

PRZEDŚWIĄTECZNE ROZMOWY

z dyrektorem DP Michałem Kisielem i pastorem Piotrem Dampsem

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 51 INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

20 GRUDNIA 2022

www.pultuszcak.pl

Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Nie chcą takiej linii kolejowej

Nie może biec przez
środek miasta

CZYTAJ NA STRONIE 3

KRADNĄ NA POTĘGĘ

Ze sklepów, mieszkań i piwnic



– STR. 3



Z kroniki szkolnej

– STR. 20



– STR. 2

Ile waży św. Mikołaj?



– STR. 22

MALINIAKI
na wesoło



Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok
to szczególny czas refleksji i podsumowań.
Naszym Czytelnikom, Współpracownikom,
Przedstawicielom Władz Samorządowych,
Przedsiębiorcom Reklamodawcom,
wszystkim których spotykamy
na naszej zawodowej drodze,
dziękujemy za kolejny rok.
Życzymy Wam świątecznej radości,
rodzinnego ciepła, spokoju i stabilizacji
w tych nietatnych czasach.
Zdrowia i siły na cały nadchodzący rok!

Redakcja Tygodnika Pultuskiego

Pultuski

REKLAMA



NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl

ILE WAŻY ŚWIĘTY MIKOŁAJ

Dwa dni, 15 i 16 grudnia, trwał w RUSZKOWSKIM kiermasz charytatywny, zorganizowany w ramach akcji ILE WAŻY ŚWIĘTY MIKOŁAJ

To była impreza i pożyteczna, i towarzyska, skupiająca RUSZKOWIAKÓW, nauczycieli, wychowanków SOSW i wszystkich tych, którzy wspomagają akcję charytatywną, mogli posmakować różnorodnych wypieków. A że Boże Narodzenie tuż tuż, przeto nie zabrakło świątecznych akcentów w ubiorze

uczniów i wystroju sali, także MIKOŁAJA i reniferów.

Do stołu z ciastami i ciasteczkami zapraszały renifery – dziewczęta: Julia Podlaska i Julia Buryńska. Mówią: - Jesteśmy tu, by wesprzeć zbórkę pieniędzy, która ma na celu pomoc potrzebującym, głównie dzieciom. Sprzedajemy ciasta i tak zbieramy

pieniądz. Dużo mamy kupujących, przychodzą podczas przerw, ale i osoby z zewnątrz, z miasta. A wypieki dostaliśmy od darczyńców i tak mamy możliwość sprzedaży i zarobku. Wystarczy dać 2 zł albo powyżej tej kwoty i zjeść smaczne, wybrane ciastko. No i sprzedajemy też stroiki.

Na stole wśród słodkości stoją bożonarodzeniowe ozdoby, to wytwory zdolnych rąk Martyny Ochtabińskiej, pracowniczki szkoły. - To świąteczne drzewka, stroiki. Tworzę je już od siedmiu lat, a wykorzystuję orzechy włoskie, obsypane sztucznym śniegiem i bombki różnej wielkości. Drzewka osadzam w doniczkach. Tworzę te ozdoby na różne kiermasze charytatywne, np. wspomagające chore dzieci. Jakież ozdoby? Na przykład las w szkole. Wytwarzanie ozdób to moja pasja, a robię je dla znajomych i na różne akcje.

- Naszą akcję wsparła kawiarnia Pani KAWKA i PTYŚ, karczma WIELKA LIPA, SOSW oraz RR przy ZSZ im. Jana Ruszkowskiego – podaje Dorota A. Sobocińska, która wraz z Anną Świerczewską koordynuje akcję ILE WAŻY ŚWIĘTY

MIKOŁAJ. - I tak mamy najróżniejsze i bardzo smaczne wypieki, mnóstwo wspaniałego ciasta. A konkurs? Szkoła bierze udział w konkursie ILE WAŻY ŚWIĘTY MIKOŁAJ, a organizuje go fundacja SZCZĘŚLIWE DZIECIOSTWO, wspierająca potrzebujące dzieci. Jeśli uda się nam zebrać dużo monet, szkoła otrzyma nagrodę. Zbieranie pieniędzy idzie nam dobrze. I uczniowie, i nauczyciele, też nauczyciele – emeryci, pracownicy szkolni oraz ludzie z miasta wrzucają nam więcej niż dwa złote za ciastko czy porcję wypieku. Wspiera nas też nieodpłatnie fotobudka SANTIAGO Events. To takie urozmaicenie naszego spotkania.

- Kamil Sieńkowski – mówi koordynatorka Anna Świerczewska - przyniósł nam 7 kg monet, przygotowanych specjalnie na tę okazję. Cieszymy się z tak dużego zaangażowania uczniów. Oni sami zgłaszali chęć pomocy – pieczenia ciast i towarzyszenia nam w organizacji dwudniowego kiermaszu.

W kiermaszu, ubrany w bożonarodzeniowy sweter, bierze udział uczeń RUSZKOWSKIEGO, obywatel Ukrainy



- Ilia Stepanenko. To on szykuje się do udziału w międzynarodowym konkursie na najlepszego ucznia - podejmującego różne inicjatywy w kontekście klasy - pochodzącego z zagranicy.

Sebastian Rzemek, uczeń zaangażowany w kiermasz: - Nasza akcja jest bardzo dobrze zorganizowana, przemyślana. Tu mamy COS za COS, czyli za drobną opłatą mamy ciastko i do tego wspieramy potrzebujące dzieci. Korzyść jest więc obopólna i jeszcze taki bonus, że czynimy dobro, pomagamy dzieciom. Ja jestem hojnym facetem i nie szkoda mi pieniędzy dla dzieci. Naprawdę superakcja. Duże zainteresowanie, świetny pomysł i zaznanie słodkości w czasie nauki. Ludzie tu wracają, ja jestem co godzinę, inni też.

- Dużo czasu spędzamy w szkole, więc ważne jest, żeby przed świętami poczuć tę atmosferę. Kiermasz charytatywny w naszej szkole również służy tej atmosferze. Już od MIKOŁAJEK akcentujemy nadchodzące święta Bożego Narodzenia; przyozdabiamy też szkołę. A czy ja wiem, ile waży święty MIKOŁAJ? No nie wiem, będziemy go ważyć (śmiech). Ale akcja idzie dobrze. Ostatniego dnia przed świętami mamy w szkole Wigilię, młodzież chętnie na niej bywa. Będą jasełka, będzie kolędowanie i WIGILIE klasowe. Będzie tradycyjnie, z opłatkami... - mówi dyrektorka ZSZ im. Jana Ruszkowskiego Anna Kmiołek-Gizara.

Grażyna M. Dzierżanowska



Natychmiast opuścił mieszkanie

36-latek otrzymał policyjny nakaz opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do jego bezpośredniego otoczenia. Takie są konsekwencje znęcania się nad bliskimi. Dzięki uprawnieniom nadanym policjantom, agresor został odseparowany od domowników

W minionym tygodniu pułtuscy policjanci otrzymali informację, że w jednym z domów dochodziło do aktów przemocy domowej. Mundurowi potwierdzili zgłoszenie. Pijany 36-latek zagrażał bezpieczeństwu domowników. Mężczyzna został zatrzymany. Jak ustalili policjanci agresor stosował przemoc psychiczną i fizyczną wobec partnerki. Podczas wszczynanych awantur wyzywał i szarpał swoją ofiarę.

W Komendzie Powiatowej Policji w Pułtusku 36-latek usłyszał zarzut psychicznego i fizycznego znęcania się nad partnerką. Dzielnicy podjęli decyzję o wydaniu wobec podejrzanego nakazu natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia oraz zakazu zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia na odległość nie mniejszą niż 20 metrów.

Autor: sierż. Renata Soból



Dziś Janusz Pawlak – tancerz, choreograf, instruktor tańca ludowego. Także założyciel i kierownik zespołów pieśni i tańca. Jest miłośnikiem regionu kurpiowskiego, dobrze znającym jego tradycje i kulturę. Pomysłodawca płyty MUZYKA KURPIÓW BIAŁYCH.

Pan Janusz jest obecnie koordynatorem pułtuskiego oddziału Narodowego Instytutu Kultury i Dziedzictwa Wsi. Wyraziście zaznaczył się podczas KURPIOWSKIEJ PATANÓWKI

w MANEŻU, podczas której pokazywał – wraz z Grzegorzem Ajdackim – jak tańczyć oberka, polkę galopkę czy walczyka.

W ubiegłą niedzielę spotkaliśmy go w Maneżu na KURPIOWSKIM KIERMASZU BOŻENARODZENIOWYM, udanym, pełnym smaków i kołód, i warsztatów.

Znając aktywność Janusza, oczekujemy na kolejne udane akcje i imprezy.

GMD

REKLAMA

DWÓR NAD NARWIĄ

SYLWESTER

W "DWORZE NAD NARWIĄ"

Serdecznie zapraszamy na Bal Sylwestrowy

Zapewniamy:

- DOSKONAŁĄ KUCHNIĘ
- MUZYKĘ DLA KAŻDEGO
- ZABAWĘ DO BIAŁEGO RANA...

400 ZŁ PARA

531 552 239

REKLAMA

MOBILNE USŁUGI KOSMETYCZNE

- MANICURE • PEDICURE
- HENNA BRWI I RZĘS
- ZABIEGI NA TWARZ I DŁONIE

792 328 214

TYGODNIK PUŁTUSKI

Pułtusk

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych



Nie chcą takiej linii kolejowej

**Nie może biec przed
środek miasta**

Gmina Pułtusk zgłaszała swoje uwagi co do wariantów planowanego przebiegu kolei przez Pułtusk, sugerując, że najbardziej pożądanym rozwiązaniem byłoby zbliżenie linii kolejowej do obwodnicy, ze stacją kolejową w mieście, gdzie obwodnica przecina się z ulicą Mickiewicza. Nagle okazało się jednak, że preferowanym przez inwestora wariantem linii kolejowej jest ten niekorzystny dla Pułtusk.

- Zdziwienie nasze wzbudził fakt, że jest już przyjęty wariant, nie bardzo bowiem przypominamy sobie moment, żeby ta decyzja zapadła i żebyśmy zostali o niej poinformowani - powiedział na poniedziałkowej sesji burmistrz Wojciech Gregorczyk. - Naszym zdaniem ten wariant ma kilka istotnych wad, ale ma również zalety. Zaletą jest to że przebiegałby bliżej centrum miasta, że byłaby mniejsza odległość od centrum do projektowanego dworca. Ten przebieg linii ingerowałby

jednak w zabudowane tereny. Poza tym, dwukrotnie musiałby przeciąć linię obwodnicą a linią kolejową, odcięte, do których bardzo trudno byłoby dotrzeć. Zaplanowany dworzec byłby na wysokości wybudowanego przez Budomur budynku przy Mickiewicza 36 WD.

Burmistrz wraz z kierownikami z Urzędu Miejskiego, z trakcie żywej dyskusji z przedstawicielami PLK, wnioskowali o uwzględnienie przesunięcia linii kolejowej na terenie miasta za obwodnicę, by umożliwić rozbudowę w kierunku zachodnim. By formalnie przedstawić swoje argumenty, radni musieli podjąć stanowisko w tej sprawie. W uzasadnieniu czytamy. m.in:

Rada Miejska w Pułtusku wyraża negatywne stanowisko i sprzeciw w kwestii wyboru jako rekomendowanego do realizacji we Wstępnym Studium Planistycznym - Progностycznym wariantu WZ, jak i analizowanego wariantu W3 zadania. Powyższe warianty przebiegu planowanej

linii kolejowej ocenia się jako najbardziej niekorzystne dla Gminy Pułtusk i jej mieszkańców, natomiast wnoszą o realizację inwestycji zgodnie z opracowanym wariantem W2C opracowanym w wyniku modyfikacji wprowadzonych na wniosek przedstawicieli samorządów miast Pułtusk i Serocka. W ocenie radnych, jak i społeczności lokalnej aspekty popierające wariant W2C, to przede wszystkim: najmniejsza uciążliwość dla mieszkańców Pułtusk, mniejsza ilość zabudowanych terenów na planowanym szlaku kolejowym koniecznych do wyburzenia, brak utraty terenów przeznaczonych na dalszy rozwój miasta w kierunku zachodnim, mniejsze ryzyko powstawania nieszczęśliwych wypadków z udziałem pieszych i pojazdów w ruchu miejskim. Rada Miejska wyraża pogląd, że planowana linia kolejowa jest przedsięwzięciem długo oczekiwanym i niezbędnym dla lepszego rozwoju miasta i gminy, jednak jego realizacja wymaga porozumienia i uwzględnienia

interesów każdej ze stron. W związku z powyższym, Rada Miejska w Pułtusku w imieniu samorządu gminy, a przede wszystkim w imieniu mieszkańców Gminy Pułtusk, wnoszą o wybór i realizację przebiegu linii kolejowej Zegrze—Przasnysz w proponowanym wariantie W2C, jako najbardziej korzystnego dla funkcjonowania Miasta Pułtusk.

Obejmuje na sesji wicepremier Henryk Kowalczyk uspokajał, że prace nad projektem linii kolejowej są w bardzo wstępnej fazie. Z punktu widzenia ochrony środowiska, najbardziej korzystnym rozwiązaniem jest nie dzielenie terenów, więc umieszczenie linii kolejowej jak najbliżej obwodnicy. Z założenia projekt powinien budzić jak najmniej kontrowersji społecznych, dlatego wszelkie zmiany są możliwe, by wybrać jak najlepszy, społecznie akceptowalny wariant. Podobne zapewnienia przekazał przedstawiciel PLK, co nie zamyka sprawy. Nasz samorząd musi trzymać rękę na pulsie i jak najlepiej zadbać o interesy mieszkańców gminy. Kolej ma być przecież dla nas udogodnieniem, a nie udręką.

ED



Poprawią stan dzwonnicy

Parafia św. Rocha beneficjentem konkursu „Drewno jest z lasu”

Sanktuarium św. Rocha w Sadykrzu, jako kompleks drewnianych budynków zostało beneficjentem konkursu Lasów Państwowych „Drewno jest z lasu”. Powstało ono z drewna pozyskanego z miejscowej Puszczy Białej. Do dzisiaj przetrwała zabytkowa dzwonnica z 1812 r. Kościół niestety spłonął w 2003 r., ale został dzięki uporowi społeczeństwa odbudowany z drewna pozyskanego z miejscowej puszczy.

Ponieważ nastąpiła duża biodegradacja drewnianego zabytkowego budynku dzwonnicy, zaistniała konieczność powstrzymania dalszego niszczenia przez grzyby, glony czy owady ścian i całej konstrukcji.

Dzięki wsparciu Lasów Państwowych sanktuarium w Sadykrzu stanie się nie tylko miejscem kultu św. Rocha – patrona w chorobach duszy i ciała, ale także coraz bardziej miejscem krzewienia naszej kurpiowskiej kultury.

Na stronie parafii czytamy:

- Nasza parafia jest beneficjentem konkursu Lasów Państwowych „Drewno jest z lasu”. Cieszymy się, że dzięki wsparciu będziemy mogli na bazie kultu św. Rocha promować architekturę drewnianą, naszą Puszcę Białą, drewno, które z niej pochodzi, a jest doskonałym budulcem oraz wszystkie zawody związane z lasem.

red.

Kradną na potęgę

**Ze sklepów, mieszkań i
piwnicy**

9 grudnia, w Pułtusku, nieznanego sprawcę, po uprzednim zerwaniu klódki zabezpieczającej, dostał się do wnętrza piwnicy, skąd dokonał kradzieży 200 sztuk słoików z przetworami oraz dwóch urządzeń

do przyrządzania weków, o łącznej wartości 2350 zł, działając na szkodę 72-letniej mieszkanki Pułtusk.

17 grudnia, w Pułtusku, nieznanego sprawcę, po uprzednim wyważeniu drzwi balkonowych, dostał się do wnętrza mieszkania, skąd dokonał

kradzieży biżuterii, perfum oraz pieniędzy o łącznej wartości 13 500 zł, działając na szkodę 37-letniego mieszkańca Pułtusk.

Jak informuje rzecznik prasowy KPP w Pułtusku sierż. Renata Soból, skuteczne działania pułtuskich kryminalnych doprowadziły do ustalenia osoby podejrzanej o dokonanie kradzieży sklepowej. Policjanci do

sprawy zatrzymali 44-letniego mieszkańca Pułtusk.

Zgromadzony materiał pozwolił przedstawić zatrzymanemu mężczyźnie zarzuty kradzieży. Z ustaleń policjantów wynika, że jego łupem padły perfumy o wartości około 3400 zł. Przestępstwo kradzieży cudzego mienia zagrożone jest karą nawet 5 lat pozbawienia wolności.

red.



Autorka projektu kartki: Maria Skierkowska, uczennica klasy II d Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireneusza Szwedki w Pułtusku, laureatka Nagrody Specjalnej Burmistrza Miasta Pułtusk w konkursie „Najpiękniejsza Kartka Bożonarodzeniowa” w 2022 r.

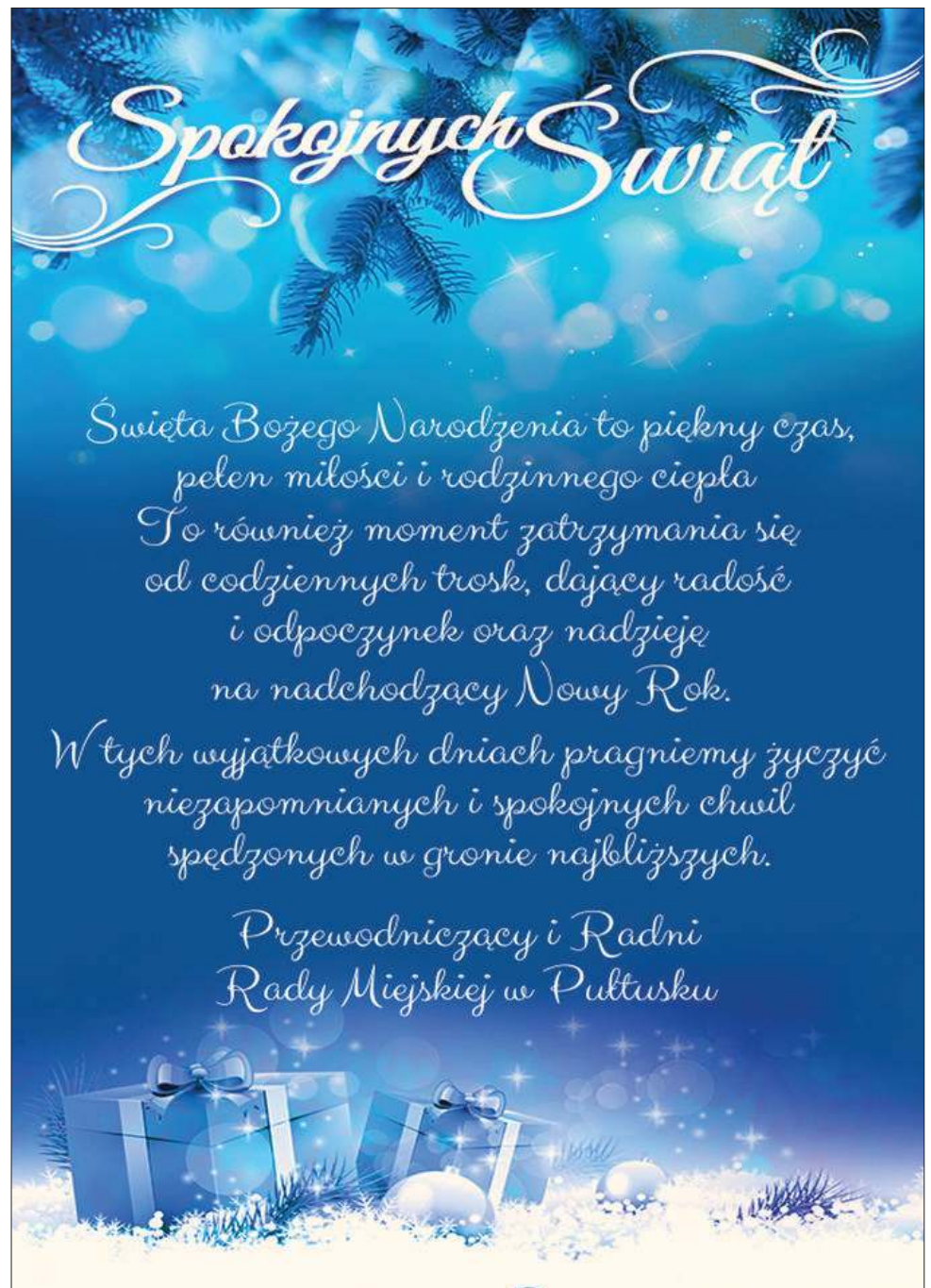
„Bo czas nadchodzi, gdzie świat ten wyzwoli
Potęga serca i ducha potęga
Z tego, co rani, i z tego, co boli.”
(Narodzenie Chrystusowe, Jan Kasprówicz)

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy, aby był to niezapomniany czas spędzony bez pośpiechu i trosk, w gronie bliskich osób, w radości i wzajemnej życzliwości. Niech atmosfera wigilijnego wieczoru wzmacnia w nas siłę i wiarę w pokonanie wszelkich trudności, a Nowy 2023 Rok niech spełni pokładane w nim nadzieje na lepszą przyszłość i pokój na świecie.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusku
Ireneusz Purgacz

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Pułtusk, grudzień 2022 r.



Święta Bożego Narodzenia to piękny czas,
pełen miłości i rodzinnego ciepła
To również moment zatrzymania się
od codziennych trosk, dający radość
i odpoczynek oraz nadzieję
na nadchodzący Nowy Rok.
W tych wyjątkowych dniach pragniemy życzyć
niezapomnianych i spokojnych chwil
spędzonych w gronie najbliższych.

Przewodniczący i Radni
Rady Miejskiej w Pułtusku



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NIEPORĘT. 44-latka z zakazem kierowania

Policjanci z nieporęckiego komisariatu zatrzymali do kontroli drogowej kobietę, która wsiadła za kierownicę samochodu mimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz kierująca za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności.

Wczorajem, przed 22, w Nieporęcie, policjanci z miejscowego komisariatu zatrzymali 43-latkę. Podczas kontroli drogowej okazało się, że mieszkanka powiatu kierując autem złamała orzeczoną przez legionowski sąd zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, który obowiązuje ją przez 36 miesięcy, poczynając od grudnia 2021 roku. Przypominamy za złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. O dalszym losie kobiety zadecyduje sąd.

NOWY DWÓR MAZ.

Parka wpadła na okradaniu sklepów



W tym tygodniu policjanci zatrzymali 37-latkę i jej 25-letniego partnera, którzy dokonali kradzieży, w jednym w marketów na terenie Nowego Dworu Maz. Łączna wartość strat wyniosła blisko 2 tys. złotych. Podejrzani usłyszeli już zarzuty. Teraz grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

Jak wynikało ze zgłoszenia, para przyszła do marketu przed 8.00 rano i zabrała z półek sklepowych sprzęt elektroniczny, zabawki oraz zastawę stołową. Następnie kobieta i mężczyzna chcieli wyjść ze sklepu omijając kasy z wózkami wypełnionymi zakupami, nie płacąc za towar. Wszystko to zauważyli na kamerach monitoringu pracownicy ochrony. Wartość

strat wyniosła blisko 2000 złotych. Obsługa natychmiast wezwała policję. Mundurowi ustalili okoliczności zdarzenia. Podczas prowadzonych czynności funkcjonariusze ustalili ponadto, że nie była to pierwsza kradzież tej dwójki. Duet dokonywał podobnych przestępstw na terenie ościennych powiatów. 37-latka i 25-latek z Warszawy zostali zatrzymani i trafili do policyjnej celi. Dodatkowo podczas sprawdzenia w policyjnym rejestrze okazało się, że kobieta jest poszukiwana w celu ustalenia miejsca pobytu przez Prokuraturę Rejonową w Siedlcach. Zebrany w sprawie materiał dowodowy pozwolił funkcjonariuszom na przedstawienie im zarzutów kradzieży. Policjanci prowadzący sprawę ustalili również, że para ma więcej podobnych przestępstw na swoim koncie, za które wkrótce poniesie odpowiedzialność karną.

PUŁTUSK.

Ukradł perfumy za prawie 3,5 tys zł

W ręce policjantów z pułtuskiego wydziału kryminalnego po raz kolejny wpadł mężczyzna podejrzewany o kradzież. Funkcjonariusze ustalili, że dokonał kradzieży markowych perfum w jednej z drogerii na terenie Pułtusk. 44-latek za kradzież odpowie teraz przed sądem.

Skuteczne działania pułtuskich kryminalnych doprowadziły do ustalenia osoby podejrzanej o dokonanie kradzieży sklepowej. Policjanci do sprawy zatrzymali 44-letniego mieszkańca Pułtusk. Zgromadzony materiał pozwolił przedstawić zatrzymanemu mężczyźnie zarzuty kradzieży. Z ustaleń policjantów wynika, że jego łupem padły perfumy o wartości około 3400 zł. Przestępstwo kradzieży cudzego mienia zagrożone jest karą nawet 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWSKI.

Dwaj alimenciarze trafili za kratki

Dwóch poszukiwanych zatrzymali policjanci na terenie powiatu. Obaj mężczyźni poszukiwani byli na podstawie wydanych przez sądy nakazów doprowadzenia. Mieszkańcy

powiatu legionowskiego dopuścili się przestępstw przeciwko rodzinie i opiece

Kilka dni temu policjanci legionowskiej patrolówki zatrzymali 48-latkę. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez jeden z warszawskich sądów, ponieważ nie stawił się w terminie do zakładu karnego. Mieszkaniec powiatu legionowskiego za niezapłacone alimenty ma do odbycia karę 181 dni pozbawienia wolności. Podobny los spotkał 51-latkę zatrzymaną przez mundurowych z Jabłonny. Tym razem to Sąd Rejonowy w Legionowie na mocy wydanego wyroku zarządził zatrzymanie i doprowadzenie mężczyzny do placówki penitencjarnej. Ten z kolei spędzi za kratami najbliższe 165 dni, także za przestępstwo nie alimentacji.

PUŁTUSK. 7 miesięcy aresztu dla 42-latka

Najbliższe 7 miesięcy spędzi w więziennej celi 42-latek. Mężczyzna został zatrzymany przez pułtuskich funkcjonariuszy podczas interwencji domowej. Sprawdzenie w policyjnych systemach wykazało, że był on poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości.

W miniony poniedziałek oficer dyżurny został powiadomiony o awanturze domowej na terenie jednej z wsi w powiecie pułtuskim. Jak się okazało, to 42-letni mężczyzna wszczął kłótnię z członkami rodziny. W trakcie awantury zachowywał się wobec nich agresywnie i wulgarnie. Standardowo, jak podczas każdej interwencji, funkcjonariusze przystąpili do ustalania danych mężczyzny, który spowodował awanturę oraz do ich sprawdzenia w policyjnych systemach. Okazało się wtedy, że 42-latek był poszukiwany przez sąd. Funkcjonariusze zatrzymali krewkiego mężczyznę w policyjnym areszcie, skąd trafił wprost do więziennej celi.

NOWY DWÓR MAZ.

Wpadł z narkotykami

33-letni nowodworzanin, w tym tygodniu został zatrzymany przez policjantów Wydziału Kryminalnego, w związku posiadaniem narkotyków. Mundurowi zabezpieczyli u niego mefedron i marihuanę. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Nowodworscy kryminalni udali się do



miejsca pracy 33-letniego nowodworzanina. Funkcjonariusze mieli informację, że mężczyzna posiada środki odurzające.

W kieszeni spodni mężczyzny znaleźli pudełko zielonym suszem roślinnym. 33-latek wyjaśnił, że to marihuana. Policjanci zatrzymali go. Następnie przejechali z nim do miejsca jego zamieszkania. W mieszkaniu, podczas przeszukania mundurowi zabezpieczyli dwie torebki foliowe z zapieciem strunowym, z zawartością suszu roślinnego, a następnie kolejną torebkę z szarym proszkiem. Wszystkie nielegalne przedmioty zostały zabezpieczone, a zatrzymany mężczyzna w asyście policjantów trafił do komendy. Ujawniony przy nim szary proszek oraz susz roślinny poddano badaniu testem narkotykowym. Potwierdził on, że jest to mefedron oraz marihuana o łącznej wadze ponad 30 gramów. Sprawa trafiła do policjantów, którzy przedstawili 33-latkowi zarzut za posiadanie środków odurzających. Grozi mu teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności. Nadzór nad tym postępowaniem prowadzi Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim.

NIEPORĘT. Nie zamykali drzwi do domów

Policjanci z Nieporętu wspólnie z kryminalnymi z Legionowa ustalili i zatrzymali sprawcę kradzieży. 41-letni mężczyzna pod koniec listopada wykorzystując nieuważę domowników, z niezamkniętych domów ukradł dwa portfele. Na wniosek śledczych, Prokuratura Rejonowa w Legionowie, wobec mieszkańca powiatu zastosowała dozór policyjny oraz zakaz opuszczania kraju.

Pod koniec listopada policjanci z Nieporętu otrzymali dwa zgłoszenia dotyczące kradzieży. Łupem złodzieja padły portfele, bo właśnie te przedmioty pokrzywdzeni pozostawili w przedpokoju czy wiatrołapie. O ile w portfelach nie było większej gotówki, o tyle pokrzywdzeni utracili dokumenty. Sprawą zajęli się śledczy z Nieporętu, w czynności poszukiwawcze złodzieja zaangażowali się również policjanci z legionowskiej komendy. Intensywna praca operacyjna już w zaledwie kilka dni po zgłoszeniu przyniosła zamierzone efekty. 41-latek został namierzony i zatrzymany przez kryminalnych na terenie Legionowa. Zebrany przez dochodzeniowców materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 41-latkowi zarzutów kradzieży. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Znęcał się nad żoną i synem

Policjanci z legionowskiej komendy zostali powiadomieni o przemocy domowej, której miał dopuszczać się 43-latek wobec swojej żony i nastoletniego syna. Jak ustalili śledczy, mężczyzna od blisko roku znęcał się psychicznie i fizycznie nad najbliższymi. Będąc w stanie nietrzeźwości wszczynał awantury podczas, których niszczył wyposażenie mieszkania, ubliżał członkom rodziny, zakłócał im spoczynek nocny. Dochodziło również do przemocy fizycznej, kiedy to popychał i szarpał domowników.

W kilka godzin po zgłoszeniu mundurowi namierzili i zatrzymali domowego agresora. Mężczyzna w momencie zatrzymania był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało 2,5 promila alkoholu w organizmie. Mieszkaniec powiatu legionowskiego trafił do policyjnej celi.

Zebrany przez dochodzeniowców materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 43-latkowi zarzutów fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, zobowiązując go do stawienia w wyznaczony dzień w jednostce Policji, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonymi. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



PODZIĘKOWANIA DLA



ZA OBJĘCIE HONOROWYM
PATRONATEM FESTIWALU
"NAUKA Z PAŁACEM W
TLE" W 2022 ROKU



Nie na wszystkim trzeba zarabiać

Przedświąteczne spotkanie z dyrektorem Domu Polonii w Pułtusk Michałem Kisiem wykorzystaliśmy nie tylko na rozmowę o przygotowaniach do Bożego Narodzenia. Pułtusi zamek stał się przecież miejscem, gdzie tymczasowo mają schronienie uciekający przed wojną obywatele Ukrainy. Nadal też jest to ośrodek adaptacyjny dla naszych rodaków przybywających z Kazachstanu. Jak Dom Polonii, pracujący tu ludzie, radzą sobie z nową rzeczywistością, z kolejnymi obowiązkami, którym towarzyszy również obsługa gości hotelowych, imprez okolicznościowych, konferencji?

Ile osób obecnie tymczasowo mieszka w zamku? Chodzi mi o repatriantów z Kazachstanu a także uchodźców wojennych z Ukrainy

Obecnie na zamku przebywa ponad 100 osób z Ukrainy, w większości są to Polacy z pochodzenia, posiadający Kartę Polaka. Sporą grupę stanowią nasi działacze z Ukrainy, z takich miast jak Kijów, Charków, Żytomierz i innych miejsc. Cieszymy się, że chociaż w taki sposób, dając im bezpieczny kąt i wyżywienie, możemy się odwzajemnić za to co robimy. Środki na wyżywienie dla uchodźców wojennych z Ukrainy przekazywane są przez Państwo Polskie. Może nie jest to duża kwota, bo 70 zł dziennie na osobę, ale wystarczająca by spełnić obowiązki moralny, bo nie na wszystkim trzeba zarabiać. Są przecież zobowiązania nas ludzi w obliczu zła, jakim jest wojna. My Polacy czynimy to w sposób fantastyczny i trzeba być dumnym z tego, że możemy nieść taką pomoc. Pomagamy również Ukraincom, bo z grupy mieszkającej na zamku jest ich więcej niż połowa.

Czy jakaś część obywateli Ukrainy, którzy zaraz po wybuchu wojny przybyli do Pułtusk już od nas wyjechała. Próbuje wracać do kraju?

Tak, oczywiście. Od początku wojny przez nasz ośrodek przewinęło się prawie 300 osób, z czego obecnie mieszka 110. Tu też trzeba powiedzieć o wsparciu samorządu miasta i gminy Pułtusk, bo pan burmistrz wspiera tę naszą działalność, żebyśmy nie popadli w zadłużenie. Często słyszy się głosy: „mogliby pójść do pracy”, więc spieszę z informacją, że prawie wszyscy pracują.

O to również chciałam zapytać. Jak uchodźcy wojenni odnaleźli się na naszym terenie, czy próbują tymczasowo organizować sobie życie z dala od domu?

Podążają różne prace, część okresowe, część stałe. Mamy w Pułtusk kilka fabryk, gdzie trafiły panie, bo dodajmy że na zamku mieszkają głównie matki z dziećmi, kobiety których mężowie zostali na Ukrainie. Pracują też w urzędach, w szkołach. Rząd polski podjął decyzję, że

z dniem 1 marca 2023 każdy obywatel Ukrainy, który będzie przebywał w ośrodku zbiorowego zakwaterowania, będzie opłacał przynajmniej połowę ponoszonych kosztów, a jeżeli będzie przebywał dłużej niż 120 dni, to do 70 procent, czyli do 60 zł dziennie. Z opłaty są zwolnione dzieci, emeryci, renciści, inwalidzi, kobiety wychowujące trójkę i więcej dzieci. Przebywający u nas uchodźcy wzajemnie sobie pomagają, na przykład starsze kobiety zostają z dziećmi, gdy młodsze znajdują sobie pracę. Stanowią piękną zintegrowaną rodzinę, również z naszą pułtuską społecznością.

Przebywa u nas także zespół pieśni i tańca Polanie znad Dniepru – nasi rodacy, którzy przybyli tu w pierwszych dniach wojny, dzieci z mamusiami. Występują również na naszych miejskich uroczystościach, zamkowych, wnosząc radość do naszego życia, chociaż w ten sposób chcą się odwzajemnić. I najważniejsza rzecz. Na każdym kroku BŁAGADARNOSC – to jest dla mnie nowe słowo, a znaczy wdzięczność. Na każdym kroku podkreślają wdzięczność wobec Polaków, mieszkańców Pułtusk, za to żeśmy ich tu przyjęli. Razem musimy dać radę i pomagać, bo mamy do czynienia z sytuacją ekstremalną, jaką jest wojna.

Do Pułtusk przybywają też kolejne grupy repatriantów z Kazachstanu?

Tak. Właśnie rozpoczął się przyjazd ósmej już grupy Polaków z Kazachstanu. Docelowo ma ona liczyć około 130 osób, w tej chwili jest ponad 60. Do Świąt Bożego Narodzenia powinno być w naszym ośrodku adaptacyjnym już ponad 80 osób, więc mamy codziennie co robić, mając około 200 osób do obsłużenia, a będzie ich ponad 200. Na czas zimowy zamek będzie więc zajęty. Zostaje nam trochę miejsc noclegowych dla gości imprez komercyjnych, konferencji, spotkań wigilijnych.

A jak przebiegają zamkowe przygotowania do świąt?

Przygotowania idą pełną parą. Już właściwie 100 procent pokoi hotelowych zostało sprzedanych, spodziewamy się około 50 – 60 osób na



święta. Wigilia odbędzie się w trzech salach – dla naszych rodaków z Kazachstanu, dla rodzin z Ukrainy i gości komercyjnych. Nazwa Domu Polonii zobowiązuje, to ma być dom dla naszych gości. Moje wigilie od kilku lat wyglądają niezmiennie. Chwilę jestem ze swoją rodziną, a potem spotykam się przy wigilijnym stole z zamkowymi gośćmi. Będzie to tradycyjna wigilia w obecności kapłana, bo przybędzie do nas ksiądz Janusz Zdunkiewicz z kościoła św. Krzyża, będziemy czytać Ewangelię, śpiewać kolędy.

A po świętach sylwester...

Na Sylwestra też przygotowaliśmy ciekawą ofertę, czekamy tylko na chętnych, bo żeby taka impreza się udała, z muzyką na odpowiednim poziomie, musi być co najmniej setka chętnych. Do tego mamy propozycję imprezy sylwestrowej dla młodzieży, która zawsze cieszy się dużym zainteresowaniem. Ceny biletów wstępu nie są wygórowane, a młodzi goście mogą liczyć na dobre jedzenie, napoje bezalkoholowe. Dodajmy, że młodzieżowy sylwester jest dla osób pełnoletnich, tworzymy imienną listę

chętnych i wiek uczestników zabawy jest oczywiście weryfikowany.

Zorganizowanie dwóch bali sylwestrowych na zamku jest karkołomnym i kosztownym przedsięwzięciem, mam jednak nadzieję, że i w tym roku uda się wszystko pomyślnie zrealizować. Dodam, że na andrzejkach bawiło się prawie 100 osób i to jest dobry wynik jak na te trudne czasy, bo chyba jakoś nie ma nastroju do zabawy. A ja sobie myślę przekornie, że jednak powinniśmy wykorzystywać każdą możliwość, by być razem. A bal zamkowy to nie jest taka typowa zabawa w rozumieniu wszyscy tańczą i tylko tańczą. Mamy oddzielony parkiet od miejsc za stołami, jest to bardziej spędzanie wspólnego czasu przy stole, rozmowy, których nie zagłusza muzyka i nie trzeba się przekrzykiwać przy stole. Do tego zamkowe wnętrza i wyśmienita kuchnia, również dania sporządzane na oczach gości. Zapraszam na naszą sylwestrową biesiadę przy dobrej muzyce.

A jak pan podsumuje tegoroczny sezon turystyczny na zamku?

Wypadł dobrze, można nawet powiedzieć, że bardzo dobrze. Udało

nam się odpracować ubiegłoroczne straty po covidzie, co nie było wcale łatwe. Mieliśmy znacznie więcej turystów niż w poprzednich latach. Polacy mniej wyjeżdżają zagranicę, wzrosła się także tak zwana turystyka jednodniowa, bez noclegu – zwiedzanie, posiłek, całonocny wypoczynek. Mamy blisko Warszawę i my ten potencjał musimy wykorzystywać, wszelkie możliwości promowania miasta i zamku, co też robimy. To przynosi bardzo dobre rezultaty. Zresztą Pułtusk pięknie, można zwiedzać okolicę na wiele sposobów, również dzięki pięknym trasom rowerowym po Puszczy Białej.

Imprezy okolicznościowe?

Też było ich dużo, z czego bardzo się cieszymy. Chodzi tu nie tylko o wesela, ale również urodziny, przyjęcia rocznicowe i komunie, których w tym roku mieliśmy bardzo dużo. Wnętrza zamkowe są wyjątkową oprawą takich uroczystości, tym bardziej że udało nam się wymienić zasłony i krzesła na nowe, bardzo eleganckie. Każdy gość jest dla nas na wagę złota i przyjmujemy go z otwartymi rękami, ponieważ trudno utrzymać taki obiekt przy wciąż rosnących kosztach. Jest to ogromna praca i wspólny wysiłek, za który jesteśmy bardzo wdzięczni zarówno mieszkańcom, którzy decydują się u nas organizować imprezy okolicznościowe, jak i turystom. Zamek jest otwarty dla ludzi, zawsze był. Ceny są przystępne i nie odbiegają od ofert innych obiektów, a kuchnia jest bardzo dobra. Zapraszamy również na rodzinne obiady w atrakcyjnej cenie.

Czy po pandemii udało się powrócić do popularnych zajęć z zachowania się przy stole?

Tak. Przyjeżdżają do nas jednodniowe wycieczki szkolne, na przykład w tym tygodniu przez pięć dni mamy codziennie wycieczkę i zajęcia z savoir vivre przy stole. Przykre jest tylko to, że doceniają je tylko szkoły z Warszawy i okolic, natomiast w mniejszym stopniu korzystają miejscowi uczniowie, a naprawdę warto, bo są to zajęcia z obiadem czterodaniowym (zakąska zimna, zupa, drugie danie, deser) i wykładem na temat zasad zachowania się przy stole, za jedyne 65 zł od osoby.

Dziękuję za rozmowę. Dyrekcji i pracownikom Domu Polonii życzę w imieniu redakcji Tygodnika Pułtuskiego wszystkiego dobrego, satysfakcji z nielatywnej pracy, zdrowia i powodzenia w życiu osobistym.

Ja również przy tej okazji chciałbym przekazać serdeczne życzenia i ukłony wszystkim naszym mieszkańcom, gościom. Życzę spokojnych zdrowych świąt, z nadzieją na pokój na świecie. Oby ta wojna jak najszybciej się skończyła.

ED

Niczego nie żałuję

Już kolejny raz przed Świątami Bożego Narodzenia i końcem roku spotykam się z pastorem zielonoświątkowego Kościoła dla Pułtusk Piotrem Dampsem. To czas refleksji i podsumowań, dlatego zawsze jestem ciekawa, jak pastorowi i wiernym kościoła żyje się w naszym miasteczku. Czy są poważnie traktowani i akceptowani czy raczej uznawani za sektę przez tych, którzy nie znają i nie wiedzą. Pastor z przekornym uśmiechem powtarza, że za tę sektę wcale się nie bocy, gdyż jak to możemy przeczytać w Nowym Testamencie, pierwszych chrześcijan również uważano za sekciarzy

- Chrześcijaństwo jest bardziej kolorowe niż nam się wydaje. W dzisiejszych czasach to normalne, że tę wielobarwność i złożoność się dostrzega i akceptuje, zaprasza pastorów, popów, przedstawicieli innych odłamów chrześcijaństwa na uroczystości, wspólne wigilie. Jednym z najbliższych przyjaciół papieża Franciszka w Watykanie jest zielonoświątkowy pastor. Bardzo się cieszę że przez te 9 lat, kiedy mieszkam w Pułtusk, jestem dobrze przyjmowany przez sąsiadów, ludzi których spotykam na swojej drodze, przedstawicieli władz samorządowych. Mam dobry

kontakt z dyrektorami szkół, nauczycielami, co bardzo sobie cenię. Mogę szczerze powiedzieć, że niczego nie żałuję, że przeprowadzka tu z Warszawy była dobrym rozwiązaniem. Nie jestem człowiekiem, który kalkuluje czy coś się opłaca, nie przyjechałem tu by robić karierę, być celebrytą, coś komuś udowodnić, kogoś agitować, przymuszać. Wiara to bardzo intymna osobista sprawa każdego z nas. Nie można namawiać, przekonywać na siłę - mówi pastor Damps. - Kościół to wspólnota ludzi. Ksiądz czy pastor nie może być władcy jak dyrektor, o wszystkim

decydować, bo wtedy zdejmuję z ludzi odpowiedzialność za kościół. Przystają się interesować, przychodzą do kościoła jak do restauracji, po usługę. Jak się spodoba, to nawet dadzą napiwek, ale nie angażują się, nie ma poczucia wspólnoty.

Dzięki wielu rozmowom, dobrze poznałam pastora i wiem, że nie lubi wsadzać przysłówiowego kija w mrowisko, zadrażniać, zaczepiać, wyrażać pretensji. Sama zapytałam go jednak, czy kiedykolwiek został zaproszony na kawę, oficjalne lub mniej oficjalne spotkanie, zwykłą rozmowę przez któregoś

z miejscowych proboszczów. Jak się okazuje, jeszcze nie, choć z otwartą niechęcią czy wrogością się nie spotkał.

- Forma pobożności może być naprawdę różna - kontynuuje pastor. - Ja nie muszę uszczęśliwiać Pana Boga, bo to on chce mnie uszczęśliwiać. Ja przestrzegam chrześcijaństwo jako ciekawsze, radośniejsze. Oczywiście życie nie jest tylko kolorowe i dlatego właśnie musimy dostrzec wszystkie jego blaski, żyć pełnią, cieszyć się nim. To samo dotyczy stosunku do innych ludzi. Nie wszystkich musimy kochać, zgadzać się z nimi, przytulać, ale bardzo ważny jest szacunek do drugiego człowieka. Nie wyobrażam sobie, że można odrzucać kogoś ze względu na jego poglądy, orientację czy kolor skóry.

Tegoroczna wigilia w Kościele dla Pułtusk będzie prawdziwie rodzinna, we własnym gronie. Będzie choinka, prezenty, poczęstunek. Wierne kościoła to już stała grupa, która przez pewien czas znacznie się powiększyła, bo



na nabożeństwa przychodzili przebywający w Pułtusk uchodźcy z Ukrainy, naprawdę bardzo wielu i pastor zaczął się martwić, że zabraknie miejsca. Teraz ta sytuacja się unormowała, bo sporo z tych ludzi wyjechało z Pułtusk.

Święta to czas składania sobie życzeń i serdeczności.

- W imieniu Kościoła dla Pułtusk, swoim i mojej rodziny

chciałbym złożyć najserdeczniejsze życzenia świąteczne i noworoczne. Przedstawicielom władz miasta i powiatu życzę dużo zdrowia i mądrości w rządzeniu, wszystkim księżom parafii pułtuskich, aby Bóg ich błogosławił, by się spełniali w swojej służbie i byli błogosławieństwem dla mieszkańców.

ED



NASZE WILKOWYJE

O biciu i piciu

Japycz, co się po świecie nawlóczył nie wiadomo ile, ostatnio opowiada niestworzone rzeczy. Mówi na przykład że poznał takiego księdza, co był góralem i najpiękniejsze msze odprawiał na szczytach gór. Że w takiej mszy i przelatujący samolot, i szelest wiatru, i jęk kosodrzewiny, wszystko służy Bogu. I że jak On mówił, to człowiek naprawdę myślał, że tam na tej górze bliżej jest wieczności i wszystko lepiej rozumie.

To nas od razu zastanowiło, bo Japycz zawsze powtarza, że jak ktoś mówi: każdy, zawsze, wszyscy, nigdy, nikt – to zazwyczaj kłamie, bo na każdą tezę jest jakiś przypadek, który temu zaprzecza. I nawet jak się mówi, że każdy umrze, to dobrze wiemy, że Chrystus zmartwychwstał i z zwykłym ludziom też taką szansę daje.

Ale Japycz tyle po świecie wędrował, że nikt nie każe mu być logicznym. Logika to nas obowiązuje, bo my stąd, wszyscy się znamy i dobrze wiemy, że bez logiki, to nic, tylko ściema. No chyba, że chodzi o kobiety, to wtedy uciekaj chłopie od logiki, bo kobietę trzeba rozumieć sercem, a nie rozumem. U nich są dwie logiki – ta nasza prymitywna i ta wyższa uczuciowa, co pozwala patrzeć dalej i głębiej. No i chcesz z kobietą żyć, musisz udawać, że też tę głębszą logikę pojmujesz. Ona oczywiście wie, że to ściema, ale docenia wysiłek i wtedy gotowa się tobą zająć, jak każdy dobry człowiek zajmie się małym dzieckiem na drodze, co to się boi przejść, a jednocześnie próbuje.

No ale to nie o kobietach miało być, a o Kościele. Ale u nas na ławeczce to już tak jest, że zawsze się kończy na kobietach, albo polityce.

Więc Japycz mówi, że ten ksiądz-góral powiedział mu kiedyś, że Kościół jest silny, kiedy jest bity.

Dziwne nie? Kto by tam chciał bić Kościół, odkąd komunizm upadł? A Japycz mówi, że to właśnie o to chodzi, że jak komuniści naparali w Kościół, to Kościół rozumiał zwykłych ludzi, w których komuniści naparali jeszcze bardziej. Taka wspólnota bitych – mówi. A jak teraz każdy biskup to księżę Kościoła, a proboszcz – baron, to zwykli ludzie gdzieś daleko. Politycy się o Kościół kłócą, to i Kościół politykę się zajmuje. Jedni Kościółowi kasę dają, inni chcą odebrać – a że kasa duża, to sprawa się robi najważniejsza. To co my tam na tacę kładziemy, to jakieś grosze w porównaniu z tym, co w polityce można dostać.

Politycy mają etaty szkolne, ziemie i budynki do zwrotu, emerytury, zwolnienia podatkowe... A my co? My jak zawsze mamy tylko siebie.

Jak to nam Japycz tłumaczył, to za każdym razem większy tyk Mamrota szedł, a że tłumaczył długo, tośmy się uciaćkali i jak Japycz do domu poszedł, postanowiliśmy ratować Kościół.

Zasadzili się my na Księdza Proboszcza, co o tej porze zawsze sobie roślinki w ogródku przycina i mówimy, że o sobiście nic do niego nie mamy, ale będziemy musieli go pobić, żeby Kościół w Polsce znowu był silny. Proboszcz nawet nie oponował, widział, że my do tego ratowania Kościoła zdeterminowane Mamrotem, tylko z góry termin do spowiedzi wyznaczył i mówi – bijcie!

Pietrek

Największą wartością, jaką możemy obdarować drugą osobę, jest nasz czas. Czasu nie da się kupić, pożyczyć, wyprosić bądź ukraść. To wartość bezcenna. A my w Kole Gospodyń Wiejskich mamy czas, mamy czas dla siebie i swoich przyjaciół. Nie ma tłumaczenia, że są rzeczy pilniejsze, ważniejsze. Spędzony wspólnie w radości czas, jest dla nas najważniejszy



JADWIGA WOŁYNIK
j.wołynik@tio.com.pl

Obchodzimy wspólnie imieniny, różne uroczystości i oczywiście święta. Wszystkich dat pilnuje nasza Przewodnicząca, Halinka Nałęcz z Marynina.

Jeszcze rok i będzie 50 lat, jak Halusia podjęła się tej szczytnej roli i ku naszej radości oraz wspólnemu pożytkowi, jeszcze nas prowadzi. Wszystkie jak jedna, szanujemy ją bardzo za dobroć, mądrość i troskę. To Halinka trzyma nas „w całości”. Razem zdobywamy laury w konkursach kulinarnych, razem świętujemy, cieszymy się z sukcesów każdej z nas, wspieramy w trudnych życiowych sytuacjach. Dzielimy się wiedzą i wspólnie szukamy rozwiązań na kłopoty, jeśli takie któreś z koleżanek, trafią się na meandrach codziennego życia. To wielki komfort, w dzisiejszej rzeczywistości, mieć poczucie bezpieczeństwa, bo jest ten pewnik, że za plecami nie ma pustki. Tam jest cała grupa dostatecznie zdeterminowanych, mądrych, doświadczonych, pewnych swego kobietek. Każda „bida” musi ze strachu puścić!

Wigilia jest zawsze u Halinki, to tradycja. Tego dnia gościnnie, udekorowany i ciepły dom Halinki pachnie wyjątkowo świątecznie. Specjalność Pani domu to zupa grzybowa, barszczyk czerwony z pasztecikami drożdżowymi, pierogi z kapustą i grzybami.



Święta w gronie przyjaciół

Na dzisiejszą kolację, każda z nas przyniosła to, co potrafi najlepiej. Stół ugiął się od wyjątkowo smacznych, pięknie podanych dań wigilijnych. Robiliśmy to ze szczerego serca i z całym zapałem kulinarnym. Gotowałyśmy to dla naszej wspólnej rodziny, to my jesteśmy dla siebie właśnie RODZINĄ, rodziną z wyboru na dobre i na złe. Złe i do nas czasami przypiełźnie, trudno, ot życie, ale na dobro, to już wspólnie pracujemy. Efekty też są! Wszystkie członkinie naszego grona są wspaniałe, a czas spędzony w ich gronie to czysta przyjemność.

A najważniejsze, to co? Naturalnie dobre kierownictwo, mądry przewodnik stada, a to już chwala naszej Halince. Żadne słowa nie odzwierciedlają tego, kim dla nas jesteś Halinko. Kochamy Cię każdego dnia, nie tylko od święta.

Dla moich stałych czytelników w prezencie, przekazuję przepis na świąteczne pierniki.

Pierniczki świąteczne mojej babci

- 1 kg naturalnego miodu
- ½ kg masła
- 1 kg cukru
- 2 łyżeczki sody oczyszczonej
- 4 jajka
- 2 łyżeczki mielonego cynamonu
- 2 łyżeczki mielonych goździków
- 2 łyżeczki mielonego imbiru
- sok i otarta skórka z cytryny
- 2 szklanki posiekanych bakalii, w tym smażona skórka pomarańczowa
- tłuszcz do smarowania formy

Do szerokiego, dużego



rondla wlewamy miód i lekko podgrzewamy tak, aby się rozpuścił. Następnie dodajemy cukier, masło i cały czas mieszając powoli podgrzewamy, aż cukier się rozpuści i składniki połączą. Ważne, by nie zagotować masy, ani nie przypalić. Ostawiamy masę do lekkiego wychłodzenia. Następnie do schłodzonej masy dodajemy jajka, sodę rozpuszczoną w 3 łyżkach wody, przyprawę, sok i skórkę z cytryny i delikatnie mieszamy. Dodajemy mąkę, siejąc ją przez sitko i wyrabiamy ciasto na gładkie i jednolite. Na koniec dodajemy bakalie i jeszcze raz zagniatamy ciasto. Ciasto odstawiamy na godzinę.

Przygotowujemy blachy do pieczenia wykładając je papierem do pieczenia, lub smarując tłuszczem i oprószając mąką. Przygotowujemy ciasto do wykrojenia. Możemy też je schłodzić, by się lepiej wałkowało. Jeśli ciasto będzie za miękkie, można dodać nieco

więcej mąki. Jeśli ciasto jest zbyt kruche, dodajemy więcej miodu. Stołnicę oprószamy mąką, wykładamy część ciasta, rozwałkowujemy na dość cienko i wykrawamy foremkami o różnych kształtach i luźno układamy na blasze. Pieczemy w nagrzanym piekarniku do 180°C około 12 minut i pilnujemy, by się nie spiekły. Upieczone i wystudzone smarujemy lukrem czekoladowym lub białym, ewentualnie posypujemy posiekanymi orzechami włoskimi lub kolorową posypką. Przechowujemy w blaszanym pudełku, dzięki czemu zachowują świeżość na długi czas. Możemy też wyciąć foremkami różnej wielkości gwiazdki i połączyć je w choinkę. Wszystko zależy od Państwa fantazji.

Życzę Państwu wspaniałych Świąt Bożego Narodzenia w gronie bliskich osób, które dają nam na co dzień siłę i radość.

J.W.





GRUPA POLMLEK

Zdrowych, pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
życzą
Zarząd i Właściciele
Grupy Polmlek



www.polmlek.com





Tradycje wigilijne to ślad po dawnych czasach, w których mocno spletały się praktyki pogańskie z wierzeniami chrześcijańskimi. Dlatego też czas Wigilii był wyjątkowo tajemniczy, długo się do niego przygotowywano i pilnowano, by nic nie zostało zaniedbane. Wszak ten dzień oznaczał nie tylko oczekiwanie na narodziny Dzieciątka, lecz także decydował o całym następnym roku

Tradycje wigilijne – jak kiedyś wyglądała Wigilia?

Ten świąteczny termin nie jest wybrany przypadkowo. Boże Narodzenie, jako święto chrześcijańskie, miało być przeciwagą dla obchodzonego 25 grudnia w Rzymie dnia narodzin niezwykłego słońca. 24 grudnia rozpoczynał w kulturze ludowej trwający dwanaście dni okres świąteczny nazywany godami, świętami godnymi, koladką lub świętymi wieczorami. Wyróżniał się ogromnym natężeniem magicznych praktyk.

Wigilijne przesady

Wierzono, że Wigilia to dzień, w którym następuje odnowienie dziejów. Rozpoczyna nowy rok, który zależał od tego, jak się przeżyło ten pierwszy dzień. „Ten dzień jaki, cały rok taki”, „Jakiś we Wiliją, takiś cały rok” – jak mówią ludowe przysłowia. Od samego rana gospodarz dbał o to, by w domu panowały pokój

i zgoda. Rozdawał opłatki i wymieniał się z każdym życzeniami zdrowia i szczęścia. Według tradycji ten, kto tego dnia upolował zwierzynę, będzie miał przez cały rok owocne łowy. Nieszczęście zapowiadało natomiast skaleczenie się. Dziewczyna, która tarła mak w Wigilię, mogła liczyć na szybkie zamażpójście, a ten, kto się umył w cebrażyku, do którego wrzucono pieniążek, miał być zdrowy i bogaty. W czasie wieczery należało spróbować wszystkich potraw, aby w ciągu roku kogoś nie omijały przyjemności. Na Pomorzu panował zwyczaj pojenia kogutów wódką w ramach podziękowania za całoroczne budzenie.

W raju nie ma podziału na żywych i umarłych, a wszystko i wszyscy współlistnieją w miłości i zgodzie. Według chłopskich tradycji Wigilia była odwzorowaniem takiej rajskej sytuacji. Zostawiano puste miejsce dla dusz, które przychodzą w ten wieczór do domów. Zapraszano także zwierzęta, przemawiające ludzkim głosem, i dzielono się z nimi opłatkami.

W ciągu wigilijnego dnia

Niekiedy 24 grudnia pracowało ciężiej niż zwykle. Trzeba było bowiem przygotować zwierzętom lepszą paszę na dwa dni, gdyż w raju zawsze mają pod dostatkiem soczystej trawy. Od rana gospodynie zajmowały się domem, sprzątaniami i przygotowaniami do wieczery. Tylko polska tradycja nakazuje wigilijny post. Obejmuje on post ilościowy, czyli do ukazania się pierwszej gwiazdki, oraz jakościowy – niepożywanie mięsa. Gdy rano każdy podzielił się opłatkiem, dostawał od gospodyni po kawałku chleba jałowego. W południe czasami jedzono



Tradycyjne nakrycie stołu wigilijnego w Polsce.

Fot. Przykuta, na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0

jeszcze pieczone ziemniaki. Dokonywano także symbolicznego podziału jabłka. Trzeba było uważać, aby nie uszkodzić pestek, bo wróżyło to choroby lub inne nieszczęścia.

Gospodarz przed samą wieczerzą przynosił do domu słomę, którą stawiano w kącie izby, rozrzucało na podłodze, upychano za belki. W niektórych domach częściej kładziono pod obrus siano. W niektórych regionach natomiast przestrzegano, by przynieść siano niedojedzone przez bydło, a najlepiej woły. Te zwierzęta otaczano największym szacunkiem, gdyż Dzieciątko w betlejemskiej stajence chciało mieć wołu przy sobie, by ogrzać się jego ciepłem. Biskup krakowski w 1780 roku zniósł te zwyczaje specjalnym edyktem, jednak do dzisiaj siano pod obrusem pozostało stałym elementem tradycji wigilijnej.

Wigilijne drzewko kiedyś

Choinka ma bardzo długą tradycję i przeszła wiele etapów ewolucji, nim stała się tą znaną z naszych domów. W XV wieku europejskim zwyczajem w Wigilię przynoszono do domów zielone gałązki, które wieszano u belki pułapu, zwane „podłazniczką” lub „sadem”. Z czasem zastąpiono je kulami ze słomy lub opłatków, jednak szybko z nich zrezygnowano, gdyż nie miały tego magicznego wpływu. W XIX wieku coraz częściej zaczęto wzorować się na niemieckich sąsiadach i, zamiast wieszać gałązki u belek, stawiano całe drzewka na podłodze i ozdabiano je szklanymi bańkami i świeczkami. Obecna choinka, według nauki Kościoła, jest odwzorowaniem rajskego drzewa wiadomości dobra i zła. Zaczęto ją ozdabiać łańcuchami



Sanockie Muzeum Budownictwa - stół wigilijny w chacie z Dąbrówki.

Fot. Przykuta, na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0

Ruch zastąpi prawie każdy lek, podczas gdy żaden lek nie zastąpi ruchu

dr Wojciech Oczko – nadworny lekarz królów polskich: Stefana Batorego i Zygmunta III Wazy

Wśród państw europejskich Polska należy do grupy o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych. Dane statystyczne wskazują, że rośnie liczba Polaków z różnymi schorzeniami układu krążenia, które – jeśli nie są leczone – prowadzą do obniżenia jakości życia i skrócenia jego długości. Choroby układu sercowo-naczyniowego stanowią najczęstszą przyczynę umieralności w Polsce.

Oto tylko niektóre liczby, które obrazują powagę problemu:

- ❖ Śmiertelność z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego w Polsce jest wyższa o 59% w porównaniu ze średnią wszystkich krajów grupy OECD.
- ❖ W 2019 roku zarejestrowano w Polsce łącznie 86 116 zgonów z powodu chorób układu krążenia, w tym 21 724 zgony z powodu choroby niedokrwiennej serca i 15 903 zgony z powodu choroby naczyń mózgowych (dane GUS).
- ❖ W 2021 roku zarejestrowano 22 248 przypadków ostrego zawału serca, 15 171 – dusznicy bolesnej, 9373 – zatoru płucnego, 17 739 – udaru mózgu oraz 4201 – tętniaka i tętniaka rozwarstwiającego aorty (dane ZUS).

Wspólnymi siłami możemy te liczby zmienić!

Rehabilitacja przynosi następujące efekty:

- ❖ modyfikuje czynniki ryzyka choroby niedokrwiennej serca,
- ❖ poprawia funkcje śródbłonna naczyń,
- ❖ hamuje rozwój miażdżycy i przyczynia się do jej regresji,
- ❖ poprawia wydolność układu krążeniowo-oddechowego,
- ❖ poprawia funkcje narządu ruchu i sprawność psychofizyczną,
- ❖ poprawia jakość życia pacjentów i je wydłuża.

Według najnowszych wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego z 2022 roku **znaczenie rehabilitacji w leczeniu schorzeń układu sercowo-naczyniowego jest tak samo ważne jak zażywanie leków.**

Podstawą skierowania na rehabilitację w ramach prewencji rentowej ZUS jest orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej. Lekarz orzecznik ZUS może je wydać:

- ❖ na wniosek lekarza leczącego,
- ❖ przy ustalaniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego,
- ❖ przy orzekaniu o niezdolności do pracy do celów rentowych,
- ❖ przy kontroli prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy oraz wystawiania zaświadczeń lekarskich.

Wniosek o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS może wystawić każdy lekarz, który prowadzi leczenie pacjenta. Wystarczy poprosić swojego lekarza o taki dokument i złożyć go w najbliższym placówce ZUS. Lekarz może także wystawić wniosek w formie elektronicznej na PUE ZUS.

Dlatego zachęcamy Państwa do skorzystania z bezpłatnego programu rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej w schorzeniach układu krążenia. Udział w 24 dniowym turnusie rehabilitacyjnym daje szansę na utrzymanie bądź przywrócenie zdolności do pracy. Może wpłynąć na wzrost bieżących dochodów, a w przyszłości – na wyższą emeryturę.

Program rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS w schorzeniach układu krążenia jest przeznaczony dla osób, które zmagają się z chorobami serca i naczyń krwionośnych, ale chcą jak najdłużej pozostać aktywne zawodowo.



**ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH**

Z tej formy rehabilitacji mogą skorzystać osoby:

- ❖ ubezpieczone w ZUS, które są zagrożone całkowitą lub częściową niezdolnością do pracy,
- ❖ uprawnione do zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego,
- ❖ które pobierają rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna jest prowadzona zgodnie z obowiązującymi standardami opracowanymi przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

W trakcie turnusów rehabilitacyjnych każdy uczestnik ma indywidualnie ustalony plan usprawniania, dostosowany do swoich możliwości.

Opiekę nad uczestnikami w ośrodkach sprawują doświadczone zespoły medyczne, które składają się z lekarzy, fizjoterapeutów i psychologa.

Aktywności ruchowej towarzyszą treningi relaksacyjne oraz prelekcje dotyczące chorób, z którymi zmagają się uczestnicy turnusu. Prowadzący wykłady promują zdrowy styl życia i zdrowe żywienie, a także omawiają zagrożenia środowiskowe.

Serdecznie zapraszamy Państwa do odwiedzenia naszej strony internetowej www.zus.pl/swiadczenia/prewencja-i-rehabilitacja/prewencja-rentowa/, gdzie znajdą Państwo szczegółowe i praktyczne informacje.



Podłazniczka - udekorowana gałąź jodły, świerku lub sosny wieszana pod sufitem, nad drzwiami lub nad oknem (Rodzimowierstwo - Mitologia Słowian żywa).

Fot. Ratomir Wilkowski, na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0

z bibuły i słomy na pamiątkę węży kusiciela. W czasie zabórów łańcuchy te symbolizowały Polakom ich niewolę.

Prezenty pod choinką to zwyczaj naszych czasów. W XIX wieku tylko w niektórych regionach dawano dzieciom drobne upominki – chłopcom scyzoryki i koziki, a dziewczętom wstążki i koraliki.

Wigilijna wieczerza rozpoczęta

Na niebie pojawiła się pierwsza gwiazdka, a to oznacza, że należy zacząć wieczerzę. Przy stole zostawiano puste miejsce dla ducha przodka, ale istniało ryzyko, że zasiądzie on gdzieś indziej. Na wszelki wypadek każdy najpierw dmuchał na swoje miejsce, by nie zgnieść przybysza z zaświatów. W piecu obowiązkowo palił się ogień, mający ogrzewać przez całą noc zziębnięte dusze. W tragicznych czasach wojny Polacy zostawiali pusty talerz przede wszystkim dlatego, że zawsze brakowało kogoś bliskiego, kto w każdej chwili mógł wrócić. W domostwie, w którym był ktoś, kto potrafił czytać, wieczerzę rozpoczynano od lektury Ewangelii według św. Łukasza. Następnie najstarszy z rodziny rozpoczynał przełamywanie się opłatkiem z każdym po kolei według starszeństwa i godności. Był to ten najważniejszy moment pojednania.

Bardzo ważne było, by przy stole zasiadała parzysta liczba biesiadników, w innym wypadku nadchodzący rok mógł stać się pechowy. Najgorsze ułożenie stanowiła liczba 13, która przepowiadała śmierć któregoś z domowników. Aby zmniejszyć

to niebezpieczeństwo, do stołów zapraszano żebraków i parobków.

Wigilijny jadłospis

Wieczerza chłopska składała się z siedmiu potraw, szlachcka z dziewięciu, a pańska z jedenastu. W niektórych regionach zwyczaj nakazywał przyrządzanie liczby potraw odpowiadającej wielokrotności sześciu – zwykle sporządzano sześć lub dwanaście rodzajów posiłków. Najważniejsze jednak było to, aby dania przygotowane z darów natury. Nie można było jeść mięsa, gdyż tego dnia zwierzęta i ludzie tworzyli jedną rodzinę. W Wielkopolsce i na Śląsku jako pierwszą potrawę podawano najczęściej polewkę migdałową lub rybą, a w Małopolsce i wschodniej Polsce barszcz lub zupę grzybową. W niektórych regionach była to zupa piwna, polewka z siemienia lnianego lub ziemniaki z kiszonym żurem. Na stole pojawiała się także przyrządzana na rozmaite sposoby kasza i mak dodawany do klusek, ciast, zup. Często przyrządzano również kutię (danie także zaduszkowe), która symbolizowała świat żywych i umarłych, pierogi i kluski z grzybami, a na terenach położonych nad wodami – różnego rodzaju ryby. Obowiązkowo musiała pojawić się strucla, której pieczenie było rytuałem.

Tradycyjnie w Wigilię pito piwo, a od połowy XIX wieku również wódkę. Ulubionym napojem dzieci był kompot z suszonych owoców.

Wigilijne wróżby

Wigilijny wieczór to doskonała okazja do wróżb. Na początku wieczerzy gospodarz

podrzucał pełną łyżkę kutii. Im więcej ziaren pszenicy przykleiło się do belek, tym lepsze miały być plony zboża w nadchodzącym roku. Wkładano również różne przedmioty pod talerze. Rzecz, przy której się usiadło, miała symbolizować wydarzenia czekające człowieka w najbliższym czasie. Węgiel oznaczał żałobę, sól – łzy, chleb – sytość i dostatek. Kto zasiadł przy pierścionku, ten niedługo weźmie ślub, a kto przy mircie – zaręczy się.

Często czyniono również wróżby matrymonialne. Osoby wciąż czekające na swoją drugą połówkę ciągnęły spod obrusa żdźbła siana. Kto wyciągnął zielone, ten w szybkim czasie miał wziąć ślub, kto krzywe i pokręcone, ten musiał jeszcze poczekać, a tego, kto wylosował żółte, czekało życie w samotności. Sprawdzano jeszcze długość żdźbła, mówiącą o długości życia. Szczególnie dziewczęta brały sobie do serca takie wróżby, gdyż każda nie mogła się doczekać zamążpójścia. Po wieczerzy wybierały z chaty,



Jacek Malczewski, Wigilia na Syberii (1892)

(domena publiczna)

stały przy płocie i, trzymając drewniane łyżki, słuchały, skąd zaszczeka pies – z tej strony miały przyjść swaty.

Koniec wigilijnego wieczoru

Ten świąteczny wieczór byłby niepełny, gdyby nie kolednicy. W przebraniach

odgrywali oni scenkę, a w zamian zawsze dostawali coś od gospodyni. Po ich wizycie domownicy zasiadali jeszcze do wspólnego koledowania, a na samym końcu wieczerzy udawali się na pasterkę. Był to czas żartów i większej swobody niż zwykle, a wszyscy – również księża – przymykali

oko na wybryki młodzieży. Zwłaszcza, że pora już późna, piwa się człowiek napił, a Boże Narodzenie to przecież najradośniejsze święto w ciągu roku!

histmag.org

Anna Szczukutowicz

Źródło: Ewa Ferenc, Polskie tradycje świąteczne, Poznań, 2000



Święta Narodzenia Pańskiego to czas wielkiej radości.

Bóg Odkupiciel zrodzony z niewiasty w ubogiej stajni

przychodzi do świata targanego niepokojami

z przestaniem miłości, nadziei i pokoju.

Niech nie zabraknie nam wiary,

by w bliskości z ludźmi odkrywać sens Bożego Narodzenia.

Na Nowy Rok 2023 życzę wszystkim zdrowia,

poczucia bezpieczeństwa

i wiele dobra w wymiarze osobistym i społecznym.

Mariusz Błaszczak

Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Obrony Narodowej
Poseł na Sejm RP



Carl Larsson, Wigilia (1904-1905)

(domena publiczna)

Już za kilka godzin usiądziecie do wigilijnego stołu. Pojawi się na nim karp, czerwony barszcz lub zupa grzybowa, pierogi i wszelkie inne smakołyki. Jak jednak przygotowywano je kilka wieków temu?

Krótkie wskazówki kulinarne znajdziemy w pierwszej polskiej książce kucharskiej pt. „Compendium Ferculorum albo zebranie potraw”, wydanej w 1682 roku. Oto Wigilia po staropolsku.

Z czym kojarzy się kuchnia staropolska? Większości z Was zapewne z golonką, schabowym i inną masą tłustego mięsiwa. Tymczasem nowożytny obyczaj kulinarny nieco odbiega od powszechnych wyobrażeń. Polska kuchnia okresu świetności Rzeczypospolitej pełna była bowiem dań postnych, pozbawionych nie tylko mięsa, ale i tłuszczu, serów czy jajek. Mówi się nawet, że ówczesny kalendarz świąt i postów wpływał na to, że przeciętny mieszkaniec Korony i Litwy mógł pościć w sumie nawet pół roku. Nie dziwi więc różnorodność dań przygotowywanych specjalnie na takie okazje.

Świadectwem tego – zadziwiającego dla nas – przyzwyczajenia do poszczenia może być zbiór przepisów proponowanych przez Stanisława Czernieckiego, kuchmistrza wojewody krakowskiego Aleksandra Michała Lubomirskiego, zebranych w pierwszej polskiej książce kucharskiej pt. *Compendium Ferculorum albo zebranie potraw*. Po raz pierwszy wydano ją w roku 1682. Zawiera po 100 receptur na dania mięsne, rybne oraz mleczne. Spis ten wzbogacają liczne przystawki, dodatki i drobne przysmaki.

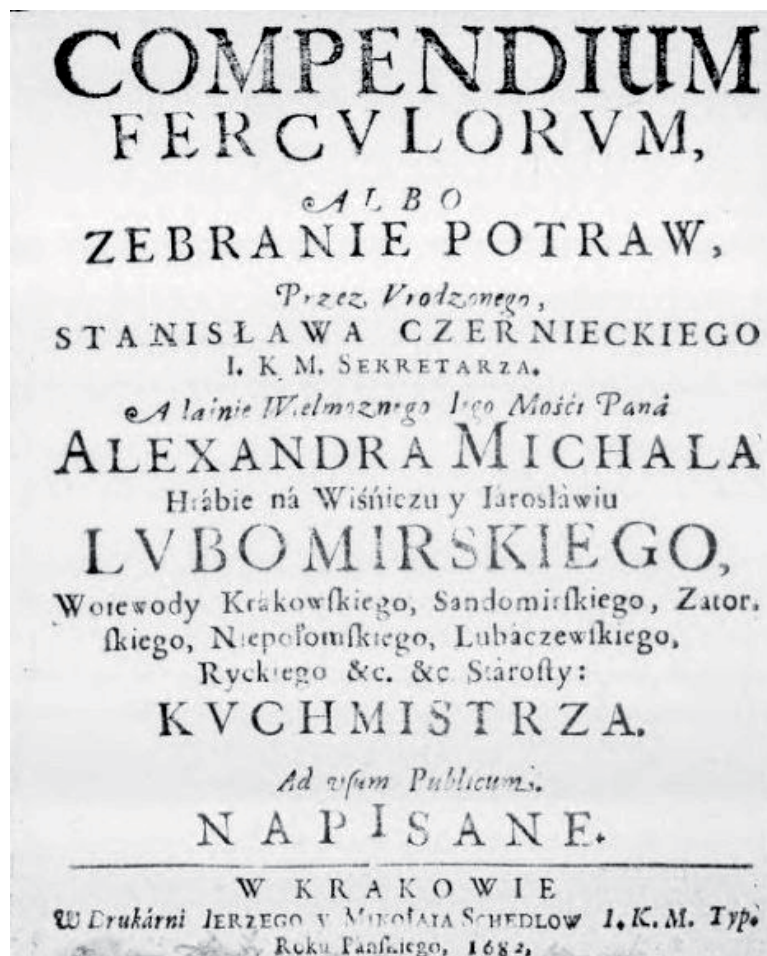
Jest to księga w dużej mierze odzwierciedlająca ówczesne przyzwyczajenia kulinarne oraz staropolską sztukę gotowania. Silnie zaznaczyły się w niej nie tylko rodzime tradycje.

Wigilia po staropolsku, czyli karp bez kości i inne potrawy

Widoczne są wpływy baroku, wymagającego od artystów finezji i zaskoczenia. Gotowanie było w istocie sztuką, zwłaszcza na dworach magnackich, gdzie spełniało rolę nie tylko czysto praktyczną. Dobrze przygotowana i podana potrawa dodawała prestiżu i splendoru. Podkreślała status gospodarza nie mniej niż obrazy, rzeźby czy wszelkiego rodzaju fundacje. W świecie, w którym opinia osób trzecich często była ostatecznym kryterium przynależności do określonej warstwy wewnątrz stanu, wrażenie – wywarne na gościach ujętych wspaniałą ucztą – miało niebagatelne znaczenie.

Warto tu przytoczyć legendę kulinarną, o której wspomina profesor Jarosław Dumanowski. Ponieważ, jak pisałem, w kuchni barokowej ważny był nie tylko smak, ale i sposób podania oraz pomysłowość wykonania, kucharze sięgali częstokroć do pomysłów iście szatańskich. W książce Czernieckiego czytamy między innymi o kapłonie we flaszy, czyli sposobie włożenia całego tłustego kapłona do butelki. Szczytem inwencji było jednak wykonanie kapłona zlatującego ze stołu. Potrawa ta miała charakter żartu i na dobrą sprawę nie wiadomo, czy kiedykolwiek została wykonana. Na początek brano kapłona i ogłuszano go, pojąc alkoholem. Następnie oskubywano go, nieco przypiekano i przyprawiano, tak aby wyglądał jak upieczony, ale zachował życie. Kiedy głodna osoba wbijała widelec w pozornie przygotowanego kapłona, ten zrywał się na nogi i uciekał ze stołu.

W obliczu świąt spróbujmy się zatem pobawić i zająrzeć do książki Czernieckiego, aby dowiedzieć się, jak mistrz kuchni dworu Lubomirskich przygotowałby wigilię wieczór, uwzględniając zarówno walory smakowe, jak i estetyczne potraw.



Compendium ferculorum albo zebranie potraw Stanisława Czernieckiego

Wigilia po staropolsku: po pierwsze karp

Trudno wyobrazić sobie stół wigilijny bez karpia. Choć coraz częściej zastępuje się go inną rybą, chcąc uniknąć przykrego obowiązku dokonania egzekucji na biednym zwierzątku, to wciąż pozostaje on symbolem wigilijnej kolacji. Czerniecki podaje nam wiele sposobów na jego wyborne przygotowanie.

Moją uwagę przykuł przepis na – jak pisze autor – **karpia bez kości**. Człowiek może zacząć latać na księżyc i podbijać nowe światy, ale rybne ości zawsze będą stanowić dla niego jeden z kluczowych problemów. Nie można się więc dziwić, że kuchmistrz poświęcił temu zagadnieniu dużo miejsca.

Na początku Czerniecki zwraca uwagę, iż wziąć należy „karpia dobrego” i zdjąć z niego skórę. Czynieć to należy jednakże z ogromną delikatnością „żebyś dziary nie uczynił” (nie zepsuł skóry). Pozostałe głowy, według kuchmistrza, należy usmażyć. Następnie przystępujemy do obierania ryby z mięsa. Mięso szatkujemy, a tę „siekaninę” smażymy w maśle lub oliwie. Do tego dodajemy podprażoną, drobno posiekaną cebulkę oraz rodzynki. To wszystko posypujemy pieprzem i solą oraz odrobiną cynamonu, a następnie dodajemy do tego również trochę tartego chleba. Całość mieszamy i zawijamy w zdjętą uprzednio skórę karpia, a następnie kładziemy w „glinianą bryttwannę”, do której wlewamy oliwę lub masło, aby karp zamókł. Do tego dokładamy wcześniej usmażone głowy. Wszystko polewamy winem lub octem winnym oraz „limoniom” (sokiem z cytryny); posypujemy cynamonem, cukrem i pieprzem. I tym sposobem otrzymujemy pierwszą ze staropolskich potraw, którą możemy podać na wigilijny stół.

Innym ciekawym daniem może być **bigos karpio**. Przygotowuje się go bardzo podobnie do wcześniej wspomnianego karpia bez kości. Na początku należy zdjąć z ryby skórę, a następnie drobno posiekać pozbawione ości mięso. Dodać do tego poszatowaną cebulę i smażyć na oliwie lub „maśle niesolonym” (margarynie). Zarumienione mięso zalać trzeba winem lub octem winnym i doprawić pieprzem, cukrem i cynamonem oraz dodać rodzynki.

Wszystko to poleć sokiem z cytryny, a na koniec odsmażyć łby i dodać je do bigosu.

Wielu z Was zapyta pewnie, gdzie w tym bigosie kapusta. Otóż w epoce staropolskiej bigos nie był tym, czym jest teraz. Określano tak potrawy, które składały się z drobno poszatkowanych produktów poprawianych kwasem z cytryny. Według historyków, kapusta w bigosie to wynalazek z XIX wieku, kiedy to zakwaszanie cytryną zastąpiono kiszoną kapustą. Można więc zaryzykować stwierdzenie, że obecny bigos jest odmianą dla ubogich tego staropolskiego dania.

Według przepisów Czernieckiego, karpia można było też podawać z grzankami, szpinakiem, lub „juszcą” (czerniną). Do potraw rybnych zaliczyć możemy też **galaretę na post**, czyli znaną nam rybę w galarecie. Przyrządzano ją ze szczupaka. Na początek odcinano mu głowę i ogon, a następnie krojono go w paski i wrzucano do garnka. Gotowano go razem z pietruszką do czasu aż „od kości odpadnie”. Wywar solono do smaku, a następnie precedzano rosół przez serwetę. Dodawano wino, cukru, cynamonu, goździków i wyciśniętej cytryny. Później do wywaru wrzucano kawałki mięsa, a potem wlewano wszystko do oddzielnej misy i czekano aż zgęstnieje.

Polewka z grzybami, barszcze i pirożki

Na polskich stołach wigilijnych króluje także czerwony barszcz i zupa grzybowa. W książce Czernieckiego tę drugą potrawę odnajdujemy pod nazwą **polewki grzybowej**. Na początku musimy ugotować suche grzyby wraz z nacią pietruszki w „przeznaczonym garze”. To wszystko „zasalamy wedle smaku”. Do polewki przygotowujemy grzanki z białego chleba. Z wywaru wyjmujemy grzyby i odsmażamy je na w oliwie lub na maśle. Do polewki dodajemy odrobinę oliwy, a następnie pospołu wkładamy grzyby z grzankami.

Nie mniej interesująco był przygotowywany **barszcz królewski**. Najpierw wykonujemy zakwas z żytnich otrębów. Następnie przygotowujemy suche grzyby oraz kawałki ryb – szczupaka, łososia, jesiotra i śledzi morskich. Dodajemy również botwiny, czyli liści z buraków. To wszystko gotujemy, przyprawiając dużą ilością kminku i soli do smaku, a następnie podajemy. Do barszczu dodać możemy również żółtek jajecznych oraz oddzielnie ugotować jajka i po obraniu dorzucić do zupy.

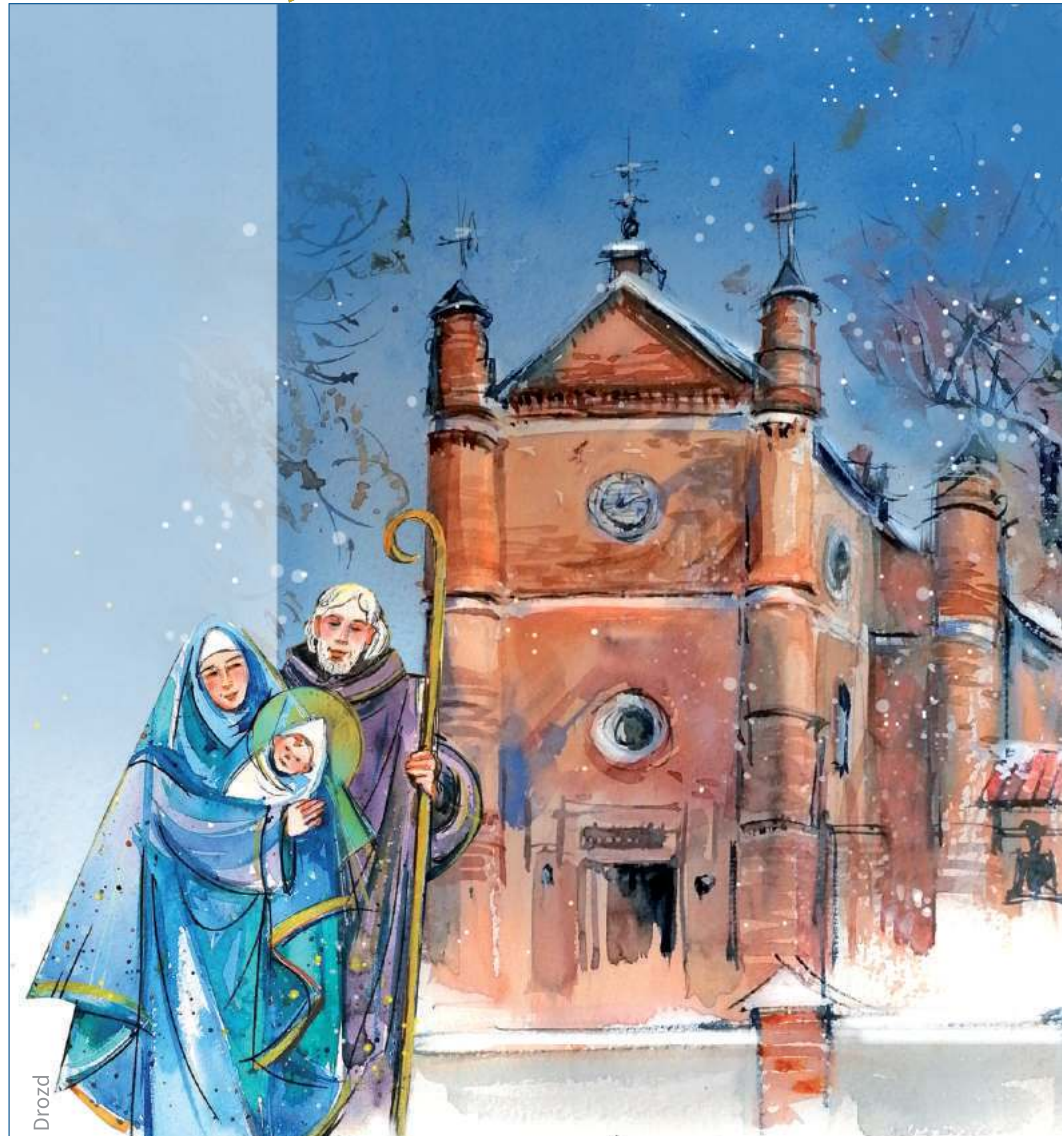
W łatwy sposób wykonać można również **pierogi**. Najważniejsze jest wyrobienie ciasta. Czerniecki sugeruje, że najlepsze do wykonania „pirożków” będzie ciasto francuskie. Potrzebna do tego jest „mąka pszeniczna najpiękniejsza”. Do niej należy dodać wody i zarobić tak, aby się ciasto ciągnęło. Następnie trzeba dodać do niego kilka jajek i porządnie je rozrobić, aby „najmniejszej okruszyny nie było”, a w końcu rozwałkować je, aby było grube na jeden palec.

To tylko kilka współczesnych potraw wigilijnych, które odnaleźć możemy w *Compendium Ferculorum*. Życząc więc smacznej kolacji wigilijnej, życzymy jednocześnie aby żaden kapłon ani karp, nie zbiegł Wam ze stołu.

histmag.org



Uczta wydana przez Jana III Sobieskiego 6 lipca 1684. Być może jednym z kuchmistrzów przygotowujących potrawy był Stanisław Czerniecki



Akwarela Jolanty Drozd



Powiat
Legionowski

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia i nadchodzącego Nowego Roku 2023 składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i radości.

Niech ten szczególny świąteczny czas,
spędzony w gronie rodziny i najbliższych, pełen będzie chwil,
które tchną w nas nadzieję i szczęście,
załagodzą właśnie i spory,
a także otworzą nasze serca na potrzeby bliźnich.
Niech moc wigilijnego wieczoru łączy nas w refleksyjnym
wyczekiwaniu na narodziny Jezusa Chrystusa,
którego miłość niesie zbawienie.

W Nowym Roku życzymy Państwu pomyślności i spełnienia
zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym.

Niech będzie to rok zrealizowanych planów,
ureczywistnionych marzeń,
a także nowych możliwości i pozytywnych zmian,
które przybliżą do realizacji wyznaczonych celów.

Przewodniczący Rady
Powiatu w Legionowie
Leszek Smuniewski
Leszek Smuniewski

Starosta Legionowski
Sylwester Sokolnicki
Sylwester Sokolnicki

piątek

23 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Opowieści o kołędach 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn	04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 11:45 Sylwester Marzeń z Dwójką - kulis 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Sylwester Marzeń Dwójką - kulis 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Święta z Gesslerami 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:35 Co dalej? - program publicystyczny 08:10 Kulig - program rozrywkowy 08:55 U Pana Boga za miedzą - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierna, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński 11:00 Janosik - serial 12:15 Podróż sentymentalna - film dokumentalny 13:15 Informacje kulturalne 13:45 Franciszek, kuglarz boży - dramat 15:20 Biblijne zoo - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2016, reż. Katharina Waisburd 16:35 Sanditon - serial 17:35 Res Poloniae	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Rocky 22:35 Koda 21 00:15 Iluzja 2	04:50 Szkoła 06:45 40 kontra 20 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Opowieści małżeńskie 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Zagadki losu 17:55 Niebezpieczne związki 18:30 Młodość na zamówienie - program rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 20:00 40 kontra 20	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję 10:50 Hardkorowy lombard 11:55 Galileo 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów.Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Agent i pół - USA, 2016, reż. Thurber Rawson Marshall, wyk. Bateman Jason, Dwayne Johnson, Hansen Ryan, Hart Kevin, Nicolet Danielle, Paul Aaron, Ryan Amy Gwiazda komedii Kevin Hart („Ride Along”) w roli Calvina, łagodnego księgowego, który czasy licealnej świetności ma już dawno za sobą.
TELETURNIJ	SERIAL KRYMINALNY	FILM PRZYGODOWY	FILM AKCJI	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	MUSICAL	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Korona królów - telenowela historyczna 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:40 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:15 Miś - komedia 00:25 Witamy na Hawajach - komedia	15:10 Wydział kryminalny - serial kryminalny 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Program rozrywkowy 00:10 Kino relaks - Podróż na sto stóp - komedia 02:25 Empire State: Ryzykowna gra - film akcji, prod. USA, 2013 04:10 Rozstanie po włosku - film obyczajowy 05:45 Zakończenie	22:30 Everest - film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 01:00 W doborowym towarzystwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, Selma Blair, Malcolm Mc Dowell, Dennis Quaid 03:20 Kuba Wojewódzki 04:25 Uwaga! - magazyn 04:45 Zamieszkać na plaży	20:00 Wkręcenie 2 Bohaterowie znani z pierwszej części filmu - z Szyją i Fikołem na czele - ruszą na podbój stolicy i polskiego show biznesu. Po ostatnich przygodach na prowincji przyjaciele rozstali się i rozjechali po świecie. W rodzinnym mieście pozostał jedynie Szyja, czyli Tomek Zarówny - jak zawsze posłuszny swojej ukochanej żonie. I to właśnie on wpada tym razem w kłopoty. 22:05 Han Solo: Gwiezdne wojny - historie 01:05 Witajcie w dżungli 03:35 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:10 Był sobie pies - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Lasse Hallström 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:05 Wieczór kinomana - Kafarnaum - dramat 22:20 Informacje kulturalne 22:45 Hiszpańskie lata Avy Gardner - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Sergio G. Mondelo 23:50 Teraz animacje! - Drzewo - film 00:05 Teraz animacje! - Siostra - film animowany 00:20 Czwartkowy klub filmowy - Samuraj i kowboje - western 02:30 Informacje kulturalne 02:55 Mali bohaterowie - film dokumentalny	02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 04:30 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:55 Dyżur - serial dokumentalny	21:00 Mamma mia - film musical, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgård, Julie Walters, Dominic Cooper, Amanda Seyfried 23:25 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano 01:50 Kamerdyner - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Janusz Gajos, Anna Radwan, Sebastian Fabijański, Marianna Żydek	12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Filmowe zyciorysy 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypillację 14:55 Adwent na serio 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:35 Muzyczne chwile 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Z Zaczyna na Syberię 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Westerplatte Młodych 18:55 Drzewo Jesego z Offczarkiem 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



Najserdeczniejsze życzenia z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
oraz wielu sukcesów
i miłych chwil w nadchodzącym
Nowym 2023 Roku
wszystkim
Mieszkańcom Legionowa
i okolic

życzą Właściciele
oraz Najemcy



UL. SIWIŃSKIEGO 2, LEGIONOWO





sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Z pamięci - felieton 07:45 Wielkie kołędowanie 12:00 Wigilia z Lubiczami 12:35 Wielkie kołędowanie 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:35 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi 18:55 Wiadomości 19:20 Słowo bpa Andrzeja Czał na Boże Narodzenie 19:30 Uroczysta pasterka z Watykanu z udziałem papieża Franciszka „Gdy słiczna Panna syna kołysała...” - koncert kolęd z Bazyliki Archikatedralnej we Fromborku 23:10 Gwiazdy kołędują w Zakopanem - koncert 23:55 Pasterka z kościoła	06:20 Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu - film fabularny 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Rodzinny ekspres - Boże Narodzenie, 2022 Ewangelia współcześnie - magazyn 12:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Święta pachnące miłością - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Ryan Alexander Dewar, wyk. Dan Jeanotte 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zbawienie - Boży projekt dla Ciebie 18:00 Panorama	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:10 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film komedia, USA, 2010, reż. Tim Johnson, wyk. Jack Black, Dustin Hoffman 13:45 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross, Mark Addy 15:50 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania 18:00 Święta z Gesslerami 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 The Christmas Letter 08:20 Pierwsza gwiazdka Pewnego dnia zbiera się na odwagę i ucieka na wolność, by spełnić swe marzenia. Po drodze spotyka uroczą owieczkę Ruth, która przypadkowo odłączyła się od swej trzody, oraz gołębia o wielkich aspiracjach. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Świąteczna gorączka 12:40 Góralskie kołędowanie z Polsatem 13:40 Wielkie Kołędowanie z Polsatem 15:40 Golec uOrkiestra Kołędowanie z Janem Pawłem II w Miłowie 16:50 Wielkie Kołędowanie z Polsatem 2022 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy	07:00 Kulig - program rozrywkowy, reż. Stanisław Kokesz, wyk. Bogumił Kobiela 07:35 Kolęda wigilijna - film muzyczny, reż. Robert Gliński, wyk. Władysław Kowalski, Jan Peszek, Daria Trafankowska, Piotr Kozłowski, Krzysztof Stroński, Jan Janga-Tomaszewski, Jan Kociniak, Krzysztof Gosztyła, Jan Prochyra, Elżbieta Kępińska 08:50 Wydarzenie aktualne 09:15 Był sobie pies - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Josh Gad, Dennis Quaid, Peggy Lipton 11:05 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial 11:45 Przygody psa Cywila - serial	06:00 Castle 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:45 Najpiękniejsze baśnie: Dziadek do orzechów 08:55 Świąteczna zagadka 10:40 Miasteczko Christmas 12:30 Krzysiu, gdzie jesteś? 14:40 Najpiękniejsze baśnie: Dziewczynka z zapalkami 15:50 Królewna Śnieżka 17:55 Kopciuszek 20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra 22:15 Książę w Nowym Jorku 00:50 Gliniarz z Beverly Hills 03:00 Na jedwabnym szlaku 03:45 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyzur - serial dokumentalny 05:40 Prawdziwe motywy - serial kryminalny	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:10 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:05 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 Domek na Święta - film rodzinny, Kanada, 2019, reż. Jennifer Gibson, wyk. Erica Durance, Robin Dunne, Elva Mai Hoover, Jennifer Gibson 13:45 Grinch - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams	06:00 Galileo 11:05 Świąteczna podróż 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 Był sobie książę 16:50 Smerfy: Opowieść wigilijna - USA, 2012, reż. Quane Troy Do wioski Smerfów zawitała Gwiazdka, która ma przynieść radość wszystkim... oprócz Smerfa Marudy oczywiście. Gdy Maruda mówi, że nie wierzy w ducha Święt, Papa Smerf musi wkroczyć do akcji. Tylko jego magiczna mikstura i trzy zaczarowane Smerfy mogą przywrócić porządek. Czy Smerfy Minionych, 17:20 Jaś Fasola 17:55 Jaś Fasola - sto lat! 19:00 Robin Hood światowych sił. Niezależnie 21:55 Warcraft: Początek 00:35 Mickboxer 02:40 Śmierć na 1000 sposobów 03:00 Ucho Prezesa 03:25 Top 10 Licho Przebojów
KOMEDIA	FILM OBYCZAJOWY	KOMEDIA	KOMEDIA	WESTERN	SERIAL KRYMINALNY	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
 01:50 Kogel - Mogel - komedia, reż. Roman Zatuski Po egzaminach wstępnych na wydział pedagogiki Katarzyna wraca do rodzinnej wsi. Tu czeka ją niespodzianka - rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zareczyn z bogatym sąsiadem, Kolasą. 03:45 Noc Świętego Mikołaja - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Zbigniew Buczkowski 04:50 Z pamięci - felieton prod. Polska 04:55 Zakończenie	18:30 Kiedy zakwitną gwiazdy - film obyczajowy, prod. Kanada, 2018, reż. Christie Will Wolf, wyk. Bethany Joy Lenz, Marcus Rosner, Lauren London 20:00 M jak miłość - Wigilia w Mostowiaków - serial obyczajowy TVP, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Małgorzata Rożniatowska, Krzysztof Tyniec 21:00 Świąteczne przeznaczenie - film obyczajowy, prod. USA, 2018 22:40 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą - film 00:20 Wymarzone święta - film obyczajowy 02:00 Radosne święta - komedia, prod. Kanada	20:00 Pada Shrek - film komedia, USA, 2007, reż. Gary Trousdale, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Antonio Banderas 20:25 Listy do M. II - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Magdalena Lamparska, Agnieszka Wagner, Wojciech Malajkat 22:35 Miss agent - film komedia, USA, 2000 00:55 Przemysł - film sensacyjny 03:15 MasterChef	20:00 Kevin sam w domu Rodzina McAllisterów zamierza spędzić Święta Bożego Narodzenia we Francji. Niestety w dzień wyjazdu omal nie spóźnią się na samolot. W wyniku zamieszania w drodze na lotnisko, zapominają o jednej sprawie. 22:15 Dlaczego on? Ned, nadopiekuńczy lecz kochający ojciec, przyjeżdża wraz z żoną ze świąteczną wizytą do córki, która studiuje w college'u. 00:50 Han Solo: Gwiezdne wojny - historie 03:35 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleskupy TV Okazje	12:30 Retro kino - Ostatnia walka Apacza - western 14:05 Wydarzenie aktualne 14:35 Marc - Antoine Charpentier - A la venue de Noel 15:30 Dialog o Narodzeniu, reż. Wawrzyniec Koszciuszko 16:20 Miłość po południu - komedia romantyczna 18:40 Kolędy z Mazowszem - koncert, reż. Tomasz Knittel 19:30 Wydarzenie aktualne 20:00 Lalka - film fabularny 22:40 Kabaret Starszego Pana wieczór smyczkowy - Skrzypek z kwartetu im. Czastuszkiewicza - program kabaretowy 23:40 Parasolki z Cherbourg - film fabularny	06:40 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 07:35 Mój książę z bajki 09:40 Ella zaklęta 11:35 Dziadek do orzechów i cztery królestwa 13:35 Kopciuszek 15:40 Zakonnica w przebraniu 17:45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra 20:00 Co wiecie o swoich dziadkach? 22:05 Teraz albo nigdy 00:05 Gliniarz z Beverly Hills 2 02:35 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Szalone fabryki 04:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	15:25 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-Woo Kwon, Xingtong Yao, Laura Weissbecker, Oliver Platt 17:40 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat 20:00 Mamma Mia: Here We Go Again! - film komedia 22:20 Fokus - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa 00:25 Ukryta prawda - film sensacyjny 02:25 Zbrodnia w sąsiedztwie	12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierze w Boga 15:50 Warkocz królewny Wisty 16:00 Informacje dnia 16:10 Wieczera Wigilijna u Państwa Pietrasik 16:55 Kolędy i pastorałki 17:00 „Aby Bóg narodził się w tobie...” 17:25 Cudowne Dzieciątko Koletańskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Kołędowanie w Skawie 19:10 Drzewo Jesego z Oficzkarkiem 19:20 Zyczenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 19:30 Msza Święta Pasterska 21:00 Apel

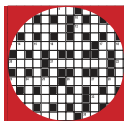
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 „Gdy słiczna Panna syna kołysała...” - koncert kolęd z Bazyliki Archikatedralnej we Fromborku 06:50 Słowo na niedzielę - Zbawienie 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Wielkie kołędowanie w Chicago cz. 1 - koncert 10:30 Moje Betlejem. Skaldowie i przyjaciele 11:15 Między ziemią a niebem 11:55 Urbi et Orbi - transmisja błogosławieństwa papieskiego z Watykanu 12:40 Z pamięci - felieton 12:50 Chwała na wysokości, a pokój na ziemi 14:20 Gwiazdy kołędują w Zakopanem	06:05 Słowo bpa Andrzeja Czał na Boże Narodzenie 06:20 Świąteczne przeznaczenie - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Michael Robison, wyk. Kimberley Sustad, Paul Campbell, Kathie Lee Gifford 08:05 Maria z Nazaretu - serial 10:00 Był sobie pies - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Lasse Hallström, wyk. Josh Gad, Dennis Quaid, Peggy Lipton 11:55 Trzej muszkieterowie - film fabularny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Odcinek Świąteczny 16:15 Tak to leciało! - specjalny - teleturniej muzyczny 17:10 Dzień dziś wesoly... 18:00 Panorama	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kopciuszek - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma, Megan Park, Missi Pyle 08:30 Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy, USA, 2008, reż. Eric Brevig, wyk. Brendan Fraser, Josh Hutcherson, Anita Briem, Seth Meyers 10:25 Święta z Gesslerami 11:15 Grinch: Świąt nie będzie - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Billirwin, Molly Shannon 13:20 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - film komedia, USA, 2007	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Epoka lodowcowa 09:50 Madagaskar 2 Grupa uciekinierów z nowojorskiego Zoo - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy rezolutne pingwiny naprawiają spoczywający w dżungli, rozbity samolot. Zwierzęta wyruszają w podróż powrotną do cywilizacji, jednak ich lot nie trwa wystarczająco długo. 11:50 Święty Mikołaj z 34 Ulicy 14:15 Wkręcenie 2 16:30 Kevin sam w domu 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport, Pogoda 19:30 Państwo w Państwie	07:05 Rozrywka Retro - Kolędy Retro - widowisko rozrywkowe 08:00 Nabożeństwo ewangeliczne w Żyrardowie 09:05 Od ucha do ucha - Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - film animowany, prod. Włochy, Francja, 2019, reż. Lorenzo Mattotti 10:30 Od ucha do ucha - Misja Lolka skarpetczaka - spektakl teatralny, reż. Anna Wiczer, wyk. Marta Chodorowska, Filip Bobek, Michał Bożek, Mateusz Bożek, Alicja Czerniewicz, Michał Barczak, Maksymilian Rogacki 11:30 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 12:35 Lalka - film fabularny, reż. Wojciech Has 15:20 Wędrowiec Polski 15:55 Wydarzenie aktualne	05:35 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych poswoigów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 07:35 Krzysiu, gdzie jesteś? 09:40 Dziadek do orzechów i cztery królestwa 11:40 Zakonnica w przebraniu 13:45 Zakonnica w przebraniu 2	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:05 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:05 Szkoła moich kosmarów - film rodzinny, USA, 2016, reż. Steve Carr, wyk. Griffin Gluck, Lauren Graham, Alexa Nisenson 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Kopciuszek: Roztańczona historia - film komedia, USA, Kanada, 2008, reż. Damon Santostefano, wyk. Selena Gomez, Drew Seeley, Jane Lynch, Katherine Isabelle, Emily Perkins 12:50 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey	07:35 Wyspa piratów 10:20 Wesolych świąt 12:05 Królewskie święta - USA, 2014 Książę Leopold , następca tronu Cordinii, pragnie posłubić skromną filadelfijską krawcową, Emily. Jednak matka Leopolda, królowa Isadora, ma wobec niego inne plany. Chce, by jej syn ożenił się z podstępą, piękną księżniczką Nataszą. 14:00 Święta Last Minute - USA, 2004, reż. Joe Roth 16:00 Błogosławieństwo „Urbi et Orbi” 12:25 Papież Polak do Rodaków 13:05 Święta Noc 14:10 Opowieść wigilijna 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Kołędowanie w Skawie 15:55 Kolędy i pastorałki 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Zyczenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Ażebry ogrzać Dzieciątko 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Pierwsza Gwiazdka nad Trzebiną 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Zyczenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 21:00 Apel
KOMEDIA	FILM FABULARNY	FILM PRZYGODOWY	FILM PRZYGODOWY	KOMEDIA	FILM OBYCZAJOWY	WESTERN	TV Trwam
 15:05 Kogel - Mogel - komedia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 „Gdy się Chrystus rodzi...” kolędy na Jasnej Górze - koncert 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Rolnik szuka żony 21:25 Zupa Nic - komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis 23:05 To własnie miłość - komedia 01:30 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia 03:15 Jaka to melodia? 04:05 Z pamięci - felieton	18:25 Zapiskane w gwiazdach - film fabularny 20:00 Wybuchowa para - komedia sensacyjna, prod. USA, 2010, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard 22:00 Reguła milczenia - dramat, prod. USA, 2012, reż. Robert Redford 00:10 Święta jak marzenie - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Terry Cunningham, wyk. Alexa Penavega 01:50 Kiedy zakwitną gwiazdy - obyczajowy 03:30 K - 9: Pies, który uratował święta 05:05 Niespotkanie spokojny człowiek - film	15:45 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Tim Burton 18:00 Totalne remonty Szelągowskiej 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Rózcza 22:15 Miss agent II: Uzbrojona i uroczą - film komedia, USA, 2005 00:40 Everest - film 03:00 MasterChef - program 04:25 Zabójcza broń - serial 05:15 Jak to jest zrobione? - serial dokumentalny	20:00 O Yeti! Kiedy nastolatka Yi spotyka młodego Yeti na dachu apartamentowca, w którym mieszka, ona i jej psotni przyjaciele – Jin i Peng – nadają mu imię i organizują niezwykłą wyprawę, aby magiczne stworzenie wróciło do swej rodziny, mieszkającej w najwyższym punkcie Ziemi. 22:15 Rodzinny dom wariatów 00:25 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw 03:40 Świat według Kiepskich special 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Teleskupy TV Okazje	16:25 Napad na bank - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Anne Doat, Jean Pierre Marielle, Yvonne Clech 18:05 Trzej muszkieterowie - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1973, reż. Richard Lester, wyk. Michael York 20:00 Amelia - komedia romantyczna, prod. Francja, 2001, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Audrey Tautou, Rufus, Yolande Moreau, Mathieu Kassovitz 22:15 Scena muzyczna - Adam Strug - Guślarz 23:15 Max i Fajra - komedia 01:20 Wędrowiec Polski 02:00 Teraz animacje!	15:55 Teraz albo nigdy Pracownica supermarketu wymyśla historię swojego życia, by udowodnić, że w dużej korporacji przy Madison Avenue dadzą sobie radę również osoby bez wykształcenia. 17:55 Co wiecie o swoich dziadkach? 20:00 Mechaniki Konfrontacja 22:00 Ucieczka z piekła 00:00 Zabójcza przesyłka 02:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny	15:15 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover 17:45 Listy do M. II - film komedia, Polska, 2015 20:00 Siódmy syn - film przygodowy 22:10 Na krzywdzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone 00:30 Stosunki międzymiastowe - film komedia, USA, 2010, reż. Nanette Burstein 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:35 Druga strona medalu - talk show	10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Próba wiary 11:35 Bożonarodzeniowe zyczenia Podhala 12:00 Błogosławieństwo „Urbi et Orbi” 12:25 Papież Polak do Rodaków 13:05 Święta Noc 14:10 Opowieść wigilijna 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Kołędowanie w Skawie 15:55 Kolędy i pastorałki 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Zyczenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Ażebry ogrzać Dzieciątko 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Pierwsza Gwiazdka nad Trzebiną 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Zyczenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

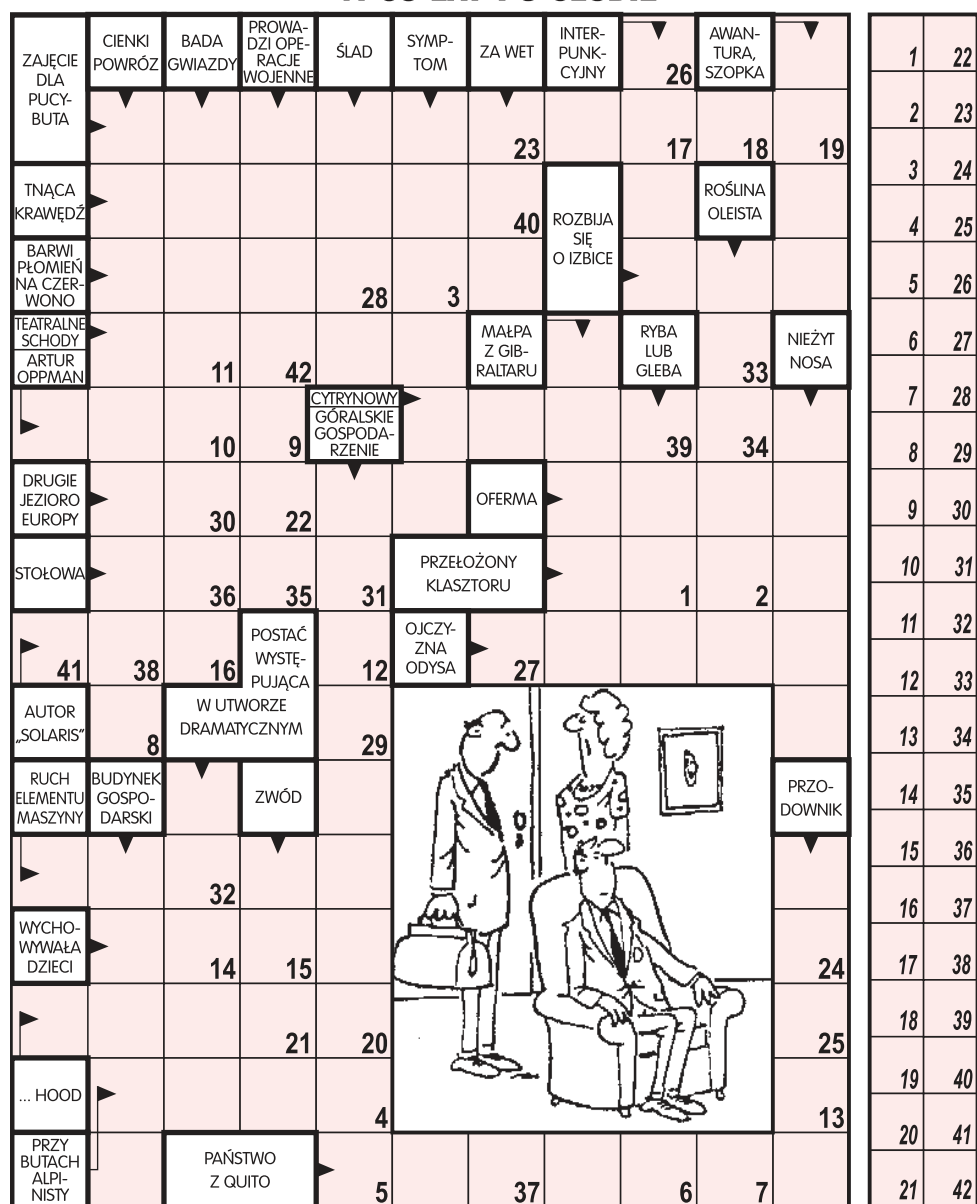
25 grudnia



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 297

Redaguje:
Władysław Firlik

1. 30 LAT PO ŚLUBIE

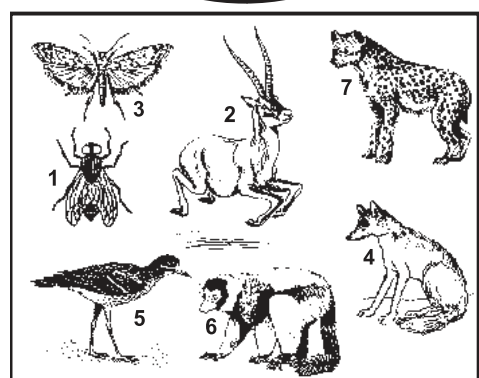
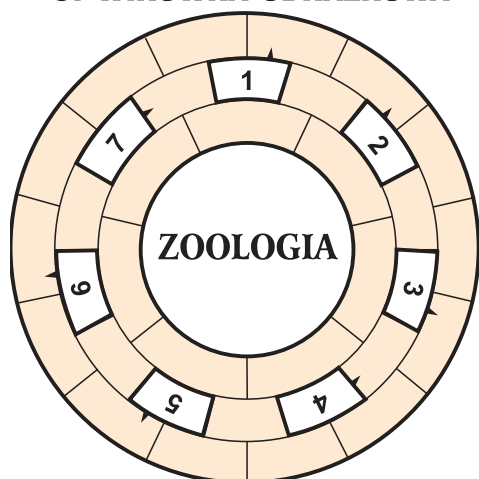


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 42 utworzą słowa zaniepokojonej żony.

6. ANAGRAM

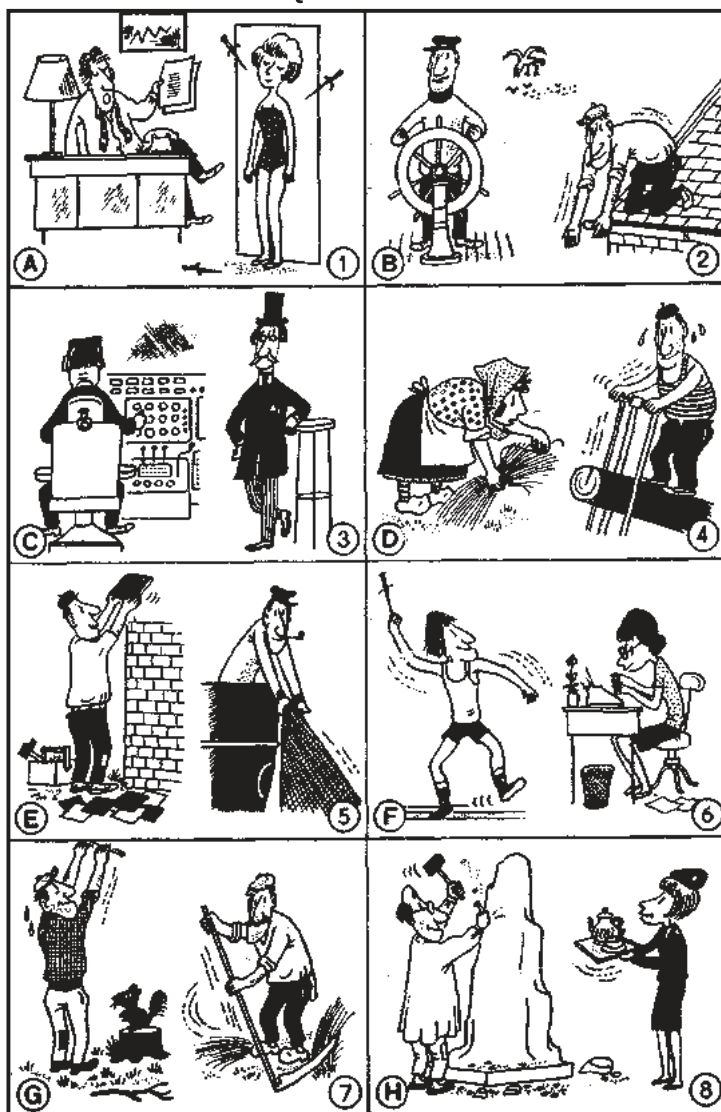
Z krzepą _____ w _____ ,
z kolanem rzepka.
Piwosz z kuflem w barze,
z dziadkiem - babcia krzepka.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

7. PORZĄDEK MUSI BYĆ ...



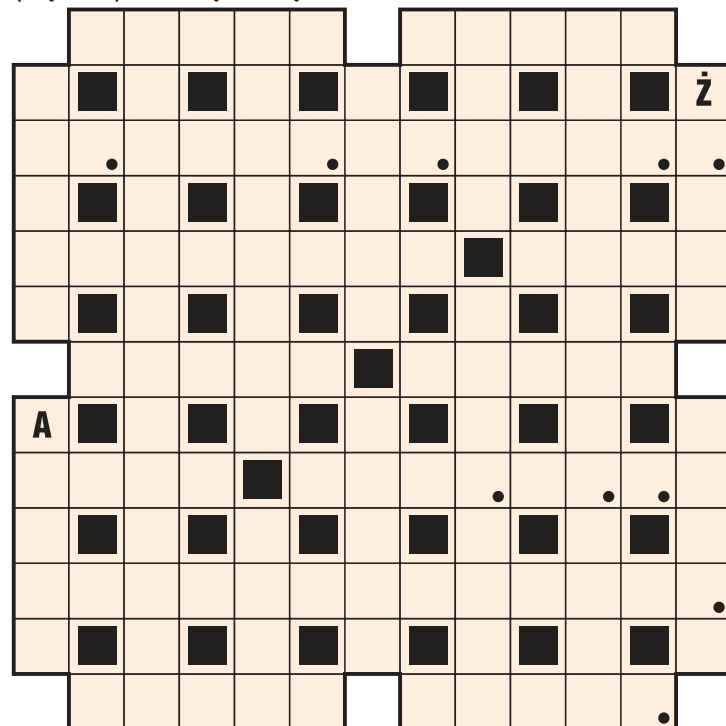
Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

14. HOMONIM

Gdy _____ psiajucha,
jakbym _____ słuchał.

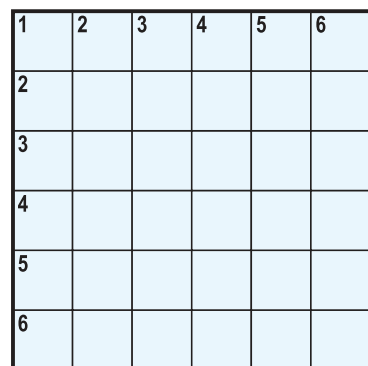
2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

Każdy odgadnięty wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



3. MAGIA

1) broń ciężkiej jazdy, 2) zimny stan USA, 3) miasto z muzeum powozów, 4) prowadzi surowy tryb życia, 5) jednoślad, 6) spór.



4. KALAMBUR

Co istotą rzeczy bywa?
Interwałów mocny wywar.

5. HOMONIM

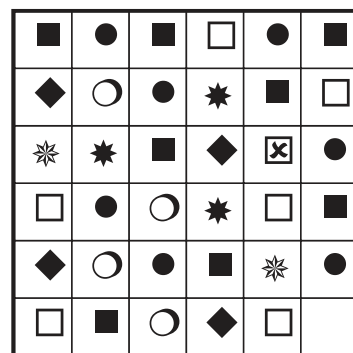
$$\begin{array}{c} \text{Co} \\ 0 \end{array} \quad \text{-----} \quad ?$$

8. PALINDROM

Ze mną łowił mały Miecio.
Tamci ryby nie widzieli,
a _ _ / _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ _ dzieciom
parę kielbi wyciągnęli.

10. MAŁA TAJEMNICA

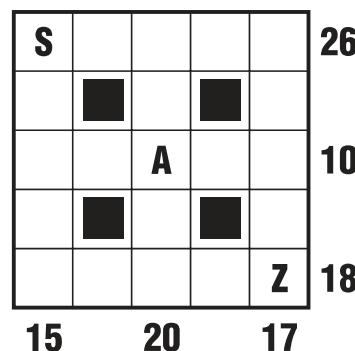
Przedstawiony kwadrat należy uzupełnić znakiem już w nim występującym. Należy go rysować w pustą kratkę. Musi on tam pasować logicznie i wynikać z rozszyfrowanego układu znaków w całym kwadracie.



11. ANAGRAM

Ach, jakie piękne jest życie,
gdy słońce _ _ _ _ _
0

12. KOMBINUJ I LICZ

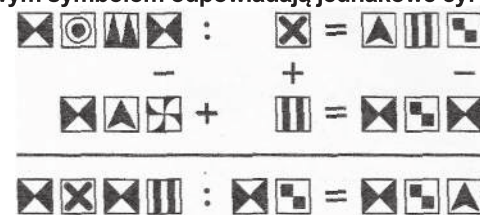


Z dziesięciu podanych liter należy ułożyć 6 słów i wpisać je do diagramu tak, aby powstała prawidłowa krzyżówka. Każdej literze odpowiada jedna z liczb od 0 do 9. Obok diagramu podano sumy wartości liter we wszystkich słowach.

A=0, F=1, G=2. L=3, P=4, S=5, T=6, U=7, W=8, Z=9.

13. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 0 i 9.



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
20.12.2022	Stanisławowo 19A, 20, 21, 22, 22A-H, 23, 24, 25, dz. 68/8, dz. 68/10 ul. Cudne Manowce Zabłocie 50	04-0046 (STANISŁAWÓW K/DĘBEGO)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn - pt: 8:00 - 17:00
022 782 49 10

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Pułtusk, dnia 13.12.2022 r.

Zarząd Towarzystwa Budownictwa Społecznego Pułtusk Sp. z o. o. działając na podstawie przepisów z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1899, z 2022 r. poz. 1846.)

ogłasza I przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości, położonej w Pułtusku, stanowiącej własność TBS Pułtusk Sp. z o. o.

- Oznaczenie nieruchomości: Działka nr 118/2 o pow. 0,1089 ha położona w Pułtusku, Obręb 14 Pułtusk zapisana w KW Nr OS1U/00025121/1.
- Cena wywoławcza nieruchomości gruntowej niezabudowanej wynosi 500 000,00 zł netto (słownie: pięćset tysięcy złotych 00/100) plus należny podatek VAT.
- Przeniesienie nieruchomości w miejscowym planie

Na terenie Pułtuska obowiązuje Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Pułtusk przyjętego Uchwałą nr XL/588/2002 Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 08 lipca 2002 r.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest w Pułtusku, obręb 14 na tyłach kamienicy znajdującej się przy ulicy Rynek 13. Dojazd do działki bezpośrednio z ulicy Młodzieżowej. Dla nieruchomości przyporządkowany jest adres Młodzieżowa 15. Działka w kształcie odwróconej litery L. Działka w większości niezabudowana, w części południowej istnieje budynek gospodarczy w złym stanie do rozbioru.

Budynek gospodarczy zbudowany na działce 119 częściowo, powierzchnią około 5 m² wchodzi w zabudowę na przedmiotową działkę 118/2.

Teren działki nieutwardzony. Uzbrojenie w media możliwe.

Teren usytuowany na wyspie objęty jest ochroną konserwatorską. Wymagane jest zgłoszenie wszelkich prac ziemnych wojewódzkiemu konserwatorowi zabytków i ustalenie nadzoru archeologicznego nad wykopami. Na działce znajduje się instalacja elektryczna, kanalizacyjna, telekomunikacyjna.

Działka znajduje się na obszarze rewitalizacji.

4. Obciążenia nieruchomości: wolna od obciążeń.

5. Zobowiązania, których przedmiotem są nieruchomości: wolna od zobowiązań.

6. Pisemne oferty w zamkniętych kopertach opatrzone napisem: „Przetarg – TBS Pułtusk działka nr 118/2” należy składać w sekretariacie Towarzystwa Budownictwa Społecznego Pułtusk Sp. z o. o., do dnia **27 grudnia 2022 roku, do godz. 15.00.**

Pisemna oferta powinna zawierać:

- imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot,
- datę sporządzenia oferty,
- oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
- oferowaną cenę i sposób jej zapłaty,
- kopię dowodu wniesienia wadium i wskazanie sposobu zwrotu wadium w przypadku nie wygrania przetargu (w przypadku wniesienia wadium w pieniądzu należy podać nr rachunku bankowego oferenta).

Oferowana cena powinna być wyższa od ceny wywoławczej.

7. Przystępujący do przetargu zobowiązany jest wnieść wadium w wysokości 61 500,00 zł (sześćdziesiąt jeden tysięcy pięćset złotych) w pieniądzu przelewem na rachunek bankowy – Nr konta bankowego – **PKO Bank Polski S.A. 45 1020 1592 0000 2102 0253 7512**, w terminie najpóźniej na 4 dni przed dniem przetargu, tj. do dnia **23 grudnia 2022 r.**

Za datę wniesienia wadium uważa się dzień, w którym kwota wadium wpłynęła na konto TBS Pułtusk Sp. z o. o.

Wadium wniesione w pieniądzu przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Wadium wpłacone przez osoby, które nie wygrały przetargu podlega zwrotowi, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania przetargu, zamknięcia przetargu, unieważnienia lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym, w sposób wskazany przez oferenta.

Wadium wniesione na przetarg przepadnie na rzecz TBS Pułtusk Sp. z o. o., jeżeli osoba, która wygra przetarg uchyli się od zawarcia umowy notarialnej.

Cena nieruchomości sprzedawanej w drodze przetargu podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.

8. Osoby pozostające w związku małżeńskim (nie posiadające umowy o rozdzielnosci majątkowej) przystępują razem do przetargu.

9. Termin i miejsce części jawnej przetargu: **29 grudnia 2022 r. godz. 10:00** w siedzibie TBS Pułtusk Sp. z o. o. - sala konferencyjna.

10. Przy wyborze oferty komisja przetargowa bierze pod uwagę zaoferowaną cenę.

11. Prezes Zarządu TBS Pułtusk Sp. z o. o. zastrzega sobie prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert, odwołania przetargu, unieważnienia przetargu oraz swobodnego wyboru oferty.

12. Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży.

13. Koszt zawarcia aktu notarialnego ponosi nabywca.

14. Wyciąg z ogłoszenia o I przetargu pisemnym nieograniczonym na sprzedaż przedmiotowej nieruchomości ukaże się w tygodniku powiatowym o zasięgu lokalnym w dniu **20 grudnia 2022 roku**, także będzie wywieszony na tablicy ogłoszeń: Towarzystwa Budownictwa Społecznego Pułtusk Sp. z o. o.; Urzędzie Miejskim w Pułtusku oraz na stronie internetowej Towarzystwa Budownictwa Społecznego Pułtusk Sp. z o. o. w zakładce BIP: MENU PODMIOTOWE; Towarzystwo Budownictwa Społecznego Pułtusk Sp. z o. o. (bip.org.pl).

15. Dodatkowe informacje można uzyskać w sekretariacie Towarzystwa Budownictwa Społecznego Pułtusk Sp. z o. o. z siedzibą w Pułtusku przy ulicy Białowiejska 17; e – mail: tbspultusk@tbspultusk.pl; tel: 23 692 33 93 lub osobiście.

PRACA

dam pracę

- Stanisławów Pierwszy. Jedna zmiana. Montaż wiązek kablowych. Również osoby z niepełnosprawnością. 734 108 163
LEG 52793

szukam pracy

- Masz dużo sprzątnia? Nie masz czasu? Nie lubisz lub masz dużo pracy i nadmiar obowiązków? Chętnie ci pomogę. Oferuję kompleksowe sprzątanie mieszkań domów budynków gospodarczych lub po remoncie. Mycie okien. 51255215
LEG 52765

- Mycie okien, Legionowo i okolice, tel. 515949526
LEG 52772

- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853
LEG 52746

- Szukam pracy przy odśnieżaniu - Nieporęt, Wieliszew, Michałów, Józefów 698543034
LEG 52794

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku** **MożliwośćZwrotu0c** **MaszCośDzwoni NatychmiastowyOdbiór** **Błyskawiczna Wycena** **Kupuję Calei rozbite BezOciPrze-** **gląduiDo Drobnych Napraw** **ZadbaneAuta Zaświadczenia** **DoKasji 502964469**
LEG 52584

usługi i akcesoria

AUTO-KASACJA
www.kasujemy.eu
SKUP AUT
788 202 333

- AAA Auto-Kasacja kasujemy.eu 788-202-333
NDM 52773

ZDROWIE

przychodnie

ultramedita
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

- ZDROWIA KOBIECY**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedita.pl
LEG 52366

USŁUGI

remont i budowa

- Dachy-wszelkie naprawy, okna dachowe, rynny 889415252
LEG 52780
- HYDRAULIKA c.o. wod.-kan. kotłownia montaż wymiana 601377517**
LEG 52759
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Oferujemy pomoc w cięciu i rąbaniu drewna. Sprzątanie piwnic, strychów, budynków 511 385 640
PUL 52787
- Usł. dekarские, mycie i malowanie elewacji, murowanie i naprawa komi-nów, schody betonowe 511 385 640
PUL 52788
- Wycinka i pielęgnacja drzew, tui, krzewów. Przycinanie drzewek, naprawy ogrodzeń 511 385 640
PUL 52789

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARNYCH
- USŁUGI REKABIM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALNIE
698 991 470

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyną wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 52579

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota ręczka 515010373
LEG 52739

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKAMI KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikami koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52785

sprzedam dom

- Gąsolin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52781
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52784

sprzedam działkę

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52783
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52782



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 52775

- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52786

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52766
- Wynajmę lokal 50m, Jagiellońska 20, na piętrze, słoneczne pomieszczenie od ulicy. Tel: 500-518-917
LEG 52779

inne

DMK
NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Balbina to 7-letnia sunia, którą znaleźliśmy rano, po mroźnej nocy, przywiązana do ogrodzenia schroniska. Spokojna i delikatna, starsza psina, anonimowo, bez serca, została pozbawiona bezpieczeństwa! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52797



- Pies Karmel to niewielki młodzik, znaleziony na terenie miasta Sochaczew przy ul. Konopnickiej 9. Chłopak jest bardzo przyjaźliwy i w stosunku do ludzi, natomiast boi się szczególnie głośnych psów, Karmel czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52796

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.





PAŁAC W JABŁONNIE

VOUCHER
NA PRZYSZŁOŚĆ

150 ZŁ

*WAŻNY DO XII 2023
NA WSZYSTKIE USŁUGI
SWIADCZONE PRZEZ
DZIK PAŁAC W JABŁONNIE

WARUNKI

1. "VOUCHER NA PRZYSZŁOŚĆ" MOŻE BYĆ WYKORZYSTANY NA WSZYSTKIE USŁUGI OFEROWANE PRZEZ POLSKĄ AKADEMIEJĘ NAUK DOM ZJAZDÓW I KONFERENCJI W JABŁONNIE - PAŁAC JABŁONNA.
2. VOUCHER NIE PODLEGA WYMIANIE NA GOTÓWKĘ.
3. WYKORZYSTANIE VOUCHERA WYMAGA POTWIERDZENIA TERMINU I GODZINY REZERWACJI W DZIK PAŁAC W JABŁONNIE.
5. DZIK PAŁAC W JABŁONNIE NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZGUBIENIE LUB ZNISZCZENIE VOUCHERA
6. DZIK PAŁAC W JABŁONNIE REZERWUJE SOBIE PRAWO DO NIE PRZYJĘCIA ZNISZCZONEGO VOUCHERA.
7. VOUCHER MOŻNA WYKORZYSTAĆ DO 31.12.2023 R.

WWW.PALACJABLONNA.PAN.PL

PAŁAC W JABŁONNIE

VOUCHER NA PRZYSZŁOŚĆ

150 ZŁ

Do wykorzystania na wszystkie usługi oferowane przez DZIK Pałac w Jabłonnie do 31.12.2023 r.

Numer, pieczęć:



PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105
05-110 JABŁONNA
MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PAN.PL
TEL.: +48 22 714-48-62
+48 22 782-44-33

ETNOLOG O BOŻYM NARODZENIU

Tradycje trwają, ale ich sens nam umyka

Niegdyś doskonale zdawano sobie sprawę, jaki jest sens poszczególnych rekwizytów, potraw, gestów; wszystko miało swój wymiar magiczny i symboliczny. Dziś wiele tradycji trwa, ale wiedza o nich umyka – mówi o Bożym Narodzeniu etnolog dr Grzegorz Odoj

– W przededniu świąt powraca temat tradycji, czyli międzypokoleniowego przekazu zwyczajów, zasad, norm, działań obrzędowych. Ich praktykowanie umacnia naszą tożsamość, odrębność lokalną, regionalną. Pojawia się też odwieczne pytanie: dlaczego tak

robimy. W większości przypadków ten pierwotny sens, pierwotna symbolika tych działań w naszej świadomości zaniknęła, ale robimy to dalej, bo tak zawsze robił mój ojciec, moja matka, moi dziadkowie i tak powinno się robić – mówi etnolog z Uniwersytetu Śląskiego.

Dodał, że niegdyś doskonale zdawano sobie sprawę, jaki jest sens poszczególnych rekwizytów, potraw, gestów. – Wszystko miało swój wymiar magiczny i symboliczny, np. pusty talerz na stole najpierw był związany z upamiętnianiem duchów przodków, później był on dla zbłąkanego wędrowca czy nawet dla Pana Jezusa. Podobnie w kwestii potraw. Na przykład taki mak: dziś

spożywamy go w postaci ciasta, kutii czy makówek – ale już bez zastanawiania się, że to symbol płodności. Obecnie nie dostrzegamy już tych uwarunkowań magicznych, ponieważ nie mamy takiej potrzeby – tłumaczył Odoj.

Wskazał też, że spora część tradycji związanych z Bożym Narodzeniem wywodzi się z dawnej kultury chłopskiej. – Dzisiejsza kultura to przede wszystkim kultura miasta, to miasto dyktuje mody, trendy – dodał.

Ekspert przypomniał, że tradycja jest zmienna. – Wydaje nam się, że tam, gdzie pojawia się pojęcie: tradycja, tradycyjny, mowa jest o czymś odwiecznym, a tak nie jest. Przykładem może być jedna z ikon Bożego Narodzenia,

jaka jest karp. On powszechnie pojawia się właściwie dopiero po 1945 r. – powiedział.

Dodał, że w każdej tradycji istnieje taki rdzeń, który zmienia się wolno lub nawet bardzo wolno. Oprócz wspomnianego karpia można tu także wskazać choinkę.

Z kolei wśród nowych elementów świętowania Bożego Narodzenia etnolog wymienił wyjazdy do egzotycznych krajów (choć obecnie z powodu pandemii jest to utrudnione) czy mutacje wigilijnej kolacji np. w wersji wegańskiej.

Również kultura popularna – kontynuował Odoj – wprowadza nowe elementy jak np. rodzinne oglądanie



popularnej komedii świątecznej, rokrocznie emitowanej w telewizji w Boże Narodzenie właśnie.

Etnolog podsumował, że choć sens wielu zwyczajów już umyka, to nadal świętujemy Boże Narodzenie świadomie. – Święta są ważnym elementem naszego życia, to odwrócenie naszej codzienności. I choć obserwujemy obecnie desakralizację świąt, to ta sfera ludyczna, emocjonalna, pozostanie z nami na bardzo długo – powiedział Odoj.

PAP – Nauka w Polsce

OGŁOSZENIE



**Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- rewidenta taboru
- manewrowego
- dyżurnego ruchu
- ustawiacza
- ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

**Kolej
na przyszłość!**

U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.





Jak przetrwać rodzinne święta, gdy towarzyszą nam zburzenia odżywiania?

Nie każdemu święta Bożego Narodzenia kojarzą się z błogim czasem, ludzką życzliwością i relaksem przy rodzinnym stole. Dla osób z zaburzeniami odżywiania są kumulacją niezwykle stresujących sytuacji, których nie sposób uniknąć. Suto zastawiony stół, oczekiwania pozostałych członków rodziny, że wszystko zniknie z talerzy, wywołują niejednokrotnie dodatkowy stres, poczucie winy i paraliżujący strach. Nie zawsze jest z kim o tym porozmawiać. Z pomocą przychodzą jednak podcasty. Prowadzący je specjaliści nie tylko wspierają osoby z zaburzeniami odżywiania, ale także edukują pozostałych członków rodziny. Podpowiadają, jak zapewnić najbliższemu najlepsze możliwe wsparcie nie tylko od święta.

Jak świętować, by nie zwariować?

Święta Bożego Narodzenia mogą być nie lada wyzwaniem. Niewygodne pytania, ciągle dokładanie potraw na talerz i niepisany przymus skosztowania wszystkiego, co zaserwowano – dla wielu osób z zaburzeniami odżywiania to najczęstsze skojarzenia ze świątecznym czasem spędzonym przy rodzinnym stole. Nie każdy jest w stanie powstrzymać się od uszczypliwych komentarzy i niepotrzebnych osądów. Co więc zrobić, aby każdy domownik miał szansę czuć się w pełni zrozumianym i zaopiekowanym? Zamiast rozmawiać o chorobie i przykrych dolegliwościach z nią związanych, dzielmy się swoimi sukcesami, wspomniemy dobre chwile i celebруем fakt, że



możemy być razem. O ile ostatecznie nie mamy wpływu na to co mówią inni, to decydujemy o swojej reakcji na ich słowa.

– Tylko spokój nas uratuje! – podkreśla Roksana Środa, dietetyk kliniczna prowadząca podcasty z serii „Zdrowa Środa”, założycielka MajAcademy. – Podczas rodzinnych spotkań przy stole postaramy się spokojnie przeżywać każdy kęs. Powolne i uważne spożywanie posiłków nie tylko skuteczniej nas nasyci, ale także uspokoi nasze myśli i pozwoli trzymać nerwy na wodzy.

Spokój, uważność i asertywność – to najprostsza recepta dla osób z zaburzeniami odżywiania, które chcą przeżyć święta i nie zwariować. Zaburzenia odżywiania to nadal temat tabu w wielu polskich domach. Podcasty, czyli publiczne rozmowy na trudne i często niewygodne tematy, pomagają przełamywać bariery komunikacyjne. Otwierają, inspirują i pomagają lepiej zrozumieć, że każdy z nas jest inny i każdy ma prawo do swojej inności.

Święta - czas przeżywania, a nie przeżywania

Święta Bożego Narodzenia to czas rozmów. Nie bójmy się mówić o naszych emocjach. Asertywnie i stanowczo sygnalizujemy, jak zachowanie innych wpływa na nasze samopoczucie. Dzielmy się swoimi obawami. Nie bójmy się odmawiać kolejnych dokładek. Często niezrozumienie wynika z niewiedzy, dlatego nie bójmy się rozmawiać, tłumaczyć i pokazywać,

jak różni jesteśmy i jak różne mamy potrzeby. Wieczera to nie tylko wspólny posiłek. To czas wspólnego przeżywania a nie przeżywania.

– Bulimia, anoreksja, jadłowstręt lub kompulsywne jedzenie to coraz częstsze zaburzenia, głównie wśród młodych ludzi, którzy nie radzą sobie w pełni z własnymi emocjami – zauważa dietetyk Roksana Środa. – To zaburzenia zagrażające zdrowiu i życiu, z którymi niełatwo poradzić sobie bez dodatkowej pomocy. Platforma MajAcademy zapewnia wsparcie wielu specjalistów, w tym psychodietetyków z bogatym doświadczeniem w pracy z pacjentami borykającymi się z przeróżnymi zaburzeniami odżywiania.

Budując relacje z osobami z zaburzeniami odżywiania warto pamiętać, że każdego dnia toczą one walkę o to, by niebezpieczne reakcje i szkodliwe nawyki nie wróciły. Ważne, by rodzina nie utrzymywała ich w chorobie i nie stygmatyzowała ich na każdym kroku, zaznaczając w codziennej komunikacji, że widzą problem. Bądźmy uważni na innych, ale nie pozwólmy, by odczuli, że traktowani są inaczej, ponieważ są chorzy. Niech święta nie toczą się tylko wokół stołu i tematu jedzenia.

Przygotowania do świąt rozpocznij od ... założenia słuchawek

„Zdrowa Środa” to seria podcastów przygotowywanych przez dietetyków, psychodietetyków i ekspertów od odżywiania. Krótkie, esencjonalne, wypełnione po brzegi fachową wiedzą słuchowisko, jest niezwykle wygodną formą pozyskiwania wartościowych informacji w dowolnym miejscu i dowolnym czasie. Wystarczy założyć słuchawki, czy to podczas świątecznych porządków, gotowania, zakupów lub spaceru z psem.

Czas przedświątecznych przygotowań warto poświęcić nie tylko na uspokojenie myśli, ale także poszerzenie horyzontów. – Eksperti MajAcademy w przystępny sposób dzielą się swoją wiedzą nie tylko z pacjentami szukającymi wsparcia dietetyka, ale także z ich rodzinami, których wsparcie jest jednym z bardzo istotnych aspektów w walce z zaburzeniami. – podkreśla Roksana Środa.

Lada chwila spodziewamy się, że subwarianty BQ.1 i BQ1.1 dotrą także do Polski i będą dominowały

Obecnie w Europie dominują dwie nowe mutacje Omikronu - subwarianty BQ.1 i BQ 1.1. Lada chwila spodziewamy się, że te wirusy dotrą także do Polski i będą dominowały w naszym kraju - powiedziała PAP wirusolog prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska. Ocenia, że jest bardzo mała szansa, aby szczep XBB zaczął panować w Europie.

Wirusolog podkreśliła, że aktualnie kraje Bliskiego Wschodu walczą jednocześnie z epidemią SARS-CoV-2 i MERS-CoV. Jak wyjaśniła, należą one do tej samej rodziny koronawirusów. „Co więcej, obydwa wirusy atakują dokładnie te same komórki i wykorzystują te same mechanizmy w ich wnętrzu do powielania swojego materiału genetycznego” – powiedziała prof. Szuster-Ciesielska.

Zaznaczyła, że jeśli dojdzie do koinfekcji, czyli jednoczesnego zakażenia obydwa wirusami, to w przypadku, gdy znajdą się one w tej samej komórce „istnieje prawdopodobieństwo, że pomiędzy wirusami dojdzie do tzw. rekombinacji, czyli wymiany fragmentów materiału genetycznego”. „Tego, jak do tej pory nie stwierdzono +w terenie+, ale przynajmniej teoretycznie jest to możliwe” – podkreśliła ekspertka.

Jako przykład podała koinfekcję różnymi wirusami oddechowymi. „Ostatnio czytałam doniesienia ze Stanów Zjednoczonych o tym, że mała dziewczynka hospitalizowana jest na intensywnej terapii ze względu na zakażenie trzema wirusami: grypy, SARS-CoV-2 i RSV” – dodała profesor.

Podkreśliła, że nie chodzi o to, aby straszyć społeczeństwo. „Po prostu przytaczam naukowe doniesienia na temat możliwości, którymi dysponuje natura i które dzięki przypadkowi mogą się zdarzyć” – stwierdziła wirusolog.

Wyjaśniła, że trudno teraz powiedzieć, jaka byłaby konsekwencja koinfekcji SARS-CoV-2 i MERS-CoV, bo wymiana materiału genetycznego jest zupełnie przypadkowa. Jednak MERS-CoV w stosunku do SARS-CoV-2 jest znacznie groźniejszy, gdyż u 62 proc. zakażonych osób pojawia się zapalenie płuc prowadzące do ostrej niewydolności oddechowej. „Dlatego zespół MERS, w porównaniu do COVID-19, jest chorobą o wysokiej śmiertelności - umiera około 40 proc. zakażonych” – uzupełniła.

Podkreśliła, że MERS-CoV jest wirusem endemicznym i występuje w krajach Bliskiego Wschodu, głównie w Arabii Saudyjskiej. Rozprzestrzenia się drogą oddechową, ale nie jest tak skuteczny w transmisji jak SARS-CoV-2. Powstają zatem ogniska zakażeń rodzinnych albo szpitalnych. Rezerwuarem pierwotnym wirusa są nietoperze, zaś wtórnym - dromadery. „Chorują głównie mężczyźni ze względu na to, że to oni opiekują się wielbłądami. Zakażenie następuje przez kontakt bezpośredni ze zwierzęciem lub jego moczem albo mlekiem” – sprecyzowała prof. Szuster-Ciesielska.

Nawiązując jeszcze do możliwości mutacji wirusów zaznaczyła, że udokumentowane są już rekombinacje pomiędzy różnymi szczepami, a nawet wariantami wirusa SARS-CoV-2. „Przykładem jest rekombinant XBB, który ma wymieszany materiał genetyczny z dwóch form rodzicielskich tj. BA.2.10.1 i BA.2.75. Wzrost zakażeń tym szczepem widoczny jest w Indiach” – wskazała wirusolog.

Ocenia, że jest bardzo mała szansa, aby szczep XBB pojawił się i zaczął panować w Europie. Poinformowała, że obecnie w Europie dominują dwie nowe mutacje Omikronu - subwarianty BQ.1 i BQ 1.1. W Anglii stanowią około 50 proc., we Francji – 70 proc., w Niemczech – 30 proc. odsetka zakażeń koronawirusem. „Lada chwila spodziewamy się, że te wirusy dotrą także do Polski i będą dominowały w naszym kraju” – powiedziała profesor.

Zapytana, co wiemy do tej pory o tych subwariantach koronawirusa wskazała, że przede wszystkim znakomicie uciekają przed odpornością poszczepienną i poinfekcyjną. „Co więcej, komercyjnie stosowane przeciwciała monoklonalne w leczeniu ciężkich przypadków COVID-19 w stosunku do subwariantu BQ.1.1. są w ogóle nieskuteczne. To może być problemem, np. dla hematologów w leczeniu zakażonych koronawirusem osób, których układ odpornościowy już bazowo jest osłabiony” – podkreśliła prof. Szuster-Ciesielska.

Przekazała, że w przypadku zakażenia subwariantem BQ.1 częściej pojawiają się inne objawy, niż przy dotychczasowych infekcjach. „Raczej nie obserwuje się objawów ze strony dolnych dróg oddechowych. Osoby zakażone tym szczepem zwykle zgłaszają objawy przeziębienia: ból gardła, katar, bóle mięśni, kaszel i bóle głowy. Ale częściej pojawiać się będą objawy gastryczne - biegunka, wymioty, bóle brzucha” – uzupełniła. (PAP)

Nauka w Polsce, Gabriela Bogaczyk

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZESNIE
I BEZPIECZNIE



CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

ZRÓB SOBIE GRYCAKI. NA WIGILIĘ



Przepis na to smaczne danie, postne, poznaliśmy w licznym gronie podczas kulinarnych warsztatów bożonarodzeniowych w Centrum Dziedzictwa Kulturowego w KAMIENICY przy Rynek 13

Prowadziła je szefowa Kuźni Kurpiowskiej w Pniewie Halina Witkowska. A co podała do degustacji? Pierogi na słodko z makiem i rodzynkami, kapustę z grzybami i olejem, śledź w oleju z cebulką i kotlety gryczane, tzw. gryczaki.

Do ich przygotowania należy ugotować pięć torebek kaszy gryczanej i jedną ryżu lub kaszy jęczmiennej (do wyboru)*. Następnie do gorącej jeszcze kaszy dodać sześć wiejskich jaj; na każdą torebkę jedno oraz przesmażone pieczarki, starte na grubych oczkach; także dwie duże cebule pokrojone w kostkę i podsmażone na oleju. Jeszcze sól

i pieprz do smaku. Masę wyrobić; jeśli jest zbyt luźna, dodać bułki tartej.

Kotleciki formować mokrą ręką, nadawać im kształt wrzeciona (spójrzcie na zdjęcie). Kłaść na talerz wysypany tartą bułką i dokładnie obtaczać. Smażyć w gorącym, dość głębokim oleju rzepakowym do uzyskania brązowego koloru. Odkładać na papierowy ręcznik.

I gotowe. Kotleciki można podawać z sosem grzybowym z drobno pokrojonymi grzybami.

W Internecie znajdziecie wiele przepisów na kotlety



gryczane; z różnymi dodatkami, nawet z białym serem, ale z doświadczenia wiemy, że kotlety przygotowane według przepisu pani Haliny są najsmaczniejsze.

UWAGA*. Składniki tu podane są orientacyjne. Prowadząca warsztaty przygotowywała kotlety dla licznie zgromadzonych pań.

Grażyna M. Dzierżanowska



Z KRONIKI SZKOLNEJ

Och, jakże lubimy zerkać w przeszłość. A mamy taką możliwość, bowiem do wspominek służą nam, na przykład, kroniki szkolne. Mam taką przed sobą – to kronika w szaroburych okładkach z napisem KSIĘGA PAMIĄTKOWA. To kronika SZKOŁY PODSTAWOWEJ nr1 im. STEFANA STARZYŃSKIEGO w Pułtusk. Rok szkolny 1981/82

KOCHASZ TY DOM

15 lutego dokonano podsumowania wyników nauczania za I półrocze. Ciekawi jesteście? Ja tak. Apel podsumowujący wyniki nauczania i wychowania przygotowała p. Anna Solecka z członkami SAMO-RZĄDU UCZNIOWSKIEGO, a wynikało z niego, że: liczba uczniów - 563, klasyfikowanych tyle samo, bez ocen niedostatecznych 475, z ocenami niedostatecznymi

15,6%. Ocen bardzo dobrych 1372, ocen niedostatecznych 227. Ocen nagannych nie było, nieodpowiednich 31, poprawnych 202, wyróżniających 174, wzorowych 165.

12 kwietnia obchodzono w STARZYŃSKIM Dzień Kosmonautyki z okazji lotu pierwszego człowieka Jurija Gagarina w KOSMOS w 1961 roku. Odbył się apel przygotowany przez opiekunkę

TPPR p. Annę Kowalską oraz uczniów klasy VII „w formie bardzo ciekawego montażu słowno-muzycznego pokazano historię rozwoju kosmosu”. Przypomniano „sylwetki wybitnych uczonych, którzy wiele wnieśli w dziedzinie kosmosu oraz radzieckich i amerykańskich kosmonautów”. Wspomniano o generale Mirosławie Hermaszewskim, pierwszym Polaku, który poszybował w KOSMOS.

W kwietniu czczono MIE-SIĄC PAMIĘCI NARODOWEJ, uroczystością przygotowaną przez p. Halinę Zaleską i p. Tadeusza Mroczkowskiego. Uczniowie „przedstawili fragmenty poezji Polski Walczącej, w tym ulubionego poety K.K. Baczyńskiego oraz wspomnienia obozowe p. Ireny Kurowskiej, nauczycielki”. Całość uświetnił występ chóru, w nim pieśń a'capella „Kochasz ty dom” i „Hej, ziemio”.

28 kwietnia odbył się apel podsumowujący MIESIĄC KULTURY ZDROWOTNEJ. Uczniowie wysłuchali pogadanki pielęgniarki szkolnej; jedna z działaczek PCK przypomniała zasady bezpieczeństwa i higieny na lekcjach wf,

zająć praktyczno-technicznych, fizyki i chemii oraz ogłoszono wyniki konkursu rysunkowego HIGIENA NA CO DZIEŃ – ZDROWIE NA CAŁE ŻYCIE. Zwycięzcy? Ewa Stosio, Marcin Hejne, Bogusława Witkowska, Jolanta Sobańska, Bogdan Bukowski, Adam Kaczyński, Hanna Sobieska i Wioletta Sowa.

8 maja odbyła się sesja popularno-naukowa poświęcona patronowi szkoły z okazji pierwszej rocznicy nadania szkole imienia Stefana Starzyńskiego. Zaproszono na nią inspektora OiW Stanisława Piotrowskiego, komendanta HUFCA ZHP Andrzeja Wiśniewskiego, przewodniczącego KR Wojciecha Komorowskiego i sekretarza

PZPR p. Boratyńskiego. Głos w sesji zabierali uczniowie i uczennice szkoły; szczególnie podobały się wystąpienia Roberta Ciesielskiego i Wandy Jarząbek. Podsumowania dyskusji dokonała uczennica klasy ósmej Małgorzata Komorowska.

TAKIE TO BYŁO NAUCZANIE! TAKIE OBYWATELSKIE WYCHOWANIE!!! Na zdjęciach: klasa Danuty Orłowskiej (młodsza) i Grażyny M. Dzierżanowskiej (pierwsza taka ukochana).

Na podstawie ciekawych zapisków kroniki (p. Jadwigi Bralskiej, co poznaję po charakterze pisma) zredagowała Grażyna Maria Dzierżanowska





HOTEL MAZOVIA

Szampański Bal Sylwestrowy

19:00-3:00

- zabawa przy profesjonalnej oprawie Dj-a
 - 4-daniowa kolacja serwowana
 - całonocne bufety zimny / gorący / deserowy
 - cocktail drink bar
- loteria z atrakcyjnymi nagrodami
 - szampański toast o północy
- wino 0.75l lub wódka 0.5l na parę

389zł / osoba

*rabat dla rezerwacji powyżej 10 osób

Uroczysta Kolacja Sylwestrowa

21:00-1:00

- 5-daniowa kolacja degustacyjna
 - szampański toast o północy

189zł / osoba

☎ 22 785 71 00

✉ MARKETING@HOTEL-MAZOVIA.PL





MALINIAKI w JASEŁKACH na WESOŁO

15 grudnia stanęli na scenie kina NAREW i wystawili JASEŁKA NA WESOŁO. Kto?

Pracownicy MALINOWEGO PRZEDSZKOLA i ŻŁOBKA w Pułtusk

Grupa teatralna MALINIAKI w składzie: Angelika Wultańska – Diabeł, Ewelina Osiecka – Burmistrz, Żaneta Bryska – Diabeł, Agnieszka Ostrowska – Nauczycielka/Narratorka, Wioletta

Grabowska – Maryja, Klaudia Kopczyńska – Dziecko, Aleksandra Bajdak-Zabielska – Anioł, Marcin Mazurek – Józef, Katarzyna Prusinowska – Policjantka, Paulina Urbanowicz – Lekarka, Małgorzata

Konwerska – Głos z telefonu. - Pragniemy przedstawić widzom historię narodzin Jezusa Chrystusa w nieco nietypowej wersji. W spektaklu pojawiają się więc takie postacie sceniczne jak: Diabeł, Policjantka, Burmistrz, Lekarka, Anioł, Dziecko i oczywiście Maryja z Józefem i Dzieciątkiem w żłóbku - powiedziała

TYGODNIKOWI doskonale odtwarzającą rolę Anioła Aleksandra Bajdak-Zabielską. A aktorzy? Ci stanęli na wysokości zadania, poradzi sobie na scenie doskonale, chociaż stali na niej po raz pierwszy.

Premierę JASEŁEK na WESOŁO widzowie zapamiętają jeszcze ze względu na ciekawą scenografię, udane kostiumy

sceniczne oraz zaproszenie, wysmakowane, zaprojektowane i wykonane przez Aleksandrę Bajdak-Zabielską. Zarówno scenografia jak i kostiumy to dzieło wykonane przez pracowników Malinowego Przedszkola. A przygotowania do występu? Te trwały dwa tygodnie, dzień w dzień.

A. Bajdak-Zabielska: – Reżyser? Wszyscy byliśmy reżyserami; braliśmy pod uwagę

wszystkie uwagi grających w sztuce. Jasełka wystawiliśmy dla dzieci i ich rodziców, też dla zaproszonych gości oraz dla seniorów, z którymi jesteśmy zaprzyjaźnieni. Nie wykluczamy, że pojawimy się na scenie po raz kolejny.

Tuż po spektaklu panie zaprosiły na poczęstunek – na ciasta i ciasteczka.

Grażyna M. Dzierżanowska



Mikołaje z Wenecji Pułtusk

Z okazji mikołajek, we wtorek 6 grudnia, zawodnicy oraz członkowie sztabu organizacyjnego Wenecji Pułtusk w mikołajowych czapkach wybrali się do czterech pułtuskich szkół, aby obdarować drobnymi prezentami uczniów klas podstawowych. Futsalowcy wręczyli uczniom ołówki, magnesy z herbem klubu oraz plany lekcji. Ogłosili również ciekawy konkurs

Mikołajkowa wizyta była również dobrą okazją do ogłoszenia nowego konkursu, który drużyna przygotowała dla uczniów. Konkurs polega na zaprojektowaniu maskotki klubu Wenecji Pułtusk. Najlepsze prace zostaną

nagrodzone, a zwycięski projekt zostanie odwzorowany w postaci małych maskotek oraz dużej maskotki drużyny, która będzie uczestniczyć i rozbawiać kibiców podczas meczów. Pracę można wrzucać do urn dostępnych

w sekretariacie szkoły. Wyniki konkursu będą ogłoszone za pośrednictwem mediów społecznościowych klubu Wenecja Pułtusk, tam również dostępne będą szczegółowe informacje.

red.





Jak świętowali nasi przodkowie

Tradycje bożonarodzeniowe w różnych regionach Polski zmieniały się na przestrzeni lat. Część z nich pozostała, niektóre zastąpiono nowymi zwyczajami, a jeszcze inne odeszły w zapomnienie. Czy nadal obchodzimy święta tak jak nasi przodkowie?

Jaka Wigilia, taki cały rok

Dawniej wierzono, że przebieg tego dnia jest wróżbą na nadchodzący rok. – W Wigilię należało wstać wcześniej i energicznie, aby być rześkim i dobrze się czuć przez cały rok. Nie można było pożyczać niczego sąsiadom, żeby nie narazić się na utratę

mienia. Należało też być dla siebie miłym, by zapewnić sobie pozytywne relacje rodzinne i sąsiedzkie – opowiada Magdalena Lica-Kaczan, kustosz i kierownik Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w Więzeminie Polskim oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku.

Gałązka zamiast choinki

Zanim w naszych domach na dobre zagościła choinka, pomieszczenia dekorowano zieloną gałęzią, którą podwieszano u sufitu. Prezenty zaś były chowane w sianku pod obrusem. Jakie podarki wówczas wręczano? – Dziewczęta dostawały

chustki, korale, wstążki i spinaki. Dla chłopców były monety, scyzoryki czy grzebyki. Natomiast najmłodsi otrzymywali pierniki zakupione w mieście – podkreśla Magdalena Lica-Kaczan.

Czas dla rodziny

Pierwszy dzień świąt nasi przodkowie spędzali z najbliższymi. Rozmawiali, śpiewali kolędy i się modlili. – Nie przyjmowano gości, nie urządzano wesel ani zabaw, a rano uczestniczono w nabożeństwie – mówi Magdalena Lica-Kaczan. Należało także powstrzymać się od wykonywania prac w gospodarstwie i domu. – Nie wolno było sprzątać, rąbać drewna, a nawet przygotowywać posiłków. Spożywano te potrawy, które zostały przyrządzone poprzedniego dnia. Spędzano czas w atmosferze harmonii i spokoju – dodaje.

Hej, kolęda!

Drugiego dnia świąt można już było organizować zabawy. Wtedy też tradycyjnie zaczynały chodzić dziecięce grupy kolędników. – Poza składaniem świątecznych życzeń dawały one przedstawienia, zwykle w chatach

bogatszych gospodarzy, do których przychodzili sąsiedzi. Byli to kawalerowie, którzy wcielali się w postać Heroda, marszałka, żołnierzy, żyda, Śmierci, Diabła

i Anioła. Tematem spektakli był sąd nad królem Herodem i walka o jegoduszę między przedstawicielami nieba i piekła – mówi kierowniczka skansenu.

Dary lasu, pola, sadu i wody

Na wieczerzę wigilijną należało przygotować potrawy z produktów pochodzących z pola, sadu, lasu i wody. Podstawą dań były więc np. leśne grzyby, a także ryby. – Wśród tradycyjnych potraw znanych na Mazowszu były: kapusta z fasolą lub grochem, kapusta na oleju z grzybami, kilka rodzajów zup, np. śledziowa, z suszu owocowego, która dzisiaj jest znana jako kompot z suszu, zupa z wiśni, barszcz z czerwonego buraka, a także pierogi z kapustą i grzybami, kluski z makiem, śledź z cebulką podawany zwykle z ziemniakami gotowanymi w mundurkach lub z chlebem, a także pampuchy, czyli rodzaj słodkich, spłaszczonych racuchów – opowiada kustoszka.

Bywało też tak, że w niektórych domach do menu wigilijnego przenikały potrawy, które nie były znane na Mazowszu. – Działo się to zwykle za pośrednictwem małżonki, która pochodziła z innego regionu Polski. Na wigilię mazowieckiej pojawiają się zatem nie tylko tradycyjne potrawy, ale również te, które są znane z innych części kraju, np. śląskie makówki i moczka czy pochodząca ze wschodu kutia.

Tradycyjnie w kulturze ludowej przygotowywaniem posiłków, także świątecznych potraw, zajmowały się kobiety. – Dzisiaj oczywiście to się zmienia, a mężczyźni uczestniczą w przygotowywaniu posiłków. Zwykle powierza się im zadania wymagające większego wysiłku, np. zagniatanie ciasta drożdżowego – mówi Magdalena Lica-Kaczan.



„Boże Narodzenie na Mazowszu” to coroczna wystawa w sierpeckim skansenie, która pokazuje, jak wyglądały święta na mazowieckiej wsi. Wystawę można oglądać do końca lutego 2023 r.

Fot. D. Krześniak



**Radosnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia
oraz wielu sukcesów, zdrowia i spełnienia marzeń
w Nowym Roku 2023
życzą Mieszkańcom Mazowsza**

Adam Struzik

Marszałek

Województwa Mazowieckiego

Ludwik Rakowski

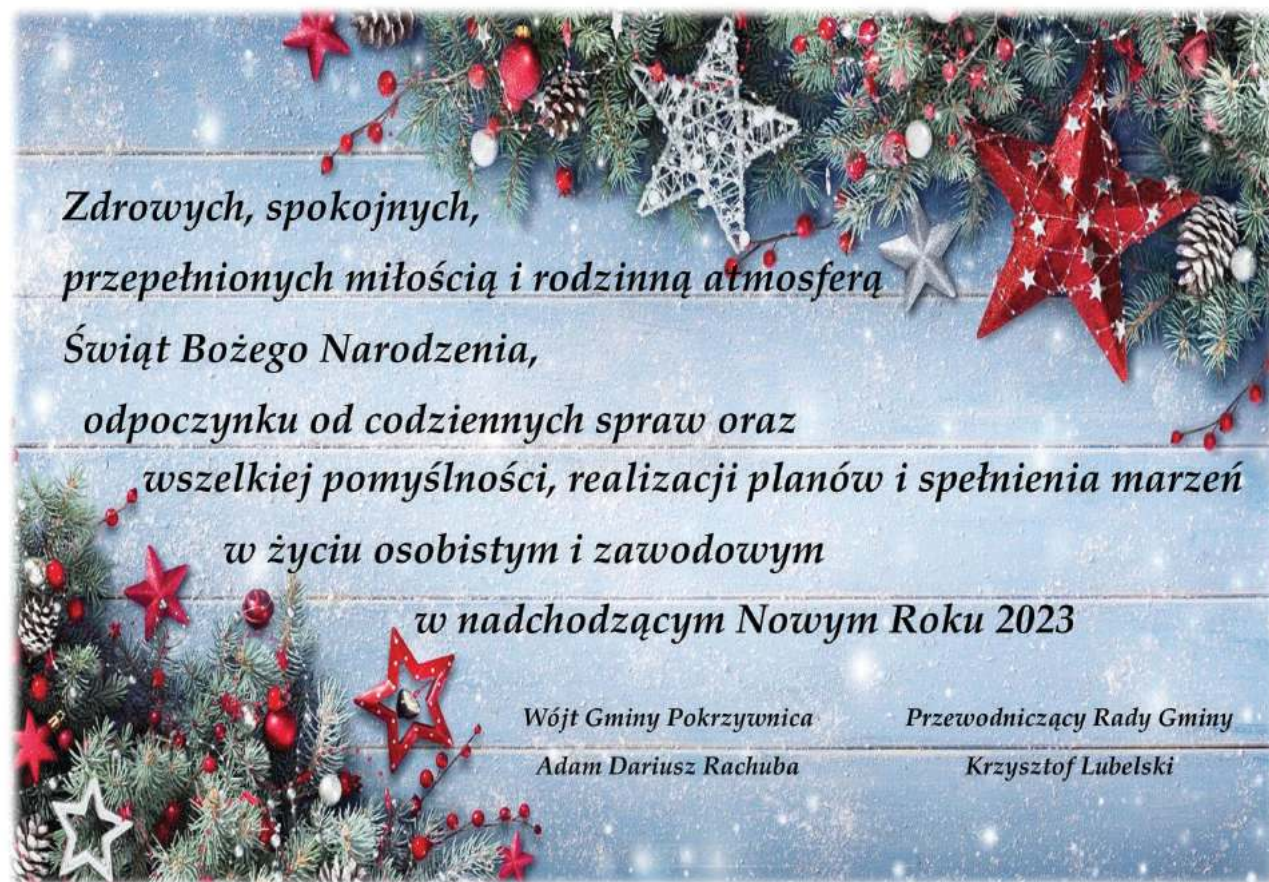
Przewodniczący Sejmiku

Województwa Mazowieckiego

Radni i Zarząd

Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.



SMACZNIE I ZDROWO. Centrum Dietetyczne Natur House poleca:

Ciasto cytrynowe z pietruszką

Składniki:

- mąka orkiszowa pełnoziarnista - 100g
- jajka - 2 szt.
- miód 3 łyżki lub 20 kropli słodzika Pecva
- pietruszka - 1 szt.
- olej rzepakowy - 2 łyżki
- daktyl lub inne suszone owoce - garść
- łyżeczka cynamonu
- łyżeczka proszku do pieczenia

Przygotowanie: Obrab pie-truszkę i zetrzeć ją na tarce.

Ubić jajka, dodać miód (lub słodzik Pecva) i olej. W misce wymieszać mąkę, proszek do pieczenia i cynamon. Dodać mokre składniki, daktyl, pietruszkę i wymieszać. Masę wlać do formy i wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 stopni. Piec około 45-50 minut. Po więcej świątecznych inspiracji zapraszamy do naszego punktu!

**Pułtusk, ul. Świętojańska 16
tel. 690-381-212**



Fotopułapka demaskuje sprawców

Na terenie Pułtuska odnotowuje się coraz więcej przypadków karygodnego podrzucania różnego rodzaju odpadów pod zamknięte altany śmietnikowe. Po każdym takim zdarzeniu niezabezpieczone nieczystości są roznoszone przez wiatr lub dzikie zwierzęta i zaśmiecają całą okolicę. Żeby móc przeciwdziałać tego typu zjawiskom w mieście zakładane są fotopułapki. Ostatnio nagminnie jest okładana workami ze śmieciami altana przy ulicy Nadwodnej, przeznaczona do gromadzenia odpadów przez mieszkańców budynków przy ulicach 3 Maja 16 oraz Benedyktyńska 5.

W tym przypadku fotopułapka okazała się niezawodna (foto w załączeniu) i zapewne wobec winnych zostaną wy-ciągnięte konsekwencje. Apelujemy do sprawców wykroczeń o zaprzestanie procederu, a do mieszkańców o zwracanie im uwagi na kosztowne i szkodliwe dla środowiska nadużycia.

źródło: **pultusk.pl**

