



Gigantyczny  
pożar  
w Sierpcu

>6



Kierwiński,  
Gapińska,  
Rusinowska...

>7



Piłkarze ręczni  
rozpoczynają  
rozgrywki

>29

Nr 35 (2385)  
nakład 6 000  
3,00 zł

stawka VAT 8%  
ISSN 02086972 INDEKS 379409  
Rok zał. 1972

Wtorek  
27 sierpnia 2019

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU  
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:  
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



# tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

## Problem z ruchem samochodowym wokół targowiska przy Rembielińskiego

## Mieszkańcy narzekają na parkujących



## Wirus ASF wykryto u świni

- W powiecie płockim wprowadzono najbardziej restrykcyjną „niebieską strefę”
- Już nie tylko dziki są zarażone

Czytaj s. 14

**Podpowiadamy,  
gdzie się wybrać...**

### Kino Przyjazne Sensorycznie

NoveKino Przedwiośnie w Płocku wraz z Fundacją Pomoc Autyzm organizują specjalny seans w ramach Kina Przyjaznego sensorycznie. Projekcja odbędzie się 27 sierpnia i będzie trwała od 10.00 do 12.00. Wydarzenie jest skierowane do osób z trudnościami w zakresie przetwarzania sensorycznego i ich opiekunów. Cena biletów od 15 zł do 21 zł.

### Porozmawiajmy o modzie

W środę, 28 sierpnia o godz. 18.00 w Kinie za Rogiem (ul. Jakubowski 10) odbędzie się spotkanie poświęcone tematowi mody. Przedstawiane jest spotkanie z Sylwią Krawiec – aktorką płockiego teatru i produkcji telewizyjnych. Bilet wstępu kosztuje 20 zł. Więcej informacji o wydarzeniu na facebooku.

### Konne zawody towarzyskie

OJO NEGRO Jazda konna & Treśura psów w Borowiczkach – Pieńkach (ul. Słowiańska 25a) zaprasza na towarzyskie, konne zawody w skokach przez przeszkody. Odbędzie się 30 sierpnia o godz. 16.00.

### End of Summer at FunPark

Z okazji kończących się wakacji w płockim Fun Parku odbędzie się spotkanie przy dźwiękach muzyki elektronicznej. Wydarzenie rozpocznie się w sobotę, 31 sierpnia o godz. 14.00 i potrwa do godz. 22.00. Szczegółowy wykaz artystów w wydarzeniu na facebooku. Wstęp wolny.

### Festiwal Kolorów

Już w niedzielę, 1 września odbędzie się festiwal kolorów. Festiwal będzie miał miejsce w WakeParku na ulicy Parowej i będzie trwać od godz. 14.00 do 19.00. Wyrzuty kolorowych proszków co 30 minut. Dla uczestników przewidziane są stoiska gastronomiczne, stoiska z gadżetami oraz konkurs, gdzie można wygrać kolorowe proszki HOLI. Szczegóły można znaleźć na stronie wydarzenia na facebooku. Wstęp wolny.

### Losy skarbcza kościoła płockiego w czasie II wojny światowej

Muzeum Diecezjalne zaprasza na spotkanie, które odbędzie się 3 września o godz. 17.00 w Muzeum Diecezjalnym w Płocku. W czasie trwania wydarzenia przewidziane liczne wykłady na temat skarbcza płockiego kościoła oraz wystawa „Mazowsze w prasie polskiej okresu II wojny światowej”. Wstęp wolny.

### Wykład Moniki Kuhnke

W środę 4 września o godz. 17.00 Muzeum Diecezjalne zaprasza do uczestnictwa w spotkaniu z Moniką Kuhnke. Wykład poświęcony będzie tematyce dzieł sztuki sakralnej, które w czasie II wojny światowej zostały zagrabione oraz o próbach ich odzyskania po wojnie. Wstęp wolny. (sd)

## Nocny Marszobieć z okazji 100-lecia polskiej policji

# Już jest 100 chętnych

**Takiej imprezy jeszcze w Płocku nie było. Uczestnicy wyruszą ze stadionu Stocznio-wca w Radziwiu, gdzie wrócą po pokonaniu liczącej około 20 kilometrów trasy.**

20 września o godzinie 20.00 ze stadionu Stocznio-wca w Radziwiu wystartuje Nocny Marszobieć na 100-lecie Policji. Organizatorzy cały czas czekają na zgłoszenia chętnych. My pokazujemy, jak wygląda pa-

*dorostych i dzieci na fantastyczną przygodę, jaką jest Nocny Marszobieć na 100-lecie Policji w Polsce. Trasa o długości około 20 kilometrów biegnie uliczkami lewobrzeżnej części Płocka, lasami łęckimi oraz brzegiem rzeki Wisły. W pakiecie startowym znajdziemy wiele niespodzianek oraz latarkę, dzięki której odnajdywać będziemy oznakowaną, „świecącą” drogę. Na mecie czeka gorąca grochówka oraz limitowany*

*charakteru rywalizacji. Chcemy, żeby wzięli w niej udział amatorzy, którzy na sportowo lubią spędzać czas wolny. Trasa została tak zaplanowana, żeby każdy uczestnik mógł ją pokonać. Wyruszymy ze stadionu Stocznio-wca w Radziwiu w kierunku miejscowości Dzierżązna. Następnie leśnymi drogami dojdziemy do tunelu pod torami kolejowymi na wysokości Grabiny. Po przejściu pod linią kolejową wzdłuż niej wrócimy w kierunku Płocka, gdzie przez osiedla Góry i Ciechomice dojdziemy do ulicy Krakówka. Dalej osiedlowymi uliczkami w Radziwiu dojdziemy ponownie do stadionu – mówi prezes Fundacji SWD Rafał Nagadowski.*

Wiadomo już, że w imprezie wezmą udział nie tylko płocczanie. Organizatorzy spodziewają się także gości z zagranicy. To efekt współpracy członków płockiego koła IPA z kolegami z innych państw. Płocczanie brali wcześniej udział w górskich marszobiećach w Czechach.

Co ważne uczestnicy marszobiegu pomogą także zwierzętom. Jednym z partnerów imprezy jest Dolina Noteci, która za każdego uczestnika przekaze jedną puszkę karmy dla zwierząt. Karma trafi do płockich organizacji prozwierzęcych.

Do tej pory zainteresowanych imprezą jest około 100 osób. Chętni do wzięcia udziału w biegu mogą się rejestrować na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) do 16 września.

Jednym z patronów medialnych Nocnego Marszobiegu na 100-lecie Policji jest Tygodnik Płocki. (jac)



Fundacja Szybciej Wyżej Dalej

miątkowy medal udziału w imprezie oraz elementy pakietu startowego – worek i latarka.

Honorowy patronat nad imprezą objął komendant miejski policji w Płocku, stowarzyszenie policji IPA oraz samorządy Płocka i Mazowsza. – *Serdecznie zapraszamy*

*medal w kształcie gwiazdy policyjnej – zachęcają organizatorzy – Fundacja Szybciej Wyżej Dalej oraz Płocki Klub Wesołego Biegacza.*

Zakończenie imprezy oraz metę przewidziano także na stadionie Stocznio-wca około godz. 1.00, czyli już 21 września. – *Impreza nie ma*

## Nowe ławki i ułatwienia dla osób niepełnosprawnych

# Inwestycje na bulwarach

**Ławki, kosze na śmieci i ostrzeżenia dla osób niepełnosprawnych pojawiły się na płockim nabrzeżu. Łączny koszt prac to około 270 tysięcy złotych.**

Jak informuje ratuszowy referat informacji miejskiej na bulwarach wiślanych, na odcinku od wejścia na moło wzdłuż promenady w kierunku „Morki” zamontowane zostały elementy małej architektury: 9 ławek parkowych oraz 26 koszy na

śmieci – te stanęły nie tylko na promenadzie, ale też pozostałym obszarze bulwarów wiślanych. Wartość przedsięwzięcia 73 554 zł.

W ramach odrębnego zadania inwestycyjnego - „Dostawa i wykonanie robót budowlano – montażowych znaków informacyjnych wspomagających osoby niewidome i niedowidzące na terenie Płockiego Nabrzeża Wiślanego” wykonane i zamontowane zostały „pola uwag”

jako elementy punktowe, wypukłe w formie okrągłych „guzków” wykonanych z żywicy chemoutwardzalnej, przymocowanych w sposób niewidoczny do podłoża betonowego za pomocą żywicy i kleju

Wykonane zostały także oznaczenia wizualne w postaci białych pasów ostrzegawczych (kontrastowych) z żywicy poliuretanowej odpornej na warunki atmosferyczne. Wartość przedsięwzięcia 198 tys. zł. (jac)



Urząd Miasta Płocka



### Co ujawniają kontrole drogowe?

Co ujawniają kontrole drogowe patroli policji na drogach? Np. zatrzymany w Małej Wsi do kontroli drogowej kierujący, miał decyzję o cofnięciu uprawnień do prowadzenia pojazdów. Niestety wciąż nie brakuje nietrzeźwych kierujących za kółkiem. W zeszłym tygodniu policjanci zatrzymali takie osoby w Karwosiekach Noskowicach, Cekanowie, Warszawie, Gąbinie, Małej Wsi oraz w Bielsku. Jazda na podwójnym gazie to jednak nie tylko domena kierowców z podpłockich miejscowości. W Płocku taki przypadek zdarzył się na ul. Chemików. Nietrzeźwy kierujący z zakazem sądowym prowadzenia pojazdów zatrzymany został w Płocku na ul. Bielskiej.

### Kradną i rysują samochody

Znowu kradną w Nowym Gulczewie. Na ul. Szlacheckiej łupem złodziei padł renault master. Nie lepiej jest w Jordanowie. Tam złodzieje włamali się do samochodu zaparkowanego przy domu weselnym. Choć auto zostało na miejscu, to właściciel poniósł straty wycenione na minimum 600 zł. A co w Płocku? Na ul. Baczyńskiego uszkodzono vw passata. Właściciel zgłosił na policję porysowanie powłoki lakierniczej. To dość nagminne zjawisko na naszych ulicach.

### Kradzież biżuterii

W Płocku z mieszkania przy ul. Dobrzyńskiej skradziono biżuterię. Złodzieje raczej zaplanowali rabunek. Wartość strat oszacowana została bowiem na 14 tys. zł.

### Tragiczny wypadek w Popłacinie

W poniedziałek, 19 sierpnia ok godz. 5.30 w Popłacinie na DK-62 doszło do tragedii. Policjanci wykonujący czynności na miejscu zdarzenia wstępnie ustalili, że kierująca oplem na luku drogi straciła panowanie nad pojazdem, zjechała na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzyła się z 36-letnim kierującym samochodem ciężarowym marki daf. W wyniku poniesionych obrażeń, zmarła 26 – letnia kierująca oplem i jej 19 – letni pasażer. Podróżujące wraz z nimi dwie, młode kobiety z Włocławka z ciężkimi obrażeniami ciała zostały przewiezione do szpitala. Wszelkie okoliczności zdarzenia będą wyjaśniane w toku prowadzonego postępowania.

### Już 141 osób bez prawa jazdy

Policjanci płockiej drogówki od początku roku zatrzymali aż 141 praw jazdy kierującym, którzy ponad dwukrotnie przekroczyli prędkość w obszarze zabudowanym. Wśród nich jest prawo jazdy 36-letniego motocyklisty z Płocka. Pędził na ul. Kutnowskiej z prędkością 110 km/h, czyli o 60 km/h więcej niż pozwalają na to przepisy. Policja apeluje do kierowców o zachowanie zdrowego rozsądku na drodze i stosowanie się do ograniczeń prędkości.

BeeS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: [rednaczelnym@tp.com.pl](mailto:rednaczelnym@tp.com.pl). Po. Sekretarz Redakcji: Grzegorz Szkopek, e-mail: [g.szkopek@tp.com.pl](mailto:g.szkopek@tp.com.pl). REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: [j.danieluk@tp.com.pl](mailto:j.danieluk@tp.com.pl), Jolanta Marciniak, e-mail: [jola.marciniak@tp.com.pl](mailto:jola.marciniak@tp.com.pl), Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: [tradwanska@tp.com.pl](mailto:tradwanska@tp.com.pl), Eliza Kinałska, e-mail: [eliza.kinalska@tp.com.pl](mailto:eliza.kinalska@tp.com.pl), Blanka Stanuszkiewicz-Ceglowska, e-mail: [blanka@tp.com.pl](mailto:blanka@tp.com.pl). STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: [reklama@tp.com.pl](mailto:reklama@tp.com.pl). Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski, e-mail: [dtp@tp.com.pl](mailto:dtp@tp.com.pl). Redaktor dyżurny: Eliza Kinałska

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: [a.frankowska@tp.com.pl](mailto:a.frankowska@tp.com.pl). Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o. (dawniej DWSP „AKAPIT” „Tygodnik Płocki”), 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Problem z ruchem samochodowym wokół targowiska przy Rembielińskiego

# Mieszkańcy narzekają na parkujących

Przed laty Płock był miastem z kilkoma targowiskami dla odbiorców detalicznych. Największe były przy ul. Bielskiej, Królewskiej i Rembielińskiego, ale na osiedlach były miejsca, gdzie okoliczni ogrodnicy i działkowcy oferowali zdrowe, niesypane środkami chemicznymi owoce oraz warzywa. Dziś płocczanie mają do dyspozycji tylko dwa duże targowiska, przy obu są problemy z brakiem miejsc do parkowania.

Mieszkańcy osiedla Wielka Płyta, a najbardziej ci, którzy mieszkają w blokach wzdłuż ul. Rembielińskiego, od dawna są przyzwyczajeni do długiego poszukiwania miejsc, gdzie mogą zaparkować swoje pojazdy. Na nic tabliczki, że miejsca wzdłuż osiedlowych uliczek są przeznaczone tylko dla mieszkańców. Ludzie zostawiają swoje pojazdy, „na chwilę”, by zrobić szybkie zakupy i odjechać.

Ale szybkich zakupów nie da się zrobić w kilka minut, stąd wszystkie możliwe dostępne miejsca w okolicy targowiska są wiecznie pozostawiane. Po raz kolejny z tym problemem zgłosił się do nas czytelnik, który wiele razy interweniował w Straży Miejskiej, ale sprawy nie zdołał załatwić.

– Chodzi mi przede wszystkim o parkujące swoje samochody samo-



D. Ossowski

wolnie osoby na ulicy Rembielińskiego i Gawareckiego w okolicach rynku. Wystarczy krótki spacer, by zauważyć, że auta są zaparkowane na zakazach postoju i zatrzymywania się od strony Tysiąclecia w stronę rynku, głównie w pobliżu sklepów i przejścia dla pieszych, także na zakazie zatrzymywania się przy wyjściu z rynku od strony ulicy Gawareckiego. Stoją wszędzie. Również na chodnikach, gdzie nijak nie można przejść. Jest to po prostu totalna samowola kierowców, a interwencji brak – zapewnia nasz czytelnik.

I dodaje, że stale dzwoni do Straży Miejskiej, ale zgłoszenia nie dają żadnego efektu. Nie ma też żadnych

kontroli ani żadnych patroli. Jest to ogromna uciążliwość dla mieszkańców bloków.

Poprosiliśmy o wyjaśnienia w Straży Miejskiej. Na pytania odpowiedział komendant SM w Płocku Piotr Umiński. Przede wszystkim podkreślił, że problem doskonale jest znany Straży Miejskiej, a strażnicy regularnie kontrolują kierowców samochodów pod kątem przestrzegania obowiązującej tam organizacji ruchu, czyli z niewłaściwym parkowaniem pojazdów.

Nie da się ukryć, i tu zgadzamy się z komendantem, że problem ten wynika głównie z działania pobliskiego targowiska oraz dużej ilości sklepów

i lokali usługowych, a jednocześnie ograniczonej ilości miejsc parkingowych.

Jak więc temu zaradzić? – Nasze działania realizowane są w formie zorganizowanych działań prewencyjnych w miarę posiadania sił i środków, które dysponowane są również w inne części naszego miasta, gdzie występuje podobny problem oraz na poziomie interwencyjnym na zgłoszenie mieszkańców – wyjaśnia komendant Umiński.

I wylicza, że tylko od początku 2019 roku Straż Miejska przyjęła 24 interwencje. – W wyniku działań udzielono dziesięć pouczeń, w dziesięciu sprawach prowadzono

czynności wyjaśniające, jedną sprawę przekazano policji, w dziewięciu przypadkach nie potwierdzono zgłoszeń. Natomiast w wyniku planowych działań przeprowadzono kilka kontroli, w wyniku czego ujawniono sześć wykroczeń. W stosunku do sprawców zastosowano pouczenia – mówi komendant. Zapewnia również, że kontrole będą kontynuowane.

Nie tylko prawnicy doskonale wiedzą, że najważniejsza jest nieuchronność kary i pewność, że nikt nie będzie mógł ta kara ominąć. Nie jest ważne, czy za nieprawidłowe parkowanie trzeba będzie zapłacić 50, czy 500 zł, ale fakt, że jeśli postawimy auto w miejscu niedozwolonym, to kara nas nie ominie.

Tymczasem w przypadku kierowców zostawiających swoje pojazdy przy targowisku strażnicy udzielają pouczeń, a w ciągu ponad 7 miesięcy tego roku, ujawnili tylko sześć wykroczeń. Każdy mieszkający w pobliżu oraz regularnie kupujący na targowisku może dziennie wskazać znacznie więcej osób, które nie przestrzegają obowiązujących przepisów. I pewnie wskazują, ale zgodnie z informacją przekazaną przez SM w dziewięciu na dziesięć przypadków, nie potwierdzono zgłoszeń.

Są takie tematy w Płocku, do których dziennikarze, na prośbę czytelników wracają co kilka miesięcy. Niestety, mimo wieloletnich prób problemu nie udaje się rozwiązać. Parkowanie przy targowisku Rembielińskiego bez wątpienia należy do tego typu spraw.

Jola Marciniak

## 80. rocznica wybuchu II wojny światowej

# Wrześniowe obchody

Wraz z początkiem września w Polsce obchodzona będzie 80. rocznica wybuchu II wojny światowej. Prezydent Andrzej Nowakowski oraz przewodniczący Rady Miasta Artur Jaroszewski zapraszają również wszystkich płocczan do uczczenia tej daty.

Obchody tradycyjnie rozpoczną się 1 września na pl. Obrońców Warszawy. O godz. 11.00 nastąpi złożenie kwiatów przed pomnikami: marszałka Józefa Piłsudskiego, Władysława Broniewskiego i obrońców Płocka przed bolszewikami w 1920 roku. O 11.30 w katedrze zostanie odprawiona msza św. w intencji ojczyzny. Następnie o 12.40 rozpoczyna się uroczystości przy Płycie Nieznanego Żołnierza. Chór „Minstrel” wykona hymn państwowy, a członkowie zespołu „Dzieci Płocka” będą recytować wiersze. Potem nastąpi wystąpienie prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego i złożenie kwiatów.

Z kolei na godz. 20.00 do amfiteatru na spektakl „A jeśli jutro wybuchnie wojna” zaprasza Teatr Per Se. Sztuka w reżyserii Mariusza Pogonowskiego powstała w oparciu o tekst „Medalionów” Zofii Nałkowskiej, fragment „Proszę państwa do gazu” Tadeusza Borowskiego, „Teorii Kwantowej” według dr Roberta Lanzy, „Woli Mocy” Friedricha Nietzschego oraz artykułu „Dokąd zmierza

ludzkosc?” Eksperyment Calhouna. Muzyka jest w niej przygotowaną improwizacją. Jak zapowiadają organizatorzy, spektakl wymaga skupienia, jest holdem, wspomnieniem i przestrogą.

2 września w poszczególnych Miejscach Pamięci Narodowej II

wojny światowej odbędą się apele i złożenie kwiatów przez szkoły, które są ich opiekunami. Natomiast 3 września w Muzeum Diecezjalnym od godz. 17.00 będzie można posłuchać wykładów poświęconych tematyce zabytków z terenów Płocka, zagrabionych w czasie II wojny światowej. Wśród prelegentów są ks. Stefan Ceglowski („Utracone i odzyskane zabytki skarba katedralnego”), ks. Dariusz Majewski („Losy archiwum i bibliotek w czasie okupacji niemieckiej”), Monika Kuhnke („Habent sua fata manuscrypta – historia trudnych powrotów Biblii płockiej i Pontyfikatów płockiego do zbiorów biblioteki i Seminarium Duchownego w Płocku”).

Organizatorzy obchodów to: Urząd Miasta Płocka, Hufiec ZHP im. Obrońców Płocka 1920 roku, „Dzieci Płocka”, I Liceum Ogólnokształcące CN-B, I Liceum Ogólnokształcące PUL, pododdział konny Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej, Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich, orkiestra dęta ZST, Komenda Miejska Policji, Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej, komendant Straży Miejskiej w Płocku, Fundacja Wojskowskości Polskiej.

(jb)



## Kilkadziesiąt milionów złotych kary dla UPC

# Klienci odzyskają pieniądze

Miejski Rzecznik Konsumentów w Płocku informuje, że Prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów w Warszawie nałożył prawie 33 mln złotych kary na firmę UPC za stosowanie niedozwolonych klauzul umownych.

Zakwestionowane postanowienia dotyczą między innymi możliwości jednostronnego podwyższania abonamentu za telewizję kablową oraz zmiany istotnych warunków w wykonywanych umowach. Decyzja nie jest prawomocna, jednak wszyscy konsumenci, którzy stwierdzą, że ich umowy zawierają niedozwolone postanowienia umowne przytoczone powyżej, powinni zwrócić się na piśmie z reklamacją do UPC lub zgłosić się do Biura Miejskiego Rzecznika Konsumentów w Płocku w celu uzyskania szczegółowych informacji lub dalszej pomocy w tym zakresie.

Prezes UOKiK uznał za niedozwolone klauzule, które dotyczyły następujących zagadnień:

UPC Polska gwarantował tylko liczbę kanałów telewizyjnych o określonej tematyce, a nie konkretne programy wskazane w wykazie.

UPC Polska zastrzegła, że wyłączenie kanałów nie jest zmianą umowy. W efekcie przy umowach na czas określony konsument musiałby ponosić opłaty, gdyby chciał zrezygnować z usług UPC.

Wprowadzanie podwyżek bez konkretnych powodów. UPC za-

strzegła, że przy umowach na czas nieoznaczony ma prawo zwiększyć abonament od 5 do 8 zł raz w roku, jednak nie podawał z jakich przyczyn.

Decydowanie o tym, czy wizyta technika była nieuzasadniona. Wtedy UPC obciążał konsumenta opłatą 50 zł. Ocena tego, czy serwis był potrzebny była jednostronna, a konsument nie mógł jej zweryfikować.

Zbyt ogólne przesłanki do wypowiedzenia klientowi umowy lub ich brak, np. UPC zastrzegła, że może to zrobić z „ważnych przyczyn, w szczególności prawnych, technicznych, organizacyjnych lub ekonomicznych”. Tym samym klient nie wiedział, jakie czynniki sprawiają, że nie będzie mógł korzystać z usług UPC.

Ponadto Prezes UOKiK nakazał UPC Polska poinformować konsumentów o decyzji i oddać im opłaty za podwyżki abonamentu czy nieuzasadnione wezwanie technika. Przedsiębiorca powinien też zwrócić klientom usunięte kanały telewizyjne, jeżeli są one nadal dostępne w ofercie.

W przypadku dodatkowych pytań można skontaktować się z Biurem Miejskiego Rzecznika Konsumentów w Urzędzie Miasta Płocka, al. Piłsudskiego 6, II piętro, pok. 213/214 lub pod numerem telefonu: (24) 367-15-81.

Opr. (jac)

Kolejne budynki użyteczności publicznej do termomodernizacji

# Pomoże prywatny partner

Urząd Miasta zamierza przeprowadzić termomodernizację 34 obiektów użyteczności publicznej. Szacowany koszt przedsięwzięcia to około 65 mln złotych. Co ważne zostanie ono zrealizowane w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego.

Będzie to już drugi projekt PPP, którego celem będzie termomodernizacja obiektów użyteczności publicznej w Płocku. Pierwszy za-

ze zużycia energii. - Dzięki środkom finansowym z Unii Europejskiej udało nam się spłacić część zobowiązań odcinając roczne wydatki związane ze spłatą. Obecnie to już 650 tysięcy złotych rocznie. Spłaciliśmy już ponad 10 milionów złotych. Do spłaty zostało około 12 milionów złotych - dodał Andrzej Nowakowski.

Od kilku lat Urząd Miasta przygotowuje się do kolejnego projektu termomodernizacji obiektów uży-

przedszkole nr 1, szkoły podstawowe nr 5, 16, 11, 12, budynek byłego gimnazjum nr 5, Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich, Zespół Szkół nr 3, Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości, Budowlanka, Elektryk, Siedemdziesiątka i Izba Wyrzeźwien.

W kolejnych ośmiu budynkach zostanie przeprowadzona modernizacja systemów instalacyjnych, zamontowane zostaną systemy zarządzania energią. Są to między innymi przedszkole nr 21, szkoły podstawowe nr 17, 18, 22, kolejne obiekty Urzędu Miasta oraz siedziba Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Zgliczyńskiego.

Do trzeciej grupy zakwalifikowano 9 budynków, w których zamontowane zostaną tylko systemy zarządzania energią. Są to kolejne dwa budynki Urzędu Miasta, przedszkola nr 10, 11, 12, 15, 31, żłobek nr 4 oraz Chotomiek.

Szacunkowa wartość projektu to tym razem około 65 mln złotych. W tym tygodniu radni podczas sesji Rady Miasta podejmą decyzję o zabezpieczeniu w wieloletniej perspektywie finansowej kwoty około 50 milionów złotych w perspektywie 17 lat.

Prezydent Andrzej Nowakowski wyjaśnił, dlaczego miasto nie zrealizuje termomodernizacji obiektów samodzielnie, tylko poszukuje partnera prywatnego. - Doświadczenia wielu miast pokazują, że po samodzielnym przeprowadzeniu termomodernizacji koszty zużycia energii nie tylko nie malały, ale wręcz rosły. Okazywało się na przykład, że budynek został ocieplony, ale konieczne było też założenie klimatyzacji czy wentylacji mechanicznej. Chodzi też o to, że partner prywatny wnosi know how, które polega nie tylko na remontach, ale przede wszystkim na montażu systemu zarządzania energią i jego obsłudze, gwarantując tym samym oszczędności - wyjaśniał Andrzej Nowakowski.

Na razie wiadomo, że zgłosiły się cztery podmioty prywatne: Siemens Sp. z o.o., Dk Energy, Engie, CEZ ESCO. W lutym tego roku rozpoczęła się faza dialogu konkurencyjnego. We wrześniu kiedy w wieloletniej prognozie finansowej zostaną zabezpieczone środki, Urząd Miasta zaprosi do składania ofert.

(jac)

Prawdopodobnie jeszcze w tym roku na ul. Południowej

## Będzie przejście dla pieszych i poduszki

Do redakcji zadzwonił zaniepokojony czytelnik. Przejeżdżał ul. Południową w kierunku ul. Wyszogrodzkiej i musiał mocno zwolnić, bo tuż przed maską jego samochodu nagle przebiegło kilku chłopców. Zatrzymał się i zobaczył, że wszyscy nie oglądając się na szybko jadące samochody, biegli na drugą stronę ulicy na plac zabaw. I zadzwonił do redakcji.

Jadąc ul. Południową w kierunku ul. Wyszogrodzkiej po prawej stronie jest niewielki plac zabaw i siłownia.

urządzeń.

Rzecz jasna plac zabaw nie jest tylko dla dzieci z ośrodka. Wejście na teren obiektu jest otwarte, można tam wejść o dowolnej porze i skorzystać z jednego z licznych urządzeń.

Jest tylko jeden mały problem. Mieszkający po lewej stronie ul. Południowej muszą przejść kilkaset metrów, by pokonać jezdnię na przejściu dla pieszych. Na całej długości ul. Południowej w tej okolicy nie ma ani jednej „zebrzy”.



Plac zabaw i siłownia przy ulicy Południowej

nia pod chmurką. Obiekt powstał tuż obok byłej Policji Izby Dziecka, która została przekształcona w dom dla podopiecznych ośrodka opiekuńczo - wychowawczego przy ul. Mościckiego.

Nie znamy regulaminu pobytu w ośrodku, ale można być pewnym, że dzieci które tam przebywają, mogą korzystać do woli z niewielkiego boiska, placu zabaw, także z siłowni pod chmurką. Opiekunowie mogą usiąść na ławeczce, by przyglądać się dzieciakom korzystającym z

Trudno się zatem dziwić, że dzieciaki, które chcą pograć w piłkę lub połuścić się na huśtawce przebiegają przez jezdnię. Ruch w tym miejscu nie jest zbyt duży i póki co nie zanotowano tam żadnej kolizji. Ale to może się w każdej chwili zmienić.

Na szczęście powinno się zmienić na lepsze. Zapytaliśmy w Zespole Prasowym Urzędu Miasta Płocka, czy można byłoby pomyśleć o zrobieniu przejścia dla pieszych choćby w połowie ul. Południowej.

- Oczywiście, że można by pomyśleć o przejściu dla pieszych zwłaszcza ze względu na wspomniane dzieci, które przebiegają przez ulicę w kierunku boiska. I pomyśleliśmy o tym - zapewnia Hubert Woźniak z ratuszowego Zespołu.

I wyjaśnia, że miasto ma już projekt organizacji ruchu, który takie przejście w tym miejscu wytycza. - Dodatkowo, aby podnieść poziom bezpieczeństwa, projekt ten przewiduje zabezpieczenie pieszych poduszkami berlińskimi. Za chwilę dokumentacja ta znajdzie się w Miejskim Zarządzie Dróg. Nie umiem tylko odpowiedzieć na pytanie, kiedy fizycznie zostanie on zrealizowany i zebry oraz poduszki powstaną. Wiele zależy od możliwości finansowych naszych drogowców. Ale mam nadzieję, że stanie się to jeszcze w tym roku - zapowiada.

Jest to bardzo dobra wiadomość dla dzieci mieszkających po drugiej stronie osiedla Wyszogrodzka, a przede wszystkim dla ich rodziców, którzy nie będą musieli martwić się, że dzieci przebiegają przez jezdnię w niedozwolonym miejscu. Jol.



O przygotowaniach do drugiego programu termomodernizacji w formule partnerstwa publiczno-prywatnego poinformowali zastępcę prezydenta Jacek Terebus oraz prezydent Andrzej Nowakowski

kończył się w 2017 roku. Za jego realizację odpowiadała firma Siemens. Wartość tego projektu wyniosła około 33 mln złotych. Zmodernizowane zostały 24 obiekty użyteczności publicznej: żłobek, szkoły, basen, budynki Urzędu Miasta.

- Partner prywatny był zobowiązany do finansowania przedsięwzięcia od projektu poprzez zakup i montaż urządzeń, termomodernizację oraz zarządzania energią i usuwania usterek przez 17 lat obowiązywania umowy. Partner prywatny cały czas realizuje swoje zadania - mówił podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Zobowiązania finansowe miasta są spłacane dzięki oszczędnościom

teczności publicznej. Do modernizacji wytypowane zostały 34 obiekty. - Chcemy osiągnąć te same korzyści co w przypadku pierwszego projektu partnerstwa publiczno-prywatnego, czyli obniżyć koszty zużycia energii, sfinansować projekt z uzyskanych oszczędności, zmniejszyć emisję szkodliwych substancji do otoczenia oraz podnieść standard obiektów i poprawić ich estetykę - tłumaczył prezydent Nowakowski.

17 z wytypowanych obiektów przejdzie gruntowną modernizację. Chodzi o ocieplenie ścian, stropów, dachów, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej oraz instalacji elektrycznych. To między innymi Bursa Płocka, Dom Pomocy Społecznej, Książnica Płocka, część Małachowianki,

**1799 zł/m<sup>2</sup> gr.10cm**

**styropian grafitowy frez**

**pik** MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock ul. Kostrogaj 4  
Płock/Imielnica ul. Wyszogrodzka  
www.pik.plo.pl

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego Kolegi

**Dariusza Pawlikowskiego**

byłego dziennikarza Tygodnika Płockiego.

Rodzinie i przyjaciółom  
serdeczne wyrazy współczucia

składa  
Redakcja Tygodnika Płockiego

Przy Galerii Mazovia

# Kolejna rowerowa stacja

**Od ubiegłego tygodnia w Płocku jest już 31 stacji Roweru Miejskiego. Nowe miejsce wypożyczeń, powstało dzięki współpracy operatora systemu Nextbike Polska z Galerią Mazovia.**

Najnowsza stacja Płockiego Roweru Miejskiego to trzecia w mieście wypożyczalnia, która powstała dzięki wsparciu sponsorów. Pojawiła się w rok po uruchomieniu całego systemu. Ulokowana jest tuż obok Galerii Mazovia przy ul. Wyszogrodzkiej 127, przy wejściu głównym od skrzyżowania z al. Armii Krajowej.

Razem ze stacją do systemu Roweru Miejskiego zostało włączonych 7 nowych jednośladów. Stacja dysponuje 10 miejscami do przypięcia pojazdów. W związku z tym, od tej pory Płocki Rower Miejski składa się z 31 stacji i 304 jednośladów. – *Galeria Mazovia od lat angażuje się w działania na rzecz środowiska, dlatego cieszymy się, że jedna ze stacji roweru miejskiego znajduje się przy naszym centrum handlowym* – mówi Izabela Tucholska-Oleszczuk, Dyrektor Galerii Mazovia. – *Tematyka rowerowa jest nam szczególnie bliska chociażby ze względu na naszą akcję "Rowerowe wakacje", w ramach której namawiamy rodziny do aktywności fizycznej, a jednocześnie zadbania o ekologię. Zachęcam wszystkich naszych klientów, aby zatroszczyli się o nasze środowisko i przyjechali na zakupy do Galerii Mazovia rowerem miejskim.*



W Płocku jest kolejna stacja Roweru Miejskiego

Tegoroczny sezon Płockiego Roweru Miejskiego wystartował z początkiem kwietnia. Od tego czasu odnotowano 200 200 wynajmów, a grono miłośników dwóch kółek PRM powiększyło się o 7,5 tysiąca osób. W sumie od 2018 roku wypożyczeń w Płocku było prawie 345 750, a rejestracji – 21 800.

– *Cieszy nas dynamiczny rozwój wypożyczalni rowerów w Płocku oraz inicjatywa inwestora – Galerii Mazovia, dzięki której miłośnicy jednośladów wygodnie dojadą na zakupy czy na spotkanie* – mówi Aleksandra Myczkowska-Utrata z Nextbike Polska. – *Uruchomienie kolejnej wypożyczalni dowodzi, że rower miejski spełnia swoją funkcję i jest potrzebny. Użytkownicy zapewne docenią, że inwestor angażuje się*

*w rozwój ekologicznej komunikacji miejskiej i zapewnia dostęp do nowego punktu wypożyczeń* – dodaje.

Rower miejski w Płocku funkcjonuje od ponad roku, a dokładnie od 3 sierpnia 2018. W całym mieście na start zainstalowano 25 samoobsługowych stacji wypożyczeń, na których było dostępnych 250 rowerów. W kolejnym sezonie system powiększono i użytkownicy otrzymali do dyspozycji już 30 stacji i 297 jednośladów, w tym rowery wyposażone w fotelik do przewożenia dzieci. Pierwsze 20 minut każdego wypożyczenia jest bezpłatne. Z Płockiego Roweru Miejskiego można korzystać od kwietnia do końca listopada.

Opr. (jac)

Radni podejmą decyzję podczas najbliższej sesji

## Cztery nowe autobusy

Na najbliższej sesji Rady Miasta – w czwartek, 29 sierpnia – płocki radni będą między innymi

głosować nad zwiększeniem kwoty potrzebnej na zakup czterech nowych autobusów z silnikami

diesla. To jedne z elementów drugiego programu mobilności miejskiej.



Pod koniec lipca prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i reprezentujący firmę Solaris dyrektor sprzedaży Region Północ firmy Solaris Bus & Coach Adam Milewski podpisali umowę na dostawę 4 autobusów hybrydowych

168. pielgrzymka do Skępego

## Na pątniczym szlaku

Już niebawem w piątek, 6 września z Płocka wyruszy piesza pielgrzymka do Skępego. Pątnicy pokonają drogę już po raz 168., aby dziękować za ocalenie miasta oraz wypraszać potrzebne w codziennym życiu łaski.

Pielgrzymka wyruszy w piątek, 6 września po mszy św. o godz. 6.30, której będzie przewodniczył ksiądz biskup Roman Marcinkowski. – *Jest to pielgrzymka mieszkańców miasta, a także okolicznych miejscowości, w której pątnicy dziękują Matce Bożej za ocalenie Płocka przed straszną zarazą, która panowała 167 lat temu. Chcemy wypełnić przyrzeczenia naszych przodków i jednocześnie wypraszać łaski potrzebne w naszym codziennym życiu. Zapraszamy do udziału w pielgrzymce* – pisze ks. Wiesław Gutowski.

Zapisać się na pielgrzymkę oraz na wyjazd autokarowy do sanktuarium w Skępem będzie można od wtorku, 3 września do czwartku, 5 września w godz. 17.30-18.30 przed płocką parą. – *Koszt uczestnictwa wynosi 20 zł i obejmuje: koszt przewożenia bagażu, znaczek i drobne pamiątki. Ci, którzy idą pierwszy raz otrzymają śpiewnik* – informują organizatorzy.

W niedzielę, 8 września organizowany jest wyjazd autokarami do

Skępego dla osób, które nie mogą uczestniczyć w pielgrzymce pieszej. Z Płocka autokar wyruszy o godz. 7.00 (sprzed Fary), powrót ze Skępego planowany jest na godz. 17.00. Cena biletu ze znacznikiem wynosi 25 zł, a bez znaczka 20 zł.

Organizatorzy zachęcają mieszkańców Płocka i okolicznych miejscowości do odprowadzania i odwiedzania pielgrzymów na szlaku wędrówki. – *W czwartek, 6 września o godz. 19.30 zapraszamy na Apel Jasnogórski w Bożewie. Natomiast w piątek o godz. 9.40 w Żurawinie zostanie odprawiona msza św. w intencji zmarłych pielgrzymów skępskich* – informują twórcy przedsięwzięcia.

Odpowiedzialnym za pielgrzymkę jest Wojciech Popielski, przewodnikiem całej pielgrzymki i grupy białej jest ks. Sebastian Krupniewski. Przewodnikiem grupy błękitnej jest ks. Zbigniew Olszewski z parafii Ducha Świętego. – *Powracających pielgrzymów przywitamy we wtorek, 10 września o godzinie 16.30 przy kościele Ducha Świętego, skąd przejdziemy do Kolegiaty na mszę św. o godz. 18.00 na zakończenie pielgrzymki* – piszą realizatorzy.

Informacje o pielgrzymce można znaleźć na stronie [www.pielgrzymkaskepe.pl](http://www.pielgrzymkaskepe.pl) (ek)



Dariusz Ossowski

W przetargu na zakup czterech kolejnych autobusów – dwóch o długości 12 metrów i dwóch o długości 18 metrów – wpłynęły dwie oferty. Firma Solaris zaofiarowała dostawę pojazdów za kwotę 6 335 484 złotych, a firma Evobus Polska zaproponowała kwotę 5 553 440 złotych. Jednak w budżecie miasta na ten cel była zarezerwowana kwota 4 006 356 złotych. Żeby wybrać wykonawcę i podpisać z nim umowę Urząd Miasta musi dysponować większymi środkami. Jednak ostateczna decyzja należy do radnych. Podczas zaplanowanej na ten tydzień sesji będą oni głosować między innymi nad przeznaczeniem dodatkowych 2 350 000 złotych na zakup autobusów.

Będą to niskopodłogowe, klimatyzowane pojazdy wyposażone głównie w ładowarki USB, napędzane silnikami diesla, spełniającymi normy Euro 6. Wybrany dostawca będzie miał na dostawę pojazdów 380 dni od chwili podpisania umowy.

Warto dodać, że blisko miesiąc temu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i reprezentujący firmę Solaris dyrektor sprzedaży Region Północ firmy Solaris Bus & Coach Adam Milewski podpisali umowę na dostawę 4 autobusów hybrydowych. Nowe autobusy będą to standardowe pojazdy o długości 12 metrów z ekologicznym napędem elektryczno-spalinowym. Prawie takie same, jak 17 sztuk, które KM zaczęła eksploatować w 2018 roku. Będą to więc pojazdy niskopodłogowe, klimatyzowane i z tapicerką na siedzeniach z logo miasta. Prawie takie same, ponieważ będzie wyróżniać je nowoczesny system informacji pasażerskiej – wyświetlacze pokazujące numer linii i kierunek jazdy będą w kolorze białym, będą więc bardziej widoczne i czytelne, zwłaszcza dla osób słabiej widzących. Wewnątrz pojazdów znajdzie się dodatkowo wyświetlacz pokazujący przebieg trasy i przystanki, które autobus już minął, i które przed nim pozostały.

Nowe hybrydy dla KM przyjadą do Płocka w sierpniu 2020 roku. Wartość tego kontraktu sięga prawie 8,3 mln zł. Udało się nam zdobyć unijne dofinansowanie w wysokości prawie 5,4 mln zł (wkład własny samorządu to blisko 2,9 mln zł).

Nie są to jedyne autobusy, które zasilą tabor KM. Do 13 sierpnia Urząd Miasta czeka na ofertę dostarczenia dla KM czterech autobusów napędzanych silnikami diesla, spełniającymi normy Euro 6 (dwóch standardowych i dwóch przegubowych).

Zakup autobusów jest jednym z pięciu elementów tzw. drugiego programu mobilności miejskiej, na który składa się jeszcze przebudowa al. Kilińskiego, budowa parkingu obok ogrodu zoologicznego, budowa nowego waduktu prowadzącego do zoo, a także instalacji inteligentnego systemu kierowania ruchem. Cały drugi program mobilności miejskiej kosztować będzie ponad 48,5 mln zł, unijne dofinansowanie to ponad 37 mln zł. (jac)

Już po Vistuli. Kolejna za rok!

# Kolorowy i roztańczony Płock

**Festiwal Folklorystyczny „Vistula” znów zapewnił płocczanom moc wrażeń i wzruszeń. Na pięć dni zamienił Płock w stolicę międzynarodowego folkloru. Ośma edycja Vistuli niestety już za nami. Jedno jest jednak pewne. Impreza potwierdziła, że jest to jeden z najbardziej kolorowych i roztańczonych festiwali w mieście.**

W tym roku mieliśmy okazję podziwiać w Płocku kulturę ludową Argentyny, Bułgarii i Słowacji. W ostatniej chwili okazało się, że nie

dojedzie na Vistulę zespół z Indii. W zamian pojawił się zespół z Ekwadoru. To zastępstwo wypadło świetnie. Ekwador zaprezentował nam się ze strony bardzo egzotycznej. Każdy występ był niesamowitym widowiskiem, zachwycał ciekawymi kostiumami i układami choreograficznymi.

Ponadto zachwycała też Argentyna. Grupa **Gran Ballet Argentino** przygotowała podwójne pokazy z jednej strony regionalne tańce ludowe, z drugiej - gorące tango. „Vistula” promuje też nasze kontakty partnerskie. Chodzi o grupę z Bułgarii, która przyjechała z siostrzanego miasta Płocka. Mowa o Pleven. Ponadto zagraniczni goście przyjechali

również ze Słowacji, prezentując już bliższe naszej kulturze słowiańskie korzenie i temperament.

W tym zestawieniu nie mogło zabraknąć tego co w Płocku najlepsze – zespołów, które od lat na wysokim poziomie promują polską kulturę i tradycję. To oczywiście zespół „Dzieci Płocka”, a do tego „Mazovia” działająca przy Politechnice Warszawskiej. Piękne widowisko przygotowali również gospodarze „Vistuli”, a mowa o zespole „Wisła” działającym przy Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki.

To co jest wyjątkowego w „Vistuli” to okazja do tego, by poznać zespoły z bliższej i dalszej perspektywy. To już tradycja festiwalu, że zaproszone zespoły spotykają się z płocczanami na początek i na

zakończenie wydarzenia na płockiej starówce. Jest wtedy okazja do wspólnej zabawy i do nauki nowych tańców. Tak było i tym razem. We wtorek i w niedzielę nie zabrakło chętnych do nauki.

Pokaz mistrzowskich umiejętności tanecznych, a do tego widowiska dostarczające niezapomnianych wrażeń to oczywiście koncerty. Koncert inauguracyjny „Vistuli” co roku ożywia Park Północny. Płocczanie czekają na to spotkanie i licznie stawiają się przed sceną, entuzjastycznie reagując na kolejne występy. W tym roku w Parku Północnym przywitał wszystkich prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Dobrej zabawy życzyła też posłanka na sejm Elżbieta Gapińska. Ogromne brawa zebrał m.in. zespół z Ar-

gentyny. W programie pt. „Słońce” bardzo egzotycznie wypadła grupa z Ekwadoru. Reprezentująca nasz kraj i miasto Mazovia zaprezentowała znane i lubiane przyspiewki. Z kolei Bułgaria porwała skocznymi tańcami i rytмами. Wyjątkowe widowisko mieliśmy okazję oglądać również podczas sobotniego koncertu galowego w amfiteatrze, który był zwieńczeniem kilkudniowych poczynań artystów. Na koniec w niedzielę w Bazylice Katedralnej odbyła się uroczysta msza święta z udziałem wszystkich grup.

Klimat jaki panował podczas tegorocznej „Vistuli” najlepiej oddają fotorelacje. Zapraszamy do obejrzenia galerii w naszym portalu internetowym na stronie [www.tp.com.pl](http://www.tp.com.pl). **BeeS**



Sobotnia gala finałowa Vistuli Folk Festiwal w płockim amfiteatrze

Pod patronatem Tygodnika Płockiego

## Sielska niedziela w ZOO

To była wyjątkowa niedziela w płockim ZOO. Na placu Przy Grzybku stanęły kramy. Każdy mógł tutaj znaleźć coś dla siebie. Na starszych czekały produkty regionalne. Młodszy mogli wziąć udział w warsztatach. Czekal tu na nich m.in. garncarz i rzeźbiarz. Na scenie wystąpiły „Dzieci Płocka”.

Raz w roku ZOO organizuje imprezę „Wiejskie klimaty”. Dzięki temu mamy trochę uroków polskiej wsi w środku miasta. Stałych bywalców imprezy nie brakuje, bo to po pierwsze można rodzinnie i ciekawie spędzić wolny dzień, po drugie to również okazja, by czegoś nowego się dowiedzieć, czy kupić do domu.

Co w tym roku z ciekawostek? Po raz pierwszy na „Wiejskich klimatach” zagościł Przystanek Lawenda. Okazuje się, że ogromne pole lawendy kwitnie pod Płockiem w Borowickach – Pieńkach. Te wy-

jątkowe rośliny gwarantują nie tylko piękny zapach. Z lawendy można również zrobić herbatę, ale również jest idealnym dodatkiem do ciast. Olejek z lawendy można stosować na ukąszenie owadów. – *Zastosowań jest wiele* – tłumaczy Magdalena Kacprzak. Najchętniej jednak płocczanie decydowali się na zakup pięknych, zasuszonych bukiecików lawendy. Wystarczy je skropić własnie olejkiem z lawendy, by piękny zapach unosił się w całym domu.

Tradycyjnym punktem imprezy „Wiejskie Klimaty” w ZOO jest miodobranie. Na placu Przy Grzybku prezentowane były urządzenia potrzebne w pszczelarstwie. Ireneusz Celmer prezentował pokazowy ul, czyli małą podłużną skrzyneczkę. Wystarczyło otworzyć drzwiczki, by za szybką oglądać pszczoły uwijające się wokół swojej królowej matki. Królowa wytwarza substancję matczyną. Są to takie pszczoły feromony, dzięki którym pszczoły trzy-

mają się razem i rozpoznają swoją rodzinę. W jednej rodzinie pszczoły jest od 4 do 6 kilogramów pszczoł. A jeden kilogram tych owadów to 10 tys. sztuk. Wszystkie mają swoje zadania. Jedne zbierają nektar, inne pracują w ulu. Co ciekawe w ZOO są trzy ule. Jeden szklany, umieszczony w herpetarium pozwala zwiedzającym podglądać życie pszczoł. Właśnie tą minipasięką opiekuje się Ireneusz Celmer. Obecnie swoje obowiązki przekazał następcom Piotrowi Przygódzkiemu oraz Marcinowi Kacprzakowi. ZOO przekazało też kolejne tereny dla pszczelarzy. Pasieka będzie się rozwijać na dawnym wybiegu alpaka. Czy ZOO będzie miało swój miód? Chodzi o coś ważniejszego. Niepokojące jest to, że pszczoły w zastraszającym tempie giną. A bez nich i nasza egzystencja się zmienia. Ważne są więc kolejne miejsca, gdzie pszczoły będą miały swój bezpieczny azyl.

BeeS



Sztuczna krowa - atrakcja imprezy „Wiejskie klimaty w ZOO”

**W kurnikach było 35 tys. czterotygodniowych kurcząt**

## Gigantyczny pożar w Sierpcu



OSP Zawidz

**Ogromne kłęby czarnego dymu unoszące się nad ul. Mickiewicza zaalarmowały we wtorek, 20 sierpnia mieszkańców Sierpca. Okazało się, że pali się kurnik. W obiekcie o długości 90 metrów było 18 tys. czterotygodniowych kurcząt. Do akcji gaśniczej ruszyło 13 jednostek straży pożarnej. Po kilku godzinach pożar rozprzestrzenił się jednak na kolejny podobny obiekt. Do pomocy wezwano kolejne jednostki strażaków. Gaszenie pożaru trwało ponad 12 godzin.**

Jak informuje mł. bryg. Waldemar Goczyński rzecznik prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Sierpcu, strażacy przez kilka godzin próbowali nie dopuścić, by ogień przedostał się na sąsiednie obiekty, w tym wiatę ze słomą oraz kolejne 2 kurniki znajdujące się na posesji. Dodajmy, że na początku ogień pojawił się w kurniku postawionym najbardziej na uboczu gospodarstwa. Po pięciu godzinach prowadzonej akcji, w

trakcie dogaszania pierwszego kurnika, od środka zaczął płonąć drugi kurnik odległy o około 15 metrów. Był to bliźniaczy obiekt. W środku również były kurczaki – ponad 17 tys. szt.

W akcji uczestniczyło 21 zastępów gaśniczych, m.in. z Płocka, Sierpca i okolic. Niestety w miejscu zdarzenia pojawiło się wielu gapiów, którzy utrudniali wozom strażackim drogę dojazdową. Potrzebne było wsparcie policji.

Pożar gaszono do późnych godzin nocnych. Między innymi Jarosław Perzyński burmistrz Sierpca wraz z radnymi zorganizował positek dla ponad 100 strażaków walczących przez przeszło 12 godzin z pożarem kurników na ul. Mickiewicza.

Obecnie trwają ustalenia przyczyny pożaru. Według szacunków poniesione straty w wyniku spalonych kurników mogą sięgać ok. miliona złotych.

BeeS

## Prezentacja kandydatów Koalicji Obywatelskiej w wyborach do Sejmu

## Kierwiński, Gapińska, Rusinowska...

Marcin Kierwiński, Elżbieta Gapińska i Beata Rusinowska otwierają listę kandydatów Koalicji Obywatelskiej w październikowych wyborach do Sejmu w okręgu plocko-ciechanowskim. W ubiegłym tygodniu przed plockim ratuszem odbyła się prezentacja kandydatów.

Listę kandydatów zaprezentował lider Platformy Obywatelskiej w Płocku Andrzej Nowakowski, zaznaczając, że będą na niej jeszcze dwa nazwiska, „ale to będzie niespodzianka”. – Prezentujemy „Drużynę jutra”, która będzie walczyła o zwycięstwo w wyborach parlamentarnych. To drużyna zaprawiona w bojach nie tylko wyborczych, ale przede wszystkim społecznych, samorządowych o przyszłość Polski. Są to nie tylko parlamentarzyści, ale też samorządowcy i osoby działające w różnych organizacjach społecznych, które pozytywnie odpowiedziały na propozycję Koalicji Obywatelskiej – mówił prezentując kandydatów Andrzej Nowakowski.

Pierwsze trzy miejsca na liście Koalicji Obywatelskiej w okręgu plocko-ciechanowskim zajmują Marcin Kierwiński, Elżbieta Gapińska oraz Beata Rusinowska. Oprócz posła Elżbiety Gapińskiej na liście znalazło się jeszcze troje plockan. Są to Arkadiusz Gmurczyk, Katarzyna Kwarcieńska-Kulis oraz Wiktor Oniszk. Na liście znaleźli się także: Adam Krzemiński, Agnieszka Korajczyk-Szyperska, Dariusz Zieliński, Marcin Baczewski, Małgorzata Rzeplińska, Rafał Ciesielski, Kinga Legięć-Doroba, Rafał Woźnowski, Urszula Pawlak, Paulina Adamiak, Marcin Piotrowski, Stanisław Pie-



Kandydaci Koalicji Obywatelskiej w wyborach do Sejmu

traszek. – To mocna lista, która ma walczyć o jak najlepszy wynik w okręgu wyborczym nr 16 i ma pomóc także w innych okręgach wyborczych, aby Koalicja Obywatelska zmieniła to, co dzieje się w Polsce. Dziś nie sposób przemilczeć, że idziemy do wyborów po to, aby przywrócić elementarną normalność. Jeżeli w państwie polskim władza działa jak menedżer „farmy trolli”, jeżeli wiceminister sprawiedliwości mówi o tym, aby oczerniać i znieważać sędziów działających w organizacjach sędziowskich, to mamy do czynienia ze skrajną patologią, mamy do czynienia z władzą, która jest gnuśna i zepsuta – powiedział

Marcin Kierwiński odnosząc się do aktualnych wydarzeń w polskiej polityce.

Lider listy Marcin Kierwiński zapewnia, że kandydaci podczas spotkań z wyborcami będą mówić o tym, dlaczego Koalicja Obywatelska powstała, dlaczego idzie do wyborów. – Chcemy w Polsce przywrócić normalność. Koalicja Obywatelska nie godzi się na Polskę, w której władza obrócona jest przeciwko człowiekowi. Nie godzimy się na Polskę, w której cały aparat państwa wykorzystywany jest dla partii rządzącej, a przeciw zwykłym obywatelom – powiedział podczas konferencji prasowej Marcin Kierwiński. – To nie

będzie kampania wielkich konwencji i spódów partyjnych. To będzie kampania oparta na kontakcie i rozmowie z ludźmi, na pokazaniu tego, co oferujemy wyborcom.

Głównym elementem kampanii wyborczej Koalicji Obywatelskiej będzie prezentacja „szóstki Schetyń”. Składają się na nią następujące hasła: wolność i demokracja, wyższe pensje, służba zdrowia, program dla seniorów, edukacja oraz czyste powietrze i woda. – Mogę tylko dodać, że nie będzie to kampania oparta na hejcie, mowie nienawiści, przemocy, niesprawiedliwości. Tego nie chcemy. Chcemy natomiast cały czas spotykać się z mieszkańcami,

rozmawiać o ich problemach. Także o wyzwaniach, które są przed naszymi małymi ojczyznami. W drużynie Koalicji Obywatelskiej są osoby z każdego zakątka Północnego Mazowsza. Chcemy, żeby to była silna reprezentacja, która będzie obecna w każdym powiecie, w każdej gminie – zapewniał Andrzej Nowakowski.

– Mamy dosyć niszczenia praworządności, niszczenia samorządu. Nie chcemy takiej służby zdrowia z jaką mamy do czynienia w tej chwili. Jak działają szkoły? Tylko dzięki współpracy z samorządami udało się przyjąć większą liczbę uczniów niż to powinno być. Stworzono w szkołach podwójny rocznik i młodzież nie może wybrać tej szkoły, która była szkołą ich marzeń – mówiła poseł Elżbieta Gapińska.

Podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej była też mowa o wspólnym kandydacie ugrupowań opozycyjnych do Senatu. – Naszą intencją jest niedoprowadzenie do bratobójczych pojedynków pomiędzy partiami opozycyjnymi. W okręgu plockim kandydatem do Senatu będzie Waldemar Pawlak reprezentujący koalicję tworzoną przez Polskie Stronnictwo Ludowe. W okręgu ciechanowskim został zgłoszony dyrektor szpitala Andrzej Kamasa reprezentujący Platformę Obywatelską. Mamy nadzieję, że w jakimkolwiek okręgu wyborczym w całej Polsce nie będą ze sobą konkurować kandydaci opozycji – wyjaśniał Marcin Kierwiński.

W skład Koalicji Obywatelskiej wchodzi: Platforma Obywatelska, Nowoczesna, Zieloni, Inicjatywa Polska.

Jacek Danieluk

## Po raz czternasty dzieciaki udają się w wirtualną podróż

## Czy Kuba jest jak wulkan gorąca?

Wakacyjne, wirtualne podróże w najodleglejsze nawet zakątki świata Elżbieta Podwójci-Wiechecka, szefowa Filii nr 8 Książnicy Płockiej wymyśliła 14 lat temu. Z pierwszej grupy tylko Ada do dziś jest wolontariuszką i pomaga organizować kolejne wspaniałe podróże. W tym roku ponad 30-osobowa grupa dzieci sprawdzi, czy rzeczywiście Kuba jest jak wulkan gorąca.

Tradycyjnie w ostatnim wakacyjnym tygodniu, tym razem 28 sierpnia w Filii nr 8 Książnicy Płockiej, odbędzie się Kubański Piknik Rodzinny, zorganizowany przez Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek oraz Książnicę Płocką. Wydarzenie, którego jednym z patronów medialnych jest Tygodnik Płocki, realizowane jest w ramach projektu „Wakacyjny BOOKiet Przygód” dofinansowanego przez Fundusz Grantowy dla Płocka.

Najprościej wejść w klimat gorącej Kuby oglądając w Galerii Wisa autorską wystawę fotograficzną Ryszarda Sobolewskiego „Kuba – perła Antyli”. A w środę o godz. 16.00 odwiedzić Filię Książnicy nr 8 przy ul. Walecznych 20, by podróżować z małymi czytelnikami po nieznaną wyspę.

Wydarzenie odbywać się będzie pod honorowym patronatem prezydenta miasta Płocka Andrzeja



Nowakowskiego i ambasadora Republiki Kuby w Polsce Jorge Marti Martina.

Bez wątpienia ogromną atrakcją będzie występ taneczno-wokalny rodowej Kubanki Yenny Torres, mieszkającej w Polsce nauczycielki tańca, która zaprezentuje swój program wraz z zespołem.

Organizatorzy zapraszają także do strefy plastycznej, strefy gier, gdzie będzie można zagrać w domino oraz do strefy sportowej. Na

pewno nie zabraknie okazji, by spróbować zatańczyć salsa, a przede wszystkim dowiedzieć się wielu nowych rzeczy na temat tajemniczej, dalekiej Kuby.

W poznaniu nieznanego ładu pomogą uczestnikom Kubańskiego Pikniku Rodzinnego dzieciaki, które od kilku tygodni poznają egzotyczną wyspę, do której wirtualnie podróżowały w czasie wakacji.

Zdecydowana większość dzieciaków, które zabiorą uczestników pikniku na wyprawę na Kubę, to nowicjusze. Sześciorgo z nich spędza w Filii nr 8 już swoje szóste wakacje. Ale prawdziwą weteranką jest Ada, która od początku wirtualnych wakacji brała udział we wszystkich wyprawach. Dziś nie jest uczestniczką podróży, ale wolontariuszką pomagającą w organizowaniu wycieczki.

W sumie tych wycieczek było już 14. Między innymi dzieciaki podróżowały do: Meksyku, Peru, Japonii, Tajlandii, Izraela i Brazylii. Tym razem odwiedzą Kubę i poznają tajemnice, tradycję i kulturę największej karaibskiej wyspy.

Piknik Rodzinny to tylko wstęp do wspólnego zakończenia wakacji. Po zakończeniu wirtualnej podróży dzieciaki zjedzą wspólną kolację, a potem czeka ich noc spędzona w namiotach. W końcu to będzie ich noc na Kubie, więc musi być gorąca.

Jol.

## Ulica Maneżowa do remontu

## Trwa weryfikacja ofert

Do Urzędu Miasta wpłynęło sześć ofert na budowę ulicy Maneżowej na osiedlu Wyszogrodzka. Na ich weryfikację ratuszowi urzędnicy mają 30 dni.

Oferty złożyły: Przedsiębiorstwo Produkcyjno-handlowe Trakt z Woźniakowa – 2 943 390 zł, Zielony Ogród ze Słupna – 2 867 000 zł, konsorcjum firm Hydro-pol i Przedsiębiorstwo Drogowo-Budowlanych z Gostynina – 3 349 000 zł, konsorcjum firm Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Wasko i Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Arena z Płocka – 3 552 240 zł, konsorcjum firm Firma Remontowo-Budowlana Lipowski z Płocka i Jarmar z Łącka – 3 136 500 zł oraz Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Hydrobud z miejscowości Leszczynek – 2 753 970 zł. Co ważne wszystkie kwoty z ofert są niższe od środków, które zamawiający, czyli Urząd Miasta, zamierza przeznaczyć na realizację zadania – to blisko 3,9 mln złotych. Jak poinformował referat informacji miejskiej Urzędu Miasta, teraz trwa weryfikacja ofert, a na podpisanie umowy z wykonaw-

cą ratuszowi urzędnicy mają 30 dni od chwili otwarcia ofert.

Jest jeszcze jedna ważna informacja. Na początku sierpnia prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

poinformował, że miasto ma szansę na dofinansowanie budowy ulicy Maneżowej z Funduszu Dróg Samorządowych, zaznaczając jednocześnie, że to informacja nieoficjalna. To jeden z trzech wniosków, które złożył Urząd Miasta, ale tylko on znalazł się na liście rezerwowej. Oprócz ulicy

Maneżowej miasto starało się także o dofinansowanie przebudowy ulic Grabówka i Korczaka oraz budowy dróg w Trzepowie.

Na Maneżowej wykonawca będzie musiał wybudować sieć wodociagową z przyłączami, kanalizację deszczową, oświetlenie uliczne, nawierzchnię jezdni i chodników. Prace mają potrwać do 31 marca przyszłego roku, a do połowy kwietnia ma zostać podpisany protokół odbioru.

Roboty będą prowadzone na ulicy Maneżowej od skrzyżowania z ulicą Spółdzielczą do skrzyżowania z ulicą Saperską.

(jac)



Ulica Maneżowa powinna zostać wyremontowana do końca marca 2020 roku

Fot. J. Danieluk

## Rowerowe tournée po Portugalii

## Płocczanie pojechali mocną ekipą

Ponad trzy tysiące kilometrów, spanie na plaży nad Atlantykiem, świeżutkie sardynki o doskonałym smaku i w dobrej cenie. Godziny rozmów, setki przejechanych kilometrów. I oczywiście niezapomniane widoki. – Tak, było na co popatrzeć. Mnóstwo pięknych, zaskakujących miejsc. W pewnym momencie nie wiadomo było, na co w pierwszej kolejności patrzeć – wspominał kolejną już tegoroczną rowerową wyprawę pasjonatów z klubu Beneqteam jego szef Bernard Milewski.

W tym roku na planie rowerowych wypraw była między innymi Portugalia, gdzie na doroczny zjazd organizowany przez UETC Europejskie Stowarzyszenie Turystów Kolarzy (każdego roku organizowany jest w innym kraju) zjechało 1500 osób z dwunastu krajów. Wśród uczestników oczywiście jak co roku nie zabrakło płockiej grupy w barwach Klubu Turystyki Kolarskiej Beneqteam. – W tym roku spotykaliśmy się w Portugalii. Z Płocka wyruszyliśmy czterastoosobową grupą, by dołączyć do ogromnej rowerowej rodziny. Bo cała impreza to wielkie wydarzenie. Uczestniczyło w niej 1500 osób z dwunastu krajów – mówił o tegorocznym zlocie Bernard Milewski dodając, że było to siedem dni niezapomnianych wrażeń. – Portugalia to kraj piękny, pełen niezapomnianych widoków i równie wymagający dla pasjonatów jazdy na rowerze. Trzeba tam być bardzo elastycznym, mieć dobrą kondycję, aby poradzić sobie z temperaturami takimi jak 8



archiwum prywatne

stopni rano i 36 w południe, przewyższeniami – opowiadał o wyprawie Bernard Milewski.

Siedem dni pozwoliło nakręcić kilometrów, ale także zobaczyć jak najwięcej ciekawych miejsc. Była zatem Fatima, Porto, zabytkowe miasto Braga, a podczas drogi powrotnej przystanki w Hiszpanii i Francji.

Co roku organizatorzy zlotu szukają nowego miejsca łączącego przyjemne z pożytecznym, czyli będącego wyzwaniem pod względem jazdy rowerowej i pozwalającego odkryć najpiękniejsze miejsca w danym kraju. W roku ubiegłym uczestnicy gościli w Polsce w Kurozwękach. W roku przyszłym uczestnicy

zlotu pojadą do Bośni i Hercegowiny (miasto Banialuka). Za dwa lata do Belgii, a za trzy do ukraińskiego Truskawca. – Jeśli chodzi o wrażenia z tegorocznego zlotu to kierunek dla pasjonatów pewnie, że dobry. Bo liczy się jazda, zwiedzanie, przejazd kolejnych kilometrów. Ważna jest różnorodność w każdym aspekcie. I to mieliśmy podczas wyjazdu do Portugalii – mówił szef klubu Beneqteam. Płocczanie nastawieni byli na to, żeby zobaczyć coś nowego, zwiedzić. Jak mówili jechali ponad trzy tysiące kilometrów po to, żeby przeżyć prawdziwą przygodę i udało się. – Z czego jestem zadowolony po tej wyprawie? Może to być różnie odczytane i odebrane, ale z tego,

że jestem już jedną nogą w niebie. Jak to możliwe? Odwiedziłem trzy miejsca święte: Fatima, Santiago de Compostella, Cluny. Wcześniej było Lourdes. No i jak zawsze cieszę się z tego, że poznałem kolejnych ciekawych ludzi z duszą pasjonatów. Bo tacy jeżdżą na tego typu wyprawy. Te spotkania, rozmowy są piękne i nieodłączną częścią naszych podróży – mówił Bernard Milewski.

## Rower za pierwszą wypłatę na 200 tysięcy km

Wyprawa do Portugalii to oglądanie turystyczno – krajoznawczych ciekawostek w miastach: Belomonte, Guarda z przepiękną katedrą, ruin zamku, najwyższego szczytu Torre. I kilkadziesiąt kilometrów dziennie. – Ale to było spokojnie. Bo mój rekord dzienny sprzed wielu lat to 256 kilometrów przejechane od 8.00 do 23.00, a rano do pracy – opowiadał Bernard Milewski, który od 46 lat na rowerowe wyprawy wyrusza na tym samym rowerze. – Tyle lat towarzyszy mi ta maszyna marki Albatros. Kupiłem go za pierwszą wypłatę i przejechałem na nim przynajmniej 200 tysięcy kilometrów. Co prawda do dziś została oryginalna rama i widelki, reszta musiała być z uwagi na sporą eksploatację wymieniana, ale jest. I najchętniej na nim jeżdżę, bo się sprawdził. Wiem, że na takich rowerach w Polsce jeżdżą dwie osoby – jedna w Płocku, druga w Myszkowie na Śląsku – opowiadał o swoim niesamowitym towarzyszu Bernard Milewski.

W tym roku płocczanie odwiedzili jeszcze Białoruś i Ukrainę. Wyruszyli także na zlot do Modlina, odwiedzili Nysę. Cieszą się, że przybywa ścieżek tam, gdzie chcą ich naprawdę ludzie, że trzyma się moda na jazdę na rowerach. Jak mówią, miło patrzeć kiedy jedzie cała rodzina i najmniejszy szkrab już samodzielnie zasuwa na rowerze. Czego żałują? Tego, że młodzi nie garną się do jeżdżenia i zwiedzania na dłuższych trasach, czerpania przyjemności z takiego podróżowania. – Takich prawdziwych pasjonatów podróżowania na rowerze. Ale sporo rzeczy idzie w dobrym kierunku, może i tu przyjdzie taka chęć u młodych. Jakie mam plany? Przeprowadzić dwa szlaki przez Płock. Bo nigdy tego co dobre nie jest za dużo. Mam nadzieję, że się uda – przedstawia swoje plany Bernard Milewski, który chce zrobić wiślaną trasę rowerową od Wyszogrodu do granicy województwa kujawsko – pomorskiego (maksymalnie 89 km). Druga rzecz to międzynarodowy szlak R2 biegnący aż do Moskwy. Obecnie wyznaczony jest od Łącka przez Tokary i dalej na Gąbin. – Skoro jesteśmy tak blisko Płocka to pomyślałem, aby poprowadzić go do Płocka starym mostem i wrócić nowym, aby turyści nim jadący wjechali do tysiącletniego miasta – przedstawiał swoje marzenia Bernard Milewski tłumacząc, że ścieżka rowerowa ma pomóc w podróżowaniu, a szlak rowerowy włączyć do sieci ciekawych miejsc, które warto zobaczyć.

Teresa Radwańska-Justyńska

## Bursztynowa Miss Polski Publiczności

## Piękna i utalentowana Weronika

Pochodząca z Raciąża Weronika Kujawa podbiła serca nadmorskiej publiczności. W finale konkursu Bursztynowa Miss Polski w Uście wywalczyła tytuł jej ulubienicy. To pierwszy start raciażanki w konkursie piękności. 18-latkę możecie również zobaczyć w teledyskach oraz na tanecznym parkiecie – od 11 lat trenuje taniec towarzyski, który jest jej największą pasją.

O tym, że konkursy piękności cieszą się dużą popularnością wśród młodych Polek wiadomo od dawna. Są dobrą okazją do zaprezentowania się i rozpoczęcia kariery w szeroko pojętej branży beauty, ale nie tylko. Wystarczy spojrzeć na Marcelinę Zawadzką czy Paulinę Krupińską, aby dostrzec, że wygranie takiego konkursu może otworzyć drzwi do kariery i to nie tylko modelingowej.

Jakiś czas temu pisaliśmy o Weronice Kujawie, która promując powiat płocki w nadmorskim Jantarze zdobyła tytuł Bursztynowej Miss Publiczności. Konkurs ten był pierwszym etapem tego wyjątkowego wydarzenia. Finałowa gala, do której zakwalifikowała się Weronika, odbyła się w Uście. I tym razem raciażanka podbiła serca publiczności – w finale konkursu ponownie zdobyła tytuł Bursztynowej

nowej Miss Polski Publiczności.

Weronika właśnie skończyła 18 lat, na co dzień uczy się w liceum. Po godzinach realizuje swoją największą pasję, czyli tańczy. – Swoją przygodę z tańcem towarzyskim rozpoczęłam w wieku 7 lat w klubie „Akcent Raciąż”. Po uzyskaniu klasy tanecznej „C” postanowiliśmy wraz z rodzicami, że będę się szkolić w warszawskim klubie „Feeling Warszawa” – opowiada Weronika. – Ciężko trenując pod okiem najlepszych trenerów uzyskałam najwyższą klasę taneczną w Polsce w tańcach latynoamerykańskich. Jestem zwyciężczynią wielu ogólnopolskich konkursów oraz Mistrzynią Mazowieckiego Okręgu w tańcach latynoamerykańskich – mówi miss.

Godziny pracy na sali tanecznej przyniosły efekty – tytuły i trofea, a jednocześnie wiele propozycji zawodowych. Ostatnio Weronikę można oglądać w kilku teledyskach. – Wszystko zbiegło się w tym samym czasie. Rozpoczęłam rozmowy i podpisałam umowy zarówno na promowanie Płocka podczas Mistrzostw Świata w Pokawianiu Bursztynu, jak i występ w teledysku zespołu „Ellixir”. Klip „Rumiane policzki” został nakręcony w czerwcu, a jego premiera była w lipcu. Później miałam możliwość gościć w teledysku MACZO „Ulubiony film” – opowiada raciażanka.

Czy jak wiele dziewcząt biorących udział w konkursach piękności marzyła o tym od dziecka? Jak przyzna-



je Weronika, nigdy się nad tym nie zastanawiała. Przyznaje, że jej udział w konkursie w Jantarze był przypadkiem. Po prostu trafiła się taka okazja, a ona postanowiła z niej skorzystać. – Z uwagi na fakt, że wielokrotnie namawiano mnie na udział w tym konkursie postanowiłam spróbować swoich sił. Wystąpiłam swoje zgłoszenie i ku mojemu zdziwieniu szybko dostałam pozytywną odpowiedź zwrotną, a tym samym stałam się uczestniczką konkursu. Do końca nie wiedziałam, czy to jest dobra decyzja, ale postanowiłam zaryzykować.

Wybory Bursztynowej Miss w Uście poprzedzało zgrupowanie, podczas którego dziewczęta przygotowywały się do występu. Dwanaście finalistek zamieszkało w Dolinie Charlotty Resort&Spa. Właśnie tam w pocie czoła ćwiczyły układy pod czujnym okiem najlepszych choreografów. – Podczas zgrupowania

miałymy wiele sesji zdjęciowych w tym najważniejszą z nich – do kalendarza na 2020 r. Miałam okazję współpracować z najlepszymi choreografami, fryzjerami, makijażystami i fotografami. Po ciężkim dniu wraz z innymi uczestniczkami konkursu relaksowałyśmy się w strefie SPA – tłumaczy raciażanka.

Na scenie finalistki prezentowały się podczas czterech wyjść, m.in. w strojach kąpielowych i sportowych. Niespodzianką było piąte wyjście, podczas którego dziewczęta zaprezentowały się w rockowej odsłonie. Weronika przyznaje, że była świetnie przygotowana do gali i dzięki temu zaprezentowała się tak, jak chciała. Mimo to, zwłaszcza na początku, towarzyszył jej stres. – Wiadomo stres jest zawsze, ale już po pierwszym wyjściu odetchnęłam z ulgą. Emocje znowu powróciły tuż przed ogłoszeniem wyników. Bardzo pozytywnie będę wspominała to wydarzenie – wyjaśnia. Urodę, grację i uśmiech Weroniki po raz kolejny doceniła publiczność, która swoimi głosami przyznała jej tytuł Bursztynowej Miss Polski Publiczności.

Jakie plany na najbliższy czas ma świeżo upieczona miss? Przede wszystkim chce skupić się na nauce. – Mam dopiero 18 lat i przede mną najważniejszy egzamin w życiu. Pomimo wszystko chcę połączyć naukę ze swoimi pasjami – mówi Weronika.

Eliza Kinalska



archiwum prywatne

# Czy nastąpi rewolucja w zwalczaniu ZWYRODNIENIE STAWÓW?



## Koniec ukrywania faktów

Na całym świecie osoby cierpiące z powodu artrozy bez przeszkód korzystają z nowoczesnych metod, dzięki którym wygranie walki z bólem stawów jest możliwe nawet w 98,7%. Niestety Polacy są pozbawieni tej szansy, ze względu na utrudniony dostęp do innowacyjnych kuracji i technologii. **Chorzy nie mają żadnego wyboru...**

**G**abinety ortopedyczne z roku na rok pękają w szwach, coraz więcej ludzi szuka pomocy i ulgi w bólu. Nieleczona artroza nierzadko skutkuje całkowitym zanikiem tkanki chrzęstnej, która chroni zakończenia kości przed tarcieniem. W efekcie przy każdym ruchu kości trą się o siebie, co powoduje dyskomfort, ból, obrzęki i stany zapalne. W niektórych przypadkach ta bolesna przypadłość może doprowadzić do całkowitego unieruchomienia stawów, a nawet trwałego kalectwa.



### Stawy jak nowe!

Przez siedzący tryb życia i znaczną nadwagę, z roku na rok odczuwałam coraz większe bóle w stawach. Mało się ruszałam, ale nawet zwykłe wchodzenie po schodach sprawiało mi trudności. Okazało się, że moje chrząstki stawowe są doszczętnie zrujnowane i na dodatek wdał się stan zapalny. Lekarze załamywali ręce i nie potrafili mi pomóc, a ja ledwo mogłam chodzić. Na szczęście trafiłam na preparat prof. Palmera, bo inaczej pewnie teraz poruszałabym się na wózek. Wystarczył zaledwie miesiąc, żeby moje stawy się zregenerowały, a ból minął!

Katarzyna, 53l., Supraśl

### Odzyskaj zdrowe stawy

Panu Henrykowi (68l.) z Żyrardowa udało się uniknąć najgorszego. Jest żywym przykładem tego, że ze zwyrodnieniami stawów można wygrać:

- ✓ naturalnie, bez trucia się chemicznymi tabletkami
- ✓ bez ingerencji chirurgicznej i czekania w kolejkach do specjalistów
- ✓ w 30 dni...

Owszem, zaledwie 30 dni wystarczy aby odbudować tkankę chrzęstną

w stawach, pozbyć się bólu, trzeszczenia, obrzęków i stanów zapalnych. Takie działanie jest możliwe dzięki **nowatorskiej metodzie prof. Rufusa Palmera**, która zyskała szeroki poklask wśród ortopedów i reumatologów na całym świecie.

Zanim jednak pan Henryk skorzystał z tej innowacyjnej formuły, próbował wielu sposobów, by pozbyć się dokuczliwych dolegliwości.

„Nic mi nie pomagało, nawet lekarze nie byli w stanie znaleźć antidotum. Trudno jest skutecznie wyleczyć kogoś, kogo boli dosłownie wszystko. Polecali mi doraźne środki, ale byłem świadomy, że będę się męczyć z bólem do końca życia.”

### Skuteczna metoda istnieje

Pan Henryk sądził, że znajduje się w sytuacji bez wyjścia: „Zwyrodnienia z dnia na dzień pogłębiały się, rujnując moje stawy. Żadne ćwiczenia, fizjoterapia, naświetlania nie przynosiły mi ulgi w bólu. Mało brakowało, a stałbym się więźniem własnego łóżka.”

O swoich problemach opowiedział swojej siostrze, która mieszka w Londynie. Zmartwiona losem brata, zaczęła szukać sposobu, by mu pomóc. Po 3 dniach zadzwoniła z dobrą nowiną. Okazało się, że w Wielkiej Brytanii już dawno jest dostępna naturalna i bezpieczna metoda zwalczania artrozy oparta na leczniczych właściwościach wyciągów roślinnych. Została opracowana przez prof. Rufusa Palmera, cenionego eksperta w dziedzinie ortopedii i reumatologii.

### W czym tkwi sekret kuracji prof. Palmera?

Już od początku stosowania kuracji w organizmie zachodzą procesy prowadzące do stopniowego cofania się zmian zwyrodnieniowych. Chrząstka stawowa odbudowuje się, przez co zmniejsza się tarcie oraz stany zapalne. Po 30 dniach stawy są zregenerowane, a ból i uciążliwe trzeszczenie bezpowrotnie mijają. Zwiększa się produkcja mazi stawowej, która stanowi 'smar' dla stawów i dodatkowo niweluje tarcie. Stawy są 'naoliwione', a ruchy płynne i bezbolesne.

Kuracja prof. Palmera przywraca pełną sprawność fizyczną wszystkim, bez względu na płeć, wiek czy stan zaawansowania zmian zwyrod-

nieniowych. Nie ważne, czy boli Cię kręgosłup, kolana, biodra, łokcie czy nadgarstki. Nieistotna jest również przyczyna bólu. W każdym przypadku wyleczenie jest możliwe – artroza to nie wyrok.

### Eksperci zaskoczeni

W jednym z wywiadów udzielonych zagranicznej prasie prof. Palmer opowiedział o swoich osiągnięciach:

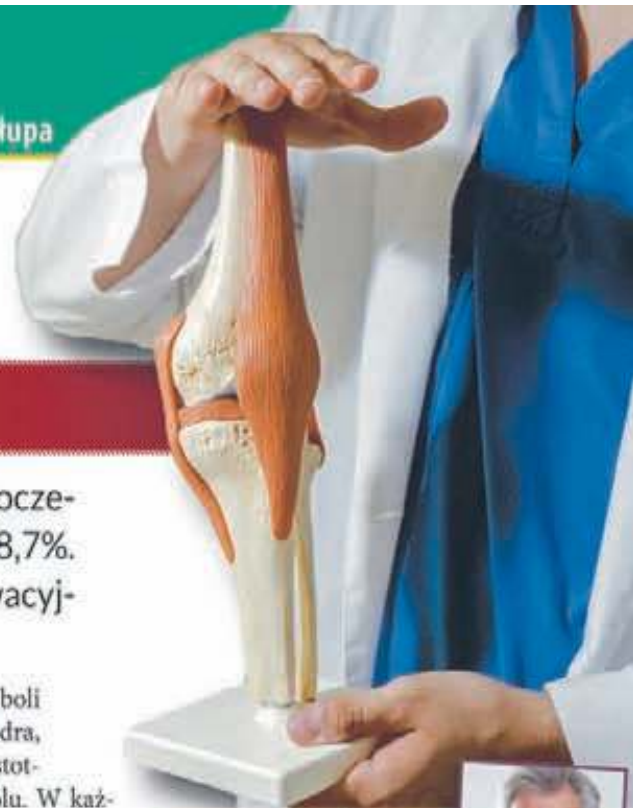
„Kiedy specjaliści od schorzeń stawów zobaczyli efekty kuracji na zdjęciach byli zszokowani - dotąd panowało przekonanie, że zmian zwyrodnieniowych nie da się cofnąć. Tkanka chrzęstna odbudowała się aż w 98,7%, zwiększyła się również poślizgowość mazi stawowej. Wszystkie osoby biorące udział w testach zgodnie zadeklarowały, że bóle stawów znacząco się zmniejszyły.

Przez wiele tygodni przeprowadzaliśmy testy laboratoryjne, aby finalnie odkryć formułę, która stymuluje organizm do samodzielnej walki ze stanem zapalnym. Uderza ona w źródło schorzenia, odżywia chondrocyty i inicjuje proces samoodbudowy uszkodzonych tkanek. W ten sposób dolegliwości artretyczne stopniowo ustępują, a ból zostaje uśmierzony. Prawdopodobnie jest to najsilniejsza broń przeciwko zwyrodnieniom stawów wymyślona przez matkę naturę. To przykre, że większość lekarzy z premedytacją ignoruje fakty i doniesienia o pojawieniu się innowacyjnych kuracji” – dowiadujemy się z wywiadu.

### Koncerny chcą nas wykończyć?

Nie tylko bierność lekarzy stoi na przeszkodzie do pozbycia się bólu stawów i odzyskania sprawności ruchowej. Kuracja prof. Palmera szturmem wkroczyła na rynek, stanowiąc zagrożenie dla dużych koncernów farmaceutycznych. Wobec tego 6 koncernów postanowiło zawiązać sojusz, który miał na celu zablokowanie ludziom dostępu do preparatu Palmera i niedopuszczenie do jego sprzedaży w aptekach.

„Wielkie koncerny prześcigają się w produkcji chemicznych, nieskutecznych środków, które są wykonane z wątpliwej jakości składników obciążających wątrobę” – komentuje prof. Palmer. „Próbują nam zaszkodzić, bo jako pierwsi zaoferowaliśmy w 100% naturalną kurację, która nie tylko hamuje rozwój



### 30 dni i po bólu!

„Chodziłem od ortopedy do ortopedy, dostawałem coraz to nowe recepty na drogie, chemiczne środki, które zupełnie mi nie pomagały. Dopiero gdy sięgnąłem po ten preparat, poczułem prawdziwą ulgę. Ból zmalował już po 1. dniu stosowania, a po 30 dniach zupełnie zapomniałem o problemach ze stawami. Polecam!”

Ryszard, 74l., Krasnystaw

zwyrodnieniom stawów, ale przede wszystkim naprawia szkody wyrządzone przez artrozę.

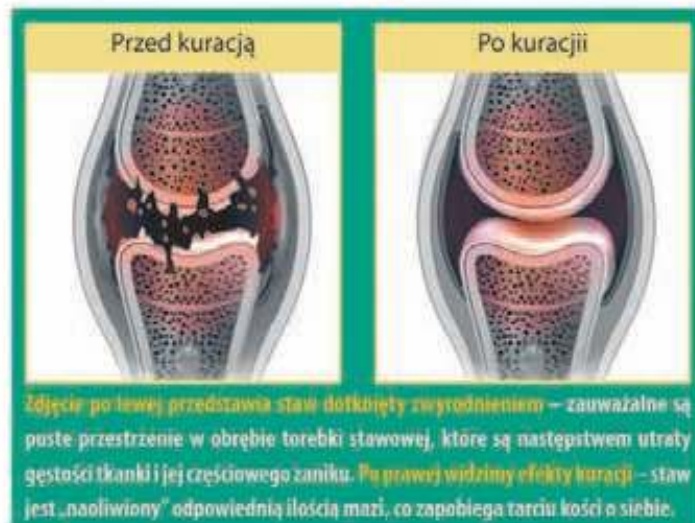
Nasza kuracja jest w pełni bezpieczna dla zdrowia. Naturalne substancje aktywne zawarte w formule działają leczniczo, ale nie powodują przy tym absolutnie żadnych skutków ubocznych.”

### Pozbądź się bólu

Wystarczy 2 kapsułki dziennie, aby błyskawicznie i trwale pozbyć się bólu. Pierwsze efekty działania preparatu są zauważalne już na drugi dzień od rozpoczęcia kuracji – ból zaczyna wyraźnie słabnąć. Po kilku dniach zmniejszy się obrzęk i ustanie uciążliwe drętwienie i trzeszczenie. Ale to dopiero początek!

Po zakończeniu kuracji przekonasz się, że Twoje życie znów wygląda tak, jak dawniej, przed pojawieniem się dolegliwości związanych ze zwyrodnieniami stawów. Na zawsze uwolnisz się od bólu i powrócisz do młodzieńczej sprawności ruchowej, a to wszystko zaledwie w 30 dni.

Mimo usilnych starań koncernów, preparat prof. Palmera jest dostępny w Polsce i zyskuje coraz większą popularność. Można go zamówić jedynie w sprzedaży telefonicznej.



Zdjęcie po lewej przedstawia staw dotknięty zwyrodnieniem – zauważalne są puste przestrzenie w obrębie torebki stawowej, które są następstwem utraty gęstości tkanki i jej częściowego zaniku. Po prawej widzimy efekty kuracji – staw jest „naoliwiony” odpowiednią ilością mazi, co zapobiega tarceniu kości o siebie.

## OFERTA LIMITOWANA

**Zdrowe i silne stawy w zasięgu ręki, a teraz w lepszej cenie!**  
Tylko dla pierwszych 120 osób!  
By otrzymać oryginalny preparat ze zniżką -73%, zadzwoń:

**81 300 32 15**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00  
Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.  
Oferta ważna do 04.09.2019  
**PRZESYŁKA GRATIS!**

DARMOWA  
WYCWENA

Co znaleziono na Jeziorze Zdworskim?

# Uwaga na wielkie plandeki

**Płock ma swoje Mazury. Nie trzeba wcale daleko jechać, by znaleźć się na Pojezierzu Gostynińsko – Włocławskim, gdzie jest wiele jezior z największym na Mazowszu – Jezioro Zdworskim. Ten zbiornik od lat cieszy się wielkim zainteresowaniem żeglarzy, także miłośników serfowania na desce. Niestety wielu amatorów sportów wodnych nie wie, że czyha tam na nich niebezpieczeństwo.**

Jeziora łuckie, czyli te w okolicach Łącka, cierpią od lat na dość duże zagłobienie i zanieczyszczenia biologiczne. Niewielka głębokość wody, susza i coraz cieplejsze lata tylko potęgowały ten problem. Po biologicznej katastrofie sprzed kilku lat zdecydowano o podjęciu istotnych kroków celem rekultywacji akwenów.

W 2006 roku Tygodnik Płocki, który od początku pilotował akcję odnowienia Jeziora Zdworskiego, donosił o nowych rozwiązaniach. „Nie po raz pierwszy okazuje się, że zastosowanie tego co łatwo dostępne, okazuje się najbardziej skuteczne. W bogatym w niedalekiej przeszłości w sinice Jeziorze Zdworskim zastosowano słomę jęczmienną. Kolejnym etapem renaturyzacji tego pięknego jeziora będzie zasiedlenie go małżami”.

Rok 2006 miał być przełomowy dla największego mazowieckiego jeziora o specyficznym ekosystemie. Zbiornik zajmuje powierzchnię aż 350 ha z niewielką, średnią głębokością, dochodzącą maksymalnie do 3,5 m.

Jak wówczas diagnozowano, Zdworskie było przeżyźnione (przekarmione), a znajdujące się w nim osady w toni wodnej zostawiały zawieszynę z drobnych cząstek związków trujących: fosforanu, bocydów, węglowodorów aromatycznych.

Na pomoc Zdworskiemu przyszedli studenci z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. – Usunięcie takich drobnitkich cząstek za pomocą jakiegoś mechanicznego sys-

temu byłoby możliwe, ale bardzo drogie. Dlatego postanowiliśmy posłużyć się biologią. Jeśli jesienią zostawimy w tym jeziorze kilkadziesiąt dorosłych małży rakicznicy zmiennej to w maju, gdy przypada okres rozrodu tego gatunku, przekonamy się, czy są młode. Jeśli tak to te małże będą tu żyły, a przy okazji filtrowały wodę – jeden małż, który ma 3 cm długości, jest w stanie przefiltrować nawet 100 mm wody. W tej sytuacji najgorsze drobnocząsteczkowe zawiesziny będzie regulować sama biologia – wyjaśniał wówczas Tygodnikowi prof. Ryszard Wiśniewski.

I tak się stało. Małże umieszczono w specjalnych zagrodach pływających w swego rodzaju akwariach w jeziorze, w których na bieżąco kontrolowano warunki, w jakich bytowały małże. Przemysław Nowacki doktorant prof. Wiśniewskiego doprecyzowywał, że studenci sprawdzają, jaki jest skutek przebywania małży w tej wodzie. – Będziemy kontrolować, ile ich przeżyje zimą, kiedy mają mniej zawiesziny, czyli pokarmu. Jeżeli małże przetrwają ten trudny okres, wtedy zwiększymy ich ilość – zapowiadał.

Ale to nie miał być koniec eksperymentu. Wiosną 2006 roku Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych oddział w Płocku wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Płocku postanowiły eksperymentalnie zastosować w Jeziorze Zdworskim słomę jęczmienną, która wraz z małżami, zdaniem profesora, jest w stanie skutecznie i trwale oczyścić jezioro.

Zaproponowanym rozwiązaniem kibicowali: wicestarosta płocki Jan Ciastek oraz dyrektor wydziału ochrony środowiska w Starostwie Powiatowym w Płocku Janina Kawałczewska. Niestety oboje nie pracują już w Starostwie, dlatego nie mogliśmy zapytać ich o efekty zastosowania tej metody.

## Tajemnicze plandeki

Temat prób rekonstrukcji jeziora sprzed 13 lat wrócił tego lata. Zadzwonił do redakcji czytelnik, który w wakacje odpoczywał nad Jezioro Zdworskim. – Po jeziorze pływają wielkie, brezentowe plandeki. Dwie udało nam się wyciągnąć w połowie lipca, ale teraz pojawiły się dwie następne prawdopodobnie dużo większe. Biorąc pod uwagę to, że są tuż pod powierzchnią

wody i nie da się ich łatwo dostrzec oraz to, że po Zdworskim pływa coraz więcej żaglówek - nic tylko czekać, aż któraś wpłynie w to mieczem, a potem wyhamowana i zatrzymana pomimo wiatru wywróci się – tłumaczył.

I



Fot. archiwum

dotadał, że według osób ze Zdworza, z którymi rozmawiał, plandeki są pozostałością po instalacji ekologicznej. – Dzwoniłem w tej sprawie na Uniwersytet Mikołaja Kopernika na wydział biologii i ochrony środowiska. Rozmawiałem z rektorem, a następnie z „kimś” z wydziału. Zobowiązali się odebrać plandekę od pana Marka, właściciela wypożyczalni sprzętu wodnego Relax. Z tego co wiem, mimo zapewnień nikt nie przyjechał, ani odebrać, ani ocenić czy to może być ich czy też nie – wyjaśniał pan Jacek.

Po ponownym telefonie do UMK usłyszałem, że to nie ich sprzęt. – Wiem doskonale, że nikt tu nie przyjeżdżał, nie widział plandek, więc nie mógł ocenić, że to nie jest ich. Nie mnie to osądzać, nie mam pojęcia, czyje są te plandeki. Być może rzeczywistość zainstalował je ktoś inny tylko kiedy i w jakim celu? To raczej nie jest dryfujący śmieć, który przywiał wiatr, bo jest zakotwiczony. Znaleźliśmy sznur i coś na dnie, cegłę lub kamień, do czego była przymocowana – twierdzi.

Zdaniem pana Jacka w jeziorze pływają jeszcze dwie znacznie większe plandeki, których nie uda się wydobyc na własną rękę, potrzebny jest specjalistyczny sprzęt. – Są za duże

w pofalowanych komorach, które tworzy plandeka pod wodą, pływają setki czy tysiące litrów wody, co czyni całość niesamowicie ciężką – opisuje.

Ponieważ profesor z UMK jest

Starosty Płockiego jako organów, które były odpowiedzialne za ten projekt.

Zdaniem pani rzeczniczki nie ma żadnego zagrożenia, innego zdania jest właściciel wypożyczalni sprzętu w ośrodku Relax. – Każdy żeglarz czy osoba pływająca na desce, a wypożyczająca u mnie sprzęt jest informowana, że są na jeziorze miejsca niebezpieczne, gdzie dryfują plandeki. Nie wszyscy jednak biorą pod uwagę moje słowa, zdarzały się wywrotki spowodowane silnym wiatrem, który wypychał żagłówki na ten teren – tłumaczy.

Po zapoznaniu się z wyjaśnieniami rzeczniczki prasowej zaczął się zastanawiać, że może osoby sprawdzające dotarły nie do tych plandek, o których mówi pan Marek. – Nie wszystkie nadal są przymocowane do dna jeziora. Przez te 13 lat mieliśmy tu wszystko – spadki i podnoszenie się poziomu wody. To nie jest zbiornik, w którym nic się nie dzieje. Wiem, gdzie one pływają i mówię o tym turystom, ale nie rozmawiałem z nikim z żadnej instytucji, inaczej bym im pokazał – zapewnia.

I przypomina sobie, że jakieś trzy lata temu pojawiła się firma, która częściowo sprzątnęła pozostałości po eksperymencie. Kosze w dwóch miejscach nadal są przymocowane, ale w innych spłynęły na brzeg. Około 50 m od ośrodka Żacisz jest jeden taki, który wystaje z wody. Jak ktoś o nim nie wie, może zaczepić żagłówką lub deską i się wywrócić.

W te wakacje jeden z żeglarzy zaczepił o plandekę i płynął z nią aż do ośrodka. Tu zostawił ciężką brezentową płachtę. – Ktoś miał przyjechać i sprawdzić, co to jest, ale się nie pojawił. W końcu przyjechali z Urzędu Gminy i sprzątnęli – opowiada.

Na razie nic wielkiego się nie stało. Pan Marek informuje wodniaków, że pływają plandeki, żeglarze się dostosowują, są ostrożni, ale to nie oznacza, że nie ma niebezpieczeństwa.

– Ja znam to jezioro, interesuję się nim, i wolalbym nie być nigdy świadkiem tragedii. Szkoda, że nikt się teraz nie chce przyznać, ani usunąć pozostałości. Eksperyment niewiele dał, tym bardziej należałoby pozbyć się elementów urządzeń pływających po wodzie – twierdzi.

Jola Marciniak

Będą tytuły Miss i Mistera dla wyjątkowych wolontariuszy

# Pięknie pomagają, pięknie wyglądają

Ruszyły przygotowania do kolejnej V edycji konkursu Miss & Mister Wolontariatu. Już jesienią w Płocku na jubileuszowej gali spotkają się najpiękniejsi społecznicy z całego kraju. A do wspólnej zabawy, w czasie której będą nagradzani wolontariusze zaprasza Konrad Słomczewski i Bank Żywności w Płocku. A tymczasem już można zgłaszać kandydatów do tegorocznej edycji i tytułu najpiękniejszej i najpiękniejszego wolontariusza.

O organizowanym od pięciu lat konkursie jego pomysłodawcy mówią, że jest to przede wszystkim wspólna przygoda. – Do wzięcia

udziału w konkursie zachęcamy wolontariuszy z całej Polski od lat 10 do 110. Bo podobnie jak w codziennym pomaganiu, tak i w tym konkursie jest u nas miejsce dla wszystkich. Młodszych, starszych i najstarszych – mówiła Aldona Cybulska, wiceprezes Banku Żywności w Płocku.

Konkurs to pomysł na prezentowanie osób, które innym na co dzień poświęcają swój czas, uśmiech, zainteresowanie. Dzielą się z nimi swoimi umiejętnościami i wspierają. To właśnie społecznicy postanowili zorganizować imprezę dla swoich koleżanek i kolegów, którzy zawsze mają chęć

niesienia pomocy innym. Może to być czytanie książek, pomoc w odrobieniu lekcji, robienie zakupów. – Czasami komuś z boku może wydawać się to proste, ale dla osób pozostających w domach, czy takich, które często ich nie opuszczają, wyjście na zwykły spacer jest ważne. Chodzi o budowanie relacji – mówią wolontariusze, którzy na co dzień pracują w Banku Żywności w Płocku.

W konkursie kandydaci do tytułu najpiękniejszych nagradzani będą w trzech kategoriach wiekowych: miss i mister senior, miss i mister wolontariatu, nastoletnia miss i mister wolontariatu. Orga-

nizatorzy zapraszają do udziału we wspólniej przygodzie pozwalającej poznać nowych ludzi, dla których pasją jest pomaganie. – Jeśli robisz coś bezinteresownie dla innych, dołącz do naszej konkursowej rodziny! Złóż swoją kandydaturę, być może czekamy właśnie na ciebie! Szukamy wolontariuszy dowolnej organizacji pożytku publicznego, strażaków ochotników, harcerzy, krwiodawców, wolontariuszy hospicjów – zachęcają do udziału organizatorzy konkursu.

Kandydatki i kandydaci zaprezentują się podczas finałowej gali w strojach wieczorowych i stylizacjach własnych. Przedstawione

będą również informacje dotyczące ich społecznikowskiej pracy.

Kandydatów można zgłaszać do 12 września. Gala Finałowa odbędzie się jesienią 2019. **Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze Banku Żywności w Płocku, ul. 3 Maja 18 I. 315, 09-402 Płock osobiście lub listownie, (o przyjęciu zgłoszenia decyduje data wpływu do Biura).** Szczegółowe informacje, regulaminy i karty zgłoszeń dostępne u organizatorów. Informację można uzyskać pod numerem tel. 514-499-811 (Konrad Słomczewski) lub 737-464-476 (Bank Żywności w Płocku).

rad

Od komedii do dokumentu

# Wracają Spotkania Filmowe

Stałym bywalcom „Spotkań Filmowych” w NovymKinie Przedwiośnie tego cyklu przedstawiać nie trzeba. Tym, którzy chcieliby dołączyć do widowni przydadzą się trzy podstawowe informacje: seanse odbywają się co poniedziałek o godz. 18.30, bilety kosztują 15 zł, przed każdą projekcją otrzymamy słodki poczęstunek, kawę lub herbatę. W repertuarze ciekawe, ambitne i nagradzane filmy z całego świata.

Powakacyjna odsłona „Spotkań filmowych” rozpocznie się 2 września. Zobaczymy film „Tajemnice Joan” ze wspaniałą aktorką Judi Dench w roli głównej, który jest adaptacją opartego na faktach bestsellera o najbardziej zaskakującym szpiegu w historii Wielkiej Brytanii.

Jest 2000 rok. Spokojne życie eleganckiej, starszej pani Joan Stanley na przedmieściach Londynu kończy się, gdy zostaje aresztowana przez MI5 i oskarżona o szpiegostwo na rzecz komunistycznej Rosji. W retrospekcjach poznajemy jej młodość. W 1938 roku studentka fizyki w Cambridge ulega urokowi tajemniczego Leo (Tom Hughes), zwolennika ideologii komunistycznej. Romantyczna idylla trwa aż do wybuchu II wojny światowej. Gdy Joan pracuje w ośrodku badań nad bombą atomową, Leo prosi ją o przekazanie ściśle tajnych akt. Rolę młodej Joan Stanley zagrała Sophie Cookson.

9 września NK Przedwiośnie pokaże dokument „Diego” o jednym z najbardziej legendarnych sportowców świata. Młody, niezwykle utalentowany chłopak zostaje ściągnięty do włoskiego klubu Napoli. Trafia w sam środek neapolitańskiego kotła: mafijnych rozgrywek, sukcesów, uwielbienia i skandali. Jego geniusz i charyzma wkrótce robią z Napoli najlepszą drużynę świata. Na boisku Maradona dokonuje cudów, ale gdy gasną światła, życie wymyka mu się spod kontroli.

16 września w repertuarze jest nowy film Pedro Almodóvara z Penélope Cruz oraz Antonio Banderasem, którego za tę rolę uhonorowano nagrodą dla najlepszego aktora na 72. Festiwalu w Cannes. Dramat „Ból i blask” opowiada o roli przypadku w

naszym życiu, o sile pierwszych fascynacji oraz o tym, co po latach zostaje z relacji – z ważnymi dla nas ludźmi. Głównym bohaterem filmu jest Salvador Mallo (Banderas), kultowy hiszpański reżyser, który stroni od mediów i strzeże swojej prywatności. Po latach odnajduje osoby mające największy wpływ na jego życie oraz na nowo przeżywa najważniejsze momenty ze swojej przeszłości. Wraca do dzieciństwa, przywołuje obrazy swojej pierwszej namiętności, pierwszej wielkiej miłości i rozstania. Wspomina spotkanie z kinem, które na lata stało się sensem jego życia. Powracając do najintensywniejszych doświadczeń minionych lat, odnajduje siłę, by zmierzyć się z teraźniejszością. Czy uda mu się zamknąć niedokończone sprawy z przeszłości?

23 września – „I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże” – francuska komedia, w której ponownie rozbawi widzów rodzina znad Sekwany (kontynuacja hitu „Za jakie grzechy, dobry Boże?”). Tym razem nie ma mowy o małżeństwach i rozwodach. Gorzej – pary młode z poprzedniej części będą chciały opuścić Francję. Jak daleko posuną się teściowie, by zatrzymać ich w kraju?

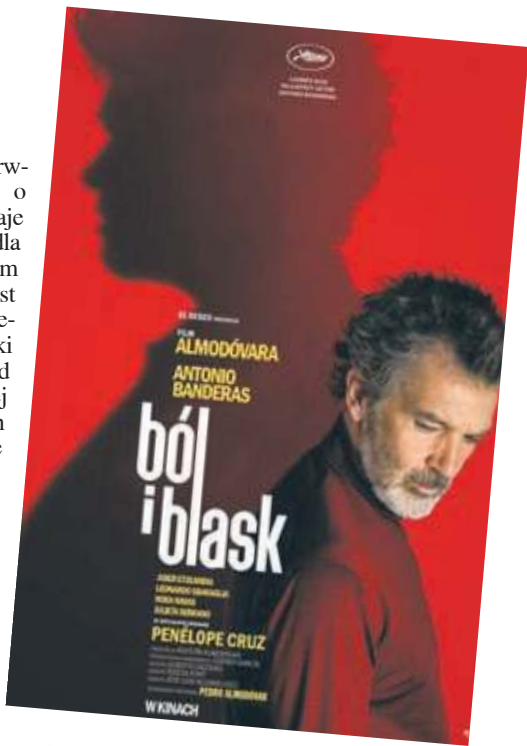
30 września zobaczymy „Królową Kier” duńskiej reżyserki May el-Toukhy. Film, który zdobył nagrodę publiczności na festiwalu Sundance. To prowokacyjna, wciągająca i mroczna opowieść, która stawia pytania nurtujące świat w epoce #metoo, ale znajdujące dla nich nieoczywiste odpowiedzi. Ten melodramat odwraca role – uwodzicielką jest dojrzała kobieta, a uwodzonym siedemnastolatek.

Anne (Trine Dyrholm), szanowana prawniczka, pomaga nieletnim ofiarom molestowania seksualnego. Jej mąż Peter (Magnus Krepper) to ceniony lekarz. Wysoki ekonomiczny, zawodowy i towarzyski status po-

zwala im wieść komfortowe życie w eleganckiej posiadłości, w której wychowują córki bliźniaczki. Pewnego dnia w ich domu zjawia się Gustav (Gustav Lindh), zbuntowany nastoletni syn Petera z pierwszego małżeństwa. Jego obecność obudzi w Anne uśpione pragnienia, podsypane przez spojrzenia, gesty, przypadkowy dotyk. Jak skończy się zakazana relacja, w której do zyskania jest chwila erotycznego spełnienia, a do stracenia – wszystko?

Październikowe seanse rozpocznie film mieszkający gatunki. Opowieść z pogranicza fantasy, romansu i thrilleru rozpoczyna się baśniowo. Dawno, dawno temu na przystani promowej pracowała bardzo brzydka celniczka. W wolnych chwilach chodziła boso po lesie, a do snu czytała kryminały Lisy Marklund. Tina nie miała szczęścia w miłości, a jej ojciec chorował na amnezję. Za to w pracy była bardzo doceniana, bo umiała wykryć przemycany alkohol (podając dokładną liczbę butelek, zanim jeszcze torba delikwenta została otwarta), a nawet wyczuwała złe zamiary kontrolowanych osób. Pewnego dnia przed jej stanowiskiem pojawia się mężczyzna, którego zamiarów nie umie rozpoznać.

(lesz)



20-lecie twórczości malarskiej krakowskiego artysty

## Jan Kanty Pawluśkiewicz w Płockiej Galerii Sztuki

Wystawa „Laikonyka Krakowskiego Sensy-Byty-Mary” Jana Kantego Pawluśkiewicza, na którą składa się ponad 60 obrazów stworzonych w technice żel-artu, oraz fotografie Edwarda Grzegorza Funke przedstawiające słynnego krakowskiego artystę otworzą po wakacyjnej przerwie sezon wystawienniczy Płockiej Galerii Sztuki. Obie ekspozycje zostaną w Płocku krótko, bo tylko do 27 września.

Związany z „Piwnicą pod Baranami” kompozytor, pianista, malarz specjalizujący się w technice żel-artu, a z wykształcenia architekt – Jan Kanty Pawluśkiewicz stworzył muzykę do wielu piosenek z repertuaru Marka Grechuty, Grzegorza Turnaua czy Andrzeja Zauchy. Był czterokrotnie nominowany do nagrody polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyk. W 2005 r. otrzymał Laur Krakowa XXI wieku,

wtedy prace wykonane w autorskiej technice żel-artu, która stała się jego znakiem rozpoznawczym w kolejnych latach.

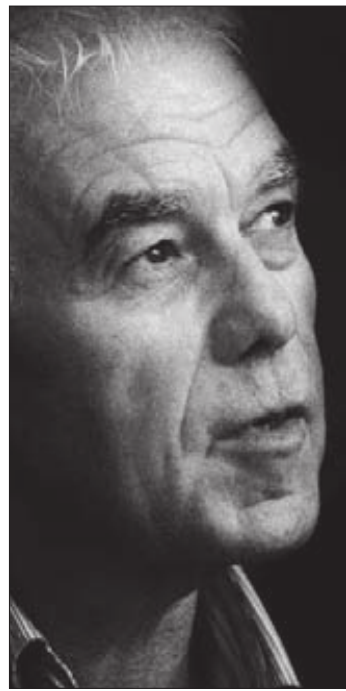
Z okazji 20-lecia twórczości malarskiej w Płockiej Galerii Sztuki Jan Kanty Pawluśkiewicz zaprezentuje prace pochodzące z cykli: „Sensy – Byty – Mary”, „Eteryiczny Realizm”, „Laikonyki” i „Dumne Kury Kruszą Mury” oraz m.in. „Comi Coma”, „Ściana Trzech Słońc” czy „Laikonyk z Ptaszkiem Ponurym”, które zostaną pokazane w Płocku premierowo. Na uczestników wernisażu czeka wiele atrakcji. Artysta opowie o swojej twórczości i pokaże projekt multimedialny „Ściany w 3D”. Posłuchamy także standardów jazzowych.

Na piętrze zostanie przygotowana wystawa zdjęć Edwarda Grzegorza Funke. Autor jest doktorem nauk technicznych, fotografem, podróżnikiem. Członek m.in. Związku Polskich Artystów Fotografików oraz Fotoklubu Rzeczypospolitej Polskiej Stowarzyszenia Twórców. Fotografował Stana Borysa i Bizony, Czesława Niemena, Mirę Kubasińską, Czerwone Gitary. Od kilkunastu lat realizuje autorski projekt fotograficzny „Portret świata”. Wraz z żoną Krystyną odwiedzili sześć kontynentów, a z przywiezionych materiałów powstało 18 wystaw autorskich, prezentowanych ponad 70 razy w muzeach i galeriach na terenie Polski i Białorusi.

Ekspozycja „Jan Kanty Fotograficzny” to efekt realizowanego od jedenastu lat w trakcie kolejnych wernisaży, wspólnego projektu muzyka i fotografa. Funke pokaże około 20 wybranych fotografii oraz cykl „KWADRATY 50x50”, które powstały specjalnie na wystawę w PGS. Czarno-białe zdjęcia przedstawiają krakowskiego artystę w portrecie reporterskim udowadniając, że jest to erudyta obdarzony licznymi talentami od plastycznego i muzycznego po mimiczny.

Wystawa Jana Kantego Pawluśkiewicza „Laikonyka Krakowskiego Sensy-Byty-Mary” została objęta honorowym patronatem Prezydenta Miasta. Obie ekspozycje zostały przygotowane we współpracy z Agencją Zegart. Wernisaż rozpocznie się o godz. 18.00.

(lesz)



a w 2016 roku – Złoty Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”. Za całokształt twórczości w październiku 2018 r. został nagrodzony „Mateuszem Trójki”. W 2019 roku mija 20 lat od pierwszej ekspozycji jego prac malarskich, przygotowanej dla Piwnicy pod Baranami. Prezentował

Sztuka krótkiego opowiadania

## Narodowe Czytanie w Książnicy Płockiej

Nowele Elizy Orzeszkowej, Marii Konopnickiej, Stefana Żeromskiego przypomną uczestnicy tegorocznej edycji Narodowego Czytania pod honorowym patronatem Pary Prezydenckiej. W sobotę, 7 września w ogrodzie Książnicy Płockiej spotkają się uczniowie, aktorzy, ludzie kultury.

Narodowe Czytanie organizowane jest od 2012 roku. Zainicjowała je lektura „Pana Tadeusza”. W 2013 roku w całej Polsce czytano dzieła Aleksandra Fredry, a później także: „Trylogię” Henryka Sienkiewicza, „Lalkę” Bolesława Prusa oraz „Quo vadis” Henryka Sienkiewicza. W 2017 roku przypominaliśmy sobie „Wesele” Stanisława Wyspiańskiego. W Polsce i za granicą dramat przeczytano w ponad 2000 miejsc. Narodowe Czytanie 2018, w związku z jubile-

uszem 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości, miało bardzo uroczysty charakter. Przydał Andrzej Duda i pierwsza dama zaprosili do lektury „Przedwiośnia” Stefana Żeromskiego.

Kolejna edycja akcji odbędzie się 7 września. W ogrodzie Książnicy Płockiej spotkają się politycy, samorządowcy, ludzie kultury, uczniowie i pedagodzy, którzy przypomną klasykę polskiej nowelistyki. Ósme Narodowe Czytanie to osiem nowel: „Dobra pani” Elizy Orzeszkowej, „Dym” Marii Konopnickiej, „Katarzynka” Bolesława Prusa, „Mój ojciec wstępuje do strażaków” (ze zbioru: „Sanatorium pod Klepsydrą”) – Brunona Schulza, „Orka” Władysława Stanisława Reymonta, „Rozdziobią nas kruki, wrony...” Stefana Żeromskiego, „Sachem” Henryka Sienkiewicza i „Sawa” (z

cyklu: „Pamiętki Soplicy”) Henryka Rzewuskiego. – *To wybór tekstów, których wspólnym mianownikiem jest polskość w połączeniu z treściami uniwersalnymi, refleksją nad człowiekiem i społeczeństwem. (...) Dziś teksty te nie straciły nic ze swej aktualności. Uczą nas, że w życiu powinniśmy kierować się szlachetnością i solidarnością, że nie wolno nam stracić wrażliwości na ludzką krzywdę ani zapomnieć o naszej historii. (...) Spotkajmy się wszyscy w sobotę, 7 września 2019 roku, by razem odkryć piękno i aktualność nowel polskich* – napisał w liście zapraszającym do udziału w akcji, Prezydent RP Andrzej Duda.

Narodowe Czytanie rozpocznie się o godz. 14.00.

(lesz)

## Trwają zapisy do Klubu Małego Dziecka

Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej zaprasza dzieci w wieku 2,5-4 lata na zajęcia w Klubie Małego Dziecka. Biblioteczne spotkania pozwolą poznać piękno literatury, wypożyczać ulubione książki do domu, także bawić się z rówieśnikami w obecności rodziców i rozwijać sprawność manualną. Zajęcia są jednocześnie przygotowaniem do życia w grupie przedszkolnej.

Klub Małego Dziecka to trwająca godzinę edukacja przeznaczona dla najmłodszych czytelników, w któ-

rych uczestniczą również ich opiekunowie. Prowadzone są od 2000 roku przez doświadczonych pedagogów.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w zajęciach prowadzonych w ramach Klubu Małego Dziecka powinny wypełnić znajdującą się na stronie internetowej Książnicy Płockiej ankietę i w terminie do 3 września złożyć ją w Bibliotece dla dzieci, mieszczącej się przy ul. H. Sienkiewicza 2.

(l.)

Miasto uczciło zwycięstwo roku 1920

# Oddali cześć bohaterom

**W Gostyninie uczczono 99. rocznicę „Cudu nad Wisłą” w wojnie polsko-bolszewickiej. Źródła historyczne podają, że najpierw ludność miast i wsi powiatu gostynińskiego z ogromnym zadowoleniem przyjęła odzyskanie przez Polskę niepodległości w listopadzie 1918 roku, a potem należycie uczciła dowódców, którzy przyczynili się do zwycięstwa Polski w wojnie z bolszewikami.**

Gostynińskie obchody 99. rocznicy „Cudu nad Wisłą” w wojnie polsko-bolszewickiej tradycyjnie rozpoczęły się uroczystą mszą św. w kościele parafii św. Marcina. Po zakończonej mszy społeczność miasta złożyła wiązanki pod pomnikiem św. Jana Pawła II przy kościele, a potem przemarszerowała ulicami do miejsc związanych z najważniejszymi wydarzeniami w jego historii. Najpierw była to tablica upamiętniająca Polaków rozstrzelanych przez hitlerowców, znajdująca się przy ul. Floriańskiej, a na końcu - pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego (autorstwa Tadeusza Biniewicza – gostynińskiego malarza i rzeźbiarza), w parku jemu poświęconym.

Pod pomnikiem marszałka głos zabrał burmistrz Paweł Kalinowski, który przywoływał czas trudnego roku 1920 i odpór bolszewickiej nawały przez Polaków. Przekazał rów-



Obchody 99. rocznicy „Cudu nad Wisłą”

nież słowa uznania dla żołnierzy, którzy współcześnie pełnią swoją służbę. Obecne na uroczystości delegacje złożyły pod pomnikiem okolicznościowe wiązanki. Całemu pochodowi przewodziła Miejska Orkiestra Dęta pod batutą Józefa Pakulskiego oraz gostynińskie mażoretki.

Jednym z najważniejszych opracowań, które opowiada o ziemi gostynińskiej w czasach, gdy najpierw Polska odzyskała niepodległość, a potem została zaatakowana przez bolszewików, jest publikacja dr. Mariana Chudzyńskiego pt. „Życie gospodarcze i kulturalne w po-

wiecie gostynińskim 1918-1939” („Rocznik Towarzystwa Naukowego Płockiego” 2017, nr 9). Jak zbadał autor, już 11 listopada 1918 r. w Gimnazjum im. Tadeusza Kościuszki odbyło się zebranie członków tajnej Polskiej Organizacji Wojskowej (POW). W zebraniu wzięli też udział niektórzy nauczyciele tej szkoły. Podczas uroczystości jeden z uczniów recytował własne wiersze o charakterze patriotycznym, a zebrani odśpiewali „Rotę” Marii Konopnickiej. Mieszkańcy miasta żywo reagowali także na obecność tych, którzy przynieśli Polsce wolność. Tak więc, gdy 9 lipca 1919 r.

w drodze do Płocka zatrzymał się w Gostyninie generał Józef Haller, reakcja była entuzjastyczna. Jak pisał „Kurier Płocki” - „Generał Haller ze switą przybył do miasta o godz. 4.40. Przy bramie triumfalnej powitał Dostojnego Wodza w imieniu mieszkańców radny [Czesław] Duszczyk; składając chleb i sól wygłosił patriotyczną mowę”. W odpowiedzi gen. Haller, dziękując za życzenia, obiecał dalsze prace nad odbudową ojczyzny (warto nadmienić, że w Błękitnej Armii Hallera służył późniejszy mieszkaniec Gostynina Józef Bielski).

Kiedy wolnej Polsce ze wschodu zagroziła nawała bolszewicka, miasto zwarło szeregi. Obawiano się, że bolszewicy mogą wtargnąć na teren ziemi gostynińskiej. 11 lipca 1920 r. powołano w Gostyninie Powiatowy Komitet Obrony Państwa (PKOP). W jego skład wchodziło 12 osób, w tym po dwóch przedstawicieli mieszczan Gostynina i Gąbina, a także po jednym robotniku. Przewodniczącym PKOP został Władysław Kowalewski. Zadaniem komitetu było zorganizowanie komitetów gminnych. Ich przewodniczącymi byli przeważnie wójtowie gmin i proboszczowie parafii. Głównym zadaniem lokalnych ugrupowań było stworzenie wieców agitacyjnych w całym powiecie. Na wiecach tych nawoływano do wstępowania w szeregi Armii Ochotniczej do walki z bolszewikami. Duże wiece odbyły się 18 lipca 1920 r. w Gostyninie i w Gąbinie: „Zgromadziły one po kilka tysięcy mieszkań-

ców tych miast i okolicznych wsi. Podczas wieców rozdawano ulotki i odezwy, uświadamiające, co Polsce złego mogą przynieść rządy bolszewickie” (Ewa Walczak).

Mieszkańcy Gostynina i powiatu gostynińskiego zostali obciążeni podatkami na rzecz obrony państwa, a także mieli dostarczyć 4.360 par butów dla ochotniczego wojska. Zrobili co w ich mocy, aby obronić się przed najeźdźcami. Kiedy koszmarną wojnę się zakończył 10 kwietnia 1921 r., już po zakończeniu wojny polsko-bolszewickiej, gostynianie serdecznie powitali przejeżdżającego przez miasto naczelnika państwa Józefa Piłsudskiego. Piłsudski jechał do Płocka, aby odznaczyć obrońców z 1920 r. i wręczyć temu miastu Krzyż Walecznych za obronę Płocka przed bolszewikami w sierpniu 1920 r. Przy bramie triumfalnej naczelnika powitali: starosta gostyniński Antoni Pinakiewicz, burmistrz Michał Żyliński oraz działacz ludowy Antoni Kujawa, a także przedstawiciele samorządu lokalnego, stowarzyszeń oraz młodzież.

Już w późniejszym okresie (w 1938 r.) jedną z ważniejszych decyzji władz miasta Gostynina było przyznanie honorowego obywatelstwa marszałkowi Polski Edwardowi Rydzowi-Śmigłemu. Przypomnijmy, że Rydz-Śmigły rozpoczął karierę jako dowódca III batalionu Legionów Polskich, a gdy Józef Piłsudski i Kazimierz Sosnkowski zostali uwięzieni w Magdeburgu, objął kierownictwo Polskiej Organizacji Wojskowej (POW). W czasie wojny polsko-bolszewickiej w stopniu generała porucznik dowodził m.in. 3 i 2 Armią.

Zachowane źródła historyczne pozwalają stwierdzić, że społeczeństwo miasta Gostynina gorliwie walczyło o wolność, broniło jej i potrafiło docenić tych, którzy o nią walczyli.

(eg)

Centrum terapii i rozwoju dziecka

## Zdiagnostozują i pomagają

**W sierpniu z myślą o dzieciach z trudnościami rozwojowymi powstało Centrum Terapii i Rozwoju Dziecka – Integracja sensoryczna Sensorki. Placówka przy ul. Dybanka 2 świadczyć będzie pomoc, m.in. w zakresie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka, integracji sensorycznej, logopedii i psychologii.**

Centrum Terapii i Rozwoju Dziecka – Integracja sensoryczna Sensorki tworzy grono specjalistów, którzy dzięki swoim kwalifikacjom, doświadczaniu oraz ścisłej współpracy między sobą, są w stanie zapewnić kompleksową diagnozę dziecka oraz zaoferować mu profesjonalną pomoc. Placówka powstała też z myślą o pomocy dzieciom – potrzebują dobrej i mądrej zabawy.

Gabinet proponuje bogatą ofertę zajęć oraz profesjonalnej terapii, której głównym zadaniem jest dostarczenie i kontrolowanie bodźców przez wszystkie narządy zmysłów w taki sposób, aby dziecko spontanicznie kształtowało prawidłowe reakcje: – *Oferujemy zajęcia z zakresu: integracji sensorycznej, terapii ręki, treningu umiejętności społecznych, wczesnego wspomagania rozwoju dziecka, terapii pedagogicznej, arteterapii, logopedii i pomocy psychologicznej* – informuje Magdalena Pasikowska, terapeuta integracji sensorycznej, która założyła gabinet wspólnie z Magdaleną Marciniak.

Integracja sensoryczna (SI) to bardzo popularne współcześnie pojęcie. Jest to swego rodzaju zdolność do rozumienia i porządkowania bodźców, informacji dostarczanych z otoczenia i z własnego ciała poprzez zmysły. Umiejętność ta pozwala dziecku zrozumieć, jak funkcjonuje otaczający je świat i nadaje sens nieustannie docierającym zewsząd bodźcom. Jeżeli proces integracji sensorycznej jest zaburzony, mogą pojawić się problemy z nauką, zachowaniem, koncentracją czy koordynacją, dlatego jeżeli rodziców zaniepokajają jakieś zachowania dziecka, warto udać się do specjalisty, który doradzi, jak ćwiczyć z dzieckiem w domu, bądź zaproponuje terapię.

Rzadziej spotykanym pojęciem jest arteterapia, również proponowana w Sensorkach. Jest to leczenie przez sztukę. Arteterapia jest formą psychoterapii, która traktuje media artystyczne jako podstawowy sposób komunikacji. Arteterapia stosowana jest m.in. w pomocy dzieciom, osobom dorastającym, dorosłym i osobom w okresie późnej dorosłości, grupom społecznym i rodzinom, w leczeniu: lęków, depresji, innych zaburzeń afektywnych, nerwic, uzależnień, problemów w relacjach rodzinnych, w przypadkach nadużycia seksualnego i przemocy domowej, w trudnościach społecznych i emocjonalnych związanych z niepełnosprawnością i chorobą, w traumach i przeżyciach straty, przy problemach fizycznych, poznawczych i neurolo-

gicznych oraz trudnościach psychosocjalnych związanych z chorobami somatycznymi (np. chorobami nowotworowymi).

Ciekawą propozycją terapeutyczną jest też terapia ręki, skupiająca się na ćwiczeniach całego ciała. Po-

ciała. Terapia ręki dziecka musi być przemyślana i kompleksowa. Nie może polegać tylko na zabawie masami plastycznymi, czy uzupełnianiu szlaczków w liniaturze zeszytu. To proces terapeutyczny, którego dopiero jednym z ostatnich elementów będzie praca przy stoliku z narzędziem piszącym w rękę.

Terapia ręki przeznaczona jest w głównej mierze dla dzieci, u których stwierdza się na przykład trudności manualne (wiązaną sznurowadeł, zapinanie guzików, nawleknięcie koralików, układanie drobnych przed-

dlugości, o różnym nachyleniu liter, w dowolnym miejscu litery, odstępy między literami za duże lub za małe, pismo mało czytelne, tempo pisania wolne), trudności z nadążaniem za tempem innych dzieci, osłabione mechanizmy równoważne (trudności z jazdą na rowerze, hulajnodze, staniem na jednej nodze), niezgrabność ruchową, brak koordynacji ruchowej.

Zajęcia terapeutyczne w Sensorkach prowadzone są przez wykwalifikowany personel, przez ludzi, którzy się nawzajem uzupełniają i dbają o dobro dzieci uczestniczących w terapii oraz ich rozwój: – *Zapewniamy doświadczoną kadrę, realizację zaleceń wynikających z orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, diagnozę i terapię integracji sensorycznej, małe grupy terapeutyczne, przestrzenne i nowoczesne wyposażenie sali* – obiecuje Magdalena Pasikowska.

W gabinecie przy ul. Dybanka 2 w Gostyninie będzie można także zapisać dzieci na zajęcia rozwijające zainteresowania: Gordonki (czyli innowacyjna edukacja muzyczna dzieci), creative English (kreatywny angielski), warsztat małego grafika (zajęcia plastyczne) i sensorki (czyli zajęcia ogólnorozwojowe z elementami integracji sensorycznej, w ścisłej korelacji z muzyką).

Inicjatorce powstania tego rodzaju gabinetu, nauczycielki pracujące w Szkole Podstawowej nr 3 w Gostyninie przyznają, że współcześnie dużo dzieci potrzebuje różnorodnych terapii. Państwowe placówki nie są w stanie pomóc wszystkim, którzy się do nich zgłaszają. Dlatego też wielu rodziców jest zmuszonych szukać kompetentnej pomocy poza Gostyninem. Dzięki Sensorkom znajdują profesjonalną pomoc na miejscu, w swoim mieście.

(eg)



Specjaliści, którzy będą świadczyć profesjonalną pomoc w Sensorkach

nieważ ręka spełnia swoje funkcje, gdy wszystkie jej elementy składowe, czyli kości, stawy i mięśnie działają prawidłowo i zachowana jest ich wielostronna współpraca. Ważne jest, żeby podczas terapii nie usprawniać poszczególnych części składowych ręki, ale postrzegać ją całościowo i rozwijać świadomość

miotów), trudności grafomotoryczne (kreślą niedokładne szlaczki, nie lubią wycinać, rysować, lepić, rysunki często sprawiają wrażenie niestarannych), obniżony poziom graficzny pisma (litery niekształtne, kanciaste, nieprecyzyjne, różnej wielkości, wychodzące poza linie, połączenia pomiędzy literami różnej

Uczennice z GoleSZyna z nagrodami

# Za super drogowy projekt

**Główna nagroda w Szwajcarii i wizyta w rzadko otwierającym swoje drzwi dla osób z zewnątrz centrum badań jądrowych CERN. To nagroda dla Joanny Urbańskiej i grupy uczennic ze Szkoły Podstawowej w GoleSZynie z siedzibą w Susku. Za co zostały wyróżnione? Za pomysły w dwóch ogólnopolskich, innowacyjnych projektach. Dziewczyny wspólnie wymyśliły jak zmniejszyć koszty produkcji dróg i spowodować, by były trwalsze oraz jak zmniejszyć ilość odpadów na składowiskach. Pokonały uczniów szkół średnich i jak się okazuje zaproponowały pomysły jak najwięksi i najlepsi fachowcy w kraju z tej branży.**

Kiedy na początku sierpnia Joanna Urbańska dostała informację, że Orlen Asphalt właśnie zaczyna realizować program badawczy dotyczący modernizacji dróg poprzez ich modyfikację polimerami to uczucie radości, fascynacji i zaskoczenia było ogromne. Dlaczego? – *Niemal identyczny pomysł na biznes pod nazwą „Eko Road” był przedmiotem pracy mojej i moich uczennic w ciągu ostatniego roku. Nowoczesny model biznesowy opracowywałyśmy w ramach dwóch projektów: Młodzi Przedsiębiorczy CEO prowadzonego przez wyjątkową Magdalenę Świdorską oraz Młodzieżowej Akademii Biznesu i Przedsiębiorczości by Digital University realizowanego przez pracownicę Elę Wojciechowską – tłumaczy Joanna Urbańska.*

W obu ogólnopolskich projektach dziewczyny zostały wyróżnione i nagrodzone, za najbardziej innowacyjny, potrzebny i realny do realizacji projekt. Jak mówią najbardziej pasującym słowem do całej ich pracy i pomysłu jest określenie Najlepszego Start – up. Za to uczennice odbierały główną nagrodę w Szwajcarii, zwiedzały Zurich i odbyły wizytę w CERN.

Zanim dziewczyny dowiedziały się, że Orlen planuje wdrażać taki projekt to ich pomysł zdobył pierwsze miejsce w konkursie Digital Univesity Młodzieżowej Akademii

## W niedzielę święto ziemniaków

Jedną z ostatnich w tym sezonie imprez plenerowych w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, czyli „Wykopki w skansenie” już w najbliższą niedzielę. Odwiedzający skansen 1 września będą mogli zobaczyć jak wyglądało kopanie ziemniaków motykami, sortowanie ziemniaków. Chętni samodzielnie będą mogli sprawdzić swoje umiejętności przy tych pracach czy poznać smak ziemniaka pieczonego w ognisku.

Główną atrakcją niedzielnej imprezy przybliżającej dawne zwy-



archiwum prywatne

Przedsiębiorczości pt. Starter Weekend. Właśnie tu dziewczyny wygrały wyjazd do Szwajcarii, pokonały szkoły średnie. Potem było Centrum Edukacji Obywatelskiej w projekcie „Młodzi Przedsiębiorczy”, które zauważyło innowacyjność i odpowiedź na lokalne potrzeby projektu, dzięki czemu zaproszono uczennice pracujące przy projekcie do wystawy pomysłu w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie. Następnie znalazły się w 10 najlepszych w kraju i prezentowały pomysł na biznes w siedzibie ING Banku Śląskiego w Warszawie, a po drodze doszła jeszcze wizyta w PPPT i spotkanie z prezesem na temat ich pomysłu. No i na koniec wiadomość, że badania nad niemal identycznym projektem planuje Orlen Asphalt, którego uczniowski zespół planował pozyskać jako partnera.

### Takie drogi chcą w powiecie sierpeckim

Wszystko zaczęło się prawie rok temu, kiedy to grupa projektowa opracowała pomysł na biznes. Dokładnie dotyczył on zmniejszenia kosztów produkcji dróg. Dodatkowo pokazywał, że wpływa na trwałość nawierzchni i pozwala zredukować ilość odpadów na składowiskach poprzez wykorzystanie odpadów, głównie zużytych opon. – *Mało tego, w naszych biznesplanach pojawił się m.in. Orlen Asphalt i Politechnika Warszawska jako partnerzy. Przez ostatni rok opracowałyśmy*

*szczegółowy biznesplan, analizy SWAT, zasady promocji, sposoby finansowania, poznałyśmy naszych konkurentów, odbyłyśmy dziesiątki rozmów ze specjalistami branży budowlanej, naukowej, przedstawicielami samorządów. Dyskutowaliśmy nad naszym pomysłem pół roku temu z prezesem Płockiego Parku Technologicznego w Płocku, który już wtedy wskazywał na wagę i znaczenie naszego pomysłu jako bardzo ciekawy i godny wnikliwej analizy. Starosta Powiatu Sierpeckiego Mariusz Turalski, który zawsze wspiera wszelkie nasze działania związane z edukacją, dał nam zielone światło mówiąc, że takie drogi kładłby w swoim powiecie jako pilotażowe. – opowiada o pracy nad projektem Joanna Urbańska*

Niebawem okazało się, że uczennice szkoły podstawowej pracując pod kierunkiem nauczyciela chemii, fizyki i biologii mają koncepcję na przyszłość dróg taką samą jak najwięksi giganci w Polsce: Budimex, Orlen Asphalt, LOTOS, którzy zaczynają prace B+R nad drogami z polimerów. – *Dlaczego o tym mówię? Dlaczego mnie to tak cieszy? – pyta Joanna Urbańska. – Bo cieszę się, że tego można uczyć w dzisiejszej szkole. Powinniśmy uskrzydlać naszych uczniów, dawać poczucie sprawstwa, wpływu na otaczający nas świat, mobilizować do nieszabloności w myśleniu, ponad przeciętnością – dodaje nauczycielka. – Musimy im dawać wiarę, że mogą bardzo wiele, że bardzo wiele zależy od nich*

*i mogą mieć realny wpływ na otaczający ich świat. Przede wszystkim jednak potrzebują pewności siebie, wiary w swoje możliwości, okazji do realizacji swojego potencjału – podkreśla Joanna Urbańska.*

W swojej pracy zawodowej bardzo wiele uwagi zwraca na to, by uczniowie mieli poczucie bezpieczeństwa, dobrych i swobodnych relacji z nauczycielem, by nie bali się popełniać błędów. – *Bo wtedy wszystko stracone – mówi Joanna Urbańska. – Dzieciaki potrzebują umieć myśleć i działać elastycznie, zależnie od sytuacji, radzić sobie z różnorodnymi wyzwaniami. Powinni uwierzyć, że niemal każdej umiejętności można się nauczyć, wystarczy tylko chcieć, być zdeterminowanym i pracowitym – mówi dalej o sposobie pracy z uczniami. I bardzo dziękuje uczennicom: Annie Andrzejewskiej, Emilce Gronczewskiej, Kamili Kućńskiej, Kamili Kwaśniewskiej, Annie Obrębskiej, Julii Rypińskiej. – W ten sposób zakończyliśmy ostatni projekt w szkole gimnazjalnej, z przytupem – mówi Joanna Urbańska.*

### Nie jestem budowlancem, doradcą zawodowym

Joanna Urbańska mówi, że pewnie niektórym wydaje się dziwne to, że ona nie będąca specjalistką od branży budowlanej, czy chociażby doradcą zawodowym, właścicielem firmy, specem od biznesplanów podejmuje się takich zadań. – *Zaczynając pracę z moimi uczennicami potrafiłam nie patrzeć na wszystkie te moje ograniczenia. Wierzyłam w siebie, że przecież mogę zdobyć nowe kompetencje. Co najważniejsze, pokazałam moim uczennicom, że ja też mogę uczyć się razem z nimi, wielu rzeczy nie wiedzieć i uczyć się także od nich. To była fascynująca i ekscytująca przygoda – mówi o pracy przy projektach.*

Warto dodać, że dla Joanny Urbańskiej już od kilkunastu lat najważniejsza jest „praca poza klasą”, gdzie jak mówi razem z uczniami wyczynia różne cuda. Przyznaje, że zajmuje jej to przynajmniej drugie tyle czasu co standardowa praca w klasie, ale uważa ten czas za najważniejszy dla swoich uczniów, dla ich przyszłego radzenia sobie w życiu. Przyznaje, że ostatni czas był dla niej pełen naprawdę emocjonujących wydarzeń. Kolejne to to, kiedy otrzymała informację, że dostała się do programu Leadership Academy for Poland. – *Jest to jeden z najlepszych w Europie programów rozwoju przywództwa, realizowany z udziałem światowej sławy profesorów z Uniwersytetu Harvarda. Za przyjęcie mnie do tego prestiżowego programu serdecznie dziękuję zespołowi Center for Leadership, a w szczególności Profesorowi Cezaremu Wójcikowi oraz Maciejowi Ujejskiemu – mówi Joanna Urbańska.*

**Teresa Radwańska-Justyńska**

## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na utworzenie Klubu Dziecięcego „Maluszek” w Bielsku. Zadanie zrealizuje Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe TYMBUD z Maszewa Dużego.

### Bodzanów

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zakup koprarki-ladowarki. W postępowaniu przetargowym wybrano ofertę firmy JACKOP z Warszawy.

### Brudzeń Duży

Wójt Gminy Brudzeń Duży ogłosił przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż dwóch działek budowlanych w miejscowości Turza Mała. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl](http://www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl).

### Bulkowo

Wójt Gminy zachęca mieszkańców do wzięcia udziału w szkoleniach w ramach projektu „Ja w internecie. Program szkoleniowy w zakresie rozwoju kompetencji cyfrowych”. Na część bloków tematycznych trwają jeszcze zapisy.

### Drobin

W Borowie odbyły się Miejsko-Gminne zawody sportowo-pożarnicze, w których wzięło udział 6 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy. W rywalizacji zwyciężyła drużyna z OSP Maliszewko, drugie miejsce zajęło OSP Rogotwórk, a trzecie OSP Wrogocin.

### Gąbin

Burmistrz poinformował o wynikach naboru na stanowisko Sekretarza Gminy. W wyniku rekrutacji została wybrana Joanna Stańczak ze Słubic.

### Gostynin

Trwają zapisy do konkursu na najładniejszy wieniec dożynkowy 2019. Organizatorem konkursu jest Gminne Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin. Aby wziąć udział w konkursie należy wypełnić kartę zgłoszeniową oraz dostarczyć ją osobiście lub za pośrednictwem poczty do siedziby organizatora, bądź mailowo na adres [centrumkultury@gminagostynin.pl](mailto:centrumkultury@gminagostynin.pl) do 6 września.

### Gozdowo

Gmina otrzymała wsparcie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego na wyposażenie świetlicy wiejskiej w Bronoszewicach (10 tys. zł) i na wyposażenie terenu wokół świetlicy wiejskiej w Rycharcicach (10 tys. zł).

### Kutno

W piątek, 30 sierpnia Kutnowski Dom Kultury zaprasza na kolejne spotkanie z cyklu „Kino przy fontannie”. Tym razem widzowie zebrani na pl. Piłsudskiego będą mogli zobaczyć film „Green Book”. Plenerowy seans rozpocznie się o godz. 21.00.

### Łęka

W sobotę, 31 sierpnia z Łęka wystartuje rajd rowerowy „Pojezierzem na rowerze” organizowany przez Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.gminalack.pl](http://www.gminalack.pl).

rad

Już nie tylko dziki są zarażone

# Wirus u świni

**Afrykański pomór świń, czyli śmiertelna choroba zakaźna dzików i trzody chlewnej, znowu dała o sobie znać. Co gorsza tym razem wirusa wykryto u świni. I choć miało to miejsce w miejscowości Gawarzec Dolny zlokalizowanej w gminie Czerwińsk nad Wisłą, to konsekwencje tego przypadku odczuwają hodowcy z gmin Mała Wieś i Wyszogród. To właśnie tam wprowadzono najbardziej restrykcyjną pod względem sanitarnym niebieską strefę.**

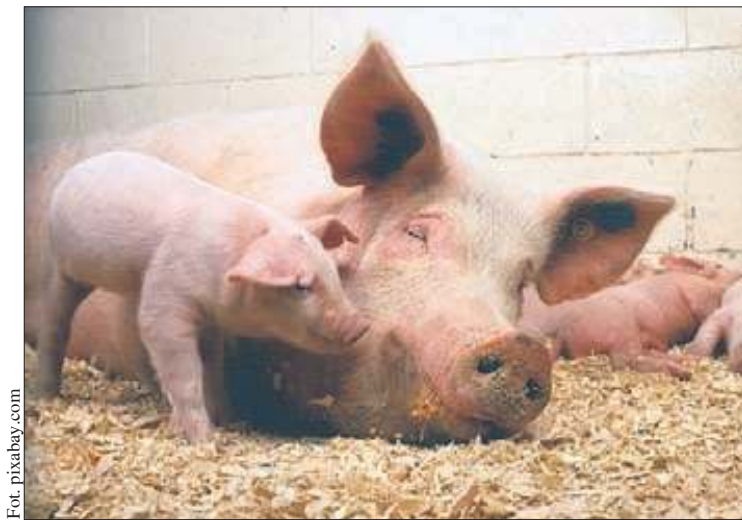
Nie tak dawno pisaliśmy o pierwszym na terenie powiatu płockiego przypadku padłego dzika, u którego wykryto ASF. Miało to miejsce w Drwałach w gminie Wyszogród. Tym razem choroba zaatakowała w gminie Czerwińsk nad Wisłą. Martwa świnia zakażona wirusem została wykryta w miejscowości Gawarzec Dolny (gm. Czerwińsk nad Wisłą), czyli bardzo blisko granicy administracyjnej z gminą Wyszogród. A to oznacza jedno – wprowadzenie najbardziej rygorystycznej ze stref, czyli strefy niebieskiej. Do tej pory najbliższy taki przypadek miał miejsce w okolicach Ciechanowa.

Wystąpienie na danym terenie przypadków afrykańskiego pomoru świń to prawdziwy problem dla hodowców trzody chlewnej. W takim przypadku służby sanitarne oraz sami hodowcy muszą wdrożyć odpowiednie procedury, gdyż ryzyko zakażenia kolejnych zwierząt jest

bardzo duże. Dlatego też na terenach gdzie pojawił się wirus ASF oraz w ich okolicy, wprowadzane są specjalne strefy.

Większość mieszkańców Płocka i okolic na pewno zdążyło już do-

dwóch gmin – Mała Wieś i Wyszogród. Dzieli się na obszar zapowietrzony i zagrożony. Są one określone na podstawie odległości od miejsca, gdzie wykryto przypadek ASF. Z czym bezpośrednio wiąże



Fot. pixabay.com

wiedzieć się o tym, że wśród stref znajdują się żółta i czerwona. W ciągu ostatnich miesięcy to właśnie one występowały w naszym regionie. Jeszcze nigdy nie pojawiła się za to strefa niebieska, która jest najbardziej rygorystyczną odnośnie przepisów sanitarnych. Jej wprowadzenie oznacza, że na danym terenie pojawił się przypadek ASF-u u świni. Co to oznacza dla hodowców? Wielu z pewnością odpowiedziało, że katastrofę.

W powiecie płockim strefa niebieska została wyznaczona na terenie

się wprowadzenie strefy niebieskiej na dany teren? Przede wszystkim ograniczenia dotyczą przemieszczania się zwierząt. Przez 40 dni na obszarze zapowietrzonym i 30 dni na obszarze zagrożonym obowiązuje bezwzględny zakaz wyprowadzania świń z gospodarstwa. Oznacza to, że nie można ich sprzedawać. A to z pewnością będzie wiązało się z dużymi stratami finansowymi.

Jakie jeszcze ograniczenia są wprowadzane na terenie strefy niebieskiej? W obrębie tej strefy po upływie odpowiedni o 30 i 40

dni transport świń do innego gospodarstwa lub do rzeźni możliwy jest jedynie po uzyskaniu świadectwa zdrowia zwierząt oraz zgodzie Powiatowego Lekarza Weterynarii na ich przemieszczenie. Zwierzęta mogą się przemieszczać jedynie w obrębie strefy niebieskiej i muszą być przebadane nie wcześniej niż na 24 godziny przed przemieszczeniem. Poza strefę niebieską zwierzęta mogą wyjechać z gospodarstwa jedynie w celu natychmiastowego uboju w specjalnie wyznaczonych do tego rzeźniach. Ograniczenia i szczególnie rygor sanitarny dotyczy również ich transportu. Obejmują m.in. dezynfekcje środków transportu oraz zasady wyznaczania tras przejazdu.

Niezaprzeczalnym jest więc fakt, że wirus rozprzestrzenia się na kolejne obszary i jest coraz bliżej Płocka. Co zatem mogą zrobić hodowcy, aby ochronić swoje stada? Jedyną szansą na zapobieżenie temu zagrożeniu jest stosowanie zasad bioasekuracji. Na afrykański pomór świń nie wynaleziono szczepionki zatem jedynym sposobem na uniknięcie zakażenia u zwierząt jest ich rygorystyczne przestrzeganie.

Zasad jest wiele, ale wszystkie zostały stworzone po to, aby skutecznie zapobiegać przenoszeniu wirusa. A ten jest bardzo trwały i potrafi przetrwać nawet surowe zimy. Stąd potrzeba używania mat dezynfekcyjnych, odizolowania świń od innych zwierząt np. krów, dezynfekcja rąk i obuwia oraz przygotowanie odzieży roboczej służącej wyłącznie do pracy z trzodą chlewną. Ważne jest, by maksymalnie wyizolować trzodę chlewną tak, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia się zwierząt. Należy również pamiętać o zgłaszaniu inspekcji weterynaryjnej wszystkich przypadków martwych dzików oraz niepozostawianie resztek pożywienia w okolicach żerowania tych zwierząt. Jest to niezwykle ważne w dalszej walce z rozprzestrzenianiem się wirusa.

Eliza Kinalska

Była wystawa, warsztaty i pikniki...

## Panie z Murzynowa zintegrowały mieszkańców

**Każda miejscowość ma swoją historię – niektóre są znane, a inne zapomniane czekają na to, żeby je poznać. Najlepszym sposobem żeby to zrobić jest zwyczajna rozmowa. Panie zrzeszone w Kole Gospodyń Wiejskich w Murzynowie wpadły na pomysł, jak skutecznie zintegrować mieszkańców miejscowości, a jednocześnie „odkurzyć” zapomniane już historie.**

Na finał realizowanego przez panie z KGW projektu „Poznaj swojego sąsiada” przygotowały wyjątkowe atrakcje. W ramach podsumowania wszyscy mieszkańcy oraz goście mogli zobaczyć wystawę pejzaży Alojzego Piekarskiego. Artysta choć nie pochodził z Murzynowa, był z nim związany. Przez wiele lat spędzał tu wakacje, bo właśnie z tej urokliwej, nadwiślańskiej miejscowości pochodziła jego żona. Podczas spokojnych, letnich dni chętnie oddawał się artystycznej pasji, czyli malowaniu. Wieloma stworzonymi w Murzynowie obrazami obdarował mieszkańców tej malowniczej wsi.

Lata mijały, a namalowane przez Alojzego obrazy na stałe znalazły miejsce w domach, niektóre



Fot. KGW w Murzynowie

z motywami religijnymi, które mieszkańcy wykorzystywali przy tworzeniu ołtarzy na święto Bożego Ciała. W końcu ktoś wpadł na pomysł, że warto byłoby zebrać je razem i stworzyć wystawę. Tym kimś był etnograf Wojciech Marchlewski. A teraz dzięki inicjatywie pań z koła mogli ją obejrzeć w pełnej krasie mieszkańcy Murzynowa.

Panie z Koła Gospodyń Wiejskich choć działają od niedawna, to zrobiły już wiele dla swojej rodzinnej miejscowości. Pozyskały

fundusze z programu „Działaj lokalnie” i wspólnie zorganizowały bardzo ciekawy projekt. – *Cały cykl tych imprez był tak zaplanowany, żeby każdy mieszkaniec niezależnie od wieku znalazł coś dla siebie. Festyn cieszył się większym zainteresowaniem rodzin z dziećmi i młodzieżą, ale oczywiście byli też starsi – mówi członkini koła Małgorzata Jakubowska. – Warsztaty miały przybliżyć historię wsi, umożliwiały zwiedzanie muzeum z przewodnikiem. Dzięki temu ci, którzy mieszkają tu od niedawna, a*

*jest dość dużo takich osób, mogli się dowiedzieć więcej o tym miejscu – dodaje.*

Ta część projektu prezentowała również wyniki dotychczasowych działań. Dlatego też oprócz wystawy prac Alojzego Piekarskiego wszyscy mieszkańcy mogli również obejrzeć stare fotografie, które dzięki uprzejmości mieszkańców, udało się zgromadzić i zaprezentować szerszemu gronu. – *Tę wystawę chcieliśmy przyciągnąć naszych seniorów – ludzi, którzy pamiętają tamte czasy, i dzięki niej mieli okazję je wspominać. Nasza miejscowość ma naprawdę ciekawą historię – wyjaśnia Małgorzata Jakubowska. Dzięki działaniom pań naprawdę wiele można było się o niej dowiedzieć. Podczas warsztatów historycznych oglądano także filmy o Murzynowie i jego mieszkańcach, m.in. o tym, jak wyglądało budowanie łodzi oraz wspomnienia kapitana Fabiszewskiego, który pochodził z tej miejscowości.*

Podczas podsumowania imprezy nie mogło zabraknąć również atrakcji dla dzieci oraz doskonałego jedzenia. Było malowanie buziek oraz warsztaty i konkursy artystyczne. Ten wyjątkowy dzień zakończyła zabawa taneczna w rytmach hitów lat 80.

Eliza Kinalska

### Spacerkiem po gminach

#### Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na utworzenie Dziennego Domu Senior+ w Małej Wsi. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe TYMBUD z Maszewa Dużego.

#### Mochowo

Gmina otrzymała z budżetu samorządu województwa mazowieckiego wsparcie finansowe na rozbudowę placu zabaw w Cieślinie (10 tys. zł) i wykonanie ogrodzenia wokół stawu z małą architekturą w Śniechach (10 tys. zł).

#### Nowy Duninów

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na „Zagospodarowanie terenu wypoczynku i rekreacji w m. Nowy Duninów” w zakresie organizacji spotkania integracyjnego z degustacją i promocją produktów regionalnych. Zadanie zrealizuje Ośrodek Szkoleniowo - Wypoczynkowy PTSM Mazowsze z Soczewki.

#### Pacyna

Do czwartku, 29 sierpnia można składać oferty w przetargu na zakup, dostarczenie i instalację systemu do obsługi Rady Gminy Pacyna. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.bip.pacyna.mazowsze.pl](http://www.bip.pacyna.mazowsze.pl).

#### Raciąż

W sobotę, 31 sierpnia na placu przy Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji odbędzie się piknik „Bezpieczeństwo przede wszystkim”. W programie spotkania znalazły się m.in. pokazy pierwszej pomocy, tresury i umiejętności psa policyjnego oraz symulatory (dachowania, zderzenia oraz komory dymowej). Piknik rozpocznie się o godz. 14.00.

#### Radzanowo

Urząd Gminy zaprasza w sobotę, 31 sierpnia na Festyn na zakończenie wakacji. Podczas wydarzenia wystąpią m.in. Vataha, Anna C, Złota Jesień oraz ADHD. Festyn rozpocznie się o godz. 16.00 na placu przy Centrum Kultury i Sportu w Radzanowie.

#### Rościszewo

W miejscowości Stopin będzie modernizowany teren rekreacyjny. Na ten cel przekazano 10 tys. zł z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Taką samą kwotę gmina otrzymała jeszcze na remont świetlicy wiejskiej w Komorowie.

#### Sierpc

Do 10 września można głosować na projekt strażaków z OSP w Lelicach zgłoszony w ramach konkursu Herosi Innowacyjności. Strażacy planują budowę miasteczka ruchu drogowego przy Szkole Podstawowej w Goleszynie. Głosy można oddawać na stronie: <https://www.herosiprzedsiębiorczosci.pl>.

#### Ślupno

W sobotę, 31 sierpnia przy Szkole Podstawowej w Świeciecu odbędzie się kolejna edycja „Kina pod chmurką”. Wydarzenie rozpocznie się na boisku szkolnym o godz. 18.00, seans-niespodzianka wystartuje ok. godz. 20.00.

Pod patronatem Tygodnika Płockiego

# Święto plonów w Starej Białej

**Dożynki to wyjątkowe wydarzenie dla każdej z gmin. Tradycyjnie święto plonów organizowane jest wraz z zakończeniem okresu żniw. Nie inaczej było w gminie Stara Biała, gdzie jak co roku hucznie obchodzono święto plonów. Rolnicy w ten sposób dziękowali za tegoroczne zbiory.**

Zgodnie z tradycją dożynki rozpoczęła uroczysta msza święta, podczas której dziękowano za pomyślność tegorocznych żniw. Były poczty sztandarowe oraz specjalnie przygotowane na ten dzień wieńce dożynkowe. Z kościoła wszyscy uczestnicy święta uroczystie przemaszewali w kierunku tzw. „szkółek”, gdzie przygotowano moc atrakcji dla wszystkich, którzy tego dnia zawitali w gościnne progi gminy. Na czele pochodu dumnie maszerowała i nadawała ton gminna orkiestra dęta.

Wójt gminy Sławomir Wawrzyński przypomniał wszystkim zebranym o tym, jak ciężka i ważna jest praca rolników zwłaszcza w obliczu zmieniającego się klimatu. Nie zabrakło również podziękowań dla tych, którzy na co dzień zajmują się uprawą roli. – *Dzisiaj dokonujemy tradycyjnego obrzędu dożynko-*



Fot. Eliza Kinałska

**Włodarz gminy Sławomir Wawrzyński dzieli się chlebem dożynkowym**

*wego, z wielką czcią składamy podziękowania przede wszystkim dla naszych rolników, którzy niezmiennie trwają przy swoich gospodarstwach i dbają o to, żebyśmy mieli chleb – mówił wójt gminy Stara Biała. – Jestem zadowolony i dumny, że mamy w naszej gminie tylu młodych rolników, którzy pozostali na ojczyźnie i z miłością i czcią zmieniają polską rzeczywistość. Bo oczywiście te gospodarstwa, które przejmowali po swoich rodzicach, już dawno są innymi gospodarstwami. Teraz to są*

*przedsiębiorstwa, ale bez miłości do ziemi, bez miłości do trudnego rolniczego bytu nie da się tego zawodu wykonywać – dodał Sławomir Wawrzyński.*

Swoje życzenia i podziękowania na ręce rolników złożyli również przewodnicząca Rady Gminy Małgorzata Lewandowska oraz przybyli goście – senator Marek Martynowski oraz posłanka Elżbieta Gapińska.

Zgodnie z tradycją podczas dożynek nie mogło zabraknąć uroczystego dzielenia się chlebem ze wszyst-

kimi uczestnikami święta. Ten podniosły moment rozpoczęli staroscina i starosta dożynek – Małgorzata Gorczyca oraz Krzysztof Portalski z Dziarnowa.

Dożynki to przede wszystkim czas podziękowań oraz dobrej zabawy. Wszystkich uczestników do wspólnego świętowania zachęcał polsko-ukraiński zespół Słowiany. Muzycy przygotowali również niespodziankę dla uczestników w postaci kulinarnych warsztatów, podczas których można było poznać sekrety przygotowania barszczu ukraińskiego. Na scenie zaprezentowała się również mieszkanka gminy – tegoroczna triumfatorka Festiwalu Zaczarowanej Piosenki Natalia Pycek, goście zza oceanu, czyli Gran Ballet Argentino oraz zespół Green.

Nie zabrakło również licznych atrakcji dla najmłodszych mieszkańców – dmuchańce, trampoliny oraz wata cukrowa gwarantowały doskonałą zabawę. Fanów motoryzacji z pewnością zainteresowała parada zabytkowych pojazdów militarnych. Podczas dożynek można było również spróbować tradycyjnych smakołyków serwowanych przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Zalesianki” oraz KGW „MyNowe Kobierniki”, a także dań z grilla oraz przepysznej wojskowej grochówki.

**Eliza Kinałska**

## Wielkie świętowanie w Goślicach

# XXVI Dzień Pieczonego Ziemniaka

Tradycją się stało, że wraz z nastaniem września w Domu Pomocy Społecznej w Goślicach odbywa się wyjątkowe święto. Dzień Pieczonego Ziemniaka to doskonała okazja dla mieszkańców do wspólnej zabawy i integracji. W tym roku impreza odbędzie się w sobotę, 7 września i zapowiada się wyjątkowo ciekawie. Organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych uczestników. W programie wydarzenia znalazły się m.in. koncerty, pokazy taneczne i strażackie oraz przejażdżki bryczką.

Dzień Pieczonego Ziemniaka to wydarzenie, które na stałe wpisało się do kalendarza imprez gminy Bielsk i powiatu płockiego. Wystarczy dodać, że w tym roku impreza odbędzie się już po raz 26.! Warto zarezerwować sobie czas w sobotę, 7 września, aby móc uczestniczyć w tym święcie.

Święto Pieczonego Ziemniaka odbędzie się na terenie Domu



Pomocy Społecznej w Goślicach. Początek wydarzenia zaplanowa-

ny jest na godz. 10.00. Jakiego niespodzianki przygotowali organizatorzy? Miłośników muzyki na pewno zainteresują koncerty – na scenie pojawią się gwiazdy disco polo M-Power oraz Bayera, ale nie tylko. Podczas wydarzenia swoje przeboje zaprezentuje również Kapela Tolka Gałązki, Konkret oraz zespół ludowy Karolinki ze Szkoły Podstawowej w Cieszewie. Tego dnia na scenie nie może zabraknąć również utalentowanych mieszkańców gminy Bielsk. Swoje artystyczne umiejętności zaprezentują gospodarze imprezy, czyli mieszkańcy DPS-u w Goślicach, a także orkiestra dęta z OSP Bielsk oraz dzieci z bielskiego GOK-u.

Uczestnicy wydarzenia będą mieli również okazję do obejrzenia wyjątkowych pokazów tanecznych i akrobatycznych. Specjalnie dla nich zatańczą młodzież ze Studia Tańca „SHOW

TIME” w Płocku, a pokaz akrobacji da grupa ze Szkoły Podstawowej w Cieszewie.

Dzień Pieczonego Ziemniaka to nie tylko muzyka, ale także mnóstwo atrakcji dla dzieci. Będzie wszystko to, co najmłodszy lubią najbardziej, czyli dmuchany plac zabaw, bramka sprawdzająca celność, stanowisko strzeleckie, strefa cyrkowa, malowanie buziek, szczudlarze, maskotki oraz konkursy i zabawy z animatorami. Dla fanów motoryzacji organizatorzy przygotowali pokaz motocykli oraz pokaz strażacki. Będzie można także skorzystać z przejażdżki bryczką oraz zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie w foto budce.

Podczas tego wyjątkowego święta nie może zabraknąć tytułowego ziemniaka. Wszyscy zebrani będą mogli skosztować pysznych potraw przygotowanych z tego warzywa. Z imprezy w Goślicach nikt na pewno nie wyjdzie głodny – będzie można zjeść smaczne potrawy z grilla, lody oraz watę cukrową.

**(ek)**

# Uroczystości rocznicowe w Gąbinie

Towarzystwo Miłośników Ziemi Gąbińskiej oraz Burmistrz Miasta i Gminy zapraszają w niedzielę, 1 września do wspólnego upamiętnienia 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej. W programie uroczystości znalazły się m.in. msza święta, prezentacja grup rekonstrukcyjnych czy też patriotyczny rajd rowerowy.

Uroczystości rozpoczną się wczesnym rankiem, bo o 4.45 od capstrzyku na gąbińskim cmentarzu, podczas

którego upamiętnieni zostaną polegli w czasie II wojny światowej.

Tego dnia będzie można również upamiętnić rocznicę na sportowo. O godz. 9.00 z gąbińskiej starówki wystartuje Rowerowy Rajd Pamięci. Jego trasę poprowadzi przez Dobrzyków, Troszyn oraz Czermino, aby ponownie powrócić do Gąbina. Organizatorzy pomyśleli również o amatorach biegania – o godz. 9.30 wystartuje bieg pamięci.

Ci, którzy nie będą czuli się na siłach, aby uczestniczyć w sportowych aktywnościach będą mogli wziąć udział w

uroczystym zasadzeniu drzewa pamięci w parku przy pomniku 10-ciu straconych (o godz. 9.00) lub też przyjrzeć się bliżej pokazom grup rekonstrukcyjnych, które odbędą się w parku na Starym Rynku.

O godz. 12.00 uroczystości przeniosą się do gąbińskiego kościoła, gdzie odbędzie się uroczysta msza św. w intencji poległych w obronie Ojczyzny. Stamtąd uczestnicy uroczystości wspólnie z orkiestrą OSP udadzą się pod pomnik 10-ciu straconych, gdzie złożą kwiaty.

Wiele będzie się działo od godz. 14.00. Wtedy to na scenie usytuowanej przed kamienicą na Starym Rynku 6 pojawią się m.in. orkiestra dęta OSP oraz harcerze z 58. Drużyny Harcerskiej „Gradiam”. Będzie wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, przemówienia, przypomnienie rysu historycznego oraz rozstrzygnięcia konkursów. Podczas uroczystości nie zabraknie również tradycyjnej wojskowej grochówki oraz okolicznościowej wystawy.

**(ek)**

## Spacerkiem po gminach

### Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina zaprasza w niedzielę, 1 września na koncert chopinowski z okazji 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej. Na scenie zaprezentują się Laureaci Forum Pianistycznego „Bieszczady bez granic” oraz Piotr Ligienza. Koncert rozpocznie się o godz. 14.00.

### Ślubice

Wójt Gminy poinformował o rozpoczęciu konsultacji społecznych na temat projektowanych zmian statutów sołectw gminy Ślubice. Swoje uwagi można zgłaszać pisemnie na formularzu konsultacyjnym dostępnym na stronie internetowej gminy, BIP-ie oraz w Urzędzie Gminy. Konsultacje potrwać do 5 września.

### Stara Biała

Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z Bronowa-Zalesię, Brwilna i Maszewa otrzymały dofinansowanie w wysokości 5 000 zł ze środków powiatu płockiego. Środki zostaną przeznaczone na zakup sprzętu ratowniczego oraz umundurowania.

### Staroźreby

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. przekształceniem oddziału przedszkolnego w Staroźrebach w przedszkole oraz ustaleniem wysokości opłat za korzystanie z wychowania przedszkolnego.

### Szczawin Kościelny

W środę, 4 września w sali widowiskowej GOK odbędzie się spotkanie z aktorką Teresą Lipowską. Poprowadzi je pisarka oraz wykładowca akademicki Monika Mularska-Kucharek. Spotkanie rozpocznie się o godz. 18.00.

### Szczutowo

Gmina rozstrzygnęła przetarg na dowóz uczniów do szkół. Na ogłoszony przetarg wpłynęły dwie oferty. Wybrano ofertę z niższą ceną na kwotę: 188 044,00 zł. Druga ze złożonych ofert była na kwotę 237 016,00 zł.

### Wyszogród

Szkoła Podstawowa w Wyszogrodzie prowadzi nabór na stanowiska nauczyciela geografii. Podstawowe wymagania to wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym na kierunku geografia. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 242311030.

### Zawidz

Dzięki dofinansowaniu z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w kwocie 10 tys. zł remontowany będzie dach budynku świetlicy wiejskiej w Mańkowie. Także 10 tys. zł gmina otrzymała na remont remizy OSP w Młotkowie.

### Żychlin

W Żychlinie rozegrano drugi turniej w ramach Volleyball Beach Cup Żychlin – Mężczyzn. W zawodach wzięło udział 12 par. Najlepszą okazał się para Łukasz Lewandowski – Marcin Kołodziejski.

**(ek), rad**

Płocczanka Natalia Kawszyn zaczyna muzyczną karierę

# 15-letnia wokalistka

Pielęgnowanie w sobie pasji już od najmłodszych lat jest czymś bardzo ważnym. Wiedzą o tym rodzice 15-letniej Natalii Kawszyn, która niedawno nagrała swój pierwszy singiel. Młoda wokalistka jest przykładem na to, że jeśli odkryje się w sobie talent, warto go szlifować już od dziecka, bo w przyszłości na pewno się to opłaci. I oczywiście – nie można przestać wierzyć, że marzenia się spełniają.

Natalia miała kilka lat, gdy stwierdziła, że w przyszłości chce zostać piosenkarką. – Oglądałam popularną wtedy Hannah Montanę i wyobrażałam sobie, że kiedyś będę taka, jak ona – wspomina. Mając pięć lat zaskoczyła swoich rodziców mówiąc im, że chce iść do szkoły muzycznej. Zdziwienie było tym większe, ponieważ w rodzinie nie było do tej pory osób zajmujących się muzyką. Jednak widząc, że ich córka bardzo chce podążać w tym kierunku, państwo Kawszyn postanowili jej w tym pomóc.

## Muzyczne początki

Natalia marzyła o gitarze, więc przez około dwa lata miała indywidualne lekcje w Ognisku Muzycznym. Szybko się jednak



archiwum Natalii

okazało, że to nie instrument jest jej muzycznym przeznaczeniem... – Któregoś razu żona była z Natalią w Spółdzielczym Domu Kultury, gdzie prowadzone były zajęcia wokalne. Widząc jej zafascynowanie, zapytała, czy też chciałaby śpiewać. Odpowiedź oczywiście była twierdząca – opowiada tata

Natalii. I tak, jako ośmiolatka, zaczęła chodzić na zajęcia właśnie w domu kultury. Rodzice szybko zauważyli w niej duży potencjał i zaczęli szukać nauczyciela, aby mogła go rozwijać pod profesjonalnym okiem. Jak mówi Natalia, kiedy podchodzi się na poważnie do śpiewania, wbrew pozorom

trzeba się dużo nauczyć. – Dlatego od wielu lat jeżdżę na zajęcia bardzo chętnie, bo wiem, że dzięki temu mogę stawać się lepsza w tym, co robię – dodaje. Dlatego też od roku dodatkowo uczęszcza do Państwowej Szkoły Muzycznej do klasy saksofonu.

Jeszcze przed rozpoczęciem indywidualnych lekcji śpiewu Natalia zaczęła brać udział w różnego rodzaju wokalnych konkursach i festiwalach. Ale dopiero później pojawiły się wygrane i wyróżnienia. I było ich naprawdę sporo, ale jako najważniejsze wymienia m.in. drugie miejsce na Festiwalu Piosenki Aktorskiej Reflektor w Koszalinie i Grand Prix na „Piosenkobranii” w Opolu. Tutaj trzeba zaznaczyć, że w obu konkursach z całej Polski jury wybiera wąskie grono osób. Zgłaszają się do nich ci, którzy uczą się w szkołach muzycznych i są już muzycznie wykształceni, czyli po prostu najlepsi. – Tym bardziej, kiedy zdobywam wyróżnienie na takim festiwalu, czuję dumę i motywację do dalszego działania. Oczywiście przed każdym wystąpieniem jest lekki stres, ale za każdym kolejnym razem coraz mniejszy – mówi Natalia.

## Pierwszy teledysk

Od wygranej w Opolu zaczęła się także przygoda młodej wokalistki z jej pierwszym teledyskiem. Jedną z osób zasiadających w jury podsunęła bowiem pomysł, aby nagrała coś swojego. I tak rozpoczęła się praca nad tekstem, w którego tworzeniu Natalia miała swój udział oraz praca w studio nagrań.

Nagranie powstało w Opolu w słynnym Studio SBB, a teledysk w Olsztynie, nagrywanie ujęć trwało cały dzień. – Dla mnie bardziej było to przyjemnością, niż pracą. Bardzo mi się to podobało, chociaż muszę powiedzieć, że na scenie i tak czuję się lepiej niż przed kamerą – przyznaje piętnastolatka.

## Co dalej?

Jakie plany na przyszłość ma Natalia? Na pewno chciałaby, aby powstały kolejne single. Jednym z jej marzeń jest też oczywiście wydanie własnej płyty, która zostałaby doceniona i byłaby chętnie słuchana. – Bardzo dobrze czuję się w piosence aktorskiej. Jednak własny repertuar szykuję w stylu popowym. Podkreśla, że przy tworzeniu własnych utworów na pewno będzie starać się zawrzeć jakiś przekaz, który potem będzie mogła interpretować na scenie – tak jak w przypadku piosenek aktorskich.

Tymczasem Natalia przygotowuje się do udziału kolejnych konkursach. Wystąpi w Kozienicach, gdzie zakwalifikowała się do finału jako najmłodsza uczestniczka oraz w Tarnowie na Festiwal Piosenki Aktorskiej. Ciekawy konkurs czeka też ją w Dąbrowie Górniczej, gdzie laureaci będą śpiewać przed jury w całkowitej ciemności.

Trzymamy więc kciuki za Natalię i życzymy kolejnych sukcesów. Ona sama od siebie zachęca, aby sięgać po swoje marzenia. Z kolei rodzice potwierdzają, że warto pozwolić swoim dzieciom rozwijać pasję i czerpać z tego ogromną radość.

Joanna Biała

Dni Mochowa – wspólna zabawa, konkursy i podziękowania

# Święto mieszkańców i rolników

Zakończyły się organizowane po raz trzeci „Dni Mochowa”, które odbyły się pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego. Połączone były z „Dożynkami Gminnymi”, czyli uroczystym zwieńczeniem zniw będących również podsumowaniem całorocznego trudu rolnika.

W sobotę dużym zainteresowaniem mieszkańców cieszyła się darmowa strefa bezpieczeństwa. Można w niej było znaleźć: symulator dachowania, symulator zderzenia, alkoogole, komorę dymową, a także symulator czasu reakcji – refleksomierza. Ponadto odbył się konkurs wiedzy o bezpieczeństwie przeprowadzony przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego – „Bezpieczna droga do szkoły”. Wśród wydarzeń towarzyszących odbyły się: II Mochowski Rajd Rowerowy, Turniej Piłki Nożnej Młodzików o Puchar Wójta Gminy Mochowo. Dużym zainteresowaniem cieszyło się spotkanie z Anetą Todorcuk, która poprowadziła warsztaty muzyczne „Śpiewać każdy może – wspólna zabawa z piosenką”. Wśród atrakcji tego wieczoru był koncert zespołu Red Queen, który dostarczył obecnym wielu emocji, a zabawę wieczorną dla wszystkich poprowadził zespół Galaxis.

Niedziela to z kolei uroczyste ob-



Urząd Gminy Mochowo

Uczestnicy konkursu na najpiękniejszy wieniec dożynkowy

chody święta rolników, ich rodzin i wszystkich pozostałych mieszkańców mochowskiej rolniczej gminy. Tegoroczne Dożynki Gminne rozpoczęły się mszą św. w intencji rolników w kościele parafialnym p.w. Św. Marcina w Mochowie, którą celebrował ks. Krzysztof Muzal – proboszcz tutejszej parafii wraz z ks. Markiem Kardaszem proboszczem Parafii p.w. Św. Jakuba w Bożewie. Po mszy uroczysty korowód dożynkowy, poprowadzony przez orkiestrę dętą z OSP Mochowo przemaszerował na teren boiska gminnego w Mochowie Parcele, gdzie odbywała się dalsza część uroczystości dożynkowych. Po obrzędowej części święta płonów, w której główną rolę odegrali starostowie dożynek

- Ilona Nadrowska i Wojciech Zgorzelski, głos zabrał wójt gminy Mochowo – Zbigniew Tomaszewski. W swoim przemówieniu nawiązał do tradycji dożynkowych, nie zapominając jednocześnie o osiągnięciach gminy.

Wśród gości, którzy zabrali głos podczas uroczystości był również poseł na Sejm RP – Piotr Zgorzelski, prezes Zarządu Głównego Związku OSP RP – Waldemar Pawlak, przewodniczący Rady Powiatu w Sierpcu – Przemysław Burzyński oraz radny Miasta Sierpc – Piotr Rzeszotarski.

Oprawę artystyczną dożynek zapewniły dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Mochowie. Swoje program artystyczny przedstawiły również: Zespół Tańca Ludo-



Urząd Gminy Mochowo

Korowód dożynkowy prowadził Zespół Tańca Ludowego z Mochowa

wego z Mochowa oraz Chór „Złota Jesień”.

Zaprezentowane wieńce ze sołectw: Bendorzyn, Bożewo, Bożewo Nowe, Cieślin, Mochowo, Mochowo Parcele, Romatowo i Żuki wzięły udział w organizowanym każdego roku konkursie na „Najpiękniejszy Wieniec Dożynkowy”. W tym roku wygrał wieniec przygotowany przez Sołectwo Cieślin. II miejsce przypadło Sołectwu Żuki, a III miejsce – Sołectwu Bendorzyn. Nagrody wręczył wójt gminy Mochowo – Zbigniew Tomaszewski wraz z przewodniczącym Rady Powiatu w Sierpcu – Przemysławem Burzyńskim, radnym Powiatu Sierpeckiego – Sławomirem Olejniczakim oraz radnym Miasta Sierpc – Piotrem Rzeszotarskim.

Podczas festynu dożynkowego można było dodatkowo podziwiać wystawę aut zabytkowych. Na zakończenie odbył się cieszący się ogromnym zainteresowaniem koncert zespołu Zbóje z Zakopanego, który dostarczył wielu niezapomnianych wrażeń i emocji, a zabawę wieczorną dla wszystkich zapewnił zespół Medium.

Organizatorzy podziękowali wszystkim osobom zaangażowanym w organizację Dni Mochowa i za zapewnienie wielu atrakcji podczas tych dwóch dni. Szczególne podziękowania trafiły do darczyńców, służb zapewniających bezpieczeństwo oraz Fundacji „Mocni mocą nadziei”.

Oprac. BeeS

Dożynki Powiatu Płockiego – Brudzeń Duży 2019

# W hołdzie dla rolników

Tegoroczne powiatowe święto plonów odbyło się w niedzielę, 25 sierpnia w Brudzeniu Dużym. Wspaniała pogoda i rewelacyjna atmosfera sprawiły, że do Brudzenia z każdą godziną ściągало coraz więcej gości, a boisko szkolne gdzie zaplanowane były uroczystości zapelniało się kolorowymi stoiskami.

Część przybyłych od razu szła pod kościół pw. św. Szczepana w Bądkowie Kościelnym, na dziedzińcu którego zaplanowana była zbiórka delegacji wieńcowych oraz pocztów sztandarowych. O godzinie 11.00 rozpoczęła się uroczysta msza św. w intencji plonów.

Podczas mszy, w której czynny udział brali samorządowcy Powiatu Płockiego oraz Gminy Brudzeń Duży, poświęcone zostały wieńce dożynkowe. Tradycyjnie prezentowały się one wspaniale, budząc podziw uczestników Dożynek. Widać było, że twórcy tych małych dzieł sztuki włożyli całe swoje serca w ich wykonanie. Pod koniec eucharystii Starosta **Mariusz Bieniek** oraz Wójt Gminy Brudzeń Duży **Andrzej Dwojnych** podziękowali księżom za modlitwę i zaprosili wszystkich do udziału w uroczystym korowodzie. Starostowie Dożynek – **Agnieszka Strupczewska** i **Marcin Jarzyński** – odebrali z rąk kapłana chleb dożynkowy i przed kościołem zaczął się formować korowód, który następnie ruszył w stronę boiska szkolnego w Brudzeniu Dużym.

Po tej części nastąpiło oficjalne otwarcie uroczystości, które rozpoczął hymn państwowy w wykonaniu **Gminnej Orkiestry Dętej** działającej przy **Stowarzyszeniu Przyjaciół Sobowa**. Prowadzący - Członkowie Zarządu Powiatu w Płocku **Bogdan Banaszczak** i **Paweł Bogiel** powitali gospodarzy Dożynek – Starostę Płockiego **Mariusza Bienię** oraz Wójta Gminy Brudzeń Duży **Andrzeja Dwojnyc**, a także Starostów Dożynek. Podczas obchodów nie zabrakło oczywiście dzielenia się chlebem oraz obrzędu dożynkowego, który wykonał **Zespół Tańca Ludowego „Masovia”** Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

Kolejną częścią uroczystości było wręczenie odznaczeń wyróżniającym się mieszkańcom Powiatu Płockiego. Uchwałą Nr 262/XXX/2006 z dnia 25 stycznia 2006 r. Rada Powiatu w Płocku ustanowiła medal „Zasłużony dla Powiatu Płockiego” jako wyraz szczególnego wyróżnienia i uznania za wybitne zasługi dla rozwoju naszego regionu. Medal przyznaje się osobom i podmiotom w obszarze działalności: samorządowej, gospodarczej, społecznej oraz kulturalno – oświatowej i sportowej. W skład Kapituły przysługującej to wyróżnienie wchodzi: Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku, Starosta Płocki, Wicestarosta, Wiceprzewodniczący Rady Powiatu, Przewodniczący Klubu Radnych oraz Sekretarz Powiatu. W 2019 roku uchwałą Nr 3/2019 Kapituły Medalu „Zasłużony dla Powiatu Płockiego” nadany został medal za wybitne zasługi w obszarze działalności społecznej dla: **Kryspina Brauna**, **Kazimierza Kowalskiego**, **Jacka Cezarego Krajenty** oraz **Jacka Paprockiego**.

Starosta Płocki Zarządzeniem nr 26/2019 z dnia 24 lipca 2019 roku ustanowił wyróżnienie Lider Rolnictwa w powiecie płockim. Celem wyróżnienia jest uhonorowanie osób fizycznych za osiągnięcia w dziedzinie rolnictwa, rozwoju wsi i rynków rolnych. Wyróżnienie przyznawane jest rolnikom



Ze zbioru Starostwa Powiatowego w Płocku

Starostowie Dożynek - Agnieszka Strupczewska i Marcin Jarzyński odebrali z rąk kapłana dożynkowy chleb



Ze zbioru Starostwa Powiatowego w Płocku

Przedstawiciele Starostwa Powiatowego chętnie odwiedzali stoiska pań z Kół Gospodyń Wiejskich



Ze zbioru Starostwa Powiatowego w Płocku

Tradycyjny korowód z dożynkowymi wieńcami

prężnie prowadzącym swoje gospodarstwo rolne, zaangażowanym w życie społeczne wsi, gminy, regionu, wprowadzającym innowacje w rolnictwie oraz absorbującym środki unijne. Podczas dożynek wyróżnieniem tym uhonorowano: **Romana Kołodziejewskiego**, **Stanisława Markiewicza**, **Krzysztofa Daniszewskiego**, **Justynę Dominiak**, **Sylwestra Olejniczaka**, **Macieja Zajączkowskiego**, **Andrzeja Pielata**, **Adriana Kędzierskiego**, **Krzysztofa Janeckiego**, **Andrzeja Gątarek**, **Arkadiusza Felczaka** oraz **Romana Biernata**.

Wydarzenie swoją obecnością oświetlili lokalni parlamentarzyści: **Piotr Zgorzelski**, **Elżbieta Gapińska**, **Marek Opiola** oraz **Marcin Kierwiński**, którzy dziękowali rolnikom za ich ciężką pracę. Parlamentarzyści dużo czasu spędzili spacerując wśród stoisk, które były efektem wielodniowych przygotowań lokalnych kół gospodyń wiejskich oraz rozmawiając z mieszkańcami.

Na scenie prezentowały się zespoły **Gran Ballet Argentino**, **TOP ONE**, **Fanatic**, a także wokaliści - **Łukasz Pawlikowski**, **Piotr Kwiatkowski** oraz **Łukasz Marcinkowski**. Podczas Dożynek odbył się również konkurs kulinarny dla kół gospodyń wiejskich „**Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionu**” realizowany przez Fundację FLZP Młodzi Razem w partnerstwie z Powiatem Płockim, a sfinansowany ze środków z budżetu województwa mazowieckiego.

W trakcie niedzielnego święta plonów **COLOR Spółdzielnia Socjalna** realizowała projekt „**Bezpieczny w ruchu drogowym**” sfinansowany z budżetu Województwa Mazowieckiego, podczas którego wszyscy, którzy przybyli do Brudzenia, mogli wziąć udział w szeregu zajęć i atrakcji. Wszystkie proponowane działania miały charakter edukacyjny i dotyczyły bezpieczeństwa ruchu drogowego. W ramach zadania odbyła się pogadanka dotycząca korzystania z elementów odbłaskowych, nauka numerów alarmowych oraz zasad zgłaszania zdarzeń. Uczestnicy mieli okazję do praktycznego zapoznania się ze sprzętem poszczególnych służb zapewniających bezpieczeństwo w ruchu drogowym (karetka pogotowia, wóz strażacki, radiowóz policyjny) oraz do wzięcia udziału w konkursie dla najmłodszych z nagrodami. Były także warsztaty dotyczące udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, szkolenia z zasad postępowania w sytuacji zagrożenia w miejscu publicznym, z uwzględnieniem ewakuacji i bezpieczeństwa pożarowego. Można było spróbować ćwiczeń na symulatorach zderzeń, dachowania, jazdy, refleksomierzu, air bag i alkoholgach. Nie zabrakło różnych atrakcji dla młodszych i starszych oraz pysznego, regionalnego jedzenia.

**Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli:** Marszałek Województwa Mazowieckiego **Adam Struzik** oraz Wojewoda Mazowiecki **Zdzisław Siera**.

**Sponsorzy Dożynek:** Bakoma, Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych, Inwestycje Miejskie Sp. z o.o., Bank Spółdzielczy „Mazowsze”, BNP Paribas, PekMont, P. P. H. U. ZYG-POL Zygmunt Puternicki.

**Patroni medialni:** Tygodnik Płocki, PetroNews, Portal Teraz Gąbin, Portal Płock, KRDP, Dziennik Płocki, Nasz Płock, Gazeta Wyborcza, E-wysogrod.pl, PTV: Płocka Telewizja, Radio RPL FM, info Płock TV SzołMedia-Film, Radio Eska Płock.

Opr. (ek)

# Dubrownik. Białe Schody. Żelazny Tron

Zanim przekroczysz bramę i wejdiesz do środka białego miasta, zatrzyma cię widok na morze rozpościerające się pomiędzy dwoma fortami: Bokar i Lovrijenac. I turyści przy ochronnej balustradzie. Czy ten tłum wpatruje się w piękny różowo-fioletowy zachód słońca? Skąd, przecież nie wszyscy „lubią poezję”. Błyski fleszy i podniecone głosy z całego świata wskazują, że to już tutaj, w błękitnej zatoce rozgrywały się sceny z „Gry o tron”.

Niewielkie lotnisko oddalone jest 19 km od miasta. Można wziąć taksówkę albo poczekać na autobus (bilet kosztuje 50 kun), który dowiezie nas do dworca. Dalej trzeba przesiąść się na inny, tańszy, zatrzymujący się przy bramie do starożytności albo wybrać niespieszny półgodzinny spacer (miejscami pod górę, ale za to z postojami na zrobienie zdjęć klifów).

Widziana po raz pierwszy kamienica twierdza robi ogromne wrażenie. Wysokie, masywne mury skrywają wyjątkowy Stari Grad. Kierowani przez uprzejme napisy, które zapobiegają zderzaniu się wchodzących i wychodzących ze starówki, zatrzymujemy się przy fontannie Onufrego. Z kilkunastu otworów-masek leci woda pitna. Chłodzi twarz, a zabrana do butelki pomoże w dalszej wędrówce. Fontanna powstała w XV wieku na zakończenie budowy wodociągu, który dostarczał miastu wodę z rzeki Dubrovački. Jeżeli umyjemy ręce pod wszystkimi szesnastoma kranami idąc zgodnie z ruchem wskazówek zegara, spełni się nasze życzenie (nie sprawdzaliśmy). Pod stopami ciągle biały, wyszlizgany kamień. Temperatura 35 stopni w cieniu. Dobrze, że nie pada, bo strach pomyśleć, co mogłaby sobie złamać para w japonkach. Ludzi ciągle przybywa.

Nawet nie znając dobrze ani bohaterów serialu ani opowieści George’a R.R. Martina „Pieśń lodu i ognia”, na której oparto scenariusz, nie możesz nie dzielić tej wielkiej ekscytacji. Wyłaniające się z każdego zakrętu sklepiki z oficjalnymi pamiątkami z „GoT” (kubki, koszulki, magnesy) i ludzie fotografujący się na schodach „do Wielkiego Septu Baelora”, na schodach, gdzie zbierały się „Wróble”, na schodach „Czerwonej Twierdzy” (175 na szczyt) nie dadzą ci zapomnieć, że chodzisz po filmowym planie.

Dubrownickie uliczki zwróciły uwagę już w „Gwiezdnym wojnach”, ale to nic w porównaniu z „Grą o tron”. Mający kilka sezonów serial podbił ogromną widownię na całym świecie. I wydaje się, że właśnie najeżdżała miasto, tropiąc ślady swoich ulubionych postaci. Smoków (oprócz tych na sprzedawanych gadżetach) nie widać, zaszyły się bliżej Makarskiej, ale można usiąść na replice żelaznego tronu i zrobić sobie zdjęcie (naturalnie za opłatą). Nawet historyk, właściciel niedawno otwartego hostelu, w którym nocujemy, okazał się statystą. Jeffrey wystąpił w trzech sezonach i, jak sam żartuje, wspiął się w hierarchii bohaterów od wieśniaka poprzez kupca, aż do stanu szlacheckiego. Na tablicy korkowej przy recepcji wiszą zdjęcia z planu. Jest miecz i zaproszenie na spacer, podczas którego nie tylko pokazuje fanom miejsca, gdzie kręcono



poszczególne sceny, ale również opowiada o historii miasta. Do Dubrownika trafił z Nowego Jorku, kupił jedną z wysokich kamienic na Starym Mieście. Zapłacił za dużo, ale za to teraz może cieszyć się domem o blisko 600-letniej historii i wspaniałym widokiem z ostatniego piętra.

Jak trafił do obsady „GoT”? Zobaczył ogłoszenie o poszukiwaniu kandydatów. Nie rozumiał chorwackiego, ale po logo HBO domyślił się, że chodzi o film. Zadzwonił, zaproszono go na casting. – *Wtedy jeszcze nikt w Chorwacji nie znał „Gry o Tron”. Serialu tutaj nie pokazywano. Pierwszy sezon powstał na Malcie. Zdjęcia rozpoczynały*

*się o piątą rano i trwały do zmroku. Sama charakterystyka zabierała 2 godziny. Za cały dzień pracy w ciężkich kostiumach i gorącym słońcu statysty dostawali 40 euro. Spotkałem prawie wszystkich głównych aktorów i bardzo się cieszę, że mogłem być częścią tej niezwykle przygody – dodaje.*

Pojechaliśmy zwiedzać Dubrownik, ale wylądowałyśmy w filmowej stolicy Westeros – Królewskiej Przystani (King’s Landing). Kiedy w 1934 roku polska ekipa kręciła tutaj sceny do „Panienki z poste restante”, nikt im nie przeszkadzał. Kilku przechodniów pewnie z zainteresowaniem spoglądało na urodziwą Almę Kar, przystojnego Alek-

sandra Żabczyńskiego i zabawnego Romualda Gierasienińskiego. O wizycie ekipy filmowej pisały jugosłowiańskie dzienniki. A dodatkowo, choć nie zamierzoną reklamę zrobił filmowi wypadek. Podczas przerw w zdjęciach aktorzy odpoczywali na plaży. Michał Znicz odpłynął za daleko od brzegu. Alma Kar próbowała go ratować i omal sama nie utonęła. Wreszcie wyciągnęli ich ratownicy, którzy podплыли łodzią.

## Podziwiał i płac

Rano ruszamy na mury. Okalają miasto na długości 1940 metrów i mają ponad 20 metrów wysokości.

Dwugodzinną trasę lepiej zaplanować do południa lub pod wieczór ze względu na upał i dużą liczbę współturyistów. Choć kilkakrotnie prowadzi pod górę, nie jest uciążliwa. Wysoką cenę biletu rekompensują co rusz inne, wspaniałe widoki na dachy miasta, Adriatyk i zatokę skąd kajakiem można popłynąć na wyspę Lokrum (znaną fanom „GoT” jako Wolne Miasto Quarth), na której znajdują się: ogród botaniczny, ruiny klasztoru benedyktyńskiego i Fort Royal wzniesiony przez żołnierzy Napoleona. Legenda mówi, że gdy wódz Francuzów po zajęciu Dubrownika wypędził mnichów z wyspy, przeor ją przeklął. Odtąd każdy, kto spędzi na niej noc, staje się nieszczęśliwy. Pewnie dlatego nikt nie mieszka tam na stałe. Natomiast mieszkańcy Dubrownika lubią na niej odpoczywać. – *U nas sezon turystyczny trwa siedem miesięcy, od kwietnia do listopada, najdłużej w całej Chorwacji – mówi Kasia (po mamie Polka, po tacie Dubrowniczanka). – Ale nawet zimą nie ma spokoju. Wtedy przyjeżdżają turyści z Chin. Pod koniec tygodnia dochodzą jeszcze goście z wielkich statków wycieczkowych, którzy przez kilka godzin zwiedzają miasto.*

Z powodu serialu perła Adriatyku ma szansę zostać najdroższym miejscem nie tylko w Chorwacji. Drogie są noclegi (od 40 euro wwyż), drogie jedzenie. W restauracjach lepiej mieć kuny. Stosunkowo najtaniej jest w sklepach i na targu, gdzie od rana sprzedaje się warzywa, owoce i saszetki z chorwacką lawendą. Miła, niedroga pamiątka i długo pachnący prezent dla bliskich.

Po zejściu z murów wypijamy kawę na Stradunie (główniej ulicy Starego Miasta). Rano było pusto, a teraz – głowa przy głowie, plecak przy plecaku. Na gotyckich schodach uprzejme prośby, by ująć całą grupę, nikogo nie dziwi. Za to selfie jakby mniej popularne. Kolumna Orlanda przeżywa oblężenie. Rycerz Roland obronił miasto przed Saracenami, czego symbolem jest miecz w jego dłoni. W niespokojnych okresach mieszkańcy Dubrownika oddawali się pod opiekę patrona miasta – św. Vlacha (Błażeja). Wolność jest tutaj najwyższą wartością i nie sprzedaje się jej za „żadne złoto świata” – jak głosi łacińska sentencja w twierdzy Lovrijenac. Również Jan Paweł II, którego pielgrzymkę z 2003 roku upamiętniają tablice, odniósł się do historii miasta „dumnego ze swych tradycji wolności i sprawiedliwości”.

Jeśli nie kawa na Stradunie, wystarczy zanurzyć się w którąś z przecznic. Wąsko, stromo, ale jaki klimat! Co chwila knajpka. Trzy stoliki przytulone do ściany kamieniczki, reszta w chłodnym wnętrzu. Wybieramy ulicę z widokiem wliczonym w cenę. Tak robi większość przyjezdnych. „Bulą” więc za pizzę, najlepsze w mieście burgery z ośmiornicą i profesjonalną uprzejmość kelnera, co uśmiecha się we wszystkich językach. W Dubrowniku można plażować. Warto wspomnieć, że najpiękniejszą plażą roku 2019 w Europie została Pasjača. Przejrzysty Adriatyk zachęca amatorów pływania i żagli. O tym jak modny i popularny stał się Dubrownik, świadczą tysiące samochodów, docierających tu z różnych miejsc Chorwacji. Także z rejestracją polską. Choćby na jeden dzień.

Tekst i fot.

Marta Szatkowska-Kunavar

Jacek Ostrowski przed szansą zdobycia „Czarnego Kapelusza”

## Głosujmy na Zużę Lewandowską

Na rynku księgarskim nie ma zbyt wielu tytułów książek, których akcja dzieje się w Płocku. Nie ma opisanych płockich uliczek, pomników, domów, sklepów, które przez lata stałe są w tym samym miejscu i są doskonale znane mieszkańcom.

Książek z Płockiem w tle było do tej pory niewiele, ale przed rokiem ukazał się na rynku księgarskim kryminał Jacka Ostrowskiego „Paragraf 148” i od razu podbił serca wielbicieli tego gatunku.

Trup ściele się gęsto, a akcja toczy się w mieście w latach 70-tych. Opisy ulic jak nie przypominają wygląd Płocka sprzed niemal pół wieku, gdzie były najważniejsze obiekty, ulice, zakłady pracy, domy towarowe, nawet kioski Ruchu, w których można się było zaopatrzyć w deficytowy towar, także papierosy.

Ale każdy kryminał to nie tylko miasto gdzie toczy się akcja, to także główni bohaterowie. W „Paragrafie 148” najważniejszą osobą jest mecenas Zuza Lewandowska – mieszkanka miasta „z dziada pradziada”, osoba co prawda kontrowersyjna, ale wzbudzająca mnóstwo sympatii.

I pewnie z tego powodu Zuza Lewandowska stanie się jedną z bohaterów kryminału – literackiego festiwalu Granda, który od 2015 roku odbywa się w Poznaniu.

Poznański festiwal jest dla tych, którzy kochają kryminały, tworzą scenariusze zbrodni lub rozwiązują zagadki kryminalistyczne. Także dla tych, którzy wymyślają głównych bohaterów powieści, zbrodniarzy,

policjantów rozwiązujących zagadki, także narratorów.

W festiwalu, który co roku odbywa się w ostatni tydzień września, biorą udział: polscy i zagraniczni twórcy, pisarze, dziennikarze, filmowcy, kryminolodzy, antropologowie sądowi, psychologowie i inni specjaliści gotowi z pasją mówić i pokazywać kulisy swojej pracy. Wszystko to w przystępnej formie podporządkowanej co roku innej nici przewodniej.

Jednym z gości festiwalu w tym roku będzie Jacek Ostrowski, którego bohaterka Zuza Lewandowska weszła do grona dziesięciu postaci walczących o „Czarny Kapelusze”, czyli tytuł najciekawszego bohatera polskiej powieści kryminalnej lub sensacyjnej wydanej w 2018 roku.

Bohatera powieści kryminalnej 2018 roku wybierze jury w składzie: Bogumiła Kaniewska, Justyna Zimna, Magdalena Sobczak, Przemysław Poznański, Magdalena Drogoś-Kraszewska.

Nie będzie to wybór łatwy, bo w ubiegłym roku na rynku księgarskim pojawiły się dziesiątki, jeśli nie setki, nowych tytułów. Dodajmy jednak, że jury nie będzie wybierało ze wszystkich powieści kryminalnych, jakie pojawiły się w księgarniach tylko z dziesięciu zakwalifikowanych do konkursu.

Kilka dni temu ogłoszono dziesięć nominacji do konkursu „Czarnego Kapelusza”. Wśród kandydatów znaleźli się: Lucjan Bałys bohater powieści „Wiatraki” Krzysztofa A.

Zajasa, Paweł Dobrogowski – Driver, „Świeża krew” Joanny Opiat – Bojarskiej, Bernard Gross – „Skaza” Roberta Małeckiego, Kastor Grudziński, – „Kastor” Wojtki Miłoszewskiego, Gucio – „Strzały nad jeziorem” Marty Matyszczyk, Tom Mara – „Ślepy archeolog” Marty Guzowskiej, Jakub Mortka – „Cienie” Wojciecha Chmielarza, profesorowa Zofia Szczupaczyńska – „Seans w Domu Egipskim” Maryli Szymiczekowej, Nina Warwiłow – „Dom bez klamek” Jędrzeja Pasierskiego oraz nasza płocka, swojska Zuza Lewandowska – bohaterka powieści „Paragraf 148” Jacka Ostrowskiego.

Jury ma za zadanie przyznać nagrodę główną „Czarny Kapelusze” dla najciekawszej postaci polskiej powieści kryminalnej lub sensacyjnej 2018 roku oraz dwa wyróżnienia. Będzie też czwarta nagroda – honorowa, przyznana przez czytelników, którzy w drodze głosowania przeprowadzonego na stronie internetowej festiwalu [www.festiwal-granda.pl](http://www.festiwal-granda.pl), wybiorą najciekawszą ich zdaniem postać.

Zapraszamy czytelników Tygodnika Płockiego do głosowania na płocczankę, bohaterkę powieści kryminalnej Jacka Ostrowskiego. Wszystkie potrzebne do głosowania informacje, także program imprezy i listę zaproszonych gości, można znaleźć na stronie festiwalu.

Wręczenie „Czarnych Kapeluszy” odbędzie się 21 września podczas Gali 5-lecia Festiwalu.

Jol.

Cotygodniowy kąć



wędkarski

## Rzeczna gruntówka (1)

Wędkowanie popularną gruntówką można, z grubsza rzecz biorąc, podzielić na dwie kategorie. Pierwsza z nich to jeszcze do dziś spotykane nad naszymi wodami relaksujące pikniki, druga zaś polega na znacznie bardziej ambitnym traktowaniu tematu. Pierwsza z wymienionych kategorii jest już na szczęście w zaniku, mamy więc przyjemność coraz częściej spotkać nad naszymi wodami prawdziwych mistrzów rzecznej bądź jeziorowej gruntówki.

Podstawową różnicą dzielącą ich od „gruntowców z przypadku” jest doskonała lub prawie doskonała znajomość wody, na której przyszło im łowić. Rzeka, już z samej swojej natury, jest dość łatwym do rozpoznania łowiskiem. Jej przepływ niczym najdoskonalszy czujnik ujawnia przed wędkarzem wszelkie rzeczne tajemnice, a to właśnie one stanowią klucz do wędkarskich sukcesów. „Pokłoń się rzece” – mawiali nasi dziadkowie, a

W dobie koszyczków gruntowych należyte przygotowanie zanęty tylko pozornie straciło na wartości. Sam koszyczek nie załatwi wszystkiego, a już na pewno nie ściągnie w okolice haczyka stada leszczy. Głęboki, śródreeczny dół to wspaniałe łowisko. Rzecz jednak w tym, by zarzucić wędkę z całą premedytacją. Wiadomo bowiem nie od dziś, że jest on ostoją ryb w określonych porach doby. Najczęściej powielanym błędem jest zastawianie nocą w rzecznych głębinach ciężkiej sumowej lub sandaczowej gruntówki. O tej porze oba wymienione gatunki ryb żerują na płyciznach i tam też należy je łowić. Szczupak jest już rybą drapieżną z jakby zupełnie innej półki. Wszelkiego rodzaju zastoiska, przeszkody wodne, a konkretnie ich cienie prądowe oraz napływy stanowią doskonale szczupakowe łowiska, które dość łatwo jest rozpoznać już po pobieżnej obserwacji wody.



Łowienie z gruntu w dużej rzece

będziesz wszystko o niej wiedział. Przesadzali? Nie, oni byli naprawdę wytrawnymi gruntowcami. Rzecz w tym, że po przyjrzeniu się przepływającej wodzie z niewielkiej odległości od jej lustra, znacznie precyzyjnie można określić miejsce postawienia gruntówki.

Niewielki kąt odbicia światła od powierzchni wody powoduje, że wszelkie zaburzenia jej przepływu są znacznie łatwiejsze do oceny, a to czy postawimy naszą gruntówkę przed czy za podwodną przeszkodą, ma decydujące znaczenie dla zestawienia naszego zestawu. Klinicznym przykładem takiej zależności są przelewy i ich okolice. Inaczej bowiem będziemy wędkować na napływie bądź też zapływie przelewu. Granice nurtu i wszelkiego rodzaju cieni czy uspokoiś prądowych są także doskonałymi łowiskami, w których precyzja umieszczenia zestawu potrafi zdecydować o porażce bądź sukcesie łowiącego. W tych, jak rzadko których łowiskach, wystarczy pomylić się w dopasowaniu spoistości zanęty, by narazić się na ewidentne straty wynikające z jej zalegania, bądź też zbyt szybkiego rozmywania się w wodzie.

Jeszcze łatwiejsza do lokalizacji jest brzana. Żwirowiska oraz skupiska większych kamieni, dzięki bardzo burzliwemu przepływowi wody są aż nazbyt widoczne na powierzchni, by można było je pominąć. Leszcz, jaź, kleń, krap, płoć, certa etc. są już rybami tak wszędobylskimi, że ciężko jest podać jakiegokolwiek „bankowe” miejscówki. Niemniej śmiało można założyć, że prostki, czyli równo płynące odcinki rzek, oraz wszelkiego rodzaju spowolnienia przepływu wody czy głębokie przybrzeżne rynny, będą doskonałymi łowiskami wymienionych gatunków białorybu.

Noc jest najatrakcyjniejszą porą połowu rzecznych sumów. To właśnie o tej porze mamy okazję nie tylko poczuć na wędcę, lecz i zobaczyć sam moment brania. Łowienie na płyciznach możemy, ze względu na konstrukcję zestawu i rodzaj przynęty, podzielić na dwie kategorie. Pierwszą z nich jest klasyczna denka, drugą zaś powszechnie znany, lecz rzadko stosowany „pater-noster”.

Tekst i fot.  
Andrzej Konowrocki

## eParagon – kolejny etap

Rozpoczyna się kolejny, ogólnopolski etap pilotażu projektu eParagon. Usługa jest już dostępna na wszystkich stacjach własnych PKN ORLEN. Skorzystać z niej może każdy klient bankowości elektronicznej PKO Banku Polskiego. Projekt jest realizowany we współpracy z Centrum Elektronicznych Usług Płatniczych eService - agentem rozliczeniowym obsługującym transakcje z użyciem karty płatniczej w terminalach, należących do PKN ORLEN oraz KIR, pełniącym rolę partnera technologicznego.

etapu, który obejmie wszystkie stacje własne PKN ORLEN, czyli ok. 1300. Dzięki temu klienci w całej Polsce będą mogli testować nową usługę do 14 lutego 2020 r.

Duże zainteresowanie klientów i informacje uzyskane w pierwszym etapie pilotażu usługi eParagon pozwolą na przyspieszenie prac nad wypracowaniem docelowego modelu rozwiązania. Prowadzone są także rozmowy z kolejnymi partnerami biznesowymi, którzy chcą się przyłączyć do procesu upowszechniania elektronicznego paragonu.

nej PKO Banku Polskiego. Aby z niej korzystać wystarczy załogować się do konta i uruchomić usługę eParagon. Paragony dotyczące płatności na stacjach PKN ORLEN uczestniczących w programie są rejestrowane i udostępniane użytkownikom w ramach ich konta bankowego.

Centrum Elektronicznych Usług Płatniczych eService, jako agent rozliczeniowy, obsługuje transakcje wykonane kartami płatniczymi w terminalach należących do PKN ORLEN oraz zapewnia transfer eParagonów PKN ORLEN do KIR. Natomiast KIR, jako partner technologiczny, udostępnia swoją platformę integracyjną (tzw. HUB) dla usługi i pośredniczy w przekazaniu eParagonu do PKO Banku Polskiego, który ostatecznie prezentuje go klientowi w bankowości internetowej.

Na obecnym etapie eParagon nie zastępuje paragonu fiskalnego, jednak dalszy rozwój usługi zakłada zrównanie elektronicznego paragonu z jego papierowym odpowiednikiem. Po wprowadzeniu eParagonu do powszechnego użycia, korzystanie z tego rozwiązania ułatwi zarządzanie historią zakupów, zapewni łatwość gromadzenia i wyszukiwania potwierdzeń transakcji, a w razie potrzeby – dostęp do nich w postaci pliku pdf lub wydruku oraz zredukuje problemy związane z trwałością druku termicznego czy ryzykiem zgubienia tradycyjnego potwierdzenia zakupu. eParagon będzie również wspierać nowoczesne formy, tzw. zakupów samoobsługowych.

Opr. (gsz)



Pierwszy etap pilotażu pozwalał na skorzystanie z usługi eParagon na 60 stacjach paliw PKN ORLEN. W związku z dużym zainteresowaniem i pozytywnymi reakcjami pierwszych użytkowników podjęto decyzję o rozpoczęciu kolejnego

eParagon to cyfrowy odpowiednik paragonu fiskalnego powiązany z kontem bankowym klienta oraz debetową kartą płatniczą, użytą do przeprowadzenia transakcji. Ta innowacyjna usługa jest dostępna w bankowości elektronicz-

## HOROSKOP



### BARAN (21.03-20.04)

Jeśli zostałeś w pracy, to słuchaj, co szepeczą twoi współpracownicy. W niektórych plotkach będzie sporo prawdy, ale czas na działanie nadejdzie dopiero po wakacjach. W weekend pracy i domowych obowiązków trochę mniej. Jeśli zdecydujesz się na szybki wyjazd, to będziesz się dobrze bawić, a przede wszystkim porządnie odpoczniesz.



### BYK (21.04-21.05)

Zapowiada się udany tydzień. Uda ci się rozwiązać sprawę, która od jakiegoś czasu odwlekała się i nie dawała ci spokoju. To dobry czas, aby zdecydowanie przeciwstawić się osobom, które przeszkadzają ci w realizacji twoich planów. Poważna rozmowa, na jaką się zdecydujesz sprawi, że atmosfera stanie się lepsza. W miłości zapowiadają się spokojniejsze dni.



### BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Ktoś może chcieć od ciebie zbyt wiele. Nie zgadzaj się na ryzykowne propozycje lub dodatkowe męczące obowiązki. Może być ci trudno skoncentrować się na tym, co naprawdę dla ciebie ważne. Jeśli nie będziesz asertywny, to cudze sprawy i kłopoty zaczną ci irytować. Postaw swój spokój i zadowolenie na pierwszym miejscu, zadbaj o własne zdrowie i wygodę.



### RAK (22.06-22.07)

Będziesz w dobrym humorze, a wolny czas chętnie spędzisz wśród przyjaciół i znajomych. Zapowiada się sporo atrakcji. Jeśli tylko możesz, to więcej baw się i odpoczywaj. W pracy zapowiada się chwila spokoju. W miłości nowe szanse i okazje. Zamężne Raki unikną nieporozumień, zachwycą partnera swoim optymistycznym podejściem do życia. Samotne Raki mogą liczyć na nowe znajomości.



### LEW (23.07-22.08)

Kino, koncert, a może gry komputerowe, to w tym tygodniu najlepsze zajęcia dla Lwów. W pracy schowasz się w ciemnym kątku i będziesz liczyć minuty, jakie dzielą cię od wolnego czasu. Jeśli nadarzy się okazja, to chętnie zaprosisz przyjaciół na kawę lub namówisz ich na niezwykłą weekendową wycieczkę. Pomyśl także o sobie i nie zaniedbuj spraw miłosnych.



### PANNA (23.08-22.09)

Warto odpocząć, zająć się kondycją i urodą. Na poważne decyzje przyjdzie jeszcze czas. Zadbaj o siebie i nie myśl o sprawach, na które teraz i tak nie możesz nic poradzić. Wenus sprzyjać będzie twoim miłosnym zamierzeniom. Samotne Panny popatrzą życzliwie na kogoś, kto od dawna zabiega o ich względy. Nie obiecuj jednak tego, czego w głębi serca nie zamierzasz dotrzymać.



### WAGA (23.09-23.10)

Poczujesz przypływ sił i optymizmu. W pracy ważne dla ciebie projekty nagle ruszą do przodu. Dbaj o swoje finanse, nie wstydź się rozmawiać o pieniądzach, bo tydzień przyniesie ci szansę na większe zyski. Możesz liczyć na pomoc ludzi, którzy wierzą w twoje umiejętności i po prostu dobrze ci życzą. Słońce sprawi, że podejdziesz poważnie do spraw swojego zdrowia i kondycji.



### SKORPION (24.10-22.11)

Uczucia, emocje i wspomnienia będą wpływać na twoje decyzje. Nie dasz się namówić na ryzykowne interesy, a w pracy postarasz się unikać konfliktów i nieprzyjemnych osób. Chętnie wyjedziesz w miejsce, gdzie znaleźć można ciszę i piękną przyrodę. Bądź dla siebie wyrozumiały, śpij dłużej, nie oszczędzaj na kosmetykach i tym, co sprawia ci przyjemność.



### STRZELEC (23.11-21.12)

Nie przejmuj się tak bardzo tym, czego chcą od ciebie inni, bo zabraknie ci czasu na własne sprawy. W miłości Strzelce będą bardzo zazdrosne o każdy gest czy nową osobę w otoczeniu partnera. Zdecydujesz się na ważną rozmowę i wyjaśnisz swoje wątpliwości. W weekend czeka cię więcej towarzyskich spotkań. Poczujesz się potrzebny, a nawet popularny w swoim otoczeniu.



### KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Czekać cię będą spacer, imprezy i wakacyjne wyjazdy. Nowi znajomi, egzotyczna kuchnia i trochę luzu to wszystko, czego w tym tygodniu potrzeba ci do szczęścia. Jeśli nie masz już urlopu, poszukaj sobie ciekawego hobby na popołudnie. Warto zapisać się na kursy, szczególnie jeśli ich tematem jest nauka obcych języków lub sztuka. Poznasz sympatycznych ludzi, a nowe umiejętności dodadzą ci życiowej energii.



### WODNIK (21.01-20.02)

Przed tobą tydzień na wysokich obrotach. Weźmiesz ważne sprawy w swoje ręce. Coś ważnego uda się załatwić, a szczęście będzie ci sprzyjać. Zapędzisz współpracowników do pracy, a domowników do wielkich porządków. To ty będziesz szefem i nikt nie odważy się sprzeciwić twoim poleceniom. W towarzystwie uważaj. Ktoś zdradzi ci sekret na temat swojego miłosnego życia.



### RYBY (21.02-20.03)

Tydzień sprzyja sukcesom. Co sobie postanowisz, to zrobisz. Cudze opinie i rady nie będą wiele dla ciebie znaczyć. W pracy możliwe ważne spotkanie z kimś, kto może korzystnie wpłynąć na twoją karierę. Uda ci się wygrać w sporze lub wywalczyć sobie lepsze przywileje w pracy. Szybki pomysł wyjazdu okaże się strzałem w dziesiątkę. Sobota to idealny dzień na randkę w niebanalnej scenarii.

## Zadbaj o zdrowie i skorzystaj z sanatorium z ZUS

**Choroby czy urazy, które stanowią zagrożenie dla naszej aktywności zawodowej, nieleczone mogą doprowadzić do utraty zdolności do pracy. Jeśli nie chcemy do tego dopuścić warto skorzystać z rehabilitacji, którą oferuje ZUS.**

Gdy pobieramy zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy, a pobyt w uzdrowisku ma szansę przywrócić możliwość wykonywania zawodu, warto pomyśleć o takiej kuracji. Nie musimy nawet korzystać z wymienionych świadczeń. Wystarczy, że jesteśmy ubezpieczeni w ZUS i dokuczają nam różnego rodzaju dolegliwości. Możemy dzięki temu podreperować swoje zdrowie i uchronić się przed zagrażającym nam naruszeniem sprawności organizmu.

Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą może wystawić każdy lekarz posiadający prawo wykonywania zawodu, również ten w ramach prywatnej praktyki. Dokument może być sporządzony w

dowolnej formie. Może wypełnić go również lekarz w trakcie wystawiania elektronicznego zwolnienia lekarskiego (e-ZLA) na Platformie Usług Elektronicznych ZUS i przesłać on-line.

Orzeczenie o tym, czy kwalifikujemy się do takiej formy poprawienia swojego zdrowia, wydaje lekarz orzecznik ZUS. Może to nastąpić na wniosek lekarza prowadzącego podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, a także podczas orzekania w sprawie renty lub świadczenia rehabilitacyjnego. Po pozytywnym orzeczeniu otrzymujemy zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą bezpośrednio w Oddziale ZUS lub pocztą. Zawiera ono termin leczenia, adres ośrodka rehabilitacyjnego oraz najważniejsze informacje dotyczące organizacji turnusu sanatoryjnego. Kuracja trwa 24 dni i odbywa się w trybie ambulatoryjnym lub stacjonarnym. Po zakończeniu rehabilitacji pacjentowi wydawana jest karta informacyjna zawierająca szczegółowy opis przebiegu leczenia oraz opinię o stanie zdrowia w perspektywie powrotu do pracy.



Piotr Olewiński

Regionalny  
Rzecznik  
Prasowy

nia oraz opinię o stanie zdrowia w perspektywie powrotu do pracy.

Leczenie sanatoryjne nie nie kosztuje. To ZUS ponosi całkowity koszt łącznie z opłatą za zakwaterowanie, wyżywienie oraz przejazd z miejsca zamieszkania i powrót z kurortu najtańszym środkiem komunikacji publicznej.

Ośrodki rehabilitacyjne zlokalizowane są na terenie całej Polski często w bardzo atrakcyjnych miejscowościach uzdrowiskowych. Wśród schorzeń kwalifikujących do skorzystania z bezpłatnego sanatorium są choroby narządu ruchu, układu krążenia, psychosomatyczne choroby układu oddechowego, narządu głosu - dedykowana osobom zawodowo posługującym się głosem, po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego jak również schorzenia narządu ruchu po wypadkach. Warto wiedzieć, że nie musi być to wypadek przy pracy.

## Salon Kosmetologii Cleopatra

# Piękne brwi, czyli od cieniowania do ombre

Chyba nie ma osoby, która nie narzekałaby na swój wygląd. Panie mają za duże lub za małe usta, za krótkie albo za długie noski, no i te niewyraźne jasne brwi. Żeby nieco poprawić urodę wykonujemy codzienny makijaż, ale jego efekty nie zawsze są takie, jak byśmy chciały. A gdyby tak od razu mieć ładnie zarysowane brwi lub pełniejsze usta? Można? Oczywiście. Z pomocą przychodzi makijaż permanentny, w którym specjalizuje się właścicielka Salonu Cleopatra. Jeśli zależy nam na ładnej, naturalnej oprawie oka to zdecydujemy się na makijaż brwi.



Anita Gołębiowska jest mistrzynią Polski w makijażu permanentnym, współpracuje z renomowanymi klinikami urody w całej Polsce, prowadzi szkolenia i wykłady na ogólnopolskich kongresach. Powierzając swoje brwi czy usta profesjonalistce, która zgłębia tajniki makijażu stałego od 20 lat, mamy pewność, że uzyskamy najlepszy, naturalny efekt.

Dzięki makijażowi permanentnemu nie musimy tracić czasu na codzienny makijaż. Jego efekty utrzymują się do dwóch lat. Kiedy barwnik zblednie, należy go uzupełnić. Jeśli nie mamy gęstych brwi, linergistka

pomoże to skorygować. „Dorysuje” włoski tam, gdzie ich nie ma. – Wykorzystuję wszystkie możliwe techniki i dobieram je do oczekiwań pacjentek. Pracuję metodami hybrydowymi, czyli łączonymi (ombre, mikroblanding, pudrową, światłocieniową, włoskową, piórkową) – mówi kosmolog Anita Gołębiowska. – Trendy preferują brwi z naturalnym efektem. Coraz częściej wykonuję kreski, zwłaszcza „butterfly” (imituje kreskę i lekko rozarty cień). Panie przychodzą do mnie również wtedy, gdy chcą poprawić rysunek ust lub mieć pieprzyk. Zdarzają się „zamówienia”

oryginalne - na piegi w kolorze naturalnym. Makijaż permanentny pomoże także przy rekonstrukcjach, ubytkach skóry, bliznach, bielactwie. Pracuję na dwóch niemieckich aparatach i najlepszych pigmentach na świecie. Makijaż permanentny wykonuję z powodzeniem od 19 lat, czyli od samego początku, gdy pojawił się na polskim rynku.

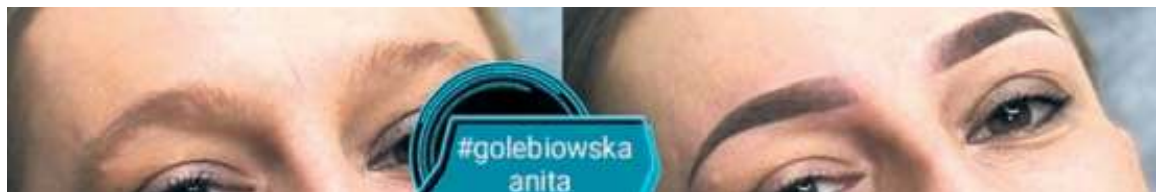
Modna jest nie tylko kreska „butterfly”, która optycznie powiększa oko. Wielkim powodzeniem wśród pań cieszy się ombre pudrowe. Makijaż permanentny wykonany tą metodą sprawia, że brew jest jaśniejsza u nasady i ciem-

niejsza na końcu. Dla uzyskania jeszcze bardziej delikatnego i naturalnego efektu granice są wypudrowane. Więcej informacji dotyczących makijażu permanentnego brwi znajdziemy w salonie (ul. Królewiecka 24A, tel. 608 178 594 lub 24 262 49 07).

Dla naszych czytelników „Cleopatra” ufundowała zaproszenia na zabiegi. Aby mieć szansę je otrzymać, należy zadzwonić do redakcji „TP” w środę w godz. 9.15-9.30 (tel. 24 262 55 88).

(m.a.)

PROMOCJA



ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:  
27 sierpnia – Józef, Monika,  
28 sierpnia – Aleksander,  
Patrycja,  
29 sierpnia – Jan, Beata,  
30 sierpnia – Benon, Małgorzata,  
31 sierpnia – Izabela, Rajmund,  
1 września – Idzi, Bronisława,  
2 września – Stefan, Julian.

Niech smutek zniknie  
w górskim potoku,  
By radość kwitła jak róża  
– co roku,  
By na Twojej twarzy  
promyczek słońca  
Nigdy nie zniknął i trwał do końca,  
Niech Cię nie trapią żadne  
zmartwienia  
I niech się spełnią wszystkie  
marzenia.  
Z okazji 50. urodzin **Beacie Podrażce**  
życzą B.Z. Zalescy

Dzień urodzin Twych się zbliża,  
więc życzenia kreślę Ci,  
by się wszystko Ci spełniło,  
o czym marzysz, o czym śnisz.  
Byś pogodnie miała sny,  
z głębi serca życzę Ci!  
Życzenia **Karolinie Kobla**  
składają znajomi.

Spełnienia najskrytszych marzeń,  
wielu sukcesów, prawdziwych przyjaciół  
i uśmiechu na twarzy. Niech każdy  
twój dzień będzie radosny i pełen przy-  
gód, a problemy przychodzą jak najrza-

ziej. Tego wszystkiego **Kasi Krajew-  
skiej** życzy koleżanka.

Urodziny obchodzisz  
dnia dzisiejszego?  
Więc Ci życzymy wszystkiego  
najlepszego,  
nadziei w sercu, wiary  
w samego siebie,  
trafnych zrządeń losu,  
ile gwiazd na niebie,  
morza radości i bezkresnej miłości.  
Życzenia **Marcie Kępkowskiej** prze-  
syła rodzina.

Z okazji Twego święta życzę Ci  
kolejnych dni, miesięcy i lat pełnych  
miłości i radości, ciągłego uśmiechu  
na twarzy, jak również tego, abys po-  
trafił się cieszyć życiem w każdym  
jego momencie. Dla **Kacpra Szczu-  
towskiego** od znajomej.

Szczęścia, by każdy dzień  
przynosił radość  
Radości, by uśmiech nie zniknął  
z Twojej twarzy  
Uśmiechu, by przeganiał  
zmartwienia  
Beztroski, by żyć w pomyślności  
i zdrowiu  
Pomyślności i zdrowia,  
by realizować marzenia  
Spełnienia marzeń,  
by odnaleźć szczęście...  
Moc uścisków i życzeń z okazji uro-  
dzin dla **Kuby Podwójci** od przyjaciół.

W dniu Twoich urodzin życzymy Ci  
nieustającej wiary i łask Bożych, a tak-  
że tego byś doświadczyła spotkania z  
Bogiem, a Matka Boża miała Cię pod  
swoją opieką. **Małgosi Flondro** wszyst-  
kiego najlepszego życzą znajomi.

Z okazji urodzin składamy Ci moc  
życzeń: uśmiechu, zdrowia, radości,  
mnóstwa prezentów i gości, przyjaźni  
wielkich i małych, wielu przygód nieby-  
wałych i uśmiechu wesołego i wszyst-  
kiego, wszystkiego najlepszego! Życze-  
nia **Piotrowi Duszyńskiemu** przesyłają  
koledzy.

Synku, bądź radosny i uśmiechnięty,  
pełen energii i wiary w siebie. Miej siłę  
i odwagę realizować swoje marzenia i  
czynić dobro,  
dawaj innym to, co najlepsze w Tobie,  
a będziesz miał prawdziwych przyjaciół.  
Życzę Ci wszystkiego dobrego na co  
dzień, nie tylko w urodziny. **Norbertowi  
Kupisiak** życzenia przesyła mama.

Życzenia imieninowe,  
urodzinowe i inne można  
przekazywać telefonicznie pod  
numerem **24 262 55 88**  
oraz  
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**  
fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

(jb)

Muzeum Diecezjalne zaprasza

# Wykład i wystawa

O najcenniejszych zabytkach  
Skarbca Katedralnego, losach  
biblioteki w czasie okupacji nie-  
mieckiej i odzyskiwaniu utraco-  
nych dóbr kultury, opowiedzą w  
Muzeum Diecezjalnym historycy.  
Wykłady odbędą się 3 września o  
godz. 17.00. Towarzyszyć im będzie  
wystawa czasowa autorstwa Janu-  
sza Czapika „Mazowsze w prasie  
polskiej okresu II wojny światowej”.  
W programie wydarzenia „Losy  
skarbca kościoła płockiego w czasie  
II wojny światowej” są trzy prelek-  
cje. Dyrektor Archiwum Diecezjalne-  
go Płockiego ks. Dariusz Majewski  
przedstawi losy archiwum i biblioteki.  
Historyk sztuki ks. Stefan Ceglowski



opowie o utraconych i odzyskanych  
zabytkach Skarbca Katedralnego. Hi-  
storyk sztuki Monika Kuhnke wygłosi  
referat „Habent Sua Fata Manuscripta.  
Historia trudnych powrotów Biblii  
Płockiej i Pontyfikatu Płockiego do  
zbiorów”.  
Dzień później (4 września o godz.  
17.00) także w Muzeum Diecezjal-  
nym posłuchamy wykładu Moniki  
Kuhnke „Zagrabione – odzyskane i  
nieodzyskane. Rabunek dzieł sztuki  
sakralnej w latach wojny 1939-1945 i  
powojenne próby ich odzyskania do  
Polski”. Na oba wydarzenia wstęp  
wolny.

(l.)

# Drobiński turniej getbol

Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i  
Rekreacji w Drobinie był organiza-  
torem dość niecodziennego turnieju  
piłkarskiego. Był to turniej getbol,  
czyli gry jeden na jeden. Liczyły  
się w nim umiejętności techniczne  
poszczególnych zawodników oraz  
szybkość i precyzja. Bo piłkę trzeba  
było umieścić w specjalnych, dość  
małych bramkach. Rywalizacja była  
wyrównana, a ostatecznie zwycię-  
cą turnieju został Piotr Grzelak, któ-  
ry w finałowym meczu pokonał 2:1  
Dawida Regulńskiego.

(gsz)



Ze zbiorów MOKSIR

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

# Bez kaca

W Dolinie Dunajca leży stara wieś Łącko. Podobno już w XII wieku  
owoce z okolic Łącka eksportowano do zachodniej Europy. W dworskich  
protokołach z 1698 roku można odnaleźć zapis o pańszczyźnianym obo-  
wiązku, w ramach którego chłopci dostarczali na dwór zebrane owoce, które  
następnie były przeznaczane do produkcji śliwownicy. Nieco później, gdyż  
w 1882 roku na terenie gminy Łącko rozpoczęła produkcję śliwownicy gor-  
zelnia, której właścicielem był Żyd Samuel Grossbard. To on opatrzył  
butelki trunku etykietką z mottem: „Daje krzepę, krasa lica, nasza łącka śli-  
wowica”. Dzisiejsi góralscy producenci śliwownicy, skwapliwie się do tej  
sentencji odwołują. Górale przed wojną niechętnie kupowali legalną śli-  
wowicę z gorzelni, woleli swoją tańszą, choć produkowaną poza prawem.  
W czasie wojny zamknięto gorzelnię, ale na wyrób góralskiej śliwownicy  
nie miało to wpływu. Wojna się skończyła, a produkcja śliwownicy ciągle  
kwitła w swoim tradycyjnie nieformalnym stylu. I zasadniczo proceder  
ten nadal jest kultywowany, gdyż pomimo że śliwowica łącka znalazła  
się na ministerialnej Liście Produktów Tradycyjnych, to jej wytwarzanie i  
sprzedaż, przez gros miejscowych górali, wciąż nie jest legalna. Podobno  
po śliwownicy nie ma się kaca. Najwidoczniej za ból głowy odpowiada  
akcyza, nie zaś alkohol.



## Kruchy placek ze śliwkami i śliwownicą

- Skład:**  
**ciasto**
- 25 dag mąki;
  - 6 dag cukru pudru;
  - 12 dag masła;
  - 1 jajko;
  - szczypta soli;
  - 1 łyżeczka otartej skórki z cytryny;
- krem**
- 4 jajka;
  - 200 ml śmietany kremówki;
  - 3 łyżki cukru;
  - 1 łyżka proszku budyniu waniliowego;
  - 1 łyżka śliwownicy (można zastąpić rumem);
  - 1 kg śliwek;
  - lukier
  - cukier puder;
  - 1 łyżka śliwownicy.

**Wykonanie:**  
Na stolnicę przesypujemy mąkę, cukier puder, sól i otartą skórkę z  
cytryny. Następnie sypkie składniki siekamy z zimnym masłem. Do-  
dajemy jajko i zagniatamy ciasto. Ciasto owijamy w folię spożywczą i  
przekładamy na pół godziny do lodówki. Śliwki płuczemy, pozbawia-  
my pestek i pozostawiamy na sicie, aby obeschły. W misce ubijamy  
jajka z cukrem. Następnie dodajemy śmietankę, proszek budyniowy i  
śliwownicę. Rozgrzewamy piekarnik do 220 st. C. Rozwałkowujemy  
ciasto i wykładamy nim wysmarowaną tłuszczem formę do tarty (ok.  
30 cm średnicy). Podpiekamy ciasto (ok. 10 minut) i wylewamy na  
nie polewę. Kontynuujemy pieczenie przez kolejne 15 minut, do czasu  
kiedy krem się zetnie. Wówczas układamy na nim śliwki (w pierwszej  
warstwie przecięciem w górę). Ponownie pieczemy ciasto przez kolej-  
ne pół godziny. Ze śliwownicy i łyżki gorącej wody przygotowujemy  
lukier (powinien mieć konsystencję gęstej śmietany). Po upieczeniu  
placka, smarujemy go lukrem.

Nadmierna konsumpcja alkoholu powoduje, że kilka godzin po jego  
spożyciu pojawiają się nieprzyjemne objawy takie jak: ból głowy, uczucie  
pragnienia, nadwrażliwość na hałas, światłowstręt, potliwość, brak apetytu  
lub apetyt nadmierny, rozdrażnienie, a nawet depresja. Nie ustalono do-  
kładnie jaka jest przyczyna pojawienia się tych objawów, choć częściowo  
tłumaczą je dwie koncepcje, tj. zatrucia aldehydem octowym i odwodnie-  
nia. Aldehyd octowy powstaje na skutek utleniania etanolu w wątrobie. Ta  
silnie toksyczna substancja działa na mózg, co objawia się bólami głowy i  
drażliwością. Poza tym alkohol wpływa na aktywność przysadki mózgo-  
wej. W efekcie zaburzona zostaje gospodarka wodna organizmu (po alko-  
holu częściej sikamy), odwodniony mózg zaczyna się kurczyć pociągając  
za sobą opony mózgowce, co powoduje ból. Zatem, na dzień po libacji al-  
koholowej wskazane jest obfite nawadnianie organizmu, np. wodą spod  
ogórków kiszonych, aby mózg powrócił do swoich pierwotnych rozmiarów,  
gdyż niedobrze byłoby przywyknąć do mniejszego. No chyba że, to  
błędne koncepcje, a ból głowy i depresja to konsekwencja wysokiej akcyzy  
i VAT-u na napoje alkoholowe.

dr Izabela Chudzyńska  
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

**BIBLIOTEKAD LAD ZIECI**„**C hotomek**”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.  
**BIBLIOTEKA** im. Zielińskich, pl. Narutowicza2, tel. 366-99-70.  
**DOMBR ONIEWSKIEGO**, ul. Kościuszki 24.  
**DOMD ARMSTADT**, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.  
**DOMTEC HNIKA** PKN Orlen SA, ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.  
**GALERIAa .r.t.**,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.  
**GALERIA**,„ **Otoj a**”,pl.N arutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).  
**GALERIAS ZTUKID zieciiM łodzieży**, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.  
**HOTEL**,„**Her man**”,ul.S ienkiewicza 30.  
**KAWIARNIA**,„**Smooth Jazz Cafe**“, al. Kilińskiego 4, tel. 661-976-486, w weekendy czynna całodobowo.  
**KINOHE LIOS**,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.  
**KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO**, tel. 262-79-96.  
**KLUBOS IEDLAD WORCOWA**, tel. 262-72-08.  
**KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA**, tel. 263-94-12.  
**KSIAŻNICAPŁOC KA**, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.  
**MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY**, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.  
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka 1, tel. 364-31-84.  
**MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY**, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.  
**MUZEUMD IECEZJALNE**, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.  
**MUZEUMMA ZOWIECKIE**, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dzieła,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny;  
**MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH**, ul. Kwiatka 7.  
**NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE**, ul. Tumska, tel. 367-65-00.  
**OGRÓDZO OLOGICZNY**, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.  
**PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI**, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.  
**PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA**, tel./fax 364-99-90.  
**PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA**, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80  
**PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI**, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.  
**PŁYWALNIE** (czynne w g. 7– 22):  
**Jagiellonka**, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;  
**Miejska**, Al. Kobylińskiego 28, tel. 262-51-86;  
**Podolanka**, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

**SALA KONCERTOWA**,„**Dzieci Płocka**”, ul. Jachowicza 34.  
**SPICHLERZ**,D ziałEt nograficznyM uzeumM azo-wieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.  
**SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY**, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.  
**TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego**, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.  
**TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE**, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64  
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516  
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24  
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34  
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90  
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46  
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88  
Auto-Master, ul. Dobrzyńska 55, tel. 604-194-237  
Auto-Mechanika, ul. Czeresniowa 12, tel. 263-52-37  
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29  
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10  
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560  
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83  
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80  
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20  
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91  
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93  
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-stralna 1, tel. 264-13-85  
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49  
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87  
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62  
Grzmot, ul. Miodowa 1, tel. 366-56-44  
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96  
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641  
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85  
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52  
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732  
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296  
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341  
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090  
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09  
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06  
Sigma, ul. Chopina 6, tel. 601-805-456

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262  
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076  
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01  
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88  
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31  
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Abracadabra, ul. Jachowicza 19A, tel. 384-56-46.  
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.  
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90  
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74  
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16  
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01  
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25  
Gemini, ul. Grodzka 6, tel. 266-47-77  
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22  
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25  
Laguna, ul. Staromiejaska 2, tel. 366-69-79  
Mag Pizza, ul. Kolejowa 24, tel. 511-094-377  
Orient Express, ul. Kolegialna 4, tel. 264-69-01  
Pikanteria, ul. Łukasiewicza 28, tel. 365 93 95  
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17  
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65  
Pizzeria Milano, ul. Tumska 5, tel. 503-748-811.  
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67  
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813  
Rida, ul. Gradowskiego 22, tel. 264-45-72  
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95  
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60  
Solo Pizza, ul. Wyszogrodzka 127, tel. 382-11-35.  
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69  
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31  
Trattoria Presto, ul. Stary Rynek 6, 367-69-67  
Viktoria, ul. Warszawska 8, tel. 500-249-194

PUBY I KLUBY

Alibi, ul. Królewiecka 12, tel. 506-770-365  
Enklava, ul. Okrzei 1A, tel. 262-60-50  
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51  
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75  
Klub 12, ul. Królewiecka 12C, tel. 354-25-25  
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705  
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51  
Pub Rodeo, ul. Królewiecka 12, tel. 262-72-27  
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38  
Vegas Club, ul. Grodzka 4, 790-800-378

RESTAURACJE

Akapit, Stary Rynek 27, tel. 729 523 300  
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51  
Arturo Ristorante Italiano, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-36-01  
Bugi Café, ul. Grodzka 15, I. 2, tel. 262-32-26

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury,S portu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankic-towa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39  
Estera, ul. Stary Rynek 7-9, tel. 264-13-95, 512-105-928, 601-708-301  
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51  
Ganesh Restauracja Indyjska, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-35-35  
Graffiti Café, plac Gabriela Narutowicza 3, tel. 262-28-13  
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25  
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02  
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00  
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60  
Klub Prawnika, ul. Staromicjska 2, tel. 264-84-67  
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46  
OMBRE, ul. Grodzka 6, tel. 362-74-77  
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00  
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35  
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30  
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969  
Shisha Restauracja, ul. Tumska 12, tel. 364-90-03  
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93  
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17  
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029  
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486  
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41  
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307  
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Alfa, tel. 196-67  
Centrum, tel. 264-44-44  
Euro-taxi, tel. 196-26  
Mercury, tel. 196-63  
MPT Radio Taxi, tel. 191-91  
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62  
Taxi-Eska, tel. 196-25, 196-61, 800 106 115  
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00  
Taxi Merc-Des, tel. 196-21  
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624  
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92  
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02  
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48  
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40  
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74  
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95  
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

**Płock:** do 29.08. - ul. Nowy Rynek 2, 262-39-45; 29.08.-2.09. - ul. Otolińska 8, 264-43-44. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermar-kecie Auchan. Apteka „Przy Tysiąclecia”, ul. Tysiąclecia 11, tel. 262-11-02, apteka, ul. Gał-czyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

**Gostynin:** ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Ry-nek 25 - czynne przez całą dobę w dni powsze-dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

**Sierpc:** 27.08. - Piastowska 42; 28.08. - Pia-stowska 26; 29.08. - 3 Maja 7D; 30.08. - Pia-stowska 42; 31.08. - Słowackiego 13; 1.09. - Tu-łodzieckich 1A; 2.09. - Wiosny Ludów 10.

WAŻNE TELEFONY

**AIDS Zielona linia**, tel. (22) 621-33-67.  
**HOSPICJUM PŁOCKIE**, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.  
**INFOLINIA** Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.  
**INFORMACJA PKS**, tel. 703-403-314.  
**POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE:** Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.  
**POGOTOWIE DROGOWE:** Płock tel. 957 i 268-02-22.  
**POGOTOWIE ENERGETYCZNE:** tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.  
**POGOTOWIE GAZOWE** Płock tel. 262-24-38.  
**POGOTOWIE OPIEKUŃCZE** Płock, tel. 262-36-85.  
**POGOTOWIE RATUNKOWE** Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.  
**POGOTOWIE WODOCIĄGOWE:** Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.  
**STRAŻ MIEJSKA** Płock, tel. 986 i 366-03-10.  
**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.  
**TELEFON** (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.  
**TELEFON ZAUFANIA** Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

# Rynek pracy

## PRACA

### DAM

**FIRMA** zatrudni referenta ds. handlu (branża rolnicza). Wymagania: wykształcenie wyższe rolnicze, prawo jazdy kat. B. (24)262-35-92, stuplock@poczt.onet.pl

Sa-19

**PRACA:** opieka w Niemczech, WYSOKIE zarobki do 1650 euro, wymagana podstawowa znajomość j. niemieckiego, tel. (61) 666- 29-93.

Sa-160

**ZATRUDNIĘ** cieśli, zbrojarzy, murarzy. 695-312-047.

Sa-82

**ZATRUDNIMY** pracownika ogólnobudowlanego murarza. Wymagania: wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w zawodzie murarza. (24)262-35-92, stuplock@poczt.onet.pl

Sa-19

### SZUKAM

**DORYWCZO** posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy, umyję okna osobie starszej, okolice Starówki. 695-115-895.

181999

**INŻYNIER** budownictwa szuka zatrudnienia. 785-457-573.

g/166/19

**PAN**, 46 lat, podejmie się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych. Również inne prace fizyczne. 572-54-44-50.

182276

**PANI**, 39 lat, pomoże seniorom - pranie, sprzątanie, gotowanie. Dysponuję czasem, jestem uczciwą i dobrą przyjaciółką. 506-822-773.

182277

**UMYJĘ** okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.

182271

**www.  
tp.com.pl  
1.000.000 odstón\***

\*TŁUMACZENIE - TŁUMACZENIE

**Za jednego SMS-a  
kupisz wybrane  
E-wydania TP**

tylko **2,46 zł**



- **Pielęgniarka** – z wykształceniem min. średnim kierunkowym, prawem do wykonywania zawodu pielęgniarki oraz umiejętnością kompleksowej opieki zdrowotnej;
- **Nauczyciel** - z wykształceniem wyższym - kierunek teologia lub studia podyplomowe w zakresie nauki religii oraz przygotowaniem pedagogicznym;
- **Kierowca/ Operator podnośnika koszowego i dźwigu** - z wykształceniem zawodowym, z prawem jazdy kat. C, z uprawnieniami na obsługę podnośników i dźwigów samojazdnych;
- **Fryzjer** – z wykształce-

niem zawodowym kierunkowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością strzyżenia damskiego i męskiego;

- **Sprzedawca** - z wykształceniem średnim i umiejętnością obsługi kasy fiskalnej;
- **Tokarz** – z 6-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Wulkanizator** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, uprawnieniami na obsługę koparko-ładowarki oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca śmieciarki** – z prawem jazdy kat. B, C oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca stolarki budowlanej** – z wykształceniem średnim, umiejętnością obsługi komputera oraz mile widzianym doświadczeniem w zawo-

dzie;

- **Elektromonter** – z wykształceniem zawodowym elektrycznym, prawem jazdy kat. B, umiejętnością montażu instalacji elektrycznych oraz umiejętnością pracy w zespole.

#### Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik ochrony** – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **Pracownik sprząający** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

#### Oferty pracy za granicą – EURES:

- **Kierowca CE** – Niemcy;
- **Kucharz** – Słowenia;
- **Pracownik do zbioru jabłek i gruszek** - Holandia.

\* Oferty ważne na  
8 sierpnia 2019, godz. 12.00

Więcej ofert pracy  
na stronie internetowej  
Powiatowym Urzędzie Pracy  
w Płocku:  
[www.puppllock.pl](http://www.puppllock.pl)

## UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

#### Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

**"Tygodnik Płocki"**  
09-400 Płock, Stary Rynek 27  
tel/fax 262-77-66

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego  
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo  
zdjęcia z wydarzeń  
konkursy**



**Miejski Urząd  
Pracy w Płocku,  
ul. 3 Maja 16**

- **Stylistka paznokci** – umiejętność stylizacji paznokci;
- **Stylistka rzęs** – umiejętność stylizacji rzęs;
- **Magazynier** – min. 1 rok doświadczenia, uprawnienia na wózki widłowe;
- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie wyższe na kierunku fizjoterapia, min. 1 rok doświadczenia, umiejętność rehabilitacji sportowej;
- **Zarządca nieruchomości** – wykształcenie wyższe, uprawnienia do zarządzania nieruchomościami, czytanie projektów budowlanych, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, umiejętność analitycznego myślenia;
- **Opiekun klienta (logistyk)**

- wykształcenie wyższe (preferowany kierunek: logistyka, transport), doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku powyżej 1 roku;
- **Krojczy/-a** – umiejętność pracy krojczej;
- **Szwaczka** – obsługa stębnówki płaskiej;
- **Szwaczka** – obsługa overlocka;
- **Dyspozytorka** – wykształcenie zawodowe/ średnie;
- **Pracownik biurowy** – obsługa klienta, umiejętność obsługi urządzeń biurowych, umiejętność obsługi klienta, komunikatywna znajomość języka niemieckiego;
- **Gospodarz posesji** – dyspozycyjność, duże zaangażowanie, kultura osobista, kreatywność w działaniu;
- **Monter wentylacji i klimatyzacji** – wykształcenie zawodowe/średnie techniczne, kierunek monter wentylacji i klimatyzacji, min. 1 rok doświadczenia, mile widziane uprawnienia SEP, prawo jazdy kat. B, wiedza techniczna z zakresu wentylacji, doświadcze-

nie w montażu urządzeń wentylacyjnych;

- **Monter-hydraulik** – wykształcenie zawodowe/średnie techniczne, kierunek monter-hydraulik, min. 2 lata doświadczenia, umiejętność czytania rysunku technicznego;
- **Pracownik biurowy ze znajomością jęz. niemieckiego** – wykształcenie średnie/wyższe, umiejętność obsługi komputera, znajomość jęz. niemieckiego w stopniu komunikatywnym, chęci do pracy;
- **Kierownik Działu Technologii i Rozwoju** – wykształcenie wyższe, chemia, inżynieria, mile widziane doświadczenie, znajomość technologii przetwarzania odpadów, prawa środowiskowego, znajomość jęz. angielskiego, prawo jazdy kat. B;
- **Pracownik fizyczny** – umiejętności budowlane, chęci do pracy;
- **Dekarz** – mile widziane doświadczenie, mile widziana umiejętność zgrzewania folii;
- **Fryzjer** – wykształcenie za-

wodowe, fryzjer;

- **Przedstawiciel handlowy** – Oferent – wykształcenie wyższe, filologia germańska, mile widziane – translatorsko – biznesowa, znajomość MS Office lub LibreOffice;
- **Przedstawiciel handlowy** – Oferent – wykształcenie wyższe, filologia angielska, mile widziane – translatorsko – biznesowa, znajomość MS Office lub LibreOffice;
- **Przedstawiciel handlowy** – Oferent – wykształcenie wyższe, filologia francuska, mile widziane – translatorsko – biznesowa, znajomość MS Office lub LibreOffice;
- **Przedstawiciel handlowy** – Oferent – wykształcenie wyższe, filologia rosyjska, mile widziane – translatorsko – biznesowa, znajomość MS Office lub LibreOffice;
- **Mechanik** – wykształcenie zawodowe, 3 lata doświadczenia;
- **Inżynier budowy** – wykształcenie budowlane, mile widziane

doświadczenie;

#### Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik sprząający** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik produkcji opakowań** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Kasjer/ sprzedawca** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony/portier** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Osoba do sprzątania** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

\* Oferty ważne na  
23 sierpnia 2019, godz. 12.00

Więcej ofert pracy  
na stronie internetowej  
Miejskiego Urzędu Pracy  
w Płocku: [www.mup.plock.eu](http://www.mup.plock.eu)

**Bezpieczna pożyczka**  
**EKSPRESOWA**  
 Pożyczamy nawet do 5000 zł  
 Gotówka w 1 dzień  
 Wystarczy dowód  
 SPRAWDŹ NAS!  
**797-705-110**



z tradycyjnego pleca opalanego drewnem

Knajpka 10, 5  
 pl. Narutowicza 2  
 tel. 24 264 72 92

**Kupon Rabatowy**  
 wytnij,  
 wręcz dostawcy,  
 w Płocku dostawca gratis

**PŁOCKIE DELIKATESY GARMAZERYJNE**  
 Sklep Firmowy Płock,  
 ul. Rembielińskiego 1  
 oraz ul. Miodowa 8,  
 tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

**CATERING:**  
 - wyroby garmazeryjne  
 - menu okolicznościowe  
 (wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!  
**518-493-130**

Życzymy Państwu smacznego!



**RESTAURACJA "AKAPIT"**  
 STARY RYNEK 27  
**Kuchnia Polska**  
 oraz bliny, pierogi i makarony.  
 www.facebook.com/akapit.restauracja  
**Tel. 729 523 300**



Wojewódzki Fundusz  
 Ochrony Środowiska  
 i Gospodarki Wodnej  
 w Warszawie

„Zabiegi pielęgnacyjne w drzewostanie oraz nasadzenia drzew na terenie Parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Bodzanowie”  
 w formie dotacji w kwocie 100.000,00 zł

www.wfosigw.pl

## POŻYCZKI I KREDYTY



Płock, Królewiecka 28 ☎ 533-254-624

### Dam pracę małżeństwu bez zobowiązań.

Pani z umiejętnością utrzymania porządku, pan potrafiący dokonywać drobnych napraw bieżących. Oferuję zakwaterowanie i całodobowe wyżywienie. Praca na terenie ośrodka wypoczynkowego Zacisze BIS w Koszelówce.

**Tel. 24 277-10-81.**



**STU Płock**  
 Sp. z o.o.  
 www.stuplock.pl

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401; 606-628-735

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

## DOBRE CENY I PROMOCJE



**NAWOZY PŁYNNE**



**ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN**



**NAWOZY DOLISTNE**



**Nawozy sztuczne – Autoryzowany Sprzedawca Grupy Azoty**



**NAWOZY WAPNIOWE**



**FOLIE DO SIANOKISZONKI**



**FOLIE PRYZMOWE**

### PROMOCYJNA SPRZEDAŻ WĘGLA



**EKOLOGICZNY POLSKI WĘGIEL WYSOKA JAKOŚĆ, DOBRA CENA!**



**Przewozy produktów rolnych: rzepaku, zbóż, ziemniaków itp.**

### STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW



**SERWIS UKŁADÓW HAMULCOWYCH FIRMY WABCO.**

**NAPRAWY I PRZEGLĄDY**

## INNOWACYJNE ROLNICTWO

www.euromed.com.pl

# ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

z poradnią  
okulistyczną

euromed

## OPERACJE ZAĆMY

- PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
- DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
- komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
- soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego

**ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ  
PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI**

Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z **NFZ** oraz prywatnie

**Konin, ul. Przemysłowa 9  
tel. 63 249 18 74, 662 055 437**

SA-180

**TANIE  
ZNICZE**  
u Iwonki

**PROMOCJA!**

NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!

- \* ZNICZE
- \* WKŁADY
- \* KWIATY

09-400 Płock,  
ul. Rembielińskiego 6A



newser24.pl  
krótko, ciekawie **na żywo**

**Łap newsa!**

Najwięcej informacji z naszego regionu

Chcesz otrzymywać 52 wypłaty rocznie?

**Zostań Doradcą Klienta**  
i odbieraj wypłatę nawet co tydzień



Zadzwoń lub wyślij SMS o treści DORADCA

**600 400 390**

Koszt połączenia i SMS-ów wg taryfy operatora. Provident Polska SA lub wypełnij formularz na [kariera-provident.pl](http://kariera-provident.pl)



Wierzmy w Twój plan

LATO Z TEATREM  
DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY  
GODZ. 18.00 TFW  
WSTĘP BEZPŁATNY

**KULTU  
RYNEK**

Co tydzień inny plenerowy spektakl,  
o który zadba Teatr Form Wielu.

*Na Starówce Potańcówka*  
Zaczynamy  
5 lipca o godz. 21.00

**ZUPEŁNIE  
ZA DARMO**  
LIPIEC, SIERPIEŃ  
GODZINA 21.00

**KINO LETNIE  
PŁOCK**

NAJLEPSZE FILMY  
ZAPRASZAMY W KAŻDĄ WAKACYJNĄ ŚRODĘ.

Wszelkie  
szczegóły na  
**f Starówka Płock**  
oraz [tumskanova.pl](http://tumskanova.pl)

PŁOCK

reVita

ARS

RECON

## AGD-RTV

**DOMOWE** naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587

g/385/19

**NAPRAWA** pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek, zmywarek. Bieńkowski. Tel. kontaktowy: 502-309-738; (24)263-67-58.

SA-52/1

**POSZUKUJĘ** fachowca od pralek wernikowych (typ „Frانيا”). 739-467-342.

g/424/19

**SERWIS** RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

Sa-36

## AUTO-MOTO

### KUPIĘ

**AAUTO** kupię całe, rozbite. 507-539-879.

g/292/19

**AUTO, skup, całe, rozbite. Złomowanie, odbiór. 602-123-360.**

SA-41

**AUTO-ZŁOM**, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

g/125/19

**KUPIĘ** barakowóz, przyczepkę samochodową rosyjską. 730-570-884.

g/409/19

**SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.**

Ku-7

**SKUP aut, osobowe, dostawcze, ciężarowe. 530-322-822.**

Ku-56

### SPRZEDAM

**AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otoliańskiej). 603-685-664.**

SA-109/1



**GARAZE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Dogodne **RATY**  
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

23-683-10-85 24-368-32-17  
46-880-50-31 54-233-81-41  
509-574-644 505-526-036  
**www.konstal-garaze.pl**

### USŁUGI

**AUTO-KASACJA**, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

SA-204

**KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7:00 - 22:00. Skup aut. 602-123-360.**

SA-41a

### TRANSPORT

**PRZEWÓZ** osób busami. Tel. 607-055-616.

SA-21

**TRANSPORT - PRZEPROWADZKI. 601-35-15-72.**

g/100/19

## BIZNES

**SPRZEDAM** wyposażenie baru. 660-462-767.

g/446/19

## BUDOWLANE

### SPRZEDAM

**DRZWI:** 300 zł, zewnętrzne, antywłamaniowe. Płock, Kilińskiego 13, (24)262-34-91, 696-628-556.

Sa-127

**SPRZEDAM** suporeks; kamień polny na skalniaki. 509-541-440.

g/406/19



**BULAR-EX**  
**OKNA-DRZWI**  
**PCV-ALUMINIUM-DREWNO**

Rolety, żaluzje, parapety, moskitiery, bramy garażowe, montaż nawietrzaków okiennych. Montaż - demontaż - Naprawa i konserwacja okien

24 262 86 66  
Płock, ul. Sienkiewicza 55/57  
e-mail: bularex@wp.pl



**BALUSTRADY**

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem  
**www.boyk.pl, 691-96-96-69**



**OKNA I DRZWI**  
**Z MONTAŻEM DO**  
**-60%**  
**24 268 23 23**  
**www.abcstalrem.pl**

### USŁUGI

**BIURO** Projektowe Instech oferuje usługi: geodezja, projekty budynków, przyłącza wodno-kanalizacyjne, instalacje gazowo-grzewcze, sanitarne. Zapraszamy do biura: Zielna 2, Słupno. 608-142-467, 662-250-306.

SA-108

**BUDOWA** domów. 505-030-812.

Ku-91



**P.R.B ARTBRUK**  
**BRUKARSTWO,**  
**UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ,**  
**GRANITU.**

Sprzedaż i montaż przydomowych oczyszczalni ścieków... Kanalizacja, odwodnienia, drenaże. Roboty drogowe.

Usługi i wynajem koparki, wywrotki, zagęszczarki, piły spalinowe

**518-301-190 | 797-940-069**

**DOCIEPLENIA** budynków, malowanie elewacji, mieszkań. 504-22-40-40.

g/379/19

**DOCIEPLENIE** budynku. 505-030-812.

Ku-90

**EKIPA** budowlana wykona: mrowanie, dachy, docieplenia, elewacje, wykończenia wnętrz, remonty, przebudowę, całym rokiem. 505-030-812.

Ku-92



**USŁUGI KOPARKAMI**

Wykopy, niwelacje terenu, roboty drogowe i rozbiórkowe. Wynajem sprzętu - koparki, ładowarki, zagęszczarki. Sprzedaż piasku i kruszyw z dostawą małymi wywrotkami 3/5 t.

Płock - Radziwie  
**518-301-190 | 797-940-069**

**HYDRAULIK:** domy jednorodzinne. 698-469-291.

g/410/19



**MYCIE dachów,**  
**elewacji, kostki.**  
**(24)261-41-93,**  
**501-018-493, 603-66-17-17.**

Sa-197

**PROJEKTY** budowlane i wyceny. 882-411-444.

g/401/19



**PRZYDOMOWE**  
**oczyszczalnie ścieków, szamba.**  
**Projekt, sprzedaż, montaż,**  
**serwis. (24)261-41-93,**  
**501-018-493,**  
**603-66-17-17.**

Sa-197a

**ROBOTY** ogólnobudowlane. 786-175-449.

g/401/19



**TYNKI maszynowe gipsowe**  
**i cementowo-wapienne**  
**oraz posadzki**  
**(z mixokreta). 502-452-907.**

SA-88

**USŁUGI** hydrauliczne: instalacje wodno-kanalizacyjne, białe montaż, centralne ogrzewanie, kotłownice, przyłącza wodno-kanalizacyjne, kompleksowe remonty mieszkań, usuwanie awarii. 504-535-875.

g/384/19

**USŁUGI** ziemne koparko-ładowarką. Tanio. 692-873-116.

g/442/19

**WITRAŻE** do mieszkań. 606-559-542.

g/401/19

### OGRODZENIA

**SPAWANIE** bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012.

g/437/19

### REMONTY

**DROBNE** remonty od ręki. 665-957-012.

g/428/19

**GLAZURA**, gładź, malowanie, hydraulika. 572-836-854.

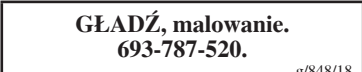
g/423/19

**GŁADZIE** bezpyłowe, malowanie, tapetowanie, remonty. Solidnie. 606-603-259.

g/78/19

**GŁADŹ**, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe. 576-586-040.

g/70/19



**GŁADŹ, malowanie.**  
**693-787-520.**

g/848/18

**WYWÓZ** odpadów budowlanych w kontenerach od KP2 do KP7. Atrakcyjne ceny. (24)2772-341, 664-424-444.

Ku-61

### STOLARSTWO

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.

Sa-46

## FINANSE



**BIURO Rachunkowe IN PLUS**  
**Agnieszka Mielczarek,**  
**Płock, Mickiewicza 10, lok. 5,**  
**tel./fax (24)366-64-84,**  
**793-701-707:**  
**księgi handlowe, KPiR, ryczałt,**  
**sprawy kadrowo-płacowe,**  
**rozliczenia roczne PIT, obsługa**  
**JPK, organizacja obrotu**  
**dokumentów w firmie.**  
**Nr uprawnienia MF 1483/2003.**

181790

## HANDEL

**DUŻY** wybór, niskie ceny. Sprzedaż i dostawa wykładzin dywanowych i PCV. Płock, Norbertańska 3, tel. (24)364-00-60, 7.00-18.00.

SA-27

## KREDYTY

**POŻYCZKA** na dowód. Bez zaświadczeń, minimum formalności. Zadzwoń: (32)706-10-89.

Sa-164



**KREDYTY**  
**pozabankowe**

Płock  
Sienkiewicza 45  
tel. 512 748 330  
Pożyczka w 15 min.  
maksymalnie 25 000 zł

## MATRYMONIALNE

**1A.PŁOCKIE** Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.

SA-86

**PANI** poszukuje pana do lat 65, okolic Płocka, Sierpca. 690-240-055.

g/440/19

## MEDYCYN



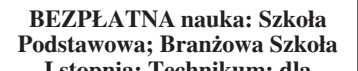
**MASAŻ**

**\* leczniczy:**  
*rwa kulszowa, dyskopatia, bóle w obrębie miednicy itp., bolesne napięcie mięśni szyi, ograniczenia skrętu głowy, bóle migrenowe, zawroty głowy, szum w uszach, drętwienie, mrowienie rąk i nóg, bóle karku, barków, pomiędzy łopatkami (pieczenie)*

**\* relaksacyjny,**  
**\* odchudzający,**  
**\* reflektoryczny stóp,**  
**\* świecowanie uszu,**  
**\* bańka chińska**

**0 608-369-598**

## NAUKA



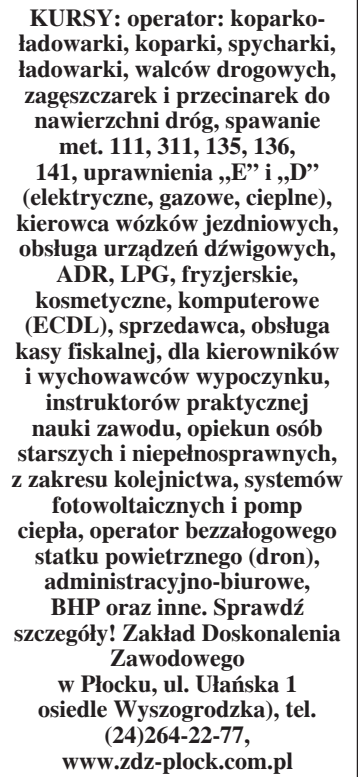
**BEZPŁATNA nauka: Szkoła Podstawowa; Branżowa Szkoła I stopnia; Technikum; dla dorosłych: Szkoły Policealne, Liceum Ogólnokształcące.**  
**Zapraszamy: Zakład Dookonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska 1 (osiedle Wyszogrodzka), tel. (24)264-22-77,**  
**www.zdz-plock.com.pl**

SA-30

**FIZYKA**, matematyka, nauczyciel. Tel. 606-709-123.

Ku-162

## KURSY



**KURSY: operator: koparko-ładowarki, koparki, spycharki, ładowarki, walców drogowych, zagęszczarek i przecinarek do nawierzchni dróg, spawanie met. 111, 311, 135, 136, 141, uprawnienia „E” i „D” (elektryczne, gazowe, ciepłe), kierowca wózków jezdniowych, obsługa urządzeń dźwigowych, ADR, LPG, fryzjerskie, kosmetyczne, komputerowe (ECDL), sprzedawca, obsługa kasy fiskalnej, dla kierowników i wychowawców wypoczynku, instruktorów praktycznej nauki zawodu, opiekun osób starszych i niepełnosprawnych, z zakresu kolejnictwa, systemów fotowoltaicznych i pomp ciepła, operator bezzałogowego statku powietrznego (dron), administracyjno-biurowe, BHP oraz inne. Sprawdź szczegóły! Zakład Dookonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska 1 osiedle Wyszogrodzka), tel. (24)264-22-77, www.zdz-plock.com.pl**

SA-30/1

## NIERUCHOMOŚCI

### SPRZEDAM

**DOM** piętrowy w Matyldowie nad jeziorem Zdworkim (50 m od jeziora). 518-827-524.

graf

**DZIAŁKĘ** budowlaną 1500 mkw., Gąbin. 603-550-688.

g/355/19

**DZIAŁKĘ** budowlaną w Cekanowie, z fundamentem, 2232 mkw. w tym las, wszystkie media, ogrodzona, 1,5 km od Płocka. 518-827-524.

graf

**DZIAŁKI** budowlane 1500 mkw., media. Karolewo, gm. Nowy Duniów. 668-765-295 (do godz. 13.00).

g/381/19

**DZIAŁKI** budowlane, droga asfaltowa, media. Jurszewo k/Rogozina. 660-568-735.

g/378/19

**DZIAŁKI:** 12 i 6 arów, Radzanowo. 696-387-921.

g/434/19

**KAWALERKĘ.** 881-412-431.

g/388/19

**MIESZKANIE**, centrum Płocka. 696-050-840.

g/400/19

**NIERUCHOMOŚĆ**, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

g/422/19

**NIERUCHOMOŚĆ**, Zdziarskiego. 603-845-048.

g/314/19



**SPRZEDAM**  
**atrakcyjne mieszkanie**  
**2-pokojowe, 45 mkw.**  
**(wymieniona instalacja**  
**elektryczna, wodno-**  
**kanalizacyjna, telewizyjna),**  
**I piętro, blok IV-piętrowy.**  
**Obiekt ogrodzony z własnym**  
**parkingiem, windą.**  
**Płock, Słowackiego 4.**  
**Zapraszamy do oglądania.**  
**730-777-814.**

Sa-173

### WYNAJME

**DO wynajęcia mieszkanie 40 mkw., I piętro, umeblowane. Centrum Płocka. 504-221-713.**

g/408/19

**POSIADAM** do wynajęcia pokój dla studentki lub uczennicy. 608-677-054.

g/438/19

**WYNAJME** samodzielne pokoje, centrum. 728-520-757.

g/445/19

**WYNAJME** stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

g/398/19

### NOCLEGI

**TANIE** pokoje dla rencistów, noclegi. 665-957-012.

g/428/19

**POKOJE DLA FIRM**  
- Płock - Radziwie.  
w pobliżu ul. Kolejowej i ul. Portowej

Położenie w bezpośrednim sąsiedztwie marketu Biedronka, bardzo duży, strzeżony parking, pokoje 2, 3 i 4 osobowe, łazienki z WC i natryskiem, duża, w pełni wyposażona kuchnia, Cyfrowy Polsat TV oraz WiFi w pokojach, pralka. Na miejscu duży plac do rozładunku i przechowywania materiałów, wózek widłowy i ładowarka. Ceny do negocjacji. Wystawiamy faktury VAT.

**518-301-190 | 797-940-069**

**NOCLEGI dla FIRM**

Ośrodek Wypoczynkowy Zacisze Bis.

**(24) 2771-081, 506-155-599**

### OPAŁ

**WĘGIEL POLSKI**

Paczkowany i luzem

**Dowóz GRATIS !!!**

**507 248 248**

Płock, ul. Portowa 8

**OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY**

**Transport Gratis. Faktury VAT.**

**Rabaty, konkurencyjne ceny**

**604 909 581**

**tel/fax (24) 263-79-65**

**www.tp.com.pl**

**1.000.000 odsłon**

**RESTAURACJA na Starówce DO WYNAJĘCIA**

**W Domu Prasy przy ul. Stary Rynek 27 do wynajęcia restauracja o powiechni 90 m kw.**

**Więcej informacji Zainteresowani mogą uzyskać pod numerem telefonu (024) 262-77-66.**

**TANKPAL sp. z o.o.**

**oferuje sprzedaż hurtową paliw:**

- olej napędowy
- olej opałowy

**EKOTERM PLUS**

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

**24 264-39-60**

**Dostawa do klienta gratis!!!!!!**

### ROLNICZE

#### SPRZEDAM

**1.PSZCZOŁY**, 10 rodzin. Ule warszawskie poszerzone. Przekaż swoje doświadczenie w prowadzeniu pasieki. 518-827-524.

graf

**AKUMULATORY, najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.**

Sa-109

**BYCZKI** jałoszki 9 miesięcy, hodowlane, w dobrym byciu. 885-350-290.

g/411/19

**C-360**, tanio. 603-550-688.

g/403/19

**C-360**; siedlisko. 534-644-100.

g/407/19

**GOSPODARSTWO** rolne 6,15 ha. 794-052-828.

g/416/19

**KOMBAJN** ziemniaczany Anna, sortownik, sadzarkę. 513-050-766.

g/412/19

**KOPACZKĘ** ciągnikową, pług 2 i 3-skibowy grudziądzki. 509-741-547.

g/426/19

**OBORNIK** kurzy. Tel. **505-957-391, 607-218-775.**

Ku-77

**PSZENŻYTO**. 660-850-049.

g/436/19

**ROZWOŻENIE** obornika i wapna z możliwością załadunku. 508-604-506.

g/414/19

**SŁOME**, 42 kulki, tanio. (24)261-29-74.

g/433/19

**SPRZEDAM** grunty rolne ok. 35 ha w gminie Mochowo. Tel. 667-139-271.

Ku-102

#### KUPIĘ

**AA.** C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, każdy sprzęt. 507-595-372.

g/414/19

**JĘCZMIEN** paszowy. 513-050-766.

g/412/19

**KUPIĘ** ciągniki rolnicze. Tel. 516-748-883.

Ku-4

**KUPIĘ** każdy traktor. 502-939-200.

g/16/19

**SKUP TRZODY I BYDŁA**

**PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA**

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

**kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45**

SA-26

### RÓŻNE

#### KUPIĘ

**SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów BINPOL**

Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616

**Waga najazdowa 15t. Wysokie ceny.**

g-7

#### SPRZEDAM

**SUKNIĘ** ślubną MoriLee, model 1606, kolor ivory, rozmiar 42. Cena do uzgodnienia. 605-613-600.

drgr

**Sprzedam narybek**

letni oraz jesienny: sandacz, szczupak, amur, karp, jaź, miętus i inne.

**506 155 599**

#### USŁUGI I INNE

**ODNAWIANIE** wanien. 600-979-826.

SA-37

**PISZEMY** wnioski o ogłoszenie upadłości konsumenckiej (osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej). Szybko, skutecznie, tanio. Kancelaria Prawna, telefon 602 415 326.

Sa-205

**RADCA** prawny na Podolszyczach - szeroki zakres usług prawnych. Tel. 606-686-864.

Sa-99

**WRÓŻENIE. 605-546-401.**

g/439/19

### TOWARZYSKIE

**1.** Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/443/19

**502-939-307:** masaże.

g/429/19

**511-942-181:** masaże.

g/429/19

**513-515-072:** miły masaż.

g/429/19

**AGNIESZKA.** 511-323-433.

g/441/19

**ATRAKCYJNA** brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697.

g/432/19

**CIEPŁA.** 511-770-614.

g/444/19

**DOMATORKA.** 504-912-888.

g/389/19

**MASAŻ:** 516-118-394.

g/429/19

**MASAŻYSTKI:** 513-515-621.

g/429/19

**3.000.000 ODSŁON**

**tp.com.pl**

**Pierwszy w Płocku multitap. Piwa rzemieślnicze i regionalne, pl. Narutowicza 8**



**CRAFT BEER BAR ZBROJOWNIA**

**/zbrojownia.plock**

Ceres Sp. z o.o

- Kopanie stawów od podstaw**
- Rozbiórki**
- Wynajem koparek**



**515 041 114**

### WÓJT GMINY BIELSK O G Ł A S Z A

**III przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż zbędnych składników majątku ruchomego Gminy Bielsk:**

- a) **Autokaru szkolnego** marki Autosan h9-21.41S, nr rejestracyjnym WPL W322, rok produkcji 2002  
b) **Cena wywoławcza wynosi: 6 000,00 zł brutto** – (słownie: sześć tysięcy złotych 00/100). Cena zawiera należny podatek VAT w wysokości 23%;  
c) **Wysokość wadium – 600,00 zł** (słownie: sześćset złotych 00/100),

**Oferty należy składać lub przestać do dnia 18 września 2019 r, o godz.12.00 na adres: Gmina Bielsk – Plac Wolności 3A, 09 – 230 Bielsk (Sekretariat).**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium (wyłącznie w pieniądzu), na rachunek bankowy Gminy Bielsk nr **VISTULA Bank Spółdzielczy Filia w Bielsku Nr konta: 53 9011 0005 2310 0107 2000 0058** w taki sposób, aby w momencie upływu terminu składania ofert, było zaksięgowane na koncie Gminy Bielsk.

Pełne informacje o samochodach przeznaczonych do sprzedaży oraz warunkach przetargu dostępne na stronie: [www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) w zakładce *Sprzedaż zbędnych składników majątku ruchomego Gminy Bielsk*. Informacji udziela przedstawiciel sprzedającego, tel. 24 265 01 25.

Sa-4/4

## Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa

z/s w Płocku, ul. Gierzyńskiego 17

### ogłasza przetarg licytowany na nabywcę odrębnej własności lokalu mieszkalnego (z odzysku), położonego: Płock, ul. Piaska 2 m 9.

Lokal położony jest na IV piętrze w budynku 5-cio kondygnacyjnym. Posiada pow. użytkową **48,71 m<sup>2</sup>**. Składa się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i wc. Do lokalu przynależy piwnica o pow. 1,70 m<sup>2</sup>, kwalifikuje się do kapitalnego remontu.

Budynek usytuowany jest na działce nr 261/11 i 261/12. Dla nieruchomości gruntowej prowadzona jest księga wieczysta nr PL1P/00101810/4.

**Cena wywoławcza m<sup>2</sup> pow. użyt. wynosi: 2.576,00 zł (wartość mieszkania została oszacowana na 125.500,00 zł). Wadium wynosi 10 % wartości mieszkania, tj. 12.550,00 zł.**  
**Pierwsze i następne postąpienie ceny wynosi 50 zł/m<sup>2</sup> p. u.**

Przetarg ustny odbędzie się **12 września 2019 r. (czwartek), o godz. 10:00** w siedzibie Spółdzielni, ul. Gierzyńskiego 17, piętro I, pokój nr 24.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **12.550,00 zł** w kasie spółdzielni lub na konto: **PKO BP 43 1020 3974 0000 5702 0080 7776**. Przelew musi być uznany na rachunku spółdzielni dzień przed rozpoczęciem przetargu. Dowód wpłaty wadium należy okazać komisji przetargowej w dniu przetargu. Wygrywający przetarg obowiązany jest w ciągu **7 dni** wpłacić wylicytowaną kwotę. Wpłacone wadium zalicza się na poczet ceny nabycia. Niedokonanie wpłaty skutkować będzie przepadkiem wadium na rzecz MSM. Przegrywający przetarg otrzyma zwrot wpłaconego wadium.

Ustanowienie odrębnej własności lokalu i przeniesienia prawa własności przedmiotowego lokalu na rzecz nabywcy nastąpi w formie aktu notarialnego. Koszty zawarcia umowy notarialnej i koszty postępowania wieczysto księgowego obciążają nabywcę, na rzecz którego Spółdzielnia dokona przeniesienia własności lokalu.

W celu obejrzenia mieszkania prosimy kontaktować się z Administracją Osiedla: Płock, ul. Gierzyńskiego 17, tel.: (24) 263-67-78. Bliższe informacje: tel. (24) 263-60-70 wew. 32.

Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie MSM, pok. nr 17.

MSM zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd MSM

SA-94-2

## Zakład Pogrzebowy

Rok założenia 1989



**Stanisław  
Frydrysiak**

**Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63**

**Świadczy usługi w zakresie**

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- nekrologi
- duży wybór trumien
- własna sala gastronomiczna
- własna kaplica, sala pożegnań
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- przechowalnia zwłok
- kremacje i ekshumacje zwłok
- odzież pogrzebowa
- międzynarodowy transport zwłok
- wyrób wieńców i wiązanek

**Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta**

SA-18



**Prezydent Miasta Płocka**

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 3/WSP/2019 z dnia 12.08.2019 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy".

SA-1-20

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego  
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo  
zdjęcia z wydarzeń  
konkursy**

## WÓJT GMINY STARA BIAŁA

działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 1b ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. 2018 r., poz. 2204 z późn. zm.)

**podaje do publicznej wiadomości**, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, Biała oraz na stronie internetowej [www.bip.starabiala.pl](http://www.bip.starabiala.pl) zostanie umieszczony na okres 21 dni tj. w terminie od 26 sierpnia do 16 września 2019 roku wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Stara Biała przeznaczonych do oddania w dzierżawę na rzecz Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej.

SA-104-3

**Wójt  
/-/Sławomir Wawrzyński**

## Wójt Gminy Bulkowo

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2018 r., poz. 2204 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości informację, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bulkowo oraz na stronie internetowej gminy Bulkowo [www.bulkowo.pl](http://www.bulkowo.pl), został zamieszczony na okres 21 dni tj. w dniach 27.08.2019 r. – 17.09.2019 r. włącznie **wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do wydzierżawienia na okres trzech lat:**

- **obręb Blichowo – części rolnicze działek nr ew.: 12/1 i 12/7 oraz działka nr ew. 12/2,**
- **obręb Krzykosy – części rolnicze działek nr ew.: 109 i 110 .**

Sa-211a

### OGŁOSZENIE

#### Burmistrz Miasta Gostynina

*ogłasza szósty przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej przy ul. Iwaskiewicza, stanowiącą własność Gminy Miasta Gostynina*

| Lp. | Działka nr, lokalizacja                             | Powierzchnia m. kw. | Księga wieczysta                             | Opis nieruchomości                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Przeznaczenie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Cena wywoławcza      |
|-----|-----------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1.  | <b>dz. 3317/1</b><br>położona przy ul. Iwaskiewicza | 971 mkw.            | PL1G/00016225/4<br>Sąd Rejonowy w Gostyninie | Działka zlokalizowana jest w odległości około 1 km od ścisłego centrum miasta. W bezpośrednim sąsiedztwie działki dominują nieruchomości zabudowane budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi oraz tereny kolejowe. Ponadto w sąsiedztwie znajduje się nieruchomość o funkcji rekreacyjnej oraz nieruchomość z zabudową do celów działalności gospodarczej. Posiada dostęp do drogi miejskiej o niewielkim natężeniu ruchu kołowego i pieszego. Posiada dostęp do wodociągu miejskiego, gazociągu, kanalizacji sanitarnej i energii elektrycznej. Na terenie działki znajduje się podziemna infrastruktura: wodociąg oraz gazociąg. | Dla terenu na którym zlokalizowana jest działka nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków rozwoju zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa działka zlokalizowana jest na terenie o funkcji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oznaczonej symbolem MN. Dla nieruchomości została wydana decyzja o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego. | <b>30.000,00 zł*</b> |

**\* Do wylicytowanej ceny sprzedaży zostanie doliczony 23% podatek VAT.**

Pierwszy przetarg został przeprowadzony w dniu: **8 stycznia 2019 roku** i zakończył się wynikiem negatywnym. Drugi przetarg został przeprowadzony w dniu: **28 lutego 2019 roku** i zakończył się wynikiem negatywnym. Trzeci przetarg został przeprowadzony w dniu: **16 kwietnia 2019 roku** i zakończył się wynikiem negatywnym. Czwarty przetarg został przeprowadzony w dniu: **25 czerwca 2019 roku** i zakończył się wynikiem negatywnym. Piąty przetarg został przeprowadzony w dniu: **2 sierpnia 2019 roku** i zakończył się wynikiem negatywnym.

**VI przetarg odbędzie się w dniu 24.09.2019 roku (wtorek), o godz. 11 – tej w siedzibie Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pokój nr 3.** Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej niezabudowanych nieruchomości należy wpłacać w terminie do dnia **18.09.2019 r. (włącznie)** do godziny 14 – tej - w kasie Urzędu Miasta Gostynina lub na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP S.A w Warszawie.

**Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.**

Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg. Oględziny nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta przy ul. Rynek 26 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - [gostynin.pl](http://gostynin.pl) i [umgostynin.bip.org.pl](http://umgostynin.bip.org.pl).

**Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.**

Gostynin, dnia 21.08.2019 r.

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 21.08.2019 r. do 19.09.2019 r.

**Burmistrz Miasta Gostynina**

**mgr Paweł Witold Kalinowski**

Sa-2/26

**www.tp.com.pl**  
**1.300.000 odstęp**

W najbliższy piątek rozpoczynamy rozgrywki sezonu 2019/2020

# Po mistrzostwo Polski i ćwierćfinał Ligi Mistrzów

Piłkarze ręczni Orlen Wisły mają już za sobą okres przygotowawczy do nowego sezonu. Kibiców czekają ogromne emocje, bo nie da się ukryć, że wszyscy mają nadzieję, że wreszcie uda się wrócić na tron lidera Superligi. Efekty 6-tygodniowych przygotowań zobaczymy już wkrótce, w najbliższy piątek o godz. 18.00 w meczu z Azotami Puławy. Tym spotkaniem płocczanie zainaugurują rozgrywki.

Po sezonie 2018/2019 w drużynie Orlen Wisły zaszły ogromne zmiany kadrowe. Z zespołem pożegnali się: Marcin Wichary, który zakończył karierę zawodniczą, Adam Borbely, Dan Racotea, Marko Tarabochia, Nemanja Obradovic, Nacho Moya, Tomasz Gębala i Jose de Toledo.

Zespół wzmocnili: bramkarz Ivan Stevanovic, obrotowy – Leon Susnja oraz rozgrywający: Zoltan Szita, Philip Stenmalm, Konstantin Igropulo, Niko Mindegia, Alvaro Ruiz i skrzydłowy Jerko Matulic.

Niestety trener Xavi Sabate nie ma komfortu prowadzenia treningów ze wszystkimi piłkarzami. Od pierwszych zajęć z drużyną nie trenowali: Michał Daszek, który przeszedł operację barku i powoli dochodzi do pełnej sprawności oraz leżący kontuzję i trenujący indywidualnie Konstantin Igropulo. Mecze kontrolne z trybun obserwowali kolejni zawodnicy. Mimo tego okres przygotowawczy przebiegał bez większych zakłóceń, a szczytności już nie mogą doczekać się pierwszych oficjalnych meczów o punkty.

Nowym kapitanem płockiego zespołu, który zastąpi Marcina Wicharego, będzie Michał Daszek – aktualnie piłkarz najdłużej grający w barwach Orlen Wisły. Ponieważ zawodnik nie będzie grał w pierwszych spotkaniach tego sezonu, zastąpi go najprawdopodobniej Adam Morawski obecnie grający z nr 1 na koszulce – można powiedzieć, że wychowanek Orlen Wisły.

Zespół rozpocznie zmagania ligowe o punkty w piątek, walcząc z Azotami Puławy, a dwa tygodnie później rozpoczną się rozgrywki Ligi Mistrzów. Na początek, 14 września o godz. 14.00 czasu polskiego, płockiej ekipie przyjdzie się zmierzyć z Czechowskimi Niedźwiedziami.

W sumie w tym roku Orlen Wisła będzie miała do rozegrania 27 meczów, z czego 14 w swojej hali i mamy nadzieję, przy pełnych kibiców trybunach. Trener Xavi Sabate zawsze powtarzał jak ważną rolę odgrywają sympatycy drużyny, którzy nie szczędząc gardel dopingują zawodników.

W nowo budowanym zespole jest ośmiu nowych piłkarzy. Chyba żaden z nich wcześniej nie miał okazji poznać atmosfery, jaką potrafią zgutować płoccy kibice. Oby w tym sezonie było bardzo głośno, a wtedy zawodnikom będzie łatwiej walczyć o punkty.

Jola Marciniak

## Orientacyjny terminarz

Znany jest ramowy terminarz spotkań Orlen Wisły w sezonie 2019/2020. Płocczanie będą grać nie tylko w meczach krajowej ligi, także w Lidze Mistrzów. Nafciarze zainaugurują rozgrywki Superligi 30 sierpnia, a Ligi Mistrzów w połowie września.

SL1 30.08 godz. 18.00  
SL2 7.09  
LM1 14.09 godz. 14.00

SL3 14.09  
LM2 18-22.09

SL4 21.09  
LM3 25-29.09  
SL5 28.09  
SL6 05.10  
LM4 13.10 godz. 16.50  
SL7 12.10  
LM5 16-20.10

SL8 16.10  
LM6 30.10-03.11

SL9 02.11  
LM7 06-10.11

SL10 10.11  
LM8 17.11 godz. 19.00  
SL11 16.11  
LM9 20-24.11  
SL12 23.11  
LM10 27-11 godz. 19.00  
SL13 30.11

Do końca roku piłkarze ręczni rozegrają jeszcze cztery spotkania rundy rewanżowej PGNiG Superligi:

SL14 04.12 Azoty Puławy – Orlen Wisła  
SL15 07.12 Orlen Wisła – Piotrkowianin  
SL16 11.12 SPR Stal Mielec – Orlen Wisła  
SL17 14.12 Orlen Wisła – Sandra SPA Szczecin.

Faza grupowa rozgrywek Ligi Mistrzów zakończy się meczem na wyjeździe z IFK Kristianstadt. Drużyny, które w grupie C i D zajmą trzecie i dalsze miejsca, będą się mogły skupić tylko na krajowych pojedynkach.

Zespoły z pierwszych i drugich miejsc w obu grupach powalczą jeszcze o awans do TOP 16. W terminie od 19 do 23 lutego rozegrane zostanie pierwsze spotkanie między zwycięzcą grupy C i drużyną z drugiego miejsca z grupy D oraz zwycięzcą grupy D i zespołem z drugiego miejsca z grupy C. Pojedynki rewanżowe wyznaczono na terminy między 26 lutego i 12 marca.

Jol.

## Skład

### Bramkarze:

|    |                 |        |         |
|----|-----------------|--------|---------|
| 1  | Adam Morawski   | 25 lat | 190/90  |
| 12 | Ivan Stevanovic | 37 lat | 193/101 |

### Kolowi:

|    |                    |         |         |
|----|--------------------|---------|---------|
| 18 | Mateusz Piechowski | 24 lata | 210/110 |
| 19 | Leon Susnja        | 26 lat  | 204/113 |
| 33 | Igor Žabic         | 27 lat  | 201/104 |
| 39 | Renato Sulic       | 39 lat  | 192/102 |

### Skrzydłowi:

|    |                      |         |        |
|----|----------------------|---------|--------|
| 3  | Michał Daszek        | 27 lat  | 182/87 |
| 17 | Mateusz Góralski     | 25 lat  | 178/82 |
| 26 | Przemysław Krajewski | 32 lata | 184/85 |
| 34 | Lovro Mihic          | 25 lat  | 180/79 |
| 44 | Mikołaj Czapliński   | 19 lat  | 188/74 |
| 11 | Jerko Matulic        | 29 lat  | 187/84 |

### Rozgrywający:

|    |                     |        |        |
|----|---------------------|--------|--------|
| 4  | Philip Stenmalm     | 27 lat | 198/90 |
| 9  | Ondrej Zdrahala     | 36 lat | 187/83 |
| 13 | Alvaro Ruiz Sanchez | 28 lat | 192/82 |
| 21 | Zoltan Szita        | 21 lat | 198/93 |
| 35 | Konstantin Igropulo | 35 lat | 190/99 |
| 38 | Paweł Kowalski      | 19 lat | 199/92 |
| 50 | Niko Mindegia       | 31 lat | 184/87 |
| 55 | Žiga Mlakar         | 29 lat | 192/93 |



SPR Wisła Płock

Karnety na mecze Orlen Wisły już dostępne

# Opaska z czytnikiem

30 sierpnia piłkarze ręczni po raz pierwszy w nowym sezonie wybiegną na parkiet w Orlen Arenie. Na pewno będą się rozglądać, czy na trybunach siedzi komplet kibiców. Bo to dla widzów, sympatyków tej dyscypliny i drużyny będą grać, walcząc o powrót na fotel lidera. Dawno już nie zdobyli złotego medalu mistrzostw Polski. Teraz jest to możliwe, podobnie jak awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów. Bądźmy z nimi, miejmy swój udział w sukcesie.

Można już kupować karnety na cały sezon. Wystarczy udać się do jednego z punktów: w klubie SPR, w sklepie kibica DAGNA przy al. Jachowicza 49, w sklepie kibica przy Placu Celebry Papieskiej 1 oraz w Travel Płock w Atrium Płock przy ul. Przemysłowej 1. Od wtorku na stronie SPR Wisła Płock i abilet.pl będzie podana informacja, od kiedy karnety będą do odbioru.

Od 26 sierpnia będzie je można nabywać nie tylko w punktach stacjonarnych, ale również online na stronie <http://sprwislaplock.abilet.pl/>. Bilety, jak i karnety na mecze ORLEN Wisły Płock będzie można nabyć w każdym z punktów wskazanych na stronie abilet.pl, co będzie ułatwieniem dla naszych kibiców spoza Płocka. Karnety będą personalizowane, czyli będą nosiły imię i nazwisko, sektor, rząd i miejsce przypisane dla właściciela karnetu.

Absolutną nowością w tym sezonie jest jednak możliwość posiadania karnetu w formie opaski na dłoń. Na co dzień może ona pełnić rolę elementu ubioru, a w dniu meczu jej przyłożenie do czytnika pozwoli wejść do Orlen Areny i zająć swoje miejsce. Kibice, którzy zdecydują się na zakup karnetu w cenie 480 zł (płatne w jednej racie), otrzymają gratis opaskę. To oznacza, że nie będą musieli nosić ze sobą karnetu, którego rolę będzie spełniać opaska z wbudowanym chipem.

A jak wygląda sytuacja osób posiadających karnety od wielu lat? Do 24 sierpnia powinni przedłużyć ich ważność. Nowi kibice będą mogli kupić karnety tylko na miejsca do tej pory niezarezerwowane.

Od 26 do 30 sierpnia nastąpi uwolnienie od sprzedaży wszystkich miejsc, na które nie zostały przedłużone rezerwacje przez dotychczasowych posiadaczy karnetów. Będą też sprzedawane bilety na pierwszy w tym sezonie mecz z Azotami Puławy.

**Ceny karnetów:** sektory A, B, C, D, J, K, L, M – 480 zł jednorazowo lub 2 raty (I rata 255 zł, II rata 255 zł); sektory E, F, F1, H, H1, I – 250 zł jednorazowo lub 2 raty (I rata 140 zł, II rata 140 zł); sektory B1, C1, D1, G, G1, J1, K1 – 170 zł jednorazowo lub 2 raty (I rata 100 zł, II rata 100 zł); sektory B2, C2, D2, J2, K2, L2 – 150 zł jednorazowo lub 2 raty (I rata 90 zł, II rata 90 zł). Druga rata płatna do końca stycznia 2020.

Cena opaski z chipem: sektory dolne (A, B, C, D, J, K, L, M – przy płatności za karnet w jednej racie) – opaska gratis; sektory dolne (A, B, C, D, J, K, L, M – przy płatności za karnet w dwóch ratach), sektory dolne (E, F, G, H, I) oraz sektory górne – 45 zł.

Ceny biletów na mecze PGNiG Superligi i Pucharu Polski (z wyłączeniem meczów z PGE Vive Kielce): sektory A, B, C, D, J, K, L, M – 30 zł; sektory E, F, F1, H, H1, I – 20 zł; sektory B1, C1, D1, G, G1, J1, K1 – 15 zł; sektory B2, C2, D2, J2, K2, L2 – 10 zł. Sektor L1 (rodzinny) – 30 zł; sektory M1, M2 (szkolny) – 1 zł. Sektor N (osoby niepełnosprawne) – zaproszenia dystrybuowane przez Rzecznika Osób Niepełnosprawnych.

Ceny biletów na mecze VELUX Ligi Mistrzów oraz z PGE Vive Kielce: sektory A, B, C, D, J, K, L, M – 50 zł; sektory E, F, F1, H, H1, I – 40 zł; sektory B1, C1, D1, G, G1, J1, K1 – 25 zł; sektory B2, C2, D2, J2, K2, L2 – 20 zł; sektor L1 (rodzinny) – 50 zł, sektory M1, M2 (szkolny) – 1 zł.

Zniżka dla seniorów (z Płocką Kartą Seniora): - 20%; zniżka z kartą 3+: - 50%, ale obowiązuje tylko na bilety. Przy zakupie lub przedłużeniu swojego karnetu każdy rodzic lub opiekun prawny będzie miał możliwość nabycia dodatkowych karnetów dla swoich dzieci (5-13 lat) za 50 % ceny wyjściowej.

Sprzedaż online: <http://sprwislaplock.abilet.pl/>

Jol.

Nadal nie wiadomo, kiedy Wisła zagra z Legią

# Nafciarze sprawdzają beniaminka

W najbliższą sobotę, 31 sierpnia o godz. 15.00 po bardzo długiej przerwie, kibice będą mogli wreszcie obserwować spotkanie Ekstraklasy na stadionie w Płocku. Przeciwnikiem Nafciarzy będzie beniaminek, ŁKS Łódź, czyli drużyna, z którą na początku okresu przygotowawczego zmierzyli się zawodnicy Wisły.

Oczekując na termin spotkania 4. kolejki z Legią Warszawa w Płocku, otrzymaliśmy terminarz kolejnych serii spotkań. Departament Logistyki Rozgrywek zdradził, kiedy drużyny będą rozgrywać pojedynki od 8 do 11 kolejki Ekstraklasy i podał przybliżony, ewentualny termin przełożonego z 11 sierpnia spotkania z Legią Warszawa.

W poniedziałek Wisła zagrała na wyjeździe z Pogonią Szczecin, zaś w sobotę, 31 sierpnia o godz. 15.00 zmierzy się w Płocku z Łódzkim Klubem Sportowym. Potem sympatyków piłki nożnej czeka przerwa, a drużyny do gry wrócą w piątek, 18 września.

Wisła zainauguruje rozgrywki 8. kolejki pojedynkiem z Zagłębiem w Lubinie o godz. 18.00. Jest wielce prawdopodobne, że trzy lub cztery dni później drużyna będzie rywalizować z Legią Warszawa.

Jak podaje strona internetowa Wisły Płock „wstępnie został wyznaczony termin zaległego meczu 4. kolejki Wisła Płock – Legia Warszawa

wa, który w przypadku awansu Legii do fazy grupowej UEFA Europa League odbędzie się w poniedziałek, 16 września o godz. 20:30. W przypadku, gdyby Legia Warszawa nie uzyskała jednak awansu do fazy grupowej Ligi Europy oraz w przypadku uzyskania zgody UEFA, Derby Mazowsza odbędą się we wtorek, 17 września, godzina jest do potwierdzenia. Ostateczny termin meczu będzie potwierdzony 30 sierpnia 2019 roku”.

Jak wyjaśnił dyrektor operacyjny Ekstraklasy S.A. w przypadku, gdyby Legii nie udało się uzyskać awansu, federacja wystąpiła do UEFA o zgodę na rozegranie tego meczu 17 lub 18 września o godz. 19:00, co dałoby klubom dodatkowy dzień lub dwa na przygotowania.

– Ponieważ jest to termin, w którym rozgrywane będą mecze Ligi Mistrzów, zgodę na wykorzystanie tej daty musi wyrazić UEFA, co wynika z treści porozumienia lig zawodowych z europejską federacją – wyjaśnił M. Stefański.

W 9. kolejce 22 września o nietypowej porze 12:30 Wisła zagra u siebie z Wisłą, tyle, że tą z Krakowa, zaś niecały tydzień później, w sobotę, 28 września o godz. 15.00 rozpocznie się pojedynki w Belchatowie z Rakowem. Przed następną przerwą na kadrę Wisła ponownie zainauguruje rozgrywki tym razem

11. kolejki z Arką Gdynia. Początek piątkowego meczu przy Łukasiewicza 34 wyznaczono na godz. 18:00.

## Puchar Polski

Ale to jeszcze nie koniec spotkań, które we wrześniu będzie miała do rozegrania Wisła Płock. W siedzibie Polskiego Związku Piłki Nożnej odbyło się losowanie I rundy 66. edycji Totolotek Pucharu Polski, której mecze rozgrywane będą w terminie 24-26 września.

W losowaniu udział wzięły łącznie aż 64 kluby, a w tym: 16 z Ekstraklasy, 18 z Fortuna 1 Ligi, 10 z II ligi (bez beniaminków i drużyn z miejsc 11-18 z sezonu 2018/2019), 4 zwycięzców rundy wstępnej i 16 zdobywców Pucharu Polski w WZPN w sezonie 2018/2019.

Gospodarzami meczów 1/32 finału Totolotek Pucharu Polski są drużyny występujące w niższej klasie rozgrywkowej. W przypadku drużyn z tej samej klasy rozgrywkowej gospodarzami są wylosowani jako pierwsi.

Pierwszym przeciwnikiem w 1/32 finału rozgrywek, z którym Wisła zagra w Totolotek Pucharze Polski 2019/2020, będzie czwartoligowy Chemik Moderator Bydgoszcz. Jak wynika z regulaminu płocczanie zagrają spotkanie na wyjeździe.

Jol.

## Poznajmy nowych zawodników Orlen Wisły

W najbliższy piątek o godz. 18.00 na parkiecie Orlen Areny rozpocznie się pierwszy w tym sezonie mecz PGNiG Superligi w piłkę ręczną mężczyzn. W inauguracyjnym spotkaniu zagrają gospodarze, zespół Xaviego Sabate oraz Azoty Puławy. Do zdobycia będą pierwsze punkty.

Zanim piłkarze wybiegną 30 sierpnia na parkiet, by rozegrać pierwszy w tym sezonie mecz, kibice będą mieli okazję poznać ich bliżej. Przypomnijmy, że z zespołu odeszło ośmiu zawodników, ale przyszło ośmiu nowych. W środę w Galerii Mazovia będzie doskonała okazja, by poznać ich wszystkich podczas prezentacji drużyny przed rozpoczynającym się dwa dni później sezonem.

Uroczystość rozpocznie się o godz. 18.00 na scenie zlokalizowanej przy sklepie EMPIK. Pierwszym punktem programu będzie podsumowanie okresu przygotowawczego, a chwilę potem zostanie przedstawiony nasz zespół, który w nadchodzącym sezonie ponownie będzie rywalizował na trzech frontach: PGNiG

Superligi, VELUX EHF Champions League oraz PGNiG Pucharu Polski.

Drużynę w zmienionym składzie kibice po raz pierwszy zobaczą w nowych koszulkach, w których będą występowali piłkarze ręczni. Od tego sezonu sponsorem technicznym drużyny piłki ręcznej jest firma JOMA, która będzie wyłącznym dostawcą odzieży i sprzętu sportowego dla zawodników i sztabu szkoleniowego Orlen Wisły Płock i drużyn młodzieżowych.

Po części oficjalnej kibice będą mieli okazję przywitać się z zawodnikami, którzy bronili barw Orlen Wisły w poprzednim sezonie i nieco bliżej poznać nowych piłkarzy ręcznych, których od piątku będziemy regularnie okłaskiwać podczas spotkań.

Wszyscy zawodnicy będą do dyspozycji kibiców. Każdy chętny będzie mógł zrobić sobie z piłkarzem zdjęcie, także poprosić o autograf. Warto wiedzieć, że kolejna taka szansa, by zamienić kilka słów z zawodnikami, będzie prawdopodobnie dopiero na koniec roku po ostatnim ligowym pojedynku.

Jol.



SPR Wisła Płock

## II Mistrzostwa Polski Biegów Przeszkodowych

# W Radotkach powalczą o medale

W Osadzie Młynarza w Radotkach koło Płocka 7 i 8 września rozegrane zostaną Mistrzostwa Polski Biegów Przeszkodowych. Przed rokiem w pierwszej edycji imprezy wystartowało 800 zawodników, tyle samo startujących powinno być także w tym roku, a wśród nich – Thibault Debusschere mistrz Europy na dystansie standard z 2018 roku.

Biegi przeszkodowe zyskują coraz więcej zwolenników. Adrenalina, rywalizacja, a przede wszystkim pokonywanie własnych słabości, do tego dobra zabawa i współpraca na trasie. Tak w skrócie można opi-

kilka dni prawdziwe święto. Kiedyś młodzi sportowcy startowali w biegach przełajowych, dziś jest to wyższa szkoła jazdy – biegi przeszkodowe. Nie wystarczy już biec po nierównym terenie, trzeba jeszcze pokonywać najbardziej wymyślne przeszkody. A tu wyobraźnia organizatorów absolutnie nie zna granic.

Ubiegłoroczne Mistrzostwa Polski, które odbyły się w Gdyni, zgromadziły 500 zawodników serii elite i kategorii wiekowych na dwóch dystansach oraz 300 startujących w fali OPEN. Organizatorzy II edy-

Dodatkowo w obu dniach mistrzostw planują zorganizować bieg OPEN, w którym będzie mógł każdy wystartować oraz bieg KIDS w podziale na kategorie wiekowe dzieci. W falach OPEN organizatorzy przewidują start około 500 uczestników.

Pierwszego dnia zawodów (7 września) zaplanowany jest dystans krótki – 5 km z 40 przeszkodami oraz sztafetę drużynową, czyli trasę o długości 8 km z 60 przeszkodami, podzielonej na etap biegowy, siłowy, techniczny oraz odcinek specjalny, pokonywany wspólnie przez troje zawodników. Sztafety mogą być żeńskie, męskie i mieszane.

Drugiego dnia imprezy (8 września) zaplanowano rywalizację na dystansie długim – 12 km z 60 przeszkodami.

Aby wystartować w kategoriach mistrzowskich elite w dwóch głównych biegach, czyli na dystansie 5 i 12 km, wymagane jest zdobycie kwalifikacji, czyli osiągnięcie odpowiedniego miejsca w rankingu Ligi OCR Polska po ostatnim biegu ligowym przed Mistrzostwami Polski. Kwalifikuje się 60 pierwszych mężczyzn i 30 pierwszych kobiet z rankingu oraz trzech pierwszych mężczyzn i trzy pierwsze kobiety z fali elite z zawodów partnerskich.

Więcej szczegółów dotyczących mistrzostw można znaleźć na profilu facebook'owym Mistrzostwa-PolskiOCR, zaś zapisy prowadzone są na stronie: <https://b4sportonline.pl/Mistrzostwa-Polski-Biegów-Przełajowych-OCR-Polska>.

Jol.

## Zapraszamy na trybuny

### Msza święta sportowców

W tym przypadku nie zapraszamy kibiców na trybuny, ale na pierwsze tego typu wydarzenie. W niedzielę, 1 września o godz. 10.00 w płockiej katedrze odbędzie się msza święta celebrowana przez biskupa Mirosława Milewskiego w intencji płockich sportowców.

To pierwsza taka uroczysta msza święta, która zostanie odprawiona przez biskupa Mirosława Milewskiego w intencji płockich sportowców. Ksiądz biskup, kibic płockich sportowców bardzo chętnie przystał na prośbę organizatorów i w Jego imieniu zapraszamy sportowców, sympatyków wszystkich dyscyplin sportu oraz kibiców.

### Piłka nożna

**Ekstraklasa**, 31 sierpnia godz. 15.00:

Wisła Płock – ŁKS Łódź, 30 sierpnia godz. 18.00: Arka Gdynia – Górnik Zabrze, godz. 20.30: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok,

31 sierpnia godz. 17.30: Piast Gliwice – Lechia Gdańsk, godz. 20.00: Wisła Kraków – Zagłębie Lubin,

1 września godz. 15.00: Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin, godz. 17.30: Lech Poznań – Cracovia, godz. 20.00: Legia Warszawa – Raków Częstochowa.

**IV liga**, 31 sierpnia lub 1 września:

Wkra Żuromin – Wisła II Płock, KS Łomianki – Świt Starożyby, Drukarz Warszawa – Huragan Wołomin, Pogoń II Siedlce – MKS Przasnysz, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Makowianka Maków Mazowiecki, Ożarówianka Ożarów Mazowiecki – Żąbkovia Żąbki, Podlasie Sokołów Podlaski – Korona Ostrołęka, Hutnik Warszawa – Nadnarwianka Pułtusk.

**Liga okręgowa**, 31 sierpnia lub 1 września:

Błękitni Gąbin – Kasztelan Sierpc, Mazur Gostynin – Bzura Chodaków, Stocznowiec Płock – Pogoń Słupia, Skrwa Łukomic – Unia Hów, Skra Drobin – Delta Słupno, Orzeł Golezdyn – Amator Maszewo, Zryw Bielsk – Unia Czeremno.

**Klasa „A”**, 31 sierpnia lub 1 września:

Stegny Wyszogród – Spójnia Mała Wieś, Szopen Sanniki – Start Proboszczewice, Zorza Szczawin Kościelny – ULKS Ciółkowo, Mazowia Słubice – Wicher Cieszewo, GKS Góra – Błyskawica Lucień, Orkan Sochaczew – Sparta Mochowo.

**Klasa „B”**, 31 sierpnia lub 1 września:

Jedność Rempin – Wisła Nowy Duninów, Zjednoczeni Bulkowo – Polonia Radzanowo, Amator II Maszewo – Wisła Główna Sobowo, Huragan Bodzanów – Lwówianka Lwówek, Unia II Czeremno – Zryw II Bielsk.

Jol.



Fot. pixabay.com

sać imprezy, które odbywają się w całym kraju. Ich zwieńczeniem są mistrzostwa Polski, które 7 i 8 września rozegrane zostaną w Radotkach koło Płocka.

Sympatyków tej rodzącej się dopiero dyscypliny sportu czeka za

cji – Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR Polska oraz gospodarz imprezy Osada Młynarza i Adrenaline Rush w Radotkach mają nadzieję, że w Radotkach powalczą około 800 zawodników z kraju i kilku reprezentantów Europy.

Ostatni etap przygotowań do sezonu Orlen Wisły Płock

# Drugie miejsce w Zaporozu

**Z udziałem czterech drużyn w Zaporozu rozegrany został Dniepr Cup. Drużyna Orlen Wisły rozpozczęła znakomicie pokonując wicemistrza Izraela – Hapoel Rishon Le Zion 25:18. Potem było nieco gorzej. Płocczanie zanotowali remis z wicemistrzem Białorusi i porażkę z gospodarzami.**

W pierwszym turniejowym spotkaniu Orlen Wisła zmierzyła się z Hapoel Rishon Le Zion i pokonała rywala 25:18 (11:9). Zespół nie pojechał na zawody w pełnym składzie, zabrakło między innymi: Michała Daszka, Konstantina Igropulo, Ondreja Zdrahali.

Pierwsza połowa była wyrównana nawet z lekkim wskazaniem na rywali, ale od remisu 5:5 w 20 min inicjatywę wyraźnie przejęli płocczanie i zaczęli powoli powiększać przewagę.

Po przerwie nie dali żadnych szans przeciwnikom, wygrali pewnie i wydawało się, że podobnie będzie w następnych pojedynkach.

**Orlen Wisła Płock:** Morawski, Stevanović 1 – Stenmalm, Matulić 2, Ruiz 4, Góralski 1, Susnja, Szita 1, Krajewski 6, Żabić 1, Mihić 3, Kowalski 1, Sulić 2, Czapliński 2, Mindegia, Mlakar 1.

W drugim meczu na turnieju Dniepr Cup podopieczni trenera Xaviego Sabate zremisowali z wicemistrzem Białorusi 31:31. Mecz był wyrównany, niestety widać było wyraźnie, że pierwszoplanowe role w spotkaniu grali bramkarze, a nie strzelcy. Ich próby były często nieskuteczne, czego efektem był wynik tylko 14:13 dla płocczan do przerwy.

Po zmianie stron na parkiecie było zupełnie inaczej. Nadal mecz był wyrównany, ale widzowie mogli oglądać znacznie więcej bramek. Prowadzenie obejmowała raz jedna, raz druga drużyna.

Jak można się było spodziewać, najciekawiej było w ostatnich minutach. Przy stanie 29:29 Nafciarze zmarnowali trzy idealne sytuacje do objęcia prowadzenia. Wreszcie jednak przełamali niemoc strzelecką i na minutę przed końcem prowadzili 31:29. Przeciwnicy zdołali jednak wyrównać stan meczu wykorzystując rzut karny kończący to spotkanie.

**Orlen Wisła:** Morawski, Stevanović – Stenmalm 4, Matulić 1, Ruiz 6, Góralski 2, Susnja, Szita, Krajewski 3, Żabić 1, Mihić 3, Kowalski, Sulić 2, Czapliński, Mindegia 5, Mlakar 3.

O wynikach turnieju miał zdecydować ostatni, trzeci mecz turnieju, w którym płocczanie spotkali się z Motorem Zaporozie. Na parkiecie nie wystąpili w tym pojedynku wszyscy dostępni zawodnicy. Odpoczywali: Renato Sulic, Ivan Stevanovic i Leon Susnja. Pozostali zawodnicy nie dali rady rywalom, przegrali 23:32 (10:16).

Pocieszeniem dla płockiego zespołu była nagroda MVP turnieju, która trafiła w ręce Philipa Stenmalma.

**Orlen Wisła:** Morawski – Stenmalm 5, Matulić, Ruiz 2, Góralski 2, Szita 2, Krajewski 1, Żabić 3, Mihić 3, Kowalski, Czapliński, Mindegia 1, Mlakar 6, Jankowski.

Kibicom przypominamy, że już w środę o godz. 18.00 w Galerii Mazovia odbędzie się prezentacja zespołu Orlen Wisły, zaś w piątek 30 sierpnia o godz. 18.00 Nafciarze zapraszają na swój pierwszy ligowy mecz, w którym zmierzą się z Azotami Puław.

Jol.

# Maciej Ambrosiewicz piłkarzem Wisły

Dyrektor sportowy Wisły Płock Marek Jóźwiak obiecywał, że do drużyny dołączy jeszcze dwóch piłkarzy przed zamknięciem letniego okienka transferowego. Jednym z nich jest Maciej Ambrosiewicz.

Ambrosiewicz jest wychowankiem Arki Gdynia, bronił też barw czeskiego MFK Karviná oraz Górnika Zabrze. W śląskim zespole spędził trzy lata. W tym czasie w drużynie Marcina Brosza zagrał w 80 meczach i zdobył dwie bramki.

W swojej ekstraklasowej karierze zanotował 45 występów. Na boisku po raz ostatni pojawił się na inauguracji sezonu 2019/2020 w spotkaniu z Wisłą Płock (1:1). Najnowszy nabytek klubu na swoim koncie ma także występy w młodzieżowych reprezentacjach Polski U-20 i U-21.

21-letni środkowy pomocnik przeszedł z Górnika do Wisły na zasadzie transferu definitywnego, posiada status młodzieżowca, w ekstraklasie będzie występował z numerem 28. Z Wisłą podpisał kontrakt do 30 czerwca 2021 roku,

a w umowie zawarto opcję przedłużenia go o kolejne 12 miesięcy.

Jol.



Wisła Płock

# Na boiskach piłki nożnej

## Ekstraklasa

Jagiellonia Białystok – Wisła Kraków 3:2, Cracovia – Arka Gdynia 3:1, Lechia Gdańsk – Śląsk Wrocław 1:1, Raków Częstochowa – Lech Poznań 2:3, Górnik Zabrze – Korona Kielce 3:0, ŁKS Łódź – Legia Warszawa 2:3, Zagłębie Lubin – Piast Gliwice 0:3. Mecz Pogoń Szczecin – Wisła Płock rozegrany został w poniedziałek, 26 września.

Tabela po 6. kolejce

|                          |   |    |      |
|--------------------------|---|----|------|
| 1. Śląsk Wrocław         | 6 | 14 | 9-4  |
| 2. Pogoń Szczecin        | 5 | 13 | 6-1  |
| 3. Jagiellonia Białystok | 6 | 11 | 12-7 |
| 4. Lech Poznań           | 6 | 11 | 11-7 |
| 5. Piast Gliwice         | 6 | 11 | 7-3  |
| 6. Cracovia              | 6 | 10 | 10-7 |
| 7. Górnik Zabrze         | 6 | 10 | 7-5  |
| Legia Warszawa           | 5 | 10 | 7-5  |
| 9. Wisła Kraków          | 6 | 7  | 7-5  |
| 10. Lechia Gdańsk        | 6 | 7  | 5-5  |
| 11. Raków Częstochowa    | 6 | 6  | 6-6  |
| 12. Zagłębie Lubin       | 6 | 5  | 5-8  |
| 13. Korona Kielce        | 6 | 4  | 3-8  |
| 14. ŁKS Łódź             | 6 | 4  | 5-11 |
| 15. Arka Gdynia          | 6 | 2  | 2-11 |
| 16. Wisła Płock          | 4 | 1  | 2-8  |

## IV liga

Wisła II Płock – Huragan Wołomin 1:1, Świt Starożyreby – Ożarówianka Ożarów Mazowiecki 2:0, Hutnik Warszawa – Drukarz Warszawa 1:1, Nadnarwianka Pułtusk – Podlasie Sokołów Podlaski 0:0, Korona Ostrołęka – KS Łomianki 1:1, Ząbkovia Ząbki – Mazovia Mińsk Mazowiecki 2:2, Makowianka Maków Mazowiecki – Pogoń II Siedlce 1:3, MKS Przasnysz – Wkra Zuromin 0:0.

## Liga okręgowa

Zryw Bielsk – Kasztelan Sierpc 1:1, Pogoń Słupia – Mazur Gostynin 2:4, Bzura Chodaków – Błękitni Gąbin 2:1, Unia Czermino – Orzeł Góleszyn 0:1, Amator Maszewo – Skra Drobin 6:0, Delta Słupno – Skrwia Łukomie 3:1, Stocznowiec Płock – Unia IIów przełożony na 28 sierpnia na godz. 17.00.

Tabela po 2. kolejce

|                       |   |   |      |
|-----------------------|---|---|------|
| 1. Mazur Gostynin     | 2 | 6 | 10-3 |
| 2. Delta Słupno       | 2 | 6 | 5-2  |
| 3. Bzura Chodaków     | 2 | 6 | 5-3  |
| 4. Amator Maszewo     | 2 | 4 | 7-1  |
| 5. Zryw Bielsk        | 2 | 4 | 6-4  |
| 6. Błękitni Gąbin     | 2 | 3 | 3-3  |
| 7. Orzeł Góleszyn     | 2 | 3 | 4-5  |
| 8. Skra Drobin        | 2 | 3 | 4-8  |
| 9. Kasztelan Sierpc   | 2 | 1 | 3-4  |
| 10. Skrwia Łukomie    | 2 | 1 | 2-4  |
| 11. Stocznowiec Płock | 1 | 0 | 1-2  |
| 12. Pogoń Słupia      | 2 | 0 | 3-6  |
| 13. Unia Czermino     | 2 | 0 | 2-5  |
| 14. Unia IIów         | 1 | 0 | 1-6  |

## Klasa „A”

Orkan Sochaczew – Stegny Wyszogród 4:3, Błyskawica Lucień – Mazowia Słubice 2:2, Wicher Cieszewo – Zorza Szczawin Kościelny 2:2, ULKS Ciółkowo – Szopen Sanniki 8:2, Start Proboszczewice – Spójnia Mała Wieś 9:1, Sparta Mochowo – GKS Góra przełożony na 9 listopada godz. 13.30.

Jol.

## IV Bieg Obrońców Płocka 1920 roku

# Wysoki poziom sportowy

Płockimi ulicami w 99. rocznicę obrony Płocka przebiegło 50 dzieci i 262 osoby dorosłe, co było rekordem frekwencji. Organizatorzy otrzymali wiele pozytywnych opinii, ale uważają, że dopiero za rok w setną rocznicę pokażą, co potrafią.

Biegi Obrońców Płocka 1920 roku od początku organizuje Klub Płock Biega No Age Limit. W tej edycji zawodnicy biegali w sobotni wieczór po ulicach Starego Miasta, licząc na doping i oklaski spacerowiczów. I nie zawiedli się. Na wszystkich ulicach witali ich płocczanie dodając otuchy i okrzykami zachęcając do większego wysiłku.

- Mimo wielu pozytywnych opinii nie popadamy w samozadowolenie, ponieważ każdego roku staramy się poprawić te elementy, które zdaniem startujących, tego wymagają. Oczywiście nie ma takiego biegu, który by zadowolił wszystkich. Dla nas naj-

ważniejsze jest to, że impreza z roku na rok się rozwija i na starcie staje coraz więcej biegaczy, a na trasie coraz więcej kibiców – zapewniał prezes Klubu Bogdan Makowski.

W tym roku poziom sportowy był bardzo wysoki, o czym świadczą osiągnięte wyniki najlepszych: Bogdan Semenowycz pokonał trasę w czasie 30 min 43 s, Walentyna Kiliarska uzyskała czas 35 min 38 s. Super wynik zanotował także najlepszy biegacz z Płocka Artur Kamiński, który na dobiegnięcie do mety potrzebował 34 min 40 s.

- Nasz bieg wyróżnia coraz większa ilość startujących osób z zagranicy oraz to, że ilość uczestników przyjeżdżających na bieg z kraju przewyższa już ilość biegaczy z Płocka. Świadczy to o atrakcyjności Biegu Obrońców Płocka 1920 roku, jak też naszego miasta – twierdzi B. Makowski.

I na dowód mówi o frekwencji. W tym roku wystartowało 50 dzieci i 262 osoby dorosłe, co jest rekordem imprezy.

Za naszym pośrednictwem, a Tygodnik Płocki był patronem medialnym imprezy, organizatorzy chcieli podziękować sponsorom biegu, przede wszystkim firmom Leroy Merlin, Auchan i Bosch oraz wszystkim wolontariuszom.

- Bardzo ważny dla nas był kontakt z Ambasadą Francji, która objęła patronatem honorowym bieg i rodzinę de Bure. Mamy nadzieję, że za rok nasza współpraca będzie bardzo owocna. Oczywiście dziękujemy prezydentowi miasta Andrzejowi Nowakowskiemu i poseł Elżbiecie Gapińskiej za patronat honorowy i wsparcie naszej imprezy. Do zobaczenia za rok na jubileuszowej V edycji Biegu, która odbędzie się w setną rocznicę obrony Płocka – dodał szef klubu.

Jol.



Dariusz Ossowski

# Przypadki polityka amatora



Starsi Czytelnicy zapewne świetnie pamiętają scenę z „Czterdziestolatka” z giełdy samochodowej.

By korzystnie sprzedać auto, zatrudniał się picownika, czyli „fachowca” od „przygotowania do sprzedaży”. Z kolei kupujący, jeśli nie chciał być ofiarą tego procederu, zatrudniał antypicownika! Wydaje się, że rozpoczęta właśnie kampania wyborcza będzie wojną na afery. Będziemy podziwiać kolejne „wrzutki” i odpowiedzi na „wrzutki”. Taką „narrację” narzuciła opozycja i jak na razie rządzący nie potrafią uciec z tej pułapki. Ale zostawmy wielkim ich problemy. Dziś o tych mniejszych. A dokładnie o rewelacji sprzed czterech lat. Gwiazda tamtych kampanii zrobiła bowiem przez cztery lata naprawdę wiele, by zgasnąć. I chyba się udało... Jak?

Zasiew nastąpił już u zarańia dziejów tej formacji, a był nim mit założycielski - JOW – y jako narzędzie walki z „partyjniactwem”. Po-

tem uzupełnione o obligatoryjne referendum. Intencje były szlachetne. Ale, jak głosi mądrość ludowa, dobrymi intencjami i tak dalej... Tymi postulatami lider wyszykował bat na d... własnej formacji. Użyłem tego terminu, bo wobec sztandarowego hasła wyborczego nie można było założyć po prostu partii. Zatem do parlamentu weszło stowarzyszenie... No właśnie! Lider stanowczo zaprzecza, że z jego nazwiskiem. Nazwa to akronim od, cytuję, Koniec Układów, Korupcji i Złodziejstwa! Prawda, że brzmi szlachetnie? Prawda! Tyle, że prawo wyborcze w naszym pięknym kraju nie przewiduje finansowania z budżetu udziału w życiu parlamentarnym „amatorów”. A jeśli już się upierają, to za własne pieniądze. I nasz KUKiZ (patrz wyżej), choć trzecia siła w parlamencie, nie otrzymuje subwencji. Życie pokazało, że bez pieniędzy działa się trudno... Toteż po pewnym czasie wewnątrz stowarzyszenia pojawiły się tarcia. Grupa działaczy uznała, że należy w obliczu wyborów do parlamentu przekształcić się w partię. Jak to pogodzić z mitem

założycielskim? Nie wszyscy potrafili sobie zrationalizować tę sprzeczność. Doszło do rozłamu. A potem się posypało...

W efekcie lider, działając pod presją czasu i mając w pamięci wynik wyborów do Europarlamentu, najwyraźniej doszedł do wniosku, że samodzielnie nie tyle próg może okazać się za wysoki, co nie ma komu zbierać podpisów... Struktury terenowe, już wcześniej dość rachityczne, teraz się kompletnie rozsypały! I ta presja czasu... Panna nastoletnia może przebierać w potencjalnych kandydatach na „partnerów”, po trzydziestce trzeba gusta dostosować do tego, co oferuje rynek. I stało się! W ramach walki z „partyjniactwem” miejsca na listach ugrupowania, które jest tegoż „partyjniactwa” żywą ikoną! Szkoda, bo pod skrzydłami znanego piosenkarza rockowego zebrała się grupa naprawdę sensownych ludzi...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y  
Ogonowski | Kopec

## Przed nowym rokiem



Przed nowym rokiem szkolnym w mediach pojawiają się liczne artykuły na temat szkoły i edukacji.

Autorzy z prawej strony sceny politycznej skupiają się na wyliczaniu zalet likwidacji gimnazjów i kreacji robocizny ZNP, które znowu grozi strajkami, aby przysłużyć się opozycji w walce politycznej, która z uwagi na konfigurację sił będzie coraz brutalniejsza i będzie wymagała ofiar. Autorzy z lewej strony będą wylewać krokiody nad likwidacją gimnazjów, „chaosem” w szkołach i „deformacją” edukacyjną, skutkującą przepełnionymi klasami i brakiem nauczycieli. Może jeszcze usprawiedliwią strajki, które wkomponowano już na wiosnę w scenariusz wyborczej walki politycznej, do której być może zostaną włączone w udoskonalonej formie na jesień. Jeżeli tak będzie wyglądać dyskusja o oświacie na początku nowego roku szkolnego, to będzie to dyskusja stracona. Obrzucanie się inwektywami i wytykanie sobie błędów reformatorskich to jałowa strategia, ale właściwa dla ułomnego systemu politycznego, jakim jest demokracja, zainstalowanego w ułomnym społeczeństwie, przetrzebionym skutecznie z

elit umysłowych przez systemy totalitarne, które harcowały w tej części świata przez dziesięciolecia.

Dlatego moją uwagę zwróciła krótka notka na ulubionym portalu społecznościowym „Salon24” pod znaczącym tytułem „O edukacji – czyli jak i czego uczymy”. Autor (anonimowy „swann”) zwraca uwagę na problem „ściągnięcia” na klasówkach, z którym polska szkoła zmagająca się od dziesięcioleci i poradzić sobie za nic nie może. Skutkiem tego fenomenu, nieznanego ponoć w anglosaskim systemie szkolnym, gdzie za taki proceder grozi wyrzucenie ucznia ze szkoły, jest powszechna demoralizacja polskiego ucznia, a w szerszej perspektywie całego społeczeństwa. Szkoła, klasówki, „ściągnięcie” – to są, wydaje się, zbyt blache sprawy, by się nimi przejmować, dlatego społeczne przyzwolenie na tego typu zachowanie uczniów i studentów jest ogromne. Początek bierze w rodzinach, jest usprawiedliwione przez Kościół, który, jak wynika z mojej wiedzy, przemyka na te sprawy oko (uczniowie nie mają świadomości grzechu z tego powodu), nie jest traktowany poważnie przez twórców prawa oświatowego, choćby w postaci rozporządzeń o ocenianiu i promowaniu, gdzie na potęgę ułatwia się uczniowi szkolną gehennę, a kończy się na bezradności szkół, które po-

zbawione instrumentów dyscyplinujących, nie radzą sobie z problemem. Pozostaje go więc zaakceptować i jakoś z nim żyć.

Jakie są tego skutki? Skutki są, muszą być, katastrofalne. Szkoły wydają marny gatunek człowieka, któremu zamiast trwale wpojonych jasnych norm moralnych, przez ugruntowanie których rosną ludzie o silnych charakterach, pozostaje w głowie świadomość, że w życiu liczy się spryt, cwaniactwo, korzystać, a nie przestrzeganie reguł, w tym moralnych i prawnych. W efekcie mamy demoralizowane społeczeństwo, które do rangi świętej zasady bytu podniosło głupią i naiwną formułkę „prawo jest po to, aby je łamać”, więc je, za ogólnym przyzwoleniem, także przyzwoleniem władz, na każdym kroku łamie, czego skutków mamy na co dzień aż nadto (w ostatni „długi weekend” zginęło na drogach ponad 30 osób, a setki zostało rannych). To są skutki wrastania od dziecka w nieuczciwość pod postacią „ściągnięcia”, nieczytania lektur, chlubenienia się tym zachowaniem, także przez rodziców. Cały nasz system szkolny musimy przeorać do gruntu, aby właściwie służył społeczeństwu, aby w końcu wychował nowe społeczeństwo, zdolne do tego, by żyć w demokracji, która nie jest systemem dla ułomnych. Ale do tego potrzebna jest rzetelna, a nie pozorowana dyskusja o oświacie.

Wiesław Kopec

Prawnik  
radzi



## Syndyk i upadła spółka

Czy ogłoszenie upadłości spółki z o.o. oznacza, że zostaje ona wykreślona z Krajowego Rejestru Sądowego albo, że teraz syndyk jest właścicielem pozostałego po spółce majątku?

Bartłomiej Z.

Nie, tak nie jest. Spółka wciąż istnieje, a syndyk nie jest właścicielem spółki ani jej majątku.

Zgodnie z art.185 ust.2 Prawa upadłościowego ogłoszenie upadłości nie ma wpływu na zdolność prawną oraz zdolność do czynności prawnych upadłego, tzn. tego wobec kogo wydano postanowienie o ogłoszeniu upadłości (art.185 ust.1 Pr. up.). Następuje jednak utrata przez organy spółki w upadłości prawa zarządu i możliwości korzystania z mienia wchodzącego w skład masy upadłości. Upadły pozostaje podmiotem praw i obowiązków w ramach wiążących go stosunków prawnych i wciąż może występować w obrocie prawnym (choć z pewnymi zastrzeżeniami wynikającymi z przepisów Prawa upadłościowego). Jakkolwiek organy spółki tracą swe istotne uprawnienia to jednak nie przestają istnieć. Co prawda taka spółka traci prawo zarządu i korzystania ze swojego mienia, jednak wciąż przysługują jej dotychczasowy tytuł prawny do jego składników (np. wciąż jest właścicielem rzeczy).

W sprawach dotyczących masy upadłości to syndyk dokonuje czynności w imieniu własnym, lecz na rachunek upadłego (art.160 ust.1 Pr. up.) występując jako tzw. zastępca pośredni. To on zastępuje organy spółki, choć nie odpowiada za zobowiązania zaciągnięte w sprawach dotyczących masy upadłości. Odpowiada natomiast za szkodę wyrządzoną na skutek nienależytego wykonywania obowiązków (art.160 ust.3 Pr. up.). Jego działania z mocy prawa dotyczą bezpośrednio sfery majątkowej upadłego.

## Zmiana dłużnika

Czy można porozumieć się z wierzycielem, że to nie ja, lecz mój konkubent będzie odpowiadał za spłatę długu?

Barbara C.

Tak, takie porozumienie jest możliwe. Zmiana dłużnika (przejęcie długu) jest prawnie dopuszczalna, o czym stanowią przepisy Kodeksu cywilnego (art.519-525).

Osoba trzecia (tutaj konkubent) może wstąpić na miejsce dłużnika, który zostaje z długu zwolniony (przejęcie długu).

Przejęcie długu może nastąpić: przez umowę między wierzycielem a osobą trzecią za zgodą dłużnika; oświadczenie dłużnika może być złożone którejkolwiek ze stron (tzn. w razie porozumienia pomiędzy wierzycielem a Pani konkubentem potrzebna jest Pani zgoda, bo po prostu może Pani nie chcieć tego, aby ktoś przejmował Pani dług); przez umowę między dłużnikiem a osobą trzecią za zgodą wierzyciela; oświadczenie wierzyciela może być złożone którejkolwiek ze stron; jest ono bezskuteczne, jeżeli wierzyciel nie wiedział, że osoba przejmująca dług (tutaj konkubent) jest niewypłacalna.

Każda ze stron, które zawarły umowę o przejęcie długu, może wyznaczyć osobie, której zgoda jest potrzebna do skuteczności przejęcia, odpowiedni termin do wyrażenia zgody; bezskuteczny upływ wyznaczonego terminu jest jednoznaczny z odmówieniem zgody.

Jeśli skuteczność umowy o przejęcie długu zależy od zgody dłużnika, a dłużnik zgody odmówił, umowę uważa się za niezawartą. Jednak w sytuacji, gdy skuteczność umowy o przejęcie długu zależy od zgody wierzyciela, a wierzyciel zgody odmówił to strona, która według umowy miała przejąć dług (tutaj: Pani konkubent), jest odpowiedzialna względem dłużnika za to, że wierzyciel nie będzie od niego żądał spełnienia świadczenia. Oznacza to, iż warto, aby zawarła Pani taką umowę z konkubentem niezależnie od tego, czy wierzyciel na to się zgodzi. Co prawda nie zwolni to Pani z długu, ale konkubent stanie się już odpowiedzialny wobec Pani za to, aby wierzyciel nie żądał od Pani pieniędzy (spełnienia świadczenia).

Proszę pamiętać, że umowa o przejęcie długu powinna być pod nieważnością zawarta na piśmie. To samo dotyczy zgody wierzyciela na przejęcie długu (art.522 Kodeksu cywilnego). Nie wystarczą więc ustne ustalenia.

## Odwołanie wykonanej darowizny

Czy można odwołać darowiznę już wykonaną?

Sebastian K.

Tak, można ale nie w każdej sytuacji.

Jeżeli po wykonaniu darowizny darczyńca popadnie w niedostatek, obdarowany ma obowiązek, w granicach istniejącego jeszcze wzbogacenia, dostarczać darczyńcy środków, których mu brak do utrzymania odpowiadającego jego usprawiedliwionym potrzebom, albo do wypełnienia ciążących na nim ustawowych obowiązków alimentacyjnych. Obdarowany może jednak zwolnić się od tego obowiązku zwracając darczyńcy wartość wzbogacenia (art.897 Kodeksu cywilnego).

Darczyńca może odwołać darowiznę nawet już wykonaną, jeżeli obdarowany dopuścił się względem niego rażącej niewdzięczności.

Zwrot przedmiotów odwołanej darowizny powinien nastąpić stosownie do przepisu o bezpodstawnym wzbogaceniu. Od chwili zdarzenia uzasadniającego odwołanie obdarowany ponosi odpowiedzialność na równi z bezpodstawnie wzbogaconym, który powinien się liczyć z obowiązkiem zwrotu.

Co bardzo ważne, darowizna nie może być odwołana z powodu niewdzięczności, jeżeli darczyńca obdarowanemu przebaczył. Jeśli w chwili przebaczenia darczyńca nie miał zdolności do czynności prawnych to przebaczenie jest skuteczne, gdy nastąpiło z dostatecznym rozeznaniem (art.899 § 1 K.c.).

Darowizna nie może być odwołana po upływie roku od dnia, w którym uprawniony do odwołania dowiedział się o niewdzięczności obdarowanego.

Odwołanie darowizny następuje przez oświadczenie złożone obdarowanemu na piśmie.

W praktyce zdarza się, że członkowie najbliższej rodziny rezygnują ze zwolnień podatkowych związanych z darowizną i decydują się na zawieranie pozornych umów sprzedaży po to, aby zminimalizować ryzyko odwołania darowizny.



dr. Waldemar Podel  
radca prawny  
doradca rekrutacyjny

\* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.