Cena gazety: 4,99 zł (5% VAT) Nr 5 (1164) 3 - 9 lutego 2026 r.

ISSN: 1644-0579
Nr ind: 288764
9 771644 057606
N 1555
facebook.com/NOWaGazetaBilgorajska

NOWa gazeta biłgorajska

Teraz jesteśmy co tydzień!

nowa@gazetabilgoraj.pl www.gazetabilgoraj.pl

Pan Józef Grabek z gminy Biszcza skończył 100 lat!

STRONA 21

200 lat, panie Józefie!

Biłgoraj / Aleksandrów / Biszcza / Frampol / Goraj / Józefów / Księżpol / Łukowa / Obsza / Tarnogród / Tereszpol / Turobin / Potok Górny

Biłgorajska Szopka Noworoczna 2026

Chciałbym bohaterem
W oczach ludu być
Przyjmować pokłony
I jak słońce lśnić
Ale te huncwoty
Z tej wrednej Wspólnoty
opisały
takie banały:
że przetarg na gokarty wygrała żona,
że moja pozycja w starostwie zawieszona
i zamiast świetlistej kariery
przyszło mi iść na L-4...

Jam jest burmistrz z Turobina,
Hopsasa, hopsasa
tak - ten z PiS-u Andrzej Kozina,
Hopsasa, hopsasa
-Jam Paweł Dec w Tarnogrodzie dowodzę
Hopsasa, hopsasa
z KO swoje poparcie wywodzę
Hopsasa, hopsasa
Panie, związek ten błogosław
Hopsasa, hopsasa
Rządy starosty na dobre odstaw
Hopsasa, hopsasa

s. 6,7,8,9

Finał WOŚP w powiecie biłgorajskim podsumowany

Iza, Wojtuś i Szymon zebrali najwięcej w swoich sztabach

STRONA 3

Spór o kasę na sport w Biłgoraju.

Kto i ile dostał?

STRONA 23

Studniówka Elektryka w Tryńczy

STRONA 14

R E K L A M A

Zielarki z dawnego Biłgoraja.

Ludowa mądrość Roztocza i Puszczy Solskiej

STRONA 16

R E K L A M A

BIŁGORAJSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578 143 582

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

S T O P K A

NOWa biłgorajska

„Nowa Gazeta Biłgorajska"

WYDAWCA:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski
Wygnanów 20,
21-306 Czemierniki

KONTAKT:
nowa@gazetabilgoraj.pl

REDAKCJA:
Natalia Račaitis
(redaktor prowadząca)
780 029 973
natalia@gazetabilgoraj.pl

Kacper Kyc

Magdalena Kołcon

WSPÓŁPRACOWNICY:

Michał Kańkowski

SPORT:
Tomasz Zalewa
791 132 007

REDAKTOR NACZELNY:
Mateusz Orzechowski

MARKETING I REKLAMA:
Anna Borowiec
(dyrektor ds. marketingu)
Anna Mokrzycka
tel. 691 782 434,
mokrzycka@24wspolnota.pl

OGŁOSZENIA I REKLAMA:
Agata Badziak
tel. 517 070 803,
badziak@24wspolnota.pl

NEKROLOGI

Władysław Adamczyk
75 l., zm. 23 stycznia

Elżbieta Klucha
87 l., zm. 27 stycznia

Janina Łubiarz
91 l., zm. 26 stycznia

Krystyna Kyc
90 l., zm. 24 stycznia

Łukowa szykuje charytatywne walentynki. Będzie się działo!

W sobotę, 14 lutego mieszkańcy Łukowej i okolic będą mieli okazję połączyć walentynkowe świętowanie z niesieniem realnej pomocy.

Data: 14 lutego
Godz.: 14
Miejsce: Świetlica Łukowa III
Wstęp: 20 zł
Cel: cały dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na pomoc dla Adasia Iwanejko

Słodkie serca i pomoc od najmłodszych latPierwsza część wydarzenia „Z serca dla Adasia", z której cały dochód zostanie przeznaczony na wsparcie Adasia Iwanejko, będzie miała rodzinny charakter. Organizatorzy zapraszają na kiermasz domowych ciast i słodkości, gdzie będzie można skosztować wypieków własnej roboty, waty cukrowej oraz napić się kawy czy herbaty. O najmłodszych uczestników zadba animatorka, a dodatkową atrakcją będą licytacje charytatywne, podczas których każdy gest hojności zamieni się w realną pomoc.

Muzyka, taniec i wspólne granie do końcaDruga część imprezy to propozycja dla miłośników dobrej zabawy. Na parkiecie królować będzie taniec przy muzyce na żywo w wykonaniu zespołu TIP TOP. Uczestnicy będą mogli skorzystać z płatnego bufetu oferującego ciepłe dania, takie jak kiełbaska z grilla, bigos czy chleb ze smalcem i ogórkiem, a także napoje – w tym piwo oraz nalewkę „Szybki Bill".

Razem możemy więcejWydarzenie organizowane jest dzięki zaangażowaniu wójta i Rady Gminy Łukowa, kół gospodyń wiejskich oraz lokalnych stowarzyszeń. To kolejny dowód na to, że wspólne działanie i otwarte serca potrafią zdziałać naprawdę wiele. Udział w imprezie to nie tylko okazja do walentynkowej zabawy, ale przede wszystkim realna pomoc dla potrzebującego dziecka.

Natalia Račaitis

Fotoplakat

PLAKAT

Co, gdzie, kiedy?

LUTY 7 SOB.
godz. 15, **jubileusz 40-lecia działalności Chóru „Harmonia"** w kościele parafialnym w Łukowej.

LUTY 5 CZW.
godz. 19, Michał Wiśniewski Akustycznie I, Biłgorajskie Centrum Kultury, bilety od ok. 149 zł

LUTY 6 PT.
- godz. 17, „Podróż Poślubna, czyli wakacje z promocji" – spektakl teatralny – Biłgorajskie Centrum Kultury – bilety od ok. 158 zł

- godz. **20, „Podróż Poślubna, czyli wakacje z promocji" – spektakl teatralny (powtórzenie)** – Biłgorajskie Centrum Kultury – bilety od ok. 158 zł

LUTY 7 SOB.
godz. 14, **Halowa Liga Piki Nożnej o Puchar Burmistrza Miasta Biłgoraj - VIII kolejka,** Hala OSiR

LUTY 10 WT.
godz. 19 – Stand-up „1991" – Biłgorajskie Centrum Kultury – cena ok. 69 zł

R E K L A M A

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „ŁADA" W BIŁGORAJU

ogłasza przetarg na wykonanie remontu kominów w budynkach przy ul. Nadstawna 58, Łąkowa 16, Cegielniana 11 i 13 w Biłgoraju w terminie do 20.10.2026 r.

Zainteresowanych prosimy o zgłaszanie się do biura Spółdzielni p. 10, 7 lub do Z-cy Prezesa tel. 84/688-29-30 celem uzyskania wyjaśnień.

Istnieje możliwość pobrania specyfikacji ze strony internetowej Spółdzielni www.smlada.pl.

Przed złożeniem oferty należy wpłacić wadium.

Oferty należy składać do dnia 18.02.2026 roku do godziny 12 00 (decyduje termin wpływu do Spółdzielni). Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „ŁADA" W BIŁGORAJU

O G Ł A S Z A

przetarg na wykonanie remontu balkonów w budynkach przy ul. Ogrodowej 2, Plac Wolności 10, Sienkiewicza 4, Kościuszki 150 w Biłgoraju w terminie do 15.10.2026 r.

Zainteresowanych prosimy o zgłaszanie się do biura Spółdzielni p. 10, 7 lub do Z-cy Prezesa tel. 84/688-29-30 celem uzyskania wyjaśnień.

Istnieje możliwość pobrania specyfikacji ze strony internetowej Spółdzielni www.smlada.pl.

Przed złożeniem oferty należy wpłacić wadium.

Oferty należy składać do dnia 18.02.2026 roku do godziny 12 00 (decyduje termin wpływu do Spółdzielni). Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

R E K L A M A

SURMA
DOM POGRZEBOWY
KAMIENIARSTWO
USŁUGI POGRZEBOWE I KAMIENIARSKIE
NA CMENTARZU
PARAFIALNYM I KOMUNALNYM
PRZY ULICY LUBELSKIEJ
23-400 Biłgoraj, ul. Lubelska 52
tel. 84 686 07 65, tel. 24h 502 965 025,
www.bmsurma.com.pl

DO WYNAJĘCIA
powierzchnia biurowa
od 15 do 50 m²
Biłgoraj, ul. Komorowskiego 25
602 127 870

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Rekordy, zaangażowanie i wielkie serca.

Finał WOŚP w powiecie biłgorajskim podsumowany

Niespełna 5-letni Wojtuś Malec zebrał w Józefowie ponad 4 tys. zł!

Fot. S.P. Tarnogród

Najlepszy wynik w tarnogrodzkim sztabie osiągnął Szymon Chodkiewicz, który zebrał 1 722,41 zł

Absolutny rekord pobiła w Biłgoraju Iza Karczewska. 9-letnia wolontariuszka zebrała 9 502,54 zł

Za nami 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jak co roku Ziemia Biłgorajska pokazała ogromne serca!

Biłgoraj: rekordziści i najmłodsza wolontariuszkaW Biłgoraju do zbiórki wyruszyło **32 wolontariuszy**, spośród których kilku osiągnęło wyjątkowe wyniki. Najwięcej środków w swojej puszce zgromadziła **Izabela Karczewska**, zbierając **9 502,54 zł**. Kolejne miejsca zajęli **Dominik Lang** z kwotą **4 499,12 zł** oraz **Igor Wilkos**, który zebrał **3 394,77 zł**.

Szczególne uznanie należy się również **najmłodszej wolontariuszce biłgorajskiego sztabu**. Trzyletnia **Mila Wójcik** udowodniła, że do pomagania wystarczy wielkie serce – w jej puszce znalazło się **2 432,59 zł**.

Łącznie **biłgorajski sztab zebrał 95 534,78 zł**, a do tej kwoty wliczona została również zbiórka z Frampola, gdzie uzyskano **4 369,15 zł**.

Józefów: rekordzista, który ma... niespełna pięć latW Józefowie w zbiórce ulicznej wzięło udział **sześciu wolontariuszy**, a rekordzistą okazał się **Wojtek Malec**, w którego puszce znalazło się **ponad 4 tysiące złotych**. Co szczególnie porusza - chłopiec w sierpniu skończy dopiero **5 lat**. Łącznie sztab w Józefowie zebrał **16 051,24 zł**.

Tarnogród: dwudziestu wolontariuszy i solidny wynikW Tarnogrodzie kwestowało **20 wolontariuszy**. Najlepszy indywidualny rezultat osiągnął **Szymon Chodkiewicz**, który zebrał **1 722,41 zł**. Cały sztab Tarnogród zakończył Finał z imponującą kwotą **45 731,51 zł**.

Motoryzacyjna pasja w służbie pomaganiaSzczególne podziękowania należą się **Dariuszowi Palecznemu** – wolontariuszowi, który od wielu lat aktywnie wspiera WOŚP w Biłgoraju, organizując motoryzacyjne wydarzenia charytatywne. W tym roku, we współpracy z **Autodromem Biłgoraj** oraz **Automobilklubem Biłgorajskim**, zorganizowano **Track Day**, podczas którego zebrano **14 162,78 zł**.

Natalia Račaitis

WOŚP w miastach powiatu biłgorajskiego:

Biłgoraj: **95 tys. 534 zł 78 gr** (32 wolontariuszy)

Tarnogród: **45 tys. 731 zł 51 gr** (20 wolontariuszy)

Józefów: **16 tys. 51 zł 24 gr** (sześciu wolontariuszy)

Frampol: **4 tys. 369 zł 15 gr** (kwota wliczona do biłgorajskiego sztabu)

Rekord WOŚP w Biłgoraju! 9-letnia Iza zebrała zawrotną kwotę

Podczas tegorocznego Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Biłgoraju padł wyjątkowy rekord. Dziewięcioletnia Iza Karczewska zebrała ponad 9,5 tysiąca złotych - najwięcej spośród 32 kwestujących wolontariuszy. Jak wyglądał jej dzień z puszką i skąd u tak młodej osoby tak duża determinacja do pomagania? Opowiedziała nam o tym osobiście!

Iza już po raz kolejny pobiła rekord zbiorki. W kwestowaniu zawsze towarzyszą jej rodzice i młodsze rodzeństwo

Iza, masz dziewięć lat i za sobą trzeci Finał WOŚP. W tym roku pobiłaś rekord. Jak wyglądał ten dzień?

– Wyszłam z domu bardzo wcześnie, około szóstej rano, i chodziłam z puszką aż do godziny dwudziestej. To było około 14 godzin. Było długo, ale wiedziałam, po co idę, więc dałam radę.

Zebrałaś ponad 9,5 tysiąca złotych – najwięcej ze wszystkich wolontariuszy. Jak to się stało?

– Myślę, że ludzie mnie już znają. Zawsze mam tę samą kolorową kurtkę i czapkę, więc mnie kojarzą. Najczęściej sami do mnie podchodzili, a ja po prostu stałam w jednym miejscu albo trochę chodziłam.

Ile puszek udało Ci się wypełnić?

– Cztery. Gdy puszka była pełna i nie dało się już wcisnąć pieniędzy, przychodziliśmy do Centrum Kultury, żeby ją wymienić. Robiliśmy tylko krótkie przerwy, na przykład na obiad, i zaraz wracaliśmy do zbierania.

Gdzie najczęściej kwestowałaś i z kim byłaś?

– Najwięcej byłam przy Małym Kościółku, ale też przy Dużym Kościele i w okolicach kina. Zbierałam głównie z tatą, czasami z mamą i braćmi. Chwilę byłam też z Pauliną. Moi bracia też mieli swoje puszki.

Ile pieniędzy zebrała cała Wasza rodzina?

– Około 12,5 albo 13 tysięcy złotych.

To nie pierwszy raz, gdy jesteś na pierwszym miejscu.

– W tamtym roku też zebrałam najwięcej, chociaż kwota była mniejsza, bo chodziłam na tańce i występowałam na scenie. A dwa lata temu, też bardzo dużo zebraliśmy i całą rodziną po Finale pojechaliśmy do Jurka Owsiaka razem z całą rodziną. Pamiętam, że było fajnie i dużo rozmawialiśmy.

Dlaczego zdecydowałaś się spędzić cały dzień z puszką?

– Żeby pomóc. Pieniądze są na sprzęt do szpitali i dla chorych. Każdy kiedyś może potrzebować takiej pomocy. Moja mama była kiedyś w szpitalu, więc wiem, że to ważne.

Wiesz, że Twoja puszka to była prawie jedna dziesiąta wszystkich pieniędzy zebranych w Biłgoraju?

– Tak, wiem, że to bardzo dużo.

Czy za rok znów zobaczymy Cię z puszką WOŚP?

– Tak, na pewno.

A poza zbieraniem pieniędzy z WOŚP – co lubisz robić na co dzień?

– Lubię malować. Wcześniej chodziłam też na tańce, ale wtedy było trudniej pogodzić wszystko ze zbieraniem.

Na koniec – co powiedziałabyś innym, dlaczego warto pomagać?

– Bo można pomóc komuś i kupić sprzęt do szpitala.

Natalia Račaitis

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Żałoba w gminie Tarnogród. Zmarł Piotr Marczak

Zmarł Piotr Marczak – wieloletni radny Rady Miejskiej w Tarnogrodzie, przewodniczący Rady Miejskiej oraz sołtys wsi Wola Różaniecka. Miał istotny wkład w rozwój lokalnej społeczności oraz działalność samorządową gminy Tarnogród.

Fot. Natalia Racaitis

Piotr Marczak

Piotr Marczak pełnił funkcję radnego Rady Miejskiej w Tarnogrodzie w latach 1998–2018 oraz ponownie od 2024 roku. W 2010 roku, a także w latach 2014–2018, sprawował funkcję przewodniczącego Rady Miejskiej. Przez 35 lat, od 1989 do 2024 roku, był sołtysem wsi Wola Różaniecka, ciesząc się zaufaniem mieszkańców i uznaniem lokalnej społeczności.

Był osobą oddaną sprawom publicznym, aktywnie zaangażowaną w rozwój gminy Tarnogród oraz poprawę jakości życia jej mieszkańców. Przez lata działalności samorządowej dał się poznać jako człowiek odpowiedzialny, życzliwy i zawsze gotowy do pracy na rzecz innych.

Uroczystości pogrzebowe Piotra Marczaka odbyły się 28 stycznia w kościele pw. Przemienienia Pańskiego w Tarnogrodzie. Rodzinie i bliskim zmarłego wyrazy głębokiego współczucia złożył burmistrz Tarnogrodu Paweł Dec.

Natalia Račaitis

Pijany chciał wsiąść za kółko. Świadek zareagował

W poniedziałek, 26 stycznia na terenie gminy Potok Górny doszło do obywatelskiego ujęcia nietrzeźwego kierowcy. Czujność jednego z mieszkańców zapobiegła dalszej jeździe mężczyzny, który wcześniej spożywał alkohol.

Około godziny 19.30 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju otrzymał zgłoszenie dotyczące ujęcia nietrzeźwego kierowcy pod jednym ze sklepów na terenie gminy Potok Górny. Na miejsce niezwłocznie skierowano patrol policji.

Z ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że młody mężczyzna spożywał alkohol w postaci tzw. „małpki", po czym wsiadł do samochodu marki Opel i próbował odjechać. Widząc to, 40-letni mieszkaniec powiatu rzeszowskiego zareagował, uniemożliwił kierowcy dalszą jazdę oraz powiadomił policję.

Policjanci ustalili, że za kierownicą pojazdu siedział 26-letni mieszkaniec gminy Potok Górny. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że miał on w organizmie 1 promil alkoholu. Funkcjonariusze zatrzymali jego prawo jazdy oraz dowód rejestracyjny pojazdu, ponieważ Opel nie posiadał aktualnych badań technicznych.

Dzięki obywatelskiej postawie świadka zdarzenia 26-latek odpowie teraz przed sądem. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Magdalena Kołcon

Tragedia w gminie Turobin. Nie żyje mężczyzna

Biłgorajska policja przekazała, że nie udało się uratować życia mężczyzny, który został przygnieciony quadem, gdy wjeżdżał nim na wzniesienie.

Fot. KPP Biłgoraj

Wstępne ustalenia policjantów pracujących na miejscu wypadku wskazują na to, że 44-letni mieszkaniec gminy Bychawa wjeżdżał quadem na wzniesienie

Dyżurny biłgorajskiej komendy w niedzielę, 25 stycznia przed południem otrzymał zgłoszenie o wypadku z udziałem kierowcy quada, do którego doszło w lesie w obrębie miejscowości Tarnawa Kolonia (gmina Turobin).

- Wstępne ustalenia policjantów pracujących na miejscu wypadku wskazują na to, że 44-letni mieszkaniec gminy Bychawa wjeżdżał quadem na wzniesienie. W pewnym momencie doszło do wywrócenia pojazdu i przygniecenia mężczyzny.

Wezwana na miejsce załoga karetki pogotowia przetransportowała rannego 44-latka do szpitala. Jak ustalili policjanci, mężczyzna był trzeźwy. Niestety zmarł w szpitalu kilka godzin po wypadku - przekazała starszy aspirant Joanna Klimek.

Obecnie policja ustala dokładne okoliczności i przyczyny wypadku.

Natalia Račaitis

Urząd Pracy Biłgoraj

Zawód, miejsce pracy/pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Osoba na stanowisko diagnosty laboratoryjnego, Biłgoraj/ARION SZPITALE	1	9 000,00 zł	u
Osoba na stanowisko lekarz (chirurg/neurolog/pediatra/pulmunolog) , Biłgoraj/ARION SZPITALE	1	14 000,00 zł	u
Lakiernik proszkowy, Majdan Stary/SIATPOL	1	4 806,00 zł	u
Specjalista/ka ds. serwisu maszyn i urządzeń, Olchowiec/Plantacja nad Tanwią	1	8 000,00 zł	u
Stanowisko ds. obsługi recepcji, Biłgoraj/Struk	1	4 806,00 zł	u
Osoba do sprzedaży części rolniczych, Biłgoraj/ROLGUT	1	4 806,00 zł	u
Osoba do prac budowlanych, Biłgoraj/BCOMPLEX	1	4 806,00 zł	u
Kucharz/kucharka, Biłgoraj/Restauracja Żebro	1	4 806,00 zł	u
Osoba wykonująca prace elektromechaniczne oraz utrzymania ruchu, Biłgoraj/BIOCONCEPT-GAREDNIA	1	6 500,00 zł	u
Osoba na stnowisko fryzjerskie/barberskie, Zamch	1	5 000,00 zł	u
Stanowisko piekarnicze, Biłgoraj/Surma	1	6 000,00 zł	u
Stanowisko garmażeryjne, Biłgoraj/Grand Beef	1	4 806,00 zł	u
Magazynier (K/M), Rakówka/MOTION	1	4 806,00 zł	u
Księgowy, Biłgoraj/TANIPIT	1	5 500,00 zł	u
Pracownik do zbijania palet (K/M), Smólsko Duże/Gołąb	1	4 806,00 zł	u
Operator taśmówki, Smólsko Duże/Gołąb	1	4 806,00 zł	u

u – umowa o pracę z – umowa zlecenie

BIL

Nowy krok w rozwoju uzdrowisk w regionie biłgorajskim

Region biłgorajski podejmuje krok w kierunku rozwoju funkcji uzdrowiskowych, angażując się w inicjatywę „Lubelskie Uzdrowiska". Działania te mają na celu wzmocnienie potencjału prozdrowotnego regionu oraz zwiększenie jego atrakcyjności jako miejsca leczenia, wypoczynku i rozwoju nowoczesnych usług zdrowotnych.

Starosta Biłgorajski Andrzej Szarlip wziął udział w podpisaniu listu intencyjnego dotyczącego promocji oraz rozwoju inicjatywy „Lubelskie Uzdrowiska". Dokument został parafowany przez Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego oraz przedstawicieli siedmiu gmin, w tym wójtów gmin Biszcza i Łukowa.

Rosnąca liczba osób wymagających leczenia i rehabilitacji, wynikająca m.in. ze starzenia się społeczeństwa, wzrostu chorób cywilizacyjnych oraz wydłużania średniej długości życia, sprawia, że usługi prozdrowotne i uzdrowiskowe zyskują coraz większe znaczenie. Gospodarka senioralna staje się jednym z kluczowych kierunków rozwoju regionu. Projekt „Lubelskie Uzdrowiska" stanowi szansę na wykształcenie nowych specjalizacji gospodarczych, które mogą przynieść wymierne korzyści zarówno promocyjne, jak i finansowe.

Realizacja inicjatywy wpisuje się w Strategię Rozwoju Województwa Lubelskiego do 2030 roku. Jednym z jej głównych celów jest innowacyjny rozwój gospodarki oparty na zasobach i potencjałach regionu. Wśród planowanych działań znajdują się m.in. rozwój infrastruktury uzdrowiskowej, wsparcie bazy rehabilitacyjnej oraz promocja zdrowego stylu życia.

Samorządy oraz instytucje zaangażowane w projekt deklarują wspólne działania na rzecz zwiększenia atrakcyjności regionu poprzez wykorzystanie naturalnych zasobów i potencjału uzdrowiskowego.

W najbliższym czasie planowane jest powołanie Stowarzyszenia „Lubelskie Uzdrowiska", którego celem będzie koordynacja działań na rzecz rozwoju i promocji uzdrowisk w regionie.

Z danych Głównego Urzędu Statystycznego z 2024 roku wynika, że z sanatoriów i zakładów przyrodoleczniczych w województwie lubelskim skorzystało 23 600 osób. Dane te potwierdzają duży potencjał, jaki tkwi w naturalnej i zdrowotnej bazie regionu.

Magdalena Kołcon

Niebezpiecznie na Ziemi Biłgorajskiej: Zawalony dach i pożar

Przed południem, 27 stycznia biłgorajscy strażacy mają pełne ręce roboty

Sprawdziliśmy, co się działo, bo syreny nie milkły.

W Górnikach doszło do pożaru sadzy w jednym z domów – strażacy przypominają, że pożary sadzy w kominach są wyjątkowo groźne, ponieważ mogą szybko rozprzestrzenić się na cały budynek i wywołać silne zadymienie.

W Majdanie strażacy interweniowali, usuwając lód z dachu domu, aby zapobiec dalszym uszkodzeniom konstrukcji.

W Zamchu zawalił się dach jednego z domów, a służby zabezpieczały miejsce zdarzenia i oceniały straty.

Magdalena Kołcon

eprasa.pl 54514fd82b

Zespoły z gminy Biłgoraj triumfują w Starym Dzikowie!

Gmina Biłgoraj jest bardzo dumna ze swoich artystów

Zespół z Dereźni zaprezentował „Wigilię"

Zespół „Sąsiadeczki" z Korczowa i Okrągłego triumfował

1 lutego w Starym Dzikowie (woj. podkarpackie) odbył się 24. Międzywojewódzki Przegląd Grup Obrzędowych pt. „Wątki folkloru ludowego".

Wydarzenie te odbywało się w Gminnym Ośrodku Kultury w Starym Dzikowie. Reprezentantami województwa lubelskiego były trzy zespoły: Zespół Zorza z Dereźni zaprezentowało widowisko pt. Wigilia, Zespół Czeremcha z Gromady - Pamiętna Wigilia oraz Zespół Sąsiadeczki z Korczowa-Okrągłego pt. Kopanie kartofli. I właśnie ten zespół zajął I miejsce i zdobył nagrodę w wysokości 3 tys. zł, natomiast zespół Zorza z Dereźni zajął godne, trzecie miejsce i nagrodę w wysokości 1,5 tys. zł!

Michał Kańkowski

Gmina Biłgoraj jest bardzo dumna z swych zespołów

Zespół Zorza z Dereźni zdobył brąz

Widowisko pt. Kopanie kartofli było bardzo oryginalne

Kolędowanie chórów Ziemi Biłgorajskiej we Frampolu

Wydarzenie odbyło się w kościele pw. św. Jana Nepomucena we Frampolu

Chór z Korytkowa Dużego i Gminnego Ośrodka Kultury w Biłgoraju

1 lutego w kościele pw. św. Jana Nepomucena we Frampolu odbyło się Kolędowanie Chórów Ziemi Biłgorajskiej, która ma długoletnią tradycję. W tym wydarzeniu wzięło udział siedem zespołów.

Chór „Cordis" z Biłgoraja

Repertuar zaprezentowały zespoły takie jak: Chór „Cordis" parafii pw. WNMP w Biłgoraju, Chór parafii pw. Matki Bożej Bolesnej w Korytkowie Dużym i Gminnego Ośrodka Kultury w Biłgoraju; Chór Kameralny „Georgius" z parafii pw. św. Jerzego w Biłgoraju; Chór Ziemi Biłgorajskiej „Echo"; Chór „Noster" z parafii pw. św. Bartłomieja w Goraju; Chór „Cantate Deo" z parafii pw. św. Marii Magdaleny w Biłgoraju oraz Chór „Regina Scapulare" z Frampola.

Michał Kańkowski

BIL

Mimo mroźnej pogody ludzie przybyli licznie, by posłuchać kolęd

eprasa.pl 54514fd82b

Biłgorajska Szopka

Czy to świta, czy to dnieje, u nas zawsze coś się dzieje. To polityczne powiatu życie zaraz w tej szopce wszyscy ujrzycie.

SCENA 1

Występują Karol Nawrocki, Rafał Trzaskowski, Sławomir Mentzen, Grzegorz Braun – czterej pancerni, na tron prezydenta pazerni (muzyka: „Hej z góry, z góry jadą Mazury")

Hej z góry, z góry jadą kocury
Wiodą tu ich drogi kręte
każdy chce być prezydentem
Kogo mam wybrać?

Karol Nawrocki pierwszy się u nas zjawił
O swych planach długo prawił
I pojechał w świat

Przyjechał boski Rafał Trzaskowski
Wszystkich czaruje, do zdjęć pozuje
Panie krzyczą: Jaki słodki
Strzelają z nim sobie fotki
Jaki słodki miś!

– Tusk i Kaczyński to kamień młyński,
Który ciągnie Polskę do dna,
Polska lepszych rządów godna –
Sławomir Mentzen rzekł
A witali go z wielkim wiwatem,
pod biłgorajskim magistratem

Jak widzi świecę, łapie gaśnicę
Wszędzie gdzie może, woła „Szczęść Boże"
Po tym od gór aż do morza
poznacie Brauna Grzegorza
On też u nas był
Na samym końcu
w pierwszomajowym słońcu

SCENA 2

Burmistrzów i wójtów cała gromada. Polityczne podziały porzucili, siły połączyli. W drogę na powiat się wybrali. A czego dokonali? O tym szopka opowiada (muzyka: „Jadą goście, jadą", piosenka ludowa)

Jedzie wóz z włodarzami,
zobaczcie go sami
Patrzcie, co się dzieje

Pod starostwem wysiadają,
konferencję zapowiadają

Statywy, kamery, mikrofony,
Spór ze starostą ogłoszony!

(Burmistrzowie Tarnogrodu i Turobina śpiewają razem, pozostali przytakują głowami w rytm muzyki)

My jesteśmy burmistrzowie
Hopsasa, hopsasa
My rządzimy jak monarchowie
Hopsasa, hopsasa
Jam jest burmistrz z Turobina,
Hopsasa, hopsasa
tak – ten z PiS-u Andrzej Kozina,
Hopsasa, hopsasa
– Jam Paweł Dec w Tarnogrodzie dowodzę
Hopsasa, hopsasa
z KO swoje poparcie wywodzę
Hopsasa, hopsasa
Panie, związek ten błogosław
Hopsasa, hopsasa
Rządy starosty na dobre odstaw
Hopsasa, hopsasa

(śpiewa solo Paweł Dec)

My dla dobra naszego ludu
Hopsasa, hopsasa
Zadajemy sobie tyle trudu
Hopsasa, hopsasa
Ponad polityką mamy obowiązek
Hopsasa, hopsasa
Stworzyć przeciw staroście ten związek
Hopsasa, hopsasa
Papierów na czas nie podpisuje
Ojojoj, ojojoj
Unijne dotacje nam blokuje
Ojojoj, ojojoj
Wytykam ci przyjacielu
Ojojoj, ojojoj
Że na dożynki było chętnych wielu
Ojojoj, ojojoj
Ale gmina zaproszenia nie dostała
Ojojoj, ojojoj
Wałówka nam się zmarnowała
Ojojoj, ojojoj
Tak nie robi się kolego
Ojojoj, ojojoj
My ci nie wybaczymy tego
My ci nie wybaczymy tego

(śpiewa solo Andrzej Kozina)

Kiedyś było nieprzyjemnie
Ojojoj, ojojoj
Ja podpisy zbierałem tajemnie
Ojojoj, ojojoj
Na drogi poszerzenie
Ojojoj, ojojoj
A ty, zamiast wysłać walce i traktory
Ojojoj, ojojoj
nasyłasz nam śledztwo z prokuratury
Ojojoj, ojojoj
Tak nie robi się kolego
Ojojoj, ojojoj
My ci nie wybaczymy tego
My ci nie wybaczymy tego

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Noworoczna 2026

SCENA 3

Andrzej Szarlip, starosta powiatu, pokazuje światu, że ciężko i uczciwie pracuje. Na potwierdzenie kontrkonferencję zwołuje (muzyka: kolęda „Wśród nocnej ciszy")

Wśród nocnej ciszy głos się rozchodzi
Czas wyjaśnień już dziś nadchodzi
Szybko ekipę zbierajcie
i w rzędzie równo ze mną siadajcie
obok starosty, obok starosty

Włodarze gmin się ze starostą nie bratają,
ale kierownicy karki z pokorą nadstawiają,

- My ciężko pracujemy,
wszystko na czas podpisujemy! - zapewniają

Na dowód raporty przedkładają.

Włodarz Tarnogrodu tłumaczeń nie kupuje,
pod skargą zamaszyście się podpisuje

We fleszach skargę w starostwie składa,
co teraz pocznie ta nasza rada?

Rada powiatu długo dyskutowała
I taki werdykt w końcu wydała:
Skarga podstaw nie miała!

Jeden głos zadecydował,
że starosta twarz zachował...

...na krótko...
na krótko...
Wśród nocnej ciszy głosy się rozchodzą
że starosty problemy dopiero nadchodzą

Bo burmistrzowie nie składają broni
partyjny telefon aż w Opolu dzwoni

- Janusz, wyszła trochę lipa,
nie udało nam się przegonić Szarlipa

SCENA 4

Janusz Kowalski, poseł PiS-u wysoko postawiony, natychmiast przyjeżdża w nasze strony. (muzyka: kolęda „Bracia patrzcie jeno")

Bracia patrzcie jeno, jak niebo goreje!
Pewnie coś strasznego w powiecie się dzieje
Betlejemska gwiazda świeci,
Janusz Kowalski aż z Opola leci
Alarm w PiS-ie ogłaszamy, ogłaszamy!
Porządki zaczynamy!

Ale i starosta nie w ciemię bity,
na Kozinę szybko znajduje kwity,
i za to, że członkowskich składek nie płacił
partyjną legitymację krnąbrny burmistrz stracił

(Tu Janusz za Andrzejem się u samej góry wstawił,
ale do dziś nie wiem,
czy prezes duplikat legitymacji wystawił)

Na dodatek, jakby ten cyrk był jeszcze za mały
do powiatu nam się Onety zleciały
W kwitach u starosty poszperały,
Wielkiej afery się doszukały!

Bracia patrzcie jeno, jak niebo goreje!
Pewnie coś strasznego się znów u nas dzieje
Betlejemska gwiazda świeci,
CBA na Autodrom leci....

Wiecie, co się działo na tym słynnym torze?
Opowiedz nam w kolejnej scenie, drogi narratorze!

SCENA: 5

Ireneusz Bulicz, radca prawny powiatowy, który realizuje starostwa projekt sztandarowy. Budowę Autodromu nadzoruje, w PiS-ie poparcie coraz większe zyskuje. Działa z wielkim impetem, jeszcze nie wie, kto oberwie rykoszetem... (muzyka: „Deszcze niespokojne" z serialu „Czterej pancerni i pies")

(Bulicz śpiewa z dumą)

Deszcze niespokojne
potargały sad
A ja na tej budowie
ładnych parę lat
Jestem pełnomocnikiem
starosty łącznikiem
Jak Rudy 102
Ze starosty wyboru
Jam ekspert od toru
miliony pozyskane
plany wyrysowane

Bo to ważna gra
strategiczna inwestycja

Wy tu chcecie driftu
My dokonamy liftu
tor 32 miliony warty
zagarniemy na gokarty

Ze starosty wyboru
Jam ekspert od toru
Jam dzięki PiS-u poparciu
wziął udział o burmistrza
stołek starciu
Radni mi zaufali
na wiceprzewodniczącego
rady wybrali

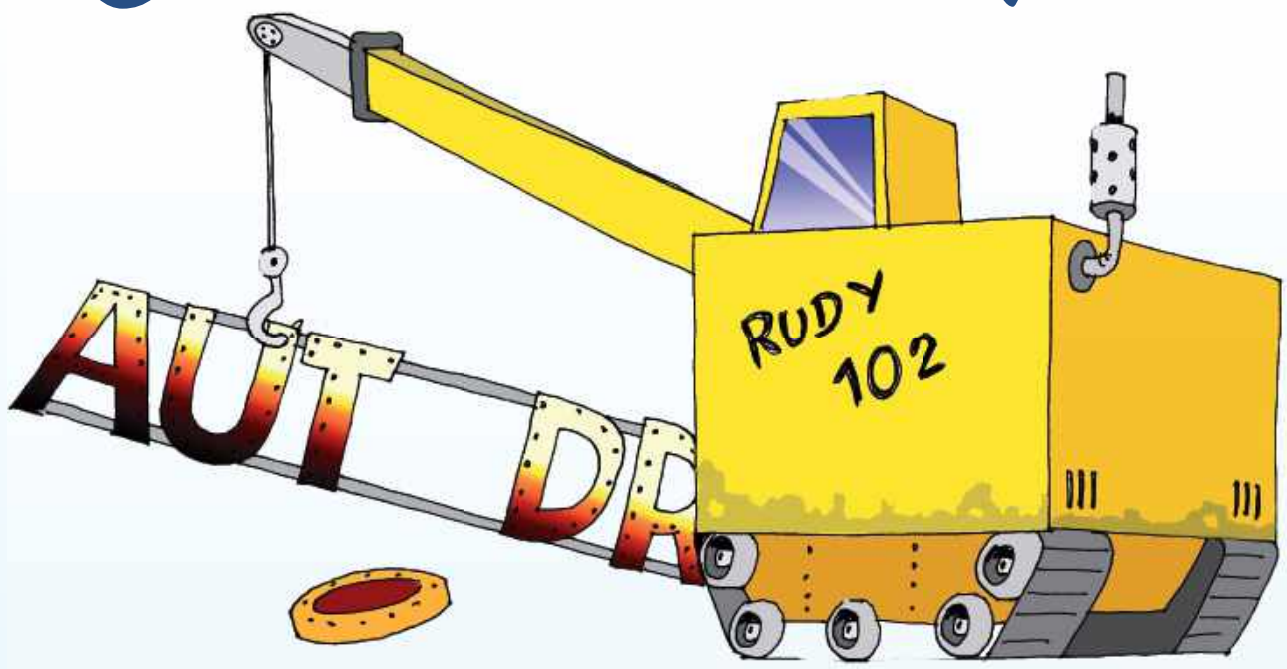
Chciałbym bohaterem
W oczach ludu być
Przyjmować pokłony
I jak słońce lśnić
Ale te huncwoty
Z tej wrednej
Wspólnoty
opisały
takie banały:

BIL

Ciąg dalszy strona 8

eprasa.pl 54514fd82b

Biłgorajska Szopka



(Bulicz śpiewa coraz ciszej,
coraz bardziej płaczliwym głosem)

że przetarg na gokarty wygrała żona,
że moja pozycja w starostwie zawieszona.

i zamiast świetlistej kariery
przyszło mi iść na L-4...

Deszcze niespokojne
potargały sad
A my na tym torze
problemów, o Boże!

Media opisują,
śledczy kontrolują.

Kilka dekad temu
Autodrom lśnił

Dziś spółka utworzona,
kadra obsadzona,
tylko driftu brak...
tylko kasy brak...

(Bulicz śpiewa jeszcze ciszej, przełykając łzy)

Prezes porachował,
z funkcji zrezygnował...

Do domu wrócimy,
w piecu napalimy,
nakarmimy psa.
Przed nocą zdążymy,
tylko zwyciężymy,
a to ważna gra!

SCENA 6:

**Afera Autodromu znana już w każdym domu.
Opozycja składa wniosek prosty o odwołanie starosty.**

Akt1

**Do starostwa wpada radna Agnieszka Piętak-Faryna
z wnioskiem o odwołanie starosty. Widzi, że Szarlip ją obserwuje,
więc radośnie podśpiewuje w jego kierunku
w rytmie „Ładne oczy masz" Czerwonych Gitar.**

Dużo problemów masz, jak ty sobie radę dasz?
Zaufaj nam kolego, już dużo zrobiłeś złego
Ale rozchmurz smutny pysk, w końcu twój kolega ma niezły zysk
Lud za gokarty zapłaci, jego żona się wzbogaci
Tylko będzie szkoda
Gdy forsa jak woda,
Albo tak jak tuman mgły przepadnie nam
Bo kto zarobi pieniądze?

Autodrom w ręce Spółki oddany,
nasz udział wyeliminowany.
My nic nie możemy kontrolować,
tylko ten tor wiecznie dotować!

Lud w naszym mieście dał wkręcić się:
Że na wyremontowanym torze nie będzie źle
My już nie wierzymy Tobie,
chcemy starosty w innej osobie!

Tylko będzie szkoda Gdy forsa jak woda,
Albo tak jak tuman mgły przepadnie nam

Nasze zaufanie poszło gdzieś w las,
obietnic dużo, a efektów brak.
Wójt patrzy z boku, burmistrz też wie,
każdy się dziwi: „Co tu dzieje się?"
Mieszkaniec zapyta: „Czy ktoś tu trwa?"
Bo transparentność poszła... pa, pa, pa.
Dużo problemów masz, jak ty sobie radę dasz?

Akt 2:

**Na scenę wchodzi
chór zniecierpliwionych mieszczan
różnych profesji i stanów – urzędnicy, nauczyciele, robotnicy – inteligenci i prości ludzie,
seniorzy i garstka niezainteresowanej młodzieży. Łączy ich jedno – to mieszczanie, pracujący w jednostkach podległych staroście. Są
też radni wszystkich opcji, chociaż część nie
zamierza zostawać do końca.
Rozpoczyna się sesja rady powiatu.
Starosta wygrywa głosowanie.
W rytm tej samej muzyki zwraca się
do tajemniczej osoby:**

Śliczne oczy masz, spójrz mi prosto w twarz,
nie zastraszy mnie nikt,
ja poparcie największe w powiecie mam
bez waki nie oddam dziś stołka Wam!

Chcecie wielkiego rozliczenia.
Ale ty się nic dziś nie zmienia!
Jest taki dzień tylko raz na długie lata
Dzień, który nam niespodziankę może spłatać.

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Noworoczna 2026

Ja dzisiaj już się nikogo nie przestraszę.
Chcecie mnie obalić, lecz zapędy wasze zgaszę.

Śliczne oczy masz, spójrz mi prosto w twarz,
nie zastraszy mnie nikt,
ja poparcie największe w powiecie mam
bez waki nie oddam dziś stołka Wam!

Miesiące ataków, miesiące złych słów,
To na mą głowę zaplanowany był tów
Rzeczy nieistniejące, nieprawda i kłam,
dostrzegam w tym chytry plan.

Śliczne oczy masz, spójrz mi prosto w twarz,
nie zastraszy mnie nikt,
ja poparcie największe w powiecie mam
bez waki nie oddam dziś stołka Wam!

Dziękuję tym wszystkim, co chcieli mnie zgnieść,
Możecie knuć plany, szeptać po kątach znów,
ale mówię wam wprost — nie uda się już!

Śliczne oczy masz, spójrz mi prosto w twarz,
nie zastraszy mnie nikt,
ja poparcie największe w powiecie mam
bez waki nie oddam dziś stołka Wam!

SCENA 7

A na koniec tej szopki do naszych posłów zajrzymy,
krótkie podsumowanie ich pracy zrobimy.

U Romanowskiego nie zaszła żadna zmiana
Dalej siedzi na garnuszku u Orbana
Pobyt szykuje się tam całkiem dobry,
Ma teraz towarzystwo Zbigniewa Ziobry.

Solidarni posły na emigracji,
a ludzie Romanowskiego w akcji,
Rozdają paprykę, rozdają kapustę,
żeby biuro posła nie było puste!

Za to poseł Gromadzka się bardzo postarała
Ogromny awans w rządzie dostała
Czym się teraz zajmuje? W ministerstwie pracuje!
Nad rolników sprawami, głowi się całymi dniami

Poseł Różyński ma się świetnie, aż błyszczy mu mina,
Poseł jest posłem – to jego godzina.
PSL pod pachą, jak berło zielone,
Raz w pole, raz w media – role podzielone.

A była posłanka żyje problemami:
Powstała panika przed imigrantami
Bo ich się tu boi osób bardzo sporo
opowiadała o tym w wiadomościach wieczorową porą...

To już koniec naszej szopki. Przynajmniej tutaj, w gazecie.
Bo w naturze będzie trwała – wszyscy o tym dobrze wiecie
Znów się będą radni kłócić z wójtami i burmistrzami
Żeby za rok w szopce wrócić z kolejnymi przyśpiewkami

Natalia Račaitis

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

INFORMATOR GMINY BIŁGORAJ

Dzień Babci i Dziadka w szkołach gminy Biłgoraj

Fot.Gmina Biłgoraj

22 stycznia w szkołach na terenie gminy Biłgoraj odbyły się uroczystości z okazji Dnia Babci i Dziadka. Był to wyjątkowy dzień pełen ciepła, wzruszeń i rodzinnej atmosfery, który na długo pozostanie w pamięci zarówno zaproszonych gości, jak i najmłodszych uczestników wydarzeń

Dzieci z wielkim zaangażowaniem przygotowały piękne występy artystyczne. Na szkolnych scenach nie zabrakło wierszy, piosenek, tańców oraz krótkich inscenizacji, które wywoływały uśmiechy i łzy wzruszenia na twarzach babć i dziadków. Mali artyści złożyli swoim bliskim najserdeczniejsze życzenia, dziękując im za miłość, cierpliwość i codzienne wsparcie.

W uroczystościach uczestniczył również wójt gminy Biłgoraj Dariusz Świerczyński, który odwiedził Szkołę Podstawową w Dąbrowicy oraz Szkołę Podstawową w Korytkowie Dużym. Podczas swoich przemówień złożył wszystkim babciom i dziadkom najserdeczniejsze życzenia z okazji ich święta, podkreślając jednocześnie, jak ogromne znaczenie mają oni w procesie wychowania wnuków oraz w przekazywaniu młodemu

Fot...

pokoleniu wartości, tradycji i życiowej mądrości.

Obchody Dnia Babci i Dziadka w szkołach gminy Biłgoraj były nie tylko piękną formą uczczenia tego święta, ale także doskonałą okazją do integracji międzypokoleniowej i umocnienia więzi rodzinnych.

Dziękujemy wszystkim dzieciom, nauczycielom i rodzicom za zaangażowanie w przygotowanie tych wyjątkowych spotkań, a wszystkim babciom i dziadkom życzymy dużo zdrowia, radości i nieustającej dumy ze swoich wnuków.

XX Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek w Hedwiżynie

Fot.Gmina Biłgoraj

Fot.Gmina Biłgoraj

25 stycznia w Hedwiżynie odbył się XX Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek. Jubileuszowe wydarzenie zgromadziło miłośników tradycyjnej muzyki bożonarodzeniowej oraz liczne zespoły działające na terenie gminy Biłgoraj.

Przegląd rozpoczął się jasełkami w wykonaniu dzieci ze Szkoły Podstawowej z Hedwiżyna, wprowadzając zgromadzonych w świąteczny, pełen ciepła i refleksji nastrój. Następnie rozpoczęła się część konkursowa, w której udział wzięło łącznie 13 zespołów z terenu gminy Biłgoraj.

Występom uważnie przysłuchiwała się komisja konkursowa w składzie: Anna Łyś, Emil Zygo oraz Barbara Adamczuk. Po wysłuchaniu wszystkich prezentacji komisja przyznała następujące miejsca i wyróżnienia:

- I miejsce - Zespół Jarzębina z Bukowej
- II miejsce - Zespół Czeremcha z Gromady
- III miejsce - Chór z Korytkowa Dużego

Wyróżnienia otrzymali:

- Męski Zespół Śpiewaczy z Bukowej
- Zespół Lawenda ze Smólska
- Zespół Śpiewaczy z Bidaczowa
- Zespół Więź z Soli

Na zakończenie wydarzenia uczestnicy oraz goście wysłuchali koncertu kapeli góralskiej Beskidzcy Zbóje, który spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem publiczności i stanowił efektowne zwieńczenie przeglądu. Wydarzenie zaszczycili swoją obecnością zaproszeni goście. W imieniu marszałka województwa lubelskiego, Jarosława Stawiarskiego, obecna

była Barbara Wróbel – zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Edukacji i Dziedzictwa Narodowego. Uczestniczyli również: wójt gminy Biłgoraj Dariusz Świerczyński wraz z małżonką, zastępca wójta Edyta Sarzyńska, Elżbieta Kusiak – główny księgowy Urzędu Gminy Biłgoraj, Monika Zając – kierownik Dziennego Domu Senior+ w Bukowej, a także radni gminy Biłgoraj: Tomasz Bury – wiceprzewodniczący Rady Gminy, Robert Sędłak, Piotr Tutka, Tomasz Adamek, Józef Różański oraz Mariusz Schodziński.

XX Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek w Hedwiżynie po raz kolejny potwierdził, że pielęgnowanie tradycji bożonarodzeniowych wciąż zajmuje ważne miejsce w życiu lokalnej społeczności, łącząc pokolenia i dostarczając wielu artystycznych wzruszeń. Dziękujemy wykonawcom, gościom i organizatorom za piękne kultywowanie tradycji kolędniczych. Do zobaczenia za rok!

Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością dla jednostek Samorządu Terytorialnego

– Edycja 2026 – przyjmowanie zgłoszeń

Gmina Biłgoraj informuje, że przyjmuje zgłoszenia do Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością" dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026, ze środków Funduszu Solidarnościowego.

Karty zgłoszeniowe wraz z wymaganą dokumentacją należy składać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Biłgoraju, ul. Gen. Bora Komorowskiego 3 (III piętro), 23 – 400 Biłgoraj od poniedziałku do piątku w godzinach

7.15 – 15.15 w terminie od dnia 27 stycznia do 11 lutego.

Dokumenty do pobrania na stronie internetowej www.gminabilgoraj.pl w zakładce Państwowe Fundusze Celowe. Serdecznie zapraszamy.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

INFORMATOR URZĘDU MIASTA BIŁGORAJA

Ruszają zapisy do przedszkoli i szkół w Biłgoraju

Burmistrz Miasta Biłgoraja wydał zarządzenie określające harmonogram tegorocznej rekrutacji do publicznych przedszkoli, oddziałów przedszkolnych oraz klas pierwszych szkół podstawowych. Rodzice dzieci, które we wrześniu rozpoczną edukację przedszkolną lub szkolną, powinni uważnie zapoznać się z terminami i procedurami naboru.

Lp.	Rodzaj czynności	Data rozpoczęcia	Data zakończenia
	Kontynuacja edukacji przedszkolnej		
1.	Złożenie deklaracji o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego w roku szkolnym 2026/2027	02.02.2026 r.	10.02.2025 r. godz. 15.00
	Postępowanie rekrutacyjne		
2.	Złożenie wniosku o przyjęcie do przedszkola/oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym	13.02.2026 r.	06.03.2026 r. godz. 15.00
3.	Podanie do publicznej wiadomości list kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych UWAGA: Zakwalifikowanie nie jest równoznaczne z przyjęciem do przedszkola/oddziału przedszkolnego	13.03.2026 r. godz. 14.00	
4.	Potwierdzenie przez rodzica/opiekuna prawnego kandydata woli przyjęcia w formie pisemnego oświadczenia	16.03.2026 r.	23.03.2026 r. godz. 15.00
5.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną list kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych	25.03.2026 r. godz. 14.00	
	Postępowanie uzupełniające (w przypadku dysponowania wolnymi miejscami)		
6.	Złożenie wniosku o przyjęcie do przedszkola/oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym	27.04.2026 r.	08.05.2026 r. godz. 15.00
7.	Podanie do publicznej wiadomości list kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych UWAGA: Zakwalifikowanie nie jest równoznaczne z przyjęciem do przedszkola/oddziału przedszkolnego	15.05.2026 r. godz. 14.00	
8.	Potwierdzenie przez rodzica/opiekuna prawnego kandydata woli przyjęcia w formie pisemnego oświadczenia	18.05.2026 r.	22.05.2026 r. godz. 15.00
9.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną list kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych	26.05.2026 r. godz. 14.00	

Rekrutacja do przedszkoli rozpocznie się w pierwszych dniach lutego i potrwa do końca marca, z możliwością uzupełnienia wolnych miejsc do końca maja. Rodzice dzieci już uczęszczających do przedszkoli muszą najpierw złożyć deklarację o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego w dniach od 2 do 10 lutego 2026 roku do godziny 15:00. Następnie, od 13 lutego do 6 marca, rozpocznie się właściwe składanie wniosków o przyjęcie do przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej. Do wniosków należy dołączyć dokumenty potwierdzające spełnianie kryteriów rekrutacyjnych.

Listy dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych zostaną opublikowane 13 marca o godzinie 14:00. Rodzice będą mieli tydzień na potwierdzenie woli zapisu swojego dziecka – termin upływa 23 marca o godzinie 15:00. Ostateczne wyniki rekrutacji poznamy dwa dni później, 25 marca. Dla osób, które nie zdążyły w podstawowym terminie lub nie uzyskały miejsca, przewidziano postępowanie uzupełniające, które odbędzie się między 27 kwietnia a 26 maja.

Zapisy do klas pierwszych szkół podstawowych mają nieco inny harmonogram. Rodzice dzieci zamieszkałych w obwodzie danej szkoły składają zgłoszenia od 9 do 23 lutego. Rekrutacja na wolne miejsca dla kandydatów spoza obwodu rozpocznie się później – wnioski można będzie składać od 11 do 18 marca. Listy zakwalifikowanych pojawią się 26 marca, a rodzice będą mieli czas do 31 marca na potwierdzenie woli zapisu. Ostateczne wyniki poznamy 1 kwietnia. Również w tym przypadku przewidziano postępowanie uzupełniające, które potrwa od 1 do 19 czerwca.

Władze miasta przypominają, że w procesie rekrutacji obowiązuje system punktowy. W przypadku przedszkoli pod uwagę brane są między innymi: wiek dziecka i odległość miejsca zamieszkania od placówki, obecność rodzeństwa w danej placówce, miejsce pracy rodziców lub zamieszkania krewnych wspierających opiekę w pobliżu przedszkola, a także fakt zatrudnienia rodziców lub prowadzenia przez nich działalności gospodarczej na terenie Biłgoraja.

W rekrutacji do szkół podstawowych dla dzieci spoza obwodu decydują podobne kryteria, w tym zamieszkanie kandydata i jego rodziców na terenie miasta, realizacja przygotowania przedszkolnego w danej szkole oraz uczęszczanie rodzeństwa do tej samej placówki. Dodatkowe punkty można uzyskać za wielodzietność, samotne wychowywanie dziecka, sprawowanie pieczy zastępczej, niepełnosprawność rodziców czy niski dochód rodziny.

Całość procesu rekrutacyjnego będzie przebiegać elektronicznie za pośrednictwem systemu Zeto e-Nabór, który zostanie wkrótce uruchomiony. Rodzice będą mogli wypełnić dokumenty online i złożyć je elektronicznie lub – po wydrukowaniu – osobiście w siedzibie wybranej placówki.

Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji, w tym pełny harmonogram, kryteria punktowe oraz instrukcje korzystania z systemu elektronicznego, znajdują się na stronie internetowej Urzędu Miasta Biłgoraja.

W 2026 roku na infrastrukturę drogową miasto przeznaczy 12 milionów złotych

Rok 2026 przyniesie mieszkańcom Biłgoraja znaczące zmiany w układzie komunikacyjnym miasta.

Z zaplanowanych 60 milionów złotych przeznaczonych na wszystkie inwestycje, aż 12 milionów trafi na rozwój i modernizację infrastruktury drogowej. To istotna część tegorocznego budżetu, który po stronie wydatków wynosi 225,3 miliona złotych, przy wpływach na poziomie 215,4 miliona złotych. Największą pozycją w planach drogowych jest kompleksowa realizacja trzech ulic: Willowej, Słowiczej i Relaksowej, na którą miasto przeznaczy 4 miliony złotych. Te arterie, położone w rozwijającej się części Biłgoraja, zyskają nową nawierzchnię i niezbędną infrastrukturę towarzyszącą. Inwestycja ta znacząco poprawi komfort życia mieszkańców tego rejonu oraz ułatwi dostęp do ich posesji.

Kolejnym ważnym przedsięwzięciem będzie budowa ulicy Stanisława Matrasia, wyceniona na 1,8 miliona złotych. Nowa droga powstanie także na odcinku łączącym ulicę Przytulną z ulicą Uroczą – na ten cel zarezerwowano 1,3 miliona złotych. To kolejny krok w rozwijaniu sieci dróg gminnych, które tworzą szkielet komunikacyjny miasta.

Miasto nie zapomina również o modernizacji istniejącej infrastruktury. Przebudowa ulicy Zwierzynieckiej pochłonie 1,7 miliona złotych, a rozbudowa ulic Parkowej, Makowej i Wiśniowej – 1,1 miliona złotych. Te działania mają na celu dostosowanie starszych ciągów komunikacyjnych do współczesnych standardów i rosnącego natężenia ruchu.

Na wsparcie modernizacji ulic Sitarskiej i 400-lecia, będących w zarządzie powiatu, miasto przekaże 1,5 miliona złotych pomocy finansowej. Ta forma współdziałania pokazuje, że poprawa jakości dróg traktowana jest kompleksowo.

Ważnym elementem tegorocznych planów jest przygotowanie dokumentacji projektowej dla kolejnych inwestycji drogowych. Na ten cel zarezerwowano łącznie 230 tysięcy złotych. Dokumentacja powstanie między innymi dla ulicy Kolberga, na co przeznaczono 50 tysięcy złotych, oraz dla ulicy Rodziny Kucharskich – również 50 tysięcy złotych. Przygotowane zostaną również projekty dla ulic Stadionowej (15 tysięcy złotych), Zarzecznej, Północnej, Miłej i Kolejowej (łącznie 45 tysięcy złotych) oraz Klonowej, gdzie koszt dokumentacji wyniesie 70 tysięcy złotych. Dodatkowo opracowany zostanie projekt przebudowy ważnego skrzyżowania ulic Armii Kraków i Generała Władysława Sikorskiego, na co zaplanowano 35 tysięcy złotych.

Przygotowanie dokumentacji projektowej to inwestycja w przyszłość – dzięki gotowym projektom miasto będzie mogło w kolejnych latach sprawnie realizować następne etapy rozwoju sieci drogowej, a także skuteczniej ubiegać się o dofinansowanie zewnętrzne na te przedsięwzięcia.

Warto podkreślić, że inwestycje drogowe stanowią jedną piątą wszystkich wydatków inwestycyjnych miasta w tym roku. Pokazuje to determinację władz w poprawę infrastruktury komunikacyjnej, która jest fundamentem rozwoju każdego miasta. Lepsze drogi to nie tylko większy komfort dla kierowców, ale także wyższe bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu, lepsza dostępność poszczególnych części miasta oraz wyższy standard życia mieszkańców.

Tegoroczne przedsięwzięcia drogowe w Biłgoraju to konsekwentna realizacja wieloletniego planu rozwoju infrastruktury miejskiej. Mieszkańcy mogą spodziewać się, że rozpoczęte w 2026 roku prace przyniosą wymierne efekty, a miasto stanie się bardziej przyjazne i nowoczesne.

Biłgoraj Tu chce się żyć!

INFORMACJA DLA MIESZKAŃCÓW

BURMISTRZ MIASTA BIŁGORAJA PODAJE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI, ŻE W DNIU 2.02.2026 R.

na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Biłgoraja przy Placu Wolności 16 oraz na stronach internetowych Urzędu umbilgoraj.bip.lubelskie.pl zakładka obwieszczenia i www.bilgoraj.pl został wywieszony na okres 21 dni Wykaz nieruchomości mienia komunalnego przeznaczonego do dzierżawy (dot.: części działki nr 84/2 ark. 78 o pow. 50m^2).

BURMISTRZ MIASTA BIŁGORAJA PODAJE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI, ŻE W DNIU 2.02.2026 R.

na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Biłgoraja przy Placu Wolności 16 oraz na stronach internetowych Urzędu umbilgoraj.bip.lubelskie.pl zakładka obwieszczenia i www.bilgoraj.pl został wywieszony na okres 21 dni Wykaz nieruchomości mienia komunalnego przeznaczonego do dzierżawy (dot.: części działki nr 84/2 ark. 78 o pow. 12m^2).

BURMISTRZ MIASTA BIŁGORAJA PODAJE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI, ŻE W DNIU 2.02.2026 R.

na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Biłgoraja przy Placu Wolności 16 oraz na stronach internetowych Urzędu umbilgoraj.bip.lubelskie.pl zakładka obwieszczenia i www.bilgoraj.pl został wywieszony na okres 21 dni Wykaz nieruchomości mienia komunalnego przeznaczonego do dzierżawy (dot.: części działki nr 40/11 ark. 5 o pow. 125m^2).

BURMISTRZ MIASTA BIŁGORAJA PODAJE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI, ŻE W DNIU 2.02.2026 R.

na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Biłgoraja przy Placu Wolności 16 oraz na stronach internetowych Urzędu umbilgoraj.bip.lubelskie.pl zakładka obwieszczenia i www.bilgoraj.pl został wywieszony na okres 21 dni Wykaz nieruchomości mienia komunalnego przeznaczonego do dzierżawy (dot.: części działki nr 346/4 ark. 31)

eprasa.pl 54514fd82b

zamojska24.pl

Rozbój w Zamościu!

Wtargnął za ladę i żądał pieniędzy

Przerażające sceny w sklepie w Zamościu. 19-letni mieszkaniec został tymczasowo aresztowany za usiłowanie rozboju na pracownicy sklepu. Sprawca, grożąc ekspedientce uszkodzeniem ciała, zażądał otworzenia kasetki z pieniędzmi.

Jak wynika z ustaleń policjantów, sprawca wszedł do sklepu, a następnie wtargnął za ladę. Zagroził ekspedientce, że zrobi jej krzywdę i zażądał otworzenia kasetki z pieniędzmi. Między napastnikiem a ekspedientką doszło do przepychanki, w trakcie której 26-latka wezwała na pomoc znajdującą się na zapleczu sklepu właścicielkę. To spłoszyło napastnika. Mężczyzna uciekł z miejsca zdarzenia, nie dokonując kradzieży. Na szczęście napastnik nie zrobił krzywdy 26-letniej ekspedientce, nic też nie zniszczył.

Sprawą natychmiast zajęli się zamojscy policjanci pionu kryminalnego, którzy intensywnie prowadzili czynności zmierzające do ustalenia tożsamości sprawcy.

Funkcjonariusze zabezpieczyli i szczegółowo przeanalizowali zapisy z kamer monitoringu, zarówno ze sklepu, jak i z okolicznych ulic. Na ich podstawie krok po kroku odtworzyli trasę, którą poruszał się sprawca. Policjanci skrupulatnie sprawdzali kolejne informacje, docierali do nowych ustaleń i weryfikowali każdy szczegół mogący doprowadzić do identyfikacji napastnika. Wykonując te czynności, ustalili, że mężczyzna w trakcie ucieczki kilkukrotnie zmieniał ubranie, próbując zmylić organy ścigania i uniknąć identyfikacji.

Po kilku dniach kryminalni ustalili tożsamość podejrzanego i dokonali jego zatrzymania. 19-letni mieszkaniec Zamościa usłyszał zarzut usiłowania rozboju. Sąd Rejonowy w Zamościu aresztował go na trzy miesiące.

19-latkowi grozi kara pozbawienia wolności do lat 15.

Tomasz Zalewa

Zmiany w zamojskim szpitalu

Wielomilionowe inwestycje, nowoczesna chirurgia i zabezpieczenie energetyczne na wypadek awarii. Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu zakończył ważne modernizacje, które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo pacjentów i ciągłość pracy placówki. Zmiany obejmują m.in. oddział chirurgii oraz systemy zasilania.

- Jednym z kluczowych przedsięwzięć była zakończona modernizacja Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej, realizowana przy wsparciu finansowym Zarządu Województwa Lubelskiego, a także inwestycje związane z poprawą bezpieczeństwa energetycznego szpitala - **tłumaczy dyrekcja szpitala.**

Modernizacja objęła powierzchnię blisko 855 m² i została przeprowadzona w czynnym obiekcie szpitalnym. Prace dotyczyły m.in. przebudowy układu funkcjonalnego oddziału, utworzenia 6-stanowiskowej sali wzmożonego nadzoru, wydzielenia izolatki dla pacjentów oraz dostosowania pomieszczeń higieniczno-sanitarnych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Zmodernizowano również sale chorych, korytarze oraz instalacje techniczne, zapewniając klimatyzację w pomieszczeniach diagnostyczno-zabiegowych i w sali wzmożonego nadzoru.

Oddział dysponuje obecnie 40 łóżkami, w tym 5 łóżkami intensywnej opieki medycznej, a opiekę nad pacjentami sprawuje doświadczony zespół lekarzy, pielęgniarek oraz personelu medycznego. W 2025 roku leczono tu ponad 3 100 pacjentów, realizując szeroki zakres świadczeń z zakresu chirurgii ogólnej i onkologicznej, w tym kompleksowe zabiegi onkologiczne, operacje jelit, zabiegi piersi, chirurgię bariatryczną oraz zaawansowane procedury endoskopowe.

Równolegle z modernizacją oddziału zrealizowano inwestycję poprawiająca bezpieczeństwo energetyczne. Dzięki temu szpital posiada obecnie rozwiązania gwarantujące nieprzerwaną pracę oddziałów i aparatury medycznej, również w sytuacjach kryzysowych.

Tomasz Zalewa

Kompletnie pijany na ulicach Zamościa

Nietrzeźwy 52-latek, kierując Hondą, w Zamościu na skrzyżowaniu ulic Kilińskiego z Piłsudskiego uderzył w jadącego przed nim Seata. Mężczyzna w organizmie miał prawie 3 promile.

Fot. KMP w Zamościu

Nietrzeźwy 52-latek kierując Hondą miał prawie 3 promile

Obaj kierujący jechali w kierunku ulicy Piłsudskiego. Kierująca pojazdem marki Seat zatrzymała się, gdyż sygnalizator nadawał czerwone światło. Wtedy jadący za nią kierujący Hondą nie zdążył wyhamować i uderzył w tył Seata.

Po zderzeniu samochodów kierująca podeszła do kierującego Hondą. Wtedy wyczuła od niego alkohol. Natychmiast wyjęła kluczyki ze stacyjki Hondy i zadzwoniła pod numer alarmowy 112. Wspólnie ze świadkiem zdarzenia poczekała na przyjazd policjantów.

Hondą kierował 52-latek z Lublina, jechał sam. Badanie alkomatem wykazało prawie 3 promile alkoholu. Seatem kierowała 24-letnia mieszkanka gminy Werbkowice, była trzeźwa. W wyniku kolizji kierujący nie odnieśli obrażeń.

Policjanci zatrzymali 52-latkowi uprawnienia do kierowania pojazdami. Zatrzymali również dowód rejestracyjny hondy z uwagi na brak badań technicznych pojazdu oraz uszkodzenia powstałe w wyniku kolizji.

Tomasz Zalewa

Z Zamojszczyzny na zimowe Igrzyska Olimpijskie

Skład reprezentacji Polski na zimowe Igrzyska Olimpijskie we Włoszech, oficjalnie ogłoszony. Na liście, zatwierdzonej przez zarząd Polskiego Komitetu Olimpijskiego, znalazło się 60 sportowców. Wśród nich mamy także reprezentanta Zamojszczyzny.

Fot. PZN

Monika Skinder z Tomaszowa Lubelskiego będzie jedynym reprezentantem Zamojszczyzny na zimowej Olimpiadzie

We Włoszech sportowcy będą rywalizować o 116 kompletów medali w 16 dyscyplinach. Rywalizacja rozpoczyna się 6 lutego i potrwa do 22 lutego.

Polacy wystartują w 12 z 16 dyscyplin. Bez: hokeja na lodzie, curlingu, narciarstwa dowolnego i skeletonu. W składzie znalazły się 32 zawodniczki (w tym jedna rezerwowa) i 28 zawodników.

Dla nas najważniejsza informacja jest taka, że mamy przedstawiciela Zamojszczyzny. To biegaczka narciarska z Tomaszowa Lubelskiego. Urodziła się 19 listopada 2001 roku.

Od najmłodszych lat była związana z Klubem Sportowym MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, gdzie zaczynała treningi i stopniowo wyrastała na jedną z najbardziej obiecujących polskich zawodniczek w swojej dyscyplinie. Już w wieku kilkunastu lat zaczęła odnosić sukcesy na arenie międzynarodowej. Debiutowała w zawodach FIS jeszcze w styczniu 2016 roku, zajmując drugie miejsce w sprincie techniką klasyczną w Szczyrbskim Plesie na Słowacji.

Jako juniorka zdobyła srebrny medal mistrzostw świata juniorów w sprincie klasycznym w Lahti, a później, w Vuokatti, została pierwszą polską mistrzynią świata juniorów w tej konkurencji, triumfując w sprincie techniką klasyczną i zapisując się w historii polskich biegów narciarskich. W dorobku naszej biegaczki są również medale Zimowego Olimpijskiego Festiwalu Młodzieży Europy, gdzie sięgała po złoto i brąz.

Najważniejszym jak dotąd seniorskimi startem w karierze Moniki Skinder były Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Pekinie 2022, gdzie reprezentowała Polskę w kilku konkurencjach, w tym w sprincie, biegu na 10 km klasykiem i sztafecie 4×5 km, zajmując w sztafecie czternaste miejsce oraz wraz z zespołem dziewiąte miejsce w drużynowym sprincie klasycznym.

Tomasz Zalewa

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Zamość walczy o życie Tomka. Potrzebne ubrania

Rodowity Zamościanin - Tomek Janowski, walczy o życie. Zmaga się z najcięższą postacią glejaka. Pomaga wiele osób. Ruszyła zbiórka ubrań premium, ze sprzedaży których, całkowity dochód zostanie przekazany dla Tomka. Znajomi i ludzie życzliwi, namawiają też do udziału w charytatywnym turnieju tenisowym.

Tomasz Janowski choruje na najcięższą postać glejaka wielopostaciowego IV stopnia. Jest po udanej operacji i ciężkiej terapii chemio – i radiologicznej. Szansą na życie jest nowoczesna terapia TTFields Optune. Terapia Optune to nieinwazyjne leczenie nowotworów mózgu (głównie glejaka), wykorzystujące przenośne urządzenie generujące pola elektryczne o średniej częstotliwości (TTFields), które zakłócają podział komórek rakowych i hamują ich wzrost, często stosowane z chemioterapią.

Pacjent nosi elektrody na ogolonej skórze głowy, a terapia jest stosowana samodzielnie w domu i może znacząco wydłużyć czas przeżycia. Jej koszt to 120 tys. miesięcznie a czas jej trwania to dwa lata. Potrzeba ogromnych środków.

Tomek zawodowo i z pasji jest inżynierem budownictwa – od zawsze fascynował się tworzeniem i budowaniem. Drugą jego pasją jest sport, jazda na nartach, gra w siatkówkę i piłkę nożną. Aktywność fizyczna dawała mu radość i uczyła, że w każdej sytuacji trzeba walczyć do końca. Dziś zmaga się poza boiskiem – z najgroźniejszym przeciwnikiem. Pomóżmy Tomkowi wygrać ten mecz.

Trwa zbiórka ubrań premium, a całkowity dochód zostanie przekazany dla Tomka

Ubrania będą wystawiane na facebookowej grupie sprzedażowej Tomka Janowskiego.

Można je przynosić do sklepu charytatywnego Fundacji Tworzywo nie Sztuczne, w galerii Revia Park w Zamościu, lub wysyłać pocztą na adres: Sklep Charytatywny Fundacji Tworzywo Nie Sztuczne, ul. Lubelska 40, 22-400 Zamość.

Fot. archiwum

Rodowity Zamościanin - Tomek Janowski walczy o życie

Przed nami także tenisowy turniej charytatywny, zaplanowany na 8 lutego (niedziela) na kortach tenisowych OSiR w Zamościu przy ul. Królowej Jadwigi 8

Zasady organizacyjne turnieju:

- Jest otwarty dla wszystkich, bez względu na wiek i umiejętności, jednak podczas imprezy jest możliwy podział graczy wg zaawansowania. Będą grali i wielcy mistrzowie i każdy, kto kiedykolwiek próbował grać w tenisa. Zawodnicy mogą legalnie „oszukiwać" (za „skromną" opłatą na cel charytatywny) np. „kupić" sobie 3 serwis lub poprosić o wsparcie zawodowego tenisisty - kupując np. udział 3 zawodnika (zawodowca) przez to można zwiększyć szanse zwycięstwa w meczu czy całym turnieju, Jeśli ktoś nie ma partnera to organizatorzy takiego zapewnią

Zgłoszenia poprzez SMS oraz telefonicznie pod nr telefonu 515 293 814 (prosimy podać imię i nazwisko ewentualnie nazwisko partnera).

Wpisowe - 150 zł w pełni stanowić będzie darowiznę na rzecz Tomka - można opłacać na miejscu kartą (do pół godziny przed rozpoczęciem) lub poprzez przelew na konto fundacji Fundacja Smeczem w raka 03 1240 2005 1111 0011 1142 9566 - tytuł „Darowizna dla Tomka".

Podczas turnieju będą prowadzone licytacje dla Tomka.

Tomasz Zalewa

Wójt Sułowa będzie rządził w... Szczebrzeszynie

Zaskakująca informacja ze Szczebrzeszyna. A tu w fotelu burmistrza rozsiądzie się... wójt Sułowa, Piotr Kaliszewski. Uspokajamy jednak mieszkańców obu tych gmin. To będzie zmiana, ale tylko na jeden dzień.

Jak już informowaliśmy, burmistrz gminy Szczebrzeszyn Rafał Kowalik zdecydował się wesprzeć Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, której finał już za nami. Na aukcję wystawił oficjalny voucher uprawniający do realizacji wydarzenia „Zostań Burmistrzem Szczebrzeszyna na jeden dzień".

Okazuje się, że pomysł tak spodobał się wójtowi Sułowa, że to on wygrał licytację:

- Ja również postanowiłem wesprzeć z mojej 1/10 trzynastki akcję WOŚP, ale nie poprzez jakąś aktywność, tylko licytując voucher Rafała Kowalika - „Zostań Burmistrzem Szczebrzeszyna na jeden dzień". Wstępnie ustalony termin odbioru vouchera to 11 lutego, dzień Sesji Rady Miasta. Zachęcam więc radnych gminy Szczebrzeszyn już teraz do zadawania pytań, na które będę mógł odpowiedzieć Wam na sesji jako jednodniowy Burmistrz miasta i gminy Szczebrzeszyn. Informuję jednocześnie, że 11 lutego w Sułowie będę przebywał na urlopie i zachęcam wszystkich mieszkańców Gminy Sułów zainteresowanych rozmową ze mną o kontakt w dniu 12 lutego lub kontakt z moim Zastępcą, Panem Stańczykiem - **przekazuje nowy, jednodniowy burmistrz Szczebrzeszyna.**

Fot. Piotr Kaliszewski

Wójt Sułowa zasiądzie lada dzień w fotelu burmistrza Szczebrzeszyna

Tomasz Zalewa

Te zawody dają pracę w powiecie zamojskim

Szukasz pracy w powiecie zamojskim? Sprawdź, które zawody w 2026 roku będą najbardziej poszukiwane. Odpowiedź przynosi aktualizowany na bieżąco „Barometr Zawodów". To raport i specjalne narzędzie analityczne, które pokazuje, jakie zawody są w danym regionie najbardziej poszukiwany, a których pracowników jest na rynku pracy zbyt wielu.

Barometr Zawodów 2026 – Powiat Zamość

Zawody deficytowe (brakuje pracowników)

- Betoniarze i zbrojarze
- Blacharze i lakiernicy samochodowi
- Brukarze
- Cieśle i stolarze budowlani
- Dekarze i blacharze budowlani
- Diagności samochodowi
- Elektrycy i energetycy
- Fizjoterapeuci i masażyści
- Fryzjerzy
- Instruktorzy nauki jazdy
- Inżynierowie budownictwa
- Kierowcy autobusów
- Kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych
- Kierownicy budowy
- Krawcy i pracownicy produkcji odzieży
- Kucharze
- Lekarze
- Magazynierzy
- Mechanicy pojazdów samochodowych
- Monterzy instalacji budowlanych
- Murarze i tynkarze
- Nauczyciele praktycznej nauki zawodu
- Nauczyciele szkół specjalnych i oddziałów integracyjnych
- Operatorzy i mechanicy sprzętu do robót ziemnych
- Operatorzy obrabiarek skrawających
- Operatorzy urządzeń dźwigowo-transportowych
- Opiekunowie osób starszych lub z niepełnosprawnością
- Piekarze
- Pracownicy ds. rachunkowości i księgowości
- Pracownicy służb mundurowych
- Pracownicy socjalni i mediatorzy
- Pracownicy usług kosmetycznych
- Psycholodzy i terapeuci
- Robotnicy obróbki drewna i stolarze
- Spawacze
- Szefowie kuchni
- Ślusarze
- Zaopatrzeniowcy i dostawcy

(Lista deficytowych zawodów jest długa – w praktyce obejmuje wszystkie zawody wymagające specjalistycznych umiejętności technicznych, medycznych i usługowych)

Zawody w równowadze (popyt ≈ podaż)

- Administratorzy stron internetowych
- Analitycy, testerzy i operatorzy systemów komputerowych
- Animatorzy kultury i organizatorzy imprez
- Architekci i urbaniści
- Architekci krajobrazu
- Archiwiści i muzealnicy
- Asystenci w edukacji
- Bibliotekoznawcy i bibliotekarze
- Biolodzy i biotechnolodzy
- Ceramicy
- Chemicy
- Dentyści
- Diagności laboratoryjni medyczni
- Dziennikarze i redaktorzy
- Elektronicy, automatycy i robotycy
- Farmaceuci
- Filolodzy i tłumacze
- Fizycy i matematycy
- Fotografowie
- Geodeci i kartografowie
- Graficy komputerowi
- Inspektorzy nadzoru budowlanego
- Instruktorzy rekreacji i sportu
- Inżynierowie elektrycy i energetycy
- Kadra kierownicza, menadżerowie
- Kamieniarze
- Kelnerzy i barmani
- Kierowcy samochodów osobowych
- Kurierzy i listonosze
- Logopedzi i audiofonolodzy
- Maszyniści
- Mechanicy-monterzy maszyn, urządzeń i instrumentów
- Monterzy elektronicy i konstrukcji metalowych
- Nauczyciele (przedmioty ogólnokształcące, przedszkola, wczesnoszkolne, zawodowe)
- Ogrodnicy i sadownicy
- Operatorzy maszyn w różnych branżach
- Opiekunki dziecięce i wspomagające opiekę pacjentów
- Optycy i pracownicy wytwarzający protezy
- Pedagodzy i nauczyciele wspierający
- Pielęgniarki i położne
- Pracownicy administracyjni i biurowi
- Programiści
- Specjaliści ds. finansowych, HR, IT, marketingu
- Spedytorzy i logistycy
- Sprzedawcy i kasjerzy
- Tapicerzy
- Technicy budownictwa i mechanicy
- Weterynarze

(W równowadze znajdują się głównie zawody specjalistyczne i techniczne, w których liczba pracowników odpowiada potrzebom rynku)

Zawody nadwyżkowe (więcej osób niż ofert pracy)

- Agenci ubezpieczeniowi
- Cukiernicy
- Floryści
- Pracownicy biur podróży i obsługi turystycznej
- Specjaliści ds. badań społeczno-ekonomicznych i analizy danych
- Specjaliści nauk humanistycznych

Tomasz Zalewa

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Elektryk rozpoczął odliczanie 100 dni do matury!

Poloneza czas zacząć!

31 stycznia w Domu Weselnym Bocarlo spotykali się maturzyści z technikum Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju. Dyrektor RCEZ Jarosław Dubiel dziękował za 4 i 5 lat wspólnej edukacji oraz życzył maturzystom na nowej drodze życiowej. Studniówka tradycyjnie rozpoczęła się od poloneza.

Michał Kańkowski

Uczniowie dziękowali wychowawcom

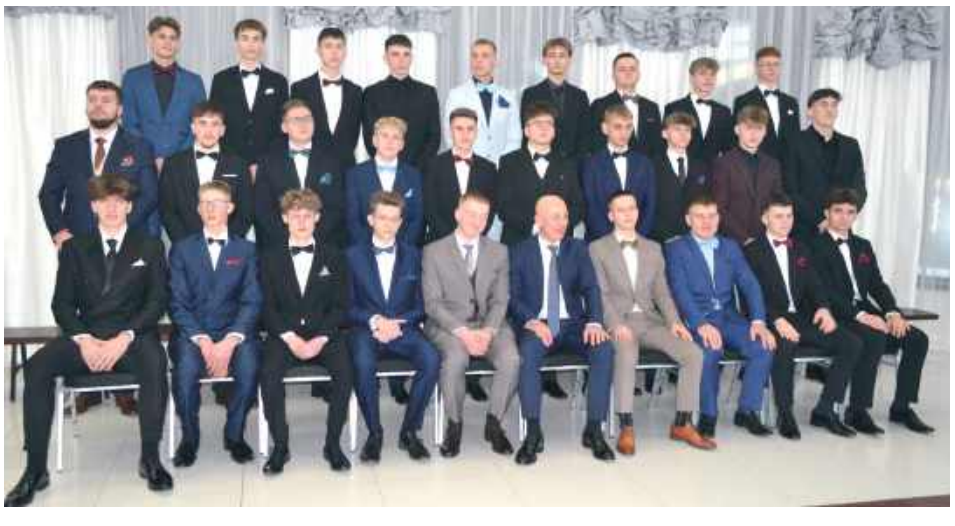
Piękne kreacje naszych maturzystów

Wszystkim dopisały świetne humory!

Tacy młodzi, tacy piękni!

Od poloneza zaczyna się zabawa studniówkowa

Kadra pedagogiczna RCEZ



BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Dzierżawcy folwarku Zofiampol

Dawną część Dereźni zamieszkiwali zagrodnicy, którzy służyli „Panu na Zofiampolu”

Zofiampol jest obecnie częścią wsi zwanej Dereźnia -Zagrody. Prawie nikt już nie wie, że w tym dawnym przysiółku istniał niegdyś folwark wraz z młynem i stawem rybnym. Do dziś po nieistniejącym zespole folwarcznym pozostało jedynie starorzecze Czarnej Łady wraz z groblą i pozostałością po stawie, przy którym był usytuowany młyn.

Historia tego miejsca wymaga dokładniejszego opracowania naukowego, toteż ograniczam niniejszy artykuł do ważniejszych, ciekawszych dla czytelnika kwestii.

Pierwsze informacje o tym miejscu pochodzą z początku XVIII wieku, gdy młyn należał do Gawurzynów i miał dwa kamienie. Mikołaj Stworzyński w słynnym rękopisie zaznaczył, że taki obiekt istniał już w 1694 roku. W 1800 roku ten młyn został „odbudowany, do tego stawku rzeką Ratwicą wchodzi woda”, a także jest wzmianka o stawie rybnym. Należy zaznaczyć, że nazwę rzeki Ratwicy mylono z Czarną (Ruską) Ładą. Mapa austriacka Heldensfelda z 1804 roku przedstawia zarys młyna wraz z groblą. Inwentarz klucza solskiego podaje, że w 1807 roku młyn wymagał reperacji. Akta parafialne z Puszczy Solskiej wzmiankują o Zofiampolu przy okazji narodzin jego przyszłych parafian (w 1822 roku, gdy na świat przyszedł Tomasz Kuchit, miejsce odnotowano jako Cegielnia Zofiampolska). To fakt, bowiem istniał wtedy zakład produkujący cegły.

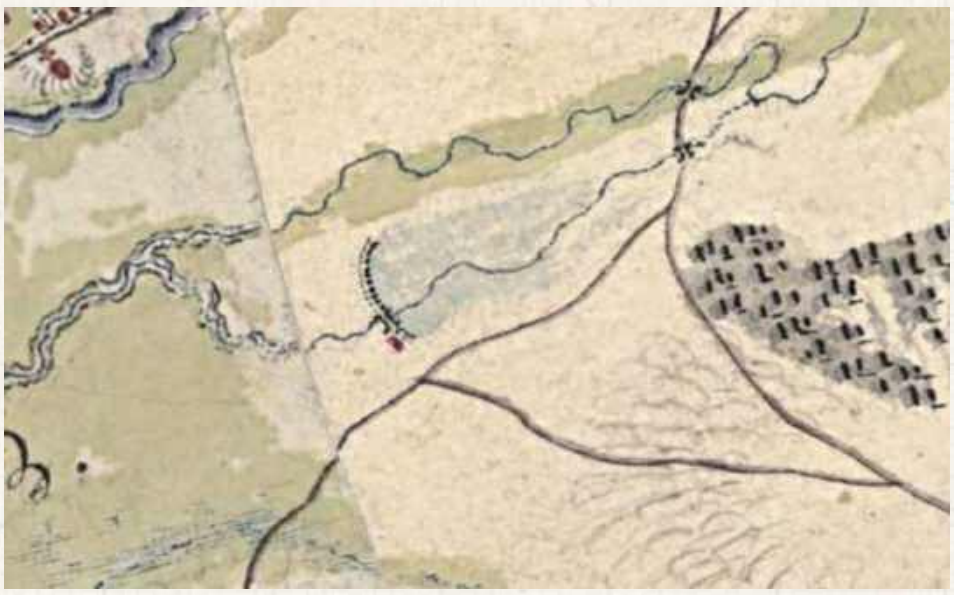
Początki folwarku

Nie da się ustalić, kiedy dokładnie powstał folwark. Wchodził on w skład klucza księżpolskiego, natomiast wymienione wyżej dobra były położone w Ordynacji Zamojskiej. Na podstawie źródeł można wywnioskować, że początki folwarku sięgają czasów przed 1840 rokiem.

Można zatem przypuszczać, że j pierwszym dzierżawcą był Antoni Migdalski. Dokumenty wprawdzie wspominają o rzekomym dzierżawcy Modzelewskim, który był wójtem gminy Biłgoraj, ale jest zbyt mało źródeł, które mogłyby to potwierdzić.

Dawną część Dereźni zamieszkiwali zagrodnicy, którzy służyli „Panu na Zofiampolu”. Włościanie byli zobowiązani do odrabiania pańszczyzny pieszej, opłacania „czynszu dopłacanego” oraz danin w naturze (jaja, drób). Ponadto chłopi byli dodatkowo obciążeni tak zwanym podatkiem liwerunkowym (za posiadanie ugoru), a także opłacali podymne i szarwark (reperacja dróg, młyna, grobli).

Dokument z 1845 roku wzmiankuje, że mieszkańcy Dereźni Zagrody posiadali „podłe grunta”, czyli piaszczyste. Z tego powodu zarząd Ordynacji zdecydował, by zmniejszyć im czynsz o jedną czwartą. Warto wiedzieć, że po 1833 roku doszło do gruntownej reformy czynszowej w ordynacji, w wyniku czego pańszczyzna została zmieniona na czynsz pieniężny. Owszem, zdarzały się pewne wyjątki powinności feudalnych w postaci siły fizycznej.



Mapa z 1804 roku. Widoczny jest młyn i grobla istniejąca do dziś

Zbieranie stosownych pism trwało kilka lat

W 1844 roku włościanie ze wsi Dereźnia oraz Wola Dereźniańska, którzy posiadali łąki usytuowane w pobliżu młyna i stawu, skarżyli się, że nie mają żadnych pożytków z tych gruntów, ponieważ były regularnie zalewane.

W tamtym okresie następowały mokre, deszczowe lata, które utrudniały chłopom normalne użytkowanie ziemi. Włościanie prosili także o przeniesienie młyna do Soli. Rządca klucza księżpolskiego odrzucił ich żądania, argumentując, że młyn stoi w odpowiednim miejscu. Ponadto, by uniknąć takich sytuacji w przyszłości, uznał potrzebę szlamowania rzeki i stawu w ramach dwunastodniowego szarwarku. Sprawa związania z prośbami włościan była tak poważna, że zbieranie stosownych pism zajęło kilka lat.

Młyn wystawiony na licytację

W sierpniu 1846 roku młyn został wystawiony na licytację, w wyniku której na 24 lata przejął go w dzierżawę Antoni Migdalski. Według umowy corocznie płacił on 450 złotych. Migdalski dzierżawił również grunty w Soli.

Poprzednim najemcą młyna był wspomniany już wójt gminy Biłgoraj – Modzelewski, który zalegał ze spłatą czynszu i dlatego zarząd OZ musiał zabiegać o swoją należność.

Po 1815 roku dokonano zmian administracyjnych w ordynacji, w wyniku czego m.in. klucz solski został zlikwidowany, natomiast dwór w Majdanie Księżpolskim był siedzibą klucza księżpolskiego. Z czasem klucz ten został włączony do krzeszowsko-tarnogrodzkiego.

Wyczekany remont młyna

W 1846 roku do Soli został wysłany inżynier P. Plate, który oszacował koszty naprawy młyna i śluzy w Zofiampolu. W lutym 1846 roku sporządził on częściową lustrację, jednak ze względu na wysoki poziom wody zalewającej okolice musiał wstrzymać swe prace aż do wiosny. Plate wyliczył, że koszty, obejmujące reperację młyna, budowę śluzy i oczyszczenie kanału, mogą być bardzo wysokie. Kiedy w tym samym roku odbywała się licytacja, do zarządu OZ wpłynęła propozycja wydzierżawienia młyna przez młynarza zamieszkałego w Dobrej Woli, Antoniego Ogrzyszczyńskiego. Ubiegł go jednak Migdalski, o czym już wcześniej wspomniałem. Przełom nastąpił w 1848 roku, gdy zarząd OZ podjął decyzję o sfinansowaniu remontu młyna. Koszt szacunkowy wynosił 2363 złote. W planach robót było między innymi wystawienie śluzy i pogródka, reperacja młyna i maszynerii oraz wykopanie kanału. W tym czasie komunikacja między dzierżawcą, rządcą i zarządem OZ w Warszawie odbywała się drogą pisemną. Dzierżawca wysyłał prośby bądź raporty do Majdanu Księżpolskiego, a ten do kontroli zarządu dóbr Ordynacji Zamojskiej w Warszawie. Stąd przychodziły decyzje i odpowiedzi, rzadziej ze Zwierzyńca. Plenipotentem był w tamtym okresie Zieliński, sekretarzem – Modrzejewski, a referentem – Kamiński.

Michał Kańkowski

Można zatem przypuszczać, że j pierwszym dzierżawcą był Antoni Migdalski. Dokumenty wprawdzie wspominają o rzekomym dzierżawcy Modzelewskim, który był wójtem gminy Biłgoraj, ale jest zbyt mało źródeł, które mogłyby to potwierdzić.

W 1846 roku do Soli został wysłany inżynier P. Plate, który oszacował koszty naprawy młyna i śluzy w Zofiampolu. W lutym 1846 roku sporządził on częściową lustrację, jednak ze względu na wysoki poziom wody zalewającej okolice musiał wstrzymać swe prace aż do wiosny. Plate wyliczył, że koszty, obejmujące reperację młyna, budowę śluzy i oczyszczenie kanału, mogą być bardzo wysokie.

W biłgorajskim muzeum podsumowali ważny konkurs

30 stycznia w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w Biłgoraju odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu plastycznego Szopka Bożonarodzeniowa.

Wydarzenie było okazją do podsumowania konkursu oraz docenienia talentu i kreatywności młodych twórców z powiatu biłgorajskiego. Laureaci zostali wyłonieni w dwóch kategoriach wiekowych: klasy I–III oraz klasy IV–VI. Przyznano również wyróżnienia za szczególne walory artystyczne prac.

Przedstawiamy laureatów konkursu, składając im serdeczne gratulacje i życząc dalszych sukcesów artystycznych:

Fot.MZB

Wydarzenie było okazją do podsumowania konkursu oraz docenienia talentu i kreatywności młodych twórców z powiatu biłgorajskiego

W KATEGORII KLAS 1-3

I miejsce: Karolina Bosak kl. 1 SP nr 5

II miejsce: Hanna Fedec kl. 2 SP w Soli

III miejsce: Adrian Żołnierczyk kl. 3 SP w Korytkowie Dużym

Emilia Różańska kl. 3 SP w Korytkowie Dużym

WYRÓŻNIENIA

Oliwia Waluda k. 2 P w Starym Bidaczowie

Julia Małek kl. 2 SP w Bukowej

Jowita Sujkowska kl. 2 SP w Korytkowie Dużym

Oliwia Duda kl. 1 1 SP w Tarnogrodzie

Kinga Kolasa kl. 2 SP w Korchowie Pierwszym

W KATEGORII KLAS 4-6

I miejsce: Emilia Grzyb kl. 5 SP w Tarnogrodzie

II miejsce: Gabriel Kozak kl. 4 SP nr 5 w Biłgoraju

III miejsce: Martyna Przytuła kl. 4 SP w Tarnogrodzie

WYRÓŻNIENIA:

Patryk Kołodziej kl.4 SP w Bukowej

Diana Małek SP w Bukowej

Małgorzata Pawlik SP w Tarnogrodzie

Nikola Dydyńska SP w Tarnogrodzie

Natalia Račaitis

eprasa.pl 54514fd82b

Zielarki z dawnego Biłgoraja.

Ludowa mądrość Roztocza i Puszczy Solskiej

Zielarki, zwane potocznie babkami, znachorkami lub mądrymi kobietami, były osobami znanymi i rozpoznawalnymi w okolicznych wsiach. Zwykle były to kobiety starsze, choć zdarzało się, że wiedza przechodziła na młodsze pokolenie – córkę, wnuczkę lub jedną wybraną osobę spoza rodziny. Wiedza zielarska była traktowana jako dar, ale i odpowiedzialność.

W odróżnieniu od szeptuch z północno-wschodniej Polski, zielarki biłgorajskie **nie opierały swojej działalności na rozbudowanych zaklęciach**. Ich praktyka była bardziej pragmatyczna, zakorzeniona w obserwacji przyrody, doświadczeniu i religijności ludowej. Modlitwa towarzyszyła leczeniu, lecz główną rolę odgrywały zioła, maści i napary.

Las jako apteka

Bliskość Puszczy Solskiej dawała zielarkom dostęp do bogactwa roślin leczniczych. Zbieranie ziół było czynnością obwarowaną zasadami: liczył się czas, pogoda, a nawet pora dnia. Szczególne znaczenie miały:

noc świętojańska, gdy zioła miały największą moc,

poranki po rosie,

dni świąteczne związane z kalendarzem kościelnym.

Do najczęściej używanych roślin należały:

dziurawiec – na smutek, „nerwy" i rany,

piołun i bylica – przeciw „złemu" i chorobom żołądka,

rumianek i lipa – na gorączkę i przeziębienia,

mięta – na bóle brzucha,

tatarak – do okadzania i leczenia chorób skórnych,

jałowiec i żywica sosnowa – do dezynfekcji i okładów.

Zioła suszono na strychach, w stodołach lub pod powałą chaty. Każda zielarka miała własny zestaw roślin i własne proporcje – często pilnie strzeżone.

Leczenie ciała i codziennych dolegliwości

Zielarki z Biłgoraja zajmowały się leczeniem tego, co było najbliższe życiu codziennemu:

gorączek i infekcji,

bólu zębów,

chorób kobiecych,

Dawniej suszono zioła pod strzechą (źródło: ziołowo.pl)

problemów dziecięcych (kolki, płaczliwość, „przestrach"),

ran, oparzeń i ukąszeń,

chorób skóry, w tym tzw. „róży".

Stosowano napary, okłady, nacierania, a także kąpiele ziołowe. W wielu przypadkach była to **jedyna dostępna pomoc medyczna**, szczególnie w XIX i na początku XX wieku.

Wiara, symbolika i ochrona

Choć zielarki nie były czarownicami, ich działalność miała także wymiar symboliczny. Niektóre zioła chroniły dom i rodzinę:

piołun wieszany nad drzwiami,

wianki z bylicy i ruty,

kadzidła z jałowca.

Zielarka mogła pomóc w przypadku „złego spojrzenia", lęku czy długotrwałego osłabienia. Często towarzyszyła temu modlitwa, znak krzyża lub odwołanie do świętych – element typowy dla religijności ludowej Lubelszczyzny.

Społeczna rola zielarki

Zielarka była osobą szanowaną, choć czasem budzącą dystans. Mieszkańcy wsi zwracali się do niej w sytuacjach, gdy zawodziła zwykła pomoc. Nie była jednak postacią publiczną ani widowiskową – działała cicho, dyskretnie, często bez zapłaty lub za symboliczny dar.

Etnografowie opisują zielarki jako **strażniczki lokalnej wiedzy**, łączące doświadczenie, obserwację natury i wiarę. Ich praktyki nie były postrzegane jako magia, lecz jako część codziennego porządku świata.

Dziedzictwo, które zanika

Wraz z rozwojem medycyny i zmianami społecznymi tradycja zielarska zaczęła zanikać. Część wiedzy przetrwała w domowych recepturach, część w zapiskach etnograficznych. Dziś coraz częściej wraca się do tych praktyk jako elementu dziedzictwa kulturowego regionu.

Zielarki z dawnego Biłgoraja nie były legendą ani mitem. Były odpowiedzią na potrzeby ludzi żyjących blisko lasu i natury – kobietami, które znały rytm przyrody i potrafiły z niego korzystać.

Michał Kańkowski

Tajemnicze fotografie Jerzego Serafina. Kto rozpoznaje tych ludzi i miejsca?

Fot. Jerzy Serafin

Kto rozpoznaję tę klasę?

Archiwum fotograficzne Jerzego Serafina ponownie przyciąga uwagę mieszkańców regionu.

Znany lokalny kolekcjoner od ponad 40 lat gromadzi, porządkuje i wywołuje dawne klisze przedstawiające historię Biłgoraja i okolic - ulice, mieszkańców, wydarzenia i codzienne życie z minionych dekad.

Pan Jerzy nie tylko archiwizuje fotografie znalezione w starych negatywach, ale też sam dokumentuje przemiany miasta i pobliskich miejscowości. W jego zbiorach można znaleźć setki zdjęć przedstawiających Ziemię Biłgorajską.

W jednym z jego zbiorów pojawiły się fotografie najprawdopodobniej z Bukowej w gminie Biłgoraj.

Choć wiele z tych zdjęć opatrzonych jest opisami, część pozostaje nierozpoznana - nie wiadomo dokładnie, gdzie i kiedy zostały wykonane, ani kto na nich się znajduje. Takie zdjęcia często pojawiają się w rubrykach „Pamiętacie?", „Kto rozpozna tę ulicę?" czy „Pomożecie rozwikłać zagadkę?", które redakcje lokalne regularnie publikują, zachęcając czytelników do wspomnień i identyfikacji twarzy oraz miejsc.

Pytanie do mieszkańców Biłgoraja i okolic: Czy rozpoznajecie miejsca lub osoby widoczne na tych fotografiach najprawdopodobniej z Bukowej? Czy któreś z archiwalnych ujęć przywołuje wspomnienia Waszych rodzin, dawnych sąsiadów lub dobrze znanych zakątków? Jeżeli tak, podzielcie się swoimi skojarzeniami, komentarzami i historiami! Może dzięki Waszej pamięci uda się jeszcze pełniej opisać te niezwykłe obrazy przeszłości naszego regionu. Dajcie znać na nowa@gazetabilgoraj.pl

Natalia Račaitis

Jerzy Serafin potwierdził, że pierwsza z lewej to nauczycielka p. Iwanczyk, która uczyła w szkole podstawowej w Hedwiżynie i w Dylach

Fot. Jerzy Serafin

Stare fotografie z archiwum Jerzego Serafina zostały najprawdopodobniej wykonane w Bukowej

Zabawy na śniegu

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Kolędowali w Hedwiżynie po raz 20!

5 stycznia w budynku OSP w Hedwiżynie odbył się jubileuszowy XX Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek.

W wydarzeniu wzięło udział aż 13 zespołów, co było rekordową liczbą uczestników.

Przegląd otworzyły jasełka w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Hedwiżynie, które wprowadziły zgromadzoną publiczność w świąteczny nastrój. Następnie na scenie zaprezentowały się zespoły ludowe, wśród nich Zespół Śpiewaczy „Stok" z Hedwiżyna, Dzienny Dom Pomocy w Dylach, Męski Zespół Śpiewaczy z Bukowej, Chór z Korytkowa Dużego, Zespół Śpiewaczy „Jarzębina" z Bukowej, Zespół Śpiewaczy „Lawenda" ze Smólska, Zespół Śpiewaczy „Sąsiadeczki" z Korczowa i Okrągłego, Zespół Śpiewaczy KGW z Dąbrowicy, Zespół Śpiewaczy z Bidaczowa, Zespół Śpiewaczy „Zorza" z Dereźni, Zespół Śpiewaczy „Czeremcha" z Gromady, Zespół Śpiewaczy „Moje Nadrzecze" z Nadrzecza, Zespół Śpiewaczy „Więź" z Soli.

Jerzy Odrzywolski został uhonorowany nagrodą marszałka województwa lubelskiego za działalność ludową.

Komisja w osobach: Barbary Adamek, Anny Łyś oraz Emila Zygo oceniała i przyznała, że wybór był bardzo trudny, jeśli chodzi o wykonanie zespołów. Następnie ogłosili werdykt:

I miejsce - Zespół „Jarzębina" Bukowa

II miejsce - Zespół „Czeremcha" Gromada

III miejsce - Chór z Korytkowa Dużego.

Wyróżnione zostały zespoły: Męski Zespół Śpiewaczy z Bukowej, Zespół Śpiewaczy „Lawenda" ze Smólska, Zespół Śpiewaczy z Bidaczowa i Zespół Śpiewaczy „Więź" z Soli. W międzyczasie zagrał zespół Beskidzcy Zbóje, a na zakończenie - DJ Blaggo.

Michał Kańkowski

Zwycięzcą okazał się zespół „Jarzębina" z Bukowej

Zespół z Bidaczowa otrzymał wyróżnienie

Jerzy Odrzywolski otrzymał nagrodę marszałka województwa lubelskiego

Sala w Hedwiżynie dosłownie pękała w szwach!

Aż 13 zespołów wzięło udział w Przeglądzie

R E K L A M A

R E K L A M A

R E K L A M A

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Gmina Goraj | Gmina Frampol | Gmina Turobin

STRONĘ REDAGUJE:
Natalia Račaitis
780 029 973

Gdy kolędy niosą dobro!

Fot.MGOK Frampol

Na scenie wystąpili lokalni artyści

Fot.MGOK Frampol

Równolegle z wydarzeniem wolontariusze Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy prowadzili zbiórkę pieniędzy na terenie Frampola

W gminie Frampol odbył się Gminny Koncert Kolęd – wydarzenie, które połączyło świąteczną atmosferę z ideą wspólnego kolędowania i pomagania.

Koncert został zorganizowany z inicjatywy Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury oraz Biblioteki Publicznej.

Wydarzenie obfitowało we wzruszenia, radość oraz wspólne kolędowanie. Na scenie zaprezentowali się artyści reprezentujący różnorodne formy muzyczne i taneczne. Wystąpili soliści Studia Piosenki pod kierunkiem Krzysztofa Jasińskiego, Chórek „Na Ludową Nutę" prowadzony przez Agatę Łuczyn, Grupa Tańca Mini TWIST pod opieką Anny Oleszczak-Karp, Grupa „GitArtyści" kierowana przez Pawła Michońskiego, Chór „Regina Scapulare" pod dyrekcją Eweliny Wójcik, Chór Seniora „Kwiaty Jesieni" prowadzony przez Kazimierza Oszusta oraz Zespół Wokalny „Allibabki" z Pulczynowa pod kierunkiem Malwiny Zych.

Koncert poprowadziła Marysia Zalewa. Każdy z występów stanowił wyraz talentu i zaangażowania wykonawców, spotykając się z ciepłym przyjęciem publiczności.

Równolegle z wydarzeniem wolontariusze Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy prowadzili zbiórkę pieniędzy na terenie Frampola.

Podczas 34. Finału WOŚP udało się zebrać kwotę 4369,15 zł.

Magdalena Kołcon

Na scenie wystąpili również soliści

Fot.MGOK Frampol

Wspólne kolędowanie we Frampolu

To był wyjątkowy dzień

Fot.MGOK Frampol

Mali artyści pokazali się z najlepszej strony

„OnkoMikołaj" w rytmie wielkich serc. Gala w Lublinie

Delegacja Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury we Frampolu wziął udział w Gali podsumowującej jubileuszową edycję akcji charytatywnej „OnkoMikołaj", która odbyła się w Operze Lubelskiej.

Fot.MGOK Frampol

Podziękowania w imieniu burmistrza Frampola odebrał Lech Kaczor, przewodniczący Rady Miejskiej. W trakcie gali wyróżniono także wszystkich partnerów zbiórki, w tym: Centrum Integracji Społecznej we Frampolu, Szkołę Podstawową im. Józefa Piłsudskiego we Frampolu, Szkołę Podstawową im. Jana Pawła II w Woli Radzięckiej, Szkołę Podstawową w Radzięcinie, Szkołę Podstawową im. św. Stanisława Kostki w Teodorówce, Zespół Szkół w Krzemieniu oraz Przedszkole Samorządowe w Lubyczy Królewskiej

Wydarzenie odbyło się pod hasłem „W Rytmie Wielkich Serc – wieczór wdzięczności" i zgromadziło licznych partnerów oraz darczyńców akcji.

Podziękowania w imieniu Burmistrza Frampola odebrał Lech Kaczor, Przewodniczący Rady Miejskiej. W trakcie gali wyróżniono także wszystkich partnerów zbiórki, w tym: Centrum Integracji Społecznej we Frampolu, Szkołę Podstawową im. Józefa Piłsudskiego we Frampolu, Szkołę Podstawową im. Jana Pawła II w Woli Radzięckiej, Szkołę Podstawową w Radzięcinie, Szkołę Podstawową im. św. Stanisława Kostki w Teodorówce, Zespół Szkół w Krzemieniu oraz Przedszkole Samorządowe w Lubyczy Królewskiej.

Gala zakończyła się koncertem zespołu Cookies Band, który zapewnił uczestnikom niezapomniane muzyczne wrażenia. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury we Frampolu wyraził wdzięczność za możliwość współorganizacji tego wyjątkowego wydarzenia i cieszy się z aktywnego udziału w tak ważnej inicjatywie społecznej.

Magdalena Kołcon

Darmowe warsztaty ceramiczne dla młodzieży w Goraju

Fot.plakat

Gminny Ośrodek Kultury w Goraju zaprasza młodzież w wieku 13–19 lat na bezpłatne warsztaty ceramiczne, które ruszają 10 lutego.

Zajęcia będą odbywać się **raz w miesiącu, aż do czerwca,** w godzinach **16 – 18** w pracowni ceramicznej GOK Goraj.

Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli okazję pracować z gliną, rozwijać kreatywność oraz realizować własne pomysły artystyczne. Zajęcia mają charakter otwarty i twórczy – każdy uczestnik sam decyduje, co chce stworzyć, a wykonane prace zabiera ze sobą do domu.

Udział w warsztatach jest **całkowicie bezpłatny,** jednak liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązują wcześniejsze zapisy, które przyjmowane są telefonicznie pod numerem **84 685 80 43.**

Natalia Račaitis

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

STRONĘ REDAGUJE:
Natalia Račaitis
780 029 973

Gmina Łukowa | Gmina Obsza | Gmina Tarnogród

Napisz do nas !

Zgłoś nam sprawę, a nasi dziennikarze się tym zajmą. Czekamy na interwencje, ale też zdjęcia, ciekawych rozmówców, zapowiedzi wydarzeń i informacje co dzieje się w powiecie biłgorajskim i blisko Ciebie. Będziemy przekazywać, reagować, pytać i wyjaśniać. Po to są media.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY OBSZA
Z DNIA 03.02.2026 r.

o przeprowadzeniu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Babice, Dorbozy, Obsza, Olchowiec, Wola Obszańska i Zamch, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 11 i art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2-5, art. 40, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), w związku z uchwałą Rady Gminy Obsza Nr X/62/25 z dnia 30 maja 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Babice, Dorbozy, Obsza, Olchowiec, Wola Obszańska i Zamch,

zawiadamiam

o prowadzeniu w dniach **od 03.02.2026 r. do 04.03.2026 r.** konsultacji społecznych dotyczących projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Babice, Dorbozy, Obsza, Olchowiec, Wola Obszańska i Zamch**, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Przedmiotowy projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko jest udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Obsza, Obsza 36, 23-413 Obsza, pokój nr 6, w godzinach pracy urzędu, a także opublikowane na stronie: https://obsza.pl/ oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej urzędu.

Jednocześnie w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko przedmiotowego projektu planu miejscowego informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w ww. miejscu.

Konsultacje przeprowadzone zostaną w następujących formach:

- **Zbieranie uwag w terminie do dnia 04.03.2026 r.,** składanych do Wójta Gminy Obsza na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego (wzór formularza dostępny jest pod adresem https://ugobsza.bip.lubelskie.pl/):
  - w postaci papierowej na adres: w Urząd Gminy Obsza, Obsza 36, 23-413 Obsza,
  - w postaci elektronicznej, w tym na adres e-mail: sekretariat@obsza.pl, adres skrytki Urzędu Gminy Obsza na ePUAP: EPUAP: /1845tbnkcz/SkrytkaESP lub adres e-Doręczeń: AE:PL-47249-92009-RFGJF-30.

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej (o ile taki posiada), a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości, objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

- **Spotkanie otwarte w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Babice, Dorbozy, Obsza, Olchowiec, Wola Obszańska i Zamch, które odbędzie się w dniu 11.02.2026 r. o godz. 16:00** w Urzędzie Gminy Obsza, Obsza 36, 23-413 Obsza, w pokoju nr 6.
- **Punkt konsultacyjny w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Babice, Dorbozy, Obsza, Olchowiec, Wola Obszańska i Zamch, który prowadzony będzie w dniu 11.02.2026 r. o godz. 17:00** w Urzędzie Gminy Obsza, Obsza 36, 23-413 Obsza, w pokoju nr 6.

Wójt Gminy Obsza

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 17a ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym informuję, że Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Obsza: https://ugobsza.bip.lubelskie.pl/index.php?id=326 oraz w siedzibie Urzędu Gminy Obsza (Obsza 36, 23-413 Obsza). Informuję o ograniczeniu prawa dostępu do informacji o źródle danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, jeżeli wpłynie to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano, zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

BIL

40 lat pasji i muzyki. Zaproszenie na jubileusz Harmonii

Chór Harmonia z Łukowej obchodzi jubileusz 40-lecia swojej działalności artystycznej. Planowany jubileusz będzie okazją do podsumowania wieloletniej pracy zespołu, przypomnienia jego historii oraz podkreślenia roli, jaką odgrywa w życiu kulturalnym lokalnej społeczności.

Fot. Magdalena Kokon

W sobotę, 7 lutego odbędzie się uroczystość jubileuszowa z okazji 40-lecia działalności Chóru Harmonia, działającego przy Gminnym Ośrodku Kultury w Łukowej.

Obchody rozpoczną się o godzinie 15 mszą świętą w kościele parafialnym pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Łukowej. Następnie, o godz. 16, delegacja chóru złoży kwiaty na grobie śp. pani Walerii Okoń na cmentarzu parafialnym w Łukowej, oddając hołd osobom zasłużonym dla historii zespołu.

Oficjalna część jubileuszu zaplanowana jest na godz. 16.30 w Gminnym Ośrodku Kultury w Łukowej. Uroczystość zostanie połączona z prezentacją multimedialną przybliżającą historię chóru oraz poczęstunkiem dla zaproszonych gości.

Natalia Račaitis

Ferie z GOK-iem w Obszy. Trwają zapisy

Gminny Ośrodek Kultury w Obszy zaprasza dzieci na „Ferie z GOK-iem 2026", czyli cykl zimowych zajęć przygotowanych specjalnie dla uczniów klas I–V.

W programie ferii zaplanowano różnorodne atrakcje, które łączą zabawę z aktywnym i kreatywnym spędzaniem czasu. W poniedziałek (23 lutego) odbędą się **warsztaty kulinarne,** we wtorek (24 lutego) uczestnicy wezmą udział w **wyjeździe do kina lub teatru,** środa (25 lutego) upłynie pod znakiem **zajęć ruchowych,** natomiast w czwartek (26 lutego) zaplanowano **kulig**.

Organizatorzy zapewniają **wyżywienie dla wszystkich uczestników**. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego obowiązują wcześniejsze zapisy. Zgłoszenia przyjmowane są **do 13 lutego** w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Obszy lub telefonicznie pod numerem **84 689 10 02, wew. 50**.

Opłata wpisowa wynosi **70 zł** i należy ją uiścić na konto GOK Obsza z dopiskiem „Ferie 2026 (imię i nazwisko dziecka)". Wydarzenie organizowane jest przez GOK Obsza przy wsparciu finansowym Banku Spółdzielczego w Obszy.

Wydarzenie odbędzie się w dniach **23–26 lutego** w godzinach **10 – 14** w siedzibie GOK.

Natalia Račaitis

Fot. plakat

PLAKAT

eprasa.pl 54514fd82b

Gmina Aleksandrów

Gmina Józefów

Gmina Tereszpol

STRONĘ REDAGUJE:
Natalia Račaitis
780 029 973

Gmina Józefów grała z WOŚP. Pobili rekord

Tegoroczna zbiórka WOŚP w gminie Józefów zakończyła się rekordowym wynikiem. To wszystko zasługa mieszkańców, organizatorów i niezastąpionych wolontariuszy.

W 2025 „wielkie granie w pomaganie" odbyło się w Górecku Starym, gdzie jest zarejestrowany sztab WOŚP. - Teraz chętnych do pomocy w organizacji finału było zdecydowanie więcej, stąd decyzja o zmianie lokalizacji na Miejski Ośrodek Kultury w Józefowie.

Do ostatniej chwili nie byliśmy pewni czy to dobre rozwiązanie, ale efekty zbiórki mówią same za siebie. Dziękujemy wolontariuszom i pozostałym osobom, które zagrały w „największej orkiestrze świata" - mówi Informacyjnej Agencji Samorządowej Karolina Kukiełka, szefowa sztabu WOŚP, sołtyska i przewodnicząca KGW Górecko Stare.

W zbiórce ulicznej wzięło udział sześciu wolontariuszy

Konto WOŚP wsparli również uczestnicy licytacji

Fot.kgw górecko stare

Na scenie wystąpili lokalni artyści

Dla publiczności zagrał rockowy zespół „Mchem Porosło", który tworzą muzycy z okolic Biłgoraja i Szczebrzeszyna

Rekordzista zbiórki

W zbiórce ulicznej wzięło udział 6 osób. Rekordzistą okazał się Wojtek Malec, który miał w puszce ponad 4 tys. zł. Warto dodać, że chłopiec w sierpniu skończy... 5 lat.

Rekordowe licytacje

Konto WOŚP wsparli również uczestnicy licytacji, które poprowadziła Barbara Wojciechowska. Za deski serów regionalnych, vouchery na usługi fryzjerskie i kosmetyczne, a także zakupy w markecie budowlanym czy w aptece udało się uzyskać prawie 3 tys. zł.

Grali z WOŚP

W orkiestrze zagrały również miejscowe gospodynie, które kusiły uczestników niedzielnego finału ciastami i innymi smakołykami. Oferowały je panie z KGW „Cuda Wianki" Józefów, KGW Brzeziny, KGW „Roztocza Czar" Długi Kąt, KGW Hamernia, KGW „Majdanianki" Majdan Nepryski, KGW „Jarzębinki" Stanisławów i KGW Górniki.

Podczas tegorocznego finału WOŚP na scenie józefowskiego ośrodka kultury wystąpili: Dziecięca Grupa Wokalna „Głosiki Na Full", soliści Chóru „Harmonia" z Łukowej i rockowy zespół „Mchem Porosło", który tworzą muzycy z okolic Biłgoraja i Szczebrzeszyna.

Koncert na rzecz WOŚP poprzedziło widowisko „Herody" w wykonaniu Mateusza Tymury z Fundacji Teatr Latarnia w Borkach koło Supraśla. Spektakl z ręcznie wykonanymi kukiełkami jest oparty na autentycznym scenariuszu z wioski Miłkowice-Maćki na Podlasiu.

Podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Józefowie. W niedzielę 25 stycznia udało się zebrać 16 tys. 51 zł 24 gr, czyli o ponad 4 tys. więcej niż przed rokiem.

Magdalena Kołcon

Licytacje szły pełną parą

Fot.kgw górecko stare

Aleksandrów Pierwszy świętował Dzień Babci i Dziadka

W remizie OSP w Aleksandrowie Pierwszym odbyły się obchody Dnia Babci i Dziadka. Wydarzenie miało uroczysty charakter i zgromadziło seniorów oraz zaproszonych gości, tworząc ciepłą, rodzinną atmosferę.

W niedzielę, 25 stycznia w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Aleksandrowie Pierwszym odbyły się uroczyste obchody Dnia Babci i Dziadka. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich Aleksandrów Pierwszy, reprezentowane przez przewodniczącą Halinę Larwę, Sołectwo Aleksandrów Pierwszy we współpracy z Gminą Aleksandrów.

Uroczystość miała wyjątkowo ciepły i rodzinny charakter. Część artystyczną przygotowali uczniowie Szkoły Podstawowej im. Dzieci Zamojszczyzny oraz przedszkolaki z Samorządowego Przedszkola w Aleksandrowie, którzy zaprezentowali krótki, lecz wzruszający program artystyczny, nagrodzony gromkimi brawami.

Seniorom serdeczne życzenia złożył wójt gminy Aleksandrów Andrzej Borowiec wraz z zaproszonymi gośćmi, wśród których znalazł się również ks. proboszcz Jarosław Kędra z Górecka. Podkreślono rolę dziadków w życiu rodziny oraz ich wkład w wychowanie młodego pokolenia.

Magdalena Kołcon

Wydarzenie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem

Wydarzenie miało uroczysty charakter i zgromadziło seniorów oraz zaproszonych gości, tworząc ciepłą, rodzinną atmosferę

Fot.Andrzej Borowiec - Wójt Gminy Aleksandrów

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

STRONĘ REDAGUJE:
Natalia Račaitis
780 029 973

Gmina Biszcza | Gmina Księżpol | Gmina Potok Górny

Mieszkaniec gminy Biszcza skończył 100 lat!

Gmina Biszcza poinformowała o niezwykłym wydarzeniu – setnych urodzinach pana Józefa Grabka.

Pan Józef urodzony 29 stycznia 1926 r. Jest żywym świadkiem minionego stulecia. Jubilata, który jest mieszkańcem gminy Biszcza, odwiedziła z tej okazji najbliższa rodzina, a także przedstawiciele władz samorządowych, m.in. wójt Zbigniew Pyczko, sekretarz gminy Piotr Cichórz, urzędnicy, przedstawiciele ZUS - wspólnie świętując ten niezwykły jubileusz. Z tej okazji zostały wręczone listy gratulacyjne, kwiaty oraz upominki

Fotug Biszcza

Pan Józef, urodzony 29 stycznia 1926 r., jest żywym świadkiem minionego stulecia

Ten imponujący wiek to nie tylko powód do dumy dla Jubilata, ale i piękna lekcja historii dla nas wszystkich. Przez dziesięciolecia pan Józef z ogromną pogodą ducha i pracowitością budował naszą lokalną społeczność, zyskując szacunek sąsiadów i miłość rodziny. Jubilatowi jeszcze raz składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pogody ducha i wielu radosnych chwil w gronie najbliższych.

Setne urodziny to czas refleksji i wdzięczności panie Józefie, dziękujemy za ciepłe przyjęcie, gościnność oraz mile spędzony czas.

Natalia Račaitis

Księżpol rozbrzmiał kolędami i pastorałkami. Pomagali też choremu dziecku

W sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Księżpolu odbył się koncert kolęd i pastorałek „Hej kolęda, kolęda!". Wydarzenie przyciągnęło mieszkańców gminy, którzy wspólnie celebrowali świąteczny czas, wysłuchując tradycyjnych kolęd, pastorałek oraz piosenek bożonarodzeniowych.

Wydarzenie to, odbywające się corocznie, zgromadziło mieszkańców całej gminy, którzy wspólnie celebrowali świąteczny czas, przypominając najpiękniejsze polskie kolędy, pastorałki oraz piosenki bożonarodzeniowe.

Koncert urozmaiciły również opowieści najstarszych mieszkańców gminy o tradycjach i wierzeniach ludowych związanych z Bożym Narodzeniem.

Na scenie lokalni artyści

Jako pierwsze na scenie zaprezentowały się dzieci z Publicznego Przedszkola Samorządowego w Markowiczach, które przedstawiły jasełka przygotowane pod kierunkiem pań Anity Brodziak i Ewy Blicharz. Kolejnym artystą była Olga Blicharz, uczęszczająca od kilku lat na zajęcia wokalne i plastyczne w Gminnym Ośrodku Kultury, która wystąpiła z repertuarem przygotowanym pod opieką instruktorów ośrodka.

W dalszej części koncertu wystąpiło rodzeństwo Hubert i Julitka Spustek, przygotowane przez Jolantę Kidę, a następnie młodzież z grupy wokalnej „Rozgadane" pod opieką Karoliny Bzdyry. Zespół może pochwalić się licznymi sukcesami w konkursach powiatowych i wojewódzkich oraz nagraniem piosenki i teledysku. Publiczność wysłuchała także występu zespołu „Kolorki", również działającego przy GOK w Księżpolu.

W dalszej części koncertu na scenie zaprezentowały się gminne zespoły i chóry: „Tradycja" z Majdanu Nowego, „Harfa" z Rakówki, „Majdanianki" z Majdanu Starego, chór męski „Klucz" z Majdanu Starego, „Konwalia" z Księżpola, „Przystań", „Od-Nowa" z Rogali, „Piano" z Korchowa Pierwszego oraz „Za Horyzontem" z Zawadki. Występy obejmowały tradycyjne kolędy i pastorałki, a na zakończenie wszyscy uczestnicy wspólnie zaśpiewali kolędę „Bóg się rodzi".

Fot.Gminna Księżpol

Wydarzenie przyciągnęło mieszkańców gminy, którzy wspólnie celebrowali świąteczny czas, wysłuchując tradycyjnych kolęd, pastorałek oraz piosenek bożonarodzeniowych

Fot.GOK Biłgoraj

To było piękne widowisko

Na scenie wystąpili lokalni artyści

Na wydarzeniu pojawiła się rodzina Adasia Iwanejko z własnoręcznie uszytymi poduszkami, które są sprzedawane jako cegiełki w ramach akcji „kup jaśka dla Adaśka". Chłopiec musi zebrać 16 mln zł na terapię genową w USA

Sala była wypełniona po brzegi

Fot.ug Biszcza

Wspólne kolędowanie w gminie Księżpol

„Kup jaśka dla Adaśka"

Na wydarzeniu pojawiła się również mama Adasia Iwanejko z kuzynami, którzy sprzedawali ręcznie wykonane poduszki w ramach zbiórki na terapię genową dla Adasia. Poduszki cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, w czasie imprezy zebrano **6390,70**

- Z całego serca dziękujemy społeczności gminy Księżpol za ciepłe i życzliwe przyjęcie, za wsparcie, za waszą hojność. Dziękujemy, że jesteście Państwo z nami - mówi Ola, mama Adasia

Organizatorzy podziękowali wszystkim wykonawcom za występy, a szczególne podziękowania skierowali do pań z KGW „Złote Nitki" z Księżpola za pomoc w organizacji koncertu oraz przygotowanie poczęstunku dla uczestników.

Magdalena Kołcon

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

Kanonada w drugim sparingu Łady Biłgoraj. I kolejne zmiany

Aż osiem goli i wszystkie dla Łady 1945 Biłgoraj. W drugim meczu kontrolnym rozegranym w Świdniku, podopieczni Marcina Zająca rozgromili POM Piotrowice 8:0. A w kadrze Łady kolejne zmiany.

POM Piotrowice to aktualnie czwarty zespół lubelskiej klasy okręgowej, ale w starciu z czwartym zespołem na półmetku IV ligi, była prawdziwa przepaść:

- Ja uważam, że każdy mecz gra się po to, żeby wygrywać, niezależnie czy to sparing czy walka o ligowe punkty. I tak podchodzimy do tego, za każdym razem, kiedy wychodzimy na boisko. Wygrane sparingi budują pewność siebie i nastawienie przed każdym kolejnym meczem, więc na pewno cieszę się z wyniku. Ten sprawdzian z POM-em Piotrowice to jest etap pracy modelowej. Wszystkie rzeczy, które przerabialiśmy w rundzie jesiennej, teraz poprawiamy i udoskonalamy. Wprowadzamy też nowe twarze do zespołu, a zawodnicy rywalizują o miejsca na swoich pozycjach w podstawowym składzie - podsumowuje trener Łady.

W wysoko wygranym sparingu, w drużynie z Biłgoraja pojawiły się trzy nowe twarze. Póki co to trzech juniorów BKS Biłgoraj, którzy trenują z Ładą od początku okresu przygotowawczego. To: Marcel Kościelski, Bartek Paluch i Filip Kaczor, zawodnicy z rocznika 2009-2010:

- Czy dołączy do nas ktoś ograny i doświadczony? Jeżeli tylko będzie zielone światło od zarządu klubu, to możliwe, że tak i przyjdzie do nas jeden nowy zawodnik. Więcej na pewno nie. Na razie czekamy - **mówi szkoleniowiec biało-niebieskich.**

Przypomnijmy, że w rundzie wiosennej w barwach Łady nie zagra najlepszy strzelec Wojciech Białek, który przenosi się do trzecioligowej Świdniczanki Świdnik oraz bramkarz Mateusz Wójcicki, który zagra w Powiślance Lipsko. I to nie jedyna zmiany przed pierwszym meczem rundy wiosennej. Do tej dwójki dołącza też Igor Ziętek, który powraca do Avii Świdnik, oraz Brazylijczyk Josue, który prawdopodobnie zostanie wypożyczony do innego klubu.

W sparingu z POM Piotrowice, dwie bramki dla Łady zdobył Jakub Knap, który na boisku pojawił się w drugiej połowie. W trzecim meczu kontrolnym, zaplanowanym na najbliższą sobotę, Łada zmierzy się w Lublinie z ligowym rywalem, Motorem II. To spotkanie o godzinie 19.30 na boisku Lubelskiej Akademii Futbolu.

Fot. Avia Świdnik/Łada Biłgoraj

Igor Ziętek (z lewej) i Brazylijczyk Josue, w rundzie wiosennej nie będą już występować w barwach Łady 1945 Biłgoraj

Fot. Łada 1945 Biłgoraj

Jakub Knap

Łada 1945 Biłgoraj - POM Piotrowice 8:0 (6:0)

Bramki dla Łady: Jakub Knap x2, Damian Chmura, Bogdan Krywołapow, Paweł Perdun, Cezary Pęcak, Patryk Czułowski i Patryk Dorosz.

Tomasz Zalewa

MECZE KONTROLNE ŁADY 1945 BIŁGORAJ:

* Motor II Lublin (07.02 w Lublinie)
* Sokół Nisko (14.02 w Majdanie Starym)
* Avia Świdnik (21.02)
* Victoria Łukowa (28.02)

Tanew dostała lekcję futbolu od Janowianki

W drugim meczu kontrolnym przed rundą wiosenną Tanew Majdan Stary wysoko przegrała z Janowianką Janów Lubelski 2:6.

Oba zespoły to rywale z IV ligi, ale są w zgoła odmiennym miejscu. Tanew nadal nie traci wiary w utrzymanie i zajmuje przedostatnie miejsce po rundzie jesiennej, Janowianka prowadzona przez legendę Łady Biłgoraj - Ireneusza Zarczuka, to czołowy zespół w tej lidze. We wrześniu ubiegłego roku, w starciu o ligowe punkty, faworyzowana Janowianka musiała się mocno namęczyć i skromnie pokonała Tanew u siebie w domu, 1:0. Teraz w meczu kontrolnym na boisku w Majdanie Starym goli było aż osiem. Ostatecznie klub z gminy Księżpol przegrał 2:6.

Trzeci mecz kontrolny Tanew rozegra w najbliższą sobotę, a rywalem będzie ŁKS Łowisko. Na półmetku sezonu to ósmy zespół w IV lidze na Podkarpaciu.

Tanew Majdan Stary - Janowianka Janów Lubelski 2:6. Bramki: Filip Mucha i Mateusz Książek - Kacper Piechniak x3, Janusz Birut, Michał Koźlik, Paweł Zięba.

Tomasz Zalewa

Fot. Tanew Majdan Stary

Filip Mucha

Fot. Tanew Majdan Stary

Mateusz Książek

KOLEJNE MECZE KONTROLNE TANWI MAJDAN STARY:

1. ŁKS Łowisko (07.02)
2. Stal Stalowa Wola II (14.02)
3. Start Lisie Jamy (18.02)
4. Victoria Łukowa (21.02)
5. Sokół Nisko (25.02)
6. Graf Chodowańce (27/28.02)
7. Promyk Urzejowice (07.03)

Żacy Victorii najlepsi w hali

Fot. Akademia Piłkarska Łada Biłgoraj

W turnieju halowym w hali OSiR zagrały aż cztery zespoły z Biłgoraja

Młodzi piłkarze Victorii Łukowa najlepsi w hali. W hali OSiR w Biłgoraju odbył się Turniej Żaków Młodszych (rocznik 2018 i młodsi) z udziałem ośmiu drużyn z Zamojszczyzny.

W turnieju wzięło udział 8 zespołów, podzielonych na dwie grupy.

Łada Biłgoraj Biali, Łada Biłgoraj Niebiescy, FA Biali, FA Niebiescy, Victoria Łukowa, Gryf Gmina Zamość, Tanew Majdan Stary i MKS Szczebrzeszyn. Mecze rozgrywane były systemem 4+1 a każde spotkanie trwało 1×15 minut.

Klasyfikacja końcowa:

1. Victoria Łukowa
2. Gryf Gmina Zamość
3. Łada Biłgoraj Biali

Tomasz Zalewa

Testowany już strzela dla Victorii Łukowa

W drugim meczu kontrolnym rozegranym na boisku w Milejowie Victoria Łukowa zremisowała z Granitem Bychawa 1:1. Jedyną bramkę dla współlidera zamojskiej okręgówki zdobył zawodnik testowany.

W pierwszym meczu kontrolnym Victoria przegrała 0:5 z POM-em Piotrowice, teraz w starciu z czwartoligowym Granitem Bychawa było już lepiej:

- Jak to się mówi „pierwsze śliwki robaczywki" i myślę, że z każdym kolejnym meczem powinno to wyglądać coraz lepiej. Pierwsze trzy tygodnie treningów za nami i powoli się adaptujemy do tego, co nas czeka. Zdecydowanie lepsza i bardziej odpowiedzialna gra mojego zespołu niż w tym pierwszym sparingu. Zupełnie przyzwoita gra na tle przeciwnika z wyższej ligi. Dużo pozytywów po tym spotkaniu - **mówi nam trener Victorii, Jarosław Stępień.**

Sparing z Granitem Bychawa ostatecznie zakończył się remisem 1:1, a bramkę dla drużyny z Łukowej zdobył zawodnik testowany:

- Nie podajemy jeszcze nazwiska, dopóki transfer nie zostanie potwierdzony. Mogę powiedzieć, że w tym meczu kontrolnym sprawdzaliśmy pięciu piłkarzy, którzy ewentualnie mogą do nas dołączyć na wiosnę. Przyglądamy się uważnie tym zawodnikom, na kilku z nich jesteśmy już właściwie zdecydowanie i będziemy finalizować te rozmowy. Podkreślam, potrzebujemy zawodników, którzy realnie nas wzmocnią, a nie tylko uzupełnią kadrę - **tłumaczy szkoleniowiec współlidera zamojskiej klasy okręgowej.**

Jak udało nam się ustalić, cała piątka testowanych zawodników to piłkarzy z klubów z wyższych lig niż okręgówka:

- Trudno mówić o wzmocnieniu i pozyskać w przerwie zimowej zawodnika z innego klubu z klasy okręgowej. Dlatego szukamy w wyższych ligach i chcemy ludzi doświadczonych, którzy zrobią różnicę na boisku. Ale oczywiście nie zamykamy się i jeśli pojawi się jakaś okazja na tym rynku transferowym, to możliwe, że pozyskamy także kogoś z okręgówki. Jeszcze tydzień, dwa i te ruchy kadrowe będziemy powoli finalizować i potwierdzać - **zapowiada Jarosław Stępień.**

W najbliższą sobotę Victoria gra trzeci sparing. Rywalem będzie Piaskovia Piaski grająca w lubelskiej klasie okręgowej.

Tomasz Zalewa

BIL

Fot. Victoria Łukowa

W drugim sparingu Victorii Łukowa boisko w Milejowie wyglądało już jak w środku wiosny

MECZE KONTROLNE VICTORII ŁUKOWA:

07.02 - Piaskovia Piaski (18:00, w Milejowie)

11.02 - Avia II Świdnik (20:30, Świdnik balon)

21.02 - Tanew Majdan Stary (boisko w Majdanie)

28.02 - Łada 1945 Biłgoraj (w Biłgoraju)

07.03 - Hetman Zamość (w Zamościu).

Fot. Victoria Łukowa

Jarosław Stępień

eprasa.pl 54514fd82b

Spór o kasę na sport w Biłgoraju

Znów gorąco i sporo kontrowersji po tym, jak władze Biłgoraja podzieliły dofinansowanie dla klubów sportowych w mieście. Do Rady Miasta Biłgoraja wpłynęła skarga od koszykarskiego klubu Basket, dotycząca działań burmistrza polegających na preferowaniu wybranych dyscyplin sportu. I została odrzucona.

Fot.UM Biłgoraj

Decyzje, które zapadły za tymi drzwiami, znów podzieliły środowisko sportowe w Biłgoraju

Konkurs ofert na realizację zadań publicznych w 2026 roku z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, rehabilitacji ruchowej oraz ochrony i promocji zdrowia, zawsze budzi emocje. Chętnych jest sporo i co zrozumiałe każdy liczy, że największy kawałek tortu trafi właśnie na jego talerzyk.

Już 16 grudnia 2025 r. do Rady Miasta Biłgoraja wpłynęła skarga klubu sportowego Basket, dotycząca działań burmistrza polegających na preferowaniu wybranych dyscyplin sportu i wykluczaniu pozostałych z dostępu do środków publicznych.

W skardze wskazano, że takie działania są sprzeczne z ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, uchwałami rady miasta oraz Konstytucją RP, która gwarantuje równość wobec prawa i równe traktowanie przez władze publiczne. Wszystkie kluby sportowe powinny mieć taki sam dostęp do środków przeznaczonych na szkolenie dzieci i młodzieży.

Przypomnijmy, że chodzi o tak zwany drugi konkurs ofert, którego zasady wzbudziły kontrowersje sportowców i części radnych. Bo dlaczego władze Biłgoraja ograniczyły ten przynajmniej z nazwy „otwarty" konkurs, tylko do trzech dyscyplin: piłki nożnej, piłki ręcznej i pływania?

Konkurs otwarty, ale tylko dla trzech dyscyplin?

Pod koniec roku burmistrz ogłosił drugi konkurs ofert, nazwany „otwartym", który został ograniczony wyłącznie do piłki nożnej, piłki ręcznej i pływania. Oznaczało to wykluczenie pozostałych dyscyplin i klubów sportowych działających na terenie Biłgoraja.

Podczas jednej z sesji wiceburmistrz wyjaśniał, że dodatkowy konkurs ogłoszono, ponieważ tylko trzy kluby złożyły pisemne wnioski o kolejne wsparcie, bo ... skończyły im się fundusze. Prezes KS Basket w swojej skardze podkreślił jednak, że prawo nie przewiduje ogłaszania konkursów „na wniosek", a gdyby było inaczej, skorzystałyby z tej możliwości wszystkie stowarzyszenia sportowe.

Brak podstawy prawnej

Skarga Basketu Biłgoraj została skierowana do właściwej komisji Rady Miasta i uznana za niezasadną. W uzasadnieniu uchwały wskazano, że wybór dyscyplin objętych konkursem mieści się w kompetencjach burmistrza, nie wskazując jednak żadnego przepisu prawa, który takie kompetencje przyznaje.

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta (28 stycznia 2026) radny Paweł Jednacz podkreślił, że otwarty konkurs ofert powinien być dostępny dla wszystkich dyscyplin sportu, a nie tylko dla wybranych. Radny zwrócił się do burmistrza oraz radcy prawnego o wskazanie konkretnej podstawy prawnej ograniczenia konkursu – bezskutecznie.

Były burmistrz Biłgoraja a dziś radny - Janusz Rosłan wykazał, że żaden z przepisów wskazywanych jako podstawa ogłoszenia konkursu nie daje burmistrzowi kompetencji do wyboru określonych dyscyplin sportu. Przypomniał również, że zgodnie z art. 7 Konstytucji RP organy władzy publicznej działają wyłącznie na podstawie i w granicach prawa.

Równe zasady dla wszystkich

W sprawie podziału pieniędzy dla klubów głos zabrali także radni z Klubu Radnych „Lepszy Biłgoraj":

- Podkreślamy wyraźnie: nie mamy nic przeciwko klubom, które uzyskały wsparcie. Stoimy jednak na stanowisku, że takie samo prawo do środków publicznych mają wszystkie kluby sportowe działające w Biłgoraju, w tym m.in. UKS Leśnik Biłgoraj, LKS Znicz Biłgoraj, Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy, KS Basket Biłgoraj, kluby karate, UKS Biłgoraj oraz inne stowarzyszenia szkolące dzieci i młodzież. Sport w Biłgoraju to nie tylko trzy dyscypliny. Środki publiczne muszą być dzielone uczciwie, przejrzyście i zgodnie z prawem - **komentują.**

Tomasz Zalewa

Dofinansowanie na rok 2026:

*1. Łada 1945 Biłgoraj – 550 000 zł
*2. Międzyszkolny Klub Sportowy – 150 000 zł
*3. Ludowy Klub Sportowy „Znicz" – 140 000 zł
*4. RWKS „SPARTA" – 110 000 zł
*5. Uczniowski Klub Sportowy „Biłgoraj" – 30 000 zł
*6. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem" – 24 000 zł
*7. Biłgorajskie Towarzystwo Siatkarskie „LIBERO" – 20 000 zł
*8. Biłgorajski Klub Karate Tradycyjnego – 20 000 zł
*9. Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy – 15 000 zł
*10. Uczniowski Klub Sportowy Football Academy Biłgoraj – 8 000 zł
*11. Stowarzyszenie BKS Biłgoraj – 8 000 zł
*12. Klub Karate Tradycyjnego Biłgoraj – 8 000 zł
*13. Biłgorajskie Stowarzyszenie Amazonek – 6 500 zł
*14. Stowarzyszenie „SIRON" – 6 000 zł
*15. Fundacja FUN FOOTBALL – 6 000 zł
*16. Powiatowe Stowarzyszenia Sportu Szkolnego – 6 000 zł
*17. Uczniowski Klub Sportowy „Leśnik" – 6 000 zł
*18. Oddział Powiatowy ZNP w Biłgoraju – 6 000 zł
*19. Lubelski Oddział Okręgowy PCK – 5 500 zł
*20. Młodzieżowy Klub Sportowy „Basket" – 5 000 zł
*21. Liga Obrony Kraju (LOK) – 5 000 zł
*22. Fundacja Aktywnie – 5 000 zł
*23. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – 4 000 zł
*24. Biłgorajska Akademia Sztuk Walki – 2 000 zł

Sam prezes odwiedził Biłgoraj

Najważniejszy aktualnie człowiek w środowisku piłkarskim na Lubelszczyźnie z wizytą w Biłgoraju. Prezes Lubelskiego Związku Piłki Nożnej Krzysztof Gralewski przyjechał obejrzeć obiekty biłgorajskiego Powiatowego Centrum Sportu.

Fot.PCS w Biłgoraju

Prezes LZPN Krzysztof Gralewski (z lewej) w Biłgoraju spotkał się m.in. z dyrektorem Powiatowego Centrum Sportu, Stanisławem Cieślakiem

- Podczas roboczej wizyty, prezes przeprowadził konstruktywną rozmowę ze Stanisławem Cieślakiem Dyrektorem PCS w Biłgoraju oraz członkiem Zarządu LZPN Michałem Furlepą. Tematem było wiele zagadnień w celu nawiązania współpracy na linii LZPN-PCS w Biłgoraju. Prezes obejrzał także nowoczesne obiekty sportowe PCS w Biłgoraju podkreślając ich funkcjonalność, nowoczesność i możliwości bazy przy ulicy Cegielnianej. Prezes Krzysztof Gralewski spotkał się także z Marianem Kurzyną - dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 1 w Biłgoraju w celu omówienia organizacji i promocji największego w Polsce Turnieju Puchar Tymbarku 2026. Wizyta powinna już niedługo przynieść szereg korzyści i wspólnych inicjatyw na terenie powiatu biłgorajskiego - **informuje Powiatowe Centrum Sportu w Biłgoraju.**

Tomasz Zalewa

BIL

Siatkarki Medyka nie dały rady

Fot.Medyk Biłgoraj

Siatkarki Medyka Biłgoraj przegrały ligowy mecz we własnej hali

W szóstej kolejce III ligi siatkówki kobiet, Medyk Biłgoraj podejmował we własnej hali SKS Szóstkę TPS Wakpol Trade Biała Podlaska. Nasze dziewczyny przegrały 1:3.

Biłgorajanki po sześciu seriach spotkań, z trzema punktami zajmują trzecie miejsce (w czterozespołowej lidze). 14 lutego Medyk rozegra wyjazdowe spotkanie z Feniksem AZS Politechnika Lubelska.

Medyk Biłgoraj - SKS Szóstka TPS Wakpol Trade Biała Podlaska 1:3
(12:25, 20:25, 28:26, 16:25).

Tomasz Zalewa

eprasa.pl 54514fd82b

Karnawałowy koncert w Biłgoraju. Młodzież z MDK zaprezentowała swoje talenty

W niedzielne popołudnie, 1 lutego hala biłgorajskiej Budowlanki wypełniła się muzyką, tańcem i karnawałową atmosferą. Wszystko za sprawą Koncertu Karnawałowego przygotowanego przez wychowanków Młodzieżowego Domu Kultury w Biłgoraju.

Wychowankowie MDK mogły też zaprezentować umiejętności wokalne

Od muzyki poważnej rozpoczął się koncert karnawałowy

Publiczność miała okazję podziwiać różnorodne formy artystycznej ekspresji młodych wykonawców. Na scenie zaprezentowano widowiskowe układy taneczne, poruszające występy wokalne oraz popisy instrumentalne. Każdy z punktów programu spotykał się z ciepłym przyjęciem widowni i gromkimi brawami.

Koncert miał również wymiar charytatywny. Podczas wydarzenia prowadzona była zbiórka na rzecz leczenia Adasia Iwaenejko. Rodzina chłopca przygotowała ręcznie wykonane poduszki, które były dostępne dla uczestników koncertu. Wszystkie zostały sprzedane w bardzo krótkim czasie, co świadczyło o dużym zainteresowaniu oraz otwartości serc mieszkańców.

Rodzina Adasia składa serdeczne podziękowania wszystkim osobom, które włączyły się w akcję charytatywną – zarówno poprzez wsparcie finansowe, jak i okazane dobre słowo oraz obecność. Jak podkreślają bliscy chłopca, okazywana solidarność ma dla nich ogromne znaczenie i dodaje sił w dalszej walce o zdrowie dziecka.

Michał Kańkowski

Nie zabrakło solistów

Tanew zaprezentowała krakowiaka

Układy taneczne były bardzo ciekawe i na wysokim poziomie

Układy taneczne były bardzo ciekawe i na wysokim poziomie

Młodzież zaprezentowała krakowiaka

Układy taneczne były bardzo ciekawe i na wysokim poziomie

Układy taneczne były bardzo ciekawe i na wysokim poziomie

Układy taneczne były bardzo ciekawe i na wysokim poziomie

Na trybunach dumni rodzice i dziadkowie

Najmłodsi dali radę!

BIL

eprasa.pl 54514fd82b

ISSN 2451-4330 N 13600

wspólnota regionalna

Nr 05 (1005) 3 lutego 2026 r.

24wspolnota.pl Lublin24.pl Lukow24.pl

Wojewoda lubelski kontra prezydent Lublina.

Komorski przeciwnikiem Żuka w wyborach KO

LUBLIN: Jak wynika z medialnych informacji Krzysztof Komorski, wojewoda lubelski, wystartuje w wyborach Koalicji Obywatelskiej. Jego kontrkandydatem będzie Krzysztof Żuk, prezydent Lublina.

Niebawem odbędą się wybory w Koalicji Obywatelskiej (nazwa partii została zmieniona w 2025 roku z nazwy „Platforma Obywatelska"). Swój start na przewodniczących struktur regionalnych województwa lubelskiego ogłosili: lubelska europosłanka Marta Wcisło i lubelski poseł Michał Krawczyk. Obojgu poparcia udzielił Krzysztof Żuk - prezydent Lublina.

Natomiast sam Krzysztof Żuk zamierza startować na przewodniczącego Powiatu Lubelskiego Koalicji Obywatelskiej w Mieście Lublin, co ogłosił 29 stycznia. Jego kontrkandydatem ma być Krzysztof Komorski. Wojewoda lubelski Krzysztof Komorski wystartuje w wyborach na szefa KO w Lublinie.

- Do startu namawiali mnie członkowie KO, kilku szefów kół i nasi wyborcy. Na początku się wzbraniałem, ale stwierdziłem w pewnym momencie, że czas wziąć te opinie mocniej do serca. Ciąży na mnie duża odpowiedzialność w administracji publicznej w związku z zajmowanym stanowiskiem. Sądzę, że nadszedł moment, aby zaangażować się mocniej w struktury KO - powiedział redakcji Kuriera Lubelskiego, Krzysztof Komorski. - W pierwszej kolejności o swojej kandydaturze poinformowałem prezydenta Krzysztofa Żuka. Nie miał nic przeciwko. Dostałem też zgodę od władz krajowych. Te kandydatury pokazują, że jesteśmy partią demokratyczną, a nasza rywalizacja z prezydentem Żukiem będzie jedną z najciekawszych w historii lubelskiej KO.

Wybory planowane są na marzec.

Krzysztof Komorski

Krzysztof Komorski był w przeszłości zastępcą prezydenta Miasta Lublin ds. kultury, sportu i partycypacji.

W wyborach w 2018 w listy Koalicji Obywatelskiej uzyskał mandat radnego Sejmiku Województwa Lubelskiego. Pełnił następnie funkcję wiceprezesa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji „Bystrzyca" w Lublinie.

W wyborach w 2019 i 2023 bez powodzenia kandydował z ramienia KO do Sejmu. Wojewodą lubelskim jest od 2023 roku.

Joanna Niećko

Seniorka przechytrzyła oszusta

81-letnia mieszkanka Lublina odebrała telefon od osoby podającej się za pracownika poczty, a następnie od mężczyzny twierdzącego, że jest policjantem.

Oszust zapewnił seniorkę, że bierze udział w akcji rozpracowywania szajki przestępczej i nakazał przygotować posiadane oszczędności, aby wyrzucić je z balkonu w reklamówce.

Kobieta szybko zorientowała się, że jest ofiarą próby oszustwa. Powiadomiła o sytuacji syna oraz policję. W reklamówce zamiast pieniędzy znalazły się książki, które seniorka zrzuciła z balkonu wprost pod nogi oszusta.

43-letni mieszkaniec Olsztyna został zatrzymany przez wywiadowców i policjantów z wydziału „mienia". Usłyszał zarzuty usiłowania oszustwa i na wniosek śledczych został tymczasowo aresztowany na dwa miesiące.

Magdalena Kołcon

Wzrost bezrobocia w woj. lubelskim! Młodzi w trudnej sytuacji

Przez cały 2025 roku bezrobocie w województwie lubelskim wzrosło o około 10 procent. Stopa bezrobocia jest znacznie wyższa niż w innych regionach kraju...

Według danych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie bezrobocie w naszym województwie wzrosło o 10 proc. w ciągu ostatniego roku. Pod koniec 2025 roku stopa bezrobocia wyniosła 8,1 proc., kiedy średnia krajowa to obecnie 5,7 proc. Problem z pracą w Lubelskiem jest więc wyraźnie zauważalny. Obecnie zarejestrowanych bezrobotnych jest już 61,4 tys. osób.

- Nastąpiło znaczne tąpnięcie w ofertach pracy, które są zgłaszane do służb zatrudnienia. Ich liczba spadła o około 30 proc. - mówił podczas sesji sejmiku Tomasz Pitucha, dyrektor WUP w Lublinie.

Pracodawcy zgłosili do urzędów w naszym województwie ok. 31 tys. ofert pracy, czyli o 15 tys. mniej niż przed rokiem. Do tego w ramach zwolnień grupowych ogłoszono chęć zwolnienia aż 2,3 tys. pracowników, z czego około połowa już straciła pracę.

Szczególnie trudna jest sytuacja na wschodzie województwa. W powiecie włodawskim bezrobocie to obecnie 17,8 proc., a w powiecie hrubieszowskim wynosi 16,3 proc.

Co więcej, problem wyraźnie dotyka osób młodych do 30. roku życia. W listopadzie odsetek bezrobotnych w tej grupie wiekowej wynosił aż 28,4 proc. - to najwyższy wynik w kraju.

Na aktywne formy wsparcia rynku pracy w naszym województwie zostanie przeznaczone 108 milionów złotych. W 2025 roku ta kwota wynosiła 212 milionów złotych, ale nastąpił spadek finansowania z Funduszu Pracy - ze 122 milionów do zaledwie 16 milionów. Sytuacja na rynku pracy w kolejnych miesiącach może jeszcze bardziej ulec pogorszeniu.

Kacper Ciuksza

Romuald Lipko znów zabrzmi na kazimierskim Rynku!

W niedzielę, 8 lutego o godzinie 13 kazimierski Rynek wypełni się muzyką jednego z najwybitniejszych polskich kompozytorów - Romualda Lipko.

To już szósta edycja wydarzenia poświęconego jego pamięci.

Kazimierski Ośrodek Kultury, Promocji i Turystyki organizuje wydarzenie poświęcone pamięci artysty, który w 2023 roku został pośmiertnie uhonorowany tytułem Honorowego Obywatela Kazimierza Dolnego.

Fot. Kamil Kulig

Romuald Lipko (1950 - 2020) lider budki Suflera związany był z Kazimierzem Dolnym, gdzie mieszkał wraz z żoną. Często można było spotkać go na kazimierskim Rynku. Przegrał z chorobą nowotworową

Tego dnia mieszkańcy i turyści będą mogli wspólnie śpiewać największe przeboje Lipko – utwory, które na stałe wpisały się w historię polskiej muzyki i serca fanów w całym kraju.

Dodatkową atrakcją będzie spotkanie z członkami legendarnego zespołu Budka Suflera, którzy opowiedzą o pracy z artystą i kulisach tworzenia niezapomnianych przebojów.

Agnieszka Gołębiowska

R E K L A M A

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MIEJSCA
NA CMENTARZU KOMUNALNYM
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

- USŁUGI POGRZEBOWE
- ADMINISTRACJA CMENTARZY
- MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE

hades-biala.pl

- KAMIENIARSTWO

scalpro.pl

- WŁASNA PRODUKCJA TRUMIEN

lignart.pl

- KWIACIARNIA

poppyflowers.pl

HADES Maksymiuk i Wspólnicy

83 344 35 24
509 766 538, 601 369 849

WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU.

Aleje Jana Pawła II 25, Biała Podlaska
Wisznicka 1, Łomazy
Lecha Kaczyńskiego 1A, Międzyrzec Podlaski

R E K L A M A

REG

eprasa.pl 54514fd82b

Tomasz Ogrodnik oddał niemal 95 litrów krwi i od ponad trzech dekad niestrudzenie pomaga innym.

„Pomaganie to coś, co naprawdę daje sens życia”

Tomasz Ogrodnik - 50-letni mieszkaniec Puław, pochodzący ze Stanina od ponad trzydziestu lat regularnie oddaje krew i zachęca do tego setki innych osób.

Na jego koncie znajduje się już niemal 95 litrów oddanej krwi, co w przeliczeniu na uratowane istnienia oznacza pomoc dla kilku tysięcy pacjentów wymagających transfuzji w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, a wynik ten stawia go w gronie najbardziej zasłużonych honorowych dawców krwi w całym województwie lubelskim.

Choć dziś jest znanym społecznikiem, prezesem Klubu Honorowych Dawców Krwi „Dar Życia” przy Grupie Azoty Zakładach Azotowych Puławy oraz byłym prezesem ogólnopolskiego Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi Rzeczypospolitej Polskiej, początki jego drogi z krwiodawstwem były niezwykle skromne i zupełnie spontaniczne.

Zamiast do szkoły - do punktu krwiodawstwa

Jak wspomina Tomasz Ogrodnik, wszystko zaczęło się w czasach szkolnych, kiedy to w dniu planowanej klasówki semestralnej z języka polskiego postanowił, zamiast do szkoły, pojechać do szpitala w Łukowie, gdzie po raz pierwszy przekroczył próg punktu krwiodawstwa.

- To był impuls, który w tamtym momencie wydawał się drobny i niewiele znaczący, a okazał się początkiem drogi na całe życie. Już wcześniej myślałem o oddawaniu krwi, ale brakowało mi odwagi i jakiegoś bodźca, a wtedy po prostu wsiadłem w autobus i pojechałem do szpitala - opowiada.

Pierwsza wizyta w punkcie krwiodawstwa zapadła mu głęboko w pamięć, nie tylko ze względu na sam fakt oddania krwi, ale również przez atmosferę i emocje, które mu towarzyszyły. - Kiedy pani powiedziała do mnie „niech pan usiądzie”, byłem bardzo dumny, bo to było pierwsze „na pan” w moim życiu. Siedziało się wtedy na niewygodnym krześle, rękę wkładało przez szybę, a krew spływała do pojemnika. Dzisiaj wygląda to zupełnie inaczej - wspomina.

Po oddaniu pierwszych 450 mililitrów krwi wyszedł ze szpitala z poczuciem, że zrobił coś naprawdę ważnego, a uczucie satysfakcji i świadomości pomocy drugiemu człowiekowi sprawiły, że bardzo szybko postanowił wracać do punktu krwiodawstwa regularnie.

- Oddawanie krwi nie uzależnia w sensie fizycznym, jak czasem ludzie mówią, ale uzależnia od pomagania i od tego uczucia, że zrobiło się coś dobrego dla kogoś zupełnie obcego - podkreśla.

Przez kolejne lata Tomasz Ogrodnik systematycznie oddawał krew, nie ograniczając się jedynie do krwi pełnej, ale reagując także na potrzeby dotyczące osocza oraz płytek krwi, które są szczególnie ważne w leczeniu pacjentów onkologicznych czy po ciężkich operacjach.

- Zawsze starałem się oddać to, na co w danym momencie było największe zapotrzebowanie - mówi.

Z czasem naturalnym krokiem stało się zachęcanie innych do włączania się w ruch honorowego krwiodawstwa.

Prężny „Dar Życia”

W Puławach powstał Klub HDK „Dar Życia”, który szybko stał się jednym z najprężniej działających w regionie, a sam Ogrodnik objął funkcję prezesa, koordynując nie tylko działalność klubu, ale również organizację dużych, regularnych akcji poboru krwi.

Szczególnie przełomowy okazał się rok 2015, kiedy zorganizowano pierwszą akcję krwiodawstwa przy Zakładach Azotowych Puławy. - Na początku przyszło zaledwie siedem osób i tylko kilka z nich oddało krew, ale wiedzieliśmy, że to dopiero początek - wspomina.

Z roku na rok liczba chętnych rosła, a wraz z nią rosła też skala organizowanych wydarzeń. Początkowo odbywały się dwie akcje w roku, później cztery, aż w końcu ustalił się rytm jednej akcji co dwa miesiące, co w praktyce oznaczało sześć dużych wydarzeń w ciągu roku.

Przed pandemią zainteresowanie było tak ogromne, że pojedynczy krwiobus nie był w stanie obsłużyć wszystkich chętnych, dlatego w jednym miejscu zaczęły pojawiać się nawet dwa autobusy do poboru krwi jednocześnie.

Tomasz Ogrodnik oddał niemal 95 litrów krwi i od ponad trzech dekad niestrudzenie pomaga innym

Wszystko zaczęło się w czasach szkolnych, kiedy to w dniu planowanej klasówki semestralnej z języka polskiego postanowił, zamiast do szkoły, pojechać do szpitala w Łukowie, gdzie po raz pierwszy przekroczył próg punktu krwiodawstwa

- Oddawanie krwi nie uzależnia w sensie fizycznym, jak czasem ludzie mówią, ale uzależnia od pomagania i od tego uczucia, że zrobiło się coś dobrego dla kogoś zupełnie obcego - podkreśla Ogrodnik

W kolejnych latach, dzięki współpracy z zarządem Zakładów Azotowych Puławy, akcje przeniesiono do przestronnej sali konferencyjnej, co znacznie poprawiło komfort zarówno dawców, jak i personelu medycznego.

Równocześnie rozpoczęto intensywną promocję wydarzeń w mediach społecznościowych, lokalnych portalach informacyjnych oraz poprzez plakaty rozwieszane w mieście. - Na początku wielu mieszkańców myślało, że akcje są tylko dla pracowników zakładów, ale szybko zaczęliśmy to prostować i zapraszać wszystkich - tłumaczy Ogrodnik.

Dziś w jednej akcji uczestniczy średnio od stu do stu dziesięciu osób, co czyni wydarzenia organizowane przez Klub „Dar Życia” jednymi z największych w województwie lubelskim.

Atmosfera podczas akcji daleka jest od szpitalnej surowości. Od kilku lat wydarzenia wspiera Koło Gospodyń Wiejskich z Góry Puławskiej, które przygotowuje domowe wypieki i ciepłe posiłki dla krwiodawców, a lokalne firmy dokładają drobne upominki i poczęstunki. - To wszystko buduje klimat i sprawia, że ludzie chętnie wracają, ale najważniejsza jest świadomość, że realnie pomagamy - dodaje.

Jak podkreśla, nie ma nic bardziej budującego niż widok uśmiechniętych ludzi schodzących z fotela po oddaniu krwi. - Każdy wie, że jedna jednostka krwi może uratować trzy życia, i to daje ogromną satysfakcję - dodaje.

Tomasz Ogrodnik wielokrotnie podkreśla również znaczenie samowystarczalności Polski w zakresie zapasów krwi. - Chodzi o to, żeby nigdy nie zabrakło krwi dla pacjentów i żebyśmy nie musieli jej sprowadzać z zagranicy - mówi.

Krem można oddać nawet sześć razy w roku

Dużą część swojej działalności poświęca także edukowaniu ludzi na temat zasad oddawania krwi oraz przeciwwskazań. Wyjaśnia, że zdrowi mężczyźni mogą oddawać krew do sześciu razy w roku, a kobiety do czterech, przypominając jednocześnie o konieczności nawodnienia organizmu, zjedzenia lekkiego posiłku oraz unikania alkoholu przed donacją. Opowiada również o czasowych wykluczeniach po tatuażach czy zagranicznych podróżach oraz o stałych przeciwwskazaniach zdrowotnych.

W trakcie setek akcji widział wiele różnych sytuacji, od stresu pierwszorazowych dawców po sporadyczne omdlenia. - Najczęściej zdarzają się u osób, które przyszły na czczo albo bardzo się denerwują - wyjaśnia.

Jedna z takich sytuacji zapadła mu szczególnie w pamięć, gdy kobieta po zobaczeniu worka z krwią straciła przytomność, a później przyznała, że nic nie jadła i długo czekała w kolejce. Podkreśla jednak, że dziś większość krwiodawców jest dobrze przygotowana, a warunki oddawania krwi są na bardzo wysokim poziomie. - To niebo a ziemia w porównaniu z tym, co było kiedyś - mówi.

Poza krwiodawstwem Tomasz Ogrodnik angażuje się również w inne formy pomocy, m.in. w wolontariat zagraniczny. Kilka lat temu wyjechał do Gruzji, gdzie wraz z innymi wolontariuszami pomagał w wykańczaniu ośrodka dla osób niepełnosprawnych w Tbilisi, co było kolejnym ważnym doświadczeniem życiowym.

Przez dwie kadencje zasiadał również w Krajowej Radzie do spraw Krwiodawstwa przy Ministerstwie Zdrowia, gdzie mógł poznać system krwiodawstwa „od środka” i brać udział w konsultacjach dotyczących jego funkcjonowania.

Mimo upływu lat i ogromnego dorobku Tomasz Ogrodnik nie myśli o zakończeniu swojej działalności. - Dopóki zdrowie pozwoli, będę oddawał krew i zachęcał innych - deklaruje.

mp

REG

eprasa.pl 54514fd82b

Lublin świętuje Ambasadorów, gwiazdą wieczoru – Natalia Kukulska

W Filharmonii im. Henryka Wieniawskiego w Lublinie odbyła się XXVII Gala Ambasadora Województwa Lubelskiego.

Uroczystość połączono z jubileuszowym podsumowaniem XX edycji projektu gospodarczego Marka Lubelskie. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele firm, instytucji i świata kultury, a scenę wypełniły zarówno przemówienia, jak i muzyka. Gali towarzyszył utwór „Stellar Fission" w wykonaniu Trio Gabrieli Żmigrodzkiej z zespołem, który otworzył wydarzenie w wyjątkowy sposób.

Certyfikaty Marka Lubelskie dla dziesięciu firm

Podczas gali wręczono certyfikaty XX edycji Marki Lubelskie. W jubileuszowej edycji certyfikaty otrzymało dziesięć kolejnych podmiotów:

- Alma Sidor Sp. z o.o.
- GOLDSUN Radosław Szewczuk
- JUKKI POLAND Sp. z o.o.
- MONOGO Sp. z o.o.
- P.W. MAR-JOLA BI M. i T. WIDERLIK – Sp. z o.o.
- POLSKIE ZIOŁA Sp. z o.o.
- SQINIC Joanna Karpińska
- Stalprodukt-Zamość Sp. z o.o.
- WOD-BUD Sp. z o.o.
- Zakład Przetwórstwa Mięsa Matthias Sp. z o.o.

Firmy te działają w branżach spożywczej, usługowej, odzieżowej, IT, produkcyjno-mechanicznej, rolniczo-ogrodniczej i budowlanej.

Ambasadorzy Województwa Lubelskiego 2025

Tytuł Ambasadora Województwa Lubelskiego jest przyznawany od 1999 roku. Wyróżnieni otrzymują statuetkę zaprojektowaną przez rzeźbiarza Sławomira Mieleszko, wieloletniego profesora UMCS w Lublinie. Laureaci tegorocznej gali:

Firma: Port Lotniczy Lublin S.A. – lotnisko obsłużyło w 2025 roku rekordową liczbę 471 101 pasażerów, a terminal cargo zwiększył potencjał logistyczny regionu.

Instytucja: Pracownia Studiów nad Holokaustem Żydów Polskich i Europejskich KUL – instytucja dokumentuje losy ludności żydowskiej w regionie i prowadzi międzynarodowe projekty edukacyjne.

Osoba: Kacper Madejek – muzyk, kompozytor i pedagog, absolwent Uniwersytetu Nowojorskiego i Yale School of Music, laureat międzynarodowych nagród, wykonawca na prestiżowych festiwalach na całym świecie.

REG

Podczas gali wręczono certyfikaty XX edycji Marki Lubelskie. Nagrodzeni

Port Lotniczy Lublin uzyskał tytuł Ambasadora Województwa Lubelskiego w kategorii firma. W ostatnich miesiącach lotnisko notowało znaczący wzrost aktywności - jednak prezes Portu oświadczył, że dziś pracuje w firmie ostatni dzień

Mateusz Orzechowski
prezes Grupy Wydawniczej Wspólnota
- To dla nas duży zaszczyt, że nasza firma, biorąc udział w pracach kapituły, mogła współdecydować o wyborze laureatów. Dziękuję Jurkowi Szubieli, który reprezentował Wspólnotę na posiedzeniu

Dodatkowo przyznano tytuły Ambasadora Specjalnego:

Czesław Lang – wicemistrz olimpijski i dyrektor generalny Tour de Pologne, promujący region poprzez międzynarodowe wydarzenia sportowe.

Kameralna Orkiestra Akordeonowa **Arti Sentemo**, która koncertuje w Polsce i za granicą, zdobywając międzynarodowe nagrody, statuetkę odebrał **Zbigniew Czuryło** – dyrygent i pedagog, twórca.

Program artystyczny i młodzi mistrzowie

Uroczystość urozmaiciły występy artystyczne. 9-letnia Luiza Just, multimedalistka mistrzostw świata w fitnessie artystycznym, zaprezentowała precyzyjny i dynamiczny pokaz akrobatyczny. Gali towarzyszył także koncert Natalii Kukulskiej, która wykonała utwory ze swojej najnowszej płyty „Dobrostan".

Ewa Jaszczak

Występ Natalii Kukulskiej, która oświadczyła, że niedługo obchodzi pięćdziesiątkę, przyjęto gromkimi brawami

Nagrodzona tytułem Ambasadora Pracownia Studiów nad Holokaustem Żydów Polskich i Europejskich specjalizuje się w badaniach naukowych oraz działaniach dokumentacyjnych dotyczących Holokaustu. Marszałek Stawiarski entuzjastycznie przyjął werdykt kapituły. Podkreślił wagę dania odporu zwłaszcza propagandzie niemieckiej wmanewrowującą Polaków w odpowiedzialność za mordowanie Żydów

Wielkie brawa dla doskonałego Arti Sentemo, które w swojej 14-letniej historii dało 350 koncertów! Bilety na ich występy, na ponadtysięcznych salach wyprzedają się z wyprzedzeniem, do ostatniego miejsca

R E K L A M A

eprasa.pl 54514fd82b

Małżeństwo zgotowało piekło 16 psom.

Zaniedbane, wygłodzone i w fatalnych warunkach

Psy były skrajnie zaniedbane, wygłodzone, przywiązane na łańcuchach przy prowizorycznych schronieniach, z blach, desek i pustaków.

Zwierzęta trafiły pod opiekę fundacji działającej na rzecz ochrony zwierząt

Fot.KPP Hrubieszów

- Dzielnicowy ustalił, że na terenie jednej z posesji terenie gminy Mircze w pow. hrubieszowskim właściciel przetrzymuje psy w złych warunkach. Jak się okazało, na miejscu było 16 piesków. Większość zwierząt była przywiązana na łańcuchach przy prowizorycznych schronieniach. Niektóre psy chodziły luzem po nieogrodzonej posesji. Schronienia dla psów były wykonane z różnych starych arkuszy, blach, płyt eternitowych, szyby samochodowej, desek, pustaków, które były oparte o ściany budynków, drzewa lub maszyny rolnicze. Uwiązane na łańcuchach psy nie miały przy schronieniach wody ani pożywienia. Łańcuchy były zbyt krótkie, poskręcane lub oplątane o elementy maszyn rolniczych - informuje aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak z KPP w Hrubieszowie.

Policjanci powiadomili Urząd Gminy w Mirczu oraz lekarza weterynarii. Lekarz weterynarii stwierdził, że zwierzęta są skrajnie zaniedbane, a ich warunki bytowania są bardzo złe. Na miejsce przyjechali wolontariusze fundacji działającej na rzecz ochrony zwierząt. Wolontariusze zabrali wszystkie psy i zaopiekowali się nimi.

52-letni małżonkowie, którzy są właścicielami zwierząt, odpowiedzą przed sądem za znęcanie się nad zwierzętami.

Policja przypomina i apeluje

W związku z niskimi temperaturami policjanci przypominają, że opiekunowie zwierząt są odpowiedzialni za zapewnienie im odpowiednich warunków, które uchronią zwierzęta przed wyziębieniem.

- Pamiętajmy, że buda psa powinna być dobrze ocieplona, uszczelniona, odizolowana od podłoża i osłonięta od wiatru. Należy wyścielić ją w środku słomą, a nie kocami, które nabierają wilgoci, co stwarza jeszcze gorsze warunki dla pupilów. Pamiętajmy o ciepłym, wysokoenergetycznym posiłku i o dostępie do niezamarzniętej wody. Jeśli mamy możliwość, na czas dużych mrozów zapewnijmy naszym pupilom legowisko w garażu czy innym pomieszczeniu gospodarczym. Zapewnijmy również psu możliwość swobodnego ruchu. Brak ruchu to podstawowy czynnik wychłodzenia organizmu. W okresie silnych mrozów należy zapewnić mu większą dawkę aktywności. Przypominamy, że zabrania się trzymania zwierząt domowych na uwięzi w sposób stały dłużej niż 12 godzin w ciągu doby - przypomina aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak.

Policja apeluje, aby o wszystkich przypadkach zwierząt utrzymywanych w niewłaściwych warunkach podczas mrozów, powiadamiać odpowiednie służby. Zgłoszenie potencjalnego zagrożenia jest również możliwe za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa lub Zielonej Strefy – jest to miejsce, gdzie znajdziesz informacje odnośnie adresów email do jednostek policji, za pośrednictwem których możesz przekazać nam swoje spostrzeżenia. W sprawach pilnych należy dzwonić pod numer alarmowy 112.

Joanna Niećko

Fot.KPP Hrubieszów

Schronienia dla psów były wykonane z różnych starych arkuszy, blach, płyt eternitowych, szyby samochodowej, desek, pustaków, które były oparte o ściany budynków, drzewa lub maszyny rolnicze

Fot.KPP Hrubieszów

Zwierzęta trafiły pod opiekę fundacji działającej na rzecz ochrony zwierząt

Fot.KPP Hrubieszów

Łańcuchy były zbyt krótkie, poskręcane lub oplątane o elementy maszyn rolniczych

O sprawie, którą opisaliśmy, napisał później portal Jawny Lublin

Wójt podejrzany o prowadzenie auta pod wpływem alkoholu. Zadziwiające tłumaczenie

„Wspólnota" jako pierwsza napisała o tym, że wójt gminy Niedźwiada jest podejrzany o to, iż kierował samochodem, mając ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu. O sprawie napisał ostatnio portal Jawny Lublin. Marek Kubik przedstawił w rozmowie z dziennikarzem zaskakujące wytłumaczenie swojego postępowania.

W rozmowie ze „Wspólnotą" Marek Kubik odmówił komentarza

Chodzi o zdarzenie z 20 grudnia ub.r., gdy do kontroli drogowej na terenie powiatu parczewskiego, a konkretnie w miejscowości Tyśmienica w gminie Parczew, policja zatrzymała auto prowadzone przez Marka Kubika, wójta gminy Niedźwiada.

- Prokuratura Rejonowa w Parczewie nadzoruje postępowanie przeciwko Markowi K. podejrzanemu o to, że w dniu 20 grudnia 2025 roku prowadził w ruchu lądowym ustalony samochód, znajdując się w stanie nietrzeźwości określonym na poziomie przy pierwszym badaniu 0,53 mg/l (1,11 promila - przyp. red.) przy drugim badaniu 0,56 mg/l (1,18 promila - przyp red.) alkoholu w wydychanym powietrzu - informuje prokurator Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

- Funkcjonariusze zatrzymali Marka K. do kontroli drogowej, gdyż w ocenie policjantów jechał za szybko. Zatrzymano jego prawo jazdy - dodaje prokurator Marek Zych.

W rozmowie ze „Wspólnotą" Marek Kubik odmówił komentarza.

O sprawie napisał później portal Jawny Lublin. Jak zaznacza portal, w rozmowie z dziennikarzem Jawnego Lublina, wójt także nie był zbyt rozmowny. Udzielił jednak krótkiej wypowiedzi, z której wynika, że... nie prowadził wówczas auta jako wójt, tylko rolnik.

JL: Odniesie się pan jakoś do tej sytuacji, kiedy pan kierował po pijanemu?

– Ja nie chcę się odnosić, bo ja jeszcze nie mam postawionych faktycznie zarzutów. Nie jechałem tam jako wójt, tylko jako rolnik po tlen dla ryb przed świętami i tyle.

JL: Ale pan jest osobą publiczną.

– Jestem osobą publiczną, ale nie mam obowiązku komentować - to zapis rozmowy z wójtem, opublikowany na Jawnym Lublinie.

Za czyn, którego miał dopuścić się wójt gminy Niedźwiada, grozi do trzech lat pozbawienia wolności.

Marek Kubik zastrzegł w rozmowie z dziennikarzem „Wspólnoty", że zezwala na opisywanie go pełnym imieniem i nazwiskiem oraz publikację jego wizerunku.

Dominik Smagała

Na widok policji próbował uciekać. Za kierownicą 13-latek, obok nietrzeźwy ojczym

Policjanci zatrzymali kierującego Volkswagenem, który miał kierować pojazdem bez wymaganych uprawnień. Za kierownicą auta siedział 13-latek, a na fotelu pasażera jego 47-letni ojczym, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu.

Policjanci zatrzymali na terenie gminy Hrubieszów kierującego Volkswagenem, który miał jechać bez wymaganych uprawnień.

Próbował uciekać

- Na widok radiowozu próbował uciekać, jednak policjanci uniemożliwili mu dalszą jazdę. Po zatrzymaniu jeden z funkcjonariuszy podbiegł do auta i wyjął kluczyki ze stacyjki. Jak się okazało, za kierownicą siedział 13-latek, a na siedzeniu pasażera jego 47-letni ojczym. Od mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu. Podczas interwencji mężczyzna używał słów nieprzyzwoitych oraz odmówił przyjęcia mandatu - informuje aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak z KPP w Hrubieszowie.

Sprawa trafi do sądu w związku z popełnieniem przez 47-latka wykroczeń. O zdarzeniu również zostanie poinformowany Sąd Rodzinny i Nieletnich.

Joanna Niećko

R E K L A M A

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO.O.
B.M. DOBROWOLSKIE
× skup bydła × dorosłe
× byki × skup koni
× jałówki
Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski

REG

eprasa.pl 54514fd82b

Psy z Sobolewa trafiły do Puław.

„Przy kojcach znaleźliśmy drewniane pałki”

Miejscowe organizacje prozwierzęce brały udział w ewakuacji schroniska, o którym mówi cała Polska. - Kiedy weszliśmy na teren, zgaszono światła - opowiada Agnieszka Wójcik, prezes Fundacji Przyjazna Łapa „Po ludzku do zwierząt”.

Już od kilku dni opinia publiczna żyje informacją o możliwych zaniedbaniach w schronisku dla zwierząt w Sobolewie koło Garwolina na Mazowszu. Sprawa zyskała szeroki rozgłos po interwencji znanej piosenkarki Doroty Rabczewskiej. Podczas spotkania z wójtem gminy, Maciejem Błachnio, Doda zaprezentowała mediom zdjęcia zwierząt ukazujące ich stan przed przyjęciem do schroniska oraz po kilku tygodniach pobytu w placówce.

W odpowiedzi na to miłośnicy zwierząt i organizacje prozwierzęce zjawiły się w Sobolewie, by zaprotestować przeciwko praktykom realizowanym w „Happy Dog”. Manifestacja zakończyła się decyzją o zamknięciu schroniska, którą wydał Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie.

Jak donosi Onet.pl, placówka miała zostać zamknięta z powodu niewłaściwej opieki nad zwierzętami i ich złym stanem, ale z powodu braku wykazu zwierząt przebywających w placówce.

„Braliśmy psy, których nie chciały inne organizacje”

O schronisku w Sobolewie dobrego zdania nie mają także organizacje prozwierzęce, działające na terenie powiatu puławskiego i ryckiego.

- Nasi przedstawiciele jako jedyni weszli na teren schroniska już w 2024 r. i odkryli dramat psów, w tym m.in. maszynkę do mielenia mięsa z zabijanych tam psów. Podczas rozmowy z właścicielem odkryliśmy, że człowiek ten nie jest w stanie przedstawić jakiejkolwiek dokumentacji dotyczącej rzekomych adopcji psów z terenu Dęblina. Już rok wcześniej przyjmowaliśmy psy i koty z Dęblina, żeby tylko tam nie trafiały. Było to na tamten moment ok. 20 zwierząt. Napisałam publiczną petycję do ówczesnej burmistrz Dęblina Beaty Siedleckiej. To był początek walki, która po inspekcji zakończyła się zakończeniem współpracy Dęblina z Drewnikiem. To samo zrobiła za chwilę gmina Stężyca - opowiada Anna Filipowska ze Stowarzyszenia „Ekipa Uszy do Góry”.

Organizacja tłumaczy, że przystąpiła do grupy na Facebooku „Psy z biletem do Sobolewa”, przyjmując pod swoje skrzydła 12 psów.

- W tym olbrzyma Barona, dla którego specjalnie kupiliśmy samochód, żeby wozić go do weterynarza oraz ogromną budę z kojcem - dodaje Anna Filipowska.

- Braliśmy psy, których nie chciały żadne organizacje w Polsce - lękliwe, agresywne. Spidi, Baron, Lolek, Spytko to uratowane ostatnio. Wiele razy dosłownie ścigaliśmy się z hyclem, żeby na miejscu być przed nim. Zawsze byliśmy szybsi. Jeszcze w tym momencie mam w domu pieska Spytko uratowanego z tej grypy właśnie. Nawet o 1 w nocy przyjeżdżały psy, żeby rano już Marian D. nie miał czego zabierać z gminnych kojców - opowiada miłośniczka zwierząt.

Przedstawiciele Stowarzyszenia byli obecni na obu protestach w Sobolewie.

- Podczas ostatniego protestu nasze trzy dziewczyny dostały się na teren schroniska i wyciągnęły z bud na prośbę OTOZ Animals z Warszawy najbardziej lękliwe psy, które nie wychodziły do ludzi i reagowały agresją. Jeden ugryzł mnie w twarz, ale co tam

przekonałam go ostatecznie. Wszystkie przekazaliśmy OTOZ. My wróciliśmy tylko z 4 szczeniakami z szosy. Byłam osobiście u D. podczas protestu. Chcieliśmy zabrać wszystkie koty. Ale nie pozwolił - relacjonuje Anna Filipowska.

„Sobolew” - synonim piekła

W podobnym tonie wypowiada się Fundacja Przyjazna Łapa „Po Ludzku do Zwierząt”. - Dla osób działających na rzecz zwierząt nazwa „Sobolew” od lat była synonimem piekła. To była wiedza powszechna w środowisku. Mimo że nasza Fundacja działa od ponad 13 lat, przez ten czas robiliśmy wszystko, aby żaden podopieczny, który trafił w nasze ręce, nigdy nie znalazł się w tym miejscu - mówi prezes Fundacji Agnieszka Wójcik.

Fot.Stowarzyszenie Ekipa Uszy do Góry

Jedną z organizacji z naszego terenu, która brała czynny udział w ewakuacji schroniska w Sobolewie, było Stowarzyszenie „Ekipa Uszy do Góry”. Przedstawiciele organizacji brali udział także we wcześniejszych protestach

Co budziło niepokój?

- W zasadzie wszystko. Sobolew to była „czarna dziura”. Historie właścicieli, którzy nie mogli odzyskać odłowionych psów, zwierzęta, po których ślad ginął, i co najważniejsze - hermetyczne zamknięcie tego miejsca. Brak wolontariatu, który jest standardem w cywilizowanych schroniskach, był dla nas jasnym sygnałem, że dzieje się tam źle. Internet jest pełen świadectw o tym miejscu, a brak transparentności tylko potwierdzał najgorsze przypuszczenia - tłumaczy.

Agnieszka Wójcik zwraca uwagę, że podobnie, jak inne organizacje, tak i Przyjazna Łapa alarmowała samorządy o sytuacji w schronisku w Sobolewie. Ale, jak podkreśla to problem systemowy.

- Samorządy w pobliżu Puław, kierując się jedynie kryterium najniższej ceny, wciąż podpisywały umowy z Sobolewem. Jako Fundacja zawsze negatywnie opiniowaliśmy takie decyzje, ale przez lata brakowało skutecznego sposobu prawnego, by przebić ten mur obojętności urzędniczej, mimo że wiedza o warunkach tam panujących była dostępna - mówi.

Co prawda z uwagi na inne prowadzone akurat działania, wolontariusze Przyjaznej Łapy nie brali bezpośredniego udziału w protestach, ale zjawili się w Sobolewie w sobotę, 24 stycznia podczas ewakuacji zwierząt.

- Zabezpieczyliśmy dwa psy. Jako organizacja nieposiadająca jeszcze własnego azylu, a opierająca się na domach tymczasowych, musimy pomagać odpowiedzialnie - mierzyć siły na zamiary. Obecnie mamy pod opieką 12 psów. Decyzja o zabraniu „tylko” dwóch była trudna, ale podyktowana troską o to, by zapewnić im realną, a nie tylko teoretyczną pomoc. Dzięki mobilizacji wielu organizacji po tej nocy w Sobolewie nie został już żaden pies - tłumaczy Agnieszka Wójcik.

W jakim stanie są te zwierzęta? - pytamy.

- Fizycznie ich stan nie jest tragiczny, ale psychicznie są to psy złamane - zalęknione, wycofane, smutne. Tak nie zachowuje się zwierzę, które miało dobrą opiekę. Psy, które zastaliśmy na miejscu podczas interwencji, były przerażone. Jeden z nich wykopał sobie w ziemi jamę, w której próbował ukryć się przed wzrokiem człowieka. Przy kojcach znaleźliśmy drewniane pałki - możemy się tylko domyślać, do czego służyły, ale reakcje psów mówią same za siebie. Sama akcja przejęcia była traumatyczna - czekaliśmy od 18 do 4 rano na dopełnienie formalności. Mieliśmy wrażenie, że urzędnikom zależy głównie na tym, by nie ponosić kosztów leczenia. Kiedy weszliśmy na teren, zgaszono światła - co odebraliśmy jako złośliwość i próbę utrudnienia ratunku - opowiada prezes „Przyjaznej Łapy”.

Co stanie się z psami, które trafiły do Puław?

- Na ten moment psy są bezpieczne i przechodzą szczegółowe badania weterynaryjne. W pierwszej kolejności sprawdzamy, czy nie są poszukiwane przez dotychczasowych właścicieli. Jeśli nikt się po nie nie zgłosi, rozpoczniemy proces socjalizacji i szukania nowych, odpowiedzialnych domów - są już pierwsze zgłoszenia. To dopiero początek ich drogi do normalności. Mamy również nadzieję, że pozostałe psiaki, które mamy pod swoją opieką znajdą odpowiedzialne domy - nie trafiły do nas po tak medialnej akcji, jak zamknięcie Sobolewa, ale również zasługują na szansę na normalne życie i miłość człowieka - mówi Agnieszka Wójcik.

Psy w „Dobrych Łapkach”. Jeden ma w ciele śrut

Trzy psy z Sobolewa ewakuowała także puławska Fundacja „W dobrych łapkach”

> **Fundacja Przyjazna Łapa „Po ludzku do zwierząt”**
> **Psy, które zastaliśmy na miejscu podczas interwencji, były przerażone. Jeden z nich wykopał sobie w ziemi jamę, w której próbował ukryć się przed wzrokiem człowieka**

> **Stowarzyszenie „Ekipa Uszy do Góry”**
> **Wiele razy dosłownie ścigaliśmy się z hyclem, żeby na miejscu być przed nim**

- Zachowanie zwierząt z Sobolewa wiele mówi o tym, jak były tam traktowane. Nasza trójka z boksu nr 41 dopiero przekonuje się, że człowiek może nie tylko krzywdzić, ale i być dobry - piszą wolontariusze organizacji na jej oficjalnym profilu na Facebooku.

Psiaki przechodzą teraz szczegółowe badania. U jednego z nich prześwietlenie wykazało śrut w ciele.

- Na ten moment nie wiemy, czy to pamiątka z czasów życia w schronisku, czy tego przed nim. Dopiero prześwietlenia kolejnych psiaków dadzą nam większe podstawy do ocenienia, czy był to jeden ze sposobów „zajmowania się” zwierzętami w Sobolewie - donosi Fundacja „w dobrych łapkach”.

Wszystkie zabezpieczone przez Fundację psy mają zapewnione domy tymczasowe. Na swoim profilu w mediach społecznościowych „W dobrych łapkach” publikuje ich zdjęcia i apeluje do ewentualnych właścicieli o kontakt.

- Jeśli ktoś rozpoznaje w naszych psiakach swojego byłego pupila, prosimy o kontakt. Zostaną one jednak zwrócone dopiero po diagnostyce i udowodnieniu właścicielstwa - tłumaczą wolontariusze.

Jeśli nikt się nie zgłosi, będą szukali psiakom nowych domów.

Marta Pietroń

REG

eprasa.pl 54514fd82b

Sąd: Zamiarem Leszka L. nie było przestraszenie byłej żony czy spowodowanie u niej drobnych obrażeń

Winny usiłowania zabójstwa byłej żony.

Linia obrony dotyczyła zawodu masarza i uboju świń

Zwabił byłą żonę do garażu, by za chwilę chwycić za nóż. Leszka L. spod Białej Podlaskiej oskarżono o usiłowanie zabójstwa. Obrona dowodziła: skoro 50-latek był masarzem i ubijał nawet kilkusetkilogramowe świnie, to - jeśliby tylko chciał - zabiłby i pokrzywdzoną. A skoro do tego nie doszło, to nie miał takiego zamiaru. Sąd ogłosił wyrok 29 stycznia.

Popchnął, przydusił i zadawał ciosy

Jak ustalili śledczy, Leszek L. 20 sierpnia ub.r. zwabił byłą żonę do garażu, zaszedł ją od tyłu, popchnął, a gdy ta upadła, przydusił do ziemi i zadał trzy ciosy nożem w okolice klatki piersiowej i inne okolice ciała, powodując u pokrzywdzonej kilka ran, jednak głównie powierzchownych. 50-latek nie osiągnął celu - jakim zdaniem prokuratora było zabójstwo - ze względu na postawę obronną kobiety i pomoc udzieloną jej przez syna, który odciągnął napastnika od pokrzywdzonej.

- Pokrzywdzona z obrażeniami ciała trafiła pod opiekę lekarzy. Policjanci zatrzymali 50-latka, który jest byłym mężem kobiety. Para po rozwodzie nadal mieszkała razem w domu w gminie Biała Podlaska. W chwili zatrzymania Leszek L. był nietrzeźwy: miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie.

Nie tylko usiłowanie zabójstwa

Leszek L. trafił do aresztu, w którym przebywa do tej pory. Prokurator postawił mu zarzut usiłowania zabójstwa byłej żony, ale nie tylko. Ponadto 50-latek odpowiadał za znęcanie się psychiczne i fizycznie nad żoną. Według ustaleń śledczych, będąc pod wpływem alkoholu miał m.in. wszczynać bezpodstawne awantury, rzucać przedmiotami czy też uderzyć kobietę otwartą dłonią w twarz. Znęcanie się miało dotyczyć także trójki jego dzieci.

Do zarzucanych mu czynów Leszek L. się nie przyznał. Nie potrafił wyjaśnić prokuratorowi tego, co zaszło w garażu.

Fot. Policja/Archiwum

Sąd uznał Leszka L. za winnego wszystkich zarzucanych mu czynów, w tym usiłowania zabójstwa byłej żony. Najbliższe lata 50-latek z gminy Biała Podlaska ma spędzić za kratami

Łukasz Obłoza, Sąd Okręgowy w Lublinie
Czym innym jest ubój trzody czy rozbiór mięsa, a czym innym zaatakowanie człowieka, który podejmuje walkę o swoje życie

Linia obrony: zajmował się ubojem trzody chlewnej

Podczas procesu przed Sądem Okręgowym w Lublinie 50-latek konsekwentnie nie przyznawał się do usiłowania zabójstwa oraz pozostałych, z zarzuconych mu czynów.

- Linia obrony oskarżonego koncentrowała się na próbie wykazania, że gdyby rzeczywiście chciał byłą żonę zabić, to mógłby to z łatwością uczynić. A to, że nie doszło tragicznego skutku, dowodzi właśnie tego, że oskarżony nie chciał tego uczynić. Dlaczego? Dlatego, że oskarżony z zawodu jest masarzem, zajmował się ubojem trzody chlewnej, nawet kilkuset kilogramowych świń. Ta linia obrony zmierzała do wykazania, że kobieta o wadze kilkudziesięciu kilogramów nie była dla niego żadnym przeciwnikiem. Nie wchodząc w szczegóły sposobów uboju trzody chlewnej, w ocenie sądu czym innym jest ubój trzody czy rozbiór mięsa, a czym innym zaatakowanie człowieka, który podejmuje walkę o swoje życie. A trzeba pamiętać, że sprawca miał około 1,5 promila alkoholu we krwi, co też skuteczność jego działań na szczęście osłabiła - opisał później sędzia Łukasz Obłoza.

Zdenerwował się po rozmowie z kuratorką sądową

Wyrok zapadł w czwartek, 29 stycznia. Sąd uznał Leszka L. za winnego wszystkich zarzucanych mu czynów, w tym usiłowania zabójstwa byłej żony, za co skazał go na karę 10 lat i trzech miesięcy pozbawienia wolności.

- Oskarżony w rozmowie z kuratorką sądową dowiedział się, że na następny dzień planowane jest posiedzenie sądowe w przedmiocie zarządzenia wykonania wobec niego kary pozbawienia wolności, a postępowanie zostało zainicjowane przez byłą żonę. Wzbudziło to w nim zdenerwowanie - ustalił sąd, co zreferował w czwartek sędzia Łukasz Obłoza.

Podczas ataku w garażu kobieta zdołała wytrącić nóż z ręki Leszka L., ale ten chwycił za kolejny. Matkę uratował syn, który obezwładnił 50-latka.

- Trudno zakwalifikować czyn oskarżonego inaczej, niż usiłowanie zabójstwa, biorąc pod uwagę: rodzaj użytych narzędzi, sposób zadawania ciosów, ich dynamikę i siłę, wymierzenie ciosów w okolice serca, determinację sprawcy. To wszystko dowodzi, iż zamiarem Leszka L. było spowodowanie śmierci, a nie przestraszenie byłej żony czy spowodowanie u niej drobnych obrażeń ciała - podkreślił sędzia.

W czwartek w sądzie na ogłoszeniu wyroku nie było ani prokuratora, ani oskarżonego oraz jego obrońcy. Wyrok nie jest prawomocny, co oznacza, że strony mogą wnosić od niego apelacje. Niezależnie od tego Leszek L. decyzją sądu pozostaje w areszcie.

Dominik Smagała

Na poczet kary zaliczono jej nieco ponad roczny pobyt w areszcie

Rozbiór mięsa zakończony tragedią. 55-letnia kobieta skazana na długą odsiadkę

Zaledwie cztery rozprawy wystarczyły Sądowi Okręgowemu w Lublinie, by rozstrzygnąć kwestię zbrodni w Niedźwiadzie Kolonii (pow. lubartowski), gdzie śmiertelnie ugodzony nożem został 43-letni mężczyzna. Jego konkubina, oskarżona o zabójstwo, dowodziła, że był to nieszczęśliwy wypadek.

To nie było nadzianie się na nóż

Oskarżona Ewa T. przekonywała śledczych, że był to nieszczęśliwy wypadek, gdy trzymany w ręku nóż wypadł jej i wbił się w klatkę piersiową Mariusza K. Nie potrafiła jednak logicznie wyjaśnić, jak dokładnie do tego doszło.

- To nie było „nadzianie się" na nóż. Świadczy o tym rana, cios został zadany z dużą siłą - stwierdziła jednak kategorycznie biegła medycyny sądowej na grudniowej rozprawie.

Czyn Ewy T. zakwalifikowano jako zabójstwo. Kobietę skazano za to na 13 lat pozbawienia wolności

Pokłócili się o mięso

Chodzi o zdarzenie z 7 grudnia 2024 roku w Niedźwiadzie Kolonii w gminie Niedźwiada (pow. lubartowski). Wątpliwości nie ulega natomiast, że do tragedii doszło po awanturze między parą konkubentów - 55-letnią Ewą T. i 43-letnim Mariuszem K., która wybuchła podczas rozbioru mięsa. Uczestnicy tego „wydarzenia" pili wcześniej wódkę.

- Mariusz zaczął pakować mięso do worka. Powiedział: „Pies będzie miał co jeść do świąt i w święta!". „Ch... cię obchodzi, to jest moje mięso i moje pieniądze!" - tak odpowiedział na moje pytanie o to, co robi. Ewa na to, że też dała 400 zł na mięso. Zaczęła mu odbierać to mięso. Zauważyłam, jak się przewróciła. Nie wiem, dlaczego upadła. Za chwilę usłyszałam rumor i Mariusz leży na plecach - relacjonowała w sądzie sąsiadka Ewy T., która była świadkiem zdarzenia.

Mariusz K. stracił przytomność. Miał puls, ale słabo wyczuwalny. Po pomoc medyczną zadzwoniono dopiero po jakimś czasie. Życia mężczyzny nie udało się uratować.

Zamiar: ciężki uszczerbek. Efekt: zabójstwo

Ewa T. została zatrzymana i aresztowana. Nie przyznała się jednoznacznie do popełnienia zarzuconego jej przez prokuratora zabójstwa. W sądzie nie zajęła w tej kwestii jasnego stanowiska i odmówiła składania wyjaśnień.

Proces nie trwał długo. Rozpoczął się w październiku, wyrok zapadł 26 stycznia. Sąd potrzebował czterech rozpraw, by podjąć decyzję o winie i karze dla Ewy T.

„Działając z zamiarem bezpośrednim spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu swego konkubenta, przewidując i godząc się z tym, że jej zachowanie wywoła skutek w postaci jego śmierci, jednokrotnie z zamachu z góry ugodziła go nożem w klatkę piersiową, powodując w ten sposób ranę kłutą serca, co doprowadziło do zgonu, w postaci zatrzymania akcji serca" - orzekł sędzia Adam Daniel.

Czyn Ewy T. zakwalifikowano jako zabójstwo. Kobietę skazano za to na 13 lat pozbawienia wolności. Na poczet kary zaliczono jej nieco ponad roczny pobyt w areszcie. Dodatkowo kobietę zobowiązano do zapłacenia częściowego zadośćuczynienia osobie bliskiej zmarłemu w wysokości 25 tys. zł.

Wyrok nie jest prawomocny, co oznacza, że strony mogą wnieść od niego apelacje.

Dominik Smagała

REG

eprasa.pl 54514fd82b

» DODATEK TELEWIZYJNY

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 04.02.-10.02.2026

ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE CODZIENNIE TVP 1, TVP 2, TVP SPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan--Cortina d'Ampezzo 2026

6 lutego Telewizja Polska pokaże transmisję z uroczystego rozpoczęcia 25. edycji Zimowych Igrzysk Olimpijskich. Sportowcy aż do 22 lutego przedstawiciele 92 reprezentacji będą rywalizować w 116 konkurencjach 16 dyscyplin sportowych, a polska ekipa liczy 36 osób. Zmagania poprzedzi ceremonia otwarcia, która zostanie zorganizowana na stadionie piłkarskim San Siro w Mediolanie. Gwiazdą wieczoru będzie Mariah Carey, ale to dopiero początek listy. Wystąpi również chiński pianista Lang Lang oraz włoscy muzycy: światowej sławy tenor Andrea Bocelli, śpiewaczka Cecilia Bartoli, popowa wokalistka Laura Pausini i raper Ghali. Widzowie w piątek wieczorem będą świadkami nie tylko fantastycznych koncertów, ale przede wszystkim - parady wszystkich sportowców. Funkcję chorążego w polskiej ekipie mają pełnić Kamil Stoch i Natalia Czerwonka.

Relacje sportowe będą do 22 lutego transmitowane każdego dnia nie tylko na kanałach TVP, które zaserwuje setki godzin transmisji. Zmagania sportowców będzie można oglądać również na TVP Sport.

MAGAZYN KULINARNY SOBOTA TVP 2 11:35

Super Gary. Gotuj z Bosacką!

Katarzyna Bosacka wraca z nowym show! Dziennikarka twierdzi, że jedzenie to styl życia warunkujący zdrowie, wraz z nowym show chce zmieniać złe nawyki polskich rodzin. Program „Super Gary. Gotuj z Bosacką" to miks o charakterze edukacyjnym z elementami reality show doradzający widzom, jak powinni się zdrowo i racjonalnie odżywiać. Bosacka nie tylko uczy, jak kupować i gotować mądrze oraz tanio. Pokazuje również, w jaki sposób czytać etykiety i wybierać produkty spożywcze, ale także jak z nich korzystać, by nie marnować jedzenia. „Super Gary. Gotuj z Bosacką!" to pełne humoru spotkania z polskimi rodzinami „od kuchni". W każdej jest przecież ktoś, kto wymaga zachęty do gotowania zdrowych i smacznych dań, zmiany nawyków żywieniowych czy przejścia na dietę redukcyjną, która wcale nie musi być niesmaczna i monotonna. Wręcz przeciwnie! Katarzyna Bosacka udowadnia, że może ona dawać przyjemność!

SERIAL KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TVN 21:35

Młode gliny

„Młode gliny", nowy serial kryminalny TVN, skupiający się na pracy funkcjonariuszy policji, którzy dopiero zaczynają służbę. Każdy odcinek to nie tylko nowa sprawa kryminalna. To również etyczne dylematy, konieczność podejmowania trudnych moralnie decyzji, chęć niesienia pomocy i wykazania się. Pod czujnym okiem naczelnika Szymona Deca (Robert Koszucki), działa Agata (Zofia Zborowska-Wrona) i Monika (Katarzyna Gałązka), Sandra (Dominika Kryszczyńska) i Olek (Marcel Opaliński), Michalina (Mayu Gralińska-Sakai) i Kacper (Henryk Simon). Dzięki wsparciu Basi (Wiktoria Gąsiewska) i Jurka (Michał Węgrzyński) stawiają czoła codziennym wyzwaniom. Nad ich pracą czuwa także komendant Izabela Muszyńska (Anna Dereszowska) - służbistka, bezwzględnie przywiązana do regulaminów i procedur. W pierwszym odcinku dochodzi do strzelaniny w lesie pod Warszawą. Ginie starszy mężczyzna i jego młoda synowa, a przy życiu zostaje tylko mały chłopczyk. Czy młodej i niedoświadczonej ekipie uda się dotrzeć do prawdy i ustalić winnego?.

KABARET I SATYRA SOBOTA POLSAT 19:55

XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin 2025

W koszalińskim amfiteatrze odbył się jubileuszowy XXX Festiwal Kabaretu – najstarsza impreza kabaretowa w Polsce. Wydarzenie poprowadzili gwiazdy kabaretu Koń Polski – Leszek Malinowski, Waldemar Sierański i Maria Borzyszkowska

TELETURNIEJ PONIEDZIAŁEK TVN 20:55

The Floor

Kolejny sezon ekscytujących starć! Stu śmiałków ponownie staje do walki w serii pojedynków. Zwycięża ten, kto jako ostatni pozostanie na planszy. Każdy staje przed dylematem: czy walczyć z kolejnym przeciwnikiem, aby zyskać jeszcze więcej terytorium i zaryzykować wszystko? Jest o co walczyć - zwycięzca otrzymuje 100 tysięcy złotych.

PIĄTEK 6 Lutego

TVP 1 (DVB-T)

6.15 Akacjowa 38 (789) **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (78) **10.00** Komisarz Alex (91) **11.00** Ojciec Mateusz (66) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Halo, tu Mediolan **13.00** W krainie niedźwiedzia **14.00** Wichrowe wzgórze (354)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (826) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4650) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (803) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Ceremonia otwarcia
23.10 Tyle co nic – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2023 Reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska, Agnieszka Kwietniewska Jarek jest liderem protestu przed domem lokalnego posła, ale spotkają go wkrótce nieoczekiwane konsekwencje wystąpienia przeciwko władzy. Stanie się ofiarą intrygi, która mu mocno zaszkodzi.
1.00 Pierwszy strzał – film sensacyjny USA/Kanada/ W. Bryt. 2017 ★★

TVP 2 (DVB-T)

5.25 M jak miłość (1688) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3310) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Operacja zdrowie **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (15) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (836) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (323) – telenowela Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (16) – serial obyczaj. Turcja 2024 Cemil niespodziewanie zasłabł i trafił do szpitala. Portal publikuje przeprosiny. Kolejne starcie Nusreta z Mukadder. Hancer nachodzi Cihana w biurze. Cihan odwiedza Cemila w szpitalu.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3310, 3311) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 To jest grane – program muzyczny
22.25 Legalna blondynka 2 ★★★ – komedia USA 2003 Reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King
0.10 Labirynt – thriller USA 2013 ★★★★ Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis

Polsat (DVB-T)

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber **14.40** Dlaczego ja? (1440): Wypadek – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (920) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 Bogdan w prima aprilis robi rodzinie żarty. Tym razem pomieszał żonie opakowania z jej kosmetykami, w wyniku czego zaspana kobieta smaruje twarz wysoko stężonym kwasem glikolowym.
17.00 Gliniarze (1081) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4149) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Disco Star – program rozrywkowy
22.00 Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009 ★★★ Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
1.25 Inna kobieta – komedia ★★★ romantyczna USA 2014
3.45 Ewa gotuje – magazyn Polska 2025
4.40 Disco gramy!

TVN (DVB-T)

5.15 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2012 **5.35** Uwaga! – magazyn Polska 2026 **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Restauracja rodzinna", Lubin – reality show **13.35** Ukryta prawda (1625-1627) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Detektywi (225, 226) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 Detektywi pomagają pewnej siedemdziesięciolatce odnaleźć pobitą nieznajomą, którą starsza pani zaprosiła do siebie, a która następnego dnia zniknęła z oszczędnościami staruszki.
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Zakon ★★★★ **Feniksa** – film przygodowy W. Bryt./USA 2007 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson Bohater spędza wakacje w domu na Privet Driver, a gdy pojawiają się Dementorzy, używa magii obronnej. Ministerstwo dowiaduje się o tym i chce go wyrzucić ze szkoły za złamanie regulaminu.
23.00 Szogun (5) – serial hist. USA/Japonia
0.45 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7 (DVB-T)

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall **22.10** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **0.25** ★★ Torque. Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Monet Mazur **2.10** Żyjąc z potworem

TVP Kultura (DVB-T)

10.40 „Unity" – finał zagranicznego programu kulturalnego Polskiej Prezydencji w Brukseli **12.10** Rosa Bonheur, portrecistka natury **13.25** Kulturalni **14.15** Dobre strony **14.35** ★★★ Tydzień z życia mężczyzny – dramat obycz. Polska 1999 **16.45** Informacje kulturalne **17.05** Kalina **18.10** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **18.50** Karnawały **20.00** Amerykanski swiat podziemia **21.50** Tygodnik kulturalny **22.45** Scena alternatywna **23.15** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kan./W. Bryt. 1999

TVP Sport (DVB-T)

9.55 (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe - transmisja **11.20** Sylwetki olimpijski **11.35 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe **13.15** Sylwetki olimpijskie **13.35 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe **15.00** Z kart historii zimowych igrzysk olimpijskich **16.20** ZIO Pekin 2022: Starty Polaków **17.20** Cena sukcesu **18.30** Halo, tu Mediolan **19.00** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – GKS Tychy **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** ZIO 2026: Ceremonia otwarcia - transmisja (powtórka)

TV 4 (DVB-T)

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (296, 297) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1354, 1355) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.00** ★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger **0.25** STOP Drogówka **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.30** Interwencja

TV Trwam (DVB-T)

11.25 Głos Polski **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (94) **13.05** Historia krzyża na Tarnicy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **16.55** Sokolnik **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć… w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls (DVB-T)

6.00 Nash Bridges (67, 68) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (13) **11.00** Triumf miłości (14) **12.00** Nie igraj z aniołem (7) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (449, 450) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (77, 78) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (935, 936) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 **22.05** ★★ Człowiek w mroku – film sens. USA 2024 **0.10** ★★★★ Przekręt – komedia krym. W. Bryt./USA 2000

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 54514fd82b

SOBOTA 7 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (79) **9.55** Komisarz Alex (269) **10.50** Halo, tu Mediolan **11.05** Studio olimpijskie **11.25** **(L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – zjazd mężczyzn; Biegi narciarskie – bieg kobiet na 10 km

15.05 Tajemnice kultowych seriali – magazyn
16.05 Dziedzictwo (827) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Krew z krwi (5)
Carmen, Franek, ranny Luther i Bronek uciekają przez las przed ludźmi Helmuta. Franek obwinia matkę o śmierć Niny i odrzuca jej pomoc. Tarczyński bada miejsce zbrodni. Odnajduje głowę Niny.
21.25 Biała odwaga – dramat
★★★ wojenny Polska 2024
Reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał
23.30 Gdzie jesteś, Amando? –
★★★★ dramat kryminalny USA 2007
Reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman
1.30 Sprawdzamy – magazyn Polska 2026
1.55 Tyle co nic – dramat oby-
★★★ czaj. Polska 2023

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3307, 3308) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1906) – serialPolska 2026 **7.30** Pytanie na śniadani e – magazyn **11.35** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (16) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Zbigniew Hołdys
16.20 Na dobre i na złe (979) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (17)
Mukadder ma pretensje do Sinem, że broni Hancer. Cemil pokazuje Hancer kupioną suknię ślubną. Cihan jest wściekły na Hancer i chce zerwać kontrakt. Engin przemawia Cihanowi do rozsądku.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (302) – serial kom. Polska
20.00 The Voice Senior: Półfinał – program rozrywkowy
23.05 W blasku nocy
★★★ – romans USA 2018
Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle
0.45 Wesele – komediodramat
★★★★ Polska 2004
Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Marian Dziędziel, Tamara Arciuch, Iwona Bielska
2.45 Morderstwa w Arbois
★★★ – film krym. Francja 202
Reż. Laurence Katrian

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.05** Smerfy – film animowany USA/Belgia/Kanada 2011 **14.15** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo

16.40 Jeszcze większe dzieci
★★ – komedia USA 2013
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade
Lenny postanawia wrócić w rodzinne strony, gdyż tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że jego koledzy są obecnie aż tak szaleni.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin 2025 – rozrywka
23.30 xXx II: Następny poziom –
★★ film sensacyjny USA 2005
Reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Willem Dafoe, Samuel L. Jackson
Darius Stone, nowy agent programu xXx, zostaje wysłany do Waszyngtonu, aby zapobiec próbie zamachu na prezydenta USA.
1.55 Superfly – film sensacyjny
★★★ USA 2018
4.40 Disco gramy!

TVN

5.20 Nauka jazdy – program rozrywkowy Polska 2018 **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska", Szczucin – reality show Polska 2022 **7.10** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.50** Na Wspólnej (4155-4158) – serial Polska 2026 **13.50** Anatomia piękna – serial dok. Polska 2025

15.00 Bardzo Dziki Zachód
★★★ – film sensacyjny USA 1999
Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh
17.20 Królewskie wakacje
★★★ – melodramat USA/Rumunia 2017
Reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, Jack Donnelly, Samantha Bond
19.00 Fakty
19.25 King's Arena 2 – kulisy
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Książę
★★★★ **Półkrwi** – film fantasy
W. Bryt. 2009
Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
Harry rozpoczyna z przyjaciółmi szósty rok nauki w słynnej szkole magii. W jego ręce trafia księga należąca do tajemniczego Księcia Półkrwi.
23.20 Szogun (6) – serial hist. USA/Japonia
1.10 Skok stulecia – film
★★★★ sensacyjny USA 2018
3.55 Szpital św. Anny (25) – serial obycz. Polska 2025

TVN 7

6.55 Batwheels **7.25** ★★ Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **9.15** Ukryta prawda **13.20** Detektywi **15.15** Pogromcy chaosu **16.20** ★★★★ Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zel. 2001 **20.00** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **22.50** ★★★ Dziewczyna w czerwonej pelerynie – horror USA/Kan. 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried **1.05** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster

TVP Kultura

9.55 Informacje kulturalne **12.05** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **13.15** ★★★★ Kaprysy Łazarza – komedia Polska 1973 **14.15** Wydarzenie aktualne **14.50** The Police – kulisy wielkiej kariery **16.20** Tamte lata, tamte dni **17.00** ★★★★★ Światła rampy – dramat obycz. USA 1952 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★★ Wielkie oczy – film biograf. USA/Kan. 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams **21.55** Deep Purple: Perfect Strangers Play Show

TVP Sport

10.05 **(L)** ZIO 2026: Curling – pary mieszane **12.20** ZIO 2026: Ceremonia otwarcia **14.55** Halo, tu Mediolan **15.55** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – finał 3000 m kobiet; Saneczkarstwo – jedynki mężczyzn **18.40** **(L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – konkurs ind. kobiet na skoczni HS 107 **19.55** **(L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – konkurs ind. kobiet na skoczni HS 107 **21.25** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie mężczyzn; Biegi narciarskie kobiet na 10 km

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **9.55** Galileo **12.55** ★★★ Miłość do kwadratu – komedia Polska 2021, reż Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Mirosław Baka **15.00** Policjantki i policjanci (1346-1350) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (972-975) – serial krym. Polska 2025 **0.05** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **2.05** STOP Drogówka

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Prorok Ukrainy **17.00** Stefan Kardynał Wyszyński – Troskliwy Duszpasterz Jasnogórski **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (119) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TV Puls

5.00 Dyżur – program dokumentalny **6.00** Kobra – oddział specjalny (4-6) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (441, 443, 445, 447, 449, 932-936) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Żądza śmierci – film sens. USA/Kan./Rosja 2009 **22.00** ★★★ Largo Winch – thriller Fr. 2008 **0.10** ★★ Na podsłuchu – film sens. USA 2022 **2.20** Taki jest świat – magazyn **3.15** Menu na miarę – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 8 Lutego

TVP 1

8.00 Tydzień **8.40** Zmiennicy (8) **9.55** Ojciec Mateusz (436) **10.55** Komisarz Alex (275) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.25** Halo, tu Mediolan **12.40** Studio olimpijskie **12.55** **(L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Snowboard – finał giganta równoległego kobiet i mężczyzn

15.15 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
15.55 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie – finał 5000 m mężczyzn
16.45 Teleexpress
17.00 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie – finał 5000 m mężczyzn
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial kom. Polska
21.25 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
22.25 Eiffel – film biograf. Francja/
★★★★ Belgia/Niemcy 2021
Reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps
0.25 Biała odwaga – dramat
★★★ wojenny Polska 2024
Reż. Marcin Koszałka
2.20 Sprawdzamy
2.45 Gdzie jesteś, Amando?
★★★★ – dramat kryminalny USA 2007

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3310, 3311) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1907) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny Polska 2025 **11.05** The Voice Senior – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2025: Marek Dutkiewicz
16.10 Pan Mama (43)
16.40 Studio olimpijskie
16.55 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Saneczkarstwo – 3. przejazd jedynek mężczyzn
17.55 Studio olimpijskie
18.30 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Saneczkarstwo – 4. przejazd jedynek mężczyzn
19.25 Studio olimpijskie
19.40 Legalna blondynka 2
★★★ – komedia USA 2003
Reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King
21.25 Reguła milczenia – thriller
★★★ USA/Kanada 2012
Reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie
23.40 Muzyka na dobry wieczór: Kortez
0.55 Krucjata. Prawo serii (9)
1.50 W blasku nocy
★★★ – romans USA 2018
Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Zakochany Madagaskar – film animowany USA 2013 **12.00** Minionki rozrabiają – film animowany USA/Francja 2013 **14.20** ★★★ Park Jurajski III – film sensacyjny USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill

16.20 47 roninów – film fantasy
★★★ USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013
Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi
Kai jako dziecko zostaje przygarnięty przez księcia Ako-Naganoriego Asano. Dorastając, zakochuje się w jego córce. Gdy książę ginie, Kai i 46 roninów planują zemstę.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Thor: Miłość i grom – film
★★★ fantasy USA/Australia 2022
Reż. Taika Waititi, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Christian Bale
Thor musi zmierzyć się z galaktycznym zabójcą Gorrem. By mu się przeciwstawić, wzywa na pomoc Walkirię, Korga i Jane Foster, która włada jego młotem.
22.35 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie – program rozrywkowy
0.00 **(L)** **Futbol amerykański: NFL Super Bowl**

TVN

6.45 Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.05** Co za tydzień **12.40** Będzie pięknie – serial dok. **13.45** Kuchenne rewolucje: „Restauracja w Borach", Żalno – reality show **14.50** ★★ Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – komedia USA 1988, reż. Alan Myerson

16.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film przygodowy USA/Japonia/Kanada/W. Bryt. 2020
Reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.50 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2002
Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen
Drużyna Pierścienia została rozbita. Boromir nie żyje, Merry i Pippin trafili do niewoli, a Aragorn, Legolas i Gimli ruszyli im z odsieczą. Mimo przeszkód Frodo Baggins i Samwise Gamgee podążają do Mordoru.
23.35 Nieustraszeni bracia Grimm
★★★ – film fantasy USA/Czechy/W. Bryt. 2005
Reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon, Heath Ledger, Monica Bellucci
2.00 Szpital św. Anny (26)
3.00 Uwaga! – magazyn

TVN 7

8.55 Tedi i szmaragdowa tablica – film anim. Hiszp. 2022 **10.45** Ukryta prawda **13.45** Detektywi **15.40** Scooby-Doo! – film anim. USA/Kan. 2020 **17.40** ★★★ Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård **20.00** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell **22.55** ★★ Torque: Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn **0.40** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock

TVP Kultura

10.00 The Police – kulisy wielkiej kariery **11.25** Pan wzywał, Milordzie? (7) **12.30** Dobre strony **12.55** ★★★★★ Światła rampy – dramat USA 1952 **15.15** Kolekcja **15.35** ★★★★ Księżniczka w oślej skórze – baśń filmowa Fr. 1970 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Tango – spektakl Polska 1999, reż. Maciej Englert, wyk. Danuta Szaflarska **20.00** ★★★★ Pokój z widokiem – dramat W. Bryt. 1985, reż. James Ivory, wyk. Helena Bonham Carter **22.05** Kulturalni

TVP Sport

8.55 **(L)** ZIO 2026: Snowboard – gigant równoległy kobiet i mężczyzn **11.25** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – zjazd kobiet; Biegi narciarskie mężczyzn na 10 km **14.00** **(L)** ZIO 2026: Biatlon – sztafeta mieszana 4 x 6 km **15.45** ZIO 2026: Snowboard – finały giganta równoległego kobiet i mężczyzn **17.30** **(L)** PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Widzew Łódź **20.05** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – finał drużynowy **23.00** Olimpijski wieczór

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **7.10** Wielkie tajemnice historii **9.00** Galileo **11.05** ★★★ Jak poślubić milionera? – komedia rom. Polska 2019 **13.25** ★★★★ Piąty element – film sf Francja 1997 **15.55** ★★★ Serce nie sługa – komedia rom. Polska 2018 **17.55** Uroczysko (111-114) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (89-92) – serial krym. Polska **0.05** STOP Drogówka **1.05** 11 września – ostatnie minuty lotu 93 **2.05** Covidowi zwycięzcy

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.20** Papież Polak do rodaków **13.00** Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani **14.40** Maryja, Matka ludzi **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy

TV Puls

6.20 Nash Bridges (66) – serial sens. USA **7.15** Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sens. Niemcy **9.10** Ranczo (78-82) – serial kom. Polska **14.00** ★★ Abigail – film przygod. Rosja 2019 **16.15** ★★★ Moje wielkie greckie wesele – komedia rom. USA/Kan. 2002 **18.25** ★★★ Nowe przygody Kopciuszka – komedia Fr. 2017 **20.00** ★★★ Szybki Charlie – film sens. USA/W. Bryt. 2023 **21.55** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **0.50** ★★★ Mój dług – dramat Polska 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 54514fd82b

PONIEDZIAŁEK 9 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **9.00** Ranczo (80) **10.00** Komisarz Alex (270) **11.00** Ojciec Mateusz (67) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Halo, tu Mediolan **12.55** Niedźwiedź polarny **14.00** Wichrowe wzgórze (355) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.30 Jaka to melodia?
16.05 Dziedzictwo (828) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.20 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
17.25 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo szybkie – finał 1000 m kobiet; Łyżwiarstwo szybkie – finał 1000 m kobiet; Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 107 – 1. seria; Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 107 – 2. seria
19.55 19.30
21.25 Zaginiony w akcji – film ★★★ sensacyjny USA 1984 Reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, M. Emmet Walsh, David Tress
23.15 Balans bieli – magazyn
0.00 Papusza – film biograf. ★★★★ Polska 2013
2.15 Wykrywacz kłamstw
2.40 Eiffel – film biograf. Francja/★★★★ Belgia/Niemcy 2021

TVP 2

5.25 M jak miłość (1689) **6.20** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3311) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (17) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (837) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (324) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (18) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3311, 3312) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1908) – serial Polska
21.55 Na sygnale (838, 839) – serial obyczaj. Polska
22.55 Davos. Wojna szpiegów (4) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria
23.45 Whitney – film dokumentalny W. Bryt./USA 2018, wyk. Ellen White, Michael Houston, Cissy Houston
1.55 Instynkt (6) – serial krym. Polska 2010
2.50 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026 Reż. Humberto Miró
3.45 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026 Reż. Patryk Yoka

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1441) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (921)
17.00 Gliniarze (1082) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4150) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Strażnicy Galaktyki: ★★★★ **Volume 3** – film sf USA/Nowa Zelandia/Francja/Kanada 2023 Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldaña Peter Quill, poruszony śmiercią Gamory, gromadzi drużynę do obrony kosmosu – co może zwiastować koniec Strażników, jeśli nie zakończy się sukcesem.
23.10 Kokainowy miś – thriller ★★★ USA/Irlandia/Nowa Zelandia/Holandia/W. Bryt. 2023 Reż. Elizabeth Banks, wyk. Keri Russell, Alden Ehrenreich, O'Shea Jackson Jr.
1.15 Thor: Miłość i grom – film ★★★ fantasy USA/Australia 2022
3.55 Ewa gotuje

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn Polska 2025 **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski Nie-Rząd", Sosnowiec **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Cieszyn – EkoTradycja **13.35** Ukryta prawda (1628-1630) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (227, 228) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Zupa tom kha – zupa kokosowa
20.15 Na Wspólnej (4159) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (1) – serial krym. Polska 2026 Reż. Tomasz Matuszczak, Łukasz Łukasik, wyk. Zofia Zborowska, Aleksandra Domańska, Anna Dereszowska
22.40 Niezgodna – film sf USA ★★★ 2014 Reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet
1.30 Mad Max: Na drodze gniewu – film sf Australia/USA ★★★★ 2015 Reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult
4.00 Co za tydzień – magazyn
4.40 Uwaga! – magazyn
4.55 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **22.20** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster **0.50** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (298, 299) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1355, 1356) **20.00** Uroczysko (185, 186) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (976) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (93) – serial krym. Polska **23.05** ★★ Bez litości: Braterstwo – film akcji Kan. 2011, reż. Wayne Rose, wyk. Steven Seagal **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

11.25 ★★★★ Księżniczka w oślej skórze – baśń filmowa Fr. 1970 **13.05** Van Gogh. Prawdziwa historia **14.10** Esterhazy – film anim. **14.45** Tamte lata, tamte dni **15.40** ★★ Uczennica – dramat Polska 1982 **16.50** Ogniem i mieczem (4) **17.55** Tygodnik kulturalny **18.50** Jakub Józef Orliński – oblicza artysty **20.00** ★★★ Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999 **22.15** ★★★★ Pokój z widokiem – dramat W. Bryt. 1985, reż. James Ivory **0.25** Witaj smutku, Sagan by Sagan

TV Trwam

12.20 Kobiety wolności **13.00** Człowiek bez twarzy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Muzeum 303 **15.00** Sybiraczka **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Uganda O. Adama

TVP Sport

9.00 Olimpijski poranek **10.25 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie **12.30 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo dowolne kobiet; Narciarstwo alpejskie – slalom mężczyzn **15.30** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Śląsk Wrocław **18.00 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie mężczyzn na skoczni HS 107 **19.25 (L)** Piłka nożna: Chrobry Głogów – Stal Rzeszów **21.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **22.10** Gol **23.30** Olimpijski wieczór **0.25** ZIO 2026: Skoki narciarskie mężczyzn na HS 107

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 1) **10.00** Triumf miłości (15, 16) **12.00** Nie igraj z aniołem (8) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (451, 452) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (78, 79) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (936, 937) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Mścicielka – thriller Fr./Kan./USA 2016 **22.00** ★★★ Imperium wilków – thriller Fr./Wł./Turcja 2005 **0.45** ★★ Śmiertelna eskorta – film sens. USA 2024 **2.25** Dzielnica strachu (414)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 10 Lutego

TVP 1

8.00 Serwis Info **8.15** Sylwetki olimpijskie **8.35** Ranczo (81) **9.35** Halo, tu Mediolan **10.25 (L)** ZIO 20/26: Łyżwiarstwo szybkie – el. 500 m (k); el. 1000 m (m) **11.50 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – ćwierćfinał sztafety mieszanej **12.30 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – półfinał i finał sztafety mieszanej **14.00** Wichrowe wzgórze (356)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (829) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.15 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
18.40 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs drużyn mieszanych na skoczni HS 107 – 1. seria; 2. seria
19.40 19.30
21.20 Sicario 2: Soldado – film ★★★★ sensacyjny USA/Meksyk/Włochy 2018 Reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced
23.30 Chinatown – dramat kryminalny USA 1974 ★★★★ Reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Huston
1.45 Wykrywacz kłamstw
2.10 Zaginiony w akcji – film ★★★ sensacyjny USA 1984
3.55 Pytanie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1690) **6.20** Cieszyńskie kobiety wywiadu – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3312) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (18) – serial obyczaj. Turcja 2024**14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (838) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (325) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (19) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1909) – serial Polska
21.55 Na sygnale (840) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.30 Brigitte Bardot cudowna – ★★★ dramat obyczaj. Polska 2021 Reż. Lech Majewski, wyk. Kacper Olszewski, Joanna Opozda, Andrzej Grabowski
1.40 Reguła milczenia – thriller ★★★ USA/Kanada 2012 Reż. Robert Redford
3.55 Pod okrutnym niebem – film dokumentalny W. Bryt./Ukraina 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1442) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (922) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 Gliniarze (1083) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4151) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Szklana pułapka 5 ★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry 2013 Reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch
22.05 Jason Bourne – film sensacyjny USA/Chiny/Hiszpania/Japonia/Islandia/Niemcy/Włochy 2016 ★★★ Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander
0.50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3 – film sf USA/Nowa Zelandia/Francja/Kanada 2023 ★★★★ Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldaña, Dave Bautista

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn Polska 2026 **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Italian House", Toruń **13.35** Ukryta prawda (1631, 1632) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (1) – serial krym. Polska 2026 Reż. Tomasz Matuszczak, Łukasz Łukasik, wyk. Zofia Zborowska, Aleksandra Domańska, Anna Dereszowska
16.50 Detektywi (229, 230) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4160) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (2) – serial krym. Polska
22.40 Incepcja – film sensacyjny ★★★★ USA/W. Bryt. 2010 Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt
1.45 Kuba Wojewódzki – talk show
2.55 Największe polskie katastrofy: Pożar rafinerii w Czechowicach-Dziedzicach – serial dok.
3.55 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Wygrać ze śmiercią – film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal **22.10** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **0.50** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **3.05** Fachowcy **3.45** Usterka

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (300, 301) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1356, 1357) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (187, 188) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (977) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (94) – serial krym. Polska **23.05** ★★★ Bez litości: Mroczna zemsta – film krym. Kan./USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal

TVP Kultura

12.40 Jakub Józef Orliński – oblicza artysty **13.45** Mody Polskie **14.25** Wydarzenie aktualne **15.15** ★★★ Księżna łowicka – dramat Polska 1932 **17.00** Parada oszustów (1) **18.05** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.35** Niepojęte **18.50** Borsalino. Historia kultowego kapelusza **20.00** Teatr TV: Posprzątane – spektakl Polska 2016 **21.30** ★★★★ Parasolki z Cherbourga – film muz. Fr./Niemcy 1964, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve **23.10** Tamte lata, tamte dni **23.50** Jazz.pl

TV Trwam

13.00 Spór o Morskie Oko **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Promień z Fatimy **15.00** Sarid **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

TVP Sport

10.25 (L) ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie kobiet; Biegi narciarskie; Biatlon mężczyzn na 20 km; Narciarstwo alpejskie kobiet **15.55** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – sztafeta **17.30 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie na skoczni HS 107**18.40 (L)** ZIO 2026: Saneczkarstwo kobiet **19.55 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe mężczyzn **21.15 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe mężczyzn **23.05** Olimpijski wieczór **0.00** ZIO 2026: Curling – finał par mieszanych

TV Puls

6.00 Nash Bridges (69, 70) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Triumf miłości (17, 18) **12.00** Nie igraj z aniołem (9) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (453, 454) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (79, 80) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (937, 938) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Jacht – thriller USA 2022 **22.00** ★★★ Za burtą – dramat Nowa Zel. 2015 **23.50** ★★★ Kolonia karna – film sf USA/W. Bryt. 1994 **2.20** Dzielnica strachu (415)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 54514fd82b

ŚRODA 11 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Ranczo (82) **9.20** Komisarz Alex (271) **10.25** Halo, tu Mediolan **10.50** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 **11.25** (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant mężczyzn **14.00** Wichrowe wzgórze (357)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (830) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4651) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (804) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
21.20 (L) **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny par tanecznych
23.20 Pułkownik Kwiatkowski ★★★★ – komediodramat Polska 1995 Reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Konrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski
1.30 Wykrywacz kłamstw
2.00 Chinatown – dramat ★★★★ kryminalny USA 1974 Reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Huston

TVP 2

5.25 M jak miłość (1691) **6.20** Pożyteczni.pl – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3313) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (19) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (839) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (326) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (20) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3313, 3314) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (980) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (841, 842) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (28) – serial gangsterski W. Bryt.
23.55 Miłość na deser ★★★ – komedia romantyczna Kanada 2021 Reż. Nicole G. Leier, wyk. Rhiannon Fish, Jesse Hutch, Amelia Burstyn
1.35 Davos. Wojna szpiegów (4)
2.25 Rakka, cień ISIS – film dokumentalny Francja 2024
3.20 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1443) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (923)
17.00 Gliniarze (1084) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4152) – serial Polska
18.45 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Bez urazy ★★★ – komedia USA 2023 Reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Matthew Broderick
22.10 Nie zadzieraj z fryzjerem ★★★ – komedia USA 2008 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui Izraelski komandos Zohan marzy, by zostać fryzjerem. Podczas jednej z akcji, upozorowawszy własną śmierć, ucieka do Nowego Jorku, by oddać się profesji, która przyniesie mu satysfakcję.
0.45 Szklana pułapka 5 – film ★★★ sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry 2013

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Białystok – Zielony Nosorożec – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Podzamcze”, Sztum – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1633, 1634) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (2) – serial krym. Polska
16.50 Detektywi (231, 232) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4161) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (3) – serial krym. Polska
22.40 Na własną rękę – film ★★★ sacyjny USA/Meksyk 2002 Reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas Strażak Gordon traci w zamachu żonę i syna. Nie mogąc doczekać się rezultatów śledztwa, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.
0.55 Niezgodna – film sf USA ★★★ 2014 Reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet
3.40 Anatomia piękna – serial dok.

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington **22.45** ★★★ Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman **1.20** ★★★ Uwolnić orkę II – film przygod. USA/Fr./Luksemburg 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter **3.20** Pogromcy chaosu **4.15** Dorota was urządzi

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (302, 303) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1357, 1358) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (189, 190) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (978) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (95) – serial krym. Polska **23.05** Bez litości – serial sens. Kan./USA 2011 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.30 ★★★ Próba ciśnienia – dramat Polska 1976 **13.50** Mysterium Tremendum **14.10** Rzecz Polska **14.30** Studio Kultura – niedziela z... **15.25** ★★★★ Chłopcy – dramat Polska 1973 **17.05** Parada oszustów (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★★ Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023 **21.50** Scena alternatywna **22.30** ★★★ Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999, reż. Michael Apted

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14,30** Lubieszów **15.00** Prawo do Polski – Śląsk Cieszyński **16.10** Na zdrowie **16.30** Cyrla **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami – film anim. USA 2016 **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Bawer – moja walka **23.35** Modlitwa smoleńska

TVP Sport

9.10 Olimpijski poranek **11.00** ZIO 2026: Curling **13.40** (L) ZIO 2026: Kombinacja norweska – mężczyzn na 10 km; Biatlon – kobiet na 15 km **16.10** (L) ZIO 2026: Narciarstwo – jazda po muldach kobiet **17.00** (L) ZIO 2026: Saneczkarstwo – dwójki; Łyżwiarstwo szybkie – 1000 m mężczyzn **19.15** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 1000 m mężczyzn; Saneczkarstwo **21.00** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie mężczyzn; Biatlon kobiet **23.00** Olimpijski wieczór

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Triumf miłości (19, 20) **12.00** Nie igraj z aniołem (10) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (455, 456) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (80, 81) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (938, 939) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★ Nieugięty – film sens. USA 2021 **22.15** ★★★ Wojownik – film sens. USA 2011 **1.00** ★★★ Largo Winch – thriller Fr. 2008 **3.15** Taki jest świat **4.00** Dzielnica strachu (416)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 12 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **9.00** Ranczo (83) **10.00** Komisarz Alex (272) **10.55** Halo, tu Mediolan **11.25** (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant kobiet **14.00** Wichrowe wzgórze (358) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (831) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4652) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (805) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 (L) **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – ćwierćfinały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – półfinał 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie – biegi o 3. miejsce i finały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn
22.25 Sprawa dla reportera
23.25 Szybciej, wyżej, mocniej – film dokumentalny Francja 2024
0.30 Wykrywacz kłamstw
0.55 Sicario 2: Soldado – film ★★★★ sensacyjny USA/Meksyk/Włochy 2018

TVP 2

5.25 M jak miłość (1692) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3314) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (20) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (840) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (327) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (21) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3314, 3315) – serial Polska
20.45 Tak to leciało! – teleturniej
21.45 Ślady zbrodni ★★★ – thriller USA 2007 Reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes
23.25 Morderstwa w Nimes – serial krym. Francja 2024 Reż. Anne Péjean, wyk. Tiphaine Daviot, Juliette Plumecocq-Mech, Mathieu Madenian
1.05 Lepsza połowa (24)
1.45 Kruk. Jak tu ciemno (1, 2) – serial krym. Polska 2022 Reż. Maciej Pieprzyca, Adrian Panek
3.40 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1444) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (924) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 Gliniarze (1085) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4153) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Narzeczony mimo woli ★★★ – komedia USA 2009 Reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Betty White Margaret zapomina o przedłużeniu wizy i w związku z tym grozi jej deportacja do Kanady. By temu zapobiec, wpada na pomysł fikcyjnego małżeństwa z amerykańskim asystentem, Andrew.
22.10 Szczęścia chodzą parami – ★★★ komedia Polska 2022 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Jacek Beler
0.40 Joy – film biograf. USA 2015 ★★★ Reż. David O. Russell

TVN

5.20 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Tarnów – Pizzeria Bujani – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Zajazd u Stefana”, Odolanów – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1635, 1636) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (3) – serial krym. Polska
16.50 Detektywi (233, 234)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4162) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (4) – serial krym. Polska
22.40 Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show
23.45 Ukryte piękno ★★★ – melodramat USA 2016 Reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet Odnoszący sukcesy w branży reklamowej nowojorczyk przeżywa ogromną osobistą tragedię. Koledzy obmyślają plan, który ma zmusić go do stawienia czoła rozpaczy w zaskakujący sposób.
1.50 Szpital św. Anny (27)
2.50 Uwaga! – magazyn
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **22.20** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall **0.25** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell **3.05** Usterka **3.40** Fachowcy

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (304, 305) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1358, 1359) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (191, 192) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (979) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (96) – serial krym. Polska **23.00** ★★★★ Nagi instynkt – thriller erotyczny USA/W. Bryt./Fr. 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas

TVP Kultura

12.45 ★★★★ Za ścianą – dramat Polska 1971 **13.55** Rozmowy (nie)wygodne **14.30** Informacje kulturalne **15.00** ★★★ Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 **16.50** Parada oszustów (3) **18.00** Mody Polskie **18.35** Niepojęte **18.55** Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia **19.50** WTEM **20.00** ★★★★ Pan Hire – dramat Fr. 1989, reż. Patrice Leconte **21.30** Moje życie w Rolling Stonesach **22.40** ★★★★ Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023, reż. Sławomir Fabicki

TV Trwam

13.05 Mateczniki polskości **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca

TVP Sport

11.00 (L) ZIO 2026: Skeleton mężczyzn **12.55** (L) ZIO 2026: Biegi narciarskie kobiet na 10 km; Snowboard **15.30** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie kobiet **16.25** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 5000 m kobiet **17.15** (L) ZIO: Łyżwiarstwo szybkie kobiet **18.25** (L) ZIO 2026: Saneczkarstwo – sztafeta; Snowboard **21.05** (L) ZIO 2026: Hokej mężczyzn: Niemcy – Dania **23.55** Olimpijski wieczór **0.50** ZIO 2026: Hokej na lodzie mężczyzn: Czechy – Kanada; Short track

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Triumf miłości (21, 22) **12.00** Nie igraj z aniołem (11) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (457, 458) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (81, 82) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (939, 940) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Superagent – komedia Fr. 2023 **21.55** ★★ Dublerka – komedia USA 2020 **23.50** ★★★ Nowe przygody Kopciuszka – komedia Fr. 2017 **2.30** Dzielnica strachu (418) – serial krym. Polska 2025

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 54514fd82b

Twoje ogłoszenie ukaże się na tym terenie

»Punkty ogłoszeń blisko Ciebie

POWIAT ŁUKOWSKI

Łuków
- Redakcja ul. Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

Wojcieszków
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

Trzebieszów
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

Serokomla
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

POWIAT RADZYŃSKI

Radzyń:
- Redakcja Plac Wolności 11
- Ubezpieczenia Krzysztof Hryciuk, ul. Dąbrowskiego 15
- Brylancik ul. Ostrowiecka 20
- Ubezpieczenia Pogoda ul. Ostrowiecka 17

Wohyń
- Kwiaciarnia Barbara Podgajna ul. Średnia 28

POWIAT PARCZEWSKI

Parczew
- Ubezpieczenia i Nieruchomości Edward Ochnik, ul. Nowa 8
- PH Ola Anna Abramiuk ul. Kolejowa 1

Milanów
- Lewiatan ul. Szkolna 20

Sosnowica
- Groszek Jarosław Mazurek ul. Wojska Polskiego 87

POWIAT LUBARTOWSKI

Lubartów
- Redakcja ul. Ks. Szulca 1
- Lombrard Karat ul. Lubelska 33

Kamionka
- Sklep Karolina ul. Lubartowska 12

Ostrów Lubelski
- Witex Witold Barszcz ul. Żabia 2

Ostrówek
- Sklep Korona, Ostrówk Kolonia 12

Kock
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Piłsudskiego 17 (obok Stokrotki)
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Kleeberga 10 (obok Biedronki)

Jeziorzany
- Dom Handlowy Anna Blicharz ul. Rynek 24

Michów
- Komis Bogusława Staniak ul. Rynek I 21

POWIAT ŁĘCZYŃSKI

ŁĘCZNA
- BIURO UBEZPIECZEŃ - ZOFIA OSAK, ul. Targowa 14

Cyców
- Ubezpieczenia Kamila Bednaruk-Sadlak, ul.Chełmska

POWIAT BIALSKI

Biała Podl.
- Punkt Opłat Mariusz Maksymiuk ul. Piłsudskiego 12

Międzyrzec
- Sklep papierniczo-zabawkowy Krzysztof Grzeszczyk ul. Targowa 6 (hala targowa)
- Ubezpieczenia JAKAR Tomasz Zaniewicz ul. Żelazna 4

POWIAT OPOLSKI

Opole Lubelskie
- MiR Ubezpieczenia ul. Lubelska 16/11 (obok PKO S.A.)
- RS Control Stacja Kontroli Pojazdów ul. Willowa 22 (obok mleczarni)

Poniatowa
- MiR Ubezpieczenia ul. 1 Maja 15/1 (obok policji)

POWIAT PUŁAWSKI

Kurów
- Biuro Ubezpieczeń Łukasz Piłat, ul. Głowackiego 1/18 (przy sklepie Dino)

POWIAT BIŁGORAJSKI

Biłgoraj
- "Pikul Media" Przemysław Pakuła, ul. Armii Kraków 84, 23-400 Biłgoraj

HOROSKOP

BARAN
W sferze zawodowej Twoja sytuacja nie ulegnie zmianie. Pilnuj jednak finansów i nie bądź zbyt ufny. Bądź czujny, bowiem możesz sporo zyskać, ale również stracić. Rozważ zmianę diety.

BLIŹNIĘTA
Przed Tobą rewelacyjna forma intelektualna. Nie zabraknie Ci dobrych pomysłów, którymi zaskoczysz swoich przełożonych. Postaraj się odkładać każdą wolną złotówkę.

LEW
W pracy udowodnisz, że jesteś osobą zaradną, logicznie myślącą i działającą z rozmachem. Zyskasz w oczach nie tylko szefa, ale również współpracowników. Nie musisz martwić się o finanse.

WAGA
Wykorzystaj szansę, którą daje Ci los i zabiegaj o awans lub podwyżkę. Działaj spontanicznie, ale rozsądnie. Odczujesz finansową poprawę. Możesz spróbować szczęścia na loterii.

STRZELEC
W tym tygodniu odczujesz wielką satysfakcję z wykonywanej przez siebie pracy. Usłyszysz zasłużone komplementy. To dobry czas na załatwienie ważnych urzędowych spraw.

WODNIK
W pracy będzie chwilami dość napięta atmosfera, a wszystko za sprawą niespodziewanej kontroli. Przejrzyj wszystkie dokumenty i sprawdź, czy gdzieś nie wkradł się błąd.

BYK
Ze wszystkimi zawodowymi obowiązkami uporasz się szybko i bez trudu. Znajdź więcej czasu na luźne kontakty ze współpracownikami. Postaraj się ograniczyć wydatki.

RAK
Pod koniec tygodnia wykażesz się inicjatywą, fachowością i decyzyjnością. Zabłyśniesz w oczach szefa i być może otrzymasz gratyfikację pieniężną. Czeka Cię niespodziewany przypływ gotówki.

PANNA
Nadchodzący tydzień będzie dla Ciebie pomyślny w sprawach zawodowych. Zręcznie wykorzystasz sprzyjające okoliczności i okazje, aby zrobić dobry interes.

SKORPION
Mimo pewnych trudności wiele możesz zdziałać i osiągnąć duży sukces. Wystarczy, byś uwierzył w siebie i postępował tak, byś nie miał sobie nic do zarzucenia.

KOZIOROŻEC
Będziesz pomocny i otwarty na współpracę. Pojawią się nowe zadania, które z pozoru będą wydawać się nie do wykonania. Chroń swój organizm przed infekcjami.

RYBY
W tym tygodniu czeka Cię sporo chaosu, pośpiech i natłok nieplanowanych obowiązków. Skup się na tym, by wszystko starannie wykonać. Bądź ostrożny w finansach.

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
-9 / -20	-6 / -14	0 / -9	1 / -3	0 / -5	-3 / -3	-7 / -12
22 km/h	25 km/h	35 km/h	18 km/h	7 km/h	23 km/h	22 km/h
1024 hPa	1020 hPa	1011 hPa	1014 hPa	1007 hPa	1012 hPa	1020 hPa

godz. 07:03 — **WTOREK 3 LUTEGO** — godz. 16:23

godz. 6:53 — **PONIEDZIAŁEK 9 LUTEGO** — godz. 16:34

REG

» JAK NADAĆ OGŁOSZENIE

1 Na kuponie
Kupon należy dostarczyć do redakcji lub punktu przyjmowania ogłoszeń.

2 W punkcie nadawania ogłoszeń
Koszt jednorazowej publikacji ogłoszenia wynosi **10 zł,** w przypadku usług **15 zł.**

3 SMS
Wyślij sms na numer 79567
w treści wpisz: WL. oraz treść ogłoszenia.
Koszt smsa to 11,07 zł (z Vat)
Przykład: wl.sprzedam audi A4, 96 r., benzyna, gaz
UWAGA: używanie polskich znaków np, ą, ż, ó powoduje skrócenie liczby znaków w smsie (zależne od operatora sieci)

KUPON NA OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

(ważny do 16 . 02. 2026 r.)

Dotyczy sprzadaży jednej rzeczy do 1000 zł lub oddania za darmo

kategoria: ..... treść: .....

.....

.....

Cena ..... miejscowość ..... tel.: .....

Warunkiem publikacji ogłoszenia jest czytelne wypełnienie wszystkich rubryk

eprasa.pl 54514fd82b

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DOM

DOM z wyposażeniem Działka ponad 6 arów Sól Tel. 665 111 493

SPRZEDAM dom drewniany oszalowany 9x5m okolice Parczewa cena 15 tys zł Tel. 45 248 46 89

SPRZEDAM MIESZKANIE

SPRZEDAM MIESZKANIE W ABRAMOWIE O POW. 60 M, 3 POKOJE, KUCHNIA, ŁAZIENKA. PO REMONCIE, OCIEPLONE, BEZCZYNSZOWE. CENA DO UZGODNIENIA Tel. 664 963 748

SPRZEDAM DZIAŁKĘ, POLE, GOSPODARSTWO

SPRZEDAM DZIAŁKE ROLNO-LEŚNĄ Z PRZEZNACZENIEM O REKREACJĘ O POW. 0,8HA POŁ. W MIEJSCOWOŚCI BIELSKO GM. KARCZMISKA . DZIAŁKA POŁOŻONA W SPOKOJNEJ OKOLICY, DOBRY DOJAZD DO POSESJI. Tel. 693 580 077

SPRZEDAM DZIAŁKE ROLNO-LEŚNĄ Z PRZEZNACZENIEM O REKREACJĘ O POW. 0,8HA POŁ. W MIEJSCOWOŚCI BIELSKO GM. KARCZMISKA . DZIAŁKA POŁOŻONA W SPOKOJNEJ OKOLICY, DOBRY DOJAZD DO POSESJI. Tel. 693 580 077

SPRZEDAM dwie działki budowlane uzbrojone o nr 1385 i 1386 po 20 ary cena za 1 ar 5000 zł w Brzostówcu Tel. 889 390 566

SPRZEDAM 4 działki w Wólce Rokickiej Tel. 603 348 636

SPRZEDAM pole orne 5 hektarów, w jednym kawałku przy drodze. Podlodówek Tel. 57 561 73 66

SPRZEDAM działkę rolno-budowlana o pow 30ar blisko rzeka i las-okolice Kocka-wiecej informacji pod nr tel Tel. 667799205

SPRZEDAM gospodarstwo rolne o pow. 7,5 ha i sprzęt gospodarczy. Dom i budynki murowane. Spokojna okolica. Okolice Nowodworu koło Ryk. Cena do uzgodnienia Tel. 692 515 086

MAM DO WYNAJĘCIA, WYDZIERŻAWIENIA

WYNAJMĘ mieszkanie ponad 40 m kwadratowych dla osób pracujących lub uczących się (dla max 2 osób). Kaucja. Blisko dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod magazyn lub pod działalność gospodarczą w Biłgoraju ok 300 metrów kwadratowych. Dobra cena, dobra lokalizacja, blisko dworca. Pomieszczenia ogrzewane. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod działalność biurową w Biłgoraju ok 40 m kwadratowych. Dobra cena. Niedaleka odległość od dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ salę szkoleniową kompletnie wyposażoną w dobrej cenie (monitor interaktywny, stoliki, krzesła, warnik, czajnik, serwis kawowy itp.) Tel. 500 359 031

LOKALE, OBIEKTY GOSPODARCZE

LOKAL handlowo-usługowy, 25m2, cena 300 tys. zł. Lubartów, ul. Słowackiego. Tel. 500 404 083

KUPIĘ

KUPIĘ działkę rolną (pole) o powierzchni od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 kilometrów od Ryk. Klasa ziemi bez znaczenia. Tel. 600 248 257 , 600 766 118

MOTORYZACJA

AUDI

AUDI a42015 Tel. 664 804 442

FIAT

FIAT PANDA; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

HYUNDAI

SPRZEDAM Hyundai Tucson 1.6 Diesel, Czarny, rok 2020, automat, cena do uzgodnienia, Parczew Tel. 606 926 084

MAZDA

SPRZEDAM AUTO MAZDA 626 CENA 1000ZŁ; BIAŁA PODLASKA Tel. 602 571 846

MERCEDES

SPRZEDAM Mercedesa Benz W201 190D, 1987r Tel. 692 196 237

MITSCHUBISHI

ASX 2012r, benzyna, 96750 km, pierwszy właściciel, bezwypadkowy, stan b.dobry, serwisowany w ASO, dwa komplety kół. Badanie techniczne do 28.X.2026. Tel. 668 039 368

NISSAN

NISSAN MICRA 2012 Tel. 664 804 442

NISSAN Juke 2011 Tel. 664 804 442

PEUGEOT

AUTO PEUGEOT 205; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

RENAULT

RENAULT Scenic II 2007r. z salonu, pierwszy właściciel, benzyna, 2 kpl. opon, przebieg 110tys km. Tel. 501 656 554

RENAYLT SCENIK 2003 Tel. 664 804 442

VOLVO

VOLVO V40 2013 Tel. 664 804 442

VOLKSWAGEN

SPRZEDAM volkswagen golf IV 1,6 BENZYNA 1999R srebrny, hak Tel. 724 169 400

VOLKSWAGEN Touran 1.9 TDI 2008 r bdb stanie, czujniki parkowania, elektryczne szyby, Cena do uzgodnienia. Bliższe informacje pod numerem Tel. 501 485 286

SPRZEDAM AUTO BUS VOLKSWAGEN T4 CENA 1000ZŁ; BIAŁA PODLASKA Tel. 602 571 846

CZĘŚCI

SPRZEDAM silnik elektryczny 7,5 kw 700 zł Tel. 665 694 483

SPRZEDAM: podnośnik kubełkowy używany - pas i kubełki nowe, śruby do pasa; łożyska nr 2319 MC 3, Nr 32218K, Nr 30228A okolice Radzynia Podl Tel. 516 048 800

SPRZEDAM koła opony Dębica, zimowe 185x65x14. Felgi stalowe na cztery śruby. Cena do uzgodn. Tel. 727 510 935

SPRZEDAM koła opony zimowe 195x65x15, felgi aluminiowe, rozstaw śrub 5x100. Seat Toledo. Kamionka. Cena do uzgodn. Tel. 785 560 361

INNE

SZUKAM MOTOCYKLI WSK,MZ,JAWA,JUNAK,KOMAR,MOTORYNKA QUADY I INNE MODELE Z DAWNYCH LAT CZĘŚCI STARE,NOWE:SILNIKI,KOŁA,BŁOTNIKI, SIEDZENIA-,ZAOFERUJĘ NAJLEPSZĄ CENĘ NIE JESTEM HANDLARZEM Tel. 780 078 232

LNCIA DELTA 2010 Tel. 664 804 442

DACKA Doker 2016 Tel. 664 804 442

DACIA Logan 2016 Tel. 664 804 442

KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 15000 zł, stare motocykle. Tel. 57 707 99 99

KAŻDE auto osobowe, dostawcze, ciężarowe, kłady, motocykle, motorowery w każdym stanie technicznym. Masz pytania dzwoń Tel. 511 925 566

ROLNICZE

SPRZĘT

KUPIĘ WSZYSTKIE CIĄGNIKI, PRASY, ŁADOWARKI, PRZYCZEPY, KOMBAJNY, MASZYNY, CASE, DEUTZ-FAHR, RENAULT, SAME, ZETOR, URSUS, PRONAR, MTZ, T25, SIPMA, KRONE i inne także uszkodzone Tel. 665 207 084

KUPIĘ C330, T25 lub inny może być do remontu lub bez prawa rejestracji i sprzęt rolniczy: glebogryzarka, talerzówka, przyczepa, rozsiewacz RCW, motyl, gniotownik, kopaczka, sadzarka Tel. 516 496 134

KUPIĘ sprzęt rolniczy ciągnik,kombajn,praza,ładowarka-,przyczepa,motocykle i inne maszyny całe.uszkodzone ursus,zetor,t-25mtz,manitou,class,mf,deutz,motocykle wsk,wfm,shl,junak,mz Tel. 695 044 722

SPRZEDAM siewnik poznaniak z 1989 rok prod 2,70 m szer na docisku, śrutownik bijakowy, opryskiwacz 400 l biardzki 2016 r, wialnia fabryczna, obsypnik do ziemniaków 3ka, pługi 3ki Tel. 517 642 344

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę,siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

SPRZEDAM lawetę do przewozu słomy i siana w belach lub kostkach. Przetrząsarko zgrabiarkę na paski. Wielkolas 12 Tel. 697 439 271

PRZEWRACARKA karuzelowa 6 - talerzowa Deutz - Fahr, stan bardzo dobry, możliwość transportu, cena 4700 zł, Tel. 513 933 271 Tel. 508 631 372

SPRZEDAM C-360; PRZYCZEPA ZBIERAJĄCA; KOPACZKA; PŁUGI 2 I 3; TALERZÓWKA -18; KOSIARKA ROTACYJNA; OBSYPNIK DO ZIEMNIAKÓW; TUR C-330, T-25; SZPIKULEC DO ROLEK; OWIES Tel. 508 096 193

KUPIĘ C-330. T-25 kombajn Anna lub inne, może być do remontu i bez prawa rejestracji, przyczepę wywrotkę oraz każdy sprzęt rolniczy, rozsiewacz motyl, dobrze zapłacę gotówka od ręki Tel. 57 692 22 46

SPRZEDAM paleciak oraz sadzarkę do tytoniu dwurzędową Tel. 722057655

SPRZEDAM sortownik do ziemniaków Tel. 508 028 553

SPRZEDAM przyczepę rolniczą d-47b+ stelarz i plandeka z nadstawkami cena do negocjacji Gęś Tel. 505 358 613

ZETOR Proksima 2014 o mocy 90 KM z oryginalnym turem, bez DPF adblue, mechaniczny, skrzynia 40, przebieg 2260 motogodz, drzewo opałowe rąbane suche, deski suche 5 ćwierciówki sosnowe Tel. 669 031 013

KUPIE maszyny rolnicze Tel. 516 249 403

SPRZEDAM rozbijak do pokosów, kosiarka rotacyjna, opryskiwacz, kopaczka do ziemniaków, kombajn Bizon, C360,C330, talerzówka 18. Tur do C330. Przyczepa 6 tonowa Tel. 667 799 205

SPRZEDAM siewnik poznaniak, pługi 2,3,4 taśmociąg do obornika, sortownik do ziemniaków, rozrzutnik obornika, brony, kombajn Anna, owijarkę, agregat pościerniskowy, Cyklop Tel. 667 799 205

SPRZEDAM siewnik Amazone D9 talerzowy 2012 r, gniotownik Sipma nowy Tel. 500 486 025

SILNIK 11 KW na wózku. Heblarka Jaroma 97rok. Frezarka do drzewa. Pługi dwójki grudziąckie. Tel. 502 187 499

SPRZEDAM WLADIMIREC T-25 z kabiną, 1981 rok, cały w oryginale, opony jak nowe, stan bardzo dobry, sadzarkę do ziemniaków, rozsiewacz nawozów. Tel. 509 832 339

ZAKUPIE talerzówkę, glebogryzarkę, sadzarkę, rozsiewacz motyl, siewnik zbożowy Tel. 506 646 298

SPRZEDAM pług 2 skibowy (grudziądz) siewnik lejek strumyk 400 Tel. 503 313 845

IMADŁO KOWADŁO Tel. 664 804 442

SPRZEDAM tanio nowe opony rolnicze GALAXY 12.4/32. Tel. 606 45 39 07

AGREGAT siewny i uprawowy, poznaniak 6, pługi, talerzówka, sadzarka Tel. 661 899 344

KULTYWATOR z wałkiem, rozsiewacz nawozu, opryskiwacz, siewnik Tel. 505 071 250

OPRYSKIWACZ 400l Tel. 508 407 666

PŁODY ROLNE

SPRZEDAM owies i jęczmień Tel. 501 968 854

SPRZEDAM mąkę pszenną bezglutenową i wysoko białkową,obie mąki są dobre do gotowania i pieczenia .Samoklęski Tel. 506 196 863

SPRZEDAM słomę i siano w belach, suche pod dachem. Słomę około 30 szt, siano ok 40 szt. Cena do uzgodnienia Tel. 669 459 755

SPRZEDAM siano w belach 120 x 120 Tel. 609 633 531

SPRZEDAM ziemniaki jadalne żółte i białe. Możliwość dowozu.Cena 15 za worek 15kg. Stanin Tel. 515 197 854

SPRZEDAM jęczmień i owies Cena 70 zł / 100 kg Krasew Tel. 505 424 216

ZIEMNIAKI odpadowe 0,50zł/kg. Marchew odpadowa 1,0zł/kg. Nasutów. Tel. 519 562 397

MARCHEW jadalna 1,50zł/kg. Marchew jadalna gruba 1,20zł/kg. Nasutów. Tel. 519 562 397

SPRZEDAM siano prasowane, owies, pszenżyto, ziemniaki jadalne. Starościn. Tel. 727 510 935

SPRZEDAM siano, pszenicę i kukurydzę. Tel. 725 077 442

INNE

SPRZEDAM CIELAKI; BYKI I JAŁÓWKI; SPRZEDAM SIANO I SŁOMĘ W KOSTKACH LUB BELACH; PRASA KOSTKA POLSKA Z244 LUB NA CZĘŚCI; WC NA BUDOWE DREWNIANE UŻYWANE TANIO Tel. 502 243 030

SPRZEDAM suche drzewo rąbane (dębina, grabina, brzezina) Tel. 517 961 403

SPRZEDAM drewno opałowe metry Tel. 509 985 816

DREWNO opałowe Międzyrzec Podlaski Tel. 888 451 240

SPRZEDAM ZIEMIĘ 6H NA DZIAŁKI; BIAŁA PODLASKA UL. BIAŁKA Tel. 881 468 314

SPRZEDAM obornik bydlęcy, dużą ilość,wałek heblarki dł. 50cm,wałek do krajzegi,silnik do 60 traktora po kap. remoncie.Remontuję ciągniki, silniki.Wykonuję kap. remonty z gwarancją. Tel. 667 039 713

REG

eprasa.pl 54514fd82b

R E K L A M A

Gospodarstwo Rolno-Nasienne Andrzej Kiryczuk
Zaliszcze 24, 21-222 Podedwórze

SPRZEDA KWALIFIKATY:
Owies POKER, LION
Jęczmień TILMOR
Groch OSTATINATO ASTRONAUTE

tel. 500 097 694 • 515 187 408
www.nasionakiryczuk.pl

KUPIĘ

KUPIĘ PRASĘ kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, talerzówkę, glebogryzarkę,ciągnik z napędem i mały, kombajn zbożowy, ładowarka teleskopowa sprawne i uszkodzone, owijarkę do bel Tel. 503 643 162

PILNIE KUPIĘ każdy sprzęt ciągnik rolniczy, kombajn ziemniaczany sadzarkę sortownik, kopaczkę, glebogryzarkę talerzówkę prasę, przyczepę, wywrotkę, rozsiewacz RCW, gniotownik wialnię Tel. 512 598 054

KUPIĘ CIĄGNIK, KOMBAJN,ŁADOWARKĘ TELESKOPOWĄ, KOPARKĘ, KOPARKO - ŁADOWARKĘ, MINI ŁADOWARKĘ - MANITOU, CASE, BOBCAT, MF, MATBRO, NEW HOLLAND I INNE W KAŻDYM STANIE. Tel. 607 876 449

KUPIĘ gniotownik do zboża z silnikiem elektrycznym lub bez, przyczepę rolniczą, kosiarkę rotacyjną, glebogryzarkę, ciągnik, przyczepkę samochodową i inne, różne maszyny rolnicze Tel. 695 314 487

ZAKUPIĘ każdą ilość gałązek brzozowych (rózg). Tel. 609 710 412

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę, siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

KUPIĘ maszyny rolnicze,przemysłowe,ciągnik,kombajn,oparka,ładowarka,prasa,przyczepa i inne,tur,ursus,case,monitou,claass,mf,deutz,johdeere,merlo,t-25,władymirec Tel. 727 486 609

KUPIĘ stary żeliwny młynek do zboża. Tel. 502 577 697

R E K L A M A

SZAMBA
PROSTOKĄTNE
6 m³, 8 m³, 10 m³
Z ATESTEM
Ulan Duży 64
Tel. 501 012 989
E-mail: przybysz.58@wp.pl
www.szambabetonoweulanduzy.pl
REG

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM prosięta duże zaszczepione, zdrowe. Cena do uzgodnienia, tel. 513 933 271 Tel. 508 631 372

SPRZEDAM króle rasy olbrzym belgijski ora gołębie różne, papugi faliste i przepiórki cena do uzgodnienia, Gródek Szlachecki Tel. 665 764 484

SPRZEDAM tuczniki ekologiczne Tel. 73 030 26 66

SPRZEDAM prosieta z własnej hodowli Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM króle rasy olbrzym belgijski dorosłe oraz gołębie różne i papugi faliste oraz przepiórki, cena do uzgodnienia, Gródek Szlachecki Tel. 665 764 484

SPRZEDAM króle olbrzym belgijski samce i samice waga 7-8 kg, Gródek Szlachecki Tel. 603 263 560

SPRZEDAM konia wałacha 8 lat ujeżdżony rasa małopolska; klacz 2 lata i ogierek 9 miesięcy . Radzyń Podlaski Tel. 604 948 681

KOMUNIKAT

POSZUKUJE NAOCZNEGO ŚWIADKA WYPADKU KTÓRY JECHAŁ OD STRONY OSTROWA LUB W KIERUNKU GŁĘBOKIEGO DN 23.07.2025 O GODZ 14 W KTÓRYM BRAŁ UDZIAŁ CIĄGNIK ROLNICZY PRZYCZEPA PROSZĘ O KONTAKT Tel. 514 389 298

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

MALOWANIE DACHÓW Tel. 516 964 592

CYKLINOWANIE bezpyłowe Tel. 605 660 777

UKŁADANIE płytek - małe i duże formaty, gładź, malowanie, przeróbki hydrauliczne i elektryczne itp. Tel. 609 710 265

USŁUGI budowlane od a do z, dachy, ocieplenia poddaszy, wykończenia wnętrz, trudne przebudowy, solidnie woj . lubelskie Tel. 663 633 165

SERWIS

NAPRAWA Ciągników, Istalacji Elek. Skrzynie Biegów, Wszystkie marki + Radzieckie bez komputera + Skutery. Spawanie i Lakierowanie z dojazdem do 100 km. Okolice Parczewa Tel. 792 943 318

POMPY wodne naprawa, skup używanych Tel. 604 200 271

DOM

MEBLE

SPRZEDAM regał pokojowy z szafą dwudrzwiową o wymiarach 4mx2,1m, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu. Cena 500 zł. Tel. 507 114 046

STÓŁ dębowy + 4 szt krzesła tapicerowane. Sprzedam tanio Cena 550 zł. Radzyń Podlaski Tel. 500 611 235

SPRZEDAM 2 witryny, komoda, lustro, 8 krzeseł, duży stół, komoda duża i komoda pod telewizor i sprzęt RTV. Cena 7000 zł odbiór własny z Radzynia Podl z poziomu 0 stan bardzo dobry Tel. 501 500 239

ODDAM za darmo biurko pod komputer stacjonarny. W bardzo dobrym stanie, kolor olcha miodowa. Lubartów. Tel. 783 802 677

AGD

SPRZEDAM piekarnik elektryczny Mini piekarni z termoobiegiem, do pieczenia 25L 1600 wolt Biłgoraj Stan Bardzo dobry Cena 130 zł Tel. 603 330 506

URZĄDZENIA

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU - 45 Cena 1100 zł; Frezarka do obrzeżny meblowych EKONO Jaroma Cena 2100 zł Tel. 606 141 210

SPRZEDAM Bojler-podgrzewacz ciepłej wody użytkowej (c.w.u.) pionowy, 200l. z grzałką firmy Elektroplasmet, stan bardzo dobry Tel. 605 288 379

INNE

SPRZEDAM opał suchy, sosna, brzoza, stemple budowlane, króle samice kotne, samce i młode Tel. 53 555 13 85

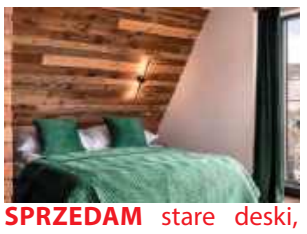
KUPIĘ

KUPIĘ przewracarko-zgrabiarkę 7 gwiazdową lub 5 gwiazdową Tel. 727 510 935

MATRYMONIALNE

MĘŻCZYZNA 67 lat pozna samotną Panią w podobnym wieku Tel. 45 258 57 32

ROZMAITOŚCI



SPRZEDAM stare deski, belki i drewno na ściany, sufity, elewację boazeria do wystroju wnętrz. Możliwa wysyłka. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl www.dodrodrew.pl FB dobrodrew

EKOGROSZEK POLSKI BARTEX GOLD, SILVER, EKOOGIEŃ, SUCHY 3% popiołu, BRYKIET TORFOWY I DĘBOWY RUF. DOSTAWA 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

PELLET SOSNOWY, REZULT, GRANULITA, BARLINEK, GOLD ENERGY, HOT PREMIUM, OLCZYK I DĘBOWY EDWOOD, A1 CERTYFIKAT DOSTĘPNY OD RĘKI. DOSTAWA SAMOCHÓD Z WINDĄ 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

OBRZYNKI TARTACZNE Z ŁATY I GRUBE, Cena 150 zł za metr, dostawa 2-5 paczek, 3zł/km. Czarna ziemia, piasek, żwir, żużel od 3-12t. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DREWNO kominkowe i opałowe rąbane suche i mokre: SOSNA, DĄB, GRAB, BUK. Dostępne od ręki. Transport min. 3m, 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DRZEWO/ Drewno opałowe METRY z dostawą do domy. Grab, Dąb, Brzoza, Olcha Sosna Parczew tel. 502320 264 Tel. 502 320 264

FIRMA PHU „Zieliński" Oferujemy drewno opałowe w wałkach lub łupane. TRANSPORT HDS GRATIS.Cennik:
-grab 270 zł
-dąb 250 zł
-brzoza 240 zł
-olcha 230 zł
-sosna 200 zł
-osika 180 zł Tel. 81 857 51 33

SPRZEDAŻ rzeczy używanych: telewizory-,lodówki meble: stoły, krzesła, komody itp. Rowery, kosiarki,krajzegi,silniki,motoreduktory, imadła używane z Niemiec.Łuków ul.Kanałowa 5A obok nowej Baltony. ...

SPRZEDAM drewno suche opałowe rąbane sosnę okolice Wojcieszkowa Tel. 508 321 652

SPRZEDAM łuparkę do drzewa na podnośnik Tel. 881 575 569

SPRZEDAM drzewo opałowe dębina trzy letnie. Cena 600 zł. Radzyń Podl Tel. 607 917 107

R E K L A M A

PSYCHOTERAPIA
Małgorzata Orzechowska

Gabinet
Psychoterapii
Małgorzata Orzechowska

Psychoterapia indywidulana:
- depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości
- nadmierne zamartwianie się, poczucie bezsilności, brak nadziei na przyszłość, bezsenność, autoagresja, myśli samobójcze
- powtarzające się problemy w relacjach np. poczucie odrzucenia, konflikty, izolowanie się, lęk społeczny, trudność w stworzeniu stałego satysfakcjonującego związku

Terapia par:
- doświadczenie kryzysu w relacji
- częste konflikty
- zdrada
- poczucie wypalenia w związku

Łuków
ul. Rogalińskiego 8
Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 38
tel. 660 667 093
www.gabinetyterapii.pl

eprasa.pl 54514fd82b

R E K L A M A

WYWÓZ ZŁOMU
sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne

WYCINKA DRZEW
podcinanie, karczowanie, koszenie i sprzątanie działek, wywóz lub zrębkowanie gałęzi

PRACE ROZBIÓRKOWE
(stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.)

MYCIE
malowanie elewacji, dachów itp.

ODŚNIEŻANIE
dachów, placów, wywóz śniegu

CAŁE WOJEWÓDZTWO
od 8 do 21
514-299-106

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

NAJTAŃSZY OPAŁ
Brykiet torfowy ekologiczny zamiennik węgla od 990 zł/t
Brykiet drzewny RUF od 999 zł/t
Pellet od 1350 zł/t
DOSTĘPNY CAŁY CZAS
504 458 111
www.zradzynia.pl
W ofercie folia stretch i bale do budowy domów
Radzyń Podlaski ul. Sitkowskiego 13

Media System
ALARMY I MONITORING

doradzamy
montujemy
serwisujemy
83 352 12 15
www.mediasystem-tdi.pl
ul. Pocztowa 4 Radzyń Poddlaski

Rok założenia 1983
STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

608 046 239, 504 320 592
✓ STUDNIE WIERCONE ✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE ✓ ODWODNIENIA

TYGODNIK LOKALNY
wspólnota
NADAJ OGŁOSZENIE
BEZ WYCHODZENIA Z DOMU
Wyślij SMS pod numer: **79567**
o treści: **WL.treść ogłoszenia**
np. wl.sprzedam audi A4, 97 r., benzyna gaz
Koszt SMS-a to **11,07** zł z VAT

Szczegółowy regulamin na 24wspolnota.pl
REG

eprasa.pl 54514fd82b

Dobra passa lubelskiej okulistyki. 900 operacji miesięcznie w klinikach przy Chmielnej

LUBLIN: Ta liczna wkrótce przekroczy tysiąc. - Polska, lubelska okulistyka od czasów naszego wielkiego prof. Tadeusza Krwawicza dalej utrzymuje dobrą passę - podkreślają okuliści.

Europejskie Centrum Innowacyjnej Terapii Chorób Plamki Żółtej

Europejskie Centrum Innowacyjnej Terapii Chorób Plamki Żółtej funkcjonuje przy ul. Chmielnej w Lublinie. Zostało otwarte w ostatnim kwartale 2025 roku. We wrześniu ubiegłego roku odbyło się uroczyste spotkanie związane z zakończeniem przebudowy Pałacu Chrzanowskich przy ul. Chmielnej, w którym obecnie działa Centrum.

- Idea jego powstania zrodziła się kilka lat temu po konsultacjach z podobnymi ośrodkami w Szwajcarii, Niemczech i USA. Szpital podjął wtedy starania o pozyskanie funduszy, finalnie umowę na ten cel z Ministerstwem Zdrowia podpisano w kwietniu 2023 r. i wkrótce rozpoczęto realizację inwestycji - informował we wrześniu USK nr 1 w Lublinie.

Budynek znajduje się na terenie zespołu urbanistycznego Starego Miasta i Śródmieścia Lublina. Jest wpisany do rejestru zabytków województwa lubelskiego. Jest wyposażany w infrastrukturę odpowiadającą najwyższym światowym standardom, która poszerzy możliwości leczenia chorób plamki żółtej i pozwoli na wykonywanie procedur medycznych w nowoczesnych i odpowiednio przystosowanych do tego przestrzeniach.

„Medycyna idzie naprawdę bardzo szybko"

- Nasza Klinika Okulistyki jest absolutnym liderem, jeśli chodzi o innowacje technologiczne. Udało nam się przeprowadzić piękną inwestycję – Europejskie Centrum Innowacyjnej Terapii Chorób Plamki Żółtej (...). Medycyna idzie naprawdę bardzo szybko. Polska, lubelska okulistyka od czasów naszego wielkiego prof. Tadeusza Krwawicza dalej utrzymuje dobrą passę - podkreślił na poniedziałkowej (26 stycznia) konferencji prasowej, prof. Wojciech Załuska, rektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

Jak z kolei zaznaczył prof. Robert Rejdak, w klinikach przy ul. Chmielnej wykonywanych jest już 900 operacji miesięcznie, a ta liczba będzie rosła i wkrótce przekroczy tysiąc. Do tego Lublin jest jedynym ośrodkiem w makroregionie (liczącym około 5 mln osób), który wspiera też dzieci walczące z chorobami narządu wzroku, w tym chorujące na rzadkie przypadki.

- To też ważna, dalekosiężna inicjatywa, ponieważ przez następną dekadę, podwoi się liczba osób cierpiących na chorobę plamki. My w tej części Europy mamy pierwsze Centrum Leczenia Chorób Plamki, gdzie w tej chwili są dostępne bardzo skuteczne terapie (...). Szczycimy się tym, że mamy dostęp do najnowszej technologii i to jest fakt - mówił prof. dr hab. n. med. Robert Rejdak, kierownik Katedry i Kliniki Okulistyki Ogólnej i Dziecięcej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 1 w Lublinie,

Na konferencji była również Małgorzata Pacholec, prezes Stowarzyszenia Retina AMD Polska.

- Misja naszego Stowarzyszenia to ochrona Polaków przed ślepotą (...). Nas interesują przede wszystkim ciężkie choroby narządu wzroku, które, niestety, nieleczone prowadzą do utraty widzenia. Plamka żółta i siatkówka to najbardziej wrażliwa część naszego oka, która niestety jest trudna do leczenia. Wiele chorób siatkówki do dziś jest nieuleczalnych (...). Ale są też nadzieje. Dziś zagranica, wielki świat jest u nas w Polsce, jest w Lublinie. Są tu ludzie wielkiego serca i wielkiego intelektu, którzy ratują wielu pacjentów - podkreśliła.

Joanna Niećko

Ponad 10 tys. zachorowań na raka rocznie. Lubelski szpital stawia na nowy sprzęt i jednodniowe leczenie

LUBLIN: Zakup nowoczesnego sprzętu dla Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej przyniósł już wymierne rezultaty.

W województwie lubelskim notuje się ponad 10 tys. nowych zachorowań na nowotwory rocznie. Najczęściej występujący jest rak piersi oraz płuca, jelita grubego i prostaty. Region znajduje się w czołówce pod względem zapadalności na nowotwory i odnotowuje stały wzrost zachorowalności na nowotwory złośliwe. Tylko w 2024 roku trzy główne szpitale kliniczne w Lublinie przyjęły o 10 proc. więcej pacjentów onkologicznych niż rok wcześniej.

Ponad 121,5 tys. porad

Dzięki realizowanemu projektowi Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej będzie mogło udzielać ponad 121,5 tys. porad w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej rocznie. Przy czym maksymalna roczna liczba pacjentów, która będzie mogła uzyskać wsparcie, wyniesie ponad 218 tys. osób. Dzięki temu projektowi nastąpi odciążenie lecznictwa szpitalnego z diagnostycznych hospitalizacji możliwych do realizacji w trybie ambulatoryjnym i jednodniowym oraz skrócenie czasu oczekiwania na badania i zabiegi, co przełoży się na szybszą diagnostykę i leczenie pacjentów onkologicznych. Przewiduje się również podniesienie poziomu bezpieczeństwa i komfortu pacjentów dzięki zastosowaniu nowoczesnych technologii medycznych.

Przy wsparciu z Funduszy Europejskich COZL zostało doposażone w nowoczesny sprzęt medyczny i aparaturę diagnostyczną. To umożliwiło rozszerzenie i unowocześnienie diagnostyki w Ośrodku Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Ośrodku Rehabilitacji oraz w Centrum Genetyki Klinicznej, w 10 poradniach specjalistycznych (m.in. onkologicznej, okulistycznej, proktologicznej, kardiologicznej, urologicznej), jak również w 5 Pracowniach (Radioterapii i Brachyterapii; Endoskopii; Mammografii; Tomografii Komputerowej; Rezonansu Magnetycznego i Radiologii Zabiegowej).

132 sztuki sprzętu

Zakupiono 132 sztuki aparatury i sprzętu medycznego, w tym m.in.: 1 rezonans magnetyczny o wartości 11,5 mln zł do zakładu Diagnostyki Obrazowej oraz aparat anestezjologiczny do MRI o wartości 561 tys. zł; 1 tomograf komputerowy do planowania radioterapii o wartości 7,6 mln zł do Zakładu Brachyterapii; 12 aparatów USG o łącznej wartości 7,2 mln zł; 1 system weryfikacji położenia pacjenta w planowaniu i radioterapii o wartości 4,1 mln zł do Zakładu Radioterapii; 1 tor wizyjny minihisteroskopu z pompą ssąco-płuczącą o wartości 4,1 mln zł do Ośrodka Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia; 1 automatyczny kapilarny sekwenator DNA o wartości 1 mln zł do Centrum Genetyki Klinicznej.

- O tym, jak bardzo potrzebne jest wsparcie Funduszy Europejskich w kontekście opieki onkologicznej, świadczą statystyki. W województwie lubelskim notuje się ponad 10 tys. nowych zachorowań na nowotwory rocznie, przy czym najczęściej występujący jest rak piersi oraz płuca, jelita grubego i prostaty. COZL to instytucja, która wzorowo korzysta ze wsparcia Unii Europejskiej i świadczy usługi na najwyższym, europejskim poziomie - podkreślił marszałek Województwa Lubelskiego, Jarosław Stawiarski.

Projekt był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu Samorządu Województwa Lubelskiego. Wartość projektu wyniosła prawie 47,5 mln zł, z czego dofinansowanie unijne to ponad 38 mln zł. Okres realizacji projektu trwał od 28 czerwca 2024 r., a kończy się już 30 stycznia.

Joanna Niećko

REG

Jeden robot, cztery specjalizacje. Lubelski szpital testuje nowy system na blokach operacyjnych

Fot. USK Nr 4 w Lublinie

Wyposażony jest w cztery zrobotyzowane ramiona narzędziowe w systemie kolumnowym. Został zaprojektowany, by wspierać chirurgów w wykonywaniu precyzyjnych i małoinwazyjnych operacji

LUBLIN: Specjaliści Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 4 w Lublinie testują możliwości nowego robota chirurgicznego. System posiada certyfikat CE dla czterech specjalizacji: urologii, ginekologii, chirurgii ogólnej i torakochirurgii.

KangDuo SR2000 to system zaprojektowany do pracy na salach operacyjnych przy zabiegach laparoskopowych. Podobnie jak obecny w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym nr 4 przy ul. Jaczewskiego w Lublinie robot Versius, ma otwartą konsolę operatorską. Wyposażony jest w cztery zrobotyzowane ramiona narzędziowe w systemie kolumnowym. Został zaprojektowany, by wspierać chirurgów w wykonywaniu precyzyjnych i małoinwazyjnych operacji. To jeden z nowszych robotów tego typu dostępnych na rynku medycznym. W Polsce pojawił się w tym miesiącu. USK nr 4 jest jedną z pierwszych placówek, w których specjaliści mogą korzystać z zestawu z konsolą operatorską do ćwiczeń.

Bezpieczeństwo i komfort

W ubiegłym tygodniu w szpitalu przy ul. Jaczewskiego jego możliwości mogli sprawdzać lekarze wykonujący zabiegi robotyczne z Klinicznego Oddziału Chirurgii Klatki Piersiowej, Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Leczenia Żywieniowego, Klinicznego Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej oraz Klinicznego Oddziału Ginekologii Operacyjnej i Onkologii Ginekologicznej.

- Możliwość testowania nowego robota chirurgicznego to okazja do zapoznania się z nowymi rozwiązaniami technologicznymi na polu robotyki. Z pewnością plusem tego systemu jest możliwość śródoperacyjnego przeglądania badań obrazowych pacjenta w obrębie konsoli chirurga, co wpływa na bezpieczeństwo przeprowadzenia zabiegu i komfort pracy operatora - mówi dr n. med. Piotr Skoczylas z Klinicznego Oddziału Chirurgii Klatki Piersiowej USK nr 4 w Lublinie.

- Na razie sprawdzamy, co może zaoferować ta platforma i jak się z nią pracuje. W ginekologii tego typu systemy mogą mieć zastosowanie nie tylko w onkologii ginekologicznej, ale również w przypadkach łagodnych zmian wymagających zaawansowanych, oszczędzających tkankę technik leczenia operacyjnego, np. w leczeniu endometriozy - mówi dr n. med. Marta Monist z Klinicznego Oddziału Ginekologii Operacyjnej i Onkologii Ginekologicznej USK nr 4 w Lublinie.

Obecnie do dyspozycji specjalistów są dwa różne systemy robotyczne. Na platformach da Vinci i Versius pracują dwa zespoły torakochirurgiczne i dwa zespoły urologiczne, a z robotem Versius jeden zespół chirurgiczny i trzy ginekologiczne.

Joanna Niećko

eprasa.pl 54514fd82b

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLXXXVI

Azjatycka zupa rybna - na mrozy idealna...

Mimo że polscy kucharze słynęli w całej Europie z biegłości w przyrządzaniu ryb, nasza lokalna tradycja kulinarna nie wypracowała żadnego wybitniejszego konceptu na zupę rybną.

Nawet Moskale mają swoją uchę (potężny wywar z wszelkiej rybnej drobnicy rzecznej i jeziorowej, podawany m.in. z cytryną i koperkiem), Francuzi buillabasse (z anyżową nutką kopru włoskiego i akcentem chilli). Niedościgłymi mistrzami w tej konkurencji jednak są Azjaci. I to od nich dzisiaj będziemy się uczyć.

Najwspanialsze wywary rybne powstają latem bezpośrednio nad wodą, kiedy do dyspozycji mamy drobne rybki słodkowodne, które w zasadzie do czegoś innego się nie nadają: jakieś ukleje, ledwie co wymiarowe okonie i płotki oraz, paskudny chwast rybny o nazwie jazgarz. Z wielkim zadowoleniem widzę ostatnio całkiem często w popularnych marketach sprzedawane rybne „porcje rosołowe" - pozostałe po filetowaniu łby, kawałki kręgosłupa z płetwami i resztki mięsa. Zwykle z łososia albo pstrąga. Rewelacja. Kosztuje to grosze (5-10 zł za kilogram) a sprawdza się znakomicie.

Ile tej ryby potrzebujemy? Sporo. Tak z **kilogram na półtora litra wody**. Żeby ledwo przykrywało.

I jeszcze jedną rzecz trzeba mieć zupełnie niezbędnie. **Czas**. Dobrego wywaru nie da się zrobić szybko. Wkładam mięso na dno porządnego, ciężkiego garnka, **zalewam zimną wodą** i, jeżeli tylko mogę, ustawiam go na najmniejszym palniku **na całą noc**. Do towarzystwa oczywiście **liść laurowy, ziele angielskie, ziarenka pieprzu i kilka ząbków czosnku razem z łupinami**, które mają najwięcej smaku. Zwłaszcza na początku procesu łyżką cedzakową zbieramy z powierzchni pianę.

Po co najmniej kilku godzinach gotowania **odcedzamy wywar**. Co zrobić z resztkami? Rybie łby zdaniem wielu są najsmaczniejsze, mają najwięcej dobrego białka i kolagenu, ale teraz wszystko, co miały w sobie dobrego, oddały już do płynu. Tak więc dla kota. A jak nie macie Państwo kota, to sobie weźcie jakiegoś bezdomnego.

Teraz dorzucamy warzywa. **Marchewka, pietruszka, seler oraz przesmażone na oliwie białe części pora**. Jeżeli planujemy zupę zmiksować, to kroimy z grubsza, jeżeli nie, to ścieramy na tarce na grubych oczkach. Gotujemy razem, aż zmiękną.

I wtedy zaczyna się zabawa w przyprawianie. Oczywiście sól. Dla zaokrąglenia smaku nieco jakiejś pasty pomidorowej, może być najzwyklejszy **przecier**. Łyżka lekko podsmażonej na oleju **pasty curry.** Tutaj uwaga: nie spotkałem jeszcze dobrej przyprawy typu „curry" w proszku, za to bez problemu możemy kupić w marketach właśnie niezłą pastę. Żółta jest najłagodniejsza, czerwona zawiera już sporo papryczek, a zielona... Po prostu dodawajcie ją ostrożnie. Kolejnym, zupełnie niezbędnym dodatkiem jest **mleczko kokosowe.** No i na koniec ostatni szlif mający dodać zupie rześkości - **sok wyciśnięty z limonki**.

Kiedy mamy już gotową i przyprawioną zupę wkładamy do niej jeszcze kawałek jakiegoś fajnego filetu rybnego - może to być **dorsz, może być pstrąg**. Niech się pogotuje w wywarze kilka minut.

W talerzu układamy nieco ugotowanego wcześniej **ryżu**, na to **kawałek mięsa** i zalewamy naszą zupą. Oczywiście nie ma dania azjatyckiego bez posypania na koniec, na wydaniu świeżymi **listkami kolendry**. Jeżeli są biesiadnicy, którzy jej organicznie nie cierpią, możemy ją zastąpić pietruszką.

Zbigniew Smółko

2 kg głów i kręgosłupów rybnych
3 litry wody
2 marchewki
pietruszka
pół małego selera
biała część pora
pół główki czosnku z łupinami
mleczko kokosowe
2 łyżki pasty curry
łyżka przecieru pomidorowego
pęczek kolendry
limonka
sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

KRZYŻÓWKA

Mazid³o w ³o¿ysku
Piwne lub zielone
Nad ni¹ Roanne / Dzie³o poety
Du¿a kromka / Dostojne siedzisko
Nieje-den na trasie wyœcigu
Feno-men, dziwo
Z rodziny ³asicowatych / Klonowy do naleœników
Byd³o z garbem
Siedzi pod miot³¹
Kawa³ drzewa, k³oda
Z Górami Sowimi
£a¿¹ po plecech
Miasto Fiata
Piêkny œpiew s³owika
Jest nim sy-napsa
Jest te¿ cyfr¹
Zespó³ jazzowy / Spoiwo, klajster
Na œrodku rynku
Ono - ¿ona Len-nona
P³atny telefo-niczny
W kuchni na stole
Ponad ³ydk¹
Gat. ³ownej kaczki
Naczy-nie szklane
Szybki styl z basenu
Naprze-ciw nadiru
Biblijny utwór poetycki
Ogrzewa mieszkanie / Np. manna
Pokarm oseska / Napad wœciek³oœci
Jan ¯elezny
Morska podró¿
Górka pod torami
W dla fizyka
Ni ptak, ni ssak
Filmowy plakat
Skupio-na na czymœ
P³ynie przez Lyon
Smith, gwiazda ekranu
Oszust udaj¹cy lekarza
Pistolet szeryfa
Ksiêga na o³tarzu
Groma-da byd³a

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

REG

eprasa.pl 54514fd82b