonowanego przez ówczesny aparat bezpieczeństwa. Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce został odznaczony w 2006 roku przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 1995 r. był założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska – Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. Przez ostatnie lata związany ze środowiskiem „Gazety Polskiej".

W drugim przypadku – mówił Kotecki – postępowanie ułaskawieniowe zostało wszczęte na żądanie prezydenta, a prawo łaski zastosowano przez darowanie środka karnego – zakazu wstępu na imprezy masowe – i zarządzono zatarcie skazania.

Chodzi o Piotra Staruchowicza ps. „Staruch", jednego z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa. Sąd w Lublinie ukarał Sta-ruchowicza dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) za to, że podczas meczu Motoru Lublin z Legią Warszawa w marcu 2025 r. przebywał w miejscu nieprzeznaczonym dla publiczności, na ogrodzeniu stadionu, mimo – jak argumentował sam Staruchowicz – posiadania akredytacji wydanej przez organizatora spotkania.

Mateusz Kotecki poinformował, że w trzeciej sprawie doszło do rozpoznania dwóch wniosków prokuratora generalnego, a pozytywne opinie w sprawie wydał zarówno sąd pierwszej, jak i drugiej instancji. Jak dodał, prezydent zastosował prawo łaski przez warunkowe przedterminowe zwolnienie z odbycia reszty kary dożywotniego pozbawienia wolności na okres próby 5 lat, z ustanowieniem dozoru kuratora sądowego. Osoba ta została skazana za zabójstwo z rozbojem i rozbój.

Sprawa dotyczy Piotra Pytla, o którego ułaskawienie zwrócił się do prezydenta w połowie lipca prokurator generalny Waldemar Żurek. Pytel w 2006 roku skazany został przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo. Postępowanie prowadzone przez prokuraturę w Polsce wykazało, że to nie on popełnił zbrodnię.

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób. PAP

AKCJA CHARYTATYWNA 0111543824

eprasa.pl 4ddf252ddb

UZBROJENIE

Europejski system antyrakietowy Freja. Ukraina prowadzi rozmowy

Karolina Wrońska

Ukraina prowadzi rozmowy z 10 państwami i 12 firmami zbrojeniowymi o rozwoju europejskiego systemu antyrakietowego Freja – poinformował prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski.

Strona ukraińska oczekuje wsparcia sojuszników w ramach prac nad tym projektem. Celem inicjatywy jest stworzenie alternatywy dla kosztownych amerykańskich pocisków typu Patriot, których zapasy w USA znacznie się wyczerpały w wyniku konfliktu w Iranie.

„Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakiety, jak i wyrzutnie do nich" — powiedział Zełenski. „Potrzebna jest jednak ścisła współpraca z tymi europejskimi krajami i firmami, które dysponują radarami, sensorami oraz innymi elementami niezbędnymi do stworzenia skutecznego systemu antybalistycznego" — dodał.

Zełenski zaznaczył, że zaletą produkcji tego sprzętu na terenie Ukrainy byłaby możliwość poddania go natychmiastowym testom bojowym. Wezwał przedstawicieli państw uczestniczących w inicjatywie, aby potraktowali ją jako priorytet dyplomatyczny.

Powstanie tzw. koalicji antybalistycznej ogłoszono podczas spotkania przywódców państw koalicji chętnych 13 lipca w Paryżu. Oprócz Ukrainy udział w tym projekcie zadeklarowali liderzy Danii, Francji, Niemiec, Włoch, Norwegii, Hiszpanii, Szwecji, Wielkiej Brytanii i Holandii. Do inicjatywy dołączyło również dwunastu europejskich producentów uzbrojenia. Lista uczestników może się jeszcze wydłużyć.

„Dotyczy to na przykład krajów, które nie dysponują odpowiednim potencjałem produkcyjnym, ale posiadają pociski typu Patriot i są gotowe przekazać je na rzecz wzmocnienia naszej zdolności do obrony przestrzeni powietrznej" — przekazał Zełenski.

PAP

STREFA GAZY

Lekarze Bez Granic alarmują. Zawieszenie broni nic nie dało

Jan Nowaczyk

Mimo trwającego od 10 października 2025 r. zawieszenia broni w Strefie Gazy, średnio co godzinę i 20 minut ginie lub jest raniony Palestyńczyk – zaalarmowali we wtorek Lekarze Bez Granic. Według ministerstwa zdrowia Strefy Gazy od października 2025 r. do lipca br. zginęło ponad tysiąc osób.

Według danych resortu zdrowia Strefy Gazy w działaniach wojennych sił Izraela zabitych zostało 1185 osób, a 3816 zostało rannych.

Lekarze Bez Granic poinformowali, że w trakcie dziewięciomiesięcznego zawieszenia broni przyjęli 625 dzieci z obrażeniami, w większości odniesionymi w wyniku wybuchów. Z kolei według UNICEF-u do 19 czerwca śmierć poniosło ponad 265 dzieci.

Organizacja podała również, że w ciągu 30 dni obejmujących końcówkę czerwca i większość lipca do szpitala w Az-Zawajdzie trafiło 49 osób rannych w izraelskich atakach. Co najmniej 15 z nich stanowiły dzieci.

Pracują w warunkach zagrożenia

Lekarze Bez Granic podkreślili, że ich personel w Strefie Gazy pracuje w warunkach nieustannego zagrożenia, które dotyczy także rodzin pracowników. W połowie lipca w wyniku izraelskiego ataku uszkodzone zostały budynki w mieście Gaza, w których mieszkali pracownicy organizacji.

Zdaniem organizacji tzw. żółta linia, wynegocjowana w ramach zawieszenia broni w celu zapewnienia bezpieczeństwa, w praktyce stała się kolejnym mechanizmem kontroli i przemocy stosowanym przez siły izraelskie. Według Lekarzy Bez Granic prowadzi ona do dalszego podziału Strefy Gazy i ograniczania przestrzeni dostępnej dla ludności palestyńskiej.

– „Żółta linia" się przemieszcza. Nie jest ani wyraźnie oznaczona, ani stała: przesuwa się na zachód, ilekroć siły izraelskie uznają to za stosowne. Bez negocjacji, bez ostrzeżenia i bez prawa do poszerzania strefy – powiedział koordynator działań natychmiastowych Lekarzy bez Granic w Palestynie Ozan Agbas.

Organizacja wskazała, że w momencie wejścia w życie zawieszenia broni siły izraelskie kontrolowały około połowy terytorium Strefy Gazy. Obecnie niemal dwa miliony Palestyńczyków ma pozostawać na obszarze stanowiącym około 30 procent jej powierzchni.

Przymusowe wysiedlenia

Według Lekarzy Bez Granic około 90 proc. mieszkańców zostało przymusowo wysiedlonych, często wielokrotnie. Większość z nich przebywa obecnie w przepełnionych namiotach lub prowizorycznych schronieniach. Organizacja zwróciła uwagę na powszechne występowanie chorób, takich jak świerzb i infekcje dróg oddechowych, a także na przypadki pogryzień przez szczury.

PAP

REKLAMA 0011550896

AKCJA CHARYTATYWNA 0211543772

eprasa.pl 4ddf252ddb

STRONA ZDROWIA

Za tydzień: O czym świadczy świadczy leworęczność? Zaskakujące fakty, o których nie miałeś pojęcia

SENIORZY

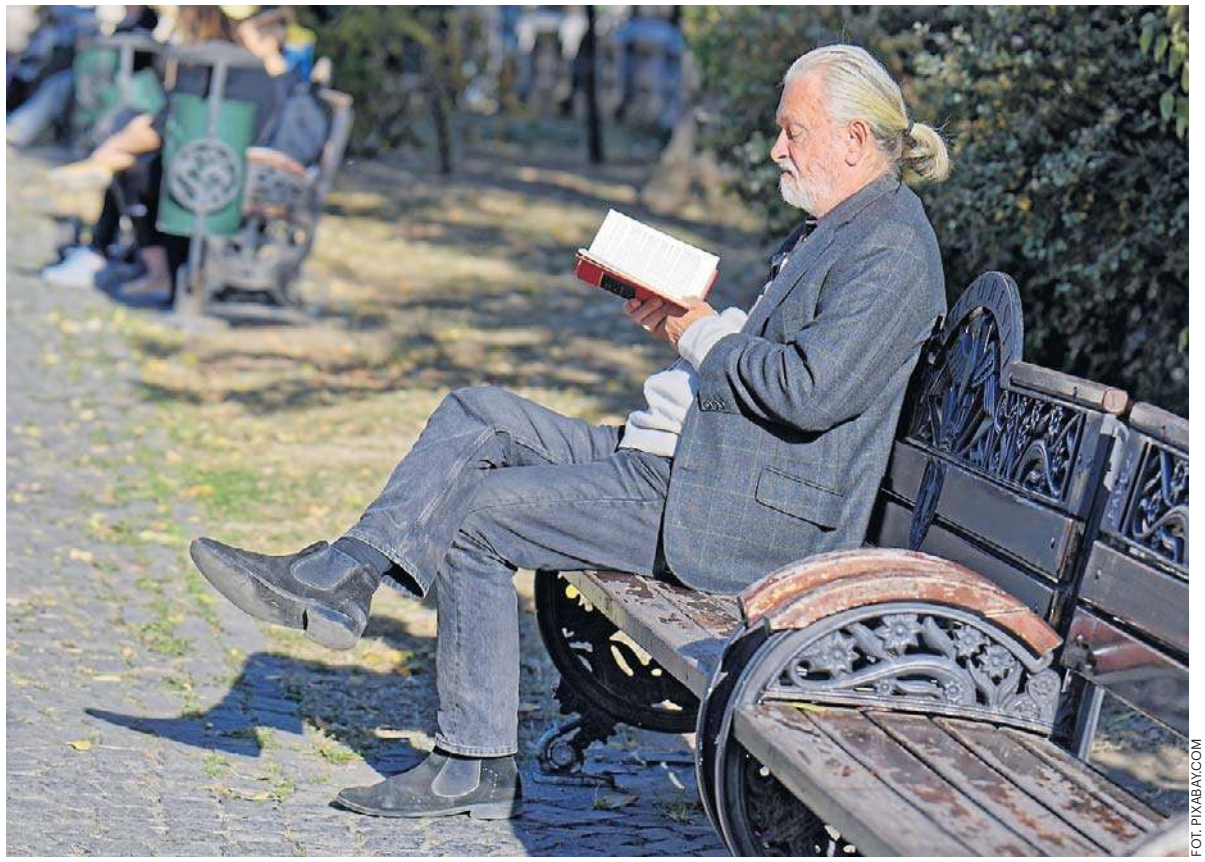
Przez te nawyki skracasz sobie życie. 10 błędów, których musisz uniknąć jak ognia

Dwie doświadczone ekspertki geriatrii zestawiły listę 10 powszechnych błędów, które odbierają ludziom szansę na długowieczność. Sprawdź, ile z nich popełniasz i jak to naprawić, nim będzie za późno.

Emil Hoff

Ci z nas, którym dopisze szczęście, zestarzeją się. Szczęściu jednak można pomóc: nie tylko geny decydują o tym, czy dożyjemy np. setki. Kto chce żyć długo (i w dobrej kondycji), powinien już teraz zacząć wprowadzać w swoim życiu zmiany, które sprzyjają długowieczności.

Dwie geriatrki, Lee Lindquist i Heather Whitson, stworzyły listę nawyków, które nam wyjątkowo szkodzą i odbierają szansę na długie życie. Im wcześniej pozbędziesz się złych nawyków, tym większa szansa, że zachowasz dobre zdrowie na bardzo długo.



FOT. PIXABAY.COM

Do długiego życia warto się przygotować i zawczasu zmienić nawyki, które mogą utrudnić, a nawet uniemożliwić pogodną i w miarę wygodną starość

Te błędy odbierają ci szansę na długowieczność

● Brak wykonywania badań profilaktycznych.

W Polsce profilaktyka niestety leży, tymczasem to właśnie odpowiednie badania, wykonywane profilaktycznie nawet bez żadnych objawów, pozwalają wykryć groźne choroby we wczesnych stadiach, z rakiem na czele.

Według WHO ponad 90 proc. populacji świata zostanie dotkniętych rakiem w ten czy inny sposób. By nie dać się zaskoczyć nowotworowi i innym chorobom, wykonuj badania profilaktycznie regularnie i trzymaj się ścieżki leczenia. Nie zaniedbuj też szczepień ochronnych.

● Niedostateczna socjalizacja.

Relacje społeczne są bardzo dobre dla mózgu i mają bezpośrednie przełożenie na nasz ogólny poziom szczęścia, o ile przestajemy z ludźmi pozytywnymi i zadowolonymi. Zadawanie się z osobami o negatywnym usposobieniu, ciągle narzekającymi i smutnymi, może z kolei mieć na nas zły wpływ. Dlatego warto zadbać o to, by mieć w kręgu znajomych osoby pozytywne, i by stale uzupełniać ten krąg nowo poznanymi.

● Niedostosowanie listy lekarstw do wieku.

To zaskakująco powszechny, choć prosty błąd. Ludzie zaczynają przyjmować jakieś lekarstwa, gdy mają 40 czy 50 lat, i łykają je nadal jeszcze np. po siedemdziesiątce. Tymczasem niektóre z lekarstw wraz z upływem lat przestają być potrzebne, a nawet mogą stać się szkodliwe, np. leki nasenne czy przeciwlękowe mogą czasem zaćmiewać umysł, pogarszać koncentrację czy zwiększać ryzyko upadku u osób starszych.

Dlatego należy regularnie konsultować listę przyjmowanych lekarstw z lekarzem lub farmaceutą, by się upewnić, że wszystkie specyfiki, które się na niej znajdują, na pewno są nadal potrzebne.

● Zaniedbywanie ćwiczeń.

Trudno przecenić, jak wielki pozytywny wpływ na nasze zdrowie ma regularne uprawianie ćwiczeń.

Ruch pomaga nam kontrolować wagę, utrzymać dobrą mobilność, wzmacnia krążenie i natlenienie, poprawia nam nastrój. Zaleca się, by każda osoba zażywała ok. 75 minut intensywnego ruchu w tygodniu lub ok. 150 minut łagodniejszych ćwiczeń. Seniorom wskazane są np. spacery. Oczywiście nie ma co czekać do emerytury, by zacząć się ruszać. Im wcześniej wprowadzisz ćwiczenia do codziennej rutyny, tym większe korzyści z nich będziesz odczuwać na starość.

● Palenie.

Rak płuc to najpowszechniejszy rodzaj nowotworu złośliwego. Badania wskazują na silny związek palenia z ryzykiem zachorowania na ten nowotwór. Dodatkowo papierosy mają bardzo zły wpływ na cały układ oddechowy, zwiększają też ryzyko udaru. Kto chce długo żyć, powinien rzucić palenie. Lekarz może doradzić ci odpowiednią metodę wyjścia z nałogu.

Badania potwierdzają, że proces starzenia można wspierać poprzez odpowiedni styl życia, profilaktykę oraz świadome dbanie o organizm. Ważną rolę pełnią też w nim nasze nawyki

● Zła dieta.

Jesteśmy tym, co jemy, a jedzenie to w istocie podstawowe i najważniejsze lekarstwo. Jeśli nasze posiłki są złej jakości i niezbalansowane, nasze ciało odczuje to prędzej czy później.

Zdrowa dieta z kolei utrzymuje nas w dobrej kondycji niezależnie od wieku. Za wyjątkowo dobroczynną dla naszych organizmów uchodzi dieta śródziemnomorska, oparta na rybach, warzywach i owocach, i produktach pełnoziarnistych.

Na starość zmiana nawyków przychodzi z trudem. Jeśli podejrzewasz, że twoja aktualna dieta może nie być najzdrowsza, skonsultuj się z lekarzem i wprowadź odpowiednie zmiany.

● Niedosypianie.

Człowiek potrzebuje od 7 do 9 godzin snu każdej nocy. Stałe niedosypianie zwiększa ryzyko demencji i chorób serca, zmniejsza odporność na stres, pogarsza nastrój. Dlatego warto zadbać o zdrowy sen.

Starsze osoby często potrzebują go mniej niż młode. By poprawić swój sen, odstaw kofeinę i alkohol, kładź się spać i wstawaj stale o tych samych godzinach, a jeśli zdarza ci się chrapać lub cierpisz na bezdech, skonsultuj się z lekarzem. Odpowiednia kuracja może ci przywrócić zdrowy sen.

● Stres.

Nadmierne stresowanie się to niestety jeden z kluczowych czynników skracających nam przewidywaną długość życia. Stres osłabia nasz układ odpornościowy, zaburza metabolizm i sen, podnosi ciśnienie krwi.

Jeśli odczuwasz silny i stały stres związany z pracą czy życiem prywatnym, skonsultuj się z lekarzem, który może skierować się na odpowiednią terapię. Im wcześniej nauczysz się radzić sobie ze stresem, tym większą będziesz miał szansę na dożycie późnej starości.

● Zaniedbywanie planowania na ostatnie lata życia.

Liczymy na to, że starość upłynie nam przyjemnie i beztrosko, i nie lubimy myśleć o negatywnych aspektach późnego wieku, jak ograniczenie mobilności czy nawarstwienie się problemów zdrowotnych. Tymczasem ważnym czynnikiem, który umożliwia dożycie późnej starości, jest odpowiednie zaplanowanie sobie ostatnich 10-20 lat życia pod kątem właśnie codziennej egzystencji.

● Zaniedbywanie planowania przyszłości finansowej.

w ciągu całego życia warto pamiętać, że starość też kosztuje, i zadbać o odpowiedni poziom biernego dochodu na ostatnim etapie życia, czy to w formie emerytury, czy konta rentierskiego, zysków z wynajmu lub inwestycji – możliwości jest sporo. Im wcześniej zaczniesz myśleć o finansowaniu swojej długowieczności, tym lepiej.

eprasa.pl 4ddf252ddb

PROFILAKTYKA

Masz nieświeży oddech? Sprawdź, jakie proste triki pomogą ci go uniknąć

Nieświeży oddech może przydarzyć się każdemu, i to nie tylko rano. Często wynika z drobnych zaniedbań, o których nawet nie myślimy

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Zapach naszego oddechu odgrywa istotną rolę nie tylko w relacjach z innymi – zarówno w domu, w pracy, jak i podczas nawiązywania nowych znajomości – ale także może być sygnałem dotyczącym stanu zdrowia.

Te czynniki sprawiają, że oddech jest nieświeży

Najczęstszą przyczyną nieświeżego oddechu jest niewłaściwa higiena jamy ustnej. Brzydki zapach z ust to często wynik zbyt rzadkiego szczotkowania zębów, braku nitkowania oraz pomijania czyszczenia języka. W takich warunkach rozwijają się drobnoustroje, które produkują lotne związki o intensywnym, nieprzyjemnym zapachu. Jakie inne błędy wpływają na to, że oddech jest nieświeży?

– Poważnym błędem są używki, jak papierosy, również elektroniczne, i woreczki nikotynowe, ale także alkohol. Przez nie dochodzi do podrażnień delikatnych śluzówek jamy ustnej, zmniejszenia wydzielania śliny i przerostu szkodliwych bakterii i grzybów, a co za tym idzie, pojawia się nieprzyjemny oddech.

Skoro o ślinie mowa, to jest ona niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania jamy ustnej i samooczyszczania – pijemy za mało wody albo pijemy dużo kawy, a to kolejny błąd. Na liście znajduje się także cukier w różnych postaciach: od słodyczy, kolorowych napojów, przez przekąski, aż po przetworzone jedzenie. Sprzyja on próchnicy i chorobom dziąseł – tłumaczy lekarz dentysta Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Zdaniem eksperta częstym błędem jest również nadmierne stosowanie domowych preparatów wybielających zęby. Mogą one podrażniać błony śluzowe jamy ustnej, co także może przyczyniać się do nieprzyjemnego zapachu z ust.

Stomatolog ujawnia, że nieświeży oddech może być jedną z pierwszych oznak zapalenia przyzębia (potocznie zwanego paradontozą), które może prowadzić nawet do utraty zębów – szczególnie jeśli pojawia się również podkrwawianie z dziąseł podczas mycia zębów.

FOT. GETTY IMAGES

Zapach naszego oddechu odgrywa ważną rolę nie tylko w relacjach z innymi – może być także sygnałem świadczącym o naszym zdrowiu

Proste triki, które pomogą utrzymać świeży oddech

Okazuje się, że najprostszym sposobem na świeży oddech jest regularna higiena jamy ustnej, również w pracy. Warto mieć pod ręką szczoteczkę i pastę, które bez problemu zmieszczą się w torebce czy w szufladzie biurka. Dobrym rozwiązaniem są też kompaktowe zestawy podróżne lub jednorazowe szczoteczki z już nałożoną pastą, idealne do szybkiego odświeżenia oddechu w ciągu dnia.

– Pamiętajmy o języku, gdzie gromadzi się naprawdę sporo bakterii i grzybów! Korzystajmy z nitki lub szczoteczki międzyzębowej przynajmniej raz dziennie. Między zębami kryje się sporo podstępnych mikrobów.

Jedzmy twarde warzywa i owoce, które pomagają oczyścić zęby, a ponadto dostarczają błonnika wspomagającego rozwój korzystnych bakterii. Wprowadzenie do diety kiszonek i produktów fermentowanych to kolejny punkt na liście trików. Dobre bakterie zwalczają niekorzystne drobnoustroje odpowiedzialne za niemiły zapach – radzi stomatolog Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Warto zadbać o codzienne nawyki

Świeży oddech zaczyna się od codziennych nawyków. Warto regularnie pić wodę niegazowaną – wypłukuje ona resztki jedzenia z jamy ustnej i nie szkodzi szkliwu, w przeciwieństwie do wody gazowanej, która ma kwaśne pH.

Dobrze też zadbać o dietę – produkty bogate w cynk, takie jak nasiona, orzechy czy owoce morza wspierają równowagę bakteryjną w ustach i wzmacniają szkliwo.

Sięgajmy po pasty z fluorem i naturalnymi składnikami, np. z szałwią. Pomagają one łagodzić stany zapalne dziąseł i odświeżają oddech. Dobrym wyborem będzie także zielona lub biała herbata. Zawiera przeciwutleniacze i ma właściwości hamujące rozwój niekorzystnych bakterii. A jeśli mamy ochotę na coś słodkiego, lepiej wybrać produkty z ksylitolem. Ten naturalny słodzik ogranicza rozwój bakterii odpowiedzialnych za próchnicę i nieprzyjemny zapach.

FOT. FREEPIK

Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania

CHOROBY

Głowa pęka Ci na zmianę pogody? To nie musi być meteopatia

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Ból głowy na zmianę pogody to powszechny problem wśród meteopatów, czyli osób wrażliwych na zmiany meteorologiczne. Taki ból może znacząco uprzykrzyć codzienne życie, wpływając na samopoczucie, koncentrację oraz zdolność do wykonywania codziennych obowiązków.

Meteopatia to nadwrażliwość na zmiany pogody. Nie jest chorobą, ale może powodować nasilenie różnych dolegliwości.

Meteopatia może być ważnym sygnałem

– Czasem jest to sygnał, że warto poddać się badaniom i w razie potrzeby rozpocząć leczenie – wskazuje dr Aleksandra Szymańska, internistka z Gliwic.

Mimo że z medycznego punktu widzenia wrażliwość na pogodę i jej zmiany nie jest jednostką chorobową, to jednak lekarze dostrzegają realny wpływ zmiennych warunków pogodowych na stan fizyczny i psychiczny człowieka. Osoby wrażliwe na pogodę mogą odczuwać między innymi:

- bóle głowy;
- dolegliwości ze strony układu pokarmowego;
- uczucie senności i zmęczenia;
- bóle stawów i mięśni;
- apatię i spadek energii;
- rozdrażnienie;
- napięcie nerwowe lub niepokój.

Zmiany ciśnienia, temperatury, wilgotności czy siły wiatru mogą więc przekładać się na nasze samopoczucie, a w niektórych przypadkach utrudniać codzienne aktywności.

Nagła zmiana ciśnienia atmosferycznego nie przechodzi niezauważona przez nasz organizm. Układ nerwowy potrafi silnie zareagować na tego typu zawirowania.

U osób wrażliwych na wahania ciśnienia – zarówno w górę, jak i w dół – mogą stać się bodźcem wyzwalającym ból głowy. Mózg odpowiada na ten stan specyficznie: zmienia się praca naczyń krwionośnych, krążenie krwi ulega zaburzeniu, co w krótkim czasie prowadzi do uczucia pulsującego bólu.

Kto jest szczególnie narażony na ból głowy przy zmianie pogody?

Na ból głowy przy zmianie pogody uskarżają się najczęściej:

- meteopaci;
- osoby z zaburzeniami krążenia;
- osoby z zaburzeniami hormonalnymi;
- dzieci;
- osoby starsze;
- osoby z niskim ciśnieniem krwi;
- chorujący na migrenę.

Co zrobić, aby szybko pozbyć się bólu głowy?

Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania, ponieważ nie mamy wpływu na warunki atmosferyczne.

Najskuteczniejsze metody radzenia sobie z takim bólem to stosowanie sprawdzonych leków przeciwbólowych oraz dbanie o odpowiednie nawodnienie organizmu. Dodatkowo warto zadbać o regularny odpoczynek, unikać stresu i monitorować swoje samopoczucie, aby szybciej reagować na pierwsze objawy bólowe. Wielu osobom pomaga regenerujący sen.

eprasa.pl 4ddf252ddb

DIETA

Urlop nad Bałtykiem. Dietetyczka radzi: Latem te ryby są tam najlepsze

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Wakacje nad morzem kojarzą się z porcją świeżej ryby prosto z nadmorskiej smażalni. Nie każda opcja będzie jednak równie korzystna dla zdrowia.

Latem nadmorskie miejscowości pachną nie tylko rozgrzanym piaskiem i morską bryzą, ale także świeżo smażoną rybą. Dla wielu turystów wizyta w nadbałtyckiej smażalni to obowiązkowy punkt wakacyjnego programu, niemal tak samo ważny jak spacer po plaży.

Nie tylko smak ma znaczenie. Niektóre ryby są prawdziwą skarbnicą cennych składników odżywczych. Po które z nich warto sięgnąć?

– Jeśli wypoczywamy nad morzem, zdecydowanie warto korzystać z okazji i wybierać świeże ryby i te które są dostępne w danym czasie nad morzem. Nad naszym Bałtykiem polecam szczególnie śledzia, dorsza, łososia oraz flądrę. Każda z nich ma nieco inne zalety. Tłuste ryby, takie jak śledź czy łosoś, są doskonałym źródłem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych omega-3 (EPA i DHA), które wspierają pracę serca, mózgu oraz działają przeciwzapalnie. Z kolei dorsz, flądra czy morszczuk to ryby chudsze, ale dostarczają pełnowartościowego białka, jodu, selenu oraz witamin z grupy B. W okresie letnim szczególnie warto wybierać lokalne gatunki przygotowywane ze świeżych surowców – wyjaśnia Magdalena Jarzynka-Jendrzejewska, specjalistka ds. żywienia człowieka, właścicielka poradni dietetycznej Dietosfera.

Ekspertka wskazuje również, których gatunków lepiej nie jeść zbyt często i wyjaśnia, dlaczego czasem większe znaczenie niż sama ryba ma sposób jej przygotowania.

FOT. GETTY IMAGES

Latem szczególnie warto wybierać lokalne gatunki przygotowywane ze świeżych surowców. Nad Bałtykiem szczególnie polecane są śledzie, dorsze, łososie oraz flądry

– Największym problemem zwykle nie jest sama ryba, lecz sposób jej przygotowania. Ryby smażone w głębokim tłuszczu, podawane w grubej panierce, zawierają znacznie więcej kalorii i tłuszczu, a jednocześnie tracą część swoich walorów zdrowotnych. Warto również zachować ostrożność wobec dużych ryb drapieżnych, takich jak miecznik, rekin czy niektóre gatunki tuńczyka, ponieważ mogą kumulować większe ilości rtęci. Z tego względu ich spożycie powinny szczególnie ograniczać kobiety w ciąży, karmiące piersią oraz małe dzieci. Kupując ryby, warto zwrócić uwagę na ich świeżość oraz pochodzenie. Ryby niewłaściwie przechowywane mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia niezależnie od gatunku – tłumaczy Magdalena Jarzynka-Jendrzejewska.

Regularne spożywanie ryb to jedno z zaleceń zdrowego odżywiania. Jak przekonuje ekspertka, powinniśmy sięgać po nie 1–2 razy w tygodniu. Która forma ich przyrządzania jest najlepszą opcją?

– Warto wybierać różne gatunki i różne sposoby ich przygotowania, ponieważ pozwala to dostarczyć organizmowi pełnowartościowego białka, kwasów omega-3, witaminy D, jodu i selenu. Dzięki temu ryby stanowią jeden z najcenniejszych elementów zdrowej, zbilansowanej diety. Najkorzystniejsze dla zdrowia są ryby pieczone, gotowane na parze, duszone lub grillowane.

Takie metody pozwalają zachować wysoką wartość odżywczą produktu, a jednocześnie nie wymagają dodatku dużej ilości tłuszczu. Zupa rybna również może być bardzo wartościowym posiłkiem, zwłaszcza jeśli przygotowana jest na bazie dużej ilości warzyw.

Ryby wędzone mogą urozmaicać dietę, jednak ze względu na stosunkowo wysoką zawartość soli nie powinny być spożywane zbyt często. Najlepiej traktować je jako dodatek do jadłospisu, a nie podstawowe źródło ryb w diecie.

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTA uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - 2h. Pożyczka lombardowa, 42-658-86-44

Praca

ZATRUDNIĘ

OPERATOR bobiniarki z doświadczeniem. Cięcie folii. Umowa zlecenie. Kontakt: 601 202 759

ZATRUDNIMY pracownika ogólnobudowlanego. Tel: 42 206 88 03

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato Pobyty lecznicze i wypoczynkowe w promocyjnych cenach. Zadzwoń już dziś: 41-378-19-48 lub 696 -958- 319 www.santo.com.pl

Usługi

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PORZĄDKOWE

SOLIDNE mycie okien, 513-185-661.

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: **ibo.polskapress.pl**

Turystyka

KRAJ - MORZE

USTKA- Wczasy! Pokoje! 604-486-413.

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

AUTOREKLAMA 0011551206

AKCJA CHARYTATYWNA 0311550422

eprasa.pl 4ddf252ddb

OGŁOSZENIA

Dziennik ŁÓDZKI

dodatek bezpłatny

Środa, 5.08.2026
Nr 1535

Oddam za darmo

BASEN ogrodowy z filtrem wody darmo, 601-077-123

Potrzebuje

MEBLE pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD i RTV - nieodpłatnie, 661-027-265

Hobby

ANTYKI

MEBLE obrazy porcelanę szkło lampy szable bagnety medale odznaczenia starocie kupię, 608-207-652

REKLAMA 0011557149

ANTYKWARIAT
Skup płyt winylowych, płyt CD, kaset magnetofonowych z muzyką.
Dojazd do klienta.
Tel. 503 133 524

PRL - Zabawki, autka, żołnierzyki, kolejki, komiksy, płyty, znaczki, monety, banknoty kupię, 608-207-652

Turystyka

NOCLEGI

APARTAMENTY

INOWŁÓDZ - letnisko do wynajęcia, kajaki, 691-622-262

PENSJONATY

ŁEBA - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

DOMKI LETNISKOWE

KASZUBY domki, pokoje z łazienkami, nocleg 65 zł, 721-548-754

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

M2, bezpośr, Chojny, 530-174-055

DO WYNAJĘCIA

30 m, media Górna, 786-080-382

Kawalerka, Górna, 665-600-247

M2, ok. Pionierka 1000zł + opłaty, 501-791-888

Mieszkanie Górna 665-600-247

Pokoje Piękna 665-600-247

Lokale użytkowe

DO WYNAJĘCIA

LOKAL 20m^2, wygody Dom Handlowy "Batory" Ip na biuro, biuro prawnicze, inne, 602-645-222,503-044-933

Działki

SPRZEDAM

1050 letnisk. las prąd, 602-248-762

Sprzęt domowy

MEBLE

STÓŁ + krzesła - 200 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt, ławostół, fotele po 50 - 70 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany po 120 - 150 zł/ szt., szafki kuchenne po 30 - 50 zł/szt., kanapa rogowa - 200 zł, 785-971-061

DYWANY

DYWANY różne, chodniki, 785-971-061

Komputery

POGOTOWIE komputerowe, 733-955-881

Budowlane

MATERIAŁY

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

PŁYTY drogowe, 501-529-844

WYPOŻYCZĘ rusztowanie elewacyjne 400 m - tanio, 501-529-844

Handlowe

BARAKOWÓZ dwupokojowy na działkę lub pod baloty, siewka do wapna rcw3, ładowacz do obornika Nuin czeski sprzedam, 698-795-834, 884-436-384

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

SKUP złomu, druki, met. kol. Dojazd. Gotówka, 505-854-654

WYPOSAŻENIE piekarni, cukierni, gastronomii. Piec do wypieków i lada chłodnicza sprzedam, 605-982-276

ZESTAW kontenerów mieszkalnych - 5 sztuk, 501-529-844

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

TRAK piłowy, przyczepa zbier. prasa zwijka rozrzutnik, 500-3000 zł, 883-937-566

PŁODY ROLNE

SIANO, słoma, kostki, bele - 10zł, 883-937-566

RÓŻNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.150 zł/ tona, 500-669-621

USŁUGOWY zbiór kamieni polnych - maszynowo, 605-231-441

WAPNO nawozowe - sprzedaż, dostawa, rozsiew, 605-231-441

Zamienię

PRALKA automatyczna, kuchnia gaz., lodówka, zamrażarka, grzejnik elektryczny, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

WYCINAK do kiszonki, przyczepa zbierająca kostki, sieczkarnia, siewnik do kukurydzy na busa, 883-937-566

Usługi

BUDOWLANE

CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 796-184-162

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 796-184-162

DACHY krycie, naprawy, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064

Dachy, rynny 601-277-130

GŁADŹ, mal. glazura, 510-322-848

KOPARKO-ŁADOWARKA 2 CX - wąskie wjazdy, 501-529-844

Malowanie tanio, gładzie, glazura, 512-102-003

PAPY termozgrzew. 8zł, 796-184-162

PŁYTKI, zabudowy, remonty, malowanie - krótkie terminy, 501-529-844

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

INSTALACYJNE

Elektroinstalacje, awarie, pomiary. Tanio, solidnie. Tel: 509-275-480

ELEKTRYK, 693-741-682

Gaz montaż, naprawa, szczelność, uprawnienia, 513-782-398

HYDRAULIKA tanio, 788-289-668

Hydraulika, naprawy, 509-721-995

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995

PORZĄDKOWE

Mycie okien, 518-926-402

PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-674-14-67, 501-076-336

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

RTV NAPRAWY

RTV, LCD - dojazd gratis, 889-153-215

TELE -audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

24h anteny serwis, nc+, Polsat, Cyfra +, naziemna, 506-592-529

ANTENY taniutko, 733-955-881

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew - rębak, 789-605-290

Ogrody. Trawniki. Fachowo, 605-307-582

PRACE ogrodnicze, 507-331-011

TRANSPORT

RUTKOWSKI Kumpel z ciężarówką www.przeprowadzki-lodz.pl, przeprowadzki@przeprowadzki-lodz.pl, 501-781-201

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

Praca

ZATRUDNIĘ

BRUKARZA, pomocnika, 515-282-626

Ogrodnika brukarza, 793-515-313

PANIĄ do wydawania posiłków w szkole 1/2 etatu, również emerytkę, od września, Górna, 608-672-910

PARKING, ul. Turoszowska 24 - przedemeryta i emeryta. Zgłoszenia osobiste

POMOC do domu Górna, 786-080-382

POMOC kuchni 1/2 etatu, kuchnia szkolna, Górna, 608-672-910

PRACA na parkingu - emeryta, rencistę, Radogoszcz Wschód, 602-444-105, 604-086-163

PRACOWNIKA do remontów z doświadczeniem, 501-529-844

SOLIDNEGO "złota rączka" - emeryt, rencista, 605-982-276

ZATRUDNIĘ pomoc kucharza z doświadczeniem i umiejętnościami, 570-002-630

ZATRUDNIĘ pomoc kuchni na zmywak na pół etatu, 570-002-630

ZATRUDNIMY osoby do sprzątania zakładu produkcyjnego w Strykowie (możliwość dowozu). Mile widziane orzeczenie o niepełnosprawności, 660-521-529

SZUKAM PRACY

FIRMA sprzątająca zatrudni Panów na tereny zewnętrzne - wspólnoty mieszkaniowe, Teofilów, Złotno, 601-177-789

AUTOPROMOCJA 0011033610

OGŁOSZENIA DROBNE na TELEFON
800 472 852
42 647 28 52

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe - w ramach NFZ. Zgierz, ul. Promienistych 2, 42-717-17-04, 510-231-468

AUTOREKLAMA

strefa BIZNESU.pl
Know-how w dobrym biznesie
strefabiznesu.pl

AUTOREKLAMA Q604983220A

BIURO OGŁOSZEŃ
ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 127
Ogłoszenia telefoniczne:
800-472-852,
42 647-28-52

REKLAMA 0011559647

BOTANIC PARK
Nowe mieszkania
w Łodzi
ul. Konstantynowska 64 C
Powierzchnie
od 29 m^2 do 105 m^2
GETMAR Firma Budowlana
tel. 785 400 542, 601 858 400
mieszkania@getmar.com.pl

eprasa.pl 4ddf252ddb

GWIAZDA TYGODNIA

Tatiana Okupnik: Gdybym nie mogła robić muzyki, nie byłabym w pełni sobą

W tym roku mija dwadzieścia lat, od kiedy rozpoczęła solową karierę. Jubileusz ten przypieczętowuje wydaniem nowego albumu – „Od siebie do mnie". Nam opowiada, jak trudne doświadczenia ostatniej dekady wpłynęły na jej osobowość i jej muzykę

Paweł Gzyl

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Tatiana Okupnik: Pojawienie się dzieci na świecie zmieniło bardzo moje myślenie

Twoja poprzednia płyta ukazała się dwanaście lat temu. Jakie miałaś uczucie, kiedy po raz pierwszy wzięłaś w dłoń nowy album?

Dotykałam, uśmiechałam się, cieszyłam się nim. Zmysły grają w moim życiu dużą rolę, więc zapach tego świeżego druku i dotyk okładki sprawiły mi dużą przyjemność.

Ta długa przerwa między tymi płytami wynikła z tego, że dekadę temu wzięłaś sobie urlop macierzyński. Byłaś wtedy u szczytu kariery. To była trudna decyzja?

Nie, to była bardzo naturalna decyzja. Wiedziałam wtedy, że jestem gotowa na to, by stać się mamą, a nie chciałam tego robić w światłach reflektorów, żeby to był temat dostępny dla szerokiej publiczności. Czułam, że to będzie bardzo intymny etap mojego życia. Stąd postanowiłam na chwilę zrobić sobie przerwę. Myślałam jednak, że będzie ona krótsza.

Brakowało Ci muzyki, kiedy zajmowałaś się dziećmi?

Zderzenie się z macierzyństwem było dość mocne. Pomimo tego, że byłam szczęśliwa, iż moje dzieciaczki są na świecie, bo bardzo świadomie podjęłam decyzję o zajściu w jedną i drugą ciążę, przydarzyła mi się depresja poporodowa. Skupiłam się więc na zaopiekowaniu się maluchami i dawaniu im wszystkiego z siebie oraz na tym, by przetrwać każdy dzień. Wtedy mój organizm sam podpowiedział mi, żeby muzykę całkowicie odsunąć na bok. I automatycznie zostało mi to odebrane: nawet nie miałam chęci jej słuchać. Wcześniej muzyka była wszechobecna w moim życiu. Tymczasem wtedy potrzebowałam ciszy. Muzyka mnie wręcz drażniła, dlatego nie mogę powiedzieć, że mi jej brakowało. Raczej brakowało mi poczucia, że wiem, kim jestem. To było najbardziej dominującą emocją. Z tyłu głowy miałam przekonanie, że wrócę kiedyś do śpiewania, tylko wiedziałam, że najpierw muszę się sama ze sobą poukładać i zbudować na nowo.

Powróciłaś w 2022 roku z utworem „Mama idzie w długą". Co sprawiło, że znów poczułaś chęć do śpiewania?

Złożyło się na to kilka rzeczy. Zaopiekowałam się swoją psyche przez terapię i leki oraz doszłam do siebie fizycznie po komplikacjach poporodowych. Miałam po prostu operację, która przywróciła mnie do normalnego funkcjonowania. Gdyby nie to, może dalej tkwiłabym w domu i nie wracała do tworzenia. Kiedy moje ciało zaczęło wreszcie funkcjonować normalnie, nagle poczułam potrzebę słuchania muzyki. Minęło kilka miesięcy od tej operacji, położyłam dzieci spać i włączyłam program Jimmy'ego Fallona. Ktoś występował na koniec tego show i poczułam nagle, że mam ciarki. A przez wiele lat nic się takiego nie działo. Zaczęłam od razu szukać informacji o tym artyście, jakie ma inne piosenki. To była bardzo silna emocja i wiedziałam, że coś się we mnie budzi.

Kiedy zaczęłaś tworzyć nowe piosenki?

Po jakimś czasie zadzwoniłam do mojego basisty Maćka „Magnusa" Magnuskiego i powiedziałam, że bardzo chciałabym wrócić do tworzenia. A on od razu stwierdził: „To przyjeżdżaj do Mikołajek i coś popiszemy". I tam podczas pierwszej sesji z perkusistą Danielem Kapustką i gitarzystą Kacprem Stolarczykiem zrobiliśmy w dwa wieczory sześć utworów, które weszły na tę moją nową płytę. Emocje i opowieści po prostu wylały się ze mnie po tym długim czasie posuchy.

Tak w pełni obwieściłaś światu „Wracam" dwa lata temu na festiwalu w Opolu. Jak wypadło tamto spotkanie z kolegami i koleżankami po fachu? Branża o Tobie nie zapomniała?

Opole czy Sopot to taka wyjątkowa okazja, kiedy możemy się spotkać ze sobą za kulisami. I wtedy też tak było, dzięki czemu po długiej przerwie mogłam porozmawiać z wokalistami, muzykami, ekipą techniczną. Bardzo sympatycznie odnosili się do mnie również dziennikarze. To Opole i „Wracam" było ważne, ale nie umieściłam tego utworu na płycie, bo czułam, że nie wpisuje się w jej charakter.

Od pierwszego singla do albumu minęły cztery lata. To dlatego piosenki na „Od siebie do mnie" są tak solidnie dopracowane?

Sama praca nad tymi nagraniami wcale nie trwała tak długo. Więcej zajęły przygotowania, ustawienie logistyki. Budowałam mój zespół muzyczny, szukałam menedżerki. Dziś jest nią Iza Biernat. Zanim ją znalazłam, szukałam firmy fonograficznej, która zechciałaby wydać ten materiał. To wcale nie było oczywiste. I to E-Muzyka otworzyła przede mną drzwi. Do urlopu macierzyńskiego żyłam, jak wszyscy muzycy, głównie z grania koncertów. W czasie przerwy nie pracowałam, więc nie zarabiałam. Nie mogłam sobie pozwolić na wynajęcie muzyków czy studia. Przekonałam się wtedy, że mam blisko siebie wielu cudownych ludzi, którzy wsparli mnie w tym moim powrocie na scenę i na początku nie oczekiwali ode mnie wynagrodzenia. Byli to nie tylko muzycy, ale też choćby moja makijażystka. Wydanie albumu „Od siebie do mnie" nie polegało więc tylko na napisaniu piosenek i ich dopracowaniu, ale był to proces składający się z wielu etapów. Dlatego też musiało upłynąć sporo czasu, by został on wreszcie opublikowany.

Wśród Twoich współpracowników znalazł się Marcin Bors – jeden z najbardziej uznanych producentów w Polsce. Jak to się stało, że to jemu powierzyłaś swoje nowe piosenki?

eprasa.pl 4ddf252ddb

Mój gitarzysta Bartek Grzanek swego czasu zrobił u Marcina Borsa własną płytę. Jest na niej utwór „Będziesz moja dziś", który bardzo mi się spodobał. Okazało się, że Marcin przeniósł się do mojego rodzinnego miasta Łodzi i pracuje w Radiu Łódź w studiu Henryka Debicha. Pomyślałam, że los podsuwa mi wyjątkową okazję. Umówiliśmy się na spotkanie i powiedziałam Marcinowi, co mi się marzy. Bardzo dobrze się zrozumieliśmy i ta nasza współpraca jest chyba najważniejszą dotychczas na mojej muzycznej ścieżce. Nagrywając tę płytę, chciałam mieć pełną wolność w wyrażaniu siebie. Ale gdyby nie Marcin, nie poszłoby to tak daleko. On stworzył mi przestrzeń na to, by nie chcieć nic nikomu udowadniać, tylko śpiewać w taki sposób, który nie jest laboratoryjny i perfekcyjny, ale ma ludzki element. Marcin dawał od siebie mało uwag, jednak jego sposób pracy bardzo na mnie działał i czułam się w tym studiu bardzo bezpiecznie.

W efekcie powstały niekiedy bardzo niekonwencjonalne utwory, choćby „Jar" czy „Toast", które trwają po 6 czy 7 minut.

Zależało mi na tym, aby ten album był przede wszystkim prawdziwy, żeby opowiedzieć na nim konkretne historie. Nie chcieliśmy kierować się tym, czy te piosenki zmieszczą się w jakieś ramy czasowe. Przecież dzisiaj rozgłośnie i media społecznościowe sprzyjają nagraniom, które trwają niespełna trzy minuty. Sięgnęłam na tej płycie po blues, rock, alternatywne klimaty, nie zastanawiając się, czy komuś kojarzy się to z moją wcześniejszą twórczością. Gdy Marcin wyczuł mój zapał i zaczęłam mu tłumaczyć, jak chcę nagrać utwór „Toast", powiedział: „Czyli po prostu robimy muzę! Cudownie!". Po skończeniu pracy wyznał mi, że bardzo chciał pokazać tą płytą, że choć większość odbiorców nie kojarzy takiego śpiewania w moim wykonaniu, to ja potrafię coś takiego zrobić i stoją za tym sensowne treści. Myślę, że oboje daliśmy z siebie wszystko. Mam też nadzieję, że jeszcze uda nam się coś kiedyś razem zrobić, bo bardzo lubię z nim pracować.

W tekstach nowych piosenek podejmujesz trudniejsze tematy niż w swoich wcześniejszych przebojach. To było dla Ciebie też dużym wyzwaniem?

Nie mogę tak powiedzieć. Moja poprzednia płyta ukazała się dwanaście lat temu. Nie dałoby się nagrać podobnych piosenek, jakie na niej były, bo przez ten czas dojrzałam, zestarzałam się, przeżyłam wiele sytuacji. Mam cały bagaż nowych doświadczeń, których nie miałam wcześniej. Nie czułam więc, że napisanie o tych sprawach jest dla mnie jakimś wyzwaniem. Zależało mi raczej na tym, aby ewentualny odbiorca, słuchając tych nagrań, poczuł emocjonalną prawdę, a czasem wręcz jakiś rodzaj niepokoju czy niewygody. Żeby muzyka i teksty były sobie bliskie. I mam poczucie, że te dwie sfery równoważą się ze sobą.

Płytę otwiera nowa wersja „Mama idzie w długą". Dla Ciebie taką ucieczką od domowych obowiązków jest muzyka. Bez niej nie byłabyś do końca sobą?

Zdecydowanie. Po powrocie do tworzenia i śpiewania poczułam, jak bardzo mi tego brakowało – już podczas pierwszego koncertu po przerwie. Rola mamy jest dla mnie najważniejsza w życiu, ale wiem, że gdybym nie mogła robić muzyki, nie byłabym w pełni sobą. Zredukowałabym się do jednej funkcji, a ja składam się z kilku części. Przecież zanim pojawiły się w moim życiu dzieci, miałam inne pasje. Jeślibym z nich całkowicie zrezygnowała, wiem, że byłabym zgorzkniała. A to wcale nie byłoby dobre dla moich dzieci.

Równie osobisty jest utwór „Gdzie ja?". Stawiasz w nim sobie pytania o własną tożsamość. Bardzo się zmieniłaś przez te trudne doświadczenia ostatniej dekady?

Myślę, że różnica jest duża. Pojawienie się dzieci na świecie zmieniło bardzo moje myślenie. Na pewno zmieniło się to, jak postrzegam siebie, to, jak odnajduję się w świecie. Większość z nas wie, że mając dzieci, schodzimy na drugi plan. Oczywiście nie mówię tu o rezygnacji z siebie, tylko o tym, że bierzemy odpowiedzialność za te małe istoty i wiemy, że musimy je poprowadzić w świat. Dzieci dały mi jednak też większy luz i nieprzejmowanie się tym, co ludzie powiedzą. To pozwala mi częściej zawalczyć o siebie, a wcześniej tego nie miałam. Dzisiaj już nie skupiam się na tym, aby sprawiać przyjemność innym czy zadowalać ich, zapominając przy tym o sobie. Dopiero po urodzeniu dzieci otworzyły mi się na to oczy i uznałam, że dalej tak nie może być.

I teraz w „Daj to głośniej" śpiewasz: „Chce mi się kochać, jeść, tyć". To Ci daje obecnie największą radość?

Robimy ten wywiad dziesięć minut później niż się wcześniej umawialiśmy, bo musiałam zjeść obiad. (śmiech) Cóż, uwielbiam jedzenie i to jedna z tych życiowych przyjemności, które bardzo cenię. Są dwie grupy ludzi: jedni jedzą po to, żeby żyć, a drudzy żyją po to, żeby jeść. I ja jestem w tej drugiej grupie.

Kto by pomyślał: zawsze jesteś szczupła i gibka.

To przez koncerty. Gdybyś wiedział, ile ja wtedy spalam kalorii!

Nigdy jednak nie jest tak, że nic nas nie martwi i jesteśmy w pełni szczęśliwi. Co spędza Ci dzisiaj sen z powiek?

O tym właśnie jest „Daj to głośniej". Odczuwam niepokój związany z naszą sytuacją geopolityczną. W ciągu mojej przerwy w karierze doprowadziłam się do lepszej formy psychicznej i fizycznej. Wykonałam ciężką pracę. W idealnym świecie żyłabym więc sobie teraz spokojnie, tymczasem dookoła polityczna zawierucha. Cytując piosenkę, to wszystko przez te „megalomańskie pyski, które mają dostęp do przycisków". Noszę więc w sobie niepokój o przyszłość, którego nie chciałabym nosić. Szukam różnych sposobów na to, by wyrzucić z siebie ten stres i w moim przypadku jest to bardzo głośne słuchanie muzyki, które pomaga mi się zresetować. Kiedy dzieci są w szkole, gotuję czy sprzątam, to włączam muzykę i tańczę, co pozwala mi przestać myśleć o tych zagrożeniach.

„Rewolucja w sercach" to manifest Twojej kobiecości. Trudno Ci było po tych wszystkich zdrowotnych perypetiach odkryć swoją zmysłowość?

Ja jeszcze jej do końca ponownie nie odkryłam. „Rewolucja w sercach" to ostatni utwór napisany na płytę – i to nieprzypadkowe. Bo wydaje mi się, że z wszystkich etapów, przez które przechodziłam, to właśnie ten dotyczący sensualności został zostawiony na koniec. Ta piosenka jest więc wołaniem „S.O.S." o potrzebę bliskości z drugim człowiekiem. Wcześniej czułam zawsze, że zmysłowość jest ważną częścią mnie i mojego życia. Zgubiłam to przez różne zawirowania zdrowotne i tęsknię za tym. Wiem jednak, że to jest proces, który musi odbyć się na własnych warunkach. W tym utworze pierwiastek męski przeplata się z żeńskim. Mój głos przeplata się więc z niosącym spokój i testosteron głosem Krzysztofa Zalewskiego.

O problemach w relacjach między dwojgiem ludzi mówią też piosenki „Na dwa" i „Santa Monica". Opisujesz tu tę sytuację, kiedy po pierwszym zauroczeniu każde z partnerów zaczyna powoli żyć osobno. Jak sobie z tym poradzić?

Nie ma chyba na to jednej recepty. Kiedy w ostatnich latach zaczęłam bardziej otwarcie mówić, co się ze mną działo, moi znajomi i przyjaciele zaczęli ze mną bardziej szczerze rozmawiać. I te utwory są efektem tych zwierzeń. To nie tylko moje historie, ale też dotyczące tego, co widzę i słyszę naokoło. Kiedy oddalamy się od siebie, bardzo rzadko dzieje się to tylko z winy jednej osoby. „Na dwa" i „Santa Monica" opowiadają o tym momencie, kiedy w tańcu nam nie wychodzi i depczemy się nawzajem. Wtedy trzeba sobie zadać pytanie, czy nadal chcemy razem tańczyć, czy schodzimy z parkietu. I każdy musi na nie odpowiedzieć sobie sam.

A skąd tutaj święta Monika?

Święta Monika to patronka otaczająca swą opieką matki, żony, wdowy. A utwór ten powstał w niecodzienny sposób. Kiedy byliśmy na sesji w Mikołajkach, nagrywałam na dyktafon to co tworzyliśmy. Kiedy wróciłam do domu, zaczęłam odsłuchiwać te nagrania i zobaczyłam nazwę zarejestrowanego pliku na dyktafonie: „Santa Monica". „Skąd to się wzięło?" – pomyślałam. Zadzwoniłam do basisty i okazało się, że obok sali prób jest hotel o takiej nazwie i mój telefon nazwał nagranie w ten sposób. Będąc jeszcze w USA, odwiedziłam miasto Santa Monica. Przypomniałam sobie wtedy, czego i kogo patronką jest ta święta. Uznałam to za wystarczający znak, aby napisać o tym piosenkę.

Płytę kończy utwór „Toast", gdzie pojawia się symboliczny babski krąg. Znalazłaś w trudnych chwilach wsparcie u innych kobiet?

Ten utwór jest właśnie moim hołdem i podziękowaniem dla wszystkich kobiet, które otoczyły mnie opieką. Nagrywając ten utwór w studiu, byłam już w innej formie psychicznej niż wtedy, gdy go pisałam, bo minęło kilka lat. Dlatego zaprosiłam do wykonania tej piosenki znajome i przyjaciółki. Jedna przyszła ze swoją siedmioletnią córką, a inna z jedenastoletnią bratanicą. Był też chór dziewczyn z akademii muzycznej w Łodzi i kobiety znane szerszej publiczności, które cenię. Każda z nich wypowiedziała takie zdania, które kiedyś od kogoś usłyszała pod swoim adresem, a które sprawiły, że poczuła się gorsza, umniejszona, zawstydzona. I coś dziwnego wydarzyło się w tym studiu. Mam wrażenie, że wzięłyśmy udział w jakimś manifeście kobiecości i ludzkiego wsparcia. Kiedy opublikowałam ten utwór, zaczął on żyć swoim życiem. Komentarze i wiadomości od kobiet w różnym wieku mówiły o tym, że poczuły one w nim swój ból, wstyd i gniew.

Te kobiety to dobrze nam znane postaci.

To Sylwia Chutnik, Katarzyna Grochola, Lidia Popiel, Katarzyna Butowtt i Agnieszka Szpila. Cieszę się, że wszystkie zgodziły się na udział w „Toaście". W ten sposób powstał swego rodzaju babski krąg.

Te dziesięć utworów składających się na „Od siebie do mnie" pokazuje drogą, jaką przebyłaś od urodzenia dzieci do dzisiaj. Nagranie tej płyty pomogło Ci zrzucić emocjonalny balast tego czasu?

Już samo pisanie tekstów, a wcześniej wszystkie te procesy zadbania o zdrowie psychiczne i fizyczne sprawiły, że zrzuciłam z siebie te ciężkie warstwy. Znaczenie miało też opowiedzenie publicznie o tym, z czym się borykałam. Zrobiłam to, kiedy już wyszłam na prostą i pomyślałam, że mogę w ten sposób pomóc innym dziewczynom i kobietom, które przechodzą przez to, co ja przeszłam, a czują się w tym samotne. Bo ja tak właśnie czułam się w tym pierwszym momencie – kompletnie wyalienowana. Niestety, w 2016 roku mało mówiło się publicznie o depresji i komplikacjach poporodowych. Wydanie tego albumu uzmysłowiło mi, jaką drogę przeszłam. Dziś odbieram to jako ogromną siłę i jestem z siebie dumna.

A co Twój mąż powiedział po przesłuchaniu tej płyty?

On był pierwszym odbiorcą tych piosenek, podobnie zresztą jak moi bliscy i przyjaciele. Słuchali je jeszcze w surowych wersjach. Czuli, że to moja nowa odsłona. Ale ponieważ mnie dobrze znają, wiedzieli od dawna, że faktycznie coś takiego mi w duszy gra. A potem nie mogli się doczekać, kiedy te piosenki ujrzą wreszcie światło dzienne.

Jak teraz fanom podoba się nieco inna Tatiana Okupnik niż ta sprzed dekady czy dwóch?

Czytam wszystkie komentarze w internecie pod teledyskami i są one bardzo budujące. Szczerze przyznam, że nie spodziewałam się takiej reakcji. Zaskoczyła mnie wnikliwa ocena tej płyty ze strony dziennikarzy, ale też fanów. Analiza tekstów, nowego brzmienia. To bardzo wzruszające i budujące.

Teraz więc czas na koncerty.

Gramy już część utworów z nowej płyty, a jesienią odbędą się koncerty promujące album.

eprasa.pl 4ddf252ddb

MOTORYZACJA

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

CITROEN C5 sedan, 1,6, hdi, 2010r., 15,4 tys. zł, 227 tys. km, złoty, 507-013-344

FIAT seicento, 1,1, 2008r., 784-149-878

TOYOTA RAV4, Zakład Usługowo Produkcyjny Lasów Państwowych w Łodzi ul. Legionów 113, 91-073 Łódź oferuje do sprzedaży samochód osobowy TOYOTA RAV4. Rok produkcji - 2012 r. Cena 28.400,00 zł brutto.

Szczegóły przetargu na stronie: www.lodz.lasy.gov.pl/zup oraz pod numerem tel. 607- 610-773.

OSOBOWE KUPIĘ

AUTO każde kupię, 603-471-335

1 - 001 absolutnie autoskup wszystkie, 533-232-606

1 - 10 h autoskup - wszystkie marki osobowe dostawcze, 533-232-606

12h autoskup, 664-040-076

AUTOSKUP - każdą markę. Najlepsze ceny!! Zadzwoń i Sprawdź!!!, 503-747-835

BMW auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

CITROEN auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

DAEWOO auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

FIAT auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

FORD auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

MERCEDES auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

MERCEDES W123, 608-633-778

NISSAN auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

OPEL auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

PEUGEOT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

RENAULT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

SKODA auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

VW auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

ROLNICZE KUPIĘ

1 - 001 skup ciągników i maszyn rolniczych, 533-232-606

AUTOREKLAMA

Polecamy →

motofakty.pl

Motoryzacja na wysokich obrotach

motofakty.pl

KUPON NA OGŁOSZENIE BEZPŁATNE

Dziennik ŁÓDZKI

Zaznacz odpowiednią rubrykę

❑ oddam za darmo ❑ potrzebuję ❑ hobby ❑ odzież
❑ sprzęt domowy ❑ rolnicze ❑ rozmaite
❑ art. dziecięce ❑ zamienię ❑ życzenia

❑ sprzedam ❑ kupię

Treść ogłoszenia do max. 2 linii (60 znaków) - w tym odstępy między słowami

1. Zlecenie ogłoszeń drobnych bezpłatnych, według zasad publikowanych w środę na łamach naszego dodatku.
2. Wypełnienie kuponu pozwoli prawidłowo zredagować ogłoszenie.
3. Kupon oryginalny prosimy przekazać osobiście lub przesłać pocztą na adres: Biuro Ogłoszeń, 90-532 Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19.
4. Warunkiem przyjęcia bezpłatnego ogłoszenia jest podanie ceny towaru (rubryka sprzedam).
5. Redakcja ma prawo odmówić przyjęcia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Regulamin

W ramach promocji ogłoszeń niekomercyjnych od osób prywatnych (bezpłatnie) przyjmujemy następujące ogłoszenia drobne:*

1. Do poniedziałkowego tygodnika „PRACA" ogłoszenia w rubryce szukam pracy - limit miejsca.

2. Do środowego dodatku ogłoszenia w rubrykach:

a) oddam za darmo:
wszystko oprócz: telefonów komórkowych, akcesoriów do nich i aktywacji oraz leków psychotropowych

b) potrzebuję:
wszystko do domu oprócz: telefonów i aktywacji oraz artykułów mogących służyć działalności gospodarczej

c) hobby:
- filatelistyka, numizmatyka, instrumenty muzyczne do 500 zł;
- antyki - pojedyncze przedmioty - sprzedaż do 500 zł;
- płyty analogowe, książki i czasopisma;
- rośliny i zwierzęta oferowane bezpłatnie

d) sprzęt domowy:
meble, dywany i wykładziny kupno i sprzedaż do 200 zł, armatura łazienkowa i kuchenna, w tym: wanny, umywalki, zlewozmywaki, termy, muszle itp.

e) rozmaite:
- art. dziecięce: wózki, odzież, zabawki;
- odzież: wszystko oprócz futer i kożuchów

f) rolnicze:
wszystko oprócz maszyn rolniczych

g) zamiany:
wszystko oprócz nieruchomości

h) życzenia: drobne

3. Do środowego dodatku ogłoszenia dotyczące:

a) sprzedaży:
samochodów osobowych, vanów, terenowych, samochodów retro, motocykli, maszyn rolniczych do 3.000 zł

b) kupna i zamiany:
samochodów osobowych, samochodów retro, motocykli i maszyn rolniczych

c) sprzedaży i kupna:
części i akcesoriów sam. osobowych

Oprócz skupu i sprzedaży aut lub ogłoszeń i ich ilości (max. 5 ogłoszeń) mogących służyć działalności gospodarczej.

***Warunkiem przyjęcia bezpłatnego ogłoszenia jest podanie ceny towaru.**
Redakcja ma prawo odmówić przyjęcia ogłoszenia bez podania przyczyny.
Czas oczekiwania na publikację ogłoszenia bezpłatnego do trzech tygodni.

KUPON NA OGŁOSZENIE BEZPŁATNE

Dziennik ŁÓDZKI

Zaznacz odpowiednią rubrykę

❑ osobowe ❑ zabytkowe ❑ części akcesoria
❑ rolnicze ❑ motocykle ❑ moto - inne

❑ sprzedam ❑ kupię ❑ zamienię

Treść ogłoszenia do max. 2 linii (60 znaków) - w tym odstępy między słowami

1. Zlecenie ogłoszeń drobnych bezpłatnych, według zasad publikowanych w środę na łamach naszego dodatku.
2. Wypełnienie kuponu pozwoli prawidłowo zredagować ogłoszenie.
3. Kupon oryginalny prosimy przekazać osobiście lub przesłać pocztą na adres: Biuro Ogłoszeń, 90-532 Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19.
4. Warunkiem przyjęcia bezpłatnego ogłoszenia jest podanie ceny towaru (rubryka sprzedam).
5. Redakcja ma prawo odmówić przyjęcia ogłoszenia bez podania przyczyny.

UWAGA!!! - przed złożeniem zlecenia publikacji ogłoszenia w sposób opisany powyżej należy zapoznać się z treścią Zasad Ogólnych oraz Zasad Szczególnych umieszczania ogłoszeń (w tym ogłoszeń drobnych) obowiązujących w przedsiębiorstwie Polska Press Sp. z o.o. w Warszawie, dostępnych w Internecie pod adresem www.reklama.polskapress.pl (dalej łącznie jako Zasady).

UWAGA!!! – złożenie zlecenia publikacji ogłoszenia w sposób opisany powyżej oznacza akceptację Zasad przez osobę składającą zlecenie.

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych osoby zlecającej publikację ogłoszenia, w tym informacja o Administratorze tych danych, znajduje się na niniejszym druku.

SKRÓCONA NOTA INFORMACYJNA

Kto przetwarza Państwa dane osobowe?
Administratorem Państwa danych osobowych jest spółka Polska Press Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie (02 – 672) przy ul. Domaniewskiej 45 (dalej: „my"), wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy XIII Wydział Gospodarczy po numerem KRS 0000002408. Nasze pozostałe dane kontaktowe to e-mail: rodo.zgloszenia@polskapress.pl.

Inspektor Ochrony Danych
We wszelkich kwestiach dotyczących ochrony danych osobowych mogą się Państwo kontaktować z wyznaczonym przez nas inspektorem ochrony danych. Kontakt ten może nastąpić na adres e-mail: iod@polskapress.pl.

W jakim celu są nam potrzebne Państwa dane osobowe?
Państwa dane osobowe są nam potrzebne, by:
- zawrzeć i wykonać umowę (jeśli dojdzie do zawarcia umowy),
- dokonać rozliczeń finansowych wynikających z tej umowy, w tym wypełnić ciążące na nas obowiązki podatkowe i rachunkowe,
- badać Państwa satysfakcję i opinię,
- móc w razie potrzeby wykazać zasadność naszych roszczeń, zrealizować nasze prawa lub obronić się przed roszczeniami, korzystać z naszych uprawnień,
- rozwijać i monitorować naszą działalność biznesową, m.in. poprzez wykonywanie wewnętrznych analiz i statystyk,
- prowadzić działania marketingowe z zakresu marketingu bezpośredniego naszego i podmiotów trzecich polegające na informowaniu o różnych wydarzeniach (eventach), wysyłaniu spersonalizowanych ofert i treści w zakresie dotyczącym działalności i oferowanych przez nas lub naszych partnerów produktów i usług.

Jeśli wyrażą Państwo dodatkową i dobrowolną zgodę wówczas będziemy mogli również:
- przetwarzać Państwa dane w celu przedstawienia Państwu informacji handlowych i marketingowych na temat naszych towarów lub usług lub towarów i usług naszych partnerów za pomocą telekomunikacyjnych urządzeń końcowych oraz automatycznych systemów wywołujących lub za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej.

Jeśli cofną Państwo zgodę na przetwarzanie danych w celach marketingowych lub wyrażą Państwo sprzeciw w tym zakresie wówczas będziemy przetwarzać Państwa dane przez dalsze 3 miesiące na tzw. liście Robinsonów tj. liście osób, które nie życzą sobie dalszych kontaktów marketingowych z naszej strony.

Jakie prawa Państwu przysługują?
Posiadają Państwo prawo do:
- żądania od nas dostępu do swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia („prawo do bycia zapomnianym") lub ograniczenia przetwarzania,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania przez nas Państwa danych osobowych na potrzeby marketingu bezpośredniego, które powoduje zaprzestanie przetwarzania przez nas Państwa danych w celach marketingu bezpośredniego,
- wniesienia sprzeciwu – z przyczyn związanych z Państwa szczególną sytuacją – w przypadku przetwarzania danych osobowych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu. Jednakże w takiej sytuacji będziemy dalej przetwarzać Państwa dane osobowe w niezbędnym zakresie, jeżeli po naszej stronie będzie istniał ku temu uzasadniony powód,
- przenoszenia danych przetwarzanych w związku z wykonaniem umowy lub na podstawie Państwa zgody.

Jeśli podstawą przetwarzania przez nas danych osobowych jest Państwa zgoda, wówczas posiadają Państwo prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie wpływa jednak na zgodność z prawem przetwarzania przez nas danych osobowych, którego dokonaliśmy na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Wszystkie powyżej wymienione uprawnienia mogą Państwo wykonać poprzez zwrócenie się na adres kontaktowy: rodo.zgloszenia@polskapress.pl albo pisemnie na nasz adres: Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa.

Jeżeli nasze wyjaśnienia i działania okażą się niewystarczające lub wadliwe, mogą Państwo w każdej chwili wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Pełna wersja Noty
Niniejsza Nota nie przedstawia wszystkich informacji na temat przetwarzania przez nas Państwa danych osobowych. Pełna wersja Noty dostępna jest na naszej stronie internetowej www.prywatnosc.polskapress.pl, a także w naszej siedzibie oraz w Biurach Ogłoszeń.
Prześlemy Państwu pełną wersję noty na Państwa adres mailowy, jeżeli wyrażą Państwo takie życzenie i podadzą nam swój adres e-mail w tym celu.

OGŁOSZENIA NA TELEFON - PŁATNE

800 472 852
42 647 28 52

Kierownik działu ogłoszeń
Magdalena Śliwińska: magdalena.sliwinska@polskapress.pl

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ:

ŁÓDŹ

ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 42 66-59-455

eprasa.pl 4ddf252ddb

PUPIL ROKU 2026

Oto bohaterowie kolejnych opowieści o przyjaźni

(kb)

W życiu, jak to w życiu - czasem jest słońce, a czasem deszcz. Ale nasze ukochane zwierzaki są z nami każdego dnia! Wiernie czekają na nasz powrót do domu, witając nas z ogromną radością już od progu. Wyczuwają nasze emocje. Potrafią rozbroić jednym spojrzeniem i bez słów poprawić humor nawet po najtrudniejszym dniu.

Bywają najlepszym przyjacielem, są pełnoprawnym członkiem wielu rodzin. Zostawiają w naszym życiu ślad, którego nie da się niczym zastąpić... Uczą nas bezwarunkowej miłości, cierpliwości, odpowiedzialności i czerpania radości z małych rzeczy. My też zgadzamy się z tym, że dzięki nim każdy dom staje się cieplejszy, a codzienność nabiera kolorów.

Każdy opiekun wie, że jego pupil ma własny charakter, ulubione zwyczaje, zabawne nawyki i niepowtarzalną historię. To właśnie one również sprawiają to, że więź między człowiekiem a zwierzęciem jest tak wyjątkowa, zostawiająca taki ślad w sercu.

Tak wyjątkowa, że co roku tworzymy galerię Waszych pupili. Pokazujecie nam swoich psich i kocich przyjaciół, a także inne zwierzaki, które zajmują szczególne miejsce w Waszym życiu. Przesyłacie ich zdjęcia i opowiadacie kilka słów o tym, jak mają na imię, ile mają lat, co najbardziej lubią i dlaczego są tak ważne dla Waszej rodziny. - A zwierzęta są domownikami, powiernikami sekretów. Towarzyszami codzienności i źródłem wielkiej radości. Wspierają w trudnych chwilach, rozśmieszają, uczą cierpliwości i przypominają, że szczęście często kryje się w prostych gestach, choćby w dotyku zimnego noska - mówi Katarzyna Adamczyk, która od strony redakcyjnej opiekuje się akcją Pupil Roku 2026. Jak dodaje dziennikarka: - Każdy opiekun wie, że jego pupil ma wyjątkowy charakter, własną historię i mnóstwo związanych z nią wspomnień, dlatego co roku pokazujemy światu Wasze psy, koty i inne ukochane zwierzaki. A tym razem poprosiliśmy właścicieli również o to, by pochwalili się swoimi niezwykłymi przyjaciółmi - opowiedzieli o nich kilka słów i zaprezentowali je naszym czytelnikom. Tydzień temu poznaliście bliżej pierwszych uczestników Pupila Roku 2026, a dziś zapraszamy do poznania kolejnych wyjątkowych historii zwierząt, które biorą udział w naszej akcji. Tak powstaje piękna opowieść o przyjaźni, oddaniu i codziennych chwilach, które udowadniają, że zwierzęta nie tylko towarzyszą nam w życiu, ale często czynią je po prostu lepszym.

KATEGORIA - PIES

Fido, Elżbieta Kluczberg
Piotrków Trybunalski

Jak opowiada Elżbieta Kluczberg, Fido jest jej wiernym towarzyszem, który od rana nie odstępuje jej na krok i zawsze chce być blisko. - Jest moim przyjacielem, tym prawdziwym. Nie odpowie, ale wysłucha. Budzi mnie rano, wskakuje na łóżko i zanim otworzę oczy, on już jest nade mną i próbuje mnie lizać. Mieszkamy sami, więc ja jestem jego światem, a on moim - opowiada. Fido potrafi także doskonale wyczuwać emocje swojej właścicielki. Gdy widzi, że dzieje się coś złego, na swój sposób próbuje poprawić jej nastrój. - Gdy jest mi smutno i płaczę, przychodzi, patrzy, kręci głową i zaczyna mówić do mnie po swojemu. Rusza szczęką, popiskuje, mruczy i potrafi mnie rozśmieszyć - mówi Elżbieta Kluczberg. Jak przyznaje właścicielka, Fido pojawił się w jej życiu w wyjątkowym momencie i od tamtej pory stał się kimś znacznie więcej niż tylko pupilem. - Kupiłam go po śmierci męża i mam wrażenie, że zastępuje mi pustkę po nim - dodaje.

KATEGORIA - KOT

Marek; Adriana Łagódka
powiat wieruszowski

Marek, kot Adriany Łagódki, niejednokrotnie udowodnił, że zwierzęta doskonale wyczuwają ludzkie emocje i potrafią być wsparciem wtedy, gdy jest ono najbardziej potrzebne. - Kiedy moja przyjaciółka przyszła do mnie w smutnym nastroju i bardzo załamana, mój kot podszedł do niej i po prostu się do niej przytulał. Właściciele kotów brytyjskich wiedzą, że te koty nie mają tego w zwyczaju. One po prostu tego nie robią. A jednak wyczuł nastrój i poprawił jej humor - wspomina Adriana Łagódka - opowiada Adriana Łagódka. Trudno wskazać jedną cechę, która wyróżnia Marka spośród innych zwierząt. - Każde zwierzę jest wyjątkowe i jedyne w swoim rodzaju. To wyjątkowe relacje między właścicielem a zwierzakiem sprawiają, że każdy pupil jest niepowtarzalny. Kocham go za to, że po prostu jest, a to jest wszystko, czego mi trzeba - mówi Adriana Łagódka.

KATEGORIA - INNE ZWIERZĄTKO

Zosia, Maja i Eliza,
Joanna Siudmak

Choć szczurki wciąż potrafią budzić skrajne emocje, ich właściciele doskonale wiedzą, jak inteligentne i uczuciowe są to zwierzęta. Zosia, Eliza i Maja od najmłodszych tygodni życia mieszkają z Joanną Siudmak i każdego dnia pokazują, że potrafią budować wyjątkową więź z człowiekiem. Jak opowiada Joanna Siudmak, każda z nich ma swój charakter, ale wszystkie łączy łagodne usposobienie i zamiłowanie do pieszczot. - Zosia za chwilę będzie miała 2 latka, a Eliza i Maja mają po 8 miesięcy. Wszystkie są z nami od 4. tygodnia życia. Są spokojnymi pieszczoszkami, ciekawymi świata - opowiada. Na co dzień potrafią zaskoczyć nie tylko swoją inteligencją, ale także wrażliwością na emocje domowników. Doskonale wiedzą, kiedy ktoś potrzebuje ich obecności. - Ich spokój, zainteresowanie sobą nawzajem i troska, jaką się darzą, są wyjątkowe. Są ufne wobec nas i zawsze skore do zabawy. To nasze geniuszki - podkreśla.

Groomer Roku

1. **Małgorzata Warych,** Chwila Dla Pupila, Tomaszów Mazowiecki
2. **Wiktoria Grabarz,** PupiLove SPA u Wiki, Piotrków Trybunalski
3. **Maja Klemba,** Maja-Mi Psie Spa, Stare Byliny

Sklep Zoologiczny Roku

1. **Faun,** Skierniewice, Mszczonowska 58A
2. **Perfekt Zoo sklep zoologiczny,** Aleksandrów Łódzki, Piłsudskiego 1
3. **Pupilek,** Dobroń, Sienkiewicza 1B

Weterynarz Roku

1. **Katarzyna Marciniak,** Gabinet Weterynaryjny KMVet, Goszczanów
2. **Kinga Zielonka,** Przy Straży - Przychodnia weterynaryjna, Piotrków Trybunalski
3. **Maja Lewandowska,** Przy Straży - Przychodnia weterynaryjna, Piotrków Trybunalski

Behawiorysta/Trener Zwierząt Roku

1. **Katarzyna Laszkiewicz,** Tok Dog Katarzyna Laszkiewicz, Głowno
2. **Mateusz Cych,** Szkolenie psów Dog-Mat, Bełchatów
3. **Elizabet Araj,** Wspólny Trop, Łódź

Czytaj więcej o akcji na dzienniklodzki.pl/pupil

eprasa.pl 4ddf252ddb

UŚMIECH DZIECKA

OTO ZWYCIĘZCY AKCJI UŚMIECH DZIECKA!

Poznajcie laureatów tegorocznej edycji akcji Uśmiech Dziecka. To właśnie ich fotografie zdobyły największą sympatię głosujących. Dla nas bohaterem tej akcji jest jednak każde dziecko, które podzieliło się z nami swoim uśmiechem. Każde z prezentowanych zdjęć zatrzymało w kadrze wyjątkowy moment dzieciństwa - pełen radości, spontaniczności i beztroski, które tak pięknie wpisują się w świat najmłodszych. A dziś zapraszamy do obejrzenia galerii laureatów - i jeszcze raz serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym rodzinom.

Zofia Wilamek
Łódź

Damian Rudzicki
Łódź

Kacper Wnuk
Piotrków Trybunalski

Aleksander Moskwa
Piotrków Trybunalski

Nel Sulgostowska
Skierniewice

Julia Polańska
Skierniewice

Ignacy Brocki
powiat bełchatowski

Ksawery Staszczyk
powiat bełchatowski

Laura Arndt
powiat brzeziński

eprasa.pl 4ddf252ddb

UŚMIECH DZIECKA

Lilia Arndt
powiat brzeziński

Pola Jaskuła
powiat kutnowski

Olaf Kaźmierczak
powiat kutnowski

Piotr Zieliński
powiat łaski

Magdalena Ceran
powiat łaski

Oliwia Nowakowska
powiat łęczycki

Zosia Mazur
powiat łęczycki

Adam Gralak
powiat łowicki

Michalina Czarnecka
powiat łowicki

Róża Jałosińska
powiat łódzki wschodni

eprasa.pl 4ddf252ddb

UŚMIECH DZIECKA

Marcel Agatka
powiat łódzki wschodni

Pola Anna Borowska
powiat opoczyński

Bartłomiej Dróżdż
powiat opoczyński

Wojciech Sobieraj
powiat pabianicki

Adelina Petiurenko
powiat pabianicki

Liam Zadworny
powiat pajęczański

Kamil Ryś
powiat pajęczański

Nataniel Jakubik
powiat piotrkowski

Pola Zielińska
powiat piotrkowski

Antoni Burczyński
powiat poddębicki

eprasa.pl 4ddf252ddb

UŚMIECH DZIECKA

Maksymilian Magnuski
powiat poddębicki

Róża Malinowska
powiat radomszczański

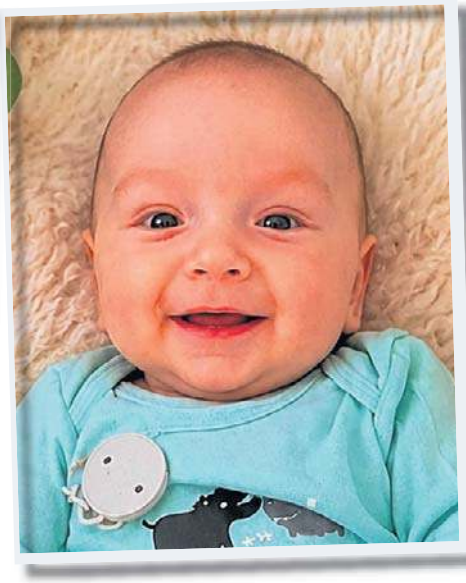
Alex Hofman
powiat radomszczański

Franciszek Bednarski
powiat rawski

Franciszek Telega
powiat rawski

Nadia Leśniak
powiat sieradzki

Maja Pichola
powiat sieradzki



Antoś Dymkowski
powiat skierniewicki

Marcelina Muruk
powiat skierniewicki

Kordian Noe Kowalski
powiat tomaszowski

eprasa.pl 4ddf252ddb

UŚMIECH DZIECKA

Michał Niedźwiecki
powiat tomaszowski

Antoni Konwerski
powiat wieluński

Nikodem Brożyna
powiat wieluński

Marcel Panek
powiat wieruszowski

Nel Siatkowska
powiat wieruszowski

Tymoteusz Pasternak
powiat zduńskowolski

Carmen Stępień
powiat zduńskowolski

Amelia Stasiak
powiat zgierski

Franciszek Sobierajski
powiat zgierski

eprasa.pl 4ddf252ddb

PROGRAMOWO

G. 14:05

Splątane losy

TVP 1

Meltem postanawia zdobyć sympatię pielęgniarek i zaprasza je na spotkanie w kawiarni. Czy to wypali – czas pokaże... W międzyczasie Ayfer i Halil odwiedzają Münevver. Nie pojawiają się z pustymi rękoma; przynoszą ciasto i zostają u niej na kolacji. Rodzinna atmosfera sprawia, że Mine po raz pierwszy zwraca się do Münevver „babciu". Starsza dama z trudem ukryje wzruszenie i to, jakie emocje w niej wywoła jedno proste słowo z ust dziecka. Meltem nie odpuszcza Yasemin i wypytuje ją o jej spotkanie z Selçukiem. W rozmowie z lekarką Yasemin wyjaśnia jej, że doktor poświęca swój czas samotnym pacjentom, których nikt nie odwiedza. Mimo, że te wyjaśnienie ma sens, nie gasi podejrzeń Meltem.

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Greg – po wczorajszym spotkaniu w restauracji – mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Jednak Kalski nie wygląda na zachwyconego słysząc, że Roztocka chce spotkać się z jego żoną... Kiedy na ich oddział przywożą młodą kobietę, obydwaj lekarze zgodnie wykluczają zawał. Lew ma inne podejrzenia – przemoc domową! Kobieta – mimo wyraźnych śladów pobicia – nie chce o tym rozmawiać. Basia martwi się o synów – nie wie, jak ma im powiedzieć w co wplątał się ich ojciec. Tymczasem Krzysztof spotyka się z Andrzejem i mówi wprost, że wie o handlu dyplomami i że za miesiąc wszystko zostanie ujawnione! Radzi przerażonemu Brzozowskiemu, by robił co może, żeby się ratować!

G. 13:50

Noce i dnie

Kino Polska

Prwdziwa gratka dla miłośników starych polskich seriali! Stacja Kino Polska wyemituje serial Jerzego Antczaka „Noce i dnie". Ekranizacja powieści Marii Dąbrowskiej, obejmującej dzieje jednej polskiej rodziny od powstania styczniowego (1863) do wybuchu pierwszej wojny światowej (1914) to jedno z największych przedsięwzięć polskiej kinematografii. Przybliża historię niedanego małżeństwa, które ma za tło dzieje Polski na przestrzeni 50 lat. Bogumił, były powstaniec, zarabia jako administrator wielkich majątków ziemskich. Żeni się z Barbarą, panienką z „białego dworku", która nie odwzajemnia jego uczuć, zakochana w niedostępnym dla niej, przystojnym magnacie. Część scen pojawia się również w filmie o tym samym tytule, jednak fabuła serialu jest znacznie bardziej rozbudowana. W głównych rolach wystąpił Jerzy Bińczycki i Jadwiga Barańska.

G. 18:50

STAWKA WIĘKSZA NIŻ ŻYCIE

Kino Polska

W 1966 roku Telewizja Polska nadała cykl widowisk telewizyjnych pod tytułem „Stawka większa niż życie". Ich powodzenie skłoniło autorów do przeniesienia na mały ekran przygód oficera polskiego wywiadu, działającego pod kryptonimem J – 23 i występującego jako oficer faszystowskiej Abwehry. Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę. Serial stał się ponadczasowy, kolejne pokolenia wychowywały się na produkcji, która do dziś budzi emocje i zainteresowanie. Akcja zaczyna się w 1941 r. Młody Polak Stanisław Kolicki rozpoczyna współpracę z wywiadem radzieckim. Przedostaje się na stronę sojusznika i przekazuje informacje o koncentracji niemieckich wojsk wzdłuż granicy. W tym samym czasie wywiad radziecki aresztuje oficera niemieckiego Hansa Klossa, do którego Kolicki jest łudząco podobny. Rosjanie postanawiają wykorzystać to podobieństwo. Kolicki jako Hans Kloss dokonuje brawurowej ucieczki i zajmuje miejsce oficera. Jako agent J – 23 zaczyna tajną misję w niemieckiej armii. Kolicki zostaje zdemaskowany, ale udaje mu się zbiec i upozorować własną śmierć. Wkrótce znowu przenika do sił niemieckich, tym razem już jako „prawdziwy" Kloss.

G. 20:00

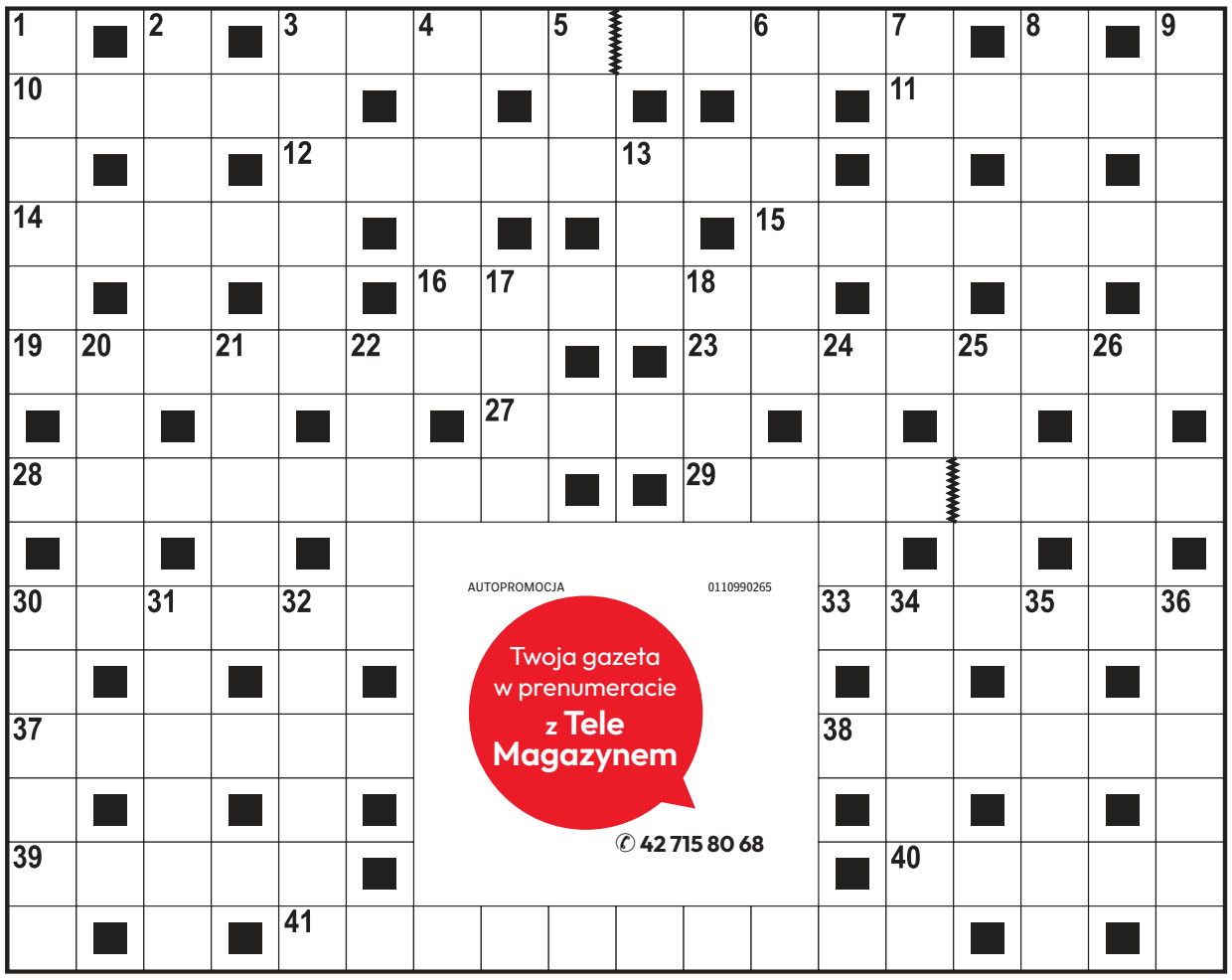
Powrót Sherlocka Holmesa

TVP Kultura

Seriali i filmów z Sherlockiem Holmesem, postacią wykreowaną przez sir Arthura Conana Doyle'a powstało już mnóstwo. Część twóców przenosi bohatera w czasy współczesne, lecz nie wszystkie. Fani tych starszych na kanale TVP Kultura mają okazję oglądać produkcję z 1988 roku z Jeremym Brettem w roli głównej i Edwardem Hardwicke w roli dr Watsona. W odcinku wyemitowanym w środę, 5 sierpnia, zobaczymy, jak Sherlock Holmes bada morderstwo Garcii i odkrywa, że trop prowadzi do ukrywającego się w Anglii obalonego dyktatora San Pedro, don Murilla. Dzięki swojej wrodzonej inteligencji, sprytowi i ogromnej pomocy panny Burnet, wdowy po jednej z ofiar tyrana, detektyw ujawnia spisek i ratuje ją z niewoli. Sprytny detektyw pomaga doprowadzić Murilla oraz jego wspólników przed wymiar sprawiedliwości.

eprasa.pl 4ddf252ddb

KRZYŻÓWKA NR 119



Poziomo:

3) wieje w Karpatach i Sudetach,
10) portugalski archipelag na Atlantyku,
11) jednoaktowa opera Siergieja Rachmaninowa,
12) roślina jaskrowata, powojnik,
14) rzecz niezwykła, kuriozum,
15) roślina jak odmiana czerwieni,
16) Wojciech, polski prozaik i scenarzysta,
19) dawny pojazd konny, rodzaj faetonu,
23) grzbietowa część pancerza żółwi,
27) pudełko u pasa samuraja,
28) „… o Basię”, powieść Kornela Makuszyńskiego,
29) czasopismo dla kobiet,
30) obsługuje piec w kotłowni,
33) chroniony ptak leśny,
37) ciasto pieczone na rożnie,
38) „Czerwona …”, francuska komedia z Fernandelem,
39) przystawka z surowego mięsa,
40) bliźniaczy brat Romulusa,
41) uczeń kończący szkołę średnią.

Pionowo:

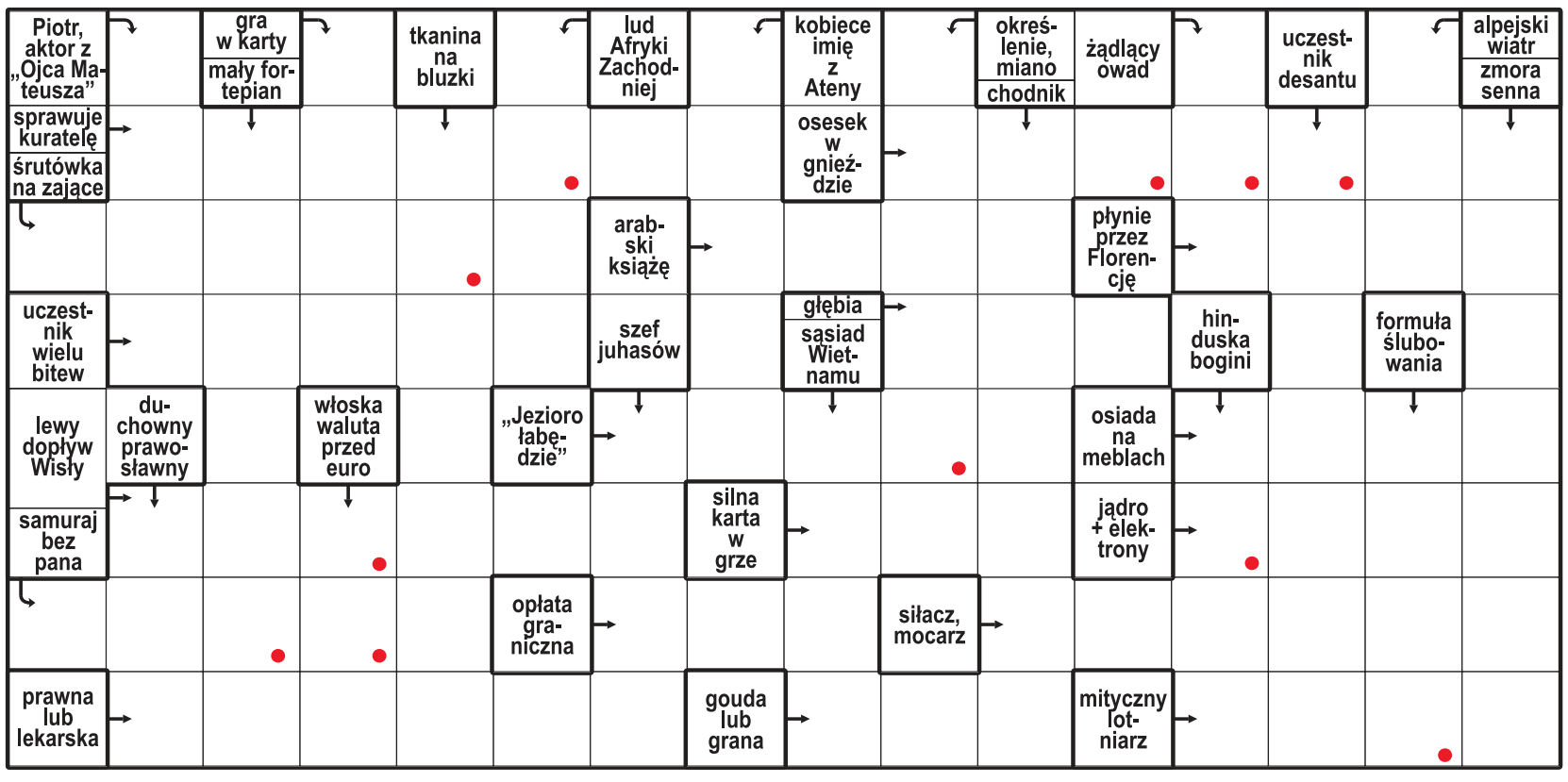
1) … Bullock, aktorka z filmu „Miss Agent”,
2) miasto satelickie Szczecina,
3) głębokie na placu budowy,
4) mieszkanka stolicy z Akropolem,
5) mityczna córka Uranosa i Gai,
6) metropolia Zambii,
7) japoński konkurent Kawasaki,
8) dyskusja w parlamencie,
9) muszkieter z powieści Aleksandra Dumasa,
13) znakomitość w talii kart,
17) żużlowy klub z Leszna,
18) odkryty obiekt fortyfikacyjny,
20) przemawia na wiecu wyborczym,
21) stopień służbowy w hierarchii wojskowej,
22) formacja dzikich gęsi w locie,
24) czarny lub zielony,
25) uniwersyteckie miasto we Włoszech,
26) Benny Hill lub Buster Keaton,
30) bezleśny step na Wyżynie Węgierskiej,
31) miejsce w sportowym rankingu,
32) miejsce śmierci hetmana Żółkiewskiego,
34) … Redford, aktor z filmu „Trzy dni Kondora”,
35) blizna po operacji,
36) staroświeckie względy, grzeczności.

AUTOPROMOCJA 0110990265
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 42 715 80 68

ROZWIĄZANIE NR 118

H	■	W	■	■	P	A	S	Z	K	O	T	■	O	■	K	■	O
E	P	I	K	U	R	■	A	■	R	■	R	Ę	C	Z	N	I	K
R	■	E	■	■	O	S	T	R	Ó	D	A	■	E	■	U	■	T
M	E	D	I	U	M	■	R	■	L	■	G	A	L	A	T	E	A
E	■	Z	■	R	■	J	A	S	K	R	A	■	■	N	■	■	W
S	H	A	R	O	N	■	P	■	A	■	R	A	D	I	O	L	A
■	U	■	■	D	■	W	I	E	R	S	Z	■	■	O	■	I	■
P	R	Y	M	A	S	■	A	■	O	■	■	O	B	Ł	A	W	A
■	M	■	A	■	Ó							■	R	■	■	I	■
P	A	T	R	O	L							B	O	N	S	A	I
E	■	■	Ż	■	Z							■	D	■	Z	■	K
S	A	L	A	M	I							J	A	N	T	A	R
T	■	I	■	■	E							A	■	■	U	■	Z
K	O	M	I	Z	M							M	O	S	K	W	A
A	■	A	■	■	I	N	T	U	I	C	J	A	■	■	A	■	K

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KASZTELANIA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, ale rozsądnie. Horoskop dzienny mówi, że miła rozmowa przyniesie nową inspirację.

Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój pomoże Ci rozwiązać drobny problem. Horoskop na dziś wróży, że wieczór będzie sprzyjał relaksowi.

Baran (21.03 - 19.04)
Dobry dzień na nowe pomysły. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że ktoś doceni Twoją kreatywność.

Byk (20.04 - 20.05)
Skup się na własnych potrzebach. Horoskop dzienny mówi, że intuicja wskaże Ci najlepsze rozwiązanie.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Pewność siebie otworzy przed Tobą nowe możliwości. Horoskop na dziś radzi unikać sporów.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pozwoli szybko zakończyć zadania. Horoskop dzienny na środę radzi znaleźć czas na relaks.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia w relacjach poprawi nastrój. Horoskop dzienny wróży, że uśmiech da więcej niż dyskusja.

Panna (23.08 - 22.09)
Nie bój się zmian. Horoskop na dziś mówi, że mogą przynieść ciekawe szanse. Zaufaj doświadczeniu.

Waga (23.09 - 22.10)
Energia dopisze, więc horoskop dzienny na środę radzi wykorzystać ją na realizację ważnych planów i marzeń.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny mówi, że przed Tobą dobry moment na porządkowanie spraw.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Otwarty umysł pozwoli znaleźć ciekawe rozwiązanie. Horoskop na dziś wróży, że spotkanie będzie inspirujące.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Emocje będą sprzymierzeńcem. Horoskop dzienny na środę radzi jednak zachowywać równowagę.

eprasa.pl 4ddf252ddb

PIŁKA NOŻNA

Unia Skierniewice ma szansę na przełamanie - gra dziś z Sokołem Kleczew. Potem starcie z liderem tabeli Arką

ŁKS Łódź nie poniósł w I lidze porażki. Po wygranej z Polonią Bytom zmierzy się na swoim stadionie przy Alei Unii 2 z Chrobrym Głogów, który uległ w poprzedniej kolejce Odrze Opole. W ekipie gości są byli ełkaesiacy

Dariusz Piekarczyk

Nie tak wyglądać miał początek sezonu Unii Skierniewice. Po dwóch kolejkach beniaminek I ligi nie ma na koncie choćby punktu. W środę (5 sierpnia) drużyna trenera Kamila Sochy stanie przed szansą na przełamanie, tyle że nie w meczu o ligowe punkty, ale w rundzie wstępnej Pucharu Polski. Skierniewiczanie podejmują na stadionie przy ulicy Pomologicznej Sokoła Kleczew. Początek meczu zaplanowano na godzinę 19.45. Trenerem ekipy gości jest Tomasz Pozorski, pracujący poprzednio w Warcie Sieradz. Dodajmy, że w minionym sezonie zespół ze Skierniewic wygrał u siebie 2:0 (1:0) i na wyjeździe 3:1 (2:0). Także i teraz jest zdecydowanym faworytem starcie. W poniedziałek (10 sierpnia) Kamila Sabiłło i spółkę czeka starcie wagi ciężkiej.

FOT. TOMASZ KOWALCZYK/UNIA SKIERNIEWICE

Unia Skierniewice (żółte stroje) gra dziś u siebie z Sokołem Kleczew

Na stadion przy ulicy Pomologicznej zawita Arka Gdynia. Spadkowicz z ekstraklasy, w przeciwieństwie do gospodarzy pojedynku rozpoczął nowy sezon wybornie - pokonał w Opolu Odrę 1:0 (1:0) oraz na swoim stadionie Stal Rzeszów 4:0 (1:0). W tym drugim pojedynku błysnął Vladislavs Gutkovskis, który popisał się hat-trickiem. Gdynianie, prowadzeni przez Czecha Marka Jerolima liderem pierwszoligowej tabeli. W kadrze zespołu z Gdyni jest Bartłomiej Pawłowski, który przed sezonem przyszedł z Widzewa Łódź. Grał w obu meczach. Latem dołączył także bramkarz Dawid Arndt - poprzednio Chrobry Głogów, a wcześniej ŁKS Łódź. Co, tu owijać w bawełnę, choćby punkt będzie sukcesem beniaminka I ligi.

Przejdźmy do klubu z Alei Unii 2 w Łodzi, czyli ŁKS. Rezerwy trenera Radosław Pęciaka zmierzą się w środę w Pruszkowie ze Zniczem - byłym klubem między innymi Roberta Lewandowskiego. To także pojedynek rundy wstępnej Pucharu Polski. Mecz rozpocząć ma się o godzinie 16. Będzie to pojedynek spadkowiczów - gospodarze niedawno pożegnali się z I, a goście II ligą. Pierwszoligowy ŁKS trenera Grzegorza Szoki zmierzy się natomiast w niedzielę (9 sierpnia) na swoim stadionie z Chrobrym Głogów, który w pojedynku kończącym drugą kolejkę I ligi uległ u siebie Odrze Opole 0:1 (0:1). Łodzianie będą mieli okazję aby zrewanżować się gościom za porażkę, jakby nie było pechową, w barażach o ekstraklasę. 28 maja zremisowali w Głogowie 1:1 (po dogrywce), ale polegli w rzutach karnych. Czołową postacią Chrobrego jest były ełkaesiak Kelechukwu Ibe-Torti.

I liga

Trzecia kolejka. Piątek (7 sierpnia): Polonia Bytom - Chrobry Głogów (godz. 14.30), Polonia Warszawa - Ruch Chorzów (20.30). **Sobota (8 sierpnia):** Miedź Legnica - Pogoń Grodzisk Mazowiecki (15.30), Podbeskidzie Bielsko-Biała - Lechia Gdańsk (20.15), Puszcza Niepołomice - Odra Opole (15.30), Stal Mielec - Stal Rzeszów (15.30). **Niedziela (9 sierpnia):** Bruk-Bet Termalika Nieciecza - Warta Poznań (17), ŁKS Łódź - Chrobry Głogów (14.30). **Poniedziałek (10 sierpnia):** Unia Skierniewice - Arka Gdynia (19).

PIŁKA NOŻNA

W weekend startuje IV liga. PGE GiEK GKS Bełchatów faworytem do mistrzostwa

Dariusz Piekarczyk

Na najbliższą sobotę zaplanowano pierwsze mecze nowego sezonu w IV lidze. Faworytem do mistrzosta jest bez wątpienia PGE GiEK GKS Bełchatów.

Drużyna prowadzona przez trenera Roberta Rogana to spadkowicz z grupy pierwszej III ligi. W przerwie letniej w doszło do wielu zmian kadrowych. W klubie zresztą nikt nie ukrywa, że celem zespołu jest powrót na trzecioligowe boiska. Kilka dni temu GKS pochwalił się pozyskaniem kolejnego nowego piłkarza, a jest nim 23-letni Mateusz Michasiewicz, grający ostatnio w GKS Wikielec, który również nie zdołał się utrzymać w III lidze. Wcześniej występował w Starze Starachowice, ŁKS Łomża, Stali Rzeszów i ŁKS III Łódź. Zawodnikiem GKS został także Miłosz Rogula. To z kolei były reprezentant Polski do lat 17. Ostatnio grał w trzecioligowych rezerwach Górnika Zabrze. Na tym poziomie rywalizacji zaliczył 70 meczów, strzelając w nich osiem goli. Wcześniej grał w juniorach Rakowa Częstochowa. Doszedł także Jakub Kosin, grający ostatnio w Skrze Częstochowa, która nie przystąpiła, z powodu kłopotów finansowych, do rywalizacji w III lidze. Wcześniej był natomiast w Zniczu Kłobuck i Victorii Częstochowa. Pierwszy jego klub to z kolei Ajaks Częstochowa. Było także rozstanie. Po dwóch latach gry w Bełchatowie odszedł Natan Wysiński, który w minionym sezonie strzelił w III lidze siedem goli. Przyszedł do GKS w 2024 roku z Unii Turza Wielka.

FOT. DAMIAN AGATOWSKI

Piłkarze PGE GiEK GKS Bełchatów (zielone koszulki) będą faworytem do mistrzostwa IV ligi, dającego awans na trzecioligowe boiska

IV liga

Plan pierwszej kolejki IV ligi. Sobota (8 sierpnia): Orzeł Parzęczew - GKS Bełchatów (godzina 16), Włókniarz Pabianice - Stal Głowno (17), Ekolog Wojsławice - GKS Orkan Buczek (18), Concordia Piotrków Trybunalski - AKS SMS Łódź (17), Zjednoczeni Stryków - Ceramika Opoczno (15), Sokół Aleksandrów - MKP-Boruta Zgierz (15), RKS Radomsko - Zryw Wygoda (14). **Niedziela (9 sierpnia):** LZS Justynów - ŁKS III Łódź (16), Polonia Piotrków Trybunalski - KS Kutno (16).

PIŁKA NOŻNA

RKS Radomsko gotowy do walki o trzecioligowe boiska

Dariusz Piekarczyk

RKS Radomsko zakończył miniony sezon w IV lidze poza podium. Czwarte miejsce uznano w klubie za porażkę.

Zespół prowadzony przez trenera Dariusza Frączyka ma w nowym sezonie walczyć o trzecioligowe boiska. Rywalizację o punkty rozpocznie w najbliższą sobotę (8 sierpnia) pojedynkiem na swoim boisku ze Zrywem Wygoda (godzina 14). W zespole doszło do zmian kadrowych. Maciej Walada przyszedł z Sokoła Aleksandrów, ale piłkarską przygodę rozpoczynała w RAP Radomsko. Grał także w juniorskich drużynach Widzewa Łódź. Hubert Tkaczyk to z kolei były zawodnik trzecioligowego MKS Kluczbork. Mateusz Malec przyszedł natomiast z KS Kutno. W minionym sezonie strzelił pięć goli w meczach IV ligi. Wcześniej grał między innymi w AKS SMS Łódź, Skrze Częstochowa, Skalniku Sulejów, Jagiellonii II Białystok oraz GKS Bełchatów. W drużynie pozostają Julian Struzik, Igor Boruta, Maciej Kłodos, Igor Woszczyński, Piotr Adamczyk Dawid Błasik, Damian Warnecki oraz Mateusz Michalski.

FOT. RKS RADOMSKO

Hubert Tkaczyk został nowym graczem RKS Radomsko

Były też rozstania z Radomskiem. I tak, barw RKS nie będą reprezentować Wojciech Śmigiel, Dawid Woźniakowski, Łukasz Włodarczyk. Odszedł także Japończyk Hayato Takaoka, który nic wielkiego nie pokazał.

eprasa.pl 4ddf252ddb

Sport

• **1. runda w Montrealu:** Magdalena Fręch – Leolia Jeanjean 7:5, 6:3. 1. runda w Toronto Kamil Majchrzak – Gaele Monfils 4:6, 4:6

KOSZYKÓWKA

Widzew może wszystkie mecze przegrać, a i tak nie spadnie z ekstraklasy

Dariusz Kuczmera

Sezon 2026/27 ekstraklasy koszykarek z udziałem 13 drużyn - m.in. beniaminków MKS Pruszków i Widzewa Łódź, ale bez 14-krotnego mistrza Polski VBW Gdynia - wystartuje 26 września.

Jak poinformował prowadzący rozgrywki PZKosz, po raz trzeci z rzędu żadna z drużyn nie spadnie do niższej klasy.

Oprócz mistrza Polski Lotto AZS UMCS Lublin i beniaminków, w rywalizacji wezmą udział: wicemistrz ENEA AZS Politechnika Poznań, brązowy medalista KSSSE Enea AJP Gorzów Wlkp. 1KS Ślęza Wrocław, MB Zagłębie Sosnowiec, Wisła Kraków, Artego Bydgoszcz, Energa Toruń, Contimac MOSiR Bochnia, SKK Polonia Warszawa i Isands JTEC Wichoś Jelenia Góra.

W 1. kolejce Basket Ligi Kobiet dojdzie do derbów Mazowsza (Polonia – MKS) oraz kujawsko-pomorskiego (Artego – Energa). Wycofanie się z rozgrywek VBW Gdynia, klubu, który kontynuował tradycje Spójni Gdańsk i od 1992 rozgrywał mecze w Gdyni, sięgając po 14. złotych medali (1996, 1998-2005, 2009-10, 2020-21, 2025) i osiem z innych kruszców oraz dwa wicemistrzostwa Euroligi (2002 i 0024) to drugi spektakularny przykład upadku wielkiej firmy – przed rokiem ekstraklasę w podobnych okolicznościach problemów finansowych opuścił BC Polkowice, kilkukrotny mistrz Polski, uczestnik Euroligi.

Drużyny beniaminków powracają do ekstraklasy po latach przerwy. Koszykarki MKS Pruszków pokonały dwukrotnie w finale 1. ligi ŁKS KK Łódź i zagrają w BLK po dwóch latach przerwy. Przed rokiem Pruszkowianki uległy w rywalizacji o ekstraklasę Contimaxowi Bochnia. Natomiast Widzew Łódź w elicie zagości po sześciu latach przerwy dzięki zaproszeniu PZKosz i wykupieniu dzikiej karty. W 1. lidze drużyna zakończyła miniony sezon na półfinale.

Sezon rozpocznie się już tradycyjnie od spotkania o Superpuchar – 19 września we Wrocławiu 1KS Ślęza, zdobywca PP zagra z mistrzem kraju - Lotto AZS UMCS. W każdym meczu na parkiecie będą musiały non stop być dwie Polki (zawodniczki mające status koszykarki miejscowej), w tym jedna z nich w wieku do 23 lat, tj. urodzona w roku 2004 lub młodsza.

Pierwszy etap rozgrywek ekstraklasy, systemem każdy z każdym, rozpocznie się 26 września i potrwa do 14 marca 2027 r. (z przerwą listopadową i lutową na mecze reprezentacji w el. ME 2027). Do play off awansuje czołowa ósemka po sezonie zasadniczym. Zespoły z lokat 9-13 zostaną sklasyfikowane na pozycjach zajętych po I etapie. Play off rozpocznie się 20 marca. ©℗

FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Przed laty w Widzewie grała m.in. Klaudia Gertchen...

PIŁKA NOŻNA

Był Paulinho w ŁKS, Barcelonie – jest Paulinho w Widzewie

Dariusz Kuczmera

Przydomek Paulinho znów będzie na ustach kibiców w Łodzi.

W 2007 roku Paulinho (José Paulo Bezerra Maciel Júnior) z Brazylii przez Litwę trafił do ŁKS prowadzonego przez Marka Chojnackiego. Pomocnik nie grał rewelacyjnie, ale trener Łodzian chciał go zostawić w klubie z al. Unii, ale Brazylijczyk wyjechał. Popularny Haczyk poznał się na talencie piłkarza, bo później za 40 mln Paulinho trafił do słynnej Barcelony i dwukrotnie zaliczył mundiale w 2014 i 2018 roku.

Teraz niespokrewniony z tamtym ełkaesiakiem Paulinho (Paulo Henrique Pereira da Silva) został piłkarzem Widzewa.

Przygodę z futbolem rozpoczął w słynnym São Paulo. Później grał w Metaliście Charków, w Kyoto Sangi w Japonii, a także w portugalskim CD Nacional Funchal. Paulinho jest prawonożnym skrzydłowym, który może występować po obu stronach boiska, jednak w ostatnich latach częściej ustawiany był na lewej stronie.

W Widzewie będzie nosił numer 98. Umowa obowiązuje do czerwca 2028 roku i zawiera opcję przedłużenia o dwanaście miesięcy.

FOT. WIDZEW ŁÓDŹ

Przez półtora ligowego sezonu Paulinho w ekipie z Madery rozegrał 48 meczów i zdobył pięć bramek

– Paulinho najlepiej czuje się na lewym skrzydle, ale może z powodzeniem występować także po prawej stronie. Daje nam więc dodatkowe możliwości w ofensywie i zwiększa rywalizację na obu skrzydłach. To zawodnik przebojowy, który lubi atakować przestrzeń i podejmować ryzyko - mówi dyrektor sportowy Artur Płatek.

Działacze Widzewa nadal walczą też o pozyskanie byłego napastnika Jagiellonii Afimico Pululu.

Widzew ma zagrać z Jagiellonią na stadionie w Białymstoku w niedzielę, 9 sierpnia o godz. 20.15.

PKO EKSTRAKLASA

Ostatni mecz drugiej kolejki: Cracovia Kraków - Pogoń Szczecin 0:2 (0:0). Bramki: 0:1 Leo Borges (46), 0:2 Paul Mukairu (90+4).

1. Legia Warszawa	2	6	4-1
2. Jagiellonia Białystok	2	6	3-1
3. Wisła Płock	2	4	2-1
- Lech Poznań	2	4	2-1
5. GKS Katowice	2	3	4-3
6. Górnik Zabrze	1	3	2-1
- Pogoń Szczecin	2	3	2-1
8. Wisła Kraków	2	3	5-5
9. Zagłębie Lubin	2	3	3-3
- Śląsk Wrocław	2	3	3-3
11. Piast Gliwice	2	3	4-5
12. Radomiak	2	3	3-4
13. Widzew Łódź	2	2	2-2
14. Motor Lublin	2	1	3-4
15. Cracovia	2	1	0-2
16. Korona Kielce	1	0	0-1
17. Raków Częstochowa	2	0	2-4
- Wieczysta Kraków	2	0	2-4

PIŁKA NOŻNA

Kibice ŁKS na meczu Manchesteru United z Atletico w Sztokholmie

Dariusz Kuczmera

Na sparingowym meczu Manchester United - Atletico Madryt, który odbył się w Sztokholmie, była głośna, 48-osobowa grupa fanów Czerwonych Diabłów z Polski.

Znanych nam kibiców United i ŁKS z Łodzi Jacka Jagodzińskiego i Jacka Bogusiaka zaprosiła grupa Manchesteru United Supporters Club. Gościem imprezy był m.in. były piłkarz United, zdobywca Pucharu Europy z 1999 roku Wesley Brown i dziennikarz Andy Mitten, który już w wieku 15 lat zaczął wydawać folder o United.

FOT. ARCHIWUM

To była niezapomniana przygoda dla kibiców z Polski

Wesley Brown w rozmowie z polskimi kibicami wspominał dwumecz Manchesteru z ŁKS w walce o Ligę Mistrzów. Młody angielski obrońca całe spotkanie przesiadł na ławce rezerwowych na starym stadionie ŁKS.

- Jak wielką rodzinę stanowią kibice Manchesteru United niech świadczy fakt, że przez tydzień w Szwecji została sprzedana cała pula 30 tysięcy letnich kapeluszy United. Przyjechaliśmy z biurem Artour, które od lat organizuje wyjazdy na mecze - opowiada kibic ŁKS, kustosz tradycji klubu z al. Unii Jacek Bogusiak. - Mieszkaliśmy w hotelu Solna Park. W dniu meczu w galerii handlowej znajdującej się tuż przy stadionie Strawberry Arena otwarto stoisko z pamiątkami United. Kibice z Polski rozłożyli na stolikach wiele folderów promocyjnych o Łodzi. Staraliśmy się, jak mogliśmy

Manchester United posiada zarejestrowanych oficjalnie 362 Klubów Kibica w 95 państwach.

Manchester United w trzecim sparingu przed startem sezonu 2026/2027 wygrał z Atletico 2:1.

Większość kibiców zapisało się już na wyjazd na mecz Szwecja – Polska w Lidze Narodów, który odbędzie się 28 września. Szykuje się kolejna wielka przygoda kibiców ŁKS i Manchesteru United. ©℗

eprasa.pl 4ddf252ddb

Środa
5.08.2026

WYD. C

Dziennik Łódzki

Poddębice | Sieradz | Wieluń
| Wieruszów | Pajęczno | Zduńska Wola | Łask

NAD WARTĄ

www.dzienniklodzki.pl

Nr 32

FOT. DARIUSZ PIKARCZYK

SPORT

TRZECIOLIGOWCY ROZPOCZĘLI SEZON. NIESTETY, WARTA SIERADZ PRZEGRAŁA Z MŁAWIANKĄ

str. 8

REGION

Policja zatrzymała dwóch mężczyzn, którzy kradli auta w całym regionie. Odzyskano pojazdy warte 350 tysięcy złotych

str. 2

FOT. POLICJA

Złodzieje samochodów zatrzymani

W powiecie poddębickim zakończyła się szeroko zakrojona akcji policjantów z Łodzi, zajmujących się zwalczaniem przestępczości samochodowej. Zatrzymano dwóch mężczyzn podejrzewanych o włamania do pojazdów i kradzieże aut. Podczas zatrzymania funkcjonariusze zabezpieczyli specjalistyczny sprzęt wykorzystywany do popełniania przestępstw samochodowych. Były to między innymi elektroniczne urządzenia służące do otwierania pojazdów, zagłuszarki sygnału GPS i GSM, telefony komórkowe oraz karty SIM. Policjanci odzyskali Peugeota skradzionego zaledwie kilka godzin wcześniej w Łodzi. Wartość auta oszacowano na około 60 tysięcy złotych. Odnaleziono również trzy kolejne pojazdy użytkowane przez zatrzymanych. Łączna wartość odzyskanego i zabezpieczonego mienia wynosi około 350 tysięcy złotych.

POWIAT PODDĘBICKI

Zakończył się remont drogi wojewódzkiej 473. Teraz czas na budowę chodnika **str. 4**

SIERADZ

Kopia obrazu Matki Bożej Armii Krajowej wróciła do Bazyliki Mniejszej. Wierni zobaczyli wizerunek na sobotniej mszy **str. 2**

ZDUŃSKA WOLA

Ukradł tablice rejestracyjne i pojechał zatankować. Policja publikuje jego wizerunek **str. 4**

ZDUŃSKA WOLA

Miliony złotych na nowe ścieżki rowerowe. Kiedy początek inwestycji? **str. 5**

eprasa.pl 4ddf252ddb

Złodzieje samochodów trafili za kratki

Paweł Gołąb
Powiat poddębicki

Policyjna akcja wymierzona w przestępczość samochodową zakończyła się w powiecie poddębickim. Funkcjonariusze z Łodzi zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzewanych o włamania do samochodów, odzyskując pojazdy i mienie o wartości około 350 tys. zł.

FOT. KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI W ŁODZI

Zatrzymani mężczyźni usłyszeli już zarzuty

Na terenie powiatu poddębickiego doszło do zakończenia szeroko zakrojonej akcji funkcjonariuszy z Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi oraz Komendy Miejskiej Policji w Łodzi, zajmujących się zwalczaniem przestępczości samochodowej. Zatrzymano dwóch mężczyzn podejrzewanych o włamania do pojazdów i kradzieże samochodów.

Akcję przeprowadzono w nocy. Jak ustalili śledczy, podejrzani jechali pojazdami, które zostały wytypowane podczas rozpoznania. Policjanci podejrzewali, że mężczyźni mogą mieć związek z serią włamań do samochodów, przede wszystkim francuskich marek, do których dochodziło na terenie Łodzi i okolicznych powiatów.

Jak podkreśla kom. Agnieszka Jachimek z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi, akcja zakończyła się powodzeniem. Najpierw zatrzymany został 46-letni mężczyzna podróżujący Peugeotem, a chwilę później 37-latek kierujący innym samochodem, który - według ustaleń śledczych - pilotował skradziony pojazd.

Podczas zatrzymania funkcjonariusze zabezpieczyli specjalistyczny sprzęt wykorzystywany do popełniania przestępstw samochodowych. Były to między innymi elektroniczne urządzenia służące do otwierania pojazdów, zagłuszarki sygnału GPS i GSM, telefony komórkowe oraz karty SIM.

Na tym jednak nie koniec. W mieszkaniu starszego z zatrzymanych policjanci znaleźli także tablice rejestracyjne, broń gazową oraz substancje odurzające. Dodatkowo okazało się, że 46-letni mieszkaniec Zgierza prowadził samochód pod wpływem środków odurzających. Mężczyzna był już wcześniej wielokrotnie karany za przestępstwa narkotykowe i przeciwko mieniu. W listopadzie 2024 roku opuścił zakład karny po odbyciu dziewięcioletniej kary pozbawienia wolności. Z kolei 37-letni mieszkaniec Łodzi był wcześniej notowany za kradzieże pojazdów.

Policjanci odzyskali Peugeota skradzionego zaledwie kilka godzin wcześniej w Łodzi. Wartość auta oszacowano na około 60 tysięcy złotych. W toku dalszych czynności zabezpieczono również trzy kolejne pojazdy użytkowane przez zatrzymanych. Wstępne oględziny wykazały ingerencję w pola numerowe samochodów. Łączna wartość odzyskanego i zabezpieczonego mienia wynosi około 350 tysięcy złotych.

Obaj mężczyźni usłyszeli już zarzuty. Młodszy odpowie za dwie kradzieże z włamaniem do pojazdów. Starszy usłyszał łącznie sześć zarzutów, obejmujących między innymi kradzieże z włamaniem, posiadanie substancji psychotropowych, zakłócanie sieci teleinformatycznej oraz prowadzenie pojazdu pod wpływem środków odurzających.

Na wniosek Prokuratury Rejonowej Łódź-Widzew sąd zdecydował o zastosowaniu wobec obu podejrzanych trzymiesięcznego aresztu. Sprawa ma charakter rozwojowy, a śledczy nie wykluczają kolejnych ustaleń dotyczących działalności zatrzymanych.

Obraz Matki Bożej Armii Krajowej wrócił do Bazyliki Mniejszej w Sieradzu

Dariusz Piekarczyk
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

Kopia obrazu Matki Bożej Armii Krajowej powróciła, po ponad 60 latach do świątyni będącej obecnie Bazyliką Mniejszą w Sieradzu. Wcześniej, do roku 1962 był tu przechowywany przez ówczesnego proboszcza księdza infułata Apolinarego Leśniewskiego - pseudonim „Maron" uczestnika Powstania Warszawskiego. Kapłan był majorem. Kopię obrazu pokazano wiernym w sobotę 1 sierpnia podczas wieczornej mszy świętej. Eucharystię sprawował proboszcz ks. infułat Marian Bronikowski.

FOT. ŁUKASZ PIOTROWSKI/SIERADZ-PRAGA

Obraz Matki Bożej Armii Krajowej powrócił do Bazyliki Mniejszej w Sieradzu!

Historia tego obrazu jest bardzo ciekawa. Namalowany został w sierpniu 1944 roku przez Irenę Pokrzywnicką. Podczas Powstania Warszawskiego w budynek, w którym powstawał uderzyła niemiecka rakieta. Malarka cudem ocalała, a wizerunek przetrwał zniszczenie. Następnie zdobił ołtarz w kaplicy urządzonej w sali kinowej przy ul. Marszałkowskiej w Warszawie. Ostatnią mszę świętą dla żołnierzy i dowództwa AK odprawił tam 5 października 1944 roku, późniejszy proboszcz sieradzki.

Po zakończeniu wojny ks. Apolinary Leśniewski został pierwszym powojennym proboszczem sieradzkiej kolegiaty. Posługę pełnił od 10 marca 1945 roku do 30 czerwca 1983 roku. Był kapłanem niezwykle szanowanym i cenionym przez mieszkańców Sieradza, a swoją gorliwą posługą oraz postawą na trwałe zapisał się w historii tej parafii i całego miasta. Apolinary Leśniewski przybył do Sieradza z obrazem i przez wiele lat ukrywał go w skrytce za ołtarzem głównym kościoła. Obraz był wystawiany tylko raz w roku - podczas nabożeństwa upamiętniającego wybuch Powstania Warszawskiego. Przetrwał w ukryciu aż do 1962 roku, kiedy przekazany został kardynałowi Stefanowi Wyszyńskiemu. Pozostał w Pałacu Arcybiskupów Warszawskich przy ul. Miodowej aż do 2008 roku, kiedy abp Kazimierz Nycz przekazał go Muzeum Powstania Warszawskiego. W lipcu 2016 roku prezydent RP Andrzej Duda odznaczył pośmiertnie ks . Apolinarego Leśniewskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski „za wybitne zasługi dla niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej, za pielęgnowanie tożsamości kulturowej Polaków. Apolinary Leśniewski zmarł 5 listopada 1984 roku i spoczywa na Cmentarzu Parafialnym w Sieradzu. Obecnie obraz znajduje się w Muzeum Powstania Warszawskiego, a jego kopię trafiła do Sieradza.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. KPPSP SIERADZ

W niedzielę na trasie ekspresowej S8, w kierunku na Warszawy w powiecie sieradzkim, płonęła przyczepa na której przewożono drewno. - Na szczęście nikt nie ucierpiał. Kierowcy udało się odpiąć przyczepę od auta. Na czas gaszenia ognia trasa S8 była zablokowana. W akcji brały udział dwa zastępy PSP z Sieradza i dwa ze Złoczewa. Straty oszacowano wstępnie na około 10 tysięcy złotych - mówi st. kpt. Marcin Zwierzak, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sieradzu. Dariusz Piekarczyk

NAD WARTĄ

REDAKTOR NACZELNY **Marek Krzciuk.** KIEROWNIK SERWISÓW NaszeMiasto.pl: **Daniel Sibiak, 698 635 645, daniel.sibiak@polskapress.pl** REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY: **Marcin Stadnicki, 502 499 173, m.stadnicki@dzienniklodzki.pl**
Zespół: **Paweł Gołąb, Dariusz Piekarczyk, Natalia Ptak, Włodzimierz Rychliński.** BIURO REKLAMY: **Piotr Lachman, 502 49 97 05, piotr.lachman@polskapress.pl; Anna Szymczak, 698 635 713, anna.szymczak@polskapress.pl; Małgorzata Słupianek, 514 800 836, malgorzata.slupianek@polskapress.pl.** PRENUMERATA: **tel. 42 715 80 68 .** DRUK: **Drukarnia ZPR Media SA.**
WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00.** PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Elżbieta Żuraw.** PREZES MAKROREGIONU: **Aneta Sarga-Burtan.** PROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński.**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 4ddf252ddb

Korupcja w służbie zdrowia. Ruch śledczych

Dariusz Piekarczyk
Sieradz

Na polecenie Prokuratury Okręgowej w Sieradzu funkcjonariusze Delegatury Centralnego Biura Antykorupcyjnego w Warszawie przeprowadzili przeszukania w sześciu szpitalach i przychodniach na terenie województwa mazowieckiego.

FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Prokuratura Okręgowa w Sieradzu

Są to kolejne czynności w śledztwie dotyczącym korupcji w latach 2020-2022 w służbie zdrowia. W październiku 2025 roku zatrzymano i przedstawiono zarzuty korupcyjne trzem osobom: przedsiębiorcy oraz dwóm osobom pełniącym funkcje publiczne w placówkach służby zdrowia w Warszawie - mówi prokurator Jolanta Szkilnik, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Sieradzu. - W toku śledztwa weryfikowana jest też prawidłowość wydatkowania przyznanego przez jednostkę samorządu terytorialnego wsparcia finansowego na realizację zadań z zakresu kształcenia i podnoszenia kwalifikacji osób wykonujących zawody medyczne. W toku czynności, funkcjonariusze CBA zabezpieczyli dokumentację oraz nośniki danych mogące stanowić materiał dowodowy w sprawie - dodaje Szkilnik.

Postępowanie jest rozwojowe i wielowątkowe. Po zabezpieczeniu materiału dowodowego planowane są kolejne czynności procesowe.

Policjanci zatrzymali kolejnego podejrzanego o oszukiwanie seniorów

Paweł Gołąb
pawel.golab@polskapress.pl

Śledztwo prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Poddębicach przynosi kolejne efekty. Policjanci zatrzymali następną osobę podejrzaną o udział w zorganizowanej grupie przestępczej, która wyłudzała pieniądze od seniorów metodą „na policjanta". Podejrzany został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące.

FOT. MATERIAŁ POLICJI

Śledztwo prowadzone przez prokuraturę w Poddębicach przyniosło kolejne zatrzymanie

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Poddębicach, wspólnie z funkcjonariuszami Wydziału Kryminalnego Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi, zatrzymali kolejną osobę podejrzaną o udział w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się oszustwami metodą „na policjanta".

To kolejny etap śledztwa prowadzonego pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Poddębicach. Sprawa rozpoczęła się w czerwcu, kiedy funkcjonariusze zatrzymali 23-letniego mężczyznę pełniącego rolę tzw. „odbieraka", czyli osoby odbierającej pieniądze od oszukanych seniorów. Wówczas policjanci odzyskali większość utraconej gotówki, a śledczy zapowiadali, że sprawa ma charakter rozwojowy.

Dalsza analiza zgromadzonego materiału dowodowego pozwoliła wytypować kolejną osobę mogącą mieć związek z przestępczym procederem. Policjanci z Poddębic ustalili, że podejrzany przebywa na terenie Legnicy. Na podstawie postanowienia Prokuratury Rejonowej w Poddębicach mężczyzna został zatrzymany, a następnie doprowadzony do prokuratury.

Zebrane dowody pozwoliły na przedstawienie mężczyźnie zarzutów udziału w zorganizowanej grupie przestępczej oraz dokonania i usiłowania oszustw. Jak ustalili śledczy, członkowie grupy działali między innymi na terenie powiatu poddębickiego, Łodzi, Konstantynowa Łódzkiego oraz Legnicy.

Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec podejrzanego trzymiesięczny tymczasowy areszt. Za zarzucane czyny grozi mu kara do 12 lat pozbawienia wolności.

– Oszuści wciąż wykorzystują metodę „na policjanta", której ofiarami najczęściej padają osoby starsze. Policjanci nigdy nie informują telefonicznie o prowadzonych działaniach i nigdy nie proszą o przekazywanie pieniędzy, kosztowności ani wykonywanie przelewów. W przypadku podejrzanego telefonu należy natychmiast zakończyć rozmowę i skontaktować się z bliskimi lub zadzwonić pod numer alarmowy 112 – apeluje młodszy aspirant Alicja Bartczak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Poddębicach.

Policjanci po raz kolejny przypominają, że funkcjonariusze nigdy nie proszą przez telefon o przekazanie pieniędzy ani nie prowadzą w ten sposób tajnych działań. Każdy telefon z prośbą o wypłatę oszczędności, przekazanie gotówki czy wykonanie przelewu powinien wzbudzić natychmiastową czujność. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby starsze, ale również ich bliscy, którzy mogą uchronić seniorów przed utratą oszczędności życia.

Ruszają zapisy na pielgrzymkę

Dariusz Piekarczyk
Sieradz

W poniedziałek ruszają zapisy do udziału w 416. Sieradzkiej Pieszej Pielgrzymce na Jasną Górę. Hasło tegorocznej pielgrzymki brzmi „Ze świętymi do Maryi". Zapisy przyjmowane są w bibliotece parafii pod wezwaniem Wszystkich Świętych, czyli Bazylice Mniejszej w Sieradzu.

FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Kazimierz Kosecki (drugi od lewej) nosi krzyż pielgrzymki

Kancelaria pielgrzymkowa czynna będzie do 21 sierpnia w godzinach 9 - 12 oraz 16 - 18. Na Jasną Górę zamierza iść Kazimierz Kosecki, który pielgrzymuje z od 1979 roku. Od wielu lat idzie na początku grupy niosąc drewniany krzyż.

- Przejąłem krzyż po Janku Borowieckim - mówi Kazimierz Kosecki. - Niosę go w obie strony, choć ostatnim laty to mam już ciężko i nic w tym dziwnego, bo przecież 70 lat skończyłem. Nieść krzyż to nie jest taka prosta sprawa, o nie. Trzeba utrzymać równe tempo, tak gdzieś z 5 km/h. Nie można się wyrywać do przodu.

Kierownikiem sieradzkiej grupy jest natomiast ks. Przemysław Pankowski, który przyszedł do Bazyliki niedawno z Włocławka. Koordynatorem świeckim został Marek Jasiewicz.

Pielgrzymka sieradzka jest jedną z najstarszych pieszych w naszym kraju. W drogę wyruszy w sobotę 22 sierpnia, po porannej mszy świętej. Pątnicy wrócą do Sieradza 29 sierpnia (sobota) około godz. 19.

Pożegnanie księdza Michała w Pyszkowie

Dariusz Piekarczyk
Powiat sieradzki

Piękne pożegnanie zgotowali parafianie z Pyszkowa księdzu proboszczowi Michałowi Tomaszewskiemu, który kończy tam posługę. Duchowny zyskał sobie sympatię parafian i dlatego ci żegnają go z nieukrywanym żalem.

„W trakcie czterech lat posługi ksiądz Michał dał się poznać nie tylko jako duszpasterz, ale i przewodnik duchowy wszystkich parafian - czytamy w mediach społecznościowych parafii pod wezwaniem Najświętszej Marii Panny Królowej Polski. - Jego roztropność objawiała się między innymi wieloma dziełami materialnymi i inwestycjami w naszej parafii. Choć ze smutkiem przyjmujemy informację o odejściu ks. Michała, wierzymy, że nowi parafianie obdarzą Go taką samą życzliwością, jaką my będziemy darzyć pamięć o Nim".

FOT. PARAFIA PYSZKÓW

Pożegnanie księdza Michała

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

REKLAMA 0011562829

Wójt Gminy Burzenin

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Burzenin, ul. Sieradzka 1, 98-260 Burzenin, wywieszony jest **Wykaz nr 5/2026** obejmujący nieruchomości w miejscowości Strumiany oznaczone w ewidencji gruntów obrębu Strumiany numerami działek: 210, 87 i 93. Nieruchomości przeznaczone są do oddania w dzierżawę na wniosek inwestora – Marcomnet Sp. z o.o., z s. Rynek 27-29/23, 98-400 Wieruszów, w związku z realizacją projektu „Zapewnienie dostępu do bardzo szybkiego Internetu na obszarach białych plam, budowa sieci szerokopasmowej dla regionu w powiecie wieruszowskim, wieluńskim i sieradzkim". Szczegółowe informacje pod nr tel. 43 821 40 95 wew. 16.

REKLAMA 0011562148

Zarząd Wspólnoty Mieszkaniowej

przy ul. Lututowskiej 11 w Złoczewie

OGŁASZA

zbieranie ofert na prace budowlane polegające na dociepleniu ściany szczytowej budynku.

Specyfikacje zadania można pobrać w biurze Zarządcy Wspólnoty Mieszkaniowej pod adresem Zarządcy:
Zarządzanie Nieruchomościami K.R. Roman Kurpisz,
ul. Jana Pawła II 52/12, 98-200 Sieradz.

Termin złożenia ofert upływa 11.08.2026 roku do godz. 12.00.

Szczegółowe informacje pod numerem tel. 609 521 210, 506 486 640.

Sprzedam działki uzbrojone w m. Brzeźnio, tel. 609 521 210.

eprasa.pl 4ddf252ddb

Droga wojewódzka nr 473 już po remoncie. Zaczęła się budowa chodnika

Paweł Gołąb
Powiat poddębicki

Zakończyły się prace modernizacyjne na drodze wojewódzkiej nr 473 w Zygrach. Choć inwestycja objęła niespełna 500-metrowy odcinek, znacząco poprawiła bezpieczeństwo mieszkańców i kierowców korzystających z jednej z ważniejszych tras w regionie.

FOT. MARCIN ROMANIK / UMWŁ

Nowa nawierzchnia, wyremontowany chodnik i bezpieczniejsze przejście dla pieszych

Kierowcy i mieszkańcy mogą już korzystać z wyremontowanego odcinka drogi wojewódzkiej nr 473 w Zygrach. Zakończona modernizacja objęła blisko 500 metrów trasy, na której wykonano nową nawierzchnię jezdni oraz wyremontowano chodnik.

Jak informuje Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, podczas inwestycji drogowcy umocnili także pobocza, odnowili oznakowanie poziome oraz odświeżyli przejście dla pieszych. Choć zakres robót nie był rozległy, ich efekt ma duże znaczenie dla poprawy bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu.

Droga wojewódzka nr 473 jest ważnym połączeniem komunikacyjnym w naszym regionie. Korzystają z niej nie tylko mieszkańcy okolicznych miejscowości, ale również kierowcy podróżujący pomiędzy drogą ekspresową S8 a autostradą A2. Codziennie kursuje tą drogą także ruch tranzytowy, w tym liczne pojazdy ciężarowe, dlatego poprawa stanu nawierzchni i infrastruktury pieszej była szczególnie potrzebna.

Koszt wykonanych prac wyniósł 314 tys. zł, a inwestycja została sfinansowana z budżetu województwa łódzkiego.

To nie koniec robót na drodze wojewódzkiej nr 473. Kilka kilometrów dalej rozpoczęła się budowa nowego chodnika w Szadku. Podczas zadania realizowanego w systemie „zaprojektuj i wybuduj" powstanie chodnik wzdłuż ul. Szosy Uniejowskiej - od ul. 3 Maja do północnej granicy miasta. Przebudowane zostanie również odwodnienie oraz nawierzchnia wyjazdów na ulicy Grabowiny. Wartość tej inwestycji wynosi 1,2 mln zł.

Modernizacja w Zygrach jest częścią szerszego programu inwestycji drogowych realizowanych przez samorząd województwa łódzkiego. W tym roku na modernizację dróg wojewódzkich przeznaczono 39 mln zł, dzięki czemu wyremontowanych zostanie blisko 47 kilometrów tras w całym regionie. Równocześnie prowadzone są inwestycje w 11 lokalizacjach, których łączna wartość przekracza 355 mln zł, a zakończenie wszystkich prac planowane jest do 2029 roku.

26-latek uprawiał w ogródku marihuanę

Dariusz Piekarczyk
Powiat sieradzki

Funkcjonariusze z wydziału narkotykowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi zatrzymali 26-latka z powiatu sieradzkiego, który na swojej posesji uprawiał konopie. Grozi mu kara pozbawienia wolności do lat trzech.

POLICJA

26-latek może pójść do więzienia na trzy lata!

- Policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Narkotykową Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi uzyskali informację, że mieszkaniec powiatu sieradzkiego może zajmować się nielegalną uprawą konopi - mówi asp. sztab. Agnieszka Kulawiecka, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Sieradzu.

W czasie przeszukania posesji zauważyli rosnące w kilkunastu doniczkach krzewy konopi innych niż włókniste. Kolejne nielegalne środki mężczyzna przechowywał w torebce foliowej tzw. dilerce. Na miejscu pracowali łódzcy oraz sieradzcy policjanci, którzy zabezpieczyli nielegalne substancje oraz wagę do porcjowania narkotyków. Wstępne badanie potwierdziło, że znaleziono marihuanę. W rozmowie z policjantami 26-latek oświadczył, że konopie uprawiał na własny użytek.

Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzut posiadania oraz uprawy konopi innych niż włókniste. Grozi mu kara do trzech lat pozbawienia wolności. 26-latek w przeszłości był notowany przez policję.

Użył cudzych tablic i ukradł paliwo. Policja publikuje wizerunek sprawcy

Paweł Gołąb
Zduńska Wola

Policjanci ze Zduńskiej Woli poszukują mężczyzny, który zamontował na swoim samochodzie cudze tablice rejestracyjne, a następnie podjechał na stację paliw zatankował i odjechał nie płacąc. Śledczy opublikowali jego wizerunek i apelują do mieszkańców o pomoc w ustaleniu tożsamości podejrzanego.

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Zduńskiej Woli prowadzą śledztwo dotyczące użycia tablic rejestracyjnych nieprzypisanych do pojazdu oraz kradzieży paliwa. W związku z prowadzonym postępowaniem prokurator wyraził zgodę na publikację wizerunku mężczyzny zarejestrowanego przez kamery monitoringu.

Do zdarzenia doszło na stacji paliw w miejscowości Paprotnia. Jak wynika z ustaleń śledczych, sprawca miał zamontować na samochodzie marki Volkswagen Golf tablice rejestracyjne pochodzące z innego pojazdu, a następnie użyć ich jako autentycznych podczas dokonania kradzieży paliwa.

Zdaniem śledczych publikacja zdjęć może mieć kluczowe znaczenie dla ustalenia tożsamości mężczyzny i doprowadzić do jego zatrzymania. Dlatego policja zwraca się z apelem do wszystkich osób, które mogą rozpoznać osobę widoczną na zdjęciach lub posiadają jakiekolwiek informacje mogące pomóc w wyjaśnieniu sprawy.

Czy rozpoznajesz mężczyznę widocznego na opublikowanych fotografiach? Jeśli tak, skontaktuj się z funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Zduńskiej Woli pod numerem 47 845 32 48 lub z dyżurnym jednostki pod numerami 47 845 32 11 albo 47 845 32 03 .

Policja zapewnia, że każda przekazana informacja może okazać się cenna i pomóc w ustaleniu sprawcy przestępstwa.

FOT. MATERIAŁ ZDUŃSKOWOLSKIEJ POLICJI

Rozpoznajesz tego mężczyznę? Mundurowi proszą o pomoc

108 jednostek OSP kupi nowy sprzęt

Dariusz Piekarczyk
Powiat sieradzki

108 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z województwa łódzkiego otrzyma dotacje na zakup nowoczesnego sprzętu i środków ochrony osobistej. Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego w tym roku przeznaczył na ten cel dwa miliony złotych.

FOT. URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

108 jednostek OSP z dotacjami. Także z powiatu sieradzkiego. Kto dostał pieniądze, ile?

Program cieszy się ogromnym zainteresowaniem. W tym roku wpłynęło 465 wniosków. Ostatecznie dofinansowanie otrzyma 108 jednostek OSP. Druhowie dzięki wsparciu kupią m.in. ubrania specjalne, hełmy strażackie, rękawice specjalne i techniczne, buty, kominiarki, aparaty ochrony dróg oddechowych, maski oraz sygnalizatory bezruchu. To wyposażenie niezbędne podczas akcji ratowniczo-gaśniczych, zapewniające strażakom odpowiednią ochronę w najtrudniejszych warunkach.

Dotacje z konkursu „Wsparcie ochrony osobistej strażaków OSP oraz systemu łączności" z powiatu sieradzkiego otrzymały: Ochotnicza Straż Pożarna w Proboszczowicach - 19,9 tys. zł, OSP w Błaszkach - 16 tys., OSP w Złoczewie - 20 tys., OSP w Łubnej - Jakusy - 16,3 tys., OSP w Kamionaczu - 16 tys.

eprasa.pl 4ddf252ddb

UROCZYSTOŚĆ OBCHODY ŚWIĘTA POLICJI W ŁASKU. WYBRANO NAJLEPSZEGO DZIELNICOWEGO

23 funkcjonariuszy dostało awans

Paweł Gołąb
Łask

Uroczysta zbiórka, awanse, prestiżowe odznaczenia oraz podziękowania za codzienną służbę. Tak wyglądały Powiatowe Obchody Święta Policji w Łasku. W wydarzeniu uczestniczyli policjanci, samorządowcy, przedstawiciele służb mundurowych i zaproszeni goście.

We Dworze Szweycera w Ostrowie odbyły się w piątek Powiatowe Obchody Święta Policji. Tegoroczna uroczystość była wyjątkowa, ponieważ oprócz 107. rocznicy powołania Policji Państwowej przypada również 100-lecie służby dzielnicowych oraz 100-lecie sportu w Polskiej Policji.

Przed rozpoczęciem oficjalnych obchodów Komendant Powiatowy Policji w Łasku mł. insp. Grzegorz Sas wraz ze swoim I Zastępcą podinsp. Jarosławem Rylem oddali hołd ofiarom Zbrodni Katyńskiej, składając kwiaty przy tablicy pamiątkowej w Alei Dębów przy ul. Kilińskiego w Łasku.

Następnie uczestnicy uroczystości spotkali się w Dworze Szweycera. Obchody rozpoczęły się od złożenia meldunku zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi insp. Mariuszowi Siejce, wprowadzenia sztandaru Komendy Powiatowej Policji w Łasku oraz odegrania hymnu państwowego. Minutą ciszy uczczono pamięć policjantów poległych na służbie oraz zmarłych funkcjonariuszy i pracowników policji.

Podczas swojego wystąpienia mł. insp. Grzegorz Sas podkreślił szczególny charakter tegorocznego święta. Dziękował policjantkom i policjantom za ich codzienną, wymagającą służbę, pracownikom cywilnym za zaangażowanie, a rodzinom funkcjonariuszy za cierpliwość i wsparcie. Słowa uznania skierował również do przedstawicieli samorządów oraz wszystkich instytucji współpracujących z łaską komendą na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców.

FOT. KOMENDA POWIATOWA POLICJI W ŁASKU

Święto policji zorganizowano we Dworze Szweycera w Ostrowie

Brązowa Odznaka „Zasłużony Policjant"

Jednym z najważniejszych momentów uroczystości było wręczenie odznaczeń i aktów mianowania na wyższe stopnie policyjne. Decyzją ministra spraw wewnętrznych i administracji Brązową Odznaką „Zasłużony Policjant" wyróżniony został podinsp. Jarosław Ryl, I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Łasku.

Łącznie awans otrzymało 23 funkcjonariuszy: dwóch w korpusie oficerów młodszych, trzech w korpusie aspirantów, trzech w korpusie podoficerów i 15 w korpusie szeregowych.

Podczas obchodów wręczono również odznaczenia NSZZ Policjantów. Krzyżem 35-lecia Powstania NSZZ Policjantów uhonorowani zostali: kom. Marcin Marciniak, Zastępca naczelnika Wydziału Prewencji KPP w Łasku, asp. szt. Łukasz Mielczarek, kierownik Posterunku Policji w Ksawerowie. Szczególne wyróżnienie odebrał także mł. insp. Grzegorz Sas, który z od prezesa zarządu Stowarzyszenia „Rodzina Policyjna 1939 r." w Łodzi otrzymał Medal Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej 1940–2025 za działania na rzecz upamiętniania historii Policji Państwowej II Rzeczypospolitej.

Wybrano najlepszego dzielnicowego

Tegoroczne święto było również okazją do podsumowania plebiscytu zorganizowanego z okazji 100-lecia służby dzielnicowych. Mieszkańcy powiatu łaskiego wybierali Najlepszego Dzielnicowego Powiatu Łaskiego 2026 roku. Najwięcej głosów zdobył asp. szt. Bartosz Felcenloben, który cieszy się największym zaufaniem lokalnej społeczności.

W uroczystości uczestniczyli m.in. zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi insp. Mariusz Siejka, starosta Łaski Piotr Wołosz, przedstawiciele samorządów, służb mundurowych, wymiaru sprawiedliwości, instytucji współpracujących z policją oraz związków zawodowych.

Miliony złotych na szlaki dla pieszych i rowerzystów mieście i dwóch gminach

Włodzimierz Rychliński
wlodzimierz.rychlinski@polskapress.pl

Zduńska Wola dostanie ponad 3,5 mln zł z funduszy unijnych na utworzenie infrastruktury pieszo-rowerowej. Została już podpisana umowa na dofinansowanie.

FOT. UM ZDUŃSKA WOLA

Miliony złotych zostaną wydane na szlaki dla pieszych i rowerzystów w Zduńskiej Woli

Projekt nazywa się „Inwestycje w infrastrukturę pieszorowerową w Zduńskiej Woli wspólną ofertą turystyczną MOF" i ma wartość to prawie 8,2 miliona zł, a unijne dofinansowanie wyniesie ponad 3,5 mln zł. W Urzędzie Marszałkowskim w Łodzi została podpisana umowa, na podstawie której miasto otrzyma pieniądze na to zadanie w unijnych funduszy. Pieniądze na budowę nowych ścieżek rowerowych zostaną wykorzystane w latach 2027-2028.

Projekt zakłada utworzenie szlaku turystycznego wspólnie z samorządami tworzącymi Miejski Obszar Funkcjonalny Sieradz-Zduńska Wola-Łask. W Zduńskiej Woli zaplanowano oznakowanie oraz budowę 3,7 km tras pieszych, rowerowych i pieszo-rowerowych. Projekt obejmuje budowę i przebudowę dróg gminnych w celu utworzenia infrastruktury pieszo rowerowej oraz wyznaczenie szlaku turystycznego na istniejących drogach, łączącego Zduńską Wolę z gminami Zduńska Wola oraz Zapolice.

Miejska cześć szlaku prowadzić ma od ul. Sieradzkiej przez Park Miejski Trzy Korony, następnie ulicami Kaczą, Grzybową, Zduńską i Główną aż do Lasu Paprockiego, tam zostanie poprowadzona drogą leśną i dalej ulicą Borową do wiaduktu trasy ekspresowej S8, gdzie połączy się z infrastrukturą na terenie gminy Zapolice.

Przewidziano również montaż systemu pomiaru natężenia ruchu oraz budowę dwóch Miejsc Obsługi Rowerzystów przy ul. Kaczej oraz przy ul. Zduńskiej/Paprockiej, wyposażonych w stacje naprawcze, wiaty, ławki, stoły, stojaki rowerowe i kosze.

Szlak turystyczny zostanie połączony z istniejącą infrastrukturą rowerową na drogach powiatowych w ulicach: Sieradzka, Złota, Widawska, Paprocka, zapewniając dostęp do atrakcji turystycznych, zabytków oraz zbiornika Kępina.

KRÓTKO

PODDĘBICE

Wielki sukces BSC Termy Poddębice

Podczas Pucharu Polski mężczyzn w Beach Soccerze, rozegranym w Gdańsku, „Termalni" po raz pierwszy awansowali do wielkiego finału i wywalczyli srebrne medale. Dla zespołu z Poddębic jest to ogromny sukces i ważny krok w rozwoju klubu.
BSC Termy Poddębice od początku turnieju prezentowało bardzo dobrą formę. W fazie grupowej zespół odniósł trzy zwycięstwa. Najpierw pokonał BSC Przystanek Jantar 9:0, następnie wygrał z FBS Kolbudy 6:1, a na zakończenie rywalizacji w grupie zwyciężył Gubernatorów Zgierz 7:1. Drużyna z pierwszego miejsca w grupie i awansowała do fazy pucharowej. Później rozpoczęła się walka o medale. W 1/8 finału BSC Termy Poddębice grały z 13F Kostrzyn nad Odrą. Spotkanie zakończyło się wysokim zwycięstwem 11:1 i awansem do ćwierćfinału.
Znacznie trudniejszy był kolejny mecz. Rywalem była drużyna BSC Laktoza Łyszkowice, która od lat należy do czołówki beach soccera. Mecz był bardzo wyrównany, ale zawodnicy z Poddębic pokazali charakter, wygrywając 4:3. W półfinale na BSC czekała drużyna BS Currenda Sopot. Tym razem zespół z Poddębic nie pozostawił rywalom żadnych złudzeń. Mecz zakończył się wysokim zwycięstwem 9:2. W meczu o tytuł rywalem BSC było Hemako Sztutowo. Rywale okazali się lepsi i wygrali 3:1. Honorową bramkę dla BSC zdobył Bartek Placek .
Po sukcesie w Gdańsku nie ma czasu na dłuższe świętowanie. Już 6 sierpnia zawodnicy rozpoczną walkę o kolejny cel - jak najlepszy wynik w mistrzostwach Polski.

eprasa.pl 4ddf252ddb

Lato z Radiem i Telewizją Polską w Poddębicach. To było wielkie wydarzenie

Paweł Gołąb
Poddębice

Poddębice po raz trzeci gościły ekipę Lata z Radiem i Telewizji Polskiej. W sobotę już od wczesnych godzin porannych centrum miasta wypełniły kamery, muzyka i mieszkańcy, którzy licznie pojawili się przy fontannie Prima Ballerina, gdzie realizowano plenerowe programy telewizyjne. Wieczorem był koncert gwiazd.

To bylo jedno z największych letnich wydarzeń medialnych w kraju. Miasto po raz kolejny znalazło się na trasie Lata z Radiem i Telewizją Polską, a centrum wydarzeń stała się okolica fontanny Prima Ballerina.

Już od rana realizowane były plenerowe wydania programów „Pytanie na Śniadanie" emitowanego w TVP2 oraz „Polska na Tak" w TVP Info. W obu audycjach nie zabrakło rozmów o walorach regionu, atrakcjach Poddębic oraz prezentacji lokalnych stowarzyszeń, klubów i organizacji społecznych, które na co dzień aktywnie działają na terenie gminy.

Burmistrz Poddębic Piotr Sęczkowski podkreśla, że ponowna obecność Lata z Radiem jest dla samorządu ogromnym wyróżnieniem.

- To dla nas duży zaszczyt, że Poddębice po raz trzeci zostały wybrane spośród wielu miast w Polsce na gospodarza „Lata z Radiem". Mamy coraz więcej atrakcji, odwiedza nas coraz więcej gości i myślę, że właśnie to spodobało się autorom programu.

Jak zaznacza, promocja miasta pozostaje jednym z najważniejszych kierunków jego rozwoju. - Dużo już zrobiliśmy, ale drugie tyle jeszcze przed nami. Promocja jest niezbędna, aby Poddębice były coraz bardziej rozpoznawalne, przyciągały więcej gości i rozwijały infrastrukturę turystyczną. Tę politykę jako samorząd będziemy konsekwentnie kontynuować - dodaje Piotr Sęczkowski.

Sobotni wieczór na scenie ustawionej przy Termach Poddębice odbył się wielki koncert finałowy Lata z Radiem i TVP, który zgromadził tłumy mieszkańców oraz gości z całego regionu.

Publiczność bawiła się przy największych przebojach w wykonaniu Roxie, Cleo, Afromental, Myslovitz, Kombii, Natalii Szroeder, Reni Jusis, Macieja Maleńczuka, Blue Cafe, Kaeyry, Video, Gromeego oraz Kuby Szmajkowskiego.

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

DROBNE

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

12h autoskup, 664-040-076

Rolnicze

INNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.150 zł/tona, 500-669-621

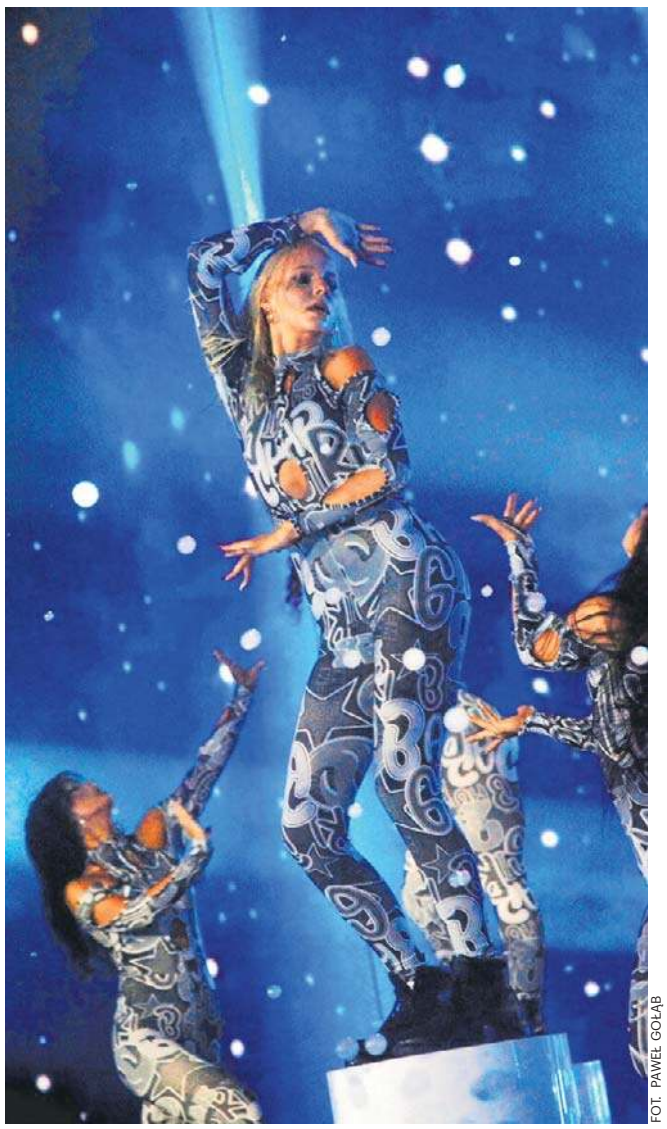
eprasa.pl 4ddf252ddb

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB


FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

FOT. PAWEŁ GOŁĄB

eprasa.pl 4ddf252ddb

Nie tak miało być! Na początek III ligi porażka Warty z Mławianką. Będzie wielki mecz w Wojsławicach

Dariusz Piekarczyk
Sport

Nie wychodzą Warcie Sieradz inauguracje sezonu na stadionie MOSiR. Rok temu przegrała z ŁKS Łomża 1:2 (0:0), a w sobotę uległa Mławiance Mława także 1:2 (1:1).

Na stadion MOSiR przyszło około 800 fanów, którzy liczyli na trzy punkty, wszak gospodarze to trzeci zespół minionego sezonu. Tak się jednak nie stało, ale po kolei. W 2 minucie Kacper Zielski wpakował piłkę do siatki debiutującego w Warcie Marcina Żyły. Już w 11 minucie było jednak 11. Kacper Drzazga wykorzystał błąd obrony i doprowadził do remisu. Potem Dawid Owczarek pokonał bramkarza Mławy, ale słabo prowadzący mecz sędzia gola nie uznał. Jego zdaniem strzelec był na pozycji spalonej. Już pierwsza akcja na początku drugiej połowy i mamy 2:1 dla sieradzan po celnym strzale Szymona Pietrzaka. I tym razem arbiter nie wskazał na środek, lecz podyktował rzut karny dla Warty. Bramkarz Mławy Piotr Piotrowski obronił jednak słaby i sygnalizowany strzał Mateusza Lisa. W 52 minucie Gabriel Kirejczyk zaskoczył bramkarza Warty po raz drugi. Gospodarze atakowali, ale albo pudłowali, albo na posterunku był bramkarz Mławy. Tuż pod koniec meczu goście mieli rzut karny. Strzał Mateusza Stryjewskiego, bramkarz Marcin Żyła, który przeszedł z Lechii Tomaszów obronił. Wynik meczu nie uległ już zmianie. Niedosyt pozostał. Dodajmy. że dzień przed meczem Warta potwierdziła Bartosza Bierońskiego, który był poprzednio w pierwszoligowym obecnie Podbeskidziu Bielsko-Biała. W minionym sezonie wystąpił w 13 meczach o punkty. Jego brat Jakub jest graczem beniaminka I ligi Unii Skierniewice. To nie jest jeszcze koniec transferów Warty. Piłkarzy można potwierdzać jeszcze do końca sierpnia.

FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Kacper Drzazga (zielony strój) strzelił dla Warty Sieradz pierwszego w nowym sezonie gola w III lidze - nie dało to jednak naszej drużynie nawet jednego punktu

W najbliższą niedzielę Wartę czeka wyjazdowy mecz z ŁKS II Łódź - spadkowiczem z II ligi. Niedawno nasza drużyna wygrała na stadionie MOSiR sparing z tym zespołem 1:0 (0:0). Będzie to szczególny mecz dla Aleksandra Ślęzaka. Zawodnik Warty grał poprzednio właśnie w ŁKS II. Drużynę gospodarzy prowadzi od niedawna Radosław Pęciak, który zastąpił Konrada Geregę. Poprzedni szkoleniowiec objął pierwszoligową Polonię Bytom.

Warta Sieradz - Mławianka Mława 1:2 (1:1). 0:1 - Kacper Zielski (2), 1:1 - Kacper Drzazga (11), 1:2 Gabriel Kirejczyk (52)

Warta: Marcin Żyła - Tomasz Swędrowski, Artur Sójka (62, Bartłomiej Maćczak), Bartłomiej Kręcichwost, Jakub Piela (76, Ołeh Trubnikow) - Mateusz Lis, Szymon Pietrzak, Aleksander Ślęzak, Dawid Owczarek - Kacper Drzazga, Wojciech Bogacz. Trener: Marek Przybył.

Wyniki pozostałych meczów pierwszej kolejki sezonu 2026/2027: Olimpia Elbląg - Wisła II Płock 1:2 (0:0). Tomasz Kaczmarek jest autorem pierwszego w nowym sezonie gola w grupie pierwszej III ligi. Mazovia Mińsk Mazowiecki - Jagiellonia II Białystok 2:3 (0:3), Olimpia Zanmbrów - Zabkovia Ząbki 5:0 (2:0), Polonia Lidzbark Warmiński - Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:2 (0:0), KTS Weszło Warszawa - Lechia Tomaszów Mazowiecki 2:1 (2:1), Pelikan Łowicz - ŁKS Łomża 3:2 (1:1), Wigry Suwałki - ŁKS II Łódź 2:0 (2:0).

Plan drugiej kolejki. Piątek (7 sierpnia): Mławianka Mława - Pelikan Łowicz (godzina 17.30), Jagiellonia II Białystok - Wigry Suwałki (17), Olimpia Elbląg - Polonia Lidzbark Warmiński (17). **Sobota (8 sierpnia):** Wisła II Płock - Lechia Tomaszów Mazowiecki (17), ŁKS Łomża - KTS Weszło Warszawa (17), KS Troszyn - Mazovia Mińsk Mazowiecki (13), Ząbkovia Ząbki - Widzew II Łódź (15), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Olimpia Zambrów (15). **Niedziela (9 sierpnia):** ŁKS II Łódź - Warta Sieradz (17).

Zaiskrzy w Wojsławicach

W najbliższy weekend nowy sezon startuje w IV lidze. Rekord frekwencji padnie zapewne w Wojsławicach, gdzie beniaminek tej ligi Ekolog (trener Paweł Oluszczyk) zmierzy się z Orkanem Buczek (Marcin Węglewski), który zakończył miniony sezon na piątym miejscu w tabeli. W weekendowych sparingach zespół gospodarzy zremisował z Orłem Kawęczyn z V ligi wielkopolskiej 1:1 (0:1). Gola strzelił Hubert Rachucki. Dodajmy, że do Wojsławic przeniósł się Jakub Janiszewski z Warty Sieradz. Piłkarz grał ostatnio głównie rezerwach

Orkan mierzył się w Wieluniu z WKS 1957 i pokonał miejscowych 2:1 (1:1), po bramkach Grzegorza Kowalskiego (rzut karny) oraz Michała Lewandowskiego. Szkoleniowiec zespołu z Buczku pożegnał się, z trenującym ostatnio w jego zespole, Miłoszem Fuksem. To piłkarz grający poprzednio w zespole z Wielunia. Przypomnijmy, że w sezonie 2026/2027 nie zmienił się regulamin rozgrywek. Mistrz IV ligi awansuje bezpośrednio do grupy pierwszej III ligi. Wicemistrz dostanie szansę poprzez baraże, ale w ostatnich dwóch latach drużyny z województwa łódzkiego odpadały w zmaganiach z ekipami z Mazowsza - najpierw RKS Radomsko, a ostatnio Sokół Aleksandrów. Bezpośrednio do Klasy Okręgowej spadają zespoły z miejsc 15-18. Jeśli jednak jakaś ekipa z województwa łódzkiego pożegna się z III ligą, spadkowiczów będzie więcej.

Plan pierwszej kolejki IV ligi. Sobota (8 sierpnia): Orzeł Parzęczew - GKS Bełchatów (godzina 16), Włókniarz Pabianice - Stal Głowno (17), Ekolog Wojsławice - GKS Orkan Buczek (18), Concordia Piotrków Trybunalski - AKS SMS Łódź (17), Zjednoczeni Stryków - Ceramika Opoczno (15), Sokół Aleksandrów - MKP-Boruta Zgierz (15), RKS Radomsko - Zryw Wygoda (14). **Niedziela (9 sierpnia):** LZS Justynów - ŁKS III Łódź (16), Polonia Piotrków Trybunalski - KS Kutno (16).

Grał już Puchar Polski

Wystartowały rozgrywki Puchar Polski na szczeblu etapu sieradzkiego Powinny zostać rozstrzygnięte w tym roku. Dwa najlepsze zespoły wywalczą awans do finału wojewódzkiego.

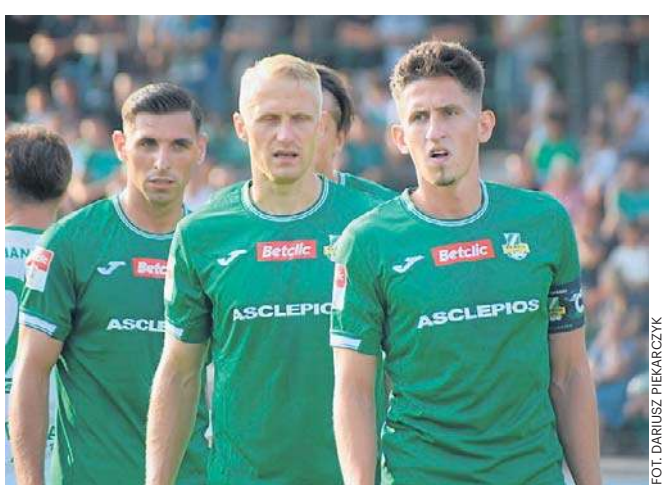
Puchar Polski etapu sieradzkiego. Pierwsza runda: LZS Brąszewice - UKS Galewice II 1:4, Masłowice - Piast Ruda 5:2, Mogre Mokrsko - Zryw Wójcin 1:2, Zryw Ożegów - KS Sokolniki 8:1, Ostrowia w Ostrówku - Centra Walichnowy 6:2, Hetman Sieradz - LKS Pyszków 2:0, Victoria II Szadek - LZS Chrząstwa 3:0 (walkower, goście wycofali się z rozgrywek), Talent Burzenin - Widawia Widawa 0:3 (gospodarze zrezygnowali z gry), Gruszczyce - Ustków 0:2, Pisia Zygry - Kwiatkowice 0:8, Kalinowa - Wróblew 2:2 - w rzutach karnych 4-5, Strzelce Wielkie - Słowian Dworszowice 3:0, Amatorzy Zapolice - Olimpia II Zduńska Wola-Karsznice 0:4.

FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Bartłomiej Kręcichwost miał sytuacje na strzelenie gola, ale nie zdołał pokonać bramkarza przyjezdnych

FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Dawid Owczarek (zielony strój) w pojedynku z Damianem Ślesickim, poprzednio Warta, obecnie Mławianka


FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

Kapitan Warty Mateusz Lis nie będzie dobrze wspominał meczu z Mławianką, bo nie wykorzystał rzutu karnego

eprasa.pl 4ddf252ddb