“Lekkoduch” w płockim teatrze

>12

100 lat Stada Ogierów w Łącku

>14

Podolanka otwarta w październiku?

>15

Nr **41** (2600)
nakład **6 000**
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

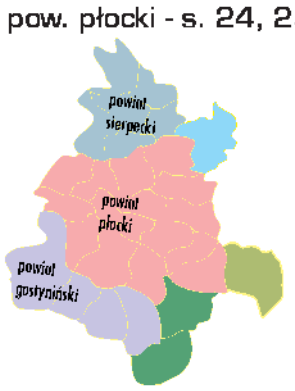
Wtorek
10 października 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 22
■ pow. sierpecki - s. 23
■ pow. płocki - s. 24, 25



PROGRAM TV

Dużo porodów, a dług rośnie. O co chodzi?

● Czytaj - s. 5

Milionowe straty na płockiej porodówce

T. Szatkowski

Wspiera pomocą osoby biedne, bezdomne oraz osadzone w zakładach karnych

Nagroda dla wyjątkowego lekarza

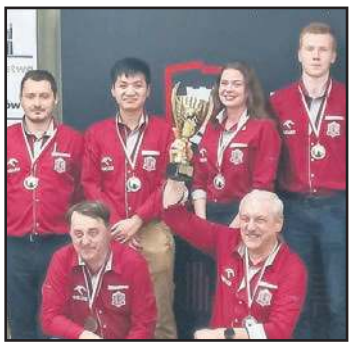
● Czytaj - s. 4

W Płocku znów atakują oszuści. Są jeszcze bardziej przebiegli i bezwzględni

Powiedz w banku, że potrzebujesz kasy na operację serca...

● Czytaj - s. 7

SPORT



Szachiści z Płocka brązowymi medalistami Mistrzostw Polski

>37

Piłkarze Arki błysnęli na tle nieporadnych zawodników Wisły

>38

eprasa.pl 542b4a2cf6

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Kibicuj Nafciarzom

12 października w ORLEN Arenie odbędzie się arcyważny mecz w ramach Ligi Mistrzów piłkarzy ręcznych, w którym zmierzą się zawodnicy ORLEN Wisły i triumfatorzy poprzedniej edycji rozgrywek – SC Magdeburg. Początek spotkania o 20.45. Niech głośny doping płockich kibiców doda skrzydeł naszym zawodnikom w drodze po zwycięstwo.

Na tropie płockich mozaik

13 października Spichlerz – oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku zaprasza na wykład „Mozaiki płockie – wielka sztuka wokół nas". O godzinie 17.00 odbędzie się spotkanie dotyczące antropologii przestrzeni miejskiej i sztuki. Tematem przewodnim będą płockie mozaiki, dzieła sztuki wykonane w szlachetnej materii przez uznanych artystów. Będzie to wyjątkowa okazja, by poznać to, co zostało już utracone, a utrwalone na wyjątkowych archiwalnych zdjęciach, odkrytych przez prowadzącą spotkanie etnograf Elżbietę Miecznikowską.

T.Love w POKiS

14 października o godz. 19.00 POKiS zaprasza na koncert zespołu T.Love w ramach trasy koncertowej promującej album „HAU! HAU!". To wielki powrót na scenę po kilku latach przerwy. Za większość kompozycji na płycie odpowiada Janek Benedek, który wrócił do zespołu podczas prac przy krążku. Koncert w Płocku będzie idealną okazją, by świętować jubileusz grupy. Usłyszymy zarówno najnowsze kawałki T.Love, jak i hity, które towarzyszą nam od lat. Bilety dostępne w serwisie biletyna.pl.

Mavka Show

14 października w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku odbędzie się wielka premiera Mavki. To międzynarodowe widowisko, oparte na najbardziej wyczekiwanym ukraińskim filmie animowanym „Mavka. Leśna piosenka". Mavka Show to wyjątkowe połączenie klasyki i nowoczesności w nieznanym dotąd wydaniu, pełnym wyrazistej choreografii, elementów akrobatycznych i efektów specjalnych. Przepiękną historię dziewczynki o imieniu Mavka, która ukochała las i jego mieszkańców, będzie można podziwiać już w najbliższą sobotę w Płocku. Więcej informacji o wydarzeniu na Facebooku. Bilety w serwisie biletyna.pl.

(kw)

Przyjdzie na to jeszcze trochę zaczekać

Zmiana wyglądu ul. Tumskiej

Latem tego roku ulica Tumska miała się zmienić. Miasto wybrało firmę, która miała zająć się wykonaniem drewnianych nakładek na granitowe siedziska. Dzięki temu „salon miasta" miał być bardziej przyjazny dla spacerowiczów. Na razie jednak prace się nie rozpoczęły.

J. Danieluk

Na zmianę wyglądu ulicy Tumskiej musimy zaczekać do wiosny przyszłego roku

Wielu płocczan z pewnością kojarzy granitowe siedziska na ulicy Tumskiej. To efekt przebudowy „salonu miasta" sprzed kilkunastu lat. Od tamtej chwili mieszkańcy co pewien czas pytają, czy można to zmienić. Siedziska nie nadają się do skorzystania z nich właściwie o żadnej porze roku. Albo są za bardzo rozgrzane, albo po prostu zimne. Przysiąść można co najwyżej na chwilę.

Miasto wskazywało na problem związany z dożywotnimi prawami autorskimi twórcy projektu. Znaleziono na szczęście rozwiązanie przyjazne dla mieszkańców. Chodzi o zamontowanie drewnianych nakładek. Miałaby to nie być ingerencja w projekt. Oczywiście nakładki nie byłyby zamontowane na wszystkich siedziskach. Chodziło o 1/3 z nich, a dokładnie osiemdziesiąt sztuk. Część nakładek miała mieć siedziska z oparciem – 26 sztuk, a pozostałe byłyby bez oparcia – 54 sztuki.

W marcu tego roku urząd miasta poprosił firmy zajmujące się tego typu pracami o wycenę. Prognozy były dobre. Swoje szacunki przedstawiły trzy firmy. Wahają się one od 85 tysięcy do blisko 150 tysięcy złotych. Później z wycenami zapoznał się zespół do spraw inwestycji miejskich, który pomysł zrealizowania tego przedsięwzięcia ocenił pozytywnie. Wiosną zakończył się przetarg na wybór wykonawcy zamówienia. Swoje oferty przedstawiły firmy: Tech Spaw – cena za całość zamówienia: 121 179,60 zł brutto oraz Green House Concept Architekci spółka cywilna – cena za całość zamówienia: 98 154 zł brutto. Na przełomie lipca i sierpnia mieliśmy zobaczyć ulicę Tumską w nowej odsłonie.

Tak się nie stało. Jak wyjaśniali latem przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka, harmonogram montażu drewnianych nakładek na siedziskach na ul. Tumskiej zmienił się z uwagi na stan techniczny spoczników. Wymagają one remontu, ponieważ odklejają się od nich granitowe okładziny. Zarządca terenu – Agencja Rewitalizacji Starówki – oszacował, że koszty naprawy siedzisk – uzupełnienia i przyklejenia okładzin – będą wyższe, niż ich wymiana na nowe, lite z granitu. Została podjęta decyzja, że najpierw wymienionych zostanie 80 siedzisk. Drewniane nakładki zostaną zamontowane po zakupie i ustawieniu siedzisk na ul. Tumskiej. Wszystkie te prace powinny się zakończyć na przełomie marca i kwietnia przyszłego roku.

W ubiegłym tygodniu – podczas jednego z internetowych spotkań z mieszkańcami – do sprawy odniósł się prezydent miasta. - *Po wykonaniu tych prac na Tumskiej będzie można wygodnie usiąść i odpocząć* – zapewnił Andrzej Nowakowski.

(jac)

Południową część Rogatek Warszawskich trzeba wyremontować

Szansa na pieniądze

J. Danieluk

Południowa część Rogatek Warszawskich wciąż czeka na remont

Płocczanie mogą pomóc w zdobyciu środków na remont południowej części Rogatek Warszawskich. Trzeba jednak działać szybko, bo zgłoszenia w konkursie „Nasz zabytek" przyjmowane są tylko do połowy października.

- *Trwa konkurs „Nasz zabytek", w którym wspólnie możemy powalczyć nawet o 1 mln zł dofinansowania na rewitalizację płockiego zabytku. Proponujemy mieszkańcom zgłoszenie południowej części Rogatek Warszawskich. To nasze drugie podejście* – zachęca prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Obecnie trwa pierwszy etap konkursu, w którym zgłaszane są zabytki z całego Mazowsza. Samorząd Płocka sukcesywnie finansuje renowację płockich zabytków, ale potrzeby w tym zakresie nadal są duże. Jednym z obiektów, który jest charakterystyczny dla Płocka i jednocześnie unikalny w skali regionu, są Rogatki Warszawskie. W północnej części mieści się filia Książnicy Płockiej. Ten budynek został wyremontowany w 2020 r. w ramach VIII edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Część południowa, w której działalność prowadzi Stowarzyszenie Monar, czeka jeszcze na renowację. - *I właśnie o ten budynek ponownie chcemy zawalczyć w konkursie – w edycji na 2022 r. nie udało się* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski - *Zachęcamy wszystkich mieszkańców Płocka do podjęcia wspólnego wyzwania i zgłoszenia Rogatek Warszawskich jako zabytku w konkursie Fundacji Most the Most. Ważny jest fakt, że im więcej zgłoszeń na konkretny zabytek, tym większe szanse na jego zwycięstwo i dofinansowanie renowacji.*

Czasu jest niewiele, bo tylko do 15 października 2023 r. włącznie. Na podstawie dokonanych zgłoszeń zostanie wybrany jeden zabytek w województwie. W drugim etapie konkursu możliwe będzie zgłaszanie pomysłów na nowy sposób funkcjonowania czy na nową jego funkcję społeczną.

By zgłosić zabytek, należy wypełnić krótką ankietę oraz załączyć kilka fotografii. Materiały pomocnicze oraz zdjęcia i link do zgłoszeń można znaleźć na stronie internetowej urzędu miasta – plock.eu.

Możliwe jest oczywiście zgłoszenie własnej propozycji zabytku wymagającego renowacji.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Przez 6 godzin łapali świnie

Samochód ciężarowy przewożący trzodę chlewną wywrócił się w miejscowości Mieszaki. Wywrotka sprawiła, że zwierzęta wydostały się na wolność. Do tego zdarzenia doszło w środę, 4 października około południa. Na miejsce wezwano straż pożarną. Cała akacja trwała ponad 6 godzin. Brali w niej udział strażacy z OSP Zawidz Kościelny, OSP Chwały i z PSP w Sierpcu. Wezwano również policję. Kierowca był trzeźwy. Został ukarany mandatem karnym. Niestety, część zwierząt tego zdarzenia nie przeżyło.

Groził, popychał, obrażał

Dozór policyjny, zakaz kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonych oraz natychmiastowe opuszczenie lokalu jako środek zapobiegawczy – to wszystko spotkało 59-letniego mieszkańca powiatu sierpeckiego. Powód? Przemoc domowa. 1 października policjanci zostali wezwani do awantury domowej. Na miejscu zastali mężczyznę pod wpływem alkoholu, który krzyczał i znieważał swoją żonę oraz syna. Groził też pobiciem i pozbawieniem życia, popychał. Okazało się, że mężczyzna od dłuższego czasu znęcał się psychicznie i fizycznie nad członkami swojej rodziny. Funkcjonariusze objęli rodzinę procedurą Niebieskiej Karty. 59-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut. Za popełnione przestępstwo grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Szybko jechał, szybko stracił

Policjanci z gostynińskiej drogówki zatrzymali podczas kontroli prędkości na terenie gminy Gostynin prawo jazdy kierującemu audi za przekroczenie dozwolonej prędkości w terenie zabudowanym o 55 km/h. Do zdarzenia doszło w miejscowości Huta Nowa. Za kierownicą audi siedział 46-letni mieszkaniec pow. gostynińskiego. Kierujący jechał z prędkością 105 km/h w miejscu, w którym jest ograniczenie do 50 km/h. Kierowca nie tylko stracił prawo jazdy na 3 miesiące, ale też sprawą przekroczenia prędkości zajmie się sąd. Grozi mu grzywna w wysokości 1500 zł oraz 13 punktów karnych.

Jednak spędzi 98 dni w zakładzie karnym

Dzielnicowy Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie zatrzymał ukrywającego się od dłuższego czasu 25-latka, który był poszukiwany przez Sąd w Gostyninie. Mężczyzna miał zasądzoną karę pozbawienia wolności za popełnione przestępstwo i wykroczenia. Poszukiwany był trzema nakazami. 25-latek wpadł w ręce policji 30 września. Najbliższe 98 dni spędzi w zakładzie karnym.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska** e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; "**Lagardere Travel Retail",** Warszawa, al. Jerozolimskie 174;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch" S.A.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Piotr Zgorzelski: Jestem dumny, że jako Wicemarszałek Sejmu mogę dbać o sprawy Ziemi Płockiej

Przeszedł przez wszystkie szczeble kariery – był nauczycielem i dyrektorem szkoły, zastępcą Wójta Gminy Bielsk, Radnym Powiatu Płockiego, dyrektorem płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego, Starostą Płockim. Od 2011 r. reprezentuje Ziemię Płocką jako Poseł w Sejmie RP, uzyskując w każdych wyborach coraz większe poparcie.

15 października – podczas wyborów do polskiego parlamentu - ponownie podda się ocenie wyborców, startując z pierwszego miejsca listy Polskiego Stronnictwa Ludowego w naszym okręgu.

ROZMOWA z Piotrem Zgorzelskim, Wicemarszałkiem Sejmu RP

Gdy na początku swojej działalności w polskim parlamencie został Pan Wiceprzewodniczącym Sejmowej Komisji Samorządu Terytorialnego i Polityki Regionalnej, mówił Pan, że to Himalaje dla każdego samorządowca. W 2019 roku przeskoczył Pan te Himalaje, zostając Wicemarszałkiem Sejmu. Co będzie dalej?

PIOTR ZGORZELSKI: - Nie skupiam się na mojej indywidualnej karierze, bo po pierwsze – w mojej ocenie osiągnąłem już naprawdę dużo, a po drugie – jesteśmy w punkcie zwrotnym dla naszego kraju i w tej chwili dla każdego zdrowo myślącego człowieka najważniejsze powinno być dobro Ojczyzny.

Zabrzmiało trochę patetycznie…

- To nie patos, tylko fakty i rozsądna ocena sytuacji. Za naszą wschodnią granicą od ponad półtora roku toczy się wojna. Rosja bez pardonu zaatakowała demokratyczne państwo, jakim jest Ukraina, uświadamiając całemu światu, że w XXI wieku również Europa nie może czuć się wolna od tego typu wydarzeń.

Niektórzy mówią, że to nie nasza wojna.

- Ci, którzy tak uważają, są – mówiąc delikatnie – w dużym błędzie. Wojna w Ukrainie wywołała poruszenie w całym demokratycznym świecie, ale państwem, które najbardziej odczuwa skutki tej wojny – poza oczywiście Ukrainą – jest Polska. To my przyjęliśmy tysiące uchodźców, otwierając przed nimi swoje granice, domy i serca. Od początku wspieramy też walczących Ukraińców militarnie i finansowo. Robimy to pchani zwyczajną ludzką solidarnością, ale też w trosce o własne bezpieczeństwo, by nie dopuścić do ewentualnej inwazji Rosji na kolejne kraje, w tym nasz.

To w końcu nasi obywatele - rolnicy, plantatorzy, sadownicy, hodowcy – ucierpieli najbardziej w związku z wojną w Ukrainie.

Ma Pan na myśli wysokie ceny produkcji i bardzo niskie ceny zbóż, owoców, warzyw, o czym od wielu tygodni mówią nasi rolnicy?

- Przede wszystkim mam na myśli nieudolność, zaniechanie i opieszałość polskiego rządu. Polskie Stronnictwo Ludowe już w ubiegłym roku składało projekt Ustawy o Ochronie Polskiego Rolnictwa, którego jednym z głównych założeń było wprowadzenie systemu kaucyjnego na granicach, blokującego niekontrolowany napływ żywności ze wschodu. Proponowaliśmy, by za wprowadzenie tony zboża na terytorium Polski trzeba było zapłacić 1000 zł. Kaucja ta byłaby zwracana wraz z zabraniem tego zboża z Polski.

Brzmi rozsądnie.

- Prawda? I co robi Prawo i Sprawiedliwość? Chowa nasz projekt i nie poddaje procedowaniu. To jest działanie przeciwko polskim rolnikom! Tak samo było z naszym apelem o uruchomienie Bałtyckiego Portu Przeładunkowego. Rządzący nic nie zrobili i z tą propozycją!

Mnie, jako człowieka wywodzącego się z ruchu ludowego, szczególnie boli trudna sytuacja rolników i nie mogę się pogodzić z tym, że ci ciężko pracujący ludzie nie mają wsparcia u rządzących Polską. A trzeba to sobie głośno powiedzieć - gdy zbankrutują nasi rolnicy, gdy będą upadać wielopokoleniowe gospodarstwa rolne, to i nasza Ojczyzna znajdzie się w bardzo trudnej sytuacji.

Dlatego nadchodzące wybory są tak ważne?

- To będą wybory o przyszłość Polski. O to, czy chcemy żyć w kraju wolnym, demokratycznym, europejskim, dumnym z osiągnięć przeszłych pokoleń, kraju z bogatym dorobkiem kulturowym i piękną historią. Czy może jednak nadal wolimy być krajem rządzonym przez autokratę, skłóconym z europejskimi państwami, zaściankowym, bezwolnym, gdzie wszyscy ludzie nieposłuszni władzy są napiętnowani i zaszczuwani.

Mocne słowa.

- Trzeba to wszystko mówić wprost, ponieważ PiS, choćby przez swoje media, próbuje zakłamywać rzeczywistość i nieustannie sączyć jad do głów polskich obywateli. Nie ma mojej zgody na mowę nienawiści, na dzielenie społeczeństwa, na ograniczanie Polakom swobód i wolności.

Demokracja to dla Pana wolność?

- Demokracja to możliwość wyrażania swoich poglądów bez obawy, że zostanie się za to ukaranym, np. poprzez utratę pracy. Demokracja to pewność każdej przyszłej matki, że w szpitalu jej zdrowie i życie będzie tak samo ważne, jak dziecka, które nosi pod sercem. Demokracja to Kościół wolny od polityki i traktujący każdego obywatela z takim samym szacunkiem i miłosierdziem. Demokracja to wolne media, które nie szczują na ludzi innej opcji niż partia rządząca. Demokracja to wolny, piękny, tolerancyjny kraj, bez rządów autokratycznych.

O tym będą nadchodzące wybory?

- To wybory, których ceną będzie powrót do normalności i ponownie wysoka pozycja Polski na arenie międzynarodowej.

Ziemia Płocka jest Panu nadal bliska?

- Oczywiście, co to za pytanie?

Jest Pan Wicemarszałkiem Sejmu, jedną z najważniejszych osób w kraju. Siłą rzeczy większość czasu spędza Pan w Warszawie.

- W Warszawie toczy się obecnie moje życie zawodowe. Ale moje serce od zawsze i na zawsze należy do Ziemi Płockiej. Stąd pochodzę, tu się wychowałem, uczyłem, tu pracowałem, tutaj mieszkają moje dzieci i wnuki. Znam bardzo dobrze wszelkie problemy i bolączki mieszkańców, zresztą jestem z nimi w stałym kontakcie. To wspaniali, pracowici, uczciwi, serdeczni ludzie i nigdy nie dam zrobić im krzywdy. A Ziemia Płocka jest moją Małą Ojczyzną – ukochaną, najwspanialszą i jedyną. Jestem dumny, że jako Wicemarszałek Sejmu mogę dbać o sprawy moich krajanów. I mam nadzieję, że mieszkańcy Ziemi Płockiej są też dumni ze mnie.

Serdecznie wszystkich Państwa pozdrawiam.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Wspiera pomocą osoby biedne, bezdomne oraz osadzone w zakładach karnych

Nagroda dla wyjątkowego lekarza

Adam Godlewski został laureatem siódmej edycji nagrody „Świadek wiary", przyznawanej przez Kapitułę Kolegiacką św. Michała w Płocku. To 33-letni lekarz, który od wielu lat zajmuje się wolontariatem.

Wręczenie nagrody odbyło się w kościele farnym. Mszy świętej przewodniczył biskup płocki Szymon Stułkowski. Ks. prał. prof. dr hab. Jan Krajczyński, nowo wybrany prepozyt Kapituły Kolegiackiej św. Michała w Płocku, przybliżył zebranym postać laureata.

Adam Godlewski od 10 lat wspiera jako wolontariusz pomocą medyczną osoby biedne, bezdomne oraz osadzone w zakładach karnych. Pracował w przychodni misyjnej na Madagaskarze prowadzonej przez siostry szarytki i misjonarzy św. Wincentego a Paulo. Leczył osoby dotknięte kryzysem bezdomności w Odessie na Ukrainie oraz w przychodni Braci Mniejszych Kapucynów w Warszawie. Ponadto pełnił funkcję koordynatora zdrowia i głównego lekarza Pieszej Pielgrzymki Diecezji Płockiej na Jasną Górę oraz pracował na etacie lekarza w hospicjum miejskim im. św. Urszuli Ledóchowskiej w Płocku.

Gość Płocki

Adam Godlewski otrzymał nagrodę „Świadek wiary" w siódmej edycji płockiego plebiscytu. Dołączył do grona osób takich jak: Aleksandra Golińska z Płocka – stomatolog z doświadczeniem misyjnym; neonatolog Hanna Kajdas-Duda z Płocka; misjonarka i społeczniczka Małgorzata Białczak z Pułtuska; wieloletni prorektor Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku prof. dr hab. Janusz Zieliński; Teresa Krowicka z Płocka, świadek męczeństwa bł. abp. Antoniego J. Nowowiejskiego w obozie w Działdowie, przekazująca młodym prawdę historyczną o tamtym czasie oraz Ewa Zaręba z Płocka, społeczniczka, założycielka stowarzyszenia dla małżeństw i rodzin.

BS

Poszukiwany brat wydał poszukiwanego brata. A do tego kierowca słono zapłacił

To była pechowa przejażdżka toyotą

Policjanci, którzy na ul. Kościuszki w Sierpcu zatrzymali toyotę za przekroczenie dopuszczalnej prędkości, nie spodziewali się tylu czekających na nich niespodzianek. Winny okazał się nie tylko kierowca, ale też pasażer, który – żeby się ratować – zmienił swoją tożsamość, podając się za własnego brata. Problem w tym, że szybko okazało się, iż obydwaj są poszukiwani przez wymiar sprawiedliwości do odbycia kary w więzieniu.

Cała akcja rozegrała się w sobotę, 7 września w Sierpcu. Funkcjonariusze z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu zatrzymali do kontroli drogowej kierującego, który przekroczył dopuszczalną prędkość.

- *Kierowca toyoty przekroczył dozwoloną prędkość o 27 km/h w obszarze zabudowanym. Funkcjonariusz wykonujący pomiar prędkości podał sygnał do zatrzymania pojazdu. Kierowca nie zastosował się do polecenia i dalej kontynuował jazdę. Zatrzymał się po kilkudziesięciu metrach* – tłumaczy funkcjonariusz z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Za kierownicą siedział 23-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego. Za popełnione wykroczenia został ukarany mandatami karnymi na łączną kwotę 2900 złotych, a do jego konta przypisano 22 punkty karne.

W trakcie prowadzonej kontroli policjanci zwrócili też uwagę na pasażera, który był wyraźnie zdenerwowany. To wzbudziło u mundurowych podejrzenie, że mężczyzna może mieć coś na sumieniu. - *31-letni mężczyzna został wylegitymowany. Wiedząc, że jest poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości, podał dane swojego brata, który również jest poszukiwany* – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Mężczyzna został natychmiast zatrzymany przez policjantów zgodnie z nakazem wydanym przez Sąd Rejonowy w Lipnie do odbycia kary zastępczej w wymiarze 10 miesięcy pozbawienia wolności. 31-latek odpowie także za posłużenie się danymi swojego brata.

BS

REKLAMA

Pomnik 13 Straconych

Finał renowacji

Chociaż w otoczeniu Pomnika 13 Straconych nie zaszły żadne zmiany, to zakres prac przy jego renowacji był duży.

Pomnik został całkowicie oczyszczony z wykwitów solnych, mchów i różnych porostów. - *Następnie uzupełniliśmy ubytki w ścianie obelisku, a także pod jego gzymsami. Zabezpieczyliśmy go również od góry przy pomocy płyt granitowych. Taki „kamienny dach" będzie teraz zapobiegać przenikaniu wody i wilgoci w głąb betonowej ściany obelisku. Od frontu oczyściliśmy jeszcze litery, z tyłu zaś otynkowaliśmy na nowo plecy pomnika* – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej. - *Odnowiliśmy także betonową konstrukcję dzwonnicy, na której wisi Dzwon Pokoju, zawieszony z inicjatywy twórcy Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" druha Wacława Milke. Po raz pierwszy usłyszeliśmy go w 1989 roku, w 50. rocznicę wybuchu drugiej wojny światowej.*

Koszt prac to prawie 159 tys. zł. Kwotę nieco ponad 90 tys. zł miasto zdobyło z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla miejsc pamięci 2023".

Odrestaurowany pomnik stoi w miejscu publicznej egzekucji 13 Polaków – członków ruchu oporu – dokonanej przez hitlerowców 18 września 1942 roku.

Po raz pierwszy, w zupełnie innym kształcie, został wzniesiony w grudniu 1946 roku. Składał się z siedmiu fragmentów otynkowanych ścian, łączących się szczytami. Przed nim znalazła się płyta z napisem: *„W tym miejscu Niemcy stracili publicznie 13 Polaków. Umarli z okrzykiem: Niech żyje Polska. Płock składa hołd ich pamięci"*.

Współczesny obelisk znalazł się – w tym miejscu – w 1969 roku. Jego autorem był rzeźbiarz Stanisław Lisowski (jego autorstwa jest także pomnik Ludwika Krzywickiego na Tumach oraz Płyta Nieznanego Żołnierza przed odwachem). Na betonowej ścianie znalazło się 13 metalowych, gładkich tablic, a pod nimi nowy, inny napis: *„w tym miejscu 18 września 1942 roku hitlerowcy zamordowali trzynastu polaków ginęli z okrzykiem niech żyje polska"* (małe litery i brak znaków interpunkcyjnych są celowym zabiegiem artysty).

W 2006 roku na gładkich, pustych dotychczas tablicach pojawiły się imiona i nazwiska 13 straconych Polaków.

(jac)

Urząd Miasta Płocka

Pomnik 13 Straconych przeszedł renowację

PTTK Morka w Płocku zaprasza na spotkanie z kpt. Tomaszem Cichockim

312 twarzy oceanu

Spotkanie z kpt. Tomaszem Cichockim to początek cyklicznych spotkań organizowanych przez PTTK Morka z osobami ze świata żeglarskiego, którzy dla żeglarzy są skarbnicą wiedzy, doświadczeń i inspiracją, a dla tych, którzy chcieliby spróbować – zachętą do postawienia pierwszych kroków na pokładzie jachtu. Wydarzenie odbędzie się 14 października w Tawernie Płockiej/PTTK Morka.

Kapitan Tomasz Cichocki to przede wszystkim żeglarz, ale również kierowca rajdowy, paralotniarz, podróżnik. Pierwsze uprawnienia żeglarskie zdobył już w wieku ośmiu lat! Od tej pory przemierzał Mazury, Bałtyk i morza wokół Europy.

W 2006 roku dwukrotnie przepłynął samotnie Atlantyk, co stawia go w elitarnym gronie żeglarzy, którym udało się dokonać tej sztuki w okresie jednego roku. W latach 2011/12 w ciągu 312 dni samotnie opłynął kulę ziemską, trasą przez Przylądek Dobrej Nadziei i przylądek Horn, awansując – jako jedyny Polak – do elitarnego zestawienia WSSRC (World Sailing Speed Record Council). W latach 2014 i 2015 odbył dwie kolejne wyprawy na południe globu. Za swoje dokonania został uhonorowany m.in. Srebrnym Sekstansem, Kolosem za Wydarzenie Żeglarskie Roku oraz mianowany Żeglarzem Roku.

Swoje wspomnienia opisał w książce „Zew oceanu", która cieszy się dużym zainteresowaniem nie tylko wśród ludzi morza. Napisał również książkę „MOB. Człowiek za burtą". Podczas wydarzenia będzie możliwość zakupu książek oraz uzyskania autografu autora.

Program wydarzenia:

16.30 – rejestracja i przywitanie gości, muzyka na żywo;
17.00 – otwarcie oficjalnej części;
17.15 – prelekcja z filmami i slajdami kpt. Cichockiego;
18.15 – pytania i odpowiedzi;
18.45 – wspólna wymiana doświadczeń, możliwość zakupu książki i uzyskania autografu od kapitana.

Opr. (kw)

eprasa.pl 542b4a2cf6

Dużo porodów, a dług rośnie. O co chodzi?

Milionowe straty na płockiej porodówce

W granicach 4 mln złotych prognozowany jest na koniec br. dług porodówki w Szpitalu Miejskim Św. Trójcy w Płocku. Mimo niezmiennie utrzymującej się w placówce wysokiej liczby porodów, odnotowywane są milionowe straty dla oddziału. To efekt dramatycznego niedoszacowania wyceny porodów.

D. Ossowski

Do trudnej sytuacji w szpitalu odniósł się prezydent Płocka Andrzej Nowakowski (samorząd Płocka jest organem prowadzącym dla Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej, w ramach którego działa Szpital Św. Trójcy) i Marek Stawicki – prezes Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Płocku. W liście skierowanym do minister zdrowia Katarzyny Sójki prezydent Nowakowski i prezes Stawicki zwracają się z apelem: – *(…) o pilne podjęcie przez Panią Minister działań mających na celu rzetelną ocenę faktycznych kosztów funkcjonowania oddziałów położniczych. Oczekujemy wzrostu wyceny porodów do poziomu umożliwiającego zabezpieczanie świadczeń w tym zakresie bez konieczności ciągłego sięgania po środki finansowe samorządów*.

Trzeba podkreślić, że oddział ginekologiczno-położniczy jest bardzo ceniony przez pacjentki. – *Potwierdza to chociażby utrzymująca się wysoka liczba porodów w tej placówce – najwyższa w regionie płockim, ale również w województwie mazowieckim wśród szpitali określanych jako "powiatowe", poza dużymi szpitalami warszawskimi* – zaznacza prezydent Nowakowski.

W 2022 roku w Szpitalu Św. Trójcy urodziło się około 1400 dzieci, a oddział ginekologiczny udzielił pacjentkom dodatkowo około 3000 świadczeń medycznych innych niż odebranie porodu. Blisko połowa pacjentek pochodziła spoza Płocka i powiatu płockiego (powiaty sierpecki, gostyniński, płoński). Mimo dużej liczby porodów, dramatyczne niedoszacowanie procedur skutkuje dużym deficytem finansowym oddziału ginekologiczno-położniczego. Jak zauważa prezydent Nowakowski, jeśli do tego dodać spadek urodzeń (według danych GUS jest ona na poziomie 10%), upada pomysł ministerstwa zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia mówiący o wypracowywaniu przez szpitale środków poprzez nadwykonania i rozliczeniu ich przez płatnika. – *Pomijając kwestię możliwości technicznych realizacji dodatkowych świadczeń, zwracamy uwagę, że – wbrew koncepcji płatnika - realizacja dodatkowych świadczeń nie jest bezkosztowa, a w przypadku porodów, gdzie według danych GUS występuje 10-procentowy spadek urodzeń rok do roku, oczekiwanie realizacji nadwykonań jest po prostu absurdalne* – podkreślają w liście do minister Sójki prezydent Nowakowski i prezes Stawicki.

Z roku na rok coraz gorzej

Mówiąc o kondycji finansowej oddziału, prezydent Nowakowski przypominał, że za 2022 rok dług wyniósł 2,5 mln zł. Natomiast prognoza na rok 2023 to strata w wysokości 4 mln zł. I dodaje, że jest to problem nie tylko Płocka, ale większości oddziałów. – *Dowodem na systemowy problem związany z poziomem wyceny świadczeń z zakresu położnictwa jest kondycja zdecydowanej większości oddziałów ginekologiczno-położniczych na Mazowszu. Z zebranych przez nas danych z kilku szpitali wynika, że wszystkie one notują straty na oddziałach ginekologiczno-położniczych, niezależnie od tego, czy liczba porodów jest poniżej 500 rocznie, czy – w przypadku szpitali warszawskich – przekracza 1000. W ostatnich latach na terenie zachodniego Mazowsza zostały zlikwidowane dwie porodówki: w Gostyninie i Sierpcu. Dwa płockie szpitale zabezpieczają aktualnie cztery powiaty: Płock, płocki, sierpecki i gostyniński* – przedstawia dane dotyczące sytuacji innych placówek prezydent Nowakowski.

Mówiąc o całkowitym zbilansowaniu oddziału, prezes PZOZ Marek Stawicki zaznacza, że musiałaby być podwyżka wyceny tych świadczeń w granicach 50%, co jest mało realne. Ale – co zaznacza prezes Stawicki – każdy ruch finansowy w tej kwestii byłby jakimś odciążeniem dla funkcjonowania szpitalnych oddziałów. **rad**

eprasa.pl 542b4a2cf6

Będzie zmiana organizacji ruchu na ul. Dojazd?

Ulica jednokierunkowa i możliwość parkowania

Część mieszkańców chce zmiany organizacji ruchu na ulicy Dojazd. Inni chcą, żeby zachować dotychczasowe zasady. Jedna i druga strona przedstawia swoje argumenty. Ratuszowi urzędnicy uważają, że obecne rozwiązanie jest dobre, ale chcą też, żeby w tej sprawie wypowiedziała się rada mieszkańców osiedla.

Zmiany w organizacji ruchu zostały wprowadzone w marcu 2017 roku. To wówczas na ul. Dojazd w Płocku ograniczona została możliwość parkowania. - *Taka organizacja ruchu funkcjonuje od ponad 6 lat. Pomimo znacznego upływu czasu, jest ona wciąż negatywnie oceniana przez mieszkańców oraz użytkowników tej drogi* – czytamy w piśmie nadesłanym do naszej redakcji przez mieszkańców ulicy.

Przypominają oni, że już 11 września 2014 roku Komendant Straży Miejskiej w Płocku zwrócił się do ówczesnego Pełnomocnika ds. Transportu Publicznego i Inżynierii Ruchu Drogowego z propozycją, aby rozważyć propozycję zmiany organizacji ruchu, polegającą na wprowadzeniu na ulicy Dojazd ruchu jednokierunkowego i umożliwieniu parkowania pojazdów po jednej stronie ulicy. Także dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg miał poprzeć – zdaniem mieszkańców – tę decyzję. – *Ponadto – już po wprowadzeniu aktualnie obowiązującej organizacji ruchu – 31 października 2018 roku poinformowano mieszkańców, że istnieje możliwość wydłużenia do 15 minut postoju na ul. Dojazd, w związku z czym miał zostać opracowany projekt zmiany organizacji ruchu uwzględniający korektę w oznakowaniu. Pomimo upływu 5 lat oznakowanie nie zostało do tej pory zmienione* – dodają mieszkańcy.

Przypominają oni, że ulica Dojazd jest wykorzystywana głównie przez mieszkańców oraz pracowników i klientów kilku małych firm. - *Na ul. Dojazd nie ma dużego natężenia ruchu drogowego. Nie ma konieczności, aby ruch drogowy odbywał się dwukierunkowo, gdyż ulica służy zasadniczo jedynie do dojazdu do znajdujących się na niej posesji. Wprowadzenie na ul. Dojazd ruchu jednokierunkowego zapewni stopień komunikacji adekwatny do natężenia ruchu na tej ulicy, a także umożliwi zorganizowanie potencjalnych miejsc postojowych dla mieszkańców oraz klientów firm na jezdni po stronie numerów parzystych nieruchomości. Taka organizacja ruchu drogowego równocześnie zapewni odpowiedni poziom bezpieczeństwa oraz płynność ruchu drogowego. Dodatkowo wyznaczenie miejsca do parkowania po jednej stronie ulicy pozwoli uniknąć sytuacji, w której przejeżdżające pojazdy będą zmuszone poruszać się slalomem pomiędzy pojazdami zaparkowanymi po obydwu stronach ulicy* – tłumaczą mieszkańcy.

J. Danielak

Ulica Dojazd łączy al. Kilińskiego z ul. Gradowskiego

Wskazują oni, że brak miejsc do parkowania jest uciążliwy nie tylko dla nich samych, ale też dla odwiedzających ich gości. Ma to też negatywny wpływ na funkcjonowanie warsztatu samochodowego. - *Należy również podkreślić, że brak miejsc parkingowych na ul. Dojazd zmusza mieszkańców do szukania miejsc parkingowych w innych miejscach i rodzi konflikty pomiędzy nimi a mieszkańcami innych osiedli. Dochodzi nawet do sytuacji, w których samochody mieszkańców w czasie parkowania na sąsiednich osiedlach są uszkadzane. Ponadto mieszkańcy dostają pogróżki od innych osób w formie kartek pozostawianych za szybami samochodów, a nawet w formie anonimowych telefonów* – dodają mieszkańcy.

Mieszkańcy oczekują od miasta wprowadzenia na ul. Dojazd ruchu jednokierunkowego oraz większej liczby miejsc parkingowych. Pod tą prośbą podpisało się blisko 600 osób. - *W naszej ocenie postawienie na ul. Dojazd znaków ograniczających parkowanie po obydwu stronach ulicy było decyzją nieprzemyślaną. W celu stworzenia bezkonfliktowej i bezstresowej sytuacji prosimy o podjęcie przemyślanej decyzji odnośnie możliwości parkowania pojazdów na ul. Dojazd z uwzględnieniem wszystkich zainteresowanych. Mieszkańcy ul. Dojazd chcieliby móc przyjmować rodzinę, przyjaciół oraz klientów bez wchodzenia w konflikt z przepisami lub z mieszkańcami sąsiednich osiedli. Liczymy, że problem uda się rozwiązać przed wyborami samorządowymi, które mają mieć miejsce na wiosnę 2024 r. Mieszkańcy są otwarci również na rozwiązanie problemu w inny sposób, który zapewni im miejsca do parkowania i ograniczy konflikty pomiędzy sąsiadami* – podsumowują mieszkańcy.

Niech zdecyduje rada mieszkańców

Przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka uważają, że zmiany wprowadzone w 2017 roku odpowiadają mieszkańcom i zostały przez nich zaakceptowane. - *Ostatnia korespondencja w sprawie wpłynęła do Urzędu w dniu 5.05.2017 r. i było to pismo mieszkańców o pozostawienie obustronnych zakazów postoju. Wówczas pod pismem podpisało się 21 mieszkańców ul. Dojazd oraz 21 mieszkańców Al. Kilińskiego, która sąsiaduje bezpośrednio z ulicą Dojazd. Taki stan trwał do 4 września bieżącego roku, kiedy to do Urzędu wpłynął wniosek o zmianę organizacji ruchu na ulicy Dojazd, polegający na usunięciu znaków ograniczających parkowanie po obu stronach ulicy lub ewentualne wprowadzenie ruchu jednokierunkowego od Al. Kilińskiego do ul. Gradowskiego i umożliwienie jednostronnego parkowania na jezdni pojazdów po stronie numerów parzystych nieruchomości* – wyjaśniają przedstawiciele ratusza.

Jako wnioskodawcy na złożonym piśmie występują „Mieszkańcy Płocka". - *Do wniosku została dołączona lista z 583 podpisami. Z przeprowadzonej analizy wniosku i listy z podpisami wynika, iż podpisów mieszkańców ulicy Dojazd jest tylko 39. Natomiast na szczególną uwagę zasługuje fakt, że na liście z podpisami można znaleźć 32 osoby, które w rubryce „adres" wpisały miasta i miejscowości spoza granic administracyjnych Płocka. Najbardziej oddalonym miastem, którego mieszkaniec się podpisał na liście jest Gdańsk. Pozostałych 551 osób podpisanych pod wnioskiem zamieszkuje w większości ulice znacząco odległe od ulicy Dojazd, niekiedy znajdujące się na obrzeżach Płocka* – dodają w urzędzie miasta.

Ulica Dojazd po wykonanym w latach ubiegłych remoncie zyskała jeszcze większy urok – dzięki swojej małej szerokości (około 5 metrów) i pięknym drzewom wchodzącym swoimi koronami w skrajnie ulicy. Ponadto pełni bardzo ważną rolę drogi pozwalającej ominąć zatory drogowe w Al. Kilińskiego, które mogą się zdarzyć na przykład z powodu zaistniałego zdarzenia drogowego. - *Dopuszczenie wnioskowanego postoju pojazdów na jezdni z pewnością spowoduje powrót występujących dawniej problemów poruszanych w korespondencji przed wprowadzeniem zakazu postoju na ulicy. Problemów polegających począwszy od utrudniania wyjazdu z własnych posesji mieszkańcom parkującym tam swoje pojazdy, przejazdu przez ulicę pojazdów z zewnątrz (ulica Dojazd jest drogą publiczną i ma służyć wszystkich użytkownikom dróg), aż po niszczenie koron drzew w przypadku wymuszonego przejazdu przy krawężniku pojazdów służb miejskich (np. śmieciarek)* – tłumaczą przedstawiciele urzędu miasta.

Wskazując też, że 22 września do Urzędu Miasta Płocka wpłynęło nowe pismo od mieszkańców ul. Dojazd, którzy wnoszą o pozostawienie obecnie istniejącej organizacji ruchu, negują argumenty mieszkańców, którzy wnoszą o zmianę organizacji ruchu oraz podają w wątpliwość prawdziwość liczby ponad 500 osób jako mieszkańców ul. Dojazd podpisanych pod wnioskiem. Swój wniosek argumentują powrotem występujących dawniej problemów (sprzed 2017 r.) przed wprowadzeniem obecnie obowiązującej organizacji ruchu: utrudnianiem wyjazdu z własnych posesji mieszkańcom parkującym tam swoje pojazdy, brak możliwości wyjazdu z posesji pojazdem z przyczepą, ogólnym utrudnieniem ruchu pojazdów, trudnościami w poruszaniu się pojazdów służb miejskich obsługujących posesję.

- *W obecnej sytuacji w przedmiotowej sprawie Wydział Transportu Publicznego i Inżynierii Ruchu skieruje do Rady Osiedla „Kolegialna" (jako samorządowej wspólnoty mieszkańców Osiedla i jednostki pomocniczej Miasta Płocka, która zgodnie ze swoim Statutem reprezentuje Osiedle wobec organów i jednostek organizacyjnych Miasta) wniosek o zajęcie stanowiska w sprawie wniosków w organizacji ruchu wraz z informacją z poczynionych dotychczas ustaleniach. W przypadku, gdyby Rada Osiedla podjęła decyzję o zorganizowaniu spotkania z mieszkańcami ulicy Dojazd, deklarujemy udział w spotkaniu merytorycznego pracownika z Wydziału Transportu Publicznego i Inżynierii Ruchu Drogowego Urzędu. Zajęte stanowisko Rady Osiedla „Kolegialna" będzie motywem przewodnim przy podejmowaniu decyzji w sprawie organizacji ruchu – zmian lub pozostawieniu obecnej organizacji* – podsumowują przedstawiciele ratusza.

(jac)

Strażacy walczyli ze skutkami żywiołu. Mogło dojść do tragedii

Nie było prądu, a drzewa łamały się jak zapałki

Ulewne opady deszczu oraz silne porywy wiatru w nocy z 3 na 4 października sprawiły wiele szkód w naszym regionie. Strażacy byli wzywani do powalonych na drogę drzew, ale nie tylko. Ogromnym problemem był też brak prądu.

- *Dyżurny stanowiska kierowania Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Płocku przyjął zgłoszenie dotyczące izolowanego zdarzenia medycznego w miejscowości Nowy Wiączemin, w gminie Słubice, a konkretnie braku prawidłowego funkcjonowania koncentratora tlenu, w związku z brakiem zasilania* – informują strażacy z OSP w Słubicach.

Do czasu przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego strażacy pomogli przywrócić zasilenie urządzenia przy pomocy agregatu prądotwórczego.

W związku z możliwą dłuższą przerwą w dostawie energii elektrycznej na miejscu pozostał jeden ratownik z zapasem paliwa do agregatu prądotwórczego. Po około 2 godzinach zasilanie zostało przywrócone.

Strażacy z OSP w Słubicach zostali też wezwani do miejscowości Grzybów do pożaru transformatora. - *Kiedy dotarliśmy na miejsce nie było widać oznak pożaru. Po dokonaniu bardziej szczegółowego rozpoznania okazało się, iż w niewielkiej odległości od transformatora, na linię upadło drzewo doprowadzając prawdopodobnie do zwarcia i iskrzenia. Miejsce zdarzenia zostało zabezpieczone, a następnie przekazane pracownikom zakładu energetycznego z Pogotowia Energetycznego* – tłumaczą strażacy.

Kolejna dyspozycja dotyczyła powalonych na drogę drzew blokujących przejazd drogą powiatową w miejscowości Piotrkówek oraz drogą gminną w miejscowości Leonów. W drugim przypadku złamał się czubek jednego z drzew i zawisł nad jezdnią. Zagrożenie udało się usunąć przy pomocy pilarki spalinowej.

Z powalonymi drzewami w miejscowościach Szczawin Kościelny, Przychód, Gorzewo Kolonia walczyli również strażacy z OSP w Szczawinie Kościelnym.

Powalone drzewo zatarasowało także drogę w miejscowości Gilino. Tu z pomocą przyszli strażacy z OSP Bielsk.

Także w Płocku nie było bezpiecznie. Wozy strażackie i patrole Policji pojawiły się w środę rano na terenie Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Jak informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku, po wichurze i ulewnych deszczach, które nocą przeszły przez miasto, pojawiły się na terenie szkoły szkody. Strażacy usuwali uszkodzone elementy, w tym zerwane blachy. Policja natomiast zabezpieczała teren.

To tylko wybrane akcje. Groźnych zdarzeń związanych z ulewą, porywistym wiatrem i burzą było znacznie więcej. Na szczęście, strażacy szybko poradzili sobie z wiatrołomami na drogach, dzięki czemu nie odczuwaliśmy aż tak bardzo skutków kapryśnej aury.

BS

eprasa.pl 542b4a2cf6

W Płocku znów atakują oszuści. Są jeszcze bardziej przebiegli i bezwzględni

Powiedz w banku, że potrzebujesz kasy na operację serca...

W Płocku znów atakują oszuści i – niestety – są bardzo skuteczni w swoich działaniach. – *W ostatnich dniach mieszkaniec Płocka, inwestując na giełdzie, stracił 420 tys. złotych. Drugi, chcąc pomóc swojemu synowi, przekazał oszustom 100 tys. złotych* – wymienia sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Te przykłady mają nas uczulić na to, by być bardziej ostrożnym, zarówno szukając okazji zarobku w Internecie, jak również wtedy, gdy odbieramy telefony z dramatycznymi informacjami.

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

51-letni mieszkaniec Płocka, szukając sposobu na zainwestowanie swoich oszczędności, przeglądał strony internetowe z inwestycjami. Na jednej z nich trafił na aplikację, która rzekomo miała sprawdzać aktualną koniunkturę giełdowo-finansową.

- Mężczyzna podał wszystkie niezbędne dane, po czym otrzymał telefon od mężczyzny, który przedstawił się jako konsultant handlowy. Płocczanin początkowo musiał zrobić opłatę weryfikacyjną około tysiąca złotych, po czym otrzymał dostęp do indywidualnego konta pobranej aplikacji, gdzie wyświetlały się indeksy giełdowe – opisuje przebieg oszustwa policjantka.

Następnie z mężczyzną skontaktowała się kobieta, która miała być jego analitykiem i doradcą. Płocczanin postępował zgodnie z jej instrukcjami, tj. przelewał swoje pieniądze na wskazane konta.

Zyski rosły, ale jak się później okazało, tylko na wirtualnym koncie giełdowym. Kiedy zainwestowane pieniądze miały trafić na konto płocczanina, ślad po nich zaginął, a mężczyzna zorientował się, że padł ofiarą oszustwa. Stracił łącznie około 420 tys. zł.

Kolejny płocczanin przekazał oszustom 100 tys. zł – myśląc, że pomaga swojemu synowi. *- Do 84-latka zadzwoniła kobieta, która oznajmiła, że dzwoni z komendy policji, ponieważ jego syn, Piotr, potrącił kogoś na pasach ze skutkiem śmiertelnym* – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska.

Dzwoniąca kobieta poinformowała również, że aby syn nie został zatrzymany, należy zapłacić kaucję. Mężczyzna wymienił sumę pieniędzy, którą może przeznaczyć na ten cel. Nic nie wzbudzało podejrzeń seniora, gdyż jeden z jego synów ma na imię Piotr.

Oszustwo było przemyślane w najdrobniejszych szczegółach, co pokazują wskazówki udzielone przez telefon mężczyźnie.

- Mężczyzna poszedł do banku, gdzie na pytanie pracownika, na jaki cel potrzebuje tyle gotówki, zgodnie ze wcześniejszym instruktażem odpowiedział, że zwolniło się miejsce na operację na serce i potrzebuje pieniędzy. Następnie wrócił do domu, informując telefonicznie o tym fakcie osobę, która dzwoniła wcześniej – tłumaczy policjantka.

Dalej historia toczy się jak w filmie. Po około 10 minutach do mieszkania pokrzywdzonego przyszedł mężczyzna, który na ustalone wcześniej hasło odebrał pieniądze. Dopiero następnego dnia, w trakcie rozmowy z rodziną, mężczyzna dowiedział się, że nie było żadnego wypadku, a on padł ofiarą oszustów.

Poszkodowani zgłosili się na Policję. Jak się okazuje, takie oszustwa zdarzają się notorycznie.

Policjanci nie tylko informują o takich przypadkach, ale też apelują, by nie ulegać złudnym wizjom dużego i szybkiego zysku oferowanego w Internecie. Zawsze należy weryfikować informacje.

W sytuacji telefonu z dramatycznymi wieściami, o których informują różnego rodzaju rzekomi urzędnicy czy funkcjonariusze, najlepszym sposobem na weryfikację jest potwierdzenia wypadku czy też innego typu zdarzenia u swoich bliskich.

Jeżeli ktoś ma choćby podejrzenie, że jest wmanewrowany w oszustwo, warto aby zadzwonił na Policję. *- Przekażcie dyżurnemu informacje o swoich podejrzeniach. Nigdy, pod żadnym pozorem nie powierzajcie swoich pieniędzy obcym osobom. Nie wpuszczajcie do domu nieznanych wam osób* – apelują policjanci.

W przypadku otrzymania telefonu od obcej osoby z prośbą o przekazanie pieniędzy najlepiej od razu zadzwonić do oficera dyżurnego policji, bezpośrednio pod numer 47 705 16 00 , 47 705 16 01 lub numer alarmowy 112. Prawdziwi policjanci przyjadą na miejsce i sprawdzą daną sytuację.

BS

Materiał wyborczy KW PiS

eprasa.pl 542b4a2cf6

Czy Mazowsze straci unijne środki?

Ostrzega marszałek Zgorzelski

Krajowy Plan Odbudowy miał być szansą dla rozwoju polskiej gospodarki i lokalnych społeczności. Teraz jednak – zdaniem wicemarszałka Sejmu RP Piotra Zgorzelskiego – nasz kraj traci szanse na pozyskanie tych środków.

- Była ogromna nadzieja na impuls rozwojowy po okresie pandemii. Wszyscy liczyli na to, że te środki pomogą w rozwoju przedsiębiorstw i samorządów. Tymczasem okazuje się, że większość tych planów może ulec zniszczeniu, ponieważ cezura czasowa określona przez Komisję Europejską, czyli 1 lutego 2020 roku i 31 sierpnia 2026 roku, już wyklucza wiele poważnych inwestycji, żeby można było starać się o środki z KPO na ich realizację. To jest wielki akt oskarżenia, który tu – w Płocku, gdzie wiele środków europejskich widać niemalże na każdym kroku, kierujemy wobec rządzących. To wasza odpowiedzialność za to, że pieniądze z KPO nie wpłynęły do Polski w takiej części, w jakiej mogłoby się to stać. To wasza odpowiedzialność polityczna. Będziemy starali się was rozliczyć z tego po wyborach, natychmiast, jak tylko stworzymy większość parlamentarną – mówił podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej w Płocku wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski.

- Dopływają do nas kolejne sygnały, że kryteria dotyczące przestrzegania niezależności sądownictwa dotyczą także środków z funduszu spójności, który w dużej części finansował inwestycje prowadzone przez samorządy wojewódzkie, powiatowe, miejskie i gminne. To są pieniądze na poziomie 130 miliardów euro. O takie pieniądze chodzi i o takich pieniądzach będą zbliżające się wybory. Te wybory będą też o tym, czy Polska będzie w rodzinie krajów europejskich i będzie przestrzegała wartości europejskich i będzie miała dostęp do środków europejskich – dodawał.

J. Danieluk

Konferencja wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego oraz towarzyszących mu samorządowców była poświęcona środkom unijnym

Wicemarszałek Sejmu podkreślił, że przystępując do Unii Europejskiej, Polska godziła się na obowiązujący w niej katalog wartości - *To odpowiedzialność partii rządzącej, która przedłożyła większość parlamentarną w Sejmie nad rozwój Rzeczypospolitej. My jako partie demokratyczne zrobiliśmy to, co do nas należało. Poparliśmy w polskim parlamencie projekt o Sądzie Najwyższym, o którym wiedzieliśmy, że jest projektem o środkach z KPO. Zrobiliśmy to po to, żeby prezydent Duda mógł ten projekt podpisać i żeby można było uwolnić środki z KPO. Niestety, prezydent Duda wybrał inny sposób funkcjonowania i skierował ten projekt do Trybunału Konstytucyjnego, tworząc potężny pat i dołączając do Suwerennej Polski i Prawa i Sprawiedliwości jako trzeci element, który uniemożliwił sprowadzenie środków z KPO do Polski* – powiedział wicemarszałek Sejmu.

Marszałek Zgorzelski przypomniał, że KPO to statystycznie 4,5 tysiąca złotych na każdego obywatela, 64 miliony złotych na każdą gminę. Przytoczył też rozmowy z samorządowcami z całego kraju, którzy mają przygotowane projekty inwestycji. - *Brakuje tylko środków z Krajowego Planu Odbudowy. Samorządowcy to sprawni ludzi i są do tych inwestycji przygotowani* – dodał Piotr Zgorzelski

W konferencji wzięli udział także: Adam Orliński – wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Konrad Wojnarowski – radny województwa mazowieckiego, wiceprezydent Płocka Piotr Dyśkiewicz oraz radny Tomasz Kominek.

Jako przykład wykorzystania środków unijnych przytoczono między innymi Małachowiankę, na której renowację wykorzystanych zostało 16 milionów złotych środków unijnych. - *Środki europejskie są niezwykle potrzebne dla naszego regionu. Wiele obiektów w mieście i subregionie płockim zostało zreaktualizowanych ze środków europejskich. To także projekty infrastrukturalne, modernizacje placówek oświatowych* – powiedział Adam Orliński. – *W regionie jesteśmy wspólnotą. Podziały polityczne nie mają znaczenia. Razem ciągniemy ten wózek rozwojowy Płocka, Sochaczewa, Ciechanowa czy Mławy.*

Konrad Wojnarowski podkreślił, że w kontekście środków unijnych jest mowa zarówno o pieniądzach z KPO, jak też z perspektywy finansowej na lata 2012 – 2027. - *Co dziś mają powiedzieć samorządowcy czy inne podmioty, które już opracowały strategie na kolejne lata i przygotowały środki własne? Biorąc pod uwagę 85-procentowe dofinansowanie, jest to duży problem. Nie wiedzą, na czym stoją. Jeśli spojrzeć na KPO i mapę Europy, to jesteśmy wielką dziurą inwestycyjną. Fiszki projektowe województwa mazowieckiego były składane do ministerstwa rozwoju już w 2020 roku. KPO w odróżnieniu od funduszu spójności ma w swoim założeniu nie tylko inwestycje, ale też reformy, takie jak na przykład reforma energetyczna* – mówi Konrad Wojnarowski. - *Liczę na to, że rząd polski zacznie negocjować z całą Unią Europejską, żebyśmy mogli korzystać ze środków finansowych i czuć się w pełni częścią wspólnoty europejskiej.*

Wiceprezydent Płocka Piotr Dyśkiewicz potwierdził, że nasze miasto jest w pełni przygotowane do pozyskiwania środków europejskich. W ciągu 10 ostatnich lat do Płocka trafiło ponad 770 mln złotych, a łączna wartość projektów to 1,3 mld złotych. - *Przygotowujemy się do składania nowych wniosków głównie dotyczących rozwoju terenów zielonych, zagospodarowania wód opadowych, ale też transportu zeroemisyjnego* – mówi Piotr Dyśkiewicz.

Tomasz Kominek podkreślił, że środki unijne są samorządom potrzebne. - *10 miliardów złotych, które mają być dystrybuowane przez województwo mazowieckie, to środki, na które Płock czeka od kilkudziesięciu miesięcy. Dofinansowanie, które możemy pozyskać z Unii Europejskiej, to pieniądze, dzięki którym możemy zrealizować oczekiwania mieszkańców. Płock każdego roku ma budżet wynoszący ponad 1 miliard złotych, z czego na inwestycje przeznaczanych jest 200 milionów złotych. Można powiedzieć, że to dużo, ale w tym oczekiwania mieszkańców sięgają na 2 miliardy złotych. Nie możemy tego realizować bez wsparcia unijnego. Te pieniądze są potrzebne do napędzania gospodarki. To miejsca pracy i inwestycje firm. Konflikt między polskim rządem a Brukselą to działanie przeciwko mieszkańcom, firmom, samorządom i przeciwko rodzinie* – powiedział Tomasz Kominek.

(jac)

Ceny paliw, migranci, sytuacja osób niepełnosprawnych…

Donald Tusk w Płocku

Na tydzień przed wyborami parlamentarnymi z mieszkańcami Płocka spotkał się lider Platformy Obywatelskiej i Koalicji Obywatelskiej Donald Tusk. Poprzedni raz były premier i przewodniczący Rady Europejskiej odwiedził nasze miasto w listopadzie ubiegłego roku. Podczas sobotniego spotkania Donald Tusk mówił między innymi o cenach paliw i migrantach.

W kilku zdaniach nie sposób streścić ponad półtoragodzinnego spotkania, które odbyło się w wypełnionej po brzegi auli Szkoły Podstawowej nr 22. Oprócz lidera Koalicji Obywatelskiej nie zabrakło liderów listy w okręgu płocko-ciechanowskim – Marcina Kierwińskiego oraz Elżbiety Gapińskiej, a także innych kandydatów do Sejmu. - *Trudno nie zacząć spotkania w Płocku od najprostszego pytania. Gdzie można zatankować diesla? Jechaliśmy Tuskobusem i – żeby pan Obajtek nie mówił, że to wszystko jakieś wymysły opozycji – podjechaliśmy na niedużą stację ORLENU w Reczynie. Nawet zdjęcie zrobiliśmy. Oczywiście na dystrybutorach z dieslem były słynne karteczki. Nigdy nie pomyślałem, że tutaj, w pobliżu rafinerii, będzie brakowało diesla, pomimo że wszędzie na świecie jest go pełno. Nikt już nie ma wątpliwości, co z tym paliwem się stało, że ta polityczno-wyborcza gra szefostwa ORLENU będzie nas dużo kosztowała, dziś kosztuje nas tylko nerwy. Mówię o kierowcach, rolnikach, komunikacji miejskiej. Mówię też o poważnych kłopotach tego manewru na rzecz PiS-u. Powoduje on gigantyczne straty. Przywołam informację ekspertów z PKO BP, którzy oceniają, że tylko w trzecim kwartale tego roku straty ORLENU wyniosą 2 miliardy złotych, a czwarty kwartał ma być najgorszy. Dla nich szastanie miliardami, żeby pomoc Kaczyńskiemu, nie stanowi problemu* – rozpoczął spotkanie z płocczanami Donald Tusk.

W ten sposób odniósł się do sprawy dużych kosztów administracji rządowej czy telewizji publicznej. - *Pamiętacie dyskusję, czy wydać miliardy złotych na telewizję Kurskiego, czy na dzieci chore na raka? PiS podjął wtedy decyzję, że wolą te pieniądze na telewizję rządową. W jakimś sensie przeznaczyli te pieniądze na raka, ale na raka, który toczy polskie życie publiczne, na raka propagandy, pogardy i kłamstwa* – dodawał Donald Tusk.

Lider KO odniósł się też do kwestii migracji. Przytoczył między innymi wypowiedź premiera Mateusza Morawieckiego, który twierdzi, że na szczycie Unii Europejskiej zatroszczył się o bezpieczeństwo polskich granic. - *Zawetował przepisy, które Unia Europejska chce wprowadzić. Te przepisy dotyczą partnerstwa z krajami pochodzenia migrantów, które ma zatrzymać ludzi w ich krajach. Zawetował propozycję granic UE, także granic naszego kraju. Unia chciała także przyjąć przepisy, które będą zapobiegać handlowi ludźmi i ich przemytowi. Tu akurat się nie dziwię Mateuszowi Morawieckiemu, że wetuje przepisy umożliwiające skuteczne zapobieganie takim procederom. W końcu stoi na czele rządu, który przejdzie do historii jako organizator największego przerzutu legalnych i nielegalnych migrantów. Zawetował też propozycję, aby Europa mogła skutecznie walczyć z migracją jako zagrożeniem hybrydowym wykorzystywanym przez Putina i Łukaszenkę. Był też projekt ułatwiający migrantom powroty do krajów pochodzenia* – mówił podczas spotkania Donald Tusk. - *Rząd przez lata budował narrację o zagrożeniu ze strony migrantów i jednocześnie ściągał tysiące migrantów. Przykładem może być ściągnięcie do Płocka migrantów zarobkowych, którzy staną się członkami lokalnej społeczności i równocześnie opowiadanie, że PiS obroni Polskę przed nielegalną migracją. Proste i cyniczne aż do bólu. To jest nie do wybaczenia.*

J. Danieluk

Na tydzień przed wyborami parlamentarnymi Donald Tusk spotkał się z płocczanami

Donald Tusk podkreślił, że 15 października odbędzie się głosowanie za bezpieczną Polską, która będzie miała rząd prowadzący rozsądną i jednocześnie humanitarną politykę migracyjną. - *Albo będziemy mieli PiS z nieszczelnymi granicami i podsycaną pogardą i konfliktem kulturowym, albo będziemy mieli Polskę, która wspólnie z krajami UE i ładem międzynarodowym i prawami człowieka ochroni Polskę i Europę przed nielegalną migracją, i równocześnie zachowamy nasze serca i humanitarne podejście* – mówił Donald Tusk.

Lider KO zapewnił, że jego ugrupowanie ma legalne, zgodne z konstytucją pomysły na naprawę telewizji publicznej. Zapewnił też, że nie będzie się zgadzał na zatrudnianie kogokolwiek po znajomości. Wspomniał też, odpowiadając na pytania płocczan, że konieczne jest dofinansowanie systemu pomocy społecznej oraz wsparcia rodziców opiekujących się niepełnosprawnymi dziećmi.

(jac)

eprasa.pl 542b4a2cf6

Studenci Politechniki Warszawskiej rozpoczęli rok akademicki

Inżynierem warto być!

Po raz 57. wykładowcy i studenci Filii Politechniki Warszawskiej w Płocku uroczyście rozpoczęli nowy rok akademicki. Inauguracja była okazją do przedstawienia planów uczelni na najbliższy rok, podsumowań, wręczenia kilkudziesięciu nagród pracownikom uczelni i najlepszym studentom. Oraz do zaprezentowania nowego kierunku kształcenia.

Podczas inauguracyjnego spotkania wiele mówiono na temat zalet i korzyści studiowania na trudnych, ale otwierających ciekawe perspektywy zawodowe studiach technicznych. Mówiąc o nowym roku akademickim, rektor Politechniki Warszawskiej prof. Krzysztof Zaremba przedstawił cele i działania, na których będzie skoncentrowana działalność uczelni. Wśród nich są te podyktowane działaniami czynników zewnętrznych. – *Jednym z nich jest zmiana klimatu, zanieczyszczenie środowiska, które potraktowaliśmy jako wyzwanie dla uczonych, inżynierów i uczelni. Będziemy szukali rozwiązań dla tej kwestii, która dotyczy całego świata. Staramy się przekształcać w zieloną uczelnię. Kolejnym zagadnieniem wpływającym na działania uczelni jest rewolucja sztucznej inteligencji, która wymaga uwzględnienia nowych technologii i zmiany paradygmatów prowadzenia badań i działań naukowych, a także oceny pracy studentów i sprawdzania ich wiedzy* – mówił prof. Zaremba. W swoim wystąpieniu rektor PW podkreślał, że nowy rok akademicki to także zmagania uczelni z problemem niedofinansowania szkolnictwa wyższego i malejąca liczba abiturientów. – *Na uczelniach technicznych kwestia zmian demograficznych jest co prawda rekompensowana przez duże zainteresowanie młodzieży techniką, ale jednak dokuczliwa. A w Płocku nakłada się na to czynnik migracyjny, bo dużo młodych osób wyjeżdża* – mówił prof. Krzysztof Zaremba.

W płockim kampusie Politechniki Warszawskiej nauka prowadzona jest na 6 kierunkach: budownictwie, inżynierii środowiska, technologii chemicznej, mechanice i budowie maszyn, ekonomii. A od bieżącego roku akademickiego także na nowym kierunku, jakim są Przemysłowe zastosowania informatyki.– *Nasze kierunki od lat plasują się na pierwszych miejscach w rankingach „PERSPEKTYW". Jako Politechnika Warszawska, także tu w Płocku, uczymy najlepiej w Polsce* – mówiła podczas uroczystej inauguracji prorektor dr hab. inż. Renata Walczak, prof. uczelni.

Uczelnia powstała na potrzeby rodzącego się przemysłu i od 57 lat kształci inżynierów. Jak wspominała w inauguracyjnym wystąpieniu prorektor Renata Walczak, dzięki swojej wiedzy i doskonałemu przygotowaniu absolwenci PW to specjaliści bardzo oczekiwani i poszukiwani na rynku pracy. – *Absolwenci naszej uczelni to inżynierowie, którzy m.in. budują domy, opracowują receptury asfaltów, komponują paliwa, dbają o instalacje w ORLENIE. W ramach ścisłej współpracy z samorządem miasta opracowujemy wiele projektów, jak np. projekt zazielenia Płocka, nowej aranżacji płockiego ZOO, umocnienia skarby wiślanej, renowacji zabytków. Trudno sobie wyobrazić, jak wyglądałby Płock bez Politechniki Warszawskiej. To wszystko dzieje się w otoczeniu i we współpracy z naszymi partnerami. To, czego uczymy, jest dostosowane do potrzeb miasta i regionu. Bo nasi studenci to przyszli pracownicy firm, urzędów, instytucji działających w Płocku i regionie, którzy po bez wątpienia trudnych studiach mają zapewnioną dobrą pracę i atrakcyjne zarobki* – przedstawiała zakres kształcenia i przygotowania studentów prorektor Renata Walczak, dodając, że plany uczelni na przyszłość są ściśle związane z miastem, dotychczasowymi partnerami uczelni, otoczeniem gospodarczym regionu. W nie wpisują się działania pozwalające doskonalić laboratoria czy pozyskiwać granty z funduszy strukturalnych oraz współpraca ze wszystkimi wydziałami PW i partnerami zagranicznymi. Prorektor płockiej Filii PW podziękowała za pomoc finansową samorządów, instytucji, firm, która pozwala na przygotowanie nowoczesnych laboratoriów. Słowa podziękowania prorektor Walczak skierowała również do rektora PW prof. Krzysztofa Zaremby – za granty dydaktyczne i wielkie zaangażowanie pracowników uczelni.

T. Radwańska-Justyńska

Działania PW to także zajęcia przygotowujące młodzież szkół średnich do studiowania na tej uczelni, w tym program „Politechnika Warszawska dla ciebie", podczas którego przedstawiciele uczelni odwiedzali uczniów w ich szkołach, a także prowadzili zajęcia w siedzibie PW. Łącznie uczestniczyło w nich 4 tys. osób. W tym roku dodatkowo dla przyszłych studentów prowadzone będą szkolenia maturalne z matematyki, fizyki, chemii, informatyki, języka angielskiego. Ogromne znaczenie dla działalności uczelni ma doskonalenie kadry. O tym wspominała prorektor Walczak – mówiąc, że uczelnia cały czas nie tylko kształci wysokiej klasy specjalistów, ale pracuje naukowo dla miasta i przemysłu. W tym roku 6 absolwentów uzyskało stopień doktora, jeden – doktora habilitowanego. W rozwoju kadry bardzo pomaga program UMP „Współpraca z uczelniami wyższymi". W jego trzeciej edycji uczelnia otrzymała 7 grantów. W pierwszej edycji programu 6 osób uzyskało stopień doktora habilitowanego, w ramach drugiej w trakcie są kolejne habilitacje i profesury.

Podczas inauguracji pracownikom i studentom PW wręczono nagrody i wyróżnienia przyznane przez rektora PW, nagrody w konkursie „Dyplom dla Płocka" oraz nagrody i wyróżnienia od partnerów, z którymi współpracuje uczelnia.

rad

eprasa.pl 542b4a2cf6

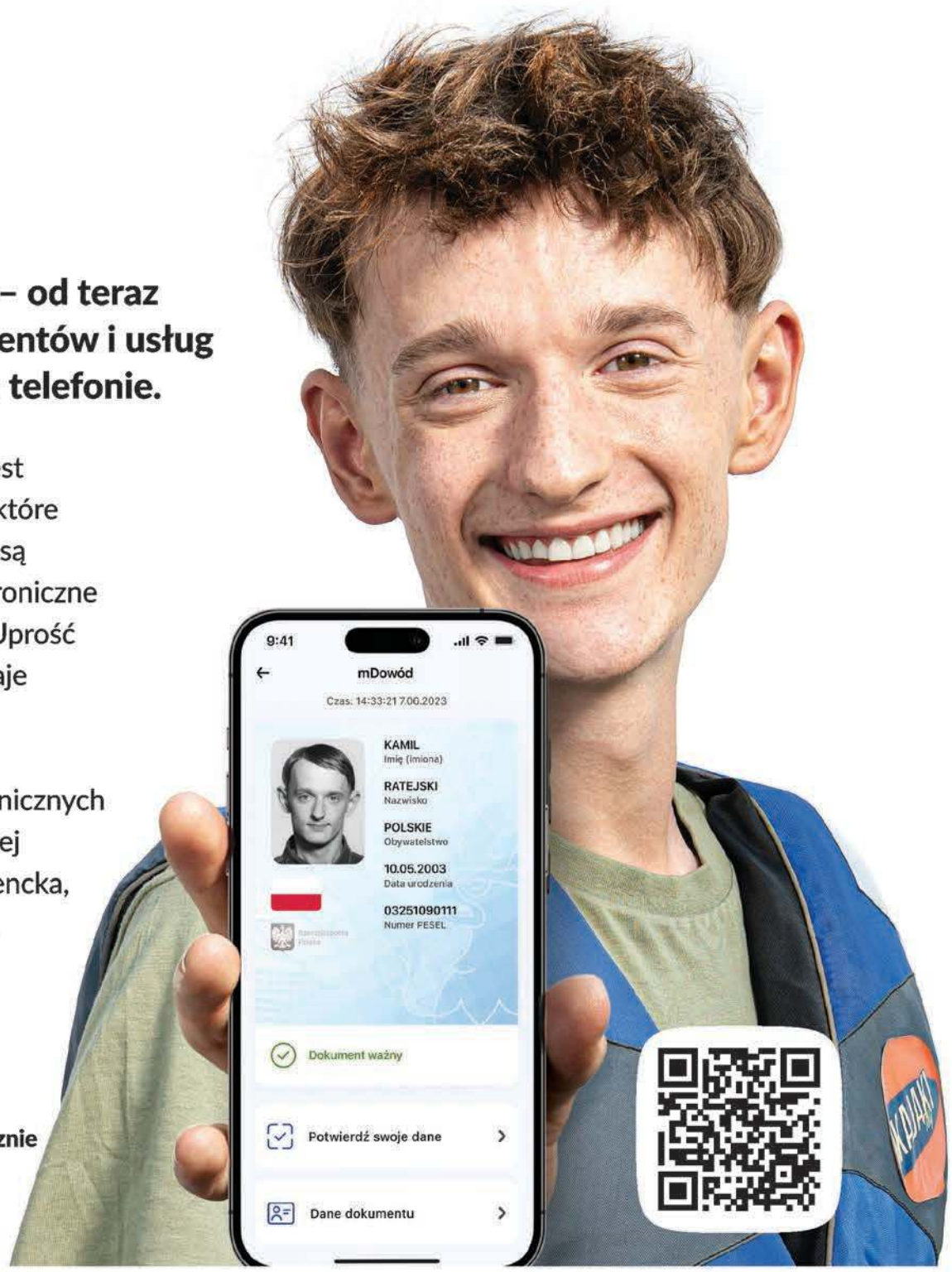
mObywatel 2.0

zrób to prościej

Jedna aplikacja i wiele możliwości – od teraz dostęp do najważniejszych dokumentów i usług publicznych możesz mieć w swoim telefonie.

Najnowsza wersja aplikacji mObywatel 2.0 jest już dostępna do pobrania. Wśród innowacji, które ułatwiają życie codzienne jej użytkownikom, są między innymi: mDowód, Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy czy Naruszenie środowiskowe. Uprość sobie życie i skorzystaj z możliwości, które daje cyfrowa rewolucja.

Oprócz tego w aplikacji skorzystasz z elektronicznych wersji dokumentów, takich jak np. Karta Dużej Rodziny, legitymacje: emeryta-rencisty, studencka, szkolna oraz z takich usług jak Punkty karne, Bezpieczny autobus czy eRecepta.



Aplikację mobilną mObywatel 2.0 pobierzesz bezpiecznie i bezpłatnie ze sklepu Google Play i App Store.

POBIERZ Z Google Play | Pobierz w App Store

mDowód

Zdarzyło Ci się zapomnieć dowodu osobistego? Nic nie szkodzi! mDowód masz zawsze przy sobie – w smartfonie. To całkiem nowy, pełnoprawny dokument, którym możesz bezpiecznie potwierdzić swoją tożsamość prawie wszędzie: w urzędzie, banku czy przychodni.

Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy

Egzamin zakończony sukcesem, a plastikowe prawo jazdy odbierzesz dopiero za 14 dni? Nie musisz już czekać, by wsiąść za kółko – wystarczy, że aktywujesz Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy i możesz zacząć jeździć. Dokument będzie ważny do 30 dni.

Naruszenia środowiskowe

Jeśli jesteś świadkiem zdarzenia, które może mieć negatywny wpływ na środowisko, jak np. porzucone w lesie śmieci, teraz możesz to zgłosić od razu, w aplikacji. Twoje zgłoszenie trafi bezpośrednio do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ). Zgłoszenie może pozostać anonimowe – decyzja należy do Ciebie.

mObywatel 2.0 to oficjalny projekt Ministerstwa Cyfryzacji i elektroniczna możliwość korzystania z najważniejszych dokumentów i usług administracji publicznej. Oszczędzaj czas i zrób to prościej. Pobierz aplikację i sprawdź jej możliwości.

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA CYFRYZACJI

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa | Rzeczpospolita Polska | Rozwój Systemu Rejestrów Państwowych | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego | Ministerstwo Cyfryzacji

SA-9-24

eprasa.pl 542b4a2cf6

W Muzeum Mazowieckim w Płocku

Mozaiki, Beethoven i jazz

Kolejne spotkanie z cyklu „Żywe muzeum" będzie dotyczyło płockich mozaik. W Spichlerzu poznamy historię wyjątkowych dzieł sztuki, które znajdowały się przy ulicy Kobylińskiego i w hotelu Petropol. W Kamienicy Secesyjnej z recitalem wystąpi pianistka Julia Chmielińska. A kilka dni później - krakowski zespół jazzowy Playing Family.

O płockich mozaikach opowie Elżbieta Miecznikowska. - *Wszyscy mijamy płockie mozaiki, ale niewiele o nich wiemy. Tymczasem są to dzieła sztuki wykonane w szlachetnej materii przez uznanych artystów. Dzieła, których wykonanie kosztowało wiele czasu, energii i pomysłu. Warto przynieść na spotkania zdjęcia z uroczystości okolicznościowych, z dzieciństwa, z młodości. Może rozwiążemy razem niejedną zagadkę związaną z dawną sztuką ulicy i przypomnimy twórców, którzy wówczas pracowali anonimowo…* – podkreśla etnograf.

Podczas spotkania, które odbędzie się 13 października o godz. 17.00 w Spichlerzu, poznamy obecny stan wiedzy na temat płockich mozaik znajdujących się przy ul. Kobylińskiego. Zajrzymy do hali Antypodkowy przy Nowym Rynku, gdzie kiedyś również była mozaika, do restauracji hotelu Petropol, Stanisławówki, apteki i sklepu rybnego. Zobaczymy odsłoniętą na chwilę mozaikę w Starej Białej.

20 października o godz. 17.00 w oddziale przy Tumskiej 8 zagra pianistka Julia Chmielińska. Artystka ukończyła studia licencjackie na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie prof. Piotra Palecznego (2018). Następnie kształciła się pod kierunkiem prof. Echarta Heiligersa w Zürcher Hochschule der Künste, gdzie zdobyła tytuł podwójnego magistra. Swoją edukację uzupełniła programem Certificate of Advanced Studies w klasie wybitnego pianisty Christopha Bernera (2023).

Brała udział w prawykonaniach oper ,,Anonymous" Rafała Ryterskiego (UMFC) oraz „Tango" Michała Dobrzyńskiego (Warszawska Opera Kameralna). W 2023 roku wystąpiła w koncercie poświęconym wybitnemu japońskiemu kompozytorowi Toshio Hosokawie. Oprócz działalności koncertowej, prowadzi działalność pedagogiczną w Zurychu, gdzie na stałe mieszka.

Podczas koncertu usłyszymy: Sonatę fortepianową E-dur op. 109 L. van Beethovena, Fantazje op. 116 Brahmsa, Ludowe tańce rumuńskie Bartoka, Sonatę fortepianową d-moll op. 14 Prokofiewa. Wstęp wolny.

26 października Muzeum Mazowieckie zaprasza na kolejny koncert z cyklu Swing Club na Mazowszu. W drugim koncercie tegorocznej edycji wystąpi krakowski zespół swingowy Playing Family z programem „All that jazz", który został zainspirowany utworem wywodzącym się ze słynnego – wielokrotnie wystawianego na nowojorskim Broadwayu – musicalu „Chicago".

Playing Family powstał w 1964 roku. Oryginalnie wykonywał głównie jazz tradycyjny z lat 20-tych i 30-tych XX wieku. Reaktywowana ponownie w 1979 roku grupa zmieniła stylistykę na swing oraz jazz mainstreamowy. Muzycy wystąpią w składzie: Piotr Nowak – trąbka, Leszek Nowotarski – saksofon, klarnet, Robert Szczerba – puzon, Tomasz Białowolski – fortepian, Szymon Frankowski – kontrabas, Michał Peiker – perkusja.

29 października o godz. 11.00 w Spichlerzu odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „Medytacja w muzeum". Będzie to praktyczny warsztat medytacji prowadzony przez Grzegorza Piaskowskiego, wykwalifikowanego nauczyciela medytacji Zen i autora stałej ekspozycji muzealnej „Sztuka Dalekiego Wschodu. Płockie skarby buddyjskiej Azji". Warsztat zostanie poprzedzony zwiedzaniem wystawy, szczególnie pod kątem wiedzy na temat związków sztuki z treningiem umysłu i różnymi praktykami medytacyjnymi. Uczestnicy dowiedzą się, w jaki sposób sztuka obrazuje zasadnicze zagadnienia buddyjskiej filozofii, w jaki sposób ukazuje jakości umysłu realizowane w różnych tradycjach buddyjskiej medytacji. Wstęp: 5 zł. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy pod telefonem (24) 262 25 95. Uczestnicy proszeni są o ubranie luźnych spodni (np. dresowych).

(I.)

eprasa.pl 542b4a2cf6

Premiera „Lekkoducha" Jerzego Szaniawskiego

Pomidorowa rewolucja

Gdyby policzyć, ile sztuk Szaniawskiego pojawiło się w płockim teatrze, to wynik byłby nienajgorszy. Zanim jeszcze został oficjalnym patronem płockiej sceny (1980), każdy z dyrektorów miał coś z jego twórczości w repertuarze. Za dyrekcji Jana Skotnickiego reżyserka Alicja Choińska przygotowała „Most". Pokazany na Festiwalu Teatrów Polski Północnej przyniósł Zbigniewowi Makowi nagrodę aktorską za rolę Gościa (1979). Sam Skotnicki zainscenizował „Żeglarza" (1980) i „Ptaka" (2000). Dwukrotnie gościły w Płocku „Dwa teatry" - w reżyserii Jerzego Stępniaka (1984) i Marka Mokrowieckiego (2019). Mokrowiecki zaadaptował też „Opowiadania Profesora Tutki" (2000), a tytułową rolę w spektaklu „Zaszczepiłem mu tego motylka, panowie" powierzył Jackowi Mące. „Papierowy kochanek" (reż. Paweł Paszta) przypomniał tekst rzadko grywany na polskich scenach. Dodajmy jeszcze powstałe podczas pandemii cztery filmy „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny" (reż. Mokrowiecki) z inscenizowanymi fragmentami dramatów Szaniawskiego. Najnowsza premiera to prawie nieobecny w repertuarach „Lekkoduch", którego przygotował znany płockiej publiczności Jan Tomaszewicz.

Jak dziś wystawiać Szaniawskiego, by nie gubić jego myśli, a jednocześnie zainteresować współczesnych nieco odległą twórczością „samotnika z Zegrzynka"? Najłatwiej „zagrać" formą, która i w płockim spektaklu urzeka. Scenografia i pomysłowe kostiumy (Krzysztof Małachowski) plus piosenki z ciekawym, choć nie „Szaniawskim" tekstem napisane przez Andrzeja Ozgę, zdecydowanie przykuwają uwagę widza. Wizualnie ciekawe przedstawienie to efekt najwyraźniej dobrego porozumienia między Tomaszewiczem a Małachowskim, które mogliśmy obserwować już przy poprzedniej realizacji reżysera – spektaklu „Historia Ziemi. Epoka Chaotycka". Wykonaniu piosenek też niczego zarzucić nie można. Od solowych popisów Magdy Tomaszewskiej, Mariusza Pogonowskiego i Dariusza Poleszaka-Hassa do duetu Mai Rybickiej z Piotrem Bałą. Już otwierający spektakl zbiorowy song o aeroplanie („nikt nie widział, każdy ględzi") wprowadza kabaretowy klimat. Zwłaszcza, że rzecz całą zapowiada jednym słowem niby-konferansjer Czeppe (Bogumił Karbowski). Zwracając się do niewidocznego Gwincika wprowadza w ruch teatralną machinę.

Znawcy twórczości Szaniawskiego podkreślają, że doskonale konstruował swoich bohaterów. Pisał świetne role do zagrania, w których dobry aktor mógł poczuć się spełniony. Lekkoducha zagrał Osterwa, Gauera – Jaracz. Profesora Tutkę – Holoubek. W krakowskiej premierze „Murzyna" sukces odniosła

Waldemar Lawendowski

Irena Solska. Także młody Łomnicki jako Chłopiec z deszczu w głośnej inscenizacji „Dwóch teatrów" w reżyserii Wiercińskiego stworzył przejmującą postać. W spektaklu Tomaszewicza trudno mówić o zindywidualizowanej roli. Wszyscy aktorzy noszą jednakowe kostiumy. Są przerysowani, nieco groteskowi. Długo utrzymują zamierzoną przez reżysera konwencję. Niestety, w pewnym momencie czar pryska i nie do końca się udaje. Wyjątkiem Hrabia de Vevey (Dariusz Poleszak-Hass) czy Szymon Cempura jako Szef.

Kim jest w płockiej inscenizacji tytułowy „Lekkoduch"? Buntownikiem, prowokatorem, agitatorem na wiecu, współczesnym Jokerem czy tylko przedstawicielem handlowym z Towarzystwa Wszechświatowej Reklamy, który przyleciał do spokojnego miasteczka w świetlistym aeroplanie? Jego płomienny monolog o ocaleniu zagrożonych drzew trochę wyśpiewany, trochę wykrzyczany, rozpoczyna rewolucję, do której wciąga żyjących jego legendą uczniów szkoły. Ale sprawa wymyka się spod kontroli. Przywódca spod sztandaru z pomidorem nie zostanie bohaterem – męczennikiem. Nie chcą go aresztować, tylko „pomiejszyć". Odlatuje. Zostawia swoich zwolenników z niedokończonym „a jednak". Aleksander Maciejczyk zagrał Lekkoducha z ironicznym dystansem, dobrze oddając niejednoznaczność postaci. Czerwony kolor jego kostiumu rezonuje na tle ciemnej scenografii, podkreślając inność bohatera, który wydobywa się z widowni.

Przed premierą Tomaszewicz podkreślał, że Szaniawski interesował się nowymi nurtami w sztuce. Fascynował go futuryzm, dlatego monologi Lekkoducha przypominają manifest Marinettiego. Był nowoczesny i w tym kierunku idzie też płocki spektakl z kostiumami, muzyką (Marek Zalewski), choreografią (Bartosz Bandura) i wykorzystaniem stroboskopowych świateł. Choć rewolucja i burzenie starego porządku są aktualne w każdej epoce, bo jak śpiewa Hrabia - *„historia się nie kończy. Nie!/ Ona zatacza się! Ona zatacza się.../Tacza się.../Tacza się.../ Stacza się...",* pomidorowa rewolucja niczego w miasteczku nie zmieni. A może to tylko zabawa w teatr w teatrze, w którym Gwincik gasi światła?

Zastanawiam się, czy Tomaszewicz dobrze rozłożył akcenty. Zapowiadał wiele, dopisał nawet fragmenty z innej sztuki Szaniawskiego pt. „Ewa", ale nie postawił kropki nad i. Czy to ma być spektakl polityczny, muzyczny, obyczajowy czy po prostu przypomnienie napisanego przed wiekiem dramatu? Odpowiedź należy do widza.

Spektaklowi towarzyszy wystawa portretów fotograficznych Waldemara Lawendowskiego.

Lena Szatkowska

Malarstwo i rzeźba w Płockiej Galerii Sztuki

Bujając w obłokach

Dwie malarki, dwa rodzaje sztuk plastycznych, jedna wspólna wystawa. Malarka Julia Curyło i rzeźbiarka Emilia Bogucka zapraszają widzów do pobujania w obłokach. W przestrzeni Płockiej Galerii Sztuki unoszą się zwierzęta i postacie na obrazach. Unoszą się też rzeźby wykonane z lekkich i kruchych materiałów. Aż szkoda opuszczać ten kolorowo-baśniowy świat.

archiwum PGS

Wbrew temu, co można by sądzić – artystki nie spotkały się podczas studiów. Julia Curyło to absolwentka warszawskiej ASP (dyplom z malarstwa w pracowni Leona Tarasewicza, aneks do dyplomu ze sztuki w przestrzeni publicznej u Mirosława Duchowskiego). Emilia Bogucka ukończyła poznańską ASP (dyplom z wyróżnieniem u prof. zw. J. Petruka). Obie mogą pochwalić się tytułami doktorskimi. W 2017 roku wzięły udział w tej samej wystawie zbiorowej i to spotkanie zapoczątkowało artystyczną współpracę.

Zarówno obrazy Julii Curyło, jak i rzeźby Emilii Boguckiej już w Płocku gościły, choć tylko w czasie prezentacji zbiorowych. Curyło jako młoda, dobrze zapowiadająca się malarka wzięła udział w wystawie „Zapisy przemian" (z kolekcji malarstwa Krzysztofa Musiała) w 2015 roku. Bogucka była jedną z artystek uczestniczących w zeszłorocznej ekspozycji „Całkiem Nowy Człowiek ", podczas której pokazała m.in. przyciągającą uwagę rzeźbę „Black Mirror".

Nową wystawę w Płockiej Galerii Sztuki zatytułowaną „Bujanie w obłokach – Kiedy odpłynę?" tworzą wielkoformatowe płótna i rzeźby. - *Obie panie pokazują bardzo wyjątkowy, intrygujący zestaw prac, zwracający uwagę na ulotne wartości, obok tych, które są trwałe, niezmienne i potrafią oprzeć się przemijaniu. Bujanie w obłokach to zwrócenie uwagi na to, że to co ulotne, na granicy marzenia i snu jest równie ważne w naszym życiu* – podkreśliła podczas wernisażu dyrektor PGS, Alicja Wasilewska.

Julia Curyło na ekspozycję wybrała obrazy z cyklu „Kobiety i legendy" oraz „Kosmogonie", których bohaterkami są kobiety. Kobiece ciało, odrealnione, często w ruchu („Tańczące") rzeźbi Emilia Bogucka. - *Unoszące się ulotne formy rzeźbiarskie Boguckiej, wielkoformatowe płótna Curyło pełne motywów unoszących się zwierzątek, dmuchanych baloników, elementów ikonografii Maryjnej - to są fantazje artystek. Bujanie w obłokach czymże jest innym, jak nie fantazjowaniem, chwilowym zawieszeniem się, odpływaniem? Czym byłaby nasza egzystencja bez świata marzeń?* – mówiła kuratorka ekspozycji, Diana Stajszczak.

Obrazy Curyło emanują żywymi barwami. W pracach z cyklu „Kobiety i legendy" nawiązuje do historii sztuki i filozofii, ukazując swoją wizję kobiecości. W „Kosmogoniach" zderza religijny obraz świata z jego wizją naukową. W jej pracach zobaczymy barokowe Putta, czaszki zwierzęce i ludzkie, elementy ikonografii Maryjnej, kosmiczne pejzaże. Jak zaznaczyła kuratorka, w obrazach artystki można odnaleźć inspiracje pracami dawnych mistrzów. Używa też motywów z XVI-wiecznych obrazów. Twórczość Curyło dowodzi, że ma poczucie humoru, dystans do siebie i do rzeczywistości.

Emilia Bogucka wykonuje rzeźby abstrakcyjne. Poszukując sposobu obrazowania formy ludzkiego ciała, skupia się na tym, co w niej nieuchwytne i na pierwszy rzut oka niedostrzegalne. Pełne ekspresji sylwetki zatrzymuje w ruchu. W innych pracach podkreśla ulotność i lekkość formy. Eksperymentuje z kształtem i materiałem. Używa żywicy, którą barwi na różne kolory, podświetla, a czasem nawet wypełnia wodą, czy zawiesza w przestrzeni. Rzeźba „Ulotne" spogląda na wchodzących do PGS z góry. Zrobiona z kruchej półprzezroczystej żywicy została podwieszona na żyłkach. Silniejszy podmuch wiatru mógłby wprawić ją w ruch. Będzie się kołysać, jak gdyby chciała odlecieć, uwolnić się z murów galerii. Na wystawie mamy też okazję zobaczyć po raz pierwszy najnowszą realizację Boguckiej „Niebieskie migdały" z motywem chmur. - *Działania twórcze dają mi wiele satysfakcji i radości. Równocześnie pojawia się bardzo dużo pytań, wątpliwości i nie jest to łatwa droga tak naprawdę. I dlatego sobie takie pytania zadaję: czy to bujanie w obłokach to jest taka wartość, która pozwala zobaczyć coś więcej niż otaczającą nas materialność?, czy jednak jest to próba ucieczki od naszych problemów? Zostawiam państwa z takim pytaniem* – powiedziała artystka.

Wystawa „Bujanie w obłokach – Kiedy odpłynę?" będzie czynna do 12 listopada. A wcześniej, 25 października o godz. 16.00 PGS zaprasza na zwiedzanie wystawy z kuratorką (oprowadzanie w cenie biletu).

(lesz)

eprasa.pl 542b4a2cf6

Paulina Piechna-Więckiewicz – liderka listy Lewicy w okręgu płockim

Moja historia to historia zaangażowania i walki o drugiego człowieka. Cieszę się, że mogę reprezentować moje ukochane Mazowsze! Jestem przekonana, że Mazowsze zasługuje na politykę, która będzie reprezentować nasze wartości. Razem możemy zrobić naprawdę dużo.

Jako Wiceprzewodnicząca Nowej Lewicy i współprzewodnicząca partii w województwie mazowieckim, stawiam na zmiany na lepsze: na bezpieczną i otwartą Polskę, w której jest miejsce dla każdego i każdej z nas. Wiem, że zasługujemy na godne życie i dobrobyt!

Dążę do zmian na lepsze w Polsce, aby uczynić ją bezpieczną i otwartą dla wszystkich obywateli. Zależy mi na godnym życiu i dobrobycie dla każdego z nas. Wierzę w dostępność wysokiej jakości usług publicznych, dlatego angażuję się we współpracę ze związkami zawodowymi, starając się dbać o godną pracę dla wszystkich Polek i Polaków. W Płocku mamy duży wybór: na naszej liście, na pozycji numer 4 jest Adrian Brudnicki. Płocczanin, inżynier budownictwa, aktywista miejski i współprzewodniczący Nowej Lewicy w Płocku. Obrońca drzew i zieleni w krajobrazie miejskim – przeciwnik „siedzenia cicho". Adriana znam jako zaangażowanego działacza – potrzeba nam takich ludzi w polityce!

Świeckie, to sprawne państwo. Lewica nigdy nie była przeciwko wierze i wiernym. Lewica jest przeciwko rozpasanemu i bezczelnemu klerowi! Skończymy z uprzywilejowaną pozycją Kościoła katolickiego i będziemy renegocjować lub w ostateczności wypowiemy konkordat. Wyprowadzimy religię ze szkół do salek katechetycznych i skończymy z finansowaniem z publicznych środków wynagrodzeń katechetów. Wprowadzimy w życie do tej pory nierealizowaną zasadę neutralności religijnej urzędów oraz instytucji państwowych. Zlikwidujemy finansowe i podatkowe przywileje kleru, w tym Fundusz Kościelny. Zakończymy proceder przekazywania kościołom nieruchomości nieodpłatnie lub za bezcen. Usuniemy ustanowiony dla kościołów wyjątek od zakazu nabywania ziemi rolnych. Zniesiemy przedawnienie przestępstw seksualnych wobec dzieci. Stworzymy Komisję Prawdy i Zadośćuczynienia, posiadającą uprawnienia prokuratorskie, która zajmie się systemową odpowiedzialnością Kościoła katolickiego za przemoc seksualną księży wobec dzieci i za tuszowanie tej przemocy przez hierarchów. Skończymy z ignorowaniem polskiego prawa przez Kościół katolicki i doprowadzimy do zabezpieczenia kościelnych archiwów na potrzeby śledztw.

Każdy powiat zasługuje na godne zatrudnienie! Dlatego będziemy walczyć z bezrobociem poprzez wsparcie inwestycji, tworząc godne miejsca pracy, szczególnie w powiatach o najwyższym bezrobociu. Będziemy chronić pracowników chorych, umożliwiając im powrót do zdrowia w spokoju, nie narażając innych. Wynagrodzenie za czas niezdolności do pracy ze względu na zwolnienie lekarskie i zasiłek chorobowy będą wynosić 100% płacy. Polscy pracownicy zasługują na oddech, dlatego zwiększymy dni urlopu wypoczynkowego i stopniowo zmniejszymy tygodniowy czas pracy bez obniżki wynagrodzeń. Musimy mieć czas dla siebie, naszych bliskich, na rozwój pasji i odpoczynek.

Lewica to też pełna gwarancja realizacji wszystkich praw kobiet. Wprowadzimy uzależnione wyłącznie od decyzji kobiety prawo do przerwania ciąży do 12 tygodnia. Lewica walczy o pełnię praw kobiet od lat, bo kobiety to sól naszej ziemi: nasze mamy, nasze babki, nasze siostry i córki – często to one niosą na plecach ciężar wychowania naszych pociech. Wprowadzimy program efektywnego ściągania alimentów przez urzędy skarbowe – tak jak zaległości podatkowe. Alimenty to nie prezenty! W państwie rządzonym przez Lewicę każda kobieta w ciąży – niezależnie od wieku – będzie miała dostęp do szerokiego katalogu badań. Zatajanie wyników badań przed pacjentką będzie karalne, przecież chodzi o nasze zdrowie!

Zapewnimy dostępność transportu publicznego dla wszystkich, odtwarzając lokalne połączenia kolejowe i autobusowe, oraz udzielając dotacji na transport. Autobus musi dojeżdżać do każdej gminy, a pociąg do każdego powiatu. Dla mnie to oczywistość.

Już od lat naciskamy na rząd w sprawie S10, koncentrując się na rozwiązaniu problemów komunikacyjnych w regionie płockim, których rząd nie dość, że nie rozwiązuje, ale i komplikuje! Czas to zmienić.

Wesprzemy producentów żywności, skracając termin płatności i oferując ubezpieczenia, wzmacniając ich pozycję na rynku. Kładziemy ogromny nacisk na poprawę opłacalności produkcji rolnej poprzez skup płodów rolnych na potrzeby rezerw materiałowych oraz wsparcie lokalnego przetwórstwa. Promujemy zakup lokalnej żywności, zachęcając markety i stołówki do wspierania lokalnych producentów.

Polityka to nie walka o stołki i nie miejsce na personalne gierki. Polityka to działania na rzecz zmiany i lepszego jutra dla nas i naszych najbliższych. By tak się stało potrzebujemy wartości, które są naszym drogowskazem oraz konkretnych rozwiązań, które nas tam zaprowadzą.

Materiał sfinansowany ze środków KW Nowa Lewica

REKLAMA

eprasa.pl 542b4a2cf6

Kare, gniade i bułane…

Od stu lat w Łącku

Emocjonujące i widowiskowe pokazy: jeździectwa, husarii, powożenia, kaskaderskie i hodowlane. Dużo muzyki, rodzinny piknik z domowym jedzeniem i mnóstwo życzeń. W takiej atmosferze świętowano jubileusz 100-lecia Stada Ogierów w Łącku.

Wspaniałe historyczno-edukacyjne widowisko było okazją do poznania historii tego z pewnością wyjątkowego miejsca – perełki gminy Łąck i regionu płockiego. To jedno z pierwszych państwowych stad ogierów w Polsce, które powstało w niepodległej Polsce. Od początku istnienia równolegle z działalnością hodowlaną rozwija się tu sport jeździecki – widowiskowa dyscyplina będąca zarazem świetną formą sprawdzianu koni hodowlanych. O sukcesach i ogromnym dorobku tego miejsca i jego pracowników mówił Rafał Romanowski, wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi, który uhonorował Wojciecha Muczyńskiego – prezesa Stada Ogierów w Łącku – odznaczeniem „Zasłużony dla rolnictwa". – *To miejsce to olbrzymia tradycja, duma i potencjał, który został bardzo dobrze wykorzystany. Jestem przekonany, że prezes zrobi wszystko, aby pozyskać nowe ogiery. Jestem również przekonany, że będą realizowane kolejne plany i będą to wspaniałe lata dla stada w Łącku i polskiej hodowli* – mówił wiceminister Romanowski, dodając, że dzięki takim miejscom oraz wiedzy i zaangażowaniu osób tu pracujących tradycja hodowli koni jest wciąż kontynuowana.

Jubileuszowe życzenia przekazała Wioletta Kulpa, Kierownik Zespołu Projektów Społecznych ORLEN. – *Wspaniałe miejsce, wielka tradycja połączona z wielką pasją osób tu pracujących. A dzięki wydarzeniom takim jak organizowane tu bardzo widowiskowe zawody, pokazy czy świętowany właśnie jubileusz stulecia Stada Ogierów w Łącku to okazja do integracji mieszkańców i lokalnej społeczności. Cieszę się, że jako ORLEN możemy w takich projektach uczestniczyć. Dzisiejsze wydarzenie z tak dużą liczbą biorących w nim udział osób pokazuje, że mieszkańcy Łącka czy Płocka bardzo chętnie, rodzinnie spędzają tu czas* – mówiła Wioletta Kulpa o wydarzeniu, którego ORLEN był głównym sponsorem. – *Cieszę się, że dzięki wsparciu ORLENU to miejsce odzyskuje swoją świetność, cieszy się tak dużym zainteresowaniem mieszkańców. To jeden z wielu projektów, jaki ORLEN realizuje dla instytucji, stowarzyszeń działających lokalnie. Rozwijanie tego typu ośrodków jest szczególnie ważne i cenne. Cieszymy się, że możemy w tym współuczestniczyć i dokładać od siebie cegiełkę* – mówiła Wioletta Kulpa.

Świętowany jubileusz był okazją do poznania historii tego miejsca, spotkania się ludzi, których łączy wielka pasja, nacieszenia oka widokiem pięknych koni. Jak mówił prezes Stada Ogierów w Łącku Wojciech Muczyński, to wielki dzień dla wszystkich pracowników, osób, które na przestrzeni tych stu lat tworzyły i rozwijały to miejsce, hodowców, całego hodowlano-jeździeckiego świata. – *Wiele osób wspomina czasy, kiedy w Łącku było 100 – 200 koni, ale to były czasy, kiedy w Polsce było ich 4 miliony. Praktycznie wtedy świat bez koni nie istniał. Nie było koni mechanicznych, które zastąpiły w wielu miejscach żywe konie. Dziś w Stadzie w Łącku jest około 40 ogierów. Ta liczba się zmienia, obecnie negocjujemy zakup kolejnego i będzie to historyczny zakup, bo chcemy nabyć wybitnego ogiera, reproduktora pełnej krwi angielskiej, bo to jest koń, który jest najbardziej potrzebny polskiej hodowli* – mówił prezes Muczyński. W planach jest oczywiście kontynuacja wydarzeń sportowych.

Świętowany jubileusz był czasem wspólnej zabawy podczas rodzinnego pikniku. Dzięki paniom z kół gospodyń wiejskich było też coś dla ciała. A także coś dla ducha – dzięki utrzymanym w klimacie biesiady ułańskiej koncertom: zespołu Bayer Full i Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka". Przygotowana była również strefa zabaw dla dzieci. Uczestnicy i goście oglądali niezwykłe widowisko z pokazami hodowlanymi, powożenia, kaskaderskimi i widowiskowymi pokazami husarii oraz pojedynków na kopie. O historii tego miejsca opowiadała wystawa ukazująca czas powstania Stada, jego działalności w okresie międzywojennym i powojennym.

rad

Mateusz Wawrzyński

Jubileuszowe życzenia na ręce prezesa Stada w Łącku W. Muczyńskiego przekazali m.in. przedstawiciele rządu, ORLEN-u, starostwa powiatowego w Płocku oraz gminy Łąck

Mateusz Wawrzyński

Pokazy powożenia były jedną z wielu atrakcji przygotowanych na jubileuszowe obchody w Łącku

Pięć lat programu Czyste Powietrze!

Mija pięć lat od uruchomienia programu „Czyste Powietrze", największej proekologicznej inicjatywy w polskiej historii, która służy skutecznej walce ze smogiem oraz poprawie efektywności energetycznej jednorodzinnych budynków mieszkalnych. W tym czasie z programu skorzystało już blisko 700 tys. beneficjentów w całym kraju. Mieszkańcy województwa mazowieckiego złożyli do tej pory wnioski o dofinansowanie sięgające 2 mld zł.

- Po 5 latach realizacji programu „Czyste Powietrze" zainwestowaliśmy 17,5 miliardów zł w poprawę efektywności energetycznej. To ponad 680 tys. zrealizowanych inwestycji, które przyczynią się do ochrony środowiska i oszczędności w wydatkach na energię - wskazuje minister klimatu i środowiska **Anna Moskwa**.

Aktualne informacje o szkoleniach dla sołtysów znajdują się na stronie czystepowietrze.gov.pl

Celem programu jest poprawa jakości powietrza w naszym kraju. Po zmianach wprowadzonych w ubiegłym roku wdrażanie programu znacznie przyśpieszyło i cieszy się on ogromną popularnością. Budżet programu, który będzie realizowany do 2029 roku to 103 mld zł.

- Cieszę się, że dzięki programowi Czyste Powietrze mieszkańcy Mazowsza mają niższe rachunki za ogrzewanie i prąd. Ten wyjątkowy program odpowiadający na oczekiwania Polaków, wzmacnia również naszą nasza niezależność. Budujemy nasze bezpieczeństwo i suwerenność energetyczną, chroniąc nasz przemysł wydobywczy, dywersyfikując dostawy surowców oraz rozwijając odnawialne źródła energii - zaznacza **Maciej Małecki**, wiceminister aktywów państwowych

Program umożliwia termomodernizację budynków jednorodzinnych oraz zlikwidowanie starych i nieefektywnych źródeł ciepła będących główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza. Dotacje obejmują m.in. wymianę okien, ocieplenie ścian i dachu, nowe źródło ciepła oraz inne niezbędne prace.

Twój dom po ociepleniu i wymianie źródła ciepła może zużywać nawet

do 70% mniej energii

na ogrzewanie!

Program skierowany jest do właścicieli i współwłaścicieli domów jednorodzinnych. Dotacja może wynieść do 66 000 zł dla podstawowego poziomu dofinansowania, do 99 000 zł dla podwyższonego poziomu dofinansowania oraz do 135 000 zł dla najwyższego poziomu dofinansowania. Dodatkowo dla wszystkich poziomów, poza wskazanymi limitami, można uzyskać dotację do 1200 zł na audyt energetyczny.

Sołtys zachęci sąsiada do Czystego Powietrza

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie kontynuuje szkolenie sołtysów z podstawowych zasad programu Czyste Powietrze. Organizuje również spotkania z mieszkańcami Mazowsza. Wszystko po to, aby jeszcze bardziej zachęcić do skorzystania z tego najpopularniejszego pro środowiskowego programu w Polsce.

- Do dobrych rozwiązań najlepiej zachęcać poprzez dobry przykład, a ten - w sposób najbardziej wiarygodny - dają w wiejskich społecznościach sołtysi. Jako osoby szanowane, wybrane w powszechnych wyborach, sołtysi skutecznie dowodzą, że poprzez wejście do programu Czyste Powietrze można zadbać o jakość powietrza w swojej najbliższej okolicy, a zarazem obniżyć rachunki za energię - wskazuje minister klimatu i środowiska Anna Moskwa.

Materiał partnera

SA-9-25

eprasa.pl 542b4a2cf6

Remont Podolanki wciąż trwa

Skończy się w październiku

Remont pływalni na przy ulicy Czwartaków miał się zakończyć pod koniec ubiegłego roku. W ubiegłym tygodniu o inwestycji wspomniał – podczas czatu z płocczanami – prezydent Andrzej Nowakowski.

Prezydent Płocka mówił między innymi o problemach z projektem, który trzeba było zmieniać, oraz o problemach na etapie realizacji. - *To sprawa, która mnie także spędza sen z powiek. Jestem jednak dobrej myśli, że do końca października MOSiR-owi uda się zakończyć prace i przeprowadzić odbiory. Potem będzie jeszcze potrzebny czas na udostępnienie obiektu płocczanom* – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski.

Przypomnijmy, że remont Podolanki miał się zakończyć pod koniec ubiegłego roku. Jeszcze w maju na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Płocku – zarządzającego miejskimi pływalniami – była informacja o zakończeniu prac w trzecim kwartale tego roku. - *Dotychczas zamontowano oraz obudowano niecki jacuzzi wraz z zabudowami ze schodów. Na plaży basenowej wyrównano całą nawierzchnię oraz wykonano jej hydroizolację. Zrealizowano połączenie dna niecki basenu sportowego ze ścianami i kanałami napływowymi. Wykonano także instalację ogrzewania podłogowego. Aktualnie trwają prace wykończeniowe niecki sportowej. Jako zarządzający zdajemy sobie sprawę, jak bardzo ważnym obiektem dla państwa jest nasza pływalnia, dlatego przepraszamy za niedogodności związane z przesunięciem daty zakończenia remontu, jednakże dokonujemy wszelkich starań, aby remont zakończył się jak najszybciej i obiekt spełniał oczekiwania oraz wszelkie standardy bezpieczeństwa* – informował wówczas MOSiR.

J. Danieluk

Wciąż trwaja prace przy montażu zjeżdżalni

Z wcześniejszych – przekazanych na początku tego roku informacji wynikało, że powodem wydłużenia czasu realizacji prac modernizacyjnych są w dużej mierze dodatkowe prace niezbędne do zrealizowania na terenie obiektu, których nie można było przewidzieć wcześniej ze względu na braki dokumentacji z okresu budowy pływalni w 1999 r. Konieczne było wprowadzenie zmian w projekcie modernizacji oraz zwiększenie zakresu prac budowlanych na terenie pływalni np. wzmocnienie stropu, ław fundamentowych czy przeprojektowanie otworów i wzmocnienie ścian nośnych. Dodatkowo sytuacja na rynku w związku z wojną wpłynęła też na dostępność surowca do wykonania zjeżdżalni – realizowana jest w Turcji, dlatego czas oczekiwania wydłużył się do pół roku. Wówczas przewidywano, że zakończenie całości prac i procedur odbiorowych zakończy się w drugim kwartale tego roku.

Remont Podolanki trwa od 19 kwietnia ubiegłego roku. W pierwszej kolejności przebudowa objęła halę basenową. Wymiany wymagała niecka sportowa. Dzięki konstrukcji ze stali nierdzewnej będzie ona posiadała homologację do organizowania zawodów sportowych oraz zostanie objęta 20-letnią gwarancją. Dodatkowo zostanie dokonana wymiana płytek na całej plaży.

Zmiany obejmują też szatnie i prysznice. Dotychczasowe wydzielone szatnie będą przebudowane na jedną dużą, ogólnodostępną szatnię z przebieralniami. Przy tej okazji wymieniona zostanie cała instalacja i armatura sanitarna. Z nowych atrakcji zaplanowane zostały dwie zjeżdżalnie z atrakcjami multimedialnymi, z możliwością ich funkcjonowania w okresie zimowym. Obok szatni zrealizowana zostanie także część SPA z jacuzzi, saunami suchymi i mokrymi, wanną z zimną wodą do schładzania, strefą relaksu i wypoczynku oraz innymi atrakcjami.

W sierpniu na stronie internetowej MOSiR-u pojawił się kolejny komunikat z datą zakończenia prac. - *Jako MOSiR przepraszamy za zaistniałą sytuację i zdajemy sobie sprawę, że remont Podolanki znacząco się przedłużył, jednakże dokładamy wszelkich starań, by jak najszybciej uruchomić obiekt i udostępnić mieszkańcom nowoczesną, komfortową pływalnię. Nie byliśmy w stanie wcześniej przewidzieć pojawiających się utrudnień w prowadzonym procesie inwestycyjnym, m.in. konieczności przeprojektowania klatki schodowej i palowania gruntu, a także ograniczonej dostępności materiałów budowlanych. Na wniosek wykonawcy zawarty został aneks do umowy, który przewiduje zakończenie realizacji zadania na dzień 15 października 2023 roku. Na ten moment nie widzimy zagrożenia tego terminu i prosimy o wyrozumiałość* – informuje MOSiR.

Przedstawiciele spółki wyliczają też co do tej pory zostało zrobione: wykonana została stalowa niecka sportowa wraz z podłączeniem technologii wody; zamontowano jacuzzi oraz beczkę do schładzania; zamontowano płytki na plaży hali basenowej (jednocześnie trwa fugowanie płytek); wykonano, podłączono i sprawdzono instalację systemu RADA z automatyką dystrybucji wody i systemem dezynfekcji termicznej przeciw legionelli; wykonano ogrzewanie podłogowe w szatniach i SPA; wykonano instalację CO, wodno-kanalizacyjną, ciepła technologicznego; wykonano instalację elektryczną poszczególnych pomieszczeń; wykonano zabudowę stelażową pod sufity G-K; rozprowadzono przewody instalacyjne systemu sterowania szafkami; na ukończeniu jest montaż okładzin ceramicznych w natryskach i sanitariatach damskich; wykonano palowanie pod konstrukcję zjeżdżalni i klatki schodowej; wykonano modernizację systemu wentylacji mechanicznej na hali basenowej, w strefie SPA i w szatni wraz z rozprowadzeniem wszystkich kanałów nawiewnych i wywiewnych oraz dostawą nowych central wentylacyjnych; wykonana została sauna intrared oraz sauna sucha; ułożono płytki na cokołach i ścianach po zamurowanych otworach pomiędzy halą basenową i wejściami do szatni; wykonano i zabudowano jacuzzi w strefie SPA; trwa montaż okładzin ceramicznych w strefie SPA oraz w szatniach.

(jac)

eprasa.pl 542b4a2cf6

Kolejna inwestycja w szpitalu na Winiarach zakończona

Dwa oddziały

D. Ossowski

O szczegółach inwestycji mówił dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski (pierwszy z lewej)

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku zakończono prace przy modernizacji budynku na potrzeby dwóch oddziałów: obserwacyjno-zakaźnego i rehabilitacji. W nowym budynku oddziały będą funkcjonować od początku przyszłego roku. Koszt całej inwestycji to 33 mln zł, z czego 8 mln zł pochodziło z UE, a ponad 24,6 mln zł z budżetu województwa mazowieckiego.

Zmodernizowany budynek oddziału zakaźnego to jeden z pierwszych budynków szpitala, wybudowany w 1969 r. Powierzchnia użytkowa zwiększyła się z 1648,55 do 2501,58 mkw. Obiekt podzielony jest na dwie niezależne części, przeznaczone na potrzeby oddziałów obserwacyjno-zakaźnego i rehabilitacji. Oddział obserwacyjno-zakaźny ma 26 łóżek w 15 salach. Jest w nim 11 sal dwułóżkowych z węzłem sanitarnym i śluzą oraz jeden pokój jednołóżkowy z węzłem sanitarnym i śluzą, a także trzy izolatki z węzłem sanitarnymi i śluzą. Szpital zyskał także możliwość natychmiastowej reakcji w przypadku wybuchu lub eskalacji pandemii, bo wówczas baza łóżkowa może być rozszerzona o kolejne 42 łóżka przewidziane dla oddziału rehabilitacji. – *Wszystkie nasze inwestycje mają jeden cel – poprawę jakości i warunków leczenia pacjentów. Kilka tygodni temu widzieliśmy zakończoną budowę ośrodka radioterapii, dzisiaj kończymy kolejną inwestycję. Dzięki tej rozbudowie mieszkańcy północnego Mazowsza zyskają szansę na stacjonarną rehabilitację. Szpital będzie też przygotowany do natychmiastowej reakcji w przypadku zagrożenia chorobami zakaźnymi, takimi jak koronawirus* – mówił o zakończonej właśnie inwestycji Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Stanisław Kwiatkowski – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku zaznacza, że pandemia COVID-19 pokazała, jak ważne miejsce zajmuje oddział zakaźny. – *Cieszę się, że jesteśmy już na finiszu prac remontowo-budowlanych pawilonu Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego. Dotychczasowy stan techniczny budynku był niezgodny z wymaganiami Rozporządzenia Ministra Zdrowia. Dzięki wsparciu marszałka i pozyskanym środkom unijnym szpital mógł przeprowadzić gruntowny remont budynku – rozbudować go i zapewnić realizację rehabilitacji stacjonarnej* – mówił dyrektor podczas konferencji prasowej zorganizowanej w związku z zakończeniem prac remontowo-budowlanych pawilonu Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego.

Ordynator Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku doktor Ewa Milik-Józefiak podkreśla, że zakończone właśnie prace modernizacyjno-budowlane oznaczają znacznie lepszy komfort pracy i pobytu dla pacjentów. – *Bardzo wyczekiwaliśmy na ten moment, bo oddział wymagał gruntownego remontu. Był on konieczny zarówno dla bezpieczeństwa pacjentów, jak i naszego właściwego wykonywania obowiązków. Teraz spełnia wszystkie wymogi zgodnie z zaleceniami ministerstwa zdrowia. Są sale pojedyncze, podwójne, wyposażone w śluzę, najnowsze systemy, takie jak ujemne podciśnienie dla osób chorujących czy podejrzanych o choroby wysoce zakaźne* – mówiła doktor Ewa Milik-Józefiak. Najbliższe oddziały obserwacyjno-zakaźne funkcjonują w Warszawie, Ostrołęce, Ciechanowie, Radomiu.

rad

Pediatria w Szpitalu Miejskim

Po remoncie

Zakończył się remont drugiego odcinka oddziału pediatrycznego w Szpitalu Miejskim Św. Trójcy. Inwestycję o wartości prawie 3 mln złotych w całości sfinansowano z budżetu miasta Płocka.

Przypomnijmy, że to już kolejny etap prac realizowanych w oddziale. Pierwszy zakończono w styczniu br. Wówczas prace prowadzono w części po dawnym oddziale detoksykacyjnym, którą przeznaczono na potrzeby oddziału pediatrycznego. Prace przy drugim etapie rozpoczęto w czerwcu br. i trwały do końca września br. Cały oddział podzielony jest na dwa odcinki: A – dla młodszych dzieci i B – dla dzieci starszych. Łącznie jest w nim 15 łóżek. – *Koszt prac zrealizowanych w tej części to kwota prawie 3 mln. zł. Wszystkie środki pochodziły z budżetu miasta* – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, podczas konferencji prasowej odbywającej w wyremontowanym oddziale pediatrycznym. – *Chcemy, aby w Szpitalu Świętej Trójcy były jak najlepsze warunki pobytu, by nie przysparzać pacjentom dodatkowych stresów. Dlatego systematycznie unowocześniamy i doposażamy placówkę. W trosce o najmłodszych pacjentów i ich rodziców zmodernizowaliśmy oddział pediatryczny. Teraz sale są tylko jedno- lub dwuosobowe i wszystkie mają łazienki. Jest również przygotowany pokój socjalny z kuchnią dla rodziców dzieci przebywających w oddziale* – mówił prezydent Nowakowski.

D. Ossowski

Remont oddziału pediatrycznego to koszt 3 mln zł. Jak informował prezydent A. Nowakowski, inwestycja w całości była sfinansowana z budżetu miasta

O tym, że dzięki finansowej pomocy samorządu miasta oddział pediatryczny może funkcjonować w realiach odpowiadających oczekiwaniom pacjentów, mówił Marek Stawicki, prezes Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej. – *Bez tego wsparcia nie bylibyśmy w stanie sfinansować tej modernizacji, która oznacza znacznie lepsze warunki pobytu pacjentów i rodziców. Remont pozwolił nam rozwiązać lokalizacyjne bolączki, czyli kwestię izolatek, dodatkowego gabinetu zabiegowego, łazienek przy każdej z sal* – mówił prezes Marek Stawicki.

Doktor Jarosław Steckiewicz – ordynator oddziału pediatrycznego w Szpitalu Świętej Trójcy dodawał, że nowe pomieszczenia, podzielenie oddziału na dwa odcinki to z pewnością zwiększenie komfortu małych pacjentów i pracy personelu. Na oddziale pracuje 4 lekarzy i 12 pielęgniarek.

Obecnie trwają jeszcze prace termomodernizacyjne budynku pediatrii i pozostałych budynków szpitala przy ulicy Kościuszki. – *Zakres prowadzonych prac w Szpitalu Miejskim obejmuje także wymianę oświetlenia na energooszczędne – ledowe, docieplenie ścian, dachów, wymianę drzwi, modernizację ogrzewania. Na budynku „K" zamontowano instalację fotowoltaiczną, która w 100% zabezpieczy zapotrzebowanie budynku na energię elektryczną* – przedstawiał zakres prac realizowanych na terenie Szpitala Miejskiego prezydent Nowakowski.

Jak informował prezydent Płocka, prace termomodernizacyjne prowadzone są także w należących do Płockiego Zakładu Zdrowia budynkach: Przychodni Św. Trójcy przy ulicy Miodowej i Centralnego Ośrodka Rehabilitacji przy ulicy Tysiąclecia. Tu również zamontowano energooszczędne oświetlenie ledowe, wymieniono węzeł cieplny, zamontowano instalację fotowoltaiczną, która w 90 procentach zaspokoi zapotrzebowanie na energię. – *Każda z tych inwestycji to poprawa efektywności energetycznej budynków, zmniejszenie zużycia energii cieplnej i elektrycznej, poprawa komfortu pacjentów. Koszt prac na wszystkich trzech obiektach, to kwota ponad 5 mln złotych, z czego 3 mln szpital pozyskał ze środków unijnych* – mówił prezydent Nowakowski.

rad

D. Ossowski

O szczegółach funkcjonowania oddziału mówił ordynator Jarosław Steckiewicz

Kobiety Centrum Mazowsze z ważnym apelem

Różowy marsz dla zdrowia

T. Radwańska-Justyńska

Uczestniczki Mazowieckiej Akademii Zdrowej Kobiety zorganizowanej przez Stowarzyszenie Kobiety w Centrum Region Mazowsze

***„Nie badam się bo się boję – może lepiej nie wiedzieć". „Nie badam się, bo u mnie nikt nie chorował na nowotwór". „Nie badam się, bo zdrowo się odżywiam – uprawiam sport i nie wyczuwam żadnego guza w piersiach".* To najczęstsze wymówki, jakie słyszą onkolodzy, kiedy trafiają do nich pacjentki z rakiem piersi. Ten model myślenia zmieniają panie ze Stowarzyszenia Kobiety w Centrum Region Mazowsze. Podczas zorganizowanej w Płocku 7 października Mazowieckiej Akademii Zdrowej Kobiety i Marszu Różowej Wstążki mówiły o tym, dlaczego nie opłaca się mieć wymówek. I dlaczego tak ważne jest mieć odwagę, by regularnie się badać.**

Sobotnie spotkanie rozpoczął różowy marsz ulicami Płocka. Uczestniczyły w nim panie z kilku oddziałów Stowarzyszenia Kobiety w Centrum Region Mazowsze (sierpeckiego, gostynińskiego, w Lesznowoli), Płockiego Stowarzyszenia Amazonki. Na dalszą część spotkania – Kongres Zdrowej Kobiety – organizatorki zaprosiły do Muzeum Mazowieckiego. Tu odbyły się panele dyskusyjne z lekarzami onkologami, warsztaty samobadania piersi. Była także fotograficzna opowieść o pacjentkach, które wygrały z rakiem. Ilustrowała ją wystawa: „7xTAK – Razem lepiej". W czasie trwania eventu można było zrobić mammografię. – *To wydarzenie wpisuje się w naszą działalność promowania szeroko rozumianej profilaktyki. Chcemy, by jak najmocniej wybrzmiało, że wczesna diagnoza to kluczowa sprawa decydująca o skuteczności leczenia. Bo statystyki mówiące o liczbie zachorowań na raka piersi pokazują zatrważające dane. Poprzez takie działania chcemy spowodować, że dla kobiet sprawa ich zdrowia będzie niezwykle ważna, a regularne badania staną się dobrym nawykiem* – mówiła Wiesława Rybicka-Bogusz, prezeska Stowarzyszenia Kobiety w Centrum Region Mazowsze.

O wielkiej roli takich spotkań mówiła Anna Kupiecka, prezes Fundacji Onko-Cafe Razem Lepiej – partnera wydarzenia. – *Na przesiewowe badania mammografii zgłasza się tylko 30% uprawnionych kobiet. Dlatego tak ważne są działania mobilizujące do badań, popularyzujące tematykę profilaktyki. Bo odpowiednio wcześnie podjęte leczenie w wielu przypadkach daje szansę na całkowite wyleczenie* – mówiła prezes Kupiecka.

Jeszcze w tym roku Stowarzyszenie Kobiety w Centrum Region Mazowsze przygotowują kolejny duży event. Będzie poświęcony ochronie zdrowia psychicznego. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli: Rzecznik Praw Obywatelskich, Marszałek Województwa Mazowieckiego, Prezydent Płocka, Starosta Płocki.

rad

eprasa.pl 542b4a2cf6

Tor wyścigowy, zielona rewitalizacja staromiejskich ulic

Co studenci proponują dla Płocka?

T. Radwańska-Justyńska

W kategorii prac magisterskich wyróżnienie otrzymał Krzysztof Opolski ze Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica

Po raz XVIII prezydent Płocka Andrzej Nowakowski nagrodził studentów płockich uczelni w konkursie „Dyplom dla Płocka". W tej edycji otrzymało je aż dziesięciu studentów, którzy w swoich pracach podjęli ważną i ciekawą dla miasta tematykę. Wśród nagrodzonych pomysłów znalazł się między innymi projekt toru wyścigowego w Płocku, zielonej rewitalizacji wybranych ulic Starego Miasta w Płocku, a także praca podejmująca zagadnienia dotyczące nadwagi i otyłości u dzieci czy strategii komunikacyjnych płockich szkół tańca.

Nagrody w konkursie „Dyplom dla Płocka" wręczane są absolwentom płockich uczelni za prace licencjackie, magisterskie i inżynierskie, których tematyka związana jest z Płockiem. Komisja konkursowa nagrodziła autorów dziesięciu prac, w tym sześciu z Filii Politechniki Warszawskiej w Płocku, trzech z Akademii Mazowieckiej, jednego ze Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica.

W konkursie przyznawane są nagrody: I stopnia w wysokości 4 000 złotych, II stopnia w wysokości 3000 złotych, III stopnia w wysokości 2000 złotych oraz wyróżnienia w wysokości 1 000 złotych.

Zgodnie z regulaminem konkursu zakres prac miał dotyczyć wybranej problematyki związanej z Płockiem we wszystkich dziedzinach jego funkcjonowania. Prace mogły mieć charakter propozycji organizacyjnych rozwiązań problemów miasta, projektów innowacyjnych o charakterze technicznym, technologicznym itp. Pomysł i formuła konkursu to okazja do pogłębiania i rozpowszechniania wiedzy o Płocku, promowania osiągnięć absolwentów wyższych uczelni oraz pozyskiwania młodych talentów naukowych do pracy na rzecz rozwoju miasta.

Jakie pomysły w tym roku zgłosili studenci? Prezydent Miasta Płocka przyznał 6 nagród absolwentom płockiej Filii PW. W kategorii prac magisterskich nagrody otrzymali: I stopnia – mgr inż. Jakub Stanisław Regulski (kierunek Budownictwo, praca pt. „Projekt techniczny toru wyścigowego", wykonana pod kierunkiem dr. inż. Piotra Gryszpanowicza), W tej kategorii wyróżnienie otrzymali: mgr inż. Adam Olszewski (kierunek Mechanika i budowa maszyn, praca pt. „Wykonanie i analiza długookresowych histogramów rozkładu mocy dla instalacji fotowoltaicznej zlokalizowanej w Płocku", wykonana pod kierunkiem dr. hab. inż. Mariusza Sarniaka) i mgr inż. Klaudia Bielicka (kierunek Technologia chemiczna, praca pt. „Analiza jakości wody w Wiśle na wysokości miasta Płocka w zakresie związków ropopochodnych", wykonana pod kierunkiem dr. inż. Pawła Grabowskiego).

W kategorii prac inżynierskich nagrodę I stopnia otrzymała inż. Aneta Lisicka (kierunek Inżynieria środowiska, praca pt. „Projekt zielonej rewitalizacji wybranych ulic Starego Miasta w Płocku", wykonana pod kierunkiem dr. hab. inż. Karola Prałata oraz dr. inż. Piotra Gryszpanowicza). Nagrodę III stopnia otrzymali: inż. Piotr Kapela (kierunek Budownictwo, praca pt. „Projekt remontu dachu kościoła św. Dominika w Płocku", wykonana pod kierunkiem dr. inż. Artura Kopera) oraz inż. Przemysław Sobczak (kierunek Budownictwo, praca pt. „Projekt przebudowy budynku użyteczności publicznej w Płocku", wykonana pod kierunkiem dr. inż. Andrzeja Dzięgielewskiego).

Trzy nagrody – w tym dwie I stopnia i jedną II stopnia – prezydent Płocka przyznał studentom Akademii Mazowieckiej w Płocku. W kategorii prac magisterskich nagrodę I stopnia otrzymała Bożena Anna Kwiatkowska (Wydział Nauk o Zdrowiu, kierunek Pielęgniarstwo, praca pt. „Nadwaga i otyłość jako główne podłoże cukrzycy typu 2 u dzieci i młodzieży", promotor – dr hab. n. o zdr. Mariola Głowacka, prof. AMP). Nagrodę II stopnia otrzymał Łukasz Nowak (Wydział Nauk o Zdrowiu, kierunek Pielęgniarstwo, praca pt. „Przeszkody architektoniczne w Płocku w sprawnym funkcjonowaniu seniorów z dysfunkcjami fizycznymi i zmysłów", promotor – dr hab. n. o zdr. Mariola Głowacka, prof. AMP).

W kategorii prac licencjackich nagrodę I stopnia otrzymała Aleksandra Kaźmierska (Wydział Nauk Humanistycznych i Informatyki, kierunek Nowe media, praca pt. „Strategie komunikacyjne płockich szkół tańca", promotor – dr hab. Andrzej Kansy, prof. AMP).

W tegorocznej edycji konkursu prezydent przyznał wyróżnienie studentowi Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica. Otrzymał je Krzysztof Opolski w kategorii prac magisterskich (praca pt. „Model organizacji projektowej w formule partnerstwa publiczno-prywatnego zorientowany na aktywizację rekreacji wodnej dla regionu płockiego", praca wykonana pod kierunkiem dra Rafała Borkowskiego).

rad

Materiał sfinansowany ze środków KW Konfederacja Wolność i Niepodległość

- Jaki pomysł na Polskę ma kandydat na senatora z ramienia Konfederacji Korony Polskiej?

Moje hasło wyborcze „Żeby Polska była polska" jest dość pojemne i wielowątkowe. Przyjmując wyzwanie związane z kandydowaniem na senatora RP, zamierzam dążyć do uzyskania przez Polaków stanu posiadania własnej w pełni niepodległej Ojczyzny; Polski wolnej od dyktatu obcych państw, obcych służb czy unijnych biurokratów, którzy chcieliby narzucać nam, jak mamy się rządzić. Chodzi o to, abyśmy odzyskali Polskę dla siebie, naszych dzieci i przyszłych pokoleń, i dla tych przyszłych pokoleń ją zabezpieczyli. Słowo Ojczyzna pochodzi od „ojcowizna". Myślę, że nikt nie ma co do tego wątpliwości ani zastrzeżeń, gdy z pieczołowitością i zatroskaniem odnosimy się do spuścizny materialnej i kulturowej pozostawionej nam w spadku przez naszych przodków (rodziców, dziadków). Odziedziczoną po nich ziemię, domostwa traktujemy jak najdroższy skarb i pozbywamy się ich tylko w sytuacjach wyjątkowych. Z podobną estymą powinniśmy odnosić się do naszego wspólnego dobra, któremu na imię Polska. Tworzy Ją naród polski, którego dobro jest najważniejsze. Naturalną konsekwencją takiego stanu rzeczy jest kolejny postulat: **Polak w Polsce ma być gospodarzem i właścicielem** wypracowanych przez niego i poprzednie pokolenia dóbr. Reasumując **Polska powinna być państwem narodu polskiego**, pozostali na prawach gości.

- Jak zatem w tak ambitnej rzeczywistości powinna wyglądać Polska rządzona po gospodarsku?

Należy rozwinąć polski potencjał gospodarczy (zob. np. „Ustawa Wilczka"), przywracając zdolności produkcyjne w każdej dziedzinie. Państwo polskie może i powinno być samowystarczalne. **Polska ma stać się specjalną strefą ekonomiczną dla polskich firm.** Usłyszałem niedawno od jednego z płockich przedsiębiorców, że za ubiegły rok zapłacił wyższy podatek dochodowy niż wszystkie hipermarkety jednej z sieci w Polsce razem wzięte. Zagraniczne firmy, banki i korporacje cieszą się w naszym kraju ogromnymi przywilejami, o których rodzimi przedsiębiorcy mogą tylko pomarzyć. Jest to celowa, trwająca od lat, robota koalicji PO-PiS-SLD z przystawkami mająca na celu zniszczenie polskiej klasy średniej poprzez dobijanie jej kolejnymi składkami, podatkami, daninami, wymysłami. Przywołam w tym miejscu bulwersujący przykład z ostatnich dni, na który zwrócił uwagę portal teraz-srodowisko.pl. Rząd „prawa i sprawiedliwości" planuje wykosić z rynku polskich producentów pomp ciepła wprowadzając nakaz wielomilionowych inwestycji na poziomie niemożliwym do spełnienia – przy jednoczesnych preferencjach dla zagranicznego kapitału. Zostaną nam jedynie chińskie energochłonne pompy, niespełniające wymogów klasy A++ i wyłudzające od państwa polskiego lewe certyfikaty, jakoby te wymogi spełniały. Na skutek tego procederu budżet państwa stracił już dwa miliardy złotych.

- Co należy zrobić, by Polska stała się krajem niezależnym energetycznie?

Abyśmy mogli żyć w kraju niezależnym i bezpiecznym pod względem energetycznym musimy inwestować w energetykę rozproszoną, opartą na polskich technologiach i polskiej myśli naukowo-technicznej (np. polski atom). Taka powinna być **polska racja stanu**. Rezygnacja z węgla w obecnej sytuacji energetycznej Polski jest niemożliwa, tymczasem rząd warszawski usiłuje wmówić nam, że nie ma innego wyjścia. Przypomnijmy – gdy politycy PO zamierzali zamykać kopalnie, ci z PiS-u pchali się do władzy z frazesami na ustach o ich obronie. Dziś trzaskają kopytami przed unijnymi biurokratami i w podskokach wykonują wszystkie polecenia płynące z Brukseli, i to z nawiązką. Jaki mamy tego efekt? W ostatnich latach rząd zamknął kilkanaście kopalń. Takie działania to sabotaż gospodarczy. Musimy zatem z jednej strony ratować polskie zasoby energetyczne, z drugiej zaś otwierać się na nowe możliwości. Moją propozycją – w ramach zwiększania niezależności i bezpieczeństwa energetycznego kraju jest budowa instalacji geotermalnej w każdej gminie. W cenie jednej transzy wydanej na budowę elektrowni jądrowej (ok. 170 mld zł) możemy mieć geotermię we wszystkich polskich gminach. Ostatnio Ministerstwo Klimatu i Środowiska ożywiło się w tej kwestii (pewnie na okoliczność wyborów) i mówi nawet o programie „Udostępnianie wód termalnych w Polsce", ale fakty są takie, że budowa geotermii np. w Koninie była poprzedzona sześcioma latami biurokracji i przepychania się z urzędnikami, gdy przy dobrych wiatrach całą tego typu inwestycję – zeroemisyjną i superekologiczną – można zamknąć w dwa lata.

- Co z bezpieczeństwem żywnościowym kraju?

Należy wspierać rozwój rodzinnych gospodarstw rolnych (w myśl art. 23 Konstytucji RP). Odbudowa narodowego potencjału żywnościowego powinna opierać się na tradycyjnych gospodarstwach rolnych ze zróżnicowaną uprawą roślin i hodowlą zwierząt. To wszystko oczywiście poza wścibską kontrolą państwa. Trzeba pilnie **odsunąć urzędnika od rolnika.** W czasie dziejowych burz tylko rodzinne gospodarstwa rolne zapewniały obywatelom przetrwanie. Należy promować zdrową, ekologiczną żywność, którą są w stanie – bez państwowego interwencjonizmu – wytworzyć polscy rolnicy i sprzedać ją bez żadnego pośrednictwa. A więc zdrowa polska żywność prosto od rolnika – bez pośrednika. Polecam w tym zakresie znaną mi dobrze Fundację „Rolnik handluje", która zrzesza rolników chcących dzielić się swoimi produktami z rąk do rąk: rolnik – konsument (rolnikhandluje.pl). Jej wiceprezes a mój kolega – Paweł Rzeczkowski spod Ciechanowa robi pyszne EKO-wędliny. Palce lizać!

- Co należy zrobić, aby w Polsce żyło się bezpieczniej?

Powinniśmy **odbudować** potencjał militarny **polskiej armii**, która z racji niekończącego się wspierania Ukrainy „wykrwawiła się" bez oddania jednego strzału. Za komuny mieliśmy sprawniejsze wojsko niż za PO-PiS-u. Dobrze wyszkoleni oficerowie odchodzą z wojska, brakuje kadry szkolącej nowych rekrutów i dowodzącej armią. Do tego – realizowana przez PiS – jednowektorowa i bezalternatywna polityka proobronna oparta *in spe* na zasobach zbrojnych Stanów Zjednoczonych wpędza nas w niekończące uzależnianie naszych możliwości militarnych od obcych mocarstw, które poza wyciągnięciem kasy, nie są zainteresowane obroną Polski i Polaków. Celem odbudowania kadr wojskowych należy wprowadzić obowiązkowe szkolenia adresowane do mężczyzn powyżej 18. roku życia (np. na wzór szwajcarski), którzy po odpowiednim przygotowaniu powinni mieć prawo do posiadania broni w domu. Wówczas można będzie mówić o nas jak o Szwajcarii – **Polska nie ma armii, Polska jest armią**. Nie dość, że jesteśmy rozbrojeni, to kolejne rządy coraz bardziej reglamentują Polakom, chcącym bronić siebie i swoich domostw, dostęp do broni. Gdy nasi bracia ze Wschodu wpadną na pomysł, aby urządzić nam tu drugą „wołynkę" (cyt. za S. Michalkiewiczem), do obrony zostaną nam patelnie i noże. Kolejny postulat wagi państwowej to **odbudowa obrony cywilnej**, która w Polsce praktycznie nie istnieje.

- Jakie są Pana propozycje dla Płocka i płocczan?

Bardzo istotnym problemem dla Płocka jest Orlen, z którego, poza truciem, korzyści mamy niewiele. Pana Obajtka nie stać nawet na gest w postaci paliwa tańszego choćby o 10 groszy dla mieszkańców Płocka i okolic jako zadośćuczynienie za wszystkie niedogodności związane z funkcjonowaniem koncernu pod naszym nosem. Włodarz miasta wraz z radnymi chętnie idzie na ustępstwa w związku z np. wycinką starych drzew przy ul. Zglenickiego na potrzeby budowy Olefin III, a jednocześnie nie jest w stanie przez dwie kadencje odłożyć polityki na bok i wystarać się dla nas o profity, które wpłynęłyby na poprawę jakości życia płocczan. Orlen powinien bardziej dokładać się do miejskich inwestycji, choćby do remontu dróg, ale o czym my mówimy, skoro wokół koncernu stan nawierzchni ulic dojazdowych przez ostatnie co najmniej 40. lat był tragiczny i żadnemu prezesowi to nie przeszkadzało. Pozostałe postulaty związane zarówno z Płockiem, jak i funkcjonowaniem państwa polskiego można znaleźć w mojej ulotce programowo-wyborczej.

- Proszę na koniec o bliższe przedstawienie się naszym czytelnikom

Urodziłem się 48 lat temu w Płocku, mieszkam na jego peryferiach. Jestem mężem Magdaleny (prześwietnej dyrektor Izby Gospodarczej Regionu Płockiego) i tatą 16-letniego Jana (obiecujący uczeń II kl. L.O. im. Małachowskiego). Zawodowo realizuję się jako nauczyciel i wykładowca akademicki. Jestem absolwentem studiów doktoranckich z pedagogiki na Uniwersytecie Warszawskim, a politycznie przewodniczącym Konfederacji Korony Polskiej w okręgu płocko-ciechanowskim. Mimo niezłego wykształcenia, ukończenia paru „podyplomówek" i piastowania w życiu paru stanowisk kierowniczych, nie czuję się człowiekiem z wyższych sfer. Zawsze lubiłem i nadal cenię bezpośredni kontakt z drugim człowiekiem. Nie wyobrażam sobie być senatorem, który okopuje się w swoim biurze, pojawia się w nim raz w miesiącu i udaje, że coś robi, komuś pomaga. Idę do wyborów, żeby to zmienić. Nie wystarczy pojawić raz na jakiś czas na publicznej imprezie w okręgu, z którego się kandydowało. Trzeba wyjść do ludzi, poznawać i rozwiązywać ich codzienne problemy.

Przez ostatnie 30. lat zohydzono nam słowa „polityka" i „politycy". Chciałbym przywrócić im ludzką twarz i – jakkolwiek nie zabrzmiałoby to górnolotnie – być sługą narodu polskiego i wszystkich mieszkańców naszego regionu, który każdego dnia pochyla się nad bolączkami prostych ludzi, a nie pokazuje się tylko raz na cztery lata na plakacie wyborczym.

- Dziękuję za rozmowę.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Matematyczno-informatyczni prymusi

Na olimpijskim szlaku

Grupa 40 wybitnie uzdolnionych matematycznie uczniów szkół ponadpodstawowych uczestniczyła w zajęciach projektu „MatInf na Olimpijskim Szlaku". Kilkumiesięczny projekt realizowany był przez Fundację na Rzecz Rozwoju Społecznego „MOGĘ WIĘCEJ". Ostatnie zajęcia odbyły się 7 października 2023 r.

Projekt skierowany był do uczniów płockich szkół ponadpodstawowych, którzy wykazują się ponadprzeciętnymi zdolnościami matematycznymi. Obejmował pracę z grupą 40 uczniów szczególnie uzdolnionych w tematyce nauk ścisłych. Dotyczył on organizacji siedmiomiesięcznych zajęć i warsztatów z informatyki i matematyki na poziomie olimpijskim. Zadaniem kilkumiesięcznych zajęć było przygotowanie merytoryczne uczniów do udziału w zawodach I stopnia Olimpiady Informatycznej oraz Olimpiady Matematycznej.

Zajęcia prowadzili wykwalifikowani nauczyciele wspomagani przez trzech byłych olimpijczyków (dwóch z nich to finalista i laureat Olimpiady Informatycznej, obecnie są studentami Wydziału Matematyki, Informatyki i Mechaniki Uniwersytetu Warszawskiego, a trzeci jest dwukrotnym laureatem Olimpiady Matematycznej, obecnie studentem studiów doktoranckich na Uniwersytecie Jagiellońskim).

Projekt MatInf na Olimpijskim szlaku został dofinansowany w kwocie 11720 zł przez Fundację Fundusz Grantowy dla Płocka.

Opr. rad

Artykuł powstał we współpracy z Fundacją na Rzecz Rozwoju Społecznego „MOGĘ WIĘCEJ"

Fundusz Grantowy dla Płocka

ORLEN PLOCK BasellOrlen LEVI STRAUSS FOUNDATION

Rekordziści to kierowca BMW i motocyklista podczas wspólnego przejazdu

60 piratów drogowych

28-letni kierujący bmw miał na liczniku 136 km/h – w miejscu, w którym prędkość ograniczona jest do 70km/h. Z kolei 29-letni motocyklista przekroczył prędkość o 63 km/h. Obydwaj – w zeszły czwartek – szybko wpadli w centrum miasta na radar płockiej grupy SPEED i równie szybko zakończyli przejażdżkę. Stracili w ten sposób prawo jazdy na 3 miesiące i otrzymali wysokie mandaty karne.

Ale to nie jedyni piraci drogowi, których zatrzymali policjanci z grupy SPEED. W poniedziałek, 4 września 22-letnia mieszkanka województwa pomorskiego przekroczyła dozwoloną prędkość o 59 km/h. Kolejnym nieodpowiedzialnym kierowcą okazał się kierujący audi, którego mundurowi zatrzymali w Drobinie. 56-letni mieszkaniec Bydgoszczy przekroczył dozwoloną prędkość o 60 km/h. Wszyscy kierujący zostali zatrzymani w terenie zabudowanym,

- Ponadto policjanci mazowieckiej grupy SPEED na płockich drogach skontrolowali ponad 60 pojazdów oraz ujawnili 65 wykroczeń. Aż 57 z nich dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 56 mandatów karnych – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Przypomnijmy, że działania grupy SPEED ukierunkowane są na poprawę bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego. Policjanci szczególną uwagę zwracają na przekroczenia dozwolonej prędkości i konsekwentnie studzą emocje piratom drogowym.

BS

KONKURS „OLEFINY OD KUCHNI"

Udział w konkursie można wziąć na dwa sposoby:

Nadeślij pocztą tradycyjną na adres redakcji wycięte z papierowego wydania Tygodnika Płockiego co najmniej 2 przepisy z cyklu „Olefiny od kuchni" (które są jednocześnie kuponami uprawniającymi do udziału w konkursie) oraz dołącz do nich zdjęcia przygotowanej według wybranego przepisu potrawy. Na zdjęciu ma być widać atrakcyjną, ciekawą propozycję podania tego dania oraz osobę, która ją wykonała. Zdjęcie może być wywołane u fotografa lub wydrukowane w kolorze na zwykłym papierze. Do zdjęcia ma być dołączony podpis: autor potrawy, jej nazwa.

Prześlij na adres mailowy konkurs@tp.com.pl wiadomość z następującymi załącznikami: zrzut ekranu potwierdzający pobranie naszej aplikacji TP na smartphone'a oraz (podobnie jak w pierwszym sposobie) zdjęcie przygotowanej według wybranego przepisu potrawy. Na zdjęciu ma być widać atrakcyjną, ciekawą propozycję podania tego dania oraz osobę, która ją wykonała. Zdjęcie ma być w wersji elektronicznej w formacie JPEG, PNG lub BMP. Do zdjęcia ma być dołączony podpis: autor potrawy, jej nazwa.

Spośród nadesłanych zgłoszeń (które będą zawierały albo kupony wycięte z gazety, albo zrzut ekranu potwierdzający pobranie aplikacji) zostaną wybrane najlepsze, najciekawsze, najbardziej zaskakujące i atrakcyjne fotografie przedstawiające przygotowane danie według przepisu z cyklu *„Olefiny od kuchni"*.

Do wygrania atrakcyjne nagrody!
Szczegóły w kolejnej - ostatniej części cyklu *„Olefiny od kuchni"*.

Termin nadsyłania zgłoszeń: 30.11.2023.
Termin ogłoszenia wyników: 14.12.2023.

OLEFINY OD KUCHNI

Biryani

Biryani to bengalska potrawa, której popularność wykracza poza granice tego kraju. Jest popularna w sąsiednich Indiach, a ostatnio także w Mjanmie. Natomiast odmiana chicken biryani jest specjałem kuchni pakistańskiej. Przygotowana przez nas w dzisiejszym numerze formuła biryani to znakomita propozycja dla wegetarian.

Składniki (do przygotowania 2-3 porcji):

- 100 g ryżu (najlepiej użyć typu basmati, ale może być także jaśminowy);
- 50 g bulionu;
- 5 goździków, 5 liści laurowych;
- 2 łyżki wody różanej;
- 2 łyżki rodzynków;
- 2 łyżki płatków migdałowych;
- 1 kalafior;
- 1 pietruszka;
- 2 marchewki;
- 2-3 młode ziemniaki;
- 1 cebula;
- łyżeczka startego imbiru;
- łyżka kurkumy;
- łyżeczka kuminu;
- sól i pieprz;
- odrobina ostrej papryki;
- pół łyżeczki nasion kozieradki;
- łyżeczka cynamonu;
- szczypta kardamonu;
- pół łyżeczki nasion kolendry;
- 3 łyżki oleju;
- natka pietruszki (do posypania).

Przygotowanie:

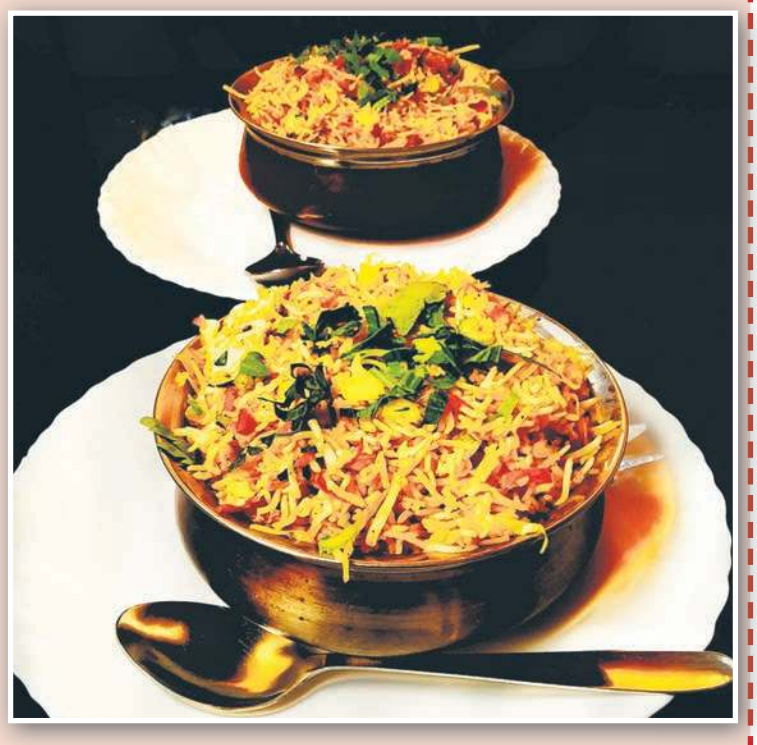
1) Ryż moczymy w wodzie. Do garnka, w którym będziemy go gotować, wlewamy wodę, dodajemy goździki, liście laurowe i bulion. Po zagotowaniu wody wyjmujemy przyprawy. Wrzucamy wcześniej namoczony ryż i gotujemy (powinien być 3/4 miękki). Odcedzamy. Do ryżu dodajemy rodzynki, wodę różaną i migdały.

2) Na patelni rozgrzewamy 2 łyżki oleju. Ziemniaki kroimy na ćwiartki. Wrzucamy na patelnię. Kalafiora obieramy i dodajemy średniej wielkości kawałki na patelnię. Następnie kroimy marchewkę i pietruszkę w słupki i dodajemy na patelnię. Smażymy kilkanaście minut na średnim ogniu (do miękkości), od czasu do czasu mieszając.

3) W mniejszym naczyniu rozgrzewamy łyżkę oleju. Cebulę drobno kroimy i dorzucamy. Dodajemy imbir i mieszamy. Po kilkunastu sekundach dodajemy przyprawy. Wszystko razem mieszamy i po minucie zestawiamy z ognia. Przygotowaną w ten sposób pastę dorzucamy na patelnię i mieszamy razem z warzywami.

4) Piekarnik rozgrzewamy do 180 stopni. Ryż przenosimy do naczynia żaroodpornego. Na wierzch wykładamy warzywa. Pieczemy w piekarniku przez około 10 minut.

5) Gotowe danie posypujemy sowicie natką pietruszki.



Ciekawostka:

Nazwa potrawy pochodzi od perskiego słowa beryan, oznaczającego „pieczony". Jednak sama potrawa wywodzi się z Państwa Wielkich Mogołów, które od XVI do XIX wieku było potęgą na terenach dzisiejszych północnych Indii oraz Bangladeszu.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Znamy laureatów konkursu Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego

Wśród nich Muzeum Mazowieckie w Płocku!

UMWM

Wystawa art déco w Muzeum Mazowieckim w Płocku

Zakończono regionalny etap konkursu na Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego, którego koordynatorem jest Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna. Celem organizowanego od 2004 roku konkursu jest promocja najbardziej atrakcyjnych, nowatorskich i przyjaznych dla turystów produktów.

Do konkursu zgłoszonych zostało 39 produktów turystycznych z województwa mazowieckiego. *– Tegoroczna liczba zgłoszeń pokazuje, jak bardzo prestiżową nagrodą jest certyfikat Najlepszego Produktu Turystycznego Województwa Mazowieckiego. To nie tylko prestiż i promocja. To również szansa na ogromny sukces w skali całego kraju podczas kolejnego etapu, którego koordynatorem jest Polska Organizacja Turystyczna. Trzymam kciuki za sukces reprezentantów województwa mazowieckiego* – mówi Izabela Stelmańska, Prezes Zarządu Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej.

Spośród wszystkich zgłoszeń, Kapituła Konkursu wybrała sześć produktów turystycznych, którym nadano Certyfikat MROT, a trzy uznane za najlepsze zostały zgłoszone do etapu ogólnopolskiego, w którym będą walczyć o Certyfikaty Polskiej Organizacji Turystycznej.

W tym roku, po raz pierwszy przyznano także Super Certyfikat MROT – kategoria dla produktu, który po otrzymaniu Certyfikatu MROT znacząco rozwinął swoją działalność. - *Super Certyfikat MROT to mobilizacja dla produktów, które otrzymają tytuł do tego, aby stale rozwijać swoją działalność i poszerzać swoją ofertę. Pierwszy zwycięzca tej nagrody daje idealny przykład pokazując co robić, aby zdobyć takie wyróżnienie* – mówi Dorota Zbińkowska, Dyrektor Biura Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej.

UMWM

Atrakcje Julinka

Nagrodą główną w Konkursie dla produktu turystycznego, który został wyróżniony „Złotym Certyfikatem Polskiej Organizacji Turystycznej", będzie zrealizowanie przez POT krajowej kampanii o wartości nie mniejszej niż 200 000 zł.

Opr. (t)

Wyniki etapu regionalnego:

I Super Certyfikat Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego 2023 otrzymał Julinek Park.
II Certyfikat Najlepszego Produktu Turystycznego Województwa Mazowieckiego w 2023 r. otrzymały:
1. Muzeum Fabryki Norblina;
2. Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco (Muzeum Mazowieckie w Płocku);
3. Zaczęło się w Radomiu – Radomski Czerwiec Wolności;
4. Muzeum Łazienki Królewskie;
5. Szlak Wkry;
6. Kompleks dworkowo-parkowy z Muzeum Pozytywizmu.

Do ogólnopolskiego etapu konkursu zgłoszono:

I W kategorii Certyfikat POT:
1. Julinek Park;
2. Muzeum Łazienki Królewskie;
3. Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco.

II W kategorii Certyfikat Internautów:
- Julinek Park.

III W kategorii Turystyczne Odkrycie Roku:
- Muzeum Fabryki Norblina.

IV W Kategorii Złoty Certyfikat POT:
- Park Rozrywki i Edukacji Farma Iluzji.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Prawdziwa polityka to kampania, problemy i rozwiązania

Rozmowa z Wiolettą Kulpą, płocczanką, radną miejską, jak również kandydatką do Sejmu z naszego regionu

Mamy obecnie gorący okres kampanijny związany ze zbliżającymi się wyborami do Sejmu i Senatu, w których ubiega się pani o mandat poselski. Spotkać panią można w wielu miejscach – i w Płocku, i w regionie. Jak znajduje pani na to wszystko czas i jak się pani odnajduje w tej kampanii?

Zawsze znajduję czas dla państwa, dla czytelników czy dla osób, które oglądają to nagranie. Bardzo jest mi miło, że możemy porozmawiać, że możemy też za pośrednictwem mediów lokalnych przekazać to, co chcielibyśmy zaprezentować w czasie kampanii, ale również po wyborach. Jeśli chodzi o ten okres kampanii, to jest oczywiście gorący. Ale jest to również bardzo ciekawy okres. Przynajmniej w moim przypadku. Dodajmy, że trwa równocześnie moja kadencja w radzie miasta Płocka. Na to również znajduję czas. Mam stały kontakt z mieszkańcami. Podejmuję interwencje. Gdy otrzymuję sygnały o problemach – reaguję. Spotykam się z zainteresowanymi osobami. Nie lubię załatwiać spraw telefonicznie. Wolę zobaczyć na miejscu, jak wygląda dany problem.

Natomiast w przypadku kampanii do Sejmu to startuję w okręgu płocko-ciechanowskim. Tu również staram się jak najbardziej wykorzystywać czas na bezpośrednie spotkania z mieszkańcami regionu. Praktycznie codziennie jesteśmy w różnych miejscowościach, w różnych gminach, szczególnie na targach. Wielu mieszkańców robi na targowiskach zakupy. To daje mi bezpośrednie kontakty z mieszkańcami gmin. Daje mi to też dużo energii i chęci do dalszego działania. To również przestrzeń, w której możemy porozmawiać o prawdziwych problemach. Często po takich spotkaniach interweniujemy u radnych lokalnych, którzy działają na terenie konkretnej gminy. To też jest przestrzeń, gdzie możemy poszukać takich tematów, które może załatwić samorząd. A jeśli coś jest wykraczającego poza kompetencje radnych, to z pomocą przyjdą na pewno nasi parlamentarzyści czy też senator Marek Martynowski, który również jest obecny na tych spotkaniach.

Porozmawiajmy właśnie o tych spotkaniach. W jakich miejscowościach do tej pory się one odbyły? I które z nich zapadło pani w pamięć?

Odwiedziliśmy wiele miejscowości, m.in. Bielsk, Wyszogród, Gostynin, Drobin, Bodzanów, Machcino, Juliszew, Radzanowo, Troszyn. Za chwilkę pojawimy się też w Płocku. A wybieramy się jeszcze do Sierpca i Gąbina. Oczywiście tych spotkań jest bardzo dużo, ale cieszę się z tego, że możemy tam być. Przy czym dla mnie istotnym elementem jest to, że mogę spotykać się z mieszkańcami, że nie tylko „patrzę" z banneru czy billboardu wyborczego. Oczywiście kampania outdorowa jest bardzo istotna w tej całej przestrzeni prowadzenia działań marketingowych, kampanijnych, ale mimo wszystko – jako radna z doświadczeniem – odczuwam największą potrzebę spotkań bezpośrednich z mieszkańcami.

Ten kontakt z człowiekiem po prostu najwięcej daje. Jakie są efekty tych spotkań? Z jakimi problemami ludzie przychodzą? Gdzie trzeba było pomóc?

Mieszkańcy Gostynina zgłosili brak chodnika w części ul. Mickiewicza. Tę sprawę będziemy kierować do radnych i do pana burmistrza. Ale chodzi nie tylko o problemy. Są też i pozytywy. Gminy, w których jesteśmy w stanie zobaczyć efekty pracy m.in. samorządu, przy współudziale rządu. To chociażby przepięknie teraz wyglądające targowisko w Wyszogrodzie. Plac został wyrównany. Nawierzchnia jest utwardzona. Handlowcy mają normalne warunki do sprzedaży towarów. I to jest bardzo istotne, choć ważna jest również infrastruktura, drogi, mosty, bardzo ważne są przedszkola. Ale nie zapominam, że obok tego są tematy przyziemne. Być może z perspektywy rozwoju gospodarczego danego miasta czy gminy mało istotne, jednak dla społeczności lokalnej stanowią bardzo duży problem. Wymagają rozwiązania od osób, które mogą pomóc.

Powiem też, że spotkania przebiegają w różnej atmosferze, bo oczywiście rozmawiamy o polityce, a działania rządu nie zawsze są idealne. Polacy odbierają w różny sposób, różne działania. Czasami dostrzegają np. pewien urywek, a nie dostrzegają całości. Weźmy kwestię programu 500+, który za chwilę zamieni się w 800+. To jest bardzo dobre rozwiązanie dla rodzin. Ale oczywiście mówi się o tym ułamku patologii, która wykorzystuje zdobyte w ten sposób środki finansowe. Zwracajmy więc uwagę na to, co jest ważne w skali całego narodu, w skali wszystkich rodzin, które otrzymują takie środki finansowe. Nie można patrzeć przez pryzmat wąskiego procenta, który źle wykorzystuje dane środki finansowe. Ten właśnie drobny procent nie może rzutować na całą sytuację. Trzeba iść środkiem drogi. Więc rozmowy są różne. Czasami są twarde, czasami są miłe. Ja wolę takie bardziej szczere. Czasami do bólu powiedziana prawda pokazuje nam, w którą stronę powinniśmy podtrzymywać programy, co zmodyfikować, czy co nowego wprowadzać. A w przypadku lokalnych inwestycji to – tak jak mówiłam – jest też doskonały przekaz, który otrzymujemy od mieszkańców. Potrafimy też zweryfikować, czy dani radni gminni są aktywni, czy słuchają głosów mieszkańców.

Mateusz Wawrzyński

Może to też pokazuje pole do działania. Podkreślmy, że kampania rządzi się swoimi prawami. Kandydaci wiedzą, że trzeba się spotkać z mieszkańcami, poznać ich. Potem jednak często ci ludzie czują się zawiedzeni, gdy po wyborach kandydaci o nich zapominają. Jak pani przekonuje wyborców do tego, że nie tylko przed wyborami jest pani aktywna?

Dla mnie to już jest czas pracy. Jeśli ktoś się do mnie zwraca o wsparcie, to interweniuję i działam, choć nie zawsze jestem w stanie zrealizować temat w stu procentach. W Płocku jestem radną opozycyjną i też mierzę się z różnymi sytuacjami. Czasami prezydent chce pomóc, czasami robi coś na przekór, dlatego że temat zgłosiła nie ta radna, która powinna podjąć ten problem. Ale cieszę się również bardzo ze współpracy z lokalnymi mediami, które dostrzegają te zgłaszane przez radnych problemy, nagłaśniają je, jak również je podejmują. To też idzie w eter, idzie w przestrzeń publiczną, że podjęliśmy się danego tematu i jest odpytywanie rządzących, jak zostanie temat zrealizowany. Każdy z nas reprezentuje określoną opcję polityczną, ale wydaje mi się, że problem nie ma barw politycznych. Jeśli mieszkaniec zgłasza się z tematem, który należy załatwić, to nie pytam go do jakiej należy partii politycznej. On też płaci podatki, on jest mieszkańcem danego miasta, danej gminy i należy poświęcić mu czas oraz zrealizować ten temat, z którym on się właśnie pojawi.

To ciekawe i pani indywidualne podejście do polityki. Pani nie rozgranicza. Pani po prostu działa. Liczy się człowiek i problem człowieka. To jest cenne. Do tej pory jednak pani domeną był Płock. Teraz poprzez działania w kampanii wyborczej poznaje pani również region. Widzi pani nie tylko problemy, ale i sposoby na ich rozwiązanie, bo wystarczy po prostu odezwać się na przykład do samorządowców odpowiedzialnych za ten teren. Prosta rzecz, dzięki której można ruszyć z miejsca. Do tego pani nie tylko działa sama, ale też motywuje innych...

Bo w dużej grupie zawsze jest siła. Słusznie pani zauważyła, że do tej pory moją domeną był Płock, bo taki mandat zaufania otrzymałam od mieszkańców, otrzymując mandat w Radzie Miasta Płocka. Przypomnę jednak, że 4 lata temu kandydowałam z 14. pozycji do Sejmu. W okręgu płocko-ciechanowskim zdobyłam ponad 9500 głosów, za które bardzo dziękuję. Mam nadzieję, że teraz zrobimy dużo lepszy wynik, aby móc w końcu pokazać, że jakość pracy na rzecz Płocka i regionu płockiego może być jeszcze na większym poziomie i w większym stopniu realizować oczekiwanie mieszkańców.

Wielokrotnie rozmawialiśmy, czy w mediach, czy w przestrzeni publicznej, czego potrzeba w Płocku. To zaprzestanie wykluczenia komunikacyjnego. Ten problem występuje od lat i oczywiście każdy polityków mówi o tym. Natomiast wreszcie teraz rozpoczęliśmy konkretne prace – wytyczono jedną z tras, która jest bardzo blisko Płocka. Wystarczy teraz dobrze się w nią wpiąć. Potrzebny jest również dodatkowo dworzec kolejowy i komunikacja autobusowa. Ten obecny nie spełnia oczekiwań miasta z ponad 100 tys. mieszkańców. Rozmawiamy też cały czas o rozwoju gospodarczym naszego miasta. Jesteśmy kojarzeni z ORLEN-em – gigantyczną firmą, która funkcjonuje w naszym mieście. Chodzi teraz o to, żeby przy firmie ORLEN mogły funkcjonować inne firmy. Ale każdy inwestor patrzy też na możliwość dojazdu czy transportu do miasta, liczy również koszty. Jeśli zwalczymy wykluczenie komunikacyjne, zadbamy o rozwój gospodarczy. Staniemy się bardziej atrakcyjni w kontekście gospodarczym. Oczywiście potrzebna jest też trzecia przeprawa mostowa w Płocku. Musimy myśleć globalnie w kontekście rozwoju miasta Płocka. Iść nie tylko jedną ścieżką, ale postawić sobie kilka celów, które będą w jakiś sposób sprzężone.

Myśli pani o Płocku, ale poznaje też intensywnie region. Wróćmy na moment do tego tematu. Wymieniła pani całą listę miejscowości, które pani odwiedziła w ramach kampanii wyborczej. Czy to nie koliduje z pani obowiązkami radnej? Czy znajduje pani czas na to, żeby być też w pełni tutaj w mieście i reagować na wszystkie sygnały od mieszkańców?

Tak. Podejmuję cały czas interwencje, które są zgłaszane przez mieszkańców. Śledzę też lokalne media, które – jak już wspominałam – podejmują te tematy dalej, nagłaśniając je i pokazując, czy są załatwione, i jakie jest do nich wyjaśnienie drugiej strony.

Temat, który ciągnę od czerwca, to wydatkowanie środków w klubie sportowym SPR Wisła Płock. Jeszcze za poprzedniego prezesa, pana prezesa Tomasza Marca zgłaszałam wniosek do Komisji Rewizyjnej, aby przeprowadzić niezależny audyt finansowy tej spółki. To wszystko z racji niepokojących sygnałów. Na ostatniej sesji omawialiśmy znaczne rozbieżności pomiędzy materiałem, który został przekazany przez poprzednika – przez pana Marca, a tym, co przekazał nowy pan prezes w kontekście zobowiązań. Pan prezes Marzec przedstawił, że jest to kwota 1,9 miliona zł na 31 maja, natomiast na 30 czerwca nowemu panu prezesowi urosły te zobowiązania do 4,8 miliona zł. Nastąpił wzrost o 2,9 miliona w ciągu miesiąca, więc to jest troszkę niespotykane.

Bardzo niepokojące zjawisko.

Wyjaśnienia były dosyć karkołomne. Skarbnik na sesji Rady Miasta Płocka powiedział, że faktury wpływają z jakimś tam opóźnieniem w kontekście tego, że są one wystawiane z datą bieżącą, ale za świadczone usługi, które były realizowane znacznie wstecz. Powiedziałam panu skarbnikowi, że jest to niezgodne z ustawą o VAT. Ostatecznie padł wniosek radnych Prawa i Sprawiedliwości, aby wykonać niezależny audyt w spółce. O dziwo został on jednogłośnie przegłosowany przez radnych. Czekamy teraz na to, kiedy zostaną podjęte działania wyboru audytora i jaki będzie wynik tego audytu, bo to też jest ważne dla nowego prezesa, żeby otwierać nową kartę działania klubu bez obciążeń. Potrzebne jest rozgraniczenie za co on odpowiada, a za co jego poprzednik.

Czyli udało się tutaj zadziałać i zobaczymy, co dalej w tej sprawie. Jako radna miejska dalej działa pani aktywnie i tematy są realizowane. Co dalej, bo do wyborów już coraz mniej czasu? Cisza wyborcza obowiązuje od 14 października. Pozostały ostatnie dni kampanii i to jest ostatnia prosta. Jeśli chodzi o kampanię, to przyspiesza teraz pani, czy trochę zwalnia?

Ja nie mam sinusoidy, cały czas działam do przodu i idę do góry. Cały czas spotykam się z mieszkańcami. To mój podstawowy cel i jeden z najważniejszych. Oczywiście, staram się godzić kampanię z pracą, aczkolwiek muszę też niektóre obowiązki odstawić na bok, czyli wziąć po prostu urlop i poświęcić się w całości na rzecz kampanii wyborczej. Co dalej? Realizujemy to, co realizowaliśmy przez ostatnie miesiące.

W tym ostatnim tygodniu, gdzie będzie można z panią spotkać?

Dalej planuję odwiedzać gminy powiatu płockiego. Wybieram się do Bodzanowa, Drobina. Pojawię się też w Płońsku. Chciałabym również w Płocku odwiedzić targowiska przy ul. Rembielińskiego i przy ul. Królewieckiej.

Dlaczego wybiera pani targowiska? Czy to dobre miejsce np. do dyskusji? A może chodzi o coś zupełnie innego?

Bardzo dużo osób przebywa na targowiskach. W gminach często życie skupione jest wokół takiego ośrodka. Przyjeżdżają tam też osoby z okolic. W ten sposób jest to miejsce, gdzie spotykają się ludzie. W związku z tym możemy spotkać tam reprezentantów różnych terenów wiejskich, nie tylko danej gminy. I to jest idealne miejsce, gdzie możemy porozmawiać. Możemy też wymienić się poglądami. Dodam, że mamy też inne spotkania, np. z emerytami, czy spotkania otwarte z mieszkańcami. Tak że w ostatnim czasie mamy bardzo dużo okazji do dyskusji.

Jak już pani wspomniała, w poprzednich wyborach parlamentarnych startowała pani z miejsca nr 14. Tym razem znalazła się pani na miejscu 4. listy numer 4, w okręgu numer 16 płocko-ciechanowskim. Coraz wyżej do celu. Życzymy powodzenia i dziękuję pani za rozmowę.

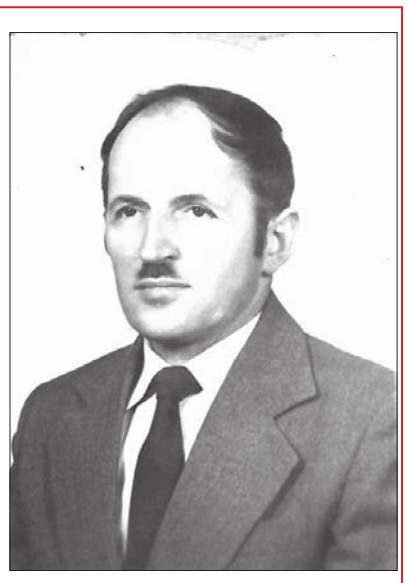
BS

Materiał wyborczy KW PiS

eprasa.pl 542b4a2cf6

Wojciech Fabisiak jest jednym z sołtysów o najdłuższym stażu

57 lat owocnej pracy dla sołectwa



Wojciech Fabisiak rozpoczął swoją pracę jako sołtys miejscowości Żerniki (gmina Brudzeń Duży) już w 1966 roku! Niewielu jest w naszym regionie sołtysów, którzy mogą poszczycić się tak długim stażem w sprawowaniu tej odpowiedzialnej funkcji. To 57 lat aktywności na rzecz społeczności lokalnej, w ciągu których nie brakowało wyzwań, przemian we wszystkich dziedzinach życia. Za swoją długoletnią pracę sołtys Wojciech Fabisiak został uhonorowany w marcu br. przez władze powiatu płockiego w trakcie uroczystego spotkania z okazji Dnia Sołtysa, a także nagrodzony podczas tegorocznych Dożynek Gminy Brudzeń Duży, które odbyły się w Siecieniu.

Jak wspomina pan Wojciech, funkcję sołtysa przejął po swoim ojcu. – *Wtedy pracowałem w Gromadzkiej Radzie Narodowej w Siecieniu, do której należało sołectwo Żerniki. Dojeżdżając tam do pracy, kiedy funkcję sołtysa pełnił jeszcze mój tata, dużo spraw związanych z sołectwem załatwiałem za niego i to zachęciło mnie do objęcia tego stanowiska.*

Na przestrzeni lat sołectwo zmieniało swoje granice. Początkowo (do 1978 roku) składało się z miejscowości Żerniki i Gorzechówek i liczyło ok. 120 mieszkańców. W 1978 roku dołączono do niego Robertowo. W takim kształcie sołectwo Żerniki trwało do 2016 roku, kiedy to Robertowo ponownie zostało samodzielnym sołectwem.

Wśród głównych potrzeb mieszkańców sołtys Fabisiak wymienia chociażby dokończenie utwardzenia drogi wiodącej przez wieś, a także uruchomienie autobusu, który ułatwiłby dzieciom dojazd do szkół. – *Konieczne jest wyposażenie świetlicy wiejskiej, rozbudowa, ogrodzenie i oświetlenie placu zabaw, a także montaż świetlenia przy drogach* – wymienia sołtys.

– *Sołectwo Żerniki to spokojna miejscowość, która wciąż się rozwija, a mieszkańców przybywa* – mówi pan Wojciech. – *Z ważniejszych inwestycji, które przeprowadzono w trakcie moich kadencji, warto wymienić m.in. naprawy i utwardzenie dróg, budowę zbiornika przeciwpożarowego w Żernikach, budowę studni głębinowej w tej miejscowości, budowę mostu na rzece Skrwie łączącego Robertowo i Sikórz, drenowanie pól w Żernikach, rozprowadzenie wody w całym sołectwie, telefonizację domostw, generalny remont remizy OSP Żerniki wykonany przez druhów OSP czy ocieplenie budynku* – wymienia sołtys Fabisiak.

Po 57 latach owocnej pracy pana Wojciecha w roli sołtysa nastąpiła zmiana. – *Sołectwo przejęła młoda pani, której życzę jak najlepszej współpracy z urzędem gminy i mieszkańcami oraz dalszej poprawy życia naszej społeczności* – mówi sołtys Fabisiak. I dodaje: – *Władzom, pracownikom urzędu gminy, radnym, mieszkańcom sołectwa i najbliższej rodzinie dziękuję za życzliwość i pomoc.*

Dodajmy, że w Żernikach funkcjonuje jednostka OSP, która istnieje już od przeszło 100 lat. OSP Żerniki świętowała swój jubileusz w 2021 roku. Z tej okazji marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik przyznał jednostce medal pamiątkowy „Pro Masovia" – wyróżnienie okolicznościowe nadawane osobom fizycznym, jednostkom samorządu terytorialnego, organizacjom pozarządowym, instytucjom państwowym oraz innym osobom prawnym i jednostkom organizacyjnym niemającym osobowości prawnej, które przyczyniły się do gospodarczego, kulturalnego lub społecznego rozwoju Mazowsza.

(kw)

Urszula Jaszczak od 8 lat dba o rozwój Męczenina

„Sołtysowanie to sztuka szukania kompromisów"

Urszula Jaszczak od ośmiu lat jest sołtyską Męczenina (gm. Radzanowo). Dba o swoją miejscowość i jej mieszkańców najlepiej jak potrafi. Jak mówi, jest swoistym „buforem", którego zadaniem jest rozwiązywanie potencjalnych konfliktów i poszukiwanie kompromisów na różnych płaszczyznach. I choć jej praca społeczna bywa trudna, to nie zamieniłaby tego na nic innego, bo zwyczajnie lubi ludzi i to, co robi.

Sołtyska Męczenina to kobieta o wielkiej cierpliwości i empatii, a jednocześnie prawdziwy tytan pracy. Kiedy ktoś ma problem czy sprawę do załatwienia, zawsze może się do niej udać, bo wie, że pani Urszula zrobi wszystko, żeby pomóc. Już od dwóch kadencji walczy o interesy swojej miejscowości jako sołtyska. Od 2018 roku jest również radną gminy Radzanowo. Jak zaznacza, początki jej sołtysowania nie były łatwe, choć decyzję o kandydowaniu podjęła bardzo szybko. – *Start w wyborach na sołtysa był impulsem. To było pierwsze zebranie, w którym uczestniczyłam. Wcześniej naszą rodzinę reprezentowali teść lub teściowa. Kiedy okazało się, że poprzedni sołtys, który pełnił funkcję 17 lat, postanowił zrezygnować, nie zastanawiałam się ani chwili. To był impuls. Mimo że nie byłam rodowitą mieszkanką Męczenina, miałam dużą wiedzę o problemach, jakie trawią naszą miejscowość, od teścia, który mieszkał tam wiele lat, a dodatkowo przez pewien czas również był jej sołtysem. Poza tym mieszkałam tutaj już od 15 lat, więc znałam większość mieszkańców. Niewątpliwie duży wpływ na moją decyzję miało to, że zawsze byłam społecznikiem, lubię pomagać ludziom i działać na rzecz naszej miejscowości. A to, że nie byłam rodowitą mieszkanką, postanowiłam przekuć w swój atut* – mówi Urszula Jaszczak.

Sołtyska Męczenina podkreśla, że jej miejscowość rozciąga się na dużym obszarze. Mieszka tu ponad 200 osób, jest świetlica wiejska, dawna szkoła, w której mieszczą się Warsztaty Terapii Zajęciowej. Od trzech lat działa tu również Koło Gospodyń Wiejskich „Przyjaciele". To miejscowość o bogatej i długiej historii. Najstarsza wzmianka, na jaką natknęła się sołtyska podczas swoich poszukiwań, pochodzi z 1254 roku i znajduje się w bulli papieskiej.

Jak podkreśla Urszula Jaszczak, zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym czy społecznym zawsze stara się szukać kompromisów i łączyć, a nie dzielić ludzi. – *Podstawowym celem, który sobie założyłam, zostając sołtysem, była integracja mieszkańców na różnych płaszczyznach. Chcę łączyć ludzi i pokolenia, bo wszyscy mamy wiele doświadczeń i pomysłów, które pozwalają rozwijać się naszej miejscowości. Zachęcam wszystkich do spotkań, rozmów i poznawania się. Z każdą rodziną mam kontakt, czy to telefoniczny, czy osobisty, i staram się informować ich o wszystkim, co może być dla nich ważne. Staram się także wyjść do młodych ludzi, bo uważam, że mają wiele do zaoferowania lokalnej społeczności, i warto, aby również oni realizowali się w tym miejscu* – mówi Urszula Jaszczak.

Jak sama przyznaje, stara się wychodzić do wszystkich mieszkańców, żeby ich poznać i rozmawiać z nimi o tym, co ich cieszy, a także o problemach. – *Doskonałą okazją do tego, żeby spotkać się i porozmawiać, jest czas, kiedy roznoszę nakazy płatnicze. Mam wtedy możliwość rozmowy z większością mieszkańców* – mówi Urszula Jaszczak.

Jak w każdej miejscowości, również w Męczeninie pojawiają się problemy. Głównym z nich jest stan dróg, zwłaszcza w okresie wiosennym i jesiennym. Choć w ostatnim roku udało się poprawić jakość jednej z najważniejszych dróg, to na terenie sołectwa nadal są ulice, które wymagają modernizacji czy utwardzenia.

W 2022 roku na drodze powiatowej przebiegającej przez miejscowość pojawiła się nawierzchnia asfaltowa. To łącznie 2300 m drogi zrealizowanej w Męczeninie i Ślepkowie. Ta inwestycja bardzo ucieszyła mieszkańców, ponieważ od wielu lat walczyli o poprawę jakości tej drogi. Sołectwo korzystało również ze środków z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Pozyskane fundusze zostały przeznaczone na zakup lamp solarnych, które uzupełniły dotychczasowe oświetlenie. Ze środków z urzędu marszałkowskiego korzysta również koło Gospodyń Wiejskich „Przyjaciele" działające na terenie Męczenina.

W Męczeninie w ostatnich latach dużo się dzieje. To nie tylko budowa dróg czy oświetlenia, lecz także pikniki integracyjne czy spotkania tematyczne. To także udana współpraca z WTZ-em i KGW oraz okolicznymi jednostkami OSP. – *Najważniejszym celem jest łączenie ludzi i współpraca na różnych polach. Staram się słuchać wszystkich stron i zawsze szukać kompromisu. Lubię ludzi i pracę z nimi, daje mi to siłę do działania i satysfakcję. Moi mieszkańcy to ludzie, z którymi świetnie się pracuje, tacy „do tańca i do różańca", zawsze można na nich liczyć* – mówi Urszula Jaszczak.

(ek)

Zadanie finansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

25. lat Mazowsze » dla sołectw »

eprasa.pl 542b4a2cf6

W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym działa Oddział Przygotowania Wojskowego

Do woja, marsz do woja!

W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym od nowego roku szkolnego działa Oddział Przygotowania Wojskowego. Porozumienie w tej sprawie podpisali: dyrektor szkoły Wojciech Kiełbasa i płk. Witold Bubak z 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Uczniowie, którzy rozpoczęli naukę w technikum, być może zostaną w przyszłości żołnierzami.

Podpisane porozumienie dotyczy zajęć praktycznych w Oddziale Przygotowania Wojskowego w GCA, prowadzonych przez 6 Mazowiecką Brygadę Obrony Terytorialnej im. rotmistrza Witolda Pileckiego w Radomiu. Podpisali je płk Witold Bubak wraz z dyrektorem gostynińskiej placówki Wojciechem Kiełbasą. Podpisanie porozumienia odbyło się w obecności starosty gostynińskiego Arkadiusza Boruszewskiego oraz zastępcy dowódcy ppłk. Arkadiusza Kawki.

Nauczanie wojskowe obejmuje szkolenie zasadnicze w klasach I–IV technikum, w trakcie którego są realizowane zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz obóz szkoleniowy w klasie V technikum. Minimalna liczba zajęć realizowanych w ramach programu w obu typach szkół to 230 godzin, w tym 53 godziny zajęć teoretycznych i 177 godzin zajęć praktycznych. Są one przeprowadzane zarówno w szkole, jak i w „patronackiej" jednostce wojskowej.

Szkolenie wojskowe jest rozszerzeniem podstawowego kierunku kształcenia w technikum. Pozwala połączyć zdobywanie zawodu, przygotowanie do matury i podjęcia studiów wyższych z przyswojeniem wiedzy oraz umiejętności z zakresu podstawowego szkolenia wojskowego. Absolwenci będą mogli liczyć na korzyści, takie jak możliwość odbycia skróconego szkolenia w ramach dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej czy dodatkowe profity przy przyjęciach na uczelnie wojskowe.

Ministerstwo Obrony Narodowej udziela dotacji celowych na realizację programu szkolenia wojskowego oraz na zakup specjalistycznego wyposażenia i wszystkich elementów umundurowania dla każdego ucznia w Oddziale Przygotowania Wojskowego. Szkolenie trwa przez cały pięcioletni cykl nauki w technikum. Jego część teoretyczna realizowana jest przez szkołę, a zajęcia praktyczne odbywają się w patronackiej jednostce wojskowej, w której możliwe jest wykorzystanie infrastruktury i sprzętu wojskowego. W ostatnim roku nauki odbywa się 50-godzinny obóz szkoleniowy.

Oddziały Przygotowania Wojskowego edukują ewentualnych przyszłych żołnierzy. Dzięki temu być może zwiększy się zainteresowanie przynależnością do Wojsk Obrony Terytorialnej, a w dalszej perspektywie także zwiększy liczebność polskich sił zbrojnych.

(eg)

GCE

Od lewej stoją: ppłk Arkadiusz Kawka, starosta Arkadiusz Boruszewski, płk Witold Bubak, dyrektor Wojciech Kiełbasa

Szkolenie wojskowe stanowi rozszerzenie podstawowego kierunku kształcenia w technikum, podczas którego uczeń przede wszystkim zdobywa konkretny zawód oraz zostaje przygotowany do matury i podjęcia studiów wyższych, a dodatkowo przyswaja wiedzę i umiejętności z zakresu podstawowego szkolenia wojskowego: - *Po raz pierwszy przyjmujemy w progi naszej szkoły przyszłych żołnierzy* – zaznaczył dyrektor Wojciech Kiełbasa.

Oddziały Przygotowania Wojskowego są programem docelowym dla klas wojskowych. OPW mają oparcie w znowelizowanym prawie oświatowym ze stycznia 2020 r. Program szkolenia z zakresu przygotowania wojskowego, który realizowany jest w OPW, określa Rozporządzenie Ministra Obrony Narodowej z 21 maja 2020 r.

Mażoretki pojechały do Mrągowa

Z pasji do motocykli

Mażoretki LIBRA Gostynin po raz piąty wzięły udział w zakończeniu sezonu motocyklowego, które organizuje Polski Związek Zrzeszeń Hodowców i Producentów Drobiu. W tym roku spotkanie miało miejsce w Mrągowie.

Zakończenie sezonu motocyklowego w Mrągowie zorganizowane zostało przez Polski Związek Zrzeszeń Hodowców i Producentów Drobiu (PZZHiPD) w ramach projektu finansowanego z Funduszu Promocji Mięsa Drobiowego.

Mażoretki rozpoczęły imprezę na terenie Muzeum Sprzętu Wojskowego wprowadzeniem wszystkich zaproszonych gości i motocyklistów. Podczas części artystycznej buławistki zaprezentowały siedem układów w choreografii Kamili Rzepieli-Drgas. Na koniec zatańczyły z uczestnikami spotkania belgijkę.

Prezes PZZHiPD Andrzej Danielak i wiceprezes Zbigniew Herc w swoich przemówieniach przypomnieli, jakie walory ma mięso drobiowe, a także zachęcili do jego konsumpcji. Dla wszystkich uczestników przygotowano porcje mięsa drobiowego z grilla oraz wyśmienity rosół.

Od prezesa Danielaka mażoretki otrzymały figurkę gęsi, która staje się nową maskotką grupy: - *Mażoretki miały okazję podziwiać wyjątkowe umiejętności ekstremalnej jazdy motocyklem (chodzi o pokaz stuntu) Macieja „Dop" Bieleckiego i Rafała „Stunter13" Pasierbka. Poza tym do dyspozycji uczestników były strefy z różnymi konkursami i atrakcjami. Nie zapomniano również o najmłodszych. Odbył się też konkurs rysunkowy pod hasłem „Kurczak na motocyklu" i były zagadki związane z drobiem, a do wygrania - nagrody rzeczowe* – przedstawiła relację po powrocie do Gostynina dr Joanna Renata Syska, koordynator mażoretek.

Na zlot do Mrągowa przyjechali motocykliści z całego kraju. Odbyły się również konkursy: na najstarszy motocykl, najmłodszy motocykl, na najstarszego motocyklistę oraz na najdłuższą trasę, jaką pokonywał jednoślad. Dużym powodzeniem cieszył się konkurs przeciągania liny, w którym mażoretki również wzięły udział.

Inicjatorzy wyjazdu dziękują osobom, dzięki którym wyjazd do Mrągowa był możliwy, czyli: Annie Bogulskiej, Renacie Filipiak, Małgorzacie Górskiej, Sebastianowi Jędrzejczakowi, Aleksandrze Józefowicz Oruc, Ewie Jóźwiak, Magdalenie Lelińskiej, Katarzynie Leśniewskiej, Annie Parzęckiej, Agnieszce Perczyńskiej, Anecie Rudzińskiej, Monice Zarembie – za opiekę nad mażoretkami i poświęcony na wyjazd czas.

(eg)

Mażoretki Libra Gostynin

Gostynińskie mażoretki stają się znane w całej Polsce

W Liceum Ogólnokształcącym im. T. Kościuszki

Debaty jak w ONZ

W Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie w obecnym roku szkolnym odbędą się międzynarodowe debaty, wzorowane na obradach ONZ. Z inicjatywą ich organizacji wyszedł uczeń Paweł Borczyński.

Z inicjatywy Pawła Borczyńskiego, licealisty z klasy IV A, koordynatora projektu w regionie gostynińskim, wiosną 2024 r. w Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie odbędzie się cykl anglojęzycznych debat wzorowanych na obradach ONZ.

Szkoła będzie patronem konferencji Gostmun – Gostynin Model United Nations. Wydarzenie wzorowane jest na międzynarodowej symulacji obrad Organizacji Narodów Zjednoczonych, prowadzonych w języku angielskim: - *Takie konferencje odbywają się na całym świecie. Delegaci mogą wybrać komitety, których tematy do debatowania najbardziej ich interesują, jak również kraje, które będą reprezentować. Zapisać może się każdy, uczeń liceum, technikum czy szkoły zawodowej, a nawet studenci z Polski i ze świata. Debaty trwać będą od 21 do 23 marca 2024 roku* – zapowiada Paweł Borczyński.

Czemu służy udział w międzynarodowym projekcie? Pozwoli uczniom rozwinąć umiejętność posługiwania się językiem angielskim w mowie i w piśmie. Każdy delegat będzie musiał przygotować wcześniej krótki referat na temat swojego komitetu, uwzględniając prowadzoną w tym zakresie politykę swojego państwa. Wymaga to od uczestników przełamania bariery językowej i da możliwość poznania nowych, ambitnych osób, zaangażowanych w problemy współczesnego świata.

- *Organizacja wydarzenia nie byłaby możliwa bez współpracy ze społecznością lokalną, dlatego też w odpowiedzi na prośbę i oczekiwania uczniów obejmujemy konferencję honorowym patronatem szkoły. Udostępnimy w tych dniach sale lekcyjne do przeprowadzenie debat i pomożemy organizatorom Gostmun w promocji. Oprócz ćwiczeń retorycznych wartością będzie też zaangażowanie uczniów w sprawy rangi państwowej i międzynarodowej oraz popularyzowanie postaw prospołecznych* – uważa Urszula Ambroziak-Bereszczyńska, dyrektor LO im. T. Kościuszki.

Na debaty trzeba jeszcze trochę poczekać, ale już od początku roku szkolnego w gostynińskim „ogólniaku" – z inicjatywy Starostwa Powiatowego w Gostyninie – realizowany jest projekt pod nazwą „Szkoła bez korepetycji". Ma on na celu pomoc uczniów w pokonywaniu trudności w nauce bez konieczności korzystania z płatnych korepetycji. Na początku są to zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze z matematyki.

(eg)

wikipedia.org

Debaty ONZ mają charakter międzynarodowy

eprasa.pl 542b4a2cf6

Granty z ORLENU

Dla strażaków

Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu sierpeckiego otrzymały pomoc finansową w ramach programu „ORLEN dla Strażaków". Łącznie w tegorocznej edycji programu granty przyznano 480 jednostkom Ochotniczej i Państwowej Straży Pożarnej, w tym czterem jednostkom z terenu powiatu sierpeckiego.

Granty wręczono podczas uroczystej gali. Jak mówił Daniel Obajtek, prezes zarządu ORLEN, zapewnienie bezpieczeństwa energetycznego kraju i regionu to cel, jaki stawia sobie koncern. – *Dlatego czujemy szczególne zobowiązanie wobec tych, którzy również nad tym bezpieczeństwem czuwają. W skutecznym niesieniu pomocy ważna jest zarówno gotowość do poświęceń, jak i środki, które pozwolą zakupić niezbędny do ratowania życia i zdrowia sprzęt. Dlatego od wielu już lat szczególnie mocno rozwijamy program grantowy „ORLEN dla Strażaków"* – mówił prezes Daniel Obajtek.

W gronie tegorocznych laureatów są jednostki z terenu powiatu sierpeckiego. Granty otrzymały: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Sierpcu, Ochotnicza Straż Pożarna w Goleszynie, Ochotnicza Straż Pożarna w Lelicach, Ochotnicza Straż Pożarna w Studzieńcu.

Od początku realizacji programu granty otrzymało ponad 2,6 tysiąca jednostek strażackich z całej Polski. Z każdą kolejną edycją zainteresowanie jest coraz większe. – *Jestem przekonany, że przyznane środki poprawią warunki tej trudnej służby* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu ORLEN.

W tegorocznej edycji programu dofinasowanie otrzymało 480 jednostek. Dzięki otrzymanemu wsparciu strażacy będą mogli zakupić sprzęt niezbędny w codziennej pracy (jak np. wyposażenie osobiste, czy sprzęt AED), jak również ten bardziej specjalistyczny (m.in. aparaty powietrzne, drony, kamery termowizyjne, profesjonalne radiostacje, czy zestawy hydrauliczne, które umożliwiają usuwanie skutków zdarzeń drogowych). Strażacy w składanych wnioskach ubiegali się także o środki na zakup sprzętu niezbędnego w ratownictwie wodnym czy doposażenie wozów strażackich. – *Strażacy pełniący służbę w Ochotniczych i Państwowych jednostkach Straży Pożarnej to liderzy lokalnych społeczności, którzy dbają o ich bezpieczeństwo i udzielają pomocy w nagłych sytuacjach. Podejmują także działania o charakterze społecznym, między innymi dzielą się wiedzą z zakresu pierwszej pomocy i edukują najmłodszych. Dla nas to ważna grupa społeczna, która zasługuje na szczególne wsparcie* – mówi Katarzyna Różycka, Prezes Zarządu Fundacji ORLEN.

Dodajmy, że ORLEN realizuje szereg programów na rzecz strażaków. W tym podejmujących zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa i wiedzy pożarniczej. Przykładem są programy edukacyjne Fundacji ORLEN skierowane do dzieci i młodzieży, takie jak „Bezpieczne Orlęta" czy edukacyjna gra planszowa „Próba Ognia", pozwalające młodym ludziom zdobyć podstawową wiedzę pożarniczą. Od 2019 wsparcie misji strażaków odbywa się także poprzez program kart lojalnościowych, które uprawniają druhów z OSP do korzystania z rabatu na paliwa na stacjach ORLEN. Do tej pory wydano ich łącznie prawie 121 tysięcy. Przez cały okres trwania programu, strażacy zatankowali na stacjach ORLEN ponad 103 mln litrów paliw.

rad

W Zespole Szkół nr 1 w Sierpcu

Praktyki w ORLEN Serwis

Praktyki zawodowe i staże w spółce ORLEN Serwis, udział w zajęciach prowadzonych przez przedstawicieli spółki oraz wizyty studyjne na terenie firmy. To zapewnia uczniom Zespołu Szkół nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu podpisana właśnie umowa partnerska ze spółką ORLEN Serwis.

Umowę podpisano we wtorek, 3 października w Zespole Szkół nr 1 w Sierpcu. ORLEN Serwis reprezentował Paweł Jegier – prezes zarządu, dyrektor ZS nr 1 w Sierpcu – Piotr Tyndorf. Obecni byli także Andrzej Cześnik – starosta sierpecki, Sławomir Olejniczak – wicestarosta sierpecki, Przemysław Burzyński – przewodniczący Rady Powiatu Sierpeckiego.

Umowa zakłada współpracę dydaktyczną i praktyczną w kształceniu uczniów przygotowujących się do zawodu technik mechanik. Rozpoczęcie partnerskiej współpracy w takiej formule to, jak podkreślali przedstawiciele obu stron, gwarancja odbywania praktyk i staży w ORLEN Serwis i zdobywania umiejętności praktycznych. Uczniowie jednocześnie będą mogli korzystać z zajęć przeprowadzonych przez profesjonalistów, a także podczas wizyt studyjnych zobaczyć jak wygląda praca w jednej z największych firm w Polsce.

rad

Starostwo Powiatowe w Sierpcu

W ramach umowy partnerskiej uczniowie z ZS nr 1 w Sierpcu będą m. in. mieli praktyki i staże w ORLEN Serwis

Sportowe inwestycje w gminie Mochowo

Na terenie gminy Mochowo będą przygotowane dwa kolejne boiska sportowe. Wójt gminy Zbigniew Tomaszewski podpisał umowę na budowę boiska w Cieślinie. Rozpoczęły się już prace przy budowie boiska wielofunkcyjnego w Ligowie.

Umowę na budowę boiska do gry w piłkę nożną w Cieślinie wójt gminy Mochowo podpisał 27 września. Inwestycja dofinansowana jest ze środków w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – Edycja 3 – PGR. Koszt prac wynosi ponad 505 tys. zł. Wysokość pozyskanej na ten cel dotacji wynosi 490 tysięcy złotych.

Jeśli chodzi o realizowane na terenie gminy inwestycje sportowe, to trwają już prace przy budowie boiska wielofunkcyjnego w Ligowie. Tu gmina pozyskała dofinansowanie ze środków otrzymanych od samorządu województwa mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu 2023". Jak informuje na swoim profilu FB wójt gminy Zbigniew Tomaszewski, w ramach zadania na terenie przy Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Ligowie powstanie boisko do gry w koszykówkę i siatkówkę na bezpiecznej nawierzchni poliuretanowej. – *Inwestycja ta niesie ze sobą wiele korzyści, takich jak: poprawa funkcjonalności terenu szkoły wraz z poprawą estetyki terenu, zwiększenie powszechności i dostępności sportu w społeczeństwie czy też możliwość wykorzystania obiektu dla organizacji imprez sportowych o charakterze rekreacyjnym* – czytamy na profilu FB Zbigniewa Tomaszewskiego.

Boisko ma być gotowe do końca listopada br. Koszt prac to kwota 560,12 tys. zł. Wysokość dotacji wynosi 297,85 tys. zł.

Na terenie gminy zakończono realizację inwestycji współfinansowanych ze środków samorządu województwa mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2023" – „Mazowsze dla sołectw 2023". Te obejmowały budowę oświetlenia ulicznego w Żurawinku, gdzie zamontowano 3 lampy solarne oraz remont figurek (wraz z ogrodzeniem i dojściem) przydrożnych w Dobrzenicach.

Kolejna z finalizowanych inwestycji to modernizacja kotłowni (wymiana źródła ciepła) w Cieślinie. Przy jej realizacji gmina z skorzystała ze wsparcia finansowego w kwocie 1,81 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Całkowity koszt prac wyniósł 1,85 mln zł.

Opr. rad

Prawie 15 mln na ważną inwestycję w Sierpcu

Będzie cieplej i ekologiczniej

Sierpecka ciepłownia będzie modernizowana. Kwotę prawie 15 milionów złotych przekazał na tę inwestycję Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Umowę na modernizację sieci ciepłowniczej podpisano 28 września w Sierpcu. NFOŚiGW reprezentował Sławomir Mazurek – wiceprezes NFOŚiGW, spółkę Ciepłownia Sierpc – prezes zarządu Rafał Wiśniewski, władze miasta – burmistrz Jarosław Perzyński i przewodniczący Rady Miasta Dariusz Malanowski. W spotkaniu uczestniczył Jacek Ozdoba – wiceminister klimatu i środowiska.

Inwestycja będzie realizowana w ramach projektu: „Poprawa efektywności energetycznej w Ciepłownia Sierpc Sp. z o. o.". – *Na ten cel pozyskano dofinansowanie z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Całkowita wartość projektu wynosi 15 032 039,00 zł, w tym środki kwalifikowalne to: 14 671 339 zł. Dofinansowanie w wysokości 49,89% - 7 320 000,00 zł oraz pożyczka w wysokości 7 351 339,00 zł* – informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński.

W ramach prac modernizacyjnych będą instalowane pompy ciepła wraz z instalacją fotowoltaiczną do ich zasilania, wybudowany będzie magazyn ciepła. Wymienionych będzie także 6 odcinków kanałowej sieci ciepłowniczej na rurociągi preizolowane wraz z system alarmowym informującym o awariach oraz instalacja technologiczna pompowni sieciowej i 20 istniejących węzłów cieplnych. Będzie zmodernizowana instalacja odpylania spalin dla dwóch kotłów węglowych WR-10.

Jak podkreślano podczas konferencji prasowej, w trakcie której podpisano umowę na modernizację sieci, realizacja przedsięwzięcia poprawi efektywność energetyczną. Pozwoli zmniejszyć straty ciepła, zużycie energii elektrycznej. Warto dodać, że część z tej energii zostanie wytworzona ze źródeł OZE. Realizacja inwestycji to także zmniejszenie ilości zanieczyszczeń emitowanych do atmosfery.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zakup i dostawę ekogroszku do obiektów gminy Bielsk w 2023 r. Zadanie wykona firma „Jagub" Handel-Usługi Zaopatrzenie Techniczne Rolnictwa Władysław Bugaj z Zągot.

Bodzanów

Kolejne inwestycje na terenie gminy są już na etapie końcowym prac lub właśnie zostały oddane do użytku. Wśród nich są m.in. świetlica w Wiciejewie, termomodernizacja OSP Gromice oraz świetlicy w Borowicach, remont sali w OSP Bodzanów oraz utwardzenie terenu przy OSP Reczyn i OSP Mąkolin.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy poinformował mieszkańców, że na jej terenie rozpoczyna się kolejny etap prac projektowych polegających na budowie światłowodu umożliwiającego dostęp do szerokopasmowego Internetu. W związku z tym przedstawiciele firmy NEXERA Sp. z o. o. odwiedzają mieszkańców w celu podpisania stosownych zgód.

Bulkowo

Gmina pozyskała środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na dwie inwestycje. Dofinansowanie w wysokości 1,4 mln zł zostanie przeznaczone na II etap przebudowy drogi gminnej w miejscowości Nowy Podleck, natomiast 470 000 zł zostanie wykorzystane na remont drogi gminnej w miejscowości Gocłowo.

Drobin

Polska Spółka Gazownictwa (Grupa ORLEN) rusza z gazyfikacją miasta i gminy. Do końca roku PSG wybuduje 4,2 km gazociągów, które pozwolą dostarczyć gaz do okolicznych domów.

Gąbin

Miasto i gmina zaprezentowały dotychczasowe efekty programu „Czyste Powietrze". Łącznie na terenie miasta i gminy złożono 780 wniosków, zawarto 709 umów. Kwota wypłaconych dotacji to ponad 8 000 000 zł.

Gostynin

Wójt zaprasza chętnych do wzięcia udziału w rocznym badaniu polegającym na określeniu ilości wytworzonych bioodpadów komunalnych poddawanych recyklingowi „u źródła". Chętni mogą zgłaszać się do Urzędu Gminy (p. 18) lub telefonicznie pod numerem 24 236-07-55.

Gozdowo

Po wielu staraniach wójta Dariusza Kalkowskiego w pozyskiwaniu środków z Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Ład udało się już zrealizować wiele inwestycji na terenie gminy Gozdowo. Dzięki pozyskanym środkom zakupiono nową maszynę do rozkładania kruszywa oraz kruszywo łamane, za pomocą którego zostaną utwardzone drogi na terenie gminy.

W ramach dotychczas pozyskanych środków wybudowano już ponad 10 km dróg asfaltowych oraz przebudowano ulicę Wodną, Malinową, Rzepakową oraz część ulicy Świerkowej.

Ponadto planowane jest utwardzenie ulicy Jaskółczej, Jaśminowej i Świerkowej w kierunku Lisewa Dużego.

Kutno

Ulica Królowej Jadwigi w Kutnie przejdzie kompleksowy remont. Przedsiębiorstwo Robót Drogowych właśnie przystąpiło do prac na odcinku od skrzyżowania z ul. Jagiełły do skrzyżowania z ul. Wilczą. Nowa nakładka asfaltowa zostanie ułożona na łącznej długości 312 m.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Spacerkiem po gminach

Łąck

12 października (godz. 12.00-15.00) i 13 października (godz. 13.00-16.00) w hali sportowej w Łącku odbędą się spotkania z mieszkańcami dotyczące przyłączenia do sieci gazowej. Podczas spotkań będzie można skonsultować się z pracownikami Polskiej Spółki Gazowniczej, m.in. w sprawie pomocy w oszacowaniu zużycia gazu.

Mała Wieś

Wójt Zygmunt Wojnarowski przekazał 47 fabrycznie nowych laptopów dla uczniów Szkoły Podstawowej w Dzierżanowie, Szkoły Podstawowej w Podgórzu oraz Szkoły Podstawowej im. Wincentego Hipolita Gawareckiego w Małej Wsi. Laptopy zostały przekazane w ramach rządowej inicjatywy „Laptop dla ucznia".

Mochowo

Gmina ogłosiła przetarg na rozbudowę Stacji Uzdatniania Wody w miejscowości Choczeń. Inwestycja obejmuje zaprojektowanie i rozbudowę istniejącej SUW zapewniającej dostawę wody do miejscowości: Ligowo, Osiek, Rokicie, Florencja, Kapuśniaki, Grabowiec, Ligówko, Dobaczewo, Choczeń, Śniechy, Gozdy, Kokoszczyn, Adamowo, Malanówko.

Nowy Duninów

Gmina rozlicza projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich „Cyfrowa gmina". Celem projektu było umożliwienie oraz poprawa realizacji usług publicznych na drodze teleinformatycznej, poprzez zwiększenie cyfryzacji Urzędu Gminy, a także zwiększenie cyberbezpieczeństwa. Projekt został dofinansowany w kwocie 119174,09 zł.

Pacyna

Trwają prace związane z przygotowywaniem Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Pacyna na lata 2023-2033. W związku z tym Urząd Gminy udostępnił ankietę do wypełnienia przez mieszkańców. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Rozpoczną się prace związane z przebudową ulicy Sportowej. Powstanie tam ponad 227 metrów nowej drogi z kostki brukowej. Koszt inwestycji to ponad 388 tysięcy złotych, z czego 60% to kwota dofinansowania z programu wsparcia „Mazowsze dla równomiernego rozwoju".

Radzanowo

W Rogozinie na ul. Letniej ruszyły prace polegające na utwardzeniu nawierzchni destruktem asfaltowym. Koszt inwestycji to blisko 100 000 zł. W tej samej technologii zostaną utwardzone drogi gminne w Ślepkowie Szlacheckim, a także Męczenino – Trębin i Ciółkowo – Śniegocin.

Rościszewo

Zakończył się remont dwóch kapliczek na terenie gminy Rościszewo w sołectwie Babiec Więczanki i Nowy Zamość. Prace były współfinansowane ze środków samorządu województwa mazowieckiego w ramach projektu MIAS „Mazowsze dla sołectw – 2023".

Sanniki

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyprzedaży węgla (groszek, orzech). Cena za tonę to 1 600 zł. Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów. Obecnie jest zniesiony limit ilościowy przypadający na jedno gospodarstwo domowe.

Na rozbudowę drogi Dzierżanowo-Gromice-Mąkolin-Rogowo

17,2 mln zł trafi do powiatu płockiego

Premier Mateusz Morawiecki ogłosił wyniki kolejnej edycji Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych, w ramach którego województwo mazowieckie otrzymało 89 570 000 zł. Nabór ten był przeznaczony na rozwój stref przemysłowych. Dzięki niemu wykonana zostanie m.in. rozbudowa drogi powiatowej nr 2948W Dzierżanowo – Gromice – Mąkolin – Rogowo wraz z budową obiektów inżynierskich – mostów w miejscowości Mąkolin i w miejscowości Łętowo na rzece Mołtawa.

– W ramach Funduszu Inwestycji Strategicznych, który swym zakresem obejmuje bardzo wiele działań, bo zawiera dofinansowania dla samorządów i zawiera dofinansowania dla gmin po PGR-owskich również został stworzony segment dotyczący dofinansowań dla terenu Specjalnych Stref Ekonomicznych. I tak się składa, iż decyzją premiera Mateusza Morawieckiego na ten cel przekazano już 4,3 mld zł na prawie 80 projektów w całej Polsce. W województwie mazowieckim to 89 600 000 zł na realizację trzech bardzo istotnych projektów. Projekty te ulokowane są w różnych częściach naszego województwa. Największy tuż u granic Warszawy w powiecie wołomińskim to 43,1 mln zł dofinansowania dla powiatu, który zrealizuje bardzo istotne inwestycje, które będą uatrakcyjniać ten teren dla inwestorów. Oprócz tego, i mówimy o powiecie ostrołęckim, jak i powiecie płockim, to są inwestycje na terenie dwóch Stref Ekonomicznych, dokładnie Łódzkiej i Warmińsko-Mazurskiej. Patrząc na dofinansowania, ponieważ jest już kolejna edycja tego programu, możemy powiedzieć, iż do powiatów i gmin naszego województwa w ramach tych inwestycji specjalnych, służących pobudzaniu rozwoju przedsiębiorczości, trafiło łącznie – razem z tym naborem, o którym dzisiaj mówię, 187,1 mln zł – mówił wojewoda mazowiecki Tobiasz Bocheński.

Dzięki Rządowemu Programowi Inwestycji Strategicznych możliwe są nowe inwestycje w Polsce lokalnej. Tym razem poznaliśmy wyniki kolejnego naboru, który był przeznaczony na rozwój stref przemysłowych. Do województwa mazowieckiego trafi łącznie 89 570 000 zł.

Dofinansowanie otrzyma m.in. powiat płocki. To 17,2 mln zł na rozbudowę drogi powiatowej nr 2948W Dzierżanowo – Gromice – Mąkolin – Rogowo wraz z budową obiektów inżynierskich – mostów w miejscowości Mąkolin i w miejscowości Łętowo na rzece Mołtawa. Beneficjentami zostały również: powiat ostrołęcki na rozbudowę i budowę dróg powiatowych na odcinku granica miasta Ostrołęki – Goworki oraz powiat wołomiński na rozwój stref przemysłowych na jego obszarze poprzez rozbudowę dróg w gminie Radzymin.

W konferencji prasowej dotyczącej funduszy udział wzięli: Sekretarz Stanu w Ministerstwie Rozwoju i Technologii Piotr Uściński, Wojewoda Mazowiecki Tobiasz Bocheński, Szef Gabinetu Politycznego Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Michał Prószyński i Starosta Powiatu Wołomińskiego Adam Lubiak.

Rządowy Program Inwestycji Strategicznych to bezzwrotne dofinansowanie na inwestycje, które są bliskie mieszkańcom. Program wspiera zrównoważony rozwój całej Polski. Dzięki temu samorządy mogą budować nowe drogi, modernizować transport publiczny, remontować szkoły czy budować boiska sportowe. Program realizowany jest przy współpracy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego.

Opr. (ek)

Idź na wybory i zawalcz o remont strażnicy

Czas na „Bitwę o remizy"

To już kolejna profrekwencyjna inicjatywa przygotowana przez polski rząd. Tym razem gminy zawalczą o milion złotych z przeznaczeniem na modernizację remiz strażackich. Zgodnie z założeniami kampanii w każdym powiecie (z wyłączeniem miast na prawach powiatu) gmina do 20 tys. mieszkańców z największą frekwencją w wyborach do Sejmu i Senatu otrzyma milion złotych dotacji na termomodernizację, remont i wyposażenie remizy strażackiej.

„Bitwa o remizy" to inicjatywa Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, o której poinformowali na konferencji prasowej w Komendzie Głównej PSP minister klimatu i środowiska Anna Moskwa oraz komendant główny Państwowej Straży Pożarnej gen. brygadier Andrzej Bartkowiak.

- Z dumą mogę ogłosić z panią minister wielki program, który łączy element wsparcia tych, którzy na co dzień nas ratują, ale też element demokracji. Do każdego powiatu trafi 1 mln zł - do tej gminy, która będzie miała największą frekwencję wyborczą! Ponad 300 mln zł trafi do OSP, żeby ich remizy stały się jeszcze bardziej nowoczesne, bo samochody już są, sprzętu jest bardzo dużo, ale cały czas musimy pamiętać, że w tych remizach przebywają ludzie i muszą pełnić służbę w jak najlepszych warunkach – mówił komendant główny Państwowej Straży Pożarnej gen. brygadier Andrzej Bartkowiak.

- Remizy ochotniczych straży pożarnych to centrum aktywności społecznej w gminach. To miejsce spotkań mieszkańców, kół gospodyń wiejskich, sołtysów czy strażaków. W ostatnich latach doposażyliśmy OSP w całej Polsce w ponad 3700 wozów ratowniczo–gaśniczych i niezbędny sprzęt. Teraz priorytetem jest unowocześnienie strażnic. Tak aby w każdym zakątku Polski rozwijać takie lokalne miejsca obywatelskiej aktywności – podkreśliła minister Anna Moskwa. *- Zwracamy się do starostów, wójtów, burmistrzów i radnych z wszystkich opcji politycznych z prośbą o to, aby walczyć o jak najwyższą frekwencję w wyborach do Sejmu i Senatu 15 października 2023 r. Aby zachęcić do udziału, przygotowaliśmy ogólnopolską akcję profrekwencyjną* – dodawała minister.

Gmina do 20 tys. mieszkańców, w której frekwencja wyborcza będzie najwyższa w powiecie, otrzyma środki na sfinansowanie modernizacji strażnicy OSP. Dzięki tym funduszom możliwa będzie kompleksowa termomodernizacja remizy, wymiana źródła ciepła na niskoemisyjne, instalacja OZE, remont i doposażenie w niezbędny sprzęt. Wartość dofinansowania dla jednej remizy to nawet milion złotych.

Dotacje dla jednostek ochotniczych straży pożarnych będą realizowane w roku 2024, zgodnie z procedurami określonymi przez Ministra Klimatu i Środowiska w ramach właściwego programu priorytetowego Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Opr. (ek)

Projekt naukowo-edukacyjny dla uczniów szkół podstawowych

Naukobus ORLENU z wizytą w gminie Stara Biała

Kim był Ignacy Łukasiewicz? Co było jego największym wynalazkiem? Z czego powstaje ropa naftowa? Czy w Polsce mamy kopalnie gazu ziemnego? Odpowiedzi na te i inne pytania mogli usłyszeć uczniowie szkół podstawowych z gminy Stara Biała, którzy wzięli udział w projekcie naukowo-edukacyjnym „ORLEN dobrym sąsiadem" organizowanym przez ORLEN SA.

W ramach projektu w czterech szkołach podstawowych z gminy Stara Biała zorganizowano jednodniową strefę „ORLEN dobrym sąsiadem". Na jej terenie pojawił się dwupoziomowy naukobus „Być jak Ignacy" oraz stanowisko z eksperymentami Ignacego Łukasiewicza. Naukobus zaskoczył uczniów ciekawymi i widowiskowymi doświadczeniami. Lekcje poprowadzili edukatorzy, którzy od lat przygotowują aktywności dla dzieci i młodzieży z przedszkoli oraz szkół.

W ramach projektu każda placówka otrzymała: wizytę mobilnego, dwupokładowego laboratorium na terenie szkoły, wizytę na mobilnej wystawie prezentującej historię wydobycia ropy i gazu i ich zastosowania, udział w pokazie eksperymentów chemicznych w mobilnym laboratorium, lekcję z warsztatami dotyczącą wydobycia ropy i gazu oraz właściwości paliw gazowych, minikonkursy dla uczniów z nagrodami, a także możliwość wykonania pamiątkowej fotografii z postacią Ignacego Łukasiewicza.

Celem projektu było przybliżenie dzieciom i młodzieży zagadnień związanych z ropą naftową oraz gazem ziemnym, wydobyciem i wykorzystaniem tych surowców, jak również przekazanie wiedzy na temat dokonań Ignacego Łukasiewicza.

Projekt został zrealizowany w ramach programu „ORLEN dobrym sąsiadem", którego beneficjentami są społeczności lokalne sąsiadujące z obiektami i inwestycjami ORLENU. Gmina Stara Biała została objęta tym programem, ponieważ na jej terenie powstaje Kompleks Olefin III – największa europejska inwestycja petrochemiczna w Europie w ciągu ostatnich 20 lat. Projekt „Naukobus z wizytą w gminie Stara Biała" został zrealizowany w dniach 2-5 października.

Opr. (ek)

ORLEN

eprasa.pl 542b4a2cf6

„Nasze plony gniją na polach, bo nie ma kto ich od nas kupić”

Plantatorzy kalafiorów i brokułów błagają o pomoc

W Stobiecinie pod Czerwińskiem na zaproszenie lokalnych plantatorów z terenu gmin Wyszogród i Czerwińsk nad Wisłą odbyła się konferencja prasowa, w której uczestniczyli m.in. wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz prezes Krajowych Izb Rolniczych Wiktor Szmulewicz. Tematem spotkania była tragiczna sytuacja plantatorów z terenu powiatów płockiego i płońskiego.

- *Najpierw zboże, później truskawki i maliny, a obecnie brokuły i kalafiory* – alarmują producenci. - *Nasze plony gniją nam na polach, bo nie ma kto ich od nas kupić. Mało tego, jeśli już ktoś się znajdzie, to cena za brokuły u producenta nie przekracza 1 zł! Podczas, gdy w sklepach ceny często dochodzą nawet do 10 zł za kwiat* – wyjaśniają plantatorzy.

Warto pamiętać, że plantator musi ponieść spore nakłady finansowe już na starcie – koszt samej sadzonki to około 27 groszy, należy do tego jeszcze doliczyć koszty pracowników, sadzenie, nawożenie, pielenie, podlewanie, itd. Przy cenie 1 zł za sztukę w sprzedaży hurtowej, uprawy okazują się być nierentowne. A mówimy tu o komfortowej sytuacji, kiedy to ktoś jest w stanie ten towar zakupić.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Wicemarszałek Piotr Zgorzelski mówił o trudnej sytuacji plantatorów

Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz prezes Krajowych Izb Rolniczych Wiktor Szmulewicz po spotkaniu wystosowali wspólne, oficjalne pismo do Ministra Rolnictwa Roberta Telusa. - *Rolnicy zgłosili problem braku możliwości sprzedaży brokułów i kalafiorów do chłodni. Rolnicy z gmin Wyszogród oraz Czerwińsk nad Wisłą prowadzą specjalistyczne gospodarstwa warzywnicze nakierowane na produkcję wysokiej jakości kalafiorów i brokułów z przeznaczeniem na przechowywanie w chłodniach. Niestety, obecnie – w okresie zbioru warzyw chłodnie są zapełnione, nie są zainteresowane zakupem warzyw od rolników, tłumacząc to wzrostem kosztów energii, drogimi kredytami i wzrostem kosztów pracy. Wolą kupować od firm zagranicznych na bieżąco dostarczających towar na rynek hurtowy* – wyjaśniają uczestnicy spotkania.

Autorzy listu zwrócili się do ministra o uruchomienie pakietu rekompensat dla rolników poszkodowanych przez obecną sytuację, podkreślając, że jest on obecnie działaniem priorytetowym. - *Zwracamy się do Pana Ministra o uruchomienie interwencyjnego skupu kalafiorów i brokułów w podobnej skali, jak to miało miejsce w przypadku malin oraz dopłat do produkcji kalafiorów i brokułów. Brak pomocy państwa spowoduje bankructwo wielu gospodarstw, które zaciągnęły kredyty na zakup sadzonek i środki ochrony roślin* – możemy przeczytać w liście skierowanym do Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Jednocześnie, jak podkreślają, będą nakłaniać obecny rząd do uruchomienia interwencyjnego skupu brokułów i kalafiorów dla tych zbiorów, które jeszcze mogą być zebrane (większość nie nadaje się już do obrotu). Wicemarszałek Zgorzelski wyraził także konieczność zbadania przyczyny zaistniałej sytuacji i pociągnięcie winnych do odpowiedzialności.

Opr. (ek)

Powiat wyremontuje ponad 4,5 km drogi w gminie Łąck

I etap prac zakończy się jeszcze w tym roku

Na remont drogi na odcinku Szczawin Kościelny – Smolenta – Korzeń mieszkańcy gminy Łąck i sąsiedniej gminy Szczawin Kościelny czekają od wielu lat. Wreszcie – dzięki zaangażowaniu starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, wicestarosty Iwony Sierockiej oraz radnych powiatowych z tego okręgu – udało się rozpocząć inwestycję, której pierwszy etap ma zostać zakończony do końca listopada.

Starosta Sylwester Ziemkiewicz podpisał umowę z wykonawcą dyrektorem Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Budowlanych S.A. w Gostyninie Piotrem Andrzejewskim. Do 30 listopada ma być gotowy pierwszy etap inwestycji, czyli kilometrowy odcinek od km 5+918 do km 6+918. Wartość tego etapu to 670 596, 00 zł. 200 000,00 zł to dofinansowanie ze środków z budżetu województwa mazowieckiego na zadania z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. 470 569,00 zł na ten cel pochodzi ze środków z budżetu powiatu płockiego.

- *Wspólne działania zawsze przynoszą dobre efekty. Cieszę się, że startujemy z inwestycją, na którą od dawna czeka tak wiele osób* – mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz podczas uroczystego podpisania umowy z wykonawcą.

O konieczności remontu tej drogi mówiła pochodząca z gminy Łąck wicestarosta Iwona Sierocka. Mieszkańcy gminy od kilku dobrych lat dopominali się o tę inwestycję. Teraz wreszcie wszystko nabrało realnych kształtów. - *Droga na odcinku Szczawin Kościelny – Smolenta – Korzeń jest bardzo zniszczona i pełna ubytków, co zdecydowanie wpływa na bezpieczeństwo użytkowników i komfort jazdy. Dzięki ogromnej determinacji udało nam się pozyskać dofinansowanie i w tej chwili rozpoczynamy pierwszy etap tej ważnej inwestycji* – podkreślała Iwona Sierocka.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Uroczyste rozpoczęcie remontu drogi

Modernizacja drogi powiatowej nr 1451W Szczawin Kościelny – Smolenta – Korzeń będzie zrealizowana w trzech etapach przy udziale środków zewnętrznych z: Rządowego Funduszu Polski Ład, budżetu województwa mazowieckiego i Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Warto przypomnieć, że droga na terenie powiatu płockiego ma długość 4,722 km (odcinek od km 4+994 do km 9+716). Odcinek od km 9+589 do km 9+716 o łącznej długości 0,127 km został objęty przebudową drogi wojewódzkiej nr 577 (budowa ronda w miejscowości Korzeń). W sumie cały odcinek przeznaczony do modernizacji ma długość 4,594 km (od km 4+994 do km 9+589). Łączna wartość modernizacji całego odcinka to 3 370 596,00 zł. Powiat płocki przeznaczy na ten cel 1 084 569,00 zł, natomiast 2 286 000,00 zł to środki pozyskane z funduszy zewnętrznych.

Do 30 czerwca przyszłego roku ma być gotowy odcinek o długości 2,671 km, w trakcie przygotowania jest postępowanie przetargowe. Natomiast do 30 września 2024 r. ma być zrealizowany ostatni odcinek tej drogi o długości 0,924 km. W trakcie procedowania jest umowa z wojewodą mazowieckim.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. wiceprzewodnicząca Rady Powiatu w Płocku Ewa Kowalak, radni powiatu płockiego Marta Michalak i Waldemar Zawadzki, wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniak, a także dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczyk.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Samorząd gminy zakończył prace przy zagospodarowaniu terenu remizy OSP w Bledzewie i przygotowaniu placu rekreacyjnego w miejscowości Mieszaki. Koszt prac to kwota ponad 50 tys. zł, z czego 20 tys. zł. to dofinansowanie ze środków budżetu województwa mazowieckiego MIAS „Mazowsze dla Sołectw – 2023” (kwota dofinansowania – 20 tys. zł). Pozostałe środki (ponad 30 tys. zł) to środki z budżetu Gminy Sierpc.

Słubice

Właśnie odebrano ogrodzenie terenu służącego rekreacji znajdującego się przy budynku byłej szkoły w miejscowości Jamno. Ogrodzenie zostało zakupione i zamontowane przy wsparciu finansowym w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2023 – „Mazowsze dla sołectw 2023”.

Słupno

W Gminnym Ośrodku Kultury odbyło się spotkanie z autorem książki „Kolonie letnie w Cekanowie 1926-1939” – Piotrem Gryszpanowiczem. Dzięki nowej publikacji mieszkańcy mieli okazję poznać dzieje powstania kolonii letnich w Cekanowie.

Stara Biała

Spółka Gospodarka Komunalna „Stara Biała” Sp. z o.o. prowadzi rekrutację na stanowisko: elektryk / pomocnik hydraulika. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.starabiala.pl.

Staroźreby

Gmina otrzymała kolejne środki finansowe w wysokości 300 000 zł w związku ze złożonym wnioskiem w ramach programu „Moje boisko – Orlik 2012”. Środki zostaną przeznaczone na modernizację boiska sportowego przy Szkole Podstawowej im. Zbigniewa Dłużniewskiego.

Szczawin Kościelny

W Zespole Placówek Oświatowych w Szczawinie Kościelnym odbyło się otwarcie pracowni przyrodniczej „W przyszłość z przyrodą”. Ekopracownia będzie miejscem do kreowania postaw dzieci i młodzieży w zakresie edukacji ekologicznej oraz ochrony środowiska. Na pracownię pozyskano dotację w wysokość 67 500 zł.

Szczutowo

W środę, 18 października mieszkanki gminy Szczutowo mogą skorzystać z badań profilaktycznych w kierunku raka szyjki macicy i raka piersi. Informacje i zapisy prowadzone są pod numerem telefonu: 24 275 85 21, od poniedziałku do piątku w godzinach: 7.00 – 14.00. Badania będą prowadzone w Poradni Specjalistycznej przy ulicy Słowackiego 16.

Wyszogród

Minister Aktywów Państwowych Maciej Małecki przekazał promesy w ramach dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – Rządowy Program Ochrony Zabytów. Beneficjentami zostali: parafia pw. Świętej Trójcy w Wyszogrodzie, Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych w Wyszogrodzie, parafia Rębowo pw. Świętego Jana Chrzciciela oraz parafia rzymskokatolicka pw. św. Anny w Kobylnikach.

Zawidz

Uczniowie Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym mogą powalczyć o tytuł „Czytelnika Roku Szkolnego 2023/2024”. Do udziału w czytelniczym konkursie zaprasza biblioteka szkolna. Konkurs trwa cały rok szkolny. A tytuł „Czytelnika Roku” otrzyma uczeń lub uczennica z największą liczbą wypożyczonych książek.

Żychlin

Urząd poinformował, że laboratorium STREFA Michał Grącki w ramach realizacji zlecenia do 13 października będzie prowadziło pomiary poziomu pól elektromagnetycznych w środowisku w otoczeniu instalacji radiokomunikacyjnych stacji bazowej BT33939 ZYCHLIN. **(ek), rad**

eprasa.pl 542b4a2cf6

Uważaj na **fałszywe załączniki w mailach**

1 sprawdź adres nadawcy

2 nie klikaj w linki i nie otwieraj załączników

3 zadzwoń do firmy, która rzekomo wysłała wiadomość

więcej na **cert.pl**

CERT.PL NASK

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa

Ministerstwo Cyfryzacji

NASK

Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

SA-9-26

Materiał informacyjny

eprasa.pl 542b4a2cf6

Muzyczny tydzień w Płocku: koncerty, warsztaty, spektakle

Zacznij od Bacha

Muzyka Jana Sebastiana Bacha będzie motywem przewodnim tegorocznego muzycznego tygodnia w Płocku. W programie mnóstwo ciekawych spotkań, koncertów, spektakli przygotowanych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych płocczan. Spotkania rozpoczynają się w poniedziałek, 16 października. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

„Tydzień Johanna Sebastiana Bacha" to już trzecia edycja „muzycznych tygodni" organizowanych w Płocku. Będzie odbywała się w dniach: 16 – 20 października. Poprzednie dwie edycje były poświęcone muzyce Fryderyka Chopina (2021 rok) i Karola Szymanowskiego (2022 rok). Do udziału zapraszają organizatorzy: Stowarzyszenie MUZYCZNI, Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II st. w Płocku. Partnerem jest Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. K. Szymanowskiego w Płocku. Przypomnijmy, że tygodnie muzyczne wyrosły z organizowanego od kilku lat szkolnego „Konkursu wiedzy o wielkich kompozytorach".

– *Tym razem szkoły muzyczne wspiera prężne w działaniach Stowarzyszenie MUZYCZNI, które pozyskało środki na projekt w ramach Programu naboru wniosków Fundacji Grupy PERN „Paliwo dla Kultury"* – mówią organizatorzy muzycznego tygodnia, dodając, że tydzień dedykowany wielkiemu kompozytorowi baroku jest w tym roku skierowany już nie tylko do społeczności szkolnej, ale także do mieszkańców Płocka i okolic. – *Wychodzimy szerzej do społeczności lokalnej, proponując młodzieży i dorosłym – oprócz koncertu muzyki Johanna Sebastiana Bacha – udział w wykładach dotyczących życia i twórczości Bacha oraz jego synów. A dzieciom i młodzieży z płockich podstawówek muzyczną grę terenową (w przygotowanie której w całkiem zaskakujący sposób zaangażowali się uczniowie szkół muzycznych), a najmłodszym spektakl „BajkoBach" połączony z warsztatami. Te wydarzenia będą miały charakter otwarty i bezpłatny* – zapraszają do udziału w muzycznym tygodniu jego organizatorzy.

W programie są także zaplanowane wydarzenia dla „muzycznych dzieci i młodzieży" z Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II st. oraz Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego. Uczniów szkół muzycznych organizatorzy zapraszają do udziału w kolejnej edycji „Konkursu wiedzy o wielkich kompozytorach". Skierowany jest do uczniów klas IV-VI szkół muzycznych (tym razem jednak o zasięgu regionalnym) i do udziału w „Konkursie Kompozytorskim". W nim sprawdzi się młodzież z klas II stopnia płockich szkół muzycznych.

Podczas całego tygodnia nie zabraknie prelekcji uczniów, którzy w ubiegłym roku zaskoczyli pozytywnie wiedzą i kreatywnym przygotowaniem swoich wystąpień, które są skierowane do wszystkich zainteresowanych. Przez cały tydzień w foyer szkoły można będzie podziwiać prace plastyczne dzieci i młodzieży przygotowane specjalnie na „Tydzień Johanna Sebastiana Bacha".

rad

Harmonogram „Tygodnia Johanna Sebastiana Bacha"

- 16 października, godz. 18.00: Wykład otwarcia: dr Manuel Dominguez Salas „Johann Sebastian Bach - awangardowy twórca epoki baroku". Miejsce: Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku, ul. Kolegialna 23 + Wystawa prac uczniów we foyer szkoły.
- 17 października, godz. 10.00, 11.30 „BajkoBach" - spektakle muzyczne dla dzieci i warsztaty. Miejsce: Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku, ul. Kolegialna 23.
- Godz. 19.00 – Koncert muzyki Johanna Sebastiana Bacha. Wystąpią uczniowie i nauczyciele płockich szkół muzycznych. Miejsce: Kościół św. Jana Chrzciciela w Płocku, ul. abp. A.J. Nowowiejskiego 2 + Finał „Konkursu Kompozytorskiego" dla uczniów OSM i PSM II stopnia w Płocku.
- 18 października, godz. 17.00 – Międzyszkolny Konkurs Wiedzy o Wielkich Kompozytorach.

iPFRON+ ułatwiamy życie osobom z niepełnosprawnościami

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) stworzył System iPFRON+, który pozwala jeszcze łatwiej uzyskać wsparcie na rzecz ON. Wśród jego celów jest m.in. uproszczenie procesu aplikowania o środki PFRON, usprawnienie i przyspieszenie procesu udzielania dofinansowań, a przede wszystkim poprawa jakości życia beneficjentów.

Wielka zmiana

PFRON pomaga ON już od 1991 r., czyli ponad trzydzieści lat. Obecnie realizuje projekt, dotowany z Unii Europejskiej, który zrewolucjonizuje system ubiegania się o wsparcie. Dzięki iPFRON+, instytucje działające na rzecz ON mogą wnioskować o środki PFRON w bardziej dogodny sposób. Załatwienie sprawy jest teraz możliwe drogą elektroniczną: począwszy od uzyskania informacji o trwających naborach, wypełnienia wniosku, jego podpisania i złożenia, przez dokonanie ewentualnych wyjaśnień i uzupełnień, zapoznanie się ze wzorem umowy, jej ewentualną negocjację i podpisanie, aż po rozliczenia online dofinansowania bądź refundacji.

Wnioskodawca, podczas całego cyklu trwania sprawy, ma również możliwość komunikowania się z PFRON posługując się przygotowanym do tego celu komunikatorem. Co więcej, wnioskodawca, który jest Instytucją, może dodatkowo w systemie zarządzać danymi Instytucji takimi jak: osoby reprezentujące Instytucję, użytkownicy Instytucji, baza Beneficjentów, baza Pracowników czy baza Kontrahentów.

Dla kogo i na co wsparcie

PFRON oferuje cały szereg programów, w tym dofinansowanie szkoleń języka migowego i innych środków komunikowania się dla osób z trudnościami. Jego adresatami w tym wypadku są wszyscy, którzy doświadczają trwałych lub okresowych trudności w komunikowaniu się. Zaliczają się tu osoby głuchonieme, te, które mają problemy z mową i inne dysfunkcje komunikacyjne. Drugą grupą są bliscy osób z trudnościami komunikacyjnymi, którzy mają z nimi stały lub bezpośredni kontakt. Umożliwia to członkom rodziny osoby z dysfunkcjami lepsze zrozumienie jej potrzeb. Do trzeciej grupy zaliczają się osoby, które mają z reguły zawodowy i stały lub bezpośredni kontakt z osobami z trudnościami komunikacyjnymi. Są to: tłumacze-przewodnicy, asystenci i wszyscy, którzy zapewniają wsparcie w komunikacji osobom z trudnościami w tym zakresie.

Dodatkowa pomoc

Dla osób, które miałyby jakiekolwiek problemy z obsługą systemu, powstała specjalna infolinia. Przeznaczona jest dla Wnioskodawców Indywidualnych, Wnioskodawców Instytucjonalnych, Beneficjentów oraz Pracowników Jednostek Realizujących. Działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00 pod bezpłatnym numerem telefonu 800 007 140. Konsultanci udzielają informacji dotyczących nawigacji w Systemie iPFRON+, wprowadzania danych do formularza wniosku i wypełniania pól formularza w zakresie podstawowej wiedzy merytorycznej wynikającej z przepisów prawa i ogólnych uregulowań czy problemów technicznych w działaniu aplikacji.

Pragniemy jeszcze bardziej wychodzić naprzeciw potrzebom ON. Jesteśmy przekonani, że dzięki nowej platformie ich życie stanie się łatwiejsze. Aby otrzymać wsparcie, należy najpierw wejść na stronę https://ipfronplus.pfron.org.pl/. Do złożenia wniosku elektronicznego niezbędne będzie posiadanie Profilu Zaufanego ePUAP lub podpisu kwalifikowanego. Zachęcamy do składania wniosków już dziś.

Od 5 września organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, mogą dokonać rejestracji w Systemie i złożyć wniosek w otwartym konkursie ogłaszanym w ramach zadań zlecanych z art. 36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Ogłoszenie konkursu planowane jest jesienią 2023 r.

Projekt „Uniwersalna platforma do projektowania i realizacji programów wsparcia ON wraz ze zintegrowanym modułem analitycznym – System iPFRON+" w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020, Oś Priorytetowa 2 „E-administracja i otwarty rząd", Działanie 2.1 „Wysoka dostępność i jakość e-usług publicznych".*

Materiał partnera

SA-9-23

eprasa.pl 542b4a2cf6

Rynek pracy

PRACA

PRACA FIZYCZNA

Zatrudnimy spawaczy metodą 141/111 na terenie Belgii. Nowa inwestycja - budowa. Czas trwania: od już do końca 2024 roku. Miejsce pracy: zakłady chemiczne w Kallo. Zainteresowane osoby zapraszamy do kontaktu +48 606 849 137.
1555655

Firma Gaztech sp. z o.o. zatrudni od zaraz spawaczy MAG 135/136 oraz monterów do pracy przy budowie zbiorników. Praca na terenie Płocka. Jeśli jesteś zainteresowany ofertą, zadzwoń lub wyślij cv na adres podany w ogłoszeniu. 451-158-339, rekrutacja@gaztech.com.pl
1553021

Podejmę pracę na umowę zlecenie w firmie sprzątającej, jako pomoc kuchenna (praca na stołówce), itp. 697-932-100.
1556117

Podejmę się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych, także inne prace fizyczne. 501-250-655.
1558387

POSPRZĄTAM. 452-487-218.
1553945

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę C+E, kraj, firanka, praca pn.-pt., zestaw Scania + Schmitz 2013 r. Stałe wynagrodzenie. 791-979-176.
1513613

Zatrudnię kierowcę kat. D do przewozu pracowników w okolicach Płocka. Praca stała lub dodatkowa w wymiarze ok. 1,5- 2 godz. rano i/lub 1,5-2 godz. wieczorem. Karta kierowcy nie jest wymagana. Tel. 504-107-722.
1523408

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E z co najmniej półrocznym doświadczeniem, kraj, firanka, stałe wynagrodzenie poczynając od 6500 zł do ręki (okres próbny). Start baza Płock. Dodatkowe informacje pod numerem 791-979-176 (Kamil).
1506004

PRACA POZOSTAŁE

Szukam pracy w ochronie lub jako pomocnik montera. 510-062-130.
1558388

Szukam pracy w ochronie lub jako pomocnik montera. 781-538-797.
1558390

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Fizjoterapeuta** - wykształcenie zgodne z ustawą o zawodzie fizjoterapeuty z dn. 25 września 2015 r. (Dz. U. 2023 r., 1213), technik fizjoterapii, licencjat, magister;
- **Spawacz** – mile widziane wykształcenie zawodowe, uprawnienia do spawania metodą TIG;
- **Monter** – mile widziane wykształcenie zawodowe, doświadczenie w pracach monterskich, mile widziane uprawnienia na wózki widłowe;
- **Specjalista/ka ds. procesów logistycznych** – wykształcenie wyższe, znajomość języka angielskiego pozwalająca na swobodną komunikację, bardzo dobra znajomość programu Access, Excel i Power Point, umiejętność pracy pod presją czasu, umiejętność ustalania priorytetów i rozwiązywania problemów, samodzielność w rozwiązywaniu problemów;
- **Specjalista ds. technicznych/ technolog** - umiejętność analizy dokumentacji projektowej, technicznej, przetargowej, wykształcenie techniczne budownictwo, dobra znajomość programu AutoCAD, MS Office, dobra znajomość języka angielskiego, samodzielność, systematyczność, dokładność i rzetelność, prawo jazdy kat. B;
- **Monter konstrukcji aluminiowych** - doświadczenie w montażu i prefabrykacji konstrukcji metalowych (możliwe doświadczenie monterskie z innym materiałem np. PCV, drewno, szyby), umiejętność czytania dokumentacji technicznej, systematyczność i dyspozycyjność zgodna z harmonogramem pracy, umiejętność obsługi elektronarzędzi, wykształcenie techniczne budownictwo, podstawowa znajomość języka angielskiego, samodzielność, dokładność, rzetelność i odpowiedzialność w wykonywaniu powierzonych obowiązków, prawo jazdy kat. B;
- **Sprzątaczka** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Fryzjer damski, fryzjer męski** – mile widziane wykształcenie średnie zawodowe, 2 lata doświadczenia, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, umiejętności fryzjerskie – modelowanie i czesanie fryzur, fryzjerstwo damskie, fryzjerstwo męskie, fryzjer kolorysta, kreatywność, otwartość na nowości i szkolenia, zapał i zamiłowanie do zawodu fryzjera, wymagana znajomość j. polskiego w mowie: A2 – niższy średnio zaawansowany, w piśmie: A1 – początkujący;
- **Pracownik biurowy** – prawo jazdy kat. B, bardzo dobra znajomość Internetu;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zasadnicze branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układanie;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, doświadczenie w branży transportowej – mile widziane, prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi komputera i urządzeń biurowych, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego w stopniu komunikatywnym;
- **Pomocnik brukarza** – wymagane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B, C;
- **Brukarz** - wymagane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B, C;
- **Instruktor nauki jazdy konnej** – wykształcenie wyższe, pedagogiczne, doświadczenie, kurs instruktora, umiejętności jazdy konnej, dyspozycyjność, praca z dziećmi;

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Pracownik produkcji opakowań** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sortowacz** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik gospodarczy** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 6 października 2023, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Kierownik robót budowlanych** – z wykształceniem wyższym budowlanym, 3-letnim doświadczeniem w zawodzie, umiejętnością obsługi programu AutoCad i pakietu MS Office.
- **Młodszy inżynier** - z wykształceniem wyższym technicznym, znajomością rysunku technicznego, umiejętnością modelowania i druku 3D oraz obsługi oprogramowania komputera TEKLA, Trimble Connect;
- **Spawacz** – z wykształceniem zawodowym budowlanym lub mechanicznym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie w branży rafineryjno-petrochemicznej, chemicznej bądź energetycznej, udokumentowaną umiejętnością spawania metodą MAG 135 stali niskowęglowych, średnio i wysokostopowych (wymagane certyfikaty wydane przez UDT) oraz mile widzianymi uprawnieniami 111, TIG 141, dyspozycyjność do pracy w delegacjach;
- **Magazynier/operator wózka widłowego** - z uprawnieniami na wózki widłowe;
- **Kierowca autobusu z kat. D** – z wykształceniem średnim i prawem jazdy kat. D;
- **Elektryk/pomocnik hydraulika** – z wykształceniem zawodowym elektrycznym bądź pokrewnym albo 3-letnim doświadczeniem w zawodzie elektryk, prawem jazdy kat. B i mile widzianymi uprawnieniami SEP do 1 KV (możliwość przeszkolenia);
- **Monter** – z prawem jazdy kat B i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Prasowaczka** – z wymaganym doświadczeniem w zawodzie;
- **Szwacz** - z doświadczeniem w zawodzie szwacza;
- **Sprzedawca na stoisku mięsnym** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca w stacji paliw** – z wykształceniem min. średnim;
- **Złotnik-jubiler** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie lub pokrewnym stanowisku;

Ofert pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer-sprzedawca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 5 października 2023, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 542b4a2cf6

Proekologiczna inwestycja w Trzebini

Produkuje paliwo ze zużytego oleju

D. Ossowski

Rafineria w Trzebini

ORLEN Południe – spółka z Grupy ORLEN – uruchomiła w rafinerii w Trzebini instalację do wytwarzania biokomponentów z olejów posmażalniczych i tłuszczów zwierzęcych. UCO FAME będzie produkować 30 tys. ton estrów drugiej generacji oraz 7 tys. ton gliceryny technicznej rocznie. Proekologiczna inwestycja jest częścią strategii Grupy ORLEN w obszarze biopaliw, umożliwiającą zastępowanie paliw kopalnych, paliwami wytworzonymi z surowców odpadowych.

D. Ossowski

Na instalacji będą wytwarzane biododatki paliwowe ze zużytych olejów spożywczych

– Grupa ORLEN inwestuje w najnowsze rozwiązania i technologie, które pozwolą na dynamiczny rozwój produkcji ekologicznych paliw alternatywnych. Do ich produkcji będą wykorzystywane surowce niespożywcze, w tym odpady, co wpisuje się w założenia gospodarki obiegu zamkniętego. Pierwszą taką instalacją jest uruchomiona w Trzebini instalacja UCO FAME, pozwalająca wytwarzać biododatki paliwowe ze zużytych olejów spożywczych. Ta inwestycja to kolejny krok w transformacji ORLEN Południe w nowoczesną biorafinerię i realizacja strategicznych celów Grupy ORLEN. Do 2030 roku wykorzystanie biododatków w Grupie ORLEN wzrośnie do ok. 3 mln ton rocznie i będzie istotnym obszarem biznesowym koncernu – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu ORLEN.

Budowa instalacji do produkcji i destylacji UCO FAME rozpoczęła się w listopadzie 2021 roku. Generalnym wykonawcą była polska firma inżynierska AB Industry. Całkowity koszt inwestycji wyniósł ok. 127,5 mln zł.

Instalacja będzie produkować 30 tys. ton estrów drugiej generacji oraz 7 tys. ton gliceryny technicznej rocznie. Do produkcji wykorzystywać będzie 30 tys. ton surowca w postaci olejów posmażalniczych i tłuszczów zwierzęcych. Surowce te są odpadem pochodzącym z przetwórstwa spożywczego. Ponowne wykorzystanie ich w produkcji biopaliw będzie miało korzystny wpływ na środowisko naturalne i będzie realizować założenia gospodarki obiegu zamkniętego.

Zgodnie z Narodowym Celem Redukcyjnym inwestycja będzie miała również pozytywny wpływ na dalsze ograniczenie emisji CO2 w transporcie. Estry wyprodukowane w instalacji UCO FAME wykazują o 83% mniejszą emisyjność w porównaniu do tradycyjnego oleju napędowego.

- Do 2030 r. zainwestujemy w ORLEN Południe 9 mld zł - poinformował prezes ORLEN-u Daniel Obajtek. Jak mówił, w 2023 r. będzie to 600 mln zł. Daniel Obajtek poinformował także, że ORLEN Południe od 2015 r. do 2023 r. zrealizował 56 inwestycji. Wskazał, że jedną z ważniejszych jest uruchomienie produkcji zielonego glikolu, który jest wykorzystywany w branży spożywczej, oraz pierwszy w Polsce hub wodorowy, który ruszył w 2020 r. - *W latach 2015-2023 zainwestowaliśmy w ten zakład 2 mld zł. W tym roku ponad 600 mln zł. W naszej strategii do 2030 r. jest to kwota 9 mld zł. Uratowaliśmy ponad 700 miejsc pracy* – podkreślił Obajtek. - *W tym roku przeprowadzamy tu i w rafinerii Jedlicze 11 inwestycji* – dodał.

Zaznaczył, że "ta rafineria zmienia swoje przeznaczenie". - *Rafineria, która ma mały przerób ropy, nie jest stabilna, musi się szybko przekształcać w biorafinerię, która będzie produkować nowoczesną chemię, nowoczesne dodatki i różne substancje do chemii* – stwierdził Obajtek.

Prezes ORLEN-u zauważył, że inwestycje w nowe technologie wzmacniają firmy, gospodarkę i państwo. - *Tylko tak można zapewnić stabilność miejsc pracy - nowoczesną innowacyjną gospodarką, przy dużym procesie inwestycyjnym* – wskazał.

- Jesteśmy spółką specjalizującą się w biopaliwach. Jak wiecie, dyrektywy unijne w pewnym sensie wymuszają na nas coraz większą ilość paliw, które nie są wytwarzane z ropy naftowej, tylko z różnych innych surowców, przede wszystkim z oleju, z oleju rzepakowego, ale też – jeżeli się da – z odpadów – mówił dyrektor rozwoju inwestycji ORLEN Południe Grzegorz Juszczyk. - *Właśnie tutaj będziemy produkować biodiesla z odpadów, czyli de facto z czegoś, co byłoby wyrzucone czy niezużyte. Właśnie z tego typu odpadów potrafimy produkować jakościowe paliwo, które się potem wykorzystuje do oleju napędowego. Nasza grupa chce do roku 2030 produkować 3 miliony ton rocznie. Rafineria w Trzebini będzie mieć moc ponad 300 tysięcy ton rocznie, w tym 30 tysięcy będzie z odpadów, czyli z oleju posmażalniczego. Reszta produktu powstanie z czystego oleju rzepakowego i stąd też ta nasza inwestycja w Kętrzynie, gdzie będziemy samodzielnie produkowali olej rzepakowy. W latach 2024-2030 zamierzamy dobudować kolejne instalacje, dlatego że zapotrzebowanie na biopaliwa cały czas będzie rosło. Wszystko dlatego, że po pierwsze rośnie zużycie paliw w Polsce. Po drugie rośnie procent biopaliw, który trzeba dodawać, żeby spełnić cele wskaźnikowe, które zakładają dyrektywy unijne* – wyjaśniał dyrektor.

Produkowane w Trzebini estry drugiej generacji zostaną wykorzystane jako dodatek do oleju napędowego. Biokomponenty dodawane do tradycyjnych paliw transportowych pozwalają ograniczyć zapotrzebowanie na ropę naftową, a tym samym wspierają niezależność energetyczną i zwiększają dywersyfikację źródeł pozyskania surowców do produkcji paliw. Gliceryna techniczna powstająca przy okazji produkcji estrów będzie mogła być wykorzystywana w Trzebini do produkcji ekologicznego glikolu propylenowego. Glikol propylenowy jest bezpiecznym dla środowiska produktem, wykorzystywanym w przemyśle spożywczym, farmaceutycznym, kosmetycznym oraz w medycynie.

D. Ossowski

Oficjalne otwarcie instalacji UCO FAME

ORLEN Południe to jeden z wiodących producentów biopaliw i biokomponentów. W 2021 r. w zakładzie w Trzebini spółka uruchomiła pierwszą w Polsce i największą w Europie instalację do produkcji ekologicznego glikolu propylenowego. ORLEN Południe zainwestował również w pilotażową instalację do produkcji kwasu mlekowego wytwarzanego przy użyciu mikroorganizmów.

Spółka zaangażowała się także w rozwój technologii wodorowej. W czerwcu 2022 r. w zakładzie w Trzebini uruchomiony został pierwszy hub wodorowy w Polsce, z którego realizowane są dostawy paliwa wodorowego do tankowania autobusów krakowskiej komunikacji miejskiej. Z kolei w rafinerii w Jedliczu powstaje instalacja do produkcji bioetanolu II generacji, wytwarzanego z surowców niespożywczych, przede wszystkim ze słomy zbóż w ilości 150 tysięcy ton rocznie. Będzie to pierwsza tego typu instalacja w Polsce i druga w Europie. Jej roczna wydajność wyniesie 25 tysięcy ton bioetanolu, stosowanego jako dodatek do benzyny.

Opr. (ek)

D. Ossowski

Instalacje UCO FAME to kolejny krok w transformacji ORLEN-u Południe w biorafinerię

D. Ossowski

Prezes zarządu AB Industry S.A. Jacek Szempliński

D. Ossowski

Prezes ORLEN S.A. mówił m.in. o rozwoju biorafinerii

eprasa.pl 542b4a2cf6

HOROSKOP

BARAN (21.03 – 20.04)

Na początku tygodnia świetny moment do rozwoju kariery zawodowej – dobry czas do powalczenia o awans lub podwyżkę. Niestety, samotność źle na ciebie wpływa, nie potrafisz odpocząć. Dość już myślenia o przykrych rzeczach, pozwól sobie na chwilę relaksu, wybierz się na długi spacer. Kłopoty materialne wkrótce uda się rozwiązać. W weekend wystrzegaj się lekkomyślnego wydawania pieniędzy.

BYK (21.04 – 21.05)

Dobra passa w interesach potrwa do czwartku. Później sytuacja się ustabilizuje i przyniesie spokojny czas w pracy. Postaraj się racjonalnie zaplanować tydzień, żeby wreszcie odespać zaległości i nie budzić się z przeświadczeniem, że kolejny dzień to katorga, bo trzeba załatwić tyle spraw… Czy będzie lepiej? Możliwości istnieją, ale trzeba dać z siebie trochę więcej. U szefów zyskasz uznanie za dobrze wykonaną pracę.

BLIŹNIĘTA (22.05 – 21.06)

Świetny czas dla samotnych Bliźniąt, obfitujący w liczne okazje do przelotnych romansów i kokietowania. Nie martw się problemami, będziesz mieć w ciągu najbliższych dni sporo okazji do zadowolenia, czym wyprowadzisz z równowagi niezbyt życzliwego Raka. Przed tobą tydzień pełen radości i satysfakcji. Nie przegap szansy, jaką otworzy spotkanie w niedzielny wieczór.

RAK (22.06 – 22.07)

Raki będące w stałych związkach powinny uważać w czwartek i piątek – w tych dniach mogą poróżnić się z partnerem o byle głupstwo. Wolne Raki będą miały świetny czas na flirty, randki i romanse na początku tygodnia – wasza atrakcyjność i urok osobisty będą wtedy na wysokim poziomie, co zostanie zauważone przez otoczenie. W pracy stabilizacja i spokój.

LEW (23.07 – 22.08)

Zadowolenie przyniesie wizyta, jaką złoży ci Byk. Wszystko zacznie się od niewinnego spotkania, a skończy na zapewnieniach, że to, co was do tej pory łączyło, powinno przybrać inną formę. Silne emocje i ważne wydarzenia czekają w pracy, w życiu osobistym też wiele zmian. Możesz śmiało powiedzieć, że szczęście jest po twojej stronie. Przez cały tydzień będziesz naładowany pozytywną energią, co warto wykorzystać.

PANNA (23.08 – 22.09)

Oby starczyło wam sił do pokonania rywali, którzy nie będą szczędzili wysiłku, aby pozyskać serce interesującej osoby. Szanse są duże, ale wygra ten, kto będzie pierwszy. Najważniejsze to nie poddawać się złym myślom i nastrojom, odsuwać na bok rzeczy przykre, a dostrzegać każdy, choćby najmniejszy promyk słońca.

WAGA (23.09 – 23.10)

Dobry czas dla emocjonalnej strony życia – korzystny wpływ gwiazd wróży miłosne uniesienia. Tydzień zapowiada się jednak pracowicie. Najpierw niespodziewana wizyta rodziny, później pilne sprawy zawodowe, które nie pozwolą na chwilę oddechu. Przyjemności zaznasz za to później, chociażby w najbliższą sobotę. Warto wybrać się do lasu na grzyby albo na zwykły, przyjemny spacer na łonie natury.

SKORPION (24.10 – 22.11)

Skorpiony będą miały świetną rękę do interesów i pomnażania gotówki praktycznie przez cały tydzień – szczególnie dobrze zapowiada się jego początek. Ktoś będzie chciał cię zdenerwować, ale to mu się nie uda. Potem sam padnie ofiarą własnych matactw – i to będzie dla niego przestrogą. Poza tym zafascynujesz się nowymi odkryciami, a poznany gdzieś daleko partner sprawi, że od nowa uwierzysz w sens miłości.

STRZELEC (23.11 – 21.12)

Czas spokoju i relaksu, zregenerujesz siły i zrobisz zaległe porządki. W czwartek wszystko się wyjaśni i zmieni na lepsze, a później czeka cię już tylko radość do końca tygodnia. Będzie trochę monotonnie, ale niebawem może mieć miejsce wiele zaskakujących zdarzeń. Możesz nawet zatęsknić za spokojem… W stałych relacjach partnerskich czas harmonii i spokoju. Wolne Strzelce powinny ożywić swoje życie towarzyskie i zwiększyć szanse na miłość.

KOZIOROŻEC (22.12 – 20.01)

Więcej czasu poświęć rodzinie, która patrzy na twoją nieobecność coraz mniej przychylnym okiem. Co zamierzasz z tym zrobić? Zastanów się, bo rzeczywiście sytuacja zaczyna się komplikować. Nie działaj jednak zbyt pochopnie. W pracy będziesz mieć trochę mniej obowiązków, więc to naprawdę dobra okazja, żeby poprawić relacje z rodziną.

WODNIK (21.01 – 20.02)

Tydzień będzie spokojny, chociaż czwartkowe zajścia sprawią, że Wodniki okażą się bardzo zakłopotane zaistniałą sytuacją. Jak z tego wybrnąć? To powód do rozmyślań w najbliższy weekend. Czy nowa znajomość, którą traktujesz tak bardzo serio, nie zajmuje twoich myśli zbyt często? Niedzielę najlepiej spędź w plenerze.

RYBY (21.02 – 20.03)

Dobre dni to wtorek i niedziela. Spędzisz miły wieczór w interesującym gronie. Potrzebujesz ciągłego potwierdzania własnej wartości, a przecież jest ona oczywista, tyle razy miałeś okazję się o tym przekonać. Jednak rzadko o tym pamiętasz. Czas poważnie pomyśleć o swoim zdrowiu, zbytnio je forsowałeś ostatnio. Pod koniec tygodnia jakieś niespodziewane wydarzenie.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS w woj. mazowieckim

Jestem kobietą, która pobiera okresową emeryturę kapitałową. Niedługo kończę 65 lat i słyszałam o przeliczeniu emerytury. Czy mogę złożyć o nie wniosek?

Wniosku o przeliczenie nie muszą składać emerytki, które były członkiniami OFE i nabyły uprawnienia do swojego świadczenia od 1 października 2017 r. Im ZUS z urzędu obliczy ponownie świadczenie i zacznie wypłacać emeryturę docelową od dnia ukończenia przez nie 65. roku życia. Natomiast kobiety, które były członkiniami OFE i nabyły prawo do emerytury z FUS przed 1 października 2017 r., gdy obowiązywał jeszcze podwyższony wiek emerytalny, jeśli obecnie skończyły 65 lat, ale nie osiągnęły jeszcze podwyższonego wieku emerytalnego – wyższego niż 65 lat, mogą same wnioskować o ponowne obliczenie emerytury. Jeśli same nie złożą wniosku (druk ERPO), to ZUS przeliczy im świadczenie z urzędu, ale dopiero po osiągnięciu podwyższonego męskiego wieku emerytalnego.

Konieczność złożenia wniosku dotyczy również kobiet, które pobierają rentę rodzinną po zmarłym małżonku wraz z okresową emeryturą kapitałową. Na wniosek mogą sprawdzić, czy świadczenie obliczone na podstawie ich pracy zawodowej i składek zgromadzonych na indywidualnym koncie w ZUS jest korzystniejsze.

Wnuczek często mi powtarza, żebym uważała na oszustów. Ostatnio zadzwoniła osoba, która przedstawiła się jako pracownik ZUS. Prosiła o adres e-mail, na który wyśle ważną wiadomość w sprawie mojej emerytury. Obawiam się, że to oszust. Czy pracownicy ZUS dzwonią do swoich klientów w takich sprawach?

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wiele razy ostrzega przed fałszywymi telefonami, wiadomościami SMS oraz wiadomościami e-mail rozsyłanymi przez oszustów. W ten sposób wyłudzają oni dane osobowe lub na przykład w smsie informują o tzw. nieodebranym świadczeniu i proszą o jak najszybszy kontakt. ZUS ostrzega i komunikuje o fałszywych wiadomościach rozsyłanych przez oszustów w celu wyłudzenia danych. Nie należy klikać w podejrzane linki – zarówno mailowe, jak i podane w smsach, ale także pobierać załączników niewiadomego pochodzenia. ZUS zaleca zachowanie szczególnej ostrożności w przypadku otrzymania wiadomości o podejrzanej treści, zwłaszcza informacji zawierających linki. W przypadku wątpliwości należy skontaktować się z zakładem ubezpieczeń. ZUS nie wysyła do nikogo wiadomości z linkami, w które należy wejść, nie prosi też o podawanie danych wrażliwych niezabezpieczonymi kanałami komunikacji. Zaleca zachowanie szczególnej ostrożności w przypadku otrzymania wiadomości o podejrzanej treści, zwłaszcza informacji zawierających linki.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Makijaż permanentny

Jeśli chcesz dobrze wyglądać, a nie lubisz albo nie masz czasu na codzienne malowanie, makijaż permanentny będzie świetnym rozwiązaniem. Makijaż trwały może też pomóc poprawić niedoskonałości – rzadkie brwi czy niewyraźne usta. W Salonie Kosmetologii Cleopatra wykonuje go Anita Gołębiowska, jedna z prekursorek tej metody na polskim rynku, mogąca poszczycić się tytułem mistrzyni Polski w tej dziedzinie. Czy można oddać się w lepsze ręce?

Makijaż permanentny – w zależności od indywidualnej przemiany pigmentów od typu i kolorytu skóry – utrzymuje się od roku do 7 lat. Kiedy zblednie, zabieg można przeprowadzić ponownie. Lekkie stylizacje brwi wymagają częstszego uzupełniania pigmentu, ale dzięki temu brwi wyglądają bardziej naturalnie.

Wykonanie makijażu trwałego nie boli, chociaż niektórzy odczuwają niewielki dyskomfort podczas wprowadzania pigmentów w skórę. Dzięki tej metodzie można narysować lub poprawić linię brwi, kreski na powiekach, „zagęścić" rzęsy, wyrównać kontur ust albo... wyrównać różnicę w kolorze blizny i skóry. Taki makijaż doda spojrzeniu głębi, skoryguje kształt oczu. Możemy nawet uzyskać efekt liftingujący. Stosuje się go również u osób po chemioterapii w celu wykonania korekt oraz rekonstrukcji brwi.

Właścicielka Salonu Cleopatra – kosmetolog Anita Gołębiowska makijażem trwałym zajmuje się od 1998 roku. Wiedzę i umiejętności zdobywała u mistrzów z USA, Niemiec, Francji i Polski. Wieloletnia praktyka doprowadziła ją do zdobycia tytułu mistrzyni Polski. Współpracuje z gabinetami i salonami urody w Warszawie oraz całej Polsce.

- Kreuję makijaże permanentne dla obopólnej satysfakcji. Przede wszystkim biorę pod uwagę oczekiwania pań, ale staram się, żeby efekt był „nieprzerysowany", jak najbardziej naturalny. Wykorzystuję wszystkie możliwe techniki. Pracuję metodami hybrydowymi czyli łączonymi (ombre, mikroblading, pudrową, światłocieniową, włoskową, piórkową). Używam najwyższej jakości pigmentów, przebadanych przez niezależny Instytut Dermatest® w Munster (Niemcy), o szerokiej gamie kolorów. Są bezpieczne i nie wywołują alergii. Salon jest wyposażony w najlepsze urządzenia firm niemieckich i austriackich – mówi Anita Gołębiowska.

PUDROWE OMBRE to najbardziej subtelna metoda pigmentacji brwi. Brwi są jaśniejsze u nasady i ciemniejsze na końcach, a granice wypudrowane, dzięki czemu efekt jest niezwykle delikatny. METODA HYBRYDOWA – łączy pudrowe ombre z metodą piórkową. Lekko wypudrowujemy brwi i dorysowujemy brakujące włoski. Dzięki zastosowaniu lekkiego pikselowania i pudrowania uzyskuje się naturalne wtopienie włosków w cień.

Wszystkich zainteresowanych makijażem permanentnym Anita Gołębiowska zaprasza na bezpłatne konsultacje, podczas których wspólnie z pacjentką rozważą wszystkie za i przeciw oraz dobiorą najlepszą metodę. Więcej informacji pod numerem telefonu: 608 178 594 i na stronie internetowej www.cleopatra-plock.pl.

Warto wiedzieć, że salon nie podniósł cen usług. Do końca roku obowiązuje cennik z 2022 roku.

Salon Kosmetologii Cleopatra ufundował dla czytelników zaproszenia na zabiegi. Otrzymają je nadawcy dwóch pierwszych e-maili, którzy w środę przyślą wiadomość do redakcji, zawierającą imię, telefon oraz uzasadnienie, dlaczego to właśnie oni powinni zdobyć bon. Zwycięzcy zostaną powiadomieni drogą mailową. Zgłoszenia na adres konkurs@tp.com.pl (tytuł maila: konkurs Salonu Cleopatra).

m.a.

Cleopatra

www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatraplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

eprasa.pl 542b4a2cf6

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

10 października – Franciszek, Paulina,
11 października – Aldona, Emilian,
12 października – Edwin, Maksymilian,
13 października – Edward, Teofil,
14 października – Alan, Dominik,
15 października – Jadwiga, Teresa,
16 października – Iga, Radzisław.

***

Niech wam nie zbraknie
nigdy zdrowia,
niech szkoła
w dom się wspólny zmienia!
Praca wychowawcy to praca niełatwa,
bo często leniwa
i krnąbrna jest dziatwa.
Kocha ona figle i chętnie się czubi,
lecz stroni od książki,
uczyć się nie lubi.
Trzeba dużo zdrowia,
dużo czasu stracić,
aby umysł ucznia
rozwinąć, wzbogacić,
który gdy dorośnie, dopiero zrozumie,
jak jest w życiu ciężko,
gdy się mało umie.
Serdeczne życzenia dla **wszystkich pedagogów** z okazji
Dnia Nauczyciela.

***

Z serca płyną te życzenia:
w datę twego urodzenia
zdrowia, szczęścia, pomyślności
sto lat życia, moc radości!
Zdrowie wiecznie niech ci służy,
uśmiech stale miej na twarzy,
niech się spełni o czym marzysz.
Kochanej **Zuzi Podlaskiej**
życzą koleżanki.

***

Aby każdy dzień przynosił
ci radość i spełnienie,
a w twoim życiu było jak najmniej
zmartwień i problemów.
Satysfakcji z pracy i miłości w życiu,
spokoju ducha i nieskończonych
pokładów energii,
którą przekazujesz nam wszystkim.
Jedynej w swoim rodzaju **Teresie Radwańskiej-Justyńskiej**, naszej drogiej
redakcyjnej koleżance – załoga TP.

***

Najpiękniejsze jest to czego nie ma,
na co czekasz i tęsknisz od lat.
Bo najpiękniejsze w życiu są
marzenia, bajkowy, kolorowy świat.
Gdy doczekasz się marzeń spełnienia
nie będą one jak we śnie - bo
najpiękniejsze są w życiu marzenia,
które mają spełnić się.
Z okazji imienin
drogiej **Aldonie** śle Przemysław.

***

Dzisiaj cudowny dzień przed wami.
Co prawda kolejne lata za nami,
ale wy przeżyliście je
w pięknej miłości,
bez konfliktów, bez trudności
i bez złości.
Niech każdy następny rok
takim samym będzie,
a miłość będzie unosić się wszędzie.
Z okazji 10. rocznicy ślubu drogim
Mai i Robertowi Stasiakom
składają przyjaciele. **(kw)**

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

„Różyczka 2" z Boczarską, Więckiewiczem i Gajosem

Spotkania Filmowe w NK Przedwiośnie

Październikowe Spotkania Filmowe rozpoczęły się od dwóch przedpremierowych pokazów. Zobaczyliśmy „Święto ognia" Kingi Dębskiej oraz polskiego kandydata do nagród Amerykańskiej Akademii Filmowej w kategorii Najlepszy Film Zagraniczny - „Chłopów" w reżyserii DK i Hugh Welchmanów. Kolejne propozycje to polski thriller z Magdaleną Boczarską, Robertem Więckiewiczem i Januszem Gajosem „Różyczka 2" (16 października) i koreański film „Poprzednie życie" w reż. Celine Song.

Bohaterka „Różyczki" Jana Kidawy-Błońskiego, Joanna Warczewska (Magdalena Boczarska), jest spełniona. Ma wielką miłość i świetnie rozwijającą się karierę. Poukładane życie w jednej chwili burzy jednak zamach terrorystyczny, w którym ginie jej ukochany mąż (Paweł Małaszyński). Kiedy los daje jej nową życiową szansę, dosięga ją kolejny cios. Ktoś szantażuje ją, wysyłając zdjęcia i dokumenty kompromitujące rodzinę. W zamian za milczenie żąda setek tysięcy euro. Joanna nie zamierza tak łatwo ulec. By odzyskać kontrolę nad swoim życiem i rozwikłać skomplikowaną intrygę, w którą została wciągnięta, postanawia zmierzyć się z szantażystą i przeszłością swojej rodziny. Jaką rolę w tej dramatycznej pełni tajemniczy agent (Jacek Braciak), wpływowy polityk (Janusz Gajos) i przyjaciel z przeszłości (Robert Więckiewicz)?

23 października w Klubie Filmowym Spotkania Filmowe zobaczymy „Poprzednie życie" Celine Song. - *To na wskroś współczesny film, który goi złamane serca, daje szansę miłości, godzi przeszłość z przyszłością, uczy rozstawać się bez gniewu i z nadzieją na nowy początek. Dokonuje przy tym niemożliwego: sprawia, że zakochacie się w każdym z trojga bohaterów* – przekonuje dystrybutor.

Reżyserka filmu pochodzi z Korei Południowej. Swój magiczny debiut, kolejny przebój od studia A24 okrzyknięty przez amerykańską krytykę „najlepszym filmem roku", osnuła wokół własnych wspomnień. In-Yun to koreańskie przekonanie, że ludzie zbliżają się do siebie, bo ich dusze poznały się w poprzednich wcieleniach. Nora (Greta Lee) i Hae Sung (Teo Yoo) dorastali razem. Rozdzieleni przez los odnajdują się po latach dzięki mediom społecznościowym. W końcu miłosna odyseja zaprowadzi oboje do Nowego Jorku. Ale Nora jest już wtedy mężatką, a Hae Sung świeżo upieczonym singlem. „Co by było, gdyby?" – to pytanie nie przestaje kołatać w ich głowach. A także w głowie męża Nory (John Magaro), zaskoczonego nagłą wizytą Koreańczyka. Po filmie odbędzie się spotkanie, które poprowadzi Anna Dymek.

30 października w repertuarze będzie „Disco Boy". Dramat w reżyserii Giacomo Abbruzzese opowiada o Aleksieju, który po obfitującej w perypetie podróży, prowadzącej między innymi przez Polskę, przedostaje się z rodzinnej Białorusi do Francji i wstępuje do Legii Cudzoziemskiej. Drugim bohaterem filmu jest Jomo, bojownik walczący o wolność w Delcie Nigru. Do czego doprowadzi ich spotkanie?

(m.a.)

Dołącz do świata tańca, śpiewu i podróży

Daj się porwać Masovii

W środę, 18 października będzie okazja, aby dołączyć do niezwykle roztańczonej i rozśpiewanej rodziny. A konkretnie do Zespołu Tańca Ludowego „Masovia" Filii Politechniki Warszawskiej w Płocku. W tym roku zaproszenie dla chętnych brzmi: Daj się porwać Masovii!

Osoby zainteresowane dołączeniem do zespołu już mogą rezerwować czas w środę, 18 października. Spotkanie z kandydatami odbędzie się w Gmachu Mechaniki Politechniki Warszawskiej przy Alejach Stanisława Jachowicza 2, w sali 65.

O tym, jak działa Masovia, można dowiedzieć się z promocyjnego filmu dostępnego na jej profilu FB. Funkcjonujący od 45 lat zespół to miejsce pozwalające rozśpiewać i roztańczyć młodzież akademicką, ale nie tylko. Skład zespołu tworzą przede wszystkim studenci, absolwenci i pracownicy Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku, ale również innych uczelni wyższych oraz uczniowie płockich szkół średnich, którzy podzieleni są na grupy taneczno-wokalne, solistów oraz kapelę. Bycie w Masovii to niepowtarzalna okazja do tego, by poznać bogactwo polskiego folkloru i kultury ludowej. A także poczuć piękno muzyki i tańca. W roztańczonej i rozśpiewanej rodzinie rodzą się wielkie przyjaźnie. Nieodłącznym elementem są podróże po całym świecie, udziały w festiwalach, na których Masovia odnosi spektakularne sukcesy.

W repertuarze zespołu są tańce narodowe: polonezy, mazury, kujawiaki, oberki, krakowiaki, suity oraz tańce regionalne: lubelskie, rzeszowskie, przeworskie, łowickie, kurpiowskie, opoczyńskie, obrazki obrzędowe, piosenki biesiadne i ludowe, a także muzykowanie kapeli i programy okolicznościowe. Masovia oferuje różne formy prezentacji polskiego folkloru w oryginalnych kostiumach z wielu regionów kraju. Pieśni, tańce i obrzędy przeplatają się, wzajemnie tworząc barwne, żywe i atrakcyjne widowiska. **rad**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Bluetooth

Rewolucja neolityczna stanowi jeden z kluczowych przełomów w historii cywilizacji. To ówczesna transformacja, od gospodarki opartej na zbieractwie i łowiectwie do systemu rolniczo-hodowlanego, zapoczątkowała epokę osiedli stałych, związanych z koniecznością uprawy roślin. Dieta człowieka z tego okresu uległa drastycznej zmianie, a skrobia stała się jej dominującym składnikiem. W erze zbieractwa i łowiectwa niewielka zawartość skrobi w diecie ograniczała rozwój bakterii w jamie ustnej, chroniąc zęby przed próchnicą. Sytuacja zmieniła się jednak radykalnie, kiedy proces mielenia ziaren umożliwił lepsze wykorzystanie zboża jako źródła pokarmu, sprzyjając równocześnie rozwojowi bakterii. Przypomina o tym historia Haralda Sinozębego, władcy znanego ze zjednoczenia plemion skandynawskich. Jego przydomek sugeruje, że próchnica była również jego udziałem, co stanowi świadectwo powszechności tego problemu. Nazwa technologii Bluetooth, odwołująca się do przydomka króla Haralda, ma podkreślić efektywność i zdolność tej technologii do łączenia różnych urządzeń elektronicznych.

Dlatego, delektując się skandynawskim ciastem, warto mieć na uwadze los Sinozębego. To przypomnienie, by nie lekceważyć codziennej higieny jamy ustnej i troszczyć się o stan swojego uzębienia.

Fot. Piotr Chudzyński

Skandynawskie ciasto marchewkowe

Skład:

ciasto
- 3 jajka;
- 1 szklanka cukru trzcinowego;
- 1 1/2 szklanki drobno tartej marchewki;
- 1 szklanka mąki pszennej;
- 150 ml oleju rzepakowego;
- 1 łyżka proszku do pieczenia;
- 1 łyżeczka mielonego cynamonu;
- 1/2 łyżeczki mielonego kardamonu;

krem
- 60 g miękkiego masła;
- 100 g serka mascarpone;
- 1/2 szklanki cukru pudru;
- sok z połowy cytryny;
- 1 łyżka startej skórki z cytryny;

ozdoba
- orzechowy krokant do posypania ciasta.

Wykonanie:

W misce ubijamy jajka z cukrem na puszystą masę. Mąkę mieszamy z proszkiem do pieczenia, cynamonem i kardamonem. Do ubitych jajek dosypujemy suche składniki ciasta. Dokładnie mieszamy. Następnie dodajemy utarte marchewki i olej. Tak przygotowane ciasto przelewamy do wyłożonej papierem do pieczenia tortownicy (średnica 21 cm). Ciasto pieczemy przez ok. godzinę w piekarniku rozgrzanym do 170 st. C. Upieczone ciasto odstawiamy do ostygnięcia. Do miski przekładamy miękkie masło i starannie je miksujemy z cukrem pudrem. W dalszej kolejności dodajemy sok z cytryny i otartą z niej skórkę oraz serek mascarpone. Całość miksujemy do uzyskania puszystego kremu. Krem przekładamy na wystudzone ciasto i posypujemy krokantem.

Bakterie znalazły idealne środowisko do rozwoju w jamach ustnych osób z wyższych warstw społecznych, gdzie dostęp do słodkości był znacznie łatwiejszy. Przykładem takiej osoby była królowa Elżbieta I Tudor. Mimo że w XVI wieku prowadziła stosunkowo zdrowy tryb życia, co uwidaczniało się w jej zamiłowaniu do jazdy konnej i regularnych kąpieli, to jej upodobanie do słodyczy miało swoje konsekwencje. Bowiem już w młodym wieku straciła większość zębów. Podczas wystąpień publicznych królowa zmuszona była zakrywać te luki, umieszczając w nich zwitki białej bawełny. Najwidoczniej charakterystyczna melodyka języka angielskiego maskowała ewentualne nieścisłości w wymowie.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 542b4a2cf6

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 12.10 – ul. Czwartaków 16d lok. 2, 24, 266 64 95; od 12.10 do 14.10 – ul. Dworcowa 2, 24 264 33 61; od 14.10 do 16.10 – Al. Floriana Kobylińskiego 6, 736 697990; od 16.10 – Al. Floriana Kobylińskiego 6 lok. 4, 24 231 44 10.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 10.10 – ul. Kościuszki 34a (C.H. Stacja Sierpc), 11.10 – ul. Braci Tułodzieckich 10, 12.10 – ul. Piastowska 42, 13.10 – ul. Piastowska 26, 14.10 – ul. Traugutta 1, 15.10 – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 16.10 – ul. Piastowska 42.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 542b4a2cf6

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2 i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do wynajęcia w formie przetargu pisemnego nieograniczonego (lokal użytkowy znajdujący się w miejscowości Malanowo Stare 36a).

SA-8-3

Prezydent Miasta Płocka

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców z następujących budynków: Dobrzyńska 2A, Jachowicza 44, Jaśminowa 4, Pszczela 2, Skłodowskiej 4.

SA-21-41

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

BURMISTRZ MIASTA I GMINY GĄBIN OGŁASZA

IV przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonych w miejscowości Borki gmina Gąbin

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie nieruchomości, jej powierzchnia, opis, przeznaczenie, cena wywoławcza

1. Działka ewidencyjna nr 123/18 o powierzchni 1499 m^2
Dla działki prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00049486/1. Zgodnie z ewidencją gruntów działka stanowi użytek rolny klasy VI z o powierzchni 1499 m^2.
W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego stanowi teren zabudowy letniskowej, zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.
Cena wywoławcza w przetargu wyniesie - 48 000,00 zł brutto
Wadium – 2500,00 zł
Działka ma dostęp do drogi wewnętrznej będącej w zarządzie Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin. W pobliżu nieruchomości znajduje się Szkoła Podstawowa. Działka położona w malowniczej i spokojnej okolicy, w odległości około 16 km od Płocka.
2. Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem jest nieruchomość: Nieruchomość jest wolna od obciążeń hipotecznych, nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi. Nieruchomość nie jest przedmiotem zobowiązań.
3. Termin i miejsce przetargu:
Przetarg odbędzie się dnia 9 listopada 2023 r. o godz. 11:00.
Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin , pok. Nr 102 (sala posiedzeń) piętro.
4. Wymienione w pkt. 1.1 wadium w pieniądzu musi być zaksięgowane na rachunku bankowym Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764** najpóźniej w dniu 6 listopada **2023 r**. W tytule przelewu należy podać numer działki, na sprzedaż wadium której jest wpłacone.
5. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72 lub drogą elektroniczną e-mail: urzad-sekretariat@gabin.pl.
Uwagi:
Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.
Zastrzeżenie:

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin zastrzega sobie możliwość zmiany terminu i miejsca przeprowadzenia przetargu oraz prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny, o czym poinformuje na piśmie poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, w sposób zwyczajowo przyjęty oraz na stronie internetowej www.bip.gabin.pl .

SA-36-34

GRANIT PLUS

Granity z całego świata

Nagrobki z granitu już od 5000,00 zł

NAJWIĘKSZA WYSTAWA NAGROBKÓW W KRAJU.

RABAT do 30%

PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA !

Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (0-24) 268-95-99

SA-113

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy i miasta Wyszogród

Na podstawie art. 65 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) oraz uchwały Nr 320//LIV/2023 Rady Gminy i Miasta Wyszogród z dnia 27 czerwca 2023 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy i miasta Wyszogród dla terenu działki nr ewid. 141/3 w obrębie geodezyjnym Wilczkowo** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 18.10.2023 r. do 09.11.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie ul. Rębowska 37 w godzinach od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród pod adresem: https://ugimwyszogrod.bip.org.pl/zagospodarowanie przestrzenne/Zmiana Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Wyszogród

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 06.11.2023r . o godzinie 10^{00} w Urzędzie Gminy i Miasta Wyszogród, ul. Rebowska 37, pokój nr 6.

Zgodnie z art. 8i ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 977 z późn. zm.), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu Studium i prognozy. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: ugim@wyszogrod.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie do dnia 01.12. 2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 i 3 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Burmistrz Gminy i Miasta informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.*

SA-44-4

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 542b4a2cf6

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobraziu płóciennym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

1271964

ZNACZKI / MONETY

Sprzedam banknoty kolekcjonerskie 1, 5, i 10 zł wydane przez bank emisyjny w 1941 r. 513-346-286.

1553472

DLA DZIECI

WÓZKI DZIECIĘCE

Sprzedam w Płocku sprawny wózek-gondolę dla noworodka. Kolor pomarańczowy, więc będzie pasować jak dla dziewczynki, tak również i dla chłopczyka. Superczysty: prałam w pralce, wodnym odkurzaczem i wózek był przeozonowany. Lekko skręca, ma dobry hamulec, rozkładany. Firma X-Lander.Cena 100 zł. Tel. 691-578-983.

1554899

DOM I OGRÓD

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

1430025

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

1209699

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

Udzielę korepetycji z języka niemieckiego, zakres szkoły podstawowej i średniej. Pomoc w nauce języka osobom wyjeżdżającym za granicę. Cena 50 zł za 60 minut. 47792-604-511.

1525099

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Planujesz rozpocząć lub już prowadzisz działalność w branży energetycznej i chcesz zostać specjalistą od świadectw charakterystyki energetycznej oraz audytów energetycznych? Teraz masz szansę, a my Ci w tym pomożemy! 178-623-098, zm@on-eco.pl

1528810

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / PioneerDJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS--QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

POZOSTAŁE

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją. Gwarancja rozruchowa! Przystosowanie urządzenia pod klienta. Akcesoria. Tablety dla dzieci w cenie od 330 do 550 zł. ZAPRASZAM DO KONTAKTU: tel. 886 325 573.

1555284

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 470 EUR, iPhone 13 Pro 128GB = 450 EUR, iPhone 13 Pro Max 128GB = 470 EUR, iPhone 13 128GB = 350 EUR. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466818

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelectt@gmail.com

1438835

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

1243606

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY
A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny.
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

1230953

OPONY I FELGI

Sprzedam opony zimowe i letnie, różne rozmiary i szerokości, od r 13 do r 18, do większości samochodów, w różnych cenach od 25 do 100 za sztukę. Kontakt pod numerem telefonu 512-167-606.

1553382

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1420173

MUZYKA / ROZRYWKA

INSTRUMENTY

Instrument muzyczny do użytku osobistego i do celów biznesowych. Sprzęt studyjny, miksery cyfrowe, interfejsy audio, miksery analogowe, sprzęt dj, pianina klawiszowe i inne. www.profkeys9@gmail.com

1415992

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM--A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 /Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ--RX3 DJ System / Pioneer OPUS--QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ--XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom mobilny 48 mkw., całoroczny, wyposażony, cena 320000, tel. 515-337-000.

1433238

Sprzedam lub wynajmę budynek z dużą, ogrodzoną działką w Sierpcu. Wszystkie media, ocieplony. 601-876-916.

1555916

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695 984 160, 695 984 170.

1396945

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 44 900 PLN. Powierzchnia działek od 707 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

INNE

Kupię siedlisko do remontu w powiecie płockim i okolicach. 797-732-584.

1500798

LOKALE I BIURA

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

1114640

Oferujemy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 1400 mkw. Zachęcamy do kontaktu: tel 728-486-311/ biuro@p20.com.pl

1527104

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 55 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otolińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otolińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

DO wynajęcia mieszkanie 3-pokojowe dla 4 studentów, parter, Dworcowa, Płock. 603-789-414.

1555532

DO wynajęcia kawalerka, Łódź, Narutowicza, z widokiem na Uniwersytet Medyczny (przy radiostacji). 508-499-796.

1527170

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1553943

Kupię mieszkanie. Może być do remontu. Tel. 697 896 072. Płatność gotówką. 697-896-072.

1559515

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1553942

Poszukuję do wynajęcia samodzielnego pokoju w Płocku lub w jego bliskich okolicach. Im bliżej zakładu Orlen S.A. tym lepiej. Proszę o kontakt telefoniczny lub email. 888-130-427, 888130427@wp.pl

1556139

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

Wynajmę stancję uczniom, studentom, osobom pracującym. Dobre warunki. Szczegóły do ustalenia. 691-537-070.

1556315

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ
każdy traktor.
502-939-200.

1193094

SPRZEDAM Zetora Proxima Plus 90, tura rewers, półbiegi, 2012, oryginał. 609-686-019.

1558495

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 255; przyczepę wywrotkę 4-tonową niską. 609-141-064.

1553918

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany Unia Grudziądz, silnik, skrzynię, obudowę, tylny most do CC360, tur 1, tur 2 do C-330, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, koła 9,5-32, koła 14,9-28, wycinak Strautmann, hydrofox hk 3, tel. 606-416-482.

1556699

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami, migomat Lincoln i 320 Advanced, spawarkę tig magnum thf 236, kowadło kowalskie 187 kg, wiertarkę stołową wsa 25, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadła, tel. 606-416-482.

1556701

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem, migomat Lincoln i 320, spawarkę Tig Magnum tur 236, kowadło kowalskie 187 kg, wiertarkę stołową wsa 25, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadła, zęby do paleciaka tura, łyżkę do ładowarki, tur 2 C-330, tel. 606-416-482.

1553505

SPRZEDAM opryskiwacz Bialski. 660-850-049.

1553988

Sprzedam przyczepę wywrotkę jednoosiową, wymiary paki 215x160x50 cm, wszystkie burty otwierane i zdejmowane, ładowność 2 T, wywrot na tył. 513-346-286.

1553471

Sprzedam siewnik Monosem NG PLUS, ładny stan, 1997 r., oryginał, nawozy i mikro znaczniki hydrauliczne, licznik ha, garażowany, gotowy do pracy, nie wymaga remontu, siewnik dla najbardziej wymagających zapraszam 609-372-586.

1554695

SPRZEDAM szarpacz elektryczny, siano. 782-431-797.

1540062

Waga samochodowa 50-60 ton 18 metrów, nowa. Producent. Zapraszam 695-542-481, krótkie terminy.

1537781

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę.
607-860-978.

1515769

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i magnezowe. Dowóz na terenie całego kraju. Sprzedaż bez pośredników. Dla stałych odbiorców atrakcyjne warunki współpracy. Wystawiam fakturę VAT. Więcej szczegółowych informacji pod numerem telefonu 603-404-131 Mariusz.

1392705

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 542b4a2cf6

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-10

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

38-LATEK z okolic Płocka pozna kobietę do 40 lat do stałego związku. 510-394-075.
1556871

USŁUGI I FIRMY

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.
948502

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.
1555163

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, pod zastaw nieruchomości, 731-531-144.
1556836

POŻYCZKI - KREDYTY TYLKO W KREDICO2000! Dobierzemy ofertę odpowiednią dla Ciebie! Indywidualne podejście do klienta. Minimum formalności. Zapraszamy do naszych biur: Płock, ul. Królewiecka 28, tel. 533-254-624; Kutno, Plac Wolności 14, tel. 533-827-627.
1542182

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pozyczkipodnieruchomosc.pl
1194600

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.
947661

MOTORYZACYJNE

Wymiana szyb samochodowych, naprawa odprysków, serwis mobilny: auta osobowe, dostawcze, ciężarowe. Możliwość wymiany w ramach ubezpieczenia OC - pakiet szyba i AC. 519-891-375.
1557566

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
990562

POZOSTAŁE

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.
1508636

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl
1133378

Hurtownia oferuje tanią sprzedaż materiałów i urządzeń spawalniczych: druty, elektrody, spawarki, tarcze, węże gazowe, gazy techniczne, reduktory i inne. 24262-47-27.
1554088

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
1439385

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
1555488

Wykonuję transkrypcje nagrań audio/video w języku polskim. Mam doświadczenie w spisywaniu nagrań: wywiadów indywidualnych i grupowych, podcastów, rozpraw sądowych, innych. Kontakt: slyszeipisze.kontakt@gmail.com
1526658

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.
1472663

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny" dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). Dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną, również za granicą.
1541779

REHABILITACJA

Gabinet świadczy pełen zakres usług neurologopedycznych i logopedycznych. Diagnoza i terapia. Zapraszamy dzieci i dorosłych! www.neurologo.biz
1528556

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.
1108880

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa 12

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.
1553941

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.
1333195

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.
1145825

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.
1215296

OGRODZENIA panelowe, siatkowe bramy, montaż. 503-572-046.
1281325

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.
1387221

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.
1114442

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do Pszok. Utylizacja. 696-731-680.
1416922

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.
1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.
1162511

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.
1069629

Przeprowadzki Transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. 502-188-459.
1465505

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.
1215745

ŚLUBY I WESELA

Witamy serdecznie, DJ „BROTHERS" oferuje oprawę muzyczną na: wesela, chrzciny, 18-stki, urodziny, komunie, jubileusze / rocznice, imprezy wśród znajomych i rodziny, imprezę sylwestrową, studniówki, inne imprezy okolicznościowe. 789-398-119.
1516964

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/81/23

ANDRZEJ: 501-250-655.
g/157/23

MASAŻ: 511-942-181.
g/153/23

MASAŻ: 513-515-621.
g/153/23

MASAŻE: 502-939-307.
g/153/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.
g/153/23

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE
tp.com.pl /ogloszenia
TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

14.000.000 ODSŁON
strony internetowej
tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).
Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 542b4a2cf6

Trzy porażki ORLEN Wisły

Po trzech kolejkach rozgrywek Ligi Mistrzów ORLEN Wisła zajmuje siódme miejsce w tabeli grupy B. Nie to jest jednak najtrudniejsze do zaakceptowania, lecz fakt, że płocki klub ma na swoim koncie zero punktów. Nafciarze przegrali trzy mecze, choć w każdym z nich dotrzymywali kroku rywalom. Lecz z upływem minut oddawali punkty przeciwnikom.

D. Ossowski

Trzy kolejki Ligi Mistrzów za nami, a na koncie ORLEN Wisły nie ma, niestety, ani jednego punktu. Przed rokiem drużyna bardzo dobrze rozpoczęła rozgrywki. Po trzech seriach miała dwa wygrane pojedynki – u siebie z Porto 27:23 i z GOG 31:27 oraz jeden przegrany – na wyjeździe z PSG 33:37.

We wrześniu 2023 roku płoczanie przegrali już z FC Porto na wyjeździe 23:24, z GOG u siebie 26:30 i z Montpellier HB na wyjeździe 28:30. Trzy razy ORLEN Wisła schodziła z parkietu pokonana i – co gorsza – wcale nie zanosi się na to, żeby w kolejnych spotkaniach było inaczej.

W grupie B Ligi Mistrzów znajduje się osiem zespołów. Obok trzech wspomnianych wcześniej i ORLEN Wisły są to także: SC Magdeburg, Telekom Veszprem, Celje Pivovarna Lasko i FC Barcelona.

Nawet najwięksi optymiści zdają sobie sprawę z tego, że niezmiernie trudno będzie zdobyć punkty z możnymi tego świata – topowymi drużynami z Barcelony, Veszprem i Magdeburga.

W planach na ten sezon, a przynajmniej na fazę grupową, było zwycięstwo nad Porto i GOG oraz zdobycie punktów u siebie z Magdeburgiem (takiej sztuki Nafciarze dokonali w poprzednim sezonie) oraz powalczenie o punkty z Barceloną (taka sztuka również już się kiedyś udała, tyle że wiele lat temu). O komplecie punktów w pojedynkach z Celje nawet nie ma co gdybać.

Do tego można byłoby powalczyć o wygraną w ORLEN Arenie z Veszprem i Montpellier. Takie wyliczenia na papierze wydawały się realne do spełnienia i wystarczające do tego, by wyjść z grupy i przystąpić do walki w fazie play off.

Wszyscy doskonale pamiętamy, jak było w poprzednim sezonie. ORLEN Wisła wywalczyła wyjście z grupy w ostatniej kolejce tej fazy rozgrywek, pokonując na wyjeździe FC Porto 28:27. Za to potem, już w fazie play off, drużyna dostarczyła swoim sympatykom ogromnych emocji i równie wielkiej radości.

Pamiętamy remis z HBC Nantes 32:32, który otwierał Nafciarzom drogę do ćwierćfinału. A przypomnijmy, że to francuska drużyna (a dokładniej Thibaud Briet) zdobyła ostatnią bramkę, po której był remis.

Tydzień później, tym razem już w Nantes, emocje były jeszcze większe. W pewnym momencie drużyny dzieliło 6 bramek różnicy na niekorzyść płocczan. W 23. min meczu na tablicy widniał wynik 12:6. Wtedy wydawało się, że już po spotkaniu. Ale wtedy Nafciarze złapali drugi oddech i pierwsza połowa zakończyła się wynikiem 14:11.

Po przerwie było jeszcze ciekawiej. W 34. min bramkę na 17:13 rzucił dobrze znany w Płocku Jeremy Toto, a chwilę później ORLEN Wisła – trochę niespodziewanie, ale w pięknym stylu – pokazała, na co ją stać. Kolejne gole dorzucili: Dima Żytnikow, Tin Lucin z karnego, Abel Serdio, Przemysław Krajewski, po raz kolejny Lucin z karnego i po akcji. Na tablicy pojawił się wynik 17:19, a trener Gregory Cojean poprosił o czas. Jego zespół doprowadził do wyrównania i wtedy przerwę wziął Xavi Sabate. Po golu Gonzalo Pereza było 19:20, a Ignatio Biosca obronił rzut karny egzekwowany przez Valero Riverę. Perez dorzucił 21. gola, a na 20:22 trafił Sergiej Kosorotov.

Gospodarze jednak nie odpuszczali, przystępowali do ataku, a w 54. min znów wyszli na prowadzenie 23:22. W odpowiedzi Serdio, Dawydzik i Kosorotow podwyższyli wynik na 23:25. Kiedy zaczęła się ostatnia minuta spotkania, emocje sięgały szczytu.

W końcówce gospodarze doprowadzili do remisu i o awansie miały rozstrzygnąć rzuty karne. Kauldi Odriozola został zatrzymany przez Bioscę, potem kolejni strzelcy kolejno pokonywali bramkarzy, aż wreszcie...

Chyba wszyscy pamiętają szalony taniec drużyny po tym, jak Krajewski wpakował piłkę do siatki. Viktor Hallgrimsson był bezradny, a ORLEN Wisła awansowała do ćwierćfinału Ligi Mistrzów, co do tamtej pory płockiemu klubowi nigdy się nie udało.

A przecież po tym, jak ORLEN Wisła przegrała swoje poprzednie spotkania – najpierw na wyjeździe, a potem u siebie z Dinamem Bukareszt, a w ostatnim meczu 2022 roku z RK PPD Zagrzeb 26:30 – awans był niemal niemożliwy i wydawało się, że klub nawet nie wyjdzie z grupy.

Przypomnijmy jeszcze, że zwycięstwo nad SC Magdeburg (odniesione 9 lutego w ORLEN Arenie) dało nadzieję, że losy tych rozgrywek mogą się jeszcze odwrócić. I tak się stało. Choć Nafciarze przegrali w Gudme z GOG i u siebie z PSG, to i tak byli lepsi od Zagrzebia, bo w ostatniej kolejce pokonali FC Porto i ostatecznie dotarli do ćwierćfinału.

Właśnie teraz przed ORLEN Wisłą jest mecz z SC Magdeburg. Spotkanie zaplanowano na 12 października godz. 20.45. Czy to będzie ten moment, w którym podopieczni Xaviego Sabate złapią odpowiedni rytm, by pokonać jedną z najlepszych niemieckich drużyn? Nie takie niespodzianki płocka drużyna już sprawiała...

Jola Marciniak

Po wielu latach przerwy odbył się turniej seniorski badmintona

Płockminton Yonex Cup

KS Masovia była partnerem i współorganizatorem imprezy Płockminton Yonex Cup, natomiast głównym pomysłodawcą turnieju był zaprzyjaźniony z klubem Badminton Płock.

Mateusz Wawrzyński

Na zawody do Płocka przyjechało niemal 100 zawodników i zawodniczek z różnych rejonów Polski. Wśród nich byli uczestnicy niedawno zakończonych Mistrzostw Świata Seniorów.

Płocki klub reprezentowali: Monika Bieńkowska, Magdalena Koba, Adam Kosz, Robert Wikło, Adam Załęski.

Poza wymienionymi zawodnikami w turnieju wzięli udział również inni badmintoniści z Płocka, którzy na co dzień trenują w ZST Siedemdziesiątka Płock, między innymi: Aleksandra Osiecka i Paweł Kacprzak.

Z perspektywy organizatora turniej był dość sporym wyzwaniem. Biorąc pod uwagę, że organizowany był po kilkunastu latach przerwy, pochłonął dużo czasu i zaangażowania.

Słowa uznania należą się przede wszystkim głównemu organizatorowi, czyli KS Badminton Płock. Jest to nowy płocki klub badmintonowy, zarządzany przez Monikę Bieńkowską i Adama Kosza.

Wielkie podziękowania organizatorzy składają sponsorom tytularnym – firmie Yonex Polska, która świetnie przygotowała maty do gry, oraz firmie Pharmovit, która przygotowała upominki dla każdego uczestnika.

Podziękowania należą się również osobom związanym z KS Masovia Płock – Magdzie Gronkiewicz, Monice Bieńkowskiej, Michałowi Gomoła oraz Maciejowi Gomoła, którzy pomagali bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów, w trakcie ich trwania oraz już po ich zakończeniu. W tym gronie jest również Agnieszka Gomoła, która trzymała pieczę nad zdrowiem zawodników, by wszyscy cali i zdrowi mogli wrócić do domu.

Świetnie spisali się płoccy zawodnicy w rolach sędziów. Tę funkcję sprawowali: Gabriel Piskorski, Kuba Piotrowski, Kacper Kosz, Franciszek Rajkowski, Jarosław Majchrzak, Wojciech Kamiński, Mateusz Kamiński, Maja Jagacka, Maja Matlęga, Sandra Witkowska, Zuzanna Więcek, Laura Makowska.

Za sprawne przeprowadzenie zawodów podziękowania należą się sędziemu głównemu turnieju – Piotrowi Skrzekowi oraz Bogdanowi Koszowi, który ma najpiękniejszy charakter pisma w mieście.

A na koniec rezultaty płockich zawodników: Monika Bieńkowska – dwa złote krążki, Magdalena Koba – złoty i srebrny, Adam Kosz – srebrny i brązowy, a po jednym brązowym medalu wywalczyli: Robert Wikło i Adam Załęski.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

4. liga, 12. kolejka, 14 lub 15 października:

Wisła II Płock – KS CK Troszyn.

Na płockim stadionie spotkają się dwie drużyny z czołówki tabeli 4. ligi.

Drogowiec Jedlińsk – Wilga Garwolin, MKS Piaseczno – KS Raszyn, KTS Weszło Warszawa – Oskar Przysucha, Ząbkovia Ząbki – Błonianka Błonie, Marcovia Marki – Józefovia Józefów, Ursus Warszawa – Sokół Serock, Mazur Karczew – Hutnik Warszawa, Mszczonowianka Mszczonów – Mazovia Mińsk Mazowiecki,

5. liga, 10. kolejka, 14 lub 15 października:

Okęcie Warszawa – Świt Starożreby, Makowianka Maków Mazowiecki – Amator Maszewo, Nadnarwianka Pułtusk – Mazur Gostynin, Huragan Wołomin – Drukarz Warszawa, PAF Płońsk – Unia Warszawa, Polonia II Warszawa – Wkra Bieżuń, Żbik Nasielsk – MKS Przasnysz, MKS Ciechanów – Narew 1962 Ostrołęka.

Liga okręgowa, 8. kolejka, 14 lub 15 października:

Unia Iłów – Unia Czermno, Błękitni Gąbin – Kasztelan Sierpc, Szopen Sanniki – Start Proboszczewice, Stegny Wyszogród – Skrwa Łukomie, Delta Słupno – Sparta Mochowo, Zryw Bielsk – Skra Drobin.

Klasa „A”, 8. kolejka, 14 lub 15 października:

Wicher Cieszewo – Błyskawica Lucień, Zorza Szczawin Kościelny – Polonia Radzanowo, Stoczniowiec Płock – Huragan Bodzanów, Świt II Starożreby – Lwówianka Lwówek, Błękitni Raciąż – Pogoń Słupia, Orzeł Goleszyn – GKS Góra.

Klasa „B”, 9. kolejka, 14 lub 15 października:

Wisła Nowy Duninów – Stoczniowiec II Płock, Wisła Główina-Sobowo – Zjednoczeni Bulkowo, Sparta Nowe Miszewo – Orkan Sochaczew, ULKS Ciółkowo – Mazowia Słubice.

II liga kobiet, 9. kolejka, 14 lub 15 października:

Nowy Świt Górzno – Wisła Płock, Medyk II Konin – KS Raszyn, WAP Włocławek – LZS Stare Oborzyska, Włókniarz Białystok – Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski, Praga Warszawa – Loczki Wyszków, KU-AZS UW Warszawa – GSS Grodzisk Wielkopolski.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 4. kolejka, 11 października godz. 20.45:

ORLEN Wisła – SC Magdeburg, Barcelona – GOG,

godz. 18.45: Veszprem – Porto, Celje Pivovarna Lasko – Magdeburg.

5. kolejka, 19 października godz. 18.45:

Telekom Veszprem – ORLEN Wisła, godz. 20.45: Magdeburg – Porto,

18 października godz. 18.45: Celje – Barcelona, GOG – Montpellier.

PGNiG Superliga, 9. kolejka, 16 października godz. 18.00:

MMTS Kwidzyn – ORLEN Wisła.

I liga mężczyzn, 5. kolejka, 14 października:

Mazur Sierpc – AZS UW Warszawa, SMS ZPRP I Płock – ORLEN Wisła II.

Jol.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Wisła Płock II w finale Okręgowego Pucharu Polski

Obronili trofeum

W finale Okręgowego Pucharu Polski Wisła II Płock pokonała w Drobinie Deltę Słupno 2:0 (0:0) i w ten sposób obroniła trofeum. Wygraną zapewniły Nafciarzom trafienia Dawida Zięby i Sebastiana Strózika.

Pierwsza połowa rywalizacji nie poszła po myśli sztabu szkoleniowego drugiego zespołu Nafciarzy, z trenerem Łukaszem Nadolskim na czele. Przez 45. min zawodnicy Wisły nie potrafili właściwie w żaden sposób sforsować zasieków obronnych Delty Słupno, a jedyny strzał oddał tuż przed przerwą Sebastian Strózik, który główkował nad poprzeczką – po dośrodkowaniu z prawego skrzydła Miłosza Korpowskiego.

Wcześniej to gospodarze meczu finałowego, czyli Delta Słupno, stworzyli sobie kilka niezłych okazji, a zdecydowanie najlepszą zmarnował Adam Zaborowski, którego uderzenie z ostrego kąta w 34. min zatrzymał Filip Kraska.

Płocki bramkarz na posterunku był również cztery minuty później, gdy piłkę wzdłuż bramki zagrywał Filip Myszkowski, a także we wszystkich pozostałych sytuacjach. Oprócz tego w 26. min z dalszej odległości próbował strzelić Mateusz Dybiec, który pomylił się o kilkanaście centymetrów.

Po wznowieniu gry po przerwie Nafciarze szybko rzucili się do ataku. Po rozmowie w szatni na drugą odsłonę wyszli dużo bardziej zdeterminowani i od początku zaczęli zaznaczać swoją przewagę.

W 47. min Radosław Cielemęcki obił poprzeczkę, a w 52. po jego wrzutce do siatki trafił Strózik, choć gol nie został uznany. Cztery minuty później Sebastian znów wystąpił w roli głównej i tym razem kopnął piłką w poprzeczkę, a gospodarze wybili ją poza linię końcową.

Po centrze z rzutu rożnego i piąstkowaniu Sebastiana Frejlichowskiego wynik otworzył Dawid Zięba. Niedługo potem rezultat podwyższył Strózik, który skorzystał na kiksie Marko Podoliaka.

Dwubramkowe prowadzenie po kwadransie tej części spotkania pozwoliło Wiśle kontrolować przebieg boiskowych wydarzeń i na spokojnie tworzyć kolejne szanse. W 70. min sprzed pola karnego niecelnie uderzał Cielemęcki, a w 82. Zięba przestrzelił – po krótkim rozegraniu autu i zgraniu Gleba Kuchko.

Białorusin swoją okazję zmarnował już w doliczonym czasie gry, gdy wyraźnie przeniósł futbolówkę nad poprzeczką bramki Delty. W jeszcze łatwiejszej sytuacji znalazł się w ostatniej akcji Jakub Maślak, który jednak zepsuł rzut karny, podyktowany za faul na Marcinie Słojkowskim.

Delta: Sebastian Frejlichowski – Filip Myszkowski, Filip Wójcicki, Krzysztof Machowski, Adam Pokorski, Mateusz Samulski, Mateusz Dybiec, Michał Bachanek, Patryk Brząkalski, Damian Szczytniewski, Adam Zaborowski.

Ławka: Konrad Kłodawski, Arkadiusz Nowacki, Damian Kołeczek, Mariusz Pesta, Jarosław Machowski, Sebastian Seidler, Bartłomiej Fularz, Jakub Sowiński, Jakub Łątka.

Wisła: Filip Kraska – Grzegorz Wawrzyński, Miłosz Korpowski, Marcel Wramba, Dawid Zięba, Jakub Maślak, Kacper Błaszkiewicz, Sebastian Strózik, Szymon Leśniewski, Radosław Cielemęcki, Marko Podoliak.

Ławka: Piotr Zieliński, Gleb Kuchko, Marcin Więckowski, Łukasz Mościcki, Jakub Miarka, Marcin Słojkowski, Bartosz Zynek, Artur Szymański, Bartosz Borowski.

Jol.

Wisła Płock

Dwie imprezy wioślarskie i aż dziesięć medali

Świetny występ płocczan w Hamburgu

Co prawda sezon wioślarski powoli dobiega końca, ale płoccy wioślarze reprezentujący Płockie Towarzystwo Wioślarskie i SMS Płock nadal pokazują swoje umiejętności na zawodach w kraju i za granicą.

Dziesięć medali zdobyli w pierwszy październikowy weekend na dwóch imprezach. Pierwsza z nich to regaty międzynarodowe juniorów – Baltic Cup, które odbyły się w Hamburgu z udziałem reprezentacji Polski.

Podczas zawodów dwa srebrne medale w osadzie reprezentacyjnej czwórki podwójnej zdobyła juniorka Zosia Pietrzak. Następne dwa medale w czwórce męskiej (srebrny pierwszego dnia i brązowy drugiego) wywalczył junior Wiktor Sobieszek.

W tym samym czasie w Ełku odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, w których – dzięki wsparciu Gminy Miasta Płocka, firmy ORLEN SA, Zespołu Szkół Technicznych oraz rodziców – wystartowało 22 młodzików z płockiego klubu. Młodzi wioślarze zdobyli sześć medali.

Złote krążki stały się łupem czwórki dziewcząt płynących w składzie: Zuzia Regulińska, Ola Gołębiewska, Ilona Osichna i Julia Kozłowska. Srebrne medale zdobyła czwórka chłopców w składzie: Dominik Kłosiński, Wiktor Grabowski, Norbert Chojnacki i Filip Jędrzejak, dwójka dziewcząt: Zuzia Regulińska i Ola Gołębiewska, czwórka ze sterniczką – Adrianna Szymborska, Yewgenia Kozyriewa, Zuzia Michalik, Blanka Maciejewicz oraz sternik Mateusz Sidwa.

Na najniższym stopniu podium stanęli: dwójka chłopców – Dominik Kłosiński i Wiktor Grabowski, czwórka ze sternikiem – Adam Tarka, Bartosz Kołodziejski, Igor Kuśmirek, Mikołaj Kowalczyk, sternik Mateusz Sidwa.

Płockie Towarzystwo Wioślarskie wygrało również punktację klubową ex aequo z MOS Ełk. Wszyscy medaliści są podopiecznymi trenera Piotra Sałkowskiego.

Jol.

Archiwum PTW

Zuzia Regulińska, Ola Gołębiewska, Ilona Osichna i Julia Kozłowska

Szachiści z Płocka brązowymi medalistami mistrzostw Polski

Historyczny sukces Hetmana

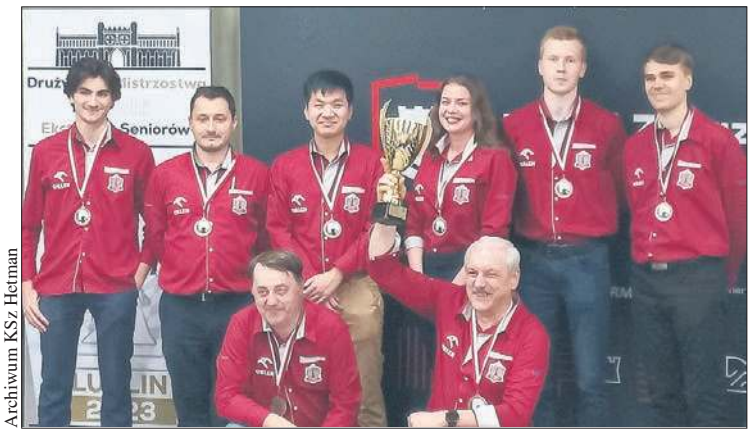
Drużynowe Mistrzostwa Polski w Szachach Klasycznych - EKSTRALIGA 2023 zakończyły się największym w historii sukcesem płockiego klubu. KSz Hetman Płock zdobył brązowy medal, pokonując w ostatniej rundzie ubiegłorocznego mistrza Polski – Polonię Wrocław. Tym samym Polonia nie obroniła tytułu, zajmując ostatecznie II miejsce. Mistrzem Polski został niespodziewanie klub Dwie Wieże Pęgów.

Organizatorzy mistrzostw dodatkowo wyróżnili najlepszych zawodników na sześciu szachownicach. Paulius Pultinevicius okazał się najlepszy na piątej szachownicy, Nguyen Thai Dai Van zajął drugie miejsce na pierwszej – najsilniejszej. Trzecie miejsce na szachownicy kobiecej wywalczyła Natalia Buksa, a czwartą pozycję zajął na drugiej szachownicy Rasmus Svane.

Sponsorem Generalnym Drużyny KSz Hetman Płock jest ORLEN SA, Sponsorem Strategicznym – SoftHard SA, a Partnerem – Fundacja Grupy PERN.

Skład drużyny: Nguyen Thai Dai Van (Czechy), Svane Rasmus (Niemcy), Ferenc Berkes (Węgry), Daniel Dardha (Belgia), Paulius Pultinevicius (Litwa), Mirosław Grabarczyk – kapitan (Polska), Aleksandra Szczypawka (Polska) oraz Mirosław Milewski – kierownik drużyny.

Jol.


Archiwum KSz Hetman

Piłkarze ręczni plażowi BHT Petra Płock zagrają w Champions Cup

Od czwartku w Portugalii

W czwartek BHT Petra Płock rozpoczyna sportowe zmagania w Portugalii. W pierwszym meczu mistrzowie Polski zmierzą się z najlepszą włoską drużyną – A.S.D Grosseto. Mecze w grupie zakończą się w piątek, a finałowe spotkania zostaną rozegrane w niedzielę.

W dniach 12-15 października płoccy piłkarze ręczni plażowi wezmą udział w jednym z najważniejszych europejskich turniejów. Zagrają bowiem w Klubowych Mistrzostwach Europy – i to w roli obrońców tytułu.

Turniej Champions Cup odbędzie się na sąsiadującej z Maderą portugalskiej wyspie Porto Santo. Zespół z Płocka rywalizować będzie w gronie szesnastu najlepszych drużyn Europy. Ekipy zostały podzielone na cztery grupy.

Zawodnicy Petry trafili do grupy A, w której będą rywalizować z drużynami z Włoch, Holandii oraz Portugalii. Do kolejnej fazy turnieju awansują trzy najlepsze ekipy.

W składzie Petry wystąpi dwunastu zawodników, którzy wywalczyli w minione lato siódmy mistrzowski tytuł w historii klubu oraz siódmy w kolekcji Puchar Polski.

- *Po ubiegłorocznym zwycięstwie w Lidze Mistrzów nasz zespół z niecierpliwością czeka na obronę tytułu. Wszyscy przeciwnicy zasługują na szacunek, a każdy mecz w tym turnieju będzie trudny. Przyjmujemy to wyzwanie i pozostajemy zdeterminowani w dążeniu do zdobycia kolejnych tytułów* – zapowiada prezes Petry Artur Niesłuchowski.

W turnieju wystartują: Marcin Miedziński, Filip Koper, Jarosław Suski, Maciej Fabianowicz, Miłosz Rupp, Patryk Orędowicz, Łukasz Niedzielak, Adrian Fiodor, Jakub Goleniewski, Krystian Matusiak, Dawid Lemanowicz, Olaf Zagroba.

Mecze płockiej drużyny: 12.10 – czwartek, godz. 12:15: BHT Petra Płock - A.S.D Grosseto Handball (ITA), godz. 19:15: BHT Petra Płock - Vegetas BHC (POR). 13.10 – piątek, godz. 10:00: BHT Petra Płock - Feyenoord Handbal (NED), 14/15.10 – sobota i niedziela – mecze w głównej fazie rozgrywek.

Wszystkie mecze turnieju Champions Cup transmitowane będą na platformie Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej EHF TV.

Jol.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Piłkarze Arki byli zdecydowanie lepsi od Nafciarzy

Sromotna porażka...

„Sromotna porażka" – tak na konferencji prasowej określił sobotni pojedynek Wisły i Arki trener Marek Saganowski. Bo płocczanie po prostu zagrali kiepskie spotkanie – zabrakło w nim pomysłu na grę, strzałów i dobrej współpracy w obronie. A to tylko niektóre braki Nafciarzy. Za to rywale pokazali się ze zdecydowanie lepszej strony. Bramki dla Arki strzelili: Kacper Skóra, Janusz Gol i Olaf Kobacki.

Już w pierwszej akcji meczu w polu karnym Arki znalazł się Mateusz Szwoch, ale jego dogranie w kierunku jednego z kolegów z drużyny zostało przecięte. Niestety, ten atak nie był zapowiedzią dobrej gry płockiej drużyny, bo pierwszy strzał Wisły miał miejsce dopiero 33. min, a jego autorem był Jime. Ze strzałem Nafciarza poradził sobie strzegący bramki gdynian Paweł Lenarcik.

Wcześniej było kilka prób dośrodkowań, z których żadne nie odnalazło adresata, a około 30. min na zejście do środka i próbę dryblingu zdecydował się Milan Spremo, który ostatecznie zatrzymał się na jednym z rywali. Odnotować należy również niecelną próbę Jime z dwudziestu metrów w 40. min.

Rywale przez pierwszych 35 min stworzyli sobie kilka obiecujących sytuacji. Dwukrotnie prawą stroną przedarł się Hubert Adamczyk, ale jego dogrania do partnerów zostały w porę przecięte. Niecelnie główkował po rzucie wolnym Karol Czubak, a ze strzałem Sebastiana Milewskiego poradził sobie z pomocą obrońcy Bartłomiej Gradecki. Nafciarze złapali jeszcze trochę wiatru w żagle pod koniec pierwszej połowy, jednak bez efektu. Na przerwę obie drużyny schodziły z bezbramkowym rezultatem.

Na początku drugiej połowy szczęścia ponownie szukał Jime, ale jego strzał został zablokowany. W odpowiedzi po drugiej stronie w drybling wszedł Kacper Skóra i strzałem sprzed pola karnego otworzył wynik.

Kilka minut później mogło być 0:2, ponieważ po analizie VAR sędzia Tomasz Musiał podyktował rzut karny dla gości za faul Pawła Chrupałły na Sebastianie Milewskim. Bartłomiej Gradecki idealnie wyczuł jednak zamiary Michała Marcjanika i spokojnie złapał piłkę lecącą w jego lewą stronę.

Gradecki miał na swoim koncie jeszcze kilka obronionych strzałów, między innymi Huberta Adamczyka. Jednak w 77. min był jednak bezradny przy mocnym strzale z woleja Janusza Gola.

Nafciarze mieli swoje okazje na wyrównanie. Niestety, złym zagraniem zmarnował kontrę Mateusz Szwoch, a potem po jego dośrodkowaniu zabrakło centymetrów, żeby nadbiegający Jakub Szymański zdołał przeciąć tor lotu piłki.

Goście mieli więcej szczęścia i umiejętności. Wynik podwyższyli jeszcze w 83. min. Po dograniu Michała Boreckiego kontrę wykończył Olaf Kobacki. Gospodarze szukali jeszcze honorowego trafienia, ale tym razem się to nie udało.

Wisła Płock: Bartłomiej Gradecki, Beniamin Czajka, Jakub Grič, Milan Spremo (77' Mateusz Lewandowski), Mateusz Szwoch, Jorge Jimenez (58' Filip Lesniak), Émile Thiakane (65' Kacper Laskowski), Łukasz Sekulski, David Niepsuj (65' Fabian Hiszpański), Paweł Chrupałła (65' Igor Drapiński), Jakub Szymański.

Arka Gdynia: Paweł Lenarcik, Martin Dobrotka, Sebastian Milewski (85' Michał Bednarski), Olaf Kobacki (85' Marcel Szymański), Karol Czubak, Hubert Adamczyk, Kacper Skóra (75' Kasjan Lipkowski), Michał Marcjanik, Przemysław Stolc, Janusz Gol, Dawid Gojny.

Pozostałe wyniki: Chrobry Głogów – Odra Opole 0:0, Lechia Gdańsk – Górnik Łęczna 1:1, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Stal Rzeszów 0:1, Wisła Kraków – Znicz Pruszków 6:2, Motor Lublin – Miedź Legnica 1:3, Resovia – GKS Tychy 2:9, GKS Katowice – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 0:0, Zagłębie Sosnowiec – Polonia Warszawa 0:2.

Po meczu powiedzieli

Wojciech Łobodziński (Arka Gdynia): - *Na wstępie chciałem powiedzieć o rzeczy wyjątkowej dla nas, czyli udziale naszych kibiców w tym meczu. To była wyjątkowa rzecz i chciałbym im zadedykować to zwycięstwo, bo przyjechali w naprawdę ogromnej liczbie i czuliśmy się tutaj bardzo komfortowo. Jeżeli chodzi o sam mecz, bardzo mocno narzuciliśmy swój styl od początku i te pierwsze 30 minut było bardzo dobre w naszym wykonaniu. Może tych sytuacji nie było za wiele, ale dyktowaliśmy warunki gry. W ostatnich 15 minutach pierwszej połowy mieliśmy trochę problemów, nie da się cały czas tak intensywnie biegać. Wytrzymaliśmy, druga połowa była już całkowicie pod nasze dyktando. Wydaje mi się, że Wisła nie stworzyła sobie żadnej sytuacji w drugiej połowie i zasłużenie wygraliśmy.*

Marek Saganowski (Wisła Płock): - *Sromotna porażka 0:3. Myślę, że dziś przegraliśmy z drużyną, która zdecydowanie lepiej wyglądała od nas w ofensywie i w defensywie. Nie był to nasz dzień, nie mogliśmy wejść w mecz. Bardzo dużo strat, szczególnie w pierwszej połowie, dużo nerwowości. Jakoś dotrwaliśmy, można powiedzieć, do przerwy. Próbowaliśmy zrobić lekkie korekty w przerwie, jeżeli chodzi o naszą ofensywę. Ale tak jak my zaczynaliśmy w poprzednich meczach drugie połowy, teraz straciliśmy bramkę szybko. Ciężko nam było odzyskać rytm grania, szczególnie w ofensywie. Potem rzut karny... Myślałem, że po tym rzucie karnym będzie jakiś prąd, który wskrzesi naszą ofensywę, nasze granie, ale jednak dalej to Arka decydowała, kontrolowała mecz w bardzo dobrym stylu. No i bramka Janusza Gola, myślę, że nie do obrony. W ostatniej fazie meczu chcieliśmy przejść na dwójkę napastników, przeszliśmy na system 3-5-2, ale nie wyglądało to zbyt dobrze. Przerwa na kadrę, dwa tygodnie ciężkiej pracy, dużo wniosków po tym meczu. Tak jak powiedziałem na początku, Arka dzisiaj nie pozwoliła nam rozwinąć naszych skrzydeł.*

Jol.

Wisła Płock

W ORLEN Superlidze Nafciarze są niepokonani

Ósme zwycięstwo ORLEN Wisły

W 8. serii rywalizacji w ORLEN Superlidze Nafciarze podjęli przed własną publicznością zespół Energa MKS Kalisz. Spotkanie zakończyło się wygraną płocczan 34:21.

Wynik spotkania otworzył Miha Zarabec – bramką zdobytą z rzutu karnego podyktowanego już w 1. minucie. Po nim na listę strzelców wpisali się: Lovro Mihić i dwukrotnie Miha Zarabec oraz Tin Lucin. Pierwszego gola dla gości zdobył dopiero w 8. min spotkania Bartosz Kowalczyk, na co chwilę później odpowiedział Tomas Piroch.

Płocczanie nie grali szczególnie pięknie i skutecznie, ale powoli powiększali przewagę. Do szatni schodzili z 8-bramkową zaliczką – 17:9. Tego meczu po prostu nie mogli przegrać, ale czekała ich jeszcze druga odsłona.

Drugą połowę trafieniem otworzył Dmitrij Żytnikow, a jego śladem poszli koledzy z drużyny, jednak to on wyprowadził drużynę na 10-bramkowe prowadzenie. W 40. min spotkania na tablicy widniał wynik 23:12.

SPR Wisła Płock

Ostatecznie podopieczni trenera Xaviego Sabate pokonali rywali 34:21 i do swojego konta dopisali komplet punktów. MVP spotkania został Marcel Jastrzębski.

Następny mecz Nafciarze zagrają w czwartek. Na parkiet o godz. 20.45 wybiegną wraz z SC Magdeburg. Będzie to niezwykle emocjonujący pojedynek w Lidze Mistrzów.

ORLEN Wisła Płock: Jastrzębski, Alilović – Daszek 1, Zarabec 7, Lucin 2, Piroch 4, Sroczyk 1, Dawydzik 3, Serdio 4, Samoila, Perez 3, Mihić 2, Fazekas 1, Terzić, Zhitnikov 6, Mindegia.

Energa MKS Kalisz: Szczecina, Hrdlicka – Kowalczyk 6, Nejdl 5, Góralski 3, Starcevic 2, Bekisz 2, Pilitowski 1, Krępa 1, Karpiński 1, Wróbel, Kus, Karlas.

Jol.

Wyniki z ostatniego weekendu

Piłka nożna

4.liga, 11. kolejka: Józefovia Józefów – Wisła II Płock 0:2, Mszczonowianka Mszczonów – Drogowiec Jedlińsk 3:0, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Mazur Karczew 3:1, Hutnik Warszawa – Ursus Warszawa 1:1, Sokół Serock – Marcovia Marki 1:1, KS CK Troszyn – Ząbkovia Ząbki 2:1, Błonianka Błonie – KTS Weszło Warszawa 1:4, Oskar Przysucha – MKS Piaseczno 3:3, KS Raszyn – Wilga Garwolin 0:3.

Tabela po 11. kolejce

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	KS CK Troszyn	28	27–8
2.	**Wisła Płock**	**27**	**36–8**
3.	Mszczonowianka	24	27–12
4.	Hutnik Warszawa	24	18–5
5.	KTS Weszło Warszawa	23	22–12
6.	Ząbkovia Ząbki	22	28–10
7.	Ursus Warszawa	20	16–18
8.	Mazovia Mińsk Mazowiecki	20	30–16
9.	Błonianka Błonie	15	20–22
10.	Wilga Garwolin	15	21–17
11.	MKS Piaseczno	14	20–26
12.	Mazur Karczew	11	16–25
13.	Józefovia Józefów	10	13–28
14.	Oskar Przysucha	10	13–26
15.	KS Raszyn	8	9–23
16.	Marcovia Marki	7	11–24
17.	Sokół Serock	5	10–29
18.	Drogowiec Jedlińsk	0	7–35

5.liga mazowiecka, 9. kolejka: Świt Staroźreby – PAF Płońsk 2:5, Amator Maszewo – Okęcie Warszawa 4:2, Mazur Gostynin – Polonia II Warszawa 0:8, MKS Ciechanów – Huragan Wołomin 1:2, Narew 1962 Ostrołęka – Żbik Nasielsk 4:2, MKS Przasnysz – Nadnarwianka Pułtusk 1:1, Wkra Bieżuń – Makowianka Maków Mazowiecki 0:4, Unia Warszawa – Drukarz Warszawa 2:2.

Liga okręgowa, 7. kolejka: Zryw Bielsk – Unia Iłów 2:2, Sparta Mochowo – Stegny Wyszogród 2:4, Skrwa Łukomie – Szopen Sanniki 0:2, Start Proboszczewice – Błękitni Gąbin 4:0, Kasztelan Sierpc – Unia Czermno 3:0. Skra Drobin – Delta Słupno zostanie rozegrany 11 listopada.

Klasa „A", 7. kolejka: Orzeł Goleszyn – Wicher Cieszewo 3:3, GKS Góra – Błękitni Raciąż 2:2, Pogoń Słupia – Świt II Staroźreby 4:3, Lwówianka Lwówek – Stoczniowiec Płock 0:3, Huragan Bodzanów – Zorza Szczawin Kościelny 2:2, Polonia Radzanowo – Błyskawica Lucień 1:3.

Klasa „B", 8. kolejka: Stoczniowiec II Płock – Mazowia Słubice 0:1, Orkan Sochaczew – ULKS Ciółkowo 3:5, Zjednoczeni Bulkowo – Sparta Nowe Miszewo 3:0, Wisła Nowy Duninów – Wisła Główina-Sobowo 1:5.

2.liga kobiet, 8. kolejka: Wisła Płock – Włókniarz Białystok 5:1, GSS Grodzisk Wielkopolski – Medyk II Konin 0:4, LZS Stare Oborzyska – Nowy Świt Górzno 2:0, Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski – Praga Warszawa 5:0, Loczki Wyszków – KU AZS UW Warszawa 1:0.

Koszykówka

1.liga kobiet, MON – POL Płock – SMS PZKosz Łomianki 77–43.

Jol.

eprasa.pl 542b4a2cf6

Na koniec „kampanii”

„Kampania wyborcza to zorganizowany proces działań promocyjnych, informacyjnych i propagandowych prowadzonych przez kandydatów, partie polityczne lub komitety wyborcze w celu zdobycia poparcia wyborców i zachęcenia ich do oddania głosu na konkretnego kandydata lub listę kandydatów w nadchodzących wyborach”.

Tym razem to nie Wikipedia, a infor.pl. Ta definicja wydaje mi się najbardziej zgrabna i trafiająca w sedno sprawy. Skoro tak, to Szanowni Czytelnicy już wiedzą, jak sądzę, skąd ten cudzysłów. Nie wiem jak Państwo, ale ja po zakończeniu „zorganizowanego procesu działań”, co nastąpi lada dzień, nie czuję się absolutnie bardziej „zachęcony do oddania głosu” na kogokolwiek niż przed jego rozpoczęciem. A nawet przeciwnie. I nie zmieni tego przekonania nawet „bomba” odpalona w ostatnim momencie, która wywróci przedwyborcze przewidywania do góry nogami.

Nie oznacza to, że zamierzam zrezygnować z wykonania „obywatelskiego obowiązku”, czy jak kto woli „skorzystania z przysługującego mi obywatelskiego prawa”. Wezmę udział w wyborach, a na kogo będę głosował? Tego nie ujawnię, bo złamałbym konstytucję. Konkretnie art 96.2 „Wybory do Sejmu są powszechne, równe, bezpośrednie i proporcjonalne oraz odbywają się w głosowaniu tajnym”.

Mogę tylko zdradzić, że jako zatwardziały konserwatysta głosuję od pierwszych wolnych wyborów w 1991 roku na tę samą formację (choć występującą pod różnymi nazwami). I tu może paść zarzut, że to taka sama tajemnica, jak podana onegdaj w mediach informacja o problemach z prawem „syna prezydenta, Przemysława W.”… Zgadzam się, jak ktoś choćby pobieżnie śledzi politykę w naszym pięknym kraju od trzydziestu paru lat, z rozszyfrowaniwm zagadki nie będzie miał problemu.

Oferta na rynku jest nadzwyczaj skromna. W tych wyborach obywatel może głosować na jedną z dwóch opcji. Oraz na kilka „przystawek”. Ale jak wybierze „przystawkę”, to i tak w ostatecznym rozrachunku głosuje na… I tu się zastanawiam, których spośród barwnych określeń padających w krajowej publicystyce użyć na określenie dań głównych? Zostawmy ten dylemat, Szanowni Czytelnicy mają przecież własne preferencje. A jeśli się zastanawiamy, co zrobić z naszym głosem, to mogę tu napisać tylko tyle, że z wyborami jest tak, jak z wizytą w hipermarkecie. Możemy wybrać tylko spośród tej oferty, która leży na półkach albo wyjść z pustym koszykiem… Tyle, że jeść trzeba i inne z tak zwanych „potrzeb podstawowych” zaspokoić również. Oczywiście ci, którzy mają pieniądze, mogą udać się do sklepu, który oferuje towar odpowiadającej im jakości za odpowiednio wyższą cenę. Reszta pójdzie do sklepiku osiedlowego i kupi drożej towar niekoniecznie lepszy…

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Synod rozpoczęty, „ksiądz Tomek” wypoczywa w Turcji

W Watykanie rozpoczął się światowy finał trwającego od dłuższego czasu w Kościele synodu o synodalności. Czy to tylko przypadek, że poprzedziła go homoseksualna orgia duchownych w Dąbrowie Górniczej z udziałem męskich prostytutek? Niekoniecznie. Nagłośniona przez media rozlała się szerokim echem po całym bezbożnym świecie (jej organizator, „ksiądz Tomek”, zrobił swoje, wypoczywa teraz na wakacjach w Turcji) i dotarła zapewne do uczestników tego przełomowego w dziejach świata synodu, który w oczekiwaniu postępowych katolików ma dokonać zmiany nauczania Kościoła w kwestii ulżenia doli uciśnionych perwersyjnymi potrzebami seksualnymi duchownych (świeckich zresztą też). Jak się męczą, to widać po wyczynach w Dąbrowie Górniczej. Czyż nie jest możliwe, żeby papież Franciszek z poparciem synodu specjalnie dla nich dokonał rewizji odwiecznego nauczania, ponoć niezmiennego, bo zakorzenionego w Objawieniu Bożym Starego Testamentu, a potwierdzonego, żeby nie było wątpliwości, w Nowym Testamencie? Jest to chyba możliwe, tym bardziej, że i cały proces ma charakter bardzo synodalny. Inspiracja do zmian idzie z dołu, od samego Ludu Bożego (nawet konsekrowanego), jakżeby więc kolegium biskupów z biskupem Rzymu miało nie przychylić się do tych jakże z serca płynących oczekiwań. Byłoby to bardzo niesynodalne.

Czy po tych zmianach Kościół pozostanie jeszcze Kościołem, na który możemy liczyć, czyli wspólnotą ochrzczonych zjednoczonych z Chrystusem na wspólnej drodze ku zbawieniu pod przewodnictwem pasterzy, sukcesorów samych apostołów, czy przemieni się w organizację ekologiczną, jedną z wielu, która troskę o klimat i całą naturę przedłoży nad troskę o zbawienie, na co się od dłuższego czasu zanosi, a biskupi przestaną być przewodnikami, tylko pójdą jak barany za swoimi owcami tam, gdzie one zdecydują ich zaprowadzić. Szkopuł w tym, że podobnych organizacji ekologicznych jest wiele i jest naprawdę w czym przebierać, dlatego młodzi chrześcijanie w naszych szkołach właśnie w tych dniach gremialnie rezygnują z lekcji religii, bo synodalny Kościół, który oferuje zaledwie to samo, co inne organizacje, nie jest im naprawdę do niczego potrzebny. Są już klasy, w których pozostało zaledwie kilkoro uczniów na lekcjach religii. Na razie nie słychać ani nie widać, żeby ktokolwiek się tym przejmował, dlatego synod zadowolonych z siebie postępowych hierarchów może obradować spokojnie i podejmować decyzje, które ulżą doli uciśnionych popędem seksualnym świeckich i duchownych

To chyba nie przypadek też, że tuż przed synodem papież Franciszek w odpowiedzi na zapytanie zaniepokojonych rozwojem sytuacji kardynałów zakomunikował, że jest otwarty na „kwestię udzielania przez księży błogosławieństwa parom osób tej samej płci, pod warunkiem, że będzie to miało charakter ograniczony, a każdy przypadek będzie osobno rozpatrywany i nie będzie mylony z udzielaniem ślubu”. Nie wiem, kogo przekona to pokrętne tłumaczenie mające uzasadnić wprowadzenie do Kościoła tylnymi drzwiami pod inną nazwą sodomickich związków partnerskich, ale ten papież nawet już się nie kryje, że chce tego dokonać. Pod pozorem „błogosławieństwa par homoseksualnych” (co za kuriozum, kogo pytam, nie wie, o co chodzi) przemyca zmianę nauczania Kościoła na temat jednego z grzechów, który kiedyś zaliczano do kategorii wyjątkowo obrzydliwych i wołających o pomstę do nieba. Niech czcigodni hierarchowie wreszcie odpowiedzą zdezorientowanym wiernym, jakich odkryć naukowych dokonano w ostatnich latach, które pozwalałyby na zmianę podejścia w tej kwestii i uznania, że jest to najnaturalniejsza skłonność ludzka, zgodna nie tylko z wolą Stwórcy, ale i prawami przyrody, której realizacja nie stanowi przeszkody na drodze do wiecznego zbawienia. Jeśli tak jest, to warto szybko wprowadzić błogosławieństwo nie tylko par, ale i samych anusów, o które też trzeba pilnie uzupełnić w szkolnych podręcznikach listę narządów seksualnych człowieka, bo jak dotąd z jakichś powodów bojownicy postępu nie śmieli się o to upomnieć. Może więc papież Franciszek z całym synodem dodadzą im odwagi?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Zaskarżenie rozporządzeń dłużnika

Częstą praktyką dłużników jest pozbywanie się majątku w celu utrudnienia lub uniemożliwienia wierzycielom zaspokojenia ich roszczeń. Szczególnie frustrujące i wywołujące poczucie pokrzywdzenia są umowy, na mocy których dłużnik wyzbywa się wartościowego majątku, a mimo to nadal z niego korzysta. Jakie możliwości obrony swoich interesów ma w takiej sytuacji wierzyciel?

Silnym orężem w ręku wierzycieli jest tzw. skarga pauliańska. Zgodnie z art. 527 § 1 KC wierzyciel może zaskarżyć czynności prawne dłużnika dokonane z pokrzywdzeniem wierzycieli, jeśli na ich podstawie osoba trzecia uzyskała korzyść majątkową.

Podkreślić należy, że skargą pauliańską można zaskarżyć tylko czynności prawne. Nie jest zatem dopuszczalne zaskarżenie orzeczeń sądowych, decyzji administracyjnych, czynów niedozwolonych skutkujących wyrządzeniem szkody.

Przedmiotem skargi pauliańskiej może być w zasadzie każda czynność prawna o skutku rozporządzającym lub zobowiązująco-rozporządzającym, na podstawie której osoba trzecia uzyskuje od dłużnika korzyść majątkową niezależnie od tego, czy ta korzyść jest uzyskana odpłatnie, czy nie. Zaskarżeniu podlegają zarówno umowy, jak i czynności prawne jednostronne. Możliwe jest zaskarżenie skargą pauliańską umowy spółki o skutku zobowiązująco-rozporządzającym zawartej z pokrzywdzeniem wierzycieli, mimo iż udziałowcem tej spółki jest dłużnik zawierający umowę.

Świadomość prawna dłużników jest najczęściej na tyle duża, że unikają darowizn, które zawsze budzą podejrzenia ucieczki z majątkiem. Modne stało się przekazywanie dzieciom nieruchomości w formie umowy dożywocia. Wbrew powszechnie panującej opinii zaskarżeniu skargą pauliańską może podlegać także tak skonstruowana umowa. Przedmiotem skargi jest cała umowa dożywocia, tj. przeniesienie własności nieruchomości i jej obciążenie przez nabywcę prawem dożywocia.

Nie zabezpieczy dłużnika również podobna do dożywocia konstrukcja, gdy w ramach jednej czynności prawnej dłużnik dokonuje darowizny nieruchomości w zamian za ustanowienie na jego rzecz na tej nieruchomości służebności osobistej, polegającej na prawie nieodpłatnego i dożywotniego zamieszkiwania na tej nieruchomości.

Nie wszystkie rozporządzenia dłużnika można skutecznie zaskarżyć skargą pauliańską. Ponieważ nie można dłużnikowi czynić zarzutu z tego, że spełnił swój obowiązek, rygorem skargi pauliańskiej nie są objęte czynności prawne dokonane w wykonaniu prawnego obowiązku dłużnika. Nie ma więc możliwości zaskarżenia rozporządzeń dłużnika, które stanowią jedynie wykonanie czynności zobowiązującej go do danego rozporządzenia. W takich przypadkach ocenie może podlegać czynność zobowiązująca.

Zaskarżeniu w ramach skargi pauliańskiej może podlegać spełnienie świadczenia przedawnionego. Kwestia ta jest kontrowersyjna, gdyż taka interpretacja oznacza rozszerzenie zakresu stosowania skargi pauliańskiej do zaniechań dłużnika w korzystaniu z przysługujących mu uprawnień, w tym przypadku z zarzutu przedawnienia. Konsekwencją takiego podejścia jest możliwość zaskarżenia również dokonane przez dłużnika zrzeczenia się zarzutu przedawnienia.

Nie podlega zaskarżeniu skargą pauliańską testament sporządzony przez dłużnika. Jedną z przyczyn jest brak pokrzywdzenia wierzycieli, gdyż spadkobiercy oraz zapisobierca windykacyjny odpowiadają za długi spadkowe.

Wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że praw wierzyciela do ochrony skargą pauliańską nie narusza działanie dłużnika w ramach czynności procesowych, które wywołują skutek rozporządzający w prawie materialnym. Zawarta przed sądem ugoda, cofnięcie pozwu ze zrzeczeniem się roszczenia oraz uznanie powództwa mogą zostać zaskarżone, mimo iż uprawomocnił się wyrok lub postanowienie.

Możliwość zaskarżenia czynności prawnej dłużnika jest uzależniona nie tylko od rodzaju tej czynności, ale również od skutku. W pierwszej kolejności istotne jest ustalenie, że nastąpiło pokrzywdzenie wierzyciela. Okoliczność ta wpływa również na ustalenie kręgu osób uprawnionych do wytoczenia powództwa o ustalenie bezskuteczności czynności prawnej dłużnika. Kwestię tę wyjaśnię w kolejnym artykule dotyczącym ochrony wierzyciela.

radca prawny Karol Olkuski
kancelaria@olkuski.legalpl
Stary Rynek 2 lok. 1B, Płock

eprasa.pl 542b4a2cf6

eprasa.pl 542b4a2cf6