Fot. Adobe Stock

CZWARTEK-NIEDZIELA
24-27|12|2020

DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

**Dla jednych to czas wiary,
dla innych zwyczaju,
dla wszystkich dni
trochę inne niż cały ten rok.
Już za progiem Boże Narodzenie.
Chcemy Wam powiedzieć,
że myślimy i słuchamy, co u Was.
Tęsknimy za spotkaniami z Wami,
za śmiechem i rozmowami,
za zwykłymi zgodami i sprzeczkami,
za dobrą zwyczajnością,
serdecznością ponad różnicami.
I zwykłym, uśmiechniętym pokojem.**

**Powrotu do tego wszystkiego
życzymy nie tylko na ten czas.**

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NAKŁAD 21 064 NR 297 (20 417)

ISSN 0137-9127
52
9 770137 912156

eprasa.pl 4ecffca985

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Beata Brokowska
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY
patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

EWANGELICKIE SPOJRZENIE NA ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA

Święta Bożego Narodzenia w kościele ewangelickim obchodzone są podobnie jak w kościele rzymskokatolickim. Przede wszystkim w tym samym terminie. Właściwie należałoby jeszcze wcześniej zaznaczyć, że są obchodzone również tak jak przez katolików, bo niektórzy nie są pewni, czy ewangelicy także mają taką tradycję? Święta bożego Narodzenia są wspólne dla wszystkich chrześcijan, choć kościoły wschodu rzeczywiście obchodzą je w innym najczęściej terminie. To, co więc wspólne to adoracja nowonarodzonego Syna Bożego, śpiewanie kolęd, świąteczne nabożeństwa, w Polsce także dzielenie się opłatkiem. Zwyczaje i obrzędy przenikają się wzajemnie, dlatego warto im poświęcić nieco miejsca. Otóż niemal wszystkie kolędy śpiewane we wszystkich językach, kościołach, narodach całego świata mają różny rodowód. Ta najbardziej znana „Cicha noc" wywodzi się np. niemieckojęzycznych katolików. Protestantom z Niemiec wszyscy zawdzięczają choinkę, a także, o czym nie wszyscy wiedzą wieniec adwentowy. Dzielenie się opłatkiem to polski zwyczaj, który polscy ewangelicy przejęli i kultywują, składając sobie życzenia w Wigilię. Dotyczy to także potraw na świątecznym stole. Kiedyś ewangelicy spożywali w Wigilię gęś. Dzisiaj właściwie te same potrawy, co większość.

W dzień Wigilii zamiast katolickiej pasterki jest wieczorne nabożeństwo, często połączone z występem najmłodszych przedstawiających historię Narodzenia Jezusa w Betlejem. To nabożeństwo rodzinne z udziałem rodziców, dziadków i dzieci. Nie wszędzie jednak tak jest. Są nastrojowe nabożeństwa w wielu ewangelickich parafiach dla wszystkich, przy zgaszonym świetle tylko przy blasku zapalonych świec rozbrzmiewają kolędy. Dawniej na Mazurach wśród ewan-

Fot. archiwum Diecezji Mazurskiej Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego

gelików praktykowano nabożeństwo w pierwszy dzień Świąt Bożego Narodzenia o 6 rano, zwane jutrznią. Karol Małłek opisuje ewangelicką jutrznię na Gody. Zwyczaj ten zachował się do dziś m.in. na Śląsku Cieszyńskim.

Nie ma zwyczaju odwiedzania kościoła, żeby obejrzeć szopkę, choć może się ona czasem znaleźć w kościele jako element dekoracyjny choćby do przedstawienia bożonarodzeniowego.

W pierwszy dzień Świąt Narodzenia Pańskiego kościoły również są licznie odwiedzane, w drugi dzień Świąt frekwencja jest dużo niższa.

Nie praktykowane jest chodzenie duchownego po kolędzie. Wizyta duszpasterska odbywa się na zaproszenie do domu praktycznie możliwa jest w każdym momencie.

W trudnym czasie uświadamiamy sobie, że Chrystus przychodzi pomimo naszych bied i trosk, a raczej po to, by nas z tych bied wyzwolić. Niech radość z Bożego Przyjścia będzie ponad niż strach i obawę o życie i zdrowie. Błogosławionych Świąt!

Bp Paweł Hause

ŻYCZENIA NA BOŻE NARODZENIE 2020 I NOWY ROK 2021

Drodzy Siostry i Bracia!

Świat dotknęła pandemia, a wraz z nią powszechny stan niepewności. W tym niepewnym czasie coś jednak pozostaje pewne: Bóg się rodzi, by być blisko naszej niepewności. On przychodzi z nadzieją, której wszyscy potrzebujemy. Kończący się 2020 rok przez pandemię przyniósł nam wiele niepokoju, a z nim również wyzwań. Jednak nie pozwólmy, by cokolwiek zabrało nam radość wypływającą z bliskości Boga z nami – Emmanuela. Dziękuję pracownikom Służby Zdrowia, Caritas, Wolontariuszom i wszystkim, którzy z ochoczym sercem okazują swoją pomoc osobom dotkniętym pandemią. Wasze zaangażowanie i pomoc, często w jakże trudnych warunkach i niebezpieczeństwie, są dowodem miłości do drugiego człowieka, którego kondycję w tajemnicy Narodzenia Pańskiego przyjął sam Zbawiciel. Dziękuję duszpasterzom za ich trud włożony w prowadzenie wspólnot parafialnych w tym czasie i Wam drodzy wierni za to, że wspieracie swoich kapłanów.

JEDNA Z NAJWIĘKSZYCH TAJEMNIC BOGA – WCIELENIE SYNA BOŻEGO – ODBYWA SIĘ W SKROMNEJ SCENERII. ODNAJDUJEMY W NIEJ ŻŁÓB: MIEJSCE NA POKARM DLA ZWIERZĄT. „TERAZ ZAŚ W ŻŁOBIE LEŻY TEN, KTÓRY NAZYWA SIEBIE SAMEGO CHLEBEM DANYM Z NIEBA – PRAWDZIWYM POKARMEM, KTÓREGO CZŁOWIEK POTRZEBUJE DO PODTRZYMANIA SWEGO CZŁOWIECZEŃSTWA" (BENEDYKT XVI).

Fot. Zbigniew Woźniak

Bóg, który przyjął naszą ludzką naturę, staje się dla nas Pokarmem w Tajemnicy Eucharystii. To w tym sakramencie możemy, jak pasterze, rozpoznać prawdziwego Boga i oddać Mu pokłon razem z Trzema Mędrcami. Życzę Wam byście odpowiedzieli na ten Dar jak św. Józef, którego Rok Jubileuszowy ogłosił papież Franciszek. Jak Opiekun Zbawiciela przyjmijmy Emmanuela, z którym każda niepewność, niezrozumienie i lęk schodzą na drugi plan, bo On jest Księciem Pokoju. Pragnę Was również prosić o modlitwę za tych, którzy z różnych powodów odrzucają Boga czyniąc słowa św. Jana Ewangelisty aktualnymi: „Przyszło do swojej własności, a swoi Go nie przyjęli" (J 1,11). Niech nasze rozpoznanie Mesjasza w nowo narodzonym Dzieciątku będzie dla nich świadectwem chrześcijańskiej nadziei. Na ten czas świąt Narodzenia Pańskiego i Nowego Roku 2021wszystkim z serca błogosławię.

+ Józef Górzyński,
Arcybiskup Metropolita Warmiński

Fot. Zbigniew Woźniak

eprasa.pl 4ecffca985

KOSMOS WIARY I ROZUMU

CO WIDZIELI MAGOWIE? CZY GWIAZDA BETLEJEMSKA POMOGŁA IM ODNALEŹĆ MALEŃKIEGO JEZUSA? CZY PATRZĄC W NIEBO MOŻNA ODNALEŹĆ BOGA? IDŹMY DALEJ: CZY NAUKA MOŻE TYM POSZUKIWANIOM POMÓC?

Królów w tradycyjnym przekazie jest trzech, a tak właściwie to było ich... co najmniej dwóch, czterech, a może sześciu? W Syrii i Armenii przyjęło się, że było ich dwunastu, co miało symbolizować dwanaście plemion Izraela. Kościół koptyjski w Egipcie z kolei uznał, że było ich aż sześćdziesięciu. W związku z liczbą darów przyjęło się, że było ich trzech. Znane imiona: Kacper, Melchior oraz Baltazar pojawiły się dopiero z początkiem średniowiecza. Tak właściwie, to nie byli też królami, tylko magami, czyli uczonymi badającymi ruchy planet.

— Słowo mag kojarzy się nam z okultyzmem i podobnymi rzeczami niemiłymi Panu Bogu, natomiast należy pamiętać o tym, że magowie byli na Wschodzie swoistą kastą religijną — jak pisał o. dr Szymon Hiżycki, znawca starożytnego monastycyzmu (wiara.pl). — Byli to bardzo wysoko wykształceni ludzie, obdarzeni autorytetem, którzy pełnili m. in. funkcje kapłańskie. Owo „magoi" wskazuje na paranie się astronomią, astrologią czyli tym wszystkim, co zajmuje się obrotami nieba.

Jaka gwiazda więc zaprowadziła ich do Betlejem?

Współcześni astronomowie sądzą, że w czasie, gdy miał narodzić się Jezus, na niebie miało dojść do co najmniej kilku niezwykłych zjawisk. Jednym z nich była trzykrotna koniunkcja Jowisza i Saturna w 7 roku p.n.e. Zjawisko to mieli zaobserwować starożytni astrologowie z Sippar, starożytnego miasta w północnej Babilonii. Co ciekawe, do podobnego, rzadkiego zjawiska doszło kilka dni temu, 21 grudnia, kiedy to dwa wspomniane gazowe olbrzymy zbliżyły się do siebie na najmniejszą kątową odległość na niebie od 1623 roku!

Wróćmy jednak jeszcze do magów ze Wschodu. Ich przybycie do Betlejem i oddanie pokłonu Jezusowi wiąże się ze świętem Epifanii czyli Objawienia przypadającego dziś na 6 stycznia. Co ważne, jest to uroczystość znacznie starsza od Bożego Narodzenia! W piątym wieku Cyryl Aleksandryjski, egipski filozof i teolog napisze: „my nie jesteśmy jak ci nowinkarze, którzy obchodzą Boże Narodzenie, my jesteśmy jak nasi ojcowie, którzy oddają cześć Panu w czasie Świętej Epifanii".

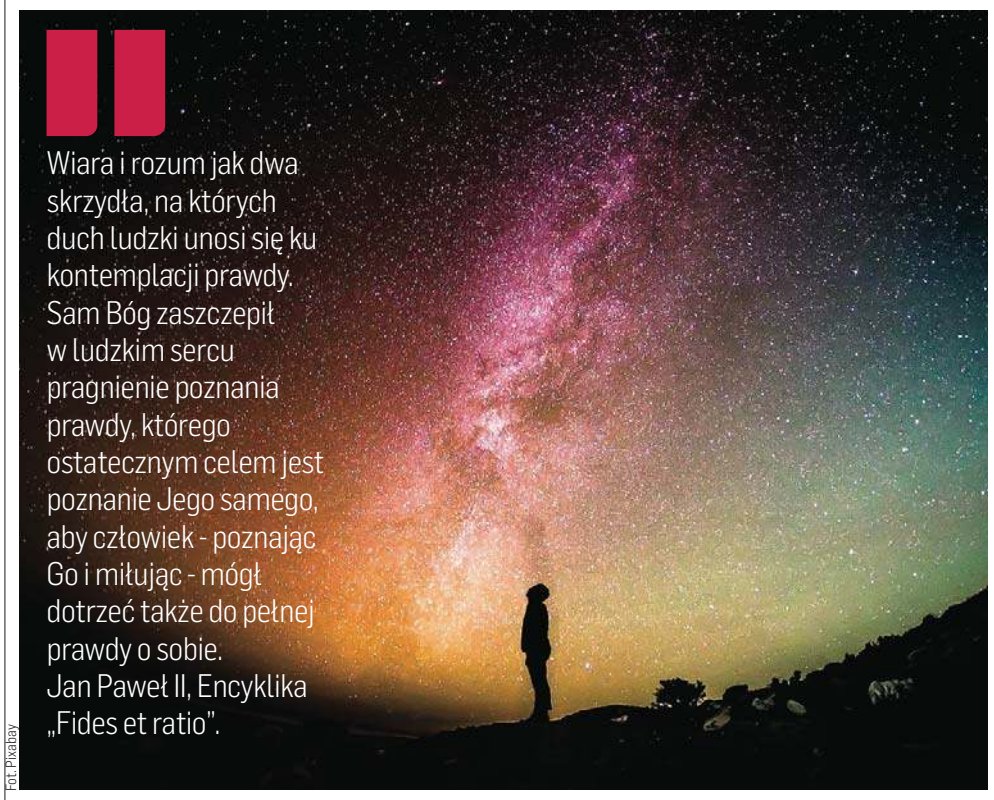
— Nasze Boże Narodzenie to celebracja liturgiczna pewnego konkretnego faktu, wydarzenia: Maryja i Józef przyszli do Betlejem na spis i narodziło się Dziecię, przyszedł na świat Zbawiciel świata — pisze we wspomnianym artykule ojciec Szymon Hiżycki. — Natomiast Epifania jest nie tyle wspomnieniem konkretnego wydarzenia historycznego, ile celebracją liturgiczną pewnej tajemnicy, tj. faktu, że Pan Bóg się w ogóle objawił. Czyli innymi słowy, że Pana Boga można poznać.

Mamy więc tajemniczych magów, którzy prawdopodobnie nie wiedzą kim jest Mesjasz, znają się jednak na swojej profesji i podążają za gwiazdą. Opat tyniecki w wydarzeniu opisanym na kartach Ewangelii, kiedy to magowie oddają pokłon Jezusowi, kładzie nacisk na rolę natury w naszej wierze.

— To jest tekst, który może być bardzo silnie dyskutowany dzisiaj, gdy się podważa, neguje prawo naturalne, bo on pokazuje, że z samego obserwowania świata, bez światłą objawienia, czyli bez epifanii, ale samym rozumem mędrcy doszli do tego, że jest Bóg i zsyła Kogoś wyjątkowego na Ziemię.

Między wiarą, a rozumem

Pierwsi chrześcijanie, jeżeli chcieli być rozumiani przez pogan, nie mogli powoływać się wyłącznie na proroków i musieli odwoływać się także do myśli filozofów. Zadaniem tych ostatnich było ukazanie powiązań między wiarą, a rozumem.



Wiara i rozum jak dwa skrzydła, na których duch ludzki unosi się ku kontemplacji prawdy. Sam Bóg zaszczepił w ludzkim sercu pragnienie poznania prawdy, którego ostatecznym celem jest poznanie Jego samego, aby człowiek - poznając Go i miłując - mógł dotrzeć także do pełnej prawdy o sobie.
Jan Paweł II, Encyklika „Fides et ratio".

Fot. Pixabay

Już w trzecim wieku po Chrystusie próby takiej dokonał Orygenes z Aleksandrii. Nawiązując do filozofii platońskiej opracował system filozofii chrześcijańskiej. Zakładał on zgodność objawienia, na którym opiera się wiara, z rozumem, na którym opiera się wiedza. Krótko mówiąc: zgodność nauki objawionej chrześcijan z nauką rozumową Greków. Władysław Tatarkiewicz, znany filozof i historyk filozofii, opisując okres, w którym działał Orygenes podkreślił, że chrześcijańskie zasady łatwo zgadzały się z religijnie zabarwionym poglądem na świat, który był rozpowszechniony wśród aleksandryjskich Greków. Rozwijająca się więc nowa myśl chrześcijańska stopniowo zaczęła posługiwać się filozofią. Z drugiej strony starała się od niej wyraźnie odróżniać.

Rozumność wiary

Jan Paweł II w swojej encyklice „Fides et ratio", gdzie opisuje relacje pomiędzy wiarą a rozumem, szczególną uwagę zwraca na nieprzemijającą myśl św. Tomasza z Akwinu, który działał w XIII wielu. — Tomasz uznaje, że natura — właściwy przedmiot badań filozofii — może się przyczynić do poznania Bożego Objawienia.

WIARA ZATEM NIE LĘKA SIĘ ROZUMU, ALE SZUKA JEGO POMOCY I POKŁADA W NIM UFNOŚĆ. JAK ŁASKA OPIERA SIĘ NA NATURZE I POZWALA JEJ OSIĄGNĄĆ PEŁNIĘ, TAK WIARA OPIERA SIĘ NA ROZUMIE I GO DOSKONALI.

Jak pisze papież-filozof, św. Tomasz podkreślał nadprzyrodzony charakter wiary, nie zapominając jednocześnie o wartości, jaką jest rozumność wiary. Przeciwnie, umiał poddać ją głębokiej analizie i dokładnie określić jej sens, bo wiara w pewien sposób jest czynnością myśli.

Czy jednak potrzebujemy filozofii chrześcijańskiej?

— Filozofia nie powinna być taką czy inną filozofią, lecz po prostu dobrą filozofią. Podobnie jak nie ma „chrześcijańskiego kolarstwa", nie ma również chrześcijańskiej filozofii — próbę odpowiedzi na zadane pytanie daje ksiądz Michał Heller, kosmolog, filozof i teolog w książce „Sens życia i sens wszechświata". Jako jedyny Polak otrzymał nagrodę Templetona, która przyznawana jest za wyjątkowy wkład w afirmację duchowego wymiaru życia poprzez pracę naukową. Warto dodać, że jej finansowa wartość przekracza nagrodę Nobla. Uczony sugeruje, że dziś nie da się opracować systemu filozoficznego na wzór np. tomizmu. Po prostu wiedza o świecie i człowieku obecnie jest zbyt rozległa oraz zgromadzona w zbyt wielu dyscyplinach. Budowanie natomiast systemu filozoficznego poza zdobyczami nauki byłoby anachronizmem. Nie oznacza to jednak, aby akt wiary miałby być irracjonalny. Przeciwnie, człowiek myślący musi być przygotowany na przemyślenia o charakterze filozoficznym. Naukowiec zwraca uwagę, że jest to ważne również w dzisiejszych czasach, gdzie nie brakuje antyracjonalistycznych trendów. Problem racjonalnych aspektów wiary powinien pozostawać w centrum uwagi chrześcijańskich myślicieli, warto więc podkreślić rolę tzw. naukowego obrazu świata.

Model stworzenia świata

Przykładem może być tutaj stworzenie świata. Biblia w tym aspekcie prezentuje piękny, poetycki opis, którego zadaniem jest pochwała Stwórcy, a nie rzeczywisty przebieg zdarzeń. Tym zajmuje się nauka, chociażby poprzez teorię Wielkiego Wybuchu. Zatrzymajmy się więc przy niej na chwilę, bo dla człowieka wierzącego — i nie tylko — teoria ta daje wiele do myślenia. Mówi o tym, że wszechświat wyłonił się z gęstej i gorącej materii. Jednym z twórców teorii Big Bangu był ksiądz Georges Lemaitre. W latach 20. dwudziestego wieku doszedł do wniosku, że jeżeli cofnęlibyśmy się w czasie, w pewnym momencie natrafilibyśmy na stan, w którym cały wszechświat skondensowany był w „pierwotnym atomie". Swoje obserwacje przedstawił na kongresie zorganizowanym przez Międzynarodowy Instytut Solvaya, a wśród słuchaczy obecny był m.in. Albert Einstein. Jego opis nie został jednak dobrze przyjęty przez innych naukowców, bo m.in. był księdzem, a jego model stworzenia świata w swojej natychmiastowości przypominał akt stwórczy Boga. Teoria ta została zaakceptowana dopiero po jakimś czasie.

Dwa porządki poznania

Na koniec rozważań warto przytoczyć słowa Papieża Polaka ze wspomnianej już encykliki „Fides et ratio":

— Człowiek znajduje się na drodze poszukiwania, którego ludzkimi siłami nie można zakończyć: poszukuje prawdy oraz poszukuje osoby, której mógłby zawierzyć. Wiara chrześcijańska wychodzi mu naprzeciw i ukazuje konkretną możliwość osiągnięcia celu tego poszukiwania. Pomaga mu bowiem przekroczyć stadium zwykłego zawierzenia i wprowadza go w porządek łaski, gdzie może on dostąpić udziału w tajemnicy Chrystusa, w Nim zaś uzyskać prawdziwe i pełne poznanie Boga w Trójcy Jedynego. Tak więc w Jezusie Chrystusie, który jest Prawdą, wiara dostrzega najwyższe wezwanie, jakie zostaje skierowane do ludzkości, aby mogła spełnić to, czego pragnie i za czym tęskni — pisze Jan Paweł II i dodaje — Ta prawda, którą Bóg objawia nam w Jezusie Chrystusie, nie jest sprzeczna z prawdami, do jakich można dojść drogą refleksji filozoficznej. Przeciwnie, te dwa porządki poznania prowadzą do pełni prawdy.

Wojciech Kosiewicz

eprasa.pl 4ecffca985

TRZEBA ZACHOWAĆ SPOKÓJ

TO DLA MNIE KOBIETA NIEZWYKŁA: DELIKATNA, NIEŚMIAŁA, WRAŻLIWA. A PRZYSZŁO JEJ KIEROWAĆ PIELĘGNIARKAMI ODDZIAŁU COVID UNIWERSYTECKIEGO SZPITALA KLINICZNEGO. KRUCHA NICZYM WIGILIJNY OPŁATEK — BARBARA MIŁOŚNICKA DZIEŃ W DZIEŃ WALCZY O ŻYCIE I ZDROWIE SWOICH PACJENTÓW.

— Jak, kiedy i dlaczego zdecydowała się pani na trudny zawód pielęgniarki?

— W dzieciństwie każdy chłopiec chce być strażakiem, a dziewczynka — nauczycielką. Ja lubiłam bawić się w sklep, ale tak naprawdę myślałam, że jak będę dorosła, to zostanę przedszkolanką. A pod koniec szkoły podstawowej, to ile człowiek ma lat? Piętnaście! To co to jest? Kiedy przyszło już wybierać szkołę, to wiedziałam na pewno, że nie chcę iść do ogólniaka. Nie widziałam się tam, bo wiadomo, że po ogólniaku najczęściej idzie się na studia, a ja jakoś tego nie czułam. Ostatecznie moją inspiracją przy wyborze szkoły i ścieżki zawodowej była moja mama. To ona powiedziała: „Dziecko, szkołę masz na miejscu. To idź na to pielęgniarstwo. Potem łatwo znajdziesz pracę, a my dodatkowo będziemy mieli w rodzinie pielęgniarkę.” Dokładnie tak zrobiłam. Za głosem mamy poszłam do liceum pielęgniarskiego. I tak zostałam pielęgniarką!

— A czy decydując się już na liceum pielęgniarskie, rozpatrywała pani wszystkie za i przeciw takiego wyboru?

— Nie. Nie zastanawiałam nad zaletami ani nad trudnościami. Nie kierowałam się też trendami, które mówiłyby, że to zawód z przyszłością lub (bez lub) jakie profity mi on z czasem przyniesie. Nic z tych rzeczy.

— Czy Uniwersytecki Szpital Kliniczny to pani pierwsze jak dotychczas miejsce pracy?

— Tak, przy czym ja zaczynałam pracę, kiedy tu był jeszcze 103 Szpital Wojskowy z Przychodnią. Pochodzę z Pisza, to tam skończyłam liceum pielęgniarskie i jakoś tak z koleżanką wymyśliłyśmy sobie, że pracy poszukamy gdzieś dalej. Że chcemy zmienić miasto. Pierwszy nasz wybór padł na szpital w Toruniu. Nawet nas zaprosili na rozmowę kwalifikacyjną i zdążyli posłać na badania wstępne. A potem miałyśmy czekać na miejsce — czekałyśmy, dzwoniłyśmy, ale w końcu nas nie zatrudnili. W samym Piszu, w szpitalu też miejsc akurat nie było i choć złożyłyśmy aplikację — do dziś czekamy na odpowiedź. To były czasy, kiedy pracy szukało się przez rodzinę, znajomych — nam pomagał nawet miejscowy ksiądz. To on zorganizował mi rozmowę w szpitalu dziecięcym. Tyle że ja z dziećmi chyba za bardzo bym przeżywała. Przy mojej wrażliwości nie umiałabym patrzeć na ich cierpienie. I permanentnie bym płakała, a tam konkretnie czekałaby mnie praca na OIOM-ie. Nie, to nie dla mnie. W końcu zdecydowałyśmy się z koleżanką zaaplikować do Szpitala Wojskowego. Przyjęła nas przełożona pielęgniarek, Irena Sójka, rozmowa kwalifikacyjna poszła nam pomyślnie i w marcu 1991 roku zaczęłyśmy tu pracę. Dostałyśmy do wyboru dwa oddziały: chirurgię i wewnętrzny. Ja wolałam wewnętrzny, ale pani Irena zapytała, która z nas jest wyższa — tu minimalnie wygrała moja koleżanka i to ona poszła na chirurgię. Wszystko przez to, że ówczesny ordynator tego oddziału preferował wysokie pielęgniarki. Tak, w zupełnej zgodzie ze swoimi preferencjami, prawie 30 lat temu weszłam na oddział interny. I jestem do dziś.

— Co zmieniło się przez te lata?

— Po sześciu latach pracy zostałam pielęgniarką oddziałową. W międzyczasie rok spędziłam na misji pokojowej w Libanie. Powoli zmieniał się cały profil szpitala, organizacja pracy, warunki — z roku na rok wchodziły coraz to nowe sprzęty i technologie. Na początku był to przecież szpital zamknięty, wyłącznie dla wojskowych i ich rodzin. I trochę czuć było ten wojskowy dryl. Potem, już jako szpital samodzielny publiczny otworzyliśmy się na wszystkich pacjentów, ale i na Uniwersytet, a wraz z nim na naukę i dydaktykę. Przeżyliśmy też remont całego oddziału, bo wcześniej interna zajmowała budynek obecnego dziekanatu.

Fot. Zbigniew Woźniak

Barbara Mościcka przy szpitalnej choince

NIE MIELIŚMY WINDY I BYWAŁO, ŻE NA DYŻURACH O RÓŻNYCH PORACH BUDZILIŚMY ŻOŁNIERZY ZASADNICZEJ SŁUŻBY WOJSKOWEJ, BY POMOGLI NAM PRZENOSIĆ NAJBARDZIEJ OBŁOŻNIE CHORYCH PACJENTÓW MIĘDZY SALAMI I PIĘTRAMI — NA KOCACH, NA PAŁATKACH, NA NOSZACH.

A to były też czasy, że pacjenci leżeli w szpitalu o wiele dłużej, przez co bardzo się z nimi zżywaliśmy. Z perspektywy czasu widzę jednak, że najbardziej zmieniła się mentalność ludzi.

— Co pani w swojej pracy lubi, a co przeszkadza, doskwiera — jakby zaczernia trochę ten obraz pielęgniarstwa?

— Faktem jest, że ja sama tego pielęgniarstwa nie wybrałam — to mama ujrzała we mnie pielęgniarkę. Pierwsze trudności pojawiły się zatem już na praktykach, bo to wtedy nastąpił kontakt z drugim człowiekiem, chorym, cierpiącym. A mimo to nigdy nie przeżyłam momentu załamania się — że poddaję się i rezygnuję ze szkoły. Dziś zdarza się, że student przychodzi na praktyki i po kilku niepowodzeniach i trudnościach związanymi z wykonywaniem czynności opiekuńczo-pielęgnacyjnych — rezygnuje. Tak po prostu. Ja mimo tych trudniejszych chwil zawsze jednak czułam, że razem z mamą dobrze wybrałyśmy. Mówi się, że pielęgniarką jest się z powołania. Co do mojego powołania — nie wiem, bo uważam, że to powinien oceniać mój pacjent. I dziś, mimo że tych zawodów, gdzie kontakt z ludźmi też jest na porządku dziennym — ja siebie w innym zawodzie nie widzę. Co mi przeszkadza? Czasem ta moja zbyt wielka wrażliwość. Zamiast być podporą — bywam zbyt emocjonalna i przez to miewam te trudniejsze chwile. Zachowania niektórych ludzi czasem bolą, a bywa, że ja nie bardzo wiem, co z tym dalej zrobić. Pielęgniarstwo to też wielka odpowiedzialność i zawsze powtarzam innym, że wiele zależy od nas. Owszem, wiele zależy też od pacjenta, bo jeśli zdarzy się ktoś roszczeniowy lub mało skory do współpracy — to ciężko zachować stoicki spokój. Unikamy tych najbardziej nerwowych sytuacji jak tylko się da, ale ludzie naprawdę bywają różni. Przytrafiają się nam i wulgaryzmy, a niektórzy posuwają się nawet do rękoczynów. Różnie bywa.

Wybór ścieżki zawodowej doradziła pani Barbarze jej mama

— Bez jakich cech charakteru nie da się być pielęgniarką?

— Nie da się bez empatii i łatwego wyczuwania emocji u innych. Sympatia, uśmiech i taka naturalna życzliwość — to kolejne „niezbędniki”. Zrozumienie, że to człowiek chory, a w związku z tym może się różnie zachowywać. Otwartość. Trzeba też pamiętać, że za sukces oddziału odpowiada cały zespół: lekarze, pielęgniarki, opiekunki i panie z działu higieny. Zatem dobra pielęgniarka musi umieć w tym zespole pracować i współpracować z całą resztą personelu. Bywają sytuacje krytyczne, w których każda sekunda decyduje o ludzkim życiu — potrzebne jest zatem zdecydowanie w działaniu i zdolność szybkiego podejmowania decyzji w stresie. Do tego dochodzi wprawa w odróżnianiu czynności priorytetowych od pilnych i ważnych. Stanowczość i energiczność, umiejętność organizacji własnego miejsca pracy też się przydają. A ja swoim koleżankom zawsze powtarzam, żeby zrobiły wszystko, by osiągnąć cel, szczególnie dla tych pacjentów, którzy sami sobą nie potrafią się zaopiekować, a czasem, choćby z powodów honorowych, nie chcą skorzystać z naszej pomocy.

— No i przyszedł rok 2020. Co się tak naprawdę stało i jak zmieniło się pani zawodowe życie?

— Początkowo ta pandemia nie dotyczyła bezpośrednio naszego Szpitala. Była gdzieś daleko, nie w naszym świecie, wydawała się więc o wiele mniej groźna. Byliśmy myślami z tymi, którzy jako pierwsi stanęli do boju, wspieraliśmy ich — ale wciąż nie czuliśmy bezpośredniego zagrożenia. Choć ja z tyłu głowy już miałam taką myśl, by cieszyć się tym, co mamy, bo jutro może być zupełnie inne. No, i któregoś dnia to jutro przyszło też do nas. Bo okazało się, że organizacyjnie to mój oddział najszybciej i najłatwiej można przekształcić na covidowy. A w dodatku od decyzji o utworzeniu oddziału do faktycznego jego otwarcia mieliśmy dwa dni! Staram się nie martwić za mocno, ale faktem jest, że to, co nieznane — budzi w nas wiele obaw. Większość pielęgniarek z mojego oddziału od razu podjęła się tej ciężkiej i niebezpiecznej pracy. Choć ja w cale ich nie pytałam, nie przekonywałam, nie nama-

eprasa.pl 4ecffca985

I ŻYCZLIWOŚĆ. WTEDY WYGRAMY

wiałam. Taka postawa buduje zespół i więzi międzyludzkie. Natomiast organizacyjnie to było jedno z moich największych wyzwań, bo przecież wciąż mieliśmy pacjentów kliniki kardiologii i chorób wewnętrznych, a już 22 października o godzinie 13 przyjęliśmy pierwszego pacjenta ze zdiagnozowanym covid-19. Na wiele moich pytań nikt nie umiał mi wtedy odpowiedzieć, wiele spraw trzeba było na poczekaniu załatwiać, ogarniać — i najważniejsze: wciąż opiekować się naszymi dotychczasowymi pacjentami. Nie było zatem czasu na zastanawianie się i roztrząsanie własnych emocji, pragnień, oczekiwań. Było zadanie do wykonania i bardzo mało czasu. Ale daliśmy radę, bo tworzymy dobry zespół. Co nie zmienia faktu, że pierwsze dni w drodze z pracy do domu po prostu jechałam i płakałam. Cały czas przed oczami miałam te pręgi na policzkach pielęgniarek.

— Ile pielęgniarek pracuje na tym oddziale?

— Razem ze mną 27 osób: 23 pielęgniarki, 2 pielęgniarzy oraz 2 opiekunki — wszystko ochotnicy. I mam w nich wielkie wsparcie: nie skarżą się, nie narzekają, nie użalają nad sobą. Dyrekcja też wspiera nas na każdym kroku i dba — przede wszystkim o bezpieczeństwo naszej załogi i całego Szpitala. O ileż łatwiej kieruje się wtedy nawet najbardziej odpowiedzialnymi zadaniami i stawia czoła najbardziej nieoczekiwanym wyzwaniom! Przeżywam to wszystko, sama się boję i czuję w piersiach straszny ciężar, ale tak naprawdę jest mi strasznie przykro, że po tylu latach pracy pierwszy raz nie umiem dopasować nazwiska pacjenta swojego oddziału do twarzy. Do tej pory to było dla mnie nie do pojęcia! Do tego miałam poczucie zaniedbywania swojej rodziny, bo na początku funkcjonowania oddziału covid pracowałam po 12-13 godzin dziennie. I cudowne jest to, że rodzina jest moim wsparciem, że córka po całym dniu potrafiła do mnie podejść i zapytać jak się czuję. Albo powiedzieć, że wszystko będzie dobrze. I może wobec tego wszystkiego nawet nie mam odwagi zapytać, czy moje koleżanki też się boją, że same się zakażą, że po powrocie do domu zakażą swoich bliskich. Tym bardziej,

Fot. archiwum prywatne

Na misji pokojowej w Libanie

Z rodziną

że one wcale nie wyglądają na przerażone. Nie — wiele z nich myśli raczej, zwłaszcza o pacjentach starszego pokolenia, że przecież oni dla nas, dla naszego pokolenia właśnie walczyli o wolność. I że teraz my powinnyśmy czuć się przez to zobowiązane, by z równą determinacją walczyć o ich życie i zdrowie. Czyli właściwie robić to, co najlepiej potrafimy. Mnie samej ten lęk stale towarzyszy, tym bardziej, że już byłam zakażona, ale szczęśliwie przeszłam covid-19 w miarę łagodnie.

CO TYDZIEŃ ROBIMY TESTY. BOIMY SIĘ, ALE ROBIMY, CZEKAMY NA WYNIK, CIESZYMY SIĘ, ŻE NEGATYWNY — I IDZIEMY NA SWOJE ODCINKI.

Każdy z nas ma swoje zadania do wykonania — lekarz, pielęgniarka, opiekunka, pani z działu higieny. Przy czym pragnę zauważyć, że wszyscy pracujemy po równo. I wszyscy powinniśmy otrzymać za to podobne wynagrodzenie.

— A co się czuje, kiedy mimo wszystkich wysiłków — po prostu jest już za późno?

— Jest żal i smutek. Że mimo zaangażowania wszystkich osób — nie udało się. Mnie akurat wiele pomaga wiara. I być może dlatego nigdy nie zapytałam „dlaczego?”. Raczej pomagała mi modlitwa o siłę, by przeboleć stratę. Mój pierwszy pacjent zmarł, kiedy miałam 16 lat i akurat odbywałam praktyki. Wszystkie moje koleżanki i ja musiałyśmy zatem jeszcze w szkole nabrać do naszej pracy i takich sytuacji lekkiego dystansu, bo nie mogłybyśmy normalnie funkcjonować. W jednej chwili umiera nam przecież pacjent, a w drugiej — trzeba z promiennym uśmiechem iść do tego pacjenta, który jest chory, ale chce żyć. Pielęgniarka to zawód, w którym wcześnie trzeba nauczyć się przeżywać najróżniejsze, czasem skrajne emocje. Bo z chorym trzeba po prostu być. Umieć go wysłuchać i zawsze znaleźć jakieś światełko w tunelu. Do dziś pamiętam, też z czasów praktyk, kiedy u jednego z pacjentów, miał może trzydzieści parę lat — zdiagnozowano nowotwór. Ani ja, ani on nie umieliśmy wypowiedzieć słowa. Siedzieliśmy oboje na jego łóżku, trzymałam go za rękę i nic. Bez słowa. Najgorsza jest tylko jedna rzecz: bezsilność. To, że jest wykwalifikowany personel i najnowszej generacji sprzęt — a i tak czasem nie dajemy rady. Stale czujemy, że powinniśmy robić wszystko, co tylko w naszej mocy, ale z drugiej strony też raz na jakiś czas musimy pomyśleć o sobie. To dziwny rok — nie umiem go nazwać najgorszym, bo nie wiem, co mnie jeszcze czeka. I ile takich lat lub w ogóle lat przede mną. To rok trudny, specyficzny. I na pewno długo go wszyscy będziemy pamiętać. Jeśli jednak wszyscy złączymy nasze siły w tej walce, starając się dla siebie i dla innych, zachowując jakiś spokój, ale też życzliwość i zrozumienie wobec innych — wygramy. I to prędko. Czasem wystarczy zwykła chęć zrobienia czegoś dla innego człowieka, bez oglądania się na siebie, zakres stawianych wobec nas wymagań i własny interes.

— A jak wyobraża pani sobie wigilię Anno Domini 2020 na oddziale covid?

— Właśnie od dobrych kilku już tygodni się nad tym zastanawiam. Pamiętam lata, że z opłatkiem podchodziłam do każdego pacjenta, były życzenia i wiele ciepłych słów. I wszystko to twarzą w twarz. A teraz? Maseczki, ograniczenia kontaktu, dystans i inne obostrzenia. Nie wiem, jak to wszystko zorganizować. Czy przestrzegać tych zasad, czy nagiąć je ze względu na najpiękniejszy dzień w roku? Rozumiem, że nas wszystkich już to męczy, że ludzie chcieli latem pojechać na wakacje i nie oglądać się na inne w tym roku zasady. Ale trochę żalu mam, że bardzo beztrosko do tego podchodziliśmy, a teraz poniekąd zbieramy krwawe żniwo.

TERAZ KAŻDY PLANUJE RODZINNE WYJAZDY NA ŚWIĘTA I FERIE, NIE OGLĄDAJĄC SIĘ NA CHORYCH, A TEŻ NA NAS, KTÓRZY MUSIMY WALCZYĆ Z WIRUSEM I CHOROBĄ NA PIERWSZYM FRONCIE.

Czy to nie jest egoizm? Ktoś ma kaprys i pragnie spędzić w górach białe święta, a nie ogląda się na tych, którzy potem łapią tę chorobę i przypłacają czyjeś kaprysy życiem. Tak nie powinno być. Dziś jest taki czas, że stale musimy ważyć na jednej szali bezpieczeństwo całego społeczeństwa, a na drugiej — własne pragnienia. Bo jeśli ja mam wytrzymać w tej masce trzy miesiące, by w końcu zapanować nad covidem-19 i zahamować śmierć ludzi — to uważam, że powinnam zacisnąć usta, nałożyć tę maskę i wytrzymać aż będzie bezpiecznie. Ponieść jakieś wyrzeczenia, by za niedługi czas wrócić do normalnego życia. By ci ludzie z czerwonej strefy obok nas nie musieli ponosić ofiary.

— Jedna ze studentek pielęgniarstwa powiedziała mi, że czas pandemii to szkoła życia. Czym dla Pani, pielęgniarki z prawie 30-letnim stażem pracy, jest ten czas?

— Szkoła życia trwa cały czas, bo ja w swoim zawodzie codziennie się czegoś uczę. I poprawiam, udoskonalam, pogłębiam swoje umiejętności i wiedzę. Dlatego ten czas, w którym żyjemy obecnie, nazwałabym raczej czasem pokory. Także cierpliwości i uczenia się spokoju w sobie. Żeby być spokojnym, przyjmować to, co jest, i w ciszy walczyć, by jutro było już lepiej.

— Czy zachęcałaby Pani dziś młodych ludzi, by podobnie wybrali pielęgniarstwo?

Pai Basia śmieje się.

— Mój syn ma 22 lata i jest absolwentem technikum ekonomicznego. Kiedy je skończył, myślałam, że dalej będzie chciał zajmować się ekonomią. Ale on wybrał studia na kierunku fizjoterapia. I mówi, że to chyba po mamie wybrał coś z dziedziny około-medycznej. I cieszy mnie, kiedy opowiada o swoich pierwszych wrażeniach, zwłaszcza z praktyk, bo widzę, że wychowałam dobrego i wrażliwego człowieka. Uznaję to naprawdę za duży sukces. Córka z kolei ma lat 15 i powoli zaczyna się zastanawiać, co by chciała w życiu robić. No, i podpytuje mnie — a ja niezmiennie powtarzam: córciu, tylko nie wybieraj pielęgniarstwa! Przy czym chodzi mi nie akurat o specyfikę zawodu, ale o te rzeczy, z którymi codziennie każda pielęgniarka musi walczyć. Ja, kończąc liceum, miałam zakodowane posłuszeństwo wobec zleceń lekarskich. Kiedy przyszłam do pracy, to lekarz pisał nam swoje konkretne zalecenia. Trochę się po cichu burzyłyśmy, bo uważałyśmy, że same to wszystko wiemy i że lekarz nie musi nam takich szczegółów zapisywać. Ale to było pielęgniarstwo tradycyjne. Dziś mamy pielęgniarstwo nowoczesne i zupełnie inny poziom nauczania tego zawodu. W międzyczasie zyskałyśmy też ustawę o zawodach pielęgniarki i położnej, która jasno stwierdza, że pielęgniarstwo to samodzielny zawód i że to my decydujemy o metodzie i zakresie pielęgnacji konkretnego pacjenta. Ale to wszystko nie przyszło samo — wiele spraw i rzeczy musiałyśmy po prostu wywalczyć. A do tego życie czasem dyktuje własne warunki i to, co na papierze — bywa, że niewiele ma wspólnego z rzeczywistością. Bo takie zlecenie może być wypisane źle, pobieżnie, niedokładnie — a ja mam przecież pacjenta, któremu jakiś lek trzeba czasem podać natychmiast. I co ja mam zrobić? Podać zły lub źle przygotowany lek i narazić życie i zdrowie pacjenta? Czy szukać lekarza i tracić cenny czas na spór o prawidłowo wypisane zlecenie? Dlatego dużo już się udało, ale jeszcze sporo wciąż przed nami. To jest zawód piękny, ale jednocześnie trudny. Bo wymaga od nas różnorakich postaw i umiejętności. Pielęgniarka to też czasem psycholog, pracownik społeczny. Ale chyba z niczym nie da się porównać tej satysfakcji, jaką czuję, gdy pomogłam pacjentowi na przykład tylko karmiąc go. Zaopiekowałam się nim. Bo pielęgniarka jest adwokatem pacjenta. A młodzież zachęcam tylko wtedy, gdy lubi kontakt z drugim człowiekiem. Przy czym jest to człowiek chory, cierpiący i czasem wymagający — i to on nas uczy naszej pracy. Wiele zależy oczywiście od chęci, wiele od naturalnych predyspozycji, wiele można się oczywiście nauczyć, ale nie wszystkiego. Ale jeśli ktoś bardzo chce... Zawsze kieruję się zasadą Erazma z Rotterdamu: Dla chcącego nie ma nic trudnego.

Magdalena Maria Bukowiecka

eprasa.pl 4ecffca985

WSZYSTKO DZIĘKI DOBRYM LUDZIOM

NA KILKA DNI PRZED WIGILIĄ DO DZIECI Z FUNDACJI „PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI" TRAFIŁY ŚWIĄTECZNE PREZENTY. W AKCJĘ „GWIAZDKA Z PRZYSZŁOŚCIĄ" ZAANGAŻOWAŁO SIĘ WIELE INSTYTUCJI I OSÓB, KTÓRE WSPÓLNYMI SIŁAMI PRZYGOTOWAŁY WYJĄTKOWE PACZKI DLA DZIECI I ICH RODZIN.

Podopieczni Fundacji „Przyszłość dla dzieci" dostali świąteczne prezenty, które wspólnymi siłami przygotowywali wolontariusze, szkoły, przedszkola, firmy oraz osoby prywatne. W tym wyjątkowym czasie wszyscy połączyli siły, aby zapewnić chorym i niepełnosprawnym dzieciom i ich rodzinom z Warmii i Mazur wspaniałe podarunki. W ramach akcji „Gwiazdka z Przyszłością" do dzieci trafiło 500 paczek z wymarzonymi prezentami. po raz kolejny wiele dzieci dostało wymarzone prezenty.

Jednym z nich jest sześcioletni Wiktor, który urodził się z wrodzoną wadą serca, zrośniętym wspólnym pniem tętniczym oraz dwoma ubytkami w sercu. Każda operacja powoduje, że chłopiec na nowo uczy się mówić, chodzić i jeść. Czekają go codzienne długie rehabilitacje, by móc w końcu korzystać z uroków dzieciństwa. Wiktor stara się żyć tak jak jego rówieśnicy. Z mamą rozwiązuje zagadki, lubi budować konstrukcje z klocków lego i rysować. We wtorek do jego drzwi zapukał fundacyjny Święty Mikołaj, który dostarczył mnóstwo prezentów, dzięki którym będzie mógł rozwijać swoje pasje. Po tym jak chłopiec otworzył pierwszą paczkę z jego twarzy przez długi czas nie schodził uśmiech. Gdy z dużego kartonu wyciągał kolejne zabawki, zachwytom nie było końca. W paczce znalazł też upragnioną figurkę żółtego transformersa, który jest jego ulubionym bohaterem. Z entuzjazmem przytulił tez puszystego bałwanka i od razu zadeklarował, że będzie jedną z jego ulubionych zabawek.

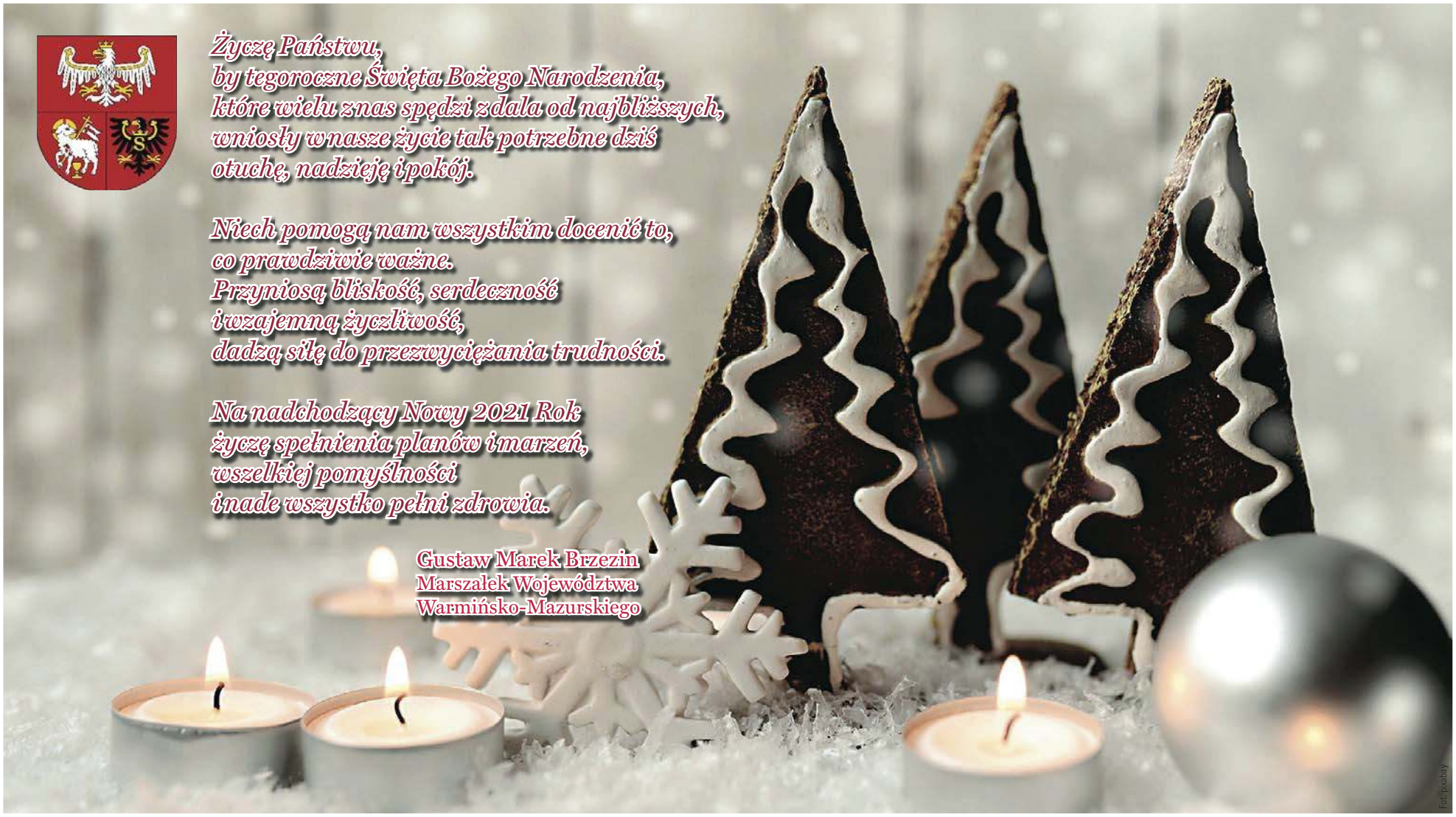
— Jesteśmy bardzo zadowoleni z paczki, na pewno przydadzą się nam te wszystkie rzeczy. Bardzo dziękujemy, nie spodziewaliśmy się tylu prezentów — mówili ze wzruszeniem rodzice chłopca, którzy w wielkich pudłach znaleźli też prezenty dla całej rodziny.

Radość z podarunków zawitała też do rodziny z Bartąga niedaleko Olsztyna. Mały podopieczny Fundacji „Przyszłość dla Dzieci" Arek cierpi na dystrofię mięśniową Duchenne'a, która powoduje nieodwracalny i postępujący zanik mięśni. Po pewnym czasie dochodzi tak-

Fot. Zbigniew Woźniak

Jarosław Tokarczyk i Iwona Żochowska-Jabłońska odwiedzili Arka, jego mamę i brata

REKLAMA



679200TBS-a

eprasa.pl 4ecffca985

że do znacznego utrudnienia oddychania i degeneracji mięśnia sercowego. Arek jest pod opieką kardiologa, pulmonologa i wielu innych specjalistów, którzy za pomocą leków i ćwiczeń opóźniają postępowanie choroby. Dzięki prezentom wraz z rodziną mógł na chwilę zapomnieć o problemach, z którymi borykają się na co dzień i poczuć świąteczny nastrój. Razem z bratem bliźniakiem z bratem bliźniakiem z zaciekawieniem otwierał kolejne paczki. I chłopcy jaki, i ich mama nie dowierzali, że te wszystkie rzeczy są właśnie dla nich.

Podczas tegorocznej edycji „Gwiazdki z Przyszłością" wiele wzruszeń było też w rodzinie małego Leona.

— Miło było zobaczyć uśmiechy dzieci i zadowolenie na widok prezentów. Z całego serca dziękujemy całemu zespołowi fundacji za zaangażowanie, pamięć oraz całoroczną pomoc. która pomaga w walce o poprawę zdrowia naszych pociech — mówiła mama Leonka.

To tylko niektóre z dzieci, które dzięki Fundacji „Przyszłość dla Dzieci" dostały wyjątkowe prezenty. Ten rok jest szczególnie trudny dla nas wszystkich. Rodzice podopiecznych fundacji większość swojego budżetu domowego przeznaczają na leki i rehabilitację swoich pociech, w tym roku wielu z nich w związku z pandemią straciło pracę lub zarabiają mniej. Zaangażowanie tylu osób o wielkich sercach pozwoliło, aby nie tylko dzieci, ale rodzice poczuli chwilę beztroski rozpakowując upominki.

— Dzięki temu święta będą radośniejsze dla wszystkich. To też ważny sygnał do naszych podopiecznych i ich rodzin, bo często ze względu na obecną sytuację mają niewielki kontakt z innymi, że pamiętamy i dbamy o nich. W tym świątecznym czasie chcemy pokazać, że jesteśmy z nimi i wspólnie możemy zrobić więcej — mówi Iwona Żochowska-Jabłońska, dyrektor Fundacji „Przyszłość dla Dzieci".

Pomoc w postaci świątecznych paczek mogła trafić do potrzebujących dzieci dzięki zaangażowaniu ludzi, którym los innych nie jest obojętny. Jedni z nich to przedstawiciele spółki Ippon Grup, którzy od dłuższego czasu angażują się w akcje charytatywne organizowane przez Fundację „Przyszłość dla Dzieci".

— Co roku organizujemy paczki świąteczne dla podopiecznych Fundacji „Przyszłość dla Dzieci". Od początku funkcjonowania naszej spółki jesteśmy jej ambasadorem. Zawsze chętnie wspieramy ją w wielu obszarach, chociażby angażując się w inicjatywy takie jak „Kilometry dobra" czy „Gwiazdka z Przyszłością". Silna pozycja naszej marki zobowiązuje do podejmowania tematów społecznie ważnych, a właśnie takie przyświecają fundacji —mówi Anna Bocian, prezes Ippon Group Sp. z o.o. deweloper osiedla Aurora.

Prezes Fundacji „Przyszłość dla Dzieci" Jarosław Tokarczyk cieszy się, że pomimo trudnej sytuacji w kraju znalazło się wiele osób, które chętnie zaangażowały się w przygotowanie wyjątkowych świątecznych prezentów.

— W tym roku akcja „Gwiazdka z Przyszłością" ma inny wymiar z racji pandemii. Pomimo to, w naszą akcję zaangażowało się wiele osób. Przygotowaliśmy łącznie 500 paczek dla podopiecznych naszej fundacji. Uśmiech dzieci, które rozpakowują prezenty niesamowicie motywuje do dalszego działania — podsumowuje Jarosław Tokarczyk.

Chociaż świąteczne paczki już rozdane, to wciąż można zaangażować się w pomoc dzieciom z fundacji. Green Taxi, które wielokrotnie angażowało się w zbiórkę pieniędzy na rzecz chorych i niepełnosprawnych dzieci z naszego regionu zachęca, aby podczas podróży taksówką dorzucić się do wirtualnej puszki.

— W tym roku wykorzystujemy technologię. Będzie możliwość wrzucenia pieniążków do elektronicznej skarbonki. Pasażer dostanie specjalny link przenoszący do wpłaty — wyjaśnia Arkadiusz Trzeciak, prezes Green Taxi.

Taksówkarze deklarują podwojenie kwoty, którą uda się uzbierać. Akcja będzie prowadzona do końca tego roku. **Alicja Kowalczyk**

Wspomóż fundacyjne dzieci i wpłać darowiznę wchodząc na stronę lub na konto: 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887 z dopiskiem: Gwiazdka z Przyszłością.

Fot. Zbigniew Woźniak

Fundacyjny Mikołaj odwiedził tez Wiktora

Fot. Archiwum

Paczki przygotowane przez Ippon Group

REKLAMA

Szanowni Państwo,

Boże Narodzenie jest wyjątkowym czasem refleksji i życzliwości, który pozwala zatrzymać się nad tym, co w życiu najważniejsze oraz sprawia, że wszelkie spory wygasają.

Mam nadzieję, że w tym trudnym czasie pandemii, przesłanie pokoju i radości z Betlejemskiej Groty z mocą przebije się do naszych serc i umysłów.

Życzę Państwu dużo zdrowia i miłości, pogodnych i rodzinnych świąt oraz błogosławieństwa Bożego na każdy dzień.

W sposób szczególny pozdrawiam osoby zaangażowane w pomoc chorym i potrzebującym.

Artur Chojecki

Wojewoda Warmińsko-Mazurski

155720otbr-A -C

eprasa.pl 4ecffca985

BIURO OGŁOSZEŃ GAZETY OLSZTYŃSKIEJ ZAPRASZA DO NOWEJ LOKALIZACJI

#DBAJMY #OSIEBIE
NOŚ MASECZKĘ

89 539-74-80
89 539-74-81

b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Budynek Starostwa Powiatowego w Olsztynie, plac Generała Józefa Bema 5, parter
(wejście od ronda Bema)

Pracujemy od poniedziałku do piątku w godz. 7⁰⁰ do 15⁰⁰

39920otbs-F-K

CZYNIĄ ŚWIAT LEPSZYM

POMAGAJĄ CHORYM I POTRZEBUJĄCYM, A W TYM DZIELE WSPIERAJĄ ICH TEŻ INNI. I DZIEJE SIĘ TAK JUŻ OD PONAD DZIEWIĘCIU WIEKÓW, BO TAK DALEKO SIĘGA HISTORIA ZAKONU MALTAŃSKIEGO. ZWIĄZEK POLSKICH KAWALERÓW MALTAŃSKICH OBCHODZI 100-LECIE ISTNIENIA.

Fot. Andrzej Sprzączak

Pamiątkowym medalem z okazji 100-lecia ZPKM został wyróżniony Jarosław Michalak, prezes zarządu Michelin Polska (w środku). Po lewej Jacek Tarnowski, prezes Fundacji „Pomoc Maltańska", po prawej prezes Grupy WM Jarosław Tokarczyk

Kiedyś toczyli wojny stając w obronie chrześcijaństwa, ale zawsze szpital, pomoc chorym i ubogim były dla nich najważniejsze. To nie zmieniło się od ponad dziewięciu wieków, bo tak daleko sięgają korzenie Zakonu Maltańskiego. Dzieje zakonu zaczynają się od charytatywnego bractwa założonego w Jerozolimie około połowy XI wieku przez pobożnych włoskich kupców z Amalfii. W pobliżu Grobu Świętego zbudowali oni opactwo św. Marii Łacinników, a w nim hospicjum dla przybywających z Europy pielgrzymów. W 1113 roku zakon rycerski został oficjalnie uznany przez papieża Paschalisa II.

Dlatego potocznie nazywa się ich szpitalnikami, ale też joannitami czy kawalerami maltańskimi. Oficjalna nazwa to Suwerenny Rycerski Zakon Świętego Jana Jerozolimskiego Szpitalników zwany Rodyjskim i Maltańskim. Misją zakonu jest obrona wiary oraz pomoc ubogim i potrzebującym, a że tych nie ubywa, a wręcz przeciwnie, to przed zakonem mnóstwo pracy na kolejne wieki. Znakiem rozpoznawczym maltańczyków jest czerwony krzyż, który niezmiennie od wieków pozostaje zobowiązaniem obrony wiary i pomocy ubogim oraz potrzebującym. Zgodnie z dewizą zakonu: „tuitio fidei et obsequium pauperum".

Historia zakonu w Polsce jest dużo krótsza, bo zaczęła się w 1920 roku, a więc tuż po odzyskaniu przez nasz kraj niepodległości. Toteż w tym roku Związek Polskich Kawalerów Maltańskich obchodzi piękny jubileusz, bo 100-lecie istnienia. Związek nie jest masową organizacją, bo w Polsce należy do niego około dwustu kawalerów maltańskich i dam maltańskich, ale poprzez swoją działalność jest coraz bardziej rozpoznawalny. A tę pomoc niesie poprzez fundacje, m.in. Fundację Polskich Kawalerów Maltańskich „Pomoc Maltańska", która prowadzi szpital w Barczewie, jak też Dom Pomocy Społecznej w Szyldaku.

POWIATOWY SZPITAL POMOCY MALTAŃSKIEJ PW. BŁ. GERARDA ISTNIEJE OD 15 LAT. ZAJMUJE SIĘ PACJENTAMI CIĘŻKO CHORYMI, W PODESZŁYM WIEKU, OSOBAMI W STANIE WEGETATYWNYM.

Natomiast Dom Pomocy Społecznej w Szyldaku powstał w 1991 r., a Fundacja kieruje nim od 2009 r. Jest to miejsce stałego pobytu dla ok. 80 pacjentów. Osoby tam przebywające cierpią na przewlekłe choroby układu nerwowego, w tym na schizofrenię. Poza codzienną opieką placówka prowadzi szeroko rozumianą terapię, której celem jest usamodzielnienie się podopiecznych, ich powrót do normalnego życia.

Piękny jubileusz trafił jednak na kiepski czas. Z powodu pandemii trzeba było znacznie okroić wcześniejsze plany obchodów 100. rocznicy powstania ZPKM. Jednak maltańczycy nie mogli zapomnieć i podziękować tym, którzy wspierają ich w tym dziele pomocy bliźniemu, uhonorowując ich pamiątkowym medalem wybitym z okazji 100-lecia zakonu w Polsce.

I takim medalem zostało wyróżnionych kilka osób z Warmii i Mazur, w tym ostatnio Jarosława Michalaka, prezesa zarządu Michelin Polska.

Medal wręczył mu Jacek Tarnowski, prezes Fundacji Polskich Kawalerów Maltańskich „Pomoc Maltańska".

— Mam największą przyjemność podziękować panu, firmie za wspaniałą współpracę i wsparcie Centrum Pomocy Maltańskiej w Barczewie. To 77 łóżek i ciężko chorzy ludzie, którzy potrzebują pomocy — mówił prezes Tarnowski. — Bez państwa pomocy i życzliwości nie byłoby to na pewno możliwe, żeby to dzieło było kontynuowane.

— To ogromny zaszczyt — powiedział prezes Jarosław Michalak, odbierając medal. — Już od kilku lat współpracujemy, pomagamy Centrum Pomocy Maltańskiej w Barczewie, które niesie pomoc ciężko chorym. To jest czynienie dobra, z którego my jako firma możemy być dumni, ale i nasi pracownicy, a ja osobiście bardzo.

Wcześniej pamiątkowy medal otrzymał starosta olsztyński Andrzej Abako, który także zwrócił uwagę, jak istotne jest to, co robi Fundacja „Pomoc Maltańska", prowadząc działalność szpitalną, pomagając ciężko chorym, łagodząc cierpienie, pozwalając ludziom godnie odejść z tego świata.

— Współpraca z maltańczykami pokazała nam, jak dużą rolę pełni zakon szpitalników w tym dziele opieki nad ludźmi starszymi, potrzebującymi — powiedział starosta olsztyński Abako. — Jako samorząd wspieramy maltańczyków na miarę naszych możliwości.

Dziś kawalerowie maltańscy nie muszą walczyć z mieczem w ręku. — Ale swoim życiem i pracą pokazują, że ideały wiary są najważniejsze i to jest ta współczesna obrona wiary — stwierdził z kolei Rafał Szczepański, wiceprezes Fundacji Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie „Pomoc Maltańska", który również został uhonorowany pamiątkowym medalem z okazji 100-lecia ZPKM. — I oczywiście pomoc ubogim, chorym, bo nie ma lepszej formy wyrażenia idei chrześcijańskich jak poprzez pomoc najsłabszym, potrzebującym.

Pamiątkowym medalem ZPKM został także wyróżniony Jarosław Tokarczyk, prezes Grupy WM, a zarazem członek zarządu Fundacji „Pomoc Maltańska".

Andrzej Mielnicki

eprasa.pl 4ecffca985

ŁĄCZY NAS MAGIA ŚWIĄT

SĄ Z RÓŻNYCH KRAJÓW, MÓWIĄ RÓŻNYMI JĘZYKAMI, ALE WSZYSCY NIE WYOBRAŻAJĄ SOBIE ŻYCIA BEZ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA. BEZ SPOTKANIA Z RODZINĄ, BEZ ŚWIĄTECZNYCH SMAKOŁYKÓW, BEZ TEJ MAGII, KTÓRA TOWARZYSZY NAM W TYM SZCZEGÓLNYM CZASIE.

EGGER to rodzinna firma założona przez Fritza Eggera w 1961 roku. I choć dziś EGGER to międzynarodowa grupa, która ma swoje fabryki na całym świecie i zatrudnia prawie dziesięć tysięcy pracowników, to wciąż pozostaje firmą rodzinną. A ta rodzinność ma tu wiele twarzy, także tę świąteczną, bo magia świąt roztacza się niezależnie od szerokości geograficznej — mówią obcokrajowcy, którzy pracują w biskupieckiej fabryce EGGER.

Nie ma ich tu wielu, bo zaledwie kilkunastu, podczas gdy cała załoga liczy ponad pół tysiąca osób. Pracujący w Biskupcu cudzoziemcy to głównie specjaliści, inżynierowie, mechanicy. Pochodzą z wielu krajów, bo z Austrii, Niemiec, z Bałkanów, z Rumunii. Co jest wynikiem oczywiście międzynarodowego charakteru firmy, nawet bardzo międzynarodowego, zważywszy że w całej grupie pracują ludzie aż 72 narodowości. To prawdziwa wieża Babel.

Może dlatego w kalendarzach firmowych pozaznaczane są wszystkie lokalne święta czy dni wolne. To zdecydowanie pomaga w organizacji pracy, szczególnie teraz, kiedy wiele osób pracuje zdalnie. Na przykład w Austrii wolnym dniem jest 8 grudnia (zwiastowanie NMP), 6 stycznia w wielu krajach świętuje się Trzech Króli, a w Rosji czy Serbii to okres świąt Bożego Narodzenia.

— Boże Narodzenie jest zdecydowanie najszczęśliwszym chrześcijańskim świętem obchodzonym w rodzinnym gronie — uważa Djordje Brankovic, Serb, którego spotkaliśmy w fabryce w Biskupcu.

— ZGODNIE Z TRADYCJĄ W PRZEDEDNIU BOŻEGO NARODZENIA, A WIĘC W WIGILIĘ, KTÓRA PRZYPADA 6 STYCZNIA, MĘŻCZYŹNI IDĄ O ŚWICIE DO LASU, ABY PRZYNIEŚĆ CHOINKĘ, CZYLI BADNJAK — OPOWIADA SERB. — NASTĘPNIE, PO POWROCIE DO DOMU, PIECZE SIĘ ŚWINIĘ, ZNANĄ NA ŚWIECIE JAKO PECENICA, KTÓRA JEST PODAWANA W BOŻE NARODZENIE.

Okazuje się, że świąteczne zwyczaje są bardzo podobne.

— W naszej części kraju, w północnej części Bukowiny, też mamy „kolędników", chodzą od domu do domu, śpiewając piosenki — mówi Ovidiu Bodnar z Rumunii, brygadzista mechanik. —Nazywają się podobnie jak w Polsce — „colindatori". Colindatori odwiedzają osoby starsze i samotne, śpiewając im radosne pieśni. Oczywiście to pieśni religijne, o narodzeniu Jezusa. To bardzo powszechny zwyczaj, stały element świątecznej wieczerzy.

Święta w Chorwacji nie różnią się specjalnie od Bożego Narodzenia nad Wisłą.

— CHORWACJA, PODOBNIE JAK POLSKA, JEST KRAJEM KATOLICKIM I MAMY DOŚĆ PODOBNE ZWYCZAJE — ZAUWAŻA MILJAN MILIJATOVIĆ Z CHORWACJI, INŻYNIER ELEKTRYK.

— Ubieramy na wigilię choinkę, idziemy na mszę o północy. Śpiewamy kolędy i oczywiście obdarowujemy się prezentami.

Fot. Zbigniew Woźniak

Magia świąt roztacza się niezależnie od szerokości geograficznej

Ale nie wszyscy podczas wigilii jedzą grzyby z kapustą czy barszcz z pierogami.

— Nasze wigilijne potrawy są lżejsze i bardziej chude — podkreśla Miljan Milijatović. — Mamy risotto z krewetek, gulasz rybny, dorsza w sosie, smażone kalmary po dalmatyńsku itd. Na święta podajemy pieczeń z indyka z knedlami, jagnięcinę z piekarnika, kaczkę, cielęcinę w sosie. No i mnóstwo ciast!

Djordje Brankovic mówi, że nie jest dobry w gotowaniu. Ale poleca sarmę, pitę, pecenicę, a więc tradycyjne potrawy, które są serwowane na Boże Narodzenie w prawie wszystkich krajach bałkańskich, które obchodzą Boże Narodzenie według kalendarza juliańskiego.

— Nasza wieczerza wigilijna jest bardzo podobna do polskiej, całą rodziną zasiadamy do kolacji. W czasie wigilii, tak jak w Polsce, nie jemy mięsa — dodaje Ovidiu Bodnar z Rumunii. — Jednak czasem brakuje mi niektórych potraw. Na przykład wieprzowiny przyrządzonej w tradycyjny, rumuński sposób.

Nie smakuje mu polska kuchnia?

— Nie, nie — zarzeka się Bodnar. — Bardzo lubię polską kuchnię, ale czasami po prostu brakuje mi tej naszej tradycyjnej, rumuńskiej kuchni. Choć niektóre dania są bardzo podobne, np. gołąbki. W Rumunii też mamy taką potrawę.

Mówią, że Polska jakoś ich specjalnie nie zaskoczyła. Również tradycje związane z choinką i Santa Clausem są bardzo powszechne.

— Jedyną małą różnicą, którą zauważyłem, było to, że na stole nie ma pszenicy na Boże Narodzenie do dekoracji — mówi Miljan Milijatović. — W Chorwacji mamy świąteczną pszenicę, która służy do upiększania świątecznego stołu i ma symboliczne znaczenie. W małych słoikach wypełnionych ziemią lub w inny sposób, na przykład za pomocą waty, pszenica jest wysiewana na pamiątkę św. Barbary (4 grudnia) lub św. Łucji (13 grudnia). Zwyczaj siewu pszenicy pochodzi z dawnych czasów i przywołuje dobre zbiory.

Jednak tegoroczne święta są szczególne. Pandemia, obostrzenia. Nie wszyscy więc będą mogli spotkać się w święta z rodziną w swoim kraju.

— To będą już moje drugie święta w Polsce — mówi Ovidiu Bodnar.

— SPĘDZĘ TE DNI Z MOJĄ DZIEWCZYNĄ I JEJ RODZINĄ. ALE JEST INTERNET, WIĘC ZOBACZYMY SIĘ Z MOJĄ RODZINĄ W RUMUNII I INNYCH KRAJACH. TO BĘDĄ SPOTKANIA PRZY STOLE I NA ŁĄCZACH INTERNETOWYCH — ŚMIEJE SIĘ.

Miljan z Chorwacji i Djordje z Serbii chcą pojechać do domu, spotkać się z rodzinami i przyjaciółmi.

Takie są plany — zastrzegają. — W ubiegłym roku spędziłem Boże Narodzenie w towarzystwie przyjaciół z Austrii, którzy zaprosili mnie i przygotowali kolację. Było naprawdę bardzo fajnie — wspomina Serb.

Firma EGGER wywodzi się z Tyrolu w Austrii. Z folklorem austriacko-bawarskim wiąże się też Krampus, nieodłączny duch świąt Bożego Narodzenia. Krampus swym wyglądem przypomina znanych z greckiej mitologii faunów i satyrów. Uważany był za pół kozę, pół demona. I nie jest dobry, więc lepiej go omijać.

Bo tak jak do grzecznych dzieci przychodzi w zależności od kraju czy regionu Święty Mikołaj, Gwiazdor, Santa Claus czy Dziadek Mróz, tak w folklorze alpejskim niegrzecznych odwiedza Krampus. I nie ma worka z prezentami, za to, karze dzieci, które źle się zachowywały. Dorosłych też nie omija kara, bo zły duch świąt Bożego Narodzenia srogo karze za każdą niegodziwość. No ale przecież Święty Mikołaj też ma w zanadrzu rózgi dla niegrzecznych.

Andrzej Mielnicki

Fot. Archiwum prywatne

PRZEPIS NA CIASTKA KRAMPUS NA ŚWIĘTA

625 g mąki pszennej lub orkiszowej 700
250 g ciepłego mleka
1 kostka drożdży (około 40 g)
100 g cukru
7 g soli
1 jajko
100 g ciepłego masła

Przygotowanie:

Wymieszać mleko z jajkiem. Następnie dodać mąkę. Drożdże pokruszyć bezpośrednio na mąkę pszenną lub orkiszową. Na koniec dodać sól, cukier i masło w temperaturze pokojowej. Wszystko wymieszać na drobne, gładkie ciasto.

Przykryć ciasto i pozostawić do wyrośnięcia na co najmniej 30 minut. Potem podzielić ciasto na około 200 gramowe kawałki i obrabiać zgodnie z instrukcją:

— rozwałkować
— uformować ciastka na kształt Krampusa albo św. Mikołaja, a potem udekorować
— piec w temperaturze 180°C przez około 15-20 minut. Smacznego.

I3120OTBA/A

eprasa.pl 4ecffca985

ŚWIĘTA SPĘDZĄ W BIEGU

KTO POWIEDZIAŁ, ŻE ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA MUSZĄ OZNACZAĆ SŁODKIE LENISTWO I DODATKOWE KILOGRAMY? NASI BOHATEROWIE PRZEKONUJĄ, ŻE TEN WYJĄTKOWY CZAS MOŻNA SPĘDZIĆ AKTYWNIE, DBAJĄC O SWOJE SAMOPOCZUCIE I SYLWETKĘ. I Z BLISKIMI.

OD BIEGANIA DO MORSOWANIA

Morsowanie o wschodzie słońca? Piesza wycieczka w szortach do Łupstychu, w samym środku zimy? Półmaraton w kaszubskich górach? Dla Katarzyny Dębowskiej z Olsztyna nie ma rzeczy niemożliwych.

Kiedyś wiadomo: był bałwan lepiony razem z dziećmi, wspólny wypad na sanki. Taka aktywność była wpisana w życie rodziny z małymi dziećmi. I zimy przede wszystkim były inne. Mroźne, ze śniegiem po kolana. Dziś dzieci Katarzyny — Aniela i Jakub — to nastolatki ze swoimi pomysłami na życie. Mama próbuje zachęcić ich do aktywności. Bo jej do tego akurat nie trzeba namawiać.

Pracuje w Wojewódzkim Inspektoracie Ochrony Roślin i Nasiennictwa w Olsztynie.— Aktywna byłam od zawsze, może dlatego, że walczę z nadprogramowymi kilogramami — opowiada. — Zumba, siłownia, aerobic, basen... Później moją pasją stało się bieganie.

Za to męża Katarzyny trudno było zachęcić do aktywności. — Marcin był typowym kanapowcem — wspomina ze śmiechem. — Ale pięć lat temu namówiłam go do wspólnego biegania. Efekt? Uczeń przebił mistrza. Teraz Marcin biega ultramaratony, nie wyobraża sobie dnia bez ruchu.

Fot. archiwum prywatne

Kasia Dębowska z mężem Marcinem

Bigos czy makowiec potrafią rozleniwić. Tego Kasia by nie zniosła. Dlatego w wigilię i w Boże Narodzenie zamierza biegać.— Wystarczy te 5 km codziennie rano — opowiada. — Traktuję to jak element higieny, jak poranne mycie zębów. Biegam powoli, w swoim tempie, w rytmie slow.

W aktywności będzie towarzyszył jej mąż. A co z gośćmi? — Wymknę się bezszelestnie — zapowiada nasza rozmówczyni.

Ale goście tak łatwo to z Kasią nie mają. Muszą mieć ze sobą wygodne buty. Może Kasia nie zagoni ich do biegania, ale na świąteczny spacer do lasu czy nad jezioro już tak.

Na razie jej ruch to zakupy, pakowanie prezentów i cała ta przedświąteczna gorączka. — Mam nadzieję, że mnie to nie wyczerpie na tyle, żeby nie było energii na sport — śmieje się.

Katarzyna robi wszystko, żeby pokonane kilometry nie uleciały gdzieś wraz z wylanym potem. Stara się je wykorzystać w inny sposób. Jak? — Zbieramy kilometry z biegania albo nawet ze spaceru i zamieniamy je na pomoc innym. Łączenie sportu z działalnością charytatywną sprawdza się fantastycznie i mobilizuje do ruchu całą rodzinę! — odpowiada.

Od dwóch lat Katarzyna morsuje. Odkąd przeczytała, że morsowanie jest świetną opcją na przyspieszenie regeneracji, redukcji stresu oraz podkręcenie metabolizmu, chce tego jeszcze bardziej. Do tego stopnia, że w przedświąteczną niedzielę zanurzyła głowę w wodzie. — Ekspozycja na zimno pobudza układ hormonalny do produkcji endorfiny i adrenaliny co wpływa na lepsze samopoczucie. To znacznie zdrowsza i lepsza opcja na poprawę samopoczucia niż inwestowanie w jakiekolwiek używki — kwituje.

NARZUCAM SOBIE RYTM

Pomerania Trail, upalne lato. Elwira Wiśniewska z Olsztyna biegnie po leśnych ścieżkach, szlakach i przełajach na Kaszubach i Pomorzu. Razem ze swoją grupą mylą trasę i robią niechcący o 10 kilometrów więcej. Łapie oddech i w głowie ma już następny cel: maraton. Jeszcze kilka lat temu zdołała ledwie przebiec jakieś 200-300 metrów. Towarzyszyło jej zmęczenie, a zadyszka nie pozwalała na złapanie oddechu. Teraz nie wyobraża sobie dnia bez aktywności. Tylko mąż Elwiry trochę ją stopuje. Uważa, że chociaż raz w tygodniu powinna się zregenerować. Niechętnie wtedy zgadza się na spacer. Dlaczego? Bo wolałaby biegać. Od września do tygodniowego harmonogramu doszła jeszcze joga.

Na co dzień Elwira spędza dużo czasu w aucie. Jest przedstawicielem handlowym. — Żeby dobrze się ze sobą czuć, muszę się ruszać — przekonuje. — Nikt tego za mnie nie zrobi.

Mimo że w listopadzie zrezygnowała z cukru w codziennym menu, w święta zrobi sobie dyspensę. — To jednak wyjątkowy czas — zauważa. — Ale nie zamierzam jeść bez opamiętania. Bo bez cukru w diecie jest mi bardzo dobrze. Kilogramy zaczynają same spadać.

Elwira Wiśniewska: Codzienna dawka ruchu to podstawa

Pewnie, że czasami, po całym dniu spędzonym za kierownicą wolałaby usiąść na kanapie. Ale wie, że potem ciężko będzie z niej wstać. Narzuca sobie rytm i sportowy reżim. W święta nie zamierza z niego rezygnować. Przynajmniej kaloryczną kutię spali podczas treningu. Wolne od aktywności? To nie dla niej.

RUCH DZIAŁA KOJĄCO

W tym samym letnim biegu, na tej samej trasie błądzi Darek Słowik z Olsztyna. Przygodę z bieganiem zaczyna dwa lata wcześniej. Kiedy jest chłopcem, w jego życiu najważniejsze miejsce zajmują: ping pong, piłka nożna i koszykówka. Lekcji wychowania fizycznego nigdy nie traktuje po macoszemu. Wręcz przeciwnie, reprezentuje szkołę w tych dyscyplinach. Później miłość do piłki nożnej przeleje na córkę Weronikę, która zasili szeregi Stomilu.

Darek Słowik: Aktywność to podstawa

Dlaczego bieganie? Darek przypadkowo trafia na grupę Slow Jogging Olsztyn, która swoje sukcesy opisuje na Facebooku. Szybko połyka bakcyla. Stara się biegać trzy razy w tygodniu. W święta Bożego Narodzenia nie zamierza sobie odpuścić. Nie jest skowronkiem, który wstanie razem ze wschodem słońca i pokona kolejne kilometry. Podczas przerwy świątecznej na trening uda się po południu albo wieczorem. Jeśli pogoda dopisze, zanurzy się też w jeziorze. To właśnie dzięki grupie stał się morsem.

Nie jada słodyczy. Ale za to nie odmówi sobie makaronu. Mógłby jeść go każdego dnia.

Pracę ma biurową, siedzącą. Odpowiada za systemy jakości w firmie. Tym bardziej każda dawka ruchu działa na niego kojąco. — Nawet jak przebiegnę te 5 km, to mam o wiele lepsze samopoczucie niż przed biegiem — zapewnia. — Ale to nie jedyna korzyść. Kolejną jest względnie wymodelowana sylwetka. Muszę jeszcze popracować nad mięśniami brzucha.

Nasz rozmówca zapewnia, że ruch poprawia też myślenie. — Jest bardziej przejrzyste, nawet po ośmiu godzinach siedzenia w biurze— precyzuje. — Przede wszystkim jednak wspólne bieganie daje mi możliwość nawiązania nowych, ciekawych kontaktów.

Darek ma za sobą dwa półmaratony. Jednak wynik nie jest dla niego priorytetem, tylko satysfakcją.

Aleksandra Tchórzewska

REKLAMA

152920otbr-a-M

eprasa.pl 4ecffca985

ORGANIZOWAŁA STRAJK KOBIET, ZOSTAŁA ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM

JEDNYCH TO ZDZIWI, DLA INNYCH TO OCZYWISTE. MONIKA FALEJ, POSEŁ LEWICY Z WARMII I MAZUR, ORGANIZATORKA STRAJKU KOBIET OBCHODZI ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA. I Z CAŁĄ RODZINĄ, ZGODNIE Z TRADYCJĄ, SIADA DO WIGILIJNEJ WIECZERZY. JEST SIANKO I OPŁATEK.

Fot. Stanisław Kryściński

Poseł lewicy Monika Falej z Olsztyna jest znana, jako organizatorka Strajku Kobiet, jednak w Boże Narodzenie zamienia się w Świętego Mikołaja

Już na kilka dni przed Wigilią w domu Moniki Falej wszystko błyszczało. W starannie wypolerowanym parkiecie można było zobaczyć swoje odbicie. W domu pachniało świątecznymi potrawami. W rogu pokoju stała niewielka, ale gustownie ubrana choinka. Na święta czekali mama posłanki, jej córeczka, kocur Viktor i psiak Lucky.

— Tak, spędzamy razem i wigilię, i święta — mówi Monika Falej, zakładając czapkę świętego Mikołaja.

O tym, że to dom posłanki zaangażowanej całym sercem w propagowanie lewicowych idei i organizowanie na terenie Warmii i Mazur Strajku Kobiet świadczą jedynie grube teczki z dokumentami. Monika Falej mimo przedświątecznej gorączki stara się nie rezygnować z politycznej aktywności. To dlatego w jej domu piętrzą się dokumenty, a telefon cały czas sygnalizuje wiadomości od lokalnych aktywistów, którzy chcą się z nią skonsultować.

— Właśnie robimy akcję pomocy potrzebującym i nasi ludzie przygotowują stroiki świąteczne — stwierdza posłanka lewicy, która jeszcze kilka tygodni temu nie przypominała zupełnie pani domu zaangażowanej w przedświąteczne przygotowania.

To właśnie ona była wszędzie, w każdym mieście regionu, w którym na ulice wychodzili lewicowi działacze z hasłami Strajku Kobiet. Pojawiała się tam, gdzie było najgoręcej. Wykrzykiwała hasła strajku razem z innymi. Stawała w obronie uczestników manifestacji zatrzymywani przez policję. Na Warmii i Mazurach stała się ikoną protestujących pod znakiem czerwonej błyskawicy.

— To były gorące chwile — wspomina posłanka Monika Falej.

Jednak nie widzi powodu, żeby rezygnować z obchodzenia Bożego Narodzenia, które jest świętem upamiętniającym narodziny Jezusa ponad 2 tysiące lat temu w Betlejem podczas przeprowadzanego przez Rzymian spisu ludności żydowskiej. Jednak dla Moniki Falej, święta symbolizują zupełnie co innego. I mimo sianka pod obrusem oraz opłatka, którym dzielą się podczas wigilii domownicy, to dla niej zupełnie świecka tradycja.

— To przede wszystkim świętowanie rodzinnej wspólnoty. Tego co nas łączy — mówi poprawiając czapkę świętego Mikołaja lewicowa posłanka. I wspomina, jak sama, będąc dzieckiem, przeżywała wszystkie święta Bożego Narodzenia. Jak czekała na prezenty od Mikołaja chowane pod choinką. Teraz sama wciela się w jego rolę.

— Mikołajem jest mama — mówi rezolutnie jej córeczka, która stara się asystować mamie w przedświątecznych pracach.

— Powiedzmy tak... Umiem gotować. Piec nie umiem. Sprzątanie wychodzi mi najlepiej. To dlatego to moja cześć przedświątecznych przygotowań — zdradza olsztyńska posłanka lewicy.

O tym, że Monika Falej wszystko co robi, robi dokładnie, świadczy wygląd przygotowanego do świąt mieszkania. A po zachowaniu zarówno ukochanego psa i kocura widać, w tym domu można czuć się zwyczajnie dobrze.

— To mama piecze i gotuje na święta — przyznaje Monika Falej. — Nasza bożonarodzeniowa kuchnia, to mieszanka tradycji wschodnich kresów i centralnej Polski — dodaje.

A mama posłanki, to prawdziwa skarbnica i wiedzy i umiejętności kulinarnych. Sama Monika Falej otwarcie mówi, że daleko jej do talentu mamy. A kiedy mówi o przygotowywanych przez nią potrawach, wyraźnie przełyka ślinę.

— Najbardziej czekam na wigilią zupę rybną — stwierdza.

— Zapomnijmy na moment o kłótniach i sporach. Wszystkim życzę świąt przy rodzinnym stole. W atmosferze miłości i dzielenia się dobrem — kończy Monika Falej.

Stanisław Kryściński

STARAM SIĘ, BY PRZYGOTOWANIA DOMOWE NIE PRZYSŁONIŁY DUCHOWYCH

ROBERT GONTARZ, POSEŁ PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI Z WARMII I MAZUR POCHODZI Z TRADYCYJNEJ, KATOLICKIEJ RODZINY. JAK JEDNAK ZAPEWNIA, PRAWDZIWĄ WIARĘ ODKRYŁ DOPIERO KILKA LAT TEMU. BOŻE NARODZENIE ŚWIĘTUJE TRADYCYJNIE, JAKO PAMIĄTKĘ NARODZIN JEZUSA.

Fot. archiwum prywatne

Robert Gontarz mieszka w Tuczkach w powiecie działdowskim. Przed świętami pomaga w lepieniu pierogów

W codziennym zgiełku i natłoku pracy zdarza nam się zapominać o tym, że sam Bóg zszedł na ziemię, aby żyć wśród, dlatego staram się w tym szczególnym okresie przypomnieć o tym niezwykłym wydarzeniu, które miało miejsce przed wiekami. Święta to też czas spokoju, rodzinnego ciepła, to okres małych dobrych uczynków, które są przejawem wzajemnej miłości i troski. W końcu karp sam się nie usmażył, choinka sama się nie przyniosła i sama się też nie ubrała, ktoś to zrobił, ktoś to zrobił specjalnie dla nas — mówi najmłodszy poseł tej kadencji Robert Gontarz.

Jak podkreśla ze śmiechem, sam posiada niewielkie umiejętności kulinarne, więc w kuchni wykonuje tylko te czynności, których nie da się zepsuć. Lepi pierogi, kroi warzywa, pomaga też przy ubieraniu choinki i sprzątaniu. — Jednocześnie staram się pamiętać, by porządki domowe i zmagania kulinarne nie przysłoniły tych najważniejszych przygotowań, czyli duchowych, które zaczęły się w pierwszą niedzielę adwentu. W tym roku, wspólnie z rodziną postanowiliśmy też nie wręczać sobie wzajemnych podarków, ale przekazać pieniądze i prezenty najbardziej potrzebującym. Podarunki trafiły do dzieci z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczą „Mario" w Lidzbarku. Lepszego prezentu niż radość dzieci nie mógłbym dostać. — mówi poseł.

Robert Gontarz spędzi święta z rodzicami, siostrą i jej mężem. — Ze względu na trudny czas pandemii nie odwiedzę dziadków ani dalszej rodziny. Wigilię zaczynamy od przeczytania fragmentu z Pisma Świętego, przeważnie jest to Prolog Ewangelii wg. św. Jana, później jest przełamanie się opłatkiem, wzajemne życzenia, a następnie kolacja — mówi poseł. Na stole znajdą się tradycyjne potrawy. Nie zabraknie ryb, sałatek i oczywiście pierogów. — Nie ukrywam, że podczas wigilii na moim talerzu w sposób przytłaczający dominuje sałatka jarzynowa z pierogami. Ale tu pojawia się pewna tajemnica. Jak to jest, że praktycznie w każdym domu jest sałatka jarzynowa, przygotowywana w ten sam lub prawie identyczny sposób, a jednak u każdego smakuje inaczej. Myślę, że jest to właśnie magia świąt — dodaje ze śmiechem.

Robert Gontarz podkreśla, że Święta Bożego Narodzenia to też jedno z najwspanialszych wspomnień dzieciństwa. — To oczekiwanie, ta radość z ubierania choinki, pyszne jedzenie na wigilijnym stole, no i oczywiście otwieranie prezentów. Te wspomnienia są niezastąpione. Muszę jednak przyznać, że razem z siostrą rokrocznie szukaliśmy tego co nam „Mikołaj" szykował pod choinkę, a byliśmy w tym naprawdę skuteczni. Pamiętam, że braliśmy do tych poszukiwań świeczkę, bo w komórce, w piwnicy, w której prezenty były z reguły schowane dziwnym trafem przed świętami ktoś wykręcał żarówkę. Wspaniały zbieg okoliczności — mówi ze śmiechem.

Robert Gontarz uwielbia chodzić na Pasterkę, a ukochaną kolędą, przy słuchaniu której przechodzą go ciarki to „Mędrcy świata, monarchowie". — Wszyscy chcemy, żeby Święta Bożego Narodzenia były cudowne i takie z reguły są, ale warto pamiętać słowa piosenki Magdy Anioł: „w ciszy i przy blasku świec cud największy dzieje się". I ten cud, to moja ulubiona tradycja — dodaje poseł.

Zuzanna Leszczyńska

Wigilię rozpoczyna przeczytanie fragmentu z Pisma Świętego

eprasa.pl 4ecffca985

NA JEDNĄ NOC ZOSTAĆ ŚW. MIKOŁAJEM

DLACZEGO WARTO BYĆ GRZECZNYM? I ZA CO W OGÓLE TAK BARDZO LUBIMY ŚWIĘTA? DO ROZMOWY NA POWAŻNE GWIAZDKOWE TEMATY ZAPROSILIŚMY MAŁYCH MIŁOŚNIKÓW BARSZCZU I PIERNICZKÓW. NA NASZE PYTANIA ODPOWIADAJĄ UCZNIOWIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 19 W ELBLĄGU.

Co do jednego nie ma wątpliwości — jak zauważają niemal wszyscy nasi mali rozmówcy — Boże Narodzenie to magiczny czas. — Wszyscy są razem, otwieramy prezenty, stroimy ładnie pierniczki, jemy przy rodzinnym stole. A najlepiej jest, kiedy piszemy list do świętego Mikołaja. Wszystko możemy sobie wymarzyć! — trafnie ocenia Natalia.

Dominik natomiast zauważa, że świąteczna atmosfera sprzyja budowaniu pozytywnych relacji z domownikami. — To czas, kiedy nie kłócimy się, spędzamy czas z rodziną i z panem Bogiem — wylicza chłopiec.

— Święta to uśmiech — odpowiada krótko Marek. I z tym też się w pełni zgadzamy!

Fot. archiwum prywatne

Gabrysia, Natalia i Leon

Łucja i jej maskotki w świątecznym wydaniu

Oliwia, Rafał ze swoją siostrą i Julia

Oliwia przypomina o zabawach, na które czas przychodzi tylko zimą. — Święta lubię za to, że jest śnieg, a z niego można ulepić bałwana i za to, że jest choinka, a pod nią — prezenty — mówi dziewczynka.

A jeżeli są prezenty, to gdzieś tam wysoko na niebie, dopatrzeć się pewnie można świętego Mikołaja i jego reniferów — Kometka, Amorka, Tancerza, Pyszałka, Błyskawicznego, Fircyka, Złośnika, Profesorka i oczywiście Rudolfa.

Oliwia zastanawia się, co zrobiłaby, gdyby zamieniła się ze świętym na miejsca. — Jakbym mogła być Mikołajem przez jedną noc w roku, to bym dała dach nad głową i jedzenie bezdomnym — przyznaje uczennica elbląskiej dziewiętnastki.

A dlaczego w ogóle warto być grzecznym? — Święty Mikołaj widzi, jacy jesteśmy, czy pomagamy rodzicom, babciom i dziadkom — odpowiada Oliwka. — Żeby nie spotkać pod choinką rózgi, tylko prezenty — wyjaśnia rzeczowo Marek. — Żeby dostać prezenty! — wołają chórem Laura z Igorem. Gabrysia zdaje się tę tezę potwierdzać: — Warto jest być grzecznym, bo dostaje się wtedy fajniejsze prezenty — spostrzega dziewczynka. Tego samego zdania jest Aleksander, ale Leon zauważa z powagą: — Warto grzecznym być dlatego, że jest miła atmosfera i się nie kłócimy.

Dla Laury i Igora nie ma nic lepszego od barszczu z babcinymi uszkami

Natalia, Dominik i Marek

Co zrobiłaby Oliwia, gdyby na jedną noc została świętym Mikołajem?

Gabrysia i jej pięknie udekorowana choinka

Aleksander przyznaje, że uwielbia pierniczki

Za co lubimy święta? Okazuje się, że powodów jest sporo. — Najbardziej lubię je za zdobienie choinki, pieczenie pierniczków i bycie z rodziną — wymienia Gabrysia.

— Najbardziej lubię święta za to, że jesteśmy razem ze swoją rodziną i że dom jest wystrojony w różne świąteczne ozdoby — przyznaje Julia.

Rafał nie ukrywa, że według niego najfajniejsze w świętach są prezenty, ale jego siostra lubi je za rodzinne spotkania. Dominik — krótko, zwięźle i na temat: — Są prezenty, jest choinka, przychodzi święty Mikołaj i pada śnieg — wylicza chłopiec. — Najbardziej lubię święta za to, że mogę ozdobić choinkę oraz moje misie — przyznaje Łucja. — Za to, że przychodzi święty Mikołaj i daje prezenty — informuje nas Aleksander. A Leon do tego zestawu dołącza jeszcze czas spędzony w rodzinnym gronie.

A wiecie, ile potraw jest na stole wigilijnym? Aż dwanaście! I każdy znajdzie coś dla siebie, a ja uwielbiam barszcz i rybę smażoną — przekazuje Natalia.

Nie jest jedyna! Okazuje się, że większość naszych małych rozmówców to fani świątecznych specjałów. Jakie są ich ulubione potrawy? Dla Oliwii — barszcz czerwony z uszkami, Leon jest miłośnikiem pierogów, a Aleksander nigdy nie odmówi pierniczków. — Barszcz czerwony z uszkami naszej babci — woła Igor, a nam na samą myśl o tych pysznościach burczy już w brzuchach.

— Moją ulubioną potrawą jest barszcz czerwony, ale bez uszek — stwierdza Łucja, ale Marek woli jednak pozostać przy wersji z uszkami.

Dla Gabrysi i jej siostry na świątecznym stole zdecydowanie nie może zabraknąć i barszczu, i pierniczków.

Mali elblążanie wskazują jednak, że w świętach nie chodzi tylko o prezenty i jedzenie, a o atmosferę, która nam towarzyszy.

— Dom to nie tylko cztery ściany. Dom to rodzina — mama, tata, siostra i brat — zauważa Oliwia.

— Dom to jest bezpieczne miejsce, w którym się dobrze czujemy — uzupełnia tę definicję jej imienniczka. A Dominik podsumowuje: — Miłość, szczęście, rodzina, ciepło i to już wszystko.

I to, oprócz najserdeczniejszych świątecznych życzeń, które nasi rozmówcy składają wszystkim czytelnikom z okazji Bożego Narodzenia, już wszystko.

Kamila Kornacka

Dziękujemy naszym małym rozmówcom. Wideo z ich udziałem znajdziecie już jutro na www.dziennikelblaski.pl

REKLAMA

komunikat

Sąd Rejonowy w Elblągu V Wydział Gospodarczy w sprawie upadłościowej Biura Projektów Budownictwa Komunalnego spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej w Elblągu w przedmiocie stwierdzenia zakończenia postępowania upadłościowego

zawiadamia,

że postanowieniem z dnia 17 grudnia 2020 roku stwierdzono zakończenie postępowania upadłościowego Biura Projektów Budownictwa Komunalnego spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej w Elblągu. Od postanowienia służy zażalenie, które wnosi się do Sądu Okręgowego w Gdańsku za pośrednictwem Sądu Rejonowego w Elblągu w terminie 7 dni od ogłoszenia postanowienia w Monitorze Sądowym i Gospodarczym.

65520see1-A-G

eprasa.pl 4ecffca985

25 - 31 grudnia 2020

Piątek

21:55 TVP2

Gambit, czyli jak ograć króla

komedia kryminalna, USA, 2012

Kurator kolekcji obrazów należącej do wielkiego magnata medialnego lorda Lionela Shahbandara (Alan Rickman), Harry Deane (Colin Firth), knuje intrygę przeciwko aroganckiemu bogaczowi. Chce zemścić się za upokorzenia, których z jego strony doświadczył. Wiedząc, że magnat marzy o zdobyciu zaginionego arcydzieła Claude'a Moneta, obmyśla intrygę i postanawia sprzedać mu podrobiony obraz francuskiego impresjonisty. W plan wtajemnicza byłego wojskowego, a obecnie fałszerza Majora.

Sobota

20:05 POLSAT

Iron Man 3

film sf, Chiny, USA, 2013

Milioner Tony Stark, który w supernowoczesnej żelaznej zbroi Iron Mana wybawił świat z kłopotów, cieszy się powszechnym szacunkiem i dla wielu ludzi jest bohaterem. On sam jednak odczuwa niepokój i ma wrażenie, że nadciąga nieokreślone niebezpieczeństwo. Cierpi na bezsenność i coraz częściej miewa ataki paniki. Pewnego dnia do ukochanej Tony'ego, kierującej firmą Stark Industries Pepper Potts, zgłasza się ktoś z przeszłości Starka - naukowiec Aldrich Killian.

Niedziela

21:50 TVP2

Dla ciebie wszystko

melodramat, USA, 2014

Jako nastolatkowie, Dawson Cole (Luke Bracey) i Amanda Collier (Liana Liberato), byli w sobie zakochani, mimo dzielących ich różnic. Chłopak wychowywał się w rodzinie patologicznej, dziewczyna pochodziła z dobrej familii z tradycjami. Ich drogi rozeszły się w tragicznych okolicznościach. Dwadzieścia lat później Dawson (James Marsden) wraca do miasteczka na pogrzeb przyjaciela. Spotyka Amandę (Michelle Monaghan), która obecnie jest mężatką i ma trójkę dzieci.

Poniedziałek

21:35 TVN

Pasażer 57

film sensacyjny, USA, 1992

John Cutter (Wesley Snipes), doskonale wyszkolony ekspert w dziedzinie antyterroryzmu, leci z Florydy do Los Angeles, gdzie po śmierci żony pragnie rozpocząć nowe życie. Otrzymał tam lukratywną propozycję pracy w jednej z największych firm lotniczych i planuje podpisać umowę. Samolotem, którym podróżuje, agenci FBI przewożą niezwykle groźnego terrorystę Charlesa Rane'a (Bruce Payne). Odznacza się on wyjątkową bezwzględnością w działaniu, lecz słynie także z inteligencji i przebiegłości.

Wtorek

20:05 POLSAT

Szklana pułapka 4.0

film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2007

W całych Stanach Zjednoczonych trwają uroczyste obchody Dnia Niepodległości. Właśnie wtedy terroryści przejmują kontrolę nad komputerową centralą USA. Zamierzają opanować systemy, od których zależy funkcjonowanie całego kraju. Grupą dowodzi były pracownik Departamentu Obrony, Thomas Gabriel (Timothy Olyphant). Większość lokalnych policjantów w związku ze świętem przebywa na urlopie. Władze zlecają więc wyspecjalizowanym detektywom odnalezienie hakerów.

Środa

21:35 TVN

Ścigana

thriller, Irlandia, USA, 2012

Mallory pracuje jako agentka dla służb specjalnych. Wymaga to od niej ogromnego poświęcenia, gdyż oficjalnie nie istnieje. Rzucana do najodleglejszych zakątków Ziemi, wypełnia misje, których nie podjąłby się nikt inny. Nie pozostawia po sobie śladów. Właśnie ma świętować zwieńczoną sukcesem akcję w Barcelonie, gdzie jej zadaniem było odbicie ważnego zakładnika. Odpoczynek nie jest jej jednak dany, gdyż przełożony, Kenneth, od razu zleca jej kolejne zadanie wiążące się z wyjazdem do Dublina.

Czwartek

20:15 TVP1

Transporter: Nowa moc

film sensacyjny, Belgia, Francja, Chiny, 2015

Niezrównany kierowca Frank uchodzi za najlepszego kuriera na świecie. Jego praca nie jest jednak spokojna ani bezpieczna, mężczyzna zajmuje się bowiem przewożeniem tajnych przesyłek oraz transportem rozmaitych ludzi, którzy niejednokrotnie przekroczyli granice prawa. Frank był kiedyś tajnym agentem do zadań specjalnych, jednak porzucił to zajęcie. Obecnie Martin mieszka we Francji, gdzie odwiedza go ojciec (Ray Stevenson). Spokojny weekend zostaje jednak przerwany przez nietypowe zlecenie.

piątek 25 grudnia

TVP 1

05:05 Święta rodzina - film fabularny, prod. Włochy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 „Gdy się Chrystus rodzi..." kolędy na Jasnej Górze - koncert
10:00 Święta pachnące miłością - film
11:55 Transmisja uroczystego błogosławieństwa Urbi et Orbi z Watykanu w Boże Narodzenie
12:45 Kolędy pod wspólnym niebem - koncert
13:35 Rodzina na Gwiazdkę - film obyczajowy
15:15 Wyjście awaryjne - komedia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Gwiazdy kolędują w Zakopanem
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Osiecka - serial TVP, prod. Polska, 2020
21:00 Krzysztof Krawczyk - całe moje życie - film dokumentalny, reż. Krystian Kuczkowski, Michał Bandurski
23:05 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, prod. Polska, 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Adam Mularczyk
00:40 Miłość na święta - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Kevin Fair
02:20 Czekając na cud - film obyczajowy
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:50 Zakończenie

TVP 2

05:20 Kiedy anioły śpiewają - komedia, prod. USA
07:00 Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu - film fabularny, prod. Francja, 2013, reż. Luc Vinciguerra
08:25 Orędzie abp Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
08:40 Piesek pod choinkę - komedia, prod. USA
10:20 Bella i Sebastian 3 - film obyczajowy, prod. Francja, 2017
12:00 Gwiazdy w południe - western, prod. USA, 1970, reż. Don Siegel, wyk. Shirley Mclane
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Postaw na milion - teleturniej
16:20 Paddington - film familijny
18:00 Panorama

KOMEDIA

18:25 Świąteczna zamiana - komedia, prod. USA, 2007, reż. Bert Kish
20:10 Legalna blondynka 2 - komedia, prod. USA, 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld
21:55 Gambit, czyli jak ograć króla - komedia, prod. USA, 2012
23:35 Radosne święta - komedia, prod. Kanada, 2019, reż. Marita Grabiak, wyk. Erica Deutchman
01:10 Uratujmy święta, - film prod. Kanada, 2018, reż. Michael Scott
02:40 Ojciec rodziny - film obyczajowy, prod. USA
04:50 Wymarzone święta - film obyczajowy

TVN

05:35 Uwaga! - magazyn
05:55 Mango - telezakupy
07:05 Kolędy z Białegostoku
08:05 Ekspres polarny - film przygodowy, USA, 2004, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Daryl Sabara, Nona Gaye, Leslie Zemeckis
10:00 Potop - film przygodowy, ZSRR, Polska, 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Władysław Hańcza, Ryszard Filipski, Leszek Teleszyński
13:15 Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy, USA, 2008, reż. Eric Brevig, wyk. Brendan Fraser, Josh Hutcherson, Anita Briem, Seth Meyers
15:05 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996

KOMEDIA

17:20 Pingwiny z Madagaskaru - film komedia, USA, 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith
19:00 Fakty
19:20 Uwaga! koronawirus
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Królewna Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA, 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart
22:45 Godziny szczytu III - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Brett Ratner
00:35 Żółtodziób - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Clint Eastwood
02:55 Masz wiadomość - film komedia, USA, 1998

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Artur ratuje Gwiazdkę Dla Artura, najmłodszego syna Świętego Mikołaja, może to grozić końcem bożonarodzeniowej magii.
09:35 Smerfy: Opowieść wigilijna Gdy Maruda mówi, że nie wierzy w ducha Świąt, Papa Smerf musi wkroczyć do akcji. Tylko jego magiczna mikstura i trzy zaczarowane Smerfy mogą przywrócić porządek.
10:05 Madagwiazdka Zwierzaki chcą w końcu wyrwać się z Madagaskaru do Nowego Jorku. Budują w tym celu balon, ale lemury pod wodzą Juliana zestrzeliwują ich. Dochodzi do wyspy przed czerwonym goblinem.

FILM ANIMOWANY

10:30 Pada Shrek - film animowany
11:15 Golec uOrkiestra. Kolędowanie z Janem Pawłem II w 100-lecie urodzin Świętego
12:05 Święty Mikołaj z 34 Ulicy
14:35 Dirty dancing
16:40 Kevin sam w domu
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń
20:00 Dziadek do orzechów i cztery królestwa
22:10 Co wiecie o swoich dziadkach?
00:20 Dlaczego on
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Kolędy Śląska - koncert
07:50 Kolęda domowa - magazyn
08:10 Trzej Królowie - film animowany
08:20 Wigilia w lesie - film animowany
09:35 Kolęda domowa - magazyn
09:55 Obraz - film animowany, prod. Belgia, Francja
11:25 Scena muzyczna - Angelika Górny - Kolędy trzech narodów - koncert
12:30 Lawrence z Arabii - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1962, reż. David Lean, wyk. Peter O'Toole, Alec Guiness, Anthony Quinn
14:20 Kolęda domowa
14:30 Orfeusz i Eurydyka - film animowany
14:55 Znachor - dramat
17:15 Czarodzieje zza kulis
19:00 David Copperfield

DRAMAT

20:00 Małe kobietki - dramat, prod. USA
22:10 Pat Garrett i Billy Kid - western, prod. USA, 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan, Richard Jaeckel, Katy Jurado, Jason Robards, Slim Pickens
00:05 Teraz animacje! - Niezapominajki - film
00:10 Teraz animacje! - Antarktyda - film
00:30 Kolęda domowa
01:05 Kino nocne - Księstwo - film obyczajowy
03:20 Czarodzieje zza kulis
05:05 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

05:50 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
07:45 Najpiękniejsze baśnie: Dziadek do orzechów
08:50 Alicja po drugiej stronie lustra
10:50 Przygoda na Antarktydzie - film przygodowy
13:00 7 krasnoludków - Las to za mało!
14:40 Czarownica
16:25 Królewskie święta
17:55 Księga dżungli

FILM PRZYGODOWY

20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra Asterix, Obelix i Panoramix wyruszają do Egiptu, by pomóc architektowi Numernabisowi. Ma on zaledwie trzy miesiące na wybudowanie pałacu dla Kleopatry.
22:00 Moje skarby
23:30 Sztos 2
01:20 Castle
02:10 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska
03:20 Na jedwabnym szlaku
03:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Pokolenie mistrzów
07:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:10 Beethoven VII: Świąteczna przygoda - film rodzinny, USA, Kanada 2011, reż. John Putch, wyk. John Cleese, Kyle Massey, Robert Picardo, Tom Arnold, Munro Chambers, Kim Rhodes
10:00 Tajemniczy ogród - film rodzinny, USA, Wielka Brytania 1993, reż. Agnieszka Holland, wyk. Maggie Smith, Kate Maberly, Heydon Prowse, Andrew Knott, John Lynch, Irene Jacob
12:00 Happy Feet: Tupot małych stóp II - film komedia, USA 2011, reż. George Miller, Gary Eck, David Peers, wyk. Robin Williams, Elijah Wood

KOMEDIA

14:05 Elf - film komedia, prod. USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen
16:05 Idealny facet - film komedia, prod. USA 2005, reż. Mark Rosman
18:05 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia 2002, reż. Chuck Russell
20:00 Prawie święta - film, USA, Chiny 2016
22:20 Miłość jest wszystkim - film komedia
00:55 Prosto z Compton - film obyczajowy

TV 4

08:45 Flintstonowie **10:40** Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów **12:30** Marmaduke - pies na fali Marmaduke, wraz ze swoimi właścicielami - Philem, Debbie i ich trójką dzieci - przeprowadza się z Kansas do Kalifornii.
14:25 Wesołych świąt Alia to rodzinna komedia o zaciętej rywalizacji, skłóconych sąsiadach i radosnym świątecznym nastroju. Dla mieszkającego w małym amerykańskim miasteczku okulisty Steve'a Fincha święta Bożego Narodzenia to najważniejszy okres w roku.
16:20 Ścigany **18:00** Czarny rycerz **20:00** Kariera Nikosia Dyzmy **22:25** Czego pragną kobiety **00:55** Zaginiony w akcji 3 **03:05** Interwencja **03:25** TOP 10 Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:30 Życzenia Bożonarodzeniowe **10:35** Magia świąt **12:00** Orędzie Bożonarodzeniowe **12:30** Ostatni gram odwagi **14:05** Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhala **14:30** Kantata „Cicha noc"
14:55 Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Kantata „Anioł pasterzom mówił" **15:40** Narodzenie Chrystusa **16:05** Życzenia Bożonarodzeniowe **16:10** Koncert życzeń **17:00** Życie z pasją **17:20** 100 cudownych miejsc na świecie **17:30** Okiem kamery
18:00 Anioł Pański **18:05** Koncert kolęd **19:20** Życzenia Bożonarodzeniowe **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 4ecffca985

sobota 26 grudnia

TVP 1

05:15 Święta rodzina - film fabularny, prod. Włochy, 2007, reż. Raffaele Martes, wyk. Alessandro Gassman, Ana Caterina, Franco Nero, Angela Molina
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Rok w ogrodzie
08:25 Rok w ogrodzie Extr
08:45 Pełnosprawni
09:20 Gwiazdy kolędują w Zakopanem - świąteczny koncert pod patronatem Pary Prezydenckiej - koncert
10:25 Kolędowanie na Świętym Krzyżu - koncert
10:55 K - 9: Pies, który uratował święta - film prod. USA, 2013, reż. Benjamin Gourley, wyk. Luke Perry, Ariana Bagley

FILM OBYCZAJOWY

12:35 Miłość na Gwiazdkę - film obyczajowy
14:05 Z pamięci - felieton
14:15 Święta wśród dzikiej przyrody - film
15:20 Poszukiwany poszukiwana
17:00 Teleexpress
17:30 Uwierz w Świętego Mikołaja - koncert
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Osiecka - serial TVP
21:15 Dzień dobry, kocham cię - komedia
23:00 Ostatni pasażer - thriller
00:45 Weź pieska na święta - film obyczajowy
02:20 Miłość na Gwiazdkę - film obyczajowy

TVP 2

06:25 Mikołaj Nieświęty - komedia, prod. Francja, 2014, reż. Alexandre Coffre, wyk. Tahar Rahim, Victor Cabal, Annelise Hesme
07:50 Gorące święta - komedia familijna, prod. USA
09:30 Paddington - film familijny, prod. Wielka Brytania, Francja, 2014
11:10 Rodzinny ekspres - magazyn
11:40 Gwiazdy w południe - Przygody barona Munchausena - film przygodowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:25 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko
16:25 Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu - film
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama

FILM OBYCZAJOWY

18:25 Wymarzone święta - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. David Jackson, wyk. Caitlin Thompson
20:00 Szalona 30-tka zespołu Boys - koncert
22:10 Wybuchowa para - komedia sensacyjna, prod. USA, 2010
00:05 Wyścig z czasem - film kryminalny
02:00 Gambit, czyli jak ograć króla - komedia, prod. USA, 2012, reż. Michael Hoffman
03:40 Świąteczna zamiana - komedia, prod. USA
05:10 Zakończenie dnia

TVN

05:40 Mango - telezakupy
07:45 Kosmiczny wykop
08:20 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble
10:25 Potop - film przygodowy, ZSRR, Polska, 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz, Władysław Hańcza, Ryszard Filipski, Leszek Teleszyński, Franciszek Pieczka, Stanisław Jasiukiewicz
13:15 Podróż na tajemniczą wyspę - film przygodowy, USA, 2012, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Michael Caine, Josh Hutcherson, Luis Guzman, Vanessa Hudgens

KOMEDIA

15:05 Masz wiadomość - film komedia, USA, 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks
17:25 Kolekcja smaków
18:00 Totalne remonty Szelągowskiej
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 #TVNpomagajmysobie
20:05 Holiday - film komedia
22:55 Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta - film
01:00 To właśnie miłość - film komedia, Wielka Brytania, USA, 2003
03:35 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen

POLSAT

06:55 Scooby Doo i Król Goblinów
08:30 Ewa gotuje
09:00 W głowie się nie mieści Kiedy dziewczyna jest zmuszona porzucić swoje dotychczasowe życie na środkowym zachodzie USA, ponieważ jej ojciec dostał pracę w San Francisco, usiłuje dostosować się do nowej sytuacji. Chociaż Radość, najważniejsze uczucie, robi wszystko, by utrzymać pozytywną atmosferę, Riley nie jest łatwo odnaleźć się w nowym mieście, domu i szkole...
11:00 Gdzie jest Nemo?
13:20 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy
16:15 Ant-Man
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń

FILM PRZYGODOWY

20:05 Iron Man 3 Niezastąpiony Robert Downey Jr. powraca w roli miliardera i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka w trzeciej części historii ze świata Marvela.
22:55 Point Break - na fali Johnny Utah, to agent FBI, były wyczynowiec, który po śmierci kolegi porzucił kaskaderskie popisy. Mężczyzna prowadzi śledztwo w sprawie napadów, dokonywanych przez ludzi, którym nie straszna jest śmierć i skrajne emocje.
01:30 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

06:50 Kolędy na szlaku Kolberga - koncert
07:50 Kolęda domowa
08:15 Znachor - dramat, prod. Polska, 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger
10:35 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała
11:35 Kolęda domowa
11:55 Urodzeni artyści - Zofia i Magdalena Forteckie
12:30 Lawrence z Arabii - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania
14:25 Kolęda domowa
14:40 Kabaret Jeszcze Starszych Panów - Wieczór piąty wspomnień. Kaloryfeeria
16:05 Kolędy z Mazowszem
16:55 Sekret księgi z Kells
18:20 Zaginione Skarby
18:30 Tamte lata, tamte dni
19:00 David Copperfield

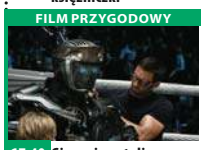
FILM OBYCZAJOWY

20:00 Bilet do kina - Cudowny chłopak - film obyczajowy, prod. Hongkong, USA, 2017
22:05 Warszawskie Combo Taneczne - koncert
23:15 Chaplin na Bali - film
00:15 Urodzeni artyści - Zofia i Magdalena Forteckie
00:45 Małe kobietki - dramat, prod. USA, 1994, reż. Gillian Armstrong, wyk. Winona Ryder, Susan Sarandon, Christian Bale
02:50 Kolęda domowa
03:25 Nasza młodsza siostra - film obyczajowy
05:40 Teledysk
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura

TV Puls

05:50 Łowcy skarbów
06:50 Taki jest świat - program informacyjny
07:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani zamieć
08:40 Biały Kieł Biały Kieł był w jednej czwartej psem i trzech czwartych wilkiem. Początkowo wychowywany przez matkę w puszczy, później przypadkiem trafił wraz z matką do Indian. Tam Szary Bóbr rozpoznał w wilczycy sukę o imieniu Kiche, która należała do jego zmarłego brata i podczas głodu przystała do sfory wilków.
10:30 Świąteczna historia
11:55 Opowieść wigilijna
13:45 Księga dżungli
15:35 Pamiętnik księżniczki

FILM PRZYGODOWY



17:40 Giganci ze stali Charlie, zajmujący się organizowaniem nielegalnych bitew robotów, odkrywa, że ma 11-letniego syna. Chłopak przekonuje ojca do wzięcia udziału w mistrzostwach walk cyborgów.
20:00 Parker
22:05 W obronie własnej
23:50 Angielska robota
01:50 Castle
03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:00 Dyżur - serial dokumentalny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny

TVN 7

04:30 Mango - telezakupy
06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:40 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:15 Kosmiczny wykop
08:50 Agencie, podaj łapę - film komedia, USA 2001, reż. John Whitesell, wyk. David Arquette, Michael Clarke Duncan, Leslie Bibb, Joe Viterelli, Angus T. Jones, Paul Sorvino
10:50 Jack Frost - film rodzinny, USA 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston
12:55 Blues Brothers - film komedia, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown, Cab Calloway, Aretha Franklin, Ray Charles

FILM S-F

15:40 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
17:35 Praktykant - film komedia, USA 2015
20:00 Batman: Początek - film przygodowy, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson
22:55 Góra Dantego - film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton
01:10 Żelazny orzeł II - film sensacyjny
03:10 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07:35** Kurczak Mały **09:20** Królewna Śnieżka **11:00** Straszny dom **12:55** Zaklęty książę Martin Już od pięciuset lat zamieniony w żabę książę czeka na swoją wybrankę, która go pocałuje i w ten sposób przywróci mu ludzkie kształty. **14:55** Dżungla **16:45** Tylko ty **19:00** Galileo **20:00** Wciąż ją kocham Porywająca historia o miłości na przekór przeciwnościom losu w reżyserii trzykrotnie nominowanego do Oscara Lasse Hallströma na podstawie bestsellerowej powieści Nicholasa Sparksa. **22:25** M jak morderca **00:25** Kill Bill Pewnego dnia płatna zabójczyni o pseudonimie „Czarna Mamba", należąca do Plutonu Śmiercionośnych Żmij dowiaduje się, że jest w ciąży.

TV Trwam

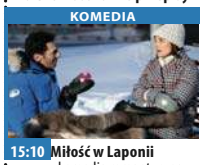
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej **10:30** Świąteczny duch **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Jasełka tradycyjne **14:20** Święta za dolara **16:00** Informacje dnia **16:10** Ocalić od zapomnienia **16:20** Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodził **16:50** Kantata „Cicha noc" **17:05** Ukryte treści **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Motywy Bożego Narodzenia zawarte w sztuce Bazyliki Santa Maria Maggiore w Rzymie **18:55** Kolory Świętości **19:00** Tam gdzie gwiazda goreje **19:30** Jezus - Królestwo bez granic **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **21:00** Apel

niedziela 27 grudnia

TVP 1

06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Piotr Małachowski. Człowiek z diamentu
09:05 Gwiazdy kolędują w Zakopanem
10:05 Stulecie Winnych - serial TVP
10:55 Słowo na niedzielę - O gwiazdach, patrzeniu i pszenicy
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Rwanda 2020
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy

KOMEDIA

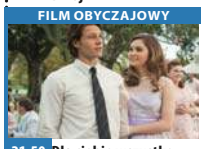


15:10 Miłość w Laponii - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017
17:00 Teleexpress
17:30 Uwierz w Świętego Mikołaja - koncert
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Osiecka - serial TVP
21:15 Rolnik szuka żony
22:15 Zakochana Jedynka - Sisi - film kostiumowy
00:05 Reguła milczenia - dramat, prod. USA, 2012, reż. Robert Redford
02:15 Miłość w Laponii - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017
04:00 Jaka to melodia?
04:50 Z pamięci
04:55 Zakończenie

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Ostoja
11:10 Dotka. Zebra w kropki
12:05 Gwiazdy w południe - Wpływ księżyca - film
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Odcinek Świąteczny - widowisko muzyczne
16:10 Świąteczny Koncert Życzeń - koncert
17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja
18:00 Panorama
18:30 Na dobre i na złe - serial TVP
19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
20:00 Kabaret. Super Show Dwójki

FILM OBYCZAJOWY

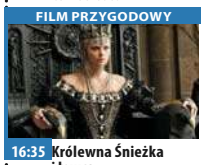


21:50 Dla ciebie wszystko - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Michael Hoffman
24:00 Robbie Williams Christmas Present. Gala Piosenek Świątecznych - koncert
01:05 Legalna blondynka 2 - komedia, prod. USA, 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Bob Newhart, Reese Witherspoon, Sally Field, Jessica Caufiel
02:50 Wyścig z czasem - film kryminalny, prod. USA, 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes
04:35 Zakończenie

TVN

05:35 Mango - telezakupy
07:35 Nowa Maja w ogrodzie
08:05 Akademia ogrodnika
08:10 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock
09:50 Kolekcja smaków
10:25 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
11:40 Totalne remonty Szelągowskiej
12:40 Piotruś: Wyprawa do Nibylandii - film przygodowy, Australia, USA, Wielka Brytania
14:50 Pingwiny z Madagaskaru - film komedia, USA, 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith, wyk. Tom McGrath, Chris Miller, Christopher Knights, Conrad Vernon, John Malkovich, Benedict Cumberbatch

FILM PRZYGODOWY



16:35 Królewna Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA, 2012
19:00 Fakty
19:40 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy
22:20 Kontakt - film S-F, USA, 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett
01:25 Kuba Wojewódzki - talk show rozrywkowy
02:25 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Bella i Sebastian Opowieść o przyjaźni chłopca i psa w reżyserii Nicolasa Vaniera . Francja, rok 1943. Sebastian mieszka z dziadkiem Césarem w niewielkiej alpejskiej wiosce w pobliżu granicy szwajcarskiej. Od pewnego czasu spokój tutejszych mieszkańców burzy wieść o grasującym w okolicy dzikim zwierzęciu, które zabija owce.
10:55 Kevin sam w domu
12:50 Dziadek do orzechów i cztery królestwa
15:05 Iron Man 3
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Opolska Noc Kabaretowa - Uśmiech z Opola

FILM SENSACYJNY

22:10 Gliniarz z Beverly Hills 3 Axel Foley, nieujarzmiony detektyw z Detroit, znów nawiedza Beverly Hills, ku wściekłości lokalnego szeryfa. Tropiąc złodziei samochodów, odkrywa, że są to ci sami bandyci, którzy zabili jego szefa.
00:25 Baby Driver Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka.
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Krakowie
08:25 Od ucha do ucha
11:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
11:50 Kolędy z Mazowszem
12:20 Aleksander Wielki - film fabularny
14:40 Halka - reż. Mariusz Treliński - opera
17:15 Niedziela z... SBB
18:05 Niedziela z... SBB - Scena muzyczna - SBB - koncert
19:00 David Copperfield - serial kostiumowy
20:00 Podróż na sto stóp - komedia, prod. Indie
22:05 Trzeci punkt widzenia
22:35 Visconti - między prawdą a pasją - film
23:50 Teraz animacje! - Niezapominajki - film
23:55 Teraz animacje! - Antarktyda - film

DRAMAT

00:20 Kino nocne - Nawet góry przeminą - dramat, prod. Chiny, Francja, Japonia, 2015, reż. Zhangke Jia, wyk. Tao Zhao, Yi Zhang
02:35 Złodziej - dramat, prod. Polska, 1988, reż. Wiesław Helak, wyk. Jerzy Obrazcow, Halina Gryglaszewska, Franciszek Pieczka, Ryszard Kotys, Jerzy Bończak, Robert Lebioda, Teofila Wnęk, Jerzy Turek, Włodzimierz Musiał, Piotr Stefaniak
04:50 Teledysk
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura
05:51 Zakończenie dnia

TV Puls

05:50 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwójce przyjaciół, którzy postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Z kolei ich żony prowadzą mały salon fryzjerski.
07:40 Gwiazdka z Holly
09:15 Żona pastora
11:25 Szczęśliwego Nowego Roku Bohater spędza w więzieniu około sześciu lat. Po wcześniejszym zwolnieniu kieruje się do mieszkania, które należy do jego ukochanej Françoise (Françoise Fabian). Zastaje tam jednak obcego mężczyznę, bez słowa wychodzi więc z bydynku i idzie do kabaretu Michou.
13:20 Najpiękniejsze baśnie: Dziewczynka z zapałkami

FILM OBYCZAJOWY

14:25 Królewskie święta - film obyczajowy
15:55 Asterix i Obelix kontra Cezar
17:55 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra
20:00 Transporter
21:55 Czarny pies
23:30 Uciec, ale dokąd?
01:25 Dyżur - serial dokumentalny
02:40 Taki jest świat - program informacyjny
03:15 Na jedwabnym szlaku
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

04:30 Mango - telezakupy
06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:35 Kosmiczny wykop
09:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:05 Kolędy z Białegostoku
13:00 Rio Bravo - film western, USA 1959, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, Angie Dickinson, Walter Brennan, Ward Bond
15:50 Sknerus - film komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Ábo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
18:05 Wehikuł czasu - film S-F, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce

FILM SENSACYJNY

20:00 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, prod. USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong, D.B. Woodside
22:20 Król Skorpion II: Narodziny wojownika - film przygodowy, USA/RPA/Niemcy 2008, reż. Russell Mulcahy, wyk. Michael Copon, Karen David, Simon Quarterman, Tom Wu
00:35 Druga strona medalu - talk show
02:20 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07:00** Zaklęty książę **09:00** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! **10:55** Jaś Fasola **11:25** Galileo **13:25** STOP Drogówka **14:30** Quest Nowy Jork, lata 20. ubiegłego wieku. **16:30** Tristan i Izolda **19:00** Galileo **20:00** Szybcy i martwi Herod, szeryf i faktyczny władca miasta Redemption, uczynił je rajem dla bandytów i rzezimieszków wszelkiej maści. W zamian za swoją wyrozumiałość Herod dostaje od chronionych przestępców połowę ich dochodów. Co roku, aby wyeliminować rywali i utrzymać swoją pozycję w miasteczku, szeryf organizuje zawody strzeleckie. **22:20** Kill Bill 2 **01:00** Najdziwniejsze zwierzęta świata **02:10** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

09:30 Msza Święta **10:35** Kolędowanie z Włodkiem Pawlikiem **11:35** Jesteśmy katolikami - Boże Narodzenie **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:00** Wędrówka pielgrzyma **15:55** Święty na każdy dzień **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Tam, gdzie Bóg płacze **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Jezus - Królestwo bez granic **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **21:20** Informacje dnia **21:40** Niepodzielny

eprasa.pl 4ecffca985

poniedziałek 28 grudnia

TVP 1

05:15 Singapur - miasto przyszłości - film dokumentalny, prod. Francja
06:05 Życie Iasu. Ptaki - film dokumentalny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - Prosto w serce
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 BBC w Jedynce - Superszybki sokół wędrowny - film dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Koncert kolęd
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Wesołych Świąt - spektakl
22:25 Świat bez fikcji - Ślub za milion dolarów - film dokumentalny
23:30 Warto rozmawiać
00:30 Sisi - film kostiumowy

TVP 2

05:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 Coś dla Ciebie - magazyn
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:05 mini audycja
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Coś dla Ciebie- magazyn
15:00 Zainwestuj w marzenia - serial TVP

SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 O mnie się nie martw
22:50 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie
00:35 Warto kochać - serial
01:35 Dla ciebie wszystko - film obyczajowy
03:35 Zakończenie

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:05 Nowa Maja w ogrodzie
05:35 Akademia ogrodnika
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:30 Rozwód. Walka o wszystko
13:30 Szpital - program obyczajowy
14:25 Detektywi
15:00 Kuchenne rewolucje
16:00 Szpital
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Pasażer 57 - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, Alex Datcher, Bruce Greenwood, Elizabeth Hurley
23:15 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg
01:40 Na granicy światów
02:35 Uwaga! - magazyn
02:55 Noc magii

POLSAT

08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy prod. Polska
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM SENSACYJNY

20:00 MGA HIT - Baby Driver Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie.
22:25 G.I. Joe: Odwet Elitarny oddział komandosów G. I. Joe wpada w pułapkę. Zartan, który potrafi wcielić się w dowolną postać, nadal udaje prezydenta USA.
00:55 Szklana pułapka 4.0
03:30 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Rower z Pekinu - dramat
10:00 Reżyserzy - Akira Kurosawa - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania
11:00 Ogniem i mieczem - serial TVP
13:30 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska
14:00 Niedziela z.... SBB
14:55 Zaginione Skarby - Architektura, Rzeźba i Malarstwo" - film
15:05 Cykl o Leopoldzie Tyrmandzie
15:55 Bracia Lumiere
17:30 Rok 2020
17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Małe kobietki - serial kostiumowy
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Labirynt - film akcji
22:40 Kronos - Uroda

DRAMAT

23:25 Panorama kina polskiego - Ostatnia rodzina - dramat, prod. Polska, 2016
01:35 15 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej Jazz Jamboree '72. Nahorny Rondo. - koncert
01:50 Jazz Jamboree '78 - Laboratorium - koncert
02:40 Żelazna klasyka - Wypadek - dramat
04:30 Informacje kulturalne
04:55 Dzień pierwszy - film dokumentalny
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:25 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
13:10 Zaklinaczka duchów
14:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec Paryski policjant, Hubert Fiorentini, przylatuje do Tokio, by wziąć udział w pogrzebie dawnej narzeczonej. Na miejscu dowiaduje się, że ma nastoletnią córkę, którą ściga japońska mafia.
21:45 Piąty element
00:00 Człowiek ringu
02:55 Taki jest świat - program informacyjny
03:15 Z archiwum policji - serial
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Pokolenie mistrzów
07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:05 Kosmiczny wykop
11:35 Szpital - program obyczajowy
12:35 Sąd rodzinny - program sądowy
13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Szkoła - obyczajowy
16:35 19 + - obyczajowy
17:45 Idealna niania - program obyczajowy
18:30 Ten moment
19:00 Starsza pani musi fiknąć

FILM WOJENNY

20:00 Karbala - film wojenny, Polska, Bułgaria 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Antoni Królikowski, Hristo Shopov
22:30 Jonah Hex - film western, USA 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender, Will Arnett
00:05 Niewierni - serial, USA
01:00 Druga strona medalu - talk show
02:15 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Dzielna Mysz **06:25** Buddy, pies na gole **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:00** Zatopieni Chris Cody jest jednym z najlepszych żołnierzy-najemników na świecie. Jego metody pracy bywają jednak dla przełożonych zbyt kontrowersyjne. Po ostatniej akcji, w czasie której wielokrotnie złamał prawo, miarka się przebrała i Chris trafił do wojskowego więzienia. Dostaje jednak od rządu USA ultimatum. **23:05** Ryzykanci

TV Trwam

11:30 Przyroda w Obiektywie **11:50** Kolory Świętości **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Wodzirejski maraton **12:50** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **13:20** 100 cudownych miejsc na świecie **13:30** Msza Święta **14:30** Koncert kolędowy **15:30** Boże Narodzenie w Indiach **15:50** 100 cudownych miejsc na świecie **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:25** Kolory Świętości **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 29 grudnia

TVP 1

05:15 Singapur - miasto przyszłości - film dokumentalny
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - Blef - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:10 Skoki Narciarskie
17:35 Teleexpress
17:40 Skoki Narciarskie
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Zemsta szeryfa
01:50 Kumple na zabój - film
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:25 Notacje

TVP 2

05:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 Głód Słowa
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:55 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:00 Va Banque - teleturniej
14:30 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
15:00 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
15:05 Koło Fortuny

SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Kiedy zakwitną gwiazdy - film obyczajowy, prod. Kanada, 2018
22:50 Ludzkie historie - Pieniężno. Polscy misjonarze
00:15 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP
01:05 Rodzinka.pl - serial

TVN

05:15 Uwaga!
05:35 Mango - telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:30 Rozwód. Walka o wszystko
13:30 Szpital
14:25 Detektywi - program kryminalny
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy

MAGAZYN

19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 W sieci kłamstw - film sensacyjny, prod. USA, 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
00:05 Kuba Wojewódzki - talk show
01:05 Uprowadzona - serial, USA
02:05 Uwaga! - magazyn
02:25 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy Serial kryminalny, w którym opowiadane historie inspirowane są autentycznymi wydarzeniami. Tam, gdzie policja jest bezradna, do akcji wkraczają detektywi najbardziej znanego biura detektywistycznego z Bronisławem Malanowskim na czele.
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Szklana pułapka 4.0 Internetowi superhakerzey umieszczają w swoim blogu plan zniszczenia naszej cywilizacji.
22:50 13 - thriller Vince przypadkowo dowiaduje się o istnieniu tajemniczej koperty, dzięki której można zarobić mnóstwo pieniędzy.
00:55 Grzanie ławy
02:50 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:25 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Film dokumentalny
09:30 Latająca maszyna - film animowany, prod. Polska, Wielka Brytania, Chiny, Norwegia, 2011
11:00 Ogniem i mieczem - serial TVP
13:10 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy, prod. Polska, Austria, 2007, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Łukasz Garlicki, August Diehl
15:00 Cykl o Leopoldzie Tyrmandzie
15:50 Kolorowe wzgórza - dramat, prod. Kolumbia, Panama, 2010, reż. Carlos Cesar Arbelaez, wyk. Norlberto Sanchez
17:30 Co dalej? - Czy zimą grozi nam pandemia depresji - program publicystyczny
17:50 Kronos - Uroda
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL KOSTIUMOWY

18:55 Małe kobietki - serial kostiumowy
20:00 Batsheva Dance Company - Last Work - balet, prod. Francja, 2017
21:20 Lekkie obyczaje - Kalifornia - dramat, prod. Brazylia, 2015
23:00 Co dalej? - Czy zimą grozi nam pandemia depresji
23:20 Informacje kulturalne - informator kulturalny
23:45 Młoda Polska
00:30 Panorama kina polskiego - Ostatnia rodzina - dramat
02:40 Kino nocne - Nibelungi: Śmierć Zygfryda - film fabularny
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial
10:25 Kobra - oddział specjalny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych pościgach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją. Jednak mimo kryminalnego tematu serialu, jest w nim wiele wątków humorystycznych wplątanych w akcje; jest to jedna z cech, która pozwala Kobrze pomimo upływu lat wciąż cieszyć się dużą popularnością i można go uznać za jeden z najlepszych seriali niemieckich.

SERIAL OBYCZAJOWY

13:05 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy
14:40 Lombard. Życie pod zastaw
16:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Moje skarby
21:35 Śniadanie do łóżka
23:00 Wyścig szczurów
01:00 Zawieszeni na drzewie
02:50 Dyżur - serial dokumentalny
03:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Pokolenie mistrzów
07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:05 Ten moment
11:35 Szpital - program obyczajowy
12:35 Sąd rodzinny - program sądowy
13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Szkoła - obyczajowy
16:35 19 + - obyczajowy
17:45 Idealna niania - program obyczajowy
18:30 Ten moment
19:00 Starsza pani musi fiknąć
20:00 Pamięć absolutna - film S-F, USA 1990

FILM PRZYGODOWY

22:20 Batman: Początek - film przygodowy, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman, Ken Watanabe, Rutger Hauer, Linus Roache Historia milionera Bruce'a Wayne'a, który przemienia się w Batmana - postrach przestępców Gotham City.
01:15 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Kosmaty zawodnik **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety ąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Wspaniali ludzie **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Cenny ładunek Po nieudanym skoku Eddie, brutalny gangster, ściga piękną złodziejkę, Karen, która go wystawiła. Karen postanawia odzyskać zaufanie Eddiego i w tym celu zleca swojemu byłemu chłopakowi kradzież przesyłki z rzadkimi klejnotami. **23:00** Ryzykanci **00:40** Galileo **01:50** STOP Drogówka **02:50** Trans World Sport

TV Trwam

10:45 Zew natury **11:05** Mocni w wierze **11:35** Myśląc Ojczyzna **11:45** Historia i architektura **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Spis powszechny i gwiazda **13:10** 100 cudownych miejsc na świecie **13:20** Kolory Świętości **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza Święta **14:30** „Cicha noc, święta noc" **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Boże Narodzenie w Indiach **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 4ecffca985

środa 30 grudnia

TVP 1

05:15 Sekrety najwyższych wieżowców na świecie. Ponad chmurami
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Boże Narodzenie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - Ubezwłasnowolniona - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Koncert kolęd
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - Zabójcza kwarantanna
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki Test o Sylwestrze
22:30 Historia bez tajemnic
23:30 To nie ja zabiłam - film
01:10 Witamy na Hawajach
02:55 Okupowani - serial

TVP 2

04:50 Cafe piosenka
05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:50 Pożyteczni.pl
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:55 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 Koło Fortuny - extra
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:50 27 sukienek - komedia, prod. USA, 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Judy Greer, James Marsden
22:55 Kino relaks - Córka mojego kumpla - film obyczajowy, prod. USA, 2011, reż. Julian Farino, wyk. Hugh Laurie, Oliver Platt, Catherine Keener
00:35 Terror w podziemiach - serial, prod. Dania, 2017
01:30 Moje pokolenie
03:05 Aida - serial komediowy
03:55 Zakończenie

TVN

05:25 Uwaga! - magazyn
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Doradca smaku
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:40 Rozwód. Walka o wszystko
13:40 Złodzieje
14:25 Detektywi - program kryminalny
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Ścigana - film sensacyjny, USA 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Ewan McGregor, Channing Tatum, Antonio Banderas, Michael Douglas
23:20 Poszukiwany - film sensacyjny, USA 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino, Robert Culp, Eric Robert
01:25 Eko historia
01:30 Uwaga! - magazyn
01:50 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:05 Hancock Hancock mógłby ocalić wiele ludzkich istnień, zawsze jednak, każda z jego akcji pozostawia straty...

FILM OBYCZAJOWY

22:00 Mr. Deeds - milioner z przypadku - film obyczajowy Longfellow Deeds, właściciel pizzerii w małym miasteczku w stanie New Hampshire, dowiaduje się pewnego dnia, że jest jedynym spadkobiercą swojego zmarłego niedawno wuja i musi przejąć kontrolę nad potężną medialną korporacją.
00:10 W rytmie Hip-Hopu
02:45 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Niedziela z... SBB
09:25 Kocie ślady - film TVP, prod. Polska, 1971, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski
11:00 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy TVP
13:05 Film fabularny
14:20 Którędy po sztukę - Cavallino - magazyn
14:30 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska
15:05 Cykl o Leopoldzie Tyrmandzie
15:50 W syberyjskich lasach
17:30 Co dalej? - program publicystyczny
17:55 Urodzeni artyści - Zofia i Magdalena Forteckie
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Małe kobietki- serial

DRAMAT

20:00 Na wschód od Hollywood - Enklawa - dramat, prod. Niemcy, Serbia, 2015
21:45 Więcej niż fikcja - Andriej Tarkowski. W świątyni kina - film dokumentalny, prod. Szwecja, Rosja, 2019, reż. Andrey Tarkovsky
23:30 Co dalej? - program publicystyczny
23:50 Jazz - Jazz Jamboree '70
00:20 28 Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej Jazz Jamboree '86
00:55 Informacje kulturalne
01:30 Lekkie obyczaje - Kalifornia - dramat
03:10 Kino nocne - Nibelungi: Zemsta Krymhildy - film

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
10:25 Kobra - oddział specjalny
13:05 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.

SERIAL OBYCZAJOWY

14:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Transporter
21:50 Teoria chaosu
23:50 Debiutant
02:25 Dyżur - serial dokumentalny
03:35 Taki jest świat - program informacyjny
04:15 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Pokolenie mistrzów
07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:05 Ten moment
11:35 Szpital - program obyczajowy
12:35 Sąd rodzinny - program sądowy
13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Szkoła - obyczajowy
16:35 19 + - obyczajowy
17:45 Idealna niania - program obyczajowy
18:30 Ten moment
19:00 Starsza pani musi fiknąć

FILM S-F

20:00 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
21:55 Grzesznica - serial, USA
23:45 Gra o przeżycie - film sensacyjny, USA 1994, reż. Ernest Dickerson, wyk. Ice-T, Rutger Hauer, Gary Busey, Charles S. Dutton, F. Murray Abraham, John C. McGinley
01:50 Druga strona medalu - talk show
02:20 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Pup Star **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji
12:25 Wspaniali ludzie **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka - magazyn **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Quest Nowy Jork, lata 20. ubiegłego wieku. Historia Chrisa Dubois, młodego chłopaka, który uciekając przed gangsterami dostaje się na statek płynący do Hong Kongu. **23:05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **01:05** STOP Drogówka **02:05** Graffiti **02:25** TOP 10 Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Audiencja Generalna **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki **11:20** Kabwe **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary
13:25 Święty na każdy dzień **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Podróż Jessiki **15:55** Kolory Świętości **16:00** Informacje dnia
16:10 Na zdrowie **16:30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

czwartek 31 grudnia

TVP 1

05:15 Sekrety najwyższych wieżowców na świecie. Ponad chmurami - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Coś dla Ciebie - magazyn
07:55 Ranczo - serial obyczajowy TVP
08:50 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
09:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
10:30 Kasta - Zabójcza kwarantanna
11:05 Natura w Jedynce - Cudowny świat przyrody, odc. 2 Potężne skrzydła. Żuraw koroniasty. Afryka - serial

KOMEDIA

11:55 Wakacje Waltera - komedia, prod. USA
13:50 Gorączka sobotniej nocy - film muzyczny
16:00 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Transporter: Nowa moc - film akcji
22:00 Witamy na Hawajach
23:55 Sylwester z Dwójką
00:15 Pole rażenia - film kryminalny, prod. USA
02:05 Kiedy Harry poznał Sally - komedia
03:50 Jaka to melodia?

TVP 2

05:45 Cafe piosenka - talk-show
06:20 Marsz pingwinów 2: Przygoda na krańcu świata - film przygodowy
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Panorama
11:15 Pytanie na śniadanie
11:55 Gwiazdy w południe - Sułtani westernu - komedia, prod. USA, 1991, reż. Ron Underwood, wyk. Billy Cristal, Daniel Stern, Bruno Kirby
14:00 Familiada - teleturniej prod. Polska
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:20 Szansa na sukces. Opole - Natalia Kukulska - widowisko

KOMEDIA

16:25 Dzięki Bogu już piątek - komedia prod. USA, 1978, wyk. Jeff Goldblum, Donna Summer W piątkowy wieczór goście schodzą się do lokalnego klubu, by wziąć udział w konkursie tańca disco.
18:00 Panorama - program informacyjny prod. Polska
18:30 Sylwestrowe Hity - program rozrywkowy prod. Polska
19:55 Sylwester Marzeń z Dwójką - program rozrywkowy prod. Polska
04:40 Zakończenie dnia

TVN

05:40 Mango - telezakupy
06:55 Eko historia
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Doradca smaku
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:40 Rozwód. Walka o wszystko
13:40 Złodzieje - program poradnikowy
14:25 Detektywi - program kryminalny
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:20 Uwaga! koronawirus
19:50 Uwaga! - magazyn

KOMEDIA

20:05 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski
22:05 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska
00:05 American Pie II - film komedia, USA 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs
02:00 Świadek koronny - film sensacyjny, Polska 2007, reż. Jarosław Sypniewski
03:55 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze Akcja serialu dzieje się w Warszawie, największym, najbogatszym, ale także - jak wynika z policyjnych statystyk - najniebezpieczniejszym mieście w Polsce.
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Pierwsza miłość Marysia opuszcza rodzinną wieś i przenosi się do Wrocławia, by studiować medycynę. W nowym miejscu kobieta poznaje Pawła, który zdobywa jej serce.
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:50 Pogoda
19:55 Sylwestrowa Moc Przebojów 2020
01:00 Od Sylwestra do Sylwestra. Najlepsze hity do tańca - program rozrywkowy prod. Polska
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska
09:10 W syberyjskich lasach
11:00 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy TVP
13:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
14:05 Rita Hayworth, bogini miłości - film
15:15 Gilda - film obyczajowy, prod. USA, 1946, reż. Charles Vidor, wyk. Rita Hayworth, Glenn Ford, George Macready, Joseph Calleia, Steven Geray
17:10 Queen podbija świat - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017, reż. Christopher Bird
18:15 Którędy po sztukę
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Bitwa tenorów na róże
20:00 Tego się nie wytnie

KOMEDIA

21:30 Pół żartem, pół serio - komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis, Jack Lemmon, Marylin Monroe, Edward G. Robinson, Billy Gray
23:40 Scena muzyczna - Bum BumOrkestar - koncert
00:35 Scena muzyczna
01:35 Genesis: When in Rome - koncert
03:15 Bee Gees - One For All Tour. Live in Australia - koncert, prod. Wielka Brytania, 1989
05:15 Informacje kulturalne
05:35 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:45 Zakończenie

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bijący rekordy popularności, bezkonkurencyjny w swojej kategorii serial Lombard. Życie pod zastaw. W nowych odcinkach jak zawsze emocjonujące wątki oraz perypetie głównych bohaterów, ze Zbigniewem Buczkowskim na czele.
10:40 Człowiek w żelaznej masce We Francji źle się dzieje, ale Ludwik XIV tego nie dostrzega. Pochłonięty rozrywkami zamyka oczy na cierpienie poddanych, więc muszkieterowie postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce.
13:05 Przygoda na Antarktydzie

FILM PRZYGODOWY

15:10 Pamiętnik księżniczki Nastolatka z San Francisco, Mia, dowiaduje się, że ojciec, którego nie znała, był następcą tronu małego państewka i że po jego śmierci to ona jest jedyną spadkobierczynią.
17:20 Robin Hood: Książę złodziei - film przygodowy
20:00 Taxi
00:25 Showgirls
03:00 Biesiada na cztery pory roku
03:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:50 Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:35 Pokolenie mistrzów
07:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:05 Ten moment
11:35 Szpital - program obyczajowy
12:35 Sąd rodzinny - program sądowy
13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Szkoła - obyczajowy
16:35 19 + - obyczajowy
17:45 Idealna niania - program obyczajowy
18:30 Ten moment
19:00 Starsza pani musi fiknąć

KOMEDIA

20:00 Listy do M. II - film komedia, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Magdalena Lamparska
22:10 Szczęśliwa Siódemka - Sylwestrowa noc z gwiazdami
00:20 Prawie święta - film
02:35 Jak się pozbyć cellulitu - film komedia, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska, Dominika Kluźniak, Maja Hirsch, Tomasz Kot

TV 4

06:00 Dzielna Mysz **06:25** Małpy w kosmosie 2 **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji Każdy odcinek serialu opowiada inną historię dotyczącą problemów życia codziennego, tym razem za granicą.
12:25 Wspaniali ludzie **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka
15:55 Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Sylwester z Gwiazdami Kabaretu **23:00** American Hustle **01:55** Egzekutor **03:55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **04:25** TOP 10 Lista Przebojów

TV Trwam

09:30 Brat Franciszek **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** Prudnik **13:30** Msza Święta
14:30 Magia świąt **15:55** Kolory Świętości **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Wodzirejski maraton **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Gala operetkowa **19:25** Kolory Świętości
19:30 Mały Pasterz **19:55** Święty na każdy dzień **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 4ecffca985

MAŁGORZATA POKŁUSUJE NA PODIUM

Z JEDNEJ STRONY SILNA I NIEUGIĘTA, A Z DRUGIEJ KRUCHA I WRAŻLIWA. TAKA JEST 11-LETNIA MAŁGORZATA Z TUŁAWEK. JEJ PASJĄ JEST JAZDA KONNA I SKOKI PRZEZ PRZESZKODY. — TO NIEZWYKŁE DZIECKO — MÓWI JEJ MAMA.

Mierzyła zaledwie 40 centymetrów. Najmniejsze noworodkowe ubrania były dla niej za duże, dlatego zakładano jej ubrania dla lalek. Przyszła na świat w 32 tygodniu ciąży jako wcześniak. Pierwsze dwa tygodnie spędziła w szpitalu.— Była taka mała, maleńka, zupełnie jak pisklak — wspomina z czułością jej mama, Anna Tyllo z Tuławek w gminie Dywity.

Dziś na półkach 11-letniej już Małgorzaty stoją puchary, a na ścianach wiszą medale. Miała trzy lata, kiedy pierwszy raz zasiadła w siodle. To miała być forma rehabilitacji. A stała się miłością od pierwszego wejrzenia, zakochaniem po uszy. — I tak od lat, mimo upadków, otarć czy złamań córka wsiada nadal na konie — mówi z dumą jej mama.

Jaka jest? Z jednej strony bardzo twarda, bezkompromisowa. Ale z drugiej... — ... można ją zranić. Przeżywa każdą porażkę — mówi pani Anna.

Na szczęście w życiu Małgorzaty więcej jest sukcesów. Chociażby IV Eliminacje Halowego Pucharu Warmii i Mazur, kiedy dziewczynka zajęła drugie miejsce za zawodach konnych. Miała też debiut na zawodach z wyższymi przeszkodami.

Anna Tyllo jest pielęgniarką. Dwójkę dzieci: Małgorzatę i jej o 6 lat starszego brata wychowuje samodzielnie. Musi pogodzić życie zawodowe z rodzinnym. I ogarnąć całą logistykę. Bo Małgorzata trenuje nawet 5 razy w tygodniu. — Ale to nie jest tak, że zawożę córkę na trening i mam z głowy — tłumaczy. — Ja w tym uczestniczę i przeżywam na równi z nią. Pewnie dlatego że sama wychowywałam się wśród koni. Córka ma do mnie zaufanie, dzieli się emocjami i wątpliwościami związanymi z tą dyscypliną. Miłość do koni musiała wyssać wraz z moim mlekiem.

Lekcje zdalne paradoksalnie ułatwiły Małgorzacie pogodzenie nauki z pasją. Kiedy reszta klasy ma lekcje WF-u online, ona wsiada na konia. — Córka ma wspaniałych nauczycieli, którzy rozumieją jej pasję — podkreśla pani Anna.— Zaliczają jej treningi jako formę aktywności. Podobnie jest ze sprawdzianami: kiedy córce wypada wyjazd na zawody, nie ma problemu, żeby je przełożyć.

Fot. archiwum prywatne

Konie to wielka pasja Małgorzaty

Małgorzata chce skończyć technikum hodowli koni,a później być trenerką

Małgorzata ma już sprecyzowane plany na przyszłość. Chce skończyć technikum hodowli koni, a później być trenerką. Ma już brązową odznakę jeździecką. Kiedyś chodziła na lekcje baletu. Ale gdzie Małgorzacie — pełnej energii, werwy i radości — do baletowego świata, pewnej surowości i dyscypliny?

Zawsze uśmiechnięta, zawsze radosna. — Cudowne dziecko — jej mama z rozrzewnieniem wspomina jej niemowlęce czasy. — Przesypiała całe noce, nigdy nie marudziła i nie płakała. Nawet przy ząbkowaniu.

Jedenastolatka kocha zwierzęta. Ma cztery koty, trzy psy, kozy, kury... — Wszystko, co znajdzie, ściąga do domu — mówi jej mama. — Dba o to, żeby były zdrowe, pilnuje wizyt u weterynarza.

Pierwszym jej koniem był kuc szetlandzki, Boluś. Ale dzieci szybko z koni „wyrastają", trzeba jej znaleźć tego docelowego, którym pokłusuje na podium.

Bierze udział w różnych zawodach, m.in. w IV Eliminacjach Halowego Pucharu Warmii i Mazur

Nie ma problemów takich, jak jej koleżanki szkolne. Nie stoi przed lustrem i nie zastanawia się, co na siebie włożyć. Zastanawia się natomiast, jaki sprzęt przydałby się koniom. A może kupić nowe ochraniacze? Przeżywa, jeśli coś podczas treningu poszło nie tak, martwi się, kiedy koń kuleje. Jej najbliższa przyjaciółka podziela jej pasję. Z osobami, które żyją w świecie kosmetyków i nowych ubrań, nie ma o czym rozmawiać.

Powiernikiem jej sercowych rozterek jest jej mama. — Cieszy mnie to, że córka wie, że może mi wszystko powiedzieć — mówi. — Rozmawiamy również na trudne tematy. Córka nie jest zażenowana, nie tworzy dystansu. Wkracza w trudny wiek, jakim jest dojrzewanie.

Wieczorem lubią ze sobą porozmawiać o minionym dniu, radościach i troskach. Zupełnie jak przyjaciółki.

Aleksandra Tchórzewska

REKLAMA

WYBRANE OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul.Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	**Bartoszyce**	ul.Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	**Działdowo**	ul.M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	**Morąg**	ul.Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul.W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	**Ełk**	ul.Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul.Ornecka 6	(89) 767-78-10	**Olecko**	ul.Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w dt)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	ostródzki	Ostróda	Tyrowo	38/1	1,0004	rolna	nieograniczony	21 500,00	:::	12.01.2021	12:00	SZ Grabin	896425648
2	działdowski	Lidzbark	Nowy Dwór	375/2	0,1000	nierolna	nieograniczony	13 000,00	:::	13.01.2021	12:00	SZ Działdowo	236980786
3	ostródzki	Miasto Ostróda	4 Ostróda	107/15, udz. 156/1000 w dz. 107/18	0,0890	nierolna	nieograniczony	85 013,91	:::	13.01.2021	09:00	SZ Grabin	896425648
!	ostródzki	Miasto Ostróda	4 Ostróda	107/17, udz. 463/1000	0,2636	nierolna	nieograniczony	218 451,69	:::	13.01.2021	11:00	SZ Grabin	896425648
5	ostródzki	Miasto Ostróda	4 Ostróda	107/16, udz. 177/1000 w dz. 107/18	0,1007	nierolna	nieograniczony	90 007,71	:::	13.01.2021	10:00	SZ Grabin	896425648

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

www.kowr.gov.pl

155920otbr-a-M

eprasa.pl 4ecffca985

Wesołych Świąt

Wszystkim naszym Klientom życzymy
spokojnych świąt
Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku.

SZEMPLIŃSKI
www.bramyolsztyn.pl

147220otbr-D-G

Spokojnych Świąt Bożego Narodzenia
spędzonych z bliskimi w ciepłej,
rodzinnej atmosferze oraz samych szczęśliwych dni
w nadchodzącym nowym roku
życzą
Jacek Protas, Przewodniczący Regionu Warmińsko-Mazurskiego
Platformy Obywatelskiej RP
Jan Harhaj, Sekretarz Regionu Warmińsko-Mazurskiego
Platformy Obywatelskiej RP
Członkowie Zarządu Regionu Warmińsko-Mazurskiego
Platformy Obywatelskiej RP
Platforma Obywatelska

53920lwwl-a-M

Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
oraz zbliżającego się
Nowego 2021 Roku
dużo zdrowia,
optymizmu,
wszelkiej pomyślności
oraz rodzinnej
atmosfery
przy świątecznym
stole,
życzą
Tadeusz, Danuta
i Artur Gałązka
z Pracownikami
Olsztyn, ul. Stalowa 3

155020otbr-a-M

szynakameble
zawsze blisko ludzi

Radosnych i spokojnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wszelkiej pomyślności
w nadchodzącym 2021 roku
Kontrahentom,
Klientom i Pracownikom

życzy

Zarząd
Grupy Meblowej Szynaka

szynakameble logisticszynaka fabrykamebliszynaka
mmszynakainterline mmszynakaliving PPUHiEszynaka
wfmszynaka classicsofa PAŁAC MORTĘGI HOTEL & SPA ****

48520luzl-c-M

Zdrowie kobiety
Zdrowie dziecka
Odchudzanie
Zdrowy tryb życia

Zdrowie.wm.pl

16815otbp-b -K

KUPIĘ
tarcicę iglastą (lamelę) 9,5 x 98 x 1800 – 100 m³
kantówkę 74 x 74 x 2100, 20 x 74 x 1800 – 70 m³
deskę 27 i 30 mm
lech.marczak@janex-drewno.pl
509 782 015

60320ocwo-C-G

NEW HOUSE
nieruchomości

POROZMAWIAJMY
O NIERUCHOMOŚCIACH

89 519 58 10

DOMY MIESZKANIA LOKALE DZIAŁKI

SPRZEDAŻ • KUPNO • ZAMIANA

Olsztyn, ul. Warmińska 7/4 biuro@newhouse.co

WWW.NEWHOUSE.CO

145020otbr-a-M

SZUKAJ NAS na facebooku

GazetaOlsztynska/

220otbx-a-K

STACJA BADAWCZA POPIELNO

STACJA BADAWCZA
Instytut Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk
12-220 Ruciane-Nida, Popielno 25, NIP 739-05-04-515, REGON 0001289340
tel. 87 423 15 19, stacja@pan.olsztyn.pl, www.popielno.pl

Stacja Badawcza IRZiBŻ PAN w Popielnie

informuje o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu planu urządzenia lasu
dla **Stacji Badawczej IRZiBŻ PAN w Popielnie**

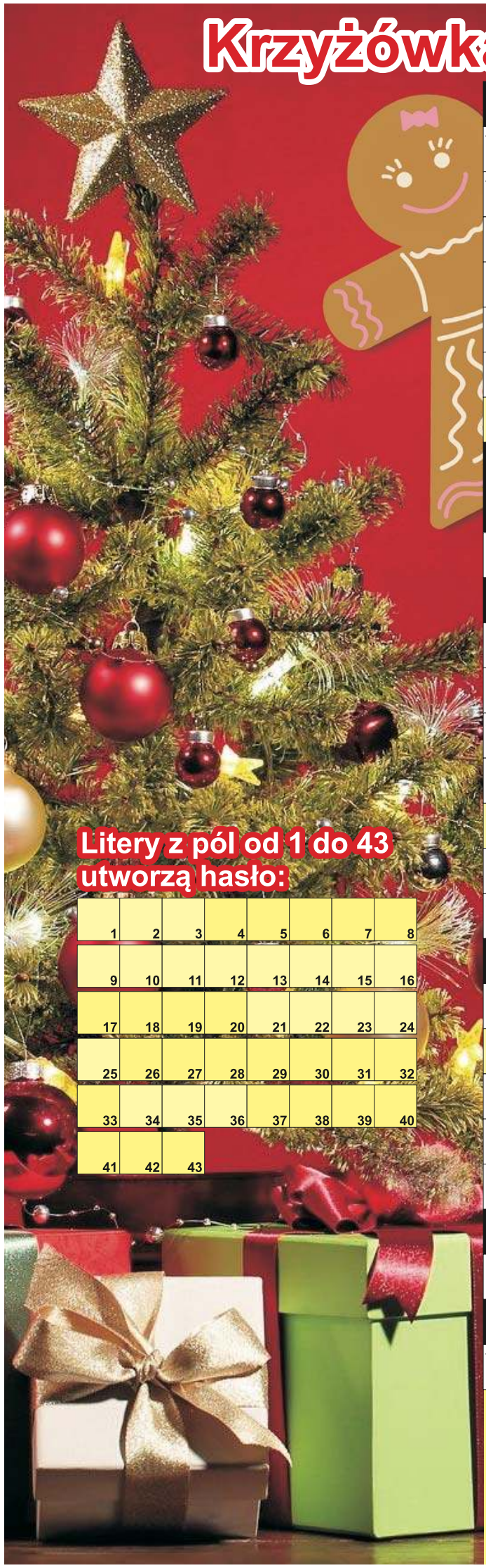
Projekt planu urządzenia lasu wraz z prognozą oddziaływania
na środowisko jest dostępny
w siedzibie Stacji Badawczej IRZiBŻ PAN w Popielnie,
Popielno 25, 12-220 Ruciane-Nida, w godzinach 8.00-13.00
w terminie 30 dni od daty ogłoszenia.

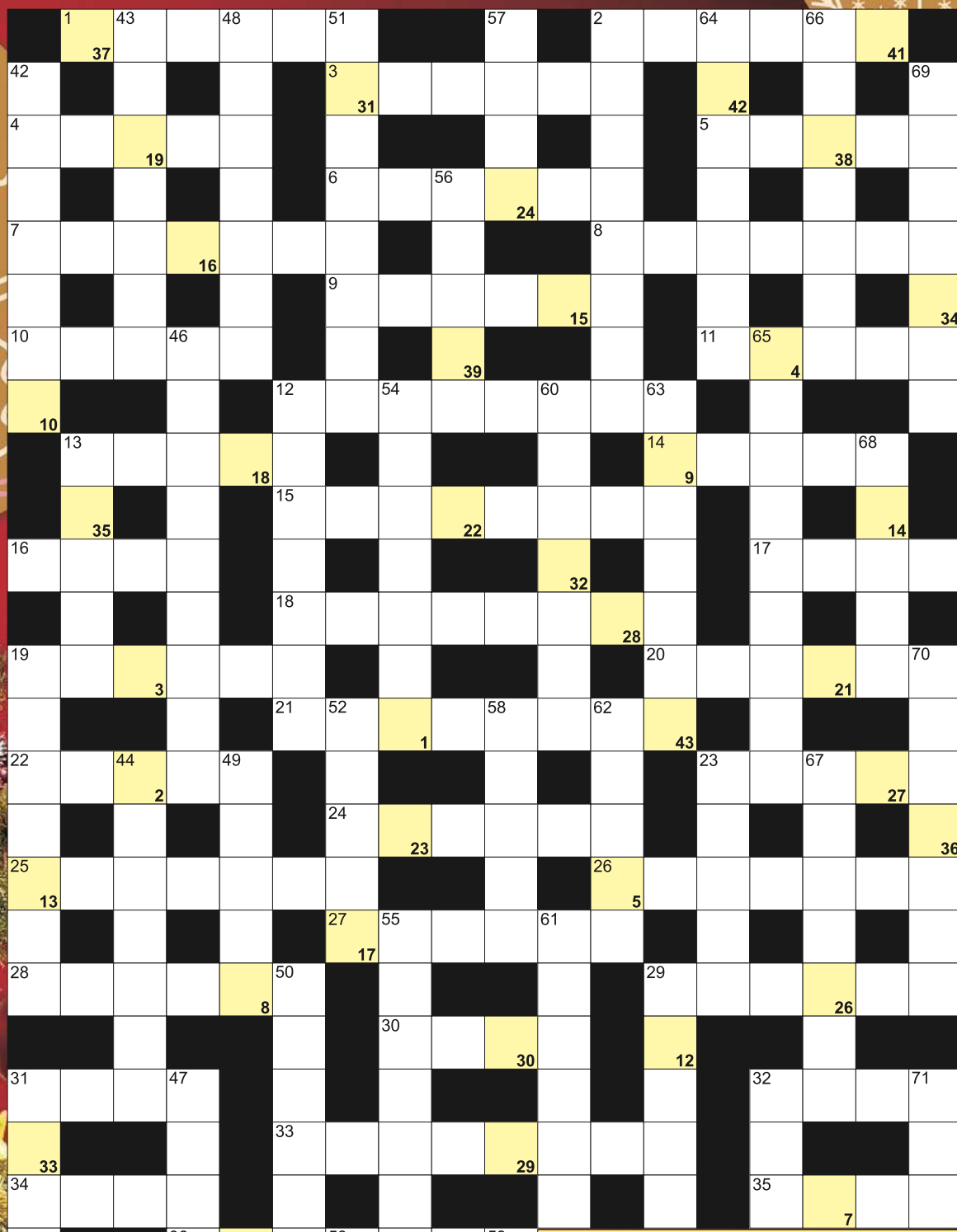
Podstawa prawna: art. 51 Ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. nr 199, poz. 1227) w ramach prac dotyczących sporządzenia planu urządzenia lasu dla nadleśnictw.

1020piwp-A-G

eprasa.pl 4ecffca985

Krzyżówka na Boże Narodzenie





Litery z pól od 1 do 43 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43					

POZIOMO: 1) kolorowa na choince; 2) dla kobiet; 3) mieszkają w mrowisku; 4) przyrząd niezbędny do zrobienia pierniczków; 5) biały na wigilijnym stole; 6) z roratami przed Bożym Narodzeniem; 7) Soter, założył Bibliotekę Pergamońską; 8) wigilijna solenizantka; 9) bożodrzew gruczołowaty; 10) szczelne pokrywy; 11) osłomuł inaczej; 12) nocna msza wigilijna; 13) wigilijny deser na grubej kaszy; 14) zakonnicy; 15) dodatkowe na świątecznym stole; 16) otoczenie króla; 17) lek z wieloryba; 18) człowiek przygnębiony, smutny; 19) startuje w zawodach na basenie; 20) osłona na koła samochodu; 21) odchylenie od normy, osobliwość; 22) graniczy z Syrią i Izraelem; 23) wyspiarski kraj z Ngerulmud; 24) wybitne utwory literackie; 25) drzewko z bombkami; 26) wieczerza z opłatkiem; 27) uiszczenie raty kredytu; 28) siłacz, mocarz; 29) bożonarodzeniowe ze stajenką; 30) biblijny raj; 31) wigilijna ryba; 32) na nim dwanaście potraw; 33) trzecie miasto Szkocji; 34) najszybszy bieg konia; 35) główny składnik ciasta na uszka; 36) potocznie gramofon; 37) kawał drewna, kłoda; 38) pieśń bożonarodzeniowa; 39) ryją na buchtowisku; 40) waluta Ghany; 41) ozdoba choinkowa z ogniwami.

PIONOWO: 2) spec od zdrowego żywienia; 12) mieszkanka Panamy; 13) żart, dowcip; 19) może sprawdzić ilość osób na wigilii; 23) koń ze skrzydłami; 29) pod świątecznym obrusem; 31) stała rubryka w czasopiśmie; 32) karta w telefonie; 38) pismo węzełkowe Inków; 42) betlejemska; 43) łamany w wigilijny wieczór; 44) intensywnie tuczone kurczę lub kaczka; 45) jeden z żywiołów; 46) błąd drukarski; 47) Zimowy w Petersburgu; 48) obowiązkowe w świątecznym keksie; 49) dziewięciu muzyków; 50) Koreańczyk i Mongoł; 51) placówka dyplomatyczna; 52) Peter, napisał "Koniec pewnej sagi rodzinnej"; 53) duży palec u nogi; 54) Bung Karno, były prezydent Indonezji; 55) niejeden pod choinką; 56) koniec lufy karabinu; 57) zwierzęta z szopki bożonarodzeniowej; 58) szeroka ulica miejska; 59) konkurencja dla sztangisty; 60) koncert jednego artysty; 61) oberek lub walc; 62) miasto nad Jeziorakiem; 63) południowa z Brazylią; 64) przeciwieństwo starego; 65) ledowe na choince; 66) brukiew inaczej; 67) niejeden podziwiał wzrost Guliwera; 68) płynie w Monachium; 69) mieszkanka stolicy Kazachstanu; 70) konie do wyścigów w zaprzęgach; 71) czasem w oku się kręci.

eprasa.pl 4ecffca985

Szukasz klientów?

docieramy do 1400000 odbiorców

wykorzystujemy zaawansowane sposoby emisji i targetowania reklam

dostarczymy Twoją ofertę do potencjalnych klientów na najpopularniejszych nośnikach

zapewniamy pełne raportowanie efektów przeprowadzonych działań

wybierz profesjonalistów, wybierz nas

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-otbr-7488-M

ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

sprzedam

SPRZEDAM: OGIERKA 10-m-cznego, karego.Tel.89-766-22-61

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DZIAŁKĘ 5000m2 z warunkami zabudowy w Kaplitynach. Dojazd do Olsztyna w 10 minut. 608-289-267

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 2000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

PRACA

dam pracę

POSZUKUJĘ wykwalifikowanych wykończeniowców i glazurników, 603-073-374 pilne!

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Ełku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 601-772-124

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Ełku, 608-452-972

MATRYMONIALNE

POSZUKUJĘ partnerki na sylwestra, 512-042-255

AUTO-MOTO

kupię

SAMOCHODY kasacja, 502-180-869

USŁUGI

budowa | remont

HYDRAULIK, 501-209-794

STUDNIE wiercone do domów jednorodzinnych i nawadnianie. Pompy ciepła, 508-609-152

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

inne

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

SZYCIE kołder, 665-434-450

WYCINKA drzew niebezpiecznych na wysokości, 889-321-899

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513159810, (89)642-02-82,

DREWNO opałowe, kominkowe, tel. 89-513-15-60, 605-048-075

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl, 698-230-205

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

SPRZEDAM lub ZAMIENIĘ tokarkę do metalu.Tel.601-68-68-27

kupię

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAM jałówki Limousine zacielone i niecielne. 608-452-972

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

ZIEMNIAKI jadalne: Irga, Denar, (89)645-81-64

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej koleżanki

Ewy Konefał

Rodzinie, bliskim znajomym i współpracownikom

składamy wyrazy najserdeczniejszego współczucia i przekazujemy słowa wsparcia.

Witold Wróblewski, Prezydent Elbląga,
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Elblągu

65320see1-a-M

Panu

Tadeuszowi Mordasiewiczowi

wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
z powodu śmierci

Mamy

składają

Jarosław Kogut
Wicestarosta Lidzbarski

Jan Harhaj
Starosta Lidzbarski

54020lwwl-A -P

Pani

Iwonie Jadanowskiej-Gromke

Sołtys Guzowego Pieca

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają
Wójt Gminy Gietrzwałd
Jan Kasprowicz
oraz Rada Gminy Gietrzwałd

457020opb1-A -P

Z dużym smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Pani

Jadwigi Więckiewicz

znakomitej Pracownicy
PP „Dom Książki" oraz „Książnicy Polskiej",
wieloletniej Kierowniczki księgarni „Metis" w Iławie.

Rodzinie Zmarłej

szczere wyrazy współczucia

składają
Zarząd i Pracownicy
olsztyńskiej „Książnicy Polskiej"

457920opb1-A -P

eprasa.pl 4ecffca985

31419opb1-a -C

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 23 grudnia 2020 r.
odszedł Nasz Kochany Mąż, Tata, Teść, Dziadek, Pradziadek i Brat

ś. † p. **Antoni Żukowski**

Pasjonat brydża i żeglarstwa. Indywidualny Mistrz Polski w brydżu sportowym.
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 28 grudnia 2020 r. o godz. 10.00
konduktem żałobnym od głównej bramy cmentarza komunalnego w Dywitach,
gdzie odbędzie się ceremonia pochowania.

Wdzięczna Bogu za Dar Jego Życia rodzina

458120opb1-A -P

Panu Doktorowi

Andrzejowi Dmyterko

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają pracownicy Oddziału Kardiochirurgicznego
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie

457620opb1-A -P

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI
(wymagany akt zgonu)
Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
• na sobotę – do czwartku do godz. 15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**,
plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 20 grudnia 2020 r. zmarła nasza kochana
Żona, Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

ś. † p.

Anna Szalpuk

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
28 grudnia 2020 r. o godz. 9.00
Mszą Świętą w kościele pw. św. Józefa
przy ul. Jagiellońskiej w Olsztynie.
Po Mszy Świętej nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz parafialny we Frączkach.

Pogrążona w żałobie rodzina

457820opb1-A -P

Bóg widzi śmierć inaczej niż my.
My widzimy ją jako ciemny mur,
Bóg jako bramę...

Walter Flex

mp-otbr-6786b-M

Panu

Radosławowi Nojmanowi

Radnemu Miasta Olsztyn

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają
Jan Kasprowicz,
Wójt Gminy Gietrzwałd,
oraz Janusz Tkaczyk,
Przewodniczący Rady Gminy Gietrzwałd

457320opb1-A -P

Naszej koleżance

Teresie Miłoszewskiej

wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia z powodu śmierci

Mamy

składają
Dyrektor i pracownicy
Centrum Spotkań Europejskich „Światowid"
w Elblągu

65220see1-A -P

USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, kom. 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, kom. 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-e-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 — 895 355 300, 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 — 897 152 093, 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880 | Joanna Kamińska kom. 691 410 360 | Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

614419opb1-a -K

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-a-M

eprasa.pl 4ecffca985

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ Po zakończeniu rundy jesiennej Stomil poinformował o planowanych zmianach w zespole. I tak Skënder Loshi, Sebastian Jarosz i Ingo van Weert mogą szukać sobie nowych pracodawców. Piłkarze ci mają jednak nadal ważne umowy z olsztyńskim pierwszoligowcem. Poza tym z Olsztyna mogą odejść Jacek Troshupa i Ṇikita Kovaḷonoks, którzy jeszcze w trakcie rundy jesiennej zostali odesłani do drużyny rezerw.
Prezes Stomilu Grzegorz Lech poinformował, że chciałby wypożyczyć do innych klubów młodzieżowców Jakuba Staszaka i Macieja Serbintowicza. - Chcemy, żeby Kuba systematycznie występował na poziomie II ligi. Niedużo brakuje, aby Kuba wskoczył na wyższy poziom. Regularna gra pozwoliłaby mu na to. A co do Maćka, to chcemy, żeby poznał inny klub, inne środowisko. Ma być to lekcja życiowa, bo widzimy w nim potencjał. Po wypożyczeniu ma wrócić do Olsztyna silniejszy, żeby powalczyć o miejsce w pierwszym zespole - zakończył prezes Lech.
Poza tym w Stomilu nie zobaczymy już Serafina Szoty oraz Huberta Sadowskiego, którzy po wypożyczeniu wrócili do swoich klubów. W odwrotną natomiast stronę udał się Jakub Mosakowski, który po wypożyczeniu powrócił do olsztyńskiego klubu. **red.**

Fot. Emil Marecki

Jakub Mosakowski

SPORT W TV

CZWARTEK
• **Formuła 1.** Podsumowanie sezonu (17 Eleven Sports 1)

PIĄTEK
• **Koszykówka.** NBA: Miami Heat - New Orleans Pelicans, Milwaukee Bucks - Golden State Warriors, Boston Celtics - Brooklyn Nets, Los Angeles Lakers - Dallas Mavericks (18, 20.30, 23, 2.00 Canal+ Sport)
• **Sporty walki.** ONE Championship - Collision Course II (13.30 Fightklub)

SOBOTA
• **Koszykówka.** Energa Basket Liga: Trefl Sopot - Anwil Włocławek (17.30 Polsat Sport); NBA: Memphis Grizzlies - Atlanta Hawks (23 Canal+ Sport); liga turecka: Anadolu Efes - Fenerbahçe Beko, Büyükçekmece Basketbol - Lokman Hekim Fethiye Belediyespor, Bahçeşehir Koleji - Gaziantep Basketbol (13.15, 15.30, 18 Sportklub)
• **Piłka nożna.** Liga angielska. Leicester City - Manchester United, Fulham - Southampton, Arsenal - Chelsea, Manchester City - Newcastle United (13.25, 15.55, 18.25, 20.55 Canal+ Sport), Aston Villa - Crystal Palace, Sheffield United - Everton (15.55, 20.55 Canal+ Sport2); 2. liga angielska: Nottingham Forest - Birmingham City, Watford - Norwich City (15.55, 20.40 Eleven Sports 1); liga szkocka: Rangers - Hibernian, Hamilton Academical - Celtic (13.30, 16 Polsat Sport Extra)

NIEDZIELA
• **Hokej.** Puchar Polski, mecz półfinałowy: GKS Jastrzębie - Energa Toruń (19.30 TVP Sport)
• **Koszykówka.** Energa Basket Liga: Arged BMSlam Stal Ostrów Wielkopolski - Polpharma Starogard Gdański (17.30 Polsat Sport); transmisja łączona z meczów: Real Madryt - Barca i Los Angeles Clippers - Dallas Mavericks (21.30 Canal+ Sport2); liga hiszpańska: Real Madryt - Barca (21.25 nSport+), Club Joventut Badalona - Hereda San Pablo Burgos, RETAbet Bilbao Basket - Unicaja (12, 18.45 Sportklub); liga turecka: Darüşşafaka Tekfen - Tofaş (15.30 Sportklub)
• **Piłka nożna.** Liga angielska: Leeds United - Burnley, West Ham United - Brighton & Hove Albion, Liverpool - West Bromwich Albion, Wolverhampton Wanderers - Tottenham Hotspur (12.55, 15.10, 17.25, 20.10 Canal+ Sport); liga portugalska: Belenenses SAD - Sporting (20.55 Eleven Sports 1)
• **Siatkówka.** Liga włoska: Leo Shoes Modena - Itas Trentino (18 Polsat Sport Extra). **dryh**

Rys. Zbigniew Pisczako

REKLAMA

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Zdrowe życie, czysty zysk | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Nowoczesny Oddział Ginekologiczno-Położniczy i Trakt Porodowy w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu

Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu zakończył realizację projektu pn. **„Modernizacja Traktu Porodowego i Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu wraz z doposażeniem”**, który został dofinansowany z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020w ramach Osi Priorytetowej 9 – Dostęp do wysokiej jakości usług publicznych, Działanie 9.1.Infrastruktura ochrony zdrowia, Poddziałanie 9.1.2. Infrastruktura ochrony zdrowia w miejskim obszarze funkcjonalnym Elbląga (ZIT bis). Umowa o dofinansowanie projektu została podpisana 20 października 2017 roku.
Całkowita wartość inwestycji to **15 447 425,36 zł**, z czego dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej wyniosło 9 730 118,15zł. Szpital otrzymał również wsparcie finansowe w wysokości 4 933 958,00 zł z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Przedsięwzięcie to pozwoliło na zwiększenie dostępności kobiet do wysokiej jakości usług w zakresie ginekologii i położnictwa oraz podniesienie standardu opieki nad noworodkami.

Przebudowa i doposażenie Traktu Porodowego i Oddziału Ginekologiczno – Położniczego miała na celu m.in. reorganizację powierzchniową, dostosowanie do potrzeb osób niepełnosprawnych, utworzenie sal łóżkowych z wewnętrznymi węzłami sanitarnymi, poprawę komfortu, bezpieczeństwa i sprawowania nadzoru medycznego nad pacjentkami, utworzenie sali pooperacyjnej doposażonej w nowoczesny sprzęt medyczny, poprawę funkcjonalności pomieszczeń dla wcześniaków i noworodków, a tym samym usprawnienie systemowej opieki oraz poprawę komfortu przebywania matki z dzieckiem w Szpitalu.

Trakt Porodowy i Oddział Ginekologiczno-Położniczy został doposażony w nowoczesny sprzęt medyczny, m.in.: łóżka porodowe, stół operacyjny do zabiegów ginekologicznych, kolumny chirurgiczne i anestezjologiczne, aparat do znieczulenia ogólnego, respiratory, kardiomonitory, detektory tętna, inkubatory, stanowiska do pielęgnacji noworodka i inne. Projekt pozwolił również na zakup aparatu USG do wczesnego wykrywania wad płodu oraz wymianę aparatu mammograficznego wraz z adaptacją pomieszczeń pracowni mammograficznej, które pozwalają na prowadzenia działań profilaktycznych, diagnostycznych i leczniczych.

Realizacja projektu pn. „Modernizacja Traktu Porodowego i Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu wraz z doposażeniem”jest kolejnym ważnym przedsięwzięciem, współfinansowanym przy udziale funduszy unijnych pozwalających na kontynuację Strategii Rozwoju Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu, które ma na celu poprawę jakości świadczonych usług medycznych oraz bezpieczeństwa leczonych pacjentów.

65420see1-A-G

eprasa.pl 4ecffca985

DLACZEGO ANGLICY GRAJĄ W ŚWIĘTA?

PIŁKA NOŻNA\\\ Kiedy polscy piłkarze dokładają sobie kolejną porcję świątecznego sernika, ich koledzy w Anglii zakładają korki i wybiegają na boisko. Tradycja meczów rozgrywanych w drugi dzień świąt ma korzenie sięgające... średniowiecza!

Futbol jest ucieczką. Ucieka się dzięki niemu od problemów codzienności, od obowiązków, od szarości dnia codziennego. Czarno-biały świat piłki nożnej, pełen emocji, bohaterów i szwarccharakterów jest wymarzonym azylem. W Boxing Day, czyli drugi dzień świąt Bożego Narodzenia, kiedy na Wyspach Brytyjskich tradycyjnie dostaje się prezenty, ta ucieczka staje się dosłowna – od lat znaczna część mężczyzn wstawała od suto zastawionego stołu i kierowała swe kroki na stadion, żeby dopingować swój ukochany klub. Ci, którzy nie mieli biletu (a dostać go nie było łatwo ze względu na wielką popularność kibicowania w Boxing Day), spotykali się w pubach, albo na dwie godziny izolowali się od świątecznego harmideru przy telewizorze lub radioodbiorniku. W tym roku, ze względu na pandemię, na stadionach – jeśli w ogóle – pojawi się zaledwie garstka widzów, ale miłość do piłkarskich zmagań w drugi dzień świąt jest silniejsza od wirusa. Skoro tradycja była w stanie wstrzymać działania wojenne, to przecież nie padnie przez złowieszczego mikroba.

Rok 1914. Początek największego konfliktu zbrojnego znanego ówczesnemu światu, czyli I wojny światowej. Na froncie zachodnim w drugiej połowie grudnia jest mokro i zimno, a żołnierze w okopach nie widzą perspektyw na szybkie zakończenie konfliktu. Wedle doniesień historyków, to Niemcy jako pierwsi zaczęli śpiewać kolędy i nieuzbrojeni podeszli do alianckich okopów. Tak rozpoczął się „świąteczny rozejm", w ramach którego Anglicy i Niemcy, poza wspólnym kolędowaniem czy wymianą papierosów, rozegrali szereg okołoświątecznych meczów piłkarskich między okopami, na tak zwanej ziemi niczyjej. Wyspiarze opowiadają o tych, które wygrali, a Niemcy opiewają swoje zwycięstwa. Przede wszystkim w zgodnej opinii ekspertów, był to jednak triumf człowieczeństwa. – To było coś wspaniałego, a jednocześnie przedziwnego. Angielscy żołnierze tak samo to postrzegali. Boże Narodzenie, święto miłości, potrafiło połączyć śmiertelnych wrogów i na kilka dni zrobić z nich przyjaciół – wspominał niemiecki żołnierz Kurt Zehmisch.

O ile jednak dla Niemców granie w piłkę w święta było czymś nowym i rewolucyjnym, o tyle dla Anglików było pradawnym zwyczajem.

PIERWSZE MECZE W „ŚREDNIOWIECZNY FUTBOL", W KTÓRYM PO OBU STRONACH STAWAŁ TŁUM GRACZY, A PRZEPISY BYŁY CO NAJMNIEJ „PŁYNNE", DATOWANE SĄ NA... 1170 ROK. BARDZO CZĘSTO BYŁY USTAWIANE NA WIELKANOC LUB BOŻE NARODZENIE – JAKO ROZRYWKA DLA TŁUMÓW.

Fot. materiały prasowe

Drugiego dnia świąt jako pierwsi na boisko wybiegną piłkarze Leicester i Manchesteru United (g. 13.30)

Ten zwyczaj utrzymał się przez stulecia, aż do początków nowożytnej piłki nożnej. W 1860 roku dwa najstarsze kluby piłkarskie na świecie, Sheffield FC i Hallam FC, zmierzyły się w pierwszym historycznym meczu międzyklubowym. Wcześniej przez trzy samotne lata, kiedy Sheffield było jedynym piłkarskim pionierem, jego zawodnicy mierzyli się wyłącznie między sobą. Dla urozmaicenia czasem naprzeciwko siebie stawali zamężni i kawalerowie, innym razem ci z nazwiskami zaczynającymi się na litery od A do M mierzyli się z tymi od N do Z, a w jeszcze innych przypadkach zatrudnieni na państwowych posadach grali z „prywaciarzami". 160 lat temu na Sandygate Road ta wsobna rywalizacja dobiegła końca, a kluby po raz pierwszy zagrały przeciwko sobie.

W polskiej kulturze ciężko wyobrazić sobie spędzanie świąt poza domem czy odrywanie piłkarzy od karpia, żeby biegali ku uciesze gawiedzi. Kibiców ciężko byłoby odciągnąć od rodzinnego stołu, a nawet w telewizji przyzwyczajeni jesteśmy raczej do „Kevina samego w domu" niż zmagań Ekstraklasy. Angielska tradycja meczów w Boxing Day ma jednak logiczne uzasadnienie. W erze wiktoriańskiej mecze rozgrywane w święta były często dla robotników jedynymi, które mieli okazję zobaczyć na własne oczy – w inne dni praktycznie zawsze pracowali, a przecież nikt nie słyszał o sztucznym oświetleniu umożliwiającym grę wieczorami. – Dla klasy robotniczej, która często mieszkała w przeludnionych i niewygodnych mieszkaniach, rzadki dzień wolny był raczej okazją do wyjścia z domu na ulice niż relaksowania się w domowym zaciszu – tłumaczy profesor historii Martin Johnes i dodaje: – W erze wiktoriańskiej grało się nierzadko zarówno w pierwszy, jak i drugi dzień Bożego Narodzenia, co zmuszało kluby do gry dzień po dniu.

Według słów historyka swoje znaczenie dla usankcjonowania tradycji sportu w Boxing Day miało też prawne uznanie w 1871 roku tego dnia za przeznaczony na rozrywkę, w przeciwieństwie do pierwszego dnia świąt, czy też Wielkiego Piątku, których przeznaczeniem miał być odpoczynek i modlitwa. Dla klubów piłkarskich organizowanie meczów w dni ustawowo wolne od pracy było zresztą po prostu dobrym biznesem – frekwencja w czasie takich spotkań zawsze była znacząco wyższa od średniej. I chociaż w tym roku przez pandemię koronawirusa ten aspekt stracił na znaczeniu, to na angielskich boiskach, jak od 160 lat, nie zabraknie emocji.

– ZAWSZE DZIWNIE MI SIĘ GRAŁO W BOXING DAY. PRZEWAŻNIE ŚWIECIŁO SŁOŃCE I BYŁO MROŹNO, COŚ NIEZWYKŁEGO WISIAŁO W POWIETRZU. NAJBARDZIEJ LUBIŁEM, KIEDY GRALIŚMY TEGO DNIA DERBY LONDYNU, BO TO SĄ MECZE, NA KTÓRE ZAWSZE JESTEŚ W PEŁNI ZMOBILIZOWANY – ZDRADZIŁ IAN WRIGHT, LEGENDA ARSENALU LONDYN I REPREZENTACJI ANGLII.

Wright może żałować, że już nie gra w piłkę, bo w tym sezonie jego pragnienia dotyczące terminarza byłyby spełnione.

Jednym z najciekawiej zapowiadających się spotkań Premier League, zaplanowanych na tegoroczny Boxing Day, bez wątpienia są derby Londynu Arsenal - Chelsea. Dla Kanonierów, którzy w pięciu ostatnich meczach zdobyli zaledwie punkt, co stawia ich na równi z najsłabszym w tym okresie Sheffield United, spotkanie z Chelsea to ostatni dzwonek, żeby się obudzić i zacząć wspinaczkę w górę tabeli. Obecnie są na wstydliwym piętnastym miejscu z zaledwie czterema ligowymi wygranymi od początku sezonu! Nic dziwnego, że biorąc pod uwagę aktualną formę, dla bukmacherów nie są oni faworytami. Analizując kursy legalnego bukmachera, firmy Totolotek, widać, że to The Blues mają znacznie większe szanse na wygraną. Za złotówkę postawioną na wygraną gości w Totolotku można zgarnąć 1,92 zł (minus podatek). Kurs na Arsenal to aż 3,81, więc ci, którzy wierzą w świąteczną odbudowę Kanonierów, mogą podreperować świąteczny budżet.

– Piłkarze zdają sobie sprawę z tego, że dwie-trzy wygrane w okresie świąteczno-noworocznym potrafią sprawić, że twój zespół wystrzeli w górę tabeli. To duża szansa na serię cennych zdobyczy punktowych – podkreśla Ian Wright.

Drugim meczem, który ze względu na sytuację w tabeli zapowiada się pasjonująco, będzie starcie drugiego w tabeli Leicester z trzecim Manchesterem United. W lepszej dyspozycji są ostatnio Czerwone Diabły, które w przypadku wygranej mogą zbliżyć się do liderującego Liverpoolu. Według Totolotka będą minimalnym faworytem: przy ich wygranej za złotówkę można zgarnąć 2,40 (minus podatek), a kurs na Lisy wynosi 2.81. Przy napiętej sytuacji w tabeli piłkarzom Premier League na pewno świętowanie nie będzie w głowie. – Oczywiście to dziwne, kiedy w pierwszy dzień świąt jedziesz na trening, przygotowując się do jutrzejszej walki o ligowe punkty, a na ulicach jest pusto. Ale wszyscy są zawsze mili, machają do ciebie, kiedy ich mijasz. Mnie pozdrawiali nawet fani Tottenhamu! Co do piłkarskiego Bożego Narodzenia, to mogliśmy jeść wszystko, na co mieliśmy ochotę. Chociaż po przyjściu Arsene'a Wengera byliśmy zmuszeni zagryzać świątecznego indyka całymi wiadrami brokułów – śmieje się Wright.

Analizując historię i tradycje związaną z graniem na Wyspach w piłkę nożną w Boxing Day, da się znaleźć wiele wytłumaczeń, dlaczego akurat tam święta spędza się na sportowo, kiedy w pozostałej części Europy piłkarze mają wolne. Można badać uwarunkowania socjoekonomiczne, można tłumaczyć to dłuższą tradycją piłkarstwa i zakorzenieniem jeszcze w wiktoriańskej tradycji. Ale wcale niewykluczone, że najlepiej te różnice tłumaczy stary dowcip, w którym Anglik jadący po francuskiej drodze słyszy w radio komunikat: „bądźcie ostrożni na drogach, bo jeden pojazd porusza się w złym kierunku" i zaczyna mruczeć pod nosem „Jaki jeden pojazd? Przecież są ich tysiące!". Anglicy lubią jeździć pod prąd, niezależnie czy chodzi o członkostwo w Unii Europejskiej, terminarz rozgrywek piłkarskich czy reguły dotyczące ruchu drogowego. A my możemy być im za to wdzięczni, bo przynajmniej w przypadku futbolu daje nam to fantastyczną sposobność do włączenia kibicowskich emocji, także w Boże Narodzenie. **red.**

eprasa.pl 4ecffca985

SZYMON HEGIER, KOŁOWY WARMII ENERGI OLSZTYN, Z POWODU PROBLEMÓW ZDROWOTNYCH ZAKOŃCZYŁ KARIERĘ

ŚWIĄTECZNEGO CUDU NIE BYŁO

PLUSLIGA SIATKARZY\\\ Kiedyś mówiło się, że w piłkę nożną gra 22 zawodników, a na koniec i tak wygrywają Niemcy. Dzisiaj można to samo powiedzieć o siatkarzach ZAKSY, o czym w 19. kolejce na własnej skórze przekonał się Indykpol AZS Olsztyn.

• Indykpol AZS Olsztyn - ZAKSA Kędzierzyn- Koźle 0:3 (-24, -17, -16)
INDYKPOL AZS: Stępień (2), Concepcion, Schulz (5), Teryomenko (6), Schott (11), Żaliński (6), Gruszczyński (libero) oraz Andringa (2), Kapica (6), Droszyński (1), Poręba (3), Ciuniajtis (libero)
MVP: Toniutti (ZAKSA)

Fot. Artur Szczepański

W meczu z ZAKSĄ trener Daniel Castellani miał bardzo wiele uwag do gry olsztyńskich siatkarzy

Daniel Pliński, wicemistrz świata (Japonia 2006) i mistrz Europy (2009), który wspaniałą karierę zakończył w 2018 roku w Olsztynie, przed meczem Indykpolu AZS z ZAKSĄ stwierdził, że obecnie ekipa z Kędzierzyna jest poza zasięgiem ligowych rywali. Czyli we wtorkowy wieczór w Olsztynie gospodarze powalczą, ale z 14. zwycięstwa i tak ucieszą się siatkarze ZAKSY. I tak dokładnie było - Indykpol AZS powalczył w pierwszym secie, a trzy punkty pojechały do Kędzierzyna-Koźla.

Do tej pory w 14 meczach kędzierzynianie przegrali zaledwie osiem setów, ale w Olsztynie zanosiło się na to, że liderzy PlusLigi stracą dziewiątego seta.

Początek inauguracyjnej partii był wyrównany (7:7), a mogło być jeszcze lepiej, niestety, olsztynianie zepsuli kilka zagrywek. Inna sprawa, że goście w tym elemencie też nie błyszczeli.

GOSPODARZE W KOŃCU OBJĘLI PROWADZENIE 10:9, PO ATAKU ŻALIŃSKIEGO BYŁO 12:10, A GDY SCHOTT WYKORZYSTAŁ PRZECHODZĄCĄ PIŁKĘ, OLSZTYNIANIE ODSKOCZYLI NA TRZY OCZKA (18:15).

Oba zespoły nadal zgodnie psuły zagrywkę, ale mimo to goście powoli odrabiali straty, a do remisu 20:20 doprowadził Rejno, blokując Porębę.

Jednak po efektownej akcji Stępnia to olsztynianie mieli piłkę setową, lecz najpierw Teryomenko zepsuł zagrywkę, a potem Schulz nie wykorzystał dwóch decydujących ataków i było „po balu"...

Po krótkiej przerwie zespoły wróciły na boisko, ale w głowach siatkarzy Indykpolu AZS siedziała jeszcze pechowa końcówka poprzedniej partii. W efekcie goście szybko odskoczyli na cztery oczka (5:1). W tym momencie - patrząc na olsztyńskie twarze - można było podejrzewać, że wszystko, co najlepsze w tym meczu, już jest za nimi. I tak też było, tym bardziej że goście poprawili zagrywkę, więc natychmiast posypał się odbiór w Indykpolu AZS, który przegrywał 5:12. A po kilku minutach nawet 10:20, więc losy partii były już rozstrzygnięte. W końcówce gospodarze trochę odrobili straty, ale decydujący punkt goście zdobyli po zepsutej zagrywce Schotta.

Trzeci set to już były siatkarskie dożynki - oba zespoły wiedziały, że za kilkanaście minut będzie po wszystkim. ZAKSA szybko odskoczyła (8:4), po czym spokojnie zmierzała do mety. Gościom wychodziło praktycznie wszystko, więc punkty zdobywali nawet w akcjach, w których to olsztynianie atakowali trzy razy, a oni tylko się bronili. Gdy ZAKSA wygrywała 17:11, trener gości Nikola Grbic przeprowadził kolejną zmianę, bo na rozegraniu Prokopczuk zastąpił Toniuttiego (wcześniej w miejsce Zatorskiego wszedł Banach).

DANIEL CASTELLANI TEŻ ROTOWAŁ SKŁADEM, M.IN. ZDJĄŁ Z BOISKA CONCEPCIONA, KTÓRY NIE ZDOBYŁ NAWET JEDNEGO PUNKTU, PSUŁ ZAGRYWKI, A W BLOKU SKUTECZNIEJSZY OD KUBAŃCZYKA BYŁBY NAWET WISZĄCY NA SZNURKU DOBRZE NAKROCHMALONY RĘCZNIK...

- Szkoda tego pierwszego seta, bo prowadziliśmy w nim, mieliśmy przewagę sytuacyjną, byliśmy z przodu - przyznał Jędrzej Gruszczyński, libero Indykpolu AZS. - Jednak ZAKSA pokazała, dlaczego jest na pierwszym miejscu. Można powiedzieć, że wszyscy grają, a na końcu i tak ZAKSA wygrywa. Mam nadzieję, że w nowy rok i drugą część sezonu wejdziemy dużo lepiej – podsumował Gruszczyński.

• 19. kolejka: Ślepsk Suwałki - Cuprum Lubin 3:1 (22, -23, 21, 18), GKS Katowice - MKS Będzin 3:1 (21, 19, -24, 22); **po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze:** Jastrzębski Węgiel - Skra Bełchatów i Cerrad Czarni Radom - Aluron Warta Zawiercie; **mecze rozegrane awansem:** Resovia Rzeszów - Stal Nysa 3:1 (19, -21, 17, 18), Trefl Gdańsk - Verva Warszawa 3:2 (17, -25, -14, 21, 11).

ARTUR DRYHYNYCZ

TABELA PLUSLIGI

1. ZAKSA	14-0	41	42:8
2. Trefl	12-5	33	38:24
3. Jastrzębie	10-2	28	32:15
4. Aluron	9-6	28	31:20
5. Katowice	9-5	26	32:24
6. Ślepsk	9-8	26	31:30
7. Verva	8-6	25	31:27
8. Resovia	8-5	21	27:23
9. Skra	6-6	19	23:20
10. Indykpol AZS	6-9	18	22:31
11. Czarni	6-10	18	25:37
12. Cuprum	4-17	14	25:45
13. Stal	2-13	12	21:40
14. Będzin	2-16	6	15:51

eprasa.pl 4ecffca985