

Plażowanie z wiadrem wody

Byłem nad morzem. Przekonałem się, że niewinna wyprawa na plażę wymaga więcej sprzętu niż wyprawa w góry. Trzeba mieć prześcieradło z gumką, wiadro z wodą, brudnego pampersa, pelerynę, wykopane w piasku doły i krem do opalania w kostkach. Zwłaszcza wiadro z wodą robi w tym roku furorę. Wiem to z pewnego poradnika. Wiem też, że długo nad morze już nie pojadę i że w czasie wakacji trzeba więcej używać rozumu, a mniej poradników o tym, jak miło spędzić czas.



codziennie

Gazeta Polska

PLATFORMA Z TVN STWORZYŁY
BEZWZGLĘDNE KŁAMSTWO

TUSK DAMSKI BOKSER – ŻERUJE NA PROBLEMACH KOLEJNEJ KOBIETY

Opozycja totalna oraz stacja TVN od kilku dni wałkują sprawę pani Joanny z Krakowa, która miała być zaszczuta przez polskie państwo i jego służby za dokonanie aborcji. Donald Tusk zdążył już zwołać w tej sprawie marsz na 1 października w Warszawie. Przekonywał też, że odpowiedzialność za tę sytuację spoczywa na rządzie PiS, jednak ujawnione przez policję nagrania z numeru alarmowego 112 wskazują, że informacje lidera PO i TVN są nieprawdziwe. Okazuje się również, że kobieta przez wiele lat leczyła się psychiatrycznie i dodatkowo jest gwiazdą w społeczności LGBT, gdzie znana jest jako drag king Sir Johnny d'Arc.

Piątek-Niedziela

na weekend

s.3

POLSKA

Korupcja w PE. Kolejna antypolska posłanka podejrzana

Przeprowadzono rewizję posiadłości Marie Areny, socjalistycznej europosłanki z Belgii. W ramach śledztwa w sprawie korupcji w Parlamencie Europejskim zabezpieczono materiały dowodowe. Marie Arena jest jedną z posłanek, która najmocniej atakowała polskie władze za rzekomy „brak praworządności”. s.4

POLSKA

Pakt senacki w przyszłym tygodniu?

Nadal nie poznaliśmy kandydatów opozycji w ramach paktu senackiego. Najnowsze zapowiedzi mówią, że oficjalne kandydatury mamy poznać w przyszłym tygodniu. Wciąż niepewna wydaje się pozycja Romana Giertycha, na którego nie zgadza się część lewicy. s.5

ŚWIAT

Wagnerowcy blisko granicy z Polską

Najemnicy z Grupy Wagnera szkolą oddziały białoruskich sił specjalnych na poligonie w graniczącym z Polską obwodzie brzeskim. Jewgienij Prigożyn zapowiedział, że jego oddziały nie wrócą do walk na Ukrainie i skupią się na Afryce. – Celem może być wzmocnienie kryzysu migracyjnego – mówi prof. Przemysław Żurawski vel Grajewski. s.7

GOSPODARKA

Niemcy zazdroszczą Polsce inwestycji i turystów

Polska nabiera ogromnego znaczenia gospodarczego w wyniku obecnych kryzysów – ocenia „Handelsblatt”. Niemieckie media podkreślają, że Polska to świetna lokalizacja dla inwestycji w Europie. Nowy tunel w Świnoujściu w opinii Niemców ma zabierać turystów z plaż Meklemburgii-Pomorza Przedniego i przyciągać ich do Polski. s.9



Arystoteles

(384–322 przed Chr.) grecki filozof, najwszechstronniejszy myśliciel i uczonej starożytności, wychowawca i nauczyciel Aleksandra Macedońskiego

\\ Prawda ma podstawową wyższość nad fałszem i jeśli w starciu z nim nie zwycięża, to dlatego, że jej obrońcom brak zdolności perswazyjnych. \\



POGODA

Piątek 21.07 Przelotne opady deszczu i burze

WSCHÓD słońca 04:40 ZACHÓD słońca 20:44

Imieniny obchodzą: Andrzej, Arbogast, Benedykt, Daniel, Ignacy, Jędrzej, Klaudiusz, Paulina, Prakseda, Prokop, Rymwid, Wiktor

Gdańsk	22°C	16°C
Lublin	24°C	16°C
Katowice	28°C	18°C
Kraków	26°C	17°C
Łódź	25°C	15°C
Poznań	25°C	14°C
Warszawa	26°C	19°C
Wrocław	27°C	13°C

Sobota 22.07 Dość pogodnie. Opady deszczu głównie na północy i zachodzie

WSCHÓD słońca 04:41 ZACHÓD słońca 20:43

Imieniny obchodzą: Albin, Bolesława, Laurencjus, Magdalena, Naczelawa, Pankracy, Stanisław, Stojan, Stosław, Tosiaw, Wawrzyniec

Gdańsk	22°C	14°C
Lublin	22°C	15°C
Katowice	25°C	17°C
Kraków	24°C	16°C
Łódź	24°C	16°C
Poznań	23°C	16°C
Warszawa	23°C	18°C
Wrocław	25°C	17°C

Niedziela 23.07 Dość pogodnie. Opady deszczu głównie na północy i południu

WSCHÓD słońca 04:43 ZACHÓD słońca 20:41

Imieniny obchodzą: BożApolinaria, Apolinary, Bogna, Joanna, Zelisław

Gdańsk	16°C	15°C
Lublin	26°C	17°C
Katowice	26°C	20°C
Kraków	26°C	19°C
Łódź	24°C	17°C
Poznań	21°C	17°C
Warszawa	25°C	20°C
Wrocław	24°C	20°C

MARCIN HERMAN

Co dalej robią Turcja i Chiny?

Po wycofaniu się z tzw. umowy zbożowej okupanci rosyjscy zaczęli z jeszcze większą intensywnością atakować ukraińskie porty w Odessie, Mikołajowie i Czornomorsku. To z nich wysyłane jest zboże do wielu regionów świata – Bliskiego Wschodu, Afryki, Chin... W tym samym czasie Ukraińcy trafiają w rosyjskie składy amunicji, zgrupowania wojsk, systemy artyleryjskie, najprawdopodobniej też most Krymski, od którego zależne są rosyjskie wojska na południu Ukrainy. Wycofanie się Rosji z umowy zbożowej to szantaż nawet nie wobec Ukrainy, bo Ukraina nie ulega żadnym szantażom, lecz wobec reszty świata. Krajom Południa znowu może w oczy zająrzeć widmo głodu, inne boją się obniżenia poziomu życia społeczeństw z powodu możliwych kolejnych wzrostów cen żywności. Jednakże umowę zbożową gwarantuje przede wszystkim Turcja i osobiście prezydent Erdoğan dbający o swoje wpływy i popularność na całym Bliskim Wschodzie. Najdzie sposób, żeby docisnąć Rosję, nawet niekoniecznie używając wojska. Tym bardziej że jak się okazało, przeciwko wyjściu Rosji z umowy zbożowej zaprotestowały Chiny, które także importują ogromne ilości ukraińskiego zboża.

Autor jest dziennikarzem TV Bielsat

Rafał Zawistowski



Marcin Wolski

Kunktatorom

Pomimo wszystkich krwawych bojów i kolejnego wojny roku zostanie Kijów w przedpokoju, dopóki nie nastąpi pokój. Trudno o jakimś mówić planie w świecie, co tylko w słowa hojny, bo pokój przecież nie nastanie, jeśli nie wygra się tej wojny... Rosji nie pokonają słowa, dlatego myślę – nie daj Boże, co dla Ukrainy przedpokojem, dla świata być „przedwojną” może!

Tomasz Sakiewicz

Aborter Donald Tusk

Od czasu gdy Donald Tusk zakładał ugrupowanie o profilu chrześcijańsko-demokratycznym, a politycy Platformy jeździli na rekolekcje, jego partia przebyła długą drogę, a on sam, można powiedzieć, przeistoczył się w zupełnie inną postać. Dzisiaj Tusk to radykalny lider Strajku Kobiet, który głosi hasła typowe dla skrajnej lewicy i chce doprowadzić do sytuacji takiej, jaka była w czasach komunizmu, kiedy aborcja była na życzenie i była głównym środkiem regulującym rozrodność. Jednocześnie sposób wykorzystywania kobiet i nieszczęść ludzkich wpisuje go w narrację już czysto urbanowską – liczba kłamstw, jakie padły przy okazji interwencji policji w Krakowie w sprawie nieszczęsnej pacjentki krzyczącej, że chce odebrać sobie życie, pokazując, że nie ma tu żadnych ograniczeń i żadnych norm. Ten sam Tusk może tłumaczyć, że jego matka przed pokrojeniem chleba robiła na nim znak krzyża, i jednocześnie wzywać do wywrócenia chrześcijańskiego porządku oraz przekreślenia całego dorobku polskiej tradycji. To, że Tusk kłamie jak z nut, to już wiedzą chyba nawet jego wyborcy, ale to, że potrafi aż tak gwałtownie zmieniać poglądy, będzie jednak wymagało sporo czasu, by się do tego przyzwyczaić.

Ryszard Kapuściński

Moc tysiąca kłamstw

W niedzielę w Hiszpanii odbędą się wybory parlamentarne. To efekt majowych wyborów do władz regionalnych i samorządowych, w których przegrała Hiszpańska Socjalistyczna Partia Robotnicza kierowana przez premiera Pedro Sanchez na rzecz centroprawicowej Partii Ludowej. Sanchez w związku z zaskakującą porażką ogłosił, że rozwiązuje parlament i zarządza wybory 23 lipca. Europa, przyzwyczajona do rządów socjalistów, które trwają od prawie 40 lat, zrozumiała, że wkrótce do władzy może dojść ugrupowanie, które za priorytet stawia sobie wartości chrześcijańskie, sprzeciwia się eksperymentowaniu z tradycją i rodziną. Tą partią jest konserwatywny Vox z jego przywódcą Santiago Abascal, który naśladując Donalda Trumpa, głosi hasło „Najpierw Hiszpanie”. To dobra informacja dla Polski i konserwatywnej Europy, jednak media w większości podporządkowane lewicy, po niekorzystnych dla nich sondażach, przeprowadzają zmasowaną kampanię dezinformacyjną, posługując się hejtem i kłamstwem, co już przynosi efekty w postaci spadających notowań prawicy. Dlatego musimy reagować na kłamstwa Tuska, który idąc śladami ministra propagandy III Rzeszy Goebbelsa, uważa, że: „Kłamstwo powtórzone tyśiąc razy staje się prawdą”.



WIĘKSZOŚĆ GRODZKIEGO PRZECIW

SENAT \ Senackie komisje zarekomendowały odrzucenie nowelizacji ustawy o referendum. Zmiany te zakładają umożliwienie przeprowadzenia go w tym samym dniu co wybory parlamentarne, prezydenckie lub do Parlamentu Europejskiego. Ich celem jest umożliwienie skutecznego referendum ws. relokacji migrantów.



TEMAT DNIA

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 21-23 LIPCA 2023

3

AFERA \ Platforma z TVN stworzyły bezwzględne kłamstwo

Tusk damski bokser – żeruje na problemach kolejnej kobiety

Opozycja totalna oraz stacja TVN od kilku dni wałkują sprawę pani Joanny z Krakowa, która miała być zaszczena przez polskie państwo i jego służby za dokonanie aborcji. Donald Tusk zdążył już zwołać w tej sprawie marsz na 1 października w Warszawie. Przekonywał też, że odpowiedzialność za tę sytuację spoczywa na rządzie PiS. Jednak ujawnione przez policję nagranie z numeru alarmowego 112 wskazuje, że opowieści lidera PO i TVN są nieprawdziwe. Okazało się również, że kobieta przez wiele lat leczyła się psychiatrycznie i dodatkowo jest także gwiazdą w społeczności LGBT, gdzie znają ją jako drag king Sir Johnny d'Arc.

**Jan Przemyski
Aleksander Mimier**

Od kilku dni lewicowo-liberalne media oraz politycy opozycji totalnej żyją sprawą pani Joanny, która po zażyciu tabletki wywołującej poronienie trafiła do jednego z krakowskich szpitali, gdzie miała zostać zaszczena przez funkcjonariuszy policji. Winę za całą sytuację i traumę kobiety – zdaniem tych środowisk – ponosi Zjednoczona Prawica i jej sprzeciw wobec liberalizacji prawa aborcyjnego. Donald Tusk zdążył już nawet zapowiedzieć kolejny marsz przeciwko obozowi władzy, który odbędzie się tuż przed wyborami. Tymczasem kolejne fakty wychodzące na jaw w sprawie pani Joanny świadczą o tym, że całe zdarzenie zostało beczelnie wykorzystane do politycznej rozgrywki.

Manipulacje mediów opozycji

Do zajścia w szpitalu doszło 27 kwietnia br., prawie trzy miesiące temu. Pierwsze informacje medialne donosiły, że policjanci przyjechali do szpitala, gdzie trafiła pani Joanna, aby ją w brutalny sposób zrewidować i przesłuchać w sprawie dokonania aborcji. Funkcjonariuszy miała wezwać lekarka prowadząca ciążę, do której zadzwoniła kobieta zaraz po zażyciu tabletek poronnych – taka informacja była powielana w mediach społecznościowych, a internauci domagali się ujawnienia danych pani doktor, „aby omijać jej gabinet”. Cała sytuacja wyglądała jednak zgoła inaczej.

Pani Joanna w wypowiedziach udzielanych stacji TVN podkreślała, że chciała dziecka, natomiast w momencie, gdy ciąża zaczęła zagrażać jej zdrowiu, zdecydowała się na zamówienie przez internet tabletek wywołujących poronienie. Nie ma jednak informacji o tym, w którym miesiącu ciąży była pani Joanna oraz w jaki sposób ciąża miała zagrażać jej zdrowiu i życiu,



| fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

a także kto to zdiagnozował. 27 kwietnia br., po zażyciu wspomnianych tabletek, które są w Polsce zakazane prawnie, kobieta miała się źle poczuć i skontaktować ze swoim psychiatrą, co potwierdzała komunikaty policji, a także nagrania z telefonicznych zgłoszeń w sprawie pani Joanny, które w czwartek ujawnił komendant główny policji Jarosław Szymczyk. – Zadzwoniła do mnie pacjentka, którą leczę, z zaburzeniami (...), że chce się zabić, bo dokonała (...) w domu i że jest i że zrobiła straszną rzecz i chce się zabić, w związku z tym, i chce, ma leki w domu na pewno, bo leczyła się” – słyszymy na stenogramach ujawnionych przez policję.

Próba samobójcza, którą przemilczały mainstreamowe stacje

Wersję tę potwierdzają też komunikaty małopolskiej policji. „Patrol policji na miejscu zastał zapłakaną kobietę, która krzyczała, odpowiadała na pytania w sposób chaotyczny i wyczuwalna była od niej woń alkoholu. Na miejscu pojawił się również zespół ratownictwa medycznego” – przekazała małopolska policja. Dalej dodano, że z rozpytania kobiety wynikało, że od lat leczy się psychiatrycznie, tego dnia miała myśli samobójcze i jakiś czas temu zażyła medykamenty wywołujące poronienie. Przyznała też, że środki zamówiła

przez internet, ale odmówiła ujawnienia szczegółów transakcji zakupu. Pani Joanna została następnie przewieziona przez zespół ratownictwa medycznego w asyście policji do Wojskowego Szpitala Klinicznego przy ulicy Wrocławskiej w Krakowie. Tam miało dojść do dyskusyjnej interwencji funkcjonariuszy, którzy zażądali od kobiety wydania telefonu i laptopa. Policja tłumaczy, że było to podyktowane tym, że istniało podejrzenie popełnienia przestępstwa w postaci udzielania kobiecie ciężarnej pomocy w przerwaniu ciąży poprzez środki pochodzące z nielegalnego źródła. Następnie decyzją lekarzy kobieta została skierowana do szpitala im. Gabriela Narutowicza na ulicy Prądnickiej w Krakowie. W tym przypadku policjanci również asystowali w transporcie załodze karetki. W tymże szpitalu pojawił się też żeński patrol policji, aby „nie naruszać godności i intymności kobiety przy kontroli osobistej”. Ostatecznie pani Joannie zarekwirowano telefon i laptop.

Polityczny taniec Tuska

Całą sprawę postanowili politycznie skonsumować Donald Tusk i jego otoczenie, którzy zwołali na 1 października br. (tuż przed wyborami) „marsz miliona serc” w Warszawie. – To jest coś, co naprawdę odbiera mowę, ale nie może odebrać nam mowy.

Odwaga pani Joanny pokazuje po raz kolejny, że nawet pojedyncza osoba, ta skrzywdzona, jeśli ma odwagę zabrać głos i postawić się tej władzy, to może naprawdę przyczynić się do zmiany – grzmiał na środowowej konferencji prasowej Tusk. Podkreślał też, że za całą sytuację winę ponosi PiS, a kobiety, które szukają w Polsce pomocy, zderzają się z „bezdusznoscią maszyny państwowej, PiS-owską ideologią”. Podobnych komentarzy polityków totalnej opozycji było więcej. „Pani Joanna opowiedziała teraz w TVN24 o tym, jak obskurnie potraktowało ją państwo PiS. Polską rządzą degeneraci o mentalności talibów” – czytamy w twitterowym wpisie Marcina Kierwińskiego.

O komentarz do tych aktywności politycznych poprosiliśmy politologa prof. Jacka Reginię-Zacharskiego. – Zadajmy sobie pytanie, jaki jest plan. Dlaczego skoro sprawa jest gorąca, na demonstrację wybiera się datę 1 października? Otóż niezależnie od tego, czy wybory będą 15, czy 22 października, wielotysięczna manifestacja na ostatniej prostej kampanii wyborczej ma wpłynąć na emocje części elektoratu. To jest cel Platformy Obywatelskiej – mówi prof. Reginia-Zacharski. – Warto też zwrócić uwagę, że głównym motywem tej dyskusji, która się teraz tworzyła, jest interwencja po-

licji. Natomiast istnieją pewne procedury, których policja ma się trzymać w sytuacji zagrożenia ludzkiego życia. Rozumiem, że Donald Tusk zwołuje marsz na 1 października przeciwko temu, że służby postąpiły zgodnie z ustalonymi procedurami – ocenia politolog.

Prawdziwa twarz pani Joanny

Gdy przedstawiciele opozycji totalnej planowali kolejne polityczne hucpy ws. pani Joanny, na jaw wyszły interesujące szczegóły z jej życia. Śledztwo przeprowadzone przez portal Niezależna.pl wykazało, że pani Joanna dysponuje kilkoma tożsamościami. Udzielała się jako aktywistka aborcyjna, fotografowała się w pozach, które wydają się świadczyć o obsesji związanej z tematem macierzyństwa, a także nierzadko wcielała się w rolę drag kinga – Sir Johnny'ego D'Arca. Skąd takie upodobania? O tym opowiadała m.in. w rozmowie z magazynem „Replika”. „W sposób nieuświadomiony utożsamiałam kobiecość z byciem ofiarą i postrzegałam ją jako jakiś wyrok. Powołanie do życia Johnny'ego było wzięciem sprawy w swoje ręce” – tłumaczyła pani Joanna. Kobieta przyznała też, że decyzję o powołaniu do życia drag kinga podjęła po przebytej, trwającej 15 lat chorobie. „Sir Johnny d'Arc powstał po mojej piątej hospitalizacji, kiedy nie miałam już żadnej wiary w sens leczenia. Na anoreksję zachorowałam jako nastolatka, po doświadczeniu przemocy seksualnej” – opowiadała.

W internecie pani Joanna wrzucała również materiały wideo nawołujące do liberalizacji prawa aborcyjnego, a także umieszczała grafiki z hasłem „Piekło kobiet”. Warto też zauważyć, że kobietę reprezentuje mec. Kamila Ferenc, prawniczka Fundacji na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny (FEDERA), która wielokrotnie występowała w roli ekspertki w stacji TVN.

2 OPINIE
3 TEMAT DNIA
4-5 POLSKA
6-7 ŚWIAT
8-9 GOSPODARKA
10 PUBLICYSTYKA
14 LUZEM
15 SPORT



PARLAMENT EUROPEJSKI \ Takie jest oblicze antypolskich eurokratów. Przeszukanie w posiadłości Marie Areny

Korupcja w PE. Kolejna antypolska posłanka podejrzana

Przeprowadzono rewizję posiadłości Marie Areny, socjalistycznej europosłanki z Belgii. W ramach śledztwa w sprawie korupcji w Parlamencie Europejskim zabezpieczono materiały dowodowe. Warto zauważyć, że Marie Arena jest jedną z posłanek, która najmocniej atakowała polskie władze za rzekomy „brak praworządności”. – To pokazuje, że głosowania w sprawie Polski są po prostu nic niewarte, bo stoją za nimi osoby, które same mają wiele na sumieniu – zauważa europosłanka Elżbieta Rafalska w rozmowie z „GPC”.

Adrian Siwek

Marie Arena jest czwartą osobą po Evie Kaili, Marcu Tarabellim i Andrei Cozzolino sprawującą mandat europosła, której bezpośrednio dotyczy śledztwo ws. korupcji w Parlamencie Europejskim. Do tej pory nie przedstawiono jej żadnych zarzutów ani nie została poddana przesłuchaniu, mimo że jej nazwisko było powiązane z toczącym się śledztwem. Zawsze stanowczo zaprzeczała, jakoby miała jakikolwiek związek z tą sprawą. Marie Arena zasiada w Parlamencie Europejskim od 2014 r., a wcześniej pełniła funkcję federalnej minister ds. służby cywilnej, integracji społecznej, miast i równych szans w rządzie premiera Guya Verhofstadta.

Europosłanka mocno zaangażowała się w atakowanie Polski za rzekomy brak tzw. praworządności – argumentu używanego przez Parlament Europejski do atakowania niepokornych państw. W maju 2022 r., jako szefowa Podkomisji Praw Człowieka Parlamentu Europejskiego, zaprezentowała film



Marie Arena jest czwartą osobą po Evie Kaili, Marcu Tarabellim i Andrei Cozzolino sprawującą mandat europosła, której bezpośrednio dotyczy śledztwo ws. korupcji w Parlamencie Europejskim | fot. Wikipedia/d

dokumentalny o tytule „Sędziowie pod presją”, który ukazywał sędziów takich jak Igor Tuleya, Waldemar Żurek i Michał Wawrykiewicz jako pozytywnych bohaterów, którzy rzekomo byli „uciskani” przez polskie władze.

Sprawę w rozmowie z „Codzienną” skomentowała euro-

posłanka Prawa i Sprawiedliwości Elżbieta Rafalska. – Ta sytuacja pokazuje całą obłudę europosłów, którzy byli systematycznie zaangażowani w głosowanie przeciwko Polsce i to, co jest związane z „praworządnością”. Z jednej strony są oni inicjatorami pomysłów, które atakują

Polskę, posługują się kłamstwami, bo przecież to nie ma nic wspólnego z rzeczywistością, a z drugiej strony znajdują się w kręgu osób, u których prowadzone są przeszukiwania. A przecież takie rzeczy nie dzieją się bezpodstawnie. To pokazuje, że te głosowania w sprawie

Polski są po prostu nic niewarte, bo stoją za nimi osoby, które same mają wiele na sumieniu. Te dochodzenia korupcyjne dotyczą też m.in. Evy Kaili i Marca Tarabelli, a oni przecież na ostatnim posiedzeniu PE głosowali za przyjęciem rezolucji atakującej Polskę – oceniła.

Aktywiści nie odpuszczają po kolejnym skandalu

LASY \ Tydzień temu służby zlikwidowały koczowisko aktywistów w Bieszczadach. Z terenu obozowiska wywieziono pięć ciężarówek śmieci, służby znalazły również narkotyki. Mimo to aktywiści próbują pozować na ofiary i mówią o brutalności policji. Wczoraj wznowili protest.

Aktywiści od lat domagają się utworzenia Turnickiego Parku Narodowego. Swój protest przedstawiają jako sprzeciw społeczeństwa obywatelskiego, które w większości chce powołania nowej jednostki. Przez lata służby nie podejmowały działań. Tydzień temu jednak zdecydowały się wejść na teren protestu. Jak się okazało, na miejscu znajdowały się jedynie... cztery osoby. Były one tak zaskoczone interwencją, że nie zdążyły wejść na drzewa, a jedynie

zabarykadowały się w ustawionych na miejscu protestu barakach. Po dwóch godzinach policja weszła do środka i aresztowała protestujących. Wszystkie śmieci, które przywieźli oni na miejsce, zostały wywiezione. W sumie to pięć ciężarówek. Jak poinformował Michał Gzowski, rzecznik Dyrekcji Generalnej Lasów Państwowych, na terenie obozowiska znaleziono narkotyki.

Aktywiści twierdzą, że byli obiektem brutalności policji. Na czym ona polegała?

„Nie miałyśmy dostępu do jedzenia i toalety przez wiele godzin, miałyśmy wybierać osobę, która najbardziej potrzebuje skorzystać z toalety, żeby pierwsza szła na przeszukanie, reszta miała czekać kolejne godziny. Popędzano nas podczas korzystania z toalety. W pewnym momencie na pytanie o jedzenie, usłyszałyśmy, że gdybyśmy nie przedłużały przygotowywania protokołów (starając się, żeby znalazła się w nich wzmianka, o tym, że domagamy się

kontaktu z prawnikiem!!!), to szybciej byśmy dostały jedzenie. Część z nas przez kilka godzin nie dostała krzesła, na którym mogłoby usiąść. Jedna z nas przyjmuje leki, została zabrana do szpitala z kajdankami na plecach” – czytamy w opisie aktywistek. Później jest jeszcze zabawniej. Zarzucono policjantom, że nie zabezpieczyli protestującej pudełka na soczewki kontaktowe. Nie zapewniono czystych ubrań i prysznica. Przede wszystkim policjanci mie-

li obśmiewać zachowanie aktywistek. Sprawa została nagłośniona, a wczoraj aktywistki wróciły na miejsce protestów. Tym razem mają ze sobą tylko beczkę z cementem. To kolejna blokada likwidowana przez służby. W ubiegłym roku również zlikwidowano obóz Wilczyc, które strzegły obozu Olgi Tokarczuk. Na miejscu również znaleziono narkotyki i aktywiści także narzekali na brutalność policji.

Jacek Liziniewicz



POLITYCZNE TRANSFERY

SEJMY \ Trzech członków partii Porozumienie Magdalena Sroka, Stanisław Bukowiec i Iwona Michałek dołączyło do parlamentarnego klubu Koalicji Polskiej i wystartują w wyborach z jego list.



fot. Maciej Luczniewski/Gazeta Polska

SZTURM TRWA

GRANICA \ Straż Graniczna podała, że w środę do Polski próbowało przedostać się 137 nielegalnych migrantów, zwożonych przez białoruski reżim. Wśród nich byli obywatele Bangladeszu, Nepalu i Maroka.

WYWIAD \ Z prof. MIECZYŚLAWEM RYBĄ z KUL rozmawia ANNA ZYZEK

Donald Tusk i TVN uznali, że temat aborcji ich poniesie

Kwestia aborcyjna, kwestia rewolucji seksualnej to coś niezwykle ważnego dla Unii Europejskiej, dla Brukseli, dla Niemców. Przecież oni pod taką ideologią chcą jednoczyć to superpaństwo. W związku z tym Tusk chce przypodobać się elektoratowi lewicowemu, ale przede wszystkim chce być dobrze widziany na salonach europejskich – mówi prof. MIECZYŚLAW RYBA z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego.

Marsz Miliona Serc – tak nazywa się zapowiedziany przez Donalda Tuska kolejny wiec, który ma odbyć się 1 października. Ma to związek z medialnym szumem ws. pani Joanny z Krakowa, wywołany zarówno przez opozycję, jak i stację z Wiertniczej. Mimo że w wyemitowanym materiale pominięto wiele ważnych wątków, TVN, Tusk i większość opozycji grzeją temat. Aborcja, kobiety, marsz, wybory... Znowu to samo?

TVN i całe to otoczenie uznało, wspominając Strajk Kobiet, że aborcja jest tematem, który ich poniesie. To jest jedna kwestia. Druga – wydaje mi się, że to wszystko ma działać przede wszystkim na elektorat lewicy oraz jej działaczy. Warto zwrócić uwagę, że marsz został zaplanowany za ponad dwa miesiące. To jest tak odległy czas, że nikt o tym przypadku nie będzie już pamiętał. Chyba że przytrafia się nowe tego typu, a opozycja znowu postanowi nimi grać. Niemniej jest to sytuacja, która stawia lewicę pod pewną presją. Przecież oni jeszcze nie wiedzą, jak wyjdzie ten październikowy marsz... Teraz przed rejestracją list mają pewien wybór. Albo wpiszą się na listy Koalicji Obywatelskiej, co oznacza pój-



TVN i całe jego otoczenie uznało, wspominając Strajk Kobiet, że aborcja jest tematem, który ich poniesie. Wydaje mi się, że to wszystko ma działać przede wszystkim na elektorat lewicy oraz jej działaczy | fot. YouTube/d

ście na kolanach, albo pójść samodzielnie. W tym wypadku będą jednak ryzykowali, że ten marsz przeniesie głosy na Koalicję Obywatelską, w której ich nie będzie. Zdaje się, że te zapowiedzi marszu mają przede wszystkim takie znaczenie.

Data marszu wydaje się nieprzypadkowa. Wybory w połowie października, zaś marsz – dwa tygodnie wcześniej.

No tak. Tym bardziej w głowie Czarzastego pojawia się taka wizja: Tusk przed wyborami organizuje marsz i może sprowadzić nas pod kreskę, czyli pod próg. Oni teraz nie wiedzą, co robić. Myślę, że plany będą tutaj naprawdę intensywnie obmyślane.

Wychodzi na to, że pomysł utworzenia wspólnej listy wciąż jest forsowany przez Donalda Tuska.

Nie jest to sprawa przesądzona, dlatego on ogłasza to dzisiaj. Przecież ten marsz powinien odbyć się wcześniej. To marsz czysto polityczny. Na kogo on będzie oddziaływał? To nie jest wydarzenie spontaniczne, lecz działanie typowo cyniczne, przemyślane, zrobione pod wybory. Nie wierzę w to, aby elektorat PiS czy Konfederacji nagle po tym marszu przerzucił się na Tuska.

W żadnym wypadku. Elektorat lewicy jest dziś elektora-tem rewolucji obyczajowej, więc taki temat jest dla niego istotny. Tutaj faktycznie mogą oni tracić punkty. Wydaje mi się, że są to działania właśnie w tym celu. Faktem jest, że są to działania kompromitujące i obciążające, ale Tusk nie bierze tego w ogóle pod uwagę. Jest to nic innego jak walka o głosy lewicowe.

To nie jest pierwszy raz, gdy Tusk „gra aborcją”. Około rok temu słyszeliśmy, że jeśli politycy PO nie poprą jego głośnego postulatu co do legalnej aborcji do 12. tygodnia ciąży, to nie będą brani pod uwagę podczas układania list. Czemu akurat ten temat?

Kwestia aborcyjna, kwestia rewolucji seksualnej to coś niezwykle ważnego dla Unii Europejskiej, dla Brukseli, dla Niemców. Przecież oni pod taką ideologią chcą jednoczyć to superpaństwo. W związku z tym Tusk chce przypodobać się elektoratowi lewicowemu, mimo że będzie tracił w ten sposób wyborców umiarkowanych, ale przede wszystkim chce być dobrze widziany na salonach europejskich. Na tym mu bardzo zależy...

Pakt senacki w przyszłym tygodniu?

POLITYKA \ Nadal nie poznaliśmy kandydatów opozycji w ramach paktu senackiego. Najnowsze zapowiedzi mówią, że oficjalne kandydatury mamy poznać w przyszłym tygodniu. Wciąż niepewna wydaje się pozycja Romana Giertycha, na którego nie zgadza się część lewicy.

W marcu, kiedy politycy opozycji zapowiadali powstanie paktu senackiego, obiecywali, że kandydatów poznamy do wakacji. Termin ten już dawno minął, a do dziś nawet nie poznaliśmy oficjalnego terminu, kiedy zaprezentowany zostanie efekt negocjacji. W tym tygodniu jednak wszyscy zgodnie twierdzą, że kandydatury zostaną zaprezentowane w najbliższych dniach. – Myślę, że do końca lipca będziemy gotowi ze wszystkimi okręgami

– powiedział Piotr Zgorzel-ski w Polskim Radiu. Wy-mijając odpowiadał również na pytania dotyczące spotkania liderów w przyszłym tygodniu. – Potwierdzam to, co pan powiedział: w przyszłym tygodniu. Nic więcej nie powiem, dlatego że jestem człowiekiem roz-tropnym i wiem, kto i jak, i o czym może komuniko-wać. Skoro pan powiedział, że w przyszłym tygodniu, to ja tylko potwierdzam, że jest to bardzo prawdopodobny termin – mówił Zgorzel-ski.

Nadal jest jednak sporo niewiadomych. Pakt senacki ma nieustający problem z Romanem Giertychem. Dość ostre weto w tej sprawie stawia część Lewicy. Adrian Zandberg utrzymuje, że jeśli Roman Giertych wystartuje do Senatu, to będzie miał lewicowego kontrkan-dydata. Trudno nie zauwa-żyć, że negocjacje w sprawie paktu utknęły w martwym punkcie. Nadal politycy opozycji mają problem z do-gadaniem się w 15 ze 100 okręgów. Nie jest tajemnicą,

że dotyczy to największych miast, gdzie okręgi są „bio-rące” dla opozycji. Z War-szawy najprawdopodobniej wystartuje były rzecznik praw obywatelskich Adam Bodnar. Będzie kandydował też Paweł Kasprzak z Oby-wateli RP. Znany aktywista ma spróbować swoich sił w okręgu 44, obejmującym okolice Węgrowa, Mińska i Garwolina, gdzie wygrywa z miażdżącą przewagą Ma-ria Koc z PiS. „Okręg 47 obejmujący powiaty garwoliń-ski, miński i węgrowski jest

jednym z tych, w których przewaga PiS jest miażdżą-ca. To tu liderzy partii po-litycznych układający listę kandydatów senackich za-praszają innych pretendują-cych” – pisze gorzko Paweł Kasprzak. Jak twierdzi, jed-nak idzie po mandat. Na mi-się niemożliwą ma być też zesłany Ryszard Petru, któ-ry ma startować ze Stalowej Woli. Problem w tym, że on sam już ogłosił start z war-szawskiego Ursynowa.

Jacek Liziniewicz



fot. Wikipedia/d

KOREA PÓŁNOCNA MILCZY O UCIEKINIERZE Z USA

USA-KOREA PŁN. \ Pentagon ujawnił, że żołnierzem, który uciekł do Korei Północnej, był szeregowiec Travis King. Wcześniej spędził dwa miesiące w koreańskim więzieniu za napaść i miał być odesłany do domu, gdzie groziła mu dodatkowa kara. Korea Północna na razie nie odpowiada na amerykańskie próby komunikacji w jego sprawie.

UMOWA ZBOŻOWA \ Świat boi się kryzysu żywnościowego

Rosjanie niszczą ukraińskie porty, szykują ataki na statki

Wygląda na to, że Rosjanie nie ograniczą się do zerwania tzw. umowy zbożowej. Teraz ostrzeliwiają ukraińskie porty i minują podejścia do nich. Amerykanie ostrzegają także, że mogą zdecydować się na ataki na cywilne statki na Morzu Czarnym, aby rzucić winę na Kijów.

Wiktor Młynarz

Jednym z efektów rosyjskiej inwazji na Ukrainę było wywołanie kryzysu żywnościowego. Państwo to jest jednym z najważniejszych producentów żywności na świecie, a utrudnienia związane z działaniami zbrojnymi i blokada ich portów sprawiły, że w wielu państwach ceny żywności poszły drastycznie



fot. STATE EMERGENCY SERVICE OF UKRAINE/Reuters/Forum

w górę. Obudziło to również obawy, że w państwach Afryki i Bliskiego Wschodu dojdzie do klęsk głodu. Rozwiązaniem miała być wynegocjowana

przez Turcję i ONZ Czarnomorska Inicjatywa Zbożowa, zwana popularnie umową zbożową, która umożliwiała Ukrainie eksport zboża drogą morską. 17 lipca Rosjanie zdecydowali jednak, że jej nie przedłużą.

Prezydent Zełenski stwierdził, że ta umowa, mimo wycofania się Rosji, powinna nadal obowiązywać. „Każdy ma prawo do stabilności. Afryka ma prawo do stabilności. Azja ma prawo do stabilności. Europa ma pełne prawo do stabilności. I z tego powodu wszyscy musimy dbać o bezpieczeństwo – o ochronę przed rosyjskim szaleństwem” – powiedział w jednym z wieczornych przemówień. „I Czarnomorska Inicjatywa Zbożowa może i powinna nadal działać – jeśli bez Rosji, to bez Rosji. Umowa o eksporcie zboża – to umowa z Turcją i ONZ – pozostaje ważna. Jedyne, co jest teraz potrzebne, to jej ostrożna implementacja – i zdecydowane naciski ze świata na państwo terrorystyczne”.

Wszystko wskazuje jednak, że Rosjanie nie mają zamiaru na to pozwolić. Od kilku dni trwają ataki rakietowe na Odesę, Mikołajów i inne czarnomorskie porty, z których Ukraina eksportowała zboże. Strona rosyjska twierdzi, że są to ataki odwetowe za niedawny atak na most Krymski, ale Ukraińcy zauważają, że ich celem wydaje się głównie infrastruktura związana z eksportem żywności. Na przykład w Czar-

nomorsku, na południowy wschód od Odessy, rosyjskie rakiety zniszczyły 60 tys. ton zboża. Ministerstwo rolnictwa Ukrainy ujawniło, że jego odbiorcą miały być Chiny.

Skala tych ataków jest przerażająca. Tylko w środę ministerstwo obrony Ukrainy poinformowało, że Rosjanie wystrzelili 63 rakiety i drony, z czego większość była wycelowana w rejon Odessy. Obronie przeciwlotniczej udało się zestrzelić 37 z nich. Ofiarami tych ataków padają też cywile. W nocy ze środy na czwartek rosyjskie rakiety zniszczyły w Odessie przedszkole i inne budynki, co najmniej 19 osób odniosło rany. W Mikołajowie rakietą uderzyła w trzypiętrowy budynek mieszkalny, rany odniosło co najmniej 19 osób.

Wysoki przedstawiciel UE ds. zagranicznych i polityki bezpieczeństwa Joseph Borrell powiedział przed spotkaniem Rady Spraw Zagranicznych, że „już wiemy, że to spowoduje wielki kryzys żywnościowy na świecie. (...) To zboże nie tylko utknęło w magazynach, ale jest niszczone. To oznacza, że na świecie będą niedostatki żywności, zboża” – podkreślił. „Rosyjscy terroryści absolutnie świadomie brali na cel infrastrukturę umowy zbożowej” – dodał na Telegramie Zełenski. „Każda rosyjska rakietą to uderzenie nie tylko w Ukrainę, ale w każdego na świecie, kto chce normalnego i bezpiecznego życia”.

Amerykanie ostrzegli natomiast, że Rosjanie kładą kolejne miny morskie na podejściach do ukraińskich portów. Wcześniej rosyjskie ministerstwo obrony ogłosiło, że północno-zachodnia i południowo-wschodnia część Morza Czarnego jest „tymczasowo niebezpieczna” dla żeglugi. Dodało, że będzie traktować wszystkie statki zmierzające na Ukrainę, tak jakby wiozły broń dla Kijowa, a państwa, do których należą, jako uczestników wojny po stronie Ukrainy. Nie ujawnili, jak mają zamiar je traktować. Rzecznik prasowy Rady Bezpieczeństwa Narodowego USA Adam Hodge powiedział, że ich zdaniem dodatkowe miny i to oświadczenie to „skoordynowany wysiłek, który ma usprawiedliwić wszelkie ataki na cywilne statki na Morzu Czarnym i rzucić winę za te ataki na Ukrainę”.

Sytuacja jest bardzo poważna i wszyscy zadają sobie pytanie, co dalej. Rzecznik prasowy ONZ już we wtorek zapowiedział, że ONZ nadal będzie rozważał wszelkie opcje dostarczenia ukraińskiej żywności i rosyjskich nawozów na światowe rynki. „Pojawiło się kilka pomysłów” – dodał, nie wchodząc w szczegóły. Rosja twierdzi, że wróci do tej umowy, jeśli zostaną złagodzone sankcje dotyczące sprzedaży ich żywności. Państwa Zachodu zwracają uwagę, że ich sankcje nie dotyczą eksportu żywności – i uznają to za szantaż.

OGŁOSZENIE PŁATNE

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZA GMINY KONSTANCIN-JEZIORNA

w sprawie ogłoszenia I przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Leśnej oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 54 w obrębie 03-16 o powierzchni 0,4888 ha

Oznaczenie nieruchomości: działka ewidencyjna nr 54 obręb 03-16 o pow. 0,4888 ha

Położenie: Konstancin-Jeziorna, ul. Leśna

Numer KW: WA5M/00246357/5

Cena wywoławcza: 400.000,00* zł

Wysokość wadium: 40.000,00 zł

*Do ceny sprzedaży nieruchomości, która zostanie ustalona w wyniku przetargu, należy doliczyć podatek VAT, wynoszący obecnie 23%.

Opis nieruchomości: Nieruchomość położona jest w Konstancinie-Jeziornie w sąsiedztwie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. W niedalekiej odległości przy ul. Długiej znajdują się placówki handlowo-usługowe, szpital i przystanki komunikacji miejskiej. Działka ma kształt czworokąta, częściowo jest zadrzewiona. Fragment działki jest na terenie zalany wodą (teren glinianek). Nieruchomość ta nie ma zapewnionego bezpośredniego dostępu do drogi publicznej, a jedynie, zgodnie z danymi ewidencyjnymi i budynków, za pośrednictwem drogi pozostającej we władaniu Gminy Konstancin-Jeziorna na zasadach samoistnego posiadania, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 2/1 z obrębu 03-16, do publicznej drogi gminnej nr 280270W – ulicy Łąkowej. Jednakże dojazd ten nie jest możliwy do realizacji (teren pod wodą).

Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego: Teren, na którym położona jest nieruchomość objęty jest postanowieniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie z Uchwałą nr 110/IV/8/2003 Rady Miejskiej Konstancin-Jeziorna z dnia 22 września 2003 r. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu Cegielni Chylickiej, nieruchomość znajduje się na terenie oznaczonym na rysunku planu symbolem 12MN – zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna wolnostojąca oraz zabudowa letniskowa (z wyłączeniem zabudowy bliźniaczej i szeregowej).

Przetarg odbędzie się w dniu 25.09.2023 roku o godzinie 10:00 w sali konferencyjnej Nr 7 Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.09.2023 roku (data uznania rachunku bankowego Gminy) na rachunek bankowy Gminy Konstancin-Jeziorna Nr 15 8002 0004 0200 1111 2002 0067 prowadzony przez Bank Spółdzielczy w Piasecznie O/Konstancin-Jeziorna.

Dodatkowych informacji na temat warunków przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, tel. 22 48 42 380, 22 48 42 381, 22 48 42 385 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Konstancin-Jeziorna i na stronie internetowej www.konstancinjeziorna.pl.



LWICA TERRORYZUJE BERLIŃCZYKÓW

NIEMCY \ W lesie w pobliżu Berlina zauważono lwicę. Policja poprosiła mieszkańców, by nie wychodzili z domów, i próbuje ją znaleźć. Lokalne zoo, schroniska i cyrki twierdzą, że to nie im uciekła.

fol. Pixabay/d



CZERWONY KRZYŻ POMAGA W PORWANIACH DZIECI

BIAŁORUŚ \ Białoruski Czerwony Krzyż przyznał, że pomaga w przymusowych relokacjach ukraińskich dzieci. Wywołało to ostrą krytykę ze strony Międzynarodowej Federacji Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycza.

fol. Pixabay/d

NAJEMNICY \ Może dojść do prowokacji

Wagnerowcy blisko granicy z Polską

Najemnicy z Grupy Wagnera szkolą oddziały białoruskich sił specjalnych na poligonie w graniczącym z Polską obwodzie brzeskim. Jewgienij Prigożyn zapowiedział, że jego oddziały nie wrócą do walk na Ukrainie i skupią się na Afryce. – To może być element szerszej gry, zważywszy na to, że Rosja odmówiła przedłużenia porozumienia zbożowego, co ewidentnie jest obliczone na wzmocnienie kryzysu migracyjnego wywołanego klęską głodu w Afryce i na Bliskim Wschodzie – mówi prof. Przemysław Żurawski vel Grajewski.

Paweł Kryszczak

Na Białoruś w ostatnich dniach trafiły kolejne oddziały najemników z Grupy Wagnera. Najemnicy Prigożyna stacjonują w kompleksie militarnym we wsi Cel, niedaleko miejscowości Osipowicz, a obecnie zajmują się szkoleniem białoruskiego wojska. Szacuje się, że do tej pory na Białoruś miało trafić co najmniej 3 tys. wagnerowców. Obecność najemników na Białorusi to efekt porozumienia z ubiegłego miesiąca zawartego przy udziale dyktatora Aleksandra Łukaszenki, kończącego bunt Prigożyna wobec Rosji.

W tym tygodniu szef Grupy Wagnera zapowiedział, że jego oddziały nie wrócą do walk na Ukrainie. – Zrobiliśmy wiele dla Rosji. To, co się teraz dzieje na froncie, to hańba. Nie chcemy brać w tym udziału – powiedział Prigożyn do swoich oddziałów stacjonujących na Białorusi. Objęty zachodnimi sankcjami rosyjski oligar-



fol. STRINGER/Reuters/Forum

cha stwierdził, że obecnie jego formacja skupia się na „uczynieniu z wojska białoruskiego drugiej najpo-

teźniejszej armii świata”. O wspólnych ćwiczeniach wagnerowców i Sił Specjalnych Operacji Sił Zbrojnych

Republiki Białorusi na poligonie w obwodzie brzeskim informował wczoraj ponadto resort obrony Białorusi.

Jak pisaliśmy niedawno w „Codziennej”, Białoruś miała utworzyć trzy nowe jednostki sił specjalnych w ramach wojsk wewnętrznych MSW. Dwie z nich stacjonują w obwodach sąsiadujących z Polską. Jak zauważa prof. Przemysław Żurawski vel Grajewski, zesłanie Prigożyna na Białoruś może mieć dwójakie znaczenie. Z jednej strony odsunięcie szefa Grupy Wagnera od dowodzenia formacjami na terytorium Rosji, a z drugiej strony może być instrumentem kontroli Białorusi przez Rosję i ewentualnie przygotowaniem do prowokacji na granicach Białorusi z Polską, Litwą i Łotwą. – Nie sądzę, aby nastąpiły prowokacje rozumiane jako zbrojne ataki wagnerowców na nasze granice, ale może nasilać się próba destabilizacji przez presję migracyjną – mówi profesor Uniwersytetu Łódzkiego. Prigożyn zasugerował ponadto, że w niedalekiej przyszłości Grupa Wagnera ma się skupić na Afryce.

Irakijczycy podpalili ambasadę Szwecji. Poszło o Koran

BLISKI WSCHÓD \ W czwartek doszło do szturmu, a następnie podpalenia ambasady Szwecji w Bagdadzie, co było reakcją na zaplanowane spalenie Koranu w Sztokholmie. Jak zauważa Paweł Rakowski, Zachód ma nad czym myśleć – albo wolność, albo naciski z zewnątrz. Takie działania jak spalenie Koranu zawsze są podszyte polityką, co mogliśmy zobaczyć w kwestii relacji Szwecji i Turcji – mówi ekspert.

Szwedzka policja wydała zgodę na przeprowadzenie protestu przed ambasadą Iraku w Sztokholmie, podczas którego ma dojść do spalenia Koranu. Decyzja ta spotkała się ze zdecydowaną reakcją części Irakijczyków, którzy w czwartkowy poranek pojawili się pod ambasadą Szwecji w Bagdadzie. Tłum protestujących zdecydował się na szturm murów okalających budynek, następnie zaś doszło do podpalenia samej ambasady. Ministerstwo spraw zagranicznych Szwecji poinformowało, że pracownicy placówki są bezpieczni.

Jak wyjaśnia ekspert ds. Bliskiego Wschodu Paweł Rakowski, dla muzułmanów Koran ma o wiele wyższy i ważniejszy status niż analogicznie inne święte księgi dla innych wyznań. Samo zaś spalenie Koranu wpisuje się w pewien kontekst polityczny. Mamy obecnie do czynienia z kryzysem pomiędzy patriarchatem Kościoła chaldejsko-katolickiego a władzami irackimi. Patriarcha Louis Sako opuścił Bagdad i przeniósł się do irackiego Kurdystanu, a iracki chrześcijanin miał dokonać kolejnego spalenia Koranu. – Obecna sytuacja

jest kwestią bardziej polityki wewnętrznej Iraku, kraju na wskroś upadłego. Takie niuansy jak jednocześnie się przed wspólnym wrogiem są zawsze konstruktywne – mówi ekspert.

Reakcja świata muzułmańskiego na spalenie Koranu była mocna i stanowcza. Ten czyn potępiły kraje zarówno odległe, jak Indonezja, jak i sąsiedzkie, a także państwa dobrze żyjące z Europą, jak kraje Zatoki Perskiej. Jak zauważa Rakowski, należy w Europie postawić sobie jasno sprawę: albo wolność, albo ograniczenia wynikające z zewnętrznych nacisków.

– Mamy do czynienia z coraz większą liczbą ludności muzułmańskiej zamieszkującej Europę oraz rosnącą zależnością energetyczną i biznesową naszego kontynentu, co może doprowadzić do wybuchowych mieszanek – tłumaczy ekspert.

Działania takie jak spalenie Koranu zawsze są podszyte polityką. Wcześniejszy

incydent w Sztokholmie z tą świętą księgą islamu został wykorzystany przez Rosję. Władimir Putin, komentując ten incydent i przypominając, że w Rosji takie rzeczy są nielegalne, zyskał bardzo dużo w oczach świata muzułmańskiego – zauważa Rakowski.

Paweł Kryszczak

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza, że zamierza **przeznaczyć do sprzedaży za zgodą Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, w trybie pierwszeństwa nabycia** nieruchomość gruntową niezabudowaną położoną w woj. warmińsko-mazurskim, pow. braniewski, gmina Braniewo, obręb Podgórze, dz. 83/11, 83/13, 83/19 o łącznej powierzchni 28,2749 ha.

Cena sprzedaży nieruchomości wynosi 1 322 260,00 zł.

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości oraz pełną treść wykazu można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie Sekcja Zamiejscowa w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, tel. 55 230 65 23) lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>.



fot. Filip Błazejowski/Gazeta Polska

LOGISTYKA \ Dystrybutorzy i sprzedawcy przewożący artykuły spożywcze, napoje i produkty rolne będą mogli wysyłać przesyłki na terenie całego kraju na indywidualnie ustalanych warunkach – poinformowała w czwartek Poczta Polska. Dodano, że oferta obowiązuje do końca roku.

OGŁOSZENIE PŁATNE

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA GMINY KONSTANCIN-JEZIORNA**

w sprawie ogłoszenia I przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Leśnej oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 55 w obrębie 03-16 o powierzchni 0,3232 ha

Oznaczenie nieruchomości: działka ewidencyjna nr 55 obręb 03-16 o pow. 0,3232 ha

Położenie: Konstancin-Jeziorna, ul. Leśna

Numer KW: WA5M/00275515/3

Cena wywoławcza: 300.000,00* zł

Wysokość wadium: 30.000,00 zł

**Do ceny sprzedaży nieruchomości, która zostanie ustalona w wyniku przetargu, należy doliczyć podatek VAT, wynoszący obecnie 23%.*

Opis nieruchomości: Nieruchomość położona jest w Konstancinie-Jeziornie w sąsiedztwie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. W niedalekiej odległości przy ul. Długiej znajdują się placówki handlowo-usługowe, szpital i przystanki komunikacji miejskiej. Działka ma kształt czworokąta, częściowo jest zadrzewiona. Fragment działki jest na terenie zalany wodą (teren glinianek). Nieruchomość ta nie ma zapewnionego bezpośredniego dostępu do drogi publicznej, a jedynie, zgodnie z danymi ewidencji gruntów i budynków, za pośrednictwem drogi pozostającej we władaniu Gminy Konstancin-Jeziorna na zasadach samoistnego posiadania, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 2/1 z obrębu 03-16, do publicznej drogi gminnej nr 280270W – ulicy Łąkowej. Jednakże dojazd ten nie jest możliwy do realizacji (teren pod wodą).

Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego: Teren, na którym położona jest nieruchomość objęty jest ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie z Uchwałą nr 110/IV/8/2003 Rady Miejskiej Konstancin-Jeziorna z dnia 22 września 2003 r. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu Cegielni Chylickiej, nieruchomość znajduje się na terenie oznaczonym na rysunku planu symbolem 12MN – zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna wolnostojąca oraz zabudowa letniskowa (z wyłączeniem zabudowy bliźniaczej i szeregowej).

Przetarg odbędzie się w dniu 25.09.2023 roku o godzinie 11:00 w sali konferencyjnej Nr 7 Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.09.2023 roku (data uznania rachunku bankowego Gminy) na rachunek bankowy Gminy Konstancin-Jeziorna Nr 15 8002 0004 0200 1111 2002 0067 prowadzony przez Bank Spółdzielczy w Piasecznie O/Konstancin-Jeziorna.

Dodatkowych informacji na temat warunków przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, tel. 22 48 42 380, 22 48 42 381, 22 48 42 385 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Konstancin-Jeziorna i na stronie internetowej www.konstancinjeziorna.pl.

OGŁOSZENIE PŁATNE

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA GMINY KONSTANCIN-JEZIORNA**

w sprawie ogłoszenia I przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Leśnej oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 56 w obrębie 03-16 o powierzchni 0,2806 ha

Oznaczenie nieruchomości: działka ewidencyjna nr 56 obręb 03-16 o pow. 0,2806 ha

Położenie: Konstancin-Jeziorna, ul. Leśna

Numer KW: WA5M/00275515/3

Cena wywoławcza: 800.000,00* zł

Wysokość wadium: 80.000,00 zł

**Do ceny sprzedaży nieruchomości, która zostanie ustalona w wyniku przetargu, należy doliczyć podatek VAT, wynoszący obecnie 23%.*

Opis nieruchomości: Nieruchomość położona jest w Konstancinie-Jeziornie w sąsiedztwie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. W niedalekiej odległości przy ul. Długiej znajdują się placówki handlowo-usługowe, szpital i przystanki komunikacji miejskiej. Działka ma kształt czworokąta, częściowo jest zadrzewiona. Fragment działki jest na terenie zalany wodą (teren glinianek). Nieruchomość ta ma zapewniony dostęp do drogi publicznej, za pośrednictwem drogi pozostającej we władaniu Gminy Konstancin-Jeziorna na zasadach samoistnego posiadania, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 2/1 z obrębu 03-16, do publicznej drogi gminnej nr 280270W – ulicy Łąkowej. Jednakże dojazd ten nie jest możliwy do realizacji (teren pod wodą).

Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego: Teren, na którym położona jest nieruchomość objęty jest ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie z Uchwałą nr 110/IV/8/2003 Rady Miejskiej Konstancin-Jeziorna z dnia 22 września 2003 r. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu Cegielni Chylickiej, nieruchomość znajduje się na terenie oznaczonym na rysunku planu symbolem 12MN – zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna wolnostojąca oraz zabudowa letniskowa (z wyłączeniem zabudowy bliźniaczej i szeregowej).

Przetarg odbędzie się w dniu 25 września 2023 roku o godzinie 12:00 w sali konferencyjnej Nr 7 Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna przy ul. Piaseczyńskiej 77.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.09.2023 roku (data uznania rachunku bankowego Gminy) na rachunek bankowy Gminy Konstancin-Jeziorna Nr 15 8002 0004 0200 1111 2002 0067 prowadzony przez Bank Spółdzielczy O/Konstancin-Jeziorna.

Dodatkowych informacji na temat warunków przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, tel. 22 48 42 380, 22 48 42 381, 22 48 42 385 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Konstancin-Jeziorna i na stronie internetowej www.konstancinjeziorna.pl.

RYNEK \ Dla uchodźców wojennych własna firma zgodna z posiadanymi kwalifikacjami to często lepsze rozwiązanie niż praca na etacie

Przybywa ukraińskich przedsiębiorstw działających w Polsce

Od 2022 r. w Polsce powstało już blisko 30 tys. ukraińskich działalności gospodarczych, z czego prawie 14 tys. zarejestrowano w pierwszym półroczu 2023 r. – wynika z analizy Polskiego Instytutu Ekonomicznego. Ukraińskie firmy stanowiły w pierwszym półroczu br. 67 proc. nowych zagranicznych działalności gospodarczych.

Andrzej Ratajczyk

Według danych CEIDG w styczniu 2022 r. obywatele Ukrainy

otworzyli w Polsce 188 działalności gospodarczych. Podobna liczba została odnotowana w lutym 2022 r. Sytuacja diametralnie zmieniła się po rosyjskiej agresji na Ukrainę. W kwietniu 2022 r. w porównaniu do marca liczba rejestrowanych firm zwiększyła się niemal trzykrotnie, a od maja ub.r. co miesiąc rejestrowano nie mniej niż 1000 nowych firm. – W 2022 r. Ukraińcy założyli w Polsce blisko 16 tys. jednoosobowych działalności gospodarczych. Chociaż od października do grudnia 2022 r. obserwowaliśmy spadek tempa powstawania nowych firm, to 2023 r. przyniósł rekordowe wielkości. W pierwszej połowie br. zarejestrowano 13,9 tys. nowych firm ukraińskich, co stanowiło aż 87 proc. liczby wszystkich firm z tym kapitałem wpisanym do bazy w całym 2022 r. Od początku 2023 r. co miesiąc obserwujemy powstawanie ponad 2 tys. ukraińskich jednoosobowych działalności gospodarczych (JDG). Ukraińskie firmy stanowiły w pierwszym półroczu 67 proc. wszystkich nowych zagranicznych działalności gospodarczych i 10 proc. wszystkich zakładanych w tym czasie JDG – wskazuje Katarzyna Dębkowska, kierownik zespołu foresightu gospodarczego Polskiego Instytutu Ekonomicznego.

Od wybuchu wojny na Ukrainie do końca czerwca 2023 r. zarejestrowano 29,4 tys. ukraińskich jednoosobowych działalności gospodarczych. 23 proc. ukraińskich jednoosobowych działalności gospodarczych



fot. Zbyszek Kozmarek/Gazeta Polska

to firmy budowlane. Znaczna grupa ukraińskich firm (18 proc.) działa w sekcji informacja i komunikacja, a 14 proc. profilem wpisuje się w pozostałą działalność usługową. – Wśród 7,2 tys. funkcjonujących obecnie w Polsce firm budowlanych najwięcej zajmuje się wykonywaniem robót wykończeniowych (29 proc.) oraz robót budowlanych związanych ze wznoszeniem budynków (18 proc.). Na 5,5 tys. firm z sekcji informatyka i komunikacja 77 proc. zajmuje się działalnością związaną z oprogramowaniem. A wśród pozostałej działalności usługowej, gdzie ulokowało się 4,3 tys. ukraińskich firm, 85 proc. stanowią usługi fryzjerskie i kosmetyczne. Większość ukraińskich JDG funkcjonuje na Mazowszu (24 proc.). Inne województwa, w których dość często zakładane były ukraińskie działalności gospodarcze, to dolnośląskie (15 proc.), ma-

łopolskie (13 proc.) i pomorskie (11 proc.) – informuje Aleksandra Wejt-Knyżewska, starszy analityk Polskiego Instytutu Ekonomicznego.

Analiza danych o nowych rejestracjach pokazuje, że tempo zakładanych w Polsce ukraińskich działalności gospodarczych nie spowalnia. – Nie można tego zjawiska określić jako zryw po wybuchu wojny. Firmy nadal się zakładają, prowadzą w Polsce działalność i nie obserwujemy ich masowego likwidowania. W 2022 r. i w pierwszej połowie 2023 r. zamknięto 933 firmy, co stanowi zaledwie ok. 3 proc. wszystkich założonych w tym czasie ukraińskich działalności. Dla uchodźców wojennych to często lepsze rozwiązanie niż praca na etacie, sposób na utrzymanie siebie i rodziny, a także praca zgodna z posiadanymi kwalifikacjami – podkreśla Katarzyna Dębkowska.

WZROST REALNYCH WYNAGRODZEŃ. PO RAZ PIERWSZY OD ROKU

PŁACE \ W czerwcu realne, tj. skorygowane o wzrost cen, wynagrodzenia zwiększyły się po raz pierwszy od lipca 2022. – Wysoki wzrost płac utrzyma się także w kolejnych miesiącach. Obok niskiego bezrobocia wspierać go będzie średnioroczna podwyżka płacy minimalnej o ponad 20 proc. w przyszłym roku – ocenili analitycy ING. Przeciętne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w czerwcu 2023 r. wyniosło 7335,2 zł, co oznacza wzrost o 11,9 proc. r/r.

KONIUNKTURA \ Nasi zachodni sąsiedzi goszczą na polskich plażach

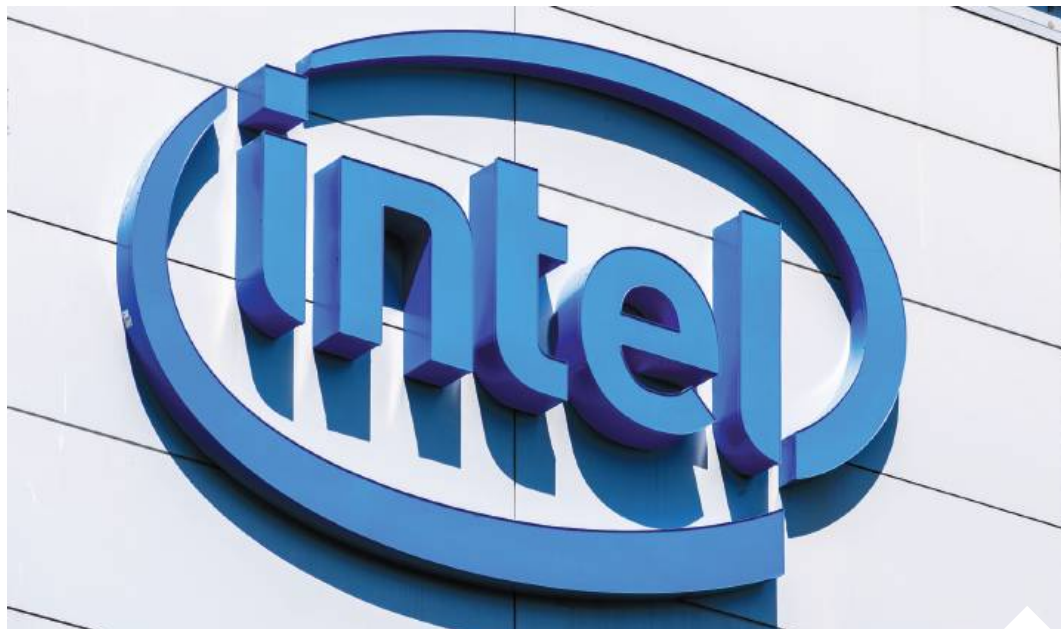
Niemcy zazdroszczą Polsce inwestycji i napływających turystów

Mimo obaw przed rosyjską agresją, szczególnie w Polsce, kraj ten nabiera ogromnego znaczenia gospodarczego w wyniku obecnych kryzysów i związanych z nimi zmian – ocenia portal cenionego niemieckiego dziennika gospodarczego „Handelsblatt”. Media u naszego zachodniego sąsiada podkreślają, że Polska to świetna lokalizacja dla inwestycji w Europie. Jedną z inwestycji krajowych – nowy tunel w Świnoujściu – w opinii Niemców ma zabierać turystów z plaż Meklemburgii-Pomorza Przedniego i przyciągać ich na polską część wybrzeża Morza Bałtyckiego.

Mariusz Andrzej Urbanke
Paweł Woźniak

Handelsblatt” zastanawia się nad sukcesem gospodarczym Polski ostatnich lat, przypominając, że tylko w 2022 r. bezpośrednio inwestycje zagraniczne w Polsce wzrosły o 23 proc., osiągając wolumen przekraczający 42 mld euro. Portal podkreśla, że żaden inny kraj w UE „nie korzysta tak bardzo ze zmian w globalnych łańcuchach dostaw, jak wschodni sąsiad Niemiec”. Zdaniem niemieckich mediów Polska wykorzystuje to, że Rosja została praktycznie wykluczona jako lokalizacja inwestycji.

Z szacunku ekspertów wynika, że obecnie prawie co czwarta europejska firma wybiera Polskę, jeśli chodzi o relokację produkcji. Na atrakcyjność Polski wpływają bliskość Niemiec, a także wysokie wskaźniki wydajności, niskie koszty pracy, rynek wykwalifikowanych pracowników, dobrze rozwinięta infrastruktura. W ostatnich latach inwestycje do Polski napływały przede wszystkim z Luksemburga, Niemiec, Holandii i Francji. Polskę za dobrą lokalizację dla biznesu uważają nie tylko firmy z Europy. „Amerykański Intel chce zbudować we Wrocławiu fabrykę chi-



Intel, gigant technologiczny z Doliny Krzemowej, zainwestuje w Polsce blisko 20 mld zł | fot. Adobe Stock

pów, wielkość tej inwestycji szacowana jest na 4,2 mld euro” – podkreśla portal.

W inwestycje w Polsce angażuje się też wiele firm średniej wielkości. „Już co dziesiąty inwestor pochodzi z sąsiedniej Białorusi lub z Ukrainy. Od początku rosyjskiej kampanii ukraińskie firmy coraz częściej przenoszą się do Polski, tylko w zeszłym roku było ich 22 tys.” – wylicza „Handelsblatt”.

Przypomnijmy, że niedawno premier Mateusz Morawiecki i CEO Intel Corporation Pat Gelsinger zainicjowali największą bezpośrednią inwestycję zagranicz-

ną w historii Polski. Gigant technologiczny z Doliny Krzemowej zainwestuje blisko 20 mld zł w Zakład Integracji i Testowania Półprzewodników w Miękinii. – Wybór Polski jako miejsca inwestycji i jednocześnie budowy kluczowego elementu europejskiej branży półprzewodników nie jest przypadkowy. To dowód nie tylko na wyjątkową atrakcyjność inwestycyjną naszego kraju czy bezpieczeństwo, ale też na doskonałe działający system wsparcia inwestorów – podkreśla Paweł Kurtasz, prezes Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu.

Także Polska Agencja Rozwoju Przemysłu ma bogate doświadczenie we współpracy z największymi zagranicznymi inwestorami. Spółka zarządza już największym parkiem przemysłowym w Polsce, gdzie funkcjonuje największy w Europie zakład produkcji baterii do samochodów elektrycznych firmy LG Energy Solutions. W firmach kobierzyckiego parku przemysłowego pracuje ponad 10 tys. pracowników, a nakłady inwestycyjne samego LG sięgają już kilkuset miliardów złotych. Z kolei z danych Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu (PAIH)

wynika, że w poprzednich pięciu latach dzięki wsparciu Agencji udało się przyciągnąć do Polski projekty inwestycyjne o łącznej wartości ponad 15 mld euro, które przyczyniają się do tworzenia co najmniej 70 tys. miejsc pracy. Najwięcej z nich to inwestycje z branży elektromobilności, systemów wsparcia biznesu, badań i rozwoju, spożywczej, maszynowej i motoryzacyjnej.

Niemcy wskazują też, że ruch turystyczny przenosi się do Polski, bo nie dość, że mamy nowy tunel w Świnoujściu, to dodatkowo zachęcające i atrakcyjne ceny. – Wszyscy Niemcy wyjechali do Międzyzdrojów albo Kołobrzegu, a u nas pustki – skarży się „Codziennej” właściciel sklepu w Ahlbeck, nadmorskiego kurortu w pobliżu granicy polsko-niemieckiej. Podobnie jest w pobliskich ośrodkach, Heringsdorf i Bansin, które jeszcze kilka lat temu w wakacje odwiedzały tłumy podróżnych, a dziś jest tam pusto. Za to wjazd do Świnoujścia jest zakorkowany. Niemcy jadą tu na zakupy i wypoczynek, a Polacy, by zobaczyć tunel. – Zapowiada się bardzo udany sezon – mówi nam właściciel pensjonatu w Wiślicy, miejscowości wypoczynkowej na wyspie Wolin. – Oby tylko pogoda dopisywała – podkreśla.

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza (V) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych w woj. warmińsko-mazurskim, pow. braniewski, gmina Pieniężno, obręb 2 miasta Pieniężno - działki nr 26/10 o powierzchni 6,1715 ha oraz 26/13 udział 1/3 w powierzchni 0,3647 ha.

Wywoławcza cena – 921 200,00 zł. Wadium – 184 240,00 zł. Minimalne postąpienie – 9 300,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 23.08.2023 roku, o godz. 11:00 w siedzibie Oddziału KOWR w Olsztynie Sekcji Zamiejscowej w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, sala przetargowa.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie Sekcja Zamiejscowa w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, tel. 55 230-65-32 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>.

OGŁOSZENIE PŁATNE



KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA, ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE

ogłasza (V) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych woj. warmińsko-mazurskim, pow. braniewski, gmina Pieniężno, obręb 2 miasta Pieniężno - działki nr 26/11 o powierzchni 6,5998 ha oraz 26/13 udział 1/3 w powierzchni 0,3647 ha.

Wywoławcza cena – 872 970,00 zł. Wadium – 174 590,00 zł. Minimalne postąpienie – 8 800,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 23.08.2023 roku, o godz. 12:00 w siedzibie Oddziału KOWR w Olsztynie Sekcji Zamiejscowej w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, sala przetargowa.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie Sekcja Zamiejscowa w Elblągu, ul. Nowodworska 10B, tel. 55 230-65-32 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl



fot. Wikipedia/d

Jerzy
„Bayraktar”
Lubach

Z monarchizmu wprawdzie wyrosłem (może dlatego, że miałem okazję poznać bliżej Korwiną) w wieku, w którym jego entuzjaści zazwyczaj w swoim pierwszym głosowaniu pragną powierzyć losy kraju Konfederacji, ale pozwalam sobie tak właśnie myśleć o prezydencie Reaganie – Wielki! Opisywałem już, jak podczas jego pierwszej, już na emeryturze, wizyty w Warszawie udało mi się zaskoczyć jego ochronę i koło Grobu Nieznanego Żołnierza wymienić z uśmiechniętym byłym prezydentem USA uścisk dłoni. Co prawda przypłaciłem to drobnym konfliktem z gigantycznym Murzynem z jego obstawy, który bez użycia rąk tak mnie ducnął potężnym brzuchem, że bezpowrotnie wypadłem z grupy reporterów, ale nie żałuję.

Polski Prometeusz

Jednak to nie o Ronaldzie Reaganie chcę napisać, lecz o Lechu Kaczyńskim. Byłem jego gorącym zwolennikiem i wyborcą zarówno na stanowisko prezydenta stolicy, jak i całego państwa, bardzo wysoko oceniałem jego działalność, a nawet przez chwilę miałem możliwość obserwować ją z bliska, by tak rzec, na „froncie kaukaskim”, czyli w polityce wobec Gruzji i Azerbejdżanu. Dlatego właśnie walczyłem i nie bez trudu udało mi się dwa lata temu uzyskać finansowanie filmu dokumentalnego „Polski Prometeusz. Lech Kaczyński i Gruzja”.

Absurdy ograniczeń pandemicznych opóźniły rozpoczęcie zdjęć, a na ich przebieg, ba, wręcz sens, wpływ okazała niespodziewanie wielka geopolityka, o której uprawianiu przez śp. prezydenta miałem opowiadać. Najpierw wypadła mi z rąk atutowa karta, jedna z głównych sił rzeczy postaci tego filmu, sojusznik polityczny, przyjaciel i wielbiciel Lecha Kaczyńskiego, czyli były prezydent Gruzji Micheil Saakaszwili. Byłem z Miszą, jak wszyscy go nazywają, umówiony na zdjęcia w Kijowie, tymczasem znienacka objawił się on w Tbilisi, gdzie prorosyjski reżim natychmiast wpakował go do więzienia, gdzie dziś systematycznie podtruwany umiera...

Zbawca dalekiego kraju

Gdy wszelkie zabiegi o możliwość odwiedzenia

FELIETON \ Im więcej czasu upływa, tym wyraźniej widać wielkość Lecha Kaczyńskiego

Wielki prezydent

Z badań prowadzonych w USA wynika, że za najlepszego prezydenta w dziejach Stanów Zjednoczonych wciąż uznawany jest Ronald Reagan. I to z wielką przewagą nad następnymi konkurentami. Oznacza to, że takie zdanie mają o nim nie tylko jego zwolennicy, republikanie i „rednecki”, ale także większość wyborców Partii Demokratycznej, która mimo „liberalnych” poglądów uznaje jego wielkie zasługi dla kraju. Gdyby były to czasy monarchii, mówilibyśmy o nim Ronald Wielki.

go zawiodły, wybraliśmy się na zdjęcia do Gruzji, gdzie Lech Kaczyński jest nadal powszechnie serdecznie wspominany jako zbawca kraju przed totalną rosyjską opozycją, ale... MSZ wydało oficjalny zakaz wystąpienia w moim filmie innemu gruzińskiemu przyjacielowi prezydenta RP (i mojemu), ówczesnemu ambasadorowi w Warszawie Konstantinowi Kawtaradze, który m.in. współorganizował słynny majowy lot pięciu przywódców z Europy Wschodniej do Tbilisi w 2008 r. Podejmując moją ekipę obiadem, Kote ze łzami w oczach opowiadał w pięknej polszczyźnie to wszystko, co... nie znajduje się niestety w moim filmie.

Obecna sytuacja psychologiczna Gruzinów przypomina mi boleśnie zapaść moralną i duchową moich rodaków, którzy po czterech latach niszczenia polskiego potencjału gospodarczego i obronnego, po ewidentnych machlojach wokół Smoleńska, powtórnie powierzyli losy kraju szajce złodziei, a może i zdrajców z PO. Dlaczego? Obawiam się, że dokładnie z tego samego powodu – tchórzostwa! Wszak Tusk wprost zaszantażował Polaków: to co, w przypadku wykrycia zamachu mamy wypowiedzieć wojnę Rosji?

Na Gruzinów zadziało to tym skuteczniej, że wojnę z Rosją faktycznie mają nadal, bo ponad 20 proc. kraju jest pod rosyjską okupacją w wyniku inwazji z 2008 r. O ile więc Lecha Kaczyńskiego wspominają wciąż z wdzięcznością, o tyle znany i nam przemysł pogardy i nienawiści uprawiany przez rządzącą klikę moskiewskich sługusów doprowadził do tego, że za napaść Rosji winiony jest przez rodaków bohaterski prezydent Gruzji! Bo rzekomo sam ją sprowokował swoją nieustępliwością.

Prorok wśród wilków

Aktywizacja niby uśpionej od 2014 r. agresji Rosji na Ukrainę i ujawnienie zdumionemu światu zbrodniczego charakteru imperializmu rosyjskiego pokazały na nowo nam, Polakom, niezwykłą wprost profetyczność widzenia przez Lecha Kaczyńskiego konsekwencji takich działań Kremla. Wyniki wyborów w 2011 r. ponownie oddające władzę PO oraz jej obecne poparcie świadczą jednak, że spora część naszego społeczeństwa ma gdzieś niepodległość Polski.

Dziś następuje swego rodzaju „sprawdzam”. Prezentowane w serialu Michała Rachonia i prof. Sławomira Cenckiewicza bez-

litosne dokumenty pokazują, że ich najemna szajka miała jako główne zlecenie od ościennych „sponsorów” sparaliżowanie konkretnych decyzji korzystnych nie tylko dla Polski, ale i innych krajów dążących do ostatecznego wyzwolenia się od dyktatu Moskwy.

W 2008 r. na szczycie NATO w Bukareszcie dzięki zabiegom Lecha Kaczyńskiego Ukraina i Gruzja miały być przyjęte do Paktu, co w ostatniej chwili zostało zablokowane przez Niemcy i Francję. A kto wie, że uniezależniający nas od Rosji projekt rurociągu naftowego Baku-Supsa-Odessa-Brody-Płock został podpisany przez wszystkie strony, Azerbejdżan, Gruzję, Ukrainę i Polskę, a Ukraińcy zbudowali swoją część aż do pogranicznych Brodów? Dlaczego nigdy nie został zrealizowany – powinien odpowiedzieć Donald Tusk.

Wizja i duch Marszałka

Polska – Gruzja, no jakaś niepoważna egzotyka – tak to właśnie przedstawiały tuskowe media. A to oznacza, że idiotą był Naczelnik Państwa Józef Piłsudski, tuż przed wyprawą kijowską mającą przywrócić niepodległość Ukrainie, okupowanej na przemian przez białą i czerwoną Rosję, wy-

syłający swojego przyjaciela Tytusa Filipowicza na Kaukaz, by zgodnie z doktryną Marszałka sformułowaną już w 1904 r., „rozpruć imperium rosyjskie po szwach narodowościowych”, a jeszcze większym głupkiem był idący jego śladem ponad 60 lat później Lech Kaczyński. W 1920 r. zawarliśmy z Gruzją formalny sojusz polityczno-militarny przeciw Rosji Sowieckiej, w latach dwutysięcznych włączenie dzięki staraniom polskiego prezydenta Ukrainy i Gruzji do NATO sparaliżowało by całkowicie neoimperialne dążenia Rosji.

Co nas obchodzi, dlaczego wielkie niegdyś nacje Europy jak Francja i Niemcy nadal marzą o wspólnym z Rosją zarządzaniem Europą? Niech sobie marzą, my róbmy jak nasi dziadkowie, o czym w 1921 r. pisał Gilbert Keith Chesterton: „Wykazywano nam, że Polacy są histerycznymi dziećmi, pozbawionymi dyscypliny i zmysłu praktycznego. »Histeryczne dzieci« odpowiedziały ważkim argumentem, zadając bolszewikom jedyny istotny cios, jaki ich dosięgnął, i krusząc ich potęgę na polach bitew, podczas gdy my poprzestawaliśmy na zwalczaniu bolszewizmu w artykułach dziennikarskich”.

Życie w czasach wielkich wydarzeń politycznych nie daje odpowiedniego dystansu – wiedziałem i wtedy, ponad 40 lat temu, że Ronald Reagan był wielki, ale tylko sam przed sobą osmielałem się mieć także mniemanie o Lechu Kaczyńskim. Dziś w świetle ujawnianej przez znakomity serial Rachonia i Cenckiewicza podszełki torpedowania przez niepolską partię propolskich działań śp. prezydenta mogę powtórzyć zdanie właśnie prof. Cenckiewicza: „Wielki. Większy, niż myślałem”.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wyciąg z ogłoszenia
ZARZĄD WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO
ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości
stanowiących własność Województwa Lubelskiego położonych na terenie
Tarnobrzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Euro-Park Wisłosan
w miejscowości Łaszczówka Kolonia gm. Tomaszów Lubelski:

1. Nieruchomość ozn. jako działka nr 25/4 o pow. 0,9817 ha. KW NR ZA1T/00046224/2. Cena wywoławcza: 1 100 000,00 zł, Wadium: 110 000,00 zł. Termin: 28.09.2023 r. o godz. 10³⁰.
2. Nieruchomość ozn. jako działka nr 25/9 o pow. 1,0287 ha. KW NR ZA1T/00046224/2. Cena wywoławcza: 1 200 000,00 zł, Wadium: 120 000,00 zł. Termin: 28.09.2023 r. o godz. 12³⁰.

Przetargi odbędą się w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego w Lublinie, przy ul. Artura Grottgera 4 w sali nr 569.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości oraz warunków przetargu można uzyskać w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego w Lublinie, w Departamencie Infrastruktury i Majątku Województwa, pok. 552 tel. 081 47 81 314. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 oraz opublikowane na stronach internetowych www.umwl.bip.lubelskie.pl w zakładce Majątek Przetargi dot. sprzedaży nieruchomości.

NEKROLOG

W dniu 19 lipca 2023 roku po ciężkiej chorobie
odeszła do Pana

ŚP.



**KRYSTYNA
JELNICKA-CHMIELEWSKA**

**NASZA UKOCHANA SIOSTRA I ŻONA,
CZŁOWIEK WIELKIEGO SERCA**

Msza św. żałobna zostanie odprawiona
w **poniedziałek 24 lipca 2023 roku o godz. 13.00**
w SANKTUARIUM ŚW. ANDRZEJA BOBOLI,
ul. Rakowiecka 61. Pogrzeb odbędzie się na Starych Powązkach
(kw. 318 rząd 4 miejsce 5) o **godz. 14.30**

o czym zawiadamiają pogrążeni w wielkim smutku i żalu
Maja i Olaf

Czas dekomunizacji

Posowieckie nazwy ulic, pomniki, obiekty propagandowe, ponad 30 lat po wyzwoleniu Polski z systemu komunistycznego wciąż są obecne w polskiej przestrzeni publicznej. Czas zamknąć definitywnie ten czerwony rozdział historii Polski.

dr Karol Nawrocki

prezes Instytutu Pamięci Narodowej

Wystarczyło jedno pchnięcie koparki i betonowa kolumna runęła na ziemię. Pozostał jeszcze coś, ale i z nim ciężki sprzęt szybko sobie poradził. Tak oto rankiem 5 maja 2023 r. w Głubczycach na Opolszczyźnie, u zbiegu ulic Skłodowskiej-Curie i Żeromskiego dokonał żywota „pomnik wdzięczności Armii Czerwonej”, wzniesiony w tym miejscu jeszcze w 1945 r. To już drugi sowiecki obiekt propagandowy, który udało nam się usunąć z przestrzeni publicznej Głubczyc w ciągu ostatniego roku.

Za każdym razem, gdy gdzieś w Polsce znika taki „pomnik wdzięczności”, czuję niemałą satysfakcję. Jednocześnie zadaję sobie pytanie: dlaczego dopiero teraz?

Odpowiedzi trzeba szukać w realiach transformacji ustrojowej. Koniec systemu komunistycznego okazał się u nas procesem niemilosierdnie rozciągniętym w czasie, co znakomicie widać na przykładzie przestrzeni publicznej. Owszem, w listopadzie 1989 r. w centrum Warszawy runął pomnik Feliksa Dzierżyńskiego, krwawego szefa bolszewickiej Czeki. Niewiele później z krakowskiej Nowej Huty zniknął pomnik Lenina, zbrodniczego „wodza rewolucji”. Wkrótce jednak ten proces wyraźnie wyhamował. W wielu miejscowościach uchowały

się ulice Armii Ludowej albo „30-lecia PRL”, a także „pomniki wdzięczności” Armii Czerwonej. Bywało, że przy tych ostatnich samorządowcy fotografowali się i składali kwiaty.

Ważnym krokiem, by zerwać z niechlubną tradycją, była ustawa dekomunizacyjna z 1 kwietnia 2016 r. Ale i ona spotkała się z oporem części samorządów. Pewne otrzeźwienie przyniosła dopiero brutalna napaść Federacji Rosyjskiej na Ukrainę. Dla wielu najwyraźniej stało się wówczas jasne, do czego może prowadzić brak rozliczeń z czerwonym totalitaryzmem.

W marcu ubiegłego roku zaapelowałem do samorządów o dokończenie dekomunizacji przestrzeni publicznej. Obliczaliśmy wtedy, że wciąż jest w Polsce około sześćdziesięciu „pomników wdzięczności” poświęconych Armii Czerwonej. Do dziś połowę z nich udało się usunąć. Nie spoczniemy jednak, dopóki nie zniknie ostatni. To, że rosyjscy prokuratorzy grożą nam kolonią karną, tylko utwierdza mnie w przekonaniu, że wykonujemy w Instytucie Pamięci Narodowej dobrą pracę.

Trzeba raz jeszcze wyraźnie to powtórzyć: rok 1945 nie był dla Polski

wyzwoleniem. Jeden system totalitarny – sowiecki komunizm, wyparł wtedy inny totalitaryzm – niemiecki nazizm. Oba sprzymierzyły się kilka lat wcześniej, by zniszczyć Polskę i załapać Europę. Oba przyniosły Polsce i światu niewyobrażalne cierpienia.

I tak jak nikt nie protestował w roku 1945, że z polskich miast znikają ulice Adolfa Hitlera, nikt nie powinien się oburzać, że dziś – i tak o wiele za późno – usuwamy sowieckie obiekty propagandowe. W przestrzeni wolnej, niepodległej i demokratycznej Polski nie ma dla nich miejsca.

WYWIAD \ Z dyrektorem Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa Instytutu Pamięci Narodowej **ADAMEM SIWKIEM** rozmawia **MARIA KOBYLİŃSKA**

Nasza przestrzeń będzie wolna od komuny



Adam Siwek | źródło AIPN

Nie ma uzasadnienia, by utrzymywać obiekty, które gloryfikują formacje zbrodnicze i podtrzymują pamięć o okresie, kiedy Polska była państwem niesuwerennym, zniewolonym, zależnym całkowicie od mocodawców z Moskwy. Dekomunizacja zajmie jeszcze najbliższe lata. Zlikwidujemy ostatnie obiekty związane z Armią Czerwoną i weźmiemy się za te związane z tzw. władzą ludową – mówi w rozmowie z „Gazetą Polską Codziennie” dyrektor Adam Siwek.

Jakiego rodzaju upamiętnienia komunizmu nadal znajdują się w Polsce? Dlaczego po ponad 30 latach od upadku komunizmu nadal nie potrafimy pozbyć się z przestrzeni publicznej symboli gloryfikujących tamten ustrój?

My nazywamy te obiekty propagandowymi. Większość tych, które jeszcze pozostały na terenie Polski, związana jest z organami komunistycznymi, poświęcone są utrwalaczom władzy ludowej, różnego rodzaju aparaczykom, formacjom kolaboranckim, za jakie uważamy Gwar-

dię Ludową, Armię Ludową. To są też obiekty związane z kolejnymi okrągłymi rocznicami zjednoczenia partii, powstania PRL jako tworu państwowego. I są resztki obiektów związanych z Armią Czerwoną, te, które od zeszłego roku konsekwentnie już fizycznie usuwamy, związane z tzw. wyzwoleniem, wdzięcznością czy braterstwem broni z Armią Czerwoną. Dlaczego one jeszcze pozostają w przestrzeni publicznej? Możemy w tej chwili, już po 7 latach obowiązywania ustawy dekomunizacyjnej, poku-

sić się o jakiś bilans i spojrzenie na ten proces, który zaczął się oczywiście zaraz po przemianach ustrojowych. Już w drugiej połowie 1989 r. pojawiły się pierwsze oddolne inicjatywy społeczne, aby te relikty komunizmu usuwać z przestrzeni publicznej. Ten proces trwał ze zmiennym nasileniem, zmiennym natężeniem, ponieważ – tak jak powiedziałem – to był raczej proces oddolny, nieuregulowany żadnym aktem prawnym, nie było żadnych narzędzi prawnych w formie ustawy pozwalających na przeprowadzenie tego procesu. Te inicjatywy społeczne czy samorządowe nie spotykały się ze wsparciem ze strony organów władzy i administracji państwowej. Niestety w pewnym momencie ten entuzjazm społeczny został wyhamowany. Dopiero 2016 r. przyniósł ustawę, która w sposób systemowy pozwoliła na usuwanie relikwów komunistycznych. Najłatwiej

poszło z tym, co oczywiście było najprostsze, czyli z usuwaniem nazw, patronów ulic, placów, jednostek organizacyjnych samorządów, również o patronów szkół oraz placówek kulturalnych. Tutaj można powiedzieć, że proces dekomunizacji przebiegł sprawnie, z niewieloma niechlubnymi wyjątkami. Szczególnym przypadkiem jest Warszawa, która sądownie obroniła 50 nazw ulic wskazanych przez IPN jako tych niezgodnych z ustawą. Natomiast ten drugi aspekt obowiązywania ustawy, dotyczący obiektów propagandowych, tzw. pomników postkomunistycznych, niestety nie przebiegał sprawnie, pomimo że ustawa wprowadziła pewne regulacje, procedury, których powinny dopełnić i władze samorządowe, i administracja wojewódzka. To się zawsze rozbiło o kwestie formalne, finansowe, proceduralne. Dlatego ta oferta Instytutu Pamięci Narodowej skierowana w zeszłym roku, w marcu do władz samorządowych przyniosła pozytywne efekty. Rozwiązaliśmy i rozwiązujemy nadal wiele problemów, na które wskazywały władze lokalne, które w jakiś sposób blokowały samorządy przed podejmowaniem oczekiwanych działań. To głównie powody finansowe. Mamy pojedyncze przypadki, gdzie ten opór czy obrona tych pokomunistycznych totemów jest oparta na argumentach ideologicznych.

Prezes IPN dr Karol Nawrocki zapowiadał na początku objęcia swojego stanowiska dokończenie ostatniego etapu dekomunizacji. Ile jeszcze przed nami, by całkowicie, a przynajmniej w jakiejś zadowalającej części pozbyć się elementów należących do słusznie minionej epoki komunizmu?

Trudno podać dokładną liczbę. W ramach naszych działań analizujemy zgłaszane obiekty. Ustawa dekomunizacyjna powierzyła Instytutowi Pamięci Narodowej rolę organu doradczego, eksperckiego, który przygotowuje analizę, opinie na potrzeby działań już administracyjnych ze strony samorządów czy urzędów wojewódzkich. Każdy zgłaszany przypadek analizujemy indywidualnie, bo wiele tych upamiętnień powstałych w okresie PRL związanych jest z rzeczywistymi wydarzeniami i postaciami, które zasługują na upamiętnienie. Ale one były realizowane w tym komunistycznym anturazju, z tą propagandową otoczką. Jeżeli mamy upamiętnienie mieszkańców danej wsi, którzy zostali zamordowani w czasie pacyfikacji przez oddziały niemieckie, to oczywiście oni jak najbardziej zasługują na upamiętnienie. Natomiast jeśli im dopisano, że polegali za socjalizm, jeszcze pomnik powstał w trzydziestolecie PRL i dodano do tego symbolikę komunistyczną typu Krzyż Grunwaldu, nie wskazujemy na konieczność zburzenia tego obiektu, tylko

dostosowania go do wymogów ustawy. I tutaj trudno podać taką liczbę, zwłaszcza że nikt nigdy tych upamiętnień nie ewidencjonował pod tym kątem na terenie Polski. W przypadku upamiętnień związanych z Armią Czerwoną, gdy poddano je weryfikacji, okazało się, że część z nich została już wcześniej zdemontowana czy w jakiś sposób zdekomunizowana przez władze samorządowe we wcześniejszym okresie. Myślę, że spokojnie jeszcze kolejne lata ten proces potrwa, bo jak zlikwidujemy ostatnie obiekty związane z Armią Czerwoną, mówiąc kolokwialnie, weźmiemy się za te związane z utrwalaniem władzy ludowej, z „rodzیمymi” motywami komunistycznymi, czyli tymi związanymi z rocznicami PRL, różnymi działaczami, aparaczkami partyjnymi, którzy cały czas są honorowani jakimiś upamiętnieniami na terenie Polski.

Wspomniał Pan wcześniej, że część władz lokalnych niechętnie podchodzi do dekomunizacji, nie chcąc przy tym współpracować z IPN. Które z nich najmocniej się dekomunizacji sprzeciwiają?

Tak jak mówiłem, jeżeli chodzi o nazewnictwo ulic, placów, innych obiektów na terenie miast, to najbardziej jaskrawym przykładem takiej złej współpracy są władze Warszawy. Przykre, że akurat w stolicy mamy taką sytuację. Natomiast jeżeli chodzi o obiekty propagandowe zwane niesłusznie pomnikami, to chociażby z dyskusji, które toczą się w mediach, ale też z różnych akcji edukacyjnych prowadzonych przez IPN, do powszechnej świadomości przebija się problem w Olsztynie i w Rzeszowie. To są najbardziej jaskrawe przykłady.

Odnośnie do stolicy, o której Pan wspominał, co z al. Armii Ludowej w Warszawie? Czy jest realna szansa na stałą zmianę jej nazwy? Od listopada 2017 r. przez jakiś czas nosiła nazwę al. Lecha Kaczyńskiego.

Wojewoda mazowiecki wydał zarządzenie zastępcze zmieniające nazwy 50 ulic na terenie Warszawy, m.in. al. Armii Ludowej otrzymała patronat prezydenta Lecha Kaczyńskiego, ale to zrządzenie zostało skarżone w sądzie administracyjnym. Sąd zarządzenie uchylił. W efekcie powróciły stare nazwy. W międzyczasie władze Warszawy dokonały zmiany jedynie 6 z 50 wskazanych ulic do korekty jako niezgodnych z ustawą. I pomimo deklaracji, które padały przecież ze stron władz Warszawy, ze strony prezydenta stolicy, żadne dalsze działania nie zostały podjęte. Właściwie należałoby powtórzyć ten proces administracyjny przez wojewodę, znowu w oparciu o opinię wydaną przez Instytut Pamięci Narodowej. Można mieć jednak niemalże pewność, że sytuacja się powtórzy, czyli że władze miasta znowu to zarządzenie zaskarżą.

Jak w innych aspektach z dekomunizacją radzi sobie nasza stolica, która posiada wiele niechlubnych pamiątek po komunizmie, od Pałacu Kultury, jednego zresztą z jej symboli, poczynając, przez nazwy ulic po kamienne figury, wieże, zdobienia i inne części budynków?

Na szczęście te największe obiekty propagandowe w Warszawie zniknęły, myślę oczywiście o słynnym pomniku Czterech Śpiących na pl. Wileńskim, choć usunięto go ze względów praktycznych, ponieważ wchodził w pewną kolizję z realizacją drugiej linii metra i z przebudową tego węzła komunikacyjnego. Ale najważniejszy jest efekt: tego pomnika już nie ma. Nie ma pomnika żołnierzy Armii Czerwonej w parku Skaryszewskim, który też był zupełnie nieuzasadnionym obiektem, obcym, wtórnie wstawionym w przestrzeń zabytkowego parku. Na pewno jest wiele drobniejszych form, typu tablice na budynkach, jest seria tablic poświęconych różnym, zazwyczaj fikcyjnym działaniom zbrojnym Gwardii Ludowej i Armii Ludowej oraz jakimś innym bojom komunistycznym. Te tablice też powinny zniknąć z przestrzeni publicznej. Natomiast jeżeli chodzi o Pałac Kultury, to jest temat, którego na razie nie podejmujemy. Przy takim przedsięwzięciu, tej skali, potrzebna jest ścisła współpraca z władzami miasta. Tu musi być jasna wizja, co w miejsce tego obiektu może powstać. To są oczywiście ogromne koszty, wielkie przedsięwzięcie, inżynieryjne, logistyczne. Mamy cały czas przed Pałacem Kultury niezagospodarowany wielki plac, który jest nieużytkiem, jest jakimś parkingiem, który szpeci centrum miasta. A nie chodzi o to, by ten obszar nieużytków powiększyć, by ta dziura w środku Warszawy się rozrosła. Musi być jakaś wizja na urbanistyczne zagospodarowanie tego terenu. Na razie ze względu na skalę wyzwania wszystkie dyskusje na ten temat są sprowadzane do absurdu przez przeciwników dekomunizacji. Nie chcemy kręcić się w kółko w takich jałowych dyskusjach. Chcemy realnie zrobić to, co można, czyli wyciszczyć przestrzeń publiczną Polski. Natomiast Pałac Kultury musi czekać na swój czas, na dobrą współpracę i na dobrą wizję władz samorządowych, co można z tym miejscem zrobić.

Jak Pan ocenia działanie władz w sprawie słynnych „szubienic” Olsztyna, które wzniesiono w latach 50. jako pomnik wdzięczności Armii Czerwonej? Zmieniono jedynie ich nazwę, a pomnik pozostał.

Obrona tego obiektu jest zupełną aberracją. Tym bardziej biorąc pod uwagę doświadczenia Warmii i Mazur z tzw. okresu wyzwolenia, czyli ogromniszczeń, zbrodni, których dokonała Armia Czerwona, wkraczając na te tereny, i los samego Olsz-



Manifestacja pod Szubienicami z 2014 r. | źródło IPN w Olsztynie

Jeżeli budujemy niepodległe państwo polskie, jeżeli nasz naród ma być narodem w pełni wolnym i czcimy bohaterów walki o niepodległość, honorujemy tych, którzy cierpieli, oddawali życie, oddawali krew za odzyskanie niepodległości, później w jej obronie kolejne pokolenia walczyły o wolną Polskę, a jednocześnie tolerujemy pomniki zdrajców, kolaborantów, okupantów, to w tym momencie stajemy się niewiarygodni.



Olsztyńskie Szubienice | fot. Mikołaj Bu...



ak IPN

tyna. Miasto było grabione, dewastowane, palone przez Armię Czerwoną. Utrzymywanie tego obiektu, jego obrona niezależnie od zmiany nazwy – obie nazwy były absurdalne, fałszywe, ani nie ma mowy o żadnej wdzięczności dla Armii Czerwonej, ani nie ma mowy o żadnym wyzwoleniu, bo Olsztyn nie został wyzwolony, tylko został zdobyty i potraktowany jako łup dla sowieckich żołnierzy – świadczy jak najgorzej o obecnych władzach Olsztyna.

IPN rozpoczął w tym miesiącu kampanię „Straszy w mieście”, uświadamiającą mieszkańców Olsztyna oraz nakłaniającą władze do usunięcia „Szubienic”. Jaki skutek kampania odnosi w tym momencie? Czy widać zwiększenie świadomości olsztynian?

Tak, zarówno mieszkańców Olsztyna, jak i szerszej opinii publicznej. Ta świadomość rośnie. Zresztą o tym, jaką wartość ten obiekt miał rzeczywiście dla mieszkańców Olsztyna, świadczył jego stan. Pomimo deklaracji, że jest to tak ważna pamiątka historyczna, niemalże dziedzictwo tego regionu i miasta, pomnik wegetował jako właściwie nieużytek. Był zeszpecony, pooklejany, pokryty jakimiś napisami, w ostatecznym efekcie ogrodzony, by ze względu na swój stan nie stanowił zagrożenia dla przechodniów. Obiekt, który jest rzeczywiście ważny, cenny dla lokalnej społeczności, dla historii, pamięci, tak nie wygląda. A tutaj mamy do czynienia de facto z ruiną.

Z jakiego powodu władze lokalne bronią elementów komunistycznych na swoim terenie? Jakich argumentów używają?

To są często bardzo przewrotne argumenty. Chociażby w czasie wielu dyskusji toczonych na temat dekomunizacji, założeń tego procesu, spotykamy się z zarzutami, że IPN chce „wygumkować” historię, usunąć pamięć o tym okresie powojennym, żeby nie było śladu po PRL. To jest oczywiście fałsz, ostatnia rzecz, do której byśmy dążyli, to wymazanie pamięci i świadomości tego, czym tzw. ludowa, komunistyczna Polska była. To jest jedno z podstawowych zadań Instytutu Pamięci Narodowej, aby tę wiedzę upowszechniać. Temu służy szereg działań naukowych, edukacyjnych, wystawy, które przygotowujemy, więc na pewno nie chcemy, by ludzie zapomnieli, czym był PRL, czym był komunizm. I to nie znaczy, że mamy tolerować obiekty afirmujące tę zbrodniczą ideologię. Nie ma uzasadnienia, by utrzymywać obiekty, które gloryfikują formacje zbrodnicze, kolaboracyjne i fałszują pamięć o okresie, kiedy Polska była państwem niesuwerennym, zniewolonym, zależnym całkowicie od mocodawców z Moskwy. Kolejny argument używany przez lokalne władze jest taki, że na ziemiach tzw. odzyskanych, zachodnich usuwając te obiekty, depolonizu-

jemy tę przestrzeń, usuwamy polskie pamiątki i zostaną tam tylko relikty czy dziedzictwo poniemieckie. To też jest absurd, bo nie możemy traktować posowieckich obiektów propagandowych jako elementu polskiego dziedzictwa. Powinniśmy oczywiście zastępować je upamiętnieniami, które rzeczywiście odwołują się do pamięci polskiej, tradycji, honorują osoby zasłużone dla państwa i narodu polskiego.

Elementem dekomunizacji jest także upamiętnianie istotnych postaci i ugrupowań, które walczyły z okupantem o naszą wolność. Ostatnio, w czerwcu, 40-lecie powstania obchodził Ruch Młodzieży Niezależnej (RMN) w Gorzowie Wielkopolskim. W uroczystości zaangażowany był również Instytut. Jakie znaczenie miały dla odrodzenia Polski takie organizacje tworzone wówczas przez młodych ludzi jak RMN?

Szczególnie na terenach, gdzie nie ma odpowiedniego nasycenia polskimi upamiętnieniami, staramy się – w ramach tej współpracy z władzami samorządowymi podjętej od marca ubiegłego roku – wskazywać wydarzenia, postaci, które polską tradycję, historię, pamięć mogą reprezentować, by zamiast tych postkomunistycznych obiektów umieszczać, wznosić upamiętnienia, które nawiązują do miejscowej tradycji, kultywują pamięć o osobach z regionu, jak tu w przypadku członków Ruchu Młodzieży Niezależnej, zasłużonych w działalności na rzecz niepodległej Polski. Nie chodzi o to, że my z rozdzielnika z Warszawy przydzielamy pomniki, które mają stanąć w poszczególnych miastach. Zawsze pytanie kierujemy do władz lokalnych, czy mają takie postacie, wydarzenia dla nich ważne, w jakiś sposób konstytuujące ich tożsamość, które są elementem ważnym dla dziedzictwa lokalnego, by te postacie, wydarzenia właściwie upamiętnić. Tak było też w przypadku Gorzowa Wielkopolskiego i okolic, gdzie RMN odegrał ogromną rolę w ostatnim okresie walki z komunistycznym oprawcą. I właśnie o to chodzi, by powstawały pomniki realnie służące społeczności teraz i w przyszłości dla nowych pokoleń.

Jak dziś rodacy oceniają potrzebę dekomunizacji polskiej przestrzeni publicznej?

Z badań, które przeprowadzono, wynika, że ta świadomość potrzeby dekomunizacji szczęśliwie rośnie. Tak jak pani wspominała na początku, proces dekomunizacji jest bardzo spóźnionym działaniem. Był taki moment zagrożenia, że ludzie, którzy urodzili się po przemianach ustrojowych, w wolnej demokratycznej Polsce, uznają, że istnienie tych posowieckich obiektów jest czymś normalnym, naturalnym, że to im nie przeszkadza w życiu. Zresztą taką narrację niektóre środo-

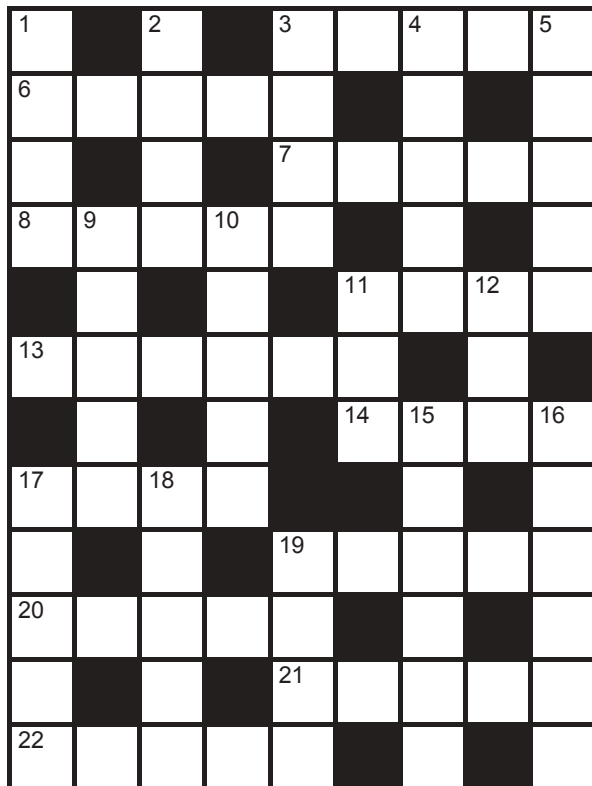
wiska próbowały rozpowszechniać, że to są typowe pamiątki historyczne i jako takie mogą dalej funkcjonować. To jest nadal olbrzymi problem, jeśli chodzi o formowanie przyszłych pokoleń, ogromna deprawacja. Jeżeli budujemy niepodległe państwo polskie, jeżeli nasz naród ma być narodem w pełni wolnym i czcimy bohaterów walki o niepodległość, honorujemy tych, którzy cierpieli, oddawali życie, oddawali krew za odzyskanie niepodległości, później w jej obronie kolejne pokolenia walczyły o wolną Polskę, a jednocześnie tolerujemy pomniki zdrajców, kolaborantów, okupantów, w tym momencie stajemy się niewiarygodni. Trzeba w tym momencie odpowiedzieć na pytanie, co jest dla nas ważne, co jest fundamentem naszej tożsamości? Czy możemy pozwolić sobie na tolerowanie tego typu obiektów propagandowych, gloryfikujących, honorujących osoby i formacje stricte wrogie niepodległej Polsce?

Jakie kolejne kampanie planuje IPN, by jeszcze bardziej uświadamiać naszych rodaków w sprawie problemu dekomunizacji?

Na pewno będziemy po zakończeniu działań związanych z obiektami odwołującymi się do Armii Czerwonej starali się poszerzyć świadomość odnośnie do komunistycznych obiektów propagandowych związanych z funkcjonowaniem PRL, z działaniami służb, czyli różnego rodzaju formacji takich jak Gwardia Ludowa, Armia Ludowa, które traktujemy jako komunistyczne bojówki kolaborujące z reżimem w Moskwie. Ta świadomość jest ważna, bo nawet obserwując w ostatnich latach pozytywne przedsięwzięcia podejmowane przez organizacje społeczne, samorządy, często widać, że jej brakuje. Gdy remontowane są obiekty nie tylko symboliczne, ale np. kwatery wojenne, na których leżą polscy żołnierze – które też były urządzone w ogromnej większości w PRL i też są skażone tą propagandą – tej wrażliwości brakuje. Są sytuacje, jak chociażby taka, gdzie wymieniano pomniki na kwaterze żołnierzy Wojska Polskiego poległych w 1939 r. Komuniści umieścili na nich Krzyż Grunwaldu, który dla tych żołnierzy był obrazą. Ten krzyż przeniesiono na nowy pomnik, bo nikt nie dostrzegł w tym niestosowności. Trzeba więc cały czas edukować, wskazywać, że jeżeli już podejmujemy pewne inicjatywy, działania, wydajemy środki publiczne, róbmy to rozsądnie, róbmy to z głową, zwróćmy się do inicjatorów takich przedsięwzięć, do centrali czy najbliższego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej o kwerendę, analizę historyczną, żeby ten odnowiony lub nowo powstały obiekt był zgodny z ustawą, przekazywał prawdę o danym wydarzeniu i w należyty sposób czcił pamięć bohaterów.



KRZYŻÓWKA

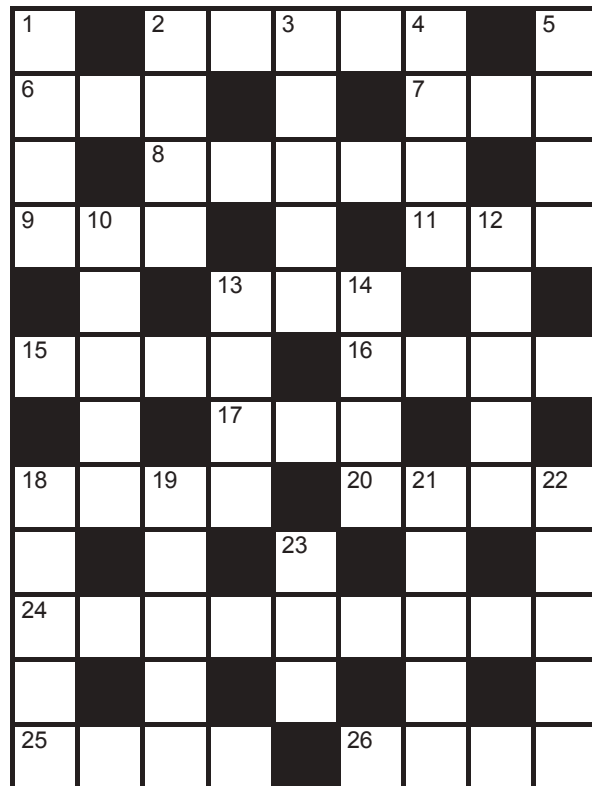


Poziomo

- 3) filozof z Rotterdamu
6) cenzurka wyrobu
7) wywołuje czerwoność
8) filmowy zalotnik
11) 500 kartek
13) towarzyszy młodej parze
14) maniera, przesada
17) strzęp futra
19) tropikalny powój
20) materiał na pieluchy
21) Mike, pięściarz
22) wafel z kremem

Pionowo

- 1) grecka bogini ziemi
2) zwój tkaniny lub papieru
3) miejsce pracy
4) miasto z Akroplem
5) brana u krawca
9) na końcu bajki
10) kozik, szczyryk
11) muzyka Liroya
12) krzywy wzrok
15) zasłużone brawa
16) zdradza cudzoziemca
17) pod wodzą szypra
18) twórca dzieła
19) cukrowa na festynie

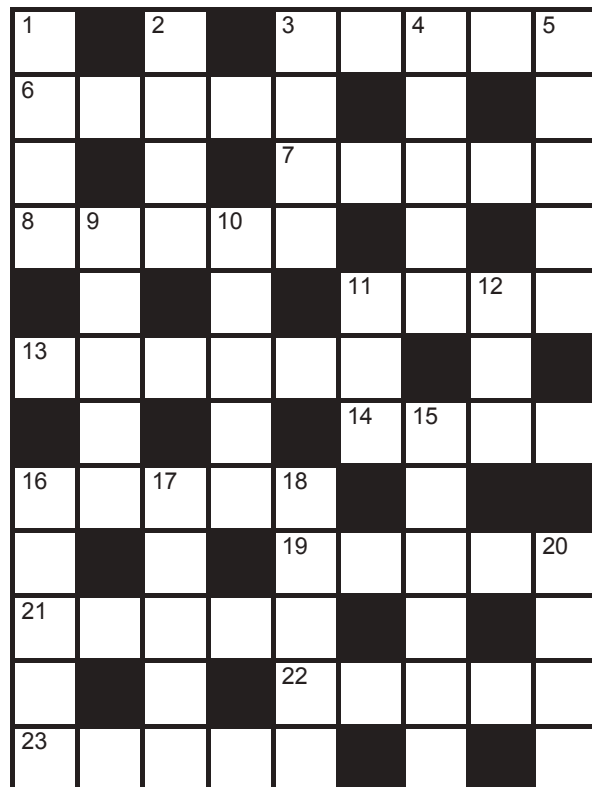
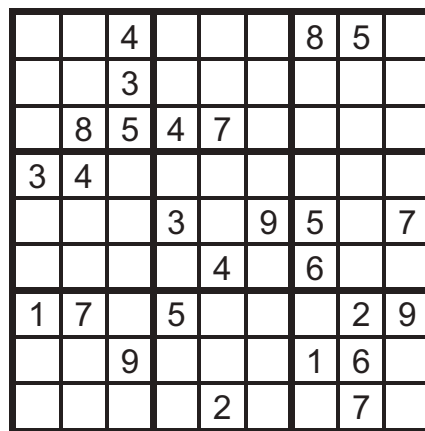
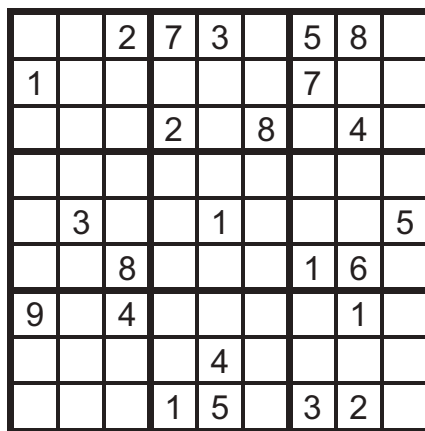


Poziomo

- 2) holenderski żółty ser
6) naturalne, zdrowe
7) śliwa na czole
8) nielegalna praca
9) sagan, baniak
11) para szyn
13) mleczny lub nocny
15) rozgrywka piłkarska
16) unijna waluta
17) mała Trojanowska
18) krążek lekkoatlety
20) pylasta gleba
24) firmowy stempel
25) wystaje z czołgu
26) grecki bóg wojny

Pionowo

- 1) mieszkaniac Antwerpii
2) rodzaj wafła
3) aptekarska jednostka
4) pasiasty kamień
5) urok, powab
10) miasto z Akroplem
12) materiał na stole
13) nieszkodliwe wariactwo
14) drużyna z Madrytu
18) najprostszą antena
19) przybrzeżna płyiczna
21) kwas plus alkohol
22) pokaz filmu
23) mała Trojanowska



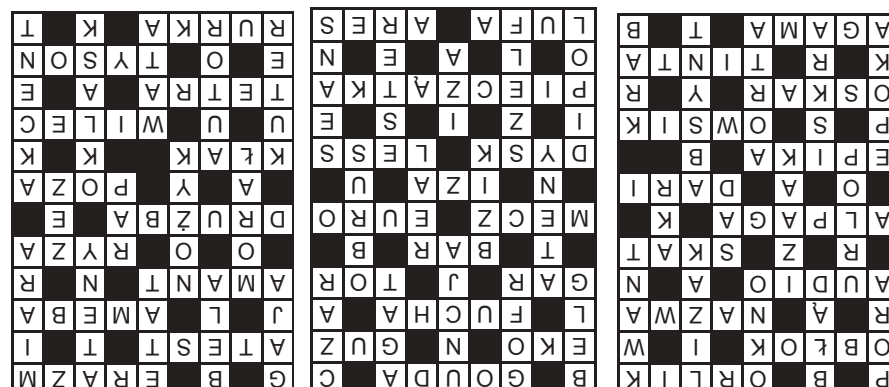
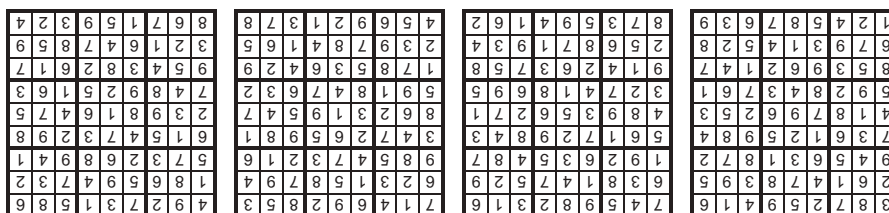
Poziomo

- 3) gminne boisko
6) chmura z powieści Lema
7) miano, określenie
8) potocznie dźwięk
11) śląski brydż
13) tanie wino
14) język urzędowy
Afganistanu
16) nie liryka i nie dramat
19) trawa jak paszyt
21) Kolberg, folklorysta
22) tło na papierze
23) kolczasta jaszczurka

Pionowo

- 1) ranek lub wieczór
2) lapsus, pomyłka
3) nad parapetem
4) cukierek na patyku
5) miniporcja energii
9) wolne od pracy
10) syn Abrahama
11) owocowy laszek
12) miara gruntu
15) zielona wróżka,
piołunówka
16) np. lodowcowa
17) boża jest talentem
18) główna tętnica
20) dziesięcionóg w menu

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska

Z-ca: Joanna Szczurowska

Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)

Świat: Konrad Wysocki (kier.)

Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)

Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.),
Justyna Foksowicz (p.o. z-ca)

Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajowska (z-ca)

Sport: Artur Szczepanik (kier.)

Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczkowska (p.o. kier.)

Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)

DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Rączkiewicz,
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki

Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Dróżdz

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.



Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)

Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Reklama, promocja, ogłoszenia:

reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582

Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:

Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224

e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl

Druk: Seregni Printing Group: Warszawa

Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl

Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl

Tel. 605 900 002, 501 678 819

Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.

Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017

(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)

IBAN-PL



PKO BP EKSTRAKLASA

LIGA NA START \ Warta – Pogoń (pt, godz. 18), Legia – ŁKS (pt, 20.30), Stal – Cracovia (sb, 15), Raków – Jagiellonia (sb, 17.30), Piast – Lech (sb, 20), Górnik – Radomiak (nd, 15), Zagłębie – Ruch (sb, 17.30), Widzew – Puszcza (nd, 20), Korona – Śląsk (pn, 19).



gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 21-23 LIPCA 2023

SPORT

15



ks. Jarosław
Wąsowicz SDB

FELIETON KIBICA

Nowa inicjatywa kibiców Lechii

O sytuacji Lechii Gdańsk i jej spadku do I ligi przez media przełało się wiele artykułów. Sytuacja zupełnie paradoksalna. Drużyna, która grała w eliminacjach do europejskich pucharów i nieźle sobie radziła, nagle spada z ekstraklasy. Nie miejsce i czas na roztrząsanie przyczyn tego wydarzenia. W Gdańsku wiadomość bardzo zabolęła. Zwłaszcza kibiców, którzy przed laty podjęli próbę odbudowy ukochanego klubu. Wtedy od najniższej klasy rozgrywek Lechia pięła się ku ekstraklasie, z sukcesem, dzięki fanatycznym kibicom. Ta droga od najniższego szczebla przeszła do historii. W 2019 r. zdobyliśmy Puchar Polski i w tym samym roku Superpuchar. To były wzruszające chwile. Przede wszystkim dlatego, że zdeterminowani kibice byli w stanie odrodzić swój uchachany klub. Ta piękna historia trwała 15 lat. I zatoczyła koło – dzisiaj Lechia jest w krytycznej sytuacji.

i pozostaniemy wierni. Z Lechią się jest na dobre i złe, nie odchodzi, gdy porażka, nie przychodzi jedynie, gdy pojawiają się sukcesy. Albo się jest lechistą, albo nie, ale gdy już się nim jest, to na zawsze i do końca. Lechia to zobowiązanie, życie i duma. Pragniemy wspólnie przeżywać sukcesy i niezapomniane chwile, życząc Lechii i sobie czegoś, co jeszcze nigdy nie było nam dane – mistrza Polski. Wiemy, jak do tego doprowadzić i z pomocą wszystkich, dla których Lechia znaczy więcej niż jakaś nazwa, jesteśmy w stanie tego dokonać. Jesteśmy gotowi

„Projekt Tylko Lechia Gdańsk można określić drugą drużyną, zapleczem Lechii, alternatywą na przyszłość” – piszą kibice. //

na takie wyzwanie, służąc zawsze wsparciem Lechii Gdańsk” – dodają.

„Gdańsk – miasto, w którym bije serce wolności i wieje wiatr odnowy na całą Polskę, gdzie nie raz pokazaliśmy, jak nam na naszym regionie, Gdańsku, Pomorzu, zależy, ale przede wszystkim, na Polsce. Patriotyzm, umiłowanie ojczyzny – właśnie temu hołdujemy, pamiętając o przeszłości, tworzymy przyszłość. Porażki przekuwamy w zwycięstwo, bo być zwyciężonym, a nie ulec to zwycięstwo. Dziękujemy wszystkim, którzy zadeklarowali swoje wsparcie, kibicując, współ-

tworząc drużynę Tylko Lechia Gdańsk – nie niszczymy, budujemy. Nie przekreślamy I ligowej drużyny – to nadal nasza Lechia, z którą pozostajemy. Projekt Tylko Lechia Gdańsk można określić drugą drużyną, zapleczem Lechii, alternatywą na przyszłość, miejscem do gry dla wielu zawodników z regionu, którzy dziś nie mają takiej możliwości. Deklarujemy wolę i chęć współpracy z władzami, zarządem pierwszej drużyny, oczekując jednoznacznej deklaracji właściciela, który winien określić się co do pozytywnych intencji związanych z Lechią Gdańsk”.

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN,
UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800,
FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul. Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul. Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul. M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul. Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul. W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul. Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul. Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul. Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w zł)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	kętrzyński	Reszel	Pieckowo	93/23	0,2300	nierolna	nieograniczony	29 000,00	xxx	04.08.2023	11:00	SZ Korsze	897542623
2	nowomiejski	Grodziczno	Ostaszewo	318/8	0,2621	nierolna	nieograniczony	128 900,00	xxx	04.08.2023	10:00	SZ Działdowo	23 6980786
3	nowomiejski	Grodziczno	Ostaszewo	318/10	0,1872	nierolna	nieograniczony	92 000,00	xxx	04.08.2023	11:00	SZ Działdowo	23 6980786
4	iławski	Ilawa	Smolniki	116/2	0,4200	nierolna	nieograniczony	143 302,61	xxx	08.08.2023	11:00	SZ Grabin	896425647
5	kętrzyński	Kętrzyn	Kętrzyn Miasto obr. 8	61/45	0,2151	nierolna	nieograniczony	152 100,00	xxx	10.08.2023	09:00	OT Olsztyn	895248947
6	kętrzyński	Kętrzyn	Kętrzyn Miasto obr. 8	61/46	0,2090	nierolna	nieograniczony	143 300,00	xxx	10.08.2023	09:30	OT Olsztyn	895248947
7	kętrzyński	Kętrzyn	Kętrzyn Miasto obr. 8	61/47	0,1987	nierolna	nieograniczony	140 400,00	xxx	10.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248947
8	kętrzyński	Kętrzyn	Kętrzyn Miasto obr. 8	61/48	0,1981	nierolna	nieograniczony	140 000,00	xxx	10.08.2023	10:30	OT Olsztyn	895248947
9	kętrzyński	Kętrzyn	Kętrzyn Miasto obr. 8	61/49	0,1900	nierolna	nieograniczony	134 300,00	xxx	10.08.2023	11:00	OT Olsztyn	895248947
10	kętrzyński	Kętrzyn	Kętrzyn Miasto obr. 8	61/63	0,1618	nierolna	nieograniczony	114 600,00	xxx	10.08.2023	11:30	OT Olsztyn	895248947
11	kętrzyński	Kętrzyn	Kętrzyn Miasto obr. 8	61/64	0,1447	nierolna	nieograniczony	102 700,00	xxx	10.08.2023	12:00	OT Olsztyn	895248947
12	kętrzyński	Kętrzyn	Kętrzyn Miasto obr. 8	61/81	1,1412	nierolna	nieograniczony	380 000,00	xxx	10.08.2023	12:30	OT Olsztyn	895248947
13	kętrzyński	Barciany	Kolwiny	9/8	0,1730	rolna	nieograniczony	23 550,00	xxx	11.08.2023	10:00	OT Olsztyn	895248947
14	braniewski	Pieniężno	Pieniężno Miasto, obr. 2	26/11 (pow. ewidencyjna 6,5998 ha), 26/13 (udz. 1/3 w pow. ewidencyjnej 0,3647 ha)	6,7214	rolna	nieograniczony	872 970,00	xxx	23.08.2023	12:00	SZ Elbląg	552306532
15	braniewski	Pieniężno	Pieniężno Miasto, obr. 2	26/10 (pow. ewidencyjna 6,1715 ha), 26/13 (udz. 1/3 w pow. ewidencyjnej 0,3647 ha)	6,2930	nierolna	nieograniczony	921 200,00	xxx	23.08.2023	11:00	SZ Elbląg	552306532

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/kowr>

ZAMÓW PRENUMERATĘ: www.prenumerata.swsmedia.pl

RZĄDOWY PROGRAM

Program Pierwsze Mieszkanie



DOSTĘPNY W PKO BANKU POLSKIM



Bank Polski
dzień dobry

Więcej o Programie Pierwsze Mieszkanie, w tym o produktach i usługach dostępnych w PKO Banku Polskim w ramach tego Programu na pkobp.pl

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



21-27/ lipca 2023



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN – LIGA NARODÓW, GDAŃSK – FINAŁ

SPORT, **NIEDZIELA** 23.7 GODZ. 19.50, TVP1

Gdańska ERGO Arena gości najwybitniejsze drużyny podczas finału siatkarskiej Ligi Narodów mężczyzn. Od 19 do 23 lipca na kibiców czekają spotkania ośmiu zwyciężczych zespołów tegorocznej edycji VNL, w tym reprezentacji Polski. W sobotę rozegrane zostaną spotkania półfinałowe,

w niedzielę zobaczymy mecze o brązowy i złoty medal. Jak wypadnie reprezentacja Polski grająca przed własną publicznością? Zespół Nikoli Grbicia jest jednym z faworytów turnieju (w momencie oddania „Dodatku TV” do druku nie znamy wyniku czwartkowego meczu z Brazylią).



POLECA

PAWEŁ PIEKARCZYK

SOBOTA 22.7 godz. 20.00, TV REPUBLIKA

Maryja z Rakowieckiej

Film dokumentalny o obecności Matki Bożej. W byłej katowni, obecnym muzeum na Rakowieckiej – jednym z najgorszych miejsc polskiej historii – zawieszono wierną kopię Cudownego Obrazu Jasnogórskiego. Obecność Królowej od razu całkowicie zmieniła to miejsce. Namawiam również do szerszej refleksji – skoro Maryja wprowadziła pokój i uporządkowała tak trudne miejsce, poradzi sobie i z innymi sprawami, oczywiście pod warunkiem, że się ją zaprosi.

PIĄTEK, PONIEDZIAŁEK–ŚRODA, OKOLICE PÓŁNOCY, TVP HISTORIA

Dzieci Wołynia – kolejne odcinki

Notacje historyczne osób ocalałych z rzezi wołyńskiej. Warto odnotować, że regularnie pojawiają się na antenie publicznego nadawcy, bo wciąż słychać głosy o zamykaniu Wołynia pod dywan, o wypychaniu tej pamięci poza nawias. Niektórym rzecz jasna nic nie doodzi – ani państwowe obchody, ani obecność prezydentów, ani obecność na antenie. Ale na takich już chyba nie ma rady...

PIĄTEK 21.7 godz. 20.00, TVP KULTURA

Vabank II, czyli riposta

Wszyscy na pamięć znają – ja też znam – i co z tego. Ile razy trafię, tyle razy z zapartym tchem oglądam do końca, powtarzając z aktorami ich kwestie. A po wszystkim smutna refleksja: to se ne wrati... Takiego kina już nie ma i obawiam się, że już nie będzie. Wdzięk, elegancja, kultura, poziom. A sam film moim zdaniem porównywalny z „Żądłem”, a scenariuszowo nawet lepszy.

SOBOTA 22.7 godz. 20.55, FOX HD

Pulp Fiction

Słowo „pulp” w tym wypadku oznacza treść prasy bulwarowej, a tytuł jest jak najbardziej adekwatny. Znakomita rozrywka, przy okazji skłaniająca do refleksji nad zawartością (bo trudno użyć tu słowa „treść”) współczesnych mediów, a także nad tym, że rzeczy i sprawy tak się ze sobą ząbają, że w zasadzie nic nie jest przypadkowe. Taki efekt motyla podniesiony do potęgi.



SATYRA

HITY W SIECI

SOBOTA 22.7 GODZ. 11.11, TV REPUBLIKA

Ten program to doskonała propozycja zarówno dla miłośników social mediów, jak i tych, którzy na co dzień nie śledzą z uwagą tego, czym żyją „społecznościówki”. Sieciowe rewelacje będą przedstawiane z dużą dozą humoru, a ostrze obecnej w nim satyry nie oszczędzi nawet tych, których mainstreamowe media traktują nadzwyczaj łagodnie. Gospodarzem programu jest szefowa redakcji social media TV Republika Mirona Hołda, która wraz ze współprowadzącymi – Magdą Czapską i Oskarem Szafarowiczem – zapewni widzom rozrywkę na odpowiednim poziomie.



DRAMAT SPORTOWY

ROCKY II

SOBOTA 22.7 GODZ. 20.00, TV PULS

Rocky Balboa po zaciętej, aczkolwiek przegranej walce z Apollo Creedem postanawia wycofać się z boks. Czyni to głównie ze względu na swoje zdrowie i Adrian, kobietę, która przyjęła jego oświadczenia. Decyduje się teraz na pracę w reklamie. Apollo zaś zostaje posądzony przez prasę i kibiców o sprzeczanie pamiętnej walki o tytuł mistrzowski. Bardzo zależy mu więc na rewanżu. Balboa początkowo nie chce przyjąć wyzwania. Ponadto jego żona zapada w śpiączkę po urodzeniu ich dziecka. Kłopoty finansowe sprawiają, że Rocky zgadza się w końcu na pojedynek. Adrian wspiera męża w przygotowaniach.



KOMEDIA KRYMINALNA

KINGSMAN: ZŁOTY KRĄG

PONIEDZIAŁEK 24.7 GODZ. 20.00, POLSAT

Kontynuacja kinowego przeboju o tajnych agentach. Tym razem bohaterowie stają w obliczu wyjątkowego wyzwania. Gdy ich kwatery zostaje zniszczona, brytyjscy agenci odkrywają, że w Stanach Zjednoczonych istnieje sprzymierzona organizacja szpiegowska o równie długiej i bogatej historii. Przedstawiciele dwóch elitarnych organizacji muszą teraz zapomnieć o dzielących ich różnicach i wspólnie stawić czoła nieobliczalnemu wrogowi, który dąży do władzy nad światem. Gra idzie o wyjątkowo wysoką stawkę, ale dla Eggsy'ego (Taron Egerton) nie ma nic trudnego...

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl 0 nas jest głośno!



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Archiwista
godz. 23.00

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo (118) - serial
09:40 Komisarz Alex (26) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (152) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (37) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspinał się stulecie (305) - serial
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (76) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:00 Ranczo (38) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Alarm!
20:35 07 zgłoś się (5) - serial
21:45 07 zgłoś się (6) - serial
23:00 Archiwista (9) - serial
23:50 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1997, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh
02:00 Koko - komedia, Francja 1963

Kontrakt na zabijanie
godz. 23.20

TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką
11:45 Barwy szczęścia (2801) - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (137) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (155) - serial
15:05 M jak miłość (1710) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (264) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (138) - serial
19:30 Na sygnale (435) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:10 Polskie biesiady: Weselna (7) - koncert
22:10 Polskie biesiady: Weselna (8) - koncert
23:20 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy/USA 2006, wyk. Morgan Freeman, John Cusack. Podczas pieszej wycieczki z synem były policjant natyka się na groźnego przestępcę, który zbiegł w drogę do aresztu. Podejmuje próbę odstawienia więźnia władzom.
01:05 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009
02:50 Na zawsze razem - dramat obyczajowy, Francja 2018

Wielki mur
godz. 20.00

TVN

06:05 Kto to wie? - gra telewizyjna
07:05 SOS. Ekipy w akcji - serial dok.
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:55 Ten moment (10) - serial
09:30 Sekrety życia (20) - serial
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
11:30 Ukryta prawda (1218) - serial
12:35 Ukryta prawda (1302) - serial
13:40 Szpital (759) - serial
14:45 Szpital (655) - serial
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:55 Ukryta prawda (729) - serial
17:55 Ukryta prawda (1219) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Wielki mur - film fantasy, Hongkong/Kanada/Australia/Chiny/USA 2016. Historia elitarnej chińskiej drużyny wojowników, która z pomocą przybyszów z Europy próbuje pokonać krwiożercze bestie, przedostające się za Wielki Mur.
22:15 Wodny świat - film przygodowy, USA 1995
01:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Grzesznica (2) - serial
03:00 Szpital (158) - serial

1000 lat po Ziemi
godz. 22.00

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i partnerzy (730) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (731) - serial
09:40 Sekrety rodziny (167) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1219) - serial
11:40 Gliniarze (531) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1018) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1065) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze (682) - serial
17:40 Sekrety rodziny (320) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Shrek - film animowany, USA 2001
22:00 1000 lat po Ziemi - film SF, USA 2013, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo. Tysiąc lat po globalnej katastrofie statek generała Raiga'a i jego syna rozbija się na Ziemi. Chłopiec będzie musiał samotnie stawić czoła dzikiej planecie.
00:10 Legion - thriller, USA 2010, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki
02:20 Rok pierwszy - komedia przygodowa, USA 2009

Specjaliści od wszystkiego
godz. 21.00

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
08:00 Polska na dzień dobry
09:45 Smaki lasu
10:05 W punkt
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Polska na weekend - Program turystyczny
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 10.04.2010 Fakty
19:25 Rozmowa ściśle jawna
19:45 Przegląd prasy niemieckiej
20:10 Konflikty po II wojnie światowej
20:35 Zdaniami Kowalskiego
21:00 Specjaliści od wszystkiego
21:30 Kulisy manipulacji
22:00 Poza polityką
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Ekonomia raport
00:50 Polska na dzień dobry
01:15 Przegląd prasy niemieckiej
01:40 Dokument w Republice

Siostry
godz. 12.15

POLONIA

07:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:10 Stacja innowacja
11:30 Ja to mam szczęście! (43) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Siostry (13) - serial
13:05 Siła wyższa (1) - serial
14:00 Giganci nauki: Bomba atomowa - teleturniej
15:00 Wiadomości
15:20 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy
15:30 Bajki naszych rodziców: Król Maciuś Pierwszy
15:55 Zakochaj się w Polsce
16:25 Przystanek Ameryka
16:40 Top 3 Marka Sierockiego
17:00 Teleexpress
17:25 Tajemnica twierdzy szyfrów (11) - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat - pr. publ.
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Na dobre i na złe (881) - serial
21:10 Na sygnale (394) - serial
21:35 Taka jak ty - talk-show
22:05 Polonia 24
22:35 Królowa Bona (6) - serial
23:40 Top 3 Marka Sierockiego
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
01:00 Przystanek Ameryka

TRWAM

08:15 Polski punkt widzenia
08:45 Przyjacie i bohaterowie
09:10 Z wędką nad wodę
09:45 Jestem mamą
10:00 Informacje dnia
10:15 W kolorze płomienia - dok.
11:05 Muzyczne chwile
11:25 Myśląc historia
11:35 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 ... na bezdrożach tożsamości. Chaco
13:10 Orłem być...
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Drzwi do lasu
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Sekrety mnichów
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Geopolityka
17:55 Pożegnanie wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Warto zauważyć
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Łalka - serial
23:25 Regał
00:00 Słowo życia

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 21 lipca
07:05 Blisko, coraz bliżej (8) - serial
08:20 Historia Polski: Kultura, Giedroyc i inni
09:20 Informacje kulturalne
09:40 Sensacje XX wieku
10:10 Sensacje XX wieku
10:35 Idziemy do Ciebie, Polsko!
11:55 Nie taka prosta historia: The Crown
12:25 Znak orła (13) - serial
13:00 Znak orła (14) - serial
13:35 Walia z lotu ptaka - dok.
14:40 Jedwabny szlak (1) - dok.
15:55 Tajemnice astronomii Kopernika - film dokumentalny, Polska 2019
16:45 Ex Libris
17:10 Blisko, coraz bliżej (9) - serial
18:35 Z potrzeby serca - dok.
19:35 Historia Polski: Pamiętam
20:45 Życie na gorąco (4) - serial
22:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Ludwik XIV. Czas próby. 1680-1689
22:55 Migawki historii: Jean i Natasza. Spotkanie w obozie pracy
23:30 Migawki historii: Jean Sarda. W obozach marszałka
23:55 Dzieci Wołynia - serial dok.
00:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
00:50 Sensacje XX wieku
01:25 Sensacje XX wieku
01:55 Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

07:00 Serwis Info
07:12 Jedziemy
07:50 Agrobiznes
07:55 Agropogoda
08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
09:00 Serwis Info
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis Info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Forum
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:51 Nie da się ukryć extra
00:03 Wiadomości
00:31 Gość „Wiadomości”
01:00 Forum

KINO POLSKA

06:00 Premiera: Złoty interes (2) - serial
06:55 Premiera: Miasta rytm (10) - serial
07:55 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostiumowy, Polska 2003
10:05 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001
12:40 Nóż w wodzie - dramat psychologiczny, Polska 1961
14:40 Miłość ci wszystko wybaczy - dramat biograficzny, Polska 1981
17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Przekłeta Ameryka - dramat obyczajowy, Polska 1991. Matka Piotra i Karoliny ginie w wypadku. Rodzeństwo zostaje rozdzielone i trafia do różnych domów dziecka. Piotr dowiaduje się, że ich ojciec wrócił do kraju. Aby odszukać rodzica, chłopak ucieka z domu dziecka.
22:05 Tulipan (5) - serial
23:20 Tulipan (6) - serial
00:45 Dzikie róże - dramat obyczajowy, Polska 2016
02:45 Plac zabaw - dramat obyczajowy, Polska 2016
04:30 Hel - dramat psychologiczny, Czechy/Polska 2009

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki
07:10 Zaginione skarby: „Mistrz i Katarzyna”
07:20 Przestrzeń pamięci: Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce
07:55 Szlakiem Kolberga: Julia Pietrucha
08:30 Informacje kulturalne
08:55 Arabella (3) - serial
09:30 Arabella (4) - serial
10:15 Dama kameliowa - melodramat, Polska 1994
12:15 Najważniejszy dzień życia (7) - serial
13:20 Altamira, korzenie sztuki - film dokumentalny, Hiszpania 2018
14:50 Van Dyck: wielki rywal Rubensa - film dokumentalny, Francja 2020
16:00 Stan posiadania - dramat psych., Polska 1989
18:00 Jazz.pl Polskie Radio: Krzysztof Herdzin i jego Chopin Quintet - koncert
19:30 Wydarzenie aktualne
20:00 Komedie lato: Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984
21:50 Informacje kulturalne
22:20 Serialowa nostalgia
23:25 Szron - dramat wojenny, Francja/Monako/Litwa/Ukraina/Polska 2017
01:35 Colaholic - film krótkometrażowy, Polska 2018
01:45 Ołbrzym - film krótkometrażowy, Polska 2016
02:10 Wszystkie nieprzespane noce - film dokumentalny, Polska 2016

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (626) - serial
09:00 Kurierzy (7) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (197) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (7) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (8) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (199) - serial
14:00 Rodzinny interes (110) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (200) - serial
16:00 Kurierzy (8) - serial
17:00 Kurierzy (9) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (628) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (629) - serial
20:00 Żądza śmierci - film sensacyjny, Rosja/Kanada/USA 2009, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Dmitrij Czepowicki. Były gangster wraca do krwawej profesji, chcąc wziąć odwet na ludziach, którzy skrzywdzili jego bliskich.
22:00 Rocky - dramat obyczajowy, USA 1976
00:35 Najdłuższa noc - film sensacyjny, Włochy/USA 2019
02:05 Menu na miarę

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tyńckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

RANO



Żyrafa - świat z wysoka
godz. 14.00

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:10 Budownictwo przyszłości - dok.
09:05 Niedźwiedź z „Księgi dżungli” - dok.
10:10 Rozkwit bałkańskich miast: Sofia
11:10 Tryptyk rodzinny ze szczęściem - reportaż
11:25 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan. Futurystyczne Baku
11:55 Ukraińcy - serial
12:45 Nieskończoność według Floriana - dok.
14:00 Żyrafa - świat z wysoka - dok.
15:00 Opowieści oceanów - dok.
16:00 Wenecja i getto - dok.
17:00 Rozkwit bałkańskich miast: Bukareszt
18:05 Bolero, hit wszech czasów - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Wyspy Kanaryjskie - atlantycki tydzień
20:15 Agent 566: Odpowiedzialny za własną śmierć?
21:25 Sprawca nieznan: Identyfikacja genetyczna
22:25 Weterani. Wyrwani śmierci - serial
23:05 Dieselgate. Afera koncernów - dok.
00:00 Nowe domy - dok.
00:15 Po wyroku - etiuda filmowa, Polska 1967
00:35 Ekspres Reporterów
01:10 Nocy mrok, jasność dnia - dok.

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Na sygnale
godz. 6.30

TVP Seriale

- 05:55 Rodzinka.pl (168) - serial
06:30 Na sygnale (309) - serial
Losy ekipy ratunkowej ze stacji pogotowia w Leśnej Górze. Widzowie obserwują trudne i wymagające błyskawicznego działania interwencji.
07:00 Na sygnale (310) - serial
07:40 Ojciec Mateusz (109) - serial
08:35 Komisarz Alex (5) - serial
09:30 Złotopolscy (810) - serial
10:00 Klan (721) - serial
10:40 M jak miłość (1711) - serial
11:40 Ranczo (113) - serial
12:30 Rodzinka.pl (169) - serial
13:00 Rodzinka.pl (170) - serial
13:40 Ojciec Mateusz (20) - serial
14:40 Ojciec Mateusz (21) - serial
15:35 Komisarz Alex (6) - serial
16:25 Na sygnale (311) - serial
16:55 Na sygnale (312) - serial
17:30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
17:40 Ojciec Mateusz (110) - serial
18:35 Ranczo (114) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (22) - serial
20:35 Ojciec Mateusz (111) - serial
21:30 Ranczo (115) - serial
22:25 Ranczo (116) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (23) - serial
00:25 Komisarz Alex (6) - serial
01:20 07 zgłoś się (20) - serial
02:55 07 zgłoś się (21) - serial
04:45 Instynkt (6) - serial



STOP Drogówka
godz. 13.55

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (117) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (118) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3610) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (57) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial dok.
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1017) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1018) - serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (677) - serial
23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (678) - serial
00:05 American Pie: Naga miła - komedia, USA 2006
02:15 Jaś Fasola radzi (13) - serial
02:20 Jaś Fasola radzi (14) - serial



ANIMACJA

SHREK

PIĄTEK 21.7 GODZ. 20.05, POLSAT

Shrek żył sobie szczęśliwie w swojej samotni na bagnach. Do czasu... Jego spokój został zakłócony inwazją dokuczliwych postaci z bajek wygnanych z królestwa przez złego lorda Farquaada. Zdecydowany ocalić ich wszystkich, a przede wszystkim swój dom, Shrek porozumiewa się z Lordem i wyrusza na poszukiwanie pięknej królewny Fiony mającej zostać żoną Farquaada. W niebezpiecznej misji towarzyszy mu przemądrzały osioł, który robi dla Shreka wszystko... z jednym małym wyjątkiem: nie przestanie gadać! Ocalenie Fiony przed zięjącym ogniem smokiem okazuje się niewielkim problemem. Na jaw bowiem wychodzi jej głęboko skrywany sekret.



SERIAL KRYMINALNY

07 ZGŁOŚ SIĘ, ODC. 5 I 6

PIĄTEK 21.7 GODZ. 20.35, TVP1

Odcinek 5: W ciągu 24 godzin porucznik Borewicz wyjaśnia sprawę zagadkowego zabójstwa młodej dziewczyny, która wracała z pracy do domu. Podejrzenie pada na jej przyjaciela Adama Fordona i na jego opiekuna Łukasza Ulińskiego, dawnego kawalerzystę, a obecnie instruktora jazdy konnej. Zabójcą okazuje się zbiegły z więzienia Anatol Kapicki, który znał Fordona ze wspólnego pobytu w domu poprawczym.

Odcinek 6: Milicja Obywatelska jest informowana co pewien czas o sprzedaży za granicą cennych dzieł sztuki wywożonych nielegalnie z Polski. Porucznik Borewicz otrzymuje polecenie wyjaśnienia kradzieży z muzeum w Wolborku renesansowego kielicha mszalnego.



JAMES BOND

JUTRO NIE UMIERA NIGDY

PIĄTEK 21.7 GODZ. 23.50, TVP1

Pierce Brosnan po raz drugi wciela się w rolę Agenta 007 w spektakularnej przygodzie pełnej brawurowych wyczynów i niesamowitych elektronicznych gadżetów. Niepokonany James Bond musi zapobiec katastrofie. Na chińskich wodach terytorialnych znika bez śladu brytyjska fregata Devonshire. Staje się to zarzewiem poważnego konfliktu międzynarodowego. 007 wpada na ślad przestępczego geniusza. To Elliot Carver (Jonathan Pryce), właściciel globalnego imperium medialnego, manipuluje światowymi wydarzeniami. W walce z terrorystą pomagają Bondowi jak zwykle piękne kobiety – żona Elliota (Teri Hatcher) i bezwzględna chińska agentka Wai Lin (Michelle Yeoh).

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

- 05:30 Sportowy wieczór
06:00 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1974 - mecz: Polska - Brazylia
08:05 Mistrz - film dokumentalny, Polska 2017
08:45 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
10:10 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
10:40 Tour de Pologne - kroniki: Wyścig dookoła Fondriesta
10:55 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - trampolina 3 m kobiet
12:45 Strongman: Puchar Europy - Białystok 2023
13:45 Lekkoatletyka: Mityng World Athletic Tour Silver - Bańska Bystrzyca 2023
15:35 Niezwykłe historie Bialo-Czerwonych
16:05 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów - rewanżowy mecz 1. rundy: FC Flora Tallin - Raków Częstochowa
18:10 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Polska - Brazylia
20:10 Filmy ESPN: Venus kontra - film dokumentalny, Wielka Brytania
21:15 Ring TVP Sport - magazyn bokserki
22:05 Sportowy wieczór
22:45 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - trampolina 3 m kobiet
23:45 Boks: Gala w Meksyku

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Polska - Brazylia
08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Ezequiel Maderna 24.09.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
15:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Japonia - Słowenia
18:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Polska - Brazylia
20:20 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Motor Lublin - Zagłębie Sosnowiec



- 23:00 Międzynarodowy konkurs powożenia tradycyjnego - reportaż
23:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Polska - Brazylia
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu - waga superśrednia: Ihosvany Garcia - Ryno Liebenberg 25.06.2022

TVP 3

- 08:00 Serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
10:40 Agorozmowa
10:50 TVP 3 Info
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
11:35 TVP 3 Info
12:00 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Pokój Tobie, Polsko
16:00 Express regionów
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Wędrowiec polski
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Prosto z Mazowsza
19:35 Qadrans qłtury
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Roztańczona Polska!
01:05 Dziedzictwo - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Perfekcjonistka
godz. 23.45Legenda Herkulesa
godz. 00.35Lady Bird
godz. 23.10Obcy 3
godz. 1.45Hity w sieci
godz. 11.11Wakacje z duchami
godz. 12.05

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny
10:15 Fascynujący świat: Madame Tussauds: Ekspozycja z wosku
11:15 Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria. Dzikie Tessyn
11:40 Sanatorium miłości - reality show

12:40 Gwiazdy w południe: Koko - komedia, Francja 1963
14:10 Z pamięci
14:25 Okrasa łamie przepisy
14:55 60. KFPP w Opolu - Wielka gala - Od Opolu do Opolu
15:25 Lalka (6) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz (337) - serial
18:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Komisarz Alex (234) - serial
21:35 Ocalony - dramat wojenny, USA 2013
23:45 Perfekcjonistka - thriller, Francja/Niemcy/Izrael/USA/Wielka Brytania 2019
01:50 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1997

06:25 Barwy szczęścia (2799) - serial
07:00 M jak miłość (1723) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:05 Studio Raban: Lizbona
12:40 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa - Gorzów Wielkopolski 2023
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023
16:20 Na dobre i na złe (881) - serial

17:15 Natura bez granic - serial dok.
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 U Pana Boga w ogródku (7) - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 Polskie biesiady: Góralska (9) - koncert
20:50 Polskie biesiady: Góralska (10) - koncert
21:50 Polskie biesiady: Warszawska (5) - koncert

22:40 Polskie biesiady: Warszawska (6) - koncert
23:35 Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu
00:35 Legenda Herkulesa - film przygodowy, USA 2014, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins
02:25 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy/USA 2006, wyk. Morgan Freeman, John Cusack

07:00 Ugotowani w parach - reality show
08:00 Kobieta na krańcu świata - serial dok.
09:00 Dzień dobry wakacje
11:30 Na Wspólnej (3659) - serial
12:00 Na Wspólnej (3660) - serial
12:30 Na Wspólnej (3661) - serial
13:00 Na Wspólnej (3662) - serial
13:30 Kobieta na krańcu świata - serial dok.
14:05 MasterChef Junior - pr. rozryw.

15:45 Zakup w ciemno - reality show
16:50 Weekendowa metamorfoza - pr. rozryw.
17:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Seks w wielkim mieście 2 - komedia romantyczna, USA 2010
23:10 Lady Bird - komediodramat, USA 2017.

Siedemnastoletnia Christine McPherson zwana „Lady Bird” jest uczennicą katolickiej szkoły w Sacramento. Ponieważ nie układa jej się z rodzicami, a zwłaszcza z matką, pragnie opuścić dom i przenieść się na wschodnie wybrzeże USA.
01:10 Niepoczytalna - thriller, USA 2018
03:20 Kwatery Hitlera (7) - serial dok.

06:00 Nowy dzień
08:40 O psie, który wrócił do domu - film familijny, Chiny/USA 2019
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy - reality show
11:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show
12:40 Polacy za granicą - dok.
13:40 Miasto Wieś - serial dok.
14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok.

15:45 Więzienie (142) - serial
16:15 Więzienie (143) - serial
16:45 Więzienie (144) - serial
17:15 Więzienie (145) - serial
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ.
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Mister Supranational 2023 (1) - widowisko
23:00 Ant-Man i Osa - film przygodowy, USA 2018
01:45 Obcy 3 - horror SF, USA

1992, reż. David Fincher, wyk. Sigourney Weaver, Charles S. Dutton, Charles Dance.
Po zakończonej akcji militarnej na Acheronie jedyni pozostali przy życiu powracają na Ziemię zahibernowani na statku Sulaco. Na pokład statku dostaje się też facehugger, który próbuje przedostać się do kapsuł hibernacyjnych.

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
09:15 Magazyn Filmowy
09:40 Postaw na zdrowie
10:00 Polityczne podsum. tyg.
11:11 Hity w sieci
11:35 Poza polityką
12:10 Specjaliści od wszystkiego
12:40 Polska na dzień dobry
13:50 Polityczne podsum. tyg.
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Konflikty po II wojnie światowej
15:45 10.04.2010 Fakty
16:05 Przegląd prasy niemieckiej
16:25 Kulisy manipulacji
17:00 Smaki lasu
17:20 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Magazyn Filmowy
19:30 Nawróceni
20:00 Film - Maryja z Rakowiec-kiej
20:50 Kulisy manipulacji
21:25 Hity w sieci
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There's a Will
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:15 Sport w Republice
23:25 Prognoza pogody
23:30 Poland Daily
00:25 Polska na dzień dobry
01:35 Magazyn Filmowy
02:05 Dokument w Republice
02:40 Zdaniem Kowalskiego
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

16:25 Kulisy manipulacji
17:00 Smaki lasu
17:20 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Magazyn Filmowy
19:30 Nawróceni
20:00 Film - Maryja z Rakowiec-kiej
20:50 Kulisy manipulacji
21:25 Hity w sieci
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There's a Will
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:15 Sport w Republice
23:25 Prognoza pogody
23:30 Poland Daily
00:25 Polska na dzień dobry
01:35 Magazyn Filmowy
02:05 Dokument w Republice
02:40 Zdaniem Kowalskiego
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

20:50 Kulisy manipulacji
21:25 Hity w sieci
21:50 Oko na niedzielę
22:00 There's a Will
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:15 Sport w Republice
23:25 Prognoza pogody
23:30 Poland Daily
00:25 Polska na dzień dobry
01:35 Magazyn Filmowy
02:05 Dokument w Republice
02:40 Zdaniem Kowalskiego
03:00 Dzisiaj - serwis inform.

06:30 Giganci historii: Potop szwedzki - teleturniej
07:20 Balans bieli - program religijny
07:55 Pytanie na śniadanie
12:05 Wakacje z duchami (7) - serial
12:35 Gwiezdny Pirat (1) - serial
13:10 Olá Polónia - magazyn polonijny z Ameryki Południowej
13:35 Okrasa łamie przepisy Na dobre i na złe (881) - serial
15:00 Kabaret Letnią Porą - pr. rozryw.
16:00 Królowa Bona (6) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Siła wyższa (2) - serial
18:10 Szansa na sukces. Opole 2023
19:10 Informacje kulturalne
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Drogi wolności (6) - serial
21:25 Pułapka - film sensacyjny, Polska 1997.

Aktor Maciek, alkoholik i hazardzista, wraca do kraju po wieloletnim pobycie w Ameryce. Nie udało mu się zrobić kariery za oceanem. Liczy na to, że ułoży sobie życie w Polsce.
23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej
00:00 Midnight News
00:35 Siła wyższa (2) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda

00:00 Midnight News
00:35 Siła wyższa (2) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
09:00 Inna Teresa - dok.
10:00 Informacje dnia
10:15 Retrospekcja
10:20 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony
10:40 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć
12:45 II Narodowa Modlitwa ze św. Andrzejem Bobolą na Bobolówce w Strachocinie

14:00 Muzyczne chwile
14:20 Ocalić od zapomnienia
14:35 Benedyktyni - właściwa miara
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Młodzi i miłość
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłac Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Polskie dziedzictwo
23:00 Odpowiedzialni za Kościół
23:30 Pierwszy zmysł - reportaż
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia

00:10 Informacje dnia

06:55 Był taki dzień: 22 lipca
07:10 Życie ukryte w jeziorze 2: Jezioro Saimaa, nordycki labirynt
08:10 Kuchnia Jagiellonów
08:40 Informacje kulturalne
09:00 Janka (13) - serial
09:35 Janka (14) - serial
10:10 Nadmorskie miasta: Amsterdam
11:05 Wala z lotu ptaka - dok.
12:10 Podróż po Bałtyku: lato na wodzie: Litwa i Łotwa
13:15 W Polskę jedziemy: Gdańsk, Sopot
13:45 Robin z Sherwood (7) - serial
14:45 Lubański... legenda futbolu - dok.
16:00 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych: Strzecharz
16:30 Szlak snów - dok.
17:20 Noce i dnie (12) - serial
18:25 Spór o historię: Polskie zwycięstwa: wojny Bolesława Chrobrego
19:00 Giganci historii: Polskie konstytucje - teleturniej
19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863
20:05 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat, Wiktor Zborowski
21:40 Historia w postaciach zapisana: Zgubna uroda Kleopatry
23:35 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018
01:50 Cichociemni - film dokumentalny, Polska 1989

13:45 Robin z Sherwood (7) - serial
14:45 Lubański... legenda futbolu - dok.
16:00 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych: Strzecharz
16:30 Szlak snów - dok.
17:20 Noce i dnie (12) - serial
18:25 Spór o historię: Polskie zwycięstwa: wojny Bolesława Chrobrego
19:00 Giganci historii: Polskie konstytucje - teleturniej
19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863
20:05 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat, Wiktor Zborowski
21:40 Historia w postaciach zapisana: Zgubna uroda Kleopatry
23:35 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018
01:50 Cichociemni - film dokumentalny, Polska 1989

00:10 Informacje dnia

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:15 Salon dziennikarski
10:00 Serwis info
10:11 Pogoda info
10:15 Poranek TVP Info
10:30 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info weekend
12:00 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobiety okiem
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:15 Śledczym okiem
21:40 Serwis info weekend
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”

12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobiety okiem
19:18 Serwis info weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:15 Śledczym okiem
21:40 Serwis info weekend
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”

00:10 Informacje dnia

06:00 Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981
07:50 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960
10:05 Dziewczyna i chłopak - film przygodowy, Polska 1980
11:55 Premiera: Złomol (5) - serial dok.
12:55 Wracając do Marka - film dok., Polska 2002
13:55 Lalka (1) - dramat obyczajowy, Polska 1968
15:45 Ojciec królowej - komedia kostiumowa, Polska 1979, wyk. Jan Englert, Anna Seniuk.
Główny bohater kawaler de Charentes otrzymuje od znajdującej się na łożu śmierci babki polecenie zawiezienia do Polski ważnego listu. Minister króla Ludwika XIV godzi się na wyjazd kawalera pod warunkiem, że podejmie się on misji sprowadzenia z Polski ojca królowej Marii Kazimiery, markiza d'Arquien, który kala dobre imię Francji.

18:15 Cudowne lato - czarna komedia, Polska 2010
20:00 Wielka majówka - film obyczajowy, Polska 1981
21:55 Last Minute - komedia, Polska 2013
23:40 Obce ciało - dramat obyczajowy, Rosja/Włochy/Polska 2014
02:05 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991

00:10 Informacje dnia

07:00 21. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot '84: Halina Frąckowiak
07:30 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Priit Pirsko - wywiad
08:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
08:35 Informacje kulturalne
09:00 Wydarzenie aktualne
09:30 Kromer Festival Biecz 2021 - Autonomia instrumentów - koncert
10:35 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy (6) - serial
12:00 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - film dokumentalny, Francja 2021
13:10 Symfonia fabryki Ursus - film dokumentalny, Polska 2018
14:25 Komedie lato: Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984
16:20 Mieszczanie żywieccy: Wisia, Małgorzata i Kaja
17:00 Kino retro: Daleki kraj - western, USA 1954
18:45 Serialowa nostalgia: Zmiennicy (7) - serial
20:00 Bilet do kina: Captain Fantastic - komediodramat, USA 2016
22:10 Informacje kulturalne
22:35 Spirit of Łódź Festiwal - Richard Bona - koncert
23:45 Seans kultowy: Pod wulkanem - dramat obyczajowy, Meksyk/USA 1983
01:45 Bilet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013

10:35 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy (6) - serial
12:00 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - film dokumentalny, Francja 2021
13:10 Symfonia fabryki Ursus - film dokumentalny, Polska 2018
14:25 Komedie lato: Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984
16:20 Mieszczanie żywieccy: Wisia, Małgorzata i Kaja
17:00 Kino retro: Daleki kraj - western, USA 1954
18:45 Serialowa nostalgia: Zmiennicy (7) - serial
20:00 Bilet do kina: Captain Fantastic - komediodramat, USA 2016
22:10 Informacje kulturalne
22:35 Spirit of Łódź Festiwal - Richard Bona - koncert
23:45 Seans kultowy: Pod wulkanem - dramat obyczajowy, Meksyk/USA 1983
01:45 Bilet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013

00:10 Informacje dnia

06:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Kurierzy (8) - serial
09:00 Kurierzy (9) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (539) - serial
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (197) - serial
12:00 Lombard. Życie pod zastaw (198) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (199) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (200) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (625) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (626) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (627) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (628) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (629) - serial
20:00 Rocky 2 - dramat obyczajowy, USA 1979
22:20 American Assassin - thriller, USA 2017
00:45 24 godziny po śmierci - film sensacyjny, Chiny/USA/RPA 2017, wyk. Ethan Hawke, Paul Anderson, Xu Qing.
Śmiertelnie ranny płatny zabójca zostaje przywrócony do życia dzięki eksperymentalnej operacji. Ma tylko dobę, by odnaleźć swoją zabójczynię.
02:25 Menu na miarę
03:05 Taki jest świat

10:35 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy (6) - serial
12:00 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - film dokumentalny, Francja 2021
13:10 Symfonia fabryki Ursus - film dokumentalny, Polska 2018
14:25 Komedie lato: Vabank 2, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska 1984
16:20 Mieszczanie żywieccy: Wisia, Małgorzata i Kaja
17:00 Kino retro: Daleki kraj - western, USA 1954
18:45 Serialowa nostalgia: Zmiennicy (7) - serial
20:00 Bilet do kina: Captain Fantastic - komediodramat, USA 2016
22:10 Informacje kulturalne
22:35 Spirit of Łódź Festiwal - Richard Bona - koncert
23:45 Seans kultowy: Pod wulkanem - dramat obyczajowy, Meksyk/USA 1983
01:45 Bilet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013

00:10 Informacje dnia

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:30 Weterynarze z sercem
08:00 Wenecja i getto - dok.
09:00 Żyrafa - świat z wysoka - dok.
10:00 Rozkwit bałkańskich miast: Bukareszt
11:00 Portrety dokumentalne
11:35 Hitler kontra Picasso - dok.
13:10 Opactwo w Oliwie - dok.
13:25 Orawo, Orawo - reportaż
13:45 Hipopotamy, olbrzymy afrykańskich rzek - dok.
14:50 Niezwykłe miasta: Barcelona
15:50 Rozbójnicy wśród zwierząt: Manewry miłosne
16:55 Simon Reeve w Ameryce Północnej (5) - serial dok.
18:00 Pasjonaci - dok.
18:30 Podróże z historią: Piękno wykute w stali
19:10 Zakochaj się w Polsce
19:40 Mieszczanie żywiecy
20:10 Zielone kłamstwa - dok.
21:55 Dzieci skazanych na śmierć - dok.

PO POŁUDNIU

23:00 Stolarz - film dokumentalny, Polska 1976
23:15 Galeria - film dokumentalny, Polska 1977
23:45 Drużyna E - film dokumentalny, USA 2014
01:20 Norwegia - dramat i nadzieja - film dokumentalny, Polska 2011
02:10 Jeszcze lecimy - film dokumentalny, Polska 2018
02:55 Szlak snów - film dokumentalny, Polska 2020

WIECZOREM

TVP SPORT

05:50 Sportowy wieczór
06:30 Strongman: Międzynarodowy Puchar Polski - Krotoszyn 2023 - sporty siłowe
07:35 Lekkoatletyka: Mityng World Athletic Tour Silver - Bańska Bystrzyca 2023
09:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
11:25 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - wieża 10 m mężczyźni

RANO

13:10 Strongman: Międzynarodowy Puchar Polski - Gubinek 2023 - sporty siłowe
14:10 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Kotwica Kołobrzeg - Polonia Bytom
16:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
16:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz półfinałowy
19:35 Skoki do wody: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - wieża 10 m mężczyźni

PO POŁUDNIU

20:30 Lekkoatletyka: Mityng World Athletic Continental Tour Silver - Madryt 2023
22:55 Sportowy wieczór
23:40 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 29 w Mrągowie - podsumowanie
02:00 Boks: Walka o pas mistrzowski IBO World Light w Shawnee - waga lekka: Maxi Hughes - George Kambosos Jr.

WIECZOREM



TVP Seriele

05:45 Na sygnale (307) - serial
06:20 Czterdziestolatek (14) - serial
07:20 Na sygnale (308) - serial
07:55 Na sygnale (309) - serial
08:25 Na sygnale (310) - serial
08:55 Na sygnale (311) - serial
09:25 Na sygnale (312) - serial
10:00 Ranczo (106) - serial
10:55 Ranczo (107) - serial
11:45 Rodzinka.pl (94) - serial
12:20 Rodzinka.pl (95) - serial
12:50 Rodzinka.pl (96) - serial
13:30 Ojciec Mateusz (16) - serial
14:25 Ranczo (108) - serial
15:20 Ranczo (109) - serial
16:20 Ranczo (110) - serial
17:20 Czterdziestolatek (15) - serial
18:35 Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa, Polska 1976
20:25 Ojciec Mateusz (17) - serial
21:25 Ojciec Mateusz (18) - serial
22:25 Ranczo (111) - serial
23:25 Ranczo (112) - serial
00:25 Kingsajz - komedia, Polska 1987.
W Szwajcarii panuje nadszyszkownik Kilkujadek. Wraz ze swoją zaufaną świtą kontroluje mieszkańców Szwajcarii, by przypadkiem nie wykryli sekretu kingsajzu - eliksiru, który pozwala krasnoludkom zyskać rozmiary człowieka i zamieszkać w krainie ludzi.
02:25 Nowa (3) - serial
03:25 PitBull (17) - serial
04:20 Rodzinka.pl (170) - serial



08:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Motor Lublin - Zagłębie Sosnowiec
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz ćwierćfinałowy: Polska - Brazylia
16:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
16:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - 1. mecz półfinałowy
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - 2. mecz półfinałowy
22:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz półfinałowy
01:00 Boks: Rocky Boxing Night w Gdańsku - waga junior ciężka: Kajetan Kalinowski - Cristian Lopez



TV 4

06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:00 Ewa gotuje
10:35 Jaś Fasola radzi (1) - serial
10:45 Karate Kid 2 - film przygodowy, USA 1986, wyk. Ralph Macchio, Noriyuki „Pat” Morita, Yuji Okumoto.
Mistrz karate, Miyagi, razem ze swoim uczniem, Danielem, wyjeżdża na rodzinną Okinawę, by pożegnać się z umierającym ojcem.
13:05 Ninja Warrior Polska - reality show
15:00 STOP Drogówka
16:00 STOP Drogówka
17:00 Policjanci i Policjanci (1014) - serial
18:00 Policjanci i Policjanci (1015) - serial
19:00 Policjanci i Policjanci (1016) - serial
20:00 Policjanci i Policjanci (1017) - serial
21:00 Policjanci i Policjanci (1018) - serial
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (679) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (680) - serial
00:00 Fargo - dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1996
02:00 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów



DOKUMENTALNY
MARYJA Z RAKOWIECKIEJ
SOBOTA 22.7 GODZ. 20.00, TV REPUBLIKA

Film w reżyserii Pauliny Bilińskiej opowiada historię obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej w muzeum na Rakowieckiej. Już po przekształceniu więzienia w placówkę muzealną wiele osób, które ją odwiedzało, doświadczało obecności „sił nadprzyrodzonych” – niektórzy widzieli duchy zmarłych, inni słyszeli głosy i płacz. Odczuwali fizyczną obecność zabitych. Po sprowadzeniu do Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL specjalnie zamówionej na potrzeby placówki kopii obrazu Matki Bożej Częstochowskiej sytuacja się zmieniła. Od 2016 r., czyli od czasu, kiedy obraz został uroczystie powieszony w centralnej części X Pawilonu, wszystko ucichło.



ROZRYWKA
POLSKIE BIESIADY – GÓRSKA
SOBOTA 22.7 GODZ. 20.00, TVP2

„Polskie biesiady” to cykl wakacyjnych koncertów organizowanych przez TVP, w trakcie których gwiazdy śpiewają wspólnie z publicznością w plenerze. Widowiska mają raczej formę pikniku niż koncertu, zgromadzeni widzowie uczestniczą we wspólnym śpiewaniu. Teksty utworów wyświetlane są na diodzie w formie popularnego karaoke. Wokalistom towarzyszą band, stworzony przez zawodowych muzyków, i chórek. „Polskie biesiady” to nie tylko muzyka, lecz także regionalne opowieści, nauka gwary, żarty i anegdoty nawiązujące do tematu spotkania. Tym razem koncert odbędzie się w Zakopanem. Podczas sobotniego wydarzenia widzowie będą bawić się w rytm muzyki góralskiej.



DRAMAT WOJENNY
OCALONY
SOBOTA 22.7 GODZ. 21.35, TVP1

Afganistan, rok 2005. Trwa polowanie na jednego z najgroźniejszych przywódców talibów. Zapada decyzja o rozpoczęciu operacji „Red Wings”, w której udział mają wziąć także członkowie elitarniej jednostki Navy SEALs. Mike Murphy (Taylor Kitsch), Marcus Luttrell (Mark Wahlberg), Matt Axelson (Ben Foster) i Danny Dietz (Emile Hirsch) lądują na terytorium wroga i rozpoczynają misję zwiadowczą. Udaje się im zlokalizować cel, ale problemy techniczne uniemożliwiają dalszy kontakt z bazą. Chwilę potem trafiają na grupę nieuzbrojonych pasterzy. Zapada decyzja o uwolnieniu więźniów, przerwaniu misji i ewakuacji. Wkrótce jednak żołnierze zostają otoczeni przez talibów.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Podróż na sto stóp godz. 22.15	 Utoya, 22 lipca godz. 22.05	 Dziewiąty legion godz. 20.00	 Planeta małp godz. 22.05	 Polityczna kawa godz. 12.00	 Kariera Nikodema Dyzmy godz. 6.55
PO POŁUDNIU	08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 08:55 Fascynujące miejsca: Fascynująca Antarktyda. Dni wiecznego światła 09:15 Rodzina Addamsów - film animowany, Kanada/USA 2019 10:55 Janosik (8) - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Do zobaczenia w Lizbonie 13:15 BBC w Jedyńce 14:10 Z pamięci 14:25 Daleko od szosy (5) - serial 15:45 Alternatywy 4 (5) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 19:30 Wiadomości 19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy 22:15 Zakochana Jedynka: Podróż na sto stóp - komediodramat, Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA/Indie 2014. Rodzina Kadam, imigranci z Bombaju, osiedlają się na francuskiej prowincji. Otwierają restaurację, co bardzo nie podoba się właścicielce konkurencyjnego lokalu. 00:25 Ocalony - dramat wojenny, USA 2013 02:35 Perfekcjonistka - thriller, Francja/Niemcy/Izrael/USA/Wielka Brytania 2019	07:00 M jak miłość (1724) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:50 Polskie biesiady: Góralska (9) - koncert 12:55 Polskie biesiady: Góralska (10) - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opolo 2023 16:15 Tak to leciało! 17:15 Na sygnale (442) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:55 Na sygnale (444) - serial 19:20 Na sygnale (445) - serial 20:00 Miś - komedia, Polska 1981 22:05 Kino bez granic: Utoya, 22 lipca - thriller, Norwegia 2018. Film poświęcony jest masakrze na wyspie Utoya z 2011 roku. Nakręcony został jednym nieprzerwanym ujęciem w czasie rzeczywistym. Tragedia ukazana jest wyłącznie z perspektywy ofiar. Śledzimy ją poprzez główną bohaterkę Kaję tuż przed trwającym 72 minuty atakiem i w jego trakcie. 23:55 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - „Szalom na Szerokiej” - koncert finałowy (2) - koncert 01:10 Nowy świat - dramat obyczajowy, Polska 2015 02:50 Nasz najlepszy rok - dramat obyczajowy, Francja 2017	07:00 Nastolatki rządzą... kasą - pr. rozryw. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 09:00 Dzień dobry, wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza - pr. rozryw. 12:35 Co za tydzień 13:20 Ugotowani w parach - reality show 14:25 Kobieta na krańcu świata - serial dok. 15:00 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986 16:45 Wielki mur - film fantasy, Hongkong/Kanada/Australia/Chiny/USA 2016 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Dziewiąty legion - dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011, wyk. Channing Tatum, Jamie Bell, István Göz. Rzymski legionista Marcus i jego niewolnik Esca wyruszają odnaleźć zaginiony IX legion. 22:25 Gra - dramat sensacyjny, USA 1997. Zapracowany bankier otrzymuje tajemniczy podarunek: możliwość udziału w grze, która wpływa bezpośrednio na jego życie. 01:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 02:10 Wewnętrzny wróg (7) - serial	06:00 Nowy dzień 07:50 Sezon na misia - film animowany, USA 2006 09:45 Kung Fu Panda - film animowany, Wielka Brytania/USA 2008 11:45 Spider-Man Uniwersum - film animowany, USA 2018 14:25 Ant-Man i Osa - film przygodowy, USA 2018 16:50 Shrek - film animowany, USA 2001 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - pr. rozryw. 22:05 Planeta małp - film SF, USA 2001, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Michael Clarke Duncan. Astronauta w czasie lotu wpada w tunel czasoprzestrzenny i trafia na planetę, gdzie władzę sprawują inteligentne małpy. Wkrótce mężczyzna przyłącza się do buntowników walczących o wolność. 00:50 Styszeliście o Morganach? - komedia romantyczna, USA 2009. Będąc w separacji para zostaje objęta programem ochrony świadków i wysłana do małego miasteczka. 03:05 Nasz nowy dom - reality show	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 08:00 Nawróceni 08:25 Zdaniem Kowalskiego 08:40 Smaki lasu 09:06 W punkt 10:06 Studio prasowe 11:00 Salonik polityczny 12:00 Polityczna kawa 12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA 13:05 Agro Info 13:15 Rozmowa ściśle jawna 13:30 W punkt 14:25 Hity w sieci 14:50 Oko na niedzielę 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Polityczna kawa 16:10 Smaki lasu 16:30 Agro Info 16:35 Salonik polityczny 17:35 Studio prasowe 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 W punkt 20:10 Polityczna kawa 21:10 Na pomoc! 21:30 Poza polityką 22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza 23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA 23:20 Poland Daily 23:25 Poland Daily - Weather 23:30 There's a Will 00:30 Oko na niedzielę 00:40 Na pomoc! 01:00 Polityczna kawa 01:55 Dokument w Republice	06:00 Giganci nauki: Bomba atomowa - teleturniej 06:55 Kariera Nikodema Dyzmy (1) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Wspólny dom - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Słowo na niedzielę 13:00 Transmisja mszy świętej z bazyliki św. Andrzeja Apostoła w Olszku 14:15 Kariera Nikodema Dyzmy (2) - serial 15:15 Fajna Polska: Szlak Wielkich Jezior Mazurskich 16:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 16:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:25 Siła wyższa (3) - serial 18:15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki 19:10 Informacje kulturalne 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:00 Komisarz Alex (223) - serial 20:55 Polskie biesiady: Góralska (9) - koncert 21:55 Polskie biesiady: Góralska (10) - koncert 23:25 Sukces jest kobietą 00:00 Midnight News 00:35 Siła wyższa (3) - serial 01:30 Wiadomości 01:50 Tour de Pologne - kroniki 01:55 Pułapka - film sensacyjny, Polska 1997, wyk. Marek Kondrat
WIECZOREM	08:00 Słowo życia 08:05 Polski punkt widzenia 08:30 Z Parlamentu Europejskiego 09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Benedykt XVI - skromny pracownik winnicy Pańskiej 10:00 Msza święta z okazji Światowego Dnia Dziadków i Osób Starszych 11:40 Żeby być świętym 12:00 Anioł Pański 12:15 Papież Polak do rodaków 12:50 Muzyczne chwile 13:00 Wystarczy sobą być 14:00 O. Wenandy Katarzyniec 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Sekrety mnichów 17:00 Zostań żołnierzem RP 17:15 Prawda a historia 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka historia zbawienia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan bezpieczeństwa państwa 22:00 Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze 00:00 Słowo życia	06:45 Był taki dzień: 23 lipca 06:55 Na ratunek Notre Dame (1) - dok. 08:00 Liturgia greckokatolicka z archikatedry w Przemyślu 08:55 Informacje kulturalne 09:15 Janka (15) - serial 09:50 Stawiam na Tolka Banana (1) - serial 10:25 Saga prastarej puszczy 11:30 Wszystkie kolory świata: Urugwaj, kraina prostoty 12:25 Klejnoty Alp, wielkie jeziora Włoch 13:20 Wędrowiec polski: Ziemia Łowicka 14:00 Stawka większa niż życie (7) - serial 14:55 Życie ukryte w jeziorze 2: Jezioro Saimaa, nordycki labirynt 15:55 Lena na Bałkanach: Kuchnia 16:30 Giganci historii: Wojciech Korfanti - bohater Niepodległej - teleturniej 17:20 Kolumbowie (1) - serial 18:25 Polskie 100 lat: Nauka i kultura w II Rzeczypospolitej 19:05 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii 20:10 Samochody przywódców - dok. 21:15 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978 23:10 Młynarski. Piosenka finałowa - dok. 00:55 Życie na gorąco (4) - serial 02:25 Szerokie tory	08:00 Serwis info 08:09 Poranek TVP Info 08:30 Serwis info, pogoda 08:39 Poranek TVP Info 09:00 Serwis info, pogoda 09:50 Woronicza 17 10:59 Serwis info 11:23 Pogoda info 11:29 Serwis info weekend 11:59 Serwis info weekend 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info weekend 13:00 Serwis info weekend 13:23 Pogoda info 13:29 Serwis info weekend 14:00 W akcji weekend 14:29 Serwis info weekend 14:52 Pogoda info 15:00 Debata Senior 15:30 Okiem wiary 16:00 Panorama info 16:50 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 Teleexpress na deser 17:47 Serwis info weekend 18:00 Panorama 18:16 Serwis info weekend 18:25 Studio Zachód 18:50 INFO V4+ 19:05 Głębia ostrości 19:18 Serwis info weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Minęła dwudziesta 21:00 W pełnym świetle 21:24 Flesz info wieczór 21:49 Strefa starcia 23:00 Info wieczór 23:21 Nie da się ukryć extra 23:55 Serwis info weekend 00:05 Wiadomości	06:00 Na strajk! - film krótkometrażowy, Polska 2019 06:25 W układzie niby zwyczajnym - etiuda dokumentalna, Polska 2021 06:40 Monidło - komedia, Polska 1969 07:15 Wiosna, panie sierzancie - komedia obyczajowa, Polska 1974 09:35 Historia żółtej cizemki - film kostiumowy, Polska 1961, wyk. Gustaw Holoubek, Marek Kondrat, Beata Bielecka 11:10 Cztery pancerni i pies (5) - serial 12:25 Cztery pancerni i pies (6) - serial 13:40 Moja ulica - film dokumentalny, Polska 1965 13:55 Lalka (2) - dramat obyczajowy, Polska 1968 15:35 Akcja Pensjonat - dokument fabularyzowany, Polska 2016 16:30 Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa - dokument fabularyzowany, Polska 2021 17:40 Między ustami a brzegiem pucharu - film obyczajowy, Polska 1987 20:00 Haker - komedia sensacyjna, Polska 2002 21:55 Symetria - dramat obyczajowy, Polska 2003 23:55 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005 01:45 Król życia - komediodramat, Polska 2015	07:00 Największe przeboje: Zdzisława Sośnicka 08:00 Liturgia prawosławna w Werstoku 09:05 Informacje kulturalne 09:35 Kromer Festival Biecz 2020: Trzy oblicza baroku airsčanczonette - koncert 10:45 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (20) - serial 11:55 Od ucha do ucha: Czardziej i kwiaciarka 12:10 Od ucha do ucha: Ziemia 12:15 Od ucha do ucha: C'est La Vie 12:35 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 13:15 Wielkie manewry - film kostiumowy, Francja/Włochy 1955 15:10 Wędrowiec polski: Pogórze Dynowskie 15:50 Serialowa nostalgia: Daleko od szosy (6) - serial 17:15 Niedziela z... rolami Hanki Bielickiej 18:10 Dzisiaj, jutro, zawsze. Hanka Bielicka. Wieczór jubileuszowy - Good Bye Revue 19:05 Niedziela z... rolami Hanki Bielickiej 20:00 Dwaj ludzie z miasta - film kryminalny, Francja/Włochy 1973 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 23:00 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dok., Polska 2021 00:10 Informacje kulturalne 00:35 Kino krótkich filmów	05:30 Kobra - oddział specjalny (12) - serial 06:25 Kobra - oddział specjalny (13) - serial 07:25 Wielka włóczęga - komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966 09:55 Mia i biały lew - film przygodowy, Francja/Szwajcaria/Monako/Niemcy/RPA/USA 2018 11:55 Kapuśniaczek - komedia, Francja 1981 14:00 Wszyscy na pokład - komedia, Belgia/Francja 2020 15:50 Pracownik miesiąca - komedia romantyczna, USA 2006 18:00 Smoking - komedia sensacyjna, USA 2002, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, Debi Mazar. 20:00 Red - film sensacyjny, USA 2010, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Mary-Louise Parker, Helen Mirren 22:10 Zabójcza przesyłka - thriller, Wielka Brytania/USA 2019 00:10 Nocny łowca - film sensacyjny, Kanada/USA 2018 02:10 Dyżur 3 (39) - serial dok. 02:50 Dyżur 3 (40) - serial dok. 03:30 Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Tajemnice ludzkiego ciała
godz. 15.50

TVP Dokument



Czarne chmury
godz. 17.30

TVP Seriale



Przepowiednia
godz. 20.00

TV 4

PO POŁUDNIU

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:05 Śmiercionośne lekarstwa
09:05 Wojna i pokój w ogrodzie (2) - serial
10:05 Bolero, hit wszech czasów - dok.
11:05 Bosco Boys - reportaż
11:50 Wenezuela w cieniu Cháveza - dok.
12:50 Korona Gór Polski: Tarnica
13:20 Polskie Parki Narodowe: Wigierski Park Narodowy
13:50 Wielkie koty (2) - serial dok.
14:50 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (1) - dok.
15:50 Tajemnice ludzkiego ciała: Nauka
16:50 Jeziora z Simonem Reeveem (1) - serial dok.
18:00 Pasjonaci - serial dok.
18:30 Podróże z historią: Gorączka srebra
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:35 Stolarz - dok.
19:45 Galeria - dok.
20:15 Sidney Lumet. O sobie - dok.
22:15 Szpiedzy w Hollywood - film dokumentalny, Francja/USA 2017
23:20 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:55 Zielone kłamstwa - film dokumentalny, Austria 2017
01:40 Kobusz - film dokumentalny, Polska 2005
02:35 Dojeżdżać do końca - dok.

WIECZOREM

05:45 Na sygnale (312) - serial
06:25 Czarne chmury (7) - serial
07:25 Janosik (2) - serial
08:25 Janosik (3) - serial
09:20 Czerdziestolatek (14) - serial
10:25 Czerdziestolatek (15) - serial
11:40 Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa, Polska 1976
13:30 Ojciec Mateusz (18) - serial
14:30 Ranczo (110) - serial
15:30 Ranczo (111) - serial
16:30 Ranczo (112) - serial
17:30 Czarne chmury (8) - serial
Akcja toczy się w drugiej połowie XVII wieku, a osią fabuły są dramatyczne epizody z walk o utrzymanie przy Rzeczypospolitej Prus Książęcych. Postać głównego bohatera, pułkownika Krzysztofa Dowgirda, nawiązuje do autentycznej postaci pułkownika Krystiana Ludwika Kalksteina, tragicznego bohatera tamtych czasów.
18:35 Janosik (4) - serial
19:30 Ranczo (113) - serial
20:25 Ojciec Mateusz (19) - serial
21:25 Ojciec Mateusz (20) - serial
22:25 Ranczo (114) - serial
23:20 Ranczo (115) - serial
00:20 Janosik (4) - serial
01:20 Korona królów (133) - serial
01:45 Korona królów (134) - serial
02:30 PitBull (18) - serial
03:30 Strażacy (3) - serial

06:00 Interwencja
07:00 W zakamarkach mózgu: Pamięć
08:00 Najśłynniejsze ucieczki - serial dok.
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Karate Kid 3 - film przygodowy, USA 1989
13:30 Witaj w domu, panie Jenkins - komedia romantyczna, USA 2008
15:45 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
16:05 Magnum (13) - serial
17:00 Magnum (14) - serial
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Przepowiednia - thriller, USA 2002, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Will Patton.
Przed śmiercią żona Johna widzi człowieka śmę. Swoje wizje rysuje w pamiętniku. Po jej śmierci John trafia do miasteczka, którego mieszkańców nawiedza ta sama zjawia. Mężczyzna stara się rozwiązać zagadkę.
22:25 Banita - film przygodowy, Francja/Chiny/Kanada/USA/Luksemburg/Australia 2014
00:30 Wielkie tajemnice historii (4) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

POLSAT SPORT

TVP 3

06:00 Sportowy wieczór
06:45 Strongman: Międzynarodowy Puchar Polski - Gubinek 2023 - sporty siłowe
07:45 Lekkoatletyka: Mityng World Athletic Continental Tour Silver - Madryt 2023
09:35 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz półfinałowy
11:45 Filmy ESPN: Venus kontra - film dokumentalny, Wielka Brytania
12:55 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 1. dzień - finały
15:35 Kamerą TVP Sport: Kraków - Paryż. W drodze po marzenia
16:15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
16:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce
19:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy
22:45 Sportowy wieczór
23:30 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 1. dzień - finały

PO POŁUDNIU

06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz półfinałowy
09:00 Sporty walki: UFC Fight Night: Aspinall vs. Tybura - waga ciężka: Tom Aspinall - Marcin Tybura



12:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biala - Wisła Płock



15:00 Atleci - magazyn sportowy
16:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
16:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce
19:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy
22:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
01:00 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Andrii Velikovskiy 09.12.2022

08:05 Moja praca
08:30 Przystanek Historia
08:45 Szlakiem miejsc niezwykłych
09:05 Szlakiem miejsc niezwykłych
09:15 TVP 3 w Twoim mieście
09:30 Śniadanie samorządowe
10:00 Warszawski dzień
12:05 TVP 3 w Twoim mieście
12:30 Rozmowy bardzo kulturalne
12:42 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 TVP 3 w Twoim mieście
13:10 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:25 Bezbłędnie - mag.
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
15:50 TVP 3 w Twoim mieście
16:00 Debata Senior
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Recepta na zdrowie
17:15 Łączy nas wieś mazowiecka
17:30 Mój pies i inne zwierzęta
17:42 Film dokumentalny
18:15 Ludzie z Mazowsza
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:08 Gra Warszawa
19:33 Kościół z bliska
20:00 Roztańczona Polska!
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:50 Kryminalna siódemka
23:05 TVP 3 w Twoim mieście
23:30 Piosenka dla Ciebie
00:01 Powrót do przeszłości
00:25 Lato na ROD'os - serial
00:50 Rola życia: Ewa Szykulska
01:25 Rozmowy bardzo kulturalne
01:45 Między słowami

WIECZOREM



01:15 Boks: Gala w Shawnee - podsumowanie
03:40 Boks: Gala w Topece - podsumowanie

PUBLICYSTYKA

NIEDZIELNE PASMO PUBLICYSTYCZNE
W TV REPUBLIKA

NIEDZIELA 23.7 OD GODZ. 9.00, TV REPUBLIKA

Niedzielny poranek i południe warto spędzić z Telewizją Republika. Na widzów czekają znakomici publicyści, którzy do rozmowy na najgorętsze tematy zapraszają specjalnych gości.

9.06 W PUNKT

Już o godz. 9.06 Katarzyna Gójska i Adrian Stankowski w programie „W punkt” skomentują najważniejsze wydarzenia społeczno-polityczne. Do ich podsumowania publicyści zapraszają najważniejszych polityków, cenionych ekspertów i ciekawych komentatorów.



10.06 STUDIO PRASOWE

Przedstawiciele różnych redakcji będą dyskutować na ważne polityczne tematy, które elektryzowały opinię publiczną w trakcie minionego tygodnia. Rozmowę poprowadzi Adrian Stankowski.



11.00 SALONIK POLITYCZNY

Rafał Ziemkiewicz wspólnie z zaproszonymi do studia gośćmi przeanalizuje najważniejsze wydarzenia mijającego tygodnia na polskiej scenie politycznej. Na program zapraszamy w każdą niedzielę o godz. 11 do Telewizji Republika.



12.00 POLITYCZNA KAWA

Zawsze w niedzielę w samo południe Tomasz Sakiewicz wspólnie z zaproszonymi do studia dziennikarzami i politykami podsumowuje najważniejsze wydarzenia mijającego tygodnia. Tego programu nie możesz przegapić. „Polityczna kawa” w każdą niedzielę o godz. 12.00 w Telewizji Republika.



DOKUMENTALNY

ŚPIEWAJ TYLKO SERCEM – BERNARD ŁADYSZ
NIEDZIELA 23.7 GODZ. 23.00, TVP KULTURA

Tuż przed rocznicą urodzin (24 lipca 1922) i śmierci (25 lipca 2020) Bernarda Ładysza warto obejrzeć dokument poświęcony temu wybitnemu śpiewakowi. Artysta był tak zakochany w Polsce, że nigdy nie zamierzał wyjechać, by osiedlić się na stałe na Zachodzie. A mógł tam zrobić wręcz oszałamiającą karierę, bo miał wybitne walory głosowe, talent artystyczny, a także propozycje z największych teatrów operowych świata. Dość wspomnieć, że w 1959 r. nagrał w Londynie „Łucję z Lammermooru” Gaetano Donizettiego wspólnie z Marią Callas pod dyktando Tullia Serafina. Ładysza mogliśmy oglądać także w filmach – choćby w „Ogniem i mieczem” (Did Lirnik) i „Znachorze” (młynarz).



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Trzy dni Kondora
godz. 0.15

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo (119) - serial
09:40 Komisarz Alex (27) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (153) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (39) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (306) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (77) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:00 Ranczo (39) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Velvet (19) - serial
21:30 Reset (7) - serial dok.
22:30 Arena poglądów - pr. publicystyczny
23:35 Balans bieli - pr. religijny
00:15 Trzy dni Kondora - dramat sensacyjny, USA 1975
02:25 Podróż na sto stóp - komediodramat, Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA/Indie 2014

WIECZOREM

Nasz najlepszy rok
godz. 0.00

TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Okrasa łamie przepisy
11:50 Barwy szczęścia (2802) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (138) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (156) - serial
15:05 M jak miłość (1711) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (265) - serial

18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (139) - serial
19:30 Na sygnale (436) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991.
Ryszard Ochódzki wyjeżdża do Suwałk, by przeniknąć do tamtejszych struktur Solidarności. W wyniku zbiegu okoliczności

zmuszony jest uciekać przed milicją.
22:50 Anatomia kłamstwa (3) - serial
00:00 Nasz najlepszy rok - dramat obyczajowy, Francja 2017.
Juliette musi pogodzić skłóconych braci, aby uratować rodzinną winnicę i przywrócić jej dawną świetność.
02:05 Bolivar (21) - serial
03:00 O mnie się nie martw 12 (7) - serial

Zabójcza broń 4
godz. 21.35

TVN

06:05 Ukryta prawda (729) - serial
07:00 SOS. Ekipy w akcji - serial dok.
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:55 Ten moment (11) - serial
09:30 Sekrety życia (21) - serial dok.
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
11:30 Ukryta prawda (1219) - serial
12:35 Ukryta prawda (1303) - serial

13:40 Szpital (760) - serial
14:45 Szpital (656) - serial
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:55 Ukryta prawda (730) - serial
17:55 Ukryta prawda (1220) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!

20:15 Na Wspólnej (3663) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Zabójcza broń 4 - film sensacyjny, USA 1998.
Dwaj policjanci detektywi zajmują się sprawą nielegalnego transportu ludzi z Chin do USA oraz muszą walczyć z chińską triadą i diabolicznym mistrzem wschodnich sztuk walki.
00:05 Wydział pościgowy - film sensacyjny, USA 1998
02:55 Grzesznica (3) - serial

Kingsman: Złoty krąg
godz. 20.00

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (732) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (733) - serial
09:40 Sekrety rodziny (168) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1220) - serial
11:40 Gliniarze (532) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy (1019) - serial

14:40 Dlaczego ja? (1066) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze (683) - serial
17:40 Sekrety rodziny (321) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Megahit: Kingsman: Złoty krąg - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017.

Agenci Kingsman muszą połączyć siły ze swoim amerykańskim odpowiednikiem po tym, jak świat staje się zakładnikiem Poppy Adams i jej kartelu narkotykowego.
23:10 Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA 2001
02:35 Zimna wojna - dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania/Polska 2018

Wolne głosy
godz. 17.15

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
10:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się
22:00 Codziennie ***** Putina
22:15 Hity w sieci
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

23:20 Poland Daily
23:30 Poland Daily - Weather
23:35 Poland Daily - Business
23:45 Poland Daily - Culture
23:55 Poland Daily - History
00:05 Poland Daily - Travel
00:20 Ekonomia raport - flash
00:30 Ekonomia raport
00:45 Wolne głosy - zagranica
01:10 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice

Dom
godz. 20.20

POLONIA

07:00 Smaki świata - po iberyjsku
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
11:10 Polonia Express
11:30 Barwy szczęścia (2791) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Komisarz Alex (223) - serial
13:05 Drogi wolności (6) - serial
14:05 Z archiwum i pamięci
15:00 Wiadomości
15:20 Al-chemik
15:35 Laboratorium alchemika
15:40 Mrówki górą! Sekretne życie roślin

15:55 Barwy szczęścia (2791) - serial
16:25 Kamperem po Południu
16:50 Polacy świata
17:00 Teleexpress
17:25 Tajemnica twierdzy szyfrów (12) - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Dom (14) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Z archiwum i pamięci
23:30 Leśniczówka (571) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

01:00 Olá Polónia - magazyn polonijny z Ameryki Południowej
01:20 Polacy świata
01:30 Wiadomości
02:00 Pogoda

RANO

TRWAM

07:15 Od miłości do wieczności
07:55 Poczet wielkich Polaków
08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:20 Muzyczne chwile
09:30 Moja katolicka rodzina
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Polskie dziedzictwo
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia

PO POŁUDNIU

12:20 W kolorze płomienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Łalka - serial
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Na łowy
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Opowieści Theo
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędka nad wodę
22:30 Jasnogórskie cuda i łaski
23:10 Od zmierzchu do świtu
00:00 Słowo życia

WIECZOREM

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 24 lipca
07:10 Blisko, coraz bliżej (9) - serial
08:25 Historia Polski: Ryszard Szurkowski - wyścig przez życie
09:25 Informacje kulturalne
09:45 Sensacje XX wieku
10:15 Sensacje XX wieku
10:50 Podróże po Bałtyku: lato na wodzie: Litwa i Łotwa
11:45 W Polskę jedziemy
12:20 Robin z Sherwood (7) - serial

13:25 C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985
15:00 Wszystkie kolory świata: Urugwaj, kraina prostoty
15:55 Klejnoty Alp, wielkie jeziora Włoch: Garda
16:50 Blisko, coraz bliżej (10) - serial
18:15 Flesz historii
18:35 Spór o historię: Biada zwyciężonym - debata
19:10 Historia Polski: Chłaniów 44
20:05 Historia w postaciach zapisana: Arcyksiążę Franciszek Ferdynand

22:05 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska - film dokumentalny, Polska 2021
23:05 Samochody przywódców - dok.
00:05 Dzieci Wołynia - serial dok.
00:20 Szerokie tory
01:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
01:35 Sensacje XX wieku
02:15 Sensacje XX wieku
02:50 Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:09 Minęła dziesiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info

15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:19 Za czy przeciw
18:17 Ludzie z miasta
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Resortowe dzieci
21:20 Serwis Info

21:30 Filmy dokumentalne TVP Info: Reset
22:30 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:31 Gość „Wiadomości”
00:46 Czym żyje świat
01:12 Pogoda Info
01:20 Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

06:00 Premiera: Złoty interes (3) - serial
06:55 Miasta rytm - serial
07:50 Małżeństwo z rozsądku - komedia muzyczna, Polska 1966
09:50 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001
12:10 W takim niedużym mieście... - film dokumentalny, Polska 1971
12:40 Sam pośród swoich - dramat obyczajowy, Polska 1985
14:55 Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016
17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:05 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989
21:50 Anna i wampir - film kryminalny, Polska 1981
23:45 Tulipan (5) - serial

01:05 Tulipan (6) - serial
02:35 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005, wyk. Anna Cieślak, Arno Frisch, Rafał Maćkowiak. Mariola, za namową swojego chłopaka, wyjeżdża z nim do Niemiec. Tam zostaje sprzedana do domu publicznego.
04:40 Mały Jakub - dramat obyczajowy, Polska 2016

06:00 Muzyczne poranki
07:20 Słownobranie
07:55 Wędrowiec polski
08:35 Informacje kulturalne
09:05 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (20) - serial
10:20 Stan posiadania - dramat psychologiczny, Polska 1989
12:15 Najważniejszy dzień życia (8) - serial
13:25 Rzeki - film dokumentalny, Australia 2021
14:50 Reżyserzy: Nicolas Roeg
15:50 Litera - film animowany, Polska 1962
16:00 Schody - film animowany, Polska 1968
16:20 Kino retro: Daleki kraj - western, USA 1954
18:10 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
18:45 Arabella (5) - serial
19:15 Arabella (6) - serial
20:00 Kino mistrzów: Piękność dnia - dramat psychologiczny, Francja/Włochy 1967

21:50 Informacje kulturalne
22:20 Panorama kina polskiego: Atak paniki - komedia, Polska 2017
00:10 Kino nocne: Dwaj ludzie z miasta - film kryminalny, Francja/Włochy 1973
02:00 Scena muzyczna: SBB - koncert
03:00 Informacje kulturalne
03:30 La Chana - królowa flamenco - film dokumentalny, Islandia/Hiszpania/USA 2016

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Słownobranie
07:55 Wędrowiec polski
08:35 Informacje kulturalne
09:05 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (20) - serial
10:20 Stan posiadania - dramat psychologiczny, Polska 1989
12:15 Najważniejszy dzień życia (8) - serial
13:25 Rzeki - film dokumentalny, Australia 2021
14:50 Reżyserzy: Nicolas Roeg
15:50 Litera - film animowany, Polska 1962
16:00 Schody - film animowany, Polska 1968
16:20 Kino retro: Daleki kraj - western, USA 1954
18:10 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
18:45 Arabella (5) - serial
19:15 Arabella (6) - serial
20:00 Kino mistrzów: Piękność dnia - dramat psychologiczny, Francja/Włochy 1967

21:50 Informacje kulturalne
22:20 Panorama kina polskiego: Atak paniki - komedia, Polska 2017
00:10 Kino nocne: Dwaj ludzie z miasta - film kryminalny, Francja/Włochy 1973
02:00 Scena muzyczna: SBB - koncert
03:00 Informacje kulturalne
03:30 La Chana - królowa flamenco - film dokumentalny, Islandia/Hiszpania/USA 2016

06:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (627) - serial
09:00 Kurierzy (8) - serial
10:00 Zbuntowany anioł (1) - serial
11:00 Zbuntowany anioł (2) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (8) - serial
13:00 Zaklinaczka duchów (9) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (200) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (201) - serial
16:00 Kurierzy (9) - serial
17:00 Kurierzy (10) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (629) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (630) - serial
20:00 Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia 2016
21:55 Żądza śmierci - film sensacyjny, Rosja/USA 2009
00:00 Zamknięty krąg - thriller, Francja/Włochy 2009. Anton, syn mafijnego bossa, chce zerwać z przestępczością i rozpocząć uczciwe życie u boku ukochanej kobiety. Jego ojciec ma jednak wobec niego inne plany.
02:00 Dzielnica strachu (120) - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw (198) - serial

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (627) - serial
09:00 Kurierzy (8) - serial
10:00 Zbuntowany anioł (1) - serial
11:00 Zbuntowany anioł (2) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (8) - serial
13:00 Zaklinaczka duchów (9) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (200) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (201) - serial
16:00 Kurierzy (9) - serial
17:00 Kurierzy (10) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (629) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (630) - serial
20:00 Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia 2016
21:55 Żądza śmierci - film sensacyjny, Rosja/USA 2009
00:00 Zamknięty krąg - thriller, Francja/Włochy 2009. Anton, syn mafijnego bossa, chce zerwać z przestępczością i rozpocząć uczciwe życie u boku ukochanej kobiety. Jego ojciec ma jednak wobec niego inne plany.
02:00 Dzielnica strachu (120) - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw (198) - serial

06:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (627) - serial
09:00 Kurierzy (8) - serial
10:00 Zbuntowany anioł (1) - serial
11:00 Zbuntowany anioł (2) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (8) - serial
13:00 Zaklinaczka duchów (9) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (200) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (201) - serial
16:00 Kurierzy (9) - serial
17:00 Kurierzy (10) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (629) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (630) - serial
20:00 Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia 2016
21:55 Żądza śmierci - film sensacyjny, Rosja/USA 2009
00:00 Zamknięty krąg - thriller, Francja/Włochy 2009. Anton, syn mafijnego bossa, chce zerwać z przestępczością i rozpocząć uczciwe życie u boku ukochanej kobiety. Jego ojciec ma jednak wobec niego inne plany.
02:00 Dzielnica strachu (120) - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw (198) - serial

06:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (627) - serial
09:00 Kurierzy (8) - serial
10:00 Zbuntowany anioł (1) - serial
11:00 Zbuntowany anioł (2) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (8) - serial
13:00 Zaklinaczka duchów (9) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (200) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (201) - serial
16:00 Kurierzy (9) - serial
17:00 Kurierzy (10) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (629) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (630) - serial
20:00 Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia 2016
21:55 Żądza śmierci - film sensacyjny, Rosja/USA 2009
00:00 Zamknięty krąg - thriller, Francja/Włochy 2009. Anton, syn mafijnego bossa, chce zerwać z przestępczością i rozpocząć uczciwe życie u boku ukochanej kobiety. Jego ojciec ma jednak wobec niego inne plany.
02:00 Dzielnica strachu (120) - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw (198) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:10 Tajemnice ludzkiego ciała: Nauka
09:10 Wielkie koty (2) - serial dok.
10:10 Jeziora z Simonem Reeve: (1) - serial dok.
11:15 Expres Reporterów: 8 godzin w mieście Skrzyneczki - dok.
11:45 Pasjonaci - serial dok.
12:35 Mieszczanie żywieccy
13:05 Weterynarze z sercem
13:35 Weterynarze z sercem
14:00 Dzika Hiszpania: Północ Atlantyka
15:00 Rysi skok - dok.
16:00 Triumf pomidora - dok.
17:00 Wybrzeże Morza Czarnego: Bułgaria, Rumunia - pionierski duch wybrzeża
18:00 Poetka z Arabii - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata: Wieczna Japonia
20:10 Portrety dokumentalne
20:50 Moi Rollingstonsi - dok.
21:55 Droga między nutami. Zygmunt Krauze - dok.
23:15 Czarne tulipany - film dokumentalny, Polska 1997
00:15 Gdzie diabeł mówi dobranoc: Stacja ostatniej nadziei
00:40 Notacje
01:00 Szczęście - film dokumentalny, Polska 1980
01:20 Powrót lasu - film dokumentalny, Polska 1998



TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (169) - serial
06:30 Na sygnale (310) - serial
07:00 Na sygnale (311) - serial
07:40 Ojciec Mateusz (110) - serial
08:30 Komisarz Alex (6) - serial
09:25 Złotopolscy (811) - serial
09:55 Klan (722) - serial
Najdłuższy serial polskiej produkcji, emitowany od 1997 r., który opowiada o losach trzypokoleniowej rodziny Lubiczów.
10:30 M jak miłość (1712) - serial
11:30 Ranczo (114) - serial
12:20 Rodzinka.pl (170) - serial
12:55 Rodzinka.pl (171) - serial
13:30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
13:40 Ojciec Mateusz (21) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (22) - serial
15:35 Komisarz Alex (7) - serial
16:20 Na sygnale (312) - serial
16:55 Na sygnale (313) - serial
17:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
17:40 Ojciec Mateusz (111) - serial
18:35 Ranczo (115) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (23) - serial
20:35 Ojciec Mateusz (112) - serial
21:30 Ranczo (116) - serial
22:25 Ranczo (117) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (24) - serial
00:25 Komisarz Alex (7) - serial
01:20 Strażacy (4) - serial
02:20 Strażacy (5) - serial
03:20 Instykt (7) - serial
04:10 Klan (722) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (119) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (120) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3611) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (58) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1018) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1019) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (681) - serial
21:00 Bad Ass: Twardziele 2 - film sensacyjny, USA 2014
22:55 Krwawe igrzyska - film kryminalny, Hongkong 2016
01:00 Fabryka jedzenia (23) - serial dok.
01:30 Fabryka jedzenia (24) - serial dok.
02:00 Śmierć na 1000 sposobów (6) - serial dok.
02:30 SuperLudzie Extra



KOMEDIA KRYMINALNA
KINGSMAN: ŻŁOTY KRĄG
PONIEDZIAŁEK 24.7 GODZ. 20.00, POLSAT

Film opowiada dalszą historię agentów Kingsman, którzy muszą połączyć siły ze swoim amerykańskim odpowiednikiem, Statesman, po tym jak świat staje się zakładnikiem Poppy Adams i jej kartelu narkotykowego Złoty Krąg. W rolach głównych wystąpili: Colin Firth, Julianne Moore, Taron Egerton, Mark Strong, Halle Berry, Elton John, Channing Tatum i Jeff Bridges. Światowa premiera filmu miała miejsce w Londynie 18 września 2017 r. Produkcja jest kontynuacją filmu „Kingsman: Tajne służby” z 2014 r. W 2021 roku premierę miał prequel serii, „King’s Man: Pierwsza misja”. Planowane są też czwarta część, zatytułowana „Kingsman: Błękitna krew”, i serial.



SERIAL DOKUMENTALNY
RESET, ODC. 7
PONIEDZIAŁEK 24.7 GODZ. 21.30, TVP1, TVP INFO

W szóstym odcinku serialu dokumentalnego „Reset” autorstwa red. Michała Rachonia i dr. hab. Sławomira Cenckiewicza przedstawiono kulisy przygotowań rządu Donalda Tuska do wizyty Władimira Putina w Polsce na przełomie sierpnia i września 2009 r., w tym notatkę Radosława Sikorskiego przestrzegającą przed podejmowaniem drażliwych dla Rosji tematów. Z ujawnionych przed tygodniem w serialu faktów wynika również, że to Rosjanie kazali ekipie Tuska rozdzielić wizyty premiera i prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Katyniu w 2010 r. Przed nami kolejny odcinek serialu przedstawiającego nieznane informacje na temat polsko-rosyjskiego resetu z lat 2007–2015.



DRAMAT WOJENNY
HELIKOPTER W OGNIU
PONIEDZIAŁEK 24.7 GODZ. 23.10, POLSAT

Wybitny reżyser Ridley Scott („Gladiator”, „Hannibal”) i słynny producent Jerry Bruckheimer („Pearl Harbor”, „Armageddon”) przedstawiają prawdziwą opowieść o odwadze, męstwie i skomplikowanych realiach współczesnej wojny. W rolach głównych wystąpili znakomici aktorzy: Josh Hartnett, Ewan McGregor, Tom Sizemore, Eric Bana, Sam Shepard. W 1993 r. do Somalii wysłano elitarny oddział amerykańskich żołnierzy. Powierzono im kluczową misję pojmania miejscowego dygnitarza wojskowego, pod którego rządami zmarły z głodu setki tysięcy Somalijczyków. Operacja się nie powiodła i Amerykanie zmuszeni byli walczyć o życie, stawiając czoła przeważającym siłom wroga.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

06:15 Megafights - walki stulecia: Chris Arreola - Tomasz Adamek
07:30 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
09:00 Lekkoatletyka: Mityng World Athletic Continental Tour Silver - Madryt 2023
10:55 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 1. rundy gry pojedynczej
12:55 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 2. dzień - finały
15:00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 1. rundy gry pojedynczej
17:00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 1. rundy gry pojedynczej
18:55 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - studio
19:30 Tenis stołowy: Mistrzostwa Europy juniorów i kadetów - Gliwice 2023 - finały indywidualne
21:25 Tour de Pologne - kroniki: Polski zawodowiec najlepszy
21:30 Sportowy wieczór
22:15 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 2. dzień - finały
00:00 Boks: Gala MB Boxing Night 16 we Wrocławiu - podsumowanie
02:20 Boks: Gala we Fresnie - podsumowanie



POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów
08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie - waga ciężka: Marcin Siwy - Rydell Booker 26.03.2022
11:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1. rundy gry pojedynczej
13:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1. rundy gry pojedynczej
15:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - siatkówka



18:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1. rundy gry pojedynczej
20:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz finałowy
22:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Lublinie - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Isaac Chilemba 27.05.2022

TVP 3

08:00 Serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
10:40 Agorozmowa
10:50 TVP 3 Info
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
11:35 TVP 3 Info
12:00 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape blisko Ciebie
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Wędrowiec polski
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Centralny Port Komunikacyjny
19:20 Prosto z Mazowsza
19:33 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Roztańczona Polska!
01:05 Dziedzictwo - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Dzień z Jasnej Góry
godz. 16.05

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (120) - serial
09:40 Komisarz Alex (28) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (154) - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie (40) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (307) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dzień z Jasnej Góry (78) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:00 Ranczo (40) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości

WIECZOREM

20:05 Pogoda
20:15 Alarm!
20:35 Velvet (20) - serial
21:30 Stulecie Winnych (10) - serial
22:30 Osiecka (6) - serial
23:25 Zambia księdza Bosco - film dokumentalny, Polska 2022
00:35 Magazyn śledczy Anity Gargas
01:10 Synowie 'Ndranghety - film obyczajowy, Włochy 2018

Diabelski Most
godz. 0.25

TVP 2

06:55 Rodzinka.pl (197) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Natura bez granic (7) - serial
11:50 Barwy szczęścia (2803) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (139) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (157) - serial
15:05 M jak miłość (1712) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc (266) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (140) - serial
19:30 Na sygnale (437) - serial
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Miś - komedia, Polska 1981
23:10 Anatomia kłamstwa (4) - serial
00:25 Diabelski Most - dramat kryminalny, Belgia/Francja 2018.

Mer francuskiego miasteczka nie żyje. Mężczyzna został powieszony na odkrytym złą sławą Diabelskim Moście. Dochodzenie wszczynają Marina Fazergues, która po kilku latach wróciła w rodzinne strony.
03:10 Bolivar (22) - serial
03:10 Jack Lemmon - nieprzeciętny everyman - film dokumentalny, Francja 2019

03:10 Bolivar (22) - serial
03:10 Jack Lemmon - nieprzeciętny everyman - film dokumentalny, Francja 2019

Nico: Ponad prawem
godz. 21.35

TVN

07:05 SOS. Ekipy w akcji (22) - serial
08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:55 Ten moment (12) - serial
09:30 Sekrety życia (22) - serial
10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
11:30 Ukryta prawda (1220) - serial
12:35 Ukryta prawda (1304) - serial
13:40 Szpital (761) - serial
14:45 Ukryta prawda (657) - serial
15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:55 Ukryta prawda (731) - serial
17:55 Ukryta prawda (1221) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej (3664) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, Hongkong/USA 1988, wyk. Steven Seagal, Sharon Stone.

Nico, były agent CIA, szuka dowodów przeciwko politykom utrzymującym się z narkobiznesu.
23:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:45 Co za tydzień
01:30 Wewnętrzny wróg (8) - serial
02:30 Szpital (160) - serial

00:45 Co za tydzień
01:30 Wewnętrzny wróg (8) - serial
02:30 Szpital (160) - serial

Searching
godz. 23.20

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (734) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (735) - serial
09:40 Sekrety rodziny (169) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1221) - serial
11:40 Gliniarze (533) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy (1020) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1067) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze (684) - serial
17:40 Sekrety rodziny (322) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Transformers: Ciemna strona Księżyca - film SF, USA 2011

23:20 Searching - thriller, Rosja/USA 2018, wyk. John Cho, Debra Messing, Sara Sohn, Michelle La. Córka Davida przestaje odbierać telefon i nie odpisuje na wiadomości. Zdesperowany ojciec wspólnie z policją rozpoczyna jej poszukiwania.
01:40 Nasz nowy dom - reality show
02:40 Nasz nowy dom - reality show

01:40 Nasz nowy dom - reality show
02:40 Nasz nowy dom - reality show

Dziennikarski poker
godz. 19.10

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
11:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:45 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt
21:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:15 Na pomoc!

22:15 Biznes Polska
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
23:30 Poland Daily - Weather
23:35 Poland Daily - Business
23:45 Poland Daily - Culture
23:55 Poland Daily - History
00:05 Poland Daily - Travel
00:15 Ekonomia raport - flash
00:30 Biznes Polska
00:45 Wolne głosy - zagranica
01:10 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice

00:30 Biznes Polska
00:45 Wolne głosy - zagranica
01:10 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice

Gra słów. Krzyżówka
godz. 19.05

POLONIA

07:00 W Polskę jedziemy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:05 Zoom Polonii
11:30 Barwy szczęścia (2792) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Dom (14) - serial
14:05 Giganci historii: Kongres wiedeński - teleturniej
15:00 Wiadomości
15:15 Zaczarowany świat...: Aleksander Gieryski i Pomarańczarka
15:35 Nela Mała Reporterka
15:55 Barwy szczęścia (2792) - serial
16:25 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
16:40 Studio Lwów
17:00 Teleexpress
17:25 Tajemnica twierdzy szyfrów (13) - serial
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat
19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz (227) - serial
21:10 Ojciec Mateusz (228) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki
23:30 Leśniczówka (572) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka
01:00 Studio Lwów
01:30 Wiadomości

19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz (227) - serial
21:10 Ojciec Mateusz (228) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki
23:30 Leśniczówka (572) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka
01:00 Studio Lwów
01:30 Wiadomości

00:35 Gra słów. Krzyżówka
01:00 Studio Lwów
01:30 Wiadomości

RANO

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Droga ks. Bosco
09:00 Papież Polak do rodaków
09:35 Droga nawrócenia. Świadek Wiktora
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:40 Ma się rozumieć
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Pragnienie Boga
13:00 Pielgrzym miłości
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Żyć dla innych
15:00 Uwieszony prymas
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Życie według świętego Jana Pawła II
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Ze szkolnej ławki
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Franciszkanie - droga do ubóstwa
23:00 Kontrowersje wokół klimatu
00:00 Słowo życia

PO POŁUDNIU

13:00 Pielgrzym miłości
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Żyć dla innych
15:00 Uwieszony prymas
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
16:55 Życie według świętego Jana Pawła II
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Ze szkolnej ławki
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Franciszkanie - droga do ubóstwa
23:00 Kontrowersje wokół klimatu
00:00 Słowo życia

WIECZOREM

18:05 Informacje dnia
18:15 Ze szkolnej ławki
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Franciszkanie - droga do ubóstwa
23:00 Kontrowersje wokół klimatu
00:00 Słowo życia

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 25 lipca
07:05 Blisko, coraz bliżej (10) - serial
08:40 Historia Polski: Chłaniów 44
09:30 Informacje kulturalne
09:50 Sensacje XX wieku
10:10 Sensacje XX wieku
10:45 Stadion Śląski. W kotle czarownic - dok.
11:40 Wędrowiec polski: Ziemia Łowicka
12:10 Biała wizytówka (1) - serial
13:10 Flesz historii
13:30 Życie ukryte w jeziorze 2: Jezioro Szkoderskie. Bałkański skarb
14:25 Życie ukryte w jeziorze 2: Jezioro Natron wystawia życie na próbę
15:25 Czy Pani mnie słyszy? - dok.
16:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
16:55 Blisko, coraz bliżej (11) - serial
18:20 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny
18:50 Był taki dzień: 25 lipca
19:00 Historia Polski: Róża i Jan
20:05 Historia broni: Zaskoczyć wroga
21:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Ludwik XIV. Porażka króla. 1689-1701
22:05 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978
23:50 Dzieci Wołynia - serial dok.
23:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
00:30 Sensacje XX wieku

13:30 Życie ukryte w jeziorze 2: Jezioro Szkoderskie. Bałkański skarb
14:25 Życie ukryte w jeziorze 2: Jezioro Natron wystawia życie na próbę
15:25 Czy Pani mnie słyszy? - dok.
16:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
16:55 Blisko, coraz bliżej (11) - serial
18:20 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny
18:50 Był taki dzień: 25 lipca
19:00 Historia Polski: Róża i Jan
20:05 Historia broni: Zaskoczyć wroga
21:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 4: Ludwik XIV. Porażka króla. 1689-1701
22:05 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978
23:50 Dzieci Wołynia - serial dok.
23:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
00:30 Sensacje XX wieku

23:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
00:30 Sensacje XX wieku

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
08:09 Poranek TVP Info
08:39 Poranek TVP Info
08:45 Flesz info
09:00 Serwis info, pogoda
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Info dzień
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
20:03 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości
00:36 Gość „Wiadomości”
00:49 Pogoda Info
00:55 Minęła dwudziesta

12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Info dzień
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
20:03 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości
00:36 Gość „Wiadomości”
00:49 Pogoda Info
00:55 Minęła dwudziesta

00:55 Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

06:00 Premiera: Złoty interes (4) - serial
06:55 Premiera: Życie na wyścigach (1) - serial
07:50 Tarapaty - film przygodowy, Polska 2017
09:35 Paragon, gola! - film przygodowy, Polska 1969
11:40 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960
13:55 Hubal - film wojenny, Polska 1973
16:45 Moja ulica - film dokumentalny, Polska 1965
17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991
22:05 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009. Akcja filmu toczy się w bieszczadzkiej chałupie w okresie PRL-u. Milicjanci pod dowództwem porucznika Mroza przeprowadzają w niej wizję lokalną morderstwa, do którego doszło kilka miesięcy wcześniej.
00:10 Zabij mnie, glino - dramat sensacyjny, Polska 1987
02:50 Obce ciało - dramat obyczajowy, Rosja/Włochy/Polska 2014
05:20 Być człowiekiem - film dokumentalny, Polska 1983

17:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991
22:05 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009. Akcja filmu toczy się w bieszczadzkiej chałupie w okresie PRL-u. Milicjanci pod dowództwem porucznika Mroza przeprowadzają w niej wizję lokalną morderstwa, do którego doszło kilka miesięcy wcześniej.
00:10 Zabij mnie, glino - dramat sensacyjny, Polska 1987
02:50 Obce ciało - dramat obyczajowy, Rosja/Włochy/Polska 2014
05:20 Być człowiekiem - film dokumentalny, Polska 1983

05:20 Być człowiekiem - film dokumentalny, Polska 1983

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki
07:10 Zaginione - odnalezione: Obraz Krzysztofa Lubienieckiego „Portret mężczyzny”
07:35 Wydarzenie aktualne
08:05 Owszem, Mazowsze
08:40 Informacje kulturalne
09:10 Arabella (5) - serial
09:45 Arabella (6) - serial
10:30 Chłopcy - film obyczajowy, Polska 1973
12:15 Najważniejszy dzień życia (9) - serial
13:15 Hitchcock/Truffaut - film dokumentalny, Francja/USA 2015
14:50 W zalewie reklamy - film dokumentalny, Kanada 2017
16:20 Złote królestwo - dramat obyczajowy, USA 2015
18:10 Mazurki nad Wisłą: Mariza Nawrocka
18:45 Arabella (7) - serial
19:20 Arabella (8) - serial
20:00 Lekkie obyczaje: Kwiecień - komedia, Francja/Włochy 1998
21:25 Informacje kulturalne
21:55 Genialna przyjaciółka (8) - serial
23:10 Piękność dnia - dramat psychologiczny, Francja/Włochy 1967, wyk. Catherine Deneuve, Jean Sorel, Michel Piccoli

13:15 Hitchcock/Truffaut - film dokumentalny, Francja/USA 2015
14:50 W zalewie reklamy - film dokumentalny, Kanada 2017
16:20 Złote królestwo - dramat obyczajowy, USA 2015
18:10 Mazurki nad Wisłą: Mariza Nawrocka
18:45 Arabella (7) - serial
19:20 Arabella (8) - serial
20:00 Lekkie obyczaje: Kwiecień - komedia, Francja/Włochy 1998
21:25 Informacje kulturalne
21:55 Genialna przyjaciółka (8) - serial
23:10 Piękność dnia - dramat psychologiczny, Francja/Włochy 1967, wyk. Catherine Deneuve, Jean Sorel, Michel Piccoli

23:10 Piękność dnia - dramat psychologiczny, Francja/Włochy 1967, wyk. Catherine Deneuve, Jean Sorel, Michel Piccoli

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (628) - serial
09:00 Kurierzy (9) - serial
10:00 Zbuntowany anioł (2) - serial
11:00 Zbuntowany anioł (3) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (9) - serial
13:00 Zaklinaczka duchów (10) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (201) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (202) - serial
16:00 Kurierzy (10) - serial
17:00 Kurierzy (11) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (630) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (631) - serial
20:00 Człowiek pies - dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2005
22:00 Rewolwer - dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2005, wyk. Jason Statham, Ray Liotta. Hazardzista Jake Green, który nigdy nie przegrywa, naraża się szefowi lokalnej mafii.
00:00 Poltergeist - horror, Kanada/USA 2015
02:00 Dzielnica strachu (121) - serial
03:05 Lombard. Życie pod zastaw (199) - serial

14:00 Lombard. Życie pod zastaw (201) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (202) - serial
16:00 Kurierzy (10) - serial
17:00 Kurierzy (11) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (630) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (631) - serial
20:00 Człowiek pies - dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2005
22:00 Rewolwer - dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2005, wyk. Jason Statham, Ray Liotta. Hazardzista Jake Green, który nigdy nie przegrywa, naraża się szefowi lokalnej mafii.
00:00 Poltergeist - horror, Kanada/USA 2015
02:00 Dzielnica strachu (121) - serial
03:05 Lombard. Życie pod zastaw (199) - serial

03:05 Lombard. Życie pod zastaw (199) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:10 Triumf pomidora - dok.
09:10 Dzika Hiszpania: Północ Atlantyka
10:10 Wybrzeże Morza Czarnego: Bułgaria, Rumunia - pionierski duch wybrzeża
11:05 Gdzie diabeł mówi dobranoc: Stacja ostatniej nadziei
11:35 Do wolnego świata - dok.
12:35 Moi Rollingstoni - dok.
13:30 Dzika Hiszpania: Południe śródziemnomorskie
14:25 Niezwykły świat owadów - dok.
15:25 Człowiek delfin - dok.
16:30 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan - kraj ognia
17:00 Wybrzeże Morza Czarnego: Gruzja - tygiel Kaukazu
18:00 Kismet. Turecka telenowela zmienia świat
19:10 Wszystkie kolory świata: Baleary. Hiszpańskie piękności
20:15 Wenezuela w cieniu Cháveza - film dokumentalny, Francja 2020
21:30 Birma - anatomia dyktatury - film dokumentalny, Francja/Dania 2019
22:40 Szerokie tory
23:15 Biuro 39. Dewizy dla Kima - dok., Niemcy 2020
00:25 Krakowscy złotnicy - film dok., Polska 1971
01:10 „Kocham Cię jak Irlandię” - dok.



TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (170) - serial
06:30 Na sygnale (311) - serial
07:00 Na sygnale (312) - serial
07:40 Ojciec Mateusz (111) - serial
08:30 Komisarz Alex (7) - serial
09:20 Złotopolscy (812) - serial
09:55 Klan (723) - serial
10:30 M jak miłość (1713) - serial
11:30 Ranczo (115) - serial
12:20 Rodzinka.pl (171) - serial
12:55 Rodzinka.pl (172) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (22) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (23) - serial
15:35 Komisarz Alex (8) - serial
16:25 Na sygnale (313) - serial
16:55 Na sygnale (314) - serial
17:35 Ojciec Mateusz (112) - serial
18:30 Ranczo (116) - serial
Losy Amerykanki Lucy Wilskiej, która po przyjeździe do małej wioski na Podlasiu dostaje w spadku dworek.
Z biegiem czasu jej życie zaczyna się coraz bardziej komplikować.
19:30 Ojciec Mateusz (24) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (113) - serial
21:30 Ranczo (117) - serial
22:25 Ranczo (118) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (25) - serial
00:25 Komisarz Alex (8) - serial
01:25 Czas honoru (78) - serial
02:30 Czas honoru: Powstanie (1) - serial
03:30 Instykt (8) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (121) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (122) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3612) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (59) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1019) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1020) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (682) - serial
21:00 Magnum (15) - serial
21:55 Magnum (16) - serial
22:55 Gniew Caina - film sensacyjny, USA 2010
00:40 Jaś Fasola radzi (13) - serial
00:45 Jaś Fasola radzi (14) - serial
00:50 Fabryka jedzenia - serial dok.
01:20 Fabryka jedzenia - serial dok.
01:50 Śmierć na 1000 sposobów - serial dok.
02:50 Trans World Sport

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:05 Megafights - walki stulecia: Alfredo Angulo - James Kirkland - magazyn bokserski
07:25 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023
08:55 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Kotwica Kołobrzeg - Polonia Bytom
11:00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 1. rundy gry pojedynczej
12:55 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 3. dzień - finały
15:10 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 1. rundy gry pojedynczej
17:00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - studio
17:30 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 1. rundy gry pojedynczej
19:20 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - studio
19:45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
21:45 Sportowy wieczór
22:30 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 3. dzień - finały



00:15 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 29 w Mrągowie - podsumowanie
02:35 Boks: Gala w Liverpoolu

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie - waga ciężka: Marcin Siwy - Kamil Sokołowski 02.09.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
13:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1. rundy gry pojedynczej
15:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1. rundy gry pojedynczej
17:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1. rundy gry pojedynczej
19:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 1. rundy gry pojedynczej
21:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu - waga junior ciężka: Nikodem Jeżewski - Artur Mann 19.02.2022

TVP 3

08:00 Serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
10:40 Agorozmowa
10:50 TVP 3 Info
11:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
11:35 TVP 3 Info
12:00 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Wędrowiec polski
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Gra o Polskę
19:43 Z boisk i stadionów
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Całkiem niezła historia
23:40 Sprawa dla reportera
00:35 Kasta - serial
01:05 Dziedzictwo - serial



SCIENCE FICTION
TRANSFORMERS: CIEMNA STRONA KSIĘŻYCA
WTOREK 25.7 GODZ. 20.00, POLSAT

Sam Witwicky (Shia LaBeouf) po dwukrotnym ocaleniu świata przed Megatronem i dowodzonymi przez niego Deceptikonami chce wreszcie rozpocząć zwyczajne, samodzielne życie. Mimo ukończonych studiów i odznaczenia przez prezydenta ma trudności ze znalezieniem pracy. Może jednak liczyć na wsparcie swojej nowej dziewczyny Carly (Rosie Huntington-Whiteley). Jak się jednak okazuje, Autoboty ponownie potrzebują jego pomocy. Wychodzi bowiem na jaw skrywana przez wiele lat tajemnica o rozbiciu się na Księżycu statku kosmicznego z planety Cybertron. Wydarzenie z przeszłości Ziemi może wywołać wojnę tak wielką, że nawet Transformersy nie będą w stanie uratować planety.



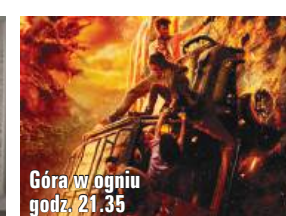
KOMEDIA
MIŚ
WTOREK 25.7 GODZ. 21.00, TVP2

Prezes klubu sportowego Tęcza Ryszard Ochódzki (Stanisław Tym) zwany Misiem ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek. Ochódzki podejrzewa, że zrobiła to jego była żona Irena, by uniemożliwić, a przynajmniej opóźnić jego wyjazd i dotrzeć do Londynu przed nim. Przed laty zostały tam zdeponowane pieniądze byłych małżonków. Komedia Stanisława Barei złożona jest z groteskowych epizodów. Liczne sceny z barów mlecznych, urzędów i sklepów ujawniają absurdy codziennej egzystencji Polaków w PRL-u. Dowiadujemy się m.in., że „wszystkie Ryśki to porządne chłopcy”, a „klient w krawacie jest mniej awanturujący się”.



SERIAL HISTORYCZNY
STULECIE WINNYCH – ODC. 10
WTOREK 25.7 GODZ. 21.30, TVP1

Jest maj 1935 r. Ania z wyróżnieniem kończy naukę w Instytucie Pedagogicznym i wkrótce podejmuje pracę w szkole w Brwinowie. Małżeństwo Mani i Pawła nadal przeżywa trudny czas. Powrót Ani do Brwinowa dostrzega Antek Jamroży, który proponuje jej randkę. Łucja wciąż rywalizuje z macochą o względy Wierusza. Trudny charakter panienki daje się we znaki Jaśkowi. Dziewczyna manipuluje Winnym, wykorzystując jego uczucie. Ofiarą ciętego języka Łucji staje się również dyrektorka szkoły, której dawna uczennica proponuje oszustwo w konkursie plastycznym. Do Winnych z nastoletnim synem przyjeżdża Andzia. O jej względy zabiegają Stanisław i Guido.

 Bezłitosny godz. 23.10	 Status: Singiel godz. 21.00	 Góra w ogniu godz. 21.35	 Mr. Deeds godz. 0.50	 Dzisiaj godz. 18.30	 Barwy szczęścia godz. 11.30
TVP 1 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (121) - serial 09:40 Komisarz Alex (29) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (155) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonia (41) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie (308) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (79) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (41) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:15 Alarm! 20:35 Ania - film dokumentalny, Polska 2022 22:15 Osiecka (7) - serial 23:10 Bezłitosny - film sensacyjny, Kanada/USA/Tajlandia 2014 00:55 Tajemnice rodu Valentów (7) - serial 02:00 Tajemnice rodu Valentów (8) - serial 03:00 wojsko-polskie.pl	TVP 2 06:55 Rodzinka.pl (198) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Wędrowiec polski: Żuławy 11:50 Barwy szczęścia (2804) - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (140) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (158) - serial 15:05 M jak miłość (1713) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (267) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (141) - serial 19:30 Na sygnale (438) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Kino relaks: Status: Singiel - komedia, Francja 2018, wyk. Arnaud Ducret, Louise Bourgoin, Timéo Bolland, Saskia de Melo Dillais. 23:00 Anatomia kłamstwa (5) - serial 00:05 Patryk - film familijny, Wielka Brytania 2018 01:50 Bolivar (23) - serial 02:50 Syn 2 (19) - serial	TVN 06:05 Ukryta prawda (731) - serial 07:05 SOS. Ekipy w akcji - dok. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:55 Ten moment (13) - serial 09:30 Sekrety życia (23) - serial 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Ukryta prawda (1221) - serial 12:35 Ukryta prawda (1305) - serial 13:40 Szpital (762) - serial 14:45 Szpital (658) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Tajemnice miłości (732) - serial 17:55 Ukryta prawda (1222) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3665) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Góra w ogniu - thriller, Chiny 2019, wyk. Hannah Quinlivan, Jason Isaacs. Meng Li należy do zespołu monitorującego wulkan na wyspie Tianhuo. Kiedy zauważyła jego nietypową aktywność, zamierza ostrzec gości hotelu, nim dotrze do nich lawa. 23:30 Dziwiyąty legion - dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011 01:55 Kwatery Hitlera (7) - serial 03:00 Szpital (161) - serial	POLSAT 06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (736) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (737) - serial 09:40 Sekrety rodziny (170) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1222) - serial 11:40 Gliniarze (534) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (1021) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1068) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze (685) - serial 17:40 Sekrety rodziny (323) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Złodziei tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013 22:25 Straż wiejska 2 - komedia kryminalna, USA 2018 00:50 Mr. Deeds - milioner z przypadku - komedia romantyczna, USA 2002. Właściciel pizzerii w małym amerykańskim miasteczku odziedzicza ogromną fortunę po swoim nieprzeciętnym wujku. 03:00 Zjedź Alaskę - magazyn wędkarski 03:30 Nasz nowy dom - reality show	REPUBLIKA 07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:45 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 20:45 Pilnujmy Polski! 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Konflikty po II wojnie światowej 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:30 Poland Daily - Weather 23:35 Poland Daily - Business 23:45 Poland Daily - Culture 23:55 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:30 Ekonomia raport 00:45 Wolne głosy - zagranica 01:35 Dokument w Republice	POLONIA 07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki 07:30 Kabaretowe Naj - pr. rozryw. 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Studio Lwów 11:30 Barwy szczęścia (2793) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ojciec Mateusz (227) - serial 13:05 Ojciec Mateusz (228) - serial 14:00 Tyle radości - film dokumentalny, Polska 2021 15:00 Wiadomości 15:20 Animowanki 15:40 Go-tu-jemy - mag. 15:55 Barwy szczęścia (2793) - serial 16:25 Kierunek Zachód 16:40 Magazyn z Wysp 17:00 Teleexpress 17:25 Na kłopoty... Bednarski (1) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzy

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO

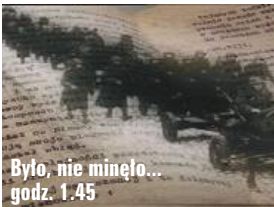
PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Było, nie minęło...
godz. 1.45

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:10 Człowiek delfin - dok.
09:15 Dzika Hiszpania: Południe śródziemnomorskie
10:15 Wybrzeże Morza Czarnego: Gruzja - tygiel Kaukazu
11:15 Siostra - reportaż
11:35 Mrozek i Baltazar - dok.
12:35 Wenezuela w cieniu Cháveza - dok.
13:40 Siła natury: Prekursorzy
14:35 Amur, największa rzeka Azji: Daleki Wschód
15:35 Znikająca wyspa - dok.
16:35 Lena na Kaukazie: Gruzja - Tbilisi. Kuchnia i bazyry
17:05 Wybrzeże Morza Czarnego: Turcja - nieskazitelne piękno i bezludne plaże
18:05 Elvis i dziewczyna z Wiednia
19:15 Wszystkie kolory świata: Egipt - wokół Nilu
20:15 Młodzi lekarze - serial
21:15 Młodzi lekarze - serial
22:15 Wino i wojna - film dokumentalny, USA 2021
23:20 Weterynarze z sercem
23:50 Ambicje po polsku - film dok., Polska 1971
00:30 Notacje
00:50 Sapieha, książę buszu - film dokumentalny, Polska 2005
01:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:15 Idealne miasto Auschwitz - film dokumentalny, Polska 2017



Instynkt
godz. 3.30

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (171) - serial
06:30 Na sygnale (312) - serial
07:00 Na sygnale (313) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (112) - serial
08:30 Komisarz Alex (8) - serial
09:25 Złotopolscy (813) - serial
09:55 Klan (724) - serial
10:35 M jak miłość (1714) - serial
11:35 Ranczo (116) - serial
12:25 Rodzinka.pl (172) - serial
12:55 Rodzinka.pl (173) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (23) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (24) - serial
15:35 Komisarz Alex (9) - serial
16:55 Na sygnale (315) - serial
17:35 Komisarz Alex (230) - serial
18:35 Ranczo (117) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (25) - serial
20:35 Ojciec Mateusz (114) - serial
21:30 Ranczo (118) - serial
22:25 Ranczo (119) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (26) - serial
00:25 Komisarz Alex (9) - serial
01:25 PitBull (18) - serial
Serial opowiada o pracy warszawskich policjantów z wydziału zabójstw.
02:30 PitBull (19) - serial
03:30 Instynkt (9) - serial
Komisarz Anna Oster zostaje przeniesiona do wydziału zabójstw stołecznej policji. Szefowie cenią detektyw za jej doświadczenie i skuteczność. Przy prowadzeniu śledztw Oster kieruje się nie tylko rzetelną wiedzą, lecz także swoim niezwykłym policyjnym instynktem.



Sprawiedliwi – Wydział...
godz. 20.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (123) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (124) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3613) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Policjantki i Policjanci (60) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
15:55 Policjantki i Policjanci (1020) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (1021) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (683) - serial
21:00 Banita - film przygodowy, Francja/Chiny/Kanada/USA/Luksemburg/Australia 2014
23:05 Prima aprilis - horror, USA 1986
01:00 Fabryka jedzenia (1) - serial dok.
01:30 Fabryka jedzenia (2) - serial dok.
02:00 Interwencja
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów



KOMEDIA

ZŁODZIEJ TOŻSAMOŚCI

ŚRODA 26.7 GODZ. 20.00, POLSAT

Sandy Patterson (Jason Bateman) jest pracującym w Denver menedżerem i ojcem rodziny. Pewnego dnia nieświadomie podaje swoje dane Diane (Melissa McCarthy), działającej na Florydzie złodziejce tożsamości. Kobieta opróżnia konta Sandy'ego i pod jego nazwiskiem coraz odważniej łamie prawo. Policjanci uważają, że to Patterson popełnił przestępstwa w Miami, i odmawiają poszukiwań prawdziwej sprawczyni. Zdesperowany mężczyzna zamierza osobiście złapać Dianę. Mając tylko tydzień na odnalezienie i sprowadzenie złodziejki do Denver, przekonuje się, że odzyskanie własnej tożsamości nie jest takie łatwe, jak by się wydawało. Gdy znajduje Dianę, jego życie nabiera tempa.



DRAMAT WOJENNY

BYLIŚMY ŻOŁNIERZAMI

ŚRODA 26.7 GODZ. 20.00, TV PULS

Film z udziałem Mela Gibsona powstał na podstawie bestsellerowej powieści autorstwa gen. Harolda Moore'a i korespondenta Josepha Gallowaya, opisującej bitwę w Dolinie Śmierci. To historia pierwszego starcia Amerykanów z Wietkongiem, które zamiast stać się przestrogą, było początkiem koszmaru. 400 amerykańskich żołnierzy pod dowództwem płk. Moore'a (Mel Gibson) zostało otoczonych przez ponad 2 tys. żołnierzy Wietnamu Północnego. Trzy dni i noce morderczych walk pochłonęły setki ofiar. Tymczasem żony amerykańskich żołnierzy pozostawione w domach musiały stoczyć równie tragiczną bitwę z własnymi słabościami. Zmagaly się z niepewnością o losy mężów.



DOKUMENTALNY

ANIA

ŚRODA 26.7 GODZ. 20.35, TVP1

Inspirująca historia Anny Przybylskiej, odważnej, kochającej życie i spełniającej marzenia dziewczyny o twarzy anioła i charakterystycznym głosie, znanej m.in. z roli Marylki z serialu „Złotopolscy” oraz filmów takich, jak: „Ciemna strona Wenus”, „Kariera Nikosia Dyzmy”, „Sęp” i „Bilet na księżyc”. Ania mama, partnerka, przyjaciółka, aktorka, modelka, spełniona w każdej z tych ról. W filmie opowie, czym były dla niej sukces, piękno i sens życia. Rodzina wspomni o tym, jaka była poza kamerami, współpracownicy opowiedzą o jej pracy na planie i karierze zawodowej, przyjaciele z kolei o tym, jak ich zaskakiwała i z jakimi wspomnieniami ich została, gdy odeszła w 2014 r.

TVP SPORT

05:35 Sportowy wieczór
06:05 Megafights - walki stulecia: Floyd Mayweather Jr. - Shane Mosley - magazyn bokserki
07:15 Tenis stołowy: Mistrzostwa Europy juniorów i kadetów - Gliwice 2023 - finały indywidualne



09:30 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 1. rundy gry pojedynczej
11:00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 2. rundy gry pojedynczej
12:55 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 4. dzień - finały
15:20 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 2. rundy gry pojedynczej
17:10 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - studio
17:30 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 2. rundy gry pojedynczej
19:25 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - studio
19:45 Piłka nożna
22:45 Sportowy wieczór
23:30 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 4. dzień - finały
01:25 Boks: Walka o pas mistrzowski IBO World Light w Shawnee - waga lekka: Maxi Hughes - George Kambosos Jr.

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Ezequiel Maderna 24.09.2022
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
12:30 Piłka nożna - mecz towarzyski: FC Bayern Monachium - Manchester City FC



15:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy
18:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy
20:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
22:30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 12 w Lublinie - waga półciężka: Paweł Czyżyk - Dragan Lepei 05.11.2022



TVP 3

08:00 Serial
10:00 TVP 3 Info
10:15 Salon polityczny Trójki
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
10:40 Agorozmowa
10:50 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:07 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo - mag.
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 Express regionów flesz
16:05 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Kryptonim muzeum
17:15 Wybieram zdrowie
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Marzyciele - reportaż
18:00 Zawsze na temat
18:27 Raport na gorąco
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
19:05 Prosto z Radomia
19:35 Twoje sprawy
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:28 Raport na gorąco
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:40 Kryminalna siódemka
22:55 Janosik - serial
23:50 Łato na ROD'os - serial
00:15 Świat pomiarów



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

						
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (122) - serial 09:40 Komisarz Alex (30) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (156) - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie (42) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 13:00 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (309) - serial	06:55 Rodzinka.pl (199) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Przyrodnik na tropie 11:50 Barwy szczęścia (2805) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja (141) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (159) - serial 15:05 M jak miłość (1714) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (268) - serial	06:05 Ukryta prawda (732) - serial 07:05 SOS. Ekipy w akcji - dok. - pr. rozryw. 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:55 Ten moment (14) - serial 09:30 Sekrety życia (24) - serial 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 11:30 Ukryta prawda (1222) - serial 12:35 Ukryta prawda (1306) - serial 13:40 Szpital (763) - serial 14:45 Szpital (659) - serial 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:55 Ukryta prawda (733) - serial 17:55 Ukryta prawda (1223) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3666) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (738) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (739) - serial 09:40 Sekrety rodziny (171) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1223) - serial 11:40 Gliniarze (535) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy (1022) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1069) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze (686) - serial 17:40 Sekrety rodziny (324) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA 2006, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker. Rodzice Trippa pragną, by ich trzydziestoletni syn w końcu się usamodzielniał. Podstępem wprowadzają w jego życie kobietę idealną - Paulę. 22:10 Pearl Harbor - dramat wojenny, USA 2001 02:00 Grace - komediodramat, USA 2018 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 09:25 Republika kultury 09:45 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 10:40 Pilnujmy Polski! 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:45 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:15 Smaki lasu 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Republika kultury 00:40 Biznes Polska 01:05 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice 03:00 Dzisiaj - serwis inform.	07:00 Prywatne życie zwierząt 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 11:30 Barwy szczęścia (2794) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Blondynka (53) - serial 13:05 Blondynka (54) - serial 14:00 Górny Śląsk 1919-1921. Fotopanorama - film dokumentalny, Polska 2021 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców 15:55 Barwy szczęścia (2794) - serial 16:25 W obiektywie Polonii 16:40 Wilnoteka 17:00 Teleexpress 17:25 Na kłopoty... Bednarski (2) - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:20 Miasto skarbów (3) - serial 21:10 Miasto skarbów (4) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - „Szalom na Szerokiej” - koncert finałowy - koncert 23:40 Leśniczówka (574) - serial 00:10 Midnight News 00:45 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 01:10 Opole na bis
PO POŁUDNIU	15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo (80) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 18:00 Ranczo (42) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:18 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (338) - serial 21:30 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Resortowe dzieci 23:40 Ocaleni - reality show 00:45 Tajemnice rodu Valentów (9) - serial 01:50 Tajemnice rodu Valentów (10) - serial 03:00 Bezlitosny - film sens., Kanada/USA/Tajlandia 2014	18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (142) - serial 19:30 Na sygnale (439) - serial 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Pompeje - film katastroficzy, Kanada/Niemcy/USA 2014, wyk. Kit Harington, Emily Browning, Kiefer Sutherland. Gladiator Milo zwany Celtem trafia do Pompejów, gdzie bierze udział w igrzyskach na cześć senatora odpowiedzialnego za śmierć jego rodziny. Tymczasem górujący nad miastem Wezuwiusz przebudza się. 23:10 Ukryta tożsamość - thriller, USA 2003 01:00 Diabelski Most - dramat kryminalny, Belgia/Francja 2018 02:45 Enklawa strachu (1) - serial	22:40 Berek - komedia, USA 2018, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Annabelle Wallis, Jon Hamm. Grupa oddanych sobie przyjaciół i zarazem dorosłych już mężczyzn organizuje grę w berka, która będzie rozgrywana na terenie całego kraju. 00:40 Wodny świat - film przygodowy, USA 1995 03:30 Uwaga!			
WIECZOREM						
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
RANO	07:00 Po stronie prawdy 07:55 Poczet wielkich Polaków 08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Poznajemy Polskę 09:00 Na zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:50 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Fatimskie orędzie nadziei 13:15 Słowo życia 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Głos z Brukseli 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Jan Paweł Wielki. Papież, który tworzył historię 23:00 Fatimskie orędzie nadziei 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia	07:00 Był taki dzień: 27 lipca 07:10 Blisko, coraz bliżej (12) - serial 08:35 Historia Polski: Mała Polska w Indiach 09:35 Informacje kulturalne 09:55 Sensacje XX wieku 10:20 Sensacje XX wieku 10:45 Henryk Opieński. Historia życia i miłości 11:50 Flesz historii - ekstra 12:00 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP: Budowa Gdyni 12:30 Biała wizytówka (3) - serial 13:35 Urodzony pod szczęśliwym minerałem - dok. 14:55 Tragiczny los bliźniaka Titanica - katastrofa Britannica - dok. 16:00 Wielkie mity historii: Mao - założyciel współczesnych Chin 16:55 Nie taka prosta historia: Peaky Blinders 17:25 Blisko, coraz bliżej (13) - serial 18:50 Archiwum zimnej wojny: Terrorysty na zlecenie 19:25 Historia Polski: Doktor Jezioro wspomnień - dok. 20:30 Jedwabny szlak (2) - dok. 21:25 Polskie 100 lat: Polityka zagraniczna II Rzeczypospolitej 22:50 Stawka większa niż życie (7) - serial 23:55 Polscy. Seryjni - dok. 00:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:20 Sensacje XX wieku 01:40 Sensacje XX wieku	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Premiera: Złoty interes (6) - serial 06:55 Premiera: Życie na wyścigach (3) - serial 08:00 Sam pośród swoich - dramat obyczajowy, Polska 1985 10:15 Cztery pancerni i pies (5) - serial 11:30 Cztery pancerni i pies (6) - serial 12:45 Serce, serduszek - dramat obyczajowy, Polska 2014 15:00 Cudowne lato - czarna komedia, Polska 2010 17:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Carte Blanche - dramat obyczajowy, Polska 2015. Kacper Bielik, nauczyciel historii w liceum, zaczyna tracić wzrok. Diagnoza lekarska potwierdza, że jest to nieodwracalny proces spowodowany wadą genetyczną. Nie chcąc tracić pracy, Kacper postanawia ukryć swoją chorobę przed otoczeniem. 22:10 Wojna polsko-ruska - dramat obyczajowy, Polska 2008 00:35 Haker - komedia sensacyjna, Polska 2002 02:30 Mały Jakub - dramat obyczajowy, Polska 2016 04:05 Anna i wampir - film kryminalny, Polska 1981	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 08:00 Mazurki nad Wisłą: Jan Wochniak 08:40 Informacje kulturalne 09:10 Arabella (9) - serial 09:45 Arabella (10) - serial 10:30 Sto minut wakacji - film obyczajowy, Niemcy/Polska 1998 12:15 Kolumbowie (2) - serial 13:20 W rytmie Kuby - film dokumentalny, USA/Kuba 2018 14:55 Billy Wilder: nikt nie jest doskonały - film dokumentalny, Francja 2016 16:05 Wojna guzików - film przygodowy, Francja 2011 18:00 Kromer Festival Biecz 2023 18:10 Arabella (11) - serial 18:40 Arabella (12) - serial 19:15 Kromer Festival Biecz 2023 19:30 Kromer Festival Biecz 2023 - Muzyka dworu Wettynów: Międzynarodowy dwór polskiego króla - koncert 20:35 Kromer Festival Biecz 2023 20:45 Informacje kulturalne 21:15 Serialowa nostalgia: Głina (8) - serial 22:25 W trzy miesiące dookoła świata: Dzieci szczęścia - dramat obyczajowy, Francja 2016 00:15 Kino nocne: Potwór - komedia, Francja/Włochy 1994 02:25 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny (16) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (17) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (630) - serial 09:00 Kurierzy (11) - serial 10:00 Zbuntowany anioł (4) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (5) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (11) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (12) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (203) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (204) - serial 16:00 Kurierzy (12) - serial 17:00 Kurierzy (13) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (632) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (633) - serial 20:00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2017 21:55 Kochanie, chyba cię zabiłem - czarna komedia, Polska 2014. Kiedy Marek dostaje propozycję, jaką jest posada drugiego wiceministra, jego dotychczasowe życie diametralnie ulega zmianie. 23:45 Legalne blondynki - komedia, USA 2009 01:35 Dzielnica strachu (123) - serial 02:35 Lombard. Życie pod zastaw (201) - serial
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
- 06:30 Podróże z historią
- 07:05 Zakochaj się w Polsce
- 07:35 Weterynarze z sercem
- 08:05 Znikająca wyspa - dok.
- 09:05 Siła natury: Prekursorzy
- 10:05 Wybrzeże Morza Czarnego: Turcja - nieskazitelne piękno i bezludne plaże
- 11:10 Ambicje po polsku - dok.
- 11:50 Lena na Kaukazie: Azerbejdżan - kraj ognia
- 12:20 Warszawa Jana Nowaka-Jeziorańskiego
- 13:10 Wino i wojna - dok.
- 14:15 Siła natury: Budowniczy
- 15:15 Amur, największa rzeka Azji: Rzeka Czarnego Smoka
- 16:15 Cyber-Seniorzy - dok.
- 17:15 Wielki Mur (1) - dok.
- 18:15 Powrót piękna. Sztuka i estetyka - dok.
- 19:10 Wszystkie kolory świata: Kazachstan. Serce Azji Środkowej
- 20:15 Ukraińcy - serial
- 21:05 Muhammad Ali. Legenda - film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2014
- 23:05 Weterynarze z sercem
- 23:40 Kraków mało znany - Świadcami były książki - film krótkometrażowy, Polska 1971
- 00:20 Notacje
- 00:40 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - film dokumentalny, Polska 2020
- 01:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
- 02:20 Ojciec i syn - dok.



TVP Seriale

- 05:55 Rodzinka.pl (172) - serial
- Serial opowiada o pięcio-osobowej rodzinie Boskich mieszkającej w Warszawie. Ludwik i Natalia Boscy zmagają się z wychowaniem dorastających synów.
- 06:30 Na sygnale (313) - serial
- 07:00 Na sygnale (314) - serial
- 07:35 Ojciec Mateusz (113) - serial
- 08:35 Komisarz Alex (9) - serial
- 09:25 Złotopolscy (814) - serial
- 10:00 Klan (725) - serial
- 10:35 M jak miłość (1715) - serial
- 11:35 Ranczo (117) - serial
- 12:25 Rodzinka.pl (173) - serial
- 13:00 Rodzinka.pl (174) - serial
- 13:40 Ojciec Mateusz (24) - serial
- 14:40 Ojciec Mateusz (25) - serial
- 15:35 Komisarz Alex (10) - serial
- 16:20 Na sygnale (315) - serial
- 16:55 Na sygnale (316) - serial
- 17:35 Komisarz Alex (231) - serial
- 18:30 Ranczo (118) - serial
- 19:30 Ojciec Mateusz (26) - serial
- 20:30 Komisarz Alex (224) - serial
- 21:30 Ranczo (119) - serial
- 22:25 Ranczo (120) - serial
- 23:25 Ojciec Mateusz (27) - serial
- 00:25 Komisarz Alex (10) - serial
- 01:20 Nowa (3) - serial
- 02:25 Nowa (4) - serial
- 03:25 Instykt (10) - serial
- 04:15 Klan (725) - serial
- 04:50 Złotopolscy (814) - serial



TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (125) - serial
- 07:00 Strażnik Teksasu (126) - serial
- 08:00 Nasz nowy dom - reality show
- 09:00 Pierwsza miłość (3614) - serial
- 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
- 11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
- 11:50 Policjantki i Policjanci (61) - serial
- 12:55 Detektywi w akcji (102) - serial
- 13:55 STOP Drogówka
- 14:55 STOP Drogówka
- 15:55 Policjantki i Policjanci (1021) - serial
- 17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
- 19:00 Policjantki i Policjanci (1022) - serial
- 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (684) - serial
- 21:00 Obóz integracyjny - komedia sensacyjna, Portoryko/Wielka Brytania/USA 2013, wyk. Megan Boone, Jean-Claude Van Damme
- 22:55 Rev - thriller, Kanada 2019
- 00:55 W zakamarkach mózgu: Fakty i fikcja
- 01:55 Śmierć na 1000 sposobów (1) - serial dok.
- 02:25 Disco Polo Life



TRANSMISJA KONCERTU
KROMER BIECZ FESTIWAL
CZWARTEK 27.7 GODZ. 18.00, TVP KULTURA

Dziewiąta edycja Kromer Festival Biecz. Kultura I Rzeczypospolitej odbędzie się od 27 do 30 lipca. Festiwal nawiąże do trwającego ponad 200 lat sojuszu polsko-litewskiego, czyli złotego okresu rozwoju Rzeczypospolitej i niezwykłych zmian w kulturze. W wydarzeniu wezmą udział m.in.: Marta Zalewska z Orkiestrą Kameralną Miasta Tychy AUKSO, Adam Strug, Maria Erdman i Monodia Polska, a także uznani soliści i najlepsze zespoły muzyki dawnej z Francji, Wielkiej Brytanii, ze Szwajcarii, z Holandii, Belgii, ze Słowacji i Stanów Zjednoczonych. Artyści wystąpią w zachwycających wnętrzach kolegiaty pw. Bożego Ciała w Bieczu i kościoła pw. św. Michała Archanioła w Binarowej.



KATASTROFICZNY
POMPEJE
CZWARTEK 27.7 GODZ. 21.10, TVP2

Jest 79 r. n.e. Rzymskie Pompeje znajdują się w pełni rozkwitu. Milo (Kit Harington), niewolnik, który stał się niezwykłym gladiatorem, przybywa do miasta, by stoczyć walkę, która odmieni całe jego życie. Niespodziewanie zakochuje się w pięknej Cassii (Emily Browning), córce bogatego kupca, która została już niestety przeznaczona skorumpowanemu rzymskiemu dowódcy Corvusowi (Kiefer Sutherland). Wkrótce jednak potęga natury daje o sobie znać. Kiedy Wezuwiusz wybucha, wyrzucając z siebie potoki śmiercionośnej lawy, Milo musi wydostać się z areny, aby uratować życie ukochanej kobiety, podczas gdy majestatyczne Pompeje zostają pochłonięte przez żywioł.



DRAMAT WOJENNY
PEARL HARBOR
CZWARTEK 27.7 GODZ. 22.10, POLSAT

Stany Zjednoczone, rok 1941. Dwaj przyjaciele i zapaleni piloci – Rafe (Ben Affleck) i Danny (Josh Hartnett) służą w lotnictwie. Są dla siebie jak bracia. Rafe zakochuje się z wzajemnością w pięknej pielęgniarkę ze szpitala wojkowego, Evelyn (Kate Beckinsale). Sielanka się kończy, gdy młody lotnik opuszcza Amerykę, by wziąć udział w bitwie o Anglię. Wkrótce przychodzi wiadomość o jego śmierci. Kilka miesięcy później Evelyn i Danny, którzy w międzyczasie zostali przeniesieni do Pearl Harbor na Hawajach, nawiązują romans. Tymczasem z wojny wraca cały i zdrowy Rafe. Od tego momentu w splecione losy bohaterów ingeruje historia – japońskie bomby spadają na Pearl Harbor...

TVP SPORT

- 05:35 Sportowy wieczór
- 06:15 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie
- 08:50 Piłka nożna
- 11:00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 12:55 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - 5. dzień - finały
- 15:30 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
- 16:00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski - Gorzów Wielkopolski 2023 - 1. dzień



- 20:30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - studio
- 20:55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji Europy - mecz 2. rundy: Lech Poznań - FK Žalgiris Kowno
- 23:20 Sportowy wieczór
- 23:55 Tenis: Turniej WTA w Warszawie - 2. runda
- 01:00 Pływanie: Mistrzostwa świata - Fukuoka 2023 - mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 02:40 Boks: Gala w Detroit - podsumowanie
- 04:15 Igrzyska Europejskie Kraków - Małopolska 2023

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 08:30 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu - waga superśrednia: Ihsovany Garcia - Ryno Liebenberg 25.06.2022
- 11:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej



- 13:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 15:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 18:00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 20:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

- 22:00 Sporty walki: UFC 291 - odliczanie



- 23:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
- 01:00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Lublinie - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Isaac Chilemba 27.05.2022

TVP 3

- 08:00 Serial
- 10:00 TVP 3 Info
- 10:15 Salon polityczny Trójki
- 10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 10:35 TVP 3 Info
- 10:40 Agorozmowa
- 10:50 TVP 3 Info
- 12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 12:45 Express regionów
- 12:55 Agrobiznes extra
- 13:07 TVP 3 Info
- 14:15 Na zdrowie
- 14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 14:45 Express regionów
- 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15:20 Balans bieli
- 16:00 Express regionów flesz
- 16:05 Echa dnia
- 16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 16:45 Express regionów
- 17:00 Reportaż
- 17:15 Wybieram zdrowie
- 17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 17:35 Twórcy polecają
- 17:45 Łączy nas wieś mazowiecka
- 18:00 Zawsze na temat
- 18:27 Raport na gorąco
- 18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
- 18:45 Kurier Mazowiecki
- 19:05 Film dokumentalny
- 19:35 Ciemna strona - mag.
- 20:00 Głos regionów
- 20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 20:35 Przysięga - serial
- 21:28 Raport na gorąco
- 21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
- 22:00 Studio LOTTO
- 22:10 Dziennik regionów
- 22:40 Kryminalna siódemka
- 22:55 Ocaleni - reality show
- 23:55 Balans bieli
- 00:35 Kasta - serial
- 01:05 Dziedzictwo - serial

Reasumując

*Jakubiak
Kowalski*



Premiera
w każdy czwartek
o 18:00

vod.GazetaPolska.pl



niecodzienna

Gazeta Polska

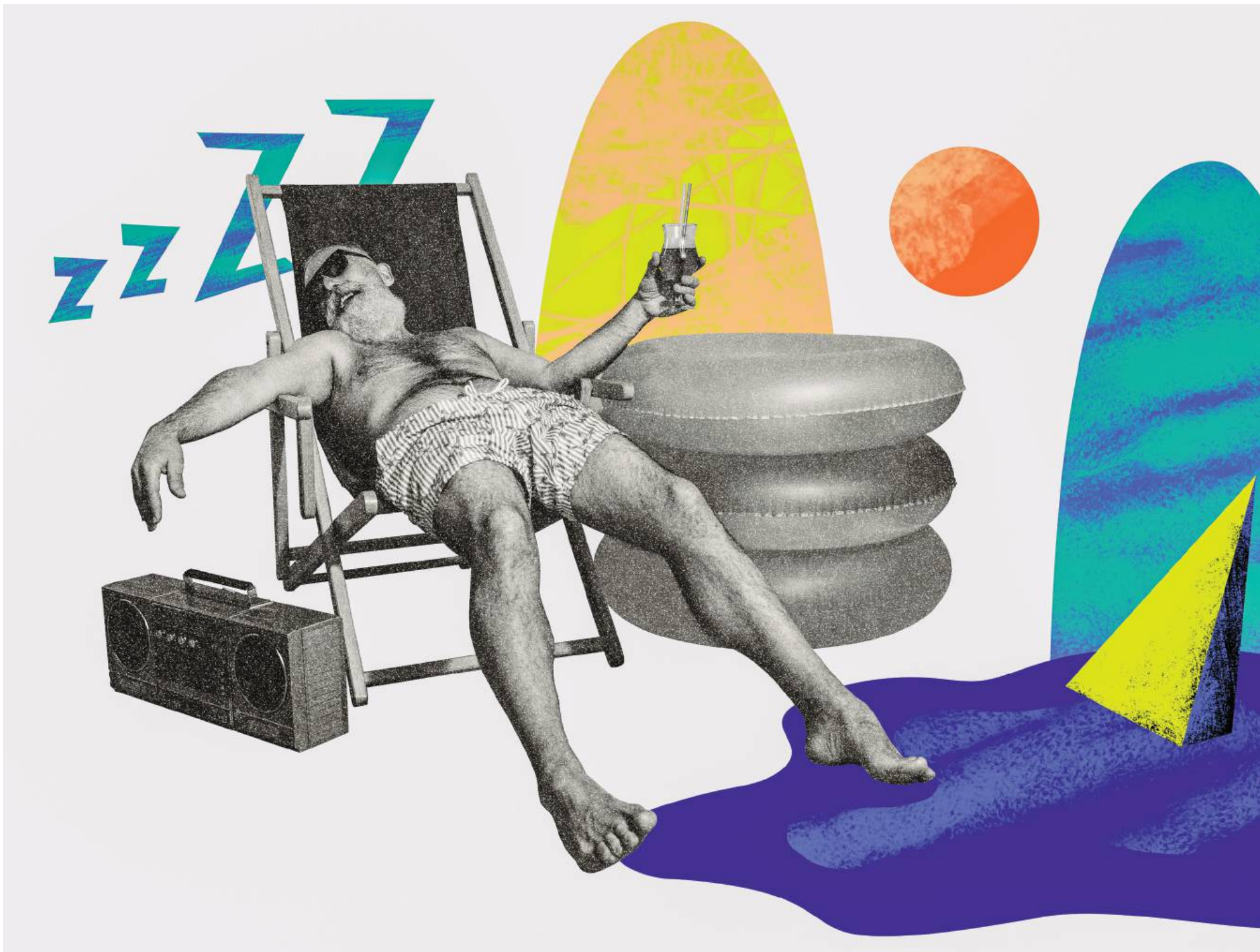
21-23 LIPCA 2023



#ŚwiatyRównoległe

PLAŻOWANIE Z WIADREM WODY

FOI: ADOBE STOCK



#ŚwiatyRównoległe

Plażowanie z wiadrzem wody

Byłem nad morzem. Przekonałem się, że niewinna wyprawa na plażę wymaga więcej sprzętu niż wyprawa w góry. Trzeba mieć prześcieradło z gumką, wiadro z wodą, brudnego pampersa, pelerynę, wykopane w piasku doły i krem do opalania w kostkach.

Zwłaszcza wiadro z wodą podobno robi w tym roku furorę. Wiem to z pewnego poradnika. Wiem też, że długo nad morze już nie pojadę i że w czasie wakacji trzeba więcej używać rozumu, a mniej poradników o tym, jak miło spędzić czas.

Jarosław **Molga**

Pomyślałem, że dawno nie byłem nad morzem, więc sobie pojadę nad Bałtyk. Rozłożę sobie koc, posłucham szumu morza, poczytam książkę. Pięknie będzie! Nawet zdjęcia parawanarzy, którzy odgradzają całe hektary plaży, żeby im piasku nikt nie ukradł, mnie nie odstraszyły.

Dawno już nad morzem nie byłem, zacząłem więc szukać w internecie poradnika, jak plażować, żeby było miło. I znalazłem na stronie Kobieta.wp.pl. Zacząłem czytać poradnik i okazało się, że do miłego spędzania czasu na plaży jest konieczne prześcieradło z gumką. Koc jest faux pas. Nie czytałem więc dalej – pobiegłem do sklepu i kupiłem prześcieradło z gumką.

Dojechałem nad Bałtyk, wziąłem plecak, rzeczne prześcieradło i udałem się na plażę. Prześcieradło z gumką za nic nie chciało się rozłożyć, więc sięgnąłem znów po poradnik. „Leżysz na kocu lub ręczniku, opalasz się i cieszysz się letnim słońcem – zapowiada się idealny dzień na plaży. Nagle wiatr zaczyna dmuchać i unoszący się piasek osiada na twoim ręczniku. W takiej sytuacji przyda się... prze-



ścieradło z gumką. Rozłóż je na piasku zewnętrzną stroną do dołu, a obciąż go, stawiając w rogach takie przedmioty, jak plecak czy torba plażowa. Unieś boki prześcieradła, dzięki temu piasek unoszący się w powietrzu będzie miał znacznie mniejszą szansę przedostania się do środka” – przeczytałem. Tyle że rogi są cztery, a ja mam tylko plecak. Do kwatery mam 2 km, ale trudna rada – trzeba wracać, żeby czymś obciążyć prześcieradło i żeby mi piasek nie leciał.

Wykombinowałem, że kupię cztery baniaki z wodą po 5 litrów każdy. Solidne obciążenie, z którym gumka nie ma szans. Jak solidne, przekonałem się, taszcząc te 20 kg wody 1,5 km, bo w tej odległości był najbliższy sklep. Naciągnąłem prześcieradło. Pięknie jest! Coś mnie jednak tknęło i znów wróciłem do czytania poradnika. Zimno mi się zrobiło, choć był upał, ponieważ przeczytałem: „Dlaczego warto wziąć na plażę wiadro? Wystarczy wypełnić je wodą i położyć obok ręcznika plażowego, aby stworzyć doskonałe miejsce do optukania stóp przed wskoczeniem na ręcznik. Możesz wybrać składany, silikonowy model wiadra lub nawet zwykłą, nieprzemakalną torbę. Jeśli połączysz ten pomysł z trikiem z prześcieradłem, twoje miejsce odpoczynku będzie czyste przez cały dzień”. Prześcieradło mam. Wiadra nie! Skąd wziąć wiadro? Sklep z wiadrami jest odległy o 2,5 km, więc rzut beretem. Gnam przez wydmy i w godzinkę jestem z wia-

drem. Wody nabieram z morza, żeby mieć czyste stópki przez cały dzień.

Dumny, że wypełniłem zalecenia z portalu, znowu sięgnąłem do poradnika, a tam czytam, że muszę mieć puder dla dzieci. Ja, stary chłop! Muszę mieć ten puder, ponieważ, jak czytam: „usunięcie piasku po wyjściu z plaży często jest bolesne i problematyczne. Sprawę ułatwi... puder dla dzieci. To nie tylko praktyczny gadżet dla najmłodszych, ale także narzędzie do walki z niechcianym piaskiem. Zawiera on bowiem składniki, takie jak skrobia kukurydziana czy talk, które pomagają zmniejszyć tarcie między skórą. Wystarczy wysypać puder na skórę pokrytą piaskiem i delikatnie go wetrzeć. Piasek zacznie bezboleśnie odklejać się od skóry, pozostawiając ją gładką w dotyku. Pamiętaj jednak, że puder dla dzieci nie zastąpi regularnego mycia i oczyszczania skóry. Po powrocie z plaży należy dokładnie umyć ciało”. Umyję, bo mam wiadro z wodą. To nawet logiczne z tym wiadrem i tym pudrem, pomyślałem. Skąd jednak wziąć puder? Z apteki, a ta jest 3 km stąd. Półtorej godziny i znów jestem na swoim prześcieradle, przy wiadrze z wodą, ale już razem z pudrem, który ma zmniejszyć tarcie między piaskiem a skórą.

Zaczynam się wygrzewać na słońku, więc jeszcze raz rzucam okiem na poradnik, a tam jak byk zostało napisane: „Kremy do opalania są niezbędnym elementem naszej plażowej toaletki. Można połączyć ochronę przed słońcem z orzeźwiającym efektem chłodzenia. Jak to działa? Wystarczy wcześniej przygotować foremki do lodu i napełnić je kremem do opalania z odpowiednio wysokim filtrem przeciwsłonecznym. Następnie należy włożyć foremki do zamrażarki i poczekać, aż krem zamieni się w kostki lodu. Całość zabieramy ze sobą na plażę, gdzie nakładamy schłodzone kostki kremu UV bezpośrednio na ciało. Dzięki temu w upalne dni możemy schłodzić się i jednocześnie chronić naszą skórę przed słońcem”.

Przypomniłem sobie, że moi gospodarze mają lodówkę z zamrażarką. Przez moje błędy plażowicza jest już wczesne popołudnie, ponieważ wyprawy po baniaki, wiadro i puder zajęły mi ileś godzin. Pójdę, pomyślałem, wstawię krem do zamrażarki, a zanim się to wszystko zamrozi, zjem jakiś obiad. Będę miał jakikolwiek paragon grozy do wystania z wakacji.

Dziwnie na mnie gospodarze patrzyli, kiedy wkładałem do ich zamrażalnika krem do opalania w pojemniczkach na kostki lodu. Ale co tam! Trochę to trwało, zanim krem zastygł, ale wreszcie popołudniem mogłem wrócić na swoje prześcieradło. Krem rzeczywiście był jeszcze zimny, ale z kostek zrobiła się bezkształtna maź, bo jednak trochę się idzie przez las, a wciąż było ciepło.

To teraz do wody! Tylko gdzie zostawić portfel? W plecaczku? Aż się prosi o przywłaszczenie. Znów sięgnąłem do poradnika. „Wakacyjne rozprężenie tworzy wiele okazji dla złodziei. W sieci popularność zdobywa trik z pieluchą. Wiele osób uważa, że pampers, szczególnie taki wyglądający na zużyty, to doskonała kryjówka dla cennych przedmiotów, takich jak dokumenty czy telefon komórkowy. Pomysł jest jednak dość kontrowersyjny, dlatego o ocenę jego skuteczności zapytaliśmy byłego policjanta”. Policjant rzecz jasna odpowiedział, że to kiepski sposób, bo złodzieje nie grzebią w pampersie, tylko zabierają go w całości. Poza tym skąd ja wezmę teraz pampersa? Znów do apteki? A jak go ubrudzić, żeby wyglądał na zużyty i mocno nieapetyczny? Wyszorować nim miskę olejową w aucie? To kolejne kilometry do przejścia, a dnia coraz mniej...

Sięgnąłem po jakąś złotą radę z poradnika, ale zamiast niej wyczytałem, że muszę jeszcze wykopać dół. „Nie musisz już zabierać ze sobą dmuchanego basenu i pompki. Możesz wykonać go samodzielnie, używając do tego peleryny, płachty, nieprzemakalnej torby lub zastłonki prysznicowej. Wystarczy znaleźć odpowiednie miejsce na plaży i wykopać niewielką dziurę. Następnie włożyć tam pelerynę lub torbę i wypełnić wodą. Taki basen sprawdzi się idealnie w przypadku małego dziecka, ale też może posłużyć nam do schłodzenia stóp bez konieczności wchodzenia do morza”. Zastłonkę prysznicową widziałem na kwaterze, ale moi gospodarze chyba nie zgodziliby się, żebym ją zabrał na plażę. Już i tak patrzą na mnie podejrzanie po tej akcji z zamrażaniem kremu do opalania. Przypomniłem sobie, że w plecaczku mam przeciwdeszczowy płaszcz, więc zastąpi mi pelerynę, płachtę i zastłonkę. Dół wykopię, wiadrem naniosę wody

Dziwne mamy czasy, w których sztuka plażowania polega na tym, żeby mieć jak najmniej kontaktu z piaskiem na plaży i z morzem.

i będę miał basen do „schłodzenia stóp bez konieczności wchodzenia do morza”.

Zacząłem kopać i dobrze mi szło. Piękny dół wykopałem, na pół godziny głęboki i kwadrans szeroki. Siędem razy biegałem z wiadrem po wodę do morza, żeby wypełnić wodą ten mój basen do stóp. Za siódmym razem zorientowałem się, że z niego nie skorzystam. Zrobiło się ciemno.

Utrudzony kilometrami wędrówek po baniaki, puder i krem w kostkach lodu, kopaniem basenu do stóp i rozważaniami o pampersie, dałem dojść do głosu swojemu rozumowi. A ten podpowiedział mi kilka rzeczy.

Po pierwsze, że dziwne mamy czasy, w których sztuka plażowania polega na tym, żeby mieć jak najmniej kontaktu z piaskiem na plaży i morzem. Po drugie, że lepiej się jednak wychodzi na kierowaniu się własnym pomysłem niż na czytaniu „mądrości” internetowych specjalistów od wypoczynku. I po trzecie, że warto zrobić to, co się lubi, a nie to, co lubić wypada. Dlatego długo nad morze już nie pojadę. Pojadę sobie na drugi koniec Polski, w moje Bieszczadziska. Założę porządne buty, wezmę plecak, wejdę w las niedaleko miejsca, gdzie wilki grają w karty o najtłustszą sarnę. Znajdę strumyczek, zdejmę buciska i bez żadnego prześcieradła oraz wiadra wymoczę w zimnej wodzie nogi. Posłucham, jak woda przeciska się pomiędzy kamieniami. Pięknie będzie! Piękna i rozumu zawsze i wszędzie sobie oraz Państwu życzę!

N

#NaturaUzdrowia

Kombucha – idealny napój na upały



Doskonale gasi pragnienie nawet w największy upał i przywraca energię do działania. Przy okazji dostarcza aktywnych związków, które mają działanie przeciwbakteryjne oraz wspierające układ trawienny. Dzisiaj o napoju zwanym kombuchą, którego największa popularność zaczęła się w Japonii, a który możemy przygotować w warunkach domowych.

Justyna **Pietrzykowska**,
fitoterapeuta

Kombucha to napój, który pochodzi z chińskiej krainy zwanej Mandżurią. Zapiski historyczne wskazują, iż był znany już od około 200 r. p.n.e. z właściwości prozdrowotnych, w głównej mierze oczyszczających organizm i przywracających energię.

Historia

Jego nazwa pochodzi jednak z kraju, w którym został rozpropagowany i zyskał największą sławę, czyli z Japonii. Kombucha to połączenie dwóch członów, z których pierwszy to „kombu”, czyli imię koreańskiego lekarza, który sprowadził napój do Japonii i stosował go w leczeniu japońskiego cesarza. Drugi człon to „cha”, który oznacza w języku japońskim napój. W Europie ten napój funkcjonował pod kilkoma nazwami: kwas, grzyb Cainii czy grzyb japoński, dotarł na przełomie XIX i XX w. i był szczególnie popularny w Niemczech, a po II wojnie światowej zyskał popularność także we Francji i w Szwajcarii. Na polskim rynku możemy spotkać się z określeniem, że jest to napój z grzyba herbacianego.

Sfermentowana herbata energetyzuje

Kombucha powstaje w wyniku fermentacji słodzonej herbaty, która jest możliwa dzięki specjalnej mieszan-

ce drożdży i bakterii kwasu octowego, tzw. SCOBY (ang. symbiotic culture of bacteria and yeast). W efekcie otrzymujemy słodko-kwaśny i lekko musujący napój, który po dłuższym przechowywaniu przypomina smakiem ocet winny. W wyniku fermentacji powstaje wiele związków biologicznie czynnych, takich jak kwasy organiczne (m.in. jabłkowy, octowy, cytrynowy, L-mlekowy i glutonowy), polifenole, cukry. Napój ten to także bogactwo witamin B oraz C i składników mineralnych, takich jak wapń, żelazo, miedź, cynk i magnez. Taki skład zapewnia prozdrowotne oddziaływanie na organizm, z których najważniejsze to: wspieranie odporności poprzez poprawę funkcjonowania flory bakteryjnej, usprawnienie pracy nerek, pęcherza moczowego i regeneracja wątroby oraz uregulowanie trawienia. Dodatkowo pozytywnie oddziałuje na osoby z podwyższonym cholesterolem, otyłością, nadciśnieniem, cukrzycą, brakiem apetytu i chorobami degeneracyjnymi.

Kombucha w wydaniu home made

Do przygotowania swojskiej kombuchy niezbędne są także cukier lub miód oraz herbata liściasta: czarna, czerwona lub zielona. W pierwszym etapie przygotowujemy wywar z 5–7 g liści herbaty na 1 litr wody i około 150 g cukru lub miodu. Wszystko gotujemy przez około 15 min, następnie odcedzamy i po schłodzeniu do temperatury 20–30 st. C przelewamy

do szklanego naczynia, najlepiej stoja. W kolejnym etapie dodajemy grzybek SCOBY, przykrywamy gazą i odstawiamy na około 12 dni w temperaturze 20–25 st. W ostatnim etapie rozlewamy do szklanych butelek i przechowujemy w lodówce. W celu przygotowania kolejnej partii kombuchy należy zostawić niewielką ilość napoju i grzyb SCOBY. Napój ten silnie oddziałuje na cały organizm, dlatego warto go zacząć pić stopniowo, zaczynając od łyżeczki dziennie.

Zwiększa zakwaszenie organizmu

Kombucha z uwagi na wysoką zawartość kwasu szczawiowego zwiększa zakwaszenie organizmu oraz ma też dużą dawkę kofeiny oraz cukru. Według danych Amerykańskiego Centrum Zwalczania i Zapobiegania Chorobom (CDC) codzienne spożywanie poniżej 120 ml kombuchy nie powoduje negatywnego oddziaływania na organizm u osób zdrowych. Jednakże z uwagi na potencjalne skutki uboczne osoby zmagające się z grzybicą przewodu pokarmowego, osłabionym układem immunologicznym, cierpiące na zapalenia stawów, miażdżycę, kamice szczawianową, biegunki czy zespół jelita wrażliwego powinny unikać spożywania tego napoju. Picie kombuchy nie jest także zalecane dla kobiet w ciąży i matek karmiących oraz dzieci.

Powyższy tekst ma wyłącznie charakter edukacyjno-informacyjny, nie jest poradą lekarską ani nie zastępuje konsultacji z lekarzem.

#NiecodziennePodróże

Letni włoski domek państwa Forgione

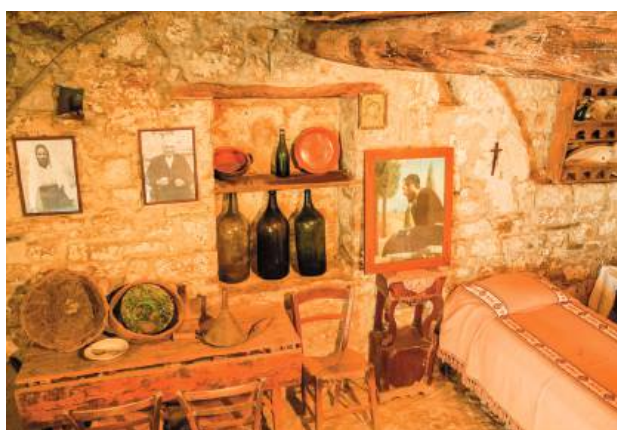
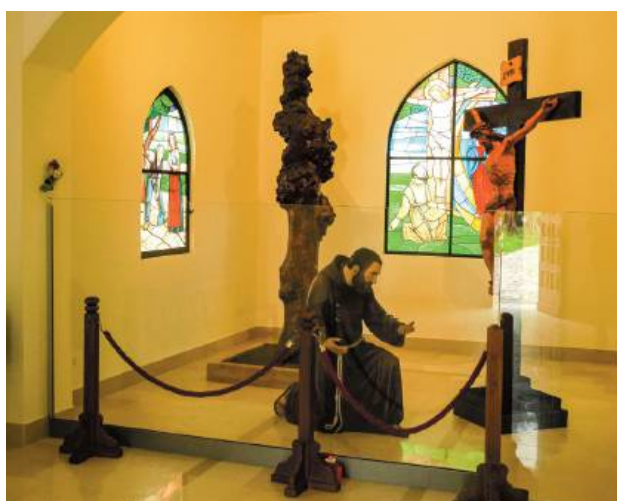


FOT. ANDRZEJ KOCUBA

Z rodzinnej wioski św. Ojca Pio do ziemskiej posiadłości jego rodziców w Piana Romana jest ok. 2 km. Trasa wiedzie po nieco pofałdowanym terenie Kampanii. Mimo że dziś prowadzi już tędy kamienna ścieżka, nie znajdziemy na niej nikogo.

tekst i zdjęcia: Stefan **Czerniecki**
Czerniecki.net

Miejscowi twierdzą, że młody Francesco dość często przebywał w tym miejscu. Wszak w letnim gospodarstwie państwa Forgione zawsze było coś do zrobienia. Zwłaszcza gdy trzeba było zebrać zboże, wymłócić je, posortować. Na wsi, jak to na wsi: zawsze znalazło się coś do roboty. Chata, gdzie odpoczywali w upalne dni, stoi tu zresztą po dziś dzień. Już odrestaurowana. Z przeznaczoną dla turystów wystawą. Z domu rodzinnego Francesco miał tu 2 km. 2 km przyjemnego spaceru po nieco pofałdowanych, położonych na północny wschód od Pietrelciny polach i pastwiskach. Spaceru między kamiennymi wązołami, wyschniętymi polnymi ścieżkami, leśnymi zagajnikami. Dziś prowadzi już tędy malownicza ścieżka wyłożona kamieniem. Zwykle zupełnie pusta. Autobusy z pielgrzymami zatrzymują się nieco dalej – na parkingu w położonej na skalistym wzniesieniu wiosce Pietrelcina (co zresztą znaczy właśnie tyle, co „mały kamyczek”) lub przy wspomnianej letniej posiadłości



rolniczej w Piana Romana. Tutaj pomiędzy nimi nie spotkamy raczej nikogo. Francesco chadzał więc tą trasą tysiące razy. Okno jego rodzinnego domu wychodziło akurat na tę część, więc troskliwa mama mogła raz po raz skontrolować, czy jej chorowity synek jest już w drodze do domu. W drodze, na której pewnego dnia usłyszał dzwony i anielskie śpiewy. Dochodziły z miejsca, w którym stoi dziś piękny kościół. Obok zaś studnia, którą swego czasu w pocie czoła kopał ojciec Francesca. Jak twierdzą mieszkańcy Pietrelciny, pan Grazio kopał i kopał, ale gdy dokopał się do głębokości 3 m i nadal nie widział wody, zdenerwowany rzucił łopatą. Dopiero wtedy synek wskazał mu, żeby kopał nieco dalej, gdyż Pan Jezus powiedział mu, że woda jest tam. „Jeśli jej tam nie znajdę, zakopię tam ciebie” – zażartował w odpowiedzi ojciec Francesca. Nie musiał jed-



nak spełniać groźby, gdyż woda we wskazanym przez syna miejscu faktycznie była.

Gdy już jako zakonnik wróci w to miejsce – bezradni lekarze skierują go na kurację rodzimym powietrzem, aby podleczył notorycznie chore płuca – właśnie tutaj po raz pierwszy pojawią się stygmaty. Stanie się to w środę 7 września 1910 r. w szopie, którą pod pewnym więzaniem wybudował swego czasu jego starszy brat Michele. Ojciec Pio przychodził tutaj codziennie, by czynić dziękczynienie po odprawionej mszy św. Tego dnia kapucynowi ukażą się Jezus z Maryją. Na swoich dłoniach zaś zakonnik zobaczy pierwsze ślady Chrystusowych ran. Nadpalony więz znajduje się tu do dziś. Ukryty w maleńkiej białej kaplicy usytuowanej na końcu alei otoczonej malowniczymi drzewkami oliwkowymi. Tutaj, gdzie spoczywają także dwa kamienie nazywane przez Ojca Pio „fotelikiem”. Właśnie z tego fotelika korzystał święty, gdy na długie godziny zatapiał się w modlitewnych rozmyślaniach w rodzinnej Piana Romana.

N

#PodejrzaneZnatury

Czy zabijają nas ryjówki?

Trochę dziwny tytuł – pomyśli sobie niejeden. I zacznie szukać w pamięci przypadków, gdy ryjówce zdarzyło się zaatakować człowieka. Może nieprzeczuwającego niebezpieczeństwa grzybiarza? A może bezbronne dziecko? Czyżby przez zmiany klimatu ryjówki zaczęły nagle dorastać do wielkości ratlerków i rzucać się ludziom do gardeł? Nic podobnego. A jednak...

dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Wszystko zaczęło się od badań, które przez wiele lat prowadzili na ryjówkach moi dobrzy znajomi z uniwersytetów w Poznaniu i Toruniu. To dzięki ich odkryciu do dwóch wytwarzających jad ssaków żyjących na terenie Polski dołączył trzeci, czyli ryjówka aksamitna (*Sorex araneus*) właśnie. Zachwyceni wynikami naukowcy opublikowali je w renomowanym czasopiśmie i nie przypuszczając, co się wydarzy, oczywiście podzielili się nimi z szerszą rzeszą odbiorców. I wtedy się zaczęło. Nagle jak grzyby po deszczu zaczęły się pojawiać w poczytnej i – można by przypuszczać – poważnej prasie artykuły straszące „grasującymi” w naszym kraju paraliżującymi jadem ryjówkami. Piszący to dziennikarze nie skontaktowali się z żadnym z naukowców, by zaczerpnąć informacji u źródła. Wręcz przeciwnie – gdy badacze zaczęli kontaktować się z gazetami i portalami internetowymi, zostali, delikatnie mówiąc, zignorowani. A nieprawdziwa informacja niczym perpetuum mobile zaczęła się sama nakręcać i pojawiać w nowych odsłonach w kolejnych mediach. Dlaczego jednak polski świat naukowy tak bardzo zaniepokoił się tym faktem? Ano dlatego, że dodanie jednego nieprzemyślanego słowa może mieć czasem tragiczne skutki i wzbudzić powszechną panikę. Posia-

dacz działki lub ogrodu i laik w kwestii ryjówek mógłby chcieć odganiać ofiary prasowej nagonki. Mogłoby tak być, gdyby przeczytał, że stworzenia uważane przez niego do tej pory za niegroźne produkują jad. A tymczasem ryjówki, m.in. ryjówka aksamitna, owszem, produkują jad, ale nie o właściwościach paraliżujących! Ta wydzielina ogranicza się do hemolizy, czyli powoduje rozpad czerwonych krwinek u ofiary. Człowiek do grona tych ofiar się nie zalicza. Co prawda ryjówki, podobnie jak ich mniej znani krewni, rzęsorki oraz zębiełki, są wielkimi żartokami, zjadającymi w ciągu doby więcej pokarmu niż same ważą, ale jad ich jest w stanie co najwyżej obezwładnić średniej wielkości żabę. Jak więc widzimy, spotykając ryjówkę, możemy być zupełnie spokojni o nasze życie i zdrowie. I nie tylko.

Jeśli ryjówka aksamitna zamieszka w naszym ogrodzie, możemy mieć prawdziwe powody do radości. Wiecznie głodny drapieżnik żywi się bowiem tylko daniami mięsnymi i w swoim menu ma bezkręgowce, głównie owady, dżdżownice, ślimaki, wiję, małe płazy oraz młode gniazdowe ssaki. Nie gardzi nawet padliną. A ponieważ wśród zjadanych bezkręgowców i kręgowców mogą się znajdować szkodniki z wielką zaciętością przez działkowiczów zwalczane, ryjówki można śmiało zaliczyć do naszych sprzymierzeńców. Co jednak zrobić, jeśli przypadkowo zdarzy nam się spotkanie z ostrymi ząbkami tych zręcznych i zadziornych maluchów? Zupełnie nic. Gwarantuję państwu, że po takim ugryzieniu nie zostanie nawet ślad. Wiem to z własnego terenowego doświadczenia. Ponieważ jad ryjówek, który wzbudził w ostatnim czasie tyle zamieszania, jest po prostu za słaby, żeby człowiek w ogóle poczuł jego działanie.

Nieco inaczej ma się sprawa z ich większymi krewniakami. Rzęsorek rzeczek (*Neomys fodiens*) oraz rzęsorek mniejszy (*Neomys anomalus*) rzeczywiście produkują jad o działaniu paraliżującym, dzięki któremu są w stanie zapolować na zwierzęta nawet kilkudziesiąt razy cięższe od siebie, np. na małe ryby. Ugryzienie rzęsorków może być bolesne i pozostać na kilka dni pamiątkę w postaci lekkiego drętwienia. Na szczęście jednak dla nas i tych fascynujących ssaków żyją one w miejscach, gdzie nasze drogi mają niewielką szansę się przeciąć.

Wracając jednak do jadu ryjówkowatych – zarówno ten o właściwościach paraliżujących, jak i hemolitycznych ma dla nich niebagatelne znaczenie. Zwierzęta te mają bowiem tak intensywną przemianę materii, że zmuszone są jeść niemal bez przerwy. Odstęp między posiłkami większy niż godzina sprawia, że mogą zginąć z głodu! Dorosła ryjówka zjada w ciągu doby tyle pokarmu, ile sama waży, natomiast matki karmiące nawet dwukrotność swojej masy ciała. I tutaj z pomocą przychodzi im trucizna. Jest to wyjątkowa substancja, pozwalająca nie tylko na zdobywanie pokarmu „na teraz”, lecz także jego obezwładnienie i przechowywanie w stanie śpiączki, z przeznaczeniem do zjedzenia „na później”. A w przypadku ryjówkowatych posiadanie takiej spiżarni może być dosłownie sprawą życia i śmierci. Najważniejszą rolę odgrywa ona niewątpliwie zimą, gdy dostępność pokarmu spada, a panujące temperatury powodują ogromne straty energii. Żeby chronić się przed zbyt wielkimi jej stratami, ryjówki wykształciły zdolność, która jest tak samo niezwykła jak produkcja jadu. Choć brzmi to nieprawdopodobnie, ryjówkowate w mniej sprzyjających warunkach zaczynają się kurczyć! Efekt ten opisał w roku 1949 wybitny zoolog August Dehnel, stwierdzając, że „u trzech krajowych gatunków rodzaju *Sorex* rozmiary czaszki (element, który uchodził dotychczas za najbardziej stabilną część szkieletu) osiągają maksimum rozmiarów w maju–czerwcu, minimum zaś w okresie grudzień–luty. Na przykład u ryjówki aksamitnej czaszka w zimę jest niższa o 15 proc., a ciężar mózgu zmniejsza się o 30 proc. Spowodowane jest to koniecznością oszczędzania energii, wynikającą ze spadku ilości pokarmu w zimie”. Efekt ten po dziś dzień nosi – jakżeby inaczej – nazwę efektu Dehnela.

Pomimo wszystkich fascynujących umiejętności i przystosowań ryjówkowate wykazują wysoką śmiertelność, zwłaszcza podczas surowych zim. A w starciu z człowiekiem o każdej porze roku są całkowicie bez szans. Nie wiermy więc w sensacyjne wieści, czyniące z malutkich ryjówek postrach okolicy. Pamiętajmy także, że to gatunek objęty ochroną częściową, na którą bezwarunkowo zasługuje!

N

#GumoweUcho

Dziki Zachód w stołecznym folwarku

Warszawa została sparaliżowana przez dzikie hordy... dzików, które buszują po ulicach w poszukiwaniu jedzenia i terroryzują mieszkańców stolicy. Gdy z podobnie „dzikim” problemem mierzono się w 2019 roku, przeciwko decyzji o odstrzale dzików protestowały środowiska określające się mianem ekologów. Gdzie są teraz, gdy decyzję o odstrzale dzików podjął Rafał Trzaskowski? Mój dzik jest lepszy niż twój...

Piotr Łuczuk

Na warszawiaków padł blady strach. Stada dzików blakające się po osiedlach to istny koszmar dla mieszkańców. Ludzie boją się wychodzić z domów, bo na poszukiwanie pożywienia z sąsiedzką wizytą na osiedla wpadły dziki. W mediach społecznościowych dosłownie zaroilo się od nagrań, w których warszawiacy ostrzegają się przed miejscami, gdzie widziano grasujące dziki. Dla własnego bezpieczeństwa lepiej ich unikać. Na przykład mieszkańcy Tarchomina relacjonowali, jak dzik zbliżył się dosłownie na metr od ich psa i nagle zaczął ich gonić. Dzikie nie ograniczają się jednak tylko do obszarów zielonych i dzielnic sąsiadujących z terenami zalesionymi. Na jednym z filmików zamieszczonych w internecie widać stadko dzików przechodzących przez... przejście dla pieszych niedaleko Galerii Północnej. Co na to prezydent stolicy? Dość długo unikał podjęcia w tej sprawie decyzji. Warszawski radny PiS Wiktor Klimiuk alarmował, że problem dzików w dzielnicy jest niezwykle poważny. Mówił wprost, że zwierzęta te stanowią już realne zagrożenie dla ludzi, i wywołał Rafała Trzaskowskiego do tablicy.

– Odstrzał może wydawać się drastycznym rozwiązaniem, ale trzeba rozważyć, czy ważniejsze jest bezpieczeństwo mieszkańców, czy dzików. Prezydent Trzaskowski z powodów ideologicznych boi się jednak podjąć decyzję o ograniczeniu populacji. Przed wyborami nie chce podpaść środowiskom lewicowym – przekonywał Klimiuk. W tym miejscu warto przypomnieć, co działo się w sprawie dzików w 2019 r. To właśnie wtedy przez kraj przetoczyła się fala protestów przeciwko „masowej rzezi dzików”, którą rzekomo planował rząd PiS. Celebryci zmieniali zdjęcia profilowe w mediach społecznościowych, manifestując, że solidaryzują się z prześladowanymi przez władze dzikami. A w pewnym momencie grupa ok. 300 naukowców zajmujących się podobno ochroną środowiska wystosowała do premiera apel o wycofanie decyzji o odstrzale dzików. W wielu miastach odbywały się nawet demonstracje pod hasłem „Solidarni z dzikami”. Warto też przypomnieć, że wówczas minister środowiska tłumaczył, że odstrzał jest konieczny, by zapobiec rozprzestrzenianiu się ASF.

Stanisław Gawłowski, ówczesny szef sejmowej Komisji Ochrony Środowiska, Zasobów Naturalnych i Leśnictwa, mówił, że jeśli decyzja nie zostanie zmieniona, „będziemy mieli w Polsce do czynienia z rzezią dzików”. Przekonywał nawet, że minister środowiska, wydając takie rozporządzenie, „doprowadza do tego, że w Polsce gatunek dzika zniknie z mapy Polski, zniknie z polskiej przyrody”.



Życie napisało jednak zupełnie inny scenariusz i temat dzików wrócił jak bumerang. Tym razem jednak zaczęły one terroryzować mieszkańców zarządzanej przez PO Warszawy i... nagle narracja uległa radykalnej zmianie. Rafał Trzaskowski ogłosił decyzję o odstrzale i odłowieniu dzików. Podkreślał, że robi to z „ogromnym ciężarem w sercu”. Przekonywał też, że wcześniej powstrzymywał się od podjęcia tej decyzji, ale opinie ekspertów jednoznacznie wskazały na konieczność działań mających na celu ochronę bezpieczeństwa mieszkańców. I co na to ekologodzy, celebryci i występujący wcześniej w obronie dzików politycy? Ano nic!

Redaktor Tomasz Sakiewicz mówił ostatnio, że w 2019 r. protestowano, bo dziki były PiS-owskie. Te w rządzonej przez Platformę stolicy mogą być najwyraźniej zupełnie inaczej traktowane i jako zagrożenie dla Warszawy pod rządami PO mogą zostać zastrzelone. Tak jak we wstępie – dzik dzika dzikiem pogania, a mój dzik jest lepszy niż twój... Hipokryzja czy krótka pamięć?

Trzeba jednak przyznać, że Rafał Trzaskowski ma pecha, jeśli chodzi o zwierzęta. Był czas, gdy jeszcze dziki nie terroryzowały stołecznych ulic, że tramwajami jeździły... kozy. Choć brzmi to jak żart, niestety nim nie jest. Działo się to wszystko w 2019 r. Projekt hodowli kóz nad Wisłą okazał się niewypałem. Na wyspie nieopodal mostu Gdańskiego w Warszawie znaleziono martwe zwierzęta. Według fundacji Animal Rescue łącznie ze stada liczącego 60 kóz 30 zostało żywych. Kozy były wynajęte przez ratusz od hodowcy z Dagestanu. Zwierzęta miały wyjadać rosnącą na wyspie trawę (w roli naturalnych kosiarek), by ułatwić gniazdowanie nadwiślańskim ptakom. Jak informowała fundacja, kóz pilno-

wał na czarno bezdomny mężczyzna, który powiedział, że pozostałe padłe zwierzęta zakopał, a część wyrzucił do Wisły. Według jej informacji bezdomny jako wynagrodzenie otrzymywał 50 zł miesięcznie i parówki. Trzeba przyznać, że z każdym rokiem stołeczny folwark coraz bardziej przypomina Dzikie Zachód. Dziś w Niecodziennej Liście Przebojów nie mogło być inaczej – utwór do tekstu Jana Brzechwy „Dzik jest dziki” w wykonaniu Piotra Fronczewskiego, doskonale znany z „Akademii pana Kleksa”:

MIŚ

Proszę państwa, oto miś
Miś jest bardzo grzeczny dziś
Chętnie państwu łapę poda
Nie chce podać? A to szkoda.

LIS

Rudy ojciec, rudy dziadek
Rudy ogon to mój spadek
A ja jestem rudy lis
Ruszaj stąd, bo będę gryzł.

DZIK

Dzik jest dziki, dzik jest zły
Dzik ma bardzo ostre kły.
Kto spotyka w lesie dzika,
Ten na drzewo zaraz zmyka. (...)

Posłuchaj utworu:



#KULTURA



„MIŁOŚĆ WSZĘDZIE JEST. SPÓJRZ W CIEMNOŚĆ”

FOT. YOUTUBE

Powstańczy ślub był inspiracją do stworzenia klipu „Miłość zawsze jest” do utworu Sokoła. – Nie jest to mój pierwszy utwór nagrany na rocznicę Powstania Warszawskiego – mówi raper. A teledysk Tadeusza Śliwy jest przepiękny w formie i wzruszający w treści.

Sylwia **Krasnodębska**

Nie ma w nim słów „powstanie”, „wojna”, „Warszawa”. Jest ponadczasowa opowieść o miłości. „Miłość zawsze jest. Na pewno. Miłość wszędzie jest. Spójrz w ciemność. Miłość zawsze jest. Chodź ze mną. Nie zostawię cię” – rapuje Sokół. Pomysł Tadeusza Śliwy, by nagrać teledysk do utworu, umiejscawiając akcję w Warszawie w czasie Powstania Warszawskiego, był strzałem w dziesiątkę. Zresztą znakomicie wpisał się w ideę tegorocznych obchodów, które świętować będziemy pod hasłem „Miłość istnieje zawsze”. Inspiracją dla twórców było zdjęcie Eugeniusza Lokajskiego „Broka” z sierpnia 1944 r. Na fotografii widzimy ślub sanitariuszki Alicji Treutler „Jarmuż” i plutonowego podchorążego Bolesława Biega „Pałaka”. Euforia z powodu pięknej miłosnej chwili miesza się ze strachem przed śmiercią.

– Nie jest to mój pierwszy utwór nagrany na rocznicę Powstania Warszawskiego. Z okazji 63. rocznicy wspólnie z Kapelą Czerniakowską nagraliśmy cover powstańczy pieśni „1 sierpnia”, ale w tym roku jest zupełnie inaczej. Swój pomysł na to, jak pokazać tematykę tegorocznych obchodów rocznicy Powstania Warszawskiego, przedstawił mi reżyser klipu Tazio

SZACUJE SIĘ ŻE
PODCZAS 63 DNI
POWSTANIA
WARSZAWSKIEGO
ZAWARTO
OD KILKUDZIESIĘCIU
DO NAWET
300 ŚLUBÓW.

Śliwa. Na początku podchodziłem do tego z dystansem, ale stwierdziłem, że kawałek, który będzie uniwersalny, bez słowa o powstaniu, wojnie ani nawet o Warszawie, jest świeży i celny. Próbowałem nagrać ponadczasowy utwór, który będzie działał samodzielnie i dotyczył również czasów współczesnych,

a w kontekście historii opowiedzianej w teledysku Tazio, przez pryzmat powstania, nabiera dodatkowego znaczenia – tłumaczy raper Sokół.

– W tym roku chcemy pokazać wspólnotę emocji młodych ludzi z czasów II wojny światowej ze współczesnymi Polakami. Z wyroku historii powstańcy warszawscy musieli z bronią w rękę walczyć o to, żeby móc żyć, przyjaźnić się, kochać w wolnym kraju. Dziś młodzi żyją w wolnej Polsce; warto, by doceniali te wartości, o które walczyli ich rówieśnicy w 1944 r. – mówi Jan Ołdakowski, dyrektor Muzeum Powstania Warszawskiego.

Tekst utworu, jak podkreśla Sokół, jest ponadczasowy. „Ktoś widzi koniec, my możliwości” – rapuje muzyk. Można nim opowiedzieć o miłości pod każdą szerokością geograficzną i w każdym czasie. Pokazuje siłę nadziei napędzaną właśnie tym najpiękniejszym uczuciem. „Nie uwierzę w brak przyszłości, póki trwa dzisiejszy dzień”. W dniu ceremonii panna młoda miała 20 lat, a jej wybranek był o dwa lata starszy. Alicja Treutler ps. „Jarmuż” i Bolesław Biega ps. „Pałak” przeżyli w szczęściu odpowiednio 96 i 100 lat. Byli małżeństwem przez 75 lat.

N