Gazeta Polska
codziennie

DZIŚ NIECODZIENNA GAZETA POLSKA

Tak wygramy ze sztuczną inteligencją

REKLAMA

PRZECZYTAJ **W DZISIEJSZYM** WYDANIU CODZIENNEJ

JAK JEŚĆ WIĘCEJ WARZYW I OWOCÓW

PARTNER ARTYKUŁU PZU ZDROWIE

MÓWIMY ZDECYDOWANE „NIE" POLITYCE MOSKWY

Gazeta Polska codziennie

OGROMNY WZROST NIECHĘCI DO ROSJI – POLACY NIE CHCĄ WPŁYWÓW KREMLA

Z badania opinii publicznej przeprowadzonego przez CBOS wynika, że aż 82 proc. Polaków deklaruje niechęć do Rosjan, a jeszcze w styczniu ubiegłego roku wynik ten wynosił 38 proc. Nasza sympatia zmalała też m.in. wobec Niemców i Węgrów. – Polacy jasno dają do zrozumienia, że nie odpowiada im to, co proponuje Moskwa i jej wyznawcy oraz sprzymierzeńcy – mówi „Codziennej" prof. Mieczysław Ryba. Z kolei prof. Henryk Domański zaznacza, że „stosunek do Rosjan wzmacnia przekonanie, że komisja ds. badania rosyjskich wpływów w Polsce jest potrzebna".

Piątek-Niedziela 02-04/06/2023 CENA 5,00 zł (w tym 8% VAT) #106 (3445) / INDEKS 100625 / WYDANIE 1

albicla.com/GPCodziennie

twitter.com/GPCodziennie

facebook.com/GPCodziennie

GPCodziennie.pl

Piątek-Niedziela

na weekend

s.4

fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

ISSN 2083-7119

9 772083 711050 22

KULTURA

Trzymaj głowę nisko, bo ci ją utną

Rumuński miniserial „Spy Master" to szpiegowski majstersztyk. Produkcja, choć inna tematycznie, w kategorii seriali HBO zdetronizować może, a nawet powinna, głośną „Sukcesję". Z polskiej perspektywy „Spy Master" jest szczególnie ciekawy, bo przywołuje skrajnie niebezpieczne realia, w jakich walczył o wolny świat pułkownik Ryszard Kukliński. s.8 w „NGP"

ZJAZD KLUBÓW „GP"

Ogromna dawka polskiego patriotyzmu w Castel Gandolfo

Panele eksperckie, znamienici goście, koncerty, pełna wzruszeń wycieczka na Monte Cassino, zwiedzanie ogrodów papieskich w Castel Gandolfo oraz wiele, wiele rozmów o Polsce – tak w skrócie można opisać VII Zjazd Klubów „Gazety Polskiej" Europy Zachodniej. s.7

WYWIAD

Kuźmiuk: Robimy to, co służy Polsce, bez oglądania się na innych

Nie powinniśmy się przejmować unijną krytyką ws. powołania komisji ds. zbadania rosyjskich wpływów. Jesteśmy niezależnym państwem i robimy to, co uważamy za stosowne i służące naszej ojczyźnie. To, że ktoś to będzie krytykował, to trudno, powinniśmy przejść nad tym do porządku dziennego – mówi nam europoseł PiS Zbigniew Kuźmiuk. s.6

fot. Mateusz Włodarczyk/ Forum

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. Wikipedia/d

Kard. Stefan Wyszyński

(1901–1981) prymas Polski w latach 1948–1981, błogosławiony Kościoła katolickiego

\\ Widzimy współcześnie odnawiający się głód ludzi prawdziwych. To znaczy żyjących w prawdzie i miłości; ludzi jasnych, przejrzystych, którzy mają oblicza prawdziwe, a nie zniekształcone kłamstwem. \\

fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

Marcin Wolski

Lewa marsz!

W demokratycznym państwie Tuska,
którego rusza już straż przednia,
królować będzie mafia ruska,
niemieckie firmy, tudzież media.
IPN precz, INFO skasują,
pisiory trafią do więzienia,
Kościół starannie opiłują,
a podręczników stos – na przemiał.
Koniec z powszechnym rozdawnictwem,
skończą wydatki się na wojsko...
I żyć nam przyjdzie w kraju ślicznem,
co raczej już nie będzie Polską!

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

Gazeta Polska codziennie

POGODA

Piątek 02.06 — Pogodnie. Na południowym-wschodzie opady deszczu

WSCHÓD słońca 04:21 | ZACHÓD słońca 20:46

Imieniny obchodzą: Domna, Efrem, Erazm, Eugeniusz, Floriana, Florianna, Fotyn, Marcelin, Maria, Marianna, Marzanna, Materna, Mikołaj, Nicefor, Piotr, Racisław, Trofima

Gdańsk 15°C / 7°C	Lublin 18°C / 5°C
Katowice 20°C / 8°C	Kraków 20°C / 6°C
Łódź 18°C / 6°C	Poznań 18°C / 5°C
Warszawa 18°C / 7°C	Wrocław 18°C / 6°C

Sobota 03.06 — Pogodnie

WSCHÓD słońca 04:21 | ZACHÓD słońca 20:47

Imieniny obchodzą: Cecyliusz, Ferdynand, Klotylda, Konstantyn, Leszek, Owidia, Owidiusz, Paula, Tamara

Gdańsk 17°C / 9°C	Lublin 17°C / 6°C
Katowice 19°C / 9°C	Kraków 19°C / 6°C
Łódź 17°C / 8°C	Poznań 18°C / 8°C
Warszawa 19°C / 10°C	Wrocław 18°C / 7°C

Niedziela 04.06 — Pogodnie. Na południu Polski opady deszczu

WSCHÓD słońca 04:20 | ZACHÓD słońca 20:48

Imieniny obchodzą: Braturad, Dacjan, Franciszek, Gostmił, Karol, Karp, Niepełka, Saturnina, Skarbisław

Gdańsk 20°C / 11°C	Lublin 19°C / 13°C
Katowice 21°C / 13°C	Kraków 21°C / 13°C
Łódź 22°C / 13°C	Poznań 22°C / 11°C
Warszawa 22°C / 14°C	Wrocław 23°C / 12°C

JAN GALAROWICZ

Kontynuacja komunistycznej pustki aksjologicznej

Aby uczciwie ocenić tzw. transformację ustrojową, w tym 4 czerwca, należy sobie odpowiedzieć przynajmniej na kilka pytań: czy okrągły stół był w ogóle potrzebny w sytuacji, gdy komunizm już bankrutował? Dlaczego w pewnym momencie nie odstąpiono od jego ustaleń? Kto na tym „meblu" najbardziej skorzystał: społeczeństwo, elity liberalno-lewicowe, elity komunistyczne? Czy wybór określonej drogi wychodzenia z komunizmu (brak dekomunizacji i lustracji, liberalizm gospodarczy dla uprzywilejowanych) był najlepszym rozwiązaniem dla mieszkańców naszej ojczyzny? I czy – o czym się najmniej mówi, a o czym przecież mówił św. Jan Paweł II w 1991 r. – elity komunistyczne i lewicowo-liberalne chciały i były w stanie zastąpić komunistyczne spustoszenie aksjologiczne filozofią wartości na miarę oczekiwań narodu, a także czy faktycznie to zrobiły? Na to ostatnie pytanie odpowiedział już na początku lat 90. prof. Władysław Stróżewski: „Kryzys wartości (...) jest czymś dramatycznym. (...) Giną instytucje kulturalne, ginie nauka, ginie wrażliwość na biedę".

Rafał Zawistowski

Tomasz Sakiewicz

Główna bitwa

Powołanie komisji ds. zbadania rosyjskich wpływów w Polsce, niezależnie, że powinna powstać wcześniej i mieć lepszą obudowę informacyjną, jest wielkim sukcesem obozu niepodległościowego. Polskim problemem od 300 lat jest ogromny wpływ ościennych mocarstw, zwłaszcza Rosji, na kluczowe obszary funkcjonowania naszego narodu. Rosja chciała uczynić z Polski kolonię, często na spółkę z Niemcami. Do 1989 r. okupowała nasz kraj, potem zostawiła tu swoją agenturę i sieć zależności w gospodarce, polityce i mediach. Te wpływy wciąż są żywe, na pewno pozwalają na szantaż wobec tych, którzy im ulegają. Jeśli chcemy realnej i trwałej zmiany życia politycznego, trzeba je do końca przeciąć, a może to się dokonać tylko poprzez ich ujawnienie i rozliczenie w oczach opinii publicznej. To, że ruszył wściekły atak ze wszystkich stron na obóz niepodległościowy, wynika wyłącznie ze skali tych powiązań. Oczywiście, nie każdy, kto podważa sens tej komisji, miał lub ma powiązania agenturalne, ale bez wątpienia tkwi w układzie, który obawia się, że ich ujawnienie może spowodować pomniejszenie jego znaczenia. Dlatego trzeba walczyć o to do końca, bo to będzie najtrwalsza zmiana w naszym życiu publicznym.

Ryszard Kapuściński

Zmiany w Hiszpanii

Hiszpańska Socjalistyczna Partia Robotnicza, kierowana przez premiera Pedro Sancheza, przegrała wybory do władz regionalnych i samorządowych. W największych miastach Hiszpanii władzę sprawują lewacy wywodzący się z partii Podemos, która w wyborach do PE weszła w koalicję z trockistowską Lewicą Antykapitalistyczną. Sanchez w związku z zaskakującą porażką ogłosił, że rozwiązuje parlament i zarządza wybory 23 lipca. Europa, przyzwyczajona do rządów socjalistów, które trwają od prawie 40 lat, nie spodziewała się, że wkrótce do władzy może dojść ugrupowanie, które za priorytet stawia sobie wartości chrześcijańskie, sprzeciwia się eksperymentowaniu z rodziną, nie akceptuje małżeństw homoseksualnych. Tą partią jest konserwatywny VOX, który uplasował się na trzecim miejscu, a jego przywódca Santiago Abasca, naśladując Donalda Trumpa, głosi hasło „Najpierw Hiszpanie". W Madrycie, dziękując Morawieckiemu, powiedział m.in.: „Gdybym nie urodził się Hiszpanem, chciałbym być Polakiem. Jak nie podziwiać narodu, który pomógł w obronie Europy w 1683 r., który pokonał nazistowski i komunistyczny totalitaryzm, którego syn doszedł do świętości? Nasz kochany papież Jan Paweł II, który tak kochał Hiszpanię".

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. mat. pras./d

WOJSKO POLSKIE NA STRAŻY WOLNEJ EUROPY

WYDARZENIE \ Młodzieżowy klub „Gazety Polskiej" Warszawa-Mokotów zaprasza na wydarzenie „Wojsko Polskie na straży wolnej Europy", które odbędzie się 3 czerwca w godz. od 10 do 18 w Muzeum Polskiej Techniki Wojskowej Fort IX w Warszawie. W programie m.in. pokaz nowoczesnego sprzętu.

CZY PRAWICOWY POLITYK WYJDZIE DOBRZE NA TOTALNOŚCI?

Ból głowy senatora Jackowskiego

Jan Maria Jackowski ma zostać kandydatem do Senatu pod szyldem Paktu Senackiego. Dla niego to kwestia dalszej obecności w polityce, gdyż wyścig w okręgu nr 39 szykuje się pasjonujący. Kontrkandydata przeciw Jackowskiemu zamierza wystawić Prawo i Sprawiedliwość. Niewykluczone ponadto, że o mandat z tego okręgu będzie się starał Gabriel Janowski, popularny wśród rolników polityk, były minister rolnictwa, który zasłynął w przeszłości obroną polskiego cukru.

Czy bez wsparcia struktur PiS Jan Maria Jackowski poradzi sobie w kampanii? | fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

Jacek Liziniewicz

Jan Maria Jackowski od lat pracuje na to, by odkleić od siebie łatkę polityka PiS. Złośliwi senatorowie Zjednoczonej Prawicy mówią, że przez ostatnie dwa lata stał się najbardziej totalnym z polityków opozycji. Popierał m.in. powołanie senackiej komisji ds. Pegasusa. Opozycji często udzielał też milczącego wsparcia. Tak było w 2022 r., kiedy nie wziął udziału w głosowaniu nad uchyleniem immunitetu podejrzanemu o korupcję marszałkowi Tomaszowi Grodzkiemu.

Mało kto jednak pamięta, że jedną z pierwszych spraw, w których Jackowski poróżnił się z PiS, była tzw. piątka dla zwierząt. Wtedy ówczesny senator Zjednoczonej Prawicy – jak zresztą wielu polityków PiS w terenie – przekonywał, że musi pozostać wierny elektoratowi, który go wybrał.

Rzeczywiście w okręgu, w którym swój mandat sprawuje Jackowski, rolnictwo to podstawowa gałąź gospodarki. W jego skład wchodzą m.in. powiaty żuromiński i mławski, czyli jedno z największych zagłębi ferm drobiu nie tylko w Polsce, lecz nawet w Europie. Jednocześnie jednak to jeden z bastionów Prawa i Sprawiedliwości, które w tym rejonie obstawia m.in. Maciej Wąsik, wpływowy wiceminister spraw wewnętrznych. To o tyle istotne, że nadzoruje on m.in. kwestie ochotniczych straży pożarnych, w których rozwój w ostatnich latach rząd sporo zainwestował.

Czy bez wsparcia struktur PiS Jackowski sobie poradzi? Lokalni działacze twierdzą, że może mieć trudną sytuację. Elektorat opozycji będzie na niego krzywo patrzył chociażby dlatego, że Jackowski był w przeszłości blisko związany ze środowiskiem Radia Maryja. Był też aktywnym politykiem Ligi Polskich Rodzin i jest znany m.in. z twardych poglądów antyaborcyjnych. Swoją woltą traci wsparcie struktur PiS. Niekoniecznie za to będzie mógł liczyć na PSL czy Platformę Obywatelską.

Co więcej, wszystko wskazuje na to, że będzie miał mocnych kontrkandydatów. PiS najprawdopodobniej w okręgu nr 39 postawi na Krzysztofa Bieńkowskiego, starostę przasnyskiego. To kandydat bardzo dobrze znający region.

Mówi się też, że o mandat z okręgu mógłby się starać szalenie popularny wśród rolników Gabriel Janowski. To o tyle ważna postać, że mieszkańcy wsi do dziś pamiętają jego niezłomną postawę, gdy bronił przed wrogim przejęciem polskiego rynku cukrowego.

Na dodatek pojawiają się plotki o kolejnym kandydacie, teoretycznie bezpartyjnym, ale kojarzącym się bardziej z PSL. Warto też pamiętać, że cztery lata swoją kandydaturę w tym okręgu wystawili Bezpartyjni Samorządowcy. – Z każdym kolejnym kandydatem widać, że mandat Jackowskiemu się wyślizguje – uważają lokalni politycy.

Taki wysyp kandydatów może też skłonić Pakt Senacki do wystawienia polityka z własnych szeregów. W 2019 r. Andrzej Kamasa – polityk PO i dyrektor szpitala w Ciechanowie – zebrał ponad 42 tys. głosów. Jackowski – z poparciem PiS – zdobył 83 808 głosów. Gdyby wystartowało trzech kandydatów kojarzonych z prawicą, biliby się właśnie o te głosy.

Ostateczna decyzja co do przyszłości Jackowskiego i poparcia ze strony Paktu Senackiego ma zapaść w połowie czerwca.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza (I) pierwszy przetarg ustny (licytacja) ograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej z udokumentowanymi złożami kruszyw naturalnych, położoną w woj. warmińsko-mazurskim, pow. ełcki, gmina Ełk, **obręb Czaple i Krokocie - działki nr 20/2, 23/2, 82 (obr. Czaple); 55/1 (obr. Krokocie) o powierzchni łącznej 82,8392 ha. Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi pismem znak: DNI.mr.623.34.2022. z dnia 22.06.2022 roku wyraził zgodę na sprzedaż przedmiotowej nieruchomości.**
Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 8 327 060, 00 zł.
Wadium wynosi: 500 000,00 zł. Minimalne postąpienie: 84 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 29 czerwca 2023 roku o godz. 10:00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 823 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: https://www.gov.pl/web/kowr.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza kolejny (III) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w woj. warmińsko-mazurskim, pow. kętrzyński, gmina Reszel, **obręb Staniewo, działka 19/85 o powierzchni 4,3233 ha.**

Nieruchomość położona na terenie kolonijnym, w sąsiedztwie lasów, jeziora Dejnowo i dawnego ośrodka wypoczynkowego.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 868 500,00 zł. Wadium wynosi: 100 000,00 zł. Minimalne postąpienie: 10 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **14 czerwca 2023 roku, o godz. 12:00** w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 947 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: https://www.gov.pl/web/kowr.

KONDOLENCJE

Pogrążeni w głębokim bólu i smutku żegnamy naszą Drogą Koleżankę

ŚP.

Mirosławę Masłowską

Zasłużoną działaczkę „Solidarności",
Porozumienia Centrum oraz Prawa i Sprawiedliwości,
posłankę dwóch kadencji i wieloletnią radną Szczecina,
znakomitego chirurga dziecięcego
i wybitną organizatorkę służby zdrowia,
całe swoje życie służącą z oddaniem pacjentom,
Polsce i swojej małej ojczyźnie, osobę o wielkiej mądrości,
dobroci i życzliwości a jednocześnie wierną wyznawanym
wartościom i głoszonym poglądom,
Mamę naszego Kolegi – Artura Szałabawki.
Będzie Jej nam bardzo brakowało.
Niech spoczywa w pokoju!

Panu Posłowi Arturowi Szałabawce wraz z całą Rodziną
składamy wyrazy najgłębszego współczucia oraz
przekazujemy słowa otuchy.

W imieniu Prawa i Sprawiedliwości oraz własnym
Jarosław Kaczyński

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

MŁODZIEŻ W SERCU DEMOKRACJI

SEJM \ **Wczoraj z okazji Dnia Dziecka odbyła się XXIX sesja Sejmu Dzieci i Młodzieży. Obrady zainaugurowała marszałek Sejmu Elżbieta Witek. – Tutaj każdy z parlamentarzystów może swobodnie się wypowiedzieć, to jest miejsce polskiej demokracji. Demokracja to jest coś, co trzeba pielęgnować, o co trzeba dbać – powiedziała.**

MÓWIMY ZDECYDOWANE „NIE" POLITYCE MOSKWY

Ogromny wzrost niechęci do Rosji: Polacy nie chcą wpływów Kremla

Z badania opinii publicznej przeprowadzonego przez CBOS wynika, że aż 82 proc. Polaków deklaruje niechęć do Rosjan. Jeszcze w styczniu ub.r. wynik ten wynosił 38 proc. Nasza sympatia zmalała też m.in. wobec Niemców i Węgrów. – Polacy jasno dają do zrozumienia, że nie odpowiada im to, co proponują Moskwa, jej wyznawcy oraz sprzymierzeńcy – mówi „Codziennej" prof. Mieczysław Ryba. Z kolei prof. Henryk Domański zaznacza, że stosunek Polaków do Rosjan wzmacnia przekonanie, iż komisja ds. badania wpływów rosyjskich w Polsce jest potrzebna.

Jan Przemyłski

Centrum Badania Opinii Społecznej (CBOS) opublikowało rezultaty badania zatytułowanego „Stosunek do innych narodów rok po wybuchu wojny na Ukrainie", z których wynika, że największą niechęcią Polacy darzą Rosjan.

Nie lubimy niezdeklarowanych przeciw wojnie

„W stosunku do zeszłorocznego sondażu, realizowanego w styczniu, jeszcze przed inwazją Rosji na Ukrainę, radykalnie pogorszyło się nasze nastawienie do Rosjan. W ciągu ostatniego roku odsetek deklarujących wobec nich niechęć wzrósł z 38 do 82 proc., a udział mających pozytywne nastawienie spadł z 29 do 6 proc." – czytamy w raporcie przygotowanym przez CBOS. Dalej podkreślono również, że poziom niechęci wobec Rosjan jest obecnie rekordowo wysoki, a poziom sympatii – rekordowo niski.

W stosunku do roku ubiegłego pogorszyło się nasze nastawienie także wobec Białorusinów: 51 proc. Polaków deklaruje niechęć i tylko 19 proc. sympatię.

Ciekawe są też dane dotyczące naszej oceny Niemców i Węgrów. Wobec tych pierwszych nastąpił wzrost niechęci o 16 pkt proc. i spadek sympatii o 11 pkt proc. wobec roku ubiegłego (obecnie 40 proc. Polaków deklaruje niechęć wobec Niemców, a tylko 33 proc. sympatię). Z kolei jeśli chodzi o Węgrów, to obecnie jedynie 36 proc. naszych rodaków deklaruje sympatię do Madziarów, a aż 27 proc. niechęć, co jest najwyższym wynikiem w ostatnich trzech dekadach.

Polacy nie mają złudzeń ws. Moskwy

Warto zaznaczyć, że Polacy najczęściej darzą sympatią Amerykanów, w następnej kolejności zaś Włochów i Anglików.

W ostatnim roku nastąpiła też wyraźna poprawa nastrojów wobec Ukraińców (wzrost sympatii o 10 pkt proc. przy jednoczesnym spadku niechęci o 8 pkt proc.). Jeśli chodzi o innych naszych sąsiadów, to naszymi ulubionymi są Słowacy, a tuż za nimi sytuują się Czesi. Trzecie miejsce ex aequo z Ukraińcami zajmują Litwini.

O komentarz do tych wyników poprosiliśmy prof. Henryka Domańskiego, socjologa z Polskiej Akademii Nauk. – Zmiana stosunku polskiego społeczeństwa do Rosji wynika przede wszystkim z poczucia zagrożenia i traktowania Rosjan jako wrogiego narodu. Polacy raczej nie mają złudzeń co do Moskwy i tego, jak jej ludzie mogą się zachować wobec swoich sąsiadów. W zestawieniu tym zwróciłbym uwagę jeszcze na Białorusinów, gdyż tutaj tak naprawdę naród białoruski jest ofiarą agresywnej polityki Alaksandra Łukaszenki – mówi „Codziennej" prof. Domański.

Poziom niechęci wobec Rosjan jest dziś w polskim społeczeństwie rekordowo wysoki, a poziom sympatii – rekordowo niski | fot. Filip Błażejowski/Gazeta Polska

Dodaje, że nastawienie do Rosjan przekłada się na oczekiwania wobec powołania komisji badającej wpływy Moskwy w Polsce. – Stosunek do Rosjan wzmacnia przekonanie, że komisja ds. badania wpływów rosyjskich w Polsce jest potrzebna. Każdy polityk, który okazywał chęci resetu z Rosją, powinien mieć szansę opowiedzenia o motywach swoich działań, a społeczeństwo polskie ma prawo o nich usłyszeć – nie kryje prof. Domański.

Powołanie komisji ma sens

Swoją opinią na temat wyników badania CBOS podzielił się z „Codzienną" także prof. Mieczysław Ryba z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. – Na te wyniki rzutują agresywna polityka Rosji i wojna na Ukrainie. Mówiąc „Rosja", mam na myśli całe tamto społeczeństwo, bo wiemy, że poparcie dla wojny wśród narodu rosyjskiego jest wysokie. Polacy jasno dają do zrozumienia, że nie odpowiada im to, co proponują Moskwa, jej wyznawcy oraz sprzymierzeńcy, nie godzą się z taką polityką i nie chcą mieć takiego sąsiada – powiedział „Codziennej" prof. Ryba.

Naszego rozmówcę spytaliśmy też o to, czy sondaż CBOS może być sygnałem dla całej klasy politycznej, że Polacy zdecydowanie chcą wyjaśnienia wszelkich kwestii dotyczących wpływów rosyjskich na polityków i instytucje w naszym kraju na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat.

– To jest oczywiste. I opozycja o tym doskonale wie, dlatego nie będzie mówiła, że jest przeciwna wyjaśnianiu tych wpływów, ale wszelkie tego typu działania będzie starała się blokować. To z pewnością nie jest wygodna sytuacja dla opozycji – odpowiada prof. Ryba.

Kołodziejczak ze strachu idzie za Tuskiem

POLITYKA \ **Michał Kołodziejczak, lider AgroUnii, zapowiedział, że będzie maszerował z Donaldem Tuskiem. Ostatecznie polityka do udziału w marszu przekonała sprawa komisji ds. wpływów rosyjskich.**

Michał Kołodziejczak o swojej decyzji poinformował za pośrednictwem mediów społecznościowych. Wytłumaczył również, dlaczego postanowił jednak pójść ramię w ramię z Donaldem Tuskiem. Przesądziła o tym sprawa komisji ds. wpływów rosyjskich. – Polityk, który nie ma żadnego wykształcenia, nie ma doświadczenia i nie ma kompetencji, by sądzić innych, będzie miał teraz prawo na wydawania decyzji administracyjnych, razem ze swoimi kolegami, by ukarać innego polityka i w ten sposób z nimi walczyć. Tak robią telewizją. Kłamiąc i oszukując w telewizji publicznej, już wydali osądy, chociażby na mnie. Co było totalną nieprawdą – mówi na nagraniu Kołodziejczak.

Od lat Michał Kołodziejczak znany jest z działań, które wpisują się w oczekiwania Kremla. Sam nie ukrywa, że swoją działalność publiczną rozpoczął, gdy Rosja wprowadziła embargo na polskie produkty rolne. Oczywiście działacz domagał się wznowienia handlu z Rosją. Płaczliwym głosem wzywał do działania. – Drży mi teraz głos, ale mam przed oczami Rosjan, z którymi moja rodzina handlowała od bardzo dawna. My wspólnie z nimi potrafiliśmy budować ten kraj, budować naszą gospodarkę. Pan dzisiaj w Telewizji Polskiej mówi o dziwnych wpływach rosyjskich? O czym pan mówi? – pytał podczas sejmowej komisji rolnictwa Kołodziejczak. Specjalizował się też w propagandzie antyukraińskiej. Ostatnio zasłynął z akcji, w której straszył Polaków benzyną po 10 zł. Jego alarmistyczne materiały doprowadziły m.in. do paniki popytowej. W pierwszych dniach wojny na Ukrainie zaczęło brakować na polskich stacjach benzynowych paliwa.

Marsz 4 czerwca zjednoczył różne środowiska. Wiele z nich przekonuje, że to ich wyraz sprzeciwu wobec ustawy o komisji ds. rosyjskich wpływów. Tak przekonuje m.in. Andrzej Rozenek, który w polityce zasłynął m.in. z obrony Wojskowych Służb Informacyjnych. – Bądźmy razem na Marszu Wolności – mówi jeden z bliskich współpracowników Jerzego Urbana. Ostatecznie w marszu wezmą też udział m.in. przedstawiciele Polski 2050 i Polskiego Stronnictwa Ludowego. Również tłumaczą swoją obecność powołaniem nowej komisji. Na niedzielnym marszu organizatorzy spodziewają się 200 tys. osób.

Jacek Liziniewicz

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

eprasa.pl 4eaf79babc

REKLAMA

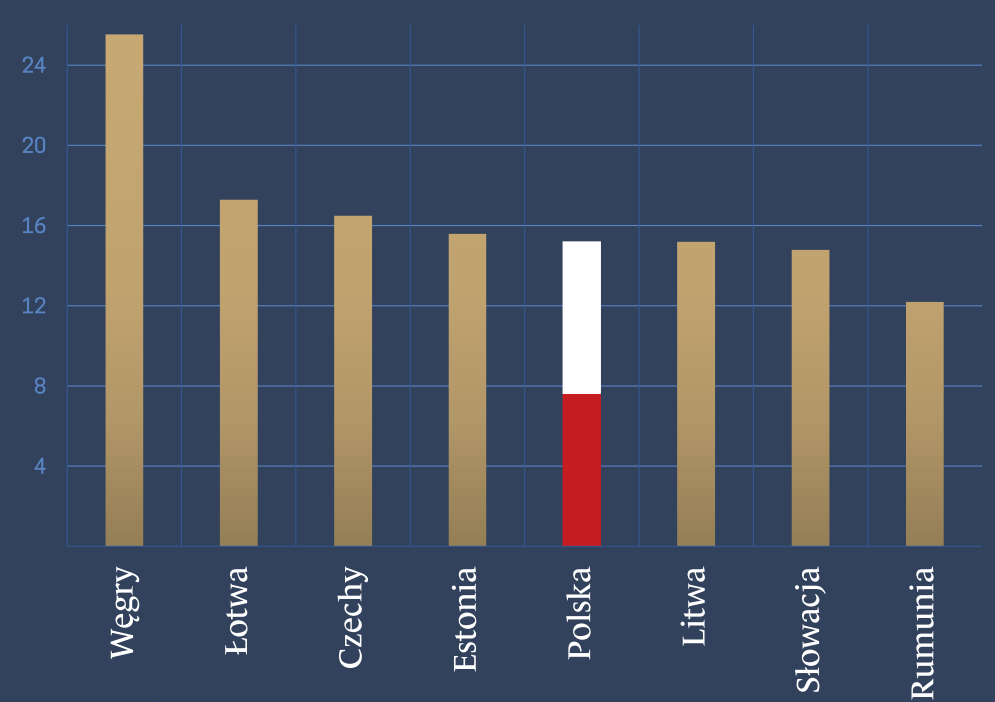
NARODOWY BANK POLSKI

GŁÓWNE PRZYCZYNY INFLACJI:

1. Agresja rosyjska w Ukrainie
2. Pandemia i jej skutki

Obciążanie NBP i rządu winą za wysoką inflację to narracja Kremla.

Inflacja w krajach Europy Środkowo-Wschodniej



Inflacja r/r HICP wg Eurostatu w marcu 2023 r.

prezes.nbp.pl/wywiad-inflacja

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

POROZUMIENIE JEST PEWNE

WYBORY \ Coraz więcej wskazuje na to, że posłowie Kukiz'15 wystartują w najbliższych wyborach z list Prawa i Sprawiedliwości. – Porozumienie z PiS jest pewne. Trzeba tylko je dogadać i podpisać formalnie. Nie ma żadnych zasadniczych problemów. Jeszcze tydzień lub dwa i zostanie podpisane – powiedział Jarosław Sachajko w Studiu PAP.

WYWIAD \ Ze ZBIGNIEWEM KUŹMIUKIEM, europosłem Prawa i Sprawiedliwości, rozmawia ADRIAN SIWEK

Robimy to, co służy Polsce, bez oglądania się na innych

Nie powinniśmy się przejmować unijną krytyką ws. powołania komisji ds. zbadania wpływów rosyjskich. Jesteśmy niezależnym państwem i robimy to, co uważamy za stosowne i służące naszej ojczyźnie. To, że ktoś to będzie krytykował, to trudno, powinniśmy przejść nad tym do porządku dziennego – mówi nam Zbigniew Kuźmiuk.

fot. Mateusz Włodarczyk/Forum

Wczoraj w Parlamencie Europejskim odbyła się kolejna debata na temat sytuacji w Polsce. Tym razem odnosiła się ona do polskiej ustawy dotyczącej powołania komisji ds. wpływów rosyjskich. Jak Pan patrzy na to, że zwołano ją w tak ekspresowym tempie? O czym to świadczy?

Ona została zorganizowana z powodu europosłów Platformy Obywatelskiej, Lewicy i Renew Europe. Ta ustawa nie była nawet przetłumaczona na język angielski, więc posłowie z innych krajów, którzy zabierali w tej sprawie głos, mogli bazować tylko na informacjach, które dostarczali im europosłowie z Polski, a w dużej części były to informacje po prostu nieprawdziwe, jak chociażby dotyczące tego, że ta komisja będzie mogła zabrać prawa wyborcze komukolwiek. To absolutnie nieprawda. Albo że rozstrzygnięcia komisji nie będą podlegały sądownictwu. To także jest nieprawda. I na podstawie takich właśnie kłamstw próbowano wywołać emocje i je wywołano.

Rezolucji w tej sprawie nie było, ale sądzę, że zostanie ona przygotowana na następne posiedzenie parlamentu i w czerwcu zapewne większość ją przegłosuje, bo ta inicjatywa pochodzi od tych największych frakcji.

Jaki jest prawdziwy cel tych działań w Parlamencie Europejskim?

To jest po prostu próba doprowadzenia do tego, że w wyborach zostanie zmieniony polski rząd. Jak widać, zależy na tym nie tylko europosłom Platformy Obywatelskiej, Lewicy, PSL czy Polski 2050, ale także i ich unijnym frakcjom politycznym, a w szczególności Niemcom. A więc w związku z tym pewnie w ciągu tych najbliższych miesięcy do wyborów co chwila będziemy mieli jakieś akcje albo właśnie parlamentu przeciwko Polsce, albo Komisji Europejskiej.

Pan komisarz Didier Reynerds mówił podczas dyskusji o swoich zastrzeżeniach do Krajowej Rady Sądownictwa, do Sądu Najwyższego, do Trybunału Konstytucyjnego. Więc wygląda na to, że tego rodzaju akcja będzie prowadzona aż do października.

Wspomniał Pan, że z uwagi na wybory może coraz częściej dochodzić do działań Parlamentu Europejskiego przeciwko obecnemu rządowi. Czego się Pan spodziewa?

Na szczęście tych sesji do przerwy wakacyjnej nie jest aż tak dużo, bo jeszcze tylko czerwcowa i lipcowa. Nie ulega jednak wątpliwości, że na obydwu tych sesjach będą jakieś rezolucje przeciwko Polsce. Już nasza opozycja na pewno się o to postara.

Przechodząc do tematu Komisji Europejskiej, przekazała ona, że „analizuje" sprawę polskiej ustawy. Raczej można spodziewać się, jaka ta jej „opinia" będzie. Jakich działań z jej strony można oczekiwać?

Mam nadzieję, że Komisja nie będzie odporna na fakty, bo do tej pory Parlament Europejski zajmował się nieprawdziwymi informacjami. Mam nadzieję, że przynajmniej te nieprawdy nie będą powtarzane, ale mówiąc szczerze, nie mam pewności, że tak będzie.

Myślę, że komisarz Reynders jest wyraźnie zadaniowany do tego, żeby naciskał na Polskę i żądał daleko idących zmian, które są po prostu niezgodne z polską konstytucją, bo jeżeli on naciska na to, że Trybunał Konstytucyjny powinien się podporządkować jakiemuś tam wyrokowi TSUE z lipca 2021 r., to domaga się rzeczy zwyczajnie niemożliwych.

Jakie kroki Komisja Europejska może podjąć przeciwko Polsce w ramach tego nacisku?

Spodziewam się, że będzie kolejna skarga do TSUE, potem wyrok TSUE i kary finansowe dla Polski.

Parlament Europejski przyjął rezolucję wzywającą do odwołania przewodnictwa Węgier w Radzie UE. Czy w Pana opinii jest ryzyko, że w ramach daleko idących chęci karcenia niepokornej Polski, chociażby właśnie w sprawie tej komisji, może dojść do tego, że Polska także zostanie tak ukarana?

My oczywiście byliśmy przeciwko karaniu Węgier w taki sposób, ale miażdżąca większość to przegłosowała. Głosowała tak nawet EPL, do której rządzący na Węgrzech Fidesz kiedyś należał. W 2016 r. na rozstrzygnięciu Rady jednomyślnie wyznaczono przewodnictwa poszczególnych krajów aż do końca 2030 r. I żaden parlament tego podważyć nie może, w związku z tym krew na razie psują Węgrom, a za chwilę będą psuli Polsce. Myślę, że takie głosowanie w sprawie Polski też nas czeka.

Sądzę, że będzie to kolejny krok eskalacji tej strategii totalnej opozycji – ulica i zagranica. 4 czerwca mamy zwoływanie ludzi na ulice, a jednocześnie za granicą mamy kłamstwa, na których podstawie powstają decyzje dla Polski niekorzystne, szkalujące dobre imię naszego kraju.

Trudno uwierzyć w to, że Parlament Europejski rzeczywiście zaniepokojony jest w tej sprawie kwestiami prawnymi. Jak bardzo rosyjskie wpływy są widoczne w Brukseli? Dlaczego z taką nerwowością unijni politycy reagują na jakiekolwiek próby zbadania rosyjskich wpływów?

Głosowaliśmy nad sprawozdaniem komisji, która badała wpływy rosyjskie w Unii Europejskiej, w którym niektóre takie zdarzenia były bardzo dokładnie opisane. Zostało to przyjęte jednomyślnie, więc okazuje się, że można to było badać. W Polsce jednak tego badać nie można, więc ta rozbieżność jest zadziwiająca.

Nie ulega wątpliwości, że wpływy rosyjskie w Unii Europejskiej są bardzo silne. Nie po to Rosjanie funkcjonowali w wielu krajach, wydawali ogromne pieniądze – według Amerykanów 300 mln co najmniej od roku 2014 – żeby tutaj nie było przynajmniej agentów wpływów.

Jaka powinna być reakcja polskich władz na tę falę krytyki ze strony Parlamentu Europejskiego? Czy powinniśmy w ogóle przejmować się tymi atakami?

Absolutnie nie. Musimy robić to, co do nas należy. Ustawa jest już przyjęta, jest w polskim porządku prawnym, należy ją realizować. Trzeba na najbliższym posiedzeniu Sejmu wybrać skład i działać.

Już samo przyjęcie ustawy spowodowało ogromny atak na Polskę. Co Pana zdaniem będzie się działo, jeżeli chodzi o krytykę unijnych instytucji, kiedy ta komisja zacznie już działać i będą przed nią wzywani różni politycy, którzy są podejrzani o uleganie wpływom Rosji?

Nie wiem i nie powinniśmy się tym przejmować. Jesteśmy niezależnym państwem i robimy to, co uważamy za stosowne i służące naszej ojczyźnie. To, że ktoś to będzie krytykował, to trudno, powinniśmy przejść nad tym do porządku dziennego.

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

POLSKA JEST TAM, GDZIE SERCA BIJĄ PO POLSKU \ „Jesteście Państwo dowodem na to, że Polska jest tam, gdzie ludzkie serca biją po polsku. (...) Proszę przyjąć wyrazy mojej ogromnej wdzięczności (...) za Wasze, Drodzy Przyjaciele, wieloletnie wysiłki i starania na rzecz dobra wspólnego, za ofiarną i wytrwałą pracę w dziele budowania Rzeczypospolitej naszych marzeń oraz za dawanie świadectwa wartościom fundamentalnym dla naszego kręgu kulturowego oraz naszej narodowej tożsamości" – napisał prezes Jarosław Kaczyński do klubowiczów „GP".

RELACJA \ VII Zjazd Klubów „GP" Europy Zachodniej

Ogromna dawka polskiego patriotyzmu w Castel Gandolfo

Panele eksperckie, znamienici goście, koncerty, pełna wzruszeń wycieczka na Monte Cassino, zwiedzanie ogrodów papieskich w Castel Gandolfo oraz wiele, wiele rozmów o Polsce – tak w skrócie można opisać VII Zjazd Klubów „Gazety Polskiej" Europy Zachodniej. Oprócz klubowiczów oraz przedstawicieli redakcji udział w wydarzeniu wzięli także m.in. prof. Piotr Grochmalski, poseł PiS Jarosław Krajewski oraz Jan Badowski, dyrektor Departamentu Współpracy z Polonią i Polakami za Granicą w KPRM.

Jan Przemyłski

Na całym świecie istnieją już 502 kluby „Gazety Polskiej" i środowisko to nadal się rozrasta. Klubowicze nie tylko angażują się w propagowanie patriotyzmu w kraju i za granicą, lecz także aktywnie biorą udział w budowie społeczeństwa obywatelskiego, m.in. poprzez organizowanie różnego rodzaju wydarzeń, których fundamentem zawsze jest miłość do ojczyzny. Przykładem takich inicjatyw są zjazdy klubów „Gazety Polskiej", w których udział biorą także parlamentarzyści, ministrowie oraz eksperci z różnych dziedzin. W miniony weekend odbył się VII Zjazd Klubów „Gazety Polskiej" Europy Zachodniej, a miejscem wyjątkowego spotkania było malownicze włoskie Castel Gandolfo, w którym od XVII w. mieści się letnia rezydencja papieży.

„Polska jest tam, gdzie ludzkie serca biją po polsku"

Zjazd rozpoczął się od odśpiewania „Mazurka Dąbrowskiego", a następnie odczytano list od prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego do uczestników wydarzenia. „Jesteście Państwo dowodem na to, że Polska jest tam, gdzie ludzkie serca biją po polsku. I za to pragnę Państwu z całego serca podziękować. Proszę przyjąć wyrazy mojej ogromnej wdzięczności za wszystko, co uczyniliście i co czynicie dla Polski, za Wasze, Drodzy Przyjaciele, wieloletnie wysiłki i starania na rzecz dobra wspólnego, za ofiarną i wytrwałą pracę w dziele budowania Rzeczypospolitej naszych marzeń oraz za dawanie świadectwa wartościom fundamentalnym dla naszego kręgu kulturowego oraz naszej narodowej tożsamości" – napisał prezes PiS do klubowiczów „GP".

Pierwsi goście zjazdu

Spotkanie w Castel Gandolfo swoją obecnością zaszczycił Gian Luigi Ferretti, dyrektor ds. stosunków międzynarodowych włoskiego chrześcijańskiego związku zawodowego UGL. Mówił on o pozytywnych stosunkach polsko-włoskich opartych na wierze i miłości do ojczyzny, wskazywał, że Giorgia Meloni, z którą jego organizacja jest blisko, zawsze ciepło wypowiada się o Polsce.

Na zjazd przybył także ambasador RP przy Stolicy Apostolskiej Adam Kwiatkowski, który powiedział, że w spotkaniach z członkami klubów „Gazety Polskiej" w różnych rolach uczestniczy od 13 lat. Przypomniał też postać św. Jana Pawła II, jednocześnie podkreślając, że ambasadorowie różnych państw mówią o Janie Pawle II „nasz papież".

Panel ekspercko-dziennikarski

Następnym punktem zjazdu był panel ekspercko-dziennikarski, którego gościem specjalnym był Jan Badowski, dyrektor Departamentu Współpracy z Polonią i Polakami za Granicą w Kancelarii Premiera. Podkreślił on, że potencjał demograficzny Polonii i Polaków na Wschodzie powinien być wykorzystany. – Takie narzędzie, które powstało, czyli Karta Polaka, ma na celu sprowadzanie Polaków ze Wschodu, z drugiej strony działa cały system zachęt do studiowania w Polsce, a później być może do pozostania u nas na stałe. Druga droga jest taka, że mogą wrócić do swoich krajów i opowiadać, jak Polska się zmieniła. Część osób, które wyjechały w latach 80., 90., pamięta Polskę, w której żyło się bardzo ciężko – mówił Badowski. Przekazał również, że w ostatnich latach spora grupa Polaków, która dotychczas żyła na Wyspach Brytyjskich, zdecydowała się na powrót do ojczyzny.

fot. Waldemar Dróżdż

W panelu uczestniczył także prof. Piotr Grochmalski, który opowiedział o postawie Niemiec wobec wojny na Ukrainie, ale też wobec Polski. – Obsesja Niemiec na punkcie Polski jest w tej chwili tak głęboka, jak obsesja Rosji na punkcie Polski – ocenił prof. Grochmalski. – Jesteśmy jedynym państwem, które doświadczyło tak skrajnej formy ludobójstwa – dodał.

Kolejnym prelegentem był Jarosław Krajewski, który w swojej wypowiedzi skupił się na sprawach bezpieczeństwa. – Na podstawie oficjalnych danych NATO jedynie 7 państw w ubiegłym roku przeznaczyło 2 proc. PKB na obronność, w tym Polska. Takie państwa jak USA, Wielka Brytania, Grecja, Litwa, Łotwa, Estonia wywiązały się ze zobowiązania, że w ciągu 10 lat zwiększą nakłady na obronność do 2 proc. PKB – przekazał.

W panelu uczestniczyli także red. Tomasz Sakiewicz, red. Piotr Lisiewicz, red. Adrian Stankowski i autor tego tekstu – Jan Przemyłski.

Łzy pod Monte Cassino

Drugiego dnia zjazdu uczestnicy udali się na lekcję historyczną na wzgórze Monte Cassino, na którym w 1944 r. miały miejsce tak ważne dla losów II wojny światowej wydarzenia, a główną rolę w nich odegrali polscy żołnierze. Przewodnikiem tej wycieczki byli red. Tomasz Łysiak, szef działu historia „Gazety Polskiej", oraz ks. Łukasz Kotarba – dyrektor Domu Polskiego Jana Pawła II w Rzymie. Oprócz zwiedzania słynnego klasztoru klubowicze złożyli również kwiaty oraz zapalili znicze na Polskim Cmentarzu Wojskowym na Monte Cassino, gdzie znajduje się m.in. grób gen. Władysława Andersa i jego małżonki, a także weszli na słynne wzgórze 593, gdzie znajduje się pomnik 3 Dywizji Strzelców Karpackich. Monument upamiętnia 1115 żołnierzy poległych w kampanii włoskiej.

– Poprzez kontakt czytelników z dziennikarzami, którzy na co dzień piszą w naszych mediach, tworzymy więź i wspólnotę. Na tych spotkaniach dzieją się rzeczy bardzo ważne. Rozumiemy się wzajemnie, czujemy, żartujemy między sobą. Drugą istotną rzeczą jest to, że tę wspólnotę tworzymy na bazie wspólnego doświadczania piękna naszej historii. Byliśmy pod Monte Cassino, złożyliśmy kwiaty na polskim cmentarzu, poszliśmy szlakiem bojowym 2 Korpusu Polskiego. Wszyscy przeżyliśmy coś razem, wzruszaliśmy się. Takie momenty są bezcenne i to one nas cementują – powiedział nam red. Łysiak po powrocie z wycieczki.

Zwieńczeniem drugiego dnia Zjazdu był koncert patriotyczny Pawła Piekarczyka, dr. Aleksandra Nowaka, ks. Józefa Ślazyka i Adrianny Pilarskiej.

Ogrody papieskie

Trzeciego i ostatniego dnia zjazdu klubowicze uczestniczyli we mszy św. koncelebrowanej przez ks. Łukasza Kotarbę. Następnym punktem planu było zwiedzanie ogrodów w letniej rezydencji papieskiej w Castel Gandolfo.

– Każde spotkanie Polaków, którzy są rozsiani po całym świecie, jest bardzo ważne, bo pomimo różnic kulturowych w krajach, w których aktualnie mieszkają, oni nadal zachowują w sercu polskość. Wyjazd na Monte Cassino i niedzielne spotkanie przy Eucharystii to był czas dobrej refleksji nad tym, co Polskę stanowi i co ma nas budować – mówi „Codziennej" ks. Kotarba.

Z kolei dr Aleksander Nowak, szef rzymskiego klubu „GP" i współorganizator zjazdu, podkreśla, że takie spotkania umacniają Polonię. – Jeśli widzisz drugiego człowieka, który ma podobne poglądy, kieruje się w życiu podobnymi ideami, a jednocześnie na co dzień mieszka setki czy tysiące kilometrów dalej, to bardzo umacnia. Poprzez bycie razem umacniamy też naszą polonijną przyjaźń – podkreśla dr Nowak.

Swoją opinią na temat zjazdu podzielił się z nami również szef klubu „GP" z Paryża Andrzej Woda. – Ten wyjazd był bardzo owocny, pełen ciekawych wydarzeń, lekcji historii, refleksji i wzruszeń. Odwiedziliśmy miejsca ważne dla naszej historii, odwiedziliśmy też te, w których bywał Jan Paweł II. To był bardzo dobry czas – mówi Andrzej Woda.

Projekt finansowany ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach konkursu Polonia i Polacy za Granicą 2023

VII ZJAZD KLUBÓW GAZETY POLSKIEJ CASTEL GANDOLFO | 26-28 MAJA 2023 R. WŁOCHY

Projekt finansowany ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach konkursu Polonia i Polacy za Granicą 2023

FUNDACJA KLUBÓW GAZETY POLSKIEJ

Patronat medialny: GAZETA POLSKA niezależna.pl Gazeta Polska codziennie

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. Twitter/d

OGROMNY TRANSPORT SPRZĘTU I BRONI DLA MOŁDAWSKIEJ POLICJI

WSPARCIE OD POLSKI \ Niepodległa i suwerenna Mołdawia, opierająca się próbom wewnętrznej destabilizacji, potrzebuje naszego wsparcia, dlatego podjąłem decyzję o przekazaniu mołdawskiej policji ogromnego transportu broni, amunicji i wyposażenia – poinformował szef MSWiA Mariusz Kamiński.

BRATYSŁAWA \ Prezydent Francji przyznał się do błędu, ale zabrnął w kolejny

Macron dywaguje o powojennym rozbrojeniu Europy

Prezydent Francji Emmanuel Macron wygłosił przemówienie w Bratysławie. Wskazał w nim, że Europa Środkowa i Wschodnia miały rację co do ostrzeżeń względem Rosji, a Zachód, choć powinien, ich nie posłuchał. Jednocześnie francuski przywódca zasugerował, że po wojnie... powinno dojść do częściowego rozbrojenia wschodniej flanki NATO.

Wiktor Młynarz

Emmanuel Macron wziął udział w konferencji think tanku GLOBSEC, zorganizowanej w słowackiej stolicy. W trakcie swojego przemówienia stwierdził, że Europa Środkowa i Wschodnia miały rację co do intencji Rosji, a Zachód powinien ich posłuchać.

– Niektórzy twierdzili, że zmarnowaliście okazję, by zamilczeć – wskazał, nawiązując do wypowiedzi prezydenta Francji Jacques'a Chiraca z 2003 r., mówiącego o nowych państwach UE popierających wojnę w Iraku. – Myślę, że my także straciliśmy okazję, by was posłuchać. Ten czas już się skończył – dodał. Zdaniem Macrona „nie powinno być podziału na Europę Zachodnią i Wschodnią, bo to sztuczny podział narzucony przez ZSRS".

W przemówieniu Macron nawiązał też do swoich słów o „śmierci mózgowej NATO", które wypowiedział w 2019 r. – Mogę teraz powiedzieć, że Władimir Putin przywrócił [NATO] do życia najgorszym z możliwych elektrowstrząsów – stwierdził.

Zaznaczając, że dzisiaj to Ukraina broni bezpieczeństwa Europy, prezydent Francji stwierdził, że w interesie Zachodu są konkretne i wiarygodne gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy. Podziękował też USA za pomoc dla Ukrainy. – Ale czy będziemy mieć taką samą administrację po wyborach? Nikt tego nie wie. Nie możemy delegować naszego bezpieczeństwa na amerykańskich wyborców – dodał.

Macron zapewnił też, że jego celem „nigdy nie było zastąpienie NATO czymkolwiek innym, np. duopolem francusko-niemieckim". Zaznaczył, że kilka dni po rosyjskiej agresji Francja wysłała żołnierzy do Rumunii. – To jest wiarygodność europejskiej obrony – stwierdził.

Mocno kontrowersyjna okazała się końcowa część wypowiedzi Macrona. Prezydent Francji stwierdził w niej, że wschodnia flanka NATO jest „za bardzo dozbrojona", a po wojnie na Ukrainie należałoby ją częściowo rozbroić, aby uniknąć „eskalacji i nowego wyścigu zbrojeń". Jego zdaniem ułatwiłoby to „podpisanie nowego traktatu z Rosją".

– Zapewniliśmy ogromne ilości uzbrojenia wschodniej flance i będziemy musieli znaleźć sposób na deeskalację. Będziemy musieli zrobić to jako Europejczycy, z miejscami w pierwszym rzędzie przy stole negocjacyjnym tych traktatów – powiedział Macron.

Plany dotyczące rozbrojenia Europy wpisują się w kremlowską narrację. Takiego właśnie scenariusza żąda Rosja od krajów NATO | fot. POOL/Reuters/Forum

Preludium do ukraińskiej kontrofensywy

WOJNA \ W czwartek oddziały Legionu „Wolność Rosji" i Rosyjskiego Korpusu Ochotniczego uderzyły w kierunku rosyjskiego miasta Szebiekino. – W tego typu atakach chodzi o to, aby zdezorientować i zmusić Rosję do zabezpieczenia granicy rosyjsko-ukraińskiej żołnierzami, którzy obecnie operują na froncie – wyjaśnia korespondent Strefy Wolnego Słowa (SWS) na Ukrainie Witold Newelicz.

W nocy ze środy na czwartek rosyjscy agresorzy ponownie przeprowadzili atak na Kijów, tym razem przy użyciu 10 pocisków balistycznych Iskander. Mimo że ukraińskiej obronie powietrznej udało się przechwycić wszystkie nadlatujące rakiety, to jednak spadające na stolicę szczątki zabiły trzy osoby, w tym dziecko, i raniły kilkanaście kolejnych. – Tego typu ataki skończą się jedynie kolejnymi dostawami systemu obrony powietrznej z Zachodu dla Ukrainy – nie kryje Witold Newelicz. W czwartek walczące po stronie ukraińskiej oddziały Legionu „Wolność Rosji" i Rosyjskiego Korpusu Ochotniczego przeprowadziły kolejne działania ofensywne w rosyjskim obwodzie biełgorodzkim. Do starć doszło m.in. w pobliżu miejscowości Szebiekino, która znajduje się kilka kilometrów od granicy rosyjsko-ukraińskiej. Rosjanie podjęli decyzję o ewakuacji części ludności cywilnej z tego miasta.

To kolejne działania zbrojne rosyjskich korpusów ochotniczych na obszarze obwodu biełgorodzkiego. Podczas majowego rajdu Legion „Wolność Rosji" i Rosyjski Korpus Ochotniczy opanowały chwilowo wsie Kozinka i Gora-Podoł.

– Widać, że zabezpieczenia w okolicy granicy rosyjsko-ukraińskiej w obwodzie biełgorodzkim są niewystarczające. Sytuacja wymusi na Rosjanach przerzucenie dodatkowych sił do zabezpieczenia granicy, co z kolei spowoduje osłabienie wojsk agresora na froncie. Na to liczą Ukraińcy – wskazuje nasz korespondent.

Na froncie prowadzona jest wstępna faza ukraińskiej kontrofensywy, w której za pomocą pocisków manewrujących oraz artylerii rakietowej niszczone są rosyjskie składy paliw i amunicji, miejsca koncentracji wojsk oraz punkty dowodzenia m.in. na południowym froncie.

– Każdego dnia mamy doniesienia o udanych ukraińskich uderzeniach przy użyciu himarsów oraz pocisków manewrujących Storm Shadow. Jest to preludium do ukraińskiej kontrofensywy, która najprawdopodobniej ruszy na południe. Rosjanie nie osiągnęli zdolności, aby móc uderzyć na jakimkolwiek kierunku i odwrócić uwagę Ukraińców – kwituje Newelicz.

Paweł Kryszczak

O bezpieczeństwie i współpracy na szczycie w Mołdawii

DYPLOMACJA \ W czwartek w mołdawskim zamku Mimi w Bulboace odbył się drugi w historii szczyt Europejskiej Wspólnoty Politycznej (EWP) z udziałem m.in. premiera RP Mateusza Morawieckiego oraz prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełenskiego. Głównymi tematami rozmów były niesprowokowana i brutalna agresja Rosji na Ukrainę i próby destabilizacja Europy.

W szczycie EWP wzięło udział 47 szefów państw i rządów. Omawiane na nim były m.in. wspólne wysiłki na rzecz pokoju i bezpieczeństwa w Europie. Gospodarzem rozmów była prezydent Mołdawii Maia Sandu. – Spotkanie będzie mocnym głosem wspierającym pokój i potępiającym inwazję Rosji na Ukrainę – wskazała Sandu przed rozpoczęciem rozmów.

Premier Mateusz Morawiecki, wspólnie z szefem brytyjskiego rządu Rishim Sunakiem, przewodzili obradom kluczowego stolika, poświęconym tematyce bezpieczeństwa. Podczas tego panelu omawiano zagrożenia hybrydowe oraz kwestie bezpieczeństwa jądrowego. Przywódcy dyskutowali też na temat ochrony grup wrażliwych w konfliktach zbrojnych. Goście czwartkowego szczytu rozmawiali także o odporności energetycznej. W agendzie spotkania znalazły się ponadto działania na rzecz klimatu, rozwój połączeń infrastrukturalnych w Europie oraz transformacja energetyczna.

Europejska Wspólnota Polityczna jest płaszczyzną współpracy demokratycznych krajów Unii Europejskiej oraz: Albanii, Armenii, Azerbejdżanu, Bośni i Hercegowiny, Czarnogóry, Gruzji, Islandii, Kosowa, Liechtensteinu, Macedonii Północnej, Mołdawii, Norwegii, Serbii, Szwajcarii, Turcji, Ukrainy oraz Wielkiej Brytanii. Pierwszy szczyt EWP odbył się 6 października ub.r. w Pradze.

(pk)

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

eprasa.pl 4eaf79babc

REKLAMA

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. Pixabay/d

POLSKA Z NAJNIŻSZYM BEZROBOCIEM W UNII EUROPEJSKIEJ

RYNEK PRACY \ **W kwietniu tego roku stopa bezrobocia, po dostosowaniu sezonowym, wyniosła w Polsce 2,7 proc., tyle samo, ile miesiąc wcześniej. To najniższy wskaźnik w UE – podał w czwartek Eurostat. Dodano, że poziom 2,7 proc. bezrobocia odnotowano też w Czechach.**

FINANSE \ W Polsce obniżane są podatki, a wpływy do budżetu rosną

Rząd nie zakopuje miliardów, tylko daje obywatelom

Kancelaria Prezesa Rady Ministrów uruchomiła stronę internetową poświęconą tematyce finansów państwa, ze szczególnym uwzględnieniem sposobów uszczelnienia systemu podatkowego. Pod adresem Niezakopane.gov.pl można się dowiedzieć, skąd pochodzą pieniądze na aktywną politykę społeczną skierowaną do rodzin, seniorów oraz innych słabszych grup czy na liczne kosztowne inwestycje realizowane po 2015 r.

Mariusz Andrzej Urbanke

Rząd konsekwentnie dba o dochody budżetu państwa i uszczelnianie systemu podatkowego. Dzięki temu możemy przeznaczać środki na rozwiązania, które są ważne dla Polaków – podkreśla premier Mateusz Morawiecki.

– Mówiono, że nikt nie wie, gdzie te miliardy złotych były zakopane, ale my je znaleźliśmy – i nie były one nigdzie zakopane. Dzięki działaniom rządu do polskiego budżetu wpłynęły dodatkowe miliardy złotych. To oznacza niższe podatki dla obywateli i – jednocześnie – środki na aktywną politykę społeczną czy liczne inwestycje. Obniżamy podatki, a wpływy do budżetu rosną: w 2022 r. były o 80 proc. wyższe niż w 2016 r. – wylicza premier.

W ocenie premiera dopiero decyzja o utworzeniu KAS oraz wprowadzenie innowacyjnych rozwiązań uszczelniających system podatkowy umożliwiły osiąganie sukcesywnego wzrostu dochodów państwa i realizację wielu rządowych programów | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

W latach 2008–2015 wpływy z VAT wzrosły zaledwie o 27,8 proc. Tymczasem w latach 2016–2022 wpływy z tego podatku podskoczyły ze 123,1 mld zł do 230,5 mld zł. „W 2023 r. przewidujemy dalszy wzrost do 286,3 mld zł – to w ciągu 8 lat wzrost aż o 132,5 proc." – czytamy na rządowym portalu.

Są tam i inne ciekawe dane. Od 2016 r. obserwujemy szybki wzrost wpływów z CIT. Między 2016 a 2023 r. wpływy z tego podatku wzrosną o 62,5 mld zł, czyli o 190,1 proc. Dla porównania wzrost wpływów z CIT w latach 2008–2015 wyniósł jedynie 2,3 proc.

Jak podkreśla premier Morawiecki, wzrost dochodów rząd osiągnął bez podnoszenia stawek podatkowych i obciążeń fiskalnych. – W latach 2016–2022 wpływy z podatków i ceł wzrosły aż o ponad 80 proc. Było to jednocześnie możliwe przy historycznej obniżce CIT z 19 proc. na 9 proc. oraz PIT z 17 proc. na 12 proc. – zaznacza. Skąd więc większe wpływy do budżetu? Wszystko dzięki dobrze prowadzonej polityce rządu oraz uszczelnieniu podatków. – Wprowadziliśmy finanse publiczne w XXI w. Obiecaliśmy uszczelnienie i ono realnie jest widoczne w każdym zakątku Polski. To jest dotrzymanie słowa – wyjaśnia premier.

Zdaniem Mateusza Morawieckiego przed 2016 r. budżet państwa był źle zarządzany, system podatkowy nieszczelny, a wiele środków nielegalnie wypływało do mafii VAT-owskich. W jego ocenie dopiero przełomowa decyzja o utworzeniu Krajowej Administracji Skarbowej (KAS) oraz wprowadzenie innowacyjnych rozwiązań uszczelniających system podatkowy umożliwiły osiąganie sukcesywnego wzrostu dochodów państwa i realizację wielu rządowych programów.

– Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom informatycznym udaje nam się zwiększyć wpływy budżetowe, przy jednoczesnym zmniejszeniu liczby kontroli KAS. Większość wątpliwości, które dotyczą rozliczeń podatkowych, wyjaśniamy bez angażowania podatników. Typowanie do kontroli opiera się na analizie ryzyka, do której wykorzystywane są zaawansowane narzędzia analityczne – podkreśla premier.

W 2022 r. KAS przeprowadziła niewiele ponad 22 tys. kontroli (dla porównania w 2008 r. było ich ponad 150 tys.). W tym okresie o połowę zmniejszyła się też liczba kontroli skarbowych (obecnie celno-skarbowych), a liczba kontroli podatkowych spadła aż o 87 proc.

Via Baltica na ukończeniu

DROGI \ **W najbliższych miesiącach do użytku zostanie oddana cała trasa Via Baltica od Warszawy do Kowna. – Jesteśmy na ostatnim etapie przed otwarciem trasy – powiedział Andrzej Adamczyk, minister infrastruktury. Via Baltica to najważniejszy szlak między krajami bałtyckimi.**

Do użytku mają być oddane po polskiej stronie dwa z trzech brakujących odcinków ekspresówki S61. Prawdopodobnie stanie się to na jesieni, być może już w październiku. Odcinki, które drogowcy mają przekazać kierowcom, to Ełk-Południe–Wysokie w woj. warmińsko-mazurskim oraz Podborze–Śniadowo na Mazowszu.

– Pozostanie nam tylko końcowy odcinek obwodnicy Łomży. Planujemy zapewnienie przejezdności na tym odcinku do połowy przyszłego roku – powiedział wiceminister infrastruktury Rafał Weber.

Być może kierowcy będą mogli korzystać z nowego odcinka drogi w sposób ograniczony, np. przy niskim limicie prędkości. Stąd mowa o przejezdności drogi.

Na obwodnicy Łomży dobiegają końca prace na węźle Łomża-Zachód. Również przeprawa przez Narew rośnie w oczach. Trwa zbrojenie i betonowanie filarów przyszłego mostu (1200 m). Przejezdność obwodnicy po jednej jezdni będzie możliwa w połowie 2024 r., jak podała na Twitterze Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad (oddział Białystok).

Aby sprawdzić stan prac, Rafał Weber spotkał się ze swoim litewskim odpowiednikiem Juliusem Skačkauskasem na polsko-litewskim pograniczu przy okazji posiedzenia grupy roboczej. W trakcie spotkania omówiono plany dokończenia trasy Via Baltica po stronie polskiej i litewskiej oraz wzmocnienia połączenia Augustów–Olita. Jak podał wiceminister Weber, po polskiej stronie priorytetem jest połączenie Sankury-Burbiszki. Dzięki wsparciu rządowemu oraz zaangażowaniu samorządów większość tego odcinka zostanie ukończona w tym roku.

Via Baltica o długości niemal 1000 km będzie łączyć Warszawę, przez Litwę, ze stolicą Estonii, Tallinem. Jest to jedna z najważniejszych tras w całej Europie Środkowo-Wschodniej. Via Baltica wraz z połączeniem kolejowym Rail Baltica jest elementem I Paneuropejskiego Korytarza Transportowego, którym przemieszcza się cały drogowy transport ciężki z państw bałtyckich do Polski i dalej na zachód Europy. Ten korytarz na polskim przebiegu tworzą odcinki dróg ekspresowych S8 i S61 pomiędzy Warszawą a przejściem granicznym w Budzisku. Trasa Via Baltica w Polsce łączy się z innym kluczowym europejskim szlakiem, Via Carpatia. Via Baltica ułatwi wielu firmom z Mazowsza, Podlasia, a także regionu Wielkich Jezior Mazurskich eksport produktów na rynki wschodnie i do krajów zachodniej Europy.

Via Baltica to nie tylko trasa cywilna. Nowy odcinek drogi do Budziska ma znaczenie militarne w kontekście zagrożeń wywoływanych przez Rosję.

Lucyna Piwowarska

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

eprasa.pl 4eaf79babc

REKLAMA

ALIOR BANK

KREDYT ZE STAŁĄ RATĄ

NA TAKIEJ RACIE MOŻNA SIĘ OPRZEĆ

STAŁA RATA

www.aliorbank.pl

RRSO 10,36%

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) „Kredytu ze stałą ratą" wynosi 10,36% i została wyliczona na reprezentatywnym przykładzie na 2.05.2023 r. Okres kredytowania wynosi od 3 miesięcy do 3 lat. Z oferty specjalnej mogą skorzystać klienci indywidualni, którzy nie posiadali w Alior Banku pożyczek gotówkowych lub kredytów konsolidacyjnych w żadnym z 12 miesięcy poprzedzających miesiąc złożenia wniosku. W ramach oferty nie ma możliwości konsolidacji wewnętrznej. Dla kwoty kredytu powyżej 70 000 zł brutto wymagane jest zabezpieczenie w formie cesji z umowy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz od utraty pracy. Ostateczne warunki kredytowania zależą od zdolności kredytowej klienta, kwoty kredytu, okresu kredytowania, daty wypłaty kredytu, daty płatności pierwszej raty oraz wymaganych przez bank zabezpieczeń. Szczegóły oferty oraz Taryfa opłat i prowizji dla Klientów Indywidualnych są dostępne w placówkach Alior Banku SA i na www.aliorbank.pl.

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. Wikipedia/d

Adam Jerzy Czartoryski
(1770–1861) polski mąż stanu, pisarz, poeta, założyciel politycznego obozu Hotel Lambert

\\ W ciągu mojego życia widziałem w naszym kraju tylko dwie partie. Partie polską i antypolską, ludzi godnych i ludzi bez sumienia, tych, którzy pragnęli ojczyzny wolnej i niepodległej, i tych, którzy woleli upadlające obce panowanie. \\

FELIETON \ O nowej targowicy, choć w istocie niezmiennie tej samej co zawsze, i jej wielkim strachu przed nazwaniem zdrady zdradą

Takie są moje sentymenta

Słynny niegdyś twórca, krytyk i myśliciel Karol Iżykowski, autor określenia „X muza" w odniesieniu do sztuki kina, nie był zbyt lubiany przez kolegów literatów, bo miał okropny zwyczaj, że gdy jakiś kontrowersyjny pogląd stawał się znienacka modny, zgryźliwy pan Karol oświadczał: „Ale ja już o tym pisałem w roku 1900... tam którymś", i co gorsza, zawsze miał rację. Nie porównując się do mistrza, muszę wyznać, że mam podobny kłopot, a chcąc zdobywać nowych czytelników, musiałbym wciąż cytować siebie samego albo ciągle pisać o tym samym, co niniejszym czynię.

Jerzy „Bayraktar" Lubach

Mnie akurat nie martwi, że to, co w moich tekstach sprzed 5 czy 2 lat uchodziło za diagnozy brutalne i kontrowersyjne, dziś staje się normą nawet dla symetrystów czy ludzi łagodnych z natury, jak np. prof. Andrzej Nowak, którego wykwintna retoryka w zetknięciu z totalnym chamstwem nowej targowicy musi się siłą rzeczy zaostrzać aż niemal do mojego stylu: „Wal zdrajcę w pysk na odlew!". To refleksje na marginesie nadciągającego marszu 4 czerwca, bo nie wiadomo, czy śmiać się, czy płakać, czy znowu powtarzać swoje.

Podłe wybory

Mój przyjaciel z solidarnościowego podziemia w stanie wojennym zaimponował mi umiejętnością prostego ujmowania skomplikowanych kwestii: jego czteroletni wówczas synek, zapytany prowokacyjnie przez gościa, co to jest komunizm, odrzekł z pełnym zrozumieniem: „To jest jak wielu niedobrych ludzi razem robi wiele niedobrych rzeczy".

Ktoś powie, że taka definicja, choć słuszna, jest na tyle ogólnikowa, że pasuje także do innych zjawisk politycznych w historii, np. do tzw. Wielkiej Rewolucji Francuskiej, tysiącletniej III Rzeszy i naszej targowicy. I słusznie! Bo wszelkie paskudztwo ma wspólne korzenie, czyli błyskotliwą erystykę towarzysza Węża, dzięki której nasi naiwni Prarodzice wyzwolili się z okowów Raju.

Pisałem już, że podczas robienia zdjęć do filmu dokumentalnego o Lechu Kaczyńskim i jego prometejskiej polityce kaukaskiej w Gruzji zetknąłem się z trudnym do zignorowania zjawiskiem totalnego upadku ducha u tego dumnego górskiego narodu. Jakże mi to przypomniało haniebny czas po zbrodni smoleńskiej w Polsce, gdy większość mojego narodu – ze strachu przed Rosją?, konformizmu?, głupoty? – powtórnie w wyborach dała władzę złodziejom, oszustom, zdrajcom i bandytom. Co, już nie pamiętacie, jak tefałeny opowiadały o pijanym generale, który na zlecenie też podpitego (małpki Kaczyńskiego na pokładzie Tu-154) prezydenta groził niedouczonemu pilotowi, że ma lądować w Smoleńsku, „bo go zabiją"? I takich su***synów mój naród w 2011 r. ponownie wybrał na swoją władzę?

Dziś ten sam strach, który ma motywować podłe wybory, sieją media nowej targowicy i tłum pożytecznych – nie dla nas, a dla naszych wrogów – idiotów. Czy tylko idiotów? Wniesienie na forum Sejmu, a za jego pośrednictwem na forum dysputy ogólnonarodowej kwestii wpływów rosyjskich na politykę polską już na wstępie wywołało ryk wściekłości i strachu bandy frymarczącej dla własnego zysku interesem Rzeczypospolitej. Bo jakże to – za zdradę wieszać, a choćby piętnować? No nie tak się, towarzysze, umawialiśmy! I towarzysze z Berlina, Brukseli, Moskwy – a co gorsza i Waszyngtonu – już się odezwali w obronie zdradzonych zdrajców.

Proputinowska proeuropejskość

I tu nic nowego – kiedy klika Tuska na pasku Rosji i Niemiec zniszczyła ideę amerykańskiej tarczy antyrakietowej w Polsce, bo jak to ujął akurat naprawdę szczerze ówczesny premier, nie podobała się ona Putinowi, niemieckie media rządowe („Deutsche Welle") tak to przedstawiały:

„Zdaniem Corneliusa Ochmanna, politologa Fundacji Bertelsmanna, polski rząd gra na czas.

DW: O czym świadczy decyzja o niepodejmowaniu decyzji?

Cornelius Ochmann: Świadczy to przede wszystkim o tym, że polski rząd i premier Tusk grają na czas. Prawdopodobnie dlatego, że zdają sobie sprawę z tego, iż prezydent Bush jest już w końcowej fazie rządów… Cóż z tego, jeżeli obecny prezydent USA podejmie decyzję o rozmieszczeniu systemu antyrakietowego w Polsce i Czechach, podczas gdy Kongres nie dał jeszcze na to środków. Byłaby to wtedy decyzja bardzo niekorzystna, bo Polska zdecydowałaby się na krok, który doprowadziłby do zaostrzenia stosunków z Rosją. Rosja jest nastawiona negatywnie do tego projektu. Polska zaryzykowałaby też konflikt wewnątrz Unii Europejskiej. Bo nie jest to przecież tajemnicą, że UE, a zwłaszcza Niemcy, uważa tarczę za zupełnie niepotrzebną i jako decyzję, która obecnie doprowadziłaby do konfrontacji z Rosją.

DW: Ale czy rzeczywiście tak jest, że Niemcy tak negatywnie postrzegają tarczę? Przecież do tej pory Berlin nie zajął jednoznacznego stanowiska w tej sprawie.

C.O.: Tak, ale ze strony niemieckiej mamy następującą politykę: Tarcza czy system rakietowy – tak, ale w ramach NATO, a nie tarcza, która UE czy Europie absolutnie nic nie daje, bo byłby to system amerykański, w którym uczestniczyliby tylko Polacy czy Czesi. Jest to dzielenie Europy na różne systemy bezpieczeństwa. Dlatego nie tylko Niemcy, ale również inne państwa członkowskie UE, są przeciwne takiej współpracy bilateralnej, polsko-czesko-amerykańskiej, i taki krok bardzo negatywnie odbiłby się na pozycji Polski w Europie.

Jan Piotr Norblin, „Wieszanie zdrajców" | fot. Wikipedia/d

DW: Czyli decyzja Donalda Tuska jest również decyzją proeuropejską?

C.O.: Jednoznacznie tak – uważam tę decyzję za proeuropejską. I tak to jest tutaj interpretowane".

Program uległości obcej przemocy

I tak też jest dziś interpretowane parcie do władzy po trupach kliki Tuska. Przesadzam z tymi trupami? A jak inaczej zakwalifikować pobicie na śmierć proboszcza na wezwanie czołowego SS-mana Platformy Obywatelskiej do „opiłowywania katolików"? Powiedzmy wprost – w osławionym marszu totalitarnej opozycji wezmą udział wyłącznie zdrajcy i durnie, których jedynym celem jest rozszarpać według nich „postaw płótna", według nas Rzeczpospolitą – zatem skojarzenia z chińskim „Wielkim Marszem" towarzysza Mao, który zaowocował przebiciem Stalina pod względem śmiertelnych ofiar „postępu", są jak najbardziej na miejscu.

W tbiliskim więzieniu na zlecenie Kremla umiera były prezydent Gruzji, wielki przyjaciel Lecha Kaczyńskiego i Polski Micheil Saakaszwili. Na ulicach gruzińskiej stolicy wszędy słychać mowę Moskali zachowujących się demonstracyjnie butnie. Gruzini sobie wybrali swoją PO po raz kolejny i takie są skutki. Tego właśnie chce nasza totalitarna opozycja – pełnej uległości Rzeczypospolitej wobec… Moskwa dziś niemodna, więc wobec budowanej przez Berlin IV Rzeszy pod przykrywką Unii Europejskiej.

Znów się powtórzę: zdrada, mości panowie, zdrada! Sienkiewicz w „Potopie" jasno wykazał, że albo oni nas – a wtedy Polski nie będzie – albo my ich. Wtedy statystyk nie było, dzisiejsze i zadziwiają, i wprawiają niekiedy w osłupienie. Zaledwie 50 proc. Polaków uważa za słuszne upominanie się od Niemiec odszkodowania za zbrodnie na Polsce podczas II wojny światowej… To skutek 50 lat „edukacji" fundowanej nam przez zdrajców na zlecenie zaborców.

No to odpowiedzmy im godnie, listem jednego z największych polskich bohaterów, księcia Józefa Poniatowskiego, na propozycję jednego z czołowych targowiczan, hetmana Seweryna Rzewuskiego: „Odebrałem pismo Waćpana, Mości Panie Rzewuski, nad którym długo myślałem, co ono ma znaczyć, i czyli mam na nie odpowiedzieć. Człowiek poczciwy nie skrywa swych myśli, wzgarda dla podłych jest jego prawidłem; tak i ja dziś z Waćpanem postąpię… Jako obywatel nie mogę usłuchać rady Waćpana, która pod pozorem wolności, upstrzonej licznymi błędami, wsparta jest obcą przemocą. Ci, którzy śmieli dla ich dumy i własnej miłości zaprzedać krew współziomków swoich, są ohydą narodu i zdrajcami ojczyzny. Takie są moje sentymenta…".

I moje. Adresat pisma niestety uniknął powieszenia na warszawskim rynku, bo uciekł za granicę, więc zamiast niego zawisł na szubienicy jego portret. Dzisiejsi zdrajcy mają zatem świadomość wyboru – oddać sprawiedliwości głowy prawdziwe albo malowane.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE
Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

eprasa.pl 4eaf79babc

fot. mat. pras.

**TEORIA ŻYWIENIA ** Warzywa i owoce powinny być podstawą zdrowego żywienia – dlatego od lat wciąż umieszczane są one w najniższym i najszerszym piętrze piramidy żywienia. W praktyce powinny one stanowić aż połowę tego, co jemy. Warzywa i owoce dostarczają wielu bezcennych składników mineralnych, witamin, polifenoli. W istotny sposób zmniejszają zachorowalność i umieralność na choroby układu krążenia, cukrzycę i nowotwory.

ZDROWIE\ Warzywa i owoce podstawą diety – jak spożywać ich więcej?

Jak jeść więcej warzyw i owoców

W tej sprawie eksperci ds. żywienia są zgodni – warzywa i owoce powinny stanowić podstawę codziennej diety. Dla ułatwienia mówi się również o pięciu porcjach tych produktów w ciągu dnia. Taka ilość wykazuje działanie prozdrowotne i wspiera organizm w prawidłowym funkcjonowaniu.

fot. Adobe Stock

Wielka moc owoców i warzyw

Warzywa i owoce to nie tylko wyśmienity smak, lecz także dodatek zdrowia na talerzu. Są one źródłem wielu witamin i składników mineralnych. Przykładowo papryka jest źródłem witaminy C, a pomidory – likopenu, substancji o działaniu przeciwutleniającym. Wraz z posiłkiem dostarczają również prozdrowotnego błonnika, który zwiększa sytość po posiłku oraz wspiera pracę jelit. Dieta obfitująca w warzywa i owoce wykazuje prozdrowotne właściwości, szczególnie w profilaktyce chorób przewlekłych czy nowotworowych. W przypadku chorób układu krążenia może zmniejszyć ryzyko ich wystąpienia o nawet 34 proc. O ich obecność na talerzu powinniśmy dbać od najmłodszych lat, aby mieć siłę do podejmowania codziennych obowiązków i nieustannego rozwoju.

Ile porcji warzyw i owoców powinniśmy spożywać w ciągu dnia?

Według zaleceń polskich ekspertów każdego dnia powinniśmy spożywać min. 400 g warzyw i owoców. Odpowiada to 5 porcjom w ciągu dnia, czyli tak naprawdę najlepiej dodawać je do każdego posiłku. Jedna porcja to np. średniej wielkości jabłko, 1 banan czy pomidor. Dla większego ułatwienia talerz zdrowego żywienia podpowiada, aby warzywa i owoce zajmowały połowę talerza w każdym posiłku. W przypadku tej kategorii produktów spożywczych dietetycy podają minimalną ilość, która umożliwia prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

> \\ Według zaleceń polskich ekspertów każdego dnia powinniśmy spożywać min. 400 g warzyw i owoców. Odpowiada to 5 porcjom w ciągu dnia, czyli tak naprawdę najlepiej dodawać je do każdego posiłku. \\

Jeżeli mamy jednak ochotę na więcej – śmiało! Każda dodatkowa porcja owoców i warzyw to więcej wartości odżywczych w naszej codziennej diecie.

Jak jeść więcej warzyw i owoców?

Wprowadzenie owoców i warzyw do diety nie musi oznaczać diametralnych zmian w naszym codziennym jadłospisie. Nie potrzebujemy do tego korzystać z samych skomplikowanych przepisów czy od razu przechodzić na dietę wegetariańską. Sam dodatek tych produktów do codziennych posiłków będzie dobrym krokiem w stronę zdrowia.

Pilnujmy, aby w każdym posiłku pojawiało się warzywo lub owoc

Spójrzmy na swoje codzienne posiłki i zastanówmy się, które z nich są ubogie w składniki odżywcze. Do ulubionej kanapki z serem żółtym dodajmy sałatę, pomidora i paprykę, a do owsianki jabłko i banana. Podczas tradycyjnego obiadu zwróćmy uwagę, aby na talerzu nie pojawiał się sam kotlet bez surówki, a na domową pizzę połóżmy paprykę, rukolę i kukurydzę.

W zimowe dni korzystajmy z mrożonek!

Latem dużo łatwiej spełnić zalecenia żywieniowe dotyczące ilości warzyw i owoców w diecie. W trakcie sezonu naturalnie stają się one przekąską w ciągu dnia i królują na talerzach. W zimowe dni, kiedy dostęp do świeżych warzyw i owoców jest ograniczony, warto skorzystać z mrożonek. Są one tak samo zdrowe jak świeże produkty, a ich różnica w wartości odżywczej jest stosunkowo niewielka. Paczka mrożonych warzyw i owoców może ułatwić i urozmaicić niejeden posiłek w chłodne wieczory.

Postawmy na przetwory!

Aby zapobiec niedoborom witamin i składników odżywczych, warto zadbać o urozmaicenie diety. Dlatego włączmy do niej również przetwory. Warzywa i owoce w formie musów czy smoothies to świetna przekąska w pracy czy podczas podróży, a szklanka soku może być odżywczym towarzyszem posiłków. Nie zapominajmy również o zupach, które nie tylko rozgrzewają, lecz także dostarczają wielu witamin. W przypadku takich produktów warto jednak zwrócić uwagę na ich skład, aby znajdowała się w nich jak największa ilość warzyw lub owoców. Ważne jest również, aby nie zawierały dodanego cukru.

Nie bójmy się roślinnych zamienników!

Zdecydowanie warto poszerzać swoje horyzonty kulinarne i popróbować mniej oczywistych rozwiązań. Brownie będzie równie dobrze smakować, gdy przyrządzimy je z czerwonej fasoli. W wolne popołudnie zamiast klasycznego mięsnego burgera spróbujmy zrobić kotlet z ciecierzycy, a na deser upieczmy ciasto marchewkowe. Możliwości jest dużo!

Spróbujmy mieć warzywa i owoce zawsze pod ręką!

Czy to w formie paczki baby marchewek w torebce, czy musu owocowego w plecaku – warzywa i owoce zawsze warto mieć pod ręką. Niespodziewany głód nas nie zaskoczy oraz zmniejszy w takim momencie też szansę na kupno batona w automacie. Również podczas pracy warto położyć na małej miseczce obok laptopa pomidorki koktajlowe czy warzywa pokrojone w słupki. W ten sposób naturalnie będziemy po nie sięgać i zwiększać ich spożycie w ciągu dnia.

Zdrowie pod kontrolą

Prawidłowo zbilansowana dieta to element zdrowego stylu życia. Wliczają się do niego również aktywność fizyczna oraz badania profilaktyczne. W placówkach medycznych PZU Zdrowie pacjenci mogą kompleksowo zadbać o swój dobrostan. Pakiety medyczne i profilaktyczne PZU Zdrowie umożliwiają skorzystanie z konsultacji u lekarzy różnych specjalizacji, stomatologów, dietetyków, fizjoterapeutów i psychologów. PZU Zdrowie dysponuje 130 placówkami własnymi w całej Polsce, do których można zapisać się przez całodobową infolinię lub aplikację mojePZU. Pełna oferta pakietów profilaktycznych i medycznych dostępna jest na stronie: https://zdrowie.pzu.pl/dla-ciebie.

Artykuł sponsorowany

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

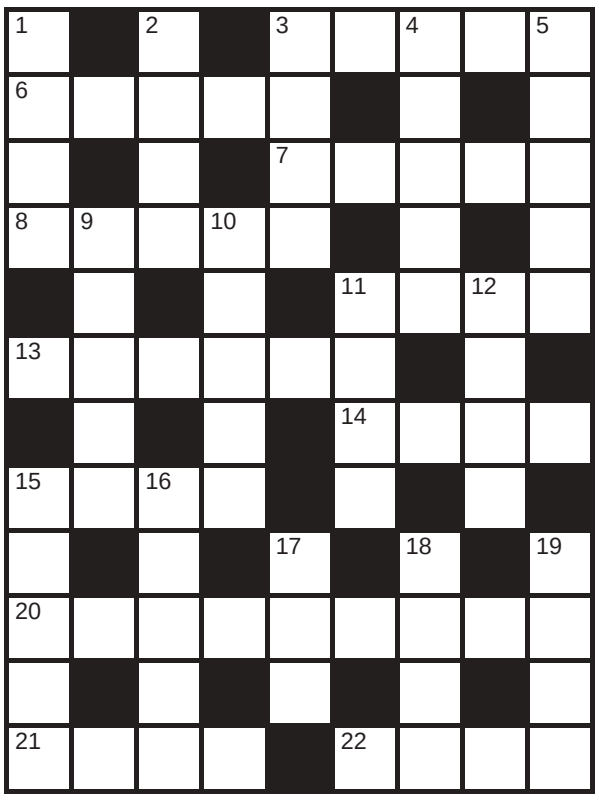
eprasa.pl 4eaf79babc

fot. Wikipedia/d

JAK SIĘ KOMPONUJE SYMFONIĘ

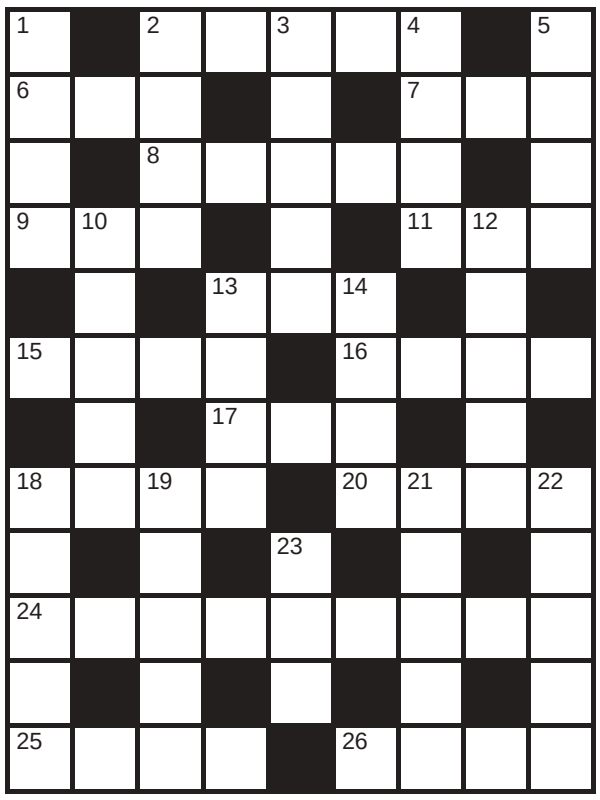
RADY MISTRZA \ Pewien młodzieniec spytał Mozarta, jak się pisze symfonie. – Jesteś jeszcze za młody. Zacznij lepiej od ballad – odpowiedział kompozytor. – Ale przecież pan zaczął pisać symfonie, kiedy nie miał jeszcze dziesięciu lat! – zaprotestował młodzieniec. – Tak, ale ja nikogo nie pytałem, jak to się robi.

KRZYŻÓWKA



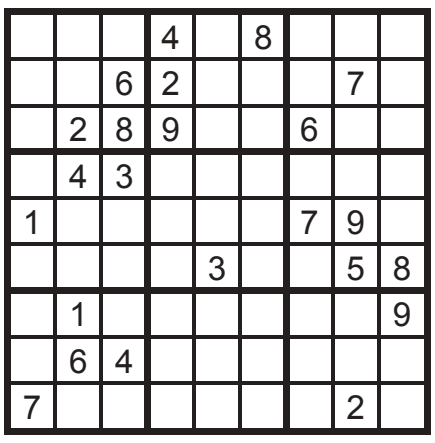
Poziomo
3) odglos na planie
6) główna tętnica
7) Jarocka lub Kwiatkowska
8) przyprawa do piwa
11) płynie przez Myślenice
13) udomowiona lama
14) zatyka beczkę
15) na nim narciarze
20) podwójny znak zodiaku
21) cel Jazona
22) basior obok wadery

Pionowo
1) blisko Jawy
2) rosły opryszek
3) stolica Egiptu
4) wywołuje czerwonkę
5) ruchoma część wagi
9) półkrwi Murzyn
10) syn Abrahama
11) rakieta świetlna
12) rewolwer lub rapier
15) zgromadzenie biskupów
16) myśliwy z Syriuszem
17) afrykańska antylopa
18) kowalskie kleszcze
19) udziela kredytów

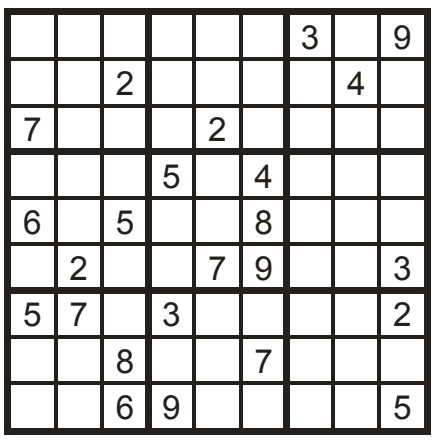


Poziomo
2) pokój dla samochodu
6) chorobliwa tonacja
7) narząd wzroku
8) wątroba lub płuco
9) niemy aktor
11) afrykański pomór świń
13) leśny duszek
15) wezwanie, odezwa
16) bezbarwny gaz palny
17) legenda o bogach
18) imię Bismarcka
20) cząstka pierwiastka
24) swędzące zmiany skórne
25) Christian, projektant
26) kwatera chana

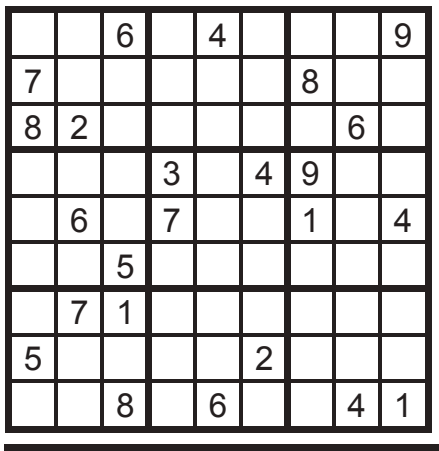
Pionowo
1) imię Mickiewicza
2) w ręku Zeusa
3) rodzaj bułki
4) towarzyszka życia
5) elitarny sport
10) siła rozpędu
12) trzoda lub tabun
13) kolega Kermita
14) grecki ser
18) zbędna resztka
19) stolica Japonii
21) produkt, artykuł
22) brana u krawca
23) spływa po policzku



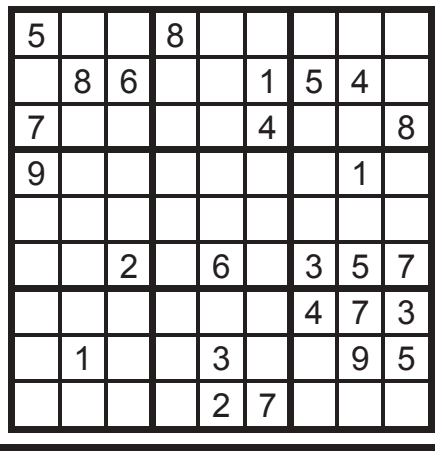
			4		8			
		6	2				7	
	2	8	9			6		
	4	3						
1						7	9	
				3			5	8
	1							9
	6	4						
7							2	



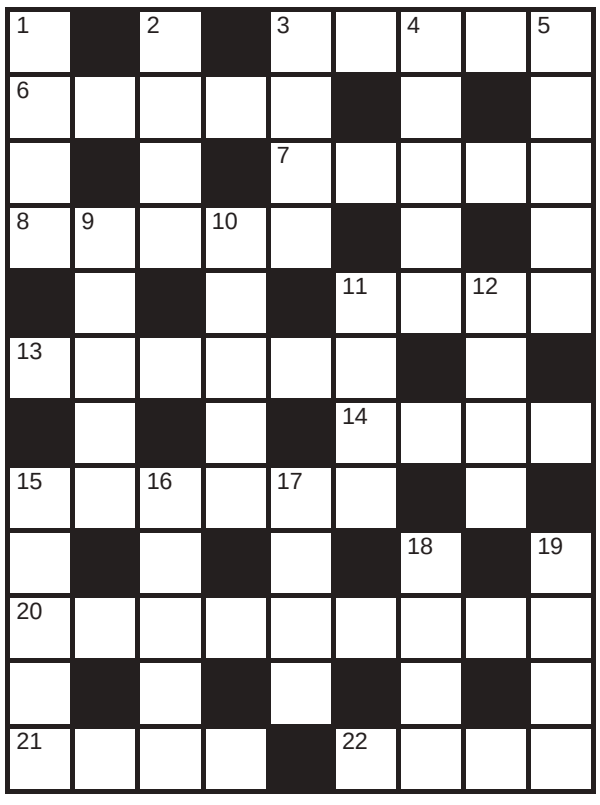
						3		9
		2					4	
7				2				
			5		4			
6		5			8			
	2			7	9			3
5	7		3					2
		8			7			
		6	9					5



		6		4				9
7						8		
8	2						6	
			3		4	9		
	6		7			1		4
		5						
	7	1						
5					2			
		8		6			4	1



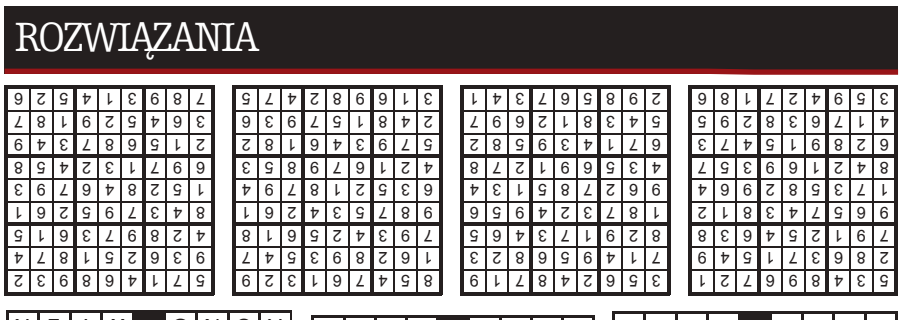
5			8					
	8	6			1	5	4	
7					4			8
9							1	
		2		6		3	5	7
						4	7	3
	1			3			9	5
				2	7			



Poziomo
3) góry w Maroku
6) widmo, strzyga
7) pospolity chwast
8) gorączka krwotoczna
11) mazidło w zawiasach
13) bez nadawcy
14) choroba jak rzeka
15) mały chrząszcz
20) w niej chleb i bułki
21) tuż za kruchtą
22) najwyższe w Tatrach

Pionowo
1) otaczają ogród
2) ... d'Italia
3) statek Noego
4) siedlisko, pokój
5) w pęczku włoszczyny
9) najliczniejszy lud Afryki
10) samosąd rodem z westernu
11) mieszkał pod Wawelem
12) inaczej o pogodzie
15) staropolski strój szlachcica
16) larwa muchy
17) część wyścigu
18) góry w Ameryce
19) przynieśli je Trzej Królowie

ROZWIĄZANIA



Gazeta Polska codziennie

e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Z-ca: Joanna Szczurowska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.), Justyna Foksowicz (p.o. z-ca)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.), Anna Krajkowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczkowska (p.o. kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Troliński (kier.), Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razcwarkow, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki
Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Dróżdż

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nacz.: Katarzyna Gójska

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia: reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74, kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13: Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie" materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

eprasa.pl 4eaf79babc

ks. Jarosław Wąsowicz SDB

FELIETON KIBICA

Czwarty czerwca

Po pięknym maju, w którym obchodziliśmy tyle wspaniałych patriotycznych uroczystości, przychodzi czerwiec. W kalendarzu III RP wybrzmiewa zwłaszcza czwarty dzień tego miesiąca.

Premier Jan Olszewski wołał w 1992 r.: „Czyja będzie Polska?". To pytanie jest wciąż aktualne | fot. Tomasz Gzell/PAP

W 1989 r. odbyły się wówczas wybory kontraktowe. Doszło do nich w wyniku porozumień zawartych przy okrągłym stole. Zdecydowane zwycięstwo odniósł w nich Komitet Obywatelski „Solidarność", co oddawało nastroje zdecydowanej części społeczeństwa. Nie chcieliśmy komunizmu, wasalności od ZSRS, biedy, życia bez perspektyw.

Niestety, w 1989 r. strona solidarnościowa nie potrafiła wykorzystać wielkiego mandatu zaufania społecznego. Nie zdecydowała się na odważne sięgnięcie po władzę. Nadal dogadywała się z komunistami i zgadzała się na ich narrację, czego wyrazem była ekspresowa zmiana ordynacji wyborczej czy też zgoda na kandydatury na czołowe funkcje w państwie bandytów: Jaruzelskiego na prezydenta i Kiszczaka na premiera.

Niepodległościowa opozycja wówczas protestowała, zwłaszcza takie formacje, jak: Solidarność Walcząca, Polska Partia Socjalistyczna – Rewolucja Demokratyczna, Liberalno-Demokratyczna Partia „Niepodległość", Polska Partia Niepodległościowa czy Federacja Młodzieży Walczącej. Latem i jesienią tegoż roku odbywały się liczne manifestacje przeciwko porozumieniu z komunistami, wyborowi Jaruzelskiego na prezydenta i obecności wojsk sowieckich w Polsce.

Tymczasem w historii III RP pojawił się też kolejny 4 czerwca, w roku 1992, kiedy w nocy odwołany został rząd Jana Olszewskiego. Pierwszy po II wojnie światowej rząd wyłoniony przez Sejm po wolnych wyborach w październiku 1991 r. Jego celem było przyspieszenie reform politycznych i dekomunizacja sfery publicznej. Jednak gabinet Olszewskiego nie cieszył się wsparciem ówczesnego prezydenta Lecha Wałęsy. Jednym z przedmiotów sporu z obozem prezydenckim i wspierającymi go stronnictwami parlamentarnymi była kwestia wynegocjowania wycofania wojsk sowieckich z terytorium Polski.

Nowa targowica stanęła na wysokości zadania i obaliła rząd obozu patriotycznego. Premier Jan Olszewski wołał wówczas: „Czyja będzie Polska?". To pytanie jest wciąż aktualne. Targowica ma się dobrze i 4 czerwca br., to dla niej, jak widać, data przełomowa, z którą totalna opozycja wiąże nadzieje na odzyskanie władzy. Czyja będzie Polska? Wszystko zależy od nas!

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN,
UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800,
FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	**Bartoszyce**	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	**Działdowo**	ul. M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	**Morąg**	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	**Ełk**	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Ornecka 6	(89) 767-78-10	**Olecko**	ul. Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w dt)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	węgorzewski	Węgorzewo	Łabapa	24/16	0,4196	nierolna	nieograniczony	188 760,00	xxx	14.06.2023	09:30	SZ Bystry	874284251
2	węgorzewski	Węgorzewo	Łabapa	24/17	0,3659	nierolna	nieograniczony	164 480,00	xxx	14.06.2023	10:30	SZ Bystry	874284251
3	ostródzki	Ostróda	Ostróda obr. 4	107/15 (pow. 0,0890 ha) 107/18 (udz. 156/1000 w pow. ewidencyjnej 0,1510 ha)	0,0890	nierolna	nieograniczony	205 963,73	xxx	14.06.2023	10:00	SZ Grabin	896425648
4	kętrzyński	Reszel	Staniewo	19/85	4,3233	nierolna	nieograniczony	868 500,00	xxx	14.06.2023	12:00	OT Olsztyn	895248947
5	kętrzyński	Reszel	Staniewo	19/86	5,3004	nierolna	nieograniczony	545 400,00	xxx	14.06.2023	13:00	OT Olsztyn	895248947
6	kętrzyński	Kętrzyn	Nakomiady	266/40	0,2365	nierolna	nieograniczony	28 600,00	xxx	14.06.2023	10:00	OT Olsztyn	895248947
7	kętrzyński	Korsze	Glitajny	14/110	0,3152	nierolna	nieograniczony	29 500,00	xxx	14.06.2023	12:00	OT Olsztyn	895248947
8	ostródzki	Ostróda	Rudno	138/1	0,1700	rolna / nierolna	nieograniczony	38 700,00	xxx	15.06.2023	11:00	SZ Grabin	896425648
9	braniewski	Braniewo	Wola Lipowska	7/4	0,1176	nierolna	nieograniczony	29 970,00	xxx	16.06.2023	10:00	SZ Elbląg	552306523
10	braniewski	Braniewo	Wola Lipowska	8/7	0,1426	nierolna	nieograniczony	29 010,00	xxx	16.06.2023	11:00	SZ Elbląg	552306523
11	olecki	Kowale Oleckie	Stożne	98/2	0,5870	rolna	nieograniczony	143 000,00	xxx	19.06.2023	10:30	SZ Olecko	875234310
12	olsztyński	Dobre Miasto	Barcikowo	485, 486	1,6588	nierolna	nieograniczony	673 100,00	xxx	21.06.2023	12:00	OT Olsztyn	895248838
13	olsztyński	Dobre Miasto	Barcikowo	493, 494	1,1415	nierolna	nieograniczony	463 400,00	xxx	21.06.2023	11:00	OT Olsztyn	895248838
14	olsztyński	Dobre Miasto	Barcikowo	495	0,9889	nierolna	nieograniczony	414 900,00	xxx	21.06.2023	10:00	OT Olsztyn	895248838
15	ełcki	Ełk	Czaple, Krokocie	20/2, 23/2, 82 (obr. Czaple); 55/1 (obr. Krokocie)	82,8392	rolna / nierolna	ograniczony	8 327 060,00	xxx	29.06.2023	10:00	OT Olsztyn	895248823
13	węgorzewski	Węgorzewo	Łabapa	39/9	3,6635	nierolna	nieograniczony	860 000,00	xxx	22.06.2023	13:00	OT Olsztyn	895248947

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: https://www.gov.pl/web/kowr

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-7 POLSKA
8 ŚWIAT
10 GOSPODARKA
12 PUBLICYSTYKA
13 ZDROWIE
14 LUZEM
15 SPORT

eprasa.pl 4eaf79babc

REKLAMA

CZAS PRZEDSIĘBIORCÓW

REPUBLIKA

Już po raz dwunasty Telewizja Republika zaprosiła widzów na cykl debat „Czas Przedsiębiorców". Rozmawialiśmy o „Bezpieczeństwie energetycznym w okresie przejściowym – między OZE, węglem a gazem".

Podczas czterech dni debat wraz z gronem ekspertów poruszyliśmy niezwykle ważne tematy dotyczące nowej sytuacji w Europie i jej wpływu na tempo, zakres oraz kierunki transformacji sektora energii i paliw. Dyskutowaliśmy o:

- zmianach, jakich wymaga polityka energetyczna Polski,
- strategii zaopatrzenia w paliwa i surowce w obecnej sytuacji,
- zapewnieniu stabilności systemu przy konieczności ograniczenia importu węgla i gazu z Rosji,
- wykorzystaniu surowców krytycznych podczas transformacji energetycznej kraju,
- energetyce odnawialnej,
- wyzwaniach, przed jakimi stoi Polska w związku z przyspieszeniem jej rozwoju,
- oraz kontrowersyjnych zmianach w unijnej dyrektywie metanowej.

Wydarzenie nie odbyłoby się bez wsparcia Polskiej Grupy Górniczej S.A. Serdecznie dziękujemy partnerowi strategicznemu „Czasu Przedsiębiorców".

Podziękowania kierujemy także do zaproszonych ekspertów. Dzięki Państwa opiniom widzimy, jak ważny jest dialog między instytucjami rządowymi oraz przedsiębiorcami.

Do obejrzenia wszystkich rozmów zapraszamy na kanał YouTube Telewizji Republika.

Partner strategiczny:

POLSKA GRUPA GÓRNICZA S.A.

Patroni medialni:

GAZETA POLSKA

niezależna.pl

POLAND DAILY 24

Gazeta Polska codziennie

eprasa.pl 4eaf79babc

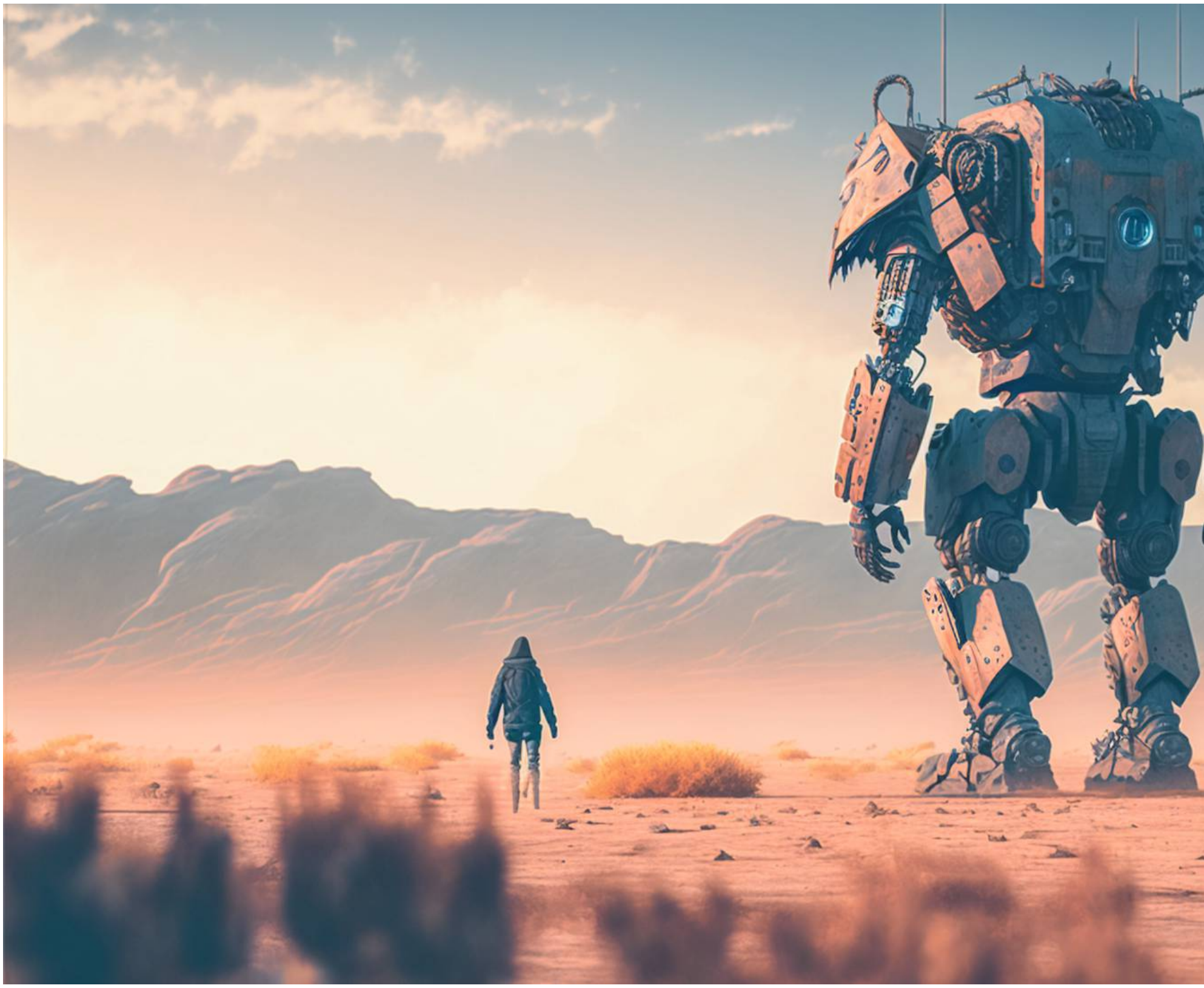
niecodzienna
Gazeta Polska
2-4 CZERWCA 2023

#ŚwiatyRównoległe

TAK WYGRAMY ZE SZTUCZNĄ INTELIGENCJĄ

FOT. ADOBE STOCK

eprasa.pl 4eaf79babc



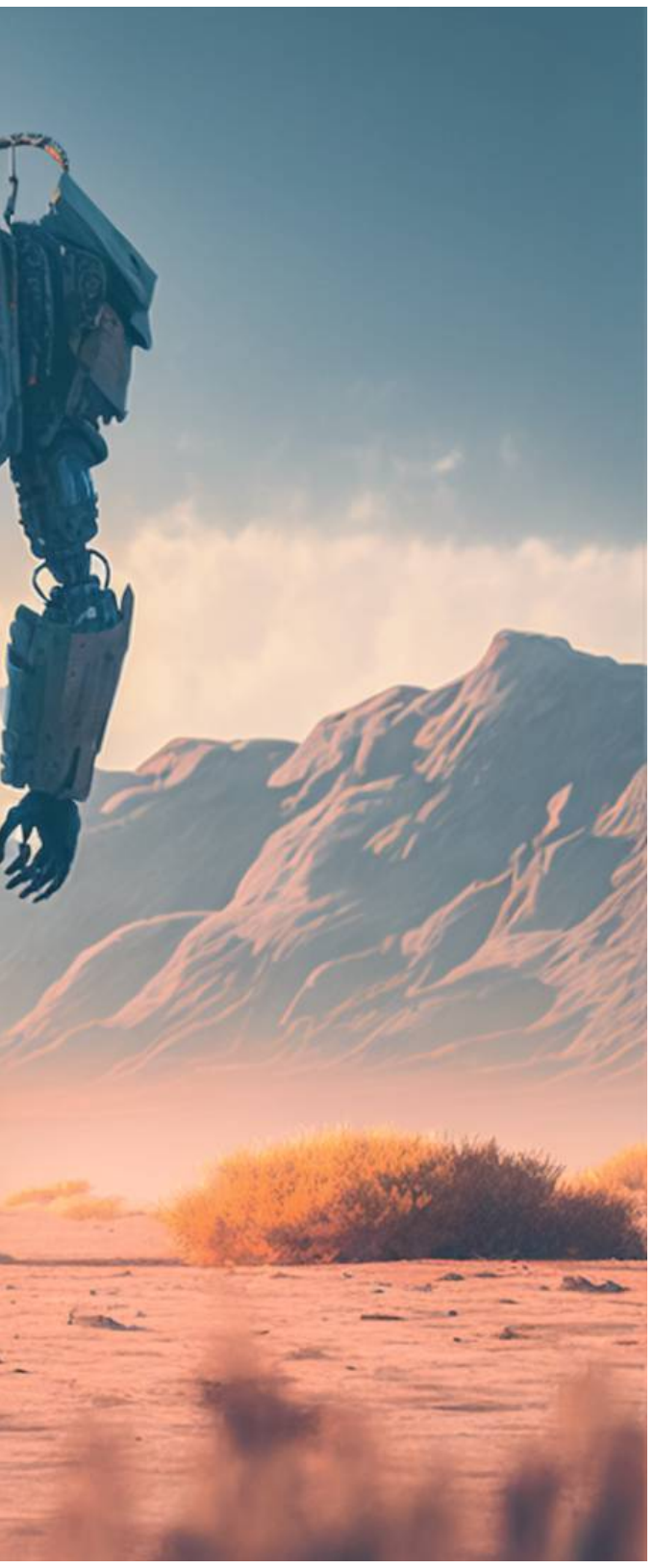
#ŚwiatyRównoległe

Tak wygramy ze sztuczną inteligencją

W brytyjskim tygodniku „The Economist" izraelski historyk i filozof Yuval Noah Harari wieszczy, że nabycie przez sztuczną inteligencję (AI) umiejętności posługiwania się językiem, na którym jest zbudowana niemal cała ludzka kultura, potencjalnie oznacza koniec historii zdominowanej przez człowieka. A ja jestem optymistą. Uważam, że sztuczna inteligencja stanie się groźna, tylko jeśli posiądzie konkretną ludzką cechę – cwaniactwo.

FOT. ADOBE STOCK

eprasa.pl 4eaf79babc



Jarosław **Molga**

Dużo ostatnio można przeczytać o zagrożeniach, jakie niesie rozwój sztucznej inteligencji dla rodzaju ludzkiego, a przynajmniej dla życia, jakie znamy. W brytyjskim tygodniku „The Economist" izraelski historyk i filozof Yuval Noah Harari wieszczy, że nabycie przez sztuczną inteligencję umiejętności posługiwania się językiem, na którym jest zbudowana niemal cała ludzka kultura, potencjalnie oznacza koniec historii zdominowanej przez człowieka. I ma bardzo mocne argumenty na rzecz swojej tezy.

„Kiedy ludzie myślą o ChatGPT i innych nowych narzędziach AI, często zwracają uwagę na takie przykłady jak dzieci w szkole używające AI do pisania wypracowań. Co stanie się z systemem szkolnym, gdy dzieci będą to robić? Ale tego rodzaju pytanie pomija większy obraz. Zapomnijmy o szkolnych esejach. Pomyślmy o kolejnym amerykańskim wyścigu prezydenckim, w 2024 r., i spróbujmy wyobrazić sobie wpływ narzędzi AI, które mogą zostać stworzone do masowej produkcji treści politycznych, fake newsów i pism świętych dla nowych kultów" – pisze Yuval Noah Harari i trudno się nie przestraszyć.

Dodaje, że realnym zagrożeniem jest to, że ludzie, mając do czynienia z narzędziami AI, po prostu przestaną zadawać pytania i poszukiwać prawdy, ponieważ będzie dla nich niezwykle wygodne przyjęcie, że AI wie wszystko, więc udzieli im odpowiednich odpowiedzi. AI stanie się wyrocznią, która dając takie, a nie inne odpowiedzi, zacznie sterować ludźmi i ich światem.

To dzieje się już w tej chwili i nie bagatelizując rosnących zagrożeń, pozostaję jednak optymistą, ponieważ proces manipulacji informacją i za jej pośrednictwem ludzkimi umysłami i emocjami trwa nieprzerwanie od stuleci. Każda technologia informacyjna była witana najpierw z entuzjazmem, a potem ze zgrozą. Tak było z telegrafem, masowymi wydaniami gazet, radiem, telewizją i wreszcie z internetem. Teraz doskonalszym systemem będzie AI. Ludzkość jednak jakoś trwa.

Po drugie i przede wszystkim jestem optymistą dlatego, że sztuczna inteligencja ze swojej natury musi być logiczna, a człowiek taki już bywa rzadko. Nie sądzę, żeby sztuczna inteligencja, chcąc podrabiać tożsamość, wpadła na to, na co wpadł pewien fałszerz dokumentów nieznanego pochodzenia. Mianowicie w Holandii zatrzymano kierowcę, który spowodował kolizję w mieście Groningen. 35-latek posiadał ukraińskie prawo jazdy, wystawione na nazwisko byłego premiera Wielkiej Brytanii Borisa Johnsona. Fałszywy dokument miał być ważny do 3000 r.

Sztuczna inteligencja ze swojej natury musi być logiczna, a człowiek taki już bywa rzadko. Nie sądzę, żeby AI wpadła na pomysły, na które wpadają niektórzy ludzie... Dlatego pozostaję optymistą.

Sztuczna inteligencja nie wpadłaby raczej na pomysł, że banan przyklejony taśmą klejącą do ściany jest czymś więcej niż bananem na ścianie. Tymczasem: „Na jedną z najdroższych przekąsek, jaką można sobie wyobrazić, pokusił się student seulskiego Uniwersytetu Narodowego. Do głośnego incydentu doszło 27 kwietnia w Muzeum Sztuki Leeum w Seulu. Mieści się tam słynna kompozycja artystyczna, której kluczową część stanowi banan przyklejony do ściany taśmą klejącą." Przeczytałem, że tenże banan, a raczej dzieło sztuki, był wart 120 tys. dol. Przyznam się, że od razu kupiłem kilo bananów, taśmę miałem i poprzyklejałem to kilo na ścianach u siebie w domu. Poczułem się jak krezus, bo miałem w dziełach sztuki z milion dolarów. Czy AI jest w stanie się tak poczuć?

Koronnym argumentem za tym, że koniec ludzkości jeszcze daleko przed nami, jest sytuacja z Ameryki. Otóż, jak przeczytałem w sieci, „policjanci ze Springfield w stanie Kolorado zatrzymali kierowcę, który jechał z prędkością blisko 80 km/h w miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h. Gdy funkcjonariusze zasygnalizowali, że chcą go skontrolować, posłusznie wykonał polecenie i stanął na poboczu. Gdy jeden z policjantów zmierzał w kierunku auta, zauważył, że siedzący za kierownicą mężczyzna próbuje zamienić się miejscami ze swoim psem. Kierowca usiadł na fotelu pasażera, a na miejscu kierowcy posadził czworonoga". Co więcej, kierowca upierał się, że prowadził pies, i nie widział żadnego powodu, dla którego policjanci nie mieliby mu uwierzyć. Ci jednak, posługując się zwykłą ludzką inteligencją, nie dali mu wiary. Kierowcę zatrzymali, a w sieci wydali oświadczenie, że „pies nie jest winny i został wypuszczony".

Powyższe zdarzenie jest koronnym argumentem na rzecz mojego optymizmu, ponieważ ukazuje w pełnej krasie coś, co jest typowo ludzkie, a co bardzo trudno ująć we wszelkiego rodzaju algorytmy. Mianowicie ludzkie cwaniactwo. Uważam, że dopiero kiedy sztuczna inteligencja posiądzie tę unikalną cechę, należy zacząć się bać.

Na razie trzeba bać się ludzi, którzy tak jak kiedyś eugeniką zachwycają się możliwościami nowych technologii, ponieważ te pozwalają im wymieniać informacje o kupionych majtkach, sprzedadzą za parę dolarów swoje dane, byle dostać kilka procent rabatu na zakupy w markecie, a w mediach społecznościowych śledzą dzień i noc każdy krok celebrytów. Dzisiaj, jak jeszcze nigdy w historii, nieliczni podają licznym mnóstwo niepotrzebnych treści służących jedynie zmienieniu ich z obywateli w konsumentów rzeczy zbędnych. I to jest prawdziwy powód do strachu. A stało się to bez sztucznej inteligencji. Dlatego ja się AI nie boję.

PS To pisałem ja, Jarosław Molga, a nie żaden ChatGPT.

eprasa.pl 4eaf79babc

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Oddajmy dzieciom dzieciństwo

Aktualne wydanie „Niecodziennej" przypada tuż po Dniu Dziecka – oczywiste było zatem, że dzisiejszy felieton powinienem poświęcić właśnie dzieciom. W tak szczególnym momencie warto zastanowić się choć przez chwilę, jak w ciągu ostatnich dekad zmieniała się rola dziecka w społeczeństwie.

Piotr **Łuczuk**

Zabawa jest naturalnym sposobem, w jaki dzieci poznają świat, rozwijają umiejętności i budują zdrowe relacje. Wprowadzanie odpowiednich form zabawy do życia dziecka jest kluczowe dla jego wszechstronnego rozwoju. Dlatego ważne jest, aby dzieci miały czas i przestrzeń do swobodnej zabawy oraz były zachęcane do eksploracji, kreatywności i współpracy z innymi dziećmi.

Tymczasem wystarczy tylko spojrzeć na plan zajęć współczesnego kilkulatka (o nastolatkach nie wspominając), aby przekonać się, że nawet przedszkolaki godzinowo wyrabiają już ze dwa etaty. Coraz więcej rodziców decyduje się zapisać swoje dzieci na różnego rodzaju zajęcia dodatkowe, takie jak kursy językowe, zajęcia sportowe, lekcje muzyki itp. Te dodatkowe zobowiązania wpisane w dziecięce planery szczelnie wypełniają każdą godzinę od wczesnych godzin porannych do późnego wieczora, ograniczając czas na spontaniczną zabawę. Do tego dochodzi jeszcze coraz większa presja wywierana na dzieci w wielu domach, aby osiągały dobre wyniki w szkole.

Postulat ograniczenia ilości prac domowych najczęściej spotyka się ze stanowczym oporem nie ze strony nauczycieli, a właśnie… rodziców. Dlaczego? „Bo dziecko musi coś robić", „bo starsze rodzeństwo odrabia lekcje, a młodsze też powinno się do tego przyzwyczajać". Tak więc z i tak krótkiej doby znikają kolejne godziny, w których dziecko mogłoby być po prostu dzieckiem. Dodatkowy czas pochłaniają zdobycze nowych technologii i media społecznościowe. Wyposażenie kilkulatków w smartfony, tablety i konsole sprawia, że dzieci spędzają więcej czasu przed ekranem. To niejednokrotnie prowadzi do uzależnienia od technologii, które z kolei może skutkować mniejszą chęcią do angażowania się w tradycyjne formy zabawy i aktywności.

Nie bez znaczenia pozostaje w tym wszystkim kwestia intensywnie zapełnionych kalendarzy rodziców. Ograniczony czas opiekunów przekłada się na mniej okazji do spędzania czasu na zabawie i angażowaniu się w aktywności z dziećmi. W kontrowersyjnej serialowej kontynuacji „Bridgertonów" poświęconej losom królowej Charlotty z Meklemburgii-Strelitz dorosłe już księżniczki i książęta czynią jej zarzut, że była ich królową, ale nigdy matką. Czy dziś nie wygląda to podobnie? Nawet po pracy pozostajemy myślami „w pracy". Jesteśmy częściej dyrektorami, menedżerami, analitykami, doradcami, a nie po prostu mamą i tatą.

Z czego to wynika? Poniekąd jest to efekt presji społecznej. Od lat, zwłaszcza w dużych miastach, obserwuje się trend, zgodnie z którym stawia się

coraz większe wymagania i oczekiwania wobec dzieci. Dziś przypominamy, dlaczego dzieci powinny mieć czas na zabawę, bo odgrywa ona kluczową rolę w rozwoju dziecka z wielu powodów. Pierwszy to rozwój emocjonalny: zabawa daje dzieciom możliwość wyrażania i regulacji swoich emocji. Poprzez zabawę dzieci uczą się rozpoznawać, nazywać emocje i radzić sobie z nimi, co przyczynia się do zdrowego rozwoju emocjonalnego naszych pociech.

Zabawa wpływa też na rozwój społeczny: dzieci uczą się współpracy, komunikacji, negocjacji i rozwiązywania konfliktów. Interakcje z innymi dziećmi w trakcie zabawy pomagają im rozwijać umiejętności społeczne i budować zdrowe relacje. Rozwijane są też kreatywność i wyobraźnia, dzieci mogą tworzyć swoje własne światy, sytuacje i historie, co rozwija ich zdolności twórcze i pomaga w rozwijaniu umiejętności problemowych. Niektóre formy zabawy, takie jak zabawy na placu zabaw, gry zespołowe czy zajęcia sportowe, przyczyniają się do rozwoju motoryki, koordynacji ruchowej i ogólnej sprawności fizycznej dziecka. Wspierany jest też rozwój poznawczy. Zabawa angażuje umysł, dzieci eksplorują, odkrywają i uczą się nowych rzeczy, rozwijając swoje umiejętności myślenia, rozwiązywania problemów, pamięci i koncentracji. Uczą się również radzenia sobie ze stresem: zabawa stanowi dla dzieci ważny sposób na radzenie sobie z napięciem. Podczas zabawy mogą się odprężyć, oderwać się od codziennych obowiązków i po prostu cieszyć się chwilą.

Gra idzie o naprawdę wysoką stawkę. Jeśli nie dokonamy w tej kwestii pewnej rewizji, doprowadzimy do wrzucenia dzieci w bardzo groźny mechanizm określany mianem wyścigu szczurów. W tej niezdrowej rywalizacji dzieci często skupiają się na osiąganiu własnych celów i wygrywaniu kosztem innych. A konsekwencje są naprawdę poważne. Tak kształtowane dzieci w przyszłości mogą mieć trudności z rozwijaniem umiejętności współpracy, komunikacji i negocjacji, które są istotne w budowaniu zdrowych relacji społecznych. Pozwólmy dzieciom pozostać dziećmi. Przecież i tak dorastają bardzo szybko…

Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów" Buzu Squat z utworem „Nasze przebudzenie".

Słuchać w pełnym słońcu, jak pulsuje Ziemia.
Uspokoić swoje serce i niczego już nie zmieniać.
I uwierzyć w siebie, porzucając sny.
To twój bunt przemija, a nie ty.

Nie wiesz, nie wiesz, nie rozumiesz nic.
Nie wiesz, nie wiesz, nie rozumiesz nic.

Widzieć parę bobrów przytulonych nad potokiem.
Nie zabijać ich więcej, cieszyć się widokiem.
Nie wyjadać im wnętrzności, nie wchodzić w ich skórę.
Stępić w sobie instynkt łowcy, wtopić w naturę i...

Nie wiesz, nie wiesz, nie rozumiesz nic.
Nie wiesz, nie wiesz, nie rozumiesz nic.

Wybrać to, co dobre, z mądrych starych ksiąg.
Uszanować swoją godność, doceniając ją.
A gdy wreszcie uda się własne zło pokonać,
żeby zawsze mieć przy sobie czyjeś ramiona i...

Nie wiesz, nie wiesz, nie rozumiesz nic.
Nie wiesz, nie wiesz, nie rozumiesz nic.

Wyczuć taką chwilę, w której kocha się życie.
I móc w niej być stale, na wieczność w zachwycie.
W pełnym słońcu dumnie, na własnych nogach.
Może wtedy będzie można ujrzeć uśmiech Boga.

I nie wiesz, nie wiesz, nie rozumiesz nic.
Nie wiesz, nie wiesz, nie rozumiesz nic.

Przejść Wielką Rzekę bez bólu i wyrzeczeń.
(...)

Posłuchaj utworu:

FOT. ADOBE STOCK

eprasa.pl 4eaf79babc

#PodejrzaneZnatury

Wielkie smutne oczy

Jesteśmy na Borneo, w Parku Narodowym Bako. Przed nami perspektywa zobaczenia wszystkich roślin występujących na Borneo, zebranych w siedmiu ekosystemach na powierzchni 27 kilometrów kwadratowych. Jednak jako zoologa oczywiście interesowały mnie także wszelkie kręgowce, które zamieszkują ponad dwadzieścia różnych form wegetacji tego parku.

dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Najbardziej znanymi przez turystów są z pewnością endemiczne na Borneo nosacze, jednak nie mniej interesujące i godne zobaczenia są makaki, warany, świnie brodate oraz ponad 150 gatunków ptaków. Trzeba przyznać, że poruszając się ścieżkami dla turystów, mamy dość małą szansę na spotkanie wszystkich tych gatunków i jeśli uda nam się zobaczyć choć kilka z nich, będziemy mieli szczęście. Jako biolodzy byliśmy w posiadaniu specjalnych zezwoleń na poruszanie się poza wyznaczonymi szlakami, dlatego dość szybko udało się nam zobaczyć większość zwierząt prowadzących dzienny tryb życia. Wtedy wpadliśmy na pomysł całonocnego spaceru w towarzystwie doświadczonego przewodnika. I trzeba przyznać, że pomysł ten okazał się prawdziwym strzałem w dziesiątkę. Gdy uzbrojeni w trekingowe obuwie i latarki czołówki wkroczyliśmy w absolutną ciemność nocnej dżungli, poczuliśmy, jak nieprzenikniona czerń otacza nas niczym miękki aksamitny płaszcz. Tylko mała plama światła z latarki rozdzierała noc jak świętokradczy sztylet wbijający się w żywe ciało olbrzyma. Bo dżungla nie spała. Tętniła życiem niczym rozśpiewany ogromny chór złożony z przeróżnych tonów. Cykady przekrzykiwały się ze świerszczami, a ze wszystkich szczelin kory i gałęzi spoglądały na nas płonące w świetle czołówki niezliczone świecące punkciki: złote oczy pająków, czerwone oczy ciem i zielonkawe oczy skorpionów.

Mieliśmy jednak nadzieję na spotkanie czegoś więcej niż tylko bezkręgowców. W końcu w Bako żyje także wiele gatunków nocnych ssaków, do których należą lotokoty, pangoliny, kanczyle, wyraki, łaskuny palmowe oraz oczywiście kukangi ciemnolice (Nycticebus borneaneus), czyli bardzo rzadkie małpiatki należące do lorysów. Każdy z nas miał cichą nadzieję na spotkanie właśnie tego gatunku, jednak upłynęło wiele godzin, zanim nasz wysiłek został nagrodzony. Właściwie przepoceni do suchej nitki i zmęczeni przebijaniem się przez mało uczęszczane ścieżki chcieliśmy już zawrócić, gdy nagle wysoko między gałęziami ukazały się wielkie, żarzące się punkty. Niczym dwie żarówki lśniły w sztucznym świetle naszych czołówek, a kukang spoglądał na nas prawie z wyrzutem, że ośmieliliśmy się zakłócić mu conocną rutynę żerowania. Ogromne smutne oczy skierował na intruzów i zastygł niczym posąg z otwartym pyszczkiem i podniesioną łapką, w której trzymał nadgryzionego dużego pasikonika.

Trzeba przyznać, że każdego z nas przepełniły całkowicie sprzeczne uczucia. Wielka radość spowodowana spotkaniem, o którym każdy z nas marzył wiele lat, mieszała się z dziwnym poczuciem wstydu. Wstydu, że znienacka i bez zaproszenia wkroczyliśmy w czyjąś prywatność, choćby był to tylko malutki zwierzak. Milczeliśmy, przyglądając się sobie wzajemnie przez dłuższą chwilę, a następnie wycofaliśmy się cicho, żeby nie przeszkadzać mu dłużej w dokończeniu kolacji. Z powrotem szliśmy w milczeniu, zmęczeni, ale i pełni radości, którą dopełnił przebiegający nam prawie pod nogami myszojeleń – najmniejszy przedstawiciel jeleniowatych na świecie. I choć obecnie znajduję się już na Półwyspie Malajskim, to wciąż wyświetlają się w mojej głowie żywe obrazy z tego niezwykłego nocnego przeżycia. Jeśli tylko w najbliższej przyszłości będę miała okazję je znowu powtórzyć, z radością skorzystam z tej możliwości. A tymczasem przede mną Park Narodowy Taman Negara i malownicza wyspa Tioman. Wkrótce relacja.

eprasa.pl 4eaf79babc

#NiecodziennyWehikułCzasu

Ojciec chrzestny z Kercelaka

Przed II wojną światową na warszawskim pl. Kercelego funkcjonowało największe targowisko stolicy. Kupić można tu było wszystko, od sprzedawanych przez tzw. koszykowe baby jajek po biżuterię i rasowe psy – jedne i drugie zwykle kradzione. Niekoronowanym władcą bazaru był Łukasz Siemiątkowski, znany jako Tata Tasiemka, gangster, a równocześnie zasłużony działacz PPS.

Łukasz **Czarnecki**

Komuś, kto widział go po raz pierwszy, Kercelak mógł przypominać mrowisko. Przestrzeń placu wypełniały ciasno upchane budki handlarzy. Ten, kto zapuszczał się w ów labirynt, musiał liczyć się z tym, że może opuścić to kłębowisko ludzi uboższy nie z powodu dokonanych wydatków, lecz dlatego, że padł ofiarą kieszonkowców. Zawsze istniało tu też ryzyko dostania w zęby lub zaliczenia ciosu nożem. Mimo to mające złą sławę targowisko przyciągało tłumy klientów, z których niektórzy przybywali na plac w poszukiwaniu… swojej skradzionej własności. Wiadomo było, że niejeden spośród handlujących na Kercelaku kupców był równocześnie paserem, powszechna opinia głosiła, że w przypadku kradzieży najpierw należy udać się właśnie tam, a dopiero później na policję. Innymi stałymi gośćmi targowiska byli bandyci. Pomocników i nowych członków gangów rekrutowano przy stolikach stojących przed serwującymi flaczki budkami z gastronomią.
Na całe to ludzkie mrowie cień rzucała ponura postać Siemiątkowskiego. Powoli w zaułkach Warszawy rodziła się legenda Taty Tasiemki, kreująca go na surowego, lecz sprawiedliwego władcę – ojca chrzestnego bandyckiej rodziny.

Warszawski Corleone

Nasz bohater urodził się w Milanówku w 1875 r., a jego osobliwa ksywa pochodziła od miejsca, w którym początkowo pracował – fabryki wstążek. Od roku 1904 należał do PPS i szybko dał się poznać jako nieustraszony bojowiec. Siemiątkowski bez mrugnięcia okiem likwidował najpierw carskich, a później w czasie I wojny światowej niemieckich konfidentów.
W II RP Tata Tasiemka nadal działał w szeregach PPS, m.in. dowodził partyjną milicją ochraniającą pochody pierwszomajowe. Z racji chwalebnej przeszłości obracał się wśród czołowych polityków sanacji, którzy lubili go, choć zdawali sobie sprawę z jego przestępczej działalności. Zresztą Siemiątkowski się z nią specjalnie nie krył – gdy Feliksowi Sławojowi Składkowskiemu kieszonkowiec ukradł portfel, to właśnie Tata Tasiemka zwrócił go ministrowi, mówiąc, że „złodziei trzeba lepiej pilnować”. Nasz bohater próbował też sił w polityce, zasiadł we władzach Warszawy jako radny. Od końca lat 20. Łukasz Siemiątkowski kontrolował cały handel na Kercelaku. Jego 20-osobowy gang prowadzony był przez prawą rękę Taty Tasiemki – Leona „Pantaleona” Karpińskiego. Terroryzował bazarowych kupców, żądając od nich olbrzymich haraczów. Daninę należało uiszczać za wszystko – podjęcie działalności, zamknięcie działalności, przerwę w działalności, a nawet żebractwo. Ci, którzy nie płacili, liczyć musieli się z konsekwencjami, napadano ich i brutalnie bito kolbami pistoletów. Zdarzały się przypadki obcinania uszu. Pewnego kupca zaś nie dość, że dotkliwie pobito po głowie, to jeszcze wrzucono mu za kołnierz żywą mysz. Wszystko to doprowadziło biedaka do obłędu i zamknięcia w szpitalu psychiatrycznym.
A co na to wszystko policja? Przez długi czas nie reagowała. Gdy jeden z poszkodowanych udał się do komisariatu, stróż prawa, któremu złożył skargę, wzruszył ramionami i powiedział: „Przecież pana nie zabili”.

Al Capone na miarę naszych możliwości

Eldorado Taty Tasiemki i jego gangu skończyło się w lutym 1932 r., kiedy przestępcy zostali aresztowani. Okoliczności ich zatrzymania nie są, niestety, znane. 4 lipca przed warszawskim sądem rozpoczął się proces, który wzbudził szalone zainteresowanie prasy. Mniej było w tym zasługi naszego bohatera, a więcej… Ala Capone, którego proces trwał właśnie za oceanem. Polacy chcieli mieć własnego mafiosa, nie gorszego od króla półświatka z Chicago, i dziennikarze odpowiedzieli na to zapotrzebowanie, kreując Tatę Tasiemkę na najgroźniejszego przestępcę w kraju. W rzeczywistości królowi Kercelaka daleko było do szefa mafii zza oceanu, a jego proces w dużej mierze stanowił pokazówkę mającą udowodnić siłę sanacyjnej władzy. „Al Capone na miarę naszych możliwości” został skazany na dwa lata więzienia. Jego losy po odsiedzeniu wyroku okrywa mgła tajemnicy. Wiadomo, że w roku 1937 za zasługi z czasów działalności w PPS otrzymał Krzyż Niepodległości, a w czasie II wojny światowej trafił do obozu koncentracyjnego na Majdanku, gdzie zmarł. Pozostała po nim legenda, czyniąca wbrew faktom z drobnego przestępcy najgroźniejszego przedwojennego gangstera.

FOT. WIKIPEDIA/D. ADOBE STOCK

eprasa.pl 4eaf79babc

#NaturaUzdrawia

Szpinak – zdrowie i figura

Obniża poziom cholesterolu, zmniejsza ryzyko chorób nowotworowych, jest doskonałym składnikiem diet odchudzających i oczyszczających. Polecany palaczom i osobom cierpiącym na depresję. Dzisiaj o szpinaku, który nie tylko jest dobrze znanym składnikiem potraw kulinarnych, lecz także naturalnym lekiem o szerokim spektrum właściwości leczniczych.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

Roślina ta uznawana jest za silnie nawadniającą i oczyszczającą organizm. Co więcej, zielone koktajle ze szpinakiem są niskokaloryczne i można je jeść bez obaw o przyrost wagi – jest to idealne rozwiązanie zarówno w dietach odchudzających, jak i świetny pomysł na drugie śniadanie.

Sekretyna – hormon kontrolujący trawienie

Badania naukowe potwierdzają, że szpinak to warzywo pełne składników odżywczych, w tym białek, błonnika i zdrowych tłuszczów, witamin A, B, C, E, K oraz beta-karotenu, żelaza, potasu, cynku, wapnia, fosforu, kwasu foliowego, luteiny, zeaksantyny, tiaminy, niacyny, ryboflawiny oraz magnezu. Naukowcy z Uniwersytetu Harvarda po kilkunastu latach analiz umieścili szpinak wśród ośmiu składników diety, które istotnie zmniejszają ryzyko zachorowania na nowotwory. Badania potwierdzają, że wspomaga on leczenie raka prostaty.

Jedzenie szpinaku to także panaceum na współczesne choroby cywilizacyjne, ponieważ jego spożywanie obniża poziom złego cholesterolu, reguluje wysokie ciśnienie krwi, poprawia krążenie i wpływa pozytywnie na kościec. To także lek przeciwko niedokrwistości, białaczce oraz blednicy. Wzmacnia zęby i dziąsła, reguluje cały układ trawienny i przeciwdziała cukrzycy typu II. Chroni błonę śluzową żołądka i zapobiega wrzodom. Zawartość sekretyny powoduje, że sok ze szpinaku jest obowiązkowym elementem leczenia przewlekłych chorób trzustki. Szklanka soku rano przed posiłkiem to wsparcie w leczeniu chorób depresyjnych. Jest polecany palaczom biernym i czynnym z uwagi na wiele właściwości oczyszczających. Szpinak opóźnia także procesy starzenia się mózgu, co potwierdzają badania naukowe, w których seniorzy jedzący codziennie jedną lub dwie porcje zielonych warzyw mieli takie same zdolności poznawcze co ich młodsi o 11 lat koledzy niejedzący warzyw liściastych. Znajduje on także zastosowanie zewnętrzne na niegojące się rany, opryszczkę, łupież oraz oparzenia – w formie okładu z liści ugotowanych w oliwie z oliwek, oleju słonecznikowym lub sojowym.

Zielony superfood, który nie traci właściwości po zamrożeniu

Liście szpinaku są niskokaloryczne, ale zapewniają wysoką wartość energetyczną, stąd już mała jego miseczka dostarczy mnóstwa prozdrowotnych składników wzmacniających nasz organizm. Badania naukowe potwierdzają, że może hamować głód i zachcianki, pomagając w odchudzaniu z uwagi na związek czynny – tylakoid. Ponieważ zawiera doskonale przyswajalne przez człowieka żelazo, jest uznawany za superfood i znajduje się na głównej liście produktów zalecanych osobom chorującym na anemię.

Najpopularniejszymi odmianami są szpinak nowozelandzki lub szpinak baby. To warzywo może zastępować sałatę i świetnie komponuje się z daniami zawierającymi suszone pomidory, czosnek, ser pleśniowy, parmezan, fetę, a nawet oscypek. Pasują do niego takie owoce jak truskawki, gruszki, winogrona czy cytrusy. Może stanowić farsz do naleśników, kotletów, pierogów lub być dodatkiem do zup, a nawet ciast i koktajli. Aby zwiększyć przyswajalność składników odżywczych ze szpinaku, w szczególności luteiny i beta-karotenu, należy dodać dobrej jakości oliwę z oliwek lub inny tłuszcz. Warto dodać do niego przyprawy, takie jak pieprz czy gałka muszkatołowa, które podkreślą jego walory smakowe. Aby zachować zielony i świeży wygląd szpinaku, należy po umyciu zamoczyć liście w wodzie z lodem, a potem dobrze odsączyć. Co ciekawe, po zamrożeniu zachowuje on ok. 80 proc. wartości odżywczych. Z uwagi na zawartość kwasu szczawiowego i puryny, które w nadmiarze mogą doprowadzić do powstawania kamieni nerkowych lub nasilić problemy z dną moczanową i ból stawów, należy go gotować z dużą ilością wody i soli bez przykrywania. Należy go także unikać w przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych z uwagi na dużą zawartość witaminy K.

Koktajle ze szpinakiem, stymulując przemianę materii, przyspieszają spalanie tkanki tłuszczowej

Regularnie spożywane roślinne koktajle ze szpinakiem w roli głównej wpływają na przyspieszenie przemiany materii, a w konsekwencji redukują tkankę tłuszczową. Warto je stosować dwa razy dziennie, np. na drugie śniadanie lub kolację. Dodatkową ich zaletą jest redukcja stanów zapalnych i wydalenie toksyn z organizmu, co znajdzie odzwierciedlenie w poprawie jakości skóry. Na początek warto pić proste i szybkie koktajle, które wymagają jedynie zmiksowania 2 garści szpinaku, 2 marchewek pokrojonych na kawałki, 1 jabłka i ½ szklanki ciepłej wody. Dla całej rodziny na drugie śniadanie polecamy napój składający się z następujących elementów: 2 szklanki szpinaku, 2 banany, 3 plastry świeżego ananasa, 1 dojrzałe mango, ½ awokado oraz ½ szklanki wody kokosowej. Wszystkie składniki umyte i pokrojone na kawałki miksujemy do momentu otrzymania jednolitej masy, ewentualnie dodajemy ciepłą wodę do uzyskania ulubionej konsystencji. Taki napój warto spożywać nawet trzy razy dziennie, jeżeli mamy kłopoty z prawidłową pracą jelit. Osobom, które muszą spożywać większe ilości błonnika, polecamy następujący skład koktajlu: 1 szklanka szpinaku, 1 banan, 1 łyżka otrębów owsianych lub 1 łyżka błonnika w formie sproszkowanej, ½ jabłka, sok z ½ cytryny, szklanka ciepłej wody. Dla fanów gruszek mamy jeszcze inną kompozycję, składającą się z 3 garści szpinaku, 2 dużych dojrzałych gruszek, 2 bananów, soku z połowy cytryny, 1 szklanki mleka migdałowego i 1 łyżeczki nierafinowanego oleju kokosowego. Z uwagi na to, że trwa sezon truskawkowy, warto zastosować inny niskokaloryczny wariant, do którego potrzebujemy po szklance truskawek i szpinaku, szklanki soku z brzozy lub ciepłej wody, soku z połowy cytryny.

eprasa.pl 4eaf79babc

FOT. MAT. PRAS.

TRZYMAJ GŁOWĘ NISKO, BO CI JĄ UTNĄ

Rumuński miniserial „Spy/Master" to szpiegowski majstersztyk. Produkcja, choć inna pod względem tematyki, w kategorii seriali HBO zdetronizować może, a nawet powinna, głośną „Sukcesję". Z polskiej perspektywy „Spy/Master" jest szczególnie ciekawy, bo przywołuje skrajnie niebezpieczne realia, w jakich walczył o wolny świat płk Ryszard Kukliński.

Sylwia **Krasnodębska**

Lojalność jest wieczna albo żadna" – słyszy Victor Godenau (fantastyczny Alec Secăreanu), najbliższy doradca Nicolae Ceaușescu. Te słowa politycznego współpracownika Viktora wskazują, że musi się on domyślać, iż Godenau ma coś do ukrycia. A ma więcej, niż można przypuszczać. Szykowana jest bowiem największa dezercja agenta z bloku wschodniego do Ameryki, a Victor ma być jej bohaterem. Pracujący nie tylko z Ceaușescu, lecz także z wywiadem sowieckim, planuje ucieczkę i wywiadowczą współpracę z Amerykanami. Jest grubą rybą w strukturach obu komunistycznych służb, a skoro tak, to i wokół niego krążą rekiny. Zaangażowany w sprawę przejęcia Victora agent CIA Frank Jackson (skrojony idealnie pod rolę Parker Sawyers) nie uzyskał jeszcze bowiem zgody prezydenta Cartera na szpiegowski transfer. Atmosfera gęstnieje, czerwone służby postawione są w stan najwyższej gotowości. Godeanu musi się ukrywać, czekając na amerykański azyl.

Chroniący go amerykański wysłannik Jacksona zdaniem Godenau jest nieprzygotowany do misji. Wietnamskie doświadczenie ochroniarza śmieszy Victora. „Zimna wojna jest inną bestią!". Morderczy wyścig służb totalitarnego systemu nijak się ma do regularnej zbrojnej wojny, gdy reguły, choć krwawe, to przynajmniej są jasne, a wrogowie noszą znaczniki niczym piłkarze na boisku. Tu nawet przyjaciele i członkowie rodzin nie mówią sobie więcej, niż to konieczne... „Trzymaj głowę nisko, bo ci ją utną" – mówi Victor do swojej mądrej, dorastającej córki. „Przecież ty trzymasz wysoko" – dyskutuje dziewczyna. „Bo umiem naginać granicę bez jej przekraczania" – mówi Victor w chwili, w której wydaje mu się, że jeszcze kontroluje sytuację. Za moment jednak tę kontrolę utraci, a gra toczyć się będzie nie tylko o jego głowę, lecz także o globalne bezpieczeństwo.

„Władza to wygłodniałe zwierzę" – to hasło reklamujące serial. Można dodać, że władza komunistyczna i podległe jej służby to zwierzę nie dość, że wygłodniałe, to jeszcze dzikie i chore na wściekliznę. Przekonał się o tym fikcyjny bohater serialu Victor Godenau i prawdziwy bohater naszej współczesnej historii – płk Ryszard Kukliński. Skojarzenia są oczywiste – mowa o brawurowej dezercji z bloku wschodniego.

Rumuński serial zachwyca i zawstydza. Zachwyca nie tylko rumuńskich widzów, a zawstydza nierumuńskich filmowców. „Spy/Master" to majstersztyk na każdym polu. Idealnie dobrana obsada, jakby stworzona do tej właśnie produkcji. Precyzyjnie budowana dramaturgia i logika zdarzeń, jasne konflikty zewnętrzne i wewnętrzne bohaterów, najlepsza muzyka – czyli taka, „której nie słychać" – autorstwa Polaka Łukasza Targosza. I w końcu charakteryzacja i scenografia, które sprawiają, że widz nie czuje się jak w tamtym czasie i miejscu. On w nim po prostu jest. Są też intrygi, zabójczo piękne kobiety i sprawa najwyższej rangi. I jest dreszcz emocji, bo wymierzenie potężnego ciosu Sowietom jest tu jak „skok na główkę, bez oceny ryzyka".

eprasa.pl 4eaf79babc

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Gazeta Polska telewizyjna

2–8/czerwca 2023

NOCNA ZMIANA

DOKUMENTALNY, SOBOTA, 3.6 GODZ. 20.00, TV REPUBLIKA

Dokument poświęcony jest kulisom odwołania rządu Jana Olszewskiego w czerwcu 1992. Dzięki sensacyjnemu zapisowi tajnych narad, które odbyły się tuż przed tym wydarzeniem, na chwilę odsłonięta została kurtyna ukazująca prawdziwe oblicze sceny politycznej III RP. Film Jacka Kurskiego to brutalna prawda o zdradzie narodowych interesów i degeneracji części elit politycznych, demaskacja jednego z najbardziej zakłamanych wydarzeń w najnowszej historii Polski. Film kultowy i „lektura obowiązkowa” dla ludzi pragnących poznać prawdę o Polsce bez fikcji.

RYSZARD CZARNECKI

SOBOTA 3.6 godz. 9.00, TV TRWAM

Pamięć Sybiru

To między innymi dlatego Polacy mieli i mają dużo bardziej realistyczne podejście do Rosji niż narody Zachodu: doświadczenie eksterminacji setek tysięcy polskich obywateli przez Rosję Sowiecką, a zwłaszcza zesłania na Syberię i do Kazachstanu, było kolejnym rozdziałem polskiej martyrologii, dodanym do tego, który zapisała wcześniej carska „biała Rosja”. Z 9 na 10 lutego 1940 r. zaczęła się sowiecka wywózka Polaków z Kresów Wschodnich RP – tylko dlatego, że byli Polakami…

NIEDZIELA 4.6 godz. 1.40, TVP HISTORIA

Głowa doktora Witaszka

Sam chętnie obejrzę dokument Zbysława Kaczmarka z 2022 r. o bohaterze ZWZ-AK z Wielkopolski i szefie Związku Odwetu, który prowadził konspiracyjne laboratoria produkujące… broń biologiczną mającą służyć do uśmiercania Niemców. Jego rodzina zapłaciła wysoką cenę za ojcowską wierność Polsce: m.in. córka Alodia została umieszczona w niemieckim obozie dla polskich dzieci w Łodzi i zgermanizowana...

CZWARTEK 8.6 godz. 19.00, CANAL+SPORT, CANAL+ONLINE

Mistrzostwa Polski na żużlu

To zaszczyt być drugi rok z rzędu patronem honorowym indywidualnych mistrzostw Polski w najbardziej popularnym w Polsce sporcie nieolimpijskim. W zeszłym roku po latach przywrócono cykl trzech turniejów, które wyłaniają najlepszych polskich żużlowców. Następne turnieje odbędą się w Pile 16 lipca i w Krośnie 30 lipca. Tytułu broni mistrz świata Bartek Zmarzlik. W każdych zawodach startuje 16 zawodników.

FABULARNY

KRÓLOWA

NIEDZIELA 4.6 GODZ. 11.35, TVP KULTURA

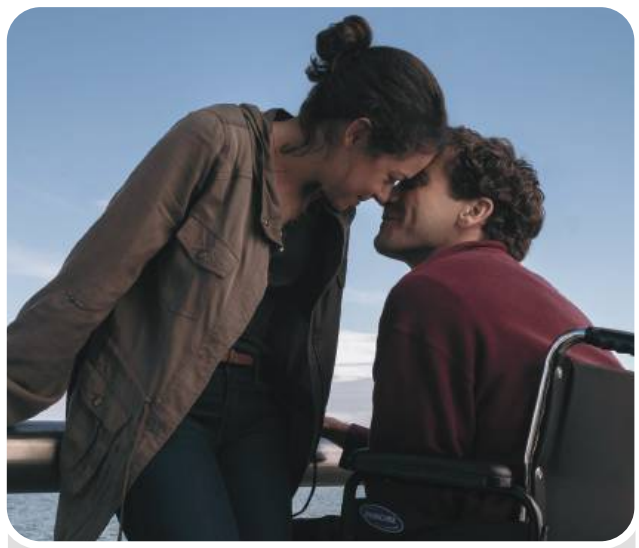
Film Stephena Frearsa to jedna z nielicznych w dzisiejszym kinie produkcji, zrealizowana w sposób pozbawiony taniego efekciarstwa i bez mizdrzenia się do tzw. masowego widza. To także rzadki dowód bezstronności i artystycznej uczciwości reżysera, który nie bacząc na sympatie opinii publicznej, ukształtowane w dużej mierze przez tabloidy, odważył się zniuansować, a momentami wręcz podważyć stereotypowy obraz brytyjskiego dworu królewskiego jako siedliska pustego konwenansu i zaśniedziałego konserwatyzmu, gdzie wrażliwa jednostka nie może się ostać.

AKCJA

POCAŁUNEK SMOKA

SOBOTA 3.6 GODZ. 22.00, TV PULS

Liu (Jet Li) przyjeżdża do Paryża z walizką pełną broni i bransoletką trucizny, co wskazuje, że nie jest zwykłym turystą. Liu jest agentem i przybywa do Paryża, aby pomóc francuskiej policji. Jednak wkrótce staje się świadkiem morderstwa, którego dokonał z zimną krwią inspektor Richard (Tcheky Karyo). Zostaje wrobiony. Ścigany przez skorumpowanego glinę, ucieka z dowodem rzeczowym zbrodni, kasetą wideo. Kilka razy na jego drodze los stawia narkomankę i prostytutkę Jessicę (Bridget Fonda). Wkrótce okazuje się, że razem mają wspólnego wroga.



DRAMAT BIOGRAFICZNY

NIEZWYCIĘŻONY

NIEDZIELA 4.6 GODZ. 21.00, TVP2

Oparta na faktach historia Jeffa Baumana, który w zamachu podczas maratonu bostońskiego w 2013 r. stracił obie nogi. Główny bohater nie należy jednak do osób nieskazitelnych. Ciągle zawodzi swoich przełożonych i dziewczynę, dla matki też zawsze ma jakieś wymówki. Jedno się tylko nie zmienia – miłość do Red Soxów i Bostonu. Kiedy Jeff pomaga schwytać drugiego zamachowca, z miejsca staje się autentycznym bohaterem. Jest „Boston Strong” wszędzie witanym z należnymi honorami. Problem w tym, że sława zaczyna go przytłaczać. Teraz przed nim prawdziwa walka.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl O nas jest głośno!

eprasa.pl 4eaf79babc

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Krucjata. Prawo serii godz. 20.35

Czarny motyl godz. 22.45

Obecność godz. 23.20

Wpół do śmierci godz. 0.50

Specjaliści od wszystkiego godz. 21.00

M jak miłość godz. 12.15

TVP 1

RANO
- **08:00** Wiadomości
- **08:10** Kwadrans polityczny
- **08:25** Informacje kulturalne
- **08:40** Ranczo (84) - serial
- **09:40** Komisarz Alex (222) - serial
- **10:35** Ojciec Mateusz (120) - serial
- **11:30** Leśniczówka - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:10** Agrobiznes
- **12:30** Agropogoda
- **12:35** Magazyn rolniczy
- **12:50** Natura w Jedynce
- **14:00** Wspaniałe stulecie (272) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:00** Wiadomości
- **15:20** Alarm!
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Dziedzictwo (42) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Pogoda
- **17:20** Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- **18:00** Ranczo (5) - serial
- **19:00** Jeden z dziesięciu - teleturniej
- **19:30** Wiadomości

WIECZOREM
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:15** Alarm!
- **20:35** Krucjata. Prawo serii (12) - serial
- **21:30** Krucjata. Prawo serii (13) - serial
- **22:30** W jak morderstwo - komedia krym., Polska 2021
- **00:25** Kres niewinności (4) - serial
- **01:25** Transporter: Nowa moc - film sensacyjny, Belgia/Francja/Chiny 2015

TVP 2

RANO
- **06:55** Rodzinka.pl (161) - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:40** Panorama
- **11:15** Smaki świata - po iberyjsku
- **11:50** Barwy szczęścia (2767) - serial
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Akacjowa 38 (103) - serial
- **14:05** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (439) - serial
- **15:10** Wydział kryminalny Kitzbühel (158) - serial
- **15:50** Przepis dnia
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej

PO POŁUDNIU
- **16:35** Familiada - teleturniej
- **17:15** Zakazany owoc (230) - serial
- **18:00** Panorama
- **18:20** Va banque - teleturniej
- **18:45** Akacjowa 38 (104) - serial
- **19:30** Na sygnale (401) - serial
- **20:00** Przepis dnia
- **20:10** Na sygnale (402) - serial
- **20:45** Postaw na milion - teleturniej
- **21:45** Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
- **22:45** Czarny motyl - thriller, USA 2017, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers. Cierpiący na brak weny twórczej pisarz zaprasza do swojego domu włóczęgę spotkanego w barze. Między nieznajomymi rozpoczyna się pełna napięcia rozgrywka.
- **00:30** Moja jedyna miłość - film obyczajowy, Kanada 2021
- **02:10** Drapieżnik - thriller, USA 2007

TVN

RANO
- **05:50** Uwaga!
- **06:05** Ukryta prawda (1266) - serial
- **07:00** Doradca smaku
- **07:05** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **08:00** Dzień Dobry TVN
- **11:30** Ukryta prawda (1184) - serial
- **12:35** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **13:40** Szpital (621) - serial
- **14:45** Ukryta prawda (1267) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:50** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **16:55** Tajemnice miłości (15) - serial
- **17:55** Ukryta prawda (1185) - serial
- **19:00** Fakty
- **19:30** Sport
- **19:50** Pogoda
- **20:00** Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - film sensacyjny, USA 2016
- **23:20** Obecność - horror, USA 2013, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston. Ed i Lorraine Warren są badaczami zjawisk paranormalnych. Pewnego dnia zostają wezwani przez rodzinę na odludnej farmie. Okazuje się, że w ich domu mieszka tajemnicza zjawa niedająca im spokoju.
- **01:50** Kuba Wojewódzki - talk-show
- **02:55** Na granicy światów (5) - serial

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień z Polsat News
- **08:40** Malanowski i partnerzy (662) - serial
- **09:10** Malanowski i partnerzy (663) - serial
- **09:40** Sekrety rodziny (133) - serial
- **10:40** Dlaczego ja? (1145) - serial
- **11:40** Gliniarze (492) - serial
- **12:50** Wydarzenia
- **13:20** Interwencja
- **13:40** Trudne sprawy (1144) - serial
- **14:40** Dlaczego ja? (1184) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:50** Wydarzenia
- **16:10** Pogoda
- **16:15** Interwencja
- **16:30** Na ratunek 112 (519) - serial
- **17:00** Gliniarze (648) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (3633) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:25** Gość „Wydarzeń”
- **19:45** Sport
- **19:55** Pogoda
- **20:00** Pokolenia Wolności. Koncert z okazji rocznicy 1. wolnych wyborów
- **22:40** Najmro - komedia, Polska 2021
- **00:50** Wpół do śmierci - film sensacyjny, Niemcy/USA 2002. Sasha, tajny agent FBI, chcąc zdobyć informacje na temat groźnego mafiosa, zostaje osadzony w więzieniu w tej samej celi co jeden z jego wspólników.
- **02:55** Zjedz Alaskę - mag.

REPUBLIKA

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- **08:00** Polska na dzień dobry
- **09:45** Smaki lasu
- **10:05** W punkt
- **11:10** Dzień z Republiką
- **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
- **15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **15:35** Republika po południu
- **16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **16:15** Republika po południu

PO POŁUDNIU
- **17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **17:15** Wolne głosy
- **17:55** Wolne głosy - zagranica
- **18:15** Ekonomia raport - flash
- **18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **18:55** Sport w Republice
- **19:00** Prognoza pogody
- **19:10** 10.04.2010 Fakty
- **19:25** Rozmowa ściśle jawna
- **19:45** Republika po południu
- **20:10** Konflikty po II wojnie światowej

WIECZOREM
- **20:35** Zdaniem Kowalskiego
- **21:00** Specjaliści od wszystkiego
- **21:30** Kulisy manipulacji
- **22:00** Poza polityką
- **22:35** Ekonomia raport
- **23:00** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **23:20** Poland Daily
- **00:15** Ekonomia raport - flash
- **00:25** Ekonomia raport
- **00:50** Polska na dzień dobry
- **01:15** 10.04.2010 Fakty
- **01:40** Dokument w Republice
- **02:05** Dokument w Republice

POLONIA

RANO
- **07:00** Wojciech Cejrowski - boso przez świat
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **10:40** Pytanie na śniadanie
- **11:05** Zoom Polonii
- **11:10** Stacja innowacja
- **11:30** Ja to mam szczęście! - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:15** M jak miłość (1725) - serial
- **13:05** M jak miłość (1726) - serial
- **14:00** Giganci nauki - teleturniej
- **15:00** Wiadomości

PO POŁUDNIU
- **15:20** Bajki naszych rodziców
- **16:00** Szansa na sukces. Opole 2023
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Zakochaj się w Polsce
- **17:55** Polonia Express
- **18:10** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
- **18:30** Informacje kulturalne
- **18:45** Czym żyje świat - pr. publ.
- **19:05** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda

WIECZOREM
- **20:15** Na dobre i na złe (876) - serial
- **21:10** Na sygnale (388) - serial
- **21:35** Taka jak ty - talk-show
- **22:05** Polonia 24
- **22:35** Korona królów. Jagiellonowie (39) - serial
- **23:00** Korona królów. Jagiellonowie (40) - serial
- **23:30** Korona królów. Jagiellonowie (41) - serial
- **00:00** Midnight News
- **00:35** Gra słów. Krzyżówka
- **01:00** Polonia Express

TRWAM

RANO
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:45** Przyjaciele i bohaterowie
- **09:10** Z wędką nad wodę
- **09:45** Jestem mamą
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Wyszyński. Zakochany Prymas
- **11:25** Głos Polski
- **11:35** Dar powołania
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Za kratą są zielone drzewa...
- **13:10** Sursum Corda - W Górę Serca!

PO POŁUDNIU
- **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
- **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje
- **14:55** Słowo życia
- **15:00** Koronka do Bożego Miłosierdzia
- **15:20** Mocni w wierze
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Siódmy sakrament
- **16:40** Prosto o gospodarce
- **17:00** Czerwony Dwór
- **17:30** Geopolityka
- **17:55** Poczet wielkich Polaków

WIECZOREM
- **18:00** Anioł Pański
- **18:05** Informacje dnia
- **18:15** Westerplatte młodych
- **19:00** Warto zauważyć
- **19:30** Brat Franciszek
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc Ojczyzna
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Rodzina Połanieckich
- **23:25** Regał
- **00:00** Słowo życia

HISTORIA

RANO
- **07:00** Był taki dzień: 2 czerwca
- **07:10** Wojenne dziewczyny (64) - serial
- **08:00** Marian na wojnie. Animowana historia Mariana Walentynowicza
- **08:15** Przystanek Historia
- **08:35** Historia Polski: Tu jest Polska, czyli zwrot w kontynuacji
- **09:40** Informacje kulturalne
- **10:00** Sensacje XX wieku
- **10:50** Sierpień 1982 - dok.
- **11:20** Światło i szkło
- **11:40** Paleta dziejów
- **12:05** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (8) - serial
- **13:30** Koronacja królowej Elżbiety II - dok.
- **14:30** Północne Włochy z lotu ptaka - dok.
- **15:35** Tamtego 1989 roku: Okrągły Stół i wybory
- **16:05** Czas transformacji (4) - serial dok.
- **16:35** Wojownicy czasu
- **17:10** Wojenne dziewczyny 5 (65) - serial

WIECZOREM
- **18:05** Ex Libris
- **18:35** Papcio Chmiel - dok.
- **19:35** Historia Polski
- **20:30** Teatr historii - pr. publ.
- **20:45** Gry operacyjne - sztuka na podstawie książki Petera Rainy
- **22:05** Dynastia Tudorów 4 (6) - serial
- **22:55** Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy
- **23:55** Tajne akta III Rzeszy
- **00:45** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP INFO

RANO
- **07:00** Serwis Info
- **07:12** Jedziemy
- **07:50** Agrobiznes
- **07:55** Agropogoda
- **08:00** Jedziemy dalej
- **08:18** Minęła ósma
- **09:00** Serwis Info
- **09:11** Minęła dziewiąta
- **10:00** Serwis Info
- **10:25** Pogoda info
- **10:29** Serwis info
- **10:50** Pogoda info
- **11:00** Serwis info
- **11:30** Serwis info, pogoda

PO POŁUDNIU
- **12:00** Serwis info
- **12:25** Pogoda info
- **12:30** Serwis info, pogoda
- **13:00** Serwis info
- **15:00** Serwis info
- **15:20** Pogoda info
- **15:29** Serwis info
- **15:59** Info dzień
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Teleexpress extra
- **17:32** O co chodzi
- **18:00** Panorama
- **18:20** Panorama opinii
- **18:37** O tym się mówi

WIECZOREM
- **19:30** Wiadomości
- **19:58** Gość „Wiadomości”
- **20:13** Forum
- **21:00** Nie da się ukryć
- **21:25** Serwis info
- **21:50** W tyle wizji
- **22:24** Serwis Info
- **22:30** W tyle wizji extra
- **23:00** Info wieczór
- **23:30** W akcji
- **23:51** Nie da się ukryć extra
- **00:03** Wiadomości
- **00:31** Gość „Wiadomości”
- **01:00** Forum

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Nie ma jak Polska
- **06:35** Nie ma jak Polska
- **07:00** Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostiumowy, Polska 2003, wyk. Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski, Bohdan Stupka. Akcja filmu rozgrywa się w IX wieku. W nadgoplańskim kraju rządy sprawuje książę Popiel. Aby zapewnić sukcesję synowi, morduje cały swój ród, jednak jego zbrodnie wywołują bunt.
- **09:15** Wiosna, panie sierżancie - komedia obyczajowa, Polska 1974
- **11:30** Na strajk! - film krótkometrażowy, Polska 2019
- **12:00** Łowcy tajemnic Bałtyku: Akademik Karpinsky
- **13:00** Gangsterzy i filantropi - film sensacyjny, Polska 1963
- **14:50** Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016
- **17:00** Premiera: Małyszomania. Kochaj i rzuć (1) - serial dok.
- **18:00** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **19:00** Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **20:00** Pianista - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 2002
- **23:05** Operacja „Dunaj” - komedia, Czechy/Polska 2009
- **01:25** Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987
- **03:15** Nie ma zmiłuj - film obyczajowy, Polska 2000

KULTURA

RANO
- **07:00** Muzyczne poranki
- **07:50** Informacje kulturalne
- **08:00** Co dalej?
- **08:35** Mazurki nad Wisłą
- **09:15** Tomcio Paluszek - film familijny, Francja 2001
- **11:00** Dom (21) - serial
- **12:40** Legendy rocka: Festiwalowe lata 1967-1968
- **13:10** Legendy rocka: Brytyjska Inwazja
- **13:40** Wydarzenia aktualne
- **14:05** Pan Hulot wśród samochodów - komedia, Francja/Włochy 1971

PO POŁUDNIU
- **15:50** Mistrzowie pędzla: Caravaggio - dusza i krew - film dokumentalny, Włochy 2018
- **17:35** Res Poloniae. O Polsce z oddali: Alar Karis - wywiad
- **18:15** Dziecko szczęścia, czyli Jeremi Przybora
- **19:05** Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego
- **20:10** Wszyscy wiedzą - film kryminalny, Francja/Włochy/Hiszpania 2018

WIECZOREM
- **22:30** Informacje kulturalne
- **22:50** Eureka biblioteka!
- **23:15** Chavela - film dokumentalny, Hiszpania/Meksyk/USA 2017
- **01:05** Cudowny chłopak - dramat obyczajowy, Hongkong/Kanada/USA 2017
- **03:10** Teraz animacje!
- **03:45** Smak życia - komediodramat, Francja/Hiszpania 2002

PULS

RANO
- **06:00** Kobra - oddział specjalny (9) - serial
- **07:00** Kobra - oddział specjalny (10) - serial
- **08:00** Lombard. Życie pod zastaw (593) - serial
- **09:00** Rodzinny interes (266) - serial
- **10:00** Lombard. Życie pod zastaw (507) - serial
- **11:00** Zaklinaczka duchów (81) - serial
- **12:00** Zaklinaczka duchów (82) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:00** Lekarze na start (19) - serial
- **13:30** Lekarze na start (20) - serial
- **14:00** Lombard. Życie pod zastaw (267) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (510) - serial
- **16:00** Prawdziwe motywy (50) - serial
- **17:00** Prawdziwe motywy (51) - serial
- **18:00** Lombard. Życie pod zastaw (595) - serial

WIECZOREM
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (596) - serial
- **20:00** Transporter 3 - film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008
- **22:00** Dziedzictwo krwi - film sensacyjny, Francja 2016
- **23:45** Rewolwer - dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2005
- **01:55** Menu na miarę
- **02:30** Z archiwum policji (2) - serial dok.
- **03:00** Dyżur 3 (39) - serial dok.

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv**!

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:
06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!
8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

eprasa.pl 4eaf79babc

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Test - film krótkometrażowy, Polska 1964
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:20 Świat według Tesli - dok.
09:30 Maluchy: Krok za krokiem
10:35 Dookoła świata: Francuzi poza Francją
11:05 Dookoła świata: Duchowe wędrówki
11:35 Lizbony dzień powszedni
11:55 Ukraińcy - serial

PO POŁUDNIU

12:50 Szczęśliwy - dok.
13:45 Maluchy - serial
14:45 Niedźwiedź we mnie
15:55 Luwr ponadczasowy
16:45 Dookoła świata: Plaże marzeń
17:15 Dookoła świata: Dla zmotoryzowanych
17:55 Strażnicy magii - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Normandia - kraina obfitości
20:10 Tajemnice szpiegów wojny: Szpiedzy operacji Neptun

WIECZOREM

21:10 Jak wychować nastoletniego mordercę
22:20 Prawdziwe psy (10) - serial
23:00 Duchy Afganistanu - dok.
00:05 W dolinę Słońca: Szlakiem podboju
00:30 Kocha... lubi...szanuje...? - film dokumentalny, Polska 1972
00:35 Moje dotknięcie jest dotknięciem kobiety - film dok,, Polska 1981
00:55 Wyspiański - Kraków - Melancholia - dok.

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (133) - serial
06:30 Na sygnale (274) - serial
Losy ekipy ratunkowej ze stacji pogotowia w Leśnej Górze. Widzowie obserwują trudne i wymagające błyskawicznego działania interwencje.
07:00 Na sygnale (275) - serial
07:40 Ojciec Mateusz (74) - serial
08:35 Komisarz Alex (211) - serial
09:25 Złotopolscy (777) - serial
10:00 Klan (689) - serial
10:35 Na dobre i na złe (500) - serial
11:40 Ranczo (78) - serial
12:30 Rodzinka.pl (134) - serial
13:00 Rodzinka.pl (135) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (364) - serial
14:40 Ojciec Mateusz (365) - serial
15:35 Komisarz Alex (212) - serial
16:25 Na sygnale (276) - serial
16:55 Na sygnale (277) - serial
17:35 Ojciec Mateusz (75) - serial
18:35 Ranczo (79) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (366) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (76) - serial
21:30 Ranczo (80) - serial
22:25 Ranczo (81) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (367) - serial
00:25 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998
02:05 07 zgłoś się (14) - serial
03:50 Wojenne dziewczyny (62) serial
04:40 Klan (689) - serial
05:20 Złotopolscy (777) - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (144) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (145) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3632) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (23) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial dok.
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (984) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (985) - serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Farma - reality show
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (650) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (651) - serial
00:00 Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997, wyk. Nicolas Cage, John Malkovich, Ving Rhames, John Cusack
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

RANO

05:35 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-17 - Węgry 2023 - mecz półfinałowy
08:25 Koszykówka 3x3: Silesia City Tour
10:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - mecz 1/8 finału
12:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio

PO POŁUDNIU

12:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
15:20 Tour de Pologne - kroniki: Układ kolarzy LZS
15:30 Kolarstwo: ORLEN Wyścig Narodów - podsumowanie
16:40 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
17:10 Pływanie: Finał Grand Prix Polski - Łódź 2023 - 1. dzień
19:50 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-17 - Węgry 2023 - mecz finałowy

WIECZOREM

22:15 Sportowy wieczór
22:55 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023
23:15 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023 - turniej kobiet: Japonia - Polska
23:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - podsumowanie meczów 1/8 finału
01:55 Boks: Gala w Stockton - podsumowanie
04:00 Boks: Gala w Gatineau - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chiny - Niemcy

09:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Dominikana - Holandia
11:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy
12:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
15:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Kanada - Korea Południowa
19:00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
19:50 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - 1. mecz finałowy fazy play-off
22:00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio

22:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
00:00 Sporty walki: Cage Warriors 155

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:05 Rok w ogrodzie
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:10 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 W dobrej wierze
15:50 Przepis na dziś
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Nie taki internet straszny
17:15 Sekrety mnichów
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Owszem, Mazowsze
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Qadrans qltury
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Dziennik regionów
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kryminalna siódemka
22:45 Z miłości do zwierząt
23:10 Całkiem niezła historia
23:25 Agrorozmowa
23:40 Na tropie przypraw
00:05 W aptece i kuchni

SENSACYJNY

TRANSPORTER 3

PIĄTEK 2.6 GODZ. 20.00, TV PULS

Francuski film akcji wyreżyserowany przez Oliviera Megatona na podstawie scenariusza Luca Bessona opowiada o przygodach znanego widzom z poprzednich części Franka Martina (Jason Statham). Tym razem Frank dostaje dość nietypowe zadanie od Johnsona (Robert Keeper). Nie podejmuje się misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Manville'a (David Atrakchi). Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie. Frank musi dokończyć zadanie, czyli bezpiecznie przewieźć z Marsylii do Odessy Valentinę (Natalya Rudakova), córkę ukraińskiego urzędnika. Jak zawsze Frank robi wszystko, aby wykonać zadanie, jednak akcja nie przebiega tak spokojnie, jak by tego chciał.

SERIAL KRYMINALNY

KRUCJATA. PRAWO SERII – ODCINEK 12

PIĄTEK 2.6 GODZ. 20.35, TVP1

Mandżaro (Julian Świeżewski) i Luizjana (Tomasz Schuchardt) docierają do kolejnych informacji o Marii. To stawia policjantkę i jej postępowanie w zupełnie innym świetle. Coraz więcej nieoczekiwanych powiązań pomiędzy ofiarami przestępstw wychodzi na jaw. Wszystkie ślady prowadzą do niepozornego nauczyciela historii. Wokół Selekcjonera robi się coraz gęstsza atmosfera. Jego podopieczni dostają od niego zlecenie uwolnienia swojego niedawnego kompana. Gdy Kamil cudem unika śmierci, zdaje sobie sprawę, że czas wyłożyć śledczym karty na stół. Wszystkie puzzle zaczynają do siebie pasować, ale nie uchroni to Mandżaro przed konfrontacją, do której musi dojść.

KOMEDIA KRYMINALNA

W JAK MORDERSTWO

PIĄTEK 2.6 GODZ. 22.30, TVP1

Magda, która dawno porzuciła karierę na rzecz rodziny, mieszka w podwarszawskiej Podkowie Leśnej, mieście-ogrodzie. Pewnego wieczoru przypadkowo odkrywa w parku ciało zamordowanej kobiety. Denatka ma na szyi wisiorek w kształcie litery „W" – identyczny jak ten należący do jej dawno zaginionej przyjaciółki, Weroniki. Oficjalne śledztwo prowadzi komisarz Jacek Sikora, dawny przyjaciel Magdy, kiedyś w niej zakochany. Ponieważ do tej pory jego największym wyzwaniem byli złodzieje rowerów, trup w parku zdecydowanie go przerasta. Magda, nałogowa czytelniczka kryminałów, rozpoczyna własne dochodzenie. Na tropie mordercy ich ścieżki przetną się wielokrotnie.

eprasa.pl 4eaf79babc

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO

08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:15 Fascynujący świat
11:15 Fascynujące miejsca
11:35 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:15 Gwiazdy w południe: Shalako - western, Wielka Brytania/RFN 1968
14:10 Z pamięci
14:25 Okrasa łamie przepisy

PO POŁUDNIU

14:50 XXVII Spotkanie Młodych na Polach Lednickich
15:45 Korona królów. Jagiellonowie (65) - serial
16:20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia
17:00 Teleexpress
17:15 Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem na Święto Dziękczynienia
17:25 Pogoda
17:40 Ojciec Mateusz (331) - serial
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

WIECZOREM

19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Komisarz Alex 19 (228) - serial
21:30 Hit na sobotę: Midway - film wojenny, Kanada/USA 2019
00:00 Szkoła melanżu - komedia, USA 2019
01:50 Konwój - film sensacyjny, USA 1978

TVP 2

RANO

06:25 Barwy szczęścia (2765) - serial
06:55 M jak miłość (1709) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinny ekspres
11:55 Tak to leciało! - teleturniej
12:55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (1) - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023: The Voice of Poland
16:20 Na dobre i na złe (874) - serial

PO POŁUDNIU

17:15 Tacy byliśmy
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 O mnie się nie martw (13) - serial
19:35 Reportaż
20:00 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (8) - widowisko
20:55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (9) - widowisko

WIECZOREM

22:00 Dziewczyna warta grzechu - komedia, Niemcy/USA 2014, reż. Peter Bogdanovich. Żonaty reżyser teatralny z Broadwayu zakochuje się w prostytutce, która pragnie zostać aktorką. Wbrew wysiłkom ułatwia dziewczynie drogę do kariery.
23:45 Memento - thriller, USA 2000
01:50 Czarny motyl - thriller, USA 2017

TVN

RANO

05:50 Ukryta prawda (980) - serial
06:40 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
07:30 Polowanie na ogród - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej (3631) - serial
12:00 Na Wspólnej (3632) - serial
12:30 Na Wspólnej (3633) - serial
13:00 Na Wspólnej (3634) - serial
13:30 Polowanie na ogród - pr. rozryw.
14:10 Lego Masters - pr. rozryw.

PO POŁUDNIU

15:50 Nastolatki rządzą... kasą - pr. rozryw.
16:55 Ciężarówką przez Stany - pr. rozryw.
17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Dwa tygodnie na miłość - komedia romantyczna, Australia/USA 2002
22:10 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - western komediowy, USA 2014. Dziki Zachód. Hodowca owiec Albert chce odzyskać ukochaną Louise, która porzuciła go dla miejscowego przedsiębiorcy.

WIECZOREM

00:30 Klucz do koszmaru - horror, Niemcy/USA 2005
02:45 Największe polskie katastrofy (6) - serial dok.
03:50 Uwaga!

POLSAT

RANO

06:00 Nowy dzień
08:45 Wyszczekani - komedia, Wielka Brytania/USA 2018
10:45 Jak rozpętałem II wojnę światową: Ucieczka (1) - komedia, Polska 1969
12:35 Bogaty dom - biedny dom - reality show
13:40 Polacy za granicą - dok.
14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok.
15:45 Więzienie kobiet (25) - serial
16:15 Więzienie kobiet (26) - serial

PO POŁUDNIU

16:45 Więzienie kobiet (27) - serial
17:15 Więzienie kobiet (28) - serial
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Pojutrze - dramat katastroficzny, USA 2004, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum. Globalny wzrost temperatury doprowadza do osłabienia Prądu Północnoatlantyckiego. Ziemią wstrząsa seria anomalii pogodowych na katastrofalną skalę.

WIECZOREM

22:45 Jak zostać gwiazdą - komedia muzyczna, Polska 2020
01:15 Duże dzieci - komedia, USA 2010

REPUBLIKA

RANO

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
09:15 Magazyn Filmowy
09:40 Rozmowa ściśle jawna
10:00 Polityczne podsum. tyg.
11:11 Hity w sieci
11:30 Kulisy manipulacji
12:05 Specjaliści od wszystkiego
12:30 Polska na dzień dobry
13:50 Polityczne podsum. tyg.
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Konflikty po II wojnie światowej
15:45 Specjaliści od wszystkiego

PO POŁUDNIU

16:15 10.04.2010. Fakty
16:35 Zdaniem Kowalskiego
17:00 Smaki lasu
17:20 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Magazyn Filmowy
19:30 Nawróceni
20:00 Nocna zmiana - film dokumentalny
21:10 Specjaliści od wszystkiego

WIECZOREM

21:30 Hity w sieci
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There’s a Will
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:15 Sport w Republice
23:25 Prognoza pogody
23:30 Poland Daily
00:25 Polska na dzień dobry
01:35 Magazyn Filmowy
02:05 Dokument w Republice
02:40 Zdaniem Kowalskiego
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

POLONIA

RANO

06:00 Polonia 24
06:30 Giganci historii: Polskie konstytucje - teleturniej
07:20 Balans bieli - program religijny
07:55 Pytanie na śniadanie
11:25 Podróż za jeden uśmiech (7) - serial
12:00 Tajemnica Sagali (7) - serial
12:30 Tajemnica Sagali (8) - serial
13:05 Na dobre i na złe (876) - serial
14:00 Szansa na sukces. Opole 2023 2: Finał, część 1

PO POŁUDNIU

15:10 Szansa na sukces. Opole 2023 2: Finał, część 2
15:40 Kabaretowe Naj - pr. rozryw.
16:00 Kulturalni PL
17:00 Teleexpress
17:15 Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem na Święto Dziękczynienia
17:20 Siostry (1) - serial
18:10 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów - pr. rozryw.
19:10 Informacje kulturalne

WIECZOREM

19:30 Wiadomości
20:20 Dom pod Dwoma Orłami (9) - serial
21:15 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983
22:55 Kabaretowe Naj - pr. rozryw.
23:30 Polacy to wiedzą!
00:00 Midnight News
00:35 Siostry (1) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda
02:03 Sport
02:10 Blondynka (37) - serial

TRWAM

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
09:00 Pamięć Sybiru
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Marianie w Kazachstanie
10:40 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
11:10 Robi - dok.
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć
12:50 Siódmy sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia

PO POŁUDNIU

13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:35 Z Parlamentu Europejskiego
15:00 XXVII Spotkanie Młodych LEDNICA 2000
15:35 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 XXVII Spotkanie Młodych LEDNICA 2000
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 W Naszej Rodzinie

WIECZOREM

19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 XXVII Spotkanie Młodych LEDNICA 2000
23:00 Odpowiedzialni za Kościół
23:30 Dom w serce wpisany
00:00 Słowo życia

HISTORIA

RANO

07:00 Był taki dzień: 3 czerwca
07:10 Saga prastarej puszczy
08:05 Wojownicy czasu: Średniowieczna turystyka, czyli pielgrzymki
08:35 W kotle historii: Bitwa pod Płowcami - zwycięstwo czy remis?
09:05 Informacje kulturalne
09:30 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
10:25 Nadmorskie miasta: Hamburg
11:30 Północne Włochy z lotu ptaka - dok.
12:35 Na tropach prehistorii: Początki ssaków

PO POŁUDNIU

13:40 Paleta dziejów: Rejtan
14:10 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna, Polska 2009
15:45 Nie taka prosta historia: Ziemia obiecana
16:20 Koronacja królowej Elżbiety II - dok.
17:30 Spór o historię: Utrata Pomorza Zachodniego - debata
18:15 Janosik (11) - serial

WIECZOREM

19:00 Giganci historii: Kazimierz Wielki - teleturniej
19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863
20:00 Wielki Szu - dramat sensacyjny, Polska 1982
21:55 Historia w postaciach zapisana: Demony Michała Anioła
23:55 Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy, USA 1971
01:40 Głowa dr. Witaszka - film dok., Polska 2022

TVP INFO

RANO

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:15 Salon dziennikarski
10:00 Serwis info
10:11 Pogoda info
10:15 Poranek TVP Info
10:30 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info weekend
12:00 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info

PO POŁUDNIU

12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobiecym okiem
19:18 Serwis info weekend

WIECZOREM

19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:15 Śledczym okiem
21:40 Serwis info weekend
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”

KINO POLSKA

RANO

06:00 Fools gold - etiuda filmowa, Polska 2020
06:35 Mirra - etiuda filmowa, Polska 2020
07:00 Perła w koronie - dramat obyczajowy, Polska 1971. Akcja filmu toczy się w sierpniu 1934 roku w polskiej części Górnego Śląska. Kopalnia węgla kamiennego „Zygmunt”, należąca wciąż do niemieckich przedsiębiorców, ma zostać zlikwidowana. Górnicy pod przywództwem Huberta Sierszy, w obawie o utratę pracy, ogłaszają strajk okupacyjny.
09:20 Czterej pancerni i pies (1) - serial
10:45 Czterej pancerni i pies (2) - serial
12:00 Małyszomania. Kochaj i rzuć (1) - serial dok.
13:20 Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981
15:20 Planeta singli - komedia, Polska 2016

PO POŁUDNIU

17:55 Kiler - komedia sensacyjna, Polska 1997
20:00 Premiera: Jeszcze raz - komedia romantyczna, Polska 2008
22:00 Premiera: Mały Zgon (7) - serial
23:15 Premiera: Mały Zgon (8) - serial
00:30 Galerianki - dramat obyczajowy, Polska 2009
02:05 Wściekły - film kryminalny, Polska 1979

KULTURA

RANO

07:00 Odrobina mężczyzny na co dzień - widowisko
07:50 Informacje kulturalne
08:15 O tym, czego jeszcze nie wiecie - film dokumentalny, Polska 2023
08:55 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
09:30 Galeria sztuki na ekranie: Canaletto i sztuka Wenecji
10:35 Serialowa nostalgia: Parada oszustów (3) - serial
11:30 Putosze z Żywca - film dok., Polska 2020

PO POŁUDNIU

12:10 Mój wujaszek - komedia obyczajowa, Francja/Włochy 1958
14:15 Eureka biblioteka!: Sianów
14:35 Niespotykanie spokojny człowiek - komedia obyczajowa, Polska 1975
15:45 Teatr dla dzieci: Karolcia (1) - teatr TV
16:25 Teatr dla dzieci: Karolcia (2) - teatr TV
17:15 Do dzieła - magazyn
17:45 Kino retro: Ksiądz Leon Morin - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1961

WIECZOREM

20:00 Królowa - film biograficzny, Francja/Wielka Brytania/Włochy 2006
21:50 Informacje kulturalne
22:15 Scena muzyczna: Michał Pepol - Kora Nieskończoność - koncert
23:20 Człowiek słoń - dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA 1980
01:35 Wszyscy wiedzą - film kryminalny, Francja/Włochy/Hiszpania 2018

PULS

RANO

06:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
07:00 Taki jest świat
07:55 Lekarze na start (17) - serial
08:30 Lekarze na start (18) - serial
09:00 Lekarze na start (19) - serial
09:30 Lekarze na start (20) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (506) - serial
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (507) - serial

PO POŁUDNIU

12:00 Lombard. Życie pod zastaw (508) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (509) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (510) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (592) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (593) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (594) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (595) - serial

WIECZOREM

19:00 Lombard. Życie pod zastaw (596) - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Inferno: Piekielna walka - film sensacyjny, USA 1999
22:00 Pocałunek smoka - dramat sensacyjny, Francja/USA 2001
00:00 Znaki - thriller SF, USA 2002
02:10 Na jedwabnym szlaku: Lekcja religii

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 4eaf79babc

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Monotonia - etiuda filmowa, Polska 1979
07:25 Zakochaj się w Polsce
07:55 Weterynarze z sercem
08:20 Rzecz Polska: Logo CPN
08:35 Luwr ponadczasowy - dok.
09:30 Maluchy: Pierwsze kroczki
10:30 Dookoła świata: Plaże marzeń
11:05 Dookoła świata: Dla zmotoryzowanych

PO POŁUDNIU

11:30 Portrety dokumentalne
12:05 Max Factor - dok.
13:05 Szajbus - dok.
13:30 Bóg stworzył świat i dał go człowiekowi
13:50 Rodzina niedźwiedzi - dok.
14:55 Opowieść o Chinach: Dynastia Ming
16:00 Hidden India: Święte wody
17:00 Stephen Fry w Ameryce Środkowej: Od Belize do Gwatemali
18:00 Polskie dziedzictwo - mag.
18:35 Podróże z historią: Słodki smak historii

WIECZOREM

19:15 Zakochaj się w Polsce
19:45 Mieszczanie żywieccy
20:20 Czyste ręce - dok.
22:10 Hikikomori - więźniowie z wyboru - dok.
23:30 Bracia - dok.
23:35 Nie płacz - impresja filmowa, Polska 1972
23:55 Dzieci skazanych na śmierć - dok.
01:00 Ordonka - dok.
01:55 Ballada o Lu Pin - dok.
02:30 Dzieci Kotana - dok.

TVP Seriale

05:55 Na sygnale (272) - serial
06:40 Czterdziestolatek (7) - serial
07:35 Na sygnale (273) - serial
08:10 Na sygnale (274) - serial
08:40 Na sygnale (275) - serial
09:10 Na sygnale (276) - serial
09:45 Na sygnale (277) - serial
10:20 Ranczo (72) - serial
11:10 Korona królów. Jagiellonowie (60) - serial
Akcja serialu rozpoczyna się w roku 1399. Niedawno owdowiały król Władysław rozważa powrót na Litwę. Tymczasem wokół rozgrywa się wielka polityka. Zakon anektuje Żmudź i wciąż zagraża Litwie.
11:40 Korona królów. Jagiellonowie (61) - serial
12:15 Korona królów. Jagiellonowie (62) - serial
12:50 Rodzinka.pl (77) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (359) - serial
14:40 Ranczo (73) - serial
15:35 Ranczo (74) - serial
16:35 Ranczo (75) - serial
17:30 Czterdziestolatek (8) - serial
18:30 Komisarz Alex (239) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (360) - serial
20:25 Ojciec Mateusz (361) - serial
21:20 Ojciec Mateusz (362) - serial
22:15 Ranczo (77) - serial
23:15 Ranczo (77) - serial
00:10 Krucjata. Prawo serii (11) - serial
01:10 Trzeci oficer (8) - serial
02:10 Trzeci oficer (9) - serial

TV 4

06:00 Interwencja
06:15 Fabryka jedzenia (11) - serial
06:50 Galileo
07:50 Galileo
08:50 Galileo
09:50 Galileo
10:50 Prada albo nic - komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011, wyk. Camilla Belle, Alexa Vega, Nicholas D'Agosto
13:05 Ninja Warrior Polska - reality show
15:00 STOP Drogówka
16:00 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci (981) - serial
18:00 Policjantki i Policjanci (982) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (983) - serial
20:00 Policjantki i Policjanci (984) - serial
21:00 Policjantki i Policjanci (985) - serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (651) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (652) - serial
00:00 Piramida - horror, USA 2014, wyk. James Buckley, Ashley Hinshaw, Denis O'Hare.
Zespół amerykańskich archeologów gubi się w ciemnych korytarzach starożytnej piramidy egipskiej.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (4) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life

TVP SPORT

RANO

06:05 Sportowy wieczór
06:45 Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-17 - Węgry 2023 - mecz finałowy
08:55 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
10:35 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023 - turniej kobiet
10:55 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023 - turniej kobiet
11:30 Stan futbolu - magazyn

PO POŁUDNIU

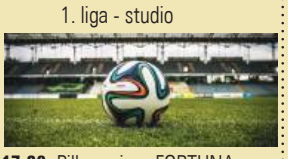
12:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio
12:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
15:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio
15:20 Tour de Pologne - kroniki: Marian Więckowski
15:30 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń - studio
15:55 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń - mecz finałowy: FC Barcelona - VfL Wolfsburg

WIECZOREM

18:15 Pływanie: Finał Grand Prix Polski - Łódź 2023
19:35 ORLEN Puchar Polski
19:55 ORLEN Puchar Polski - mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock - Barlinek Industria Kielce
22:15 Sportowy wieczór
22:55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023
01:00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023

POLSAT SPORT

05:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Dominikana
08:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chiny - Holandia
11:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
12:50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
15:20 Liga Mistrzów w siatkówce - reportaż
16:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - studio



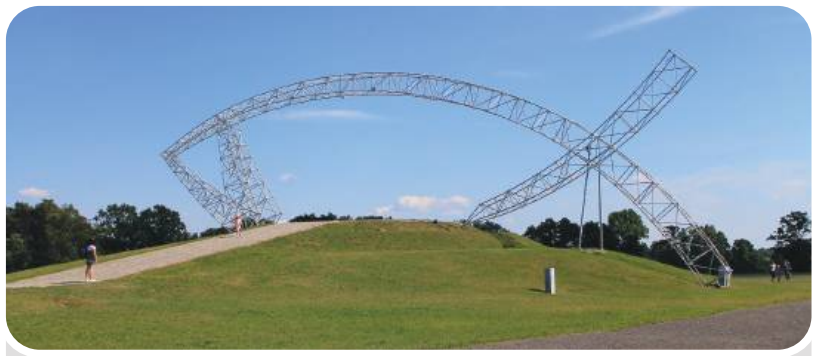
17:20 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
19:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - studio
19:50 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz finałowy: RB Lipsk - Eintracht Frankfurt
22:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
23:25 Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: Athletico Paranaense - Botafogo FR
01:30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie - walka: Evander Riviera - Kacper Salabura
03:00 Sporty walki: UFC Fight Night: Kara-France vs. Albazi - waga musza: Kai Kara-France - Amir Albazi

TVP 3

08:00 Rozmowy bardzo kulturalne
08:15 Moda na język polski
08:45 Poczytalnia
09:00 Piosenka u Ciebie
09:30 Cafe piosenka
10:10 Region Polityka
11:00 WAWA Bohaterom
11:20 Cafe piosenka
11:45 Twórcy polecają
12:05 Telezwierz
12:20 Antenowe remanenty
12:30 Dlaczego krowa...
12:42 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
13:00 Śniadanie w Trójce
14:00 Qulszoł - kulinarne potyczki
14:20 Antenowe remanenty
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Warszawa. Wczoraj i dziś
14:50 Koronka do Miłosierdzia Bożego
16:00 Ktokolwiek widział...
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:00 Tekieli. Krótki przewodnik...
17:20 Alchemia zdrowia i urody
17:37 Reportaż/dokument: Oprawa
18:10 Centralny Port Komunikacyjny
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Gra Warszawa
19:30 Film dokumentalny
20:00 Głos regionów
20:30 Tygodnik polityczny
21:00 Rola życia: Wojciech Solarz
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kryminalna siódemka
22:45 Bazary i bazarki
23:15 XXVII Spotkania Młodych na Polach Lednickich
00:30 Reportaż
00:50 Piosenka u Ciebie

WESTERN
SHALAKO
SOBOTA 3.6 GODZ. 12.15, TVP1

Jest rok 1882. Pruski arystokrata, baron Frederick von Hallstatt organizuje dla swych przyjaciół safari na amerykańskiej pustyni. W gronie zaproszonych gości są: hrabina Irina Lazaar, Hans Kruger, towarzysz barona z wojska, sir Charles Daggett, angielski dyplomata z żoną, amerykański senator Henry Clarke i jego żona Elena. Wyprawę prowadzi grupa przewodników pod kierunkiem Bosky'ego Fultona, bandyty, którego rzeczywistym celem jest zagrabienie biżuterii bogatych turystów. W trakcie podróży hrabina Irina zostaje napadnięta przez Indian. Z pomocą przybywa jej Shalako, federalny agent, pełnomocnik czuwający nad przestrzeganiem warunków układu z Indianami.



RELIGIJNY
XXVII SPOTKANIE MŁODYCH NA POLACH LEDNICKICH KORONKA DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO
SOBOTA 3.6 GODZ. 14.50, TVP1

W tym roku 3 czerwca pod Bramą Rybą na Polach Lednickich uczestnicy XXVII Spotkania Młodych zgromadzą się wokół tematu Eucharystii. Prowadzić ich będzie hasło „Idź za Barankiem". Po raz pierwszy duszpasterzem spotkania lednickiego zostanie dominikanka s. Łucja Rado OP. Będzie współprowadzić spotkanie z dominikaninem o. Tomaszem Nowakiem OP. LEDNICA 2000 to dzieło ewangelizacyjne, które zainicjował w 1997 roku, wraz ze świeckimi wolontariuszami, duszpasterz akademicki, dominikanin o. Jan W. Góra OP, zainspirowany nauczaniem św. Jana Pawła II. Gromadził młodych co roku wokół symbolicznej Bramy Ryby odwołującej się do początków chrześcijaństwa.

DRAMAT WOJENNY
MIDWAY
SOBOTA 3.6 GODZ. 21.30, TVP1

Wojna na Pacyfiku, której początek dał atak Cesarskich Sił Powietrznych na bazę Pearl Harbor, od początku układała się po myśli japońskiego dowództwa. Duża część amerykańskiej floty uległa zniszczeniu, a dowództwo, szczególnie polityczne, nie potrafiło odnaleźć się w nowej sytuacji. W takich okolicznościach amerykańska baza na Midway odgrywała rolę ostatniego szańca obrony, po którego zdobyciu Japonia zapanuje niepodzielnie na Pacyfiku, co może przesądzić o losach wojny. Reżyser Roland Emmerich dzieje bitwy pozwala nam śledzić oczami zwykłych marynarzy, pilotów, a także generałów i polityków, których decyzje miały zdecydować o życiu tysięcy ludzi.

eprasa.pl 4eaf79babc

Programy autorów „Codziennej" i „Gazety Polskiej" zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO

08:00 Tydzień
08:30 Idźcie za Barankiem - 27. Spotkania Młodych Lednica 2000
09:05 Artur i Minimki 3. Dwa światy - film przygodowy, Francja 2010
10:55 Janosik (2) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wspólny dom: Kranówka
13:05 BBC w Jedynce
14:00 Z pamięci

PO POŁUDNIU

14:10 Komisarz Alex (228) - serial
15:00 W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska 2021
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
18:40 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Nocna zmiana po latach - film dokumentalny, Polska 2023

WIECZOREM

21:20 Zakochana Jedynka: Anglik, który mnie kochał - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2014, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
23:05 Midway - film wojenny, Kanada/USA 2019
01:35 Tropem zemsty - dramat kryminalny, Włochy 2019
03:25 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

TVP 2

RANO

07:00 M jak miłość (1710) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (8)
12:55 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (9)
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:15 Tak to leciało!
17:15 Na sygnale (421) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej

PO POŁUDNIU

18:55 Na sygnale (422) - serial
19:20 Na sygnale (423) - serial
20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Niezwyciężony - dramat biograficzny, USA 2017, wyk. Jake Gyllenhaal, Tatiana Maslany, Miranda Richardson, Richard Lane. Ofiara zamachu podczas bostońskiego maratonu w 2013 roku pomaga policji wytropić zabójców, starając się jednocześnie otrząsnąć z druzgocącej traumy.

WIECZOREM

23:15 Kino bez granic: Tajemnice Joan - film biograficzny, Wielka Brytania 2018, wyk. Judi Dench, Nina Sosanya, Laurence Spellman, Nicola Sloane
01:05 Dziewczyna warta grzechu - komedia, Niemcy/USA 2014
02:50 Rififi po sześćdziesiątce - komedia obyczajowa, Polska 1989

TVN

RANO

06:05 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial
06:30 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial
07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Co za tydzień
12:10 Ugotowani w parach - reality show
13:15 Billy Elliot - film obyczajowy, Francja/Wielka Brytania 2000
15:35 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008

PO POŁUDNIU

17:50 Ugotowani w parach - reality show
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Interstellar - film SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2014, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine. Byt ludzkości na Ziemi dobiega końca wskutek zmian klimatycznych. Grupa naukowców odkrywa tunel czasoprzestrzenny, który umożliwia poszukiwanie nowego domu.

WIECZOREM

23:40 Jesteśmy przyjaciółmi - dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania/USA 2015
01:40 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
02:40 Uprowadzona 2 (15) - serial

POLSAT

RANO

06:00 Nowy dzień
08:00 Rio 2 - film animowany, USA 2014
10:25 Trolle 2 - film animowany, USA 2020
12:25 Niesamowity Spider-Man - film przygodowy, USA 2012
15:15 Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich (3) - komedia, Polska 1969
16:55 Sami swoi - komedia, Polska 1967
18:50 Wydarzenia

PO POŁUDNIU

19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie - pr. publ.
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - pr. rozryw.
22:00 Agent i pół - komedia, Chiny/USA 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet. Dwaj znajomi z czasów szkolnych spotykają się po latach na zjeździe absolwentów. Bob jest świetnie wyszkolonym agentem CIA, a Calvin prowadzi monotonne życie księgowego. Życie obu zmienia się, kiedy Bob wciąga kolegę do pracy w międzynarodowym wywiadzie.

WIECZOREM

00:15 Pojutrze - dramat katastroficzny, USA 2004
03:00 Świat według Kiepskich (50) - serial

REPUBLIKA

RANO

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
08:00 Nawróceni
08:40 Smaki lasu
09:06 W punkt
10:06 Studio prasowe
11:00 Salonik polityczny
12:00 Polityczna kawa
12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA
13:00 Rozmowa ściśle jawna
13:25 W punkt
14:25 Hity w sieci
14:50 Oko na niedzielę

PO POŁUDNIU

15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Polityczna kawa
16:10 Smaki lasu
16:35 Salonik polityczny
17:35 Studio prasowe
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:10 W punkt
20:10 Polityczna kawa
21:10 Na pomoc!
21:30 Poza polityką
22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza

WIECZOREM

23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA
23:20 Poland Daily
23:25 Poland Daily - Weather
23:30 There's a Will
00:30 Oko na niedzielę
00:40 Na pomoc!
01:00 Polityczna kawa
01:55 Dokument w Republice
02:20 Dokument w Republice
03:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

POLONIA

RANO

06:00 Giganci nauki: Diagnostyka medyczna - teleturniej
06:45 Zmiennicy (9) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:45 Zoom Polonii
11:50 Słowo na niedzielę
12:00 Transmisja mszy świętej z parafii Opatrzności Bożej w Warszawie
13:30 Idźcie za Barankiem - 27. Spotkania Młodych Lednica 2000
14:15 Zmiennicy (10) - serial
15:20 Niedziela z...: Janem Englertem

PO POŁUDNIU

16:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
16:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej
17:00 Teleexpress
17:20 Siostry (2) - serial
18:10 Kabaretowe Naj - pr. rozryw.
18:35 Co dalej? - pr. publ.
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport

WIECZOREM

20:20 Komisarz Alex (217) - serial
21:15 Teatr Telewizji. Scena faktu: Przerwanie działań wojennych - sztuka Juliusza Machulskiego na podstawie relacji Kazimierza Iranka-Osmeckiego „Ostatni akt"
22:45 Muzyczne NAJ
23:25 Słownik polsko@polski
00:00 Midnight News
00:35 Siostry (2) - serial
01:20 Zoom Polonii
01:30 Wiadomości

TRWAM

RANO

08:00 Słowo życia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:00 Uroczystość Zesłania Ducha Świętego
10:40 Od zmierzchu do świtu
11:30 Tajemnice Watykanu
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do rodaków

PO POŁUDNIU

13:15 Zerwany kłos - film biograficzny, Polska 2016
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Robi
17:00 Zostań żołnierzem RP
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Moja katolicka rodzina

WIECZOREM

20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa
22:00 Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach

HISTORIA

RANO

06:45 Był taki dzień: 4 czerwca
06:55 Terrorysta od Pana Boga - św. Andrzej Bobola - dok.
08:00 Liturgia greckokatolicka z katedry we Wrocławiu - transmisja
08:55 Informacje kulturalne
09:20 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
10:10 W kotle historii: Śmierć Henryka Probusa. Książę - poeta i zatruty chleb
10:45 Przestrzeń pamięci: Muzeum Fryderyka Chopina w Warszawie

PO POŁUDNIU

11:15 Wszystkie kolory świata
12:15 Góry. Życie ponad chmurami: Góry Skaliste - dok.
13:10 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
13:35 Dzwonnik z Notre-Dame - melodramat, Francja/Włochy 1956
15:45 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny
16:30 Giganci historii: Kazimierz Wielki - teleturniej
17:25 Biblioteka człowieka myślącego: Pieśń o Rolandzie
17:40 Janosik (12) - serial
18:40 Japońska wyprawa Joanny Lumley (3) - serial dok.
19:40 Tajemnice szpiegów wojny: Szpieg, który ocalił świat
20:45 Wszystko, co kocham - dramat obyczajowy, Polska 2009
22:25 Filantrop. Erazm Jerzmanowski - wielki zapomniany...
00:05 Dynastia Tudorów 4 (6) - serial

TVP INFO

RANO

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:50 Woronicza 17
10:59 Serwis info
11:23 Pogoda info
11:29 Serwis info weekend
11:59 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:00 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info

PO POŁUDNIU

13:29 Serwis info weekend
14:00 W akcji weekend
14:29 Serwis info weekend
14:52 Pogoda info
15:00 Debata Senior
15:30 Okiem wiary
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Teleexpress na deser
17:47 Serwis info weekend
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:25 Studio Zachód
18:50 INFO V4+
19:05 Głębia ostrości
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości"
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 W pełnym świetle
21:24 Flesz info wieczór
21:49 Strefa starcia
23:00 Info wieczór
23:21 Nie da się ukryć extra
23:55 Serwis info weekend
00:05 Wiadomości

KINO POLSKA

RANO

06:00 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Polska 2002
08:20 Dziewczyna i chłopak - film przygodowy, Polska 1980
10:00 Historia żółtej ciżemki - film kostiumowy, Polska 1961
11:50 Czterej pancerni i pies (3) - serial
13:05 Czterej pancerni i pies (4) - serial
14:30 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001
16:50 Monidło - komedia, Polska 1969

PO POŁUDNIU

17:40 Kiler-ów 2-óch - komedia, Polska 1999.
20:00 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015. Pod sandomierską synagogą zostaje znalezione nagie ciało młodej kobiety. Prokurator Teodor Szacki rozpoczyna śledztwo w sprawie morderstwa. Okazuje się, że ze zwłok kobiety spuszczono krew, a biegły orzeka, że narzędzie zbrodni odnalezione na miejscu jest używane w czasie ubojów rytualnych zwierząt.

WIECZOREM

22:10 Sztos 2 - komedia sensacyjna, Polska 2011
00:30 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997
02:30 Przemiany - dramat psychologiczny, Polska 2003
04:00 Gdzie jest generał - komedia wojenna, Polska 1963

KULTURA

RANO

07:05 Odrobina mężczyzny na co dzień (2) - widowisko
08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi św. Dymitra w Hajnówce
09:05 Od ucha do ucha: Bajka o smoku - film animowany, Polska 1962
09:15 Od ucha do ucha: Motofortepian - film krótkometrażowy, Czechosłowacja 1984
09:20 Od ucha do ucha: Keiro - film krótkometrażowy, Francja 2016
09:40 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (13) - serial
10:55 Trzeci punkt widzenia - pr. rozryw.
11:35 Królowa - film biograficzny, Francja/Wielka Brytania/Włochy 2006
13:25 Wędrowiec polski: Zamki i pałace w środku Polski
14:05 Opera Nova w Bydgoszczy - „Halka"
16:25 Serialowa nostalgia: Parada oszustów (3) - serial
17:15 Niedziela z...: Krajowym Festiwalem Piosenki Polskiej w Opolu Reminiscencje z Opola
19:00 Młody Tancerz Roku 2023 - Finał - widowisko
20:45 Billy kłamca - komedia, Wielka Brytania 1963
22:30 Informacje kulturalne
22:55 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
23:35 Prolog 30. Festiwalu Kultury Żydowskiej. Koncert muzyki Dawida Bajgelmana

PULS

RANO

05:50 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
06:50 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
07:50 Żandarm się żeni - komedia, Francja/Włochy 1968
09:40 Jak rozmawiać z psem - komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020
11:40 Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA 1994
13:15 Legalna blondynka - komedia, USA 2001
15:25 Polowanie na prezydenta - film sensacyjny, Finlandia/Niemcy/Wielka Brytania 2014

PO POŁUDNIU

17:00 Cast Away: Poza światem - dramat przygodowy, USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy, Chris Noth. Chuck Noland jest logistykiem pracującym dla FedExu, którego osobiste i zawodowe życie jest całkowicie podporządkowane regułom czasu. Zawód zmusza go do ciągłych wyjazdów w najdalsze zakątki świata i rozstań z narzeczoną Kelly.

WIECZOREM

20:00 Superniedziela z gwiazdami: Księgowy - thriller, USA 2016
22:25 Terminator: Genisys - film sensacyjny, Kanada/USA 2015
01:00 Plan lotu - thriller, USA 2005
03:00 Dyżur 3 (32) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 4eaf79babc

Bolero, hit wszech czasów godz. 10.10

Czarne chmury godz. 17.30

Jack i Jill godz. 15.00

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:05 Wielka architektura na małej planecie - dok.
09:05 Sidik i lampart - dok.
10:10 Bolero, hit wszech czasów - dok.
11:15 Dom matek - reportaż
11:50 Niemcy - Rosja. Fatalne zauroczenie - dok.
12:55 Ludzie i pszczoły - serial
13:25 Perły Bałtyku: Wiślana ostoja ptaków

PO POŁUDNIU

13:55 Rozbójnicy wśród zwierząt: Walka o przetrwanie
14:55 Nasz dziwaczny świat 2 (10) - serial dok.
15:55 Sekrety Jowisza - dok.
16:55 Afryka z Ade Adepitan: Afryka Południowa
18:05 Pasjonaci: Danka - serial dok.
18:35 Podróże z historią: Kruchy skarb
19:10 Zakochaj się w Polsce
19:40 Bracia - dok.

WIECZOREM

19:45 Nie płacz - impresja filmowa, Polska 1972
20:10 Przeklęte dzieci - film dokumentalny, Francja/Niemcy/Turcja 2022
21:50 New Poland - film dokumentalny, Polska 2010
22:50 Szkoła uczuć - film dokumentalny, Polska 1963
23:05 Tamte lata, tamte dni
23:40 Czyste ręce - film dokumentalny, USA 2019
01:25 Po drugiej stronie kamery - dok.

TVP Seriale

RANO

05:15 Na sygnale (277) - serial
05:55 Daleko od szosy (7) - serial
07:35 Czterdziestolatek (7) - serial
08:40 Czterdziestolatek (8) - serial
09:45 07 zgłoś się (16) - serial
11:10 07 zgłoś się (17) - serial
12:40 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998
14:30 Ranczo (75) - serial
15:30 Ranczo (76) - serial
16:30 Ranczo (77) - serial
17:30 Czarne chmury (1) - serial

PO POŁUDNIU

Akcja toczy się w drugiej połowie XVII wieku, a osią fabuły są dramatyczne epizody z walk o utrzymanie przy Rzeczypospolitej Prus Książęcych. Postać głównego bohatera, pułkownika Krzysztofa Dowgirda, nawiązuje do autentycznej postaci pułkownika Krystiana Ludwika Kalksteina, tragicznego bohatera tamtych czasów.

WIECZOREM

18:30 07 zgłoś się (18) - serial
19:55 Ranczo (78) - serial
20:50 Ojciec Mateusz (363) - serial
21:50 Ojciec Mateusz (364) - serial
22:45 Ranczo (79) - serial
23:45 Ranczo (80) - serial
00:45 07 zgłoś się (18) - serial
02:05 Korona królów (119) - serial
02:30 Korona królów (120) - serial
02:55 PitBull (11) - serial

TV 4

RANO

06:00 Galileo
07:00 Samochody, które podbiły świat: Samochody dla mas
07:55 Galileo
08:55 Galileo
09:55 Mission: Impossible 3 - film sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2006
12:40 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, Czechy/Wielka Brytania/USA 2005
15:00 Jack i Jill - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Tougne, Rohan Chand.
Do Jacka przyjeżdża niefrasobliwa siostra bliźniaczka - Jill. Podczas pobytu sprawia bratu wiele kłopotów.
17:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997
22:20 Wzgórza mają oczy - horror, Francja/Rumunia/USA 2006.
Kiedy jadący przez pustynię samochód psuje się, pasażerowie stawiają czoła zmutowanym kanibalom.
00:30 Moje opętane dziecko - film dokumentalny, USA 2015
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

RANO

07:00 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023
07:20 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023
08:00 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023
08:20 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023
09:00 Lekkoatletyka: Maraton w Sztokholmie

PO POŁUDNIU

10:15 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Mysłowicach - mecz o 3. miejsce kobiet
11:15 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Mysłowicach - mecz finałowy kobiet
12:15 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Mysłowicach - mecz finałowy mężczyzn
13:30 7 dni sport - magazyn
14:25 Lekkoatletyka: 69. ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego w Chorzowie
17:55 Piłka nożna: eWinner 2. liga

WIECZOREM

20:25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023
21:30 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023
21:50 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023
22:20 Sportowy wieczór
22:55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023
01:10 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń

POLSAT SPORT

RANO

05:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chorwacja - Brazylia
08:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Bułgaria
11:00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
12:30 Tenis: LOTTO Superliga - mecz: Tennis Team Kalisz - CKT Grodzisk Mazowiecki
15:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia

PO POŁUDNIU

17:20 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
19:30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
19:50 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - 2. mecz finałowy fazy play-off
22:00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
22:30 Sporty walki: UFC Fight Night: Kara-France vs. Albazi - waga musza: Kai Kara-France - Amir Albazi

01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu - waga superśrednia: Ihosvany Garcia - Ryno Liebenberg 25.06.2022

TVP 3

08:00 Inwestujemy w Polskę
08:15 Antenowe remanenty
08:30 Przystanek Historia
09:00 Bazary i bazarki
09:25 Śniadanie samorządowe
10:05 Mój pies i inne zwierzaki
10:20 Słowobranie
10:45 Alchemia zdrowia i urody
11:00 Gra Warszawa
11:30 Wybieram zdrowie
11:45 Łączy nas wieś mazowiecka
12:05 Całkiem niezła historia
12:30 Rozmowy bardzo kulturalne
12:45 Express regionów
13:00 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Debata Senior
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Film dokumentalny
18:15 Ludzie z Mazowsza
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Strefa Mazowsze
19:25 Kościół z bliska
20:00 Roztańczona Polska!
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kryminalna siódemka
22:45 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
23:15 Regionalny magazyn sportowy
23:30 Piosenka dla Ciebie
00:25 Reportaż
00:50 Między słowami
01:20 Telezwierz
01:40 Dlaczego krowa...

PUBLICYSTYKA

NIEDZIELNE PASMO PUBLICYSTYCZNE W TV REPUBLIKA

NIEDZIELA 4.6, TV REPUBLIKA

Niedzielny poranek i południe warto spędzić z Telewizją Republika. Na widzów czekają znakomici publicyści, którzy do rozmowy na najgorętsze tematy zapraszają specjalnych gości.

9.06 W punkt
Już o godz. 9.06 Katarzyna Gójska i Adrian Stankowski w programie „W punkt" skomentują najważniejsze wydarzenia społeczno-polityczne. Do ich podsumowania publicyści zapraszają najważniejszych polityków, cenionych ekspertów i ciekawych komentatorów.

10.06 Studio prasowe
Przedstawiciele różnych redakcji będą dyskutować na ważne polityczne tematy, które elektryzowały opinię publiczną w trakcie minionego tygodnia. Rozmowę poprowadzi Adrian Stankowski.

11.00 Salonik polityczny
Rafał Ziemkiewicz wspólnie z zaproszonymi do studia gośćmi przeanalizuje najważniejsze wydarzenia mijającego tygodnia na polskiej scenie politycznej. Na program zapraszamy w każdą niedzielę o godz. 11.00 do Telewizji Republika.

12.00 Polityczna kawa
Zawsze w niedzielę w samo południe Tomasz Sakiewicz wspólnie z zaproszonymi do studia dziennikarzami i politykami podsumowuje najważniejsze wydarzenia mijającego tygodnia. Tego programu nie możesz przegapić. „Polityczna kawa" w każdą niedzielę o 12.00 w Telewizji Republika

SCIENCE FICTION

NIESAMOWITY SPIDER-MAN

NIEDZIELA 4.6 GODZ. 12.25, POLSAT

Nastoletni Peter Parker (Andrew Garfield), który wychował się w domu stryja, stara się dowiedzieć, dlaczego rodzice oddali go krewnym. Prywatne śledztwo w tej sprawie doprowadza go do dr. Curta Connorsa (Rhys Ifans), dawnego współpracownika ojca. Naukowiec nie chce jednak zdradzić Peterowi tajemnicy. Młody Parker, który po ukąszeniu przez pająka o zmodyfikowanym DNA zmienia się we wspinającego się po ścianach Spider-Mana, już wkrótce przekonuje się, że także Connors ma drugie oblicze. Jako Jaszczur staje się największym wrogiem Petera, ale niejedynym. Spider-Man walczy z przestępcami w Nowym Jorku, ale przez policję sam uważany jest za bandytę.

eprasa.pl 4eaf79babc

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Osiecka
godz. 21.35

Bez kompasu
godz. 20.10

Skazana
godz. 21.35

Gierek
godz. 20.00

Wolne głosy
godz. 17.15

Dom
godz. 20.20

TVP 1

RANO
- **08:00** Wiadomości
- **08:10** Kwadrans polityczny
- **08:30** Pogoda
- **08:40** Ranczo (85) - serial
- **09:40** Komisarz Alex (223) - serial
- **10:35** Ojciec Mateusz (121) - serial
- **11:25** Korona królów. Jagiellonowie (6) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:10** Agrobiznes
- **12:30** Agropogoda
- **12:35** Magazyn rolniczy
- **12:55** BBC w Jedynce

PO POŁUDNIU
- **14:00** Wspaniałe stulecie (273) - serial
- **15:00** Wiadomości
- **15:10** Pogoda
- **15:20** Alarm!
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Dziedzictwo (43) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Pogoda
- **17:20** Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- **18:00** Ranczo (6) - serial
- **19:00** Jeden z dziesięciu - teleturniej

WIECZOREM
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:15** Alarm!
- **20:35** Stulecie Winnych (1) - serial
- **21:35** Osiecka (1) - serial
- **22:35** Serial
- **23:30** Balans bieli - pr. rel.
- **00:15** Konwój - film sensacyjny, USA 1978
- **02:15** Anglik, który mnie kochał - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2014

TVP 2

RANO
- **06:20** Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki
- **06:55** Rodzinka.pl (162) - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **10:45** Pytanie na śniadanie
- **11:15** Okrasa łamie przepisy
- **11:50** Barwy szczęścia (2768) - serial
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Akacjowa 38 (104) - serial
- **14:00** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (440) - serial
- **15:05** M jak miłość (1677) - serial

PO POŁUDNIU
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej
- **16:35** Familiada - teleturniej
- **17:15** Zakazany owoc (231) - serial
- **18:00** Panorama
- **18:20** Va banque - teleturniej
- **18:45** Akacjowa 38 (105) - serial
- **19:30** Na sygnale (403) - serial
- **20:10** Bez kompasu - komedio-dramat, USA 2014, wyk. Billy Crudup, Miles Heizer, Anton Yelchin, Felicity Huffman. Pogrążony w żałobie ojciec zakłada zespół muzyczny, wykorzystując utwory napisane przez zmarłego syna.
- **22:05** Na karuzeli życia - dramat obyczajowy, USA 2017. Historia czterech postaci, których losy splatają się w słynnym parku rozrywki na Coney Island w latach 50. ubiegłego wieku.
- **00:00** La Bandida (47) - serial
- **01:00** Bolivar (1) - serial
- **02:00** O mnie się nie martw 12 (11) - serial

TVN

RANO
- **06:05** Ukryta prawda (1267) - serial
- **07:00** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **08:00** Dzień Dobry TVN
- **11:30** Ukryta prawda (1185) - serial
- **12:35** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **13:40** Szpital (622) - serial
- **14:45** Ukryta prawda (1268) - serial
- **15:50** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

PO POŁUDNIU
- **16:55** Tajemnice miłości (16) - serial
- **17:55** Ukryta prawda (1186) - serial
- **19:00** Fakty
- **19:35** Sport
- **19:45** Pogoda
- **19:55** Uwaga!
- **20:15** Na Wspólnej (3635) - serial
- **20:55** Milionerzy - teleturniej
- **21:35** Skazana 2 (8) - serial, wyk. Agata Kulesza, Michał Czernecki, Bartłomiej Topa, Aleksandra Adamska Sędzia Alicja Mazur znana ze swojej surowości wobec przestępców zostaje oskarżona o zabójstwo, którego nie popełniła. Trafia do więzienia, gdzie musi przetrwać wśród kobiet, na które sama wydała wcześniej wyrok.
- **22:45** Danger Close - dramat wojenny, Australia 2019
- **01:05** Co za tydzień
- **01:40** Na granicy światów (6) - serial

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień
- **08:40** Malanowski i partnerzy (664) - serial
- **09:10** Malanowski i partnerzy (665) - serial
- **09:40** Sekrety rodziny (134) - serial
- **10:40** Dlaczego ja? (1146) - serial
- **11:40** Gliniarze (498) - serial
- **12:50** Wydarzenia
- **13:20** Interwencja - magazyn reporterów
- **13:40** Trudne sprawy (1145) - serial

PO POŁUDNIU
- **14:40** Dlaczego ja? (1185) - serial
- **15:50** Wydarzenia
- **16:10** Pogoda
- **16:15** Interwencja - magazyn reporterów
- **16:30** Na ratunek 112 (520) - serial
- **17:00** Gliniarze (649) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (3634) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:25** Gość „Wydarzeń”
- **19:45** Sport
- **19:55** Pogoda

WIECZOREM
- **20:00** Megahit: Gierek - film biograficzny, Polska 2021, wyk. Cezary Żak, Michał Koterski. Sekrety i tajemnice Edwarda Gierka – I sekretarza KC PZPR. Film z przełomową historią Polski w tle, którego akcja toczy się w latach 1970–1982.
- **23:15** Underdog - film sensacyjny, Polska 2019
- **01:55** Spis drani - thriller, USA 2011

REPUBLIKA

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- **07:35** Polska na dzień dobry
- **10:10** Dzień z Republiką
- **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
- **15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **15:35** Republika po południu
- **16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **16:15** Republika po południu
- **17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.

PO POŁUDNIU
- **17:15** Wolne głosy
- **17:55** Wolne głosy - zagranica
- **18:15** Ekonomia raport - flash
- **18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **18:55** Sport w Republice
- **19:00** Prognoza pogody
- **19:10** Dziennikarski poker
- **19:40** Codziennie ***** Putina
- **20:00** W punkt
- **21:15** Mówi się…
- **22:00** Codziennie ***** Putina
- **22:10** Hity w sieci
- **22:35** Biznes Polska

WIECZOREM
- **23:00** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **23:20** Poland Daily
- **23:30** Poland Daily - Weather
- **23:35** Poland Daily - Business
- **23:45** Poland Daily - Culture
- **23:55** Poland Daily - History
- **00:05** Poland Daily - Travel
- **00:20** Ekonomia raport - flash
- **00:30** Czas przedsiębiorców
- **00:45** Jubileuszowa Gala 10-lecia Telewizji Republika
- **02:30** Dokument w Republice
- **03:00** Dzisiaj - serwis inform.

POLONIA

RANO
- **07:00** Smaki świata - po iberyjsku
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **11:10** Polonia Express
- **11:30** Barwy szczęścia (2764) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:15** Komisarz Alex (217) - serial
- **13:05** Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980
- **14:05** Teatr Telewizji. Scena faktu: Przerwanie działań wojennych - sztuka Juliusza Machulskiego na podstawie relacji Kazimierza Iranka-Osmeckiego „Ostatni akt”

PO POŁUDNIU
- **15:30** Figu Migu na planecie Czochras
- **15:45** Ale talent
- **15:55** Barwy szczęścia (2764) - serial
- **16:25** Kamperem po południu
- **16:50** Polacy światu
- **17:00** Teleexpress
- **17:25** Pogranicze w ogniu (1) - serial

WIECZOREM
- **18:30** Informacje kulturalne
- **18:45** Czym żyje świat
- **19:05** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda
- **20:20** Dom (7) - serial
- **22:05** Polonia 24
- **22:35** Z archiwum i pamięci
- **23:35** Leśniczówka (546) - serial
- **00:00** Midnight News
- **00:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **01:00** Kamperem po południu

TRWAM

RANO
- **08:00** Informacje dnia
- **08:15** Wieś - to też Polska
- **09:20** Muzyczne chwile
- **09:30** Moja katolicka rodzina
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Rozmowy niedokończone
- **11:20** Stan bezpieczeństwa państwa
- **11:30** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Mladifest 2017. 28. Festiwal Młodych w Medjugorje

PO POŁUDNIU
- **12:50** Ojcu Świętemu się nie odmawia...
- **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
- **14:20** Muzyczne chwile
- **14:25** Rodzina Polanieckich
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Sanktuaria polskie
- **16:30** Porady medyczne bonifratrów
- **16:55** Święty na każdy dzień
- **17:00** Świadkowie
- **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Świętej Rodziny

WIECZOREM
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc Ojczyzna
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Z wędką nad wodę
- **22:30** Sanktuaria
- **23:30** Misja Szczecin, Poznań - Argentyna
- **00:00** Słowo życia
- **00:05** Świat w obrazach

HISTORIA

RANO
- **07:00** Był taki dzień: 5 czerwca
- **07:10** Wojenne dziewczyny 5 (65) - serial
- **07:55** Portrety wojenne. Kobiety: Halina Szymańska
- **08:35** Historia Polski: Sidła strachu
- **09:20** Informacje kulturalne
- **09:40** Sensacje XX wieku
- **10:25** Na tropach prehistorii: Początki ssaków
- **11:25** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (9) - serial

PO POŁUDNIU
- **12:50** Wszystkie kolory świata: Normandia - kraina obfitości
- **13:50** Dzwonnik z Notre-Dame - melodramat, Francja/Włochy 1956, wyk. Anthony Quinn, Gina Lollobrigida, Jean Danet, Alain Cuny
- **15:55** Góry. Życie ponad chmurami: Góry Skaliste
- **16:45** Spór o historię: Pochodzenie Słowian
- **17:25** Dom (1) - serial

WIECZOREM
- **18:55** Flesz historii
- **19:10** Historia Polski: Mury runą
- **20:15** Historia w postaciach zapisana: Elżbieta II
- **22:10** Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane
- **23:15** Tajemnice szpiegów wojny: Szpieg, który ocalił świat
- **00:10** Szerokie tory
- **00:40** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **01:10** Sensacje XX wieku
- **02:05** Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

RANO
- **08:00** Wiadomości
- **09:00** Serwis Info
- **09:09** Minęła dziewiąta
- **10:00** Serwis info
- **10:25** Pogoda info
- **10:29** Serwis info
- **10:50** Pogoda info
- **11:00** Serwis info
- **11:30** Serwis info, pogoda
- **12:00** Serwis info
- **12:25** Pogoda info
- **12:30** Serwis info, pogoda
- **13:00** Serwis info
- **15:00** Serwis info

PO POŁUDNIU
- **15:20** Pogoda info
- **15:29** Serwis info
- **16:00** Panorama info
- **16:52** Pogoda info
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Teleexpress extra
- **17:32** O co chodzi
- **18:00** Panorama
- **18:20** Panorama opinii
- **18:37** O tym się mówi
- **19:30** Wiadomości
- **19:58** Gość „Wiadomości”
- **20:15** Minęła dwudziesta
- **21:00** Nie da się ukryć

WIECZOREM
- **21:25** Serwis Info
- **21:50** W tyle wizji
- **22:24** Serwis Info
- **22:30** W tyle wizji extra
- **23:00** Info wieczór
- **23:34** W akcji
- **23:50** Serwis Info
- **00:03** Wiadomości
- **00:37** Gość „Wiadomości”
- **00:48** Pogoda Info
- **00:50** Minęła dwudziesta
- **01:40** W tyle wizji
- **02:15** Serwis Info
- **02:21** W tyle wizji extra

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Nie ma jak Polska
- **06:20** Nie ma jak Polska
- **06:45** Fetysz - komedia obyczajowa, Polska 1984
- **08:40** Amator - dramat obyczajowy, Polska 1979
- **11:00** Warszawskie gołębie - film obyczajowy, Polska 1988
- **12:40** Dwie korony - film dokumentalny, Polska 2017
- **14:20** Gry wojenne - film dokumentalny, Polska 2008

PO POŁUDNIU
- **17:00** Premiera: Ludzie morza (6) - serial dok.
- **18:05** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **19:00** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **20:00** Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 1993
- **22:05** Jeszcze raz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec. Historia opowiadająca o tym, jak równocześnie rodzi się dojrzała i młodzieńcza miłość. Film opowiada o romantycznych perypetiach matki i córki oraz ojca i syna.
- **00:05** Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996
- **02:05** Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005
- **04:25** Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Polska/USA 2002

KULTURA

RANO
- **06:50** Muzyczne poranki
- **07:05** Informacje kulturalne
- **07:35** Co dalej? - pr. publ.
- **08:15** Wędrowiec polski
- **08:50** Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (13) - serial
- **10:05** Mój wujaszek - komedia obyczajowa, Francja/Włochy 1958
- **12:15** Dom (22) - serial
- **14:00** Reżyserzy: Rzeka
- **15:25** Kino retro: Ksiądz Leon Morin - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1961

PO POŁUDNIU
- **17:40** Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
- **18:20** Robin z Sherwood (1) - serial
- **19:30** Informacje kulturalne
- **20:00** Kino mistrzów: Czystka - dramat kryminalny, Francja 1981
- **22:15** Panorama kina polskiego: Karbala - dramat wojenny, Polska 2015. Film przedstawia autentyczne wydarzenia obrony ratusza w Karbali przez polskie i bułgarskie siły stabilizacyjne podczas szyickiej rebelii w Iraku w 2004 roku.
- **00:20** Informacje kulturalne
- **00:50** Kino nocne: Billy kłamca - komedia, Wielka Brytania 1963
- **02:40** Scena muzyczna: Lala Czaplicka i Orkiestra Adria
- **03:40** Klimt i Schiele: Eros i Psyche - film dokumentalny, Włochy 2018
- **05:25** Afisz kulturalny ekstra

PULS

RANO
- **06:00** Kobra - oddział specjalny (10) - serial
- **07:00** Kobra - oddział specjalny (11) - serial
- **08:00** Lombard. Życie pod zastaw (594) - serial
- **09:00** Rodzinny interes (267) - serial
- **10:00** Lombard. Życie pod zastaw (508) - serial
- **11:00** Zaklinaczka duchów (82) - serial
- **12:00** Zaklinaczka duchów (83) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:00** Lekarze na start (20) - serial
- **13:30** Lekarze na start (21) - serial
- **14:00** Rodzinny interes (268) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (511) - serial
- **16:00** Prawdziwe motywy (51) - serial
- **17:00** Prawdziwe motywy (52) - serial
- **18:00** Lombard. Życie pod zastaw (596) - serial

WIECZOREM
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (597) - serial
- **20:00** Poniedziałkowy hit: 16 przecznic - film sensacyjny, Niemcy/USA 2006
- **22:00** Pocałunek smoka - dramat sensacyjny, Francja/USA 2001
- **00:00** Dzielnica strachu (92) - serial
- **01:00** Lombard. Życie pod zastaw (509) - serial
- **02:00** Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 4eaf79babc

Niedźwiedzie z Karawanków godz. 14.50

Klan godz. 9.55

Strażnik Teksasu godz. 7.00

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:10 Sekrety Jowisza - dok.
09:10 Rozbójnicy wśród zwierząt: Walka o przetrwanie
10:10 Afryka z Ade Adepitan: Afryka Południowa
11:20 W dolinę Słońca: Szlakiem podboju
11:45 Pasjonaci: Danka
12:20 Mieszczanie żywieccy
12:50 Weterynarze z sercem

PO POŁUDNIU

13:20 Weterynarze z sercem
13:50 Wyprawa do niezbadanego świata: Sulawesi, wyspa tajemnic
14:50 Niedźwiedzie z Karawanków - dok.
15:55 Rewolucja w Dolinie Krzemowej: Od hippisów do pierwszego komputera
16:55 Dookoła świata: Miejskie historie
17:30 Dookoła świata: Skarby ziemi
18:00 Namoroka: Zaginiony świat

WIECZOREM

19:05 Wszystkie kolory świata: Burgundia-serce Francji
20:10 Portrety dokumentalne
20:50 Jazz na Kalatówkach - dok.
21:55 Paszporty Paragwaju - film dokumentalny, Polska 2018
23:00 Defilada zwycięzców - film dok., Polska 2007
00:00 W dolinę Słońca: Ostatni spadkobiercy
00:15 Notacje
00:35 Byłem wszędzie. Olgierd Budrewicz - dok.

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (134) - serial
06:25 Na sygnale (275) - serial
06:55 Na sygnale (276) - serial
07:30 Ojciec Mateusz (75) - serial
08:30 Komisarz Alex (212) - serial
09:25 Złotopolscy (778) - serial
09:55 Klan (690) - serial
Najdłuższy serial polskiej produkcji, emitowany od 1997 r., który opowiada o losach trzypokoleniowej rodziny Lubiczów.
10:30 M jak miłość (1679) - serial
11:30 Ranczo (79) - serial
12:20 Rodzinka.pl (135) - serial
12:55 Rodzinka.pl (136) - serial
13:25 Ojciec Mateusz - making of
13:40 Ojciec Mateusz (365) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (366) - serial
15:35 Komisarz Alex (213) - serial
16:25 Na sygnale (277) - serial
16:55 Na sygnale (278) - serial
17:40 Ranczo (76) - serial
18:35 Ranczo (80) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (367) - serial
20:35 Ojciec Mateusz (77) - serial
21:30 Ranczo (81) - serial
22:30 Ranczo (82) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (368) - serial
00:20 Komisarz Alex (213) - serial
01:20 Echo serca 3 (38) - serial
02:15 Echo serca 3 (39) - serial
03:15 Wojenne dziewczyny 5 (63) - serial
04:05 Klan (690) - serial
04:40 Złotopolscy (778) - serial
05:10 Ja to mam szczęście! (15) - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (146) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (147) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3633) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (24) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (985) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (986) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (654) - serial
21:00 W stronę słońca - film SF, Wielka Brytania/USA 2007, reż. Danny Boyle
23:10 BloodRayne - horror, Niemcy/USA 2005
01:20 Fabryka jedzenia (12) - serial dok.
01:50 Fabryka jedzenia (13) - serial dok.
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (5) - serial dok.
02:50 SuperLudzie (9) - serial dok.

TVP SPORT

RANO

05:30 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - mecz ćwierćfinałowy
08:20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - mecz ćwierćfinałowy
10:30 Wioślarstwo: Mistrzostwa Polski - Bydgoszcz 2023 - finały
11:50 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski - mecz finałowy: ORLEN Wisła Płock - Barlinek Industria Kielce

PO POŁUDNIU

13:45 Lekkoatletyka: 69. ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego w Chorzowie
16:05 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
18:00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Bronze w Pradze
20:10 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - 4. mecz finałowy fazy play-off: Rekord Bielsko-Biała - Constract Lubawa

WIECZOREM

22:00 Sportowy wieczór
22:45 Boks: Gala w Detroit - podsumowanie
00:20 Boks: Gala w Manchesterze - waga junior ciężka: Scott Forrest - Amine Boucetta
01:05 Boks: Gala w Veronie - podsumowanie
03:15 Boks: Gala w Sydney - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie - waga ciężka: Marcin Siwy - Kamil Sokołowski 02.09.2022
09:30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
11:00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga

13:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
15:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
18:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
20:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
23:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 12 w Lublinie - waga półciężka: Paweł Czyżyk - Dragan Lepei 05.11.2022

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape - magazyn religijny
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Sala prób
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Centralny Port Komunikacyjny
19:20 Prosto z Mazowsza
19:33 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Zamknięty świat - serial
23:20 Całkiem niezła historia
23:40 Rączka gotuje
00:05 Kuchenne recepty
00:35 Kasta - serial
01:05 Antenowe remanenty

SENSACYJNY
16 PRZECZNIC
PONIEDZIAŁEK 5.6 GODZ. 20.00, TV PULS

O 8.02 detektyw Jack Mosler (Bruce Willis) dostaje pozornie proste zadanie. Niegroźny przestępca Eddie Bunker (Mos Def) ma zostać przetransportowany z aresztu do oddalonego o 16 przecznic sądu, gdzie o godz. 10 będzie zeznawać jako świadek. Cała droga powinna zająć policjantowi 15 minut, czysta formalność. Ale kiedy Jack postanawia skoczyć do sklepu, pozostawionemu w samochodzie Eddiemu ktoś przystawia do głowy pistolet. Jackowi cudem udaje się zapobiec zabójstwu więźnia, ale w tej krótkiej chwili ich przejażdżka zmienia się w najgorszy koszmar. Policjant i przestępca rozpoczynają wspólny wyścig z czasem, w którym na każdej z 16 przecznic kryje się śmiertelna pułapka.

SERIAL HISTORYCZNY
STULECIE WINNYCH – ODCINEK 1 (SEZON 1)
PONIEDZIAŁEK 5.6 GODZ. 20.35, TVP1

Od 5 czerwca na antenie TVP1 w poniedziałki, we wtorki i w środy o godz. 20.35 będzie można oglądać pierwszy sezon popularnego serialu „Stulecie Winnych". Dotąd stacja wyemitowała cztery sezony, a historia rodziny Winnych zakończyła się w 1989 r. – w dniu 100. urodzin Władysława (Arkadiusz Janiczek), syna seniorów rodu: Bronisławy (Kinga Preis) i Antoniego (Roman Gancarczyk). Serial powstał na motywach bestsellerowej trylogii Ałbeny Grabowskiej pod tym samym tytułem. To epicka opowieść o losach wielopokoleniowej polskiej rodziny, wpleciona w dramatyczne wydarzenia XX w., takie jak I i II wojna światowa, kryzys gospodarczy, stan wojenny, upadek komunizmu.

SENSACYJNY
UNDERDOG
PONIEDZIAŁEK 5.6 GODZ. 23.15, POLSAT

To film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Zawodnik MMA Borys „Kosa" Kosiński (Eryk Lubos) jest u szczytu formy. Podczas najważniejszej walki w życiu popełnia znaczący błąd, który przekreśla jego karierę i daje wygraną jego największemu rywalowi: Denimowi Takaevanowi (Mamed Khalidov). Mężczyzna traci wszystko: siłę, szacunek i pasję. To wydarzenie rozpoczyna serię upadków i wzlotów, a przede wszystkim zmusza go do tytanicznego wysiłku w walce o siebie samego. W filmie w reż. Macieja Kawulskiego pokazane są prawdziwe treningi i to, jak wygląda życie na ringu. „Underdog" to pełnokrwisty obraz kulis sportowego świata oczami zawodnika.

eprasa.pl 4eaf79babc

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Stulecie Winnych godz. 20.35

Bolivar godz. 0.40

Ostatnia misja USS... godz. 21.35

Zmowa milczenia godz. 22.35

Dziennikarski poker godz. 19.10

Gra słów. Krzyżówka godz. 19.05

TVP 1

RANO
- **08:00** Wiadomości
- **08:10** Kwadrans polityczny
- **08:25** Informacje kulturalne
- **08:40** Ranczo (86) - serial
- **09:40** Komisarz Alex (224) - serial
- **10:35** Ojciec Mateusz (122) - serial
- **11:25** Korona królów. Jagiellonowie (7) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:10** Agrobiznes
- **12:35** Magazyn rolniczy
- **12:50** Natura w Jedynce
- **14:00** Wspaniałe stulecie (274) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:00** Wiadomości
- **15:10** Pogoda
- **15:20** Alarm!
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Dziedzictwo (44) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- **18:00** Ranczo (7) - serial
- **18:55** Jeden z dziesięciu - teleturniej
- **19:30** Wiadomości

WIECZOREM
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:15** Alarm!
- **20:35** Stulecie Winnych (2) - serial
- **21:30** Film dokumentalny
- **22:45** Serial
- **23:45** Kilof zamiast karabinu - reportaż
- **00:40** Resortowe dzieci - rep.
- **01:10** Magazyn śledczy Anity Gargas
- **01:50** Czas odwetu (1) - thriller, Niemcy 2016

TVP 2

RANO
- **06:55** Rodzinka.pl (163) - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **11:15** Weterynarze z sercem
- **11:50** Barwy szczęścia (2769) - serial
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Akacjowa 38 (105) - serial
- **14:05** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (441) - serial
- **15:05** M jak miłość (1678) - serial
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej
- **16:35** Familiada - teleturniej
- **17:15** Zakazany owoc (232) - serial

PO POŁUDNIU
- **18:00** Panorama
- **18:20** Va banque - teleturniej
- **18:45** Akacjowa 38 (106) - serial
- **19:30** Na sygnale (404) - serial
- **20:10** Na zawsze w moim sercu - dramat obyczajowy, Irlandia/USA 2019, reż. Steven R. Monroe
- **21:50** Morderstwa w Blois - dramat kryminalny, Francja 2021
- **23:40** La Bandida (48) - serial
- **00:40** Bolivar (2) - serial

WIECZOREM
Oparty na faktach serial biograficzny pokazuje życie Simóna Bolívara, przywódcy walk o wyzwolenie Ameryki Południowej spod władzy Hiszpanów. Twórcy przedstawiają jego życie i działalność od wczesnej młodości aż do śmierci.
- **01:40** Na karuzeli życia - dramat obyczajowy, USA 2017
- **03:35** Grupa Wagnera w Libii - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021

TVN

RANO
- **07:05** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **08:00** Dzień Dobry TVN
- **11:30** Ukryta prawda (1186) - serial
- **12:35** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **13:40** Szpital (623) - serial
- **14:45** Ukryta prawda (1269) - serial
- **15:50** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **16:55** Tajemnice miłości (17) - serial

PO POŁUDNIU
- **17:55** Ukryta prawda (1187) - serial
- **19:00** Fakty
- **19:35** Sport
- **19:45** Pogoda
- **20:00** Uwaga!
- **20:10** Doradca smaku
- **20:15** Na Wspólnej (3636) - serial
- **20:55** Milionerzy - teleturniej
- **21:35** Ostatnia misja USS Indianapolis - dramat wojenny, USA 2016. Kapitan Charles McVay, dowodzący amerykańskim krążownikiem USS „Indianapolis”, otrzymuje tajną misję dostarczenia ładunku nuklearnego do bomby atomowej Little Boy, która ma być zrzucona na Hiroszimę. W drodze powrotnej w okolicach Filipin okręt staje się obiektem ataku japońskiej łodzi podwodnej.
- **00:10** Kuba Wojewódzki - talk-show
- **01:20** Skazana 2 (8) - serial

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień
- **08:40** Malanowski i partnerzy (666) - serial
- **09:10** Malanowski i partnerzy (667) - serial
- **09:40** Sekrety rodziny (135) - serial
- **10:40** Dlaczego ja? (1147) - serial
- **11:40** Gliniarze (499) - serial
- **12:50** Wydarzenia
- **13:20** Interwencja - magazyn
- **13:40** Trudne sprawy (1146) - serial
- **14:40** Dlaczego ja? (1186) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:50** Wydarzenia
- **16:10** Pogoda
- **16:15** Interwencja
- **16:30** Na ratunek 112 (521) - serial
- **17:00** Gliniarze (650) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (3635) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:25** Gość „Wydarzeń”
- **19:45** Sport
- **19:55** Pogoda
- **20:00** Venom - film SF, Chiny/USA 2018

WIECZOREM
- **22:35** Zmowa milczenia - thriller, Francja 2003. Jezuicki ksiądz, doktor Joachim Ferrer skrywa mroczny sekret z przeszłości, a ukojenie znajduje w kościele. Gdy do jego szpitala trafia młoda zakonnica Sarah, przekonuje się, że padł ofiarą intrygi.
- **00:20** Agent i pół - komedia, Chiny/USA 2016
- **02:45** Nasz nowy dom - reality show

REPUBLIKA

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- **07:35** Polska na dzień dobry
- **10:00** W punkt
- **11:10** Dzień z Republiką
- **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
- **15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **15:35** Republika po południu
- **16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **16:15** Republika po południu
- **17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.

PO POŁUDNIU
- **17:15** Wolne głosy
- **17:55** Wolne głosy - zagranica
- **18:15** Ekonomia raport - flash
- **18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **18:55** Sport w Republice
- **19:00** Prognoza pogody
- **19:10** Dziennikarski poker
- **19:40** Codziennie ***** Putina
- **20:00** W punkt
- **21:15** Mówi się…
- **22:00** Codziennie ***** Putina
- **22:10** Na pomoc!

WIECZOREM
- **22:35** Biznes Polska
- **23:00** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **23:20** Poland Daily
- **23:30** Poland Daily - Weather
- **23:35** Poland Daily - Business
- **23:45** Poland Daily - Culture
- **23:55** Poland Daily - History
- **00:05** Poland Daily - Travel
- **00:15** Ekonomia raport - flash
- **00:25** Biznes Polska
- **00:45** Na pomoc!
- **01:35** Dokument w Republice
- **02:05** Dokument w Republice

POLONIA

RANO
- **07:30** Co dalej? - pr. publ.
- **07:55** Pytanie na śniadanie
- **11:05** Zoom Polonii
- **11:10** Kamperem po południu
- **11:30** Barwy szczęścia (2765) - serial
- **12:00** Wiadomości
- **12:15** Dom (7) - serial
- **14:05** Giganci historii: Wojciech Korfanty - bohater Niepodległej - teleturniej
- **15:00** Wiadomości
- **15:15** Przystanek Historia
- **15:35** Przyjaciele: Przemiana - widowisko

PO POŁUDNIU
- **15:45** Tyci encyklopedia Bzyka
- **15:55** Barwy szczęścia (2765) - serial
- **16:25** Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
- **17:00** Teleexpress
- **17:25** Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
- **18:30** Informacje kulturalne
- **18:45** Czym żyje świat
- **19:05** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **19:30** Wiadomości

WIECZOREM
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:20** Ojciec Mateusz (214) - serial
- **21:10** Ojciec Mateusz (215) - serial
- **22:05** Polonia 24
- **22:35** Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022
- **23:30** Leśniczówka (547) - serial
- **00:00** Midnight News
- **00:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TRWAM

RANO
- **08:00** Informacje dnia
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:35** Bazylika Grobu Bożego w Jerozolimie
- **09:00** Papież Polak do rodaków
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Jak my to widzimy
- **10:45** Zew natury
- **11:05** Mocni w wierze
- **11:40** Ma się rozumieć
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Leśne rzeki
- **13:00** Pielgrzym miłości

PO POŁUDNIU
- **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
- **14:20** Muzyczne chwile
- **14:30** Powołanie
- **15:25** W służbie Bogu i Ojczyźnie
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Jestem mamą
- **16:25** Przyroda w obiektywie
- **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki
- **16:55** Śląskie ślady Świadka Prawd
- **17:10** Prosto o gospodarce
- **17:30** Zostań żołnierzem RP
- **17:55** Poczet wielkich Polaków
- **18:00** Anioł Pański

WIECZOREM
- **18:05** Informacje dnia
- **18:15** Ze szkolnej ławki
- **19:30** Każdy maluch to potrafi
- **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc historia
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Tajemnica Enigmy
- **22:40** Stanisław Ledóchowski i jego twórczość
- **00:00** Słowo życia

HISTORIA

RANO
- **07:00** Był taki dzień: 6 czerwca
- **07:10** Dom (1) - serial
- **08:45** Historia Polski: Mury runą
- **09:35** Informacje kulturalne
- **09:55** Sensacje XX wieku
- **10:45** Kataloński sen - dok.
- **11:30** Przestrzeń pamięci: Muzeum Fryderyka Chopina w Warszawie
- **12:05** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (10) - serial
- **13:05** Flesz historii
- **13:35** Ostatnia Habsburżanka - dok.

PO POŁUDNIU
- **14:25** Historia w postaciach zapisana: Arcyksiążę Franciszek Ferdynand
- **16:20** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **16:50** Dom (2) - serial
- **18:25** Księża wolności 1914-1981: Ks. Tadeusz Isakowicz-Zaleski
- **19:00** Historia Polski: Mury runą
- **20:05** Historia broni: Broń miotająca
- **21:05** Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy

WIECZOREM
- **22:05** Wielki Szu - dramat sensacyjny, Polska 1982. Wielki Szu, zmęczony życiem szuler, kupuje dom w cichej miejscowości. Jednak zamiast spokoju i zapomnienia zastaje oszustwo i hazard, od którego chciał się uwolnić.
- **23:50** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **00:25** Sensacje XX wieku
- **01:15** Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

RANO
- **08:00** Jedziemy dalej
- **08:18** Minęła ósma
- **08:09** Poranek TVP Info
- **08:39** Poranek TVP Info
- **08:45** Flesz info
- **09:00** Serwis info, pogoda
- **09:11** Minęła dziewiąta
- **10:00** Serwis info
- **10:25** Pogoda info
- **10:29** Serwis info
- **10:50** Pogoda info
- **11:00** Serwis info
- **11:30** Serwis info, pogoda
- **12:00** Serwis info

PO POŁUDNIU
- **12:25** Pogoda info
- **12:30** Serwis info, pogoda
- **13:00** Serwis info
- **15:00** Serwis info
- **15:20** Pogoda info
- **15:29** Info dzień
- **15:59** Info dzień
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Teleexpress extra
- **17:32** O co chodzi
- **18:00** Panorama
- **18:20** Panorama opinii
- **18:37** O tym się mówi
- **19:30** Wiadomości

WIECZOREM
- **20:03** Gość „Wiadomości”
- **20:15** Minęła dwudziesta
- **21:00** Nie da się ukryć
- **21:25** Serwis Info
- **21:50** W tyle wizji
- **22:24** Serwis Info
- **22:30** W tyle wizji extra
- **23:00** Info wieczór
- **23:30** W akcji
- **23:55** Serwis info
- **00:03** Wiadomości
- **00:36** Gość „Wiadomości”
- **00:49** Pogoda Info
- **00:55** Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Nie ma jak Polska
- **06:25** Nie ma jak Polska
- **06:50** Chopin. Pragnienie miłości - melodramat, Polska 2002, wyk. Piotr Adamczyk, Danuta Stenka, Adam Woronowicz, Anna Korcz. Film opowiada o losach miłości Fryderyka Chopina do francuskiej pisarki George Sand oraz skomplikowanych relacjach między parą zakochanych a jej dziećmi.
- **09:15** Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946
- **11:25** Wyszedł w jasny pogodny dzień - film dokumentalny, Polska 1971
- **11:50** Ludzie morza (6) - serial dok.
- **12:55** Pójdziesz ponad sadem - film psychologiczny, Polska 1974
- **14:45** Ambassada - komedia, Polska 2013
- **17:00** Premiera: Ludzie morza (7) - serial dok.
- **18:00** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **19:00** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **20:00** Mały Zgon (7) - serial
- **21:10** Mały Zgon (8) - serial
- **22:15** Zabij mnie, glino - dramat sensacyjny, Polska 1987
- **00:55** Pokot - dramat kryminalny, Słowacja/Czechy/Niemcy/Szwecja/Polska 2017
- **03:40** Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 2009

KULTURA

RANO
- **07:00** Zaginione - odnalezione: Skradzione ikony z Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie
- **07:25** Informacje kulturalne
- **07:55** Wydarzenie aktualne
- **08:20** Owszem, Mazowsze
- **09:00** Na kredyt - film obyczajowy, Polska 2008
- **09:45** Robin z Sherwood (1) - serial
- **10:50** Dom (23) - serial
- **12:35** Kacza zupa - komedia, USA 1933
- **13:50** Informacje kulturalne
- **14:15** Dziewczyny do wzięcia - komedia obyczajowa, Polska 1972
- **15:10** Galeria sztuki na ekranie: Canaletto i sztuka Wenecji
- **16:15** Ożeniłem się z czarownicą - komedia, USA 1942
- **17:45** Mazurki nad Wisłą: Andrzej Klejzerowicz
- **18:20** Robin z Sherwood (2) - serial
- **19:30** Informacje kulturalne
- **20:00** Lekkie obyczaje: Chińczyk na wynos - komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2011
- **21:35** Genialna przyjaciółka (1) - serial
- **22:45** Informacje kulturalne
- **23:15** Kino mistrzów: Czystka - dramat kryminalny, Francja 1981
- **01:35** Panorama kina polskiego: Karbala - dramat wojenny, Polska 2015
- **03:40** Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny, USA 2019

PULS

RANO
- **06:00** Kobra - oddział specjalny (11) - serial
- **07:00** Kobra - oddział specjalny (12) - serial
- **08:00** Lombard. Życie pod zastaw (595) - serial
- **09:00** Rodzinny interes (268) - serial
- **10:00** Lombard. Życie pod zastaw (509) - serial
- **11:00** Zaklinaczka duchów 4 (83) - serial
- **12:00** Zaklinaczka duchów 4 (84) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:00** Lekarze na start (21) - serial
- **13:30** Lekarze na start (22) - serial
- **14:00** Rodzinny interes (269) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (512) - serial
- **16:00** Prawdziwe motywy (52) - serial
- **17:00** Prawdziwe motywy (53) - serial
- **18:00** Lombard. Życie pod zastaw (597) - serial

WIECZOREM
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (598) - serial
- **20:00** Skazany - film sensacyjny, USA 2017
- **22:25** Zapłata - thriller SF, USA 2003, wyk. Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman
- **01:00** Dzielnica strachu (93) - serial
- **02:00** Lombard. Życie pod zastaw (510) - serial
- **03:15** Na jedwabnym szlaku: Park z niespodziankami

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 4eaf79babc

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 STS 58 - etiuda filmowa, Polska 1959
07:30 Zakochaj się w Polsce
08:05 Weterynarze z sercem
08:35 Rewolucja w Dolinie Krzemowej: Od hippisów do pierwszego komputera
09:35 Wyprawa do niezbadanego świata: Sulawesi, wyspa tajemnic
10:30 Dookoła świata: Miejskie historie

PO POŁUDNIU

11:05 Dookoła świata: Skarby ziemi
11:35 W dolinę Słońca - dok.
11:55 O moim ojcu - dok.
12:50 Jazz na Kalatówkach - dok.
13:55 Wyprawa do niezbadanego świata: Madagaskar, Masyw Makay
14:55 Big Bend - dzika przyroda Ameryki - dok.
15:55 Rewolucja w Dolinie Krzemowej: Od pierwszych targów komputerowych do www
17:00 Dookoła świata: Cuda natury
17:30 Dookoła świata: W drodze
18:05 Namoroka: W poszukiwaniu Graala
19:05 Wszystkie kolory świata

WIECZOREM

20:10 Niemcy - Rosja. Fatalne zauroczenie
21:25 Chiny przejmują świat - dok.
22:30 Szerokie tory
23:05 Fabryka kłamstw - dok.
00:15 W dolinę Słońca - dok.
00:40 Prokurator - dok.

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (135) - serial
06:30 Na sygnale (276) - serial
07:00 Na sygnale (277) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (76) - serial
08:30 Komisarz Alex (213) - serial
09:25 Złotopolscy (779) - serial
09:55 Klan (691) - serial
10:35 M jak miłość (1680) - serial
11:30 Ranczo (80) - serial
12:25 Rodzinka.pl (136) - serial
12:55 Rodzinka.pl (137) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (366) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (367) - serial
15:35 Komisarz Alex (214) - serial
16:25 Na sygnale (278) - serial
16:55 Na sygnale (279) - serial
17:40 Ojciec Mateusz (77) - serial
18:35 Ranczo (81) - serial
Losy Amerykanki Lucy Wilskiej, która po przyjeździe do małej wioski na Podlasiu dostaje w spadku dworek. Z biegiem czasu jej życie zaczyna się coraz bardziej komplikować.
19:35 Ojciec Mateusz (368) - serial
20:35 Ojciec Mateusz (78) - serial
21:30 Ranczo (82) - serial
22:25 Ranczo (83) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (369) - serial
00:25 Komisarz Alex (214) - serial
01:25 Czas honoru (71) - serial
02:25 Czas honoru (72) - serial
03:25 Wojenne dziewczyny 5 (64) - serial
04:15 Klan (691) - serial
04:50 Złotopolscy (779) - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (148) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (149) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3634) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (25) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (986) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (987) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (655) - serial
21:00 Magnum (1) - serial
22:00 Magnum (2) - serial
23:00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensacyjny, Kanada/Japonia/USA/Indie 2009
01:00 Fabryka jedzenia - serial dok.
01:30 Fabryka jedzenia - serial dok.
02:00 Śmierć na 1000 sposobów (6) - serial dok.
02:30 Interwencja

TVP SPORT

RANO

05:30 Sportowy wieczór
06:05 Lekkoatletyka: 69. ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego w Chorzowie
08:35 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - 4. mecz finałowy fazy play-off: Rekord Bielsko-Biała - Constract Lubawa
10:30 Piłka nożna: eWinner 2. liga
12:35 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023 - podsumowanie turnieju kobiet

PO POŁUDNIU

14:05 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Bronze w Pradze
15:15 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń - mecz finałowy: FC Barcelona - VfL Wolfsburg
17:25 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - 5. mecz finałowy fazy play-off: Rekord Bielsko-Biała - Constract Lubawa
19:30 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Bronze w Huelvie

WIECZOREM

21:40 Sportowy wieczór
22:20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023
01:00 Boks: Gala w Newark - waga lekka: Shakur Stevenson - Shuichiro Yoshino
02:00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
03:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska
09:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Chiny
11:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy
12:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Japonia - Iran
15:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Serbia
17:00 Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy - studio
17:30 Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy
21:00 Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy - studio
21:30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
22:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Włochy - Argentyna
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Toruniu - waga półciężka: Ihosvany Garcia - Przemysław Gorgoń 21.11.2021
01:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Kanada - Kuba
04:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Andrii Velikovskiy 26.03.2022

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
15:50 Przepis na dziś
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Muzyczny poWiernik
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:43 Reportaż
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Gra o Polskę
19:43 Z boisk i stadionów
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Ratownicy - serial
23:20 Całkiem niezła historia
23:40 Sprawa dla reportera
00:35 Kasta - serial
01:05 Antenowe remanenty

KOMEDIODRAMAT

CHIŃCZYK NA WYNOS

WTOREK 6.6 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Roberto to typowy mruk, który prowadzi w stolicy Argentyny sklep z żelastwem. Z pogardą patrzy na klientów i wykłóca się z producentami gwoździ o swoje zamówienia. Jego życie jest spokojne i uporządkowane, ale pozornie. Roberto przeczesuje prasę w poszukiwaniu pikantnych, pełnych absurdu wiadomości o wydarzeniach, które przytrafiły się ludziom na całym świecie. Z kolei Chińczyk Jun przyjechał do Buenos Aires, aby odszukać stryja. Nie zna słowa po hiszpańsku, nikt nie jest w stanie go zrozumieć, jedyne, co ma, to adres wytatuowany na przedramieniu. Jak to się stało, że nagle los złączył drogi Roberta i Juna? I co wspólnego z ich historią ma krowa?

SCIENCE FICTION

VENOM

WTOREK 6.6 GODZ. 20.00, POLSAT

Eddie Brock (Tom Hardy) poświęcił całe życie, aby zdemaskować działania firmy Life Foundation i będącego jej szefem naukowca Carltona Drake'a (Riz Ahmed). Przez lata stało się to jego obsesją, zniszczyło mu karierę oraz związek z Anne (Michelle Williams). Jakby tego było mało, ciało mężczyzny nagle zostaje opanowane przez obcego zwanego Venomem. Otrzymuje supermoce i zdolność robienia wszystkiego, czego tylko zapragnie. Wynaturzony, mroczny, nieprzewidywalny, agresywny Venom w ciele Brocka sprawia, że Eddie próbuje zapanować nad nowymi mocami, choć zauważa też, że są inspirujące i kuszące. Jeden i drugi starają się przejąć kontrolę nad sobą nawzajem.

KRYMINAŁ

MORDERSTWA W BLOIS

WTOREK 6.6 GODZ. 21.50, TVP2

Na zamku w Blois podczas przedstawienia wystawianego przez amatorską grupę rekonstrukcyjną ginie jeden z aktorów. Ofiara to biznesmen zatrudniony na wysokim stanowisku w dużym koncernie farmaceutycznym. O jego zabójstwo zostaje oskarżony inny z członków amatorskiej trupy, 20-letni Arthur. Kapitan policji Denis Frecant, również aktor amator i ojciec Arthura, oraz kapitan policji Alice Deschamps, aktorka amatorka i była żona Denisa, próbują oczyścić chłopaka ze stawianych mu niesłusznie zarzutów i znaleźć faktycznego zabójcę biznesmena. Na każdym etapie śledztwa pojawiają się kwestie, których oboje sobie nie wyjaśnili, kiedy byli małżeństwem.

eprasa.pl 4eaf79babc

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Zakon
godz. 0.00

Dzień w Middleton
godz. 20.10

Mumia
godz. 21.35

Jeszcze większe dzieci
godz. 20.05

Dzisiaj – serwis informacyjny
godz. 18.30

Barwy szczęścia
godz. 11.30

TVP 1

RANO
- **08:00** Wiadomości
- **08:10** Kwadrans polityczny
- **08:25** Informacje kulturalne
- **08:40** Ranczo (87) - serial
- **09:40** Komisarz Alex (225) - serial
- **10:35** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
- **10:50** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja
- **12:55** Natura w Jedynce
- **14:00** Wspaniałe stulecie (275) - serial
- **15:00** Wiadomości

PO POŁUDNIU
- **15:20** Alarm!
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Dziedzictwo (45) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- **18:00** Ranczo (8) - serial
- **19:00** Jeden z dziesięciu - teleturniej
- **19:30** Wiadomości
- **20:00** Pogoda
- **20:15** Alarm!
- **20:35** Stulecie Winnych (3) - serial

WIECZOREM
- **21:35** Wielki test o czystej planecie - widowisko
- **23:00** Serial
- **00:00** Zakon - film sensacyjny, Aruba/USA 2001. Syn zaginionego archeologa, poszukując ojca, przypadkowo wpada na trop średniowiecznej sekty religijnej.
- **01:40** Ines, pani mej duszy (9) - serial
- **02:40** Ines, pani mej duszy (10) - serial

TVP 2

RANO
- **06:55** Rodzinka.pl (164) - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **10:45** Pytanie na śniadanie
- **11:15** Zakochaj się w Polsce
- **11:50** Barwy szczęścia (2770) - serial
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Akacjowa 38 (106) - serial
- **14:05** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (442) - serial
- **15:05** M jak miłość (1679) - serial
- **15:50** Przepis dnia
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej

PO POŁUDNIU
- **16:35** Familiada - teleturniej
- **17:15** Zakazany owoc (233) - serial
- **18:00** Panorama
- **18:20** Va banque - teleturniej
- **18:45** Akacjowa 38 (107) - serial
- **19:30** Na sygnale (405) - serial
- **20:10** Kino relaks: Dzień w Middleton - melodramat, USA 2013. Edith wyrusza z córką Audrey na wycieczkę szlakiem najlepszych uczelni. Na podobny pomysł wpada George, ojciec Conrada. Podczas zwiedzania Middleton rodzice przyszłych studentów spędzają kilka godzin, których nigdy nie zapomną.

WIECZOREM
- **22:00** Bez kompasu - komedio-dramat, USA 2014
- **00:00** La Bandida (49) - serial
- **00:55** Bolivar (3) - serial
- **01:55** Syn 2 (12) - serial
- **02:55** Dla Samy - film dokumentalny, Syria 2019

TVN

RANO
- **06:05** Ukryta prawda (1269) - serial
- **07:05** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **08:00** Dzień Dobry TVN
- **11:30** Ukryta prawda (1187) - serial
- **12:35** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **13:40** Szpital (624) - serial
- **14:45** Ukryta prawda (1270) - serial
- **15:50** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

PO POŁUDNIU
- **16:55** Tajemnice miłości (18) - serial
- **17:55** Ukryta prawda (1188) - serial
- **19:00** Fakty
- **19:35** Sport
- **19:45** Pogoda
- **20:15** Na Wspólnej (3637) - serial
- **20:55** Milionerzy - teleturniej
- **21:35** Mumia - film przygodowy, USA 1999, wyk. Rachel Weisz, Brendan Fraser, John Hannah, Arnold Vosloo. Starożytny Egipt. Imhotep, potężny kapłan Ozyrysa, romansuje z kochanką faraona. Zostaje za to skazany na mumifikację i pogrzebany. Trzy tysiące lat później poszukiwacze skarbów przypadkowo uwalniają mumię Imhotepa.

WIECZOREM
- **00:05** Obecność - horror, USA 2013
- **02:30** Największe polskie katastrofy (6) - serial
- **03:30** Szpital (991) - serial

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień
- **08:40** Malanowski i partnerzy (668) - serial
- **09:10** Malanowski i partnerzy (669) - serial
- **09:40** Sekrety rodziny (136) - serial
- **10:40** Dlaczego ja? (1148) - serial
- **11:40** Gliniarze (500) - serial
- **12:50** Wydarzenia
- **13:20** Interwencja - magazyn reporterów
- **13:40** Trudne sprawy (1147) - serial
- **14:40** Dlaczego ja? (1187) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:50** Wydarzenia
- **16:10** Pogoda
- **16:15** Interwencja - magazyn reporterów
- **16:30** Na ratunek 112 (522) - serial
- **17:00** Gliniarze (651) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (3636) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:25** Gość „Wydarzeń”
- **19:45** Sport, pogoda
- **20:05** Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013. Po trzech latach od pamiętnych wakacji Lenny przeprowadził się do rodzinnego miasteczka. Tym razem to on i jego przyjaciele dostaną lekcję życia od swoich dzieci.

WIECZOREM
- **22:25** Zła kobieta - komedia, USA 2011
- **00:15** Wydział zabójstw, Hollywood - komedia sensacyjna, USA 2003
- **02:40** Nasz nowy dom - reality show

REPUBLIKA

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- **07:35** Polska na dzień dobry
- **10:00** W punkt
- **11:10** Dzień z Republiką
- **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
- **15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **15:35** Republika po południu
- **16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **16:15** Republika po południu
- **17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.

PO POŁUDNIU
- **17:15** Wolne głosy
- **17:55** Wolne głosy - zagranica
- **18:15** Ekonomia raport - flash
- **18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **18:50** Sport w Republice
- **18:55** Prognoza pogody
- **19:10** Dziennikarski poker
- **19:40** Codziennie ***** Putina
- **20:00** W punkt
- **20:45** Pilnujmy Polski!
- **21:15** Mówi się…
- **22:00** Codziennie ***** Putina

WIECZOREM
- **22:10** Konflikty po II wojnie światowej
- **22:35** Biznes Polska
- **23:00** Dzisiaj - serwis inform.
- **23:20** Poland Daily
- **23:30** Poland Daily - Weather
- **23:35** Poland Daily - Business
- **23:45** Poland Daily - Culture
- **23:55** Poland Daily - History
- **00:05** Poland Daily - Travel
- **00:15** Ekonomia raport - flash
- **00:25** Czas przedsiębiorców
- **00:45** Polska na dzień dobry
- **01:35** Dokument w Republice

POLONIA

RANO
- **07:00** Qulszoł - kulinarne potyczki
- **07:30** Kabaretowe Naj - pr. rozryw.
- **07:55** Pytanie na śniadanie
- **10:35** Panorama
- **10:45** Pytanie na śniadanie
- **11:10** Studio Lwów
- **11:30** Barwy szczęścia (2766) - serial
- **12:00** 30 lat dookoła świata, czyli jubileusz TVP Polonia - widowisko
- **12:15** Ojciec Mateusz (214) - serial
- **13:05** Ojciec Mateusz (215) - serial

PO POŁUDNIU
- **14:00** Kobieta Ryś - film dokumentalny, Polska 2021
- **15:00** Wiadomości
- **15:20** Animowanki
- **15:40** Go-tu-jemy - mag.
- **15:55** Barwy szczęścia (2766) - serial
- **16:25** Kierunek Zachód
- **16:40** Magazyn z Wysp
- **17:00** Teleexpress
- **17:25** Pogranicze w ogniu (3) - serial
- **18:30** Informacje kulturalne
- **18:45** Czym żyje świat

WIECZOREM
- **19:05** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **19:30** Wiadomości
- **20:00** Pogoda
- **20:05** Sport
- **20:20** Blondynka (39) - serial
- **21:10** Blondynka (40) - serial
- **22:05** Polonia 24
- **22:35** Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2022
- **23:30** Leśniczówka (548) - serial
- **00:00** Midnight News
- **00:35** Gra słów. Krzyżówka

TRWAM

RANO
- **08:00** Informacje dnia
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:35** Każdy maluch to potrafi
- **08:50** Słowo życia
- **09:00** Trufle w Polsce
- **09:30** Sanktuaria polskie
- **10:00** Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka
- **11:00** Marianie w Kazachstanie
- **11:25** Jestem mamą
- **11:40** Prosto o gospodarce
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Tajemnica Enigmy

PO POŁUDNIU
- **13:00** Dom Paderewskiego w ojczyźnie
- **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
- **14:20** Muzyczne chwile
- **14:30** Nasz profesor papieżem
- **15:25** Komarowska Wiktoria
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Na zdrowie
- **16:35** Don Hoppe
- **17:00** Po stronie prawdy
- **17:55** Poczet wielkich Polaków
- **18:00** Anioł Pański
- **18:05** Informacje dnia

WIECZOREM
- **18:15** Rozmowy niedokończone
- **19:30** Opowieści z Księgi Cnót
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc Ojczyzna
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Św. Jan Paweł II - Przyjaciel Lublina
- **23:30** Akita 101 Łez
- **00:00** Słowo życia
- **00:05** Świat w obrazach
- **00:10** Informacje dnia

HISTORIA

RANO
- **07:00** Był taki dzień: 7 czerwca
- **07:10** Dom (2) - serial
- **08:45** Historia Polski: Mury runą
- **09:45** Informacje kulturalne
- **10:05** Sensacje XX wieku
- **10:55** Luftwaffe `39: Zbrodnia nieukarana - dok.
- **11:50** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny
- **12:20** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (11) - serial
- **13:25** Japońska wyprawa Joanny Lumley (3) - serial dok.

PO POŁUDNIU
- **14:20** Nadmorskie miasta: Marsylia
- **15:25** Historia broni: Broń miotająca
- **16:20** Flesz historii - ekstra
- **16:30** Z wieszaka historii: Kolor, który prowokuje
- **16:55** Dom (3) - serial
- **18:20** Wojownicy czasu: Twierdza Boyen, czyli Tannenberg 1914
- **18:55** Historia Polski: Czyja będzie Polska
- **19:35** Arsenał. Magazyn militarno-historyczny

WIECZOREM
- **20:05** Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła (7) - serial dok.
- **21:10** Bałkany w ogniu: Rozpad Jugosławii
- **22:10** Operacja „Samum” - dramat sensacyjny, Polska 1999
- **23:45** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **00:20** Sensacje XX wieku
- **01:15** Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

RANO
- **08:00** Jedziemy dalej
- **08:15** Serwis Info
- **08:18** Minęła ósma
- **09:00** Serwis Info
- **09:11** Minęła dziewiąta
- **10:00** Serwis info
- **10:25** Pogoda info
- **10:29** Serwis info
- **10:50** Pogoda info
- **11:00** Serwis info
- **11:30** Serwis info, pogoda
- **12:00** Serwis info
- **12:25** Pogoda info
- **12:30** Serwis info, pogoda

PO POŁUDNIU
- **13:00** Serwis info
- **15:00** Serwis info
- **15:20** Pogoda info
- **15:29** Serwis info
- **15:59** Info dzień
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Teleexpress extra
- **17:32** O co chodzi
- **18:00** Panorama
- **18:20** Panorama opinii
- **18:37** O tym się mówi
- **19:30** Wiadomości
- **20:03** Gość „Wiadomości”
- **20:15** Minęła dwudziesta

WIECZOREM
- **21:00** Nie da się ukryć
- **21:25** Serwis Info
- **21:50** W tyle wizji
- **22:24** Serwis Info
- **22:30** W tyle wizji extra
- **23:00** Info wieczór
- **23:30** W akcji
- **23:50** Serwis info
- **00:03** Wiadomości
- **00:36** Gość „Wiadomości”
- **00:49** Pogoda Info
- **01:00** Minęła dwudziesta
- **01:55** W tyle wizji
- **02:30** Serwis Info

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Nie ma jak Polska
- **06:20** Nie ma jak Polska
- **06:45** Historia żółtej ciżemki - film kostiumowy, Polska 1961
- **08:35** Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostiumowy, Polska 2003
- **10:45** Monidło - komedia, Polska 1969
- **11:20** Moja ulica - film dokumentalny, Polska 1965
- **11:45** Ludzie morza (7) - serial dok.

PO POŁUDNIU
- **12:50** Ostatnie dni - film wojenny, Polska 1969
- **14:40** Amator - dramat obyczajowy, Polska 1979
- **17:00** Premiera: Łowcy tajemnic Bałtyku
- **18:05** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **19:00** Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
- **20:00** Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna, Polska 2000

WIECZOREM
- **22:00** Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska 1999. Szesnastoletnia Marta zostaje brutalnie pobita i zgwałcona. Sprawcy przestępstwa, mimo ewidentnych dowodów winy, pozostają na wolności. Czują się bezkarni. Ojciec dziewczyny postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.
- **00:05** Wściekły - film kryminalny, Polska 1979
- **02:10** Przemiany - dramat psychologiczny, Polska 2003

KULTURA

RANO
- **07:15** Informacje kulturalne
- **07:40** Niedziela z...: Krajowym Festiwalem Piosenki Polskiej w Opolu Reminiscencje z Opola
- **08:25** Vistuliada - cykl reportaży
- **09:00** Kraj lat dziecinnych - film dokumentalny, Polska 2005
- **09:40** Robin z Sherwood (2) - serial
- **10:50** Ożeniłem się z czarownicą - komedia, USA 1942
- **12:15** Dom (24) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:55** Wydarzenia aktualne
- **14:15** Kinematograf - narodziny nowej sztuki - film dokumentalny, Francja 2021
- **15:25** Życie nie jest łatwe - komedia, Włochy 1961
- **17:30** Zaginione skarby: Portret młodego mężczyzny
- **17:40** Przestrzeń pamięci: Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie
- **18:20** Robin z Sherwood: Wiedźma z Elsdon (3) - serial

WIECZOREM
- **19:30** Informacje kulturalne
- **20:00** W trzy miesiące dookoła świata: Dzięki ci, życie - dramat obyczajowy, Francja 1991
- **22:05** Więcej niż fikcja: Margaret Atwood. Słowo to siła - film dokumentalny, Kanada 2019
- **23:50** Informacje kulturalne
- **00:10** Koncert Urszuli Dudziak i Grażyny Auguścik
- **01:15** Carlos - dramat polityczny, Francja/Niemcy 2010

PULS

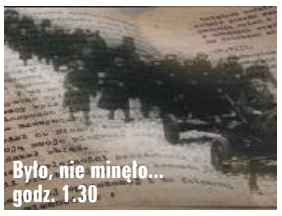
RANO
- **06:00** Kobra - oddział specjalny (12) - serial
- **07:00** Kobra - oddział specjalny (13) - serial
- **08:00** Lombard. Życie pod zastaw (596) - serial
- **09:00** Rodzinny interes (269) - serial
- **10:00** Lombard. Życie pod zastaw (510) - serial
- **11:00** Zaklinaczka duchów (84) - serial
- **12:00** Zaklinaczka duchów (85) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:00** Lekarze na start (22) - serial
- **13:30** Lekarze na start (23) - serial
- **14:00** Rodzinny interes (270) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (513) - serial
- **16:00** Prawdziwe motywy (53) - serial
- **17:00** Prawdziwe motywy (54) - serial
- **18:00** Lombard. Życie pod zastaw (598) - serial

WIECZOREM
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (599) - serial
- **20:00** Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011, wyk. Jean-Claude Van Damme, Scott Adkins
- **22:00** Księgowy - thriller, USA 2016
- **00:20** 16 przecznic - film sensacyjny, Niemcy/USA 2006, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse
- **02:25** Z archiwum policji - serial
- **03:05** Menu na miarę

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 4eaf79babc



TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Będzie pomnik - dok.
07:35 Zakochaj się w Polsce
08:05 Weterynarze z sercem
08:35 Rewolucja w Dolinie Krzemowej: Od pierwszych targów komputerowych do www
09:35 Wyprawa do niezbadanego świata
10:40 Dookoła świata: Cuda natury

PO POŁUDNIU

11:10 Dookoła świata: W drodze
11:40 W dolinę Słońca: Ludzie i kamienie
12:05 Rola życia: Maciej Makowski
12:35 Rola życia: Marzena Trybała
13:00 Niemcy - Rosja. Fatalne zauroczenie - dok.
14:00 Czy to my zabijamy koale?
15:00 Kubańska dzika rewolucja
16:05 Katla nadciąga: nieuchronny kataklizm
17:00 Dookoła świata

WIECZOREM

17:35 Dookoła świata
18:05 Muzeum na miarę faraonów - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata
20:10 Młodzi lekarze 2 (2) - serial
21:10 Papcio Chmiel - dok.
22:15 Kochana córeczko - dok.
23:20 Weterynarze z sercem
23:55 Bosman Płonka - reportaż
00:15 Notacje
00:30 Dowody na istnienie Hanny K. - dok.
01:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (136) - serial
06:30 Na sygnale (277) - serial
07:00 Na sygnale (278) - serial
07:40 Ojciec Mateusz (77) - serial
08:35 Komisarz Alex (214) - serial
09:25 Złotopolscy (780) - serial
10:00 Klan (692) - serial
10:35 M jak miłość (1681) - serial
11:35 Ranczo (81) - serial
12:25 Rodzinka.pl (137) - serial
12:55 Rodzinka.pl (138) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (367) - serial
14:40 Ojciec Mateusz (368) - serial
15:35 Komisarz Alex (215) - serial
16:25 Na sygnale (279) - serial
16:55 Na sygnale (280) - serial
17:35 Ojciec Mateusz (78) - serial
18:30 Ranczo (82) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (369) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (79) - serial
21:30 Ranczo (83) - serial
22:25 Ranczo (84) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (370) - serial
00:20 Komisarz Alex (215) - serial
01:20 PitBull (11) - serial
Serial opowiada o pracy warszawskich policjantów z wydziału zabójstw.
02:15 PitBull (12) - serial
03:15 Stulecie Winnych 4 (65) - serial
04:05 Klan (692) - serial
04:40 Złotopolscy (780) - serial
05:15 Rodzinka.pl (136) - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (150) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (151) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3635) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (26) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (987) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (988) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (656) - serial
21:00 Farma - reality show
21:05 Piramida - horror, USA 2014
23:00 Autopsja Jane Doe - thriller, W. Brytania/USA 2016
00:50 Jaś Fasola radzi (20) - serial
00:55 Fabryka jedzenia (16) - serial dok.
01:25 Fabryka jedzenia (17) - serial dok.
01:55 Śmierć na 1000 sposobów - serial dok.

TVP SPORT

RANO

05:30 Sportowy wieczór
06:05 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń - mecz finałowy: FC Barcelona - VfL Wolfsburg
08:15 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - 5. mecz finałowy fazy play-off: Rekord Bielsko-Biała - Constract Lubawa
10:15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja

PO POŁUDNIU

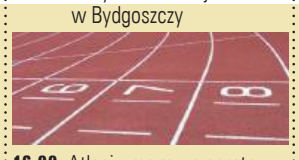
13:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
13:30 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
14:05 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Bronze
16:00 Lekkoatletyka: Maraton w Sztokholmie
17:05 Tour de Pologne - kroniki: Szurkowski po raz pierwszy
17:15 Piłka nożna: eWinner 2. liga - studio

WIECZOREM

17:40 Piłka nożna: eWinner 2. liga - półfinałowy mecz barażowy
20:05 Piłka nożna: eWinner 2. liga - studio
20:25 Piłka nożna: eWinner 2. liga - półfinałowy mecz barażowy
22:45 Sportowy wieczór
23:25 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja
01:25 Boks: Gala w Newark - waga ciężka: Jared Anderson - George Arias

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
07:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Słowenia - Serbia
10:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja
12:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
13:30 Lekkoatletyka: 5. Memoriał Ireny Szewińskiej w Bydgoszczy



16:00 Atleci - magazyn sportowy
16:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja
19:20 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
19:50 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - 3. mecz finałowy fazy play-off
22:00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - studio
22:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Holandia
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie - waga ciężka: Marcin Siwy - Kamil Sokołowski 02.09.2022
01:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Niemcy

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
15:50 Składka. Emerytura. Przyszłość
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Recepta na zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Łazienki z kulturą
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Radomia
19:35 Twoje sprawy
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Lato na ROD'os - serial
23:20 Całkiem niezła historia
23:40 Qulszoł - kulinarne potyczki
00:05 Słodka kuchnia Pszczółek
00:35 Kasta - serial

DOKUMENTALNY

CZYJA BĘDZIE POLSKA

ŚRODA 7.6 GODZ. 18.55, TVP HISTORIA

Bohaterem filmu jest mecenas Jan Olszewski, premier rządu RP w 1992 r., obalonego przez przeciwników lustracji i zmian w Polsce. W 2007 r., gdy Jan Olszewski był doradcą prezydenta Lecha Kaczyńskiego, autorka reportażu poprosiła o wywiad, zapytała o opinie i problemy wolnej Polski. Nagranie zachowała i teraz pragnie oddać głos bohaterowi tamtego wydarzenia. Poznamy jego opinie na temat sytuacji, począwszy od Okrągłego Stołu, po wolne wybory, a także na temat zjawisk, które się nałożyły na dawną mentalność peerelowską. Dowiemy się, co jego zdaniem należało zrobić zaraz w 1989 r., by zacząć budować naprawdę suwerenną i niezależną RP, oraz komu zależało na upadku jego rządu.

DRAMAT

DZIĘKUJĘ CI, ŻYCIE

ŚRODA 7.6 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Chaotyczna fabuła filmu toczy się i rwie na dwóch planach: przeszłości z okresu II wojny światowej i współczesnym. W obu wątkach biorą udział te same osoby, choć w zależności od czasu są kim innym i inny jest ich los. Najistotniejsze zdaniem reżysera problemy codziennej egzystencji ludzi XX w. przeplatają się tu w szaleńczym tempie: konflikt pokoleń, niespełniona miłość, ruch oporu i przestępstwa – to wszystko wiruje jak na karuzeli, by w końcu pozostawić widza z przeświadczeniem, że w kinie możliwe jest to, co niemożliwe, i że wszelkie interpretacje na nic się nie zdadzą, gdy mamy do czynienia ze sztuką, która w ostatecznym rachunku jest tylko zabawą z konwencjami.

SENSACYJNY

KSIĘGOWY

ŚRODA 7.6 GODZ. 22.00, TV PULS

Ben Affleck wciela się w postać Christiana Wolffa, geniusza matematycznego, którego więcej łączy z liczbami niż z ludźmi. Pod osłoną małomiasteczkowego biura rachunkowego pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych na świecie w charakterze niezależnego księgowego. Kiedy wydział ds. ścigania przestępstw Departamentu Skarbu, prowadzony przez Raya Kinga, zaczyna się nim coraz bardziej interesować, Christian podejmuje współpracę z legalnym klientem – nowoczesną firmą specjalizującą się w dziedzinie robotyki. Jej księgowa wykryła niezgodność opiewającą na miliony dolarów. Kiedy Christian docieka prawdy, liczba ofiar zaczyna niebezpiecznie wzrastać.

eprasa.pl 4eaf79babc

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Tajemniczy ogród godz. 13.10

Mój przyjaciel Hachiko godz. 16.20

Klucz do koszmaru godz. 0.45

Miłość do kwadratu godz. 20.05

Republika kultury godz. 9.25

Zieja godz. 22.05

TVP 1

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
- **08:00** Ranczo (88) - serial
- **09:00** Ojciec Mateusz (123) - serial
- **10:00** Porcja Chleba - film dokumentalny, Polska 2023
- **11:00** Transmisja mszy świętej z placu Jana Pawła II w Ełku
- **13:10** Tajemniczy ogród - film familijny, Francja/Wielka Brytania/USA/Chiny 2020
- **15:00** Kogel-mogel - komedia obyczajowa, Polska 1988

PO POŁUDNIU
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Pogoda
- **17:35** Ranczo (9) - serial
- **18:40** Jaka to melodia? - pr. rozryw.
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:15** Alarm!
- **20:35** Ojciec Mateusz (309) - serial
- **21:30** Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny

WIECZOREM
- **22:30** Magazyn śledczy Anity Gargas
- **23:10** Pełnia życia - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017
- **01:15** Krucjata. Prawo serii (12) - serial
- **02:10** Krucjata. Prawo serii (13) - serial
- **03:05** Papież Franciszek i jego przesłanie - film dokumentalny, Szwajcaria/Watykan/Francja/Niemcy/Włochy 2018

TVP 2

RANO
- **05:55** Ziemski raj - dramat obyczajowy, Włochy 2018
- **07:55** Pytanie na śniadanie
- **10:45** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
- **10:50** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran
- **12:55** Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
- **13:20** Krzysztof Klenczon - największe przeboje - koncert
- **14:00** Familiada - teleturniej
- **14:35** Koło fortuny - teleturniej

PO POŁUDNIU
- **15:15** Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022: Współczesne hity (1) - widowisko
- **16:20** Mój przyjaciel Hachiko - film familijny, Wielka Brytania/USA 2009. Profesor Parker Wilson poszukuje domu dla bezdomnego psa. Wkrótce między nim a zwierzęciem rodzi się niezwykła więź.
- **18:00** Panorama
- **18:20** 41 dni nadziei - dramat przygodowy, Hongkong/Islandia/USA 2018
- **20:10** Postaw na milion - teleturniej
- **21:10** Film fabularny
- **23:00** Film fabularny
- **23:55** Summer Night - koncert Schönbrunn 2023 - koncert
- **01:40** Nowe imperium - dramat hist., Bułgaria/Włochy/Hiszpania/USA 2006
- **03:35** Na zawsze w moim sercu - dramat obyczajowy, Irlandia/USA 2019

TVN

RANO
- **07:05** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **08:00** Dzień Dobry TVN
- **11:30** Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996
- **13:35** Dwa tygodnie na miłość - komedia romantyczna, Australia/USA 2002
- **15:45** Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości - film sensacyjny, USA 2016

PO POŁUDNIU
- **19:00** Fakty
- **19:35** Sport
- **19:45** Pogoda
- **19:55** Uwaga!
- **20:15** Na Wspólnej (3638) - serial
- **20:55** Milionerzy - teleturniej
- **22:10** Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
- **22:40** Nie kłam, kochanie - komedia romant., Polska 2008
- **00:45** Klucz do koszmaru - horror, Niemcy/USA 2005. Caroline Ellis pracuje w hospicjum, choć marzy, by uczyć się w szkole pielęgniarskiej. Opiekuje się sparaliżowanym Benem Devereaux, który wraz z żoną jest właścicielem podupadającej rezydencji. Wprowadza się do ich domu. Violet, żona Bena, wręcza Caroline klucz otwierający wszystkie pomieszczenia w domu. Kiedy trafia na strych, znajduje drzwi ukryte za książkami. Tam znajdują się przedmioty związane z uprawianiem magii.
- **03:00** Szpital (992) - serial

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień z Polsat News
- **08:10** Wielka szóstka - film animowany, USA 2014
- **10:35** Kevin sam w domu - po raz czwarty - komedia, USA 2002
- **12:25** Mitchellowie kontra maszyny - film animowany, Hongkong/USA 2021
- **14:45** Noc w muzeum: Tajemnica grobowca - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2014
- **16:50** 100 lat Disneya (1) - koncert

PO POŁUDNIU
- **17:55** 100 lat Disneya (2) - koncert
- **18:50** Wydarzenia
- **19:25** Gość „Wydarzeń”
- **19:45** Sport
- **19:55** Pogoda
- **20:05** Miłość do kwadratu - komedia romantyczna, Polska 2021. Monika jest nauczycielką. Po godzinach dorabia jako modelka w studiu reklamy. Pewnego dnia podczas sesji zdjęciowej poznaje popularnego flirciarza o imieniu Enzo, który został zmuszony do udziału w reklamie przez swoją szefową. Wkrótce pomiędzy Moniką a Enzo coś zaczyna iskrzyć.
- **22:25** Jak ona to robi? - komedia, USA 2011
- **00:10** Przypływ wiary - film biograficzny, USA 2019
- **02:40** Nasz nowy dom - reality show

REPUBLIKA

RANO
- **07:00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
- **07:35** Polska na dzień dobry
- **09:25** Republika kultury
- **09:45** Polska na dzień dobry
- **10:00** W punkt
- **10:40** Pilnujmy Polski!
- **11:10** Dzień z Republiką
- **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
- **15:20** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **15:35** Republika po południu
- **16:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.

PO POŁUDNIU
- **16:15** Republika po południu
- **17:00** Republika po południu - Popołud. serwis inform.
- **17:15** Wolne głosy
- **17:55** Wolne głosy - zagranica
- **18:15** Ekonomia raport - flash
- **18:30** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **18:50** Sport w Republice
- **18:55** Prognoza pogody
- **19:10** Dziennikarski poker
- **19:40** Codziennie ***** Putina
- **20:00** W punkt

WIECZOREM
- **21:15** Mówi się...
- **22:00** Codziennie ***** Putina
- **22:10** Smaki lasu
- **22:35** Biznes Polska
- **23:00** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **23:20** Poland Daily
- **00:15** Ekonomia raport - flash
- **00:25** Republika kultury
- **00:40** Biznes Polska
- **00:05** Polska na dzień dobry
- **01:20** Dokument w Republice
- **01:50** Czas przedsiębiorców - Debata główna

POLONIA

RANO
- **07:00** Prywatne życie zwierząt
- **07:55** Pytanie na śniadanie
- **10:45** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II
- **11:00** Transmisja mszy świętej z placu Jana Pawła II w Ełku
- **13:05** #Projekt Uniesieni - koncert
- **15:25** Trędowata - melodramat, Polska 1976
- **17:00** Teleexpress
- **17:25** Pogranicze w ogniu (4) - serial

PO POŁUDNIU
- **19:30** Wiadomości
- **20:05** Pogoda
- **20:10** Sport
- **20:20** 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (1) - widowisko
- **21:10** 60 lat minęło. Największe hity opolskich festiwali (4) - widowisko
- **22:05** Zieja - dramat biograficzny, Polska 2020. Film opowiada o życiu i działalności ks. Jana Ziei (1897–1991). Przedstawione są one podczas retrospekcji w trakcie przesłuchań i rozmów księdza z Adamem Grosickim, majorem SB.
- **00:00** Midnight News
- **00:35** 30 lat dookoła świata, czyli jubileusz TVP Polonia - widowisko
- **01:30** Wiadomości
- **02:00** Pogoda
- **02:05** Sport
- **02:10** Ojciec Mateusz (214) - serial

TRWAM

RANO
- **07:55** Poczet wielkich Polaków
- **08:00** Serce i oblicze Boga
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:40** Poznajemy Polskę
- **09:00** Na zdrowie
- **09:20** Opowieści z Księgi Cnót
- **09:45** Święty na każdy dzień
- **09:50** Tyś jest Bóg prawdziwy
- **10:15** Myśląc Ojczyzna
- **10:30** Msza święta w Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa
- **12:30** Przyroda i ludzie
- **13:00** Filmowe życiorysy

PO POŁUDNIU
- **13:30** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce
- **13:50** Polski Chleb
- **14:00** Pod Twoją obronę
- **15:00** Za Kościół i zbawienie świata
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Z wędką nad wodę
- **16:35** Zew natury
- **17:05** Akademia pro-life
- **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
- **17:55** Poczet wielkich Polaków

WIECZOREM
- **18:00** Anioł Pański
- **18:05** Informacje dnia
- **18:15** Rozmowy niedokończone
- **19:30** Koncert Jednego Serca, Jednego Ducha 2023 w Rzeszowie
- **22:30** Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata
- **23:00** Wędrowiec polski
- **23:30** Podobni do ewangelicznego siewcy
- **00:00** Słowo życia
- **00:05** Świat w obrazach

HISTORIA

RANO
- **06:45** Był taki dzień: 8 czerwca
- **06:55** Historia Polski: Czyja będzie Polska
- **08:00** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (12) - serial
- **09:05** Informacje kulturalne
- **09:20** Szabla Polska - dok.
- **10:00** Więcej niż miód - dok.
- **11:35** Flesz historii - ekstra
- **11:50** W starym kinie: Cyd - dramat historyczny, Włochy/USA 1961
- **14:55** Bałkany w ogniu: Rozpad Jugosławii

PO POŁUDNIU
- **16:00** Anarchista w duchu św. Augustyna - dok.
- **17:05** Zawrócony - komediodramat, Polska 1994
- **19:15** Polski as wywiadu - mjr Jan Henryk Zychoń - reportaż
- **20:00** Midway - film wojenny, Kanada/USA 2019, reż. Roland Emmerich. Żołnierze amerykańskiej marynarki próbują powstrzymać ekspansję Japonii na Pacyfiku i odwrócić losy II wojny światowej.
- **22:20** Polskie 100 lat: Polityka państwa wobec Kościoła w latach 1944-1956 - film dokumentalny, Polska 2019
- **22:50** Polscy. Seryjni: Karol Kot (1) - serial dok.
- **23:35** Letnie przesilenie - dramat wojenny, Niemcy/Polska 2014
- **01:15** Sensacje XX wieku
- **02:10** Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

RANO
- **07:00** Serwis Info
- **07:12** Jedziemy
- **07:50** Agrobiznes
- **07:55** Agropogoda
- **08:00** Jedziemy dalej
- **08:15** Serwis Info
- **08:18** Minęła ósma
- **09:00** Serwis Info
- **09:11** Minęła dziewiąta
- **10:00** Serwis info
- **10:25** Pogoda info
- **10:29** Serwis info
- **10:50** Pogoda info
- **11:00** Serwis info

PO POŁUDNIU
- **11:30** Serwis info, pogoda
- **12:00** Serwis info
- **12:25** Pogoda info
- **12:30** Serwis info, pogoda
- **13:00** Serwis info
- **15:00** Serwis info
- **15:20** Pogoda info
- **15:29** Serwis info
- **16:00** Panorama info
- **16:52** Pogoda info
- **17:00** Teleexpress
- **17:15** Teleexpress extra
- **17:32** O co chodzi
- **18:00** Panorama

WIECZOREM
- **18:20** Panorama opinii
- **18:37** O tym się mówi
- **19:30** Wiadomości
- **18:58** Gość „Wiadomości”
- **20:15** Minęła dwudziesta
- **21:00** Nie da się ukryć
- **21:25** Serwis Info
- **21:50** W tyle wizji
- **22:24** Serwis Info
- **22:30** W tyle wizji extra
- **23:00** Info wieczór
- **23:30** W akcji
- **23:55** Serwis info
- **00:03** Wiadomości

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Mirra - etiuda filmowa, Polska 2020
- **06:35** Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016
- **08:40** Popiełuszko. Wolność jest w nas (1) - film biograficzny, Polska 2009
- **10:25** Popiełuszko. Wolność jest w nas (2) - film biograficzny, Polska 2009
- **12:00** Łowcy tajemnic Bałtyku: Goya (8) - serial dok.
- **13:00** Hubal - film wojenny, Polska 1973

PO POŁUDNIU
- **15:55** Zaklęte rewiry - dramat obyczajowy, Czechosłowacja/Polska 1975
- **18:20** Wielka majówka - film obyczajowy, Polska 1981
- **20:00** Sztos 2 - komedia sensacyjna, Polska 2011
- **22:05** Trójkąt bermudzki - dramat sensacyjny, Polska 1987
- **00:05** Znieważona ziemia - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Ukraina/Polska 2011, wyk. Olga Kurylenko, Andrzej Chyra, Nicolas Wanczycki. 26 kwietnia 1986 roku, podczas przygotowań do obchodów pierwszego maja w Prypeci, dochodzi do awarii czarnobylskiej elektrowni atomowej. 10 lat później Prypeć jest miastem widmem.
- **02:30** Gdzie jest generał - komedia wojenna, Polska 1963
- **04:35** Dwie korony - film dokumentalny, Polska 2017

KULTURA

RANO
- **07:00** Muzyczne poranki
- **07:10** Informacje kulturalne
- **07:40** Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
- **08:20** Mazurki nad Wisłą: Andrzej Klejzerowicz
- **08:55** Robin z Sherwood (3) - serial
- **10:05** Życie nie jest łatwe - komedia, Włochy 1961
- **12:15** Dom (25) - serial
- **13:50** Wydarzenia aktualne
- **14:25** Piotr Michałowski. Romantyk w sztuce, realista w życiu - film dokumentalny, Polska 2022

PO POŁUDNIU
- **15:30** Tajemniczy ogród - film familijny, Francja/Wielka Brytania/USA/Chiny 2020
- **17:20** Obraz - film animowany, Belgia/Francja/Kanada 2011
- **18:50** Robin z Sherwood (4) - serial
- **20:00** Zieja - dramat biograficzny, Polska 2020
- **22:00** Serialowa nostalgia: Glina (1) - serial
- **23:00** W trzy miesiące dookoła świata: Dzięki ci, życie - dramat obyczajowy, Francja 1991. Opowieść toczy się i rwie na dwóch planach: przeszłości z okresu drugiej wojny światowej i współczesnym. W obu wątkach biorą udział te same osoby, choć - w zależności od czasu - są kim innym i inny jest ich los.
- **01:10** Kino nocne: Tato - dramat obyczajowy, Polska 1995

PULS

RANO
- **06:00** Klątwa Różowej Pantery - komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 1983
- **08:25** Żandarm się żeni - komedia, Francja/Włochy 1968, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad. Sierżant Ludovic Cruchot w czasie wykonywania obowiązków służbowych poznaje ponętną wdowę. Oboje przypadają sobie do gustu. Tymczasem, zazdrosny o uczucie komendant Gerber obmyśla chytry plan poróżnienia zakochanych.

PO POŁUDNIU
- **10:10** Igrając z ogniem - komedia, USA 2019
- **12:25** Najpiękniejsze baśnie. Błękitny książę i wróżka Lupina - baśń filmowa, Niemcy 2016
- **13:40** Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy - baśń filmowa, Niemcy 2019
- **14:55** Niebo istnieje... naprawdę - dramat obyczajowy, USA 2014
- **17:00** Złap mnie, jeśli potrafisz - komedia kryminalna, Kanada/USA 2002

WIECZOREM
- **20:00** Zakonnica w przebraniu 2 - komedia, USA 1993
- **22:10** Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009
- **00:20** W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas - komedia, USA 1997
- **02:20** Menu na miarę

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl 4eaf79babc

Dzika Polska
godz. 6.00

Rodzinka.pl
godz. 5.55

Mistrz kierownicy ucieka
godz. 17.25

TVP Dokument

RANO

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Agnieszka - film krótkometrażowy, Polska 1981
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:10 Katla nadciąga: nieuchronny kataklizm - dok.
09:10 Czy to my zabijamy koale? - dok.
10:10 Dookoła świata: Raje dla surferów
10:40 Dookoła świata: Moc rytuałów

PO POŁUDNIU

11:20 Bosman Płonka - reportaż
11:40 Tadeusz Różewicz - dok.
12:45 Papcio Chmiel - dok.
13:45 Wielkie wyzwanie australijskiej pszczoły miodnej
14:55 Korsyka, góry zanurzone w morzu
15:55 Cud architektury. Katedra w Strasburgu
16:55 Dookoła świata - serial dok.
17:25 Dookoła świata - serial dok.
18:00 Tajemnice cudów z Lourdes
19:05 Wszystkie kolory świata

WIECZOREM

20:10 Ukraińcy - serial
21:00 Efekt Motylka - film dokumentalny, Polska 2020
22:45 Homo Peregrinus - film dokumentalny, Polska 2020
23:20 Weterynarze z sercem
23:55 Dowódca - dok.
00:15 Notacje
00:30 Przestrzenie Banacha - film dokumentalny, Polska 2005
01:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

TVP Seriale

RANO

05:55 Rodzinka.pl (1327) - serial
06:35 Na sygnale (278) - serial
07:10 Na sygnale (279) - serial
07:50 Ojciec Mateusz (78) - serial
08:45 Ranczo (80) - serial
09:40 Ranczo (81) - serial
10:40 Ranczo (82) - serial
11:40 Miś - komedia, Polska 1981
13:45 Ojciec Mateusz (368) - serial
14:45 Ojciec Mateusz (369) - serial
15:45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978. Tadeusz Krzakoski, dyrektor przedsiębiorstwa, wyjeżdża w podróż służbową do Paryża. Poznaje atrakcyjną Danusię i spędza z nią noc. Po kilku miesiącach Danusia składa wizytę Krzakoskiemu, aby mu oznajmić, że jest z nim w ciąży. Szybko okazuje się, że dziewczyna jest córką partyjnego prominenta.

PO POŁUDNIU

17:35 Ojciec Mateusz (79) - serial
18:35 Ranczo (83) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (370) - serial
20:30 Komisarz Alex (217) - serial
21:30 Ranczo (84) - serial
22:25 Ranczo (85) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (371) - serial
00:25 Miłość jest blisko - komedia romantyczna, Polska 2021
02:20 Trzeci oficer (10) - serial

TV 4

RANO

06:00 Strażnik Teksasu (152) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (153) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Jack i Jill - komedia, USA 2011
11:00 Tajemnica Rajskiego Wzgórza - film familijny, Francja/Wielka Brytania/Węgry 2008
13:10 Prada albo nic - komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011
15:35 Czego dusza zapragnie - komedia SF, Wielka Brytania/USA 2015
17:25 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensacyjna, USA 1977, wyk. Burt Reynolds, Sally Field. „Bandzior", drobny przemytnik, podejmuje się zadania - za 80 tysięcy dolarów ma w ciągu 28 godzin przeszmuglować wielką ciężarówką 400 kartonów piwa z Teksasu do Atlanty na południu Stanów Zjednoczonych.

PO POŁUDNIU

19:30 Mission: Impossible 3 - film sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2006
22:00 Życzenie śmierci - film sensacyjny, USA 2018
00:10 Szklana pułapka 5 - film sensacyjny, USA 2013
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

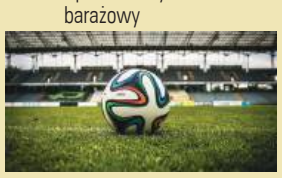
TVP SPORT

RANO

05:30 Sportowy wieczór
06:05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - podsumowanie meczów ćwierćfinałowych
08:55 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Wiedeń 2023 - podsumowanie turnieju kobiet
10:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran

PO POŁUDNIU

13:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
13:30 Piłka nożna: eWinner 2. liga - półfinałowy mecz barażowy



15:35 Piłka nożna: eWinner 2. liga - półfinałowy mecz barażowy

WIECZOREM

17:40 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran
19:25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - mecz półfinałowy
21:25 Sportowy wieczór
22:00 Ring TVP Sport - magazyn
22:55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata U-20 - Argentyna 2023 - mecz półfinałowy
01:10 Boks
01:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów półfinałowych

POLSAT SPORT

RANO

04:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Słowenia - Bułgaria
07:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Serbia - Chiny
10:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
10:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran
12:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Francja

PO POŁUDNIU

16:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Holandia - Kuba
19:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Iran
22:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Włochy - USA
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie - waga super piórkowa: Radomir Obruśniak - Caril Herrera

01:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Argentyna - Brazylia
04:00 Boks: Gala Warsaw Boxing Night - waga junior ciężka: Andrzej Fonfara - Ismail Sillakh 16.06.2018

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Balans bieli
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Recepta na zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Łączy nas wieś mazowiecka
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:57 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Ciemna strona
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Ocaleni - reality show
23:50 Całkiem niezła historia
00:05 Przyroda - wędka - przygoda
00:35 Kasta - serial
01:05 Antenowe remanenty
01:55 Warszawa. Wczoraj i dziś

FANTASY
TAJEMNICZY OGRÓD
CZWARTEK 8.6 GODZ. 13.10, TVP1

Jedna z najpiękniejszych baśni wszech czasów w zupełnie nowej, wizjonerskiej odsłonie Marca Mundena. Gdy 10-letnia osierocona Mary (Dixie Egerickx) przybywa do tajemniczej posiadłości w Yorkshire, by zamieszkać ze swoim unikającym ludzi wujem (Colin Firth) i jego bardzo zasadniczą gospodynią, nie może nawet podejrzewać, że właśnie zaczyna się najbardziej niezwykła przygoda jej życia. Mimo surowych zakazów Mary zaczyna poznawać ukryte zakątki posiadłości, by wkrótce trafić na fantastyczny i ogromny ogród. To tu wraz z miejscowymi chłopcami Dickonem i Colinem oraz bezpańskim, uroczym psiskiem dziewczynka odkryje moc wyobraźni, przyjaźni i odwagi.

REPORTAŻ
SANKTUARIUM CUDU EUCHARYSTYCZNEGO W SOKÓŁCE
CZWARTEK 8.6 GODZ. 13.30, TV TRWAM

W 2008 r. w kościele św. Antoniego Padewskiego w Sokółce doszło do cudu. W czasie porannej mszy św. 12 października kapłanowi rozdzielającemu komunię upadł na stopień ołtarza konsekrowany komunikant. Zgodnie z procedurą ksiądz przeniósł hostię do naczynia z wodą (vasculum), by mogła się rozpuścić, i umieścił w sejfie w zakrystii. 19 października w niedzielę misyjną otwarto sejf. Siostra zakonna zauważyła, że na hostii pojawiła się czerwona plama przypominająca krew. Komunikant zbadano. Okazało się, że przybrał on postać tkanki mięśnia sercowego człowieka w stanie agonii. Dziś Cząstka Ciała Pańskiego wystawiona jest do adoracji.

DRAMAT
NIEBO ISTNIEJE... NAPRAWDĘ
CZWARTEK 8.6 GODZ. 14.55, TV PULS

Film zrealizowany został na motywach bestsellerowej powieści. Jest to prawdziwa historia ojca z małego miasteczka, który musi znaleźć w sobie odwagę i wiarę, by dzielić z synem niesamowite przeżycie, którego chłopiec doświadczył. W roli głównej występuje nominowany do Nagrody Akademii Greg Kinnear jako Todd Burpo, stąpający mocno po ziemi ojciec, którego syn Colton twierdzi, że gdy był bliski śmierci, odwiedził niebo. Colton podaje szczegóły tej niesamowitej podróży z dziecinną wiarą i niewinnością, opowiadając o rzeczach, które wydarzyły się przed jego narodzinami... O rzeczach, o których po prostu nie mógł widzieć.

eprasa.pl 4eaf79babc

REKLAMA

Mamy zaszczyt zaprosić Państwa na transmisję
uroczystej Gali VIII edycji Konkursu

Polski Przedsiębiorca 2022

Gazety Polskiej Codziennie

15 czerwca 2022 roku
o godzinie 19:00

Transmisja do obejrzenia
na portalach **gpcodziennie.pl,**
niezalezna.pl, vod.gazetapolska.pl
oraz na **fanpage-u Gazety Polskiej**
Codziennie i **niezalezna.pl**

Gazeta Polska codziennie

PARTNERZY STRATEGICZNI

KGHM POLSKA MIEDŹ
ORLEN

PARTNERZY GŁÓWNI

BGK BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO
Enea
PGE Polska Grupa Energetyczna

PARTNERZY

arp Agencja Rozwoju Przemysłu S.A.
Krajowa Grupa Spożywcza
Bank Pekao
Poczta Polska
PZU
TAURON
TOTALIZATOR SPORTOWY
Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie

eprasa.pl 4eaf79babc