Możemy pomóc hospicjom!

>2

W Teatrze „Zemsta” z łezką

>9

Najlepsi w Sierpcu i Płocku

>10

Nr **43** (2654)
nakład **6 000**
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
22 października 2024

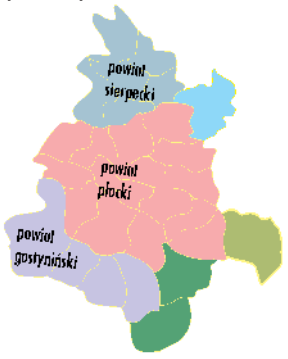
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

Numer w sprzedaży do 28.10.2024

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Coraz więcej legalnie zatrudnionych cudzoziemców

Ilu z nich pracuje w Płocku?

○ Czytaj - s. 3

www.freepik.com

Ważna informacja dla pacjentów szpitala na Winiarach

Fala dźwiękowa na zmiany miażdżycowe

● Czytaj - s. 3

Czy sprawa sprzed 15 lat zostanie doprowadzona do końca i zamknięta?

Caritas Płock chce polubownego porozumienia

● Czytaj - s. 4

SPORT

W 1 lidze koszykarek nie ma już seniorek Mon-Pol Płock

>29

Znicz Pruszków to pogromca drużyn walczących o awans

>31

eprasa.pl 5370087b74

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Warsztaty techniki linorytu

25 października Płocka Galeria Sztuki zaprasza na kolejne spotkanie z cyklu warsztatów „Sztuka z natury", mających na celu wykorzystanie natury jako obszaru działań twórczych. Inspiracją do działań artystycznych będzie twórczość polskiego grafika Józefa Gielniaka (1932-1972). To również zaproszenie do poznania wyjątkowej techniki graficznej jaką jest linoryt. Podczas zajęć uczestnicy krok po kroku wykonają autorskie, linorytnicze stemple, którymi będą mogli ozdobić arkusze papieru, tworząc oryginalne grafiki. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub 24 366 43 20.

BŁOTO w POKiS

25 października POKiS zaprasza na wyjątkowy koncert zespołu BŁOTO, który odbędzie się o godzinie 19:00 w sali koncertowej przy ul. Jakubowskiego 10. To niepowtarzalna okazja, by usłyszeć premierowe utwory z ich nowego albumu „Grzybnia".

BŁOTO to zespół zrodzony z przypadku, ale ich muzyka to świadoma, improwizowana podróż przez brudne i bezkompromisowe dźwięki, osadzone na hip-hopowych fundamentach. Od wydania debiutanckiego albumu „Erozje" w 2020 roku ich twórczość stale ewoluuje, a najnowsza płyta, „Grzybnia", obiecuje kolejne zaskakujące brzmienia. Przygotujcie się na potężną dawkę energii i świeżej muzyki prosto z wrocławskiej sceny!

Bilety w cenie 40 zł można nabywać w bileterii POKiS oraz online na http://bilety.pokis.pl/.

PIRAMIDY i najpiękniejsze piosenki filmowe

26 października w Domu Darmstadt usłyszycie zespół PIRAMIDY. Koncert przypomni najbardziej znane ballady, melodie i piosenki filmowe, jak np.: „Prawo i pięść", „Czarne chmury", „Jan Serce", „Noce i dnie", „Stawka większa niż życie", „Kariera Nikodema Dyzmy", a nawet piosenki z sienkiewiczowskiej trylogii w reż. Jerzego Hoffmana – z filmów „Potop" czy „Pan Wołodyjowski".

Nie zabraknie pieśni wesołych, jak i poważnych. Będzie dużo humoru, opowieści o znanych aktorach i anegdot, które przeniosą wszystkich w świat polskiego filmu. Bilety w cenie 60 zł do nabycia w serwisach kupbilecik.pl i biletyna.pl.

(kw)

Wystarczy oddać zużyty sprzęt elektroniczny

Możemy pomóc hospicjom!

Jeszcze tylko do 25 października płoczanie mogą bezpłatnie oddać zużyty sprzęt RTV i AGD, a także niepotrzebne ubrania czy pościel. Kontenery do zbiórki znajdują się na terenie Centrum Organizacji Pozarządowych przy ulicy Misjonarskiej. Co ważne, dochód ze zbiórki zostanie przekazany na rzecz płockich hospicjów.

Mieszkańcy mogą bezpłatnie pozbyć się zepsutych lub niepotrzebnych urządzeń oraz tekstyliów w godzinach od 6.00 do 22.00. Zbiórka prowadzona jest na terenie Centrum Organizacji Pozarządowych przy ulicy Misjonarskiej 22 w Płocku. Do kontenerów można wrzucać zarówno duży sprzęt RTV oraz AGD, jak i mniejsze elektroodpady. Przyjmowane są również niepotrzebne ubrania, zasłony, pościel czy dywany. Dochód ze zbiórki zostanie przeznaczony na wsparcie Hospicjum Płockiego pod wezwaniem św. Urszuli Ledóchowskiej oraz Hospicjum Caritas. - *Oddając stary lub zepsuty sprzęt oraz niepotrzebną odzież, możemy zarówno uporządkować naszą najbliższą przestrzeń, jak i wesprzeć ważny społecznie cel. Będzie to wymierna pomoc dla organizacji niosących pomoc chorym i cierpiącym. To także wsparcie emocjonalne dla osób będących w potrzebie, dla których poczucie, że nie są sami ma ogromne znaczenie* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Urząd Miasta Płocka

Zamiast szuflady… zakład przetwarzania

Zebrane w trakcie zbiórki elektryczne śmieci będą także wliczały się do wyniku Płocka w programie Polska Stolica Recyklingu. Im wyższa liczba oddanych elektroodpadów w przeliczeniu na mieszkańca, tym większa szansa na zwycięstwo. Zużyty sprzęt trafi do profesjonalnych zakładów przetwarzania, w których odzyskane zostaną z nich m.in. aluminium, metale czy szkło. - *Bardzo się cieszę, że po raz kolejny połączymy troskę o środowisko z działaniem na rzecz drugiego człowieka. Mieszkańcy Płocka nie tylko będą mogli zadbać o to, by zawierające niebezpieczne substancje elektryczne śmieci nie trafiły na wysypisko śmieci, ale dołożą też swoją cegiełkę do opieki nad pacjentami płockich hospicjów. Poza tym każda tona oddanych elektrycznych śmieci to dodatkowe punkty dla miasta i większe szanse na zdobycie tytułu Polskiej Stolicy Recyklingu* – mówi Katarzyna Sieradzka z Fundacji Odzyskaj Środowisko.

Organizatorami zbiórki elektrycznych śmieci i tekstyliów są: Miasto Płock, Fundacja Odzyskaj Środowisko, MB Recycling oraz organizacja odzysku AURAEKO.

Opr. (jac)

Trwają remonty płockich Orlików

Na Międzytorzu i Podolszycach

Trwa modernizacja dwóch płockich Orlików. To obiekty sportowe, które powstały trzynaście lat temu i wymagają już gruntownego remontu.

- *Trwa modernizacja dwóch Orlików. Na tym przy Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska wykonawca musi jeszcze zamontować sprzęt sportowy – kosze i bramki, wykonać biały montaż w budynku socjalnym i uporządkować teren wokół. Natomiast przy Szkole Podstawowej nr 23 przy ul. Walecznych układana jest elastyczna poliuretanowa nawierzchnia na boisku wielofunkcyjnym. Później wymienione zostanie ogrodzenie i zamontowane bramki oraz piłkochwyty. Prace na obydwu zakończą się w listopadzie* – informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Modernizacja tego pierwszego kompleksu będzie kosztować ponad 1,2 mln zł, z czego 700 tys. zł stanowi dofinansowanie, które pozyskaliśmy z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Przy drugim koszt robót wyniesie ponad 1,4 mln zł i tu zdobyliśmy dofinansowanie z dwóch źródeł – ponad 220 tys. zł z samorządu województwa mazowieckiego i 500 tys. zł z Ministerstwa Sportu i Turystyki.*

Zakres prac na Orliku obok Zespołu Szkół nr 1 przy ul. Piaska obejmuje wymianę uszkodzonego kabla zasilającego przepompownię ścieków z łazienek zaplecza sanitarno-szkoleniowego oraz poprawę odwodnienia po obydwu stronach boiska. Następnie wymieniona zostanie podbudowa, warstwa wyrównawcza oraz powierzchnia poliuretanowa na boisku wielofunkcyjnym. Na sąsiednim boisku do gry w piłkę nożną wykonana będzie nowa warstwa wyrównująca i położona nawierzchnia z trawy syntetycznej. Wymienione będą też siatki w bramkach i w tzw. piłkochwytach oraz zamontowane tablice do gry w koszykówkę.

Urząd Miasta Płocka

Modernizacja Orlika przy ul. Walecznych

Modernizacja obejmie również zaplecze sanitarno-szkoleniowe. Zadaszenie z blachy trapezowej zastąpi z pozornie podobnych płyt warstwowych wypełnionych pianką. Wymienione zostaną również podłogi zaplecza, a w całym budynku zostaną wykonane prace antykorozyjne.

Modernizacja Orlika przy Szkole Podstawowej nr 23 na Podolszycach rozpoczęła się od zdemontowania siatek ogrodzenia i piłkochwytów oraz starego wyposażenia boisk, rozebrana również została poliuretanowa nawierzchnia boiska i usunięta nawierzchnia trawiasta. Wszystkie materiały zostały poddane utylizacji. W dalszej kolejności naprawiana była w kilku miejscach podbudowa boisk, a następnie ułożona na niej nawierzchnia poliuretanowa wraz z wyznaczeniem linii oraz nawierzchnia z trawy syntetycznej, również z wyrysowaniem linii. Przebudowany zostanie też piłkochwyt. Na koniec ustawione zostaną bramki, zawieszone tablice do gry w koszykówkę, wymienione oprawy oświetleniowe.

Prace na obu obiektach zakończą się w listopadzie.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Złodziej z 3 promilami dachował

Najpierw ukradli zaparkowany samochód, a potem go rozbili. - *Kierowca miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie oraz sądowy zakaz prowadzenia pojazdów* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Do zdarzenia doszło w sobotę, 12 października w Bulkowie (pow. płocki). Skradzionym samochodem złodzieje odjechali. Kierujący stracił jednak panowanie nad pojazdem, wjechał do rowu i dachował. Nikt nie doznał poważnych obrażeń, ale 38- i 40-latek zostali zatrzymani przez policję. Mężczyźni usłyszeli zarzuty – odpowiedzą za kradzież. 38-latek odpowie również za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości pomimo sądowego zakazu kierowania pojazdami oraz spowodowanie zdarzenia drogowego. Grozi im do 5 lat więzienia.

Jechał autem po chodniku

Wyjątkowy sposób na ucieczkę przed policją wybrał 34-latek z pow. sierpeckiego. Na widok policjantów pojechał samochodem pod prąd. Za chwilę zjechał na chodnik i ścieżkę rowerową. Oczywiście w ten sposób nie udało mu się uciec przed wymiarem sprawiedliwości. Do tego zdarzenia doszło we wtorek, 15 października na skrzyżowaniu Al. Kobylińskiego z ul. Łukasiewicza w Płocku. To tutaj kierowca peugeota natknął się na policjantów i postanowił dalej jechać pod prąd, a potem kontynuował jazdę po chodniku. Mundurowi zatrzymali 34-latka. Okazało się, że posiadał on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów oraz był poszukiwany do odbycia kary roku pozbawienia wolności za kradzież z włamaniem. Mężczyzna trafił do zakładu karnego. Będzie też odpowiadał za kierowanie pojazdem pomimo sądowego zakazu oraz za szereg popełnionych wykroczeń w ruchu drogowym.

Zlekceważył nakaz

Policjanci z Wyszogrodu zatrzymali kierującego volvo. Mężczyzna zlekceważył nakaz jazdy w prawo. Badanie wykazało, że wsiadł za kierownicę po spożyciu alkoholu. Miał blisko 0,5 promila w organizmie. 38-letni mieszkaniec pow. iławskiego stracił prawo jazdy. Do zdarzenia doszło w środę, 16 października.

Drogowa piratka

We wtorek, 15 października policjanci zatrzymali w Bronowie Kmiecym kierującą oplem za lekceważenie obowiązującego ograniczenia prędkości. 24-latka straciła prawo jazdy na najbliższe trzy miesiące, po tym jak przekroczyła dozwoloną prędkość o 70 km/h w obszarze zabudowanym, gdzie jest ona ograniczona do 50 km/h. Kobieta otrzymała też wysoki mandat, a do jej konta zostało dopisanych 14 punktów karnych.

BS

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl 5370087b74

Coraz więcej legalnie zatrudnionych cudzoziemców

Ilu pracuje w Płocku?

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

W statystykach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych przybywa pracujących legalnie cudzoziemców. Pod koniec czerwca liczba osób podlegających ubezpieczeniom społecznym przekroczyła 1 mln 160 tys. osób. To o 21,8 tys. więcej niż w marcu 2024 roku. W województwie mazowieckim to 328,4 tys. cudzoziemców ubezpieczonych w ZUS. Największą grupę nadal stanowią obywatele Ukrainy.

Na koniec czerwca br. do ubezpieczeń emerytalnego i rentowych w ZUS zgłoszonych było ponad 1 mln 160 tys. cudzoziemców. Jak informuje ZUS, już od lat zdecydowaną większość pracujących w Polsce cudzoziemców stanowią obywatele Ukrainy. – *Na koniec czerwca było ich ponad 771 tys. Poza nimi najliczniejsze narodowości, które legalnie świadczą pracę w naszym kraju, to Białorusini (133,9 tys. osób) i Gruzini (27,2 tys. osób)* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Z Ukrainy, Białorusi, Indii

W województwie mazowieckim w statystykach jest ponad 328,3 tys. obcokrajowców ubezpieczonych w ZUS. W dalszym ciągu dominującą grupą w naszym regionie są obywatele Ukrainy, których jest blisko 187,0 tys. Kolejną liczną grupą cudzoziemców w ubezpieczeniu społecznym na Mazowszu są Białorusini. Na koniec czerwca br. było ich 49,1 tys. Za nimi są obywatele Indii – 8,7 tys. osób i Wietnamu – 6,9 tys. osób. Legalną pracę w naszym województwie podejmują także obywatele Gruzji, Mołdawii, Bułgarii, Turcji czy Rosji. Do ubezpieczeń zgłoszeni są również obcokrajowcy z bardziej odległych, często egzotycznych krajów. To osoby pochodzące m.in. z Meksyku, Tajlandii czy Filipin.

Liczba ubezpieczonych z Białorusi, Indii, Ukrainy i Wietnamu według Oddziałów ZUS w województwie mazowieckim podana jest według stanu na 30.06.2024 r. – *Rzeczywista liczba obywateli innych państw pracujących w Polsce może być znacznie większa, bo część z nich nie ma ubezpieczenia. Trzeba pamiętać o tym, że dane ZUS obejmują tylko osoby zatrudnione w taki sposób, od którego istnieje obowiązek odprowadzania składek na ubezpieczenia społeczne. Nie są w nich ujęci zagraniczni pracownicy, którzy wykonują pracę na umowę o dzieło lub pracują nielegalnie* – wyjaśnia rzecznik.

Ilu obcokrajowców pracuje w regionie płockim?

Ze statystyk ZUS wynika, że w rejonie płockiego oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych ogółem ubezpieczonych jest 16 577 osób, z czego 9474 to obywatele Ukrainy, 3 182 – Białorusi, 623 – Indii, 94 – Wietnamu.

Pracują i zatrudniają innych

Cudzoziemcy posiadający określoną podstawę pobytu w Polsce mogą zakładać i prowadzić działalność gospodarczą na takich samych zasadach jak obywatele polscy. Oznacza to, że mogą podejmować i prowadzić każdą dopuszczoną polskim prawem formę działalności gospodarczej. – *Coraz częściej możemy zauważyć, że osoby z zagranicznym paszportem decydują się na otwieranie własnych biznesów w Polsce. W województwie mazowieckim pod koniec czerwca ponad 19,7 tys. cudzoziemców prowadziło działalność gospodarczą. Zatem obcokrajowcy w Polsce nie tylko są zatrudnieni na umowach o pracę czy zlecenia, ale także sami otwierają firmy i tworzą dodatkowe miejsca pracy. Najwięcej firm na Mazowszu prowadzą obywatele Ukrainy (8,6 tys.) i Białorusi (5,6 tys.). W całym kraju własny biznes prowadzi blisko 63 tys. cudzoziemców* – dodaje rzecznik.

rad

Ważna informacja dla pacjentów szpitala na Winiarach

Fala dźwiękowa na zmiany miażdżycowe

Litotrypsja wewnątrznaczyniowa to kolejna metoda leczenia poszerzająca katalog świadczeń na oddziale kardiologicznym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Jak zapowiada dr n. med. Agnieszka Wsół, prof. AM, kierownik Klinicznego Oddziału Kardiologicznego, zabieg ten wprowadzony będzie na stałe do oferowanych przez oddział świadczeń.

WSzZ w Płocku

W środę, 9 października u dwojga pacjentów Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, wykonano pierwsze zabiegi litotrypsji wewnątrznaczyniowej (IVL, Shockwave, Symico)

Pierwsze zabiegi litotrypsji wewnątrznaczyniowej (IVL, Shockwave, Symico) przeprowadzono u dwojga pacjentów Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Wykonane zostały w środę, 9 października w Pracowni Hemodynamicznej. Zabieg przeprowadził lek. Romuald Korzeniak, kierownik Pracowni, w asyście lek. Andrzeja Ulińskiego. Cała procedura u operowanych pacjentów odbyła się bez powikłań.

Zabieg przezskórnej litotrypsji zwapnień wykonano za pomocą urządzenia, które generuje „falę ultradźwiękową" modyfikującą zwapniałe zmiany miażdżycowe w tętnicach wieńcowych. Umożliwia to wstawienie tam stentu. – *Jest to kolejna, po rotablacji, metoda stosowana w naszym szpitalu, pozwalająca na skuteczną angioplastykę mocno uwapnionych naczyń* – mówi dr n. med. Agnieszka Wsół, prof. AM, kierownik Klinicznego Oddziału Kardiologicznego. Jak informuje, zabiegi te zostaną wprowadzone na stałe do oferowanych przez oddział świadczeń. – *Wierzymy, że pozwoli to wyeliminować u naszych pacjentów wiele przypadłości, a przede wszystkim poprawić komfort i długość ich życia* – mówi o znaczeniu wprowadzonych zabiegów dr n. med. Agnieszka Wsół, prof. AM.

To kolejna z nowych metod leczenia wdrożonych na płockiej kardiologii. Przypomnijmy, że w sierpniu br. po raz pierwszy w płockim szpitalu wykonano zabieg przezskórnej plastyki balonowej zastawki aortalnej. Przeprowadzono go u pacjenta z ciasną stenozą aortalną z nawracającymi obrzękami płuc i destabilizacją układu krążenia. Zabieg przeprowadził trzyosobowy zespół kardiologów Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku pod kierunkiem dr. n. med. Macieja Dąbrowskiego z Kliniki Kardiologii i Angiologii Interwencyjnej Narodowego Instytutu Kardiologii.

Przeprowadzony zabieg to kolejna z technik leczenia dostępna już dla pacjentów Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Zabieg walwuloplastyki balonowej zastawki aortalnej poszerzył wprowadzony w tym roku przez zespół lekarski Klinicznego Oddziału Kardiologicznego wachlarz świadczeń oferowanych pacjentom WSzZ w Płocku. W czerwcu br. u pacjentów Oddziału Kardiologicznego przeprowadzono pierwsze zabiegi ablacji, a w maju – rotablacji.

rad

W Płocku powstają kolejne parki kieszonkowe

Przy okazji jesiennych nasadzeń zieleni

Jesień to dobry moment na nasadzenia nowych roślin, zarówno drzew, jak i krzewów czy bylin. W mieście trwają właśnie związane z tym prace.

- Trwają jesienne nasadzenia zieleni. Zaczęliśmy od krzewów, bylin i traw ozdobnych. W następnym miesiącu będziemy sadzić drzewa, łącznie to ponad 42 tysiące roślin. Wśród posadzonych gatunków będą: drzewa – jarząb szwedzki, czeremcha wirginijska, grab pospolity; krzewy – m.in. cis pospolity, irga błyszcząca, tawuła japońska oraz byliny, jak jeżówka purpurowa, liliowiec, fioletowy krokus – informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Tworzymy kolejne parki kieszonkowe, tym razem na ul. Na Skarpie, Gałczyńskiego, Jaśminowej i Słodowej. Sadzimy zieleń w pasach drogowych. Będzie też kolejna, ósma już odsłona akcji „Drzewa Młodych Płocczan", w której rodzice poprzez zasadzenie drzewa upamiętniają narodziny dzieci. Na to sadzenie umówimy się w listopadzie.*

Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

W Płocku trwają jesienne nasadzenia roślinności

Na 1 300 mkw. przy ul. Jaśminowej powstaną utwardzone alejki. Katalog roślin obejmuje w szczególności gatunki takie jak: ligustr pospolity, tawuła szara, gęstokwiatowa, japońska, jarząb pospolity i mleczny, klon pospolity, berberys thunberga, śnieguliczka, miskant chiński, lipa drobnolistna, dereń biały, sosna górska, lilak meyera, cis pospolity, róża, liliowiec, szałwia omszona, rozplenica japońska.

Przy ul. Gałczyńskiego do zagospodarowania jest około 2 tys. mkw. Zostaną tu posadzone: ligustr pospolity, tawuła szara, gęstokwiatowa, japońska, brzozolistna, irga błyszcząca, funkia, klon zwyczajny, berberys thunberga, śnieguliczka, miskant chiński, sosna górska, lilak meyera, cis pospolity, róża, liliowiec, trzmielina, bluszcz pospolity.

(jac)

eprasa.pl 5370087b74

Czy sprawa sprzed 15 lat zostanie doprowadzona do końca i zamknięta?

Caritas Płock chce polubownego porozumienia

Sąd Najwyższy – wyrokami, które zapadły w 23 maja 2024 roku i 6 sierpnia 2024 roku – oddalił skargi kasacyjne Caritas Diecezji Płockiej w sporze z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Przypomnijmy, że sprawa jest na wokandzie już od 15 lat. W związku z tą sytuacją i wyrokiem sądu ks. Radosław Zawadzki, obecny dyrektor Caritas Diecezji Płockiej, na początku października wydał oświadczenie, w którym informuje, że Caritas będzie się starał o polubowne porozumienie z PFRON w sprawie spłaty zasądzonych należności, by móc dalej działać i nieść pomoc potrzebującym.

- *Należy podkreślić, że Caritas Diecezji Płockiej od początku zależy na transparentnym i pełnym wyjaśnieniu sytuacji* – podkreśla duchowny.

O co chodzi w tej sprawie? Aby zrozumieć sytuację, należy się cofnąć 15 lat wstecz. W latach 2006-2008 Caritas Diecezji Płockiej realizowała 4 projekty, które to były finansowane z środków PFRON. Przy ich realizacji doszło do nieprawidłowości. W efekcie PFRON skierował przeciwko Caritas Diecezji Płockiej dwa powództwa o zapłatę/zwrot przyznanych dotacji.

Oba postępowania sądowe zakończyły się wydaniem prawomocnych wyroków. W pierwszym postępowaniu, wydaniem wyroku Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 16 grudnia 2019 roku, a następnie wyroku Sądu Apelacyjnego w Warszawie z dnia 30 kwietnia 2021 roku Caritas Diecezji Płockiej miała zapłacić na rzecz PFRON kwotę blisko 11,4 mln zł wraz z odsetkami ustawowymi za opóźnienie.

W drugim z postępowań na mocy wyroku Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 16 grudnia 2019 roku oraz wyroku z dnia 21 września 2021 roku wydanego przez Sąd Apelacyjny w Warszawie Caritas Diecezji Płockiej została zobowiązana do zapłaty na rzecz PFRON kwoty ponad 2,7 mln zł wraz z odsetkami ustawowymi za opóźnienie. Dodatkowo Caritas jest zobowiązana zapłacić 16% kosztów postępowania z I instancji.

- *Część zasądzonych należności została już przekazana przez Caritas Diecezji Płockiej na rzecz PFRON. Aktualnie prowadzone są rozmowy w celu ustalenia formy i czasu spłaty pozostałych zobowiązań* – czytamy dalej w oświadczeniu.

- *Zależy nam, żeby na drodze polubownej wypracować odpowiednie porozumienie z PFRON w sprawie spłaty zasądzonych należności. Sprawą niezwykle ważną, mimo decyzji sądu, jest kontynuowanie działalności charytatywnej Caritas Diecezji Płockiej, a w konsekwencji uchronienie przed upadłością* – tłumaczy duchowny.

Podkreśla również, że pomimo opisywanego sporu sprzed lat PFRON aktualnie współpracuje z Caritas Diecezji Płockiej i realizuje różne projekty (na przykład Warsztaty Terapii Zajęciowej w trzech ośrodkach: Płocku, Żurominie, Płońsku czy Środowiskowy Dom Samopomocy w Żurominie).

- *Zależy nam na utrzymaniu tych działań i ich rozwoju. Są to zadania PFRON o ważnym znaczeniu społecznym. Wyrażamy głęboką nadzieję, że sprawa mająca swój początek prawie 15 lat temu zostanie doprowadzona do końca i zamknięta, tak by Caritas Diecezji Płockiej mogła nadal prowadzić swoją statutową działalność, niosąc pomoc ludziom w różnych formach, w tym również w zakresie zdrowia* – kończy oświadczenie ks. Radosław Zawadzki, obecny dyrektor Caritas Diecezji Płockiej.

BS

Igłofiltry zostaną zainstalowane na ulicy Browarnej

Ruszyła długo oczekiwana budowa

W czwartek, 17 października rozpoczęły się pierwsze prace, związane z budową ul. Browarnej w Ciechomicach. Zaczynamy od montażu igłofiltrów.

Igłofiltry są urządzeniami służącymi do odwadniania gruntu. Są to nieduże, perforowane rury wkręcone w grunt i podłączone do pompy zasysającej wodę gruntową. Osuszają one teren przed rozpoczęciem wykopów inżynieryjnych.

W ubiegłym tygodniu wykonawca przebudowy ul. Browarnej zaczął montować te urządzenia w rejonie skrzyżowania ul. Browarnej z ul. Promienną na odcinku około 50 metrów. W weekend zaczną one pracować i obniżać poziom wody gruntowej. I w przyszłym tygodniu zaczną się pierwsze wykopy pod kanalizację deszczową i sanitarną.

Urządzenia zostaną oznakowane i zabezpieczone przed najechaniem na nie, ale trzeba będzie uważać, bo ich instalacja oznacza pierwsze utrudnienia w ruchu.

Po wykonaniu kanalizacji na tym odcinku igłofiltry zostaną przeniesione na kolejny fragment ulicy, na którym zacznie się jej budowa. W tej chwili Browarna jest praktycznie polną drogą, pokrytą jedynie destruktem asfaltowym.

Wykonawca ma rok na zbudowanie kanalizacji deszczowej oraz sanitarnej, ułożenie nawierzchni i chodników oraz na zainstalowanie oświetlenia. A wszystko to na odcinku o długości prawie kilometra od trasy mostowej do granicy Płocka. Za prace te zapłacimy 11,4 mln zł. Warto dodać, że na Browarną płocki samorząd zdobył z budżetu państwa 8 mln zł dofinansowania.

Opr. (jac)

Urząd Miasta Płocka

Rozpoczyna się budowa ulicy Browarnej

O tego typu wypadek podczas gorączki grzybobrania nietrudno

Kobieta zgubiła się w lesie

Kobieta zaginęła w lesie podczas grzybobrania. Nie przyniosły skutku poszukiwania bliskich. Wezwano policję.

W ubiegłą środę zaginęła w lesie 34-letnia mieszkanka powiatu sierpeckiego.

- *Wieczorem patrol kryminalny sierpeckiej komendy zauważył mężczyznę w rejonie kompleksu leśnego, który przekazał, że od kilku godzin poszukuje swojej żony* – informuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Kobieta poszła na grzyby do lasu i straciła orientację w terenie. Nie było z nią żadnego kontaktu. Policjanci natychmiast powiadomili dyżurnego jednostki, który na miejsce skierował kolejny policyjny patrol.

- *Mundurowi przeszukiwali teren leśny, cały czas będąc w kontakcie z mężem zaginionej grzybiarki. 34-latka tuż po godzinie 23:00 została odnaleziona cała i zdrowa* – relacjonuje policjantka.

Ta sytuacja zakończyła się szczęśliwie, jednak policjanci apelują o zachowanie zdrowego rozsądku podczas leśnych wędrówek.

BS

Podpowiadamy, jak nie zgubić się w lesie

1. Wybierając się do lasu, należy się do tego odpowiednio przygotować.
2. Zabierzmy ze sobą naładowany telefon komórkowy oraz latarkę, które w momencie zagubienia mogą okazać się bardzo pomocne.
3. Starajmy się również zapamiętać charakterystyczne elementy na danym terenie.
4. Warto pamiętać numery słupków granicznych, które ułatwią odnalezienie drogi czy pomogą służbom zlokalizować położenie.

REKLAMA

Jest już jesień, idzie zima

Jak możemy pomóc bezdomnym?

Wieczory są coraz chłodniejsze, warto więc przypomnieć, że przy ul. Otolińskiej 23 działa Ogrzewalnia dla osób w kryzysie bezdomności. Czynna jest w godzinach od 18.00 do 8.00. Może w niej przebywać do 25 osób – mężczyzn i kobiet, którzy z powodu braku stałego miejsca pobytu nie mają innej możliwości zabezpieczenia się przed zimnem w nocy.

- *W tym sezonie jesienno-zimowym Ogrzewalnia będzie otwarta do 30 kwietnia 2025 r.* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Prowadzeniem Ogrzewalni zajmuje się organizacja pozarządowa Teen Challenge Płock, która wygrała konkurs na realizację tego zadania.

Jak podają strażnicy, w okresie silnych mrozów czas pracy Ogrzewalni może ulec wydłużeniu. Jest to możliwe dzięki zarządzeniom wydanym przez prezydenta Płocka lub dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku.

Ponadto osoby w kryzysie bezdomności mogą znaleźć pomoc w wielu innych placówkach znajdujących się na terenie Płocka. Są to:

- Schronisko dla bezdomnych kobiet – Polski Komitet Pomocy Społecznej w Płocku, ul. Misjonarska 22, tel. 24 364 76 05;
- Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn – Caritas Diecezji Płockiej, ul. Sienkiewicza 54, tel. 24 266 89 67;
- Punkt higieny sanitarnej, ul. Medyczna 1, tel. 24 367 19 09;
- Dział Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej MOPS w Płocku, ul. Zgliczyńskiego 4, tel. 24 364 02 60.

Strażnicy miejscy apelują również do mieszkańców Płocka, aby w sytuacji, kiedy widzą, że osoba w kryzysie bezdomności przebywa w miejscu, gdzie jej życie i zdrowie może być zagrożone, zgłaszać takie przypadki odpowiednim służbom.

- *Służby te dowiozą bezdomnych do ogrzewalni* – zaznaczają strażnicy. Wystarczy zadzwonić pod numer telefonu 986 – Straż Miejska oraz 997 – Policja.

BS

eprasa.pl 5370087b74

Pamiętacie Bar Słoneczko i jego okolice?

Teraz będzie punkt widokowy!

Ścieżki parkowe, place zabaw, dużo zieleni, wystawy w ruinach popularnego przed dziesięcioleciami Baru Słoneczko oraz punkt widokowy, z którego będzie można podziwiać malownicze zachody słońca. Tak zmienią się alejki na skarpie, w sąsiedztwie spichlerzy, w których swoje siedziby mają dział etnograficzny Muzeum Mazowieckiego oraz Archiwum Państwowe.

Dzięki wprowadzonym zmianom spacerowicze będą mogli bez trudu pokonać ten fragment. Ułatwienia będą skierowane do osób starszych, niepełnosprawnych oraz rodziców z małymi dziećmi. Właśnie powstaje projekt ostatniego odcinka alejek przy spichlerzach na skarpie. – *Od pewnego czasu odnawiamy je etapami. Na nowo alejki są już urządzone na całym odcinku od Wzgórza Tumskiego, przez Wzgórze Sieciecha, obok Hotelu Starzyński, do kościoła farnego. W tym miejscu nowa aranżacja ścieżek urywa się* – mówi nadzorujący inwestycje Artur Zieliński, zastępca prezydenta Płocka ds. rozwoju i inwestycji.

Przed płockim samorządem zostało urządzenie na nowo ostatniego odcinka alejek, od kościoła farnego i spichlerzy, w których mieści się oddział Muzeum Mazowieckiego oraz Archiwum Państwowe, do schodów prowadzących z ul. Kazimierza Wielkiego na plażę i nad Sobótkę. Inwestycja w ten fragment nadwiślańskiego deptaka wymaga jednocześnie wzmocnienia skarpy i zastosowania rozwiązań, które będą zapobiegać występowaniu osuwisk. – *Jesteśmy w trakcie projektowania tego trzeciego odcinka alejek obok spichlerzy. W lutym tego roku z wybranym w przetargu biurem projektowym podpisaliśmy umowę na wykonanie koncepcji, następnie na zrobienie dokumentacji technicznej i na koniec – na uzyskanie pozwolenia na budowę* – wyjaśnia wiceprezydent Zieliński.

Zakończył się już pierwszy etap tej pracy. Płocki samorząd dysponuje już koncepcją, która stanie się podstawą do wykonania projektu. Założenie jest takie, że ostatni odcinek alejek spacerowych wyłożony zostanie płytami granitowymi – podobnie jak wcześniejsze ich fragmenty. Dużą zmianą będzie likwidacja schodów obok spichlerza. Powstały prawdopodobnie jeszcze w latach 70. XX wieku, jeśli nie wcześniej, i są dziś barierą architektoniczną. W opracowanej koncepcji zastępuje je gładka pochylnia.

Pozostaną ruiny dawnego spichlerza, w którym przed laty funkcjonował popularny Bar Słoneczko. Już dziś znajduje się tu kilka ławek, ale to miejsce nieco się zmieni. Jego mury zostaną częściowo rozebrane, a te, które pozostaną, będą wzmocnione. Inaczej urządzona zostanie jego posadzka. Koncepcja zakłada, że na całej powierzchni tego miejsca ułożone będą płyty granitowe, takie same jak na alejkach. A bezpośrednio pod ścianami powstanie ozdobny pas z polnych kamieni. W przyszłości będzie to miejsce na imprezy, wystawy. Zrodził się też pomysł, by zainstalować tu delikatną iluminację, a na środku postawić rzeźbę flisaka spoglądającego np. na Wisłę.

W miejscu, w którym alejki obok spichlerzy skręcają prawie pod kątem prostym w kierunku schodów prowadzących nad Sobótkę (patrząc od strony spichlerzy), powstanie punkt widokowy – idealne miejsce np. do podziwiania zachodów słońca. Projektanci przewidują obok niego szeroki, kilkustopniowy, drewniany podest do siedzenia.

Na całym obszarze leżącym nieco nad alejką – między spichlerzem Muzeum Mazowieckiego, a budynkami przy ul. Kazimierza Wielkiego – powstaną trzy place zabaw dla dzieci. Koncepcja przewiduje na razie, że dwa mniejsze będą miały sztuczną nawierzchnię. Trzeci – największy, otoczony szerokim, drewnianym podestem plac zostanie wysypany piaskiem. Na placach staną huśtawki, zjeżdżalnie, karuzele i trampoliny oraz ścianka wspinaczkowa. Między nimi wykonane będą wijące się nieregularnie alejki. Projektanci przewidzieli też kącik ze stolikiem do gry w szachy. Wszędzie staną elementy małej architektury – ławki z oparciami i bez oparć, kosze na odpady, stojak na rowery. Alejkę i place zabaw oświetlą stylizowane latarnie.

Cały teren pokryje na nowo zaaranżowana wysoka i niska zieleń. Dwanaście drzew pozostanie na swoich miejscach, a sześć jest do przesadzenia lub usunięcia. Dosadzonych zostanie – zwłaszcza w sąsiedztwie placów zabaw – ponad 30 nowych drzew. Część z nich będzie tworzyć szpaler, inne otoczą place zabaw, a wszystkie dadzą cień bawiącym się dzieciom i spacerowiczom. Zrobi się bardzo zielono, bo przestrzeń między alejkami wypełnią dodatkowo krzewy, pnącza, byliny i trawy ozdobne. Projekt ma być gotowy w czerwcu 2025 roku. Wtedy też samorząd będzie dysponował kosztorysem planowanych prac.

Opr. (jac)

J. Danieluk

Miejsce, gdzie kiedyś funkcjonował popularny w Płocku bar, stanie się bardziej atrakcyjne

Źle parkują w Płocku. Straż wystawia mandaty, ale...

Miejsc do parkowania brak!

Straż Miejska w Płocku opublikowała na swojej stronie internetowej kolejną odsłonę cyklu „Mistrzowie parkowania". To wyjątkowa galeria fotografii pokazujących, jak kierowcy parkują na terenie Płocka. Znajdziemy w niej parkowanie na chodniku, na zakazie, tuż przy skrzyżowaniu, na trawniku, miejscu dla niepełnosprawnych, drodze pożarowej, bramie, przejściu dla pieszych. Niestety, do przewinień kierowców należy też zastawianie innych samochodów czy blokowanie pasa ruchu. Sposobem na parkowanie jest też używanie świateł awaryjnych.

Zaprezentowane w galerii przykłady pokazują samochody, na które natrafili na płockich ulicach strażnicy miejscy. Kierowcy tak zaparkowanych aut zostali ukarani mandatami. Z drugiej strony, skoro do kolejnych fotogalerii gwiazd parkowania wciąż nie brakuje, to może brakuje czegoś innego. Przydałoby się więcej miejsc parkingowych w Płocku.

Oczywiście, niektóre zdjęcia pokazują też, że kierowcy chyba nie znają przepisów. Ogólnie nie popieramy łamania przepisów i pokazujemy, gdzie i jak absolutnie nie parkować.

BS

Straż Miejska w Płocku

Jest takie miejsce na zabytkowym cmentarzu w Płocku...

Pochówek 28 dzieci zmarłych przed urodzeniem

28 dzieci spoczęło w pomniku dzieci zmarłych przed narodzeniem znajdującym się na cmentarzu zabytkowym w Alejach Kobylińskiego w Płocku. W naszym mieście to już dwunasty pochówek dzieci utraconych. W tym roku pochowano 22 dzieci z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku i 6 ze Szpitala Świętej Trójcy w Płocku. W sumie miejsce spoczynku znalazło tu już ponad 350 dzieci.

Mszy św. w kaplicy Najświętszego Serca Jezusowego przewodniczył biskup pomocniczy Mirosław Milewski. Wzięły w niej udział rodziny dzieci. Biskup w homilii podkreślał, że wiele rodzin doświadczyło poronienia dziecka albo śmierci dopiero co narodzonego potomka, jak również związanego z tym bólu i pustki. Przypomniał, że w takiej sytuacji czasami najlepsza jest cicha obecność. Rodzice dzieci utraconych muszą jednak wiedzieć, że w cierpieniu nie są sami.

Podziękował wszystkim, dzięki którym już dwunasty raz można na płockim cmentarzu godnie pożegnać i pochować dzieci zmarłe przed urodzeniem. - *To ważne i potrzebne świadectwo, że Kościół nie tylko w teorii, ale przede wszystkim w praktyce otacza miłością i szanuje każde życie – od jego poczęcia, aż do naturalnej śmierci. Dziś dajemy dowód temu, że dla nas, chrześcijan, każde życie jest święte i ma swoją godność. Nie jest ważne, czy człowiek ma kilka dni po poczęciu, rok po urodzeniu, czy osiemdziesiąt lat – to zawsze jest człowiek, stworzony na obraz i podobieństwo Boga* – podkreślił hierarcha.

W pogrzebie, który miał miejsce 15 października, uczestniczyli rodzice, dziadkowie i rodziny zmarłych dzieci. Modlitwie towarzyszyły relikwie bł. Rodziny Ulmów. Przed mszą św. modlitwę różańcową poprowadzili członkowie Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej.

W organizację pochówku zaangażowało się wiele osób i instytucji, między innymi Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku, Zakład Pogrzebowy Stanisława Frydrysiaka w Płocku, Wojciech Popielski ze współpracownikami z Zarządu Cmentarzy w Al. Kobylińskiego, parafia pw. św. Bartłomieja w Płocku z ks. kan. Jarosławem Kamińskim, st. chor. sztab. r. Dariusz Liposki z Płockiego Uniwersytetu Ludowego z Płocka i z Akademii Sztuki Wojennej z Warszawy, społeczność Płockiego Uniwersytetu Ludowego, wydział do spraw Rodzin Kurii Diecezjalnej Płockiej oraz Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej.

BS

Archiwum

eprasa.pl 5370087b74

W Płocku naukę rozpoczęli wyjątkowi studenci

Mają 5 lat i… indeksy

Rekordowa liczba 61 studentów działającego w Płocku Mazowieckiego Uniwersytetu Dziecięcego rozpoczęła swoją wielką przygodę z nauką. Mali odkrywcy będą tu – pod okiem swoich profesorów – poznawali tajniki między innymi paleontologii, astrofizyki, oceanologii, medycyny, robotyki, archeologii, biologii czy chemii.

Czas na naukową przygodę

To bez wątpienia wyjątkowy uniwersytet, bo nie ma w nim nudnych wykładów, kolokwiów i egzaminów. – *Jest za to mnóstwo niezwykłych wypraw do świata wiedzy. Dużo praktyki, warsztatów i wiedzy, która z pewnością zainspiruje naszych studentów do działania, pozwoli im odkrywać ich talenty i twórczy potencjał, aby w pełni mogli korzystać z wiedzy i rozumieć otaczający świat* – powiedziała podczas uroczystej inauguracji dr Dorota Dądzik, dziekan Mazowieckiego Uniwersytetu Dziecięcego w Płocku.

Ciekawostką jest to, że przez czternaście lat działalności MUD ani razu nie powtórzył się żaden wykład. A mali studenci bardzo chętnie rozbudzają swoją ciekawość, poznają tajniki różnych dziedzin naukowych i rozwijają swoje zainteresowania, co potwierdza liczba chcących uczestniczyć w zajęciach.

Nowy rok działalności MUD rozpoczęło uroczyste ślubowanie. A dzieci wysłuchały wykładu pt. „Karkonosze. Mityczna kraina Ducha Gór", który poprowadził dr Sebastian Bielak – wykładowca, edukator, autor książek, wystaw fotograficznych oraz ponad setki artykułów i reportaży o tematyce przyrodniczej lub podróżniczej. Z zamiłowania przyrodnik i podróżnik zafascynowany dziką przyrodą Alaski.

Kolejne zajęcia w tym semestrze odbędą się już 9 listopada.

MUD, czyli coś dla małych odkrywców

Działający w Płocku Mazowiecki Uniwersytet Dziecięcy to projekt Stowarzyszenia Inicjatyw Edukacyjnych „Delta" w Płocku. Jego misją jest zaszczepianie w dzieciach i młodzieży miłości do nauki, rozbudzanie ich naturalnej ciekawości świata oraz zarażanie pasją do pogłębiania wiedzy, tak aby dzieci mogły rozwijać się w różnych dziedzinach.

Wszystko zaczęło się w roku szkolnym 2012/2013, kiedy to grupa realizująca Projekt Edukacyjny Mazowiecki Uniwersytet Dziecięcy prowadziła działalność edukacyjną skierowaną do dzieci w wieku 6-12 lat. – *Wiązało się to z powołaniem Mazowieckiego Uniwersytetu dla Dzieci przez Fundację Małopolski Uniwersytet dla Dzieci. Od września 2013 roku Mazowiecki Uniwersytetu Dziecięcy jest projektem edukacyjnym Stowarzyszenia Inicjatyw Edukacyjnych „Delta" pod nazwą Mazowiecki Uniwersytet Dziecięcy. W celu urozmaicenia oferty programowej MUD oraz polepszenia bazy dydaktycznej Mazowiecki Uniwersytet Dziecięcy podpisał w 2015 roku porozumienie o współpracy z Akademią Mazowiecką w Płocku (wówczas uczelnia funkcjonowała jako Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku). Funkcję honorową Rektora Mazowieckiego Uniwersytetu Dziecięcego pełni prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki – Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku* – przedstawiła początki działalności MUD dr Dorota Dądzik.

Na uczestników zajęć czeka mnóstwo warsztatów, spotkań organizowanych średnio dwa razy w miesiącu. Zajęcia odbywają się w salach wykładowych Akademii Mazowieckiej w Płocku. W ramach Mazowieckiego Uniwersytetu dla Dzieci, zrealizowano dwa projekty: „Radosna droga do wiedzy" (2012 r.) oraz „Mali Odkrywcy w wielkim świecie nauki" (2013 r.)

Archeologia, astrofizyka, robotyka

W ofercie edukacyjnej Uniwersytetu znajdują się między innymi zajęcia z dziedzin nauki takich jak: paleontologia, matematyka, oceanologia, informatyka, astrofizyka, medycyna, archeologia, chemia, robotyka, chemia, fizyka, biologia.

W Polsce pierwsze uniwersytety dziecięce powstały w 2007 roku w: Krakowie, Warszawie, Wrocławiu i Olsztynie. Obecnie w Polsce działa ich już blisko 300.

rad

T. Radwańska-Justyńska

W tym roku naukową przygodę w działającym w Płocku MUD rozpoczęła rekordowa liczba 61 małych odkrywców

Trwa nabór do pracy w Straży Miejskiej w Płocku

Jakie są wymagania dla przyszłych strażników?

Trwa nabór do pracy w Straży Miejskiej w Płocku. Wolnych jest tutaj 6 etatów. Jakie są wymagania dla przyszłych strażników?

Strażnik miejski to służba na rzecz mieszkańców, zawód zaufania publicznego, a to zobowiązuje. Wymagania obowiązkowe to: ukończone 21 lat, co najmniej średnie wykształcenie, uregulowany stosunek do służby wojskowej, obywatelstwo polskie, sprawność pod względem fizycznym i psychicznym, posiadanie pełni praw publicznych oraz niekaralność sądowa.

Jakie zadania stoją przed przyszłymi strażnikami?

- *Ochrona porządku publicznego, w tym m.in. działania patrolowo-interwencyjne, podejmowanie czynności w przypadku naruszeń przepisów prawa, ochrona mienia oraz życia i zdrowia mieszkańców, zabezpieczanie zgromadzeń i imprez publicznych* – wymienia główny zakres zadań osoby zatrudnionej na stanowisku aplikanta starszy inspektor Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Jak podkreśla, praca w Straży Miejskiej w Płocku jest pracą dla społeczeństwa. Na pewno wymaga od kandydata zaangażowania, odpowiedzialności i uczciwości. Reszty będzie można się nauczyć podczas specjalnych szkoleń.

- *Przyszli funkcjonariusze będą się uczyć sposobów podejmowania interwencji, wezmą również udział w szkoleniu podstawowym, którego celem będzie m.in. umiejętność zachowania się w ekstremalnych sytuacjach oraz poznanie zagadnień prawa* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru dostępne są na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej https://sm.plock.eu oraz w siedzibie Straży Miejskiej przy ul. Otolińskiej 10.

BS

Straż Miejska w Płocku

Jakie wnioski z międzynarodowej konferencji w Muzeum Gazowni Warszawskiej?

ORLEN Innovation Meetup

Przedstawiciele funduszy inwestycyjnych, akceleratorów i europejskich startupów wzięli udział w międzynarodowej konferencji ORLEN Innovation Meetup, która odbyła się w Muzeum Gazowni Warszawskiej. Wydarzenie poświęcone zostało wyzwaniom stojącym przed regionem CEE w obliczu transformacji energetycznej oraz strategii rozwoju technologicznego w Grupie ORLEN, która ma na te wyzwania odpowiadać.

O różnicach w podejściu poszczególnych krajów Unii Europejskiej do transformacji energetycznej oraz wynikających z tego procesu potrzeb polskiego rynku startupowego rozmawiało przeszło 100 ekspertów wspierających rozwój ekosystemu innowacji. Byli to między innymi przedstawiciele europejskich startupów (Startup Boot Camp), wiodących funduszy inwestycyjnych w obszarze nowych technologii (Emerald, ETF Partners) oraz instytucji otoczenia biznesu z Polski i Europy (La French Tech, PAIH). Swój udział zaznaczyli także reprezentanci startupów, z którymi ORLEN współpracuje w ramach korporacyjnego programu akceleracyjnego ORLEN Skylight accelerator.

Część konferencji została poświęcona coraz większemu udziałowi akceleratora ORLEN w polskim ekosystemie startupowym oraz skutecznej budowie międzynarodowej rozpoznawalności dzięki programowi.

– *ORLEN Skylight accelerator cieszy się coraz większym zainteresowaniem. W trakcie 11 rund naboru zgłosiło się do nas ponad 700 podmiotów, a z wybranymi 30 zrealizowaliśmy już wdrożenia pilotażowe. Cieszy nas, że z każdą kolejną edycją programu rośnie udział startupów z zagranicy. Dzięki temu zwiększa się różnorodność oferty Skylight dla obszarów biznesowych ORLEN, a my otrzymujemy dostęp do najnowszych i najbardziej zaawansowanych technologii* – powiedział Łukasz Kopeć, kierownik Zespołu ds. Innowacji i Akceleracji w ORLEN.

Podczas wydarzenia przedstawiciele obszaru Strategii i Innowacji w ORLEN zaprezentowali wyzwania i cele strategiczne Grupy w zakresie dekarbonizacji. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się także z obecnymi w koncernie technologiami i modelami współpracy z polskimi i zagranicznymi podmiotami technologicznymi. Zaprezentowano projekty pilotażowe obejmujące m.in. cyfrowego bliźniaka instalacji DRW, automatyzację procesów kontroli zaworów na infrastrukturze produkcyjnej czy system czujników połączonych w sieć inteligentną IoT, monitorujący zanieczyszczenia wód przemysłowych. Konferencję zakończył panel dyskusyjny poświęcony kwestii atrakcyjności polskiego rynku dla startupów z zagranicy. Dodatkowo można było wziąć udział warsztatach poświęconych specyfice i strategii inwestowania w startupy przez duże korporacje. W warsztatach wzięli udział partnerzy zarządzający dużych międzynarodowych funduszy inwestycyjnych VC.

Program ORLEN Skylight accelerator to dynamicznie rozwijający się korporacyjny akcelerator, który łączy potencjał młodych technologicznych spółek, oferujących nowatorskie rozwiązania i doświadczenie dużego koncernu multienergetycznego. Akcelerator ORLEN jest jednym z kluczowych narzędzi pozyskiwania, testowania i skalowania rozwiązań technologicznych w modelu Open Innovation w Grupie ORLEN.

Nabór do 12. rundy ORLEN Skylight accelerator został uruchomiony 3 października i potrwa do 3 listopada 2024. Zgłoszenia do programu odbywają się za pomocą formularza aplikacyjnego dostępnego na stronie Akcelerator ORLEN.

Opr. (kw)

eprasa.pl 5370087b74

Płocczanie ruszyli z pomocą dla rodaków z zagranicy

Dołącz do „Paki dla Rodaka”

Już po raz dziewiąty płocczanie działają w ramach wyjątkowej akcji „Paka dla Rodaka”. Do wspólnego pomagania Polakom mieszkającym poza granicami kraju – w Mołdawii, Rumunii, Ukrainie – zaprasza Fundacja Przystanek Rodzina. Tu potrzebna jest każda pomocna dłoń i wsparcie ludzi wielkich serc, aby udało się przygotować prawie 1000 świątecznych paczek.

Fundacja Przystanek Rodzina

Fundacja Przystanek Rodzina po raz dziewiąty organizuje akcję „Paka dla Rodaka”. W tym roku płocczanie planują przygotować blisko 1000 paczek

Od dekady pomagają rodakom za granicą!

Jak co roku niesamowici płoccy wolontariusze jeszcze przed świętami wyruszą z paczkami do będących w bardzo trudnej sytuacji materialnej rodaków, którzy mieszkają poza granicami kraju, między innymi w partnerskich miastach Płocka: Bielcach i Żytomierzu. W tym roku po raz pierwszy dotrą także do Polaków mieszkających w Rumunii. – *Startujemy z 9. edycją projektu „Paka dla Rodaka”. Realizowany od 2016 roku przez Fundację Przystanek Rodzina projekt jest ważnym wsparciem materialnym, ale przede wszystkim stanowi istotny akt solidarności budujący poczucie więzi z rodakami, którzy o nich pamiętają* – przedstawia ideę akcji Albert Dyna, wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina i koordynator projektu „Paka dla Rodaka”.

Mówiąc o realizowanym od blisko dekady pomocowym projekcie, Albert Dyna zaznacza, że jego ideą jest pomoc i wsparcie skierowane do Polaków, którzy ze względu na burzliwe dzieje naszego narodu, bez swojej zgody znaleźli się poza granicami kraju. – *Świąteczne paczki, podobnie jak w poprzednim roku, chcielibyśmy dostarczyć do naszych rodaków w Mołdawii i Ukrainie. W tej edycji chcielibyśmy pomóc również Polakom mieszkającym w Rumunii* – mówi o tegorocznym planie pomocy Albert Dyna. I dodaje, że realizacja projektu z udziałem dzieci, młodzieży, płockich firm i instytucji to również impuls do kształtowania poczucia misji i potrzeby podawania pomocnej dłoni osobom potrzebującym, bo – jak zaznaczają koordynatorzy projektu – sama akcja stanowi ogromne wsparcie materialne. Ale przede wszystkim stanowi istotny akt solidarności budujący poczucie więzi z rodakami.

1000 świątecznych paczek!

Tradycyjnie w okresie bożonarodzeniowym grupa niesamowitych wolontariuszy wyruszy ze świątecznymi paczkami w podróż do rodaków mieszkających na Wschodzie. – *Będą w nich najpotrzebniejsze produkty spożywcze, ale także słodycze dla najmłodszych. Część produktów znajdujących się w paczkach przekazywana jest przez placówki oświatowe, które prowadzą zbiórkę wśród swoich uczniów oraz pracowników. Pozostała część kupowana jest ze środków pochodzących ze zbiórek oraz środków Fundacji. Wspólnie chcemy przygotować 650 paczek z artykułami spożywczymi i 300 paczek ze słodyczami* – mówi Daniel Urbański, koordynator projektu „Paka dla Rodaka”.

Aby pomocowy plan udało się zrealizować, potrzebne jest ogromne wsparcie. – *Zapraszamy szkoły, firmy, instytucje, osoby prywatne do dołączania, przekazywania pomocowej cegiełki. Dziękujemy kilkudziesięciu szkołom, przedszkolom, placówkom oświatowym, osobom, które już są z nami. Dziękujemy za wszystkie dobre i otwarte serca i zapraszamy do dołączania do nas kolejnych wolontariuszy, abyśmy razem mogli pomagać potrzebującym wsparcia rodakom* – zaprasza do wspólnego pomagania Daniel Urbański.

Dołącz do wyjątkowej ekipy. Pomóż wspólnie zmieniać świat na lepszy!

Organizatorzy akcji „Paka dla Rodaka” podkreślają, że ma ona ogromne znaczenie dla rodaków znajdujących się w niezwykle ciężkiej sytuacji materialnej. Wiele osób żyje w ubóstwie, wielu jest zagrożonych wykluczeniem społecznym. – *Polskie rodziny coraz częściej borykają się z codziennymi trudnościami spowodowanymi inflacją czy też wojną w Ukrainie. Wierzymy, że nasze wspólne działania zaowocują mądrą i dojrzałą postawą patriotyczną oraz aktywnym działaniem na rzecz naszych rodaków* – słyszymy w Fundacji Przystanek Rodzina.

Obecnie do organizatorów pomocowego projektu dołączyło 30 instytucji. Ale chętni mogą dołączać, aby pomóc przygotowywać świąteczne paczki dla Polaków mieszkających na wschodzie.

Aby dołączyć do pomagania wystarczy wypełnić formularz na stronie: https://forms.gle/1w92oz2XYnc-1FscY9. Można także wspierać akcję poprzez zbiórkę prowadzoną na: zrzutka.pl/z/9pakadlarodaka.

Kalendarium projektu „Paka dla Rodaka”

W czasie dziewięciu edycji projektu wolontariusze dotarli z setkami świątecznych paczek. W 2016 i 2018 r. pojechali do Ukrainy, w 2017 i 2019 zawieźli paczki Polakom w Mołdawii. W 2020 roku – ze względu na pandemię – nie udało się osobiście odwiedzić rodaków. Ale już w 2021 roku płoccy wolontariusze ponownie wyruszyli do Ukrainy. W 2022 i 2023 roku odwiedzili Polaków w Bielcach (Mołdawia) i Żytomierzu (Ukraina). Ponownie ze świątecznymi paczkami wyruszą w tym roku. Również do Bielc, Żytomierza i po raz pierwszy do Rumunii (Suczawa).

Dziewiątą edycję projektu „Paka dla Rodaka” objęli patronatem honorowym: Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Andrzej Nowakowski – Prezydent Miasta Płocka, Sylwester Ziemkiewicz – Starosta Płocki, Biskup Płocki ks. Szymon Stułkowski, prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki – Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.

rad

Na Cmentarzu Komunalnym pochowany został Stanisław Samiec ps. „Pasek”

Pamięć musi trwać...

W piątek, 18 października w kaplicy Cmentarza Komunalnego w Płocku odbyły się uroczystości pogrzebowe ekshumowanego przez Instytut Pamięci Narodowej Stanisława Samca ps. „Pasek”.

Stanisław Samiec „Pasek” urodził się 14 marca 1925 r. w m. Łykoszyn, pow. Tomaszów Lubelski. Był synem Stefana i Pauliny z d. Byry. W okresie okupacji niemieckiej należał do AK, służył w tzw. „Żelaznej Kompanii” – oddziale partyzanckim Andrzeja Dżygały pseud. „Korczak”.

Po wkroczeniu Sowietów pozostał w konspiracji, był współpracownikiem oddziału AK-WiN Jana Leonowicza „Burty”. Jesienią 1946 r., zagrożony aresztowaniem, dołączył do jego grupy. W czasie amnestii 1947 r. nie ujawnił się. Po śmierci „Burty” służył w oddziale Jana Turzynieckiego „Mogiłki”, w którym dowodził jednym z patroli.

30 września 1952 r. został otoczony ze swoim pododdziałem we wsi Przewodów w pow. tomaszowskim przez grupę operacyjną UB-KBW. W wyniku walki poległ Bolesław Ożóg „Jaskółka”, zaś ciężko ranny Stanisław Samiec wraz ze Stanisławem Bednarczykiem zostali ujęci i aresztowani.

Samiec, który w wyniku postrzału w kręgosłup był sparaliżowany od klatki piersiowej w dół, został najpierw przewieziony do siedziby PUBP w Tomaszowie Lubelskim, a następnie przetransportowany na oddział szpitalny więzienia na Zamku w Lublinie.

Leczony był tylko ambulatoryjnie i zmarł w wyniku odniesionych ran 18 października 1952 r. Szczątki Stanisława Samca odkryto w listopadzie 2017 r. podczas prac ekshumacyjnych prowadzonych przez IPN na Cmentarzu przy ul. Unickiej w Lublinie.

BS

Nekropolie w Płocku pod specjalną kontrolą

Strażnicy miejscy w pogotowiu

***- Strażnicy miejscy w poniedziałek, 21 października rozpoczynają kontrole płockich cmentarzy i terenów do nich przyległych* – informuje Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku. Mają też prowadzić rozmowy z zarządcami nekropolii o częstsze wywożenie śmieci w okresie zbliżających się świąt.**

- Prowadzone przez rejonowych Straży Miejskiej kontrole będą miały również na celu wyeliminowanie kradzieży ozdobnych zniczy, stroików, wiązanek, jak również zwrócenie uwagi na nieprawidłowe parkowanie pojazdów w pobliżu cmentarzy – dodaje rzeczniczka.

Ponadto w trakcie kontroli cmentarzy strażnicy przypominać będą osobom sprzątającym groby, aby zadbali również o swoje rzeczy. Pozostawione na ławkach czy przy pomnikach torby z dokumentami i pieniędzmi są łatwym łupem dla złodziei.

Jak co roku przed Dniem Wszystkich Świętych Straż Miejska podpowiada również aby oznakować przyniesione na cmentarze wiązanki czy znicze. Ten prosty zabieg może zniechęcić złodziei do kradzieży. Oznakowany towar trudno bowiem potem sprzedać.

- Do kontroli cmentarzy, także późnym popołudniem, włączą się również strażnicy z patrolówki, bowiem tylko systematyczne kontrole mogą wyeliminować lub ograniczyć do minimum kradzieże, a potem nielegalny handel stroikami, zniczami i innymi artykułami związanymi z Dniem Wszystkich Świętych, szczególnie w okolicach nekropolii, placów targowych oraz głównych ciągów pieszych – wymienia Jolanta Głowacka.

BS

Straż Miejska w Płocku

eprasa.pl 5370087b74

W Płocku studenci nagrodzili najlepszych profesorów

Kto otrzymał „Złote Kredy”? A kto „Złote Serce”?

Sześciu wykładowców Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku dołączyło do grona laureatów tegorocznej edycji plebiscytu „Złota Kreda”. W tym roku studenckie wyróżnienia dla wykładowców przyznawane były po raz XVI.

Filia PW w Płocku

W tym roku nagrody w plebiscycie „Złota Kreda” przyznawane były po raz XVI

Kto najlepszym wykładowcą?

„Złote Kredy” to studenckie podziękowanie przyznawane wykładowcom Politechniki Warszawskiej za najlepiej prowadzone zajęcia, wykłady, ćwiczenia, laboratoria i super podejście do studentów.

W gronie laureatów plebiscytu „Złotej Kredy” z Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii w roku akademickim 2023/2024 są: dr Cezary Obczyński – najlepszy nauczyciel akademicki prowadzący wykład, dr inż. Przemysław Jarosiński – najlepszy nauczyciel akademicki prowadzący ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty lub seminaria, dr. inż. Artur Koper – najbardziej przyjazny studentom nauczyciel akademicki - „Złote Serce”.

W gronie laureatów plebiscytu z Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych są: dr Izabela Józefczyk – najlepszy nauczyciel akademicki prowadzący wykład, dr Katarzyna Osiecka-Sajnog – najlepszy nauczyciel akademicki prowadzący ćwiczenia, laboratoria, projekty, warsztaty lub seminaria, mgr Emil Zelma – najbardziej przyjazny studentom nauczyciel akademicki - „Złote Serce”.

Kim są laureaci tegorocznej edycji studenckiego Plebiscytu „Złota Kreda”? To osoby od lat związane z płocką filią Politechniki Warszawskiej, lubiące pracę z młodymi ludźmi, zaangażowane i pełne energii pozwalającej prawdziwie zainteresować trudnymi kwestiami. A przede wszystkim potrafiące tak przekazać trudne tematy i zagadnienia, aby były one jasne i zrozumiałe dla studentów. I aby naprawdę ich zainteresowały. Kolejna edycja plebiscytu to podziękowanie od studentów dla wykładowców za to, że w swojej pracy nie ograniczają się do „wyłożenia” tematu, ale są super wychowawcami dającymi wsparcie.

Tak studenci poznają tajniki matematyki

Po raz kolejny studenci „Złotą Kredą” nagrodzili dra Cezarego Obczyńskiego, z którym poznają tajniki matematyki. Dr Obczyński jest nauczycielem akademickim od 2004 roku, a od 2016 roku pracuje w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku. Jest kierownikiem Zespołu Matematyki, Informatyki i Fizyki oraz Pełnomocnikiem Prorektora ds. Filii w Płocku ds. współpracy ze szkołami średnimi. – *W tym roku obchodzę jubileusz 20 lat pracy zawodowej jako nauczyciel akademicki i nauczyciel. Otrzymana od studentów „Złota Kreda” jest bardzo prestiżowym wyróżnieniem mojej pracy dydaktycznej. Mam nadzieję, że tak jak dotychczas będę miał siłę i energię, aby z wielką przyjemnością i radością przekazywać studentom tajniki matematyki* – mówi dr Obczyński, który znany jest z działań w różnego rodzaju akcjach w obszarze edukacji i bezpieczeństwa. W ramach działalności Fundacji na Rzecz Rozwoju Społecznego „Mogę Więcej” koordynuje wiele projektów edukacyjnych skierowanych do uzdolnionej w kierunku nauk ścisłych młodzieży. Pasją dra Obczyńskiego jest ratownictwo wodne. Od blisko 25 lat działa w Rejonowym Płockim WOPR.

Każdy student ma wyjątkową historię

Nagrodzony „Złotym Sercem” mgr Emil Zelma podkreśla, że praca ze studentami to dla niego prawdziwa przyjemność i ogromne źródło satysfakcji. – *Nie jestem typowym wykładowcą, który buduje wokół siebie dystans. Zaledwie kilka lat temu byłem na ich miejscu, więc doskonale rozumiem, z jakimi wyzwaniami się mierzą i jakie mają potrzeby. To sprawia, że łatwiej mi nawiązać z nimi bliski kontakt i pracować jako równy z równym, a nie mentor, który wie wszystko najlepiej* – mówi laureat „Złotej Kredy”. I dodaje, że stara się dostrzegać w studentach indywidualne talenty, ambicje i cele, które każdy z nich w sobie nosi. – *Każdy student ma swoją wyjątkową historię i motywację, a moim zadaniem jest wspieranie ich w realizacji tych marzeń. Zamiast narzucać gotowe rozwiązania, wolę pytać i inspirować, pokazując różne perspektywy i możliwości, które mogą pomóc im w odnalezieniu własnej drogi. To, co najbardziej mnie fascynuje w pracy ze studentami, to możliwość obserwowania ich rozwoju. Każda interakcja jest dla mnie szansą, by nie tylko uczyć, ale i samemu się rozwijać* – powiedział mgr Emil Zelma.

Nauczanie – moje wielkie marzenie

O pracy nauczyciela akademickiego dr Katarzyna Osiecka-Sajnog mówi, że jest jej wielką pasją. Swoje pierwsze kroki w Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku postawiła jako studentka w 1999 r. Zawodowo z uczelnią jest związana od 2007 roku, gdzie obecnie pracuje na stanowisku adiunkta. Od 2012 r. pełni funkcję pełnomocnika Dyrektora KNEiS ds. praktyk zawodowych, a od 2020 roku dodatkowo funkcję Pełnomocnika Prorektora Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku ds. praktyk zawodowych. Także od roku 2012 jest członkiem Zespołu ds. Promocji w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku. Prowadzi zajęcia dydaktyczne ze studentami, z przedmiotów takich jak: ekonometria, modelowanie i prognozowanie procesów gospodarczych, analiza ekonomiczna, matematyka, zarówno w formie wykładów, jak i ćwiczeń. – *Są to przedmioty trudne i wymagające od studentów analitycznego myślenia. Wymagają one ode mnie rzetelnego i starannego przygotowania się do każdych zajęć. Myślę, że w większości przypadków to mi się udaje, a motywacją do jeszcze większej pracy są nagrody otrzymywane właśnie przez studentów. Odkąd pamiętam, nauczanie było moim największym marzeniem, dlatego też praca nauczyciela akademickiego jest dla mnie wielką pasją i z wielkim zaangażowaniem podchodzę do nauki każdego przedmiotu analitycznego, aby dla studentów stał się jasny i prostszy* – mówi o swojej zawodowej pasji dr Katarzyna Osiecka-Sajnog, dodając, że największym motywatorem do działania jest rodzina. Akademicką pasję dzieli ze sportową i podróżniczą. – *Uwielbiam zwiedzać nowe miejsca, gdzie ładuję baterie do dalszej pracy dydaktycznej.*

Pół wieku z Politechniką

Jeśli połączyć czas studiów i pracy zawodowej, to dr inż. Artur Koper z Politechniką związany jest już prawie pół wieku. – *W tym roku mija 20 lat od początku mojej pracy na uczelni. Dodając do tego jeszcze lata studiów, z Politechniką Warszawską związany jestem już prawie pół wieku. Pamiętając swoje pierwsze doświadczenia jako student i doktorant, staram się w swojej pracy nauczyciela akademickiego uwzględniać oczekiwania i potrzeby studentów, aby ich start zawodowy i wejście w dorosłość były płynne i łagodne. Nagroda „Złotej Kredy”, otrzymana od studentów za pracę dla studentów, jest dla mnie czymś wyjątkowym, motywuje do dalszego działania i daje poczucie, że to, co robię, ma sens* – mówi dr inż. Artur Koper, który każdą wolną chwilę stara się spędzać z żoną Martą i dziećmi: Natalią, Jakubem, Zosią i Marcelinką.

Oryginalne zajęcia i twórcza praca

Po raz czwarty studenci nagrodzili „Złotą Kredą” dra inż. Przemysława Jarosińskiego, który z Politechniką Warszawską Filią w Płocku związany jest od 2017 r. (od marca 2023 r. pracuje na stanowisku adiunkta). Rozprawę doktorską na temat „Badania kompatybilności różnych gatunków rop naftowych” obronił 16 listopada 2022 r. Obecnie kontynuuje badania różnych rop i rozszerza analizę zagadnienia kompatybilności na produkty naftowe. Z dużym zaangażowaniem uczestniczy w realizacji zajęć dydaktycznych. Od początku zatrudnienia prowadził lub nadal prowadzi zajęcia z: preparatyki organicznej, laboratorium technologii organicznej, chemii i fizykochemii produktów naftowych, wybranych zagadnień z technologii procesów rafineryjnych i petrochemicznych, procesów rafineryjnych i petrochemicznych. – *Dydaktyka jest moim priorytetem od zawsze, ale zainteresowanie prowadzeniem jej w sposób oryginalny, innowacyjny i nowoczesny wzmogło się w czasach pandemii i zajęć zdalnych. Od tego czasu stopniowo modyfikowałem wszystkie swoje zajęcia projektowe. Staram się implementować do zajęć elementy odwróconych lekcji (flipped classroom) i gamifikacji, kładąc duży nacisk na realne zaangażowanie studentów do pracy, ich samodzielną twórczą działalność a zarazem współpracę w zespole oraz inne kompetencje miękkie, chociażby występowanie publiczne* – dzieli się swoimi zawodowymi spostrzeżeniami i doświadczeniami dr inż. Przemysław Jarosiński.

Nagrody od studentów – największe wyróżnienie

Jak mówi dr Izabela Józefczyk, nagrody przyznawane przez studentów, to największe wyróżnienie. – *Bardzo lubię swoją pracę i myślę, że moje zajęcia ze studentami to odzwierciedlają. Praca z młodymi ludźmi to przekazywanie im wiedzy, ale także mnóstwo niezapomnianych chwil spędzonych w gronie młodych i pozytywnie nastawionych ludzi. Nagrody, które otrzymuję właśnie od nich, są dla mnie największym wyróżnieniem i napędzają mnie do działania* – mówi dr Izabela Józefczyk, laureatka tegorocznego plebiscytu „Złota Kreda”.

Teresa Radwańska-Justyńska

Płock przyjazny rowerzystom

Nagroda od PTTK

Po raz 13. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze przyznało certyfikaty w ramach ogólnopolskiego konkursu „Gmina Przyjazna Rowerzystom w ocenie turystów kolarzy”. Płock otrzymał ten tytuł w kategorii miast powyżej 100 tysięcy mieszkańców.

Ideą inicjatywy jest uhonorowanie samorządów, które w swoich działaniach uwzględniają potrzeby rowerzystów i promują aktywny wypoczynek na rowerach, tworzą infrastrukturę rowerową, inicjują lub wspierają organizowanie imprez rowerowych, wydają mapy i przewodniki rowerowe.

W tym roku odbyły się dwa etapy przedsięwzięcia. Pierwszy polegał na zgłoszeniu miast przez turystów-kolarzy, które ich zdaniem zasługują na wyróżnienie i tu znalazło się 35 gmin. Drugi etap, w który zaangażowało się 19 gmin, polegał na przesłaniu przez samorządy materiałów oraz sprawozdania m.in. z nowo stworzonej infrastruktury rowerowej, organizowanych rajdów, eventów. Dodatkowo należało przesłać materiały promocyjne – mapy, foldery czy przewodniki.

Urząd Miasta Płocka

Nagrodę dla Płocka odebrali Justyna Sułkowska – główny specjalista w referacie strategii i planowania oraz Piotr Niesłuchowski – kierownik tego referatu

Nagrody zostały wręczone 10 października w siedzibie PTTK w Warszawie. Jury przyznało w sumie 8 certyfikatów w pięciu kategoriach oraz nagrodę Grand Prix sponsorowaną przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. – *Cieszymy się ze zgłoszenia naszego miasta do konkursu przez aktywnych rowerowo turystów i przyznanego wyróżnienia. To dowód na to, że przedstawiciele samorządu wsłuchują się w głosy mieszkańców i realizowane od wielu lat inwestycje związane z rowerową infrastrukturą, dostępnością systemu roweru miejskiego wraz z działaniami promocyjnymi naszego miasta są dobrze przemyślane, dostępne i proste. Będziemy kontynuować ten kierunek prac, aby Płock był jeszcze bardziej przyjazny dla osób korzystających z rowerów, zarówno dla turystów, jak i mieszkańców* – komentuje Artur Zieliński, zastępca prezydenta Płocka do spraw rozwoju i inwestycji.

Opr. (jac)

eprasa.pl 5370087b74

Premiera w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego

„Zemsta” z łezką

Coraz mniej reżyserów potrafi albo chce robić Fredrę zgodnie z literą tekstu. Tomasz Grochoczyński należy do tej nielicznej grupy, która nie szuka nowych sposobów na odczytanie klasyki. Fredrowskie realizacje opiera na tym, co hrabia napisał, bez przenoszenia akcji we współczesność, bez wizualizacji, dopisywania i wkładania w tekst sztuki fragmentów innych dzieł. „Zemstą” reżyserowaną na płockiej scenie po raz trzeci w karierze robi ukłon w stronę autora, a widzom pozostawia przyjemność delektowania się urodą znanych scen i cytatów.

W Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego Grochoczyński zrealizował kilka komedii Aleksandra Fredry. W pierwszej „Zemście” z 1989 roku sam zagrał rolę Papkina, ale nie był to jego debiut. Wcześniej kreował tę postać w Teatrze Polskim w Poznaniu w przedstawieniu wyreżyserowanym przez Romana Kordzińskiego. W 1995 roku w Płocku premierę miało „Gwałtu, co się dzieje!”. Potem – kolejna „Zemsta” (1999) i „Śluby panieńskie” (2013). W tej drugiej realizacji, zaraz po odsłonięciu kurtyny, owacje zebrała znakomita scenografia Małgorzaty Walusiak, z którą współpracował przy kilku Fredrowskich spektaklach. W najnowszym jest i mur dzielący bohaterów, i piękne kostiumy.

„Zemsta” A.D. 2024 to Grochoczyńskiego spektakl jubileuszowy. Zamyka prawie cztery dekady współpracy reżysera z teatrem. Podkreśla ten fakt towarzysząca przedstawieniu sentymentalna wystawa zdjęć Waldemara Lawendowskiego z poprzednich inscenizacji byłego dyrektora płockiej sceny. Aktor Piotr Bała w roli Rejenta Milczka świętuje 25-lecie pracy u „Szaniawskiego”. Ćwierć wieku temu debiutował w Płocku rolą Wacława (w tej samej reżyserii).

Wybierając „Zemstę” Grochoczyński zaufał aktorom i nie zawiódł się. Parafrazując Jana Świderskiego (znakomitego odtwórcę roli Cześnika) – „grają tak, jak hrabia napisał” i nie muszą się obawiać, że autor przyjdzie w nocy z pretensjami. A to byłoby możliwe, ponieważ twarz znakomitego komediopisarza przygląda się z portretu temu, co dzieje się na scenie. Rolę Cześnika reżyser powierzył Krzysztofowi Bieniowi. Papkina gra Szymon Cempura, nie przerysowując postaci. Pozostawia widzowi odpowiedź, czy Papkin jest żałosną figurą na usługach innych, czy odgrywa przypisaną mu przez nich rolę, bo doskonale zna swoje środowisko. A za solo „Oj kot” zbiera oklaski.

Premierowa publiczność nagradzała brawami znane sceny, choćby pisanie listu. Przypomnijmy, że Cześnik nie jest biegły w tej sztuce, więc zleca ją Dyndalskiemu. Marek Walczak udanie wydobywa cały komizm sytuacji, a przy tym świetnie nosi kostium. Podstolina w interpretacji Magdy Tomaszewskiej z każdej opresji wyjdzie cało i nie pozwoli, żeby o jej losie decydowali mężczyźni. Energiczna, zdecydowana, nowoczesna.

Waldemar Lawendowski

Krzysztof Bień (Cześnik), Marek Walczak (Dyndalski), Szymon Cempura (Papkin)

Najsłabiej narysowane w nieomal wszystkich sztukach Fredry postacie młodych nie dają aktorom pola do popisu, choć w historii inscenizacji zdarzyło się kilka świetnych kreacji. W płockim spektaklu Klarę zagrała Maja Rybicka. Wacław Aleksandra Maciejczyka trafia w gusta młodej widowni.

Niewyraźna mina Fredry łypiącego okiem na aktorów nie pozwala ocenić jego poziomu zadowolenia. Wiadomo, że chciał swoje komedie widzieć na scenie, bo po to je pisał. Często „bywał w złym humorze”, nie miał złudzeń co do ludzkiej natury. Dowodzą tego również zamieszczone w programie fragmenty „Zapisków starucha”: „Na świecie jak na jarmarku. Lepiej się ten sprzeda, co się przecenia, jak ten, co się nie docenia”. A sam program (też „z łezką”) zawiera teksty już znane. Plakaty Mirosława Łakomskiego (projekty i realizacje) przypominają sztuki Fredry wystawiane w teatrze płockim.

Premierową „Zemstę” publiczność nagrodziła owacją na stojąco, zachwycona szczególnie finałowym polonezem Moniuszki (choreografia Jan Łosakiewicz).

Lena Szatkowska

25 twórczych lat Jana Kalinowskiego

Tak się zaczęło…

Jan Ryszard Kalinowski działa na wielu płaszczyznach. Był prorektorem, wykładowcą akademickim, felietonistą, prezesem Klubu Sportowego „Jutrzenka”. Jest doktorem ekonomii, nauczycielem, fraszkopisarzem, autorem książek. W ubiegłym roku Stowarzyszenie Autorów Polskich, którego honorowe członkostwo posiada od 2012 roku, razem z Płockim Stowarzyszeniem Twórców Kultury zorganizowało mu benefis w „Saloniku babci Krysi”. Literackim podsumowaniem dorobku Kalinowskiego jest nowa publikacja „25 lat moich eksperymentów twórczych”, którą promował w Mediatece Książnicy Płockiej.

Najbliższa Kalinowskiemu twórczość literacka rozpoczęła się od spotkania z adwokatem Stanisławem Nawrockim, inicjatorem Płockiego Towarzystwa Oświatowego. W 1998 roku Nawrocki reaktywował w Płocku Stowarzyszenie Autorów Polskich, a Jan Kalinowski wszedł w skład grupy założycielskiej (legitymacja z numerem 6). Oprócz Nawrockiego, który został I prezesem SAP, zarząd tworzyli m.in. Józef Woźnicki i Ewa Wawrzyńska.

W 2004 roku, gdy Nawrockiego wybrano radnym (później przewodniczącym Rady Miasta), Kalinowski objął funkcję prezesa SAP. Pełnił ją do 2008 roku. Oddział zrzeszał 11 członków, wśród nich byli: Krzysztof Bieńkowski, Ireneusz Szychowski, Jan Sulimierski, Joanna Szymańska i Witold Mierzyński.

archiwum KP

W publikacji „25 lat moich eksperymentów twórczych” autor podkreśla, że brak środków finansowych nie przeszkadzał stowarzyszeniu w realizacji spotkań literackich. Miejsce wieczorów poetyckich – Kawiarnię Artystyczną „Czarny Kot” Krzysztofa Świerada przy Starym Rynku wybrała Wanda Gołębiewska. Tu swoje wiersze przedstawiali: Barbara Ciszyńska, Anna Kühn-Cichocka, Witold Mierzyński, Andrzej Zaniewski. SAP wydał monografię „Kryształowy jubileusz. 15-lecie Płockiego Towarzystwa Oświatowego”, organizował „Poetycki czerwiec”, którego gościem był m.in. Bohdan Zadura. Po śmierci Nawrockiego stowarzyszenie uczciło jego pamięć wieczorem artystycznym oraz konkursem poetyckim jego imienia.

Jeden z rozdziałów Kalinowski poświęcił wydawanemu do 2013 roku przez SAP kwartalnikowi artystyczno-naukowemu „ZNAJ” (zmarnowanej niedzieli ani jednej – tytuł wymyślił obecny prezes stowarzyszenia, Krzysztof Bieńkowski). Cechą charakterystyczną pisma był temat przewodni. Ukazały się m.in. numery: „Miłość”, „Tolerancja”, „Wiara”, „Pamięć”. W 2022 roku „ZNAJ” został wznowiony (numer pod tytułem „Powrót”). Stowarzyszenie wydawało również periodyk „Sygnały autorów płockich”. Gdy w 2008 roku dyplom doktorski otworzył Kalinowskiemu ścieżkę awansu (w latach 2008-2012 pełnił funkcję Prorektora ds. Studenckich i Nauczania w PWSZ w Płocku), zainicjował na uczelni powstanie akademickiego koła artystyczno-naukowego. Studentom piszącym wiersze oddał łamy „ZNAJ”.

Uczestnicy spotkania w Mediatece obejrzeli fragment ciekawego filmu nagranego w płockim teatrze podczas spotkania z poetami z Zaolzia. Na małej scenie gościli wówczas Kazimierz Kaszper, Jan Pyszko oraz aktor i dyrektor Sceny Polskiej w Cieszynie Karol Suszka. Dodajmy, że SAP podpisało z „Szaniawskim” porozumienie o współpracy. Pierwszymi wspólnymi przedsięwzięciami była wystawa i promocja albumu fotograficznego członków stowarzyszenia, Joanny Szymańskiej i Jana Sulimierskiego.

Ryszard Kalinowski pisał też artykuły w prowadzonej przez Jacka Dąbrowskiego „Kontrze Płockiej”. Publikował informacje z życia Płockiego Towarzystwa Oświatowego i SAP, a także felietony. Twórczość poetycką zainaugurował zbiorem fraszek „Po stopniach kpiny” (z rysunkami Jana Drzewieckiego) w 2003 roku. Ceni sobie pozytywną opinię o zbiorku, jaką wydała jego nauczycielka polskiego z technikum samochodowego, Anna Dużyńska. Rok później wydał kolejny tomik „Śmiechoskręt kontrolowany” z posłowiem Andrzeja Zaniewskiego. Znalazły się w nim fraszki i limeryki „lokalno-globalne”: *Przyszła sroka do papugi/odebrać gniazdo za długi/ Na to rzecze piękny dziób/ - Mowa była – oddam lub...* Wiele wierszyków to trafne komentarze rzeczywistości: *Wypchnięty z politycznej sceny/nie bacząc na maniery/wychyla swój fis/na bis.*

archiwum KP

W 2006 roku premierę miał zbiorek „Skołtunienie rozsiane”. A rok później, stworzona razem z Janem Drzewieckim – „Drzekaliada” . W Ciechanowie, Łodzi i Filii nr 5 Książnicy Płockiej Kalinowski promował wydany w 2014 tomik fraszek „Zezem w bliźniego”.

Zainteresowania autora obejmują także street art (wydał książkę „Murale i graffiti w przestrzeni publicznej Płocka”) i sport („Szkoleniowo-wychowawcza rola Klubu Sportowego Jutrzenka Płock w latach 1948-2018” i „Sport akademicki w Polsce. 10 lat Klubu Uczelnianego AZS Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku”). Jest autorem książek i opracowań: „Regionalny rozwój Unii Europejskiej w pytaniach i odpowiedziach”, „Wpływ przemian ustrojowych w Rzeczypospolitej Polskiej na działalność Stowarzyszenia Autorów Polskich” (2011), „Między prawem a poezją”, „Gulczewo w subregionie płockim: historia – ludzie – religia” (2020).

Książkę „25 lat moich eksperymentów twórczych” uzupełniają liczne zdjęcia i okładki wydanych publikacji. Autor zdecydował też pokazać wpisy i dedykacje od kolegów literatów. **(lesz)**

eprasa.pl 5370087b74

Sierpc również na policyjnym topie...

Policjant z Płocka w gronie najlepszych detektywów

Dwóch policjantów z naszego regionu znalazło się w gronie laureatów eliminacji wojewódzkich 7. edycji ogólnopolskiego konkursu „Policjant Służby Kryminalnej Roku 2024". To mł. asp. Michał Cyrankowski – detektyw Wydziału d/w z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu Komendy Miejskiej Policji w Płocku oraz asp. Łukasz Cichocki – technik kryminalistyki z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Uczestnicy konkursu rywalizowali w czterech kluczowych kategoriach, które obejmowały wszystkie aspekty pracy policji kryminalnej: policjant sprawujący nadzór nad pracą dochodzeniowo-śledczą, policjant dochodzeniowo-śledczy, policjant operacyjno-rozpoznawczy oraz technik kryminalistyki.

Mł. asp. Michał Cyrankowski z Komendy Miejskiej Policji w Płocku zajął trzecie miejsce w kategorii „policjant operacyjno-rozpoznawczy". Przed nim uplasowali się policjanci Komendy Powiatowej Policji w Płońsku oraz z Komendy Powiatowej Policji w Makowie Mazowieckim.

Z kolei asp. Łukasz Cichocki z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu zajął drugie miejsce w kategorii „technik kryminalistyki".

Nagrody zwycięzcom wręczył Komendant Wojewódzki Policji zs. w Radomiu nadinspektor Waldemar Wołowiec wspólnie ze swoim zastępcą odpowiedzialnym za pion kryminalny – inspektorem Piotrem Janikiem.

Organizatorami konkursu byli: Biuro Kryminalne Komendy Głównej Policji, Biuro Zwalczania Przestępczości Ekonomicznej Komendy Głównej Policji, Centralne Laboratorium Kryminalistyczne Policji oraz Szkoła Policji w Pile. Honorowy patronat nad konkursem objął Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji. **BS**

KWP w Radomiu

Laureaci eliminacji wojewódzkich 7. edycji ogólnopolskiego konkursu „Policjant Służby Kryminalnej Roku 2024"

Gmina Brudzeń Duży gotowa na zimę

Pługi w pogotowiu

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Na swojej stronie internetowej gmina Brudzeń Duży poinformowała o przygotowaniach do sezonu zimowego 2024/2025.

Zimowe utrzymanie dróg gminnych obejmuje prace mające na celu zmniejszenie lub ograniczenie zakłóceń ruchu drogowego wywołanych czynnikami atmosferycznymi takimi jak śliskość zimowa oraz opady śniegu.

Aktualnie sieć dróg gminnych wynosi łącznie 117,5 km. Została ona podzielona na trzy standardy zimowego utrzymania. W standardzie czwartym jest 35,5 km dróg. Standard piąty obejmuje 17,5 km dróg, a standard szósty – 64,5 km dróg.

Jak informują przedstawiciele gminy Brudzeń Duży, drogi, które nie zostały zaliczone do żadnego z tych standardów, zakwalifikowane zostały do siódmej grupy i objęte są odśnieżaniem interwencyjnym po zakończeniu prac na drogach o wyższym standardzie.

Odśnieżanie dróg wykonywane będzie przy użyciu pługów średnich. Liczba i rodzaj pługów będzie dostosowana do warunków atmosferycznych.

Zwalczanie śliskości nawierzchni będzie wykonywane przy użyciu piaskarki w miejscach wyznaczonych według zasad określonych w czwartym standardzie. Będzie polegało na posypywaniu mieszanką piaskowo-solną miejsc wyznaczonych, decydujących o możliwości ruchu.

Opr. (jac)

Strażacy ochotnicy będą mieć nowy sprzęt

Samorządy podpisały umowę

W ubiegłym tygodniu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku odbyło się podpisanie umów na zakup nowego sprzętu oraz specjalistycznego wyposażenia.

Wsparcie trafi do jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych w Kępie Polskiej i Kanigowie (gmina Bodzanów), OSP w Karwosiekach Noskowicach (gmina Brudzeń Duży), OSP w Zakrzewie Kościelnym (gmina Mała Wieś) oraz do OSP Mijakowo (gmina Słupno).

- Dzięki tym działaniom strażacy z pięciu jednostek OSP otrzymają nowoczesny sprzęt, co znacząco podniesie ich efektywność i bezpieczeństwo podczas akcji. Dziękuję wszystkim druhom za ich nieustanny wysiłek, poświęcenie i determinację w ochronie naszych społeczności – komentuje starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (jac)

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Dzięki wsparciu Starostwa Powiatowego w Płocku strażacy ochotnicy będą mieć nowy sprzęt i wyposażenie

Październik z profilaktyką przeciwnowotworową

Kampania w powiecie płockim

Jedno ze spotkań profilaktycznych odbyło się w Radzanowie

W pierwszej połowie października w powiecie płockim prowadzona była kampania dotycząca profilaktyki raka szyjki macicy.

„Profilaktyka raka szyjki macicy – powiatowa kampania w zakresie profilaktyki przeciwnowotworowej z uwzględnieniem wirusa brodawczaka ludzkiego HPV" to zadanie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego z programu „Mazowsze dla zdrowia". Już podczas inauguracji uczestnicy wydarzenia mogli wysłuchać prelekcji dotyczącej ścieżek postępowania i dostępu do badań profilaktycznych oraz wskazań medycznych do szczepień przeciwko wirusowi HPV. Były też przygotowane konsultacje z koordynatorem medycznym i materiały informacyjne.

Na tym nie koniec, bowiem kampania wyruszyła w teren. Warsztaty z zakresu profilaktyki onkologicznej odbyły się w Radzanowie, Małej Wsi i Sannikach. Mogli w nich wziąć udział wszyscy chętni, nie tylko mieszkańcy tych gmin, ale każdy, kto chciał skorzystać z konsultacji medycznej i dowiedzieć się więcej na temat działań chroniących przed zachorowaniem.

HPV to nazwa ludzkiego wirusa brodawczaka, który odpowiada za raka szyjki macicy, a także inne choroby nowotworowe.

Warto dodać, że profilaktyka raka szyjki macicy opiera się na dwóch filarach. Są to: szczepienia przeciwko wirusowi HPV oraz badania przesiewowe (cytologia). Ich połączenie daje najlepsze rezultaty w zapobieganiu tego typu nowotworom.

Już 1 czerwca 2023 r. ruszył program bezpłatnych szczepień dla 12- i 13-latków, dziewcząt i chłopców. Od 1 września 2024 r. program rozszerzono na dzieci w wieku 9 – 14 lat.

Opr. (jac)

Mazowsze dla zdrowia

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 5370087b74

Mazowsze.
serce Polski

Samorząd Województwa Mazowieckiego zaprasza do udziału

KONKURS!

NAJLEPSZA INICJATYWA
zrealizowana w ramach programu
Mazowsze dla sołectw

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 5370087b74

Gostynińsko-Włocławski Park Krajobrazowy

To już 45 lat!

W Baruchowie odbył się jubileusz 45-lecia działalności Gostynińsko-Włocławsko Parku Krajobrazowego. To najważniejszy i najciekawszy przyrodniczo obszar ziemi gostynińskiej, bogaty w faunę i florę, chętnie odwiedzany i często zaskakujący naturalnym pięknem. Na zaproszenie organizatorów spotkania odpowiedział między innymi starosta gostyniński Andrzej Krzewicki.

Gostynińsko-Włocławski Park Krajobrazowy został utworzony w 1979 r. – jako szósty w Polsce. Jego powierzchnia wynosi niemal 39 tysięcy hektarów. Obszar parku położony jest na terenie gmin: Baruchowo, Kowal i Włocławek (województwo kujawsko-pomorskie), Gostynin, Łąck i Nowy Duninów (województwo mazowieckie). Park jest częścią korytarza ekologicznego, który łączy Kampinoski Park Narodowy z Puszczą Bydgoską i Borami Tucholskimi. Organem prowadzącym park jest Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Jubileusz 45-lecia działalności parku odbył się w Baruchowie, przy okazji konferencji naukowej pod nazwą „Nasza misja – niska emisja". Zgodnie z rocznicowymi tradycjami gości i naukowców przywitał Andrzej Sieradzki, zastępujący dyrektora. W wydarzeniu uczestniczył między innymi starosta gostyniński Andrzej Krzewicki. Uczestnicy jubileuszowego spotkania mogli poznać charakterystykę parku oraz działania, jakie podjęto w nim w ciągu ostatnich 5 lat, o czym opowiedział Witold Kwapiński. Wręczone zostały także nominacje dla nowych członków Rady Parku. Otrzymały je Mariola Modrzejewska i Anna Prokopiak-Lewandowska. Ponadto podczas uroczystości oficjalnie pożegnano Leszka Urbankiewicza, który przeszedł na emeryturę. - *Jest to nie tylko święto parku oraz jego pracowników, ale i święto przyrody, bo to ona zyskuje podczas działań, jakie podejmujemy. Jest to też święto osób, które z nami współpracują, aby stan środowiska przyrodniczego oraz działania edukacyjne przynosiły oczekiwane rezultaty. Dziękujemy za wieloletnią współpracę oraz za obecność podczas naszej uroczystości* – powiedzieli podczas jubileuszu jego gospodarze.

W czasie konferencji „Nasz misja – niska emisja" referaty dotyczyły szeroko pojętego problemu zanieczyszczeń powietrza, z jakim zmaga się współcześnie niemal cały świat. Reprezentująca Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu Joanna Ciuba przedstawiła ofertę finansową ze środków WFOŚiGW w Toruniu oraz NFOŚIGW na rzecz poprawy jakości powietrza, a Grzegorz Górniak reprezentujący spółkę Geofabryka w Toruniu pokazał, że świat jest trójwymiarowy, przedstawiając wizualizację rozproszenia zanieczyszczeń powierza w 3D. Kinga Hildebrandt z Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Warszawie opowiedziała o jakości powietrza w województwie kujawsko-pomorskim w świetle najnowszych danych, natomiast Ewa Krasicka-Korczyńska z Politechniki Bydgoskiej pokazała „Zieleń wokół nas". Z kolei Rafał Maszewski z Departamentu Środowiska Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego opowiedział o współczesnych zmianach klimatu i ich wpływie na zanieczyszczenie powietrza w województwie kujawsko-pomorskim.

Spotkanie jubileuszowe z konferencją odbyło się w Wielopokoleniowym Centrum Aktywności Rodzinnej w Baruchowie, dzięki zaangażowaniu Małgorzaty Kaźmirskiej. Konferencja została sfinansowana ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.

Fb GWPK

Jubileusz obchodzono podczas konferencji naukowej

Elżbieta Grzybowska

Kładka nad Jeziorem Soczewka to miejsce odwiedzin wielu turystów

Ryś, bóbr i orzeł bielik

Gostynińsko-Włocławski Park Krajobrazowy jest jednym z największych kompleksów leśnych Niziny Mazowieckiej, trzeba do tego dodać ponad 60 jezior, pasmo wzgórz, a dokładniej wał polodowcowy, czyli Oz Gostyniński, Skrwę Lewą, dziką rzekę płynącą zielonymi, zarośniętymi roślinnością tunelami, niekiedy z bystrzami o mocy górskich potoków, tereny podmokłe i bagienne z bogatym światem zwierząt i roślin, w który człowiek ingerował dotąd tylko w niewielkim stopniu.

Ponad połowę powierzchni parku zajmują malownicze bory sosnowe i mieszane. Występuje tu ponad 180 rzadkich gatunków roślin, w tym widłak goździsty, lilia złotogłów, sasanka łąkowa, naparstnica zwyczajna czy storczyk szerokolistny. Wśród zwierząt można wyróżnić jeża wschodniego, ryjówkę aksamitną i nietoperza oraz gatunki reintrodukowane, w tym bobra europejskiego, rysia oraz sokoła wędrownego. W parku żyją także bocian czarny, żuraw i orzeł bielik.

Walory parku pozwala poznać system szlaków pieszych i rowerowych, a także konnych oraz ścieżek przyrodniczych. Na terenie Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego utworzono kilka ścieżek przyrodniczo-dydaktycznych. Trzy z nich przebiegają przez teren Mazowsza: 1. „Lucień" to 3-kilometrowa ścieżka przyrodniczo-leśna rozpoczynająca się we wsi Lucień. Trasa wiedzie wokół pobliskiego jeziora, a po drodze urządzonych zostało 7 przystanków. Ciekawostką jest fakt, że nad zbiornikiem znajduje się letnia rezydencja prezydenta RP; 2. „Łąck" to 5-kilometrowa ścieżka startująca przy izbie edukacji leśno-ekologicznej Nadleśnictwa Łąck (ul. Lipowa 4). Na trasie wyznaczonych zostało 12 przystanków, gdzie można zdobyć wiedzę na temat życia i uprawy lasu, różnorodności gatunkowej drzew i wpływu działalności człowieka na ekosystem; 3. „Lasy Łąckie – Soczewka – Sendeń – Łąck" to długa, 27-kilometrowa ścieżka przeznaczona głównie dla osób zmotoryzowanych lub rowerzystów. Jej punktem początkowym jest Zbiornik Włocławski, przy ujściu Skrwy Lewej. Na jej trasie wyznaczonych zostało 8 przystanków łączących jezioro Soczewka, olsy nad Skrwą, wieś Sendeń Duży, jezioro Sendeń, rezerwat Dąbrowa Łącka i jeziora: Łąckie Duże i Górskie.

Zabytki w zgodzie z naturą

W okolicach parku nie brakuje miejsc związanych z historią i kulturą regionu. Wart zwiedzenia jest Nowy Duninów nad Wisłą, gdzie znajdują się zabytkowy dworek i zameczek, a także historyczne cmentarze ewangelicko-augsburskie (Wola Brwileńska, Karolewo, Krzywy Kotek – Mokre Niemieckie). W Łącku można zobaczyć pałacyk Fuhrmana, będący letnią rezydencją marszałka Edwarda Rydza-Śmigłego i późniejszą kwaterą generała Władysława Andersa. Z kolei Gostynin słynie z zamku z połowy XIV wieku, którego budowę zlecił książę mazowiecki Siemowit IV. Obecnie w gmachu mieści się hotel i restauracja. W Bierzewicach, na północ od Gostynina, znajduje się ośrodek jeździecki Victoria. Przejażdżki konne oferują także wybrane ośrodki agroturystyczne oraz stadnina koni Gai w Klusku. Szukający wypoczynku na łonie natury powinni wziąć pod uwagę pobyt nad Jeziorem Białym. Do dyspozycji turystów są tam plaże, kempingi i pola namiotowe; bogata jest także oferta agroturystyczna. Na miejscu można wypożyczyć kajaki lub rowery wodne. Ciekawą alternatywą jest relaks nad Jeziorem Zdworskim, wokół którego znajdują się pola namiotowe i kempingowe oraz ośrodki wypoczynkowe. Rodzinom z młodszymi dziećmi czas uprzyjemni wizyta w Koszelówce z dmuchanymi trampolinami.

To wszystko czyni Gostynińsko-Włocławski Park Krajobrazowy jednym z najciekawszych terenów przyrodniczo-turystycznych na Mazowszu i w jego sąsiedztwie.

(eg)

Nagrody dla nauczycieli

Gostyninfo.pl

15 nauczycieli przyjęło nagrody z okazji Dnia Edukacji Narodowej

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej w Gostyninie uhonorowano nagrodami wyróżniających się nauczycieli. Wręczyła je burmistrz miasta Agnieszka Korajczyk-Szyperska. Uroczystość odbyła się w Urzędzie Miasta Gostynina.

Ceremonia, która miała miejsce w obecności dyrektora Miejskiego Zespołu Ekonomicznego Szkół i Przedszkoli w Gostyninie Michała Łosia oraz inspektora ds. oświaty Szymona Szczypawki, rozpoczęła się od serdecznych życzeń i podziękowań za nieocenioną pracę pedagogów. Nagrody Burmistrza Miasta Gostynina otrzymało piętnastu wybitnych nauczycieli z różnych placówek edukacyjnych miasta.

(eg)

Wśród nagrodzonych znaleźli się:

1. Agnieszka Olszewska – wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie;
2. Monika Zaborowska (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie);
3. Elżbieta Jagodzińska (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie);
4. Ewa Doroszuk (Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie);
5. Dobrosława Bembenista (Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie);
6. Jolanta Łykowska – wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie;
7. Beata Julia Ciepłuch (Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie);
8. Mariusz Gajewski (Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie);
9. Marek Osmałek – wicedyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gostyninie;
10. Małgorzata Durma (Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gostyninie);
11. Milena Zimna (Przedszkole nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Gostyninie);
12. Katarzyna Zielińska (Przedszkole nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Gostyninie);
13. Anita Syska (Przedszkole nr 4 w Gostyninie);
14. Irena Mossakowska (Przedszkole nr 4 w Gostyninie);
15. Piotr Frąś (Miejska Szkoła Muzyczna I Stopnia im. Romualda Twardowskiego w Gostyninie).

eprasa.pl 5370087b74

Nagrody i podziękowania dla nauczycieli

Kilkadziesiąt nagród, setki podziękowań i gratulacji popłynęło do sierpeckich nauczycieli z okazji tegorocznych obchodów Dnia Edukacji Narodowej. Podczas uroczystej gali wręczono nagrody przyznane przez burmistrza i starostę powiatu sierpeckiego. W czasie miejskich obchodów DEN medalem „Zasłużony dla Miasta Sierpca" uhonorowano emerytowaną nauczycielkę i wieloletnią dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Sierpcu Krystynę Listkowską.

Po raz trzynasty w sierpeckim Centrum Kultury i Sztuki odbywały się powiatowe obchody Dnia Edukacji Narodowej. Organizatorem uroczystej gali byli nauczyciele i uczniowie ZS nr 2 w Sierpcu im. Zygmunta Wolskiego. Powiatowe obchody były okazją do przekazania gratulacji pięciu nauczycielom, którzy ukończyli ścieżkę awansu zawodowego i uzyskali kolejny stopień – nauczyciela mianowanego i dyplomowanego.

Powiat Sierpecki

UM Sierpc

Podczas uroczystości starosta sierpecki Przemysław Burzyński i wicestarosta sierpecki Piotr Rzeszotarski uhonorowali wyróżniających się nauczycieli. Nagrodę Starosty Sierpeckiego otrzymało 11 pedagogów: z Liceum Ogólnokształcącego im. mjra H. Sucharskiego, Zespołu Szkół Nr 1, Zespołu Szkół Nr 2, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, Ogniska Pracy Pozaszkolnej, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Centrum Kształcenia Zawodowego. Nagrody wręczyli także dyrektorzy szkół.

Miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w poniedziałek, 14 października. Podczas uroczystej, odbywającej się w sierpeckim Centrum Kultury i Sztuki gali nauczyciele i pracownicy oświaty odebrali podziękowania i gratulacje. Wręczono także nagrody burmistrza, nagrody dyrektorów dla nauczycieli oraz pracowników administracji i obsługi za szczególne osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej i opiekuńczej. Nagrodę Burmistrza otrzymało siedmiu pedagogów.

Podczas święta nauczycieli i pracowników oświaty władze i Rada Miasta Sierpca uhonorowali Krystynę Listkowską medalem „Zasłużony dla Miasta Sierpca". Okazja do wręczenia medalu była doskonała, bo Krystyna Listkowska to emerytowana nauczycielka, która przez wiele lat pełniła funkcję wicedyrektor Szkoły Podstawowej Nr 3. Szkoły, w której pracę rozpoczęła 16 sierpnia 1969 roku. Jak przypominano podczas uroczystej gali, Krystyna Listkowska była pomysłodawczynią nadania Szkole Podstawowej Nr 3 imienia księdza Jana Twardowskiego. – *Angażowała się w prace na rzecz miasta Sierpca, działając w Fundacji Sierpc 2000. W 2016 r. pełniła funkcję Przewodniczącej Komitetu Organizacyjnego Zjazdu z okazji 100-lecia Liceum Ogólnokształcącego im. majora Henryka Sucharskiego w Sierpcu* – przypominano podczas obchodów DEN.

W czasie pracy zawodowej Krystyna Listkowska wielokrotnie była nagradzana Nagrodą Kuratora Oświaty, Nagrodą Inspektora Oświaty, Nagrodą Burmistrza Miasta Sierpca oraz Nagrodą Dyrektora Szkoły. W roku 1996 została odznaczona Srebrnym Krzyżem Zasługi.

Oprawę artystyczną miejskich obchodów Dnia Edukacji Narodowej przygotowali uczniowie i nauczyciele ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Leszczynie Szlacheckim świętowała 60. urodziny. Z tej okazji odbyły się uroczyste obchody połączone z Dniem Edukacji Narodowej oraz pasowaniem pierwszoklasistów na ucznia.

Bodzanów

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się oficjalne podpisanie umów na dofinansowanie dla jednostek OSP Kępa Polska oraz OSP Kanigowo, które otrzymały wsparcie na zakup nowego sprzętu oraz specjalistycznego wyposażenia.

Brudzeń Duży

Wójt Michał Twardy zwrócił się za pośrednictwem mediów społecznościowych z apelem o zgłaszanie do Urzędu Gminy wszelkich aktów zaśmiecania terenu gminy, np. zostawiania worków ze śmieciami przy drogach.

Bulkowo

Wójt Gabriel Graczyk poinformował o możliwości złożenia wniosku o przyłączenie do sieci światłowodowej. Wniosek w Urzędzie Gminy mogą złożyć mieszkańcy gminy, którzy nie zostali dotąd objęci taką siecią. Termin to 15 stycznia 2025 r. Więcej informacji bezpośrednio w UG (pok. 1), pod numerem tel.: 24 265 20 13 wew. 1 lub w internecie – na stronie www.bulkowo.pl.

Drobin

Dzięki programowi Sejmiku Województwa Mazowieckiego – w ramach zadania „MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP – 2024" oraz przy dużym zaangażowaniu druhów zostały zakończone prace polegające na modernizacji dwóch pomieszczeń mieszczących się w garażu OSP Drobin. Strażnica zyskała nowoczesne i funkcjonalne pomieszczenia.

Gąbin

Trwają prace przy przebudowie Miejskiego Stadionu „Leśnego" w Gąbinie (umowa o dofinansowanie na kwotę 5 882 159,71 zł). Zadanie współfinansowane jest ze środków Województwa Mazowieckiego.

Gostynin

10 października 2024 roku w Baruchowie obchodzono jubileusz 45-lecia istnienia Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego. Jubileusz połączony był z dwudniową konferencją pod hasłem „Nasza misja - niska emisja", która dotyczyła m.in. jakości powietrza i zanieczyszczeń.

Gozdowo

Trwają prace przy budowie i modernizacji infrastruktury sportowej na terenie gminy Gozdowo. Całkowita wartość podpisanej umowy wynosi 1 997 478,67 zł. Wkład własny gminy to kwota 199 747,87 zł, a kwota dotacji – 1 797 730,80 zł. Zadanie realizowane jest w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład.

Kutno

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej 10 października 2024 roku wójt Michał Łuczak przyznał dyrektorom i nauczycielom szkół podstawowych w gminie Kutno nagrody.

Łąck

Rozpoczęła się budowa boiska wielofunkcyjnego w Grabinie o nawierzchni poliuretanowej do gry w piłkę nożną, piłkę ręczną, siatkówkę i koszykówkę. W związku z tą inwestycją plac zabaw jest obecnie wyłączony z użytkowania ze względu na bezpieczeństwo. Już niedługo będzie to piękne miejsce służące zabawie, wypoczynkowi i aktywności fizycznej dla dzieci, młodzieży i całej społeczności.

Miejskie migawki

Coraz bliżej remont ul. Głowackiego

Jak poinformował burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie podpisał umowę z firmą STRABAG na rozbudowę odcinka ul. Głowackiego w Sierpcu. Prace będą prowadzone na odcinku od okolicy skrzyżowania z ul. Ziemiańską do granic administracyjnych miasta. – *W ramach prac budowlanych zostaną wykonane roboty przygotowawcze, rozbiórkowe i ziemne, nawierzchnia asfaltowa, odcinek ścieżki rowerowej wraz z chodnikiem oraz zostanie zamontowane nowe oświetlenie. Dziękujemy samorządowi województwa mazowieckiego, Mazowieckiemu Zarządowi Dróg Wojewódzkich za uwzględnienie inwestycji w planach na rok 2025* – powiedział Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

Bezpłatne badania

Mieszkańcy Sierpca mogą zapisywać się na bezpłatne badania profilaktyczne w kierunku boreliozy i oznaczenia poziomu witaminy D3. Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu: 200 05 71 (od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 14.00) lub osobiście, w punkcie pobrań. Badania wykonywane są w Punkcie Pobrań Alab Laboratoria przy ulicy Narutowicza 7 w Sierpcu.

Podróże z klasą

Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu otrzymała dotację celową na dofinansowanie (w wysokości 30 000 zł) z budżetu państwa na przedsięwzięcie Ministra Edukacji pod nazwą „Podróże z klasą". Będzie ono przeznaczone na realizację trzydniowej wycieczki uczniów klas I-III. Łącznie całkowity koszt realizacji zadania wynosi 37 124 zł, z czego kwota 7 124 zł to wkład własny organizatora.

Sierpeccy studenci wystartowali

We wtorek, 8 października w sali widowiskowej Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu rok akademicki uroczyście rozpoczęli studenci Sierpeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Spotkanie rozpoczął występ studenckiego chóru, który wykonał „Gaudeamus igitur". Po okolicznościowych przemówieniach zostały wręczone legitymacje studenckie, a studenci złożyli uroczyste ślubowanie.

Sierpecki Uniwersytet Trzeciego Wieku działa w strukturach Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu i jest programem edukacyjno-kulturalnym skierowanym do osób mających potrzebę ustawicznego kształcenia, rozwoju zainteresowań i aktywizacji społecznej. W ofercie UTW są wykłady z: prawa, psychologii, historii, geografii, pedagogiki, a także prelekcje podróżnicze. Do zajęć fakultatywnych zaliczają się: zajęcia wokalne, taneczne, teatralne, sportowe, scrapbooking, yoga, pracownia plastyczna oraz zajęcia z języka angielskiego. Życzymy studentom samych pozytywnych chwil spędzonych we wspaniałym towarzystwie oraz podczas ciekawych i interesujących wykładów.

Aktywna szkoła

Do końca października w sierpeckim MOSiR odbywają się zajęcia sportowe w ramach programu „Aktywna Szkoła". Chętni mogą uczestniczyć w zajęciach tenisa stołowego, koszykówki, darta. Prowadzone są animacje oraz gry i zabawy. Organizatorzy zapraszają do aktywnego spędzania czasu wolnego.

Koncertowo z Kasztelanką

W ramach zakończenia projektu „EtnoPolska 2024". Ludowy Zespół Artystyczny „Kasztelanka" zaprosił na wyjątkowy koncert. Na scenie zaprezentowały się dzieci i młodzież z LZA Kasztelanka wspólnie z seniorami z Sierpeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Tancerze przygotowali pokaz tradycyjnych tańców kurpiowskich. Można było także wysłuchać przyśpiewek charakterystycznych dla tego regionu.

Projekt realizowano dzięki dofinansowaniu ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury „EtnoPolska. Edycja 2024". Dla zespołu zakupiono nowe stroje kurpiowskie oraz buty.

rad

eprasa.pl 5370087b74

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Gmina Mała Wieś otrzymała dofinansowanie na realizację zadania w ramach przedsięwzięcia Ministra Edukacji pn.: „Podróże z klasą". Celem jest uatrakcyjnienie procesu edukacyjnego dzieci i młodzieży poprzez umożliwienie im poznawania tradycji, kultury oraz osiągnięć polskiej nauki.

Mochowo

Trzy jednostki OSP z terenu gminy Mochowo otrzymały wsparcie finansowe (łącznie 10 tys. zł) z budżetu Starostwa Powiatowego w Sierpcu. Fundusze na zakup niezbędnego sprzętu trafiły do OSP w Osieku, Zglenicach Dużych i Żurawinie.

Nowy Duninów

Jak poinformował w mediach społecznościowych wójt Karol Gutkowicz, gmina otrzymała 11 palet kostki brukowej do wykorzystania na potrzeby, których w gminie nie brakuje. W pozyskaniu kostki w takiej ilości pomógł lokalny przedsiębiorca – Cezary Szymański.

Pacyna

Gmina zaprasza do udziału w ankiecie dotyczącej analizy ubóstwa energetycznego na swoim terenie. Dzięki wypełnieniu ankiety gmina Pacyna będzie w stanie oszacować skalę zjawiska ubóstwa energetycznego oraz opracować rekomendacje działań dla osób nim dotkniętych. Działanie to umożliwi pozyskanie środków UE na cele z tym związane, m.in. docieplanie domów, modernizacje systemów grzewczych itp.

Raciąż

11 października 2024 r. w Urzędzie Gminy w Raciążu odbyło się oficjalne przekazanie wyposażenia strażackiego druhom jednostek OSP z terenu gminy, współfinansowane z budżetu Województwa Mazowieckiego i budżetu Gminy Raciąż.

Radzanowo

W sali widowiskowej Centrum Kultury i Sportu w Radzanowie odbyło się spotkanie słuchaczy Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku z kilku oddziałów. Podczas spotkania specjaliści z zakresu onkologii przeprowadzili warsztaty ukierunkowane na zwiększenie świadomości mieszkańców nt. badań profilaktycznych.

Rościszewo

Koło Gospodyń Wiejskich w Zamościu otrzymało kwotę 7 tys. zł dofinansowania. Fundusze ze środków budżetu samorządu województwa mazowieckiego (program „Mazowsze dla KGW") przeznaczone będą na doposażenie KGW.

Sanniki

Przed pałacem w Sannikach zamieszczona została nowa wystawa poświęcona Fryderykowi Chopinowi w 175. rocznicę Jego śmierci. Europejskie Centrum Artystyczne zachęca do spacerów po parku oraz zapoznania się z wystawą.

Sierpc

Gmina Sierpc uzyskała pozytywną akceptację wniosku realizowanego w ramach projektu Ministerstwa Edukacji „Podróże z klasą". Na ten cel gmina otrzymała 40 tys. zł dofinansowania. Środki będą przeznaczone na dofinansowanie czterodniowej wycieczki do Wrocławia dla uczniów klas IV-V Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Borkowie Kościelnym.

Dzień Edukacji Narodowej w powiecie płockim

Nagrody dla nauczycieli

Starostwo Powiatowe w Płocku

Uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej w Starostwie Powiatowym w Płocku

Kilkunastu nauczycieli z powiatu płockiego odebrało nagrody z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Uroczystość odbyła się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku.

W imieniu starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, wicestarosty Waldemara Zawadzkiego oraz przewodniczącego Rady Powiatu w Płocku Lecha Dąbrowskiego uroczystość otworzyła i powitała gości dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Małgorzata Struzik.

Dzień Edukacji Narodowej jest wyjątkowym świętem, okazją do wyrażenia głębokiej wdzięczności wszystkim pracownikom oświaty, wkładającym ogromny trud w proces kształcenia, opieki i wychowania młodych Polaków. - *Troszczymy się o to, aby warunki nauki były jak najlepsze, a uczniowie dobrze przygotowali się do dalszego kształcenia i odnalezienia swojego miejsca w ciekawym, lecz trudnym współczesnym świecie. Dziś jest wyjątkowa okazja, aby podziękować Państwu za poświęcenie i wysiłek włożony w przekazywanie wiedzy, uczenie wrażliwości, kształtowanie uczuć i wyobraźni, a nade wszystko w kształtowanie serc i umysłów młodego pokolenia. Życzę Państwu, aby niełatwa misja Nauczyciela, Pedagoga, Wychowawcy przyniosła jeszcze lepsze efekty oraz satysfakcję z pracy i dumę z wykonywania wyjątkowego zawodu* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski potwierdził, że *„dzisiejsze czasy nakładają na nauczycieli i wychowawców szczególnie ważne zadania i ciągłą odpowiedzialność za drugiego człowieka"*. Życzył dużo zdrowia i wytrwałości oraz spełnienia marzeń w życiu osobistym i w pracy zawodowej.

Najbardziej oczekiwanym punktem było wręczenie nagród Starosty Płockiego dla nauczycieli wyróżniających się w pracy dydaktyczno-wychowawczej. Przewodniczącym komisji opiniującej wnioski był wicestarosta Waldemar Zawadzki.

W tym roku komisja miała naprawdę trudne zadanie. Nagrodzeni to osoby kreatywne i w pełni zaangażowane w działania na rzecz społeczności szkolnej i środowiska lokalnego. Dali się poznać jako wspaniali wychowawcy, cieszący się zaufaniem uczniów, którzy dzielą się z nimi problemami lub proszą o radę.

Dzięki nim młodzież wzięła udział w wielu programach zewnętrznych, m.in. w projektach dedykowanych dla uczniów z sektora zawodowego – „Czas na Staż", „Zawodowcy na start" czy „Rozwój kariery bez bariery" w ramach programu Erasmus+.

Nagrodzeni nauczyciele inicjowali wydarzenia, które miały na celu kształtowanie i rozwój postaw prospołecznych, patriotycznych, ekologicznych, brali udział w programach profilaktycznych, prężnie działali w wolontariacie i stowarzyszeniach. Nieustannie inspirowali młodzież do rozwijania talentów, pasji, przygotowywali uczniów do licznych konkursów.

W tym roku Komisja przyznała nagrody dla: Beaty Małgorzaty Jakubowskiej – dyrektora Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach, Katarzyny Wiśniewskiej – nauczyciela w Zespole Szkół Specjalnych w Goślicach, Katarzyny Bloch – nauczyciela w Zespole Szkół Specjalnych w Goślicach, Beaty Katarzyny Zakieta – nauczyciela w Zespole Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku, Wioletty Róg – nauczyciela w Zespole Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku, Kamilli Krakowskiej – nauczyciela w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, Joanny Woźniak – nauczyciela w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, Małgorzaty Mofiny-Olejnik – nauczyciela w Zespole Szkół Stanisława Staszica w Gąbinie, Pawła Szczypawki – nauczyciela w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, Agnieszki Boch – nauczyciela w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, Anny Nowakowskiej – nauczyciela w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, Tomasza Rogozińskiego – nauczyciela w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, Piotra Felczaka – nauczyciela w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, Anny Szeluga – psychologa w Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Płocku. - *Nauczanie to sztuka tworzenia przyszłości. Gratuluję wyróżnionym nauczycielom. Dziękuję za to, że są Państwo przewodnikami w labiryncie wiedzy i nauki. Codziennie pokazujecie, jak być lepszymi ludźmi. Życzę Wam niekończącej się cierpliwości, pasji i zadowolenia z efektów swojej pracy* – powiedziała Małgorzata Struzik.

W uroczystości wzięli udział między innymi: Karolina Koper – członek zarządu powiatu; Marcin Hubert Piotrowski – członek zarządu powiatu; Monika Mytnik – Talpa – sekretarz powiatu; Bogdan Banaszczak – kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku; Ewa Kowalak – radna powiatu, Przewodnicząca Komisji ds. Społecznych i Prezes Oddziału Powiatowego Związku Nauczycielstwa Polskiego w Płocku; Marek Krysztofiak – przewodniczący Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność" Regionu Płockiego; Katarzyna Leśniewska – skarbnik powiatu, Aleksandra Wachaczyk – dyrektor Centrum Usług Wspólnych Powiatu Płockiego; Małgorzata Borucka – dyrektor Wydziału Finansowego Starostwa Powiatowego w Płocku; Aneta Różańska-Pikała – główna księgowa Centrum Usług Wspólnych Powiatu Płockiego. **Opr. (jac)**

Na Mazowszu trwa szczepienie lisów

Pilnujmy zwierząt domowych

18 października na Mazowszu rozpoczęła się akcja szczepienia lisów przeciwko wściekliźnie. Prowadzona przez Mazowieckiego Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii akcja z udziałem Powiatowych Lekarzy Weterynarii, potrwa do końca miesiąca.

Szczepionka umieszczona we wnętrzu przynęty (w kształcie krążka lub kwadratu, koloru brunatno-zielonego, o zapachu rybnym) będzie wykładana ręcznie oraz zrzucana z samolotów na lasy, pola i łąki. Zrzuty oraz wyłożenie ręczne nie obejmują zbiorników wodnych, dróg i terenów zabudowanych.

Przynęty ze szczepionką nie wolno dotykać. Zwierzęta nie przyjmą tej z zapachem człowieka. Szczepionka uodparnia wyłącznie lisy.

Każdy, kto miałby styczność ze szczepionką, powinien skontaktować się z lekarzem medycyny.

Należy także zwrócić uwagę na domowe czworonogi – w trakcie szczepień oraz 14 dni po zakończeniu akcji podczas spacerów trzymać zwierzęta na smyczy, aby nie zjadły szczepionki lub nie zostawiły obcego zapachu. Ewentualny kontakt z preparatem należy zgłosić lekarzowi weterynarii.

Lis jest zwierzęciem wolno żyjącym, najbardziej podatnym na zakażenie wirusem wścieklizny. Regularne szczepienia zmniejszają ryzyko zachorowań.

Akcja szczepienia lisów wolno żyjących jest współfinansowana ze środków Unii Europejskiej. **Opr. (jac)**

Samorząd Mazowsza przyzna stypendia studentom kilku kierunków

Jaki trzeba spełnić warunek?

Studenci uczelni artystycznych mogą składać wnioski o stypendia na realizację swoich twórczych projektów. Takie pasjonatom filmu, literatury, fotografii, malarstwa czy rzeźby przyzna samorząd województwa mazowieckiego. Zgłoszenia można nadsyłać do 31 października.

Stypendia artystyczne są formą wsparcia dla utalentowanych twórców z Mazowsza. Skierowane są do studentów uczelni artystycznych zajmujących się twórczością artystyczną, upowszechnianiem kultury i opieką nad zabytkami. Otrzymają oni wsparcie na realizację projektów artystycznych z dziedzin sztuki takich jak: film, literatura, muzyka, sztuki wizualne, malarstwo, rzeźba, grafika, rysunek, fotografia, multimedia, instalacja, intermedia, taniec, teatr.

Do składania wniosków o stypendium zachęca marszałek Adam Struzik. – *Wspieranie kultury i sztuki to jeden z naszych priorytetów. Chcemy, żeby Mazowsze było miejscem, w którym utalentowane osoby mogą się rozwijać i być doceniane. Stypendia artystyczne to doskonała okazja dla młodych twórców, by doskonalili swoje umiejętności i mieli realny wpływ na rozwój kultury w naszym regionie* – przedstawia ideę wsparcia dla utalentowanych młodych twórców marszałek Struzik.

Dla kogo stypendium?

O stypendia mogą ubiegać się mieszkający na terenie województwa mazowieckiego studenci studiów pierwszego lub drugiego stopnia albo jednolitych studiów magisterskich w publicznych i niepublicznych uczelniach artystycznych. Co ważne, średnia ocen w roku akademickim poprzedzającym rok składania musi wynosić co najmniej 4,0. – *Stypendia są przeznaczone dla studentów drugiego i trzeciego roku, a więc nie mogą się o nie ubiegać osoby na pierwszym roku studiów. Kandydaci muszą przedstawić projekt swojej pracy, którą dzięki temu stypendium zrealizują. W tym roku planujemy przyznanie 10 stypendiów, więc przedstawione projekty powinny być ciekawe i innowacyjne* – podkreśla Agnieszka Kuźmińska, zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki UMWM.

Jak złożyć wniosek?

Wniosek można złożyć osobiście w punkcie kancelaryjnym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie – przy ul. Skoczylasa 4 lub ul. Jagiellońskiej 26 (od poniedziałku do piątku w godz. 8-16), pocztą na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Kultury, Promocji i Turystyki, ul. Brechta 3, 03-472 Warszawa; elektronicznie za pośrednictwem platformy ePUAP, e-mailem na adres: artstypendia@mazovia.pl, koniecznie podpisując dokument przy użyciu kwalifikowanego podpisu elektronicznego (nie należy mylić z profilem zaufanym).

Do wniosku należy dołączyć portfolio z kopią dokumentów potwierdzających osiągnięcia studenta i kopie materiałów potwierdzających jego poziom aktywności artystycznej.

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu można uzyskać pod numerem tel. (22) 59 79 525 lub wysyłając pytania na adres e-mail: slawomir.ignaczak@mazovia.pl. Regulamin i wniosek są do pobrania na stronie internetowej. **rad**

eprasa.pl 5370087b74

Ważna inwestycja w gminie Bulkowo

Rozpoczęła się modernizacja drogi

Profil FB wójta gminy Bulkowo Gabriela Graczyka

Rozpoczęła się przebudowa drogi w Nowym Podlecku

W Nowym Podlecku rozpoczęły się prace przy modernizacji drogi. Przedsięwzięcie zostało dofinansowane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Jak informuje wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk, rządowe dofinansowanie wynosi 1 022 425,17 zł. Wkład własny samorządu gminnego wynosi 445 430,49 zł. Całkowita wartość inwestycji to 1 467 855,66 zł.

To już drugi etap prac na drodze gminnej nr 290420W w miejscowości Nowy Podleck. - *Realizacja tego etapu prac jest kontynuacją naszych działań na rzecz modernizacji dróg w Nowym Podlecku. Prace polegają na wykonaniu kolejnego odcinka drogi o długości 1 582,20 m o nawierzchni bitumicznej, szerokości 3,5 m wraz z mijankami oraz obustronnych poboczy z mieszanki kamiennej, zjazdów indywidualnych, jak również budowy jednostronnego rowu odprowadzającego wody opadowe* – wyjaśnia wójt Gabriel Graczyk.

Wójt gminy Bulkowo podkreśla, że przeprowadzona inwestycja znacząco poprawi bezpieczeństwo i komfort mieszkańców, przyczyniając się do dalszego rozwoju infrastruktury drogowej w gminie.

(jac)

W Maszewie Dużym powstają przedszkole i żłobek

To największa budowa w historii gminy

Trwają prace przy największej inwestycji w historii gminy Stara Biała, czyli budowie żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym.

Inwestycja będzie kosztować prawie 34 mln zł, a gmina otrzyma ponad 7 mln zł dofinansowania na żłobek w ramach programu „Aktywny Maluch". Przetarg na budowę wygrało konsorcjum firm Balzola Polska Sp. z o.o. (lider konsorcjum) i Lantania SA.

Budynek żłobka i przedszkola będzie miał dwie kondygnacje użytkowe i dwie windy. Nad częścią budynku od strony ul. Gałczyńskiego, na trzeciej kondygnacji, zaprojektowano niewielkie pomieszczenie techniczne.

Na żłobek, zaprojektowany dla setki dzieci, będą się składać cztery sale z łazienkami i pomieszczeniami pomocniczymi, a na przedszkole (dla 150 dzieci) przeznaczono sześć sal z łazienkami i pomieszczeniami pomocniczymi. Przedszkole i żłobek będą posiadać odrębne szatnie. Pomieszczenia dla dyrekcji i pracowników administracji będą wspólne. Ponadto w budynku zaprojektowano pełen zestaw gabinetów niezbędnych w tego typu obiektach (logopeda, psycholog, pielęgniarka, pedagog itp., a także salę sensoryczną).

W części budynku od strony ul. Tuwima zaprojektowano na parterze kuchnię wraz z wyposażeniem oraz salę widowiskowo-sportową o pow. 375,61 mkw. z rozkładaną widownią. Natomiast na piętrze tej części będą pomieszczenia np. dla biblioteki lub opieki zdrowotnej, pomieszczenia biurowe, a także duże pomieszczenie techniczne, w którym znajdować się będą m.in. elementy systemu ogrzewania budynku (pompy ciepła).

Budynek wyposażony będzie m.in. w instalacje elektryczną, fotowoltaiczną, centralnego ogrzewania z wykorzystaniem ciepła ziemi, wodociągowo-kanalizacyjną, wentylacyjną.

Zagospodarowany zostanie także teren na zewnątrz. Powstanie plac zabaw, teren zieleni po drugiej stronie ulicy Reja oraz parking od strony ulicy Tuwima.

Żłobek i przedszkole powinny być gotowe pod koniec przyszłego roku.

Opr. (jac)

Profil FB Urzędu Gminy w Starej Białej

Tak budowa w Maszewie Dużym prezentuje z „lotu ptaka"

Trwa konkurs dla mazowieckich sołectw

Zgłoszenia tylko do końca października

To już ostatni moment na zgłoszenia w konkursie „Najlepsza inicjatywa zrealizowana w ramach programu «Mazowsze dla sołectw 2024»". Samorząd Mazowsza wybierze najlepsze sołeckie projekty zrealizowane w kategoriach – bezpieczeństwo, rekreacja, wyposażenie i remonty. Zostaną też przyznane nagrody dla najbardziej gospodarnych i solidarnych sołectw. Termin zgłoszeń upływa 31 października.

Organizowany przez samorząd województwa mazowieckiego konkurs promuje projekty dofinansowane w ramach jednego z autorskich programów wsparcia „Mazowsze dla sołectw 2024". – *Już po raz siódmy nagrodzimy projekty mazowieckich sołectw. Największą szansę na wygraną mają te najbardziej kreatywne i najpotrzebniejsze z punktu widzenia lokalnych społeczności. Docenimy także aktywność i zaangażowanie mieszkańców w realizację tych przedsięwzięć. Zachęcam do zgłaszania się do konkursu* – mówi marszałek Adam Struzik.

Projekty będą oceniane w czterech kategoriach: „Bezpieczne i przyjazne sołectwo", „Mazowsze dla sołectw rekreacyjnie", „Odnowione Mazowsze" i „Doposażone Sołectwo". Przewidziano także nagrody specjalne – tytuł Sołectwa Gospodarnego – za projekt zrealizowany z dużą aktywnością mieszkańców i nakładem pracy wykonywanej w czynie społecznym. Natomiast tytuł Sołectw Solidarnych trafi do minimum dwóch sołectw w ramach realizacji jednego zadania za efektywne wykorzystanie skumulowanej dotacji.

– *Nagrody, które można zdobyć w konkursie, pozwalają sfinansować niewielkie inicjatywy, jednak te niewielkie projekty dużo wnoszą w życie wsi. To nowe czy wyremontowane oświetlenie, place zabaw, boiska, wyposażenie remiz, świetlic wiejskich czy nasadzenia roślin. Bez tych realizacji życie mieszkańców byłoby mniej bezpieczne i komfortowe* – zauważa członkini zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska.

Kto może ubiegać się o nagrodę?

Konkurs jest skierowany do beneficjentów programu „Mazowsze dla sołectw 2024". Każdy z nich może zgłosić jeden dofinansowany projekt. W każdej z czterech kategorii konkursowych przewidziano nagrody finansowe. Nagroda I stopnia wynosi 4 tys. zł, II stopnia – 3 tys. zł, nagroda III stopnia – 2 tys. zł.

Wypełnioną kartę zgłoszeniową z załącznikami w formie elektronicznej należy wysłać do 31 października za pośrednictwem portalu ePUAP na adres elektronicznej skrzynki podawczej urzędu ePUAP:/umwm/esp. Zgłoszone do konkursu zadanie musi być już zakończone, a na platformie Witkac.pl należy złożyć sprawozdanie końcowe z jego realizacji.

Szczegółowe informacje, wniosek i regulamin dostępne są na stronie: www.mazovia.pl. Dodatkowych informacji udziela Paulina Szpakowska z Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego pod numerem tel. 22 59 79 307, e-mail: paulina.szpakowska@mazovia.pl.

Opr. (ek)

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

SA 49

Spacerkiem po gminach

Słubice

Na stronie internetowej gminy znajdują się linki, pod którymi można szukać informacji dot. planowanych pomiarów pól elektromagnetycznych realizowanych przez Laboratorium Badań Środowiskowych NetWorks.

Słupno

Na Stadionie Miejskim w Płocku Delta Słupno rozegrała mecz finałowy Okręgowego Pucharu Polski z Kasztelanem Sierpc. Mimo porażki zawodnicy Delty pokazali na boisku zapał i zaangażowanie w grę, za co serdeczne gratulacje złożył wójt Marcin Zawadka, który z dumą wręczył srebrne medale zawodnikom ze Słupna.

Stara Biała

Dzieci z przedszkola w Wyszynie miały wyjątkową okazję odwiedzić Gminną Bibliotekę w Starej Białej. Podczas wizyty przedszkolaki wysłuchały bajki o Amelii, którą magiczna książka zabrała w podróż do krainy marzeń. Mali goście mieli również okazję zobaczyć różnorodne formy książek, od tradycyjnych, po te w nietypowych kształtach.

Staroźreby

Zakończono kolejne przedsięwzięcie w gminie – zadanie pn. „Poprawa dostępności budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Staroźrebach dla osób ze szczególnymi potrzebami" w ramach programu „Dostępna przestrzeń publiczna" z PFRON. Dofinansowanie PFRON wyniosło 217 647,20 zł, zaś środki własne gminy to 197 611,80 zł.

Szczawin Kościelny

Jak poinformowała wójt Barbara Stępniak, przedsiębiorca z terenu gminy, Adam Ostrowski – Polskie Eko Zagrody uznany został „Najlepszym Przetwórcą Ekologicznym" w 2024 roku w konkursie organizowanym przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Szczutowo

Zakończyła się przebudowa drogi gminnej relacji Wola Stara – Karlewo. Prace prowadzono na odcinku około 1 kilometra. Koszt inwestycji, dofinansowanej ze środków budżetu województwa mazowieckiego, to kwota 287 099,53 zł.

Wyszogród

Urząd gminy i miasta przestrzega mieszkańców przed oszustami, którzy podają się za przedstawicieli operatorów programu „Czyste powietrze". Więcej o tym, jak nie dać się oszukać, na stronie internetowej gminy i miasta Wyszogród.

Zawidz

Jednostki OSP w Milewku i w Osieku otrzymały dofinansowanie ze środków starostwa powiatowego w Sierpcu. Środki będą przeznaczone na zakup sprzętu. Łącznie do obu jednostek trafiła kwota 10 tys. zł.

Żychlin

W LO im. A. Mickiewicza w Żychlinie zakończył się XVI Ogólnopolski Tydzień Kariery, którego hasłem przewodnim było „Pasja-Motywacja-Odwaga". W ramach wydarzenia uczniowie mieli możliwość m.in. odwiedzenia Powiatowego Urzędu Pracy w Kutnie Filii w Żychlinie.

(kw), rad

eprasa.pl 5370087b74

KGW OD KUCHNI

Panie i panowie działają razem

KGW w Pilichówku

Dziś, kiedy z każdej strony słyszymy o równouprawnieniu i parytetach w życiu publicznym kobiet i mężczyzn, Koło Gospodyń Wiejskich w Pilichówku (gmina Bulkowo) może być tego najlepszym przykładem. Zarówno panie, jak i panowie wspólnie pielęgnują lokalne tradycje i dbają o rozwój swojej małej ojczyzny.

KGW w Pilichówku

KGW w Pilichówku organizuje imprezy integrujące lokalną społeczność

Koło Gospodyń Wiejskich w Pilichówku zostało oficjalnie założone 8 marca 2022 roku. Obecnie koło liczy 41 osób – 21 pań i 20 panów. – *Jest to inicjatywa mająca na celu integrację lokalnej społeczności, promowanie tradycji i aktywizację kobiet wiejskich. Członkinie KGW organizują wydarzenia kulturalne, warsztaty kulinarne, rękodzielnicze, a także angażują się w lokalne inicjatywy charytatywne i społeczne. Koło jest centrum życia społecznego, gdzie mieszkańcy mogą się spotkać, wymieniać doświadczeniami i wspólnie działać na rzecz rozwoju swojej miejscowości. KGW w Pilichówku promuje również zdrowy styl życia i lokalne produkty. Organizowane są festyny, konkursy, a także spotkania edukacyjne na temat ekologii i zdrowego żywienia. W krótkim czasie KGW zyskało uznanie wśród mieszkańców i wsparcie lokalnych władz* – opowiadają członkinie koła.

Inicjatorkami powstania Koła Gospodyń Wiejskich w Pilichówku były Agnieszka Pielat i sołtys Alina Koper. Dzięki ich zaangażowaniu koło stało się ważnym elementem lokalnej społeczności, skupiając mieszkańców wokół wspólnych działań i projektów na rzecz rozwoju miejscowości oraz pielęgnowania tradycji.

Koło Gospodyń Wiejskich w Pilichówku od dwóch i pół roku organizuje liczne przedsięwzięcia i akcje społeczne. Wśród nich są m.in. warsztaty kulinarne i rękodzielnicze. To regularne spotkania, podczas których uczestnicy uczą się tradycyjnych przepisów i technik rękodzieła. Ich celem jest nie tylko pielęgnowanie tradycji, lecz także wymiana doświadczeń i wspólne spędzanie czasu.

Festyny i pikniki rodzinne są okazją do promowania regionalnych produktów oraz organizowania gier i zabaw dla dzieci oraz dorosłych. Sprzyjają one integracji społeczności i promowaniu zdrowego trybu życia.

Członkinie KGW angażują się w zbiórki charytatywne i pomoc dla potrzebujących mieszkańców. Dzięki takim akcjom wspierane są rodziny i osoby starsze, które znajdują się w trudnej sytuacji.

W ramach spotkań edukacyjnych są organizowane prelekcje na temat zdrowego odżywiania i dbania o środowisko, w tym pszczelarskie, podczas których członkowie koła rozmawiają ze społecznościami wiejskimi o tym, jak ważne jest środowisko, i prezentują własną pasiekę. Członkinie KGW promują ekologiczną uprawę, swoje pszczoły i wykorzystanie lokalnych produktów w codziennej diecie.

KGW w Pilichówku współpracuje ze Starostwem Powiatowym w Płocku i innymi organizacjami w celu realizacji wspólnych projektów, takich jak modernizacja infrastruktury wsi, poprawa warunków życia mieszkańców czy działania na rzecz kultury. Dzięki tym inicjatywom KGW w Pilichówku stało się ważnym ośrodkiem aktywności społecznej i kulturalnej.

Koło Gospodyń Wiejskich w Pilichówku współpracuje z różnymi organizacjami społecznymi, takimi jak ochotnicze straże pożarne czy Fundacja „Miód i Malina". W ramach tej współpracy są prowadzone wspólne inicjatywy, które wspierają zarówno lokalną społeczność, jak i rozwój ekologicznych przedsięwzięć. Jednym z najważniejszych projektów realizowanych z Fundacją jest pasieka, która jako pierwsza w Polsce została wpisana do Krajowego Rejestru KGW. Inicjatywa nie tylko promuje pszczelarstwo, ale także edukuje mieszkańców w zakresie ochrony przyrody i ekologii. – *Współpracujemy z wieloma organizacjami, ponieważ wiemy, że dzięki dobrej współpracy możemy rozwijać naszą małą ojczyznę* – podkreślają członkowie koła.

(jac)

KGW w Pilichówku

Członkinie koła można spotkać m.in. na gminnych dożynkach

Faszerowane ziemniaki

Przepis sołtys Aliny Koper

Składniki:

- 6 dużych ziemniaków – około 1300 g
- 300 g mięsa
- 1 większa cebula – około 200 g
- 3 ząbki czosnku – około 15 g
- 120 g żółtego sera lub mozzarelli
- 2 łyżki oleju do smażenia lub smalcu
- przyprawy: po 1 łyżeczce soli i słodkiej papryki (wedle uznania); po pół łyżeczki pieprzu i oregano przykładowe dodatki do gotowych ziemniaków: pomidory, natka pietruszki, szczypiorek, kwaśna śmietana

Przygotowanie:

Ziemniaki obierz i umieść w garnku z osoloną wodą. Woda powinna całkowicie je zakrywać. Ziemniaki gotuj do miękkości pod przykrywką. Duże sztuki będą miękkie po około 25 minutach, a mniejsze – po około 20 minutach. Ugotowane ziemniaki wyłóż na półmisek, by przeschły i ostygły. W tym czasie przygotuj farsz. N patelnię wlej dwie łyżki oleju do smażenia (olej można zastąpić smalcem). Po chwili dodaj obrane i poszatkowane cebule (np. cukrowe) razem z obranymi i drobno pokrojonymi ząbkami czosnku. Podsmażaj je przez 10 minut na średniej lub odrobinę niższej mocy palnika, by cebula ładnie się zeszkliła i lekko zarumieniła. Co parę minut mieszaj ją przy pomocy drewnianej łyżki. Po tym czasie do cebulki dołóż 300 gramów zmielonej kiełbasy. Zmiel ją wcześniej w maszynce na średnich lub małych oczkach. Od razu wyłóż też na patelnię przyprawy: po łyżeczce soli i słodkiej papryki oraz po pół łyżeczki pieprzu i suszonego oregano. Wszystko razem dokładnie wymieszaj i smaż przez 10 minut. Po tym czasie zawartość patelni przełóż do większej szklanej lub metalowej miski. Przyprawy dodajesz bez zmian. Jeśli zależy Ci na ostrym smaku farszu, to daj więcej pieprzu lub ostrej papryki. Przestudzone ziemniaki (mogą być jeszcze lekko ciepłe) przekrój na pół, a następnie ostrożnie wydrąż każdą połówkę, by otrzymać ziemniaczane łódki. Używam do tego wykrawaczki do melonów i arbuzów, ale sprawdzi się i zwykła, mała łyżeczka. Postaraj się usunąć ze środka większość ugotowanego ziemniaka, ale zachować też stabilne brzegi. Środek ziemniaka odłóż na bok, ponieważ użyjesz go do farszu. Do miski z przestudzonym mięsem mielonym z patelni dodaj wydrążone, ugotowane ziemniaki (jeśli nie są bardzo miękkie, to warto je przepuścić przez praskę lub osobno ugnieść widelcem). Dołóż 100 gramów startego na średnich lub dużych oczkach żółtego sera lub mozzarelli w kawałku. Całość bardzo dokładnie wymieszaj. Zacznij już nagrzewać piekarnik. Ustaw 220 stopni z opcją pieczenia góra/dół lub 205 stopni z funkcją termoobiegu. Blaszkę wyłóż arkuszem papieru do pieczenia. Każdą połówkę wydrążonego ziemniaka wypełnij przygotowanym farszem. Jeśli zostanie Ci farsz, to dołóż go więcej, by wystawał ponad krawędź ziemniaka. Na koniec dodaj jeszcze odrobinę tartego sera. U mnie było to łącznie 20 gramów, ale możesz dać go więcej lub sięgnąć po ser cheddar albo parmezan.

Porada: Tak przygotowane do zapiekania ziemniaki faszerowane można odłożyć do lodówki i zapiekać dopiero następnego dnia, przed podaniem ich gościom. Ziemniaki ułóż jeden obok drugiego na blaszce wyłożonej pergaminem. Blaszkę umieść na środku komory nagrzanego piekarnika. Ziemniaki faszerowane mięsem mielonym zapiekaj przez około 20 minut.

Smacznego!

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO 25. lat

Mazowsze » dla kół gospodyń wiejskich »

eprasa.pl 5370087b74

KGW OD KUCHNI

KGW „Żukowianki” zapraszają

Na kulinarną podróż do tego, co dobre

Intensywnie, ciekawie, z pomysłem i humorem. Tak działają panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Żukowianki” (gmina Mochowo), które w swojej codziennej działalności doskonale łączą przyjemne z pożytecznym. Przez cały rok zapraszają do wspólnego gotowania i na ciekawe wyjazdy. A jesienne i zimowe wieczory to spotkania podczas zajęć manualnych. To tu panie tworzą m.in. kwiaty z krepiny, które potem zdobią wielkanocne palmy.

KGW „Żukowianki”

KGW „Żukowianki” działają od 2019 roku. W tym niesamowitym zespole jest 18 pań

KGW „Żukowianki” działa od października 2019 roku. Tworzy je 18 niezwykłych pań. Przewodniczącą Koła jest Aleksandra Obrębska, skarbnikiem – Krystyna Nowakowska, a sekretarzem – Wioletta Joniak. – *Działalność koła to nie tylko – choć w głównej mierze – działalność kulinarna, która otwiera nam drzwi do zaprezentowania się podczas konkursów, festynów organizowanych na terenie gminy i powiatu. To także nauka robienia palm czy stroików bożonarodzeniowych. Jedna z członkiń wykonuje piękne prace na szydełku (mamy opaski na głowie i bransoletki na ręku wykonane przez panią Małgorzatę Dobrzeniecką). Od naszych bardzo utalentowanych manualnie członkiń uczymy się, jak wykonywać palmy, które zaczynamy robić już we wrześniu. Rozpoczynamy od zebrania trzciny. Natomiast w zimowe wieczory powstają tysiące kwiatów z krepiny i bibuły, które potem zdobią palmy* – opowiada o czasie spędzanym w kole jego sekretarz – Wioletta Joniak.

Działalność koła to czas mile spędzony na przygotowywaniu niezwykle smakowitych, regionalnych potraw. – *Są to często przepisy naszych babć. Ale korzystamy także z kulinarnych podpowiedzi znalezionych w sieci* – mówi Wioletta Joniak.

Jak podkreślają panie z KGW „Żukowianki”, nie można zapomnieć o niezwykle istotnej kwestii, jaką jest zacieśnianie relacji międzysąsiedzkich i z członkiniami innych kół. Tu świetnie sprawdzają się organizowane od kwietnia do września spotkania i wyjazdy, których – jak słyszymy w KGW „Żukowianki” – jest naprawdę dużo. – *Jest to czas intensywnej pracy i wzmożonych wyjazdów, ale dzięki temu możemy spotkać się z paniami z kół działających na terenie powiatu sierpeckiego, wymienić się spostrzeżeniami co do funkcjonowania kół, a podczas dożynek czy konkursów zaprezentować swoje kulinaria i zarobić pieniądze, które przeznaczamy np. na wyjazdy. Dzięki temu byłyśmy już na wycieczce w Toruniu, Ciechocinku, Inowrocławiu, dwudniowej wycieczce w Krynicy Morskiej. W okresie zimowym, kiedy jest więcej wolnego czasu, jeździmy do kina. Jednym słowem łączymy przyjemne z pożytecznym* – przedstawia korzyści płynące z działania w KGW Wioletta Joniak, dodając, że ich działalność to również ważna część rozwijania i kultywowania tradycji regionu. – *To wszystko nie byłoby możliwe, gdyby nie panie. To one są sercem koła – nowoczesne kobiety, które aktywnie działają na rzecz innych społeczności lokalnych* – mówi Wioletta Joniak. Wpisuje się w to także współpraca ze słuchaczami Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Sierpca.

„Eco Żukowianki”

„Żukowianki” angażują się w działania dla seniorów, dla których organizują wiele zajęć i projektów pozwalających ciekawie i twórczo spędzać czas wolny. W minionym roku dzięki środkom pozyskanym z MCPS panie zrealizowały projekt skierowany do seniorów z powiatu sierpeckiego. Polegał on na aktywizacji osób starszych, które podczas zajęć poznawały tajniki carvingu – rzeźbienia w warzywach i owocach. W tym roku, w ramach tego samego dofinansowania, są realizowane dwa projekty dla seniorów. Jeden to „Eco Żukowianki”, który dotyczy ekologii i prawidłowego segregowania śmieci. Seniorzy poznają wiele przydatnych zagadnień, które są prezentowane w formie filmów, puzzli i zabaw integrujących lokalną społeczność. Natomiast drugi projekt dotyczy nauki przyrządzania owoców morza i przygotowania zupy tajskiej. A na koniec projektu nie zabraknie dobrej zabawy przy muzyce i pysznego ciasta przygotowanego przez panie z KGW „Żukowianki”.

Co roku panie korzystają z dofinansowania z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w kwocie 7 tys. zł. Z tych funduszy zostały zakupione m.in. stroje dla członkiń koła, krzesła i stoły oraz (w tym roku) dwie lady chłodnicze, maszyny do popcornu i waty cukrowej.

W codziennej działalności ważnym wsparciem są środki z ARiMR. Dzięki tym pieniądzom panie mogą doposażyć zaplecze koła w sprzęty potrzebne do funkcjonowania: namioty wystawowe, garnki, patelnie, taboret gazowy.

Od samego początku istnienia koła panie wykonują wspomniane wcześniej palmy. Pieniądze z ich sprzedaży zasilają konto koła. Sąsiedztwo sierpeckiego skansenu umożliwia paniom udział w dorocznym Jarmarku Bożonarodzeniowym, gdzie wystawiają stoisko ze stroikami i tradycyjnymi potrawami wigilijnymi. Przepiękne, ręcznie robione stroiki można było także kupić podczas odbywającego się po raz pierwszy w grudniu ubiegłego roku w gminie Mochowo Jarmarku Bożonarodzeniowego.

Rolada serowa, zupa gulaszowa, placki z cukinii

Od trzech lat „Żukowianki” biorą udział w organizowanym w Sierpcu konkursie Sierpecki Smak. W pierwszym roku serwowały roladę serową z żurawiną lub rodzynkami. W poprzednim była to zupa gulaszowa z łopatką wieprzową i warzywami. A w tym – placki z cukinii z marchewką i mozzarellą. Smakosze i fani domowych dań mieli okazję zajadać się smakołykami przygotowanymi przez panie z KGW „Żukowianki” podczas dożynek gminnych. W trakcie konkursowych zmagań panie zdobyły II miejsce za „optymalne pączki bez wyrabiania”, a w tym roku – III miejsce za pierogi z kurkami.

Na upały chłodnik, na jesienne chłody – kwaśnica

Jak mówi Wioletta Joniak, koło nie ma swojego popisowego dania. – *Staramy się dostosować do organizowanego wydarzenia. Gdy upał na dworze, serwujemy chłodnik, często wykonujemy czy to grochówkę na Dzień Strażaka, czy to kwaśnicę, bigos z powidłami śliwkowymi, gołąbki. Oczywiście nie brakuje w naszej ofercie ciast. Jest kilka pań, których konikiem gastronomicznym jest wypiekanie ciast. Nasze popisowe ciasta to: sernik z kruszonką, ciasto jogurtowe ze śliwkami, makowiec z jabłkami i muffinki. Dla dzieci wystawiamy na swoim stoisku zakręconego ziemniaka i hot doga francuskiego* – mówi Wioletta Joniak. I dodaje, że jeśli chłodnik i bigos z powidłami to tylko przyrządzony przez przewodniczącą Aleksandrę Obrębską. Jak ciasta, to Elżbieta Zakrzewska, Małgorzata Dobrzeniecka, pajda chleba ze smalcem to pani Krystyna Nowakowska. A ogrom prac związanych z powstawanie palm bierze na swoje barki pani Beata Dobrzeniecka.

Cudowna podróż do tego, co dobre

Mówiąc o działalności koła, jego sekretarz zauważa, że na przestrzeni ostatnich lat można zauważyć trend powrotu do smaków dzieciństwa. – *Obecnie można zauważyć, że powrót do dawnych smaków to cudowna podróż do tego, co dobre, bez konserwantów, a przede wszystkim mające wyśmienite walory smakowe. W dobie szerzących się chorób cywilizacyjnych to dieta może w dużej mierze zahamować występowanie niebezpiecznych chorób. Stąd powrót do dań zdrowych, prostych i do smaków dzieciństwa. I do tego zachęcamy* – mówi Wioletta Joniak.

rad

KGW „Żukowianki”

Rolada serowa - jedno z wielu pysznych dań serwowanych przez KGW „Żukowianki”

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO 25. lat

Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich

eprasa.pl 5370087b74

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

Poszukuję pracy od 8.00 do 16.00 (sprzątanie, praca w sklepie, praca w zieleni itp.). Tel. 696-135-193.

2129450

Umyję okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie, umyję pomnik. 600-749-913.

2185200

PRACA FIZYCZNA

Oferta pracy – dla monterów rusztowań, pomocników monterów. oferta współpracy - dla podwykonawców. Miejsce pracy: Polska (Płock). Jesteś zainteresowany? Zadzwoń: 573 133 784. Napisz: joanna@mari-access.com

2184734

P.U.T Tech-Export Sp. z o.o. w związku z nową inwestycją na halach magazynowych w północno-wschodniej części Szwecji, miejscowość Skelleftea, zatrudni Monterów Kanałów Wentylacyjnych. Praca od już. Tel. 606 849 137.

2124218

Zatrudnimy monterów ze zdolnościami mechanicznymi (obsługa wciągników łańcuchowych, poziomowanie urządzeń, transport pionowy, klucz dynamometryczny). Praca na terenie Elektrociepłowni - Ostrołęka. Zainteresowane osoby zapraszam do kontaktu: 606 849 137.

2172646

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie, Baza Płock.

2186952

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.

2117890

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Monter rurociągów - Płock. Firma Nafto S.A., ul. Igołomska 30, 31-983 Kraków, www.nafto.pl, tel.: 532-103-657.

2167859

Praca dla Kierownika robót sanitarnych i HVAC na rafinerii. Niezbędne uprawnienia sanitarne. Kontakt: 530 685 868 lub g@pracownicybudowlani.pl

2181212

Zatrudnimy pracowników ogólnobudowlanych do na terenie zakładu Orlen. Praca na zewnątrz. Oferujemy: terminowo wypłacane wynagrodzenia; możliwość zdobycia doświadczenia; niezbędne narzędzia oraz odzież roboczą. Tel. 570 485 632.

2176358

PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzeszający ponad 120 tysięcy uczestników. www.ankiety.net.pl

2175849

Praca w domu przy komputerze. https://www.facebook.com/epracadom

2185021

PRACA W NIEMCZECH

Praca w Berlinie dla cieśli, zbrojarzy, betoniarzy. Atrakcyjne stawki, darmowe noclegi. Wymagamy min. 3 lat udokumentowanego doświadczenia w branży budowlanej. CV na biuro@ruben-bau.eu; Tel: 534188717; 534570013; 576033941.

2185214

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Logopeda / neurologopeda** - 1 rok doświadczenia, wykształcenie wyższe o kierunku logopedia lub neurologopedia, zaświadczenie o niekaralności; umiejętność współpracy w grupie, kreatywność, umiejętność pracy z dziećmi;
- **Fizjoterapeuta** - 1 rok doświadczenia, wykształcenie wyższe o kierunku fizjoterapia, zaświadczenie o niekaralności;
- **Stylistka paznokci** – umiejętność stylizacji paznokci;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi komputera;
- Inspektor ds. BHP – 1 rok doświadczenia, wykształcenie średnie zawodowe o kierunku BHP, umiejętność obsługi komputera,
- **Mechanik samochodowy** - 2 lata doświadczenia, znajomość mechaniki samochodowej
- **Palacz stali** – mile widziane uprawnienia do spawania gazowego (propan, acetylen) możliwość przyuczenia;
- **Kierowca autobusu** - prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej znajomość przepisów o ruchu drogowym, potwierdzenie niekaralności, dobry stan zdrowia, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Pracownik do segregacji złomu** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia do cięcia palnikiem;
- **Mechanik** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, znajomość mechaniki samochodowej, mile widziane - doświadczenie w mechanice samochodów ciężarowych lub autobusów;
- **Monter klimatyzacji** – wykształcenie średnie branżowe, umiejętność obsługi elektronarzędzi;
- **Monter konstrukcji stalowych** - doświadczenie na stanowisku, chęci do pracy, sumienność, odpowiedzialność;
- **Szwaczka** - obsługa stebnówki płaskiej;
- **Konserwator** – wykształcenie zawodowe, kierunek: hydraulika, budownictwo, 1-2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, umiejętności posługiwania się elektronarzędziami, samodzielne podejmowanie decyzji;
- **Szwaczka** – wykształcenie zawodowe – mile widziane, obsługa stebnówki i overlocka;
- **Kasjer** – sprzedawca – wykształcenie zasadnicze zawodowe, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Pracownik sklepu wielobranżowego (z orzeczeniem o niepełnosprawności)** – wykształcenie zasadnicze zawodowe.

** Oferty ważne na 18 października 2024, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Inżynier budowy** – z wykształceniem wyższym (mechanika, budownictwo, inżynieria środowiska), min. 1- rocznym doświadczeniem w nadzorze nad pracownikami na budowach lub warsztatach, mile widzianym doświadczeniem w przemyśle rafineryjno-petrochemicznym, znajomością rysunku technicznego, znajomością prawa budowlanego, obsługą programów MS Project oraz znajomością języka angielskiego w stopniu średnio zaawansowanym;
- **Specjalista do spraw administracji systemów i sieci** – z wykształceniem wyższym (teleinformatyka) i rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Specjalista ds. BHP** – z wykształceniem wyższym kierunkowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej** – kierowca – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym i prawem jazdy kat. B;
- **Monter instalacji sanitarnych** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i prawem jazdy kat.B;
- **Kierowca** – z prawem jazdy kat. B;
- **Malarz-piaskarz** – z możliwością przyuczenia;
- **Kierowca** – z prawem jazdy kat. C i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kasjer - sprzedawca** – z możliwością przyuczenia.

** Oferty ważne na 17 października 2024, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 5370087b74

Odpowiedź na to pytanie poznamy w przyszłym roku

Płock zostanie Polską Stolicą Recyklingu?

We wrześniu rozpoczęła się ogólnopolska rywalizacja miast i instytucji w ramach programu Polska Stolica Recyklingu. O zaszczytny tytuł oraz unikatową statuetkę rywalizuje 80 miast z projektu Elektryczne Śmieci. W poprzednich edycjach zwyciężyły Siedlce i Biała Podlaska. Czy w tegorocznej edycji wygra Płock? Program trwa do 12 stycznia 2025 roku.

Rywalizacja w programie Polska Stolica Recyklingu odbywa się w dwóch kategoriach: miast oraz znajdujących się na ich terenie instytucji miejskich, takich jak teatry, biblioteki, szkoły, muzea, uczelnie wyższe, świetlice czy domy kultury. W przypadku samorządów wygra ten, który zbierze największą ilość elektrycznych śmieci w przeliczeniu na mieszkańca. Pod uwagę brane są zarówno zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, odbiory domowe, jak i urządzenia oddane do czerwonych pojemników. Mieszkańcy Płocka mają do dyspozycji czerwone pojemniki, bezpłatną infolinię 572 102 102 oraz formularz, dzięki którym mogą oddać elektryczne śmieci szybko, łatwo i bezpiecznie, mając pewność, że trafią one do profesjonalnych zakładów przetwarzania MB Recycling i Maya Victory. Zwycięskie miasto zostanie uhonorowane tytułem i statuetką Polskiej Stolicy Recyklingu, wykonaną z elektrycznych śmieci. Samorządy uczestniczące w programie będą także rywalizować o bony na elektryczne lasy. Za każdą tonę elektroodpadów przekazanych do recyklingu, miasto otrzyma jedno drzewo.

– *Program Polska Stolica Recyklingu to nie tylko rywalizacja miast w zbieraniu elektrycznych śmieci. To przede wszystkim niestandardowa, wykraczająca poza schematy edukacja ekologiczna. Chcemy, by świadomość ekologiczna mieszkańców stale rosła i by każdy wiedział, jak ważna jest selektywna zbiórka zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. W polskich domach zalega nawet 20 milionów sztuk elektrycznych śmieci, które powinny trafić do profesjonalnych zakładów przetwarzania. To pozwoli nie tylko unieszkodliwić zawarte w nich niebezpieczne substancje, ale też przywrócić na rynek cenne surowce, w tym pierwiastki ziem rzadkich* – mówi Kinga Rodkiewicz z Fundacji Odzyskaj Środowisko.

Instytucje z szansą na dużą wygraną

Równocześnie z rywalizacją miast, o nagrody walczyć będą także instytucje. Zwycięży ta, która zdobędzie największą ilość punktów za nadane EKOzwroty. W ramach programu każda placówka otrzyma indywidualny kod, który należy wykorzystać, wysyłając paczkomatem niepotrzebne, ale nadające się do ponownego użycia przedmioty. Mogą to być ubrania, książki, elektronika, obuwie czy zabawki. Bo dla ochrony środowiska naturalnego każdy proekologiczny gest, nawet najmniejszy, ma duże znaczenie. Pula nagród dla instytucji wynosi 100 000 złotych: w tym nagroda główna 50 000 złotych, oraz pięć nagród specjalnych po 10 000 złotych każda.

Organizatorzy zachęcają wszystkie mieszkanki i mieszkańców Płocka do zbierania elektrycznych śmieci, a miejskie instytucje do rejestracji w akcji i nadawania EKOzwrotów.

Organizatorem Programu Polska Stolica Recyklingu jest Fundacja Odzyskaj Środowisko. Partnerami strategicznymi Programu są: InPost, MB Recycling, Maya Victory. Partnerami edukacyjnymi są: AURA-EKO Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego S.A., RLG Polska Sp. z o.o., ERP Polska i Elektryczne Śmieci.

Partnerem merytorycznym jest: InPost Green City. Szczegółowe zasady Programu oraz Regulamin znajdują się na stronie: Polska Stolica Recyklingu.

Opr. (jac)

Ruszył nabór do 12. rundy tego programu

ORLEN Skylight accelerator

W ramach 12. edycji programu ORLEN Skylight accelerator na uczestników czeka ponad 20 wyzwań technologicznych i biznesowych określonych przez spółki z Grupy ORLEN. Wyzwania dotyczą obszarów takich jak: cyfrowa organizacja, OZE i inteligentna infrastruktura energetyczna, przemysł 4.0, optymalizacja energetyczna i procesowa oraz bezpieczna organizacja. Nabór do programu akceleracyjnego ruszył na początku października i potrwa do 3 listopada 2024 r.

Startupy zakwalifikowane do udziału w akceleracji, oprócz możliwości przetestowania swoich produktów w rzeczywistych warunkach operacyjnych – i w ramach infrastruktury należącej do spółek z Grupy ORLEN – otrzymają wsparcie finansowe, potrzebne podczas przygotowań i wdrożenia pilotażu. ORLEN zapewnia także dostęp do ekspertów oraz specjalistycznej wiedzy w zakresie ulepszania i dostosowywania rozwiązań do konkretnego środowiska, również w przypadku dalszej komercjalizacji. Współpraca w ramach programu daje także realną możliwość pozyskania partnerstwa strategicznego po zakończeniu akceleracji.

ORLEN Skylight accelerator działa na rynku już ponad 3 lata. W tym czasie przeprowadzonych zostało 11 rund naboru, w ramach których ogłoszono ponad 220 wyzwań technologicznych. Z ponad 650 startupów, jakie zgłosiły się do programu, udało się nawiązać współpracę z prawie 40 technologicznymi spółkami z Polski i ze świata. Współpraca ze startupami pozwala Grupie ORLEN skutecznie budować przewagi konkurencyjne oraz wspiera rozwój poprzez pozyskiwanie wielu zaawansowanych technologii.

Program ORLEN Skylight accelerator to dynamicznie rozwijający się korporacyjny akcelerator, który łączy potencjał młodych technologicznych spółek, oferujących nowatorskie rozwiązania i doświadczenie dużego koncernu multienergetycznego. Akcelerator ORLEN jest jednym z kluczowych narzędzi pozyskiwania, testowania i skalowania rozwiązań technologicznych w modelu Open Innovation w Grupie ORLEN.

Nabór do 12. rundy ORLEN Skylight accelerator potrwa do 3 listopada 2024. Zgłoszenia do programu odbywają się za pomocą formularza aplikacyjnego dostępnego na stronie internetowej Akcelerator ORLEN.

Opr. (kw)

ZUS zaprasza szkoły na ciekawe lekcje

Czekają super nagrody!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych do udziału w projektach edukacyjnych. Kolejne edycje już wystartowały. Chętni mogą zdobywać wiedzę z zakresu ekonomii społecznej, zdobywać super nagrody i indeksy.

Dla uczestników ZUS przygotował kolejne edycje dwóch projektów edukacyjnych: „Projekt z ZUSówką" i „Lekcje z ZUS", które są realizowane od dekady. Podczas spotkań młodzież uczy się podstawowych pojęć z ekonomii społecznej. – *Kolejne edycje tych działań, czyli „Projekt z ZUSówką" oraz „Lekcje z ZUS", już wystartowały. Pierwsze zgłoszenia trafiły do oddziałów ZUS, ale wciąż można się zgłosić. Dla nauczycieli i uczniów przygotowaliśmy gotowe materiały edukacyjne. W sumie, do tej pory, w obu projektach udział wzięło ponad 860 tysięcy uczniów. Gwarancją jakości tych zajęć niech będzie to, że szkoły, które przystąpiły do projektu po raz pierwszy, zazwyczaj zostają z nami na dłużej i zgłaszają się w kolejnych edycjach. Dlatego serdecznie zapraszamy do udziału w „Lekcjach z ZUS" i „Projekcie z ZUSówką", ze swej strony gwarantujemy, że projekty będą w tym roku wyjątkowe, ponieważ przypadają na 90-lecie ZUS* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Dla szkół podstawowych - „Projekt z ZUSówką

„Projekt z ZUSówką" adresowany jest do szkół podstawowych. To jedna lekcja o ZUS-ie, a nauczyciele otrzymują gotowe materiały edukacyjne – scenariusz lekcji, prezentację oraz filmy. Po przeprowadzeniu lekcji omawiany jest konkurs dla uczniów, którego celem jest przygotowanie plakatu, filmu lub komiksu, czyli pracy artystycznej, która pokaże dlaczego ubezpieczenia społeczne są ważne. Spośród nadesłanych projektów wyłania się zwycięzców z poszczególnych kategorii. Laureaci konkursu otrzymują nagrody. Ponadto mogą oni liczyć na dodatkowe punkty wpisane na świadectwie szkolnym. Działania edukacyjne trwają między wrześniem 2024 r. a kwietniem 2025 r.

Zacznij „Lekcje z ZUS"

„Lekcje z ZUS" to projekt adresowany do młodzieży szkół ponadpodstawowych. Wiedza poruszana na zajęciach pozwala młodym ludziom, już po zakończeniu edukacji, podejmować świadome decyzje m.in. co do wyboru sposobu zatrudnienia. – *„Lekcje z ZUS" to cykl czterech lekcji, których treści dostosowane są do młodzieży. Oprócz podstawowych zagadnień dotyczących tego, z jakimi sprawami zgłaszać się do ZUS, informacji o ubezpieczeniach i świadczeniach, jest też dział mówiący o zakładaniu i prowadzeniu własnej firmy. Jak się okazuje, to temat, który bardzo interesuje młodych ludzi, bo dość chętnie deklarują, że w przyszłości chcieliby mieć swój biznes* – mówi rzecznik.

ZUS przygotował dla uczniów i nauczycieli specjalne materiały dydaktyczne (scenariusze lekcji, podręcznik dla nauczyciela, zeszyty ćwiczeń dla uczniów, filmy oraz prezentacje). Zainteresowane placówki otrzymują je w formie drukowanej, ale można je równie dobrze pobrać ze strony internetowej ZUS.

Olimpiada ZUS – pamiętaj o terminie zgłoszenia

„Lekcje z ZUS" trwają od września 2024 r. do kwietnia 2025 r., natomiast warto się zgłosić do nich wcześniej, bo uczestnicząca w nich młodzież może zweryfikować swoją wiedzę podczas olimpiady ZUS „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych". Olimpiada jest trzyetapowa: pierwszy etap rywalizacji odbędzie się już 26 listopada, kolejny – 4 marca 2025 r., a finał – 15 kwietnia 2025 r. w Centrali ZUS w Warszawie. I tutaj ważny jest termin zgłoszeń, czyli aby wziąć udział w olimpiadzie ZUS, trzeba szkołę i uczniów zgłosić najpóźniej do 25 października br. Szczegółowe informacje, jak przystąpić do olimpiady, w jaki sposób prawidłowo zgłosić uczniów do konkursu, można uzyskać na stronie: www.zus.pl/edukacja lub od koordynatorów ds. komunikacji społecznej i edukacji, którzy są dostępni w każdym oddziale ZUS, a kontakt do nich można znaleźć również na stronie internetowej ZUS.

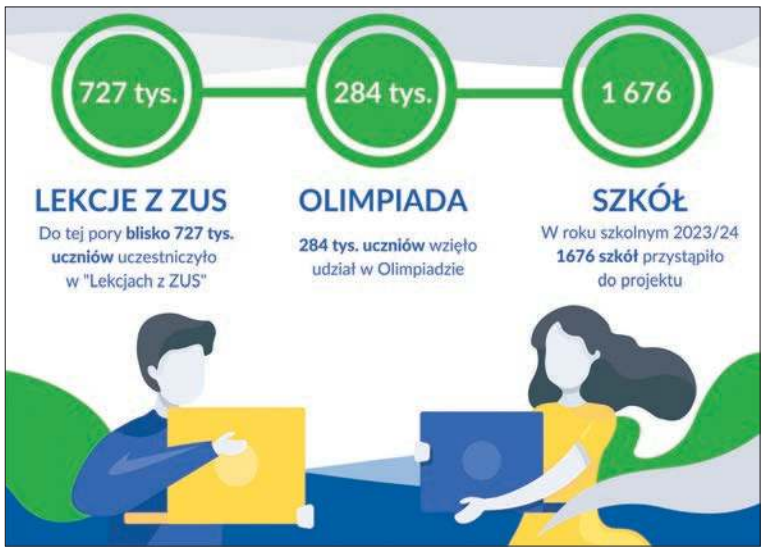
Dla laureatów nagrody, indeksy i zwolnienia z egzaminów

Warto wziąć udział w olimpiadzie, bo na laureatów czekają cenne nagrody (laptopy, tablety oraz czytniki e-booków) oraz indeksy na uczelnie wyższe (m.in. Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach, Uniwersytet Bielsko-Bialski oraz Uniwersytet Warszawski), a także dodatkowe punkty w rekrutacji na studia (m.in. do Małopolskiej Uczelni Państwowej im. rtm. Pileckiego w Oświęcimiu oraz do Uniwersytetu Medycznego w Łodzi), jak też upusty w opłatach za studia.

Szczegółowe informacje o projektach

- szkoły podstawowe:
https://www.zus.pl/edukacja/szkoly-podstawowe/projekt-z-zus
- szkoły średnie:
https://www.zus.pl/baza-wiedzy/lekcje-z-zus/o-projekcie-lekcje-z-zus

rad



eprasa.pl 5370087b74

Sevilla. Krzysztof Kolumb odkrył Amerykę, my – na nowo – Krzysztofa Kolumba

Reperkusje wyprawy do stolicy Andaluzji

Co zapamiętujemy ze szkoły o wielkim podróżniku – Krzysztofie Kolumbie? Że Ameryki to on w ogóle nie szukał. W grę, jak zawsze, wchodziły pieniądze. Potrzebna była szybsza i tym samym tańsza droga do Indii, żeby móc sprowadzać stamtąd bardzo drogie i poszukiwane przyprawy korzenne. Radość Kolumba nie miała zatem w roku 1492 końca. Dopłynął do stałego lądu. Będąc początkowo przekonany, że to Indie, tubylców nazwał Indianami. Właściwej eksploracji tego nowego kontynentu dokonał dopiero Amerigo Vespucci – włoski kupiec, morski podróżnik i kartograf. I to od jego nazwiska powstały ostatecznie nazwy obu kontynentów. Zaś amerykańskim śladem w nazewnictwie nowych lądów została ostatecznie Kolumbia... Tyle szkoła! A że – jak wiadomo – człowiek uczy się przez całe życie, tegoroczny wrześniowy urlop – spędzony tym razem w hiszpańskiej Andaluzji zaowocował w moim przypadku nabyciem dodatkowej wiedzy o Kolumbie – takiej, której nikt w szkole mnie nie uczył...

Tę relację z Andaluzji poświęcimy wyłącznie stolicy tego regionu autonomicznego Hiszpanii (region to w tym kraju swego rodzaju odpowiednik naszego dużego województwa), bo na to oczywiście zasługuje. Samej choćby katedrze sewilskiej poświęcić można cały artykuł. A tradycja hiszpańskiej corridy? Tak czy siak o Maladze, Granadzie czy innych ciekawych miejscach napiszemy w najbliższym czasie. Teraz wyłącznie o Sevilli.

Kim w ogóle był Krzysztof Kolumb? Tu znów wracamy do notatek szkolnych. Że to włoski żeglarz, podróżnik, że urodził się w Genui, że umarł w hiszpańskim Valladoid. Oficjalne źródła podają, że był synem liguryjskiego tkacza o nazwisku Colombo. Czy tak było naprawdę? Jego testament – jedyny zachowany dokument mogący świadczyć o pochodzeniu – jest w zasadzie kopią, nie oryginałem. Brak jest podpisu świadków, które mogłyby uwierzytelnić tę kopię...

Czy Kolumb był Polakiem?

Funkcjonuje zatem w przestrzeni medialnej chyba najbardziej znana ze wszystkich teorii spiskowych wersja, że Kolumb był Grekiem pochodzącym z wyspy Chios. Miał być spokrewniony z Paleologami – dynastią ostatniego cesarza Bizancjum Konstantyna XI. Ukrywał swoją prawdziwą tożsamość z obawy o własne życie. Turcy bowiem, którzy zajęli niedawno Konstantynopol, tropili wszystkich członków rodziny ostatniego cesarza Bizancjum – Konstantyna XI, z obawy o to, by krewnym cesarza nie zamarzył się powrót do władzy. Grecy bardzo wierzą w tę wersję. Zatem Kolombos (grecka wersja nazwiska) mieszkał w Pyrgi. Miejscowi bardzo chętnie pokazują jego rodzinny dom...

Wśród innych teorii (w sumie jest ich około 25) są też takie, że mógł być Węgrem, Skandynawem, szlachcicem z Majorki, szlachcicem-piratem z Portugalii o nazwisku Pedro de Ataíde, a nawet Polakiem. Przyznam, że ta wersja przypada mi do gustu najbardziej. A zasugerował ją Silva Rosa, portugalski historyk amator. Według niego Kolumb to syn króla Polski Władysława Warneńczyka. Dlaczego tak? Władysław III Warneńczyk przecież poległ w bitwie z Turkami pod Warną w roku 1444. Sęk w tym, że jego ciała nigdy nie odnaleziono. Według Rosy Warneńczyk przeżył i udał się na portugalską wyspę Maderę. Tam, znany jako „Henryk Niemiecki", poślubił portugalską szlachciankę. W niedługim czasie na świat przyszedł Krzysztof Kolumb. A skąd przypuszczenie, że to Polak? Bo, jak pisze Rosa, Kolumb był rudawy, o jasnej karnacji, niebieskooki – to cechy w Polsce szeroko rozpowszechnione...

Niemniej, jeśli uwierzyć w ogóle w te różne spiskowe teorie dotyczące pochodzenia Kolumba, powstaje zasadnicze pytanie: dlaczego podróżnik to pochodzenie ukrywał? I to tak skutecznie, że nie wiedzieli o nim nawet jego synowie. Jeden z nich – Fernando – pojechał nawet do Liguurii, ale na próżno szukał śladów wielkiego ojca... Ostatnio w Andaluzji bardzo głośno jest o ustaleniach przeprowadzonych przez profesora José Antonio Lorente z Uniwersytetu w Granadzie. Wnioski z badań są takie, że Kolumb urodził się w hiszpańskiej Valencii, a nie w liguryjskiej Genui. I że był z pochodzenia Żydem! Co w tym złego, zapytacie. Nic – na pierwszy rzut oka! Ale pamiętajmy, że w ramach hiszpańskiej inkwizycji w czasie pierwszej wyprawy Kolumba do Ameryki miały miejsce w Hiszpanii prześladowania nie tylko Maurów, ale także Żydów. W tym czasie wydano m.in. słynny dekret Alhambry, który nakazywał Żydom albo przejście na katolicyzm, czyli tak zwaną konwersję, albo opuszczenie kraju. Czy Kolumb, mając żydowskie korzenie, wymyślił włoskie pochodzenie, by chronić swoją rodzinę przed reperkusjami? Ta teza może być najbardziej wiarygodna, bo potwierdzona testami DNA, o czym doniosła, kilka dni temu, hiszpańska telewizja.

Skąd wiadomo, że Kolumb to... Kolumb

Pytanie na pierwszy rzut oka pozbawione jest większego sensu, ale... Proszę pamiętać, że Kolumb miał w sumie 5 pogrzebów (o szczegółach w kolejnym podrozdziale)! I to nie tylko w Europie, ale także na kontynencie amerykańskim. I nie były to czasy zakładów pogrzebowych ze ścisłą rejestracją pochówków. Potem miały miejsce wojny o wyzwolenie kontynentu amerykańskiego, kolejne przenosiny zwłok...

Wróćmy do postawionego na początku rozdziału pytania. Skąd wiadomo, że resztki zwłok, ukrytych w przepięknym sarkofagu w katedrze sewilskiej, to doczesne szczątki wielkiego podróżnika? Przecież od czasów jego śmierci minęło kilkaset lat, a zwłoki były kilkukrotnie przewożone i chowane. Na szczęście w tym przypadku nauka miała potężne podstawy wydania wyroku. Badania DNA! Tak się bowiem szczęśliwie złożyło, że dla katedry w Sevilli szczególnie zasłużył się syn Krzysztofa Kolumba (i jego kochanki, Beatriz Enríquez de Arana) Fernando – znany hiszpański bibliofil, który kościołowi ofiarował sporą część swojej biblioteki, za co został uhonorowany w kościele swoją tablicą nagrobną, pod którą ukryte są jego zwłoki. Po prostu w tym przypadku nie było problemu z materiałem porównawczym do analizy DNA. Zatem znamy odpowiedź: Kolumb to... Kolumb!

Jak najlepiej przewieźć zwłoki? Ugotować!

I tu przechodzimy do kwestii 5 pogrzebów słynnego podróżnika. Pierwszy miał miejsce w roku 1506 w Valladoid – mieście, którego Kolumb podobno bardzo nie cierpiał. W tamtejszym klasztorze franciszkanów. Dlatego rodzina zdecydowała o przeniesieniu jego doczesnych szczątków do Sevilli, do klasztoru kartuzów. Tu miał miejsce drugi, bardzo uroczysty pogrzeb. Pamiętajmy jednak, że w pamiętnikach Genuańczyka (?) widnieje, iż chce być on pochowany na jednej z odkrytych przez siebie wysp na kontynencie amerykańskim. Zatem zwłoki trafiły do hiszpańskiej wówczas Dominikany. Tam znalazły swoje miejsce w przygotowanym przez władze grobie w Santo Domingo. Tym samym mamy już trzeci pogrzeb. Kiedy kończą się hiszpańskie wpływy w Dominikanie – kraj za chwilę ogłosi niepodległość – zwłoki trzeba przewieźć na kolejną, hiszpańską jeszcze wyspę. Padło na Kubę! W tamtejszej hawańskiej katedrze pogrzeb odbył się w roku 1795. Kiedy Hiszpanie tracili Kubę, zwłoki podróżnika wróciły do Hiszpanii. Tym razem już na stałe. I nie do klasztoru kartuzów, ale do największej katedry gotyckiej na świecie, do Sevilli. Ostatni, piąty pogrzeb odbył się w roku 1902.

I jeszcze jedno. Nie jest tak, że jedyny w tamtych czasach sposób na przewiezienie zwłok z kontynentu na kontynent to ich mumifikacja. Był na to prostszy sposób. Gdy wysilimy nieco wyobraźnię, to przypomina to nieco horror... Bo mające kilkadziesiąt lat resztki zwłok spoczywających, dajmy na to, w podziemiach kościoła, trzeba było jakoś przygotować do długiej morskiej podróży. Jak? Po prostu je gotowano!!! Po ugotowaniu pozostałe po tym procesie tkanki miękkie palono, a kości nadawały się wówczas do transportu... Jak opowiadają oprowadzający po katedrze sewilskiej przewodnicy andaluzyjscy, tak właśnie postąpiono z Kolumbem...

Dlaczego Kolumba jest tylko 150 gramów?

Dziś jego wykonany z brązu grobowiec jest jednym z najczęściej odwiedzanych przez turystów miejsc w Sewilli. Kiedy przyjrzeć się dobrze detalom tego sarkofagu, odnajdziemy herb szlachecki Kolumbów. Trzeba się dobrze przyglądać, żeby w lewej górnej części herbu odnaleźć tajemniczą dziurkę. To dziurka od klucza. Podobno w Hiszpanii (konkretnie w Sevilli) są dokładnie 3 klucze, które otwierają tę trumnę.

Podczas przeprowadzania ostatnich badań DNA zważono resztki doczesnych szczątków Kolumba. Jest ich dokładnie 150 gramów. Dlaczego tylko tyle? Upływający czas, 5 pogrzebów, sposób przygotowania i transportu zwłok oraz... Dominikana. W roku 1877 za ołtarzem w katedrze w Santo Domingo znaleziono ołowianą trumnę, zawierająca doczesne szczątki kogoś...? Władze tego kraju ogłosiły (i do dzisiaj tak twierdzą), że są to szczątki Kolumba. Hiszpanie nie podważają tej tezy. Twierdzą, że podczas przewożenia zwłok na Kubę ich część mogła pozostać w Dominikanie.

Jeśli to prawda, to tym samym spełnione jest pośmiertne życzenie Kolumba, który nie życzył sobie być pochowanym w hiszpańskiej ziemi. A w Hiszpanii życzenie spełniono trochę przewrotnie. Bowiem sarkofag ze zwłokami podróżnika zawieszony jest praktycznie w powietrzu. Na swoich ramionach trzymają go symboliczni czterej królowie hiszpańscy, nie konkretni, ale symbolizujący podzieloną przed zjednoczeniem Hiszpanię.

Największa gotycka katedra na świecie

Katedra Najświętszej Marii Panny w Sewilli, gdzie pochowano ostatecznie Krzysztofa Kolumba, jest największą pod względem powierzchni katedrą gotycką na świecie. Budowano ją przez 80 lat. To stosunkowo krótko, naprawdę. W stosunku do innych kościołów gotyckich, takich jak chociażby katedra Notre Dame we Francji. Może dlatego, że architektonicznie odzwierciedla tak zwany późny gotyk, zatem jej twórcy byli już bardzo dokładnie zaznajomieni z technikami budowy tego typu obiektów. Do użytku oddano ja około roku 1508. Warto wspomnieć, że pobudowano ja na fundamentach największego meczetu z czasów 8-wiekowego panowania wyznawców islamu, czyli Maurów. Meczet rozebrano, materiału z rozbiórki użyto do umacniania dróg. Ale po Maurach coś jednak zostało. Obok katedry usytuowana jest bowiem wieża dzwonnicza, którą dobudowano do byłego minaretu, z którego muezin wzywał wiernych do modlitwy. Uwaga, nie wchodził pieszo, wjeżdżał po specjalnym systemie platform ma osiołku. Warto zwrócić uwagę, że minaret był w przekroju kwadratem a nie kołem jak w większości krajów muzułmańskich. Niemniej na przykład w położonym obok Maroku kwadratowych minaretów nie brakuje... Tak czy siak kiedy stoimy przed dzwonnicą to dokładnie widzimy, że większa jej część (patrząc od dołu) to były minaret, z kolei nadbudowana góra jest gotycką dzwonnicą.

Jeśli chodzi o ślady Maurów, a raczej ich dziedzictwo, to widoczne jest ono praktycznie na każdej ulicy Sevilli. Sprowadzili oni bowiem z Chin do tego miasta sadzonki gorzkiej pomarańczy. Te świetnie się przyjęły, dają chłód. Dziś drzew gorzkiej pomarańczy jest w Sevilli około 40 tysięcy.

Najbogatsze miasto na świecie. Kiedyś...

W swoim czasie, w XVI i XVII wieku, Sevilla była najprawdopodobniej najbogatszym miastem w Europie, czyli wówczas na świecie (teraz odwrotnie, faktyczne bezrobocie sięga tutaj aż 17 procent). Do portu w Sevilli poprzez rzekę Gwadalkiwir docierały wszystkie statki z tzw. Nowego Świata, nie tylko ze złotem i srebrem, ale przede wszystkim z pachnącymi przyprawami, które były wówczas bardzo drogocenne, można się było na nich dorobić prawdziwego majątku. Dla Sevilli wydano specjalne, przynoszące olbrzymie zyski przywileje składowania tych towarów (dopiero stąd mogły być redystrybuowane do innych części Hiszpanii i sprzedawane w innych krajach Europy). Jak wiadomo, zawsze w historii świata chodziło o pieniądze. Bo, jak wspominaliśmy wcześniej, czy Kolumbowi chodziło o odkrycie Ameryki, a Magellanowi o zapisanie się w historii poprzez odbycie podróży dookoła świata...? Do dzisiaj w Sevilli podziwiać i zwiedzać możemy usytuowaną nad rzeką Gwadalkiwir tak zwaną Złotą Wieżę, gdzie w XVI i XVII wieku składano i przechowywano najbardziej wartościowe towary pochodzące z Nowego Świata.

Co zobaczyć w Sevilli?

Zanim o samym zwiedzaniu miasta, przedstawmy trochę statystyki. 4 miasto w Hiszpanii pod względem wielkości, stolica Andaluzji, 670 tys. mieszkańców. Miasto to jest miejscem akcji wielu niezwykle ważnych dla kultury światowej dzieł: Carmen, Figaro, Don Juan...

Co zobaczyć? Wspomnianą największą katedrę gotycką na świecie. Bezwzględnie corridę i jednocześnie muzeum La Real Maestranza (o czym poniżej), także Park Hiszpański. Sevilla szczyci się 3 budowlami wpisanymi na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Katedra, Alkazar, czyli pałac królewski oraz Główne Archiwum Indii. Nazwa trochę myląca, ale jest to najważniejszy zbiór dokumentów dotyczący administracji Hiszpańskiej w Nowym Świecie i na Filipinach.

Plac Hiszpański – jedna z wizytówek tego andaluzyjskiego miasta, z cudownymi mozaikami, położona obok słynnego Parku Marii Luizy. Lepiej tam być rano, później upał staje się nie do wytrzymania. Miejsce piękne, ale przewodnicy ostrzegają przed grasującymi kieszonkowcami. Zatem nie reagujemy na: *kupi pani kapelusz, zrobić pani zdjęcie* itp. Niewidoczne oczy patrzą, skąd wyjmujemy portfel. A potem? A potem może być problem...

Ogólne wrażenia są po prostu nie do opisania. A pewnie byłyby jeszcze lepsze, gdyby nie incydent pod koniec wycieczki, którego byliśmy świadkami. Więcej takich zdarza się w Maladze, ale w Sevilli też mają miejsce. Niektórzy protestują przeciwko turystom, choć połowa populacji z nich żyje. Zatem między turystami przechodził sobie młody człowiek i wykrzykiwał, tu tłumaczenie polskie, *pierd.. turyści wracajcie do domu...* Można i tak. W demokracji podobno można wszystko!

Corrida...

Corrida w Sevilli. Jednocześnie muzeum La Real Maestranza. Czynna!!! W Hiszpanii jest około 1200 hodowców byków, które uczestniczą w corridzie. Bilety na to przedstawienie kosztują od 30 do aż 400 euro, w zależności od tego, który z toreadorów jest głównym bohaterem. W kraju tym nasilają się protesty w tej kwestii, szczególnie z innych części kraju, głównie z lewicowej Katalonii i jej stolicy – Barcelony. Andaluzyjczycy są jednak w tej kwestii konserwatywni i bardzo wierni swojej tradycji. Przedstawienia z udziałem byków, matadorów i toreadorów to ich święto. I wara innym od tego! Corrida w Sevilli mieści 12 tys. widzów.

Tomasz Szatkowski

eprasa.pl 5370087b74

Tomasz Szatkowski

Dzwonnica katedry w Sewilli, jednocześnie były minaret...

Tomasz Szatkowski

Plac Hiszpański

Tomasz Szatkowski

Jeden z eksponatów w muzeum La Real Maestranza

Tomasz Szatkowski

Corrida w Sewilli

Tomasz Szatkowski

Usytuowana nad rzeką Gwadalkiwir Złota Wieża

Tomasz Szatkowski

Sarkofag Krzysztofa Kolumba. Strzałka pokazuje miejsce, gdzie za pomocą jednego z 3 istniejących kluczy można go otworzyć

eprasa.pl 5370087b74

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Ogień w tobie płonie jak ten, w którym niegdyś chciano spalić niejedną wiedźmę. Lecz wiedz, że twoja siła przyniesie ci zgubę, jeśli nie nauczysz się, jak ją okiełznać. Zbieraj siły w korzeniach dębu, a unikniesz zgubnych decyzji. Wkrótce nadejdzie chwila, gdy będziesz musiał wybierać między walką a pokojem – tylko ciernista droga prowadzi do prawdziwego zwycięstwa.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Twa dusza ciągnie ku ziemi, bo doskonale znasz sekrety gleby. Wkrótce poczujesz przyciąganie nowych terenów, lecz nie lękaj się zmiany. Uważaj jednak na tych, co z uśmiechem skrywają truciznę – nie każdy, kto ofiarowuje ci jagody, chce twego dobra. Na jesień, gdy liście opadną, odnajdziesz skarb, który zgubiłeś dawno temu.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Nosisz dwie twarze, przez co jesteś niczym duchy, które ukrywają się w mętnych wodach jeziora. W nadchodzących dniach wiedz, że nie każdy zauważy twoje podwójne oblicze, ale ci, co je zobaczą, staną się twoimi sprzymierzeńcami. Słuchaj szumu wiatru, w nim odnajdziesz odpowiedzi, a ścieżka przed tobą rozwidli się na dwie. Pamiętaj, nie zawsze trzeba wybrać jedną. Z każdej można zawrócić.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Chowasz się w swej skorupie jak tajemniczy skrzat w leśnej chacie. Nadszedł czas, by wyjść na światło księżyca, który wkrótce będzie twoim przewodnikiem. We wrzosowiskach odnajdziesz spokój, lecz najpierw musisz rozliczyć się z przeszłością. Ktoś, kogo uważasz za wroga, stanie się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem. Słuchaj swojego serca, a otrzymasz właściwą odpowiedź.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

W twej duszy płoną promienie słońca, lecz pamiętaj, że czasem trzeba skryć się w cieniu. Zbliżają się dni, kiedy twoje ego zostanie poddane próbie. Ktoś z twojej watahy kwestionuje twoją pozycję, a walka, którą stoczysz, nie będzie tylko fizyczna, lecz także duchowa. Zbieraj siły w ciszy lasu, a odnajdziesz mądrość, której ci brakowało. Nie wchodź oknem tam, skąd wyrzucono cię drzwiami.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Twoje serce bije jak zegar, regularnie i precyzyjnie, lecz wiedz, że zbliża się czas chaosu. Tak jak wicher łamie gałęzie, tak niektóre z twych planów zostaną pokrzyżowane. Lecz w tym chaosie odnajdziesz nowy porządek. Zbieraj zioła, bo będą ci potrzebne do uzdrowienia nie tylko ciała, ale i duszy. Przyszłość zapowiada powolny, lecz pewny wzrost.

WAGA (23 września - 22 października)

Równowaga w tobie trwa jak pomiędzy dniem a nocą. Miej jednak na względzie, że czasem trzeba przewrócić szalę, by odkryć prawdę. Zbliża się decyzja, której unikasz, lecz nie ma ucieczki przed przeznaczeniem. Weź ze sobą amulet, który samodzielnie zrobisz z kamienia księżycowego, i noś go blisko serca – to on wskaże ci drogę.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Twoja natura jest tajemnicza jak noc bez gwiazd. Wkrótce zanurzysz się głębiej w mrok, lecz nie bój się, bo tam odnajdziesz swoją prawdziwą siłę. Ktoś z przeszłości powróci, by przypomnieć ci, kim byłeś, ale nie pozwól, by cię to zniszczyło. W trujących roślinach znajdziesz antidotum, ale tylko jeśli będziesz miał odwagę po nie sięgnąć.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

W głębi duszy pragniesz przestrzeni, lecz uważaj, bo wkrótce napotkasz mur, który nie da się tak łatwo przeskoczyć. W krainach dalekich odnajdziesz klucz do tego, co cię trapi. Spójrz ku gwiazdom, one zawsze prowadzą cię w dobrym kierunku. Podróż, w którą wyruszysz, będzie pełna wyzwań, ale na jej końcu czeka coś więcej niż tylko nagroda.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Odkrywasz, że siła leży w cierpliwości, tak jak korzenie, które oplatają skały. Zbliżają się dni, kiedy twoje plany zostaną poddane próbie, lecz nie lękaj się – twoje korzenie są mocniejsze niż myślisz. Przygotuj się na spotkanie z dawnym przeciwnikiem, lecz tym razem to ty będziesz rozdawać karty. Nie przejmuj się porażkami, a uczyń z nich lekcje, które pozwolą ci być lepszą wersją siebie.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Twe myśli płyną jak woda, lecz nie zapominaj, że rzeka, choć piękna, może czasem wystąpić z brzegów. Niedługo znajdziesz się na skrzyżowaniu dróg, gdzie będziesz musiał dokonać wyboru między tym, co znane, a tym, co niepewne. Zaufaj intuicji, bo w niej kryje się odpowiedź. Deszcz, który nadejdzie, oczyści nie tylko ziemię, ale i twoją duszę.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Płyniesz z nurtem silnych emocji, lecz wkrótce będziesz musiał wypłynąć na powierzchnię, by złapać oddech. W twoich snach pojawi się wizja, której nie możesz zignorować – ona wskaże ci drogę, jeśli tylko jej zaufasz. Czasem najtrudniejsze decyzje są tymi, które przynoszą największy spokój. Przemyśl sprawy, które dotąd spychałeś na dalszy plan. Niewykorzystane okazje lubią się mścić.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

W styczniu córka skończy rok. Ja zamierzam wrócić do pracy, dzieckiem będzie zajmowała się niania. Chciałabym zapytać, jakie warunki muszę spełnić, by otrzymać wsparcie na dziecko w ramach nowego programu dla rodziców – „Aktywny rodzic"? Dotyczy to osoby pracującej.

Świadczenie „Aktywni rodzice w pracy" przysługuje, jeśli jest pani osobą aktywną zawodowo, czyli przede wszystkim podlega ubezpieczeniu emerytalnemu i rentowemu, m.in:

- pracuje na podstawie umowy o pracę;
- wykonuje pracę nakładczą;
- pracuje na podstawie umowy agencyjnej lub umowy zlecenia albo innej umowy o świadczenie usług, do której zgodnie z Kodeksem cywilnym stosuje się przepisy dotyczące zlecenia, oraz jeśli współpracuje pani z taką osobą;
- prowadzi pozarolniczą działalność lub współpracujesz przy jej prowadzeniu.

O takie świadczenie może się też ubiegać osoba, która jest na zasiłku macierzyńskim, zasiłku chorobowym, opiekuńczym, wyrównawczym, świadczeniu rehabilitacyjnym, pobiera wynagrodzenie za czas niezdolności do pracy na podstawie Kodeksu pracy.

Nie dotyczy to osób, które pobierają zasiłek lub świadczenie po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego (czyli np. pobierają zasiłek macierzyński po ustaniu zatrudnienia).

Aby otrzymać świadczenie, trzeba wykazać minimalny poziom przychodów, od których opłacane są składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe (minimalny poziom podstawy wymiaru składki). Dotyczy to rodzica oraz osoby, z którą wspólnie wychowuje dziecko. I tak – jeśli dziecko wychowywane jest wspólnie z drugą osobą, świadczenie przysługuje, jeśli oboje rodzice/opiekunowie osiągają przychód, którego podstawa wymiaru składek wynosi co najmniej 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę. Od 1 lipca 2024 r. minimalne wynagrodzenie wynosi 4300 zł.

Dodatkowo podstawa, od której opłacane są składki każdej z tych osób, nie może być niższa od:

- 50% minimalnego wynagrodzenia za pracę obowiązującego w okresie, na który jest ustalane prawo do świadczenia;
- 30% minimalnego wynagrodzenia za pracę w danym okresie, na który jest ustalane prawo do świadczenia – w przypadku osób, które prowadzą pozarolniczą działalność na preferencyjnych zasadach (korzystają z ulg: preferencyjne składki, ulga na start, mały ZUS plus).

Jeśli rodzic wychowuje dziecko samodzielnie, wówczas świadczenie przysługuje pod warunkiem, że podlega ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym od podstawy wynoszącej co najmniej 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę.

Świadczenie przysługuje na dziecko w wieku od 12. do 35. miesiąca życia. Jego wysokość to 1500 zł miesięcznie na dziecko albo 1900 zł miesięcznie – jeżeli dziecko ma orzeczenie o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami:

- konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz
- konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji.

Narodowe Święto Niepodległości z płockimi symfonikami

„Spinoza, nie imię to dziewczyny"

Piosenki z repertuaru Kabaretu Starszych Panów: „Tango Kat", „Upiorny Twist", „Mambo Spinoza" i inne w nowych aranżacjach Ani Rocławskiej-Musiałczyk i Krzysztofa Słomkowskiego złożą się na program koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej z okazji Narodowego Święta Niepodległości. 11 listopada o godz. 19.00 wystąpią wokaliści Magdalena Smalara, Agata Walczak, Kamil Zięba, Piotr Kosewski oraz płoccy symfonicy pod batutą Ariela Ludwiczaka.

Aktorka Magdalena Smalara jest absolwentką Akademii Teatralnej im. A. Zelwerowicza. Współpracuje z Teatrem Dramatycznym w Warszawie, gdzie aktualnie można ją oglądać w spektaklu „Ferdydurke". W Teatrze Telewizji zagrała m.in. w „Ślubach panieńskich" A. Fredry (Aniela) i „Bezładzie" K. Czeczota. W 2001 roku otrzymała Grand Prix, Nagrodę Publiczności oraz Nagrodę Dziennikarzy w Konkursie na Interpretację Piosenek Agnieszki Osieckiej, organizowanym przez Fundację Okularnicy. Wystąpiła w wielu filmach i serialach. Od 2019 roku wykłada na wydziale wokalno-aktorskim Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie.

Agata Walczak ukończyła Akademię Muzyczną im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku (specjalność musical). Swój warsztat szkoliła u Maureen Scott – wykładowczyni Royal Academy of Music w Londynie. W latach 2016-2018 była aktorką Teatru Miejskiego w Lesznie. Za rolę Esther Sherman w musicalu „Fame" (Mazowiecki Teatr Muzyczny) otrzymała nominację do Teatralnej Nagrody Muzycznej im. Jana Kiepury, w kategorii wokalistka musicalowa. Do jej najważniejszych ról należą: Tracy Turnblad w musicalu „Hairspray" w Teatrze Muzycznym w Gdyni oraz Becky w musicalu „Waitress" w „Romie". W 2019 roku wydała debiutancki album „Mistake" z autorskimi piosenkami.

Absolwent Wydziału Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku (specjalność musical), Kamil Zięba, współpracował z Teatrem Miejskim w Gdyni, Teatrem Muzycznym „Tintilo" oraz Sopockim Teatrem Atelier. W Teatrze Muzycznym w Poznaniu występuje w musicalu „Rodzina Addamsów". W Teatrze Syrena w Warszawie – w „Czarownicach z Eastwick". Jest wokalistą warszawskiego Studia Accantus. Prowadzi zajęcia i warsztaty teatralne oraz wokalne.

Piotr Kosewski jest absolwentem Wydziału wokalno-aktorskiego Akademii Muzycznej w Gdańsku (specjalności: musical oraz śpiew solowy). W 2020 roku wydał debiutancki album „Piosenki na depresję" z piosenkami Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego.

Wokalistom będą towarzyszyli: Ania Rocławska-Musiałczyk (fortepian), Konrad Żołnierek (kontrabas) i Tomasz Koper (perkusja). Płocką Orkiestrę Symfoniczną poprowadzi Ariel Ludwiczak.

Bilety w cenie 60 zł do nabycia w kasie biletowej POS oraz serwisie Bilety24.pl. Z Płocką Kartą Mieszkańca – 10 zł taniej.

(lesz)

eprasa.pl 5370087b74

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

22 października – Filip, Przybysława,
23 października – Marlena, Seweryn,
24 października – Antoni, Walentyna,
25 października – Daria, Sambor,
26 października – Lucyna, Amanda,
27 października – Sabina, Iwona,
28 października – Tadeusz, Juda.

***

Z serca płyną te życzenia:
w datę twego urodzenia
zdrowia, szczęścia, pomyślności
sto lat życia, moc radości!
Zdrowie wiecznie niech ci służy,
uśmiech stale miej na twarzy,
niech się spełni, o czym marzysz.
Lucynce przesyłają
koleżanki z pracy.

***

W dniu Srebrnych Godów
Dorocie i Mariuszowi życzymy
kolejnych wspólnych lat
przepełnionych wzajemnym
szacunkiem i czułością.
Wasza miłość
jest dla nas przykładem, że nawet
w tak szalonych czasach
wierność wciąż jest w modzie.
Przesyłają Marlena i Dawid.

***

Wiązanka najpiękniejszych życzeń
imieninowych: długich lat życia,
szczęścia, dobrego zdrowia i sił, powodzenia w pracy i w całym życiu.
Spełnienia najskrytszych marzeń,
realizacji wszelkich
zamiarów i planów. Pogody ducha,
wiary w lepszą przyszłość
oraz wszystkiego najlepszego.
Pani **Zenobii Kuchcińskiej**
przesyłają dzieci i wnuki.

***

Pogodnych dni i nocy,
i zdarzeń z losu danych.
spokoju i miłości,
i oczu zakochanych.
I snu, co ranek zbudzi,
bez trosk o dobre jutro,
i szczęścia nie zaszkodzi,
by już nie było smutno.
I w wyciągniętej dłoni
z kropelką rześkiej rosy,
ciepły uśmiech na twarzy,
słońcem upięte włosy.
Zapachem dni pogodnych
przed burzą życia schronią
i dni, które przed nimi
miłością swą obronią.
Sabinie Kowalskiej
życzą koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Seniorzy i wolontariusze czytali młodzieży

Spotkania z historią Płocka

Płocka Rada Seniorów w partnerstwie z Książnicą Płocką realizowała projekt łączący pokolenia. Podczas spotkań w szkołach i świetlicach seniorzy i młodzież z Płockiego Wolontariatu czytali opowiadania ze zbioru „Słowo wyrasta na ustach miasta". W Mediatece odbyło się podsumowanie akcji.

Najpierw odbył się – pod honorowym patronatem prezydenta Płocka – ogłoszony przez Książnicę konkurs literacki na opowiadanie o Płocku osadzone w rzeczywistości historycznej. Jego pokłosiem było wydawnictwo „Słowo wyrasta na ustach miasta". W czerwcu 2023 roku ruszyła akcja „Seniorzy czytają młodzieży", podczas której konkursowe opowiadania zabrzmiały w szkołach (SP 11, SP 22, SP 23), Świetlicy Środowiskowej „Chatka Puchatka", DPS w Brwilnie, u podopiecznych Stowarzyszenia Pomocy osobom z Chorobą Alzheimera. Czytali seniorzy i młodzież z Płockiego Wolontariatu.

W środę, 9 października do Mediateki przybyli zarówno uczestnicy spotkań, jak i lektorzy, by na scenie odebrać podziękowania „za zaangażowanie i stworzenie przestrzeni do międzypokoleniowego spotkania z historią Płocka". Dyplomy wręczali: dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych UMP Marzena Kapuścińska, dyrektor Książnicy Płockiej dr Joanna Banasiak oraz przewodniczący Płockiej Rady Seniorów Andrzej Markowski. Fragmenty opowiadań przeczytały Aktorki Teatru Remedium SUTW.

(l.)

archiwum KP

Międzypokoleniowe forum już wkrótce w Płocku

Dobry nauczyciel – dobry uczeń?

Jak znaleźć drogę do osiągnięcia nauczycielskiego dobrostanu? Tym zagadnieniom będzie poświęcone wyjątkowe – międzypokoleniowe forum „Dobry nauczyciel w dobrostanie", organizowane przez Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

Listopadowe forum otwiera cykl tematycznych spotkań. Na pierwsze MSCDN zaprasza już w poniedziałek, 4 listopada 2024 r. o godzinie 16.00. – *Czujesz się dobrym nauczycielem? Kochasz swoją pracę? Trudno Ci oddzielić życie osobiste od zawodowego? Jeśli odpowiadasz twierdząco, forum Międzypokoleniowe spotkania DOBRY NAUCZYCIEL W DOBROSTANIE jest właśnie dla Ciebie!* – zapraszają do udziału organizatorzy.

Jak słyszymy w MSCDN, w międzypokoleniowych rozmowach przybliżone będą aktywności na miarę potrzeb uczestników. Kluczowe założenie, które przyświecało organizatorom spotkania, koncentruje się wokół stwierdzenia: „Jeśli ważny jest dla Ciebie dobrostan ucznia, istotny musi być Twój własny". – *Drogi do osiągnięcia takiego stanu są w naszym zasięgu: w debacie z psychologiem, nauczycielami emerytowanymi i innymi osobami, których serce bije w rytmie dobrej i mądrej edukacji* – mówią o szczegółach spotkania jego organizatorzy z MSCDN.

Link zgłoszeniowy do spotkania znajduje się na stronie: plock.mscdn.pl.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Smak szkockich wysp

Szkocja obejmuje aż 790 wysp, z czego 94 pozostają bezludne. Jednak na tych zamieszkanych mieszkańcy pielęgnują swoje kulinarne tradycje, tworząc wyjątkową lokalną kuchnię. Jednym z przykładów jest wyspa Great Bernera, położona w Archipelagu Hebrydów Zewnętrznych, która zachwyca dzikimi krajobrazami i piaszczystymi plażami Oceanu Atlantyckiego. Surowy klimat przyciąga turystów, którzy po całym dniu zwiedzania poszukują ciepłego, przytulnego miejsca na odpoczynek. Takim miejscem jest Great Bernera Museum Cafe, gdzie można napić się aromatycznej kawy i skosztować lokalnych specjalności, które powstają na podstawie tradycyjnych, rodzinnych przepisów. Jednym z takich przysmaków jest ciasto marchewkowe, oparte na przepisie z kuchennego zeszytu Carren MacLennan.

Fot. Piotr Chudzyński

Marchewkowe ciasto

Skład:

ciasto

- 225 g marchewki;
- 125 g cukru trzcinowego (możemy zastąpić zwykłym buraczanym);
- 175 g mąki;
- 3 jajka;
- 4 łyżki oleju roślinnego;
- 50 g orzechów włoskich;
- 50 g drobnych rodzynek;
- 1 i 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia;
- 1 i 1/2 łyżeczki sody;
- 1 i 1/2 łyżeczki sproszkowanego cynamonu;
- 1/2 łyżeczki soli.

krem

- 100 g kremowego serka (np. mascarpone);
- 50 g miękkiego masła;
- 225 cukru pudru;
- 1 łyżka drobno startej skórki pomarańczy (możemy zastąpić skórką cytryny lub 1 łyżeczką waniliowego ekstraktu).

Wykonanie:

Obieramy marchewki i ścieramy na tarce o drobnych oczkach. W misce ucieramy jajka z cukrem i solą na puszystą masę. Następnie stopniowo dodajemy olej. W osobnej misce mieszamy mąkę, cynamon, sodę i proszek do pieczenia. Orzechy drobno siekamy nożem. Do masy jajecznej dodajemy mąkę, startą marchewkę oraz posiekane orzechy i rodzynki. Tortownicę o średnicy ok. 23 cm wykładamy papierem do pieczenia. Do formy przekładamy ciasto i pieczemy ok. godziny w piekarniku rozgrzanym do 180 st. C. Upieczone ciasto przekładamy na kratkę do ostygnięcia. W międzyczasie przygotowujemy krem. W misce ucieramy masło i serek z cukrem pudrem na puszystą masę. W dalszej kolejności dodajemy startą skórkę pomarańczową. Krem wykładamy na w pełni wystudzone ciasto.

Bernera Community Association (BCA) to organizacja charytatywna z siedzibą na wyspie Great Bernera, założona w 2013 roku. Jej głównym celem jest wspieranie i promowanie dobrobytu lokalnej społeczności poprzez różnorodne inicjatywy skupione na zdrowiu, edukacji i rekreacji. BCA prowadzi kawiarnię, w której serwowane są domowe zupy, przekąski oraz ciasta, stanowiąc ważny punkt spotkań zarówno dla mieszkańców, jak i turystów. Organizacja zarządza również ogrodem, muzeum i halą sportową, tworząc przestrzenie wspierające zdrowy styl życia i zachowanie lokalnej kultury. W muzeum zgromadzono dawny sprzęt rolniczy używany przez lokalnych farmerów, stare fotografie oraz rodzinne pamiątki mieszkańców wyspy. Szczególną uwagę poświęcono opisom stanowisk archeologicznych na wyspach Archipelagu Hebrydów Zewnętrznych, które datowane są aż do epoki żelaza. Dzięki temu muzeum stanowi ważne źródło wiedzy o historii regionu i jego mieszkańców.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 5370087b74

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 22.10 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00); od 23.10 do 25.10 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00); 26.10 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00); od 27.10 do 29.10 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (niedz. dyżur 14.00 – 21.00; pon.-wt. 8.00 – 19.00, dyżur 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl 5370087b74

OBWIESZCZENIE

Wójta Gminy Brudzeń Duży
o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego gminy Brudzeń Duży

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy Brudzeń Duży Uchwały Nr II/17/24 z dnia 10 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Brudzeń Duży. Opracowanie projektu planu ogólnego obejmować będzie przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko wyżej wymienionego dokumentu.
Granicami obszaru objętego planem ogólnym są granice administracyjne gminy Brudzeń Duży.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu ogólnego w nieprzekraczalnym terminie do dnia **30 listopada 2024 r.**
Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający wniosek do projektu planu zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski należy składać wyłącznie za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego.
Formularz w postaci papierowej dostępny jest w Urzędzie Gminy Brudzeń Duży, pokój nr 15, ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży, a w formie dokumentu elektronicznego dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej urzędu pod adresem:
https://ugbrudzenduzy.bip.org.pl/index//id/713
Wnioski można składać w formie:
- papierowej - osobiście w Urzędzie Gminy Brudzeń Duży, pokój nr 15, ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży lub listownie na powyższy adres
  lub
- elektronicznej - za pomocą poczty elektronicznej na adres sekretariat@brudzen.pl lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej ePUAP na adres: /1419032/skrytka

Wnioski zostaną rozpatrzone przez Wójta Gminy Brudzeń Duży w trakcie sporządzania planu.
Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Brudzeń Duzy. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Brudzeń Duży pod adresem:
https://ugbrudzenduzy.bip.org.pl/id/587

SA-53-1

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwały Nr IV/26/2024 z dnia 10 lipca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu części działki Nr ewid. 23/2 w miejscowości Rogozino.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia 20.11.2024 r., na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie **http://radzanowo.bipgmina.pl/cms/15297/rodo**

SA-65-10

Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2, i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie.

SA-16-2

Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2, i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do wynajęcia.

SA-16-3

Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 13/WNG-II-ZG/2024 z dnia 10.10.2024 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-3-38

14.000.000 ODSŁON
tp.com.pl
Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Zakład Pogrzebowy
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/
Stanisław Frydrysiak
35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-8-1

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 5370087b74

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.
1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.
1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
1627285

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.
1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

Posiadam do sprzedania drewno kominkowe dębowe, 2 lata sezonowane w ilości 3 m. 695-256-263.
2168471

Drewno opałowe sosnowe, świeże. 695-807-435.
2186114

Mazowieckie - bezpłatna dostawa do końca października. Promocja - październik 2024. Hurtowa sprzedaż węgla z polskich kopalń. Zamówienia: tel. 501-725-434, wegielgorecki.pl
2187542

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać. www.taniertv.pl
2129578

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra , Samsung Galaxy S24
2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.
1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.
1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1774827

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
584027

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam Audi a4 z niezawodnym, dynamicznym silnikiem 2.0 TDI 146 KM. Audi wyposażone w czujniki parkowania tył, czujnik zmierzchu , czujnik deszczu, relingi, system start stop, klimatyzacja automatyczna. Serwisowany na bieżąco, przegląd oraz ubezpieczenie. Tel. 503-415-642.
2187744

Sprzedam Opla Astrę H-GTC, 2005 r. 510-016-989.
2185115

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam siedlisko w gminie Drobin. Ok 2 km od drogi DK 10. Powierzchnia działki 5600 m². Szkoła podstawowa, sklep, kościół w odległości ok. 2 km. Dom murowany z cegły o powierzchni ok. 90 m². 3 duże pokoje i kuchnia. Budynek gospodarczy. Tel. 735-614-128.
2184695

GARAŻE / PARKINGI

Kupię garaż. 513-541-512.
1811787

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.
1605506

Opróżnianie mieszkań, czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.
1684443

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.
2186110

Prywatnie kupię w Płocku mieszkanie do 65 mkw. Rozważę każdą ofertę i niestraszne mi również problemy prawne czy zadłużenia. Mieszkanie może być po remoncie lub do remontu kapitalnego/częściowego. Kontakt: 697-896-072.
1945985

Sprzedam ładne mieszkanie z balkonem i ogrodem w miejscowości Biała k. Płocka. 50 mkw., 1 piętro, 3 pokoje. Cena 399 000 zł. Więcej informacji pod numerem tel. 697-742-144.
2128558

Sprzedam mieszkanie 31 mkw., mieszczące się na II piętrze przy ulicy Słonecznej 56/13. Mieszkanie posiada okna od strony wschodniej, nie nagrzewa się w lato. Do mieszkania przynależy piwnica. Cena 270 000 zł. Więcej informacji pod numerami telefonów: 665-22-10-44; 695-115-895.
2175993

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.
1193094

Sprzedam ciągnik rolniczy Massey Ferguson 158 o mocy 58 koni, silnik Perkins, stan dobry, na chodzie, zarejestrowany. Tel. 519-429-161.
2186825

GIEŁDA ZWIERZĄT

Mam na sprzedanie klacz zimnokrwistą, maść - kasztanka źrebna 6 miesięcy ,4-letnia,cena do negocjacji, okolice Gąbina. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 533-698-640.
2186683

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

Sprzedam cielęta. Tel. 727 500 204.
2175654

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1774836

Ładny pług 4-zagonowy na resorze, lekki, na ciągnik, regulacja szerokości hydraulicznie, nie spawany, stan dobry. Tel. 609-372-586.
2185042

Ładowacz paleciak, duży udźwig, na przedni tuz lub tył ciągnika, wysoko podnosi, przesuw poprzeczny, można zapiąć chwytak bel itp, tanio. Tel. 609-372-586.
2185038

Pług 3-skibowy Kverneland vd 100 na zabezpieczeniu kołkowym, wieża 160, regulacja pierwszej skiby hydraulicznie, lekki, na ciągnik, stan dobry, rama, wieża nie spawane, proste. Tel. 609-372-586.
2187233

Pług 3-skibowy vogel noot, zabezpieczenia, resor jak kverneland, wymienione zużyte elementy na nowe, lekki, na ciągnik. Tel. 609-372-586.
2185041

Pług Naud 3-skibowy super stan, mało używany, jak nowy, regulacja szerokości orki od 120 cm do 140 cm, zabezpieczenia kołkowe, transport w cenie. Tel. 609-372-586.
2186772

Siewnik talerzowy 6-rzędowy Monosem 2002 r., rozsuwany hydraulicznie, podsiew mikroelementów, 2002 rok, transport w cenie. Tel. 609-372-586.
2186773

Sprzedam maszyny rolnicze: pług 2-skibowy, lej-rozsiewacz do nawozów 200 kg, zgrabiarkę do siana 4-kołową, opryskiwacz - rozstaw 12 m, brony ciężkie, zawieszane, 5 m, kultywator 12 łap, rozrzutnik 2-osiowy, przyczepę 4 t sztywną. Stan dobry, w pełni sprawne technicznie. Ceny do uzgodnienia. Możliwy transport. Telefon: 604 098 739.
2186102

Sprzedam opryskiwacz. 660-850-049.
2185122

Sprzedam siewnik zbożowy Isaria, szerokość 2,5 metra, stan bardzo dobry, sprowadzony z Niemiec. Tel. 519-429-161.
2185743

Sprzedam wagę 18 m, 60 t. Dla gospodarstwa - firmy. Zapraszam serdecznie do kontaktu. Tel. 695-542481.
2186549

PRODUKTY ROLNE

Obornik koński - sprzedam lub najchętniej wymienię na słomę. Możliwość załadunku. Juryszewo. Tel. 504-106-205.
2124625

Sprzedam ładne wysłodki buraczane z KSC, nie Glinojeck! W zależności od odległości dostawy 2500-2700. Tel. 668-617-160.
2186310

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i powoduje przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem tel. 603 404 131.
1961654

Witam sprzedam sadzonki truskawek odmiany Verdi Tea Rumba. Sadzonki zdrowe, czyste, wolne od wszelkich chorób, sadzonki wysadzane wiosną, z sadzonek ze szkółki. Tel. 519-429-161.
2185724

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 5370087b74

Chcesz pozbyć się długów i odzyskać spokój? Oferujemy szybką pomoc w spłacie chwilówek, parabanków, windykacji, a nawet komornika. Tel. 501-730-095.
2186762

Finansowanie dla przedsiębiorców i rolników - szybko i bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.
1979469

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy,rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2186896

Oferuję pożyczki osobiste od 5000 PLN/EURO/GBP. E-mail: aewglobal.finance001@gmail.com.
2122853

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

FOTOGRAFIA

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.
2187049

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

RH-TECH. Serwis Urządzeń Biurowych, naprawa, sprzedaż, wynajem urządzeń drukujących, naprawa sprzętu komputerowego, sprzedaż materiałów eksploatacyjnych: tusze, tonery. Zapraszamy do kontaktu! www.rh-tech.pl E-mail: biuro@rh-tech.pl Kom: 505-438-463.
2187459

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.
2177353

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1621896

ClickUp - to wszystko, czego potrzebujesz do zarządzania Twoją firmą niezależnie od wielkości. ClickUp usprawnia pracę zespołów. Z nami wdrożysz go szybko i efektywnie. Audyty, szkolenia, wdrożenia - dostosujemy ClickUp do Twoich potrzeb. beproductive@int.pl
2185037

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2188189

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

Tanie porady prawne. Tel. 24 366 95 62.
2128313

REKLAMOWE

Szukasz skutecznego miejsca do zamieszczenia swojego ogłoszenia? Odkryj największą listę portali ogłoszeniowych w Polsce na: https://portaleogloszeniowe.dodajemyogloszenia.pl/
2185858

REMONTOWO - BUDOWLANE

Docieplenia budynków, struktury, malowanie, elewacje. 504-22-40-40.
2128705

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa 10

Oferujemy usługi w zakresie: szpachlowania; malowania wewnątrz i na zewnątrz; montażu paneli podłogowych, montażu instalacji elektrycznych, montażu instalacji hydraulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin prysznicowych, umywalek, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.
2128063

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.
1748978

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Witam. Oferuję prywatnie usługi budowlane. Zakres prac: malowanie, gładziowanie, szpachlowanie, tynki, panele podłogowe, tapeta, regulacja, naprawa okien PCV. Elastyczne terminy. Numer tel.: 532-295-884.
2186032

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.
1935196

Mobilny Serwis Rowerowy Konstancin. Naprawy bez wychodzenia z domu! Tel. 607-715-169.
2185369

TRANSPORTOWE

Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2058986

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.
1816438

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. Kontakt: 696-731-680, speedtransplock@op.pl.
1039007

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.
1465505

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

Transport HDS Kalwasińscy. Oferujemy usługi transportowe z żurawiem HDS o Udźwigu do 12 t. Zapewniamy profesjonalną obsługę oraz konkurencyjne ceny. Telefon: 514-948-373. Zapraszamy!
2187511

ZWIERZĘTA

PSY

Sprzedam rodowodowe ZKwP szczeniaki rasy Gończy Polski po poluj. - gotowe do odbioru. Tel. (23) 696-13-53, cena do uzgodnienia. Zapraszam do odwiedzin naszej hodowli.
2185648

Szczeniaki rasy Gończy Polski, rodow., z hodowli myśliwskiej, z 20-letnią praktyką hodowlaną rasy, tel. 23 696-13-53. Więcej: http://www.gonczypolski-relaks.vanti.pl/rotaparkwelski2024.html
2118041

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

14.000.000
ODSŁON
strony internetowej
tp.com.pl
Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Nie masz czasu ?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
https://tp.com.pl/dodajogloszenie

Prenumerata Tygodnika Płockiego. Zmiana dostawcy w roku 2024
PRENUMERATA
https://www.poczyta.pl/
tygodnik PŁOCKI

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 5370087b74

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ DARMOWE
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ DARMOWA WIZYTÓWKA
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

STATYSTYKI:
PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 5370087b74

Rozgrywki 1. ligi koszykówki bez Mon-Pol Płock

Nie ma już seniorek

W pierwszy weekend października na parkiet wybiegły drużyny koszykówki kobiet. W poprzednim sezonie w gronie zespołów z grupy A była ekipa Mon-Pol Płock, która po rundzie zasadniczej zajęła trzecie miejsce i awansowała do fazy play-off. Czyżby to był koniec seniorskiej koszykówki kobiet w Płocku?

Archiwum

Wszystko wskazuje na to, że tak – to koniec. Panie nie zostały zgłoszone do rozgrywek sezonu 2024/25 i – jak można się spodziewać – nie zostaną też zgłoszone do kolejnych rozgrywek. Nieoficjalny powód to brak w Płocku zawodniczek z umiejętnościami na 1. ligę i konieczność ściągania przed kolejnym sezonem koszykarek, które mogłyby walczyć o punkty.

Przed sezonem Mon-Pol zgłosił wniosek do Urzędu Miasta o dotację i otrzymał 110 tys. zł. Co się stało z tymi pieniędzmi? Dlaczego wiedząc, że drużyna nie wystartuje w rozgrywkach, klub wystąpił o dotację? Przecież te pieniądze mogłyby zasilić budżety klubów, które planowały i wystartowały w nowym sezonie w walce o ligowe punkty.

O informację poprosiliśmy Urząd Miasta Płocka. *„Klub Sportowy Mon-Pol Płock działa. Ciągle też realizuje na rzecz Miasta Płocka zadania w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. W konkursie ofert uzyskał dotację na wykonanie zadania pt. „Organizacja szkolenia sportowego oraz udział we współzawodnictwie sportowym, ze szczególnym uwzględnieniem rozgrywek ligowych, w zakresie koszykówki" w wysokości 110 tys. zł. W międzyczasie zrezygnował z prowadzenia w sezonie 2024/2025 grupy seniorek i startu w I Lidze Koszykówki Kobiet. W związku z czym dofinansowanie zostało zmniejszone do kwoty 50 tys. zł. Trwa teraz procedura zawierania stosownej umowy. Klub Sportowy Mon-Pol Płock rozliczył przyznane dotacje. Wszystkie projekty są rozliczane zgodnie z zapisami zawartymi w poszczególnych umowach"* – czytamy w odpowiedzi dyrektor Wydziału Promocji i Sportu Edyty Mierzejewskiej.

Nie da się ukryć, że drużyna Mon-Pol składała się głównie z zawodniczek przyjezdnych, które niegdyś reprezentowały inne kluby. Zbudowanie własnej struktury szkolenia jest nie tylko długotrwałe, ale i kosztowne. Być może za kilka lat klub – po zrealizowaniu zadania „Organizacja szkolenia sportowego oraz udział we współzawodnictwie sportowym, ze szczególnym uwzględnieniem rozgrywek ligowych, w zakresie koszykówki" – będzie miał swoje wychowanki i wystąpi w rozgrywkach, na razie jednak się na to nie zanosi.

Mamy seniorskie zespoły w piłce nożnej i ręcznej, powoli odradza się siatkówka, ale koszykówka upadła i trudno uwierzyć w to, że jeszcze się podniesie. Wielka szkoda, zwłaszcza dla kibiców tej dyscypliny sportu, którzy chętnie obserwowali panie w akcji. A przypomnijmy, że to nie była byle jaka drużyna, walcząca o utrzymanie, ale trzecia ekipa jednej z dwóch grup 1. ligi.

Jol.

Klubowe Mistrzostwa Europy – EHF CHAMPIONS CUP

Liczyli na znacznie więcej

Nie udała się wyprawa do Portugalii mistrzom Polski i zdobywcom Pucharu Polski – zawodnikom BHT Petra Płock. W Klubowych Mistrzostwach Europy w piłce ręcznej plażowej płocka drużyna zajęła 10. miejsce.

Ostatnie dwa sezony były dla płockiej ekipy jednym wielkim pasmem sukcesów. Trudno zatem dziwić się, że i oczekiwania były ogromne. Po sukcesach, czyli zdobyciu brązowego medalu w ubiegłym sezonie oraz tytułu Mistrza Europy w 2022 roku, kibice liczyli na kolejne miejsce na podium w europejskim, mistrzowskim turnieju. Niestety, tym razem drużyna musiała zadowolić się dalszym miejscem, nie udało się awansować nawet do ćwierćfinału.

Przed turniejem kapitan drużyny – Adrian Fiodor zapowiadał, że on i jego koledzy stawiają sobie wysokie oczekiwania i celują w najwyższe pozycje. - *Naszymi największymi atutami są doświadczenie i zgranie, które konsekwentnie prowadzą nas do sukcesów. Dzięki solidnemu przygotowaniu jesteśmy pewni, że możemy rywalizować z każdym przeciwnikiem.*

A jednak to rywale byli lepiej przygotowani do zawodów. BHT Petra pojechała w składzie: Marcin Miedziński, Filip Koper, Jarosław Suski, Maciej Fabianowicz, Bartosz Wojdak, Patryk Orędowicz, Jakub Karaś, Adrian Fiodor, Jakub Goleniewski, Krystian Matusiak i Kacper Paczkowski. Trenerem drużyny jest Hubert Wolski.

BHT Petra Płock

Zespół z Płocka rozpoczął zmagania od spotkań grupowych, mierząc się z drużynami GRD Leça – Spar z Portugalii, które przegrali 0:2, BHV Wasserschloss ze Szwajcarii, zakończone zwycięstwem 2:0 oraz hiszpańskim BMP Algeciras, także przegranym 1:2.

Zdobyte punkty pozwoliły walczyć drużynie z Płocka w głównej fazie turnieju, jednak kolejne porażki z polskim rywalem – zespołem Damy Radę Inowrocław 1:2 oraz duńskim Řrdby Beach Boys 0:2 pozbawiły Petrę szans na awans do cwierćfinału.

W ostatnim meczu turnieju, niestety tylko o miejsca 9-10, zawodnicy z Płocka ulegli mistrzom Niemiec 12 Monkeys Köln 0:2 i – jak się można domyślić – zajęli ostatecznie 10. miejsce.

Trener drużyny Hubert Wolski wyraził zadowolenie z zaangażowania zespołu i podkreślił, że doświadczenie zdobyte podczas turnieju będzie cennym fundamentem na przyszłość klubu. - *Petra pokazała ducha walki i z pewnością powróci na plażowe boiska z jeszcze większą determinacją w przyszłych sezonach* – zapowiedział szkoleniowiec.

Najskuteczniejszym zawodnikiem BHT Petry Płock był Bartosz Wojdak, który zdobył w sumie 94 punkty i uplasował się ostatecznie w czołówce najlepszych strzelców.

Udział BHT Petry Płock w turnieju EHF Champions Cup nie byłby możliwy bez wsparcia partnerów i sponsorów, a byli nimi: Urząd Miasta Płocka, Modular System, Samorząd Województwa Mazowieckiego, Sołdański Paweł Usługi Remontowo-Budowlane, Industrie Service Płock, FOL-MECH, Związek Piłki Ręcznej w Polsce, PG Sport, ORLEN Wisła Płock.

Jol.

Międzynarodowy Puchar Polski

UKS Sanda Płock w Węgrowie

UKS Sanda Płock

Zawodnicy UKS Sanda Płock wystartowali w Polish Open – Międzynarodowym Pucharze Polski w Węgrowie, podczas którego zdobyli jeden srebrny i trzy brązowe medale.

W formule K1 Oskar Skrocki, startujący wśród zawodników o wadze 81 kg junior młodszy, wywalczył ostatecznie srebrny medal. Finał był bardzo blisko, Oskar przegrał szansę w ostatnich sekundach walki.

Brązowy krążek przywiózł z zawodów Michał Olszewski, startujący w kategorii senior 75 kg. W swoim debiucie w formule K1 Michał – w ćwierćfinale – przegrał na punkty z utytułowanym zawodnikiem, stawiając spory opór rywalowi. Była to jak dotąd najlepsza walka w karierze zawodnika. - *Widać duży progres u Michała, który postępuje w każdym kolejnym starcie* – ocenił występ swojego podopiecznego trener Piotr Paśnik.

Tomek Tomczyk, który walczył w kategorii senior 67 kg, został bez medalu, ale warto wspomnieć, że stoczył bardzo wyrównaną walkę z późniejszym zwycięzcą w tej kategorii, z którym nieznacznie przegrał na punkty.

W formule kick light wszyscy zawodnicy UKS Sanda zaliczyli debiut.

Na najniższym stopniu podium stanęła Aleksandra Sarnowska, która medal wywalczyła w kategorii kadet młodszy 28 kg, a Jędrzej Berliński zakończył rywalizację po wywalczeniu brązowego medalu w kategorii junior 63 kg.

Aleksander Kania, kadet młodszy w kategorii 42 kg, minimalnie przegrał swoją walkę o wejście do strefy finałowej.

Jol.

eprasa.pl 5370087b74

Puchar Europy Judo Masters w chorwackim Hvarze

Złoty medal Leszka Jarosińskiego

W chorwackim Hvarze odbył się Puchar Europy Judo Masters. Polskę reprezentowała pięcioosobowa ekipa, w której znalazł się płocki judoka – prezes i trener UKS Judo Kano Płock Leszek Jarosiński.

W zawodach brały udział reprezentacje Polski, Włoch, Hiszpanii, Austrii, Albanii, Mołdawii, Słowacji, Czech, Ukrainy, Gruzji, Kazachstanu, Słowenii oraz Chorwacji. Wśród przepięknych krajobrazów judocy walczyli o medale w ostatniej edycji Pucharu Europy Judo Masters.

Walki rozpoczęli zawodnicy niższych wag. Najpierw złoto w kategorii 60 kg wywalczył Krzysztof Czupryna z Kejza Rybnik. Po nim następne złoto wywalczył w kategorii 66 kg Bartłomiej Wiączek z Nastula Club Warszawa.

Jako trzeci do walk podszedł Leszek Jarosiński. Płocki judoka, walczący w kategorii 90 kg, koncertowo przeszedł eliminacje. W półfinale najpierw wypunktował przeciwnika na uchi-mata, a zaraz potem wykonał soto-maki-komi przez plecy. Za tę technikę otrzymał waza-ari, czyli siedem punktów i od razu przeszedł do walki w parterze. Zanim przeciwnik się zorientował, już był w objęciach płocczanina, czyli w trzymaniu. Po 10 sekundach sędzia pokazał ippon dla Jarosińskiego, który wiedział już, że ma medal.

Pozostała walka o jego kolor. - *Walczyłem już w Pucharze Europy w Warszawie gdzie zająłem trzecie miejsce. Dzięki mojemu koledze z reprezentacji, który wywalczył złoty medal, wysłuchałem Mazurka Dąbrowskiego. To było niesamowite przeżycie. Teraz miałem okazję wywalczyć hymn Polski dla siebie* – wspomina Leszek Jarosiński.

W finale jego przeciwnikiem był Litwin Gintautas Maruska, trzeci zawodnik Pucharu Europy z Hamburga. Początek walki to była walka o uchwyt. Ale z każdą chwilą płocczanin zyskiwał przewagę. - *Trochę się obawiałem tego zawodnika. Wiedziałem, że wcześniej startował w kategorii do 100 kilogramów, a to znaczyło, że dysponuje dużą siłą* – tłumaczył po walce Jarosiński.

Po pierwszych zwarciach było jednak widać, że to płocczanin zyskuje przewagę, szybciej zmienia uchwyt i wyprowadza ataki. Na pierwszy wybrał rzut o-soto-gari, co zachwiało przeciwnikiem, ale nie przyniosło punktów. Drugi atak to była uchi-mata, rzut nożny. Tu zabrakło centymetrów, żeby przeciwnik wylądował na plecach. Po odzyskaniu równowagi Litwin sam zaatakował na o-soto-garii. Płocczanin był jednak szybszy, w połowie ruchu przechwycił atakującą nogę i wyprowadził kontrę na tani-o-toshi, rzut w tył. Atak był stuprocentowo skuteczny.

Sędzia ogłosił ippon, a kilka godzin później na szyi Leszka Jarosińskiego zawisł złoty medal w kategorii 90 kg i drugi raz w tym roku wzruszony płocczanin mógł wysłuchać Mazurka Dąbrowskiego.

Dzieci i młodzież, które chcą rozpocząć przygodę z judo, zapraszamy na treningi do ORLEN Areny. Tel.: 604 551 937.

Jol.

Archiwum

Leszek Jarosiński ze złotym medalem Pucharu Europy Judo Masters

Niebiesko na bocznym boisku Wisły

Trenuj ze Sportowym Płockiem

Na bocznym boisku B2 ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego w Płocku młodzi zawodnicy skupieni w Akademii Wisły Płock wzięli udział w treningu ogólnorozwojowym prowadzonym przez szkoleniowców ze Sportowego Płocka.

Trenuj ze Sportowym Płockiem to druga odsłona wydarzenia, w którym uczestniczyli praktycznie wszyscy adepci (blisko 400 chłopców) Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock wraz z trenerami oraz grupą piłkarzy pierwszej drużyny Wisły Płock.

Na bocznym boisku ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego w Płocku młodzi zawodnicy Akademii Wisły Płock uczestniczyli w treningu ogólnorozwojowym.

Zajęcia dla młodych piłkarzy nożnych prowadzili trenerzy ze Sportowego Płocka. Była to kolejna wspólna inicjatywa Sportowego Płocka i SSM Wisła Płock mająca na celu rozwój fizyczny dzieci i młodzieży.

Widok niemal 400 młodych piłkarzy (w niebieskich strojach) na boisku, powtarzających ćwiczenia prezentowane przez trenerów, wzbudzał ogromne zainteresowanie wszystkich osób, które w tym czasie przebywały w okolicy stadionu.

Jol.

J. Koszewski

Zapraszamy na trybuny

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 5. kolejka, 17 października godz. 20.45:

ORLEN Wisła Płock – Eurofarm Pelister, PSG – Dynamo Bukareszt, Sporting Lizbona – Fuchse Berlin; godz. 18.45: Veszprem – Fredericia HandboldKlub.

6. kolejka, 23 października godz. 18.45:

Fredericia HandboldKlub – ORLEN Wisła Płock, Dinamo Bukareszt – Sporting Lizbona,

24 października godz. 18.45: Fuchse Berlin – PSG, godz. 20.45: Eurofarm Pelister – Veszprem.

Superliga, 10. kolejka, 26 października:

Gwardia Opole – ORLEN Wisła.

Dodajmy, że znane są daty dwóch spotkań, które nie odbyły się w pierwotnie ustalonych terminach. Pojedynek MMTS Kwidzyn – ORLEN Wisła zaplanowano na 2 listopada na godz. 16.00, zaś spotkanie Zagłębie Lubin – ORLEN Wisła wpisano do kalendarza pod datą 13 listopada. Ten mecz rozpocznie się o godz. 18.00.

Po pojedynku z Zagłębiem ORLEN Wisła zasiądzie na fotelu lidera, który należy jej się po zwycięstwie odniesionym w 8. kolejce rozgrywek z Industrią Kielce (29:25).

1. liga kobiet, grupa A, 3. kolejka, 26 października godz. 17.00:

MMTS Jutrzenka Płock – SMS ZPRP II Płock.

1. liga mężczyzn, grupa C, 7. kolejka 26 października:

SMS ZPRP Płock – SPR Pabiks Pabianice, Mazur Sierpc – AZS UMCS Lublin, ORLEN Wisła II Płock – KS AZS AWF Warszawa.

Piłka siatkowa

2. liga mężczyzn, 5. kolejka, 26 października:

KPS Płock – LUKS Wilki Wilczyn.

Piłka nożna

1. liga, 14.kolejka, 27 października godz. 14.30:

Wisła Płock – Wisła Kraków, godz. 17.00: Stal Stalowa Wola – Polonia Warszawa,

25 października godz. 18.00: Chrobry Głogów – Kotwica Kołobrzeg, godz. 20.30: Ruch Chorzów – Warta Poznań,

26 października godz. 14.30: Odra Opole – Miedź Legnica, godz. 17.30: Stal Rzeszów – ŁKS Łódź, godz. 19.35: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Arka Gdynia, godz. 20.00: Pogoń Siedlce – Górnik Łęczna,

28 października godz. 19.00: GKS Tychy – Znicz Pruszków.

Wisła wraca na swój stadion, na którym od 26 sierpnia nie przegrała żadnego z sześciu spotkań. To świetna passa i mamy nadzieję, że zostanie podtrzymana w następnych tygodniach.

Kibice doskonale wiedzą, jaki cel został postawiony przed drużyną – awans do Ekstraklasy. Powolutku, choć lepiej jeszcze nie mówić tego głośno, cel ten jest realizowany. Drużyna gra coraz lepiej, strzela fajne bramki, pewniej między słupkami czuje się Maciej Gostomski, zgrywa się linia obrony, a pomocnicy wiedzą, jak podać piłkę do napastników. W skrócie, spełniają się składane przed kilkoma tygodniami obietnice trenera Mariusza Misiury.

Oczywiście za wcześnie jeszcze na euforię, ale trudno nie mówić i nie pisać o tym, że towarzyszy nam entuzjazm i wiara w powrót na ekstraklasowe stadiony.

W niedzielę czekają nas wiślackie derby. Mecz bardzo ważny i na pewno trudny, bo o krakowskiej Wiśle trzeba mówić tylko dobrze i zdawać sobie sprawę z tego, że mimo wpadek jest to też kandydat do awansu. Co prawda na dziś sporo tracący do Nafciarzy i lidera – Bruk-Bet Nieciecza, ale do końca rozgrywek pozostało jeszcze 21 kolejek. Tu może się zdarzyć absolutnie wszystko. Mamy tylko nadzieję, że płocka Wisła nie dostanie zadyszki i utrzyma wysokie miejsce w tabeli.

Dodajmy tylko, że mecz odbędzie się bez udziału kibiców gości, co oznacza, że drużyna z Krakowa zostanie bez wsparcia swoich sympatyków. Za to płocki zespół powinien mieć ogromne wsparcie, bilety są już w sprzedaży. Taki mecz trzeba koniecznie obejrzeć i poczuć tę atmosferę.

3. liga grupa I, 14. kolejka, 27 października godz. 13.30:

Stomil Olsztyn – Wisła II Płock.

Pozostałe spotkania: GKS Bełchatów – Broń Radom, GKS Wikielec – Warta Sieradz, Mławianka Mława – Lechia Tomaszów Mazowiecki, Wigry Suwałki – Unia Skierniewice, Sokół Aleksandrów Łódzki – ŁKS Łomża, Legia II Warszawa – Jagiellonia II Białystok, Polonia Lidzbark Warmiński – Victoria Sulejówek, Pelikan Łowicz – Świt Nowy Dwór Mazowiecki.

Zaległy mecz 12. kolejki Legia II Warszawa – Wisła II Płock zostanie rozegrany 30 października o godz. 12.00.

5. liga mazowiecka, 12. kolejka, 26 lub 27 października:

Delta Słupno – Polonia II Warszawa, Mazur Gostynin – Narew 1962 Ostrołęka, Kasztelan Sierpc – Wkra Żuromin, Drukarz Warszawa – Sokół Serock, Bug Wyszków – Huragan Wołomin, Nadnarwianka Pułtusk – KS Łomianki, PAF Płońsk – Marcovia Marki.

Liga okręgowa, 9. kolejka, 26 lub 27 października:

Sparta Mochowo – Błękitni Gąbin, Unia Czermno – Skrwa Łukomie, Stegny Wyszogród – Start Proboszczewice, Amator Maszewo – Wicher Cieszewo, Unia Iłów – Stoczniowiec Płock, Zryw Bielsk – Szopen Sanniki.

Klasa „A”, 9. kolejka, 26 lub 27 października:

Skra Drobin – Huragan Bodzanów, Zorza Szczawin Kościelny – Pogoń Słupia, Świt II Staroźreby – Lwówianka Lwówek, Błyskawica Lucień – Wisła Główina-Sobowo, GKS Góra – ULKS Ciółkowo, Błękitni Raciąż – Orzeł Goleszyn.

Klasa „B”, 9. kolejka, 25 lub 26 października:

Wisła Nowy Duninów – Sparta Nowe Miszewo, Delta II Słupno – Gotard Rybno, Polonia Radzanowo – Szopen II Sanniki, Stoczniowiec II Płock – Orkan Sochaczew, Zjednoczeni Bulkowo – Orzeł II Goleszyn.

2. liga kobiet, grupa północna, 9. kolejka, 27 października godz. 19.00:

Wisła Płock – Nowy Świt Górzno.

Pozostałe spotkania: GSS Grodzisk Wielkopolski – Fuks Pułtusk, KU-AZS UW Warszawa – Praga Warszawa, Medyk II Konin – Loczki Wyszków, LFA Szczecin – Włókniarz Białystok, Diamenty Warszawa – Słupczanka Słupca.

Jol.

eprasa.pl 5370087b74

Znicz Pruszków to pogromca drużyn walczących o awans…

Uratowany punkt Wisły

Patrząc na wyniki drużyny Znicza Pruszków w tym sezonie, można odnieść wrażenie, że zespół gra tak, by odbierać punkty ekipom mającym chrapkę na awans do Ekstraklasy. Piłkarze z Pruszkowa pokonali Polonię Warszawa, Wisłę Kraków, Bruk-Bet w Niecieczy, zabrali punkty Ruchowi Chorzów, Arce Gdynia i teraz Wiśle Płock.

Kto jak kto, ale trener Wisły Mariusz Misiura zna Znicz Pruszków jak nikt inny. To z tego zespołu przyszedł do Płocka niemal pięć miesięcy temu. Wydawało się, że będzie chciał ustawić swoją aktualną drużynę tak, żeby pokazać jej atuty.

W poprzednim sezonie Znicz dwukrotnie pokonał Nafciarzy, z czego można wysnuć wniosek, że trener Misiura potrafi rozszyfrować rywali. Sobotni mecz miał także dodatkowy smaczek – gdyby Wisła wygrała, zajęłaby fotel lidera.

Nic z tych planów jednak nie wyszło, bo Znicz znowu zaskoczył Wisłę. Gospodarze zaczęli atakować od pierwszej minuty i nie przestawali w swoich wysiłkach do ostatniego gwizdka sędziego. Maciej Gostomski miał pełne ręce roboty i musiał dwukrotnie wyjmować piłkę z siatki.

Pierwszy raz w 26. min, kiedy górną piłkę przy linii bocznej zebrał Bartłomiej Ciepiela i dograł do Daniela Stanclika, a ten wpadł w pole karne i płaskim uderzeniem przy dalszym słupku otworzył wynik spotkania. Tak zakończyła się pierwsza połowa spotkania, zapowiadając emocje w drugiej odsłonie.

W 53. min swoje debiutanckie w płockiej drużynie trafienie zanotował Oskar Tomczyk, który od 46. min zastępował Miłosza Brzozowskiego. Z prawej strony dośrodkował Iban Salvador, o górną piłkę powalczył Przemysław Misiak, a ta spadła przed Tomczyka, który mocnym wolejem umieścił ją w siatce.

Dziesięć minut później gospodarze ponownie wyszli na prowadzenie. Na listę strzelców wpisał się Radosław Majewski – po dośrodkowaniu Tymona Proczka i strzale głową.

Wyrównania doczekaliśmy się w 77. min. Na strzał z dystansu zdecydował się Maciej Famulak, a Misztal odbił do boku nieprzyjemną piłkę. W jej posiadanie wszedł David Niepsuj i dograł wzdłuż linii piątego metra, a po chwili trafiła ona do Tomczyka. Ten naciskany przez obrońców oddał strzał, który z bliska dobił Jime.

Na tym lista strzelców została zamknięta. W fotelu lidera nadal siedzi Bruk Bet Nieciecza, ale Wisła ma tylko punkt straty.

Znicz: Piotr Misztal – Tymon Proczek (86' Dawid Olejarka), Radosław Majewski, Bartłomiej Ciepiela (76' Kaito Imai), Paweł Moskwik, Vladyslaw Okhronchuk, Daniel Stanclik, Filip Kendzia, Wiktor Nowak, Patryk Plewka (86' Krystian Tabara), Oskar Koprowski.

Wisła Płock: Maciej Gostomski – Bojan Nastić, Andrias Edmundsson, Przemysław Misiak (77' David Niepsuj), Dani Pacheco, Miłosz Brzozowski (46' Oskar Tomczyk), Jorge Jimenez, Krystian Pomorski (71' Maciej Famulak), Fabian Hiszpański (60' Marcus Haglind-Sangré, Iban Salvador (60' Dominik Kun), Łukasz Sekulski.

Pozostałe wyniki: Górnik Łęczna – Odra Opole 2:2, Wisła Kraków – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 2:0, Kotwica Kołobrzeg – Warta Poznań 0:1, Miedź Legnica – Chrobry Głogów 1:0, Polonia Warszawa – GKS Tychy 2:1, Arka Gdynia – Pogoń Siedlce 2:1, ŁKS Łódź – Stal Stalowa Wola 0:0. Mecz Stal Rzeszów – Ruch Chorzów został rozegrany w poniedziałek.

Po meczu, trener Mariusz Misiura powiedział: - *Co do samego meczu, uważam, że i jedna, i druga drużyna mogła dzisiaj wygrać to spotkanie i myślę, że jeśli wygrałby Znicz, to nie moglibyśmy mieć pretensji. Tak samo oni nie mogliby mieć pretensji, gdybyśmy to my wygrali. Co do przebiegu meczu, Brzozowski u nas trafił w poprzeczkę. Za chwilę dostaliśmy bramkę i mieliśmy duży problem, żeby wejść w swój rytm meczowy. Udało nam się wyrównać i uważam, że to był nasz najlepszy moment, że potrafiliśmy dochodzić do 16. metra, mieliśmy słupek Jimeneza. I w tym najlepszym momencie dla nas świetna akcja Proczka, świetne dośrodkowanie i jeszcze lepsza finalizacja Radka. Znowu za chwilę przejęliśmy kontrolę, dochodziliśmy do sytuacji, ale brakowało nam takich konkretów pod bramką. Nie mieliśmy dzisiaj do dyspozycji ani Krawczyka, ani Kocyły, którzy w tygodniu doznali kontuzji, więc nasza ławka w ofensywie była ograniczona. Dobra zmiana Maćka Famulaka, strzał z dystansu, rykoszet i dobrze znalazł się tam Jime, który wyrównał na 2:2. I tutaj mam troszeczkę pretensji do swojej drużyny, żeby na przyszłość nawet taki punkt szanować, bo sytuacja, którą miał Znicz w 89. minucie, powinna się zakończyć bramką i wtedy bylibyśmy w jakiś sposób niezadowoleni. Patrząc zatem na przebieg całego meczu, nie wiem, czy wynik 2:2 jest sprawiedliwy, czy nie, bo i jedna, i druga drużyna mogła wygrać.*

Jol.

Wisła Płock

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Bruk-Bet Termalica	29	9-2-2	28:11
2.	**Wisła Płock**	**28**	**8-4-1**	**24:15**
3.	Arka Gdynia	27	8-3-2	28:10
4.	Miedź Legnica	26	8-2-2	24:10
5.	Stal Rzeszów	22	6-4-2	25:13
6.	ŁKS Łódź	21	6-3-4	20:12
7.	Górnik Łęczna	20	5-5-2	20:16
8.	Znicz Pruszków	20	5-5-3	19:17
9.	Polonia Warszawa	16	5-1-7	15:18
10.	Ruch Chorzów	16	4-4-4	13:16
11.	Wisła Kraków	15	4-3-3	18:11
12.	Kotwica Kołobrzeg	14	3-5-5	10:18
13.	Warta Poznań	12	3-3-7	10:23
14.	GKS Tychy	10	1-7-5	6:16
15.	Odra Opole	10	2-4-7	12:29
16.	Chrobry Głogów	9	2-3-7	10:22
17.	Stal Stalowa Wola	7	1-4-8	10:22
18.	Pogoń Siedlce	5	1-2-10	12:25

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy
Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy
Spadek do Betclic 2. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mateusz Wawrzyński

Działo się w miniony weekend

Piłka ręczna

Superliga: 9. kolejka – Zepter KPR Legionowo – ORLEN Wisła.

Liga centralna kobiet, 3. kolejka: SMS ZPRP I Płock – MTS Żory 18:31,

1. liga kobiet, grupa A, 2. kolejka: AZS Fahrenheit Gdańsk – MMKS Jutrzenka Płock, SMS ZPRP II Płock – Bukowsko Doplewski KPR 26:29.

1. liga mężczyzn, grupa C, 6. kolejka: SBR Podlasie Nowe Piekuty – ORLEN Wisła II Płock 27:25, Enea Orlęta Zwoleń – MKS Mazur Sierpc 38:31, AZS UMCS Lublin – SMS ZPRP I Płock 38:30.

Piłka siatkowa

2. liga mężczyzn, 4. kolejka: Krishome Września – KPS Płock 2:3.

Piłka nożna

3. liga grupa 1, 13. kolejka: Wisła II Płock – Polonia Lidzbark Warmiński 2:1, Pelikan Łowicz – GKS Bełchatów 0:3, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Stomil Olsztyn 0:1, Victoria Sulejówek – Legia II Warszawa 1:2, Jagiellonia II Białystok – Sokół Aleksandrów Łódzki 1:0, ŁKS Łomża – Wigry Suwałki 2:1, Unia Skierniewice – Mławianka Mława 0:0, Lechia Tomaszów Mazowiecki – GKS Wikielec 4:1, Warta Sieradz – Broń Radom 0:1.

5. liga mazowiecka, 11. kolejka: Kasztelan Sierpc – Delta Słupno 6:1, Wkra Żuromin – Mazur Gostynin 1:1, Narew 1962 Ostrołęka – PAF Płońsk 2:1, Marcovia Marki – Żbik Nasielsk 3:1, KS Łomianki – Bug Wyszków 5:0, Huragan Wołomin – Drukarz Warszawa 0:0, Sokół Serock – Polonia II Warszawa 0:3.

Liga okręgowa, 8, kolejka: Błękitni Gąbin – Zryw Bielsk 0:0, Szopen Sanniki – Unia Iłów 2:1, Stoczniowiec Płock – Amator Maszewo 6:0, Wicher Cieszewo – Stegny Wyszogród 0:2, Start Proboszczewice – Unia Czermno 3:2, Skrwa Łukomie – Sparta Mochowo 1:0.

Klasa „A", 8. kolejka: Huragan Bodzanów – Błękitni Raciąż 1:3, Orzeł Goleszyn – GKS Góra 5:1, ULKS Ciółkowo – Błyskawica Lucień 1:1, Wisła Główina-Sobowo – Świt II Staroźreby 2:0, Lwówianka Lwówek – Zorza Szczawin Kościelny 5:1, Pogoń Słupia – Skra Drobin 4:2.

Klasa „B", 8. kolejka: Sparta Nowe Miszewo – Zjednoczeni Bulkowo 2:3, Orzeł II Goleszyn – Stoczniowiec II Płock 1:2, Orkan Sochaczew – Polonia Radzanowo 2:4, Mazowia Słubice – Delta II Słupno 1:2, Gotard Rybno – Wisła Nowy Duninów 4:1.

Jol.

Pierwsze punkty ORLEN Wisły w Lidze Mistrzów

Eurofarm pokonany

D. Ossowski

Przed meczem 5. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów ORLEN Wisła – Eurofarm Pelister gospodarze mieli na swoim koncie zero punktów, a goście jeden. Walka toczyła się o 6. miejsce w tabeli grupy A. Wygrali gospodarze – wynikiem 26:18.

Kiedy w 14. min spotkania na tablicy widniał wynik 9:2, wydawało się, że już po meczu. Płocczanie byli lepsi od rywali pod każdym względem, wykorzystywali ich każdy błąd i rzucali bramkę za bramką. Drużynie Eurofarmu niewiele dało to, że w 11. min (przy stanie 7:2) trener Bronislav Angelovski poprosił o czas i dał instrukcje swoim zawodnikom.

Ale potem coś się w płockiej drużynie zacięło i na dobrą sprawę tylko Mirko Alilovic wywiązywał się ze swoich zadań. Zaczęła szwankować gra w obronie, o ataku nawet nie ma co pisać. W rezultacie, mimo wzięcia przez Xaviego Sabate czasu (w 23. min, przy wyniku 11:8), na parkiecie mało się zmieniło. Na przerwę Nafciarze schodzili z nieznaczną przewagą 13:11. Druga połowa zapowiadała się zatem ciekawie.

Na szczęście po powrocie na parkiet „ciekawiej" nie było. Nafciarze prowadzili w 49. min 17:12, a w 49. min nawet 22:15 i kibice mogli być zadowoleni, że pierwsze punkty zostały w Płocku.

Wielkie brawa dla Mirko Alilovica, który dzielnie trzymał wynik i miał chyba największy z całej drużyny wkład w zwycięstwo.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic – Michał Daszek 3, Tomas Piroch 3, Mitja Janc 4, Marcel Sroczyk, Abel Serdio, Marko Panic, Leon Susnja 1, Miha Zarabec 2, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik 2, Lovro Mihic 8, Zoltan Szita 3.

Eurofarm: Nikola Mitrevski, Filip Ivic – Dejan Manaskov 3, Nejc Cehte, Samoli Ristevski 1, Uros Borzas 3, Bogdan Radivojevic 3, Filip Kuzmanovski 5, Ilija Abutovic, Emiljan Gjorgovski 1, Petar Atanasievikj, Zarko Peshevski 1, Oussama Hosni, Alem Hadzic, Pavle Atanasievikj 1.

Pozostałe wyniki: PSG – Dinamo Bukareszt 35:32, Sporting Lizbona – Fuchse Berlin 35:33, Veszprem – Fredericia 34:32.

Po meczu trener ORLEN Wisły Xavi Sabate powiedział: - *Nie było to łatwe spotkanie, rywale mają dobrych zawodników w swoim składzie. Kilka dni temu zagraliśmy bardzo trudne spotkanie i wiele się wydarzyło, nie mieliśmy czasu na właściwe przygotowanie się do tego pojedynku. A rywal był trudny, zremisował ze Sportingiem, grał jak równy z równym z PSG w Paryżu. Kluczem do zwycięstwa był dobry start, obrona i fantastyczny Mirko Aliovic.*

Jol.

Tabela po 5. kolejce

drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. Sporting Lizbona	9	169-135
2. Veszprem	8	173-154
3. PSG	8	156-155
4. Fuchse Berlin	6	157-145
5. Dinamo Bukareszt	6	155-150
6. ORLEN Wisła Płock	**2**	**128-129**
7. Eurofarm Pelister	1	118-145
8. Fredericia Handbold	0	141-184

eprasa.pl 5370087b74

Plan zwycięstwa

Oczywiście mowa o zwycięstwie naszego wschodniego sąsiada w wojnie z naszym odwiecznym wrogiem. To zestawienie dostatecznie określa wagę problemu, toteż trudno sobie odmówić choćby kilku zdań komentarza do planu przedstawionego przez ukraińskiego prezydenta na szczycie UE w Brukseli. Po pierwsze, czy to rzeczywiście realny pomysł na zakończenie konfliktu, czy bardziej lista pięciu pobożnych życzeń?

Cóż, już punkt pierwszy musi budzić poważne wątpliwości. Wzmacnia je komentarz rzecznika Kremla, który radzi władzom ukraińskim „otrzeźwieć i zdać sobie sprawę z przyczyn, które doprowadził do konfliktu w Ukrainie". Przyczyną kluczową było właśnie dążenie tychże władz do przejścia ich kraju z rosyjskiej strefy wpływów pod kuratelę wspólnoty euroatlantyckiej. Zaproszenie do NATO oznacza stanowcze potwierdzenie tego kierunku, zatem jest dla Kremla nie do przyjęcia. I na tym można by komentarz zakończyć, ale rzućmy okiem na pozostałe punkty planu.

Drugi to postulat kontynuacji działań zbrojnych przy założeniu pełnej zgody na użycie zachodniej broni do ataków na terytorium Rosji. A zgody nie ma i prawdopodobnie nie będzie.

Dalej mamy propozycję umieszczenie na terytorium Ukrainy „niejądrowego pakietu strategicznego odstraszania". Brzmi tajemniczo, w domyśle może chodzić o bazy wojsk natowskich. Cóż, był już kiedyś pomysł jednego z naszych prominentnych polityków, by wysłać na Ukrainę misję pokojową NATO…

Punkt czwarty to kuszenie zachodnich sojuszników perspektywą korzystania z bezcennych dla nowoczesnej gospodarki naturalnych bogactw: uranu, litu, tytanu, grafitu, które w przypadku przegranej wojny wpadną w ręce Rosjan. Obawiam się, że w tym wypadku bilans korzyści i strat jednak wychodzi na minus…

I na koniec punkt, który dotyczy naszego bezpieczeństwa. Mówi ukraiński prezydent, że po zakończeniu wojny jego kraj będzie dysponował ogromną armią, wyposażoną w najnowocześniejszą broń, doświadczoną w prowadzeniu nowoczesnej wojny. Może się zatem stać „gwarantem, dawcą bezpieczeństwa dla krajów przynajmniej swojego regionu"… Szanowny Czytelniku, przeczytaj kilka razy uważnie ostatnie dwa zdania!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Będzie gorzej

Donald Tusk w odpowiedzi na orędzie Prezydenta wygłoszone z okazji rocznicy ostatnich wyborów parlamentarnych chełpił się, że rok temu 15 października mądrzejsza część społeczeństwa odrzuciła złą władzę. Zgoda, tamta władza nie była dobra i dobrze się stało, że została odrzucona, ale odrzucenie złej władzy ma sens tylko wtedy, jeżeli zostanie zastąpiona przez dobrą władzę, a przynajmniej lepszą od złej władzy. Inna wymiana nie ma sensu. Jednak dla znacznej części społeczeństwa, wbrew tym pyszałkowatym, zarozumiałym, samochwalczym i głupkowatym propagandowym bełtom, ta podmian nie miała i nie ma większego sensu. Nie przyniosła poprawy życia, nie wydaje się, aby niosła z sobą jakiś pożytek dla Polaków. Może skorzystają na tym Niemcy (już korzystają), skorzysta Unia Europejska (będziemy się mizdrzyć do wątpliwej jakości ludzi i instytucji narzucających nam chore europejskie standardy i wysysających stąd młodych i zdolnych), skorzysta Ukraina, USA i Izrael (będziemy finansować bez opamiętania cudze wojny, dostarczać bezpłatnie broń, paliwo i w końcu świeże mięso armatnie), skorzystają migranci (których już mamy ponad miarę w kraju, a „lepsza" władza zapowiada stworzenie 49 nowych ośrodków integracyjnych dla przybyszów z innych części świata). Tego wszystkiego nie udźwignęłoby żadne normalne społeczeństwo świata. A ma to udźwignąć nasze społeczeństwo wymęczone szalejącą inflacją i wkur…ne nieustannym wysługiwaniem się rządzących obcym.

Można powiedzieć, że na horyzoncie tego procesu już widać katastrofę, jaką zgotowano społeczeństwom zachodnim (do stref „no-go" boi się wchodzić nawet uzbrojona policja europejska, nam marzy się to samo). Ale nie ma innego wyjścia, skoro „lepsza" władza wzorem „gorszej" władzy stoi na straży cudzych interesów, a my zwykli obywatele nie mamy na to nic do powiedzenia. A dlaczego w demokratycznym państwie nie mamy nic do powiedzenia? A z prostego powodu. Bo ci wszyscy pseudoposłowie, którzy powinni być reprezentantami całego społeczeństwa, nie są reprezentantami całego społeczeństwa, tylko są reprezentantami partii politycznych, które z łaski ich przygarnęły i z których łaski żyją, dlatego muszą stać na straży interesów tych partii i sił, którym służą ich partie, stąd nawet im do głowy nie przyjdzie, aby należycie sprawować kontrolę nad rządem. Nawet pewnie bidule nie wiedzą, że mają taki psi obowiązek wobec społeczeństwa, z którego powinni się rozliczyć, a jeśli się nie rozliczą, to społeczeństwo ma prawo po prostu kopnąć w tyłek darmozjadów.

Tak więc przedwcześnie i nieszczerze pan Donald Tusk chełpi się osiągnięciami „lepszej" władzy, bo ich po prostu nie ma. Południe Polski utonęło w wodzie, bo „lepsi" rządcy zapomnieli na czas opróżnić zbiorniki retencyjne, drożyzna dusi nas coraz mocniej, a „lepsi" rządcy nic z tym nie robią, deficyt budżetowy „lepsi" planują w dwa lata na poziomie ponad pół biliona złotych (to chyba rekord świata), oświata zdycha pod panowaniem „lepszej" władzy, jak zdychała pod panowaniem „gorszej". Jak chałturzyliśmy w klasach 36-osobowych za starego układu, tak chałturzymy za nowego. W naszym mieście już od bardzo wielu lat panuje ta degrengolada. Dzięki temu latem mogą Państwo pobalować na rynku albo nad Wisłą, bo to jest przecież ważniejsze od edukacji młodego pokolenia. Tak więc nie ma nadziei, żeby cokolwiek mogło się tu poprawić. W tym kretyńskim kraju od ponad 30 lat państwo i Kościół, łeb w łeb, zaniedbują wychowanie młodego pokolenia, choć wzięły wcześniej na siebie taki obowiązek (jedni celowo utrzymują szkoły w stanie wegetatywnym, aby nie mogły wywiązać się należycie ze swych zadań, drudzy ociągają się z wychowaniem, mimo że przyjmują od państwa zapłatę za realizację tych zadań). Z dużym smutkiem więc przyjmuję do wiadomości ten buńczuczny ton pana Tuska, bo nie ma w nim żadnej nadziei na poprawę sytuacji. Dużo słów, a mało konkretów (ze 100 obiecanych konkretów ile zrealizowano?). Może być już tylko gorzej. A jak może, to najprawdopodobniej będzie.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Zwrot subwencji z Tarczy Antycovidowej

W ostatnim czasie wielu przedsiębiorców otrzymało decyzje Polskiego Funduszu Rozwoju (PFR) wzywające do zwrotu subwencji, którą otrzymali w ramach programu „Tarcza Antykryzysowa". Decyzje te często dotyczą zwrotu całej kwoty subwencji, co budzi poważne obawy wśród beneficjentów, którzy nie wiedzą, na jakiej podstawie prawnej PFR podejmuje takie działania. Wiele z tych decyzji spotkało się z krytyką ze strony przedsiębiorców i prawników, wskazujących na naruszenia zasad prawa krajowego oraz unijnego.

„Tarcza Antykryzysowa" to program wsparcia finansowego, wprowadzony przez polski rząd w 2020 roku w celu pomocy przedsiębiorstwom dotkniętym pandemią COVID-19. Program był skierowany do mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, które odczuły negatywne skutki gospodarcze pandemii. Subwencje, przyznawane przez Polski Fundusz Rozwoju (PFR), miały na celu przede wszystkim poprawę płynności finansowej przedsiębiorstw, utrzymanie miejsc pracy i przetrwanie trudnego okresu ekonomicznego.

PFR wskazuje w decyzjach wzywających do zwrotu subwencji, że w wyniku weryfikacji danych stwierdzono **podejrzenie** nadużyć lub nieprawidłowości w **uzyskaniu** wsparcia. Podkreślam, że nie chodzi o faktycznie zaistniałe nadużycia. Beneficjentom nakazuje się zwrot całej kwoty otrzymanej subwencji, często w krótkim terminie, na przykład w ciągu 14 dni roboczych od doręczenia decyzji.

Decyzje te zazwyczaj nie zawierają szczegółowych informacji na temat stwierdzonych nieprawidłowości, a jedynie ogólne sformułowania dotyczące podejrzeń o nadużycia. W efekcie wielu beneficjentów, którzy działali w dobrej wierze i spełniali warunki programu, stoi przed koniecznością zwrotu znacznych kwot, co prowadzi do dużego niepokoju i poczucia niesprawiedliwości.

W odpowiedzi na decyzje PFR istnieje szereg zarzutów, które można podnieść w zaskarżeniu takich decyzji. W oparciu o analizę prawną i zgromadzone informacje, poniżej przedstawiamy najważniejsze argumenty, które można skutecznie wykorzystać w odwołaniu:

Sprzeczność z przepisami prawa unijnego (art. 107 i 108 TFUE)

Procedura żądania zwrotu subwencji może naruszać unijne przepisy dotyczące pomocy publicznej, szczególnie zasady proporcjonalności i przejrzystości. Decyzja PFR, która nie spełnia tych wymogów, może być kwestionowana na gruncie prawa unijnego.

Zmiana regulaminu po przyznaniu subwencji

Decyzja PFR może opierać się na zmienionej wersji regulaminu programu „Tarcza Antycovidowa 1.0". Jeśli beneficjent otrzymał subwencję na podstawie pierwotnego regulaminu, a ten regulamin został później zmieniony (np. zaostrzono warunki weryfikacji), można argumentować, że beneficjent powinien być rozliczany na podstawie pierwotnej wersji regulaminu. Zmiana warunków programu po jego realizacji narusza zasadę ochrony praw nabytych i pewności prawa.

Upływ terminu przedawnienia

Zgodnie z przepisami o przedawnieniu roszczeń związanych z działalnością gospodarczą roszczenie o zwrot subwencji może być przedawnione, jeśli od momentu jej przyznania minęły 3 lata. Jeśli decyzja PFR została wydana po upływie tego terminu, można podnieść zarzut przedawnienia.

Brak proporcjonalności decyzji

Żądanie zwrotu całej kwoty subwencji bez względu na skalę rzekomych naruszeń jest nieproporcjonalne. Nawet gdyby doszło do nieprawidłowości, PFR powinien precyzyjnie ustalić, która część subwencji była nieprawidłowo przyznana, i żądać zwrotu tylko tej części.

Niewystarczające dowody

PFR nie przedstawia konkretnych dowodów potwierdzających nieprawidłowości. W decyzjach brakuje odniesień do wyników weryfikacji czy kontroli, co jest podstawą do podważenia takiej decyzji. W decyzjach brakuje szczegółowych informacji na temat tego, na czym dokładnie miały polegać stwierdzone nadużycia. Brak precyzyjnego uzasadnienia narusza przepisy prawa administracyjnego, które wymagają, aby decyzje organów były szczegółowo i jasno uzasadnione.

Naruszenie zasady zaufania obywatela do państwa

Decyzje o zwrocie subwencji naruszają zasadę zaufania obywatela do państwa. Beneficjenci programu, którzy działali zgodnie z obowiązującymi przepisami i w dobrej wierze, nie powinni być postawieni przed koniecznością zwrotu środków bez szczegółowego uzasadnienia.

Decyzje o zwrocie subwencji z programu „Tarcza Antykryzysowa" budzą wiele kontrowersji. Przedsiębiorcy, którzy korzystali z tego wsparcia w dobrej wierze, mogą czuć się niesprawiedliwie traktowani przez PFR, szczególnie w przypadku braku szczegółowego uzasadnienia i dowodów. Warto pamiętać, że istnieje szereg argumentów, które można podnieść w odwołaniu od decyzji o zwrocie, takich jak brak proporcjonalności, upływ terminu przedawnienia czy naruszenie zasady ochrony praw nabytych.

r.pr. Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
tel. 604-960-660, mail kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl 5370087b74