Wtorek
19.05.2026

| 6,00 ZŁ w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 20

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTOREPORTAŻ

W TEJ SZKOLE WYKSZTAŁCĄ NOWOCZESNYCH ŻOŁNIERZY PIKNIK WOJSKOWY W LEGNICY

str. 10-11

KULTURA

Rusza Legnica Cantat. W centrum miasta zaśpiewają też chóry z parafii i Witelonki

10 zespołów z całej Polski rywalizuje w sobotę. Już teraz przed katedrą i w MPK śpiewają nasi **str. 8**

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LUBIN

FOT. MATEUSZ ROŻAŃSKI

Krwawa noc w bloku i obława. Nie żyje trzech mężczyzn

Lubińska prokuratura wyjaśnia sprawę tajemniczych porachunków i samobójstwa **str. 3**

SPORT

Coraz mniejsze szanse na baraże i Ekstraklasę. Miedź przegrała z Ruchem Chorzów **str. 18**

LEGNICA

Spowodował wypadek, siostra doznała trwałego oszpecenia twarzy. Ona mu wybaczyła, ale wymiar sprawiedliwości nie **str. 5**

GOSPODARKA

Kanadyjska spółka rozpoczęła wiercenia pod budowę kopalni miedzi „Nowa Sól” **str. 6**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 51f05da3d8

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Niespodziewana zmiana proboszcza w parafii Świętej Jadwigi Śląskiej

Podczas niedzielnej mszy św. ks. Wiesław Walendzik poinformował, że będzie piastował funkcję proboszcza parafii św. Jadwigi Śląskiej przy ul. Okrzei tylko do końca maja. Potem obejmie probostwo w Parafii św. Maksymiliana Kolbe w Bogatyni. Ks. Walendzik kierował parafią w legnickim Kwadracie przez 17 lat. Za jego kadencji m.in. rozbudowano kaplicę i powstała plebania. Zainicjował coroczny Bieg Papieski (patrz zdjęcie). I jak przyznał wiernym, liczył na to, że będzie tutaj do końca swojej posługi. Tymczasem w minioną środę został wezwany do biskupa i powierzono mu nowe zadanie - w Bogatyni - co „przyjął z pokorą". Nie wiadomo jeszcze, kto zastąpi ks. Wiesława Walendzika w Parafii Świętej Jadwigi Śląskiej. Prawdopodobnie przez miesiąc będzie wakat na stanowisku proboszcza, a nowy gospodarz parafii zostanie powołany w końcu czerwca. Jest to zwyczajowy termin zmian proboszczów i wikarych w naszej diecezji. PK

25,1 tys. zł to najwyższa emerytura w Legnicy

Oprac. Redakcja
Legnica

Ponad 37,2 tys. zł wynosi najwyższa emerytura na Dolnym Śląsku, najniższa to zaledwie 4 grosze. Skąd się biorą te sumny - wyjaśnia rzeczniczka ZUS.

Praca bez umowy lub na umowę o dzieło, od której nie odprowadza się składek, bezpłatne urlopy, ciągłe zwolnienia lekarskie są powodem niskiej emerytury.

Tylko wieloletnie gromadzenie składek na indywidualnym koncie emerytalnym zapewnia wysokie wypłaty z ZUS po przejściu na emeryturę.

- Kiedy składamy wniosek o emeryturę po osiągnięciu wieku emerytalnego wtedy kwota, jaką zgromadziliśmy na indywidualnym koncie emerytalnym jest dzielona przez ilość miesięcy naszego dalszego życia - wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

- Kiedy więc młody człowiek pyta mnie, jaką będzie miał w przyszłości emeryturę wtedy odpowiadam mu, że taką jaką sobie sam wypracuje - opowiada.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Jak mówi rzeczniczka ZUS, kwota emerytury jest wynikiem prostego działania matematycznego

Według rzeczniczki, kwota emerytury jest wynikiem prostego działania matematycznego. Staż pracy brany jest przez ZUS pod uwagę tylko wtedy, gdy z wyliczeń wychodzi kwota emerytury niższa niż gwarantowana, która po marcowej waloryzacji w tym roku wynosi 1978,49 zł brutto.

- Jeżeli kobieta pracowała minimum przez 20, a mężczyzna przez 25 lat, wtedy ZUS będzie im wypłacał kwotę gwarantowaną minimalnej emerytury. Jeśli ktoś pracował krócej i tego stażu nie ma to dostanie emeryturę w takiej wysokości jaka wynika ze zgromadzonych - na koncie emerytalnym składek. Krótko mówiąc uzbierana kwota zostanie podzielona przez statystyczną, dalszą średnią trwania życia - mówi Kowalska-Matis.

Bardzo niskie kwoty emerytur mają te osoby, które pracowały bardzo krótko lub pracowały „na czarno" i do ZUS nie wpływały żadne składki.

- Najniższą emeryturę na Dolnym Śląsku, czyli 4 grosze dostaje Wrocławianka, która w swoim życiu przepracowała na umowę zlecenie zaledwie jeden miesiąc i jeden dzień. Była zatrudniona przez agencję reklamy jako roznosicielka ulotek - wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis.

Najwyższą emeryturę na Dolnym Śląsku, czyli 37,2 tys.zł wypłaca oddział ZUS we Wrocławiu swojemu klientowi, który na emeryturę przeszedł w wieku 76 lat po przepracowaniu w zawodzie lekarza ponad 55 lat i 4 miesięcy.

25,114 tys. zł wynosi najwyższa emerytura wypłacana w rejonie działania legnickiego Oddziału ZUS. Pobiera ją osoba, która pracowała na stanowisku kierowniczym.

- Te rekordowo wysokie i bardzo niskie emerytury z ZUS to dowód na to, że warto długo pracować i płacić składki. Dłuższa praca sprawia, że wypłacana na starość emerytura jest wysoka z racji tego, że środki gromadzone na indywidualnym koncie emerytalnym są dłużej odkładane i każdego roku waloryzowane przez ZUS, a statystyczna średnia długość życia się skraca - wyjaśnia Iwona KowalskaMatis.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. FB PREZYDENTA LEGNICY

Wandale grasują w Legnicy, tym razem zniszczyli kolorowe donice na Placu Mariackim koło Galerii Piastów. - Kolejny obraz porażającej głupoty. Proszę reagujcie - dzwońcie na 112 lub 986. Poważnie, mamy lepsze pomysły na co wydawać publiczne środki - napisał na swoim profilu Prezydent Legnicy Maciej Kupaj.

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 51f05da3d8

LUBIN TRAGICZNY FINAŁ AWANTURY W BLOKU Z UDZIAŁEM MŁODYCH LUDZI

Zabójca dwóch mężczyzn popełnił samobójstwo

M. Różański, M. Perzanowski
Wrocław

Sprawca podwójnego zabójstwa w Lubinie popełnił samobójstwo w momencie, gdy zbliżali się do niego policjanci. Ukrywał się w Wielkopolsce.

W nocy z wtorku na środę (12-13 maja) w jednym z mieszkań przy ulicy Jastrzębiej w Lubinie dwie młode osoby (30 i 31 lat) zginęły, a trzecia, ciężko ranna, została przewieziona do szpitala. Momentalnie rozpoczęły się poszukiwania sprawcy, którego udało się odnaleźć w piątek, 15 maja w dość przypadkowych okolicznościach.

- W piątek po godzinie 8.30 na terenie jednego z powiatów w województwie wielkopolskim policjanci interweniowali w związku ze zgłoszeniem dotyczącym nieznanego okolicznym mieszkańcom mężczyzny, który przebywał w ogólnodostępnej wiacie - informuje policja w Lubinie.

W momencie, gdy funkcjonariusz zbliżał się do obiektu, mężczyzna popełnił samobójstwo przy użyciu broni palnej. Był to 21-latek od środy poszukiwany przez policję w Lubinie w związku z podwójnym zabójstwem z ul. Jastrzębiej.

Do samobójstwa doszło na terenie rekreacyjnym przy stawie w Bodzewie. O sprawie jako pierwszy poinformował portal gostyn24.pl, któremu dziękujemy za udostępnienie zdjęcia.

FOT. GOSTYN24

Do samobójstwa doszło na terenie rekreacyjnym przy stawie w Bodzewie (gm. Piaski)

Po podwójnym zabójstwie w Lubinie, na wyjazdach i na obrzeżach miasta intensywnie szukano sprawcy

Sąsiedzi niewiele widzieli

Reporter „Gazety Wrocławskiej" był w środę rano w bloku w Lubinie, gdzie doszło do strzelaniny. Rozmawialiśmy z mieszkańcami bloku przy ul. Jastrzębiej w Lubinie. Co pamiętają z minionej nocy?

- To było między 00:30 a 1:00 w nocy. Najpierw usłyszałam z dworu jakieś krzyki i wyzwiska, ale nie zwróciłam na to większej uwagi, bo takie sytuacje zdarzają się tutaj dość często. Chwilę później usłyszałam dwa strzały. Wtedy jeszcze nie pomyślałam, że może chodzić o strzelaninę. Leżałam już w łóżku, kiedy nagle zrobiło się zamieszanie i na miejsce przyjechała policja. To właśnie najbardziej zapamiętałam z całej sytuacji - mówi nam jedna z mieszkanek.

Dopiero rano dowiedziała się, że faktycznie doszło do strzelaniny. I co gorsza, to nie był pierwszy raz w ostatnim czasie.

Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się też, że do spotkania ofiar z napastnikiem doszło jeszcze przed północą. To wtedy zaczęła się awantura. Sąsiedzi nie zareagowali od razu i zainteresowali się sprawą w momencie, gdy zobaczyli za oknem policyjne koguty. - Obejrzałam wieczorem eliminacje do Eurowizji, poszłam spać i dopiero rano zobaczyłam policję. Wie Pan, to Lubin, miasto górnicze. Tutaj strzały i drgania nie robią na nikim większego wrażenia - mówi naszemu reporterowi jedna z sąsiadek.

Sąsiadka mówi, że nie, kto tam mieszkał: - Sporo osób tu wynajmuje mieszkania, to duży blok, nie wszyscy się znają.

- To było przerażające, bo co innego słyszeć jakieś zwykłe przepychanki czy hałasy, a co innego mieć świadomość, że padły strzały. Niestety, to nie pierwszy raz, kiedy w tej okolicy dzieje się coś niepokojącego. Wcześniej też pojawiała się tutaj policja, między innymi w związku z narkotykami i różnymi interwencjami kilka pięter wyżej - dodaje nasza rozmówczyni.

Mieszkańcy wspólnie mówią, że kojarzą, że w mieszkaniu, przed którym wisi policyjna płachta, mieszkało dwóch mężczyzn, natomiast nikt ze wspólnoty nie poznał ich bliżej.

- Nie znam ich i trudno mi coś o nich powiedzieć. Nie utrzymujemy bliskich relacji z sąsiadami, rzadko się widujemy - mówi nam mieszkaniec bloku przy ul. Jastrzębiej.

- Jestem w szoku, w nocy usłyszałam krzyki i to w sumie tyle, nie zarejestrowałam żadnych strzałów czy głośnych hukow. Po chwili pojawiła się policja, reszty dowiedziałam sie rano - mowi jedna z sąsiadek z wyższych pięter budynku, w którym doszło do tragedii. Dodaje, że nie wie, kto tam dokładnie mieszkał. Sporo osób tu wynajmuje mieszkania, to duży blok, nie wszyscy się znają, zresztą jak widać... strach się spoufalać - dodaje.

Według niepotwierdzonych ustaleń przyczyną konfliktu mogły być narkotyki.

Lubiński szpital potwierdza, że trzeci mężczyzna, który miał brać udział w zdarzeniu, znajduje się u nich, ale placówka nie udziela więcej informacji.

Śledztwo trwa

- Sprawa objęta jest śledztwem prokuratorskim i z uwagi na dobro postępowania, to wszystkie informacje, które możemy obecnie przekazać - powiedziala po samobójstwie poszukiwanwego mężczyzny podkom. Sylwia Serafin z lubińskiej policji.

Agent ABW i policjant inwigilowali prezydenta

Redakcja
Legnica

8 maja Prokuratura Okręgowa w Legnicy wydała postaniowienie o przedstawieniu zarzutów pięciu osobom, które działały na szkodę prezydenta Lubina Roberta Raczyńskiego.

Zarzutydotyczyły m.in. tworzenia fałszywych dowodów, ujawniania tajemnic prawnie chronionych, przekroczenia zakresu wykonywania usług detektywistycznych, podżegania do przekroczenia i przekroczenia uprawnień przez funkcjonariusza publicznego, zniesławienia i znieważenia funkcjonariusza publicznego i inne, informuje Liliana Łukasiewicz, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

13 maja funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji w Legnicy oraz Biura Spraw Wewnętrznych Policji Wydział we Wrocławiu, realizując postanowienia prokuratora, przeszukali ustalone miejsca zamieszkania pięciu podejrzanych.

W toku czynności zatrzymano, a następnie doprowadzono do Prokuratury Okręgowej w Legnicy, przebywających w domach Macieja B. - zleceniodawcę inwigilacji oraz Igora N. - policjanta, który kilkukrotnie dla współpodejrzanych sprawdzał bez uprawnienia policyjne bazy danych. Po ogłoszeniu zarzutów mężczyzn przesłuchano i zastosowano wobec nich wolnościowe środki zapobiegawcze.

14 maja 2026 r. wykonano czynności z kolejnym podejrzanym Marcinem P. - byłym funkcjonariuszem ABW, któremu zarzucono między innymi kierowanie zorganizowaną grupą przestępczą prowadzącą nielegalną inwigilację. Jej członkami byli także Łukasz B. i Filip Cz.

- Wobec Marcina P. również zastosowano środki zapobiegawcze o charakterze wolnościowym. Maciejowi B. grozi kara od 1 roku do 10 lat pozbawienia wolności, Marcinowi P. od 2 do 12 lat, a Igorowi N. do 3 lat. Zarzuty, pod jakimi stoją Łukasz B. i Filip Cz. z uwagi na to, iż nie zostały ogłoszone, nie mogą być ujawnione. Śledztwo jest w toku dodaje Liliana Łukasiewicz.

Jak wcześniej informowały media, chodziło m.in. o prepoarowianie stenogramów podsłuchów. Podejrzanym zależało na oczernieniu prezydenta Lubina i jego współpracownika, przypisując im m.in. zachowania pedofilskie. Robert Raczyński od momentu ujawnienia stenogramów twierdził, że to brudna gra polityczna.

Po komunikacie prokuratury ABW oświadczyła: „Opisywane działania b. funkcjonariusza ABW Marcina P. miały charakter pozasłużbowy i obejmowały okres przed grudniem 2023". Odszedł on ze służby w 2024 r. „Dzisiejszy komunikat potwierdza, że opisane działania nie były prowadzone przez ABW".

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Budynek po izbie wytrzeźwień na ul. Jaworzyńskiej idzie pod młotek

Prezydent Legnicy ogłosił przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zabudowanej (16 arów), położonej w Legnicy przy ul. Jaworzyńskiej 153. To w tym budynku przez dziesięciolecia mieściła się legnicka izba wytrzeźwień. Praktycznie nie działała od marca 2022 roku. W jej murach umieszczono uciekinierów z Ukrainy. Formalnie izba została zlikwidowana 30 kwietnia 2023 roku. Prezydent ustalił cenę wywoławczą na 850 tys. zł (wadium 170 tys. zł). Przetarg odbędzie się 16 lipca. PK

eprasa.pl 51f05da3d8

W szpitalu mają nowy ultrasonograf - skuteczniej zwalczą raka prostaty

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Na urologię trafił ultrasonograf z fuzją obrazu MRI/USG do wykonywania biopsji fuzyjnej prostaty. To kolejne wzmocnienie nowoczesnego ośrodka diagnostyki i leczenia chorób urologicznych.

Nowe urządzenie za 650 tys. zł umożliwia wykonywanie biopsji fuzyjnej, czyli połączenia obrazu rezonansu magnetycznego z obrazem ultrasonograficznym w czasie rzeczywistym. Dzięki temu lekarze mogą z niezwykłą precyzją lokalizować nawet bardzo małe zmiany nowotworowe w obrębie prostaty i pobierać materiał do badania dokładnie z podejrzanego miejsca.

Biopsja fuzyjna, czyli wielka precyzja

- Rezonans magnetyczny jest dziś najlepszym badaniem obrazowym w diagnostyce raka prostaty. Dzięki biopsji fuzyjnej możemy połączyć obraz rezonansu z aktualnym badaniem USG i bardzo precyzyjnie, co do milimetra, pobrać wycinki ze zmiany - podkreśla dr n. med. Urban Kowalik, lekarz kierujący oddziałem.

FOT. WSS

Szef urologii doktor Urban Kowalik prezentuje nowoczesny ultrasonograf

Dla pacjentów oznacza to przede wszystkim dokładniejszą diagnostykę oraz większą szansę wykrycia choroby na wczesnym etapie. Wczesne rozpoznanie zwiększa skuteczność leczenia i pozwala stosować bardziej oszczędzające metody operacyjne.

Warto podkreślić, że na terenie Dolnego Śląska znajduje się tylko kilka podobnych urządzeń do tych badań finansowanych z NFZ. Dzięki temu pacjenci Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy będą szybciej diagnozowani.

To kolejny aparat USG

Zakup aparatu wpisuje się w tworzenie w Legnicy centrum screeningowego chorób onkologicznych układu moczowo-płciowego, ze szczególnym uwzględnieniem raka prostaty. Pacjent będzie mógł szybciej przejść pełną ścieżkę: od rezonansu, przez precyzyjną biopsję, aż po nowoczesne leczenie zabiegowe.

To już trzecie nowoczesne USG, które zasiliło Oddział Urologiczny w ostatnim czasie. Jednocześnie do szpitala dotarł już robot chirurgiczny, który otworzy nowy rozdział w leczeniu operacyjnym pacjentów urologicznych.

REKLAMA 0011523596

Prezydent Miasta Legnicy
zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami
informuje,
że zostały podane do publicznej wiadomości następujące
WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

1. dz. nr 905, nr 1376 obr. Fabryczna, dz. nr 321/3 obr. Piekary Wielkie, dz. nr 16/9, nr 19/18, 25/13 obr. Piekary Osiedle – dzierżawa bezprzetargowa z przeznaczeniem na polepszenie warunków zagospodarowania,
2. dz. dz. nr 472 obr. Czarny Dwór – dzierżawa bezprzetargowa z przeznaczeniem na polepszenie warunków zagospodarowania,
3. ul. Grabowa działki nr: 104/16, 136/12 obręb Czarny Dwór – sprzedaż w trybie bezprzetargowym na poprawę warunków zagospodarowania,
4. ul. Argentyńska działki nr: 836/1, 849/33 obręb Piekary Osiedle – sprzedaż w trybie bezprzetargowym na poprawę warunków zagospodarowania,
5. ul. Jaworzyńska działka nr 557 obręb Bartniki – sprzedaż w trybie bezprzetargowym na poprawę warunków zagospodarowania,
6. ul. Grabowa działka nr 104/30 obręb czarny Dwór – sprzedaż w trybie bezprzetargowym na poprawę warunków zagospodarowania,
7. dzierżawa bezprzetargowa na cele rolne na rzecz dotychczasowych dzierżawców:
   - obręb Nowe Osiedle – działka nr 21 w części o powierzchni 1033 m^2
   - obręb Kapielisko – działka nr 45
   - obręb Czarny Dwór – działka nr 1 w części o powierzchni 500 m^2
   - obręb Piątnica – działka nr 169 w części o powierzchni 179 m^2
   - obręb Ulesie – działki nr 13, 18/2, 22/2
   - obręb Górka – działki nr 9, 17, 24/6 – w części o powierzchni 15000 m^2, 30/1, 31, 68 – w części o powierzchni 7836 m^2, 97 – w części w powierzchni 4200 m^2, 103, 115/3 – w części o powierzchni 300 m^2, 156 – w części o powierzchni 6100 m^2
   - obręb Nowe Osiedle – działka nr 280 w części o powierzchni 500 m^2
8. dz. nr 1437 obr. Stare Miasto, dz. nr 1456 obr. Stare Miasto, dz. nr 74/56 obr. Nowe Osiedle, dz. nr 306/2 obr. Piekary Osiedle, dz. nr 1914 obr. Piekary Osiedle – dzierżawa bezprzetargowa,
9. dz. nr 473 obr. Czarny Dwór, dz. nr 26/3 obr. Przybków, dz. nr 950/6 obr. Przybków – dzierżawa bezprzetargowa,
10. ul. Rataja – działki nr: 642, 644, obręb Tarninów – sprzedaż w trybie bezprzetargowym na poprawę warunków zagospodarowania,
11. ul. Moniuszki 3/6B, ul. Senatorska 40, ul. Nowy Świat 5a – bezprzetargowo, lokale mieszkalne na rzecz najemców,
12. ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2 – przetarg, lokal użytkowy,
13. ul. Izerska – działka nr 1176/54 obręb Piekary Osiedle – zbycie w trybie bezprzetargowym na poprawę warunków,
14. dz. nr 102/2 obr. Stare Miasto – dzierżawa bezprzetargowa,
15. dz. nr 148/5 obr. Czarny Dwór – dzierżawa bezprzetargowa,
16. ul. Kartuska dz. nr 849/9 obręb Kartuzy – sprzedaż w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń ETO Urzędu Miasta Legnicy.

REKLAMA 0011522364

Prezydent Miasta Legnicy
Plac Słowiański 8, 59-220 Legnica
Legnica, dnia 11.05.2026 r.
PAB.6740.46.2026.VII

O B W I E S Z C Z E N I E
PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

Na podstawie art. 11f ust. 3 i ust. 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 311), art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 1691),

zawiadamiam,

że dnia 7 maja 2026 r. została wydana decyzja nr 108/2026 dla Zarządcy Drogi – Prezydenta Miasta Legnicy, w imieniu którego wystąpił pełnomocnik Grzegorz Lewowski, **o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa drogi rowerowej wzdłuż ulic: Wrocławskiej i Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego w formule zaprojektuj i wybuduj – odcinek D". Projektowana droga dla pieszych i droga dla rowerów – długość: 0,390 km (wg lokalnego kilometrażu drogi 0+418,27 – 0+808,89).**

Wykaz działek zlokalizowanych w liniach rozgraniczających teren inwestycji przechodzących pod pas drogowy – zajęcie stałe:
- **343/8** (z podziału działki nr 343/4), **475/3, 903/6** (z podziału działki nr 903/1), **458/12** (z podziału działki nr 458/8), **870, 905, 458/5, 458/3 obręb 0011 Kartuzy.**

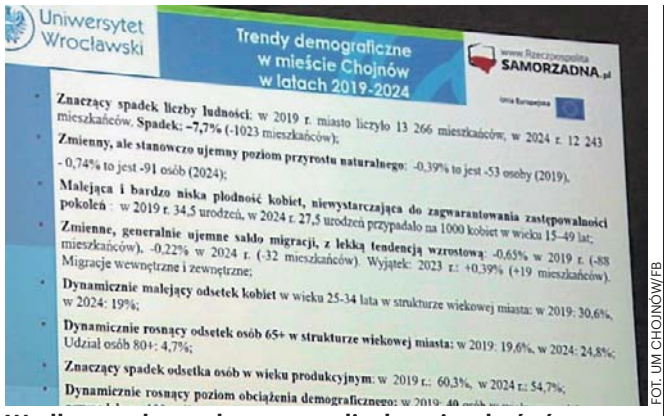
Wykaz działek położonych poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, z których korzystanie będzie ograniczone – zajęcie czasowe:
- 343/5, 426, 427/1, 431/3, 432/3, 907 obręb 0011 Kartuzy.

Zgodnie z art. 49 § 2kpa, wskazuję dzień **19 maja 2026 r.** - data ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy oraz w prasie lokalnej , jako ten, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

W związku z powyższym informuję, stosownie do przepisu art. 49 Kpa, że niniejsze zawiadomienie po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy, uważa się za dokonane ze skutkiem prawnym z dniem **2 czerwca 2026 r.**

Ponadto informuję, że z treścią decyzji Prezydenta Miasta Legnicy nr 108/2026 z dnia 7 maja 2026 r. strony mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy, Plac Słowiański 8, parter - biuro obsługi klienta lub w Wydziale Gospodarki Przestrzennej, Architektury i Budownictwa, pokój nr 328, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym godziny przyjęcia (tel. 76/72-12-311) lub e-mailowo: mcieslak@legnica.eu.

eprasa.pl 51f05da3d8



FOT. UM CHOJNÓW/FB

Według naukowych prognoz, liczba mieszkańców Chojnowa stale będzie się zmniejszać

Jaki będzie Chojnów w 2040 roku?

Redakcja
Legnica

W Domu Schrama odbył się warsztat foresightowy nt. prognoz demograficznych Chojnowa do roku 2040. Obwcni byli przedstawiciele władz, naukowców, organizacji społecznych.

Uczestnicy warsztatu wspólnie analizowali możliwe kierunki rozwoju sytuacji demograficznej Chojnowa w perspektywie najbliższych 14 lat. Przewodziła dr hab. Małgorzata Michalewska-Pawlak, prof. UWr. Dyskusja koncentrowała się wokół obecnych trendów społecznych i demograficznych oraz czynników, które mogą wpływać na przyszłość miasta. W trakcie spotkania wypracowywano trzy możliwe scenariusze rozwoju - optymistyczny, realistyczny i pesymistyczny - uwzględniające m.in. proces starzenia się społeczeństwa, depopulację, migracje oraz potencjał lokalnej społeczności.

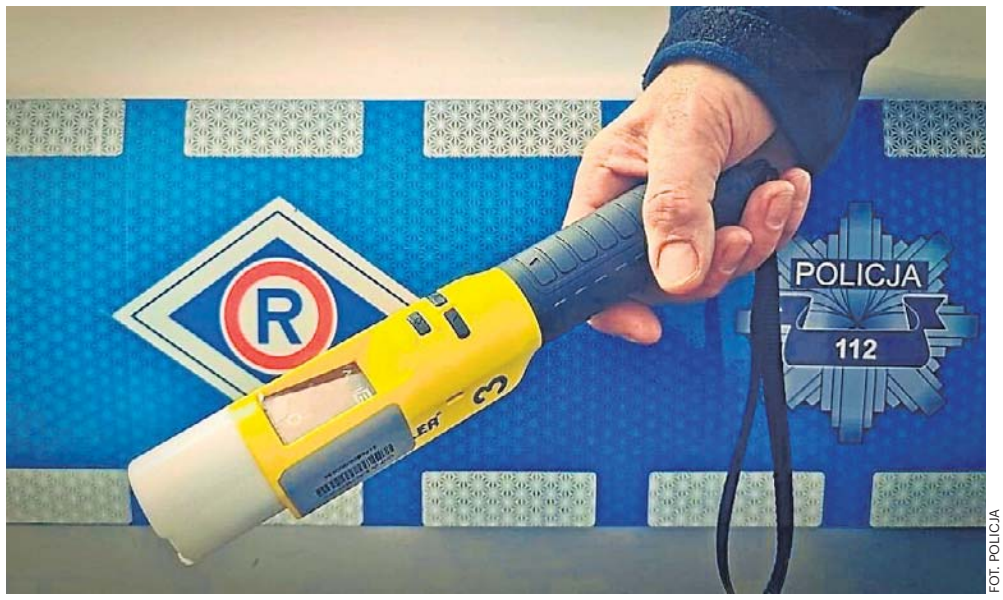
Warsztat został zrealizowany w ramach badań naukowych prowadzonych przez Zespół Badaczy z Instytutu Studiów Europejskich Uniwersytetu Wrocławskiego: prof. Małgorzatę Michalewską-Pawlak, prof. Monikę Klimowicz oraz prof. Macieja Cesarza, na zlecenie Stowarzyszenia Samorządna Rzeczpospolita.

Celem projektu jest wsparcie dolnośląskich samorządów w przygotowaniu się do wyzwań związanych ze zmianami demograficznymi, w szczególności starzeniem się społeczeństwa i spadkiem liczby mieszkańców. Ważnym elementem spotkania była również dyskusja nad społecznym potencjałem Chojnowa.

Prowadził po pijanemu. Jego siostra ma zeszpeconą twarz

Redakcja
Legnica

24-latek był pod wpływem alkoholu. Spowodował wypadek, w którym jego 18-letnia siostra doznała ciężkich obrażeń ciała w postaci trwałego zeszpecenia twarzy.



FOT. POLICJA

Do wypadku doszło 2 lutego w rejonie wsi Kawice

Prokuratura Rejonowa w Legnicy skierowała akt oskarżenia przeciwko 24-letniemu mieszkańcowi powiatu legnickiego o spowodowanie wypadku. Oskarżony 2 lutego 2026 r. na drodze w okolicy wsi Kawice prowadził samochód osobowy znajdując się w stanie nietrzeźwości wynoszącym co najmniej 2,8 promila. Był już uprzednio skazany wyrokiem legnickiego sądu za prowadzenia 8 grudnia 2022 r. auta pod wpływem alkoholu. Nie miał prawa jazdy. Czyli umyślnie naruszył zasady bezpieczeństwa w ruchu lądowym przez jazdę po pijanemu. Zjechał z jezdni na prawe pobocze wjeżdżając w skarpę przydrożnego rowu, co doprowadziło do dachowania pojazdu na okolicznym polu.

Momentu wypadku nie pamiętają

Na skutek zdarzenia pasażerka samochodu - siostra 24-latka - doznała licznych urazów ciała, w tym w obrębie twarzy, co spowodowało ciężki uszczerbek na zdrowiu w postaci trwałego, istotnego zeszpecenia ciała. Kierowca wyjaśnił, że niewiele pamięta z momentu wypadku. Twierdził, że jechał sprzedać puszki. Pił piwo poprzedniego dnia i w dniu wypadku ocenił, że może prowadzić. Wiedział, że ma zakaz prowadzenia pojazdów.

24-latek był już uprzednio skazany wyrokiem sadu za prowadzenie auta pod wpływem alkoholu i stracił prawo jazdy

Prowadził z głupoty, siostra wybaczyła

24-latek określił, że wsiadł do samochodu z głupoty i tego żałuje. Wyjaśnił, że siostra mu wybaczyła. Potwierdził to pełnomocnik siostry nie składając w jej imieniu wniosku o ściganie. Ona też nie pamięta samego momentu zderzenia.

Zdaniem biegłych psychiatrów, czyn oskarżonego związany jest z uzależnieniem od alkoholu, który zdominował jego życie. W związku z trwaniem nałogu istnieje wysokie prawdopodobieństwo popełnienia podobnego czynu zabronionego w przyszłości. Celowe jest zastosowanie wobec niego środka zabezpieczającego w postaci terapii uzależnień.

Sprawcy grozi kara od 3 roku do 20 lat pozbawienia wolności. Sprawę rozpozna Sąd Rejonowy w Legnicy, poinformowała Liliana Łukasiewicz, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

REKLAMA 0011523715

Prezydent Miasta Legnicy
Plac Słowiański 8, 59-220 Legnica

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Legnicy przy ul. Wielogórskiej – obręb Przybków, działka nr: 22/6 o powierzchni 0,1180 ha. KW nr LE1L/00105326/3

Cena wywoławcza 230.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 46.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 23.06.2026 r. o godz. 11.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76/72-12-300 oraz organizacji przetargu – Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.
Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011523719

Prezydent Miasta Legnicy
Plac Słowiański 8, 59-220 Legnica

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Fiołkowej 38

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Fiołkowej 38, działka nr 980 o powierzchni 687 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104587/3.
Cena wywoławcza 215.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 43.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.06.2026 r. o godz. 10.00 w lokalu Wydziały Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011522841

Prezes Sądu Okręgowego w Legnicy

ogłasza konkursy na stanowiska:

- **specjalisty/specjalistki w zakresie psychologii** w I Opiniodawczym Zespole Sądowych Specjalistów w Sądzie Okręgowym w Legnicy w wymiarze 1 etatu (z możliwością zatrudnienia na 0,5 etatu), KD.1101.12.2026,
- **specjalisty/specjalistki w zakresie pedagogiki** w I Opiniodawczym Zespole Sądowych Specjalistów w Sądzie Okręgowym w Legnicy w wymiarze 0,5 etatu, KD.1101.13.2026,

Szczegóły konkursu na stronie www.legnica.so.gov.pl.

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**
nasze komunikaty.pl

REKLAMA 0011504945

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL
KASACJA POJAZDÓW
64-100 Lasocice k. Leszna
ul. Wschodnia 36A (przy S5)
500 545 500

REKLAMA 0011459126

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl 51f05da3d8

GÓRNICTWO NIEDALEKO ZŁÓŻ EKSPLOATOWANYCH PRZEZ KGHM DZIAŁA KANADYJSKA FIRMA WYDOBYWCZA

Zaczął się odwiert pod kopalnię miedzi. Będą wiercić nawet do 1900 metrów

Mateusz Pojnar
Nowa Sól

- To pierwszy z serii odwiertów w 2026 - mówi Jordan Pandoff, prezes Lumina Metals. Kanadyjczycy pracują nad projektem kopalni „Nowa Sól". Chcą zdobyć koncesję wydobywczą.

Lumina Metals zorganizowała 6 maja spotkanie z okazji rozpoczęcia następnego etapu wierceń w ramach projektu kopalni „Nowa Sól". Odbyło się na terenie Nadleśnictwa Sława Śląska (leśnictwo Dąbrowno). To element szczegółowych działań poszukiwawczo-rozpoznawczych, które Kanadyjczycy realizują z polską firmą Exalo Drilling.

Cel? Pozyskanie niezbędnych danych do projektu zagospodarowania złoża. To kolejny krok w kierunku otrzymania koncesji wydobywczej.

FOT. MATYEUSZ POJNAR

Odwiert na terenie gm. Sława

Produkcja w 2035 r.?

- To pierwszy z serii odwiertów w 2026 r., które będziemy teraz realizowali na tym obszarze: przed nami cztery w tym roku, a w następnym najprawdopodobniej kolejne cztery. Będziemy je robić także w 2028 r. To wszystko ma przybliżyć nas do budowy kopalni - mówi „Gazecie Lubuskiej" Jordan Pandoff, prezes Lumina Metals.

Oprócz odwiertów firma równolegle prowadzi badania środowiskowe.

- Mocno zwracamy uwagę na ochronę środowiska - zapewnia Pandoff. - Modelujemy też to, jak w przyszłości będzie wyglądała kopalnia: gdzie będą poszczególne elementy i szyby. Zaplanujemy je właśnie na podstawie odwiertów.

CEO Luminy zaznacza, że badania pokazują, iż w regionie jest 10 mln ton miedzi i miliard uncji srebra. Opowiada „Lubuskiej" o harmonogramie dalszych prac.

- Zaczęlibyśmy budowę kopalni zaraz po otrzymaniu koncesji wydobywczej, czyli w 2030 r. - tłumaczy. - Sama budowa potrwa cztery-pięć lat. Przed nami mnóstwo pracy, ale pierwsza produkcja byłaby już w 2035.

Z raportu EY wynika, że już w fazie inwestycyjnej (2026-2033) projekt będzie średniorocznie generował ok. 19 tys. miejsc pracy (bezpośrednich, pośrednich i w branżach wspierających) i ok. 1,97 mld zł dodatkowej wartości do regionalnego PKB w obszarze zielonogórskim. Raport mówi też, że po uruchomieniu wydobycia te liczby mają wzrosnąć do:

średniorocznie 38,6 tys. miejsc pracy (w tym ok. 3650 osób zatrudnionych bezpośrednio przy kopalni),

ok. 10,85 mld zł rocznej wartości dodanej dla gospodarki regionu.

Kanadyjska firma planuje współpracę z KGHM. Już teraz pracuje z firmami z tej grupy w kontekście projektowania kopalni i kwestii środowiskowych.

Projekt nie zakłada budowy własnej huty, a koncentrat miedziowy z Nowej Soli mógłby być kierowany bezpośrednio do huty KGHM w Głogowie.

200-tonowe urządzenie

Prof. Stanisław Speczik, dyrektor działu eksploracji Luminy, opowiada o technologii odwiertu. Za każdym razem jest dopasowana do głębokości.

Trzeba dobrać urządzenie o odpowiednich możliwościach wiertni. Ważne są wysokość, parametry siłowe dotyczące np. pomp płuczkowych. Tu mamy 200-tonowe urządzenie. Na haku wiertniczym przy tych głębokościach wisi niekiedy 70 ton - tłumaczy. - W trakcie wiercenia robimy szereg badań: pobieramy rdzenie, wykonujemy próbne pompowania, żeby zobaczyć, jaką pojemność mają horyzonty wodonośne, jaka jest ta woda, jakie jest jej zasolenie i skład, czy mamy objawy gazonośności. Wpływa na to mnóstwo rzeczy.

Prof. Speczik zaznacza, że w przypadku tego otworu firma chce zrobić próby specjalistyczne, np. izotopowe.

- To bardzo skomplikowana procedura - dodaje. - Tej głębokości otwór w polskim prawie górniczym już traktowany jest jako kopalnia.

Będzie sięgał mniej więcej 1900 m.

- Gdybyśmy robili tylko czyste wiercenie, bez badań, to odwiert trwałby ok. 40-45 dni. Ale tutaj badań jest dużo, więc oceniam, że potrwa 65-70 - mówi prof. Speczik.

Pierwsza zielona kopalnia

- Nie będzie żadnych stawów osadnikowych - tłumaczył. - Pod ziemię trafi praktycznie 80 proc. urobku i w formie pasty będzie wtłoczony w wyrobiska górnicze. To powoduje, że nie ma żadnych zmian na powierzchni.

Firma chciałaby, żeby te odpady, które nie zostaną pod ziemią, były przerabiane np. na piasek czy węglan wapnia dla rolnictwa i cementowni.

- Chcemy, by to była pierwsza zielona kopalnia w Europie - deklarował prof. Speczik.

„Bardzo ważna chwila"

Dyrektor regionalny Luminy Janusz Jasiński mówi, że kopalnia w Lubuskiem jest coraz bliżej. - Czujemy już jej zapach - uśmiecha się. - To się dzieje na naszych oczach. Przed nami oczywiście długa droga, ale tak jest w trakcie każdego procesu. Dziś jest dla nas kolejna bardzo ważna chwila, bo zaczynamy program wierceń pod projekt zagospodarowania złoża. Czyli to już nie jest projekt badawczo-rozwojowy, tylko czysto przemysłowy, który przygotowuje do kopalni.

Lumina wydała już pół miliarda

Projekt kopalni „Nowa Sól" trwa już tak naprawdę od 12 lat. Zostało zainwestowanych dotychczas ok. 500 mln zł.

Lumina otworzyła niedawno swoje biuro w Nowej Soli, gdzie działa zespół ds. projektu.

Co na to KGHM?

Padają pytania, dlaczego złożem „Nowa Sól" nie zajął się KGHM? Oto odpowiedź rzecznika koncernu Artura Neweckiego:

KGHM dysponuje rozległymi koncesjami eksploracyjnymi i eksploatacyjnymi na obszarze monokliny przedsudeckiej. Zabezpieczają one funkcjonowanie Polskiej Miedzi na kolejne dziesięciolecia.

Wskazany w pytaniu obszar znajduje się poza obszarami koncesyjnymi Spółki. Prowadzenie bieżącej działalności w ramach posiadanych koncesji na rozpoznawanie i dokumentowanie złoża wymaga dużych nakładów finansowych oraz starannego planowania. Priorytetem KGHM jest przede wszystkim optymalne wykorzystanie potencjału posiadanych koncesji. W tym celu Spółka rozpoczęła prace nad budową trzech nowych szybów górniczych na terenie Zagłębia Miedziowego. ESZ

Kanadyjska Lumina Metals podpisała list intencyjny z KGHM Polska Miedź dotyczący „możliwych kierunków strategicznej współpracy oraz potencjalnych dostaw koncentratu miedzi z projektu Nowa Sól do hut KGHM". Informację przekazano w komunikacie opublikowanym na giełdzie w Toronto (TSE - Toronto Stock Exchange).
To pierwszy formalny krok, który może otworzyć drogę do długoterminowej współpracy między kanadyjskim inwestorem a polskim miedziowym gigantem.
WNP.pl

REKLAMA 0011523720

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Fiołkowej

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Fiołkowej, działka nr 996 o powierzchni 1107 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104585/9.

Cena wywoławcza 280.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 56.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.06.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011523716

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony

dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Legnicy przy ul. Warzywnej - obręb Przybków, działka nr: 22/2 o powierzchni 0,1029 ha. KW nr LE1L/00105330/4

Cena wywoławcza 200.000,00 zł + pod. VAT.
Wadium 40.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 23.06.2026 r. o godz. 11.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300, oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011523718

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy al. Czerwonych Maków

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy al. Czerwonych Maków, działka nr 614/10 o powierzchni 848 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104584/2.

Cena wywoławcza 250.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 50.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 19.06.2026 r. o godz. 10.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

eprasa.pl 51f05da3d8

Policjantka z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego pomagała innym - teraz ona prosi o naszą pomoc

FOT. POLICJA

Kasia od trzech lat pełni służbę w Komendzie Miejskiej Policji w Legnicy w Wydziale Patrolowo-Interwencyjnym

FOT. POLICJA

St. post. Katarzyna Job z dumą reprezentowała legnicką policję jako pierwsza kobieta w poczcie sztandarowym Komendy Miejskiej Policji w Legnicy

Redakcja
Legnica

St. post. Katarzyna Job z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy walczy o powrót do zdrowia po rozległym udarze. Stara się odzyskać sprawność, a my możemy jej w tym pomóc.

Na co dzień to policjanci stoją na straży bezpieczeństwa innych ludzi. Są tam, gdzie ktoś potrzebuje pomocy, wsparcia i nadziei.

- Dziś jednak to my prosimy o pomoc dla jednej z naszych koleżanek st. post. Katarzyny Job z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy. Jeszcze kilka tygodni temu była pełną energii, uśmiechniętą policjantką, mamą i kobietą, która z ogromnym sercem pomagała wszystkim wokół. Dziś walczy o najcenniejsze o zdrowie, sprawność i możliwość powrotu do swojego 9-letniego synka - mówi Kom. Jagoda Ekiert z legnickiej komendy..

Udar i darmatyczna walka

27 kwietnia 2026 roku świat Kasi zatrzymał się w jednej chwili. 36-letnia st. post. Katarzyna Job doznała bardzo rozległego udaru. Rozpoczęła się dramatyczna walka o jej życie. Dla rodziny, przyjaciół oraz policyjnych koleżanek i kolegów były to chwile pełne strachu, łez i bezsilności.

Kasia od trzech lat pełni służbę w Komendzie Miejskiej Policji w Legnicy w Wydziale Patrolowo-Interwencyjnym. Każdy, kto ją zna, mówi o niej dokładnie tak samo: jest dobra, serdeczna, zawsze uśmiechnięta i gotowa pomagać innym bez chwili zawahania.

Nigdy nie przechodziła obojętnie obok ludzkiej krzywdy. Zawsze była tam, gdzie ktoś potrzebował wsparcia.

Z dumą reprezentowała również legnicką Policję jako pierwsza kobieta w poczcie sztandarowym Komendy Miejskiej Policji w Legnicy. Mundur był dla niej czymś więcej niż pracą był służbą drugiemu człowiekowi.

Odważny 9-latek

Prywatnie Kasia jest samotną mamą 9-letniego Filipa. I to właśnie ten mały chłopiec wykazał się niezwykłą odwagą, która porusza do głębi. Kiedy jego mama doznała udaru, nie spanikował. Wezwał pomoc.

Dziewięcioletni chłopiec uratował swojej mamie życie.

Jeszcze niedawno Kasia trenowała bieganie i przygotowywała się do Półmaratonu Nocnego we Wrocławiu. Miała marzenia, plany i ogromną wolę życia.

Dziś toczy najtrudniejszy bieg walkę o powrót do zdrowia, sprawności i normalnego życia.

Przed nią bardzo długa, bolesna i niezwykle kosztowna rehabilitacja. To właśnie rehabilitacja daje nadzieję, że Filip odzyska mamę, a my odzyskamy naszą koleżankę.

Dziś to Kasia potrzebuje ludzi o wielkich sercach.

- Każda wpłata, każde udostępnienie i każde dobre słowo mają ogromne znaczenie. Nawet najmniejsza pomoc może stać się częścią wielkiej walki o życie i przyszłość naszej koleżanki. Nie prosimy już o cud. Największy cud już się wydarzył – Kasia żyje. Dziś prosimy o szansę, by mogła wrócić do swojego syna, do swojej rodziny i do życia, które tak bardzo kocha. W imieniu rodziny, przyjaciół oraz policjantów Komendy Miejskiej Policji w Legnicy dziękujemy za każdą okazaną pomoc i wsparcie dodaje kom. Jagoda Ekiert. Zbiórka pieniędzy na wsparcie leczenia i rehabilitacji Kasi prowadzona jest na portalu Zrzutka. pl

REKLAMA 0011522857

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Gwiezdna 8, 59-220 Legnica

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa w Legnicy przy ul. Gwiezdnej 8

ogłasza przetarg na uzyskanie prawa odrębnej własności dla lokalu mieszkalnego:

- Mieszkanie przy ul. **Asnyka 17 kl. III m 2** o pow. użytkowej **26,10 m²**, 1 pokój, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój - parter - cena mieszkania **130 000,00 zł**
  Przedmiotem przetargu będzie cena mieszkania.
  Wymagane wadium w wysokości **3.000** zł należy wpłacić na nr konta LSM: Bank Śląski Legnica **25 1050 1748 1000 0022 0561 2399** (przed przetargiem wymagane potwierdzenie wpłaty).

Przetarg odbędzie się **2.06.2026** o godz. **10.00** w siedzibie Spółdzielni, pokój 104.
Bliższych informacji udziela Dział członkowsko-mieszkaniowy LSM, pok. 2, tel. 76 723 09 90 wew. 151.
Oferowany do przetargu lokal mieszkalny można oglądać **1.06.2026 r.** w godz. **10.00-10.30**.
Osobie wygrywającej przetarg, wpłacone wadium zostanie zaliczone na poczet ceny mieszkania. Pozostałym osobom wadium zostanie zwrócone.
Przetarg może zostać unieważniony bez podania przyczyny.

REKLAMA 0011523197

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje, że został podany do publicznej wiadomości WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

stanowiących własność Skarbu Państwa, przeznaczonych do zbycia w trybie przetargu ustnego ograniczonego do współwłaścicieli nieruchomości, udziału wynoszącego 100/256 części w prawie własności nieruchomości.

1) Nieruchomość gruntowa położona w Legnicy przy ul. Pątnowskiej, działka zabudowana nr 188 o pow. 0,2866 ha oraz działka niezabudowana nr 222 o powierzchni 0,0475 ha (KW LE1L/00021630/4), obręb Piekary Stare.

Wykaz podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy przez okres 21 dni, tj.: od dnia 18.05.2026 r. do dnia 8.06.2026 r., oraz publikacji na stronie internetowej www.portal.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem www.um.bip.legnica.eu oraz www.bip.duw.pl, a ponadto informację o jego wywieszeniu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie.

REKLAMA 0011523948

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa,

ul. Gwiezdna 8, 59-220 Legnica, tel. 76/72-30-990, e-mail: lsm@legnickasm.pl,

ogłasza przetarg nieograniczony na wymianę:

- 12 dźwigów osobowych z dostosowaniem ich do zjazdu do poziomu „0" w systemie „zaprojektuj i wybuduj",
- umowa warunkowa, jej uruchomienie będzie zależeć od pozyskania finansowania z Funduszu Dostępności BGK do końca 2026 roku, zgodnie z warunkami zawartymi w SIWZ.

Ofertę w zamkniętej kopercie należy złożyć w Sekretariacie LSM w Legnicy, ul. Gwiezdna 8.
Termin składania ofert upływa **2.06.2026 r. o godz. 10.00.**
Otwarcie ofert nastąpi **2.06.2026 r. w sali nr 104 o godz. 11.00.**
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest odebranie w pok. nr 20 (Dział Energetyczny, tel. 76/72-30-990 wew. 167) specyfikacji istotnych warunków zamówienia w cenie 50 zł oraz wpłacenie wadium w kwocie **4 000 zł** za każdy dźwig przelewem na konto Spółdzielni:
ING Bank Śląski nr **25 1050 1748 1000 0022 0561 2399 w terminie do 2.06.2026 r. godz. 10.00.**
Zarząd LSM zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienia przetargu w części lub całości bez podania przyczyn.

eprasa.pl 51f05da3d8

„Odyssea", gospel i popisy dziesięciu świetnych chórów z całej Polski. Rusza Legnica Cantat 56

Opr. Redakcja
Legnica

Nadchodzi 56. edycja Festiwalu Chóralnego Legnica Cantat. Na święto chóralistyki Legnickie Centrum Kultury zaprasza 22-24 maja, ale muzyczne atrakcje rozpoczęły się od poniedziałku.

Czeka nas emocjonujący Turniej Chórów oraz wiele interesujących wydarzeń towarzyszących, które przez cały festiwalowy tydzień będą wypełniać miasto dźwiękami!

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Lodz Chamber Choir jest zdobywcą Grand Prix Turnieju Chórów Legnica Cantat 55. Chór zobaczymy i usłyszymy w sobotę o godzinie 19 podczas gali kończącej Cantat 56

„Odyssea" z Madrygałem na otwarcie Cantatu

W piątek, 22 maja o g. 20:30 na dziedzińcu Akademii Rycerskiej odbędzie się uroczysta inauguracja Festiwalu. Organizatorzy zapraszają na spektakularne widowisko, łączące tradycję z nowoczesną formą sceniczną. Festiwalowy wieczór otwarcia wypełni kantata „Odyssea" autorstwa Henriego Seroki – monumentalne dzieło inspirowane eposem Homera zabrzmi pod dyrekcją samego kompozytora. To rozbudowana, pełna dramaturgii kompozycja, w której warstwa muzyczna splata się z narracją zakorzenioną w micie o podróży, tęsknocie i powrocie.Na scenie wystąpią znakomici wykonawcy: Baltic Neopolis Orchestra, Chór Politechniki Morskiej w Szczecinie oraz – gościnnie – Chór Madrygał. W partii solowej usłyszymy wybitnego kontratenora Dominique'a Corbiau,

Turniejowe występy 10 chórów

W sobotę, 23 maja, chóry z całego kraju staną do rywalizacji w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej. Będą także walczyć o udział w Grand Prix Polskiej Chóralistyki. To niezapomniana okazja, aby usłyszeć różnorodne interpretacje utworów chóralnych - od klasyki po współczesne aranżacje.

O Lutnię Jerzego Libana w tym roku zawalczy 10 chórów.

W pierwszej części przesłuchań konkursowych (od godz. 10:00) udział biorą:

- Chór Akademicki Uniwersytetu Rzeszowskiego
- Chór Kameralny Akademii Muzycznej im. J. Paderewskiego w Poznaniu
- Chór Politechniki Poznańskiej Volantes Soni
- Chór Fermata - Kielce
- Wrocławski Chór Żeński

MATERIAŁ LEGNICKIE CENTRUM KULTURY

W drugiej części przesłuchań konkursowych (od godz 14:00) udział biorą:

- Chór Scherzo - Nowy Sącz
- Chór PMDKiS - Wieluń
- Vistula Ensemble - Warszawa
- Szalowski Zespół Wokalny
- Chór Angelus Cantat - Głubczyce

Przesłuchania będą transmitowane on-line.

Finał.O godzinie 19:00 w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej - koncert ubiegłorocznego laureata, Lodz Chamber Choir pod dyrekcją Dawida Bera, a także ogłoszenie wyników Turnieju Chórów i Konkursu Kompozytorskiego Legnica Cantat 56. Wstęp wolny, transmisja na żywo.

Warsztaty Gospel

Legnickie Warsztaty Gospel organizowane w ramach Festiwalu Chóralnego Legnica Cantat odbędą się 23-24 maja (sobota-niedziela). To propozycja dla wszystkich miłośników muzyki, śpiewu i wspólnego przeżywania emocji, niezależnie od doświadczenia wokalnego.

Warsztaty zwieńczy koncert Legnica Gospel Voices. Na scenie Sali Maneżowej Akademii Rycerskiej 24 maja o godz. 17:00 wystąpią uczestnicy warsztatów, którzy przez dwa dni pracować będą pod okiem wybitnych instruktorów. Gościem specjalnym wydarzenia będzie Wayne Ellington - światowej klasy dyrygent, wokalista i pedagog gospel, który przyjedzie do Legnicy wraz ze swoim chórem Manchester Inspirational Voices, jednym z najbardziej rozpoznawalnych zespołów gospel w Wielkiej Brytanii. Publiczność usłyszy także Piotra Łopacińskiego, doskonale znanego legnickiej publiczności dyrygenta i popularyzatora muzyki gospel w Polsce.

Zanim zacznie się Legnica Cantat

W tygodniu poprzedzającym 56. Festiwal Chóralny Legnica Cantat na miłośników muzyki czekać będą też interesujące wydarzenia towarzyszące. W centrum miasta odbywać się będzie akcja happeningowa Vox Legnica - Spotkanie Głosów:

- 18 maja (poniedziałek)

17:00 - Chór Amabile Legnickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku - Schody do Katedry od strony Fontanny Neptuna

Chór Amabile, działający przy Legnickim Uniwersytecie Trzeciego Wieku, powstał w marcu 2010 roku. Przez pierwsze dziesięć lat kierowała nim Bogusława Wierzyńska, pod której batutą zespół odniósł wiele sukcesów konkursowych i koncertowych, m.in. nagrywając płytę z kolędami i pastorałkami (premiera miała miejsce w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej). Po przerwie spowodowanej pandemią chór kontynuuje działalność pod kierunkiem Natalii Bernatskiej, absolwentki Akademii Muzycznej w Kijowie

17:30 - Zespół wokalny Cantus Mirabilis działający przy parafii pw. św. Apostołów Piotra i Pawła Legnicy - Schody do Katedry od strony Fontanny Neptuna

Zespół wokalny Cantus Mirabilis powstał w listopadzie 2013 roku w parafii pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Legnicy z inicjatywy organisty Daniela Dziudy. Zespół wykonuje czterogłosową muzykę sakralną różnych epok, wzbogacając oprawę Mszy św. w Katedrze Legnickiej. Cantus Mirabilis bierze udział w przeglądach chórów diecezjalnych i konkursach, a także przygotowuje oprawę muzyczną uroczystości, m.in. ślubów. Zespół tworzą osoby połączone miłością do śpiewu i chęcią głoszenia Chwały Bożej. Regularne próby oraz szkolenia pozwalają mu stale podnosić poziom artystyczny, a wspólne wyjazdy i świętowanie jubileuszy budują silną więź między członkami.

- 19 maja (wtorek)

18:00 - Chór Polifonia działający przy parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Legnicy - Schody do Katedry od strony Fontanny Neptuna

Chór „Polifonia" powstał w październiku 2020 roku przy parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Legnicy. Zrzesza zarówno parafian, jak i miłośników śpiewu chóralnego z całego miasta. Głównym celem zespołu jest aktywizacja lokalnej społeczności oraz umuzykalnianie osób dorosłych poprzez regularny udział w próbach, koncertach i różnych prezentacjach artystycznych

Akademicki Chór Witelona działający przy Collegium Witelona Uczelnia Państwowa w Legnicy - Schody do Katedry od strony Fontanny Neptuna

Akademicki Chór Witelona powstał w 2024 roku pod patronatem Collegium Witelona - Uczelni Państwowej w Legnicy. Zespół zrzesza studentów, absolwentów, pracowników oraz miłośników śpiewu chóralnego z różnych środowisk. Oba chóry często występują wspólnie, tworząc zgrana grupę wokalna. Założycielem i dyrygentem obu zespołów jest Przemysław Mazurek - czynny organista i pedagog, absolwent Akademii Muzycznej we Wrocławiu.

- 21 maja (czwartek)

17:30 - Chór Manchester Inspirational Voices - plac Pastora Wolfganga Maxa Meisslera

Manchester Inspirational Voices to chór gospel założony w 2006 roku przez Wayne'a Ellingtona w Manchesterze. Od 2016 roku działa pod obecną nazwą. Zespół skupia śpiewaków z całego północno-zachodniego regionu Anglii i słynie z energetycznych, pełnych wiary wykonań muzyki gospel i inspiracyjnej. Jego misją jest budowanie społeczności, wzmacnianie więzi międzyludzkich oraz szerzenie przesłania nadziei poprzez moc śpiewu.

We wtorek i środę 19-20 maja w ramach akcji „Śpiewające Autobusy" Zespół Pieśni i Tańca „Legnica" będzie jeździł komunikacją miejską, wykonując utwory a cappella i śpiewająco zapraszając mieszkańców do udziału w święcie chórów. Piętnaścioro młodych członków Zespołu w strojach ludowych wyruszy autobusami linii 3, 15, 23 oraz 24, rozpoczynając kursowanie od Placu Słowiańskiego.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu „Muzyka", realizowanego przez Narodowy Instytut Muzyki i Tańca.

(Źródło: LCK)

eprasa.pl 51f05da3d8

NA TURNUSIE LECZĄ KRĘGOSŁUP, KOLANA, STAWY I... SAMOTNOŚĆ

W sanatorium żony pilnują mężów bardziej niż własnej diety. Czasami panowie wędrują jednak samotnie, gdy w telewizji leci turecka „Panna młoda". Rano borowina, basen i inhalacje, a wieczorem dansing i podryw. Oto moja relacja z turnusu w Kołobrzegu

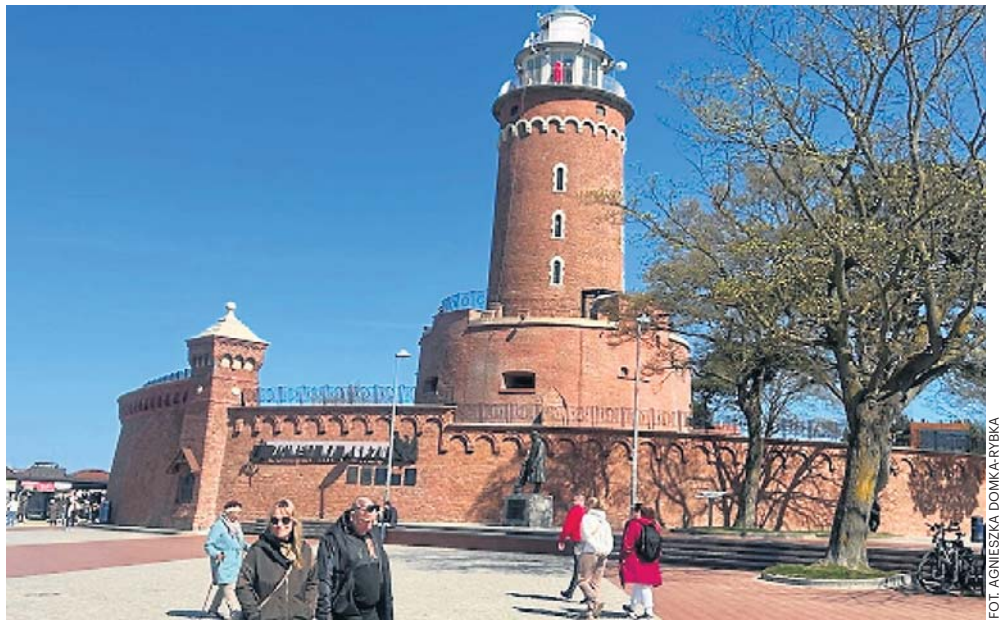
Agnieszka Domka-Rybka

Każdy turnus zaczyna się podobnie, czyli trzeba swoje odstać w długiej kolejce do recepcji, gdzie rejestrują kuracjuszy i przydzielają im pokoje. Oczywiście mój również miał taki rozruch. I w tej kolejce nawiązałam pierwsze znajomości, choć początki raczej nie zapowiadały fajerwerków. „A pani taka młoda, ciekawe, na co choruje" - zaczepił mnie pan Franciszek, lat 70 plus. Od razu odpaliłam kontrę: „A co, człowiek musi od razu chodzić o kulach lub jeździć na wózku inwalidzkim, żeby go lekarz skierował do sanatorium?". I tą ripostą zainaugurowałam 21-dniowy turnus w obiekcie sanatoryjnym przy promenadzie w Kołobrzegu.

Sanatorium jest ogromne: to 12-piętrowy wieżowiec, na turnusie jest około 450 kuracjuszy. Bardzo blisko morza.

1. Pokoje.

Dostać jednoosobowy pokój graniczy z cudem, a dwuosobowe są przeważnie tylko dla małżeństw. Pozostali pensjonariusze są meldowani w trójkach. Nam (byłam z mamą) trafia się jednak pokój na ósmym piętrze z dwoma łóżkami i widokiem na morze - słychać tutaj jego szum. Balsam dla uszu.



FOT. AGNIESZKA DOMKA-RYBKA

Kołobrzeg to raj dla kuracjuszy. Nazywany jest „perłą Bałtyku". To najbardziej popularne uzdrowisko w kraju. Znajduje się tutaj kilkanaście sanatoriów i szpitali uzdrowiskowych

FOT. AGNIESZKA DOMKA-RYBKA

Tańce na dansingu lepsze niż rehabilitacja? Stawy i kręgosłup odpuszczają, a ciśnienie wariuje

To basen do ćwiczeń, a nie z drinkami!

- Ale mają panie szczęście! Od majówki przez cały sezon to piętro będzie wyłączone dla kuracjuszy na NFZ, a te pokoje będą dostępne tylko dla gości komercyjnych - mówi kobieta, która co drugi dzień przychodziła nam posprzątać.

Pielęgniarka dzwoni do pokoju codziennie około godz. 21. Sanatoryjna akcja specjalna, czyli kontrola kuracjuszy.

2. Lekarz.

U mnie była tylko jedna wizyta, na początku.

- Jakie dolegliwości pani doskwierają? - pyta lekarz.

Przymierzam się do dłuższej gawędy, otwieram już buzię, ale lekarz mi przerywa.

- Proszę podać tylko najważniejsze.

No tak, gdyby każdy pacjent opowiadał medykowi szczegółową historię swoich chorób, to by biedak musiał chyba spać w tym gabinecie. A za mną w kolejce czekało jeszcze co najmniej 20 osób.

3. Zabiegi.

54 różne przez 21 dni. Borowina, łóżko do masażu membranowego, wirówki, laser, ultradźwięki, ćwiczenia w basenie solankowym. Wszystkie na konkretnie wyznaczone godziny. Jednak niektórzy, weterani sanatoryjni, próbują po cichu wciskać się do kolejek, żeby jak najszybciej skończyć dzienny limit zabiegów i mieć czas tylko dla siebie. Nic z tego.

- Co turnus ten sam obrazek! Proszę państwa, przecież wszędzie wiszą informacje, że przychodzimy pięć minut przed zabiegiem. W waszych kartach są podane dokładne godziny. Nie wpuszczę nikogo przed osobami, które mają na wcześniejsze - stwierdza stanowczo rehabilitant od borowiny.

Taki zabieg trwa 20 minut. Po kilku dniach część osób zaczyna się nudzić, leżąc „pod" gorącą borowiną. Między łóżkami słychać donośne dyskusje, historie życia...

- Proszę się tutaj relaksować, a na rozmowy zapraszamy do kawiarni na 12. piętrze - fizykoterapeuci muszą mieć stalowe nerwy.

4. Basen solankowy.

Gimnastyka trwa 20 minut i jeśli ktoś myśli, że będzie tylko udawał, że ćwiczy w wodzie, ten numer na pewno nie przejdzie.

- Do roboty! Przyszedł pan posiedzieć w solance, może jeszcze drinka podać!? - krzyczy ratownik.

Swoją drogą, nie potrafię zrozumieć, że po ćwiczeniach, gdy zostaje jeszcze 10-15 minut na samodzielne pływanie, prawie wszyscy wychodzą zaraz po gimnastyce. Przynajmniej mam cały basen dla siebie. Okazja kąpieli w basenie solankowym nie zdarza się zbyt często!

5. Stołówka.

Też wchodzimy na konkretne godziny i - znów! - niektórzy przychodzą wcześniej. Tylko po co? Chyba żeby sobie postać w kolejce, bo i tak otworzą drzwi o konkretnym czasie. Stoliki, choć mają nogi, przecież nie uciekną.

Jedzenie jak to w sanatorium, szału nie ma. Dla mnie za mało warzyw. Po tygodniu człowiek ma dość pomidora krojonego codziennie na cztery ćwiartki, tyle ile osób przy stoliku. Przez bite 21 dni nawet bez cebulki! Skandal...

Oczywiście, komercja je lepiej. Stołówka podzielona jest na lepszy (goście prywatni) i gorszy sort - my z NFZ.

Jednak nie będę się czepiać, wszak podają wszystko pod nos. Siadasz, jesz, wstajesz, idziesz w długą. Nic cię więcej nie obchodzi, żadna armia brudnych talerzy.

6. Windy.

To osobny rozdział. Są trzy na cały obiekt, w tym jedna towarowa, dla obsługi.

Kłótnie przy windach to codzienność. Nikt nie ma cierpliwości, aż winda pojedzie na 12. piętro i wróci. Tyle czekania!. Ludzie się więc pchają, choć wyświetla się lampka pokazująca, że winda jest już przeciążona i ktoś musi wysiąść.

- Jest napisane, że 14 osób może jechać, a nas jest 12 - „rzuca się" kobiecina, która wsiadła ostatnia przed zapaleniem lampki i powinna, kulturalnie, opuścić wagon. Ale nie...

Faktycznie, jest napisane, jak mówi kuracjuszka. Jednak producent podał też wagę, ile jednorazowo kilogramów winda udźwignie. Przeliczyłam i gdyby każdy ważył 70 kg - może jechać 14 osób. Widzę jednak, że o tych 70 kg to większość osób może tylko pomarzyć...

I to wciskanie na siłę wszystkich przycisków sterujących windą, do góry czy w dół, jakby to miało wpływ, że szybciej pojedzie. A ona i tak będzie „złośliwie" zatrzymywać się na każdym z 12 pięter.

- Niby stare ludzie, a bawią się tymi guzikami jak małe dzieci - komentuje pan z obsługi, tzw. złota rączka. - Raz na tydzień muszę wymieniać przyciski, którymi zamyka się windę wewnątrz. Przecież ona się zamknie sama bez wciskania. Oszaleć można z tymi ludźmi. Nic do nich nie dociera!

„Polowanie na chłopa" to sanatoryjny standard?

7. Małżeństwa w sanatorium.

To temat na osobny artykuł. Żal żon, które tak pilnują swoich mężów, często bardziej niż diety. Najlepiej przywiązałyby ich do torebki. Z czasem jednak zaczynam je rozumieć. Na turnusie jest zdecydowanie więcej pań, dużo samotnych, wdów (mężczyźni szybciej umierają). Panów przyjechało mniej. I niektóre babki naprawdę „polują na chłopa", tak że lepiej nie spuszczać mężów z oczu.

Czasami i ci mężowie spacerują samotnie nad morzem - tyle ich spokoju od czujnych małżonek. Było to zwykle po 17.00. Odkryłam, dlaczego - w tym czasie w drugim programie TVP leciała turecka telenowela „Panna młoda". Normalny facet by tego nie wytrzymał...

Samotni panowie w sanatorium mają wzięcie, że hej. Jeden przysiada się do mnie w holu. - Pięć lat temu zmarła mi żona, na raka. Jedyny nasz syn zginął w wypadku. Zostałem sam jak palec. Od śmierci Ani jestem już trzeci raz w sanatorium i nie mogę znaleźć nowej żony. Nic na siłę, żadna mi się nie podoba. Moja Ania była piękną kobietą, a tu za mną latają same szkarady. Wygląda na to, że znów wyjadę z sanatorium jako samotny wdowiec.

8. Dansingi.

W kawiarni na 12. piętrze można książkę napisać. Tutaj kręgosłup, stawy i kolana nagle przestają boleć, a ciśnienie skacze jak szalone. Dansing jest lepszy niż rehabilitacja. Szybko tworzą się pary, i nie tylko na parkiecie. Grajek śpiewa znane przeboje, m.in. miłosne, i można się poprzytulać. Nie każda polująca ma szczęście, więc mówi: „Tydzień mija, ja niczyja". Gołym okiem widać, że niektórzy są bardzo doświadczeni w sanatoryjnych podrywach. Widać, że „z wielu pieców jadło się chleb".

Na pewno trzeba bardzo uważać, by nie wrócić z sanatorium ze złamanym sercem. Po moim turnusie niejedno pękło...

***

W zeszłym roku z lecznictwa uzdrowiskowego na terenie całego kraju skorzystało 27 322 mieszkańców Kujawsko-Pomorskiego. - Natomiast w naszych uzdrowiskach, Ciechocinku, Inowrocławiu i Wieńcu-Zdroju, przebywało 90 113 kuracjuszy z całej Polski - informuje Barbara Nawrocka, rzecznik prasowy Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.

©℗

eprasa.pl 51f05da3d8

FOTORELACJA JEDNYM Z NAJMOCNIEJSZYCH WYRÓŻNIKÓW SZKOŁY NA UL. BATOREGO JEST PIERWSZA W POLSCE KLASA

W Legnicy kształcą na nowoczesnego

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Wojskowa Szkoła Średnia im. Zawiszy Czarnego przy ul. Stefana Batorego 9 w Legnicy zaprosiła na VI edycję Pikniku Wojskowego i Drzwi Otwartych WSSZC. Dyrektorem szkoły jest płk rez. mgr inż. TOMASZ ZACHARIASZ, a w szkole jest blisko 200 uczniów.

Piknik był propozycją przede wszystkim dla uczniów klas ósmych, którzy stoją przed wyborem szkoły średniej. Ale także dla całych rodzin, mieszkańców Legnicy i regionu, pasjonatów wojskowości, nowoczesnych technologii oraz służb mundurowych. Na miejscu można było porozmawiać z nauczycielami, kadetami, przedstawicielami szkoły i zaproszonymi gośćmi, uzyskać informacje o rekrutacji oraz zapisać się do Wojskowej Szkoły Średniej.

Pierwsza w Polsce klasa o profilu dronowym

Jednym z najmocniejszych wyróżników WSSZC jest pierwsza w Polsce Klasa Operatorów i Technologii Dronów. To autorski profil, który łączy edukację wojskową z nowoczesnymi technologiami i odpowiada na realne potrzeby współczesnego świata, bezpieczeństwa, rozpoznania, logistyki oraz sektora bezzałogowych statków powietrznych.

Uczniowie tej klasy realizują ponad 180 godzin zajęć teoretycznych i praktycznych, podczas których poznają zasady pilotażu, obsługi i wykorzystania dronów. Program obejmuje zarówno podstawy technologii dronowej, jak i praktyczne szkolenie z użyciem sprzętu wykorzystywanego w edukacji, działaniach specjalistycznych oraz nowoczesnym rozpoznaniu.

Podczas wydarzenia odwiedzający mogli zobaczyć szkolne drony VLOS i BVLOS, spróbować swoich sił w symulatorze lotu dronem FPV, nauczyć się latać mikrodronem oraz poznać możliwości profesjonalnych bezzałogowców. W tym sprzętu DJI Enterprise wykorzystywanego między innymi do termowizji, dużego przybliżenia i fotogrametrii. To doskonała okazja, aby zobaczyć, jak w praktyce wygląda nauka w klasie, która wyznacza nowe kierunki edukacji wojskowej w Polsce.

Wojskowość, służby, sprzęt specjalistyczny i pokazy

Tegoroczny program został przygotowany z dużym rozmachem. Na odwiedzających czekały stanowiska wojskowe i specjalistyczne, pojazdy, sprzęt operacyjny, wystawy, pokazy dynamiczne oraz atrakcje praktyczne. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele Wojska Polskiego, służb mundurowych, organizacji ratowniczych, grup specjalistycznych oraz partnerów szkoły.

eprasa.pl 51f05da3d8

A OPERATORÓW I TECHNOLOGII DRONÓW

żołnierza

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 51f05da3d8

BYŁ KILKANAŚCIE RAZY W CZARNOBYLU. OBALA MITY

Tomasza Górskiego ciągnęła do Czarnobyla chęć zweryfikowania obiegowych przekonań. – Miałem wrócić ze strefy śmierci schorowany i święcący w ciemności. Mitotwórczość tego miejsca jest nieprawdopodobnie gigantyczna!

Agnieszka Domka-Rybka

Minęło 40 lat od momentu, gdy 26 kwietnia 1986 r. niebo w okolicy Prypeci, w obecnej Ukrainie, rozświetliła łuna. Radioaktywny materiał wydobywał się z uszkodzonego reaktora czwartego bloku elektrowni atomowej w Czarnobylu. Tak było naprawdę. - Jednak z czasem mity na temat katastrofy zaczęły mieszać się z faktami. Z biegiem lat coraz trudniej ocenić, co jest fikcją, a co rzeczywiście tam się stało. Mitotwórczość tego miejsca jest nieprawdopodobnie gigantyczna - podkreśla Tomasz Górski, bydgoski „poszukiwacz tajemnic", z wykształcenia archeolog i psycholog, z zamiłowania podróżnik.

Bydgoszczanina szczególnie pasjonują wyprawy do miejsc, które kryją sekrety, kręci go atmosfera opuszczonych miast i podziemi. Do tej pory odwiedził ponad 100 krajów, a w Czarnobylu był kilkanaście razy. Rozmawiał z ludźmi, m.in. byłymi mieszkańcami Prypeci, pracownikami elektrowni i słuchał specjalistów od energii jądrowej.

„Nie było żadnego grzyba atomowego"

To nie jest przypadek, że spotykamy się na terenie po byłym, bydgoskim Zachemie. Dokładnie przy rampie, która służyła do załadunku i wyładunku towarów. Na dole wciąż są nieużywane tory kolejowe (złomiarze jeszcze ich nie rozkradli), którymi kiedyś przyjeżdżały cysterny z chemikaliami.

- Mnie to miejsce kojarzy się ze strefą czarnobylską. Tam również linia torów kolejowych, tzw. eksterytorialna, przez teren Białorusi biegnie do samej elektrowni, czyli miejsca, w którym 40 lat temu doszło do katastrofy - wspomina pan Tomasz.

Skąd wzięła się jego fascynacja Czarnobylem? - Obejrzałem w telewizji film „Dzwony Czarnobyla", wyprodukowany w 1996 r. Opowiadał, co działo się 10 lat od wybuchu reaktora. Była w nim pokazana Prypeć (obwód kijowski), czyli legendarne, opuszczone miasto duchów. I pojawiła się ogromna chęć, żeby je zobaczyć. Długo nie dawało mi to spokoju, aż pojawiła się możliwość, żeby tam pierwszy raz w życiu pojechać, w 2008 r. Wówczas nie było to miejsce modne, a raczej wypad tylko dla ekscentryków. Gdy powiedziałem, że wybieram się do Czarnobyla, niektórzy pukali się w głowę: „wrócisz ciężko chory" lub „w ogóle nie wrócisz" albo „będziesz świecił w ciemnościach".

Opowiada, że rzeczywistość okazała się zupełnie inna: - Dziś już wiemy z perspektywy czasu, że do wybuchu wojny w Ukrainie była to prawdziwa perełka turystyczna. Zjeżdżały tam tysiące osób i przewodników. Ci przewodnicy mówili, że po emisji serialu „Czarnobyl" zaczął się taki napływ turystów, że wycieczki trzeba było rezerwować z dużym wyprzedzeniem.

Najbardziej pamięta swoje pierwsze wyjazdy, gdy strefa była nieznana i to, jak zderzył się z mitem: - Wystarczy wpisać Czarnobyl w Google i mamy obraz katastrofy: tysiące ofiar, olbrzymi obszar skażenia na tysiące lat, nic tam nie żyje, nic się nie dzieje, strefa śmierci. Youtuberzy nagrywali filmiki: „Byliśmy w Czarnobylu, nawet ptaki nie śpiewają". Bzdury! Słyszałem ptaki, wiele ptaków. Dziś to ogromny rezerwat przyrody, raj dla zwierząt, który powstał na bazie czegoś ekstremalnie tragicznego. Można było normalnie wejść - relacjonuje i od razu tłumaczy się, że nie odwiedził strefy od wybuchu wojny w Ukrainie: - Na pewno teren jest zaminowany, stacjonowały tam wojska rosyjskie. Po wojnie trudniej tam będzie pojechać, bo przecież w Ukrainie są ważniejsze miejsca do rozminowania niż Czarnobyl.

Gwoli wyjaśnienia: wraz z upadkiem ZSRR zamknięta strefa wokół Czarnobylskiej Elektrowni Atomowej uległa podziałowi na dwie części: Ukraińską i Białoruską. Obie znacznie się od siebie różnią i są zarządzane niezależne od siebie. Strefa ukraińska jest bardziej znana i łatwiej dostępna. To tam znajduje się elektrownia, miasteczko Czarnobyl oraz słynne „opuszczone miasto" Prypeć. Strefa białoruska przez wiele lat była niedostępna dla osób z zewnątrz. Jest tam mnóstwo opuszczonych wsi, utworzono też „Państwowy Rezerwat Ekologiczny Polesie".

FOT. AGNIESZKA DOMKA-RYBKA

Rampa po bydgoskim Zachemie. „Tory jak w Czarnobylu"

FOT. ARCHIWUM/TOMASZ GÓRSKI

Pan Tomasz w sterowni bloku czwartego czarnobylskiej elektrowni. Dokładnie w nim doszło do katastrofy w 1986 r.

Według bydgoskiego „poszukiwacza tajemnic", katastrofa jest już mitem samym w sobie: - W filmach popularnonaukowych widzimy, że nagle doszło do potężnego wybuchu. Kojarzę scenę, jak rodzina je kolację i w ułamku sekundy domem mocno trzęsie, a gdzieś za oknem widać na horyzoncie grzyba atomowego. Nic takiego się nie wydarzyło! Katastrofa była bowiem rozciągnięta w czasie. Zacznijmy od tego, że to nawet nie miała być elektrownia. Produkowano w niej pluton na potrzeby wojska do broni nuklearnej. I stworzono miejsce, które miało udawać elektrownię. Nietypowa konstrukcja z mnóstwem dziwactw technicznych. Reaktory o wiele większe niż standardowe, więc trudno je było zamknąć w obudowach bezpieczeństwa. Plątanina tysięcy rur i spawów, nad którymi trudno zapanować, więc w końcu musiało dojść do rozszczelnienia, właściwie na życzenie ludzi - tak postrzega to Tomasz Górski. Jak twierdzi, ktoś wymyślił, żeby przeprowadzić eksperyment, jak zachowa się reaktor w przypadku zaniku zasilania: - Wyznaczono już nawet datę próby i przeszkoloną do tego załogę. Wtedy z Kijowa przyszła informacja, że trzeba wstrzymać test w związku z bardzo dużym zapotrzebowaniem na prąd. Zaczęto więc ten dzień przesuwać w czasie. W tzw. międzyczasie zmieniały się ekipy pracowników i przychodzili kolejni, mniej zorientowani w temacie. W końcu przeprowadzono eksperyment w nocy i uruchomił on lawinę zdarzeń. Jednak nie doszło, jak jest to przedstawiane, do wielkiego wybuchu nuklearnego z grzybem atomowym. Ciśnienie rozsadziło metalową konstrukcję, która zawierała materiał radioaktywny. Zaczął się wydostawać na zewnątrz. Pierwsza eksplozja była mała, kolejna to wybuch chemiczny wodoru i wtedy też zginęła pierwsza osoba, Walerij Chodemczuk. Był w tym momencie w pobliżu płyty reaktora, jego ciała nigdy nie znaleziono. Blisko bloku czwartego do dziś wisi tablica upamiętniająca pierwszą ofiarę Czarnobyla - pan Tomasz mówi, że widział tę tablicę.

Dodaje, że w przypadku ogólnej liczby ofiar, także mamy do czynienia z bardzo dużym rozrzutem: - Internet „informuje" nawet o tysiącach ofiar, natomiast w samej katastrofie, pożarze reaktora, zginęło 35 osób. Choć i to może być zawyżony wynik, bo wśród tych 35 ofiar były cztery, które znalazły się tam zupełnie przypadkowo. Według pana Tomasza, mitem są również opowieści, jak przebiegała ewakuacja, to, że ludzi zabrano i nie mogli tam wrócić. Miałem okazję rozmawiać z mieszkańcami Prypeci. Wspominali, że najpierw pojechali do specjalnych obozów, potem przenoszono ich do różnych hoteli robotniczych i był też czas, że pozwolono im wrócić, aby zabrać swoje rzeczy, odzież czy nawet meble. Często przydzielano rodzinom mniejsze lokale i część przedmiotów już nie była im potrzebna.

Dziś wyobraźnię rozbudza samotne przejście ulicami pustej Prypeci: - Mnie przypomina osiedle Błonie w Bydgoszczy sprzed 30 lat. Błonie bez ludzi. W Prypeci są tylko pracownicy strefy czarnobylskiej. Pilnują, żeby nie była rozkradana. Jednak lokalni złomiarze też działają.

Oczywiście, są miejsca bardziej skażone, gdzie chmura osiadała, jak m.in. w okolicy Czerwonego Lasu. Ale np. przy ścianie sarkofagu elektrowni (stalowa powłoka ochronna reaktora jądrowego, zbudowana po katastrofie) jest teraz promieniowanie radioaktywne mniej więcej na poziomie jak w Indiach (Rejon Kerala), gdzie ludzie normalnie żyją.

Tomasz Górski był w kilku lokalizacjach „grozy", np. w sławnym czwartym bloku elektrowni, na płycie reaktora, gdzie doszło do wybuchu (łącznie znajdują się tam właśnie cztery bloki): - On robi największe wrażenie. Ta pustka, surowość miejsca, lecąca woda radioaktywna. Gdy pojechałem do Czarnobyla pierwszy raz, dużym wyczynem było w ogóle wejście do samej elektrowni, dwóch pierwszych bloków, z czasem strefa coraz bardziej się otwierała. W czwartym bloku byłem z kolegą. Oprowadzał nas pan, który miał klucze do wszystkich miejsc. Zapytał: „Panowie, to co chcecie zobaczyć?". I tak zobaczyliśmy wszystko, co tylko się dało.

Kombinezony strażaków. One wciąż promieniują

Przypadkiem zobaczył słynne zdjęcie ciężko chorego dziecka - „Igora z Czarnobyla": - Mały chłopiec miał być zdeformowany, bo jego mama będąc w ciąży została napromieniowana. Nieszczęście Igora nie miało jednak związku z katastrofą. W jego życiu płodowym pępowina owinęła się wokół nóżek i to miało dramatyczne skutki. Historie opowiadane także o innych niepełnosprawnych dzieciach też można między bajki włożyć.

Pan Tomasz nie kryje, że od początku ciągnęła go do Czarnobyla właśnie potrzeba weryfikacji mitów. Wciąż powstają nowe. Kit dosłownie sprzed tygodnia, gdy była 40-rocznica katastrofy: - Wydawać by się mogło, że oglądam poważny program w telewizji. Była rozmowa ze strażakiem, który uczestniczył w akcji gaszenia pożaru w 1986 roku. Opowiadał niestworzone rzeczy. Mówił, że przyjechali gasić ogień i wykonali niesamowitą pracę, bowiem, gdyby nie ich działalność, to doszłoby do wielkiego wybuchu. Powstałby krater o średnicy 200 kilometrów, a strefa skażenia miałaby średnicę 800 kilometrów. Tymczasem nie było wybuchów jądrowych, które dokonałyby takich zniszczeń. Tak to wygląda, że z czasem fikcja miesza się z rzeczywistością, że coraz trudniej ocenić, co było naprawdę.

***

Czy pan Tomasz znalazł się kiedyś w sytuacji zagrożenia? - Tak, w podziemiach szpitala w Prypeci. Trafili do niego strażacy, którzy uczestniczyli w początkowej akcji opanowywania pożaru. Oni najbardziej ucierpieli, zmarli po kilku dniach na chorobę popromienną. Strasznie cierpieli. Ich kombinezony trafiły do ponurych piwnic szpitala. Będąc tam, przypomnę, że wiele lat po katastrofie, musiałem je niechcący musnąć butem. Leżało tam mnóstwo różnych przedmiotów, szmaty, widziałem hełm czy butle po tlenie medycznym. Wraz z przesuwaniem się po korytarzach nasz licznik Geigera (promieniowania jonizującego - red.) zaczął intensywnie narastać, aż przełączył się na tryb alarmowy. Wychodząc ze strefy przechodzi się kontrolę promieniotwórczą. Przy mnie zapaliła się kilka razy czerwona lampka, znaczy „Groźno" (zielona to „czysto" i świadczy o braku napromieniowania). Przeszedłem dezynfekcję i dopiero wtedy opuściłem strefę. Szok, że tyle lat minęło, a te kombinezony wciąż promieniują. Szok. ©℗

eprasa.pl 51f05da3d8

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

KOMEDIA KRYMINALNA SOBOTA TVP 1 21:25

Na noże

Dobrze przyjęta przez krytykę czarna komedia kryminalna, nominowana do nagrody Złotego Globu w trzech kategoriach: Najlepszy film komediowy lub musical, najlepszy aktor (Daniel Craig), najlepsza aktorka (Ana de Armas). Główny wątek filmu koncentruje się na śledztwie w sprawie tajemniczego zgonu głowy pewnej ekscentrycznej rodziny. Pisarz Harlan Thrombey, wzięty autor powieści kryminalnych, został znaleziony martwy w swej luksusowej posiadłości, nazajutrz po 85. urodzinach. Cała rodzina uczestniczyła w tej wyjątkowo hucznej uroczystości. Dochodzenie prowadzi detektyw Benoit Blanc, słynący z niezwykłej skrupulatności i niekonwencjonalnych metod działania. Według niego to właśnie rodzina jest w kręgu najbardziej podejrzanych osób, łącznie z oddaną służącą pisarza. Dociekliwy detektyw przepytuje więc wszystkich gości, nikogo nie oszczędzając. Okazuje się, że każdy z nich ma coś na sumieniu, każdy miał również motyw, który mógł popchnąć do morderstwa. Benoit Blanc musi przebrnąć przez zawiłe rodzinne zależności, przez całą masę wzajemnych oskarżeń, zawistnych pomówień i kłamstw, by wreszcie odkryć prawdę. Kto okaże się być mordercą?

DRAMAT NIEDZIELA TVP KULTURA 20:00

Misja

Akcja filmu rozpoczyna się w 1750 roku. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani, zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrystianizmu, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników, organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę. Przybywszy do pałacu gubernatora Cabezy z grupą schwytanych Indian, Mendoza dowiaduje się, że jego kochanka Carlotta zdradziła go z jego bratem Felipe. Rozgniewany zabija brata, po czym dobrowolnie zamyka się w celi więziennej i rozpoczyna głodówkę. Kiedy brat Gabriel przyjeżdża z San Carlos do miasta, dowiaduje się od przełożonego o postępku Mendozy. Po długiej rozmowie przekonuje go, by ciężką pokutą odkupił grzech bratobójstwa. Tak zaczyna się nowe życie Mendozy.

KOMEDIODRAMAT NIEDZIELA TVP 2 22:25

Pojedynek na głosy

Życie kobiet w bazie wojskowej do łatwych nie należy. Żony żołnierzy wysłanych do Afganistanu zakładają chór, który z biegiem czasu staje się medialną sensacją. Amatorski kobiecy zespół wspiera się na co dzień i w trudnych chwilach, zgodnie z myślą, że „piosenka jest dobra na wszystko". Na jego czele stoją: zasadnicza i uzależniona od telezakupów Kate (Kristin Scott Thomas) oraz zbuntowana i rozrywkowa Lisa (Sharon Horgan). Obie mają zupełnie różne pomysły na repertuar i rywalizują o sympatię śpiewających koleżanek. Kate to miłośniczka znanych klasyków, Lisa natomiast czerpie inspiracje z pierwszych miejsc list przebojów. Ich wzajemne uszczypliwości i sprzeczki zdają się nie mieć końca, co niekorzystnie wpływa na atmosferę w zespole. Jeśli Kate i Lisa nie znajdą wspólnej nuty porozumienia, ich wymarzony występ w Royal Albert Hall stanie pod znakiem zapytania. Reżyser Peter Cattaneo, twórcy filmu „Goło i wesoło", przedstawia komedię obyczajową opartą na prawdziwej historii.

FILM PRZYGODOWY PONIEDZIAŁEK TVN 22:00

Sanktuarium

Australia, 2011 rok. Grupa płetwonurków wyrusza na ekspedycję do gigantycznego systemu jaskiń. Są wśród nich doświadczony speleolog Frank McGuire, jego syn Josh oraz sponsor wyprawy, Carl Hurley. Wraz z nadejściem tropikalnej burzy ekipa zostaje odcięta od wejścia do kompleksu. Uczestnicy chcą znaleźć wyjście z zalewanych korytarzy.

FILM SF WTOREK POLSAT 22:40

Prometeusz

W 2089 r. archeologowie odkrywają piktogramy wykonane przed ponad 35 tys. lat. Podobne znaki pojawiały się w kulturach niemal wszystkich starożytnych cywilizacji. Według naukowców ludzkość mogła zostać stworzona przez pozaziemską inteligencję. Kilka lat później miliarder Peter Weyland funduje wyprawę na odległy księżyc LV-223.

WTOREK 19 Maja

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (133) **9.00** Ranczo (33): Sprawca **10.00** Komisarz Alex (42): Pogrzebana żywcem **11.00** Ojciec Mateusz (147): Oskarżony **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Lwy z Wybrzeża Szkieletowego – film dokumentalny **14.00** Złoty chłopak (293)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (923)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4718)
18.20 Zaraz wracam (134)
18.55 Akacjowa 38 (871)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Goldeneye – film sensac. ★★★★ W. Bryt./USA 1995 Reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Sean Bean, Izabella Scorupco Rosyjski generał i gruzińska pilotka wykradają z ośrodka na Syberii urządzenie do sterowania bronią kosmiczną. Bond rusza do Rosji, by udaremnić ich zamiary.
23.40 Pod ostrzałem – dramat ★★★★ wojenny Meksyk/USA 1983 Reż. Roger Spottiswoode
1.50 Chce się żyć – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 2013
3.40 Wyszyński – zemsta ★★★ **czy przebaczenie** – film biograf. Polska 2021

TVP 2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1758) **6.20** Przystań nad Biblią **6.50** Barwy szczęścia (3382) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski – magazyn kulinarny **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (99) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (905): Gabryś, gdzie jesteś – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (393)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (100)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3382)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3383) – serial Polska 2025
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1935) – serial Polska 2026
21.55 Na sygnale (907): Julian! Ratunku! – serial obyczaj.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Ikar. Legenda Mietka Kosza ★★★ – film biograf. Polska 2019 Reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik
1.30 Krew za krew ★★★ – western USA 2006 Reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Anjelica Huston
3.20 Sean Penn, amerykański wichrzyciel – film dokumentalny Francja 2024
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

DVB-T

5.20 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inf. **8.30** Malanowski i Partnerzy (266, 267): Zaufaj mi / Zemsta jest słodka – serial fab.-dok. **9.30** Trudne sprawy (912, 913): Taka żona to skarb / Córka udaje kleptomankę **11.35** Gliniarze (784-786): Pamiątka z wyprawy / Ostre cięcie / Nocny rajd – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1570): Utracone zaufanie

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1167)
17.00 Gliniarze (1207)
18.00 Pierwsza miłość (4219) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Szklana pułapka 2 ★★★★ – film akcji USA 1990 Reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Atherton John McClane odkrywa spisek terrorystów chcących uwolnić barona narkotykowego. Przestępcy przejmują kontrolę nad lotniskiem, zagrażając samolotowi z żoną Johna.
23.05 Wodny świat ★★★ – film sf USA 1995 Reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper
2.00 Karma – thriller USA 2015 ★★ Reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Edi Gathegi
3.50 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy!

TVN

DVB-T

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1642) **6.50** Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki – Toscania **7.45** Dzień Dobry TVN – prog. publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zakątek smaku", Konstantynów Łódzki / Górki Wielkie – Dziupla u Wuja **13.40** Ukryta prawda (1609-1610, 1688) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (28) Majka ma umówioną wizytę u Darii. Kaśka próbuje przekonać córkę do zmiany lekarza. Zespół Marty i Irka ma wezwanie do nastolatki z podejrzeniem sepsy.
17.55 Detektywi (325)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4214)
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Skok na głęboką wodę
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 300 – dramat historyczny ★★★★ USA/Kanada/Bułgaria 2006 Reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro Król perski Kserkses wkracza do Grecji. Prowadzi ze sobą 100 tysięcy zbrojnych. Król Leonidas i trzystu Spartan wyruszają do wąwozu Termopile, by stawić czoła armii perskiej.
2.10 Superwizjer
2.50 Szpital św. Anny (94)
4.00 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7): Zagadka mózgu – serial kryminalny USA/Kanada 2011

TVN 7

DVB-T

6.50 Szkoła (659, 660) **8.45** Ukryta prawda (1299, 1368, 1369) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (984-986) **14.00** Detektywi (85) **15.00** Szpital św. Anny (121) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (8, 9) **18.00** Sekrety życia (21) **19.00** Ukryta prawda (46) **20.00** Hotel Paradise (46) **21.00** ★★★ Kolekcjoner – dramat USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd **23.25** ★★★ Matka – horror USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Ed Harris **1.55** Hotel Paradise (45) **2.55** Żyjąc z potworem (8) **3.50** Fachowcy

TVP Kultura

DVB-T

11.00 ★★★ Stracona noc – dramat Polska 1974 **12.00** ★★★★ Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych – dramat Polska 1972 **13.25** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **14.00** Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch **14.35** ★★★ Kramarz – film obyczaj. Polska 1990 **16.20** Jan Serce (10) **18.05** Mody Polskie **18.50** Na Hożej, Jasnej i Słonecznej – Kazimierz Moczarski **20.00** Teatr TV: W maju się nie umiera – Polska 2024 **21.35** ★★★★ W pętli ryzyka i fantazji – dramat Jap. 2021

TVP Sport

DVB-T

6.35 Piłka nożna: Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź **8.40** Magazyn Betclic 1. Ligi **10.05** Magazyn Betclic 2. Ligi **10.50** Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa **13.00** Gol **14.20** Polska Liga Żeglarska: Młodzieżowa R1 Sopot **14.40** KIQ Rajdowe Samochodowe MP – Rajd Świdnicki **15.20** Piłka nożna (k): GKS Katowice – Czarni Sosnowiec **17.25** Piłka kobiet **18.20** Piłka nożna: ME (k) do lat 17 w Irlandii Północnej: Finał **20.35** Retransmisja **22.30** Sportowy wieczór **23.05** Boks: Gala w Świętochłowicach

TV 4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (114) **8.55** Policjantki i policjanci (436, 437) **10.55** Na ratunek 112 (1168, 467) **11.55** Dlaczego ja? (1523, 1524) **13.55** Trudne sprawy (1100-1102) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (49) **18.00** Policjantki i policjanci (1426, 1427) **20.00** Uroczysko (254) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1033) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (150) **22.40** ★★★★ Braterstwo wilków – horror Francja 2001 **1.50** Love Island. Wyspa miłości (44) **3.10** SuperLudzie Extra (62) **3.25** SuperLudzie

TV Trwam

DVB-T

12.03 Informacje **12.20** Camino de Vistula **13.05** W gotowości **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15.00** Błogosławiona, która zaufała **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefon. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (15, 16) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (153, 154) **12.00** Nie igraj z aniołem (77) **13.00** Wspaniałe stulecie (11) **14.00** Dzielnica strachu (474) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (714, 715) **17.00** Dzielnica strachu (475) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1005, 1006) **20.00** ★★★★ Dorwać gringo – dramat USA/Meksyk 2012 **22.00** ★★★ Cop Land – krym. USA 1997 **0.05** ★★★ Księga luster – thriller USA/Australia 2024 **2.15** Dzielnica strachu (473)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 51f05da3d8

ŚRODA 20 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (134) **9.00** Ranczo (34): Odsiecz **10.05** Komisarz Alex (43): Człowiek bez twarzy **11.00** Ojciec Mateusz (148): Ślady przeszłości **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **12.55** Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli – film dokumentalny **14.00** Złoty chłopak (294)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (924)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4719)
18.20 Zaraz wracam (135)
18.55 Akacjowa 38 (872)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Bogowie ulicy
★★★★ – thriller USA 2012
Reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Peña, Anna Kendrick
23.20 Wszystko na sprzedaż
★★★★ – dram. obycz. Polska 1968
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, Andrzej Łapicki
Na planie filmu nie pojawia się aktor grający główną rolę. Żona i przyjaciółka zaczynają poszukiwania. Wkrótce dowiadują się o jego śmierci.
1.00 Goldeneye – film sensacyjny
★★★★ W. Bryt./USA 1995
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.35 M jak miłość (1759) – serial Polska 2023 **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.50** Barwy szczęścia (3383) – serial Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.15** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (100) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (906): Medycyna kwantowa

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (394)
15.50 Domowe patenty – felieton
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (101)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3383, 3384) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (994) – serial obycz. Polska
21.55 Na sygnale (908, 909)
22.55 Francuska ruletka (3) – serial krym. Francja 2023
23.50 Miłość w chmurach
★★ – romans Niemcy 2017
Reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Oliver Mommsen, Jasmin Schwiers
Charlotte jest atrakcyjną kobietą o dużej niezależności. Przestała marzyć o księciu z bajki i rodzinie. Poświęca się pracy stewardesy w klasie biznes.
1.25 Okrutna miłość (2)
2.15 Serena Williams: siła i sława – film dokumentalny USA/W. Bryt. 2024
3.40 Rodzinka.pl

Polsat

5.20 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (268, 269): Na końcu umrzesz / Dziewczyna z prowincji **9.30** Trudne sprawy (914, 915): Powrót miłości sprzed lat / Fortuna kołem się toczy **11.35** Gliniarze (787-789): Dyskoteka / Przez błędy matki / Za dawne winy **14.40** Dlaczego ja? (1571): Najlepsza terapia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1168)
17.00 Gliniarze (1208)
Detektywi prowadzą śledztwo w sprawie śmierci młodego aktywisty klimatycznego. Docierają do gróźb od dewelopera, byłej dziewczyny i tajemniczego listu od mieszkańców osiedla.
18.00 Pierwsza miłość (4220) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Sami swoi
★★★★★ – komedia Polska 1967
Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski
22.15 Wkręceni II
★★★ – komedia Polska 2015
Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Bartosz Opania, Antoni Królikowski
0.20 Szklana pułapka 2
★★★★ – film akcji USA 1990
Reż. Renny Harlin
3.05 Nasz nowy dom

TVN

5.10 Jak to jest zrobione? (8) **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1643) – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Jelenia Góra, „Pod Batutą”, **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pierogarnia”, Tczew / Gdańsk – „Mio Gastro” **13.40** Ukryta prawda (1611-1612, 1689)

16.50 Szpital św. Anny (29)
17.55 Detektywi (326)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4215) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania – reality show, wyk. Aneta Kurp, Josephine Kwaśniewska, Ewelina Kubiak
22.55 Słodki listopad
★★★ – melodramat USA 2001
Reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs
Podczas egzaminu na prawo jazdy Nelson poznaje uroczą Sarę. Przez jego oszustwo dziewczyna nie zdaje jednak egzaminu. Żąda, aby Nelson w ramach zadośćuczynienia przez miesiąc był jej kierowcą.
1.30 Na twoim miejscu
★★★ – komedia Polska 2023
Reż. Antonio Galdamez
3.30 Śmierć Diany: dwa śledztwa: Zderzenie – serial dok. USA 2022
Reż. William Jessop
4.30 Uwaga! – magazyn
4.45 Jak to jest zrobione?

TVN 7

6.50 Szkoła (662, 663) **8.45** Ukryta prawda (1300, 1370, 1371) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (987-989) **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (122) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (10, 11) **18.00** Sekrety życia (22) **19.00** Ukryta prawda (1493) **20.00** Hotel Paradise (47) **21.00** ★★★ Morderstwo w Białym Domu – film sens. USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes **23.20** ★★★ Duch i Mrok – thriller USA/Niemcy 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas **1.35** Hotel Paradise (46) **2.35** Żyjąc z potworem (9)

TVP Kultura

9.00 Tygodnik kulturalny **10.00** Jan Serce (10) **11.45** ★★★ Kramarz – film obyczaj. Polska 1990 **13.30** Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński **15.05** ★★★ Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat Polska 1988 **16.55** Zmiennicy (1) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** ★★★ Czarny mercedes – film kryminalny Polska 2019 **22.15** Przygody Sherlocka Holmesa (12) **23.20** Enter Enea Festival 2025 – BLU/BRY

TVP Sport

9.15 Piłka kobiet **10.15** Piłka nożna: Mistrzostwa Europy (k) do lat 17: Finał **12.25** Międzynarodowy Puchar Polski Strongman w Żmigrodzie **13.25** Pełnosprawni **13.55** Boks: WKB Rushh Kielce – Pomorzanin Boxing Toruń **16.20** Kolarstwo: ORLEN Lang Team Race w Arłamowie **16.50** Koszykówka: NBA **18.45** Droga do mundialu **19.50** Piłka nożna: Chelsea FC – Manchester City **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Boks: Kamil Bednarek – Jan Czerklewicz **0.55** Boks: Masamichi Yabuki – Felix Alvarado

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (115) **8.55** Policjantki i policjanci (438, 439) **10.55** Na ratunek 112 (1169, 468) **11.55** Dlaczego ja? (1525, 1526) **13.55** Trudne sprawy (1103-1105) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (530) **18.00** Policjantki i policjanci (1427, 1428) **20.00** Uroczysko (255) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1034) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (151) **22.40** ★★★★ Nikita – film sens. Fr./Wł. 1990, reż. Luc Besson **1.00** Love Island. Wyspa miłości (45) **2.05** Hardkorowy lombard (2)

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Życie lasu. Storczyki **13.00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Republika Pawłowska **15.00** Prawo do Polski – Śląsk Cieszyński **16.10** Na zdrowie **16.30** 10 obrazów z życia prymasa **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (155, 156) **12.00** Nie igraj z aniołem (78) **13.00** Wspaniałe stulecie (12) **14.00** Dzielnica strachu (475) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (715, 716) **17.00** Dzielnica strachu (476) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1006, 1007) **20.00** ★★★ Jestem zemstą – film sens. USA 2016 **21.55** ★★★ Burza – film akcji USA 2015 **23.55** ★★★ Imperium wilków – thriller Fr./Wł./Turcja 2005 **2.25** Dzielnica strachu (474)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 21 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (135) **9.05** Ranczo (35): Upadek obyczajów **10.05** Komisarz Alex (44): Podglądacz **11.05** Ojciec Mateusz (149): Magiczne zwierciadło **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Piękno i uwodzenie w przyrodzie – film dokumentalny Hiszpania **14.00** Złoty chłopak (295)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (925)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4720)
18.35 Akacjowa 38 (873)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (449)
Nowa praca Pączka, w charakterze kuriera, staje się źródłem kłopotów. Kiedy dochodzi do włamania do domu kolekcjonera znaczków, Pączek staje się podejrzanym.
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Dekady Diany: Lata osiemdziesiąte – serial dokument. W. Bryt. 2020
Reż. Nick Angel, wyk. Holger Mahlich, Tetje Mierendorf, Gerhard Hinze
0.15 Powrót (4)
1.05 Pod ostrzałem – dramat
★★★★ wojenny Meksyk/USA 1983
Reż. Clayton Frohman, Ron Shelton, wyk. Nick Nolte
3.15 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1760) **6.25** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3384) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Dzień z życia artysty **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (101) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (907): Julian! Ratunku! – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (395)
Jimena przyjeżdża do La Promesy z kolejną niespodziewaną wizytą i decyduje się zostać na dobre. Lope próbuje przekonać Verę do wizyty u jej ojca, ale dziewczyna uparcie odmawia.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (102)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3384)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3385)
20.40 Tak to leciało!
21.40 Niepewne sytuacje (33) – program rozrywkowy
22.10 Zaćmienie (3, 4) – serial krym. Francja 2024
0.05 Rodzinka.pl (316): Acani – serial kom. Polska 2026
0.35 Ikar. Legenda Mietka
★★★ **Kosza** – film biograficzny Polska 2019
Reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik
2.40 Akacjowa 38
4.30 Na dobre i na złe

Polsat

5.20 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (270, 271) / Wyśmiane marzenia: Krwawa tajemnica **9.30** Trudne sprawy (916, 917): Chłopak do towarzystwa / Za jakie grzechy? **11.35** Gliniarze (790-792): Podstęp / Zapomnij o tym / Obława **14.40** Dlaczego ja? (1572): Szczęście sprzyja odważnym – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1169)
W wyniku nagłego zdarzenia drogowego Ola traci upragnioną ciążę. Terapia częściowo poprawia jej stan. Rok później ona i jej mąż decydują się na adopcję dwuletniej dziewczynki.
17.00 Gliniarze (1209)
Detektywi pracują nad sprawą zamordowania biznesmena i jego żony. Odkrywają, że kobieta miała romans, a podejrzenia padają na kochanka. Na jaw wychodzą jednak sekrety z przeszłości biznesmena.
18.00 Pierwsza miłość (4221)
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
21.55 A więc wojna
★★★ – film sensac. USA 2012
Reż. Joseph McGinty Nichol, wyk. Reese Witherspoon, Chris Pine, Tom Hardy, Til Schweiger
0.00 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.15 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1644) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wisła **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: „Bistro Tarchomin”, Warszaw /: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem” **13.40** Ukryta prawda (1613-1614, 1690) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (30) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (327): Kawiarnia – serial fab.-dok. Polska
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4216) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.55 Kuchenne rewolucje: Białystok – HoNoTu
23.05 Testosteron
★★★ – komedia Polska 2007
Reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr
Ślub Kornela z piosenkarką Alicją ma być wydarzeniem towarzyskim sezonu. Panna młoda ucieka jednak sprzed ołtarza. Zamiast wesela, zaczyna się męska libacja.
1.30 Skok na głęboką wodę
2.35 Szpital św. Anny (95)
3.35 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8): Fala zbrodni – serial krym. USA/Kanada 2011
4.55 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2014

TVN 7

6.50 Szkoła (665, 666) **8.45** Ukryta prawda (1301, 1372, 1373) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (990-992) **14.00** Detektywi (87) **15.00** Szpital św. Anny (123) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (12, 13) **18.00** Sekrety życia (23) **19.00** Ukryta prawda (1494) **20.00** Hotel Paradise (48) **21.00** ★★★ Sposób na teściową – komedia rom. USA/Niemcy 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda **23.15** ★★★ W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein **1.20** Hotel Paradise (47)

TVP Kultura

11.10 ★★★ Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat Polska 1988 **12.55** Reżyserzy **13.55** Cztery pory tańca **14.55** ★★★★ Kamień na kamieniu – dramat Polska 1995 **16.45** Zmiennicy (2) **17.55** Wydarzenie aktualne **18.30** Którędy po sztukę **18.45** Niezwykła podróż Georgesa Meliesa **20.05** ★★★★★ Bez znieczulenia – dramat Fr./Polska 1978 **22.10** Hala odlotów **23.10** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **23.45** Video Killed the Radio Star **0.20** ★★★ Czarny mercedes – film krym. Polska 2019

TVP Sport

7.30 Lekkoatletyka: Zawody w Gaborone **9.30** Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu **12.00** Zawody siłaczy: LM Strongman: Polska **13.00** Podsumowanie Pucharu Anglii: Półfinały **14.30** Piłka nożna: Puchar Anglii: Chelsea FC – Manchester City **16.40** Hokej na lodzie: NHL – finał Konferencji **18.50** Boks: Gala w Świętochłowicach – walka wieczoru **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni **0.55** Boks: Xander Zayas – Abass Baraou

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (116) **8.55** Policjantki i policjanci (440, 441) **10.55** Na ratunek 112 (1170, 469) **11.55** Dlaczego ja? (1527, 1528) **13.55** Trudne sprawy (1106-1108) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (51) **18.00** Policjantki i policjanci (1428, 1429) **20.00** Uroczysko (256) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1035) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (152) **22.40** ★★★ Osadzony – film sensacyjny USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos **0.50** Interwencja

TV Trwam

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Perły polskiego krajobrazu **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ocalałam z rzezi **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Triumf miłości (157, 158) **12.00** Nie igraj z aniołem (79) **13.00** Wspaniałe stulecie (13) **14.00** Dzielnica strachu (476) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (716, 717) **17.00** Dzielnica strachu (477) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1007, 1008) **20.00** ★★★ Iluzja 2 – thriller USA/Hongk. 2016 **22.25** Dziewczyna influencera – dramat Polska 2024 **0.20** ★★ Bad Boy – film sens. Polska 2020 **2.30** Dzielnica strachu (475)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 51f05da3d8

PIĄTEK 22 Maja

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.15** Makłowicz w podróży **8.50** Ranczo (36) **9.50** Komisarz Alex (45): Więzy krwi **10.40** Ojciec Mateusz (150): Powrót **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Grenlandzkie olbrzymy. Kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych **14.00** Złoty chłopak (296)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (926)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4721)
18.35 Akacjowa 38 (874)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Powrót (5)
Zoja chce, by ojciec wrócił do domu. Zadaje trudne pytania, na które Jan nie umie odpowiedzieć. Poszerza się grono osób, które wiedzą o zmartwychwstaniu. W piekarni pojawia się agent ABW.
21.30 Nigdy nie mów nigdy
★★ – komedia Polska 2009
Reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski
23.25 Wojna zastępcza (12) – serial sens. Polska 2026
0.20 Bogowie ulicy
★★★★ – thriller USA 2012
2.10 Wszystko na sprzedaż
★★★★ – dram. obycz. Polska 1968
3.55 Demony i smoki – film dok. Dania/Szw. 2024
4.55 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1761) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3385) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Operacja zdrowie **12.15** Andrzej Wajda – Notatki **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (102) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (908): Strefa śmierci – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (396)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (103)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3385)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3386)
Poranek Ewy i Romea przerywa lawina wiadomości od Elżbiety i Aldony. Mirek mówi siostrze, że jest gotów na konfrontację z Aro, by jej bronić. Damian, zły z powodu kradzieży klientów, wdaje się w bójkę ze zwolnionym podwładnym.
20.45 Kocham Cię, Polsko! – quiz
22.20 Postaw na milion
23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.45 Kaznodzieja z karabinem
★★★ – film biograf. USA 2011
Reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon
1.55 Miłość w chmurach
★★ – romans Niemcy 2017
3.30 Akacjowa 38 – serial obyczajowy Hiszpania 2026
4.20 Rodzinka.pl

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.00** Halo tu Polsat – przedpołudniowy program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (793-795): Eksplozja / Więzień labiryntu / Pan na włościach – kryminalny serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1573): Złe oko – obyczajowy serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1170)
17.00 Gliniarze (1210)
Po weselu kelnerka znajduje ciężko pobitego świadka pana młodego. Adam i Olga odkrywają, że prócz pobicia doszło do kradzieży kopert weselnych z pokoju nowożeńców.
18.00 Pierwsza miłość (4222)
Szymon traci dach nad głową. Marta przychodzi mu z pomocą. W Wadlewie wciąż trwają intensywne poszukiwania Kazanowej. Tymczasem mająca wadę serca córeczka Jadzi musi pilnie trafić do szpitala.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Polsat Hit Festiwal 2026
23.55 Gierek – film biograficzny
★★★ Polska 2021
Reż. Michał Węgrzyn, Heatcliff Janusz Iwanowski, wyk. Michał Koterski, Sebastian Stankiewicz, Antoni Pawlicki
3.15 Nasz nowy dom (354)
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1645) – serial fab.-dokumentalny Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: „Pierogarnia u Marty”, Nowogard / Bar w Białogardzie **13.40** Ukryta prawda (1615-1616, 1691) – serial fab.-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (31)
Kaja dostaje pismo z Okręgowej Izby Lekarskiej. Ekipa pogotowia otrzymuje zgłoszenie o wycieku gazu w kamienicy. Poszkodowane zostały tam dwie dziewczynki.
17.55 Detektywi (328)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Aquaman – film przygod.
★★★★ USA/Australia 2018
Reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe
Pochodzący z Atlantydy Arthur wyrusza w podróż, by zmierzyć się ze swoim pochodzeniem i odkryć, czy jest godzien spełnić swoje przeznaczenie i przejąć władzę nad królestwem Siedmiu Mórz.
23.10 Jądro Ziemi
★★★ – film sf W. Bryt./USA 2003
Reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Delroy Lindo
1.45 Smętarz dla zwierzaków.
★★ **Początki** – horror USA/Kanada 2023
3.30 Kuba Wojewódzki
4.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (668, 669) **8.45** Ukryta prawda (1302, 1374, 1375) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (993-995) **14.00** Detektywi (88) **15.00** Szpital św. Anny (124) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (14, 15) **18.00** Sekrety życia (24) **19.00** Ukryta prawda (1495) **20.00** ★★★ Zawsze jest czas na miłość – komedia rom. W. Bryt./Belg. 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton **22.15** Królowa przetrwania (12) **23.35** ★★★ Czyja to kochanka? – komedia Fr./Wł./Belg. 2006, reż. Francis Veber, wyk. Gad Elmaleh **1.20** Hotel Paradise (48) **2.20** Żyjąc z potworem (11)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (117) **8.55** Policjantki i policjanci (442, 443) **10.55** Na ratunek 112 (1171, 470) **11.55** Dlaczego ja? (1529, 1530) **13.55** Trudne sprawy (1109-1111) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (532) **18.00** Policjantki i policjanci (1429, 1430) **20.00** Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 2025-2026 **22.40** ★★ Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – komedia USA 2003, reż. Joseph McGinty Nichol, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu **0.50** STOP Drogówka (372)

TVP Kultura

10.00 Pan wzywał, Milordzie? (26) **11.00** ★★★★ Kamień na kamieniu – dramat Polska 1995 **12.50** Niezwykła podróż Georgesa Meliesa **14.10** ★★★★ Porte des Lilas – dramat Wł./Fr. 1957 **16.00** Piosenka jest dobra na wszystko. Wspomnienie o Jerzym Wasowskim **18.05** Tygodnik kulturalny **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.30** Video Killed the Radio Star **20.05** ★★★★ Niewiniątka – dramat ob. USA 1961 **22.10** ★★★★★ Bez znieczulenia – dramat Francja/Polska 1978

TV Trwam

11.35 Rok Jubileuszowy – 200 lat poświęcenia Kościoła Św. Klemensa w Wieliczce **12.20** Głos serca (122) **13.05** Ostatni rzeźbiarz w szkle **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.35** Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudoł **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

8.00 Piłka nożna (k): GKS Katowice – Czarni Sosnowiec **10.15** Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie **11.30** LM Strongman: Węgry **12.30** Piłka nożna: Sporting CP – FC Porto **16.55** Ring TVP Sport **17.45** Szkolenie dziewczynek w akademiach **18.10** Koszykówka: NBA **20.10** Drift **20.30** Super Rapid & Blitz Poland 2026 **20.55** (L) Piłka nożna sześcioosobowa (ME w Tiranie): Polska – Bułgaria **22.05** Boks: Gala 40 w Opocznie **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Boks: Efe Ajagba – Charles Martin

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Triumf miłości (159, 160) **12.00** Nie igraj z aniołem (80) **13.00** Wspaniałe stulecie (14) **14.00** Dzielnica strachu (477) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (717, 718) **17.00** Kurierzy (1) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1008, 1009) **20.00** ★★★ Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014, wyk. Liam Neeson **22.15** ★★ Demaskator – thriller USA/Australia/Chiny 2022 **0.15** ★★★ Służby specjalne – film sens. Polska 2014 **2.30** Lombard. Życie pod zastaw (1004)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 23 Maja

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (37): Zrozumieć kobietę **9.55** Komisarz Alex (46): Znak szatana **10.55** Ojciec Mateusz (151): Zakochany Marczak **11.55** ★★★★ Gwiazda szeryfa – western USA 1957 **13.35** Życie lasu. Wielcy roślinożercy **14.15** Domowe patenty **14.25** Okrasa łamie przepisy: Chłodniki na zimny maj

15.00 Ojciec Mateusz (449)
16.05 Dziedzictwo (927)
17.00 Teleexpress
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
18.20 Przed ekranem – magazyn
18.35 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (319)
21.25 Na noże – komedia
★★★★ kryminalna USA 2019
Reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Michael Shannon
23.45 Dziewczyna w sieci pająka
★★★ – dramat kryminalny Niemcy/Szwecja/USA/W. Bryt. 2018
Reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Beau Gadsdon
Frans angażuje hakerkę Lisbeth do odzyskania z serwerów NSA programu Firefall, który opracował i uznał za zbyt niebezpieczny. Działania Lisbeth ściągają na nią niebezpieczeństwo.
1.45 Nigdy nie mów nigdy
★★ – komedia Polska 2009
3.40 Jaka to melodia?
4.25 Polskie parki narodowe: Słowiński Park Narodowy

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3382, 3383) **6.25** M jak miłość (1934) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Górna półka smaku – magazyn kulinarny **12.10** W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn **12.45** Kolekcja: Wojciech Fangor **13.05** Panna młoda (103) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Raz, Dwa, Trzy
16.20 Na dobre i na złe (994) – serial obycz. Polska
17.20 Panna młoda (104)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (316, 317) – serial kom. Polska 2026
20.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana – portret muzyczny
22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.40 Rodziny się nie wybiera
★★★ – komedia Francja 2018
Reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné
Znany jest jako genialny projektant wnętrz, ukrywający się pod pseudonimem Valentin. Wspólnie z partnerką rzuca artystyczny Paryż na kolana. Wszystko zmienia się, gdy odwiedza go rodzina, o której chciał zapomnieć.
1.30 Kaznodzieja z karabinem
★★★ – film biograf. USA 2011
Reż. Marc Forster
3.35 Rodzinka.pl

Polsat

5.10 Disco gramy! **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.00** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **11.35** Hotel Transylwania II – film animowany USA 2015, reż. Genndy Tartakovsky **13.20** ★★ Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów – komedia USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller

15.50 Sami swoi
★★★★★ – komedia Polska 1967
Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Polsat Hit Festiwal 2026 – transmisja z Sopotu
23.50 Kraven Łowca – film sf
★★★ USA/W. Bryt./Isl./Kan. 2024
Reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ariana DeBose, Fred Hechinger
2.25 Boski żigolo w Europie
★★ – komedia USA 2005
Reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Til Schweiger
Deuce Bigalow opuszcza Kalifornię i na zaproszenie kolegi jedzie do Amsterdamu, gdzie ma zamiar doskonalić swoje umiejętności żigolaka. Pech chce, że w mieście działa akurat seryjny morderca.
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Nauka jazdy (4) **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1646) **6.50** Pogromcy chaosu (3) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny**11.25** Na Wspólnej (4213-4216) **13.25** Ciężarówką przez Malezję (4) – serial dokumentalny Polska 2025 **14.35** ★★★ Gremliny II – film sf USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover

16.50 Agnieszka Chylińska 50 urodziny – prosto ze sceny – zapowiedź programu
16.55 Jak w niebie – komedia
★★★ romantyczna USA 2005
Reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue
Młoda lekarka zapada w śpiączkę. Duch kobiety wędruje do jej apartamentu, który okazuje się zajęty. Mieszkający tam mężczyzna i duch lekarki dochodzą do wniosku, że są dla siebie stworzeni.
19.00 Fakty
19.25 Agnieszka Chylińska 50 urodziny – prosto ze sceny – zapowiedź programu
19.45 Agnieszka Chylińska 50. urodziny – koncert
22.00 Kiler – kom. Polska 1997
★★★★ Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr
0.15 Teściowie II
★★★ – komedia Polska 2023
2.20 Szpital św. Anny (96)
3.20 Uwaga! – magazyn
3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)
4.40 Nauka jazdy

TVN 7

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (12) **6.55** New Looney Tunes (9-11) **7.40** ★★ Batman i Robin – film fantasy USA/W. Bryt. 1997 **10.20** Ukryta prawda (1366) **11.20** Mówię Wam (14) **12.30** Ukryta prawda (1367-1369) **15.30** Detektywi (311, 312) **17.35** ★★★ Kong: Wyspa czaszki – film sf USA/Chiny 2017 **20.00** ★★★ Elita złodziei – film sens. USA/Finlandia 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan **22.15** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA 2016 **0.40** ★★★ Wygrać ze śmiercią – film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (179) **7.00** Galileo (1108, 1109) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (330) **9.30** Galileo (1132) **10.30** Mini Galileo (13) **10.50** Galileo (1196, 1197) **12.50** Mini Galileo (17) – program popularnonaukowy **13.05** ★★★ Hot Shots! – komedia sensac. USA 1991, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Valeria Golino, Lloyd Bridges **14.55** Policjantki i policjanci (1416-1420) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1032-1035) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (178, 176): Grupa Rafała Kmity / Grzegorz Halama

TVP Kultura

8.55 21. Przegląd Piosenki Aktorskiej **9.55** Kolekcja **10.10** Narodziny brytyjskiego kina **11.30** Droga (5) **12.45** G. F. Händel – „Muzyka na wodzie” i „Muzyka ogni sztucznych” **14.05** 23. Millennium Docs Against Gravity 2026 **14.40** Miles Davis i jego muzyka **16.50** Tamte lata, tamte dni **17.30** ★★★★ Porte des Lilas – dramat Wł./Fr. 1957 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Sicario – film sensacyjny USA/Meksyk 2015 **22.10** Klub Jazzowy **23.25** ★★★★ Wybuch – thriller USA 1981 **1.20** Dobry tytuł

TV Trwam

10.20 Dzielna niewiasta **10.35** Słowo życia **10.40** Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.40** Święty na każdy dzień **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** XXVII Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca

TVP Sport

8.05 Hokej na lodzie: NHL **9.30** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **10.00** Szkolenie dziewczynek w akademiach **10.25** (L) Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga (k): Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec **12.40** (L) Piłka nożna: Podhale Nowy Targ – Warta Poznań **14.55** (L) Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa **17.00** Studio **17.25** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **20.30** Sportowy wieczór **21.00** (L) Boks: Gala 41 w Mielcu **23.55** Paweł Brach **0.35** Boks: Arthur Biyarslanov – Siergiej Lipiniec

TV Puls

5.00 Menu na miarę (1) **5.35** Dyżur (40) **6.00** Kobra – oddział specjalny (7) **7.00** Zaklinaczka duchów (53, 54) **9.00** Taki jest świat (21, 20) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (714-718, 1005-1009) **20.00** ★★★★ Cudzoziemiec – film sens. W. Bryt./USA/Chiny/Indie 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Jackie Chan, Pierce Brosnan **22.10** ★★★ Ultimatum – film sensac. USA/Fr./Niemcy/Hiszp./Kan./Irl. 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Liam Neeson **0.00** ★★ Odsiecz – film sens. Kan./USA 2021 **1.55** Taki jest świat (21)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 51f05da3d8

NIEDZIELA 24 Maja

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – jezioro Maggiore **8.55** Alternatywy 4 (7) **10.00** Ojciec Mateusz (152): Niania **10.55** Komisarz Alex (319): Psie śledztwo **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Nowe życie **13.10** Planeta zmian **14.25** Dom (17): Komu gra ta orkiestra

16.05 Dziedzictwo (928)
17.00 Teleexpress
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
18.35 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (13)
Budyń wyznaje, że padł ofiarą szantażu, co skutkuje decyzją o ryzykownej grze mającej na celu przejęcie ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów podczas konfrontacji w porcie.
21.25 Usłane różami
★★★ – komedia Francja 2020
Reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Manel Fouldoc, Fatsah Bouyahmed
Eve zajmuje się uprawą róż. Jej biznes podupada. Wkrótce okaże się, czy pomogą jej nie znający się właściwie na ogrodnictwie nowi pracownicy.
23.10 Na noże – komedia
★★★★ kryminalna USA 2019
1.25 Gwiazda szeryfa
★★★★ – western USA 1957
3.00 Dziewczyna w sieci pająka – dramat krym.
★★★ Niemcy/Szwecja/USA/W. Bryt. 2018

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3385, 3386) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1935) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Domowe patenty **11.25** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.55** Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana – portret muzyczny **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Renata Przemyk
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom (1):
Dziewczyna z ludu Inspirowana faktami historia króla Norwegii i jego żony. U schyłku lat 50-tych XX w. następca tronu Harald poznaje krawcową Sonję. Norweska konstytucja zabrania zawarcia małżeństwa bez zgody króla.
18.20 Pan Mama (56): Wirus – serial kom. Polska 2026
18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz
20.20 Postaw na milion
21.20 Kwiatki polskie duże
22.25 Pojedynek na głosy
★★★ – komediodr. W. Bryt. 2019
Reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Jason Flemyng
0.20 Krucjata. Znak bliźniąt (10) – serial krym. Polska
1.10 Rodziny się nie wybiera
★★★ – komedia Francja 2018
2.55 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania
3.45 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026
4.30 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **12.00** Między nami żywiołami – film animowany USA 2023, reż. Peter Sohn **14.20** Super Mario Bros. Film – film animowany USA/Japonia 2023, reż. Aaron Horvath, Michael Jelenic, Pierre Leduc, Fabien Polack

16.15 Nasz nowy dom (371) – reality show Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej Polska 2026 Prowadzi Krzysztof Ibisz
18.50 Wydarzenia
19.35 Halo tu Polsat: Niepożegnalna Joanna Kołaczkowska
20.00 Polsat Hit Festiwal 2026: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz – transmisja z Sopotu
23.55 Druhny – komedia
★★★ romantyczna USA 2011
Reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne
Annie, Rita, Megan i Helen mają być druhnami na ślubie koleżanki. Lecą na wieczór panieński do Las Vegas. Na pokładzie samolotu Annie, która boi się latania, wpada w panikę. Ale to dopiero początek całej serii katastrof, które spotkają druhny.
2.35 Świat według Kiepskich (571-573): Wielki sen / Bunt maszyn / Przepisy Halinci – serial komediowy Polska 2020
4.40 Disco gramy! (6912) – program muzyczny

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1647) **6.50** Bez kompleksów **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Co za tydzień **12.00** Bitwa o gości (11) **13.05** ★★ Scooby-Doo – film przyg. USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze jr., Sarah Michelle Gellar **14.50** ★★★★ Aquaman – film przyg. USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard

18.00 Kuchenne rewolucje: Białystok – HoNoTu
19.00 Fakty
19.35 Raport Roland Garros – magazyn sportowy
19.45 Kiler-ów 2-óch – komedia
★★★ kryminalna Polska 1999
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jan Englert
22.15 Wielki Szu – film
★★★★★ sensacyjny Polska 1983
Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Karol Strasburger, Dorota Pomykała
Wielkim Szu wychodzi na wolność po pięciu latach więzienia. Dociera do miasteczka, w którym chce wziąć udział w licytacji domu. Rozgrywa partię pokera i wygrywa z miejscowym potentatem.
0.20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film akcji USA 2021
★★★
2.50 Superwizjer
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Zaburzenia genetyczne
4.50 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2014

TVN 7

6.25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (13) **7.15** New Looney Tunes (12-14) **8.00** ★★★ Kosmiczny mecz – komedia USA 1996 **9.55** Ukryta prawda (1370-1374) **14.55** Detektywi (313-315) **17.55** ★★★ Sonic. Szybki jak błyskawica – film przygod. USA/Jap./Kan. 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden **20.00** ★★★ Godzilla kontra Kong – film sf USA 2021, reż. Adam Wingard **22.30** ★★★ 72 godziny – film sens. USA/Fr. 2014, reż. Joseph McGinty Nichol, wyk. Kevin Costner **0.55** ★★ Norbit – komedia rom. USA 2007, reż. Brian Robbins

TVP Kultura

10.35 Krzysztof Klenczon – największe przeboje **11.15** Pan wzywał, Milordzie? (26) **12.15** Narodziny brytyjskiego kina **13.35** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.15** ★★★★ Panienki z Rochefort – komedia muz. Francja 1967 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** ★★★★ Tylko strach – dram. Polska 1993 **20.00** ★★★★ Misja – dramat W. Bryt./Fr. 1986, reż. Roland Joffé, wyk. Robert De Niro **22.15** Kulturalni **23.10** Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza **0.25** Afonia

TVP Sport

8.15 Polska Liga Żeglarska: 1 Liga R1 Sopot **8.40** Droga do mundialu **9.45** Futbol totalny **11.00** (L) Padel: MMP Polskiego Związku Padla w Katowicach **13.15** (L) Lekkoatletyka: Lisek w domu – mityng skoku o tyczce w Dusznikach **16.25** (L) Piłka nożna: Betclic 1. Liga **19.15** (L) Piłka nożna: Puch. Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense **20.20** Sportowy wieczór **21.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **23.15** Piłka nożna: P. Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense **1.25** Boks: Gala 41 w Mielcu

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (180) **7.00** Wielkie tajemnice historii 1, 2) **8.50** Ewa gotuje (472) **9.20** Galileo (1198, 1199) **11.25** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **13.50** ★★ Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – komedia USA 2003, reż. Joseph McGinty Nichol, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu **16.00** ★★★ 8 części prawdy – film krym. USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker **17.55** Uroczysko (251-254) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (149-152) **0.00** STOP Drogówka (348)

TV Trwam

10.00 Uroczystość Zesłania Ducha Świętego **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Regina Coeli z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.45** Głos serca (123) **13.30** Był człowiek posłany **14.35** Wypłyń na głębię **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TV Puls

8.00 Don Matteo: Boski detektyw (7, 8) **10.05** Zaklinaczka duchów (55, 56) **12.00** ★★★ Johnny English: reaktywacja – kom. W. Bryt./USA/Fr. 2011 **14.25** ★★★ Naga broń 33 i 1/3: Ostateczna zniewaga – kom. USA 1994 **15.55** ★★★ Powiedz tak – kom. USA/Niemcy 2001 **18.00** ★★★ Dziewczyna z Jersey – kom. USA 2004 **20.00** ★★★ Przerwany lot – film sens. USA/W. Bryt./Puerto Rico 2023 **22.10** ★★★ Iluzja 2 – thriller USA/Hongk. 2016 **0.30** ★★★★ Dorwać gringo – dramat USA/Meksyk 2012

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 25 Maja

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy: Wiosenne pędy chmielu **9.00** Ranczo (38): Złoty deszcz **10.00** Komisarz Alex (47): Zrabowane szczęście **11.00** Ojciec Mateusz (153): Na zakręcie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta zmian (2) **14.00** Złoty chłopak (297) – serial obycz. Turcja

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (929)
Po znalezieniu narkotyków w kurtce Poyraza Nana postanawia zabrać Yusufa i odejść. Poyrazowi udaje się ją przekonać, żeby dała mu dzień na oczyszczenie się z oskarżeń.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4722)
18.35 Akacjowa 38 (875)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej
22.50 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu – film dok. Polska 2025
23.55 Balans bieli – magazyn
0.35 Raport Pileckiego
★★★ – film biograf. Polska 2023
Reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Przemysław Wyszyński, Paulina Chapko
2.35 Ostatnia akcja – komedia
★★★ sensacyjna Polska 2009
Reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Marian Kociniak, Barbara Krafftówna

TVP 2

5.30 M jak miłość (1762) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3386) **7.30** Pytanie na śniadanie – program info.-publicystyczny **11.40** Okrasa łamie przepisy **12.15** Kolekcja (8): Wojciech Fangor **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (104) – serial obycz. Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (909): Kamper – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (397)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (105)
Gulsum odkrywa tajemnicę brzucha Beyzy i chce ją szantażować. Hancer czeka, aż Cihan odzyska przytomność. Sinem mówi Beyzie, że powie prawdę Cihanowi. Mukadder i Nusret knują przeciwko Hancer.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3386)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3387) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1936) – serial Polska 2026
21.55 Na sygnale (910, 911): Monogamiczny gąsior / Normalni ludzie
22.55 Okrutna miłość (3, 4) – miniserial W. Bryt. 2025
0.45 Szef roku – komedia
★★★★ Hiszpania 2021
2.45 Cztery pory roku w Hawanie (7)
3.40 Rodzinka.pl
4.30 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (272, 273): Przeszłość ma znaczenie / Oddajcie mi męża **9.30** Trudne sprawy (918, 919) – serial fabularno-dokument. Polska 2020 **11.35** Gliniarze (796-798): Zbrodnia prawie doskonała / Ostatnia stacja / Projekt morderstwo **14.40** Dlaczego ja? (1574): Przyjaciółki – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1171)
17.00 Gliniarze (1211)
18.00 Pierwsza miłość (4223) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Smak na każdą kieszeń
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Szybko i wściekle
★★★ – film sensacyjny USA/Japonia 2009
Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez
Dominic ukrywa się poza granicami Stanów Zjednoczonych. Chcąc chronić partnerkę, rozstaje się z nią. Wkrótce otrzymuje jednak wiadomość, że Letty nie żyje.
22.55 Siedmiu wspaniałych
★★★ – western USA/Australia 2016
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke
1.45 Kung Fu szał – komedia
★★★★ sensacyjna Hongkong/Chiny/USA 2004
3.55 Ewa gotuje

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1648) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Marklowice Górne – Przystań na Kępce **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Białystok – HoNoTu / Grudziądz, bar „Pierożek" **13.40** Ukryta prawda (1617-1618, 1692) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (32)
17.55 Detektywi (329)
19.00 Fakty
19.40 Raport Roland Garros
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4217) – serial Polska 2026
20.50 Bitwa o gości (12) – reality show Polska 2026
22.00 Sanktuarium – film przyg.
★★★ Australia/USA 2011
Reż. Alister Grierson, wyk. Richard Roxburgh, Rhys Wakefield, Alice Parkinson
Grupa płetwonurków wyrusza do systemu jaskiń. Z nadejściem tropikalnej burzy zostają odcięci od wejścia do kompleksu i muszą znaleźć wyjście z zalewanych korytarzy.
0.10 Ponad horyzont
★★★ – komedia sens. USA 2021
Reż. Andrew Stevens, wyk. Kevin Quinn, Claudia Lee, Patrick Fabian
2.10 Co za tydzień – magazyn
2.45 Szpital św. Anny (97)
3.45 Uwaga! – magazyn
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11): Skrucha – serial kryminalny USA/Kanada 2012

TVN 7

6.50 Szkoła (673, 674) **8.45** Ukryta prawda (1303, 1376, 1377) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (996-998) **14.00** Detektywi (89) **15.00** Szpital św. Anny (125) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (16, 17) **18.00** Sekrety życia (25) **19.00** Ukryta prawda (1496) **20.00** ★★★ 41 dni nadziei – film biograf. USA/Isl./Hongk. 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley **22.10** ★★★ Sposób na teściową – komedia rom. USA/Niemcy 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez **0.15** ★★★ W nowym zwierciadle: Wakacje – komedia USA 2015

TVP Kultura

9.00 Dobre strony **9.20** Tamte lata, tamte dni **10.00** Zmiennicy (2) **11.10** ★★★★ Panienki z Rochefort – komedia muz. Fr. 1967 **13.25** Miles Davis i jego muzyka **15.30** ★★★ U Pana Boga za piecem – komedia Polska 1998 **17.20** Zmiennicy (3) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.25** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **20.00** ★★★ W obliczu śmierci – film sensac. W. Bryt./USA 1987 **22.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** ★★★★ Misja – dramat W. Bryt./Fr. 1986 **1.05** Dzień z życia artysty

TVP Sport

8.20 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Multi1liga **10.30** Mundial 2026: Legendy miejskie **11.05** Piłka nożna: Puchar Portugalii: Sporting CP – SCU Torreense **13.15** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków **15.15** Magazyn Betclic 2. Ligi **16.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: 34. kolejka **19.30** Gol **20.30** Gala PKO BP Ekstraklasy **22.05** Gol **22.40** Sportowy wieczór **23.10** Boks: Gala 40 w Opocznie **1.35** Boks: Stephane Barthelemy – Jacob Blais

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (118) **8.55** Policjantki i policjanci (444, 445) **10.55** Na ratunek 112 (1172, 471) **11.55** Dlaczego ja? (1531, 1532) **13.55** Trudne sprawy (1292-1294) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (533) **18.00** Policjantki i policjanci (1430, 1431) **20.00** Uroczysko (257) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1036) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (153) **22.40** ★★★★ Nikita – film sensac. Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jean Reno **1.00** Love Island. Wyspa miłości (47)

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.20** Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Ostatnie ostrzeżenie **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Trufle w Polsce **15.00** Wygrana **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (19, 20) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Triumf miłości (161, 162) **12.00** Nie igraj z aniołem (81) **13.00** Wspaniałe stulecie (15) **14.00** Kurierzy (1) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (718, 719) **17.00** Kurierzy (2) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1009, 960) **20.00** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022 **22.00** ★★★ Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014 **0.10** ★★★ Służby specjalne – film sens. Polska 2014 **2.40** Dzielnica strachu (476)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 51f05da3d8

Określona grupa osób po 65. roku życia może liczyć na rządowe wsparcie

FOT. GETTY IMAGES

Kluczowym elementem pakietu jest wprowadzenie tzw. bonu senioralnego – nowej formy wsparcia dla seniorów wymagających pomocy w codziennym funkcjonowaniu

Aleksandra Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

5 maja 2026 roku Rada Ministrów przyjęła projekt przepisów, które mają zmienić system opieki nad osobami starszymi w Polsce.

Decyzja rządu wpisuje się w szerszą reformę obejmującą koordynację opieki długoterminowej oraz zmiany w pomocy społecznej. Jak podkreślono w komunikacie rządowym, celem jest „ułatwienie seniorom funkcjonowania w ich własnym środowisku, poprawa jakości opieki oraz lepsza koordynacja usług zdrowotnych i społecznych".

Czym jest bon senioralny?

Bon senioralny to świadczenie niepieniężne, które ma zapewniać osobom starszym dostęp do konkretnych usług opiekuńczych i wsparcia w życiu codziennym.

Oznacza to, że senior nie otrzyma pieniędzy „do ręki", ale pakiet usług dopasowanych do swoich potrzeb. W praktyce bon będzie realizowany na podstawie umowy zawartej między gminą a beneficjentem, która określi zakres przysługującej pomocy.

W katalogu usług, które mogą być finansowane z bonu, znajdą się m.in.:

- pomoc w przygotowaniu posiłków;
- wsparcie w poruszaniu się i codziennych czynnościach;
- utrzymanie porządku w domu;
- pomoc w kontakcie z systemem ochrony zdrowia;
- opieka higieniczno-pielęgnacyjna;
- działania aktywizujące – społeczne, intelektualne czy ruchowe.

Takie rozwiązanie ma zwiększyć samodzielność seniorów i jednocześnie odciążyć ich bliskich, którzy dziś często pełnią rolę nieformalnych opiekunów.

Dla kogo bon? Kryteria są dwa

Projekt przewiduje dwa podstawowe warunki uzyskania świadczenia: wiek – co najmniej 65 lat, dochód – średni miesięczny dochód z ostatnich trzech miesięcy nie wyższy niż 3410 zł.

Limit dochodowy ma być corocznie waloryzowany, co oznacza, że będzie dostosowywany do zmieniającej się sytuacji ekonomicznej. Z bonu skorzystają więc przede wszystkim seniorzy o niższych dochodach, którzy wymagają wsparcia w codziennym życiu, ale nie zawsze mają dostęp do usług opiekuńczych w swojej gminie.

Ile wyniesie bon i co to oznacza w praktyce

Rządowy projekt nie przewiduje klasycznej „kwoty do wypłaty". Bon nie jest świadczeniem pieniężnym, dlatego jego wartość należy rozumieć jako zakres i liczbę usług, które zostaną zapewnione seniorowi.

W praktyce oznacza to, że senior nie musi sam finansować pomocy opiekuńczej; wsparcie będzie organizowane lokalnie – przez gminę, zakres usług zostanie dostosowany indywidualnie, a pomoc będzie mogła obejmować zarówno opiekę, jak i aktywizację.

WARTO WIEDZIEĆ

Co bon senioralny oznacza dla zainteresowanych?
Dla seniorów i ich rodzin wprowadzenie bonu oznacza przede wszystkim:

- łatwiejszy dostęp do pomocy w miejscu zamieszkania;
- ograniczenie konieczności korzystania z opieki instytucjonalnej;
- większe wsparcie dla opiekunów nieformalnych;
- bardziej przejrzysty system informacji i koordynacji usług.

Nowe rozwiązania mogą okazać się szczególnie istotne w kontekście starzenia się społeczeństwa i rosnącego zapotrzebowania na opiekę długoterminową. Projekt musi jeszcze przejść dalszą ścieżkę legislacyjną.

To odejście od tradycyjnego modelu świadczeń pieniężnych na rzecz usług, które mają realnie odpowiadać na potrzeby osób starszych.

Gdzie wsparcie trafi najpierw?

Zgodnie z założeniami projektu bon senioralny ma być w pierwszej kolejności kierowany do gmin, które nie oferują publicznych usług opiekuńczych lub w których takich usług jest wyraźnie za mało.

Dopiero w dalszej kolejności wsparcie będzie trafiać do samorządów, gdzie najszybciej rośnie liczba seniorów.

Według szacunków rządu z programu skorzysta początkowo około 20 tysięcy osób.

Bon senioralny to tylko jeden z elementów zmian. Projekt zakłada również powołanie koordynatora opieki senioralnej na poziomie powiatu, którego zadaniem będzie informowanie mieszkańców o dostępnych formach wsparcia i pomoc w ich wyborze.

Jak wskazywał rzecznik rządu, chodzi o to, „żeby każdy, kto chce skorzystać z opieki, na przykład wychodzi ze szpitala, był informowany, z jakich możliwości może skorzystać".

Zmiany mają uporządkować system, który dziś jest rozproszony między ochronę zdrowia a pomoc społeczną, często utrudniając seniorom dostęp do potrzebnych usług.

Jak wygląda życie seksualne po operacji prostaty. Urolog ujawnia całą prawdę

oprac. Katarzyna Wąś-Zaniuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Zabieg na prostacie może wpływać na wytrysk nasienia oraz zdolność do erekcji. Kluczowe znaczenie ma przy tym rodzaj zabiegu, co dobrze pokazuje pewne nietypowe porównanie.

Niezależnie od tego, czy chodzi o łagodne powiększenie, które powoduje na przykład problemy z oddawaniem moczu, czy o nowotwór: operacja prostaty to poważna ingerencja. I może ona wpływać na życie seksualne – od „suchego" wytrysku aż po zaburzenia erekcji.

Mężczyzna, którego czeka taki zabieg, zadaje sobie pytanie: Na co muszę się przygotować?

To, jakie konkretnie konsekwencje może mieć operacja, zależy od tego, w jakim miejscu prostaty jest ona przeprowadzana. Axel Merseburger z Niemieckiego Towarzystwa Urologicznego wyjaśnia to na przykładzie porównania.

Gdy zostają wyłyżeczkowane części prostaty

Prostatę trzeba sobie wyobrazić jak pomarańczę: w przypadku łagodnego powiększenia często usuwa się tylko miąższ ze środka. Wtedy z seksualnością nic się nie dzieje, ponieważ nerwy przebiegają na zewnątrz.

„Przy tego typu operacjach z reguły nie dochodzi również do nietrzymania moczu ani do problemów z erekcją" – mówi urolog.

Może się jednak zdarzyć, że gdy części prostaty zostaną „wyfrezowane", po zabiegu nie dochodzi już do wytrysku. Wówczas mamy jedynie „suchy wytrysk" – wyjaśnia Merseburger. Bo orgazm nadal jest możliwy.

„To, co pozostaje bez zmian, to libido. Jeśli wcześniej go nie było, nie zrobi się większe. Ale też nie stanie się mniejsze z powodu tego rodzaju operacji" – mówi.

Gdy prostata zostaje całkowicie usunięta

Natomiast w przypadku raka prostaty często usuwa się operacyjnie cały gruczoł.

Kontynuując porównanie obrazowe: znika cała pomarańcza razem ze skórką – a wraz z nią czasem również połączenia nerwowe, które są ważne dla erekcji.

„Tu kluczowe jest to, czy operacja została przeprowadzona z oszczędzeniem nerwów i w jakiej ogólnej kondycji jest mężczyzna" – mówi Axel Merseburger.

W zależności od tego zdolność do erekcji może być czasem ograniczona albo zupełnie zaniknąć.

Co może wtedy pomóc? Leki, takie jak tzw. inhibitory PDE5, do których należy także Viagra, ale również protezy prącia.

To implanty wszczepiane do penisa, które często za pomocą mechanizmu pompującego umożliwiają uzyskanie erekcji.

Wytrysk, w przeciwieństwie do łyżeczkowania, gdzie nie musi do tego dojść – po całkowitym usunięciu prostaty jest zawsze „suchy", a płodność zostaje utracona.

Orgazm może czasami odczuwalnie się zmienić: być krótszy lub mniej intensywny, ale jest to bardzo indywidualne.

Libido samo w sobie zazwyczaj nie jest przez operację bezpośrednio osłabione – mówi urolog. Jednak czasem cała sytuacja może się do tego przyczyniać, że ono zanika.

„Mężczyzna otrzymuje diagnozę raka, ma działania niepożądane, lęk. I to może zmienić jego pożądanie seksualne".

FOT. GETTY IMAGES

Operacja prostaty to poważna ingerencja. I może ona wpływać na życie seksualne

eprasa.pl 51f05da3d8

FOT. ARKADIUSZ WIŚNIEWSKI/MIEDŹ LEGNICA

Miedzianka przez część meczu praktycznie nie istniała. Gorący doping z trybun nie pomógł

PIŁKA NOŻNA SZANSE NA EKSTRAKLASĘ JUŻ TYLKO MATEMATYCZNE

Baraże nie dla Miedzi? Bolesna porażka

Piotr Janas
Wrocław

Betclic 1 liga. Miedź Legnica przegrała z Ruchem Chorzów 1:2 przed własną publicznością i tym samym niemal przekreśliła swoje szanse na załapanie się do braży o awans.

Miedź Legnica do niedzielnego meczu przed własną publicznością przystępowała z ostatnimi skromnymi, aczkolwiek bardzo cennymi z punktu widzenia układu ligowej tabeli zwycięstwami ze Stalą Mielec (1:0) i Wieczystą Kraków (1:0).

Podopieczni Janusza Niedźwiedzia kolejny raz mierzyli się z bezpośrednim rywalem w walce o miejsce w strefie barażowej i mieli przewagę własnego boiska. Mecz ten miał jednak dwa, zupełnie różne wymiary. Można powiedzieć, że do przerwy grał głównie Ruch, a dopiero po zmianie stron do pracy zabrała się Miedzianka.

Ale po kolei: pierwsza połowa należała do gości, którzy po samobójczym trafieniu Kamila Drygasa (piłka pechowo się od niego odbiła po strzale jednego z piłkarzy Ruchu) oraz bramce Marko Kolara prowadzili 2:0.

Na drugą połowę gospodarze wyszli odmienieni, zmotywowani i nastawieni zdecydowanie bardziej ofensywnie. W 52' min bardzo ładną bramką zza pola karnego kontakt z przeciwnikiem nawiązał Kamil Antonik. Niedługo potem słupek obił Asier Córdoba, aczkolwiek Miedziance nie udało się już wyrównać. Baraże o awans - choć matematycznie są jeszcze osiągalne - bardzo mocno się oddaliły.

Miedź Legnica - Ruch Chorzów 1:2 (0:2)

Bramki: Antonik 52 - Drygas 11-sam., Kolar 37.

Miedź: Lučić - Szymoniak (73. Kuczko), Jovičić, Drygas, Grudziński, Polak (73. Bochnak) - Córdoba, RakipI (46. Serafin), Petrović (46. LetniowskiI), Antonik - Mansfeld (46. Stanclik).

Ruch: Bielecki - Leśniak-Paduch, Watson, KomorI, Preisler - Jendryka, VentúraI, Szymański (90. Szwoch), Szwedzik - Kolar (81. Mezghrani), NagamatsuI (90. Rosół).

A jak sobie poradził inny przedstawiciel Zagłębia Miedziowego w 1 Lidze?

Kapitalne widowisko zafundowali kibicom zarówno piłkarze Chrobrego Głogów, jak i zdegradowanego już do Betclic 2 ligi Znicza Pruszków. Sobotni goście grają już bez presji, na luzie i dzięki temu nie bali się podejmować ryzyka w Głogowie, co kilkukrotnie im się opłaciło. Ostatecznie Chrubry wygrał 3:2 i wciąż znajduje się w strefie barażowej.

Zagłębie Lubin znów rzuca sobie kłody pod nogi

Piotr Janas
Wrocław

KGHM Zagłębie Lubin przegrało w piątek z Pogonią Szczecin 0:1 i w bardzo istotny sposób samo ograniczyło swoje szanse, by załapać się do europejskich pucharów.

KGHM Zagłębie Lubin do meczu przystępowało z jednym zdaniem: wygrać i wskoczyć do strefy pucharowej przed finałową kolejką. Pogoń Szczecin teoretycznie była już bezpieczna, choć dość zawiła matematyka wciąż mogłaby sprawić, że „Portowcy" wylądowaliby w strefie spadkowej. Oni także przyjechali więc na Dolny Śląsk wyjątkowo zmotywowani.

Pierwsza połowa... po prostu się odbyła. Było też jedno przykre zdarzenie: w 11' minucie poważnie wyglądającej kontuzji doznał Jakub Kolan i musiał zejść z boiska.

Gospodarze całkowicie oddali piłkę Szczecinianom, którzy mieli aż 74% posiadania, aczkolwiek nie potrafili przedrzeć się przez szczelną defensywę miejscowych. Przełamanie nastąpiło dopiero w 79' minucie. Burić kapitalnie zatrzymał na linii strzał głową z dwóch metrów Fredrika Ulvestada, ale wobec dobitki Husseina Alego był już bezradny. Pogoń wyszła na prowadzenie.

Dopiero to pobudziło Zagłębie do śmielszych ataków, ale poza pojedynczymi zrywami Reguły czy wprowadzonego z ławki Jakuba Sypka na niewiele było je stać. Pogoń dowiozła korzystny dla siebie rezultat do końcowego gwizdka.

- Nie byliśmy sobą. Chcieliśmy wyjść wyżej od pierwszego gwizdka, ale robiliśmy coś innego. Całą pierwszą połowę graliśmy w niskiej defensywie i prowokowaliśmy kolejne szanse przeciwników. Mieliśmy kilka okazji po stałych fragmentach gry, ale bardzo mało. Kontuzja Jakuba Kolana nie ułatwiła nam gry, gdyż musiał opuścić plac gry. Szacunek dla Janka Biegańskiego, który był u nas w szatni i przeprosił naszego zawodnika. Byliśmy dzisiaj bezzębni, bez werwy, a wiedzieliśmy o co gramy. Szkoda, że tak się ten mecz zakończył, bo to było ostatnie spotkanie w tym sezonie u siebie - skomentował trener Ojrzyński.

Lubinianie mają jeszcze szansę na zajęcie 5 miejsca - dającego prawo gry w europejskich pucharach. „Miedziowi" muszą jednak pokonać Jagiellonię, a GKS nie może wygrać z Pogonią.

FOT. PAP

Miedziowi przegrali nie tylko przegrali z Pogonią Szczecin, ale też stracili Jakuba Kolana

eprasa.pl 51f05da3d8

Świątek odrodziła się w Rzymie. Teraz Paryż

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

Iga Świątek na półfinale zakończyła występy w turnieju WTA 1000 w Rzymie. Polka przegrała z Eliną Switoliną 4:6, 6:2, 2:6. W finale Ukrainka pokonała Coco Gauff (USA) 6:4, 6:7 (3-7), 6:2.

Spotkanie Świątek ze Switoliną było siódmym w karierze tych zawodniczek. Ukrainka odniosła trzecie zwycięstwo i drugie w tym roku. Switolina wygraną odniosła przede wszystkim dzięki świetnej grze w obronie oraz pod presją, gdy musiała bronić break pointów. Ukrainka wygrała aż 11 z 16 piłek, które mogły skutkować przegranym gemem przy własnym serwisie. Mecz trwał dwie godziny i 16 minut. Dla Świątek półfinał w Rzymie był pierwszym nie tylko w tym sezonie, ale też pierwszym od września 2025 roku.

– Patrząc z perspektywy tego, jak się czułam nawet w USA, turniej w Rzymie jest dla mnie krokiem naprzód. Oczywiście, chcę więcej, ale granie w tenisa nadal sprawiało mi przyjemność. A to nie jest takie oczywiste i nie powinno być brane za pewnik – powiedziała Iga Świątek.

Polka przyjechała do Rzymu z wątpliwościami co do swojego ostatniego poziomu – po wczesnych porażkach w turniejach w Stuttgarcie i Madrycie. Tym razem jednak udało jej się odnieść kilka zwycięstw, które dodały jej pewności siebie – w tym zwycięstwa nad Naomi Osaką i Jessicą Pegulą – w każdym z tych meczów tracąc po zaledwie trzy gemy.

– Ewidentnie Iga wraca na stare, dobre tory i widać u niej dobrą energię. Wraca do fundamentów, w których czuje się bardzo dobrze. Buduje tenis na swojej solidnej bazie, mocnych stronach i czuje radość z gry. Dotyka tego, co już kiedyś znała i teraz fajnie jest jej znowu to rozwijać, będąc starszą, doświadczoną tenisistką – mówi nam Michał Kaznowski, były trener Igi Świątek.

Iga skupia się teraz na drugim w tym sezonie turnieju wielkoszlemowym, Roland Garros. Trzecia tenisistka świata będzie faworytką do tytułu, biorąc pod uwagę jej historyczny bilans w Paryżu: 40-3, w tym cztery tytuły (2020, 2022, 2023, 2024). W przypadku wygranej, Świątek zostanie trzecią zawodniczką w erze Open z pięcioma tytułami w Paryżu – po Steffi Graf i Chris Evert. W 2025 roku Polka dotarła do półfinału turnieju w stolicy Francji.

FOT. PAP

Iga Świątek w Rzymie dotarła do półfinału. To jej najlepszy wynik w tym sezonie

– Być może Iga potrzebowała jakiegoś chwilowego kryzysu, wahania formy, by móc się rozwinąć wewnętrznie. Trzeba było coś pokombinować, by wrócić na właściwe tory. Jest takie powiedzenie, że im spadniemy z wyższego konia, tym bardziej to boli. Z trudnych lekcji trzeba wyciągnąć wnioski, trochę się przegrupować i wrócić silniejszym. Nie zapominajmy, że to wciąż jest jedna z najlepszych tenisistek świata, która cały czas jest na szczycie. Cieszy mnie, że odnajduje w sobie na nowo takie dziecko i cieszy się grą – mówi Kaznowski.

Trener Igi Świątek w latach 2011-2016 przewiduje, że w niedługim czasie Świątek pod wodzą nowego trenera Francisca Roiga rozwinie się jeszcze bardziej.

– Ten okres współpracy jest naprawdę bardzo krótki, a już widzimy realne korzyści. Iga za chwilę może próbować jeszcze częściej podchodzić do siatki. Widzę, że wraca do krótkiego ruchu przy serwisie. Myślę, że niebawem czymś nas zaskoczy. Gdy była nastolatką, często wpadała na różne pomysły, które na pierwszy rzut oka mogły się wydawać nawet głupie, a potem okazywało się, że były genialne. To jest właśnie jej talent i taka myśl, jak rozwijać i kreować swój tenis – mówi nam drugi w jej karierze trener i dodaje:

– Podejrzewam, że trener Roig zostawi Idze trochę elastyczności w tym względzie. Jeśli chodzi o French Open, Iga może znowu wygrać cały turniej. Jest tenisistką, która, gdy tylko sprzyjają jej okoliczności i ma spokojną głowę, to potrafi pokonać każdą przeciwniczkę – podsumował w rozmowie dla Polska Press Michał Kaznowski.

©℗

Rafał Boguski: Trener Luis Enrique stworzył potwora, ujarzmił Ousmane Dembele

Rozmawiał Jaromir Kruk
redakcja@polskapress.pl

Rafał Boguski, 6-krotny reprezentant Polski, legenda Wisły Kraków, nie ukrywa sympatii do Arsenalu, ale wie, że w finale Ligi Mistrzów to Paris SG będzie faworytem.

Spodziewałeś się takiego składu finału Ligi Mistrzów?
Bardzo lubię Arsenal, który za Mikela Artety potrafi grać pięknie, nauczył się też pragmatyzmu, co pokazał w dwumeczu z Atletico Madryt. Zobaczymy, czy do finału Ligi Mistrzów Arsenal przystąpi jako mistrz Anglii. Arteta ma świetnie poukładaną drużynę, bardzo mi się podoba gra Bukayo Saki, Gabriela Martinellego, ważną postacią stał się Leandro Trossard – reprezentant Belgii z niesamowitym potencjałem, do formy wraca Martin Odegaard, który niebawem może z Norwegią zostać rewelacją mundialu, w środku mają też niesamowitego Declana Rice. Skład Arsenalu jest znakomity, ale na większości pozycji Paryż ma lepszych zawodników, nie wspominając o ławce. Luis Enrique stworzył potwora, ujarzmił Ousmane Dembele, z którym było tyle problemów w innych klubach i nagle okazało się, że ten kapitalny zawodnik może podporządkować się kolektywowi. To jest siła Enrique, Hiszpan wpłynął choćby na rozwój Desire Doue, który w drugim półfinale z Bayernem dochodził do pozycji strzeleckich, mając przy sobie trzech rywali. Z pracy trenera Paris SG korzysta mocno reprezentacja Francji, jeden z głównych faworytów tegorocznego mundialu.

Błędy sędziów miały wpływ na wyniki półfinałów Ligi Mistrzów?
Niestety, tak, a jesteśmy w dobie VAR… Sędziowie są zbyt uparci, nawet gdy dostają sygnały z wozu, nie powinni popełniać takich katastrofalnych błędów. Trzeba to zmienić jak najszybciej, bo szkoda piłki nożnej.

Szkoda Bayernu?
Bayern pokazał kosmiczny futbol przeciw Realowi Madryt i postawił się obrońcom tytułu z Paryża. Bawarczycy mają niesamowitą siłę rażenia, wyśrubowali rekord goli w Bundeslidze grubo powyżej stu trafień i grali tak, że nie dawało się czasami odejść od telewizora. Wyeliminować ich mógł tylko gigant jak team Luisa Enrique. Uważam, że Paris SG na dobre wyszło zmniejszenie francuskiej ligi z 20 do 18 zespołów. Zyskał dzięki temu więcej czasu na regenerację, odpoczynek zawodników. Drugi finał Ligi Mistrzów z rzędu to potwierdza, a jeszcze przecież zameldował się w finale Klubowych Mistrzostw Świata przed rokiem i sięgnął po Superpuchar, choć z Tottenhamem, dziś broniącym się przed spadkiem z Premier League łatwo nie poszło. Tottenham też jest z Londynu, więc… Arsenal też może powalczyć z Paryżem.

FOT. ANDRZEJ BANAS / POLSKA PRESS

Rafał Boguski zna smak potyczek z wielkimi firmami w europejskich pucharach. I wspomina je z przyjemnością

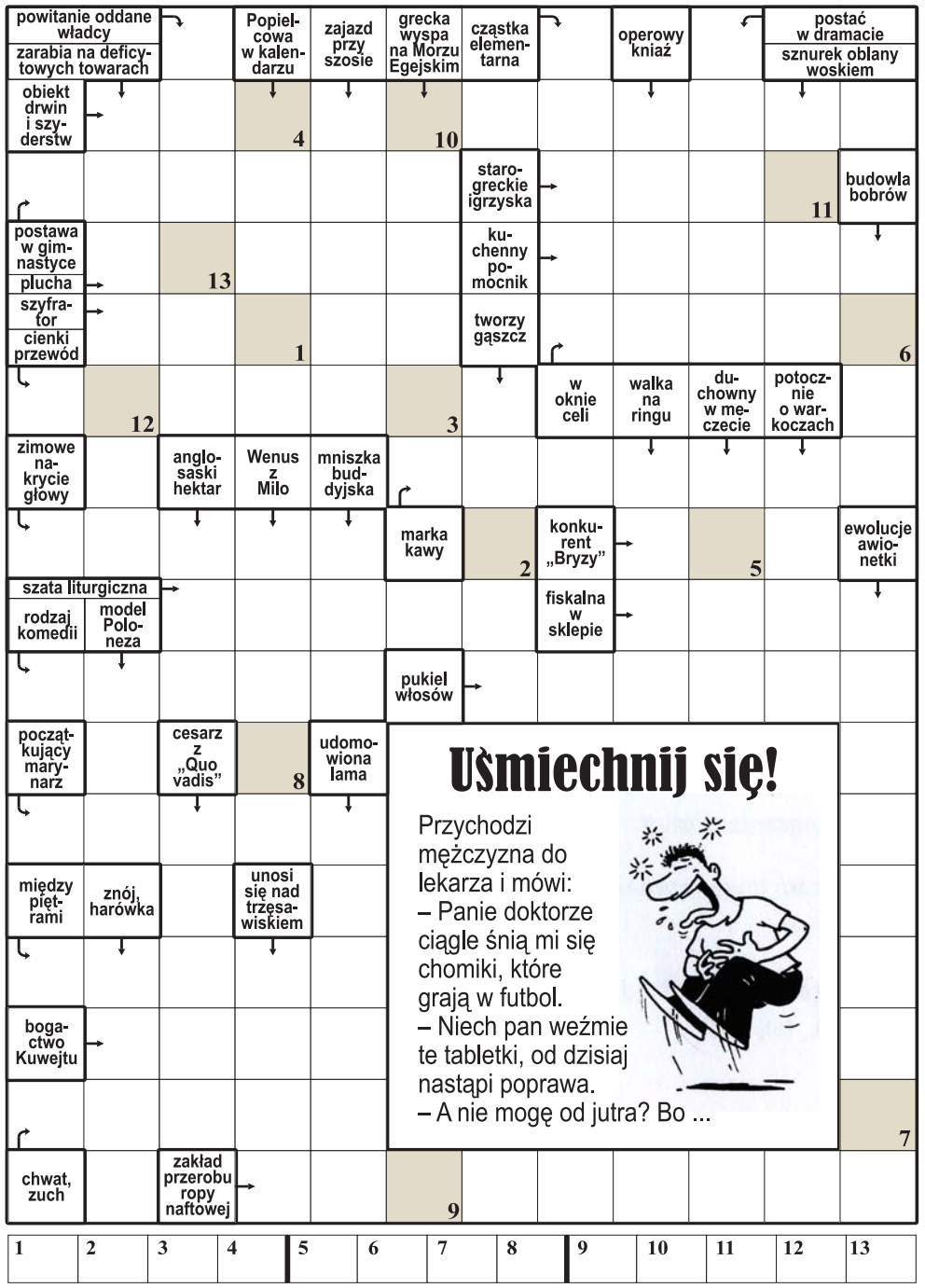
Kolejny klub ze stolicy Anglii – Crystal Palace przebił się do finału Ligi Konferencji, a zatem rozgrywek, które w Polsce nazwano prześmiewczo Pucharem Biedronki. Ich prestiż jest dużo mniejszy niż Ligi Mistrzów, czy Ligi Europy, ale i tak kluby z największych krajowych lig je wygrywają. Tam się nie lekceważy?
W Anglii zmieniło się podejście do Ligi Europy i Ligi Konferencji, najwięcej ekip z Premier League dociera do finałów. Trofeum to trofeum, trafia do gabloty, dochodzi do tego obudowanie marketingowe i pieniążki, prestiż. Crystal Palace był nastawiony na te rozgrywki, ze swojej szansy skorzystało też Rayo, które w fazie ligowej pokonało Lecha Poznań, choć przegrywało 0:2, i Jagiellonię Białystok. Nasze apetyty rozbudziły ćwierćfinały Legii i Jagiellonii w poprzednim sezonie, a teraz niezła faza ligowa i fakt, że mieliśmy trzech przedstawicieli w fazie pucharowej. Czegoś zabrakło Jagiellonii, by wyeliminować Fiorentinę, Lech mógł pokusić się o lepszy wynik u siebie z Szachtarem Donieck, a był blisko odrobienia strat w Krakowie. PKO Ekstraklasa się rozwija, w przyszłym sezonie w pucharach zagra 5 klubów i półfinał Ligi Konferencji, może nawet finał są w zasięgu.

W finale Ligi Europy Freiburg jest w stanie pokonać Aston Villę?
Aston Villa ma Unaia Emery, który triumfował w tych rozgrywkach trzykrotnie z Sevillą, raz z Villarealem i na pewno bardzo chce zwyciężyć z Aston Villą dysponującą bardzo silnym składem – z Mattem Cashem, bramkarzem Argentyny, Emiliano Martinezem, obytym w Lidze Mistrzów, liczącym się w kraju. Freiburg to taki finalista nieoczywisty, ale zasłużył na ten sukces, który jest nagrodą za konsekwencję. Widać, że to ustabilizowany klub, a dzięki tej przygodzie z Ligą Europy zrobi się o nim głośno.

Po awansie Wisły Kraków do ekstraklasy odżyły twoje wspomnienia z europejskich pucharów?
Przez kontuzje opuściłem dużo spotkań, ale przyjemnością były występy przeciw Barcelonie czy Tottenhamowi. Pucharowe wspomnienia są żywe w Wiśle Kraków, która zagrała w Europie jako przedstawiciel pierwszej ligi. Teraz wraca na najwyższy szczebel i wierzę, że klub nie zachłyśnie się i uda się stworzyć coś trwałego, opartego na solidnych fundamentach. Cieszę się, że Wisła awansowała pod wodzą Mariusza Jopa, bardzo dobrego człowieka, który swoje przeżył i nie zawodził w najtrudniejszych momentach. Wierzę, że to, co najlepsze w karierze trenerskiej, przed nim. ©℗

eprasa.pl 51f05da3d8

Krzyżówka panoramiczna



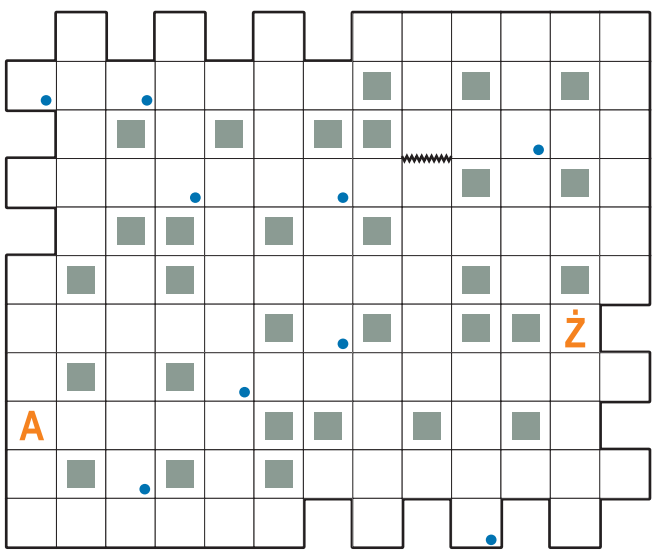
Uśmiechnij się!

Przychodzi mężczyzna do lekarza i mówi:
– Panie doktorze ciągle śnią mi się chomiki, które grają w futbol.
– Niech pan weźmie te tabletki, od dzisiaj nastąpi poprawa.
– A nie mogę od jutra? Bo ...

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

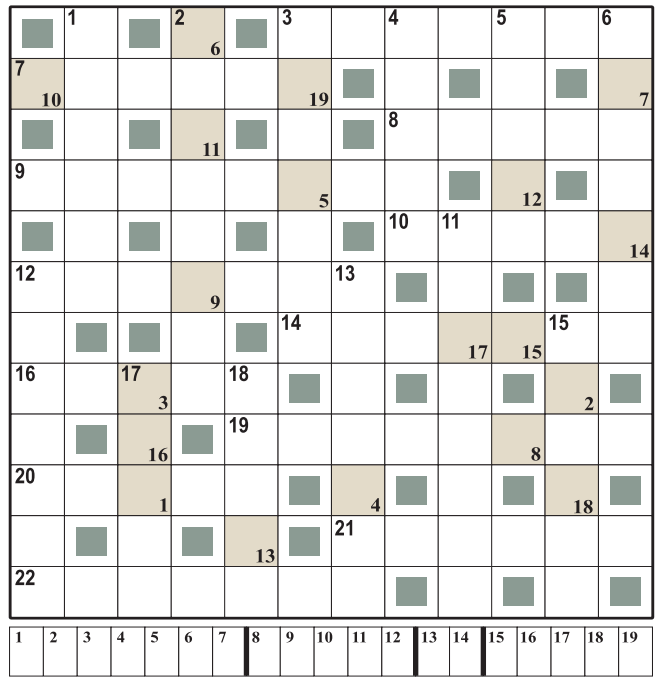
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.



A) stylizowane liście na głowicy korynckiej (5).
B) zadawanie ciosów, smaganie (5).
C) element odróżniający istoty żywe (5).
D) potrawa podawana na stół, składnik posiłku (5).
E) tworzywo o właściwościach kauczuku (9).
F) dawniej żartobliwie o fryzjerze (6).
G) mowa środowiskowa, żargon (5).
H) zabawne zdarzenie, komedia (4).
I) naczynie do parzenia herbaty (6).
J) część lodowca spływająca poniżej granicy wiecznego śniegu (5).
K) gatunek drapieżnego ssaka z Azji (6).
L) słowa do operetki (8).
Ł) święty patron lekarzy (6).
M) polski serial komediowo-obyczajowy (3,5).
N) wyrównywanie terenu budowy (9).
O) gatunek ssaka z rodziny delfinowatych, miecznik (4).
P) najemny robotnik rolny (7).
R) wydany przez dowódcę (6).
S) rozdział islamskiej Biblii (4).
T) Ursus w gospodarstwie (7).
U) delikatność w zachowaniu, takt (5).
W) powiększenie tarczycy (4).
Z) znawca świata zwierząt (6).
Ż) substytut pieniądza w grach hazardowych (5).

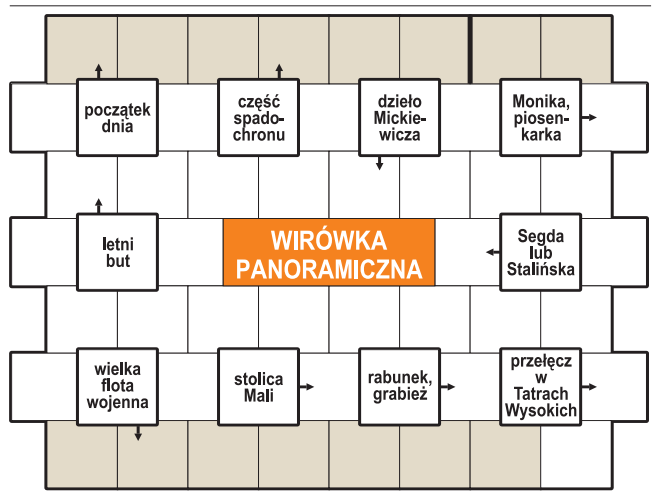
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 19 utworzą rozwiązanie: myśl Miguela de Cervantesa.

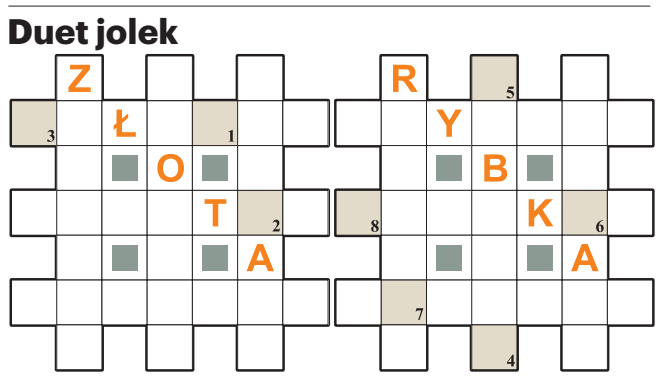
Poziomo:
3) zabobon, uprzedzenie,
7) balet Chaczaturiana,
8) porwał piękną Helenę,
9) farba wodna,
10) graniczy z Estonią,
12) wzgórze dawnego Rzymu,
14) trunek w karafce,
16) sejmik czarownic,
19) piłkarze z Bergamo,
20) grecka wyspa z Kolosem,
21) w zestawie Lego,
22) utwór muzyczny.

Pionowo:
1) choroba oczu,
2) mowa-trawa,
3) grupa kolarzy,
4) werwa, animusz,
5) domena franta,
6) towaru do sklepu,
11) kierowca spychacza,
12) w ekwipunku wędkarza,
13) małe źródło światła,
15) mielony w menu,
17) kolarska manierka,
18) zając morski.



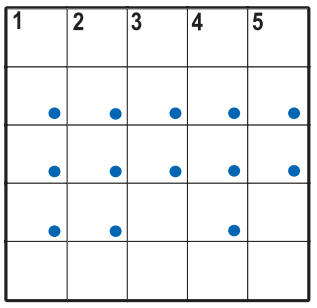
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł powieści Fiodora Dostojewskiego.

Duet jolek



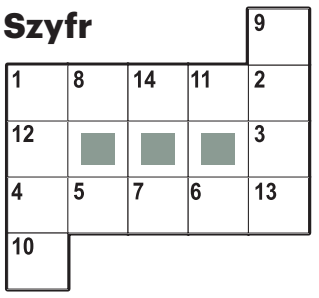
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 8 utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:
– przepływa przez Pragę
– jarska potrawa nicejska
– lekki, ciepły wiaterek
– pasmo górskie w Karpatach
– zbrojny bunt
– ... Jones, filmowy archeolog
– gruszka smaczliwka
– Pavarotti, włoski tenor
– krawiecka kukła
– carska karetka więzienna
– model Porsche
– dział supersamu

Logogryf



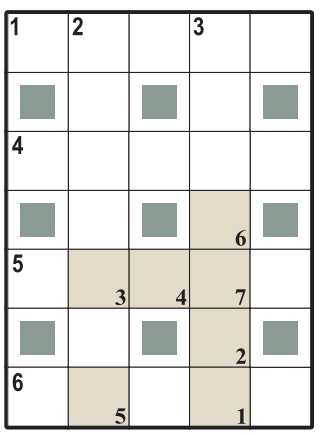
Litery w polach z kropką czytane kolumnami utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko amerykańskiego aktora.
1) synonim starożytnego Greka,
2) imię autora muzyki do spaghetti-westernów,
3) umowa o pracę dla aktora,
4) zatwierdzony skład pracowników,
5) szampański albo wisielczy.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko polskiego sportowca.
Poziomo:
1) odmiana jabłoni,
4) starożytne miasto w Jordanii.
Pionowo:
9) wypiek na Paschę,
1) kadź farbiarska.

Krzyżówka



Litery z pól od 1 do 7, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
1) tropikalny krewniak dyni,
4) soczysty owoc dyniowaty,
5) owoc dostarczający kopry,
6) podłużny owoc tropikalny.
Pionowo:
2) świetlisty krąg nad świętym,
3) osłona urządzenia.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: … dziś mają finał; **wirówka panoramiczna:** „Bracia Karamazow”; **krzyżówka z hasłem:** Dobrego nigdy za wiele; **logogryf:** Channing Tatum; **szyfr:** Kacper Tomasiak; **krzyżówka:** awokado; **duet jolek:** akwarium; **krzyżówka A-Ż:** przechera.

eprasa.pl 51f05da3d8