

Zbliżenia Ciemna strona  
rodziny królewskiej Str. 15

# Dziennik ŁÓDZKI

Ukazuje się od 1884 roku

Środa 2 marca 2022

**Wojska rosyjskie  
zbombardowały  
m.in. Charków,  
Chersoń i Ochtyrka.  
Kijów się broni**  
STRONA 8**Międzynarodowy  
Trybunał Karny  
rozpoczyna  
śledztwo w sprawie  
zbrodni wojennych**  
STRONA 8**Prezydent Zełenski  
złożył wniosek  
o przyjęcie Ukrainy  
do Unii Europejskiej**  
STRONA 8

Szykowane są miejsca dla dzieci uciekających przed wojną

## Gdzie są Ukraińcy – uczniowie szkół z naszego regionu?

Magdalena Jach  
dziennik@dziennik.lodz.pl

### Łódzkie

Trzech uczniów z Ukrainy, 18-latków z Technikum nr 3 w Łodzi, nie może wrócić po ferie do szkoły. Wyjechali do domów, a teraz, gdy trwa mobilizacja, w każdej chwili mogą być powołani do służby wojskowej. Ich koleżanka z klasy maturalnej prawdopodobnie już została zmobilizowana we Lwowie – tak jak chciała. Jej młodsza siostra została na ferie w Łodzi – sama. Kolejnych kilkoro uczniów przebywa w miejscach, gdzie trwa wojna...

– Sumy, Kijów, Zaporozże – tam toczą się walki, ale mamy informacje, że nasi uczniowie uciekli z rodzinami gdzieś na wieś, by się schronić – mówi Beata Świdarska, dyrektor Technikum nr 3. – Chcieliby wrócić do Łodzi, ale nie mają jak. Wczoraj natomiast mąż jednej z naszych nauczycielek pojechał do Warszawy po uczennicę, która z rodziną właśnie wróciła z Ukrainy.

W Zespole Szkół Rzemiosła brakuje maturzystki i pierwszoklasisty.

– Pisali, że są bezpieczni, ale wciąż przebywają na Ukrainie – mówi Marcin Józefaciuk, dyrektor szkoły.

Do Szkoły Podstawowej nr 26 w Łodzi nie przyszło jedno z ukraińskich dzieci. – Ale okazało się, że z mamą przeniosło się do innego miasta w Polsce. Cieszymy się, że jest bezpieczne. Natomiast już na to miejsce mamy kolejne, które mama właśnie przywiozła. Pozostali się odliczyli – mówi Michał Różański, dyrektor SP 26.

Większość ukraińskich uczniów nie opuszczała jednak na ferie Polski. Ich rodzice mają tu pracę, wynajmują mieszkania. Ci starsi angażują się w pomoc uchodźcom. Pracują jako wolontariusze i tłumacze, a także

przy zbiórkach darów, jeżdżą na granicę z transportem i po ludzi.

Nauczyciele szkół śledzą ich losy. Wspierają tych, którzy są tu, i tych, którym brakuje – na odległość.

Łódzkie kuratorium oświaty policzyło tymczasem, ilu nauczycieli włada językiem rosyjskim lub ukraińskim.

W całym województwie mamy 915 rusycystów i pedagogów posługujących się jęz. rosyjskim oraz 63 nauczycieli posługujących się jęz. ukraińskim. W Łodzi pracuje 295 osób z rosyjskim i 35 z ukraińskim. Najwięcej z nich uczy w szkołach podstawowych. Dane te trafiły do resortu edukacji.

– Zebraliśmy też dane o wolnych miejscach w bursach – mówi Anna Skopińska, rzeczniczka kuratorium. – W Łodzi nie ma ich za wiele, bo tylko 10. Więcej jest w mniejszych ośrodkach: np. w Sieradzu są 52 miejsca, w Wieluniu i Łęczycy – po 20, w Wojślawicach (Zespół Szkół Rolniczych) – 73, w Piotrkowie – 48, w Bujnach – 34, w Białej Rawskiej – 27, w Sędziejowicach (Zespół Szkół Rolniczych Rolniczych) – 55.

Szkoły otrzymały wytyczne związane z przyjmowaniem dzieci z Ukrainy, a ich rodzice znajdą praktyczne wskazówki na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji i Nauki, również w języku ukraińskim. ©



Ukraińcy uczą się m.in. w Zespole Szkół Rzemiosła w Łodzi

FOT. ZSR

**Szef MSZ Zbigniew Rau:  
– Liczymy się z tym, że łącznie  
napłynie do Polski milion  
uchodźców z Ukrainy** STRONA 3

FOT. JAKUB SZYMCIUK/KPRP, KRZYSZTOF SZYMCIUK

**Stan ulic w Łodzi  
jest najgorszy  
od wielu lat.  
Ale są pieniądze  
na naprawy**  
STRONA 5**Dziś Kościół  
obchodzi Środę  
Popielcową.  
Po mszach zbiera  
na pomoc dla Ukrainy**  
STRONA 6**Oddział paszportowy w Łodzi  
od wybuchu wojny przeżywa  
oblężenie. Wiele osób mówi,  
że wyrabia dokument na wszelki  
wypadek...** STRONA 6**„Słabi” Magdaleny  
Drab to kolejna  
premierowa  
propozycja Teatru  
im. Jaracza w Łodzi**  
STRONA 14



W Sieradzu krew oddali m.in. Szymon Jędrzyński i Mateusz Niewiecki z Kłocka

FOT. DARIUSZ PIEKARCZYK

## Mieszkańcy Łódzkiego ruszyli do centrów krwiodawstwa

### Łódzkie

Dominika Kulesza  
d.kulesza@dziennik.lodz.pl

**W Regionalnych Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa ustawiły się kolejki chętnych. W samej Łodzi w weekend zebrano 600 jednostek krwi. To 10 razy więcej niż zwykle. Na razie jednak krew nie będzie przekazywana na Ukrainę.**

Obecnie magazyny krwi są zapelnione, a krew może być przechowywana przez 42 dni. Potem traci ważność.

- Wszystkie osoby, które chcą oddać krew na rzecz poszkodowanych na Ukrainie, prosimy o pozostanie w gotowości, bo na ten moment nie mamy pozwolenia na wysyłanie krwi na Ukrainę. Kiedy tylko

zajdzie taka potrzeba, będziemy pobierać krew nawet całodobowo, by wysłać ją do szpitali polowych w Polsce i za granicą - mówi Edyta Wcisło, dyrektor RCKiK w Łodzi.

Tylko w minioną sobotę do Centrum Krwiodawstwa w Łodzi zgłosiło się 300 dawców - normalnie w soboty zgłasza się 20-30 dawców.

Ale krew oddają mieszkańcy całego regionu. Długa kolejka dawców ustawiła się m.in. w Sieradzu.

- Jestem tu pierwszy raz, bo poruszyły mnie wydarzenia na Ukrainie - mówi Szymon Jędrzyński z Kłocka pod Sieradzem.

- Też jestem po raz pierwszy - dodaje Mateusz Niewiecki, kolega Szymona. - Czułem potrzebę, by przyjść w geście solidarności z narodem ukraińskim. ©️ wsp. Dariusz Piekarczyk

# Odbudowa Rosji w granicach ZSRR to cel minimalny Putina

### Rozmowa

**Z prof. Romualdem Szere-mietiewem, byłym pełniącym obowiązki szefa Ministerstwa Obrony Narodowej**

**Czy po inwazji na Ukrainę widać, jaki scenariusz realizuje Putin?**

Jako cel minimalny Putin postawił sobie odbudowę państwa rosyjskiego w granicach ZSRR. Wobec tego wszystkie terytoria, które bezpośrednio należały do Związku Sowieckiego, mówiąc brutalnie, w pewnym sensie czekają w kolejce. Ale po stronie zachodniej, w tym po stronie NATO, nie traktowano zbyt poważnie tych wszystkich głosów, które wskazywały, co zamierza zrobić Putin i że użyje do tego również środków militarnych. Przez długi czas panowało przekonanie, że żadnej wojny w Europie nie będzie, że to jest wykluczone. Mawiano, dlaczego Putin miałby wojować, skoro może przy pomocy związków gospodarczych, politycznych swoje panowanie rozszerzać, umacniać. Mówiono, że uderzenie wojskowe Rosji zburzyłoby całą budowaną przez Putina misterną konstrukcję współpracy z Niemcami, itd. To wszystko, jak się okazało, wzięło w łeb. Wobec tego powstaje pytanie, co dalej?

**Wspomniał Pan o putinowskim planie minimum. Czy plan maksimum oznacza, że idzie dalej, będzie starał się zająć Litwę, Łotwę, Estonię?**

Oceniając aktywa, jakimi dysponuje Rosja, jeśli chodzi o stan jej armii, ale również i rosyjski potencjał gospodarczy, to z czego Rosja żyje, czyli ze sprzedaży ropy naftowej



FOT. PIOTR ŚMOLINSKI

**„Putin nie jest szaleńcem. Rozumuje racjonalnie, ale ze swojego punktu widzenia”**

i gazu, konieczna jest współpraca z Zachodem. Dlatego zresztą uważałem, że z tych powodów wojny jednak nie będzie. Chociaż mówiłem, że pojawia się wątpliwość, czy Putin nie widzi sprawy inaczej niż ludzie Zachodu, i wojna mimo to wybuchnie? Przewidywałem, że wówczas Rosja podejmie próbę odcięcia Ukrainy od morza, albo będzie próbować oderwać jakiś większy kawałek Ukrainy, na którym Rosjanie ogłoszą, że powstała tam prowincja „Nowa Rosja”, która weszła w skład Federacji Rosyjskiej. Ale teraz, na podstawie aktualnych działań agresora, można przyjmować, że jednak najważniejszym celem Putina jest zajęcie stolicy Ukrainy i ustanowienie tam prorosyjskiego rządu.

**Mówi się o tym, że Putino-wi będzie bardzo trudno tę władzę utrzymać, gdyby do tego doszło. Żaden Ukraińiec nie zgodzi się na rosyjską okupację.**

Znajdą się tacy, którzy się zgodzą, ale oceniając morale żołnierzy ukraińskich i postawy dominujące w społeczeństwie, które ukształtowały się jako wyraźnie antyrosyjskie, liczę, że chcących kolaborować z Rosją nie będzie wielu.

Ukraińcy podejmą działania w podziemiu. Jak pamiętamy ZSRR, stosujący brutalną siłę, nie utrzymał się w Afganistanie; Sowieci byli przez 10 lat i musieli wynosić się. Oczywiście nie życzę Ukraińcom, żeby przez 10 lat musieli walczyć z rosyjskim okupantem, ale Putin musi kalkulować, czy może się podjąć okupacji Ukrainy. Jeżeli policzy właściwie, musi mu wyjść, że okupacji Rosja nie będzie w stanie przeprowadzić.

**Słyszę: „Putin jest szalony”. Ależ skąd!**

**Ale są i takie opinie, które mówią o tym, że Putin się do tej wojny przygotowywał i dobrze przygotował. Jak jest Pana zdanie?**

Putin nie jest żadnym szaleńcem. Rozumuje racjonalnie, ale racjonalnie z jego punktu widzenia. Jak już wcześniej powiedziałem, nasze spojrzenie na to, co robi Putin i spojrzenie Putina na to, co on sam robi, to są różne światy. Pamiętajmy, że Zachód - mówię tu o Europejczykach, Amerykanach - funkcjonuje w cywilizacyjnym modelu, gdzie występuje skłonność do kompromisu. Tego nie ma po stronie Rosjan. Oni są wychowani w innej cywilizacji, a Putin jest tego dobrym przykładem. U Rosjan ciągle funkcjonuje przekonanie, że muszą poszerzać terytorium swego państwa i trzeba innych podbijać, a do tego potrzebne są przede wszystkim siły zbrojne. Jeżeli więc Rosja podejmuje z kimś rokowania, to jest tylko przygotowanie do kolejnego uderzenia. Putin cały czas tak postępował i postępuje. Czas sobie uświadomić, że Rosja to jest inny świat. Poeta Fiodor

Tiutczew pisał w końcu XIX wieku: „Umysłem Rosji nie rozumiesz/ I zwykłą miarą jej nie zmierzysz;/ Postać szczerą/ ona ma -/W Rosję można tylko wierzyć”.

**Pojawiają się głosy, że Putin liczy na to, że Zachód się pokłóci o to, jakie sankcje mają być zastosowane wobec Rosji.**

Oczywiście, że Putin liczy na to, że zachodni pożyteczni idioci na Zachodzie pozwolą mu przetrwać, a on będzie robił to, co robi, czyli będzie odbudowywał Związek Radziecki, bo jak sam mówił kiedyś: władze Rosji utraciły wielkie państwo - w domyśle ZSRR i władze Rosji mają obowiązek to wielkie państwo Rosjanom przywrócić. Putin właśnie to robi.

**Nie ma nikogo w jego otoczeniu, kto może mu przeszkodzić, chce pozbawić go władzy?**

Wokół autokraty zawsze są tacy, którzy marzą, żeby zająć jego miejsce. Taka sytuacja może nastąpić w razie bardzo głębokiego załamania wewnętrznego, tak jak to było w 1917 roku czy w końcu istnienia ZSRR, kiedy wszystkie aktywa, którym dysponowało państwo rosyjskie, były niewiele warte i nie dało się prowadzić jakiegokolwiek działalności, wszystko się sypało. Państwo Putina jednak nie jest w takim stanie. A w przypadku Polski warto pamiętać, że Rosja - jak mawiał marszałek Piłsudski - czy będzie biała, czy czerwona, zawsze będzie miała ciągotki imperialne i dlatego zawsze będzie wrogiem Polski.

Rozmawiała Anita Czupryn

Cała rozmowa na polskatimes.pl

Prenumerata ☎ Zadzwoń!  
**42 715 80 68**  
✉ prenumerata@dziennik.lodz.pl  
prenumerata.dzienniklodzki.pl

## Pogoda w regionie

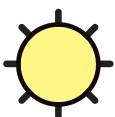
Dzisiaj

4°C  
-5°C



Barometr  
**1025 hPa**  
Wiatr  
**7 km/h**  
Biomet  
**korzystny**

Czwartek  
4°C -3°C



Piątek  
3°C -2°C



Sobota  
2°C -3°C



Dzisiaj imieniny obchodzą: Halszka, Helena, Januaria, Karol, Łukasz

## W piątek w Magazynie

### Jak mądrze pomóc uchodźcom?

● Mieszkańcy Łódzkiego spontanicznie obdarowują uchodźców z Ukrainy, oferują mieszkania. Ale co dalej? Jak pomagać mądrze i skutecznie?



FOT. KAROLINA WOJNA

## W sobotę



FOT. ARCHIWUM

### Specjalny dodatek „Sportowiec Roku”

● Zaprezentujemy laureatów plebiscytu Dziennika Łódzkiego w pięciu kategoriach: Sportowiec Roku kobiet i mężczyzn, Talent Roku, Trener i Drużyna Roku.

## POMOC DLA UKRAINY

- Służby wojewody łódzkiego zbierają oferty pomocy meblowo: [lodzkiedlaukrainy@lodz.uw.gov.pl](mailto:lodzkiedlaukrainy@lodz.uw.gov.pl).
- Łódzki magistrat. Dary można przynosić na ul. Piotrkowską 104 lub do Hali Sportowej przy ul. Skorpki 21. Potrzebne są m.in. baterie, opatrunki, leki bez recepty, żywność o długim terminie ważności (mejl: [ukraina@uml.lodz.pl](mailto:ukraina@uml.lodz.pl)).
- PCK Łódź zbiera nowe koce i śpiwory. Można je przynosić do biura przy ul. Wysokiej 44 (poniedziałek-piątek, godz. 8-18).
- Caritas Archidiecezji Łódzkiej zbiera żywność: konserwy, dania instant, kawę, herbatę, mąkę, cukier, batony energetyczne. Magazyn przy ul. Wólczańskiej 108 w Łodzi, dni robocze, godz. 8-16).



Sekretarz generalny NATO Jens Stoltenberg i prezydent Andrzej Duda w sąsiedztwie polskiego F-16 i amerykańskiego F-15

# Dyplomatyczne centrum Polski w regionie łódzkim



Łódź, Łask

**Łódzkie stało się na jeden dzień dyplomatycznym centrum Polski. W bazie lotniczej w Łasku prezydent Andrzej Duda podejmował Jensa Stoltenberga, sekretarza generalnego NATO, a w Łodzi szef MSZ Zbigniew Rau miał spotkanie Trójkąta Weimarskiego z ministrami spraw zagranicznych Niemiec i Francji. Wszystko w cieniu agresji Rosji na Ukrainę.**

Spotkanie w Łasku to także element przygotowań do szczytu NATO w Madrycie, gdzie sojusz będzie decydował o wzmocnieniu bezpieczeństwa Europy i wschodniej flaki Sojuszu.

Na lotnisku w Łasku omawiano m.in. kwestie rozlokowania wojsk szpicy NATO. W rozmowach brał udział generał Tod Wolters, który jest naczelnym dowódcą sojuszników w Europie. To on aktywował wielonarodowe siły szybkiego reagowania, zwane szpicą NATO.

Szpica NATO to siły liczące 5 tys. żołnierzy, które pozostają do dyspozycji głównodowodzącego. Całe Siły Odpowiedzi, których częścią jest VTJF, to około 40 tys. żołnierzy.

## Stoimy przy Ukrainie

W tym samym czasie w Muzeum Pałacu Herbsta w Łodzi odbywało się spotkanie szefów MSZ Trójkąta Weimarskiego, w którym uczestniczyli Zbigniew Rau, Jean-Yves Le Drian z Francji i Annalena Baerbock z Niemiec.

Zaczął się - co jest dość niezwykłą praktyką, od wystąpienia wojewody łódzkiego Tobiasza Bocheńskiego. Poinformował ministrów o pomocy humanitarnej udzielanej uchodźcom w Polsce, a w szczególności w województwie łódzkim.

Na konferencji po spotkaniu jako pierwsza głos zabrała Annalena Baerbock, która zaraz potem pospieszyście wyszła, aby zdążyć na posiedzenie Zgromadzenia Ogólnego Narodów Zjednoczonych w Nowym Jorku, poświęcone rosyjskiej agresji na Ukrainę. Na łódzkim lotnisku czekał już na nią drugi podstawiony samolot.

- Jestem wdzięczna Polsce, że przyjmuje tak wielu uchodźców z Ukrainy - mówiła Baerbock.

**Sądzimy, że do Polski napłynie łącznie milion uchodźców. Jeśli będzie ich więcej, będziemy się wspólnie zastanawiać, co dalej**

Zbigniew Rau, szef MSZ

wiła niemiecka minister spraw zagranicznych. - Jestem głęboko poruszona, że tak wiele osób prywatnych w Polsce zaangażowało się w pomoc dla uchodźców, jeżdżąc na granicę z Ukrainą.

Z jej strony padło także wiele zapewnień o jedności i solidarności europejskiej.

- Władimir Putin mylił się, sądząc, że pozwolimy się podzielić. Stoimy przy Ukrainie, bo wiemy, jaka jest stawka. Ta napaść nas spaja - stwierdziła Annalena Baerbock. - Nałożyliśmy sankcje i ta wojna przyniesie też wielkie szkody Rosji.

## Jedność, szybkość i odwaga

Jean-Yves Le Drian, minister spraw zagranicznych Francji, podkreślił, że sankcje muszą obejmować także Białoruś, bo to kraj satelicki „na żołądź Rosji”.

Stwierdził także, że o sile Unii Europejskiej w tym kontekście stanowią trzy składniki: jedność oraz szybkość i odwaga w podejmowaniu decyzji. Docenił rolę Polski, która stała się centrum dystrybucji pomocy dla Ukrainy. - Polska zachowuje się w sposób wręcz wzorowy, jeśli chodzi o przyjmowanie uchodźców - mówił francuski minister.

Na popołudnie minister zaplanował wylot do centrum recepcyjnego przy granicy z Ukrainą, gdzie ma trafić francuska pomoc humanitarna, m.in. lekarstwa.

**Uchodźcom trzeba dać wybór**  
Dziennikarza „Le Monde” interesowało, czy Polska opowiada się za relokacją uchodźców na szczeblu unijnym.

Zbigniew Rau odpowiedział, że Polska z zasady pozostawia uchodźcom całkowitą swobodę w podejmowaniu decyzji, gdzie chcieliby się udać.

- Mamy w tej chwili w Polsce 1,5 mln obywateli Ukrainy, którzy tu żyją, pracują i dobrze się u nas czują. 90 tysięcy z nich mieszka w regionie łódzkim - mówił Rau. - Uchodźców z Ukrainy jest w Polsce w tej chwili prawie 400 tysięcy i liczymy się z tym, że do Polski napłynie łącznie milion. Jeśli będzie ich więcej, będziemy się wspólnie zastanawiać, co dalej.

## Dlaczego Łódź

Mimo że czas naglił, Zbigniew Rau zdążył jeszcze wyciągnąć francuskiego gościa, aby rzucił okiem na lofty w starych fabrycznych zabudowaniach w sąsiedztwie pałacu Herbsta i rewitalizowane stare robotnicze domy z XIX wieku.

Wpisuje się to w promowanie przez Zbigniewa Raua rodzinnego miasta. Podobnie postąpił w maju ubiegłego, gdy w Muzeum Pałacu Herbsta w Łodzi spotkali się ministrowie spraw zagranicznych krajów Grupy Wyszehradzkiej - Polski, Czech, Słowacji i Węgier.

**Współpraca Agnieszka Olejniczak**  
O wojnie i jej konsekwencjach. Str. 4, 8 i 9

# Kolejka po paszport. Chcą mieć dokument na wszelki wypadek

## Łódzkie

Matylda Witkowska  
m.witkowska@dziennik.lodz.pl

**Gigantyczne kolejki w oddziale paszportowym. Mieszkańcy regionu na wszelki wypadek chcą mieć paszporty, zwłaszcza dla dzieci.**

Oddział paszportowy Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego przeżywa od czwartku prawdziwe obłożenie. Mieszkańcy Łodzi i regionu przypomnieli sobie, że dobrze mieć paszport.

Wczoraj w południe kolejka witała się przez cały korytarz budynku Textilimpeksu przy ul. Traugutta 25 w Łodzi, na schodach prowadzących bezpośrednio do sali obsługi panował ścisk. Aby wejść do sali, trzeba było czekać około 2,5-3 godzin.

Wielu mieszkańców regionu przyszło tu z powodu wojny na Ukrainie. Takiej motywacji nie ukrywał pan Przemysław Ciesielski z Łodzi. Chciał wyrobić paszport dla rocznego dziecka, wojna przyspieszyła jego decyzję. - Dziecko powinno mieć jakiś dokument. A w razie czego żona z dzieckiem będzie mogła wyjechać - mówi.

Dwie i pół godziny stała w kolejce para młodych ludzi. W tym czasie nie udało im się dostać nawet na schody do sali obsługi. - Potrzebujemy paszportów na zwykły wyjazd zagraniczny. Nie wiedzieliśmy, że będzie taki tłok - mówili.

Tylko niewielka kolejka była do okienek w oddziale ds. cudzoziemców przy ul. Piotrkowskiej 103. Przed urzędem czekało tylko kilkunastu cudzoziemców, nie tylko z Ukrainy.

Rzeczniczka prasowa wojewody łódzkiego Dagmara Zalewska przyznaje, że wzmożony ruch w oddziale paszportowym i ds. cudzoziemców jest widoczny od ubiegłego tygodnia. - Podobna sytuacja jest w całym kraju - mówi rzeczniczka. Dlatego wzmocniliśmy obsadę wydziału. Jak dodaje, w planach jest też wydłużenie czasu pracy oddziału paszportowego.

Nie wiadomo jeszcze, na ile ogromne zainteresowanie wydłuży czas oczekiwania na paszport. Standardowo wynosi on do 30 dni, jednak przed wojną na Ukrainie można go było otrzymać nawet w dwa tygodnie.



Wczoraj, aby wejść do sali obsługi oddziału paszportowego przy ul. Traugutta w Łodzi, trzeba było czekać od 2,5 do 3 godzin

# Uniwersytet Łódzki pomaga Ukraińcom

## Wojna na Ukrainie

Wojciech Dłubakowski  
w.dlubakowski@dziennik.lodz.pl

**Ukraińscy studenci Uniwersytetu Łódzkiego, którzy zgłoszą potrzebę sprowadzenia swoich rodzin do Łodzi, mogą liczyć na to, że znajdzie się miejsce dla ich bliskich w jednym z akademików UŁ.**

„Uczelnia dysponuje 277 miejscami w 120 pokojach dla osób potrzebujących. Pobyt dla rodzin naszych studentów będzie

bezpłatny, przynajmniej przez pierwszy miesiąc” - czytamy na stronie UŁ.

Władze uczelni zwróciły się także do pracowników i studentów o zgłaszanie mieszkań, które mogą udostępnić ukraińskim rodzinom uciekającym przed rosyjską agresją.

Biuro Współpracy z Zagranicą UŁ stworzyło formularz dla studentów i słuchaczy z Ukrainy, którzy poprzez niego mogą określić, jaka pomoc jest im w tej chwili potrzebna.

©@



Ukraińcy uciekający przed wojną mogą otrzymać informacje dotyczące legalizacji pobytu, mieszkania, a nawet pracy

## Punkt informacyjny dla Ukraińców przy ul. Piotrkowskiej

Łódź

Matylda Witkowska  
m.witkowska@dzienniklodzki.pl

**Kolejny już w Łodzi punkt informacyjny dla uciekających przed wojną Ukraińców otworzył łódzki magistrat.**

Wczoraj w pasażu Rubinsteina przy ul. Piotrkowskiej stanął namiot, w którym obywatele Ukrainy mogą otrzymać informacje dotyczące legalizacji pobytu, mieszkania, a nawet pracy. Jest też punkt aprowizacyjny rozdzielający wodę i podstawową żywność.

- To pierwszy punkt dla osoby przyjeżdżającej z Ukrainy, w którym może dostać pakiet informacji o wszystkich możliwościach pomocowych - mówi Adam Pustelnik, pierwszy wiceprezydent Łodzi.

Punkt ma działać codziennie od godzin porannych do 18. Potem zamieni się w hyde park, w którym będzie można wyrazić swoje emocje i przemyślenia związane z wojną na Ukrainie.

Obok namiotu powstała bowiem scena, z której można przemawiać oraz tablice, na któ-

rych można wpisywać swoje wyrazy poparcia dla Ukrainy.

- Docierają do nas sygnały, że ludzie mają potrzebę spotkania się i bycia razem w tych ciężkich chwilach - mówi Piotr Kurzawa, menedżer ulicy Piotrkowskiej.

Jak wyjaśnia Kurzawa, mimo obecnych punktów na dworcach kolejowych (Fabryczny i Kaliski) jest potrzeba tworzenia kolejnych takich miejsc w Łodzi.

- Nie wszyscy przyjeżdżają do Łodzi pociągami, wiele osób dociera we własnym zakresie - podkreśla Kurzawa.

Wczoraj tuż po ustawieniu punktu pojawiła się w nim 17-letnia Ukrainka, która sama przyjechała dzień wcześniej do Łodzi. Dziewczyna była głodna, dostała stosowną pomoc.

W weekend na dworcach Łódź Kaliska oraz Łódź Fabryczna powstały punkty informacyjne dla przyjeżdżających organizowane przez urząd wojewódzki. Jest też punkt recepcyjny w Łódzkim Domu Kultury, w którym można ogrzać się, przespać, coś zjeść lub odpocząć.

# Firmy pomogą rodzinom ukraińskich pracowników

Alicja Zboirńska  
a.zboirnska@dzienniklodzki.pl



Łódzkie

**Wojna na Ukrainie sprawiła, że do Łodzi i woj. łódzkiego dotarło już ponad 10 tys. uchodźców, a mieszkańcy regionu bardzo zaangażowali się w pomoc dla potrzebujących. Wsparcie oferują też firmy, które zatrudniają pracowników z Ukrainy.**

Jedną z takich firm jest BSH, czyli producent sprzętu agd, który w Łodzi ma fabryki pralek, suszarek do ubrań oraz zmywarek. W całym kraju firma zatrudnia ok. 8 tys. osób, a wśród nich blisko tysiąc to Ukraińcy. Teraz właściciele firmy zdecydowali o pomocy dla rodzin ukraińskich pracowników.

- Rozpoczęliśmy akcję skierowaną do rodzin pracowników, które szukają schronienia w Polsce - mówi Marta Kujawa, z firmy BSH. - Zorganizowaliśmy darmowy transport z ośmiu punktów granicznych do Łodzi. Oferujemy wsparcie psychologiczne, prowadzona jest zbiórka ubrań oraz środków higienicznych.

Marta Kujawa deklaruje, że sprawdzane są także potrzeby ukraińskich pracowników w Łodzi w zakresie miejsc noclegowych.

W pomoc ukraińskim pracownikom BSH zaangażował się także ks. Piotr Turek, proboszcz parafii św. Anny w Łodzi, który wspominał o prowadzonej akcji podczas niedzielnej mszy świętej.

- Zgłaszają się do mnie parafianie, którzy oferują swoje mieszkania na przyjęcie



Wieluńscy pracodawcy zatrudniający ukraińskich pracowników spotkali się w kinie Syrena

uchodźców - mówi ks. Turek. - Prowadzimy także zbiórkę żywności dla osób, które pozostały na Ukrainie. W piątek wyjedzie od nas ciężarówka z 20 tonami jedzenia.

Żywność zostanie dostarczona do seminarium duchownego we Lwowie, a stamtąd zostanie rozwieszona do mniejszych miejscowości, których

mieszkańcy mają problem ze zdobyciem artykułów spożywczych, gdyż wiele małych sklepów zostało zamkniętych.

Ks. Turek informuje, że koordynacją akcji we Lwowie zajmuje się abp Mieczysław Mokrzycki, metropolita lwowski.

Akcja pomocy prowadzona w parafii św. Anny jeszcze się nie zakończyła. Nadal można

WIELUŃ

### SPOTKANIE Z FIRMAMI ZATRUDNIAJĄCYMI UKRAIŃCÓW

Władze Wielunia zorganizowały w kinie Syrena spotkanie z właścicielami i przedstawicielami firm, na którym omówiono możliwości organizowania pomocy dla uchodźców. Ponadto ratusz przygotował dla przedsiębiorców ankietę, która ma pomóc rozestawić skalę migracji i potrzeb.

Na razie właściciele firm nie mogą podać wielu konkretnych danych, bo sytuacja szybko się zmienia. Zdarza się, że pracownicy nagle decydują się wrócić na Ukrainę.

Władze Wielunia planują remont budynku w Turowie pod kątem mieszkań dla uchodźców z Ukrainy (przed laty był tam dom samotnej matki).

- Chodzi o to, by pracownicy miejscowych firm mogli sponowić rodziny - mówi burmistrz Wielunia Paweł Okrasa. - Chcielibyśmy kierować pomoc przede wszystkim do nich, ponieważ to rokuje, że zostaną tu na dłużej. Ale, oczywiście, nie odmawiamy pomocy nikomu, kto się po nią zwróci - podkreśla burmistrz Wielunia.

## Sieci handlowe wycofują ze sprzedaży produkty pochodzące z Rosji i Białorusi

Łódzkie

Magdalena Jach  
dziennik@dzienniklodzki.pl

**Ze sklepowych półek znikają produkty z Rosji i Białorusi. Kolejne sieci informują, że podejmują takie decyzje.**

Wczoraj oznajmiła to Biedronka. Wycofała produkty od dostawców zarejestrowanych w Federacji Rosyjskiej i na Białorusi. To wyraz sprzeciwu wobec agresji na Ukrainę.

Jednocześnie sieć razem z dostawcami dokonuje już przeglądu surowców, które stanowią składniki sprzedawanych w sieci produktów, tak aby możliwie jak najszybciej usunąć z nich te produkowane w Rosji i na Białorusi.

Podobnie postąpił Lidl. - Chcielibyśmy poinformować, że obecnie w ofercie Lidl Polska nie ma produktów wyprodukowanych w Rosji i na Białorusi - mówi Aleksandra Robaszkiewicz z Lidl Polska.

Wcześniej sieci dyskontów Polomarket i Netto także zdecydowały się na wycofanie ze sprzedaży produktów pochodzenia rosyjskiego oraz białoruskiego. Podobny krok podjął e-sklep z żywnością Barbora. Tak samo postąpiła Stokrotka.

- Produkty, które już znalazły się w sklepach i magazynach Stokrotki, takie jak artykuły higieniczne dla dzieci i dorosłych, zostaną przekazane na cele charytatywne związane ze wsparciem dla Ukrainy - po-

dał Mirosław Wawryszczuk, członek zarządu Stokrotki.

Z półek drogerii firmy Rossmann zdejmovane są 52 rodzaje artykułów wyprodukowanych w Rosji oraz 101 produktów polskiego dystrybutora kosmetyków (chodzi o markę Natura Siberica, dostarczającą kosmetyki na licencji rosyjskiej spółki Natura Siberica LTD).

Super-Pharm Poland także wycofuje wszystkie produkty pochodzenia rosyjskiego oraz na licencji rosyjskiej.



Wczoraj do bojkotu przyłączyła się Biedronka. Od razu wycofała 16 produktów pochodzących z Rosji i Białorusi

**Łódź**

**Darmowa komunikacja dla uchodźców z Ukrainy**

Prezydent Łodzi Hanna Zdanowska złożyła do łódzkiej Rady Miejskiej projekt uchwały, w myśl której ukraińscy uchodźcy zostaną czasowo zwolnieni z opłat za przejazdy MPK Łódź. Z bezpłatnych przejazdów MPK będzie mógł korzystać każdy obywatel Ukrainy, który przekroczył granicę po 23 lutego. Rozwiązanie to ma obowiązywać czasowo – od 3 marca do 3 czerwca. Podobne regulacje podjęły władze innych miast i przewoźnicy kolejowi, m.in. Łódzka Kolej Aglomeracyjna. Uciekający przed wojną mogą darmo jeździć tramwajami i autobusami np. we Wrocławiu. Wszyscy obywatele Ukrainy nie muszą kupować biletu na przejazd pociągami PKP Intercity, Kolei Dolnośląskich i Polregio. Po okazaniu paszportu ukraińskiego konduktorzy w pociągach tych przewoźników wystawiają tzw. bilet zerowy.

JAZ

**Łódzkie**

**Kontrole na stacjach paliw**

Inspektorzy handlowi w Łodzi i województwie łódzkim sprawdzają, czy właściciele stacji paliw nie windują zbyt cen benzyny, oleju napędowego i autogazu. To reakcja także na to, co stało się na części stacji po wybuchu wojny na Ukrainie.

– W związku z gwałtownym wzrostem cen paliw 24 lutego podjęliśmy działania kontrolne w naszym województwie, w których wykorzystujemy sygnały napływające od konsumentów – informuje Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi. Kierowcy informowali, że na części stacji w regionie litr benzyny kosztował w miniony czwartek niemal nawet 8–10 zł.

Na razie inspektorzy handlowi nie informują o wynikach prowadzonych kontroli. Ma to związek z tym, że najpierw będą one analizowane przez prezesa Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, a dopiero później podane do informacji publicznej.

SACH



Ulica Obywatelska...

# Stan łódzkich ulic najgorszy od lat. Ale są pieniądze na naprawy



Marcin Darda  
m.darda@dziennik.lodz.pl

**Drogi**

**105 mln zł w budżecie Łodzi zostanie przesunięte na remonty i modernizację dróg. W uzasadnieniu projektu uchwały władze miasta przyznały, że stan nawierzchni łódzkich ulic „stwarza zagrożenie dla bezpieczeństwa”.**

Zmiany w budżecie zaakceptowały dwie komisje Rady Miejskiej, całość ma być dziś przegłosowana na nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej.

Zarząd Dróg i Transportu otrzyma łącznie 105 mln zł. Prawie 32 mln zł trafi na modernizację dróg lub wykonanie nakładów. Chodzi konkretnie o remonty: ul. Strażackiej na odcinku

Królewska – Łazowskiego; ul. Rewolucji (Kilińskiego – pl. Pokoju); ul. Struga (Żeligowskiego – Wólczńska); al. Politechniki (od posesji nr 5 do ul. Wróblewskiego); ul. Żeromskiego (Radwańska – Mickiewicza, jezdnia wschodnia); Łąkowej (Kopernika – Mickiewicza, jezdnia zachodnia); Bednarskiej (Pabianicka – Rzgowska); Przędzalnianej (Przybyszewskiego – Śmigłego-Rydza); Tatrzańskej (Milionowa – Przybyszewskiego); Franciszkańskiej (Organizacji WIN – Wojska Polskiego); Morgowej (Szczęcińska – Lechicka) i ronda Lodo-wa/Dąbrowskiego.

Kolejne 9 mln zł ZDiT dostanie na remonty dróg gruntowych i z nawierzchnią bitumiczną ze względu na „bardzo trudny okres zimowy”, bo pieniądze przeznaczone w budżecie pierwotnie na ten cel „okazały się niewystarczające i mogą zostać wyczerpane w I półroczu, nie zabezpieczając utrzymania dróg do końca

2022 r.”. ZDiT zapowiada, że nie będzie łątał dziur, tylko wycinał zniszczone fragmenty jezdni i pokrywał je warstwami bitumicznymi, co ma dać trwalszy efekt. Ponadto 64 mln zł zostanie przeznaczone na remonty bieżące.

Przełom roku 2021/22 był kolejnym wizerunkowym upadkiem ZDiT z powodu roszczeń odszkodowawczych i zgłoszeń do prokuratury w związku z tragicznym stanem łódzkich ulic.

Choć na sesjach radni KO nigdy nie dopuścili do publicznej dyskusji po wnioskach klubu PiS o stanie ulic, jednak na spotkaniach komisji ci sami radni KO nie szczędzili urzędnikom ZDiT krytyki, przyznając, że obecny stan dróg jest najgorszy w ostatnich latach. „Obecny stan nawierzchni stwarza zagrożenie dla bezpieczeństwa oraz powoduje powstawanie szkód komunikacyjnych” – napisano w uzasadnieniu projektu. ©

## Do szpitali w regionie po pandemii powoli wraca normalność

**Łódzkie**

Matylda Witkowska  
m.witkowska@dziennik.lodz.pl

**Po 725 dniach pandemii Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi przywraca porody rodzinne. W innych szpitalach też wraca normalność, ale wciąż powoli.**

Od wczoraj w „Matce Polce” możliwe są porody rodzinne. Zostały zawieszone 6 marca 2020 r. Teraz osoby zdrowe, które wykażą się ważnym 72 godziny testem PCR, będą mogły towarzyszyć matce i dziecku w czasie porodu i przez kilkadziesiąt minut po nim.

Większość szpitali w regionie przywróciła porody rodzinne już dawno, np. w Sieradzu wprowadzono je w czerwcu 2021 r.

Prof. Przemysław Oszukowski, kierownik bloku porodowego w ICZMP, wyjaśnia jednak, że jego szpital jest specyficzny. – Jest tu bardzo dużo ciężarnych z różnymi chorobami, a także chorych płodów. Musimy je szczególnie chronić przed koronawirusem. Nie chcemy dokładać im kłopotów – wyjaśnia.

Dlatego porody rodzinne stały się możliwe dopiero po oddaniu do użytku nowego bloku operacyjnego z oddzielnymi salami porodowymi.

Normalność w szpitalach wraca też na innych oddziałach. W tym tygodniu zlikwidowanych będzie 656 łóżek covidowych. Najwięcej, bo aż 82, w szpitalu im. WAM w Łodzi. 70 łóżek wróci w Tuszymie, 62 w Głownie, 61 w Tomaszowie i 60 w Sieradzu. Tomaszowskie Centrum Zdrowia już ma plany co do wykorzystania zwróconych łóżek.

– Cieszymy się, że sytuacja wraca do normy – mówi Konrad Borowski, naczelnny pielęgniarski. – W pierwszej kolejności przywróci łóżka na potrzeby

oddziału wewnętrznego i neurologii. Społeczeństwo jest schorowane i te łóżka miały największe obciążenie.

Wczoraj w szpitalach w Łodzi leżało tylko 918 zakażonych koronawirusem. To o niemal 200 mniej niż w poniedziałek. – W marcu będziemy przywracać całą infrastrukturę do normalnej pracy – zapewnia Jolanta Kowalik-Gęsiak, dyrektor wydziału zdrowia w łódzkim urzędzie wojewódzkim.

Jednak do pełnej normalności wciąż daleko. Dla chorych na covid nadal zarezerwowano 1805 miejsc w szpitalach w regionie. Nadal działa szpital tymczasowy, choć wczoraj było w nim tylko 26 pacjentów. Będzie czynny co najmniej do końca marca.

**W pierwszej kolejności przywrócone łóżka trafią na potrzeby oddziału wewnętrznego i neurologii. Społeczeństwo jest schorowane i te łóżka miały największe obciążenie**

W szpitalach nadal nie ma też odwiedzin. W Tomaszowie wejścia możliwe są tylko po uzgodnieniu z ordynatorem lub lekarzem prowadzącym. – Nadal mamy 70 chorych na koronawirusa, nie możemy pozwolić, by ktoś przez pomyłkę do nich wszedł – wyjaśnia Konrad Borowski.

Także „Matka Polka” wypuszcza tylko pojedynczych opiekunów do dzieci na oddziałach pediatrycznych. Na oddziałach dorosłych jest zakaz odwiedzin i to się nie zmieni. – Trzeba poczekać na zdecydowany spadek liczby zakażonych – mówi prof. Krzysztof Szyłto, dyrektor ds. lecznictwa szpitala. ©

AUTOPROMOCJA

0010429734

## Świetny wybór!

**Już w piątek, 4 marca, z wydaniem magazynowym Twój nowy dodatek telewizyjny.** Ciekawy, użyteczny, w przejrzystej formie graficznej.



- ✓ nowe stacje TV w czytelnym układzie
- ✓ omówienia Twoich ulubionych seriali, recenzje filmów
- ✓ zapowiedzi wydarzeń sportowych i programów rozrywkowych
- ✓ sylwetki znanych i lubianych, rozrywka i wiele innych
- ✓ **Nowość! Przewodnik z hitami VOD**

telemagazyn.pl

Zaplanuj swój czas  
z nowym Tele Magazynem

**TELEMAGAZYN**

## Wyłudzili „na policjanta”, zostali zatrzymani w Łodzi i Berlinie

Wiesław Pierzchała  
w.pierzchala@dziennik.lodz.pl



### Przestępczość

**Przełom w sprawie okradania seniorów metodą „na policjanta”. Dzięki dobrej współpracy między polskimi i niemieckimi policjantami po raz pierwszy zatrzymano w Berlinie oszustkę, która dzwoniła z Niemiec m.in. do ofiar w Łodzi. Sąd w Berlinie aresztował ją tymczasowo, zaś niemieccy śledczy udowodnili jej udział w co najmniej 12 przekrętach, w wyniku których seniorzy stracili aż 300 tys. euro.**

W sprawie tej chodzi o szajkę oszustów działających w Polsce i Niemczech. W wyniku działań prowadzonych przez policjantów pod nadzorem Prokuratury Okręgowej w Łodzi na ławie oskarżonych zasiadają: 33-letnia Sandra M. i 62-letni Jerzy L., którzy w zorganizowanej grupie przestępczej pełnili funkcję tzw. odbieraków, czyli osób odbierających od pokrzywdzonych wyłudzone pieniądze i biżuterię.

Ona jest bez zawodu i wykształcenia, bez pracy i majątku. Ma dziecko, dlatego przed zatrzymaniem przez policję utrzymywała się z zasiłku rodzinnego. On zaś z zawodu jest monterem kadłubów okrętowych. Utrzymywał się z prac dorywczych. Akt oskarżenia w ich sprawie trafił właśnie do Sądu Okręgowego w Łodzi.

Schemat działania oszustów działających metodą „na policjanta” był prosty: dzwonił z Niemiec zwykle do osób starszych, przedstawiali się jako policjanci i prosili o pomoc w schwytaniu szajki groźnych przestępców. Pomoc miała polegać na przekazaniu

„policjantom” pieniędzy trzymany w domu lub banku oraz złotej biżuterii.

Podobnie było w tym przypadku, chociaż przestępcy wprowadzili pewną innowację. Według śledczych, 19 maja 2021 r. Wioletta S. odebrała telefon od nieznanej osoby, która oznajmiła, że jest ankieterem prowadzącym badania pod kątem szczepienia się na koronawirusa. Wkrótce zadzwoniła kolejna osoba. Zapewniła, że jest policjantem i ostrzegła kobietę, że rzekomy ankieter jest członkiem szajki oszustów, którzy chcą obrabować panią Wioletkę. Dlatego „policjant” poradził jej, żeby wszystko, co ma cennego, spakowała do torebki i... wyrzuciła przez okno rzekomym funkcjonariuszom.

Kobieta tak uczyniła, w torebce było 8 tys. zł i biżuteria warta 30 tys. Na szczęście, akcja policji była błyskawiczna i para oskarżonych została szybko zatrzymana. Wprawdzie podczas ucieczki Jerzy L. wyrzucił torebkę z łupami, to jednak niewiele mu to pomogło.

Stróże prawa zatrzymali 62-latkę i jego współpoliczkę oraz odnaleźli torebkę z cenną zawartością, którą oddali pokrzywdzonej. Okazało się, że oskarżeni przyjechali do Łodzi z Krakowa oplem vectrą.

Na tym sprawa wyłudzenia pieniędzy i kosztowności się nie skończyła, ponieważ następnego dnia policjanci w Berlinie zatrzymali Agnieszkę K., która telefonowała do pokrzywdzonej Wioletty S.

Oszustka zza Odry odpowie w Niemczech, zaś Sandra M. i Jerzy L. staną przed sądem w Łodzi.

Podczas przesłuchania oboje przyznali się do wyłudzenia pieniędzy i biżuterii, ale nie do udziału w zorganizowanej grupie przestępczej.

©P



Stróże prawa zatrzymali w Łodzi 62-latkę i jego 33-letnią współpoliczkę

### W SKRÓCIE



**Łódzkie**  
**Województwo w nowej organizacji za 73,5 tys. zł**  
Sejmik woj. łódzkiego przegłosował przystąpienie do Związku Samorządów Polskich (ZSP). To stowarzyszenie samorządów różnych szczebli, w tym trzech województw, którymi rządzi PiS. Przystąpienie krytykuje Marcin Bugajski, szef opozycyjnego klubu radnych KO. Z jego wypowiedzi wynika, że to sposób na ominięcie Związku Województw RP, w którym większość mają marszałkowie z PO i PSL. Wstąpienia do ZSP bronił szef klubu radnych PiS Waldemar Wojciechowski. Podkreślał, że między obydwojema przynależnościami nie ma sprzeczności. Kontrowersje wzbudziła składka członkowska. Samorząd województwa ma zapłacić 3 gr od mieszkańca, co oznacza, że składka wyniesie 73,5 tys. zł. Reprezentantem łódzkiego w nowej organizacji ma być marszałek Grzegorz Schreiber (na zdjęciu) lub osoba przez niego wskazana.

MD



### Powiat poddębicki

#### Co zrobić w dworku w Uniejowie?

Dworek w Uniejowie zdobył główną nagrodę w woj. łódzkim w konkursie Nasz Zabytek Fundacji Most the Most. W drugim etapie konkursu (do 7 marca) można zgłaszać pomysły na wykorzystanie obiektu. - Czekamy na głosy mieszkańców, by wskazali, jaka funkcja społeczna byłaby dla nich satysfakcjonująca. Chodzi o nowe funkcje. W dworku działa ośrodek kultury. Nie będzie likwidowany - mówi Brygida Ślaska, prezes fundacji. Dworek z 1845 r. został zgłoszony do konkursu jesienią. Dzięki wygranej gmina Uniejów, właściciel zabytku, może dostać dofinansowanie do 1 mln zł na remont i dostosowanie go do wybranej funkcji społecznej. Pierwsze pomysły już zgłoszono (małe kino, klub seniora). Most the Most jest niezależną organizacją powołaną przez Bank Gospodarstwa Krajowego, by współrealizować misję banku, czyli wspierać zrównoważony rozwój społeczno-gospodarczy Polski. PG



### Łódzkie

#### Dziś Popielec. Kościół zbiera na pomoc Ukrainie

Dziś przypada Środa Popielcowa. Od tego dnia rozpoczyna się Wielki Post. Podczas mszy świętej popielcowej księża posypują wiernym głowy po-

piołem. Ci podchodzą do kapłana, który przed posypaniem głowy każdemu mówi: „Pamiętaj człowiecze, że prochem jesteś i w proch się obrócisz” lub „Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię”. Papież Franciszek zaapelował do wszystkich

o podjęcie w Środę Popielcową postu i modlitwy w intencji pokoju na Ukrainie. W archidiecezji łódzkiej taca zbierana podczas dzisiejszych mszy świętych będzie przeznaczona na pomoc dla Ukrainy.

ANI



### Łódzkie

#### Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Wczoraj po raz 11. obchodziliśmy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych - ustanowiony ku czci polskich patriotów, którzy po II wojnie światowej nie złożyli bronii i walczyli z komunistami.

Przedstawiciele władz złożyli kwiaty i zapalili znicze pod Pomnikiem Ofiar Komuny na ul. Anstadta w Łodzi. Tegoroczne uroczystości mają wyjątkowy charakter biorąc pod uwagę to, co dzieje się za wschodnią granicą - mówił wojewoda Piotr Cielplucha.

R



### Powiat piotrkowski

#### Śmiertelny wypadek w Kamocinie

Jedna osoba nie żyje, a dwie są ciężko ranne - wczoraj w Kamocinie pod Piotrkowem volkswagen passat zderzył się z BMW X3. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że ok. godz. 7:30 kierujący vol-

kswagenem jechał od strony Piotrkowa, gdy zderzył się czołowo z BMW X3, które wyjechało z drogi podporządkowanej od Karłina w kierunku Piotrkowa. Siła uderzenia była tak duża, że z obu samochodów wypadły silniki i upadły kilkadziesiąt metrów dalej.

OBY

### Powiat bełchatowski

#### Ranni: 69-letnia piesza i 14-letni rowerzysta

Bełchatowianka potracona została na przejściu dla pieszych przy ul. Pileckiego w Bełchatowie. Według policjantów, sprawcą wypadku był 70-letni kierowca fforda kuga. Ranna została przewieziona do szpitala. Do wypadku z udziałem rowerzysty doszło natomiast w gminie Żelów, w Bujnach Księżych. - 20-latek kierujący nissanem, który jechał drogą w kierunku miejscowości Bujny Księżez, na nieoświetlonym odcinku drogi potracił rowerzystę. W wyniku potrącenia rowerzysty wpadł na maskę i szybę pojazdu, a następnie upadł do rowu - relacjonuje nadkomisarz Iwona Kaszewska. - 14-letni cyklista, został przewieziony do szpitala w Bełchatowie. Rowerzysta, niestety, nie miał na sobie elementów odbłaskowych. Kierowca nissana tłumaczył policji, że nie zauważył rowerzysty.

MBF

### Powiat tomaszowski

#### Pijany kierowca stanął autem na środku drogi

66-letni mężczyzna jadąc drogą Lubochnia - Skrzynki zauważył, że kierujący osobowym daewoo ma problem z utrzymaniem prawidłowego toru jazdy. W pewnym momencie po prostu zatrzymał się na środku jezdni z włączonym kierunkowskazem. Wtedy świadek tej niebezpiecznej sytuacji ominął jego pojazd, zatrzymał się przed nim, doszedł do daewoo, wyciągnął kluczyk ze stacyjki i wezwał policję. Funkcjonariusze zbadali 57-letniego kierowcę daewoo - był pijany (2 promile). Okazało się też, że nie ma on prawa jazdy, bo stracił uprawnienia za jazdę po pijanemu. Teraz grozi mu wysoka grzywna i do 2 lat więzienia.

BEAD

Europejski **TOPSELLER** ponownie w polskich magazynach!  
**TEN HIT NA WZMOCNIENIE STAWÓW ZACHWYCIŁ EKSPERTÓW!**

**REFUNDACJA 100% DOSKONAŁY PREZENT DLA CIEBIE  
LUB KOGOŚ, KOGO KOCHASZ!**

# Odbierz wzmacniacz stawów GRATIS ODZYSKAJ SWOBODĘ RUCHÓW!

Rewelacyjna „oliwiarka” do stawów do użytku prywatnego

**Dokucza Ci ból bioder i kolan?** Nogi drętwieją i puchną, utrudniając Ci poruszanie się?

Nawet krótkie spacery są ponad Twoje siły? Teraz dzięki biostymulującemu preparatowi możesz pożegnać stres z powodu zesztywniałych pleców, ramion i nóg. Chcesz wzmocnić swoje stawy i cały organizm?

Innowacyjny skład **preparatu pomoże Ci również wzmocnić odporność organizmu i aktywizować ochronę przed infekcjami 24/7.**

W efekcie Ty lub bliska Ci osoba znów możecie wrócić do ulubionych aktywności: prac w ogrodzie, zabaw z wnukami czy długich spacerów z psem.

Nasz obecny styl życia, sposób odżywiania się i brak ruchu doprowadzają do tego, że układ kostno-stawowy szybciej ulega degradacji. Skutkuje to m.in. tym, że w coraz młodszych wiekach od czuwamy ból kręgosłupa, bioder, trzeszczenie w kościach i sztywność mięśni. Na szczęście świat naukowy postanowił z tym walczyć. Efektem wielu lat pracy najlepszych ekspertów z Europy jest unikalny specyfik, który już w 1. fazie stosowania wspiera naturalne mechanizmy obronne przeciwko stanom zapalnym w stawie. W rezultacie zmniejszysz obrzęki, ból i sztywnienie kończyn. Preparat zaledwie w ciągu 2 lat swojego istnienia pomógł już 746 825 ludziom na świecie wzmocnić stawy w naturalny i przede wszystkim w bezpieczny sposób. Niestety w związku z błyskawiczną sprzedażą jego zapasy bardzo szybko się wyczerpały. Teraz ten wyczekiwany produkt powraca ze swoją wielką mocą, a Polska jest jednym z pierwszych krajów, które znów mają rewelacyjny wzmacniacz w magazynach! A teraz doskonała informacja dla Ciebie: już dziś możesz zdobyć opakowanie genialnej GRATIS - ze specjalną refundacją od producenta. Dla siebie lub dla kogoś kochanego. Ta wyjątkowa okazja może pozwolić



## „Moje dłonie już nie sztywnieją”

Od wielu lat odczuwałem ból kręgosłupa i sztywnienie kończyn, przede wszystkim dłoni. Czasami przez kilka minut nie byłem w stanie utrzymać śrubokrętu w dłoniach. Odkąd stosuję ten preparat, ból i sztywność zeszły tak, że już ich praktycznie nie czuję, a ja mogę znów z przyjemnością majsterkować. Polecam!

Stefan, 73 lata, Bielsko-Biała

Ci zadbać nie tylko o siebie, ale też o bliską Ci osobę: rodziców, rodzeństwo lub przyjaciela, który zawsze Cię wspiera.

**Ponad 320 ekspertów przyznaje, że ARTROWZMACNIACZ to pierwszy tak skuteczny domowy sposób na szybkie i bezpieczne wsparcie dla stawów!**

**„Nowe” stawy i lepsza odporność – to najlepszy PREZENT DLA PRZYJACIELA!**

Eksperti potwierdzają, że rewolucyjny regeneratory jest przeznaczony dla osób odczuwających ból w układzie kostno-stawowym. Polecany jest również wszystkim, którzy mają problemy z poruszaniem się oraz osobom po przebytych kontuzjach. Eksperti podkreślają, że to **jedyny domowy i nieinwazyjny sposób, który może być tak doskonałym wsparciem dla osób cierpiących na reumatoidalne zapalenie stawów.** Potwierdzają to liczne opinie użytkowników, ponieważ według nich po zastosowaniu preparatu stawy stają się bardziej elastyczne, a ruchy nóg oraz rąk lżejsze i o wiele płynniejsze. W dodatku do nowej, ulepszonej wersji wzmacniacza stawów dodano substancje czynne, które pomagają wzmocnić układ odpornościowy. Szczególnie istotna jest – zawarta w składzie preparatu – najwyższej jakości, bardzo dobrze przyswajalna witamina C. Udowodniono, że witamina ta pomaga m.in. w prawidłowej produkcji kolagenu – a ten nie tylko wzmacnia stawy, ale zapewnia prawidłowe funkcjonowanie naczyń krwionośnych – co ma kluczowe znaczenie

## 4 MEGAKORZYŚCI:

**Imponujące efekty potwierdzone przez 746 825 osób:**

- + Wspiera eliminację sztywności, drętwienia i tarcia w stawie
- + Odczuwalnie zwiększa produkcję mazi stawowej, likwidując łupanie w kościach
- + Wspiera uśmierzanie bólu stawów i mięśni
- + Zwiększa ruchomość kolan i nadgarstków

dla Twojej odporności. Tak więc stosując rewelacyjny specyfik, masz szansę wesprzeć zniszczone stawy, jak również lepiej chronić organizm przed groźnymi patogenami!

**Przywraca płynność ruchów i radość z aktywności**

Dzięki przywróceniu prawidłowego poziomu kolagenu w Twoim organizmie zdegradowane stawy zaczną się odbudowywać, eliminując dyskomfort, ból, pieczenie i drętwienie. W efekcie po zastosowaniu środka możesz odzyskać radość ze swobodnego poruszania się. Wyobraź sobie, że już niedługo będziesz spacerować, schylać się, nosić zakupy i wchodzić po schodach BEZ BÓLU. Im szybciej zaczniesz stosować rewolucyjny specyfik, tym szybciej dostarczysz swoim ścięgnom, mazi stawowej oraz mięśniom cennych substancji, które je wyczuwalnie wzmocnią. Taki wspaniały podarunek w postaci lepszej sprawności ruchowej możesz teraz ofiarować

komuś, kto jest Twoim prawdziwym przyjacielem: najlepszej koleżance, ukochanej siostrze, mamie lub babci. A może takim najlepszym przyjacielem jest dla Ciebie osoba, z którą od lat dzielisz życie? Zadbaj o jej stawy!

**Wielka akcja refundacyjna – odbierz prezent dla siebie lub bliskiej osoby!**

Dzięki genialnemu wzmacniaczowi stawów możesz zadbać i o siebie, i o bliską Ci osobę. Ty najlepiej wiesz, jak wiele cierpienia przysparzają obolałe kolana i plecy. Już dziś masz szansę wziąć sprawy w swoje ręce i nie pozwolić, aby ból utrudnił Ci kontakty z rodziną i przyjaciółmi! ULTRA-wsparcie dla stawów pomoże Wam pożegnać problemy z poruszaniem się i odzyskać dawną płynność ruchów, zanim się obejrzy! Odbierz bonusowe opakowanie preparatu i podaruj bliskiej osobie najlepszy z możliwych prezentów – sprawność.

## „Specyfik pomaga odzyskać całkowitą sprawność”

Wyniki badań jednoznacznie potwierdzają, że innowacyjna formuła nawet 4-krotnie zwiększa zakres ruchu w stawie oraz odżywia chrząstkę. Jest to możliwe dzięki wysoko skoncentrowanym składnikom aktywnym, które pomagają przywrócić optymalny poziom kolagenu w organizmie. Jest on głównym budulcem kości, tkanki łącznej, chrząstek oraz stawów. Twoje barki, biodra i kolana z pewnością będą wdzięczne za takie wsparcie!

Prof. Steven Cooper



**Formuła polecana przez ekspertów z całego świata!**

Wzmacniacz stawów wspomaga błonę maziową przy nawet 5 x większej produkcji płynu maziowego. Dzięki temu może się zmniejszyć tarcie i trzeszczenie w Twoich stawach.



## „Znowu mogę sprawnie się poruszać”

Uważam, że ten wspaniały środek przyczynił się do ustąpienia bólu krzyża, z którym borykałam się przez wiele lat. Mogę swobodnie chodzić, wstawać z fotela, a nawet stać w kuchni przez wiele godzin i nic mnie nie boli!

Dziękuję. Bożena, 68 lat, Olsztyn

**Zadzwoń i zamów produkt do przetestowania ZA DARMO!**

# UŻYJ, A ZNOWU POKOCHASZ RUCH!

Pierwsze 100 osób, które **zadzwońią** do 12.03.2022 r., otrzyma 100% refundacji od producenta!



# 86 479 23 24



Pon. – pt. 08:00 – 20:00, sob. – nd. 09:00 – 20:00. Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

\*Medal przyznany RevitaPharm w programie Konsumentki Lider Jakości – Debiut Roku 2020

**SZYBKA WYSYŁKA**



## Owacja na stojąco dla prezydenta Ukrainy w europarlamencie

Bruksela

Małgorzata Puzyr  
malgorzata.puzyr@polskapress.pl

- Nie czytam z kartki, bo etap czytania z kartki w historii Ukrainy się skończył. Teraz radzimy sobie z rzeczywistością. Tu ludzina, tu jest prawdziwe życie, rozumiecie? - mówił prezydent Ukrainy w swoim wystąpieniu przed Parlamentem Europejskim. Wołodymyr Zełenski łączył się zdalnie z Kijowa.

- Komisja Europejska będzie debatować nad wnioskiem Ukrainy o kandydowanie do Unii Europejskiej, to wniosek symboliczny. Będziemy podejmować decyzje ze stanowczością i odwagą - oświadczył szef Rady Europejskiej Charles Michel. Wczoraj odpowiedni wniosek podpisał prezydent Ukrainy, dziś przemawiał do Parlamentu Europejskiego.

- Każdy kolejny dzień dla niektórych jest dniem ostatnim. Mówię o obywatelach Ukrainy, którzy bronią naszego kraju, płacąc najwyższą cenę - rozpoczął swoje wystąpienie prezydent Ukrainy. Jak podkreślił, cieszy go każdy wyraz wsparcia ze strony Zachodu i zjednoczenie przeciwko działaniom Putina. - Nie wiedziałem jednak, że trzeba będzie zapłacić za to tak wysoką cenę. Jest to tragedia dla mnie, dla naszego państwa, dla każdego Ukrainca - dodawał.

Prezydent Zełenski podkreślił, że Ukraińcy walczą o swoją



Wołodymyr Zełenski łączył się zdalnie w Kijowa

przyszłość. - Walczymy o naszą ziemię, walczymy o naszą wolność. Mimo tego, że nasze miasta są oblężone, nikt nam tej wolności nie zabierze. Każdy plac w naszym kraju będzie placem wolności, nieważne, jak się nazywał. Jesteśmy silni, jesteśmy Ukraińcami, nikt nas nie złamie - mówił. - Chciałbym usłyszeć od was, że ten proeuropejski wybór Ukrainy jest również naszym wyborem - zwrócił się do PE Zełenski. - Udowodniłmy naszą siłę, udowodniłmy, że jesteśmy tacy sami jak wy. Więc teraz wy udowodnijcie, że nas nie zawiedziecie, i wtedy życie wygra ze śmiercią, a światło będzie zapłacić za to tak wysoką cenę. Jest to tragedia dla mnie, dla naszego państwa, dla każdego Ukrainca - dodawał.

Wystąpienie zostało przyjęte owacją na stojąco. Wniosek o przyjęcie Ukrainy do UE został oficjalnie przyjęty.

## Kijów się broni. Rosja wciąż bombarduje cele cywilne

Kazimierz Sikorski  
kazimierz.sikorski@polskapress.pl

Ukraina

Wojska rosyjskie zbombardowały między innymi miasta: Charków, Chersoń, Ochtyrka. Wielu ludzi zginęło, wielu zostało rannych. Pociski spadły na budynki mieszkalne, szkołę, filharmonię, operę. W Ochtyrce celem była jednostka wojskowa. To szósty dzień rosyjskiej inwazji na Ukrainę.

- Od losu Kijowa zależy los całej Ukrainy - mówił w emocjonalnym przemówieniu do narodu prezydent Ukrainy. Wołodymyr Zełenski nazwał Rosję krajem terroryzmu, który napadł na jego kraj.

We wtorek rano Rosjanie ostrzelali Charków na wschodzie Ukrainy rakietami Grad i pociskami manewrującymi. - Co najmniej 10 osób zginęło, a ponad 35 zostało rannych - informował doradca w ukraińskim Ministerstwie Spraw Wewnętrznych Anton Heraszczenko. Na główny plac miasta - plac Wolności - spadła rakietka Kalibr. Po tym jak na miejsce przyjechali po kilku minutach ratownicy, doszło do powtórnego ataku taką samą raketą, tym razem w budynku. - Jedna trzecia siedziby władz obwodu charkowskiego



- Od losu Kijowa zależy los całej Ukrainy - mówił w emocjonalnym przemówieniu do narodu prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski, który wezwał wszystkich Ukraińców do walki

zawaliła się - powiedział. Dodał, że trwa przeszukiwanie gruzów. - Ofiar i rannych będzie jeszcze więcej - ocenił Heraszczenko.

- Rosja jest krajem terrorystycznym, napadli nas terroryści - mówił z kolei w przemówieniu do rodaków Wołodymyr Zełenski. Prezydent Ukrainy mówił o okrutnych atakach Rosjan na Charków, który jest cały czas pod ostrzałem.

Charków i Kijów to najważniejsze bastiony kraju. Najważniejsza jest stolica kraju, której obroną będzie, jak zapowiedział Zełenski, dowodził wojskowy.

Zełenski zagrażał też wszystkim Ukraińców do stawienia oporu, przede wszystkim w Kijowie, bo od losu tego miasta zależy los całego kraju.

Rano we wtorek Rada Najwyższa Ukrainy poinformowała, że na teren Ukrainy wkroczyły wojska białoruskie. Rada przekazała, że informacja została potwierdzona przez rzecznika ukraińskich wojsk obrony terytorialnej Witalija Kyryłowa. Obwód czernihowski leży w północnej części Ukrainy, graniczy z Białorusią i Rosją.

Tymczasem kilka godzin wcześniej cytowany przez państwową agencję BiełTA

Aleksandr Łukaszenko zapewniał, że „Białoruś nie planuje przyłączyć się do rosyjskiej operacji wojskowej na Ukrainie”.

Tymczasem ma dojść do kolejnej tury rokowań pokojowych między Ukrainą a Rosją. Miałyby one odbyć się w środę. Według nieoficjalnych informacji podczas poniedziałkowych negocjacji Ukraina domagała się przede wszystkim zawieszenia broni. Rosja z kolei stawiała warunek, by Ukraina w przyszłości miała status kraju neutralnego oraz by uznała status republik w Donbasie i Ługańsku.

## Boris Johnson: Putin musi przegrać

Warszawa

Lidia Lemaniak  
lidia.lemaniak@polskapress.pl

- Kiedy parę miesięcy temu odwiedzałem Borisa Johnsona, to te scenariusze mało komu wydawały się realistyczne. Jednak już wtedy ostrzegaliśmy przed tym, co może się stać - mówił premier Mateusz Morawiecki po spotkaniu z szefem brytyjskiego rządu, Borisem Johnsonem w Warszawie.

To kolejna wizyta premiera Wielkiej Brytanii w Polsce w ostatnich tygodniach.

- Dzisiaj przede wszystkim chcemy razem zmanifestować naszą solidarność z narodem ukraińskim, solidarność z Wołodymyrem Zełenskim, bo oni tam walczą o wolność, walczą o niepodległość Ukrainy - mó-

wił premier Mateusz Morawiecki.

- W tej strasznej wojnie Rosja nie doceniła dwóch rzeczy - pasji Ukraińców do obrony swojego kraju i jedności całego świata. Jestem przekonany, że Putin musi przegrać - mówił z kolei premier Boris Johnson.

Zauważył też, że Polska staje na wysokości zadania, jeśli chodzi o pomoc dla Ukrainy. - Polacy robią niesamowitą pracę, która inspirowała - dodał Johnson i podkreślił, że Wielka Brytania włącza się w pomoc humanitarną.

Obaj premierzy poruszyli też kwestię sankcji nałożonej na Rosję.

- Apelujemy o zaprzestanie walk ze strony rosyjskiej, zaprzestanie tej agresji. O to, żeby oddziały rosyjskie wróciły do domu, żeby rozpocząć konferencję pokojową - podkreślił premier Polski.

## Międzynarodowy Trybunał Karny rozpoczyna śledztwo ws. zbrodni

Haga

Lidia Lemaniak  
lidia.lemaniak@polskapress.pl

Prokurator Międzynarodowego Trybunału Karnego Karim Khan poinformował, że wszczęta postępowanie w sprawie „sytuacji na Ukrainie” po inwazji Rosji na pełną skalę. O zbrodnie wojenne na terenie Ukrainy oskarża Rosję prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski. - Rosja łamie wszelkie konwencje międzynarodowe - oświadczył.

- Pragnę ogłosić, że zdecydowałem się jak najszybciej rozpocząć śledztwo w sprawie sytuacji na Ukrainie - przekazał w oświadczeniu. Dodał, że istnieją uzasadnione podstawy, aby sądzić, że zarówno zbrodnie wojenne, jak i zbrodnie przeciwko ludzkości, były



Rosjanie ostrzeliwują obiekty cywilne na Ukrainie, w Charkowie użyli broni kasetowej, która jest zakazana

popełniane na Ukrainie od 2014 roku.

Jak podkreśla prokurator, Ukraina jako państwo nie jest Stroną Rzymskiego Statutu Międzynarodowego Trybunału Karnego, więc sama nie mogła zgłosić wniosku o wszczęcie ta-

kiego postępowania, jednak złożyła deklarację akceptującą jurysdykcję trybunału w sprawach związanych z agresją Rosji na Ukrainę w latach 2014-2015. „Biorąc pod uwagę nasilenie się konfliktu w ostatnich dniach, moim zamiarem jest,

aby śledztwo obejmowało również wszelkie nowe rzekome przestępstwa podlegające jurysdykcji mojego Biura, które zostały popełnione przez którąkolwiek ze stron konfliktu w dowolnej części terytorium Ukrainy” - napisał w oświadczeniu prokurator.

O zbrodnie wojenne na terenie Ukrainy oskarżył Rosję prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski. - Siły rosyjskie ostrzelały Charków z artylerii. Ostrzelały miejsca, gdzie nie ma żadnego obiektu wojskowego, tylko budynki mieszkalne. Był to świadomy atak na zwykłych obywateli, Rosjanie wiedzieli, dokąd strzelają - mówił.

Zełenski podkreślił, że państwo, które popełnia przestępstwo wobec obywateli, nie powinno być członkiem Rady Bezpieczeństwa ONZ.

- Każdy, kto popełnia zbrodnie wojenne w Ukrainie, zostanie pociągnięty do odpowiedzialności - zapewnił we wtorek wicepremier i minister sprawiedliwości Wielkiej Brytanii Dominic Raab.

# Psy wojny Putina. Kim są najemnicy wysłani, by zabić Zełenskiego

Grzegorz Kuczyński  
grzegorz.kuczyński  
@polskapress.pl



## Wojna na Ukrainie

Brytyjski „The Times” pisze, że nawet kilkuset rosyjskich najemników dostało zadanie przedostać się do Kijowa i próbować zabić członków ukraińskiego kierownictwa, z prezydentem na czele. Do tej pory członkowie tej zbrojnej grupy – a chodzić ma o znaną w świecie Kompanię Wagnera – raczej nie specjalizowali się w tego typu zadaniach. Co nie znaczy, że nie popełniają zbrodni. Tyle że głównie na cywilach i przy dużej przewadze. W starciu z regularną armią dostają baty, jak w Syrii czy Libii.

W ostatnich latach o działalności wagnerowców słychać było głównie w Afryce, od Libii i Sudanu, przez Republikę Środkowoafrykańską, po Mali (choć pojawili się też np. w... Wenezueli). Ale trzeba pamiętać, że pierwszą misją tej prywatnej spółki wojskowej (PMC), były działania przeciwko Ukrainie w 2014 roku. Można by więc powiedzieć, że historia zatoczyła krąg i najemnicy wrócili na ten front. Już w tygodniach poprzedzających inwazję Rosji na Ukrainę mówiło się, że wagnerowcy są ściągani z innych krajów (głównie afrykańskich) do okupowanego Donbasu.

Wagnerowcy to formacja hybrydowa, z jednej strony podmiot prywatny z prywatnym sponsorem, zarazem jednak służąca zawsze i wszędzie celom polityki państwa rosyjskiego. Ścisłe powiązana z armią i wywiadem wojskowym, zarówno



Jak donosi nasz korespondent z Kijowa Marcin Mamorń w nocy Ukraińcy rozbili grupę wagnerowców z fałszywymi przepustkami na przedmieściach stolicy kraju

na poziomie logistyki i szkolenia, jak też na polu walki. O wagnerowcach mówi się, że Kreml wysyła ich tam, gdzie nie chce lub nie może posłać wojska.

### Fan Hitlera i „kucharz Putina”

Dowódca formacji, jej liczebność szacuje się na 6-10 tys. osób, Dmitrij Utkin urodził się na Ukrainie w 1970 r. W sowieckiej, a potem rosyjskiej armii, dosłużył się stopnia podpułkownika. Na emeryturę odchodził ze stanowiska dowódcy wojskowej jednostki nr 75143 stacjonującej w Peczorach (obwód pskowski), czyli 700. samodzielnego oddziału specnazu 2. Brygady Specnazu GRU. Pseudonim Wagner miał podobno uzyskać z powodu swej słabości do ideologii nazistowskiej i muzyki Richarda Wagnera, ulubionego kompozytora Hitlera. Potem przez parę lat zarabiał w spółkach najemniczych, jed-

nocześnie pracując w ochronie pewnego biznesmena. Był to Jewgienij Prigożyn, przyjaciel Putina, potentat w branży cateringu, który postanowił spróbować sił także na innych polach. W taki sposób doszło do zawarcia niepisanego układu „kuchacza Putina” z państwem.

Prigożyn miał finansować różne hybrydowe przedsięwzięcia Kremla, a w zamian dostawać państwowe kontrakty na zaopatrzenie jednostek wojskowych, ale też koncesje w krajach, gdzie opłacani przez niego najemnicy mieli służyć politycznym interesom Rosji.

### Ukraina 2014

Jak pamiętamy, wojnę z Ukrainą w Donbasie 2014-2015 Rosja usiłowała przedstawić jako konflikt domowy. Oficjalnie Moskwa nie zaangażowała się w te walki, choć nieoficjalnie oczywiście zbroiła i wspierała

tw. separatystów, a latem 2014 roku, gdy rebelia była krok od upadku, Rosjanie wprowadzili nawet do Donbasu regularne jednostki. Ale to okazało się za mało. Trzeba było lepiej wyszkolonych ludzi. Zaczęto ich werbować – za pieniądze – spośród byłych wojskowych. Najemników szkolono najpierw w centrum ćwiczebnym armii rosyjskiej w Mołkino (Kraj Krasnodarski), a potem – tuż przed wysłaniem w bój – w ośrodku wojskowym koło Rostowa nad Donem. Szkolenia prowadzili doświadczeni oficerowie specnazu i GRU. Najpóźniej w czerwcu 2014 roku pierwsze grupy najemników zaczęły przekraczać granicę. Na ogół były to taktyczne grupy wielkości kompanii. Jedną z nich dowodził Dmitrij Utkin, ps. Wagner. To był początek historii prywatnej spółki wojskowej – CzWK „Wagnera”, nazy-

wanej Kompanią Wagnera lub Grupą Wagnera.

### Syria

Na jesieni 2015 roku najemnicy dowodzeni przez Utkina wyładowali w Syrii. Krótko po rozpoczęciu w tym kraju operacji powietrznej przez Rosję, pojawiły się pierwsze doniesienia o śmierci najemników na lądzie. Ale nie uwzględnia się ich w oficjalnej statystyce strat Rosji – co jest bardzo wygodne dla Moskwy. Przez następne lata Kompania Wagnera straciła w Syrii setki ludzi. Najemnicy byli przysłowiowym mięsem armatnim rzucającym na najtrudniejsze odcinki, jak w obu bitwach o Palmirę czy pod Aleppo. Za służbę w „piaskownicy”, jak wagnerowcy określali Syrię, szeregowcy dostawali ok. 2,5 tys. dolarów miesięcznie. Ranni mogli dostać 15 tys. dolarów, a rodziny zabitych w walce od 20 do 50 tys., zależnie od rangi zabitego i okoliczności śmierci.

### Libia

Rosja postanowiła uzyskać wpływ w ogarniętej wojną domową Libii. Wybór padł na kontrolującego wschód kraju generała Chalifę Haftara, który przygotowywał się do decydującej ofensywy na rywali z zachodu Libii (rząd w Trypolisie). Wiosną 2017 r. w brytyjskiej i arabskiej prasie pojawiły się informacje o wagnerowcach zaangażowanych do pilnowania instalacji portowych i naftowych w kontrolowanej przez gen. Chalifę Haftara wschodniej części Libii. Instruktorzy z CzWK „Wagnera” mieli też szkolić żołnierzy dowodzonej przez Haftara armii (LNA). Pod koniec stycznia 2019 pojawiły się informacje, że wagnerowcy szkolą żołnierzy LNA

w regionie Fezzan. W kwietniu 2019 ruszyła ofensywa.

W okresie największej intensywności walk, po stronie Haftara walczyło nawet 3000 wagnerowców. Zaczęli się wycofywać spod Trypolisu od stycznia 2020 r. Po pierwsze, z obawy przed siejącymi spustoszenie tureckimi dronami. Po drugie, z powodu sporów między Moskwą a Haftarem. Wiadomo, że w czasie tej kampanii wagnerowcy w Libii dopuszczali się zbrodni na ludności cywilnej.

### Sudan, Republika Środkowoafrykańska, Mali

Do Sudanu najemnicy pojechali jeszcze za czasów krwawego dyktatora Omara Baszira. Wspierali jego reżim, głównie szkoląc lokalną bezpiekę, a w zamian spółki Prigożina dostały dostęp do kopalni złota i diamentów. Co prawda Baszir upadł, ale kontrolująca teraz Sudan wojskowa junta nie ma nic przeciwko współpracy z Rosją. Zresztą z wojskową juntą doskonale współpracuje się Moskwie (i wagnerowcom) od pewnego czasu w Mali. Tamtejsi pułkownicy wyrzucili ze swej byłej kolonii Francję i stawiają na Rosję. Zanim jednak CzWK „Wagnera” dotarła do Mali, wyrobiła sobie renomę w pobliskiej Republice Środkowoafrykańskiej, też zresztą byłej kolonii francuskiej. Ściągnęli tam wagnerowcy ochraniają prezydenta i jego rząd, szkolą lokalne siły i zabezpieczają pracę kopalni złota i diamentów, które dostał Prigożyn.

Ostatnie „podboje Afryki” tak mocno zaangażowały Kompanię Wagnera, że chyba trudno jej przestawić się z łatwych „kolonialnych” działań na regularną wojnę z Ukrainą. Teraz już wiadomo, jaka jest ich misja: to polowanie na Zełenskiego.

REKLAMA

159807774

## Zostań prenumeratorem!

### Oszczędzasz 33 zł\*

Prenumerata na 3 miesiące za 59 zł miesięcznie

Gazetę dostarczymy  
codziennie  
do Twojego domu, biura,  
tam gdzie chcesz!

zamów:

☎ 42 715 80 68

od poniedziałku do piątku  
w godz. 9:00-15:00

✉ email:  
prenumerata@dziennik.lodz.pl

Oferta tylko dla nowych  
prenumeratorów

\* średnia oszczędność miesięczna w porównaniu  
do cen w kiosku w 2022r.

**Dziennik**  
ŁÓDZKI

# Zdrowa kolacja, czyli co jeść i o której, aby dobrze spać i nie przytyć

**Ostatni posiłek w ciągu dnia zwykle przysparza nam problemów.** Wieczorem łatwo przesadzić z ilością i dać się ponieść zachciankom, a skutkiem jest przybieranie na wadze. Warto więc wiedzieć, jak zaplanować fit kolację

## Odżywianie

Anna Rokicka-Żuk

anna.rokicka@polskapress.pl

**Dla wielu osób kolacja stanowi największy posiłek w ciągu dnia. Często jest bowiem jedynym, który można zjeść w spokoju i ze smakiem. Wieczorem posiłki są jednak mniej sycące, a spalanie kalorii zwalnia – dlatego efekty wyboru nieodpowiednich kolacji szybko widać na wadze.**

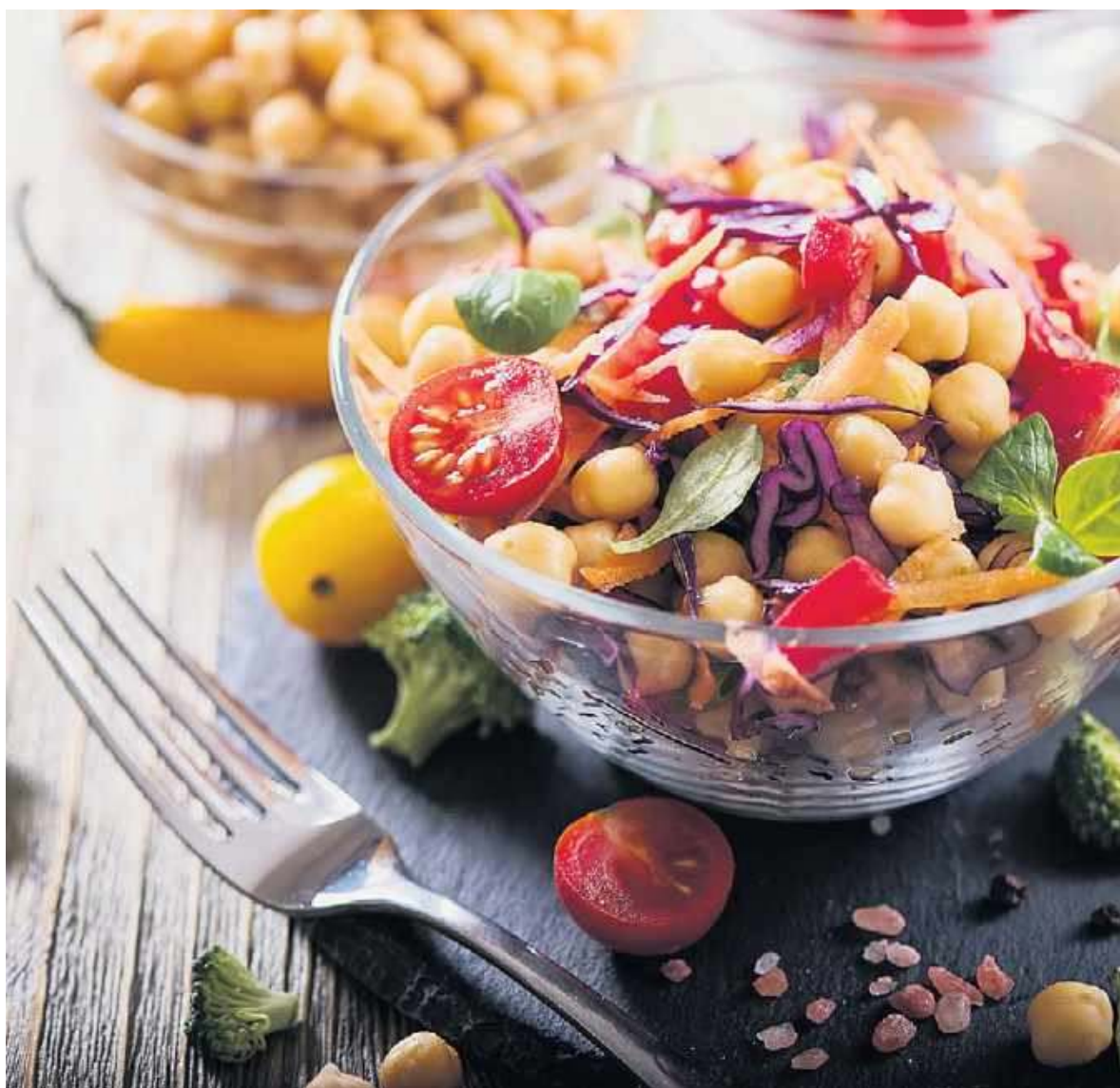
**T**yciu w wyniku jedzenia kolacji sprzyjają też kiepskie wybory żywieniowe, których dokonujemy pod wpływem stresu, nudy, negatywnych emocji czy z braku innych możliwości. Szczególnie podstępne jest przy tym zmęczenie, które nasila ochotę na wysokokaloryczne produkty i dania. Jakich zasad warto się trzymać?

### Ile kalorii zjeść na kolację?

Według zaleceń ostatni posiłek powinien być najmniejszy. Wieczorem głównie odpoczywamy, a więc nie zużywamy tyle energii, co w pierwszej połowie dnia. Można spotkać się z opiniami, że kolacja powinna zapewniać 300-400 kcal, jednak dotyczy to standardowej diety 2000 kcal. Najlepiej, gdy posiłek ten dostarcza 15-20 proc. całodziennej dawki kalorii, czyli przy diecie odchudzającej 1500 kcal będzie to 225-300 kcal. W diecie budującej mięśnie i zapewniającej 3000 kcal na dobę dawka energii na koniec dnia powinna wynosić 450-600 kcal.

### O której godzinie ostatni posiłek?

Pora jedzenia kolacji ma większy wpływ na masę ciała i stan zdrowia niż to, ile kalorii spożywa się w ramach całej diety. Przyjęte zbyt późno nie zostaną w pełni wykorzystane, zwłaszcza jeśli będzie ich za dużo. O to wcale nietrudno, ponieważ wieczorem odczuwamy mniejszą sytość po posiłku niż wcześniej w ciągu dnia. Dlatego osoby jedzące kolację



**Dużo i lekko – oto sekret najlepszej kolacji.** Posiłek ten dobrze jest oprzeć na warzywach, zwłaszcza zielonych

po godzinie 20 pochłaniają zwykle więcej kalorii niż sięgające po nią wcześniej. Im bliżej godziny snu jemy, tym większe spożycie energii! Pokazują to dane dotyczące zespołu nocnego jedzenia (NES). Cierpiące na niego osoby ze snu wybudza głód, a gdy buszują w lodówce między 23 a 5 rano, przyjmują wraz z dietą średnio o 500 kcal więcej niż ludzie spo-

żywający posiłki w dzień. To w sumie o 15 proc. więcej kalorii na dobę!

Kolację najlepiej jeść między godziną 18 a 20, a jeśli ktoś chodzi późno spać, powinien dać sobie minimum dwie godziny na strawienie kolacji – lub więcej, jeśli była ona bardziej kaloryczna czy dość ciężkostrawna (choć takie posiłki nie są wieczorem zalecane).

### Dlaczego późne kolacje szkodzą?

Nawet niewielkie nadwyżki kalorii prowadzą z czasem do tycia. Późne kolacje powodują jednak nie tylko przyrost tkanki tłuszczowej, ale też podniesienie poziomu glukozy we krwi – niezależnie od liczby przyjmowanych kalorii! Jedzenie zwłaszcza po godzinie 22, zamiast około 18, zaburza glikemię do tego stopnia, że zdolność spalania tłuszczu w organizmie zmniejsza się o 10 procent.

Niekorzystne zmiany w metabolizmie sprzyjają też procesom nowotworowym. W badaniach hiszpańskich jedzenie kolacji przed 20 lub co najmniej na 2 godziny przed pójściem spać pomagało obniżyć ryzyko rozwoju raka piersi u kobiet i prostaty u mężczyzn nawet o 20 procent.

### Polecane produkty i posiłki

Kolacja powinna być w miarę lekka, ale też lekkostrawna, co oznacza krótki czas jej trawienia. Najlepiej zrezygnować więc z dań smażonych, grillowanych, przypieczonych, zawierających duże ilości tłuszczu zwierzęcego (zwłaszcza mięsa i tłustych ryb).

Najlepiej, gdy ostatni posiłek zawiera jak najwięcej warzyw i lekkie produkty białkowe, ew. ograniczone ilości zbóż i owoców. Białka są źródłem aminokwasu o nazwie tryptofan, z którego powstaje w organizmie hormon snu (melatonina), a jego wytwarzanie umożliwia niewielkie ilości węglowodanów. Błędem jest natomiast jedzenie kolacji niemal czysto białkowych, ponieważ taki skład ostatniego posiłku działa pobudzająco i utrudnia wyciszenie niezbędne dla zaśnięcia i efektywnego wypoczynku w nocy.

Produkty polecane na kolację to m.in. pierś kurczaka, indyk, chude ryby, lekki nabiał, najlepiej fermentowany, tofu, tempeh, migdały, orzechy włoskie, brązowy ryż, płatki owsiane, kasze, buraki, sałaty i wszelkie inne warzywa, a także owoce jagodowe. Na sen szczególnie korzystnie wpływają kiwi, wiśnie i banany, a ponadto herbatka rumiankowa.

**U osób jedzących późno skoki stężenia glukozy we krwi są niemal o 20 proc. większe niż u tych, którzy spożywają to samo, ale wcześniej, oraz równie długo śpią w nocy**

## Oddam za darmo

**2** budy dla dużego psa oddam,  
502-362-500

## Potrzebuję

**BEZ** opłat odbiorę graty z likwidacji  
domu, garażu, strychu, 517-427-930

**PRALKA** automatyczna, meble  
pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD, RTV  
- nieodpłatnie, 661-027-265

## Hobby

### MUZYKA

**AKORDEON** Hohner Verdi 96 basów,  
Weltmeister Caprice 120 basów, 4  
chóry. Telefon, 502-348-736

**AKORDEON** sprawny lub uszkodzony,  
kupię, 782-090-227

### ANTYKI

**100** mebli, obrazy, porcelanę, szablę,  
znaczkę, monety, banknoty, starocie,  
kupię, 608-207-652

**Kupię stare radio Cezar, Radmor  
i inne oraz starocie, może być  
uszkodzone, 888-755-851**

### SPRZĘT SPORTOWY

**PAS** kształtujący mięśnie - 50zł,  
42-207-66-43

**Żagiółka 3-masztowa, 4-osobowa  
z przyczepką - 17.800 zł,  
787-762-989**

### ZWIERZĘTA

### PSY

**PON.** - pt. - 9-21, Sob. 9-17.  
Centrum Weterynaryjne, Gdańska  
81, 42-209-35-35, 605-330-660

### ROŚLINY

**BAMBUS**, sadzonki- sprzedam,  
501-322-060

## Turystyka

### NOCLEGI

### POKOJE GOŚCINNE

**ZAKOPANE** - pokoje gościnne  
z łazienką + wyżywienie, 514-559-148

**ZAKOPANE**, pokoje gościnne  
z łazienką + wyżywienie, 536-530-350

## Domy

### SPRZEDAM

**DOM** koło Pajęczna ponad 400m<sup>2</sup>, 3  
tys./zł m<sup>2</sup>, 785-085-060

**DOM** z podwójnym garażem, działka  
3150 m<sup>2</sup>, Rębieskie, gm. Zd. Wola,  
604-152-838, 600-897-935

**JUSTYNÓW**, działka 1000m<sup>2</sup>, 2 domy,  
605-244-884

**POŁOWA** domu 30m<sup>2</sup>, działka 300m<sup>2</sup>,  
ok. Strykowskiej, 605-244-884

## Mieszkania

### BLOKI SPRZEDAM

**32** m<sup>2</sup>, cegła, wys. 3m, wysoki parter,  
bezpośrednio, 600-526-404

**51M<sup>2</sup>** Teofilów, Vlp., 502-577-650

**67M<sup>2</sup>**, Ip., Daszyna, 668-641-810

### M2 (38) Doly, 601-954-664

**M3**, 51m<sup>2</sup>, Chojny 305 tys.zł,  
605-244-884

**M3**, 51m<sup>2</sup>, Ip Chojny, 605-244-884

**M3**, Ilp Radogoszcz, 502-102-398

**M4** 54m<sup>2</sup> Podhalańska, po remoncie,  
502-102-398

**M4** 59m<sup>2</sup>, Zapolskiej, Ip, 605-244-884

**M4** Bałuty 57m<sup>2</sup> Ip, 502-102-398

**TANIO!** odstąpię mieszkanie  
1-pokojowe na stałe (niski czynsz),  
ul. Wysoka w Łodzi lub zamienimy  
na zadłużone, dopłacimy, w bloku,  
wierzowcu lub większe 575-655-727

### BLOKI KUPIĘ

**1, 2, 3** pokoje, także zadłużone  
kupię, 573-915-715

**AGENCJA** Nieruchomości -  
szukamy dla naszych klientów  
mieszkań 1-, 2-, 3- pokojowych,  
607-069-529

**BIURO** poszukuje mieszkań do  
sprzedaży dla klientów, prowizja 1%,  
605-244-884 42-636-92-15

**KUPIĘ** mieszkanie płacę gotówką -  
szybka realizacja, 607-300-997

**MIESZKANIA** spółdzielcze  
lokatorskie zadłużone odkupimy,  
573-915-715

**W** bloku, za gotówkę, 791-073-161

**ZDECYDOWANIE** kupię mieszkanie za  
gotówkę, 693-953-531

**ZGŁOŚ** mieszkanie do sprzedaży bez  
prowizji!, 600-036-906 Biuro

### STARE BUD. SPRZEDAM

**130M<sup>2</sup>**, Śródmieście, prywatna, 35 tys.  
zł, 502-102-398

**22M<sup>2</sup>** Bałuty, parter, po remoncie,  
własność, 605-244-884

**22M<sup>2</sup>**, parter, Chojny, prywatna,  
605-244-884

**27M<sup>2</sup>**, pokój z kuchnią, Górna,  
prywatna, 605-244-884

**DWUPOKOJOWE**, prywatna, Górna,  
605-244-884

**Zachodnia, 130m<sup>2</sup>, z możliwością  
podziału na dwa, 601-954-664**

### STARE BUD. KUPIĘ

**1, 2, 3** pokoje - kwaterunkowe,  
komunalne, zamiana, 573-915-715

**KAMIENICE**, udziały kupię,  
601-318-907

### DO WYNAJĘCIA

**12M<sup>2</sup>**, Górna, za pomoc, 786-080-382

**12M<sup>2</sup>**, media, Górna, 786-080-382

**25M<sup>2</sup>**, Polesie, 800zł, 605-244-884

**M3**, 45m<sup>2</sup>, Ip.,Teofilów, 602-678-437

REKLAMA

# GIEŁDA MINERAŁÓW

## BIZUTERII

**5-6 III 2022 ŁÓDŹ**

**ZMIANA LOKALIZACJI  
NA HALĘ UMED**

**HALA UMED, UL. 6 SIERPNIA 69  
WSTĘP 10.00 - 18.00**

**WWW.GEOEXPO.EU**



**Z TYM BILETEM WEJDZIESZ NA IMPREZĘ**



REKLAMA

0010439045

**ANTYKWARIAT**  
Skup płyt winylowych,  
płyt CD, kaset  
magnetofonowych  
z muzyką.  
**Dojazd do klienta.  
Tel. 503 133 524**

**Pokoje, kawalerka, Górna,  
665-600-247**

**CHATA DLA ŻAKA - DO WYNAJĘCIA**

**POKÓJ**, cichy, w domku, 603-509-001

## Lokale użytkowe

### KUPIĘ

**GARAŻ** kupię, 603-471-335

### DO WYNAJĘCIA

**17M<sup>2</sup>** lokal handlowy, Czerwony  
Rynek, Rzgowska 80/82 lub sprzedam,  
669-056-739, 511-731-619

**38m<sup>2</sup>, po kapitalnym remoncie,  
Łódź-Chojny, 509-422-183**

**PAWILON** 20m<sup>2</sup> Armii Krajowej 32,  
Łódź lub sprzedam, 785-193-790

REKLAMA

0010433260



**www.botanicpark.pl**



**BOTANIC  
PARK**

**Nowe mieszkania  
w Łodzi  
ul. Konstantynowska 64 C**

**Powierzchnie  
od 29 m<sup>2</sup> do 105 m<sup>2</sup>**



**tel. 785 400 542, 601 858 400  
mieszkania@getmar.com.pl**

# Kilka porad w sprawie polisy chroniącej przed zmianą klimatu

## Najprościej będzie skorzystać z ubezpieczenia AC

**Ważne dla kierowców**  
Bogusław Korzeniowski

**Jeszcze niedawno połamane drzewa i zerwane połączenia spadające na samochody były tylko newsami z USA. Teraz widzieliśmy to za oknami. Jak zrekompensować straty?**

Posiadając polisę AC sprawa przedstawia się prosto. Autocasco (AC) jest dobrowolnym ubezpieczeniem pojazdów mechanicznych, które chroni przed finansowymi skutkami uszkodzenia. W tym wypadku sprawa jest klarowna. Nasz pojazd został uszkodzony niezależnie od naszej woli. Możemy więc wykorzystać polisę AC i za pieniądze zwrócone przez ubezpieczyciela naprawić pojazd.

Istnieją różne polisy i sami wybieramy zakres ubezpieczenia. Są np. polisy chroniące tylko przed szkodą całkowitą na skutek pożaru czy kradzieży samochodu, ale można też objąć swój pojazd szerszą ochroną. Ochrona przed silnym wiatrem jest zwykle w podstawowej wersji polisy.

Nieco gorzej jest wtedy, gdy mamy tylko polisę OC. Obowiązkowe ubezpieczenie OC obejmuje szkody powstałe w związku z ruchem naszego pojazdu. Skutki takich zdarzeń mogą obejmować uszkodzenie ciała, utratę zdrowia, a nawet śmierć poszkodowanego, ale także szkodę majątkową: uszko-



Ochrona przed silnym wiatrem jest zwykle w podstawowej wersji polisy AC

czenie lub zniszczenie samochodu, jak również innego mienia. Za szkodę powstałą w związku z ruchem pojazdu mechanicznego uważa się również szkodę powstałą podczas wsiadania i wysiadania z auta, a także podczas zatrzymania i postoju. Gdy będziemy sprawcą takiego zdarzenia, odszkodowanie będzie pokryte nie z naszej kieszeni, ale z polisy. Tym samym polisa ta w żaden sposób nie pozwala na zwrot kosztów naprawy naszego po-

jazdu. Musimy jednak popatrzeć na to z drugiej strony: czy czyjeś OC nie przysługuje nam wskutek tego zdarzenia.

Ubezpieczenie OC nie jest bowiem jedynie opcją dla samochodów, ale jest też powszechne w ubezpieczeniu firm, urzędów, prac, czy domów. Tym samym warto zwrócić uwagę, czy za uszkodzenia naszego samochodu odpowiada tylko anomalia pogodowa, czy też błąd ludzki. W przypadku realizacji z ubezpieczenia OC jakiejś

firmy/institucji, przysługują nam te same prawa, jak podczas wypadku z polisy ubezpieczeniowej OC innego kierowcy.

Zatem należy się więcej niż tylko odszkodowanie z OC. Po pierwsze, już koszt holowania rozbitego samochodu do warsztatu jest obciążeniem ubezpieczenia sprawcy (w tym przypadku jest to instytucja/gmina). Dodatkowo, gdy samochód nie nadaje się do użytku, przysługuje też samochód zastępczy, wynajęty za kwotę z OC sprawcy.

## Co nam grozi ze strony policji za jazdę bez zapiętych pasów bezpieczeństwa. Mandaty i punkty karne

### Przepisy

Mariusz Michalak

**Wiele osób sądzi, że kara za niezapięte pasy bezpieczeństwa dotyczy tylko kierowcy. Sprawdzamy, czy tak rzeczywiście jest i na jakie kary można się w takim przypadku narazić.**

Za jazdę bez zapiętych pasów bezpieczeństwa odpowiada osoba, która tego obowiązku nie dopełniła. Karą za prowadzenie samochodu bez zapiętych pasów bezpieczeństwa jest obecnie 100 zł mandatu i dwa punkty karne.

Kierowca jest zobowiązany upewnić się, czy wszyscy w pojeździe mają zapięte pasy bezpieczeństwa. Jeżeli tego nie robi, naraża się na kolejne 100 zł mandatu i 4 punkty karne.



Karą za prowadzenie samochodu bez zapiętych pasów bezpieczeństwa jest obecnie 100 zł mandatu i 2 punkty karne

W sytuacji, kiedy kierowca upomniał pasażerów, aby zapięli pasy bezpieczeństwa, a potem okazało się, że nie był świadomy, iż osoby podróżujące nie zastosowały się do jego

polecenia, to wówczas nie zapłaci mandatu.

W takim przypadku to każdy pasażer, który nie zapiął pasów, otrzyma mandat w wysokości 100 zł.

### Jak prawidłowo zapiąć pasy bezpieczeństwa

Zasada jest następująca: Prawidłowo zapięte pasy bezpieczeństwa powinny płasko przylegać do ciała. Pas biodrowy ma opinać biodra jak najniżej w stosunku do brzucha. Natomiast pas piersiowy powinien przebiegać nad środkiem barku, bez tendencji do zsuwania się z ramienia. W tym celu kierowca (lub pasażer) powinien dopasować górny punkt mocowania pasów bezpieczeństwa (na bocznym słupku).

Jeżeli kierowca jest grubo ubrany, powinien rozpiąć kurtkę i poprowadzić taśmę pasa jak najbliżej ciała. Po zapięciu klamry trzeba naciągnąć pas piersiowy, żeby skasować luz. Pas bezpieczeństwa działa tym skuteczniej, im ściślej opasuje chronioną osobę.

WARSZTAT samochodowy, szwalnię, tanio, Bałuty, 795-904-590

### Działki

SPRZEDAM

1000M<sup>2</sup> budowlana, 505-913-393

1200M, 512-140-146 gm. Tuszyn

2100M<sup>2</sup>, 3000m<sup>2</sup>, media, Wadlew, 608-483-639

3870M<sup>2</sup> przemysłowa przy S14, 509-083-892

40 arów z budynkami, Kwiatkowiec, powiat łaski, 696-683-128

7900M<sup>2</sup>, blisko Żeromin, 691-857-423

BEŁDÓW 13.000 m<sup>2</sup> rolna - budowlana; Rośle 7.000 m<sup>2</sup>, Cieklińsko 930 m<sup>2</sup>. Zamiana na mieszkanie, 603-603-554

BUDOWLANE - Borowo, 695-726-746

BUKOWIEC Łódź, 785-085-060

DZIAŁKA budowlana Pławno k. Radomska, 0,4 ha, 666-714-010

DZIAŁKI inwestycyjne w Polsce, od 45 tys./zł, 785-085-060

GRUNT 2,33ha częściowo zalesiony ok.Wadlewa - sprzedam., 502-609-342

KUPIĘ

DZIAŁKĘ kupię, 577-985-154

DZIAŁKI pod budowę domów kupię 5-15 tys. m<sup>2</sup> w Łodzi i okolicach, 607-069-529

LAS do wycinki, przycinki 600-654-146

MAŁĄ działkę Marysin, Julianów, 607-304-324

DO WYNAJĘCIA

2300 m<sup>2</sup> lub połowa, prąd, woda, kanalizacja, 2 bramy, część utwardzona, bdb. lokalizacja, Kolumny/ Bieszczadzka, 601-387-279

### Gospodarstwa rolne

SPRZEDAM

0,5HA siedlisko z zabudowaniami, las ok. 3,5ha, powiat łaski, 789-436-562

5 ha, budynki murowane, w tym 2 działki, 28km od Łodzi, 608-483-639

### Sprzęt domowy

MEBLE

KOMODA, 3 szuflady (Ikea) kolor czerwony - 130 zł, 500-585-973

ŁAWOSTÓŁ, jasny beż, stan b.dobry (112/65/47 cm) - 120 zł, 500-585-973

STÓŁ + krzesła po 170 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt., ławostół 75 zł, fotele po 50-60 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany, tapczan po 120 zł/szt., rogówka 140 zł, szafki kuchenne po 30-50 zł/szt., 785-971-061

DYWANY

DYWANIKI, skórki niebieskie 77/42, 2 sztuki - 200 zł, 500-585-973

DYWANY różne, chodniki, 785-971-061

AGD

ŁODÓWKO - zamrażarki, pralki, lodówki - tanio, gwarancja do 12 m-cy, transport gratis, 516-606-925 w godz.14-22

ŁODÓWKO-ZAMRAŻARKĘ Polar, wys. 145 cm - sprzedam, 608-806-905

### Komputery

Pogotowie kom. dojazd, 600-670-096

1-H - laptopy od 200zł, 600-670-096

1-H cały zestaw komputerowy + monitor od 150zł, 600-670-096

INFORMATYK. Taniutko, 579-152-199

### Budowlane

MASZYNY

Koła do koparki, komplet 26,5 x 29, 787-762-989

MINIWOZIDŁO (autko), wywrot 3strony, 888-717-182

Walec Bomag 120 AD - 26.900zł, 787-762-989

MATERIAŁY

DRZWI stalowe 80, 90 od 650zł wzwyż - producent, wyrób na każdy wymiar, 606-699-229, 695-749-128

KOMINY kwasoodporne. Kanaly wentylacyjne. Laser. Łódź, ul. Stalowa 1, 42-659-96-78 panekkominy@o2.pl

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

KRUSZYWO betonowe, gruz mielony, elki oporowe, płyty betonowe, tłuczeń kolejowy - sprzedam, 501-529-844

TREGRY 16 sprzedam, 784-037-211

### Handlowe

Brykiet drzewny, 501-249-646

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

DRUT 3,2 mm, siatka do betonu, regał druczany, kredens kuchenny lata 50, koła z obręczą metalową - sprzedam, 501-322-060

MASZYNY do szycia - kupię, 601-217-100

TOKARKI, frezarki, prasy, inne do metalu - sprzedam, 602-735-683

WYPOSAŻENIE warsztatu ślusarskiego - maszyny, narzędzia, materiały sprzedam, 603-228-053

### Rozmaite

ODZIEŻ

FUTRO (norki), długie + czapka - 400 zł, 502-969-840

KURTKI i marynarka damskie, skóra czarna, 36-38/162, bardzo ładne fasony po 145 zł, 608-483-639

MARYNARKA męska ze skóry kolor oliwkowy 98/178 (nienoszona) po 140 zł, 608-483-639

SPODNI damskie, rozm. 48 - 30 zł, 42-207-66-43

MASZYNY TEKSTYLNE

MASZYNY szwalnicze, tanio, 880-541-042

SZWALNICZE sprzedam, 600-939-756

INNE ROZMAITOŚCI

OBRUS kolorowy, ręczny haft krzyżykowy 180x150 - 250 zł, 608-483-639

### Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

AGREGAT tynkarski spaliny, rębak, trak, wycinak do kisonki, przyczepa zbierająca od 1000zł-3000zł, 883-937-566

PLODY ROLNE

JĘCZMIEN Łubin Zgierz, 607-527-919



**DACHY** blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 505-984-501

**DACHY** krycie, naprawy, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064

**Dachy, krycie papą, naprawy, tanio, 733-466-279**

**DOCIEPLENIA**, odnawianie elewacji profesjonalnie i tanio, 600-538-508

**GLAZURA**, gładź, płyta - tanio, solidnie, 693-638-378

**GLAZURA**, hydraulika, 667-042-331

**GLAZURNICTWO**, 516-435-901

**GŁADZIE** remonty itp, 508-700-643

**GŁADZIE**, malowanie, panele, zabudowy, glazura, 662-710-928

**GŁADŹ**, malowanie, 503-835-202

**GŁADŹ**, malowanie, glazura, remonty, 42-641-98-10, 510-322-848

**GŁADŹ**, malowanie, remonty, niedrogo, 695-075-590

**Kompleksowe remonty, 602-531-781**

**KOPARKA** JCB3CX 100zł, Minikoparka Volvo 80zł, 721-540-816

**KRYCIE** dachów papą,, 693-278-268

**Malowanie 3ził gładź, 512-102-003**

**MALOWANIE** dachów, 785-633-254

**MALOWANIE**, tapeta, panele, gipsy, sufity i ściany k-g, 693-278-268

**MALOWANIE**, tapety, gładzie, panele, płyty k-g, hydraulika, glazura, 513-443-477

**MALUJ** - remontuj, 793-622-242

**PANELE**, malowanie, łazienka, 782-195-015

**PAPY** termozgrzew. 8zł, 505-984-501

**REMENTY** kompleksowo, 695-075-590

**Remonty mieszkań, 607-800-328**

**TYNKI** maszynowe, 518-958-901

**UKŁADANIE** kostki brukowej, kompleksowo, krótkie terminy, 883-215-523

**USŁUGI** koparko/ładowarką, wąskie wjazdy, 501-529-844

**Wylewki agregatem, miksokret, 513-985-412**

**ZŁOTA** rączka - wszystko, 884-083-106

**MONTAŻOWE**

**REMENTY**, wykończenia kompleksowo,, 511-512-655

**Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833**

**24 h - rolety, żaluzje, 604-271-520**

**INSTALACYJNE**

**DOMOFONY**, telefony instalacja, naprawa, 42-611-16-87, 606-279-898

**Elektryk - całodobowo, 503-873-656**

**ELEKTRYK** - tanio, 667-690-775

**Elektryk awarie 24h, 661-388-606**

**Elektryk uprawnienia, tanio, solidnie, 42-672-06-20, 509-275-480**

**ELEKTRYK**, 693-741-682

**Gaz montaż, napr. kuchni, bojłery Próby szczelności. Przeróbki. Uprawnienia. Odbiory końcowe - wod-kan, gaz i CO, 513-782-398**

**Hydraulika - awarie, 509-721-995**

**HYDRAULIKA** tanio, 664-272-696

**HYDRUALIK**, 501-875-217

**Przepychanie kanalizacji, 509-721-995**

**PORZĄDKOWE**

**PLUSKWY** karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

**POSPRZĄTAM**, wywiozę, 518-121-909

**Pralnia dywanów, obszywanie, przeróbki, transport, 42-684-80-96, 530-401-401**

**SPRZĄTANIE** dorywczo, 515-636-045

**SPRZĄTANIE** extra, 667-343-084

**SPRZĄTANIE** mieszkań, mycie okien, 574-652-994

**Wywóz rzeczy, utylizacja, rozbiórki, koparka, 577-145-755**

**AGD NAPRAWY**

**Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-648-22-05, 42-674-14-67**

**AGD**, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

**SERWIS** 24h - sprzętu AGD, lodówko-zamrażarki i lodówki, pralki, 502-591-849, 516-606-925

**RTV NAPRAWY**

**DOMOWA** naprawa telewizorów - dojazd, gwarancja, 604-772-221

**TELE-** audiovideo naprawa, 602-687-803

**ANTENY**

**24H** serwis, anteny, nc+, 506-592-529

**Anteny. Satelity. Serwis, 796-853-439**

**ANTENY.** Tanio, 579-152-199

**FINANSOWO-DORADCZE**

**!!!** Nowe - bez baz, bez zaświadczeń, z komornikiem, 537-555-518

**Ekspresowe Chwilówki do 500zł, 795-871-222, 604-177-110**

**OGRODNICZE**

**Cięcie drzew owocowych. Fachowo, 605-307-582**

**Cięcie drzew tanio, 733-466-279**

**GRABIENIE** liści, porządkowanie ogrodów, 724-540-816

**PROFESJONALNA** wycinka drzew - Rębak, 724-540-816

**WYCINKA** drzew, rębak, 501-925-131

**WYCINKA** z podnośnika, 515-438-888

**Dziennik Łódzki**  
Środa, 2.03.2022

**TRANSPORT**

**1 - 12h Marecki. Przeprowadzki. Utylizacja. Porządkowanie, 603-184-228**

**PRZEPROWADZKI**, wyburzanie, sprzątanie piwnic, 518-121-909



**RUTKOWSKI Kumpel z ciężarówką www.przeprowadzki-lodz.pl, przeprowadzki@przeprowadzki-lodz.pl, 501-781-201**

**USŁUGI INNE**

**ODNOWA** wanien. Taniej, 600-979-826

**Medycyna**

**POGOTOWIA**

**Anonimowi Alkoholicy Punkt Informacyjny Kontaktowy, ul. Więckowskiego 13, Łódź, codziennie w godz. 18.00 - 20.00, 42-632-44-77**

**STOMATOLOGIA**

**BEZPŁATNE** protezy zębowe - w ramach NFZ. Zgierz, 42-717-17-04, 510-231-468

**Nauka**

**KOREPETYCJE**

**ANGIELSKI** - korepetycje, 602-238-407

**NIEMIECKI** dla jadących do Niemiec, 42-636-13-21

**Pozostałe**

**Doły - nowy cmentarz - nowe piwnice, place ziemne - ul. Smutna 12. Rezerwacje. Najniższe ceny, 42-678-58-67, 502-658-548**

**Matrymonialne**

**BIURA**

**BIURO** Capri. Superoferty, kultura, 42-648-27-53

**Towarzyskie**

**TOWARZYSKIE**

**ALA**, Ola, 789-128-024, 690-646-046

**MASAŻ**, 510-391-666

# gratka motoryzacja

| Motoryzacja                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OSOBOWE SPRZEDAM                                                                                                   |
| <b>AUDI</b> 80, 516-590-079                                                                                        |
| <b>AUDI</b> A3 sportback, 1,6, TDI, 2011r., bogate wyposażenie, 794-425-950                                        |
| <b>CITROEN</b> C3, 1,4, + gaz, 2011r., bogate wyposażenie, 794-425-950                                             |
| <b>CITROEN</b> C3, 2011r., 24,2 tys. zł, 67 tys. km, salon, bezwypadkowy, bogate wyposażenie, 519-375-303          |
| <b>DACIA</b> sandero step way, 1,0 90 KM, 2016r., 34,9 tys. zł, 49 tys. km, salon, l wł, bezwypadkowy, 519-375-303 |
| <b>FIAT</b> Doblo, 1,2, 2006r., 513-375-786                                                                        |
| <b>FIAT</b> Punto, 1,2, 2010r., 604-706-309                                                                        |
| <b>FIAT</b> uno, 1.0, 1994r., 602-269-842                                                                          |
| <b>MERCEDES</b> B kl., 2009r., 513-375-786                                                                         |
| <b>NISSAN</b> Almera, 1,8, + gaz, 2002r., błękitny metalik, 698-533-395                                            |
| <b>NISSAN</b> micra, 1,2, 2011r., 18,9 tys. zł, salon, bezwypadkowy, 519-375-303                                   |
| <b>OPEL</b> corsa D, 1.2, benz., 2011r., serwis. mały przebieg, 609-479-568                                        |
| <b>PEUGEOT</b> 206, 2002r., 604-706-309                                                                            |
| <b>POLONEZ</b> Atu, gaz, 87r., 516-590-079                                                                         |
| <b>SKODA</b> fabia kombi, 1.2, benzyna, 2006r., 184 tys. km, 607-982-997                                           |
| <b>SKODA</b> fabia, 1,9, 516-590-079                                                                               |
| <b>SKODA</b> fabia, 1,9, D, 784-037-211                                                                            |
| <b>SKODA</b> octavia kombi, 1,8, benzyna, 2016r., 52 tys. zł, 180KM, serwis, nieuszkodzona, 600-043-980            |

|                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TOYOTA</b> Yaris, 1,0, 2013r., 604-706-309                                       |
| <b>VOLVO</b> 960, 2.5, gaz, 1996r., sedan, 502-119-803                              |
| <b>VW</b> Golf V Plus, 2008r., 513-375-786                                          |
| <b>VW</b> Passat B3 kombi, 2.0 16V, + gaz, 1991r., 2 tys. zł, OC 04.22, 504-775-715 |

| <b>VW</b> Passat, TDI, 2009r., 604-706-309                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|
| OSOBOWE KUPIĘ                                                                      |
| <b>AUTOSKUP</b> każdy stan, 502-876-173                                            |
| <b>KAŻDE</b> auto kupię, 537-795-593                                               |
| <b>AUTOSKUP - każdą markę. Najlepsze ceny!! Zadzwoni i Sprawdź!!!, 503-747-835</b> |
| <b>0</b> - 01 wszystkie kupię, 603-471-335                                         |
| <b>0</b> - 01 złomowanie, 577-985-154                                              |
| <b>0</b> - 01, 1 zł/kg, 535-231-237                                                |
| <b>1 - 001 absolutnie autoskup każde autokasacja, 794-744-296</b>                  |
| <b>1 - 001 absolutnie autoskup wszystkie, 533-232-606</b>                          |
| <b>1 - 001 absolutnie każde Audi, 794-744-296</b>                                  |
| <b>1 - 001 absolutnie każde BMW, 533-232-606</b>                                   |
| <b>1 - 001 absolutnie każde Daewoo, 533-232-606</b>                                |
| <b>1 - 001 absolutnie każde Opel, 533-232-606</b>                                  |
| <b>1 - 001 absolutnie każde Volkswagen, 533-232-606</b>                            |
| <b>1 - 001 absolutnie każdy Citroen, 794-744-296</b>                               |
| <b>1 - 001 absolutnie każdy Mercedes, 533-232-606</b>                              |
| <b>1 - 001 absolutnie każdy Mitsubishi, 533-232-606</b>                            |
| <b>1 - 001 absolutnie każdy Nissan, 794-744-296</b>                                |

|                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                           |
| <b>1 - 10 h autoskup - wszystkie marki osobowe dostawcze, 533-232-606</b>                                                                                                                 |
| <b>12H</b> skup aut do 5 tys, 664-040-076                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                           |
| <b>1-12h Złomowanie Autoskup. Zwrot ubezpieczenia. Każde auto. Zaświad. do wyrej. Najlepsze ceny. Gotówka. Laweta. Zgierz, Wschodnia 29, 42-717-40-10, 609-142-742, www.greenscrap.pl</b> |
| <b>1-8h autoskup-dobra cena, 533-232-606</b>                                                                                                                                              |
| <b>24h każdy najlepsza cena autozłomowanie, 794-744-296</b>                                                                                                                               |
| <b>24H</b> , każde do 9000 kupię, 665-446-143                                                                                                                                             |
| <b>BMW</b> auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154                                                                                                          |
| <b>CITROEN</b> auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154                                                                                                      |
| <b>DAEWOO</b> auta każde kupię, 579-186-672                                                                                                                                               |

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DAEWOO</b> auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335      |
| <b>DAEWOO</b> tico, ew. inny od l właściciela kupi osoba prywatna, 517-427-930       |
| <b>FIAT</b> auta każde kupię, 502-876-173                                            |
| <b>FIAT</b> auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335        |
| <b>FORD</b> auta każde kupię, 537-795-593                                            |
| <b>FORD</b> auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335        |
| <b>Kasacja pojazdów, 609-142-742, www.greenscrap.pl</b>                              |
| <b>MERCEDES</b> 24h, osobowe, dostawcze każde kupię, 502-876-173                     |
| <b>MERCEDES</b> auta każde kupię, 537-795-593                                        |
| <b>MERCEDES</b> auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335    |
| <b>NISSAN</b> auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154  |
| <b>OPEL</b> auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335        |
| <b>PEUGEOT</b> auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154 |
| <b>RENAULT</b> auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154 |
| <b>SEAT</b> auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154    |
| <b>SKODA</b> auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335       |
| <b>STARE</b> auto z silnikiem diesla kupię, 517-427-930                              |
| <b>SYRENE</b> , Żuka lub inne stare auto - kupi osoba prywatna, 517-427-930          |
| <b>TOYOTA</b> 24h, każdą kupię, 502-876-173                                          |
| <b>VW</b> auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335          |

| <b>Złomowanie pojazdów, 609-142-742, www.greenscrap.pl</b>                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ROLNICZE SPRZEDAM                                                                                                                                                                          |
| <b>AGREGAT</b> uprawowy 3m składany, brony (5), 509-148-704                                                                                                                                |
| <b>C-360</b> , przyczepa, chwytak bel, pług odśnieżny 2,5, kultywator, pompa, cyklop, 600zł-3 tys. zł, 731-739-920                                                                         |
| <b>KOMBAJN</b> półrzędowy Karmasz, 2015r.do zbioru porzeczeki, agrestu, aronii, stan idealny, mało użytkowany, 607-726-468                                                                 |
| <b>KOPACZKA</b> elewatorowa 1,5 tys. zł, opryskiwacz 1,5 tys. zł, 603-550-934                                                                                                              |
| <b>OPONY</b> 12,4/24 i 11,2/24 - 100 zł, śrutownik Bąk 200 zł, 609-760-466                                                                                                                 |
| <b>OSTRÓWEK</b> ładowarka, 784-037-211                                                                                                                                                     |
| <b>PŁUG</b> 2,3,4,5, chwastownik, brony 3 i 5, 800zł-2.500zł, 603-550-934                                                                                                                  |
| <b>PŁUG</b> obrotowy lekki, hydrauliczny, stan super, 888-717-182                                                                                                                          |
| <b>PRASA</b> niemiecka kostka, 1.200 zł, cyklop czeski 1.400 zł, 607-163-408                                                                                                               |
| <b>REDŁA</b> 800 zł, agregat uprawowy 3 tys. zł, 603-550-934                                                                                                                               |
| <b>ROTACYJNA</b> , 1.600 zł, kabina, śrutownik Bąk 1,5 tys. zł, 603-550-934                                                                                                                |
| <b>ROZSIEWACZ</b> Amazone, 888-717-182                                                                                                                                                     |
| <b>SADZARKA</b> do ziemniaków 1,5 tys. zł, kombajn Anna, 603-550-934                                                                                                                       |
| <b>SPRZEDAM:</b> Baselier formownica, tunele foliowe, rury i akcesoria alum. do deszczowni, przyczepę 6t D50 wywr. obrabiarkę do selerów, druty i folie do zagonów dla warzyw, 601-922-602 |
| <b>ZGRABIARKA</b> , wyjmowane ramiona, zawieszana, 888-717-182                                                                                                                             |
| ROLNICZE KUPIĘ                                                                                                                                                                             |
| <b>1 - 001 skup ciągników i maszyn rolniczych, 794-744-296</b>                                                                                                                             |
| <b>Dojarkę Alfa-Laval, 882-595-793</b>                                                                                                                                                     |
| ZABYTKOWE KUPIĘ                                                                                                                                                                            |
| <b>MOTORYNKE</b> , Romet, inny stary motorower, motocykl - kupi osoba prywatna, 517-427-930                                                                                                |
| USZKODZONE, ROZBITE KUPIĘ                                                                                                                                                                  |
| <b>ABSOLUTNIE</b> każdy, 502-876-173                                                                                                                                                       |

| <b>1-8h auto-skup każdy autozłomowanie, 794-744-296</b>                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MOTOCYKLE SPRZEDAM                                                                                                        |
| <b>CHOPPER</b> Suzuki Marauder VZ 800, 1996 r., stan bdb, ubrany, 512-096-600                                             |
| CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE SPRZEDAM                                                                                             |
| <b>FIAT dobro, 1,4, benzyna, 2010r., 16,3 tys. zł, 179 tys. km, stan idealny, 787-762-989</b>                             |
| <b>VW LT55, HDS, 5.6 DMC, pisemna gwarancja przebiegu 178505km, 44.000 brutto, 601-225-213</b>                            |
| CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE KUPIĘ                                                                                                |
| <b>ABSOLUTNIE</b> każde auto, 502-876-173                                                                                 |
| <b>0</b> - 01 wszystkie kupię, 603-471-335                                                                                |
| <b>1 - 001 auta każde skup autozłomowanie, 533-232-606</b>                                                                |
| <b>MERCEDES</b> , każdy kupię, 579-186-672                                                                                |
| PRZYCZEPY, NACZEPY KUPIĘ                                                                                                  |
| <b>KAMPER</b> , przyczepę kempingową lub zwykłą - kupię, 515-411-499                                                      |
| CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM                                                                                               |
| <b>OPONY</b> używane zima, lato, w dobrym stanie, różne rozmiary od 50 zł, 535-900-035                                    |
| USŁUGI                                                                                                                    |
| <b>AWARYJNE</b> otwieranie, naprawa stacyjek. Immobilisery, Zawiszy 8, 42-630-02-29, 602-724-868                          |
| <b>BLACHARSTWO</b> - lakiernictwo - szybkie naprawy powypadkowe, ul. Rewolucji 63, 501-590-376                            |
| <b>PRZEPROWADZKI</b> , wywóz śmieci i rupiec, 518-121-909                                                                 |
| Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93                                                                                           |
| INNE                                                                                                                      |
| <b>VW</b> Caddy maxi 2014r, długi, furgon, salon PL 4-drzwiowy, przebieg 230 tys. km na osobowy lub sprzedam, 502-362-500 |

# Wzdęcia i gazy to krępujący problem o wielu przyczynach. Jak sobie z nimi radzić?

**Przyczyn kłopotliwych wzdęć jest wiele.** To nie tylko spożycie produktów bogatych w siarkę, ale także pewne nawyki, zaburzenia i choroby

## Układ pokarmowy

Anna Rokicka-Żuk  
anna.rokicka@polskapress.pl

**Wzdęcia są częstą przyczyną dyskomfortu i złego samopoczucia po posiłkach. Towarzyszą im objawy, takie jak napięcie w brzuchu, uczucie obrzmienia, kolka, skurcze czy ostry ból. Mogą też powiększać obwód pasa i być tak nasilone, że lekarze mylą je z symptomami poważnych chorób układu pokarmowego.**

Powodów gromadzenia się dużych ilości gazów w jelitach jest wiele, od niegroźnego faktu połykania dużych ilości powietrza, poprzez spożycie pewnych produktów, aż po poważne schorzenia układu trawiennego. Nie należy więc ich lekceważyć, zwłaszcza jeśli stają się one

uporczywe i obniżają jakość życia.

## Czym są wzdęcia?

Schorzenie to inaczej nazywane bębnią, to nic innego jak uwięzienie w jelitach nadmiernej ilości gazów. Są one mieszkanką głównie azotu i tlenu, a ponadto zawierają dwutlenek węgla, metan, a często też inne o przykrym aromacie, takie jak siarkowodor, amoniak i pochodne lotnych kwasów tłuszczowych. Ich powstawanie jest procesem całkowicie normalnym.

Organizm produkuje zwykle od 0,5 l do prawie 2 l gazów dziennie, z czego większość ulega wchłanianiu do krwi, a reszta wydostaje się na zewnątrz. U przeciętnego człowieka ich uwalnianie zdarza się od 10 do ponad 20 razy dziennie, przy czym wiele osób tego nawet nie zauważa, np. gdy

dzieje się to we śnie. U zdrowych ludzi gazy często nie mają zapachu – chyba że składnikiem posiłku są produkty bogate w pewne składniki, m.in. błonnik czy siarkę.

## Przyczyny nadmiernej ilości gazów

Wzdęcia są efektem kumulacji gazów w jelitach, a zwłaszcza w okrężnicy – odcinku, w którym odbywa się wchłanianie wody z treści pokarmowej w ilości kilku litrów dziennie. Przyczynia się to do zatrzymywania wody w układzie pokarmowym i zwiększenia obwodu brzucha.

Powstawaniu wzdęć sprzyjają czynniki, takie jak m.in.:  
● przedostawanie się powietrza do jelit,  
● fermentacja niestrawionych związków pożywienia przez bakterie w jelicie,



FOT. 123RF

## Nadmierne gromadzenie się gazów może wywołać silny ból

- zaburzenia równowagi mikroflory jelitowej,
- niestrawność, zaparcia, biegunki, nietolerancje pokarmowe,
- stany zapalne układu pokarmowego,
- upośledzenie motoryki układu pokarmowego,

- powstrzymywanie się przed oddawaniem gazów,
- miesiączka i zespół napięcia przedmiesiączkowego,
- powikłania w przebiegu niektórych chorób, m.in. cukrzycy, twardziny układowej, raka jajników, zaburzeń pracy trzustki czy tarczycy.

## Sposoby na zmniejszenie ilości gazów

Najlepszym sposobem walki ze wzdęciami jest zapobieganie ich powstawaniu. W wielu przypadkach skuteczną będzie zmiana nawyków żywieniowych. Do głównych zasad, zmniejszających ilość produkowanych gazów w jelitach, należą:

1. Wolne jedzenie – przeżuwanie dokładnie każdego kęsa pożywienia, najlepiej co najmniej 30 razy.
2. Unikanie nadmiaru gazotwórczych substancji – pro-

duktami silnie wiatropędnymi są warzywa cebulowe, kapustne, nasiona roślin strączkowych, sztuczne słodziki i słodzone napoje.

3. Rezygnacja z produktów powodujących objawy nietolerancji i alergii – pokarmy, które są źle znoszone przez organizm powodują zaburzenia trawienia i nadmierną produkcję gazów.

4. Unikanie suplementów z błonnikiem – choć składnik ten usprawnia trawienie, przyjmowany w postaci proszków czy kapsułek może powodować nadmierną fermentację w jelitach, a przy niedostatecznym spożyciu płynów przyczyniać się do powstawania zaparć i wzdęć.

5. Ruszanie się, zwłaszcza po jedzeniu – łagodnie i umiarkowanie intensywna aktywność fizyczna ułatwia przesuwanie się gazów jelitowych.

REKLAMA

0010426450

 **apteka**  
słoneczna

centrum  
farmaceutyczne

**czynne 6 dni w tygodniu**

Łódź, ul. Piotrkowska 191, ul. Olimpijska 7a,  
ul. Chryzantem 6, ul. Wyszyńskiego 12, ul. Wyszyńskiego 61

Aleksandrów Łódzki ul. Wojska Polskiego 36 • Bełchatów ul. Mielczarskiego 2a • Pabianice ul. Zamkowa 18 • Sieradz ul. Wnuka 4  
Skierniewice ul. Rawska 15 • Tomaszów Mazowiecki Pl. Kościuszki 5 • Zduńska Wola ul. Łaska 26 • Zgierz ul. Długa 6  
Łowicz ul. Zduńska 38 • Łask ul. Jana Pawła II 7 • Kutno Pl. Wolności 7 • Piotrków Trybunalski ul. Słowackiego 38

## WARTO PRZECZYTAĆ

## Jakie są charakterystyczne objawy zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD)?

Chory na ADHD (od ang. attention-deficit hyperactivity disorder) wyróżnia się nadmierną aktywnością, deficytem uwagi i impulsywnością, nieadekwatną do wieku. Pierwsze objawy zaburzenia można odnotować już u kilkuletnich dzieci, zwykle jeszcze przed 5. rokiem życia.

Ich nasilenie najczęściej ma miejsce między 6. a 9. rokiem życia, gdy dziecko rozpoczyna naukę szkolną. Brak umiejętności skupienia na jakiejś czynności, bezładne rozpoczynanie kilku aktywności bez ukończenia wcześniejszych i impulsywność, które cechują dzieci z ADHD, utrudniają im codzienne funkcjonowanie.

Choroba obejmuje trzy główne grupy objawów. Należą do nich:

- nadmierna ruchliwość – dziecko cały czas jest w ruchu, biega, skacze. Dużo i głośno mówi, nie potrafi czekać na swoją kolej, nie reaguje na uwagi;

- zaburzenia koncentracji uwagi – dziecko nie potrafi skupić się na wykonywanej czynności, wykonuje ją nie dbale, przechodzi do innej, nie kończąc poprzedniej, łatwo się rozprasza;
- zbyt duża impulsywność – dziecko robi coś bez zastanowienia, nie przewiduje konsekwencji swojego zachowania. Natychmiast wykonuje to, co mu przyjdzie do głowy. Szybko wpada w złość i reaguje agresją. (MF)



Nie każde energiczne dziecko cierpi z powodu ADHD

## Twoje dziecko ma wąskie zainteresowania i problemy z empatią? To może być syndrom Aspergera

Zespół Aspergera to zaburzenie, które mieści się w tzw. zaburzeniach rozwoju ze spektrum autyzmu. Trudności, jakie niesie ze sobą, dotyczą przede wszystkim zdolności interpersonalnych oraz deficytów kontaktu z otoczeniem. Do objawów syndromu Aspergera zaliczamy:

- problemy związane z odczytywaniem naturalnej dla człowieka ekspresji ciała, brak empatii i wyobrażenia cudzych procesów myślowych;
- zainteresowania o charakterze obsesyjnym – osoba z syndromem zwykle interesuje się wąską dziedziną wiedzy;
- trudności z rozumieniem i zapamiętywaniem znaczenia mowy, odczytywaniem metafor, ironii czy żartobliwego tonu wypowiedzi;



Syndrom Aspergera łatwiej daje się zdiagnozować u dzieci

- nieprawidłowa reakcja na bodźce zmysłowe, takie jak zmiana temperatury, dotyk, światło czy dźwięki;
- brak umiejętności przystosowywania się do zmian;
- niezdarność – charakterystyczne sztywne, nienaturalne ruchy. (MF)

## Dziecko wysoko wrażliwe – jak je rozpoznać i wspomóc w rozwoju?

**Wysoka wrażliwość nie jest ani wadą, ani chorobą, ale częścią osobowości. Rodzi się aż 20 proc. ludzi, dla których świat bywa przytłaczający**

## Parenting

Marta Siesicka-Osiak

marta.siesicka-osiak@polskapress.pl

**Kiedyś o dzieciach, które bardzo emocjonalnie reagowały na różne bodźce i zmiany w otoczeniu, mówiło się, że są nieśmiałe, bojaźliwe albo wycofane. Dziś, dzięki badaniom specjalistów, silniejsze reakcje na niektóre sytuacje znalazły naukowe wytłumaczenie.**

**D**ziecko już w niemowlęctwie może przejawiać pewne cechy wskazujące na to, że jest typem wysoko wrażliwym. Jeśli jest płaczące, ma kłopoty z zasypianiem, gwałtownie reaguje na różne bodźce i zmiany, może dać to rodzicom wskazówkę dotyczącą jego temperamentu. Choć nie zawsze oznacza to wysoką wrażliwość.

**Dziecko wysoko wrażliwe a wyjątkowo wymagające**  
Nie należy mylić określenia dziecka wysoko wrażliwego

## DOWIEDZ SIĘ

## ZRÓB TEST DR ELAINE ARON

Jeśli chcesz sprawdzić, czy twoje dziecko jest wysoko wrażliwe, zrób test przygotowany przez psycholożkę dr Elaine Aron. Ankietę składającą się z 23 pytań znajdziesz w książce „Wysoko wrażliwe dziecko. Jak je zrozumieć i pomóc mu żyć w przytłaczającym świecie?”. Jeśli przy co najmniej trzynastu stwierdzeniach zaznaczysz odpowiedź „prawda”, to twoje dziecko jest prawdopodobnie wysoko wrażliwe. Należy jednak pamiętać, że żaden test psychologiczny nie jest na tyle dokładny, by udało się na jego podstawie rozstrzygnąć, jak traktować i wychowywać własne dziecko.



Wychowanie wysoko wrażliwego dziecka bywa dużym wyzwaniem. Kluczem do zapewnienia mu szczęśliwego dzieciństwa są przede wszystkim akceptacja i wsparcie ze strony rodziców

(ang. Highly Sensitive Child) z dzieckiem wyjątkowo wymagającym (ang. High Need Baby). Potoczne określenie „hajnid” odnosi się do pewnych zachowań, które mogą minąć z wiekiem, a nie do cech osobowości.

Wysoko wrażliwie dzieci (WWD) przychodziły na świat od zawsze, ale dopiero dr Elaine Aron wyodrębniła zespół charakterystycznych cech i nadała im tę konkretną nazwę. Podkreśliła także, że cechy temperamentu są wrodzone, a wpływ środowiska na charakter człowieka jest zdecydowanie mniejszy niż wcześniej sądzono.

## Cechy dziecka wysoko wrażliwego

Według teorii dr Elaine Aron dziecko wysoko wrażliwe można rozpoznać, jeśli występują u niego jednocześnie cztery zespoły cech:

- głębokie przetwarzanie lub skłonność do refleksji, które mogą przejawiać się w formie zadawania dociekliwych pytań, używania skomplikowanych słów, wysublimowanego poczucia humoru, ale także trudności z podejmowaniem decyzji oraz problemy z szyb-

kim oswajaniem się z nową sytuacją;

- łatwość ulegania przestymulowaniu, co oznacza, że wysoko wrażliwe dziecko szybciej zaczyna odczuwać skutki przebodźcowania, po dniu pełnym emocji może mocniej reagować na wszelkie zmiany, hałasy czy ból, mieć problemy z zasypianiem, a z równowagi może je wyprowadzić niewygodne ubranie czy zmiana temperatury;
- reaktywność emocjonalna i duża empatia skutkują u WWD tym, że odczuwają wszystko bardzo głęboko, wszystko bardzo i reagują emocjonalnie na swój najmniejszy błąd, jednocześnie są bardzo uważne na cudze cierpienie i stres, a często w szczególności martwi je los zwierząt;
- wyczulenie na subtelne bodźce oznacza nie tylko większą świadomość dobiegających ze świata dźwięków i zapachów, ale przetwarzanie tych bodźców, np. poprzez zauważanie niewielkich szczegółów w otoczeniu, zmian w mimice rozmówcy czy wychwytywanie bodźców dochodzących z daleka.

## Jak wychowywać dziecko wysoko wrażliwe?

Jeśli wysoko wrażliwe dzieci znajdują akceptację i wsparcie w najbliższym otoczeniu, mogą radzić sobie w życiu tak samo dobrze jak ich rówieśnicy, jeśli nie lepiej. Umiejętność dostrzegania subtelnych szczegółów i zdolności analityczne w połączeniu z empatią sprawiają, że WWD zachowują się dojrzalej i podejmują korzystniejsze dla siebie decyzje.

Elaine Aron pisze, że badania potwierdziły jej przypuszczenia dotyczące tego, że dzieciństwo i wychowanie mają wpływ na życie wysoko wrażliwych osób (WVO). Jeśli pierwsze lata życia upłynęły im wystarczająco szczęśliwie, to osoby te były później równie szczęśliwe co inni ludzie, o ile nie szczęśliwsze. Oznacza to także, że wysoko wrażliwe dzieci są w stanie odnieść więcej korzyści z dobrego wychowania i nauczania niż dzieci niewrażliwe.

Warto podkreślić, że wysoka wrażliwość to nie problem, ani choroba, tylko po prostu cecha charakteru, której nie można zmienić. Ważne jest zatem, aby przede wszystkim być otwartym na potrzeby WWD.

REKLAMA 0010427732

**• CHOROBY ŻYŁ  
• LASEROWE  
USUWANIE ŻYŁAKÓW**

dr dr n. med. M. W. Sławiński

tel. 42 616-86-76; 603-885-465,  
781-216-462

REKLAMA 0010427733

**USG  
DOPPLER  
TĘTNIC I ŻYŁ**

również w domu pacjenta  
„TERAPIA”

tel. 42 616 86 76;  
603 885 465, 781 216 462

## ZDROWIA

### Za tydzień u nas

#### PRZYCZYNY I LECZENIE CZĘSTEGO ODDAWANIA MOCZU

#### ZNACZENIE BADAŃ GENETYCZNYCH PO PORONIENIU

### ZAPYTAJ LEKARZA

#### Jakie witaminy powinien brać przed planowaniem ciąży?



##### EKSPERT WYJAŚNIA:

Kobieta, która planuje ciążę, powinna odpowiednio się do tego przygotować. Należy skorzystać z porady lekarza ginekologa i przestrzegać zasad zdrowego stylu życia, do których należą odpowiednio zbilansowana dieta, regularna aktywność fizyczna oraz suplementacja. Witaminy i składniki mineralne warto przyjmować nawet kilka miesięcy przed planowaną ciążą.

Kwas foliowy to podstawa, ponieważ wspiera rozwój płodu i właściwe ukształtowanie łożyska. Zalecana dobową dawkę kwasu foliowego dla kobiet planujących ciążę to 0,4 mg. Należy pamiętać, że stosowanie większych dawek powinno odbywać się pod kontrolą lekarza ginekologa.

### MASZ PYTANIE

Napisz do nas na adres: redakcja@stronazdrowia.pl

Większość kobiet wie, że dieta wpływa na prawidłowy rozwój płodu. Należy pamiętać, że nie zawsze jednak istnieje konieczność suplementacji innymi składnikami niż kwas foliowy, ponieważ zapotrzebowanie na mikroelementy oraz witaminy u zdrowej ciężarnej kobiety jest zwykle zaspokajane przez odpowiednio zbilansowaną dietę.

#### Czy łuszczyca jest zaraźliwa?



##### EKSPERT WYJAŚNIA:

Łuszczyca to przewlekła i zapalna choroba o podłożu autoimmunologicznym, ale nie jest chorobą zakaźną. Charakteryzuje się specyficznymi zmianami chorobowymi na skórze, powstającymi wskutek nieprawidłowego oraz nadmiernego rogowacenia naskórka. W przebiegu choroby występują okresy remisji i za-

ostrzeń. Wśród przyczyn pojawienia się łuszczycy wskazuje się czynniki genetyczne, immunologiczne oraz środowiskowe. Choroba powstaje w wyniku nieprawidłowych procesów zachodzących w komórkach skóry, tj. nadmiernego mnożenia się komórek naskórka i zaburzonego procesu ich złuszczenia.

Często schorzenie współistnieje z innymi chorobami, takimi jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, choroba reumatoidalna i stłuszczenie wątroby. Do czynników wyzwalania i zaostrzania jej objawów należą infekcje bakteryjne, zakażenia wirusowe i grzybicze oraz narażenie na przewlekły stres. Na wzrost ryzyka zachorowania na łuszczycę wpływają również przewlekłe stany zapalne toczące się w organizmie, takie jak np. stany zapalne zatok czy przyzębia. Dodat-

kowo stosowanie używek, takich jak papierosy i alkohol może być prawdopodobnym czynnikiem warunkującym rozwój schorzenia.

Łuszczyca znacząco pogarsza jakość życia chorych ze względu na długotrwałe i mało efektywne leczenie. Pacjenci postrzegają siebie jako osoby posiadające skazę i, ze względu na występujące zmiany skórne, często towarzyszy im uczucie wstydu oraz skrępowania, rezygnują z aktywności społecznej i seksualnej, a także unikają uprawiania sportów. Łuszczyca często prowadzi do pogorszenia jakości życia, ponieważ społeczeństwo nadal traktuje ją jako chorobę zakaźną, dlatego potrzebna jest edukacja społeczeństwa w tym temacie. Podkreślam jeszcze raz, łuszczyca nie można się zarażać.

**Dr n. med. Ewa Gardyńska-Ziemia, SPZOZ Warszawa-Ursynów**

#### Czy można przeziębienie pęcherza?



##### EKSPERT WYJAŚNIA:

I tak, i nie. W medycynie nie ma takiej jednostki chorobowej jak „przeziębienie pęcherza”. Nie ma dowodów naukowych na to, że pęcherz możemy przeziębować. Choć zimno nie jest dla naszego pęcherza zupełnie obojętne! Dolegliwość ta, to tak naprawdę bakteryjna infekcja dróg moczowych. Rozwojowi schorzenia sprzyja niski poziom odporności i wyziębienie organizmu. Najczęściej zapadają na nie kobiety – co wynika z ich anatomii. Cewka moczowa u pań jest krótsza niż u mężczyzn, a ponadto zlokalizowana w bliskim sąsiedztwie odbytu (siedliska bakterii), w związku z tym bakterie mają łatwiejszy dostęp do wnętrza organizmu kobiety.

**Mgr Karolina Wojciechowska, pielęgniarka SPZOZ Warszawa-Ursynów**

# Terapia światłem w walce z depresją

Światło widzialne wykorzystywane jest przy leczeniu wielu chorób. Może m.in. znacząco poprawić nastrój

#### Medycyna alternatywna

Agata Siemiaszko

agata.siemiaszko@polskapress.pl

**Niedostatek słońca oraz zmniejszona aktywność fizyczna na powietrzu powodują stopniowe pogarszanie się nastroju, czego konsekwencją może być nawet depresja. Z pomocą przychodzą specjalne lampy imitujące promienie słoneczne. Leczenie światłem wpływa na obniżenie poziomu melatoniny, która odpowiada za uczucie senności i apatię.**

Fototerapia, czyli leczenie białym światłem, ma korzystny wpływ na zdrowie, a jej odpowiednie zastosowanie może wspomóc leczenie wielu chorób. Duński lekarz Niels Finsen założył w 1898 r. pierwszy na świecie Instytut Światłolecznictwa, w którym przeprowadzał leczenie chorych na gruźlicę. Udowodnił dobroczynny wpływ światła na skrócenie czasu trwania gruźlicy oraz chorób skóry, a za swoje osiągnięcia otrzymał w 1903 r. Nagrodę Nobla.

Obecnie wiemy już, że fototerapia z pozytywnym skutkiem może być stosowana w leczeniu zaburzeń depresyjnych, zaburzeń snu lub depresji sezonowej, jako podstawowa terapia lub wspomagająca leczenie farmakologiczne.



**W leczeniu depresji sezonowej najczęściej używa się światła barwy zielonej lub żółtej o natężeniu co najmniej 2500 luksów, czyli 5-10 razy większym niż emituje zwykła żarówka**

Wskazaniem do fototerapii są również zaburzenia dwubiegunowe, silne napięcie przedmiesiączkowe, depresja u kobiet ciężarnych oraz zespół przewlekłego zmęczenia.

#### Światło a nasz zegar biologiczny

Związek między funkcjonowaniem zegara biologicznego a światłem słonecznym odkryto niedawno. Odpowiedzialna jest za to szyszynka wydzielająca melatoninę, której wysokie stężenie sprawia uczucie senności i obniża temperaturę ciała. Hormonem działającym odwrotnie

do melatoniny jest serotonina. Wzrost jej poziomu we krwi pobudza i poprawia nastrój.

Światło słoneczne, drażniąc siatkówkę oka, wysyła impulsy nerwowe do szyszynki, która reguluje stężenie melatoniny i serotoniny we krwi. Zastosowanie fototerapii w leczeniu objawów depresyjnych ma na celu utrzymanie odpowiedniego stężenia obu hormonów.

Wraz z nadejściem zimy następuje zwiększone wydzielanie melatoniny, której stężenie osiąga szczyt między 24:00 a 3:00 i zaczyna spadać ok. godz. 6:00. Brak

słońca oraz wydłużenie nocy powodują nadmierne jej wydzielanie, co prowadzi do ciągłego uczucia zmęczenia.

Zwiększone stężenie melatoniny w organizmie nasila objawy depresyjne, takie jak osłabienie i brak motywacji, obniżenie nastroju, niechęć do aktywności fizycznej oraz chęć spożywania węglowodanów prostych (głównie słodyczy). Jedzenie dużych ilości cukru nasila wydzielanie serotoniny, która z kolei łagodzi objawy wysokiego stężenia melatoniny. Tworzy się błędne koło, którego skutkiem jest

znaczny wzrost masy ciała u osób chorujących na depresję sezonową.

W ciągu dnia promienie słoneczne pobudzają szyszynkę do wydzielania serotoniny, jednak zmniejszona ekspozycja na światło w okresie jesienno-zimowym znacznie redukuje jej stężenie we krwi i powoduje spadek energii w ciągu dnia. Aby wyrównać jej poziom, warto zastosować fototerapię.

#### Zastosowanie fototerapii

Leczenie światłem polega na naświetlaniu skóry twarzy i oczu lampą ze światłem imitującym promienie słoneczne. Dzięki specjalnemu filtrowi nie wytwarza ona szkodliwego promieniowania ultrafioletowego. Jej stosowanie jest bezpieczne dla dzieci i kobiet ciężarnych. Obecnie fototerapia uważana jest za najlepszą metodę leczenia depresji sezonowej. Zmniejsza dolegliwości u 60-80 proc. chorych.

Skuteczność leczenia zależy głównie od doboru poziomu światła. Promienie słoneczne mają natężenie 100 tys. luksów (jednostka natężenia oświetlenia, lx), a przeciętne lampy w pomieszczeniu emitują tylko 500 lx. Ważne jest zatem, aby dobrać odpowiednią wartość natężenia. Powinno wynosić min. 2,5 tys. luksów, mierzona na wysokości oczu pacjenta.

W terapii nie stosuje się lamp o natężeniu większym

niż 10 tys. lx, gdyż powodują one nieprzyjemne odczucie i stwarzają potencjalne zagrożenie dla zdrowia oczu. Naświetlanie przeprowadza się głównie rano, zaraz po przebudzeniu. Sesja terapeutyczna powinna trwać 25-35 minut, przez okres min. 2 tygodni. W przypadku pozytywnego wyniku leczenia, naświetlania należy kontynuować do wiosny.

#### WAŻNE

#### PRZECIWWSKAZANIA ORAZ SKUTKI UBOCZNE

Fototerapia jest dobrze tolerowana przez większość chorych. Rzadko występują objawy niepożądane, a mijają zazwyczaj w ciągu kilku dni. Możliwe skutki uboczne to: bóle i zawroty głowy, bóle i łzawienie oczu, niewyraźne widzenie, nudności, trudności z zasypianiem lub bezsenność, pobudzenie. W skrajnych przypadkach mogą wystąpić myśli i próby samobójcze. Fototerapii nie powinny stosować osoby przyjmujące leki zwiększające wrażliwość na światło. Niewskazana jest też u osób stosujących zioła fotouczulające, cierpiących na jaskrę i choroby siatkówki.

## Duet 2Cellos wystąpi w maju w Łodzi z popularnym wokalistą

### Muzyka

Dariusz Pawłowski  
dariusz.pawlowski@polskapress.pl

**Chorwacki duet 2Cellos wystąpi 13 maja w łódzkiej Atlas Arenie. Jako support zaprezentuje się wokalista Matt Simons, twórca hitu „Catch & Release”.**

Popularny duet wiolonczelistów – Stjepan Hauser i Luka Sulic – wystąpi z jedynym koncertem w Polsce. Muzycy zapowiadają przy tym, że będzie to ich ostatnia trasa koncertowa.

Stjepan Hauser i Luka Sulic odebrali klasyczne wykształcenie, ale gigantyczny sukces odnieśli w 2011 roku dzięki nagraniu i umieszczeniu na YouTube przeboju Michaela Jacksona „Smooth Criminal”. Od tamtego czasu zespół ma 5,5 miliona subskrybentów na YouTube i sprzedał ponad milion biletów na swoje koncerty. Na ostatniej płycie duetu, „Dedicated”, znalazły się hity m.in. z repertuaru Billie Eilish, Lady Gaga, One Republic, Eda Sheerana i Justina Biebera, a także Bon Jovi, Guns N’Roses i Aerosmith.

– 2Cellos to nie tylko międzynarodowa sensacja składająca się z dwóch wspaniałych wykształconych wiolonczelistów, którzy kiedyś rywalizowali ze sobą w klasycznych konkursach muzycznych. Stjepan i Luka tworzą dzisiaj duet doskonały. Ich koncerty są przepelnione energią i przebojami, któ-



**Matt Simons zaśpiewa w maju w łódzkiej Atlas Arenie**

re wszyscy znają. Przygotowywane przez nich aranżacje wielkich hitów na wiolonczele zawsze mają w sobie coś nowego i świeżego – mówi Janusz Stefański z agencji Prestige MJM, która zorganizuje koncert.

W Łodzi przed 2Cellos na scenie Atlas Areny pojawi się Matt Simons, amerykański piosenkarz i autor tekstów. Choć mieszka za oceanem, znany jest przede wszystkim w Europie. Wydał do tej pory trzy albumy studyjne: „Pieces”, „Catch & Release” oraz „After The Landslide”. W czasie pandemii wydał kolejne single, m.in. „Cold” i „Better Tomorrow”. Największym komercyjnym sukcesem Matta Simonsa był utwór „Catch & Release” zremiksowany Deepem. Hit był numerem jeden na European Airplay Charts w pięciu krajach Europy.

## Nagradzana sztuka „Słabi” na scenie Teatru im. S. Jaracza

Dariusz Pawłowski  
d.pawlowski@dziennik.lodz.pl

### Teatr

**„Słabi. Ilustrowany banał teatralny” Magdaleny Drab – to kolejna premierowa propozycja Teatru im. Stefana Jaracza w Łodzi. Spektakl wejdzie do repertuaru sceny już w piątek 4 marca.**

Sztuka „Słabi” została wyróżniona prestiżową Gdynską Nagrodą Dramaturgiczną w 2017 roku oraz Alternatywną Nagrodą Dramaturgiczną. Jej autorka, Magdalena Drab, to absolwentka Wydziału Aktorskiego Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej w Łodzi, laureatka wielu nagród. Współzałożycielka Teatru Zamiat w Łodzi, debiutowała na scenie łódzkiego Teatru Nowego im. K. Dejmka, związana z Teatrem im. H. Modrzejewskiej w Legnicy.

Bohaterowie dramatu Magdaleny Drab są zbyt wrażliwi i bezradni wobec wyzwań codzienności. Anina nie radzi sobie z prozaicznym do bólu życiem, nie potrafi wypełniać obowiązków wynikających z bycia matką, nie mieści się w ramach przewidzianych dla niej przez społeczeństwo. W sklepie mięsnym poznaje Jana, in-trowertycznego sprzedawcę



**Agnieszka Skrzypczak, Marek Nędza i Elżbieta Zajko w jednej ze scen spektaklu „Słabi”. Prapremiera sceniczna sztuki w najbliższy piątek na Scenie Kameralnej Teatru im. S. Jaracza**

ogarniętego stagnacją i emocjonalną apatią. Jak podkreślają realizatorzy, w tym świecie, skonstruowanym na przecięciu realizmu i fantazji, wszystkie historie są banalne, ale zostały opowiedziane z dużą dozą ironii i czułości.

Spektakl w Teatrze im. S. Jaracza reżyseruje Rafał Sabara (także autor opracowania muzycznego). – W tej opowieści zajmujemy się wychodzeniem z naszych wewnętrznych, trudnych powikłań, a jednocześnie światem, który uwielbiając mówić o sukcesie, jeszcze bardziej wpędza nas w mroczne stany. Mam nadzieję, że nasze przed-

stawienie będzie apelem o empatyczność; byśmy przekonani o naszej sile i zwycięstwie, dostrzegali również element słabości w sobie i mogli zauważyć tych, którzy pragną naszej uwagi – podkreśla artysta.

Scenografię i kostiumy przygotowała Beata Nyczaj. W obsadzie znaleźli się: Milena Lisiecka, Matylda Paszczenko, Agnieszka Skrzypczak, Elżbieta Zajko, Mikołaj Chroboczek, Marek Nędza i Mariusz Ostrowski.

– Udało się w tym przedstawieniu zgromadzić znakomitą obsadę, wynikającą nieco z mojej intuicji, a trochę ze wcześniejszych spotkań na scenie

„Jaracza” – dodaje Rafał Sabara, który w łódzkim teatrze przygotował już takie cenione spektakle, jak „Lekcje miłości”, czy „Mroczne perwersje codzienności”. – Aktorzy grają częściowo postaci może wbrew warunkom, ale mam wrażenie, że sprawia im to ogromną frajdę. Każdy z nich wnosi w spektakl swoją niebywałą energię, którą, mam nadzieję, odczuje publiczność.

Prapremiera sceniczna „Słabych” odbędzie się w piątek o godz. 19 na Scenie Kameralnej Teatru im. S. Jaracza. Spektakl można zobaczyć również 5, 6, 8 i 9 oraz 31 marca.

0010440350

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 26.02.2022 r.  
zmarł po ciężkiej chorobie w wieku 78 lat



**Mirosław Indryszczak**

nasz kochany Tata, Brat i Dziadziuś.

Uroczystości pogrzebowe odbędą się  
na cmentarzu rzymskokatolickim pw Św. Wojciecha  
w Łodzi ul Kurczaki 81/85  
dnia 04.03. br. o godzinie 9.45.

Pograżona w żałobie  
Rodzina

0010440516

Z wielkim żalem  
przyjeliśmy wiadomość o śmierci



**Jacka Tokarczyka**

wieloletniego Prezesa Klubu HDK  
przy Elektrowni Bełchatów.

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają

Zarząd oraz Pracownicy

PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna

0010440045

Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci  
ukochanego Syna, Taty i Brata

†p

**Piotra Kona**

Jego Najbliższym  
składa Ala z Rodziną

REKLAMA

0010424179

**H. SKRZYDLEWSKA**  
USŁUGI POGRZEBOWE Łódź - 42 672 33 33  
WŁASNE KREMATORIA Głowno - 42 710 71 90  
FORMALNOŚCI W URZĘDACH Zgierz - 42 717 00 00  
PRZEWOZY MIĘDZYNARODOWE Brzeziny - 668 137 137  
www.skrzydowska.pl Łowicz - 539 145 615

0010385891

POGRZEBY TRADYCYJNE  
KREMACJE  
TRANSPORT ZMARŁYCH  
KWIAŁY  
FORMALNOŚCI  
**HADES**  
☎ 42 648 32 01  
www.hades-lodz.pl  
✉ biuro@hades-lodz.pl  
otwarte 24h/7 | Łódź, Odyńca 42

Wspomnienia.  
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich.  
Zapal im świeczkę.

Sprawdź na  
neurologi.net  
i dzienniklodzki.pl/neurologi

### Nekrologi

zamówisz tutaj:  
Łódź, ul. Skorupki 17/19, 42 665 94 55  
reklama.lodz@polskapress.pl

# Ciemna strona rodziny królewskiej. Księżę Andrzej płaci za milczenie

Andrzej Dworak  
redakcja@polskatimes.pl



## Wielka Brytania

**Brytyjski „The Sun” ujął sprawę dobitnie – tytuł artykułu gazety o zarzutach uprawiania seksu z nieletnią i innych występach popełnianych przez syna królowej Elżbiety II brzmi: „Księżę Ciemności”. Nie bez powodu, gdyż wedle informatora „The Sun” w ostatnim czasie księżę Andrzej codziennie jeździł na rozmowy z mamą w celu omawiania sposobów uniknięcia procesu grożącego mu ze strony poszkodowanej Virginii Giuffre i te spotkania odbywały się zawsze w nocy.**

Osiem kilometrów, które dzieli Royal Lodge, położoną na terenie Wielkiego Parku w Windsorze rezydencję księcia Yorku, od zamku Windsor, w którym mieszka Elżbieta II, księżę pokonywał samochodem za każdym razem pod osłoną ciemności, żeby uniknąć obiektywów wścibskich fotoreporterów, czyhających za dnia na najmniejszy ruch znajdującego się pod presją królewskiego syna. Przez wiele dni Andrzej rozmawiał z królową o tym, jak uniknąć sądu i ewentualnego wyroku. Naturalnie, nikt nie zna szczegółów tych konsultacji, ale przyniosły one pożądany dla księcia, zapewne dla królowej też, efekt. Księżę Yorku mógł zaproponować Virginii Giuffre ugodę, a w jej ramach zapłatę na jej rzecz około 12 mln funtów (w przeliczeniu jakieś 66 mln zł). Uгода została zawarta w ubiegłym tygodniu.

Rozmowy z mamą były dla księcia Andrzeja absolutną koniecznością, ponieważ on sam nie dysponuje niezbędnymi sumami i duża część pieniędzy na ugodę pochodzi z prywatnego majątku Elżbiety II, szacowanego na prawie 2 mld zł. Póki co, dzięki tym pienią-



Wiarygodność fotografii ukazującej księcia z 17-letnią Virginii i Maxwell była podważana

dzom, rodzina królewska uniknęła kolosalnego skandalu, większego być może od wszystkich plag, które dotykały do tej pory brytyjski dwór, ujawnienia gorszących szczegółów zachowań królewskiego syna, a możliwe, że także konsekwencji w postaci więzienia. Póki co, księżę Andrzej przeprosza za całą aferę, okazuje skruchę i błaga o wybaczenie swoje córki Beatrice i Eugenie oraz mamę. Z kręgów dworskich miały pochodzić informacje podchwytywane przez media, że Andrzej jest załamany tym, co zgotował królowej, jest świadomy, jak poważna jest to sprawa i jak wielką szkodę wyrządził monarchii.

Bo przecież ostatnią rzeczą, której by chciał – jak twierdzi informator „The Sun” – było zaszokowanie swojej ukochanej matki, zrobienie jej tak wielkiej przykrości i dodanie tylu kłopotów w jej wieku i w roku platynowego jubileuszu 70-lecia na brytyjskim tronie. Jak dotąd jedyną karą dla księcia Andrzeja było pomijanie go w za-

prośbieniach do królowej na święta, pozbawienie go tytułów wojskowych i książęcych patronatów. A to świadczy, że Andrzej był i jest ulubionym synem Elżbiety II i że zawsze była ona w stosunku do niego bardzo pobłażliwa.

Tym niemniej przypadające w minioną sobotę 62. urodziny księcia były najsamotniejszymi urodzinami w jego życiu, a jedynym gościem była Sarah Ferguson, z którą księżę jest rozwiedziony, ale która mieszka w jego rezydencji i ciągle go wspiera, nawet towarzyszy mu podczas wizyt u prawników. I chociaż reputacja księcia Andrzeja legła w gruzach, nie wszyscy tak całkiem o nim zapomnieli – „Daily Mail” wszedł w posiadanie zdjęć, na których widać range rovera wyładowanego kwiatami i prezentami parkującego przy Royal Lodge oraz służących przenoszonych te dobra do rezydencji. To według ekspertów od rodziny królewskiej początek izolacji księcia wedle przepisu: „co z oczu, to ze świadomości”. Wiadomo, że księżę Yorku będzie wyklu-

czony z oficjalnych uroczystości dworu.

### Czy ugoda kończy aferę?

Virginia Giuffre nie wystąpi do sądu i książę uniknie procesu cywilnego. Z jej i jej prawników strony ugoda jest ogromnym sukcesem, gdyż wiarygodność Giuffre mogła zostać w czasie procesu bardzo mocno nadzarpanięta. Pojawili się bowiem niedawno głosy, że słynna fotografia ukazująca księcia z 17-letnią Virginii, na której on obejmuje nastolatkę, jest fotomontażem, a słowa o wielokrotnym zmuszaniu do seksu kłamstwem. Do dzieła ruszyła również była modelka i kochanka księcia Andrzeja Lady Victoria Hervey, która głośno podważała zeznania Giuffre, nazywając ją genialną oszustką.

Jeszcze barwniej określił wartość zeznań Virginii Giuffre słynny adwokat Alan Dreshowitz, który był również oskarżany o udział w procederze prowadzonym przez milionera finansistę Jeffreya Epsteina i jego powierniczkę Ghislaine Maxwell dotyczącym handlu żywym towarem i pedofilią – Dreshowitz nazwał ją „seryjną kłamczuchą”. Takie słowa z ust emerytowanego profesora Harvardu i człowieka, który wybronił O.J. Simpsona, mogłyby oznaczać dla Giuffre wielkie kłopoty. Wprawdzie Dreshowitz zabierał w ten sposób głos jakiś czas temu, kiedy prokuratura w Nowym Jorku badała powiązania z Epsteinem i Maxwell jego oraz byłego prezydenta USA Billa Clintona, ale tak ważkich słów prawnicy nie zapominają.

Tylko że skandal, o jakim mówiła Virginia Giuffre, miał kolosalny wydźwięk i rozmiar. Miliarder skazany za przestępstwa seksualne i domniemany handel żywym towarem miał liczne nieruchomości, w których dokonywał swoich niecnym czynów, oraz dwie prywatne wyspy na Karaibach – Little St. James o powierzchni 75 akrów, którą Epstein kupił w 1998 roku za 7,95 mln dol., oraz 165-hektarową Great St. James Island nabytą za 18 mln dol.

Na Little St. James Island przebywało 70 pracowników, było pięć budynków i „laguna z flamingami”. Kiedy Epstein ją kupił, ogołocił rodzimą roślinność, ozdobił wyspę palmami i umieścił dwie gigantyczne flagi na obu jej krańcach. Rezydencja Epsteina na wyspie to kamienna posiadłość z kremowymi ścianami i turkusowym dachem... W tych wspaniałych okolicznościach – twierdzi Virginia Giuffre – zmuszano do orgii wiele nieletnich dziewczyn. Ona sama – jak mówi – była zmuszana do stosunków seksualnych z księciem Andrzejem.

Jeszcze jedną okolicznością rzucającą cień na zeznania Giuffre jest to, że ona już zainkasowała wielkie sumy od prokuratury, zeznając wcześniej w sprawie pedofilii i molestowania Epsteina i kręgu osób wokół niego. To umożliwiło stronie państwowej zerwanie ugody z milionerem pedofilem i osadzenie go w areszcie, w którym ten popełnił samobójstwo w 2019 roku...

A jednak bilans nocnych rozmów królowej z synem wypadł tak, że lepiej zapłacić, bo to zapobiegnie jeszcze większemu skandalowi i wyciszy sprawę. Prawda jest taka, że niekoniecznie.

### Maxwell – potencjalny świadek koronny?

Maxwell odgrywała jedną z głównych ról w przestępczym procederze wykorzystywania seksualnego nastolatka przez Jeffrey Epsteina. 29 grudnia ława przysięgłych nowojorskiego sądu uznała ją za partnerkę multimilionera za winną m.in. współudziału w handlu nieletnimi. 60-letniej Maxwell grozi do 65 lat więzienia. Sędzia nie postanowił jeszcze, jakiej wysokości będzie wyrok.

Istnieje też taka możliwość, że Maxwell ukryła gdzieś nagrania ze spotkań dziewczyn z wielkimi tego świata, a nawet z orgii. A tymczasem kumpel Epsteina, Jean-Luc Brunel, który był aresztowany za gwałty, został w sobotę znaleziony martwy w celi. Powie-

sił się jak Epstein. Krewni przebywającej w areszcie Maxwell obawiają się zatem o jej życie... Czy w sytuacji, w jakiej się znalazła współniczka Epsteina, jej ratunkiem mogą się okazać zeznania obciążające ich klientów, w tym księcia Andrzeja? To by znaczyło, że królowa wydała mnóstwo kasy na próżno, że taki wydatek uspokoił aferę na krótko.

### Pieniądze mamy

Finanse królowej, publiczne i prywatne, od dawna są ze sobą powiązane. Do 1760 roku monarcha osobiście ponosił koszty rządzenia, głównie z dochodów pochodzących z gruntów koronnych. W 1760 roku Jerzy III zrzekł się dochodów, a parlament był odpowiedzialny za gromadzenie dochodów niezbędnych do pokrycia kosztów rządu poprzez opodatkowanie.

W zamian Jerzy III otrzymał listę cywilną, coroczną sumę płaconą przez Skarb Państwa na pokrycie kosztów monarchii. Dziś listę cywilną zastąpiło nadaniem suwerennym. W latach 2020-21 łączna kwota dotacji podstawowej wyniosła 51,5 miliona funtów. Zgodnie z prawem kwota ta jest obliczana na 15% zysków z majątku Korony i musi być wydana „przez rodzinę królewską na wsparcie oficjalnych obowiązków Jej Królewskiej Mości”. Oczywiście nie obejmuje to płacenia ugód pozasądowych!

Użycie na taki właśnie cel majątku Elżbiety II jest w Wielkiej Brytanii bardzo krytykowane. Jeśli zatem księżę Andrzej nie oczyści się do końca z zarzutów i nie wróci jako pełnoprawny członek rodziny królewskiej na dwór, brytyjscy podatnicy domagają się, by zwrócił wszystkie koszty.

Jaki będzie jego status, pokazuje przyszłość, w tym ta najbliższa. 29 marca księżę Yorku ma być obecny na nabożeństwie dziękczynnym w Westminster Abbey za zmarłego tatę, księcia Filipa. Jeśli będzie, to by znaczyło, że trochę wraca do łask.

**Dziennik**  
ŁÓDZKI

www.dzienniklodzki.pl  
www.naszemiasto.pl  
REDAKCJA  
ul. ks. I. Skorupki 17/19, 90-532 Łódź,  
tel. 42 66 59 200,  
dziennik@dziennik.lodz.pl

Redaktor naczelny Mirosław Malinowski  
tel. 42 66 59 200, m.malinowski@dziennik.lodz.pl

Sekretarz redakcji Jacek Pajak  
j.pajak@dziennik.lodz.pl

**DZIAŁY:**  
Wydarzenia Arkadiusz Krystek  
wydarzenia@dziennik.lodz.pl  
Magazyny Sławomir Sowa  
magazyny@dziennik.lodz.pl  
Kultura Dariusz Pawłowski  
kultura@dziennik.lodz.pl  
Sport Dariusz Kuźczma  
sport@dziennik.lodz.pl  
Poradniki i dodatki  
Patrycja Wacławska  
dodatki@dziennik.lodz.pl  
Graficzno-produkcyjne  
produkcja.lodz@polskapress.pl

Foto  
Grzegorz Gałasiński,  
Krzysztof Szymczak,  
foto@dziennik.lodz.pl

**ODDZIAŁY:**  
BEŁCHATÓW Magdalena Buchalska, tel. 44 633 12 22  
KUTNO / ŁĘCZYCA  
tel. 24 254 65 80, 24 721 85 65  
PIOTRKÓW TRYBUNALSKI Marek Obszary,  
tel. 44 649 55 53  
RADOMSKO Jacek Drożdż, tel. 44 685 15 35  
SIERADZ / ŻDUŃSKA WOLA / Wieluń Daniel Sibiak,  
tel. 43 824 35 90  
SKIERNIEWICE Natalia Zwolińska, tel. 502 499 123  
TOMASZÓW MAZOWIECKI Beata Dobrzyńska,  
tel. 44 724 78 44

**Prezes oddziału Polska Press w Łodzi**  
Marcin Polak,  
tel. 42 66 59 300  
**Wiceprezes oddziału Polska Press w Łodzi**  
Michał Frontczak  
tel. 42 66 59 300, biuro@polskapress.pl  
**Marketing** Krzysztof Druszczyk,  
tel. 42 66 59 200, marketing@polskapress.pl

Adresy i telefony biur ogłoszeń  
na stronach ogłoszeniowych.

**Prenumerata** Garmond, ul. Łąkowa 7/9,  
tel. 42 640 26 43; Ruch SA Łódź, 801 800 803;  
Kolporter Łódź, 42 649 18 81;  
Prenumerata z bezpłatną dostawą do domu  
tel. 42 71 58 068

**DRUK** Drukarnia ZPR Media S.A.,  
04-190 Warszawa, ul. Jubiłerska 10

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy  
artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule,  
oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania  
tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie  
z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennik-  
lodzki.pl/tresci i w zgodzie  
z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czynietywa  
**PBC**  
POLSKIE BADANIA CZYNIEITYWA

Nakład Kontrolowany ZKOP  
**BALAJA** LITERTYPOGRAFI  
SPOŁ. Z OGR. Z REZERWĄ

**POLSKA**  
**PRESS**  
**GRUPA**

**WYDAWCA**  
Polska Press Sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,  
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10  
**Prezes zarządu** Tomasz Przybek  
**Członek zarządu** Dorota Kania  
**Członek zarządu** Miłosz Szulc

**Dyrektor artystyczny**  
Tomasz Bocheński  
**Dyrektor marketingu**  
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl  
**Dyrektor kolportażu**  
Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl  
**Agencja AIP**  
kontakt@aip24.pl  
**Rzecznik prasowy**  
Adrian Majchrzak tel. 22 201 44 38,  
adrian.majchrzak@polskapress.pl

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52  
Przez internet: [www.dzienniklodzki.pl](http://www.dzienniklodzki.pl)  
W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń: Magdalena Śliwińska, [m.sliwinska@dziennik.lodz.pl](mailto:m.sliwinska@dziennik.lodz.pl)  
tel. 502 499 114

ŁÓDŹ

ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 448, 502 499 127  
Central (I piętro) ul. Piotrkowska 165/169, tel. 502 499 146

C.H. Nowa Górn (Carrefour): ul. Kolumny 6/36,  
tel. 502 499 119

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Bełchatów, ul. Kościuszki 19A, tel. 502-499-406  
Piotrków Tryb., ul. Narutowicza 84, tel. 797-600-743  
Sieradz, Rynek 3, tel. 43 822-57-29

Skieniewice, ul. Batorego 21, tel. 46 833-64-52  
Tomaszów Maz., ul. Jerozolimska 6, tel. 698-635-623  
Wieluń, ul. POW 1, tel. 43 843-07-30

| RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NIERUCHOMOŚCI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• mieszkania - sprzedam</li><li>• mieszkania - kupię</li><li>• mieszkania - do wynajęcia</li><li>• mieszkania - wynajmę</li><li>• mieszkania - zamienię</li><li>• domy - sprzedam</li><li>• domy - kupię</li><li>• domy - do wynajęcia</li><li>• domy - wynajmę</li><li>• domy - zamienię</li><li>• lokale użytkowe - sprzedam</li><li>• lokale użytkowe - kupię</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• lokale użytkowe - do wynajęcia</li><li>• lokale użytkowe - wynajmę</li><li>• lokale użytkowe - zamienię</li><li>• działki, grunty - sprzedam</li><li>• działki, grunty - kupię</li><li>• gospodarstwa</li><li>• garaże</li><li>• pośrednictwo</li><li>• inne</li><li>• bank stancji</li></ul> <b>HANDLOWE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• AGD</li><li>• RTV</li></ul>                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• elektronika, komputery</li><li>• telefony</li><li>• car audio</li><li>• antyki</li><li>• kolekcjonerstwo, sztuka</li><li>• jubilerstwo</li><li>• filmy, muzyka</li><li>• foto, książki</li><li>• instrumenty muzyczne</li><li>• lombardy</li><li>• sport i rekreacja</li><li>• maszyny urządzenia</li><li>• materiały budowlane</li><li>• materiały opałowe</li></ul> <b>MOTORYZACJA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• samochody osobowe</li><li>• ciężarowe, dostawcze</li><li>• busy autobusy</li><li>• rolnicze</li><li>• przyczepy, naczepy</li><li>• zabytkowe</li><li>• uszkodzone, rozbite</li><li>• motocykle</li><li>• części i akcesoria</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• zamienię</li><li>• motofinanse</li><li>• motousługi</li><li>• inne</li></ul> <b>FINANSE BIZNES</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• kredyty, pożyczki</li><li>• usługi finansowe</li><li>• usługi prawne</li><li>• biura rachunkowe</li><li>• ubezpieczenia</li><li>• oferty</li><li>• inne</li></ul> <b>NAUKA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• szkoły</li><li>• kursy/szkolenia</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• języki obce</li><li>• korepetycje</li><li>• inne</li></ul> <b>PRACA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• zatrudnię</li><li>• urzędy pracy</li><li>• szukam pracy</li><li>• inne</li></ul> <b>ZDROWIE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• apteki</li><li>• pomoc całodobowa</li><li>• chirurgia</li><li>• ginekologia</li><li>• interna</li><li>• neurologia</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>• pediatria</li><li>• psychologia</li><li>• psychiatria</li><li>• stomatologia</li><li>• urologia</li><li>• inne specjalizacje</li><li>• przychodnie, kliniki</li><li>• laboratoria</li><li>• zabiegi</li><li>• opieka</li><li>• sprzęt medyczny</li><li>• uroda</li><li>• inne</li></ul> <b>USŁUGI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• agd rtv foto</li><li>• budowlano-remontowe</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• instalacyjne</li><li>• biurowo - projektowe</li><li>• komputerowe</li><li>• krawiectwo</li><li>• montaże</li><li>• ogrodnicze</li><li>• porządkowe</li><li>• przeprowadzki</li><li>• reklamowe</li><li>• stolarskie</li><li>• radio taxi</li><li>• transportowe</li><li>• rozrywka</li><li>• uroczystości</li><li>• zabezpieczające</li><li>• inne</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>TURYSTYKA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• agroturystyka</li><li>• kraj</li><li>• świat</li><li>• biura podróży</li><li>• obozy i kolonie</li><li>• wycieczki</li><li>• przewozy</li><li>• inne</li></ul> <b>ZWIERZĘTA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• lecnice</li><li>• usługi</li><li>• inne</li></ul> <b>MATRYMONIALNE</b> <b>RÓŻNE</b>                                                                                 | <b>KOMUNIKATY</b> <b>ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA</b> <b>GASTRONOMIA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• dania na telefon</li><li>• usługi</li><li>• inne</li></ul> <b>ROLNICZE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• maszyn rolnicze</li><li>• ogrodnictwo</li><li>• plody rolne</li><li>• zwierzęta hodowlane</li><li>• inne</li></ul> <b>TOWARZYSKIE</b> <b>USŁUGI KAMIENIARSKIE</b> <b>USŁUGI POGRZEBOWE</b> |

NAM

dzięki WAM

nr.1

Jesteśmy numerem 1\* wśród domen z kategorii „Informacje lokalne i regionalne”

nam!

naszemiasto.pl

FORUM WYSTĄPIENIA PŁ. WARSZAWA, JEDYNIECZNE DZIAŁKI „PROMIENIOWE” BUDOWA MEDIA PWSL 10.2.2002

→ CZYTAJ

Strefa Biznesu

strefabiznesu.pl

Strefa dobrego biznesu w Twoim regionie

REKLAMA

0010438509

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŁÓDZKIEGO

Działając na podstawie art. 9q ust. 2, 2a i 8 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz. U. z 2021 r. poz. 1984 – j.t.), w związku z art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.) – zwanej dalej *Kpa*,

Wojewoda Łódzki

**zawiadamia, że 23 lutego 2022 r.** na wniosek PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. została wydana decyzja **Nr 6/2022** o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn.: Przebudowa linii kolejowej na odcinku Kalina – Rusiec Łódzki, obejmująca budowę/przebudowę zasilania urządzeń, w ramach zadania „LOT C – Prace na liniach kolejowych nr 131, 686, 704 na odcinku Kalina (km 66,800) – Rusiec Łódzki (km 137,500)”. Decyzją objęte są następujące nieruchomości położone w powiecie pączęzańskim i bełchatowskim:

→ **wykaz nieruchomości zajętych w ramach ograniczeń w korzystaniu z nieruchomości** w celu zapewnienia prawa do wejścia na teren nieruchomości dla prowadzenia inwestycji kolejowej, a także prac związanych z konserwacją, utrzymaniem lub usuwaniem awarii  
obr. 0019 Siemkowice, gm. Siemkowice: działki nr: 2663, 2670  
obr. 0004 Chorzew, gm. Kielczygłów: działki nr: 150, 151, 152/1  
obr. 0026 Tuchań, gm. Kielczygłów: działki nr: 148, 258  
obr. 0007 Dryganek, gm. Kielczygłów: działka nr: 231  
obr. 0006 Dąbrowa, gm. Kielczygłów: działki nr: 40, 41  
obr. 0016 Rusiec, gm. Rusiec: działka nr: 1118/2

→ **wykaz nieruchomości, stanowiących tereny dróg publicznych do nieodpłatnego zajęcia na czas realizacji inwestycji**  
obr. 0012 Trębaczew, gm. Działoszyn: działki nr: 2931, 3080 obr. 0010 Sadowiec, gm. Działoszyn: działka nr: 550

Od decyzji służy stronom odwołanie do Ministra Rozwoju i Technologii za pośrednictwem Wojewody Łódzkiego w terminie 14 dni od dnia dokonania publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie. Zgodnie z art. 49 § 2 *Kpa* zawiadomienie poprzez obwieszczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie. Obwieszczenie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od publicznego ogłoszenia, tj. **od 2 marca 2022 r.** Przed upływem terminu do wniesienia odwołania decyzja ulega wykonaniu z uwagi na nadanie jej rygoru natychmiastowej wykonalności. W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna. W przypadku złożenia przez stronę oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do odwołania od decyzji, nie przysługuje prawo do odwołania się ani skargi do sądu administracyjnego. **Z decyzją oraz aktami sprawy strony mogą się zapoznać** w Oddziale Planowania i Zagospodarowania Przestrzennego w Wydziale Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi, ul. Piotrkowska 104 (po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie: tel. 42 664 16 45 i 42 664 11 18 lub mailowo: [magdalena.matysiak@lodz.uw.gov.pl](mailto:magdalena.matysiak@lodz.uw.gov.pl) i [martyna.maczuga@lodz.uw.gov.pl](mailto:martyna.maczuga@lodz.uw.gov.pl)). **Treść przedmiotowej decyzji zostanie udostępniona 2 marca 2022 r. w Biuletynie Informacji Publicznej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi na okres 14 dni.**

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

**TANIO!** odstąpimy mieszkanie 1-pokojowe na stałe (niski czynsz), ul. Wysoka w Łodzi lub zamienimy na zadłużone, dopłacimy, w bloku, wieżowcu lub większe 575-655-727

MIESZKANIA - KUPIĘ

**2-POKOJOWE** kupię w Łodzi. Tel. 602-437-748.

**KUPIĘ** mieszkanie do remontu, 609-499-555.

DOMY - SPRZEDAM

**KOBIELE** Wilk ok., dom 90 mkw. + bud. gosp., stodoła, dz. 2600 mkw., dojazd asfalt., wszystkie media, sad, piwica, las, rzeka, jezioro w okolicy - 119 tys. zł, 660-220-855

**PABIANICE** okolice, dom murowany pod lasem (leśniczówka) 70 mkw., do remontu + budynek gosp., murowany 70 mkw., działka 1200 mkw., bez sąsiedztwa, piękne miejsce, prąd, woda, cena 259.000 zł. Mogę dostać zdjęcia., 660-220-855

**PIOTRKÓW** okolice, dom ok. 60 mkw. do remontu + 2 budynki gosp., ładnie położony, działka 1300 mkw., prąd, woda, cena 125.000 zł. Mogę dostać zdjęcia., tel. 660-220-855, 660-220-855

GARAŻE

**KUPIĘ** garaż murowany, 609-499-555.

Handlowe

ELEKTRONIKA, KOMPUTERY

**24H pogotowie komputerowe, 600-670-096**

ANTYKI

**Antyki starocie kupię 601-210-640.**

FILMY, MUZYKA

**KUPIĘ** PŁYTY GRAMOFONOWE 609 155 327

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

**AUTOSKUP** każde - 24h. Płacimy do 30% więcej niż u konkurencji. Zwrot OC, 507-109-646

**12H** skup aut do 5 tys, 664-040-076

**24H,** każde do 9000 kupię, 665-446-143

**AUTA** rozbite, uszkodzone, 604-542-022

**ZŁOMOWANIE** aut, 600-455-666

USŁUGI

**Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93**

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

**0 - do 2 godz. Chwilówka, 42-658-86-44**

**Ekspresowe Chwilówki do 500zł, 795-871-222, 604-177-110**

**POŻYCZKI** bez BIK, tel., 665-370-370

Praca

ZATRUDNIĘ

**Firma REMAX (KRAZ: 7765) oferuje pracę w Niemczech bez znajomości języka niemieckiego. Załadunek paczek kurierskich, sortowanie surowców wtórnych, pracownicy śmieciarek. Zapewniamy zakwaterowanie i transport. Premie do 250 euro. Tel. 727 010 206 [www.remax-praca.pl](http://www.remax-praca.pl)**

**NIEMCY:** murarz, cieśla, malarz, elektryk, spawacz: 730-011-300.

**PRAC.** Ochrony Łódź, 22zł brutto/godz., umowa o pracę, bez doświadczenia, od zaraz 784 623 774

**SERWIS** sprzątający, z gr. niepełnosprawności, Radomsko, 668-085-925

**SZWACZKI** zatrudnię. Sukienki, zakłady. Łódź 508 027 769

**Zatrudnimy pracowników ochrony - obiekty biurowe w Centrum Łodzi. Wymagania: niekaralność, obsługa komputera. Mile widziane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności (stopień umiarkowany) tel. 510-015-347.**

SZUKAM PRACY

**PODEJMĘ** pracę 60-72 godziny miesięcznie kierowca "B", ochrona itp. Kontakt [abc.jts@protonmail.com](mailto:abc.jts@protonmail.com)

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

**Odtruwanie, alkohol, kroplówki, 42-678-60-49, 602-691-580**

OPIEKA

**Dom Seniora w Karolewie k/ Łowicza zaprasza, 798-148-874**

ZABIEGI

**BUSKO-ZDRÓJ,** Pensjonat Sanato. Zadbaj o Swoje zdrowie i zarezerwuj pobyt sanatoryjny w Pensjonacie Sanato. Tel: 41/ 378-19-48, [www.sanato.com.pl](http://www.sanato.com.pl)

Usługi

INSTALACYJNE

**Elektryk awarie 24h, 661-388-606**

**Hydraulik i czyszczenie kanalizacji, 511-333-094**

KOMPUTEROWE

**24H pogotowie komp. dojazd, 600-670-096**

OGRODNICZE

**CIĘCIE** drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

**ZAKŁADANIE** trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PRZEPROWADZKI

**H 24/ 40zł, rozbiórki, 518-121-909**

**Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201**

STOLARSKIE

**24** zł, bepyłowo, 2 x lakier, 881-693-377

Turystyka

KRAJ - GÓRY

**Beskidy Miodowy Raj - Tradycyjne święta Wielkanocne, możliwość dowozu, 501-642-492**

Różne

**KASA** za stare książki 609-643-399

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

**KUPIĘ** ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

**Skup macior. Gotówka, 600-655-567**

eprasa.pl 4e6bb16397

# Przychodnie Lekarskie Świat Zdrowia dbają o sportowców (i nie tylko) w ramach ubezpieczenia zdrowotnego

## Sport i medycyna

**Misja Przychodni Lekarskich Świat Zdrowia: Ułatwiamy dostęp do ochrony zdrowia, aby poprawić jakość życia i poczucie bezpieczeństwa pacjentów.**

Przychodnie Lekarskie Świat Zdrowia to ogólnopolska sieć przychodni, której celem jest dostarczanie wysokiej jakości usług medycznych świadczonych w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia oraz świadczeń prywatnych.

Wszelką działalność prowadzimy w oparciu o wysokie standardy etyczne, a podstawą naszej pracy jest uczciwa współpraca z pacjentem. Oferujemy usługi w zakresie Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej w ramach kontraktu z NFZ. Naszą Przychodnię współtworzą specjaliści różnych dziedzin medycyny:

W naszych placówkach regionu zgiersko-łódzkiego udzielamy pomocy w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarstwa, długoterminowej domowej. Uzupełniając, w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej pacjenci mogą skorzystać z usług m.in. dermatologa, ginekologa, logopedy, neurologa, okulisty, pulmonologa, radiologa, fizjoterapeuty, rehabilitanta, stomatologa oraz lekarza poradni zdrowia psychicznego. Ponadto w obrębie wyżej wymienionych specjalizacji posiadamy model fee-for-service, inaczej komer-



cyjne świadczenia medyczne, w których zawiera się także: diabetologia, dietetyka, endokrynologia, kardiologia, ortopedia, urologia, medycyna estetyczna.

Oferujemy pełen zakres badań laboratoryjnych, w naszych punktach pobrania czynnych od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 rano. Co więcej, szczepienia obowiązkowe i zalecane (w tym p/COVID-19 dla dzieci i dorosłych oraz p/grypie), badania profilaktyki 40 Plus, CHUK, prenatalne, a także medycyny pracy.

### Jesteśmy realizatorem programów:

Post-COVID - pilotażu opieki nad pacjentem po przebyciu COVID-19,

Nie daj się kilogramom - zmień nawyki! - program zapobiegania nadwadze i otyłości.

W Centrum Rehabilitacji Unipolimed realizujemy usługi medyczne w zakresie poradni rehabilitacyjnej, rehabilitacji ambulatoryjnej, pielęgniarstwa opieki długoterminowej domowej oraz ośrodka rehabilitacji dziennej.

Dysponujemy nowoczesnym sprzętem renomowanych firm, które w połączeniu z wykwalifikowanym personelem zapewnia profesjonalne usługi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, krioterapii oraz masażu.

Otwierając się na potrzeby mieszkańców Zgierza i okolic, od dnia 19.02.2020 r. w przy-

chodni honorujemy Zgierską Kartę Seniora.

### Co nas czeka w najbliższym czasie? Nowa lokalizacja

Wiosną nastąpi przeniesienie przychodni Centrum Rehabilitacji Unipolimed z obecnej lokalizacji do Galerii Zgierskiej przy Alei Armii Krajowej, dzięki czemu powstanie nowoczesne Centrum Rehabilitacyjno-Ortopedyczne w dobrej dostępności komunikacyjnej.

### Modernizacja

Rozpocznie się remont Przychodni Centrum Medycznego Remedium przy ul. Dąbrowskiego 15B w Łodzi, który pozwoli przystosować placówkę



do potrzeb osób z różnymi stopniami niepełnosprawności. Program Unijny, który umożliwi nam realizację tego przedsięwzięcia nosi nazwę Dostępność Plus dla zdrowia.

Remont Poradni Stomatologicznej Polimedica Alfa przy ul. Franciszkańskiej 53 w Łodzi, w celu podniesienia standardu oraz komfortu świadczonych usług państwowych i komercyjnych dla naszych pacjentów.

Cieszymy się bardzo, że już tylu pacjentów nam zaufało, a wszystkich chętnych, którzy nas jeszcze nie znają zapraszamy do współpracy celem poznania nas i skorzystania z naszych usług.

### Lokalizacje oraz kontakt do przychodni:

Polimedica, ul. Lechonia 2, Zgierz, tel. 42 715 40 95

Polimedica, ul. Witkacego 2d, Zgierz, tel. 42 715 26 69

Centrum Rehabilitacji Unipolimed, ul. Andrzeja Struga 13-21, Zgierz, tel. 42 716 01 00

Polimedica, ul. Legionów 66, Łódź, tel. 42 630 39 00

Polimedica Alfa, ul. Franciszkańska 53, Łódź, tel. 42 655 05 91

Centrum Medyczne Remedium, ul. Dąbrowskiego 15B, Łódź, tel. 42 230 91 28

Centrum Medyczne Remedium, ul. Tylna 5, Łódź, tel. 42 230 91 28.

©P

### PARTNER STRATEGICZNY



### PARTNERZY GŁÓWNI



PRZYCHODNIE LEKARSKIE  
ŚWIAT ZDROWIA

### PARTNER



## Start Łódź w Programie „Puchar 1000 Goli”. Chce wyremontować Dziuplę

### Piłka nożna

Tomasz Biliński  
sport@dziennik.lodz.pl

**Program „Puchar 1000 Goli” wkracza w decydującą fazę. Małe kluby z całego kraju zgłaszały projekty zagospodarowania środków z budżetu, żeby powalczyć o główną nagrodę, kilkadziesiąt tysięcy zł na rozwój.**

Projekty w ramach „Pucharu 1000 Goli” można było zgłaszać w trzech kategoriach: infrastrukturalnej, kibicowskiej i społeczno-kulturalnej. Na tę pierwszą kategorię postawił Start Łódź.



Piłkarze Startu Łódź liczą na treningi w lepszych warunkach

A-klasowcy marzą o tym, żeby zimowa przerwa w rozgrywkach nie uniemożliwiała im gry w piłkę i trenowania. Jak to zrobić? Na początek przyda się równy parkiet na klubowej hali, zwanej piśszczotliwie „Dziuplą”.

Podczas gdy wszyscy zwracają uwagę na takie pospolite rzeczy jak stoły do tenisa, maszyny pokroju footbonauty, profesjonalne reboundery, my wskazujemy nie w XXI, ale od razu w XXII wiek. Dołożymy wszelkich starań, by w klubie mieć równy parkiet. Jesteśmy tak podniekcytowani wizją urzeczywistnienia tych śmiałych wizji, że

chcemy po prostu wykrzyczeć nasze plany świata. To będzie w Starcie prawdziwa nowość. Ostatnie kilka zimowych sezonów spędziliśmy na gierkach w hali, podczas których połowę boiska zakrywaliśmy wiadrami, materacami i innymi przybami, które mogły zamaskować niedoróbki nawierzchni. Jeden z nas na tych wyszczerbionych panelach naderwał więzadła boczne, gdy pośnięzycy przeciekający dach zafundował nam tzw. matę poślizgową na lewym skrzydle - podkreślają przedstawiciele klubu i dodają: - Staramy się znaleźć sobie miejsce na spor-

towej mapie Łodzi pomiędzy wielkimi potęgami, komercyjnymi szkołkami i komputerami z zainstalowanym Fortnite.

Projekty można było zgłaszać na stronie internetowej projektu do końca lutego, a w marcu kibice w głosowaniu online wybiorą po dwóch finalistów z każdej z trzech kategorii.

„Puchar 1000 Goli” to inicjatywa PZPN, w ramach której za każdego gola teoretycznie słabszego zespołu w Fortuna Pucharze Polski sponsor tytułarny rozgrywek wpłaca do budżetu akcji 1000 zł (lub w przypadku Mecz Rundy 2000 zł). ©P



Mieczysław Nowicki, Andrzej Słowik, Waldemar Krenc, poseł Waldemar Buda

## Waldemar Krenc: Nie przyjmę grup rosyjskich i białoruskich do 33. Wyścigu Solidarności

### Kolarstwo

Dariusz Kuczmara  
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

**Ważne decyzje podjął przewodniczący zarządu NSZZ Solidarności w okręgu łódzkim i przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Wyścigu Solidarności i Olimpijczyków Waldemar Krenc.**

- Nie przyjmę żadnych kolarskich grup rosyjskich i białoruskich do udziału 33. Wyścigu Solidarności i Olimpijczyków - powiedział Waldemar Krenc, przewodniczący zarządu NSZZ Solidarności w okręgu łódzkim i dyrektor Wyścigu Solidarności i Olimpijczyków. - Natomiast wszelkiej pomocy udzielimy grupom ukraińskim. Z przerwaniem obserwujemy, co dzieje się w Ukrainie i solidaryzujemy się z obywatelami tego kraju. Jednocześnie potępiamy wszelkie działania agresorów, stąd nasza

decyzja o nie przyjmowaniu do wyścigu kolarskich grup z Rosji i Białorusi.

Waldemar Krenc zdradził, że skontrolował już całą trasę tego rocznego 33. Wyścigu Solidarności i Olimpijczyków. Start wyścigu nastąpi w Żorach 29 czerwca. Kolarze pojadą do Katowic. Jeszcze tego samego dnia wystartują w drugim etapie: Tarnowskie Góry - Sosnowiec. Dzień później 30 czerwca odbędzie się trzeci etap: Jaworzno - Nowy Sącz, a 1 lipca obejrzymy etap czwarty: Mielec - Tarnobrzeg. 33. Wyścig Solidarności i Olimpijczyków zakończy 2 lipca etapem Kielce - Łódź.

W ubiegłym roku klasyfikację generalną wyścigu wygrał Czech Jan Barta (Elkov-Kasper).

26 czerwca przy okazji dorosłego wyścigu odbędzie się też 14. Mini Wyścig dla dzieci. Zorganizowany będzie w parku im. Józefa Poniatowskiego.

©©

# Wiceprezes PZPN: Z kim zagra Polska i co na to Katar?

Dariusz Kuczmara  
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

### Piłka nożna

**Z wiceprezesem PZPN i szefem Łódzkiego Związku Piłki Nożnej Adamem Kaźmierczakiem rozmawiamy na temat reprezentacji Polski i ostatnich ważnych decyzji podjętych przez FIFA.**

**FIFA i UEFA podjęły decyzję o wykluczeniu do odwołania rosyjskich drużyn z rozgrywek międzynarodowych z powodu inwazji rosyjskiej na Ukrainę. Decyzję zatwierdziły Biuro Rady FIFA oraz Komitet Wykonawczy UEFA. O to właśnie walczył PZPN.**

Prezes Adam Kaźmierczak: Na najważniejszą decyzję FIFA jeszcze czekamy. Chodzi o to, żeby na bazie tej decyzji, dla mnie jak najbardziej słusznej, o wykluczeniu wszystkich reprezentacji klubowych i reprezentacyjnych grających pod flagą Rosji, rozstrzygnięto, co będzie dalej z barażami?

**Jakie są możliwe scenariusze dla polskiej reprezentacji?**

Na stole są przynajmniej cztery możliwe warianty. Najprostszą rzeczą byłoby walkower dla Polski, ale z drugiej



x

strony mamy rozwiązanie zastąpienia Rosji w tej barażowej czwórce.

### O kogo?

Chociażby o Słowację, która zajęła trzecie miejsce w grupie za Rosją. Drugi wariant, który też pojawia się w kuluarach, to dokooptowa-

**Prezes Cezary Kulesza wykazał się dużą determinacją i bardzo dobrze, że to wszystko tak się skończyło**

Adam Kaźmierczak

nie drużyny z Ligi Narodów, która zajęła najwyższe miejsce spośród tych, którzy nie uzyskali prawa do gry w barażach. Chodzi o reprezentację Węgier. A trzecie rozwiązanie to kwestia rozegrania trójmeczów: Polska - Szwecja - Czechy. To byłoby logistycznie najtrudniejsze do przeprowadzenia, ale nie można wykluczyć, że też ktoś może o tym myśleć.

**Jakie jest najlepsze rozwiązanie dla nas?**

Z punktu widzenia polskiej reprezentacji najkorzystniejszy byłby walkower i przechodzący od razu do finałowego baraży.

**Decyzja FIFA i UEFA o wykluczeniu Rosji nastąpiła dopiero po ostrych protestach PZPN.**

No właśnie i szkoda tylko, że ta decyzja FIFA musiała być niejako wymuszona przez ruchy oddolne. Tutaj bardzo dobrze się stało, że tutaj Polski Związek Piłki Nożnej był tym inspiratorem czy przywódcą tej całej akcji pod nazwą: Nie gramy z Rosją.

**Wizerunkowo PZPN zyskał wiele w całej Europie.**

PZPN zasłużył na duży plus, a prezes Cezary Kulesza wykazał się dużym wyczuciem i dużą determinacją i bardzo dobrze, że to wszystko tak się skończyło.

**Wie Pan, jak na wykluczenie Rosji zareaguje Katar? Każdy organizator mundialu chciałby gościć bogatych kibiców, a niedawno tenisista grający w Dosze opowiadał, że 80 procent gości hotelowych stanowili tam Rosjanie...**

Są takie momenty, że piłka musi zejść na drugi plan. Ta sytuacja, która jest na Ukrainie nie pozwala myśleć o sportowym graniu z Rosją. Nie ma jakiegokolwiek reakcji ze strony Kataru i dla nich nie jest to rzecz najistotniejsza, czy na ich mundialu zagra Rosja czy ktokolwiek inny. Dla nich liczy się to, żeby wystartowały wszystkie 32 reprezentacje.

## PGE Skra walczy o finał Pucharu CEV

### Siatkówka

Dariusz Kuczmara  
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

**Dziś odbędzie się rewanżowy mecz półfinału Pucharu CEV: Tours VB - PGE Skra Bełchatów.**

Bełchatowianie wygrali pierwszy mecz we własnej hali 3:2. Rewanżowy mecz na parkiecie lidera ligi francuskiej rozpocznie się o godz. 20. - Tours to znakomita drużyna, która wyeliminowała Modenę, czyli jeden z najlepszych zespołów na świecie - mówił Aleksandar Atanasijewić dla skra.pl. - Rywale są też pierwsi w lidze francuskiej, więc możemy się spodziewać kolejnego trudnego meczu w rewanżu. Ale wierzę, że będziemy jeszcze lepiej przygotowani.

Drugą parę stanowią: Zenit Kazań i Vero Volley Monza (w pierwszym meczu 3:1). Mecz w Kazaniu się nie odbędzie.



Fragment pierwszego meczu PGE Skry Bełchatów z Tours VB w hali Energia w Bełchatowie. Atakuje Aleksandar Atanasijewić

Pieniądze za bilety zostały zwrócone.

FIVB oficjalnie potwierdziła odebranie Rosji prawa do organizacji siatkarskich mistrzostw świata, które miały się tam odbyć w sierpniu i wrześniu 2022.

FIVB i CEV nie spieszyły się z daleko idącymi sankcjami dla Rosji, której wojska zaatakowały Ukrainę. Pierwotnie zaproponowały tylko rozgrywanie przez rosyjskie drużyny meczów na neutralnym terenie. W niedzielę FIVB odebrała też Rosjanom dwa turnieje Ligi Narodów. Wobec ogromnej presji ze strony zawodników (wśród Polaków bojkotem mundialu zagrozili m.in. Michał Kubiak, Bartosz Kurek i Fabian Drzyzga) światowa federacja ugięła się ponownie i odebrała im mistrzostwa świata.

Pierwotnie mecze z udziałem Biało-Czerwonych miały odbywać się w Nowosybirsku. Na razie nie wiadomo, gdzie zostanie przeniesiony turniej. ©©

## Andrzej Michalczuk został ambasadorem

### Piłka nożna

Dariusz Kuczmara  
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

**Widzew aktywnie włączył się w pomoc dla Ukrainy i ludności cywilnej w dotkniętym wojną kraju.**

Klub wspólnie z UMŁ włączył się w zbiórki darów, które zostaną przewiezione do Lwowa - miasta partnerskiego Łodzi. W siedzibie oficjalnego sklepu Widzewa Łódź będą zbierane produkty, które następnie zostaną przesortowane, zapakowane i przewiezione za wschodnią granicę.

Okazję do wsparcia otrzymają również partnerzy Widzewa Łódź i członkowie Widzewskiego Klubu Biznesu. Klub uruchomił pakiet sponsorski „Pomoc Ukrainie”, który nieodpłatnie zostanie przekazany Urzędowi Miasta Łodzi.

Dzięki temu akcje na rzecz pomocy ofiarom wojny będą promowane w social mediach Klubu, newsletterze, oficjalnej telewizji, a w trakcie dni meczowych komunikaty i grafiki informacyjne będą pozycjonowane na bandach LED i telebimach. Dodatkowo pakiet „Sponsora Meczów Widzew Łódź - Odra Opole” zostanie wystawiony na licytację. Zadeklarowana kwota zasili budżet akcji charytatywnej na rzecz ludności cywilnej.

Do zbiórki niezbędnych dla Ukraińców produktów zachęca Andrzej Michalczuk, legendarny piłkarz Widzewa Łódź, dwukrotny mistrz Polski i uczestnik piłkarskiej Ligi Mistrzów. Obywatel Ukrainy i Polski zdecydował się na podjęcie roli ambasadora akcji charytatywnej - czytamy na stronie klubu widzew.com. ©©

# Oleksji Najdyszak jest myślami na Ukrainie

Dariusz Piekarczyk  
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl



## Pilka nożna

**Ukrainiec Oleksij Najdyszak to kluczowy piłkarz czwartoligowej drużyny MKP-Boruty Zgierz. Jesienią strzelił pięć goli w meczach ligowych.**

W naszym kraju, piłkarz urodzony w Czerwonogrodzie (obwód lwowski), jest od kilku lat. Przygodę z piłką nożną rozpoczął w rodzinnym mieście, a w wieku 13 lat trafił do Karpat Lwów.

W końcu trafił do łódzkiej Szkoły Mistrzostwa Sportowego, gdzie trenował pod okiem Mirosława Dawidowskiego, Marcina Perlińskiego i Dawida Krocza. Kolejny rok spędził w Pilicy Przedbórz, potem w LKS Bełk. Wrócił na Ukrainę, gdzie grał w tamtejszej III lidze.

- W roku 2019 wróciłem jednak do Polski, głównie za namową mojej żony Beaty - mówi



**W roku 2019 Oleksij Najdyszak zawarł związek małżeński z Beatą i niedługo zostanie ojcem**

piłkarz. - Tu układał sobie życie. Mój brat też jest w Polsce, mieszka w Warszawie od pięciu lat. W Czerwonogrodzie zostali moi rodzice oraz babcia. Jak to wszystko się zaczęło chciałem ich ściągnąć do Polski, ale odmówili. Na razie w mieście jest spokój, nawet sklepy normalnie funkcjonują. Mam natomiast kontakt z kolegą, który mieszka pod Kijowem. Wraz z rodziną

ukrywa się w garażu. Zaskoczony jestem postawą Polaków, dostałem masę smsów z pytaniami, czy nie potrzebuje pomocy oraz ze słowami wsparcia. Duże wsparcie mam od rodziny teściów, a teściem jest Mirosław Dawidowski. Nie tylko ja, ale chyba nikt na Ukrainie nie spodziewał się, że będziecie tak bardzo nam pomagać. Ukraińcy nigdy wam tego nie zapomną. ©

## Pilka ręczna MKS Wieluń przegrał w Legionowie z KPR

Rywalizujący w Lidze Centralnej szczyptorniści MKS Wieluń nie mieli nic do powiedzenia w wyjazdowym mecz 16. kolejki z KPR Legionowo. Przegrali aż 17:29 (9:18). Pozostałe wyniki: GKS Żukowo - AZS AWF Białą Podlaską 33:30 (18:14), Zagłębie Sosnowiec - SRS Przemysł 40:35 (15:17), MKS Grudziądz - Miedź Legnica 30:28 (16:16), Ostrovia Ostrów Wielkopolski - Stal Gorzów 30:28 (18:16), Padwa Zamość - Nielba Wągrowiec 44:32 (25:15), Warmia Olsztyn - Śląsk Wrocław 34:24 (17:9). Liderem tabeli jest Ostrovia (44). MKS na miejscu 12 (17). W najbliższą sobotę (5 marca) wielunianie podejmują Nielbę Wągrowiec (18). ©

## Siatkówka

### Mecz na szczycie dla Tubądzina Volley

W hitowym meczu przedostatniej kolejki rundy zasadniczej III ligi mężczyzn Tubądzin Volley Sieradz pokonał Lechię II Tomaszów Mazowiecki 3:1. Pozostałe wyniki: Akademia Siatkówki Zduńska Wola - Kasztelan Rozprza - w innym terminie, Volley Radomsko - SMS PZPS III Spała 3:2, Volley Żelazny Opoczno - Volley Team Żychlin 0:3, Wifama Łódź - Skra II Bełchatów 3:2. Liderem tabeli jest Tubądzin Volley (47), przed Lechią II (44), Skrą II (28), Żychlinem (27), Rozprzą (27), Wifamą (26), Spalą III (26). ©



**Junior Hurta Łęczyca futsalowy wicemistrzem Polski U19**

# Wicemistrzowie Polski z Łęczycy

## Futsal

Dariusz Piekarczyk  
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

**Piłkarze Juniora Hurta Łęczyca zostali wicemistrzami Polski w kategorii U19.**

Podczas rozegranego w Bochni turnieju finałowego zespół z Łęczycy przegrał mecz finałowy ulegając Rekordowi Bielsko-Biała 0:5. Na miejscu trzecim Gwiazda Ruda Śląska. W półfinale zremisowali natomiast z obrońcą tytułu mistrzowskiego Gwiazdą Ruda Śląska 2:2,

ale okazali się lepsi w konkursie rzutów karnych wygrywając 5-4. W ćwierćfinale zremisowali bezbramkowo z Beniaminkiem Starogard Gdański, ale w rzutach karnych triumfowali 4-2. Igor Pajęcki z Hurta został MVP turnieju finałowego. Królem strzelców Kacper Kacprzak, najlepszym bramkarzem Paweł Mura (obaj Rekord). ©

**Hurta:** Kacper Frontczak, Mateusz Prochor, Kacper Czubalski, Kamil Dzierbicki, Jakub Frontczak, Oliwier Jagielski, Dawid Jarczyński, Igor Pajęcki, Wojciech Poteraj, Olaf Przygoda, Krystian Radecki, Piotr Wiśniewski, Filip Włodarczyk. Trener Andrzej Antos.

# Miał naprawić FIFA, na razie kończy jak poprzednicy

## Pilka nożna

Hubert Zdankiewicz  
redakcja@polskapress.pl

**Gianni Infantino miał być nowym otwarciem w FIFA. Szeffem, który posprząta bałagan po swoich poprzednikach i przywróci światowej federacji należny jej splendor. Ostatnie lata stawiają jednak tę tezę pod dużym znakiem zapytania.**

- Będzie znakomitym prezydentem. To człowiek, który ma wizję. Wie, co chce zrobić jak to zrobić. Jest niezależny. Jest człowiekiem piłki i ma odpowiednie doświadczenie - zachwalał sześć lat temu na naszych łamach nowego szefa FIFA Zbigniew Boniek i nie przypominamy jego słów z czystej złośliwości. Były prezes PZPN nie był jedyną osobą, która uwiaryliła, że wraz z dojściem do władzy urodzonego w szwajcarskim Brigu działacza w światowej federacji w końcu coś zmieni się na lepsze, a on przestanie kojarzyć się kibicom tylko z wyciąganiem kulek ze szklanek podczas losowań europejskich pucharów.

Przejmował stery w bardzo trudnym momencie, gdy zakrojone na gigantyczną skalę śledztwo ujawniło w końcu wszystkie ciemne interesy FIFA (a przynajmniej większość). Długo można by wymieniać to, co wyprawiali

jego poprzednicy. Zwłaszcza Sepp Blatter, który kierował federacją w latach 1998-2015.

„Pan Pęcherz” (podczas losowania grup mistrzostw świata w 1994 roku amerykański aktor Robin Williams rozbawił publiczność, zwracając się do Szwajcara „Mr. Bladder”) kontrowersje budził od początku swoich rządów. Wybory (w zastąpił na stanowisku Joao Havelange’a) miał wygrać, korumpując działaczy z Afryki. Cztery lata później wice-szef tamtejszej federacji piłkarskiej Farah Addo przyznał, że odwiedził go tajemniczy gość i oferował 100 tysięcy dolarów za poparcie Blattera. Skorumpowanych miało być w sumie 18 osób. Dokładnie tyle, ile było potrzeba Szwajcarowi do zwycięstwa.

Na tym nie koniec, bo gdy w 2001 roku upadła zajmująca się sprzedażą praw marketingowych FIFA firma ISL, jej likwidator odkrył, że miała specjalny fundusz korupcyjny, wynoszący 2,5 miliona franków szwajcarskich. Podejrzewano, że dużą część tej gotówki mógł przyjąć sam Blatter, a pikanterii dodaje fakt, że całą aferę ujawnił ówczesny sekretarz generalny federacji Michael Zen-Ruffinen. W specjalnym raporcie wykazał też, że w „aferze ISL” FIFA straciła ponad 100 mln dol.

Efekt? Śledztwo umorzono, Zen-Ruffinen wyleciał z pracy,



**Rok po mistrzostwach świata w Rosji Gianni Infantino otrzymał nawet od Władimira Putina Order Przyjaźni**

A wybrany na drugą kadencję Blatter wielkodusznie wybaczył Addo, którego wcześniej starał się na wszelkie sposoby zdyskredytować (Somalijski został zdyskwalifikowany na 10 lat, ale uniknął procesu). To właśnie wtedy po raz pierwszy padły z ust Szwajcara słowa, że tego typu

sprawy należy załatwiać „w rodzinie”. Czyli zadbać o to, żeby nie zostały otwarte żadne szafy z dokumentami FIFA. Zwłaszcza tymi finansowymi.

- Blatter sam tak zrobił w przypadku Havelange’a. Wiedział od 1977 roku, że poprzedni prezydent FIFA przyjmował łapówki

- to już zostało sądownie udokumentowane. I nie tylko nic nie zrobił, ale starał się to tuszować - wspominał na naszych łamach Thomas Kistner, autor demaskatorskiej książki „FIFA mafia”.

Jej lektura to prawdziwe kompendium wiedzy na temat działalności FIFA i jej poprzednika prezidenta. Bo nie da się ukryć, że Blatter to najczarniejszy charakter książki, a lista zarzutów pod jego adresem jest długa. Obejmuje m.in. podpisanie niekorzystnego dla FIFA kontraktu na prawa do transmisji mistrzostw świata z federacją CONCACAF (jej ówczesny przewodniczący Jack Warner, miał na tym zarobić aż 11 mln funtów), a nawet... kontakty z terrorystami. Bo tak się składa, że po przyznaniu organizacji MŚ w 2010 roku RPA, ówczesny prezydent FIFA wybrał się w pierwszą podróż do tego kraju prywatnym samolotem katarskiego szefa i bankiera, powiązanego biznesowo z rodziną Bin Ladenów.

Bezczelność Blattera była tak wielka, że mimo toczącego się śledztwa (wyszło wówczas m.in. na jaw, że Rosja i Katar najprawdopodobniej „kupiły” sobie prawa do organizacji mistrzostw świata w 2018 i 2022 roku) najspokojniej w świecie ubiegał się o piątą z rzędu - reelekcję. Mało tego - wygrał wybory. Po zalet-

wie czterech dniach podał się jednak do dymisji.

Infantino (w przeszłości sekretarz generalny UEFA) miał być jego przeciwieństwem. Szybko okazało się jednak, że stylem działania nie różni się od poprzedników. Już w 2016 roku jego nazwisko pojawiło się w tzw. aferze „Panama Papers” (chodziło o sprzedaż praw telewizyjnych do europejskich pucharów za pomocą firm zarejestrowanych w rajach podatkowych). Był również podejrzanym o złamanie kodeksu etycznego FIFA (miał m.in. zaniżyć kwotę, jaką otrzymał od UEFA w trakcie pierwszej kampanii wyborczej). W 2018 roku wyciekły z kolei informacje „Football Leaks”, z których wynikało, że miał pomóc Manchesterowi City i Paris Saint-Germain uniknąć poważnych kar za złamanie finansowego Fair Play.

Podczas mundialu w 2018 roku świat obiegły zdjęcia Infantino przytulającego się z Władimirem Putinem. Szef FIFA stwierdził również, że „cały świat jest zakochany w Rosji”. W ramach podziękowania otrzymał od Putina Order Przyjaźni.

Tym łatwiej zrozumieć ostatnie (kuriozalne) pomysły FIFA w sprawie Rosji. Tym razem Infantino musiał ustąpić, pytanie, co jeszcze wydarzy się podczas jego prezydentury...



Wymieniaj  
waluty  
**bezpiecznie**  
24 h na dobę,  
7 dni w tygodniu

- ✓ atrakcyjne kursy 28 walut
- ✓ transakcja nawet w 5 minut
- ✓ bez prowizji i ukrytych opłat

Wejdź na [cinkciarz.pl/wymieniaj](https://cinkciarz.pl/wymieniaj)