



Tygodnik ciechanowski

nr 25

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁONSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ZUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU

NR 25 (2320)

18 CZERWCA 2024 R.

NAKŁAD 9 900 EGZ.

NR INDEKSU 379646

cena

4,50 zł
W TYM 5% VAT

Dlaczego w polskich szkołach zabraknie wkrótce nauczycieli?

Starzy przy tablicy

Za dwa-trzy lata szkoły mogą się wyludniać. Brak młodych nauczycieli przy tablicy sprawia, że w zawodzie wciąż czynni są emeryci. Dzisiaj średnia wieku nauczycielek w Polsce to 45 lat, nauczycieli – 47 lat.

liczba emerytowanych nauczycieli, wciąż aktywnych zawodowo, z roku na rok wzrasta. W 2024 r. kobiet-nauczycielek powyżej 61 lat było już 5,10 proc. ogółu pracujących w tym zawodzie. Tylko w 2023 r. do przedszkoli i szkół wróciło 25 tys. nauczycieli emerytów. Dlaczego tak się dzieje?

erm

**Czytaj
na str. 6**

Jak będzie wyglądała polska szkoła za kilka lat?

W bezwietrzny dzień zerwało dach z budynku usługowo-gospodarczego

Zadziwiająca sytuacja w Lubowidzu



Dach przy drodze Lubowidz-Galumin

Nikt nie jest pewien jak do tego doszło. Dzień może nie był najcieplejszy, ale było słonecznie, bezwietrznie, nie było burzy. Mimo to aż 240 metrów kwadratowych poszycia dachowego wylądowało na drodze.

kuj

Czytaj na str. 17

Dlaczego mławski szpital jest deficytowy?

Rada Powiatu podjęła uchwałę, w której „negatywnie oceniła sytuację ekonomiczną – finansową Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej na podstawie sporządzonego raportu za rok obrotowy 2023 i prognozy sytuacji ekonomicznej – finansowej na lata 2023-2026”. Co się za tym kryje?

(kj)

Czytaj na str. 12

Chciałem pomagać ludziom



Rozmawiamy ze **Szczepanem Gwiazdowskim** z Mławy, przez 55 lat strażakiem OSP w Sochocinie, z zamiłowania muzykiem.

PB

Cały wywiad na str. 9

W kularach trwają spekulacje Kto zostanie prezesem?

Obecnie funkcję prezesa Zuromińskich Zakładów Komunalnych wciąż jeszcze pełni Wojciech Kwieciński, ale ruszył konkurs na to stanowisko. Do 10 czerwca można było składać oferty swoich kandydatur. Wpłynęły już oferty 9 kandydatów, których dane, ze względu na ich prawną ochronę, nie są udostępniane.

kuj

Czytaj na str. 14

**Krajewo
Żubry przyciągają**



Ponad 27 tys. osób dotąd odwiedziło, otwartą w marcu br., pokazową zagrodę żubrów przy ul. Krajewo w Mławie – poinformował nas jej kierownik Jacek Folborski.

Byli to nie tylko mieszkańcy okolicznych miejscowości, ale i innych regionów Polski, m.in. Kielc, Warszawy i Gdańska, a także Hiszpanii – turyści indywidualni i grypy zorganizowane, w tym członkowie klubów seniora i ludzie niepełnosprawni. Niektórzy zatrzymywali się tutaj na drodze na Wybrzeże, Mazury czy Warmię.

(kj)

Czytaj na str. 12

100. lat Pani Heleny Łączyńskiej

100 lat temu, 14 czerwca 1924 r. w Zasioniu, wsi położonej, jak sama nazwa wskazuje, nad rzeką Soną, koło Nowego Miasta, w rodzinie Adama i Julianny Kurlowskich, na świat przyszła Helena.

Dzisiaj, po stu latach, wykonuje podstawowe czynności z pewnym trudem, ale nieraz i samodzielnie porusza się po mieszkaniu. Ma dobry wzrok, sama bez większego problemu podpisała się ostatnio na urzędowych dokumentach.

PS

Czytaj na str. 9

**Liber Mazovia 2024
Książkę roku napisano w Czernicach**

„Historia szkolnictwa w Czernicach Boro- wych: 100-lecie szkoły podstawowej” oraz „Na żywe kamienie” - to książki, które zostały wyróżnione podczas XIII edycji nagrody Liber Mazovia przyznawanej od 2010 r. przez Tygodnik Ciechanowski dla wydawnictw takich jak: monografie miejscowości, placówek oświatowych i kulturalnych, biografie znanych postaci (urodzonych w naszym regionie lub z nim związanych), pamiętniki, dzienniki, relacje i opracowania historyczne dotyczące północnego Mazowsza. Od ubiegłego roku wyróżnienia otrzymują również opowiadania, powieści, zbiory legend i poezja, których tematyka bądź autorzy związani są z regionem.

ES, KB

Czytaj na str. 5

W PANS o otyłości jako pandemii XXI wieku

„Zróbmy coś dobrego”

14 czerwca w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, w auli przy ul. Wojska Polskiego 51, odbyło się sympozjum pod nazwą „Otyłość – Pandemia XXI wieku”.

Otyłość określa się często jako pandemię, ze względu na liczbę osób dotkniętych chorobą i na szybkość jej rozprzestrzeniania. Jak podaje serwis Ministerstwa Zdrowia, według danych Centrum Badań Opinii Społecznej z 2019 roku, choruje na nią aż 21% dorosłych Polaków. W porównaniu z rokiem 2014 jest to wzrost o 4 punkty procentowe. Jest to choroba, którą trzeba leczyć.

RK

Czytaj na str. 8



25 >
ISSN 0239-6807
9 770239 680038

Mława. Z sesji Rady Miasta

„Śpięcie” podczas obrad

Podczas ostatnich obrad rady w Mławie, 12 czerwca, doszło do dosyć ostrej wymiany zdań między byłym burmistrzem, obecnie radnym, Sławomirem Kowalewskim, a aktualnym włodarzem miasta, Piotrem Jankowskim.

Były burmistrz pytał m.in. swoje następcę o efekty spotkania władz miasta z marszałkiem województwa, Adamem Struzikiem, w sprawie obwodnicy zachodniej Mławy. Piotr Jankowski potwierdził, że takowe się odbyło i wkrótce powinna ruszyć inwestycja. Na to radny S. Kowalewski zarzucił

mu brak konkretów w tej sprawie i dodał, że według jego wiedzy, budowa nowej drogi nie ma pełnego zabezpieczenia finansowego i mogą być problemy z jej rozpoczęciem w najbliższych miesiącach. Burmistrz w odpowiedzi podał konkrety, że trwa obecnie przetarg ogłoszony przez samorząd województwa mazowieckiego, pojawiły się w nim dodatkowe pytania ze strony chętnych do realizacji inwestycji i rozstrzygnięcie, czyli wyłonienie wykonawcy ma nastąpić 3 lipca br.

Były burmistrz, bardzo aktywny w końcowym punkcie obrad, czyli w wnioskach, zapytaniach, interpelacjach, złożył także propozycję, aby sesje miejskiego samorządu rozpoczynały się

o godzinie 18.00, a nie jak dotychczas o 13.00. Według niego, wielu mieszkańców, w tym też radnych, ma liczne obowiązki w ciągu dnia, w tym związane z pracą, więc późniejsze rozpoczynanie obrad byłoby korzystniejsze.

Przewodniczący rady, Filip Kowalczyk, który zasiadał w tym gremium w poprzedniej kadencji, nie krył zaskoczenia i zdziwienia pomysłem radnego Kowalewskiego. Przypomniał, że w poprzedniej kadencji nierzadko były wielogodzinne sesje, trwające nawet 6-8 godzin. Poza tym, w obradach uczestniczą pracownicy urzędu miasta, więc oznaczałoby to dodatkowe koszty dla miasta w postaci wypłaty nadgodzin dla urzędników.

W.D.

Żłobka nie widać, ale powstaje

Od września 2025 r. żłobek miejski w Ciechanowie przyjmie pierwszych najmłodszych ciechanowian. Przypomnijmy, że nowa placówka oświatowa powstanie przy ulicy Prymasa Tysiąclecia, w miejskiej obwodnicy. W pierwszym roku zaprosi w swoje progi setkę dzieci. Ma być wsparciem dla rodziców, którzy wracają do aktywności zawodowej po urlopach macierzyńskich.

Mimo że na placu budowy wciąż nie widać żadnego budynku, to budowa jest na zaawansowanym etapie. Wszystko dlatego, że inwestycja realizowana jest z wykorzystaniem technologii modułowej. Oznacza to, że część obiektu wykonywana jest w fabryce, z dala od Ciechanowa. Na ukończeniu jest już 26 z 28 modułów budynku. Zwierają one m.in. ściany działowe, okna, drzwi, instalacje techniczne (wodne, kanalizacyjne, elektryczne, centralnego

ogrzewania) i elementy wyposażenia części sanitarnych.

Żłobek będzie miał 1100 metrów kwadratowych powierzchni. Placówka będzie miała przestronne oddziały dla dzieci, pełne zaplecze gastronomiczne oraz przestrzeń do zabaw na zewnątrz. Wartość inwestycji to 15,5 mln zł. Władze miasta pozyskały dofinansowanie na realizację zadania z Krajowego Pla-

nu Odbudowy, z programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach perspektywy finansowej UE na lata 2021-2027 oraz od samorządu Mazowsza z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”.

er



FOT. UM W CIECHANOWIE

Nietrzeźwi kierowca i rowerzysta

Ponad 1,5 promila mieli zarówno kierowca samochodu jak i rowerzysta. Obaj zostali zatrzymani przez ciechanowskich policjantów.

Kierowca fordą już stracił uprawnienia do kierowania mężczyźnie grozi kara do 3 lat więzienia, zakaz prowadzenia pojazdów i wysoka grzywna. Rowerzysta za kierowanie w stanie nietrzeźwości grozi kara aresztu albo grzywny nie niższej niż 2,5 tys. zł.

W piątek 14 czerwca w Ciechanowie na ul. Zamkowej kierujący samochodem ford stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do rowu i uderzył w przepust drogowy. Samochodem kierował 60-letni mieszkaniec Ciechanowa. Mężczyźni pomocy udzielili medycy z ciechanowskiego szpitala. Natomiast policjanci wyczuli od mężczyzny alkohol.

Badanie wykazało ponad 1,5 promila w jego organizmie. 60-latek spędził noc w policyjnym areszcie, po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty.

Kolejny pijany kierowca został zatrzymany w sobotę (15 czerwca) tym razem był to rowerzysta. Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Głinojecku w m. Sulerzyc zatrzymali 49-letniego rowerzystę. Badanie alkomatem 49-letniego mieszkańca pow. ciechanowskiego wykazało prawie również ponad 1,5 promila alkoholu.

Za przestępstwo kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów minimum na 3 lata oraz wysoka kara pieniężna. Kierowanie w stanie nietrzeźwości rowerem to wykroczenie za które grozi kara aresztu albo grzywny nie niższej niż 2500 złotych.

er



Kobiety w armii

Women of NATO - to projekt zainicjowany przez 5 Mazowiecką Brygadę Obrony Terytorialnej w Ciechanowie zainaugurowany konferencją w marcu br.

Omawiano wówczas rolę i pozycję kobiet-żołnierzy w siłach zbrojnych Polski oraz armii sojuszników. Kolejne spotkania odbyły się w kwietniu i w miniony weekend. W sobotę 15 czerwca w PCKiSz w Ciechanowie odbyła się następna konferencja Women of NATO - zobowiązanie i wyzwanie.

Każda z organizowanych konferencji ma swój temat przewodni. I tak na wiosnę omawiano zagadnienia związane z opieką nad poszkodowanymi. Dyskutowano m.in. o zagrożeniu życia, ostrzele, presji czasu, instynktownym działaniu – bo tak wygląda specyfika służby ratownika medycznego na polu walki. Wśród zaproszonych gości znalazły się kobiety pełniące służbę wojskową w amerykańskiej armii, obecnie stacjonujące w ramach Batalionowej Grupy Bojowej eFP Poland w Bemowie Piskim, studentki pielęgniarstwa i pedagogiki PANS oraz uczennice klas mundurowych I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Ciechanowie.

28-latek z sądowym zakazem uciekał przed policją

Próbował potrącić policjanta

Zatrzymany po pościgu 28-latek miał sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Mężczyzna nie zatrzymał się do kontroli drogowej i próbował potrącić policjantów. Trafił już do policyjnego aresztu.

Te wydarzenia rozegrały się miniony piątek, 24 czerwca, tuż po godz. 12.00 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Przasnyszu został poinformowany o tym, że policjanci mławskiej drogówki prowadzą pościg za kierującym oplem, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej i kieruje się w stronę Przasnysza. Dyżurny o zdarzeniu poinformował podległe mu patrol, w tym również wspólny patrol z Żandarmerią Wojskową.

- Kierujący oplem, w rejonie starego młyna, chcąc uniknąć zatrzymania na

policyjnej blokadzie, najpierw uderzył w policyjny radiowóz, a następnie kontynuując ucieczkę usiłował potrącić policjanta – mówi asp. szt. Krzysztof Błaszczak z KPP w Przasnyszu. - Po ominięciu pierwszej blokady, 28-latek kontynuował niebezpieczną jazdę ulicą Piłsudskiego, a po przejechaniu kilkuset został zablokowany radiowozem Żandarmerii Wojskowej i jadących tuż za nim policjantów mławskiej drogówki. Podczas zatrzymania mężczyzny policjanci zmuszeni byli wybić szybę w oplu, ponieważ kierowca zamknął się w samochodzie i nie chciał z niego wyjść. 28-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.

W niedzielę na wniosek prokuratury, Sąd Rejonowy w Przasnyszu aresztował 28-letniego mieszkańca Wielbarka na 2 miesiące. Mężczyźnie grozi teraz kara do 10 lat więzienia.

żet

Jedna niedziela na „siódemce” w gminie Żałuski

Cztery kraksy na 8 samochodów

W niedzielę, 16 czerwca br. około godz. 8.06, na wysokości miejscowości Szczytno gm. Żałuski, na remontowanym odcinku drogi DK7, doszło do zdarzenia drogowego z udziałem 5 samochodów osobowych.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący peugeotem 60-latek z pow. siedleckiego jadąc w kierunku Gdańska, zmieniając pas ruchu z prawego na lewy, uderzył w jadącą lewym pasem cupre, którą kierowała 61-latka z pow. białskiego. Następnie peugeot uderzył w znajdującą się na prawym pasie ruchu fordą kierowaną przez 53-latka a ten w poprzedzającego go seata, którym kierował 21-latek, obaj z pow. płońskiego oraz stojące na poboczu drogi BMW. Na szczęście uszkodzeniu uległy tylko pojazdy, a żadna z osób biorących udział w zdarzeniu nie odniosła obrażeń.

Około godz. 11.30 na DK7 na wysokości miejscowości Krocze gm. Żałuski kierujący BMW 21-letni mieszkaniec powiatu płońskiego, jadąc w kierunku Gdańska, na łuku drogi stracił panowanie nad autem i wjechał do przydrożnego rowu. Młody mężczyzna nie odniósł obrażeń.

Interesująco było również podczas ostatniego spotkania w ramach Women of NATO. Na scenie PCKiSz oraz wśród zaproszonych gości znaleźli się eksperci reprezentujący służby wojskowe i specjalne. Wystąpiły też osoby cywilne związane z bezpieczeństwem i obronnością. Wśród prelegentów znaleźli się także pierwszy porucznik Logan Dougherty, żołnierz armii amerykańskiej, płk Andrzej Kruczyński, były oficer GROM-u, drugi porucznik Amanda Smart, słu-

żącą w armii amerykańskiej. Oficjalnego otwarcia konferencji dokonał gen. bryg. dr Krzysztof Stańczyk, dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej.

W ramach wspólnego działania odbywać się będą szkolenia, zawody sportowe oraz inicjatywy, która przybliży mieszkańcom i lokalnej społeczności specyfikę służby wojskowej kobiet w WOT-ach oraz armiach sojuszników stacjonujących w Polsce.

erm



Koncerty i imprezy plenerowe na powitanie lata

Miasto zaprasza na Dni Ciechanowa



W tym roku aż pięć koncertów na błoniach Zamku Książąt Mazowieckich



W pierwszy weekend wakacji w Ciechanowie czeka nas moc wydarzeń kulturalnych i imprez. Na błoniach zamkowych wystąpią gwiazdy polskiej sceny muzycznej: Oskar Cymys, Viki Gabor, Lanberry, Poparzeni Kawą Trzy i Feel. Przed ratuszem odbędzie się Silent Disco. Atrakcje dla najmłodszych, młodzieży i dorosłych przygotował Park Nauki Torus, który zaprasza na Piknik Ekologiczny. Ruszy sezon kąpielowy na „Krubinie” i miejskim odkrytym basenie.

Przez trzy dni (od 20 do 22 czerwca) mieszkańcy i turyści będą wspólnie świętować otwarcie wakacji w ramach Dni Ciechanowa. Imprezy rozpoczynające letni sezon w mieście są ofertą dla ciechanowian, którzy na miejscu mogą skorzystać z ciekawej oferty kulturalnej. Jednocześnie przyciągają przyjezdnych, dzięki czemu wspierają lokalnych przedsiębiorców z branży turystycznej i gastronomicznej.

W tym roku nie zabraknie atrakcji, na które czekają mieszkańcy – przede wszystkim plenerowych koncertów na błoniach Zamku Książąt Mazowieckich, które w minionych latach gromadziły rzesze fanów polskich przebojów. Muzyczną nowością będzie Silent Disco przed ratuszem. Z kolei w Parku Nauki Torus czekały będą wydarzenia w ramach Pikniku Ekologicznego. Na zakończenie roku szkolnego tradycyjnie prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński wręczy najzdolniejszym uczniom i uczniom nagrody za najlepsze wyniki w nauce i osiągnięcia artystyczne.

W tym roku wydarzenia integrujące społeczność miasta rozpoczną się w czwartek (20 czerwca). O godz. 18.00 w kościele farnym odbędzie się msza św. w intencji mieszkańców.

Silent Disco przed ratuszem

21 czerwca (piątek) o godz. 21.00 przed ratuszem rozpocznie się plenerowa impreza z muzyką w słuchawkach i tańcem. Podczas Silent Disco jednocześnie zagra trzech DJów. Każdy z uczestników sam wybierze muzykę, do której będzie się bawił: hity disco, polskie przeboje lub współczesny rap. Aby wypożyczyć słuchawki należy mieć ze sobą dowód osobisty. Jedna osoba będzie mogła wypożyczyć do 6 par słuchawek. Wstęp jest bezpłatny.

Piknik Ekologiczny w Parku Nauki Torus

W sobotę (22 czerwca) między godz. 11.00 a 17.00 pod wieżą ciśnienną będzie można dowiedzieć się więcej o stylu życia w duchu less waste, a przy tym ciekawie spędzić czas.

Scena muzyczna na błoniach zamkowych

W drugiej połowie dnia w sobotę (22 czerwca) odbędzie się pięć plenerowych koncertów znanych wykonawców i zespołów muzycznych. Impreza ruszy o godz. 16.00. Na błoniach znajdzie się strefa rekreacyjna i gastronomiczna oraz atrakcje dla dzieci.

O godz. 16.45 na scenie wystąpi Oskar Cymys, o godz. 17.45 Viki Gabor, o godz. 19.15 Lanberry, o godz. 20.30 Poparzeni Kawą Trzy, a o godz. 21.30 Feel. Wstęp na wszystkie koncerty jest otwarty.

W czasie koncertów wręczone zostaną nagrody prezydenta Ciechanowa dla najzdolniejszych uczniów, którzy rozwijają swoje talenty i mogą pochwalić się osiągnięciami artystycznymi.

Po ostatnim koncercie Afterparty organizuje Klubokawiarnia W18. Zagrają: DJ Piter Parker oraz Mrówka. Wstęp jest bezpłatny.

Sezon kąpielowy

Od 22 czerwca (sobota) teren miejskiego kąpieliska na „Krubinie” będzie objęty dozorem ratowników, otwarte zostaną punkty gastronomiczne. Kąpielisko będzie funkcjonowało codziennie od godz. 11.00 do 19.00. W wakacyjne soboty i niedziele mieszkańcy Ciechanowa będą mogli bezpłatnie wypożyczać kajaki i rowery wodne.

Również od 22 czerwca czynny będzie miejski odkryty basen przy ul. Kraszewskiego, gdzie rekreację w wodzie urozmaici pływający tor przeszkód i zjeżdżalnia. Przy niecce znajduje się trawiasty teren do wypoczynku, można też skorzystać z leżaków.

Godziny otwarcia będą takie jak w ubiegłym roku (11.00-19.00). Bez zmian pozostaną ceny biletów wstępu (normalny 7 zł, ulgowy 5 zł). Grupy powyżej 15 osób z opiekunem mogą skorzystać z biletu wspólnego ze zniżką (4 zł/osoba, opiekun: bezpłatnie). Do 50% zniżki uprawnia Karta Dużej Rodziny.

AZ

Ruszyła budowa alternatywnych dróg dojazdowych do szpitala

Miasto rozbudowuje infrastrukturę komunikacyjną na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich”. Dwie nowe drogi będą bezpieczną alternatywą dojazdu karetą pogotowia na SOR, usprawnią też komunikację w sąsiedztwie nowo powstających budynków wielorodzinnych i największej z miejskich szkół. Powstaną tam kolejne trasy rowerowe, chodniki oraz oświetlenie. Na realizację tej inwestycji ratusz pozyskał ponad 11 mln zł dofinansowania.

Miasto rozpoczęło nową inwestycję. Dwie nowe jezdnie poprowadzą do Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie od strony ul. Pułtuskiej oraz od ul. Opinogórskiej. Podczas ich budowy dodatkowo powstaną bezpieczne ścieżki rowerowe, chodniki i oświetlenie. Nowa infrastruktura ułatwi komunikację m.in. mieszkańcom

licznych budynków wielorodzinnych, w tym transport dzieci do pobliskiej Szkoły Podstawowej nr 3.

„Rozwój tej części miasta jest bardzo intensywny. W sąsiedztwie szpitala powstają nowe mieszkania, co w dłuższej perspektywie zasadniczo zmieni dynamikę komunikacji na osiedlu. Realizujemy inwestycję by zagwarantować bezpieczeństwo transportu pacjentów, a jednocześnie zadbać o to, by przemieszczanie mieszkańców na co dzień było komfortowe” – podkreśla prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Prace zajmą rok. Wykonuje je firma GUTRUK, która rozpoczęła realizację robót w okolicach szpitala od strony ul. Powstańców Wielkopolskich. Na realizację inwestycji miasto pozyskało finansowanie w formie dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego na kwotę 11 093 773,19 zł, z podziałem na lata 2024-2025.

AZ



Powstaną nowe oświetlone drogi, ścieżki rowerowe i chodniki

Sonda „Tygodnika”

Babciowe - prawdziwa pomoc czy niekoniecznie?

Ustawa „Aktywny rodzic” z 15 maja br. przygotowana przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej uzyskała podpis prezydenta. Wkrótce wielu rodziców będzie mogło skorzystać z nowych świadczeń.

Wnioski o ich przyznanie będzie można składać do ZUS od 1 października br. Ustawa przewiduje wprowadzenie do systemu trzech świadczeń wspierających rodziców w aktywności zawodowej oraz w wychowywaniu i rozwoju małego dziecka. Są to: „aktywni rodzice w pracy”, „aktywnie w żłobku” i „aktywnie w domu”. Świadczenie „aktywni rodzice w pracy” nazywane „babciowym” wyniesie 1500 zł miesięcznie na czas 24 miesięcy – od 12 miesiąca życia dziecka do ukończenia przez niego 35 miesiąca. Większe wsparcie otrzymają rodzice i opiekunowie dzieci z niepełnosprawnościami. Wyniesie ono 1900 zł miesięcznie.

Podkreśla się, że to od rodziców będzie zależało na co przeznaczą te środki – będą mogli np. sfinansować z nich opiekę sprawowaną przez babcię (w tym emerytkę) na podstawie umowy uaktywniającej (to jest umowy zawieranej z nianią).

Mimo że sama nazwa wskazuje, jakoby babciowe miało być przeznaczone na wynagrodzenie dla babci czy innego członka rodziny, to jednak można przeznaczyć je na: opłatę za żłobek, wynagrodzenie dla niani, opłatę za klub dziecięcy.

Nie ma zatem obowiązku wykorzystania go wyłącznie na wynagrodzenie za opiekę nad dzieckiem w domu. Nie każdy ma bowiem możliwość skorzystania w tym zakresie z pomocy członka rodziny.

Projekt zakłada, że kobieta po urodzeniu dziecka, mimo chęci powrotu do pracy, często zostawała w domu, wykorzystując urlop rodzicielski czy wychowawczy, ponieważ koszty związane z opiekunką czy żłobkiem (w sytuacji ich niewystarczającej dostępności) były nierzadko wyższe niż zarobki matki dziecka albo na zbliżonym poziomie. Dlatego też zdecydowano się na ułatwienie kobietom decyzji o powrocie do pracy poprzez wprowadzenie odpowiedniego świadczenia – babciowego.

W odróżnieniu od 800+ będzie ono przysługiwać kobietom, które powrócą do pracy na cały etat i będą z tego tytułu uzyskiwać dochód w wysokości nie

niższej niż minimalne wynagrodzenie za pracę (od stycznia 2024 roku jest to 4242 zł brutto). Niestety, kobiety prowadzące wyłącznie działalność gospodarczą, które będą ją kontynuować po urlopie macierzyńskim, nie będą miały możliwości skorzystania ze świadczenia i otrzymania 1500 zł na żłobek, nianię czy wynagrodzenie dla członka rodziny, który zajmowałby się dzieckiem.

Zgodnie z projektowanym art. 8 ustawy o wspieraniu rodziców w aktywności

zawodowej oraz w wychowaniu dziecka – „Aktywny rodzic” świadczenie „aktywni rodzice w pracy” przysługuje:

1) matce albo ojcu, jeżeli dziecko wspólnie zamieszkuje i pozostaje na utrzymaniu matki albo ojca, z uwzględnieniem art. 10 ust. 3 [tj. W przypadku gdy dziecko, zgodnie z orzeczeniem sądu, jest pod opieką naprzemienną obydwójga rodziców rozwiedzionych, żyjących w separacji lub żyjących w rozłączeniu, sprawowaną w porównywal-

nych i powtarzających się okresach, kwotę świadczenia „aktywni rodzice w pracy” ustala się każdemu z rodziców w wysokości połowy kwoty przysługującego świadczenia.], albo

2) opiekunowi faktycznemu dziecka, albo

3) osobie pełniącej funkcję rodziny zastępczej albo osobie prowadzącej rodzinny dom dziecka, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r.

o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2024 r. poz. 177).

Na dziecko umieszczone w rodzinie zastępczej albo w rodzinnym domu dziecka świadczenie „aktywni rodzice w pracy” przysługuje wyłącznie odpowiednio aktywnej zawodowo osobie pełniącej funkcję rodziny zastępczej albo aktywnej zawodowo osobie prowadzącej rodzinny dom dziecka.

Zapytaliśmy ciechanowian, co sądzą o tej formie wsparcia. Czy to rzeczywiście pomoc czy droga do kolejnych nadużyć.

Gracja Karwicka; mieszkanka Płońska:

- Nie jestem przekonana co do „babciowego”. Sama co prawda nie mam dzieci, natomiast moja siostra jest samotną matką i widzę na bieżąco, z czym się boryka. W żłobkach nie ma miejsc, pracodawcy patrzą na kobietę z dzieckiem niechętnie. Dziecko w żłobku samotnego rodzica de facto przekłada się na ciągłe urlopy z powodu chorób przywleczonych z placówki. Nie każda rodzina ma możliwość poproszenia o pomoc babci - a na profesjonalną nianię taki zasilek to kropla w morzu potrzeb. Innymi słowy, pomysł wygląda na kolejne rozdawnictwo, które przyniesie tyle, że eme-

rytki i tak już opiekujące się wnukami będą mogły podreperować trochę budżet (to akurat plus), z rodzicami pracującymi tak samo jak wcześniej, natomiast jakakolwiek aktywizacja zawodowa tych niepracujących i pozbawionych pomocy rodziny to raczej marzenie ściętej głowy.

PB

Pani Sylwia, mieszkanka Ciechanowa:

- Moje dzieci chodzą akurat i do żłobka i do przedszkola, dlatego szczerze mówiąc nie bardzo interesowałam się tym tematem, ale wiem z doświadczenia, że jest za mało przedszkoli i żłobków, a nie wszystkich stać na opłacanie prywatnych placówek. Dla rodziców w takiej właśnie sytuacji dodatek ten może być alternatywnym rozwiązaniem. Natomiast, czy babcie będą chciały skorzystać z tej możliwości, jest sprawą mocno indywidualną. Myślę, że te, które wciąż są aktywne zawodowo, nie porzucą pracy dla 1,5 tys. zł. Inną perspektywę mogą mieć babcie będące już na emeryturze. Może to dla nich być pewnego

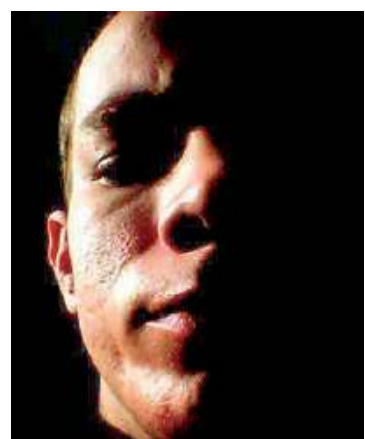


rodzaju forma aktywizacji i dodatek do emerytury.

Wysłuchała: kuj

Tomasz Bielski, blogger:

- Gdyby nie 500+, nie stać by mnie było na dzieci. Miałem tak mamą pensję mimo wielu nadgodzin, że nie starczało mi na spłatę kredytu. Dziś mam lepszą pracę, ale w ciągłej delegacji i pracuję po 12 godzin. Chciałbym być codziennie w domu, ale się nie da. Żona zajmuje się dwójkiem dzieci w tej chwili - 5 i 6 lat - babcią, która nam została, nie da rady się nimi opiekować, bo też potrzebuje opieki. Ma 76 lat, trudno się dziwić. W tym wieku już nie powinniśmy z tym walczyć, tylko akceptować. Chciałbym wrócić z delegacji. Być każdego dnia w domu, tyle jest rzeczy, które bym chciał zrobić na podwórku, mieć czas dla rodziny. Żona niestety musi pozostać w domu, poza tym tdzieci wciąż chorują. Babcię to może i dobry plan, by żona mogła podjąć jakąś pracę. Ona też musi zarobić na jakąś emeryturę. A ja bym znalazł coś mniej płatnego blisko domu. Tylko komu bym te dzieci powierzył? Chyba nie mamy takiej stabilnej osoby



do opieki. A może zamiast babciowego stworzyć coś na kształt przedszkola dla jeszcze młodszych dzieci? Ale co jak zaczną chorować? Sam nie wiem. Tylko jak to w życiu bywa, skądś te pieniądze trzeba brać.

RK

Grażyna Czaplicka; Kierownik Działu Informacyjno-Bibliograficznego i Wiedzy o Regionie Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie:

- Uważam, że „babciowe” jest jak najbardziej wskazane. Będzie to duże wsparcie dla młodych rodzin, szczególnie z małymi dziećmi, gdzie trzeba zapłacić żłobek, przedszkole, ewentualnie zatrudnić opiekunkę do dziecka. Przy zarobkach nawet średniej krajowej, to jest duży koszt. Dziecko kosztuje. Nie mówię o innych rzeczach, ale wszystko dla dzieci jest naprawdę drogie. Uważam, że jest to bardzo dobre posunięcie rządu. Moim zdaniem kwota 1500 zł jest adekwatna do potrzeb. Jeśli inflacja pójdzie w górę, to sądzę, że kwota będzie waloryzowana. Dla dzieci z niepełnosprawnościami słusznie jest więcej. Uważam jednak, że 1900 zł to za mało. Takie dzieci wymagają kosztownych



rehabilitacji i drogich leków. Myślę, że powinno być nawet 2500 zł.

KB

Operetka w Muzeum Romantyzmu

Polska krew

22 czerwca (sobota) o godz. 17.00 wspólnie z Państwową Szkołą Muzyczną I i II stopnia im. Andrzeja Krzanowskiego w Mławie Muzeum Romantyzmu w Opinogórze zaprasza do muzealnej Oranżerii na kolejne spotkanie w ramach cyklu - Teatr Jednego Aktora w Muzeum.

Spektakl operetkowy czeskiego kompozytora, Oskara Nedbala, zatytułowany „Polska krew” w reż. Michała Gogolewskiego, okraszony piękną muzyką i tańcami z epoki jak walc, polka czy krakowiak zostanie wystawiony tradycyjnie siłami nauczycieli i uczniów szkoły.

Libretto: akcja dzieje się w Warszawie i jej okolicach w czasie zaboru rosyjskie-

go. Stojącemu na skraju bankructwa hrabiemu Bolesławowi Barańskiemu, zwanemu Bolem, przydałby się bogaty ożenek, ale on odrzuca propozycję ślubu z Heleną Zarembianką, i nadal prowadzi rozrzutny tryb życia. Obrażona Helena postanawia dać mu nauczkę i w przebraniu służącej podejmuje się pracy w jego upadłej posiadłości doprowadzając ją do rozkwitu, a przy okazji rozkochując w sobie hrabiego.

Czy wszystko skończy się szczęśliwie? Jaką rolę spełni kochliwy przyjaciel Bole, Popiel i pewna siebie tancerka Wanda Kwasinińska?

Bilety dostępne są na stronie <https://bilety.muzeumromantyzmu.pl/> i w muzealnej kasie

Muzeum Romantyzmu przypomina przy okazji, że z inicjatywy Samorządu



Województwa Mazowieckiego realizowany jest program pn.: „Wsparcie osób z niepełnosprawnościami na Mazowszu”. W jego ramach osoby niepełno-

sprawne i towarzyszący im opiekunowie będą mogli skorzystać z oferty kupując bilet za preferencyjną cenę, tj. 1 zł za bilet dla osoby z niepełnosprawnością

mi i 1 zł za bilet dla towarzyszącego jej jednego opiekuna. Szczegóły: <https://muzeumromantyzmu.pl/>.

zet



Liber Mazovia 2024

Książkę roku napisano w Czernicach

„Historia szkolnictwa w Czernicach Borowych: 100-lecie szkoły podstawowej” oraz „Na żywe kamienie” - to książki, które zostały wyróżnione podczas XIII edycji nagrody Liber Mazovia przyznawanej od 2010 r. przez Tygodnik Ciechanowski dla wydawnictw takich jak: monografie miejscowości, placówek oświatowych i kulturalnych, biografie znanych postaci (urodzonych w naszym regionie lub z nim związanych), pamiętniki, dzienniki, relacje i opracowania historyczne dotyczące północnego Mazowsza. Od ubiegłego roku wyróżnienia otrzymują również opowiadania, powieści, zbiory legend i poezja, których tematyka bądź autorzy związani są z regionem.

Uroczystość wręczenia nagród – statuetek odbyła się 14 czerwca w Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie, która jest współorganizatorem konkursu. Kapitułę nagrody przewodniczy od początku Ryszard Marut, redaktor naczelny Tygodnika Ciechanowskiego. W tegorocznym składzie kapituły znaleźli się również: dziennikarz Izabela Koba Mierzejewska, Krzysztof Jakubowski oraz przedstawiciele biblioteki Grażyna Czaplicka i Lech Zduńczyk. Autorem statuetek, które otrzymały twórczy nagrodzonych książek, jest artysta, rzeźbiarz i plastyk Marek Żalewski.

Pierwsza z książek, którą kapituła nagrody uznała za najlepszą książkę regionalną roku 2023 to „Historia szkolnictwa w Czernicach Borowych. 100-lecie szkoły podstawowej”. Wydana została przez Stowarzyszenie Rozwoju Ziemi Czernickiej, przy wsparciu Samorządu Mazowsza oraz wójta Czernic Borowych Marka Brzezińskiego. Konsultantem historycznym przy redagowaniu książki był Grzegorz Zieleniecki, natomiast okładkę zaprojektowała Katarzyna Grabowska.

Napisały ją nauczycielki pracujące w Szkole Podstawowej im. Janiny Sieklickiej w Czernicach Borowych: Maria Nałęcz i Justyna Kołcon-Rogowska.

Maria Nałęcz jest mieszkanką Czernic Borowych, absolwentką Liceum Ogólnokształcącego im. KEN w Przasnyszu oraz Wydziału Historycznego Uniwersytetu Warszawskiego. Z zawodu i zamiłowania nauczyciel i bibliotekarz. Pełni także funkcję wiceprzewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich. Wcześniej współtworzyła publikację: „90 lat Ochotniczej Straży Pożarnej w Czernicach Borowych”.

Druga z autorek monografii Justyna Kołcon-Rogowska jest również Absolwentką LO im. KEN w Przasnyszu oraz Wydziału Ochrony Zdrowia i Nauk Humanistycznych PWSZ w Ciechanowie, Wydziału Pedagogicznego Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku oraz Wyższej Szkoły Nauk Pedagogicznych w Warszawie. Jest nauczycielką wychowania przedszkolnego, matematyki, fizyki i informatyki. Jest także prezesem Czernickiego Stowarzyszenia Aktywnych Społecznie.

Obie autorki były uczennicami czernickiej szkoły, teraz realizują się w niej zawodowo. Są regionalistkami, działaczkami i wolontariuszkami.

W ogłoszonej przez przedstawicielkę „Tygodnika Ciechanowskiego” Annę Dąbrowską w imieniu redaktora naczelnego Ryszarda Maruta laudacji czytamy: *Historie szkół, placówek oświatowych, pedagogicznych czy wychowawczych są wdzięcznym, tematem dla historyków, kronikarzy, biografów. Bo to przede wszystkim ciekawe historie ludzi oświaty ich losy, sukcesy i porażki – w konkretnych środowiskach, sytuacjach społeczno-politycznych. Większość z nas tu obecnych uważa zapewne (szczególnie kiedy minie trochę lat i wzrasta w nas poziom sentymentalizmu), że szkoła, do której chodziliśmy, była szczególna. Ze nauczyciele byli mądrzy, ciekawi i wyrozumiali, czasami tylko mieli jakieś śmieszne przywary. Pamięta się głównie tylko miłe momenty: wycieczki, choinki szkolne, szkolne psikusy, serdecznych kolegów i miłe koleżanki. Oczywiście, to też jest historia szkoły – nasza osobista*

historia, której nikt nam nie odbierze. Jednak przygotowując profesjonalną, obiektywną monografię szkoły, jej losy na przestrzeni 100 lat, należałoby wystrzegać się sentymentalizmu, patrzenia na nią tylko w kolorowych barwach, pokazywania samych pozytywnych stron funkcjonowania. Myślę, że autorkom, mimo widocznego, osobistego stosunku do szkoły



Bogumiła Cienkus (zastępczyni wójta gminy Czernice Borowe), Justyna Kołcon-Rogowska i Maria Nałęcz (autorki monografii), Małgorzata Góralczyk (dyrektor Szkoły Podstawowej im. Janiny Sieklickiej w Czernicach Borowych).



Małgorzata Góralczyk (dyrektor Szkoły Podstawowej im. Janiny Sieklickiej w Czernicach Borowych) składa gratulacje autorkom nagrodzonych książek

w Czernicach udało się uniknąć tej pułapki. Z lektury książki wylania się obiektywny obraz szkoły, takiej, jaką ona była, z jej sukcesami, ale i niedoskonałościami.

Książka składa się z dwunastu rozdziałów, które prowadzą czytelnika przez początki lokalnego szkolnictwa, okres międzywojenny, czas okupacji, powojnia, po kolejne dekady ub. wieku. Książka zawiera wiele fotografii, które miały to szczęście, że nie pożałują w szufladach, a zebrane w jeden album staną się dokumentem dla potomnych. Książka zawiera kompletną listę nauczycieli, dyrektorów, pracowników, przewodniczących rad rodziców. Autorki zaakcentowały wkład, jaki wносиła w budowę czy remonty szkoły społeczność wiejska. Szczególne miejsce wśród opisanych postaci zajmuje patronka czernickiej szkoły Janina Sieklicka – zasłużona tak, że postanowiono nadać szkole jej imię. Janina Sieklicka szkole w Czernicach Borowych poświęciła wiele swoich lat życia, zapisując się trwale w kartach jej historii. Monografia zawiera również „Wspomnienia nauczycieli i uczniów szkoły” - dotyczące wczesnych lat powojennych, wspomnienia i reflek-

sje byłych kierowników i dyrektorów, nauczycieli, uczniów, także woźnej.

– Gdy otrzymaliśmy wiadomość o nominacji naszego wydania do tak prestiżowej nagrody – mówiła podczas uroczystości dyrektor czernickiej szkoły Małgorzata Góralczyk, – była to przede wszystkim wielka radość, ale też wielka duma. Pobiegłam szybko z tą informacją do autorek... Wydanie publikacji było jednym z zadań naszego planu obchodów stulecia szkoły. Wiedziałam do kogo się zwrócić i że one podołają temu zadaniu, chociaż nie było to łatwe... Publikacja wyszła piękna, co zauważyli uczestnicy naszego jubileuszu, goście, absolwenci i wszyscy ci, którzy byli na naszej uroczystości i otrzymali taką od nas niespodziankę. Jest nam bardzo miło z tego tytułu, że szanowna kapituła właśnie dostrzegła tę naszą perełkę. To jest tak, jak z naszą patronką – zwykła kobieta i niezwykła, to jest tak, jak dzisiejsze laureatki – zwykłe i niezwykłe i właśnie taka jest nasza publikacja – zwykła, taka niewielka, a jednocześnie okazała się wielką dla nas. Dzięki ludziom, którzy ją dostrzegli, dostrzegli jej wartość.



FOT. EWA STANGRODZKA-KOZŁOWSKA

Małgorzata Góralczyk podkreśliła rolę tych, którzy przyczynili się finansowo do powstania tej monografii, m.in. wójta Marka Brzezińskiego, który czuł i wspierał jubileusz.

– Państwo nas prowokujecie – mówiła dyrektor Małgorzata Góralczyk, zwracając się do obecnej na uroczystości zastępczyni wójta Bogumiły Cienkus – to państwo nas motywujecie i to dzięki państwu nie jesteśmy taką przeciętną szkołą, tylko staramy się być dobrą szkołą, taką gdzie jest bezpiecznie, ale także kreatywnie, innowacyjnie, gdzie nauczycielom chce się chcieć na wzór naszej patronki.

Druga z wyróżnionych podczas tegorocznej XIII edycji nagrody „Liber Mazovia” pozycji to powieść z dziedziny fantasy „Na żywe kamienie”. Książka

z ziemią ciechanowską i patriotyzm lokalny, widoczny nie tylko w tej powieści, ale również w wierszach. Reaguje na wszystkie ważne wydarzenia w naszym mieście, wrażliwa na otaczający ją świat jak nikt inny. Słucha tego co mówi ulica Warszawska... pani zza lady sklepowej, zwyciężajna, ale niezwykła.

Książka wydaje się być nowością na naszym rynku. Jest to powieść ze świata baśni i legend, świata, który towarzyszy ludziom od zawsze. Autorka tworzy ten świat, pełen wymyślonych postaci i zdarzeń. Są to wszelakie stwory, skrzaty, tajemnicze istoty zamieszkujące naszą ziemię, których istnienia możemy się tylko domyślać. Świat powołany do istnienia w wierzeniach Słowian, których jesteśmy przecież spadkobiercami. Autorka powołuje do życia Swaroga, znanego z ciechanowskich legend, a na Farskiej Górze (w domyśle) umiejscawia plemię Mazowek. Zapisy są intrygujące i pełne niezwyklej fantazji, w których Ewa Buraczewska porusza się z dużą swobodą, a legendy umiejscowione w ciechanowskich realiach szczególnie wiążą tę tematykę z regionem. Budzą zaskoczenie i zainteresowanie. Całość – począwszy od okładki (według projektu malarki Joanny Rodowicz – także ciechanowianki), a w zapisie literackim wartką akcją, wprowadza czytelnika w inny wymiar niby realnej, lecz „odjechanej” rzeczywistości. Zdecydowanie książka powinna zainteresować szkoły i stać się lekturą, po którą sięgać będzie młodzież ciechanowskich (i nie tylko) szkół.

Dla uczestników uroczystości wystąpiła młoda utalentowana wokalistka Maja Pietruszka. Gratulacje autorkom nagrodzonych książek złożyli starosto-



Od lewej Justyna Kołcon-Rogowska, Ewa Buraczewska, Maria Nałęcz, Lech Zduńczyk i Grażyna Czaplicka



Od lewej: Małgorzata Góralczyk, Anna Dąbrowska, Bogumiła Cienkus, Justyna Kołcon-Rogowska, Maria Nałęcz, Ewa Buraczewska

ta stanowi I część zaplanowanej już przez autorkę Ewę Buraczewską trylogii. Autorka jest mieszkanką pod ciechanowskiego Niechodzina, gdzie jak mówi „znalazła swoje miejsce na ziemi, swój azyl, swoją krainę szczęśliwości”.

– Co najbardziej ujmuję w twórczości Ewy? – mówiła Grażyna Czaplicka, członek kapituły – właśnie to utożsamianie się z naszym miastem regionem,

wie Jan Andrzej Kaluszkiewicz i Robert Paweł Morawski, wójt gminy Ciechanów Stefan Pawłowski, Bogumiła Cienkus, która reprezentowała władze samorządowe gminy Czernice Borowe, dyrektor czernickiej Szkoły Podstawowej, a także prowadzący i uczestnicy tego wydarzenia.

EWA STANGRODZKA-KOZŁOWSKA
KRZYSZTOF BIEŃKOWSKI

Dlaczego w polskich szkołach zabraknie wkrótce nauczycieli?

Starzy przy tablicy

Na horyzoncie wakacje. Oceny już wystawione, ósmoklasiści składają papiery do szkół średnich, maturzyści wyczekują wyników z egzaminów dojrzałości. Koniec roku szkolnego to dobry moment, aby zajrzeć na szkolne korytarze, do klas, a zwłaszcza do pokoi nauczycielskich. Sprawdzić, co słychać w szkolnictwie po zmianie władzy i czy mimo podwyżek, zapewnień o przywróceniu prestiżu zawodu nauczyciela, młodzi zaczynają garnąć się do zawodu belfra.

Można upierać się, że „starzy” nauczyciele nie rozumieją i nie chcą już żadnych zmian, które powinny zajść w polskim szkolnictwie, a które na Zachodzie wprowadzono już dekady temu. Że polska szkoła jest patriarchalna i brakuje w niej dialogu; wreszcie, że wciąż liczy się przede wszystkim to, co



Jak będzie wyglądała polska szkoła za kilka lat?

Niestety, prognozy nie są zbyt ciekawe. Za dwa-trzy lata w szkoły mogą się wyludniać. Brak młodych nauczycieli przy tablicy sprawia, że w zawodzie wciąż czynni są emeryci. Dzisiaj średnia wieku nauczycieli w Polsce to 45 lat, nauczycieli – 47 lat. Przyczyn takiego stanu rzeczy jest co nie miara, ale najważniejszą wciąż pewnie jest zbyt niska płaca. Młodzież licealna wcale nie myśli o tym, żeby po maturze iść na studia pedagogiczne, a jeśli już, to po uzyskaniu tytułu magistra ich pierwsze kroki z zapytaniem o pracy

nie są kierowane do gabinetu dyrektora szkoły. Ten zawód dawno już przestał być atrakcyjny dla młodych ludzi.

- Odkąd jestem dyrektorem szkoły, a jestem już od ponad 20 lat, nie zatrudniłam dotąd młodej nauczycielki lub nauczyciela bezpośrednio po studiach. Na rynku trzeba szukać tych z wieloletnim stażem, najczęściej „wyciągając” ich z innych szkół, proponując ciut lepsze warunki, więcej godzin itp. W pokoju nauczycielskim z roku na rok średnia wieku wśród nas tylko rośnie - przyznaje jedna z dyrektorek w ciechanowskiej szkole średniej.

uczzeń „wykuje na błachę” a nie to, co rozumie. Jest takie powiedzenie „Dopóki trzymam kredę, będę uczył”, które w tym przypadku pasuje idealnie do sytuacji w polskiej szkole. Prawda jest taka, że emeryci ratują cały system, przez lata zaniedbany przez kolejne władze jak piątę koło u wozu.

Liczba emerytowanych nauczycieli, wciąż aktywnych zawodowo, z roku na rok wzrasta. Potwierdzają to dane przygotowane przez Dealerów Wiedzy czy dane z Systemu Informacji Oświatowej.

W 2021 r., czyli już w trakcie panującej pandemii i zdalnego nauczania, kobiet powyżej 61. roku życia uczących w szkołach było 23245, co stanowiło 3,44 proc. wszystkich nauczycielek (najwięcej w przedziale 41-50). Po trzech latach, w 2024 r. liczba kobiet-nauczycielek powyżej 61 lat wzrosła do 37545, co stanowi już 5,10 proc. Podobny procent (5,29 proc.) ogółu nauczycielek stanowi młode osoby, tuż po studiach (26-30 lata), co pokazuje, że absolwentki szkół

średnich w ogóle nie myślą o studiach pedagogicznych.

W minionym roku masowe były również powroty do pracy w zawodzie. Tylko w 2023 r. do przedszkoli i szkół wróciło 34 tys. nauczycieli w wieku 51-60 lat i 25 tys. w wieku ponad 61 lat (w zasadzie emerytalnym). Poprzedni roku m.in. ze względu na kumulację roczników (szczególnie w szkołach średnich) był szczególnie, a 60 tys. pedagogów w mocno zaawansowanym wieku musiało ratować system oświaty.

Podwyżki nie wystarczą

Od lat liczba młodych nauczycieli spada. Przybywa tych zbliżających się do wieku emerytalnego. Prawdziwy problem pojawi się za kilka lat, chociaż przekorni mówią, że ze względu na coraz mniejszą liczbę urodzeń, niż demograficzny, sytuacja w oświacie unormuje się sama...

Coraz mniej dzieci jest w szkołach podstawowych mimo, że do niedawna rozważano jak pomieścić ich nadmiar wynikający z likwidacji gimnazjów i zniesienia obowiązku szkolnego od 6. roku życia.

Tak czy inaczej, kolejne władze próbują zaskarbić sobie sympatię nauczycieli, przeliczając ją na głosy w trakcie wyborów parlamentarnych. Znaczne podwyżki ze stycznia br. nie sprawiają jednak, że młodzi zaczęli składać papiery na uczelnie pedagogiczne. Zgodnie z nowelizacją rozporządzeniem ministru edukacji wynagrodzenie zasadnicze nauczycieli wzrosło od 1167 zł brutto do 1365 zł brutto (od 30-33 proc.), zależnie od stopnia awansu zawodowego i grupy zaszerogowania.

Ostatni problem podnoszony przez nauczycieli i ZNP, jakim jest brak dodatkowego wynagrodzenia za wycieczki szkolne i całonocną opiekę nad dziećmi w trakcie wyjazdów pokazują tylko, ile spraw w systemie oświaty jest jeszcze nie uregulowana.

- Mamy być od wszystkiego! Uczyć, wychować, mediuować, negocjować, wspierać, prowadzić terapię, być psychologiem, terapeutą, opieką społeczną, animatorem kultury w szkole i gminie, gotowym do pracy 24 godz. na dobę –

mówił podczas ostatniego wystąpienia Sławomir Broniarz, prezes ZNP.

Zawód nauczyciela – brak argumentów

Podstawowe pensum nauczycielskie to 18 godzin lekcyjnych. Tak wynika z Kart Nauczyciela, która obowiązuje jeszcze od lat 80. XX wieku. Jedni powiedzą, że to mało, inni, że to wystarczy, aby po kilkunastu latach czuć się wypalonym. Obowiązków biurokratycznych przybywa. Coraz więcej dzieci boryka się z problemami natury psychicznej, dysfunkcjami, niepełnosprawnościami, przedstawia orzeczenie, z których wynika, że nie można ich oceniać tak jak innych. Nauczyciel o tym wszystkim musi wiedzieć i odpowiednio reagować.

Oczywiście, większość nauczycieli ratuje się dodatkowo płatnymi nadgodzinami, które rozdziela dyrekcja szkoły. I tutaj pojawia się mały paradoks. Bo lepiej nadgodziny rozdać między już pracujących, niż szukać młodych nauczycieli. Nielogiczność, a być może właśnie chłodna kalkulacja dyrektorów szkół nakazuje, aby dbać o tych, którzy już pracują, chociaż często w wieku emerytalnym, niż zatrudniać młodych. Bo wielu nauczycieli starszej daty przyznaje, że w ostatnich latach odżyła finansowo. Lata słabych zarobków sprawiły, że ich emerytury są niewielkie. I nauczyciele po osiągnięciu wieku emerytalnego przechodzą na emeryturę, ale pracy nie kończą, tylko się zatrudniają: na etat, na pół, na kilka godzin.

Podsumowując, na spadek liczby nauczycieli składa się kilka istotnych rzeczy. Oprócz tej oczywistej, czyli zbyt niskiej płacy, dochodzi atmosfera wokół tego fachu. Prestiż tego zawodu spada z roku na rok, nauczyciele przyznają, że często traktowani są instrumentalnie. W dzisiejszej szkole coraz więcej do powiedzenia mają roszczeniowi rodzice mogący jednym postem w Internecie zniszczyć lub podważyć kompetencje takiego nauczyciela, który według niego źle ocenił jego dziecko. Słynne powiedzenie „Obyś cudze dzieci uczył” nabiera w tym przypadku wymownej treści. Tylko gdzie te reformy, o których słyszemy od lat? Chyba, że nowoczesne metody edukacji wprowadzą nam emeryci...

erm

Siostry Jackowskie laureatkami prestiżowych nagród

Dwie uczennice Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. S. Moniuszki w Ciechanowie, siostry Maria i Zofia Jackowskie, zostały ostatnio laureatkami prestiżowych nagród podczas ogólnopolskich konkursów gitarowych.

11 maja w Ogólnopolskim Konkursie Gitarowym na Zamku (w Golubiu-Dobrzyniu) obie zdobyły II nagrodę w kategorii zespołów kameralnych za grę w duecie fortepianowo-gitarowym.

16 maja na XIII Ogólnopolskim Konkursie Gitarowym zdobyły I nagrodę i Grand Prix za grę w duecie fortepianowo-gitarowym. Ponadto w kategorii solistów Maria Jackowska zdobyła II nagrodę (nie przyznano pierwszego miejsca).

22 maja Maria Jackowska zdobyła I nagrodę w najstarszej grupie solistów podczas II Ogólnopolskiego Festiwalu Gitarowego „Sonidos Latinos” dla szkół muzycznych I stopnia.

6 czerwca Zofia Jackowska zdobyła II nagrodę (pierwszej nie przyznano)



podczas Przeglądu Pianistycznego w Mławie.

Maria Jackowska to uczennica V roku PSM. W klasie gitary jest podopieczną Tomasza Kaszubowskiego. Jak mówi jej nauczyciel, zdobywa ona laury na konkursach już od pierwszej klasy.

Zofia Jackowska jest dyplomantką klasy fortepianu w PSM, a jej nauczycielem jest Adam Sychowski.

Jako duet prowadzone były przez Tomasza Kaszubowskiego i Adama Sychowskiego jako nauczyciela wspomagającego. Obie siostry od kilku lat uświetniają swoimi występami różne wydarzenia, jak. np. Galę Ciechanowską.

- Instrumentaliście w wykonawstwie muzycznym niezbędny jest nie tylko bardzo dobry słuch. Potrzebny jest cały zespół cech, takich jak: muzykalność, zdolności manualne, pamięć muzyczna, umiejętność radzenia sobie z treścią, elastyczność w dokonywaniu zmian w utworze. Marysia Jackowska w dużym stopniu posiada wszystkie te zdolności, dzięki temu w swojej grze osiąga duże efekty wyrazowe. W swojej już długoletniej pracy pedagogicznej spotkałem bardzo niewielu takich uczniów – mówi Tomasz Kaszubowski.

RK

Płońsk

Witajcie wakacje!

Początek lata, początek wakacji to tradycyjnie okazja do zorganizowania imprezy otwarcia naszych wakacyjnych przedsięwzięć. W tym roku Miejskie Centrum Kultury w Płońsku chce powitać lato i wakacje koncertami adresowanymi do tych wszystkich, dla których właśnie wtedy rozpoczyna się czas wolny.

Zaprasza w piątek, 21 czerwca o godz. 17.00 na teren przy MCK i MCSiR. Wystąpią: STEFANO TERRAZZINO, DEFIS, ALAN CYPRYSIAK, PŁOCKA TEAM.

Ponadto: strefa rozrywki dla dzieci, gastronomia.

żet



Stefano Terrazzino 21 czerwca wystąpi w Płońsku

Z sesji Rady Powiatu Mławskiego

Dlaczego szpital jest deficytowy?

Rada Powiatu podjęła uchwałę, w której „negatywnie oceniła sytuację ekonomiczną – finansową Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej na podstawie sporządzonego raportu za rok obrotowy 2023 i prognozy sytuacji ekonomicznej – finansowej na lata 2023-2026”. Co się z tym kryje?

Wcześniej rada jednogłośnie zatwierdziła sprawozdanie finansowe SPZOZ (szpitala) za ubiegły rok. Wynika z niego, że deficyt wyniósł blisko 3 mln zł. Dyrektor zakładu Waldemar Rybak przypomniał, że w 2022 r. niedobór przekroczył ponad 5 mln zł. W domyśle – jest postęp.

Według dyrektora na wynik finansowy wpłynęło kilka czynników. Jednym z nich było to, że szpital nie w pełni wykonał wszystkie kontrakty. Funkcjonował bowiem w warunkach termomodernizacji budynku głównego (m.in. wymiana instalacji centralnego ogrzewania i wody), co utrudniało pracę personelu i leczenie pacjentów. Na tym nie koniec. Teraz zakład przygotowuje się do modernizacji oddziału ginekologicznego – położniczego i szpitalnego oddziału ratunkowego, na co otrzymał wielomilionowe dotacje.



Dyrektor Waldemar Rybak ze swoimi współpracownikami na sesji RP

Drugi problem wynika z reguł finansowania służby zdrowia w Polsce, co szczególnie dotyczy średniego personelu medycznego. Dyrektor Rybak przyznał, że niedalekiej przeszłości pielęgniarki w mławskim szpitalu zarabiały nieco mniej niż w innych tego typu placówkach. Kiedy w 2022 r. weszły w życie nowe zasady ich wynagradzania, „szpitale powiatowe, które oszczędzały,

zostały poszkodowane”. Tak czy inaczej, mławski zakład otrzymywał na place pielęgniarek o ok. pół miliona złotych miesięcznie mniej niż zakłady stawki.

43 mławskie pielęgniarki złożyły pozwy w sądzie, domagając się wyrównania należności. Roszczenia opiewają w sumie na prawie 400 tys. W 23 sprawach zapadły już orzeczenia na korzyść pracowników.

W mławskim szpitalu zatrudnione są pielęgniarki zaszeregowane do grup szóstej, piątej i drugiej. Ich wynagrodzenie zasadnicze powinno wynosić odpowiednio ponad pięć, sześć i osiem tysięcy zł.

Waldemar Rybak, pytany przez radnego Macieja Jakubowskiego o możliwości zatrudnienia lekarzy, zwłaszcza na oddziale internistycznym, odparł, że rozmawiał z doświadczonym lekarzem, który koniec końców odpowiedział „że nie zdecyduję się przeprowadzić do Mławy, bo tu panuje jakiś dziwny klimat”. Zdaniem dyrektora tworzą go również media. Zaznaczył, że efektywne są negocjacje z młodymi lekarzami.

Starosta Witold Okumski przytoczył m.in. wskaźnik wypłacalności dla szpitala w Mławie. O ile w 2022 r. wynosił on 38,09 punktów procentowych, o tyle w następnym spadł do 25,81, co świadczy o pogarszającej się sytuacji.

Radny Jerzy Nowakowski odwołał się do prognozy na lata 2023 – 2026. – Zakłada minimalny zysk. Niejasne są jednak przesłanki, które ten zys miałyby spowodować – orzekł. Podobne opinie wyraził radny Mariusz Olszewski.

Wicestarosta Tomasz Chodubski, a także przewodniczący Rady Społecznej SPZOZ, przyznał, że wprawdzie prognoza nie jest optymistyczna, ale nabiera ona racjonalności, bo oddaje

stan faktyczny, nie ma w niej danych oderwanych od rzeczywistości.

Dyrektora Rybaka broniła radna Krystyna Zajac, przekonując, że sytuacja finansowo-ekonomiczna szpitali powiatowych w całym kraju jest, jak się wyraziła, tragiczna. Powołując się na informacje z Ministerstwa Zdrowia dodała, że trwają prace na koncepcję „restrukturyzacji podmiotów leczniczych”.

Projekt uchwały, przedstawiony przez Zarząd Powiatu, zakładał pozytywną ocenę sytuacji ekonomicznej – finansowej SPZOZ. Już na sesji starosta wniósł do niej autopoprawkę, która zmieniała notę na negatywną, jak to wnioskowały komisje zdrowia i pomocy społecznej oraz budżetu, finansów, rozwoju gospodarczego i spraw regionalnych.

„Sytuacja jest trudna, wymagająca od dyrektora jednostki prowadzenia ciągłych i zdecydowanych działań zmierzających do uzyskania stabilnej sytuacji finansowo-ekonomicznej oraz zapewnienia dalszego bezpiecznego i nieprzerwanego funkcjonowania jednostki” – czytamy w uchwale.

W kolejnym punkcie zaleca ona „wykonanie audytu SPZOZ (...) w zakresie analizy prawnej, organizacyjnej, ekonomicznej, kadrowej, infrastrukturalnej, inwestycyjnej”, a ponadto realizację programu naprawczego uchwalonego przez Radę Powiatu 19 października 2023 r. oraz „wskazania strategii dalszego funkcjonowania”.

Tymczasem dyrektor Waldemar Rybak nie ukrywał, że jeśli chodzi o budżet na bieżący rok, jeszcze „nie wie, czym dysponuje”. Konkretne dane ma otrzymać w najbliższym czasie.

(kj)

Potrzeba krajowej strategii walki z nałogiem



Przypadający ostatniego dnia maja Światowy dzień bez tytoniu co roku staje się okazją do podjęcia dyskusji o problemie palenia tytoniu i do głębszej analizy konsekwencji, jakie powoduje nałóg. Tym razem wyzwanie wytyczenia dróg walki z papierosami podjęło się grono ekspertów zaproszonych przez Forum Zdrowia Związku Przedsiębiorców i Pracodawców.

W dyskusji uczestniczyli przedstawiciele środowisk medycznych i okołomedycznych, w tym: NFZ, GIS, AOTMiT, Narodowego Instytutu Onkologii, Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego a także eksperci uniwersyteccy, przedstawiciele jednostek badawczych III sektora i administracji państwowej.

Wiemy więcej

Spotkaniu towarzyszyła prezentacja wyników ankiety Fundacji TO SIĘ LECZY nt. doświadczeń pacjentów onkologicznych i kardiologicznych w walce z uzależnieniem oraz analiza „Jak palą Polacy” przeprowadzona przez dr. Jerzego Gryglewicza z Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia

Uczelni Łazarskiego. Kluczowym punktem spotkania była publikacja „Przegląd systematyczny dotyczący profilu bezpieczeństwa względnych wybranych metod rekreacyjnego stosowania nikotyny”.

– Jesteśmy w dobrej sytuacji, jeśli chodzi o materiały, dokumenty, analizy. Mamy zidentyfikowane główny problem zdrowotny w krajowym planie transformacji. Nie mamy natomiast ogólnopolskiej strategii zapobiegania paleniu i rzucaniu palenia. Mamy zapisy i działania jednostkowe – mówi dr Jerzy Gryglewicz.

Owocem wszelkich analiz, konsultacji i spotkań powinno być jasne wytyczenie kierunków i sposobów, jakie powinna obrać Polska, aby zredukować liczbę palaczy i – co ważne – zredukować obciążenia systemowe, jakie generuje

palenie papierosów. 30 procent Polaków wciąż pali papierosy.

– W przypadku części alternatyw dla papierosów tradycyjnych, część substancji szkodliwych została zredukowana o blisko 100 procent. Z badań wyraźnie wynika, że najgorzej jest palić papierosy zwykłe, potem cygara, podgrzewacze, e-papierosy, następnie saszetki – mówi były wiceminister zdrowia, dr Krzysztof Łanda. – Przyjęta w 2014 r. dyrektywa tytoniowa UE powstała w oparciu o badania, których większość toczyła się przed rokiem 2010. Były one bardzo niskiej jakości. Tymczasem od 2016 r. rośnie liczba badań, które można uznać za wiarygodne – dodaje.

Zwieńczeniem analiz związanych z produktami nikotynowymi jest „Przegląd systematyczny” przygotowany przez zespół specjalistów pod nadzorem dr. Krzysztofa Łandy.

– Takie przeglądy są podstawą dla WHO do wykonywania określonych rekomendacji, a dla regulatorów powinny być bazą do wdrażania odpowiednich przepisów. To jest zapisane w traktacie o funkcjonowaniu Unii Europejskiej – mówi dr Krzysztof Łanda.

Przegląd jest badaniem mającym najwyższy poziom wiarygodności i jako evidence based medicine (medycyna oparta na dowodach, EBM), może być merytoryczną podstawą działań w zakresie ochrony zdrowia społecznego. Jego istotą jest porównanie dostępnych produktów nikotynowych i zestawienie ich z papierosami tradycyjnymi. A o produktach nikotynowych, nowych zakazach i kierunkach polityki państwa oraz UE mówi się w ostatnich dniach bardzo dużo. Działania są natomiast wybiórcze dlatego brak jest oczekiwanych rezultatów.

Brak poradni antynikotynowych

– Spośród 8 milionów palących Polaków, zaledwie 8 czy 9 tysięcy zgłasza się do poradni specjalistycznych. Dlaczego? Bo mamy zaledwie 3 poradnie antynikotynowe, o których mało kto wie, tak wśród lekarzy, jak i pacjentów – mówi dr Janusz Krupa, prezes Instytutu Człowieka Świadomego. Unia Europejska ma ambitny plan radykalnego ograniczenia liczby osób palących do roku 2040. W Polsce co roku palenie powinno rzucić 10 procent wszystkich palaczy. Skuteczność rzucania palenia mieści się w przedziale 6-10 procent. To oznacza, że co roku wszyscy palacze w kraju powinni podejmować próbę pozbycia się nałogu. To nierealne, dlatego w najbliższej przyszłości powinniśmy podążać wzorem UK czy Szwecji i wyznaczać palaczom alternatywne drogi walki z nałogiem.

Prezes Instytutu przypomina także, że w kwietniu 2024 roku właśnie ICS opublikował raport będący zbiorem wytycznych koniecznych do zaktualizowania krajowej strategii ograniczania konsumpcji tytoniu.

Profilaktyka a walka z nałogiem

Specjaliści zwrócili uwagę na konieczność rozgraniczenia problemu palenia dorosłych i młodzieży. – Mamy przecież odpowiednie wzorce. W grudniu 2023 Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji przedstawiła konkretne rekomendacje, jak powinny wyglądać programy polityki zdrowotnej w zakresie

walki z paleniem. W tym dokumencie rozgraniczono problemy związane z paleniem dzieci i młodzieży, które ma zupełnie inny charakter oraz problemy dorosłych. U dzieci i młodzieży powinniśmy w sposób drastyczny zapobiegać rozpoczęciu palenia. Natomiast u uzależnionych dorosłych taktyka powinna być zupełnie inna – mówi dr Jerzy Gryglewicz. Właśnie profilaktyka stała się jednym z kluczowych elementów dyskusji. Zaapelował o nią prof. Marek Krzysztanek ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, a jej znaczenie podkreślili przedstawiciele NFZ.

– Profilaktyka i promocja zdrowia są priorytetem. Codziennie, we wszystkich oddziałach wojewódzkich, placówkach i delegaturach NFZ odbywa się około 20 spotkań – mówi Sylwia Wądrzyk-Bularz, dyrektor Departamentu Obsługi Klientów i Profilaktyki, Centrala Narodowego Funduszu Zdrowia podkreślając, że duże znaczenie. Jednym z 5 kluczowych punktów nowego programu NFZ „Edukator”. jest właśnie walka z uzależnieniami.

Najpierw przegląd badań, potem strategia

Polska medycyna potrzebuje systematycznego przeglądu światowych rozwiązań walki z paleniem, zarówno w wymiarze profilaktyki, jak i zwalczania nałogu, bo są to dwa odrębne aspekty działań. Dopiero na bazie takiego dokumentu powinny powstawać rekomendacje, rodzić się ograniczenia prawne i tworzyć programy profilaktyczne.

– Apeluję, żebyśmy dyskutowali w oparciu o dowody naukowe – mówi dr Krzysztof Łanda. – Tylko wtedy możemy na poziomie krajowym uzgodnić realne cele, jakie mamy do osiągnięcia. Jeśli nie będziemy kontrolować rynku nikotyny, dojdzie do bardzo wielu szkód wywołanych przez palenie zwykłych papierosów. Ale gdzie jest optimum i jeśli regulujemy rynek, spowodujemy kolejne szkody społeczne – puentuje nawiązując do przykładu prohibicji w USA, jako czasu, kiedy regulacje rynku okazały się nieskuteczne.

* Raport „Palenie tytoniu najważniejszy czynnik ryzyka zdrowotnego w Polsce” <https://instytutczlowiekaswiadomego.pl>

W PANS o otyłości jako pandemii XXI wieku

„Zróbmy coś dobrego”

14 czerwca w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie, w auli przy ul. Wojska Polskiego 51, odbyło się sympozjum pod nazwą „Otyłość – Pandemia XXI wieku”.

Otyłość określa się często jako pandemię, ze względu na liczbę osób dotkniętych chorobą i na szybkość jej rozprzestrzeniania. Jak podaje serwis Ministerstwa Zdrowia, według danych Centrum Badań Opinii Społecznej z 2019 roku, choruje na nią aż 21% dorosłych Polaków. W porównaniu z rokiem 2014 jest to wzrost o 4 punkty procentowe. WHO, czyli Światowa Organizacja Zdrowia, uznaje otyłość za chorobę. Jest też ona wpisana na listę Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób (ICD-10). Rozpoznanie otyłości zwykle jest stawiane na podstawie wskaźnika masy ciała (BMI), gdy wynosi on $\geq 30 \text{ kg/m}^2$.

Otyłość jest chorobą, którą trzeba leczyć. Jej powikłania znacznie pogarszają bowiem jakość życia i prowadzą do wielu schorzeń, takich jak cukrzyca, nadciśnienie, nowotwory, choroby nerek, wątroby, trzustki, stawów i kości, a także do niepłodności lub depresji. I właśnie różnym aspektom związanym z leczeniem otyłości poświęcone zostało piątkowe sympozjum.

Uczestnicy sympozjum

Wśród gości był m.in. Andrzej Kamas, dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie, współorganizatora wydarzenia. Zaproszenie przyjęli również uczniowie kilku ciechanowskich szkół średnich.

Sympozjum prowadziła inicjatorka tego przedsięwzięcia, pedagog, logopeda, dietetyk i studentka pielęgniarstwa w PANS Ewelina Michalik, współzdr inż. Aleksandra Czarnewicz-Kamińska, dietetykiem w PANS.

Uczestników powitała dziekan wydziału dr n. med. Ewa Wiśniewska.

- Myślę, że to spotkanie będzie przyczynkiem do dyskusji w szerszym wymiarze. Nie byłoby ono możliwe, gdyby nie pani Ewelina Michalik, która pewnego kwietniowego dnia przyszła i powiedziała: „zróbmy coś dobrego”. A naszym zwyczajem jest chętnie podejmowanie różnych tematów, które są ważne społecznie – powiedziała dziekan.

Leczenie operacyjne

Pierwszy wykład wygłosił lek. med. Mariusz Rolewski, chirurg bariatra w SszW, który opowiedział o leczeniu bariatrycznym jako formie pomocy w chorobie otyłościowej. Podkreślił, iż Poradnia Bariatryczna ciechanowskiego szpitala powstała w odpowiedzi na rosnące potrzeby społeczne w zakresie leczenia tej choroby (ok. 9 mln chorych, z czego zaledwie 1% jest poddawanych skutecznemu leczeniu) i jest miejscem kwalifikacji pacjentów do leczenia operacyjnego. Kryteriami kwalifikacji do takiej formy leczenia są m.in. wiek 18-65 lat i BMI $\geq 40 \text{ kg/m}^2$ (35-40 w przypadku powikłań i 30-35 u chorych na cukrzycę typu II). Dr Rolewski przedstawił również metody operacyjne (rekawowa resekcja żołądka, wyłączenia żołądkowo-jelitowe i ominięcie żołądkowe z jednym zespoleniem). Stwierdził, iż największą korzyścią operacyjnej metody leczenia jest redukcja śmiertelności. Jako ciekawostkę podał, iż niemal 80% operowanych osób to kobiety, a najmłodszy pacjent miał 18 lat.

W dalszej części wykładu mgr Martyna Krzemińska, pielęgniarka SszW,



Panel pacjencki

opowiedziała o procesie przygotowywania pacjenta do operacji, który trwa 4-6 tygodni.

Aktywizacja ruchowa

Kolejnym prelegentem była mgr Daria Przewłocka, fizjoterapeuta Centrum Ruchu w Eskulapie, a tematem jej wykładu była aktywizacja ruchowa pacjentów w trakcie leczenia otyłości. Działania te można podzielić na trzy grupy, wśród których są: aktywności aerobowe (np. marsze, rower stacjonarny, pływanie), trening siłowy (ćwiczenia oporowe i trening obwodowy) oraz ćwiczenia elastyczności (czyli np. stretching lub joga). Rodzaj aktywności dostosowany powinien być do indywidualnych możliwości i potrzeb, ważna jest regularność i stałe zaangażowanie, a najlepsze efekty aktywność fizyczna przynosi w połączeniu z odpowiednią dietą.



Od lewej dziekan E. Wiśniewska, E. Michalik, A. Czarnewicz-Kamińska



Mariusz Rolewski

Farmakoterapia

O farmakoterapii w leczeniu otyłości mówiła dr n. med. Anna Scibisz, kardiolog i obesitolog w Szpitalu Medicovert w Warszawie. Wśród środków farmakologicznych wymieniła orlistatem, liraglutidem, semaglutidem, tirzepatydem lub preparat złożony z chlorowodorku naltreksonu i chlorowodorku bupropionu. Podkreśliła jednak, że w pierwszej kolejności zalecane są inne metody. Jak dodała, same leki nie wyleczą, ale pomogą osiągnąć cel.

Dietoterapia

Wspomniana wyżej dr inż. Aleksandra Czarnewicz-Kamińska opowie-

tydzień to dieta miękka (nawodnienie, posiłki w formie papki, dokładne przeżuwanie, rozszerzanie diety, suplementacja, odżywka, max. 100 g porcji posiłku). 3-4 tygodnie po zabiegu to dieta lekkostrawna (nawodnienie, stopniowo nowe produkty, odpowiednia kolejność, max. 150 g porcji, 100-120 g białka na dobę). Ostatni etap – zdrowa dieta – tak naprawdę obowiązuje już nas wszystkich (regularne posiłki, dokładne przeżuwanie, odpowiednia kolejność spożywania, nawodnienie i suplementacja, stopniowo nowe produkty, odpowiednia kompozycja).

Aspekty psychologiczne

Swoją wykład online poprowadziła z Suwałk mgr Joanna Gerwel, psycholog-psychodietetyk, a jego tematem były psychologiczne i psychodietetyczne aspekty leczenia choroby otyłościowej. Profil omawianego pacjenta to osoby z obniżoną samooceną i niższą kontrolą impulsów, biernie zależne i biernie agresywne, z tendencją do somatyzacji i zaprzeczania problemów, dychotomicznym i katastroficznym myśleniem, o niskiej skłonności do współpracy, nie postrzegający siebie jako autonomicznych, u których występuje depresja i stany lękowe, a także ofiary uprzedzeń i dyskryminacji.

Otyłość u dzieci

Również online, z Lublina, lek. med. Magdalena Marciniak, pediatra i obesitolog mówiła o rozpoznawaniu otyłości u dzieci. 90% przypadków to otyłość pierwotna, czyli po prostu długotrwałe zaburzenie równowagi między energią dostarczaną, a wydatkowaną. Zaledwie 10% ma podłoże genetyczne lub hormonalne. Ocena stanu odżywiania odbywa się poprzez badanie podmiotowe (dane uzyskane z wywiadu), badanie przedmiotowe, pomiary antropometryczne (masa, wzrost, obwód głowy), dietetyczna ocena (wywiad żywieniowy) i ocenę laboratoryjną. Podstawowym narzędziem do oceny rozwoju fizycznego dziecka są siatki centylowe. Wskaźnik BMI to co prawda podstawa rozpoznania, ale u dziecka rozpoznanie jest trudniejsze niż u dorosłego, ze względu na różne okresy rozwojowe.

Rola emocji

Ostatnim prelegentem była mgr Katarzyna Michalska, trener mentalny w Studio Terapii w Ciechanowie. Tematem jej wykładu była praca z emocjami i traumami jako ważny element procesu zdrowienia w chorobie otyłościowej. Wskazała ona ważną rolę emocji w tym procesie, podkreślając, iż emocji nie wolno kontrolować. Jak mówiła, nie ma złych emocji, są tylko trudne. Emocje nie przeżyte prowadzi do blokady emocjonalnej, co także może być jedną z przyczyn otyłości. Proces można streścić w czterech słowach – zauważ, nazwij, zaakceptuj, uwolnij. Opowiedziała też o przeżytych traumach i ich związku z zaburzeniami odżywiania. Swoje wystąpienie podsumowała słowami autorstwa Justyny Lewickiej-Szczęsnej: „Jesteś cudem do odkrycia, a nie problemem do naprawiania”.

Piątkowe spotkanie zakończył się panelem pacjenckim, podczas którego cztery osoby opowiedziały swoje historie związane z tematem sympozjum. Prowadzącą była mgr Klaudia Dobrońska, dietetyk i psychodietetyk.

Dodajmy, że nasza redakcja była jednym z patronów medialnych tego wydarzenia.

RK



E. Michalik i K. Michalska

100. lat Pani Heleny

100 lat temu, 14 czerwca 1924 r. w Zasoniu, wsi położonej, jak sama nazwa wskazuje, nad rzeką Soną, koło Nowego Miasta, w rodzinie Adama i Julianny Kurlowskich, na świat przyszła Helena.

Dzieciństwo

Helena ukończyła 4-klasową Szkołę Powszechną w Gościminie, która mieściła się w domu pp. Jakowskich, a od 5 do 7 klasy uczęszczała do szkoły w Nowym Mieście. Razem z nią do klasy prócz polskich dzieci, chodziło siedmioro Żydów, którzy wówczas licznie zamieszkiwali Nowe Miasto. Pamięta, że trudności sprawiała im polska gramatyka. Edukację zakończyła w czerwcu 1939 r., krótko przed wybuchem wojny.

Zasonie i Gościmin

Zasonie, gdzie urodziła się jubilatka, była to wieś włościańska. Chłopom nadano tu ziemię ukazem carskim po powstaniu styczniowym, wydzielając 24-morgowe gospodarstwa z majątku Biskupice (obecnie Henrykowo). Dawniej charakteryzowała się zwartą zabudową, wszystkie domy znajdowały się blisko siebie, co rodziło wiele konfliktów.

W 1935 r. władze przeprowadziły komasację, czyli scalanie gruntów, mieszkańcy Zasonia mieli odtąd ziemię w większych kawałkach, a część siedlisk przeniesiono na kolonie.

Obok Zasonia znajduje Gościmin. Tam majątek miał Tomasz Godlewski, którego żona była Niemką, ale po wkroczeniu hitlerowców, nie podpisali folklisty, zostali więc wysiedleni. Folwarkiem zarządzał Niemiec Skowronek. Tu mieszkala jego żona i córka. Dziewczyna była w ciąży, a naręczony na wojnie. Jubilatka wspomina, że ślub brali na odległość przy swoich fotografiach...

Mąż

W 1941 r. Helena rozpoczęła naukę szycia w Nowym Mieście u p. Kucwiczowej. Po ukończeniu kursu sama szyla w domu.

Dwa lata później poznała swojego przyszłego męża, Zygmunta Łączyńskiego, z którym pobrała się krótko po wyzwoleniu, 11 marca 1945 r.

Zygmunt Łączyński pochodził ze słynnej na okolicę rodziny. Miał sześć sióstr, które były od niego starsze i opuściły rodzinny dom. Na gospodarstwie pozostał wraz z ojcem, Władysławem. W 1938 r. został zmobilizowany do wojska, a następnie brał udział w kampanii



Helena Łączyńska w latach 40.

wrześniowej. Przeszedł szlak bojowy od Różana, przez Mławę, do Modlina, gdzie brał udział w obronie twierdzy. Wzięty do niewoli, wysłany transportem kolejowym na „wieczne podwoły” w głąb Rosji, skąd w ostatniej chwili udało mu się uciec. Przez jakiś czas ukrywał się.

Rodzina

Po ślubie Helena zamieszkała u męża. Po roku urodził się ich pierwszy syn - Roman, w 1949 - Zofia, a w 1959 Tomasz.

Państwo Łączyńscy gospodarzyli na ponad 13-hektarowym gospodarstwie. Przeżyli razem 60 lat. Zygmunt zmarł w 2005 r., w wieku 90 lat. Przeżył piękny wiek, przez całe życie nie jedząc żadnych warzyw, prócz gotowanej kapusty. Do pomidorów nie przekonał go nawet silny głód, który odczuwał przebywając w niewoli.

Trzy lata wcześniej zmarł najstarszy syn pp. Łączyńskich Roman, w tym



...i dzisiaj

samym roku odeszła jego żona, a w kilka lat później syn - Piotr. Oplakiwani przez Helenę przez wiele lat.

Córka, Zofia, skończyła Uniwersytet Gdański i pracowała jako nauczycielka rosyjskiego w Warszawie. Ma córkę Justynę oraz dwoje wnuczków - Helenę i Ignacego.

Na gospodarstwie pozostał najmłodszy z rodzeństwa, Tomasz. Skończył technikum rolnicze, a w 1980 r. przejął ojcowiznę. W 1985 r. wraz z rodzicami pobudował dom. Ma czworo dzieci: Adama, Magdalene, Andrzeja i Wiktorię.

Wiara

Helena Łączyńska jest kobietą bardzo religijną. Do 88. roku życia rowerem przyjeżdżała do oddalonego o 4,5 km kościoła, nie tylko w niedzielę, ale często w dni powszednie. Do wybuchu epidemii koronawirusa w 2020 r., przywożono ją na niedzielne msze, na których starała się być, mimo coraz większych problemów z chodzeniem. Należy do Koła Żywego Różańca. Do niedawna uczestniczyła też w majowych nabożeństwach przy figurce. Codziennie o 7.00 rano za pośrednictwem telewizji uczestniczy we mszy świętej. Kładąc się spać, prosi synową, że jeżeli nie umrze, to żeby obudziła ją na mszę...

Ciocia

Dalej wykonuje podstawowe czynności, z pewnym trudem, ale nieraz i samodzielnie porusza się po mieszkaniu. Ma dobry wzrok, sama bez większego problemu podpisała się ostatnio na urzędowych dokumentach.

Do Jubilatki mam osobisty sentyment. Znamy się od ponad 20 lat. To ostatnia osoba z pokolenia mojego pradziadka, jego cioteczna siostra. Zawsze podkreślała łączące nas, więzy krwi. I choć widywaliśmy się bardzo często, to dziś nie poznaje mnie, ale pamięta bardzo dobrze swoją ciotkę, a moją praprababkę, zmarłą przed 60 laty... Kobieta serdeczna, miła, choć raczej niewylewna co do wspomnień. Zawsze mówiłem do niej ciociu, a Ona nie żałowała i dalej nie żałuje dobrego słowa i serdecznych gestów.

PAWEŁ ŚLUPSKI

Chciałem pomagać ludziom

Rozmowa ze **Szczepanem Gwiazdowskim** z Milewa, przez 55 lat strażakiem OSP w Sochocinie.

* Skąd pan pochodzi?

- Z Barwinka Nowego. Tam się wychowałem, do szkoły chodziłem do Żylina. Było tam nam dobrze. Później, mój tata kupił dom w Milewie. Od młodych lat pracowałem, głównie w firmach państwowych, często fizycznie, między innymi przy budowie ośrodka zdrowia w Płońsku. Tak zaczynałem. W tym czasie pracowałem też w cegielniach. Ale i skończyłem rok szkoły muzycznej. Później, nieżyjąca już pani Cichocka wciągnęła mnie do zespołu. Sama grała na perkusji. Kilka lat później powstał mój zespół muzyczny, w którym grałem latami, głównie na weselach i zabawach wiejskich. Dużo ich było, dziesiątki.

* Muzyka była głównym pana zajęciem?

- Tak. Ale cały czas też pracowałem w cegielni na taczkach. Nadawałem się do tego, chciałem zarabiać, chciałem coś mieć w życiu. Dlatego pracowałem. Później pracowałem trochę w Warszawie w elektrociepłowni. Wreszcie przeprowadziłem się tutaj, gdzie poznałem swoją żonę. Ożeniłem się w 1964 roku. W 1969 soltyś, Czesław Karabin podpowiedział mi; Szczepan, założymy straż. I założyliśmy, bo ja zawsze chciałem pomagać ludziom. Podobało mi się to. Ale nie było łatwo bo jeszcze nie mieliśmy pompy, nie było też mechanizacji jak dzisiaj.

Pierwszy pożar, żebym się nie pomylił, to chyba stóg się zapalił. Tutaj, w Bielach. Nieśliśmy wodę wiadrami. Potem dostaliśmy pierwszą pompę, czterech

chłopa musiało razem machać, nie zdawało to egzaminu...

* Jak potem rozwijała się straż w Bielach?

- Dostaliśmy syrenkę. Słup wkopaliśmy, syrena była na tym słupie. Później się to jednak wszystko rozpadło, a ja dalej chciałem być w straży. Mówię więc do żony: Idę do Sohocina. No i poszedłem. Zacząłem tam działać. Dostałem odznaczenie za pięć lat służby. Potem za pięćdziesiąt lat. No a teraz, za pięćdziesiąt pięć lat (śmiech). Nie jestem już strażakiem czynnym, ale jak coś się dzieje, to do mnie dzwonią. Czy to na uroczystości, czasem pogrzeby, warty przy grobie Pana Jezusa... Gdzie mnie poproszą, tam jestem. Koledzy mnie lubią, ja ich lubię i będę to robił. Dokąd będę żył, będę pomagał.

* Jak ocenia pan współczesną OSP Sohocin?

- Jak rozmawiam ze strażakami, to mówię - wy młodzi macie szczęście. Mają samochody, mają ubiory, pompy, wyposażenie. Są warunki, wydajność pomp jest dobra, wody nie trzeba szukać. Urząd Marszałkowski w Warszawie jest tu bardzo pomocny. Mundury, ubrania specjalistyczne, wyposażenie techniczne, samochody bojowe, remont budynków... Bardzo pomagają, dużo dają. Kiedy w Bielach paliło się u państwa Zielińskich, biegaliśmy z wodą w wiadrach. Nie można było inaczej. Każdy pomagał, jak tylko mógł. Na szczęście teraz w straży sohocinińskiej



nie brakuje dobrych ludzi, ale muszą mieć na czym pracować, gołymi rękami zrobią niewiele.

Czasem, zdarzają się takie sytuacje... był wypadek na drodze, potrzebny był kierowca do akcji ratunkowej. Ja jestem kierowcą, ale z racji wieku nie mogę pomóc, po prostu nie mogę...

* Bycie strażakiem wchodzi w krew...

- Wchodzi. Po tylu latach, jeśli tylko poczuje zapach dymu, od razu zaczy-

nam szukać jego źródła. Kiedy widzę, że gdzieś się pali w okolicy: ognisko czy choćby grill - upewniam się, że nie jest pozostawiony bez opieki.

* Jakże według pana, doświadczonego strażaka, są główne przyczyny pożarów w naszym regionie? Niedopa-

padków tego typu nieodpowiedzialności jest coraz mniej, przynajmniej u nas. Zwłaszcza, że człowiek to co ma chce chronić, przekazać kolejnym pokoleniom, a nie to sfajczyć.

* Jakie cechy powinna mieć osoba, która chce zostać strażakiem?

- Powinien być oddany temu co robi, być pomocny, grzeczny i miły. Wyluzowany na tyle, by osoba, która potrzebuje pomocy wiedziała, że chcemy jej pomóc, a nie zrobić krzywdę. Człowiek w emocjach potrafi być gwałtowny. Dlatego strażak powinien być spokojny, by móc z tym człowiekiem złapać jakiś kontakt. To się zresztą, moim zdaniem, tyczy nie tylko strażaków, ale wszystkich służb mundurowych.

* W trakcie obchodów rocznicy Konstytucji 3 Maja połączonych z Dniem Strażaka, prezes OSP Jacek Rzyński mówił o dylemacie wielu strażaków - mundur czy rodzina. Czy w pana życiu też zdarzały się takie dylematy?

- Moja żona była dla mnie niezwykle wyrozumiała. Przeżyliśmy razem 50 lat. Gdy trzeba było, musiałem jechać do straży, ona to rozumiała. A musiałem jechać, czasem nawet prosto z pola, bo prowadziłem gospodarstwo.

* Mieszkańcy Sohocina wspominają czasami historię człowieka, który wspiął się na wieżę kościoła parafii im. św. Jana Chrzciela. Pamięta pan tę sytuację?

- Pamiętam, pamiętam, byłem jej świadkiem. Wszedł wysoko, aż na krzyż na szczycie wieży. To był znany tutaj człowiek, niestety cierpiący z powodu jakiejś psychicznej choroby. Wszedł, nie dało się go nijak ściągnąć. Trzeba było sprowadzić specjalistów z Warszawy. Ktoś musiał tam wejść i go zjechać.

* Czy w dzisiejszych czasach, OSP Sohocin byłaby w stanie przeprowadzić taką akcję samodzielnie?

Podejrzewam, że tak. Chłopaki i dziewczyny szkołą się przez cały czas. Cieszę się, że to robią, cieszę się, że mogą pomagać.

Rozmawiał PIOTR BIEROŃ

Prawo jazdy i dowód — zażądali strażnicy od kierowcy...

Do naszej redakcji odezwał się czytelnik, który zechciał podzielić się niezbyt przyjemną historią, która jemu i jego dzieciom przydarzyła się dwa tygodnie temu w Ciechanowie. Pan Szymon (nazwisko do wiadomości redakcji) jest mieszkańcem Mławy, a do Ciechanowa przyjechał sam z dziećmi na umówioną wizytę do lekarza. Nie znając zbyt dobrze topografii miasta zaparkował samochód w niedozwolonym miejscu. Straż miejska, z którą chwilę wcześniej rozmawiał, ukarała go mandatem, a na kole założono blokadę. Mławianin złożył do urzędu miasta skargę na działania strażników, którzy jego zdaniem zachowali się nie fair.

Pan Szymon umówiony był do lekarza w Ciechanowie przy ulicy Kilińskiego. Do przykrych dla niego i jego dzieci sytuacji doszło w czwartek 6 czerwca w centrum. W tym miejscu oddajmy głos ojcu dwójki dzieci:

- Ponieważ nie zastałem nawet jednego wolnego miejsca w wyznaczonym do tego obszarze udało mi się znaleźć jedno wolne miejsce, więc zaparkowałem. Po przeciwnej stronie jezdni spostrzegłem samochód Straży Miejskiej. Stał zaparkowany z włączoną sygnalizacją świetlną. Ze względu na to, że byłem na tej ulicy po raz pierwszy postanowiłem zostawić dwoje dzieci w wieku 2 i 8 lat w samochodzie i szybko zapytać strażników, czy mój samochód nie stwarza zagrożenia i czy aby na pewno jest dobrze zaparkowany. Podeszedłem do auta Straży. Panowie nawet nie przedstawili się. O tym jak się nazywają znalazłem później na stronie internetowej urzędu i z informacji na mandacie za szybą auta — opisuje zdarzenie pan Szymon.

Między obiema stronami rozpoczął się dialog. Z relacji pana Szymona wyglądał on następująco:

- Dzień Dobry. Chciałem zapytać czy moje auto jest prawidłowo zaparkowane i czy nie dostanę mandatu? - pyta pan Szymon.

- A prawo jazdy pan ma? - odpowiada pytając jeden ze strażników siedzących w samochodzie.

- Mam, ale nie znam miasta, jestem z Mławy i chciałem się upewnić czy dobrze zaparkowałem - odpowiada mławianin.

- Przepisy pan zna? - pytają ponownie strażnicy miejscy.

- Wydaje mi się że znam, nie widziałem znaku zakazu parkowania więc chyba może być tam zaparkowany - zastanawia się głośno pan Szymon.

- Prawo jazdy i dowód - rzuca jeden ze strażników w kierunku zakłopotanego kierowcy na mławskich numerach rejestracyjnych.

- Niech mi pan tylko powie, czy dobrze zaparkowałem, bo mam dwoje małych dzieci w aucie jestem sam, a na 12.15 mam wizytę u lekarza. Jesteśmy już 10 minut spóźnieni - odpowiada poirytowany tata dwójki dzieci.

FOT. UM W CIECHANOWIE



- Prawo jazdy i dowód - nie rezygnuję strażnicy.

Pan Szymon zrezygnował z dalszej rozmowy i wspólnie z dziećmi poszli do lekarza.

- W sytuacji, która była dla mnie wielce stresująca, nie czekając na odpowiedź czy dobrze zaparkowałem odszedłem, wyjąłem dzieci z samochodu (zaparkowanego w pełnym słońcu) i udałem się na umówioną wizytę do przychodni - wyjaśnia pan Szymon.

Po wyjściu od lekarza zauważył, że między szybą a wycieraczką znajduje się mandat, a na koło założono blokadę, aby nie mógł odjechać z miejsca zdarzenia.

- W wyżej wymienionych okolicznościach wszystko wskazywało na to, iż było

to złośliwe i nieuzasadnione zachowanie panów ze straży miejskiej. Mieli oni pełną świadomość że jestem z dziećmi i jakie to może spowodować dla mnie i moich dzieci utrudnienia - dodaje mławianin.

Pan Szymon opowiada, że dzieci zaczęły płakać. Przestraszyły się, że nie będą mogły wrócić do domu, a ich tata może „pójść do więzienia”. Nieco wystraszony sam pan Szymon zadzwonił na numer straży miejskiej w Ciechanowie. Po zgłoszeniu incydentu poprosił o szybką interwencję i zdjęcie blokady, bo cała trójka chce jak najszybciej wrócić do domu. - Dyżurny stwierdził, że widzi mnie w monitoringu miejskim i już zgłasza patrolowi zdjęcie blokady. Czekaliśmy 30 minut, ale nikt się nie pojawiał. Dzwońnię ponownie i poinformo-

wano mnie, że już ktoś jedzie. Po 50 minutach przyjechał ten sam patrol - ci sami panowie, którzy założyli nam blokadę - nie dowierza mieszkaniowiec Mławy.

W ocenie ukaranego mandatem kierowcy strażnicy celowo przyjechali dopiero niemal po godzinie od telefonu do dyżurnego. Ich zachowanie - zdaniem pana Szymona - nosiło znamiona złośliwej satysfakcji. - Jakim trzeba być człowiekiem, jak bardzo pozbawionym wyobraźni i empatii, żeby narażać małe dzieci na taki stres - pyta bezradnie mężczyzna.

Pan Szymon nie przyjął mandatu, chociaż wie i ma świadomość, jakie mogą być tego konsekwencje. Sprawa zapewne trafi do sądu. Ukaranym nie kwestionuje zasadności mandatu i złamania przepisów, ale sądzi, że sposób prowadzenia rozmowy przez strażników celowo miał wprowadzić go w błąd i dezorientację. - Po drugie świadomie dążyli do upokorzenia mnie i narażenia moich dzieci na cierpienia psychiczne - dodaje.

Pan Szymon wniósł skargę na działania dwóch strażników (ich nazwiska do wiadomości redakcji). W jego ocenie zaprzeczyli swoim zachowaniem ideę jaką powinna przyswiecać tego rodzaju służbom publicznym. Komendanta straży miejskiej w Ciechanowie pyta, czy takich standardów oczekuje od swoich podwładnych. Swoją skargę wysłał również do prezydenta Ciechanowa.

„Z mieszkańcami, dla mieszkańców” - widnieć motto na stronie urzędu miasta...

erm

Zmiany w kierownictwach KPP w Ciechanowie, Płońsku i Pułtusku

13 czerwca Komendant Wojewódzkiej Policji z. w Radomiu Waldemar Wołowicz wręczył świadectwa ukończenia pilotażowego szkolenia podoficerskiego oraz rozkazy personalne o powołaniu i mianowaniu na stanowiska kierownicze w jednostkach organizacyjnych garnizonu mazowieckiego. Nowego zastępcę komendanta ma komenda w Ciechanowie - pełnienie obowiązków służbowych na tym stanowisku powierzone zostało nadkom. Markowi Koseli.



1 - FOT. KWP

Nadkomisarz Marek Kosela jest absolwentem Akademii Humanistycznej w Pułtusku, Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie, poddyplomowych studiów w zakresie zarządzania jednostką organizacyjną w administracji publicznej. Służbę w policji rozpoczął w roku 2005 r. w Komendzie Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, większość dotychczasowej swojej kariery związany z pionem kryminalnym. Od 2017 r. pełnił służbę w Biurze Kryminalnym Komendy Głównej Policji, gdzie w roku 2019 został mianowany z-cą naczelnika wydziału kryminalnego Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji. Z dniem 1 grudnia 2021 r. powołany na stanowisko Komendanta Komisariatu Policji w Markach. Odznaczony Brązową Odznaką „Zasłużony Policjant”, Srebrnym Medalem za „Długoletnią Służbę”.

Nowy zastępca przejmie obowiązki po mł. insp. Radosławie Romanowskim, który niedawno przeszedł na emeryturę.

Nowe kierownictwo będą też miały komendy w Pułtusku i w Płońsku. Na

stanowisko Komendanta Powiatowej Policji w Pułtusku powołany został mł. insp. Sławomir Żelechowski, a I zastępcy - nadkom. Wiesław Rupiński.

Komendantem Powiatowym Policji w Płońsku został mł. insp. Stanisław Dybowski, zaś I zastępcą kom. Adam Maliński.

Inni powołani to: mł. insp. Robert Janik (Komendant Miejski Policji w Radomiu), mł. insp. Krzysztof Szczudło (Komendant Powiatowy Policji w Wyszkowie), nadkom. Grzegorz Chrzanowski (dowódca Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego w Radomiu), kom. Michał Rudka (zastępca Dowódcy SPK) oraz kom. Jarosław Cieślak (zastępca Naczelnika Sztabu Policji KWP z siedzibą w Radomiu).

Jak wspomnieliśmy, wręczenie nominacji połączone było z wręczeniem świadectw ukończenia szkolenia podoficerskiego, które trwało od 20 maja do

10 czerwca i w którym brało udział 48 policjantów z garnizonu mazowieckiego.

- Przedsięwzięcie zorganizowane zostało przez kadrę dydaktyczną Komendy Wojewódzkiej Policji z. w Radomiu przy współpracy z Centrum Szkolenia Policji w Legionowie. Program szkolenia obejmował m.in. zagadnienia z zakresu praw człowieka, etyki zawodowej, problematyki antydyskryminacyjnej i antykorupcyjnej, zagrożeń w cyberprzestrzeni, wybranych metod i form pracy operacyjnej, przeciwdziałania przemocy domowej. Oprócz wykładów zostały uwzględnione również ćwiczenia z instruktorami strzelania policyjnych, a także instruktorami taktyki i technik interwencji oraz ratownikiem medycznym. Przypominamy, korpus podoficerski to stopnie sierżanta, starszego sierżanta i sierżanta sztabowego - przekazał zespół prasowy KWP z. w Radomiu.

RK

Gm. Lubowidz

Na ratunek sarencie

Agnieszka Białecka, podleśnicza leśnictwa Majdany (Syberia), w trakcie pracy w lesie usłyszała, jak relacjonuje, rozdzierający pisk. Odgłos był na tyle niepokojący, że postanowiła to sprawdzić - na szczęście dla koźła sarny.

Do tego zdarzenia doszło w czwartek (13 czerwca) na terenie gminy Lubowidz. Historię podzieliło się Nadleśnictwo Lidzbark. Kobieta, słysząc pisk rozpoznała, że to najprawdopodobniej sarna i zaczęła podążać w stronę, z której dobiegał niepokojący dźwięk.

„Zauważyła uciekającą sarnę (kozę), a zobaczywszy ją chciała się wycofać, by nie niepokoić matki z młodym. Jednak po chwili znowu usłyszała ten sam przeraźliwy i rozpaczliwy pisk. Podeszła parę kroków bliżej, zobaczyła otwory kilku nor, a w jednej z nich małe koźle sarny, które utknęło zaklinowane w norze

i głośno piszczało. Pani Agnieszka niezwłocznie przez rękawiczki gumowe delikatnie uwolniła młodą sarenkę wyciągając ją za nóżki i zostawiła w jagodzinach. Oddaliła się od miejsca. Po jakimś czasie pani Agnieszka wróciła, a matkę z uratowanym koźlciem widziała w oddali. Otwory nor zostały zabezpieczone, by sytuacja już się nie powtórzyła” - relacjonuje na swoim facebookowym profilu Nadleśnictwo Lidzbark

Na szczęście dla koźlęcia historia ta skończyła się happy endem. Przy okazji chcemy przypomnieć, że młodych saren, jeleni ani łosi nie należy dotykać, jeśli widzimy je leżące cicho w zaroślach - czekają na swoją mamę. Sytuacja jest inna, kiedy zwierzę, tak jak w powyższym przypadku, rzeczywiście potrzebuje pomocy (jego mama nie żyje, zostało uwięzione etc.). Jeśli nie mamy pewności, warto o to zapytać lokalnego leśnika lub nadleśnictwo.

kuj



FOT. AGNIESZKA BIAŁECKA NADLEŚNICTWO LIDZBARK LP



**POWIAT
CIECHANOWSKI**

W piątek 21 czerwca o godz. 21.00 na placu przed ratuszem będzie miało miejsce Silent Disco. Hity disco, polskie przeboje i współczesny rap zagra trzech DJ-ów. Wstęp będzie bezpłatny. Do wypożyczenia słuchawek (max. 6 par na osobę) potrzebny będzie dokument potwierdzający tożsamość.

Tak będą wyglądać Dni Ciechanowa

Od 20 do 22 czerwca trwać będą Dni Ciechanowa. Podczas trzech dni nie zabraknie atrakcji, zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i dorosłych. Tradycyjnie również prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński wręczy najzdolniejszemu uczniom i uczniom nagrody za najlepsze wyniki w nauce i osiągnięcia artystyczne.

W sobotę 22 czerwca od godz. 11.00 w Parku Nauki i Torus trwać będzie piknik ekologiczny.

- Dla dzieci przygotowano stoiska edukacyjne, będzie można zrobić własnoręczne las w słoiku, hotele dla owadów i eko-zabawki (Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy AiB zapraszają do przyniesienia „samotnych” skarpetek, które można wykorzystać), wziąć udział w grach i animacjach. O godz. 12.00 odbędzie się spotkanie autorskie z **Marzeną Filipczak** - autorką książek przyrodniczych dla dzieci. Jego tematem będzie puszcza, tundra,

tajga, dżungla, czyli podróż po lasach na czterech kontynentach. Amatorzy roślin będą mieli okazję by zdobyć nowe sadzonki - na pikniku odbędzie się wymiana kwiatów doniczkowych. Na imprezie znajdą też sposobność by nauczyć się wypłatania kwiatników i makramy. Organizatorzy zachęcają również do tego, by przynieść książki, które będzie można wymienić z innymi uczestnikami imprezy. Z kolei Bank Żywności w Ciechanowie przygotowuje stoisko edukacyjne poświęcone gotowaniu zero waste. Swoje działania proekologiczne zaprezentują miejskie spół-



FOT. UM CIECHANÓW

ki. Na ich stoiskach odbędzie się wiele gier, zabaw oraz badanie jakości ciechanowskiej kranówki. Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 w Ciechanowie zaprezentują przygotowane przez siebie prototypy urządzeń wytwarzających prąd z OZE. Ponadto na pikniku będzie można zobaczyć drona badającego jakość powietrza i uzyskać informacje dot. wymiany źródeł ciepła na ekologiczne w ramach programu „Czyste powietrze” - informuje ratusz.

Wstęp jest bezpłatny. Tego samego dnia o godz. 16.00 rozpocznie się część koncertowa ciechanow-

skiego święta. Na zamkowych błoniach wystąpią: **Oskar Cymś (godz. 16.45), Viki Gabor (godz. 17.45), Lanberry (godz. 19.15), Poparzeni Kawą Trzy (godz. 20.30), Feel (21.30).**

Wstęp na wszystkie koncerty jest otwarty. Nie zabraknie także strefy rekreacyjnej i gastronomicznej oraz atrakcji dla dzieci.

Po ostatnim koncercie Afterparty organizuje Klubokawiarnia W18. Zagrają: DJ Piter Parker oraz Mrówka. Wstęp jest bezpłatny.

RK

Technologia w służbie policji

11 czerwca policjanci Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Ciechanowie wraz z funkcjonariuszami Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu, prowadzili na terenie Ciechanowa działania, podczas których wykorzystywany był mobilny system monitoringu iCam.

- Niestety i tym razem nie brakowało nieodpowiedzialnych kierowców. Policjanci ujawnili 24 wykroczenia popełnionych przez kierowców wobec pieszych. 22 z nich polegało na wyprzedzaniu bezpośrednio przed lub na przejściu dla pieszych. Policjanci zatrzymali również dwóch rowerzystów, którzy nie stosowali się do zakazu jazdy rowerem po przejściu dla pieszych. Mundurowi w ramach prowadzonych działań nałożyli 16 mandatów karnych, w czterech przypadkach zastosowali pouczenie. Skierowali również cztery wnioski o ukaranie do sądu - przekazała asp. Magda Zaremska.

System iCam umożliwia policjantom monitoring w dowolnym miejscu, umożliwiając rejestrowanie nieprawidłowości zarówno ze strony kierowców, jak i pieszych czy rowerzystów. Jak mówią funkcjonariusze, dzięki tej technologii mają oni możliwość błyskawicznego reagowania na sytuację, w których dochodzi do naruszeń przepisów ruchu drogowego. System umożliwia nagrywanie zdarzeń, co stanowi może narzędzie dowodowe w przypadku potrzeby ścigania sprawców wykroczeń, a także działa jako narzędzie prewencyjne.

- Przypominamy, że wykroczenia popełniane względem niechronionych uczestników ruchu drogowego są wysoko sankcjonowane. Grzywna w drodze mandatu karnego wynosi 1500 złotych, dodatkowo na konto kierowcy wpływa aż 15 punktów karnych. Apelujemy do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności wobec niechronionych uczestników dróg. Piesi i rowerzyści są bowiem najbardziej narażeni na tragiczne konsekwencje zdarzeń drogowych. Zderzenie samochodu z pieszym, czy rowerzystą, którego nie chronią żadne systemy bezpieczeństwa, pasy bezpieczeństwa, czy też poduszki powietrzne jest bardzo niebezpieczne - ostrzegają policjanci

W sobotę 8 czerwca na drodze krajowej nr 50 doszło do zdarzenia z udziałem motocyklisty, który stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do rowu.

- Jak ustalili interweniujący policjanci, kierujący yamahą, 28-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, jadąc od strony Ojrzania w kierunku Ciechanowa, stracił panowanie nad pojazdem, wjechał na pobocze, a następnie wjechał do rowu. Mężczyzna został przewieziony do szpitala. Na szczęście mężczyzna nie odniósł poważniejszych obrażeń. Był trzeźwy. Został ukarany mandatem karnym - informowała asp. Zaremska.

Jak przekazują policjanci, należy pamiętać, że skutki wypadku na motocyklu są poważniejsze niż wypadku samochodowego, gdyż kierujący jednośladem nie jest chroniony karoserią pojazdu, pasami bezpieczeństwa czy poduszką powietrzną.

- Jedyną ochroną ciała motocyklisty, podczas upadku czy zderzenia z innym pojazdem/przeszkodą, może być odzież motocyklowa, tj. kurtka ochronna, właściwe buty, odpowiednie rękawice oraz kask. Dlatego też apelujemy do motocyklistów o dostosowanie prędkości do warunków ruchu, przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzięcie pod uwagę również takich czynników jak: umiejętności i doświadczenie w kierowaniu pojazdem, stres, zmęczenie, rutyna, charakterystyka trasy. Najczęstsze przyczyny wypadków spowodowanych przez motocyklistów to niedostosowanie prędkości do warunków ruchu, nieprawidłowe wyprzedzanie i niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami. Jazda z odpowiednią prędkością pozwoli na reakcję adekwatną do sytuacji. Dla wielu motocyklistów szybka jazda nie jest ani przyjemna, ani bezpieczna. Wystarczy, że na drodze będzie piach lub rozlana ciecz, a opanowanie motocykla może być trudne, nawet dla doświadczonych kierowców - przestrzegają funkcjonariusze.

W tamten weekend ciechanowscy policjanci zatrzymali także dwóch 54-latków, którzy wsiadli za kierownicę po alkoholu. Jeden z nich miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie.

- W miniony piątek (7.06) policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego na ul. Pułtuskiej w Ciechanowie zatrzymali do kontroli ciężarówką scanię z nacępą. Za kierowcę auta siedział 54-letni ciechanowianin. Badanie stanu trzeźwości wykazało prawie promil alkoholu w jego organizmie. Kolejny pijany kierowca został zatrzymany

w minioną niedzielę (9.06) dzięki anonimowemu zgłoszeniu. Już kilka minut po otrzymaniu informacji, funkcjonariusze ciechanowskiej drogówki zauważyli auto odpowiadające opisowi na DK-60 w m. Władysławowo. Mundurowi zatrzymali kierującego do kontroli drogowej. Podejrzenia zgłaszającego okazały się słuszne. Badanie alkomatem 54-letniego kierowcy fordą wykazało prawie 3 promile alkoholu - przekazała rzecznik prasowa policji.

Obaj kierowcy stracili prawo jazdy i odpowiedzą przed sądem. Grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów minimum na 3 lata oraz wysoka kara pieniężna.

Tymczasem ten sam kierowca został zatrzymany po raz kolejny w czwartek 13 czerwca.

- Kilka minut po północy dyżurny ciechanowskiej komendy otrzymał zgłoszenie, z którego treści wynikało, że kierujący Fordem, poruszający się drogą krajową nr 60, może być pijany. Dyżurny natychmiast przekazał informację policjantom z Wydziału Ruchu Drogowego. Już po 5 minutach funkcjonariusze zatrzymali Forda na DK-60 w miejscowości Pomorze. Badanie stanu trzeźwości 54-letniego mieszkańca powiatu ciechanowskiego wykazało ponad 3 promile alkoholu w jego organizmie. Po sprawdzeniu w systemach informatycznych okazało się, że mężczyzna kilka dni wcześniej (9.06) stracił prawo jazdy również za jazdę po alkoholu. 54-latek został zatrzymany, a po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut. Ford, którym kierował został odholowany na policyjny parking. Za przestępstwo kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów minimum na 3 lata oraz wysoka kara pieniężna - dodaje rzecznik prasowa.

Podczas tamtego tygodnia policjanci z ciechanowskiej grupy Speed skontrolowali prawie 90 pojazdów. Ujawnili 86 wykroczeń, z których 84 dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Nałożyli prawie 80 mandatów karnych. Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podsumowali zaś akcję „Prędkość”, prowadzoną w całym kraju 7 czerwca. Ciechanowscy policjanci skontrolowali 63 pojazdy. Ujawnili 53 wykroczenia, z których 44 dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Nałożyli 48 mandatów, w dwóch przypadkach skierowali wnioski o ukaranie do sądu, a wobec 3 kierowców zastosowali pouczenie.

RK

Rusza sezon kąpielowy

22 czerwca (sobota) rusza w Ciechanowie sezon kąpielowy. Funkcjonować będzie zarówno kąpielisko na Krubinie, jak i odkryty basen miejski.

Jak informuje ratusz, teren miejskiego kąpieliska na „Krubinie” będzie objęty dozorem ratowników, otwarte zostaną także punkty gastronomiczne. Kąpielisko będzie funkcjonowało codziennie od godz. 11.00 do 19.00. W wakacyjne soboty i niedziele mieszkańcy Ciechanowa będą mogli bezpłatnie wypożyczać kajaki i rowery wodne.

Czynny będzie także miejski odkryty basen przy ul. Kraszewskiego.

- Rekreację w wodzie urozmaici pływający tor przeszkód i zjeżdżalnia. Przy niecce znajduje się trawiasty teren do wypoczynku, można też skorzystać z leżaków - przekazuje urząd miejski.

Godziny otwarcia nie zmieniają się (11.00-19.00), podobnie jak ceny biletów wstępu (normalny 7 zł, ulgowy 5 zł). Grupy powyżej 15 osób z opiekunem mogą skorzystać z biletu wspólnego ze zniżką (4 zł/osoba, opiekun: bezpłatnie). Do 50% zniżki uprawnia Karta Dużej Rodziny.

RK

Próba samobójcza w Zygmunto

W niedzielę 9 czerwca w Zygmunto (gm. Gliniojeck) funkcjonariusz CBSP uratował mężczyznę, który chciał podjąć próbę samobójczą.

- (...) policjant pracujący na co dzień w Centralnym Biurze Śledczym Policji, (...) w czasie wolnym od służby, podróżując trasą S7, zauważył mężczyznę stojącego na wiadukcie za barierką zabezpieczającą. Wszystko działo się ok. godz. 18.40 na drodze S7 w miejscowości Zygmunto. Wokół odbywał się normalny ruch pojazdów. Policjant zadziałał instynktownie. O całym incydencie funkcjonariusz powiadomił dyspozytora numeru alarmowego. Następnie zatrzymał swój samochód i podbiegł do mężczyzny. Błyskawicznie chwycił go i wciągnął za barierki. Funkcjonariusz przekazał mężczyznę skierowanemu na miejsce policjantom z Posterunku Policji w Gliniojecku - informuje asp. Magda Zaremska.

Mężczyzna trafił pod opiekę lekarską. Służba w policji wymaga poświęcenia i ogromnego zaangażowania. Policjanci nawet w czasie wolnym lub w trakcie urlopu zachowują czujność i profesjonalizm, nie zapominając o swoich zadaniach. Wiedzą, że okazja do zatrzymania sprawcy przestępstwa lub pomocy osobie w potrzebie może się pojawić o każdej porze dnia i nocy, w najbardziej niespodziewanym momencie. Dlatego też nawet będąc poza służbą, zachowują czujność, przez co dostrzegają rzeczy i sytuacje niezauważane przez innych - mówią funkcjonariusze.

Tymczasem w środę (12 czerwca) ciechanowscy policjanci odnaleźli zaginionego mieszkańca powiatu kętrzyńskiego, który groził, że targnie się na swoje życie.

- Ciechanowscy policjanci otrzymali informację od funkcjonariuszy z Komendy

Powiatowej Policji w Kętrzynie o trwających poszukiwaniach mieszkańca powiatu kętrzyńskiego. Z przekazanych informacji wynikało, że mężczyzna wyszedł z domu w nieznanym kierunku, grożąc, że targnie się na życie. Mundurowi z kętrzyńskiej komendy ustalili, że zaginiony mężczyzna może przebywać na terenie powiatu ciechanowskiego. Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie przekazał informację patrolom pełniącym służbę. Dzięki szybkiej reakcji oraz zaangażowaniu, mundurowi z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego już po kilku minutach zauważyli mężczyznę odpowiadającemu podanemu rysopisowi na ul. Mławskiej w Chruszczewie. Po wylegitymowaniu okazało się, że jest to zaginiony. Został przekazany pod specjalistyczną opiekę lekarską - przekazała rzecznik prasowa policji.

Policjanci dodają, że kryzys emocjonalny może dotknąć każdego, dlatego jeśli potrzebujemy pomocy, nie powinniśmy wstydzić się o nią poprosić.

- Czasem myślimy, że nic gorszego nie może nas spotkać i nie wiemy jak poradzić sobie z przytłaczającymi nas problemami, jednak zawsze możemy zwrócić się do osób, które pomogą nam przejść przez ciężki okres w życiu. Są osoby, które nam pomogą, całkowicie bezpłatnie i anonimowo. Nie lekceważmy żadnych sygnałów świadczących o tym, że ktoś nie radzi sobie z trudną sytuacją życiową, okazujmy wsparcie i pomoc w kryzysie. Twój telefon może uratować czyjeś życie! Jeśli dzieje się coś złego i wiesz, że życie i zdrowie innej osoby jest zagrożone, zadzwoń pod numer alarmowy 112 i postaraj się przekazać służbom lokalizację, w której znajduje się ktoś potrzebujący pomocy. W takich sytuacjach ogromne znaczenie ma czas - radzą policjanci.

RK

Ciechanowscy policjanci prowadzą postępowanie w sprawie zdarzenia drogowego, do którego doszło 8 czerwca br. około godziny 9.30 w rejonie ul. Sienkiewicza 32. Mundurowi zwracają się z prośbą do wszystkich świadków ww. zdarzenia o kontakt z dyżurnym.

Świadkowie poszukiwani

- Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że w zdarzeniu tym brał udział nastoletni rowerzysta oraz osoba piesza. W wypadku obrażenia odniósł kierujący jednośladem - przekazuje asp. Magda Zaremska.

W związku z powyższym policjanci zwracają się z prośbą do wszystkich

osób będących świadkami przedmiotu zdarzenia o kontakt telefoniczny z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie tel. 47 703 12 00 lub 112 bądź z osobą prowadzącą sprawę, tel. 47 703 13 32.

RK



**POWIAT
MŁAWSKI**

Ponad 27 tys. osób dotąd odwiedziło, otwartą w marcu br., pokazową zagrodę żubrów przy ul. Krajewo w Mławie – poinformował nas jej kierownik Jacek Folborski.

Byli to nie tylko mieszkańcy okolicznych miejscowości, ale i innych regionów Polski, m.in. Kielc, Warszawy i Gdańska, a także Hiszpanii – turyści indywidualni i grypy zorganizowane, w tym członkowie klubów seniora i ludzie niepełnosprawni. Niektórzy zatrzymywali się tutaj w drodze na Wybrzeże, Mazury czy Warmię.

Krajewo

Żubry przyciągają

FOT. AUTOR



Krajewskie żubry, napiwszy się wody z pojemnika usytuowanego przy wieży widokowej, udają się na zieloną łąkę

Dominowała młodzież szkolna. Przede wszystkim dla niej prowadzone są zajęcia edukacyjne na temat biologii żubra i jego restytucji w Polsce.

Kolejką do zagrody

Dodatkową atrakcją jest Mławska Kolejka Turystyczna, prowadzona przez miejscowe Przedsiębiorstwo Drogo-Mostowe.

Jest to samobieżny pojazd kołowy, który imituje tradycyjną „ciuchcie”. Składa się z „parowozu” (Gucio) i dwóch wagoników (Maja i Bzyk) z 40 siedzeniami. W soboty i niedziele po cztery razy dowozi turystów z Mławy do zagrody żubrów i z powrotem. Startuje z parkingu dla autobusów przy al. św. Wojciecha (centrum handlowe). Dotąd przewiozła ponad tysiąc pasażerów. Bilet dla osoby dorosłej kosztuje 10 zł, dzieci i młodzież w wieku do 18 lat, posiadający

gmia chce skorzystać z uproszczonego trybu administracyjnego. Stąd ma być też poprowadzona druga nitka wodociągu do Szydłowa, gdzie w ostatnich latach powstało niemalże osiedle domów jednorodzinnych.

Przypomnijmy, że w maju ubiegłego roku doszło do awarii studni w Trzcińcu. Ówczesny wójt zwołała sztab kryzysowy. Przez kilka dni dostarczano mieszkańcom wodę w pięciolitrowych pojemnikach i w beczkowozach. Przez jeden dzień dzieci Szkoły Podstawowej w Szydłowie uczyły się w trybie zdalnym, bo w sanitariatach nie było wody.

Obiekt w Krzywoni osługuje pompa awaryjna. Tu również należy zbudować kolejną studnię. W najbliższym czasie ma być wykonany odwiert próbny, aby sprawdzić, czy woda będzie spełniać normy fizyko-chemiczne.

Koncepcja kompleksowego rozwiązania problemu zakłada przebudowę systemu wodociągowego w trzech etapach. W tegorocznym budżecie gminy jest na to 350 tys. zł. W 2025 r. pani wójt wystąpi o dysponentów środków pomocowych o dotację w wysokości 4 mln na realizację tego zadania.

(kj)



Mławska kolejka

ważną legitymację szkolną, placą po pięć złotych.

W pozostałe dni tygodnia kolejka wykonuje kursy na zlecenie – nie tylko do Krajewa.

Byk i trzy krowy

Pokazową zagrodę, prowadzoną przez Nadleśnictwo Dwukopy, otwartą codziennie (oprócz poniedziałków) w godzinach 8 - 16, zbudowano w ramach projektu „Kompleksowa ochrona żubra w Polsce”. Powstały wszystkie niezbędne urządzenia, w tym wieża widokowa z windą dla niepełnosprawnych i parking, a także ścieżka edukacyjna z planszami. Koszt tego przedsięwzięcia wyniósł ponad 5 mln zł. Pieniądze wyłożyły Lasy Państwowe przy finansowym wsparciu z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko Unii Europejskiej.

Przy ul. Krajewo (dawnej wsi o tej nazwie), na blisko 10-hektarowej ogrodzonej działce, w warunkach zbliżonych do naturalnych, żyją byk i trzy krowy (docełowo stado może liczyć 12 sztuk).

Dlaczego padło cielę?

Jedna z tych krów – tzw. pierwsiaka – 3 maja powiła cielę, niestety żyło ono tylko nieco ponad dobę.

Sekcja zwłok wykazała brak treści pokarmowej w przewodzie pokarmowym. To oznacza, że osobnik nie pobierał pokarmu (co przejawiałoby się obecnością w żołądku ściętej kazeiny – w formie „twarożku wiejskiego”). A to oznacza, że w momencie nie produkowało mleka – orzekł dr hab. Wojciech Bielecki z Instytutu

Medycyny Weterynaryjnej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie.

Według niego: – Taka sytuacja nie jest rzadka w przypadkach pierwsiaków, które rodzą swoje cielę w warunkach zagrodowych. Gdyby w pobliżu były inne krowy, które byłyby w okresie laktacji, mogłyby nie dojść do tej sytuacji. U żubrów krowy „ciotki” pozwalają się ssać nie swoim cieleciem, więc nietrudno byłoby mu przeżyć. Niestety obecnie żadna z żubrów w zagrodzie nie posiada potomstwa, a ich wymiona nie mogą wytwarzać mleka.

Jednakże: – W przyszłości, jeżeli urodzą się nowe cielęta, prawdopodobnie ich szanse na przeżycie będą większe, gdyby zaistniała taka sytuacja jak obecna. Ale całkowitej pewności mieć nie możemy. Zwykle też, krowy pierwsiaki rodzące kolejne cielęta, nie mają trudności z odchowem potomstwa. Należy więc mieć nadzieję, że stado „Krajewskie” powiększy się.

W konkluzji diagnozy prof. Bielecki napisał: – Natura „zrobiła psikus”, któremu nie można było zapobiec. Natomiast próby odizolowania cielęcia od stada, mogłyby skończyć się zarówno dla niego, jego matki i osób próbujących je zabrać – tragicznie.

K.J.

Szydłowo

Oszczędzajmy wodę!

Wójt gminy Szydłowo Jolanta Karpińska apeluje do mieszkańców o „racjonalne gospodarowanie wodą”. Szczególnie prosi o „powstrzymanie się od używania wody do wielogodzinnego podlewania trawników, mycia samochodów, mycia przydomowych powierzchni z kostki brukowej oraz napełniania basenów”.

Jest to przede wszystkim skutek niewydolności części systemu wodociągowego. Jest już plan jego modernizacji.

Długotrwała susza spowodowała zwiększone zapotrzebowanie na wodę. W konsekwencji w wielu kranach spada ciśnienie. Na szczęście ostatnie opady nieco poprawiły sytuację.

Gmina Szydłowo ma cztery ujęcia i stacje uzdatnia wody – w Piegłowie, Garlinie,



Studnia i stacja uzdatniania wody w Trzcińcu. Obok ma być zbudowana kolejna studnia

Krzywonosi i Trzcińcu. Dwie pierwsze pracują bez zarzutu.

W Trzcińcu trzeba zaś zbudować jeszcze jedną studnię. W tym celu gmina w ubiegłym roku wykupiła sąsiednią działkę, ale w planie przestrzennego zagospodarowania jest ona przeznaczona pod budownictwo jednorodzinne. Trzeba więc wprowadzić zmiany, co jest dość długotrwałą procedurą. Ponieważ chodzi o inwestycję o znaczeniu strategicznym,

Galeria „13”

Kwiaty, kobiety i poezja

Zwiedzając w Galerii „13” w Mławie wystawę obrazów Magdaleny Rochoń zatytułowaną „Kolory nieujarzmione”, można podumać nad urodą kwiatów i kobiet.

Autorka lubi malować kwiaty i inne gatunki flory, przeważnie polnej, leśnej lub z wiejskich ogrodów. Są to barwne kompozycje, tak jak cała natura, realistyczne, żywe, dynamiczne. W tej swoistej grze kolorów nie brakuje również miejsca dla przedstawicieli świata fauny, na przykład gniazdko ptasiego ukrytego wśród dzikiej roślinności.

Artystka tworzy też portrety kobiet, takich z charakterem, niepozbawionych uczuć i emocji, nierzadko w otoczeniu kwiatów, drzew, ziół. Zapewne nie bez powodu. Już starożytni mędrcy zauważyli związek między tymi żywymi istotami. Łączą je piękno, tajemniczość, by nie powiedzieć mistyka. Pan Bóg stworzył świat doskonały, a przy tym niesłychanie urozmaicony, wielowymiarowy, bezkresny, co potwier-

dają szczególnie astrofizycy. Magdalena Rochoń jest nim najwyraźniej zachwycona.

Jej dzieła inspirowały poetów, między innymi Elżbietę Szczepkowską z Działdowa, która na otwarciu wystawy w „13” recytowała swoje wiersze. Oto pierwsza zwrotka utworu do obrazu „Rozmarzenie”: „znów odjechałeś,



Kwitające kwiaty i kwitnąca kobieta „Rozmarzenie”

zatraskane serce / nie powiedziałam jak bardzo cię kocham / kiedy powrócisz tęsknię coraz więcej / wiesz przecież miłość to najlepszy pokarm”. Duga strofa: „pójde na łąki uspokoić duszę / w różowych kwiatkach znajdę ukojenie / gdzie miododajne wierzbowki wyruszą / pełna nadziei wejdę w rozmarzenie”.

Magdalena Rochoń mieszka w Lidzbarku Wielskim, gdzie prowadzi Pracownię Artystyczną „Roma”. Namalowała już przeszło tysiąc obrazów. Zdobią one domy prywatne i galerie zarówno w Polsce, jak i zagranicą – w Niemczech, Norwegii, Belgii, Holandii, Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, Australii, Korei Południowej. Za swoją twórczość otrzymała niejedną



nagrodę, m.in. od Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie.

Wystawę można oglądać do końca czerwca. Przypomnijmy, że Galeria „13”, społecznie prowadzona przez Janusza Dębskiego, znajduje się w holu Centrum Medycznego przy ul. Franciszka Żwirki 26.

K.J.

Radzanów

Cokół czeka na Marszałka



Rzut oka na radzanowski rynek. Na pierwszym planie cokół, który czeka na figurę Marszałka

Kiedy na rynku w Radzanowie stanie pomnik Józefa Piłsudskiego? Ma to być wyrzeźbiona w piaskowcu figura Marszałka o wysokości 2,4 m. Na razie jest cokół.

– Szacunkowy koszt pomnika wynosi 100 tys. zł. Naszego samorządu nie stać na wyłożenie takiej kwoty. Ale na ten cel szukamy pieniędzy w funduszach zewnętrznych i mam nadzieję, że znajdziemy – mówi nam wójt Przemysław Pakuszewski.

Radzanowski rynek – plac Piłsudskiego – w ostatnich latach przeszedł gruntowną modernizację, na co gmina otrzymała dotację z Rządowego Funduszu Inwestycji

ką. Zbudowano alejki, fontannę, zieleńce, parking. Wstawiono ławki, zainstalowano lampy. W południowej części, od strony kościoła, urządzono kącik historyczno-kulturowy z planszami, na których widnieją zdjęcia dawnego o obecnego Radzanowa. A obok postawiono cokół.

Trzeba bowiem pamiętać, że pierwszy pomnik Józefa Piłsudskiego odsłonięto na rynku w Radzanowie w 1937 roku – został zniszczony w czasie II wojny światowej. Był to postument, na którym znajdowała się płaskorzeźba (odlew) głowy Marszałka.

W Polsce niejednokrotnie pomniki budują komitety społeczne – ze składek mieszkańców, przedsiębiorstw, instytucji, organizacji pozarządowych. W ten sposób powstały na przykład pomniki św. Wojciecha, św. Jana Pawła II i Józefa Piłsudskiego w Mławie. Może jednak Radzanów zechce pójść tą drogą?

Tym bardziej, że jest to miejscowość – dawne miasteczko – o bogatej historii i tradycji społecznikowskiej. Tradycji, która tutaj nie wygasła. Dość powiedzieć, że Gminny Ośrodek Kultury, we współpracy z grupą pasjonatów pod kierunkiem dr. Waleriana Piotrowskiego, od 2017 roku wydaje „Radzanowskie Zeszyty Historyczne”;

dotąd ukazało się osiem tomów.

(kj)

FOT. AUTOR



Odsłonięcie pomnika Józefa Piłsudskiego w Radzanowie w 1937 roku. To zdjęcie znajduje się w kąciku historyczno-kulturowym

Lokalnych. Nabrał wyglądu, zmienił się nie poznania. Nawierzchnię wyłożono kost-



**POWIAT
PŁOŃSKI**

W uroczystości podpisania umowy udział wzięli również płońscy samorządowcy, między innymi starosta powiatu Artur Adamski. Gościem specjalnym był Arkadiusz Onysko – były bramkarz reprezentacji Polski, srebrny medalista igrzysk olimpijskich w Barcelonie w 1992 roku.

Kolejny krok w sprawie budowy stadionu

Wczoraj, 12 czerwca, około godziny 14.00, odbyło się oficjalne podpisanie umowy na budowę stadionu piłkarsko-lekkoatletycznego w Płońsku. Dokument podpisali burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik i Robert Burzycki, wiceprezes firmy Tamex Obiekty Sportowe, która podjęła się budowy obiektu.

Przetarg na budowę stadionu miejskiego rozpoczął się 27 lutego bieżącego roku, zakończył się 17 kwietnia. Tamex była jedyną firmą, która zgłosiła się z ofertą. Wykonawca wycenił prace na 46 988 111 zł. Na przeprowadzenie inwestycji miasto otrzymało 41 953 100 zł – 30 000 000 zł z funduszu „Polski Ład” i 11 953 100 zł z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Oznacza to, że miasto będzie musiało wyłożyć 5 035 011 zł wkładu własnego.

Na terenie stadionu znajdować się będą boisko piłkarskie z naturalną

nawierzchnią, 8-torową bieżnię lekkoatletyczną i 3-torowy korytarz biegowy. W budynku głównym znajdować się również będzie siłownia. Zadaszony obiekt będzie w stanie pomieścić do 1000 widzów.

W ramach projektu, Tamex wybuduje również całą infrastrukturę dodatkową, niezbędną do funkcjonowania stadionu – a więc szatnie, magazyny z sanitariatami, drogi wewnętrzne, ścieżki dla pieszych, parkingi, drenaże pod boiskiem odprowadzające nagromadzoną deszczówkę i oświetlenie. Firma zajmie się również



sadzeniem roślin ozdobnych na terenie obiektu.

Data rozpoczęcia budowy nie jest jeszcze znana.

Budowa może się rozpocząć. Robert Burzycki, prezes Tamex i burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik podpisali umowę

PB

„Ostatnie tango w Jidysz” w płońskim MCK

Ciekawe wydarzenie muzyczne będzie miało miejsce w środę 19 czerwca, na scenie Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku. Tego dnia wystąpi zespół Payadora Tango Ensemble z Kanady. Grupa specjalizuje się w tradycyjnej muzyce klezmerskiej, połączonej z rytmami muzyki latynoskiej, takimi jak tango, milonga czy chacarera. Na płońskiej scenie zespół zaprezentuje materiał z płyty „Silent Tears: The Last Yiddish Tango”.

Album miał premierę na wiosnę 2023 roku. Album dotyczy tematu Holocaustu, szczególnie z perspekty-

wy kobiet, które przetrwały zagładę. Część tekstów utworów oparta jest na pamiętnikach na dziennikach wojennych urodzonej w 1930 roku Molly



Podstawą utworów na Silent Tears jest przedwojenne warszawskie tango

Applebaum z domu Wessenberg, która w czasie wojny ukrywała się w polskim gospodarstwie w Dąbrowie Tarnowskiej. Kryjówką dziewczynki była mała, drewniana skrzynia. Do dziewczynki miała dołączyć kuzynka Molly, Sabina. Nie mogła jednak tego zrobić, zdecydowała się zostać z rodzicami, którzy cierpieli z powodu złego stanu zdrowia. 11 września 1942 roku napisała do Molly list, w którym prosiła ją by ta zrobiła wszystko, aby przetrwać. Tydzień później została zamordowana. Jeden z utworów poświęcony jest jej pamię-

ci. Inne teksty oparte są na utworach poetyckich członków grupy terapeutycznej prowadzonej przez dr Paulę David z Toronto. Dr David pracowała z ocalałymi z holocaustu, zajęcia poetyckie miały być sposobem pokonania traumy związanej z tym wydarzeniem.

Chociaż zespół czerpie głównie z muzyki latynoskiej, za podstawę muzyczną Silent Tears posłużyły warszawskie, przedwojenne tanga.

- W dwudziestolecie międzywojennym, Warszawa stała się europejską stolicą tango i światową stolicą żydow-

skiego Jidysz tango – mówi wokalistka Olga Avigail Mieszczyk, w wypowiedzi dla oficjalnej strony zespołu – W tym czasie, w Polsce napisano prawie 300 utworów tango. Wiele stało się hitami, duża część z nich została skomponowana przez polskich żydów. (...) [Jidysz tango] to wschodnioeuropejski gatunek muzyczny – połączenie muzyki żydowskiej i romskiej. Wraz z wybuchem wojny w 1939 roku, złota era żydowskiego tango skończyła się – dodaje.

Płyta zyskała międzynarodowe uznanie. Otrzymała nagrodę za najlepszą płytę World Music 2023 w Niemczech i nagrodę Bubbe Award na festiwalu muzyki klezmerskiej w San Paulo w Brazylii. Koncerty grupy były transmitowane między innymi w brytyjskiej BBC. Payadora Tango Ensemble cieszy się również oficjalnym wsparciem konsulat Argentyny w Kanadzie, za wkład w podtrzymywanie ducha muzyki tango.

Na środowym koncercie, Olga Avigail Mieszczyk zagra z zespołem jako wokalistka. Producent muzyczny grupy, Dan Rosenberg, będzie pełnił rolę narratora. Bilety do nabycia w kasie MCK w Płońsku. Cena: 10 zł.

PB

KRONIKA POLICYJNA PŁOŃSK

Oszuści internetowi nie próżnują

Kolejne dwie osoby: 60-latką mieszkanką gm. Dzierżążnia i 19-latek z pow. płońskiego, padły ofiarą manipulacji internetowych oszustów. Policja apeluje o zachowanie ostrożności i stosowanie zasady ograniczonego zaufania, zwłaszcza podczas załatwiania spraw za pośrednictwem telefonu i internetu.

60-latką z gm. Dzierżążnia odebrała telefon od kobiety, podającej się za przedstawicielkę giełdy internetowej. Rozmowa dotyczyła konta bitcoino-wego, na którym miało znajdować się 48 tysięcy zł. Jako że kobieta faktycznie miała konto na platformie inwestycyjnej, uwierzyła w kłamstwa rzekomej konsultantki i postąpiła według jej wskazówek, by – jak sądziła – wypłacić pieniądze z kryptowalut. Założyła mianowicie konto na stronie innej giełdy internetowej, zainstalowała aplikację do zdalnej obsługi urządzeń, a na koniec zainwestowała kolejne kilka tysięcy w kryptowaluty. Wszystko po to, by „jak najszybciej” otrzymać swoje pieniądze. Niestety, szybkie okazały się wyłącznie pożyczki, o które wnioski złożyła fałszywa analityczka, posługując się danymi 60-latki.



Falszywe inwestycje, „lewe” strony do płatności... pomysłowość internetowych oszustów nie zna granic

Twierdziła co prawda, że za uzyskane w ten sposób 9 tysięcy zł kupiła kryptowaluty, jednak podejrzane operacje na koncie nie pozostały bez echa. Oszukana kobieta zadzwoniła na infolinię swojego banku po tym, jak otrzymała wiadomość o blokadzie konta i możliwości oszustwa. W ten sposób odkryła prawdę. Szczęśliwie udało się zablokować ostatnią transakcję, jak również kolejny kredyt.

Z kolei 19-latek z pow. płońskiego wystawił na sprzedaż przenośne ładowarki. W ogłoszeniu podał numer telefonu, na który otrzymał wiadomość od rzekomego kupującego, zawierającą link wymagany do „dokończenia transakcji”. Link przeniósł go na stronę banku, gdzie zalogował się na swoje konto, by zaraz potem otrzymać informację o wystąpieniu błędu. Po chwili zadzwonił mężczyzna podający się za przedstawiciela serwisu ogłoszeniowego – wspomniany błąd miał obciążać konto młodego męż-

czyzny na kwotę 2800 zł i tylko podanie kodu BLIK mogło tę przypadkową transakcję anulować. 19-latek uwiarylił na słowo i podał kod. Ponieważ, dzięki aplikacji swojego banku, odkrył, że ktoś wypłacił z jego konta 2800 zł w bankomacie.

Pomysłowość oszustów nie zna granic, istnieją jednak zasady postępowania, które mogą nas uchronić przed utratą pieniędzy. Pierwsza i najważniejsza to ochrona danych, zarówno osobowych, jak i tych do logowania w bankowości internetowej. Faktyczny pracownik banku nigdy nie poprosi o nasze hasło. Nie instalujemy na polecenie żadnych aplikacji ani dodatkowego oprogramowania do zdalnej obsługi urządzenia, nie wchodzimy w linki, których proveniencji nie jesteśmy stuprocentowo pewni. I wreszcie zachowajmy czujność wobec każdej obietnicy szybkiego i wysokiego zysku.

Za jazdę w stanie nietrzeźwym

13 czerwca w czwartek, około godziny 23.00, uwagę policjantów patrolujących ulicę Raciąża zwrócił kierowca, jadący ulicą Plocką samochodem marki Opel.

Auto jechało zygziem, od jednej krawędzi jezdni do drugiej. Podejrzewając, że prowadzący pojazd może jechać „pod wpływem”, zatrzymali samochód i przeprowadzili kontrolę drogową.

Ich podejrzenia się potwierdziły. Kierowca, 28-latek obcokrajowiec – Ukrainiec, jak podaje część lokalnych mediów – miał problemy z wysławianiem się, nie mógł utrzymać równowagi, czuć było od niego alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że ma prawie 2 promile alkoholu we krwi.

- 28-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Auto, którym kierował, odholowano na strzeżony parking. Za kierowanie w stanie nietrzeźwości grozi mu nawet 3 lata więzienia i co najmniej kilkuletni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych – mówi kom. Kinga Dręzek-Zmysłowska z Komendy Powiatowej Policji w Płońsku.

PB

Ukrywał się przed policją, złapali go w Krakowie

W sobotę, 8 czerwca, z funkcjonariuszami z Komisariatu Komisji V



Zatrzymany musi odbyć karę 7 lat pozbawienia wolności za oszustwa i kradzieże

w Krakowie skontaktowali się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Płońsku. Przekazali im informację o poszukiwanym mężczyźnie, ukrywającym się prawdopodobnie w jednym z hoteli w Podgórzu. Mężczyzna ten, jak przekazali krakowskim policjantom funkcjonariusze z płońskiej KPP, jest poszukiwany przez kilka sądów, w celu odbycia kary 7 lat pozbawienia wolności za oszustwa i kilka kradzieży.

Krakowscy policjanci pojechali pod wskazany adres. Drzwi jednego z hotelowych pokoi otworzył 58-latek, który okazał się być osobą poszukiwaną. Mężczyzna został zatrzymany, przewieziony wpierw na komisariat, a potem do aresztu śledczego w celu odbycia zasądzonych kar.



**POWIAT
ŻUROMIŃSKI**

Obecnie funkcję prezesa Żuromińskich Zakładów Komunalnych wciąż jeszcze pełni Wojciech Kwiecieński, ale ruszył konkurs na to stanowisko. Do 10 czerwca można było składać oferty swoich kandydatur.

W kularach trwają spekulacje

Kto zostanie prezesem?

Jak poinformował nas Urząd Gminy i Miasta w Żurominie do konkursu wpłynęły oferty 9 kandydatów, których dane, ze względu na ich prawną ochronę, nie są udostępniane. Z kandydatami rozmowy „w najbliższych dniach” przeprowadzi burmistrz Michał Bodenszac.

- Ciągłość działania Żuromińskich Zakładów Komunalnych jest utrzymana, funkcję wciąż pełni prezes Kwiecieński. Będę przeprowadzał rozmowy z kandydatami i dopiero wówczas podejmę decyzję. Nie wykluczam obecnie żadnej możliwości. Wszystko zależy od tego, co zaprezentują kandydaci. Jeśli nie spełnią kryteriów może nawet nie być żadnej zmiany. Tak jak wspominałem, obecnie

biorę pod uwagę różne scenariusze - wskazuje burmistrz Michał Bodenszac.

Przypomnijmy, że burmistrz ogłosił postępowanie kwalifikacyjne na prezesa ZZK 24 maja br. w trakcie nadzwyczajnego zgromadzenia wspólników spółki, podczas którego Michał Bodenszac odwołał dwóch członków rady nadzorczej, a następnie, w ich miejsce, powołał nowych. Rada nadzorcza ZZK, po zapoznaniu się z przedstawioną przez burmistrza kandydaturą na prezesa podejmie decyzję o jego powołaniu, niemniej zaaprobowanie przez radę osoby wskazanej przez Michała Bodenszaca wydaje się jedynie formalnością.

Tymczasem już po ogłoszeniu postępowania kwalifikacyjnego ruszyła giełda

nazwisk. Scenariusz, w którym prezesem ponownie zostanie „człowiek bylej burmistrz” jest mało prawdopodobny, tym bardziej, że jeszcze jako wiceburmistrz Michał Bodenszac, co nie było tajemnicą, nie miał dobrej opinii o działaniach prezesa ZZK Wojciecha Kwiecieńskiego.

- Biorę udział w postępowaniu kwalifikacyjnym, zresztą zaraz idę na rozmowę z burmistrzem, chociaż wielkich nadziei nie mam. Stanowisko prezesa miejskiej spółki jest postrzegane przez pryzmat polityczny, co wydaje się racjonalnym podejściem. Próbuję jednak swoich sił,

ponieważ uważam, że w swojej pracy nie kierowałem się polityką, a wykonywałem swoją pracę i zadania z myślą o dobrym funkcjonowaniu Żuromińskich Zakładów Komunalnych - komentuje z kolei Wojciech Kwiecieński.

W trakcie rozmowy prezes nie wydaje się entuzjastycznie nastawiony. Potwierdza również, że jego relacje z obecnym burmistrzem kiedyś nie były najlepsze, ale liczy na to, iż o jego dalszym losie zadecydują jego kompetencje.

Wśród nazwisk wymienianych w kularach na to stanowisko pojawia się m.in. nazwisko jednego z byłych wójtów. Zamiast jednak spekulować warto po prostu poczekać na decyzję burmistrza i rady nadzorczej spółki. Jeśli Michał Bodenszac zaaprobuje kandydaturę nowego prezesa ten trafi do Żuromińskich Zakładów Komunalnych w trakcie przeprowadzania dużej inwestycji - budowy oczyszczalni ścieków.

kuj

Aby narzekać wypadałoby zgłaszać...

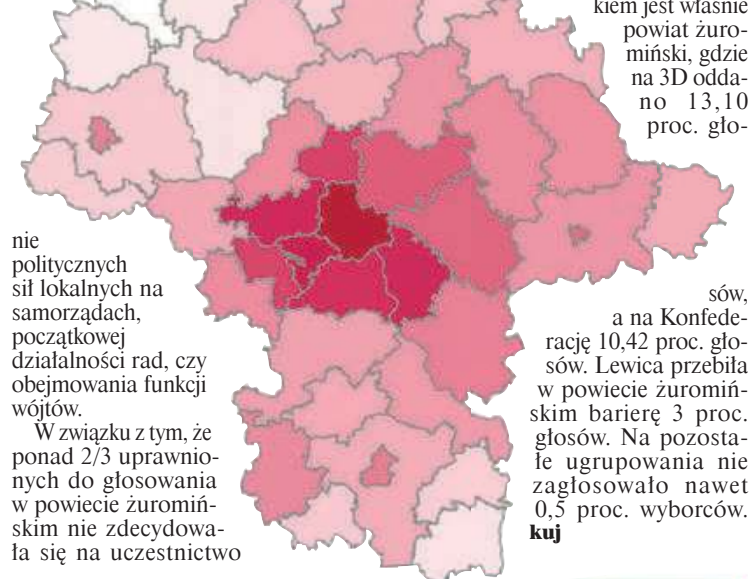
Jakie wybory?

Mieszkańcy powiatu żuromińskiego nie wykazali zainteresowania wyborami do Parlamentu Europejskiego. Ze wszystkich uprawnionych do głosowania niemal 30 tys. osób przy wyborczej urnie pojawiło się zaledwie 8.391. To najgorszy wynik na całym Mazowszu.

Oznacza to, że w wyborach w powiecie żuromińskim wzięło udział 28,43 proc. uprawnionych do głosowania. Tymczasem w skali kraju było to 40,65 proc., a w skali naszego województwa - 46,95 proc. A tak wyglądała frekwencja w poszczególnych gminach powiatu żuromińskiego: gmina Żuromin - 31,16 proc., gmina Biezuń - 29,91 proc., gmina Lubowidz - 27,05 proc., gmina Siemiątkowo - 26,32 proc., gmina Kuczbork - 25,32 proc. i gmina Lutocin - 24,92 proc.

- Myślę, że wpływ na tak niską frekwencję miał fakt, że ludzie są już nieco zmęczeni wyborami, kampaniami wyborczymi. Nie chodzi o samo głosowanie, ale też o wybór kandydata, a każdy woli zagłosować na osobę, którą zna i z jej poglądami się zgadza. Uważam, że w tak dużym okręgu wyborczym to trudne do zrealizowania. Z perspektywy mojego ugrupowania z kolei tej kampanii jednak zabrakło, zabrakło bezpośrednich rozmów z mieszkańcami, tak, jak to jest w przypadku chociażby wyborów samorządowych - wskazuje starosta żuromiński Jerzy Rzymowski (PSL), po czym dodaje: - Wybory do Parlamentu

Europejskiego zawsze cieszą się mniejszym zainteresowaniem. Dlaczego akurat u nas tak niska frekwencja? Myślę, że wpływ na to ma wiele czynników, m.in. właśnie częstotliwość wyborów, najpierw samorządowe, zaraz do PE, a także skupie-



w wyborach, o wynikach zdecydowała 1/3 z nich, która jednak w niedzielę wybrała się do lokali. Zarówno w całym okręgu wyborczym nr 5 (Mazowsze oprócz stolicy i sąsiednich powiatów) jak i w powiecie żuromińskim mieszkańcy postawili na kandydatów Prawa i Sprawiedliwości (58,91 proc. głosów). Na drugiej pozycji, lecz daleko w tyle, znalazła się Koalicja Obywatelska, na kandydatów której oddano

13,73 proc. głosów. Co ciekawe na północnym Mazowszu chętniej głosowano na kandydatów Konfederacji WiN niż na Trzecią Drogę PSL i PL2050. Wyjątkiem jest właśnie powiat żuromiński, gdzie na 3D oddano 13,10 proc. gło-

sów, a na Konfederację 10,42 proc. głosów. Lewica przebiła w powiecie żuromińskim barierę 3 proc. głosów. Na pozostałe ugrupowania nie zagłosowało nawet 0,5 proc. wyborców.

kuj

Grafika - Najniższą frekwencję na całym Mazowszu odnotowano... w powiecie żuromińskim. Źródło: PKW



Strażackie święto

OSP Lutocin ma już sto lat

Z okazji okrągłego jubileuszu odbyła się uroczysta msza i apel przed strażnicą jednostki. To kolejne, wiekowe OSP w powiecie żuromińskim.

W minioną sobotę (8 czerwca br.) strażacy najpierw zebrali się pod jednostką skąd przemaszerowali do pobliskiego kościoła parafialnego św. Mateusza w Lutocinie, gdzie odbyła się msza w intencji OSP. Następnie przemaszerowano z kościoła z powrotem na plac przed remizą. Uroczystości rozpoczęły się od odegrania hymnu. Następnie strażacy powitali swoich kolegów, koleżanki i zaproszonych gości. Z okazji okrągłego jubileuszu jednostka otrzymała złoty medal na swój sztandar. Był to także idealny moment do wręczenia medali i odznaczeń. Uroczystość uświetniły

występy uczniów Zespołu Szkół w Lutocinie oraz Młodzieżowej Orkiestry Dętej z tej miejscowości. Po zakończeniu części oficjalnej przyszedł czas na obiad i zabawę taneczną. W trakcie jubileuszu strażacy zorganizowali także atrakcję dla dzieci, były także stoiska, w tym lokalnego KGW.

Jednostka OSP w Lutocinie od długich 100 lat niesie pomoc mieszkańcom gminy i powiatu. Przez ten czas zmieniali się prezesi, druhowie, ale również zmieniała się sama gmina Lutocin. Chociaż teraz strażacy mają do dyspozycji lepszy sprzęt, lepsze pojazdy i wyposażenie, są lepiej wyszkoleni, to jednak zawsze pomagając innym narażają własne życia i właśnie to sprawia, że ich profesja cieszy się największym zaufaniem społecznym w Polsce.

kuj

Drogi, drogi i jeszcze raz drogi

Leje się asfalt

Dla Starostwa Powiatowego w Żurominie pierwsza połowa czerwca minęła pod znakiem zakończenia jednych i rozpoczęcia kolejnych inwestycji drogowych. Gdzie kierowcy mogą niebawem spodziewać się utrudnień?

Starostwo w pierwszej połowie roku zajęło się uzupełnianiem ubytków w nawierzchniach dróg powiatowych i tak do czerwca wyremontowano siedem odcinków za łącznie niemal milion złotych z budżetu tego samorządu: w okolicach m. Rozwozin (gm. Żuromin) o długości ok. 353 mb, w okolicach m. Wronka (gm. Lubowidz) o długości 180 mb, w okolicach m. Bagienice Małe i Bagienice Duże (gm. Kuczbork) o dłu-

gości ok. 342,40 mb, odcinek Karniszyn - Kobyła Łąka (gm. Biezuń) o długości ok. 263,80 mb, w okolicach m. Stanisławowo (gm. Siemiątkowo) o długości ok. 215,20 mb, w okolicach m. Siemiątkowo o długości ok. 254,80 mb, a w okolicach m. Mojnowo (gm. Lutocin) o długości ok. 263,80 mb.

W czerwcu zakończone zostały także prace związane z remontem drogi powiatowej Osówka - Straszewy. Objęły one odcinek o długości ponad 2,5 km, a koszt tej inwestycji wyniósł ponad 1,5 mln zł. Starostwo na ten cel pozyskało aż 95 proc. środków zewnętrznych. Wykonawcą robót było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Inżynieryjnych „PRDI” S.A. z Mławy.

Powiat poinformował także, że odebrano już rozbudowywany odcinek drogi powiatowej w Kuczborku. Inwestycja

dotyczyła poprawy bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu drogowego. W ramach tej inwestycji wykonano chodniki po obu stronach drogi od skrzyżowania z drogą wojewódzką do cmentarza w Kuczborku, zjazdy do posesji, oznakowanie pionowe i poziome w obrębie utworzonego przejścia dla pieszych. Poprawa bezpieczeństwa w tym rejonie kosztowała niemal milion złotych, z czego ponad 650 tys. zł stanowiło dofinansowanie zewnętrzne. Tę część inwestycji (bo to jeszcze nie wszystko) wykonała firma Roberta Rochonia PPHU ORION z Karniszyna. W tym samym miejscu jednocześnie są także prowadzone prace związane z ułożeniem nowej nawierzchni asfaltowej na odcinku od skrzyżowania z drogą wojewódzką do miejsca połączenia z odcinkiem za cmentarzem parafialnym (zrealizowanym wcześniej, w 2022 r.) Remont wykonuje Przedsiębiorstwo Drogowo-Budowlane Sp. z o.o. z Brodnicy. Koszt drugiej inwestycji w tym samym miejscu kosztuje niemal tyle samo - prawie milion złotych. Tym

razem jednak koszty ponosi Starostwo Powiatowe w Żurominie z pomocą (100 tys. zł) gminy Kuczbork.

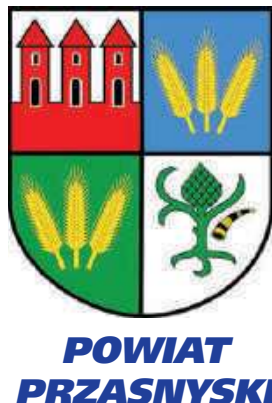
Kierowcy mogą się niebawem spodziewać utrudnień na terenie gminy Siemiątkowo. Zarząd Powiatu Żuromińskiego w minią środę (12 czerwca) zawarł umowę z wykonawcą (DOMEX) na przebudowę drogi powiatowej Krze-

czanowo-Wola Łaszewska. Na odcinku ponad 600 metrów ww. droga zostanie poszerzona, odwodniona, oznakowana i będzie miała nową nawierzchnię. Wykonawca ma 4 miesiące na zakończenie prac, a więc do 12 października tego roku. Koszt tej inwestycji to ponad 1,5 mln zł, a niemal 600 tys. zł stanowi dofinansowanie zewnętrzne.

kuj



Zmodernizowany odcinek drogi powiatowej w Kuczborku.



Jak głosowano w powiecie przasnyskim

W powiecie przasnyskim najwięcej głosów otrzymał Jacek Ozdoba (2080) oraz Komitet Prawo i Sprawiedliwość, uzyskując 54,04% poparcia. Koalicja Obywatelska znalazła się na II pozycji z 22,38% głosów. Konfederacja uzyskała poparcie 12,54%. Trzecia Droga – 7,52% oraz Lewica 2,05%. Pozostałe komitety uzyskały poniżej 1%.

Adam Bielan (PiS) otrzymał 1970 głosów, Andrzej Halicki (KO) – 1542, Andrzej Bieńkowski (KO) – 1100, Jacek Kurski (PiS) – 785, Rafał Forys (Kon-

federacja) – 747, Anna Cicholska (PiS) – 740. Do Parlamentu Europejskiego weszli Jacek Ozdoba, Andrzej Halicki i Adam Bielan.

Największą liczbę głosów w poszczególnych gminach zdobyły komitety:

Miasto Przasnysz: PiS – 42,75%, KO – 37,61%, Konfederacja – 9,93% oraz Trzecia Droga – 5,27% i Lewica – 2,95%. **Gmina Przasnysz:** PiS – 61,23%, KO – 17,50%, Konfederacja – 12,96%, Trzecia Droga – 5,77% i Lewica – 1,24%. **Krasne:** PiS – 65,37%, Konfederacja – 13,73%, KO – 9,96%, Trzecia Droga – 7,78% i Lewica 1,82%. **Czernice Borowe:** PiS – 62,22%,

Konfederacja – 13,95%, KO – 11,20%, Trzecia Droga – 9,98% i Lewica – 1,02%. **Jednorzecze:** PiS – 56,20%, Konfederacja – 14,46%, KO – 13,29%, Trzecia Droga – 12,74% i Lewica – 1,72%. **Krzynowłoga Mała:** PiS – 70,80%, Konfederacja – 16,19%, KO – 5,12%, Trzecia Droga – 4,82% i Lewica – 1,64%. **Chorzele:** PiS – 55,95%, KO – 16,67%, Konfederacja – 13,88%, Trzecia Droga – 10,34% i Lewica – 1,75%. Frekwencja wyniosła 40,65%. **ESKA**

Rynek zmienia oblicze

Włodarze Przasnysza już w ubiegłym roku postanowili wzbogacić centrum miasta o dodatkową zielen i uczynić to miejsce przyjazne przasnyszanom i chętnie przez nich odwiedzane.

Odsłonięto „zabetonowane” fragmenty Rynku i posadzono tam nowe krzewy i rośliny. Wzdłuż alejek pojawiły się ławeczki. W tym roku w Rynku pojawiły się także pergole z napisem „Przasnysz”. Zostaną obsadzone różami. By Przasnysz stał się miastem róż.

Niestety przasnyszanie nie mogą cieszyć się z fontanny, ponieważ jej remont, jak wcześniej pisaliśmy, wymaga dużych środków finansowych. Być może jej brak wypełni kurtyna wodna. Jest ona jedną z siedemnastu, które zostały zakupione przez LGD Północne Mazowsze i przekazane nieodpłatnie w formie umowy użyczenia wszystkim gminom wchodzącym w skład LGD. Żądanie to zostało zrealizowane w ramach kolejnego etapu międzynarodowego projektu współpracy pt.: „Z historią w tle – wzmocnienie kapitału turystycznego partnerskich LGD z Litwy i Polski”. Była to największa inwestycja realizowanego projektu, której koszt przekroczył 100 tys. zł.

Kurtyny będą wykorzystywane przez mieszkańców głównie podczas upalnych dni i w określonych miejscach, gdzie przebywa najczęściej dzieci, młodzież, ale także osób starszych. Stanowią doskonałą alternatywę na schłodzenie organizmu, także w trakcie wydarzeń plenerowych. **ESKA**

Miejska Biblioteka Publiczna im. Zofii Nałkowskiej w Przasnyszu zorganizowała dla swoich czytelników wycieczkę do Polskiego Radia.

Jej uczestnicy mieli okazję zobaczyć jak wygląda praca redaktorów, realizatorów, pracowników obsługi technicznej. Uczestnicy wyjazdu odwiedzili także, mieszczące się w PR Studio Muzyczne im. Władysława Szpilmana. Spotkali się tam z dziennikarzem Arturem Wolskim, który opowiedział zwiedzającym

Dni Przasnysza 2024



8 i 9 czerwca na stadionie miejskim w Przasnyszu wiele się działo, a to za sprawą Dni Przasnysza. Pierwszego dnia wystąpiła Przasnyska Orkiestra Dęta OSP, seniorzy i Anna Jelińska, zespół SWANG, grupy taneczne z Klubu 2.OREL oraz RoxaOk i zespół Ekstazy.

Drugiego dnia gwiazdą wieczoru był zespół Myslovitz. Zanim jednak muzycy pokazali się na scenie, na przasnyszanie, podobnie jak pierwszego dnia, czekało wiele innych atrakcji. Niedzielny blok koncertowy rozpoczął Zespół Tańców Szlacheckich – Historycznych. Po ich występie na scenie pojawił się przasnyski zespół Pasja wraz z wokalistami Miejskiego Domu Kultury. Wystąpiła także Przasnyska Kapela Podwórkowa i rockowy Wizzmankin. Po nich swoje koncerty rozpoczęły zespoły, dobrze znane przasnyskiej publiczności Dr Plama oraz zespół W innym stanie. Wspomniany wcześniej Myslovitz zgromadził największą publiczność. Jest to jeden z ważnych zespołów na polskiej scenie muzycznej ostatnich 30 lat. W czasie niemal dwugodzinnego koncertu zabrzmiały największe jego przeboje. Imprezie towarzyszyło wesołe miasteczko dla najmłodszych, stragany z różnościami i ogródki piwne.



ESKA

Wizyta w Polskim Radio

przasnyszanie o pracy w radiu i o jego historii. Nie była to jednak jedyna propozycja podczas tej wycieczki, ponieważ jej uczestnicy obejrzeli w Mazowieckim Teatrze Muzycznym spektakl „Mała Syrenka”.

Kolorowe stroje, gra aktorów i orkiestra na żywo – to wszystko wprowadziło wycieczkowiczów – dzieci, ale także i opiekunów, w niezwykle nastrój, równo dzieci, jak i opiekunowie, byli pod wielkim wrażeniem spektaklu. Biblioteka już myśli o kolejnym wyjeździe. Tym razem do Telewizji Polskiej. **ESKA**

Stopklatka do wypożyczenia

Lokalna Grupa Działania Północne Mazowsze zaprasza do wypożyczenia gry wielkoformatowej „Stopklatka - opowieści z Północnego Mazowsza”.

Zaproszenie skierowane jest przede wszystkim do gmin z obszaru działania LGD w celu przekazania ich do placówek oświatowych i kulturalnych. Przypomnijmy - jest to 17 gmin województwa mazowieckiego z terenu czterech powiatów. Z powiatu przasnyskiego do LGD „Północne Mazowsze” przystąpiło pięć gmin (Czernice Borowe, Krasne, Krzynowłoga Mała i Przasnysz - gmina miejska i wiejska), z powiatu ciechanowskiego – siedem (Ojrzeń, Opinogóra Góra, Regimin, Sońsk, Gołymin - Ośrodek, Ciechanów, Grudusk), cztery gminy z powiatu mławskiego (Stupsk, Szydłowo, Wicławnia Kościelna, Dzierzgowo) oraz jedna z powiatu makowskiego (Karniewo).

„Stopklatka” to jedna z dwóch gier, która została zrealizowana w ramach międzynarodowego projektu współpracy „Z historią w tle – wzmocnienie kapitału turystycznego partnerskich LGD z Litwy i Polski”. Druga z gier to - „Ordynacja” – karcianka związana z rodem Krasińskich.

„Stopklatka - opowieści z Północnego Mazowsza” (6 na 6 metrów) to filmowcy z dwudziestolecia międzywojennego (wcielają się w ich postacie uczestnicy gry), którzy przygotowują swoje produkcje oparte o wydarzenia historyczne,

które miały miejsce w okolicy. W polowie maja odbyło się szkolenie dla osób z zespołu roboczego oraz przedstawicieli instytucji kultury, urzędów i muzeów z zakresu prowadzenia gry. Odbyły się już pierwsze próby gier, w których brała udział młodzież z przasnyskich szkół.

Lokalna Grupa Działania „Północne Mazowsze” zaprasza wszystkie instytucje kultury, oświaty, turystyki i sportu z obszaru swojego działania do nieodpłatnego wypożyczenia gry. Jest to możliwość kolejnych ciekawych, edukacyjnych zajęć dla dzieci i młodzieży, ale także dorosłych. Zapisu na wypożyczenie gry można dokonać poprzez formularz znajdujący się na stronie internetowej LGD, natomiast gra karciana „Ordynacja” jest dystrybuowana do gmin w celu przekazania ich do placówek oświatowych i kulturalnych.

Powstanie gier wymagało wiele pracy przygotowawczej, a w szczególności wiedzy, ponieważ ich tematyka dotyczy dziedzictwa historycznego wszystkich gmin pozostających w obszarze działania LGD. Dużą rolę ode-

grały tu muzea. Wiele pracy wymagało także opracowanie pozyskanych materiałów. Wykonawcą gier była firma Projekt Rekreator. W skład zespołu roboczego wchodził przedstawiciel wszystkich gmin, muzeów i urzędów, bibliotek i ośrodków kultury.

Projekt pn. „Z historią w tle – wzmocnienie kapitału turystycznego partnerskich LGD z Litwy i Polski” jest realizowany w ramach poddziałania „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania”, w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”. **ESKA**





**POWIAT
MAKOWSKI**

W 2019 roku Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim kupił rowery wodne, które można wynająć i popływać po zalewie na Orzycu, a przynajmniej tak powinno być... Mieszkańcy skarżą się jednak, że rowery wodne są uszkodzone i korzystanie z nich stwarza niebezpieczeństwo.

Na znanym portalu społecznościowym pojawił się anonimowy, ale jak się okazuje zasadny wpis. Mieszkanka, najprawdopodobniej Makowa, skarży się w nim na nienadający się do wykorzystania sprzęt wodny zakupiony ze środków publicznych.

„Wczoraj byłam nad zalewem z dziećciakami oraz znajomą. Pędzimy na rowerach, wszyscy w ekscytacji, że jedziemy popływać nad zalewem miejskim na rowerkach wodnych, lecz niestety, jak się okazało na miejscu, przy pomocy zwodowane (były, przyp. red.) rowerki 5 szt. lecz, niestety, nie nadające się do użytku. Podchodzę do pana „który dziś urzędował na dyżurze w wypożyczalni, a pan do nas, że nie można rowerków nad zalew bo się nie nadają. Patrzymy - faktycznie (popękane), a na dnie rowerków tylko woda. Rowerki były źle przechowywane w okresie zimowym. Szkoda, że tak się dzieje w Makowie.

Zmiany w parlamencie

Rafał Romanowski wraca do Sejmu

Jacek Ozdoba jedzie do Brukseli, a Rafał Romanowski z niej powraca. Politycy PiS-u, w wyniku niedzielnych wyborów, zamieniają się miejscami. Pochodzący z pow. ciechanowskiego, a mieszkający w pow. makowskim Rafał Romanowski już trzeci raz dostaje poselski mandat „w naborze uzupełniającym”.

Przypomnijmy, że debiutujący w poprzedniej kadencji Sejmu Romanowski mandat otrzymał po rezygnacji z mandatu przez byłego ministra zdro-

wia Łukasza Szumowskiego. W wyborach parlamentarnych, które odbyły się w październiku ub.r., Rafał Romanowski zdobył zbyt mało głosów, aby zasiąść w poselskich ławach (14.831, co dało mu 7 wynik na liście PiS). Do Sejmu dostała się wówczas czwórka jego partyjnych kolegów i jedna kole-

zanka: Maciej Wąsik, Kamil Bortniczuk, Maciej Małecki, Jacek Ozdoba i Anna Cicholska. Mandat za to zdobył Zbigniew Kuźmiuk i zrezygnował z pracy europosła. Wówczas zastąpił go właśnie Rafał Romanowski. Po kilku miesiącach spędzonych w Brukseli ponownie zobaczmy makowianina w Sejmie.

Mandat do Parlamentu Europejskiego zdobył w niedzielę także Maciej Wąsik. Jego z kolei zastąpi płoćczanka Wioletta Kulpa, która w jesiennych wyborach zdobyła 6 wynik na liście PiS - oddano na nią 18.283 głosy. **kuj**

Mieszkańcy zwracają uwagę na zaniedbanie

Uszkodzony sprzęt na zalewie



fizyka” i informowali, że w tej sprawie było kilka naście interwencji w UM, ale bez rezultatu. Jeden z użytkowników zwracał także uwagę na za wysokie w jego ocenie i niebezpieczne pomosty.

Postanowiliśmy w sprawie zniszczonego sprzętu skontaktować się z urzędem.

- Rowerki wodne rzeczywiście zostały uszkodzone w zimie, ponieważ ze środka nie usunięto wody i nie były przechowywane prawidłowo (do góry dnem). Zostaną oddane do naprawy i już niebawem ponownie będzie można z nich korzystać - informuje Alicja Prejs, rzeczniczka UM w Makowie Maz.

Jak usłyszeliśmy, miasto ma niewielkie możliwości przechowywania sprzętu wodnego. Wygląda na to, że warto nad tym popracować, gdyż rowery zostały zakupione ze środków publicznych, a i ich naprawa będzie kolejnym kosztem dla mieszkańców Makowa.

Rowerki zostaną naprawione najprawdopodobniej jeszcze przed rozpoczęciem wakacji.

kuj

Frekwencja największa w regionie

Europosłowie wybrani

Podobnie jak w innych powiatach północnego Mazowsza, także w powiecie makowskim (we wszystkich gminach) w wyborach do Parlamentu Europejskiego wygrało Prawo i Sprawiedliwość (55,11 proc. poparcia). Mieszkańcy wyróżnili się natomiast frekwencją.

Na kandydatów z listy Koalicji Obywatelskiej oddało głos 17,46 proc. mieszkańców powiatu, co oznacza, że była to druga, najchętniej wybierana lista, jednak różnica w poparciu jest ogromna. W trzeciej kolejności mieszkańcy wybierali kandydatów z listy Konfederacji Wolność i Niepodległość (12,74 proc.), zatem głosowano chętniej na Konfederację niż na ludowców. Na Trzecią Drogę (Polskie Stronnictwo Ludowe

oraz PL250 Szymona Hołowni) zagłosowało 10,38 proc. wyborców. Lewicę poparło natomiast zaledwie 2,67 proc. głosujących w powiecie makowskim. Kandydaci z pozostałych list otrzymali marginalne poparcie.

Najwięcej głosów mieszkańców powiatu makowskiego zdobyli: Adam Bielan (nr 1 z listy PiS) - 2.011, Andrzej Halicki (numer jeden z listy KO) - 1.756 i Daniel Milewski (nr 10 z listy PiS) - 1.415.

W naszym subregionie frekwencja była niższa niż w kraju. Na wybory poszło natomiast zaledwie 2,67 proc. głosujących w powiecie makowskim. Największym zaangażowaniem wykazali się mieszkańcy gminy Rzewnie. Tutaj frekwencja osiągnęła 41,85 proc. Natomiast na wybory do PE nie wybrali się zbyt licznie mieszkańcy gminy Karniewo - zaledwie 32,05 proc.

kuj

Mężczyzna już stracił samochód i prawko, ale to nie koniec jego kłopotów. Grozi mu wysoka grzywna i 3 lata pozbawienia wolności.

Kreatywni oszuści

Makowscy policjanci ostrzegają przed stosowaną ostatnio przez oszustów metodą „na uszkodzony telefon”. Niestety, gdy tylko jedna z metod oszustw przestaje przynosić złodziejom oczekiwane rezultaty, natychmiast, niczym grzyby po deszczu, pojawiają się nowe.

W ubiegły czwartek (6 czerwca) policjanci przyjęli zawiadomienie od 50-letniej mieszkanki powiatu makowskiego, która straciła ponad 2 tys. z, bo uwierzyła, że wiadomość otrzymana na komunikatorze była od jej syna, któremu zepsuł się telefon.

Oszustwo „na uszkodzony telefon” polega na tym, że sprawca podszywa się pod kogoś bliskiego, najczęściej córkę lub syna i wysyła wiadomości sms, informując o uszkodzonym telefonie i prosząc o skontaktowanie się przez komunikator.

- Rzekomo potrzebują pieniądze na nowy telefon.

Oszuści dążą do sytuacji, w której sami przeleją im pieniądze na wskazane konto, bądź prześlą dane umożliwiające przejęcie rachunku bankowego. Najczęściej narzucają presję czasu, aby pokrzywdzone osoby nie miały chwili na weryfikację podanych

informacji w wiadomościach tekstowych bądź telefonicznych - przybliża metody działania złodziei Monika Winnik, oficer prasowa KPP w Makowie Maz.

Wątpliwości powinien budzić już sam fakt, że dziecko nie dzwoni, a kontaktuje się za pomocą sms-ów, czy komunikatorów. Osobie oszukiwanej logicznym wydaje się, iż weryfikacja telefoniczna

nie przyniesie rezultatu, gdyż przecież telefon uległ uszkodzeniu. Należy jednak pamiętać, że zawsze w przypadku wszelkich próśb o pieniądze, czy są one od osób bliższych, czy dalszych, powinniśmy weryfikować telefonicznie, czy rzeczywiście rozmawiamy z tą właśnie osobą. Można także umówić się na wyłącznie personalne prośby o wsparcie finansowe. Dzięki AI oszustwa internetowe niebawem wejdą na nowy poziom. Podrobienie głosu wyłącznie na podstawie jego próbki jest kwestią czasu, a wówczas nawet weryfikacja telefoniczna może być nieskuteczna.

Groził śmiercią matce

Mężczyzna wobec matki stosował zarówno przemoc fizyczną, jak i psychiczną. Kobieta postanowiła zgłosić sprawę policji kiedy została dotkliwie pobita, a syn zaczął grozić jej pozbawieniem życia.

W niedzielę (9 czerwca) policjanci zatrzymali 48-letniego mieszkańca powiatu makowskiego.

- Ze zgromadzonego materiału wynika, że mężczyzna od jakiegoś czasu był agresywny wobec matki. Jego agresja zaczęła narastać w ostatnim czasie. Doszło do szarpania, pobicia i gróźb pozbawienia życia - przybliża okoliczności oficer prasowa KPP w Makowie Maz. Monika Winnik.

W środę (11 czerwca) Prokurator Rejonowy w Przasnyszu zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji, obowiązek opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzoną. Mężczyźnie grozi teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

- Jeśli doznasz przemocy w rodzinie, nie bawaj się skorzystać z pomocy policji. Skontaktuj się z najbliższą jednostką, dzielnicowym lub powiatowym odpowiednim służbą! Natomiast jeśli jesteś świadkiem przemocy w rodzinie, nie bądź obojętny - zareaguj! Problem przemocy należy jak najszybciej zgłosić dzielnicowemu lub pod numerem 112 - apeluje makowska policja. **kuj**

Siedlisko zarazków

Nie wchodźcie do fontanny!

Widok dzieci pluskających się w fontannie na ul. Rynek nie jest niczym niezwykłym, a powinien... Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Makowie Mazowieckim ostrzega przed niebezpieczeństwem, jakie niesie ze sobą taka zabawa.

W piśmie skierowanym do wszystkich gmin powiatu makowskiego sanepid ostrzega, że woda w fontannach ma obieg zamknięty, a więc każda bakteria, wirus, które dostaną się do wody nie znikają, są ciągle w niej obecne.

„Mając na uwadze, że w upalne dni mieszkańcy miast chętnie szukają ochłody w okolicach fontann i innych instalacji wodnych przypominamy, że fontanny nie służą do kąpieli, gdyż znajdująca

się w nich woda ma obieg zamknięty i może zawierać bakterie gronkowca, salmonelli, pałeczki legionelli, bakterie kałowe np. E.coli, enterokoki. Kąpiel w fontannie może spowodować reakcje alergiczne, grzybicę lub inne choroby skóry, zapalenia spojówek, schorzenia dróg oddechowych, zakażenie gronkowcem, paciorkowcem oraz infekcje dróg moczowych i pęcherza. Korzystanie z kurtyn wodnych oraz urządzeń typu „dry plaza”, jest bezpieczne o ile woda doprowadzana jest z wodociągu i jest filtrowana” - wskazuje w piśmie dyrektor makowskiego sanepidu Anna Załęska-Napiórkowska.

W dokumencie PSSE przypomina także samorządom, które zarządzają tego typu obiektami, że powinny informować mieszkańców o tym, że obieg wody jest zamknięty.

kuj



KRONIKA POLICYJNA

Wjechał w krzaki

Mieszkaniec powiatu makowskiego stracił panowanie nad swoim samochodem i nagle zjechał do rowu na ul. Słoniawskiej, gdzie utknął w krzakach.

W minioną środę (12 czerwca) w Makowie Mazowieckim policjanci, patrolując ul. Słoniawską, zauważyli auto osobowe marki vw polo w rowie, zanurzone w krzakach. Natychmiast zatrzymali się, by sprawdzić co się wydarzyło. W pojeździe za kierownicą był nietrzeźwy mężczyzna. Z relacji świadków wynika, że do zdarzenia doszło chwilę wcześniej.



- Badanie trzeźwości kierującego wykazało 2,5 promila alkoholu w organizmie. 69-letni kierujący, mieszkaniec pow. makowskiego, nie odniósł obrażeń. Mężczyzna stracił prawo jazdy, a jego auto zostało zabezpieczone na strzeżonym parkingu - informuje Monika Winnik, oficer prasowa KPP w Makowie Maz.

Eliminacje Strefowe III Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Strażaków PSP w Piłce Nożnej

Pułtuscycy strażacy wygrali

1 czerwca na Stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtuskach przeprowadzono eliminacje strefowe III Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Strażaków PSP w piłce nożnej 6-osobowej.

Pułtuscycy strażacy zawodowi nie tylko mistrzowsko każdego dnia wypełniają swoją misję niesienia pomocy i służą społeczeństwu. W eliminacjach okazali się najlepszą drużyną piłkarską.

W turnieju udział wzięło 5 drużyn, rozgrywając łącznie 10 meczów w systemie „każdy z każdym”. W eliminacjach pułtuską drużynę zmierzyła się z drużynami z Ostrołki, Siedlec, Łosic, Mińska Mazowieckiego. Sędzią głównym był Mateusz Dziegielewski.

Po rozegranych meczach klasyfikacja eliminacji Strefowych III Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Strażaków PSP w Piłce Nożnej - 6 osobowej przedstawia się następująco:

I miejsce - Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Pułtuskach

II miejsce - Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Siedlcach

III miejsce - Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach

IV miejsce - Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Ostrołce

V miejsce - Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim.

Najlepszym strzelcem zawodów został Markowicz Albert (KM PSP Siedlce). Najlepszym bramkarzem



został Radziwonka Bartłomiej (KP PSP Łosice).

Na zakończenie zawodów zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Pułtuskach bryg. Jacek Skurzyński wręczył kierownikom drużyn okolicznościowe dyplomy oraz wyróżnienia indywidualne.

BH



Eliminacje wygrała pułtuską drużyną

Koncert Gwiazd Telewizji TVS

Telewizja TVS ma już 16 lat. Swoje urodziny - w rytmie szlagierowych przebojów, stacja obchodziła 1 czerwca w Amfiteatrze w Ustroniu. To wydarzenie, z prawdziwą plejadą gwiazd, doskonale wpisało się w początek sezonu letnich imprez.

Dlatego Telewizja TVS specjalnie dla widzów wyemituje na swojej antenie „Koncert Gwiazd Telewizji TVS. 16 Urodziny w Ustroniu”. Premiera



Monika Herman Nina Nocoń programu w kolejne niedziele: 23 i 30 czerwca o godzinie 20.00.

Wyjątkowa okazja to i wyjątkowi goście. Na scenie nie zabrakło najlepszych wykonawców szlagierowych przebojów. Dla widzów TVS oraz publiczności zaśpiewali m.in.: Bernadeta Kowalska, Damian Holecki, Dawid Janiak, Duet Karo, Krzysztof Koniarek, Happy Jędrowski Show, Jacek i Jolanta Kierok. Nie zabrakło również występów zwycięzców i uczestników talent show „Mosh Grajka. Zostań Gwiazdą” czyli Katarzyny Małżyckiej, Piotra Oleksego, grupy Septymy Band oraz Gabi Borkowskiej.

Wydarzenie w Ustroniu poprowadzili prezenterzy i dziennikarze od lat związani ze stacją: Nina Nocoń, Monika Herman i Wojciech Żegolewski. Wśród uczestników koncertu nie zabrakło znanych gości – Prezesa Zarządu Telewizji TVS Arkadiusza Holdy, Dyrektora Telewizji TVS Małgorzaty Piechoczek oraz Dyrektora Programowego Telewizji TVS Jacka



Koncert urodzinowy TVS w Ustroniu, na scenie zespół Happy Jędrowski Show

Swobody. Zwieńczeniem wydarzenia było wspólne krojenie urodzinowego tortu i odśpiewanie tradycyjnego „100 lat”.

To jubileuszowe widowisko oczywiście znalazło odpowiednie miejsce w ramówce programowej stacji. „Koncert Gwiazd Telewizji TVS. 16 Urodziny w Ustroniu” trwał 1 czerwca aż 5 godzin. Dlatego stacja zdecydowała się podzielić go na części.

Telewizja TVS rozpoczęła nadawanie 29 marca 2008 roku w Katowicach. Jest to stacja ogólnopolska. Jej sygnał dostępny jest za pośrednictwem satelity i sieci kablowych, oraz w Telewizji naziemnej na terenie województwa śląskiego i opolskiego. TVS obecnie swoim zasięgiem obejmuje 74,9% powierzchni kraju, serwując swoim widzom serialowe propozycje, najlepszą muzykę oraz programy poradnikowe.

Żet



FOT. PCKiSz

W PCKiSz opowiedzieli bajkę

W Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie odbył się 47. Konkurs Recytatorski „Opowiem Ci bajkę, wierszem lub prozą”, podczas którego zaprezentowały się dzieci w kategoriach: przedszkola oraz klasy 1-3 szkół podstawowych.

W jury zasiadli: Aneta Głuszewska, dyrektor Powiatowego Centrum Usług Wspólnych w Ciechanowie, Konrad Matuszewski, aktor, artysta plastyk, Edyta Bojkowska-Kolak, instruktor teatru i tańca w PCKiSz.

Oto lista laureatów: **Przedszkola:** I Nagroda – Amelia Duda – Niepubliczne Przedszkole KINDERO, II Nagroda – Maksymilian Sokółowski – Niepubliczne Przedszkole KINDERO, III Nagroda – Jakub Łukasiak – Szkoła Podstawowa w Ościślowie – Oddział Przedszkolny, III Nagroda – Patryk Majewski – Niepubliczne Przedszkole KINDERO. **Wyróżnienia:** Hanna Jankowska – Przed-

szkole TWP w Ciechanowie, Alicja Ruszczyńska – Przedszkole TWP w Ciechanowie, Maksymilian Spodobalski – Przedszkole TWP w Ciechanowie, Antonina Paluszynska – Niepubliczne Przedszkole – AMO, Anna Pawlak – Niepubliczne Przedszkole – AMO. Grupy: I Nagroda – „Uszatki” - Miejskie Przedszkole nr 4 w Ciechanowie, II Nagroda – Wiktoria Olkowska i Natalia Długokęcka – Niepubliczne Przedszkole KINDERO, III Nagroda – Grupa – Niepubliczne Przedszkole – AMO. **Klasy 1-3:** I Nagroda – Michalina Betlińska – Szkoła Podstawowa w Regiminie, II Nagroda – Lena Drąkiewicz - Szkoła Podstawowa w Regiminie, III Nagroda – Lena Chrobocińska – Szkoła Podstawowa NR 7 w Ciechanowie, III Nagroda – Natalia Sobczak – Szkoła Podstawowa NR 7 w Ciechanowie. **Grupy:** I Nagroda – Klasa III B – Szkoła Podstawowa w Grudusku.

RK

W bezwietrzny dzień zerwało dach z budynku usługowo-gospodarczego

Zadziwiająca sytuacja w Lubowidzu

Nikt nie jest pewien jak do tego doszło. Dzień może nie był najcieplejszy, ale było słonecznie, bezwietrznie, nie było burzy. Mimo to aż 240 metrów kwadratowych poszycia dachowego wyładowało na drodze.

Do tej nietypowej akcji strażacy z pow. żuromińskiego zostali wezwani w środę (12 czerwca), dokładnie o godz. 15.55. Jak relacjonuje Tomasz Welenc, oficer prasowy KP PSP w Żurominie, właściciel posesji przy ul. Jana Pawła II w Lubowidzu zobaczył na zewnątrz budynku latający styropian, co go zastanowiło. Na zewnątrz okazało się, że brakuje sporej części dachu. Odnalazł się kawałek dalej - upadł częściowo na drogę gminną prowadzącą do Galumina, niszcząc po drodze ogrodzenie.

- Usunęliśmy zalegający na poboczu i jezdni fragment dachu, a ten na budynku

został zabezpieczony, aby nie doszło do dalszej jego degradacji - informuje rzecznik żuromińskich strażaków.

Dla straży samo zawiadomienie o takim zdarzeniu było zaskakujące. Podejrzewają, że doszło do pojedynczego, punktowego porywu wiatru, który oderwał dach z obiektu. Straty odniósł tylko właściciel tej posesji, a wyniosły one około 30 tys. zł.

W działaniach brały udział trzy jednostki straży (KP PSP w Żurominie, OSP Lubowidz oraz OSP Zieluń) i policja.

Kuj



Dach przy drodze Lubowidz-Galumin

Gmina Gliniojeck

Droga w Szyjkach już gotowa

Zakończyły się prace w związku z przebudową drogi gminnej wewnętrznej w miejscowości Szyjki, w gminie Gliniojeck. Droga przebudowana została na odcinku o długości 175 m.

Jak informuje burmistrz Łukasz Kapczyński, prace obejmowały: roboty przygotowawcze, roboty rozbiórkowe,

roboty ziemne, wykonanie podbudowy z mieszanki kruszywa niezwiązanego, wykonanie nawierzchni jezdni z betonu asfaltowego, uzupełnienie poboczy mieszanką kruszywa niezwiązanego oraz zamontowanie pionowych znaków drogowych.

Na wykonanie inwestycji gmina otrzymała dotację z budżetu województwa w wysokości 68 tys. zł.

RK



FOT. UM G GLINIOJEK

Roztańczona Opinogóra

Sobotnie popołudnie w Opinogórze Górnej upłynęło pod znakiem i folkloru i tańców ludowych w ramach Mazowieckiego Potańcu. Wydarzenie zorganizowało stowarzyszenie LGD Północne Mazowsze. Na scenie grały zespoły, a parkiecie zaprezentowały się zespoły tańczące tradycyjne tańce: mazurka, poloneza, walczyka. Przed publicznością wystąpili m.in. Karniewiaczy, Zespół Tańców Historycznych Szlacheckich z Przasnysza, Mali Karniewiaczy, Dziecięco Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Dzierzgowo Arka.

Dobra forma tancerzy, ciekawe układy choreograficzne i przyśpiewki zapewniły przybyłym niezapomnianą zabawę.

Do „tuptania” nóżką umiejętnie namawiał Krzysztof Twardowski, dyrektor GOK w Karniewie, świetny tancerz, kierownik zespołu ludowego „Karniewiaczy”. - Mazowiecki Potańc ma na celu ożywienie tradycji i kultury Mazowsza poprzez muzykę i taniec. W trakcie jego trwania artyści wykonują tradycyjne melodie i tańce Mazowsza, zapraszając widzów do aktywnego uczestnictwa. Zresztą było to doskonale widać dzisiaj w Opinogórze, gdzie mieszkańcy chętnie wychodzili na parkiet – powiedziała Anna Kienik, prezes Lokalnej Grupy Działania Północne Mazowsze.

Warto było poczekać na koncert zespołu Janusz Prusinowski Kompania.

Co ciekawe początki zespołu związane są z Mławą. Jego dźwięki to połączenie muzyki z tańcem, które świetnie oddało elementy tradycyjnej, wiejskiej muzyki Centralnej Polski. Ze sceny wybrzmiały

m.in. mazurki - śpiewane, grane, sprawdzone w tańcu.

Projekt został dofinansowany ze środków Fundacja ORLEN w ramach programu „Moje miejsce na Ziemi”. **erem**



Zespół Tańców Historycznych Szlacheckich z Przasnysza



Krzysztof Twardowski w tańcu



Oczywiście nie mogło zabraknąć stoisk ze swojskimi przysmakami



Roztańczeni mieszkańcy...



W tle prezeska LGD Anna Kienik

Strefa kibica w ciechanowskim Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki

Najpierw euforia, potem smutek...

faworyta Euro, pozwala ufać, że w piątek w Berlinie biało-czerwoni wzniosą się na wyżyny umiejętności w meczu z Austrią. Być może znowu w strefie kibica będzie gorąco...

er

Wszystkie mecze mistrzostw Europy w Niemczech obejrzeć można w specjalnej strefie kibica znajdującej się w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie. Niedzielnny mecz Polaków z Holandią w Kawiarni Artystycznej obejrzało wspólnie kilkadziesiąt osób - dzieci, młodzież, dorośli. Wiele z mieszkańców przybyło z biało-czerwonymi barwami na twarzach, odzianych w koszulki reprezentacji, szaliki.

Wrażenie podczas pierwszego meczu Polaków w grupie było co niemiara. Najwięcej emocji malowało się oczywiście na twarzach najmłodszych kibiców. Od wysoków radości po pierwszy gol strzelonym przez Adama Bukę, po smutek i rozczarowanie po kolejnych trafieniach Holendrów.

- Dzisiaj przegraliśmy, ale zagraliśmy bardzo dobry mecz. Wierzymy, że wygramy z Austrią i być może urwimy punkty Francji. Może zagra już Robert Lewandowski? Wtedy na pewno wyjdziemy z grupy. Fajnie oglądało się wspólnie mecz z tyloma kibicami - mówili już po meczu wychodzący na zewnątrz. Nastroj w gronie fanów po meczu był raczej pozytywny, chociaż Polacy przegrali.

A polscy piłkarze po raz kolejny rozbudzili w sercach kibiców nadzieję. Niezła, wyrównana gra z przeciwnikiem, który przecież typowany jest do roli



Anglia najdroższą drużyną, Polska na 16. miejscu

Gdyby tylko pieniądze grały na boisku, nowym Mistrzem Europy zostałaby Anglia – wynika z porównania wartości drużyn piłkarskich, przygotowanego przez ekspertów rankomat.pl. 26 zawodników Synów Albionu jest wycenianych na ponad 1,5 mld euro. W gronie zespołów, których wartość przekracza miliard euro, jest jeszcze: Francja i Portugalia. Jeśli chodzi o wartość zawodników, których trener Michał Probiez zabiera na niemieckie boiska, Polska znalazła się na 16. miejscu. W swojej grupie zajmuje pod tym względem ostatnie miejsce – wyprzedza ją reprezentacja Francji, Holandii i Austrii.

Rozpoczynające się już w piątek Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej 2024 będą nie tylko największą imprezą tego typu w historii – wezmą w niej udział aż 24 drużyny, ale także najdroższą w historii, jeśli chodzi o wycenę piłkarzy. Łączna wartość 624 zawodników, którzy zostali powołani na Euro

wis Transfermarkt – sprawdzili, która drużyna ma najdroższych piłkarzy.

Miliardy na boisku

Najdroższą drużyną Euro 2024 jest Anglia. Wartość 26 zawodników, których trener Gareth Southgate wytypował do

euro. Wyprzedzili ich Portugalczycy oraz Hiszpania (965,5 mln euro). Najdroższym zawodnikiem zespołu Portugalii jest napastnik AC Milan Rafael Leão, którego wartość jest szacowana na 90 mln euro.

- W piłce nożnej pieniądze są ważne, ale nie one decydują o tym, kto wygrywa mecz, a kto schodzi z murawy pokonany. Zespołem, który wygrał poprzednie Euro, jest reprezentacja Włoch, której

dzień wartościowe zespoły, czyli Anglia, Francja, Portugalia i Hiszpania. La Roja, wyceniana na 965,5 mln euro, zmierzy się z Portugalią wycenianą na 1,05 mld euro. W drugim półfinale Anglia, najwyżej wyceniany uczestnik turnieju, zagra przeciwko Francji, czyli drugiej pod względem wartości drużynie na Euro 2024. W finale zagrają Portugalia z Anglią, a rozstrzygnięcie meczu, przez wzgląd na rekordową wycenę Synów



Reprezentacja Polski na 16. miejscu



2024, przekracza 11,4 mld euro, czyli astronomiczne 45 mld zł. To o ponad 900 mln euro więcej niż podczas Euro 2020, kiedy wartość wszystkich drużyn była szacowana na ponad 10,5 mld euro, czyli ok. 42 mld zł. Z okazji rozpoczynającego się święta futbolu, eksperci rankomat.pl – na podstawie danych ser-

gry przekracza 1,5 mld euro. Dla porównania, na poprzednim turnieju także Anglia była najwyżej wycenianą drużyną, ale jej wartość była niższa i wynosiła 1,25 mld euro. Drużyna Synów Albionu ma w swoim składzie aż 4 zawodników z najdroższej „jedenastki” Euro 2024. Są to: młoda gwiazda Realu Madryt Jude

Bellingham (wartość rynkowa 180 mln euro), Phil Foden z Manchesteru City (150 mln euro), pomocnik Arsenalu Declan Rice (120 mln euro) oraz prawy obrońca Liverpoolu Trent Alexander-Arnold (70 mln euro).

Na finansowym podium uplasowali się jeszcze aktualni wicemistrzowie świata - Francja (1,23 mld euro), a także Portugalia (1,05 mld euro). Na poprzednim turnieju reprezentacja Trójkolorowych także była drugą najdroższą drużyną z wartością przekraczającą nieznacznie miliard euro. W powołanym na turniej zespole Francuzi mają trzech zawodników, których wartość przekracza 100 mln euro. Najdroższym z nich jest napastnik Kylian Mbappé, którego wartość Transfermarkt szacuje na 180 mln euro. Razem z Jude Bellingham są oni najdroższymi zawodnikami całego Euro 2024.

Na szczęście pieniądze nie grają

Trzy lata temu ostatnie miejsce na podium zajmowały Niemcy, których wartość była szacowana na 936 mln euro. W tym roku reprezentacja naszych zachodnich sąsiadów zajęła dopiero piąte miejsce z wyceną na poziomie 851 mln



Reprezentacja Anglii najdroższą drużyną świata

wartość przed trzema laty była piątą pod względem wyceny drużyną turnieju. W finale pokonała ona Anglię. Do półfinału awansowała także drużyna Danii, która jeśli chodzi o wartość piłkarzy, zalicza się do europejskich średniaków. Trzy lata temu zespół Duńczyków był wyceniany na 310 mln euro, co dawało mu 12. pozycję w rankingu wartości finansowej drużyn, biorących udział w turnieju. To pokazuje, że zespoły z drugiej dziesiątki mogą dojść nawet do półfinału – mówi Michał Ratajczak, ekspert rankomat.pl.

Serwis Transfermarkt wycenia wartość 26 zawodników trenera Michała Probieza na 210 mln euro. Taka wycena plasuje Białą-Czerwoną na 16. pozycji, między drużynami Austrii (237 mln euro) i Szkocji (207 mln zł). Podczas turnieju trzy lata temu, Polacy zajmowali identyczne 16. miejsce. Niestety wartość polskiej reprezentacji spadła w ciągu trzech lat o 45 mln euro. Jest to przede wszystkim efekt coraz niższej wyceny Roberta Lewandowskiego, który na poprzednim turnieju był wyceniany na 60 mln euro. Obecnie zaś wartość napastnika FC Barcelony to „zaledwie” 15 mln euro.

Kto wygra Euro 2024? – symulacja fazy pucharowej na podstawie wartości drużyn

Eksperti rankomat.pl przeprowadzili symulację fazy pucharowej turnieju, przyjmując, że z grupy wychodzą drużyny o najwyższej wartości rynkowej. Przy takich założeniach, biorąc pod uwagę drabinkę turnieju, nie będzie zaskoczeń i do półfinałów awansują cztery najbar-

Albionu nie będzie zaskoczeniem – Mistrzem Europy zostanie drużyna Anglii.

Polska ostatnia w swojej grupie

Gdyby o awansie decydowała tylko wartość finansowa drużyn, to Polska zajęłaby ostatnie miejsce w swojej grupie. Los przydzielił do niej – oprócz Białą-Czerwoną – reprezentację Francji (wartość 1,23 mld euro), Holandii (755 mld euro) oraz zajmujących 15. lokatę w zestawieniu najdroższych drużyn turnieju Austrię. Wszystkie te drużyny są sklasyfikowane w tym rankingu wyżej od Polski. Na szczęście do 1/8 finału awansują cztery zespoły, które zajmą trzecie miejsce w swoich grupach. Tak więc wystarczy jedna wygrana i polska reprezentacja może mieć okazję zagrać mecz o awans do ćwierćfinału ze zwycięzcą jednej z pozostałych grup.

W reprezentacji Polski najdrożej wycenianym zawodnikiem jest Jakub Kiwior – wartość lewego obrońcy londyńskiego Arsenalu jest szacowana na 30 mln euro. Wśród najdroższych piłkarzy naszej narodowej drużyny, znajdują się też pomocnik Piotr Zieliński (22 mln euro) oraz bramkarz OGC Nice Marcin Bulka (20 mln euro), a także pomocnik Sebastian Szymański (19 mln euro), który na co dzień występuje w tureckim Fenerbahce. W gronie najbardziej wartościowych piłkarzy naszej reprezentacji jest również występujący na włoskich boiskach pomocnik AC Roma Nikola Zalewski (12 mln euro) i bramkarz Juventusu Turyn Wojciech Szczęsny, którego wartość jest szacowana na 6 mln euro.

Piąta liga

PAF zostaje, MKS spada?

Drugi sezon zmagania w piątej lidze dobiega powoli końca. Ekipy, które wywalczyły promocję na wyższy szczebel poznaliśmy już kilka tygodni temu. Do końca będzie za to trwała walka o utrzymanie. Wszystko przed sytuacją na wyższych poziomach.

1. MKS Przasnysz	29	78	109:26
2. Makowianka Maków Maz.	29	65	76:25
3. Nadnarwianka Pułtusk	30	65	103:30
4. Narew Ostrołęka	30	56	73:43
5. Polonia II Warszawa	29	47	87:50
6. Żbik Nasielsk	29	45	66:58
7. Drukarz Warszawa	30	43	78:68
8. Świt Starożyby	29	39	56:72
9. Huragan Wołomin	29	38	51:47
10. Mazur Gostynin	29	36	49:66
11. PAF Płońsk	29	35	61:76
12. MKS Ciechanów	29	29	35:64
13. Okęcie Warszawa	29	28	40:67
14. Amator Maszewo	30	23	39:92
15. Unia Warszawa	29	22	38:92
16. Wkra Biezuń	29	18	31:115



Maciej Smoliński i Nico Wouters, najlepsi strzelcy V ligi

Spadek z trzeciej ligi Pilicy Białobrzegi i Legionovii wywołał lawinę spadków. Pierwotnie spadkowiczów miało być tylko czterech – teraz ta liczba zwiększyła się do pięciu. Niestety najbardziej na tym straci MKS Ciechanów. Mimo efektow-

nego triumfu w Maszewie podopieczni Łukasza Barankiewicza mogą się już w zasadzie witać z okrogówką. Dublet w zderzeniu z Amatorem skompletował Damian Matusiak.

Pewna utrzymania może już być za to PAF Płońsk. Przeciwno Makowiance rozegrała kapitalne zawody. Na swoim stadionie (obiekt będzie wyłączony z użytkowania na dwa lata ze względu na remont) sięgnęła po bezcenny komplet oczek. Bohaterem okazał się

Nadnarwianka zakończyła już sezon. Wart trzeciego miejsca, a może także korony króla strzelców dla Nico Woutersa. Obecni rozgrywkami ten napastnik udowodnił, że piąta liga to zdecydowanie zbyt niskie progi. Propozycji z innych klubów nie brakuje w przypadku tego 22-latk.

Lider z Przasnysza wygrał po raz dwudziesty piąty. Mazur trzymał się dzielnie do 83. minuty (remisował 1:1). Jednak finisz w wykonaniu futbolistów MKS-u okazał się zabójczy. Tomasz Kamiński i Maciej Smoliński przypieczętowali kolejny wyjazdowy sukces.

GP

Mecz rozegrany awansem z ostatniej kolejki (11 czerwca): Amator - Narew 0:5

29. kolejka (15-16 czerwca): Huragan - Okęcie 3:0, Nadnarwianka - Unia 6:0, PAF - Makowianka 2:1, Drukarz - Polonia II 2:1, Świt - Żbik 2:5, Amator - MKS Ciechanów 1:4, Wkra - Narew 0:6, Mazur - MKS Przasnysz 1:3

Ostatnia kolejka (22-23 czerwca): Świt - MKS Ciechanów, Huragan - Mazur, MKS Przasnysz - Wkra, Żbik - Unia, Polonia II - PAF, Makowianka - Okęcie

Najlepsi strzelcy: 38 - Nico Wouters (Nadnarwianka), 34 - Maciej Smoliński (Przasnysz), 29 - Kacper Małkiewicz (Makowianka), 27 - Paweł Jabłoński (Nadnarwianka)

Liga okręgowa

Wkra świętuje

Reprezentanci żuromińskiej Wkry wracają po roku przerwy na poziom piątej ligi. W sobotnie popołudnie zrobili ostatni krok w drodze na wojewódzkie boiska. Na swoim boisku nie dali żadnych szans konkurentom z Długosiodła.

Wszystko zaczęło się od pożegnania. Po sześciu latach pracy ze stanowiska prezesa odchodzi Mariusz Kawczyński. Zastąpił go Wojciech Rochna – postać zasłużona w dziejach klubu. Działacz, wieloletni piłkarz zaczął kadencję od sukcesu. Żuromianie wygrywają zmagania w lidze okręgowej. Zaaplikowali Wymakraczowi siedem goli – dwa z nich wbił niezawodny Tomasz Kamiński.

Druga w tabeli Opia Opinogóra może się przygotować już do dwumeczu barażowego (z Naprzodem Zielonki). Problemów trenerowi Pawłowi Mazurkiewiczowi nie brakuje. Forma jego podopiecznych nie może zachwiać. Ostatnie cztery spotkania to zaledwie cztery zdobyte oczka. Wyprawa do

Kadzidła przyniosła niepowodzenie. Na nic zdało się prowadzenie za sprawą celnego uderzenia w 32. minucie Sebastiana Tabaki.

Na finiszu rozsypał się także zupełnie Kryształ Gliniojeck. Zanotował cztery porażki w ostatnich tygodniach – na dodatek w starciu z Soną dał sobie wbić aż pięć goli. Odpuściła także Korona Szydłowo. Kolejne niepowodzenie sprawia że wszystko co może osiągnąć w tym sezonie to zaledwie ósme miejsce w klasyfikacji generalnej.

Sytuacja w wyższych ligach sprawia, że liczba spadkowiczów może urosnąć do czterech. Los Konopianki stał się niepewny, za to Wkra Radzanów zrobił ważny krok do utrzymania. Rozbiła outsidersa z Gumina aż 7:2. Po dublecie zanotowali Maciej Michalski i Cezary Czernik.

GP

29. kolejka (12-16 czerwca): Rzekunianka - Korona 3:2, Konopianka - Ostrovia 0:5, Mazur - GKS Strzegowo 1:2, Wkra Żuromin - Wymakracz 7:0, Sona - Kryształ 5:1, Wkra Sochocin

1. Wkra Żuromin	29	74	95:19
2. Opia Opinogóra	29	69	76:26
3. Rzekunianka Rzekuń	29	59	83:48
4. Sona Nowe Miasto	29	54	60:38
5. Kryształ Gliniojeck	29	51	59:46
6. GKS Strzegowo	29	49	74:53
7. Ostrovia Ostrów Maz.	29	48	65:54
8. Korona Szydłowo	29	44	61:45
9. ULKS Oldaki	29	42	62:52
10. Kurpiak Kadzidło	29	36	54:66
11. Mazur Ojrzeń	29	33	56:61
12. Wkra Radzanów	29	33	64:80
13. Konopianka Konopki	29	30	61:77
14. Wymakracz Długosiodło	29	23	44:78
15. Wkra Sochoci	29	15	30:100
16. GKS Gumino	29	10	40:136

– Oldaki 2:4, Wkra Radzanów - GKS Gumino 7:2, Kurpiak - Opia 2:1

Ostatnia kolejka sezonu (22 czerwca): Rzekunianka - Opia, GKS Gumino - Wkra Żuromin, Wymakracz - Konopianka, Ostrovia - Mazur, GKS Strzegowo - Sona, Kryształ - Wkra Sochocin, Oldaki - Kurpiak, Korona - Wkra Radzanów

Najlepsi strzelcy: 26 - Michał Pocięznicki (GKS Strzegowo), 24 - Kamil Głowacki (Korona), Kacper Winięcki (Kryształ), Piotr Zacheja (Ostrovia)

A klasa

Rezerwy bez promocji



Dopiero w ostatniej kolejce poznaliśmy nazwę drugiej ekipy, która awansowała do ligi okręgowej. Na sztucznym obiekcie w Mławie doszło bowiem do bezpośredniego starcia dwóch pretendujących do promocji konkurentów z Różana.

W gorszym położeniu byli gospodarze. Nie tylko nie mogli już liczyć na posiłki z pierwszej drużyny (trzecia liga zakończyła już zmagania), to dodatkowo musieli koniecznie sięgnąć po zwycięstwo. Wynikało to z sytuacji w tabeli – tracili do rywali z powiatu makowskiego trzy oczka.

To zdeterminowało przebieg wydarzeń. Podenerwowani stawką gospodarze dali sobie już zaskoczyć w 4. minucie. Doświadczony Paweł Dźbeński nie zmarnował dokładnego dośrodkowania jednego z kolegów.

Po godzinie gry goście dołożyli kolejnego gola. To w zasadzie rozstrzygnęło losy batalii. Gracze z Mławy zdołali jedynie zmniejszyć rozmiar przegranej. Honor uratował Patryk Jankowski.

Mistrz ze Słozzewa nie zagrał ostatniego pojedynku - KS Pniewo zrezygnował z organizacji meczu z Gladiatorem. Walczył za to GKS Pokrzywnica. Finisz sezonu miał niezwykle udany. Cztery triumfy z rzędu okazały się warte siódmego miejsca w generalnym zestawieniu.

1. Gladiator Słozzewo	26	74	148:19
2. FC 2012 Różan	26	63	106:34
3. Narew II Ostrołęka	26	59	89:26
4. Mławianka II Mława	26	57	86:30
5. Orzeł Sypniewo	26	49	81:50
6. GUKS Krasnosielec	26	37	32:54
7. GKS Pokrzywnica	26	34	67:83
8. GKS Łyse	26	30	56:73
9. Korona Karolinowo	26	28	58:65
10. Bartnik Myszyniec	26	27	51:78
11. KS Wąsewo	26	21	30:83
12. KS Pniewo	26	21	43:100
13. Świt Baranowo	26	15	26:88
14. Żak Szreńsk	26	7	28:118

Korona Karolinowo zakończyła rozgrywki remisem. Punkt w konfrontacji z GKS Łysa był na tyle cenny, że zapewnił utrzymanie w A-klasowych zmaganiach... Gola na wagę bezcennego remisu strzelił główką Klaudiusz Świeciński.

GP

Ostatnia kolejka sezonu (15-16 czerwca): Korona - GKS Łyse 1:1, GKS Pokrzywnica - GUKS Krasnosielec 4:1, Świt - KS Wąsewo 0:3, KS Pniewo - Gladiator 0:3 - walkower, Narew II - Orzeł 3:0, Mławianka - FC Różan 1:2, Żak - Bartnik 2:6

Klasyfikacja strzelców: 28- Piotr Wyszyński (Gladiator), 23 - Maciej Pił-
śnik (Korona), Paweł Dźbeński (Różan),
20 - Krzysztof Wojciechowski (Orzeł),
19 - Piotr Majrzech (Gladiator)



Przed piłkarzami z Opinogóry trudny baraż z ekipą z podwarszawskich Zielonek

B klasa

Awans dla Wieczfni

Przed tygodniem promocję do A klasy świętowali reprezentanci Wkry Cieksyn. Teraz przyszedł czas na Wieczfniankę. W ostatni meczu sezonu podopieczni Rafała Markiewicza nie dali się zaskoczyć na swoim boisku konkurentom z Kownat Żędowych.

1. Wkra Cieksyn	22	50	80:35
2. Wieczfnianka	22	49	74:35
3. Gryf Kownaty Żędowe	22	45	68:40
4. Boruta Kuczbork	22	41	47:31
5. Orleńta Baboszewo	22	40	71:42
6. Żbik II Nasielsk	22	38	61:38
7. MKS II Ciechanów	22	33	43:70
8. Tamka Dzierzgowo	22	32	67:52
9. PAF II Płońsk	22	28	49:56
10. Opia II Opinogóra	22	14	39:89
11. Jutrzenka Unieck	22	11	29:73
12. GKS Świercze	22	6	17:84

Gryf musiał koniecznie sięgnąć po komplet punktów. Na remis nie mogli liczyć, dlatego od pierwszej minuty atakowali z dużą pasją. Cóż z tego, skoro natrafili na mur w postaci miejscowego golkipera Kamila Mołskiego. Najpierw wybronił bombę rzutu wolnego, chwilę później wygrał pojedynek sam z sam ze napastnikami gości Rafała Chojnowskim i Markiem Mosiejem.



Piłkarze Wieczfni świętują awans do A klasy

Niewykorzystane okazje lubią się mścić. Jedną z ostatnich akcji premierowej partii przyniosła jak się okazało się później decydujące rozstrzygnięcie. Bramkarz Gryfu nie utrzymał piłki w rękach po strzale z dystansu. Z prezentu skorzystał Mateusz Benecki. Z bliska wpakował futbolówkę do siatki.

Więcej trafień w niedzielny mecz już nie było. Wieczfnianka melduje się w A-klasie – potrzebowało na to aż trzech sezonów. Weześniej walczyła

nawet w okręgówce, uczestniczył m.in. w barażach o wejście do piątej ligi. GP

Ostatnia kolejka sezonu (16 czerwca): GKS Świercze – Tamka 1:2, Wieczfnianka – Gryf, Opia II – Jutrzenka 5:3, MKS II – Orleńta 1:5, PAF II – Żbik II 0:5, Wkra – Boruta 3:0 – walkower

Klasyfikacja strzelców: 25 - Mateusz Benecki (Wieczfnianka), Jacek Szypulski (Tamka), 24 - Marek Mosiej (MKS II Ciechanów/Gryf), 18 - Sławomir Gołębiowski (Wieczfnianka), Rafał Chojnowski (Gryf)



Zespół z Kownat Żędowych zostaje na kolejny sezon w A klasie

Maraton piłki ręcznej w Winnicy

Od 31 maja do 2 czerwca w Winnicy odbył się XIX Ogólnopolski Turniej Dziewcząt o Puchar Przyjaciół Piłki Ręcznej. Przez trzy dni 16 zespołów rozegrało 49 spotkań. W sportowym wydarzeniu udział wzięły drużyny z całej Polski. Mecze rozgrywane były dwa razy po 11 minut. W tym roku, na XIX już turnieju o Puchar Przyjaciół Piłki Ręcznej (dziewcząt rocznik 2012) przyjechało 16 drużyn.

gospodynie przegrały z AZS Włocławek (11:14).

Klasyfikacja końcowa turnieju:

1. MKS Pogoń Siedlce, 2. KS Wybicki Kielce, 3. PreZero Radom, 4. Sparta Zabrze, 5. Siódemka – Osowa Gdańsk, 6. Bukowia Buk, 7. Kangur Siemiatycze, 8. Sprint Ulan Majorat, 9. AZS Włocławek, 10. LUKS 19 Winnica, 11. Victoria Piaseczno, 12. UKS 1 Wyszów, 13. UKS 50 Białystok, 14. Varsovia Warszawa, 15. MDK Pasja Bartoszyce, 16. UKS Olimpia Końskie

lew



Zespoły zostały podzielone na cztery grupy, po cztery zespoły w każdej grupie. Gospodynie LUKS 19 Winnica trafił do grupy D, gdzie przyszło im zmierzyć się z drużynami takimi jak: Olimpia Końskie, Kangur Siemiatycze i Sprint Ulan Majorat. W pierwszym meczu winniczanki pokonały wysoko 22:10 Olimpie Końskie. W drugim przegrały jedną bramką 12:13 z Ulan Majorat. W ostatnim grupowym meczu nie dały rady Kangurowi Siemiatycze i przegrały 5:11, tym samym zajęły 3. miejsce w grupie eliminacyjnej. W ćwierćfinale pokonały 14:11 UKS 50 Białystok, a w półfinale Victorię Piaseczno 12:10.

W finale Pogoń Siedlce pokonały KS Wybicki Kielce, a o miejsca 9-10

Pływacy Orki walczyli w Pruszkowie i Ostrowcu

Czerwiec to pracowity czas dla młodych pływaków MPKS Orki Ciechanów. Maja Granoszevska i Oskar Zieliński pływali w ogólnopolskich Drużynowych Zawodach dzieci 10-11 lat w Pruszkowie. Maja w czterech startach ustanowiła nowe rekordy życiowe i zdobyła 3 medale. Na dystansie 50 m stylem dowolnym była bezkonkurencyjna zdobywając złoty medal.

Również na dystansie 100 m stylem zmiennym nie dała szans swoim rywalkom. To był pokaz jej umiejętności i kolejne złoto do kolekcji zawodniczki z Ciechanowa. Srebrny medal wywalczyła na dystansie 50 m stylem grzbietowym.

Oskar Zieliński pływała na swoim stałym poziomie, ale oprócz walki z rywalkami, toczył boje ze stresem. Najwyższe pozy-



Trener Zbigniew Grochowski z młodymi zawodnikami Orki

cje zawodnika Orki to 4. miejsce w grzbiecie i 5. miejsce w stylu dowolnym. W klasyfikacji generalnej Maja została najlepszą zawodniczką zawodów. W okręgu mazowieckim plasuje się na drugim miejscu. - Czekamy jeszcze na klasyfikację ogólnopolską - dodaje Zbigniew Grochowski, trener MPKS Orka Ciechanów.

Hanna Jurska, kolejna z pływaczek Orki, pływała w Ostrowcu Świętokrzyskim podczas międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików. 13-letnia Hania ustanowiła trzy rekordy życiowe. Na dystansie 100 m stylem dowolnym i klasycznym była bardzo blisko podium i zdobyła dwukrotnie 4. miejsce. - Udział Hani w zawodach stał na kilka dni przed wyścigiem pod znakiem zapytania z powodu ostrej infekcji. Musieliśmy ograniczyć ilość startów do minimum. Nie mogła trenować, ale nie poddała się i chciała podjąć walkę. Brawa dla niej - dodaje trener Grochowski.

Erm

IV liga

Weszło nie weszło

33. kolejka (15-16 czerwca): Wieszło Warszawa - Drogowiec Jedlińsk 10:1, MKS Piaseczno - Ząbkovia 1:4, Wilga Garwolin - Wisła II Płock 0:2, Wilga Garwolin - Wisła II Płock 0:2, Oskar Przysucha - Ursus Warszawa 4:2, Błonianka Błonie - Mazur Karczew 2:2, Troszyn - Mszczonowianka Mszczonów 1:0, Józefovia Józefów - Mazovia Mińsk Maz. 3:3, Sokół Sierock - Hutnik Warszawa 0:5



KTS Wieszło Warszawa w tym sezonie nie awansuje do III ligi

1. Wisła Płock II	33	80	95:23
2. Ząbkovia Ząbki	33	76	93:36
3. KS CK Troszyn	33	72	78:38
4. Wieszło Warszawa	33	71	97:36
5. Hutnik Warszawa	33	68	70:36
6. Mszczonowianka	33	65	71:43
7. Ursus Warszawa	33	57	58:45
8. Mazovia Mińsk	33	57	90:60
9. MKS Piaseczno	33	43	63:68
10. Oskar Przysucha	33	42	44:57
11. Józefovia Józefów	33	39	46:73
12. Wilga Garwolin	33	39	52:62
13. Błonianka Błonia	33	35	43:63
14. Mazur Karczew	33	34	45:68
15. Marcovia Marki	32	25	39:70
16. KS Raszyn	32	20	27:96
17. Sokół Sierock	33	14	36:98
18. Drogowiec Jedlińsk	33	4	18:93

Ostatnia kolejka (22 czerwca): Raszyn - Ursus, Drogowiec - Sokół, Hutnik - Józefovia, Mazovia - Troszyn, Mszczonowianka - Błonianka, Mazur - Oskar, Marcovia - Wilga, Wisła - Piaseczno, Wisła - Piaseczno, Ząbkovia - Wieszło

OGŁOSZENIA
DROBNE

BUDOWLANE

Okna, drzwi używane/nowe,
Ojrzeń, Ciechanowska 12A.
502 543 397

FC-0005/24

LEKARSKIE

Sprzedam meblowe łóżko
rehabilitacyjne na 5 pozycji
na pilota. 609 100 373

FC-0440/24

Sprzedam wózek inwalidzki
elektryczny w bardzo dobrym stanie.
733 064 382

NS-64

MOTORYZACYJNE

Sprzedam skuter. 23 672 62 71

PC-00483/24

AUTOKASACJA
604 534 590

FC-0286/24

Sprzedam BMW 530 D, 2005 rok.
507 871 542

PC-00495/24

Sprzedam komplet nowych opon o
rozmiarze 14 cali x 175 x 65.
696 479 560

PC-00496/24

Sprzedam skuter Retro 50.
502 380 388

PC-00502/24

Sprzedam tanio Ford Mondeo, 2006
Diesel, pompa do naprawy.
516 771 241

PC-00504/24

Sprzedaż auta Fiat 700/93,
super tanio. 609 100 373

FC-0440/24

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam lub wynajmę działkę
z budynkiem mieszkalnym
w Gąsolinie. 514 218 060

PC-00469/24

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaze.pl



UWAGA!

Od dziś wszystkie ogłoszenia
nadawane do wersji
papierowej TC ukazują się
również na portalu
ciechpress.pl,
w zakładce
– ogłoszenia drobne.

Noclegi, pomieszczenia biurowe
Ciechanów. 602 385 465

FC-0170/24

Ciechanów - lokal naprzeciw
sądów. 602 385 465

FC-0303/24

Sprzedam dwupokojowe mieszkanie.
512 843 190

PC-00410/24

Sprzedam mieszkanie M4
w Ciechanowie na Aleksandrówce
62 m². 692 400 687

PC-00488/24

Sprzedam 30 a, w tym młyn, dom
i budynki gospodarcze, staw. Wola
Wierzbowska. 608 652 714

PC-00490/24

Wynajmę mieszkanie w Ciechanowie.
570 263 050

PC-00499/24

Sprzedam dom w Nasielsku.
510 471 713

NS-50

PRACA

Praca w gospodarstwie. 512 704 741

PC-00500/24

Zatrudnię do pracy na tartaku
i spawacza. 602 663 478

SM-10

**Zatrudnię w gospodarstwie
rolnym przy bydle mlecznym.
Praca-okolice Opinogóry.
Możliwość zakwaterowania
i wyżywienia. Dodatkowym
atutem będzie umiejętność
pracy maszynami rolniczymi.**

509 523 754

FC-0438/24

**olej napędowy,
olej opałowy
z dostawą**
Tel: 501 680 623

ISBUD DEVELOPMENT

NOWE MIESZKANIA W CIECHANOWIE

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17C
pon-pt 8:00-16:00
ciechanow@isbud.pl
www.isbud.pl

665 330 650

Zatrudnię w gospodarstwie,
zakwaterowanie, wyżywienie.
500 270 610

SP-4

Zatrudnię do pracy
w gospodarstwie rolnym.
Praca przy krowach mlecznych,
możliwość zakwaterowania.
513 457 773

M02042-08506

Zatrudnię dorywczo dwa/trzy dni
w tygodniu do pracy przy montażu
ogrodzeń. 600 512 834

PC-00505/24

Ubojnia „ZARĘBA”

Michał Zaręba

Skup i ubój bydła

- Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
- Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
- Możliwość **ATRAKCYJNYCH ROZLICZEN** na żywą wagę lub WBC

Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica

FCP-138

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębu geodezyjnego Antoniewo oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej w/w projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Siemiatkowo uchwały Nr XXVI.34.2017 z dnia 30 sierpnia 2017 r. sprawie przystąpienia do sporządzenia mpzp części obrębu geodezyjnego Antoniewo. Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wym. planu miejscowego. Jednocześnie w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny na środowisko informuję, że zainteresowani mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko wyżej wym. planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Siemiatkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiatkowo lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres: ug@siemiatkowo.pl lub za pomocą platformy ePUAP, w terminie do dnia 12 lipca 2024 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Siemiatkowo, 18.06.2024 r.

FCP-130

Skup trzody i bydła

Płatność w 3 dni lub gotówką

Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL” Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

SIGMA-MAX
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura

Ciechanów ul. Augustiańska 35, tel: 23 32 33 300 wew 210
www.sigma-max.pl sklep.sigma-max.pl

SKUP BYDŁA

tel. +48 453 052 931
skup@inalca.pl

INALCA
POLAND

Inalca Poland Sp. z o.o.
ul. H. Sienkiewicza 74, 09-110 Sochocin

Skup trzody i bydła
AR-POL

Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa
tuczniaki, maciory, knury, krowy, byki, jałowki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. **690 393 441** FC-1253

Skup, ubój, eksport zwierząt

23 671-72-08
507-132-860
e-mail: **dab.pol@wp.pl** FCP-191

Alternatory, rozruszniki, sprężarki, klimatyzacje

Sprzedaż • naprawa • wymiana

Samochody osobowe, ciężarowe, maszyny rolnicze

Ciechanów, ul. Pułtуска 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT

MAK-POL

Skup trzody i bydła
tuczniaki, maciory, knury

Konkurencyjne ceny

Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. **507 771 303** FC-1988

Skup bydła rzeźnego

SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. **500 224 312**
KAR-POL

Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
500 224 312 FC-479

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra
dzieci i młodzieży

LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku, psychoz, zaburzeń snu - u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. **501 238 075** FC-3221

ROLNICZE

Wzmem w dzierżawę grunty orne.
511 447 222
PC-00226/24

Sadzarka czeska, suszarnia podłogowa i koła wąskie 9,5 x 42.
889 455 757
PC-00295/24

Sprzedam pszczoły. 728 162 843
PC-00434/24

Skup bydła pourazowego.
508 869 814 FC-0394/24

Sprzedam lucernę na pniu, sianokiszonkę, siano, słomę.
692 350 269
PC-00453/24

Sprzedam młode kury oraz pisklęta gęsi, kaczek, indyków, brojlerów.
510 147 497
FC-0400/24

Sprzedam cielęta. 503 721 531
PC-00459/24

Sprzedam owies. 515 619 825
PC-00476/24

Sprzedam prosięta i loszkę prośną.
661 544 341
PC-00478/24

Sprzedam żrebówkę. 502 556 166
PC-00480/24

Sprzedam słomę w belach ze stogu, gmina Ciechanów. 504 652 931
PC-00482/24

Sprzedam owies. 795 113 018
PC-00485/24

Sprzedam resorówkę. 502 023 481
PC-00486/24

Sprzedam silnik 6-cylindrowy do ciągnika, opony 12,4 x 36, przyczepę D45 sztywną na małych kołach. 514 395 386
PC-00489/24

Sprzedam siewki Rauch i przetrząsarkę do siana, siewnik Poznaniak. 510 195 980
PC-00491/24

Sprzedam jałowki cielne. 605 961 359
PC-00494/24

Okna gospodarcze/inwentarskie. 507 108 996
FC-0006/24

Zbiór traw przyczepami. 698 259 260
M01814-48416

Projekty budowlane dla przemysłu i rolnictwa
Tel. 796 100 703
M00836-92681

Bizon Z056, talerzówka 3 m. 797 392 510
M01957-16249

Ubojnia zwierząt
Elżbieta Słonzewska
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska

skupuje krowy oraz młode bydło

Odbiór z gospodarstwa

tel. **606 402 852, 23 691 20 18**
lub **604 206 737** FN-20

Sprzedam klacz zimnokrwistą ze żrebakiem i zażrebioną. 516 496 611
SU-39

Sprzedam owies i sianokiszonkę. 691 039 828
SM-78

Sprzedam jałowki wysokocielne HF. 797 034 360
SM-79

Sprzedam prosięta. 608 764 383
NS-63

Sprzedam słomę w belach 120. 511 645 901
SK-33

Sprzedam klacz zimnokrwistą ze żrebakiem i zażrebioną. 510 496 611
SU-40

Sprzedam rozrzutnik, opryskiwacz i Golfa IV. 510 875 595
NS-66

Sprzedam dwie żrebówki roczne, ciągnik MTZ, zbiornik do mleka 2100 l. 693 777 904
NS-67

Sprzedam słomę w belach i z pokosu z 20 ha. Okolice Nasielska. 604 395 092
NS-68

Sprzedam Zetora 12145, stan bardzo dobry. 609 109 208
M02058-81304

SKUP BYDŁA

ŁUKASZ GRZESZCZAK
Wielodróż 38 A

Tel. 792 264 299 FCP-315

Garaże Blaszane,
bramy garażowe, hale, kojce dla psów.

KONSTRUKCJA! - OCYNK

Montaż Gratis!
Krótkie Terminy
tel. **509 038 426**
23 680 32 01
www.robstal.pl FCP-32

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obrębu geodezyjnego Siciarz oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej w/w projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jedn. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Siemiatkowo uchwały Nr II.11.2024 z dnia 24 maja 2024 r. sprawie przystąpienia do sporządzenia mpzp obrębu geodezyjnego Siciarz.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wym. planu miejscowego. Jednocześnie w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny na środowisko informuję, że zainteresowani mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko wyżej wym. planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Siemiatkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiatkowo lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres: ug@siemiatkowo.pl lub za pomocą platformy ePUAP, w terminie do dnia 12 lipca 2024 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Siemiatkowo, 18.06.2024 r.

Sprzedam ziemię orną 1,9 ha. Prąd i woda, w okolicach Gąsoscina, powiat ciechanowski. 668 435 151
M02047-08102

RÓŻNE

Kupię topolę, sosnę. 509 042 402
FC-0442/24

Nowy Gołymín 15, 06-420 Gołymín Ośrodek  **instalgol.pl**

BETON TOWAROWY 

609 245 209 / 606 559 042

Szamba Betonowe
Producent - Montaż - Dostawa

- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków

- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne

- ROBOTY ZIEMNE



Skup drewna i biomasy dla zakładu w Ostrołęce



S2a, dł. 2,5 m, ø7-35 cm

tel. 691 133 244





STUDIO TATUAŻU I GRAFIKI
UL. WARSZAWSKA 4A
tel. 721 050 912
www.facebook.com/perun.tatuaze

Sprzedam heblarkę z piłą.
 692 356 601

PC-00503/24

SM-10

1001 rzeczy z Niemiec-Ojrzeń,
 Ciechanowska 12. 507 108 996

FC-0006/24

POŻYCZKA RATALNA
GOTÓWKA w 15 min
515 459 414

M01751-19535

Drewno opałowe, obładry, kora.
 602 663 478, 600 306 637

TOWARZYSKIE

Pani pozna panów. 792 207 348

PC-00109/24

Pan pozna kobiety. 608 687 357

PC-00441/24

Poznam panią około 60 lat.
 508 841 559

PC-00492/24

Skup bydła

Marcin
 Malinowski

konkurencyjne ceny

511 394 119

PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA

USŁUGI

Naprawa lodówek, zamrażarek,
 lod chłodniczych, schładzalników
 do mleka. 697 342 132

FC-0081/24

Wywóz obornika Fliegl 20 t
 z załadunkiem, beczka 20 tys. l.
 513 705 855

FC-0097/24

Firma wykona dla państwa wszelkie
 remonty mieszkań, domów i biur.
 798 098 051

PC-00341/24

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-0376/24

Hydraulik. 570 188 332

PC-00457/24

Wykonam usługę koparką kołową
 i wywrotką-piasek, żwir, czarnoziem.
 501 393 325

PC-00463/24

Złota rączka-cięcie drzewa,
 trawników, przycinanie drzewek.
 505 243 170

PC-00481/24

Malowanie. 518 339 939

PC-00484/24

Tartak obwoźny. 602 894 793

PC-00487/24

Malowanie wnętrz itp. 516 400 163

PC-00493/24

Usługi remontowe. 517 862 074

PC-00501/24

Ogłoszenie drobne przez internet!

- Wejdź na stronę
 www.ciechpress.pl

- Kliknij zakładkę -
 Reklama/Ogłoszenie drobne do TC

- Zastosuj się do poleceń

**Wygodnie, szybko,
 nie wychodząc z domu!**



STIHL

do 150 PLN
**CASH
 BACK**

ZWROT PIENIĘDZY ZA ZAKUP URZĄDZENIA AKUMULATOROWEGO!

PROMOCJA!

Kup do 30 czerwca 2024 r. urządzenie STIHL
 Systemu AK i otrzymaj nawet do 150 PLN
 zwrotu.*

WIĘCEJ U DEALERÓW STIHL LUB NA WWW.STIHL.PL

* Zwrot 150 PLN obowiązuje przy zakupie urządzenia za 1999 PLN i więcej.
 Rejestracja zakupu i szczegółowy regulamin na www.promocjeakumulatorowe.pl
 Promocja obowiązuje od 16.03. do 30.06.2024 r.

**AKU
 SYSTEM**

AKKU POWER. BY STIHL.

SA-BUD

Specjalizujemy się w układach z wykorzystaniem wszystkich źródeł energii:

- pompy ciepła
- kolektory słoneczne
- kominki wodne
- kotłownie olejowe
- kotłownie gazowe
- węzły ciepła
- układy podłogowe
- instalacje wodno-kanalizacyjne
- wentylacja z rekuperacją
- centralne odkurzacze



- wysoka jakość wykonania
- kompleksowa obsługa inwestycji
- zaopatrujemy się w hurtowni

BIMS ABEX

**Posiadamy doświadczenie
 ponad 25 lat w pompach ciepła**



Krzysztof Kubiak, 06-400 Ciechanów, ul. Skrzetuskiego 23
www.sa-bud.pl, kom.: 602 104 043, 608 770 937, e-mail: sabud4@onet.pl



Z życia prowincyi (15) Jaka prowincya tacy wybrańcy

Jak prowincya wybiera swoich przedstawicieli? To pytanie nurtuje nie tylko mnie, przy czym chodzi o wybór do ciała ponadpaństwowego. A nie ma zbyt wielu wzorów, aby się na nich oprzeć. Odwołałem się „na chybił trafił” do Tygodnika Ilustrowanego, nr 2 z 1907 r., bo wtedy wybierano przedstawicieli ziem polskich do Dumy – chodzi o Dumę Państwową Imperium Rosyjskiego. Analogia z obecną sytuacją polityczną prawie żadna, ale było to na tyle ważne wydarzenie historyczne, że postanowiłem zgłębić, jaki oddźwięk miało w ówczesnej prasie.

Treść artykułów dotyczyła głównie rywalizacji między prawicą a lewicą, przy czym, jak twierdził pewien autor pisząc o ugrupowaniach nieprawicowych: „te ostatnie nie porozumiały się dotychczas o wytworzenie jakiejś 'kontrkoncentracji', a P. P. S. nawet postanowiła bojkotować wybory do Dumy.” Tym niemniej, głosowano, a wśród kilkunastu wybranych przedstawicieli znaleźli się m.in. Roman Dmowski i Władysław Grabski. Podobnie było w innych zaborach, ale jeden z autorów – pisząc o wyborach do austriackiej Rady Państwa i podobnych problemach – mądrze stwierdził, że „najwięcej tracą nieobecni”.

Nie widząc, więc, znaczących analogii a tylko dość powierzchowne, postanowiłem podejść do tematu z innej strony, posilując się własnym doświadczeniem, choć nie z wyborów lecz właśnie z Brukseli. Był to początek lat osiemdziesiątych ubiegłego wieku, w polityce działo się bardzo dużo, ale mnie interesowały raczej sprawy zawodowe, a w szczególności kontakty z profesjonalnymi organizacjami międzynarodowymi, od których mogłem sam bardzo wiele się nauczyć, ale też pozyskać dużo informacji dla pracodawcy, którym był Instytut Badań Jądrowych. Traf chciał, że jedna z tych organizacji spotykała się kilka razy do roku w Brukseli, w celu dokonania uzgodnień dotyczących różnego rodzaju norm na urządzenia komputerowe i oprogramowanie, a więc temat niesłychanie ważny. Pobyt był finansowany przez specjalny projekt przyjęty przez Komisję Europejską, tak, tę samą, która dziś kieruje Ursula von der Leyen, tylko działało się to kilkadziesiąt lat temu.

Pierwszy wyjazd do Brukseli był bardzo stresujący, bo byłem przybyszem z prowincji, co wiązało się z niepełnym zrozumieniem reguł zachowania w tamtejszym środowisku – choć nie był to mój pierwszy pobyt w Europie Zachodniej. Nie wspomnę już o tym, że uzyskanie pozwolenia na wyjazd z Polski nie było takie oczywiste, bo mimo że miałem

zaproszenie z deklaracją pokrycia kosztów pobytu w Brukseli przez organizatorów, a więc moja firma nie musiała się do tego dokładać, to każdy z szefów mógł to w dowolnej chwili zapisać na własne konto i pojechać sam. Miałem jednak atut w postaci czynnej znajomości języka angielskiego i doświadczenie we wcześniejszych dyskusjach na tego rodzaju posiedzeniach. Tak więc, mój pierwszy wyjazd do Brukseli został szybko przyklepany.

Problem jednak był w tym, że byłem przybyszem z prowincji, który jechał na własny koszt, bo moje wydatki europejska biurokracja zwracała dopiero jakiś czas po powrocie. Nie będę tu pisał, jak tam dotarłem, gdzie spałem i co jadłem, bo chciałbym uniknąć rozgłosu, ale wspomnę o jednym ważnym – choć dość mialkim – zdarzeniu, które charakteryzuje polskiego przedstawiciela w tamtejszym środowisku. Otóż, na pierwsze posiedzenie, które miało się odbyć w okazałym budynku Komisji Europejskiej zjawiłem się dwie godziny przed czasem, gdyż chciałem się tam wykąpać, po nocy spędzonej w tzw. auberge de jeunesse czyli schronisku młodzieżowym, gdzie trzeba było płacić za wodę.

Z wejściem nie było trudności, bo ochrona miała moje nazwisko na liście uczestników. Po wejściu do budynku posunąłem prosto do łazienki, żeby naj-

pierw dobrze się umyć, ale tu napotkałem zasadniczą trudność. Stałem przed umywalką i ani rusz nie umiem puścić wody. Jest kran wystający ze ściany, ale nie ma kurków ani żadnych przycisków do puszczenia wody! Chwytałem za ten kran próbując go przekręcić, wyciągnąć lub wcisnąć, bo pomyślałem, że może to być trik do puszczenia wody, ale bez skutku. Minęło może kilka minut mojego mocowania się z umywalką, gdy do łazienki wszedł jeden ze strażników, na co ja wyprostowałem się przed lustrem udając, że się cieszę, a on podszedł do umywalki obok, wcisnął nogą jeden z wystających kafelków w podłodze, i woda trysnęła strumieniem z kranu! Taka była konfrontacja prowincji z brukselską metropolią.

Podaję to, co wyżej, tylko jako wstępną anegdotę, bo raczej nie o to w Brukseli chodzi. A chodzi wyłącznie o pieniądze. Już wtedy, kilkadziesiąt lat temu, zacząłem rozumieć, że ci urzędnicy, z którymi wtedy obcowałem (spotkania grup roboczych były w pełni profesjonalne, ale musiałem też przejść przez biurokrację, aby otrzymać zwrot kosztów), zajmują się wyłącznie przekładaniem papierów z biurka na biurko. Teraz jest to skomputeryzowane, więc biurka służą bardziej do podtrzymywania pudełek z elektroniką, ale wówczas stosy papierów i metody ich przetwarzania naprawdę raziły przybysza. Można się domyślać, że obecnie potęga biurokracji niepomniernie wzrosła, tyle tylko że może jej tak nie widać. Sądzę jednak, że nadal dokładnie po to wybieramy naszych brukselskich przedstawicieli, czy eurodeputowanych.

Naturalnie, jest jeszcze jeden aspekt tej brukselskiej historii, o czym nasi wybrani przedstawiciele milczą, ale wiedzą o tym doskonale dziennikarze. Są to finanse. Ja dostawałem tylko zwrot kosztów za trzy- lub czterodniowy pobyt. Miałem to szczęście, że czarnorynkowy przelicznik waluty, w której finansowano te posiedzenia, był na tyle wysoki, że pomagało

mi to znacznie w utrzymaniu czteroosobowej rodziny w Polsce i nie musiałem wyjeżdżać „na saksy”, jak moi koledzy z instytutu. Z łatwością można ocenić, jakie to są sumy dzisiaj, nawet bez czarnorynkowego przelicznika, pobierane praktycznie tylko za równowagę ówczesnego przekładania papierów na biurku, bo w istocie nie innego tam się nie robi – ale nie będę nikomu zaglądał do portfela. Zajrzę jednak trochę do sumienia.

Jak się przyglądam osobom wybranym do Parlamentu przez braci Polaków, to w oczy rzucają się nazwiska dwóch prawomocnie skazanych przestępców, obłąkańca zafiksowanego na niszczeniu symboli innych religii i Nikodema Dyzmy z Peimnia. Zapewne można znaleźć takich osobników więcej, ale poprzestanę na tej znakomitej „paczce”. Oni będą reprezentować Polskę w najważniejszej instytucji Europy. Są to wprost książkowe przykłady wielkiego rozsądku Polaków jako wyborców. Jest coś wspaniałego w tym, że nadszedł moment, w którym możemy się pochwalić przed światem naszym rozumem i naszymi przedstawicielami wcielającymi ten rozum w życie.

Myszę też, że przyjemnie by się z tymi ludźmi pracowało. Można by się od nich naprawdę wiele nauczyć, na przykład, jak się wyłgać z przestępstwa lub pokazywać albo jak używać gaśnicy w parlamencie, jak zostać kacykiem i unikać stawiania się na prawomocne wezwania, że poprzestanę tylko na najbardziej oczywistych umiejętnościach. Gdyby się takich ludzi nie miało za wzory, jaki człowiek byłby dumny! To, kogo wybieramy wyłgać o nas samych, bo wybieramy ludzi podobnych do nas. Świadczy to o naszej mądrości, inteligencji i poczuciu odpowiedzialności za kraj. Sądząc po wynikach ostatniego głosowania, moja mała ojczyzna, powiat ciechanowski i jego mieszkańcy, mają w tym znakomity udział.

JANUSZ ZALEWSKI



Kraj rad

I nastał w najjaśniejszej Rzeczypospolitej czas niezwykle, kiedy każdy rad.

Król Donald rad, albowiem na stronnictwo jego łaska ludu spłynęła, przeto wiec europejski tryumfem wielkim, przez roków wiele oczekiwany, mógł dumnie obwieścić, króla byłego Jarko procentem jednym pokonawszy.

A i król był Jarko rad, albowiem na ziemi mazowieckiej lud łaską większą jego stronnictwo obdarzyć raczył, a wie każdy dziełek, iż mazowiecka ziemia sercem i wątroba jest Rzeczypospolitej. A sercem i wątroba ziemi mazowieckiej ziemia ciechanowska jest, a ziemi ciechanowskiej lud króla byłego stronnictwo umiłował.

I Maciej Bródka i Mario z Sochaczewa radzi, albowiem wędrówki ich, okrutnym wiatrem losu smaganej, kres nastał, z lochów ciemnych ku dukatom europejskim ich wiodąc, gdzie immunitetu nikt im już nie poskapi, ni w ławach poselskich zasiadania. A wraz z nimi rad i O. Majtek, drzewiej rządca włości pcimskich, okrutnego wiatru losu smagania uniknąwszy.

Rad Jacko Dekoracja, i Adaśko Czernina, a wraz z nimi Jędrzek z Wilczej Góry, których trakt ku grodowi brukselskiemu z ziemi naszej wiedzie, wedle papirusu. Albowiem ziemi cie-

Kroniki ziemi ciechanowskiej



chanowskiej ludowi milsi oni niżli z ziemi ciechanowskiej krajanie. Tedy ni Anna herbu Sarna, ni Krystyna Housewoman-Baptysta, ni Marko z Kiwit łaski ludu ciechanowskiego uświadczyć nie zdołali. I tedy Romko

Rafałowski rad, albowiem z grodu brukselskiego wróciwszy, na łodzie on nie ostawion i w Sejmie Wielkim miejsca kawalek i dla niego się ostał.

I Sławko Niemcen rad, człek prawy skrajnie, a rad on podwójnie, głosów

Szymko i hetmana Władko okrywszy. Jednakowoż Szymko i Władko radzi, zniewagę okrutną przelknąwszy, albowiem zebrali się rajców rada dnia dziesiątego miesiąca szóstego roku pańskiego bieżącego i uradziła,

coby po wtóre łaską obdarzyć Adama z Truzik i po wtóre namiestnikiem księcia mazowieckiego uczynić.

I lud Rzeczypospolitej rad, albowiem ni lud kozacki, ni lud turecki wojom naszym nie straszny i wyższość ich sztuki wojennej w pilce kopanej uznać musiał. Arko Mylik jednakowoż rany poważne w boju odniósł, przeto miast do Germanii, do cyrulika udać się musiał, jako i Robko Prawy, i Karol Wiertłowski. Ich w Germanii nie zbraknie, jeno Robko czoła ludowi niderlandzkiemu stawić nie zdoła (li fortel to zacny Michała Miernika?). I zobaczył Pan, że zdziśiatkowana reprezentacja, i zlitował się i zesłał w łasce swojej rycerza młodego, a gniewnego, a imię jego Urban Kacprowski. I widział Pan, że to było dobre.

I lud ciechanowski rad, albowiem obraz ruchomy czynów reprezentacji naszej w karczmie artystycznej obaczy, jako i lud glinojecki przy izbie ichniejszej kultury. Tedy i artysta każdy rad, albowiem kultury ci u nas dostatek, póki nasi w boju z tarczą.

Natenczas dziełek każdy rad, albowiem nauk pobierania kres nadchodzi dnia dwudziestego pierwszego miesiąca szóstego roku pańskiego bieżącego. A jakoż dziełek rad, to i my radzi. A i belfer rad, bo wakacje. Wszyscy radzi i nic nie poradzi.

Lud wiejski Dniami Rolnictwa rad, a lud miejski Grodowymi Dniami. Juwenaliami radzi zakowie, Mozartem zakowie w wieku trzecim. Ojcowie, po matkach i dziatkach dniem swym radzi. Rad ten, co mu chłód miły, a i ten, co mu gorąc okrutny utęskniony, coby w wodach bezkresnych krubińskich zacne swe cztery litery zamoczyć. Takóż to czas przedziwny u letniej pory progę, co radością serca nasze napętnia.

Jeno w lewo spojrzawszy, smuta. Jeno Robko Stonka rad, a i Krzyśko Smutasek.

RADEKtor



REWERS KON-tekst

Wygramy

W miniony weekend na 10 niemieckich stadionach, nie budowanych specjalnie na mistrzostwa Europy, bo nasi sąsiedzi odpowiednie obiekty sportowe na takie imprezy mają już od dawna, rozpoczęła się największa impreza piłkarska tej części świata – EURO 24.

Wśród 24 drużyn narodowych Starego Kontynentu znalazła się również Polska. Jak wiadomo, było z tym wiele kłopotu. W bezpośrednich kwalifikacjach szło nam jak po grudzie, mimo że przeciwnicy nie byli z najwyższej półki. W pierwszym terminie nie udało się zakwalifikować, a przypomnijmy, był to czas gdy sięgnęliśmy po trenera z najwyższej półki, niejakiego Fernando Santosa. Zupełnie niepotrzebnie. Gdy Portugalczyk szczęśliwie nas opuścił przed końcem eliminacji, a trenerem został rodzimy szkoleniowiec Michał Probiez, udało się nam ostatecznie wyszarpać w dwustopniowych barażach poważnie zagrożony awans do ME.

Nie wypadliśmy więc ostatecznie z piłkarskiej elity europejskiej, co odbudowało morale naszych piłkarzy, a nawet jakby podniosło ich umiejętności na boisku. Uwidoczniło się to wprawdzie dopiero w ostatniej chwili dwoma wygranymi sparingami, ale odrodziło nadzieję wśród kibiców.

Nadzieje? Na co? No przecież wiadomo. Najpierw na dobrą grę, potem na wyjście z grupy, na końcu – na dotarcie przynajmniej do ćwierćfinału. Po prostu – na dłuższy udział w europejskim piłkarskim święcie.

A swoją drogą, jak to dobrze, że nasza reprezentacja znalazła się w Niemczech, wyobrażacie sobie państwo z jakimi nastrojami przyszło by nam patrzeć na to widowisko bez udziału Polaków? Kompletnie zepsuty początek lata.

W dotychczasowej historii ME tylko raz udało się nam wtargnąć do przedsiönki piłkarskiego salonu europejskiego. Było to w 2016 roku we Francji. Wtedy to, pod dowództwem trenera Adama Nawalki nasza reprezentacja wyszła z grupy wygrywając z Irlandią Północną 1:0, remisując z Niemcami 0:0, pokonując z Ukrainą 1:0. Polacy awansowali z drugiego miejsca z dorobkiem siedmiu punktów (Niemcy byli lepsi tylko dzięki bilansowi bramkowemu). Potem stoczyliśmy zacięty bój w 1/8

finalu ze Szwajcarami (wygrany rzutami karnymi), a w ćwierćfinale trafiliśmy na Portugalczyków. Znowu remis, i znowu rzuty karne. Tym razem szczęśliwie dla drużyny Cristiana Ronaldo, która strzeliła o jednego karnego więcej. Ostatecznie to właśnie Portugalczyki pod wodzą tego samego Fernando Santosa wygrali mistrzostwa we Francji, pokonując w finale gospodarzy 1:0. A dlaczego nie możemy tego powtórzyć w Niemczech?

Nałogowy, naiwny, niepoprawny polski kibic... Nawet teraz, gdy los pograł z nami dość ostro i wrzucił naszą drużynę do grupy z Francją, Holandią i Austrią wierzymy, jedni w skrytości, drudzy otwarcie, że awans z grupy będzie naszym udziałem, że pokażemy na co nas stać.

I właśnie niedzielny mecz z Holandią miał dać pierwszą odpowiedź – co my tu robimy? Liczyliśmy na to, że piłkarze powalczą z Pomarańczowymi i utrudnią faworytowi życie. Tak też się stało. Trudno powiedzieć, że graliśmy jak równy z równym, bo statystyki meczu nie były korzystne dla Biało-Czerwonych, ale naprawdę nie było się czego wstydzić. Trener Probiez zaskoczył wyjściowym składem, w którym znalazł się tylko jeden napastnik, Adam Bukasa (strzał w dziesiątkę), a w drugiej linii tacy ofensywni pomocnicy, jak młody Kacper Urbański oraz szybki, nieustępliwy Taras Romańczuk.

Objęliśmy prowadzenie 1:0 w 16 minucie po główce Adama Buksy z rzutu rżnego, Holendrzy zdołali wprawdzie dość szybko doprowadzić do remisu, ale potem mimo że przeważali do ostatnich minut nie byli pewni zwycięstwa. Ostatecznie wygrali 2:1, ale ni był to na pewno dla nich spacer.

Ale Holandia to już przeszłość. W piątek czeka nas mecz prawdy z przeciwnikiem z naszej półki – Austrią.

Na pewno się nie poddamy. Wierzymy w to, że po tym meczu jeszcze bardziej scalimy się jako zespół. Że będziemy mocniejsi. Zostały dwa mecze fazy grupowej i zrobimy wszystko, by je wygrać – powiedział po meczu z Holendrami trener Probiez.

Wierzymy, wygracie – odpowiedział felietonista.

RYSZARD MARUT



REWERS

I za i przeciw



Zanim

Tak niewiele czasem trzeba, by wywołać uśmiech, nie na twarzach innych ludzi, lecz własny. Tak mało niekiedy trzeba, by poczuć choć przez chwilę radość. Tak niedużo nieraz trzeba, by ofiarować sobie drobną przyjemność. Ktoś powie: „Nie mam czasu”, inny: „Nie mam siły”, następny: „Nie mam pieniędzy”. Znam to. Tłumaczenie się brakiem czegoś, nie-doborem, niewystarczalnością. Kto z nas tego nie zna? Kto tak nie mówi? Czy jednak warto to sobie powtarzać, wręcz wmawiać? A może warto spojrzeć na te twierdzenia jak na wymów-

ki? Przy okazji zastanowić się, czy nie przejęliśmy pewnych schematów działania od bliskich?

Coraz więcej wiemy o wpływie biologii, hormonów na nasz organizm, funkcjonowanie, relacje i decyzje. Gorzej z zastosowaniem wiedzy w praktyce. Słyszeliśmy o kortyzolu, hormonie stresu, coraz częściej nazywanym cichym zabójcą. Jego wysoki poziom we krwi, utrzymujący się przez dłuższy czas odbija się na naszym zdrowiu i jakości życia. Pośrednio odbija się i na naszych bliskich, chyba że tłumimy negatywne emocje, wręcz je zamrażamy. Wcześniej czy później taka postawa, czego część z nas doświadczyła, równie wpłynie na nasze samopoczucie i zdrowie, nastawienie do siebie samych, innych ludzi, świata.

Jak dowodzą badania, o których dowiedziałam się od znajomej, osoby cierpiące na depresję mają mniejsze szanse na skuteczną fizjoterapię. Im depresja głębsza, w dodatku nieleczona, tym mniejsza skuteczność zabiegów i ćwiczeń. „W takiej sytuacji biochemia mózgu nie działa prawidłowo, a to właśnie biochemia daje pacjentowi motywację, energię, siłę, także tę fizyczną. Gdy pacjent nie ma dopaminy, nie odczuwa szczęścia, więc nawet sukcesy w terapii nie będą go cieszyć”, wyjaśnia Maja Herman, lekarka, psychiatra i psychoterapeutka w rozmowie z Joanną Tokarską (portal „Głos fizjoterapeuty”). To skrajny przykład. Wystarczy nasze gorsze samopoczucie, zdenerwowanie, smutek, frustracja, a działania fizjoterapeutyczne odniosą mniejszy efekt, za to ból podczas tych samych ćwiczeń może być przez nas dużo bardziej odczuwalny. Mimo naszych starań, by mieć pozytywne nastawienie. Bywa, że nasz organizm w danym czasie nie jest w stanie wyprodukować hormonów takich jak serotonina czy dopamina, które napędzają nas do działania. Nie jest on bowiem, jak przypomina Maja Herman, „studnią bez dna”. Stanowi „źródło odnawialne, ale wyczerpywalne”.

Zanim dojdzie do takich sytuacji, zanim rzeczywiście będziemy odczuwać stały brak siły i energii, warto poszukać równowagi. Nie damy rady zacząć od spełnienia swojego największego marzenia, ale możemy od drobiazgów, tu i teraz. Możemy zrobić coś dla siebie. Coś, co wywołuje nasz uśmiech, co sprawia, że czujemy choć przez chwilę radość, co pozwoli nam ofiarować sobie drobną przyjemność. Ktoś z nas wypije kawę w ładnej, porcelanowej filiżance, którą wcześniej wyjmował tylko dla gości. Ktoś inny zrobi sobie smaczny posiłek, który wcześniej robił tylko dla rodziny, bo dla siebie nie warto. Ktoś przypomni sobie, że lubił kiedyś tańczyć i do tego wróci. Ktoś założy ogródek, następny weźmie psa ze schroniska, kolejny przegarnie zbłąkanego kota, jeszcze inny zacznie malować lub ćwiczyć. Zrobi coś, dzięki czemu obniży poziom kortyzolu, a wyzwoli inne hormony. Będzie się częściej uśmiechał, czuł zadowolenie, radość, satysfakcję, przyjemność. Zacznie dostrzegać to, czego nie dostrzegał jak moja koleżanka, która odnalazła w sobie malarską pasję. Stojąc w korku, nie zezłościła się, tylko obserwowała niebo i powiedziała: „Wygłąda jakby ktoś suchym pędzlem mazał po tle” (Beatko-Dario, kibicując Ci). Każdy z nas użyłby innego porównania. I dobrze.

IZABELA KOBA



Ptak lub kontroler	Osiadła na górze Ararat	Cynadra	Imię żeńskie (z Azją)	„Pan ...” Eliza Orzeszkowej	Krowna żyrafa (z liter: kopia)	Gapić się jak ... w gnat	Gra Marusię	Stolica Togo	Sadzone i na twardo	Prąd, np. potoku	Dzielnica Warszawy
20	3			8	1	25		10		19	9
... Rol-ska („Na Francuskiej”)				5	Włoski klub w Serie A				... F.C. (Kano-nierzy)		Du-chowny w armii
Jeden ze skoru-piaków	12				... Farrow, amer. aktorka	Oliwiar-ka			21		27
Kwiat... w pas-manterii			15	22		13		Organ ze struna-mi			
Potężna kość		2		Adres z @ (pot.)	Dowod-ził „Nauti-lusem”	11		18	Opako-wanie z pastą		Odnie-siona w boju
		Gra role kochan-ków			6	W prze-kładni zębatej		Za-strzeże-nie, uwaga		17	24
				... Lubos				... do narko-zy (daw-niej)			
Autor wiersza o małym Polaku		28	16			Bariera na prze-jeździe kol.		29	Siecie-chówna („Krzy-żacy”)		
Kształt elipsy				Dopływ Warty (z liter: bora)	4			26	Tkanina w „por-celanie”		30
					7			14		23	

Cytat z „Vaban-ku” (Nuta o Natalii).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Krzyżówka nr 25

Liety z pounumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski”, ul. Scieżkiemnej 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wyjęty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz inną i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie krzyżówki nr 23: Pannie Kramer, starczy tego albi. Nagrody wydłosowali: Alicja Kondrecka, Damian Majewski, Romuald Szopa.

LESZEK
ZYGMIER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

W mazowieckich ogrodach
i kapustnikach sprzed wieków

Ostatnim felietonem o truskawkach starałem się nieco pobudzić apetyty czytelników, a jeden z kolegów w nawiązaniu do opisywanej wizyty towarzysza Edwarda Gierka w płońskim „Hortexie” w 1973 r., uświadomił mi, że to właśnie podczas niej padły powtarzane przez płońszczan pamiętne słowa pierwszego sekretarza: „Truskawka, towarzysze, to jest truskawka”. Postanowiłem więc pozostać jeszcze w tematyce dawnych upraw na Mazowszu i przenieść się do mazowieckich ogrodów i kapustników doby nowożytnej. A że już od końca XV wieku w różnych inwentarzach oraz w lustracjach dóbr królewskich dawnego województwa płockiego, mazowieckiego i rawskiego sporo miejsca poświęcano uprawom w ogrodach – dawniej dzielono je na te „do jarzyn” (warzywniaki) i te „do kapusty” (kapustniki) – więc nietrudno dowiedzieć się, co uprawiali w nich nasi przodkowie sprzed czterystu, trzystu czy dwustu lat.

Zacznijmy od kapusty i kapustników. Z zapisów w inwentarzach i lustracjach mazowieckich widać, że uprawy tego warzywa na całkiem sporych przydomowych czy folwarcznych arealach świadczyły o powszechnym i masowym spożyciu kapusty. Do dziś zresztą w naszej regionalnej, ale i w polskiej, kuchni przetrwało wiele potraw przygotowywanych ze świeżej lub kiszzonej kapusty. Przechowywana w piwniczkach i kopczykach oraz kiszona w beczkach świetnie nadawała się ona na okres zimowy, który dawał się mocno we znaki naszym przodkom. Jednak pisząc o kapuście jako pierwszej chciałbym zwrócić uwagę na coś, co dzisiejszym smakoszom różnych kapuścianych wariacji może ujęć uwagę. Otóż w późnym średniowieczu i w epoce nowożytnej w mazowieckich kapustnikach uprawiano dwa rodzaje kapusty. Pierwszy z nich to kapusta warzywna głowiasta, ta do której najbardziej jesteśmy przyzwyczajeni, świetnie nadająca się do świeżych potraw, ale i do kiszzenia. Właśnie od jej łacińskiego określenia (capitata), pochodzącego od słowa „caputium” (głowa) wykształciła się polska nazwa tego warzywa „kapusta” i szybko trafiła do mowy potocznej (któż nie zna powiedzenia: „Kapusta – głowa pusta”). Jednak poza nią niemniej popularny na dawnym Mazowszu był inny gatunek kapusty – jarmuż, który dziś powoli wraca do łask. W niektórych regionach Europy cały czas jest on popularny jako potrawa sezonowa, na przykład u naszych sąsiadów zza Odry, którzy w okresie adwentu i Bożego Narodzenia zjadają się jarmużem (niem. „Grünkohl”), podawany ze skwarkami, boczkiem czy przypiecznymi grubymi plastrami szynki. Super smakuje, gdy zaczynają się przymrozki. I chyba tylko szparagi – to z kolei potrawa sezonowa wiosenna (dzięki niej Polacy przez wiele lat mieli nieźle płatną pracę) – jest mu w stanie dorównać, gdy



Wizyta Edwarda Gierka w płońskim Hortexie w 1973 r.

chodzą o popularność w Niemczech. Ale wracając do mazowieckich inwentarzy i lustracji, zauważmy, że sporządzający je urzędnicy (lustratorzy) jak pisali o kapuście, to używali słowa „caulis”, typowego już od średniowiecza terminu na określenie tego warzywa. Trzeba jednak pamiętać, że niekoniecznie była to kapusta głowiasta, ale również – i chyba tak było długi czas – był to właśnie jarmuż.

Skoro kapustniki mamy już zlustrowane, to czas zająrzeć do mazowieckich warzywniaków i rosnących tam jarzyn. Aby zbytnio nie zanudzać, chciałem przytoczyć dwa fragmenty, bardzo reprezentatywne dla opisywanej epoki, które zwięźle podają produkty, które były

dostarczane do mazowieckich kuchni. Pierwszy fragment pochodzi z inwentarza starostwa płockiego z 1498 r., spisane go jeszcze po łacinie, przy okazji obejmowania wspomnianego starostwa przez ówczesnego chorążego sochaczewskiego Jędrzeja Radziejowskiego herbu Junosza, a drugi to fragment lustracji województwa płockiego z 1565 r., spisany w czasach, gdy dobrami starostwa płockiego gospodarował ówczesny wojewoda rawski, Andrzej Sierpiński z Gulczewa herbu Prawda. W pierwszym z nich, przy opisie dóbr wójtostwa w Białej koło Płocka, znajdujemy zapis, że z warzywniaka do kuchni dostarczane są następujące jarzyny („legumina”): groch („pisum”), proso – kasza jaglana



Tradycyjny przydomowy kapustnik...



...i warzywniak

(„miliun”), rzepa („rappa”), kapusta („caulis”), siemienie konopi („semen canapi”), kasza używana do przygotowywania owsianki („pultes”) oraz grusza („pira”). Oczywiście w tym ostatnim

wypadku mamy do czynienia z owocem, a nie warzywem, ale zapewne lustrator nie przywiązywał większej wagi do tego, że w warzywniaku rosła jakaś grusza i jej owoce wraz z warzywami razem do kuchni trafiały. Natomiast w drugim fragmencie opisującym dobra należące do dóbr płońskich, przy lustracji folwarku w Dzierżni, zapisano: „Jest ogród dobry przy tym folwarku, na którym sięją użytki ogrodne, konopie, kapusty, marchwie, cebule”, ale nie do sprzedaży tylko na użytek własny. Mamy tu więc dwa warzywa poprzednio niewymienione, a więc cebulę i marchew. W innych fragmentach omawianych lustracji mazowieckich z XVI i XVII wieku pisano też o uprawianych w ogrodach brukwi oraz rzodkwi. Jak więc widać na dawnym Mazowszu nie słychać jeszcze o uprawie włośzczyzny czy ziemniaków, miejscowi ogrodnicy zaś nastawieni byli przede wszystkim na rośliny nadające się na kaszę, a także uprawiali marchew, cebulę, konopie oraz przysłowiowy „groch z kapustą”. Na zakończenie – w przededniu sezonu urlopowego – dla osób mających zamiar podróżować mazowieckimi szlakami zwracam uwagę na miejscowości o zachowanym do dziś „uprawnym” brzmieniu: Grochy (to mogła być nazwa prześmiewcza!), Kapusty, Kapustniki czy Konopki.

ZE SZKICOWNIKA PANA LUDWIKA



Ciechanów - biblioteki

publiczna czytelnia i biblioteka. Mieściła się w domu pani Gizińskiej przy ul. Kościelnej (obecnie ul. Ściegiennego). Prowadziła ją Maria Zakrzewska-Raniecka. W 1907 r. biblioteka została przeniesiona do nowego Domu Ludowego przy ul. Warszawskiej, który był własnością Ciechanowskiego Oddziału Towarzystwa Kultury Polskiej, będącego pod patronatem Aleksandra Świętochowskiego. Około roku 1908 m.in. z powodu braku środków finansowych Dom Ludowy wraz z mieszczącą się tam czytelnia publiczną został zamknięty. Przed I wojną światową, przy ul. Warszawskiej powstała biblioteka miejska Macierzy Szkolnej. Przetrwiała okres I wojny światowej, ale dość szybko przestała istnieć. W okresie międzywojennym, pod zarządem Wydziału Powiatowego powstała w Ciechanowie przy ul. Kilińskiego biblioteka publiczna, tym razem oprócz miejskich, pełniła równo-

niez funkcję powiatową i miała swoje filie w każdej gminie powiatu ciechanowskiego. W owym czasie powstały również w Ciechanowie biblioteki o charakterze zamkniętym t.j. biblioteki szkolne (Gimnazjum im. Z. Krasińskiego), prywatne i organizacji społecznych (np. biblioteka żydowska) utrzymywane z ofiarności społecznej i składek czytelników. Reforma administracyjna kraju z początkiem 1999 r. przyniosła zmiany statusu ciechanowskiej biblioteki. Powstała Powiatowo-Miejska Biblioteka Publiczna. W 2000 r. biblioteka podzieliła się na Miejską Bibliotekę Publiczną i Powiatową Bibliotekę Publiczną. Księgozbiór liczy sobie 100 tys. woluminów oraz bieżące czasopiśma, a zarejestrowanych czytelników jest ponad 4 tys. Powiatowa Biblioteka Publiczna znajduje się w Ciechanowie przy ul. Warszawskiej. Jej działalność nie ogranicza się wyłącznie do wypo-

życzenia książek, bowiem organizuje liczne imprezy o charakterze literackim.
WŁADYSŁAW JURKIEWICZ



Tygodnik ciechanowski
ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02

redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,
23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

TEM Tygodnik gazeta mławska
ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Zbikowski.

Zespół:
Walerian Dzikiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,

tygodnik DZIAŁDOWSKI
ciechpress.pl

Radosław Marut, Klaudia Kujawa
Radosław Kowalski, Piotr Bieroń

Współpraca:
Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,
Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka,
Sławomir Wichowski (fot.)
Leszek Zygmier, (Stefan Zagiel)
Patryk Piekarski, Marcin Stachelski

tygodnik PRZASNYSKI
ciechpress.pl

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobn@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:
Robert Przybyszewski

tygodnik MAKOWSKI
ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:
Radosław Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:
Pocztą Polska
i u listonoszy,
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

tygodnik mazowiecki
ciechpress.pl



Wydawca: Spółdzielnia Pracy
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem
Izby Wydawców Prasy

HECHT®
specjalista ogrodnictwa

PROMOCJA
19.06.-02.07.2024

DESKOROLKA

HECHT 5129 RED/BLUE/COMIC

- + Dzięki dużym kołom o średnicy 6,5 cala idealnie nadaje się dla dzieci, a jednocześnie, dzięki maksymalnemu obciążeniu do 100 kg, nadaje się również dla dorosłych
- + Istnieje możliwość dokupienia praktycznej torby ułatwiającej przenoszenie
- + Potrafi wjeżdżać pod górę o max. nachyleniu 15 stopni
- + Deskorolka odpowiednia do środowisk miejskich
- + Czas ładowania od 1 do 2 godzin
- + Prędkość maksymalna do 10 km/h
- + Bardzo łatwa w obsłudze

max. zasięg
do 20 km

max. obciążenie do
100 kg

TORBA TRANSPORTOWA
HECHT 5126 BAG

29,99 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 89,90 zł

439 zł*

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 879,00 zł

Dla Ciebie codziennie
8-18

CIECHANÓW, ul. Mławska 1
tel 23 682 24 99

Dla posiadaczy karty HECHT VIP. Odbierz swoją kartę w naszych sklepach stacjonarnych. Do promocji zarezerwowano 80 szt. HECHT 5129 RED/BLUE/COMIC (max. 1 szt./osoba). Obowiązujące w sklepach HECHT – Specjalista Ogrrodnictwa w dniach 19.06.-02.07.2024 lub do wyczerpania zapasów. Podane ceny PLN z VAT. Nie odpowiadamy za błędy powstałe w druku.

www.hechtpoliska.pl

PROMOCJA

19.06.-02.07.2024
lub do wyczerpania zapasów

KARMA SUCHA
DLA PSÓW

Prominent dog Active 12 kg

Pszenica bezglutenowa
Suszone mięso
Rozmiary

77% składników
pochodzenia
zwierzęcego

12,49 zł/kg 149,99 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 144,99 zł

129,99 zł*

SZCZOTKA DO SZCZELIN
HECHT 444

regulowany
uchwyt

moc 400 W
szerokość 11 cm
waga 2,2 kg

regulowana
długość
95-123 cm
259,99 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 249,99 zł

199,99 zł*

SEKATOR TELESKOPOWY
HECHT 695

ośtrza
wychlane
laserowo

moc 900 W
max Ø cięcia 20 mm
robocza długość prowadnicy 41 cm

obracana
reżukleść
180°
długość 2,64 m
399,99 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 389,99 zł

299,99 zł*

KOSIARKA ELEKTRYCZNA
HECHT 1640

Indukcyjny silnik
bezszcotkowy

moc 1600 W
szerokość 40 cm
regulacja wysokości koszenia 25-75 mm
45 l

749,99 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 699,99 zł

599,99 zł*

OPRYSKIWACZ
SPALINOWY
HECHT 443

do nawożenia
granulowanych

pojemność 43 cm³
waga 10,6 kg
pojemność zbiornika 14 l
maks. zasięg 512 m

929,99 zł

Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 899,99 zł

799,99 zł*

Z KATALOGU LATO 2024

WYRZYNARKA
ELEKTRYCZNA
HECHT 1560

pobór mocy 650 W
prędkość bez obciążenia 0-3100 / min
głębokość cięcia – drewno 65 mm

sześcioletnia
regulacja
prędkości

149,99 zł

KOSIARKA ELEKTRYCZNA
HECHT 1434

pobór mocy 1400 W
szerokość 34 cm
regulacja wysokości koszenia 25-65 mm
35 l

„turbo silnik”

359,99 zł

WENTYLATOR
ELEKTRYCZNY
HECHT 3810

pobór mocy 110 W
pojemność zbiornika na wodę 3,5 l
rzepływ powietrza 428 m³/h

FUNKCJE:
wentylacja
chłodzenie
nawilżanie

429,99 zł

KOSA SPALINOWA
HECHT 152 BT5

slink 52 cm³
szerokość koszenia 25,5 / 43 cm
waga 7,9 kg

szelki oraz
głowica
w zestawie

519,99 zł

WOZEK REKREACYJNY
HECHT 50006

2x pasy
bezpieczeństwa
wymiały 123 x 56 x 102 cm
max. obciążenie 80 kg
koła 5 / 20 cm

idealny do
przewożenia
dzieci

659,99 zł

MYJKA CIŚNIENIOWA
HECHT 324

pobór mocy 2000 W
max. ciśnienie 150 bar
przepływ 360 l/h
długość węża 8 m

pistolet z dyszą
zobiernik na
detergent z dyszą
pianową

629,99 zł

SAMOCHOŁ ACCU
BMW X6 BLACK/WHITE

efekty świetlne
i dźwiękowe

wymiały 116 x 74 x 60 cm
akumulator 12 V / 7,5 Ah
max. obciążenie 30 kg
max. prędkość 3-5 km/h
waga 20 kg

1049,99 zł

PARASOL OGRODOWY
Z PODSTAWĄ
HECHT ROMA SET

poliester 200 g/m²
podstawa konstrukcja aluminiowa, obracany o 360°, wentylacja zadaszenia

średnica parasola 3,5m

1399,99 zł

MOTOCYKL SPALINOWY
HECHT 51125 GREEN/RED

wymiały 160 x 66 x 95 cm
slink 125 cm³
moc 6 kW
pojemność zbiornika 3 l
max. obciążenie 80 kg

4-stopniowa
pięciopozycyjna
skrzynia biegów

3499,99 zł

*Ceny dotyczą tylko klientów posiadających VIP kartę HECHT. Jeśli nie posiadasz jeszcze swojej karty – zapisz się na nią sprzedawcę. Nie odpowiadamy za błędy powstałe w przygotowaniu i druku.

www.hechtpoliska.pl

polsat

Wtorek
godzina 22:10
Transporter
film sensacyjny
Francja/USA 2002



Frank Martin były członek brytyjskich oddziałów specjalnych, zarabiał obecnie jako dostawca nielegalnych przesyłek. Zawsze przestrzegał pewnych reguł - nie interesuje go prawdziwe nazwisko nadawcy i odbiorcy oraz zawartość przewożonych paczek. Pewnego dnia ma dostarczyć przesyłkę do przestępcy zwanego Wall Street.

tvn

Środa
godzina 21:35
Starcie tytanów
film fantasy
USA 2010



Przed laty rybak Spyros wyłowił z morza niemowlę. Nie wiedział, że chłopiec jest potomkiem Zeusa. Minęło dwadzieścia lat. Perseusz, urodzony jako bóg, wychowany jak człowiek staje się świadkiem dramatycznych wydarzeń w Argos. Mieszkańcy miasta postanawiają wypowiedzieć posłuszeństwo bogom.

TVP 1

Czwartek
godzina 23:25
Countdown
thriller
USA 2019



Podczas imprezy grupa nastolatków ściąga aplikację, która przewiduje datę śmierci użytkowników. Courtney dowiaduje się, że ma przed sobą zaledwie kilka godzin życia. Nie wsiada więc do samochodu ze swoim pijanym chłopakiem, Evanem. To jednak nie zmienia jej przeznaczenia, niebawem dziewczyna zostaje zabita.

TVP 2

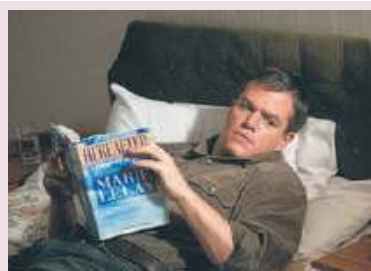
Piątek
godzina 00:10
**Kiedy Harry
poznał Sally**
komedia romantyczna
Polska 2021



Rok 1977. Studenci Harry Burns i Sally Albright wspólnie odbywają kilkunastogodzinną podróż samochodem z Chicago do Nowego Jorku. Po pięciu latach przypadkiem spotykają się w samolocie. Ona jest dziennikarką, on zaś prawnikiem. Obydwójce są samotni. Sally rozstała się ze swoim partnerem, a Harry rozwiódł się z żoną.

7 TVN

Sobota
godzina 17:15
Medium
dramat obyczajowy
USA 2010



Równoległe opowiedziane historie trojga ludzi z różnych stron świata, których łączy silna świadomość życia po śmierci. San Francisco. George Loney jest robotnikiem. Gdy był dzieckiem, przeżył poważny wypadek. Od tego czasu ma niezwykłą umiejętność komunikowania się ze zmarłymi.

TRWAM

Niedziela
godzina 13:00
**Sztuka obmowy,
czyli nędza**
spektakl teatralny
Polska 2017



Sztuka Wojciecha Bogusławskiego, to polska komedia salonowa, która przeniesie Państwa w atmosferę plotek oraz perypetii wielu bohaterów. Szkoła Obmowy to około 100 minut salw śmiechu i dobrej zabawy.

wtorek

18 czerwca 2024

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel, serial, odc. 96
08:50 Ranczo, serial, odc. 107
09:45 Komisarz Alex, odc. 34
10:40 Ojciec Mateusz, odc. 20
11:35 Korona królów.
Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 12
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Leśni mocarze, film dok.
14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 201
14:55 Jaka to melodia? teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 298
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? teleturniej
17:55 Leśniczówka, telenowela, odc. 924
18:25 Leśniczówka, telenowela, odc. 925
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Gra na Maksa, serial, odc. 4
20:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio
20:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy F: Portugalia - Czechy
23:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 4
23:25 Kingsajz, komedia
01:25 Rozgrzeszenie, film sensacyjny

TVP 2

06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 220
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn
11:15 Lena na Bałkanach, cykl reportaży
11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2966
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 364
14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 112
14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 534
15:05 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1787
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:05 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 4
17:20 Piłka nożna: Euro 2024 - studio
17:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy F: Turcja - Gruzja
20:20 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 4
20:35 Bo we mnie jest seks, film biograficzny
Kalina Jędrusiak uchodzi za symbol seksu. Mężczyźni patrzą na nią z pożądaniem, kobiety traktują ją jak rywalkę.
22:30 Panorama
23:10 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 22
00:05 Chłopi, film obyczajowy
01:50 Kod Dedala, thriller
03:40 Rohingowie, w pułapce wygnania, film dokumentalny

TVN

05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 962
06:50 Kuchenne rewolucje
07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1015
13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 987
14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 910
15:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1020
18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 87
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3837
20:55 Milionerzy, teleturniej
21:35 Mroczna dzielnica, film sensacyjny
23:45 Kuba Wojewódzki, talk-show
00:50 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 19/22
01:55 Pakt, serial sensacyjny odc. 3/6
03:05 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 219
04:05 Uwaga! magazyn reporterów
04:25 Nauka jazdy 4, program rozrywkowy
05:00 Recepta na stary dom 3, program rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 144
09:10 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 145
09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 164
10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 851
11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 756
12:50 Wydarzenia
13:10 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 786
13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 916
14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1129
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja, magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 645
17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 954
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3838
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Plan ucieczki 2: Hades, film kryminalny
22:10 Transporter, film sensacyjny
00:10 American Hustle, dramat kryminalny
03:10 Nasz nowy dom, reality show
04:15 Na ratunek 112 ekstra, serial paradokumentalny, odc. 8

TVN 7

05:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 724
06:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 480
07:10 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 302
08:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1145
09:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 909
10:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 910
11:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 690
12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 691
12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 303
13:50 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 197
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 481
15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 482
16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 778
17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 779
18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1232
20:00 Push, thriller SF
22:30 To, horror
01:15 Nocny pościg, dramat sensacyjny
03:40 Camera Cafe. Nowe parzenie, serial komediowy

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Naszym powołaniem jest świętość, reportaż
09:00 Papież Polak do rodaków
09:45 Słowo życia
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych, film dok.
12:50 Życie lasu. Storczyki, film dokumentalny
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Czerwony Dwór, reportaż
15:00 Grypsy z celi śmierci
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą, magazyn
16:25 Przyroda w obiektywie, magazyn przyrodniczy
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Chcę żyć, film dokumentalny
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP
17:45 Muzyczne chwile
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia

środa				19 czerwca 2024	
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Zrujnowani odbudowani 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 97 08:50 Ranczo, serial, odc. 108 09:45 Komisarz Alex, odc. 35 10:45 Ojciec Mateusz, odc. 21 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 13 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Wyspa hipopotamów, film dokumentalny 13:50 Okrasa łamie przepisy 14:15 Gra na Maksa, serial, odc. 5 14:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 14:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy B: Chorwacja - Albania 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Leśniczówka, odc. 926 18:25 Leśniczówka, odc. 927 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Gra na Maksa, serial, odc. 5 20:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 20:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy A: Szkocja - Szwajcaria 23:25 Nic śmiesznego, komediodramat 01:10 Prawo Bronxu, dramat kryminalny	04:40 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 820 05:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1598 06:25 Święto Pesach, reportaż 06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 221 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:15 Zrujnowani odbudowani 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2967 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 365 14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 113 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 535 15:05 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1788 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:05 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 5 17:20 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 17:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy A: Niemcy - Węgry 20:25 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 5 20:35 Księż i ja: Królewskie wesele, komedia romantyczna 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 23 00:05 Delikatność, komedia romantyczna	05:40 Uwaga! magazyn reporterów 05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 963 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1016 13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 988 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 911 15:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1021 18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 88 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3838 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Starcie tytanów, film fantasy 23:50 Wilcze echa, thriller Załoga okrętu podwodnego Titane pod dowództwem kapitana Grandchampa ma wykonać misję u wybrzeży Syrii. 02:20 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 18/22 03:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 220	08:40 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 146 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 147 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 165 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 852 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 757 12:50 Wydarzenia 13:10 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 787 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 917 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1130 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 646 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 955 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3839 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Studio sport 20:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 22:15 Oficer Blart w Las Vegas, komedia sensacyjna 00:35 Transporter, film sensacyjny 02:20 Nocny patrol, film kryminalny	07:10 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 303 08:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1146 09:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 911 10:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 912 11:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 692 12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 693 12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 304 13:50 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 198 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 483 15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 484 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 780 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 781 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1233 20:00 Medium, dramat obyczajowy 22:50 Szeffowie wrogowie, komedia 00:55 Mroczna dzielnica, film sensacyjny 03:10 Camera Cafe. Nowe parzenie, serial, odc. 8 03:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial, odc. 3/15	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Tak Go pamiętam 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka 10:50 Muzyczne chwile 11:00 Navigare Necesse est 11:25 Jestem mamą, magazyn poradnikowy 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Kapłan i mistrz - świat według ks. Bronisława Sroki, film dokumentalny 13:15 Pod opieką Limanowskiej Pani, reportaż 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Serial z życia Jezusa 15:00 Muzeum Papiernictwa, film dokumentalny 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie, magazyn 16:30 Jan Ledóchowski. Część druga: katolik i polityka 17:00 Po stronie prawdy, magazyn 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 10 20:00 Informacje dnia

czwartek				20 czerwca 2024	
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Dobre historie, magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 98 08:50 Ranczo, serial, odc. 109 09:45 Komisarz Alex, odc. 36 10:40 Ojciec Mateusz, odc. 22 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 14 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Zwierzęta z Gór Skalistych, film dokumentalny 13:50 Okrasa łamie przepisy 14:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 6 14:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 14:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy C: Słowenia - Serbia 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Leśniczówka, odc. 928 18:25 Leśniczówka, odc. 929 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 6 20:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 20:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy B: Hiszpania - Włochy 23:25 Countdown, thriller 01:05 Nic śmiesznego, komediodramat	05:30 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1599 06:20 Operacja zdrowie, magazyn medyczny 06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 222 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:15 Wspólny dom, magazyn 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2968 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 366 14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 114 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 536 15:05 The Good Ship Murder, serial kryminalny, odc. 7/8 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:05 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 6 17:20 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 17:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy C: Dania - Anglia 20:10 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 6 20:30 Postaw na milion, teleturniej 21:25 Tak to leciało! teleturniej muzyczny 22:30 Panorama 23:00 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 24 23:55 Twoja córka musi zginąć, thriller 01:40 Chłopi, film obyczajowy 03:20 Bellissima, film obyczajowy	05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 964 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1017 13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 989 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 912 15:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1022 18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 89 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3839 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 22:40 Testosteron, komedia 01:00 Mamma Mia! Here We Go Again, komedia muzyczna Sophie przygotowuje się do otwarcia hotelu na Kalokairi, który powstał na cześć zmarłej rok wcześniej Donny. 03:25 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 221 04:25 Nauka jazdy 4, program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 148 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 149 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 166 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 853 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 758 12:50 Wydarzenia 13:10 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 789 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 918 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1131 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 647 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 956 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3840 18:50 Wydarzenia 19:15 Lepsza Polska 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Żona na niby, komedia 22:30 Słyszeliście o Morganach? komedia romantyczna Meryl i Paul Morganowie są w separacji i planują rozwód. Ich życie wywraca się do góry nogami, gdy stają się świadkami morderstwa. 00:55 Tolkien, film biograficzny	07:10 Szpital, serial, odc. 304 08:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1147 09:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 913 10:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 914 11:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 694 12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 695 12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 305 13:50 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 199 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 485 15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 486 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 782 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 783 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1234 20:00 Szeffowie wrogowie 2, komedia 22:35 Harry Potter i Czara Ognia, film przygodowy 01:40 Camera Cafe. Nowe parzenie, serial komediowy, odc. 9/24 02:10 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 6/10 03:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial, odc. 4/15	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Słowo życia 08:40 Poznajemy Polskę 08:55 Święty na każdy dzień 09:00 Na zdrowie, magazyn poradnikowy 09:20 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 10 09:45 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie, magazyn 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielosność” 12:50 Razem możemy wszystko 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Życiu powiedzmy „tak” 14:55 Cukierki księdza Wali. Rzecz o ks. infulacie Czesławie Wali, film dok. 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec

piątek					21 czerwca 2024						
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVN 7		TV TRWAM	
07:00 Transmisja mszy świętej		06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 223		05:40 Uwaga! magazyn reporterów		05:25 Telezakupy		05:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 727		08:00 Informacje dnia	
07:30 Życiowe wybory, serial dok.		07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn		05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 965		06:00 Nowy dzień z Polsat News		06:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 483		08:15 Polski punkt widzenia	
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial kryminalny, odc. 99		07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn		06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy		08:40 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 150		07:10 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 305		08:40 Słowo życia	
08:50 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 110		11:15 Operacja zdrowie, magazyn medyczny		07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn		09:10 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 151		08:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1148		08:45 Tam ktoś jest! film dok.	
09:45 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 37		11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2969		11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy		09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 167		09:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 915		09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat	
10:40 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 23		12:30 Koło fortuny, teleturniej		12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1018		10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 854		10:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 916		09:35 Święty na każdy dzień	
11:35 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 15		13:15 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 367		13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 990		11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 759		11:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 696		09:45 Jestem mamą, magazyn	
12:10 Agrobiznes		14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 115		14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 913		12:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Argentyna - Polska		12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 697		10:00 Informacje dnia	
12:25 Agropogoda		14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 537		15:45 Doradca smaku, magazyn kulinarny		15:10 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 788		12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 306		10:15 Rozmowy niedokończone	
12:30 Program rolniczy		15:05 The Good Ship Murder, serial kryminalny, odc. 8		15:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy		15:50 Wydarzenia		13:50 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 200		11:25 Głos Polski, cykl felietonów	
12:50 Zwierzęta z Gór Skalistych, film dokumentalny		16:00 Koło fortuny, teleturniej		16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1023		16:10 Pogoda		14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 487		11:35 Kolor Boga	
13:50 Okrasa łamie przepisy, magazyn kulinarny		16:35 Familiada, teleturniej		18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 90		16:15 Interwencja, magazyn reporterów		15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 488		12:00 Anioł Pański	
14:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 7		17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 488		19:00 Fakty		16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 648		16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 784		12:03 Informacje dnia	
14:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio		18:10 Rodzinka.pl, serial, odc. 162		19:30 Sport		17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 957		17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 785		12:20 My chcemy Boga! film dok.	
14:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy E: Słowacja - Ukraina		18:45 Akacyjowa 38, telenowela, odc. 402		19:40 Pogoda		18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3841		18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1235		13:20 Procesja Maryjna na Ukrainie	
17:00 Teleexpress		19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2969		19:50 Uwaga! magazyn reporterów		18:50 Wydarzenia		20:00 Die Hochzeit, komedia romantyczna		13:30 Msza święta z Jasnej Góry	
17:15 Pogoda		20:05 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 7		20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a, film fantasy		19:25 Gość „Wydarzeń”		22:40 Prosto w serce, komedia romantyczna		14:20 Muzyczne chwile	
17:20 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 7		20:15 Piłka nożna: Euro 2024 - studio		Okrutny mag Gellert Grindelwald pragnie zawiądnąć światem czarodziejów i mugoli.		19:45 Sport		00:50 Dom wygranych, komedia kryminalna		14:30 Drzwi do lasu	
17:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio		20:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy D: Holandia - Francja		Profesor Albus Dumbledore wie o tych planach i zamierza go powstrzymać, ale ze względu na łączący ich pakt krwi nie może z nim walczyć.		19:55 Pogoda				14:55 Słowo życia	
17:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy D: Polska - Austria		23:20 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 7		23:10 To: Rozdział 2, horror		20:00 Volta, komedia				15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia	
20:00 Program informacyjny		23:30 Panorama		02:35 Kuba Wojewódzki, talk-show		22:15 Strzelec wyborowy, film sensacyjny				15:20 Mocni w wierze	
20:35 Kingsajz, komedia		00:10 Kiedy Harry poznał Sally, komedia romantyczna		03:40 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 19/22		00:50 Spider-Man 3, film przygodowy				15:50 Ma się rozumieć	
22:35 Operacja Świt, dramat wojenny		01:55 Delikatność, komedia romantyczna				Peter Parker, który jako Spider-Man walczy ze złem, zdobywa sławę i odnajduje szczęście u boku Mary Jane.				16:00 Informacje dnia	
00:55 Wesele, komediodramat										16:10 Natura obiektywnie	

sobota				22 czerwca 2024	
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:40 Rok w ogrodzie, magazyn 08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Pełnosprawni, magazyn 08:50 Fascynująca Masai Mara, film dokumentalny 09:15 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 111 10:15 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 38 11:10 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 24 12:10 Markiza Angelika, film przygodowy 14:05 Przed ekranem, magazyn 14:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 8 14:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 14:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy F: Gruzja - Czechy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz, serial kryminalny 18:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”, cykl felietonów 18:40 Jaka to melodia? teleturniej 19:30 Program informacyjny 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 8 20:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 20:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy E: Belgia - Rumunia 23:25 Kula w łeb, film kryminalny 01:05 Operacja Świt, dramat wojenny	05:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2965 06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2966 06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1787 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 To jest grane 12:20 Marmaduke - pies na fali, film familijny 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 16:20 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 912 17:15 Słowo na niedzielę 17:20 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 8 17:35 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 17:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy F: Turcja - Portugalia 20:20 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 8 20:35 Wszyscy moi mężczyźni, komedia 22:20 Panorama 23:00 Porady na zdrady, komedia romantyczna 00:50 Księżę i ja: Królewskie wesele, komedia romantyczna 02:40 Kiedy Harry poznał Sally, komedia romantyczna Harry i Sally poznają się na studiach. Po kilku latach znów się spotykają. Oboje rozstali się z partnerami.	05:25 Uwaga! magazyn reporterów 05:35 Batwheels, serial animowany, odc. 27/40 05:45 Batwheels, serial animowany, odc. 28/40 06:00 Nastolatki rządzą... kasą, program rozrywkowy 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:25 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3836 11:55 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3837 12:20 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3838 12:45 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3839 13:15 Odlotowy ogród, magazyn poradnikowy 13:50 Lego Masters 4, program rozrywkowy 15:20 Indiana Jones i ostatnia krucjata, film przygodowy 18:00 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Małżeństwo na skróty, komedia romantyczna 21:45 Wianki nad Wisłą. Dźwięki wolności, koncert 23:25 Walentynki, horror 01:25 Testosteron, komedia Ślub Kornela z piosenkarką Alicją miał być towarzyskim wydarzeniem sezonu. Podczas ceremonii panna młoda wyznała jednak, że kocha innego i rzuciła się w objęcia Sebastiana Tretyna.	05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Spider-Man 3, film przygodowy 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 922 12:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 923 13:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 924 14:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 925 15:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Serbia - Polska 18:15 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 379 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Detektyw Bruno, komedia Ośmioletni Oskar mieszka w domu dziecka i bardzo tęskni za rodzicami. W dniu urodzin znajduje kopertę ze wskazówką prowadzącą do ostatniego prezentu, który ukryli jego bliscy. 22:20 Plan ucieczki 2: Hades, film kryminalny 00:30 Volta, komedia Bruno Volta jest mistrzem w rozwiązywaniu zagadek. Pewnego dnia nadarza się okazja, dzięki której może on wykorzystać swoje umiejętności. 02:55 Znaki, serial kryminalny, odc. 9 04:00 Zjedz Alaskę, magazyn wędkarski	05:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 376 06:00 Wiza na miłość, reality show 07:00 Nowe Zwariowane Melodie, serial animowany, odc. 11/26 07:35 Psy i koty, film familijny Profesor Brody jest bliski odkrycia leku dla osób uczulonych na psią sierść. Wiadomość, która cieszy alergików i kochające ludzi psy, jest wyrokiem dla kotów, które prowadzą z psami wojnę o sympatię ludzi. 09:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1144 10:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 907 11:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 908 12:20 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 909 13:20 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 76 14:20 Młodość na zamówienie 2, program rozrywkowy 14:55 Atramentowe serce, film fantasy 17:15 Medium, dramat obyczajowy 20:00 Harry Potter i Zakon Feniksa, film przygodowy 23:00 Gremliny 2, horror komediowy 01:20 Oszukane, dramat obyczajowy Utalentowana tancerka baletowa Natalia po zmianie liceum przypadkowo spotyka niezwykle podobną do siebie Magdę. 03:30 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 8/10	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Muzyczne chwile 10:35 Słowo życia 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Natura obiektywnie 13:10 Tyle krzywdy, film dok. 13:20 Ocalił od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Krótka historia zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem, serial dokumentalny, odc. 11 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL, serial doku. 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 08:55 61. KFPP w Opolu - „Twoje serce do życia wystarczy” - Michał Bajor, 50 lat od opolskiego debiutu 09:15 Ada! To nie wypada! komedia 10:55 Janosik, serial przygodowy odc. 11/13 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Biblioteka mądrości 13:05 Miłosne rozgrywki zwierząt, serial dokumentalny, odc. 5 14:10 Kariera Nikodema Dyźmy, serial obyczajowy, odc. 1/7 15:15 Dom, serial obyczajowy, odc. 19/25 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 236 18:40 Jaka to melodia? teleturniej 19:30 Program informacyjny 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 9 20:30 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 20:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy A: Szwajcaria - Niemcy 23:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 9 23:25 Rolnik szuka żony, telenowela, odc. 6/12 00:30 Czego życzy sobie kobieta, komedia romantyczna	04:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2967 05:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2968 06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2969 06:30 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1788 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 12:05 Wszyscy moi mężczyźni, komedia Alice decyduje się na separację z mężem i wraca z córkami do rodzinnego domu w Los Angeles. 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024, widowisko 16:15 Tak to leciało! teleturniej muzyczny 17:00 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 9 17:10 W obliczu śmierci, film sensacyjny 19:25 Hanuszkiewicz. Wspomnienie, film dokumentalny 19:50 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 9 20:05 Wschód Kultury. Europejski Stadion Kultury, koncert 22:05 Panorama 22:45 Gdzie jesteś, Bernadette? komedia 00:45 Osiecka, serial biograficzny, odc. 9/13 01:40 Osiecka, serial biograficzny, odc. 10/13	05:50 Batwheels, serial animowany, odc. 29/40 06:05 Batwheels, serial animowany, odc. 30/40 06:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:15 Odlotowy ogród, magazyn 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Co za tydzień 12:05 Totalne remonty Szelągowskiej 6, program rozrywkowy 13:10 Kobieta na krańcu świata, serial dokumentalny, odc. 1/8 13:50 Starcie tytanów, film fantasy 16:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore’a, film fantasy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki, film przygodowy 22:45 Krwawy diament, dramat przygodowy W Sierra Leone trwa krwawa wojna domowa. Ubogi rybak Solomon Vandy jest zmuszany do pracy przy wydobywaniu diamentów. 01:40 Śmierć Diany: dwa śledztwa, serial dokumentalny, odc. 4 02:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 223 03:45 Uwaga! magazyn reporterów 04:00 Nauka jazdy, program rozrywkowy 04:30 Recepta na stary dom 2, program rozrywkowy	05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Karate Kid 2, film przygodowy Mistrz karate Kesuke Miyagi dowiadyuje się, że jego mieszkający na Okinawie ojciec jest umierający. W drodze do Japonii towarzyszy mu uczeń, Daniel. 10:55 Madagaskar, film animowany 12:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Kuba - Polska 14:45 Detektyw Bruno, komedia 17:15 Śniadanie do łóżka, komedia romantyczna Życie kucharza Piotra wali się w ciągu jednego dnia. Zostaje zwolniony, przytłupa ukochaną Ewę na zdradzie, ulega wypadkowi na skuterze i grozi mu eksmisja. 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:27 Pogoda 19:30 Państwo w państwie 20:00 Braveheart - Waleczne Serce, dramat historyczny 23:55 Pakt milczenia, horror 02:00 Wykolejony, thriller Przykłady małż i ojciec Charles Schine zaczyna spotykać się z Lucindą Harris. Podczas schadzki w hotelu atakuje ich gangster LaRoche. Zaczyna szantażować Schine’a, wyłudzać od niego pieniądze, które on i jego żona zbierali na operację córki.	05:00 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 377 05:55 Wiza na miłość, reality show 07:00 Nowe Zwariowane Melodie, serial animowany, odc. 12/26 07:35 Psy i koty: Odwet Kitty, film familijny Owczarek Diggs jest psem policyjnym. Przez nadgorliwość zostaje odsunięty od służby. Tymczasem przebiegła kotka Kitty Galore planuje przejście władzy nad światem. 09:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1145 10:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 910 11:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 911 12:15 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 80 13:15 Bitwa o gości, reality show 14:45 San Andreas, dramat katastroficzny 17:10 Harry Potter i Zakon Feniksa, film przygodowy 20:00 Ostatni samuraj, dramat kostiumowy 23:20 Druga połowa, komedia romantyczna 01:10 Żyjąc z potworem, serial dokumentalny, odc. 9/10 02:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial dokumentalny, odc. 5/15 03:10 Mój sąsiad morderca, serial dokumentalny, odc. 9/20 04:10 Druga strona medalu 4, talk-show 04:40 Druga strona medalu 4, talk-show	08:00 Słowo życia 08:05 Polski punkt widzenia 08:25 Święty na każdy dzień 08:30 Z Parlamentu Europejskiego 09:00 Prymas Stefan Wyszyński, serial dokumentalny, odc. 4 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek, program dla dzieci 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 10:40 Brat naszego Boga, spektakl teatralny 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do rodaków 13:00 Sztuka obmowy, czyli nędza, sztuka Wojciecha Bogusławskiego 14:30 Promień z Fatimy, reportaż 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? serial dla dzieci 17:00 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet wielkich Polaków, program historyczny 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina, serial animowany, odc. 15 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Studio Raban, magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 100 08:50 Ranczo, serial, odc. 112 09:45 Komisarz Alex, odc. 39 10:40 Ojciec Mateusz, odc. 25 11:30 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 16 12:00 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 10 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Miłosne rozgrywki zwierząt, serial dokumentalny, odc. 5 14:00 Złoty chłopak, serial obyczajowy, odc. 202 14:55 Jaka to melodia? teleturniej 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial obyczajowy, odc. 299 16:50 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 10 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Leśniczówka, odc. 930 18:25 Leśniczówka, odc. 931 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda 20:15 Sport 20:30 Grand Prix Festiwalu Dwa Teatry 22:00 Gala 23. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - „Dwa Teatry” - Sopot 2024 23:25 Na fali, film sensacyjny	05:30 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1601 06:25 Dobre historie, magazyn 06:50 Rodzinka.pl, serial, odc. 224 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Okrasa łamie przepisy, magazyn kulinarny 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2970 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 368 14:05 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 116 14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 538 15:05 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 913 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 489 18:10 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 163 18:45 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 403 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2970 20:05 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 10 20:15 Piłka nożna: Euro 2024 - studio 20:50 Piłka nożna: Euro 2024 - mecz grupy B: Chorwacja - Włochy 23:15 Gra na Maksa, serial obyczajowy, odc. 10 23:30 Panorama 00:10 Asystentka, dramat obyczajowy	05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 966 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 SOS Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 1/60 08:40 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 885 09:25 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 37/56 10:25 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 1/24 11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1019 13:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 991 14:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 914 15:45 Kuchenne rewolucje 16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1024 18:00 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 91 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3840 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Ocaleni, dramat sensacyjny 23:45 Pakt, serial sensacyjny, odc. 4/6 00:55 Co za tydzień 01:25 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 20/22	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 152 09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 153 09:30 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 168 10:30 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 855 11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 760 12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 761 13:30 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 919 14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1132 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja, magazyn reporterów 16:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 763 17:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 349 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Świat w płomieniach, film sensacyjny 22:55 Braveheart - Waleczne Serce, dramat historyczny Szkocja jest okupowana przez Anglików, którzy przejmują władzę w wyjątkowo krwawy i okrutny sposób. Jednym z bohaterów jest kilkunastoletni William Wallace.	06:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 484 07:10 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 306 08:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1149 09:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 917 10:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 918 11:20 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 698 12:00 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 699 12:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 307 13:50 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 201 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 489 15:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial fabularno-dokumentalny, odc. 490 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 786 17:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 787 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1236 20:00 Oszukane, dramat obyczajowy 22:10 Die Hochzeit, komedia 00:40 Walentynki, horror 02:45 Camera Cafe. Nowe parzenie, serial komediowy, odc. 11/24	08:00 Informacje dnia 08:15 Wieś - to też Polska, program rolniczy 09:15 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia 09:20 Mateczniki Polsości 09:30 Moja katolicka rodzina, serial animowany, odc. 15 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan bezpieczeństwa państwa 11:30 Warto być ojcem, magazyn poradnikowy 11:45 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Wygrać z przeznaczeniem, film dokumentalny 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Ukryci w łonie Matki, reportaż 15:00 Za Kościół i zbawienie świata 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady medyczne bonifratrów, program medyczny 17:00 Świadkowie, cykl reportaży 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna, cykl felietonów 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia