Pierwsza taka karetka w Płocku

>3

Paczka dla rodaków ze Wschodu

>3

Drobiński konflikt o remont

>14

Nr **49** (2504)
nakład **6 000**
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
7 grudnia 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

9 770208 697753 49

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:
- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Płocczanka, członkini Zespołu Pieśni i Tańca „Wisła"

Daria Falkowska w finale Miss Mazowsza

Czytaj - s. 10

Robert Kobylinski

Z Płocka do Gdyni w 5 godzin

Wraca kolej do Trójmiasta

Piotr Kwiatkowski PKP PLK

Czytaj - s. 3

Wciąż zgłaszają się na policję oszukani mieszkańcy

Chciała sprzedać krzesła, straciła 3 tys. zł

Czytaj - s. 4

Provident
Provident Polska SA

Zostań Doradcą Klienta
i zyskaj atrakcyjny system wynagrodzenia

Wyślij SMS o treści DORADCA lub zadzwoń

600 400 385
(koszt SMS-a i połączenia wg taryfy operatora)

SA-238

REKLAMA

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Trzaska w MŻM

9 grudnia o godz. 17.00 Mikołaj Trzaska w Muzeum Żydów Mazowieckich wykona koncert solowy i weźmie udział w spotkaniu autorskim, które poprowadzi Rafał Kowalski. Mikołaj Trzaska jest saksofonistą i klarnecistą basowym, cenionym i nagradzanym w Polsce i za granicą. Specjalizuje się w improwizacji przede wszystkim w muzyce jazzowej, ale też żydowskiej, czego efektem jest jego działalność w zespołach Shofar i Ircha.

Rzeczywiste czy wyobrażone?

Płocka Galeria Sztuki zaprasza **10** grudnia o godz. 18.00 na wernisaż wystawy „Rzecywiste/Wyobrażone". Wieńcząca program obchodów 40-lecia działalności Galerii ekspozycja została skoncentrowana wokół tytułowych kategorii, których interpretację pokaże 23 twórców związanych z Płockiem. W pracach realizm przeplata się z wyobraźnią. Są przedstawienia realnych miejsc, przestrzeni, wizji świata, ukazujące materialną i fizyczną urodę rzeczy, a także dzieła wysoce symboliczne i zmetaforyzowane. Ta wyjątkowa wystawa prac wykonanych w różnych technikach ma skłonić widzów do refleksji nad znaczeniem mijającego czasu oraz rolą sztuki i artystów we współczesnym świecie.

Christmas Joy

Także **10** grudnia, o godz. 19.00 w Państwowej Szkole Muzycznej odbędzie się koncert „Christmas Joy". W programie kolędy oraz piosenki o tematyce bożonarodzeniowej – polskie tj. „Pierwsza Gwiazda", „Oto o północy", „Nie było miejsca dla Ciebie", „Przekażmy sobie znak pokoju" – oraz zagraniczne „Mary, did You know?", „All I want for Christmas is You", „Santa Claus is coming to town", „Please come home for Christmas", „Winter wonderland". Wystąpią: Karolina Leszko – śpiew, Ignacy Wendt – trąbka, Dariusz Herbasz – saksofon, Artur Jurek – fortepian, Jarosław Stokowski – bas, Grzegorz Lewandowski – perkusja, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego pod batutą Ariela Ludwiczaka.

Bajka w kinie

NK Przedwiośnie w ramach kina przyjaznego sensorycznie wyświetli **12** grudnia o godz. 10.00 bajkę „Gwiazdka Klary Muu". Po przyjeździe na miejsce okazuje się, że tato Klary wcale nie jest gotowy do świętowania. Przed domem brakuje choinki, a bombki i lampki kurzą się w kartonach. Do tego pech sprawia, że zostaje on pilnie wezwany do odśnieżania domu sąsiadki, a odcięta droga przejazdowa uniemożliwia powrót. Co robić, gdy do Gwiazdki zostało coraz mniej czasu? Gotowa na wszystko Klara postanawia wezwać na pomoc świątecznego gnoma. Legenda głosi, że wystarczy miska domowej owsianki, by przekonać go do pracy. Niespodziewanie cała sytuacja zaczyna wymykać się spod kontroli i niewiele brakuje, by nadchodzące Święta legły w gruzach! **(jb)**

Z Płocka do Gdyni w 5 godzin

Wraca kolej do Trójmiasta

Piotr Kwiatkowski PKP PLK

Stacja w Rypinie po remoncie

Po 21 latach przerwy wracają bezpośrednie połączenia dalekobieżne z Płocka, Sierpca, Brodnicy i Grudziądza do Trójmiasta. To efekt prac PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. na linii Kutno – Płock – Brodnica, w tym remontu odcinka Sierpc - Brodnica.

Na przebudowę linii Kutno - Brodnica (nr 33) PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. przeznaczyły w ostatnich latach prawie 75 mln zł ze środków budżetowych.

Od grudnia podróżni z Płocka, Sierpca, Brodnicy i Grudziądza zyskują bezpośrednie połączenie dalekobieżne z Trójmiastem i Katowicami. Z Płocka do Trójmiasta przybędzie połączenie po 25 latach. Ostatni raz trasę z Sierpca przez Rypin do Brodnicy pociągi pasażerskie pokonywały 21 lat temu.

Uruchomienie połączeń będzie możliwe dzięki zakończeniu prac na kluczowym odcinku między Sierpcem a Brodnicą. PLK wymieniły szyny i podkłady na 12-kilometrowym odcinku, po którym do tej pory jeżdżą tylko pociągi towarowe.

Jak informuje nas Przemysław Zieliński z zespołu prasowego PKP Polskich Linii Kolejowych S.A, po uzyskaniu wymaganych pozwoleń, na wyremontowanym odcinku Sierpc – Brodnica pociągi pasażerskie będą mogły pojechać z prędkością do 80 km/h, czyli aż czterokrotnie szybciej niż przed remontem. Podróż z Płocka do Gdyni wyniesie 5 godzin.

Zyskali także kierowcy. Auta przejeżdżają przez tory sprawniej dzięki wymianie nawierzchni na ośmiu przejazdach kolejowo – drogowych, w tym m.in. w ciągu ul. Dworcowej w Sierpcu oraz na drodze w kierunku Szczechowa. Koszt remontu na odcinku Sierpc – Brodnica wyniósł 15 mln zł i był zrealizowany ze środków budżetowych Spółki.

opr. (t)

Powstanie nowy wodociąg dla Podolszyc

Początek prac wiosną

W kwietniu przyszłego roku rozpocznie się budowa nowego wodociągu, który ma zapewnić bezpieczeństwo dostaw wody z miejskiej sieci dla mieszkańców Podolszyc.

Pod koniec października Wodociągi Płockie podpisały umowę z firmą PBM „Tolos" na realizację zadania pn. „Przebudowa wodociągu magistralnego DN600 do osiedla Podolszyce metodą bezwykopową w Płocku". Jak informują na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych Wodociągi Płockie, pod tą długą nazwą kryje się ważna inwestycja, która usprawni dostawy wody dla odbiorców na Podolszycach.

Kontrakt obejmuje zaprojektowanie i budowę wodociągu. Wartość zamówienia to 3 149 100,00 zł netto (3 873 393,00 zł brutto). Na jego realizację Wodociągi Płockie pozyskały ponad 2 mln złotych dofinansowania z unijnej dotacji Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko w ramach projektu „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV".

Profil FB Wodociągów Płockich

W przyszłym roku powstanie nowy wodociag zasilający Podolszyce

Jak informują Wodociągi Płockie, wykonanie przebudowy ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa dostaw wody m. in. do osiedla Podolszyce, jak również zmniejszenie ryzyka występowania awarii na jednej ze strategicznych magistrali w naszym mieście. – *Przebudowa biegnąca od Trasy ks. Jerzego Popiełuszki do al. Jana Pawła II (skrzyżowanie z ul. Czwartaków) obejmować będzie wykonanie rurociągu DN500 o łącznej długości około 850 m, a także 3 komór technologicznych wyposażonych w nową armaturę. W celu minimalizacji uciążliwości dla mieszkańców, a także w trosce o istniejące tereny zielone, podczas realizacji wykorzystane zostaną w głównej mierze technologie bezwykopowe. Roboty budowlane planowane są w okresie od kwietnia do listopada 2022 roku* – czytamy w komunikacie spółki wodociągowej. **(jac)**

Magazyn Kryminalny

20-latka kradła perfumy

Pracownik ochrony zatrzymał w płockiej drogerii kobietę, która kradła perfumy. Do kradzieży miało dojść tydzień wcześniej, a łup wart był blisko 700 złotych. 20-latka została zatrzymana przez policjantów. Miała przy sobie urządzenie do zdejmowania zabezpieczeń sklepowych oraz torebkę z amfetaminą. Mieszkanka Żyrardowa usłyszała zarzuty posiadania narkotyków i kradzieży. Podejrzanej grozi do 5 lat więzienia.

3 promile za kółkiem

W miejscowości Podgórze kierujący oplem uderzył w jeepa i wraz z pasażerami, pieszo uciekał z miejsca kolizji. Zatrzymali go policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego płockiej komendy. Policyjny alkomat wykazał w jego organizmie blisko 3 promile alkoholu. I jakby tego było mało, 47-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi do mu 2 lat więzienia, zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

Potrącił dwóch nastolatków

W środę, 1 grudnia w rejonie ulicy Narodowych Sił Zbrojnych na oznakowanym przejściu dla pieszych, kierujący oplem potrącił dwóch 15-latków. Chłopcy z obrażeniami ciała nie zagrażającymi życiu, przewiezieni zostali do szpitala. 33-letni kierujący oplem był trzeźwy. Mundurowi na miejscu ustalili, że kierujący oplem nie dostosował prędkości do warunków drogowych.

Nocne wojaże na amfie

Rozbił pięć zaparkowanych aut, bo uciekał przed policją. A uciekał, bo wcześniej wziął amfetaminę. Tak zakończyły się nocne wojaże 23-latka, który wybrał się w nocy z kolegą na przejażdżkę oplem, choć nie miał prawa jazdy. – *Po godzinie 3 policjanci ze służby patrolowej na jednej z ulic Płocka zwrócili uwagę na opla, który poruszał się na światłach przeciwmgielnych. Pomimo sygnałów świetlnych i dźwiękowych wydawanych z oznakowanego radiowozu, kierowca nie miał zamiaru się zatrzymać i zaczął uciekać* – mówi podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Na jednej z ulic kierowca opla stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w pięć zaparkowanych aut. Policjanci zatrzymali winnych. – *23-latek był trzeźwy, ale wyraźnie pobudzony. Przyznał policjantom, że zanim wsiadł za kierownicę zażywał amfetaminę. W trakcie czynności okazało się również, że nie posiada on w ogóle uprawnień do kierowania pojazdami* – tłumaczy policjantka. Płocczanin wraz z 20-letnim pasażerem trafił do policyjnego aresztu. Podejrzanemu za ucieczkę przed policyjną kontrolą, posiadanie zabronionych substancji oraz kierowanie pojazdem pod wpływem środków odurzających grozi nawet do 5 lat więzienia.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz **Zaleski** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Pierwsza taka karetka w płockim pogotowiu

Dla pacjentów z otyłością

Płockie pogotowie ma pierwszą karetkę bariatryczną, czyli specjalnie przystosowaną dla pacjentów z otyłością. Dostosowana jest do przewozu osób, których waga przekracza nawet 300 kilogramów. Pojazd o wartości prawie 800 tys. zł przekazał w formie darowizny samorząd Mazowsza.

To pierwsza tego rodzaju karetka w płockiej stacji pogotowia dostosowana do przewozu pacjentów, których waga przekracza nawet 300 kg. Specjalistyczny ambulans bariatryczny typu C marki Volkswagen Crafter z automatyczną skrzynią biegów, z systemami ABS, ESP ASR, spełnia wymogi normy emisji spalin EURO 6. Jest wyposażony w najnowszej generacji sprzęt medyczny. Posiada także defibrylator przenośny z rejestratorem rytmu i danych pacjenta oraz funkcją teletransmisji zapisu EKG do ośrodka kardiologii inwazyjnej marki Zoll oraz respirator transportowy Para-Pac Plus 310. Na co dzień będzie stacjonował w bazie wyczekiwania przy Narodowych Sił Zbrojnych. Będzie nim jeździła trzyosobowa załoga z lekarzem.

– *Pacjenci z ograniczeniami ruchowymi, wynikającymi między innymi z otyłości, na pierwszym etapie opieki medycznej zdani są na siłę fizyczną ratowników. Przeniesienie takiego pacjenta z mieszkania do karetki, często bez windy, to duże wyzwanie dla zespołu ratownictwa medycznego. Dlatego w akcji często niezbędne jest wsparcie dodatkowych zespołów ratowniczych lub straży pożarnej. Liczba interwencji do osób, które są klasyfikowane jako bariatryczne, ciągle wzrasta, dlatego taki pojazd jest ogromnym wsparciem w pracy ratowników i zapewnia pacjentom zupełnie inny komfort transportu* – mówi Lucyna Kęsicka, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

D. Ossowski

Pierwsza w płockim pogotowiu karetka bariatryczna już jest. Gotowy także jest parking przy ulicy Strzeleckiej - pierwszy projekt ukończony w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

Znaczenie takiego wsparcia placówek służby zdrowia ma ogromne znaczenie. Jak mówił marszałek Adam Struzik, od początku wybuchu pandemii samorząd województwa wspiera mazowieckie jednostki medyczne w walce z koronawirusem. Jest to możliwe m.in. dzięki współpracy z Unią Europejską i uruchomieniu największego unijnego projektu zdrowotnego ostatnich lat. – *Jego wartość opiewa na aż 480 mln zł. To właśnie z tych środków udało się zakupić przekazaną dziś płockim ratownikom karetkę bariatryczną. Pandemia to bardzo trudny czas dla nas wszystkich, ale z największym wyzwaniem codziennie muszą się mierzyć nasze szpitale i ich personel. Jestem przekonany, że przekazana dziś karetka nie tylko zwiększy szanse pacjentów na uzyskanie skutecznej pomocy, ale także ułatwi pracę ratowników, którzy codziennie walczą o zdrowie i życie mieszkańców Płocka i okolic* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Przekazanie nowej karetki połączone było z uroczystym otwarciem parkingu przy ulicy Strzeleckiej 3. Jest to pierwszy projekt inwestycyjny ukończony w subregionie płockim w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Wybudowana została droga dojazdowa z ciągiem pieszym i oświetleniem oraz miejsca parkingowe dla pacjentów, w tym dla osób niepełnosprawnych. Inwestycja jest szczególnie ważna, bo korzystają z niej pacjenci nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej – zwiększył się zarówno ich komfort, jak i bezpieczeństwo. Wartość całego projektu wyniosła ok. 500 000 zł.

rad

Płocczanie przygotowali wyjątkową paczkę

Dla rodaków ze Wschodu

Po raz piąty z Płocka wyjedzie góra świątecznej pomocy dla rodaków mieszkających we Lwowie i Żytomierzu. Tę wspólnie z płocką Fundacją Przystanek Rodzina przygotowali w ramach akcji „Paka dla Rodaka" uczniowie płockich szkół, harcerze, studenci, Płocki Wolontariat.

Płocki Wolontariat

W tym roku Fundacja Przystanek Rodzina organizuje akcję „Paka dla Rodaka" po raz piąty

Wszystkie zebrane dary trafią do Lwowa i Żytomierza, które jest partnerskim miastem Płocka, jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia. Jak co roku do organizatorów Paki dla Rodaka „dołączyli płoccy" społecznicy, którzy prowadzili zbiórki najpotrzebniejszych produktów. Ich wsparcie jest niezwykle ważne, bo jak mówią organizatorzy akcji, ponad jedna czwarta ludności Ukrainy żyje poniżej progu ubóstwa, a 80% ukraińskich seniorów otrzymuje emeryturę w wysokości nieprzekraczającej tego poziomu. – *Minimum egzystencji na Ukrainie wyliczone jest na poziomie ok. 300 złotych, a minimalne wynagrodzenie wynosi ok. 700 złotych. Ukraina to dziś jeden z najbiedniejszych regionów Europy. Bieda i potrzeby są ogromne. Pieniędzy brakuje na opłacenie mieszkania, jedzenie i leki* – informują organizatorzy akcji. I dodają, że dlatego dary przekazane z Polski są istotnym wsparciem materialnym dla naszych rodaków, ale także wyrazem naszej pamięci i solidarności z nimi.

Udaje się dzięki wielkiemu zaangażowaniu wielu wspaniałych ludzi, którym na sercu leży dobro osób wokół. – *Dla młodych ludzi jest to też lekcja odpowiedzialności, poczucia pomocowej misji do spełnienia. Istotnym elementem akcji jest właśnie kształtowanie patriotycznych postaw, budowanie więzi z rodakami mieszkającymi za granicą i rozbudzanie wrażliwości na potrzeby innych ludzi* – mówią dziękując uczestnikom akcji jej organizatorzy.

Wiele serdecznych słów do płocczan zaangażowanych w akcję kierują nasi rodacy ze Lwowa i Żytomierza. W nagranym materiale filmowym mówią: – *Chcę podziękować tym rodakom z Polski, którzy o nas starszych pamiętają. To niesamowite. Dla nas jest wielka pomoc. Bardzo dziękujemy, bo nastał teraz bardzo ciężki czas, emerytura bardzo mała i nie na wszystko wystarcza. Dziękujemy za każdą pomoc i to, co dla nas robicie* – słyszymy w wypowiedziach rodaków ze wschodu w materiałach filmowych.

W zbiórkę darów zaangażowały się placówki oświatowe z Płocka. Między innymi: MP nr 21, SP nr 1, SP nr 12, SP nr 15, SP nr 20, SP COGITO, SP ze Szczawina Kościelnego, III LO z Oddziałami Dwujęzycznymi, LO im. Władysława Jagiełły, LO im. T. Kościuszki w Gostyninie, ZS im. Leokadii Bergerowej w Płocku, ZS nr 5, ZS nr 1, Mazowiecka Uczelnia Publiczna, Hufiec ZHP Płock, Płocki Wolontariat, Siła Społeczeństwa Obywatelskiego.

Akcję Honorowym Patronatem objął: Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego, Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, prof. Maciej Słodki rektor Mazowieckiej Uczelni Publicznej.

rad

Iza potrzebuje pomocy w walce z nowotworem

Leczenie w Krakowie to jedyna szansa

Ma 35 lat, jest mamą i żoną, mieszka na terenie powiatu płockiego. W styczniu 2020 r. na jej drodze życiowej stanęła choroba, która przewróciła jej życie do góry nogami. To nowotwór piersi. Iza dzielnie walczy z nim już od blisko 2 lat. W poszukiwaniu najlepszych dla niej metod leczenia trafiła do Krakowa, gdzie lekarze zaproponowali jej chemioterapię z oczyszczaniem krwi. To dla niej jedyna szansa na powrót do zdrowia. Jednak ta szansa, niestety ma swoją cenę – przeprowadzkę i związane z nią koszty utrzymania na miejscu. Właśnie dlatego zdecydowała się prosić o pomoc organizując zbiórkę na ten cel.

Iza dzielnie walczy z chorobą każdego dnia. W styczniu 2020 r. zdiagnozowano u niej raka piersi potrójnie ujemnego z mutacją BRCA1 i od tego momentu zaczęła się **jej walka z chorobą**. – *Moje leczenie zaczęłam w Centrum Onkologii w Warszawie. Pierwsza linia leczenia zawierała w sobie chemioterapię (Paklitaksel) w skojarzeniu z leczeniem immunologicznym (Atezolizumab, Ipatasertib), druga linia leczenia oparta była na przyjmowaniu Olaparibu - inhibitory PARP. Niestety, przyjmowanie tego leku - mimo jego skuteczności - bardzo pogorszyło stan neutrocytów i musiała nastąpić zmiana mojego leczenia* – pisze na zorganizowanej zbiórce Iza. - *Kolejną linią leczenia było przyjmowanie Kapecytabiny. Po kolejnej progresji została wprowadzona Doksorubicyna, na którą okazało się, że niestety mam uczulenie i zastosowano leczenie Karboplatyną. W lipcu 2021 r. nastąpiła zmiana miejsca leczenia na Szpital w Łodzi, gdzie zdecydowano o mastektomii z uwagi na gwałtowny wzrost guza piersi. Operacja miała miejsce 9 sierpnia, podczas której została usunięta pierś wraz z węzłami chłonnymi w dole pachowym. Wkrótce po operacji rozpoczęłam chemioterapię Docetakselem* – wyjaśnia.

Niestety, mimo leczenia pojawił się ból prawej ręki, co wiązało się z progresją choroby. – *Zaczęłam szukać pomocy w innych ośrodkach onkologicznych w Polsce. W ten sposób trafiłam do Kliniki w Krakowie, gdzie zaproponowano mi chemioterapię z oczyszczaniem krwi – na chwilę obecną jest to moja jedyna szansa na powrót do zdrowia. Mam dla kogo i po co żyć! Dlatego chcę walczyć, ale w związku z długotrwałym dotychczasowym leczeniem potrzebuję wsparcia finansowego. Leczenie w Krakowie łączy się z przeorganizowaniem obecnego życia (także rodzinnego) i przeprowadzką do tego miasta na kilka miesięcy, co również wiąże się z kosztami* – wyjaśnia Iza.

Izę można wspomóc wpłacając środki na zorganizowaną przez nią zbiórkę „Aby móc żyć" na portalu zrzutka.pl.

(ek)

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Wciąż zgłaszają się na policję oszukani mieszkańcy

Chciała sprzedać krzesła, straciła 3 tys. zł

Oszukani, nabici w butelkę i ze stratami na koncie. Kto to taki? Mieszkańcy regionu płockiego, którzy dali się oszukać podczas zakupów w internecie. To nie są jednostkowe przypadki. W ostatnich tygodniach wielu z nich zgłosiło się na policję. A ilu się nie zgłosiło?

Podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku ostrzega przed internetowymi oszustami. Podaje kilka przykładów, w których poszkodowani zostali mieszkańcy Płocka i okolic.

Kobieta wystawiła na popularnej platformie sprzedażowej bluzkę, za którą chciała otrzymać 15 zł. Za pośrednictwem aplikacji odezwała się do niej osoba chętna, by kupić towar i zaproponowała płatność przez stronę internetową. Link do niej przesłała za pośrednictwem aplikacji.

– *Pokrzywdzona, nie zdając sobie sprawy, że to fałszywy link, wypełniła dane, takie jak numer karty bankomatowej, login i hasło do bankowości elektronicznej* – tłumaczy policjantka. Ostatecznie pieniędzy za bluzkę nie otrzymała, a z jej konta zniknęło blisko 800 zł.

Kolejna pokrzywdzona oferowała do sprzedaży krzesła. Jej też się nie udała sprzedaż towaru, ale za to pieniądze zniknęły z jej konta. I to wcale nie małe, bo aż 3 tysiące złotych.

Jak do tego doszło? – *Odezwała się do niej osoba, która zainteresowana była zakupem i przesłała link. Niestety, kobieta również, jak w poprzednim przypadku, w przesłanym linku wpisała dane do bankowości elektronicznej. Po chwili zorientowała się, że z jej konta skradzione zostały trzy tysiące złotych* – opisuje sytuację rzeczniczka KMP w Płocku. Mogłaby podawać jeszcze wiele przykładów. Ważne jest jednak to, że osoby korzystające ze sprzedaży internetowej tak łatwo dają się podejść i bez zastanowienia wchodzą w typowy mechanizm oszustwa.

Jest tylko jeden sposób, żeby nie stać się kolejną ofiarą. – *Nie przekazujmy danych do bankowości elektronicznej w przesyłanych linkach od osób zainteresowanych zakupem! Przestępcy idą z duchem czasu i tworzą strony internetowe do złudzenia podobne, do dobrze nam znanych witryn banków lub sklepów* – apelują policjanci.

Warto o tym pamiętać zwłaszcza teraz, gdy zbliża się czas masowego szukania prezentów na święta Bożego Narodzenia. Wiele osób w poszukiwaniu okazji zajrzy właśnie do internetu.

– *W związku z tym, że zbliża się czas świątecznych zakupów, musimy pamiętać, że złodzieje i oszuści będą wykorzystywać nasz pośpiech i ufność. Apelujemy, aby podczas transakcji pieniężnych lub kontaktów telefonicznych dotyczących wpłat, zachować szczególną ostrożność* – tłumaczą policjanci.

I tak, korzystając z płatności internetowych, należy zwracać uwagę na każdy najdrobniejszy szczegół. Czasami jest to pojedyncza litera w adresach lub nazwach portali. Podobnie jeśli nieznajoma osoba podsyła nam link, który przekierowuje nas na stronę, gdzie mamy podać swoje dane. Lepiej być ostrożnym, niż oszukanym, zwłaszcza że straconych pieniędzy raczej nie odzyskamy...

BS

Program potrwa do 20 grudnia

III runda ORLEN Skylight Accelerator

ORLEN Skylight Accelerator to program skierowany do startupów z całego świata. Trzecia runda wystartowała 22 listopada i potrwa do 20 grudnia. Tym razem na uczestników czeka dziewięć wyzwań technologicznych, w takich obszarach jak: cyfrowa organizacja, nowoczesna stacja i klient przyszłości, zielona transformacja oraz woda w procesach przemysłowych.

Program ORLEN Skylight Accelerator został uruchomiony w dniu 15 lipca br. Od tego czasu odbyły się już dwie rundy naboru startupów, w których udział wzięło ponad 180 spółek z Polski i zagranicy. Spółki mogły składać propozycje biznesowe w odpowiedzi na prawie 50 wyzwań technologicznych w takich obszarach jak sprzedaż detaliczna, logistyka, BHP czy energetyka. Przedstawiciele obszarów biznesowych w PKN ORLEN spotkali się z ponad 70 zespołami w ramach tzw. pitch decków, podczas których prezentowane były oferowane rozwiązania.

Po zakończeniu I rundy do dalszej współpracy zaproszone zostały aż 4 podmioty. Aktualnie przygotowywane są umowy wdrożeniowe i wszelkie kwestie formalne, które pozwolą przejść do realizacji pilotaży. Zgodnie z harmonogramem programu pierwsze testy rozwiązań rozpoczną się już pod koniec bieżącego roku.

– *Zainteresowanie programem od samego początku było bardzo duże. ORLEN Skylight Accelerator w krótkim czasie zbudował sobie rozpoznawalność nie tylko wśród firm z Polski, ale także w gronie spółek z zagranicy. Świadczy to niewątpliwie o dużym potencjale, jaki innowatorzy z całego świata dostrzegają we współpracy z PKN ORLEN* – mówi Łukasz Kopeć, Kierownik Działu Innowacji i Akceleracji w PKN ORLEN.

Startupy zakwalifikowane do programu uzyskają, poza dostępem do infrastruktury operacyjnej, także wsparcie zarówno specjalistów i ekspertów koncernu oraz mentorów zewnętrznych.

Formularz zgłoszeniowy oraz wszystkie informacje dotyczące prowadzonych naborów można znaleźć na stronie www.innowacje.orlen.pl.

opr. (t)

Dotacja z budżetu państwa FUS

ZUS nie wykorzysta 19,5 mld zł

Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie wykorzysta części dotacji z budżetu państwa na Fundusz Ubezpieczeń Społecznych. W przekazanym komunikacie możemy przeczytać, że: ZUS nie potrzebuje części dotacji m.in. dlatego, że wydolność Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, czyli zdolność pokrycia bieżących wydatków bieżącymi wpływami, wynosi obecnie 81 proc.

Jak informuje prezes ZUS prof. Gertruda Uścińska, to bardzo pozytywne dane. – *Pokazują one, że nasze działania pomocowe w ramach Tarczy antykryzysowej przyniosły skutek w postaci ochrony firm i pracowników, którzy teraz wpłacają składki* – komentuje prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS. – *Proszę zauważyć, że jeszcze kilkanaście miesięcy temu byliśmy w zupełnie innym miejscu. Nie wiedzieliśmy, jaki wpływ na gospodarkę będzie miała epidemia Covid-19* – dodaje profesor.

Jak podkreśla szefowa ZUS, przedsiębiorcy w ramach Tarczy antykryzysowej otrzymali realną pomoc. Kwota wsparcia z ZUS to dotychczas około 40 mld zł. Od początku obowiązywania Tarczy antykryzysowej ZUS dokonał zwolnienia ze składek na około 15,5 mld zł oraz wypłacił świadczenia postojowe na kwotę 6,5 mld zł. Klienci ZUS korzystali również z odroczenia terminu płatności składek i układów ratalnych na łączną kwotę blisko 15 mld zł. Jak informuje ZUS, cieszą również ostatnie dane na temat liczby ubezpieczonych. W październiku wynosiła ona ponad 15,7 mln i była większa o 261,8 tys. w stosunku do lutego 2020 r. (i wyższa o 49,6 tys. w stosunku do września br.).

Na wzrost liczby ubezpieczonych miał wpływ m.in. wzrost liczby pracowników o 68,4 tys. (w stosunku do września br. – wzrost o 40,2 tys.) oraz wzrost liczby prowadzących działalność gospodarczą o 97,6 tys. (wzrost o 1,1 tys. w stosunku do września br.). Więcej jest także ubezpieczonych cudzoziemców. W październiku ich liczba wyniosła 871,7 tys. i wzrosła w stosunku do lutego 2020 r. o 201,5 tys., a w stosunku do września 2021 r. – o 25,3 tys.

rad

REKLAMA

Idą święta...

Czekamy na św. Mikołaja

Świąteczny klimat udziela się już na dobre wszystkim i nic dziwnego, bo przecież coraz bliżej ten magiczny czas. Zatem właśnie o świętach, prezentach i świątecznych smakołykach rozmawialiśmy podczas spotkania z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w Nowym Miszewie.

Jak większość osób wie, mieszkańcy Domu „Nad Jarem" są bardzo utalentowani artystycznie. A skoro tak, to swoje plany, marzenia i świąteczne wspomnienia postanowili napisać, narysować na ogromnej karcie pocztówkowej. Trudno było zmieścić wszystko, ale udało się przekazać to, co najważniejsze i najpiękniejsze. Mieszkańcy żartobliwie mówili, że św. Mikołaj będzie miał dużo roboty. – *Ale z pewnością poradzi sobie i dotrze do nas z prezentami* – dodawali po chwili, precyzyjnie i w skupieniu dorysowując kolejne elementy związane ze świątecznym wystrojem.

Spotkanie było też okazją do podzielenia się z podopiecznymi DPS-u doświadczeniem dziennikarskim. Nie obyło się bez podchwytliwych pytań ze strony mieszkańców, którzy wykazali duże zainteresowanie procesem powstawania gazety.

rad

T. Radwańska-Justyńska

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku

Trwa remont oddziału zakaźnego

W drugiej połowie 2023 roku planowane jest zakończenie prac budowlanych prowadzonych w oddziale obserwacyjno-zakaźnym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Koszt inwestycji, łącznie z wyposażeniem, szacowany jest na 22 mln zł. Budynek obecnego oddziału będzie miał powiększoną powierzchnię dzięki dobudowanym dwóm skrzydłom.

Wojewódzki Szpital Zespolony

To pierwszy remont od 30 lat jego działalności. Inwestycja finansowana jest ze środków budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Prace budowlane zakończą się w drugiej połowie 2023 r. Jak informuje dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski, prace zostały tak zaplanowane, by pozostawić możliwość hospitalizacji pacjentów w oddziale.

Zakres prac obejmuje budynek wraz z przyległym terenem. Inwestycja pozwoli na zwiększenie kubatury o około tysiąc m2. Do oddziału dobudowane będą bowiem dwa skrzydła od strony północnej, a od strony wschodniej dobudowany zostanie prostopadłościenny blok tworzący zamknięte atrium. – *Docelowo, w kolejnych etapach modernizacji infrastruktury szpitalnej, budynek Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego połączony zostanie łącznikiem z powstającym po południowej stronie Ośrodkiem Radioterapii, jak również budynkiem głównym Szpitala* – słyszymy w informacji przekazanej ze szpitala.

Przypomnijmy, że remont tej części szpitala planowano już od dawna. Był uwzględniony w planie inwestycyjnym szpitala przygotowanym przed kilkoma laty. To, jak mówi dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski, wymóg wynikający z tego, że oddział od chwili uruchomienia, czyli od 30 lat, nie był remontowany. – *Ten czas pokazuje, że konieczne jest odnowienie i dostosowanie oddziału do funkcjonowania w zupełnie innym standardzie. Kolejna sprawa to dostosowanie do jak najbezpieczniejszego i najlepszego działania dla pacjentów i personelu w sytuacji pandemii. Czas pandemii pokazuje nam, że oddział tego typu musi być zupełnie inaczej zorganizowany. Mam tu na myśli różne technologiczne, lokalizacyjne szczegóły jak chociażby podstawowy - jednoosobowe sale z łazienkami dla pacjentów* – mówi dyrektor Kwiatkowski.

Jak zaznacza dyrektor Kwiatkowski, na realizację planów dotyczących remontu oddziału w decydujący sposób wpłynęła właśnie pandemia, która spowodowała przesunięcie terminów dotyczących inwestycji.

W planach jest przewidziana rozbudowa oddziału tak, aby w czasach pandemii szpital miał sale jednoosobowe z łazienkami i zwiększoną ilość łóżek dla pacjentów. Obecnie na oddziale jest ich 25, po rozbudowie ich ilość wzrosłaby do 30. Inwestycja jest zaplanowana tak, aby po pandemii nowa część oddziału spełniała warunki do prowadzenia np. oddziału rehabilitacji kardiologicznej czy neurologicznej, której szpital nie ma. A w przypadku tak dużej placówki jest ona bardzo potrzebna. Obecnie pacjenci z takiej korzystają np. w ośrodkach w Gostyninie. – *W naszym szpitalu zarówno oddział kardiologiczny, jak i oddział neurologiczny są bardzo duże. Mamy wielu pacjentów, którzy po zakończeniu leczenia na oddziale wymagają kontynuacji w formie rehabilitacji. Funkcjonowanie na miejscu takiego oddziału rehabilitacji neurologicznej czy kardiologicznej byłoby doskonałym uzupełnieniem. Zapewniałoby ciągłość tak ważnego w przypadku tego rodzaju schorzeń leczenia. Na miejscu, bez czekania, bo wiemy, że w przypadku rehabilitacji zazwyczaj pacjenci muszą po zakończeniu leczenia bardzo długo czekać na jej rozpoczęcie* – przedstawia plany dotyczące rozbudowy dyrektor Kwiatkowski.

Wracając do rozbudowy oddziału zakaźnego dyrektor zwraca uwagę na to, że czas pandemii pokazał, jak ważna jest rola tej części szpitala. – *A jeszcze dwa lata temu jego działalność i przyszłość stała pod znakiem zapytania z powodu perturbacji kadrowych. Dzięki dwóm lekarkom, które podjęły się prowadzenia go, oddział przetrwał. W tamtym czasie z takim problemem borykało się wiele szpitali i w wielu podjęto decyzje o likwidacji oddziałów zakaźnych. My podjęliśmy dobrą decyzję* – mówił dyrektor Kwiatkowski.

Do Oddziału przyjmowani są pacjenci po ukończeniu 14-ego roku życia. Oddział zajmuje się diagnostyką i leczeniem chorób zakaźnych o etiologii bakteryjnej, wirusowej i grzybiczej; w tym posocznice i neuroinfekcje. Oddział poszerzył swoją działalność o diagnostykę biegunek, stanów gorączkowych oraz patologii miąższowych wątroby. W Oddziale prowadzona jest diagnostyka i leczenie pacjentów z przewlekłym zapaleniem wątroby w ramach programów terapeutycznych. Oddział prowadzi także wstępną kwalifikację chorych do przeszczepu wątroby. Ponadto wykonywane są tutaj diagnostyczne zabiegi inwazyjne. Rocznie na oddziale jest hospitalizowanych 2300 pacjentów (dane sprzed pandemii).

Remont oddziału zakaźnego to jedna z dwóch dużych inwestycji szpitalnych, obok budowy zakładu radioterapii, która jest także finansowana ze środków samorządu województwa mazowieckiego. **rad**

W aplikacjach i na wybranych stacjach ORLEN

E-bilety autostradowe

W związku ze zmianą systemu poboru opłat na autostradach, kierowcy samochodów osobowych i motocykli będą mogli zapłacić za przejazd również w aplikacjach ORLEN PAY i mFLOTA, a wkrótce także w aplikacji ORLEN VITAY. Uzupełnieniem będzie stacjonarna sprzedaż e-biletu na wybranych stacjach ORLEN.

e-TOLL, czyli nowy system poboru opłat na autostradach został wprowadzony na początku października. Do tej pory obejmował jedynie pojazdy ciężarowe. Od 1 grudnia br. będzie dostępny również dla kierowców samochodów osobowych i motocykli. Za przejazd przez płatne odcinki autostrady A2 Konin – Stryków i A4 Wrocław – Sośnica będzie można zapłacić za pomocą oficjalnej aplikacji mobilnej e-TOLL, która jest podstawowym kanałem pobierania opłat lub kupując e-bilet.

PKN ORLEN jest parterem systemu e-TOLL. Sprzedaż biletów autostradowych na stacjach Koncernu została przygotowana przez Ministerstwo Finansów z myślą o klientach, którzy nie posiadają aplikacji lub nie mogą z niej skorzystać albo sporadycznie korzystają z płatnych odcinków autostrad.

Jak informuje PKN ORLEN w przesłanym do redakcji komunikacie, Koncern podjął wszelkie działania, aby zapewnić płynność obsługi na stacjach w związku z nowymi wymaganiami Ministerstwa Finansów. Na najbardziej popularnych stacjach ORLEN, na których będą dostępne e-bilety, uruchomione zostały dodatkowe kasy i ponad 70 Mobilnych Kasjerów. Przygotowano też materiały z informacjami na temat płatnych odcinków autostrad objętych systemem e-TOLL.

Od 1 grudnia br. e-bilety będą dostępne w ponad 230 placówkach, znajdujących się w pobliżu płatnych odcinków autostrady. Lista stacji paliw, na których kierowcy mogą kupić bilet autostradowy, znajduje się na stronie: orlen.pl/pl/dla-ciebie/stacje. Sieć punktów sprzedaży e-biletu autostradowego będzie sukcesywnie rozwijana.

Klienci programów FLOTA/OPEN DRIVE mogą opłacać swoje przejazdy przy pomocy karty paliwowej. Karta FLOTA umożliwia rozliczenie zrealizowanych transakcji w systemie e-TOLL i uwzględnienie ich na zbiorczej fakturze flotowej.

opr. (t)

Odwlekaliśmy podwyżkę, ale...

D. Ossowski

To nigdy nie jest miła wiadomość. Dlatego odsuwaliśmy tę chwilę w czasie, jak długo się dało. Jednak następstwa działań naszych kontrahentów są nieuniknione. Koszty przygotowania kolejnych numerów Tygodnika Płockiego coraz bardziej rozmijają się z należnościami, jakie otrzymujemy za sprzedaż każdego egzemplarza czasopisma. Stąd musimy podnieść cenę egzemplarzową.

Od kilku miesięcy otrzymujemy „propozycje nie do odrzucenia" od tych, którzy w mniejszy bądź większy sposób zaangażowani są w proces powstawania i dystrybucji Tygodnika. Najpierw wydawca „Telewidza", czyli programu telewizyjnego insertowanego do każdego wydania TP, przysłał oficjalne pismo, w którym informuje o przyczynach „koniecznych regulacji cen". Oczywiście chodzi o galopujący wzrost kosztów druku, w efekcie czego papier, na którym drukowany jest „Telewidz", staje się coraz droższy. Krótko mówiąc nie moglibyśmy dalej dla naszych czytelników dodawać do każdego egzemplarza Tygodnika Płockiego bezpłatnego programu telewizyjnego, gdybyśmy się nie zgodzili na jego podwyżkę.

Kolejna zgłosiła się firma kolporterska. Tym razem nie chodziło o wzrost procentowy prowizji dla tej kolportującej prasę firmy (naszym zdaniem i tak zbyt wysokiej), a o koszty transportu. Nasz kolporter oznajmił, że nie jest w stanie wziąć na siebie galopujących podwyżek paliwa. Oczywiście rozumiemy tego typu problemy; sami się z nimi stykamy.

Wreszcie ruch finansowy najbardziej istotny – podwyżka ceny druku Tygodnika Płockiego. „Agora", która drukuje „Tygodnik Płocki", przedstawiła logiczne uzasadnienie: koszty papieru rosną w tak wysokim tempie, że nie da się dłużej zbilansować wytwarzania produktu. A być może nie jest to ostatni wzrost ceny papieru...

Można by wymienić jeszcze kilka elementów wpływających na ostateczny koszt druku, takich jak obciążenia osobowe wynikające ze zmieniających się przepisów prawa, także inflacja i wiele innych. Nie w tym jednak rzecz. Nasi Czytelnicy są wyrobieni, inteligentni, mają wysublimowany zmysł obserwacyjny i sami doskonale wiedzą, jak ogólna sytuacja zdrowotna wpłynęła w ostatnim roku na koszty życia.

Przeanalizowaliśmy dokładnie wszystkie koszty, wszystkie „za" i „przeciw". Zasięgaliśmy języka wśród innych – zaprzyjaźnionych czasopism (należymy do różnych stowarzyszeń branżowych, w tym Izby Wydawców Prasy). Nasi koledzy stają na koniec roku przed podobnymi problemami. Też planują podwyżki, boją się inflacji i niektórzy zdecydowali się na dużo większe kroki niż my... My aż tak zdecydowanych działań postanowiliśmy, póki co, nie podejmować. Mamy nadzieję, choć niczego nie można przewidzieć, że sytuacja inflacyjna w końcu się ustabilizuje.

Stąd nasza decyzja: od 1 stycznia 2022 roku za pojedynczy egzemplarz Tygodnika Płockiego w punktach sprzedaży zapłacić trzeba będzie 3,90 zł. Pozostaje mieć nadzieję, że wzrost ceny tego rzędu pozwoli nam nie podejmować żadnych innych tego typu kroków w czasie najbliższych miesięcy. Oczywiście liczymy na zrozumienie tej sytuacji wśród naszych wiernych czytelników.

Jak co roku o tej porze odbieramy mnóstwo telefonów i maili od naszych czytelników odnośnie kalendarza na rok 2022. Tego typu prezent dla tych, którzy co wtorek sięgają po „Tygodnik Płocki", zamieszczany był „od zawsze" w wydaniu świątecznym czasopisma. Nie inaczej będzie i tym razem – kalendarz stojący na biurko dołączony zostanie do dwutygodniowego wydania świątecznego, które ukaże się 14 grudnia. Jak nakazuje tradycja, świąteczny TP będzie wyjątkowo w tonacji zielonej, a nie zwyczajowo niebieskiej, a każdy egzemplarz będzie zafoliowany, żeby nie uszkodzić kalendarza.

Cena „Tygodnika" z załączonym kalendarzem to 4,50 zł. Na szczęście mamy sponsora – PKN ORLEN, który sfinansował nam sam druk kalendarza. Niemniej musimy ponieść inne koszty, przede wszystkim związane z ręcznym insertowaniem kalendarza oraz jego foliowaniem, a te są niebagatelne. Stąd taka, a nie inna cena.

Podsumowując: kolejny najbliższy numer Tygodnika Płockiego – z datą 14 grudnia jest wydaniem świątecznym (zielonym) i jednocześnie dwutygodnikiem, jak co roku o tej porze. W punktach sprzedaży będzie dostępny od 14 do 27 grudnia. Będzie kosztował 4,50 zł, a do każdego egzemplarza dołączony będzie kalendarz stojący na biurko. Kolejny numer TP, już w normalnym cyklu tygodniowym, ukaże się we wtorek, 28 grudnia. W tym przypadku wrócimy do starej ceny – 3,50 zł. Wreszcie na następnym wydaniu – z datą 4 stycznia – zamieszczona zostanie nowa, już stała cena – 3,90 zł.

Korzystając z okazji bezpośredniej możliwości zwrócenia się do naszych Czytelników, chciałbym Wam życzyć przede wszystkim dużo zdrowia, nadziei i cierpliwości. Jak wszyscy mam nadzieję, że to już ostatni tak duży wzrost zachorowań na COVID-19. I że kolejne święta – Wielkiej Nocy – nie będą już tak silnie nacechowane obawą o nasz wspólny przyszły los. A na te najbliższe Święta Bożego Narodzenia życzę Państwu wielu pozytywnych wzruszeń, mimo wszystko. Nie dajmy się!

Tomasz Szatkowski
redaktor naczelny TP

Ze smutkiem żegnam
JANUSZA BENDYSZA
Rodzinie i Bliskim
składam wyrazy głębokiego współczucia
Jacek Szyke
sa-239

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Jakubowski i Czerwiński z największym poparciem w Radzanowie

II tura wyborów 19 grudnia

FB kandydatów

W II turze wyborów o głosy będą walczyć Krzysztof Czerwiński (z lewej) i Piotr Jakubowski (z prawej)

W niedzielę, 5 grudnia odbyły się przedterminowe wybory wójta gminy Radzanowo. Do wyścigu wyborczego stanęło czterech kandydatów – Krzysztof Czerwiński, Piotr Jakubowski, Kamil Raczyński oraz Paweł Tokarski. W wyborach wzięło udział 3387 mieszkańców gminy, których głosy rozłożyły się na tyle równomiernie, że nie udało się wyłonić nowego wójta. Żaden z kandydatów nie uzyskał bowiem więcej niż połowę oddanych głosów. Dwóch kandydatów, na których oddano najwięcej głosów - Piotr Jakubowski oraz Krzysztof Czerwiński - spotkają się w drugiej turze wyborów. Ponowne głosowanie, które ostatecznie wyłoni nowego wójta, odbędzie się w niedzielę, 19 grudnia.

Niedzielne głosowanie nie przyniosło rozstrzygnięcia i wyboru nowego wójta. Najwięcej głosów wyborców, dokładnie 1453, zdobył Piotr Jakubowski. Na drugim miejscu uplasował się Krzysztof Czerwiński z wynikiem 1192 głosy. I to właśnie ci dwaj kandydaci spotkają się w drugiej turze wyborów. Trzeci Kamil Raczyński uzyskał 523 głosy, a czwarty Paweł Tokarski 149.

W głosowaniu wzięło udział 3387 wyborców (jedna osoba głosowała korespondencyjnie) z 6682 uprawnionych do głosowania, daje to frekwencję na poziomie 50,69 %. Oddano 70 głosów nieważnych. Głosów ważnych było 3317.

W drugiej turze głosowania, które odbędzie się w niedzielę, 19 grudnia wyborcy będą mogli oddać głosy na jednego z dwóch kandydatów – Piotra Jakubowskiego lub Krzysztofa Czerwińskiego.

Piotr Jakubowski ma 29 lat i od urodzenia jest mieszkańcem gminy Radzanowo. Ukończył studia na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne, od 5 lat pracuje w Biurze Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego w Starostwie Powiatowym w Płocku. Od 2 lat pełni funkcję kierownika biura. Prywatnie mąż oraz świeżo upieczony tata.

O fotel wójta gminy Radzanowo w drugiej turze zawalczy również 56-letni Krzysztof Czerwiński. Kandydat jest mieszkańcem Rogozina, od 2 listopada pełni funkcję wójta gminy. Ukończył Wydział Rolniczy Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego oraz liczne studia podyplomowe. Był stypendystą Amerykańskiego Departamentu Rolnictwa. Od 30 lat prowadzi gospodarstwo rolne, jest m.in. zastępcą przewodniczącego Mazowieckiej Rady NSZZ Rolników Indywidualnych „Solidarność" oraz członkiem OSP Rogozino. Od 4 kadencji sprawuje funkcję radnego Rady Gminy Radzanowo. W tym czasie był m.in. jej przewodniczącym. Zawodowo jest związany z Mazowieckim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Warszawie.

(ek)

Dzięki Budżetowi Obywatelskiemu Płocka

Strażacy otrzymali nowe auta

Kluczyki do dwóch nowych aut właśnie trafiły do rąk strażaków z OSP Płock-Trzepowo oraz OSP Płock-Podolszyce. Ochotnikom przekazał je prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Zakup aut możliwy był dzięki płocczanom, którzy zagłosowali na projekt „Zakup sprzętu ratowniczego dla płockich Ochotniczych Straży Pożarnych" w zeszłorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka.

Samochody, które właśnie trafiły do strażaków, to lekki samochód specjalny rozpoznawczo-ratowniczy z napędem 4x4 oraz lekki samochód specjalny typu bus. Pierwszy z nich - Ford Ranger pick up zakupiony za kwotę 188 880 zł trafił do strażaków z Podolszyc. Pojazd posłuży strażakom do transportu sprzętu niezbędnego do ratowania ludzkiego życia i zdrowia, mienia i środowiska przed skutkami pożarów oraz innych zdarzeń jak: gwałtowne zjawiska pogodowe, klęski żywiołowe, wypadki komunikacyjne oraz realizacji zabezpieczeń imprez kulturalnych, sportowych i uroczystości na terenie Płocka czy interwencji związanych np. z usuwaniem gniazd os i szerszeni.

Drugie z aut – 9-osobowy Ford Transit Custom zakupiony za kwotę 169 700 zł będzie służył ochotnikom z Trzepowa. Pojazd posłuży do transportu strażaków głównie w czasie zdarzeń związanych z zabezpieczeniem życia i zdrowia, mienia i środowiska przed skutkami pożarów oraz innych zdarzeń jak: gwałtowne zjawiska pogodowe, klęski żywiołowe, zagrożenia powodziowe. Będą nim transportowane drużyny do zmian np. podczas powodzi czy akcji ratowniczo-gaśniczych.

D. Ossowski

Jak podkreślał prezes OSP w Płocku-Trzepowie Bronisław Witkowski, choć nie są to auta ratowniczo-gaśnicze, to są one niezbędne w pracy strażaków. – *Samochody, które dzisiaj otrzymaliśmy, są pojazdami, które będą służyły mieszkańcom naszego miasta. Nie są to pojazdy typowo gaśnicze, ale pojazdy specjalne przeznaczone przede wszystkim do dowozu ratowników czy drobnego sprzętu na miejsce akcji. Jak wiemy w naszym mieście zdarzają się sytuacje wymagające transportu ratowników. Myślę tu m.in. o sytuacjach powodziowych czy długotrwałych akcjach podczas wichur czy nawałnic. Te pojazdy służą właśnie temu celowi – żeby można było bez problemu dokonywać zmian ratowników pracujących podczas takich akcji. Ponadto w sytuacjach powodziowych nie potrzebujemy ciężkich samochodów, a właśnie takich pojazdów, którymi można przewieźć drobny sprzęt podręczny, a przede wszystkim ratowników. Chciałbym podziękować wszystkim mieszkańcom naszego miasta za zaufanie, którym nas obdarzyli. To właśnie dzięki ich głosom udało się nam pozyskać te samochody* – mówił Bronisław Witkowski.

– *Dla strażaków nie ma złej aury, bez względu na wszystko niosą pomoc potrzebującym. W Płocku jest to szczególnie ważne, ze względu zarówno na zagrożenie powodziowe, kwestie wichur, jak również wiele innych zdarzeń. Mam nadzieję, że te dwa samochody będą dobrze służyły strażakom i dzięki nim nasze jednostki OSP będą jeszcze szybciej na miejscach akcji* – mówił podczas uroczystości przekazania aut Andrzej Nowakowski.

(ek)

Panu Jackowi Kozińskiemu

Prezesowi Agencji Rewitalizacji Starówki w Płocku

wyrazy współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Taty

składa

Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski
wraz ze współpracownikami

SA-19n7

PKN ORLEN i PGNiG będą dalej współpracować

Budowa elektrowni w Ostrołęce

PKN ORLEN i PGNiG kontynuują prace nad projektem dotyczącym budowy bloku gazowo-parowego w Ostrołęce. Spółki podpisały aneks do umowy, zgodnie z którym wypracują do końca 2022 roku optymalne warunki współpracy przy realizacji tej strategicznej dla bezpieczeństwa energetycznego Polski inwestycji.

Blok energetyczny Ostrołęka „C" będzie stabilnym i nowoczesnym źródłem energii elektrycznej pochodzącej z gazu ziemnego, umożliwiającym bilansowanie energii ze źródeł odnawialnych.

– *Inwestycję w blok gazowo-parowy w Ostrołęce traktujemy priorytetowo. To bardzo ważny projekt, który zabezpieczy dostępną moc w systemie dla pokrycia rosnącego zapotrzebowania na energię elektryczną. Tym samym przyczyni się do ustabilizowania jej cen na krajowym rynku, poprzez zwiększenie podaży mocy w systemie. Realizacja tego niezwykle złożonego przedsięwzięcia będzie wymagała od zaangażowanych podmiotów ścisłej współpracy na każdym etapie. Dlatego istotne jest, by jej forma i zasady były precyzyjnie określone. Intensyfikujemy działania, by wypracować jak najlepsze rozwiązania gwarantujące sukces inwestycji. Ma to ogromne znaczenie w kontekście transformacji energetycznej Polski i przyspieszenia jej rozwoju gospodarczego* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

– *Zawarcie przez PGNiG, PKN ORLEN oraz ENERGA aneksu do umowy inwestycyjnej dot. Elektrowni Ostrołęka „C", która ma być budowana w technologii gazowo-parowej, jest kolejnym dowodem na to, że gaz ziemny będzie odgrywał kluczową rolę w transformacji energetycznej Polski. PGNiG, jako lider rynku gazowego w naszym kraju, aktywnie angażuje się w działania na rzecz obniżenia emisyjności polskiej energetyki, czego przykładem może być ten wspólny projekt* – zaznacza Paweł Majewski, Prezes Zarządu PGNiG SA.

W ramach realizacji budowy elektrowni w Ostrołęce w technologii gazowej w styczniu 2021 roku powołana została spółka CCGT Ostrołęka, która jest odpowiedzialna za realizację inwestycji.

W maju 2020 roku Koncern, już jako właściciel Energi, zadeklarował chęć udziału w projekcie, ale wyłącznie w technologii gazowej. Porozumienie w sprawie kierunkowych zasad współpracy przy budowie elektrowni w technologii gazowej w Ostrołęce zostało podpisane jeszcze w czerwcu 2020 roku, a we wrześniu chęć przystąpienia do projektu wyraziło PGNiG. Trójstronna umowa pomiędzy PKN ORLEN, Energą i PGNiG w sprawie realizacji inwestycji została podpisana w grudniu 2020 roku. W styczniu 2021 roku powołana została spółka CCGT Ostrołęka, która zrealizuje projekt, a w kwietniu 2021 roku zgodę na realizację wspólnej inwestycji z PGNiG wyraził UOKiK.

Budowa bloku gazowo-parowego w Ostrołęce będzie wsparciem dla krajowego systemu elektroenergetycznego. Zgodnie z założeniami Polityki Energetycznej Polski do 2040 roku, tylko w tej dekadzie z Krajowego Systemu Elektroenergetycznego zostanie wyłączone ponad 6 GW mocy, podczas gdy zapotrzebowanie na energię elektryczną wzrośnie o 13%. Koncern zakłada więc dalszy rozwój stabilnych źródeł gazowych, które będą uzupełniały odnawialne źródła energii, na przykład w sytuacji niesprzyjających warunków atmosferycznych.

opr. (t)

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Silne w swoich słabościach – Mazowieckie Ladies D.

Sześć kobiet z Mazowsza ma szansę otrzymać tytuł „Mazowieckiej Lady D. 2021". To głównie osoby z niepełnosprawnościami, które swoją działalnością inspirują, a niekiedy wręcz zawstydzają innych.

– *Szukaj szans w trudnościach, a nie trudności w szansach* – mówiła dwa lata temu jedna z pierwszych laureatek, Iga Jendrych – psycholożka, specjalistka HR. Taką postawę widać u laureatek każdej edycji.

Na przekór stereotypom

Konkurs odbywa się po raz trzeci. Wszystkie dotychczas nagrodzone kobiety są niezwykłymi osobowościami, przełamującymi stereotypy dotyczące niepełnosprawności. Aktywne w sporcie, sztuce, spełniające się w życiu zawodowym, ale też najczęściej zaangażowane społecznie.

Co ważne – otwierają oczy na niepełnosprawność nie tylko w kontekście ich aktywności. Dzięki nim możemy zrozumieć, że niepełnosprawność ma różne oblicza i czasem jest niemalże niewidoczna dla otoczenia – jak w przypadku osób z cukrzycą czy po leczeniu onkologicznym.

– *Najbardziej cieszę się z tego, że obraz niepełnosprawności zaczyna się transformować i że (…)[kobiety] nie chowają się w domu, zmieniają świat i przyczyniają do kreowania obrazu nowoczesnego społeczeństwa zdolnego do integracji* – podsumowała udział w konkursie i gali ubiegłoroczna laureatka, Asia Czapla, blogerka i autorka książki „ACZkolwiek kocham życie".

Sześć kategorii – trudny wybór

– *Za każdym razem, gdy organizujemy konkurs, jesteśmy pod ogromnym wrażeniem tego, co sobą reprezentują wszystkie kandydatki. One wręcz zawstydzają nas swoją wyjątkowością* – zauważa Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego. A dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, Aleksander Kornatowski, dodaje: – Te niezwykłe kobiety pokazują, że co dla jednych jest niepełnosprawnością, dla innych może być siłą do działania.

Laureatki będą wyłaniane w sześciu kategoriach: „Dobry start", „Kultura i Sztuka", „Sport", „Życie Społeczne", „Życie Zawodowe" – skierowanych do kobiet niepełnosprawnych, oraz „Przyjaciółka Osób z Niepełnosprawnościami" – do kobiet pełnosprawnych, które działają na rzecz środowiska osób z niepełnosprawnościami.

Czas na mężczyzn

Podczas ostatniej gali pojawiły się głosy o rozszerzeniu formuły konkursu. – *Mężczyźni również mają się czym pochwalić. Taka wielowymiarowość ułatwi nam budowanie pełniejszego obrazu osób z niepełnosprawnościami w społeczeństwie* – zauważył Artur Świercz, pełnomocnik zarządu województwa mazowieckiego ds. osób niepełnosprawnych, znany w środowisku jako Barierołamacz.

Dlatego tegoroczna edycja konkursu zyskała bliźniaczą wersję, skierowaną do mężczyzn. Kandydatki i kandydatów można zgłaszać do 28 lutego 2022 r. Więcej o konkursach można przeczytać na stronie www.mcps.com.pl.

Materiał przygotowany przy współpracy z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej

MCPS MAZOWIECKIE CENTRUM POLITYKI SPOŁECZNEJ

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

NASZĄ ROLĄ SILNA POLSKA

POLSKI **ŁAD**
dla polskiej wsi

Rolniczko, Rolniku!

- Polski Ład dla Polskiej Wsi to **dla Ciebie realne korzyści**
- Troszcząc się o **rozwój i innowacje** na wsi – ułatwiamy Ci pracę
- Dbamy o Twoją przyszłość i **wspieramy Twoje inwestycje**
- Wspólnie **pielęgnujemy tradycje**

MINISTERSTWO ROLNICTWA I ROZWOJU WSI

SOLIDARNI Z ROLNIKAMI

Zawsze aktualnych informacji o programie szukaj na **www.gov.pl/polski-lad**

REKLAMA

SA-217-6

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

ORLEN paczka

Zawsze blisko
Zawsze wygodnie

Stacje ORLEN

Automaty paczkowe

Kioski RUCH-u
i punkty odbioru

Usługa dostępna w kioskach RUCH-u, punktach partnerskich, automatach paczkowych i na wybranych stacjach ORLEN. Lista punktów dostępna na orlenpaczka.pl

REKLAMA

SA-235

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Płocczanka, członkini Zespołu Pieśni i Tańca „Wisła”

Daria Falkowska w finale Miss Mazowsza

Już 12 grudnia odbędzie się wielki finał konkursu Miss Mazowsza 2021. A w nim wśród 59 pięknych mieszkanek województwa mazowieckiego jest płocczanka Daria Falkowska, z numerem 13. Opowiedziała nam, jak znalazła się w konkursie, ale nie tylko…

Arkadiusz Pytlas

Zacznijmy od tego, że pasją Darii jest przede wszystkim muzyka. Zaprowadziła ją ona w szeregi znanego i lubianego w Płocku Zespołu Pieśni i Tańca „Wisła”. – *Do zespołu dostałam się dzięki mojemu starszemu bratu, u którego w szkole był nabór. Mateusz uczęszczał na próby, pewnego dnia poszłam z mamą odebrać go. Mama zaczęła rozmawiać z szefem zespołu, że w moim sercu również gra muzyka. Zostałam z marszu zaproszona, aby zatańczyć polkę i udało mi się dostać do grupy* – opowiada Daria. W „Wiśle” tańczy i śpiewa już 10 lat i przyznaje, że w ten sposób nie tylko realizuje swoje hobby, ale też spełnia marzenia.

Występowanie w szeregach zespołu okazało się dla niej niesamowitą przygodą. Ale też miejscem pięknych wspomnień, wylanych łez i potu, nawiązanych przyjaźni i dużej satysfakcji po każdym z koncertów. – *Aktualnie moja kariera w zespole dobiega końca, ze względu na to, że mieszkam w innym mieście, gdzie studiuję. Moją rolę przejmują teraz młodsi koledzy i koleżanki. Ale jestem pewna jednego, że sentyment i tęsknota zostaną ze mną na zawsze* – stwierdza Daria.

A jak dostała się do konkursu Miss Mazowsza? – *Zachęciła mnie pani Beatka, która uczy śpiewu w ZPiT „Wisła”. Wysłała mi link do konkursu i kiedy zaczęłam rozważać swoją kandydaturę, miałam wiele wątpliwości… Zaryzykowałam jednak i zgłosiłam się do konkursu* – wspomina. I tak, przechodząc przez kolejne konkursowe etapy, dostała się do finału.

Doświadczenie, jakie Daria zdobyła występując z „Wisłą”, na pewno nieco ułatwiło jej zadanie. Była już bowiem obeznana ze sceną, ale jak przyznaje – konkurs miss to całkiem inne wyzwanie. – *Mimo że publiczność, oświetlenie, wyjście na scenę było takie same, to nie grałam tym razem określonej roli, tylko przedstawiałam swoją osobę* – tłumaczy. W obu przypadkach – jak nietrudno się domyśleć – towarzyszył jej stres. Niezależnie ile koncertów z „Wisłą” przetańczyła, był on ten sam. Tak samo jak satysfakcja, że ciężka praca podczas prób przyniosła piękne efekty. Natomiast w konkursie miss pojawiła się pewna niepewność. – *W zespole po kilku latach tą pewność nabrałam z czasem, wiedziałam w którym momencie jak zagrać, jak prawidłowo wykonać ruchy* – mówi. Dlatego też konkurs miss był czymś zupełnie nowym.

Może nasuwać się pytanie, czemu młode dziewczyny chcą wziąć udział w konkursie miss? Jak stwierdza Daria, jest to dla niej podjęcie kolejnego wyzwania, jak i spełnienie skrytego marzenia, które gości w sercach wielu kobiet. – *Dla mnie jest to przede wszystkim zdobycie doświadczenia i przygoda, z której wspomnienia zostaną w moim sercu* – przyznaje. Oczywiście nie obyło się bez zastanawiania, pytań zadawanych sobie: „czy dam radę?, „czy się nadaję”. Ale udało się i Daria dotarła do finału Miss Mazowsza 2021.

Rozmawiając o konkursie zapytaliśmy naszą płocką kandydatkę, czym dla niej jest obecny kanon piękna. Daria uważa, że zaczyna się on przede wszystkim w głowie, jako akceptacja swoich wad i zalet. Piękno dla niej istnieje w sercu i jest przekazywane przez uśmiech czy miłe słowa. A jeśli chodzi o wygląd? – *Myślę, że wszystko jest dla ludzi - czy operacje plastyczne, czy różnego rodzaju zabiegi. Nie jestem jednak fanką przesadności. Jeśli istnieją możliwości poprawienia czegoś, to jak najbardziej, czemu nie, jeśli ma nam to dodać pewności siebie. Moje zdanie na temat kanonu piękna? Przede wszystkim przekazywanie szczerego uśmiechu i umiarkowanie co do makijażu na co dzień* – podsumowuje.

Modeling i taniec jest dla Darii hobby, dodatkowym zajęciem, które ją pasjonuje i sprawia przyjemność. Jej zawodowe plany są natomiast całkiem inne. Studiuje położnictwo, a jest to bardzo czasochłonny kierunek. W ciągu tygodnia ma 12-godzinne dyżury w szpitalu, a w weekend wykłady. W przyszłości chciałaby bardzo pracować właśnie jako położna. Nie ma jednak zamiaru zapominać o tańcu czy modelingu. – *Moim skrytym marzeniem po skończeniu studiów jest spełnienie się w tańcu, w pasji, którą zapoczątkowała ZPiT „Wisła”. Zobaczymy, co życie przyniesie. Mam jednak nadzieję, że uda się połączyć dwie rzeczy na raz, czyli tańczyć zawodowo i pracować jako położna* – mówi płocczanka.

Gala finałowa Miss Mazowsza odbędzie się w niedzielę, 12 grudnia. Do 11 grudnia trwa natomiast głosowanie. Daria startuje z numerem 13. Głosować można zarówno za pomocą smsów, jak i poprzez „lajkowanie” i udostępnianie zdjęcia Darii na profilu Miss Mazowsza na Facebooku oraz Instagramie. Każdy sms i polubienie są odpowiednio punktowane. Przykładowo podczas wysyłania smsa o treści: MMZ.13 na numer: 7248 kandydatka otrzymuje 1 punkt, na numer: 74567 – 4 punkty, na numer: 79567 – 12 punktów, a na numer: 91909 – 30 punktów.

Instrukcję dotyczącą tego, jak głosować i wszelkie niezbędne informacje znajdziecie na stronie: missmazowsza.com.pl. Można też kibicować Darii na żywo podczas gali finałowej – kupienie biletu to również dodatkowe punkty dla płocczanki. – *Celem sukcesu jest po prostu być szczęśliwym i robić to, co sami kochamy. Nie patrzeć na zdanie innych, lecz spełniać się* – mówi nasza kandydatka. I ciężko się z tym nie zgodzić…

Joanna Biała

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Staropolska Strzecha®

SIERPC

Wędliny tradycyjne

Czy pamiętasz, kiedy ostatnio próbowałeś prawdziwą wędlinę?

Teraz masz szansę...

Masarnia „Staropolska Strzecha" to firma czerpiąca z najlepszych zwyczajów polskiej kuchni. Powstała z miłości do tradycji wędliniarskich, kultywowanych w rodzinie założycieli od pokoleń. Zbiory receptur wywodzące się z początku ubiegłego stulecia nieustannie gwarantują niepowtarzalny smak wyrobów.

Doceń polskie®

CERTYFIKAT GWARANCJA TRADYCYJNEGO SMAKU

Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne w naszych sklepach firmowych:

Płock: Al. Jana Pawła II 92, ul. Wyszogrodzka 91, ul. Armii Krajowej 12

Sierpc: Al. Jana Pawła II 1C, ul. Wiosny Ludów 8

Warszawa: ul. Warszawska 58 C lok. 23 (Galeria Gawra), ul. Abrahama 1 a

oraz sieci handlowej PSS Społem.

www.staropolskastrzecha.pl

www.facebook.com/staropolskastrzecha

REKLAMA

SA-72-3a

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Oni rozsławili Płock

Partner wydania

Z Leonardem Sobierajem, dyrektorem Muzeum Mazowieckiego w Płocku rozmawia Lena Szatkowska

Rok 2021 to wyjątkowy okres w historii MMP. Jubileusz 200-lecia istnienia muzealnicy uświetnili nowymi wystawami stałymi. To głośna ekspozycja sztuki art déco i „Galeria Płocczan". Nie ulega wątpliwości, że w Płocku brakowało wystawy poświęconej sławnym mieszkańcom miasta. Kiedy Muzeum Mazowieckie zaczęło ten projekt?

Pomysł powstał już kilka lat temu, prace zaś nad koncepcją wystawy rozpoczęto w 2020 r. Realnego kształtu w postaci scenariusza nabrały na początku 2021 r. W międzyczasie był konkurs adresowany do płocczan, prosiliśmy, by zgłaszali kandydatury do „Galerii Wielkich Płocczan". Otrzymaliśmy wiele propozycji, część z nich jest już uwzględniona na wystawie, część będzie dopiero prezentowana. Jeszcze raz dziękujemy wszystkim za udział w naszym konkursie.

Ekspozycja „Z Płocka i dla Płocka. Galeria Płocczan XX wieku. Galeria Themersonów" przypomina przede wszystkim osoby związane z kulturą, ale nie tylko. Wśród prezentowanych postaci są wybitni lekarze czy naukowcy.

Wśród naukowców prezentujemy Edwarda Flataua i jego „Atlas mózgu" z 1894 r. oraz Ludwika Krzywickiego, którego postać prócz tomów „Wspomnień" zilustrowano skromną wizytówką z odręczną notką właściciela. Pokazujemy również meble z rodzinnego domu Tadeusza Mazowieckiego, m. in. biurko, przy którym pracował. Znajdziemy tu również szerzej nieznany portret ks. Ignacego Lasockiego, jak i przedmioty związane z życiem i działalnością Wacława Milke.

Osobne aneksy mają Mira Zimińska-Sygietyńska i Władysław Broniewski.

To im głównie poświęcona jest ekspozycja. Możemy obejrzeć przedmioty osobiste poety – kapelusz, teczkę, zegarek, ale także autografy wierszy, mnóstwo fotografii, zapoznać się z biografią Broniewskiego. Mirę zobaczymy w filmie fabularnym i dokumentalnym. Wnętrza zaaranżowane jako przedwojenny salonik oraz biuro dyrektorki „Mazowsza", by pokazać przedmioty, jakimi otaczała się Mira Zimińska-Sygietyńska.

Dużą część wystawy stanowi Galeria Themersonów poświęcona twórczości Franciszki i Stefana. Żeby zapoznać się z awangardową sztuką trzeba przejść przez tajemnicze drzwi szafy...

Są dwa wejścia na wystawę. Zwiedzający może sobie wybrać jedno z nich, podobnie jak każdy może zdecydować jaką obrać ścieżkę zwiedzania. Themersonowie unikali szufladkowania, stronili od podziałów, zachęcali do pełnej wolności w odbiorze ich prac. Wejście przez szafę jest trochę jak zaproszenie do ich osobistego świata. Szafa z lustrem jest ważnym motywem w filmie Stefana „Przygoda człowieka poczciwego". Odbija się w niej świat, tyle, że odwrócony. Nasza Galeria Themersonów jest takim miejscem, w którym faktycznie poczuć można ducha awangardowej twórczości Stefana i Franciszki. Ale też poznać ich prywatnie, na przykład dzięki fotoplastikonowi, w którym oglądamy ich samych. Nie zapominajmy, że mamy do czynienia z wybitnymi twórcami zajmującymi się wieloma dziedzinami sztuki, którzy rozsadzali ramy tych dziedzin swoimi pracami. Dlatego cieszę się, że powstała Galeria Themersonów.

Skąd pochodzą eksponaty? Rodzina Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej już wcześniej przekazała Muzeum w depozyt pamiątki z warszawskiego mieszkania artystki. Jak było w innych przypadkach?

Pamiątki po Władysławie Broniewskim pochodzą z warszawskiego domu poety, gdzie dziś znajduje się oddział Muzeum Literatury im. A. Mickiewicza w Warszawie. Meble z domu Mazowieckich zostały użyczone przez Liceum Ogólnokształcące im. S. Małachowskiego w Płocku. Wiele przedmiotów, fotografii pozyskaliśmy od rodzin. Wszystkim jesteśmy ogromnie wdzięczni za życzliwość i współpracę.

Czy MMP może spodziewać się kolejnych darów?

Mamy nadzieję na pozyskanie dokumentów i fotografii, które będziemy mogli umieścić w postaci skanów w multimediach. Praca nad wystawą wciąż więc trwa. Zachęcamy płocczan do kontaktu z Działem Historii MMP i proponowania kolejnych postaci do naszej galerii oraz udostępnianie nam rodzinnych pamiątek, byśmy mogli poszerzać ekspozycję.

Fot. Dariusz Ossowski

Podczas otwarcia „Galerii Wielkich Płocczan XX wieku" podkreślił pan, że wystawa będzie się cały czas rozwijać. Czy w panteonie wybitnych mieszkańców znajdą się kolejne nazwiska?

Mamy taką nadzieję. Już w najbliższym czasie ekspozycja zostanie poszerzona o kolejne multimedia, a tam będzie można znaleźć następne postaci – ich biogramy, dzieła, fotografie.

Na jakim etapie są inne projekty czyli nowe oddziały Muzeum Mazowieckiego?

Najbardziej zaawansowane prace dotyczą powstania Muzeum Ziemi Gostynińskiej. Powołaliśmy zespół złożony z naukowców i muzealników, który przygotowuje scenariusz jego wystawy stałej. Na wstępnym etapie są prace związane z wyborem firmy, która przeprowadzi remont budynku z uwzględnieniem tego scenariusza. Powołany jest także pełnomocnik dyrektora do spraw rozbudowy muzeum o oddział gostyniński. W przyszłym roku chcemy zwrócić się do mieszkańców Gostynina i gostynińskich instytucji o przekazywanie pamiątek związanych z historią tego miasta, które moglibyśmy prezentować w naszym nowym oddziale.

Na wstępnym etapie są przygotowania do otworzenia muzeum w młynie w Baboszewie. Gmina Baboszewo bardzo angażuje się w ten projekt, współpracą ściśle z naszą jednostką nadrzędną – Samorządem Województwa Mazowieckiego.

Jeśli chodzi o Kolegialną 4, gdzie planujemy stworzyć muzeum designu powojennego i młyn w Radziwiu, w którym można będzie oglądać wystawę poświęconą historii tego płockiego osiedla – tu także jesteśmy na początku drogi. Czekamy na decyzję miasta o przekazaniu tych nieruchomości do majątku Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Przypomnę tylko, że zapowiedzią dużej wystawy stałej, którą, mam nadzieję, za jakiś czas będziemy mogli zaprezentować przy Kolegialnej 4, jest wystawa czasowa „Design powojenny. Kierunek rozwoju Muzeum Mazowieckiego w Płocku", którą oglądać można w naszej nowej sali wystaw czasowych przy ul. Kolegialnej 6. ■

Materiał przygotowany we współpracy z Muzeum Mazowieckim w Płocku

Z PŁOCKA I DLA PŁOCKA
Galeria płocczan XX wieku. Galeria Themersonów
Muzeum Mazowieckie w Płocku

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

GALERIA PŁOCCZAN XX WIEKU. GALERIA THEMERSONÓW

Ekspozycja otwarta w oficynie zrewitalizowanej kamienicy przy ul. Kolegialnej 6 prezentuje sylwetki urodzonych w Płocku lub związanych z miastem osób, które odegrały znaczącą rolę w dziejach nadwiślańskiego grodu. Jej głównymi bohaterami są: poeta Władysław Broniewski, aktorka teatralna i filmowa, gwiazda międzywojennego kabaretu, współtwórczyni Zespołu Pieśni i Tańca „Mazowsze" Mira Zimińska-Sygietyńska oraz małżeństwo awangardowych artystów światowej sławy: Stefan i Franciszka Themersonowie.

Malarze, rzeźbiarze, politycy, ale także sportowcy, lekarze, duchowni i filantropi, ludzie walczący o niepodległość – im wszystkim dedykowana jest nowa wystawa „Z Płocka i dla Płocka. Galeria Płocczan XX Wieku. Galeria Themersonów".

Broniewski „Ani chcę, ani umiem stąd odejść"

Urodzny w Płocku, uczeń Gimnazjum im. Władysława Jagiełły opuścił miasto, gdy wraz z grupą kolegów poszedł bić się o niepodległość w Legionach Marszałka Piłsudskiego. Dosłużył się stopnia kapitana, ale nie wybrał kariery wojskowej. Debiutował tomem „Wiatraki" (1925). Kolejne tomiki uplasowały go w gronie najwybitniejszych polskich poetów. Do rodzinnego miasta często powracał w lirykach.

W aneksie poświęconym twórczości Broniewskiego możemy obejrzeć wiele pamiątek m.in. autograf wiersza „Człowiek" (po rosyjsku), który poeta napisał w więzieniu NKWD na Łubiance w Moskwie (1940 r.). Z płockiego domu przy Kościuszki 24 pochodzą: srebrny świecznik, stolik do gry w karty, kartka z własnoręcznym rysunkiem przedstawiającym dom i ogród. Są też: koperta adresowana na Towarzystwo Naukowe Płockie, zapinka zakopiańska, teczka, z którą bywał na spotkaniach autorskich i charakterystyczny kapelusz. Artefakty zostały przekazane w depozyt przez oddział Muzeum Literatury w Warszawie – Muzeum Broniewskiego. Ekspozycję uzupełniają fragmenty wierszy recytowane przez poetę oraz ich interpretacje we współczesnych aranżacjach.

Fot. Dariusz Ossowski

Mira Zimińska-Sygietyńska „Małej Mani się to nie śniło"

Mira Zimińska w Płocku spędziła dzieciństwo i w tutejszym teatrze zagrała pierwsze role. Kilkakrotnie wracała do rodzinnego miasta z Zepołem „Mazowsze", którego była wieloletnią dyrektorką. Jako jedyna kobieta znalazła się w gronie Honorowych Obywateli Miasta Płocka (1985). Jest patronką Szkoły Podstawowej nr 12, jej imię nosi amfiteatr.

Na płockiej wystawie znalazły się elementy wyposażenia z mieszkania Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej przy Krakowskim Przedmieściu 67 w Warszawie przekazane przez rodzinę. Są to m.in.: meble, obrazy, bibeloty. Na biurku stoi fotografia Tadeusza Sygietyńskiego. W aneksie Miry obejrzymy też fragmenty filmów, w których wystąpiła. Jeden z nich pochodzi z komedii „Każdemu wolno kochać" (1933), gdzie partnerowała Adolfowi Dymszy.

Fot. Dariusz Ossowski

Themersonowie „Pisarze nigdy i nigdzie nie są na wygnaniu (...)"

Stefan urodził w 1910 roku w Płocku, Franciszka – trzy lata wcześniej w Warszawie. On wybrał fizykę i architekturę, ona – malarstwo. Razem nakręcili 7 eksperymentalnych filmów, w tym odnalezioną niedawno „Europę", inspirowaną poematem Sterna. W Londynie prowadzili wydawnictwo „*Gaberbocchus Press*", w którym wydawali „bestlookery" czyli książki charakteryzujące się niezwykle staranną szatą graficzną. Stefan pisał wiersze i powieści, a Franciszka je ilustrowała.

Płocka galeria Stefana i Franciszki Themersonów może poszczycić się m.in. zakupionym do zbiorów MMP oryginalnym obrazem Franciszki z 1958 roku, nieco późniejszym obrazem artystki przekazanym w depozyt przez Jasię Reichardt i otrzymaną w depozyt z Biblioteki Narodowej maszyną do pisania Stefana. Rysunki, okładki „bestlookerów", pamiątki, fragmenty filmów poszerzają wiedzę o niezwykłym artystycznym tandemie.

Fot. Dariusz Ossowski

- Ta wystawa jest pierwszą wystawą stałą Themersonów na świecie. Ma dwa wejścia dlatego, że twórczość Themersonów nie jest oczywista, wszystko się tam ze wszystkim łączy. Jak to pokazać? Jedno wejście jest wejściem przez szafę – i to jest nawiązanie do filmu Themersonów „Przygoda człowieka poczciwego", ale też do całokształtu twóczości, bo jest to szafa z lustrem. A lustro pojawia się i w pisarstwie Stefana i w obrazach Franciszki, i w myśleniu o wydawnictwie. Drugie wejście jest bardziej konwencjonalne, ale niezupełnie. Natychmiast widzimy przed sobą fotografię Themersonów. To jest fotografia lentikularna – w zależności od tego, gdzie znajdujemy się wobec tej fotografii, widzimy coś innego – podkreśla kuratorka Małgorzata Sady.

Kolorami przewodnimi Galerii Themersonów są czarny, biały i czerwony. To barwy spójne ze stylistyką artystów, wywodzacą się z konstruktywizmu.

Fot. Dariusz Ossowski

Tadeusz Mazowiecki „Wszystko, co mnie ukształtowało wyniosłem właśnie stąd, z Płocka".

Na wystawie nie mogło zabraknąć sylwetki Małachowiaka, pierwszego niekomunistycznego premiera III RP Tadeusza Mazowieckiego. Po zdaniu matury rozpoczął studia prawnicze na Uniwersytecie Warszawskim. W czasie wydarzeń sierpniowych był sygnatariuszem skierowanego do władz „Apelu 64" o podjęcie dialogu ze strajkującymi robotnikami. Internowany w Trzebielinku, później w Darłówku. Do Płocka wracał jako poseł i polityk. Ma swój pomnik w parku na Tumach.

Wśród pamiątek prezentowanych na ekspozycji są: oryginalne biurko z domu rodzinnego, przy którym pracował ojciec Tadeusza, lekarz Bronisław Mazowiecki (depozyt z L.O. im. Marszałka Stanisława Małachowskiego), krzesło, lampa, okulary w etui. Na ścianie wisi podarowany przez synów dyplom Honorowego Obywatela Płocka, który Mazowiecki otrzymał w 2011 roku.

Jak podkreśla kuratorka wystawy, Magdalena Bilska-Ciećwierz – większość prezentowanych na ekspozycji postaci wywodzi się z Płocka i chodziła tutaj do szkoły. Dorosłe kariery kontynuowali gdzie indziej.

opr. (lesz)

Wybitni Płocczanie XX wieku

Janina Boetzel, Władysław Broniewski, Edward Flatau, Hanna Główczewska, Władysław Gruberski, Tadeusz Jeziorowski, Józef Kaczmarski, Juliusz Kawiecki, Natan Korzeń, Maria Franciszka Kozłowska, Ludwik Krzywicki, Wacław Lachman, ks. Ignacy Lasocki, Michał du Laurans, Tadeusz Mazowiecki, druh Wacław Milke, Jan Nowak, ks. Antoni Julian Nowowiejski, Jan Oberfeld, Jerzy Pniewski, Alina Rebinder, Janusz Supniewski, Franciszka i Stefan Themersonowie, Michał Tomczak, Dawid i Feliks Tuszyńscy, Wojciech Wiścicki, Witold Zglenicki, Mira Zimińska-Sygietyńska, Fiszel Zylbelberg.

Materiał przygotowany we współpracy z Muzeum Mazowieckim w Płocku

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Burmistrz: przebudowa skrzyżowania poprawi bezpieczeństwo w Drobinie

Mieszkańcy widzą co innego...

Centrum wielu polskich miast to wąskie gardło dla kierowców. Układ komunikacyjny jest źle rozwiązany, ulice są zbyt wąskie, natężenie ruchu jest zbyt duże, a przez to tworzą się korki i cierpi na tym bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego. Jedynym rozwiązaniem tych czarnych punktów jest przebudowa skrzyżowań. Niestety nie wszędzie jest wystarczająco dużo miejsca, by zrobić to w sposób zadowalający kierowców i pieszych.

Dostaliśmy sygnał z Drobina, że prowadzona aktualnie przebudowa skrzyżowania w centrum miasta jest tematem dyskusji mieszkańców. Zdaniem naszego czytelnika większość opinii jest negatywna, niestety zdania użytkowników dróg nikt nie słucha.

W Drobinie spór dotyczy przebudowy ul. Rynek i Zaleskiej. W skrócie można opisać, że zdaniem mieszkańców, realizacja projektu wykonanego w 2016 roku powoduje jedynie problemy, pogorszenie stanu bezpieczeństwa, co jest efektem braku konsultacji z użytkownikami drogi.

Ale zacznijmy od początku. Skrzyżowanie ulicy Płockiej - droga nr 60 - z ul. Rynek, Gospodarską do niedawna było głównym skrzyżowaniem w Drobinie. W 2016 roku powstał plan przebudowy ul. Rynek, Zaleskiej. Jak zapewnia nas czytelnik, żaden z pytanych przez niego radnych nie widział wcześniej gotowego planu, ani proponowanych zmian organizacji ruchu.

– *Pan Marcin Fronczak, były przewodniczący Rady Miejskiej, powiedział, że nie widział planu. Stwierdził, że tylko ul. Zaleska ma być jednokierunkowa - od Dobrosielic w kierunku rynku. Pan Marek Kacprzak, jako członek komisji rozwoju w Radzie, też potwierdził brak wiedzy na temat tego planu. Pozostali radni, w tym Andrzej Nawrocki, również byli zdziwieni powstającymi zmianami. Raczej nikt dobrze nie zdiagnozował problemów ruchu ulicznego w Drobinie* – przypomina mieszkaniec miasta Roman Wiśniewski.

I dodaje, że ze względu na parkujące na ulicy Zaleskiej samochody, przepustowość tej ulicy w obu kierunkach była ograniczona, ale możliwa. – *Właśnie brak miejsc parkingowych jest głównym problemem, a o dziwo w nowym projekcie ich ubyło. Dopiero na moją pisemną prośbę o konsultacje jest podejmowana próba rozwiązania tego problemu* – opisuje problem.

Zdaniem pana Romana, w materiałach, do których dotarł, obszar większości miasta objęty jest programem rewitalizacji. Ze względu na konieczność powoływania komitetu do konsultacji, nikt nie mówi o rewitalizacji, tylko o przebudowie.

– *Jeżeli nawet byłaby to faktycznie tylko przebudowa, nie może tak być, aby w demokratycznym kraju podejmować tak ważną i długofalową decyzję mającą wpływ na jakość życia i pracę mieszkańców Drobina, bez ich wiedzy i zgody* – apeluje.

Odnosi się też do tematu bezpieczeństwa. – *Wnioskuje, że przebudowa Rynku była podyktowana umiejscowieniem przejścia dla pieszych, ale moim zdaniem realizowany projekt jest bardzo niebezpieczny, zagrażający życiu i zdrowiu korzystającym z niego potencjalnych przechodniów* – wskazuje.

Bo przez lata na ulicy Rynek nie doszło do żadnego poważnego wypadku. – *Było kilka kolizji spowodowanych nietrzeźwością i nieostrożnością. Nikt nie spełnia nieprzemyślanych życzeń ludzi dotyczących przejść w miejscu, które będzie dla nich niebezpieczne, bardzo niebezpieczne* – zapowiada R. Wiśniewski.

Kolejny problem dotyczy płynności ruchu. Wjazd z DK60 od strony Ciechanowa będzie utrudniony dla samochodów osobowych, ciężarowych, autobusów, głównie dla samochodów typu TIR, dla których stanie się niemożliwy. Wjazd DK60 od strony Płocka przy założeniu planowanego przejścia dla pieszych będzie bardzo niebezpieczny. Pieszy, który obecnie ma pierwszeństwo spowoduje blokadę całego skrzyżowania w przypadku długiego samochodu typu TIR.

Archiwum

Centrum Drobina z lotu ptaka w trakcie remontu

Powstaną także utrudnienia dla mieszkańców. Inaczej będzie wyglądał dowóz i odbiór dzieci ze szkoły, co wymusi korzystanie z drogi krajowej nr 60. – *W mojej opinii, na skutek dużego obciążenia tej drogi może dochodzić do licznych kolizji i wypadków drogowych* – zapewnia.

Archiwum

Centrum Drobina z lotu ptaka przed remontem

I nie można zapomnieć, uwzględniając mapę Drobina i lokalizację straży pożarnej, że znacznie wydłużony zostanie dojazd do potencjalnych zdarzeń losowych. Podobnie może być w przypadku karetek pogotowia.

– *Oczywiście będzie to także zmiana organizacji ruchu, która spowoduje utrudnienie dla funkcjonowania przedsiębiorców, którzy, mam wrażenie, są tylko od płacenia podatków i utrudniania nam życia* – podsumowuje R. Wiśniewski.

Nasz czytelnik wspomina także, że Drobin jest gminą rolniczą, a to oznacza, że z tych dróg korzystają duże maszyny rolnicze typu kombajny zbożowe, buraczane, coraz większe ciągniki. Nawet kilka razy transporty ponadgabarytowe skręcały z Ciechanowa na targowicę, robiły nawrót i jechały w kierunku Orlenu.

– *Można stwierdzić, że przedwojenne władze naszego miasteczka tak zaprojektowały rynek dla furmanek, że długo jeszcze te rozwiązania spełniałyby wymogi bezpieczeństwa i ergonomii dla ruchu samochodowego i osobowego, ciężarowego i ponadgabarytowego. Natomiast teraz zafundowaliśmy sobie przebudowę rynku, z którą zostaniemy na długie lata* – wyjaśnia.

Burmistrz prosi o wstrzymanie się z opiniami

Zdaniem burmistrza miasta i Gminy Drobin Krzysztofa Wielca realizowana inwestycja przede wszystkim wpłynie na poprawę bezpieczeństwa, a dodatkowo nastąpi poprawa stanu nawierzchni dróg, ulic, zbudowane będą nowe chodniki.

– *W skład realizowanej inwestycji wchodzi skrzyżowanie drogi krajowej, ul. Rynek i ul. Gospodarskiej. My już wcześniej występowaliśmy do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad o pobudowanie ronda na tym skrzyżowaniu. Niestety, nie uzyskaliśmy zgody na realizację takiego zadania, w tym miejscu nie wchodzi w rachubę takie rozwiązanie* – tłumaczy burmistrz Wielec.

Najlepszym rozwiązaniem, które przyniosłoby poprawę stanu bezpieczeństwa i układu komunikacyjnego w Drobinie, będzie budowa obwodnicy. Niestety na dziś to raczej daleka przyszłość. Wydana jest decyzja środowiskowa, ale budowa obwodnicy została wstrzymana i nie wiadomo, kiedy będzie ostateczna decyzja o jej podjęciu.

Wróćmy jednak do opisywanej wcześniej inwestycji, czyli przebudowy ul. Rynek, Zaleskiej i Szkolnej. – *Proponuję, by wstrzymać się z opiniami dotyczącymi organizacji ruchu na tych ulicach, dlatego że będzie wprowadzone oznakowanie poziome na drodze krajowej, które w sposób dość konkretny umożliwi bezpieczny ruch pojazdów. Planujemy również zmianę organizacji ruchu w ulicach, które są obecnie przebudowywane. Chcemy wprowadzić ruch jednokierunkowy, zwłaszcza na ul. Gospodarskiej, żeby odciążyć skrzyżowanie z drogą krajową. Obecnie przy ruchu dwukierunkowym ul. Gospodarska jest przeciążona* – wyjaśnia burmistrz.

I zapewnia, że na ten temat wiele razy rozmawiał z mieszkańcami, tłumacząc, że organizacja ruchu zostanie ustalona z chwilą, gdy przebudowa ulic już się zakończy. – *Teraz obowiązuje czasowa organizacja ruchu. Muszę zapewnić, że wykonujemy tę inwestycję według projektu wykonanego przez uprawnionego projektanta, zgodnie z przepisami prawa i w sposób taki, by jak najkorzystniej rozwiązać organizację ruchu. Chcę zaznaczyć, że to skrzyżowanie nie jest zbyt komfortowe, ale inne nie może być, bo nie ma możliwości innego przebudowania skrzyżowania. Inwestycję, którą realizujemy, musimy w każdym szczególe uzgadniać z GDDKiA* – zapewnia K. Wielec.

Kilkakrotnie w rozmowie burmistrz twierdzi, że jest skłonny do rozmów z mieszkańcami i słucha ich przemyśleń. – *Z chwilą, gdy zakończymy inwestycję, weźmiemy wszystkie sugestie mieszkańców pod uwagę i te, które będą zgodne z przepisami i realne do wykonania, postaramy się uwzględnić w przyszłości. Ale trzeba sobie zdawać sprawę, że przepisy dotyczące ruchu drogowego czy dotyczące projektowania ulic, muszą również być zgodne z przepisami prawa powszechnego. Ja jako burmistrz nie mogę usiąść przy biurku, pociągnąć kreskę i tak zostawić. Nie, muszę respektować przepisy prawa, projektantów, którzy pracowali nad projektem i będę robił wszystko, by usprawnić ruch w tym miejscu* – zapowiada.

Warto w tym miejscu dodać, że zakończenie inwestycji zostało zaplanowane na kwiecień 2022 roku. Pierwotnie planowano jej zakończenie do końca tego roku, ale wykonawca poprosił o przedłużenie czasu realizacji. Wyrażona została zgoda i wszystko wskazuje na to, że wiosną przyszłego roku skrzyżowanie zostanie oddane. **Jola Marciniak**

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Na początek energia słoneczna zasili dwa rodzinne domy dziecka

W Gostyninie i Szczawinie Kościelnym

Rusza projekt „Domy Dobrej Energii", w ramach którego na dachach placówek opiekuńczo-wychowawczych zamontowane zostaną panele fotowoltaiczne Energi Obrotu. Projekt wspiera również Fundacja ORLEN.

W pierwszym etapie projektu energia ze słońca zasili dwa rodzinne domy dziecka: w Gostyninie i Szczawinie Kościelnym oraz dwa domy dziecka: w Rypinie i Kaczkach Średnich w gminie Turek.

– *Projekt Domy Dobrej Energii to połączenie realnego wsparcia domów dziecka i zwiększenie wpływu na poprawę stanu środowiska. Czyste i dostępne źródła energii elektrycznej pozwalają tworzyć bardziej zrównoważone i inkluzywne społeczności, a jednocześnie umożliwiają ograniczanie skutków zmian klimatycznych* – podkreśla Adrianna Sikorska, wiceprezes Energi SA ds. komunikacji.

Domy dziecka i rodzinne domy dziecka, które przystąpiły do projektu Domy Dobrej Energii, dzięki wsparciu Energi z Grupy ORLEN i Fundacji ORLEN, będą produkowały zieloną energię na własne potrzeby. W ten sposób zmniejszą się koszty użytkowania obiektów, a placówki ograniczą swój bezpośredni wpływ na środowisko.

PKN ORLEN

Dom Dziecka w Rypinie

– *Podpisaliśmy umowę na założenie paneli na dachu naszego budynku, w którym mieszka 14 wychowanków, i niezmiernie się z tego powodu cieszymy. Na pewno będzie to duże odciążenie naszego budżetu, bo koszty życia przy tak licznej rodzinie są naprawdę wysokie. Zaoszczędzone pieniądze będziemy mogli przeznaczyć m.in. na lepsze wsparcie edukacji naszych podopiecznych i codzienne potrzeby, ale także na zakup odzieży oraz możliwość pielęgnowania ich zainteresowań i zamiłowania do aktywnego trybu życia* – mówi Joanna Śmigielska, dyrektor Domu Dziecka im. Janusza Korczaka w Rypinie.

Jak działa fotowoltaika?

Zamontowane na dachach domów dziecka ogniwa fotowoltaiczne tworzą moduły, które stanowią jeden z głównych elementów tej instalacji. Dzięki zjawisku fotowoltaicznemu energia ze słońca jest przekształcana w prąd stały, a następnie przekazywana do inwertera (pot. falownika), którego zadaniem jest przekształcenie go na prąd zmienny. To właśnie ten prąd zasili domowe urządzenia elektryczne używane każdego dnia przez mieszkańców domu.

– *Instalacje fotowoltaiczne od Energi Obrotu są wykonane z wysokiej jakości komponentów od renomowanych producentów. Posiadają długi okres gwarancyjny. Przyjrzyjmy się przykładowej instalacji zamontowanej na jednym z domów dziecka biorących udział w projekcie Domy Dobrej Energii – w Szczawinie Kościelnym. Moc instalacji dobrano tak, aby jej produkcja w horyzoncie rocznym w pełni pokrywała bieżące zapotrzebowanie na energię elektryczną. Taka konfiguracja pozwoli zredukować rachunki za prąd nawet o 90%* – podkreśla Mateusz Mehring, specjalista z Wydziału Sprzedaży Paneli Fotowoltaicznych Energi Obrotu.

Fundacja ORLEN

Projekt Energi z Grupy ORLEN wspiera również Fundacja ORLEN, która pomaga m.in. rodzinnym domom dziecka w całej Polsce. Fundacja wspiera placówki poprzez darowizny, szkolenia i konferencje dla prowadzących RDD, stypendia dla podopiecznych, a także wypoczynek letni i zimowy.

W ramach Domów Dobrej Energii dzięki Fundacji ORLEN panele fotowoltaiczne od Energi Obrotu zostały założone na dachach dwóch rodzinnych domów dziecka w regionie płockim – w Szczawinie Kościelnym i Gostyninie.

– *Fundacja od samego początku traktuje pomoc rodzinnym domom dziecka priorytetowo. Włączenie się do akcji Domy Dobrej Energii to kolejny dobry przykład wykorzystania synergii w ramach Grupy ORLEN, tym razem w celach społecznych. Wspólne działanie umożliwi realne wsparcie w codziennym funkcjonowaniu rodziny zastępczej i przełoży się na realne oszczędności* – zaznacza Kinga Szewczyk, kierownik biura Fundacji ORLEN.

Nie tylko panele

W ramach projektu Domy Dobrej Energii podopieczni placówek będą mogli poznać świat energetyki i innowacyjnych rozwiązań przyjaznych środowisku. Liczne projekty edukacyjne realizowane przez Grupę ORLEN, takie jak np. Planeta Energii, pozwoliły wykształcić najlepszą i najbardziej przyjazną formę przekazywania wiedzy najmłodszym. Skomplikowane zjawiska związane z energią elektryczną, zrównoważonym rozwojem i ochroną środowiska można wyjaśnić w sposób ciekawy i przystępny – przez zabawę i eksperymenty. Dzieci z domów dziecka w ramach programu odwiedzą między innymi Muzeum Energetyki w Toruniu czy farmę wiatrową w Przykonie. **opr. (t)**

Projekt Doradztwa Energetycznego w województwie mazowieckim

My doradzamy – Ty oszczędzasz!

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie współrealizuje projekt „Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE" we współpracy z NFOŚiGW w Warszawie oraz Partnerami na terenie całego kraju (wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej oraz Województwo Lubelskie).

fot. manfredxy/123RF.COM

CZYM JEST PROJEKT DORADZTWA ENERGETYCZNEGO?

Projekt Doradztwa Energetycznego działa bazując na ogólnopolskiej sieci profesjonalnych Doradców Energetycznych. Świadczą oni usługi doradcze na terenie całej Polski, udzielają nieodpłatnych informacji, porad oraz konsultacji w zakresie gospodarki niskoemisyjnej, efektywności energetycznej i odnawialnych źródeł energii.

Głównym celem Projektu jest wsparcie gospodarki efektywnie korzystającej z zasobów i przyjaznej środowisku oraz sprzyjającej spójności terytorialnej i społecznej poprzez:

Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE

- zwiększenie świadomości w zakresie rozwoju gospodarki niskoemisyjnej,
- wsparcie gmin w przygotowaniu i wdrażaniu planów gospodarki niskoemisyjnej (PGN)
- wsparcie w przygotowaniu i wdrażaniu inwestycji w zakresie efektywności energetycznej (EE) i odnawialnych źródeł energii.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie www.doradztwo-energetyczne.gov.pl

Doradca Energetyczny: Rafał Chojnacki, tel. 887 448 324

„Stała poprawa jakości powietrza i efektywności energetycznej to jest nasz priorytet. Projekt pn. „Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE" jest kompleksową odpowiedzią na rosnącą świadomość osób fizycznych, przedsiębiorców czy JST. Realizacja projektu przyczynia się bowiem bezpośrednio do wymiany nieefektywnych źródeł ciepła czy też podejmowania prac termomodernizacyjnych budynków" – zwraca uwagę Minister Maciej Małecki.

REKLAMA

AKTUALNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA W ZAKRESIE OCHRONY POWIETRZA

PROGRAM „CZYSTE POWIETRZE"

Cel programu: poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła, poprawę efektywności energetycznej oraz zakup i montaż odnawialnych źródeł energii.

Termin naboru: nabór wniosków prowadzony jest w trybie ciągłym; program realizowany jest w latach 2018-2029, przy czym umowy z Beneficjentami zawierane będą do 31.12.2027 r. a do 30.09.2029 r. nastąpi wydatkowanie środków.

Beneficjenci: osoby fizyczne, które są właścicielami/współwłaścicielami budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub wydzielonego w takim budynku lokalu mieszkalnego z wyodrębnioną księgą wieczystą o dochodzie rocznym nie przekraczającym 100 000 zł.

Rodzaje przedsięwzięć: wymiana starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku. Dofinansowaniu podlegają przedsięwzięcia zarówno w trakcie realizacji, jak i zakończone, pod warunkiem poniesienia pierwszego kosztu kwalifikowanego maksymalnie 6 miesięcy przed złożeniem wniosku o dofinansowanie.

Dofinansowanie: dotacja; dotacja na częściową spłatę kapitału kredytu bankowego, pożyczka dla gmin, jako uzupełniające finansowanie dla Beneficjentów uprawnionych do podwyższonego poziomu dofinansowania (są to beneficjenci, których dochód nie przekracza kwoty:

a) 1564 zł w gospodarstwie wieloosobowym,

b) 2189 zł w gospodarstwie jednoosobowym).

Maksymalna kwota wypłaconej dotacji może wynosić do **30 000** zł dla Beneficjentów ubiegających się o dofinansowanie w poziomie podstawowym i **37 000** zł dla Beneficjentów ubiegających się o dofinansowanie w poziomie podwyższonym. Kwota przyznanej, a następnie wypłaconej, dotacji zależna jest od zakresu przedsięwzięć określonych we wniosku o dofinansowanie.

Szczegóły programu dostępne są na stronie www.wfosigw.pl

Szczegółowe zapytania można kierować pod numerem telefonu infolinii: 22 340 40 80 oraz do Doradców Energetycznych: doradztwo@wfosigw.pl

PROGRAM OA-P1 „ZADANIA Z ZAKRESU OCHRONY POWIETRZA"

Cel programu: to m.in. zapobieganie powstawaniu lub zmniejszenie emisji zanieczyszczeń do powietrza, zmniejszenie zużycia energii pierwotnej i finalnej, zmniejszenie zapotrzebowania na energię elektryczną, transport przyjazny środowisku.

Termin naboru: nabór wniosków prowadzony jest do wyczerpania ustalonej alokacji środków.

Beneficjenci: jednostki samorządu terytorialnego i ich związki, pozostałe osoby prawne, osoby fizyczne prowadzące działalność gospodarczą, spółki prawa handlowego, wspólnoty mieszkaniowe.

Rodzaje przedsięwzięć: termomodernizacja budynku, zastosowanie wentylacji z odzyskiem ciepła, wymiana starego taboru na tabor zeroemisyjny lub niskoemisyjny w transporcie publicznym i inne.

Dofinansowanie: pożyczka w wysokości do 100% kosztów kwalifikowalnych z możliwością częściowego umorzenia.

Szczegóły programu dostępne są na stronie www.wfosigw.pl

PROGRAM PRIORYTETOWY „AGROENERGIA"

Cel programu: zwiększenie produkcji energii ze źródeł odnawialnych w sektorze rolniczym. Program realizowany będzie do 2027 roku.

Termin naboru wniosków: nabór ciągły od dnia ogłoszenia informacji o uruchomieniu naboru na stronie WFOŚiGW w Warszawie tj. od 01.10.2021 r. do czasu rozdysponowania puli środków.

Beneficjenci: właściciele i dzierżawcy gospodarstw rolnych o powierzchni od 1 do 300 hektarów.

Rodzaje przedsięwzięć: zakup i montaż instalacji fotowoltaicznych, wiatrowych, pomp ciepła oraz towarzyszących magazynów energii.

Dofinansowanie: dotacja do 20% kosztów kwalifikowanych wraz z możliwością ubiegania się o dofinansowanie w formie pożyczki na koszty kwalifikowane zadania nieobjęte dofinansowaniem w formie dotacji.

Szczegóły programu dotacyjnego dostępne są na stronie www.wfosigw.pl

Fundusze Europejskie Infrastruktura i Środowisko | Rzeczpospolita Polska | Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie | Unia Europejska Fundusz Spójności

Artykuł w 100% dofinansowano ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020

SA-217-5

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Program Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020 i program Leader w 2021 roku

W 2021 roku Samorząd Województwa Mazowieckiego kontynuował wdrażanie PROW 2014-2020.

W związku ze zwiększeniem alokacji środków w ramach PROW 2014-2020 czerwcu i lipcu Samorząd Województwa zawarł 53 umowy na operacje typu „Gospodarka wodno-ściekowa" na łączną kwotę dofinansowania ponad 60,5 mln. zł. Zwiększenie alokacji umożliwiło zawarcie umów dla wszystkich pozytywnie ocenionych wniosków z naboru przeprowadzonego w 2019 roku.

Zmiana ww. rozporządzenia umożliwiła również zawarcie dwóch umów z naboru z 2019 roku na operacje typu „Inwestycje w targowiska lub obiekty budowlane przeznaczone na cele promocji lokalnych produktów" na łączną kwotę 1,9 mln zł.

W tym roku Samorząd województwa rozpatrzył wnioski o płatność i wypłacił w ramach PROW 2014-2020 prawie 54,5 mln zł.

PROW zmienia rzeczywistość wokół nas - Jednorożec

PROW zmienia rzeczywistość wokół nas - Brok

Rok 2021 to również zatwierdzenie decyzji o wydłużeniu okresu programowania PROW 2014-2020 o dwa lata. Wydłużenie okresu programowania o dwa lata wiąże się z dodatkowymi środkami, a co za tym idzie naborami wniosków o przyznanie pomocy.

Aktualnie ogłosiliśmy nabór wniosków na działanie „Scalanie gruntów". Wnioskodawcy – starostwa powiatowe mogą składać wnioski o przyznanie pomocy w terminie od 6 do 27 grudnia 2021 r. Przedłużenie okresu programowania o dwa lata umożliwi Samorządowi Województwa ogłoszenie dodatkowych naborów wniosków o przyznanie pomocy na operacje typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych" oraz dla operacji typu „Gospodarka wodno-ściekowa", które zostaną ogłoszone niezwłocznie po zmianie rozporządzeń dla poszczególnych typów operacji.

W podejściu LEADER w 2021 roku przeprowadzono 51 naborów i zawarto 479 umów na łączną kwotę **43 179 564,36 zł.**

Środki na drogi dojazdowe do pól i małą retencję!

Nabór wniosków na 2022 r. o dofinansowanie zadań określonych w ustawie o ochronie gruntów rolnych i leśnych trwa od 1 do 30 grudnia 2021 r.

Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie informuje, że **nabór wniosków na 2022 r.** o dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego zadań określonych w ustawie o ochronie gruntów rolnych i leśnych **trwa przez cały grudzień.** Do uczestnictwa w naborze uprawnione są gminy i powiaty województwa mazowieckiego. W**nioski na rok 2022 należy składać wyłącznie w formie elektronicznej za pośrednictwem serwisu internetowego Witkac.pl.**

Środki na scalanie gruntów!

Zarząd Województwa Mazowieckiego informuje, że został określony termin i miejsce składania wniosków o przyznanie pomocy dla poddziałania „Wsparcie na inwestycje związane z rozwojem, modernizacją i dostosowywaniem rolnictwa i leśnictwa" objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 w typie dotyczącym scalania gruntów.

Termin składania wniosków **od 6 grudnia 2021 r. do 27 grudnia 2021 r, a składać je należy w** Urzędzie **Marszałkowskim Wojewódzwa** Mazowieckiego w Warszawie przy ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa (punkt podawczy).

Wnioski o przyznanie pomocy składa się w formie pisemnej.

Formularze wniosków dostępne są na stronie mazowieckiego oddziału Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich **www.mazowieckie.ksow.pl**

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel.: **22 5979621, 22 5979712, 22 5979167**

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie"
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Materiał przygotowany we współpracy z Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

4,6 mld zł – największy budżet w historii Mazowsza – a w nim Mazowiecki Instrument Aktywizacji Sołectw!

Za nami pierwsze czytanie budżetu na 2022 r. Projekt budżetu województwa mazowieckiego na 2022 r. wygląda optymistycznie. Ponad 4,3 mld zł po stronie dochodów, ponad 4,6 mld zł po stronie wydatków, w tym aż 1,4 mld zł na inwestycje. To pokazuje, że mimo pandemii sytuacja finansowa Mazowsza jest stabilna.

Jak zauważa marszałek **Adam Struzik**, planując budżet na 2022 r. po raz kolejny zdajemy egzamin z samorządności. *Przyszły rok zapowiada się naprawdę dobrze. Nie odstępujemy od realizacji inwestycji czy naszych autorskich programów wsparcia. Zdajemy sobie sprawę, jak ważne są to zadania. Tylko na wsparcie mazowieckich OSP, sołectw, działkowców, rozbudowę infrastruktury sportowej, wsparcie rozwoju mazowieckich gmin i powiatów czy ochronę powietrza planujemy przeznaczyć ponad 200 mln zł. Niewątpliwie największą pozycją w przyszłorocznym budżecie będą inwestycje, których realizacja pochłonie ponad 1,4 mld zł. Po raz kolejny główny nacisk położony zostanie na modernizację i doposażenie mazowieckiej służby zdrowia oraz budowę i remonty dróg* – wyjaśnia marszałek. Równie optymistycznie o planach budżetowych na kolejny rok wypowiada się radny województwa, przewodniczący klubu KO **Krzysztof Strzałkowski.** *Projekt budżetu na 2022 r. pokazuje, że pomimo pandemii sytuacja finansowa Mazowsza jest stabilna. Wciąż dużym obciążeniem dla województwa jest janosikowe – danina, którą co roku wpłacamy na rzecz innych regionów, niekoniecznie biedniejszych od Mazowsza. Ponad 490 mln zł przeznaczymy na przewozy kolejowe. To wciąż jedna z większych pozycji w budżecie. Na wzrost dotacji ma wpływ chociażby wzrost kosztów energii elektrycznej i innych nakładów koniecznych do uruchomienia przewozów. Niestety, rząd nie znalazł jeszcze rozwiązania, jak te koszty zrekompensować samorządom* – zauważa przewodniczący.

Na realizację inwestycji w 2022 r., władze województwa zaplanowały ponad **1,4 mld zł**. Najwięcej, bo **540 mln zł** zostanie przeznaczonych na modernizację i doposażenie szpitali, **401 mln zł** na budowę, rozbudowę i modernizację dróg wojewódzkich. **64 mln zł** pochłoną inwestycje w obszarze kultury i dziedzictwa narodowego, a **ponad 62 mln zł** w placówkach oświatowych. W 2022 r. władze Mazowsza planują przeznaczyć w sumie 611 mln zł na ochronę zdrowia, w tym **540 mln zł na inwestycje**. Samorząd województwa po raz kolejny przeznaczy także środki na wsparcie gmin i powiatów. Jak zauważa członek zarządu województwa mazowieckiego **Janina Ewa Orzełowska,** to wsparcie jest niezwykle potrzebne, zwłaszcza teraz w dobie pandemii. -*Kolejne lata realizacji naszych programów wsparcia pokazują, jak duże jest zapotrzebowanie na tego typu projekty. Regułą stało się już, że wpływa do nas więcej wniosków, niż jesteśmy w stanie dofinansować. To jednoznacznie pokazuje, że to co robimy ma sens i jest potrzebne, a co najważniejsze pomagamy lokalnym gminom i powiatom w realizacji projektów, które są odpowiedzią na potrzeby mieszkańców* – podkreśla **Janina Ewa Orzełowska**.

Na wsparcie mazowieckich gmin, powiatów, władze Mazowsza przeznaczą w 2022 r. ponad 214 mln zł. Największa pula środków, czyli ponad 127 mln zł zostanie przeznaczonych na instrument zadań ważnych. Dzięki temu wsparciu gminy otrzymują środki na budowę dróg, modernizacje placówek kulturalnych czy oświatowych. Poza dotychczas realizowanymi programami, pojawi się również nowy program dotyczący adaptacji do zmian klimatu.

Mazowsze dla równomiernego rozwoju – **127 mln zł**;

Mazowsze dla sportu – **30 mln zł;**

Mazowsze dla czystego powietrza – **6 mln zł;**

Mazowsze dla działkowców – **1 mln zł;**

Mazowsze dla klimatu – **6 mln zł;**

Mazowsze dla sołectw – **12 mln zł;**

Mazowsze dla zabytków – **12 mln zł;**

Mazowsze dla straży pożarnej – **16 mln zł.**

Nowa Wspólna Polityka Rolna zatwierdzona

Parlament Europejski zatwierdził nową unijną politykę rolną. Dzięki reformie, wspólna polityka rolna będzie bardziej ekologiczna, sprawiedliwsza, bardziej elastyczna i przejrzysta. Rolnicy będą musieli postawić na praktyki korzystne dla klimatu i środowiska.

MIAS zmienia rzeczywistość wokół nas - Aleksandrowo

Jej zatwierdzeniem szczególnie zainteresowane powinny być osoby młode, prowadzące małe gospodarstwa - do nich trafi co najmniej 13% płatności bezpośrednich - 10% dla średnich i małych gospodarstw, 3% dla młodych rolników i rolniczek. Zatwierdzając reformę WPR, gwarantujemy bezpieczeństwo planowania nie tylko państwom członkowskim, ale przede wszystkim naszym europejskim rolnikom. Zadbaliśmy o to, by ta WPR była bardziej zrównoważona, przejrzysta i przewidywalna. Nowy model realizacji zmniejszy biurokratyczne obciążenia rolników związane z polityką rolną. Nasze dzisiejsze głosowanie pokazało, że chcemy chronić i promować rodzinne gospodarstwa rolne, ludzi, którzy utrzymują i zachowują nasz krajobraz kulturowy – powiedział Peter Jahr (PPE, DE), Sprawozdawca dla rozporządzenia o planach strategicznych.

Komisja Europejska oceni teraz, czy krajowe plany strategiczne WPR są zgodne z tymi zobowiązaniami. Państwa członkowskie będą musiały zapewnić, że co najmniej 35% budżetu na rozwój obszarów wiejskich oraz co najmniej 25% płatności bezpośrednich zostanie przeznaczone na działania środowiskowo-klimatyczne.

MIAS zmienia rzeczywistość wokół nas - Radzanowo

Po więcej informacji zapraszamy na strony Parlamentu Europejskiego.

https://www.europarl.europa.eu

Materiał przygotowany we współpracy z Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

W Płockiej Galerii Sztuki

Wystawa płockich artystów „Rzeczywiste/Wyobrażone”

10 grudnia o godzinie 18.00 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na otwarcie wystawy „Rzeczywiste/Wyobrażone”. Ekspozycja zbiorowa płockiego środowiska artystycznego zwieńczy obchody jubileuszu 40-lecia PGS.

Zaproszenie do wzięcia udziału w tegorocznej wystawie przyjęło 22 twórców, reprezentujących różne pokolenia. Na ekspozycji zobaczymy malarstwo, rysunek, grafikę warsztatową, komputerową i tkaninę artystyczną.

Jak podkreśla w towarzyszącym wystawie katalogu kurator Alicja Wasilewska, artystyczne komentarze dotyczą zarówno przeszłości, jak i aktualnych wydarzeń. W dobie trwającej blisko dwa lata pandemii autorzy i autorki prac dzielą się swoimi obawami, poruszają problemy społeczne i artystyczne, wypowiadają się na temat ekologii, ale także zapraszają do własnego, fascynującego świata. Prezentowane prace uświadamiają, jak różne mogą być odczucia rzeczywistości i postrzeganie świata: od zmysłowego, fizycznego, po wewnętrzny, odwołujący się do wyobraźni, snów, marzeń, symboli czy przeczuć.

– *Który z tych światów jest bardziej realny, nie rozstrzygnie żadna statystyka. W większości prezentowanych przez artystów prac widoczna jest chęć nawiązania dialogu z widzem, chęć „opowiedzenia” osobistych odczuć i historii. Rzeczy, zjawiska, miejsca, sytuacje przedstawione, które pojawiają się w dziełach uczestników tegorocznej wystawy środowiskowej, to często ważne dla artystów, zapamiętane z perspektywy czasu przekazy i treści, nierzadko o uniwersalnym przesłaniu. W intrygujący sposób skłaniają do refleksji nad otaczającą rzeczywistością, istotą mijającego czasu, pozycji i obecności człowieka w świecie, a także nad sensem i rolą w nim sztuki i artystów* – napisała Alicja Wasilewska.

W wystawie uczestniczą: Katarzyna Bąkowska-Roszkowska, Laura Dyczko, Dorota Goleniewska-Szelągowska, Dorota Nadrowska-Guściora, Iwona Korgul-Wyszatycka, Anna Krzemińska, Aniela Ewa Lewandowska, Anna Macionek-Stańko, Wiesław Nadrowski, Stanisław Płuciennik, Zofia Samusik-Zaremba, Magdalena Sikorska-Tokarska, Stanisław Staniewski, Andrew Stewart, Eugeniusz Szelągowski, Maria Weigl-Wojnarowska, Szymon Zaremba, a także będący na początku swojej drogi artystycznej młodzi twórcy: Dorota Kwiatkowska, Dawid Andrzej Ławicki, Dominik Mikołajczyk, Karolina Pniewska i Sylwia Wyszyńska.

Wystawę objął honorowym patronatem prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Ekspozycja „Rzeczywiste/Wyobrażone” będzie czynna do 9 stycznia. **(l.)**

W Kinie za Rogiem

Art brut z Mazowsza

W Kinie za Rogiem odbędzie się premiera filmów dokumentalnych o twórcach z kręgu art brut z Mazowsza, pod wspólnym tytułem „INNI. Sztuka jest tam, gdzie nikt nie szuka”. Bohaterami dokumentów są: Włodzimierz Rosłon, Władysław Szymczyk i Wacław Rędziński. Premierę zaplanowano 10 grudnia o godz. 17.30.

– *Twórcy „brut”, zgodnie z definicją Jeana Debuffeta, to zwykle ludzie bez wykształcenia artystycznego, którzy tworzą, „czerpiąc” sami z siebie, z własnego wnętrza, a nie z zapożyczonych szablonów i wzorców sztuki klasycznej czy współczesnej. Zwykle pracują w ukryciu, ciszy i samotności, nie dla odbiorcy, nie dla uznania, tylko dla siebie* – piszą pomysłodawcy i realizatorzy projektu, Radek Łabarzewski i Andrzej Kwasiborski. Najbardziej znanymi w Polsce przedstawicielami art brut są już nieżyjący: Nikifor Krynicki, Edmund Monsiel, Teofil Ociepka. Filmy, które zobaczymy w Kinie za Rogiem to portrety twórców z Mazowsza.

Władysław Szymczyk urodził się w 1943 roku w Jaśle. Nie mówi i nie słyszy, nie potrafi pisać ani czytać. Od 1964 roku mieszka w Domu Opieki Społecznej w Miszewie Murowanym koło Płocka. Przez kilka lat pracował w gospodarstwie rolnym prowadzonym przez tę placówkę. Sztuką zainteresował się w 1996 roku. Wykonuje najczęściej rzeźby z jednego kawałka drewna. Tak powstają traktory, spychacze, autobusy, statki powietrzne i morskie oraz pociągi. Swoje machiny rzadko maluje. Każda imponuje jakością i precyzją wykonania.

Włodzimierz Rosłon od 45 lat mieszka w Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie, gdzie zaczął tworzyć w latach osiemdziesiątych XX wieku. Maluje portrety, anioły, zwierzęta, owady, diabły, sceny erotyczne, zespoły muzyczne. Lubi przenosić na papier wydarzenia z codziennego życia. Jego prace mają różne nastroje kolorystyczne, od bardzo ciemnych, mrocznych po kolorowe, bajkowe. Tworzy także rzeźby.

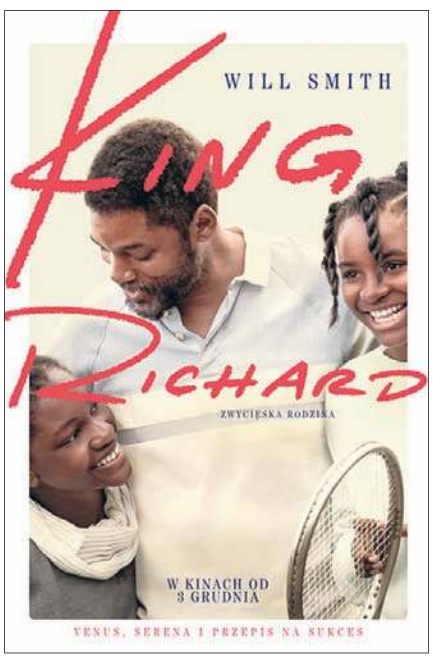
Wacław Rędziński przez 40 lat prowadził warsztat samochodowy w Nowej Białej. Na jego tyłach ma ogród, a w nim słonia, wielbłąda, dzika i sowę – naturalnej wielkości rzeźby z betonu, które zaczął tworzyć kilkanaście lat temu. Przy wjeździe do jego domu stoi gigantyczna żyrafa, znak rozpoznawczy całej miejscowości.

Projekt „INNI. Sztuka jest tam, gdzie nikt nie szuka” został dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Jego realizatorem jest Fundacja na Rzecz Rozwoju Turystyki Ziemi Płockiej, a partnerem – Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki. Autorem zdjęć do filmu jest Jan Gawryłkiewicz. Na premierowy pokaz nie obowiązują bilety. **(l.)**

Władysław Szymczak

Spotkania Filmowe w NK Przedwiośnie

Film dokumentalny o przyjaźni złodzieja i malarki oraz historię opartą na biografii tenisowej rodziny Williams obejrzą uczestnicy grudniowych Spotkań Filmowych. Nove Kino Przedwiośnie zaprasza na europejskie i amerykańskie produkcje.



13 grudnia zobaczymy dokument Benjamina Ree „Malarka i złodziej”. Żyjąca w Oslo czeska malarka Barbora Kysilkova dowiaduje się o kradzieży dwóch z jej obrazów wystawionych w lokalnej galerii. Dzięki nagraniom kamer ochrony szybko dochodzi do aresztowania i procesu sądowego złodziei. Obecna na rozprawie Barbora proponuje spotkanie skazanemu Karlowi-Bertilowi Nordlandowi. Pragnie przede wszystkim odzyskać obrazy, ale fascynuje ją też osobowość przestępcy i postanawia namalować jego portret.

20 grudnia w repertuarze jest film „Poufne lekcje perskiego” w reż. Vadima Perelmana. Nagrodzony przez festiwalową publiczność obraz wielokrotnie docenianego przez krytykę reżysera to mistrzowsko zrealizowana opowieść, o tym, jak zbieg okoliczności i fanaberia ratują życie. Młody belgijski Żyd Gilles poznaje w obozie niemieckiego oficera marzącego o otwarciu po wojnie restauracji w Teheranie. Ponieważ podał się za Persa, musi uczyć Niemca perskiego – języka, którego nie zna. Wymyśla go więc słowo po słowie, zdanie po zdaniu. Lekcje perskiego zaczynają wzbudzać podejrzenia i zazdrość więźniów oraz innych oficerów. Jeden fałszywy ruch może wiele kosztować...

27 grudnia NK Przedwiośnie zaprasza na „King Richars: Zwycięska rodzina” z Willem Smithem w roli tytułowej. Film w reżyserii Reinaldo Marcusa Greena jest oparty na prawdziwej historii. Opowiada o życiu Richarda Williamsa, niezważającego na żadne przeszkody człowieka, który odegrał kluczową rolę w wychowaniu dwóch najbardziej utalentowanych sportsmenek wszech czasów. Dopingowany jasną wizją przyszłości córek i stosujący niekonwencjonalne metody Richard ma plan, dzięki któremu siostry Venus i Serena Williams zatriumfują na najważniejszych kortach świata i staną się ikonami sportu. Ten niezwykle wzruszający film pokazuje, jaką siłę zmieniania świata ma wiara w sukces przy wsparciu rodziny.

Spotkania Filmowe odbywają się w poniedziałki o godz. 18.30. 13 grudnia seans rozpocznie się o 18.00. Po nim odbędzie się spotkanie z gościem. Bilet kosztuje 15 złotych. **(l.)**

Świąteczne Wędrówki po pięciolinii

Z Ciocią Adą i Skrzatem

Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza najmłodszych melomanów na koncert z cyklu „Wędrówki po pięciolinii”. Tym razem Ciocia Ada, Skrzat i goście będą śpiewać piosenki o zimie.

– *Na gałązce choinkowej błyszczą kolorowe bombki, zabawki, świecidełka… My zaś wieszamy piękne, świąteczne nutki – piosenki pachnące igliwiem i dźwięczące dzwonkami, pod choinką zaś kładziemy najpiękniejsze życzenia…* – zapraszają wykonawcy.

W grudniowej edycji „Wędrówek” wystąpią: Monika Mulska i Aleksandra Kortas (śpiew), Marcin Grabowski (bas), Szymon Łukowski (saksofony), Igor Nowicki (fortepian), Łukasz Przykłocki (Skrzat) oraz Adriana Wdziękońska (Ciocia Ada, śpiew). Koncert „Na gałązce choinkowej” odbędzie się 12 grudnia o godzinie 10.30. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.p; (cena biletu dla jednego rodzica wraz z dzieckiem). Na sali koncertowej obowiązują maseczki. **(l.)**

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

PŁOCKIE OGRODY ŚWIATŁA 2021

250 tysięcy lampek na Wzgórzu Tumskim

Od 4 grudnia Wzgórze Tumskie w Płocku wraz z parkiem za bazyliką aż do ul. Teatralnej rozświetla ponad 250 tysięcy ledowych lampek - to za sprawą Płockich Ogrodów Światła. Jest to bardzo lubiana przez płocczan świąteczna dekoracja, którą już po raz piąty przygotował PKN ORLEN. Świąteczno-noworoczną iluminację będzie można podziwiać do 6 stycznia 2022 r.

– Z radością po raz kolejny zapraszamy mieszkańców Płocka i turystów z całej Polski do zwiedzania Płockich Ogrodów Światła, które tradycyjnie rozświetlą Wzgórze Tumskie. Przygotowanie takiego wydarzenia w mieście, w którym znajduje się nasz główny zakład produkcyjny, daje nam możliwość zaangażowania się w życie mieszkańców i podziękowania za kolejny rok wspólnego działania na rzecz rozwoju Płocka i regionu – mówi Daniel Obajtek, Prezes PKN ORLEN.

Tegoroczna dekoracja jest wyjątkowa – składa się na nią niemal 6 razy więcej lampek niż w 2019 roku. Płockie Ogrody Światła przenoszą zwiedzających w iście bajkowy świat pełen kolorowych zwierząt i rozświetlonych drzew. Wśród nich pojawił się sam św. Mikołaj ze swoim samolotem i magicznymi saniami. Dodatkowo dla dzieci uszykowano karuzelę z reniferami. Są też duże fotoramki do robienia klimatycznych zdjęć. W tym roku po raz pierwszy w pobliżu Bazyliki Katedralnej powstała również szopka ze Świętą Rodziną.

Warto zaznaczyć, że Płockie Ogrody Światła są jednym z elementów programu „ORLEN dla Płocka", który wpisuje się w zaangażowanie w życie lokalnej społeczności. Ich lokalizacja na Wzgórzu Tumskim także nie jest przypadkowa. Jest ono niewątpliwie wizytówką miasta, a teraz ponownie stało się idealną scenerią dla świąteczno-noworocznych iluminacji świetlnych, które pięknie ozdabiają panoramę miasta widoczną chociażby z Mostu Legionów Piłsudskiego. Dekoracje wspaniale komponują się z 900-letnią katedrą, która góruje nad całym krajobrazem.

Spacerując między świetlnymi instalacjami każdy może poczuć niezwykłą magię świąt i obudzić w sobie coś z dziecka – przede wszystkim wrażliwość oraz wyobraźnię. Podczas wcześniejszych edycji Płockie Ogrody Światła odwiedzało nawet kilkadziesiąt tysięcy turystów! W tym roku na pewno będzie podobnie, na co wskazuje duża liczba osób, która pojawiła się na otwarciu ogrodów w sobotę, 4 grudnia. Całe rodziny mogą odwiedzać Wzgórze Tumskie, aby pospacerować między iluminacjami i porobić piękne zdjęcia aż do 6 stycznia 2022 r.

Ulubiona atrakcja płocczan

Co w tym roku najbardziej zachwyciło płocczan? – *Dla mnie numerem jeden jest bez wątpienia karuzela. Wygląda całkiem jak z bajki. Moje dzieci także ją uwielbiają i podejrzewam, że będzie ona w tym roku głównym punktem podczas naszych zimowych spacerów* – mówiła podczas otwarcia Płockich Ogrodów Światła Magda, mieszkanka Płocka.

Świetlne atrakcje podobają się także nieco starszym zwiedzającym. Pani Maria, seniorka, zapewnia, że będzie często odwiedzać tę świąteczną iluminację. – *Bardzo przyjemnie jest przechadzać się pomiędzy tak pięknymi dekoracjami. Od razu czuć magię świąt* – zapewnia.

- *Jeśli tylko pogoda pozwala, zamiast siedzieć w domu przed telewizorem, bardzo fajnie jest odwiedzić właśnie Płockie Ogrody Światła. Razem z przyjaciółmi uwielbiamy je odwiedzać i robić sobie wspólne zdjęcia* – dodaje z kolei Kinga, płocka licealistka.

Ogrody Światła są też miejscem lubianym przez fotografów – zarówno profesjonalistów, jak i tych, którzy zdjęcia robią smartfonami dla siebie, na pamiątkę. Wyjątkowe świetlne rzeźby wyzwalają bowiem mnóstwo kreatywności i wspaniale prezentują się na fotografiach. A takich zapewne mnóstwo przez kolejne dni będziemy widzieć w mediach społecznościowych. Dlatego też warto samemu odwiedzić Płockie Ogrody Światła i dać się zaczarować…

(jb)

Świąteczne paczki od PKN ORLEN

Dla płockich seniorów

PKN ORLEN już po raz drugi organizuje akcję „Świąteczna Paczka dla Płockich Seniorów". W tym roku wigilijne i bożonarodzeniowe potrawy trafią do 3 800 potrzebujących.

– Zaangażowanie społeczne to jeden z priorytetów naszej aktywności dobroczynnej. W szczególny sposób czujemy się odpowiedzialni za nasze najbliższe otoczenie, dlatego podejmujemy inicjatywy, które wspierają mieszkańców Płocka i okolic. Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas. Z myślą o płockich seniorach po raz drugi inicjujemy akcję przekazywania im paczek z potrawami. Jej pierwsza edycja, która odbyła się w 2020 roku, pokazała, jak bardzo potrzebna jest taka pomoc, zwłaszcza w trudnym czasie pandemii. Przygotowanie i dostarczenie pod wskazane adresy kilku tysiącom osób świątecznych paczek pozwoliło im pozostać bezpiecznie w domu i w ten sposób poczuć atmosferę Bożego Narodzenia. Dlatego także w tym roku postanowiliśmy kontynuować tę akcję i zadbać o naszych seniorów – mówi Wioletta Kulpa, kierownik ds. sponsoringu społecznego PKN ORLEN.

Co znajdzie się w świątecznych paczkach? Każdy senior otrzyma: tradycyjny opłatek, barszcz czerwony z pasztecikami, smażoną rybę, pierogi z kapustą i grzybami, wigilijną kapustę, rybę po grecku, karkówkę w sosie, sałatkę jarzynową, śledzia w oleju lub śmietanie, makowiec oraz sernik. Posiłki będą sporządzone ze świeżych produktów, szczelnie zapakowane i oznaczone datą przydatności do spożycia. PKN ORLEN odbierze je od dziesięciu płockich firm gastronomicznych.

Paczki będą rozwożone 23 grudnia w godz. 8.00-18.00 i w Wigilię do godz. 14.00 tak, aby seniorzy otrzymali świeże potrawy akurat na święta. Co ważne, termin dostawy zostanie uzgodniony podczas telefonicznej rejestracji.

Akcja „Świąteczna Paczka dla Płockich Seniorów" kierowana jest do osób powyżej 75. roku życia mieszkających w Płocku. Aby dostać paczkę, należy zadzwonić pod nr tel. 24 242 40 15 od 6 do 12 grudnia w godz. 10-18. Zgłoszenia może dokonać sam senior lub w jego imieniu osoba z najbliższej rodziny albo opiekun. Udział w akcji jest bezpłatny. Więcej informacji oraz regulamin można znaleźć na stronie internetowej swiatecznapaczkadlaseniorow.pl.

W ubiegłym roku środki finansowe zaplanowane na coroczną akcję Płockie Ogrody Światła zostały przeznaczone na świąteczne paczki żywnościowe dla seniorów z Płocka. Projekt powstał, by wspomóc szczególnie osoby starsze i samotne, a cała akcja okazała się także dużą pomocą dla płockich firm gastronomicznych, które – z racji obostrzeń – znalazły się w trudnej sytuacji finansowej.

W ramach przeprowadzonej akcji seniorzy mieszkający w Płocku, mogli zadzwonić pod specjalny numer telefonu i zgłosić chęć otrzymania paczki świątecznej z daniami wigilijnymi i świątecznymi, które były dostarczane prosto pod drzwi. Odzew płockich seniorów i ich opiekunów był ogromny. Akcja cieszyła się rekordowym zainteresowaniem. 5 dni, 6 konsultantów i 300 godzin rozmów telefonicznych łącznie. Tak wyglądał bilans specjalnego telecentrum, uruchomionego w celu przyjmowania zgłoszeń.

– Pracowaliśmy od 8.00 do 18.00 każdego dnia, od początku trwania akcji, tj. od 1 grudnia. Telefony nie milkły. Dołożyliśmy wszelkich starań, by zarejestrować jak najwięcej zgłoszeń. Pod dedykowanym do akcji numerem telefony odbierało sześciu konsultantów. Trzeba było dokładnie zapisać dane osób, ich adresy, wybrać dzień dostawy wraz z przedziałem godzinowym, przypomnieć, aby zgłaszający zanotowali najważniejsze informacje i opisać im formę dostaw – podsumowuje Magda Adasiewicz-Jędrzejak, dyrektor Centrum Szkoleń i Eventów, przedstawicielka Centrum Edukacji Grupa ORLEN.

Łącznie przygotowanych zostało 3677 paczek, które 23 i 24 grudnia zostały dostarczone do płockich seniorów. Potrawy zostały przyrządzone i dowiezione przez 15 płockich firm gastronomicznych - pakowało je łącznie 75 osób. Między innymi: zużyto 12 300 metrów folii do próżniowego pakowania potraw, 92 osoby rozwoziły paczki do płockich seniorów, wykorzystano 48 500 pojemników do zapakowania potraw. W każdej paczce znalazły się zarówno dania, których nie mogło zabraknąć na wigilijnym stole: pierogi z kapustą i grzybami, barszcz z pasztecikiem, śledzie, ryba czy sałatka jarzynowa, ale także ciasto i potrawy mięsne.

– Cieszymy się bardzo, że mogliśmy wziąć udział w tej inicjatywie. Jest to dla nas duża pomoc w tych niepewnych czasach pandemii, kiedy musieliśmy ograniczyć swoją działalność jedynie do przygotowywania dań na wynos. Ja i mój cały zespół jesteśmy szczęśliwi, że mogliśmy w ten sposób zrobić coś dobrego oraz sprawić, że te święta były dla naszych seniorów przyjemniejsze, a przygotowania do nich łatwiejsze – powiedział jeden z płockich restauratorów.

Akcja „Świąteczna paczka dla płockich seniorów" spotkała się z ciepłym i serdecznym przyjęciem najstarszych mieszkańców Płocka. Niektórzy z nich, spędzający święta samotnie, dzięki przygotowanej paczce, mogli zorganizować prawdziwą wigilię i poczuć klimat świąt. Inni nie musieli wychodzić z domu i stać w sklepowych kolejkach.

– Jestem całkowicie sama. Mąż zmarł, a córka mieszka za granicą. Z powodu koronawirusa nie jesteśmy w stanie spotkać się w święta. Gdyby nie ta paczka, nie byłoby u mnie prawdziwej Wigilii, nie miałabym funduszy, żeby to wszystko kupić oraz sił, żeby te potrawy ugotować – opowiadała pani Janina (l.74) z osiedla Łukasiewicza.

– Dziękujemy, że ktoś jeszcze o nas pamięta w tych trudnych czasach, to dla nas bardzo ważne – dodał wzruszony, mieszkający po sąsiedzku pan Stanisław (l.80), który także otrzymał świąteczną paczkę.

Również i w tym roku osoby starsze czekały na informację dotyczącą paczek. Mimo że Płockie Ogrody Światła działają w pełnej okazałości, PKN ORLEN postanowił zainicjować drugą edycję tej bardzo potrzebnej dla lokalnej społeczności akcji. Konsultanci będą czekać na telefony od seniorów lub ich opiekunów.

Oprac. (jb)

Materiał przygotowany przy współpracy z PKN ORLEN

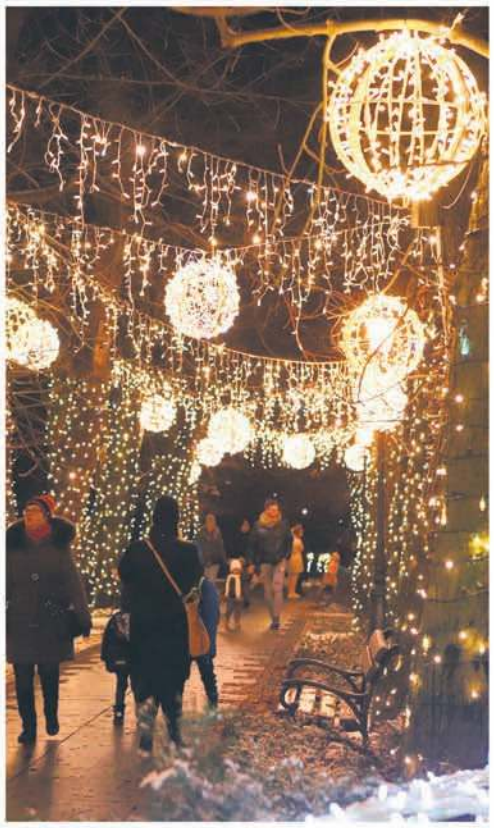
eprasa.pl 4f8e5a4e1f

ORLEN

Zdjęcia Dariusz Ossowski

Materiał przygotowany przy współpracy z PKN ORLEN

eprasa.pl 4f8e5a4e1f



Materiał przygotowany przy współpracy z PKN ORLEN

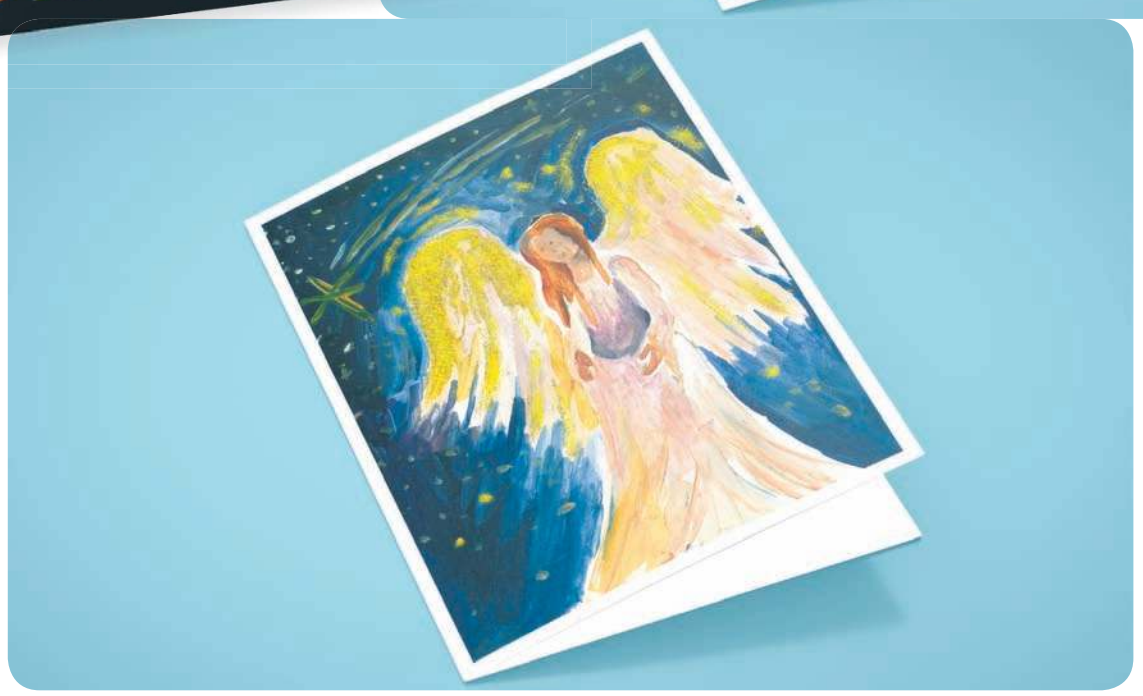
eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Wyjątkowy konkurs dla dzieci z Rodzinnych Domów Dziecka

Świąteczna kartka ORLENU

Konkurs plastyczny na bożonarodzeniową kartkę świąteczną PKN ORLEN organizuje już od 2004 roku. Prace wykonują podopieczni z Rodzinnych Domów Dziecka, które są pod opieką Fundacji ORLEN. Ich zadaniem jest wykonanie pracy plastycznej związanej ze świętami Bożego Narodzenia. Wygrany pomysł staje się później ilustracją korporacyjnych kartek świątecznych Koncernu.

Zwycięska praca piętnastoletniej Weroniki z Rodzinnego Domu Dziecka w Kielcach



Projekt jest jednym z wielu działań, które Fundacja oraz PKN ORLEN podejmują, aby wspierać Rodzinne Domy Dziecka, a także promować temat opieki zastępczej. To także wsparcie dla dzieci i młodzieży, których dzieciństwo nie jest tak radosne i szczęśliwe, jak przeciętnych nastolatków. Konkurs plastyczny jest dla nich formą zabawy, czasem na oderwanie się od codziennych trosk.

Święta są czasem, kiedy ślemy sobie wzajemnie życzenia. Ten piękny zwyczaj pozwala nam wyrazić życzliwość i emocje, które towarzyszą nam w okresie Bożego Narodzenia. A jak wiadomo, kartka wykonana przez dziecko jest zawsze najpiękniejsza. Te przygotowane przez podopiecznych Rodzinnych Domów Dziecka dodatkowo niosą ich adresatom dodatkowy przekaz. Z kolei dla dzieci umieszczenie ich pracy na kartkach, które trafiają później do setek osób, jest ogromnym wyróżnieniem i powodem do dumy. Zachęca to do zgłębiania swojego plastycznego talentu i tworzenia kolejnych dzieł.

Już od pierwszej edycji konkurs na kartkę świąteczną cieszył się dużym zainteresowaniem, które nie maleje. Co roku jego organizatorzy otrzymują setki wyjątkowych rysunków. W tegorocznej XVII edycji udział wzięło ponad 650 uczestników, którzy nadesłali ponad 750 prac. Wśród nich były kartki stworzone przy pomocy farb, kredek, także witraże czy wycinanki. Ich młodzi twórcy używali różnych technik i stylów, aby oddać wyjątkowy klimat Bożego Narodzenia.

Konkurs składa się z dwóch etapów. W I etapie konkursu Kapituła Konkursowa składająca się z przedstawicieli Fundacji oraz PKN ORLEN z wszystkich nadesłanych prac dokonuje wyboru 30 ilustracji, które zostały zakwalifikowane do II etapu. Na tym etapie wyboru zwycięskiej pracy dokonują pracownicy PKN ORLEN w drodze głosowania. Wszystkie prace zamieszczane są na wewnętrznym serwisie dla pracowników ORLENU (Intranet) i każdy zatrudniony w Koncernie może oddać głos na ilustrację, która jego zdaniem powinna znaleźć się na świątecznej kartce.

Praca, która otrzyma największą ilość głosów, jest umieszczana na frontowej stronie bożonarodzeniowej kartki PKN ORLEN. W tym roku zwycięską pracę przygotowała 15-letnia Weronika z Rodzinnego Domu Dziecka w Kielcach. Na II miejscu znalazła się ilustracja przygotowana przez 17-letniego Bartosza, III miejsce zajęła praca 13-letniej Martyny.

Weronika, której projekt został wybrany, namalowała swoją pracę farbami plakatowymi na kartce technicznej. Przygotowywała ją przez tydzień. – *Do tej pracy zainspirowała mnie moja zastępcza rodzina. Będąc u cioci Ewy i wujka Roberta zauważyłam, że troska i bezpieczeństwo sprawiają, że znowu się uśmiecham i mogę się cieszyć z każdego dnia. Praca przedstawia Świętą Rodzinę, która jest bardzo blisko siebie. Cieszą się z narodzonego Jezusa, a ich miłość rozjaśnia ciemność i mrok* – opowiada o swojej pracy zwyciężczyni konkursu.

Weronika dodaje, że jeszcze nie może uwierzyć, że zdobyła I miejsce. Bardzo się cieszy z wygranej i z tego, że jej praca została doceniona. Na co dzień lubi malować farbami i przelewać na kartki papieru swoje fantazje i wyobrażenia.

Warto zaznaczyć, że podczas przygotowywania prac młodzi artyści mają szansę wykazać się kreatywnością, przedstawić w nich swój autorski pomysł i pokazać, jak duży talent posiadają. Dlatego też PKN ORLEN w kategorii „Oryginalna technika wykonania" nagrodził w tym roku siedmioro utalentowanych dzieci.

Wszyscy laureaci konkursu otrzymali cenne nagrody, a pozostali uczestnicy konkursu prezenty fundowane przez współorganizatora, czyli Fundację ORLEN.

Konkurs plastyczny na bożonarodzeniową kartkę Koncernu został doceniony przez Forum Odpowiedzialnego Biznesu i uznany za Dobrą Praktykę długoletnią, o czym informuje Forum w „Raporcie Odpowiedzialny Biznes w Polsce. Dobre Praktyki". **(jb)**

Materiał przygotowany przy współpracy z PKN ORLEN

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

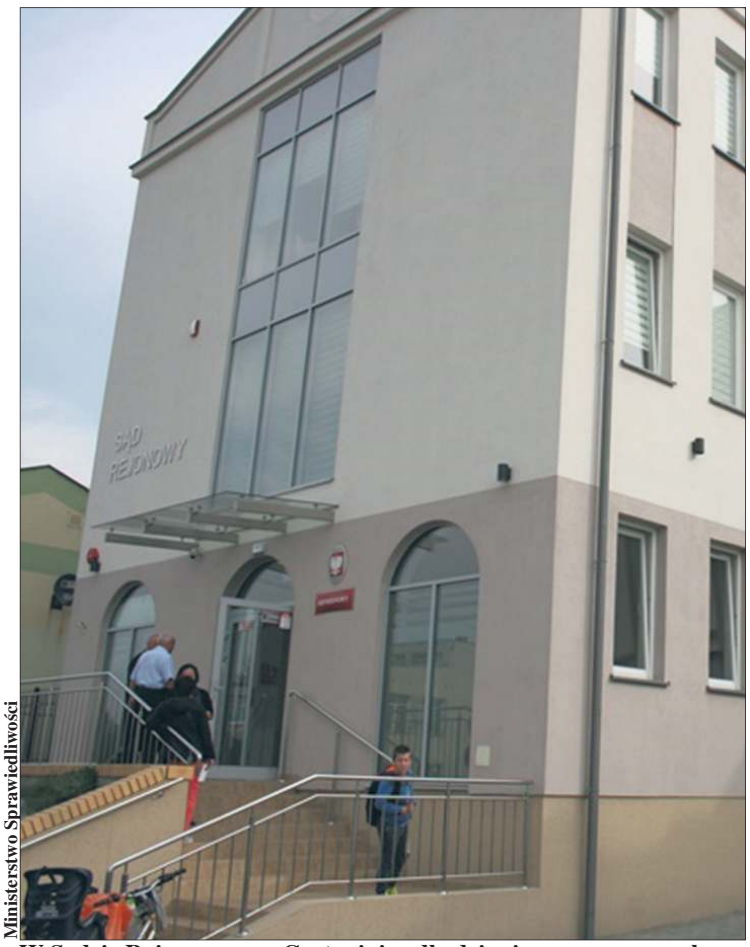
Sprawą zajmie się sąd w Gostyninie

Gdzie jest generał?

25 października br. policjanci z Komendy Powiatowej w Gostyninie zatrzymali w miejscowości Kiełpieniec 80-letniego kierowcę volvo. Auto jechało „zygzakiem", co zauważyli jadący akurat tamtędy policjanci z Gostynina. Okazało się, że jego kierowca, dobrze znany w Polsce generał, miał we krwi 0,56 promila alkoholu. Sprawą zajmie się Sąd Rejonowy w Gostyninie.

18 listopada br. mężczyźnie przedstawiono zarzut kierowania samochodem w stanie nietrzeźwości. – *Nie przyznał się on do popełnienia tego czynu, ma takie prawo* – powiedział mł. asp. Łukasz Rydzewski z gostynińskiej policji. Dodał też, że w takiej sytuacji sprawą zajmie się teraz sąd.

Przypomnijmy, że do zdarzenia doszło 25 października br. w miejscowości Kiełpieniec. Zatrzymanym kierowcą volvo był gen. Mirosław H., były lotnik i kosmonauta. W ramach prowadzonego w tej sprawie postępowania Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie zwróciła się o pomoc prawną do Komendy Powiatowej Policji w Otwocku, gdzie 80-letni kierowca volvo został przesłuchany i usłyszał zarzut. Policja nie ujawniła personaliów kierowcy volvo, który usłyszał zarzuty. Pytany o sprawę przez PAP gen. Mirosław H. odmówił wypowiedzi.



Ministerstwo Sprawiedliwości

W Sądzie Rejonowym w Gostyninie odbędzie się sprawa generała, który prowadził auto pod wpływem alkoholu

Gostyniński Sąd Rejonowy będzie prowadził sprawę związaną z 80-letnim kierowcą volvo, znanym w Polsce generałem, który został zatrzymany przez Policję pod koniec października br. w Kiełpieńcu. Emerytowany wojskowy usłyszał zarzut kierowania samochodem pod wpływem alkoholu. U mężczyzny stwierdzono 0,56 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Jak powiedziała wówczas podkom. Żaneta Kołodziejska-Basiewicz z KPP w Gostyninie: „podczas prowadzonych czynności okazało się, że mężczyzna miał w organizmie niewiele ponad 0,5 promila alkoholu. Policjanci zwolnili 80-latka, a samochód przekazano trzeźwej osobie, wskazanej przez generała". Media napisały wówczas wprost, że zatrzymaną osobą jest Mirosław H., pierwszy i jedyny Polak, który był w kosmosie.

Zgodnie z art. 178a Kodeksu karnego, za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi grzywna, kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2. Proces odbędzie się w Sądzie Rejonowym w Gostyninie.

(eg)

Powstanie centrum dla niepełnosprawnych

W gminie Szczawin Kościelny

Centrum opiekuńczo-mieszkalne powstanie w gminie Szczawin Kościelny dzięki dofinansowaniu ze środków Funduszu Solidarnościowego w wysokości ponad 2,5 mln zł. Umowę w tej sprawie w Warszawie podpisała wójt Barbara Stępniak.

www.gov.pl

Wójt Barbara Stępniak podpisała z wojewodą mazowieckim Konstantym Radziwiłłem umowę na utworzenie centrum dla osób niepełnosprawnych

Mazowsze otrzyma ponad 15,8 mln zł ze środków Funduszu Solidarnościowego na program „Centra opiekuńczo-mieszkalne". Program adresowany jest do gmin i powiatów, które zorganizują usługi zamieszkiwania całodobowego lub dziennego dla dorosłych osób niepełnosprawnych z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub orzeczeniem traktowanym na równi z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności.

Program „Centra opiekuńczo-mieszkalne" wspiera samorządy w tworzeniu, a następnie utrzymaniu placówek pobytu dziennego lub całodobowego dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami. Takie centra są potrzebne, ponieważ osoby ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, obok różnego rodzaju codziennego wsparcia, powinny mieć także zapewnioną możliwość niezależnego, samodzielnego i godnego funkcjonowania na miarę swoich potrzeb.

Celem głównym utworzenia Centrum opiekuńczo-mieszkalnego jest pomoc dorosłym osobom niepełnosprawnym ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, poprzez zapewnienie usług zamieszkiwania w ramach pobytu dziennego lub całodobowego. Centra, poprzez wspólny pobyt uczestników, mają w pozytywny sposób wpływać na procesy uspołecznienia i nawiązywania relacji interpersonalnych. Zaangażowanie w Centrach odpowiednich specjalistów pozwoli na stymulowanie kompetencji społecznych oraz podejmowanie przez osoby niepełnosprawne aktywności na miarę posiadanego potencjału i zasobów. Planowane placówki zapewnią uczestnikom wyżywienie oraz odpowiednią bazę lokalową (część dzienną i mieszkalną).

Formalne podpisanie umów z udziałem wojewody mazowieckiego Konstantego Radziwiłła miało miejsce w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie. W Warszawie podpisała ją także Barbara Stępniak, wójt gminy Szczawin Kościelny.

Gmina ta otrzyma dofinansowanie w wysokości 2 632 814,15 zł. Za te środki utworzy Centrum opiekuńczo-mieszkalne w miejscowości Gorzewo Kolonia, w budynku po byłej szkole. Inwestycja przewiduje rozbudowę, nadbudowę i przebudowę wraz ze zmianą sposobu użytkowania budynku. Obiekt zostanie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami poprzez m.in. instalację windy. Teren wokół Centrum zostanie zagospodarowany w sposób zapewniający mieszkańcom nie tylko bezpieczeństwo, ale również wypoczynek na świeżym powietrzu.

Placówka zostanie dostosowana dla 15 uczestników, w tym 13 osób, które będą korzystały ze wsparcia w formie pobytu dziennego, w wymiarze 8 godzin dziennie w dni robocze oraz 2 osób, które otrzymają wsparcie w formie całodobowego zamieszkiwania przez 7 dni w tygodniu. Pokoje pobytu całodobowego będą jednoosobowe z aneksem kuchennym i łazienką.

(eg)

Jubileusz Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP

Uroczystość na zamku

Złoty jubileusz działalności obchodziła Sekcja Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego Oddział w Gostyninie. Uroczystość zorganizowano w Zamku Gostynińskim. Powstała też publikacja poświęcona organizacji.

Urząd Miasta Gostynina

W uroczystości w Zamku licznie wzięli udział członkowie Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP Oddział w Gostyninie

Sekcja Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego Oddziału w Gostyninie zaprosiła gości na świętowanie swojego 50-lecia na Zamek Gostyniński. Przewodniczącą sekcji jest obecnie Lilla Boguszewska.

Gości i członków sekcji powitał Andrzej Osiak, przewodniczący gostynińskiego ZNP, który zarazem przedstawił historię sekcji. Natomiast prezes honorowy ZNP Stanisław Durma zaprezentował książkę pt. „50 lat Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP w Gostyninie", której jest autorem. Uczestnicy jubileuszowego spotkania obejrzeli także prezentację multimedialną o historii sekcji.

W gronie gości był m.in. burmistrz miasta Paweł Kalinowski, który z okazji jubileuszu 50-lecia Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP złożył gratulacje za „prężne i różnorodne działania". Życzył ponadto pomyślności w realizacji planów sekcji.

W gronie tych, którzy szczególnie zasłużyli się dla sekcji, wymienił Barbarę Wierszke, wieloletniego pedagoga, ale przede wszystkim osobę, która przez 25 lat przewodniczyła gostynińskiej sekcji. Podziękował także za ofiarną pracę Stanisławowi Durmie, który od 13 lat jest prezesem ZNP Oddział w Gostyninie.

W programie spotkania znalazła się też część artystyczna: wystąpił Konrad Kolasiński oraz reprezentacyjna część Miejskiej Orkiestry Dętej pod batutą kapelmistrza Józefa Pakulskiego.

W gronie gości znaleźli się m.in. poseł Elżbieta Gapińska, wiceprezes zarządu okręgu mazowieckiego ZNP Stanisław Nisztor, członek zarządu głównego ZNP Ewa Kowalak, starosta Arkadiusz Boruszewski.

Wydarzenie mogło się odbyć dzięki darczyńcom, którzy je wsparli. Organizatorzy jubileuszu wymienili tu przede wszystkim Mirosławę i Dariusza Dubielaków, właścicieli zakładu piekarniczo-cukierniczego w Gostyninie, firmę Art-Mar Sp. jawna Artur Gozdowski, Marcin Gozdowski, Kazimierz Gozdowski oraz Agatę i Pawła Krajewskich ze sklepu „Groszek" w Bierzewicach. Sponsorzy ci okazali „bezinteresowną pomoc, życzliwość i ofiarność" organizatorom jubileuszu. **(eg)**

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Spacerkiem po gminach

Bielsk

OSP Bielsk zaprasza na bal sylwestrowy. Zabawa rozpocznie się o godzinie 20.00 w budynku OSP. Koszt imprezy wynosi 340 zł za parę. W ofercie znajdzie się: siedem dań gorących, napoje ciepłe i zimne, kącik słodkości, zimne przekąski oraz pokaz fajerwerków. Zabawę poprowadzi DJ Bespro. Zapisy przyjmowane są pod numerem tel. 514-811-929.

Bodzanów

Wójt wydał zarządzenie w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami gminy w sprawie nadania statusu miasta miejscowości Bodzanów. W konsultacjach będą mogli wziąć udział wszyscy mieszkańcy. Zostaną one przeprowadzone na zebraniach wiejskich w poszczególnych sołectwach.

Brudzeń Duży

Gminna Biblioteka Publiczna w Brudzeniu Dużym otrzymała dofinansowanie w wysokości 9 692 zł. Pochodzi ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Pozwoli na zakup i zdalny dostęp do nowości wydawniczych.

Bulkowo

OSP w Bulkowie otrzymała wsparcie finansowe, przeznaczone na zakup 6 kompletów mundurów specjalnych z aktualnymi wymogami KG PSP. Całkowity koszt zakupu umundurowania wyniósł 20 000 zł.

Drobin

Burmistrz Krzysztof Wielec podpisał umowę z wojewodą mazowieckim na dofinansowanie funkcjonowania Klubu Dziecięcego „Wesołe Drobinki". Kwota dofinansowania to 28080 zł.

Gąbin

UMiG wspólnie z Klubem Seniora włączają się w zbiórkę książek organizowaną przez fundację onkologiczną „Rakiety". Każdy mieszkaniec, który zechce wziąć udział w akcji, musi wybrać książkę, którą chce ofiarować. Następnie napisać w niej dedykację do osoby, która święta spędzi w szpitalu i na koniec przynieść książkę do Klubu Seniora w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 15.

Gostynin

Urząd Gminy poinformował o przeniesieniu punktu konsultacyjnego programu „Czyste powietrze" do nowej lokalizacji. Punkt działa obecnie na parterze (p.17) w budynku telekomunikacji (ul. Parkowa 32).

Gozdowo

Gminna Biblioteka Publiczna w Gozdowie przystąpiła do projektu „Wypożyczalnia odtwarzaczy cyfrowej książki mówionej dla osób niewidomych i słabowidzących – Edycja 2021". Jest dofinansowany przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego ze środków Funduszu Promocji Kultury.

Kutno

W Kutnie trwa akcja sadzenia ponad 200 drzew. Nowe rośliny pojawią się w różnych częściach miasta. Najwięcej młodych drzew posadzono na ulicy Morcinka oraz na ulicy Wygody. Koszt akcji nasadzeń wynosi blisko 50 000 złotych.

Łąck

Do OSP Korzeń dotarł sprzęt z dotacji Fundusz Składkowy Ubezpieczenia Społecznego Rolników. W skład pozyskanego sprzętu wchodzą: aparat ochrony dróg oddechowych, czujnik bezruchu, bosak lekki oraz 3x tłumica do gaszenia traw.

Tak wyglądało życie lekarza lub poety w małym miasteczku

Zajrzyjcie do Bieżunia

Bez wątpienia wyjątkowe miejsce pozwalające poznać historię i klimat XIX-wiecznego Bieżunia. Mowa o odrestaurowanych budynkach tworzących kompleks muzealny Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu. Można tu zajrzeć do domu poety Stefana Gołębiowskiego - burmistrza, lekarza - czy zabytkowego spichlerza.

Zespół muzealny tworzy pięć budynków, które są oddziałem Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Wszystkie zostały odrestaurowane. Inwestycja została w całości sfinansowana przez samorząd Mazowsza. Koszt prac wyniósł 10,7 mln zł. Prace modernizacyjne i adaptacyjne trwały 4 lata. – *Placówka w Bieżuniu to miejsce unikalne nie tylko w skali Mazowsza, ale i całego kraju. Wizyta w muzeum pozwala zrozumieć, jak wyglądało życie małego miasteczka w XIX w. Dzięki modernizacji udało się ocalić budynki będące świadkami historii. Dbałość o takie miejsca jest naszym obowiązkiem* – mówił podczas uroczystego otwarcia kompleksu muzealnego Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Prace rewitalizacyjne w Bieżuniu rozpoczęto jesienią 2017 r. Na początku prowadzone były w dwóch budynkach. Jeden z nich, pochodzący z 1902 r., był pierwszą siedzibą muzeum. Do roku 2008 mieściła się w nim biblioteka, a przez ostatnich 10 lat był nieużytkowany. Po modernizacji tu zlokalizowano punkt obsługi turystów z kasą, sklepikiem muzealnym. Tu również jest usytuowana multimedialna sala edukacyjna z możliwością organizacji wystaw czasowych. Poddasze zaadaptowano na cele administracyjne, pracownie oraz pomieszczenia socjalne.

Kolejny z budynków, który zyskał nowy wygląd, to wybudowany w latach 80. XX w. budynek gospodarczy. Usytuowany jest na terenie ogrodu Stefana Gołębiowskiego, poety, wybitnego tłumacza dzieł Horacego, posła, działacza społecznego. Zrujnowany obiekt został rozebrany i powstał budynek z dwuspadowym dachem, krytym dachówką ceramiczną, wykończony okładziną dębową przypominającą drewniane bale. Wnętrza zaadaptowano na toalety dla zwiedzających oraz kotłownię olejową.

Salonik, sypialnia i biblioteka

Kolejny etap prac rewitalizacyjnych rozpoczęto w lutym 2020 r. Prowadzone były w domu Stefana Gołębiowskiego z 1821 r., zabytkowym spichlerzu z XIX w. oraz budynku dawnego szpitala z przełomu XVIII i XIX w. W domu bieżuńskiego poety (w którym przez ponad 90 lat żył i pracował zmarły w 1991 r. poeta) odtworzono wnętrza mieszkalne: salonik rodziców, sypialnię, pokój gościnny oraz kuchnię. Imponująca jest część biblioteczna, gdzie znalazł się liczący 9 tys. woluminów księgozbiór.

W budynku zrekonstruowano też gabinet urzędującego w nim w XIX w., ostatniego burmistrza Bieżunia, Józefa Blocha. Dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu Jan Rzeszotarski podkreśla, że w odnowionych wnętrzach będą mogły się także odbywać liczne wydarzenia kulturalne. – *Bieżuńska placówka jest ważnym ośrodkiem tradycji, kultury i sztuki, miejscem spotkań muzealnych, koncertów, wystaw czasowych prezentujących twórczość artystów wielu dziedzin sztuki. Realizując projekt modernizacji pragnęliśmy, aby powstało miejsce niepowtarzalne, z niecodzienną ekspozycją prezentującą krajobraz małych miasteczek z połowy XIX stulecia* – mówi dyrektor Rzeszotarski.

Kolejny z odrestaurowanych budynków, to zabytkowy spichlerz. Tu wnętrza zostały zaaranżowane na charakterystyczne dla małego miasteczka warsztaty rzemieślnicze: nadwkrzańskiego rybaka, maglarza, tkacza, stolarza. Można oglądać w nim sprzęty codziennego użytku: kopańki, dzieże, narzędzia do obróbki lnu, wyrobu masła, kiszenia kapusty, prania oraz kręciek do torfu, wolant i przedwojenny rower wykonany w 1938 roku w mławskiej Fabryce Rowerów Zenona Kamińskiego.

Nowy wygląd zyskał także pochodzący z początku XIX w. budynek szpitala. Wymieniono w nim drzwi, okna. Odnowiono tynki zewnętrzne i wewnętrzne, posadzki, podłogi, instalacje oraz pokrycie dachowe. We wszystkich pomieszczeniach parteru zostały zrekonstruowane piece kaflowe. Odwiedzający tę część muzeum zobaczą sypialnię, salonik, jadalnię, kuchnię oraz gabinet lekarza z małego miasteczka. Na pierwszym piętrze powstała nowa aranżacja wystawy „Bieżuń i jego mieszkańcy w dawnych latach". A w dwóch salach pokazane są dzieje miasta i najważniejsze momenty z jego historii oraz ludzie w nich uczestniczący, od czasów najdawniejszych po lata 50. XX w.

Pięknym uzupełnieniem są stare fotografie, dokumenty i osobiste pamiątki, judaiki. Wszystkie dokumentują i ilustrują ponad 600-letnią historię miasta. Wystawy mają monitory dotykowe z dedykowanymi aplikacjami na temat stanu medycyny na początku XX w. Elementami ekspozycji są również aplikacje o szkole w I połowie XX w., kulturze żydowskiej, a także hologramy budynków bieżuńskiego muzeum oraz pałacu Zamoyskich wyświetlane sekwencyjnie.

Uroczyste otwarcie odrestaurowanego oddziału uświetnił koncert Warszawskiej Orkiestry Sentymentalnej. A na terenie posadzono lipę - symbol życia i pomyślności na przyszłe lata działalności Muzeum.

rad

MWM Sierpc

Koszt prac modernizacyjnych oddziału muzealnego w Bieżuniu wyniósł 10,7 mln zł

Jest Klub Seniora i świetny teren do rekreacji

Będzie też dojazd do Skansenu

W Sierpcu i powiecie sierpeckim zakończono kolejne ważne dla regionu inwestycje. Pierwsza to oficjalne otwarcie Klubu Seniora w Sierpcu. Kolejna to uroczyste oddanie do użytku terenów rekreacyjnych w Mochowie. Obie uzyskały dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Ich działalność zainaugurowano podczas wizyty marszałka Adama Struzika w Sierpcu. A z marszałkowskim dofinansowaniem rusza kolejna inwestycja, na którą podpisano umowę. To przebudowa ulicy Gabriela Narutowicza.

Ostatnia z wyżej wspomnianych inwestycji przygotowywana jest do realizacji. Właśnie podpisano umowę na dofinansowanie. Będzie obejmowała przebudowę ulicy Gabriela Narutowicza od skrzyżowania z ul. Piastowską do skrzyżowania z ul. Generała Leopolda Okulickiego w Sierpcu. W ramach inwestycji będzie wykonana kanalizacja deszczowa, nowa konstrukcja jezdni, zaplanowana jest budowa parkingów, ścieżek rowerowych, zatok postojowych. Mają również powstać nowoczesne punkty segregacji odpadów. Realizacja tej inwestycji zapewni lepszy dojazd do Muzeum Wsi Mazowieckiej. Jest to główny dojazd do „Perły Mazowsza". Samorząd województwa przeznaczył na tę inwestycję niemal 4 mln zł. Jak podkreślał marszałek Struzik, skorzystają także piesi i rowerzyści, bo pojawią się nowe chodniki oraz pasy rowerowe. Wyremontowany odcinek będzie służył także mieszkańcom nowo wybudowanych w okolicy osiedli. Całkowity koszt inwestycji to 6,6 mln zł. Projekt ma być zrealizowany do końca 2023 roku.

W Mochowie rekreacja na świeżym powietrzu

Dwie kolejne inwestycje także dofinansowane z budżetu samorządu województwa mazowieckiego już zakończono. Mowa o zagospodarowaniu przestrzeni wokół stawu w miejscowości Mochowo Parcele. To umożliwiły środki z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020. Inwestycja otrzymała ponad 84 tys. zł z Unii Europejskiej. Będzie służyła mieszkańcom gminy, jak i odwiedzającym miejscowość gościom oraz wszystkim zainteresowanym aktywnym spędzeniem czasu.

Z puli unijnych środków przeznaczono także wsparcie na przygotowanie Klubu Seniora w Sierpcu. To doskonałe miejsce spotkań i wielu inicjatyw kierowanych do osób starszych. Placówka mieści się przy ul. Targowej i tworzy przestrzeń, w której seniorzy mogą rozwijać swoje zainteresowania i aktywności. W harmonogramie zajęć są dodatkowe zajęcia, warsztaty, szkolenia, wyjazdy edukacyjne, ale także fizjoterapia czy teleopieka medyczna. Utworzenie Klubu Seniora było możliwe dzięki unijnemu dofinansowaniu w wysokości niemal 830 tys. zł w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014–2020. Całkowita wartość projektu to ponad 1 mln zł.

Podczas pobytu marszałka Struzika w Sierpcu była wizyta w szpitalu. – *Podczas dzisiejszej wizyty w zachodniej części Mazowsza miałem okazję zobaczyć także postępy prac w sierpeckim szpitalu powiatowym. Placówka realizuje nowe zakupy i remonty, m.in. dzięki uruchomionemu przez nasz samorząd unijnemu programowi walki z COVID-19. Szpital otrzymał 495 tys. zł z UE m.in. na modernizację oddziałów i zakup nowych defibrylatorów (3 szt.) i kardiomonitorów (6 szt.). Dzisiejszy dzień pokazuje, jak wiele różnych projektów można realizować dzięki dobrej współpracy między samorządami i efektywnemu korzystaniu z programów wsparcia* – informował w mediach społecznościowych marszałek Adam Struzik.

rad

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Druhowie Bohaterowie

W tym roku interweniowali już ponad 550 razy

Tytani pracy z Gąbina

Ochotnicy z Gąbina to prawdziwi tytani pracy i prekursorzy wśród strażaków-ochotników. Są świetnie wyszkoleni, doskonale wyposażeni i mają ogromne doświadczenie wyniesione z tysięcy przeprowadzonych akcji. Wystarczy spojrzeć na statystyki ich wyjazdów. W tym roku do różnego rodzaju zdarzeń wyjeżdżali już ponad 550 razy! Statystycznie to prawie dwie akcje dziennie. To najaktywniejsza jednostka w powiecie płockim i jedna z najprężniej działających na terenie całego województwa mazowieckiego.

Ochotnicza Staż Pożarna to przede wszystkim ludzie. Ludzie, którzy są w stanie poświęcić swój czas, energię, a czasami nawet wiele więcej, żeby ratować życie, zdrowie i mienie tych, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji. To prawdziwi bohaterowie, którzy każdego dnia walczą o bezpieczeństwo i są na służbie całą dobę. Tacy właśnie są strażacy z Gąbina. I to dokładnie od 123 lat, bo właśnie tyle liczy sobie jednostka w Gąbinie, która początkowo nosiła nazwę „Gąbińskiego Stowarzyszenia Straży Ogniowej". Niezależnie od czasów czy dostępnego sprzętu serce strażaków cały czas jest takie samo – pełne empatii i otwarte na wszystkich, którzy potrzebują pomocy. Bez tego serca ochotnicza straż pożarna nie przetrwałaby tylu dekad i historycznych zawirowań. To ono napędza do działania i pozwala walczyć o wyższy cel, jakim jest życie i zdrowie ludzi.

W lokalnej jednostce OSP służy aż 130 osób w różnym wieku. Zaangażowanie mieszkańców Gąbina w działalność straży czyni jednostkę jedną z najliczniejszych funkcjonujących na terenie powiatu płockiego. Liczby i wielkie serce przekładają się na działalność straży, która jest naprawdę bardzo szeroka, zarówno jeżeli chodzi o typowo bojowe zadania, jak również o działalność społeczną czy kulturalną.

Strażacy z Gąbina to prawdziwi profesjonaliści w swoim fachu. Są świetnie wyszkoleni i cały czas podnoszą swoje umiejętności. oddział bojowy jednostki OSP Gąbin stanowi 40 wyszkolonych strażaków-ratowników gotowych o każdej porze dnia i nocy nieść pomoc. – *Ci wszyscy druhowie posiadają podstawowe szkolenie strażaków-ratowników uprawniające do brania udziału w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Oprócz wyszkolenia podstawowego znaczna większość z nas posiada wyszkolenie specjalistyczne. Począwszy od kwalifikowanej pierwszej pomocy, ratownictwa technicznego, kierowania ruchem drogowym, współpracy z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym, patentów sterników motorowodnych skończywszy na uprawnieniach do obsługi urządzeń transportu bliskiego, podnośników hydraulicznych i ładowarek teleskopowych. Oprócz tego w naszych szeregach jest trzech zawodowych ratowników medycznych oraz dziesięciu funkcjonariuszy Państwowej i Zakładowej Straży Pożarnej. Kilkunastu naszych druhów posiada uprawnienia do kierowania pojazdami uprzywilejowanymi. Dzięki temu możliwe jest dysponowanie nawet kilku wozów z naszej jednostki jednocześnie. Posiadane umiejętności i skuteczność działań zdobywają uznanie w wielu środowiskach. Dzięki temu nasi strażacy biorą udział w najtrudniejszych akcjach ratowniczych nawet w odległych miastach* – wyjaśnia prezes jednostki Waldemar Zawadzki.

OSP Gąbin

Strażacy z Gąbina udzielają pomocy m.in. podczas zdarzeń drogowych

Na przestrzeni lat charakterystyka pracy strażaków bardzo się zmieniła. – *Dziś pożary to około 15 procent wszystkich akcji. Pozostałe wyjazdy to tak zwane miejscowe zagrożenia takie jak: zdarzenia drogowe, uszkodzone czy powalone drzewa, zalania i podtopienia oraz coraz częściej zdarzenia typowo medyczne. Zmienia się także klimat. Coraz częściej występują nadzwyczajnie niebezpieczne zjawiska pogodowe. W tym roku, gdy nad regionem przeszła potężna nawałnica wyjeżdżaliśmy w ciągu kilku dni około 150 razy, z czego tylko jednej nocy ok. 80. Często bez chwili snu i w ogromnym zmęczeniu. Wszystko po to, aby przywrócić normalność i usunąć zagrożenia mogące wyrządzić komuś krzywdę* – mówi wiceprezes OSP Gąbin Jakub Ziółkowski.

Gąbińscy strażacy interweniują niezwykle często i to sprawia, że podczas akcji muszą mierzyć się z bardzo różnymi sytuacjami. Niektóre z nich były niezwykle trudne i na długo zapadły w pamięci strażaków. Jedną z takich właśnie akcji, których nie da się zapomnieć, była tragiczna w skutkach powódź w 2010 r. Druhowie z pewnością do końca swoich dni będą pamiętać grozę wielkiej wody. – *23 maja 2010 r. ok. godz. 9.00 naszych strażaków zaalarmowała syrena. Okazało się, że pękł wał przeciwpowodziowy w Świniarach. Nasi druhowie walczyli z silnym nurtem w miejscu wyrwy wału ewakuując mieszkańców. Działania na dobre zakończyły się dopiero po ponad trzech miesiącach* – opowiada Waldemar Zawadzki. – *Trudnymi akcjami były dla nas także te związane z wypadkami lotniczymi. Pierwszy miał miejsce podczas pikniku lotniczego w Płocku. Naszym zadaniem było wyciągnięcie wraku samolotu z Wisły przy pomocy ładowarki teleskopowej i transport na lawetę. Kolejne zdarzenie z udziałem śmigłowca miało miejsce w okolicach Nowego Dworu Mazowieckiego. Akcja była bardzo trudna i niebezpieczna. Aby dojechać do miejsca katastrofy, przygotowano nam specjalny tunel poprzez wycięcie drzew. Następnie konieczne było zjechanie bardzo blisko Wisły. Grząski teren i duże nachylenie terenu stanowiły dodatkowe zagrożenie. Po wyciągnięciu wraku z wody musieliśmy przetransportować go przez wspomnianą wcześniej wycinkę. Po kilku godzinach akcja zakończyła się sukcesem – choć nie było łatwo* – dodaje.

Jak podreślają strażacy bardzo trudne, zwłaszcza pod względem mentalnym są wypadki drogowe oraz poszukiwania. – *Trudnymi akcjami są zdarzenia, kiedy ktoś ginie albo kiedy, mimo ogromnego wysiłku, nie udaje się nam kogoś uratować. To zawsze siedzi w głowie i daje do myślenia. Tak naprawdę każdy strażak ma swoją najtrudniejszą akcję. Często musimy przecież walczyć z czasem w trosce o czyjeś życie, zdrowie czy mienie. Do tego dochodzi strach o własne bezpieczeństwo* – wyjaśnia zastępca naczelnika OSP Gąbin Damian Zawadzki.

Gotowość bojowa w dzień i w nocy, ogromna aktywność i udział w różnego rodzaju akcjach, nie tylko na lądzie, ale też na wodzie to także ważne czynniki brane pod uwagę w programach doposażania jednostek. I tu również strażacy z Gąbina mają powody do dumy. Bardzo aktywnie pozyskują środki zewnętrzne, co zwiększa ich możliwości niesienia pomocy w różnych sytuacjach. Korzystają ze środków samorządowych Miasta i Gminy Gąbin i województwa mazowieckiego, a także ze środków rządowych, funduszy ochrony środowiska, Państwowej Straży Pożarnej i środków unijnych. Zwracają się także do fundacji m.in. fundacji Orlen, współpracują także z Lokalną Grupą Działania Aktywni Razem z Gąbina. Dzięki tym wysiłkom ich wyposażenie jest imponujące, a w ich garażu znajdują się prawdziwe perełki. – *Na naszym wyposażeniu jest pięć samochodów ratowniczo-gaśniczych. Dwa ciężkie, jeden średni, jeden lekki ratownictwa technicznego i jeden lekki rozpoznawczo-ratowniczy służący również jako samochód ratownictwa wodnego. W naszych garażach są dwie perełki - unikaty wśród polskiej Straży Pożarnej. Mowa o specjalistycznej ładowarce teleskopowej, która jest dostosowana do potrzeb działań strażackich oraz ciężkim samochodzie gaśniczym MAN TGS 8x8. Wóz przewozi ponad 12 ton środków gaśniczych, ma napęd na wszystkie koła i co ważne ma brygadową kabinę, dzięki czemu do akcji może jechać 6 ratowników. Z racji na bliskość akwenów wodnych i rzeki posiadamy trzy łodzie ratownicze. Mamy również quada, który służy do działań w trudnym terenie. Do transportu ładowarki teleskopowej i całego osprzętu na dalsze odległości posiadamy przyczepę transportową. Sprzęt taki jak pompy, agregaty prądotwórcze, pilarki, przecinarki pozwalają na podejmowanie działań podczas usuwania skutków nawałnic i podtopień. W naszej jednostce są także cztery motocykle. Jest to również unikatowe wyposażenie w polskiej Straży Pożarnej. Dwie Hondy i dwa Kawasaki, jak te z amerykańskich filmów, są wykorzystywane podczas zabezpieczeń i poszukiwań* – mówi wiceprezes Jakub Ziółkowski.

Akcje ratowniczo-gaśnicze to jedno. Warto jednak podkreślić, że strażacy bardzo prężnie działają na polu społecznym i edukacyjnym. – *Każdego roku prowadzimy spotkania doskonalące umiejętności udzielania pierwszej pomocy w przedszkolach i szkołach. Oprócz tematyki pierwszej pomocy edukujemy o innych zagrożeniach takich jak tlenek węgla i wypalanie traw. Naszą jednostkę odwiedzają także różne grupy. Zawsze chętnie prezentujemy sprzęt i opowiadamy o naszej pracy. Bierzemy również udział w piknikach i wydarzeniach charytatywnych organizowanych w naszej okolicy. Angażujemy się również w organizację różnego rodzaju zbiórek* – mówi Waldemar Zawadzki. Strażacy aktywnie włączyli się także w akcje mające na celu przeciwdziałanie pandemii COVID-19. Strażacy m.in. dowożą pacjentów na szczepienia, dostarczają żywność mieszkańcom, a także prowadzą dezynfekcję miejsc publicznych.

Warto również dodać, że OSP w Gąbinie posiada Młodzieżową Drużynę Pożarniczą oraz własną orkiestrę, która powstała w 1904 r. Obecnie gra w niej 25 muzyków, którzy biorą udział w różnego rodzaju uroczystościach oraz licznych festiwalach i konkursach.

Eliza Kinalska

Zarząd OSP Gąbin:

Prezes – Waldemar Zawadzki
Wiceprezes – Jakub Ziółkowski
Naczelnik – Grzegorz Puternicki
Zastępca Naczelnika – Damian Zawadzki
Sekretarz – Bartłomiej Majewski
Skarbnik – Joanna Majczak
Gospodarz – Rafał Puternicki
Członek Zarządu – Leszek Fortuński
Członek Zarządu – Agnieszka Puternicka-Otrowska
Członek Zarządu – Waldemar Smoczyński
Członek Zarządu – Sebastian Zasiewski

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Władze gminy zapraszają na wyjątkowy koncert mikołajkowy pod tytułem "Święty Mikołaj w tarapatach". Zabawa odbędzie się 12 grudnia 2021 r. w godzinach od 15.00 - 17.00 na placu przed budynkiem GCK Multiosada.

Mochowo

Gminna Biblioteka Publiczna w Mochowie jest jedną z instytucji, która otrzymała grant w programie „Zdrowie dla Płocka". Przyznany jest przez Fundację ORLEN. Kwota przyznanego grantu wynosi 11000 zł.

Nowy Duninów

Zakończono prace nad sprecyzowaniem funduszu sołeckiego na 2022 rok. Wśród zadań, które mają zostać zrealizowane w przyszłym roku znalazły się m.in. remont drogi gminnej w miejscowości Brwilno, budowa świetlicy wiejskiej w Popłacinie oraz projekt przebudowy drogi gminnej w miejscowości Jeżewo. Koszt wszystkich przedsięwzięć wyniesie ponad 300 000 zł.

Pacyna

Koło Gospodyń Wiejskich „Wszyscy Razem" w Czarnowie zaprasza na spotkanie z Aldoną Plucińską, która wygłosi prelekcję na temat zwyczajów bożonarodzeniowych na Mazowszu. Spotkanie odbędzie się 7 grudnia, o godz. 17.00 w sali OSP w Pacynie. Spotkanie uświetni koncert kolęd oraz kiermasz ozdób bożonarodzeniowych.

Raciąż

Zakończono prace związane z budową chodnika wzdłuż ulicy Zawoda, na odcinku od skrzyżowania z ulicą 19 Stycznia do ulicy Akacjowej. W sumie pracownicy PGKiM położyli tam 232 metry kostki brukowej.

Radzanowo

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni dokonali zmian w uchwale dotyczącej Wieloletniej Prognozy Finansowej oraz w budżecie gminy na rok 2021 r. Podczas sesji mieszkańcy sołectwa Kostrogaj apelowali w sprawie odwodnienia i remontu drogi gminnej. Zgodnie z ustaleniami radni zajmą się tym tematem podczas najbliższego posiedzenia Komisji Rolnictwa i Gospodarki.

Rościszewo

Gmina Rościszewo otrzymała dofinansowanie unijne z samorządu województwa mazowieckiego na realizację projektu związanego z przygotowaniem do zdalnego nauczania. Środki przeznaczone są na zakup sprzętu, oprogramowania i szkolenia nauczycieli.

Sanniki

Gmina zakończyła inwestycję „Budowa zbiornika i przebudowa (modernizacja) istniejącego zbiornika odstojnika popłuczyn ze stacji uzdatniania wody w Sannikach". Inwestycja w całości została sfinansowana ze środków własnych Miasta i Gminy Sanniki. Jej koszt wyniósł 141 496,58 zł.

Sierpc

Gmina Sierpc jest na trzecim miejscu wśród gmin powiatu sierpeckiego pod względem wzrostu odsetka zaszczepienia mieszkańców przeciw Covid -19 (od 1 sierpnia do końca października 2021). W pełni zaszczepionych jest 3081 mieszkańców. Gmina otrzyma grant w kwocie 250 tysięcy złotych z przeznaczeniem na cele związane z przeciwdziałaniem Covid-19.

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Spacerkiem po gminach

Słubice

UG poinformował o wprowadzeniu ograniczeń w bezpośredniej obsłudze klienta. Ma to miejsce w związku z pandemią COVID-19 i dotyczy UG oraz GOPS-u. Bezpośrednia obsługa będzie odbywała się wyłącznie na parterze budynków. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

Słupno

Z powodu przebudowy i zamknięcia ulicy Raczkowizna kursy linii S1/231 i S3/233 wykonywane będą objazdem przez ul. Pocztową w Płocku (objazd zaczyna się za przystankiem Borowiczki Pieńki Zakątek, który nadal jest obsługiwany). Z tego powodu odjazdy linii 231 i 233 z Borowiczek Park odbywać się będą z przystanku przeciwnego do dotychczas wykorzystywanego.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński został uhonorowany pamiątkowym medalem „90. rocznicy utworzenia Flotylli Rzecznej Marynarki Wojennej RP". Medal przyznało Bractwo Harcerskiej Bandery z Maszewa Dużego. Medal oraz pamiątkowy akt nadania wręczył wójtowi komandor Bractwa Harcerskiej Bandery, Krzysztof Nowacki w asyście harcerzy – Oliwiera Stegenta i Jakuba Piórkowskiego.

Staroźreby

Gmina zaprasza swoich mieszkańców do korzystania z Punktu Konsultacyjnego programu „Czyste Powietrze". Punkt będzie czynny raz w tygodniu w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w następujących dniach: 8.12., 15.12., 22.12., 29.12. Z uwagi na trwającą pandemię COVID-19 konsultacja możliwa będzie po wcześniejszym umówieniu godziny i potwierdzeniu terminu pod nr tel. 242663092.

Szczawin Kościelny

Wójt podpisała umowę z wojewodą mazowieckim na utworzenie Centrum opiekuńczo- mieszkalnego. Powstanie w budynku byłej szkoły w Kunkach. Zadanie będzie finansowane ze środków Funduszu Solidarnościowego w ramach resortowego Programu MRiPS w kwocie 2 613 716,15 zł przy udziale własnym gminy 316 282, 61 zł.

Szczutowo

Strażacy z OSP Gójsk zajęli 2. miejsce w turnieju rozegranym z okazji Święta Niepodległości. Tytuł najlepszego zawodnika i króla strzelców drużyny z Gójska otrzymał Damian Majewski.

Wyszogród

11 i 12 grudnia rozpoczynają się ogólnopolskie poszukiwania miejsca bitwy pod Słominem z 1863 r. Jeśli jesteście poszukiwaczami historii zabierzcie wykrywacz metalu i ruszajcie na poszukiwania. W programie m.in. wspólne poszukiwania oraz ognisko pod górą zamkową w Wyszogrodzie.

Zawidz

Do końca grudnia mają być zakończone prace związane z modernizacją drogi dojazdowej do gruntów rolnych na odcinku wsi Osiek. Na ogłoszony przez gminę przetarg wpłynęły dwie oferty.

Żychlin

Z uwagi na gwałtowny przyrost liczby zakażeń COVID-19 burmistrz wprowadził ograniczenia w bezpośredniej obsłudze mieszkańców. W sprawach pilnych należy kontaktować się telefonicznie w celu umówienia wizyty pod numerami: 24 351-20-33 oraz 24 351-20-32.

(ek), ap, rad

Na najlepsze koła czekają atrakcyjne nagrody

Ruszył nabór do konkursu dla KGW

Koła Gospodyń Wiejskich to organizacje, które warto wspierać i promować ich działalność. Właśnie dlatego już po raz drugi zorganizowano zainicjowany przez małżonkę prezydenta RP – Agatę Kornhauser-Dudę konkurs dla KGW. Zgłoszenia do konkursu można przesyłać do 28 lutego 2022 r.

Konkurs dla Kół Gospodyń Wiejskich o Nagrodę Małżonki Prezydenta RP organizowany jest przez Kancelarię Prezydenta RP, a odbywa się pod patronatem małżonki prezydenta RP. Co trzeba zrobić, aby wziąć w nim udział? Przede wszystkim wysłać swoje zgłoszenie na adres mailowy: konkurs.KGW@prezydent.pl. Mail powinien zawierać: poprawnie wypełnioną i podpisaną kartę zgłoszeniową, potwierdzenie wpisu koła do odpowiedniego rejestru oraz krótki amatorski materiał audiowizualny przygotowany i nagrany przez koło.

Przygotowany materiał promujący działalność koła nie może trwać dłużej niż 120 sekund. Powinien on zawierać nazwę KGW oraz logo, prezentować najważniejsze informacje o kole, w tym profil działalności oraz informacje o realizowanych inicjatywach. Materiał należy przesłać w formie jednego pliku, z wykorzystaniem jednej z platform do przesyłania plików (np. WeTransfer, FromSmash, MyAirBidge), a wygenerowany link przesłać w treści e–maila zawierającego kartę zgłoszeniową.

Konkurs składa się z dwóch etapów – wojewódzkiego oraz ogólnopolskiego. Konkurs na szczeblu wojewódzkim składa się z 2 etapów cząstkowych: oceny formalnej kart zgłoszeniowych oraz oceny na podstawie przesłanych materiałów audiowizualnych. Koła, które uzyskają – w ramach każdego województwa – największą liczbę punktów na podstawie oceny formalnej kart zgłoszeniowych, zostaną zakwalifikowane do etapu II. W II etapie komisja konkursowa – na podstawie materiałów audiowizualnych przygotowanych przez koła – dokona wyboru laureatów na szczeblu wojewódzkim. Wyniki etapu wojewódzkiego zostaną ogłoszone w kwietniu 2022 r. i opublikowane na stronie internetowej Kancelarii Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej – www.prezydent.pl. Koło Gospodyń Wiejskich, które w ramach danego województwa zajmie 1. miejsce, otrzyma dyplom laureata oraz uzyska prawo do reprezentowania województwa podczas ogólnopolskiego etapu konkursu w czerwcu 2022 r., który planowany jest w formule stacjonarnej.

Uczestnikami etapu ogólnopolskiego konkursu zostaną zwycięzcy etapu wojewódzkiego. Jego tematem przewodnim będą „Ostatki w polskiej tradycji". Zadaniem KGW w tym etapie będzie zaprezentowanie specjałów kuchni regionalnej obejmujące dwa wyroby cukiernicze oraz trzy potrawy wytrawne, nawiązujące do tradycji ostatków oraz prezentację inscenizacji słowno-muzyczno-ruchowej. Zgodnie z harmonogramem etap ogólnopolski planowany jest na czerwiec 2022 r. i odbędzie się w siedzibie Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze" w Otrębusach. Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród Kołom Gospodyń Wiejskich, które zajęły w konkursie 2. i 3. miejsce, nastąpi podczas Dożynek Prezydenckich 2022 w dniu Konkursu na najładniejszy wieniec dożynkowy o nagrodę Prezydenta RP. Wręczenie nagród dla koła, które zajęło 1. miejsce, nastąpi podczas Dożynek Prezydenckich 2022, w trakcie głównych uroczystości, w obecności Prezydenta RP.

Dla laureatów przewidziane są nagrody pieniężne w następującej wysokości: 1. miejsce – 10000 zł brutto; 2. miejsce – 6000 zł brutto; 3. miejsce – 4000 zł brutto. Koło Gospodyń Wiejskich, które zajmie w konkursie 1. miejsce otrzyma ponadto okolicznościową statuetkę oraz list gratulacyjny Małżonki Prezydenta RP. Pierwsza Dama złoży również wizytę w siedzibie zwycięskiego Koła. Dodatkowo każdy członek koła uczestniczący w Konkursie otrzyma okolicznościowe korale (kobiety) lub szpile (mężczyźni). Szczegółowe informacje na temat warunków uczestnictwa w konkursie oraz zasad jego przeprowadzenia można znaleźć na stronie www.prezydent.pl.

Opr. (ek)

Spektakl, wspólne śpiewanie, konkurs...

Biesiada Patriotyczna w Gąbinie

Tradycyjnie już w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie w listopadzie odbyła się biesiada patriotyczna. To już trzecia edycja tego wydarzenia, które wpisuje się w tradycję zarówno szkoły, jak i gminy Gąbin.

W programie wydarzenia można było znaleźć wiele ciekawych propozycji. Był spektakl przygotowany przez Beatę Rybnik wraz z grupą teatralną Staszek oraz wspaniała oprawa muzyczna, o którą zadbał Tomasz Obidowski i Chór Stachurek. To właśnie oni przepięknie zaprezentowali znane wszystkim

FB ZS w Gąbinie

Inicjatorem uroczystości była dyrektor Zespołu Szkół Jadwiga Milewska. – *W ubiegłym roku nie udało nam się przeprowadzić biesiady w sposób tradycyjny, dlatego też udostępniliśmy wydarzenie w sieci* – wspomina dyrektor szkoły. W tym roku przy współpracy ze Stowarzyszeniem Razem Możemy Więcej udało się zorganizować spotkanie dla lokalnej społeczności na szkolnej sali. Nie zrezygnowano jednak z transmisji online. Wydarzenia można było śledzić na żywo. Relacje z tego wydarzenia można obejrzeć na You Tube (Biesiada Patriotyczna 2021 Gąbińskie Drogi Do Niepodległości).

– *Na nasze zaproszenie odpowiedziała znaczna część mieszkańców. Myślimy, że wynika to z tego, że ludzie potrzebują relacji oraz czasu i przestrzeni na wspólne śpiewanie i rozmowy* – mówią organizatorzy wydarzenia.

pieśni patriotyczne. Biesiadę poprowadziła piosenkarka Beata Jasińska, której towarzyszył muzyk Łukasz Stefański. Podczas biesiady zostały także wręczone nagrody dla uczniów z trzech powiatów, którzy wzięli udział w konkursie historycznym „Moja niepodległa".

„Gąbińskie Drogi do Niepodległości", to projekt finansowany z budżetu województwa mazowieckiego. Projekt zakładał organizację biesiady, konkursu, ale także stworzenie tablic edukacyjnych. Przy ogrodzeniu szkoły stanęło 10 tablic dotyczących Gąbina. Tablice prezentują jego dzieje oraz m.in. charakterystyki ludności zamieszkującej miasto na przestrzeni wieków, historię lokalnej jednostki OSP, a także przemysł, rzemiosło i życie polityczne.

(ek)

Uczniowie spotkali się z prezydentem MKOL Thomasem Bachem

Olimpijska Pacyna

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie wiedzą o Igrzyskach Olimpijskich i medalach zdobytych przez reprezentację Polski wszystko. Każdego roku spotykali się na szkolnych imprezach z najlepszymi polskimi sportowcami. Mieli okazję do rozmów, wspólnych zdjęć i poznania bliżej tych, którym kibicowali.

Tym razem to uczniowie Szkoły Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie byli gośćmi. Pojechali do Warszawy z wizytą do Polskiego Komitetu Olimpijskiego, gdzie czekał na nich prezydent MKOL Thomas Bach.

– *Mieliśmy okazję zaprezentować historię obchodów Dnia Patrona Szkoły, które odbywają się w Pacynie od 40 lat. W tym czasie w szkole gościliśmy: 28 złotych, 22 srebrnych i 12 brązowych medalistów olimpijskich* – tłumaczy organizator Dnia Patrona Szkoły i wyprawy do PKOl Adam Matuszewski.

Szkołę w Pacynie odwiedzili wszyscy najwięksi i najpopularniejsi olimpijczycy, między innymi: Irena Szewińska, Ryszard Szurkowski, Mateusz Kusznierewicz, Andrzej Wroński, Arkadiusz Skrzypaszek, Jerzy Kulej, Robert Sycz, Kamila Skolimowska, Otylia Jędrzejczak, Tomasz Majewski i Anita Włodarczyk. Gościem uczniów był także Jerzy Brzęczek, aktualnie trener, ale w 1992 roku kapitan polskiej reprezentacji piłki nożnej, który wraz z kolegami z drużyny, w Barcelonie wywalczył srebrny medal olimpijski.

Prezydent Thomas Bach podpisał się na pamiątkowej fladze olimpijskiej, którą uczniowie przywieźli z Pacyny oraz w kronice szkoły. Na zakończenie uczniowie zwiedzili Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie.

Jol.

Archiwum

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Program dla rodzin i osób dotkniętych chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi

Pomyślano o chorych, ale też o ich opiekunach

Choroba Alzheimera czy też inne choroby otępienne są problemem nie tylko dla osób, które na nie chorują. Wiele przejść muszą również bliscy chorych. Oni też muszą zmierzyć się z tą chorobą i zdobyć wiedzę, jak być pomocnym choremu. To w końcu także poświęcenie własnego czasu i emocji. W nowej rzeczywistości niestety trudno się odnaleźć. Problem jest złożony i co ciekawe, w Płocku znalazła się grupa osób, która postanowiła wyjść z pomocną ręką. Powstał program „Emocjonalna tarcza - specjalistyczna pomoc dla rodzin osób dotkniętych Chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi".

arch. Fundacja Przystań

Informacja o programie spotkała się z ogromnym zainteresowaniem. Rozdzwoniły się telefony od osób chętnych do udziału w spotkaniach, zwłaszcza że były one w pełni bezpłatne. Projekt był dofinansowany z budżetu województwa mazowieckiego.

– *Przeprowadziliśmy 70 godzin indywidualnych konsultacji psychologicznych dla członków rodzin i nieformalnych opiekunów osób chorych na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienne. Uczestnicy mogli opowiedzieć o swoich problemach i codziennych dylematach, a także uzyskać porady, jak sobie z nimi radzić* – mówi Ariadna Dubińska z płockiej Fundacji „Przystań", w której powstał pomysł na realizację tego programu.

Bardzo pomocne były również bezpośrednie spotkania w grupach wsparcia. W kręgu osób, będących w podobnym położeniu, łatwiej o zrozumienie. Można również podzielić się swoimi doświadczeniami, jak i dowiedzieć się, co robić w sytuacjach kryzysowych.

– *Program „Emocjonalna tarcza" poszedł również i w tym kierunku, choć niektórym wystarczyła tylko porada psychologa. Znalazła się jednak spora grupa osób aktywnie uczestniczących w tych spotkaniach* – tłumaczy Ariadna Dubińska.

Spotkania odbywały się w Płocku. Prowadziła psycholog - Anna Wawrzyńska. Podpowiadała m.in. jak najlepiej radzić sobie z trudnościami w opiece nad osobą chorą czy ze stresem.

W ramach programu udało się także przeprowadzić 5 szkoleń specjalistycznych pn. „Zdrowie psychiczne", na których obecni byli pracownicy instytucji pomocy społecznej oraz aktywnej integracji. Z tej opcji skorzystać mogli mieszkańcy gmin powiatu płockiego tj. Stara Biała, Staroźreby, Bielsk, Radzanowo, Gostynin.

Z „Emocjonalnej tarczy" skorzystały w dużej mierze kobiety. To one najczęściej przejmują ciężar obowiązków, a koncentrując się na opiece nad bliskimi chorymi, często zapominają o sobie. Udział w programie wiele zmienił w ich życiu. Uświadomił, że potrzebna jest równowaga pomiędzy ich poświęceniem, jak i zadbaniem o swoje potrzeby. Jedno z drugim wcale się nie wyklucza.

– *Dbając o siebie opiekunowie także dbają o jakość opieki nad swoim bliskim* – tłumaczą specjaliści i podpowiadają, że opieka nad chorym nie oznacza konieczności heroicznego poświęcenia.

– *Uczestnictwo w projekcie „Emocjonalna tarcza" zmniejszyło we mnie poczucie osamotnienia i beznadziejności. Nabrałam dystansu do swoich kłopotów i spojrzałam na nie z innej, zdrowszej perspektywy. Zrozumiałam, że nie ponoszę odpowiedzialności za życie i wybory dorosłej osoby. Wcześniej miałam „skorupę", pod którą chowałam siebie i swoje emocje, a obecność w grupie pod okiem Anny Wawrzyńskiej sprawiła, że poczułam się lżej, świeżej, po prostu lepiej* – podsumowuje swój udział jedna z uczestniczek.

Program „Emocjonalna tarcza" zakończył się w listopadzie. Trwał od czerwca. Pozostały po nim broszury. Warto, żeby trafiły do osób, które dowiedziały się, że w ich rodzinie pojawiła się choroba otępienna. To poradnik, w którym znajdują się podpowiedzi i informacje, gdzie szukać pomocy w takich sytuacjach. Na pewno przydadzą się osobom, które są lub dopiero będą opiekunami.

Przydałoby się również zorganizować w Płocku drugą edycję programu. Żyjemy w społeczeństwie, które się starzeje, a choroby otępienne dotykają w Polsce ok. 400 tys. osób. Najczęściej osoby starsze atakuje podstępna choroba Alzheimera. To około 50-70% wszystkich przypadków obecnie spotykanych chorób otępiennych. Niestety, choroba Alzheimera zmienia życie nie tylko osoby nią dotkniętej, ale całej rodziny i otoczenia. W takiej sytuacji ważna jest zarówno fachowa wiedza, jak i wsparcie. Najczęściej rozumieją to jednak tylko ci, którzy znaleźli się w takim położeniu. Ale nie tylko oni... Właśnie w Płocku okazało się, że nie brakuje ludzi z inicjatywą i empatią.

– *Mamy nadzieję, że poprzez ten program udało nam się pomóc wszystkim tym, którzy czują się wypaleni w codziennych obowiązkach opiekuńczych. Naszym celem było również wzmocnienie potencjału opiekunów w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami związanymi z opieką nad chorymi na choroby otępienne* – dowiadujemy się w Fundacji „Przystań". Czekamy na kolejne cenne inicjatywy.

Blanka Stanuszkiewicz

SA-217-3

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Całkiem duży kawałek Skandynawii w Płocku

Czyli kolejna edycja Festiwalu Zorzy Polarnej

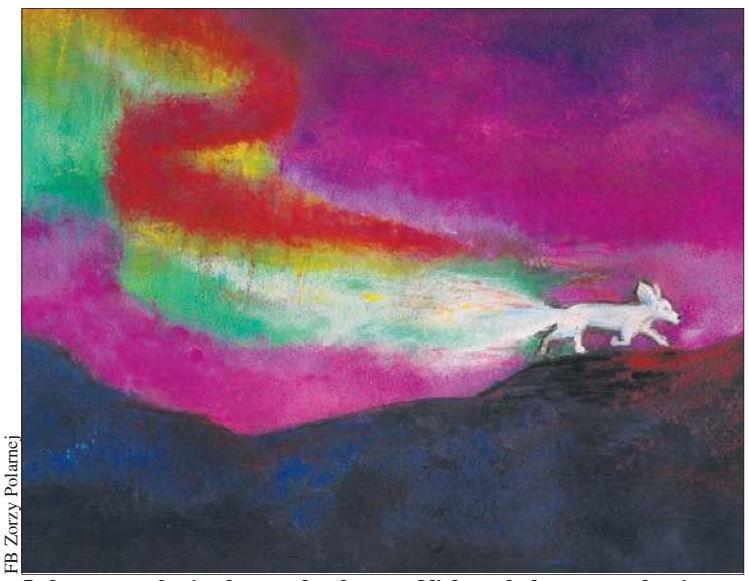
Co prawda jeszcze czekamy na śnieg i zimowy klimat, ale w Płocku już można pobyć wokół tego, co związane jest z daleką północą, krainą Św. Mikołaja, reniferami i Laponią. Okazją do ponownego spotkania z niesamowicie barwną, piękną i ciekawą tradycją i kulturą Laponii oraz obszarów leżących poza kręgiem polarnym jest Festiwal Zorzy Polarnej. W tym roku odbywa się jego jubileuszowa X edycja.

Niezmiennie organizatorem Festiwalu jest Stowarzyszenie TRAKT z siedzibą w Płocku. I dwoje wyjątkowych ludzi: Emilia i Dariusz Schmidtowie - podróżników, pasjonatów dalekiej Północy, a szczególnie Laponii i jej rdzennych mieszkańców Saamów. Jak mówią pomysłodawcy Festiwalu, tegoroczna edycja stanowi kontynuację wieloletnich działań o charakterze edukacyjno – artystycznym, adresowanych do dzieci i młodzieży, poświęconych Skandynawii. A w tym zwłaszcza Laponii oraz Arktyce Wysokiej (Svalbard, Grenlandia). Wcześniejsze spotkania obejmowały m.in. projekty: „Niebo w Kolorze – Spotkanie z Zorzą Polarną" (2010), „Saamowie – rdzenni mieszkańcy Północnej Europy" (2011/12) oraz 9 edycji projektu „Festiwal Zorzy Polarnej", realizowanych w latach 2012 - 2021. – *Z perspektywy ponad dziesięciu lat naszej aktywności wydaje się, że wpisała się ona trwale w krajobraz płockich inicjatyw z zakresu propagowania tematyki skandynawskiej* – mówi Dariusz Schmidt ze Stowarzyszenia TRAKT, organizator Festiwalu Zorzy Polarnej.

Patronat honorowy nad ubiegłymi edycjami sprawowali (m.in.): Ambasada Królestwa Szwecji, Ambasada Republiki Finlandii, Ambasada Królestwa Norwegii, Ambasada Królestwa Danii, Ambasada Republiki Czeskiej a także Prezydent Miasta Płocka, zaś naukowy: Rektor oraz Wydział Geografii i Studiów Regionalnych Uniwersytetu Warszawskiego, Instytut Geofizyki PAN oraz Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie. Działania te spotkały się z dużym zainteresowaniem i ciepłym przyjęciem zarówno w kraju, jak i za granicą, przynosząc ponadto trwały dorobek w postaci wydawnictw, katalogów i artykułów popularnonaukowych.

Laponia, Svalbard, Grenlandia

Pomysł Festiwalu to zaproszenie do poznania i zainteresowania zjawiskiem zorzy polarnej. Pozwala zdobyć wiadomości o geografii, przyrodzie i kulturze obszarów położonych poza kręgiem polarnym, zwłaszcza Laponii oraz Arktyki Wysokiej (Svalbard, Grenlandia). – *Oprócz walorów edukacyjnych i artystycznych dążymy do upowszechniania tradycji i dziedzictwa kulturowego ludów zamieszkujących tereny rozświetlane blaskiem zorzy polarnej poprzez poznanie legend, mitów i bajek o Aurora Borealis, a także do budzenia wrażliwości i szacunku dla odmienności kulturowej narodów żyjących w rejonie jej występowania. Projekt służy ponadto rozwojowi aktywności twórczej uczestników oraz aktywizacji społeczności lokalnej wokół problematyki skandynawskiej. Przyczynia się do budowaniu lokalnej sieci porozumienia instytucji, organizacji społecznych i osób prywatnych oraz do podnoszenia efektywności ich współdziałania dla dobra dzieci i młodzieży* – mówi Emilia Heljasińska – Schmidt, prezes Stowarzyszenia TRAKT i organizator Festiwalu Zorzy Polarnej.



FB Zorzy Polarnej

Jedna z prac festiwalowego konkursu „Niebo w kolorze - spotkanie z Zorzą Polarną" autorstwa Anny Drąg

Tegoroczna, jubileuszowa edycja to, jak mówią jego twórcy, również podsumowanie pewnego etapu dotychczasowych działań i refleksji nad problematyką skandynawską z perspektywy 10 lat prób jej popularyzacji przez w Polsce i za granicą. – *Zdecydowaliśmy się na organizację obecnej odsłony Festiwalu mimo trudnej sytuacji pandemicznej i wielu ograniczeń z nią związanych. Z tego względu będzie miał on charakter dostosowany do wymagań sanitarnych, a w przekazie treści uwzględniane będą środki komunikacji zdalnej i formy hybrydowe. Warsztaty edukacyjne i plastyczne będą prowadzone zgodnie ze wszelkimi zasadami epidemiologicznymi* – mówią autorzy festiwalu.

Zimowy spacer i powitanie zimy

Projekt obejmuje szereg przedsięwzięć realizowanych od początku grudnia 2021 r. do końca marca 2022 r. Planowane są m.in.: wystawa prac plastycznych, nadesłanych na konkurs „Niebo w Kolorze - Spotkanie z zorzą polarną" (Galeria i Ośrodek Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu). Odbędzie się pokonkursowa wystawa VII Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Niebo w kolorze – spotkanie z zorzą polarną" (Galeria Sztuki Dzieci i Młodzieży Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki). Będzie spotkanie w Klubie Podróżnika z Adamem Jarniewskim pt. „Poznaj Grenlandię", autorem książek pt. „Listy z Grenlandii" oraz „Nie mieszkam w igloo". Forma hybrydowa: live streaming z Grenlandii oraz transmisja w Domu Darmstadt w Płocku. A chętni już mogą planować spacer edukacyjny połączony z aktywnościami artystycznymi „Renifer i jego zimowi znajomi".

Jak zawsze będzie spotkanie w płockim ZOO i trasa zimowego zwiedzania, a także happening uliczny „Powitanie Zimy" dla uczniów szkół podstawowych z Płocka i okolic. Impreza obejmuje elementy edukacyjne i artystyczne, tematycznie związane z obchodami nadejścia zimy, celebrowanymi w Laponii i Grenlandii.

Nie może zabraknąć warsztatów edukacyjno - artystycznych dla dzieci pt. „Pod Północnym Niebem" (Galeria Sztuki Dzieci i Młodzieży Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki). Część plastyczna będzie poprzedzona pokazami multimedialnymi, poświęconymi zjawiskom obserwowanym na północnym niebie, a szczególnie procesowi powstawania zorzy polarnej.

Odbędzie się wystawa fotograficzna Pawła Klareckiego pt.: „NORTH BREATH", Chorzów. Na wystawie zaprezentowane będą zdjęcia krajobrazów Norwegii i Islandii oraz spotkanie w Klubie Podróżnika z Dariuszem Bruhnke pt. „W pogoni za Północnym światłem", Dom Darmstadt w Płocku. Gość opowie o swojej fascynacji zorzą polarną, zwieńczonej niedawnym wydaniem autorskiej książki. Przygotowane będą pokazy filmów dokumentalnych z zorzą polarną w roli głównej.

Szczegółowy harmonogram wydarzeń dostępny jest na profilu FB wydarzenia i stowarzyszenia TRAKT. Patronem medialnym wydarzenia jest „Tygodnik Płocki".

Teresa Radwańska-Justyńska,

Raport PKN ORLEN: dekarbonizacja i digitalizacja

Wokół technologii cyfrowych

Ukazał się najnowszy raport PKN ORLEN: „Nie ma dekarbonizacji bez digitalizacji. Zrównoważony Rozwój potrzebuje technologii cyfrowych". Opracowanie pokazuje, co łączy te dwa trendy i jakie rozwiązania digitalizacyjne wspierają zmniejszanie śladu węglowego.

Celem raportu, który powstał we współpracy z Accenture, jest zapewnienie nowej, wspólnej perspektywy postrzegania dwóch kluczowych, wzajemnie napędzających się trendów obecnego świata: zrównoważonego rozwoju i digitalizacji. Autorzy raportu skupili się na wpływie narzędzi cyfrowych na transformację przemysłu, który będzie bardziej zrównoważony środowiskowo i wytworzy mniejszy ślad węglowy.

– *Podążamy za zmianą, wkraczając na drogę transformacji energetycznej. Ta zmiana jest nieuchronna i nie ma już od niej odwrotu. Wymaga ona od nas pewnego wysiłku oraz zmiany sposobu naszego myślenia. Dlatego przede wszystkim stawiamy na rozwój i wdrażanie nowych technologii cyfrowych. Do 2030 r. przeznaczymy 140 mld zł na inwestycje związane z transformacją Koncernu w kierunku grupy multienergetycznej, opartej o energetykę odnawialną i gazową, efektywną, niskoemisyjną produkcję rafineryjno-petrochemiczną, własne wydobycie węglowodorów oraz zintegrowaną ofertę dla klientów indywidualnych. Jestem przekonany, że to właściwy kierunek, który pozwoli nam osiągnąć długofalowy cel Grupy ORLEN, jakim jest całkowita neutralność emisyjna w 2050 roku* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

W raporcie przedstawione zostały przykłady wdrożeń zrealizowanych zarówno przez PKN ORLEN, jak i inne globalne firmy, które zmieniając modele biznesowe i stosując technologie, takie jak np. sztuczna inteligencja, chmura obliczeniowa, zaawansowane systemy analityczne czy cyfrowe bliźniaki, z sukcesem przestawiają się na ścieżki dekarbonizacji.

I tak na przykład digitalizacja wspiera działania z zakresu efektywności energetycznej. Z jednej strony oszczędzany jest koszt energii, z drugiej redukowane są emisje gazów cieplarnianych do atmosfery. Z kolei najpopularniejsza z technologii, czyli sztuczna inteligencja wspomaga optymalizację procesów, które wpływają na redukcję zużycia surowców i wody. Inteligentne narzędzia potrafią również przewidzieć ewentualną awarię maszyny i w ten sposób umożliwiają wczesne wyeliminowanie potencjalnych usterek.

W raporcie opublikowano również badanie przeprowadzone we współpracy z Accenture wśród menadżerów wysokiego szczebla. Jego wyniki potwierdzają, że zarządzający firmami sięgają po digitalizację, aby realizować strategie zrównoważonego biznesu. Ten trend będzie przybierał na sile, ponieważ inwestorzy przychylnie patrzą na spółki, które podnoszą efektywność i wspierają ideę zrównoważonego rozwoju na bazie cyfrowej transformacji. W badaniu wzięło udział ponad cztery tysiące przedstawicieli najwyższej kadry zarządzającej na świecie i w Polsce.

Raport PKN ORLEN „Nie ma dekarbonizacji bez digitalizacji. Zrównoważony Rozwój potrzebuje technologii cyfrowych" to najnowsza, czternasta już publikacja w ramach cyklu „Napędzamy Przyszłość". Jest już dostępna w wersji online na www.orlen.pl.

opr. (t)

Z głębokim smutkiem przyjęłyśmy wiadomość
o śmierci naszej Wychowawczyni,
wieloletniej polonistki SP nr 18 w Płocku

mgr Danuty Sztanderskiej

Rodzinie i Bliskim
składamy najserdeczniejsze wyrazy współczucia

Aleksandra Bednarczuk, Marta Szatkowska-Kunavar,
Małgorzata Wnuk, Marta Macuga

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

To jedno z trzech najpopularniejszych imion, za Piotrem i Krzysztofem

Ponad pół miliona polskich Andrzejów

563 554 – dokładnie tylu mężczyzn w Polsce ma na imię Andrzej i dokładnie tylu w ostatni wtorek obchodziło imieniny. Jak informuje nas w oficjalnym komunikacie Wydział Promocji Polityki Cyfrowej Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, na portalu dane.gov.pl znaleźć można także inne ciekawe informacje o solenizantach.

Andrzej to jedno z trzech najpopularniejszych męskich imion w Polsce - nosi je aż 563 554 mężczyzn. Andrzeja wyprzedzają jedynie: Piotr (697 738) – I miejsce, Krzysztof (654 442) – II miejsce. Natomiast tuż za Andrzejem plasują się: Tomasz (540 578) – IV miejsce, Paweł (511 163) – V miejsce, Jan (503 920) – VI miejsce.

Co ciekawe, w języku polskim istnieje - choć rzadko spotykana - żeńska forma tego imienia: Andrzeja. Nosi je obecnie 45 kobiet.

Nieco inaczej ma się popularność Andrzejów, jeśli weźmiemy pod lupę imiona nadawane nowo narodzonym dzieciom. W pierwszej połowie 2021 r. imię Andrzej znalazło się dopiero na 103. miejscu – nazwano tak 92 chłopców.

Nasz Andrzej przegrywa z popularnymi od lat imionami takimi jak: Antoni (1. miejsce/3862 dzieci), Jan (2./3535), Aleksander (3./3353), Franciszek (4./3252), czy Jakub (5./3236).

Po nazwisku

Na dane.gov.pl znaleźć też można informacje dotyczące występujących w Polsce nazwisk (lista nazwisk występujących w rejestrze PESEL). Te również można przeszukać w poszukiwaniu Andrzejów. I czego można się dowiedzieć?

Na przykład tego, że 12 120 mężczyzn i 12 427 kobiet nosi nazwisko - odpowiednio Andrzejewski lub Andrzejewska. Inne nazwiska kojarzące się z Andrzejem to: Andrzejczak – nosi je 4099 mężczyzn i 4185 kobiet, Andrzejak – nazywa się tak 1726 panów i 1787 pań, Andrzejczyk – to nazwisko 1166 mężczyzn i 1184 kobiet, Andrzejczuk – takie nazwisko nosi 542 panów i 528 kobiet, Andrzejuk – 479 mężczyzn i 488 kobiet ma tak na nazwisko, Andrzejewicz – to nazwisko 117 panów i 114 pań.

A słyszeliście kiedyś o miejscowościach z Andrzejem w nazwie? Andrzejewo znajdziecie m.in. w Wielkopolsce i na Mazowszu. Z kolei na Lubelszczyźnie możecie odwiedzić malowniczy Stary Andrzejów.

Skarbnica wiedzy

Imiona, nazwiska, wykaz nazw miejscowości – to zaledwie niewielka część informacji, które można znaleźć na portalu dane.gov.pl. W sumie opublikowanych tam zostało do tej pory ponad 23,6 tys. danych od 168 dostawców, m.in. z zakresu zdrowia, budżetu, pogody, turystyki czy demografii.

– *Stworzyliśmy ten portal z myślą o wszystkich, którzy interesują się działaniami państwa, firmach, które budują innowacyjne produkty i usługi oparte na danych, organizacjach pozarządowych, naukowcach i urzędnikach* – mówi minister Adam Andruszkiewicz, sekretarz stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. – *Otwarte dane to także doskonały impuls dla rozwoju gospodarki. Dzięki bazom udostępnianym na naszym portalu powstało wiele użytecznych aplikacji. Publikowane na portalu dane są regularnie aktualizowane, bezpłatnie dostępne do ponownego wykorzystania i gotowe do pobrania.*

Na portalu znaleźć też można takie informacje jak np. jakość powietrza w Polsce, rejestr żłobków, lista wynalazków, lista wzorów przemysłowych i wiele, wiele więcej. **opr. (t)**

Trzy nieoznakowane radiowozy pojawią się na ulicach Płocka i Wyszogrodu

A za kierownicą mundurowi...

Trzy nowe nieoznakowane radiowozy trafiły do Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Są to dwa pojazdy marki Kia Ceed oraz Suzuki SX4 S-CROSS. Korzystać z nich będą policjanci z płockiej komendy, komisariatu w Płocku oraz funkcjonariusze z posterunku w Wyszogrodzie.

Pojazdy zakupione zostały dzięki współfinansowaniu ze strony jednostek samorządu terytorialnego. Stąd w uroczystości przekazania samochodów uczestniczyli Roman Siemiątkowski, wiceprezydent Płocka, Iwona Sierocka, wicestarosta płocki oraz Lech Dąbrowski, przewodniczący Rady Powiatu.

Za to wsparcie samorządowcom podziękował insp. Mariusz Kryszkowski, komendant miejski Policji w Płocku. Słowa podziękowania skierował również do radnych miasta oraz powiatu płockiego za przychylność w realizacji zgłaszanych przez komendę wniosków oraz współpracę w realizacji działań na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców regionu płockiego. Komendant podkreślił, że nowe radiowozy z pewnością poprawią warunki służby funkcjonariuszy, co przełoży się także na zwiększenie skuteczności ich działań.

Tradycyjnie kapelan płockiej policji ksiądz kanonik Jerzy Ławicki poświęcił nowo zakupione radiowozy, aby jak najdłużej mogły służyć policjantom w sprawnym niesieniu pomocy potrzebującym. **BS**

arch. KMP w Płocku

W zeszłym tygodniu trzy nowe nieoznakowane radiowozy trafiły do Komendy Miejskiej Policji w Płocku

Pomyśl o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej".

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznych i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia" oraz „biomarkerów potencjalnej szkody" w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral", czyli np. doustne saszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. saszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/

[2] https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/

SA-217-1

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

To, co nie udawało ci się przez ostatnie tygodnie, powoli zacznie układać się po twojej myśli. Ktoś, kto blokował twoje sprawy lub utrudniał ci działanie, zajmie się czymś zupełnie innym. Dostaniesz dobre wiadomości, potwierdzą się korzystne dla ciebie ploteczki. Zrób plan działania, wypisz swoje cele, znajdź pomocników i nie oglądaj w przeszłość.

BYK (21.04-21.05)

Nie będzie dla ciebie rzeczy niemożliwych. Chętnie zajmiesz się zaległymi sprawami, ale wszystko będziesz chciał zrobić natychmiast i bez oglądania się na to, co sądzą inni ludzie. To dobry czas, aby sprytnie wyplątać się z obietnic, które kosztują cię zbyt wiele czasu i energii. Zrób w swoim życiu miejsce dla nowych spraw, bo Jowisz przyniesie ci nowe zainteresowania i ciekawsze propozycje.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Słuchaj swojej intuicji i nie wtrącaj się w sprawy, które mogą się źle dla ciebie skończyć. Mars przestrzega przed braniem na siebie spraw, które będą trudne, a wcale nie okażą się lepiej płatne. Nie daj się sprowokować do konfliktów i cierpliwie rób swoje. Odwiedź księgarnię, poszukaj inspiracji. Merkury sprzyja zapisywaniu się na niezwykłe kursy i zdobywaniu umiejętności, które przydadzą ci się w przyszłości.

RAK (22.06-22.07)

Poczujesz, że życie zaczyna biec spokojniejszym rytmem i nad wszystkim uda ci się teraz zapanować. Postaraj się też znaleźć więcej czasu na własne zainteresowania. Kup inspirujący poradnik, bo warto trochę zadbać o swój rozwój i edukację. W weekend czekają się udane spotkania z przyjaciółmi. W miłości także nadejdą spokojniejsze dni.

LEW (23.07-22.08)

Wstąpi w ciebie niespokojny duch. Nawet podczas domowych porządków będziesz myśleć o dalszej karierze i będziesz szukać nowego pomysł na swoje życie. Popatrz na wszystko z optymizmem, bo zodiakalne Lwy mają teraz dobry czas. W miłości nie będziesz się nudzić, bo Wenus kusić cię będzie do flirtów, a nawet romansu.

PANNA (23.08-22.09)

Wprowadzisz w swoje życie kilka nowych zasad. W pracy zaczniesz działać według planu, a w domu od nowa podzielisz obowiązki. Lepiej nie podważać twojego autorytetu, bo możesz stać się wymagający i trochę kłótliwy. Koniec tygodnia sprzyja sprawom finansowym. Ktoś nagle odkurzy stary pomysł, ktoś przypomni sobie o wspólnych celach.

WAGA (23.09-23.10)

Pokaż wszystkim w swoim otoczeniu, jak podejmować szybkie i trafne decyzje, ale nie rywalizuj z własnym szefem. Połączenie emocji i ambicji może skończyć się konfliktem, dlatego uważaj na słowa. Pod koniec tygodnia w porę chwycisz szansę na zdobycie dodatkowej gotówki. W weekend czas pomyśleć o odpoczynku. A może chcesz kogoś odwiedzić?

SKORPION (24.10-22.11)

Odzyskasz dobry humor i pewność siebie. Chętnie zajmiesz się sprawami, które wymagają spotkań i rozmów z innymi ludźmi. W pracy będzie mnóstwo gwaru i zamieszania. Postaraj się zapanować nad chaosem, abyś potem nie utonął w morzu zaległości. Weekend także sprzyja spotkaniom z ciekawymi ludźmi. Ktoś zaproponuje udział we wspólnym przedsięwzięciu.

STRZELEC (23.11-21.12)

Szczęście ci sprzyja, a korzystnych okazji nie zabraknie. Nie marnuj tylko czasu na kłótnie z upartym współpracownikiem, którego i tak nie przekonasz do tego, co dobre. Warto za to zabierać się za różne urzędowe sprawy. W rodzinie ufaj intuicji, bo mogą ujawnić się różne konflikty, a ty będziesz musiał wszystkich pogodzić. W miłości Wenus przyniesie ci kolejną szansę.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Czeka cię sympatyczny tydzień. Ktoś ważny wreszcie cię doceni, a ktoś bliski szczerze cię pochwali. Uśmiechaj się i słuchaj ludzi, bo dzięki umiejętności współpracy zyskasz o wiele więcej, niż się spodziewałeś. Dyplomatyczne zdolności będą ci szczególnie potrzebne pod koniec tygodnia. Ktoś wtedy spróbuje obarczyć cię swoimi obowiązkami lub nagle zmieni zdanie w ważnej sprawie.

WODNIK (21.01-20.02)

Pora nadrobić zaległości, a nie ścigać z ambitnymi współpracownikami. Zwolnij, popatrz na wszystko z dystansu i bądź dla siebie samego bardziej wyrozumiały. Uda ci się rozsądzić spór i znajdziesz dobre wyjście z trudnej towarzyskiej sytuacji. Pod koniec tygodnia zwróć uwagę na rodzinne sprawy i pamiętaj o kimś, kto czeka na ważną wiadomość.

RYBY (21.02-20.03)

Trudno ci będzie odnaleźć się wśród domowych i zawodowych obowiązków. Łatwo się znudzisz i szybko zniechęcisz do nowych spraw. Jeśli nie wplączesz się w niepotrzebną dyskusję, to twoje sprawy zawodowe biec będą spokojnym rytmem. Za to po pracy czas minie ci bardzo przyjemnie, a nowe znajomości wprawią cię w dobry humor.

Eksperci płockiego oddziału ZUS odpowiadają na pytania klientów

Piotr Olewiński
Regionalny Rzecznik Prasowy

Danuta: Niedługo kończę 60 lat i chcę przejść na emeryturę. Jakie warunki muszę spełnić? Jaka będzie jej wysokość?

Warunkiem nabycia prawa do emerytury jest ukończenie powszechnego wieku emerytalnego, który dla kobiet wynosi 60 lat, dla mężczyzn 65 lat, oraz zapisania na koncie w ZUS jakiegokolwiek okresu ubezpieczenia emerytalnego.

Staż pracy nie ma wpływu na ustalenie prawa do emerytury, ale może mieć wpływ na jej wysokość. Od 1 października 2017 r. wymagany staż do osiągnięcia najniższej emerytury wynosił 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn. Kwota minimalnej gwarantowanej emerytury wynosi od 1 marca 2021 roku 1250,88 zł brutto. Pamiętajmy, że emerytura to prawo, a nie obowiązek. Jeśli chcemy przejść na emeryturę, należy złożyć wniosek, ale decyzja należy wyłącznie do nas.

Wysokość świadczenia zależy od naszego kapitału początkowego, który jest naliczany na dzień 31.12.1998 r. oraz zaewidencjonowanych składek na indywidualnym koncie każdego ubezpieczonego.

Bardzo ważne jest to, aby pamiętać o kapitale początkowym. Najprościej mówiąc jest to jeden ze składników naszej emerytury. Dotyczy generalnie osób urodzonych po 1948 roku, które opłacały składki na ubezpieczenie przed 1999 rokiem. Warto wyliczyć go jak najszybciej.

Tadeusz: Mój stan zdrowia nie pozwala na dalszą pracę. Czy mogę starać się o rentę?

Prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy przysługuje ubezpieczonemu, który spełnia łącznie następujące warunki:

- został uznany za niezdolnego do pracy,
- ma wymagany - stosowny do wieku, w którym powstała niezdolność do pracy - okres składkowy i nieskładkowy,
- niezdolność do pracy powstała w okresach składkowych (np. ubezpieczenia, zatrudnienia) lub nieskładkowych (np. w okresie pobierania zasiłku chorobowego, opiekuńczego, świadczenia rehabilitacyjnego), określonych w art. 57 ust. 1 pkt 3 ustawy emerytalnej, albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów.

Wymóg powstania niezdolności do pracy w określonym ustawą emerytalną czasie nie obowiązuje w stosunku do osoby, która spełnia łącznie następujące warunki:

- została uznana za całkowicie niezdolną do pracy,
- spełnia warunek posiadania wymaganego okresu składkowego i nieskładkowego

oraz

- legitymuje się co najmniej 20-letnim (w przypadku kobiety) i 25-letnim (w przypadku mężczyzny) okresem składkowym i nieskładkowym.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Prezenty zawsze trafione

Kosmetolożki „Cleopatry" oraz cenione profesjonalne marki kosmetyczne przygotowały moc propozycji na świąteczne prezenty. Dobry zabieg przeciwzmarszczkowy dla mamy, odżywczy zabieg na twarz dla siostry albo taty, a może świetny krem dla babci? Zaproszenia na zabiegi i kosmetyki uznanych firm znajdziemy w Salonie „Cleopatra".

– W gościnnych progach „Cleopatry" każdemu podpowiemy, jakim prezentem obdarować bliską osobę. Panowie kupują w sklepiku kosmetyki z licznymi rabatami, sprawdzone i skuteczne, które z pewnością usatysfakcjonują panie. Polecamy także cieszące się dużym powodzeniem vouchery na dowolny zabieg twarzy lub ciała. Zawsze służymy fachową poradą i bezpłatną konsultacją – mówi kosmetolog, mgr Urszula Różycka.

Okres zimowy to dobry czas na infuzję tlenową. Ten zabieg często wybierają celebrytki ze względu na jego działanie odmładzające. Jest korzystny dla zdrowia, zwłaszcza że wokół krążą liczne wirusy. Infuzja tlenowa jak sama nazwa wskazuje znakomicie dotlenia głębokie warstwy skóry, przyspiesza metabolizm komórek i procesy regeneracji. Świetnie sprawdza się także po czyszczeniu manualnym, łagodzi trądzik młodzieńczy. Dzięki niej kwas hialuronowy jest lepiej wchłaniany i wykorzystywany przez skórę. Kosmetolożki Cleopatry podkreślają, że infuzję tlenową warto połączyć z intensywnym zabiegiem liftingująco-przeciwzmarszczkowym twarzy, strefy oczu, szyi i dekoltu.

– Przed przyjęciem okolicznościowym, bankietem albo spotkaniem towarzyskim polecam szarej i niedotlenionej zimą skórze właśnie zabieg infuzji tlenowej. Można go połączyć z Liporadiologią Vinci - 7 nowoczesnych, bezpiecznych technologii zwanych „agentami do zadań specjalnych" przyniesie widoczne, pożądane efekty. Kosmetologia estetyczna i pielęgnacyjna przynoszą spektakularne efekty, jeśli zabiegi wykonują doświadczeni profesjonaliści – podkreśla właścicielka „Cleopatry", kosmetolog Anita Gołębiowska.

Alternatywą mezoterapii igłowej u lekarza jest PLAZMA ZIMNA czyli technologia, która pozwala wtłoczyć medyczne koncentraty i odmładzające eliksiry w głąb skóry. Informacje o innych zabiegach można znaleźć na stronie: www.cleopatra-plock.pl.

Odwiedzając Salon Cleopatra warto zwrócić uwagę na Kalendarz. Kosztuje 50 zł. Dochód z jego sprzedaży zostanie przeznaczony na płocką fundacją Portal FM. Pomagamy dzieciom.

„Cleopatra" nie zapomniała też o czytelnikach „Tygodnika Płockiego". Razem z Mikołajem funduje zaproszenia. Aby mieć szansę je otrzymać, należy zadzwonić do redakcji „TP" w środę, w godz. 9.30-9.45 (tel. 24 262 55 88).

(m.a.)

CLEOPATRA

www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatraplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:
7 grudnia – Marcin, Ambroży,
8 grudnia – Maria, Wirgiliusz,
9 grudnia – Wiesław, Leokadia,
10 grudnia – Julia, Daniel,
11 grudnia – Damazy, Waldemar,
12 grudnia – Adelajda, Aleksandra,
13 grudnia – Łucja, Otylia.

***

W dniu tak pięknym
i wspaniałym
życzę ci serduszkiem całym
dużozdrowia, sto lat życia,
milion złotych do zdobycia.
Te życzenia, choć z daleka,
płyną jak wzburzona rzeka.
I choć skromnie ułożone,
są dla ciebie przeznaczone!
Weronice Bogdan
życzenia składają znajomi.

***

Życzenia są czymś bardzo ważnym - szczególnie w dniu urodzin.
Tak więc życzę ci tyle spokoju,
ile tylko potrzebujesz, tyle szaleństwa, aby życie nie wydawało się
nudne, tyle szczęścia,
abyś nie oszalała z nadmiaru,
miłości ponad wszystko, byś nigdy
nie zaznała goryczy, nie czuła się
samotna pośród ludzi, miała zawsze
serce kochające przy sobie i jasne
dni przed sobą
oraz dużo zdrowia i spełnienia
najskrytszych marzeń.
Dla **Pauliny Sarzalskiej**
życzenia przygotowała koleżanka.

***

Niech fortuna zawsze nad tobą
czuwa, tak, by wszystkie troski
i zmartwienia omijały cię z daleka.
Zaś pasja i optymizm niech sprawią,
że z powodzeniem będziesz realizowała swoje marzenia.
Marcelinie Kopczewskiej
życzenia przesyła przyjaciółka.

***

Dzień Urodzin się już zbliża,
Więc życzenia tobie ślę.
Aby wszystko się spełniło,
O czym marzysz o czym śnisz.
By pogodne mijały sny,
Z głębi serca życzę ci.
Dużo szczęścia i radości,
Dużo słońca wielu przygód.
Najlepsze życzenia
dla **Karoliny Pietrzak**
od znajomych.

***

Z okazji urodzin życzę ci,
abyś każdego dnia
na nowo zachwycał się życiem,
niepowtarzalnym
i jedynym, miłością, wszechobecną
i cierpliwą, przyjaźnią, niezniszczalną i cichą, i uśmiechał się do
siebie i świata.
Bartkowi Światowskiemu
życzenia śle znajoma.

***

Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin! Niech to będzie dzień,
który zapamiętasz, a nadchodzący
rok niech ci przyniesie nowe
nadzieje i przygody.
Sto lat
Patrykowi Pakulskiemu
życzy koleżanka.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Wyjątkowi goście we frakach opuścili ZOO

Zrobili miejsce dla Pinkiego

***– Pożegnania zdecydowanie nie należą do naszych ulubionych… –* mówią pracownicy ZOO w Płocku. I to nie bez powodu. Okazuje się, że nasz ogród opuściło stado wyjątkowych gości we frakach. Chodzi o pingwiny przylądkowe.**

Pingwiny spędziły w Płocku 15 lat. Cieszyły wielu młodszych i starszych zwiedzających. Obecnie trafiły do nowego domu w Łodzi. A w łódzkim ZOO czekał na nie świeżo wyremontowany wybieg.

Okazało się, że przez dwa lata, właśnie w związku z prowadzonymi pracami budowlanymi, łódzkie stado pingwinów mieszkało w Płocku wraz z naszymi pingwinami. W ciągu tego długiego czasu ptaki świetnie się zgrały i nikt nie chciał ich rozdzielać. Doszło do tego, że w Łodzi mieszkają teraz i płockie, i łódzkie pingwiny. Jednak to historia ze szczęśliwym finałem, bo te płocko-łódzkie roszady są zaplanowane. Teraz Płock musi przeprowadzić modernizację wybiegu i pingwiny mają zapewnione bezpieczne miejsce na ten czas.

Finał jest taki, że w łódzkim ZOO na pewno nie brakuje pingwinów, a w płockim ogrodzie jest czas na remonty wybiegów. A do tego czasu w dotychczasowym pingwinim królestwie goszczą się pelikany różowe, do których z ZOO Łódź dołączył nowy osobnik – samiec o imieniu Pinkie.

Chcecie go zobaczyć? To pamiętajcie, że w grudniu ZOO jest czynne codziennie, także w soboty, niedziele i wszystkie dni świąteczne, ale za to najkrócej w całym roku, bo tylko do godz. 15.00 kupicie bilety wstępu. Wszystko przez to, że mamy już zimę. Dzień krótszy, zwierzęta mniej aktywne, ale zwiedzający zawsze mile widziani. **BS**

Dobra passa płockich cheerleaderek

Na rozgrywanych w Kielcach zawodach z cyklu Pucharu Polski Cheerleaders PZCS płocczanki wytańczyły miejsca na podium. Grupa IMPULS II, a grupa SWPW-IMPACT miejsce III.

Cieszą kolejne sukcesy i doskonałe miejsca płockich cheerleaderek, które już przyzwyczaiły swoich fanów do tego, że zawsze są w ścisłej czołówce. Podczas występu w Kielcach IMPULS zajął II miejsce w dywizji pom dance elite senior, a SWPW-IMPACT miejsce III w dywizji freestyle pom senior. Trzecia płocka grupa - IMPERIA przegrała z punktami karnymi. Choć jak zauważa trenerka Katarzyna Sylwestrzak, był to rewelacyjny start. I dodaje, że to nie koniec konkursowych i tanecznych emocji. Bo przed dziewczynami kolejne zmagania tym razem w Warszawie na Grand Prix Polski PSCH.

Przypomnijmy, że to kolejny tegoroczny sukces dziewczyn. Niedawno, bo w październiku tego roku podczas kolejnego turnieju z cyklu Pucharu Polski w Łochowie płockie cheerleaderki były znów najlepsze. IMPERIA oraz IMPACT wywalczyły I miejsce i złoto. Jak zawsze jurorzy docenili doskonałe przygotowanie, wspaniałą choreografię, nagradzając super ocenami, które dały dziewczynom pierwsze miejsca w swoich kategoriach wiekowych. Na turnieju w Łochowie Płock reprezentowały dwie grupy: IMPERIA z Akademii Cheerleaders Impresja oraz IMPACT ze Szkoły Wyższej im P. Włodkowica w Płocku. Na ten wynik i kolejny w tym roku taneczny sukces dziewczyny pracowały długo. Przygotowania do zawodów rozpoczęły już w sierpniu na obozie tanecznym, gdzie skupiły się głównie na technice oraz przygotowaniu motorycznym.

Jak dodaje choreograf i trenerka grup to nie koniec pracy. Przed dziewczynami kolejne turnieje i przygotowania do przyszłorocznych Mistrzostw Polski Cheerleaders PZCS. A przecież zespół i jego prace, kolejne prezentacje to nie tylko treningi do zawodów. To mnóstwo tanecznych projektów. W tym między innymi występy cheerleaderek na meczach czy nagrywanie teledysków. Przypomnijmy, że od lipca tego roku zespoły nawiązały współpracę z drużyną Futbolu Amerykańskiego Dukes Ząbki i dopingują ich oraz tańczą na meczach. **rad**

archiwum zespołu

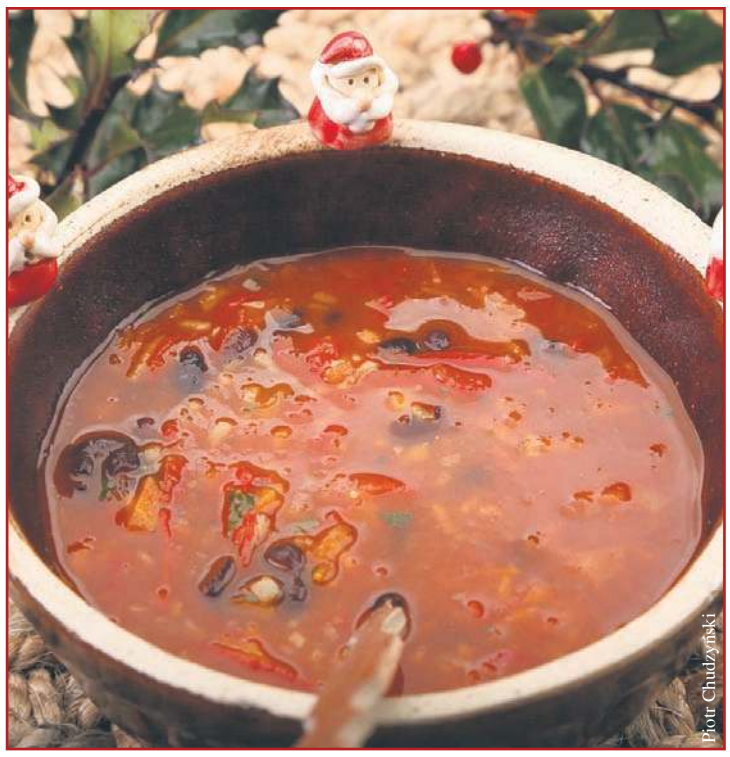
Grupa IMPULS zajęła w Kielcach II miejsce

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

W świecie św. Mikołaja

Postać świętego Mikołaja kojarzy się nam z ośnieżoną Finlandią i pociesznymi reniferami. Jednak to nie na północy Europy kult tego świętego był najsilniej rozbudowany. Wystarczy odwiedzić cerkwie Bułgarii, Ukrainy, Białorusi, Polski i Rosji, aby mieć wyobrażenie na temat wyglądu tego świętego, którego postać widnieje na licznych ikonach tam zgromadzonych. To szacowny, szczupły starzec z siwą brodą, dzierżący władzę nad wilkami. To z tych powodów pasterze Łemkowscy wyganiając owce na pastwiska szeptali modlitwy do świętego Mikołaja. Wiedzieli, że ma władzę karcenia tych drapieżników za krzywdy wyrządzane ludziom, jak i to, że wilki były też narzędziem do karania grzeszników. Zatem, może bardziej logiczne byłoby, aby sanie świętego Mikołaja ciągnęły psy (wszak są spokrewnione z wilkami), nie zaś renifery.

Mamy Adwent, w prawosławnych klasztorach znikają posiłki zawierające mięso, jajka, mleko i tłuszcze zwierzęce. Czas przygotować się do Świąt Bożego Narodzenia, może odrobinę poszcząc, aby nie podpaść świętemu Mikołajowi, który może upomnieć nas za pośrednictwem złego wilka. Czerpiąc zaś z doświadczeń Czerwonego Kapturka, chyba nie warto prowokować takich spotkań. W obecnych czasach trudno liczyć na myśliwego (w niektórych wersjach gajowego), mógłby mieć obiekcje, kto powinien być bardziej chroniony - wilk, czy Czerwony Kapturek.


Piotr Chudzyński

Czorba monasterska

Skład:
- 1 puszka dowolnej fasoli;
- 2 marchewki;
- 1/2 selera;
- 1 cebula;
- 1 puszka pomidorów w puszce;
- 1 czerwona papryka;
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki;
- 1 łyżka posiekanych listków mięty;
- 2 łyżki oliwy;
- sól.

Wykonanie:
Fasolę z puszki przekładamy na sito i przelewamy zimną wodą. Oczyszczamy marchewki, cebulę oraz seler, następnie drobno kroimy w kostkę. W garnku rozgrzewamy oliwę i przesmażamy na niej pokrojone warzywa. W dalszej kolejności dodajemy fasolę i przetarte przez sito pomidory z puszki. Dolewamy wodę (ok. 250 ml), solimy i przykrywamy zupę pokrywką. Starannie myjemy paprykę i kroimy w paski. Dodajemy pokrojoną paprykę do czorby i całość gotujemy przez 15 minut. Dosypujemy pietruszkę i miętę, gotujemy zupę kolejne 5 minut. Czorbę serwujemy gorącą z pajdą wiejskiego chleba.

28 listopada, dzień po cerkiewnym wspomnieniu świętego apostoła Filipa, wierni kościoła prawosławnego rozpoczęli 40-dniowy post przed Bożym Narodzeniem (Post Filipowy). Dość rygorystyczny jest jego pierwszy tydzień, gdyż wówczas wierni muszą zrezygnować z mięsa, ryb i nabiału. W drugim tygodniu postu do jadłospisu włączane są ponownie ryby, ale tylko we wtorki i czwartki. Jednak część wierzących po dniu św. Mikołaja (w kościele prawosławnym będzie to 19 grudnia), wraca do ściślejszego postu. W tym czasie w prawosławnych klasztorach zaczynają królować zupy jarzynowe z kaszą, bądź ziemniakami. Bowiem w tradycji monastycznej jedzenie nie jest tylko sposobem na zaspokojenie głodu. Razem jedząc mnisi dzielą się wspólnymi troskami i radościami. To taki rodzaj modlitwy i dziękczynienia.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„ Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl.N arutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t., ul. KazimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„ Otoj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiM łodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”, ul. Sienkiewicza30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLAŁU KASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY,ul .N orbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKAL OKALNAOR GANIZACJATU RYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego11b,262- 25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl.N arutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUMK ULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ–SKANSEN, ul. GabrielaN arutowicza64, tel. 275-28-83; Skansenczyn ny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod SzczęśliwąG wiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy,t el. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Rekreacji im. RyszardaK aczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja,K awiarnia i SalaB ankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 9.12. – ul. Chopina 56, 366 29 00; od 9.12. – pl. Narutowicza 5, 262 25 06; od 11.12. – ul. Górna 32, 365 20 40. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 7.12. – ul. Matejki 1C, 8.12. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 9.12. – ul. Narutowicza 2A, 10.12. – ul. Braci Tułodzieckich 10, 11.12. – ul. Piastowska 42, 12.12. – ul. Piastowska 26, 13.12. – ul. Traugutta 1.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

PRACA BIUROWA

Organizatora usług opiekuńczych po kierunku społecznym lub medycznym (praca socjalna, pedagogika, psychologia, pielęgniarstwo itp.) 601-306-191.
912134

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.
792960

Praca w Holandii-sektor ogrodniczy: gwarancja godzin, sektor ogrodniczy. Zapewniamy zakwaterowanie oraz opiekę medyczną. Kontaktuj się z nami: www.pracaw.nl,+48 668 804 897.
912019

Propozycje prac w domu, po szczegóły + zgłoszenia pisz na maila: pracewdomu@interia.pl
909313

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką. Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień. Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy. 606-638-894, biuro@ori-konsultant.pl
717522

PRACA FIZYCZNA

Firma FRUCTOPLANT Sp. z o.o. zatrudni w Gąbinie do balotowania, sortowania, pakowania, sadzenia drzew, krzewów i róż. Umowa zlecenie, pełne składki, 2 zmiany. Stawka od 18,30 brutto/h. Każdy weekend wolny. Chętne osoby proszę o kontakt: (24) 277-00-34.
898914

Fructoplant Sp. z o.o. szuka wózkowych z UDT - praca od zaraz w Gąbinie. Stabilna praca na umowę o pracę. Możliwość rozwoju. Kontakt:(24) 277-00-34.
898926

Praca w Holandii przy pakowaniu cebulek kwiatowych: gwarancja godzin, bez języka angielskiego. Miejsce pracy: Lisse. Stawka: ok. 400 euro tygodniowo, darmowy dojazd do pracy autem. 668-804-897.
910528

Szukamy pracy, pracowaliśmy na Orlenie przy remontach, prace wentylacyjne, montaż kanałów, trochę spawania, mechaniki oraz wiele innych prac. Wszelkie info proszę kierować na meila: alek14@onet.pl, 783-791-306.
885883

Zatrudnię lakiernika meblowego lub samochodowego do przyuczenia. Praca w Płocku. Tel. 664 979 123, e-mail: tlackosz@op.pl
909014

Zatrudnimy pracowników: stolarz, pomocnik stolarza i na szlifiernię, również kobiety. Proszę o wysłanie CV na adres e-mail: tlackosz@op.pl lub kontakt telefoniczny 664 979 123.
907172

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kat. C+E na chłodnie w transporcie krajowym na bardzo dobrych warunkach pracy. 609-795-177, biuro.ee.transport@onet.pl
907772

PRACA OPIEKUN

Zatrudnimy do opieki nad osobami starszymi. Dostosujemy ilość godzin pracy u seniorów do możliwości czasowych kandydatów na opiekunów. 601-306-191.
912101

PRACA POZOSTAŁE

Fructoplant Sp. z o.o. szuka KOORDYNATORA PRODUKCJI - praca w Gąbinie. Produkcja roślin i krzewów ozdobnych. Doświadczenie w zarządzaniu zespołem i pracy na produkcji. Stała i stabilna praca od zaraz. (24) 277-00-34, kariera@fructoplant.pl
898921

Praca w Holandii na produkcji wędlin, sałatek, sosów oraz hummusu! Miejsce pracy: Sassenheim. Praca 2-zmianowa, 10,42 euro/h + atrakcyjne dodatki zmianowe, dodatek wakacyjny w wysokości 8%, gwarancja godzin. 668-804-897.
911311

Umyję okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.
900657

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.
706613

PRACA W SKLEPIE

Dino Polska S.A. to dynamiczna rozwijająca się polska sieć marketów spożywczych. Obecnie oferujemy: PRACA W MARKECIE, KASJER SPRZEDAWCA. Miejsce pracy: Płock, Rogozino. Kontakt telefoniczny 695 514 841 (pon-pt, w godz. 7 - 16) lub sms.
908743

Ergis-Recycling Sp. z o.o. oddział w Nowej Białej

poszukuje na stanowisko:

Operator

Miejsce pracy: Płock/Nowa Biała

Do zadań Operatora należy:
- obsługa linii produkcyjnej- kontrolowanie przebiegu i zapewnienie ciągłości procesu,
- właściwa obsługa maszyn i urządzeń na linii produkcyjnej,
- wykonywanie drobnych napraw,
- utrzymywanie porządku na stanowisku pracy.

Od kandydatów oczekujemy:
- aktualnych uprawnień na wózki widłowe UDT lub chęć zdobycia ich w najbliższym czasie,
- możliwości podjęcia pracy w systemie 3-zmianowym,
- chęci do pracy i zaangażowania.

Oferujemy:
- stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- wynagrodzenie składające się z podstawy i premii,
- dofinansowanie do wypoczynku oraz dodatkowa premia na Święta Bożego Narodzenia,
- możliwość skorzystania z ubezpieczenia grupowego na życie,
- przygotowanie do nowej roli pracowników, również tych bez doświadczenia.

rekrutacja@ergis.eu
tel. +48 604159107
SA-228

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Operator koparko-ładowarki** – doświadczenie min. 2 lata, uprawnienia na operatora koparko-ładowarki;
- **Kasjer-sprzedawca** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Asystent/-ka do pozyskiwania spraw z Płocka** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, obsługa komputera i Internetu w stopniu podstawowym, osoba na tym stanowisku musi mieszkać w Płocku;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stebnówki płaskiej;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi overlocka;
- **Handlowiec** – prawo jazdy kat. B, dobra znajomość Internetu, komunikatywność, operatywność;
- **Kierowca** – wykształcenie średnie ogólnokształcące – mile widziane, 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia ADR – przewóz towarów niebezpiecznych, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego w stopniu A2, badania wysokościowe powyż. 3 m;
- **Pomoc kuchenna** – prawo jazdy kat. B;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, mile widziane doświadczenie w sklepie zoologicznym, umiejętności planowania i organizacji pracy, komunikatywność, mile widziana znajomość akwarystyki, osoba energiczna, silnie zmotywowana do pracy, łatwość nawiązywania kontaktów;
- **Kierownik przychodni rehabilitacyjnej** – wykształcenie wyższe kierunkowe (mgr fizjoterapii), mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, prawo do wykonywania zawodu fizjoterapeuty, znajomość teoretyczna i praktyczna funkcjonowania podmiotów leczniczych oraz wykonywania zabiegów fizykalnych, odpowiedzialność, zaangażowanie oraz dobra organizacja pracy;
- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe, doświadczenie na podobnym stanowisku, prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty, znajomość teoretyczna i praktyczna wykonywania zabiegów fizykalnych, rzetelność i dobra organizacja pracy;
- **Kierowca autobusu** – wykształcenie średnie zawodowe, 5 lat doświadczenia, prawo jazdy kat. D, kwalifikacja wstępna dla prawa jazdy kat. D, karta kierowcy, ważne badania, dyspozycyjność;
- **Sprzedawca** – stacja paliw PKN Orlen – wykształcenie min. zawodowe, doświadczenie mile widziane;
- **Pizzerman** – doświadczenie na stanowisku – mile widziane;
- **Kelner/kelnerka** – chęci do pracy;
- **Sprzątaczka** – mile widziane doświadczenie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:
- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 3 grudnia 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Główny księgowy** – z wykształceniem wyższym kierunkowym i 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Przedstawiciel handlowy ds. technologii światłowodowej FTTH** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym;
- **Samodzielna księgowa** – z wykształceniem min. średnim (kierunek: administracja i rachunkowość) i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Grafik komputerowy** – z wykształceniem średnim kierunkowym;
- **Kasjer-sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością obsługi kasy fiskalnej;
- **Operator koparki** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz doświadczeniem zawodowym przy robotach ziemnych i rozbiórkowych.
- **Elektromechanik** – z wykształceniem kierunkowym, prawem jazdy kat. B i bardzo dobrą obsługą komputera;
- **Mechanik** - z wykształceniem zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat. B i znajomością mechaniki pojazdowej;
- **Operator linii – mechanik** - z uprawnieniami na wózki widłowe z UDT;
- **Ubojowy** – mile widziane osoby z doświadczeniem. Pracodawca oferuje także możliwość przyuczenia od podstaw;
- **Pracownik magazynowy** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Spawacz** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz uprawnieniami do spawania metodą 135 i 111;
- **Opiekun osób starszych** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Malarz-piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:
- **Sprzątaczka** – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **Pracownik ochrony** - z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 2 grudnia 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

ANTYKI / KOLEKCJE

BIŻUTERIA ZEGARKI

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.
894300

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl
894962

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam 2 półki wiszące kolekcji mebli Wójcik, jasny dąb laminat, wymiary84×31×25 cm, 130 zł za 2 szt. 506-106-498.
910835

Zajmujemy się produkcją mebli na wymiar. W naszej ofercie wykonujemy: meble kuchenne, szafy przesuwne, szafy tradycyjne otwierane, meble biurowe, meble pokojowe i komody, meble łazienkowe i inne. Potrzebujesz mebli zadzwoń: 577-557-826.
912578

Zajmujemy się produkcją mebli na wymiar. W naszej ofercie wykonujemy: meble kuchenne, szafy przesuwne, szafy tradycyjne otwierane, meble biurowe, meble pokojowe i komody, meble łazienkowe i inne. Potrzebujesz mebli zadzwoń: 577-557-826.
914647

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.
831043

Profesjonalny środek na krety, tabletki do gazowania kretowisk. Sprzedaż wysyłkowa: sklep internetowy Atexim pod adresem https://www.hurtopryski.pl
881971

OPAŁ / OGRZEWANIE

SPRZEDAM drewno opałowe, kominkowe, obladry. 662-062-396.
854753

SPRZEDAM suche drzewo opałowe połupane. 782-431-797.
907560

WĘGIEL POLSKI
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
Drewno opałowe • Drewno kominkowe
507 248 248
Płock, ul. Portowa 8
SA-63

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
▪ olej napędowy
▪ olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-16

ekoterm ORLEN
24 268 55 79
505 108 300
▫ Olej napędowy
▫ Ekoterm Plus
PROMOCJA
SA-220

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl
SA-56

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Europejski Dom Spotkań – Fundacja Nowy Staw realizuje projekt „Ctrl+C – Ctrl+V". Zaprasza na bezpłatne szkolenia cyfrowe. Oferta szkoleniowa obejmuje 4 szkolenia: edycja tekstu; arkusze kalkulacyjne; prezentacje; internet. Tel. 515-957-860.
685476

ELEKTRONIKA / AGD

KONSOLE

Sprzedam konsolę ps3. 783-791-306.
893726

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com
868055

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
812365

Sprzedam używany przez 4 lata telewizor LG 49 cali. Telewizor nie posiada żadnych uszkodzeń i wygląda jak nowy. Telewizor posiada delikatne, lekko błękitne przebarwienia widoczne jedynie na białym tle (trzeba się mocno przyjrzeć, by je dostrzec). 609-992-109.
909531

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
812242

MOTORY/SKUTERY/QUADY

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.
878835

POZOSTAŁE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.
706640

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, kowadło kowalskie 125 kg, wiertarkę kadłubową wka 25, imadło stołowe, maszynowe, kowalskie, do rur, kompresor z butlą, tel. 606-416-482.
911202

SPRZEDAM miejsce postojowe pod blokiem mieszkalnym, 1 Maja 6. 692-319-288.
913438

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Kupię auta dostawcze i ciężarowe, sprawne, uszkodzone, wyrejestrowane, na części. Śmiało dzwoń: 669 770 444.
914415

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam Forda Fusion - 1.4 benzyna, 2011 r., salon Polska, garażowany, full wersja - po przeglądzie klimatyzacji i wymianie oleju oraz płynów, nowe klocki hamulcowe, ważna polisa OC, kolor czerwony, 5-drzwiowy. Oferta prywatna. 723-048-584.
912240

AUTO kupię, każde. 507-539-879.
878830

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
815888

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.
693485

Chcesz sprzedać auto? Sprzedaj bez pośredników! Centrum Ogłoszeń zaprasza. Tylko my wystawimy Państwa ofertę w najlepszych serwisach ogłoszeniowych z rabatem 50% za emisję. Szybko, tanio i wygodnie. Warto! Zadzwoń pn-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.
910010

KUPIĘ auto po 2000 r., sprawne lub rozbite, uszkodzone, niekompletne. W całości lub na części. Także w wersji Angielskiej. Interesują nas także części. 789-195-341.
898000

Kupię auto sprawne lub uszkodzone. Do max 12000 zł. Proszę śmiało dzwonić: 669 770 444.
893776

Sprzedam Fiata Sienę, stan bdb., auto zadbane. 783-791-306.
904034

Sprzedam Mitsubishi Pajero 3,2 turbodiesel, 2000 rok, 7-osobowy, srebrny, skrzynia manualna, tel. 606-416-482.
911198

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom Zaździerz, gm. Łąck. Atrakcyjna lokalizacja, 800 m od jeziora Ciechomickiego, 15 km od Płocka i Gostynina, 50 km Kutno, Włocławek, Sochaczew. 100 km Warszawa, Łódź, Toruń. 722-702-066.
854079

DZIAŁKI

Chcesz sprzedać nieruchomość? Sprzedaj bez pośredników! Centrum Ogłoszeń zaprasza. Tylko my wystawimy Państwa ofertę w najlepszych serwisach ogłoszeniowych z rabatem 50% za emisję. Szybko, tanio i wygodnie. Czynne pn-pt godz. 8-18, tel. 506-223-033.
910005

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną: powierzchnia od 1,5 ha do 300 ha, grunt klasy IV-V-VI, linia SN max 500 m od granicy. Kontakt – tel. 690 900 368, biuro@megapv.pl
909725

SPRZEDAM 3 ha Józinek. 604-857-982.
896429

SPRZEDAM działki rolno-budowlane: 7320 mkw., 7900 mkw., 15 km od nowego mostu. Tanio. 603-550-688.
908837

LOKALE I BIURA

Drobin. Budynek 2-kondygnacyjny na cele działalności handlowo-usługowej, biurowej. Powierzchnia użytkowa około 150 m2 z witrynami, wnętrze umożliwiające prowadzenie każdego typu działalności. Do własnej aranżacji. Całkowita pow. 225 m2. 535-902-007.
914486

MIESZKANIA

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.
913251

DO wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.
902965

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.
913258

SPRZEDAM mieszkanie bezpośrednio 53 mkw. z wyposażeniem i miejscem postojowym. Warszawa-Targówek, koło metra Trocka. 601-785-916.
910417

WYNAJMĘ kawalerkę. 780-184-337.
913249

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.
859020

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam jałówkę cielną. 600-646-945.
902970

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-21

MASZYNY ROLNICZE

Ciągniki zakupię: Ursus, każdy model, rok, stan, całe i uszkodzone; Massey Ferguson, John Deere, Same, Lamborgini, Deutz, Polmot, Farmer, Pronar, MTZ, Belarus, Kioti Kubota, New Holland, Ford, Fiat, Zetor, Landini, Valtra, Valmet, Farmtrac, Foton, Case, Renault, Władimirec itd. 660-795-977.
914128

Kupię czyszczalnię Petkus gigant super k-531 k-541 z tryjerami. 606-416-482.
911187

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.
698322

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m na belce nośnej U-902, separator do badania zanieczyszczeń w zbożu typ zsd, zgrabiarkę Kuhn ga 6000, tel. 606-416-482.
911189

Sprzedam Bizona rekord, 1998 rok, garażowany, sieczkarnię, stół do rzepaku, przyczepa HL 6 ton wywrotkę z nadstawkami, wycinak Strautmann, beczkowóz 9000 l, pola bron 20, wały łąkowe duże 2 sztuki, przekładnię Orkan, tel. 606-416-482.
911180

Sprzedam ciągnik Massey Ferguson sprowadzony, do ogarnięcia, pali, jeździ, podnośnik, wałek ok., synchronizator na 3 biegu do zrobienia, 34000 zł. Tel. 609-372-586.
914433

Sprzedam części Ursus, cyklop, Orkan, rozsiewacz Piast, siewnik Poznaniak, trol, UNHZ, rozrzutnik t-088, przyczepa HL Autosan, Anna, kopaczka, pokosówka, beczkowóz, prasa Z-244, prasa k-442, bizon, talerzówka, rozdrabniacz Bąk i inne, tel. 606-416-482.
911197

Sprzedam koła 9,5-36, 9,5-32, 14,9-28, opony MTZ 8,3-8-20, 16,9-34, 18,4-34, opony do ładowarki 31-15,5-20, koła opony do przyczepy 900-20,1100-20,825-20, felgi, tylny zaczep do przyczepy HL Autosan, tel. 606-416-482.
911182

Sprzedam prasoowijarkę New Holland, combi, 2010 r., ful opcja, ładna, bele 120x120, zamki, stawiacz bel. Tel. 609-372-586.
912485

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Sprzedam rozsiewacz Piast 3 tony łańcuchowy garażowany, skrzynię obudowę C-360, tylny most C-360, obciążniki przednie MTZ, obciążniki do Ursusa, hicz Zetor 7245, obudowa tylnego mostu C-335, części silnika C-330, C-328, tel. 606-416-482.
911178

Sprzedam rozsiewacz Sulky dpx z nadstawkami, 2-talerzowy, części rozrzutnika t-088, pola bron 20, 16, tel. 606-416-482.
912862

Sprzedam sadzarkę czeską 2-rzędową, prasę Welger rp 12 s walcową garażowaną, przetrząsacz Claas volto 640 h 6-gwiazdowy, tel. 606-416-482.
911195

Sprzedam siewnik Monosem 6, wysiew talerzowy, zsuwany hydraulicznie, sprowadzony, podsiew mikro elementów, 24700 zł. Tel. 609-372-586.
912488

Sprzedam tłoki, siłowniki do przyczepy HL Autosan, pompę do beczkowozu, tel. 606-416-482.
911192

Sprzedam zbiornik do mleka, dojarkę konwjową, opiełacz 7-rzędowy. 600-646-945.
902980

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam owies Nawigator, świeża odmiana, nadaje się na paszę i do siewu. 885-350-290.
911319

Sprzedam siano, sianokiszonkę, słomę. 600-646-945.
902973

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.
887205

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.
739717

MATRYMONIALNE

36-LATEK pozna kobietę z okolicy Płocka. 783-549-490.
905040

PAN pozna miłą i sympatyczną Panią. 886-132-630.
902963

60-LETNI mężczyzna, rozwiedziony pozna Panią. 723-332-339.
895962

Jestem 30-latką, szczupłą, atrakcyjną i wolną. Mam poukładane w głowie, mieszkam sama i pracuję na co dzień. Szukam faceta, brakującej połówki do luźnej, swobodnej relacji, do wspólnego sylwestra. A może uda zbudować się coś więcej? Jeśli nie, to nie będę rozpaczać. Jestem na to przygotowana. Mój e-mail: askaj.ola.ska@gmail.com
914073

Jestem pogodną emerytką z pozytywnym nastawieniem do życia. Nie martwię się na zapas i nie stwarzam niepotrzebnych problemów, lecz raczej staram się je rozwiązywać. Jak jesteś taki jak ja to napisz. Mój e-mail: czarnadusza8@gmail.com
908593

Jestem szczery i uczciwy, wzrostu wysokiego i szczupły, niepijący, niepalący, z wykształcenia technik agrobiznesu. Szukam dziewczyny szczupłej, może być normalnej sylwetki. 884-970-620.
910006

Jestem szczupłą 43-latką z duszą romantyczki. Możesz ze mną porozmawiać na każdy temat, spędzić czas jak tylko zechcesz. Poznasz mnie po uśmiechu na co dzień, a patrząc na mnie widzisz kobietę czerpiącą radość każdego dnia. Mój e-mail: twojak355@gmail.com
909249

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.
904977

Poznam dojrzałego emocjonalnie pana 30+. Pana, który nie szuka przygód, jest opiekuńczy i potrafi czerpać z życia wszystko co majlepsze. Interesują mnie mężczyźni bez jakichkolwiek zobowiązań, wolni od wszelkich nałogów i pragnących stabilnego związku opartego na partnerskich zasadach. Mój e-mail: zadbbanabr.un.etka@gmail.com
911683

Poznam pana w podobnym przedziale wiekowym, sama jestem 50-letnią kobietą, zadbaną, o normalnej budowie ciała. Szczera, uczciwa, dbająca o swoją drugą połówkę- tak można mnie opisać. Chętnie porozmawiam i wymienię się zdjęciami. Szukam kogoś do stałego związku lub przyjaźni. Mój e-mail: ukochaneczka@gmail.com
913743

POZNAM Panią w średnim wieku, 55-60 lat. Mieszkam na wsi, 20 km od Płocka w cichym spokojnym środowisku, dużo zieleni, jezior. (24)384-10-50.
911317

ROZWIEDZIONY pozna panią do 54 lat w celu nie tylko spędzenia razem Sylwestra, a może na dłużej. Szukam pani, która mogłaby zmienić miejsce zamieszkania. 666-729-025.
914657

Telegazeta TVP1 strona 498 zaprasza! Spotkania, nowi znajomi, randki, miłość, przyjaźń... Nie czekaj, dodaj swój anons! Emisja trwa cały miesiąc. Przyjmowanie ofert tylko telefonicznie (100 % dyskrecji) pon-pt w godz. 8-18, tel. 506-223-033.
894531

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com
685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com
664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com
694275

Otrzymałem pożyczkę w wysokości 250 000 euro od Pamela Rose Flores. Napisz do niej na wszelkie problemy finansowe pamelarosaflores11(A)gmail.com.
897489

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl
739715

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
878725

A co powiesz na szkolenia BHP on-line. Sam decydujesz, kiedy i w jakim tempie zapoznajesz się z materiałem. Brzmi interesująco? Wypróbuj i sam się przekonaj: https://webep1.com/go/4014780c84 Szkolenia dostępne w PL i EN.
910851

BHP Consulting oferuje szkolenia okresowe BHP dla: • pracodawców i osób kierujących pracownikami w wersji PL i EN, • pracowników administracyjno-biurowych w wersji PL i EN, • pracowników inżynieryjno-technicznych w wersji PL i EN, Dzwoń 24 263 45 69.
911447

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Oferujemy pełen pakiet usług prywatnego detektywa. Gwarantujemy pełną anonimowość. Zbieramy dowody, udowadniamy winę, ustalamy prawdę. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
913244

Jeżeli w firmie jesteś odpowiedzialny za wdrożenie SZBHP wg Normy ISO 45001:2018 i musisz zbudować system od podstaw tu nabędziesz opracowane i pomocne szablony dokumentów https://webep1.com/go/9c9331b3c0. Oszczędzisz czas, siły i energię. 603-454-105.
912426

Nie możesz podjąć pracy z powodu opieki nad osobą niepełnosprawną? Pobierasz zasiłek dla opiekuna 620 zł, bądź z powodu przekroczenia kryterium pobierania renty lub emerytury Tobie się nie należy? Zadzwoń 720 752 572.
862720

Potrzebujesz wymienić wężyk, zaworek, baterię w łazience, powiesić karnisz, wymienić zamek, wkładkę w zamku, a także całe drzwi, wykonać zabudowę G/K, pomalować pokój, wymienić podłogę? Kontakt 515-727-440.
911179

Szczepienie Covid-19. Paszport Unijny z wpisem do IKP. Unijny Certyfikat Covid w 24h bez wychodzenia z domu. Wyjeżdżasz za granicę do pracy lub na wycieczkę. Mamy dla Ciebie rozwiązanie. Napisz do nas, a swój paszport UCC otrzymasz w ciągu 24h. europefreedom@protonmail.com
885277

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
914618

Szkolenia okresowe BHP on-line - sam decydujesz, kiedy i w jakim tempie zapoznajesz się z materiałem. Brzmi interesująco? Być może taka forma szkolenia jest właśnie dla Ciebie. Wypróbuj i sam się przekonaj: https://webep1.com/go/56596845c0. Tel. 603-454-105.
912428

WRÓŻENIE. 605-546-401.
866632

Zatrudniasz nowego pracownika / stażystę / praktykanta -pamiętaj o zapewnieniu szkolenia wstępnego BHP. Teraz w formie on - line prowadzone w czasie rzeczywistym przez Specjalistę BHP. BHP Consulting. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły 24 263 45 69.
911469

REMONTOWO - BUDOWLANE

BRAMY, ogrodzenia, producent. 506-156-527.
833308

Drobne prace remontowe: malowanie, składanie mebli, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.
913252

Firma „CHATA" oferuje usługi: kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, zabudowy k/g, ocieplenie poddaszy. Glazura, terakota, panele. 789-267-495.
708869

MALOWANIE mieszkań, elewacji, docieplenia, struktury, remonty. 504-22-40-40.
854757

Naprawy hydrauliczne: wymiana kranów, syfonów, montaż pralek, zmywarek, itp. Dodatkowo montaż mebli, drobne elektryczne. 724 340 848.
908525

Oferuję: układanie parkietu, desek krajowych i egzotycznych, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg. Tel. 501 476 998.
871403

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-64

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.
823747

Sprzedam bale dębowe po suszarni. Tel. 609 882 639.
909987

Sprzedam maszyny stolarskie: piłę formatową, piłę do cięcia wzdłużnego, czopiarkę, szlifierkę taśmową, tokarnię do drewna i wyciąg do trocin. Tel. 609 882 639.
912021

USŁUGI remontowo-budowlane: malowanie, gładzie, płyta k/g. Solidnie, tanio, szybkie terminy realizacji. 512-944-138.
709813

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.
899037

Witam, zajmuję się wykonawstwem remontowym (łazienki, pokoje, kuchnie, korytarzyki). W zakres w/w prac wchodzą: glazurnictwo, wyrównywanie ścian, malowanie, montaż drzwi, halogenów itp., tapetowanie, hydraulika, elektryka itp. Zapraszam: Płock||boss13131313@wp.pl
907026

Złota Rączka oferuje: skręcenie mebli nowych i naprawa starych; hydrauliczne: wymiana kranów, syfonów, montaż pralek, zmywarek itp. Drobne elektryczne. Wszelkie naprawy i montaże w domu. 504 949 917.
912966

ZWIERZĘTA

POZOSTAŁE

Sprzedam króliki miniaturki. Wiek:1 miesiąc. gosiamak@wp.pl
912991

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/264/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/316/21

MASAŻ: 511-942-181.
g/319/21

MASAŻ: 513-515-621.
g/319/21

MASAŻE: 502-939-307.
g/319/21

PRACA dla pań, wysokie zarobki, mieszkanie. 733-028-016.
g/319/21

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).
Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl
Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

www.bo.tp.com.pl/ogloszenia

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66
tygodnik PŁOCKI
www.tp.com.pl

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

STU PŁOCK sp. z o.o.
Płock, ul. Przemysłowa 21
www.stuplock.pl stuplock@poczta.onet.pl
24 262-97-11, 607-774-737
RZETELNA Firma

WULKANIZACJA
SERWIS OGUMIENIA
dla samochodów: osobowych, dostawczych i ciężarowych
wymiana i przechowywanie opon,
wyważanie komputerowe oraz geometria kół,
pogłębianie bieżnika.
Zapraszamy: poniedziałek - piątek 7-18, sobota 7-15.
BEZ KOLEJEK

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Nr WP/34 - zapraszamy poniedziałek - piątek 6-22, sobota 7-15
Wykonujemy badania techniczne wszystkich pojazdów łącznie z ADR.
LPG
SA-4-17a

Zakład Pogrzebowy
Stanisław Frydrysiak
Rok założenia 4 lutego 1989
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-17

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

informuje, że w dniu **7 grudnia 2021 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni:

1. ***Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 459/1 położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.***
2. ***Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 458/1 położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres powyżej 3 miesięcy.***
3. ***Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 548/24 położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres powyżej 3 miesięcy.***
4. ***Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 1077/12 położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres powyżej 3 miesięcy.***
5. ***Wykaz nieruchomości stanowiących działki o numerach ewidencyjnych 109 i 110 położonych w m. Setropie, będących własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym.***

SA-218-4

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,50 zł
w prenumeracie już od
2.45 zł

Prezydent Miasta Płocka

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców z następujących budynków: 1 Maja 4, Bartnicza 2, Jakubowskiego 5, Kredytowa 3, Pszczela 2.

SA-19-31

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu obrębu Maszewo Duże wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* (Dz. U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2-5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (Dz. U. z 2021 r. poz. 247 z późn. zm.), realizując uchwałę Nr 163/XVIII/20 Rady Gminy Stara Biała z dnia 29 października 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia *miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu obrębu Maszewo Duże*, **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu obrębu Maszewo Duże wraz z prognozą oddziaływania na środowisko od 15 grudnia 2021 r. do 12 stycznia 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała (Referat Inwestycji i Rozwoju, pok. nr 2), w godzinach pracy Urzędu (pon-wt, czw-pt: 7^{00}-15^{00}; śr: 8^{00}-16^{00}).

Z niezbędną dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała w godzinach pracy Urzędu. Ponadto projekt planu zostanie udostępniony na stronie internetowej www.bip.starabiala.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12 stycznia 2022 r. (środa) w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała, o godzinie 15^{00}.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ww. ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym*, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu lub prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej w okresie od **15 grudnia 2021 r.** do **28 stycznia 2022 r.** W formie papierowej na adres: Urząd Gmin Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała. W formie elektronicznej na adres email: gmina@starabiala.pl. Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby składającego, ich przedmiot oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczą. Uwagi złożone po upływie wyznaczonego terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Stara Biała. Uwagi nieuwzględnione przez Wójta będą przedmiotem rozpatrzenia przez Radę Gminy Stara Biała.

W związku z realizacją przez Wójta Gminy Stara Biała czynności, o których mowa w art. 17 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, zgodnie z art. 17a tej ustawy, informuję, że:

- administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała,
- klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej: www.bip.starabiala.pl oraz w Urzędzie Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała,
- prawo dostępu do informacji o źródle danych, z którego zostały zebrane, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Stara Biała
/ - / Sławomir Wawrzyński

SA-45-6

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Na pływalni Jagiellonka odsłonięta została tablica

Pamięci Wojciecha Ostrzyckiego

Kilka pokoleń płocczan uczyło się pływać pod okiem trenera Wojciecha Ostrzyckiego, którego śmiało można uznać za twórcę sukcesów tej dyscypliny w Płocku. O jego zawodnikach bardzo często pisaliśmy na łamach Tygodnika Płockiego. Byli laureatami plebiscytów na najlepszych i najpopularniejszych sportowców, a on sam odbierał nagrody jako najlepszy trener.

27 października 2018 roku zmarł Wojciech Ostrzycki, pierwszy powojenny trener pływania w Płocku, twórca tej dyscypliny w naszym mieście, wychowawca wielu medalistów, reprezentantów Polski, znakomity nauczyciel. Przed tygodniem na pływalni MOSiR Jagiellonka, mateczniku tej dyscypliny w Płocku, została odsłonięta pamiątkowa tablica poświęcona pamięci Ostrego.

Była to bardzo wzruszająca uroczystość, na którą przybyła rodzina Ostrego, wychowankowie i medaliści najważniejszych krajowych zawodów oraz przyjaciele, do których też się zaliczam. Nasza współpraca trwała od początku mojej pracy w Tygodniku do końca pracy Wojtka.

Dlatego z zainteresowaniem obserwowałam twarze pływaków. Większość z nich poznawałam, bo pisałam o ich sukcesach, przeprowadzałam wywiady, z niektórymi chodziłam jeszcze do Jagiellonki. W pamięci pozostały nazwiska, dziś są to ludzie, którzy przygodę z pływaniem dawno mają za sobą, ale doskonale pamiętają Wojtka i specjalnie na tę uroczystość przyjechali do Płocka.

Spotkanie na pływalni Jagiellonka było bardzo wzruszające, padło wiele ciepłych słów, także od osób, które nie były wychowankami Wojtka. Ale trudno przecież nie znać trenera, który całe swoje zawodowe życie spędził na basenie, gdzie wcześniej czy później trafiał niemal każdy płocczanin.

Bardzo trudno odpowiedzieć na pytanie, kto to taki, ten Wojtek Ostrzycki. Przez wiele lat niewiele wiedziałam o jego rodzinie. Byli nią też bowiem pływacy, wychowankowie, z którymi spędzał bardzo dużo czasu.

Archiwum MOSiR Płock

Inicjatorką spotkania oraz główną organizatorką zbiórki pieniędzy na tablicę była Honorata Hirschfeld. To ona, aktualnie szefowa PSP Swim Płock pilnuje, by ta gromadka „dzieci" Wojtka Ostrzyckiego, która rozpierzchła się po świecie, w miarę regularnie spotykała się na wspomnieniach.

Marcin Ostrzycki, syn Wojtka, w imieniu rodziny podziękował Honoracie za determinację, która doprowadziła do odsłonięcia tablicy. Teraz każda osoba, która będzie wchodziła na pływalnię, zobaczy tablicę i być może wspomni trenera. A może być i tak, że trenujące dzieci, które nie miały okazji spotkać Ostrego na basenie, zapytają starszej osoby, kto to taki?

Bogdan Urbanek, przełożony Wojtka, podkreślał w swoim wspomnieniu, że właśnie nie rodzina, a zawodnicy byli tymi najbliższymi. No chyba, że ktoś z rodziny, jak syn Marcin, także uprawiał tę dyscyplinę sportu. – *Tak zwariowanego człowieka na punkcie pływania, jak Wojtek, nie było. Podziwiałem go, jak sobie radził w trudnych chwilach, a tych przecież nie brakowało. Dla pływania zrobiłby wszystko* – zapewnił.

Bardzo ciepło wspominała Ostrego Ania Murawska. – *To taka wzniosła chwila, jestem wzruszona, głos mi się łamie. Ostry traktował mnie jak córkę, a ja jego jak ojca. Dziś przyjechałam tu z Gdańska, choć warunki były trudne, to nie wyobrażam sobie, żeby ta uroczystość odbyła się beze mnie.*

W światku pływackim Małgorzata i Paweł Markiewicz, rodzeństwo, byli bardzo dobrze znani. – *30 lat temu wyjechałam z Polski, nie mogłam pożegnać się z trenerem. Zawdzięczamy mu wspaniałe lata dzieciństwa i młodości, bo odciągnął nas od ulicy i po swojemu wychowywał* – powiedziała Małgorzata.

Kazimierz Zygner współpracował z Ostrym od 1968 roku. – *Zaczynaliśmy pracę na basenie Budowlanych, potem przez 30 lat wspólnie prowadziliśmy szkółkę pływacką i wychowywaliśmy grono pływaków. Jestem dumny, że się spotkaliśmy i wierzę, że jeszcze się spotkamy.*

Najpierw zawodniczką, a potem współpracowniczką Wojtka była również Dorota Lewandowska. - *Jestem najdłużej pracującą na pływalni wychowanką Wojtka, coraz mniej jest takich ludzi, którzy zostali na dłużej przy pływaniu* – wspominała.

Wśród osób wspominających Ostrego był także Robert Mikuła. Pamiętam, jak pisałam o jego sukcesach na pływalni. Teraz pozostało pisanie o jego synu, Michale, znakomitym tenisiście, odnoszącym sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej. Michał poszedł w ślady ojca, choć wybrał sobie inną dyscyplinę.

Nie ma w Płocku pływaka, który nie spotkał się w swoim życiu z dr Marią Rybicką, przez wiele lat dbającą o zdrowie płockich sportowców, nie tylko pływaków.

– *Znam niemal was wszystkich i pamiętam jak przychodziliście na treningi, a także do mojego gabinetu. Pamiętacie te czasy, wtedy inaczej dbano o zdrowie sportowców, rehabilitacja była przywilejem, a nie czymś normalnym. Ja wspominam Wojtka jako jedynego trenera, który dla osiągnięcia celu wprowadzał nowe metody. Między innymi zajmował się biochemią, chyba jako jeden z nielicznych w kraju. Dziś takie badania byłyby z wielu powodów niemożliwe, na każdym kroku ograniczają nas zakazy, przepisy. Cieszę się, że ta grupa, która najintensywniej trenowała, a przypomnę, że choćby Pawła Markiewicza nie można było wyciągnąć z wody, dziś nadal pamięta o swoim trenerze* – mówiła wzruszona Maria Rybicka.

Przy dźwiękach muzyki zespołu Breakout odsłonięta została pamiątkowa tablica, na której wygrawerowany został napis i motto Wojciecha Ostrzyckiego: „Pływanie to trudny sport, w którym ciężki trening nie gwarantuje sukcesu. Talent również nie. Trzeba kochać ciężko pływać, kochać trenować. Pamięci trenera Wojciecha Ostrzyckiego – rodzina, przyjaciele, znajomi". **Jol.**

Trybuna wschodnia stadionu oddana dla kibiców

Kronikarz Kruszewski

28 listopada została oddana dla kibiców trybuna wschodnia stadionu przy ul. Łukasiewicza 34. Jest to znakomita okazja do przypomnienia dziejów obiektu, który służy sportowcom niemal pół wieku. Jacek Kruszewski, były prezes Wisły Płock i kronikarz wszystkiego, co jest związane z piłką nożną, udostępnił Tygodnikowi historię kompleksu sportowego w mieście.

Oto obszerne fragmenty książki, którą przygotowuje Jacek Kruszewski. „O budowie dużego kompleksu sportowego ze stadionem, głośno mówiło się w Płocku już 70 lat temu, co potwierdzają wycinki prasowe. Według planów obiekty miały się znaleźć nad Wisłą. Z tych zamiarów nic nie wyszło i płockie kluby długie lata gnieździły się (kłócąc przy okazji) na stadionie przy ul. Kochanowskiego.

Wisła przez ponad ćwierć wieku nie miała swojego domu. W połowie lat 60., po objęciu patronatu nad Klubem przez Federację Chemików, podjęto w końcu decyzję o budowie Stadionu, ale dopiero po kilku latach ustalono lokalizację - na północnych obrzeżach miasta, nad Jarem Brzeźnicy. Inwestycję w całości sfinansowały Mazowieckie Zakłady Rafineryjne i Petrochemiczne".

Najważniejsze według J. Kruszewskiego stadionowe daty to:

1968 - start robót ziemnych;

10.06.1973 - otwarcie #Ł34 (poza boiskami do piłki nożnej, ręcznej i koszykówki, była także bieżnia i sprzęt lekkoatletyczny);

1976 - pierwsza modernizacja: budowa trybuny krytej z zapleczem administracyjnym;

11.06.1991 - lądowanie na płycie Stadionu papieża Jana Pawła II, który w pomieszczeniach przy bramie (zwanych od tamtego czasu Papieżówką) odpoczywał przed mszą świętą;

1996 - rozpoczęcie wymiany ławek na plastikowe siedzenia oraz przebudowa trybuny głównej;

1999 - montaż elektronicznej tablicy wyników;

2000 - montaż sztucznego oświetlenia;

2006 - oddanie budynku z szatniami za bramką południową oraz montaż ogrzewania boiska (przy czym wymiana nawierzchni);

31.03.2004 - nadanie Stadionowi imienia Kazimierza Górskiego przed meczem Polska - USA;

20.06.2004 - oddanie do użytku pierwszego w ekstraklasie pełnowymiarowego boiska ze sztuczną nawierzchnią;

2007 - przekazanie obiektów przez PKN ORLEN S.A. Miastu Płock;

2014 - budowa boisk krytych halą w ramach Budżetu Obywatelskiego;

Budowa nowego Stadionu:

2008 - pierwsze kroki miasta w stronę przebudowy #Ł34 (zlecenie przygotowania koncepcji, wstępne projekty);

2018 - ogłoszenie przetargu: „zaprojektuj i wybuduj";

29.11.2019 - podpisanie umowy na budowę;

28.11.2021 - pierwszy mecz oglądany przez kibiców, którzy zasiedli na nowej trybunie wschodniej.

D. Ossowski

Według statystyk Jacka Kruszewskiego Wisła przy #Ł34 rozegrała 730 meczów ligowych (w latach 80., gdy wymieniana była po raz pierwszy murawa, kilka spotkań odbyło się w Gostyninie), plus Puchar Polski, Puchar Ligi i eliminacje europejskie. Pierwszy mecz odbył się 13.05.1973 (Avia Świdnik 0:2), a pierwszego gola strzelił Zygmunt Soboń (27.05.1973, Lublinianka). Najwyższe zwycięstwo Wisła odniosła 28.05.1983 (12:1, Tur Turek).

Na Stadionie rozegrano 2 Superpuchary, występowała tu reprezentacja, młodzieżówki oraz Polonia Warszawa w europejskich pucharach. Odbywały się tu także spotkania sparingowe i pokazowe. Rekord frekwencji padł 8.05.1974, kiedy to mecz reprezentacji z holenderskim Twente Enschede oglądało według różnych szacunków 26-30 tys. widzów.

Przez wiele lat Stadion był obiektem wielofunkcyjnym, na którym rywalizowały wszystkie dyscypliny klubowe. Od 2015 r. na Stadionie odbywały się zawody driftingowe. Poza sportem #Ł34 gościło również wydarzenia innego typu - np. msze święte, dożynki, czy Dni Chemika. **Jol.**

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Turniej Four Nations Cup odbędzie się w Gdańsku

Ostatni sprawdzian reprezentacji Polski

Japonia, Holandia i Tunezja będą rywalami reprezentacji Polski w turnieju Four Nations Cup, zaplanowanego na dni od 28 do 30 grudnia, który odbędzie się w gdańskiej ERGO Arenie. Będzie to ostatni sprawdzian reprezentacji Polski w piłce ręcznej przed Mistrzostwami Europy 2022.

D. Ossowski

Polska znalazła się w grupie D mistrzostw, razem z Niemcami, Austrią i Białorusią. Pierwszy mecz podopieczni trenera Patryka Rombla zagrają w Bratysławie 14 stycznia z Austrią. Drugim przeciwnikiem polskiej drużyny będzie Białoruś. Mecz zaplanowano na 16 stycznia, a fazę grupową zakończy pojedynek z Niemcami, który ma się odbyć 18 stycznia.

Zanim jednak reprezentacja Polski wyjedzie do Bratysławy, by tam walczyć o wyjście z fazy grupowej – dodajmy, że z czterech drużyn w grupie, dwie awansują do fazy zasadniczej – rozegrają Turniej Four Nations Cup w Gdańsku.

Kibice piłki ręcznej, którzy chcą obejrzeć na żywo zmagania narodowej drużyny w Gdańsku, już mogą kupować bilety na to wydarzenie. W turnieju wezmą udział cztery zespoły, obok Polski będzie to Holandia, Tunezja i Japonia.

Terminarz turnieju:

28 grudnia godz. 15.30: Holandia – Japonia, godz. 17.45: Polska – Tunezja,

29 grudnia godz. 16.15: Tunezja – Holandia, godz. 18.30: Polska – Japonia

30 grudnia godz. 16.15: Japonia – Tunezja, godz. 18.30: Polska – Holandia.

Bilety są już dostępne, można zaopatrzyć się w jednodniowe, które są w cenie: 49 zł, 35 zł i 25 zł, w zależności od miejsca w hali. Istnieje możliwość zakupy biletów dla grup zorganizowanych i przygotowano pakiety rodzinne.

Jak informuje ZPRP, grudniowy turniej będzie dla polskiej drużyny jednym z kluczowych etapów przygotowań do zaplanowanego na styczeń EHF Euro 2022 oraz pierwszym przystankiem na drodze do startu w najważniejszej imprezie w historii polskiego szczypiorniaka, czyli mistrzostwach świata, które w 2023 roku zorganizują wspólnie Polska i Szwecja.

– *To będzie ważny etap w ocenie przydatności zawodników oraz weryfikacja pracy wykonanej przez nas podczas obozu w Cetniewie. Wysokiej klasy rywale pozwolą ocenić, jak gracze adaptują się na tle różnorodnych przeciwników* – zapowiada trener reprezentacji Polski Patryk Rombel.

Holendrzy w ubiegłym roku zadebiutowali na mistrzostwach Europy, a podczas kwalifikacji do kolejnych dwukrotnie pokonali Polaków: 27:26 we Wrocławiu i 32:30 w Almere. Teraz zespół Rombla stanie przed szansą rewanżu.

Japończycy prowadzeni przez Dagura Sigurdssona to drużyna groźna dla każdego. Piłkarze ręczni z Kraju Kwitnącej Wiśni podczas igrzysk w Tokio potrafili pokonać Portugalczyków, a ostatnie mistrzostwa świata zakończyli na 19. miejscu - przed Islandczykami, Macedończykami czy Austriakami.

Tunezyjczycy to aktualni wicemistrzowie Afryki. Starcie z zespołem Samiego Saidiego da naszej drużynie możliwość sprawdzenia umiejętności na tle egzotycznego, ale silnego rywala.

4 Nations Cup to tradycyjny turniej, który co roku jest gwarancją piłki ręcznej na najwyższym poziomie. Czas jego rozgrywania - między Bożym Narodzeniem i Nowym Rokiem - za każdym razem daje okazję do zaplanowania urlopu w rytmie sportowych emocji.

Patryk Rombel do reprezentacji powołał 23 zawodników. Obok Michała Daszka, Mikołaja Czaplińskiego, Krzysztofa Komarzewskiego, Adama Morawskiego i Przemysława Krajewskiego z Orlen Wisły, także wychowanka płockiego klubu: Kacpra Adamskiego (MKS Kalisz).

Powołania otrzymali także: Bartłomiej Bis, Damian Przytuła, Paweł Krawczyk – Górnik Zabrze Piłka Ręczna; Miłosz Wałach, Wiktor Tomczak – Wybrzeże Gdańsk Handball; Dawid Dawydzik, Rafał Przybylski, Mateusz Zembrzycki – KS Azoty-Puławy; Maciej Pilitowski – MKS Kalisz; Piotr Jędraszczyk – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski; Maciej Zarzycki – KPR GO; Ryszard Landzwojczak, Arkadiusz Ossowski – MMTS Kwidzyn, Mateusz Kornecki, Arkadiusz Moryto Michał Olejniczak, Szymon Sićko – KS VIVE Handball Kielce oraz Jan Czuwara i Patryk Walczak – HC Vardar 1961 (Macedonia Północna).

Zawodnicy spotykają się we Władysławowie 12 grudnia i tam będą się przygotowywać do gdańskiego turnieju. **Jol.**

Które biegi w przyszłym roku?

Znamy już terminy

Jedni spędzają wolny czas leżąc na kanapie przed telewizorem, a inni wolą aktywne życie. Kiedy tylko rozpocznie się sezon biegowy, od razu przygotowują buty i patrzą w kalendarz, gdzie i kiedy najlepiej wystartować.

Archiwum

Jednym z większych płockich klubów sportowych skupiających biegaczy jest Płock Biega No Age Limit. W barwach tego klubu biegają nie tylko zawodowcy, także amatorzy, dla których jest to styl i sposób na ciekawe życie.

I kiedy tylko zaczyna się dobra pogoda na bieganie, wybierają imprezy sportowe w różnych zakątkach kraju, także za granicą i jadą, by biegać po asfalcie, drogach szutrowych, po lasach, na krótszych lub dłuższych dystansach.

Nie trzeba być zawodowcem - dla tych są organizowane oddzielne biegi, także połączone z pokonywaniem przeszkód. Wystarczą dobrej jakości buty, koszulka i spodenki i można ruszać na trasę.

Zawodnicy klubu Płock Biega No Age Limit zakończyli kolejny sezon startowy 2021. Pomimo pandemii członkowie startowali w wielu biegach. Najliczniej klub był reprezentowany, między innymi w: Białymstoku, Radomiu, Bodzanowie, Kaliszu, Lucieniu, Ciechanowie, Soczewce, Iławie, Gorzewie, Płocku, Krakowie, Skierniewicach, Toruniu, Radotkach, Skrwilnie, Siemiątkowie, Warszawie, Łowiczu, Gostyninie, Katowicach, Gnieźnie, Cierszewie, ale także w Paryżu i wielu innych miastach.

Klub zorganizował również własne imprezy. – *Przeprowadziliśmy cztery biegi uliczne: w lutym VI Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo, w maju Honorowy Bieg Kadecki, w sierpniu VI Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r., w listopadzie VII Jesienny Bieg w Siemiątkowie* – wylicza prezes klubu Bogdan Makowski.

I dodaje, że dziękuje wszystkim klubowym zawodnikom za starty w sezonie biegowym 2021 oraz wszystkim zawodnikom, którzy wystartowali w biegach organizowanych przez klub.

– *Już zapraszamy na nasze kolejne biegi w 2022 roku. Rezerwujcie terminy. 20 sierpnia 2022 odbędzie się VII Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r., na który już prowadzone są zapisy na datasport.pl. 19 listopada 2022 natomiast został zaplanowany VIII Jesienny Bieg o Puchar Wójta Gminy w Siemiątkowie* – ogłasza Bogdan Makowski.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 18. kolejka, 12 grudnia, godz. 15.00:

Wisła Płock – Legia Warszawa.

10 grudnia, godz. 18.00: Stal Mielec – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 20.30: Raków Częstochowa – Piast Gliwice,

11 grudnia, godz. 15.00: Cracovia – Górnik Łęczna, godz. 17.30: Zagłębie Lubin – Wisła Kraków, godz. 20.00: Lechia Gdańsk - Jagiellonia Białystok,

12 grudnia, godz. 12.30: Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin, godz. 17.30: Radomiak Radom – Lech Poznań,

13 grudnia, godz.18.00: Warta Poznań – Śląsk Wrocław.

Przed kibicami pierwszy mecz rundy rewanżowej Wisła Płock – Legia Warszawa. Będzie to znakomita okazja, by ponownie zapełnić trybunę wschodnią budowanego stadionu.

Pierwszy mecz, z Cracovią, obserwowało z nowej trybuny wschodniej 3 tys. kibiców, dodajmy świetnie dopingujących drużynę. Na pewno śpiewy, oklaski, które zawodnicy słyszeli, dawały ogromne wsparcie w trudnych chwilach, zwłaszcza w końcówce pojedynku.

Mecz z Cracovią wygrała drużyna Wisły, pisząc nową historię stadionu, który całkowicie zostanie oddany za rok. Przez najbliższe 12 miesięcy spotkania będą mogli kibice obserwować tylko z trybuny wschodniej. Ale będzie to też okazja do tego, by śledzić, jak powstaje nowy obiekt.

Przypomnijmy, że ostatnia kolejka tego roku, a druga w rundzie rewanżowej, została zaplanowana na następny weekend. Wisła zmierzy się 17 grudnia z Lechią Gdańsk.

W pierwszej rundzie tego sezonu Wisła dwa pierwsze mecze, z Legią i Lechią przegrała. Mamy nadzieję, że pojedynki rewanżowe zostaną rozstrzygnięte na korzyść płockiego zespołu, co pozwoli mocno wyśrubować rekord meczów bez porażki na swoim stadionie. Jeśli te spotkania wygra Wisła, to przerwa świąteczna będzie wyjątkowo spokojna.

Piłka ręczna

Liga Europejska, 6. kolejka, 7 grudnia godz. 20.45:

Bidasoa Irun – Orlen Wisła.

Z powodu ataku koronawirusa na drużynę Bidasoa Irun, pierwszy mecz się nie odbył. Hiszpański klub odwołał przyjazd do Płocka i poprosił IHF o wyznaczenie nowego terminu.

Na wtorek zaplanowano ostatni w tym roku mecz grupy A. Mamy nadzieję, że płocka ekipa jest już w Irun, gdzie odbędzie się spotkanie. Może też okazać się, że zawodnicy Bidasoa nie wydobrzeli jeszcze po chorobie i poproszą o przełożenie kolejnego meczu.

PGNiG Superliga, 13. kolejka, 12 grudnia godz. 14.30:

Łomża Vive Kielce – Orlen Wisła Płock.

Ostatnie spotkanie w tym roku, czyli ostatnia kolejka pierwszej rundy rozgrywek, zadecyduje o fotelu lidera tabeli dla jednej z drużyn. Zespół, który wygra niedzielny pojedynek, będzie miał spokojniejszą przerwę świąteczną i łatwiejszy start do rundy rewanżowej.

Kibice wiedzą, że w ostatnich latach rozgrywki PGNiG Superligi nie kończą się play offami, ale od razu po dwóch rundach zasadniczych. Będzie to dokładnie w połowie maja 2022 roku. I choć do rozegrania obu zespołom pozostanie po 12. meczów w krajowych rozgrywkach, to wszyscy jesteśmy raczej spokojni, że właśnie w płockiej Orlen Arenie będą wręczane medale na zakończenie rozgrywek sezonu 2021/22.

I liga mężczyzn, 11. kolejka, 11 grudnia:

grupa A, Mazur Sierpc – SMS ZPRP II Płock,

grupa C, Enea Orlęta – Orlen Wisła II Płock, SMS ZPRP I Płock – Uniwersytet Radom.

To ostatnie kolejki w obu grupach, pierwszej rundy rozgrywek.

I liga kobiet, 10. kolejka, 11 grudnia:

grupa A, Jutrzenka – SMS ZPRP II Płock,

grupa C, SMS ZPRP I Płock – MKS AZS UMCS Lublin.

W tym roku to ostatnia kolejka rozgrywek, ale przedostatnia w pierwszej rundzie. Panie zmierzą się z rywalkami 8 stycznia 2022 roku, by dokończyć pierwszą rundę.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 13. kolejka, 11 grudnia:

Grot F&F Automatyka Pabianice – Mon Pol Płock.

Ostatnia kolejka pierwszej rundy rozgrywek koszykarek. W tym roku panie zagrają jeszcze 18 grudnia pierwszy mecz rundy rewanżowej.

Piłka siatkowa

III liga mężczyzn, 9. kolejka, 12 grudnia, godz. 18.00:

UKS Herkules Sulejówek – Wisła Płock PSP.

IV liga mężczyzn, 9. kolejka, 11 grudnia:

KTS Flot Warszawa – KPS Płock.

Tenis stołowy

II liga kobiet, 12 grudnia:

Nadwiślanin Płock – IKTS Broń Radom. **Jol.**

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

W ostatnim pojedynku rundy jesiennej wygrała ekipa Adama Majewskiego

Bartoszek: popełniliśmy zbyt wiele błędów

W meczu 17. kolejki rundy jesiennej PKO Bank Polski Ekstraklasy Wisła Płock przegrała na wyjeździe ze Stalą Mielec 1:2 (0:2). Bramkę dla Nafciarzy w 89. min zdobył Marko Kolar.

Drużyna jechała po zwycięstwo, ale szybko okazało się, że ekipa Adama Majewskiego, który w Płocku spędził wiele lat jako zawodnik i trener, zdecydowanie lepiej weszła w to spotkanie. W pierwszym kwadransie Maksymilian Sitek trafił w poprzeczkę, a niedługo potem Stal zdobyła pierwszego gola.

W 20. min po wideoweryfikacji arbiter z Wrocławia podyktował rzut karny dla gospodarzy. Radosław Cielemęcki ciągnął za koszulkę Marcina Flisa, co sędzia uznał za niedopuszczalne. Egzekutorem jedenastki był Grzegorz Tomasiewicz, a zdobyty gol dodał skrzydeł drużynie Majewskiego. Efektem był gol w doliczonym czasie gry. Po świetnym podaniu od Sitka na listę strzelców wpisał się Mateusz Mak.

Po przerwie Wisła zaczęła walczyć o bramkę kontaktową. W 47. min przed szansą stanął Łukasz Sekulski, do którego trafiła piłka po dalekim zagraniu od Dusana Lagatora i błędzie Bożydara Chorbadziskiego. Napastnik Wisły skierował piłkę obok słupka.

Po godzinie gry Nafciarze zaczęli coraz wyraźniej przeważać. W 63. min Rafała Strączka próbował pokonać Sekulski, okazje mieli także: Marko Kolar i Jorginho. W 89. min wreszcie udało się złapać kontakt, za sprawą Kolara, który główkując na raty, skierował piłkę do siatki. W doliczonym czasie gry napastnik mógł doprowadzić do wyrównania, ale nie pozwolił mu na to dobrze dysponowany Strączek.

Stal Mielec: Rafał Strączek – Bożydar Chorbadziski, Mateusz Matras, Mateusz Żyro, Albin Granlund (86 Michael Wyparło), Koki Hinokio (85 Dawid Kort), Grzegorz Tomasiewicz, Maksymilian Sitek (74 Adrian Szczutowski), Mateusz Mak (75 Maciej Urbańczyk), Marcin Flis, Fabian Piasecki (85 Aleksandar Kolev).

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Damian Zbozień (71 Filip Lesniak), Dušan Lagator, Anton Krywociuk, Kristián Vallo (54 Marko Kolar), Dominik Furman, Damian Rasak (70 Jorginho), Radosław Cielemęcki (54 Fryderyk Gerbowski), Rafał Wolski (54 Patryk Tuszyński), Piotr Tomasik – Łukasz Sekulski.

Pozostałe wyniki: Górnik Zabrze – Śląsk Wrocław 3:1, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Pogoń Szczecin 1:3, Jagiellonia Białystok – Górnik Łęczna 1:2, Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa 3:1, Zagłębie Lubin – Lech Poznań 2:3, Cracovia – Legia Warszawa 1:0. Mecz Warta Poznań – Wisła Kraków został rozegrany w poniedziałkowy wieczór. Radomiak Radom – Piast Gliwice przełożony w powodu zagrożenia epidemiologicznego.

Po meczu Maciej Bartoszek (Wisła Płock) powiedział: – *Przyjechaliśmy do Mielca po punkty, takie było założenie. Chcieliśmy ten mecz wygrać, ale popełniliśmy zbyt wiele błędów, niewymuszonych strat, co napędzało rywali. Niepotrzebny rzut karny, lekko problematyczny. Pierwsza połowa nie potoczyła się tak, jak byśmy chcieli. W drugiej połowie widzieliśmy inny zespół, całkowicie dominowaliśmy. Biorąc pod uwagę całe spotkanie, wydaje mi się, że byliśmy zespołem lepszym, ale nie zawsze lepszy wygrywa. Brakowało szczęścia w ostatnich minutach. Wracamy do domu bez punktów, musimy się podnieść i zapunktować w ostatnich dwóch meczach u siebie.* **Jol.**

Tabela po 17. kolejce

1. Lech Poznań	17	38	34-10
2. Pogoń Szczecin	17	35	32-13
3. Lechia Gdańsk	17	33	33-20
4. Raków Częstochowa	16	29	29-20
5. Radomiak Radom	16	28	21-13
6. Śląsk Wrocław	17	24	29-26
7. Górnik Zabrze	16	24	22-21
8. Stal Mielec	17	24	24-25
9. Wisła Płock	**17**	**23**	**27-26**
10. Cracovia	17	23	23-24
11. Piast Gliwice	16	21	23-22
12. Jagiellonia Białystok	17	21	22-25
13. Wisła Kraków	16	17	16-27
14. Zagłębie Lubin	16	17	17-29
15. Bruk-Bet Nieciecza	16	12	20-28
16. Legia Warszawa	15	12	15-26
17. Górnik Łęczna	17	12	15-35
18. Warta Poznań	16	11	10-21

Podtrzymać passę meczów bez porażki z Vive w Kielcach

Płocczanie pokonali Chrobrego

Orlen Wisła Płock rozegrała ostatni w tym roku mecz w swojej hali w PGNiG Superlidze. Płocczanie zakończyli tę część sezonu z kompletem punktów. W piątek pokonali Chrobry Głogów 40:19 (16:9), a zawodnikiem meczu został Przemysław Krajewski – zdobywca czterech bramek.

D. Ossowski

W tym meczu niespodzianki być nie mogło. Co prawda goście mieli szansę w pierwszej połowie nawet na wywalczenie prowadzenia, ale to się nie udało. Płocczanie szybko pokazali, że są jedynym kandydatem do zwycięstwa i już pierwszą połowę zakończyli pokaźną różnicą 7 bramek. W pierwszej części pojedynku bramki Orlen Wisły bronił Krystian Witkowski, którego po przerwie zmienił Adam Morawski.

Po przerwie przewaga Orlen Wisły była coraz większa, zawodnicy punktowali rywali, nie dając im najmniejszej szansy na zmniejszenie rozmiarów porażki. Można powiedzieć, że był to dla płockiej drużyny znakomity trening przed wtorkowym meczem w Irun.

Zawodnikiem spotkania został Przemysław Krajewski – zdobywa czterech bramek. W zespole Orlen Wisły bronili: Witkowski i Morawski, a rzucali bramki: Kosorotov 10, Lućin 5, Żytnikow 4, Krajewski 4, Daszek 3, Jurećić 3, Komarzewski 3, Lovro 3, Serdio 1, Daćko 1, Czapliński 1, Mindegia 1, Susnja 1.

W niedzielę, po treningu drużyna wyjechała do Warszawy. Po nocy spędzonej w hotelu, w poniedziałek rano cała ekipa poleciała do Hiszpanii, gdzie we wtorek o godz. 20.45 zmierzy się z Bidasoa Irun w 6. kolejce Ligi Europejskiej.

Przypomnijmy, że zaplanowany na 30 listopada mecz 5. kolejki, z hiszpańskim zespołem nie doszedł do skutku z powodu koronawirusa. Ten pojedynek został przełożony.

Po meczu w Irun piłkarzy Orlen Wisły czeka ostatnia kolejka Superligi i najtrudniejszy rywal. W niedzielę, 12 grudnia Nafciarze zmierzą się w Kielcach z zespołem Łomża Vive. Spotkanie wyłoni lidera tabeli po pierwszej rundzie.

Jol.

Mistrzostwa Płocka w szachach klasycznych 2021

Junior Jan Malek triumfatorem

W Mistrzostwach Płocka, zorganizowanych przez Klub Szachowy Hetman Płock z powodów sanitarnych ograniczono liczbę zawodników do 40 szachistów z całej Polski. Niespodziewanym zwycięzcą został 14-letni Jan Malek.

W siedzibie firmy PSS Zgoda rozegrane zostały zawody, w których wzięło udział tylko 40 zawodników. Oczywiście nie dlatego, że było tak małe zainteresowanie, ale ograniczona lista startujących była spowodowana wymogami sanitarnymi.

Archiwum Klubu

Niespodziewanym zwycięzcą został 14-letni Jan Malek (UKS Korona Gdańsk), który zdobył 7 pkt. i został najmłodszym w historii Mistrzem Płocka w Szachach Klasycznych.

Tuż za nim, z takim samym dorobkiem punktów, uplasował się ubiegłoroczny zwycięzca - Mirosław Grabarczyk (Hetman Płock). Trzecie miejsce zajął Jan Kokoszczyński (Laura Chylice).

W turnieju rekordowo dużo zawodników podwyższyło swoje kategorie. Tytuł kandydata na mistrza wywalczył zwycięzca turnieju Jan Malek, drugie kategorie zdobyli: Piotr Pietrzak, Piotr Zarecki, Sebastian Hoffman, a trzecie kategorie: Kamil Żmudziński, Mateusz Kędzierski i Marcin Wojciechowski. Najlepszą kobietą Mistrzostw Płocka 2021 okazała się Ola Szczypawka z KSz Hetman Płock.

Sponsorem Generalnym Klubu Szachowego Hetman Płock i turnieju jest PKN ORLEN S.A. Do organizacji turnieju przyczynili się sponsorzy: SoftHard S.A. - sponsor strategiczny, także Społem PSS Zgoda, Fundacja Orlen Dar Serca, senator Marek Martynowski, Krzysztof Grochulski i producent napojów Wisła Energy Drink.

Jol.

Tomek Walczak przed życiową szansą

Zamieni Wisłę na Atletico Madryt?

Taką karierę zaplanował swojemu synowi Tomkowi – tata. Junior pierwsze kroki na piłkarskiej arenie stawiał w Delcie Słupno, potem grał w Legii i Escola Varsovia, a od pół roku w Wiśle Płock. Teraz prawdopodobnie zmieni barwy klubowe, będzie reprezentował Atletico Madryt.

Początek kariery to Delta Słupno, potem było 6 lat w Legii Warszawa i 2 lata w Escola Varsovia. Pół roku temu 16-letni piłkarz spełnił swoje marzenie i podpisał 2-letni kontrakt z Wisłą Płock. Może się jednak okazać, że nie wypełni kontraktu, bo jak w mediach społecznościowych poinformował redaktor Mateusz Borek z „Kanału Sportowego", jego menadżerem został Pini Zahavi. Dla niezorientowanych dodajmy, że jest to menadżer między innymi Roberta Lewandowskiego.

Ponoć menadżer „na stole" położył ofertę z Atletico Madryt, a takiej oferty nie można było odrzucić. Umowa o współpracy została podpisana, pojawiły się zdjęcia z tego wydarzenia. A jeśli ktoś chce poznać szczegóły, to zapraszamy do numeru świątecznego Tygodnika Płockiego, w którym opiszemy tę historię i zamieścimy rozmowę z Tomkiem Walczakiem. **Jol.**

eprasa.pl 4f8e5a4e1f

Swawolny Dyzio?

Minęło trochę czasu od losowania baraży do mistrzostw świata w Katarze. I dobrze. Emocje opadły, do marca dużo czasu… Można bez nadmiernej presji skomentować to, co się stało. Nie da się tego zrobić bez wykonania kroku wstecz, do nieszczęsnego meczu z bratankami znad Dunaju, który zamykał fazę grupową eliminacji. Do tego wydarzenia odnosi się wszak tytuł dzisiejszego tekstu. Napisałem już o tym w jednym ze wcześniejszych felietonów kilka słów, niczego nowego się nie dowiedziałem, ale sprawa warta jest chyba szerszego skomentowania. I to jest najlepszy moment. Nie po zakończeniu baraży. Ich wynik, podobnie jak wyniki losowania nie może w najmniejszym stopniu wpłynąć na ocenę decyzji selekcjonera reprezentacji. Kiedy ją podejmował, nie miał żadnej wiedzy „w tych tematach".

Nie wiemy do końca, i zapewne się nie dowiemy, jakie motywy stały za tym, by na mecz o wielką stawkę (nie bójmy się tych słów) wysłać na plac drużynę pozbawioną filarów w każdej formacji. I tylko w jednym przypadku nie on o tym zadecydował (absencja za kartki). Ale w pozostałych… Tak, są „przecieki", że nie tylko w tym wypadku. Sam o tym wspomniałem. Ale dotyczą jednego nazwiska. Napastnika, a tutaj mamy ostatnio „kłopoty bogactwa". Tymczasem nie zagrał człowiek – ostoja defensywy oraz rozgrywający – wiecznie nie spełniona „nadzieja białych", ale przecież nie mamy na tej pozycji zmiennika podobnej klasy i wobec braku drugiego filaru linii pomocy (kartki)…

Dość, bo jak dalej tak pójdzie, to stanę do najbliższego konkursu na selekcjonera reprezentacji (oby nie w marcu)! Co ma do powiedzenia „w temacie" obecny? Jedyne wyjaśnienie, jakie można potraktować poważnie to takie, że młodzi muszą się uczyć brania odpowiedzialności. I teraz mogę zaszaleć, bo nie jest to argument fachowy, dotyczący wiedzy czysto piłkarskiej, ale szeroko rozumianego zarządzania. A tu już mogę uchodzić za fachowca, bo mam stosowny dyplom. Wprawdzie z czasów peerelu i od skończenia studiów rzadko wyjmowany z szuflady, ale zawsze…

To nie był mecz bez stawki. Przeciwnie, na stole leżały wielkie pieniądze. W przenośni i dosłownie! Czy w takiej sytuacji można kluczowe role powierzać ludziom, którzy dopiero się uczą? A niekiedy nawet tej nauki nie zaczęli? Bo któż się pojawił na boisku zamiast rutyniarzy, których selekcjoner posadził na ławce? Młodzi zdolni, którzy w swoich klubach, bynajmniej nie z europejskiego topu, wręcz przeciwnie, czasem występujących na drugim szczeblu krajowych rozgrywek, grywają od czasu do czasu, najczęściej w niepełnym wymiarze. Jaka presja na nich ciąży? Czy ktoś od nich oczekuje wzięcia na swoje barki odpowiedzialności za los zespołu? Może kiedyś, w przyszłości tak będzie. Życzę im tego. Ale na dziś w reprezentacji kraju mogą co najwyżej patrzeć na „starszych i mądrzejszych" kolegów i uczyć się. A tak na marginesie, selekcjoner też debiutuje w tej roli…

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Demokratyczny Kościół marzeń

Ze znanego dobrze w Płocku ks. prof. Andrzeja Kobylińskiego lewicowe media zrobiły sobie głównego eksperta od spraw kościelnych. Ksiądz profesor chętnie odwiedza różne „TVN-owskie" i „RMF-owskie" salony i opowiada o Franciszkowych reformach, najczęściej ich skalę przyrównując do rewolucji protestanckiej, jaka wstrząsnęła Kościołem w XVI wieku. Specyficzną cechą tych wszystkich profesorskich wynurzeń jest to, że ksiądz opowiada, opowiada, ale nigdy nie ocenia. Nawet kiedy mówi, jak niedawno, o rewolucji w związku z odbywającym się właśnie „synodem o synodalności", a rewolucja nie kojarzy nam się dobrze, to w języku Profesora „kościelna rewolucja" wybrzmiewa zawsze co najmniej neutralnie. Nie wiadomo, czy należy się spodziewać po tej „rewolucji" czegoś dobrego czy złego. Czyżby umysł eksperta nie był w stanie tego ocenić i podpowiedzieć coś wiernym, których „sensus fidei" pod wpływem modernistycznych zachowań papieża Franciszka ulega coraz większemu wykolejeniu, a to właśnie wsłuchiwanie się w ten „sensus" ma stanowić największą zaletę tego synodu. Czy wykolejony „sensus" pomoże uratować Kościół i przywrócić go na jego dawne tory, na których mówił więcej o zbawieniu dusz niż o potrzebie ratowania klimatu?

W każdym razie ostatnia wypowiedź księdza Profesora nie napawa optymizmem. Synod zamierza wsłuchiwać się w sensus fidei nie tylko katolików, ale od razu „wszystkich ochrzczonych", czemu już niektórzy biskupi dali wyraz, zapraszając na synodalne spotkania czcigodnych „braci odłączonych", którzy przyłączyć się na powrót do Kościoła nie mają zamiaru, ale pouczać go, dawać mu rady i wskazówki bardzo chętnie. Poza tym sugestia, żeby o kształcie Kościoła nagle mieli decydować wszyscy, brzmi co najmniej śmiesznie. Kościół nie jest ani partią polityczną, ani organizacją wolontariacką, na statut której i kształt programowy mieliby mieć wpływ wszyscy członkowie, jak podczas jakiegoś walnego zebrania. „Chodzi o to, aby wszyscy, którzy chcą coś powiedzieć, mogli to uczynić. W związku z tym są różne formy ankiet rozsyłanych przez poszczególne diecezje. W niektórych diecezjach będą skrzynki synodalne, umieszczane w każdej parafii, aby do takiej skrzynki każdy mógł wrzucić swoje pytanie, swoją propozycję, czy właśnie – jak mówi papież Franciszek – swoje marzenie dotyczące Kościoła".

A więc aż tak źle jest z Kościołem, że zamiast z mocą głosić prawdziwą naukę Chrystusa, do czego został powołany, będzie realizował marzenia swoich członków? Zamiast, wiedząc jak ważne i pilne ma zadanie, dobrze kształcić duchownych i najlepszych posyłać na pierwszą linię frontu – do katechezy dzieci i młodzieży, do katechezy dorosłych, do posługi konfesjonału, Kościół będzie się bawił w ankiety, w których wierni będą „zadawać pytania" i opowiadać o swoich marzeniach? Teraz, w czasie tak trudnym jak pandemia? A czy i te słowa na temat reformy Kościoła można przyjąć bez śmiechu: „To próba przekształcenia obecnego modelu Kościoła w nową jego wersję. Gdybyśmy chcieli użyć języka politycznego czy socjologicznego, to chodzi tak naprawdę o głęboką demokratyzację wspólnoty katolickiej na całym świecie. Celem jest odejście od takiego modelu, w którym mamy nauczających - papieża, biskupów i księży - i słuchające owce". To wszyscy będziemy się nawzajem nauczać, czy nikt już nikogo nie będzie uczył, tylko przy ciastku i herbatce będziemy się spotykać, jeśli ktoś jeszcze zechce przyjść, żeby sobie opowiadać o naszych marzeniach? Rozumiem, że zadbamy też, żeby było taniej. Powołań nie ma, trzeba likwidować seminaria. Biskupi nie mają już nauczać, więc trzeba zlikwidować biskupów, arcybiskupów, kardynałów, może samego papieża. No bo i do czego będą nam teraz potrzebni? Mieliśmy parę dni temu święto Chrystusa Króla. Naprawdę chcecie Królowi zdemokratyzować Jego Kościół?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Czy jest możliwe zniesienie dożywotniej służebności mieszkania?

Jedną z najczęściej występujących w praktyce służebności osobistych jest służebność mieszkania, która polega na możliwości zapewnienia uprawnionemu zaspokojenia potrzeb mieszkaniowych w określonym lokalu mieszkalnym. Dożywotnia służebność mieszkania jest rzeczowym prawem osobistym do korzystania z cudzej nieruchomości trwającym aż do chwili śmierci uprawnionego.

Kiedy jest ustanawiana służebność mieszkania?

Rozwiązania polegające na umożliwieniu korzystania z mieszkania przez wskazane w przepisie osoby są stosowane w praktyce często ze względów społecznych czy też z chęci ochrony rodziny. Służebność ta znajduje zastosowanie także wtedy, gdy dochodzi do zmian w prawie własności nieruchomości np. na skutek zniesienia współwłasności, działu spadku, podziału majątku wspólnego małżonków, itp. Ustanawiana bywa także w sytuacji zawarcia umowy darowizny nieruchomości, w sytuacji, gdy dotychczasowy właściciel zachowuje prawo dalszego zamieszkiwania w darowanej nieruchomości.

Jak długo trwa służebność mieszkania?

Dożywotnia służebność mieszkania, co do zasady powinna trwać przez całe życie uprawnionego. W praktyce może się jednak zdarzyć, że uprawniony z tytułu służebności osobistej wykracza poza zakres przysługujących mu uprawnień. Przekroczenie to może przybrać postać rażących uchybień. Uprawniony może przykładowo zachowywać się w sposób niezgodny z przyjętymi normami społecznymi, zaprzestać ponoszenia opłat za nieruchomość, dążyć do eskalacji konfliktu stron, itp.

Nadto sytuacja zaangażowanych stron po latach trwania takiej służebności może zmienić się na tyle, że służebność staje się dla właściciela nieruchomości dużym obciążeniem. Konieczność zakończenia służebności mieszkania może pojawić się także w sytuacji, gdy obdarowany sprzeda nieruchomość.

Zniesienie służebności mieszkania.

Przede wszystkim istnieje możliwość zniesienia służebności mieszkania na podstawie przepisów odnoszących się do służebności gruntowych, stosowanych na podstawie art. 297 k.c. w związku ze zmianą stosunków pomiędzy właścicielem a uprawnionym. Na podstawie art. 294 k.c. oraz w związku z art. 297 k.c. właściciel nieruchomości obciążonej może żądać zniesienia służebności za wynagrodzeniem, jeżeli wskutek zmiany stosunków służebność stała się dla niego szczególnie uciążliwa. Nadto zgodnie z art. art. 295 k.c. oraz w związku z art. 297 k.c., jeżeli służebność utraciła dla uprawnionego wszelkie znaczenie, właściciel nieruchomości obciążonej może żądać zniesienia służebności bez wynagrodzenia.

Zamiana służebności mieszkania na rentę.

Jeśli wykonywanie służebności mieszkania łączy się z nadmiernymi obciążeniami dla zobowiązanego, to w art. 303 k.c. ustawodawca przewidział szczególną możliwość ingerencji w stosunek prawny służebności osobistej poprzez zamianę służebności na rentę. Przepis ten stanowi, że jeżeli uprawniony z tytułu służebności osobistej dopuszcza się rażących uchybień przy wykonywaniu swego prawa, właściciel nieruchomości obciążonej może żądać zamiany służebności na rentę. Uchybienia, które spowodują ewentualną zamianę służebności na rentę, muszą być rażące. Nie wystarczy jedynie, że uprawniony narusza treść służebności. Wykroczenia te powinny być nadto na tyle obiektywnie istotne, że ich dalsze tolerowanie nie da się pogodzić z interesem zobowiązanego. Pojedyncze uchybienie nie może stanowić podstawy zamiany służebności na rentę nawet wówczas, gdy jest poważne, a nawet rażące.

Tryb dokonania zamiany.

Roszczenie właściciela nieruchomości obciążonej może być dochodzone przed sądem, który w wyniku przeprowadzonego postępowania ukształtuje stosunek prawny pomiędzy stronami. Zatem w przypadku braku porozumienia pomiędzy właścicielem a uprawnionym, właściciel powinien skierować do sądu pozew. W przypadku zamiany służebności na rentę, to sąd w wyroku powinien oznaczyć wysokość renty.

Dobrowolne zrzeczenie się służebności przez uprawnionego.

Uprawniony może także dobrowolnie zrzec się służebności osobistej. Nadto strony mogą dobrowolnie dokonać zamiany służebności na rentę. Dopuszczalna jest też umowa stron, której przedmiotem będzie zamiana służebności na rentę w każdej sytuacji, a nie tylko wówczas, gdy dochodzi do rażących uchybień po stronie uprawnionego. Czynność taka powinna przybrać formę aktu notarialnego.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606225243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 4f8e5a4e1f