Odznaczenie dla Franciszka Batorego Str. 9

ISSN 1897-9416 INDEX 232335

KORSO KOLBUSZOWSKIE

Nr 40 (929)
8 października 2025
Cena 6,99 zł

polub nas na

Mistrzyni wróciła do domu!

Róża Kozakowska po raz kolejny udowodniła, że należy do światowej elity paralekkoatletyki. Podczas Mistrzostw Świata w New Delhi wywalczyła złoty medal w rzucie maczugą, ustanawiając przy tym nowy rekord mistrzostw. Po powrocie do domu czekała ją miła i wzruszająca niespodzianka. - W Indiach pokonałam swoje ciało siłą wiary i woli. Ale to Wy, swoim ciepłem i obecnością, pokazaliście mi, że to nie był tylko mój triumf. To nasze wspólne zwycięstwo! - napisała mistrzyni. Str. 11

Fot. Archiwum Korso/Kolbuszowski Klub Nordic Walking

Str. 5

Odeszli znani i szanowani

W ostatnim czasie odeszli od nas znani, szanowani i cenieni mieszkańcy. Zbigniew Ofiara, Eugeniusz Szuba, Jan Dypa na zawsze pozostaną w naszej pamięci jako ludzie, którzy przyczynili się do rozwoju powiatu kolbuszowskiego.

G

Nowy nabytek policji

Do policjantów garnizonu podkarpackiego trafiło 16 nowych radiowozów Toyota RAV4. To pierwsze w Polsce pojazdy w policyjnej wersji z nowym, neonowym oznakowaniem. Jeden z nich zasilił flotę Komendy Powiatowej Policji w Kolbuszowej.

Str. 3

Jeszcze nie w tej kadencji

Gmina Raniżów, a dokładniej jej władze, mają plan, aby odłączyć się od powiatu kolbuszowskiego i dołączyć administracyjnie do powiatu rzeszowskiego. Na jakim etapie jest dzisiaj ta sprawa?

Str. 7

Prestiżowa nagroda dla Michała

Michał Lewandowski, historyk z zamiłowania i pasjonat lokalnych dziejów, a jednocześnie aktywny działacz społeczny, został wyróżniony jedną z najbardziej prestiżowych nagród Uniwersytetu Rzeszowskiego.

Str. 16

eprasa.pl 4e931e8c95

liczba tygodnia

15

- tyle lat działa Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju i Promocji Wsi Werynia

Więcej na str. 10

cytat tygodnia

Mieszkańcy:

- Zawsze uśmiechnięty, pogodny i pełen radości, wnosił ciepło i pozytywną energię, która udzielała się innym
- wspominają zmarłego Zbigniewa Ofiarę jego znajomi.

Więcej na str.5

za tydzień

Przygotowania do Wszystkich Świętych

KORSO KOLBUSZOWSKIE

Ul. Obrońców Pokoju 20, 36-100 Kolbuszowa
czynne od pn. do pt. - godz. 8-16
tel. 17 744 45 96
mail: kolbuszowa@korso.pl
www.korsokolbuszowskie.pl

ZESPÓŁ REDAKCYJNY

Bartosz Posłuszny
redaktor naczelny
bposluszny@korso.pl, tel. 519 132 924
gminy: Cmolas, Raniżów, Kolbuszowa

Kamil Ząbczyk
dziennikarz
kzabczyk@korso.pl, tel. 508 246 992
gminy: Majdan Królewski, Dzikowiec, Niwiska

Tymoteusz Maciąg
dziennikarz - współpraca
sport.kolbuszowa@korso.pl

DZIAŁ OGŁOSZEŃ I REKLAMY

tel. 17 744 45 96
mail: kolbuszowa@korso.pl

Marcin Serafin: tel. 510 126 562, mserafin@korso.pl
Anna Czajkowska: tel. 519 132 923, aczajkowska@korso.pl

WYDAJEMY RÓWNIEŻ

Tygodnik Regionalny Korso, korso.pl, Korso Kolbuszowskie, korsokolbuszowskie.pl, korso24.pl, rzeszow24.info, rytmrzeszowa.pl, esandomierz.pl, korsosanockie.pl, mielecity.pl

Partner: wbieszczady.pl

ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ
Zeskanuj kod telefonem

PILNY KONTAKT
Whatsapp: 519 132 924

REKLAMA

radio leliwa
Mielec 102,4 FM
al. Niepodległości 12/37
tel. 17 773 00 00

AUTOPROMOCJA

JESTEŚMY NA
facebook.com/korsokolbuszowskie/

Komentarz Tygodnia

Siła, wytrwałość i determinacja

Róża Kozakowska to postać, która od lat udowadnia, że nie ma rzeczy niemożliwych. Jej sportowa droga jest pełna wyzwań, zarówno tych zdrowotnych, jak i psychicznych. Mimo niepełnosprawności i problemów zdrowotnych, Kozakowska z determinacją stawiała czoła przeciwnościom losu, zdobywając złote medale, rekordy świata i mistrzostwa.

Jej sukces w Mistrzostwach Świata w New Delhi to nie tylko triumf na sportowej arenie, ale również symbol siły woli. To przykład osoby, która nigdy się nie poddaje, niezależnie od trudności, jakie stawia przed nią życie. W momencie, gdy jej zdrowie mogło stanowić przeszkodę, Róża Kozakowska nie tylko walczyła, ale osiągnęła to, co dla wielu mogłoby wydawać się niemożliwe. Złoty medal w tak trudnej rywalizacji, wywalczony w ostatniej serii rzutów, to znak, że prawdziwa determinacja nie zna granic.

Jej historia to także piękny przykład wytrwałości w dążeniu do celu. Od początków kariery, przez niełatwe chwile w walce z chorobą, aż po szczytowe osiągnięcia na międzynarodowych mistrzostwach – Kozakowska pokazuje, że sukces nie przychodzi łatwo, ale jest wynikiem wielu lat ciężkiej pracy, poświęcenia i wiary w siebie.

To, jak Róża po zwycięstwie wróciła do rodzinnego Przyłęka, by świętować ten moment z bliskimi, to dowód, jak silne są jej korzenie i jak ważne jest dla niej wsparcie społeczności, z której pochodzi. Zorganizowanie spotkania w szkole w Przyłęku z uczniami, którzy przygotowali występ artystyczny, to znak, że dla niej sukces nie jest tylko osobistym osiągnięciem, ale również powodem do dumy dla jej rodziny i lokalnej społeczności.

Róża Kozakowska to wzór do naśladowania. Jej historia jest inspiracją, by nigdy nie rezygnować, nawet gdy napotykamy trudności. To również przypomnienie, że prawdziwa siła nie tkwi tylko w ciele, ale w psychice, w zdolności do pokonywania własnych ograniczeń i nieustannego dążenia do celu, mimo wszelkich przeciwności. To postać, która pokazuje, że nie ma rzeczy niemożliwych – wystarczy mieć determinację i wielką wolę walki.

Bartosz Posłuszny

PÓŁ DEKADY TEMU

Sprawdź, o czym pisaliśmy w 40. numerze naszego tygodnika w 2020 roku.

***

Papież Franciszek pobłogosławił dzwon, który trafił do Kolbuszowej. Ma być on głosem nienarodzonych dzieci, którym niedane było przyjść na świat.

***

Pozew Starostwa Powiatowego w Kolbuszowej przeciwko gminie Raniżów trafił do sądu.

***

Dla mieszkańców gminy Niwiska szykują się podwyżki opłat za śmieci. Jeden z radnych nie zgadza się z zaplanowanymi stawkami.

Wyjątkowe urodziny

Maria Grądzka, mieszkanka powiatu kolbuszowskiego w poniedziałek, 6 października obchodzi wyjątkowe 104 urodziny.

Rodzina i bliscy Marii Grądzkiej w poniedziałek, 6 października 2025 roku, zebrali się, by wspólnie świętować jej 104. urodziny. Pani Maria, urodzona w Lipnicy, w gminie Dzikowiec, 6 października 1921 roku, przez całe swoje życie pełniła rolę osoby pracowitej, kochającej rodzinę i aktywnie angażującej się w życie społeczne.

W wieku młodzieńczym poświęciła się rolnictwu oraz opiece nad dziećmi, pełniąc kluczową rolę w organizacji życia rodzinnego. To właśnie ona kształtowała domową atmosferę ciepła i bezpieczeństwa dla swoich bliskich.

Po śmierci męża w 1988 roku, w wieku 78 lat, pani Maria postanowiła podjąć decyzję o wyjeździe do Nowego Jorku, gdzie przez około 30 lat mieszkała i aktywnie angażowała się w pomoc dzieciom, pełniąc rolę babci i opiekunki dla wnuków. Podróżowała również do Polski, odwiedzając ojczyznę w trakcie swojego pobytu w USA, jednak ostatecznie, po latach, zdecydowała się wrócić do Kolbuszowej, by zamieszkać tam na stałe.

Choć pani Maria ma już swoje lata, wciąż zachwyca wszystkich swoją pogodną osobowością i pozytywnym podejściem do życia. Cieszy się dobrym zdrowiem i samodzielnością, co dla wielu jest inspiracją.

Jej pasją przez wiele lat były robótki ręczne, które wykonywała jeszcze do niedawna. Dzięki temu mogła tworzyć piękne prace, które stanowiły nie tylko formę relaksu, ale również praktyczną część jej codzienności.

Z okazji urodzin, rodzina i przyjaciele życzyli pani Marii kolejnych lat w zdrowiu i szczęściu. To niewątpliwie osoba, która nie tylko doczekała się imponującego jubileuszu, ale również żyje pełnią życia, inspirując innych swoją pasją, optymizmem i siłą.

bp

Fot. Archiwum prywatne

Maria Grądzka obchodziła swoje 104. urodziny.

eprasa.pl 4e931e8c95

Nowy radiowóz dla kolbuszowskiej policji

Do policjantów garnizonu podkarpackiego trafiło 16 nowych radiowozów Toyota RAV4. To pierwsze w Polsce pojazdy w policyjnej wersji z nowym, neonowym oznakowaniem. Jeden z nich zasilił flotę Komendy Powiatowej Policji w Kolbuszowej. Hybrydowe SUV-y, wyposażone w inteligentny napęd na cztery koła, zaawansowane systemy bezpieczeństwa i nowoczesne rozwiązania techniczne, będą wspierać funkcjonariuszy ruchu drogowego w codziennej służbie.

Nowoczesne radiowozy mają poprawić mobilność patroli, umożliwić szybszą reakcję na zdarzenia oraz zwiększyć bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego. Wyposażenie aut pozwoli policjantom jeszcze skuteczniej prowadzić kontrole, reagować na wykroczenia i przeciwdziałać niebezpiecznym zachowaniom kierowców.

Przekazanie pojazdów to nie tylko inwestycja w sprzęt, ale także forma docenienia codziennego zaangażowania funkcjonariuszy.

Radiowozy Toyota RAV4 zostały wyposażone w nowoczesne silniki 2.5 Plug-in Hybrid o mocy 306 KM. Samochody osiągają prędkość 100 km/h w zaledwie 6 sekund, a dzięki baterii litowo-jonowej o pojemności 18,1 kW mogą przejechać nawet 75 km wyłącznie w trybie elektrycznym. Komfort jazdy zapewnia automatyczna skrzynia e-CVT oraz nowoczesne oświetlenie LED i projektorowe reflektory główne.

Zakup nowych radiowozów został sfinansowany z budżetu państwa. Łączna wartość inwestycji wyniosła 4 159 200 złotych. To kolejny krok w kierunku unowocześnienia floty podkarpackiej policji i podniesienia standardów pracy funkcjonariuszy.

bp

Systemy wspierające pracę policjantów

Każdy z pojazdów wyposażono w szereg systemów podnoszących bezpieczeństwo, m.in.:

- układ wczesnego reagowania w razie ryzyka zderzenia (PCS),
- inteligentny tempomat adaptacyjny (iACC),
- asystenta utrzymania pasa ruchu (LTA),
- automatyczne światła drogowe (AHB),
- system monitorowania martwego pola (BSM),
- system ostrzegania o ruchu poprzecznym z tyłu pojazdu z hamowaniem (RCTAB),
- monitor panoramiczny z kamerami 360° (PVM).

Takie wyposażenie pozwoli funkcjonariuszom jeszcze sprawniej prowadzić działania patrolowe i skuteczniej reagować w sytuacjach zagrożenia.

Fot. KPP Kolbuszowa

Najnowszy nabytek kolbuszowskiej policji jest już w użytku.

Fot. KWP Rzeszów

Nowe samochody trafiły już do poszczególnych jednostek.

Pijany rowerzysta

We wtorek, 30 września, około godziny 22:00, policjanci z Kolbuszowej zatrzymali do kontroli rowerzystę, który znajdował się pod znacznym wpływem alkoholu. Funkcjonariusze zwrócili uwagę na mężczyznę poruszającego się ulicą Piłsudskiego, którego sposób jazdy sugerował, że może być nietrzeźwy.

Zdecydowali się zatrzymać go do kontroli, mając na względzie zarówno jego bezpieczeństwo, jak i innych uczestników ruchu drogowego. Po przeprowadzeniu badania alkomatem okazało się, że 23-letni rowerzysta miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu.

Jak informuje Adrian Kocój, oficer prasowy KPP w Kolbuszowej, mężczyzna został ukarany mandatem karnym w wysokości 2500 zł za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości.

Policja przypomina, że rowerzyści, podobnie jak kierowcy pojazdów mechanicznych, są narażeni na poważne niebezpieczeństwo w przypadku nieodpowiedzialnego zachowania na drodze. Rowerzyści nie mają takich samych zabezpieczeń jak kierowcy aut – nie chronią ich pasy bezpieczeństwa, poduszki powietrzne ani karoseria pojazdu, co sprawia, że kontakt z innym pojazdem lub nawierzchnią może zakończyć się poważnymi obrażeniami.

Policja apeluje do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozwagę, odpowiedzialność i przestrzeganie przepisów. Bezpieczeństwo na drodze zależy od nas wszystkich.

bp

Zatrzymany za prędkość

Zapewnienie bezpieczeństwa na drogach i ograniczanie liczby wypadków poprzez nadzór nad prędkością – to jeden z głównych priorytetów mieleckiej policji. W czwartek (2 października) funkcjonariusze z wydziału ruchu drogowego zatrzymali do kontroli 43-letniego kierowcę peugeota, który znacznie przekroczył dozwoloną prędkość.

Do zdarzenia doszło w czwartek, tuż przed godziną 16, w miejscowości Dobrynin. Policjanci mieleckiej drogówki zarejestrowali samochód osobowy marki *Peugeot*, którego kierowca poruszał się z prędkością 107 km/h w obszarze zabudowanym. Za kierownicą siedział 43-letni mieszkaniec powiatu kolbuszowskiego.

Funkcjonariusze zatrzymali pojazd do kontroli. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, za rażące przekroczenie prędkości kierowca został ukarany mandatem w wysokości 1500 złotych, otrzymał 13 punktów karnych, a jego prawo jazdy zostało zatrzymane na okres 3 miesięcy.

Policja przypomina, że nadmierna prędkość wciąż pozostaje jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych – szczególnie tych najtragiczniejszych w skutkach. Każdy kierujący powinien pamiętać, że nawet niewielkie przekroczenie prędkości może znacząco wydłużyć drogę hamowania i zmniejszyć szansę na uniknięcie potrącenia pieszego czy kolizji z innym pojazdem.

Mundurowi apelują do kierowców o rozsądek i przestrzeganie limitów prędkości, zwłaszcza w miejscach wymagających szczególnej ostrożności – w rejonach szkół, przejść dla pieszych, skrzyżowań i przejazdów dla rowerzystów.

Każdy uczestnik ruchu drogowego ma wpływ na bezpieczeństwo – warto więc pamiętać, że kilka minut wcześniej na mecie nie jest warte ludzkiego życia.

mw

Policjanci zatrzymali mieszkańca powiatu kolbuszowskiego. Powód? Nadmierna prędkość.

eprasa.pl 4e931e8c95

Rozpoznany za kierownicą

W czwartek, 2 października 2025 roku, dzielnicowy z posterunku policji w Majdanie Królewskim wykazał się doskonałą znajomością terenu i lokalnej społeczności, zatrzymując kierowcę, który nie miał prawa wsiadać za kierownicę.

Podczas pełnienia codziennej służby, policjant zauważył mężczyznę prowadzącego pojazd, którego rozpoznał jako osobę posiadającą sądowy zakaz kierowania pojazdami. Funkcjonariusz natychmiast podjął interwencję, zatrzymując kierowcę do kontroli.

Działanie dzielnicowego pokazuje, jak kluczową rolę odgrywa policjant, który na co dzień zna mieszkańców oraz ich problemy. To właśnie ta wiedza pozwoliła mu skutecznie wyeliminować z ruchu osobę stanowiącą zagrożenie dla bezpieczeństwa na drodze.

55-letni mężczyzna, mieszkaniec gminy Majdan Królewski, teraz odpowie za złamanie zakazu sądowego. Zgodnie z przepisami, może mu grozić kara pozbawienia wolności nawet do 5 lat.

Policja przypomina, że łamanie sądowych zakazów wiąże się z surowymi konsekwencjami prawnymi, a przede wszystkim stanowi realne zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego. **bp**

Pijani na drogach

W piątek, 3 października 2025 roku, kolbuszowscy policjanci przeprowadzili działania ukierunkowane na eliminowanie z ruchu drogowego nietrzeźwych kierowców. W ramach akcji „Trzeźwość" mundurowi skontrolowali 643 kierujących, z czego dwóch zostało zatrzymanych za prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu.

Pierwszy incydent miał miejsce w Widełce, gdzie policjanci zatrzymali do kontroli Renault. Badanie stanu trzeźwości kierującego wykazało ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie. Zaledwie kilka chwil później, w Kłapówce, kolejne badanie przeprowadzono u kierowcy Opla, którego wynik również wskazał obecność alkoholu w organizmie na poziomie przekraczającym dopuszczalną normę.

Eliminowanie nietrzeźwych

Obaj mężczyźni odpowiedzą za popełnione przestępstwo przed sądem. W przypadku jednego z kierowców, zastosowano tryb przyspieszony.

Kolbuszowska akcja „Trzeźwość" ma na celu eliminowanie nietrzeźwych kierowców i poprawę bezpieczeństwa na drogach. Dzięki tym działaniom, policjanci skutecznie dbają o bezpieczeństwo mieszkańców regionu.

Statystyki z Podkarapcia

Policjanci ruchu drogowego z całego Podkarpacia starali się, aby na drogach naszego regionu było bezpiecznie. W ramach działań „Trzeźwość", funkcjonariusze reagowali na każde zachowanie niezgodne z prawem. Sprawdzali trzeźwość kierowców podczas kontroli drogowych, ale również w wyznaczonych punktach kontrolnych, we wszystkich powiatach naszego województwa.

Funkcjonariusze, wyposażeni w przenośne urządzenia do badania stanu trzeźwości, skontrolowali 21 914 kierowców. Podczas prowadzonych działań, policjanci ujawnili 22 kierujących, którzy wcześniej pili alkohol. U 14 kierowców badanie wskazało ponad 0,5 promila, odpowiedzą oni za przestępstwo. Pozostałych 8 odpowie za wykroczenie. **bp**

Apel policji

Jesienna aura coraz bardziej daje się we znaki kierowcom i pieszym. Mokra, śliska nawierzchnia, spadające z drzew liście, a także poranne mgły i coraz krótsze dni znacząco pogarszają warunki na drogach. Kolbuszowscy policjanci apelują o rozsądek, ostrożność i dostosowanie prędkości do panujących warunków pogodowych.

– Pochmurny dzień, deszcz czy mokra nawierzchnia to czynniki, które w dużym stopniu wpływają na bezpieczeństwo ruchu drogowego. Pamiętajmy, by dostosować prędkość nie tylko do ograniczeń, ale również do sytuacji na drodze – przypominają funkcjonariusze.

Jesień to czas, kiedy kierowcy muszą wykazać się szczególną czujnością. Opadające liście tworzą na jezdni warstwę, która w połączeniu z wodą może być równie niebezpieczna jak lód zimą. Wydłuża się także droga hamowania, dlatego tak ważne jest zachowanie odpowiedniego dystansu od poprzedzającego pojazdu. Policjanci zwracają też uwagę, by kierowcy zachowali ostrożność zwłaszcza w rejonie skrzyżowań i przejść dla pieszych, gdzie najczęściej dochodzi do potrąceń.

Jesienna aura coraz bardziej daje się we znaki kierowcom i pieszym. Policjanci apelują o ostrożność.

Niebezpieczeństwo czyha również na pieszych, którzy w jesienne wieczory często poruszają się po słabo oświetlonych drogach. Funkcjonariusze apelują, by nosić elementy odblaskowe, nawet w terenie zabudowanym. – Dzięki opaskom czy zawieszkom jesteśmy widoczni z dużo większej odległości, a tym samym dajemy kierowcom czas na reakcję. To może uratować życie – podkreślają policjanci.. **bp**

Jesienna pogoda wymaga od wszystkich uczestników ruchu drogowego wzmożonej ostrożności i odpowiedzialności. Warto pamiętać o kilku zasadach:

Dostosuj prędkość do warunków atmosferycznych i stanu nawierzchni.

Zachowaj ostrożność w rejonie przejść dla pieszych.

Nie przeceniaj swoich umiejętności – mokra droga nie wybacza błędów.

Piesi powinni upewnić się, że kierowca widzi ich i ma możliwość zatrzymania pojazdu.

Odblaski ratują życie – nośmy je zawsze po stronie bliższej jezdni.

Policja apeluje, by w tym okresie jesiennym każdy uczestnik ruchu – zarówno kierowca, jak i pieszy – zachował zdrowy rozsądek. Kilka sekund ostrożności może zapobiec tragedii

NEKROLOG

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość,
że w wieku 54 lat zmarł

śp.

Zbigniew Ofiara
Radny Rady Powiatu w Kolbuszowej
IV, V i VI kadencji
Wiceprzewodniczący
Rady Powiatu w Kolbuszowej VI kadencji

Jego odejście to bolesna strata dla całej społeczności.
Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi,
przekazując najszczersze wyrazy współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy w tych trudnych chwilach.

Dziękujemy Ci za to, że byłeś nie tylko
oddanym radnym,
ale przede wszystkim
dobrym i szlachetnym człowiekiem.
Na zawsze zostaniesz w naszych sercach.

Starosta Kolbuszowski, Zarząd Powiatu,
Przewodniczący Rady, Radni Rady Powiatu
w Kolbuszowej,
pracownicy Starostwa Powiatowego
w Kolbuszowej

Zmarli

22 września

Józef Rembisz (1953 r.)
z Woli Raniżowskiej

28 września

Stefania Wiącek (1930 r.)
z Woli Raniżowskiej

30 września

Józef Ryczek (1939 r.)
z Raniżowa
Eugenia Tylutka (1933 r.)
z Kolbuszowej

1 października

Krystyna Wdowiak (1947 r.)
z Ostrów Tuszowskich

3 października

Stanisław Ozga (1949 r.)
z Woli Raniżowskiej
Henryk Mycek (1952 r.)
z Ostrów Baranowskich 3 października

4 października

Jan Dypa (1959 r.) z Kolbuszowej
Jan Kosiorowski (1930 r.)
z Brzostowej Góry

5 października

Krzysztof Gola (1951 r.)
z Lipnicy
Józef Rzucidło (1939 r.)
z Raniżowa
Jolanta Świder (1963 r.)
z Trześni

6 października

Rozalia Lis (1925 r.) ze Staniszewskiego
Zbigniew Ofiara (1970 r.)
z Trześni

REKLAMA

ARKA
ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

- Kompleksowa obsługa pogrzebów
- Usługi cmentarne
- Transport w kraju i z zagranicy

Kontakt całodobowy
tel.: **606 998 998**
17 224 47 15
Kolbuszowa, ul. Piekarska 15

KONKURENCYJNE CENY

AUTOPROMOCJA

KORSO KOLBUSZOWSKIE
NEKROLOGI

Zachęcamy do zamieszczenia wspomnień, nekrologów, kondolencji o tych, którzy odeszli; podziękowań od rodziny za udział w ostatniej drodze zmarłego,

w Korso Kolbuszowskim
ul. Obrońców Pokoju 20
w Kolbuszowej,
tel. 17/744-45-96

eprasa.pl 4e931e8c95

Odszedł wyjątkowy człowiek

W poniedziałkowy poranek, 6 października dotarła do mieszkańców powiatu kolbuszowskiego niezwykle smutna wiadomość. Zmarł Zbigniew Ofiara, mieszkaniec Trześni – człowiek znany, ceniony i lubiany w lokalnym środowisku. Miał 54 lata.

Zbigniew Ofiara zmarł w poniedziałek, 6 października.

Zbigniew Ofiara urodził się 3 listopada 1970 roku. Przez wiele lat był aktywny zarówno w życiu społecznym, jak i zawodowym. Znany był przede wszystkim jako właściciel i gospodarz Domu Weselnego „Zacisze" w Trześni – miejsca, które zyskało znakomitą opinię i cieszy się ogromnym uznaniem wśród mieszkańców regionu. Wiele osób właśnie tam świętowało swoje najważniejsze życiowe chwile – wesela, jubileusze czy uroczystości rodzinne. Dzięki jego zaangażowaniu i życzliwości lokal ten stał się jednym z najpopularniejszych w okolicy.

Samorządowiec z powołania

Zbigniew Ofiara był również samorządowcem z prawdziwego powołania. Przez wiele lat pełnił funkcję radnego Rady Powiatu Kolbuszowskiego (IV, V i VI kadencji), zasiadając także w prezydium rady jako wiceprzewodniczący. W pracy samorządowej cieszył się opinią osoby rzetelnej, otwartej na potrzeby mieszkańców i zaangażowanej w sprawy lokalnej społeczności.

W ostatnich wyborach samorządowych w 2024 roku nie ubiegał się już o mandat radnego powiatowego. Zdecydował się natomiast na start w wyborach na wójta gminy Niwiska, pokazując, że wciąż chce działać dla dobra innych.

Śmierć Zbigniewa Ofiary to ogromna strata dla rodziny, przyjaciół oraz całej lokalnej społeczności. Zapisał się w pamięci wielu jako człowiek życzliwy, pracowity i zawsze gotowy nieść pomoc.

Człowiek pełen szacunku

Elżbieta Wróbel, wójt gminy Niwiska, wspominając zmarłego, podkreśliła, że informacja o jego odejściu poruszyła i uderzyła wszystkich. - Trudno uwierzyć, że tak szybko odszedł, W naszej pamięci pozostanie jako mieszkaniec, jako przedsiębiorca. Był otwarty na ludzi, był bardzo życzliwy, był człowiekiem honoru, był przewodniczącym rady rodziców w szkole muzycznej. Szkoła muzyczna mu wiele zawdzięcza. Odszedł w młodym wieku, zawsze uśmiechnięty, miał szacunek do ludzi i był bardzo życzliwy - mówi wójt.

- Odszedł wyjątkowy człowiek, oddany samorządowiec, który przez lata z ogromnym zaangażowaniem służył gminie Niwiska i powiatowi kolbuszowskiemu. Jego praca, pełna troski o dobro wspólne, zapisała się na trwałe w historii naszej małej Ojczyzny. Zawsze był blisko ludzi, z sercem na dłoni, gotów nieść pomoc i podejmować mądre decyzje, dając przykład odpowiedzialności i oddania sprawom lokalnym. Jego odejście to bolesna strata dla całej społeczności. Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi, przekazując najszersze wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy w tych trudnych chwilach. Dziękujemy Ci za to, że byłeś nie tylko oddanym radnym, ale przede wszystkim dobrym i szlachetnym człowiekiem. Na zawsze zostaniesz w naszych sercach - przekazali Józef Kardyś, starosta Kolbuszowski, zarząd powiatu, przewodniczący rady, radni rady powiatu oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Kolbuszowej.

Uśmiechnięty i pogodny

- Zawsze uśmiechnięty, pogodny i pełen radości, wnosił ciepło i pozytywną energię, która udzielała się innym - tak Dorota Wilk ze Szkoły Muzycznej I st. w Niwiskach, wspomina zmarłego Zbigniewa Ofiarę. - Zbyszku dziękuję za te lata… To był dla mnie zaszczyt z Tobą pracować dla młodego pokolenia… - mówi.

Przez wiele lat pełnił także funkcję przewodniczącego Rady Rodziców w Szkole Muzycznej I stopnia w Niwiskach. - Z głębokim żalem żegnamy Pana Zbigniewa Ofiarę. Był osobą niezwykle oddaną sprawom szkoły, angażującą się z pełnym sercem i zawsze gotową do pomocy. Ceniliśmy Go za rzetelność, odpowiedzialność i ogromne zaangażowanie w życie naszej społeczności - mówi Dorota Wilk, nauczycielka, a wcześniej wieloletnia dyrektor Szkoły Muzycznej I st. w Niwiskach.

Nasza rozmówczyni wspomina Zbigniewa Ofiarę jako człowieka o wyjątkowej życzliwości i dobroci: - Potrafił dostrzec w pierwszej kolejności drugiego człowieka i jego potrzeby. Zawsze uśmiechnięty, pogodny i pełen radości, wnosił ciepło i pozytywną energię, która udzielała się innym. Jego obecność była nieocenionym wsparciem – zarówno dla uczniów, rodziców, jak i nauczycieli. Odszedł od nas człowiek dobry i serdeczny, który na zawsze pozostanie w naszej pamięci jako wzór otwartości, życzliwości i bezinteresownego zaangażowania w dobro wspólne.

bp, js

Budowniczy szkoły

W wieku 95 lat zmarł Eugeniusz Szuba – wieloletni dyrektor Szkoły Podstawowej w Przedborzu, nauczyciel matematyki i fizyki, człowiek, który na trwałe wpisał się w historię lokalnej społeczności. Był nie tylko pedagogiem, ale także organizatorem życia wiejskiego i inicjatorem wielu przedsięwzięć, które służyły mieszkańcom przez dziesięciolecia.

Eugeniusz Szuba urodził się w 1928 roku w Humniskach koło Brzozowa. Po ukończeniu Wyższej Szkoły Pedagogicznej rozpoczął swoją nauczycielską drogę w Szkole w Trzęsówce, gdzie poznał przyszłą żonę Marię – również nauczycielkę, znaną i cenioną przez wielu uczniów z lekcji biologii.

W 1960 roku objął stanowisko kierownika szkoły w Przedborzu. Funkcję tę pełnił nieprzerwanie przez 24 lata – aż do 1984 roku.

Budowniczy szkoły i animator życia społecznego

W latach 1966–1967 zainicjował budowę nowego budynku szkoły w Przedborzu, który oddano do użytku w październiku 1967 roku. Do dziś służy kolejnym pokoleniom uczniów.

Jako dyrektor i nauczyciel dbał nie tylko o edukację, ale także o rozwój lokalnej społeczności. Organizował kursy ukończenia VII klasy i kursy rolnicze, współpracował z organizacjami wiejskimi, a także przyczynił się do powstania stadionu sportowego w Przedborzu.

Nauczyciel wymagający, ale sprawiedliwy

Znany był z tego, że wysoko stawiał poprzeczkę swoim uczniom i przywiązywał dużą wagę do dyscypliny. Anegdoty na ten temat do dziś krążą wśród absolwentów, którzy wspominają go jako wymagającego, ale sprawiedliwego pedagoga. Sam jednak nie lubił być w centrum uwagi i unikał obiektywu aparatu fotograficznego – dlatego niewiele zachowało się jego zdjęć.

Pozostanie w pamięci wielu pokoleń

Eugeniusz Szuba odszedł 27 września 2025 roku. Pogrzeb odbędzie się 3 października o godz. 12:00 w rodzinnych Humniskach.

Były dyrektor Szkoły Podstawowej w Przedborzu zapisał się w pamięci mieszkańców jako człowiek oddany pracy, wychowawca wielu pokoleń i osoba, która swoją aktywnością na trwałe wpisała się w historię tej ziemi.

bp

KOLBUSZOWA

Dobry człowiek i fachowiec

Kolbuszowski Klub Nordic Walking żegna swojego wiceprezesa, fotografa i niezastąpione wsparcie techniczne. Jan Dypa zmarł 4 października w wieku 66 lat.

- Dziękujemy, że byłeś z nami. Na zawsze pozostaniesz w naszej pamięci. Będzie nam Ciebie brakowało - napisali w mediach społecznościowych członkowie klubu.

Jan Dypa był znany w Kolbuszowej nie tylko ze swojej działalności społecznej, ale również jako lokalny przedsiębiorca. Prowadził własną działalność, zajmując się m.in. montażem i ustawianiem anten satelitarnych.

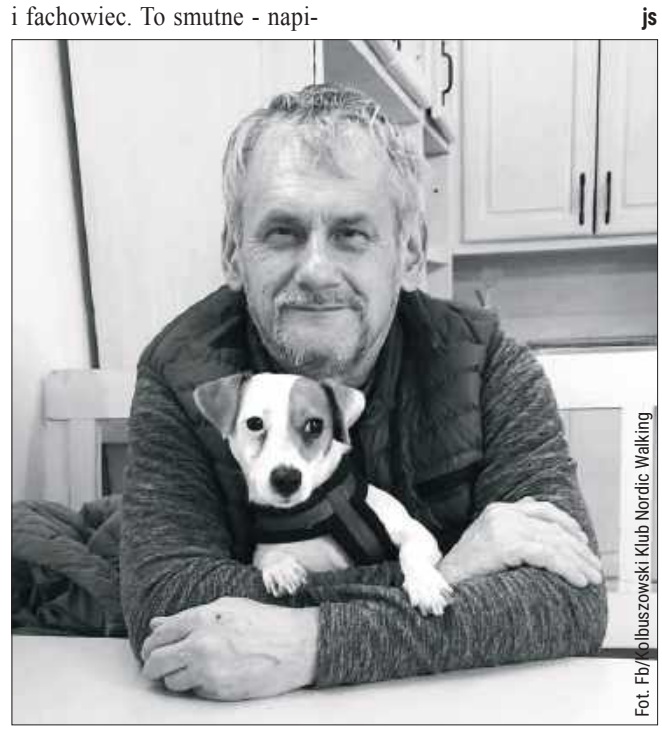
Zmarł 4 października w wieku 66 lat. Msza święta pogrzebowa odbędzie się w środę, 8 października, o godz. 14 w kolbuszowskiej kolegiacie. Po nabożeństwie trumna z ciałem spocznie na cmentarzu Wszystkich Świętych.

Na klepsydrze zmarłego znalazła się wyjątkowa prośba:

- Zamiast kwiatów prosimy o datki na schronisko dla bezdomnych zwierząt w Kolbuszowej. W ten sposób uczcimy pamięć zmarłego, niosąc pomoc tym, którzy jej potrzebują... - czytamy w nekrologu.

- Bardzo dobry człowiek i fachowiec. To smutne - napisał Dorian, w komentarzu pod informacją o śmierci mieszkańca Kolbuszowej. - Ktoś, kto kocha zwierzęta musi być bardzo dobrym i wrażliwym Człowiekiem. Bardzo żal.... Nieba dla Pana, Panie Janku - dodała z kolei inna osoba.

js


Fot. Fb/Kolbuszowski Klub Nordic Walking
Jan Dypa miał 66 lat.

eprasa.pl 4e931e8c95

Kolbuszowskie forum

W piątek, 3 października w Miejski Dom Kultury w Kolbuszowej stał się miejscem wyjątkowego spotkania nauczycieli przedszkoli z terenu gminy Kolbuszowa. Odbyło się tu Kolbuszowskie Forum Wychowania Przedszkolnego – wydarzenie, które połączyło teorię z praktyką, a także ludzi, dla których praca z dziećmi jest prawdziwą pasją.

Spotkanie przyciągnęło ponad 70 uczestników zainteresowanych rozwojem zawodowym i poszukiwaniem nowych inspiracji w codziennej pracy.

Uroczystego otwarcia forum dokonał Krzysztof Wójcicki, zastępca burmistrza Kolbuszowej, który w swoim wystąpieniu podkreślił znaczenie przedszkoli w kształtowaniu przyszłych pokoleń. Głos zabrały również organizatorki wydarzenia – Ewelina Mokrzycka, dyrektor Niepublicznego Przedszkola i Żłobka „Słoneczny Zakątek" w Kolbuszowej oraz Aneta Konefał, autorka ogólnopolskiego projektu edukacyjnego „Mały Miś w świecie wielkiej literatury".

Program forum był niezwykle bogaty i różnorodny. Dr Zuzanna Jastrzębska-Krajewska, znana specjalistka w zakresie edukacji matematycznej najmłodszych, przedstawiła inspirujące sposoby na łączenie matematyki z muzyką, ruchem i codziennymi aktywnościami dziecka. Miłosz Konarski, nauczyciel rytmiki, kompozytor i aranżer, zaprosił uczestników w świat dźwięków, rytmu i kreatywnej zabawy, pokazując, jak muzyka może wspierać rozwój emocjonalny i społeczny dzieci. Z kolei Aneta Konefał w swoim wystąpieniu zwróciła uwagę na znaczenie emocji, relacji oraz autentyczności w pracy nauczyciela – wartości, które stanowią fundament wychowania przedszkolnego.

W przerwach między wystąpieniami uczestnicy mieli okazję wymienić się doświadczeniami, porozmawiać o wyzwaniach i sukcesach w pracy z najmłodszymi, a także zapoznać się z nowoczesnymi materiałami dydaktycznymi oraz publikacjami polecanymi przez prelegentów.

Spotkanie zakończyło się wręczeniem certyfikatów uczestnictwa oraz symbolicznych upominków, które były wyrazem wdzięczności organizatorów za zaangażowanie i chęć rozwoju zawodowego nauczycieli.

Kolbuszowskie Forum Wychowania Przedszkolnego po raz kolejny udowodniło, że edukacja przedszkolna to nie tylko nauka poprzez zabawę, ale przede wszystkim misja – pełna empatii, kreatywności i serca wkładanego w wychowanie najmłodszych. **bp**

Fot. Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Słoneczny Zakątek w Kolbuszowej

Kolbuszowskie forum cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Remonty na osiedlu

Na jednym z osiedli w Kolbuszowej trwa duża inwestycja drogowa. W rejonie kościoła św. Brata Alberta prowadzone są prace związane z przebudową trzech ulic: Malwowej, Astrowej i Storczykowej. To ważne przedsięwzięcie ma poprawić komfort i bezpieczeństwo mieszkańców tej części miasta.

Inwestycję realizuje Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Mielca, a całość prowadzona jest w systemie „zaprojektuj i wybuduj", co oznacza, że wykonawca odpowiada zarówno za przygotowanie dokumentacji projektowej, jak i za wykonanie robót budowlanych.

Łączna długość modernizowanych odcinków to ponad 1,2 kilometra. W ramach zadania powstają nowe jezdnie bitumiczne, chodniki, ścieżki rowerowe, pobocza oraz place do zawracania. Wykonywane są także zjazdy do posesji i skrzyżowania z drogami przyległymi, dzięki czemu układ komunikacyjny osiedla stanie się bardziej funkcjonalny i bezpieczny.

Roboty prowadzone są nie tylko na powierzchni, ale i pod ziemią. Równolegle realizowana jest przebudowa infrastruktury technicznej, obejmująca m.in. kanalizację deszczową z systemem odwodnienia, sieć wodociągową i kanalizację sanitarną, a także instalacje gazowe, elektroenergetyczne i telekomunikacyjne. Modernizacji poddane zostanie również oświetlenie uliczne, co znacząco poprawi widoczność po zmroku.

Jak podkreślają przedstawiciele samorządu, celem inwestycji jest nie tylko poprawa jakości infrastruktury drogowej, ale także zwiększenie bezpieczeństwa uczestników ruchu oraz komfortu życia mieszkańców osiedla.

Realizacja projektu jest możliwa dzięki wsparciu finansowemu z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Po zakończeniu prac ten fragment Kolbuszowej zyska nowoczesne, estetyczne i bezpieczne ulice, które przez lata będą służyć lokalnej społeczności.

bp

Trening z wojskiem

Wojsko Polskie ponownie zaprasza do udziału w popularnym projekcie „Trenuj z wojskiem". Siódma edycja odbędzie się w październiku 2025 roku, a zapisy ruszają już dziś. Chętni mogą zgłaszać się telefonicznie, mailowo, przez sms, komunikator, a także osobiście w wyznaczonych punktach w jednostkach wojskowych. Wystarczy podać imię, nazwisko, wiek i kontakt.

Projekt skierowany jest do osób w wieku od 15 do 65 lat posiadających wyłącznie polskie obywatelstwo.

Czym jest „Trenuj z wojskiem"?

„Trenuj z wojskiem" to bezpłatne, jednodniowe szkolenie wojskowe, trwające 8 godzin i prowadzone w jednostkach wojskowych przez wykwalifikowany personel. To inicjatywa o charakterze prospołecznym i proobronnym, która pozwala uczestnikom zdobyć podstawowe umiejętności związane z bezpieczeństwem, obronnością oraz przetrwaniem w trudnych warunkach.

W poprzednich sześciu edycjach oraz jednej edycji specjalnej udział wzięło około 31 tys. osób.

Projekt nie jest formą służby wojskowej, nie obejmuje przysięgi ani mobilizacji. Nie jest też realizacją zapowiadanego przez rząd powszechnego szkolenia wojskowego. To przyjazne, edukacyjne spotkanie z wojskiem, które pozwala poznać podstawy przetrwania i umiejętności przydatne w sytuacjach kryzysowych.

Podkarpacie w programie

W województwie podkarpackim szkolenie odbędzie się 25 października 2025 r. w 3 Podkarpackiej Brygadzie Obrony Terytorialnej.

Szczegółowy harmonogram szkoleń oraz lista kontaktowa dostępne są na stronie MON oraz na stronach dowództw i jednostek wojskowych.

To doskonała okazja dla młodych ludzi i dorosłych, którzy chcą spróbować czegoś nowego, zdobyć praktyczne umiejętności i spędzić sobotę w aktywny sposób.

mw

REKLAMA

REKLAMA

AUTOPROMOCJA

G

eprasa.pl 4e931e8c95

Odejście nie w tej kadencji

Nasza redakcja Korso Kolbuszowskie jako pierwsza pisała o tym, że gmina Raniżów, a dokładniej jej władze, mają plan, aby odłączyć się od powiatu kolbuszowskiego i dołączyć administracyjnie do powiatu rzeszowskiego. Na jakim etapie jest dzisiaj ta sprawa?

Czy gmina Raniżów za kilka lat może nie należeć już administracyjnie do powiatu kolbuszowskiego?

O tym pomyśle i zamierzeniach pisaliśmy jeszcze w sierpniu 2024 roku. Jan Puzio, radny z Raniżowa podniósł ten temat na ostatniej sesji Rady Gminy Raniżów pod koniec września tego roku. - Proszę o konkretną odpowiedź. Ponad rok temu usłyszeliśmy o zamiarze przeniesienia administracyjnie gminy Raniżów do powiatu rzeszowskiego. Co zostało już w tym temacie zrobione, co jest na etapie realizacji, co jeszcze będzie należało w tym temacie zrobić? Minął ponad rok od tej zapowiedzi - prosił o odpowiedź radny, zwracając się do wójta.

Wiele zrobione

Władysław Grądziel, wójt gminy Raniżów podkreślił, że zostało już zrobione wiele w tym temacie. - Żeby zacząć temat, to trzeba z ludźmi porozmawiać i temat był skierowany do ludzi - mówił szef raniżowskiego urzędu zaznaczając, że jest on pod wrażeniem zainteresowania i pozytywnego odzewu w tym temacie wśród mieszkańców.

- W trakcie trwania danej kadencji tego manewru nie można wykonać. Ci ludzie się osadzili na tych stołkach i dobrze wiedzą, że tego stołka nikt im spod tyłka nie wyrwie, chociaż są takie szanse, że jakby radni powiatowi poszli po rozum do głowy, to by mogli wdrożyć jakiś program naprawczy, ale widzę, że im nie po drodze z tym. Nam też nie po drodze jest trwać w takim marazmie, bałaganie. My dopominamy się o swoje, o to co się nam należy. Starosta chwalił się, że wygrał proces, a go nie wygrał. Teraz zajmuje się tą drogą prokuratura, jest decyzja na usunięcie niebezpiecznego odpadu, jest nałożona kara na inwestora - wykonawcę i o tym się nikt nie chwali. Warto o tym powiedzieć - mówił wójt o aktualnym sporze pomiędzy gminą, a starostwem. Chodzi o remont drogi powiatowej w Woli Raniżowskiej i toczący się w tej sprawie proces. Więcej o tym pisaliśmy w artykule: Sąd wydał wyrok w sprawie drogi w Woli Raniżowskiej. Wójt gminy Raniżów zapowiada wniosek do Sądu Najwyższego

Dalej, wójt Grądziel kontynuując swoją wypowiedź, przekazał, że odbył spotkanie z wojewodą podkarpackim i przeprowadził rozmowę o przesunięciu granic powiatu rzeszowskiego i poszerzeniu go o raniżowską gminę. - Pani wojewoda bardzo przychylnie się do tego odnosi. Mamy tutaj od strony rządowej zielone światło na zmianę granic administracyjnych. Na zebraniu w Woli Raniżowskiej zastanawiano się, dlaczego tylko jedno dziecko poszło do szkół, które są w powiecie kolbuszowskim. Sam starosta daje im taką szansę, żeby one wybrały powiat rzeszowski, bo jest tylko jeden autobus rano i po południu (z Woli Raniżowskiej do Kolbuszowej - przyp. red.). Widzi się czubek własnego nosa, a nie widzi się potrzeb ludzi i dzieci. Będziemy do tego dążyć. Hasło o przeniesieniu się do powiatu rzeszowskiego było rzucone, żeby zobaczyć, jak ludzie się do tego odnoszą, a odnoszą się pozytywnie. Trwanie w powiecie kolbuszowskim i korzyści z tego są żadne. Transport do Rzeszowa jest bardzo rozbudowany. Powiat rzeszowski jest na poziomie. Interes ludzi i interes mieszkańców, jest na pierwszym miejscu - skwitował wójt.

Pytał o konkrety

Jan Puzio jednak nie takiej odpowiedzi spodziewał się od szefa gminy. - Nie odpowiedział pan na moje pytanie. Pytałem, co konkretnie zostało zrobione, co się robi i co będzie zrobione. Owszem konsultacje były i tylko jedna rozmowa z panią wojewodą, o które mówił pan rok temu. Przez rok, to nie jest duża praca, nie odpowiedział pan na moje pytanie, bo pytałem, co konkretnie jest robione. Pan odpowiedział na pytanie, które nie zostały zadanie - mówił radny.

Wójt Grądziel zaznaczył jednak, że wielokrotnie podczas spotkań z wojewodą poruszany był ten temat i nie było to jedno spotkanie. - Wszystkie ruchy, które mogą być robione, muszą być wykonane po upływie tej kadencji. To mieszkańcy będą w ostateczności decydować w referendum i trzeba ich na ten wybór mądry, świadomy przygotować. Nie pozorowane ruchy, ale takie, żeby ludzie podjęli świadomą decyzję. To jest ten czas, żeby dotrzeć do tych mądrych ludzi, do ich świadomości, a tych nieprzekonanych przekonać. To jest decyzja ludzi, nie wojewody, nie ministra - wyjaśniał włodarz. **Bartosz Posłuszny**

System kaucyjny na papierze

Od 1 października 2025 roku w Polsce oficjalnie obowiązuje system kaucyjny. W teorii to początek dużej zmiany w gospodarce odpadami, w praktyce jednak wciąż trudno ją dostrzec w codziennych zakupach. W sklepach w Kolbuszowej i okolicach próżno szukać nowych butelek czy puszek z oznaczeniem kaucji, a automaty do ich zwrotu stoją puste.

Choć przepisy weszły w życie, w praktyce system dopiero raczkuje. Produkty objęte kaucją – plastikowe butelki jednorazowe do 3 litrów i puszki metalowe do 1 litra – jeszcze nie trafiły do sprzedaży. Powód jest prosty: sklepy muszą najpierw wyprzedać dotychczasowy asortyment. Dopiero później na półkach pojawią się nowe opakowania z odpowiednim logotypem i kodem, umożliwiającym ich zwrot.

W Kolbuszowej automat do zwrotu butelek udało się zlokalizować jedynie w Lidlu przy ul. Rzeszowskiej. W mniejszych sklepach i punktach franczyzowych, takich jak Żabka, urządzeń na razie nie ma.

Ile wynosi kaucja?

Zgodnie z przepisami, kaucja za plastikowe i metalowe opakowania wynosi 50 groszy. Od 1 grudnia 2025 roku system obejmie także szklane butelki wielokrotnego użytku do 1,5 litra – w tym przypadku kaucja została ustalona na 1 złoty.

Co istotne, zwrot pieniędzy będzie możliwy wyłącznie w przypadku opakowań z oznaczeniem systemu kaucyjnego. Tych jednak klienci jeszcze nie znajdą w sprzedaży.

Pełne wdrożenie potrwa

Ministerstwo Klimatu przyznaje, że pełne wdrożenie systemu to proces, który potrwa miesiące. Według wiceminister Anity Sowińskiej pierwsze opakowania z kaucją mogą pojawić się w sklepach dopiero pod koniec października lub w listopadzie.

Z kolei operatorzy systemu przewidują, że na szerszą dostępność produktów spełniających wymogi trzeba będzie poczekać nawet pół roku. Niektórzy producenci deklarują, że nowe butelki i puszki wprowadzą dopiero w 2026 roku.

Rewolucja z opóźnieniem

Na ten moment klienci nie muszą więc przejmować się szukaniem specjalnych oznaczeń na butelkach i puszkach – po prostu ich jeszcze nie ma. Sklepy dopiero przygotowują się do wdrożenia, a urządzenia pozostają w większości nieaktywne.

Wszystko wskazuje na to, że system kaucyjny, choć formalnie obowiązuje, w praktyce zadziała dopiero za kilka miesięcy. „Rewolucja kaucyjna" zaczęła się powoli i na razie głównie na papierze. **bp**

Wolałby rondo

Na ostatniej sesji Rady Gminy w Niwiskach poruszono temat fotoradaru, który jeszcze w tym roku zostanie zamontowany przy drodze wojewódzkiej w Przyłęku. Nie wszyscy jednak podzielają entuzjazm związany z urządzeniem, które poprawić ma bezpieczeństwo na tej drodze.

Kilkukrotnie pisaliśmy o tym, że mieszkańcy Przyłęka (gm. Niwiska) walczą o fotoradar przy ruchliwej drodze wojewódzkiej nr 875, na trasie Kolbuszowa - Mielec. Mieszkańcy wsi złożyli wnioski do różnych instytucji o montaż takiego urządzenia.

Elżbieta Wróbel, wójt gminy Niwiska przekazała w środę, 24 września w rozmowie z nami, że urząd zawarł porozumienie z GITD w sprawie montażu nowego urządzenia rejestrującego prekość w Przyłęku. Fotoradar ma zostać przeniesiony w tamto miejsce z Tarnowskiej Woli.

Na to zadanie Urząd Marszałkowski przekazał gminie Niwiska 70 tys. zł. Czas realizacji zadania i postawienia nowego urządzenia to 15 grudnia tego roku.

Wójt Wróbel nie kryła zadowolenia z tego, że w Przyłęku zamontowane zostanie tego typu urządzenia i jest pewna, że zwiększy to bezpieczeństwo na newralgicznym skrzyżowaniu we wsi.

Temat poruszony został na ostatniej sesji.

Adam Chlebowski, sołtys Huciny nie podzielił do końca entuzjazmu niektórych radnych w kwestii fotoradaru w Przyłęku. - Bardzo doceniam inicjatywę fotoradaru w Przyłęku, ale każdy kij ma dwa końce. Czy państwo radni zdają sobie sprawę, kto ten fotoradar będzie utrzymywał? Jakie to będą koszty? Będzie to około 50 tys. zł rocznie, muszą być legalizacje itd. Czy z tych mandatów będziemy mieć jakiś profit? - mówił sołtys, wyliczając, że 10 lat utrzymania urządzenia daje pół miliona złotych. - Byłbym szczęśliwy gdyby tam powstało rondo. Ograniczałoby to prędkość - zaznaczył gospodarz wsi.

Elżbieta Wróbel, wójt gminy Niwiska szybko jednak wyjaśniła kwestię utrzymania urządzenia. Zaznaczyła, że gmina otrzymała pieniądze na demontaż i montaż fotoradaru z urzędu marszałkowskiego. Urządzenia jest z kolei własnością Generalnej Inspekcji Transportu Drogowego i to po ich stornie będą leżeć koszty utrzymania i konserwacji.

Paweł Albrycht, radny dodał, że temat fotoradaru w Przyłęku był podnoszony od dwóch lat. - Mieszkańcy zgłaszali taką potrzebę, jeżeli chodzi o bezpieczeństwo. Uważam, że to dobra inwestycja, jeżeli sami tego chcą - zaznaczył.

bp

eprasa.pl 4e931e8c95

SYGNAŁY CZYTELNIKÓW
DZWOŃCIE LUB PISZCIE ZE WSZYSTKIMI SPRAWAMI
17 744 45 96
kolbuszowa@korso.pl

Nadzwyczajne obrady

W czwartek, 2 października 2025 roku, o godzinie 16:00 odbyła się XVI Nadzwyczajna Sesja Rady Gminy Cmolas, zwołana na wniosek wójta. Radni zajęli się między innymi sprawą zaliczenia do kategorii drogi publicznej gminnej oraz ustalenia jej przebiegu, zmianą wysokości opłat w nowopowstałym klubie dziecięcym „Wesołe Skrzaty", a także korektami w Wieloletniej Prognozie Finansowej i budżecie gminy na 2025 rok.

Podczas sesji radni rozpatrywali projekt uchwały dotyczący zaliczenia do kategorii dróg publicznych gminnych odcinka w centrum Cmolasu. Mowa o drodze położonej w sąsiedztwie sanktuarium i plebanii, biegnącej wzdłuż parkingu za plebanią, łączącej ul. Marszałkowską z ulicą Plebańską.

Trakt ten jest chętnie wykorzystywany przez mieszkańców, zwłaszcza po niedzielnych mszach, gdy stanowi wygodną alternatywę dla zatłoczonego skrzyżowania drogi krajowej nr 9 z drogami powiatowymi, ułatwiając szybki wyjazd w kierunku południowym i nie tylko.

W uzasadnieniu podkreślono, że droga ta stanowi własność gminy Cmolas, a nadanie jej statusu drogi publicznej pozwoli wprowadzić oznakowanie i numerację posesji, poprawi bezpieczeństwo oraz ułatwi mieszkańcom korzystanie z infrastruktury technicznej i uzyskiwanie pozwoleń budowlanych. Co istotne, umożliwi to także gminie ubieganie się o zewnętrzne środki finansowe na dalsze inwestycje drogowe.

Projekt został przygotowany w oparciu o pozytywną opinię Zarządu Powiatu Kolbuszowskiego, który początkiem sierpnia bieżącego roku przychylił się do wniosku gminy.

Zmiana w opłatach w klubie

Podczas obrad radni zajęli się także projektem uchwały zmieniającej wysokość opłat za pobyt dzieci w Klubie Dziecięcym „Wesołe Skrzaty" w Cmolasie. Uchwała podniosła kwotę miesięczną z 1500 zł do 2250 zł. Jak tłumaczyła wójt Bernadetta Wolak-Posłuszny, rodzice nie zostaną obciążeni podwyżką, ponieważ różnicę pokryją środki z programów rządowych i Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. - Wszystkie inne ustalenia dotyczące dodatkowych godzin zostają bez zmian. Zmienia się jedynie ta kwota. I tak jak powiedziałam, rodziców ona w żaden sposób nie obciąża, dlatego że tę różnicę w tej kwocie rodzice pokrywają ze środków, które wnioskują do ZUS-u. I ZUS pokrywa tę różnicę. A nam pozwala to na zapewnienie funkcjonowania Klubu Malucha i na to, żebyśmy mogli w całości z tych opłat pokryć koszt funkcjonowania klubu dziecięcego. Rodzice płacą jedynie za wyżywienie - tłumaczyła

Do rozmowy włączyli się radni. - Ja chciałem zapytać, a może już pani wójt troszkę to wyjaśniła teraz w tej swojej wypowiedzi - co z tą kwotą, którą żeśmy ostatnio ustalili, jeśli dziecko zostaje po godzinach? Czy ono zostaje na wysokości 50 zł czy tam jest jakaś zmiana? - pytał Waldemar Zieliński. - Nie, tutaj się nic nie zmienia, panie radny - odpowiedziała szefowa gminy.

- Czyli jest po prostu 50 zł za każdą rozpoczętą godzinę? - dociekał radny. -Tak - potwierdziła krótko wójt.

Jako kolejna do dyskusji włączyła się radna Anna Fryc Tworz. - Chciałam zapytać odnośnie tej kwoty, tego babciowego. Rozumiem, że procedura jest taka, że to rodzic musi wystąpić do ZUS-u i wskazać, że tę kwotę on wnioskuje, żeby ona była przeznaczona na pobyt dziecka w klubie, tak? Jeśli chodzi o te 800 tam ponad złotych, a ta reszta tej kwoty, ten 1000, żeby uzupełnić tę kwotę 2250, czyli ZUS będzie przekazywał do Klubu Malucha, a ta pozostała kwota jest w ramach projektu, tak? - pytała wiceprzewodnicząca.

- Nie, kwota 836 zł jest to kwota z programu Aktywny Maluch i kwotę, którą dostajemy od wojewody w ramach dotacji. Tę kwotę dostajemy my jako Urząd Gminy i przekazujemy ją stowarzyszeniu w całości. Natomiast rodzic, występując do ZUS-u o wypłatę świadczenia dla dziecka w żłobku, w klubie dziecięcym, wskazuje placówkę, czyli wskazuje Klub Malucha, i Klub Malucha - czyli tutaj stowarzyszenie prowadzące placówkę - będzie otrzymywało z ZUS-u tę różnicę pomiędzy 836 zł a 2250 zł, czyli kwotę 1414 zł, o ile dobrze pamiętam. Na swoje konto będzie to otrzymywało bezpośrednio stowarzyszenie. I wówczas ta kwota pozwoli nam na sprawne funkcjonowanie żłobka. Te kwoty nie sumują się w pełni tak, jak żeśmy zakładali pierwotnie, że jedna i druga. Tutaj te kwoty się po prostu uzupełniają - odpowiedziała Wolak-Posłuszny.

Radny Krzysztof Książek: - Pani wójt, powiedziała pani, że nie będą te dodatkowe opłaty obciążać rodziców. Teraz mam takie jedno pytanie. Czy my wiemy, że zgłoszenie rodzica do ZUS-u, czy taka prośba o te pieniądze, to jest zgoda ZUS-u? Jesteśmy tego pewni? - pytał.

- To wynika z ustawy, więc to jest obligatoryjne. Jeżeli rodzic nie złoży takiego wniosku do ZUS-u, no to wiadomo, oczywiste jest, że wówczas będzie tę różnicę pokrywał ze swoich środków. Ale stowarzyszenie odpowiada i przygotowuje spotkanie z rodzicami. Rodzice zostaną w pełni wyedukowani, w jaki sposób i gdzie poskładać stosowne wnioski, żeby w pełni koszt utrzymania dziecka w klubie dziecięcym był pokrywany przez świadczenia, które są dostępne dla rodziców - zakomunikowała szefowa gminy.

- Czyli jesteśmy tego pewni? - dociekał zapobiegawczo Książek. Wójt potwierdziła raz jeszcze.

Kolejna w konwersację włączyła się radna Katarzyna Jędrzejowska: - Ja mam tylko jedno zapytanie. Odnośnie tej kwoty 800 ponad złotych - czy jesteśmy pewni, że przez jaki czas będziemy mieć tę wypłatę? Tu także wójt potwierdziła stan faktyczny.

Jędrzejowska: - Dokładnie o to mi chodziło, czyli mamy zapewniony czas 3 lat, że ta dopłata będzie? Wójt: - Tak, wynika to z programu, o który wnioskowaliśmy do wojewody, z którego dostaliśmy pieniądze na utworzenie placówki i na funkcjonowanie. To była dotacja wojewody na utworzenie placówki i na funkcjonowanie. Otrzymaliśmy kwotę 1 132 000 zł na utworzenie placówki, dzięki której mamy takie piękne miejsce, jak państwo widzieliście. Jeżeli nie widzieliście, to zapraszam do profilów społecznościowych - tam są zdjęcia, bo niestety nie można zwiedzać żłobka. Całość budynku jest wyremontowana, łącznie z placem zabaw, została urządzona w ramach środków 1 136 000 zł. W ramach wnioskowanego programu przez te 36 miesięcy, przez 3 lata, otrzymujemy co miesiąc kwotę 836 zł razy 16, bez względu na ilość dzieci, które mamy w żłobku, bo na ten moment mamy dzieci 13. Aczkolwiek tę kwotę dostajemy na pełne 16 dzieci, ze względu na to, że jesteśmy tzw. białą plamą i mamy preferencyjne warunki. Oczywiście jesteśmy w stałym naborze dzieci do Klubu Malucha. Na dzień dzisiejszy jest ich 13, dwoje dzieci czeka na ukończenie 12 miesięcy i są chętni rodzice, żeby je oddać, więc od stycznia będzie ich 15. Zostaje tylko jedno wolne miejsce, które myślę, że szybciutko się zapełni - oznajmiła wójt.

Fot. M. Maciąg

Przypomnijmy, że trakt łączący ul. Księżą z ul. Jana Pawła II, pokryty nawierzchnią asfaltową, został oddany do użytku w tym roku

- Ja chciałem zapytać, pani wójt, bo może tak dokładnie nie wiem, nie jestem zorientowany w tej ustawie w odniesieniu do tego babciowego, ale może pani będzie wiedzieć - czy jeżeli jedno z rodziców dziecka nie pracuje, to rodzice też to babciowe będą mogli z ZUS-u pozyskać? - dociekał po raz kolejny radny Zieliński. Wójt odpowiedziała twierdząco.

Zmiany w budżecie gminy na 2025 rok

Rada Gminy Cmolas przyjęła uchwałę w sprawie zmian w budżecie gminy na 2025 rok. Plan dochodów zwiększono o 76,2 tys. zł, do łącznej kwoty 64,6 mln zł. Dodatkowe środki pochodzą z dotacji celowych, m.in. w ramach rządowego programu „Cyfrowy Uczeń" dla szkół podstawowych (45 tys. zł) oraz z rozliczenia Funduszu Sołeckiego za rok 2024 (31,2 tys. zł).

O taką samą kwotę zwiększono plan wydatków, które w 2025 roku wyniosą 68,5 mln zł. Zmiany objęły zarówno wydatki bieżące, jak i majątkowe. 56,2 tys. zł przeznaczono na zakup materiałów i wyposażenia dla szkół podstawowych w Cmolasie, Ostrowach Tuszowskich i Trzęsówce. Z kolei 20 tys. zł wpisano jako wydatki inwestycyjne w dziale gospodarka mieszkaniowa, pod kątem dostosowania budynków użyteczności publicznej do potrzeb osób niepełnosprawnych i starszych.

W efekcie budżet gminy został dostosowany do aktualnych potrzeb i źródeł finansowania, a korekta umożliwi sprawniejszą realizację zadań oświatowych i inwestycyjnych.

Zmiany w wieloletniej prognozie

Radni uchwalili zmiany w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Cmolas na lata 2025-2036. Nowe zapisy wynikają z korekty budżetu gminy na 2025 rok. Dochody ustalono na poziomie 64,6 mln zł, z czego ponad 49,6 mln zł stanowią dochody bieżące, a blisko 15 mln zł dochody majątkowe. Wydatki zaplanowano w wysokości 68,5 mln zł, w tym 46,9 mln zł wydatków bieżących oraz 21,6 mln zł wydatków inwestycyjnych.

Do prognozy wprowadzono nowe zadanie inwestycyjne pod nazwą „Dostosowanie budynków użyteczności publicznej w Cmolasie dla potrzeb osób niepełnosprawnych i starszych". Łączny koszt przedsięwzięcia wyniesie ponad 166 tys. zł, z czego 20 tys. zł zostanie przeznaczone na rozpoczęcie realizacji jeszcze w 2025 roku, a pozostałe 146,4 tys. zł - w roku 2026.

W uzasadnieniu wskazano również na zwiększenie łącznych nakładów finansowych na przedsięwzięcia inwestycyjne do kwoty 8,26 mln zł. W 2025 roku ok. 2,8 mln zł, a w roku 2026 - ponad 5,4 mln zł. Zmiany obejmują także środki przeznaczone na zakup sprzętu informatycznego dla szkół oraz rozliczenia dotacji z Funduszu Sołeckiego.

Podkreślono, że wprowadzone zmiany nie wpływają na wskaźniki zadłużenia gminy - zarówno poziom długu, jak i zdolność do spłaty zobowiązań pozostają zgodne z wymogami ustawy o finansach publicznych.

Tymoteusz Maciąg

REKLAMA
CENTRUM BUDOWLANE
MATERIAŁY BUDOWLANE, WYKOŃCZENIOWE, NARZĘDZIA BUDOWLANE
SŁAWOMIR WRAŻEŃ
KAMIENIE DROGOWE, OZDOBNE,
ZIEMIA OGRODOWA,
KAMIENIE DO GABIONÓW,
KOLOROWE DO OGRODU, OTOCZAKI
DUŻY WYBÓR ATRAKCYJNE CENY
PIASKI, ŻWIRY, ZIEMIA, CEGŁY
STYROPIANY, PŁYTY GIPSOWO-KARTONOWE, PŁYTY OSB, MATERIAŁY KANALIZACYJNE
USŁUGI SPRZĘTEM BUDOWLANYM: KOPARKA, ŁADOWARKA, TRANSPORT CIĘŻARÓWKĄ OD 3.5 DO 40 DMC
DREWNO OPAŁOWE
36-147 NIWISKA 516A TEL.: 782 029 904 E-MAIL: SLAWEK.TURBO@INTERIA.EU
WWW.KRUSZYWA-PODKARPACKIE.PL

eprasa.pl 4e931e8c95

Franciszek Batory doceniony prestiżowym odznaczeniem

W Kolbuszowej odbyła się szczególna uroczystość – burmistrz Grzegorz Romaniuk wraz z przewodniczącym Rady Miejskiej Janem Frycem odwiedzili ppor. Franciszka Batorego, aby osobiście złożyć mu gratulacje i wyrazy uznania. Powodem spotkania było przyznanie mu prestiżowego Medalu Pro Bono Poloniae.

Medal Pro Bono Poloniae wręczany jest osobom, które w wyjątkowy sposób przyczyniają się do krzewienia wartości niepodległościowych i propagowania wiedzy o historii walk o wolność Polski. To jedno z najwyższych wyróżnień, jakie mogą otrzymać osoby zaangażowane w pielęgnowanie pamięci narodowej.

Dla Franciszka Batorego odznaczenie jest uhonorowaniem wieloletniej działalności – zarówno edukacyjnej, jak i społecznej. To także wyraz wdzięczności za jego świadectwo życia, naznaczonego odwagą, poświęceniem i troską o ojczyznę.

Spotkanie pełne wspomnień

Podczas wizyty przedstawicieli władz samorządowych Pan Franciszek podzielił się swoimi wspomnieniami z trudnych lat młodości, które przypadły na czas wojny i okupacji. Jego opowieści poruszyły obecnych i były żywym świadectwem historii.

Burmistrz Grzegorz Romaniuk podkreślił, że jest to wyróżnienie nie tylko dla samego Pana Franciszka, ale i dla całej lokalnej społeczności, która może być dumna, mając w swoich szeregach tak wyjątkową osobę.

Inspiracja dla kolejnych pokoleń

Postawa i życie Franciszka Batorego są przykładem dla młodszych pokoleń, jak ważne jest pielęgnowanie tradycji i pamięci o bohaterach narodowych. Władze Kolbuszowej podkreśliły, że spotkanie miało symboliczny wymiar – było nie tylko gratulacjami z okazji otrzymanego medalu, ale również wyrazem szacunku i wdzięczności wobec człowieka, który swoją postawą inspiruje innych.

bp

Franciszek Batory otrzymał wyjątkowe odznaczenie.

Nowe oświetlenie

Pod koniec września burmistrz Kolbuszowej Grzegorz Romaniuk podpisał umowę z firmą ELEKTROSYSTEM Piotr Rębisz z Wilczej Woli na realizację inwestycji związanej z budową nowego oświetlenia drogowego w Kolbuszowej Górnej.

Jak informuje Urząd Miejski w Kolbuszowej, zadanie obejmie odcinek ulicy św. Andrzeja Boboli – pomiędzy rondem im. Mieczysława Maziarza a rondem im. Władysława Pogody.

Nowoczesne i energooszczędne rozwiązania

W ramach inwestycji powstanie nowa linia kablowa zasilająca oświetlenie uliczne. Zamontowanych zostanie 30 aluminiowych słupów oświetleniowych o wysokości 8 metrów, posadowionych na betonowych fundamentach prefabrykowanych. Każdy słup wyposażony będzie w wysięgnik z nowoczesną, energooszczędną oprawą LED.

Projekt przewiduje również budowę ponad kilometrowej sieci kablowej niskiego napięcia, a także wykonanie sieci uziemiającej. Nowe oprawy zostaną podłączone do istniejącej infrastruktury, zmodernizowane zostaną zabezpieczenia w szafach oświetleniowych, a system wzbogacony zostanie o kompensator mocy biernej, co poprawi efektywność energetyczną i stabilność pracy całej instalacji.

Termin realizacji

Koszt inwestycji wynosi 179 800 zł, a zakończenie prac zaplanowano na połowę grudnia bieżącego roku.

bp

Nakrętki dla Mai

Nasza redakcja kontynuuje zbiórkę plastikowych nakrętek, które tym razem trafią do Mai Pyzińskiej - chorej dziewczynki potrzebującej wsparcia.

Każdego dnia odkręcamy plastikowe butelki, a nakrętki często bezrefleksyjnie wyrzucamy do kosza. Tymczasem ten drobny przedmiot może realnie pomóc.

Zachęcamy wszystkich do włączenia się w akcję! Nakrętki można zostawiać w redakcji naszego tygodnika przy ul. Obrońców Pokoju 20 w Kolbuszowej (pierwsze piętro).

G

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Kolbuszowa dnia 06.10.2025 r

AB.6740.8.2.2025

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311) w związku z art. 10 § 1 i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2024.752)

STAROSTA KOLBUSZOWSKI
zawiadamia

że w dniu 05.09.2025 r na żądanie Wójta Gminy Cmolas ul. Jana Pawła II 2, 36-105 Cmolas zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej p.n.**:** „Rozbudowa drogi Ostrowy Baranowskie - Poręby" (sygn. sprawy: AB.6740.8.2.2025).

I. DZIAŁKI W CAŁOŚCI WCHODZĄCE POD INWESTYCJĘ (położone w liniach rozgraniczających teren inwestycji oznaczonych linią ciągłą, koloru pomarańczowego): 966/2

II. DZIAŁKI DZIELONE POD INWESTYCJĘ:
powiat kolbuszowski, jednostka ewidencyjna 180601_2 Cmolas, obręb ewidencyjny 0003 Ostrowy Baranowskie:
a)319 (dzieli się na działki 319/1, **319/2**);
b)322 (dzieli się na działki 322/1, **322/2**);
W przypadku działek podlegających podziałowi w nawiasach wskazano numery działek powstałych po podziale, wytłuszczoną czcionką wskazano działki wchodzące pod inwestycję.

III. OKREŚLENIE NIERUCHOMOŚCI LUB ICH CZĘŚCI, KTÓRE PLANOWANE SĄ DO PRZEJĘCIA NA RZECZ GMINY CMOLAS:
- obręb 0003 Ostrowy Baranowskie, jednostka ewidencyjna 180601_2 Cmolas: 319/2 (319)*, 322/2 (322)*

* w nawiasie wskazano nr działki przed podziałem

IV. OKREŚLENIE NIERUCHOMOŚCI LUB ICH CZĘŚCI, Z KTÓRYCH KORZYSTANIE BĘDZIE OGRANICZONE:
- **obręb 0004 Ostrowy Tuszowskie, jednostka ewidencyjna 180601_2 Cmolas:** 322 (322/1), 329

Strony postępowania mogą w terminie czternastu dni od daty niniejszego obwieszczenia zapoznać się z dokumentami złożonymi przez wnioskodawcę, w poniedziałki od 8^{00} do 15^{30}, zaś w pozostałe dni pracy Urzędu w godz. 7^{30} – 15^{00} w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego – Kolbuszowa, ul. 11 Listopada 10, pokój 313 i w tym terminie złożyć swoje ewentualne uwagi, zastrzeżenia i wnioski.

Zgodnie z art. 49 kpa, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia niniejszego obwieszczenia.

Z up. STAROSTY
(-)
Grzegorz Jaje
KIEROWNIK
WYDZIAŁU ARCHITEKTURY
I BUDOWNICTWA

eprasa.pl 4e931e8c95

Jubileusz stowarzyszenia

W sobotę, 27 września, w Wiejskim Domu Kultury w Weryni odbyły się obchody jubileuszu 15-lecia Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju i Promocji Wsi Werynia. Uroczystość zgromadziła członków organizacji, przedstawicieli władz samorządowych oraz zaproszonych gości.

W imieniu samorządu gminnego głos zabrał burmistrz Kolbuszowej Grzegorz Romaniuk. Wraz z przewodniczącym rady miejskiej Janem Frycem oraz radnym i sołtysem Weryni Zbigniewem Pytlakiem przekazał na ręce prezes stowarzyszenia Lucyny Kwaśnik pamiątkowy grawerton i kwiaty. Podczas jubileuszu nie zabrakło gratulacji, życzeń i słów uznania za piętnastoletnią, konsekwentną działalność organizacji.

Piętnaście lat dla lokalnej społeczności

Stowarzyszenie, powstałe w 2010 roku, od lat aktywnie działa na rzecz mieszkańców Weryni. Jego inicjatywy obejmują projekty rozwojowe, działania na rzecz integracji lokalnej społeczności oraz promocję regionalnego dziedzictwa kulturowego. W swojej pracy organizacja współpracuje m.in. ze szkołą, parafią, Kołem Gospodyń Wiejskich oraz Ochotniczą Strażą Pożarną.

Czas wspomnień i wdzięczności

Jubileusz był nie tylko okazją do podsumowania dotychczasowych osiągnięć, ale także do podziękowania wszystkim osobom i instytucjom, które przez lata wspierały działalność stowarzyszenia. Wspólne świętowanie stało się również momentem refleksji nad dalszymi kierunkami rozwoju i nowymi inicjatywami na rzecz mieszkańców Weryni.

bp

Do podziękowań dołączyli się także duchowni.

Stowarzyszenie współpracuje z różnymi organizacjami, m.in. z KGW.

Stowarzyszenie otrzymało także pamiątkowy grawerton.

Tego dnia wszyscy świętowali piękny jubileusz, życząc kolejnych długich lat działalności.

Fot. UM Kolbuszowa

Jubileusz był idealną okazją do wspólnego świętowania i wspomnień.

eprasa.pl 4e931e8c95

Złota Róża z Przyłęka!

Róża Kozakowska po raz kolejny udowodniła, że należy do światowej elity paralekkoatletyki. Podczas Mistrzostw Świata w New Delhi wywalczyła złoty medal w rzucie maczugą, ustanawiając przy tym nowy rekord mistrzostw. Polka zdominowała konkurencję, pokonując faworyzowaną Tunezyjkę Marouę Ibrahmi zaledwie o 11 centymetrów. Brąz zdobyła Brazylijka Giovanna Boscolo Castilho (27,09 m). Finałowa seria rzutów była niezwykle emocjonująca, a zwycięski rzut 36-letniej zawodniczki przeszedł do historii tej dyscypliny.

Dla Róży Kozakowskiej był to drugi tytuł mistrzyni świata – pierwszy zdobyła w 2023 roku w Paryżu. Zawodniczka tarnowskiego klubu Start ma również na koncie złoto paraolimpijskie z Tokio i rekordy świata w rzucie maczugą. Jej sportowa kariera to przykład nieustępliwości i determinacji – mimo choroby i trudności zdrowotnych od lat udowadnia, że siła ducha potrafi pokonać każdą barierę.

Radość dla całej Polski

Sukces Kozakowskiej to nie jedyny powód do dumy dla biało-czerwonych. W czwartym dniu mistrzostw polska reprezentacja zdobyła aż cztery medale, umacniając swoją pozycję w światowej czołówce. W tegorocznych Mistrzostwach Świata w Paralekkoatletyce, które odbywają się od 27 września do 5 października 2025 roku na stadionie Jawaharlala Nehru w New Delhi, rywalizuje ponad 1000 sportowców z całego świata. Polskę reprezentuje 29 zawodników.

Powrót mistrzyni do domu

W poniedziałek, 6 października Róża Kozakowska powróciła do swojej rodzinnej miejscowości – Przyłęka w gminie Niwiska. Na bohaterkę czekała tam wyjątkowa niespodzianka. Uczniowie i mieszkańcy Przyłęka zorganizowali spotkanie w miejscowej Szkole Podstawowej, by osobiście pogratulować jej złotego medalu.

Nie zabrakło gromkich braw, kwiatów i słów uznania, a uczniowie przygotowali specjalny występ artystyczny na cześć mistrzyni. Wzruszona Róża nie kryła emocji – na jej twarzy widać było szczęście i dumę, a każde słowo wdzięczności kierowane do zebranych spotykało się z ciepłym przyjęciem.

Symbol determinacji i inspiracja dla innych

Róża Kozakowska, pochodząca z małego Przyłęka, od lat jest symbolem siły, wytrwałości i inspiracji dla wielu osób zmagających się z przeciwnościami losu. Jej sukcesy pokazują, że z małej miejscowości można dojść na sportowy szczyt świata.

Jej złoty medal zdobyty w New Delhi to nie tylko sportowe osiągnięcie, ale także dowód na niezłomność i ogromne serce do walki. Dla mieszkańców Przyłęka Róża Kozakowska to nie tylko mistrzyni świata, ale przede wszystkim powód do dumy i wzór dla młodego pokolenia. **bp**

Dzieci przygotowały także baner specjalnie dla Róży.

Róża nie kryła swojego wzruszenia podczas przywitania.

Występ uczniów z SP w Przyłęku zachwycił Mistrzynię Świata.

Moje Serce Mówi: DZIĘKUJĘ! Kiedy wjechałam do naszej wsi, po tym moim szaleństwie w Indiach... to, co zobaczyłam, to nie było zwykłe przyjęcie. To było serce mojej wsi, bijące tylko dla mnie! Wróciłam z medalem z tym moim zwycięstwem nad chorobą, a Wy sprawiliście, że poczułam, że ten trud miał sens. To był powrót do domu pełen miłości, która nie jest tylko lojalnością. Te dzieci, które dla mnie występowały – Wasze uśmiechy i tańce, to najpiękniejszy medal. Jesteście moją największą inspiracją! Pani wójt, dziękuję za te ciepłe słowa. Pani obecność tu, razem z przyjaciółmi, sąsiadami i znajomymi – to jest dla mnie dowód, że nasza wspólnota jest czymś wyjątkowym. Czułam Wasze wsparcie. W Indiach pokonałam swoje ciało siłą wiary i woli. Ale to Wy, swoim ciepłem i obecnością, pokazaliście mi, że to nie był tylko mój triumf. To nasze wspólne zwycięstwo! Dziękuję za to, że, pomimo że grzęznęłam we własnych myślach i cisza uwięziła tak wiele słów, Wy je uwolniliście. Dziękuję za wszystko! Dziękuje moim Opiekuną: Rafałowi i Ani. Dziękuje Panu Sołtysowi: Krzysztof Świątek. Dziękuje Pani Joli (Sekretarz). Dziękuje Pani dyrektor szkoły w Przyłęku. Dziękuje wszystkim, którzy wzięli udział w tym pięknym wydarzeniu! - napisała Róża po spotkaniu w Przyłęku.

Cała społeczność świętowała zwycięstwo swojej mieszkanki.

Mistrzyni otrzymała długie owacje na stojąco od dumnych mieszkańców.

Więcej zdjęć na stronie www.korsokolbuszowskie.pl

eprasa.pl 4e931e8c95

Pasowanie na uczniów LO

W piątek, 3 października w kolbuszowskim liceum odbyła się uroczysta akademia, podczas której oficjalnie przyjęto do społeczności szkolnej uczniów z pięciu nowych klas. Wydarzenie przygotowała klasa 2C pod opieką wychowawczyni Magdaleny Maziarz.

W roku szkolnym 2025/2026 do szkoły dołączyły: klasa politechniczna (wych. Kazimierz Mazur), medyczna (wych. Agata Dulska-Jeż), przyrodniczo-turystyczna (wych. Monika Kabała), policyjna (wych. Zbigniew Fryc) oraz humanistyczno-prawna (wych. Joanna Kozubal).

Część oficjalna

Akademia rozpoczęła się od wprowadzenia sztandaru szkoły i odśpiewania hymnu liceum. Dyrektor LO, Dariusz Fus, powitał wszystkich zgromadzonych, życząc pierwszoklasistom wielu sukcesów i dobrego startu w nowym etapie edukacji.

Minionki na scenie

Uroczystość miała zabawną formę spektaklu z udziałem Gru, Dru i minionków. Pierwszacy uczestniczyli w „tajnej misji", poznawali zasady szkolnego survivalu i składali uroczystą przysięgę. Nie zabrakło muzyki, śmiechu oraz charakterystycznych bananowych okrzyków.

Symboliczne dyplomy

Na zakończenie przedstawiciele klas pierwszych otrzymali pamiątkowe dyplomy. Uczniowie przygotowujący akademię oraz nowo przyjęci licealiści zostali zwolnieni do domów, natomiast reszta młodzieży kontynuowała zajęcia zgodnie z harmonogramem lekcji. **tm**

Uczniowie złożyli ślubowanie w obecności całej społeczności szkolnej.

Przywitanie nowych uczniów w kolbuszowskim liceum odbyło się jak zawsze z humorem i uśmiechami na twarzach.

Minionki - to był motyw przewodni wydarzenia.

Scena należała do uczniów, którzy rozbawili publiczność.

Fot. Tymoteusz Maciąg (6)

Ślubowanie było ważną częścią tego wydarzenia.

eprasa.pl 4e931e8c95

Nowa ekspozycja w skansenie

Skansen w Kolbuszowej w pierwszy październikowy weekend zorganizował wyjątkowe wydarzenie, które połączyło tradycję, kulturę i zabawę. Program przygotowany z myślą o seniorach, ale otwarty dla całych rodzin, przyciągnął licznych uczestników. W ciągu dwóch dni odbyły się warsztaty, zwiedzanie z przewodnikiem, koncerty na żywo oraz kulinarne atrakcje, które dostarczyły niezapomnianych wrażeń.

Sobotni poranek upłynął pod znakiem literatury i integracji międzypokoleniowej. O godzinie 10.30 rozpoczęło się wspólne zwiedzanie skansenu, podczas którego uczestnicy mieli okazję wysłuchać fragmentów książki „Kto nie wierzy, niech sprawdzi. Bajki Lasowiaków i Rzeszowiaków". Dzięki lekturze bajek o tradycjach regionu, spacer po skansenie stał się nie tylko edukacyjną, ale i sentymentalną podróżą w przeszłość. Zwieńczeniem tej części wydarzenia były warsztaty plastyczne, podczas których dzieci i dorośli tworzyli własne zakładki do książek, łącząc kreatywność z miłością do literatury.

Niedziela upłynęła pod hasłem „Len u Lasowiaków z Sandomierskiej Puszczy". W zagrodzie z Woli Zarczyckiej otwarta została nowa ekspozycja poświęcona tradycyjnej obróbce lnu. Na uczestników czekały interesujące warsztaty, na których można było nauczyć się szycia lnianych strojów, wytwarzania naturalnych kosmetyków oraz tłoczenia oleju. Szczególnie widowiskowe były prezentacje dawnych prac przy lnie, takich jak międlenie, czesanie, przędzenie i kręcenie powrozów.

Poczęstunek przygotowany przez gospodynie z Koła Gospodyń Wiejskich oraz muzyka w wykonaniu Kapeli z Woli Zarczyckiej i „Cmolaskich Chłopaków" tworzyły niepowtarzalną atmosferę, przywołującą wspomnienia dawnych lat.

Warsztaty i pokazy pozwoliły uczestnikom lepiej zrozumieć, jak ważną rolę w codziennym życiu mieszkańców regionu odgrywał len. W ramach wydarzenia odbył się także pokaz mody przygotowany przez Anitę Rybę, która zaprezentowała lniane stroje, oraz tradycyjna potańcówka przy tarciu lnu, która wzbudziła ogromne zainteresowanie i radość wśród gości.

Ten weekend w skansenie w Kolbuszowej był doskonałą okazją do wspólnego świętowania, nauki o regionalnych tradycjach oraz integracji międzypokoleniowej. Wszyscy uczestnicy opuścili wydarzenie z uśmiechami na twarzach, pełni pozytywnych wspomnień i chęci do kolejnych odwiedzin.

bp

Otwarcie ekspozycji było wyjątkowym wydarzeniem.

Wydarzenie uświetniła kapela.

Pokazy rzemiosła wzbudziły duże zainteresowanie uczestników.

Niedziela upłynęła pod hasłem „Len u Lasowiaków z Sandomierskiej Puszczy".

Katarzyna Dypa, dyrektor Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej oficjalnie powitała wszystkich zebranych.

Turyści tego dnia licznie i chętnie odwiedzili kolbuszowski skansen.

Więcej zdjęć na stronie www.korsokolbuszowskie.pl

eprasa.pl 4e931e8c95

Zdrowie seniora

Sezon jesienno-zimowy to czas, kiedy nasza odporność narażona jest na intensywne wyzwania. Zmieniająca się pogoda, spadek temperatury, a także wzrost liczby infekcji, powodują, że szczególnie seniorzy powinni zwrócić uwagę na wzmocnienie swojego układu odpornościowego. Jak dbać o zdrowie w tym trudnym okresie, by uniknąć przeziębień i grypy? Oto kilka sprawdzonych porad, które pomogą w utrzymaniu dobrej formy.

W okresie jesienno-zimowym seniorzy powinni szczególnie zadbać o swoje zdrowie.

Wzmacnianie odporności zaczyna się od odpowiedniej diety. Seniorzy powinni stawiać na bogate w witaminy i minerały posiłki, które będą wspierały ich organizm w walce z infekcjami. Witamina C, znana ze swoich właściwości wzmacniających odporność, znajduje się w świeżych owocach i warzywach, takich jak papryka, cytrusy, brokuły czy truskawki. Warto również sięgnąć po produkty bogate w witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. W okresie jesienno-zimowym jej poziom może spaść, dlatego warto zadbać o odpowiednią suplementację lub spożywać pokarmy takie jak ryby, jajka czy mleko.

Regularna aktywność fizyczna

Choć zimowa aura nie zachęca do aktywności na świeżym powietrzu, warto pamiętać o regularnych ćwiczeniach. Aktywność fizyczna nie tylko poprawia krążenie, ale także wzmacnia układ odpornościowy. Seniorzy mogą postawić na umiarkowane formy ruchu, takie jak spacerowanie, joga czy ćwiczenia rozciągające. Nawet codzienna, kilkunastominutowa aktywność może przynieść zaskakujące efekty.

Odpowiednia ilość snu

Sen jest niezwykle ważny dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, a szczególnie w okresie wzmożonej zachorowalności. Właściwa regeneracja pozwala na lepszą produkcję białych krwinek, które są odpowiedzialne za zwalczanie infekcji. Seniorzy powinni zadbać o regularny i głęboki sen, trwający przynajmniej 7-8 godzin na dobę.

Suplementacja

Chociaż najlepiej dostarczać witaminy i minerały z pożywienia, w okresie jesienno-zimowym warto rozważyć suplementację. Witamina C, D, cynk, selen i probiotyki to tylko niektóre z preparatów, które mogą wspierać układ odpornościowy seniora. Zanim zdecydujemy się na suplementy, warto skonsultować się z lekarzem, który dobierze odpowiednie preparaty do indywidualnych potrzeb.

Dbanie o odporność w okresie jesienno-zimowym jest kluczowe dla zdrowia seniorów. Zdrowa dieta, aktywność fizyczna, odpowiedni sen i, jeśli to konieczne, suplementacja, mogą znacząco wpłynąć na naszą odporność. Warto także regularnie korzystać ze szczepień, które stanowią ważną barierę ochronną przed groźnymi chorobami sezonowymi.

Naturalne metody walki z przeziębieniem

Kiedy nadchodzi sezon przeziębień, seniorzy często szukają sposobów na złagodzenie objawów bez konieczności sięgania po leki. Istnieje wiele naturalnych metod, które mogą wspierać organizm w walce z infekcją. Choć w przypadku poważniejszych objawów zawsze warto skonsultować się z lekarzem, domowe sposoby mogą okazać się pomocne w łagodzeniu dolegliwości.

Czosnek – naturalny antybiotyk. Czosnek jest jednym z najskuteczniejszych naturalnych środków wspomagających organizm w walce z przeziębieniem. Jego właściwości antybakteryjne i przeciwwirusowe sprawiają, że doskonale sprawdza się w przypadku infekcji górnych dróg oddechowych. Czosnek najlepiej spożywać na surowo, dodając go do potraw lub przygotowując napar z ciepłą wodą i miodem.

Imbir – rozgrzewa i wspomaga odporność. Imbir to roślina, która w naturalny sposób wspomaga organizm w walce z infekcjami. Imbir ma działanie rozgrzewające, przeciwzapalne i wspomaga układ odpornościowy. Można go dodać do herbaty, przygotowując napar z kawałka świeżego korzenia imbiru. Taki napój doskonale poprawia krążenie i pomaga w walce z przeziębieniem.

Miód i cytryna – na gardło i odporność. Miód jest naturalnym środkiem o właściwościach antybakteryjnych, a cytryna dostarcza cennej witaminy C. Połączenie tych dwóch składników to doskonały sposób na walkę z bólem gardła i wspieranie odporności. Miód działa łagodząco na podrażnione gardło, a cytryna działa przeciwzapalnie i wzmacnia układ odpornościowy. Najlepiej spożywać je w postaci naparu z ciepłą wodą.

Herbata z lipy – na kaszel i przeziębienie. Herbata z lipy to jeden z najlepszych naturalnych środków na kaszel. Lipa działa napotnie i wykrztuśnie, co ułatwia pozbywanie się zalegającego w płucach śluzu. Wystarczy zaparzyć suszone kwiaty lipy i pić je kilka razy dziennie, aby złagodzić objawy przeziębienia.

Inhalacje z solą i olejkami eterycznymi. Inhalacje są doskonałym sposobem na oczyszczenie dróg oddechowych i złagodzenie objawów przeziębienia. Do inhalacji można dodać kilka kropel olejku eukaliptusowego lub lawendowego, które mają właściwości antywirusowe i przeciwzapalne. Warto również dodać do wody sól fizjologiczną, która pomoże nawilżyć błony śluzowe i ułatwi oddychanie.

Choć naturalne metody mogą przynieść ulgę w przypadku przeziębienia, warto pamiętać, że są one wsparciem, a nie zastępstwem dla leczenia. W przypadku uporczywych objawów lub powikłań zawsze warto skontaktować się z lekarzem. Naturalne metody, takie jak czosnek, imbir, miód czy inhalacje, mogą stanowić skuteczną pomoc w walce z przeziębieniem, poprawiając komfort seniorów w trudnym okresie zimowym.

Grypa a choroby współistniejące

Grypa to choroba, która może stanowić poważne zagrożenie, zwłaszcza dla osób starszych i cierpiących na choroby przewlekłe. W okresie wzmożonej zachorowalności, seniorzy powinni szczególnie dbać o swoje zdrowie, ponieważ grypa może prowadzić do poważnych komplikacji, zwłaszcza u osób z chorobami serca, płuc, cukrzycą czy nadciśnieniem. Jak chronić się przed grypą w tym okresie?

Osoby starsze, zwłaszcza te cierpiące na choroby przewlekłe, są bardziej podatne na powikłania grypowe. Grypa może prowadzić do zapalenia płuc, infekcji dróg oddechowych, a w skrajnych przypadkach do niewydolności narządów. W przypadku seniorów z problemami kardiologicznymi, grypa może zaostrzyć objawy chorób serca, a u osób z cukrzycą prowadzić do zaburzeń poziomu cukru we krwi.

Szczepienia są skuteczną metodą ochrony przed grypą. Seniorzy powinni regularnie korzystać z tej formy prewencji, ponieważ szczepionka znacząco zmniejsza ryzyko zakażenia i powikłań po grypie. Szczególnie ważne jest to w przypadku osób z chorobami współistniejącymi, ponieważ organizm jest bardziej narażony na komplikacje.

Osoby z chorobami przewlekłymi, takimi jak nadciśnienie, cukrzyca czy choroby serca, powinny szczególnie dbać o swoje zdrowie w okresie grypowym. Regularne kontrolowanie poziomu cukru we krwi, monitorowanie ciśnienia czy przyjmowanie zaleconych leków może pomóc w zmniejszeniu ryzyka powikłań. Warto również regularnie konsultować się z lekarzem, który może dostosować leczenie do aktualnych potrzeb.

W okresie wzmożonej zachorowalności na grypę, seniorzy powinni unikać dużych skupisk ludzi i miejsc, gdzie ryzyko zakażenia jest większe. Regularne mycie rąk, unikanie dotykania twarzy oraz utrzymywanie odpowiedniej odległości od chorych osób to kluczowe zasady, które pomagają w zapobieganiu infekcjom.

Seniorzy, zwłaszcza ci z chorobami przewlekłymi, muszą szczególnie dbać o swoje zdrowie w okresie wzmożonej zachorowalności na grypę. Szczepienia, dbałość o zdrowie przewlekłe, unikanie kontaktów z osobami chorymi i przestrzeganie zasad higieny to podstawowe środki ochrony, które pozwolą zminimalizować ryzyko powikłań i utrzymać zdrowie przez cały sezon.

Przygotowanie mieszkania na sezon grypowy

Zbliżający się sezon grypowy to czas, kiedy szczególnie ważne jest stworzenie zdrowego i komfortowego środowiska w swoim domu. Właściwe przygotowanie mieszkania może pomóc w zapobieganiu przeziębieniom i grypie, a także umożliwić szybszą regenerację organizmu w przypadku zachorowania. Oto kilka wskazówek, jak zadbać o swoje otoczenie w okresie wzmożonej zachorowalności.

Wentylacja – klucz do zdrowego powietrza. Czyste i świeże powietrze to podstawa w każdym domu, szczególnie w okresie grypowym. Regularne wietrzenie pomieszczeń pomaga pozbyć się bakterii i wirusów, które mogą unosić się w powietrzu. Seniorzy powinni wietrzyć mieszkanie przynajmniej kilka razy dziennie przez 10-15 minut. Warto pamiętać, by nie przesadzać z ciepłem w domu, ponieważ suche powietrze może osłabiać błony śluzowe.

Nawilżanie powietrza. Suchość powietrza w okresie zimowym jest częstym problemem. Warto zainwestować w nawilżacz powietrza, który pomoże utrzymać odpowiednią wilgotność. Nawilżone powietrze poprawia komfort oddychania i wspomaga nawilżanie błon śluzowych nosa oraz gardła, co zmniejsza ryzyko infekcji.

Oczyszczanie powietrza. Warto zadbać także o jakość powietrza w mieszkaniu. Używanie oczyszczaczy powietrza z filtrami HEPA, które usuwają kurz, roztocza, pyłki i inne zanieczyszczenia, jest szczególnie ważne w okresie grypowym. Dobrej jakości filtr pomoże w oczyszczeniu powietrza z wirusów, bakterii i innych patogenów.

Utrzymywanie porządku. Regularne sprzątanie mieszkania to kolejny krok w utrzymaniu zdrowego otoczenia. Seniorzy powinni szczególnie zadbać o czystość powierzchni, na których gromadzą się bakterie i wirusy, takich jak klamki, telefony czy piloty do telewizora. Regularne odkażanie tych miejsc pomoże zminimalizować ryzyko zakażenia.

Tworzenie zdrowego otoczenia w domu, takie jak odpowiednia wentylacja, nawilżanie powietrza czy utrzymywanie porządku, to proste, ale skuteczne kroki, które mogą pomóc seniorom w ochronie przed grypą i przeziębieniem. Dbając o swoje mieszkanie, seniorzy mogą stworzyć odpowiednie warunki do szybkiej regeneracji organizmu, jeśli już dojdzie do zachorowania.

Bartosz Posłuszny

AUTOPROMOCJA
Polub Korso Tygodnik Regionalny
facebook.com/korsokolbuszowskie
facebooku
G

eprasa.pl 4e931e8c95

Toniesz, choć nikt tego nie widzi. Jak wygląda życie z depresją

Smutek jest częścią życia – pojawia się po stracie, rozczarowaniu, trudnym doświadczeniu. Zazwyczaj mija jak fala. Ale czasem zostaje – zamienia się w ciężar, który odbiera siły, kolory i sens codzienności. Jak rozpoznać, że to już nie chwilowe przygnębienie, lecz depresja wymagająca pomocy specjalisty? I dlaczego tak trudno o niej mówić – nawet najbliższym?

Bernadetta Porada - psycholog, psychoterapeutka w trakcie całościowego 5-letniego szkolenia w nurcie psychodynamicznym i systemowym. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Sekcji Naukowej Psychoterapii PTP. Na co dzień wspiera młodzież i dorosłych w psychoterapii indywidualnej oraz towarzyszy rodzinom w procesie zmiany. Współpracuje z Fundacją Auxilium w Mielcu. Ponadto pracuje jako psycholog szkolny i wykładowczyni akademicka.

■ Kiedy smutek staje się depresją? Jak odróżnić chwilowe przygnębienie od choroby, która wymaga pomocy specjalisty?

Smutek jest emocją, która w zdrowym układzie psychicznym pojawia się w odpowiedzi na stratę relacji, pracy, zdrowia i pełni funkcję integrującą doświadczenie. Można go porównać do fali: przychodzi, zatrzymuje nas na chwilę, a potem stopniowo ustępuje.

Depresja jest stanem, w którym ta fala nie odpływa. Osoby w depresji mówią, że „toną", że świat traci kolory, a codzienność staje się nie do zniesienia. Mówimy o depresji, gdy przez co najmniej dwa tygodnie utrzymuje się obniżony nastrój lub utrata zdolności odczuwania przyjemności (anhedonia), a towarzyszy temu spadek energii, zaburzenia snu lub apetytu, poczucie winy czy myśli rezygnacyjne.

Pacjenci często opisują ten stan w podobny sposób: „Najpierw myślałem, że to gorszy dzień. Potem tydzień. A po miesiącu wiedziałem, że coś jest nie tak, płakałem wszędzie: w pracy, w samochodzie, w domu. Najgorsze było to, że przestałem czuć cokolwiek." Takie słowa pokazują, że depresja to nie tylko smutek, ale też emocjonalny paraliż i poczucie wstydu.

■ Co czuje osoba w depresji, czego my z zewnątrz często nie potrafimy zrozumieć?

Depresja to nie tylko smutek. To także pustka, emocjonalne odrętwienie, czasem lęk, który nie pozwala odpocząć nawet w nocy. Osoby w depresji mówią, że czują się, jakby były „za szybą", widzą świat, ale nie potrafią w nim uczestniczyć.

Każda prosta czynność, wstanie z łóżka, umycie się, wyjście z domu wymaga ogromnego wysiłku. Z zewnątrz może to wyglądać jak brak motywacji czy lenistwo, ale wewnętrznie jest to codzienna walka o przetrwanie. Dodatkowym ciężarem jest poczucie winy: „Nie powinnam tak się czuć, inni mają gorzej." Często słyszę zdania typu: „Rano czuję się, jakby ktoś przycisnął mnie toną betonu. Samo wstanie z łóżka jest jak wejście na Mount Everest."

To obrazuje skalę wysiłku, o której otoczenie często nie ma pojęcia.

■ Co powinna zrobić osoba, która czuje, że coś się z nią dzieje niepokojącego. Do kogo zwrócić się w pierwszej kolejności?

Pierwszym krokiem jest uznanie, że dzieje się coś ważnego: utrzymujący się spadek nastroju, brak energii, zaburzenia snu czy apetytu. Warto równolegle poszukać wsparcia w trzech obszarach:

1. Lekarz pierwszego kontaktu - zleci podstawowe badania i wykluczy przyczyny somatyczne.

2. Psycholog lub psychoterapeuta - pomoże zrozumieć, co się dzieje, ułoży plan na najbliższe dni.

3. Psychiatra - szczególnie w razie nasilonych objawów lub myśli samobójczych, by wdrożyć leczenie farmakologiczne.

Warto także poinformować kogoś bliskiego o swoim stanie, ustalić proste rytuały dnia (sen, posiłek, krótki spacer), powstrzymać się od podejmowania dużych decyzji i zanotować numery kryzysowe, z których można skorzystać w chwili trudności.

■ Dlaczego tak trudno jest mówić o depresji, nawet wśród najbliższych?

Wielu ludzi ma przekonanie: „Powinnam dać radę sama", „Nie chcę być ciężarem." Właśnie wtedy, gdy najbardziej potrzebujemy drugiego człowieka, pojawia się wstyd i wewnętrzny krytyk. Depresja dosłownie odbiera głos utrudnia koncentrację, zawęża zasób słów. Społeczny przekaz „weź się w garść" i rodzinne mity typu „u nas się nie płacze" tylko pogłębiają izolację.

■ Czy depresja ma „twarz" - czyli czy są pewne sygnały, które zawsze powinny nas zaniepokoić? Czy w ogóle jesteśmy w stanie sami postawić sobie diagnozę?

Depresja ma wiele twarzy i dlatego łatwo ją przeoczyć. Może być cicha widzimy wycofanie, brak siły, spowolnienie w codziennym funkcjonowaniu. Może też objawiać się drażliwością, napięciem, wybuchami gniewu albo nadmiernym perfekcjonizmem.

Sygnały alarmowe to m.in. utrata radości życia, przewlekłe zmęczenie, problemy ze snem, poczucie winy czy myśli rezygnacyjne. Czasem pierwszym sygnałem są dolegliwości cielesne, które nie mają wyjaśnienia medycznego. Możemy zauważyć, że coś jest nie tak, ale diagnozę zawsze stawia specjalista - psycholog, psychiatra lub lekarz.

■ Jak bliscy mogą pomóc, a czego absolutnie unikać, by nie pogłębić problemu?

Najważniejsze jest towarzyszenie i tworzenie bezpiecznej przestrzeni, w której osoba w depresji może powoli odzyskiwać kontakt ze sobą. Pomoc zaczyna się od słuchania, a nie doradzania. Proste zdania typu: „Jestem tu", „Słyszę cię" mają ogromną moc. Warto pytać o bieżące potrzeby: „Co byłoby pomocne dziś, do wieczora?" Małe, konkretne kroki, krótki spacer, wspólne zakupy mogą być bardziej wspierające niż dobre rady. Unikajmy bagatelizowania („inni mają gorzej"), presji („musisz się ogarnąć"), nadmiernego kontrolowania czy wyręczania. Warto też uważać, by nie przeciążać chorego własną emocją zdania w stylu: „Ja już nie wytrzymuję" mogą wywołać dodatkowe poczucie winy.

■ Czy depresja zawsze musi wiązać się z lekami, czy są sytuacje, w których terapia wystarczy?

Nie zawsze. W łagodnych i umiarkowanych epizodach sama psychoterapia bywa wystarczająca. Jej celem jest nie tylko szybkie zmniejszenie objawów, ale też zrozumienie, co depresja „mówi" czy jest wynikiem nieprzepracowanej żałoby, konfliktu wewnętrznego, czy chronicznego przeciążenia. W cięższych epizodach farmakoterapia jest często konieczna przywraca podstawowe funkcje życiowe i umożliwia pracę w terapii. Proces zdrowienia może być długotrwały, wymaga cierpliwości i wsparcia.

■ Bazując na pani doświadczeniu – czy z depresją częściej zmagają się kobiety czy mężczyźni? A może jest jakaś grupa ludzi, która jest znacznie bardziej narażona na zachorowanie?

Statystyki pokazują, że depresja częściej dotyka kobiety, m.in. ze względu na czynniki biologiczne i kulturowe. Kobiety częściej nazywają emocje i chętniej sięgają po pomoc, dlatego są częściej diagnozowane. Mężczyźni natomiast częściej maskują objawy drażliwością, wycofaniem, pracoholizmem czy używkami. W rezultacie zgłaszają się po pomoc późno, często w chwili kryzysu. Szczególnie narażone są osoby po stracie, żyjące w przewlekłym stresie, przemocy, izolacji społecznej, a także dzieci wychowujące się w środowisku pozbawionym wsparcia emocjonalnego.

■ Jakie są najczęstsze przyczyny depresji? Z pani obserwacji, z jakimi problemami najczęściej zwracają się do pani po pomoc?

Depresja rzadko ma jedną przyczynę zwykle jest efektem splotu biologii, psychiki i środowiska. Najczęściej osoby zgłaszają się po stracie bliskiej osoby, w kryzysie relacji lub po długotrwałym stresie, gdy organizm mówi „stop". W tle często są nierozwiązane konflikty emocjonalne, poczucie winy czy żałoba. W psychoterapii rozumiemy depresję nie tylko jako chorobę do wyleczenia, ale też jako sygnał, że coś w wewnętrznym świecie wymaga uwagi i przepracowania to swoisty alarm, który mówi: „Nie da się tak żyć dalej."

■ Co powiedziałaby pani osobie, która dziś rano nie była w stanie wstać z łóżka, która nie widzi celu lub po prostu nie potrafi wykrzesać z siebie ani jednego powodu do radości?

Powiedziałabym: „Nie musisz udawać, że wszystko jest w porządku. Zrób jeden najmniejszy krok usiądź na łóżku, otwórz okno, napij się wody, wyślij wiadomość do kogoś bliskiego lub zadzwoń do telefonu zaufania. To już jest krok w stronę zdrowienia." Chcę też dodać, że to, że dziś nie widzisz sensu, nie oznacza, że go nie ma to głos choroby, który zaciemnia obraz rzeczywistości. Zdrowienie jest możliwe, ale wymaga czasu i pomocy.

Na zakończenie chciałabym podkreślić, że depresja nie jest słabością ani winą. To choroba, którą można skutecznie leczyć. Najgorsze, co można zrobić, to zostać z nią samemu.

Marietta Mateja-Nowak

- Telefon Zaufania „Arka" Fundacji Auxilium: **14 627 40 44** (poniedziałek–sobota, godz. 14:00–20:00)
- Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym: **800 70 2222** (całodobowo, bezpłatnie)
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - **116 111** (całodobowo, bezpłatnie).

Uwaga: Ten wywiad ma charakter psychoedukacyjny. Jego celem jest zwiększenie świadomości i zachęta do szukania pomocy, a nie postawienie diagnozy. W przypadku nasilonych objawów depresji lub myśli samobójczych należy pilnie skonsultować się z lekarzem, psychiatrą lub udać się na izbę przyjęć. Całodobową pomoc można uzyskać dzwoniąc na 800 70 2222 (Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym).

G

eprasa.pl 4e931e8c95

Z prestiżową nagrodą

W środę, 1 października Michał Lewandowski, historyk z zamiłowania i pasjonat lokalnych dziejów, a jednocześnie aktywny działacz społeczny, został wyróżniony jedną z najbardziej prestiżowych nagród Uniwersytetu Rzeszowskiego - Laurem Rektora. To wyjątkowe odznaczenie, przyznawane corocznie najlepszemu absolwentowi uczelni, jest uważane za najwyższy wyraz uznania dla osiągnięć edukacyjnych, naukowych i społecznych młodych akademików.

Fot. Nadesłane

Michał Lewandowski został wyróżniony jedną z najbardziej prestiżowych nagród Uniwersytetu Rzeszowskiego - Laurem Rektora.

Laur Rektora, którego tegoroczna edycja była już dwudziestą drugą, wręczany jest tradycyjnie podczas uroczystej inauguracji roku akademickiego. Droga do tego wyróżnienia jest niezwykle wymagająca. Każda Rada Wydziału może zgłosić tylko jednego kandydata, a ostateczna decyzja należy do Kapituły Nagrody i samego Rektora.

Michał Lewandowski, mieszkaniec gminy Cmolas, swoją pasję do historii łączy z działalnością popularyzatorską. W ciągu ostatnich lat zdołał zaprezentować swoje badania na 15 konferencjach naukowych, w tym o zasięgu międzynarodowym. Jest także autorem 7 prac naukowych i licznych artykułów popularnonaukowych, które przybliżają szerszej publiczności zagadnienia historyczne.

-Wyróżnienie traktuję przede wszystkim jako uhonorowanie Instytutu Historii i docenienie wysiłku edukacyjnego pracujących tam wybitnych historyków - moich mistrzów. Byłem bardzo zaskoczony decyzją Kapituły i Rektora - moim zdaniem było więcej lepszych kandydatur. Przez te trzy lata udało mi się wystąpić w charakterze prelegenta na 15 konferencjach naukowych, w tym o zasięgu międzynarodowym, opublikować 7 prac naukowych oraz szereg artykułów popularnonaukowych - mówi skromnie laureat.

Nagroda ta nie tylko potwierdza wysokie kompetencje i dorobek naukowy Michała Lewandowskiego, ale również stawia go w gronie absolwentów, którzy swoją wiedzą i zaangażowaniem mogą inspirować kolejne pokolenia badaczy i miłośników historii. To także powód do dumy dla lokalnej społeczności gminy Cmolas, z której wywodzi się wyróżniony historyk.

tm

Wspomnień czas

Zespół Szkół Agrotechniczno-Ekonomicznych w Weryni w przyszłym roku będzie obchodził wyjątkowy jubileusz – 80-lecie swojego istnienia. Z tej okazji placówka przygotowuje się do wielkiego wydarzenia, które ma połączyć pokolenia uczniów, absolwentów, nauczycieli i przyjaciół szkoły.

Szkoła w Weryni od ośmiu dekad kształci kolejne roczniki młodzieży. W tym czasie zmieniała swój profil, rozbudowywała bazę dydaktyczną i dostosowywała ofertę do potrzeb kolejnych pokoleń. To, czym jest dziś, zawdzięcza zaangażowaniu nauczycieli, pracowników, uczniów oraz absolwentów. – Dzisiejszy kształt szkoły to owoc pasji i pracy wielu osób. Chcemy, by jubileusz był nie tylko okazją do wspólnego świętowania, ale także do zatrzymania w pamięci tego, co minęło – podkreśla dyrektor ZSA-E w Weryni, Zbigniew Bogacz.

Kolekcja wspomnień i pamiątek

Placówka postanowiła stworzyć wyjątkową kolekcję wspomnień, która będzie świadectwem 80-letniej historii. Absolwenci i osoby związane z Werynią mogą dzielić się swoimi przeżyciami, anegdotami czy fotografiami. Zebrane materiały zostaną zaprezentowane przy okazji uroczystości jubileuszowych.

– Wierzymy, że każdy z naszych absolwentów i przyjaciół szkoły ma w sobie cenne wspomnienia, które warto ocalić od zapomnienia. To one nadają prawdziwy sens historii i sprawiają, że szkoła to nie tylko mury, ale przede wszystkim ludzie – dodaje dyrektor.

Zjazd absolwentów i uroczystość jubileuszowa

Centralnym punktem obchodów 80-lecia będzie uroczystość jubileuszowa połączona ze zjazdem absolwentów, która odbędzie się 30 maja 2026 roku. Będzie to moment nie tylko wspólnego świętowania, ale też okazja do spotkania po latach i przypomnienia sobie czasów spędzonych w szkolnych murach.

Wspomnienia należy przesyłać na adres: jubileusz80@zsweryinia.pl

bp

Sukcesy uczniów z „Dwójki”

Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolbuszowej odniosła ogromny sukces podczas Finału Wojewódzkiego „Festiwalu Sztafet”, który odbył się 1 października 2025 roku w Stalowej Woli. Reprezentantki szkoły zaprezentowały się z wyśmienitej strony, zdobywając medale i wyróżnienia w dwóch kategoriach.

Fot. SP nr 2 Kolbuszowa

Uczniowie z SP nr 2 w Kolbuszowej z medalami i nagrodami.

W kategorii Igrzysk Dzieci (klasy 5-6) drużyna dziewcząt wystartowała w sztafecie 4x100m, osiągając pierwsze miejsce w województwie! Po emocjonującym wyścigu, pełnym perfekcyjnych zmian pałeczek, Lena Serafin, Marcelina Drab, Yuliia Yavorska oraz Liliana Brandys udowodniły, że są mistrzyniami biegów sztafetowych.

Natomiast w kategorii Igrzysk Młodzieży Szkolnej (klasy 7-8), kolejne reprezentantki szkoły, w składzie Kaja Zygo, Natalia Michałek, Agata Frankiewicz oraz Daria Pacyna, wystartowały w sztafecie olimpijskiej (800-400-200-100), zajmując piąte miejsce. Ich zacięta walka i determinacja były widoczne do samego końca biegu, a wyrównane tempo rywalek tylko podkreśliło ich ogromny potencjał.

Gratulacje dla wszystkich zawodniczek za ich zaangażowanie i nieustanną wolę walki! Szkoła Podstawowa nr 2 w Kolbuszowej po raz kolejny udowodniła, że jest jednym z najlepszych ośrodków sportowych w regionie, a jej uczniowie są prawdziwymi mistrzami sportu.

bp

eprasa.pl 4e931e8c95

Anna Mucha w skansenie

Anna Mucha kontynuuje swoją szaloną podróż autostopem po Polsce, która rozpoczęła się w Ustrzykach Dolnych, a zakończy w Warszawie. Współpracując z kamerą „Dzień Dobry TVN", aktorka przeżywa niezapomniane przygody, których relacje są prezentowane w programie. Jak czytamy na stornie dziendobry.tvn.pl , po dotarciu z Ustrzyk Dolnych do Rzeszowa, Anna nauczyła się wypiekać proziaki, pracować jako kelnerka oraz spędziła noc w Rzeszowskim Teatrze.

Kolejnym etapem podróży była Kolbuszowa, a dokładniej skansen, gdzie Anna miała okazję nauczyć się wyrabiać tradycyjne gliniane garnki. Jak zaznacza sama aktorka, „Uważam, że jest ślicznie, melduję wykonanie tego zadania", co podkreśliła w swojej relacji z podróży. Według dziendobry.tvn.pl, spotkania z ludźmi i nauka nowych umiejętności są dla niej dużą wartością: „Spotkania człowieka dają szansę, żebyśmy siebie poznali, powiedzieli coś o sobie, wygadali się".

Po Kolbuszowej aktorka miała za zadanie udać się do Tarnobrzega, gdzie miała nauczyć się rzucać toporem. Niestety, jak relacjonuje dziendobry.tvn.pl, nie udało jej się znaleźć nikogo, kto podwiózłby ją do celu, co wywołało u niej frustrację. „Jeszcze jestem niezepsuta, nieśmierdząca i nie jestem mokra. Weźcie mnie teraz" – mówiła, patrząc na przejeżdżające auta.

Zrezygnowana, aktorka udała się do restauracji, gdzie po raz pierwszy musiała poprosić o jedzenie. „To jest na maksa żenująca sytuacja. To jest pierwszy raz, kiedy ja poprosiłam o jedzenie podczas tej podróży" – zaznaczyła, jak informuje dziendobry.tvn.pl.

Na szczęście w restauracji znalazł się mężczyzna, który dowiózł ją do Zamku Krzyż Topór, gdzie Anna nauczyła się rzucać toporem, a tym samym kolejny etap jej podróży dobiegł końca.

bp

Znana aktorka odwiedziła kolbuszowski skansen.

Fot. MKL Kolbuszowa (2)

Anna Mucha spróbowała swoich sił w garncarstwie.

Wyprzedaż po raz drugi

Kolbuszowa szykuje się na kolejną odsłonę wyjątkowego wydarzenia, które w błyskawicznym tempie podbiło serca mieszkańców. W niedzielę, 26 października 2025 roku, w godzinach od 8:00 do 14:00 na placu targowym przy ul. Wolskiej odbędzie się II edycja wyprzedaży garażowej.

Pierwsza wyprzedaż, zorganizowana we wrześniu, przerosła oczekiwania zarówno organizatorów, jak i uczestników. Plac targowy wypełniły tłumy – przyszli nie tylko mieszkańcy Kolbuszowej, ale i osoby z sąsiednich miejscowości. W atmosferze dobrej zabawy, wspólnoty i lokalnej integracji przedmioty zyskały drugie życie, a uczestnicy mieli okazję znaleźć prawdziwe perełki. To zainteresowanie sprawiło, że organizatorzy postanowili w ekspresowym tempie przygotować kolejną edycję.

Co będzie można znaleźć?

Podczas październikowej wyprzedaży garażowej na stoiskach pojawi się szeroki wachlarz rzeczy: ubrania, obuwie i dodatki, zabawki, gry i książki, antyki, rękodzieło, obrazy i artykuły dekoracyjne, meble oraz sprzęt RTV i AGD, a także biżuteria i wiele innych przedmiotów codziennego użytku.

To doskonała okazja, aby upolować coś wyjątkowego, a przy tym dać przedmiotom drugie życie.

Organizacja i zgłoszenia

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak osoby chcące wystawić swoje rzeczy muszą zgłosić się poprzez ankietę dostępną do 19 października 2025 roku. Każdy uczestnik samodzielnie przygotowuje i porządkuje swoje stanowisko.

Organizatorami wydarzenia są Zarządy Osiedli nr 1, 2 i 3 w Kolbuszowej, a patronat medialny objęła nasza redakcja Korso Kolbuszowskie.

Kontakt dla wystawców

Wszelkich informacji udzielają organizatorzy:

- Magdalena Kuna, tel. 723 913 604
- Maria Opalińska, tel. 693 701 219
- Karol Wesołowski, tel. 661 894 439

Druga edycja zapowiada się równie barwnie, co pierwsza – a patrząc na ogromne zainteresowanie mieszkańców, plac targowy znów może wypełnić się po brzegi.

bp

Pierwsza edycja wyprzedaży garażowej w Kolbuszowej cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Organizatorzy już teraz zapraszają na kolejne takie wydarzenie.

G

eprasa.pl 4e931e8c95

Sklep Medyczny Maria Szypuła
Umowa z NFZ
- pieluchomajtki
- sprzęt ortopedyczny
- prowadzimy wypożyczalnię sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego

Kolbuszowa ul. Obrońców Pokoju 15
tel. 17 22 71 236, kom.691 75 85 06

*DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE: buk, brzoza, sosna, olszyna i inne. Drzewo świeże i sezonowe. W metrówkach lub pocięte i porąbane. Atrakcyjne ceny. Transport i rozładunek - GRATIS! Zniżki przy dużych ilościach. DAM-DREW, Werynia. Tel. 726 554 149.

MIEJSCE NA TWOJE OGŁOSZENIE
ZADZWOŃ 17 7444 596
NAPISZ KOLBUSZOWA@KORSO.PL

ROZBIÓRKI I WYBURZENIA
budynków wraz z uprzątnięciem terenu
Tel. 889-136-528

USŁUGI

■ **WYCINKA DRZEW** w trudno dostępnych miejscach (domy, garaże, linie energetyczne) usługi rębakiem, frezowanie pni, przycinanie żywopłotów, wywóz pozostałości. Tel.: 697 620 850. 208/53

USŁUGI DEKARSKIE, montaż podbitek dachowych, okucia kominów blachą, montaż i wymiana rynien, wymiana gwoździ na blachowkręty i inne. Tel.: 782466177. 217/41

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, kładzenie tynków sylikatowych i sylikonowych itd. Malowanie elewacji. Tanio i solidnie. Ranizów. Tel. 695 186 731. 171/40

MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI, mycie, czyszczenie, długoletnie doświadczenie, WYCENA GRATIS + GWARANCJA. Tel. 786 344 700. 204/45

U KLIENTA pierzyn szycie, kołder, poduszek. Pranie pierza. Tel. 501 542 346, www.koldrex.pl. 205/40

SPRZEDAM

SPRZEDAM ZIEMNIAKI odmiana Bellarosa, Redsonia, Denar, cena 1,20 zł. Zboże, pszenżyto pszenne 70 zł, mieszanka 75 zł, owies jary 70 zł, owies ozimy 80 zł. Cmolas. Tel.: 669 287 200. 223/40

DYNIE OZDOBNE i jadalne, każda ilość w cenie „co łaska". Tel.: 665 004 802. 222/41

SPRZEDAM ZIEMNIAKI jadalne, odmiany Saraya i Vineta z uprawy ekologicznej, bez nawozów i oprysków, w cenie 1 zł za kg. Tel.: 665 004 802. 221/41

SPRZEDAM PSZENICĘ ozimą. Miejscowość Kupno. Telefon: 17 744 60 47. 215/41

SPRZEDAM ZIEMNIAKI jadalne Muza, Gala, cena 1,10 zł/kg i ziemniaki paszowe 55 gr/kg. Cmolas. Tel. 607502728. 216/41

KUPIĘ

SKUPUJEMY ANTYKI, starocie oraz pamiątki z PRL. Skupujemy stare: motocykle, radia lampowe, gramofony, zegary, wagi, młynki, żelazka, wagi, maszyny do szycia i pisania, aparaty foto, projektory, lampy, świeczniki, odznaczenia, dokumenty itp. Informacja pod nr 698 693 846. 132/52

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA do wynajęcia w Kolbuszowej. Tel. 723 839 125. 219/46

SPRZEDAM DOM parterowy o powierzchni użytkowej 180 mkw, powierzchnia gruntów 1,6 ha, budowa 2018 rok - w miejscowości Kupno, gmina Kolbuszowa. Więcej informacji pod numerem tel.: 733 889 543 lub 606 131 955. 188/40

Praca

Firma „Rekeep" poszukuje kobiet chętnych do pracy na stanowisku salowa w Szpitalu Specjalistycznym w Mielcu, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Więcej informacji pod nr telefonu 691 911 168 od poniedziałku do piątku w godzinach od 8-14.

***Dane osobowe są przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz. 922 ze zm.)**

JESTEŚMY DLA CIEBIE NA
facebook.com/korsokolbuszowskie

G

eprasa.pl 4e931e8c95

Przyjęcia okolicznościowe

CHRZCINY • URODZINY • JUBILEUSZE • SPOTKANIA RODZINNE

Hotel Polski, Mielec, ul. Biernackiego 12
restauracja@hotelpolski.pl, tel. 534 584 513

KUPIĘ TWOJE AUTO
(o wartości max 25 tys. zł)
Tel. 793 282 882
wszystkie marki
wysokie ceny

AUTO ZŁOM KOSOWY
SKUPUJEMY SAMOCHODY DO WYREJESTROWANIA, WYSTAWIAMY ZAŚWIADCZENIA. ODBIÓR OD KLIENTA WŁASNYM TRANSPORTEM. PŁATNE PRZY ODBIORZE. NAJLEPSZE CENY MIELEC- KOLBUSZOWA I OKOLICE.
Tel. 697 761 287, 697 981 994

USŁUGI AUTOLAWETĄ
Tel. 793 282 882

SKUP SAMOCHODÓW ZA GOTÓWKĘ
- samochody osobowe, dostawcze, ciężarowe
- wszystkie motocykle
- przyczepy campingowe, campery
- quady
- katalizatory

Najlepsze ceny w regionie!
Tel. 692-024-694

DREWNO OPAŁOWE I DREWNO SUCHE KOMINKOWE
każdy rodzaj w metrówkach, pocięte, porąbane.
Ceny od 130 zł/mp
TRANSPORT GRATIS
DREW-MIX Zarębki
Tel. 783 960 522

SKLEP MEDYCZNY MARIA SZYPUŁA
Punkt wydawania towaru
. pieluchomajtki
. sprzęt ortopedyczny
. prowadzimy wypożyczalnię sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego
Majdan Królewski, ul. Rynek 14
tel. 661 201 200, 691 758 506

DODAJ OGŁOSZENIE DROBNE
w gazecie i na portalu KORSO
ZA DARMO!

Chcesz sprzedać rower, używany samochód, zabawki, ubrania, wynająć mieszkanie, czy też szukasz pracy? Teraz możesz dodać swoje ogłoszenie bez żadnych kosztów.

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE
Wypełnij i wyślij na adres Redakcji lub prześlij skan/zdjęcie na adres kolbuszowa@korso.pl

TREŚĆ OGŁOSZENIA (do 25 słów)
NR TELEFONU

Zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 1 i art. 27 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Imię i nazwisko
Podpis

KORSO KOLBUSZOWSKIE
Kupon ważny do: 14.10.2025

eprasa.pl 4e931e8c95

Krzyżówka

Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia brzmi: „NIE WSZYSTKO TRAWA CO SIĘ ZIELENI".

Zastępuje aktora w filmie
Ciągle ma wątpliwości
Szef plemienia
Czeka na rozwiązanie
Spis potraw, jadłospis
Wzmocniony brzeg żagla
Chroniony zając
Przeciwstawienie się, sprzeciw
Dwukołowa taczka
Graniczy z Kamerunem
Łagodny ruch powietrza
Element uprzęży
Kulig
Komedia Woody Allena
Apogeum przyjemności
Andrzej, reżyser "Pasażerki"
Kędzior, pukiel
Atak szału
Mucha lub pszczoła
Narzekanie
Autor "Myśli nieuczesanych"
Górniak z estrady
Miasto w Beskidzie Niskim
Ciernisty krzew
Kraj ze stolicą w Santiago
Jednostka natężenia prądu
Nośnik cech
Pogawędka, konwersacja
Jezioro w Puszczy Augustowskiej
Materiał na Ewę
Pamiątka z Tuły
Powróz do wiązania
Ognisko góralskie
Solenizantka z 9 lutego
Ciecz w dawnej lampie
Mruczek
Biały w kinie
Ciężka, mozolna praca
Eliminacja nałogu
Natarcie
Usuwanie domieszek z metali
Sypialnia szlachcianki
Dopływ Renu
Prawie czyste żelazo
Kółko zębate
Poborowy
Mleczny napój
Miasto i port w Izraelu
Karenina u Tołstoja
Łóżeczko na biegunach

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

sudoku

3	1	7	8			4		5
		4	3			7	1	2
5	9	2	4			8		6
		6	5	2				8
			7		4		6	1
9					8			7
1					3			
	8		2		5	1	7	9
	7				6	2		3

6	8	4	1	5	9		2	7
7			6				4	9
		9				5		6
8	3			6		2	7	
				8		9	5	
				2			8	
5	9		7	1				
	7	3			5	1	6	8
	6				8	7	9	5

5		2				8	9	
7	4		6				2	3
		9	8	5				6
				3		1		
		3	7		1	9		
1				9	6		4	
	8			6		7		
	3			7	5			
		1						

eprasa.pl 4e931e8c95

AFISZ

ZAPROSZENIE

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Kolbuszowej wraz z Grupą Folkorystyczną Ziemia Kolbuszowska zaprasza na

CYKL POTAŃCÓWEK

„NIE TYLKO DLA SENIORÓW"

Inauguracja w niedzielę

19 października 2025 o godzinie 17:00

w Miejskim Domu Kultury
w Kolbuszowej

Do tańca zagra Zespół

Kawa, herbata, ciacho oraz wstęp ZA DARMO!

W imieniu Organizatorów
Zenona Chodorowska

BAJKOWE KINO

NIESPODZIANKA

SOBOTA, 04 PAŹDZIERNIKA

10:00

Zapraszamy na filmy animowane
dla dzieci od 3-10 lat
pod opieką rodziców

WSTEP WOLNY!

Miejski Dom Kultury
w Kolbuszowej
Informacja
tel.17 2271 563

HOROSKOP

Baran (21 marca – 19 kwietnia):
W tym tygodniu Barany będą odczuwać dużą potrzebę działania. Kiedy energia jest na wysokim poziomie, warto wykorzystać ten czas na realizację zawodowych celów. Jednak w relacjach osobistych bądź ostrożny – niektóre sytuacje mogą wymagać większej cierpliwości. W weekend skup się na relaksie i odpoczynku.

Byk (20 kwietnia – 20 maja):
Dla Byków nadchodzi tydzień refleksji nad swoją sytuacją finansową. To dobry moment na rozważenie długoterminowych inwestycji lub oszczędności. W relacjach z bliskimi możesz poczuć się trochę przytłoczony, ale warto poświęcić czas na otwartą rozmowę, by uniknąć nieporozumień.

Bliźnięta (21 maja – 20 czerwca):
Dla Bliźniaków nadchodzi czas, w którym będą musieli skoncentrować się na komunikacji i współpracy z innymi. W pracy może pojawić się okazja do rozwoju lub zmiany, ale wymaga to otwartości na nowe wyzwania. W miłości bądź gotowy na niespodzianki – może to być tydzień pełen emocji.

Rak (21 czerwca – 22 lipca):
Raki w tym tygodniu będą zmuszone stawić czoła wyzwaniom związanym z organizacją swojego czasu i przestrzeni. W pracy mogą pojawić się nowe obowiązki, które będą wymagały większego zaangażowania, ale w relacjach osobistych znajdziesz chwilę wytchnienia. W weekend spędź czas w gronie najbliższych.

Lew (23 lipca – 22 sierpnia):
Dla Lwów nadchodzi tydzień pełen twórczej energii. W pracy będziesz mieć okazję zabłysnąć swoimi pomysłami i zyskać uznanie. W relacjach osobistych możesz poczuć się trochę zmęczony nadmiarem obowiązków, ale staraj się szukać balansu. W weekend zadbaj o czas dla siebie.

Panna (23 sierpnia – 22 września):
Panny mogą poczuć, że ich życie zawodowe nabiera tempa. Praca będzie wymagała większej precyzji i organizacji, ale satysfakcja z osiągnięć będzie ogromna. W relacjach z bliskimi warto postawić na szczerość i otwartość. Uważaj na zdrowie, szczególnie na przemęczenie.

Waga (23 września – 22 października):
Wagi w tym tygodniu będą potrzebować czasu na refleksję i zadbanie o równowagę w swoim życiu. W pracy bądź czujny na pojawiające się okazje, ale nie daj się ponieść emocjom. W miłości możesz poczuć silną więź z drugą osobą, a weekend będzie sprzyjał chwilom relaksu i harmonii.

Skorpion (23 października – 21 listopada):
Skorpiony mogą poczuć, że ich życie społeczne nabiera tempa. Spotkania z przyjaciółmi i nowe kontakty mogą przynieść inspiracje i zmiany. W pracy bądź gotowy na wyzwania, ale nie zapominaj o odpoczynku. W relacjach osobistych zadbaj o otwartość i zaufanie.

Strzelec (22 listopada – 21 grudnia):
Dla Strzelców nadchodzi czas, by skupić się na swoich ambicjach zawodowych. Pojawią się okazje do awansu lub zmiany. W relacjach z bliskimi warto postawić na szczerość i współpracę. W weekend zadbaj o odpoczynek i czas na refleksję.

Koziorożec (22 grudnia – 19 stycznia):
Koziorożce w tym tygodniu mogą poczuć, że ich życie zawodowe wymaga większego zaangażowania. Może pojawić się presja, ale zachowaj spokój i nie podejmuj pochopnych decyzji. W miłości czas na większą otwartość i komunikację. Pamiętaj, by nie zaniedbać zdrowia.

Wodnik (20 stycznia – 18 lutego):
Wodniki będą pełne energii i chęci do działania. Czas na realizację planów, zwłaszcza tych związanych z osobistym rozwojem. W pracy bądź gotowy na nowe wyzwania, ale nie zaniedbuj relacji z bliskimi. W weekend znajdź czas na odpoczynek i przyjemności.

Ryby (19 lutego – 20 marca):
Ryby będą musiały skoncentrować się na swoich emocjach i relacjach z innymi. W pracy pojawią się wyzwania, ale dzięki wytrwałości i cierpliwości odnajdziesz rozwiązanie. W miłości czas na głębszą rozmowę i większe zrozumienie. W weekend zadbaj o chwilę wytchnienia.

eprasa.pl 4e931e8c95

Sukces młodej tenisistki

Na kortach w Parmie we Włoszech odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Europy U16 (21–27 września 2025 r.), w których rywalizowali najlepsi młodzi tenisiści z całego kontynentu. W reprezentacji Polski znalazła się m.in. Oliwia Sybicka z MKT Stalowa Wola, która w imponującym stylu dotarła do czołówki turnieju i zdobyła brązowy medal w grze podwójnej.

Młoda zawodniczka już w rywalizacji singlowej pokazała wysoką formę, meldując się w ćwierćfinale. Tam, mimo ambitnej postawy, musiała uznać wyższość rywalki, kończąc zmagania tuż przed strefą medalową. Jeszcze lepiej spisała się w grze deblowej, gdzie stworzyła parę z Barbarą Kostecką. Obie tenisistki dotarły aż do półfinału, zdobywając brązowy medal mistrzostw Europy.

Fot. Archiwum prywatne

Oliwia Sybicka po raz kolejny pokazuje swój talent i determinację.

Niedosyt, ale i powód do dumy

Niestety, plany walki o finał pokrzyżowała kontuzja partnerki Oliwii, która zmusiła polski duet do wycofania się z dalszej rywalizacji. Jak podkreślają trenerzy, był to przykry zbieg okoliczności, bo zawodniczki prezentowały wysoki poziom i miały realne szanse na więcej. Mimo tego wynik uzyskany w Parmie to ogromny sukces i kolejny krok w karierze młodej tenisistki ze Stalowej Woli.

Praca i talent docenione

Oliwia Sybicka trenuje w barwach MKT Stalowa Wola i od lat zalicza się do najbardziej obiecujących polskich zawodniczek młodego pokolenia. W Parmie występowała pod okiem sztabu Polskiego Związku Tenisowego – w składzie znaleźli się m.in. trenerzy Łukasz Kuboszek i Jarosław Wołąsewicz oraz trener motoryczny Krzysztof Miara.

Przyszłość przed Oliwią

Brązowy medal Mistrzostw Europy U16 to nie tylko powód do dumy dla samej zawodniczki i jej klubu, ale także sygnał, że podkarpacki tenis ma przed sobą mocnych reprezentantów. Oliwia Sybicka udowodniła, że potrafi rywalizować na najwyższym europejskim poziomie, a zdobyte doświadczenie może być dla niej trampoliną do kolejnych, jeszcze większych sukcesów.

bp

Karatecy z udanym startem

Zawodnicy Kolbuszowskiego Klubu Kyokushin Karate z sukcesem rozpoczęli nowy sezon startowy, biorąc udział w dwóch prestiżowych turniejach, które odbyły się równolegle w sobotę, 4 października 2025 roku. Wzięli oni udział w 8. Grand Prix Karate w Radzyminie oraz Sendomiria Cup – Otwartym Turnieju Karate dla Dzieci i Młodzieży w Sandomierzu.

Jak informuje Kolbuszowski Klub Kyokushin Karate, w hali sportowej ROKiS w Radzyminie rywalizowało 167 zawodników z 27 klubów z Polski, Litwy oraz Ukrainy. W silnie obsadzonej kategorii, Dorian Skiba reprezentujący nasz klub, wywalczył brązowy medal, prezentując doskonałą formę i wysokie umiejętności już na początku sezonu.

Równolegle, w Sandomierzu odbywał się turniej, który zgromadził 271 zawodników z 33 klubów z całej Polski. Organizatorem wydarzenia był Sandomierski Klub Karate „Andrzej Orłowski", a turniej odbył się pod patronatem Burmistrza Miasta Sandomierza i Wojewody Świętokrzyskiego. W rywalizacji wzięli udział Aleksander Kapusta, Karol Dragan oraz Michał Czachor.

Kolbuszowscy zawodnicy zaprezentowali się znakomicie, zdobywając dwa medale.

Michał Czachor wywalczył złoto, prezentując niezwykłą determinację oraz świetne przygotowanie.

Karol Dragan sięgnął po srebrny medal, potwierdzając wysoki poziom sportowy i umiejętności.Gratulacje dla wszystkich zawodników i trenerów za świetne występy! Sezon dopiero się rozpoczął, a Kolbuszowa już pokazuje swoją obecność na podium. Po tak udanym rozpoczęciu sezonu, klub nie zwalnia tempa.

Już w październiku zawodnicy przygotowują się do kolejnych wyzwań:

Ogólnopolski Turniej o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy ZagórzXI Turniej Karate o Puchar Prezydenta Miasta Katowice

bp

Fot. Kolbuszowski Klub Kyokushin Karate

Kolbuszowski klub karate z udanym startem w nowym sezonie.

eprasa.pl 4e931e8c95

Przegrana Sokoła

Nie tak wyobrażali sobie kibice Sokoła Kolbuszowa Dolna sobotni wyjazd do Starachowic. W 11. kolejce Betclic 3. ligi (grupa IV) ich zespół przegrał 0:2 ze Starem Starachowice. Mecz był debiutem nowego szkoleniowca kolbuszowskiej drużyny - Radosława Sekuły - który zastąpił Marcina Wołowca.

Od pierwszego gwizdka inicjatywę przejął zespół gospodarzy. Już w 27. minucie Szymon Stanisławski otworzył wynik spotkania, wykorzystując zamieszanie w polu karnym. Trzy minuty później ten sam zawodnik po raz drugi wpisał się na listę strzelców, podwyższając prowadzenie Stara na 2:0. Kolbuszowianie próbowali odpowiedzieć, jednak do przerwy nie udało się stworzyć klarownej sytuacji.

W drugiej połowie gospodarze kontrolowali przebieg gry, nie dopuszczając Sokoła do głosu. Dodatkowo w 78. minucie kolbuszowski zespół musiał grać w osłabieniu - czerwoną kartkę obejrzał Kamil Rembisz. Do końca spotkania wynik nie uległ zmianie i to Star Starachowice cieszył się z kompletu punktów.

Nowy rozdział pod wodzą Sekuły

Mecz ze Starem był pierwszym występem Sokoła pod wodzą nowego trenera, Radosława Sekuły. Szkoleniowiec rozpoczął swoją pracę w zdecydowanie trudnym momencie, ale drużyna zapowiada konsekwentną walkę o poprawę wyników i odbudowę formy.

Trudna sytuacja w tabeli

Po jedenastu kolejkach Sokół Kolbuszowa Dolna zajmuje 16. miejsce w tabeli z dorobkiem 7 punktów. Zespół ma na koncie 2 zwycięstwa, 1 remis i 8 porażek, bilans bramkowy 11:20 oraz serię pięciu przegranych z rzędu. Kolejna szansa na przełamanie nadarzy się już 11 października o godz. 15:00, kiedy to Avia Świdnik podejmie kolbuszowian. **tm**

Pozycja	Mecze	Punkty	Wygrane	Remisy	Porażki
KP KSZO 1920 Ostrowiec Świętokrzyski	11	25	7	4	0
WIŚLANIE MASTER WAY SKAWINA	11	23	7	2	2
Avia Świdnik	11	22	7	1	3
Chełmianka Chełm	11	21	6	3	2
Podlasie Biała Podlaska	11	17	5	2	4
MKS STAR Starachowice	11	17	4	5	2
Siarka Tarnobrzeg	11	17	5	2	4
KS Cracovia SA II	11	17	5	2	4
Wisłoka Dębica	11	16	4	4	3
KORONA SA II Kielce	11	16	5	1	5
Pogoń- Sokół Lubaczów	11	16	4	4	3
Stal Kraśnik	11	15	4	3	4
Świdniczanka Świdnik	11	12	3	3	5
KS NAPRZÓD Jędrzejów	11	12	3	3	5
MSK CZARNI Połaniec	11	10	3	1	7
Sokół Kolbuszowa Dolna	11	7	2	1	8
MLKS SPARTA Kaziemierza Wielka	11	7	2	1	8
Wisła II Kraków	11	6	2	0	9

Nowy trener

Fot. MUKS Sokół Kolbuszowa Dolna/Archiwum Korso

Radosław Sekuła został nowym szkoleniowcem zawodników Sokoła.

Sokół Kolbuszowa Dolna ma nowego szkoleniowca. Z funkcji trenera zrezygnował Marcin Wołowiec, a jego miejsce zajął 46-letni Radosław Sekuła.

Nowy trener posiada licencję UEFA A i może pochwalić się bogatym doświadczeniem w pracy z drużynami seniorskimi i młodzieżowymi. W przeszłości prowadził m.in. Pogoń Staszów na poziomie świętokrzyskiej IV Ligi. W ostatnich latach swoją wiedzę i umiejętności wykorzystywał w pracy z młodymi zawodnikami w Szkole Mistrzostwa Sportowego FKS Stal Mielec.

Klub liczy, że pod wodzą Sekuły drużyna z Kolbuszowej Dolnej będzie kontynuować rozwój sportowy, a nowy szkoleniowiec wniesie świeże pomysły i energię zarówno do treningów, jak i do rozgrywek ligowych.

Radosław Sekuła obejmuje stanowisko w momencie, gdy drużyna przygotowuje się do nowych wyzwań w sezonie, a kibice z nadzieją patrzą na zmiany w sztabie szkoleniowym.

bp

Chrobry Głogów odwraca wynik i wygrywa ze Stalą Mielec

W minioną niedzielę odbyło się spotkanie w ramach 12. kolejki Betclic 1. Ligi pomiędzy Stalą Mielec a Chrobrym Głogów. Po 90. minutach gry będących równocześnie debiutem trenera Ireneusza Mamrota ostatecznie to zespół gości wygrał to spotkanie, odwracając wynik meczu z 1:0 na 1:2.

FKS Stal Mielec - Chrobry Głogów 1:2 (0:0)

FKS Stal Mielec (trener: Ireneusz Mamrot) - Michał Matys, Ale Diez, Piotr Wlazło, Marvin Senger, Bartosz Szeliga, Adrian Bukowski (81. Jost Pisek), Maciej Domański, Fryderyk Gerbowski (57. czerwona kartka), Paweł Kruszelnicki (81. Dawid Mazurek), Mario Losada, Kamil Odolak (60. Kacper Sadłocha).

Chrobry Głogów (trener: Łukasz Becella) - Dawid Arndt, Michał Kozajda, Jakub Gric, Myroslav Mazur, Kacper Tabiś, Mateusz Ozimek (90+1. Jakub Kuzdra), Robert Mandrysz, Szymon Lewkot, Kacper Laskowski (81. Kamil Grzelak), Szymon Bartlewicz (72. Jakub Nowakowski), Piotr Janczukowicz (72. Sebastian Strózik).

Bramki: Ale Diez, Myroslav Mazur, Robert Mandrysz

Żółte kartki: Michał Kozajda, Mateusz Ozimek, Fryderyk Gerbowski, Jakub Gric, Fryderyk Gerbowski, Szymon Bartlewicz, Robert Mandrysz, Paweł Kruszelnicki, Piotr Wlazło, Sebastian Strózik

Czerwona kartka: Fryderyk Gerbowski (konsekwencja po otrzymaniu dwóch żółtych)

Sędzia: Damian Kruplewski

Widzów: 1354

Pierwsza połowa: zmiana ustawienia, brak klarownych sytuacji

Już z pierwszym gwizdkiem można było dostrzec w Stali Mielec pierwszą zmianę, trener Mamrot zdecydował się bowiem ustawić zespół w formacji z czterema obrońcami (4-4-2), a nie jak miało miejsce przez ostatnie 5 lat, w formacji z trójką stoperów. Pierwsze 30. minut spotkania przebiegło jednak pod znakiem sporej niedokładności ze strony tak jednego, jak i drugiego zespołu. Więcej z gry mieli gospodarze, choćby ze względu na to, że częściej utrzymywali się przy piłce i kontrowali dzięki temu mecz.

Taki sam stan rzeczy utrzymał się do przerwy,, poza pojedynczymi strzałami lecącymi obok bramki i próbami szybkich ataków ze strony i Stali Mielec i Chrobrego Głogów, które często zatrzymywane były już na pierwszych obrońcach, nic ciekawego w pierwszej części gry się nie działo. Na przerwę do szatni piłkarze zeszli przy wyniku 0:0.

Druga połowa: piękny gol Dieza, Chrobry odwraca wynik meczu

Na samym początku drugiej połowy z szybkim atakiem wyszedł zespół Stali Mielec, sfaulowany w tej sytuacji został jednak Kruszelnicki, dzięki czemu mielczanie zyskali rzut wolny, który źle egzekwował Domański, utrzymując bezbramkowy remis. W 57. minucie na skrzydle pograł zespół Chrobrego, ratować sytuację chciał Gerbowski jednak faulował zawodnika gości, za co otrzymał drugą żółtą kartkę, a w konsekwencji czerwoną, przez co przez blisko 35. minut gospodarze zmuszeni byli do grania w osłabieniu.

Paradoksalnie pierwsze minuty po obejrzeniu przez Gerbowskiego czerwonej kartki należały do mielczan, którzy w dynamiczny sposób przemieszczali się po połowie gości i szukali okazji do stworzenia sobie tej jednej „złotej" sytuacji do otwarcia wyniku. W 71. minucie doszło do zdarzenia w polu karnym podopiecznych trenera Łukasza Becelli, po którym cały stadion domagał się pokazania dla gospodarzy rzutu karnego, sędziowie VAR uznali jednak, że nie było do tego podstaw i nakazali kontynuować grę.

Kilka minut później po raz kolejny spróbowali podopieczni trenera Mamrota, wykorzystując w 76. minucie błąd gracza gości: w środku pola wyszli z kontratakiem za sprawą Pawła Kruszelnickiego, który już pod polem karnym wymienił dwa podania z Ale Diezem, a ten w piękny sposób uderzył z półwoleja i otworzył wynik spotkania na 1:0. Po kilku chwilach odpowiedzieli jednak piłkarze Chrobrego, wykorzystując zamieszanie w polu karnym po rzucie rożnym i doprowadzając w 80. minucie do wyrównania za sprawą Myroslava Mazura.

Nie za długo kibice mielczan cieszyć się mogli choćby z remisu, w 84. minucie z atakiem ruszył zespół z Głogowa i wykorzystał przy tym dziurę w obronie Stali, dzięki czemu na czystą pozycję wyszedł Robert Mandrysz, który mocnym strzałem wyprowadził swój zespół na prowadzenie. Do końca spotkania więcej klarownych sytuacji już nie zobaczyliśmy i tym samym po odwróceniu wyniku spotkania to zespół Chrobrego Głogów wygrał ten mecz 1:2.

Szymon Markulis

KORSO KOLBUSZOWSKIE

WYDAWCA
Agencja Wydawniczo-Reklamowa Korso Sp. z o.o.
ul. Biernackiego 1/4, 39-300 Mielec
tel. 17 788 41 80
NIP 817 0005118
REGON: 690006614

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ
Ul. Obrońców Pokoju 20, 36-100 Kolbuszowa
czynna od pn. do pt. – godz. 8-16
tel. 17 744 45 96
mail: kolbuszowa@korso.pl

DANE DO PRZELEWU:
AWR KORSO sp. z o. o.
PEKAO I O. W Mielcu - 11 1240 2856 1111 0010 6715 6187

ZESPÓŁ REDAKCYJNY
Bartosz Posłuszny
redaktor naczelny
tel. 519 132 924, mail: bposluszny@korso.pl,
Kamil Ząbczyk
dziennikarz
tel. 508 246 992, mail: kzabczyk@korso.pl
Tymoteusz Maciąg
dziennikarz - współpraca
mail: sport.kolbuszowa@korso.pl

DZIAŁ REKLAMY
tel. 17 744 45 96
mail: kolbuszowa@korso.pl
Marcin Serafin
tel. 510 126 562, mserafin@korso.pl
Anna Czajkowska
tel. 519 132 923, aczajkowska@korso.pl

Joanna Serafin
redaktor naczelna wydawnictwa Korso
tel. 510 103 940, jserafin@korso.pl
SKŁAD TYGODNIKA
Graffi Studio Janusz Anslon
DRUK
Polska Press Sp. z o. o.
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Materiałów i zdjęć niezamówionych redakcja nie zwraca oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmian.
Stowarzyszenie Mediów Lokalnych
IZBA WYDAWCÓW PRASY

eprasa.pl 4e931e8c95

Strych

Dowcipy

Rozmawia dwóch kolegów:
- Znalazłem kobietę swoich marzeń!
- No to możesz już pożegnać się z resztą swoich marzeń...

***

- Twoje wypracowanie jest niezłe - mówi nauczycielka do małego Krzysia - ale jest identyczne jak wypracowanie twojego kolegi z ławki. Wiesz, co to znaczy?
- Że jego też jest niezłe?

***

Rozmawiają dwie koleżanki:
- Mąż ci pomaga domu?
- Czasami.
- Co robi?
- Czasami zrywa kartkę z kalendarza...

***

- Co porabiasz zawodowo?
- Jestem architektem krajobrazu.
- O, a na czym to polega?
- Pracuję na spychaczu.

***

Syn przywiózł ojca do szpitala. Na izbie przyjęć go wypytują:
- Kapcie ma?
- Ma.
- Szlafrok ma?
- Ma.
- Pościel ma?
- Ma.
- Materac, koc, poduszka?
- Ma.
- Doskonale. A kim jest ten gość w białym kitlu, który stoi obok pana ojca?
- Lekarza też własnego przywieźliśmy - a nuż u was nie ma?

***

Kobieta żali się przyjaciółce:
- Cały tydzień suszyłam głowę mężowi, żeby zaczął remont toalety!
- I co?
- W sobotę powiesił na drzwiach toalety tabliczkę „Nieczynne z powodu remontu" i poszedł do garażu.

***

Rozmowa znajomych:
- Byłem na rozmowie kwalifikacyjnej.
- Tak, i co?
- A weź, daj spokój...
- Co się stało?
- Teraz będę musiał pracować...

***

U lekarza:
- Panie doktorze, mój mąż ma strasznie rozstrojoną psychikę!
- ???
- Często godzinami mówię do niego, a później się okazuje, że żadnego słowa z tego nie pamięta!
- To nie choroba...
- A co?!
- Dar Boży!

***

- Jeśli natychmiast nie dostanę obiadu, pójdę do restauracji!
- Poczekaj jeszcze 10 minut.
- Czy wtedy dostanę obiad?
- Nie, wtedy pójdę z tobą.

***

Żona do męża:
- Mam dla ciebie dobre wieści!
- Jakie?!
- Nie na darmo opłaciłeś autocasco.

***

Żona do męża:
- Andrzej, jakie ty masz właściwie te okulary?
- Minusy.
- A jak mnie widzisz bez nich?
- Z bliska normalnie.
- A z daleka?
- Wyglądasz atrakcyjnie.

***

- Jestem zdumiony, po kim nasz syn odziedziczył taki wspaniały rozum? - zachwyca się Kowalski swoim potomkiem.
- Z pewnością po tobie - odpowiada Kowalska. - Ja mam swój na miejscu.

***

Dzwoni facet do lekarza i krzyczy w słuchawkę:
- Panie doktorze! Proszę natychmiast przyjeżdżać! Moja żona jest bardzo poważnie chora!
- Spokojnie, nie tak nerwowo. Jakie są objawy?
- No wie pan, dzisiaj rano była tak osłabiona, że musiałem ją zanieść do kuchni, żeby zrobiła mi śniadanie.

***

Młoda żona skarży się swojej matce:
- Już mnie nie bawią rozmowy z mężem...
- Dlaczego?
- Co ciekawego może powiedzieć człowiek, który nigdy, w żadnej sprawie nie ma racji...

***

- Wujku, czy to prawda, że jesteś kawalerem?
- Prawda.
- No to kto ci mówi, co masz robić?

***

- Co? Podwyżka? Z jakiego powodu? – pyta szef podwładnego.
- Żenię się.
- Wybacz pan, ale ja nie odpowiadam materialnie za nieszczęśliwe wypadki, które miały miejsce poza terenem firmy.

Z Facebooka

Nasi Czytelnicy nieustannie dzielą się zdjęciami z grzybobrania.

Czekam na dom

Taki piesek czeka na nowych właścicieli w gminnym kojcu w Cmolasie.
Kontakt: Urząd Gminy Cmolas – 17 283 77 02 wew. 33

Dołącz do nas

Nasza grupa na Facebooku: Na Sygnale - Kolbuszowa i okolice liczy już prawie 13 tysięcy członków. Dołącz i Ty i bądź na bieżąco.

eprasa.pl 4e931e8c95