ŚRODA |04|05|2022|

DZIENNIK ELBLĄSKI

21 LAT

cena 3,20 zł (w tym 8% VAT)

PRACA KARIERA BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 2 411 NR 84 (20786)

Fot. Ada Romanowska

Karol Korszun, Mateusz Kossakowski i Paulina Wiadrowska – tegoroczni maturzyści

TRZYMAMY KCIUKI ZA MATURZYSTÓW \3

KOMU BIUROWIEC, KOMU SCHRON \4

OBWODNICA: WSCHÓD LEPSZY OD ZACHODU? \5

PRACE NA MIERZEI IDĄ PEŁNĄ PARĄ \6

SPORT CODZIENNIE

W SZCZYTNIE NA PLAŻY KULA NIE PARZY \22

PIŁKARSKI WEEKEND PEŁEN... PORAŻEK \23

STOMIL OLSZTYN STOI NAD PRZEPAŚCIĄ \24

TAK OBCHODZILIŚMY ROCZNICĘ KONSTYTUCJI 3 MAJA \2

ISSN 0137-9127

18

9 770137 912132

eprasa.pl 4faf0ff27c

KONSTYTUCJA W CIENIU WOJNY

Obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w Olsztynie miały w tym roku szczególną wymowę. Tuż po oficjalnych uroczystościach w stronę „szubienic" ruszył Marsz Pamięci poświęcony zamordowanym przez rosyjską armię ukraińskim dzieciom.

To rocznica ratowania Rzeczypospolitej, która została wtedy przeprowadzona wbrew wszystkim przeciwnościom przez ludzi, którzy byli niezłomnymi patriotami, którzy pozostali przy Rzeczypospolitej do końca – bo tych przede wszystkim mam w tej chwili na myśli – którzy nigdy się nie odwrócili, nie zmienili, zawsze byli tacy sami, zawsze z tym samym niezłomnym dążeniem ku Polsce i dla Polski – powiedział prezydent Andrzej Duda na Placu Zamkowym w Warszawie podczas uroczystości z okazji uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Pierwszy obywatel RP w swym wystąpieniu nawiązał też do epokowej zmiany relacji polsko-ukraińskich. – W całym ogromie historii, tak trudnej w ostatnich stuleciach, gdzie na wspólnym stole między Polakami a Ukraińcami tak często leżała broń, został położony chleb. Została położona dłoń na dłoń – stwierdził prezydent.

fot. https://www.facebook.com/prezydentpl

– Pomożemy im w dziele odbudowy Ukrainy, która będzie na dziesięciolecia, a nawet stulecia państwem bratnim dla Rzeczypospolitej – zaznaczył prezydent

fot. Andrzej Sprzaczak

– Wolność, suwerenność i dobrostan mogą zapewnić państwu tylko światli obywatele, patrioci – mówił w swoim wystąpieniu wojewoda Artur Chojecki

Rosjanie zabili w Ukrainie 220 dzieci, ranili 406

DUMA I OBAWY

Bez maseczek, dystansu społecznego i z pominięciem reżimu sanitarnego świętowaliśmy uchwalenie pierwszej w Europie i drugiej na świecie ustawy zasadniczej. Dość powiedzieć, że w ubiegłym roku z powodu pandemii wojewódzkie obchody uchwalenia konstytucji z 1791 roku miały w Olsztynie (podobnie jak w całym kraju) bardzo skromny, a wręcz symboliczny charakter. – Choć serce się wyrywa, ale sytuacja nie pozwala, byśmy świętowali to tak, jak powinniśmy uczcić Konstytucję 3 maja – mówił w ubiegłym roku Artur Chojecki, wojewoda warmińsko-mazurski, tuż po oficjalnych uroczystościach.

W tym roku pandemia nie była już przeszkodą do świętowania, ale obchody odbyły się w cieniu wojny w Ukrainie. Nic więc dziwnego, że radość i duma z własnej historii mieszały się z zadumą, powściągliwością i pytaniami o przyszłość Polski, Europy i świata.

TO TAKŻE KOŚCIELNE ŚWIĘTO

Warto też pamiętać, że 3 maja w Kościele katolickim jest świętem Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, nawiązującym do obrony Jasnej Góry przed Szwedami w 1655 roku i ślubów złożonych przez Jana II Kazimierza Wazę, w których powierzył Polskę opiece Najświętszej Panienki. Z tej okazji polscy biskupi pod przewodnictwem arcybiskupa Stanisława Gądeckiego, przewodniczącego Episkopatu, odprawili ze szczytu jasnogórskiego uroczystą mszę. Zgodnie z tradycją w przeddzień święta Matki Boskiej Królowej Polski w sanktuarium obradowała Rada Stała Konferencji Episkopatu Polski. W tym roku obchody uroczystości NMP Królowej zostały połączone z ogólnopolskim dziękczynieniem za beatyfikację Prymasa Tysiąclecia kardynała Stefana Wyszyńskiego.

SUWERENNOŚĆ I DOBROSTAN

Wojewódzkie obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w Olsztynie rozpoczęły się mszą w intencji Ojczyzny w olsztyńskiej bazylice konkatedralnej św. Jakuba.

Z olsztyńskiej katedry kolumna złożona z przedstawicieli władz administracji, kompanii honorowych służb, orkiestry wojskowej, harcerzy, organizacji kombatanckich oraz mieszkańców Olsztyna udała się na Plac Konsulatu Polskiego pod Kolumnę Orła Białego, gdzie nastąpiło podniesienie flagi państwowej, odczytanie apelu pamięci, jak również złożenie wieńców i wiązanek. Nie obyło się też bez salw honorowych z karabinów i okolicznościowych przemówień.

– Wolność, suwerenność i dobrostan mogą zapewnić państwu tylko światli obywatele, patrioci. Dlatego musimy zwracać szczególną uwagę na kształtowanie patriotycznych postaw młodego pokolenia Polaków – mówił w swoim wystąpieniu wojewoda Artur Chojecki.

– Konstytucja wprowadziła Polskę do grona oświeconych, nowoczesnych państw. Naszym obowiązkiem jest pielęgnowanie pamięci o dziele mądrości obywatelskiej posłów uczestniczących w pracach Sejmu Wielkiego i wszystkich wspierających ich obywateli – powiedział marszałek Gustaw Marek Brzezin.

– Doniosłość tego aktu uzmysławia nam, że naród nie może dobrze funkcjonować bez swojego państwa, a dobrze zorganizowane państwo jest gwarantem rozwoju i pomyślności narodu – podkreślił prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz.

NEKROLOGI ROSYJSKIEJ HAŃBY

Swoistym znakiem czasów i wyrazem pamięci o naszych wschodnich sąsiadach było zorganizowanie przez działaczy Prawa i Sprawiedliwości Marszu Pamięci, będącego hołdem wobec nieustannie mordowanych przez wojsko rosyjskie ukraińskich dzieci. Marsz wyruszył z Placu Konsulatu w stronę placu Dunikowskiego, gdzie od 68 lat olsztyńską przestrzeń zaśmieca socrealistyczny pomnik, powszechnie nazywany „szubienicami". Pomnik Wdzięczności Armii Czerwonej od lat spędza sen z powiek niejednemu olsztyniakowi, a od 24 lutego przypomina, czym był i jest sowiecki/rosyjski imperializm. Dni monumentu wydają się policzone, podobnie jak jego szydercze przesłanie, będące wyrazem pogardy dla zamordowanych, ograbionych i zgwałconych w 1945 roku przez żołnierzy sowieckich Warmiaków i Mazurów.

TRZEBA USUNĄĆ TEN POMNIK

Pod „szubienicami" odczytano Apel Pamięci i rozmieszczono drewniane tabliczki, na których widniały nekrologi dzieci zabitych przez rosyjskich żołnierzy.

– To są ojcowie chrzestni tych, którzy mordują dzisiaj dzieci w Ukrainie – powiedział Jerzy Szmit, szef olsztyńskiego okręgu Prawa i Sprawiedliwości, wymownie spoglądając na wstydliwy relikt minionego ustroju. – Ci wszyscy, którzy bronią tego pomnika, bronią tego sowieckiego pomiotu, mają krew na rękach – oznajmił polityk.

Jerzemu Szmitowi wtórował poseł Wojciech Kossakowski, który powiedział: „Jako członkowie Prawa i Sprawiedliwości domagaliśmy się, domagamy i będziemy się domagać usunięcia tego pomnika z centrum Olsztyna. Niestety władze miasta nie odpowiadają na ten apel, są cały czas głuche na to, co się dzieje i tym samym uwiarygodniają to, co się dzieje w Ukrainie – to, co robi Putin, mordując tam niewinnych ludzi".

Głos zabrała też posłanka Iwona Arent, która podobnie jak przedmówcy nie zamierzała używać łagodnych określeń. – Ten pomnik był postawiony dla swołoczy rosyjskiej, która mordowała wtedy Polaków, mordowała niewinnych ludzi, i dzisiaj ich potomkowie nic się nie zmienili. Dzisiaj dalej swołocz ruska napada innej narody i morduje – mówiła olsztyńska posłanka. – Te dzieci chciały się bawić, uczyć, chodzić do szkoły, dorosnąć i żyć w pokoju. Nie było im to dane, bo swołocz rosyjska wymyśliła sobie zapędy imperialne – dodała Iwona Arent.

Zwieńczeniem wtorkowym uroczystości było tradycyjne sadzenie trzeciomajowych dębów w Parku im. Janusza Kusocińskiego w Olsztynie. Przy pamiątkowym kamieniu oddano również hołd ofiarom Katastrofy Smoleńskiej.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

Bracia i siostry Polacy. Udało się nam stworzyć niezwykle silny sojusz, oparty na prawdzie... Teraz Ukraińcy walczą na polu bitwy, a Polacy szczerze pomagają narodowi ukraińskiemu. To jest walka o naszą wolność, to jest walka o waszą wolność. To jest wspólna historia wielkich narodów. Dziękuję za miłość! Szczęśliwego Dnia Konstytucji. Niech żyje wolna Polska, Niech żyje wolna Ukraina.

WOŁODYMYR ZEŁENSKI, PREZYDENT UKRAINY

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Beata Brokowska wydawca@gazetaolsztynska.pl
Igor Hrywna
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 4faf0ff27c

MATURZYŚCI LUBIĄ MATEMATYKĘ

Maturzyści mają już szkołę za sobą. Dziś rozpoczynają egzaminy maturalne. Najpierw język polski, a matematyka i języki obce 5 i 6 maja. Czego się spodziewają, jak wspominają szkołę i jakie mają plany na przyszłość?

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

Najpierw strajk nauczycieli w gimnazjum, potem w pierwszej klasie pandemia, a teraz wojna. Uczniowie, którzy w tym roku zdają matury, nie mają łatwych doświadczeń. Czy będzie to dla nich naprawdę egzamin dojrzałości? Odwiedzamy II Liceum Ogólnokształcące w Olsztynie i pytamy o to maturzystów.

— To jeden z ważniejszych egzaminów w życiu. Oczywiście pokażemy, że jesteśmy dojrzali. Maturę trzeba dobrze napisać, a nie byle jak, żeby tylko ją zaliczyć. Od tego egzaminu zależy nasza przyszłość i to, na jakie studia się dostaniemy — twierdzi Mateusz Kossakowski. — Jesteśmy dobrze przygotowani, choć nauka nie była łatwa. Gdy zaczęliśmy chodzić do liceum, po pół roku wybuchła pandemia. Zamknięto nas w domach. W drugiej klasie nic się nie zmieniło, również uczyliśmy się zdalnie. Dopiero w trzeciej klasie coś ruszyło, ale tak naprawdę na samym końcu. Wyjść na przysłowiowe piwo nie było wiele. Słyszeliśmy się, ale się nie widzieliśmy. Integracja przez internet jest zupełnie inna niż taka na żywo.

— Przez to, że mieliśmy pandemię, mniej zgraliśmy się w klasie. Szkoda. Pandemia zabrała nam chociażby wycieczki integracyjne — dodaje Paulina Wiadrowska. — Myślę, że gdyby nie było koronawirusa, mielibyśmy ze sobą lepsze relacje.

— Ale nie każdy czuje to samo. W internecie też można się spotykać, rozmawiać online i spędzać czas ze znajomymi — grając albo dyskutując na lekcjach — zauważa Karol Korszun. — Ale przede wszystkim moje liceum nauczyło mnie, jak kochać matematykę. Wszystko zawdzięczamy nauczycielom i ciężkiej pracy w domu.

Fot. Ada Romanowska

Od lewej: maturzyści Bartosz Lewczuk i Tomasz Żywicki

Anna Radziwon, nauczycielka angielskiego, trzyma kciuki za swoich maturzystów

MAMY ROK PATRIOTYZMU

Matematyka w „dwójce" góruje. Z kim nie rozmawiamy, ten wiąże z nią swoją przyszłość. Może nie z samymi liczbami, ale z technologią, która bez analitycznego myślenia, nie miałaby szans na rozwój.

— Marzy mi się warszawska politechnika. Chcę zostać informatykiem i planuję to już od dłuższego czasu. Bez matematyki, która w naszym liceum jest na wysokim poziomie, byłoby to niemożliwe — przyznaje Bartosz Lewczuk. — Jestem dobrej myśli, choć oczywiście stresuję się egzaminami.

— W naszej szkole mamy matematyków, ale z polskim też musimy sobie poradzić. Stawiamy na „Dziady cz. III". Wszyscy mówią, że ten tytuł jest najbardziej prawdopodobny. Mamy rok patriotyzmu, co ma znaczenie — twierdzi Michał Ostrowski. — Ale pod uwagę biorę też „Pana Tadeusza", bo nigdy nie wiadomo, jaki temat będzie na maturze, póki nie zaczniemy jej pisać. Najważniejsze, żeby zdać polski, z resztą sobie poradzimy. Ot, taki profil szkoły. Większość uczniów decyduje się na rozszerzoną matematykę, fizykę i angielski. Rozszerzony polski wybrały tylko trzy osoby w naszej klasie. Niewiele...

MATURA TYLKO NA PAPIERZE?

Kiedyś, żeby zdać egzamin, potrzebna była kartka i długopis. Dziś dochodzi do tego też technologia.

— W naszej szkole nie ma jeszcze ucznia, który będzie pisał maturę na komputerze. Szkoła jednak daje taką możliwość i udostępnia sprzęt. Wyjątkiem jest egzamin z informatyki, tu bez sprzętu się nie obejdzie. 35 punktów na 50 muszę zrobić na komputerze — tłumaczy Bartosz Lewczuk. — Na lekcjach też jeszcze uczymy się tradycyjnie. Nie korzystamy z tabletów czy laptopów i przychodziliśmy z zeszytami. Na matmie jest niezbędny. Miałem dosyć gruby.

— Ne każdy przedmiot wymaga zeszytu — dodaje Tomasz Żywicki. — Po maturze na pewno będzie nam brakowało ludzi z klasy i niektórych nauczycieli. Jedni byli lepsi, z innymi trudno było się dogadać. Na pewno to był ciekawy czas dla wszystkich z nas.

NIEDOSYT NA KONIEC?

Nie tylko uczniowie przeżywają matury. Również nauczyciele i rodzice trzymają za nich kciuki.

— To były trudne trzy lata dla maturzystów, ale daliśmy radę, bo młodzież jest wspaniała. Dużo pracowaliśmy przed komputerami, ale uczniowie byli na lekcjach i robili, co do nich należało. Teraz spokojnie mogą podchodzić do matury. Na szczęście w tym roku było nam dużo łatwiej, bo mogliśmy już uczyć się w szkole. Nadrabialiśmy sporo zaległości, bo niestety się pojawiły — mówi Anna Radziwon, nauczycielka angielskiego. — Mam wrażenie, że maturzyści kończą szkołę z niedosytem. Dla niektórych wirtualny świat jest ich światem, ale są też tacy, którzy wolą spotykać się osobiście przeżywać faktycznie życie. Trzymam kciuki nie tylko za ich maturę, ale też spełnienie marzeń po egzaminie.

— Pamiętam, jak ja już zdawałam maturę lata temu, ale teraz też się denerwuję. Emocje są trochę inne, ale równie intensywne — zdradza Aleksandra Korszun, mama Karola. — Na trzy lata liceum uczniowie nie byli w szkole nawet roku. A w obliczu wojny matura też ma inny wymiar. Myśli się, żeby egzaminy się po prostu odbyły... Ten rocznik w ogóle ma pecha. W ostatniej klasie gimnazjum mieli strajk nauczycieli i nie wiedzieliśmy, czy dojdzie do egzaminu gimnazjalnego. Potem wybuchła pandemia, a teraz wojna. Dzieciaki wejdą w życie z potężnym doświadczeniem emocjonalnym. Rzeczywiście można powiedzieć, że będzie to dla nich prawdziwy egzamin dojrzałości.

ZA ROK NOWE ZASADY

Dzisiejszych maturzystów ominą jednak zmiany, jakie wejdą w przyszłym roku. Nowe zasady wprowadza Centralna Komisja Egzaminacyjna. Od 2023 roku wydłuży się czas poszczególnych egzaminów pisemnych. Egzamin z języka polskiego na poziomie podstawowym będzie trwać 240 minut, a na poziomie rozszerzonym aż 210 minut. To spora zmiana, biorąc pod uwagę, że obecnie maturzyści mają do dyspozycji analogicznie 170 i 180 minut. Osoby zdające egzamin z matematyki na obu poziomach otrzymają 180 minut. Bez zmian natomiast pozostanie czas egzaminów z języka obcego nowożytnego.

Aby zdać maturę w formie obowiązującej od 2023 roku trzeba będzie, tak jak obecnie, uzyskać 30 proc. punktów możliwych do zdobycia. Różnica polega jednak na tym, że zdający muszą uzyskać również minimum 30 proc. z pisemnego egzaminu z jednego przedmiotu dodatkowego na poziomie rozszerzonym.

Nowa formuła matury to skutek reformy edukacji i likwidacji gimnazjów. Ośmioklasowe podstawówki, czteroletnie licea i pięcioletnie technika po reformie musiały przyjąć nowe podstawy programowe.

HARMONOGRAM MATURALNY

4 maja (środa): godz. 9 — język polski (poziom podstawowy), **godz. 14** — język łaciński i kultura antyczna;
5 maja (czwartek): godz. 9 — matematyka (poziom podstawowy), **godz. 14** — historia muzyki;
6 maja (piątek): godz. 9 — język angielski (poziom podstawowy), **godz. 14** — język francuski, hiszpański, niemiecki, rosyjski lub włoski (poziom podstawowy).
9 maja (poniedziałek): godz. 9 — język angielski (poziom rozszerzony), **godz. 14** — język angielski (poziom dwujęzyczny) lub filozofia;
10 maja (wtorek): godz. 9 — język polski (poziom rozszerzony), **godz. 14** — język francuski (poziom rozszerzony i dwujęzyczny);
11 maja (środa): godz. 9 — matematyka (poziom rozszerzony), **godz. 14** — język hiszpański (poziom rozszerzony i dwujęzyczny);
12 maja (czwartek): godz. 9 — biologia; **godz. 14** — język rosyjski (poziom rozszerzony i dwujęzyczny);
13 maja (piątek): godz. 9 — wiedza o społeczeństwie, **godz. 14** — język niemiecki (poziom rozszerzony i dwujęzyczny);
16 maja (poniedziałek): godz. 9 — chemia, **godz. 14** — język włoski (poziom rozszerzony i dwujęzyczny);
17 maja (wtorek): godz. 9 — historia, **godz. 14** — języki mniejszości narodowych (poziom podstawowy);
18 maja (środa): godz. 9 — geografia, **godz. 14** — języki mniejszości narodowych (poziom rozszerzony);
19 maja (czwartek): godz. 9 — fizyka, **godz. 14** — historia sztuki;
20 maja (piątek): godz. 9 — informatyka;
23 maja 2022 (poniedziałek): egzaminy w języku obcym dla absolwentów szkół lub oddziałów dwujęzycznych

eprasa.pl 4faf0ff27c

KOMU BIUROWIEC, KOMU SCHRON?

Spółka POLREGIO zamknęła postępowanie przetargowe na sprzedaż wieżowca koło dworca w Olsztynie. Czy tym razem udało się znaleźć nabywcę?

Spółka POLREGIO zamknęła przetarg na sprzedaż wieżowca koło dworca PKP. To był już kolejna próba znalezienia kupca. Szansę na to oceniliśmy na niewielkie, bo zainteresowanie biurowcem jest żadne, zważywszy, że na poprzedni przetarg nie wpłynęła ani jedna oferta. Wówczas też cena wynosiła nieco ponad 4 mln zł. Najwyraźniej spółka liczyła, że uda się jej się jednak uzyskać taką kwotę, bo cena teraz cena wywoławcza wynosiła 4 mln 67 tysięcy złotych.

Otwarcie ofert zostało zaplanowane na 28 kwietnia. Jak wynika z informacji zawartej na stronie internetowej spółki postępowanie zostało zamknięte zgodnie z paragrafem 11 ustęp 8 warunków przetargu. A ten mówi, że sprzedający zastrzega sobie prawo do zmiany warunków przetargowych oraz zamknięcia przetargu na każdym etapie bez podania przyczyny. Czy to oznacza, że znowu nie wpłynęła żadna ofert? Zapytaliśmy rzeczniczkę POLREGIO o wynik przetargu i ewentualnie, co zrobi spółka z biurowcem? Czekamy na odpowiedź.

Los biurowca jest więc nieznany, jak schronów na olsztyńskim dworcu. Fundacja Instytut Zrównoważonej Przestrzeni w Warszawie po raz drugi złożyła wniosek o wpis do rejestru schronów na olsztyńskim dworcu. Tym razem chodzi o dwa schrony, a mianowicie o schron dla ludności pod holem dworca i schron na peronie czwartym. Szkopuł w tym, że tego drugiego już nie ma. Poniemiecki schron na peronie czwartym, który miałby być wpisany do rejestru, został kilkanaście dni temu zburzony w związku z rozpoczętą modernizacją torów i peronów na stacji Olsztyn Główny.

Fot. Zbigniew Woźniak

Jednak jest wniosek, który musi być rozpatrzony, ale konserwator nie podjął jeszcze żadnej decyzji

— Wystąpiliśmy do fundacji o przesłanie nam statutu — mówi Andrzej Kaliczyński, zastępca warmińsko-mazurskiego wojewódzkiego konserwatora zabytków.

Poprzednio wojewódzki konserwator zabytków odmówił wszczęcia postępowania, bo według niego statut Fundacji nieprecyzyjnie mówił o tym, że zajmuje się ona stricte ochroną zabytków.

Jak nam powiedział Michał Socha, prezes Fundacji Instytut Zrównoważonej Przestrzeni, statut został uzupełniony o taki zapis, żeby konserwator nie miał już wątpliwości.

Na dworcu jest jeszcze schron na peronie trzecim, ale ten nie jest objęty wnioskiem fundacji. Schron ten ma trafić do Pisza, do miłośników historii ze Stowarzyszenia Historycznego „Piska Pozycja Ryglowa". **AM**

ZDARZYŁO SIĘ

SEZON ŻEGLARSKI OTWARTY

Fot. Renata Szczepanik

W Giżycku odbyło się (1 maja) wielkie otwarcie sezonu żeglarskiego. Zgodnie z tradycją, symbolicznie został otwarty zabytkowy most obrotowy nad Kanałem Łuczańskim. Odbyła się parada po kanale i konkurs na najbardziej pomysłowo przystrojoną załogę i jednostkę. Zwyciężyła załoga z Giżyckiej Grupy Regatowej, zmieniając swoją pływającą platformę w pociąg z napisem „Mamy pociąg do Giżycka".

POŻAR W SKUPIE ZŁOMU

Fot. Kamil Fonś

Słup ognia i dymu był tak duży, że pożar było widać z wielu miejsc w Olsztynie. 2 maja paliły się budynki przemysłowe w skupie złomu przy ul. Lubelskiej. Na miejscu pracowało — niemal do świtu 3 maja — kilka zastępów straży pożarnej. Straż ustala przyczynę pożaru.

KONDOLENCJE

Z niedowierzaniem i wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Mirosława Stegienki

doświadczonego i zasłużonego samorządowca,
Burmistrza Olsztynka,
Radnego Rady Powiatu w Olsztynie.

Rodzinie, bliskim
i współpracownikom
Zmarłego

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Jerzy Laskowski
przewodniczący
Rady Powiatu w Olsztynie

Andrzej Abako
Starosta Olsztyński

Rodzinie i Bliskim

zmarłej

dr Anny Mackowicz

Radnej pierwszej i trzeciej kadencji
olsztyńskiej Rady Miasta
w latach 1990-1994 oraz 1998-2002

wieloletniej Prezes Olsztyńskiego Oddziału
Towarzystwa Literackiego im. Adama Mickiewicza

wyrazy głębokiego współczucia

składają

Robert Szewczyk
Przewodniczący Rady Miasta

Piotr Grzymowicz
Prezydent Olsztyna

124922opb1-A -P

Z wielkim żalem
przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

Pana **Mirosława Stegienki**

wieloletniego
Burmistrza Olsztynka

Jego Rodzinie i Bliskim

składamy
wyrazy współczucia

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Z wielkim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani

Dr Anny Mackowicz

Radnej Rady Miasta Olsztyna dwóch kadencji,
byłej prezes Polskiego Towarzystwa Literackiego
im. A. Mickiewicza w Olsztynie.

Rodzinie i Bliskim Zmarłej

składamy
wyrazy najgłębszego współczucia.

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku
Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

123222opb1-A -P

eprasa.pl 4faf0ff27c

WSCHÓD LEPSZY OD ZACHODU?

Mała secesja w gminie Dywity. Kilka sołectw zaprotestowało przeciwko zachodniemu korytarzowi obwodnicy Olsztyna. To dość zaskakujące, bo władze gminy opowiadają się za zachodnim przebiegiem drogi. Minął termin składania uwag w sprawie przyszłej drogi.

Tylko do 30 kwietnia można było zgłaszać swoje uwagi i wnioski do północnej obwodnicy Olsztyna i Dywit. Do ubiegłego piątku wpłynęło ich ok. 2,5 tys., w tym od mieszkańców sołectw Bukwałd, Barkweda, Brąswałd, Redykajny oraz osiedla Sterowców, którzy złożyli ponad tysiąc ankiet i pismo do GDDKiA. W nim protestują przeciwko zachodnim wariantom przebiegu obwodnicy Olsztyna i Dywit. W ich opinii proponowany przebieg drogi w żaden istotny sposób nie odciąży ruchu drogowego w tym rejonie, natomiast nieodwracalnie zniszczy unikalne walory przyrodnicze naszego regionu, jak też w trwały sposób pogorszy warunki bytowania mieszkańców tej części gminy Dywity.

Stoją na stanowisku, że zarówno argumenty przyrodnicze, społeczne, jaki ekonomiczne absolutnie w żaden sposób nie uzasadniają lokalizacji obwodnicy Olsztyna czy Dywit w którymkolwiek z wariantów zachodnich.

Zdaniem mieszkańców, wschodni wariant obwodnicy byłby lepszy, bo tereny

Fot. Archiwum prywatne

Mieszkańcy sołectw Bukwałd, Barkweda, Brąswałd, Redykajny i osiedla Sterowców złożyli 1048 ankiet w sprawie obwodnicy Olsztyna i Dywit

położone na południowy wschód i wschód od Dywit przeznaczone są do rozwoju usług i nieuciążliwego przemysłu, jak również bardziej skoncentrowanej zabudowy. Powołują się na prognozy ruchu, które przedstawił projektant obwodnicy, że gdzie wariant wschodnie w największy sposób odciążałby ruch. Co również ważne jedynie w wariantach wschodnich obwodnica Dywit łączyłaby się z południową obwodnicą Olsztyna i tym samym realnie ułatwiała dojazd do miasta.

— Wariant wschodni jest najbardziej słuszną koncepcją — uważa Paweł Bachor, mieszkaniec osiedla Sterowców i działacz Konfederacji Korony Polskiej. — Wariant ten skierowałby ruch do przemysłowej części Olsztyna, do węzła, który od centrum miasta oddalony jest o 6 km, a nie jak zachodni o 14 km. Bliskość linii kolejowej w wariancie wschodnim także jest argumentem, by wybrać tę stronę rozwoju. Przypuszczam, że niewielu kierowców skorzysta z rozwiązania wariantu zachodniego jako dojazdu do Olsztyna, 15 km nowej drogi do węzła zachód i 14 km dojazdu do centrum, to strata czasu i pieniędzy, więc większość ruchu i tak przejmie obwodnica Dywit i Al. Wojska Polskiego. Takie rozwiązanie nie wprowadza ułatwień dla mieszkańców.

Mieszkaniec gminy zwraca też uwagę na to, że obwodnica Olsztyna ma mieć klasę tylko drogi głównej przyspieszonej, a więc po jednym pasie w każdą stronę.

— Obwodnica w standardzie drogi GP jest policzkiem wymierzonym mieszkańcom Warmii i Mazur — dodaje Paweł Bachor. — Olsztyn potrzebuje obwodnicy w jednolitym standardzie (ekspresowym -red.) na całej jej długości.

Ten głos sprzeciwu mieszkańców specjalnie nie dziwi, bo wszystkie te sołectwa są położne w zachodniej części gminy, ale zaskakuje, bo pięć podolsztyńskich gmin, w tym właśnie Dywity, we wspólnym stanowisku opowiedziało się za zachodnim przebiegiem obwodnicy Olsztyna. Choć — jak zauważyli samorządowcy w swoim piśmie do GDDKiA — w przedłożonych obecnie do konsultacji społecznych materiałach planistycznych z zaskoczeniem odnotowali brak wariantu obwodnicy Olsztyna od strony zachodniej WO1 oraz obwodnicy Dywit WD3.

— Tymczasem kombinacja tych wariantów, przedstawionych na I naradzie technicznej z 19 października 2021 r., była rekomendowana przez gminy — wnosimy zatem o ich przywrócenie — zaapelowali wójtowie i burmistrz.

Wszystkie zgłoszone uwagi mają być zamieszczone na stronie projektu.

— Na podstawie zebranych, uzasadnionych uwag będą też wprowadzane korekty projektowanych rozwiązań — mówi Karol Głębocki, rzecznik olsztyńskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Jak podkreśla Karol Głębocki, obecnie prace są na etapie wykonywania studium korytarzowego, opracowania, na podstawie którego pod koniec roku GDDKiA wskaże, po której stronie Olsztyna i Dywit (wschodniej czy zachodniej) będzie przebiegać obwodnica.

Kolejnym etapem będzie opracowanie studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego wraz z materiałami do wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Pod koniec I kwartału 2024 r. drogowcy planują wskazać wariant obwodnicy do realizacji i złożyć wniosek o wydanie decyzji środowiskowej, którą chcą uzyskać do końca 2024 roku. Zgodnie z planami obwodnice Olsztyna i Dywit mają być gotowe w II kwartale 2031 roku.

Do tej pory projektanci wyznaczyli 9 potencjalnych wariantów przebiegu obwodnicy Olsztyna w korytarzach wschodnim i zachodnim oraz 7 wariantów przebiegu obwodnicy Dywit.

ANDRZEJ MIELNICKI

NIE ZAPŁACIŁA, WIĘC ZAPUKA KOMORNIK

Były prezydent Olsztyna wystąpił do komornika, by ten wyegzekwował od kobiety, która oskarżała go o gwałt, kwotę 3,6 tys. zł. Chodzi o zwrot kosztów przegranej przez nią kasacji.

Już niedługo dowiemy się, czy były prezydent Olsztyna Czesław Jerzy Małkowski dostanie niemal 3 mln zł za niesłuszne zatrzymanie i tymczasowe aresztowanie. Kolejna rozprawa w tej sprawie zaplanowana jest na 20 maja.

Po uprawomocnieniu się wyroku uniewinniającego byłego prezydenta Olsztyna od zarzucanych mu czynów, dotyczących m.in. zgwałcenia kobiety, jego pełnomocnik wniósł o zasądzenie od skarbu państwa na rzecz Czesława Jerzego Małkowskiego kwoty 2,5 mln zł tytułem zadośćuczynienia za doznaną krzywdę wraz z ustawowymi odsetkami, a także kwoty 294 717 zł tytułem odszkodowania wraz z ustawowymi odsetkami.

Sprawa o odszkodowanie mogła ruszyć z miejsca

Fot. Zbigniew Woźniak

Czesław Jerzy Małkowski i jego obrońca Marek Gawryluk

dopiero po tym, jak Sąd Najwyższy w styczniu tego roku oddalił dwie kasacje w sprawie byłego prezydenta Olsztyna. Wniosły je Prokuratura Okręgowa w Białymstoku oraz kobieta, która oskarżała Czesława Jerzego Małkowskiego o gwałt. W obu przypadkach sąd uznał kasacje za oczywiście bezzasadne. A kosztami postępowania, w sumie 7,2 tys. zł, obciążył oskarżycielkę posiłkową i skarb państwa.

O ile skarb państwa zapłacił swoje 3,6 tys. zł, tak kobieta tego nie zrobiła.

— Czekaliśmy, bo kobieta obiecała, że zapłaci, ale nie zrobiła tego, dlatego wystąpiliśmy do komornika o wyegzekwowanie od niej zasądzonych kosztów sądowych — powiedział nam adwokat Marek Gawryluk, pełnomocnik Czesława Jerzego Małkowskiego.

Były prezydent Olsztyna chciał też ścigania kobiety, która oskarżyła go o ten czyn, ale prokuratura w Olsztynie odmówiła wszczęcia postępowania w tej sprawie. Czesław Jerzy Małkowski złożył zażalenie do Sądu Rejonowego w Olsztynie, który je uwzględnił i uchylił postanowienie prokuratury.

Jednak prokuratura w Ostrołęce, która przejęła sprawę, umorzyła ją. Były prezydent złożył zażalenie. Prokuratura Regionalna w Białymstoku, podtrzymała decyzję prokuratury w Ostrołęce.

Były prezydent może wystąpić do sądu i sam na drodze cywilnej dochodzić od kobiety swoich roszczeń. To wiąże się z wniesieniem 5-procentowej opaty od kwoty odszkodowania, której miałby się domagać.

— Mój klient nie podjął jeszcze decyzji w tej sprawie — dodał mecenas Gawryluk.

Do tej pory w województwie warmińsko-mazurskim najwyższe odszkodowanie wywalczył przed sądem Zenon Procyk, były prezes SM Pojezierze. Został on został uniewinniony od wszystkich stawianych mu zarzutów. Otrzymał 1,8 mln złotych odszkodowania.

AM

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

OBWIESZCZENIE

o prowadzeniu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów sportowych II przy alei Sybiraków w Olsztynie”

Na podstawie art. 39, 40, 41 i 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 1373 i 2389) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko dla „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów sportowych II przy alei Sybiraków w Olsztynie”, wszczętego uchwałą Rady Miasta Olsztyna nr XLV/719/22 z dnia 30 marca 2022 roku.

Uwagi i wnioski do ww. dokumentu mogą być składane w formie pisemnej do Wydziału Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Olsztyna, w Biurze Obsługi Klienta lub na adres Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II 1, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: ua@olsztyn.eu lub przez platformę ePUAP, w terminie 21 dni od ukazania się ogłoszenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Prezydent Olsztyna.

Informacja o możliwości zapoznania się z dokumentacją oraz terminie wyłożenia planu i prognozy do publicznego wglądu podana zostanie w odrębnym ogłoszeniu.

Z up. PREZYDENTA OLSZTYNA
Halina Zaborowska-Boruch
Zastępca Prezydenta

43522otbr-A-P

eprasa.pl 4faf0ff27c

PRACE NA MIERZEI IDĄ PEŁNĄ PARĄ

Kolejny sukces na budowie przekopu przez Mierzeję Wiślaną. Przeprowadzone w ostatnich dniach próby szczelności wrót śluzy wypadły pomyślnie. Czy inwestycję uda się zakończyć według planu, a 17 września kanałem przepłynie pierwszy statek?

Wspomniana śluza pełni bardzo ważną funkcję.

— Komora śluzy ma długość 200 metrów, szerokość 25 metrów i głębokość 6,5 metra. To dzięki niej wody Zatoki Gdańskiej i Zalewu Wiślanego nie będą się mieszały, a różnica poziomu wód w obu zbiornikach nie będzie stanowiła zagrożenia dla jednostek pływających — wyjaśnia wykonawca inwestycji.

A kierownik robót mostowych Maciej Klecha opowiada: — Próba polegała na tym, że w pierwszym etapie nalaliśmy wodę z Zalewu Wiślanego pomiędzy bramę nr 1 a grodzę technologiczną do poziomu „-1,3" metra. Następnie, po uzyskaniu tej rzędnej, zaczęliśmy pompować wodę między bramę 1 i 2, również do poziomu „-1,3". Ostatnim etapem było napompowanie wody pomiędzy bramę 1 a grodzę technologiczną do poziomu „0", czyli do poziomu wody w Zalewie Wiślanym. Po uzyskaniu tego poziomu wody mierzono przecieki w komorze żelbetowej na bramach śluz. Wynik jest pozytywny, co oznacza, że wrota stalowe na bramie południowej są szczelne.

— Ale to nie jedyne dobre wieści z przekopu Mierzei Wiślanej. Wszystko gotowe jest już w budynku Kapitanatu Portu Nowy Świat, który otrzymał pozwolenie na użytkowanie — informuje wykonawca.

Kapitanat czuwać będzie nad bezpieczeństwem żeglugi, ochroną środowiska, ochroną przeciwpożarową, kontrolą nad przeprawą śluzową, ale i obsługą bram śluzy, mostów obrotowych i regulacją ruchu kołowego w obrębie kapitanatu i przeprawy śluzowej.

Jak zapowiada dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni Wiesław Piotrzkowski, pracownicy kapitanatu są już szkoleni — muszą nauczyć się korzystać z najwyższej klasy wyposażenia stacji operatorskiej nadrzędnego systemu sterowania.

Fot. NDI

Według planów pierwszy etap inwestycji ma zakończyć się 17 września

FALOCHRONY PRAWIE GOTOWE

Jak informuje kierownik robót hydrotechnicznych, większość prac w rejonie falochronów jest już na ukończeniu.

— Obecnie kończymy prace polegające na robotach czerpalnych w porcie osłonowym, tor wodny żeglugowy od strony północnej. Kończymy główne prace żelbetowe związane z betonowaniem płyt na falochronie wschodnim. Rozpoczynamy betonowanie, prace żelbetowe na głowicy wschodniej. Kończymy również prace związane z instalacją elementów x-block i x-block plus. Prace związane z układaniem prefabrykatów wykonaliśmy w 80 procentach — wylicza Bartosz Zabłocki.

I dodaje: — Kończymy też prace żelbetowe na falochronie zachodnim. Powoli szykujemy się do rozpoczęcia prac związanych z budową nawierzchni na falochronie zachodnim oraz układu odwodnieniowego.

A CO ZE SZTUCZNĄ WYSPĄ?

Wyspa Estyjska, bo tak brzmi jej nazwa, powstaje około 2 kilometry od położonego nad Zalewem Wiślanym Przebrna i około 4,5 kilometra od przekopu.

— Sztuczna wyspa jest kluczowym elementem realizacji tego etapu inwestycji. Kluczowym ze względu na jej przeznaczenie — z jednej strony, jako miejsce do odkładania urobku z prac czerpalnych pochodzących z dna Zalewu Wiślanego i rzeki Elbląg, a z drugiej strony z uwagi na aspekty związane z ochroną środowiska, m.in. migracją ptaków — tłumaczy dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni.

A wykonawca inwestycji przekazuje: — Wyspa jest w kształcie elipsy, ma 1900 na 1100 metrów średnicy. Jej powierzchnia to 181 hektarów. Wyspa podzielona została na dwie kwatery, z czego jedna przeznaczona jest na etap wykonawczy, a druga na etap utrzymaniowy.

ZOSTAŁO TYLKO KILKA MIESIĘCY

Budowa drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską to jedna z priorytetowych inwestycji infrastrukturalnych rządu. Jej znaczenie jest szczególnie widoczne teraz, w obliczu rosyjskiej inwazji na Ukrainę. Znamy już datę uroczystego otwarcia pierwszego etapu, realizowanego na Mierzei Wiślanej — informował jakiś czas temu minister infrastruktury Andrzej Adamczyk.

A wiceminister Marek Gróbarczyk zapowiadał: — Kanał żeglugowy otworzymy 17 września. To data nieprzypadkowa i jakże symboliczna. Otworzymy nowy szlak, dający bezpośredni, swobodny i administrowany wyłącznie przez polską administrację dostęp z Bałtyku do Zalewu Wiślanego.

Jak przekazuje wykonawca, wszystko wskazuje na to, że wszelkie prace związane z budową pierwszego etapu przekopu Mierzei Wiślanej zakończą się do jesieni.

Nowa droga wodna z Zatoki Gdańskiej przez Zalew Wiślany do Elbląga to odcinek o długości blisko 25 kilometrów. Kanał żeglugowy ma mieć 1 km długości i 5 metrów głębokości. Docelowo ma umożliwić wpływanie do portu w Elblągu jednostek o zanurzeniu do 4,5 metrów, długości do 100 metrów oraz do 20 metrów szerokości. **KK**

REKLAMA

SYNDYK MASY UPADŁOŚCI

osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej **SPRZEDA lokal mieszkalny** KW nr **OL1B/00023061/2** (dwa pokoje, kuchnia, łazienka i przedpokój) o pow. użytkowej 49,10 m² wraz z przynależną piwnicą o pow. 5,90 m², położony w Biskupcu, przy ul. Armii Krajowej 3A/28, wraz z udziałem 356/10000 w częściach wspólnych budynku i gruntu, dla którego Sąd Rejonowy w Biskupcu prowadzi księgę wieczystą OL1B/00022664/2 – **za cenę nie niższą niż 3/4 jego wartości oszacowania: 156.000,00 zł.**
Sprzedaż prowadzona jest w formie konkursu ofert. Oferty pisemne, z podaniem proponowanej ceny, należy składać w Kancelarii Notarialnej Zbigniewa Stankiewicza w Olsztynie, przy ul. Dąbrowszczaków 18/4, tel. (89) 527 32 30 – w terminie **do dnia 3 czerwca 2022 r.** Rozstrzygnięcie konkursu ofert nastąpi 8 czerwca 2022 o godz. 10.00. Przystąpienie do konkursu oznacza zapoznanie się z regulaminem konkursu ofert i jego akceptację. Syndyk zastrzega sobie prawo unieważnienia konkursu bez podania przyczyn. Nieruchomość można oglądać po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panem Michałem Krzyżewskim, tel. 783 239 101. Szczegółowe informacje oraz regulamin konkursu ofert są dostępne na stronach www.syndykolsztyn.com oraz syndyk.eu. Tel. do syndyka 503 313 338.

43622otbr-a-M

BURMISTRZ MIŁAKOWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ul. Olsztyńskiej 16, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej http://bip.milakowo.eu został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 04.05.2022 r. do dnia 25.05.2022 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.

122522opb1-a-M

Olsztyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Olsztynie

ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż

działki nr 57 o powierzchni 6021 m² w obrębie 141 (ul. Heleny) w Olsztynie-Gutkowie.

Dla terenu, na którym leży przedmiotowa działka przygotowano Plan zagospodarowania przestrzennego i zgodnie z nim jest on oznaczony jako MN (mieszkalnictwo niskie jednorodzinne). OSM opracowała wstępny Projekt zagospodarowania działki, z którego wynika, iż na przedmiotowej działce może być zlokalizowanych 11 budynków bliźniaczych.

Dla inwestycji uzyskano warunki przyłączenia do instalacji gazowej, podłączenie do sieci wodociągowo-kanalizacyjnej oraz warunki podłączenia do sieci elektroenergetycznej. Uzyskano warunki techniczne odprowadzenia wód opadowych oraz opracowano Plan zagospodarowania terenu działki. Ustalono minimalną cenę sprzedaży na kwotę 1.100.000 zł brutto.

Powierzchnia użytkowa 1 budynku wg koncepcji wynosi 145,70 m².

Przystępujący do przetargu winien zapoznać się z Projektem koncepcyjnym zabudowy działki oraz z Umową przedwstępną sprzedaży – do wglądu w siedzibie OSM, pokój nr 4.

Przystępujący do przetargu winien wpłacić na konto OSM jako formę wadium kwotę 1.000 zł.

Ofertę z napisem **„Zakup działki"** złożyć w siedzibie Spółdzielni (p. 101) przy ul. Szarych Szeregów 5 do dnia 25.05.2022 r. Przetarg odbędzie się dnia **26.05.2022 r. o godz. 10.00 w siedzibie OSM pok. 101.**

Dopuszcza się płatność w ratach, co będzie zapisane w umowie przedwstępnej sprzedaży działki (wielkość rat, termin zapłaty). Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. Informacja telefoniczna w sprawie przetargu, Paweł Horczak, tel. 693 117 705.

43922otbr-A-P

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Pojezierze" w Olsztynie, ul. Kołobrzeska 13

informuje, że

dnia **18.05.2022 r. o godz. 13:00** w siedzibie Spółdzielni (pok. 222) odbędzie się **ustny przetarg na zawarcie umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności do lokalu mieszkalnego w budynkach przy:**

1. **ul. Kołobrzeskiej 13L/74,** powierzchnia użytkowa **38,80 m²,** VI piętro, cena wywoławcza **184 800,00 zł**
2. **ul. Pana Tadeusza 7/25,** powierzchnia użytkowa **48,20 m²,** VIII piętro, cena wywoławcza **237 500,00 zł.**

Bliższych informacji o przetargu pod numerami **tel. (89) 537-33-13, -32** udziela dział członkowsko-mieszkaniowy (pok. 111) i pod adresem **www.smp.olsztyn.pl.**

43322otbr-A -P

OBWIESZCZENIE STAROSTY POWIATU OLSZTYŃSKIEGO O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), art. 11d ust. 5 i ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 176) zawiadamia się, że w dniu 08 marca 2022 r. do Starostwa Powiatowego w Olsztynie wpłynął wniosek Wójta Gminy Stawiguda, uzupełniony w dniu 28 marca 2022 r., dotyczący wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania **„Budowa drogi (ulicy Uroczej) w Bartągu wraz z kanalizacją deszczową i modernizacją oświetlenia" obręb Bartąg, gmina Stawiguda, na działkach o numerach geod.: 40/3, 44/5, 148/2, 149, 150, 147/5** z przywołaniem art. 11a ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych jw. W związku z powyższym informuje się, że w terminie 14 dni od daty obwieszczenia strony mogą się zapoznać z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, składać wnioski i zastrzeżenia w pok. 224, II piętro, w Wydziale Budownictwa i Infrastruktury Starostwa Powiatowego w Olsztynie, plac Bema 5, od godz. 9⁰⁰ do godz. 13⁰⁰ **jedynie po wcześniejszym kontakcie telefonicznym.**

43022otbr-a-M

eprasa.pl 4faf0ff27c

Zaraża innych spokojem ducha

Izabella Ejzler jest fizjoterapeutką i propagatorką zdrowego stylu życia. Swoim podopiecznym zdradza tajniki jogi i gimnastyki pilates, ale to tzw. mindfulness, czyli pełnia świadomości, jest jej zdaniem najważniejszym elementem rehabilitacji.

EWELINA GULIŃSKA
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

Fot. archiwum prywatne

Każdy, kto przychodzi do Holistis, mówi, że jest tu specyficzna energia, dzięki której można wypocząć i nabrać sił

Na początku zdecydowałam się na studia z filologii polskiej, ale już w ich trakcie zorientowałam się, że to nie jest do końca to, co chciałabym robić. Rozpoczęłam więc szkołę podyplomową z zakresu masażu. Uczęszczałam wtedy równolegle na dwa kierunki — oba ukończyłam z sukcesem — zaczyna elblążanka Izabella Ejzler.

I opowiada: — Po otrzymaniu dyplomów stwierdziłam, że chcę pracować z ludźmi i dbać o ich zdrowie. Ale w sposób dość specyficzny — holistyczny, a dokładniej holistyczno-jogiczny. Od 18 roku życia sama ćwiczyłam jogę i uświadomiłam sobie, że joga i masaż mogą się ze sobą świetnie „dogadać".

To właśnie joga sprawiła, że ścieżki życiowe Izabelli nastawione były na naturę, ekologię i medytację — to te elementy zasilają jej zdaniem wewnętrzny spokój w naszej codzienności i nadają jej harmonii.

— Najważniejsze było dla mnie to, aby móc przez masaż zaprowadzić pacjentów do tej przystani, w której mogliby się totalnie odprężyć — mówi Izabella, która zaznacza, że po rozpoczęciu pracy w wymarzonym zawodzie i wraz ze zdobywaniem doświadczenia, uznała, że sam masaż to za mało, by pomóc pacjentowi.

— Mając 5-letnią praktykę, zrozumiałam, że sam masaż nie rozwiąże problemu — konieczne jest jeszcze wzmocnienie — przede wszystkim kręgosłupa. A aby wzmocnić kręgosłup, trzeba popracować też nad mięśniami brzucha. Wtedy właśnie pilates objawił mi się jako ciekawe narzędzie do uzyskania tego celu. Zrobiłam więc kurs w tym zakresie i postanowiłam połączyć nie tylko jogę z masażem, ale dodać również pilates — pilates z masażem to był dla mnie od tej pory prawdziwy konkret rehabilitacyjny — zdradza nasza rozmówczyni.

To jeszcze nie wszystko. Izabella nadal chciała poszerzać swoją wiedzę, by jej codzienna praca była jeszcze bardziej efektywna.

— Wchodząc z czasem na ścieżki ogólnej rehabilitacji, pomyślałam, że przydałyby mi się studia z fizjoterapii. Głównym powodem, który zaciągnął mnie na te studia, była chęć udowodnienia językiem i podejściem akademickim, że joga działa, że joga ma moc. Studiując fizjoterapię, starałam się przy okazji zrozumieć, dlaczego takie, a nie inne pozycje są w jodze, dlaczego taki nacisk kładziony jest na oddychanie i na uspokojenie układu nerwowego. W fizjoterapii okazuje się to bardzo korzystne dla ogólnego stanu zdrowia, a w jodze na to właśnie kładzie się główny nacisk — zaznacza Izabella.

I tak nasza rozmówczyni ukończyła kurs instruktora jogi i rozpoczęła prowadzenie własnej działalności.

— 6 września 2018 obchodziłam swoje trzydzieste urodziny, a 30 września podpisywałam dokumenty związane z powstaniem gabinetu Holistis w Elblągu. Otrzymałam wsparcie w postaci dotacji — wpadłam wówczas na pomysł, aby skorzystać z funduszy unijnych — wzięłam udział w konkursie i mój projekt zakwalifikował się do tego, aby otrzymać wsparcie finansowe na otwarcie działalności — opowiada Izabella, podkreślając, jak bardzo przyznana dotacja pozwoliła jej na spokojne rozwijane swojego holistycznego gabinetu.

— Dzięki tym środkom mogłam kupić sprzęt do ćwiczeń, łóżko do masażu, koce, maty, poduszki. Odświeżyłam i wyremontowałam też salę do ćwiczeń — wylicza nasza rozmówczyni.

Ale przyznaje, że mimo wszystko początki prowadzenia działalności niosły ze sobą pewne trudności.

— Wszystko rozkręcało się bardzo powoli. W tamtym momencie miałam bardzo małe zaplecze klientów — pracowałam wcześniej z pilatesem w innym miejscu w Elblągu. Panie, które dobrze się ze mną czuły, zaczęły przychodzić do Holistis.

Izabella Ejzler: Mieszkam za miastem, gdzie codziennie wita mnie przyroda

Grupa moich klientów nie była duża, ale cały czas posiadałam w środku przeczucie, że robię coś dobrego i nie pieniądze są najważniejsze, a zdobywanie doświadczenia. To mnie nakręcało. Również wspomniane dofinansowanie było bardzo pomocne — przez cały rok otrzymywałam 1000 zł miesięcznie — było to dla mnie mocne wsparcie, które pozwoliło mi poczuć się bezpiecznie — wspomina elblążanka.

I opowiada: — Z czasem okazało się, że tu ktoś polecił, tam ktoś polecił. Moje koncepty zaczęły się rozwijać. Uzupełniłam oferowane usługi o aromaterapię, która jest dla mnie teraz niesamowicie fascynującą dziedziną. Wprowadziłam również dźwiękoterapię — gram koncerty na kryształowych misach. To wyzwala ludzi i pomaga im wejść w bardzo głęboką relaksację, naprawdę się odprężyć i trochę łagodniejszym okiem spojrzeć na swoje życie. Osoby wychodzą z koncertów w prawdziwym błogostanie — i o to mi chodzi — aby właśnie tym spokojem ducha zarażać. Każdy, kto przychodzi do Holistis, mówi, że jest tu specyficzna energia, dzięki której można bardzo wypocząć i nabrać sił na inne działania.

— Moja działalność cały czas się rozwija i rozkwita, co prawda w swoim własnym tempie, ale ja jestem bardzo dumna z tego, co się tutaj dzieje. Czasem ludzie przychodzą w bardzo dużym stanie niewiary w poprawę, są przemęczeni i osłabieni. Wychodzą odmienieni i pełni entuzjazmu. Systematyczne zajęcia i masaż — po prostu konsekwencja w dbaniu o swoje zdrowie — przynoszą prawdziwe efekty. To jest dla mnie najlepszym dowodem na to, że ma to sens i bardzo mnie motywuje do tego, aby działać dalej — cieszy się właścicielka Holistis.

Izabella Ejzler doskonale zdaje sobie sprawę z tego, jak bardzo nieznanym obszarem jest wciąż dziedzina, którą zawodowo się zajmuje.

— Bardzo lubię mówić o swojej działalności i uważam, że to ważna wiedza dla społeczeństwa, które jest jeszcze nieświadome znaczenia holistyki i tego, jak bardzo jest ona niezbędna do osiągnięcia pełnego stanu zdrowia i równowagi — przyznaje nasza rozmówczyni.

Elblążanka przeszła bardzo długą drogę, aby znaleźć swoją wewnętrzną harmonię. Był to proces stopniowy i nie zawsze łatwy. Powoli musiała rezygnować z wielu przyzwyczajeń, bez których nie wyobrażała sobie życia. Dzisiaj wie, że było warto.

— Nie wyobrażam sobie dnia bez porządnego odpoczynku, zdrowego i odżywczego jedzenia i dużej dawki ruchu. Mieszkam za miastem, gdzie codziennie wita mnie przyroda w swojej surowej postaci i gdzie uwielbiam chodzić na długie spacery. Ponadto każdego dnia znajduję choćby chwilę na medytację i wewnętrzną refleksję tego, kim naprawdę jestem i co jest dla mnie najważniejsze. To sprawia, że każdego dnia rodzę się na nowo i nie ciągnę za sobą starych, nierozwiązanych konfliktów — stwierdza Izabella.

I podsumowuje: — W moim życiu nie ma żadnych konfliktów, bo wierzę, że zgoda buduje, a niezgoda rujnuje. Tylko dzięki takiej zrównoważonej gospodarce, własnej energii życiowej co dzień wstaję pełna entuzjazmu i siły, aby realizować swoje cele i marzenia. Mogę prowadzić jogę i pilates w moim gabinecie, masować, organizować, pilnować spraw administracyjno-finansowych i być w tym wszystkim czułą i empatyczną terapeutką, otwartą na ludzkie problemy i na rozwiązywanie ich. Tego samego życzę wszystkim, których spotykam w swojej pracy oraz w życiu osobistym. Wierzę, że każdy z nas ma możliwość, aby w pełni realizować swoje szczęście i aby wnieść do świata coś wyjątkowego, co wzbogaci tę piękną poezję życia codziennego.

eprasa.pl 4faf0ff27c

Ile w Polsce jest zakrętów?

Aleksandra Fydrych mieszka w Waszulkach w gminie Nidzica. Od trzech lat zajmuje się animacją, organizuje zabawy dla dzieci podczas festynów, urodzin, zabaw szkolnych. Ostatnio modne stało się organizowanie czasu dzieciom podczas imprez dla dorosłych.

HALINA ROZALSKA
h.rozalska@gazetaolsztynska.pl

Aleksandra Fydrych z czarodziejską kulą

Fot. Arch. prywatne

— Od jak dawna prowadzi pani swoją firmę?

— W lutym minął rok od pójścia „na swoje". Początki nie były łatwe. Imprez było niewiele. Mimo to nie żałuję, że taką decyzję podjęłam. Cały czas się rozwijam.

— Dlaczego taka, wydawać by się mogło, „niepoważna" firma? Organizacja zabaw. Kiedyś wszyscy sami sobie organizowali zabawy.

— To prawda. Sama pamiętam swoje dziecięce zabawy na podwórku. Teraz czasy są zupełnie inne. Dorośli wolą powierzyć komuś organizację imprezy, bo wiedzą, że będzie ona profesjonalnie przygotowana.

— Jakie były początki pani działalności?

— Zaczęłam zajmować się animacją wspólnie z kuzynka, która już taką firmę miała. To ona namówiła mnie do współpracy. Prawdę mówiąc, to nigdy sama o tym nie myślałam. Pracowałam, studiowałam zaocznie logistykę i zarządzanie. Chciałam zawodowo związać się z tymi kierunkami. Pomimo że zdobyłam dyplom okazało się, że jednak nie dla mnie ta cała logistyka. To praca, która wymaga spokoju cierpliwości i siedzenia przed komputerem. Ja taka nie jestem.

— A jaka pani jest?

— Żywiołowa, spontaniczna, uśmiechnięta, lubię ruch, jak coś się dzieje. Przede wszystkim lubię dzieci, a dzieci mnie. Jestem osobą, która nie lubi się nudzić. Myślę, że jestem duszą towarzystwa. A to są główne cechy animatora.

— Jak zapamiętała pani swoje pierwsze występy?

— Towarzyszyła mi trema przed każdym wejściem na scenę, chociaż pracowałam jako drugi animator. Miałam obawy, że coś pójdzie nie tak. Z każdym kolejnym eventem nabierałam pewności siebie - głównie dzięki temu, że prowadzone przez nas imprezy podobały się i cieszyły się coraz większą popularnością. Ogólnie pierwsze animacje to był dla mnie czas nauki i nabierania doświadczenia. Miło wspominam ten czas.

— Dlaczego otworzyła pani swoją firmę?

— Zawsze chciałam być niezależna. Po głowie chodziła myśl o własnej firmie, tylko brakowało mi pomysłu na siebie. Animacje stały się moją pasją, którą chciałam rozwijać, więc pojawił się pomysł. Miałam duże wsparcie rodziny i przyjaciół, trochę znajomości w branży, doświadczenia, wiedzy. No więc jak to się mówi - raz kozie śmierć. Zaczęłam od profesjonalnego szkolenia, które napełniło mnie pozytywną energią, podniosło moje kwalifikacje i utwierdziło w tym, co chcę robić. Poznałam super animatorów z całej Polski, którzy do dziś są moimi dobrymi przyjaciółmi, dzielimy się wrażeniami i przeżyciami. Wspieramy się w kwestiach animacji, szkoleń, miło porozmawiać z osobami, które rozumieją problemy branży.

— Luty 2021 to nie był dobry czas na taką działalność...

— Tak, to prawda. Trwała pandemia, więc imprez masowych nie było. Myślę, że dla wszystkich był to trudny czas, ale najważniejsze, że już za nami. Skupiłam się na wymyślaniu zabaw, atrakcji, na gromadzenie najpotrzebniejszego sprzętu, na naukę, wypróbowanie różnych pomysłów, które przygotowywałam.

— Wypróbowanie?

— Tak. Mam dwoje dzieci. Moje sąsiadki, przyjaciele też mają dzieci, więc zapraszałam je do siebie i bawiliśmy się. Oni wnieśli bardzo wiele cennych uwag. Ja ich spostrzeżenia wcieliłam w życie. W końcu to dzieci mają się dobrze bawić, a nie ja. Do tej pory tak robię jak chcę wprowadzić coś nowego.

— I wreszcie pandemia jakby odpuściła na trochę. Złagodzono restrykcje pandemiczne i posypały się zamówienia?

— Tak. Mój pierwszy samodzielny występ to były urodziny w Olsztynku. Miałam dużą tremę. Były duże obawy. Nie znałam otoczenia ani osób, które zamówiły imprezę. Wzięłam ze sobą wszystkie gadżety, jakie miałam w domu. Musiałam być przygotowana na każdą okazję. Zaczęłam zabawę od chusty animacyjnej. To taka duża kolorowa chusta, którą się bawimy. Każda impreza się od tego zaczyna, bo dzieci poznają się, mają okazję się rozruszać, a ja łapię z nimi kontakt.

— A potem co?

— Balony, bańki mydlane, zabawy muzyczno-taneczne, konkursy sportowe i oczywiście tańce, które nawet dorosłego poderwą, zagadki i rebusy, pytania typu: wymień 3 sklepy. Jest przy tym sporo śmiechu, bo dzieci odpowiadają bardzo różnie, np. Mój tata ma dwa sklepy. Kiedyś zadałam pytanie: ile jest zakrętów w Polsce. Padały różne odpowiedzi - milion, dwa miliony, dwieście tysięcy. Żadna nie była prawidłowa. W końcu musiałam im zdradzić odpowiedź, a ona brzmi: tylko 2 - w lewo i w prawo. Pytam też kim jest mężczyzna z klasą. Odpowiadają: dżentelmen, mój tata, wujek, ktoś kto jest grzeczny. A to po prostu jest nauczyciel — to mężczyzna i jego klasa.

— Działalność rozkręcała się powoli?

— Tak. Po zelżeniu restrykcji sanitarnych ludzie byli spragnieni spotkań, zabawy, rozmów, przebywania razem, wspólnej zabawy. Zaczął się sezon komunii w maju. Potem przyszły wesela, urodziny, festyny, dzień dziecka. Musiałam dokupić sprzęt. Nieodzowna stała się na dużych imprezach wata cukrowa, fotobudka i sprzęt do wyścigów na trawie, np. potrójne narty. Zakupiłam nową zjeżdżalnię w kształcie krokodyla, drugą fotobudkę i nowy sprzęt animacyjny, np. alkogogle, żywa maskotka.

— Była pani na kolejnym szkoleniu. Czego nowego się pani nauczyła?

— Prowadzenia imprez bez sprzętu, czyli animator - wodzirej. Taka forma jest dzieciom starszym bardzo potrzebna, ponieważ to przede wszystkim zajęcia ruchowe, taniec, śpiew, zabawy sportowe, ruchowe. Widać, że przez siedzenie w domu, straciły kondycję. Po kilku ćwiczeniach są już zmęczone. Trzeba odbudować ich siłę i wytrzymałość fizyczną. Teraz już nie biorę ze sobą całego sprzętu jaki mam. Wybieram to, co zaplanowałam, że przeprowadzę. Mam w głowie konkretny scenariusz, którego się trzymam. Zależy to od imprezy. Mam zestaw urodzinowy, który musi być wystrzałowy, bo to dzień, który dziecko powinno zapamiętać. Są też zestawy komunijne, weselne, rocznicowe, piknikowe i festynowe.

— A jeśli coś nie wypali?

— Rzadko się to zdarza. Wtedy wymyślam zabawy na miejscu, dostosowuję się do dzieci, które są bardzo różne. Dlatego jestem przygotowana na zabawy mniej energiczne np. klocki, zagadki, rebusy, prezent dla solenizanta, który robimy własnoręcznie oraz zabawy ruchowe, które są bardzo energiczne. Zazwyczaj na zmianę wykorzystuję tego typu zabawy. Wracam często do starych zabaw, w które sama się bawiłam, np. w berka, rzucanie kulkami, zagadki, o których już mówiłam. Mam ich w swojej głowie setki.

— Współczesne dzieci chcą się w nie bawić?

— Oczywiście. Bardzo się im podobają. Często same proszę, żeby pograć z nimi w berka tylko teraz berek ma inna nazwę berek cukierek, berek kibelek, są różne nazwy lecz to dalej są zabawy z naszych lat.

— Mówiła pani, że na wesela bywa zapraszana?

— Tak. Coraz częściej się to zdarza, robi się to bardzo potrzebne, aby zająć czas swoich małych gości. Rodzice chcą mieć spokojną głowę i chwilę dla siebie. Ja zabawiam dzieci, a oni mogą spokojnie zjeść, porozmawiać, potańczyć. Czasami też uczestniczą w naszych zabawach, np. w przeciąganiu liny. Podczas wesel rezygnuję z niektórych form zabawy, np. z malowania twarzy, aby ich piękne sukienki nie zostały wybrudzone. Staram się, aby zabawy były na takich uroczystościach odpowiednie. Bardzo dużą popularnością cieszą się odwiedziny żywej maskotki. Robi to wrażenie na małych i dużych gościach. Każdy chce zatańczyć z naszym ulubieńcem z psiego patrolu.

— Czy zdarzyło się, że była pani czymś zaskoczona?

— Tak. Poszłam na imprezę chyba urodzinową. Dzieci były tak pięknie ubrane, że zaczęłam się zastanawiać czy mogę zrobić wszystko, co zaplanowałam. Zrezygnowałam z polewania wodą z obawy, aby dzieci nie były brudne. Mam zawsze ze sobą kilka sprzętów, z których mogę skorzystać, np. stopki, worek pełen tajemnic, bańki.

eprasa.pl 4faf0ff27c

Zamykanie w bańce

Czasami na szybko coś muszę wymyślić. Są to zazwyczaj konkursy: które wpadną mi do głowy spontanicznie np. jaka to melodia i inne, których nie chcę zdradzać.

— Bywa pani w tych samych miejscach po kilka razy. Czy zmienia pani wtedy zabawy?

— Często bywam. Nie zmieniam wszystkich zabaw, ale zawsze mam coś nowego. Dzieci bardzo lubią się bawić w to, co już znają, często modyfikuję trochę zabawę i już jest ciekawsza niż ta, która pamiętali. Czekają także na zaskoczenie, na coś nowego. Dużym powodzeniem cieszy się płonąca ręka. Każde dziecko chce spróbować.

— W uroczystości uczestniczą różne dzieci. Są też takie, które nie chcą się bawić. Czasami zaczynają się nudzić. Co wtedy?

— Czekam aż same zechcą przyłączyć się do zabawy. Co jakiś czas zapraszam ich, ale nie wciągam na siłę. Małych wstydzioszków zapraszam jako moich pomocników. Zwykle po jakimś czasie same dołączają i bawią się świetnie. Zdarza się, że są znudzone zabawą. Muszę to szybko zauważyć i ją zmienić. I oczywiście to robię.

— Jakie atrakcje cieszą się powodzeniem?

— Bańki mydlane, które dzieci kochają, alkogogle, przechodzenie pod poprzeczką, malowanie twarzy, wyścig na nartach i konkurencje sportowe. Zawsze musi być coś słodkiego czyli wata cukrowa.

— Jaki musi być animator?

— Przede wszystkim komunikatywny, wygadany, kreatywny, pomysłowy. Musi lubić dzieci. Czasami trzeba poudawać „wariata", pośmiać się z samego siebie. Sam musi lubić się bawić. Powinien mieć dystans do samego siebie. Trzeba się dopasować do poziomu grupy, z którą się bawi.

REKLAMA

www.warmia.mazury.pl

ZIELONE LATO 2022

Zapraszamy do udziału w konkursie Agro-Eko-Turystycznym ZIELONE LATO!

Jeśli jesteś właścicielem obiektu agroturystycznego na warmińsko-mazurskiej wsi albo prowadzisz zagrodę edukacyjną – ten konkurs jest dla Ciebie!

Dołącz do najlepszych obiektów turystyki wiejskiej na Warmii i Mazurach.

Naszym celem jest promocja turystyki na obszarach wiejskich oraz jej popularyzacja wśród turystów odwiedzających nasz region.

Informacji o konkursie udziela Departament Turystyki i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, tel. 89 521 69 00, 521 69 07.

Na zgłoszenia do tegorocznej edycji konkursu czekamy **do 20 maja 2022 r.**

Regulamin konkursu oraz formularz zgłoszenia obiektu znajdziesz na stronie **www.warmia.mazury.pl.**

WARMIA MAZURY®

13222otbs-A-P

Maj trudny dla portfeli

Z badania majowych planów wydatkowych Polaków wynika, że najwięcej pieniędzy zamierzają przeznaczyć na komunie, Dzień Dziecka i na końcu Dzień Matki. Maj to także miesiąc, w którym wiele osób zaczyna myśleć o letnich podróżach.

Fot. Newseria.pl

Karolina Łuczak, rzeczniczka prasowa Provident Polska: W maju najistotniejszym dla naszego portfela wydatkiem są komunie święte.

Na kilka tygodni przed wakacjami połowa Polaków ogranicza wydatki, by zaoszczędzić na wyjazdowy wypoczynek, i uwzględnia jego koszt w planowaniu budżetu na maj.

– W ramach badania Barometr Providenta w tym roku zadaliśmy Polakom pytanie o wydatki majowe. Maj jest szczególnym miesiącem pod kątem wydatków. Pierwszym istotnym wydatkiem jest majówka, następnie często mamy komunie, Dzień Matki, Dzień Dziecka i powoli myślimy również o wakacjach – mówi Karolina Łuczak, rzeczniczka prasowa Provident Polska. – Najistotniejszym dla naszego portfela wydatkiem są komunie święte. Tu najwięcej z nas wydaje kwotę do tysiąca złotych. Natomiast osoby, których dotyczy organizacja przyjęć komunijnych, i jest to 9 proc. badanych, wydają na ten cel nawet ponad 5 tys. zł.

Prawie połowa badanych wydatki komunijne sfinansuje z bieżących dochodów, podobny odsetek sięgnie po oszczędności. 29,6 proc. respondentów zmuszonych będzie do wzięcia pożyczki, przy czym 18,7 proc. poprosi o pieniądze rodzinę lub znajomych, natomiast 10,9 proc. weźmie pożyczkę w banku lub firmie pożyczkowej. Pieniądze to zresztą najpopularniejszy prezent wręczany podczas uroczystości komunii. W tym roku podaruje je 63,2 proc. Polaków. Do popularnych prezentów należą również: Biblia, święty obrazek, dewocjonalia (11,1 proc.), rower (6,6 proc.), zegarek (5,8 proc.), komputer/laptop (4,6 proc.). Przed pandemią zestawienie prezentów wyglądało zupełnie inaczej; komputer i smartfon były równie popularne co pieniądze.

– Drugim istotnym wydatkiem dla naszych portfeli są wyjazdy majówkowe. Zwykle planujemy je na ostatnią chwilę. Średnio wydamy na nie około 750 zł, ale widzimy tutaj taką tendencję, że młodzi ludzie szczególnie myślą o wyjazdach zagranicznych, natomiast najstarsze osoby chętnie poruszają się po Polsce i w weekend majówkowy jadą w góry, nad morze lub na Mazury – tłumaczy Karolina Łuczak.

W tym roku najczęściej wskazywaną przez Polaków odpowiedzią na pytanie o plany majówkowe było pozostanie na weekend majowy w domu. Deklarację taką złożyło 36,7 proc. badanych. Dokładnie taki jest też udział osób, które nie zamierzają przeznaczać na spędzenie tego okresu żadnych dodatkowych pieniędzy.

Popularne sposoby na majówkę to również odwiedziny znajomych lub rodziny (takie plany miało 18,7 proc.), zaproszenie do siebie znajomych lub rodziny (10,8 proc.) oraz wyjazd wypoczynkowy w Polsce: w górach, nad morzem lub na Mazurach (7,5 proc.). Wypoczynek w Polsce najchętniej deklarują 45–54-latkowie, natomiast wyjazd za granicę cieszy się największą popularnością wśród najmłodszej grupy wiekowej 18–24 lat. Jest to jednak mało popularny sposób spędzania długiego weekendu majowego. Wskazało nań jedynie 3,2 proc. biorących udział w badaniu.

Niemal 10 proc. Polaków planowało przeznaczyć na majówkowy weekend maksymalnie 200 zł. Wydatki między 201 a 500 zł deklarowało 11,4 proc. respondentów. Powyżej 500 zł - 9,1 proc. badanych. Ponad dwie trzecie Polaków deklarowało sfinansować majówkę z bieżących dochodów, natomiast więcej niż jedna trzecia sięgając po oszczędności.

Znacznie mniejszą część budżetu pytani zamierzają przeznaczyć na obchody Dnia Matki. Średnia kwota wskazana przez Polaków w tym roku to 206,10 zł. Jednak niemal co czwarty z respondentów planuje nie przekraczać budżetu 50 zł, 18,4 proc. chce się zmieścić w przedziale 51–100 zł, a 19 proc. badanych przeznaczy na Dzień Matki powyżej 100 zł.

Najpopularniejszym prezentem z tej okazji wciąż są kwiaty, przy czym częściej sięgają po nie panowie. Oni także częściej decydują się na zakup słodyczy czy sprawienie mamie krótkiej wycieczki. Panie natomiast chętniej niż mężczyźni przygotują mamie coś własnoręcznie, zabiorą do kina lub teatru i zdecydują się na rozmowę telefoniczną.

– W maju myślimy już też o Dniu Dziecka. Na prezent dla dziecka przeznaczamy średnio około 250 zł – informuje rzeczniczka Provident Polska. – Maj to też szczególny miesiąc pod kątem myślenia o wakacjach. Okazuje się, że połowa Polaków w maju zaczyna odkładać na ten cel pieniądze lub oszczędza, żeby mieć środki na wakacje.

Źródło: Newseria.pl

eprasa.pl 4faf0ff27c

Ekspert radzi

Czy pracownik, któremu pracodawca nie wypłaca wynagrodzenia, może rozwiązać umowę bez wypowiedzenia?

DR ŁUKASZ SZTYCH, ZASTĘPCA OKRĘGOWEGO INSPEKTORA PRACY W OLSZTYNIE

Fot. Arch. PIP Olsztyn

Zgodnie z art. art. 55 § 1* Kodeksu pracy, pracownik może rozwiązać umowę o pracę bez wypowiedzenia, gdy pracodawca dopuścił się ciężkiego naruszenia podstawowych obowiązków wobec pracownika. W takim przypadku pracownikowi przysługuje odszkodowanie w wysokości wynagrodzenia za okres wypowiedzenia. W przypadku rozwiązania umowy o pracę zawartej na czas określony odszkodowanie przysługuje w wysokości wynagrodzenia za czas, do którego umowa miała trwać, nie więcej jednak niż za okres wypowiedzenia.

Przez użyte w art. 55 § 1* Kodeksu pracy określenie „ciężkie naruszenie podstawowych obowiązków" należy rozumieć bezprawne działania lub zaniechania pracodawcy z winy umyślnej lub rażącego niedbalstwa, polegające na niedopełnieniu podstawowych obowiązków objętych treścią stosunku pracy i niosące zagrożenia dla istotnych interesów pracownika. Ocena sytuacji, czy pracodawca dopuścił się ciężkiego naruszenia podstawowych obowiązków należy do pracownika.

Warto tu jednak wskazać, że w razie nieuzasadnionego rozwiązania umowy o pracę bez wypowiedzenia na podstawie art. 55 § 1* Kodeksu pracy, pracodawcy przysługuje od pracownika roszczenie o odszkodowanie.

Zgodnie z art. 61* Kodeksu pracy, o odszkodowaniu orzeka sąd pracy. Jeżeli przed sądem pracodawca wykaże, iż pracownik nie miał podstaw do rozwiązania umowy o pracę w trybie natychmiastowym wówczas pracodawca może żądać odszkodowania od pracownika. Warto podkreślić, iż prawo do żądania odszkodowania przysługuje niezależnie od tego czy pracodawca w związku z rozwiązaniem umowy o pracę w trybie natychmiastowym poniósł jakąkolwiek szkodę, o czym stwierdził Sąd Najwyższy w wyroku z dnia 29 kwietnia 2005 r., sygn. akt III PK 2/05.

Mając powyższe na względzie, zasadniczo pracownik powinien jeszcze przed złożeniem pracodawcy oświadczenia o rozwiązaniu umowy, przeanalizować naruszenie pracodawcy pod kątem istnienia winy umyślnej i rażącego niedbalstwa. W orzecznictwie utrwalił się bowiem pogląd, że pracownik może rozwiązać umowę o pracę w trybie natychmiastowym z powodu braku wynagrodzenia, o ile pracodawcy można przypisać winę umyślną lub co najmniej rażące niedbalstwo, co stwierdził Sąd Najwyższy w wyroku z dnia 4 kwietnia 2000 r., sygn. akt I PKN 516/99. Według Sądu Najwyższego, pracodawca, który świadomie nie wypłaca w terminie wynagrodzeń w pełnej wysokości, narusza w sposób umyślny swój podstawowy obowiązek, choćby z przyczyn niezawinionych nie uzyskał środków finansowych na wynagrodzenia.

Pracownik, który podejmie decyzję o rozwiązaniu umowy o pracę w trybie art. 55 § 1* Kodeksu pracy, powinien złożyć oświadczenie o rozwiązaniu umowy wraz z podaniem przyczyny uzasadniającej rozwiązanie umowy. Warto jednak podkreślić, że w przypadku gdy pracownik nie poda przyczyny uzasadniającej rozwiązanie umowy, wówczas mimo wszystko nie powoduje to nieważności rozwiązania umowy.

Podsumowując, zgodnie z art. 55 § 1* Kodeksu pracy, jeżeli pracodawca dopuścił się ciężkiego naruszenia podstawowych obowiązków wówczas pracownik może rozwiązać umowę o pracę bez wypowiedzenia.

Ocena sytuacji należy do pracownika, który powinien wziąć pod uwagę sprzeczne z obowiązującymi przepisami prawa bądź zasadami współżycia społecznego działania lub zaniechania swego pracodawcy, polegające na niedopełnieniu podstawowych obowiązków objętych treścią stosunku pracy. Pracodawca, który uzna, że powód rozwiązania umowy nie jest wystarczający, może dochodzić odszkodowania od pracownika przed sądem pracy.

Źródło: Okręgowy Inspektorat Pracy w Olsztynie

e-mail: kancelaria@olsztyn.pip.gov.pl

PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY
OKRĘGOWY INSPEKTORAT PRACY W OLSZTYNIE

3522otbr

ZUS rozpoczął wysyłkę dwóch ważnych decyzji dla emerytów

Decyzję o nowej wysokości emerytury lub renty po waloryzacji oraz o przyznaniu tzw. „trzynastki" emeryci otrzymają w tym roku w jednej przesyłce pocztowej.

ANNA ILUKIEWICZ, REGIONALNY RZECZNIK PRASOWY ZUS WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Fot. Zbigniew Woźniak

W najbliższych dniach i tygodniach emeryci i renciści w swojej skrzynce pocztowej znajdą informację, o jaką kwotę ZUS zwiększył im od marca emeryturę lub rentę. Dowiedzą się również, że Zakład przyznał im i wypłacił w kwietniu dodatkowe roczne świadczenie pieniężne, czyli tzw. „trzynastkę".

- Podobnie jak w ubiegłym roku obie ważne dla naszych świadczeniobiorców informacje znalazły się w jednym liście. To zmniejsza koszty wysyłki, która ma się zakończyć w maju – mówi Anna Ilukiewicz, rzecznik ZUS na Warmii i Mazurach.

W marcu tego roku zwaloryzowane zostały wszystkie świadczenia długoterminowe 8,5 milionów osób pobierających je z ZUS. Chodzi między innymi o emerytury, renty, renty socjalne, zasiłki i świadczenia przedemerytalne.

Kwota minimalnej emerytury, renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renty socjalnej wzrosła od 1 marca do kwoty 1338,44 zł, czyli o prawie 90 zł. Kwota minimalnej renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy wzrosła do 1003,83 zł. Świadczenie przedemerytalne wzrosło do 1350,70 zł. Dodatek pielęgnacyjny wzrósł do 256,44 zł.

Dodatkowym wsparciem dla seniorów w czasach wysokiej inflacji jest tzw. trzynasta emerytura. W tym roku wnosi ona 1338,44 zł brutto. Ze świadczenia została pobrana jedynie składka zdrowotna w wysokości 120,46 zł. W takiej sytuacji trzynastka netto wyniosła 1217,98 zł.

Zgodnie z przepisami, trzynastka przysługuje wszystkim, którzy mają na dzień 31 marca przyznane prawo do wypłaty jednego z długoterminowych świadczeń w ZUS. Rozwiązanie to zostało zastosowane m.in. do emerytur i rent w systemie powszechnym, emerytur pomostowych, świadczeń i zasiłków przedemerytalnych, rent socjalnych, nauczycielskich świadczeń kompensacyjnych, rodzicielskich świadczeń uzupełniających oraz rent inwalidów wojennych i wojskowych.

Czy inflacja wpłynie na nasze wakacyjne plany?

W porównaniu z ubiegłym rokiem teraz dwa razy więcej Polaków zamierza odpoczywać za granicą. Niemal co czwarty nie planuje żadnego wyjazdu wakacyjnego.

Prawie 60 proc. Polaków jest zdania, że wyjazdy wakacyjne są w tym roku droższe niż w ubiegłym, przy czym aż 31proc. uważa, że ceny są zdecydowanie wyższe. W porównaniu z ubiegłym rokiem teraz dwa razy więcej Polaków zamierza odpoczywać za granicą. Aż 66 proc. badanych przyznaje, że na ich decyzje wakacyjne ma duży wpływ inflacja oraz rosnące ceny – wynika z badania ARC Rynek i Opinia.

23 proc. badanych nie planuje wyjazdu wakacyjnego w tym roku, a kolejne 18 proc. jeszcze nie podjęło decyzji. Rok temu aż 47 proc. badanych deklarowało, że wyjedzie wyłącznie na wakacje w kraju. W tym roku takie osoby stanowią zaledwie 35 proc. respondentów.

Porównując dane wyraźnie widać, że istotnie wzrósł odsetek osób planujących urlop wyłącznie za granicą – o ile w zeszłym roku odsetek takich osób wynosił tylko 6 proc., o tyle w tym roku wynosi 11 proc.

Odsetek osób, które planują jechać zarówno na urlop w Polsce jak i za granicę był taki sam w zeszłym i w tym roku i wynosił średnio 12 proc., przy czym jest on znacznie wyższy (19 proc.) wśród osób z najmłodszej grupy wiekowej (18-24 lat).

Czynniki związane z wysoką inflacją, rosnącymi cenami czy sytuacją geopolityczną – wojną w Ukrainie – mają wpływ na decyzje wakacyjne Polaków. Zdecydowanie największy wpływ ma inflacja i rosnące ceny usług – aż 66 proc. badanych przyznało, że ma to dla nich znaczenie. Również wojna w Ukrainie i ryzyko zakażeń Covid-19 nie pozostają bez znaczenia. Jakie decyzje podejmują Polacy w związku z tym?

Najwyższy odsetek badanych przyznał, że w związku z powyższymi czynnikami zostają na wakacje w Polsce. Niemal co piąty wybierze tańsze kierunki wakacyjne, a 17 proc. szuka tańszych opcji noclegowych. Poszukiwania tańszych opcji wakacyjnych są szczególnie popularne (24 proc.) wśród przedstawicieli najmłodszej badanej grupy wiekowej (od 18 do 24 lat).

- Wyniki badania pokazują, że Polacy chcą ruszyć za granicę na wakacje, nawet mimo różnych czynników niesprzyjających, takich jak inflacja. Przez ostatnie dwa lata czynnikiem ograniczającym wyjazdy zagraniczne był Covid-19 i związane z nim obostrzenia. Obecnie takim czynnikiem z pewnością jest inflacja, ale jak widać duża część osób mimo tego planuje udać się za granicę – komentuje dr Adam Czarnecki z ARC Rynek i Opinia.

Inf. prasowa

eprasa.pl 4faf0ff27c

BEZgorset

POKAZAŁA BAJKOWE TWARZE ELBLĄGA

CZASEM POJAWIA SIĘ TAKI MOMENT, GDY CHCEMY W ŻYCIU CZEGOŚ WIĘCEJ. TA POTRZEBA JEST UKRYTA, LECZ PRZYCHODZI CHWILA, GDY SIĘ UJAWNIA. TAK BYŁO W PRZYPADKU PAULINY, KTÓRA JEST DOWODEM NA TO, ŻE WARTO ROBIĆ COŚ, CO SIĘ KOCHA. DAJE TO NAJLEPSZE OWOCE.

EWELINA GULIŃSKA
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

Paulina Szramke pochodzi z Wilcząt, ale od 2014 roku mieszka w Elblągu. Z wykształcenia jest filologiem angielskim. Kiedy urodził się jej syn, pomyślała, że jest to odpowiedni czas na zmiany.

— Skończyłam 30 lat i stwierdziłam, że nie mogę robić w życiu tylko jednej rzeczy. Poczułam, że czas bycia z dzieckiem to dobry moment na przebranżowienie się. Chciałam też pracować zdalnie — zaczyna Paulina Szramke.

Młoda mama postanowiła, że zrobi kurs tworzenia stron internetowych. Później uznała, że brakuje jej umiejętności z zakresu grafiki komputerowej, więc ukończyła też szkolenie w tym zakresie. A gdy zorientowała się, że jej syn ma w domu trzy albumy brzydkich zdjęć, stwierdziła, że musi to zmienić i nauczyć się fotografować.

— Jeździłam do Gdańska na kursy fotografii — najpierw od podstaw — nie miałam jeszcze nawet swojego aparatu. Później przyszedł czas na kursy fotografii wnętrz, portretu, produktowej i retuszu — mówi nasza rozmówczyni.

Fot. archiwum prywatne

Paulina Szramke: Kocham ten błysk w oku, który pojawia się, gdy pokazuję komuś zdjęcia i słyszę, że dzięki temu poczucie własnej wartości tej osoby wzrosło

JAK CIĘ WIDZĄ?

W tym czasie na świat przyszła również córeczka naszej bohaterki. Paulina wciąż doskonaliła jednak swoje umiejętności, ćwicząc i uczestnicząc w kursach i szkoleniach. A kiedy dzieci poszły już do przedszkola, stwierdziła, że się odważy i założy własną firmę. Pierwotnie chciała zajmować się elementami identyfikacji wizualnej, tworzeniem stron www oraz fotografią wnętrz. Jej targetem miały być hotele i restauracje.

— 3 marca 2019 roku założyłam swoją pierwszą w życiu działalność gospodarczą. „Jak Cię widzą?" było jak moje trzecie dziecko. Swoje marzenia zaczęłam realizować w szczególnym okresie — dokładnie dzień przed pierwszym przypadkiem COVID-19 w Polsce — opowiada Paulina.

Pierwszy rok jej działalności był rokiem pełnym wyzwań. Nie tylko przez pandemię — również przez to, że cały czas rozwijała się, szkoliła i inwestowała w siebie i sprzęt. Z uwagi na pandemiczne zawirowania musiała być bardziej elastyczna, niż pierwotnie zakładała. Wykonywała przeróżne zlecenia i projekty. W zasadzie robiła wszystko, a każdy rodzaj fotografii przynosił jej ogrom satysfakcji. Bardzo dużo się wtedy nauczyła.

ELBLĄŻANIE&ELBLĄŻANKI

— Po roku, kiedy przyszedł czas podsumowań mimo tego, że było na plus, poczułam, że czegoś mi jednak brakuje. Chciałam, by moja praca była czymś więcej, niż tylko wykonywaniem zdjęć na zlecenie. A że Elbląg nie jest moim rodzinnym miastem, postanowiłam poznać lepiej jego mieszkańców, znaleźć ludzi, którzy tu żyją, działają i udowadniają, że się da i nie trzeba wyprowadzać się do Trójmiasta — wyjaśnia Paulina.

Tak narodził się pomysł stworzenia jej autorskiego projektu pod tytułem „Elblążanie&Elblążanki".

— Przez rok zapraszałam wyjątkowych mieszkańców Elbląga na spotkanie ze mną w ich ulubionych, ważnych dla nich częściach miasta, przeprowadzałam miniwywiady i robiłam fotoreportaże. Moim celem było zarazić motywacją i zainspirować elblążan w tych okropnych pandemicznych czasach i pokazać, że jeśli się tylko chce i ma otwarte serce, to można w naszym mieście działać cuda — tłumaczy fotografka.

Fot. Paulina Szramke

Wystawa „Bajkowe portrety" to 20 zdjęć przedstawiających dzieci mieszkające po sąsiedzku z panią fotograf

Paulina założyła, że do projektu zaprosi 10 osób — do tej pory przeprowadziła wywiady i zrobiła sesje zdjęciowe ośmiu bohaterom i bohaterkom.

Projekt pozwolił jej przekazać, że Elbląg to miasto interesujące, ciekawe i aktywne. Udowodniła też, że daje realne możliwości na wielu płaszczyznach. Przedstawiła osoby, które żyją i pracują w naszym mieście, a ich działalność ma prawdziwy wpływ na życie innych.

— Te spotkania bardzo mnie otworzyły — nie tylko na miasto, ale też na to, aby nie bać się spotkań z nowymi ludźmi. Spostrzegłam, że w Elblągu jest naprawdę mnóstwo rzeczy, które się dzieją i są warte pokazania. To mnie bardzo zainspirowało — przekazuje Paulina.

I zdradza: — W tym czasie otrzymałam też e-maila z jedną z najważniejszych wiadomości w moim życiu — zdecydowanie najważniejszego w mojej karierze zawodowej. Był to e-mail z Centrum Spotkań Europejskich Światowid.

BAJKOWE PORTRETY

Gdy znajoma Pauliny zobaczyła zdjęcia dziecięcych portretów jej autorstwa, poleciła jej, by odezwała się do Światowida, który poszukuje lokalnych twórców. Po dwóch tygodniach otrzymała telefon z zaproszeniem, a 7 lipca 2021 roku odbył się wernisaż i otwarcie wystawy „Bajkowe portrety". Składała się ona z 20 zdjęć przedstawiających wizerunki dzieci mieszkających po sąsiedzku z panią fotograf.

— Były to zdjęcia różniące się od tych, które zazwyczaj widujemy. Moim założeniem było uchwycić dziecięcą zadumę, nostalgię, głębię spojrzenia i niezwykłą powagę, jaka może zaskoczyć u zaledwie kilkulatka! Wszystko w bajkowej oprawie. Dla ciekawostki większość teł pomalowałam sama domowym sposobem, a efekty podkręciłam w postprodukcji — opowiada artystka.

— Kiedy wystawa przez dwa miesiące wisiała w głównym holu Światowida, dodawało mi to skrzydeł. Nigdy bym się nie spodziewała, że będę mogła dostąpić takiego zaszczytu. Realizacja przedsięwzięcia była potwierdzeniem tego, że obrany przeze mnie kierunek jest właściwy, a także największym docenieniem całego mojego uporu i trudu ostatnich kilku lat.

Wystawa i projekt popchnęły ją jeszcze bardziej ku temu, by działać, rozwijać się i poprzez swoją pracę spełniać marzenia. W tym roku wynajęła samodzielne studio. Nadal działa w fotografii komercyjnej i biznesowej, ale wykonuje również fotoreportaże i plenery. Fotografuje ludzi, wnętrza i produkty. Zajmuje się też retuszem fotograficznym, elementami identyfikacji wizualnej i składaniem e-booków.

ELBLĄG MIEJSCEM IDEALNYM

To miasto bardzo mnie zaskoczyło. Dostrzegłam w nim miejsce idealne do życia, wychowywania dzieci i rozwoju zawodowego. Jestem najlepszym przykładem tego, że z nikomu nieznanej tutaj nauczycielki stałam się fotografką z wystawą na koncie — przyznaje nasza rozmówczyni.

I zaznacza: — Moją podstawową wartością są relacje z ludźmi — uwielbiam, gdy otwierają się podczas sesji, rozmawiają ze mną i opowiadają swoje historie. Kocham też ten błysk w oku, który pojawia się, gdy pokazuję komuś zdjęcia, a ta osoba mówi, że dzięki temu wzrosła jej lub jego pewność siebie i poczucie własnej wartości. Właśnie dzięki mnie — dzięki temu spotkaniu. To jest coś niesamowitego, że rzemiosło stało się moją pasją.

— Najważniejsze to fakt, że mając dwójkę malutkich dzieci, można całkowicie się przebranżowić, a ciężką pracą i uporem codziennie stawać się coraz lepszym. Totalne otwarcie się na drugiego człowieka może na naszej drodze postawić najpiękniejsze niespodzianki — kończy Paulina.

eprasa.pl 4faf0ff27c

ZANURZ SIĘ W LEŚNĄ KĄPIEL W OLSZTYNIE

WZMACNIA SYSTEM ODPORNOŚCIOWY, OBNIŻA POZIOM KORTYZOLU. KĄPIEL LEŚNA W NIEKTÓRYCH KRAJACH PRZEPISYWANA JEST NA RECEPTĘ. ROZMAWIAMY Z MARIĄ ROTHERT-PRONIEWICZ, CERTYFIKOWANĄ PRZEWODNICZKĄ KĄPIELI LEŚNYCH Z OLSZTYNA, ZAŁOŻYCIELKĄ „PRZYTUL LAS".

Fot. Marta Sośnicka-Paszkowska, Światoszepty

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ
k.jankow@naszolsztyniak.pl

— Ciekawi mnie, czy leśne kąpiele mogą odbywać się wyłącznie w lesie?

— Tak, przede wszystkim w lesie, ale można je przeprowadzić wszędzie tam, gdzie mamy chociaż niewielki skrawek zieleni. Takie kąpiele przeprowadzałam również w Warszawie. Choć niektórzy uczestnicy mówili, że jednak wolą wyprawę do lasu, bo park ich zdaniem nie był wystarczający. Rzeczywiście nie każdy może preferować leśne kąpiele w takich warunkach, ponieważ zwykle mamy tam zbyt dużo bodźców, których dostarcza miasto, a nie da się ich przecież uniknąć.

— Jak często należy korzystać z kąpieli leśnych?

— Przewodnicy i osoby zajmujące się kąpielami leśnymi zalecają, by praktykować je codziennie. Wiadomo, że nie każdy ma możliwość, by szybko znaleźć się w lesie pełnym różnych gatunków drzew i krzewów. Wtedy wystarczy, że przejdziemy się na spacer na skwer z zielenią, czy do parku właśnie. Ważne, żeby mieć świadomość, że nawet małe rzeczy, jak zatrzymanie się w drodze do pracy przy drzewie i dotknięcie kory, przyjrzenie się jej strukturze itp., mogą nas uspokoić, zakotwiczyć w przyrodzie. Podobnie, jak znalezienie „swojego miejsca" w naturze, które znajduje się blisko naszego miejsca zamieszkania, do którego będziemy mogli się udać po ukojenie nerwów.

— Pani zamieniła Warszawę na Olsztyn. Czy powodem była właśnie dostępność miejsc, w których można organizować kąpiele leśne?

— W czasie pandemii, rok pracowałam zdalnie, a w większości właśnie w Olsztynie. Ostatecznie na stałe na Warmię przeprowadziłam się w grudniu ubiegłego roku. Powód był bardzo prozaiczny. Mój mąż pochodzi z tych stron i kiedy trzeba było podjąć decyzję, gdzie zamieszkamy po ślubie zdecydowaliśmy, że wybieramy Olsztyn. Pod kątem kąpieli leśnych jest to miejsce o dużym potencjale. Las jest praktycznie na wyciągnięcie ręki. Poza tym zawsze marzyłam o siedlisku. Teraz więc rozglądam się za nim, by spełnić kolejne swoje marzenie, by być bliżej łąk, pól i lasów.

— Pani jest certyfikowaną przewodniczką Forest Therapy Hub. To metoda adaptowana na potrzeby mieszkańców miast?

— Można powiedzieć, że kąpiele leśne są skierowane do mieszkańców miast. Nie tylko Forest Therapy Hub. Narodziły się w Japonii, gdzie ludzie umierali z przepracowania. Miasta są zatłoczone, mieszkanka ciasne. Las stał się ratunkiem dla zestresowanych mieszkańców metropolii.

Model FTH został opracowany, przetestowany i rozwinięty poprzez praktyczne wdrożenie w projektach prowadzonych przez profesjonalistów, takich jak zapobieganie stresowi i zdrowie zawodowe w środowisku korporacyjnym oraz projekty dotyczące zdrowia psychicznego z określonymi populacjami, grupami. Istotą jest prowadzenie kąpieli leśnych opartych na jednolitym schemacie, jednak ze sporą przestrzenią na kreatywność przewodnika. Model został opracowany, przetestowany np. w środowiskach korporacyjnych, jako najbardziej narażonych na stres. To kąpiele w duchu zachodnim, inspirowane japońskim shinrin yoku, jednak różniące się pewnymi elementami. Naszym kąpielom na przykład niekoniecznie towarzyszy uroczyste picie herbaty, które pielęgnują Japończycy. Choć oczywiście, jeśli zaistniałaby taka potrzeba, też można by było adaptować ten punkt na rodzimym gruncie.

— Wspomniałyśmy, że kąpiele leśne przyszły do nas z Japonii, ale Europejczycy również szukali sposobu, który pomoże w walce ze stresem. Coraz więcej organizacji, firm, zaczyna organizować spotkania z kąpielami leśnymi. Także u nas rośnie ich popularność?

— Tak. Coraz więcej informacji na ten temat pojawia się w prasie, telewizji. Pracując w Warszawie, jeszcze przed certyfikacją, pisałam artykuły o leśnych kąpielach, występowałam w programach telewizyjnych. Zauważyłam, że coraz więcej osób i organizacji stara się zapraszać przewodników i osoby

eprasa.pl 4faf0ff27c

promujące w ten sposób dbałość o zdrowie psychiczne. Ostatnio zgłasza się do mnie coraz więcej osób z Olsztyna i okolic, w sprawie leśnych kąpieli właśnie. Bardzo cieszą się, że taka osoba jest także tutaj. W całej Polsce jest obecnie około dwudziestu przewodników kąpieli leśnych i wśród nich jestem też ja. Na stronie Forest Therapy Hub możemy znaleźć mapę przewodników z całego świata. Natomiast na świecie są oczywiście inne organizacje, które prowadzą kursy i szkolenia. Natomiast ja skorzystałam z opcji kursu prowadzonego w Polsce. Wzięłam udział w drugiej edycji, w czerwcu, rok temu. Spędziliśmy kilka dni w Białowieży. Spotkałam wspaniałych ludzi, mających bardzo ciekawe i zróżnicowane zaplecze zawodowe, ale z ogromnym szacunkiem do przyrody. Jestem zdania, że szacunek do przyrody łączy się z szacunkiem do drugiego człowieka. Myślę, też, że na te szkolenia nie trafiają ludzie przypadkowi, lecz z ogromną determinacją do „naprawiania świata".

— Wychodzi na to, że przebywanie w lesie może też uspołeczniać?

— Tak, jak najbardziej i dowodem tego są wyniki badań, które zaczęto prowadzić w Japonii w latach 80. XX wieku. Tam starano się ustalić, jaki wpływ ma na człowieka ma przebywanie w lesie. Uczestnikom kąpieli leśnych badano ciśnienie, tętno oraz poziom kortyzolu we krwi przed i po kąpieli leśnej. Na początku lat dwutysięcznych zaczęto prowadzić dokładne badania pod kątem wpływu kąpieli leśnych na zdrowie. Dr Qing Li odkrył, że las wpływa korzystnie na naszą odporność. Odpowiadają za nią m.in. fitoncydy. Wdychamy je w czasie leśnych kąpieli. Oddychanie powietrzem nasyconym tymi naturalnymi substancjami zwiększa aktywność i liczebność komórek odpornościowych, np. tych, które są odpowiedzialne za niszczenie komórek nowotworowych. Oczywiście wpływ zależy od regularności i czasu spędzonego na leśnej terapii i indywidualnych cech danego człowieka. Jednak można powiedzieć, że już po 20 minutach kąpieli leśnej spada poziom kortyzolu, czyli ogólnie znanego hormonu stresu.

Fot. Marta Sośnicka-Paszkowska, Światłoszenty

— Nie bez powodu więc kilka lat temu państwowa instytucja – szetlandzki NHS (jednostka opieki zdrowotnej, jak Narodowy Funduszu Zdrowia – red.), zaczęła przepisywać kontakt z przyrodą na receptę. Taka terapia miała wesprzeć leczenie chorób psychicznych, cukrzycy, chorób serca, stresu i innych chorób przewlekłych.

— Tak, przebywanie w lesie ma wpływ na naszą sferę fizyczną, psychiczną i emocjonalną. W genach mamy zapisane, że natura jest miejscem, w którym czujemy się komfortowo. To również przestrzeń, z której od zawsze czerpaliśmy korzyści. Muszę jednak wspomnieć, że nie każdy z nas ma dobre wspomnienie lasu, choćby z dzieciństwa. Zdarzało się, że straszono nas lasem. Jednak dziś wracamy do niego, ponieważ las reguluje nasz układ nerwowy, ma na niego pozytywny wpływ. Badania pokazują, że kąpiele leśne są korzystne w przypadku osób uzależnionych, z ADHD, cierpiących na zaburzenia lękowe i depresyjne. Oczywiście wszystko jest uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i innych czynników.

— Jaka jest rola przewodnika kąpieli leśnych?

— Nadaje takiemu spotkaniu kierunek. Jestem przewodniczką, więc moją rolą jest zadbanie o każdy szczegół. Zawsze pilnuję, by wszystkie aktywności, które zaplanowałam odbyły się w odpowiedniej kolejności i miejscu. Staram się obserwować i realizować potrzeby grupy. W tej materii trzeba być elastycznym. To ja pilnuję czasu, by ludzie nie musieli denerwować się i co chwilę patrzeć nerwowo na zegarki. Każda kąpiel leśna jest inna nie tylko ze względu na proponowane przeze mnie aktywności, ale ze względu na to, że las się zmienia. My się zmieniamy. Nawet to samo miejsce będzie wyglądało inaczej w zależności od pory dnia, pory roku. Staram się, by nie zabrakło naturalnej zieleni, by znalazły się miejsca, które pozwolą na głębokie połączenie z naturą.

MARIA ROTHERT-PRONIEWICZ:
— KĄPIELE LEŚNE TO PRAKTYKA PROZDROWOTNA POLEGAJĄCA NA ZANURZENIU SIĘ W ATMOSFERZE LASU WSZYSTKIMI ZMYSŁAMI. ZAWIERA ELEMENTY MEDYTACJI, TECHNIK RELAKSACYJNYCH, W TYM ODDECHOWYCH, TECHNIK WYOBRAŻENIOWYCH, PRACĘ Z CIAŁEM, A TAKŻE NA ZASADACH UWAŻNOŚCI.

Ważne jest również tempo. Tutaj nie ma miejsca na sprint. Poruszamy się powoli, nie przekraczając określonej prędkości marszu, czyli około dwóch kilometrów na godzinę. Dbam również o bezpieczeństwo. Każdy certyfikowany przewodnik leśny posiada świadectwo ukończenia kursu udzielania pierwszej pomocy.

— To nie jest zwykły spacer. Tutaj chodzi o to, by połączyć się z lasem, przećwiczyć uważność. By mieć kontakt ze swoimi emocjami.

— Tak. W trakcie kąpieli leśnych pojawia się dużo różnych emocji. Wszystko przecież zależy, w jakim momencie naszego życia jesteśmy, jakie są nasze doświadczenia, z czym nie potrafimy sobie poradzić. Niektórzy przypominają sobie dzieciństwo, inne osoby w końcu myślą o swoich relacjach. Zatrzymują się, mają kontakt ze samym sobą. Czasem ktoś się popłacze, innym razem poczuje ulgę, radość. Już 14 maja organizuję kąpiel leśną dedykowaną grupie kobiet. Tak naprawdę kąpiel można przeprowadzić o każdej porze roku.

— Las przywraca spokój?

— Kąpiele leśne sprawiają, że jesteśmy fizycznie i psychicznie ukojeni, uspokojeni. Uwalniamy się od problemów. Wzrasta nasza kreatywność. The Profile of Mood States to ankieta poprzez którą sprawdza się samopoczucie ludzi przed i po wyjściu z lasu. Udowodniono, że po kąpieli leśnej następowała poprawa jakości snu, zdolność do regulacji emocji. Przyznam, że zanim zostałam przewodniczką, miałam na ich temat zupełnie inne wyobrażenie. Trzeba to poczuć, po prostu. Doświadczyć, by wiedzieć, na czym polegają kąpiele leśne. Obecnie jest bardzo dużo publikacji, które przybliżają ich istotę, historię. Ekspertem jest dr Katarzyna Simonienko, autorka książek „Lasoterapia" i „Nerwy w Las".

— Kąpiele leśne są dla każdego?

— Oczywiście. Las ma potencjał leczniczy przez cały rok i jest dostępny dla wszystkich. Myślę, że śmiało można powiedzieć, że kąpiele leśne są dla wszystkich tych, którzy chcą je poznać. Niezależnie od wieku, charakteru, wykonywanego zawodu.

Więcej informacji znajdziecie na profilu na Instagramie: przytul/_las/_

eprasa.pl 4faf0ff27c

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

STRACH SIĘ BAĆ!

Nie ma co mówić — coraz częściej w oczy zagląda mi strach. Strach czarny jak najgłębsze ziemskie czeluście, strach obezwładniający, a chwilami paraliżujący. I fakt, że mniejszy lub większy strach zagląda w oczy nam wszystkim — wcale mnie nie pociesza...

Fot. Pixabay

WOJNA

Był czas, że koszmar wojny znałam wyłącznie z książek o II wojnie światowej, filmów dokumentalnych i fabularnych oraz opowieści babci Janeczki i pozostałych członków rodziny, którzy wojnę i jej makabryczne obrazy zmuszeni byli w latach 1939-1945 oglądać na własne oczy, a co gorsze — osobiście przeżywać.

ALE NIESTETY...

Kiedy już myślałam, że koszmary wojenne odświeżę wyłącznie na własne życzenie, raz na jakiś czas zaglądając do książek lub nielicznych rodzinnych fotografii... Kiedy już łudziłam się, że wyłącznie w chwilach słabości i niczym nieuzasadnionego automasochizmu przełączę telewizor na jakiś dokumentalny kanał i akurat trafię na program traktujący o Zbrodni w Katyniu, krematoriach Auschwitz, wywózkach, gettach, bombach i czołgach — dzień 24 lutego zmienił te moje przekonania, i to na zawsze...!

Zresztą. Dzień jak dzień. Jeden człowiek zmienił moje przekonania i odebrał mi jako takie poczucie bezpieczeństwa — człowiek, którego z nazwiska i imienia nie wymienię i nie napiszę, bo z pewnością ręce nad klawiaturą zaschłyby mi w jednej chwili i nieodwracalnie, ale też człowiek, którego wciąż z wielkim wahaniem zaliczam do gatunku homo sapiens.

Bo czy przedstawiciel gatunku człowiekowatych, choćby nawet pierwszy z brzegu szympans, jest w stanie wykonać to wszystko, co ów — nazwijmy go umownie — Wowa? Czy człowiekowaty posiadacz — zadawałoby się na pozór — myślącego mózgu ucieka się do przemocy tylko po to, by udowodnić innym gatunkom, że jest wielki, mocarny i ma nad nimi nieograniczoną władzę? Czy szympans Wowa jest w stanie zabić innego szympansa dla samego zabicia? Czy on jest w stanie zabić dziecko innego szympansa i z lubością napawać się przy tej okazji cierpieniem matki, ojca innych tego dziecka bliskich? Albo wtargnąć na nieswoje terytorium, rządzić gorzej niż u siebie, okraść konkurencyjne stado z telefonów, pralek, lodówek, rowerów oraz gniazdek elektrycznych — z dóbr, które w naszej części globu w trzeciej dekadzie XXI wieku nie stanowią już większego luksusu, a przy okazji w tym cudzym domostwie wypróżniać się regularnie do — z przeproszeniem — wanny...? Nie, Wowa z pewnością do człowiekowatych nie należy, a obawiam się, że nawet meduza, która całe życie egzystuje bez mózgu i po której może nie warto spodziewać się zbyt wysokich uczuć — nawet taka meduza czy inna ameba do swojego gatunku Wowy z pewnością nie zaliczą! Bo nawet istota bez mózgu i uczuć wyższych swój honor ma i ten honor ameby akurat Wowę zdyskwalifikuje na samym wstępie...!

Fot. Pixabay

KONSEKWENCJE

Niestety po wtóre — Wowa na mur-beton sam siebie ma za nadczłowieka i konsekwencje jego wyczynów krótko po 24 lutego zaczęły dotykać przynajmniej pół świata, w tym także — i to już dla Wowy znacznie gorsza wieść — osobiście mnie...!

Wyczyny Wowy budzą we mnie bowiem skomplikowaną mieszankę odrazy, pogardy, ale i strachu. Boję się, że smutnie konsekwencje poniesiemy my wszyscy i że potrwa to długie lata. Boję się o energię, gaz, których ceny rzutują na ceny absolutnie wszystkich towarów — od chleba przez sadzonki, a na meblach kończąc. Boję się przyszłość całego kraju, ale i o swoje bardzo malutkie podwóreczko, tak w zakresie zawodowym, jak i czysto rodzinnym. Co zrobić, gdy w domu na długo wyłączą mi prąd? Co robić, gdy nad głowami zamiast bocianów, kawek i srok — fruwać zaczną żelazne ptaki, plujące w dodatku żywym ogniem artyleryjskim? Co zrobić bez paliwa do samochodu, bez ciepła w kaloryferach, bez bieżącej wody i kuchenki, na której tę wodę można szybko ogrzać...?

Te pytania dzień w dzień dopadają mnie o różnych porach, czasem wielokrotnie w ciągu jednej godziny, są natrętne, uporczywe i wytrącają mnie z równowagi — zwłaszcza że odpowiedzi kompletny brak...!

I boję się wreszcie, że prędzej czy później znajdzie się aż tak wielki Wowy wyznawca, fan, pochlebca albo inny taki, którego Wowa może awansować społecznie lub nie — i w tej sytuacji nie zadrży mu ręka oparta o ten straszny czerwony przycisk. I co wtedy?

A JEDNAK!

Inna rzecz, której Wowa, z mózgiem czy bez niego, z pewnością nie przewidział — to reakcja Polski i większości świata na te jego pożałowania godne wyczyny, mianowicie wszechogarniająca wszystkich bez wyjątku fala serc, zrozumienia i empatii. I nie powiem — z mściwą satysfakcję od ponad już dwóch miesięcy obserwuję zaangażowanie rodaków, ofiarność i bezinteresowność wolontariuszy, otwartość licznych serc i domów stojących wszystkie jak jeden — pod polskim niebem. Z mściwą satysfakcją, bo tego Wowa w swoich największych nawet koszmarach na milion procent nie antycypował i tego Wowie najwierniejszy z wiernych strategów jednak nie miał odwagi zapodać: że mianowicie Polska jak jeden mąż kolejny raz stanie na wysokości zadania, przygarnie, napoi, nakarmi, odzieje, weźmie pod dach razem z całą menażerią, bardzo dobitnie pokazując Wowie przy tej okazji jeden z wyprostowanych palców której bądź ręki...

JAKIE LEKARSTWO?

Jako optymistka tyle niepoprawna, że aż nieuleczalna, mam nadzieję, że jednak nie wszystko bezpowrotnie stracone. Że Wowa — oby jak najprędzej — sprowadzony zostanie dość gwałtownie na Ziemię i znów taplać się zacznie ze swoimi tresowanymi wielorybami, tygrysami, a może nawet i z jedną meduzą w przydomowym oczku wodnym. Znów zacznie śnić swój sen o potędze, ale do realizacji przystąpi jednak nie pojazdem opancerzonym, a sprawdzoną ekipą fachowców, która w końcu podłączy brakujące 20 proc. kraju Wowy do instalacji wodno-kanalizacyjnych i w końcu bez wyjątku we wszystkich domostwach bieżąca woda popłynie z kranów oraz ze spłuczek. Ot, choćby po to, by podłączyć te wszystkie zdobyczne pralki.

I może wtedy całe masy ludzi uznają, że tak: sami w końcu wyzwoleni zostali z mocy zacofania i nierozumu, a i reszty świata też wyzwalać już z jakiegokolwiek ucisku nie muszą.

W „Pianiście" jednym z moich ulubionych, bo bardzo przejmujących obrazów II wojny światowej jest scena, gdy bohater, Władysław Szpilman, gdzieś pod koniec 1944 roku przemierza ulice Warszawy. Przy czym Warszawy możemy się domyślać jedynie z kontekstu, bo bohater tak naprawdę kroczy miastem-widmem, miastem, którego nie ma i jakby nigdy nie było — miastem, które jak żywe stanowi scenerię do miejsca po wybuchu bomby nuklearnej. Dlaczego — pytam Wowę i jemu podobnych! — tak wiele miast pokazywanych dziś w dziennikach krajowych i zagranicznych wygląda tak jak tamta Warszawa?! Co komu szkodził teatr, szkoła lub szpital, że bezdusznie i na zasadzie kaprysu postanowił go zrównać z ziemią...?!

Mój przyjaciel ma kumpla. Kumpel jest lekarzem w jednym z ukraińskich szpitali. Jakiś czas temu kumpel wyrwał się z piekła i przyjechał do Polski, oczywiście nie rekreacyjnie, a w poszukiwaniu pomocy dla swoich rodaków, których tam zostawił. Mój przyjaciel natychmiast wypytał się swojego kumpla o listę najbardziej palących potrzeb i, niewiele myśląc, poszedł, zrobił według tej listy zakupy, zawinął je w zgrabny tobołek i wręczył kumplowi na pożegnanie. Traf chciał, że o tej historii dowiedziałam się akurat w dniu, w którym kończyłam niezwykle trudny emocjonalnie artykuł o lekarzach na wojnie — co już samo z siebie potłukło mi serce na tysiąc kawałków. I nie wiem dlaczego, ale wzruszenie historią o tym tobołku, zwłaszcza w kontekście wiedzy o wojennej medycynie, do dziś dławi mi gardło — bo z jednej strony ukazuje jak w soczewce cały koszmar wojny, a z drugiej pokazuje zwyczajne ludzkie serce, które bije po odpowiedniej stronie, i ludzki odruch, który nie tylko nie zamarł, ale właśnie pod wpływem koszmaru stał się jeszcze bardziej odruchowy i jeszcze bardziej ludzki.

Tak. Ten ludzki odruch daje mi nadzieję...

eprasa.pl 4faf0ff27c

W TROSCE O NASZYCH MĘŻCZYZN

W Miejskim Szpitalu Zespolonym w Olsztynie odbył się (27 kwietnia) pierwszy na Warmii i Mazurach zabieg typu HOLEP. Przeprowadził go dr n. med. Zbigniew Purpurowicz, koordynator Kliniki Urologii i Onkologii Urologicznej w MSZ oraz dr Mark Cynk z Wielkiej Brytanii.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

HoLEP — Holmium Laser Enucleation of the Prostate — to laserowa enukleacja gruczolaka prostaty, czyli wyłuskanie go z tkanek tak, by już nie sprawiał pacjentowi problemów. Co ważne, HoLEP jest małoinwazyjny i zastępuje rozległą operację otwartą — a to dla pacjenta zawsze wielka korzyść, bo im operacja mniej inwazyjna, tym bezpieczniejsza. HoLEP zapewnia trwałe, skuteczne oddawanie moczu bez trudności mężczyznom, którzy cierpią z powodu problemów z prostatą, głównie z jej przerostem. Pozwala też na zachowanie funkcji męskich. Pacjent po tym zabiegu nie wymaga powtórnych operacji, ponieważ prostata nie odrasta.

Operację metodą HoLEP umożliwił sprzęt wart ponad 1 milion złotych, który w ostatnim czasie pozyskał Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie. Warto zaznaczyć, że zabiegi tego rodzaju są wykonywane jedynie w nielicznych szpitalach w Polsce.

PACJENT

— Pacjent, który jako pierwszy przeszedł operację usunięcia prostaty metodą HoLEP, ma 66 lat i pochodzi z Podlasia — opowiada dr Zbigniew Purpurowicz. — Od lat borykał się z problemem przy oddawaniu moczu. W ostatnim czasie te problemy narosły i doszło już do sytuacji, w której oddawanie moczu stało się prawie niemożliwe. Prostata była bardzo duża, ważyła ok. 95 gramów, i po prostu zacisnęła jego cewkę moczową. Stąd koniecznym stało się wykonanie adenomektomii, bardzo dużej, otwartej i rozległej operacji. Ponieważ w momencie diagnozy u tego pacjenta już byliśmy na etapie pozyskiwania lasera do zabiegów HoLEP dla szpitala, poprosiłem go o 3 miesiące cierpliwości. Czekaliśmy też na przyjazd dra Marka Cynka z Wielkiej Brytanii, który jest niekwestionowanym autorytetem w usuwaniu gruczolaków prostaty tą metodą.

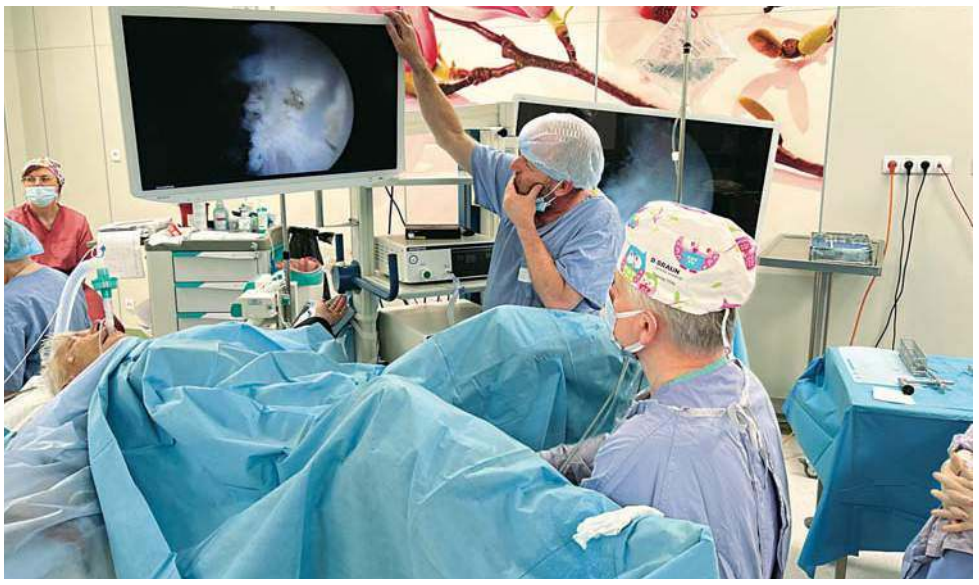
— Dzień po operacji pacjent czuł się bardzo dobrze. Dwa dni po operacji miał usunięty cewnik. I został wypisany ze szpitala — mówi dr Purpurowicz. — To nasz pierwszy pacjent, zatem traktowaliśmy go nieco szczególniej, ale spodziewam się, że standardowo wypis ze szpitala będzie możliwy nawet dobę po zabiegu.

W tej chwili operację HoLEP wykonuje jedna z prywatnych klinik w Warszawie i taki zabieg kosztuje ok. 10 tys. zł. — Na dziś jesteśmy jedynym ośrodkiem w naszym regionie, który wykonuje tego typu zabiegi w ramach umowy z NFZ — tłumaczy dr Purpurowicz. — Generalnie metodę HoLEP 20 lat temu wynalazł dr Peter Gilling, lekarz urolog z miasta Taurangа w Nowej Zelandii.

Ciąg dalszy na str. 16

Fot. mat. szpitala

Od lewej stoją: dr Zbigniew Purpurowicz, dr Mark Cynk i dr Piotr Purpurowicz



REKLAMA

OLSZTYŃSCY LEKARZE SPECJALIŚCI
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935
NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smółka
Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00
1122otbr-a-M

dr n. med. Sławomir Piotrowski
specjalista otolaryngolog
KONSULTACJE I ZABIEGI OPERACYJNE DOROŚLI I DZIECI
rejestracja codziennie od poniedziałku do piątku 8.00-18.00
Olsztyn, ul. Hallera 4B
tel. 89 543 09 94
kom. 603 608 196
2622otbr-a-M

GABINET MEDYCYNY PRACY
specjalista medycyny pracy, internista
Elżbieta Kalinowska
Wojwódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 35, pok. 16
wt., czw. 16.00-17.00
tel. kom. 605-201-410
• badania profilaktyczne pracowników
• badania kierowców
• porady internistyczne
2322otbr-A-P

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej
Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756
• pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka
• RTG zębów • laseroterapia
• wybielanie zębów
• licówki porcelanowe
1922otbr-A-P

MILLER DENTAL
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
lek. stom. Katarzyna Miller
specjalista periodontolog
lek. stom. Adam Miller
lek. stom. Anna Miller
• leczenie w ramach NFZ i prywatnie • pełen zakres usług stomatologicznych • RTG
Olsztyn, ul. Piotrowskiego 16 lok. C
tel. 502-071-870, 89 539 96 38
1822otbr-A-P

PRYWATNA PRZYCHODNIA LEKARSKA
BINPOL S.C.
10-527 Olsztyn
ul. Partyzantów 80
• ginekologia • stomatologia dzieci i dorysłych
• ortodoncja • chirurgia stomatologiczna
• USG dorośli i dzieci (pełny zakres)
• VIDEO GASTROSKOPIA
NFZ
Prosimy o rejestrację telefoniczną w godz. 8⁰⁰ do 18⁰⁰
tel. 89 535-12-77
2522otbr-A-P

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518
1222otbr-a-M

Roman Łesiów
UROLOG
• leczenie zachowawcze i operacyjne
• USG układu moczowego
• cystoskopia, zabiegi operacyjne
• uroflometria
rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39
1622otbr-A-P

Lech Mickiewicz
GINEKOLOG
• sonda pochwowa
• cytologia
• antykoncepcja
Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165
2022otbr-a-M

NZOZ S.SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94
• oddział chirurgii szczękowej – umowa z NFZ
• implantologia stomatologiczna
• stomatologia zachowawcza • protetyka
• kompleksowe bezbolesne leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym
2222otbr-a-M

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog
poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00
Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00
Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED
17222otbr-A -P

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
•chirurgia ogólna •chirurgia onkologiczna
•żylaki •przepukliny •usuwanie drobnych zmian skórnych •leczenie chorób piersi
•leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52
1322otbr-a-M

NZOZ „ARTERIA" PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHORÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka
• leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl
1422otbr-a-M

Dr n. med. PIOTR MALINOWSKI
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
• Diagnostyka i badanie chorób naczyń
• Usuwanie żylaków: laserowe, nieoperacyjne, operacyjne, skleroterapia
ZABIEGI:
środa 16.00-18.00, czwartek 16.00-18.00
KONSULTACJE:
środa 18.00-19.30, czwartek 18.00-19.30
Olsztyn, ul. Kopernika 30, gabinety nr 14 i 15
9422otbr-a-M

Dr n. med.
JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30
REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33
Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)
17122otbr-A-P

eprasa.pl 4faf0ff27c

Ciąg dalszy ze str. 15

W Europie HoLEP zyskuje popularność od 5-6 lat, choć wciąż niewielu specjalistów potrafi taką operację wykonać. Są trudności techniczne i szkoleniowe, a poza tym potrzeba jest sporo doświadczenia.

— Oddział urologii i onkologii klinicznej Miejskiego Szpitala Zespolonego od wielu lat aktywnie uczestniczy w leczeniu pacjentów urologicznych z Olsztyna, województwa warmińsko-mazurskiego, ale również z innych regionów Polski — mówi Marian Stempniak, dyrektor Miejskiego Szpitala Zespolonego w Olsztynie. — Dr Zbigniew Purpurowicz, kierując oddziałem, stworzył lekarsko-pielęgniarski zespół terapeutyczny, który wdraża i odważnie wykorzystuje w codziennej pracy nowoczesne technologie medyczne z obszaru urologii. Jest to możliwe również dzięki istotnemu w 2021 r. wsparciu szpitala środkami finansowymi na zadanie „Rozwój świadczeń medycznych z zakresu urologii i onkologii Urologicznej w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Olsztynie", pochodzącymi z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w kwocie 3 777 144,60 zł, oraz z Urzędu Miasta Olsztyna w kwocie 938 695,75 zł. Te środki w całości wydatkowano na doposażenie oddziału urologii i onkologii klinicznej.

Z WIELKIEJ BRYTANII DO POLSKI

Dr Mark Cynk jest konsultantem chirurgiem urologicznym i głównym klinicystą w dziedzinie urologii w szpitalu Tunbridge Wells — dużym okręgowym szpitalu w pobliżu miejscowości Pembury w angielskim hrabstwie Kent, który prowadzi Maidstone i Tunbridge Wells NHS Trust. Dr Cynk specjalizuje się w urologii ogólnej, laparoskopowej chirurgii nerek, raku nerki, laserowej chirurgii kamieni, laserowej ablacji guzów pęcherza moczowego oraz właśnie holmowej enukleacji prostaty. Jest przewodniczącym Akademii Holmium, która zapewnia szkolenia i mentoring w zakresie chirurgii laserowej na całym świecie. Po wykonaniu ponad półtora tysiąca zabiegów enukleacji prostaty laserem holmowym (HoLEP) jest jednym z najbardziej doświadczonych chirurgów laserowych w urologii w Wielkiej Brytanii i ma dużą praktykę skierowań III stopnia z innych ośrodków.

— To my poprosiliśmy dra Cynka o wspólne wykonanie tego zabiegu. Zgodził się i pacjent przestał cierpieć. A to najważniejsze. I dziś to my mamy szansę stać się, przynajmniej w tej części Polski, ośrodkiem szkoleniowym w zakresie usuwania prostaty metodą HoLEP — mówi dr Purpurowicz.

— Niebawem zamierzamy wdrożyć w kierowanym przez dra Zbigniewa Purpurowicza oddziale leczenia chirurgiczne nowotworu złośliwego gruczołu krokowego z zastosowaniem systemu robotowego. Wpłynie to na poprawę wyników leczenia i jakości życia pacjentów z nowotworem złośliwym gruczołu krokowego. Przeprowadzenie takiego zabiegu z wykorzystaniem systemu robotowego w porównaniu do operacji klasycznych jest korzystniejsze z uwagi na czas trwania operacji, długość pobytu pacjenta w szpitalu oraz występowanie śródoperacyjnych zdarzeń niepożądanych — zapewnia Marian Stempniak.

OD AUTORKI: NIEBEZPIECZNY RAK PROSTATY

Rak prostaty to obecnie najczęściej rozpoznawany nowotwór złośliwy wśród mężczyzn. Niestety, wciąż jest tematem tabu. A to z jego powodu codziennie umiera w Polsce średnio 15 pacjentów. Dlaczego tak się dzieje, skoro wykrycie choroby na wczesnym etapie daje nawet 90 proc. skuteczności wyleczenia? Głównym powodem tych smutnych statystyk jest niska świadomość społeczna i niechęć mężczyzn do wykonywania profilaktycznych badań prostaty. A eksperci alarmują, że zachorowalność na raka prostaty stale wzrasta. W Polsce nowotwór ten stanowi u mężczyzn już ok. 20 proc. wszystkich rozpoznanych nowotworów złośliwych. Oznacza to, że co piąty mężczyzna zmagający się z chorobą onkologiczną, choruje na raka prostaty. Według danych Krajowego Rejestru Nowotworów w Polsce rejestruje się rocznie ponad 16 tys. nowych zachorowań i ponad 5 tys. zgonów. Tym samym rak prostaty zajmuje 2. miejsce wśród zgonów z powodu nowotworów złośliwych u mężczyzn. Najczęściej rozpoznaje się go w 6. dekadzie życia, ale chorują również znacznie młodsi mężczyźni.
Dlatego przypominam: Kobieto! Zadbaj o swojego macho! Raz na jakiś czas zabierzmy swojego mężczyznę do urologa!

4 MAJA

Koncert zespołu Czarny Pies

Olsztyn

Czarny Pies to jedyne w swoim rodzaju przedsięwzięcie, w którym udział biorą największe indywidualności polskiego bluesa, jazzu i rocka. Każdy koncert to niepowtarzalny program, w którym liczą się dźwięki, emocje i nastrój chwili. Dotychczas z zespołem koncertowali: m.in. Anthimos Apostolis, Bronek Duży, Jan Gałach, Michał „Gier" Giercuszkiewicz, Przemek Kuczyński, Paweł „Muzzy" Mikosz, Jerzy Piotrowski, Andrzej Rusek, Joachim Rzychoń, Jan „Kyks" Skrzek, Krzysztof Ścierański, Roman „Pazur" Wojciechowski, Darek Ziółek, Maks Ziobro, Leszek Winder i inni.

Godz. 19:00, Galeria Sowa (ul. Zamkowa 2). Wstęp płatny

5 MAJA

Mateusz Socha - stand up

Olsztyn

Mateusz Socha to dynamiczny i energiczny komik, który wyspecjalizował się w tzw. storytellingu. Cechą charakterystyczną jego występów są pełne dygresji i wewnętrznych anegdot, długie i złożone historie. Socha to człowiek aktywny na scenie, ekspresyjny, grający mimiką, gestami.

Godz. 17:30, Auditorium Maximum (al. Wojska Polskiego 13). Wstęp płatny

6 MAJA

Wernisaż przeglądu młodej fotografii „Anabolizm"

Olsztyn

Swoje dzieła zaprezentuje sześcioro utalentowanych fotografików z Polski i z zagranicy: Heiner Beisert, Wojciech Chrubasik, Dorota Kwiatkowska, Andrzej Sieńkowski, Milena Starosta, Wiktoria Florczak.

Godz. 18, Salon Goldenmark (plac Jana Pawła II 4). Wstęp wolny

6 MAJA

Wystawa: Marcin Sauter „Fotografia"

Olsztyn

Wystawa „Fotografia" powstała ze zdjęć wykonanych w latach 2006-2021 w Polsce i w wielu krajach świata.

Marcin Sauter - fotograf, reżyser, operator filmowy. W latach 90. fotoreporter „Gazety Wyborczej". Publikował fotoreportaże w czasopismach „Pozytyw" i „Magazyn Rzeczpospolitej". Fotosista Teatru Polskiego w Bydgoszczy. Reżyser i operator ponad 20 filmów dokumentalnych, m.in. Hakawati, La Machina i Na północ od Kalabrii, za które otrzymał ok. 40 nagród filmowych, w tym główne nagrody na festiwalach filmowych. Jego film „Za płotem" został uznany we Francji za jeden z 10 najwybitniejszych, krótkometrażowych filmów ostatniej dekady. W 2017 r. na 25. Międzynarodowym Festiwalu Operatorów Filmowych CAMERIMAGE jego film „Żalanasz" zdobył główną nagrodę wśród dzieł krótkometrażowych. W 2021 r. wszedł na ekrany jego pierwszy - jako reżysera - film fabularny „Miasto".

W piątek 6 maja o godz. 18:00 odbędzie się spotkanie z Marcinem Sauterem i Jerzym Zegarlińskim z Agencji Zegart. BWA Olsztyn, godz. 18:00. Wstęp wolny

6 MAJA

Szlak św. Jakuba - droga, która zmienia życie

Gietrzwałd

Od lokacji Gietrzwałdu w maju mija 670 lat. Przez tę wyjątkową warmińską wieś przebiega droga św. Jakuba, która jest jednym z najstarszych szlaków pielgrzymkowych Europy. Dlatego 6 maja odbędzie się wyjątkowe spotkanie: Edyta Balbuza-Szarota opowie o swoich czterech pielgrzymkach do Santiago de Compostela (Hiszpania) i o tym, jak ten szlak zmienia życie. Na co dzień Edyta jest dyrektorką jednej ze szkół podstawowych w Olsztynie.

Godz. 17, Centrum Kulturalno-Biblioteczne (Gietrzwałd, ul. Kościelna 1). Wstęp wolny.

6 MAJA

Tango i... tamtego – koncert kameralny

Olsztyn

Agnieszka Panasiuk – fortepian, Monika Dondalska – skrzypce, Paweł Panasiuk – wiolonczela i goście.

Cztery pory roku Buenos Aires Astora Piazzolli i inne tanga na trio fortepianowe. Trochę ognistych emocji prosto z Argentyny dla wszystkich miłośników tanga i Astora Piazzolli, zarówno tych wytrawnych, ale i początkujących, którzy stawiają swe pierwsze kroki.

Koncert rozpocznie się o godz. 19:00 w sali koncertowej filharmonii w Olsztynie. Wstęp biletowany

6 MAJA

Koncert Babyhats

Olsztyn

MOK Olsztyn zaprasza na koncert Babyhats, alternatywnego zespołu, który nieustannie zaskakuje!

W 2019 r. Babyhats koncertował w 10 europejskich krajach (m.in. Austria, Szwajcaria, Dania, Francja). W tym samym roku zespół pojawił się w Polskim Radiu „Czwórka", gdzie wykonał swoje utwory na żywo.

Trójmiejski skład w marcu 2022 roku wydał świeży materiał. Podczas koncertów promujących najnowszy krążek zespół występuje w poszerzonym składzie o dwie wokalistki.

Wydarzenie odbędzie się o godz. 20:00 w sali pod Amfiteatrem. Wstęp płatny

HELIOS REPERTUAR

Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
44720otbs-BA -C

Liga Mistrzów UEFA: Real Madryt - Manchester City: 20:45; X / napisy: 13:45, 18:00, 20:30; NAWET MYSZY IDĄ DO NIEBA / familijny / od 7 lat: 10:10, 12:20, 17:00; RODZINNA ZAMIANA CIAŁ / napisy: 19:15, 21:30; 44 коти – збірник 3: 10:15; Детективне бюро Лассе та Маї. Грабіжник з потягу: 12:00; SONIC 2. Szybki jak błyskawica / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 11:50, 12:50, 15:40, 17:30, 18:30; SONIC 2. Szybki jak błyskawica / familijny / od 7 lat / napisy: 14:40; WIKING / napisy: 13:00, 16:00, 19:00, 21:15; NIEZNOŚNY CIĘŻAR WIELKIEGO TALENTU / napisy: 13:15, 18:15, 21:00; SZALONY ŚWIAT LOUISA WAINA / napisy: 17:15; GDZIE JEST ANNE FRANK / familijny / od 10 lat / dubbing: 14:30; Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a / dubbing: 10:20, 14:00, 16:20; Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a / napisy: 19:30; TO NIE WYPANDA / familijny / od 7 lat / dubbing: 11:15, 15:30; WSZYSTKO WSZĘDZIE NARAZ / napisy: 20:00; ZA DUŻY NA BAJKI / familijny / od 7 lat: 15:50;

REKLAMA

przetarg

Nadleśnictwo Strzałowo z siedzibą: Strzałowo 2, 11-710 Piecki, tel. 89 742 11 65, tel. do kontaktu 89 742 22 11

ogłasza ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż samochodu osobowego marki Volkswagen Transporter Caravelle diesel, nadwozie 4-drzwiowe, nr rej. NMR 21FL, rok prod. 2008, moc silnika 96 kW, napęd 4 x 4, przebieg 366705 km, cena wywoławcza 18000 zł.

Przetarg odbędzie się dnia 19.05.2022 r. o godz. 10.00 w siedzibie nadleśnictwa w sali narad. Warunkiem udziału w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 1800 zł.
Wadium należy wpłacić do kasy nadleśnictwa lub przelewem na konto w BOŚ Oddział w Olsztynie nr 79 1540 1072 2001 5050 6741 0001, do godz. 9.00 dnia 19.05.2022 r.
Samochód można oglądać w dniach od 09.05.2022 r. do 18.05.2022 r. w godz. 8.00-14.00 w siedzibie nadleśnictwa. Wadium przepada na rzecz nadleśnictwa, jeżeli żaden uczestnik przetargu nie zaoferuje co najmniej ceny wywoławczej. Wadium zostanie zwrócone po dokonaniu wyboru oferty, a oferentowi, którego oferta zostanie przyjęta zostanie zaliczone na poczet ceny. Postąpienie wynosi 200 zł. Nadleśnictwo zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Nadleśniczy
dr inż. Piotr Czyżyk

123722opb1-a-m

eprasa.pl 4faf0ff27c

NIERUCHOMOŚCI

DOM.WM.PL

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Zacisze, Srebrna, 40,28 m2, 295000 zł, 2 pok., 2010 rok, 2-pokojowe mieszkanie na parterze z dużym tarasem , więcej www.as.olsztyn.pl, *52/**AS.***

OLSZTYN, Podgrodzie, Warszawska, 58,80 m2, 340000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie położone na 1p w niskim bloku , rozkładowe , środkowe , zadbane więcej www.as.olsztyn.pl , 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, *69/**AS.***

OLSZTYN-SŁUPY, 37,51 m2, 327600 zł, 2 pok., 2019 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku wykończone pod klucz zabudowa kuchni i sprzęt AGD. W cenie garaż podziemny i parking. Położone 10 minut do centrum, 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora., *10/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 42,22 m2, 350900 zł, 2 pok., 2019 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku z zabudową kuchni i agd, wykończone pod klucz z garaże podziemnym i miejscem postojowym, dobra komunikacja z miastem 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora, *24/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 52,39 m2, 402000 zł, 3 pok., 2019 rok, nowe mieszkanie dwupoziomowe w nowym bloku z zabudową kuchni i sprzętem agd,garażem podziemnym i miejscem parkingowym, dogodny dojazd 2 autobusami 10 min do centrum miasta, w okolicy las i jezioro, *16/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 64,93 m2, 465000 zł, 3 pok., 2019 rok, mieszkanie 3-pokojowe dwupoziomowe wykończone pod klucz z zabudową kuchni i sprzętem agd garażem podziemnym i parkingiem. dogodny dojazd 2 linie autobusowe,położone okolice lasu i jeziora, *58/**RYN***

domy | siedliska

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, 153 m2, 299000 zł, 5 pok., Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe . Mogą spokojnie mieszkać 2 rodziny góra , dół .Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *42/**AS.***

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, Nowa Wieś, 190 m2, 500000 zł, 5 pok., Szeregowiec środkowy , stan deweloperski położony w pięknej okolicy w śród lasów i łąk , blisko jezior . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *36/**AS.***

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, 950 m2, 150000 zł, Działka pow. 950 m z piwnicą ok. 100 m na działce prąd i woda . Działka na nowym osiedlu przy lesie , sąsiednie działki zabudowane . Więcej as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeziny, 400 m2, 1490000 zł, 12 pok., 1980 rok, Duży dom podobny jak wiele z lat 80-tych na tym osiedlu . 12-pokoi , działka równa zadbana , ogrodzona 1185 m/2 więcej gratka.pl , as.olsztyn.pl , 603 584 180, *64/**AS.***

OLSZTYNEK, 480000 zł, budynek 100m2 oraz dwie działki 605m2 i 942m2, pełne uzbrojenie, cena 480 tyś zł polecam, *53/**RYN***

OLSZTYN-GUTKOWO, Gutkowo, 147 m2, 700000 zł, 6 pok., dom bliźniak 147m2, działka 479m2, nowy, stan deweloperski , odebrany do użytku, 6 pokoi, ładne osiedle domków jednorodzinnych , ulica z kostki cena 700.000,00 zł, *23/**RYN***

OLSZTYN-KIEŹLINY, Kieźliny, 151 m2, 700000 zł, 6 pok., dom bliźniak 151m2, działka 441m2, osiedle leśne, odebrany do użytku, ładnie położony z widokiem na staw, stan deweloperski cena 700.000,00 zł, *22/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 3330 m2, Dom nowy mieszkalny wielorodzinny w Słupach, powierzchnia użytkowa 3330m2, *55/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 134 m2, 700000 zł, dom bliźniak, 6 pokoi, nowy, stan deweloperski, odebrany do użytku, cicha spokojna okolica w osłonie lasu cena 700.000,00 zł, *26/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 138 m2, 700000 zł, 5 pok., dom bliźniak 5 pokoi,138m2, działka 369m2, 700.000,00 zł, nowy, stan deweloperski odebrany do użytku,osiedle domków jednorodzinnych, *21/**RYN***

SĘTAL GM. DYWITY, 143,66 m2, 650000 zł, 4 pok., Dom wolnostojący stan deweloperski rok 2022 pow.działki 1039m2,doprowadzona woda, prąd, przydomowa oczyszczalnia. W okolicy zabudowa jednorodzinna z widokiem na jezioro i las. Atrakcyjna oferta, *55/**RYN***

SĘTAL GM. DYWITY, 143,66 m2, 650000 zł, 4 pok., Dom wolnostojący stan deweloperski rok 2022 pow.działki 1001m2,doprowadzona woda, prąd, przydomowa oczyszczalnia. W okolicy zabudowa jednorodzinna z widokiem na jezioro i las. Atrakcyjna oferta, *56/**RYN***

SĘTAL GM. DYWITY, 143,66 m2, 650000 zł, 4 pok., Dom wolnostojący stan deweloperski rok 2022 pow.działki 915m2,doprowadzona woda, prąd, przydomowa oczyszczalnia. W okolicy zabudowa jednorodzinna z widokiem na jezioro i las. Atrakcyjna oferta, *57/**RYN***

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 400000 zł, 4 pok., 1935 rok, Siedlisko dom typu „Prusak „ z czerwonej cegły zadbany , budynki gospodarcze , ładna działka 1390m. Media kanalizacja , woda , prąd więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *85/**AS.***

działki | grunty

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1506 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *35/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1512 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *34/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1642 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *32/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 4660 m2, 50 zł/m2, Działki budowlane (dec. o war. zabudowy), pow.: 0,1642ha, 0,1512ha, 0,1506ha. Położone na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane., *37/**WW.***

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 480000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km a praktycznie to Barczewo www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

BORKI WIELKIE, Biskupiec, Biskupiec, 20000 m2, 300 zł/m2, Działka rolno - inwestycyjna 2ha przy trasie S-16 zjazd bezpośrednio z drogi cana 300 zł /1m Więcej 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic. 3079, *53/**AS.***

BUKWAŁD, 3000 m2, 17 zł/m2, Kompleks 15 dziłek o powierzchni od 3000m2 Działki rolne atrakcyjnie położone okolice lasu, jeziora.Atrakcyjan cena! Polecam 0895338900, *14/**RYN***

DŁUGOBÓR, Gm. Płoskinia, Gm. Płoskinia, 30 ha, 1200000 zł, Działka rolna w jednym kawałku . Gleba III I IV kl. z przewagą III cena 40.000 za 1 ha więcej 603 584 180 www.as.olsztyn.pl, *84/**AS.***

DOROTOWO, 3086 m2, 299000 zł, Działka blisko lasu w spokojnym cichym miejscu . Z warunkami zabudowy , media prąd . Działka sucha , widokowa . 603 584 180, *85/**AS.***

FRĄCZKI, 17895 m2, 12 zł/m2, Malownicza działka z warunkami zabudowy. Otoczenie domków jednorodzinnych. Media: woda i prąd. Dojazd droga asfaltową. Polecam!!! (89)5338900, *34/**RYN***

GADY, 35 zł, Gady działki budowlane wielkości:3055m2,3944m2, 5151m2,7100m2,1,72HA media prąd, woda, możliwość zabudowy, atrakcyjne położenie 35,00 zł/m2 895338900, *28/**RYN***

GAMERKI WIELKIE, 3347 m2, 20 zł/m2, Malownicza działka z możliwością zabudowy. Media: woda i prąd. Położona około 150m od jeziora. Polecam!! Okazja! (89)5338900, *36/**RYN***

GIEDAJTY, 3188 m2, 150000 zł, Malownicza działka z ważnymi warunkami zabudowy na dwa domy jednorodzinne, budynek gospodarczy oraz garaż. Media: woda, prąd i kanalizacja. Gorąco polecam!! (89)5338900, *37/**RYN***

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, *55/**AS.***

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, *55/**AS.***

NATERKI, 4141 m2, 50 zł/m2, Działki 50 zł/m z warunkami zabudowy w drodze woda , prąd , kanalizacja 603 584 180, *64/**AS.***

OLSZTYNEK, dwie działki budowlane 605m2; 942m2, uzbrojone, bardzo ładnie położone, cena 350000,00 zł,polecam, *30/**RYN***

PITYNY, Gm. Miłakowo, 6,70 ha, 270000 zł, 2 działki we wsi Pityny gm. Miłakowo oznaczone jako łąki , Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

RÓŻNOWO, 1000 m2, 100 zł, Różnowo pięć działek budowlanych, malownicza okolica, oddzielny plan zagospodarowania przestrzennego, wszystkie media, cena 100 zł/m2 . Wielkości dzałek od 1000m2 do 1400m2. tel.89 533-89-00 RYN/31, *31/**RYN***

RÓŻNOWO, Gm. Dywity, Różnowo, 1969 m2, 89000 zł, Działka w planie zagospodarowania - Tereny mieszkaniowe , ładnie położona , sucha . Media - gaz . Zapraszam do kontaktu 603 584 180, *56/**AS.***

RUŚ, 100 zł, Ruś działki budowlane: 917m2, 995m2, 1027m2, 1054m2, 1091m2, 1401m1 cena 100zł/m2, media; woda, kanalizacja,prąd, telefon,aktualny plan zagospodarowania przestrzennego, nowy teren budowlany 895338900, *7/**RYN***

RYCHNOWO, Gm.Grunwald, 27550 m2, 30 zł/m2, Nieruchomość położona przy trasie S7. Istnieje możliwość przeznaczenia pod zabudowę magazynową z zapleczem socjalno - biurowym., *40/**WW.***

SPRĘCOWO, 1772 m2, 90 zł/m2, Atkacyjna działak budowlana z warunkami zabudowy, położona na nowym terenie budowlanym. W pobliżu staw Media: prąd,wodaPolecam 0895338900, *25/**RYN***

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1031 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., *39/**WW.***

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1043 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., *38/**WW.***

TUŁAWKI, Tuławki, 3284 m2, 60000 zł, Działka we wsi Tuławki , siedliskowa przy drodze prąd , woda . Powierzchnia równa , sucha . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, *60/**AS.***

WÓJTOWO, 1721 m2, 120000 zł, Dobrze usytuowana działka w cichej i spokojnej okolicy. Dobry dojazd. Aktualny plan zagospodarowania przestrzennego. Atrakcyjna cena zapraszam!!! (89)5338900, *12/**RYN***

ŻABI RÓG, 5029 m2, 299000 zł, Działka siedliskowa z dojściem do jeziora więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *37/**AS.***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, 14,46 m2, 115000 zł, 1 pok., Pokój w przychodni , udział w częściach wspólnych 7m - 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, 15077 m2, Nieruchomość handlowo-usługowa o pow. 15077m2, pow. użytkowa 6000m2 pozwolenie na działalność wielo-powierzchniowa obiektu handlowego.przy głównej drodze w pobliżu Komfortu, OBI, LIDL .TEL.515-247-987, *43/**RYN***

OLSZTYNEK, Budynek 100m2, dwie działki 605m2, 942m2, pełne uzbrojenie,dobra lokalizacjia cena 350 tyś zł polecam, *42/**RYN***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Przyjmę do sprzedaży , zamiany dom , mieszkanie , działkę . Zapraszam na rozmowę na temat nieruchomości . 603 584 180 , 89 539 02 00, *84/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuje pilnie mieszkania 3-pokojowego w nowej tech. 2,3p. z windą garażem lub miejscem parkingowym lokalizacja Centrum , Nagórki , Jaroty ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY również biura 603-584-180, *900/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję kawalerki w Olsztynie 603-584-180 , 89 539-02-00, *70/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, *66/**AS.***

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczewie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *55/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję pilnie mieszkania 32-40m2 603-584-180 , 89/539-02-00, *80/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Poszukuję dla moich klientów 3-pokojowe mieszkanie na Jarotach lub Nagórkach 603 584 180, *63/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję domu na terenie Olsztyna lub do 15 km od Olsztyna do 770.000 lub na zamianę przyjmę każdy dom 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl Małgorzata Dyrda, *50/**AS.***

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną chętnie z domkiem 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, 150000 zł, Kupię za gotówkę kawalerkę (małe mieszkanie) w Olsztynie do 250.000 603 584 180, *60/**AS.***

OLSZTYN, 30 m2, 1 pok., 2009 rok, Zamienię kawalerkę na Jarotach własność , nowa technologia na 1p. duży balkon na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Nagórki, 42 m2, 320000 zł, 2 pok., Poszukuję dla klientki mieszkania na Jarotach , Nagórkach - okolicy , 2-pokojowego do kwoty 320000 Małgorzata Dyrda 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, *47/**AS.***

domy | siedliska

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOZONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *93/**AS.***

GMINA PURDA, Poszukuję domu do 30 km od Olsztyna do kupna lub na zamianę na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Olsztyn - Okolica, Poszukuję domu do 1 mil. w Olsztynie lub okolicy kupno lub zamiana z dopłatą 603-584-180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Zielona Górka, Zatorze, Poszukuję dla moich klientów domu wolno stojącego na Zielonej Górce lub Zatorzu ZAPRASZAM AS. Nieruchomości Małgorzata Dyrda 603 584 180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazur-

eprasa.pl 4faf0ff27c

Szukasz klientów?

Wybierz nas!

Wybierz profesjonalistów

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-xxpo-7419-M

skim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, *05/**AS.***

działki | grunty

" AS „ WARMIA I MAZURY, POSZUKUJĘ ZIEMI WIEKSZEGO AREAŁU 603-584-180, *80/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ ZIEMI NAJLEPIEJ OKOLICE NIDZICA ,MŁAWY , DĄBRÓWNO , SZCZYTNO 603-584-180, *70/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ SIEDLISKA , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, *79/**AS.***

"AS" OLSZTYN, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, *500/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję działki blisko jeziora nie musi być z dostępem do wody ale w bliskiej okolicy odległość od Olsztyna do 30 km -40 km 603-584-180, *17/**AS.***

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, *85/**AS.***

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN-SŁUPY, Słupy, 37 m2, 2 pok., Mieszkania do wynajęcia w bloku wielorodzinnym od 37 do 70 m2z podziemnymi garażami 3km od granic Olsztyna, bardzo dobry dojazd, szkoła, sklep, przedszkole.W mieszkaniu wykonana zabudowa kuchni z AGD, *2/**RYN***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Leonharda 5B, 2100 m2, Powierzchnia usługowo-handlowa 2100 m2,niezależnie plac 3000 m2,biura 25-300m2, bardzo dobra lokalizacja przy głównej ulicy,atrakcyjna cena Polecam!!!, *1/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5 B, 336 m2, Lokal handlowo-usługowy przy głównej ulicy na działalność gospodarczą atrakcyjnie położony w atrakcyjnej cenie gorąco polecam/RYN, *50/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 60 m2, Lokal handlowo-usługowy 60 m2 przy głównej ulicy na działalność gospodarczą ,atrakcyjne położenie, atrakcyjna cena gorąco polecam!, *5/**RYN***

ZAMIANA

mieszkania

BISKUPIEC, Oś. Koszary, 51 m2, 3 pok., 2-pokojowe mieszkanie na oś Koszary 51m\3p ładne zadbane mieszkanie własność oczekiwana zamiana na Olsztyn na parterze lub blok z windą . Więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *74/**AS.***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe .w Olsztynie , Łukcie , Morągu , Jonkowie Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *90/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, *44/**AS.***

OLSZTYN, Gutkowo, 25 m2, 1 pok., Kawalerka Kwaterunkowa położona w Gutkowie , nowa tech 1p . Zamiana na większe w Olsztynie wszystkie propozycje zostaną rozpatrzone . AS Małgorzata Dyrda 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *48/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Poprzeczna, 30 m2, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka Kwaterunkowa na parterze , budynek z 2000 roku zamiana na większe.603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Katowicka, 30 m2, 123 zł, 2 pok., 2-pokojowe małe mieszkanie 30m/4p. kwaterunkowe z możliwością wykupu . Ogrzewanie miejskie . ZAMIENIĘ NA - większe 3 lub 4 pokojowe , pomogę spłacić dług , więcej www.zamiany.pl 603 584 180, *86/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Puszkina, 31,30 m2, 10 zł, 1 pok., Kawalerka kwaterunkowa 1p/4 duży ładny pokój z wnęką z loggią , kuchnia z oknem ustawna ,łazienka , przedpokój , piwnica . Spokojne miejsce kulturalni - mili sąsiedz.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *56/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 32 m2, 190000 zł, 2 pok., Spółdzielcze Własnościowe mieszkanie na 4p\11 winda na większe ok 48/70 m , więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Pana Tadeusza, 32 m2, 235000 zł, Mieszkanie 2-pokojowe na 1p/4 , 2-pokoje środkowe bez balkonu więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 260000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie lub po za miastem , właściciel rozważa również mały lub pół domku więcej 603 584 180, *23/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Sienkiewicza, 35,60 m2, 1 pok., Kawalerka z możliwością wykupu na 1p ogrzewanie miejskie . Mieszkanie wyremontowane zamiana na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Srebrna, 36,40 m2, 299000 zł, 2 pok., Mieszkanie 2-pokoje z dużym tarasem , własność zamienię na Zatorze lub Pojezierze więcej 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl, *98/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Okrzei, 52,00 m2, 3 pok., 3-pokojowe pełna własność na 2p. zamienię na mieszkanie w Warszawie , Gdańsku , Bydgoszczy , Poznaniu więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *85/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, 59,50 m2, 3 pok., 1990 rok, Mieszkanie 3-pokojowe , spółdzielczo-lokatorskie na 2p . Zamiana na kawalerkę z dopłatą , wiadomości w biurze 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *61/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, 99 m2, 10 zł, 4 pok., 4-pokoje , 99 m /2p zamienię na 2-pokojowe ok 40-45 m. Więcej informacji www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS
619obb1-b-M

Ryszard Nowoszyński licencja 4186
Licencja 4186
RYNO
NIERUCHOMOŚCI OLSZTYN
ul. Leonharda 5B
tel. 515 247 987, 89 533 89 00
ryno.olsztyn@wp.pl www.ryno.pl
RYN
1419obb1-c-M

Włodzimierz Wiśniewski licencja 1496
WW
WŁODZIMIERZ WIŚNIEWSKI
BIURO GEODEZJI I OBSŁUGI NIERUCHOMOŚCI
10-059 Olsztyn, ul. Polna 1A lok. 12
tel./fax 89/535-02-61, kom. 608-519-960
e-mail: wisniewski.w@wp.pl
uprawnienia geodezyjne nr 1157
uprawnienia rzeczoznawcy majątkowego nr 1966
WW.
1119obb1-b-M

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
Biuro nieruchomości Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
1219obb1-b-M

eprasa.pl 4faf0ff27c

NIERUCHOMOŚCI ABRYS
Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR
119obb1-b-M

LEGIShouse NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl
ALH
219obb1-b-M

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl
KO.
319obb1-b-M

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
„Manhattan", wejście od ul. Kościuszki
kom. 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS
419obb1-c-M

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
1219obb1-a-M

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Pojezierze/Kormoran, Dworcowa, 48,80 m2, 329000 zł, 2 pok., 1982 rok, 11p /11 (budynek z windą) ATRAKCYJNE!, pięknie wykończone mieszkanie; gotowe do wprowadzenia; bez dodatkowych nakładów, DUŻA kuchnio-jadalnia, salon, sypialnia, łazienka tel.660 590 596, *LEG-MS-49/**ALH***

OLSZTYN, Podgrodzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkają tylko 2 rodziny,balkon loggia,Pilnie sprzedam, *2/2019/**KO.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 61,50 m2, 489000 zł, 2 pok., 2001 rok, Budynek z 2001 r.! (jedyny budynek w nowej technologii na ul. Dworcowej), I PIĘTRO, 2/3 pokoje (możliwość powrotu do 3 pokoi), duży balkon, niski czynsz 330,17 zł, mieszkanie środkowe tel. 660 590 596, *LEG-MS-504/**ALH***

OLSZTYN, Centrum, Głowackiego, 69,43 m2, 420000 zł, 3 pok., M-4 komfortowe mieszkanie z ogródkiem, miejsce postojowe przy budynku, I piętro, w II kondygnacyjnym budynku, gotowe do wprowadzenia się. Polecam!, *1/2021/**KO.***

domy | siedliska

JAŚKOWO, 1709 m2, 3300000 zł, Zabytkowy PAŁAC w Jaśkowie, gmina Zalewo, powiat iławski, przy jeziorze Jaśkowskim. Rok budowy-1721/Działka-3,96 ha. Możliwa ZAMIANA./www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt: 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *10/**KOS***

ŁUKTA, Łukowa 22, 220 m2, 620000 zł, 6 pok., 2002 rok, Dm w Łukcie o pow.220 m2, podpiwniczony - do wykończenia. Działka ma pow.740 m2. Cena 620 000 złotych. Kontakt 533023134, *ABR 11497/**ABR***

OLSZTYN, Szczęsne, Szczęsne, 101 m2, 399000 zł, 4 pok., Piękny nowy dom w miejscowości Szczesne w zabudowie bliźniaczej, działka 350m2, jednorodzinny , garaż, stan surowy zamknięty, 4 Pokoje + kuchnia ,łazienka . atrakcyjna cena 399000zł.Polecam!, *12/2021/**KO.***

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeizny, 225,01 m2, 849000 zł, 5 pok., 1982 rok, BRZEZINY / DUŻA działka 987m2; atrakcyjna bryła budynku, sąsiedztwo terenów zielonych; w całości podpiwniczony, 5 pokoi + pokoje w piwnicy i na poddaszu; ocieplony; panele solarne.tel 660 590 596, *LEG-DS-433/**ALH***

OLSZTYN, Słoneczny Stok, 250 m2, 859000 zł, 11 pok., 1982 rok, Dom w pobliżu Kortowa, można przekształcić na Mały akademik . 11 pokoi, 3 poziomy, 3 łazienki. Możliwość rozbudowy.Ciepła woda i ogrzewanie miejskie. / www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, *5/**KOS***

OLSZTYN, Gutkowo, Jastrzębia, 255 m2, 799000 zł, 6 pok., 1980 rok, Dom wolnostojący w Gutkowie, nieopodal jeziora.Podpiwniczony , parter i pierwsze piętro. Możliwość zamieszkania przez dwie rodziny. Powierzchnia domu 255 m2, działka 831 m2. Kontakt 533023134, *ABR-11493/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Lipowa, 263 m2, 1380000 zł, 5 pok., 2001 rok, Dom przy ulicy Lipowej w Olsztynie, podpiwniczony, tuż przy centrum. Pow.263 m2, działka 1452 m2 zagospodarowana. Cena 1380 000 zł. Kontakt 664174484., *ABRDS11385/**ABR***

OLSZTYN, Osiedle Generałów, Grafitowa, 363 m2, 1380000 zł, 8 pok., 1998 rok, Dom na Osiedlu Generałów, pow.363 m, podpiwniczony z użytkowym poddaszem, działka 675 m2. Cena 138000 zł, kontakt 664174484., *ABRDS11405/**ABR***

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła , obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 zł/m 2(od 1500-do 2000 m 2), *4/**KO.***

PREJŁOWO, Purda, Prejłowo, 245 m2, 1350000 zł, 5 pok., Nowy dom w wysokim standardzie w Prejłowie, w gminie Purda. Powierzchnia 245 m2, działka 4 ha, własne stawy. cena 1350 000 zł. Kontakt 5330231134, *ABRDS10860/**ABR***

SZAŁSTRY, Gm Jonkowo, Szałstry, 250 m2, 800000 zł, 6 pok., Siedlisko w miejscowości Szałstry blisko jeziora ,działka 2500m2, + budynki gospodarcze; stodoła, garaż, kurnik, ogród , po remoncie sprzedam cena; 800000 zł Polecam!, *14/201/**KO.***

WILCZKOWO, 262000 zł, 5 pok., SIEDLISKOWilczkowo, gm.Lubomino, pow. lidzbarski.11km od Dobrego Miasta, DOM +budynki gospodarcze, Działka 2,75 ha. Wszystkie MEDIA.Do Olsztyna ok. 35 km. /www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *11/**KOS***

działki | grunty

GOŁOGÓRA, 3944 m2, 272136 zł, Działka rolna z wydanymi warunkami zabudowy w Gołogórze. Powierzchnia 3944 m 2 - cena 272 136 złotych. Płaska, usytuowana tuż przy drodze. Kontakt 533023134, *ABRGS11214/**ABR***

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 90000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., *11145dz/**KO.***

KSIĘŻNO, Księżno, Księżno, 35 ha, 2145000 zł, Działka rolna z własnym stawem, w gminie Bisztynek. Większośc terenu pod uprawę, częściowo zalesiona. Telefon 533023134, *ABR 11506/**ABR***

ŁAPKA, 9118 m2, 346485 zł, Działka w Łapce z wydanymi warunkami zabudowy, częściowo zalesiona z bardzo dobrym dojazdem. Kontakt 533023134, *ABR11121/**ABR***

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, *1295/op/**KO.***

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja-Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn-Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona.Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., *dział 4666/**KO.***

OLSZTYN, Gutkowo, 2000 m2, 1500000 zł, Przepiękna działka budowlana z linią brzegową jziora Krzywego. Powierzchnia 2000 m2 , cena 1500 000 . Telefon 533023134, *ABR11472/**ABR***

SKOLITY, 97248 m2, 486240 zł, Skolity - 3 działki rolne. Gospodarstwo w sąsiedztwie. Ciekawe miejsce na siedlisko, agroturystykę. Do jeziora Skolity-ok.500m/ CENA- 5 zł/m2.. /KONTAKT-www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel. 664-71-31-20, *11/**KOS***

SĄBRUK, Sąbruk, Sąbruk, 1200 m2, 120000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, *LEG-GS-420/**ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, Obrońców Tobruku, 2400 m2, 8564000 zł, Budynek wielousługowy (biurowy, usługowy) o pow.2140 na działce 1153 m2 z parkingiem przy ulicy Obrońców Tobruku. Wybudowany w 2013 roku w świetnej lokalizacji. Kontakt 533023134 lub 664174484, *ABR 11371/**ABR***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 40,70 m2, 115000 zł, 2 pok., 2003 rok, PARTER, wejście z ulicy przy ciągu pieszo-jezdnym, pawilon posadowiony na dzierżawionym gruncie miejskim, jeden z czterech przyległych lokali (obok kwiaciarnia, piekarnia i kebab) tel. 660 590 596, *LEG-LS-493/**ALH***

OLSZTYN, Jaroty, 423,31 m2, 1590000 zł, 7 pok., 1991 rok, lp./2, ATRAKCYJNY! SALA 245 m2! + pomieszczenia biurowe. W lokalu prowadzony jest Fitness Club, gotowe szatnie, łazienki, Możliwość nabycia z wyposażeniem i sprzętem siłowym. tel 660 590 596, *LEG-LS-501/**ALH***

OLSZTYN, Grunwaldzkie, Grunwaldzka, 58,5 m2, 700000 zł, Lokal usługowo - handlowy o pow.58,5 m2 przy ulicy Grunwaldzkiej po Antykwariacie Wejście z chodnika, duże witryny. Lokal wymaga remontu. Cena 700000 zł. Kontakt 533023134, *ABRLS11422/**ABR***

SĄBRUK, Sąbruk, Sąbruk, 1246,70 m2, 595000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112.Cena 595 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197/**ALH***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!.--- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, *8/**KOS***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, POSZUKUJEMY do kupna; Mieszkań, Domów, Działek, Siedlisk, dla naszych klientów, w Olsztynie i okolicach Tel.608108174, Pilnie! zadłużone też kupimy. Zadzwoń, *15/2021/**KO.***

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, *18/**KOS***

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /***KO.***

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 601-82-96-22, biuro- 89-523-78-78, *9/**KOS***

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, Padarewskiego, 65 m2, 2500 zł, 3 pok., 1980 rok, Do wynajmu mieszkanie przy ulicy Padarewskiego o pow.65 m2, trzy pokoje, kuchnia, łazienka. Pierwsze piętro. Stan bardzo dobry. Tel 533023134., *ABR 11482/**ABR***

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, *151766/**ALH***

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, *95679/**ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Łubelska, 150 m2, 4000 zł, Lokal biurowy o pow.150 m2 przy ulicy Lubelskiej. Wejście tylko do tego lokalu, parking na 20 aut. Cena wynajmu 4000 złotych netto. Kontakt 533023134, *ABR 11464/**ABR***

OLSZTYN, Jaroty, Wilczyńskiego, 70 m2, 5500 zł, Do wynajmu lokal o pow.70 m2, duże witryny, dwa wejścia (jedno od ulicy, drugie od zaplecza). Pod każdą działalność handlowo-usługową. Kontakt 533023134, *ABR 11491/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Partyzantów, 920 m2, 30000 zł, Do wynajmu budynek o pow.920 m2 pod każdą działalność usługowo -handlowa. Cena wynajmu 30 000 złotych netto. Kontakt 533023134, *ABR11465/**ABR***

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla.Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, *LEG-LW-384/**ALH***

eprasa.pl 4faf0ff27c

Szukasz klientów?

Wybierz nas!

Wybierz profesjonalistów

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

380-mp-xxpo-7491b 3x8-P

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAM owczarka niemieckiego, długowłosego (suka) z rodowodem, 506-10-90-11.

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE M5 Jaroty, 517-620-160

kupię

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę 2-3 pokoje w starym budownictwie w okolicach śródmieścia albo Gutkowo. Maksymalnie 1 piętro. Telefon 781-477-766

PRACA

dam pracę

KIEROWCA C+E, 503-103-703

PRACA ferma indyków, 668047381

SZUKAMY rencisty/emeryta na stanowisko portiera w Olsztynie. Niezbędna własna działalność. Informacje 668-815-807

ZATRUDNIĘ mężczyznę emeryta do pracy w ogrodzie, 660-714-777

AUTO-MOTO

sprzedam

FORD Mondeo 2.0 TDCI, kombi Ghia, 2006r., 506-10-90-11.

kupię

KUPIĘ Lanosa, 887-048-019

TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA- Krynica Morska - 8 dni od 949 zł/os., Stegna - 8 dni od 849 zł/os. tel. 534244044, www.wczasy-senior.pl

USŁUGI

budowa | remont

OGÓLNOBUDOWLANE, 502-811-658

POLBRUK, 502-811-658

ZŁOTA rączka, remonty, 785-043-555

RÓŻNE

sprzedam

ŁÓDŹ żaglowa „MAK-444", 506-022-369

ZDROWIE I URODA

ZDROWIE szwankuje poradzimy, 606-543-992

Koledze

Mirosławowi Retesz

wyrazy głębokiego i szczerego współczucia
z powodu śmierci

Teściowej

składają koleżanki i koledzy z Administracji Osiedla „Jaroty" Spółdzielni Mieszkaniowej „Jaroty" w Olsztynie

123022opb1-a-M

Pani

Katarzynie Ewie Białek

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Warmińsko-Mazurski Wojewódzki Lekarz Weterynarii oraz koleżanki i koledzy z Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii w Olsztynie

123322opb1-a-M

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci Naszego Przyjaciela

Janusza Jagielskiego

Żonie Marii

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Bogusia i Adam Zalewscy, Barbara i Zbigniew Kisielowie, Krystyna i Eugeniusz Dawidowie

124122opb1-b-M

Drogiej Koleżance

Marii Jagielskiej

serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Męża

składają Członkowie Stowarzyszenia „Giłwa"

124122opb1-A -P

Marii Jagielskiej

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Męża

składa Robert

124822opb1-a-M

nadajogłoszenie.pl

nie musisz wychodzić z domu...

mp-xxpo-7491-c-2x3+-M

eprasa.pl 4faf0ff27c

GAZETA OLSZTYŃSKA
pozegnania.net
Wyraź swój żal i zapal wirtualną świeczkę
4522opb1-A -P

Koleżance

Monice Czajka

serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Męża

składają pracownicy Oddziału 1 w Olsztynie
PKO Banku Polskiego

124322opb1-A -P

Wyrazy szczerego współczucia,
słowa otuchy oraz wsparcia

Pani **Hannie Wiśniewskiej**

z powodu śmierci

Taty

składają Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy
z Departamentu Ochrony Środowiska
Urzędu Marszałkowskiego w Olsztynie

124622opb1-a-M

Łącząc się w bólu i żałobie, pragniemy przekazać
wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia

Joannie Szypulskiej
i Jej Najbliższym

z powodu śmierci

Mamy

Zarząd, pracownicy oraz koleżanki i koledzy
ze Stowarzyszenia „Strzał w 10"

123122opb1-A -P

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI
(wymagany akt zgonu).

Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń,
OLSZTYN, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80,
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń,
ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

380-28919opb1-c-M

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że 28 kwietnia 2022 r. odeszła od nas
Nasza Kochana Mama i Babcia

ś. † p.

Wanda Naruszewicz-Filuś

Uroczystości pogrzebowe odbędą się 5 maja 2022 r.
(czwartek) o godz. 10.00 Mszą Świętą Żałobną
w kościele Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza 2.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w smutku rodzina

124222opb1-a-M

Koleżance

Annie Wederei

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy
z Laboratorium Michelin Polska SA

123822opb1-A -C

Pani **Grażynie Pućko**
i Jej Bliskim

wyrazy najgłębszego współczucia po śmierci

Mamy

składają
Pani Dyrektor Beata Deka oraz współpracownicy
z Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie.
Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą...

123522opb1-A -C

Ze smutkiem żegnamy

ś. † p. dr **Annę Mackowicz**

Współtworzyła Akcję Katolicką w naszej archidiecezji i przez wiele
lat była prezesem POAK przy parafii św. Józefa w Olsztynie.
Niech odpoczywa w pokoju.
Wyrazy szczerego współczucia składamy

prof. dr. hab. **Rochowi Mackowiczowi**

Asystent Kościelny, Rada i Zarząd Akcji Katolickiej
Archidiecezji Warmińskiej

122822opb1-a-M

Panu

Rochowi Mackowiczowi

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Żony Anny

składają
Teresa i Roman Kuczyńscy

123922opb1-a-M

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-d-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-i-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 — 895 355 300, 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 — 897 152 093, 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-g-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
614419opb1-f-M

eprasa.pl 4faf0ff27c

NA PLAŻY CHYBA KULA NIE PARZY

LEKKA ATLETYKA\\\ W Szczytnie, z inicjatywy Konrada Bukowieckiego, odbyła się druga edycja mityngu „Bank Spółdzielczy w Szczytnie Jurand Cup". Zwyciężył reprezentant Arabii Saudyjskiej Mohamed Dawood Tolo, który wyprzedził Bukowieckiego.

Impreza odbywała się w niezwykłej scenerii na Plaży Miejskiej w Szczytnie. Przypomnijmy, że pierwszy raz mityng organizowany przez Konrada Bukowieckiego w rodzinnym mieście odbył się latem 2019 roku. Wtedy na placu Juranda najlepszy był Michał Haratyk, który wyprzedził Bukowieckiego. Tym razem zwycięzcą okazał się zawodnik z Arabii Saudyjskiej, a po raz drugi na drugim miejscu uplasował się pomysłodawca imprezy.

– Przygotowaliśmy jeszcze piękniejszą scenerię do rywalizacji w pchnięciu kulą. Na plaży specjalnie wyrównano teren, by zawody mogły mieć klasę MM, a wszystkie wyniki liczyły się w tabelach. Konkurs odbył się u podnóża zrewitalizowanych niedawno ruin zamku krzyżackiego z XIV wieku – opowiada Bukowiecki, który obecnie jest zawodnikiem AZS UWM Olsztyn.

Fot. Zbigniew Golda

Na plaży w Szczytnie Konrad Bukowiecki zajął drugie miejsce

W imprezie wzięli udział także m.in. Rafał Kownatke, aktualny brązowy medalista halowych mistrzostw Polski, oraz inni czołowi polscy zawodnicy – Sebastian Łukszo, Andrzej Gudro, Wojciech Marok i Jakub Borkowski. Z kolei lżejszą kulą o wadze pięciu kilogramów pchał niespełna 17-letni Karol Kijewski, uznawany za wielki talent i przyszłość polskiej kuli, który uzyskał wynik 17,46 m.

– Bardzo się cieszę, że po przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa wróciliśmy z mityngiem do mojego rodzinnego miasta. Dziękuję wszystkim, którzy się z nami bawili i odwiedzili naszą imprezę – mówi Bukowiecki.

– Konrad jest naszą sportową wizytówką. Jest bardzo związany z miastem, ma tutaj mieszkanie. Szczytno jest dumne, że ma takiego wielkiego sportowca – dodaje burmistrz Krzysztof Mańkowski.

Partnerzy imprezy: Bank Spółdzielczy w Szczytnie, miasto Szczytno oraz marszałek województwa warmińsko-mazurskiego.

• Wyniki mityngu Bank Spółdzielczy w Szczytnie Jurand Cup 2022: 1. Mohamed Dawood Tolo (Arabia Saudyjska) – 20,36 m (rekord życiowy); 2. Konrad Bukowiecki – 19,28; 3. Sebastian Łukszo – 19,18; 4. Andrzej Gudro – 18,18; 5. Wojciech Marok – 18,03 (rekord życiowy); 6. Rafał Kownatke – 17,93; 7. Jakub Borkowski – 16,20; 8. Paweł Wiesiołek – 14,50. **DAD**

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\ W Superlidze porażką z Piotrcovią Start pożegnał się ze swoimi kibicami.

• Start Elbląg - Piotrcovia Piotrków Tryb. 22:35 (13:15)
START: Pająk, Hypka, Żarnoch - Choromańska 2, Dworniczuk 1, Peplińska 1, Owczarek, Szczepanik 3, Wołoszyk 5, Kostuch 2, Cygan, Głębocka, Kopańska 1, Stapurewicz 5, Tarczyluk 2; **kary:** 8 min

Fot. Ryszard Biel

Start Elbląg - Piotrcovia Piotrków Trybunalski 22:35

Piłkarki ręczne Startu znały wynik meczu Młyny Stoisław Koszalin - Eurobud JKS Jarosław (27:33), więc zapowiadały walkę o zwycięstwo, które by im dało awans na szóste miejsce w tabeli. Poza tym było to ostatnie w tym sezonie spotkanie w Elblągu, więc warto było zakończyć je w dobrym stylu. Niestety, elblążanki nie dość, że przegrały, to jeszcze bardzo wysoko, czego raczej nikt - nawet w Piotrcovii - się nie spodziewał. Początek należał do Startu, który po 19 minutach wygrywał 13:9, jednak w końcówce pierwszej połowy Piotrcovia - wykorzystując błędy podopiecznych trenera Marcina Pilcha - zdobyła sześć bramek z rzędu! Po przerwie przyjezdne cały czas miały mecz pod kontrolą. Start poszedł na wymianę ciosów, ale grał nonszalancko, często gubił piłkę i oddawał niecelne rzuty, więc szybko został skarcony. Po 45 minutach Piotrcovia wygrywała 25:15 i było „pozamiatane". Po meczu trener Startu Marcin Pilch powiedział: - Tak słabo jeszcze w tym sezonie nie zagraliśmy. Drużyna grała bez wiary w sukces, a defensywa wyglądała jak ser szwajcarski. Za to wszystko chcę przeprosić naszych kibiców.
W piątek Start zagra na wyjeździe z Eurobudem JKS Jarosław.

• Pozostałe wyniki: Perła Lublin - KPR Kobierzyce 22:23 (9:9), Młyny Stoisław Koszalin - Eurobud JKS Jarosław 27:33 (9:17), Korona Handball Kielce - Zagłębie Lubin 20:25 (12:14).

PO 25 KOLEJKACH

1. Zagłębie	67	767:588
2. Perła	62	746:570
3. Kobierzyce	48	649:596
4. Eurobud	48	665:639
5. Piotrcovia	33	643:671
6. Koszalin	20	592:683
7. Start	**18**	**697:726**
8. Korona	4	599:787

W Lidze Centralnej Warmia Energa niespodziewanie wygrała na własnym parkiecie z AZS AWF Biała Podlaska.

• Warmia Energa Olsztyn - AZS AWF Biała Podlaska 34:32 (17:15)
WARMIA: Makowski, Matusiak - Malewski 8, Gruszczyński 5, Konkel 5, Laskowski 3, Stępień 3, Chełmiński 2, Didyk 2, Reichel 2, Sikorski 2, Klapka 1, Kopyciński 1

W sobotni wieczór doszło do starcia czołowej drużyny Ligi Centralnej z zespołem, który walczy o pozostanie w debiutanckim sezonie na bezpośrednim zapleczu Superligi. Warmiacy chcą zakończyć sezon na 10. miejscu, a żeby tak się stało, nie mogą sobie pozwolić na stratę punktów. Olsztynianie natychmiast wyszli na prowadzenie 1:0, po dziesięciu minutach prowadzili 5:3, po czym zdobyli trzy bramki z rzędu. Ostatecznie pierwsza połowa zakończyła się dwubramkową przewagą Warmii.
Po przerwie goście chcieli szybko doprowadzić do remisu, ale gospodarze umiejętnie się broni i kontrolowali przebieg spotkania. Siedem minut przed końcem Warmia miała cztery bramki więcej, a po chwili jej prowadzenie jeszcze wzrosło. Mimo to końcówka była nerwowa, bowiem ostatnie 90 sekund AZS AWF grał w przewadze (czerwoną kartkę otrzymał 40-letni Marcin Malewski). Goście byli w stanie jedynie zmniejszyć rozmiary porażki, dzięki czemu sensacja stała się faktem.
Fantastyczne spotkanie rozegrał Daniel Makowski: - Udało mi się obronić kilka ważnych piłek, ale nasza obrona też grała bardzo dobrze. Cieszymy się z tego zwycięstwa, bo komplet punktów był nam bardzo potrzebny.
- W Sosnowcu zagraliśmy nonszalancko i dlatego rywal nas skarcił - dodał trener Igor Stankiewicz. - Teraz nasze akcje były ułożone, stąd zwycięstwo. Wygraliśmy zasłużenie, to nie mój problem, że goście zagrali słabo.
Do końca sezonu zostało trzy kolejki. W następnym tygodniu olsztyński zespół zagra Orlenem Upstream SRS Przemyśl

• Inne wyniki 22. kolejki: Ostrovia Ostrów Wlkp. - GKS Autoinwest Żukowo 38:36 (21:23), Nielba Wągrowiec - MKS Grudziądz 32:23 (16:14), KPR Legionowo - Zagłębie ZSO 14 Sosnowiec 28:25 (12:9), Śląsk Wrocław - Orlen Upstream SRS Przemyśl 34:34 (15:17) karne 3:5, MKS Wieluń - Siódemka-Miedź-Huras Legnica 30:27 (15:12), Padwa Zamość - Budnex Stal Gorzów 31:23 (12:13).

PO 23 KOLEJKACH

1. Ostrovia	62	702:584
2. Legionowo	49	670:589
3. AZS AWF	44	695:621
4. Przemyśl	41	695:685
5. Stal	41	621:622
6. Żukowo	33	693:706
7. Śląsk	33	652:704
8. Padwa	32	644:651
9. Wieluń	32	634:652
10. Zagłębie	31	693:709
11. Nielba	26	684:719
12. Warmia	**25**	**630:640**
13. Legnica	18	640:692
14. Grudziądz	16	644:723

PIŁKA NOŻNA\\\ Wczoraj rozpoczął się towarzyski turniej U-15 Nations 2022 Tournament, którego gospodarzami są Ostróda, Malbork i Nowy Dwór Gdański. Rywalami Polaków będą rówieśnicy ze Słowacji, Węgier oraz Finlandii. Wstęp na wszystkie spotkania jest bezpłatny, ale trzeba posiadać darmową wejściówkę. Liczba miejsc w Ostródzie jest ograniczona do 999. Bilety można odbierać w kasie przed stadionem dwie godziny przed spotkaniem.
Na ostródzkim Stadionie Miejskim przy ul. 3 Maja 19a zostaną rozegrane trzy mecze: 3 maja: Polska - Słowacja 5:0; 4 maja, g. 13: Finlandia — Słowacja; 6 maja, g. 11: Słowacja - Węgry.

DAD, EM, JK, ZICO

eprasa.pl 4faf0ff27c

O PIŁCE

PUCHAR POLSKI\\\ W rozegranym w Warszawie finale Raków Częstochowa wygrał 3:1 (2:0) z Lechem Poznań. Tym samym Raków, obecny lider Ekstraklasy, zdobył puchar drugi raz z rzędu.

II LIGA\\\ Olimpia Elbląg niespodziewanie przegrała z broniącą się przed spadkiem Pogonią Grodzisk Mazowiecki, natomiast Sokół jak najbardziej spodziewanie dostał lanie w Lublinie.

• Pogoń Grodzisk Maz. - Olimpia Elbląg 1:0 (0:0)
1:0 - Kołeczek (56)
OLIMPIA: Witan - Sarnowski (56 Piekarski), Czarny, Wenger, Guilherme, Krawczun (56 Kozera), Czernis, Danowski (74 Ostrowski), Kałahur, Sienkiewicz, Kurbiel (66 Bawolik)

Gospodarze są w bardzo trudnej, a może nawet beznadziejnej sytuacji, bowiem przed meczem z Olimpią do bezpiecznej strefy tracili aż pięć punktów. Z kolei elblążanie mieli jak najbardziej realne szanse na udział w barażach o awans do I ligi, wydawało się więc, że powinni powalczyć o komplet punktów. No i powalczyli, tyle że bez efektów... Co prawda goście posiadali niewielką przewagę, a na bramkę Pogoni strzelali Bartniczuk i Apolinarski, ale wyniku to nie zmieniło. W 37. min szczęścia spróbował Kurbiel, lecz i tym razem bramkarz Pogoni był na miejscu. Początek drugiej połowy też należał do Olimpii, jednak gola niespodziewanie zdobyli gospodarze, gdy w 56. min na strzał z dystansu zdecydował się Kołeczek. Cztery minuty później mogło być po meczu, bo Pogoń zmarnowała stuprocentową okazję. Potem inicjatywę ponownie przejęli elblążanie, jednak bramek z tego nie było. Efekt jest taki, że po porażce z Pogonią szanse Olimpii na udział w barażach zmalały do minimum.

• Motor Lublin - Sokół Ostróda 5:0 (2:0)
1:0 - Ceglarz (6), **2:0** - Ryczkowski (22), **3:0** - Kołbon (77), **4:0** - Sędzikowski (78), **5:0** - Fidziukiewicz (89); **czerwona kartka:** Dzięcioł (65 Sokół)
SOKÓŁ: Rabin - Klimek, Słupski (46 Wojtyra), Kurowski, Skórecki, Mysiorski (81 Malinowski), Święty (76 Rugowski), Rogala (46 Dymerski), Turek, Sobotka (46 Montero), Dzięcioł

Trener Wojciech Figurski nie mógł skorzystać z usług Wojciecha Mazurowskiego, który w meczu z Pogonią Siedlce nabawił się urazu. Od pierwszej minuty w akcji zobaczyliśmy zatem Jana Klimka.
Ale w głównych rolach wystąpili gospodarze, którzy już po sześciu minutach objęli prowadzenie. Sokół, który na wiosnę jeszcze nie wygrał, chciał za wszelką cenę szybko doprowadzić do wyrównania, co sprawiło, że gospodarze czekali na swoją szansę z kontry. No i po 22 minutach było 2:0.
Po przerwie na boisku pojawił się Dawid Wojtyra, czyli goście grali na nominalnych dwóch napastników. Jednak kolejne gole zdobywali tylko gospodarze, którzy od 65. min grali w przewadze, bo po dwóch żółtych kartkach boisko opuścił Ernest Dzięcioł.
W 32. kolejce Sokół powinien zagrać z GKS Bełchatów, ale drużyna wycofała się z rozgrywek. W tej sytuacji ostródzianom do końca sezonu zostały do rozegrania tylko dwa spotkania: za dwa tygodnie na wyjeździe z rezerwami Lecha i 22 maja u siebie z Garbarnią.

• Pozostałe wyniki 31. kolejki: Garbarnia Kraków — Chojniczanka Chojnice 3:1, Ruch Chorzów — Znicz Pruszków 0:0, Lech II Poznań — KKS Kalisz 1:0, Śląsk Wrocław — Wisła Puławy 3:0, Hutnik Kraków — Radunia Stężyca 3:2, Pogoń Siedlce — Stal Rzeszów 1:4, GKS Bełchatów — Wigry Suwałki 0:3 (walkower).

PO 31 KOLEJKACH

1. Stal	72	69:32
2. Chojniczanka	64	64:28
3. Ruch	58	46:26
4. Motor	57	51:25
5. Wigry	51	50:38
6. Lech II	48	33:37
7. Radunia	46	53:48
8. Olimpia	**45**	**32:27**
9. Garbarnia	45	43:35
10. Pogoń S.	42	42:50
11. Znicz	39	38:42
12. Wisła	37	46:50
13. Śląsk II	36	48:52
14. Kalisz	36	37:44
15. Hutnik	32	36:50
16. Pogoń G.	31	34:47
17. Sokół	**16**	**21:64**
18. Bełchatów	18	17:65

III LIGA\\\ Damian Jarzembowski zaliczył udany debiut w roli trenera Wikielca. Przypominamy, że dotychczasowy szkoleniowiec A-klasowego Constractu Lubawa zastąpił Piotra Zajączkowskiego, który złożył rezygnację po serii ośmiu meczów bez zwycięstwa.

Fot. Paweł Piekutowski

Radość piłkarzy z Wikielca, ale do pełni szczęścia jeszcze daleko

• GKS Wikielec - Broń Radom 4:1 (2:0)
1:0 - Kacperek (18), **2:0** - Błaszak (24), **2:1** - Derlatka (54), **3:1** - Otręba (71), **4:1** - Szypulski (90)

Na pomeczowej konferencji Jarzembowski podziękował zawodnikom za to, że mu zaufali. Wspomniał też o walce o utrzymanie do samego końca, ale gdy się spojrzy w tabelę, to widać, że GKS ma już tylko matematyczne szanse na utrzymanie, tym bardziej że do grupy 1 III ligi spadnie Sokół Ostróda.
Na koniec ciekawostka „meldunkowa": z czterech ostatnich trenerów zespołu z Wikielca aż trzech (Tarnowski, Suchocki, Jarzembowski) mieszka lub mieszkało przy ul. Gdańskiej w Iławie.

• Polonia Warszawa – Znicz Biała Piska 3:1 (2:0)
1:0 – Lewicki (20), **2:0** – Fadecki (45), **2:1** – Famulak (59), **3:1** – Lewicki (87)

W pierwszej połowie wszystko szło po myśli „Czarnych Koszul", które wiosną na swoim boisku z łatwością odprawiają z kwitkiem kolejnych rywali. Ofensywnie usposobieni gospodarze prowadzili do przerwy 2:0, a Znicz mógł żałować dwóch dobrych sytuacji – najpierw Famulak uderzył z kilku metrów, a piłka minimalnie minęła cel, a w kolejnej ofensywnej akcji Duchnowski z bliska trafił wprost w bramkarza.
- Polonia była dojrzalsza piłkarsko, ale w drugiej połowie pokazaliśmy, że jesteśmy zdeterminowani i potrafimy grać w piłkę – mówi Ryszard Borkowski, trener Znicza.
– Zapowiadałem, że jedziemy walczyć o zwycięstwo i tak było. Możemy żałować niewykorzystanych sytuacji, bo mogliśmy sprawić niespodziankę i odebrać punkty wiceliderowi.
Na początku drugiej połowy Znicz znów przeżywał trudne chwile, ale w końcu ruszył do obrabiania strat: w 59. min Giełażyn przeprowadził rajd bokiem boiska, przed linią końcową wypatrzył w polu karnym Famulaka, a ten po dobrym dośrodkowaniu zdobył bramkę kontaktową.
Znicz nie zwalniał tempa.
W odstępie zaledwie trzech minut wypracował dwie sytuacje na doprowadzenie do wyrównania. Najpierw Fiedorowicz trafił w słupek, a po chwili główkował Giełażyn. Efekt? Niestety, znów tylko obity słupek...
Gola, chwilę przed upływem regulaminowego czasu, zdobyli za to warszawianie: po strzale w słupek piłka odbiła się, po czym formalności dopełnił Lewicki.

• Legionovia Legionowo – Mamry Giżycko 7:0 (2:0)
1:0 – Bajdur (12 karny), **2:0** – Balicki (25), **3:0** – Papazjan (48), **4:0** – Rymek (67), **5:0** – Zjawiński (70), **6:0** – Pociecha (71), **7:0** – Zjawiński (75)

Mamry doznały najwyższej porażki w III lidze. Tylko najwięksi optymiście mogli jednak upatrywać szans beniaminka w starciu z liderem, ale rozmiary zwycięstwa Legionovii mogą dziwić, bo zespół z Giżycka z reguły na wyjazdach gra uważnie w defensywie i potrafi zagrozić rywalom z kontry. Tym razem było jednak inaczej. Miejscowi szybko objęli prowadzenie po rzucie karnym i poprawili drugą bramką. Trener Przemysław Łapiński próbował reagować w przerwie, dokonując po jednej zmianie w każdej formacji z pola, ale skutek był niestety odwrotny do zamierzonego. Gra zespołu z Giżycka posypała się na dobre, a bezlitośni rywale wykorzystali szansę do tego, zostać najskuteczniejszym zespołem rozgrywek.

• Pozostałe wyniki 29. kolejki: Świt Nowy Dwór Maz. – Sokół Aleksandrów Łódzki 3:1, Jagiellonia II Białystok – KS Kutno 1:2, Błonianka Błonie – Lechia Tomaszów Maz. 2:1, Unia Skierniewice – Legia II Warszawa 3:2, Wissa Szczuczyn – Pilica Białobrzegi 2:2, ŁKS II Łódź – Pelikan Łowicz 0:2.

III LIGA

1. Legionovia*	66	61:28
2. Polonia	60	58:19
3. Świt	48	47:29
4. Legia II**	45	60:36
5. Lechia*	45	50:32
6. Błonianka	43	47:48
7. Unia**	42	45:39
8. ŁKS II*	38	44:42
9. Jagiellonia II	37	52:46
10. Broń	37	35:42
11. Kutno	35	33:42
12. Ursus**	33	35:51
13. Pelikan**	32	43:33
14. Pilica*	32	41:51
15. Znicz*	**28**	**34:57**
16. Mamry**	**27**	**26:52**
17. Wikielec	**25**	**29:46**
18. Sokół*	24	29:41
19. Wissa*	18	22:53

* mecz więcej ** mecz zaległy

FORBET IV LIGA\\\ 23. kolejka rozpoczęła się w Kętrzynie, gdzie Granica pokonała 2:1 Błękitnym Pasym. Spotkanie rozegrano już w środę, bo na weekend Granica miała zaplanowany sparing z Wigrami Suwałki (podopieczni Adama Fedoruka przegrali z drugoligowcem 0:5).
Prowadząca w tabeli Concordia pokonała 4:0 Polonię Lidzbark Warmiński, a że jednocześnie Huragan zremisował z Mrągowią, więc elblążanie przewagę nad wiceliderem powiększyli do 7 punktów.
W Mrągowie już w 4. min Bojarowski strzelił fantastycznego gola. Skrzydłowy żółto-czarnych przebiegł z piłką kilka metrów, po czym w pięknym stylu uderzył z dystansu. Huragan doprowadził do wyrównania w 39. min - Ressel wrzucił piłkę w pole karne z rzutu wolnego, a niepilnowany Kiełtyka strzałem z głowy pokonał Orła.
- Cenimy ten remis - przyznał Mariusz Niedziółka, trener Mrągowii. - Szkoda jednak rzutu karnego (Dawid Pietkiewicz zmarnował jedenastkę - red.), bo mamy przez to niedosyt.
W przekroju całego spotkania wynik remisowy nie krzywdzi jednak nikogo. Doceniamy jakość Huraganu i ich zawodników. Chcę podziękować chłopakom za ten mecz, wielkie brawa należą się drużynie za pracę.
Cały czas na trzecim miejscu jest Jeziorak Iława, który wygrał na wyjeździe z Olimpią II Elbląg, natomiast do największej niespodzianki doszło w Ornecie, gdzie miejscowi Błękitni, którzy bronią się przed spadkiem, zgarnęli komplet punktów w starciu z DKS Dobre Miasto.
Warto zauważyć, że Zatoka rozegrała pierwsze spotkanie we Fromborku, bo jej stadion przechodzi obecnie remont.

DAD, EM, ZICO, ŁSZ

• Granica Kętrzyn - Błękitni Pasym 2:1 (1:1)
0:1 - Kulesik (10), **1:1** - Policha (15), **2:1** - Czerniakowski (49)

• Concordia Elbląg - Polonia Lidzbark Warmiński 4:0 (2:0)
1:0 - Pelc (15), **2:0, 3:0** - Joao Augusto (39, 54), **4:0** - Sierkowski (80)

• MKS Korsze - Mazur Ełk 5:1 (0:0)
1:0 - Siwek (58), **2:0** - Rzeźnik (63), **2:1** - Żukowski (78), **3:1** - Harasim (81), **4:1** - Trafarski (90), **5:1** - Kułakowski (90)

• Mrągowia Mrągowo - Huragan Morąg 1:1 (1:1)
1:0 - Bojarowski (4), **1:1** - Kiełtyka (39)

• Olimpia II Elbląg - Jeziorak Iława 0:2 (0:1)
0:1 - Czarnota (26), **0:2** - Galas (66)

• Błękitni Orneta - DKS Dobre Miasto 1:0 (1:0)
1:0 - Kurywczak (3)

• Zatoka Braniewo - Motor Lubawa 1:0 (0:0)
1:0 - Rynkowski (80)

• Polonia Iłowo - Pisa Barczewo 5:2 (3:0)
1:0, 2:0 - Ciesielski (14, 36), **3:0** - Grzela (41), **4:0** - Ciesielski (48), **5:0** - Lemanek (65), **5:1**, **5:2** - Nawrocki (81, 90)

PO 23 KOLEJKACH

1. Concordia	57	60:13
2. Huragan	50	56:22
3. Jeziorak	47	56:20
4. Granica	45	53:30
5. Polonia LW.	43	55:28
6. Mrągowia	37	51:35
7. DKS	34	30:25
8. Motor	31	32:34
9. Pisa	29	34:40
10. Polonia I.	26	39:55
11. Olimpia II	26	37:43
12. Korsze	23	32:57
13. Zatoka	21	30:48
14. Błękitni O.	20	23:67
15. Błękitni P.	20	27:58
16. Mazur	18	31:71

eprasa.pl 4faf0ff27c

FUTSAL\\\ CONSTRACT NIE ZDOBYŁ PUCHARU POLSKI, BO W ROZEGRANYM W LUBAWIE REWANŻU PRZEGRAŁ 2:4 Z REKORDEM. W PIERWSZYM MECZU W BIELSKU-BIAŁEJ TEŻ BYŁO 4:2 DLA REKORDU.

STOMIL STOI NAD PRZEPAŚCIĄ

I LIGA PIŁKARSKA\\\ Stomil nie mógł przegrać z Sandecją, jeśli chciał utrzymać kontakt z innymi broniącymi się przed spadkiem zespołami. Niestety, olsztynianie zaliczyli zerowy przebieg, w efekcie przerażające widmo spadku zajrzało im w oczy.

• Sandecja Nowy Sącz - Stomil Olsztyn 1:0 (1:0)
1:0 - Zjawiński (6 karny)
STOMIL: Budzyński - Szabaciuk (51 Dampc), Tecław, Lafrance, Czajka, Straus (46 Moneta) - Shibata, Spychała (46 Reiman), Wójcik (85 Kisiel), Mikita - Sobol (73 Fundambu)

W rundzie wiosennej Stomil grał zaskakująco dobrze, bo w pięciu meczach zdobył aż 11 punktów (trzy zwycięstwa i dwa remisy). Dwukrotnie przy tym przegrywał 0:1, ale za każdym razem zdołał odwrócić losy pojedynku (1:1 w Kielcach i 2:1 w Legnicy). Gdy zatem już w 6. minucie Sandecja objęła prowadzenie z rzutu karnego podyktowanego za faul Macieja Spychały, można było mieć nadzieję, że i tym razem olsztynianie odrobią straty. Jednak w pierwszej połowie gospodarze nie strzelili sobie samobója, więc Stomil przegrywał 0:1. Piszemy o samobóju dlatego, że do przerwy Sandecja tylko w ten sposób mogła stracić bramkę, bo Stomil nie przeprowadził ani jednej groźniejszej akcji. Inna sprawa, że ekipa z Nowego Sącza też nie błyszczała, ale miała chociaż rzut karny...

Po przerwie goście ambitnie walczyli o zmianę wyniku, niestety, bez efektu...

NAJLEPSZĄ OKAZJĘ STOMIL MIAŁ JUŻ W DOLICZONYM CZASIE, GDY W POLU KARNYM RYWALI MERVEILLE FUNDAMBU PODAŁ DO NADBIEGAJĄCEGO ŁUKASZA MONETY, TEN JEDNAK SWOIM STRZAŁEM PRZESTRASZYŁ NIE BRAMKARZA, A JEDYNIE STADO WRÓBLI PRZELATUJĄCE ŁADNYCH KILKA METRÓW NAD BRAMKĄ SANDECJI.

Fot. Emil Marecki

Trener Piotr Jacek wierzy, że w następnym meczu Stomil pokona Skrę - 6 maja olsztynianie zagrają w Częstochowie

- Szybko stracona bramka po rzucie karnym w jakimś sensie ten mecz ustawiła - przyznał Piotr Jacek, trener Stomilu. - Nie graliśmy źle, mimo tego nie zdobywamy punktu. Moi piłkarze dali z siebie wszystko, byli maksymalnie skoncentrowani i w pewnych momentach brakowało kropki nad i. O tym meczu trzeba szybko zapomnieć, taki jest sport, dzisiaj się nam nie udało, wierzę, że w następnym meczu będziemy zwycięzcami.

Z innych wyników warto wspomnieć o wygranej Miedzi, bo dzięki temu lider z Legnicy już zapewnił sobie awans do Ekstraklasy. Poza tym niespodziewaną wpadkę w Rzeszowie zaliczyła Arka, która z Widzewem i Koroną walczy o drugie miejsce dające bezpośredni awans do futbolowej elity. Jednak z olsztyńskiego punktu widzenia najważniejsze były wyniki zespołów broniących się przed spadkiem. Niestety, pod tym względem 31. kolejka potoczyła się fatalnie, bo Zagłębie i Skra wygrały, a Puszcza zremisowała.

Zapowiada się więc bardzo emocjonujący finisz rozgrywek, bowiem właśnie z tymi trzema klubami Stomil rozegra trzy ostatnie mecze sezonu! W tym dwa na wyjeździe.

- Skra - Stomil (6 maja, g. 18)
- Zagłębie - Stomil (14 maja, 20:30)
- Stomil - Puszcza (22 maja, 12:40)

Nie da się ukryć, że w zdecydowanie najgorszej sytuacji jest klub z Olsztyna, który ma aż cztery punkty straty do rywali z Sosnowca i Niepołomic, ale dopóki piłka w grze...

• Inne wyniki 31. kolejki: Inne wyniki 31. kolejki: Podbeskidzie Bielsko-Biała - Zagłębie Sosnowiec 0:2 (Michał Masłowski 51, Szymon Sobczak 64), Miedź Legnica - Chrobry Głogów 1:0 (Patryk Makuch 65), Resovia - Arka Gdynia 4:1 (Bartosz Jaroch 63, Marek Mróz 66, Bartłomiej Eizenchart 75, Dawid Kubowicz 90 - Mateusz Kuzimski 37), Korona Kielce - Górnik Polkowice 2:1 (Roberto Corral 53, Marcin Szpakowski 90 - Robert Hehedosz 33), GKS Jastrzębie - Odra Opole 1:3 (Daniel Stanclik 90 k - Remigiusz Borkała 1 samob., Tomáš Mikinič 34, Mateusz Spychała 55), Puszcza Niepołomice - GKS Katowice 1:1 (Rok Kidrič 68 - Arkadiusz Woźniak 80), Skra Częstochowa - GKS Tychy 1:0 (Maciej Mas 41), mecz ŁKS Łódź - Widzew Łódź zakończył się po oddaniu gazety do druku. **DAD, EM**

PO 31 KOLEJKACH

1. Miedź	68	52:22
2. Arka	57	59:35
3. Widzew	56	49:32
4. Korona	55	43:31
5. Chrobry	46	38:31
6. Sandecja	45	35:31
7. Odra	45	44:42
8. ŁKS Łódź	42	31:30
9. Podbeskidzie	41	43:37
10. GKS Tychy	40	31:36
11. Resovia	38	35:35
12. Katowice	37	37:45
15. Skra	36	26:38
13. Puszcza	34	38:45
14. Zagłębie	34	38:41
16. Stomil	**30**	**31:52**
17. Górnik	26	29:51
18. Jastrzębie	21	27:52

eprasa.pl 4faf0ff27c