Bohaterski zakonnik czeka na akta

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
4,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771505 427265 41
NR 41
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
6 - 12 PAŹDZIERNIKA 2026

TYGODNIK NOWODWORSKI info

NDMwidoczni znów na ulicach miasta

Jesienne wieczory oznaczają gorszą widoczność na drogach, dlatego w Nowym Dworze Mazowieckim ponownie prowadzona jest akcja #NDMwidoczni. Jej uczestnicy rozdają mieszkańcom elementy odblaskowe i przypominają, jak ważna jest widoczność pieszych, rowerzystów oraz innych niechronionych uczestników ruchu drogowego. W działania zaangażowała się także młodzież

Akcja #NDMwidoczni prowadzona jest w Nowym Dworze Mazowieckim od 2020r. W tym czasie rozdano już kilka tysięcy elementów odblaskowych, wśród nich opaski, kamizelki, szelki i inne odblaskowe gadżety.

Celem inicjatywy jest poprawa widoczności osób poruszających się po drogach i przypominanie o podstawowychzasadachbezpieczeństwa. Dotyczy to przede wszystkim NURD, czyli niechronionych uczestników ruchu drogowego: pieszych, rowerzystów, użytkowników hulajnóg oraz innych osób, które nie są chronione przez karoserię samochodu.

Akcja obejmuje kolejne części Nowego Dworu Mazowieckiego. Jej uczestnicy rozmawiają z mieszkańcami, przekazują im odblaski i zwracają uwagę na zagrożenia związane z ograniczoną widocznością po zmroku.

W działania po raz kolejny zaangażowała się młodzież. Jak podkreślają organizatorzy, młodzi uczestnicy nie tylko uczą się ratownictwa i angażują w pomoc potrzebującym, ale również uczestniczą w działaniach służb i wolontariacie oraz przypominają innym o tym, jak zapobiegać sytuacjom, które mogą prowadzić do tragedii.

W jednej z ostatnich odsłon akcji udział wzięli Marta, Piotr, Czarek, Gabrysia, Oliwia i Sebastian. Wspólnie z organizatorami przemierzali ulice miasta, rozdawali elementy odblaskowe, rozmawiali z mieszkańcami i promowali zasady bezpieczeństwa.

Odblaski otrzymały także napotkane podczas akcji zwierzęta. Organizatorzy wyposażyli je w opaski, aby również były lepiej widoczne po zmroku.

Akcja spotkała się z pozytywnym odzewem mieszkańców. Wielu przechodniów zatrzymywało się na rozmowę, dziękowało za inicjatywę i przyjmowało odblaski. Wsparcie dla działań wyrażali także kierowcy.

Podczas akcji spotkano między innymi rowerzystów, biegaczy i użytkowników hulajnóg. Każda z takich rozmów była okazją do przypomnienia, że odpowiednia widoczność jest jednym z elementów bezpieczeństwa na drodze.

Organizatorzy zapowiadają, że akcja #NDMwidoczni będzie kontynuowana. Kolejna odsłona ma odbyć się już w przyszłym tygodniu na ulicach Nowego Dworu.

REKLAMA

Trzy godziny przy komendzie

W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze 3-X-2026 r. od 11.00 rano do 2.00 po poł. odbył się trening reagowania na zagrożenie atakiem

Szkolenie weszło w ramy ochrony ludności i obrony cywilnej. Mieszkańcy powiatu mogli podejść do punktów edukacyjnych i przećwiczyć, jak zachować się w zagrożeniu.

Komenda napisała, że punkty stały na terenie powiatu. W treningu wzięły udział ochotnicze straże z Wilkowa Polskiego, Pomiechówka, Goławic Pierwszych, Czosnowa, Zakroczymia, Psucina, Nowego Dworu, Dziekanowa Polskiego oraz ratownictwa wodnego z Nowego Dworu. Straż podziękowała za przybycie.

eprasa.pl 53f1f5aa08

NASIELSK

Różyczki Świętej Tereski

1-X-2026r. dziewczynki ze wspólnoty Różyczek Świętej Tereski przy parafii św. Wojciecha w Nasielsku spotkały się na swoim cyklicznym spotkaniu

Spotkanie rozpoczęło się nabożeństwem różańcowym dla dzieci. Następnie uczestniczki przeszły do sali kardynała Wyszyńskiego, gdzie czekał na nie słodki poczęstunek oraz część formacyjna poświęcona poznawaniu tajemnic różańcowych. Na zakończenie dziewczynki wróciły do kościoła, by uczestniczyć we Mszy, podczas której czytały modlitwę wiernych. Tego dnia przypadało także wspomnienie liturgiczne patronki wspólnoty – Świętej Teresy od Dzieciątka Jezus.

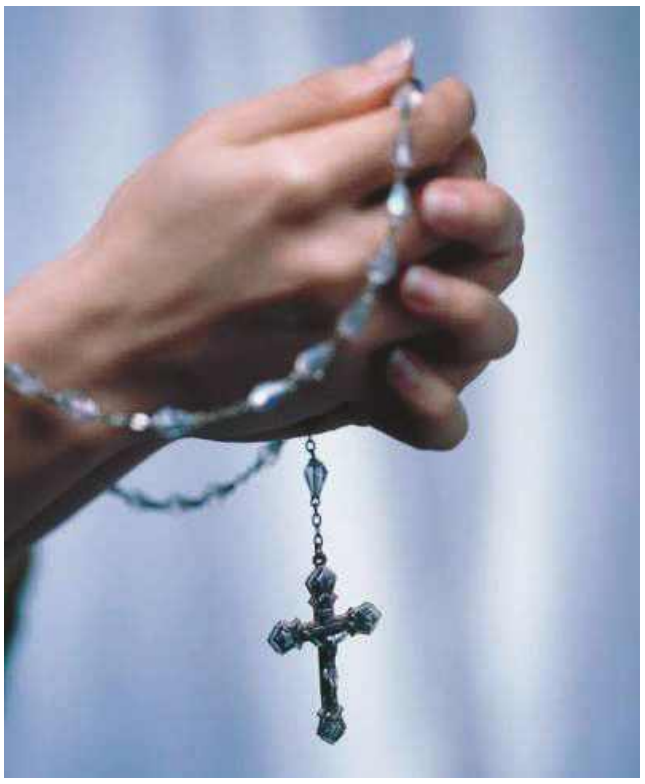
Hołd dla podkom. Sieronia

W piątek, 2-X-2026r., funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim oddali hołd tragicznie zmarłemu podkom. Natanowi Sieroniowi z Komendy Powiatowej Policji w Bolesławcu

W dniu pogrzebu, punktualnie o godzinie 12.00 w południe, policjanci uczcili pamięć kolegi minutą ciszy. W tym samym czasie w policyjnych radiowozach włączono sygnały świetlne i dźwiękowe, wyrażając solidarność oraz szacunek dla funkcjonariusza, który zginął podczas wykonywania obowiązków służbowych.

Sto pięćdziesiąt „zdrowasiek” zamiast psałterza

Październik nie jest w Kościele miesiącem dowolnej pobożności maryjnej. Jest miesiącem Różańca: piętnastu tajemnic, trzech części i stu pięćdziesięciu „Zdrowaś Maryjo”. Ten czas już trwa. Święto Matki Bożej Różańcowej przypada 7 października. Starsza forma modlitwy czwartej części nie zna



Różaniec nie jest koronką odmawianą dla uspokojenia głosu. Jest psałterzem ludzi, którzy nie śpiewali stu pięćdziesięciu psalmów w chórze. W klasztorach bracia nieumiejący czytać odmawiali sto pięćdziesiąt „Ojcze nasz” zamiast brewiarza. Z czasem na miejsce psalmu weszło pozdrowienie anielskie, a obok paciorka – tajemnica z życia Chrystusa, rozważana przez Maryję. Stąd dawna nazwa: psałterz Najświętszej Maryi Panny. Liczba nie jest ozdobą. Sto pięćdziesiąt pozdrowień odpowiada stu pięćdziesięciu psalmom.

Tradycja dominikańska wiąże początek z kaznodziejstwem św. Dominika przeciw albigensom, w pierwszych dziesięcioleciach XIII w. Historyczny sznur paciorków jest starszy i prostszy: pustelnicy liczyli modlitwy na sznurze, świeccy na ziarnach. To, co Kościół przyjął jako Różaniec, ułożyło się później. W XV w. bł. Alan de la Roche, dominikanin, związał piętnastu tajemnic z bractwami różańcowymi i z obowiązkiem piętnastu dziesiątek. Od tego czasu modlitwa ma kształt, którego październik nie zmienia: część radosna, bolesna i chwalebna.

Kształt ten utrwaliła bitwa. 7-X-1571 r. flota Ligi Świętej złamała pod Lepanto potęgę osmańską. Pius V przypisał zwycięstwo Różańcowi odmawianemu w Rzymie i w bractwach. Ustanowił święto Matki Bożej Zwycięskiej. Grzegorz XIII przeniósł je na pierwszą niedzielę października pod wezwaniem Matki Bożej Różańcowej. Dopiero później dzień wrócił na 7 października, datę samej bitwy. Październik nie wziął się więc z kalendarza duszpasterskiego. Wziął się z pola, na którym modlitwa stała obok okrętów.

Leon XIII w końcu XIX w. uczynił z tego miesiąca stały obowiązek Kościoła. Encykliką „Supremi apostolatus officio” z 1-IX-1883 r. otworzył szereg dokumentów różańcowych. Uczył, że Różaniec jest bronią przeciw błędom wieku, medytacją życia Chrystusa przez Maryję i ochroną Kościoła, nie prywatnym nabożeństwem dla wybranej pobożności. W 1917 r. w Fatimie wezwanie do codziennego Różańca wróciło już nie jako rada zakonna, lecz jako warunek pokoju. Tradycyjna forma pozostała ta sama: piętnaście tajemnic.

Odmawia się go tak. Znak krzyża. „Wierzę w Boga” na krzyżyku. „Ojcze nasz”. Trzy „Zdrowaś Maryjo” – o wiarę, nadzieję i miłość. „Chwała Ojcu”. Potem pięć dziesiątek danej części. Przy każdej: ogłoszenie tajemnicy, „Ojcze nasz”, dziesięć „Zdrowaś”, „Chwała Ojcu”. Po części modlitwy polecone przez Leona XIII, „Salve Regina”, litania loretańska albo „Pod Twoją obronę” i modlitwa św. Bernarda, zaczynająca się od słów „Pomnij, o Najdobrotliwsza Panno Maryjo”. Powtórzenie nie jest próżnym wielomówstwem, przed którym ostrzega Ewangelia. Jest jak oddech przy jednej tajemnicy, nie jak nowa prośba co paciorek. Kto gubi tajemnicę, zostaje mu sam sznur.

Część radosna obejmuje życie ukryte, zanim Chrystus wyszedł nauczać. Zwiastowanie: Słowo staje się ciałem za zgodą Dziewicy, nie bez Niej. Nawiedzenie: nienarodzony Chrystus uświęca Jana, a Maryja niesie Go do domu, nie zostawia w Nazarecie. Narodzenie: Bóg wchodzi w ubóstwo betlejemskie, nie w pałac. Ofiarowanie: pierworodny podlega Prawu, a Symeon zapowiada miecz. Znalezienie w świątyni: dwunastoletni zostaje w domu Ojca, a rodzice szukają Go trzy dni. Część radosna nie jest sielanką. Już w Niej jest zapowiedź krzyża. Tradycyjnie odmawiano ją w poniedziałek i czwartek.

Część bolesna nie daje się skrócić do „cierpienia w ogóle”. Ogrójec: wola ludzka Chrystusa poddaje się Ojcu, krwawy pot nie jest obrazem. Biczowanie: ciało Słowa oddane za grzech, nie za nastrój. Cierniem ukoronowanie: szyderstwo z królestwa, które nie jest z tego świata. Dźwiganie krzyża: droga, nie metafora. Ukrzyżowanie: śmierć prawdziwa, przebity bok, Maryja pod krzyżem. Wtorek i piątek były na te tajemnice przeznaczone nie przypadkiem. Kościół nie rozważa Zmartwychwstania, omijając piątek.

Część chwalebna zaczyna się tam, gdzie kończy się grób. Zmartwychwstanie: ciało nie zostało w płótnie. Wniebowstąpienie: Chrystus nie rozpływa się w idei, wstępuje z ciałem. Zesłanie Ducha Świętego: Kościół dostaje mowę, nie nastrój. Wniebowzięcie: Maryja, która nosiła ciało Słowa, nie zostaje w prochu. Ukoronowanie: Królowa stoi przy Królu, nie zajmuje Jego miejsca. Środa, sobota i niedziela należały do tych tajemnic. Sobota jest dniem Maryi właśnie dlatego, że w wielką sobotę wiara Kościoła została przy Niej, gdy apostołowie się rozproszyli.

W 2002 r. papież dozwolił tajemnice światła. Tradycyjny Różaniec ich nie liczy. Chrzest w Jordanie, Kana, głoszenie Królestwa, Przemienienie i Eucharystia są w Ewangelii. Nie zmieniają psałterza ze stu pięćdziesięciu pozdrowień na dwieście. Październik, który Kościół dostał od Lepanto i od Leona XIII, liczy trzy części. Kto odmawia jedną dziennie, w tygodniu obchodzi całe życie Chrystusa. Kto w październiku zostaje przy piętnastu tajemnicach, nie skraca modlitwy. Zostawia ją taką, jaką Kościół niósł przez wieki.

Gwardian czeka na akta

W Forcie III w Pomiechówku 3-X-2026 r. odbyło się spotkanie w sprawie kwerendy pod proces informacyjny i beatyfikacyjny o. Cyryla Dardzińskiego

Był gwardianem klasztoru kapucynów w Zakroczymiu w czasie okupacji niemieckiej. Niemcy więzili go w Forcie III. Rozstrzelali go 30-VII-1944 r. w zbiorowej egzekucji więźniów. Miał 37 lat.

Łukasz Kudlicki, który wziął udział w spotkaniu, napisał, że pomysłodawcom chodzi o to, by ten kapłan i wyznawca, konspirator Armii Krajowej, duszpasterz, spowiednik i męczennik za wiarę i Ojczyznę trafił na ołtarze oraz do pamięci mieszkańców Zakroczymia i regionu. Dodał, że postać jest mu bliska także przez wiek śmierci, ten sam co u ks. Jerzego Popiełuszki.

Komunikat nie podaje składu zebranych ani terminu otwarcia procesu. Podaje cel: kwerenda, zanim sprawa wejdzie na drogę kościelną.

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Piotr Korycki, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Krzesisław Korycki, Barbara Malewska, Robert Zięba, Gabriela Zalewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; 733 055 002; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 512 405 972, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Białystok.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

dzwoń!
eprasa.pl 53f1f5aa08

Zajęcia wsparcia dla dzieci z ADHD i ASD

Pierwsze zajęcia pilotażowego programu wsparcia dla dzieci z ADHD i ASD oraz ich rodzin już się odbyły. Gmina Czosnów poinformowała o tym 29 września. Według samorządu wszystkie miejsca zapełniły się w krótkim czasie

Gmina nie podała dokładnej daty pierwszego spotkania ani liczby uczestników.

To kolejny etap inicjatywy, którą opisywaliśmy w sierpniu. Wtedy samorząd zapowiadał cykl warsztatów dla dzieci oraz konsultacje dla rodziców, a rozpoczęcie zajęć planował na 19 września. Obecny komunikat potwierdza start programu, lecz nie precyzuje, czy pierwsze zajęcia odbyły się właśnie tego dnia. Nie jest też nowym ogłoszeniem o zapisach.Jak relacjonuje gmina, podczas spotkań dzieci uczyły się rozpoznawać i nazywać emocje, rozmawiały o swoich zainteresowaniach oraz wspólnie ustalały zasady grupy.

Kolejne spotkania dotyczyły m.in. uważnego słuchania, szacunku dla emocji innych osób i rozwijania umiejętności społecznych. Program łączy edukację emocjonalną z elementami terapii ręki i ćwiczeniami wspierającymi rozwój dzieci.

Zadanie realizuje Fundacja Alpaki Misiaki i Przyjaciele. Gmina przedstawia je jako pilotaż i zapowiada dalsze budowanie lokalnego systemu wsparcia rodzin. Nie ogłosiła jeszcze kolejnego naboru ani terminu rozszerzenia programu.

Czwarty Dromader w Błękitnej Armii

Przyboczny 1 Nasielskiej Drużyny Harcerzy Błękitna Armia, Parzon, w ostatnim czasie pokonał pieszo 100 km w ciągu 24 godzin, zdobywając odznakę Dromadera

Informacja o sukcesie Parzona została opublikowana 4-X-2026r. na oficjalnym profilu drużyny. To już czwarty przypadek zdobycia Dromadera w tej drużynie w ciągu ostatniego półtora roku.

159 przystanków w uchwale Czosnowa

Wykaz 159 pozycji przystankowych oraz obowiązek zawierania przez przewoźników umów z gminą — to najważniejsze ustalenia uchwały nr XXXVIII/229/2026, przyjętej przez Radę Gminy Czosnów 22-IX-2026r.

Dokument obejmuje przystanki, których właścicielem lub zarządzającym jest gmina. Nie oznacza utworzenia 159 nowych przystanków ani uruchomienia nowych połączeń.

Operator lub przewoźnik chcący korzystać z przystanków musi zawrzeć umowę z gminą Czosnów. Do wniosku powinien dołączyć proponowany rozkład jazdy oraz schemat połączeń z zaznaczoną linią komunikacyjną i przystankami.

Na przystanku trzeba umieścić aktualny rozkład jazdy i utrzymywać go w należytym stanie. Forma i sposób montażu wymagają wcześniejszego uzgodnienia z gminą. Pojazd może zatrzymywać się tylko na przystankach wymienionych w rozkładzie i jedynie na czas potrzebny do wsiadania oraz wysiadania pasażerów.

Gdzie znajdują się przystanki

Załącznik wymienia osobno stanowiska oznaczone numerami lub stroną drogi. W Czosnowie obejmuje siedem pozycji: Duńska 01 i 02, Czosnów 03, Stacja Paliw 01 i 02 oraz Czosnów 01 i 02. W Dębinie wskazuje Dębinę 01 i dwa stanowiska przy Warszawskiej. W Dobrzyniu wymienia pary przystanków przy Południowej, Granicznej i Prostej.

W Adamówku wykaz obejmuje obie strony drogi przy Brzozowej 3 i 78. W Aleksandrowie wskazuje Figurkę, w Augustówku dwa stanowiska Augustówek, a w Brzozówce — Były Sklep. Dla Czeczotek zapisano Słoneczną.

W Cybulicach i Cybulicach Dużych wymieniono m.in. Spacerową 42, Partyzantów, Spacerową 6 oraz parę stanowisk Cybulice Duże. W Cybulicach Małych wskazano dwa stanowiska Cybulice Małe oraz przystanki przy Wiosennej. Cząstków Mazowiecki ma dwa stanowiska o nazwie miejscowości, a Cząstków Polski — pary Cicha, Cząstków Polski i Wschód.

W Izabelinie-Dziekanówku są dwie pozycje Poziomkowa i dwa stanowiska w zatokach. W Janówku wykaz obejmuje osiem pozycji przy Trakcie Partyzanckim: koło sołtysa oraz przy posesjach 15, 28 i 2. Janów Mikołajówka i Jesionka mają po dwa stanowiska. W Kaliszkach wymieniono pary przy Małotce 46, Parkowej 11 oraz Akacjowej 101/102, 31 i 1.

Kazuń Bielany ma w wykazie 15 pozycji: przy kościele, Wrzosowej, drodze 579, Sosnowej, PAN, Trakcie, Jeziornej i Akacjowej. Dla Kazunia Nowego zapisano sześć pozycji przy Ordona, wiadukcie, drodze 85 oraz jednostce przy rondzie. Kazuń PAN ma dwa stanowiska przy Oczachowskiego, a Kazuń Polski po dwa przy Długiej, OSP i Kampinoskiej. Kiścinne ma pozycję przy drodze 579. W Krogulcu są pary Koło Straży oraz przy Ks. Prałata Kniołka 24.

W Łomnie wymieniono 12 pozycji, czyli pary Firmowa, Zachód, Szkoła, Wschód, Kościół i Cmentarz. Łomna Las ma cztery pozycje: parę Wiśniowa i dwa stanowiska Łomna-Las. W Łosiej Wólce wskazano pary Północna i Południowa, w Małocicach — dwa stanowiska Szkoła, a w Pieńkowie pary Wieś i Sklep. Palmiry mają sześć pozycji: cztery przy Kusocińskiego oraz dwa stanowiska Palmiry.

W Sowiej Woli zapisano 11 pozycji: Stokrotki 03, 02 i 04 oraz pary Spacerowa, Szkoła, Polnych Kwiatów i Kampinoska. Sowia Wola Folwarczna ma dwa stanowiska o nazwie miejscowości. W Truskawce wskazano pary przy Wolności 10 i 19, we Wierszach — przy Armii Krajowej 6 i 14, w tym przy kościele, a we Wrzosówce — parę Dworska.

Kiedy nowe zasady zaczną obowiązywać

Uchwała przewiduje wejście w życie po upływie 14 dni od ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego. Sama data głosowania nie jest więc datą wejścia w życie. W dokumencie powierzono wykonanie uchwały wójtowi i zapisano utratę mocy uchwały nr XXII /247/2012 z 28-XII-2012r.

W uzasadnieniu rada wskazuje zgłaszane potrzeby ustanowienia przystanków oraz brak bezpośrednich skutków finansowych uchwały dla budżetu gminy. Uchwała nie podaje nowych godzin odjazdów ani nie wskazuje, które stanowiska zostały dodane w stosunku do starego wykazu. Nie można zatem przedstawiać wszystkich wymienionych miejsc jako nowo powstałych.

Wodociąg w Pomiechówku przed decyzją

Wójt Gminy Pomiechówek poinformował o zebraniu materiału dowodowego w postępowaniu dotyczącym ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego

Sprawa dotyczy planowanej budowy sieci wodociągowej na częściach działek ewidencyjnych nr 258/1 i 275/2 we wsi Pomiechówek. Na tym etapie strony mogą zapoznać się z aktami sprawy oraz składać uwagi, wnioski i dokumenty.

Obwieszczenie nr WNGP.6733.4.2026.MS (10) zostało sporządzone 25-IX-2026r. i opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Pomiechówek 29-IX-2026r. Dokument dotyczy postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla planowanej budowy sieci wodociągowej.

Planowana inwestycja obejmuje części działek ewidencyjnych nr 258/1 i 275/2, położonych we wsi Pomiechówek, w gminie Pomiechówek. Informacja została zamieszczona w gminnym BIP w dziale dotyczącym planowania, geodezji i nieruchomości.

W obwieszczeniu poinformowano strony postępowania o możliwości zapoznania się z aktami sprawy, zgłaszania uwag i wniosków oraz przedkładania dokumentów związanych z prowadzonym postępowaniem. Wskazano na termin trzech dni od dokonania zawiadomienia stron.

Zgodnie z treścią obwieszczenia zawiadomienie w tej formie uznaje się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Dokument podpisał z upoważnienia wójta zastępca wójta Mariusz Łempicki.

Zebranie materiału dowodowego oznacza kolejny etap prowadzonego postępowania administracyjnego. Samo obwieszczenie nie stanowi jednak decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego.

Dokument nie zawiera informacji o rozstrzygnięciu przetargu, wyborze wykonawcy, wartości przyszłych robót ani terminie rozpoczęcia budowy. Na podstawie obwieszczenia nie można więc przesądzać, kiedy i za jaką kwotę sieć wodociągowa zostanie wybudowana.

eprasa.pl 53f1f5aa08

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Zaatakował ochroniarza gazem, po tym jak ukradł alkohol

Policjanci z Komisariatu w Serocku pracowali nad sprawą kradzieży rozbójniczej, do której doszło we wrześniu tego roku na terenie jednego z marketów. Sprawca dokonał tam kradzieży alkoholu, szarpał się z ochroniarzem, użył wobec interweniującego pracownika gazu pieprzowego, a następnie uciekł. Wnikliwa i rzetelna praca serockich funkcjonariuszy przyniosła efekty. Wkrótce 51-latek został zatrzymany. Usłyszał zarzuty, a legionowska prokuratura zastosowała wobec niego policyjny dozór. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło we wrześniu br. na terenie marketu spożywczego w Serocku. Mężczyzna z półki sklepowej wziął towar w postaci kilku butelek alkoholu, schował go do osobistego plecaka, a następnie nie płacąc za niego próbował opuścić sklep. Pracownik ochrony ruszył za sprawcą, chcąc odzyskać skradzione mienie. Mężczyzna nie zamierzał jednak oddać łupu. Szarpał i odpychał pracownika, rozpylił też gaz w twarz pokrzywdzonego, próbując utrzymać się z posiadaniu produktów, a następnie uciekł ze sklepu pozostawiając skradziony chwilę wcześniej towar.

W tej sprawie, w serockim komisariacie złożone zostało zawiadomienie dotyczące przestępstwa. Mundurowi rozpytali świadków zdarzenia, przejrzeli zapis monitoringu i wkrótce ustalili personalia złodzieja. Po nitce do kłębka, dotarli do miejsca, gdzie mężczyzna przebywał. Na miejscu zatrzymali 51-latka oraz ujawnili przedmioty identyfikujące sprawcę kradzieży rozbójniczej.

Podejrzany został przez policjantów zatrzymany, a następnie doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Legionowie, gdzie usłyszał zarzuty dotyczące kradzieży rozbójniczej, naruszył ponadto czynności narządu ciała pokrzywdzonego, skutkujące rozstrojem zdrowia powyżej dni 7. Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego prokurator zastosował wobec 51-letniego mieszkańca Serocka policyjny dozór, zobowiązując go do osobistego stawiennictwa w jednostce Policji. Skutecznie podjęte przez serockich policjantów czynności, a także doskonała znajomość rejonu służbowego i zamieszkujących tam osób pozwoliła na skuteczne zatrzymanie sprawcy tego przestępstwa.

NOWY DWÓR MAZ. Zapłacił grzywnę i uniknął osadzenia

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali 59-latka poszukiwanego na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Przez ponad dwa lata ukrywał się przez organami ścigania, licząc, że uniknie odpowiedzialności za swoje czyny.

Policjanci Wydziału Kryminalnego w toku podjętych czynności ustalili, że poszukiwany 59-latek przebywa w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Tam też pojawili się kryminalni. Mężczyzna początkowo nie reagował na wezwania policjantów do otworzenia drzwi. Funkcjonariusze nie zamierzali jednak rezygnować. Doskonale wiedzieli, że 59-latek jest w mieszkaniu. Po dłuższej chwili drzwi mieszkania poszukiwany 59-latek. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim za przestępstwo określone w art. 180a kk. Podczas czynności, aby uniknąć osadzenia, 59-latek przedstawił dowód uiszczenia zasądzonej grzywny w kwocie 5 tysięcy złotych, która stanowiła karę zastępczą. Po potwierdzeniu wpłaty, policjanci zakończyli czynności i zwolnili mężczyznę.

PUŁTUSK. Prowadzili na podwójnym gazie

Podczas minionego weekendu funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wyeliminowali z ruchu dwóch skrajnie nieodpowiedzialnych kierowców. Zarówno 33-letni mężczyzna, jak i 46-letnia kobieta za swoje lekkomyślne zachowanie odpowiedzą przed sądem.

Do pierwszego zatrzymania doszło 2 października w miejscowości Zatory, na ulicy Pułtuskiej. Policjanci zatrzymali do kontroli samochód marki Peugeot. Za kierownicą siedział 33-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Szybko okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Badanie alkomatem wykazało u niego ponad 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna stracił prawo jazdy, a o jego dalszym losie zadecyduje sąd.

Kolejny rażący przypadek łamania przepisów miał miejsce 3 października w Pułtusku, na ulicy Traugutta. Policjanci zatrzymali do kontroli Toyotę, którą kierowała 46-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego. Kobieta podróżowała bez zapiętych pasów bezpieczeństwa, a sprawdzenie w policyjnych systemach wykazało, że wsiadła za kierownicę pomimo prawomocnego sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Niestosowanie się do takiego zakazu jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności do 5 lat. Policjanci po raz kolejny apelują do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozwagę, odpowiedzialność i bezwzględne przestrzeganie przepisów.

WIELISZEW. Ukradła hulajnogę elektryczną

Policjanci z Komisariatu w Wieliszewie zatrzymali sprawczynię kradzieży hulajnogi elektrycznej, którą uczennica dojeżdżała do szkoły. Funkcjonariusze ustalili, że przestępstwa dokonała 31-latka z Warszawy. Teraz kobieta odpowie przed sądem, a grozi jej kara pozbawienia wolności do lat 5.

W minionym tygodniu policjanci z Komisariatu Policji w Wieliszewie otrzymali zgłoszenie dotyczące kradzieży hulajnogi elektrycznej o wartości 1400 zł. Z akt sprawy wynika, że skradziony pojazd został odstawiony w prawidłowy sposób w obrębie budynku Szkoły Podstawowej w Skrzeszewie. W wyniku podjętych na miejscu czynności wieliszewscy policjanci niemal natychmiast ustalili, że sprawczynią kradzieży hulajnogi elektrycznej jest pracująca nieopodal 31-latka. Podejrzana bezpośrednio po dokonaniu kradzieży, udała się do miejsca swojej dotychczasowej pracy, skąd wyszła już w asyście policjantów. Oczywiście w toku prowadzonych czynności hulajnoga elektryczna została odzyskania i przekazana rodzicom dziewczynki. 31-latka została przez policjantów zatrzymana i doprowadzona do jednostki Policji, gdzie usłyszała zarzut dotyczący przestępstwa. Teraz za popełnione przestępstwo kradzieży odpowie przed sądem. Grozi jej kara pozbawienia wolności do lat 5.

PROFESJONALNE
NISZCZENIE
I UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

NASIELSK. Ukradli elektronarzędzia

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku zatrzymali dwóch mężczyzn, podejrzanych o kradzież elektronarzędzi. 39-latek i 28-latek przyznali się do zarzucanego im czynu. Skradzione mienie zostało odzyskane w całości. Mężczyznom grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło 28 września br. w Nasielsku. Z ustaleń policjantów wynikało, że sprawcy zabrali z pozostawionego przed posesją niezabezpieczonego pojazdu dwie skrzynie z elektronarzędziami o łącznej wartości 6700 złotych. Funkcjonariusze z Nasielska niezwłocznie rozpoczęli czynności mające na celu ustalenia i zatrzymanie sprawców. Dzięki szybkim i skutecznym działaniom już następnego dnia zatrzymano podejrzanych 39-latka i 28-latka. Podczas przeszukania u jednego z nich odzyskano skradzione elektronarzędzia. Mienie zostało zabezpieczone przez funkcjonariuszy. Obaj mężczyźni usłyszeli zarzut zaboru w celu przywłaszczenia mienia w postaci elektronarzędzi o łącznej wartości 6700 zł. Dodatkowo w toku postępowania okazało się, że 39-latek dopuścił się tego czynu w warunkach recydywy. Podejrzani przyznali się do zarzucanego im czynu. Decyzją Prokuratury Rejonowej w Pułtusku wobec obydwu mężczyzn zastosowano środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji. Za ten czyn grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi Komisariat Policji w Nasielsku pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku.

LEGIONOWO. Kradł szczoteczki elektryczne

21-latek z Makowa Mazowieckiego w ostatnią sobotę (26.09) został zatrzymany przez policjantów z legionowskiej komendy po tym, jak dokonał kradzieży artykułów w dwóch drogeriach na terenie miasta. Funkcjonariusze na miejscu zgłoszenia ustalili, że jest on osobą poszukiwaną, a do odbycia ma karę 1 roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

Do kradzieży doszło 26 września br. przed południem, na terenie dwóch sklepów w Legionowie. Złodziej zdjął z półek sklepowych towar o łącznej wartości ponad 2000 zł i kiedy próbował opuścić drugi sklep nie płacąc za zakupy, został ujęty przez ochronę obiektu.

Chwilę później na miejscu zjawili się funkcjonariusze z Komendy Policji w Legionowie, którzy zatrzymali 21-latka, w związku z dokonanymi kradzieżami. Łupem złodzieja padły elektryczne szczoteczki do zębów. Mężczyzna wrócił po nie do kolejnej drogerii, działając z pozorną pewnością, że pozostanie niezauważony. Nic bardziej mylnego. Wkrótce został ujęty. Nie był to jednak koniec jego problemów. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie wyszło na jaw, że jest poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności. Po wykonaniu czynności, dotyczących kradzieży artykułów drogeryjnych na kwotę ponad 2.000 zł mężczyzna trafił do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie teraz karę 1 roku i 6 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności. Odpowie również za kradzieże na terenie legionowskich drogerii, za co grozi mu kara do 5 lat więzienia.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

eprasa.pl 53f1f5aa08

POMIECHÓWEK

Aktualizują plan finansowy

Zarządzeniem z 4-IX-2026r. Wójt Gminy Pomiechówek zmienił plan finansowy dochodów i wydatków urzędu na 2026 rok. W załącznikach do dokumentu zapisano 107,84 mln zł planowanych dochodów oraz 68,45 mln zł planowanych wydatków

Dokument obejmuje m.in. środki na drogi, sieci wodociągowe i kanalizacyjne, transport, ochronę ludności, straże pożarne, oświatę i gospodarkę komunalną.

Zarządzenie nr 142/2026 z 4-IX-2026r. dostosowuje plan finansowy Urzędu Gminy Pomiechówek do zmian w budżecie gminy wprowadzonych tego samego dnia zarządzeniem nr 140/2026. Dokument wszedł w życie z dniem podpisania.

Plan dochodów urzędu wykazany w pierwszym załączniku wynosi 107 840 950,08 zł. W drugim załączniku plan wydatków określono na 68 452 503,51 zł. Są to wartości planu finansowego urzędu po aktualizacji, a nie kwoty, o które zwiększono lub zmniejszono cały budżet gminy.

Drogi, transport i sieci

W planie wydatków na drogi gminne zapisano 4 667 246,41 zł. Z tej kwoty 3 693 246,41 zł stanowią wydatki inwestycyjne, 929 tys. zł przeznaczono na zakup usług, a 30 tys. zł na usługi remontowe.

Na drogi krajowe przewidziano 5 941 393 zł wydatków inwestycyjnych, natomiast na drogi powiatowe — 55 tys. zł.

Plan lokalnego transportu zbiorowego wynosi 2 008 540,80 zł, w tym 1 825 000 zł na zakup usług.

W przypadku wiejskiej infrastruktury wodociągowej zapisano 515 028 zł wydatków inwestycyjnych. Na infrastrukturę sanitarną wsi przewidziano 6 439 750 zł, z czego 5 mln zł stanowią wydatki inwestycyjne w paragrafie dotyczącym finansowania z udziałem środków europejskich.

W rozdziale dotyczącym gospodarki ściekowej i ochrony wód zapisano ponadto 1 134 275 zł wydatków inwestycyjnych.

Ochrona ludności i bezpieczeństwo

Na zadania obronne wynikające z ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej przewidziano 1 166 122 zł. W tej kwocie 1 150 000 zł stanowią wydatki inwestycyjne.

Plan dla ochotniczych straży pożarnych wynosi 608 850 zł, w tym 460 tys. zł na zakupy inwestycyjne.

Na dowożenie uczniów do szkół zapisano 2 896 000 zł. Z tej kwoty 2 046 000 zł przeznaczono na zakup usług, a 850 tys. zł na zakupy inwestycyjne.

Gospodarka odpadami komunalnymi ma plan wydatków w wysokości 4 056 840 zł. Na oświetlenie ulic, placów i dróg przewidziano 1 925 716,20 zł, w tym 1 146 580 zł na energię oraz 558 111,20 zł na wydatki inwestycyjne.

Urząd, kultura i pozostałe zadania

Plan wydatków dotyczących funkcjonowania urzędu gminy wynosi 10 559 198,89 zł. W tej kwocie znajduje się m.in. 6 959 594 zł na wynagrodzenia osobowe pracowników, 1 252 539 zł na składki na ubezpieczenia społeczne oraz 777 tys. zł na zakup usług.

Na biblioteki przewidziano 848 785 zł dotacji podmiotowej. Plan wydatków na domy i ośrodki kultury, świetlice i kluby wynosi natomiast 1 567 332 zł.

Przedstawione wartości pokazują stan planu finansowego urzędu po zmianach wprowadzonych zarządzeniem nr 142/2026. Załączniki nie zawierają jednak kolumn zestawiających stan planu przed zmianą i po zmianie. Nie można więc na ich podstawie określić, o jaką kwotę zwiększono albo zmniejszono poszczególne pozycje.

Dokument nie jest również zestawieniem wykonania budżetu. Wskazane w nim kwoty określają plan finansowy na 2026 rok, a nie wysokość wydatków, które zostały już faktycznie poniesione.

Strażacki sprawdzian w Polmo Łomianki

Ćwiczenia taktyczno-bojowe z udziałem OSP Łomianki oraz jednostek powiatowych odbyły się 16-IX-2026r. na terenie zakładu Polmo Łomianki S.A. Scenariusz zakładał pożar powstały podczas prac remontowych w starej hali produkcyjnej przy ul. Kolejowej

W wyniku rozwoju pożaru doszło do silnego zadymienia obiektu i ograniczenia widoczności, a wewnątrz znajdowały się osoby poszkodowane, w tym ranne podczas próby opuszczenia budynku.

Strażacy prowadzili działania gaśnicze, przeszukiwali zadymione pomieszczenia oraz ewakuowali osoby poszkodowane. Równolegle udzielano kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom z poważnymi, wielonarządowymi obrażeniami. Dodatkowym elementem ćwiczeń było odnalezienie w hali beczek z nieznaną substancją chemiczną, co wymagało zabezpieczenia miejsca, wyznaczenia strefy zagrożenia i ciągłego chłodzenia pojemników. W trakcie działań uwzględniono także sytuację poszkodowania ratownika prowadzącego akcję wewnątrz obiektu, który wymagał ewakuacji i pomocy medycznej.

Ćwiczenia pozwoliły na praktyczne sprawdzenie procedur, organizacji działań oraz współdziałania służb w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. W działaniach uczestniczyły: JRG Błonie, OSP Łomianki (GCBA, SD30, SLRmed), OSP Dziekanów Polski (GBA), OSP Izabelin (GCBA), OSP Laski (GCBA) oraz zespoły ratownictwa medycznego. Organizatorem ćwiczeń była Komenda Powiatowa PSP w Powiecie Warszawskim Zachodnim we współpracy z OSP Łomianki.

Czek na 9 tys. zł

Przedstawicielki Koła Gospodyń Wiejskich z Kazunia Polskiego odebrały podczas spotkania kół z powiatu nowodworskiego podziękowanie za działalność społeczną oraz symboliczny czek na 9 tys. zł dotacji celowej

Poinformowała o tym Gmina Czosnów, która pogratulowała kołu pracy na rzecz mieszkańców. W komunikacie nie podano, na co konkretnie zostaną przeznaczone środki.

Za tymi podziękowaniami stoją konkretne przedsięwzięcia. Podczas pikniku sołeckiego w Kazuniu Polskim 12 września gospodynie przygotowały jedzenie dla uczestników. Koło angażuje się więc nie tylko w prezentowanie miejscowych potraw, lecz także w organizację spotkań sąsiedzkich.

Ma również dorobek kulinarny. W 2025 roku po raz czwarty zdobyło Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego — tym razem za Salcesonik Kazuński De Lux. Jak przypomina gmina, wcześniej doceniono przygotowane przez koło smarowidło, nóżki i zawijaniec. Koło łączy więc działalność sąsiedzką z popularyzowaniem lokalnej kuchni.

ARiMR informuje, że w 2026 roku ogólnokrajowe wsparcie dla kół gospodyń wiejskich wynosiło od 8 do 10 tys. zł, zależnie od liczby członków. Sam komunikat gminy nie wskazuje jednak, czy wręczony kołu z Kazunia symboliczny czek pochodzi właśnie z tego programu; nie należy tego utożsamiać bez potwierdzenia.

Początek warsztatów grafiki w NSP Petersa i Vigny

3-X-2026r. w NSP im. Roberta Petersa i Josepha Vigny rozpoczęły się warsztaty z grafiki warsztatowej. Uczniowie mają okazję poznać technikę suchej igły, polegającą na żłobieniu wzoru na specjalnej matrycy

Zajęcia prowadzi nauczyciel plastyki i techniki Marcin, którego praca została wyróżniona w Płockiej Galerii Sztuki. Warsztaty będą kontynuowane, aby kolejne klasy mogły samodzielnie wykonać własne grafiki i przekonać się, jak wiele możliwości daje grafika warsztatowa. Szkoła zapowiada także kolejne artystyczne projekty dla uczniów.

eprasa.pl 53f1f5aa08

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Keratyna – sekret mocnych, gładkich i lśniących włosów

Włosy mają z nami naprawdę sporo pracy. Każdego dnia mierzą się z gorącym powietrzem suszarki, prostownicą, lokówką, koloryzacją, promieniowaniem UV, suchym powietrzem czy po prostu codziennością. Nic więc dziwnego, że z czasem mogą stracić swój naturalny blask, sprężystość i gładkość. Pojawia się kolor matowy, przesuszenie, puszenie, a końcówki zaczynają przypominać małe ostrzeżenie: „potrzebuję więcej uwagi!". Właśnie wtedy warto spojrzeć na pielęgnację włosów szerzej – nie tylko jak na sposób ich oczyszczania, ale również jako codzienny rytuał wspierający ich kondycję.

Keratyna – białko, które lubią włosy

Jednym ze składników szczególnie cenionych w pielęgnacji włosów jest keratyna. To białko naturalnie występujące w ich strukturze, dlatego od dawna znajduje swoje miejsce w kosmetykach przeznaczonych do włosów wymagających wygładzenia, zmiękczenia i poprawy wyglądu.

Szczególnie ciekawa jest keratyna hydrolizowana. Dzięki rozbiciu białka na mniejsze cząsteczki może być wykorzystywana w kosmetykach jako składnik kondycjonujący. W praktyce oznacza to pielęgnację ukierunkowaną na wygładzenie, poprawę miękkości i elastyczności włosów oraz ułatwienie ich rozczesywania.

Keratyna nie działa jednak w pojedynkę. W dobrze skomponowanej formule liczy się towarzystwo innych składników, które pomagają zadbać o włosy na kilku poziomach.

Nie tylko keratyna – liczy się dobre towarzystwo

Jednym z takich składników jest olejek makadamia, ceniony za właściwości emoliencyjne. Pomaga wygładzić powierzchnię włosa, zmniejszyć uczucie szorstkości i nadać pasmom przyjemną miękkość oraz połysk.

Podobną rolę w pielęgnacji może odgrywać kokos, który pomaga ograniczać przesuszenie i wspiera ochronę włosów przed utratą wilgoci. To szczególnie interesujące połączenie dla pasm, które po stylizacji czy koloryzacji stały się bardziej suche i trudniejsze do ujarzmienia.

W formule znajdziemy również ekstrakt z portulaki – rośliny wykorzystywanej w kosmetyce ze względu na właściwości kondycjonujące i antyoksydacyjne. W pielęgnacji włosów może wspierać komfort skóry głowy i ogólny wygląd pasm.

Aminokwasy – małe składniki, duże znaczenie

Włosom służą również aminokwasy, dlatego ich obecność w kosmetykach do pielęgnacji osłabionych pasm nie jest przypadkowa. Fenyloalanina, leucyna, izoleucyna, walina, tyrozyna, histydyna czy kwas asparaginowy to przykłady składników wykorzystywanych w recepturach nastawionych na kondycjonowanie włosów.

Taki kompleks może wspierać pielęgnację ukierunkowaną na nawilżenie, wygładzenie, elastyczność oraz łatwiejsze rozczesywanie. Szczególnie dobrze wpisuje się w potrzeby włosów suchych, często stylizowanych, rozjaśnianych lub poddawanych zabiegom chemicznym.

Ryż nie tylko na talerzu

Ciekawym elementem pielęgnacji są także **hydrolizowane proteiny ryżowe**. Dzięki rozłożeniu białek na mniejsze cząsteczki mogą pełnić w kosmetykach funkcję kondycjonującą.

Pomagają poprawić wygląd włosów, zwiększyć ich miękkość i wspierać ochronę przed niekorzystnym wpływem czynników zewnętrznych. To kolejny przykład na to, że skuteczna pielęgnacja włosów nie musi opierać się na jednym „magicznym" składniku.

Nawilżenie – druga strona medalu

Same proteiny to jednak nie wszystko. Włosy potrzebują również odpowiedniego poziomu nawilżenia, dlatego w pielęgnacji warto szukać składników, które pomagają je utrzymać.

Glukoza, betaina, sorbitol, glicyna, seryna, alanina, arginina, lizyna, treonina, prolina oraz PCA tworzą grupę składników wspierających nawilżenie i kondycjonowanie włosów.

To właśnie takie połączenie różnych funkcji sprawia, że pielęgnacja może być bardziej kompleksowa – zamiast skupiać się wyłącznie na efekcie wygładzenia, pomaga również zadbać o miękkość i odpowiedni poziom nawilżenia.

Gładkość, którą widać i czuć

Kiedy włosy są mocno przesuszone, ich powierzchnia staje się bardziej szorstka. Pasma łatwiej się plączą, trudniej je rozczesać, a stylizacja zaczyna przypominać negocjacje zamiast przyjemnego rytuału. Dlatego warto, aby codzienna pielęgnacja miała kilka celów: oczyszczała, nawilżała, wygładzała i wspierała ochronę włosów.

W tym miejscu ciekawym elementem rutyny może być profesjonalny szampon keratynowy bez siarczanów od tianDe, przeznaczony do pielęgnacji włosów, którym zależy na gładkości, miękkości i bardziej lśniącym wyglądzie. Jego formuła łączy składniki keratynowe z aminokwasami, proteinami ryżowymi oraz składnikami kondycjonującymi, dzięki czemu wpisuje się w pielęgnację włosów wymagających dodatkowej uwagi. Bez względu jednak na wybór konkretnego kosmetyku, najważniejsza pozostaje konsekwencja. Jeden szampon nie zastąpi całej pielęgnacji, ale może być jej dobrym początkiem.

Proteiny lubią równowagę

W pielęgnacji włosów łatwo wpaść w pułapkę myślenia, że skoro coś jest dobre, to więcej musi oznaczać jeszcze lepiej. W przypadku protein nie zawsze tak jest.

Włosy potrzebują równowagi pomiędzy proteinami, emolientami i humektantami. Proteiny pomagają poprawić wygląd i kondycję włosów, emolienty wspierają wygładzenie i ochronę, a humektanty pomagają utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia.

Dlatego częstotliwość stosowania produktów bogatych w proteiny najlepiej dopasować do indywidualnych potrzeb włosów. Jedne pasma pokochają taką pielęgnację od pierwszego użycia, inne będą potrzebowały jej w mniejszej ilości.

Piękne włosy zaczynają się od świadomej pielęgnacji

Lśniące, gładkie włosy nie muszą być wyłącznie efektem wizyty u fryzjera. O ich wyglądzie w dużej mierze decydują codzienne, pozornie drobne wybory: sposób mycia, temperatura wody, ochrona przed ciepłem, delikatne rozczesywanie i kosmetyki dobrane do aktualnych potrzeb pasm.

Keratyna, aminokwasy, hydrolizowane proteiny ryżowe, olejek makadamia, kokos oraz składniki nawilżające tworzą interesujące połączenie dla włosów osłabionych stylizacją, przesuszeniem czy zabiegami chemicznymi.

Bo piękne włosy to nie tylko spektakularny połysk w lustrze. To także miękkość pod palcami, łatwiejsze rozczesywanie, sprężystość i poczucie, że włosy po prostu dobrze się układają.

I może właśnie na tym polega sekret pięknych włosów – nie na jednym cudownym składniku, lecz na codziennej trosce, która z czasem robi wielką różnicę.

Niebiańska Doskonałość

Szanowni Seniorzy,

z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju, pogody ducha oraz wielu pięknych chwil w gronie bliskich i życzliwych osób.

To szczególny dzień, który skłania do refleksji nad niezwykle ważną rolą Seniorów w życiu naszych rodzin i całej lokalnej wspólnoty. Państwa wiedza, doświadczenie i życiowa mądrość są wartością, której nie sposób przecenić. To Państwo uczą szacunku do tradycji i pokazują, jak wiele znaczą odpowiedzialność, wytrwałość, troska o drugiego człowieka oraz przywiązanie do miejsca, w którym żyjemy.

Dziękujemy Państwu za lata pracy i zaangażowania w sprawy naszej Gminy, za dobro pozostawione w życiu innych ludzi oraz za wszystko, co każdego dnia wnoszą Państwo do naszej wspólnoty. Dziękujemy za obecność, aktywność, dzielenie się doświadczeniem i za więzi, które dzięki Państwu łączą pokolenia.

Życzymy, aby każdy dzień przynosił poczucie, że są Państwo potrzebni, ważni i otoczeni szacunkiem. Niech nie zabraknie powodów do uśmiechu, serdecznych spotkań, spełnionych planów i nowych marzeń. Przede wszystkim zaś życzymy dobrego zdrowia, siły oraz bliskości ludzi, przy których można czuć się szczęśliwie i bezpiecznie.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusku
Łukasz Skarżyński

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Beata Jóźwiak

Pułtusk, 1 października 2026 r.

eprasa.pl 53f1f5aa08

Równe zasady zaczynają się od codziennych decyzji

Dostępna rekrutacja, przejrzyste kryteria awansu, informacja zrozumiała dla różnych odbiorców i realny udział pracowników w decyzjach. Właśnie w takich sytuacjach widać, czy równość i niedyskryminacja są rzeczywistym standardem, czy pozostają jedynie deklaracją.

Równość nie oznacza identycznego traktowania wszystkich

W projektach finansowanych z Funduszy Europejskich zasady horyzontalne obowiązują niezależnie od tematu działania i rodzaju organizacji. Obejmują równość szans i niedyskryminację, w tym dostępność dla osób z niepełnosprawnościami, równość kobiet i mężczyzn oraz zrównoważony rozwój. Nie są dodatkiem do właściwych działań. Powinny wpływać na to, jak planujemy, konsultujemy i oceniamy decyzje.

Równe traktowanie nie zawsze oznacza zastosowanie identycznego rozwiązania wobec każdej osoby. Spotkanie dostępne tylko po schodach formalnie jest otwarte dla wszystkich, ale w praktyce wyklucza część uczestników. Ta sama informacja przekazana wyłącznie skomplikowanym językiem również nie dociera do wszystkich w równym stopniu. Dlatego liczy się nie tylko treść procedury, lecz także jej rzeczywisty skutek.

Trzy dokumenty, jeden kierunek

Karta Praw Podstawowych Unii Europejskiej chroni między innymi godność, równość wobec prawa, prawo do niedyskryminacji, integrację osób z niepełnosprawnościami oraz prawa pracownicze. Wiąże instytucje Unii, a państwa członkowskie wtedy, gdy stosują prawo UE.

Europejski Filar Praw Socjalnych porządkuje dwadzieścia zasad dotyczących równych szans i dostępu do rynku pracy, uczciwych warunków zatrudnienia oraz ochrony socjalnej i włączenia społecznego. Nie jest kodeksem pracy ani samodzielną podstawą roszczeń. Wyznacza kierunek europejskiej polityki społecznej.

Zasady horyzontalne przekładają te wartości na praktykę projektów finansowanych z Funduszy Europejskich. Wymagają sprawdzenia, kto może skorzystać z działania, kto może zostać pominięty i jakie rozwiązania pozwolą usunąć niepotrzebne bariery.

Dyskryminacja bywa ukryta w procedurze

Nierówne traktowanie nie zawsze ma postać jawnej odmowy. Czasem wynika z pozornie neutralnego wymogu, który dla określonej grupy staje się trudniejszy do spełnienia. Może to być niedostępne miejsce spotkania, rekrutacja prowadzona tylko jednym kanałem, kryterium niezwiązane z rzeczywistymi zadaniami albo brak możliwości zgłoszenia szczególnych potrzeb. Jeśli taki wymóg szczególnie pogarsza sytuację chronionej grupy i nie ma obiektywnego, proporcjonalnego uzasadnienia, może stanowić dyskryminację pośrednią.

Dlatego zarządzanie różnorodnością nie powinno sprowadzać się do jednorazowej kampanii. Potrzebne są przejrzyste kryteria, dostępna komunikacja, bezpieczny sposób zgłaszania problemów, analiza danych i gotowość do wprowadzania racjonalnych usprawnień.

Dialog społeczny jest mechanizmem, nie dekoracją

Partnerzy społeczni znają warunki pracy i skutki decyzji z perspektywy konkretnych środowisk. Ich udział pozwala wcześniej dostrzec bariery, których nie widać zza biurka. Prawdziwa konsultacja odbywa się przed podjęciem decyzji, daje dostęp do potrzebnych informacji, czas na przedstawienie stanowiska oraz odpowiedź na zgłoszone uwagi.

Przed przyjęciem procedury, uruchomieniem naboru albo organizacją wydarzenia wystarczą cztery pytania. Kto może zostać nieświadomie pominięty? Czy zastosowane kryteria są potrzebne, proporcjonalne i zrozumiałe? Czy informacja, miejsce i sposób udziału są dostępne? Czy osoby, których dotyczy decyzja, mogły wypowiedzieć się odpowiednio wcześnie?

Fundusze Europejskie dla Mazowsza | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Mazowsze. serce Polski

Równość nie obniża jakości decyzji. Przeciwnie, pomaga trafniej rozpoznać potrzeby, ograniczyć ryzyko konfliktu i wykorzystać doświadczenie większej liczby osób. W dynamicznym Regionie Warszawskim Stołecznym ma to znaczenie zarówno dla organizacji pracowniczych, jak i instytucji publicznych, pracodawców oraz organizacji społecznych. Zasady zapisane w europejskich dokumentach nabierają sensu dopiero wtedy, gdy stają się codziennym standardem działania.

Artykuł powstał w ramach projektu „Wsparcie partnerów społecznych w ramach zasad horyzontalnych", nr FEMA.08.03-IP.01-06KN/24, realizowanego przez Federację Związków Zawodowych Pracowników Kultury i Sztuki oraz Związek Zawodowy Przemysłu Elektromaszynowego w Warszawie. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027.

CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (113)

À propos ciśnienia

Na płaskiej mazowieckiej równinie niewiele można zobaczyć; wzrok nie sięga daleko. Chyba że jest się lokatorem wyższego piętra. Jako użytkownik kawalerki na ósmym piętrze mam ze swego balkonu rozległy widok. W pogodny dzień mogę oglądać sylwetkę odległej o 20 km Warszawy, także pełnej drapaczy chmur.

Z przebywaniem w chmurach wiążą się jednak niedogodności. Plusy idą w parze z minusami. Np. remont windy. Makabra. To samo z wodą. Nie zawsze dochodzi do wyższych kondygnacji. Owej klęski można się spodziewać niebawem. Zarząd SMLW zawiadamia mieszkańców, iż z winy PWK ciśnienie wody w rurach może w najbliższej przyszłości osłabnąć.

Redaktor naczelny niniejszego tygodnika, człowiek znający miasto jak swoje pięć palców, oświeca mnie: zła wola prezesa PWK absolutnie nie wchodzi w grę. Zawinili budowniczowie legionowskich wieżowców. Każdy z nich powinien mieć urządzenie do pompowania wody na najwyższe piętra.

Nie wiem, co czeka mnie jutro i pojutrze, przeszłość natomiast żywa jest w mojej pamięci. Wspomnień związanych z wodociągiem zebrało się co niemiara. W latach osiemdziesiątych posucha groziła każdego dnia. Odkręcasz kran, namydlasz ręce pod cieknącą wodą, lecz w każdej chwili może się zdarzyć, że do spłukania mydlanej piany wody zabraknie. Strumyk przechodzi w kapaninę, w końcu i ona ustaje, a wtedy – konsternacja. Kiedy skończy się fatalna przerwa? Za minutę, za kwadrans czy za dwie godziny? Bóg raczy wiedzieć.

Od posuchy do powodzi. Oto mieszkającej nade mną pani znudziło się czekanie na dopływ wody. Zostawiwszy otwarty kran poszła na pogaduszki do sąsiadki. Gdy woda popłynęła bystrym strumieniem, lokatorki przy tym nie było. Rezultat? Potop w jej mieszkaniu, a na koniec zalanie mieszkania mojego.

Skoro już wdałem się we wspominki, sięgnę w przeszłość jeszcze dalszą, gdy się było pięciolatkiem. Z Legionowa przenoszę się myślą do Pruszkowa; z liczącego dziewięć pięter mrowiskowca do dwupiętrowej kamienicy. Pod względem zaopatrzenia w wodę dom był samowystarczalny: w piwnicy zainstalowano hydrofor. Aliści uszkodzony automat nie działał, a o naprawie w warunkach gospodarki komunistycznej – ani marzyć. Automatyczne włączenie się silnika w momencie, gdy poziom wody w szklanej rurce spadł poniżej czerwonej kreski – niemożliwe. Trzeba było fatygować się do hydroforni i ręcznie przekręcać kontakt.

Tam właśnie, w gnieździe rodzinnym, nastąpiło moje pierwsze zetknięcie się z żywiołem wodnym. Rodzice nieobecni, jestem pod opieką cioci. Musi ona jednak raptem zostawić mnie samego i zejść na dół w celu uruchomienia hydroforu. Popłynął rwący strumień do wiadra, które wnet się

zapełniło, a ja zgodnie z poleceniem ciotki jąłem manipulować przy kranie. Kręcę w jedną stronę – bez rezultatu, kręcę w stronę przeciwną – wynik tak samo zerowy. Przelewając się przez brzegi naczynia woda szybko napełnia zlew. Przybór szybszy niż odpływ. Tracę głowę, wpadam w panikę. Wróciwszy moja opiekunka zastaje tragikomiczną sytuację: na podłodze sadzawka sięgająca pędrakowi do kostek, a on ryczy zalewając się łzami. Ciotka, kobieta o męskim charakterze, nieskłonna pobłażać bachorowi, daleka od tego, by go rozpieszczać, skłonna raczej do sztorcowania, tym razem tknięta litością powstrzymuje się od reprymendy. Nie pada: „Ach ty niezdaro" czy coś w tym rodzaju. Nie rzekłszy słowa zakręca kran i z wielką szmatą w dłoniach zabiera się do osuszenia podłogi. Szybkie zwilżanie ścierki przeplata się z energicznym wyżymaniem jej nad zlewem.

Puenta tej historyjki? W domu, gdzie się urodziłem, ciśnienie wody było ze wszech miar zadowalające.

A.K

PAŁAC W JABŁONNIE
POLSKA AKADEMIA NAUK

18 X 2026 Niedziela

„ESTRADA MŁODYCH – MISTRZOWIE KLAWIATURY"
Pałacowe Spotkania z Muzyką
Wykonawcy:
Alessandro Rolla - fortepian
Piotr Czerwiński - fortepian
13.00 WSTĘP WOLNY

PAŁACOWY SALON NAUKOWY
Wykład: „Kolekcjonując codzienność. O ulotnych zbiorach w PAN Bibliotece Gdańskiej"
Prowadzenie: dr Aneta Kwiatkowska, PAN Biblioteka Gdańska
14.00 WSTĘP WOLNY

WERNISAŻ
Galeria Sztuki Współczesnej ORANŻERIA
Galeria Polish Art And Design „Wystawa Malarstwa i rzeźby"
Prace artystów: Małgorzata Piątek-Grabczyńska, Katarzyna Bułka-Matłacz, Dariusz Twardoch, Józef Wilkoń, Leszek Sokół
14.30 WSTĘP WOLNY

Gmina Jabłonna | Powiat Legionowski | PAN | pwk | Nobilus Ent | VEZZI

www.palacjablonna.pl
Znajdź nas na facebook.

eprasa.pl 53f1f5aa08

NAGRODY i GALA 18. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego NNW

Galę kończącą 18. Międzynarodowy Festiwal Filmowy NNW prowadzili Agnieszka Oszczyk i Marcin Wikło, którzy na początku przypomnieli, że od 16 lat spotykamy się w Gdyni – mieście nowocześnie tradycyjnym, gdzie najlepiej rozmawia się o polskich drogach do wolności.

Prowadzący powitali gości specjalnych: minister Marzenę Paczuską Członka Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji, Jarosława Sellina Posła na Sejm RP, JE Robina Barnetta byłego ambasadora Wielkiej Brytanii w Polsce, Petera Nadera konsula generalnego Węgier w Gdańsku, dr. Arona Mathe wiceprzewodniczącego węgierskiego Komitetu Pamięci Narodowej, dr Adama Pleskaczyńskiego dyrektora BEN IPN, Marka Szymaniaka dyrektora oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Gdańsku. A także szczególnie gorąco powitano wszystkich widzów i przyjaciół Festiwalu NNW.

Wywołany na scenę dyrektor i pomysłodawca festiwalu Arkadiusz Gołębiewski powiedział: ***Dziękuję, że jesteście, ale witam szczególnie naszą kochaną Iskierkę płk. Stanisławę Kociełłowicz, członków opozycji demokratycznej, prof. Wiesława Wysockiego, który jest po raz pierwszy na NNW. Cieszymy się, że udało nam się w trudnych czasach doprowadzić do tej 18. edycji. Pokazałem w końcu swój pierwszy film fabularny.***

Prowadzący wspomnieli, że Platynowy Opornik trafił w tym roku do wyjątkowego artysty – Józefa Skrzeka, który choć sam nie lubi, gdy nazywa się go legendą, trudno znaleźć słowo, które lepiej oddawałoby jego miejsce w historii polskiej muzyki. Jego niezwykły występ uświetnił otwarcie tegorocznego festiwalu.

NAGRODY HONOROWE FESTIWALU NNW SYGNETY NIEPODLEGŁOŚCI

Tadeusz Stański

W 1974 r. podjął pracę w Stowarzyszeniu Pax. W 1977 związał się z działaniami Ruchu Obrony Praw Człowieka i Obywatela. Współzałożyciel powstałej 1 września 1979 r. Konfederacji Polski Niepodległej i pomysłodawca jej nazwy. Wiosną 1980 r. kierował akcją bojkotu wyborów do Sejmu PRL. Wielokrotny więzień polityczny. W procesie przywódców KPN oskarżony o „próbę zerwania jedności sojuszniczej ze Związkiem Radzieckim oraz obalenia przemocą określonego w Konstytucji ustroju PRL". 9 grudnia 1984 r. wystąpił z KPN i został współzałożycielem Polskiej Partii Niepodległościowej. Przeciwnik Okrągłego Stołu, zbojkotował wybory 4 czerwca 1989 r.

Nagrodę wręczył dyrektor czeskiego Instytutu Badania Reżimów Totalitarnych dr Ladislav Kurdna

Nie jestem przyzwyczajony do wystąpień honorowych. Mówiłem w więzieniu Leszkowi Moczulskiemu, że jak odzyskamy wolność to bankiety będę robił. A on na to, że nie będzie nas stać. Tak było.

Romuald Szeremietiew

W 1968 r. uczestnik protestów w studenckich, pobity przez funkcjonariuszy MO podczas demonstracji w Legnicy. Działał w organizacjach opozycyjnych, poczynając od konspiracyjnego „Ruchu".W 1977 r.należał do założycieli ROPCiO. Przypomną to Ruch Obrony Praw Człowieka i Obywatela Współzałożyciel powstałej 1 września 1979 r. Konfederacji Polski Niepodległej, która za cel swojego działania postawiła sobie wykazać niedemokratyczność władzy PRL.Wielokrotny więzień polityczny. W procesie przywódców KPN Sąd Warszawskiego Okręgu Wojskowego skazał go na 5 lat więzienia. Osadzony w Zakładzie Karnym w Barczewie, przewodził buntowi więźniów. 9 grudnia 1984 r. z czołowymi działaczami KPN: Tadeuszem Jandziszakiem, Zygmuntem Goławskim i Tadeuszem Stańskim, wystąpił z KPN i założył Polską Partię Niepodległościową. W swoim działaniu miała ona łączyć wszystkich chcących działać na rzecz Niepodległej Polski. W 1992 r. był ministrem Obrony Narodowej.

Nagrodę wręczył dr Andrzej Jerie z Centrum Historii Zajezdnia, a w imieniu laureata odebrała ją Agnieszka Hałaburdzin–Rutkowska, która podziękowała i powiedziała, że Romuald bardzo marzył o tym, by przyjechać, bo chciał tę niepodległość przekazać młodym pokoleniom.

DRZWI DO WOLNOŚCI

Ryszard Anders Polska Partia Niepodległościowa

Pracował w Stoczni Marynarki Wojennej w Gdyni. W sierpniu 1980 r. zainicjował strajk w stoczni, we wrześniu jako członek Komitetu Założycielskiego tworzył „Solidarność". Po wprowadzeniu stanu wojennego uczestniczył w próbie zorganizowania strajku w stoczni, za co został zwolniony z pracy. Do 1983 r. współpracownik Tajnego Komitetu Zakładowego, uczestnik zbiórek pieniężnych na rzecz internowanych, akcji dyscyplinujących członków PZPR w stoczni. Współorganizator w 1982 r. Solidarności Walczącej Gdańsk. Był kolporterem podziemnych wydawnictw SW, znaczków poczt podziemnych, ulotek, współzałożył podziemne Radio „S". W latach 1982–1984 współorganizował tzw. zespoły szybkiego reagowania, treningi paramilitarne, gromadzenie broni. Drukarz podziemnych pism, m.in. „Solidarność" Regionu Gdańskiego, „Rozwaga i Solidarność", „Tygodnik Mazowsze", wydawnictw zwartych, ulotek, pism Federacji Młodzieży Walczącej Regionu Gdańsk. Rozpracowywany przez służby bezpieczeństwa w Gdyni.Nagrodę wręczył prof. Wiesław Wysocki, a Anders powiedział: ***Dziękuję za wyróżnienie, myślę że następne pokolenie powinno kontynuować nasze dzieło.***

Stanisław Wawrzyniec Sakwa Polska Partia Niepodległościowa

Jako pracownik Zakładów Górniczych „Rudna" w Polkowicach, w latach 1980-1986 był działaczem Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność". Po wprowadzeniu stanu wojennego był jednym z założycieli i członków Podziemnej Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność" w ZG „Rudna", brał czynny udział w strajku na kopalni w proteście przeciwko wprowadzeniu stanu wojennego. W 1982 r. Został internowany. Po zwolnieniu brał udział w akcjach ulotkowych, plakatowych, malowania haseł na murach, pomocy dla represjonowanych i ich rodzin. Na terenie Lubina, Polkowic, Głogowa organizował wydawanie pism podziemnych. Wielokrotnie aresztowany. W latach 1981-1985 był członkiem Konfederacji Polski Niepodległej, zaś w latach 1985-1993 członkiem Rady Politycznej Polskiej Partii Niepodległościowej.

Nagrodę wręczyła Adrianna Garnik, dyrektor Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL.

Stanisław Sakwa podziękował i powiedział, że jest zaskoczony, bo nie wie czy zasłużył. ***W tamtych czasach przez 10 lat nie było mnie w domu. Dziękuję państwu za to wyróżnienie.***

NAGRODY FILMOWE NNW MIĘDZYNARODOWY KONKURS FILMÓW DOKUMENTALNYCH

Międzynarodowy Konkurs Filmów Dokumentalnych to spotkanie różnych perspektyw, doświadczeń i historii opowiadanych przez twórców z różnych stron świata. O tegorocznych filmach decydowało jury

eprasa.pl 53f1f5aa08

w składzie: Anna Ferens – przewodnicząca, Grzegorz Pacek oraz Tamás Novák z Węgier. W tegorocznym Konkursie znalazło się 18 filmów. Werdykt odczytała Anna Ferens.

Przyznano trzy równorzędne wyróżnienia:

Pierwsze wyróżnienie otrzymuje film „Igrzyska Iluzji. Berlin 1936", w reżyserii Rafała Mierzejewskiego.

Drugie wyróżnienie trafia do filmu „Kroki w Ciszy/Step in Silence", w reżyserii Fariza Ahmadova.

Trzecie wyróżnienie otrzymuje „Zaginiony, odnaleziony, ukryty", w reżyserii Vahrama Mkhitaryana.

KONKURS REPORTAŻY RADIOWYCH

Konkurs, w którym nie potrzebujemy obrazu, żeby zobaczyć całą historię. Reportaż radiowy pozwala słuchać uważnie – głosów, emocji, ciszy i słów, które często zostają z nami na długo. W tegorocznym konkursie spotkało się 15 reportaży, które na różne sposoby opowiadają o pamięci, historii i ludziach, dla których wolność nie jest tylko słowem.

Reportaże oceniało Jury w składzie: Adam Hlebowicz – przewodniczący, Magdalena Merta oraz Monika Tarka-Kilen. Werdykt odczytała Magdalena Merta.

Przyznano trzy wyróżnienia:

Pierwsze wyróżnienie otrzymał reportaż „Jedna wskazówka", autorstwa Martyny Wojtkowskiej z Instytutu Pileckiego. Nagrodę odebrał Michał Miziołek, reżyser serialu o rotmistrzu Pileckim i przedstawiciel Instytutu Pileckiego.

Drugie wyróżnienie trafiło do „Trzech wyroków śmierci według Hanki Reszczyńskiej", autorstwa Piotra Puchalskiego i Cypriana Wieczorkowskiego z Polskiego Radia Gdańsk. Nagrodę odebrał Cyprian Wieczorkowski.

Trzecie wyróżnienie otrzymał reportaż „Zawsze w służbie", autorstwa Dominiki Dębskiej z Polskiego Radia Białystok.

A główna nagroda Konkursu Reportaży Radiowych trafiła do reportażu „Bajki ze Stutthofu", autorstwa Alicji Samolewicz-Jeglickiej z Polskiego Radia Gdańsk. Nagrodę odebrała autorka, polecając posłuchanie tego reportażu, aby zobaczyć jak piękne bajki napisała autorka w miejscu pełnym zła.

NAGRODA PLATFORMY EUROPEJSKIEJ PAMIĘCI I SUMIENIA

Są takie historie, o których nie wolno nam zapomnieć. Historie, które przypominają, jak ważne są prawda, pamięć i odpowiedzialność za losy kolejnych pokoleń. Nagrodę wręczył Wojciech Bednarski dyrektor zarządzający Platformy Europejskiej Pamięci i Sumienia.

Za trafne poruszające i nowatorskie pokazanie totalitaryzmów oraz losów ludzi, którzy ich doświadczyli nagrodę otrzymał film: „33 zdjęcia z Getta" w reżyserii Jana Czarlewskiego. Mama przekazała podziękowania za pokazanie filmu na festiwalu NNW oraz dedykację tej nagrody pamięci pana Grzywaczewskiego, który zrobił tak poruszające zdjęcia w getcie.

NAGRODA IM. MARYNY MIKLASZEWSKIEJ

Czas na nagrodę im. Maryny Miklaszewskiej, dziennikarki m.in. RADIA SOLIDARNOŚĆ, pisarki, tłumaczki, jednej z założycielek m.in. KONGRESU POLSKA WIELKI PROJEKT. Sponsorami nagrody są Stowarzyszenie Twórców dla RP i Stowarzyszenie Dziennikarzy Polskich, a kapituła nagrody to: Lech Majewski, Wojciech Tomczyk, Ewa Strumiłło i Anna Maziarska.

Laureatem jest REDBAD KLYNSTRA aktor, reżyser, państwowiec, menedżer kultury.

Wojciech Tomczyk powiedział, że to zaszczyt być w kapitule nagrody, a o laureaci mówił: ***Nie robi nic czego wszyscy nie powinniśmy robić, korzysta z wolności słowa, gra w filmach, w których inni boją się grać, wystawia sztuki, których inni nie wystawiają. To kwestia smaku...***

Redbad Klynstra dodał, że to może nie jego zasługa, że dostał tę nagrodę, tylko jakaś przypadłość. ***Zawsze chciałem podziękować rodzicom za to, jak mnie wychowali. Mój ojciec był fryzyjczykiem, synem narodu, który nigdy nie odzyska niepodległości. Mówił mi, żebym zawsze trzymał się dekalogu. Jestem tu po raz pierwszy i jestem pod ogromnym wrażeniem tej wspólnoty festiwalowej. Traktuję tę nagrodę jako zobowiązanie wobec niej i tych, którzy ją znali.***

Lech Majewski wspominał Marynę: ***Trudno jest tak przedstawić w kilku słowach, skroplić życie człowieka. Maryna miała niezwykle przenikliwe uwagi, które bardzo ceniłem. Dziękuję, że Arek uwzględnił tę wspaniałą postać jaką była i jest dla mnie nadal Maryna.***

KONKURS KRÓTKICH FORM FILMOWYCH

Po raz pierwszy na festiwalu wręczono nagrody w ramach Konkursu Krótkiej Formy Filmowej. Filmy, które udowadniają, że czasem wystarczy kilka minut, by opowiedzieć historię, która zostanie z nami na długo.

Jury w składzie: Maja Barełkowska – przewodnicząca, Tomasz Madejski oraz Wojciech Saramonowicz oceniło 11 filmów – zarówno krótkich form fabularnych, jak i dokumentalnych.

Jury postanowiło przyznać trzy wyróżnienia.

Pierwsze wyróżnienie otrzymuje „Więc to miał być urodzinowy prezent", w reżyserii Kamila Wójcika.

Drugie wyróżnienie trafia do filmu **„Tutaj" w reżyserii Doroty Bator.**

Trzecie wyróżnienie otrzymuje film **„Bliżej" w reżyserii Aleksandry Szczyrek.**

Główna Nagroda w Konkursie Krótkich Form Filmowych trafia do filmu **„Taty nie ma" w reżyserii Jana Saczka**.

NAGRODA DYREKTORA FESTIWALU

Arkadiusz Gołębiewski i Renata Szyfner wręczyli nagrodę dyrektora za artystyczne przekładanie historii na język filmu, którą otrzymał **Waldemar Czechowski za film „Strumiłło. Apokalipsa i cisza".**

Waldemar Czechowski powiedział: ***Wdzięczność i autentyczność – to jest to, co oferuje Festiwal NNW. Dzięki Pitching Forum na NNW otrzymałem ogromną pomoc innych twórców, którzy pomogli mi rozwinąć ten projekt.***

NAGRODA IM. JANUSZA KRUPSKIEGO

Werdykt odczytali Paweł Krupski i Paweł Nowacki.

Jury obradowało w składzie: dr Adam Pleskaczyński IPN, Wojciech Butkiewicz IPN, Leszek Czajkowski UdsKiOR, Paweł Krupski, Paweł Witaszek – Fundacja Rodziny Witaszków oraz Paweł Nowacki, sekretarz nagrody. Przyznano dwie równorzędne nagrody: **dla Magdaleny Sasal, Jakuba Gryzowskiego i Wojciecha Mandela za film „Portret ojca" dla Tadeusza Arciucha i Macieja Wojciechowskiego za film „Golgota Wołynia".**

Twórcy obydwu filmów podjęli trud zmierzenia się z tematami tragicznymi w dziejach narodu, a pamięć o nich pozostaje kluczowa dla świadomości Polaków do dziś i zawiera się w sentencji: skąd przychodzimy, kim jesteśmy, dokąd zmierzamy?

Nagrodą jest statuetka autorstwa Łukasza Krupskiego oraz kwota 15 tysięcy złotych dla każdego z nagrodzonych zespołów.

Twórcy „Portretu Ojca" podziękowali bohaterom swojego filmu, tym którzy pozostawali w cieniu, rodzinom katyńskim. A reżyserzy „Golgota Wołynia" traktują tę nagrodę jako hołd dla Janusza Horoszkiewicza. To obraz pokazujący drogę człowieka upamiętniającego i dokumentującego ofiary rzezi na Wołyniu.

NAGRODY KRRiT

NAGRODA GŁÓWNA PRZEWODNICZĄCEJ Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji w wysokości 18 tysięcy złotych przyznana została filmowi **„Golgota Wołynia" w reżyserii Tadeusza Arciucha i Macieja Wojciechowskiego.**

Dwie równorzędne NAGRODY CZŁONKÓW Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji w wysokości 9 tysięcy złotych trafiły do twórców filmu dokumentalnego, który przez swoja tematykę i artystyczna formę przybliża ważne wydarzenia, a także postaci historyczne oraz wartości wolnościowe. **To „Portret ojca" w reżyserii Małgdaleny Sasal, Jakuba Gryzowskiego i Wojciecha Mandela.**

Druga nagroda członków Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji w wysokości 9 tysięcy złotych dla filmu, który w szczególny sposób realizuje misję publiczną przypominającą ważne wydarzenia i postaci oraz pokazuje znaczenie postaci i pamięci dla budowania wspólnoty. **To film „33 zdjęcia z Getta" w reżyserii Jana Czarlewskiego.**

KONKURS DOKUMENTU POLSKIEGO Nagroda główna ZŁOTY OPORNIK

Złoty opornik to jedna z najważniejszych sekcji festiwalu. To tutaj spotykają się historie, pamięć i spojrzenie współczesnych twórców na polską rzeczywistość i jej historię. W tym roku w Konkursie Dokumentu Polskiego znalazły się 24 filmy. Oceniało je jury w składzie: Anna Piasek-Bosacka – przewodnicząca, Jan Ruman oraz Darek Dikti.

Werdykt odczytała przewodnicząca Anna Piasek-Bosacka.

Jury postanowiło przyznać trzy wyróżnienia.

Pierwsze wyróżnienie otrzymuje film **„Komeda osobisty" w reżyserii Igora Mertyna.**

Drugie wyróżnienie trafia do filmu **„Reporterzy wolności" w reżyserii Krzysztofa Ridana.**

Trzecie wyróżnienie otrzymuje film **„Siwy amator" w reżyserii Petro Aleksowskiego.**

Główna Nagroda Konkursu Dokumentu Polskiego trafia do filmu „Golgota Wołynia", w reżyserii Tadeusza Arciucha i Macieja Wojciechowskiego.

Film niełatwy pokazujący prawdę o Komedzie. Dziękujemy państwu za docenienie – powiedział Igor Mertyn.

Dziękuję mamie, która jest ze mną, a także Tomkowi i Magdzie Łysiakom, z którymi też robiłem inny film tu pokazywany „Którzy ogień podsycą". Fajnie, że mogłem uczestniczyć przy tylu produkcjach i że dostałem to wyróżnienie. Arku ten festiwal nie zniknie. – mówił Petro Aleksowski.

Nasz bohater robił wiele, kosztem swojej rodziny, ale też przy wsparciu swojej rodziny. Miał on ogromnie dobry kontakt z lokalnymi mieszkańcami, te krzyże do dziś stoją. Ale powiedział kiedyś, że stawianie krzyża jest równoznaczne z niesieniem krzyża. Pan Janusz dostał zakaz wjazdu na Ukrainę. Dedykujemy ten film Andrzejowi Siemaszko, nestorowi badań nad ludobójstwem wołyńskim. – mówili twórcy filmu „Golgota Wołynia".

Ta edycja festiwalu była dla nas szczególna, ale szczególnie ważna jest dla dyrektora Arkadiusza Gołębiewskiego. Wczoraj odbył się premierowy pokaz jego debiutu fabularnego – filmu „Apolonia". Film spotkał się z niezwykle gorącym przyjęciem publiczności. Po brzegi wypełniły się wszystkie trzy sale Gdyńskiego Centrum Filmowego, a także namiot na placu Grunwaldzkim. Po filmie były owacje na stojąco.

Arkadiusz Gołębiewski podziękował wszystkim za wsparcie, za obecność. Przekazał, że Festiwal NNW stara się być w wielu miejscach w ramach Retrospektyw i tak będzie też w tym roku.

18. Festiwal Filmowy NNW trwał w Gdyni do 4 października. W niedziele można było m.in. zobaczyć niektóre z nagrodzonych filmów. Wstęp na wszystkie wydarzenia był wolny.

Patronat Honorowy nad 18. Międzynarodowym Festiwalem Filmowym NNW objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Pan Karol Nawrocki

Organizatorami Festiwalu są Stowarzyszenie Scena Kultury i Miasto Gdynia

Festiwal współfinansowany jest przez POLSKI INSTYTUT FILMOWY

Partnerem Instytucjonalnym Festiwalu jest INSTYTUT PAMIĘCI NARODOWEJ oraz MUZEUM POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

Partnerem Generalnym 18. Festiwalu NNW jest GRUPA CEDROB

Za wsparcie festiwalu dziękujemy również FUNDACJI RODZINY WITASZKÓW oraz KRAJOWEJ RADZIE RADIOFONII I TELEWIZJI

Szczególne podziękowania składamy wszystkim DARCZYŃCOM INDYWIDUALNYM wspierającym Festiwal NNW

Dziękujemy także pozostałym Partnerom i Patronom Medialnym

ORGANIZATORZY WSPÓŁFINANSOWANIE PARTNER GENERALNY PARTNERZY

PATRONI MEDIALNI

eprasa.pl 53f1f5aa08

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 5 października 2026 roku do dnia 26 października 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 49/9 o powierzchni 6,5 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 33, położonej przy ulicy Jana III Sobieskiego w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat pod usytuowany automat do sprzedaży usług pocztowych.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
Bogdan Kiełbasiński

Informacja

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2026 roku, poz. 399 ze zm.) na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Legionowo na okres 21 dni tj. od dnia 5 października 2026 roku do dnia 25 października 2026 roku, został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do oddania w najem, na okres od dnia 26 października 2026 r. do 17 czerwca 2026 r., na rzecz podmiotu Niepubliczna Szkoła Muzyczna I st. E. P. Gubała z siedzibą przy ul. Mazowieckiej 22, 05-120 Legionowo, NIP 5212197872, pomieszczenie użytkowe o powierzchni 117,6 m^2 (A2.01 sala ślubów) w budynku Centrum Informacyjno-Administracyjnym przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 w Legionowie, zlokalizowanym na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie nr ewidencyjny 39, stanowiących własność Gminy Miejskiej Legionowo, z przeznaczeniem na prowadzenie koncertów muzyki klasycznej organizowanych przez Najemcę.

Bliższych informacji udziela Wydział Obsługi Wewnętrznej – Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 4.10, III piętro/ lub pod nr tel. 22 766-40-82

Prezydent Miasta
mgr Bogdan Kiełbasiński

Sporządził: Rafał Gołąbek
2 października 2026

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczone na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykazy o przeznaczeniu do sprzedaży:

- lokalu mieszkalnego Nr 2 o powierzchni użytkowej 34,64 m^2 mieszczącego się w budynku przy ul. Jana Pawła II 19 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 28 o powierzchni użytkowej 36,03 m^2 mieszczącego się w budynku przy ul. Jana Pawła II 19 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 5 o powierzchni użytkowej 36,24 m^2 mieszczącego się w budynku przy ul. Kombatantów 7 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 30 o powierzchni użytkowej 43,52 m^2 mieszczącego się w budynku przy ul. Adama Mickiewicza 32 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 5 października 2026 roku do dnia 26 października 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 1/98 o powierzchni 6,5 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 63, położonej przy ulicy Piaskowej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat pod usytuowany automat do sprzedaży usług pocztowych.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
Bogdan Kiełbasiński

LEGIONOWO

Jagiellońska 8

PRACA

dam pracę

■ **Zatrudnię pracownika do pracy przy ociepleniach Nowy Dwór Mazowiecki i okolice 508 074 201 508 074 201**
NDM 52442

USŁUGI

remont i budowa

■ ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735 953 829
LEG 52413

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698 991 470
LEG 52414

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608 630 582**
LEG 52415

■ PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel.
604 913 993
LEG 52416

■ Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52417

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 400 zł za m2.
Tel 502055002
LEG 52433

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie
22 784 69 72
LEG 52421

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791 833 101
LEG 52422

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52423

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601 913 597
LEG 52424

■ **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607 607 700**
LEG 52425

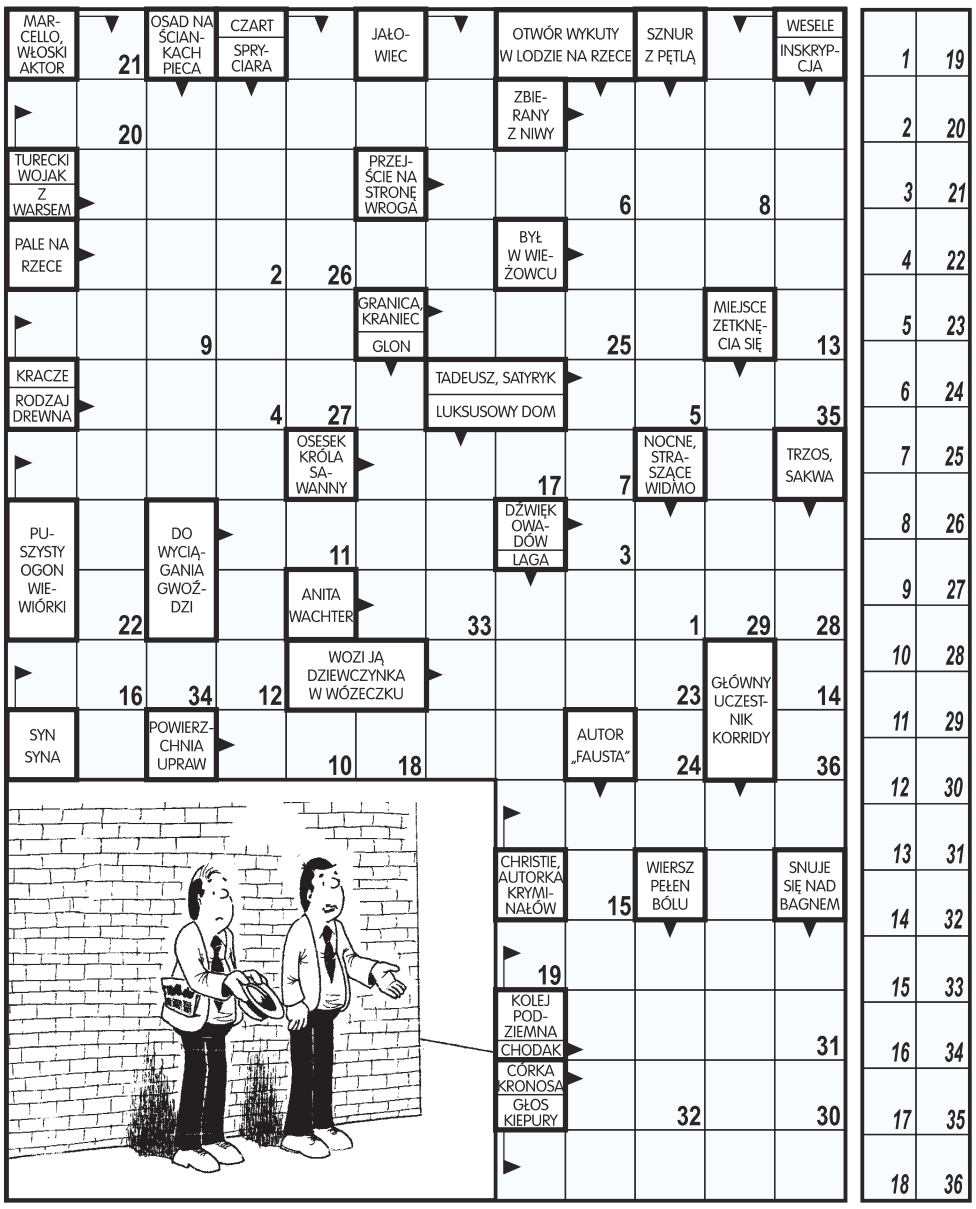
FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

eprasa.pl 53f1f5aa08

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 408

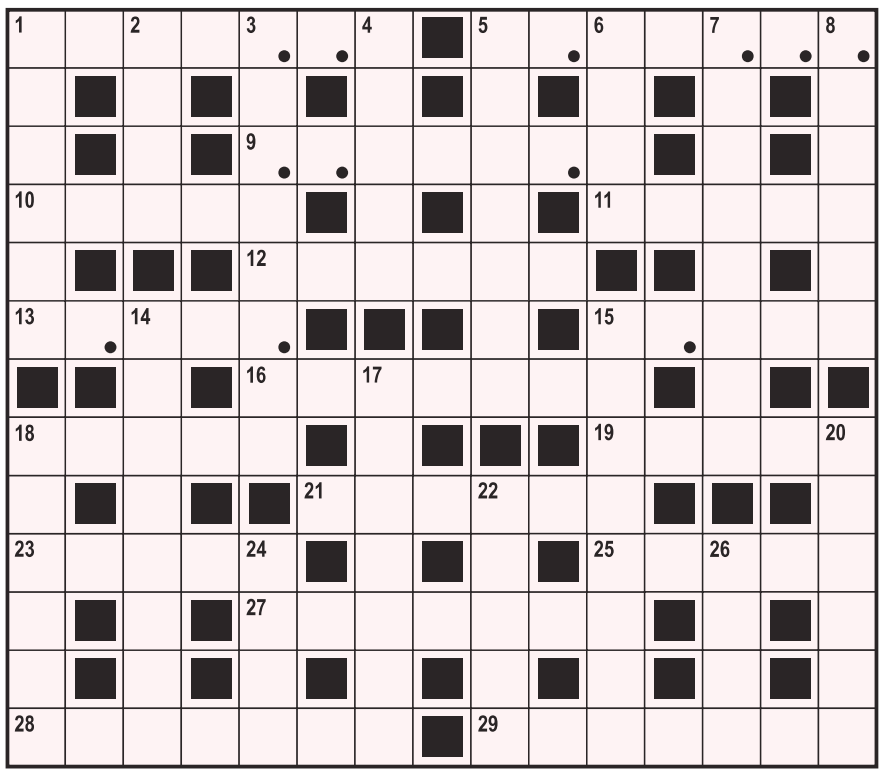
Redaguje: Władysław Firlik

1. NA ROGU ULICY



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36 utworzą wypowiedź żebraka.

2. PSOTKA



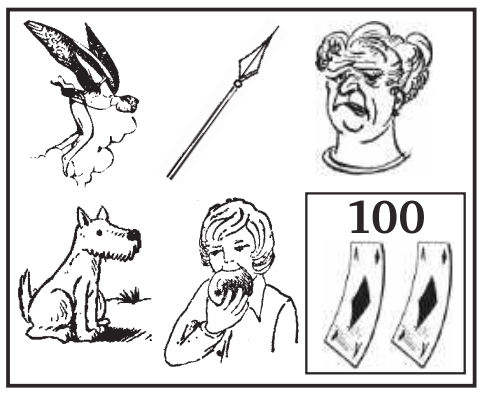
W każdej definicji należy zmienić jedną literę na inną tak, aby otrzymać właściwą definicję odgadywanego wyrazu. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) uwielbia wino, **5)** służy do solenia, **9)** kara, **10)** posąg, **11)** dawny żołnierz, **12)** lina, **13)** nisze, **15)** pasza, **16)** zdobi szybę, **18)** rasa czegoś, **19)** musisz to wykopać!, **21)** syte po obiedzie, **23)** amator gnu, **25)** zwany też promykiem, **27)** las wzdłuż drogi, **28)** Wars, **29)** wyparcie.

PIONOWO: 1) hoża ... - to biedronka, **2)** gdy nie ma co dobić, **3)** znał własności, **4)** są i modne, **5)** naprawia progi, **6)** test dany ręką, **7)** chodzi po draniach, **8)** tanie kino, **14)** niejedna na szpaku, **15)** opel, **17)** gra na dyskach, **18)** lupa, **20)** forma, **22)** woda, **24)** do ssania, **26)** jest nim kolos.

ZA TYDZIEŃ NOWE ZADANIA

3. REBUS

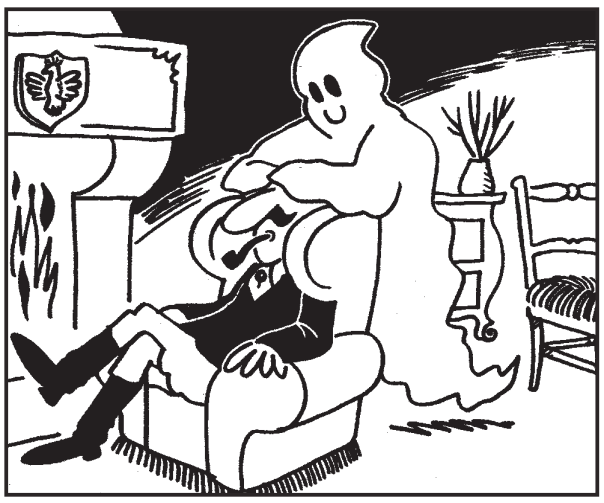


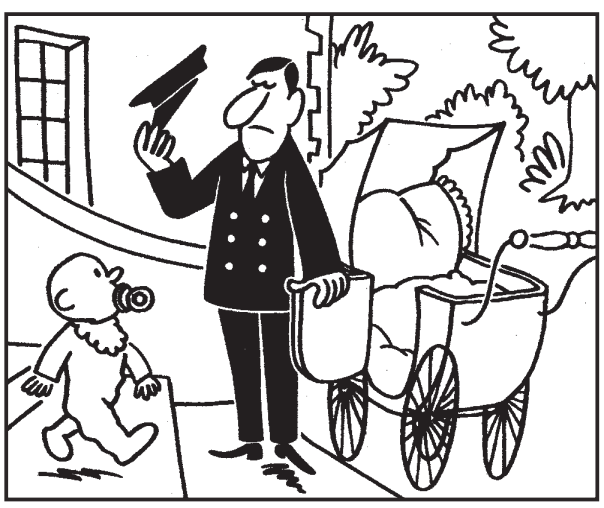
Początkowe litery: I. K. Z. S. C.

4. HOMONIM

_ _ _ _ _ _ _ łakomczucha
życzliwych rad nie słucha.
Lecz _ _ / _ _ _ _ _ garnuszek
odda serce i duszę.

5. WSPÓLNE ELEMENTY

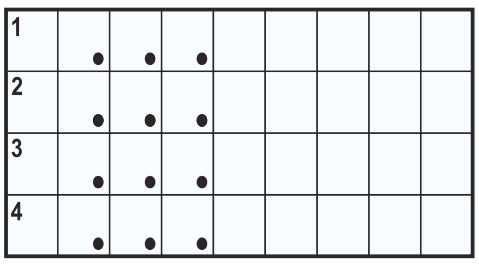




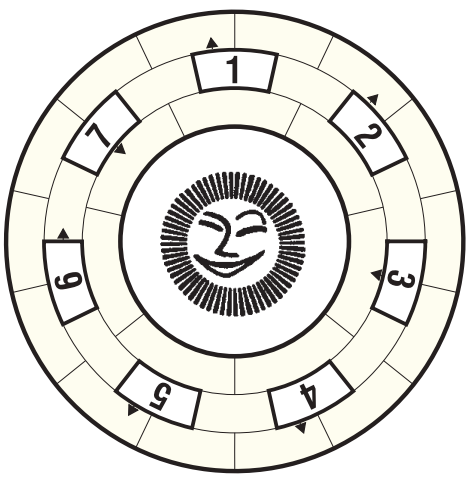
Na obu obrazkach znajduje się po siedem takich samych elementów, ale na każdym z nich spełniają całkowicie inne role. Znajdź co najmniej 5 takich par.

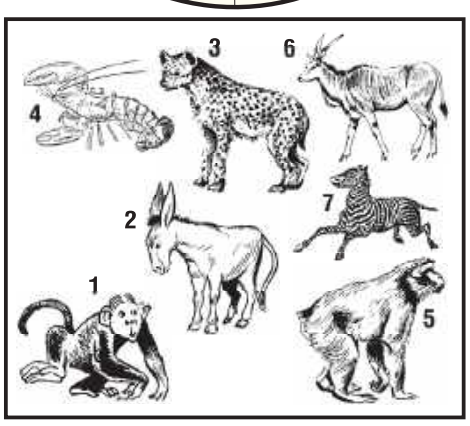
6. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych utworzą imię i nazwisko znanej piosenkarki.
1) tekst wpisany do książki przez ofiarodawcę, **2)** zastój, **3)** przemysł przede wszystkim na Śląsku, **4)** w kościele protestanckim: świecka członkini pracująca jako pielęgniarka lub nauczycielka.



7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

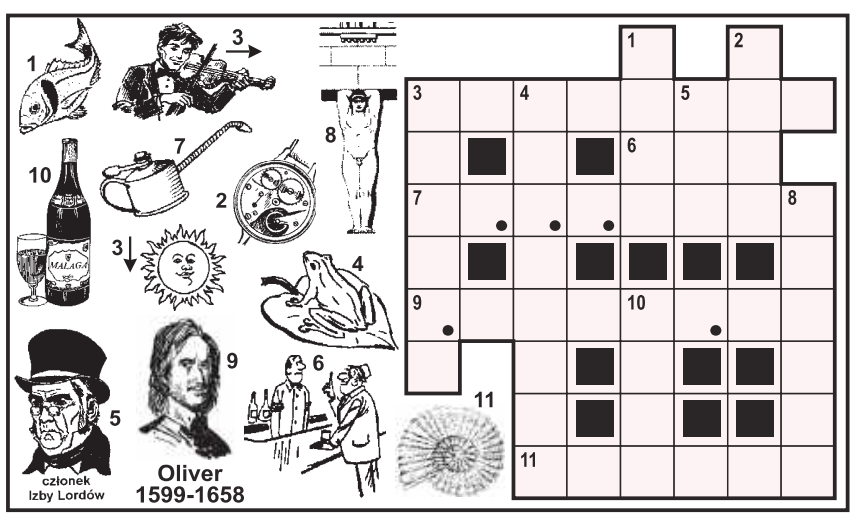
8. ARIADA

5, 9 Renata jej było. Ja wciąż nieprzytomnie
10 wielbiłem cud duszy, walory jej ciała,
2, 7, 6 z zachwytem nad nimi skłaniałem ją do mnie,
5, 11, 9 a ona się skłonić nie chciała ...

4, 7 Mówiłem, że miłość uczyni nam szczęście,
2, 11 że ogniem z uczucia się spalę,
10, 1, 8, 4 że wiemy oboje, że gdy oczy smętne ...
3, 9 A dziewczę nie chciało mnie wcale.

8, 5 Kusiłem czym mogłem gdy wujka na szalę
1 rzuciłem (bogaty, ma chatę),
3, 9 dziewczyna, choć przedtem nie chciała mnie wcale, uległa. Alimenty płacę ...

9. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą ostateczne rozwiązanie.

10. ANAGRAM

Znowu z polskiego _ _ _ _ dostałem,
cała rodzina się na mnie boczy,
tylko pies skacze, _ _ _ _ podaje
i wiernie patrzy w me smutne oczy.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 408

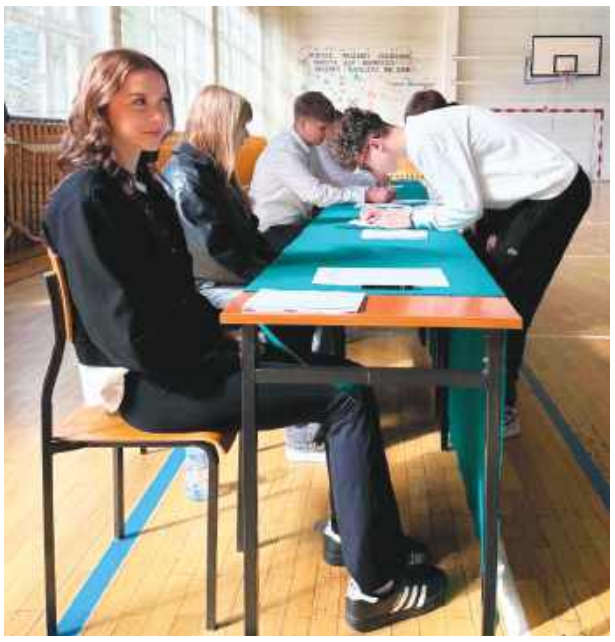
eprasa.pl 53f1f5aa08

Zerówka z pizzą, nie z podręcznikiem

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Leoncinie urządziła 2-X-2026 r. wieczór filmowy dla grupy 0a

Seans zamykał tygodniowy cykl „Budowanie relacji rówieśniczych" i obchody Dnia Chłopaka. Dzieci oglądały film „W krainie snów".

Szkoła napisała, że przy seansie była pizza i popcorn. Po filmie przyszły zabawy ruchowe. Na koniec każde dziecko dostało drobny upominek. Godziny wieczoru i liczby dzieci komunikat nie podał. Dzień Chłopaka przypada 30 września. Leonciński seans odbył się dwa dni później.



328 głosów, cztery nazwiska

W Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Pomiechówku 30-IX-2026 r. na sali gimnastycznej odbyły się wybory do samorządu szkolnego na rok 2026/2027

Szkoła napisała o tym dzień później. Uczniowie głosowali na kandydatów, którzy mają reprezentować ich w szkole. Oddano 328 głosów.

Przewodniczącą została Anna Tomaszewska. Zastępcą Bartosz Wielechowski. Skarbnikiem Oskar Firek. Sekretarzem Lena Zbrońska. Komunikat nie podaje liczby kandydatów, frekwencji ani rozkładu głosów.

Kolacja przed świętem

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kazuniu Nowym urządził 2-X-2026 r. kolację z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Spotkanie odbyło się w restauracji w Kasynie Oficerskim

Dyrektor dziękował za codzienną współpracę, zaangażowanie i wkład w życie szkoły. Złożył nauczycielom i pracownikom oświaty życzenia z okazji święta. Wręczono Nagrody Dyrektora za pracę na rzecz społeczności szkolnej. Nazwisk nagrodzonych komunikat nie podał. Nie podał też godziny kolacji.

Dzień Edukacji Narodowej przypada 14 października. Kazuniuńska kolacja odbyła się dwanaście dni wcześniej.

Apel bez liczby, zawierzenie z nazwiskami

Nasielski ZHR uczestniczył w 44. Pielgrzymce Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej na Jasną Górę. Niedzielny poranek zaczął się od Mszy świętej na wałach. Potem był apel kończący

Tekst zawierzenia ZHR Matce Bożej Częstochowskiej odczytali przewodnicząca ZHR hm. Anna Malinowska, komendantka Organizacji Harcerek hm. Katarzyna Kańczugowska i naczelnik harcerzy hm. Marcin Mucha. Komendantem pielgrzymki był hm. Marcin Żukowski. Wpis dziękuje sztabowi, kapelanom oraz służbom medialnej, medycznej, porządkowej i liturgiczno-honorowej.

Na apelu, jak napisano, zameldowało się „ponad" harcerek i harcerzy. Liczby w komunikacie brak. Dodano, że z roku na rok uczestników przybywa.

Po południu ks. Kuba Bartczak dał koncert. Organizatorzy napisali, że rapował o Chrystusie. Równolegle szła projekcja filmu „Maryja. Matka Ludzkości". Dzień zamknął Apel Jasnogórski i czuwanie przygotowane przez phm. Jana Żabę z zespołem.

Czworo z kwalifikacji, czworo z rozstawienia

Klub Tenisa Stołowego Nowy Dwór gra 2–4-X-2026 r. w Grand Prix Polski kadetów w Krakowie

Klub napisał, że czworo zawodników przeszło kwalifikacje i weszło do turnieju głównego, do najlepszej sześćdziesiątki czterech.

Z kwalifikacji awansowali Oliwia Brandebura, Kornelia Imierska, Iza Bobel i Hubert Żółkiewski. Do nich doszły Martyna Sochocka, Martyna Zarzycka i Natalia Czarnecka, które miały start z racji miejsca w rankingu ogólnopolskim, oraz Gosia Dubrow, zwyciężczyni turnieju wojewódzkiego.

W kwalifikacjach grali też Franek Ciruk, Kacper Sikora i Nataniel Domała. Klub napisał, że są coraz bliżej turnieju głównego. Wyników fazy pucharowej komunikat nie podał. Turniej trwał do niedzieli 4-X. Wyniki podamy w przyszłym tygodniu.

eprasa.pl 53f1f5aa08

BLUES & JAZZ FESTIVAL 2026 LEGIONOWO

Blues festival & Jazz

10 października, godz. 18.00
LABORATORIUM
Z KRZYSZTOFEM ŚCIERAŃSKIM

17 października, godz. 18.00
AGA ZARYAN

24 października, godz. 18.00
OLD BREAKOUT

31 października, godz. 18.00
LORA SZAFRAN

10-31.10.2026

bilety – 40 zł na każdy koncert
na biletyna.pl i w kasie MOK

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

MOK LEGIONOWO
MAZOWIECKI TEATR MUZYCZNY IM. JANA KIEPURY

PATRONI MEDIALNI
puls miasta
POWIATOWA
Kurier
Wirtualne Legionowo
LEGIO24

eprasa.pl 53f1f5aa08

Cross Złotych Liści

Cross Złotych Liści odbędzie się w sobotę 24 października przy Prochowni 197 w Twierdzy Modlin, przy ul. gen. Józefa Bema 200c w Nowym Dworze Mazowieckim. Biuro zawodów otworzy się o godz. 9.00, a oficjalne rozpoczęcie zaplanowano na godz. 10.00

Program obejmuje biegi dla dzieci i młodzieży oraz rywalizację dorosłych: kobiety pobiegną na 4 km, mężczyźni na 6 km. Nowością jest bieg na 400 m dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Zgodnie z regulaminem w tej kategorii mogą wystartować osoby do ukończenia 24. roku życia; jej start przewidziano na godz. 11.45.

Zapisy internetowe mają potrwać do 23 października do godz. 14.00, o ile wcześniej nie wyczerpie się limit 150 miejsc. Udział w biegach dziecięcych i kategorii dla osób z niepełnosprawnością intelektualną jest bezpłatny; opłata za bieg OPEN wynosi 20 zł. Aktualny formularz zapisów i regulamin są dostępne na stronie organizatora. Przed przyjazdem warto sprawdzić tam ewentualne zmiany harmonogramu.

Fraszkowa uczta po dekadzie

Wieczór autorski Miry Białkowskiej z okazji 10-lecia wydania tomiku „Fraszkowa uczta" zaplanowano na 16-X-2026r. o 6.00 wiecz. w Nowodworskim Ośrodku Kultury przy ul. Paderewskiego 1A w Nowym Dworze

We wrześniu 2016 roku nakładem Wydawnictwa Literackiego Białe Pióro ukazała się „Fraszkowa uczta" – debiut literacki Miry Białkowskiej. Fraszki, zanim trafiły do druku, były prezentowane w kawiarni NOK i spotkały się z życzliwym przyjęciem także w innych miejscach. Jubileuszowy wieczór będzie okazją do powrotu do tych chwil w bogatej obsadzie, z fraszkowymi daniami, piosenkami i wspomnieniami.

W rolę Szefowej kuchni wcieli się Apolonia Czajnik, czyli sama Mira Białkowska. Barmana Alojzego Fartucha zagra Dominik Rachoń, a kelnerki: Leokadię Kluskę – Weronika Goworowska-Oleś, Kunegundę Wrzątek – Katarzyna Kowalczyk oraz Pelagię Ogryzek – Agnieszka Bielecka. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, liczba miejsc ograniczona. Rezerwacji stolika można dokonać pod numerem 604 225 718.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania **rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet**.Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego piątku pod numerem: tel. 733-055-002.

Zwycięzcą ubiegłotygodniowej krzyżówki jest p. **Zenon Jaśkowski**.

Gliniane ŁAPKI I ŁAPY w NOK

Rodzinne warsztaty ceramiczne „Gliniane ŁAPKI I ŁAPY" odbędą się 10-X-2026r. w Nowodworskim Ośrodku Kultury przy ul. Paderewskiego 1A. Zajęcia zaplanowano na godz. 9.30 w południe oraz 11.00 w południe

W warsztatach mogą wziąć udział dzieci od IV roku życia wraz z opiekunem. Organizator zapewnia wszystkie narzędzia i materiały, a gotowe, poszkliwione prace będzie można odebrać po wypaleniu. Koszt udziału wynosi 40 zł od osoby. Zapisy prowadzone są osobno na każdą godzinę: na 9.30 w południe pod adresem https://www.strefazajec.pl/course/view/id/97787, a na 11.00 w południe pod adresem https://www.strefazajec.pl/course/view/id/97788.

Widelec z kasyna wrócił z pustostanu

Radny Sebastian Kaliński poinformował o pozyskaniu pamiątek po nowodworskim Batalionie Elektrotechnicznym. Do rąk jego i burmistrza Sebastiana Sosińskiego trafiło 15 fotografii z oryginalnymi kartami albumowymi, z opisami z epoki, oraz widelec z kasyna batalionu z czasów II Rzeczypospolitej

Przedmioty mają wejść do zbiorów Wystawy Dziejów Miasta.

Około 20 lat temu kilku mieszkańców znalazło je w tutejszym pustostanie. Przez dwie dekady leżały u mieszkańca Warszawy. Kaliński napisał, że chodziło o to, by nie zostały w prywatnej kolekcji.

Na zdjęciach są żołnierze batalionu w Karpowiczach na Podlasiu. Wiosną i latem 1939 r. Wojsko Polskie szykowało tam umocnienia tak zwanej Linii Schodowej, nad Biebrzą i Brzozówką, w pobliżu Twierdzy Osowiec. Teren wszedł potem w pas Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Narew". Kaliński nie rozstrzyga, czy elektrotechnicy i saperzy robili przeprawy, roboty przy umocnieniach, czy jeszcze inne zadania. Napisał, że tego jeszcze nie wiadomo.

Widelec jest z posrebrzanej alpaki. Punca wskazuje austriacką firmę Arthur Krupp Berndorf. Sygnatura „K. B. E. Zpt." oznacza, według radnego, Kasyno Batalionu Elektrotechnicznego Zaopatrzenia. „J. Klein" to nie oficer od sztućca, lecz warszawski sklep i dystrybutor tej firmy.

Kaliński podziękował burmistrzowi Sosińskiemu za szybką reakcję. Dodał, że bez decyzji miasta pamiątki mogły nie trafić do zbiorów, i że będzie drążył dalej. Sam napisał, że liczy, iż widelec i fotografie znajdą się w zasobach wystawy.

eprasa.pl 53f1f5aa08

Octo Volley z medalami na każdym turnieju

Seniorzy Octo Volley w drugiej połowie września i pod koniec miesiąca zdobyli medale na wszystkich przedsezonowych turniejach, w których wystąpili. Z żadnego z nich nie wrócili bez trofeum

19-IX-2026r. drużyna zajęła III miejsce na Turnieju 100-lecia MWZPS. Już następnego dnia, 20-IX-2026r., mimo zmęczenia po całodniowej rywalizacji, zawodnicy wystąpili w turnieju organizowanym przez UKS Volley Wyszków i zakończyli zmagania na II miejscu. Wyróżnienia indywidualne otrzymali Maciek Pszczoła jako najlepszy przyjmujący oraz Antek Słoniewski jako najlepszy atakujący turnieju.

W ostatni weekend września, czyli 26-27-IX-2026r., seniorzy Octo Volley wygrali turniej MAZOWSZE VOLLEY CUP 2026 w Wolanowie. Przez cały turniej stracili tylko jednego seta, a w finale pokonali MKS Volley Żelazny Opoczno 2:0. Antek Słoniewski został uznany za MVP całego turnieju. Zespół przygotowuje się do rozpoczęcia sezonu ligowego, który wystartuje 10-X-2026r.

Cztery gole po przerwie

W 3. kolejce III ligi Stowarzyszenia Legionowskich Amatorskich Lig Piłkarskich Fala Kazuń wygrała 4:1 z Sons of Gepetto. Mecz rozegrano 4-X-2026 r. Po pierwszej połowie goście schodzili ze stratą 0:1. Do Kazunia wrócili z trzema punktami

Pierwsza część, jak napisał klub, była do zapomnienia. Fala prowadziła grę, a mimo to Sons of Gepetto zeszli do szatni z prowadzeniem. W przerwie padły mocne słowa. Na drugą połowę drużyna wyszła z jednym celem: wygrać.

Od pierwszych minut po przerwie Kazuń zdominował rywala. Szybką bramkę strzelił Piotr Malczewski i wyrównał. Chwilę później Kamil Wróblewski, po wejściu w pole karne, uderzył głową i dał prowadzenie. Dalej goście trzymali Sons of Gepetto na ich połowie, ale długo nie potrafili postawić kropki. Trzeciego gola, na 3:1, strzelił Damian Gąska z dystansu, w samo okienko. Sebastian Sabat dobił rywala głową do pustej bramki – 4:1. Ostatnie 10 minut obrazu nie zmieniło. Gospodarze próbowali jeszcze odwrócić losy, kolejnej bramki nie zdobyli.

Klub napisał, że zwycięstwo pokazuje charakter drużyny: po słabej pierwszej połowie potrafili odwrócić wynik i zdominować drugą część. Podziękował Sons of Gepetto za mecz i kibicom za doping.

Kostka z rynku zostaje, chodnik idzie nowy

Burmistrz Zakroczymia Artur Ciecierski poinformował 2-X-2026 r., że ruszył kolejny etap rewitalizacji centrum. Prace idą naraz na Rynku i przy ul. Gdańskiej

Miasto chce przywrócić historyczny charakter tej części Zakroczymia, nie tylko wymienić nawierzchnię.

Na Rynku mają pójść wszystkie chodniki. Jezdnię ułożą na nowo z istniejącej kostki, żeby zostać przy dawnym wyglądzie. Przy ul. Gdańskiej powstaną nowe chodniki i nowa nawierzchnia jezdni, z materiałów dobranych do zabudowy centrum. Ciecierski poprosił o cierpliwość wobec utrudnień. Terminu końca nie podał.

Na zadanie samorząd województwa mazowieckiego dał 2 600 000 zł z programu „Mazowsze pomaga". Zakres jest szerszy niż Rynek i Gdańska. Z tych pieniędzy ma pójść też fragment ul. Koźmińskiego, od ronda do Rynku, ul. Uroczysko oraz droga gminna w Wólce Smoszewskiej.

KTS - Olsztyn II 10:0

W sobotę 3 października zawodniczki KTS Nowy Dwór Mazowiecki odniosły imponujące zwycięstwo nad English Perfect AZS UWM Olsztyn II, wygrywając 10:0 i nie tracąc przy tym ani jednego seta

Spotkanie rozegrano w ramach I ligi kobiet Polskiego Związku Tenisa Stołowego. Każda z czterech reprezentantek KTS – Zuzanna Pawelec, Katarzyna Ślifirczyk, Katarzyna Rajkowska i Katarzyna Trochimiuk – zdobyła po 2,5 punktu, co przełożyło się na bezapelacyjny triumf drużyny z Nowego Dworu Mazowieckiego.

Kolejny mecz KTS zaplanowano na niedzielę 4 października o godz. 16.00. Nowodworzanki mają zagrać we własnej hali z MRKS Gdańsk II.

Dębinki liczą szkołę od 1924 r., imię od 2006

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Dębinkach, gmina Nasielsk, zaprasza 23-X-2026 r. na obchody 20. rocznicy nadania imienia. Samo nadanie odbyło się 24-X-2006 r. Szkoła jako budynek jest starsza o ponad osiemdziesiąt lat. Dyrektor, grono, administracja, rada rodziców i uczniowie zaprosili społeczność szkolną, absolwentów i mieszkańców okolic

Publiczną Szkołę Powszechną zaczęto stawiać w 1923 r. z pieniędzy gminnych i ze zbiórki. Drewno smolne z tartaku w Popławach przywieźli Władysław Ziemiecki, Józef Ziemiecki, Józef Zakrzewski i Józef Sawicki. Dach pokryto czerwoną dachówką. Budynek miał styl dworku: sale i mieszkania dla nauczycieli. Przy robocie byli też miejscowi koloniści niemieccy. Szkoła pisze, że mieszkało ich wtedy w Dębinkach 13 rodzin. Zajęcia ruszyły w 1924 r. Pierwszą nauczycielką i kierowniczką była Czesława Miłancz. W 1932 r. szkoła stała się sześcioklasowa, II stopnia. Czterech nauczycieli uczyło około 200 dzieci, polskich i niemieckich, po polsku.

Wojna przerwała ten układ. W okupacji do budynku chodzili tylko uczniowie niemieccy. Polskie książki, dokumenty i pomoce zniszczono. Dom ocalał, w złym stanie. Po wyjściu Niemców rodzice wzięli się do remontu. Naukę w styczniu 1945 r. organizowała Czesława Żbikowska. W roku 1945/46 uczyło się 193 dzieci. Prowadziły je Stanisława Krzyżewska, z domu Kuczyńska, Aleksandra Chojewska i kierowniczka Żbikowska. W 1948 r. doszła klasa siódma. Kierownikiem został Jan Komorowski. Kazimierz Ziemiecki, Stanisław Kasiak, Józef Sawicki i Roman Szymański wyprosili w powiecie drewniany barak. Elementy zwożono wozami. Około 200 uczniów siedziało w dwóch budynkach.

Kierownikiem w roku 1966/67 był Czesław Borek, w latach 1967–1971 Kazimierz Pierścieniak. Od 1-IX-1971 r. kierowniczką została Zdzisława Kozłowska. W 1974 r. szkołę ścięto do klas I–VI. Do 1985 r. była filią szkoły w Pieścirogach. Klasy VII i VIII jeździły do Pieścirog, Goławic, Pomiechówka i Bud Siennickich. Mieszkańcy obmurowali barak. W 1990 r. wróciło osiem klas i lekcja religii. Uczyło ośmiu nauczycieli, na dwie zmiany. Piętrowy budynek otwarto 19-I-1996 r. Sześć sal, szatnia, pokój nauczycielski, pokój dyrektora, łazienki. Uczniów było 219. W styczniu 1998 r. otwarto świetlicę socjoterapeutyczną. Kozłowska odeszła w czerwcu 1999 r. po 28 latach na stanowisku. Od 1-IX-1999 r. dyrektorem została Grażyna Menich. Reforma ścięła szkołę znowu do sześciu klas. Absolwenci szli do Gimnazjum nr 3 w Cieksynie.

Stary drewniany budynek rozebrano w 2001 r. Szkoła podaje, że był zabytkowy i w złym stanie. Przeniesiono go i złożono na nowo w Krzyczkach Szumnych, gdzie stoi do dziś. Fundamenty sali gimnastycznej lano w grudniu 2003 r. Odbiór sali, dwóch szatni i zaplecza nastąpił 9-VIII-2006 r. Rada pedagogiczna 9-I-2006 r. podjęła uchwałę o imieniu Jana Pawła II. Uroczystość nadania, odsłonięcie tablicy i poświęcenie sztandaru ufundowanego przez rodziców odbyły się 24-X-2006 r. Szkoła należy do Rodziny Szkół noszących to imię i jeździ na ogólnopolską pielgrzymkę na Jasną Górę.

23-X-2026 r. Msza z okazji rocznicy zacznie się o 10.30 rano. O 11.30 rano powitanie gości. W programie montaż „Św. Jan Paweł II – patron wiary, nadziei i miłości", prezentacja dziejów szkoły, podsumowanie XIII edycji gminnego konkursu plastycznego „Serce pełne dobroci – wartości św. Jana Pawła II w moich oczach" i wręczenie nagród, przemówienia, zwiedzanie oraz wpis do księgi. Na zaproszeniu jest zdanie patrona: „Musicie od siebie wymagać, nawet gdyby inni od Was nie wymagali".

Świt II wygrywa w Nieporęcie

Druga drużyna MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki odniosła wyjazdowe zwycięstwo nad Madziarem Nieporęt 3-X-2026r. Mecz zakończył się wynikiem 4:2 dla gości.

Spotkanie przyniosło kibicom aż sześć bramek. Dla Świtu II trafiali Kucharczyk, Mierzejewski oraz dwukrotnie Szymański. Dzięki temu zwycięstwu rezerwy Świtu zdobyły komplet punktów.

eprasa.pl 53f1f5aa08

SEJMIK WOJEWÓDZTWA
WSPIERA MIESZKAŃCÓW

MAZOWSZE
MA MOC
POMAGANIA

Mazowsze » dla straży pożarnych »

więcej o programach wsparcia na mazovia.pl

eprasa.pl 53f1f5aa08