

czytaj na str. 4

SAMOCHÓD Z KĘTRZYNA TRAFIŁ DO ARMII UKRAIŃSKIEJ

Tygodnik Kętrzyński

Rok X Nr 37 (469) / 2022 30 września - 6 października 2022 r.
cena 3,00 zł (w tym 8% VAT) ISSN 2300-7141



Reszelska oczyszczalnia
str. 4 po modernizacji

Wojna o spółdzielnię!

czytaj na str. 2



Tragedia pod Kętrzynem!

Ciało mężczyzny wyłowione ze stawu

czytaj na str. 3



Powiat kętrzyński
regionalną stolicą
edukacji!

str. 6



Wędkarze
rywalizowali
w Mottajnach

str. 10



9 772300 714130

REKLAMA

NAŁYSNYK
SERWIS
SAMOCHODOWY
11-400 Kętrzyn,
ul. Bydgoska 11c,
tel. 89 752 27 56,
607 628 545

OFERUJEMY WYDRUK POMIARU PRZED I PO
REGULACJI ORAZ PROTOKÓŁ POWYPADKOWY POJAZDU
KOMPUTEROWA GEOMETRIA ZAWIESZENIA

Zakres napraw:
- diagnostyka, elektronika
- mechanika kompleksowa
- regeneracja wtryskiwaczy
i pomp paliwowych Common Rail i TDI

BOSCH SIEMENS **DELPHI** **MAHLE**

- klimatyzacja
- testowanie wtryskiwaczy
i pomp paliwowych
CR i TDI na stole probierczym

CHECK ENGINE

**DYNAMICZNA WYMIANA OLEJU
W AUTOMATYCZNYCH SKRZYNIACH BIEGÓW**

AUTO-ZŁOM · KASACJA
AUTORYZOWANA KASACJA POJAZDÓW

SKUP AUT

Dariusz Olów | 11-700 Mragowo,
ul. Przemysłowa 17
tel. (+48) 89 741 63 06, kom. 534 198 575

Obiady na telefon
888 099 950

Jadłodajnia BISTRO

Imprezy okolicznościowe
i catering
509 305 089

Wojna o spółdzielnię!

W sądzie będzie miała swój epilog próba przejęcia władzy w Spółdzielni Mieszkaniowej Pionier. Całkowicie nowa rada nadzorcza, wybrana przez spółdzielców podczas wrześniowych wyborów, zarzuca zarządowi spółdzielni, na czele z prezesem Arkadiuszem Książkiem, ociąganie się z przekazaniem władzy. Prezes z kolei doszukuje się nieprawidłowości w przeprowadzonych na początku września walnych zgromadzeniach spółdzielców i przy pomocy prawników... próbuje podważyć ich ważność.

We wtorek telewizja KTK, należąca do spółdzielni Pionier, wyemitowała oświadczenie Arkadiusza Książka. W pięciominutowym wystąpieniu, prezes zarządu spółdzielni powołuje się m.in. na przedstawicieli Związku Rewizyjnego Spółdzielni Mieszkaniowych Rzeczypospolitej Polskiej, którzy na bieżąco mieli informować o nieprawidłowościach w prowadzeniu częściowych walnych zgromadzeń spółdzielców z Kętrzyna, Korsz i Reszla.

- Wskazywano na ryzyko zaskarżenia uchwał, podejmowanych w trakcie obrad prowadzonych z naruszeniem przepisów prawa - mówi w swoim oświadczeniu Arkadiusz Książek.

Uchwałami zajął się sąd

Według prezesa zarządu Pioniera, wskazywane błędy były powtarzane podczas kolejnych zebrań. Przez to wystąpiło ryzyko zaskarżenia uchwał walnego zgromadzenia spółdzielców do sądu. W ten sposób, powołując się na kolejnych prawników, Arkadiusz Książek uzasadnia przeciągając się czas sporządzania protokołów z zebrań, które stanowią fundament do faktycznego przejęcia władzy w spółdzielni przez nowo wybraną radę nadzorczą.

- Sporządzanie protokołów jest pracochłonne i czasochłonne. Niestety, prace protokołantów są notorycznie przerywane przez wizyty członków spółdzielni, w tym osoby wybrane do rady nadzorczej na nową kadencję - tłumaczy prezes.

Według Arkadiusza Książka, jeden z członków

spółdzielni Pionier zaskarżył niektóre uchwały walnego zgromadzenia do sądu. 26 września, Sąd Okręgowy w Olsztynie wstrzymał wykonanie czterech uchwał, do czasu wyjaśnienia sprawy. Wśród tych dokumentów znalazły się m.in. dwie uchwały o odwołaniu dotychczasowych członków zarządu Pioniera oraz uchwała o wyborze nowej rady nadzorczej. Do zakończenia postępowania sądowego, nie ma więc mowy o ukonstytuowaniu się nowej rady.

Nowa rada: Niczego nie niszczy!

Tymczasem jej członkowie, wybrani przez spółdzielców na początku września, zupełnie inaczej widzą przebieg zdarzeń. Do Arkadiusza Książka i Anety Nahornej, członków zarządu spółdzielni, odwołanych podczas częściowych walnych zgromadzeń, wystosowali pismo o zaprzestanie jakichkolwiek działań, które w przyszłości będą rodziły skutki finansowe dla Spółdzielni Mieszkaniowej Pionier, za wyjątkiem działań bieżących, niezbędnych do funkcjonowania spółdzielni.

- Prosimy również o nieniszczenie i nie wynoszenie dokumentów służbowych oraz dokumentów związanych z pełnionymi obowiązkami. Dokumenty przeznaczone do zniszczenia zostaną sprawdzone i zniszczone przez komisję, powołaną przez nowo wybrane organy spółdzielni w pańskiej obecności. Prosimy również o nielikwidowanie i nieodprzedawanie żadnego sprzętu i maszyn, sprzętu elektronicznego, żadnych elektronicznych nośników danych, oraz wyposażenia studia telewizji KTK - czytamy w piśmie, podpisanym przez nowo wybranych członków rady nadzorczej, co jednoznacznie wskazuje na atmosferę związaną ze zmianą spółdzielczej władzy i obawy nowo wybranych.

Podejrzane podzielniki

Kolejnym tematem sporu, być może w tej chwili najważniejszym, są podzielniki ciepła. Członkowie nowej rady nadzorczej wezwali zarząd do niezwłocznego zaprzestania montowania, drogiej ich zdaniem, podzielników ciepła w lokalach spółdzielczych.

- Montaż drogiej podzielników nie należy do działań niezbędnych do bieżącego funkcjonowania spółdzielni. Wyniki przetargu na podzielniki zostały ukryte przed członkami spółdzielni. Nie było wiadomo, kto wygrał przetarg i czy przedstawił najkorzystniejsze warunki. Wyniki przetargu do tej pory nie zostały ujawnione spółdzielcom, pomimo pytań zadawanych podczas częściowych walnych zgromadzeń. Rodzi to podejrzenia o działanie na szkodę członków spółdzielni - argumentują członkowie nowej rady nadzorczej, powołując się na zapisy ustawy Prawo spółdzielcze oraz Ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych, które wskazują wprost, że członkowie spółdzielni mają prawo do zaznajomienia się z fakturami i umowami,

zawieranymi przez spółdzielnię z osobami trzecimi, w tym przypadku - dostawcami podzielników ciepła.

- My już nie wierzymy panu Książkowi - zaznacza nowo wybrani członkowie rady.

To chyba ostateczny dowód na to, że zarząd spółdzielni utracił zaufanie spółdzielców. Podczas ostatnich walnych zgromadzeń, spółdzielcy zdecydowaną liczbą głosów nie udzielili zarządowi absolutorium. Głosowali za jego odwołaniem. Kadencja poprzedniej rady nadzorczej upłynęła 5 września, jednak nowa rada wciąż nie rozpoczęła jeszcze pracy...

Robert Majchrzak



Fot. Gmina Barciany

Strażacy z Barcian nagrodzenie w konkursie wojewódzkim

27 września w Budrach, w powiecie węgorzewskim, miało miejsce wręczenie wyróżnień prezesom i naczelnikom ochotniczych straży pożarnych. W podsumowaniu konkursu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie „Mały Strażak”, barciańska jednostka zdobyła 12,5 tysiąca złotych. Pieniądze zostaną przeznaczone

na zakup obuwia i drabiny. Uroczystego wręczenia nagród dokonał m.in. Błażej Poboży, podsekretarz stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Artur Chojceki, wojewoda warmińsko-mazurski. W uroczystości uczestniczyła również Marta Kamińska, wójt gminy Barciany.

gs

OGŁOSZENIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

lokal handlowo-usługowy w centrum Kętrzyna
idealny na biuro, gabinet, salon

- powierzchnia 48 m2, parter
- dwa pomieszczenia: korytarz i część główna
- klimatyzacja
- bieżąca woda
- lokalizacja: ul. Traugutta (w sąsiedztwie duży parking)

Kontakt telefoniczny: 506 346 578

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

Tygodnik
Kętrzyński

Wydawca:
Studio N.
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn

Redaktor naczelny:
Robert Majchrzak
tel: 531 173 831
redakcja@tygodnikketrzynski.pl

Reklama:
Aneta Majchrzak
tel. 506 346 578, 89 751 54 28
reklama@tygodnikketrzynski.pl

Druk:
Polska Press Grupa,
Drukarnia Prasowa
w Ignatkach

Redakcja i Biuro reklamy:
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn
(DH Centrum, parter)
tel/fax: 89 751 54 28



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

SKLEP KOMEC

» DORADZTWO » SPRZEDAŻ » MONTAŻ »



KĘTRZYN
ul. Dworcowa 6
Tel: 89 751 02 60
Pn-Pt: 8⁰⁰-16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰-14⁰⁰

Szeroka oferta instalacji grzewczych, sanitarnych i hydraulicznych

- kotły gazowe, na pelet i ekogroszek
- zawory
- grzejniki
- rury i kształtki
- zmiękczacze wody

KONKURENCYJNE CENY

DUŻY WYBÓR

PROFESJONALNY MONTAŻ



SPRZEDAŻ EKOGROSZKU WORKOWANEGO I PELETU

MOŻLIWOŚĆ DOKONANIA ZAKUPÓW NA RATY!

REKLAMA

Tragedia pod Kętrzynem!

Policja i prokuratura wyjaśniają przyczyny tragedii, do której doszło w Muławkach, koło Kętrzyna. W stawie znaleziono tam zatopiony samochód osobowy. Wewnątrz auta były zwłoki 49-letniego mężczyzny.

Strażacy z Kętrzyna otrzymali w sobotę wiadomość o samochodzie zatopionym w stawie, mieszczącym się na terenie zorganizowanego łowiska. Po przyjeździe na miejsce zdarzenia okazało się, że samochód osobowy leży na dachu, w stawie, około 3 metrów od brzegu, na głębokości około 1,5 metra.

- Auto osobowe było przewrócone do góry kołami, koła wystawały nad powierzchnię wody - poinformował st. kpt. Kamil Golon, oficer prasowy straży pożarnej w Kętrzynie. Dodał, że strażacy weszli do stawu i oprócz samochodu, zobaczyli także zatopioną przyczepkę. Ta nie była jednak umocowana do auta.

- W samochodzie zobaczono mężczyznę, dlatego niezwłocznie wydobyto go na zewnątrz. Strażacy

przewodili reanimację, ale służby medyczne, które przyjechały na miejsce, stwierdziły zgon mężczyzny - dodał rzecznik kętrzyńskich strażaków.

Decyzją prokuratora, ciało 49-lataka zostało zabezpieczone, celem przeprowadzenia sekcji.

- Obecnie, pod nadzorem prokuratora, wyjaśniamy wszelkie okoliczności tego tragicznego zdarzenia - poinformowała asp. Ewelina Paścik, rzecznik prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Kętrzynie.

Według osób obecnych na miejscu zdarzenia, nie było widać uszkodzenia ogrodzenia, czy innych śladów, które świadczyłyby o tym, że auto zjechało z drogi do stawu. *red*

Auto zatopione w stawie.



Wyłowiono zwłoki 49-lataka.

Fot. KPP Kętrzyn

KAMPANIA INFORMACYJNA

ZADBAJ O

ZDROWIE

JELIT

Nowotwór jelita grubego jest zwykle wykrywany w zaawansowanym stadium, gdy terapia jest znacznie trudniejsza, a prawdopodobieństwo pełnego wyleczenia – niższe. Choroba przebiega początkowo bezobjawowo albo daje symptomy podobne do zespołu jelita drażliwego, przypadłości uciążliwej dla pacjenta, ale niegroźnej w skutkach. Dlatego istotny jest kontakt ze specjalistą przy pojawieniu się podejrzanych objawów i regularne badania profilaktyczne.

KOGO TO DOTYCZY?

Na raka jelita grubego chorują zarówno mężczyźni, jak i kobiety, ale częściej jest diagnozowany u mężczyzn. Jest to jeden z najpowszechniej występujących nowotworów złośliwych, w dodatku liczba zachorowań rośnie z roku na rok, co przypisuje się rozwojowi cywilizacji, siedzącemu trybowi życia i niezdrowej diecie. Ryzyko zachorowania rośnie po 50. roku życia, choć bezobjawowo choroba może się rozwijać znacznie wcześniej.

Oprócz czynników genetycznych istotny wpływ na pojawienie się raka jelita grubego ma tryb życia. Osoby palące, nadużywające alkoholu, otyłe, preferujące potrawy mięsne bogate w tłuszcze zwierzęce i cukier są częściej narażone na ten rodzaj nowotworu. Najwięcej przypadków notuje się w wyniku połączenia czynników genetycznych i środowiskowych.

Wystąpieniu raka jelita grubego sprzyjają także choroby towarzyszące, takie jak zespół jelita drażliwego, uporczywe zaparcia, choroba Leśniowskiego-Crohna, a zwłaszcza polipowatość gruczolakowata jelita.

JAK POZNAĆ CHOROBE?

Najprościej można odpowiedzieć na to pytanie przecząco: nie da się rozpoznać raka jelita grubego jedynie na podstawie samokontroli. Dlatego niezbędne są badania przesiewowe wykonywane rutynowo u osób powyżej 50. roku życia. Zmiany nowotworowe może sygnalizować obecność krwi utajonej w kale. Takie badanie laboratoryjne warto wykonać nawet już po 40. roku życia. Jest dostępne bezpłatnie w ramach pakietu badań realizowanych przez NFZ w programie Profilaktyka 40 Plus.

Potwierdzenie, że pacjent może cierpieć na nowotwór jelita grubego daje dopiero wynik badania kolonoskopowego. Przeprowadza je proktolog wykorzystując specjalny wziernik doodbytniczy z kamerą. W szczególnych przypadkach, badanie może odbywać się

w znieczuleniu, ale poziom dyskomfortu ma raczej charakter psychologiczny niż związany z bólem. Pacjenci poddani temu badaniu zapewniają, że ból jest umiarkowany. Badanie wymaga jednak krótkiego przejścia na dietę płynną i zażycia środków przeczyszczających. Po 50 roku życia kolonoskopię wystarczy robić profilaktycznie co 10 lat.

– Miałem obawy przed tym badaniem, ale niepotrzebnie – wyznaje Józef (lat 58) z Częstochowy zaraz po opuszczeniu gabinetu proktologa. – Lekarz był bardzo uprzejmy, dokładnie mówił, co robi, pytał o moje samopoczucie. Wszystko to trwało około pół godziny. Nie ma się czego bać. Lekarz powiedział, że przy okazji badania usunął mi jakieś dwa polipy. Mam nadzieję, że dzięki temu rak mi nie grozi. Zawsze warto się badać, żeby dłużej żyć.

JAK SIĘ BRONIĆ?

Rak jelita grubego najczęściej ujawnia się dopiero w starszym wieku, jednak można zapobiegać jego powstaniu wcześniej stosując konsekwentnie dietę bogatą w błonnik, unikając spożywania czerwonego mięsa, wysokoprzetworzonych produktów zwierzęcych, zwłaszcza wędlin, grillowanego mięsa, słodkich napojów. Warto ograniczyć alkohol i nie palić papierosów.

Nie można zapominać o piciu co najmniej 2 litrów wody dziennie. Picie wody i jedzenie potraw bogatych w błonnik zapobiega groźnym zaparciom. Organizm musi być cały czas nawodniony i jeśli ma deficyt wody, pobiera ją w pierwszej kolejności z jelit.

Im więcej ruchu, tym mniejsze ryzyko choroby nowotworowej. Codzienne lekkie ćwiczenia i długie spacerowanie powinny stać się stałym elementem życia. Trenerzy personalni polecają zmianę stylu życia na bardziej aktywny rozpoczynając od małych kroków, np. wysiadania z autobusu przystanek wcześniej



i dochodzenia do celu podróży na nogach. Odradzają przechodzenie z siedzącego trybu życia bezpośrednio do intensywnych ćwiczeń na siłowni lub biegania, bo to może stanowić gwałtowny szok dla organizmu.

Zdrowy tryb życia zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego i wiele innych chorób. Tylko badania przesiewowe dla pacjentów z grupy ryzyka pozwalają wcześniej wykryć i wyleczyć chorobę nowotworową.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na

www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

Gospodynie z Drogosza odwiedziły polski sejm

- To była krótka, ale bardzo intensywna wizyta w Warszawie - podsumowują wyprawę do stolicy członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Drogoszu. Panie udały się do Warszawy na zaproszenie Warmińsko-Mazurskiego Związku Rolników Kółek i Organizacji Rolniczych.

W dniach 21-22 września Sejm Rzeczypospolitej Polskiej odwiedziły przedstawicielki kółek rolniczych i koła gospodyń wiejskich z Warmii i Mazur. Pobyt

w Warszawie wypełniło zwiedzanie, ale znalazł się też czas na integrację.

- Pyszne jedzenie i świetne towarzystwo - podsumowują przedstawicielki KGW w Drogoszu, reprezentujące podczas wyjazdu powiat kętrzyński.

Niestety, jak dodają, nic nie wyszło z planowanej wcześniej wizyty w Pałacu Prezydenckim, a w sejmie nie było w tym czasie obrad. Wyjazd uznają jednak zgodnie za udany. *red*

Fot. Archiwum KGW Drogosze



Fot. Gmina Reszel

Reszelska oczyszczalnia już po modernizacji

W ubiegły poniedziałek zakończono oficjalnie prace nad przebudową i rozbudową oczyszczalni ścieków w Reszlu. Modernizacja istniejącej od 1995 roku oczyszczalni przy ul. Rataja, została w przeważającej części sfinansowana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińskiego-Mazurskiego na lata 2014-2020.

W oficjalnym otwarciu, przekazywanej przez Krzysztofa Michna - prezesa Macrotec Sp. z o.o. zmodernizowanej oczyszczalni Januszowi Kozonowi - prezesowi WPK Sp. z o.o. wzięli udział: Marek Janiszewski - burmistrz Reszla, Julita Paprocka - skarbnik Gminy Reszel, Urszula Sawa - sekretarz Gminy Reszel oraz przewodniczący i wiceprzewodniczący rady nadzorczej WPK sp. z o.o. inspektorzy nadzorujący prace oraz pracownicy spółki.

Całkowita wartość projektu wyniosła 5 588 199,47 złotych. Współfinansowanie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego, zarządzającego RPO WiM, to 3 755 484,34 zł. Pozostałe wydatki zostały pokryte ze środków własnych Wielobranżowego Przedsiębiorstwa Komunalnego w Reszlu i Gminy Reszel.

Prace w obiekcie rozpoczęły się 27 września 2021 r. Głównym wykonawcą przebudowy była firma Macrotec sp. z o.o. z Gdańska. W wyniku modernizacji zwiększona została przepustowość oczyszczalni z 900 do 1 100 m3 na dobę, a docelowo do 1 650 m3 na dobę.

- Zwiększenie przepustowości jest niezbędne, z uwagi na obejmowanie siecią kanalizacyjną kolejnych miejscowości gminy Reszel - tłumaczą inwestorzy.

W ramach prac wymieniono wyeksploatowane urządzenia i zmieniono system napowietrzania ścieków, przykryto zbiornik retencyjny i reaktory SBR pokrywami laminatowymi. Zautomatyzowano punkt ścieków dowożonych, co pozwala na przerwanie zrzutu przy przekroczeniu parametrów jakościowych ścieków dowożonych.

- Automatyzacja pozwala na bardzo dokładne ewidencjonowanie ilości i jakości ścieków, odbieranych od mieszkańców z terenu gminy Reszel - zaznaczają przedstawiciele reszelskiej spółki komunalnej.

W praktycznie nowej oczyszczalni zamontowano prasę filtracyjną do odwodniania osadu nadmiernego. Oczyszczalnia została również wyposażona w myjnię samochodową, niezbędną do mycia samochodów do wywozu nieczystości płynnych i odpadów stałych, które użytkuje WPK sp. z o.o. w Reszlu. Wyremontowano także wszystkie zbiorniki - retencyjne, reaktory SBR oraz stawy oczyszczające i doczyszczające. Ich powierzchnie wewnętrzne zostały oczyszczone i pokryte powłokami antykorozyjnymi. Należy nadmienić, że modernizacja oczyszczalni odbyła się bez przerywania ciągłości codziennej pracy oczyszczalni. *red*

14 osób podzieliło się krwią w centrum Kętrzyna

Na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego w Kętrzynie odbyła się 24 w tym roku akcja honorowego krwiodawstwa. Zebrano 6 300 mililitrów krwi.

- Pomimo wstrzymanego poboru krwi grupy ABRh+ oraz BRh+, darem życia podzieliło się 14 dawców. Zarejestrowano 17 osób - relacjonują organizatorzy akcji z Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK przy Placówce Straży Granicznej w Barcianach.

Wśród dawców nie zabrakło osób, które podzieliły

się swoją krwią po raz pierwszy w życiu. Tym samym dołączyli oni do znanego grona Honorowych Dawców Krwi.

Czwartkowa akcja nie była w tym roku ostatnią. Kolejne zaplanowano na październik, a konkretnie 10 października w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Karolewie, trzy dni później na Pl. M. J. Piłsudskiego w Kętrzynie i ponownie w tym samym miejscu, 27 października. *red*



Fot. Jarosław Żukowski

Samochód z Kętrzyna trafił do armii ukraińskiej

Kolejna misja humanitarna Zbigniewa Homzy wróciła bezpiecznie z Ukrainy. Tym razem trwała tylko trzy dni, a jej celem było przekazanie auta terenowego armii ukraińskiej. Razem z doktorem, który reprezentował sejmik województwa warmińsko-mazurskiego, w misji uczestniczyli reprezentanci powiatu kętrzyńskiego: Mateusz Lachowski i Piotr Małachowski.

Lwów nie jest dzisiaj specjalnie zatłoczony. Odkąd wybuchła wojna, turystów jak na lekarstwo, a wśród mieszkańców głównie kobiety, młodzież, dzieci i starcy. Mężczyźni w większości walczą na froncie lub w obronie terytorialnej. To standard w całej Ukrainie. Lwów jest daleko od frontu, ale na Rynku można poczuć wojnę. Tuż przed ratuszem wystawa rosyjskiego sprzętu, który został przewieziony ze wschodu. Jest samobieżna haubica Goździk, jest część systemu rakiet kierowanych ziemia-powietrze Buk oraz systemu rakiet przeciwpancernych Szturm. Zniszczony, zajęty rdzą nie budzi ani strachu ani respektu mieszkańców, którzy licznie przychodzą obejrzeć te „cuda” rosyjskiej techniki wojskowej.

Przestaje padać, więc czas już wracać na Halicką, bo tam zaraz odbędzie się szczególna uroczystość. Grupa kętrzyńska przywiozła samochód dla armii ukraińskiej i będzie go chciała publicznie przekazać jej przedstawicielowi. Skąd pomysł takiej pomocy? Zbigniew Homza wyjaśnia, że to efekt poprzedniej podróży na Ukrainę i spotkania z żołnierzem sił specjalnych armii ukraińskiej.

- Potrzebują „jeepów”, by pomagać rannym na linii frontu - mówi Zbigniew Homza.

Zbiórka na portalu zrzutka.pl, zorganizowana przez kętrzyńskiego lekarza, szybko przyniosła efekt. Po tygodniu można było już kupić auto i postawić je w warsztacie, by przygotować do przekazania ukraińskiej armii.

Armii ukraińską reprezentują... księża. Mikołaj walczył w Donbasie w 2014 roku jako dowódca kompanii medycznej. Teraz jest łącznikiem z jednym z oddziałów specjalnych, któremu dowodzi Kola - ten z sił specjalnych. Jedzie do Lwowa razem z Wiktorem,



proboszczem parafii w Bystrcu w Karpatach, dokąd dotarła pomocą humanitarną poprzednia misja Zbigniewa Homzy. Mikołaj musi wstać o 4.00, by przed południem odebrać samochód. Kilka dni wcześniej był w Kosowie Huculskim. Zaproszono go na uroczystość. Pogrzebową. Mieszkańcy tego 15-tysięcznego miasteczka chowali 28 żołnierzy - mieszkańców Kosowa, którzy polegli kilka dni wcześniej po rosyjskim ostrzale artyleryjskim. Tragedia. Całe miasto stawiało się na pogrzebie i oplakiwało swoich bohaterów.

We Lwowie stawiamy samochód niedaleko rynku. Przechodnie z zainteresowaniem oglądają auto. Zatrzymują się i wypytują o szczegóły inicjatywy. Są za nią wdzięczni. Gdy przekazujemy pojazd Mikołajowi, wokół sporo ludzi, którzy burzą oklasków dziękując polskim wolontariuszom.

- Jak dobrze dzisiaj być Polakiem we Lwowie - słyszę komentarz uśmiechniętego Mateusza Lachowskiego.

Jarosław Żukowski

O misji

Misja trwała od 2 do 4 września. Wzięli w niej udział: Zbigniew Homza, Mateusz Lachowski, Piotr Małachowski i autor tego tekstu. Nie sposób wymienić wszystkich darczyńców zrzutki, dlatego „serduszek” dla wszystkich i zbieramy dalej, na kolejne auto.



BEZPIECZNA KRAINA.ENERGA-OPERATOR.PL

Energa-Operator przygotowała internetową platformę edukacyjną dla najmłodszych. Dzięki niej mogą się oni dowiedzieć wielu ciekawych rzeczy o energii elektrycznej oraz tego, jak z niej bezpiecznie korzystać. Nowy portal stanowi filar programu „Bezpieczna Kraina Energa Operator”, w ramach którego prowadzonych jest cały szereg działań edukacyjnych.

Program „Bezpieczna Kraina Energa-Operator” stworzony został z myślą o dzieciach, ich rodzicach oraz nauczycielach. Jego podstawę stanowi internetowa platforma, dzięki której najmłodszy, poprzez zabawę mogą poznać odpowiedzi na pytania o to - czym jest prąd, jak się go wytwarza, a także o to, jaką drogę przebywa, zanim trafi do naszych domów. Jednym z najważniejszych celów programu jest edukacja dotycząca bezpiecznego korzystania z energii elektrycznej oraz zwrócenie uwagi na konieczność odpowiedniego zachowania w pobliżu infrastruktury elektroenergetycznej.

Portal dostępny jest pod adresem:
<https://bezpiecznakraina.energa-operator.pl/>

Program „Bezpieczna Kraina Energa-Operator” to dodatkowo wizyty lekcyjne w szkołach i spotkania pracowników Energa-Operator z dziećmi, w wybranych miastach Polski, w ramach organizowanych miasteczek edukacyjnych.



PODRÓŻ PRZESZCZĄ BEZPIECZNĄ KRAINĄ ENERGA-OPERATOR

Na stronach portalu na najmłodszych czeka podróż elektrycznym wozem Pogotowia Energetycznego po Bezpiecznej Krainie przez znajdujące się na jej terenie ciekawe miejsca. Każdy przystanek jest okazją do zdobycia wiedzy na jakiś dotyczący energii elektrycznej temat. Na farmie wiatrowej dowiedzieć się można np. tego, czym jest energia odnawialna, a także tego, jakie są sposoby jej pozyskiwania. Inne miejsca odkrywają wiedzę dotyczącą m.in. sposobów oszczędzania prądu, słońca jako źródła energii oraz sposobów postępowania z elektroodpadami.

BEZPIECZNA KRAINA ENERGA-OPERATOR ROZPOCZYNA ROK SZKOLNY

Pracownicy Energa-Operator odwiedzają szkoły już od przeszło 20 lat. W prowadzonych przez nich zajęciach do tej pory uczestniczyło łącznie ponad 170 tysięcy uczniów. Lekcje przerwane zostały przez pandemię. Teraz, wraz z początkiem września, Energa-Operator wraca do szkół, w ramach programu Bezpieczna Kraina. Zajęcia przygotowane zostały tak, aby były ciekawe i interesujące

dla najmłodszych. Prowadzący je pracownicy Energa-Operator korzystają m.in. z eksponatów umożliwiających uczniom przeprowadzenie eksperymentów. Jeżeli twoja szkoła jest zainteresowana takimi zajęciami, wystarczy tylko wypełnić formularz na stronie Bezpiecznej Krainy w zakładce „Współpraca ze szkołami”: <https://bezpiecznakraina.energa-operator.pl/wspolpraca-ze-szkolami>.

BEZPIECZNA KRAINA TAKŻE DLA DOROSŁYCH

Portal „Bezpiecznej Krainy Energa-Operator” zawiera również informacje przydatne dla trochę starszych użytkowników Internetu, rodziców i nauczycieli – m.in. dotyczące tego, jak zgłaszać awarie i brak prądu, a także wskazówki odnoszące się do bezpiecznego postępowania w pobliżu infrastruktury elektroenergetycznej, które warto przekazać dzieciom. Portal jest cały czas rozbudowywany, wkrótce pojawią się na nim scenariusze lekcji, z których korzystają będą mogli nauczyciele.

MIASTECKO BEZPIECZNEJ KRAINY ENERGA-OPERATOR

Energa-Operator odwiedza również miejscowości z terenu swojego działania z edukacyjnym miasteczkiem. Wydarzenia organizowane w ramach programu przygotowane są tak, aby nie było w nich miejsca na nudę. Przekazywanie wiedzy ułatwiają m.in. atrakcyjne eksponaty, takie, jak kula plazmowa, czy też model generatora van de Graffa.

Dotychczas miasteczko Bezpiecznej Krainy gościło w Sierpcu, Przywidzu oraz Mławie. Zajęcia prowadzone przez pracowników Energa-Operator cieszyły się ogromnym zainteresowaniem nie tylko wśród najmłodszych, ale też i starszych uczestników. Informacje o kolejnych miejscowościach, które odwiedzi miasteczko, znaleźć będzie można m.in. na stronie Bezpiecznej Krainy.

MILIONY PRZERABIANE NA ZŁOM, CZYLI KRADZIEŻ INFRASTRUKTURY ELEKTROENERGETYCZNEJ

Kradzież infrastruktury elektroenergetycznej często kończy się tragicznie dla złodziei, przynosi też nikłe zyski, zwłaszcza w porównaniu ze stratami, jakie powoduje. Sprzęt warty niejednokrotnie setki tysięcy złotych, sprzedawany jest nielegalnie w cenie złomu. Koszty ponosimy wszyscy w rachunkach za dystrybucję energii elektrycznej.

Złodzieje infrastruktury nierzadko pozbawiają odbiorców ciągłości dostaw energii na wiele godzin. Uszkodzone obiekty i elementy sieci stanowią zaś śmiertelne zagrożenie dla postronnych osób.

W latach 2018 – 2020 na terenie działania Energa-Operator, miało miejsce ponad 190 kradzieży lub dewastacji infrastruktury elektroenergetycznej. Wywołały one przerwy w dostawach energii elektrycznej dla blisko 3 tysięcy odbiorców. Straty oszacowano na przeszło 1,8 miliona złotych.

ki słupów kratowych, których demontaż stanowi szczególne zagrożenie dla stabilności całej konstrukcji i tym samym bezpieczeństwa osób postronnych.

Wszystkie te przedmioty prawdopodobnie trafiły na złom, gdzie zostały sprzedane za ułamek rzeczywistej wartości, do której doliczyć trzeba także koszty pracy związane z odtworzeniem infrastruktury.

Wedle danych za I półrocze 2022, w tym roku doszło już do 30 kradzieży lub dewastacji infrastruktury dystrybucyjnej. Działania złodziei pozbawiły ciągłości dostaw energii elektrycznej blisko 3,5 tysięcy odbiorców. Straty wyniosły niemal 65 tysięcy złotych.

WAŻNE STACJE SĄ POD STAŁYM NADZOREM

Energa-Operator dokłada starań, aby chronić infrastrukturę elektroenergetyczną i maksymalnie utrudnić złodziejom ich „pracę”. Ważne stacje elektroenergetyczne są pod stałym nadzorem, objęte 24 godzinny monitoringiem. Każde wtargnięcie na ich teren powoduje błyskawiczną i zdecydowaną reakcję odpowiednich służb. W Polsce jest już jednak ponad milion kilometrów linii elektroenergetycznych. Tylko w sieci Energa-Operator pracuje przeszło 61 tysięcy stacji elektroenergetycznych średniego napięcia. Nie ma sposobu, aby przez całą dobę pilnować każdego elementu sieci. Na szczęście w przeciwdziałaniu kradzieży może pomóc każdy z nas.

ZGŁOŚ KRADZIEŻ

Jeżeli jesteś świadkiem kradzieży lub podejrzewasz, że może ona mieć miejsce

np. widzisz ingerencję osób postronnych nieposiadających odzieży oraz pojazdów z logiem operatora systemu dystrybucyjnego przy urządzeniach elektroenergetycznych zwłaszcza w godzinach wieczornych/nocnych
koniecznie zgłoś to na linię Pogotowia Energetycznego 991 lub/i Policję (997).

Zgłoś na linię Pogotowia Energetycznego 991 także, każdą sytuację związaną ze spowodowanym przez złodziei uszkodzeniem infrastruktury. Mogą to być zerwane przewody linii elektroenergetycznych, ale także np. zerwana kłódka i/lub otwarte drzwi do stacji transformatorowej.

Złapani na gorącym uczynku

W 2016 roku, w Mikołowie, zginął 47 letni mężczyzna, który najprawdopodobniej usiłował okraść stację transformatorową. Usmażył się żywcem. W 2019 roku w podobnych okolicznościach, również na Śląsku, zginął 60 latek. Próba kradzieży pozbawiła prądu całe osiedle. Tragicznie skończyło się również wtargnięcie przez 35 latka, do stacji transformatorowej w Starogardzie Gdańskim. Mimo interwencji lotniczego pogotowia ratunkowego i szybkiego transportu do szpitala, mężczyzna zmarł w wyniku odniesionych obrażeń. Wszyscy zainteresowani kradzieżą infrastruktury elektroenergetycznej powinni pamiętać o tym, że porażenie prądem może powodować m.in. rozległe poparzenia.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski



Fot. Miasto Kętrzyn

Sędzia Anna Maria Wesołowska odwiedziła Kętrzyn

Znana chociażby z telewizyjnego serialu, sędzia Anna Maria Wesołowska, poprowadziła warsztaty dla uczniów kętrzyńskich szkół podstawowych, rodziców i kadry nauczycielskiej. Spotkanie dotyczyło m.in. budowania bezpiecznej szkoły, nowych zagrożeń czy form przemocy wobec dziecka.

Podczas spotkania, które miało miejsce w hali widowiskowo-sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętrzynie, Anna Maria Wesołowska omówiła zasady odpowiedzialności nieletnich czy obowiązki ciążące na pracownikach szkół, jak również rodzicach, gdy dziecko wykazuje przejawy demoralizacji.

Anna Maria Wesołowska to łódzka sędzia w stanie spoczynku, znany autorytet w dziedzinie prawa, która od wielu lat pracuje w obszarze szeroko rozumianej edukacji prawnej społeczeństwa, także w zakresie mediacji rodzinnych, czy przeciwdziałania przemocy. Działa na rzecz budowania bezpiecznej szkoły, po-



przez edukację prawną dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli.

Pełniła funkcję społecznego doradcy Rzecznika Praw Dziecka, Marka Michałaka. Występuje we wznowionym programie „Sędzia Anna Maria Wesołowska” oraz występowała w programie „Wesołowska i mediatorzy”.

red



Fot. Powiat Kętrzyński

Szkolnictwo zawodowe to przyszłość. Uroczystość w PCE

W Powiatowym Centrum Edukacyjnym w Kętrzynie miała miejsce tradycyjna uroczystość wręczenia certyfikatów kwalifikacji zawodowych. Wydarzenie zorganizowała dyrekcja, nauczyciele oraz uczniowie PCE.

- Szkolnictwo zawodowe to przyszłość. Młodzieży gratuluję uzyskanych wyników. Dziękuję opiekunom

i wszystkim pracownikom placówki. Sprzyjająca atmosfera pozwala rozwijać pasję i zainteresowania oraz pogłębiać zdobytą wiedzę. Warto uczyć się w szkołach - podsumował wydarzenie Michał Kochanowski, starosta kętrzyński.

red



Michał Kochanowski, Wojciech Cybulski i Olga Wanago, członek zarządu powiatu kętrzyńskiego.

Powiat kętrzyński regionalną stolicą edukacji!

W Powiatowym Centrum Edukacyjnym w Kętrzynie odbyła się regionalna konferencja edukacyjna, pod hasłem „Różnorodność, relacje i nowoczesność”. Spotkanie zorganizował Powiatowy Ośrodek Wspierania i Rozwoju Edukacji w Kętrzynie.

W konferencji wziął udział Wojciech Cybulski, warmińsko-mazurski wicekurator oświaty. Zainteresowani nowoczesnymi technikami edukacyjnymi uczestniczyli w wykładach, spotkaniach i warsztatach tematycznych. Wszystko zostało dostosowane do indywidualnych potrzeb odbiorców. Innowacyjna formuła konferencji polegała na swobodnym wyborze tematu i zakresu uczestnictwa. Można było zapoznać się m.in. z wykorzystaniem klocków Lego w edukacji; wirtualnym laboratorium; warsztatami kaligrafii lub nowymi zasadami awansu zawodowego nauczycieli.

- Temat „Różnorodność, relacje i nowoczesność” w pełni oddaje istotę tego przedsięwzięcia. Różnorodność, czyli przedstawiciele szkół, przedszkoli, poradni



Marta Kragiel.

psychologiczno-pedagogicznych i organów prowadzących. Relacje, czyli swoboda i czas na poznanie, dyskusję i przyszłą współpracę. Nowoczesność, czyli prezentacja nowych technologii, które mają przyczynić się do wykształcenia młodych, innowacyjnych osób na miarę XXI wieku – podsumowuje konferencję Michał Kochanowski, starosta kętrzyński, dziękując jednocześnie Marcie Kragiel, dyrektor POWiRE, za pomysł i organizację spotkania.

- Wierzę, że nie ostatni raz powiat kętrzyński jest gospodarzem tak rewelacyjnego spotkania – dodaje Michał Kochanowski.

red



Marta Żylińska, dyrektor Centrum Usług Wspólnych Powiatu Kętrzyńskiego, Danuta Tomczak, naczelnik Wydziału Oświaty i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Kętrzynie, oraz Urszula Baraniecka, przewodnicząca Rady Powiatu w Kętrzynie.

REKLAMA

JEDYNY LEGALNY PUNKT ZBIERANIA POJAZDÓW W KĘTRZYNIE

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

- wystawiamy zaświadczenia (o zełomowaniu wszelkiego typu pojazdów)
- posiadamy własny transport (laweta, kontener)

Kętrzyn, ul.Przemysłowa 3
tel.89 752 27 08, 601 675 504

SKUP ZŁOMU STALOWEGO I KOLOROWEGO

- Punkty w terenie:
- Węgorzewo, ul. Armii Krajowej 12
 - Ryn, ul. Zamiejska 12

PHU Pietras
SKUP ZŁOMU





Fot. KPP Kętrzyn

Pił alkohol w miejscu publicznym. Okazało się, że jest poszukiwany!

Spożywanie alkoholu w miejscu publicznym, to częsty powód interwencji, podejmowanych przez funkcjonariuszy policji. Jedną z takich kontroli zakończyła się zatrzymaniem. Okazało się bowiem, że 21-latek był poszukiwany. Teraz najbliższe miesiące spędzi w więzieniu.

Do zatrzymania doszło w poniedziałek, 26 września. Kilka minut przed godziną 20.00, kętrzyńscy policjanci zauważyli na ul. Poznańskiej mężczyznę, który w miejscu publicznym spożywał alkohol. W związku z popełnionym wykroczeniem, mundurowi podjęli interwencję.

- Podczas legitymowania okazało się, że mężczy-

zna jest poszukiwany. 21-latek poszukiwany był na podstawie nakazu zatrzymania, wydanego przez Sąd Rejonowy w Kętrzynie, za wcześniej popełnione przestępstwo zniszczenia cudzego mienia. Mężczyzna trafił do policyjnej celi - informuje asp. Ewelina Piaścik, rzecznik prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Kętrzynie.

Zatrzymany został przewieziony do aresztu śledczego, gdzie spędzi zasądzoną przez sąd karę pozbawienia wolności. 21-latek nie uniknął również odpowiedzialności i zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, odpowie przed sądem za spożywanie alkoholu w miejscu publicznym.

red

Groźny wypadek na przejściu dla pieszych. Ucierpiła 72-latka

W Kętrzynie doszło do groźnego potrącenia na przejściu dla pieszych. Ucierpiła 72-letnia kobieta, która doznała obrażeń nogi.

Do zdarzenia doszło około południa, na ulicy Jagiełły. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu zdarzenia wynika, że kierująca Toyotą Corolla, 42-letnia kobieta nie ustąpiła pierwszeństwa 72-letniej pieszej. W efekcie doszło do potrącenia. Funkcjonariusze zbadali stan trzeźwości kierującej. Kobieta była trzeźwa. Piesza, która doznała obrażeń nogi, została przewieziona do szpitala.

Z policyjnych danych wynika, że najczęstszym powodem niebezpiecznych zdarzeń drogowych z udziałem pieszych jest niedostosowanie prędkości przez kierujących do warunków panujących na drodze, nieustępowanie pierwszeństwa oraz wtargnięcia przez pieszych na jezdnię. Wypadki z udziałem pieszych są z reguły najbardziej tragiczne w skutkach, a pieszy nie bez powodu nazywany jest niechronionym uczestnikiem ruchu - nie chronią go pasy, poduszki, strefa zgniotu. Chroni go tylko własne ciało i zdrowy rozsądek.

red

Wszedł na pas graniczny i... wrócił do domu

Kosztownej kary za wejście na pas graniczny uniknął 45-latek z Wielkopolski, który przyjechał do naszego powiatu w odwiedziny do znajomych. Funkcjonariusze z Placówki Straży Granicznej w Barcianach ujawnili ślady obuwia na pasie ornym. Tym razem skończyło się na pouczeniu.

- 20 września patrol straży granicznej stwierdził ślady obuwia na pasie ornym. Okazało się, że mężczyzna przyjechał do znajomych, mieszkających w pobliżu granicy polsko-rosyjskiej. Nieświadomie wszedł na pas drogi granicznej, po czym wyjechał do domu. Działania funkcjonariuszy z Placówki Straży Granicznej w Barcianach doprowadziły do ustalenia sprawcy wykroczenia. Tym razem skończyło się na pouczeniu - informuje mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik

prasowy Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej.

Jak dodaje rzeczniczka, od początku roku 35 osób weszło na pas drogi granicznej, a 15 przekroczyło granicę państwową wbrew przepisom. Straż graniczna po raz kolejny apeluje o zwracanie uwagi na tablice informacyjne i oznaczenia granicy państwa w czasie turystycznych wycieczek, grzybobrania, polowania, czy spacerowania w okolicach granicy państwowej. Pamiętajmy, że obejście z bliska słupów Polski czy Rosji, wykonanie pamiątkowej fotografii może kosztować nawet 500 złotych.

red

Groźny wypadek pod Kętrzynem. Kierowca trafił do szpitala

Policjanci pracowali na miejscu zdarzenia drogowego, do którego doszło na trasie Kętrzyn - Mragowo. Kierujący autem trafił do szpitala.

Jak ustalili funkcjonariusze, kierujący Volkswagensem Passatem, najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do warunków drogowych, zjechał na przeciwny pas jezdni i uderzył w drzewo. 70-letni kierowca doznał obrażeń ciała i został przewieziony do szpitala. Podróżująca z mężczyzną pasażerka nie odniosła żadnych obrażeń. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało, że był trzeźwy.

red



Fot. KPP Kętrzyn

Wysoki mandat dla nietrzeźwego 25-latka

Mandat w wysokości 2,5 tysiąca złotych ma do zapłacenia 25-letni rowerzysta, który jechał jednośladem mając w organizmie niemal 3 promile alkoholu. Policjanci zatrzymali go do kontroli w Wygodzie, w gminie Korsze.

Do zdarzenia doszło w ubiegły poniedziałek, przed godziną 16.00. Wówczas to policyjny patrol zauważył rowerzystę, którego tor jazdy wskazywał, że może być pijany. Funkcjonariusze natychmiast zatrzymali kierującego jednośladem do kontroli drogowej. Ich przy-

łożyli na 25-latka mandat karny w wysokości 2 500 złotych.

- Nietrzeźwy kierujący jest poważnym zagrożeniem nie tylko dla siebie, ale również dla innych użytkowników dróg. Jeżeli jesteś świadkiem takiego nieodpowiedzialnego zachowania, reaguj. Nie może być żadnej tolerancji dla nietrzeźwych za kierownicą. O każdej niepokojącej sytuacji możesz powiadomić Policję dzwoniąc pod numer alarmowy 112 - tłumaczą policjanci.

red

OGŁOSZENIA

Tygodnik Kętrzyński

na Twoim laptopie, tablecie czy smartfonie. Korzystaj z wygod e-wydania!



Czytaj gdzie i kiedy chcesz!

e-wydanie Tygodnika Kętrzyńskiego, to:

- dostęp do najświeższego numeru z każdego miejsca na świecie,
- brak zmartwień o to, że nakład pisma się wyczerpie,
- ta sama forma i treść co w wydaniu papierowym,
- zawsze świeże, nie do zniszczenia, nie do zgubienia.

Szczegóły na stronie www.eprasa.pl/news/tygodnik-kętrzyński



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



puszczenia potwierdziły się. Badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało, że miał w organizmie 2,5 promila alkoholu. Policjanci na-



instagram.com/tygodnikketrzynski

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

istota lub zjawisko nietrwale	federalne biuro śledcze	czyta Koran w meczecie		baskijska organizacja jak gr. litera	wśród figur		MacLachlan, aktor	golizna na zdjęciu	Kabaret Skęczów Męczących w skrócie	4	otrzymał Oscara za gł. rolę męską, Dustin	obszar zasiewów	bardzo jadłowity wąż afrykański	plachta matadora	
			16						marka szampoonów do włosów			12			
niebo		wyspa, otacza lagunę	19				część serca							pospolity ptak morski	6
	11			21					klamra do spinania murów; kotew	Magda z estrady					
różnoskrzydłe równoskrzydłe	gruzińska lasagne	dużo ich w chłodnicy		niewielki odcinek rury, np. kolanko	ryby w okresie godowym		zaburzenie ruchu oczu	atrybut sędziego pił.	litery po kolei						
			8		24	śmierć, skonanie			5	13	miasto w woj. mazowieckim				1
świątynia prawosławna							14		18	brodata	słodzik zamiast cukru	najważniejsze święte miejsce islamu	... czy reszka		wolna posada w firmie
kościół ewangelicki	3					niejedno w makówce								fizyka dla ucznia	
Ruch - Wędzew				10		... tse	strata metalu przy przetapieniu					dawny rolniczy przysiewacz			
								9		bitka w sosie		17			
podpora w kształcie postaci kobiecej	kupowany w cukierni						2	bohaterka powieści J. Austen			ciastko z białek		7		
lewkonia dwurożna, kwiat z rabat			22				23	20		ochrania ubrania					

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

krzyż Nilu		przodek ludów Kanaanu i Afryki		płycazna w "podbródku"		kościelny urząd kolegialny		marka austr. kawy		znane piwo		na nich przykazania		tworzywo na guzik lub izolację
Włodzimierz, kompozytor jazzowy dosadnie o osobie chamskiej, beczelnej								małpa o "krwawym sercu"						
		krakowska uczelnia		też szukał świętego Graala		Camp ..., stadion				mieszka w Pekinie		rasa koni wierzchowych		żydowska gmina
								klub piłk. z Gelsenkirchen						
okrętowy trap	miasto w Polsce		zwrócenie czegoś		wielkie amer. ptaki drapieżne	hańba ogłoszona wyrokiem					waluta kilku krajów arabskich			
								zjawa, upiór	japoński producent RTV					
zespół nadpobudliwości psychoruchowej		dywizjon w skrócie						resort obrony			rodzaj muzyki rockowej			
				liga w "konflikcie"				feng- ..., chińska sztuka planowania	Kloss		jedna z naszych stacji radiowych		kartofel (reg.)	zawarty z diabłem
willowe osiedle naszej stolicy		opera w 4 aktach, Verdiego					Bernard, autor "Pigmaliona"					pokład żaglowca		częstka łańcucha DNA
				miasto w Nebrasce						przepływa przez We-ronę				
Ruth, bejsbolista		napis na Krzyżu Jezusa					pot. o jednej z wyższych uczelni							
				wśród modeli Toyoty						roślina jak ornament				

Podpowiedzi: BAKELIT, KAHĄŁ, EDUSCHO, INDY, ANKH, BABE, DŻELADA, HITACHI



HOROSKOP

Baran (21.03-19.04)

W najbliższych dniach zadбай o zdrowie – zwłaszcza o drogi oddechowe. Jeśli palisz, to przyszedł właściwy moment na rozpoczęcie walki z nałogiem. Merkury pomoże ci wytrwać w trudnych chwilach. Twój ukochany cię oszuka i choć w drobnej sprawie, to bardzo cię to zaboli. Stracisz do niego zaufanie i staniesz się oschła. Wasz związek zacznie zmierzzać w złym kierunku. Jesteś singielką? Wenus wróży romans z energicznym Lwem. Między wami będzie gorąco, ale miniecie się w uczuciach i podejściu do waszej relacji. Nie próbuj na siłę tego zmieniać. W pracy lepiej. Atmosfera w firmie stanie się przyjazna i wesoła. Poczujesz, że współpracownicy darzą cię zaufaniem, a ich sympatia sprawi, że polubisz swoje zajęcie.

Byk (20.04-20.05)

Przed tobą ciężki tydzień. Przygotuj się do niego zarówno psychicznie, jak i fizycznie. Idź do fryzjera, odśwież garderobę, zrób manicure. To pomoże ci się zrelaksować. Twój związek znajdzie się pod lupą. Żyćcie swoimi życiem, ale nie bądźcie na siłę kontrowersyjni, by nie dawać kolejnego pretekstu plotkarsom. Im mniej będzie o was głośno, tym lepiej dla waszej relacji i bezpieczniej dla miłości. Jesteś singielką? Mężczyzna, z którym się niedawno widziałaś, proponuje ci kolejne spotkanie. Zgódź się, ale na twoich warunkach. Twój adorator powinien wiedzieć, że też masz coś do powiedzenia i przede wszystkim swoje zdanie. Na polu zawodowym więcej zadań. Zamiast kręcić nosem, potraktuj je jak nowe wyzwania, które mogą cię czegoś nauczyć. Środa sprzyja publicznym wystąpieniom.

Bliznieta (21.05-21.06)

Hulaszczy tryb życia da ci się we znaki. Zaniedbasz bieżące sprawy i zawiedziesz osobę, która na ciebie liczyła. Zamiast płakać nad rozlanym mlekiem, weź się w garść. Pamiętaj, że nie ma sytuacji bez wyjścia, wystarczy tylko chcieć. Twój ukochany zrobi coś, co bardzo ci się nie spodoba. Tym razem wstrzymaj się z pretensjami i zaczekaj na rozwój wypadków. Najwyższy czas, by twój partner sam poszedł po rozum do głowy. Jesteś singielką? Nie trać czasu na znajomości bez przyszłości. Randkując z mężczyznami, którzy nie są w twoim typie, tracisz szansę na poznanie kogoś interesującego. Na polu zawodowym spokój. Wykorzystaj ten okres na zdobycie nowych kwalifikacji. Studia podyplomowe to strzał w dziesiątkę.

Rak (22.06-22.07)

W najbliższych dniach zwróć większą uwagę na sprawy towarzyskie. Jedną z twoich koleżanek od dawna plotkuje za twoimi plecami. Najwyższy czas zareagować. Zrób to jak najszybciej. Wenus otoczy opieką twój związek. Problemy, które do tej pory was nękały, rozwiążą się same i między wami znów zapanuje przyjazna atmosfera. Nie osiadajcie jednak na laurach. O miłość trzeba dbać zarówno, gdy świeci słońce, jak i gdy pada deszcz. Jesteś singielką? Wirtualna znajomość z mężczyzną spod żywiołu Ziemi z koleżeńskich rozmów zmieni się we flirt. Możesz spodziewać się propozycji spotkania na żywo. Weź ją pod uwagę i wciel w życie, ale dopiero wtedy, gdy poczujesz, że jesteś na to gotowa. W pracy lepiej. Szef zacznie cię doceniać i choć nie dostaniesz podwyżki, to miłe słowa usatysfakcjonują cię. Twoja efektywność wzrośnie.

Lew (23.07-22.08)

Przed tobą tydzień pełen wrażeń. W twoim życiu będzie się działo i jedyne, na co będziesz narzekać, to brak czasu na relaks. W okolicach weekendu możesz spodziewać się wizyty niespodziewanego gościa. Wasze krótkie spotkanie uświadomi ci, że pewne więzi międzyludzkie są nierozzerwalne. W sprawach sercowych bez zmian. Jeśli jesteś singielką, to najbliższe dni nie zwiastują odmiany twojej sytuacji. Nie znaczy to jednak, że będziesz skazana na samotność. Wręcz przeciwnie, twój kalendarz zapełni terminy randek. Masz faceta? W twoim związku nie wydarzy się nic zaskakującego. I dobrze. Spokój i intymność są wam teraz bardziej potrzebne niż fajerwerki w łóżku. Zaczyniesz wydawać więcej, przy tych samych zarobkach. Zapanuj nad rozrzutnością, bo wpadniesz w dług. Kolejna pożyczka od rodziców w połowie ci pomoże, a w połowie cię sfrustruje.

Panna (23.08-22.09)

Pojawi się przed tobą szansa naprawienia błędu, który negatywnie wpłynął na twoje życie rodzinne. Wykorzystaj tę okazję, bo drugi raz się nie powtórzy. Wtorek sprzyja szczerym rozmowom i wyjawieniu zatajonej prawdy. W sobotę bądź ostrożniejsza za kierownicą. W miłości świetny okres, zwłaszcza jeśli jesteś singielką. Nabierzesz ochoty na flirty i romanse, a w twoim otoczeniu nie zabraknie atrakcyjnych adoratorów. Korzystaj z życia, ale bądź fair. W przeciwnym wypadku jeden z zazdrośników przypnie ci łatkę, którą trudno będzie później odczepić. Masz faceta? Twój ukochany skupi się wyłącznie na tobie, a inne kobiety przestaną go interesować nawet na stopie koleżeńskiej. Poczujesz się wyjątkowo i przestaniesz odczuwać jakiegokolwiek obawy. Na polu zawodowym bez zmian. Zamiast narzekać, weź sprawy w swoje ręce. Własny biznes to strzał w dziesiątkę.

Waga (23.09-22.10)

Przed tobą trudny tydzień. Staniesz przed ważnym wyborem, a w decyzji nikt nie będzie potrafił ci pomóc. Tym razem nie słuchaj głosu serca, lecz podążaj za rozumem. W przeciwnym wypadku popełnisz duży błąd. W twoim związku zrobi się milej i zamiast tracisz czas na bezsensowne sprzeczki, zaczniecie szczerze ze sobą rozmawiać. Odnowicie nic porozumienia i znów poczujesz, że masz u swojego boku nie tylko kochankę, ale i oddanego przyjaciela. Jesteś singielką? Spodobasz się dużo starszemu od siebie mężczyźnie. On także przypadnie ci do gustu. Niestety wasza znajomość nie spotka się z akceptacją ze strony rodziny. Zamiast się buntować, przemyśl słowa bliskich. Na polu zawodowym ryzykowna sytuacja. Wykaż się odwagą, a Merkury cię nagrodzi. Masz szansę sięgnąć gwiazd.

Skorpion (23.10-21.11)

Przed tobą udany tydzień. W okolicach środy będziesz musiała się zmierzyć z nowym wyzwaniem, ale dasz sobie radę. W wolnych chwilach pomyśl o bliskich. Twoje życie rodzinne wymaga większej uwagi. Każdy z was zajmie się własnym życiem, zamiast tworzyć jedno wspólne. Oddalicie się od siebie i trudno będzie wam to później zmienić. Weekend tylko we dwoje bardzo wam się przyda. Jesteś singielką? Mężczyzna spod znaku Panny znajdzie się pod twoim urokiem. Nie pozwól, żeby czar przysł. Bądź subtelna, ale uwodzicielska. W sprawach zawodowych świetny okres.



ROZRYWKA

Zrobisz wrażenie na wpływowej osobie i dostaniesz ciekawą propozycję pracy. Twoja kariera ruszy z kopyta.

Strzelec (22.11-21.12)

Będziesz w dobrym nastroju. Bieżące sprawy będą układały się po twojej myśli, zwłaszcza te związane z edukacją. W drugiej połowie tygodnia poczujesz zmęczenie. Relaks w domowym zaciszu z maseczką na twarzy zregeneruje cię i poprawi humor. Twój ukochany będzie potrzebował wsparcia. Na kilka dni zapomnij o sobie i skup się na nim. Idealna partnerka to nie tylko zmysłowa kochanka, ale przede wszystkim oddana przyjaciółka. Jesteś singielką? W twoim otoczeniu pojawi się interesujący Byk. Zwróć na niego uwagę, bo to facet do tańca i do różańca. Razem będziecie mogli konie kraść. W finansach świetny czas. Fortuna obficie cię nagrodzi, a ty będziesz mogła spełnić niektóre marzenia. Piątek sprzyja śmiałym inwestycjom.

Koziorożec (22.12-19.01)

Życie da ci w kość. Poczujesz się zmęczona, a bliscy zamiast ci pomóc, przysporzą ci więcej zmartwień. W okolicach czwartku los się do ciebie uśmiechnie. Sprawa, na której ci zależało, rozwiąże się z korzyścią dla ciebie. Jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki twój ukochany zmieni się w chodzący ideał. Ty jednak zamiast się cieszyć, zaczniesz podejrzewać, że coś przed tobą ukrywa. Tym razem niesłusznie. Jesteś singielką? Na zbliżającym się spotkaniu towarzyskim poznasz uroczego Wodnika. Przed wyjściem z domu zrób się na bóstwo. Będziesz miała więcej pewności siebie i staniesz się mistrzynią flirtu. W pracy względny spokój. W okolicach czwartku współpracownik nadeptnie ci na odcisk. Nie rób mu awantury, nie warto psuć sobie humoru na weekend.

Wodnik (20.01-20.02)

Pierwsza połowa tygodnia upłynie spokojnie. W drugiej czeka cię ważne wyzwanie. Niestety nie wszystko pójdzie tak, jakbyś sobie tego życzyła. Zamiast się dołować, potraktuj tę porażkę jak lekcję życia. Twój ukochany znowu postawi na szali ciebie i swoich kolegów. Przyprzesz go do muru i uzyskasz efekt odwrotny do zamierzonego. Przed wami trudne chwile. Jesteś singielką? Nie udawaj, że nie widzisz załotów temperamentnego Koziorożca. Ten facet staje na głowie, byś zwróciła na niego uwagę. Daj mu szansę, bo jego zalety nie będą trwały w nieskończoność. Na polu zawodowym szansa na awans. Wykaż się odwagą, a osiągniesz sukces. Piątek to dobry dzień na podpisanie ważnej umowy.

Ryby (21.02-20.03)

Najbliższe dni sprzyjają porządkom w sprawach osobistych. Przeanalizuj swoje dotychczasowe porażki i zastanów się, dlaczego nie udało ci się osiągnąć sukcesu. Być może w twoim otoczeniu znajduje się osoba, która cię hamuje? Zerwij z toksycznymi znajomościami. W miłości dobry okres, zwłaszcza jeśli jesteś w związku. Zwyczajnie przybywanie z partnerem okaże się dla ciebie cenniejsze niż maraton w sypialni. Będziecie się sobą cieszyć i wykorzystacie każdą chwilę spędzoną razem. Jesteś singielką? Nie unikaj załotnych spojrzeń intrygującego Skorpiona. On czeka na sygnał z twojej strony. Wystarczy jeden uśmiech, który pošlesz mu niby przypadkiem, by twój adorator zaprosił cię na randkę. W finansach lepiej. Nie będziesz więcej zarabiała, ale nauczysz się oszczędzać. W środę zagraj w totolotka.

GOTUJ Z TYGODNIKIEM KĘTRZYŃSKIM

Cytrynowa zupa z kurczakiem i makronem orzo



Cytrynowa zupa z kurczakiem i makronem orzo ma włoski rodowód i temperament. Dzięki dodatkowi soku z cytryny zupa ma oryginalny smak i aromat. W chłodny dzień rozgrzeje i nakarmi ciało i duszę.

Składniki tej zupy są w większości pospolite i nawet „niedzielny” kucharz nie powinien mieć problemu z ich rozpoznaniem. Wyjątkiem dla wielu może być natomiast makaron orzo.

Orzo (z języka włoskiego oznacza jęczmień) jest odmianą makaronu przypominającą swoim wyglądem ziarenko ryżu. Makaron w kształcie ryżu najczęściej stosowany jest do rzadkich zup, do sałatek warzywnych w śródziemnomorskim stylu oraz szybkich zapiekanek. Orzo powstaje z pszenicy durum. Powodem dlaczego jest tak często wykorzystywana przy produkcji maki do makaronów i pizzy jest wysoka zawartość glutenu. Gluten nadaje ciastu elastyczności. Z tego powodu do ciasta na pizzę lub makaron nie trzeba dodawać jajek. Gluten sprawia, że ciasto w zależności od przeznaczenia będzie puszyste i sprężyste. Makaron Orzo - określane też jako makaron ryżowy - nie ma nic wspólnego z ryżem oprócz charakterystycznego kształtu. Mały rozmiar, łatwe gotowanie

Składniki

- 2 ŁODYGI DROBNO POSIEKANEGO SELERA
- 2 ŚREDNIE MARCHEWKI OBRANE I DROBNO POSIEKANE
- 1/2 ŚREDNIEJ CEBULI POSIEKANEJ
- 1 ŁYŻKA MASŁA
- 1 ŁYŻKA OLIWY Z OLIVEK
- 3 ZĄBKI CZOSNKU PRZECIŚNIĘTE PRZES PRASKĄ
- 2 ŁYŻKI MAKI
- 1,5 L BULIONU Z KURCZAKA
- 700 G PIERSI Z KURCZAKA
- 1/2 OPAKOWANIA MAKARONU ORZO, OK.250 G
- 1 ŁYŻKA SOKU Z CYTRYNY LUB WIĘCEJ - W ZALEŻNOŚCI OD UPODOBAŃ
- 1 ŁYŻKA POSIEKANEJ NATKI PIETRUSZKI
- 1 SÓL I PIEPRZ DO SMAKU
- DO PODANIA: 1 CYTRYNA W PLASTRACH

i konsystencja sprawiają, że tak chętnie używany jest w sałatkach, które oryginalnie miały ryż na liście składników.

Mąka pszenna durum będąca podstawowym składnikiem makaronu orzo jest bogata w witaminy z grupy B i E oraz kwas foliowy. Jest bogata w potas, cynk, żelazo oraz mangan. Wysoka zawartość błonnika przyda się osobom dbającym o linię a niski indeks glikemiczny sprawi, że nawet osoby zmagające się z cukrzycą, mogą po niego sięgnąć. Warto pilnować czasu gotowania, aby makaron orzo był al dente czyli „na ząb”. Powinien stawiać lekki opór podczas jedzenia. Takie przygotowanie zmusza do dłuższego gryzienia oraz sprawia, że składniki odżywcze będą wolniej wchłaniane.

Wykonanie

Seler, marchew i cebulę podsmaż w garnku z grubym dnem, na oliwie wymieszanej z masłem - na średnim ogniu przez 5-7 minut. Dodaj czosnek i smaż przez około 30 sekund, następnie dodaj mąkę i smaż jeszcze przez minutę. Wlej bulion z kurczaka i mieszaj, aż mąka się rozpuści, następnie dodaj kurczaka. Doprowadź zupę do wrzenia. Zupę przykryj (lekko uchyloną pokrywką), zmniejsz ogień i gotuj na wolnym ogniu przez 15 minut. Dodaj makaron orzo i gotuj przez kolejne 10 minut lub do momentu, gdy makaron będzie gotowy. Dość często mieszaj, ponieważ zupa po dodaniu makaronu ma tendencję do lekkiego przypalania się na dnie garnka. Wyjmij kurczaka z garnka i pokrój go, a następnie dodaj z powrotem. Dodaj sok z cytryny, pietruszkę i dopraw zupę solą i pieprzem według potrzeb. Natychmiast podawaj ozdobioną plasterkami cytryny.

NA DOBRY HUMOR

- Kelner, co macie do jedzenia?
- Polecam pieczeń huzarską!
- Nie jestem żaden huzar, żebym jadł pieczeń huzarską! Co jest jeszcze?
- Pieczeń baranią!
- Świetnie, poproszę!

Cierpiący na bezsenność udał się do lekarza, jak mu doradził kolega. Spotykają się po kilku dniach:
- I co Ci zalecił lekarz?
- Walnąć sobie pięćdziesiątkę przed snem.
- I co, pomaga?
- Pewnie, wczoraj kładłem się osiem razy.

Mama tłumaczy Jasiowi:

- Trzeba być grzecznym, żeby pójść do nieba!
- A co trzeba zrobić, żeby pójść do kina?



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski



Wędkarze rywalizowali w Mołtajnach o Puchar Wójta Gminy Barciany

W Mołtajnach, na Jeziorze Arklickim, odbyły się Spiningowe Zawody Wędkarskie o Puchar Wójta Gminy Barciany. Na wodę wypłynęło 24 wędkarzy.

Najlepszy okazał się Kamil Bojko. Do niego powędrowała też nagroda za największego szczupaka (60 cm). Kolejne miejsce zajęli odpowiednio: Grzegorz Balcerzak i Janusz Sobieski. Nagrodę za największego okonia (23 cm) otrzymał natomiast Krzysztof Ślubowski.

Wśród zawodników rozlosowano także akcesoria wędkarskie i albumy. Puchary i nagrody wręczyła Marta Kamińska, wójt gminy Barciany oraz Artur Sadłowski, prezes Koła PZW nr 91 Kętrzyn-Mazury.

Wędkarze, biorący udział w zawodach, zostali poczęstowani pysznym barszczem i ciastem, przygotowanymi przez Barbarę Sadzikowską, sołtys sołectwa Mołtajny. Przy okazji zawodów, pani sołtys poinformo-



wała również, że mieszkańcy Mołtajn zdecydowali się przeznaczyć 20 tysięcy złotych z funduszu sołectwa na zagospodarowanie plaży przy jeziorze. Marta Kamińska dodała, że środki te zostaną wykorzystane m.in. na budowę pomostu i oczyszczenie terenu.

- Wspólnie z prezesem Arturem Sadłowskim będziemy załatwiać formalności. Tak, żeby wszystko to mogło być wykonane już w przyszłym roku - zaznaczyła Marta Kamińska. red



Grecki sukces zespołu... Sukces

Za nami Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Tańca „Korona Orfeusza” w Grecji. Zespół Wokalny „Sukces” zdobył w nim najwyższe laury. Ze słonecznej Grecji młodzi wokaliści z Kętrzyna, Mrągowa i Biskupca wracają z Grand Prix.

Festiwal o Koronę Orfeusza odbył się w Katerini, a zaprezentowali się w nim artyści z Polski, Bułgarii, Kazachstanu, Grecji, Anglii i Ukrainy. Najwyższe laury trafiły do Zespołu Wokalnego „Sukces”, pod kierunkiem Agaty Dowhań i Mariusza Garnowskiego.

- Wiele pracy, przygotowań, różnego rodzaju trudności, ale wspólnym wysiłkiem osiągnęliśmy dzisiaj wspaniałą nagrodę Grand Prix na Międzynarodowym Festiwalu Piosenki i Tańca. Zacytuję więc część tekstu wykonywanej piosenki: „Wtedy naprawdę chce się żyć!” - komentuje Agata Dowhań, kierownik artystyczny grupy.

Zdobyta nagroda daje możliwość zaprezentowania talentów sukcesowych dzieciaków, tym razem w słonecznej Italii.

Ewa Brzostek



Dożynki w Momajnach

25 września w Momajnach, w gminie Barciany, odbyły się dożynki sołectkie. Mieszkańcy sołectwa przygotowali tradycyjny wieniec oraz chleb dożynkowy. Podczas mszy świętej podziękowali też za tegoroczny urodzaj.

Święto Plonów, w którym udział wzięła m.in. Marta Kamińska, wójt gminy Barciany, było okazją do odpoczynku, zabawy i integracji lokalnej społeczności.

gs



Piknik edukacyjny Love Rower to nauka i poznawanie regionu

Olsztyński Park Centralny zamienił się na jeden dzień w miniaturę województwa warmińsko-mazurskiego. Znalazły się tam stoiska z prawie wszystkich miast powiatowych.

W każdym punkcie (mieście) zostały przygotowane różne zadania. Rolą każdego z uczestników był przejazd rowerem po całym miniaturowym województwie i odwiedzenie każdego z „miast”, w celu zdobycia naklejek do mapy województwa. Upoważniało to do odbioru nagrody. Gra miała na celu uświadomienie najmłodszym, jak ważne jest bezpieczeństwo w ruchu drogowym oraz pokazanie walorów turystycznych naszego województwa. Na koniec zabawy rozlosowano dwa „Love Rower”.

Organizatorem wydarzenia była Zarząd Dróg Wojewódzkich w Olsztynie. red



Strażacy z Reszla uratowali konia

Ponad trzy godziny trwała akcja ratowania konia, który utknął w bagnie. Na szczęście zwierzę udało się wydobyć na brzeg. Ratunek przynieśli druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Reszlu, OSP Pilec oraz strażacy z Kętrzyna. W akcji użyto samochód z dźwigiem, tzw. HDS.



ZDROWIE I URODA

- Rzęsy
- Paznokcie
- Depilacja woskiem



Prawdopodobnie najlepszy salon kosmetyczny w okolicy!

Kętrzyn, ul. Traugutta 7
tel. 732 896 904

GABINET MASAŻU
mgr Sylwester Gacioch

- KLASYCZNY
- LECZNICZY
- SPORTOWY
- LIMFATYCZNY



Rejestracja telefoniczna:
691 739 336



Poradnia Dobry Dietetyk
mgr Katarzyna Oskroba
tel. 577 878 776

Kętrzyn, ul. Traugutta 7/28 | oskroba.dobrydietetyk.pl

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM mieszkanie 38m2 na parterze. Dwa pokoje z kuchnią. Łazienka przystosowana dla osoby niepełnosprawnej. Ulica Uroczal. Tel. 691 373 458 lub 601 436 469.

ZAMIENIĘ mieszkanie 60m2 (3 pokoje, kuchnia, łazienka) + piwnica i działka 3a w Solance, na mieszkanie 36-38m2 w mieście. Tel. 577 055 953.

WYNAJME mieszkanie 30 m2 - kawalerka w Kętrzynie, przy ulicy Limanowskiego. Mieszkanie umeblowane na 1 piętrze. Odstępnego 800 zł, czynsz 310 zł + media. Kaucja 1 200 zł. Wynajem od 10.08.2022. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM nieruchomość w Kwiedzinie, gmina Kętrzyn, działka 1,2 ha: chlewnia 1 350 m2 + paszarnia 102 m2 + wiata + budynek socjalny 92 m2. Tel. 792 424 221 lub 508 414 048.

SPRZEDAM mieszkanie 46,9 m2 w Kętrzynie, przy ul. Sikorskiego. Cena 5 500 zł/m2 - 312 000 zł. Tel. 693 022 422.

SPRZEDAM mieszkanie 37m2, IV piętro, po remoncie, w Reszlu. Cena 150 tys. zł. Tel. 512 788 969.

SPRZEDAM garaż (do remontu) w Solance. Tanio!. Tel. 795 868 823

SPRZEDAM mieszkanie, Olsztyn ul. Zimowa 2A, 47,2m2,Dwa pokojw, kuchnia, łazienka, balkon, II piętro. Rok budowy 1992, Wspólnota mieszkaniowa. Kontakt 600 269 149

WYNAJME mieszkanie, kawalerka 30m2, I piętro, ul. Limanowskiego z wyposażeniem. Kontakt 603 538 629

SPRZEDAM mieszkanie w Solance, 62 m2, po remoncie, umeblowane - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój + piwnica, strych. Dodatkowo 2 garaże, działka ok. 0,5 ha. Piękna okolica. Cena 220 tys. zł. Tel. 795 868 823, 697 372 537.

SPRZEDAM kawalerkę (pokój, kuchnia, łazienka). Ogrzewanie gazowe, I piętro na ulicy Chopina 15. Kontakt 668 788 043

SPRZEDAM kawalerkę w Kętrzynie na ulicy Chopina 15, I piętro-pokój, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Tel. 668788043

WYNAJME mieszkanie przy ul. Limanowskiego w Kętrzynie: 30 m² (kawalerka), I piętro, umeblowane. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM mieszkanie przy ul. Poznańskiej 23 w Kętrzynie, 32 m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, III piętro. Po remoncie kapitalnym. Tel. +39 340 093 65 32.

OGŁOSZENIA

MEDYCYN

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ALINAL-MED Alicja Nałysnyk-Gacioch
Choroby wewnętrzne, medycyna pracy,
medycyna rodzinna, badania kierowców.
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3.
Rejestracja tel. 89 676 22 10



ul. Wilanowska 24,11-500 Giżycko
Prywatne Gabinety Specjalistyczne

- Ginekologiczno-Położniczy	- Pediatryczny
- Chirurgiczny	- Kardiologii Dziecięcej
- Urazowo-Ortopedyczny	- Dermatologiczny
- Urologiczno-Andrologiczny	- Neurologiczny
- Laryngologiczny	- Rehabilitacyjny
	- Fizjoterapeutyczny
	- Radiologiczny

Ginekologia estetyczna (laseroterapia)
Rejestracja pn-pt w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, tel. 87 428 29 25

Lek. med. Agnieszka Iwaniura
specjalista chorób wewnętrznych, diabetolog
przyjmuje: wtorek, piątek
Kętrzyn, ul. Żeromskiego 9
Diagnostyka i leczenie chorób wewnętrznych, zwłaszcza cukrzycy, zespołu metabolicznego i otyłości.
Nie możesz schudnąć? – Badania i leczenie insulinooporności.
Rejestracja tel. 605 216 325

Lek. med. Mariola Gogolewska-Hosaja
specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog
Przyjmuje w soboty od godz. 12.00
Kętrzyn, ul. Traugutta 7, lok. 4. Rejestracja
tel. (89) 613 28 30, 606 222 277

Psycho-Test Pracownia Psychologiczna
Beata Podławska
Psychotesty dla kierowców wszystkich kategorii;
badania po zatrzymaniu prawa jazdy; badania operatorów wózków widłowych.
Kętrzyn, ul. Traugutta 1/3. Rejestracja telefoniczna: 500 552 754. Czynne codziennie.

FINANSE



BIURO RACHUNKOWE
UL. WOJSKA POLSKIEGO 23 (OBOK POCZTY)
CZYNNE PN.-PT. OD 8.00 DO 15.00
TEL. 89 752 82 99 ,604 137 776
NAJNIŻSZE CENY USŁUG W KĘTRZYNIE

BIURO RACHUNKOWE FISCAL
Anna Hołownia-Rajkowska – Księgowość firm,
rozliczenie zwrotu podatku VAT od materiałów budowlanych, rozliczenie roczne (PIT-y), kadry i płace, rozliczenie opłat środowiskowych
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3a/9
Tel. (89) 676 23 23, 664 092 876

RÓŻNE

"WĘDLINY OD ROLNIKA"
SWOJSKI WYRÓB | Jan Jastrząb
Tel. 608-573-191
Sklep firmowy: Stara Różanka 7
Pon–Pt: 8⁰⁰–17⁰⁰, Sob: 8⁰⁰–13⁰⁰

OGŁOSZENIA DROBNE (DARMOWE)

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m², I piętro, Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt; 660863984

WYNAJME mieszkanie 38m², dwa pokoje, II piętro. Kętrzyn, ulica Westerplatte. Kontakt 519 500 921.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m² I piętro Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt. 660 863 984

SPRZEDAM działkę ogrodniczą, zagospodarowaną, Ogrody Działkowe im. B Chrobrego. Tel. 503 895 828.

SPRZEDAM las 3ha 65 ary 18-to letni. Obręb Kosakowo z dopłatą jeszcze na 2 lata. Tel:600-742-219

SPRZEDAM mieszkanie w Barcianach. Wyremontowane, pierwsze piętro, 3 pokoje + piwnica, pomieszczenie gospodarcze i udział w działce. Tel. 787 156 857.

WYNAJME mieszkanie 40m², pokój z kuchnią, WC, łazienką. Tel.502 186 345

SPRZEDAM działki 2 km. od Kętrzyna, woda, kanalizacja, prąd, 6003m² i 4598m². Kontakt 601 420 927

BUDYNEK do adaptacji na dom mieszkalny, 85m², działka 400m², pełne uzbrojenie, atrakcyjne położenie, z kominkiem, materiały-dachówka BRASS na cały dach z orynnowaniem. Nakomiady. 605 398 266

AUTO-MOTO

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM samochód Seat Cordoba, rok produkcji 2005, pojemność silnika 1390 ccm, benzyna. Tel. 786 971 664.

SPRZEDAM osamochód marki Seat Cordob,a rok produkcji 2005, poj. silnika 1 390, benzyna. Tel. 786 971 664

SPRZEDAM okazjonalnie Opony letnie na felgach od „Skody” Fabi Kontakt 690 697 463

SPRZEDAM Mercedes W211 2008 rok, maglownice z czujnikiem sprzedam. Kontakt 691 374 450

SPRZEDAM nowe i używane części do Fiata Seicento 1108 oraz części do Fiata 126p „Maluch”. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM felgi 13 do Fiata Panda. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM Opla Zafirę 1.8, 2004 rok, Cena 5 200 zł (do uzgodnienia). Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Mercedes W210, 2001 rok, ważny przegląd i OC, 7500pln. Kontakt 691 374 450.

SPRZEDAM plugi do odśnieżania. Tel. 606 221 654.

KUPIĘ ciągnik C360, C 330. Może być do remontu. Kontakt 507 198 144

PRACA

PODEJME się sprzątania, domów, mieszkań, klatek schodowych itp., posiadam doświadczenie i chętnie podejmę się każdego zlecenia. Zadzwoni 505 760 562.

ZATRUDNIĘ opiekunkę do osoby starszej. Kontakt 690 284 196

ZLECĘ wykonanie wiaty z grillo-wędzarnią, domku saunowego, komina murowanego. Tel. 531 173 831.

PODEJME się pracy jako opiekunka osób starszych, posiadam wieloletnie doświadczenie jako opekunka zdobyte w pracy w Niemczech. Tel. 510 557 843

SPRZĄTANIE, posprzątam w Twoim domu, mieszkaniu, biurze itp. Posiadam doświadczenie i jestem dyspozycyjna czasowo. Kontakt do mnie 505 760 562

PODEJME pracę na terenie Kętrzyna, sprzątanie i inne. Tel. 695 443 741.

ROLNICZE

SPRZEDAM byki mięsne Limousine (7 szt.) do dalszego chowu. Tel. 666 155 553.

RÓŻNE

SPRZEDAM CYKLINIARKE „Komik”, szerokość wałka 20 cm, silnik trójfazowy. Tel. 606 370 310.

SPRZEDAM łódkę wędkarską, używaną, drewnianą, długość ok. 5 m, cena do uzgodnienia. Tel. 609 722 080.

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Kuchnię gazową 4-ro palnikową „AMICA” z piekarnikiem na prąd 230V w bardzo dobrym stanie sprzedam.

Kontakt 690 697 463

KUPIĘ łyżkę do Ostrówka 30. Kontakt 603 657 430

POSZUKUJĘ opiekunki ze znajomością opieki medycznej i dobrze- z samochodem. Warunki korzystne-do uzgodnienia. Tel. 897526764

POTRZEBNA osoba ze znajomością opieki medycznej, najlepiej z samochodem. Korzystne warunki – do uzgodnienia. Tel. 897 526 764.

SPRZEDAM łódź wędkarską ze sklejk. Tel. 605 336 650.

Sprzedam drewno opałowe: olcha, sosna, brzoza – do samodzielnej zrywki w Pudwągach. Tel. 608 706 254.

SPRZEDAM Rower górski używany w dobrym stanie, osprzęt SHIMANO, cena do uzgodnienia. Kontakt 506 205 859

SPRZEDAM maszyny do szycia tanio. Łucznik wieloczynnościowa w zabudowie. Łucznik przemysłowa. Kętrzyn, kontakt 89 752 28 28



OGŁOSZENIE DROBNE ZA DARMO

Kupon dla osoby fizycznej.
Uprawnia do jednego ogłoszenia drobnego (do 160 znaków).

Treść:.....

Nr telefonu:.....

Wypełniony kupon należy dostarczyć do redakcji Tygodnika Kętrzyńskiego, w Kętrzynie, przy ul. Traugutta 7 (Dom Handlowy „Centrum”, parter) lub wysłać e-mailem na adres redakcja@tygodnikketrzynski.pl

EXPUR Kruszewiec 21, 11-400 Kętrzyn, tel.89 752 55 74, 752 55 77, Pn-Pt 7-17, Sobota 8-13



WSZYSTKO, CZEGO POTRZEBUJESZ DO PIELĘGNACJI OGRODU

STIHL®

REKLAMA

KUPIĘ
cegły rozbiórkowe (poniemieckie)
Tylko duże ilości
tel. 506 346 578

OGŁOSZENIA



Fot. Organizatorzy

Lekkoatletyka

Poznaliśmy zwycięzców Kętrzyńskiego Kilometra

Zakończyła się tegoroczna edycja Kętrzyńskiej Ligi Biegowej „Kętrzyński Kilometr”. Pomimo jesennych chłódów i opadów deszczu, atmosfera była gorąca, a każdy z uczestników chciał poprawić swój rekord.

Do rywalizacji przystąpiło 58 zawodników. W kategorii dzieci i młodzieży najlepsi okazali się Katarzyna Makoś i Fabian Wależak. W kategorii osób niepełnosprawnych równych sobie nie miał Kamil Polakowski. W kategorii „open” kobiet na podium uplasowały się: Justyna Rzyp (Drużyna ML), Agnieszka Matwiejuk (Dąbrowski Team i Przyjaciele) i Elżbieta Moroz (Drużyna ML). Wśród mężczyzn, najlepsi w kategorii „open”, to: Marcin Ambroziak (Dąbrowski Team i Przyjaciele), Rafał Syczew (Dąbrowski Team i Przyjaciele) oraz Wojciech Jarosz (Dąbrowski Team i Przyjaciele).

Najlepsze według czasów kobiety, to: Paulina Duda (z czasem 3:21,55), Justyna Rzyp (Drużyna ML, 3:41,71) i Agnieszka Matwiejuk (Dąbrowski Team i Przyjaciele, 3:55,96). Wśród mężczyzn najlepsi byli: Marcin Ambroziak (Dąbrowski Team i Przyjaciele, 2:45,45), Sylwester Małec (Drużyna ML, 2:49,43) i Rafał Syczew (Dąbrowski Team i Przyjaciele, 2:51,96).



- Od kwietnia do września na biegni startowało w kategorii dzieci, młodzieży, osób niepełnosprawnych oraz dorosłych około 500 zawodników. Gorąco dziękujemy wolontariuszom za pomoc w organizacji sportowego wydarzenia. Słowa podziękowania kierujemy Miłoszowi Lenartowi za osobiste zaangażowanie i popularyzację „Kętrzyńskiego Kilometra”. Gratulacje dla wszystkich uczestników – podsumowuje Krzysztof Krupienik, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętrzynie.

Organizatorami Kętrzyńskiej Ligi Biegowej „Kętrzyński Kilometr” była Fundacja Drużyna ML oraz MOSiR.

red



Fot. Organizatorzy

Tenis

Młodzież rywalizowała o tytuł mistrza Kętrzyna

Minionej soboty na kortach kompleksu „Kętrzyńnianka” odbyły się Mistrzostwa Kętrzyna Dzieci i Młodzieży do lat 17 w tenisie ziemnym. Do zmagania przystąpiło sześciu zawodników.

Po bardzo wyrównanych grach, turniej zakończył się zwycięstwem Patryka Butryma. Drugie miejsce zdobył Antoni Kuriata, a trzecie przypadło Maksymilianowi Szajkowskiemu. Na czwartym miejscu uplasował się Szymon Pabin, piąte zajął najmłodszy uczestnik turnieju, Piotr Liżurek, a szósty był Jan Ogrodowicz.

- Rywalizacja przebiegała w milej i sportowej atmosferze. Grano w systemie „każdy z każdym”, a sportową rywalizację zakończono w późnych godzinach popołudniowych. Cieszy postawą młodych adeptów tej trudnej dyscypliny. Już sam udział w turnieju wymagał dużej odwagi, ponieważ część zawodników gra dopiero od wakacji – relacjonuje Krzysztof Krupienik, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętrzynie, który był organizatorem turnieju.

Kolejne rozgrywki na obiektach MOSiR odbędą się już 24 października. Tym razem na kortach zmagać się będą panie. Informacje i zgłoszenia przyjmuje Mirosław Krzyśków, tel. 695 747 999.

red



Fot. Organizatorzy

Siatkówka

Team Cresovia zwycięzcą Memoriału Jerzego Polkowskiego

W hali widowiskowo-sportowej, przy ul. Kazimierza Wielkiego w Kętrzynie odbył się piąty już Memoriał Jerzego Polkowskiego w piłce siatkowej mężczyzn. W tegorocznym turnieju wzięło udział pięć drużyn.

W ceremonii otwarcia turnieju uczestniczyli synowie śp. Jerzego Polkowskiego, Arkadiusz i Adam oraz Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna. Po uroczystym rozpoczęciu piątego memoriału, przyszedł czas na rywalizację sportową, która dostarczyła wielu emocji i sportowych wrażeń. Ostatecznie pierwsze miejsce w turnieju zajął Team Cresovia Górowo Iławieckie, który wygrał wszystkie

mecze. Drugie miejsce wywalczyło Giżycko 40+, a podium uzupełnił zespół z Elku. Czwarta lokata przypadła drużynie Przyjaciele Jerzego Polkowskiego, a piątą zajął zespół MES Kętrzyn. Wszystkie zespoły otrzymały pamiątkowe puchary, a w każdej drużynie wyróżniono najlepszych zawodników. Pamiątkowe statuetki trafiły również do najmłodszych graczy. Organizatorem memoriału był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie. red

Piłka nożna

Piłkarska reprezentacja Polski zagra w Kętrzynie!

Trzy międzynarodowe mecze piłkarskie odbędą się na początku października w Kętrzynie. Kibice będą mogli obejrzeć w nich reprezentacje Polski, Litwy, Turcji oraz Islandii.

Wszystko za sprawą turnieju UEFA WU-15 Development 2022, w którym zagrają reprezentacje żeńskie do lat 15. Biało-czerwone będą rywalizować z rówieśniczkami z Islandii, Litwy i Turcji, a miastami-gospodarzami turnieju będą Biskupiec i Kętrzyn.

Wstęp na mecze będzie bezpłatny. Od 28 września będą dostępne darmowe wejściówki. Można je odebrać w trzech miejscach: W Punkcie Informacji Turystycznej, Plac Marszałka Józefa Piłsudskiego 10/1 (poniedziałek – piątek, w godz. 8.00 – 16.00), w kinie Gwiazda, ul. Sikorskiego 24 A (poniedziałek – piątek, w godz. 13.00 – 22.00) oraz w Kompleksie Rekreacyjno-Sportowym „Kętrzyńnianka”, ul. Szpitalna 1 (poniedziałek – piątek, w godz. 7.00 – 15.00).

red

Terminarz turnieju

4.10.2022 (wtorek)
Islandia – Turcja (Biskupiec, godz. 11.00)
Polska – Litwa (Kętrzyn, godz. 11.00)
6.10.2022 (czwartek)
Polska – Islandia (Biskupiec, godz. 11.00)
Turcja – Litwa (Kętrzyn, godz. 11.00)
9.10.2022 (niedziela)
Turcja – Polska (Biskupiec, godz. 10.00)
Litwa – Islandia (Kętrzyn, godz. 10.00)

Piłka nożna

Drużyna z Korsz najlepsza w powiecie

Na Stadionie Miejskim w Kętrzynie odbył się turniej eliminacyjny Warmińsko-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego w piłce nożnej chłopców. Rywalizowali w nim młodzi piłkarze, urodzeni w 2010 roku i młodszy.

Komplet zwycięstw w turnieju zanotowali piłkarze ze Szkoły Podstawowej z Korsz. Drugie, premiowane

awansem do turnieju rejonowego, miejsce w zawodach wywalczyli młodzi adepci futbolu z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego z Reszla. Trzecie miejsce zajęła drużyna ze Szkoły Podstawowej w Kruszewcu, a czwarte - Szkoła Podstawowa nr 5 w Kętrzynie. Organizatorem rozgrywek eliminacyjnych był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

red

