



**Po raz 13.
dosolili
w Nowej Soli**

str. 16-17



**Dozameł
wysoko
wygrał
z Odrą**

str. 19



**Strażacy
ochotnicy
zachęcają
do szczepień**

str. 4



Tygodnik KRAĞ

24 sierpnia 2021

34/1531

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krag”

Okradły starszego pana w biały dzień W jednej chwili stracił ponad 40 tys. zł

Dwie kobiety najpierw zapytały 76-letniego nowosolanina, czy dostał ulotkę zdrowotną, a później, czy da im coś do picia. Kiedy mężczyzna poszedł do kuchni, jedna z nich wyczyściła mu szafę, w której oprócz koszul trzymał ponad 40 tys. zł



Czytaj str. 3

Mercedes przeleciał nad rondem Sprawę zbada prokuratura

Do zdarzenia, które zarejestrował monitoring Subbusa, doszło w poniedziałek 16 sierpnia. Nagranie z przelotu mercedesa nad rondem stało się hitem internetu

Czytaj str. 5

**Nowa Sól
pływa!**

str. 7

**Składowisko
w Miocinie
Dolnym:
mieszkańcy
u wicestarosty**

str. 13

**Teatralny
wrzesień
w NDK**

str. 9

NIEMIECKI, ANGIELSKI
doświadczony nauczyciel
- przede wszystkim skutecznie.
Tel. 607 185 564

GREEN GARDEN
USUWANIE osy, szerszenie
OPRYSKI komary, kleszcze
Tel.: 661 779 007

PELLET 825 zł
601 962 796

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Radca prawny
Radosław Zachwieja
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

**Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych**

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?
ZADZWOŃ!

Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU
SERWISUJEMY WSZYSTKIE
APARATY SŁUCHOWE
BEZPŁATNE TESTOWANIE
APARATÓW SŁUCHOWYCH

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Spacery to bajery

Przyszykujcie się na kolejną wycieczkę!

- Projekt pozwala budować poczucie przynależności do miasta, wskrzeszać i rozwijać kontakty, ale także pielęgnować wartości, o których przypomnieliśmy sobie, gdy świat stanął w miejscu i nic już nie było takie, jak wcześniej – mówi Kalina Patek, inspektor ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi w urzędzie miasta

- Spacery to bajery to wydarzenie, które ma na celu spojrzenie na przestrzeń miasta w wyjątkowy sposób, a także nawiązywanie relacji między mieszkańcami z różnych pokoleń i odkrywanie historii miejsc znaczących dla nowosolan. W ramach wydarzenia zaplanowano cykl trzech spacerów tematycznych z niespodziankami – mówi Kalina Patek, inspektor ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi w urzędzie miasta. Wycieczki prowadzą przewodnicy, animatorzy, historycy i muzealnicy, którzy miasto znają jak własną kieszeń.

Drugi spacer odbędzie się już w najbliższą sobotę o godz. 12.00. Miejsce zbiórki to okolice fontanny przy os. Kopernika. „Zielony spacer z historią w tle” dostarczy nowosolanom zupełnie nowych informacji o odwie-



Pierwszy spacer cieszył się dużym zainteresowaniem

dzanych miejscach i skłoni do wspólnej zabawy. - Bę-

dzie dużo ruchu i dużo śmiechu. Będą także atrakcyjne nagrody. Zapraszamy całe rodziny, a szczególnie dzieci – zapowiada Patek.

Inicjatywa organizowana jest dzięki środkom pozyskanym w ramach funduszu grantowego firmy Model Opakowania sp.z o.o. Projekt zakłada przeprowadzenie ciekawych wycieczek ulicami miasta. Spacery mają za zadanie przywrócić „oddech” po czasie kwarantanny. Mają też zmotywować do nawiązywania i odświeżania relacji międzyludzkich.

- Projekt pozwala budować poczucie przynależności do

miasta, wskrzeszać i rozwijać kontakty, ale także pielęgnować wartości, o których przypomnieliśmy sobie, gdy świat stanął w miejscu i nic już nie było takie, jak wcześniej – dodaje Kalina Patek.

Spacery dostarczą nowosolanom wiele korzyści. Ruch to zdrowie, szczególnie potrzebny jest w okresie, gdy wielu z nas spędziło mnóstwo czasu na kwarantannie w domu. Wycieczki z pewnością pozwolą na spojrzenie na miejską przestrzeń w zupełnie inny sposób niż dotychczas.

Oprócz trzech tematycznych spacerów powsta-

nie również spacerownik, który będzie pamiętnikiem ze spacerów w czasie pandemii. Znajdzie się w nim mapa i opis wraz z ciekawostkami o miejscach odwiedzonych podczas spotkań, zdjęcia i cytaty uczestników. - Dzięki temu powstanie publikacja, która w oryginalny i ciekawy sposób ukaże aktywność mieszkańców, ale także będzie pamiątką na przyszłe lata – zaznacza Patek.

Szczegółowe informacje dostępne są w facebookowym wydarzeniu.

Aleksandra Gembiak

**Ogromne podziękowania dla lekarzy
Anny Słomińskiej oraz Andrzeja Kalety**

za szybką i skuteczną pomoc w ratowaniu mojego zdrowia.

Wyrażam również słowa uznania i wdzięczności

dla pielęgniarek i salowych

z oddziału wewnętrznego szpitala w Nowej Soli.

Pacjentka Ewelina Mandzyn

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Nowej Soli
poszukuje do pracy na stanowisko
PSYCHOLOG
Szczegółowe informacje na stronie internetowej
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli
www.pcprnowasol.pl

Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Nowej Soli
zaprasza do składania ofert na wykonanie zadania w zasobach Spółdzielni:
1. Remont dachów.

Oferty należy składać w sekretariacie Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej przy ul. 1 Maja 16, osobiście lub za pomocą poczty tradycyjnej w terminie **do 10 września 2021 r.**

Zaproszenie do składania ofert wraz ze specyfikacją istotnych warunków zamówienia jest dostępne na stronie internetowej www.nsm.net.pl w zakładce Przetargi.

KOMUNIKAT
W piątek 27 sierpnia
Straż Miejska
w Nowej Soli
będzie czynna
do godziny 15.00.

Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

24 sierpnia 2021

34/1531

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”

DRUK: Agora S.A.

Oddział w Warszawie

NAKLAD:

3000 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B

67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona Internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.plreklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Aleksandra Gembiak

Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl

Okradły starszego pana w biały dzień W jednej chwili stracił ponad 40 tys. zł

Dwie kobiety najpierw zapytały 76-letniego nowosolanina, czy dostał ulotkę zdrowotną, a później, czy da im coś do picia. Kiedy mężczyzna poszedł do kuchni, jedna z nich wyczyściła mu szafę, w której oprócz koszul trzymał ponad 40 tys. zł

- Proszę opublikować informację o tym zdarzeniu, żeby przestrzec innych przed złodziejkami. Nikogo nie wpuszczajcie do domu – apeluje Stefan Bleszcz z ul. Matejki, który w piątek niemal płakał w naszej redakcji. - Może znajdzie się jakiś świadek, jakiś przechodzień, który po przeczytaniu tego tekstu przypomni sobie, że widział sprawczynie kradzieży – dodał.

Do rabunku w jego domu doszło 18 sierpnia ok. godziny 11.00.

Pan Stefan do naszej redakcji przychodzi w każdą środę, tuż po 8.00. Przynosi ogłoszenie. Tej feralnej środy także u nas był, po czym udał się do domu. Przed godziną 12.00 wrócił roztrzęsiony mówiąc, że w jego domu doszło do kradzieży. Ręce mu się trzęsły. Miał łzy w oczach. Przyszedł do nas, bo wieloletnie wizyty zbudowały między nim a redakcją relację.

Zadzwoniliśmy na numer alarmowy. W ciągu kilku minut przyjechał patrol policji i zabrał pana Stefana do domu. Tam długo trwały czynności policyjne związane z zabezpieczaniem śladów, m.in. nagrań z monitoringu na



Stefan Bleszcz

pobliskich budynkach.

Trwa poszukiwanie złodziejek. - Pod nadzorem prokuratury prowadzimy czynności zmierzające do ustalenia i zatrzymania osób stojących za kradzieżą - mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Przerażające w tej historii jest nie tylko to, że pan Stefan stracił oszczędności ostatnich kilku lat, ale także skala perfidii w dzia-

łaniu obu kobiet, które ograbiły starszego człowieka. Z rysopisu, jaki podaje 76-latek wynika, że jedna z nich był szczupłą, w wieku ok. 30 lat. Druga była ok. 10 lat starsza i miała dużo ciemniejszą karnację, niż młodsza kompanka.

Jest jeszcze jedna rzecz, przed którą wspólnie z policją przestrzegamy. Pan Stefan swoje pieniądze trzymał w szafie obok koszul. Były poukładane na kup-

Co robić, aby nie stać się ofiarą oszustwa?

- ☒ bezwzględnie stosuj zasadę ograniczonego zaufania;
- ☒ jak najszybciej poinformuj Policję, gdy zorientujesz się, że zostałeś okradziony, (numer alarmowy 112);
- ☒ nie informuj nikogo o ilości pieniędzy, które masz w domu;
- ☒ nie otwieraj drzwi osobom nieznanym, tym bardziej, jeżeli przebywasz w mieszkaniu lub domu sam;
- ☒ nie przekazuj osobom podającym się za funkcjonariuszy służb mundurowych żadnych środków pieniężnych i kosztowności. Policja prowadząc czynności nigdy nie bierze od obywateli pieniędzy;
- ☒ nie trzymaj pieniędzy w jednym miejscu, rozdziel je i umieść w różnych miejscach;
- ☒ nie trzymaj pieniędzy na widoku, umieść je w miejscu trudno dostępnym dla innych.

kach w banknotach o nominałach 500 zł, 200 zł i 100 zł. Oprócz złotych okradziony mieszkaniec miał jeszcze trochę banknotów po 50 euro. Łącznie skradziona kwota to 41 tys. 200 zł, która leżała na folii. Wystarczyło ją zwinąć i w kilka sekund niezauważonym wrócić do przedpokoju.

- Zachęcamy, aby uczyć swoją rodzinę i znajomych na to, by zawsze stosowali zasadę ograniczonego zaufania. Ofiarami oszustwa głównie padają ludzie starsi, których wrażliwość i ufność wykorzystują przestępcy. Niestety, mimo wielu apeli do

społeczeństwa, wciąż zdarzają się sytuacje kradzieży pieniędzy seniorom. Nie bądźmy obojętni i wcześniej ostrzegajmy naszych krewnych przed osobami podszycającymi się pod członków rodziny czy funkcjonariuszy policji – mówi rzeczniczka nowosolskiej policji.

Niezależnie od tego czy jesteś ofiarą, czy świadkiem przestępstwa, postaraj się jak najszybciej zawiadomić policję. Prawdopodobieństwo ujęcia sprawcy zależy od czasu, jaki upłynął od zdarzenia do wezwania służb.

Mariusz Pojnar

JAK ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ?

Przypisywane Sokratesowi stwierdzenie „Jemy, aby żyć, a nie żyjemy, aby jeść” mówi, że od dostępu do żywności zależy nasza egzystencja. Dlatego odpowiednio dobrana i właściwie zbilansowana dieta jest podstawą dobrostanu fizycznego i psychicznego. Równowagę energetyczną można zachować, jedząc to, czego potrzebujemy i tyle, ile należy. Zbyt dużo i za mało jedzenia prowadzi do problemów zdrowotnych.

Zła dieta i choroby

Zdrowa dieta zapobiega niedożywieniu i przeciwdziała chorobom niezakaźnym, przede wszystkim cukrzycy, chorobom serca, udarowi i rakowi. Zagrożeniem dla zdrowia jest spożywanie zbyt dużej ilości pokarmu i brak aktywności fizycznej, bo „ci, którzy nie mają czasu na sport, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę”.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), konieczne jest zachowanie równowagi między energią w postaci żywności a kaloriami spalanyymi podczas pracy, ruchu i wysiłku. Dla uniknięcia otyłości WHO zaleca ograniczenie tłuszczów do 30 proc. dziennego limitu kalorii (w tym do 10 proc. tłuszczów nasyconych). Spożycie cukrów powinno być mniejsze niż 10 proc. (najlepiej do 5 proc.) dziennego limitu kalorii.

Ile kalorii dziennie?

Zdaniem naukowców, przeciętna (tzw. referencyjna) wartość energii dla osób dorosłych w naszej strefie klimatycznej wynosi około 2000 kcal dziennie. To poziom orientacyjny, który stanowi podstawę do indywidualnego zapotrzebowania na energię. Więcej muszą jeść osoby pracujące fizycznie, pracownicy służb publicznych (policjanci, strażacy), czynni sportowcy i artyści (np. tancerze). Za to mniej kalorii potrzebują osoby, które powinny się odchudzić.

W praktyce, do głównych źródeł energii w diecie należą węglowodany (1 g dostarcza 4 kcal) i tłuszcze (1 g dostarcza aż 9 kcal). Z węglowodanów powinno pochodzić najwięcej, bo 45-60 proc. energii w codziennej diecie, a z tłuszczu 20-35 proc.

Talerz zdrowego żywienia

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH opracował talerz zdrowego żywienia, który pokazuje, w jakich proporcjach dobierać produkty, aby uzyskać równowagę w zdrowej diecie.

Połowę talerza powinny zajmować warzywa i owoce, bogate w witaminy, składniki mineralne i błonnik. Minimum to 400 g warzyw i owoców dziennie, w odpowiedniej proporcji warzyw do owoców (3/4 do 1/4). Zmniejszając ryzyko nowotworów złośliwych i chorób sercowo-naczyniowych (jak nadciśnienie tętnicze, udary mózgu, zawały serca), a także cukrzycę.

Jedna czwarta talerza to węglowodany złożone. To głównie produkty zbożowe pełnoziarniste, które zawierają błonnik, żelazo, magnez, kwas foliowy i przeciwutleniacze. Pomagają utrzymać masę ciała i zmniejszają ryzyko cukrzycy typu 2, chorób układu krążenia, raka jelita grubego. Codziennie powinno się spożyć przynajmniej 3 porcje (90 g) takich produktów jak kasze np. gryczana, pieczywo razowe, razowy makaron i płatki owsiane.

Pozostała część talerza składa się z mięsa, ryb, mleka, tłuszczów (najlepiej roślinnych) i innych źródeł białka. Należy ograniczyć mięso czerwone i przetwory mięsne do 500 g w tygodniu na rzecz mięsa drobiowego, ryb, nasion roślin strączkowych i jaj. Nadmiar mięsa i wędlin oznacza ryzyko nowotworów i chorób układu sercowo-naczyniowego. Tłuste ryby

morskie (łosoś, śledź, morszczuk, sardynka, dorsz) zawierają kwasy nienasycone omega-3, które chronią przed miażdżycą, zawałem serca i udarem mózgu.

Produkty mleczne (lepsze są niesłodzone i chude), jak mleko, kefiry, jogurty i ser, zawierają dużo wapnia, witamin, składników mineralnych i białka. Uzupełnieniem diety powinny być tłuszcze roślinne (oliwa, olej rzepakowy, słonecznikowy, orzechy, nasiona i pestki), które ograniczają ryzyko chorób układu krążenia.

Zalecenia dla diety

Dla zdrowej diety ważna jest konsekwencja i stopniowa zmiana nawyków, tak aby:

1. Spożywać regularnie 4-5 posiłków dziennie, w tym zdrowe śniadanie z pełnoziarnistymi produktami zbożowymi.
2. Do każdego posiłku włączyć warzywa, w tym zielone warzywa liściaste (najlepiej surowe) bogate w wapń, żelazo i kwas foliowy.
3. Uwzględnić owoce jako źródło witamin i błonnika pokarmowego, najlepiej w pierwszej połowie dnia.
4. Ograniczyć przetworzone produkty zbożowe (białe pieczywo, makarony pszenne), a częściej jeść pieczywo pełnoziarniste, grube kasze, płatki owsiane, makaron razowy.
5. Jeść tylko chude mięso i nabiół o niskiej zawartości tłuszczu, a także tłuste ryby morskie i nasiona roślin strączkowych.

6. Zamiast soli używać ziół i naturalnych przypraw do potraw.

7. Ograniczyć słodkie, a w zamian jeść suszone owoce, biszkopty, ciasto drożdżowe, ser biały z dżemem niskosłodzonym, orzechy lub migdały.

8. Zrezygnować z napojów gazowanych na rzecz wody mineralnej, soków warzywnych i owocowych, herbat owocowych i domowych kompotów.

To, co spożywamy, ile i jak często jemy, wpływa na nasze samopoczucie, a zdrowe nawyki żywieniowe zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy typu 2 i raka. Choć nie uda się od razu zmienić wszystkich przyzwyczajeń, to nawet mała zmiana może mieć duże znaczenie dla zdrowia i satysfakcji z życia.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.
Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Strażacy-ochotnicy zachęcają do szczepień

Ochotnicza Straż Pożarna włącza się w akcję promowania szczepień przeciw COVID-19 w Polsce. Do programu przystąpiło już sześć jednostek OSP z naszego powiatu



Do szczepień zachęcają Andrzej Staroszczyk junior, Radosław Kopiecki i Andrzej Staroszczyk senior

W ramach Programu #SzczepimySię z OSP, jednostki ochotnicze pomagają w szczepieniu przeciw COVID-19. Tym samym organizują i przeprowadzają transport personelu medycznego wykonującego szczepienie w miejscu zamieszkania pacjenta.

- Ale także organizują i przeprowadzają transport pacjenta do punktu szczepień lub innego miejsca wykonywania szczepień - mówi Sebastian Olczyk, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli.

Do programu przystąpiło już sześć jednostek OSP z terenu naszego powiatu: z Mirocina Górnego, Kożuchowa, Mirocina Dolnego,

Bytomia Odrzańskiego, Otnia i Nowego Miasteczka.

Jako jedni z pierwszych dołączyli strażacy ochotnicy z Mirocina Górnego. 15 sierpnia tamtejsza jednostka przeprowadziła akcję w tymczasowym punkcie szczepień, który został utworzony w remizie. Szczepienie odbyło się dzięki podpisanej umowie pomiędzy jednostką OSP a punktem Szczepień reprezentowanym przez Stowarzyszenie Zawodowe Ratowników Medycznych „Medyk” z Nowej Soli. - Akcję poprzedziła kampania informacyjna druhów, w której zachęcano i motywowano mieszkańców okolicznych miejscowości do zaszczepienia się. Ponadto druhowie

poprosili o pomoc księży z parafii o informowanie parafian dotyczących akcji oraz o korzyściach płynących z zaszczepienia się - informuje Olczyk.

To poskutkowało, bo tylko tego jednego dnia pierwszą dawką zostało zaszczepionych 58 osób. Są planowane kolejne szczepienia.

Cały program potrwa do końca października. - Zachęcamy wszystkie jednostki z terenu powiatu do wzięcia w nim udziału - mówi rzecznik nowosolskich strażaków.

Jednostki OSP, które zaangażują się we wsparcie szczepień przeciw COVID-19, mogą zdobyć nagrody pieniężne.

Mariusz Pojnar

Kradzież mazdy na jednym z nowosolskich osiedli

Sprawca został szybko zatrzymany

W niedzielę 15 sierpnia ok. godziny 13.30 na stanowisko kierowania Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli wpłynęło zgłoszenie dotyczące kradzieży osobowej mazdy 6. Miało do niej dojść na parkingu jednego z większych nowosolskich osiedli.

Oficer dyżurny niezwłocznie przekazał informację pełniącym służbę patrolom. W tym samym dniu po go-

dzinie 17.00 policjanci ogniwa patrolo-wo interwencyjnego w trakcie czynności służbowych zauważyli jadący ulicą Wojska Polskiego w stronę wyjazdu na drogę S-3 pojazd odpowiadający zgłoszeniu. - W związku z powyższym policjanci natychmiast zatrzymali auto. Jak się okazało zatrzymany do kontroli samochód marki Mazda 6 pochodził ze zgłoszonej wcześniej kradzieży - informuje Adam Wachowski z nowosolskiej policji.

Ponadto kierujący 29-latek chwi-

le przed zatrzymaniem doprowadził do kolizji z innym pojazdem i odjechał z miejsca zdarzenia.

- W trakcie interwencji okazało się, że nie posiadał uprawnień do kierowania, a badanie na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu wykazało ponad promil alkoholu w organizmie - dodaje Wachowski.

29-latek został umieszczony w policyjnym areszcie. Za popełnione czyny odpowie przed sądem.

Mariusz Pojnar



Skradziony samochód został szybko odzyskany dzięki policjantom z ogniwa patrolo-wo-interwencyjnego

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Nie odkładaj spisu na ostatnią chwilę!

SPISZ SIĘ PRZEZ INTERNET - TO PROSTE!

Wejdź na **spis.gov.pl** i spisuj się przez internet.

Na stronie znajdziesz również wersję demo formularza oraz szczegółową instrukcję jak go wypełnić.



PUNKTY SPISOWE - CO TO TAKIEGO?

Chcesz spisać się samodzielnie, ale nie posiadasz Internetu?

Przez cały czas trwania spisu możesz skorzystać ze specjalnie przygotowanych punktów spisowych w **Gminnych Biurach Spisowych** i w Urzędzie Statystycznym, gdzie z pomocą przeszkolonego pracownika (z zachowaniem reżimu sanitarnego) można dokonać samospisu.

Możesz również spisać się w **Mobilnych Punktach Spisowych** organizowanych w trakcie miejscowych wydarzeń kulturalnych lub sportowych. Śledź ogłoszenia w swojej miejscowości i przyjdź się spisać. Czas na samospis masz do momentu aż skontaktuje się z Tobą rachmistrz!

KONTAKT Z RACHMISTRZEM SPISOWYM

Nie spisałeś się przez Internet lub na infolinii spisowej - może się z Tobą skontaktować rachmistrz spisowy.

Telefonicznie lub bezpośrednio zgłaszając się do Ciebie w celu przeprowadzenia wywiadu bezpośredniego.

Pamiętaj! Rachmistrz dzwoni wyłącznie z numerów **22 828 88 88** lub **22 279 99 99**, a pojawiając się u Ciebie ma obowiązek okazać legitymację.



INFOLINIA SPISOWA

Masz pytania - zadzwoń na dedykowaną spisowi infolinię tel. **22 279 99 99** od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 18.00 pracownicy statystyki publicznej odpowiedzą na Twoje pytania lub skierują Ciebie do rachmistrza spisowego.



OBOWIĄZEK SPISOWY

Pamiętaj, że udział w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań jest **OBOWIĄZKOWY!**

Jeśli rachmistrz zadzwoni lub odwiedzi Ciebie w domu, zgodnie z ustawą o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań (art. 17a ust. 1-3) nie możesz odmówić mu przekazania danych. Odmowa udziału w spisie powszechnym wiąże się z możliwością nałożenia kary grzywny, co jest ujęte w art. 57 ustawy o statystyce publicznej.



Luksusowy mercedes przeleciał nad rondem Był mandat, ale kara prawdopodobnie nie jest ostateczna

Do zdarzenia, które zarejestrował monitoring Subbusa, doszło w poniedziałek 16 sierpnia. Nagranie z przelotu mercedesa nad rondem stało się hitem internetu

Za kierownicą luksusowego mercedesa siedział 34-letni mężczyzna. – Palec Boży, że nikt nie ucierpiał, nikt nie zginął ani nie został ranny, bo to wyglądało bardzo groźnie – mówi jeden ze świadków zdarzenia.

Kierowca był trzeźwy. Nic mu się nie stało. Został ukarany mandatem w wysokości 220 zł oraz sześcioma punktami karnymi.

To być może nie jest ostateczna forma kary dla 34-latk, który kierował mercedesem. To za sprawą nagrania, które trafiło do kilku redakcji, a potem do internetu. Pochodzi z kamer stacji benzynowej na zajezdni autobusów spółki Subbus. Widać na nim przelot samochodu, który do ronda dojechał z bardzo dużą prędkością.

- Dobrze, że w tym momencie nie było tam pojazdów w okolicach ruchu okrężnego.



Kierowca w powietrzu leciał ok. 30 metrów. Potem wylądował w rowie

go. Gdyby w tym czasie przejeżdżał tamtędy autobus i ten pojazd uderzyłby w jego przestrzeń pasażerską, doszłoby do tragedii. Chyba co do tego nikt nie ma wątpliwości - mówi Mirosław Paszkiewicz, prezes Subbusa, którego bardzo zaniepokoiło to zdarzenie.

- Takie zagrożenia trzeba eliminować z naszych dróg, żeby inni użytkownicy czuli się bezpiecznie – dodaje Paszkiewicz.

Na policji słyszymy, że sytuacja może skończyć się dla kierowcy o wiele poważniej niż zakładano w fazie początkowej. Funkcjonariusze

materiał dowodowy skierowali do prokuratury, by ta zabrała głos w tej sprawie. Śledczy zbadają, czy nie doszło w tym przypadku do popełnienia przestępstwa spowodowania zagrożenia w ruchu lądowym. – Po dotarciu do materiału wideo komenda występuje do pro-

kuratury o analizę prawnokarną dotyczącą kwalifikacji tego zdarzenia – informuje Adam Wachowski z Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Teraz od śledczych zależy, czy 34-latek usłyszy zarzuty i czy straci prawo jazdy.

Mariusz Pojnar

INSTALACJE FOTOWOLTAIICZNE

Pompy Ciepła | Klimatyzacje | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO

KONKURENCYJNE CENY

NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 e-mail: biuro@jmsolar.pl Znajdź nas na

Możesz uratować komuś życie

Powiat Nowosolski zaprasza na warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej. Zajęcia będą odbywały się we wszystkich gminach

Szkolenia z pierwszej pomocy dla seniorów zapowiadaliśmy w lipcu. Teraz znamy szczegółowy harmonogram, który udostępniamy w ramce poniżej. Poprowadzą je ratow-

nicy medyczni, którzy w ciekawy i przystępny sposób podzielą się z uczestnikami swoją wiedzą i doświadczeniem.

- Chcemy, żeby każdy zainteresowany miał szansę uczest-

niczyć w naszych warsztatach, także osoby czynne zawodowo. Spotkania odbywają się do południa oraz w godzinach popołudniowych – podkreśla Członek Zarządu Powiatu No-

wosolskiego Sylwia Wojtasik.

Warsztaty zorganizowane są w ramach programu zdrowotnego „Koperta życia” i są bezpłatne.

(red)

Harmonogram warsztatów

24 sierpnia 2021

- 12.00 – Nowa Sól – Gmina Wiejska - Klub Senior+, Nowe Żabno
- 15.30 – Nowa Sól – Szkoła Podstawowa nr 1 (aula)

27 sierpnia 2021

- 12.00 – Kolsko - Klub „Senior+” w Kolsku
- 15.30 – Siedlisko – sala konferencyjna Urzędu Gminy

7 września 2021

- 12.00 – Kozuchów – Centrum Kultury Zamek
- 15.30 – Nowe Miasteczko – sala konferencyjna Centrum Ratownictwa Pożarniczego

10 września 2021

- 12.00 – Gmina Otyń – sala wiejska w Niedoradzu
- 15.30 – Bytom Odrzański – Miejsko-Gminny Dom Kultury

21 września 2021

- 12.00 – Nowa Sól – Miasto – sala konferencyjna Nowosolskiego Domu Kultury

- 15.30 – Nowa Sól – Gmina Wiejska (informacja we wrześniu)

24 września 2021

- 12.00 – Siedlisko - sala konferencyjna Urzędu Gminy
- 15.30 – Gmina Kolsko – sala wiejska w Konotopie

5 października 2021

- 12.00 – Nowe Miasteczko – sala konferencyjna Centrum Ratownictwa Pożarniczego
- 15.30 – Kozuchów – Centrum Kultury Zamek

8 października 2021

- 12.00 – Bytom Odrzański - Miejsko-Gminny Dom Kultury
- 15.30 – Gmina Otyń – sala wiejska w Zakęciu

19 października 2021

- 12.00 – Nowa Sól – sala konferencyjna Nowosolskiego Domu Kultury

22 października 2021

- 15.30 – Nowa Sól – Szkoła Podstawowa nr 1 (aula)

W mieście stanie jadłodzielnia

- Będzie mógł z niej skorzystać każdy, niezależnie od statusu społecznego – czytamy na Facebooku Nowej Soli. Z inicjatywą wyszło stowarzyszenie Nowosolska Paczka. Jadłodzielnia stanie na rogu ulic Królowej Jadwigi i Wojska Polskiego

W ogrodzie WTZ stanie szafa podzielona na dwie części. W pierwszej znajdzie się lodówka, w której będzie można zostawiać jedzenie. Z kolei druga część zostanie przeznaczona na produkty, które nie wymagają przechowywania w niskiej temperaturze. - Szafę wykonuje Stowarzyszenie SPARK, projekt

wspomaga także nowosolska firma Model. Lodówkę przekazał darczyńca, który chce pozostać anonimowy. Miasto wspiera Nowosolską Paczkę w tej pięknej inicjatywie przekazując materiały budowlane – czytamy dalej w poście.

Jadłodzielnia ma ruszyć za ok. dwa tygodnie.

(red)

Zaszczep się przed powrotem do szkoły

23, 25 i 27 sierpnia w punkcie szczepień w Nowosolskim Domu Kultury odbędą się szczepienia preparatem Pfizera przeciwko COVID-19 uczniów, którzy skończyli 12 lat. Zaszczepić się może każdy chętny, kto chce przyjąć szczepionkę jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego

- Kwestionariusz wstępniego wywiadu przesiewowego przed szczepieniem osoby małoletniej przeciw COVID-19 należy wypełnić przed wizytą w punkcie szczepień – czytamy na oficjalnym serwisie miejskim. Można go pobrać na stronie internetowej miasta.

Rodzice wypełniony kwestionariusz powinni poka-

zać bezpośrednio w punkcie. Trzeba przygotować również numer pesel i numer kontaktowy do opiekuna ucznia.

Szczepienia będą odbywać się w godz. od 13.00 do 18.00. Wtedy też w punkcie będzie dyżurował lekarz pediatra.

Na szczepienie dzieci powinny zgłaszać się z rodzicem.

(ag)



PRZYSZŁOŚĆ W GEDII: wyzwania, plany rozwoju i pracownicy

w rozmowie z Zarządem GEDIA Poland (Dyrektor Ryszard Gongor i Dyrektor Andrzej Marcinek)

GEDIA Powstała ponad 20 lat temu, nagle w dobie kryzysu końca lat 90 na rynku pojawił się zagraniczny inwestor, który dał miastu szansę. Zainwestował i odniósł sukces. Jak Panów zdaniem GEDIA jest postrzegana dziś?

A. Marcinek: Firma niezmiennie jest największym zakładem w okolicy. Spółka rozwija się cały czas dając coraz większej grupie mieszkańców pracę w nowoczesnym przedsiębiorstwie. Ponadto warto przypomnieć, że 10 lat po pierwszej inwestycji w 2008 roku powstała druga lokalizacja. Mam głęboką nadzieję, że GEDIA obecnie jest dla mieszkańców Nowej Soli swego rodzaju symbolem, elementem krajobrazu, mocno zakorzenionym w historii miasta.

Po czasach inwestowania w miejsca pracy przyszedł czas aby wesprzeć życie prywatne, sport oraz wszelkie inne upodobania naszych pracowników. Związek z lokalną społecznością jest dla nas bardzo ważny, dlatego chętnie wspieramy nowosolskich sportowców, a także inne

miejskie inicjatywy.

R. Gongor: GEDIA to przede wszystkim pracownicy, formujący kulturę naszej korporacji oraz klienci darzący nas wieloletnim zaufaniem. Zbudowaliśmy lokalną przestrzeń do współpracy z dostawcami towarów, usług i kapitału. Dzięki inwestycjom w nowe technologie oraz nowoczesny park maszynowy jesteśmy w stanie sprostać wymagającym projektom i oczekiwaniom rynku. Współpraca z największymi klientami branży motoryzacyjnej spowodowała rozkwit GEDIA Group.

Wśród pracowników opinia są różnicowane, obok tych pochlebnych zdarza się, że pojawiają się negatywne. Jak Zarząd się do tego odniesie?

R. Gongor, A. Marcinek: Zarząd zawsze podkreśla, że zależy nam na zmotywowanym i stabilnym zespole. Zrównoważona pozycja rynkowa, którą wypracowaliśmy przez lata gwarantuje ciągłość zatrudnienia. O sile spółki świadczy też fakt, że w ostatnim czasie zmagaliśmy się nie tylko z pandemią, ale także ze

skutkami ataku na nasz system komputerowy, musieliśmy poradzić sobie w nowej rzeczywistości i nasz zespół sprawdził się na tym polu rewelacyjnie. Dzięki odpowiednim decyzjom, zdyscyplinowanej i pozytywnie zderminowanej załodze, a przede wszystkim dzięki wiedzy i kreatywności naszych pracowników przezwyciężyliśmy wszelkie trudności. Zadbaliśmy nie tylko o interes spółki, ale także o zdrowie i bezpieczeństwo naszych pracowników.

Naszym nadrzędnym celem jest ciągłe łączenie celów Pracownika i Pracodawcy. Oferujemy przejrzyste warunki płacowe, szereg premii, świadczenie stażowe, rozbudowany fundusz socjalny, słodkie napoje podczas upałów. Czynimy co w naszej mocy, aby zawsze być krok przed konkurencją.

W obu lokalizacjach funkcjonuje kantyna zakładowa, gdzie dzięki dofinansowaniu ze strony przedsiębiorstwa, pyszny obiad można zjeść już za kilka złotych.

R. Gongor: Część pracowników jest w spółce od samego

początku, obserwuje rozwój pracodawcy i cieszy ich sukces przedsiębiorstwa, inni nawet jeśli zabawią na krócej zostawiają swoją wartościową cegiełkę. Nasz cel to pozostanie z pracownikiem jak najdłużej. Niektóre osoby postanawiają rozwijać się poza granicami naszej spółki. Niestety pojedyncze rozstania nie zawsze przebiegają w atmosferze wzajemnego porozumienia. Są to przypadki marginalne, tego rodzaju rozwiązania zawsze stanowią ostateczną opcję. Dział kadr dokłada wszelkich starań, aby takie sprawy rozwiązywane były polubownie, z poszanowaniem obu stron. Każdego roku przybiera ilość pracowników przechodzących na zasłużoną emeryturę. To wielki komplement dla pracodawcy i dowód udanej współpracy z pracownikami, którzy zamykają swoją karierę zawodową właśnie w Spółce GEDIA Poland.

Wspominali Panowie o rozkwicie GEDIA Group. Ile lokalizacji w tej chwili posiada firma?

A. Marcinek: Obecnie Grupa GEDIA to łącznie 9 lokalizacji

na trzech kontynentach, mamy zakłady w Europie, Ameryce Północnej oraz w Azji, jesteśmy częścią globalnej korporacji. Praca u nas oznacza funkcjonowanie w międzynarodowym środowisku, dlatego duży nacisk kładziemy na znajomość języków obcych. Udostępniliśmy nawet bezpłatną platformę do nauki języków dla pracowników, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności.

Nasi pracownicy mogą liczyć na odpowiednio dobrane szkolenia, sami też bardzo często dzielą się swoją wiedzą z kolegami z innych lokalizacji. Na naszym facebookowym profilu można znaleźć relacje z delegacji do Meksyku. Niedługo nasi pracownicy polecą także do Stanów Zjednoczonych, aby tam wspomagać uruchomienie linii gorącego tłoczenia. Staramy się stworzyć pracownikom, jak najlepszą płaszczyznę do pracy i rozwoju, gdyż zależy nam na zmotywowanym, stabilnym zespole.

Podsumowując?

R. Gongor, A. Marcinek: Zapraszamy do dołączenia do naszego zespołu!

Nowa Sól pływa!

Miasto rusza z programem nauki pływania. Projekt zakłada obowiązkowe lekcje na basenie dla uczniów wszystkich klas szkół podstawowych, podczas których dzieci będą uczyły się pływać. Oprócz tego rusza Miejska Szkoła Pływania, a nabór rozpocznie się z początkiem września

Nowosolanie w Pływalni Krytej Solan czują się jak ryby w wodzie. Obiekt codziennie odwiedza mnóstwo mieszkańców. Teraz ci najmłodsi będą mieli wiele szans, by doskonalić umiejętność pływania, lub nauczyć się go od podstaw.

Jedne zajęcia, wiele korzyści

Celem miejskiego programu jest upowszechnienie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz profilaktyka przeciwdziałania i korygowania wad postawy. Oprócz tego, dzięki tym lekcjom dzieci nabędą podstawowe umiejętności pływania. - Program powstał także po to, by zapobiegać zjawiskom patologii społecznych przez upowszechnianie aktywności fizycznej – zaznacza Michał Półtorak, kierownik Pływalni Krytej Solan.

Projekt ma też aspekt edukacyjny. Mali mieszkańcy dowiedzą się, jak bezpiecznie korzystać z akwenu i zapobiegać wypadkom, a także poznają zasady profilaktyki i higieny w sporcie.

Poza tym nauka pływania da im wiele radości. - Dzięki lekcjom w pływalni u dzieci rozwiną się różne sportowe zainteresowania dzięki wzbogaceniu podstawowe-



Dmuchany tor będzie dostępny od 25 do 31 sierpnia w godzinach pracy pływalni

go zakresu lekcji wychowania fizycznego – dodaje Półtorak.

Na zajęcia dzieci będą musiały brać ze sobą przylegający do ciała strój pływacki, ręcznik, czepek i klapki basenowe.

Zajęcia będą prowadzone w niedużych grupach przez przeszkoloną kadrę instruktorską, a nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwać kilku ratowników wodnych. - Jesteśmy doskonale przygotowani na przyjęcie pierwszych uczniów podstawówek i czekamy na nich z niecierpliwością – zaznacza kierownik Pływalni Krytej Solan.

Warto zaznaczyć, że obiekt posiada dużą bazę sprzętową do pro-

wadzenia zajęć nauki i doskonalenia pływania, a to w znacznym stopniu wpłynie na atrakcyjność zajęć.

Harmonogram zajęć jest jeszcze ustalany z dyrektorami szkół. Rodzice uzyskają wszystkie informacje organizacyjne od wychowawców klas.

Naucz się pływać z MOSiR-em

We wrześniu rusza nabór dzieci szkolnych od 7. roku życia do Miejskiej Szkoły Pływania. MSP to roczny program podzielony na cztery etapy, a każdy z nich zawiera od 16 do 20 godzin lekcyjnych w dwugo-

dziennym przedziale. - Zdecydowaliśmy się wykluczyć te dwie godziny z wejść komercyjnych, aby móc stworzyć maksymalnie bezpieczne i komfortowe warunki dla dzieci podczas lekcji, przebierania czy przemieszczania się po obiekcie – przyznaje Półtorak. I dodaje: - Wyznaczymy cztery grupy sprawnościowe nadając im zabawne nazwy stworzeń morskich, takie jak meduzy, delfinki, rekiny i orki. Wakacyjny pilot wprowadzony przez nas pokazał jak ogromne jest zainteresowanie nauką pływania. Zajęcia będą odbywały się w godzinach popołudniowych.

Cena kursu pływania wynosić będzie 360 zł za dwudziestogo-

dzienny etap. Uczestnicy obowiązkowo będą musieli mieć kartę pływalni, na której będzie zarejestrowany kurs. Szczegółowe informacje dostępne są w recepcji obiektu.

W początkowym etapie kursu rodzice i opiekunowie będą mieli możliwość skorzystania z widowni. - Część dzieci potrzebuje również asekuracji rodziców podczas przebierania, doprowadzenia do grupy, czy instruktora. To rozwiązanie doskonale się sprawdza – mówi Michał Półtorak.

Przed przystąpieniem do kursu trzeba będzie zaakceptować regulaminy pływalni i kursu. Te informacje będą przekazywane na piśmie przy zapisach, które będą odbywały się tylko osobiście przez rodziców lub opiekunów w recepcji pływalni.

Zajęcia rozpoczną się nie wcześniej niż połowie września.

Kolejną dobrą wiadomością – zakończenie wakacji obiekt udostępni wielki dmuchany tor przeszkód, który przyniesie radość młodszym i starszym klientom pływalni. Tor dostępny będzie w dniach od 25 do 31 sierpnia w godzinach otwarcia pływalni. Pamiętajmy tylko o przerwie technicznej w godzinach 14.30 - 15.00.

Aleksandra Gembiak

MAZEL S.A. – stabilna firma z ponad 30-letnim doświadczeniem, specjalizująca się w wykonywaniu instalacji elektrotechnicznych, poszukuje pracowników do projektów w Niemczech.

BRYGADZISTA ROBÓT ELEKTRYCZNYCH / NIEMCY

Oczekujemy:

- komunikatywnej znajomości języka niemieckiego,
- doświadczenia w kierowaniu grupą pracowników,
- kontroli wydajności prac,
- wykształcenia w zawodzie,
- doświadczenia w montażu instalacji elektrycznych w przemyśle i budynkach użyteczności publicznej,
- uprawnień SEP,
- umiejętności czytania dokumentacji technicznej,
- znajomości pakietu MS Office Excel,
- gotowości do pracy na terenie Niemiec,
- mile widziane doświadczenie w instalacjach niskoprądowych oraz światłowodowych,
- mile widziane doświadczenie w wykonywaniu pomiarów elektrycznych.

Obowiązki:

- organizowanie i nadzorowanie pracy grupy elekromonterów,
- rozliczanie wykonywanych prac,
- ewidencja czasu pracy,
- montaż instalacji elektrycznych,
- montaż tras kablowych, układanie kabli, podłączenia.

Proponujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, dojazdy do pracy, noclegi, narzędzia, ubranie robocze - stawka 18 Euro brutto,
- współpracę z osobami posiadającymi własną działalność gospodarczą polską lub niemiecką - stawka 24 Euro. W razie potrzeby pomożemy zorganizować dojazd do pracy oraz noclegi.

KIEROWNIK BUDOWY / NIEMCY

Oczekujemy:

- znajomości języka niemieckiego na poziomie swobodnej komunikacji,
- co najmniej 2-letniego doświadczenia w kierowaniu grupą pracowników,
- doświadczenia w kontroli wydajności prac,
- wykształcenia technicznego,
- umiejętności czytania dokumentacji technicznej,
- znajomości pakietu MS Office Excel na dobrym poziomie,
- gotowości do pracy na terenie Niemiec,
- mile widziane uprawnienia SEP do 1kV, kat. E + D.

Obowiązki:

- realizacja projektów instalacji elektrycznych,
- organizowanie i nadzorowanie pracy grupy elekromonterów,
- rozliczanie wykonywanych prac,
- ewidencja czasu pracy,
- zarządzanie stanem magazynowym na budowie.

Proponujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, dojazdy do pracy, noclegi, narzędzia, ubranie robocze - stawka 16 Euro brutto,
- współpracę z osobami posiadającymi własną działalność gospodarczą polską lub niemiecką - stawka 22 Euro. W razie potrzeby pomożemy zorganizować dojazd do pracy oraz noclegi.



Mazel®

SAMODZIELNY ELEKTRYK / ELEKTROMONTER NIEMCY

Oczekujemy:

- wykształcenia techniczne zawodowe,
- doświadczenia w montażu instalacji elektrycznych w przemyśle i budynkach użyteczności publicznej,
- uprawnień SEP,
- gotowości do pracy na terenie Niemiec,
- mile widziane doświadczenie w instalacjach niskoprądowych oraz światłowodowych,
- mile widziana umiejętność wykonywania pomiarów elektrycznych.

Obowiązki:

- montaż instalacji elektrycznych,
- montaż tras kablowych, układanie kabli, podłączenia,
- umiejętność podłączania rozdzielnic SN,
- czytanie schematów elektrycznych.

Proponujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, dojazdy do pracy, noclegi, narzędzia, ubranie robocze - stawka 12,40 Euro brutto,
- współpracę z osobami posiadającymi własną działalność gospodarczą polską lub niemiecką - stawka 20 Euro. W razie potrzeby pomożemy zorganizować dojazd do pracy oraz noclegi.



Osoby spełniające w/w oczekiwania prosimy o przysłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres export@mazel.pl z dopiskiem:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. poz. 922).”

Nabór do Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin! Czekamy właśnie na Ciebie i Twoje dziecko!

Dlaczego akurat Nowosolski Klub Karate Kyokushin? Nasz klub jest jednym z najstarszych klubów w Nowej Soli. Ponad 35 lat funkcjonowania NKKK to nie tylko tradycja, ale przede wszystkim doświadczenie, które przekładamy na naszych podopiecznych, a także sukcesy zawodników - nie tylko na arenie ogólnopolskiej, ale także europejskiej czy światowej!



Podróżujemy z zawodnikami po całym świecie (Kazachstan, Belgard, Papendal, Kaliningrad, Estonia, Hiszpania, Francja, a nawet Japonia! I wiele, wiele więcej), a naszym największym sukcesem jest liczebność klubu, która sięga w chwili obecnej do około 100 ćwiczących osób!

Każdy sukces wymaga ciężkiej pracy

Często rodzice pytają, co tak naprawdę ich dziecko będzie robiło na treningach lub czego się nauczy? Już śpieszymy z odpowiedzią

Karate Kyokushin to przede wszystkim sztuka walki, która oprócz szeroko rozumianego rozwoju fizycznego dzieci (poprawa koordynacji ruchowej, wydolności organizmu, siły, szybkości, gibkości, wytrzymałości itp.), niesie za sobą rozwój charakteru i ducha. Nasi podopieczni uczą się, że nie wolno się poddawać, że nie ma nic „za darmo”, a każdy sukces wymaga od nich ciężkiej pracy, systematyczności i determinacji. Uczą się rywalizacji, ale tej zdrowej, często mając za przeciwnika przyjaciela z tej samej grupy. Karatecy wiedzą, że porażki są po to, by wyciągnąć wnioski, eliminować błędy i dokładać wszelkich starań, żeby w przyszłości było ich mniej. W naszym stylu kara-

te bardzo mocno kładziemy nacisk na dyscyplinę i dobre wychowanie. Podstawą Karate Kyokushin jest przysięga Dojo, według której nasi adepci żyją nie tylko na sali treningowej, ale także poza nią. Znajdziemy tam punkty o poszanowaniu starszych, przestrzeganiu zasad grzeczności czy pokorze i powstrzymaniu się od gwałtowności. Kyokushin to nie tylko treningi, nasz klub to także spotkania poza salą, do których możemy zaliczyć wyjazdy na baseny, wyjścia do kina, obozy i biwaki czy wyjścia na kręgle z rodzicami, które pomagają zacieśniać więzi między nami. Staramy się także uwrażliwiać młodych ludzi na potrzeby i cierpienia innych, często organizujemy w klubie zbiórki różnego typu (dla zwierząt ze schronisk, dzieci z Domu Dziecka itp.) i bierzemy udział w akcjach charytatywnych czy pokazach. Podczas treningów staramy się przemycić młodym umysłom wartości związane ze zdrowym odżywianiem, potępiamy wszelkiego rodzaju używki czy zwracamy uwagę na higienę snu czy regenerację organizmu.

Dla najmłodszych droga zaczyna się od treningu ogólnorozwojowego, który zawiera jedynie elementy karate. Trening zawiera wiele gier i zabaw, podczas których włą-

czane są elementy dyscypliny i karate. Z wiekiem i stażem, treningi stają się dłuższe, trudniejsze i bardziej intensywne. Najmłodsze dzieci startują na zawodach w walkach bezkontaktowych, dopiero gdy ich ciało nabierze odpowiednich parametrów i wytrzymałości startują następująco w kategoriach lekkiego kontakt i semi kontakt. W pełnym kontakcie startują dopiero seniorzy, więc ryzyko kontuzji u wzrastającego dziecka jest ograniczone do minimum (należy dodać również, że w formułach kontaktowych dzieci walczą w komplecie ochraniaczy na ciało). Pewność siebie czy umiejętności koncentracji uwagi, które dzieci nabywają podczas treningów, często przekłada się na ich sukcesy w szkole.

Klub jak rodzina

Karate jest drogą, która trwa całe życie. Czarny pas na biodrach nie oznacza końca drogi. Uczymy się przez całe życie, nie ważne czy mamy 15 lat czy 70, samodoskonalenie się trwa do końca naszego życia. Jeśli jesteś osobą dorosłą, która chciałaby zacząć swoją przygodę z Karate ale myślisz, że już jest za późno to informujemy, że na Karate nigdy nie jest za późno! Nasz klub to także dwie grupy dla osób dorosłych.

Pierwsza grupa jest dla osób zaawansowanych gdzie ćwiczą osoby z dużą świadomością swoich możliwości i poddają się mocno intensywnym treningom, druga grupa jest dla osób początkujących, do której można dołączyć i poćwiczyć rekreacyjnie. Na grupie początkującej ćwiczą osoby w wieku lat 20 ale i takie w wieku lat 60, które dopiero zaczynają swoją drogę z Karate. Nie ma tam znaczenia czy ktoś boryka się z nadwagą, brakiem kondycji czy kontuzjami, treningi są dobrane do możliwości grupy. Szanując ćwiczących nie stosujemy morderczych nacisków, zdroworozsądkowe myślenie pozwala na bezpieczne dochodzenie do sprawności każdego w swoim tempie.

Nasz klub stawia także na

więzi rodzinne, dlatego też namawiamy gorąco aby rodzice dzieci, które u nas trenują również rozpoczęli treningi. Nie ma nic piękniejszego niż wspólna pasja łącząca rodzica z dzieckiem. W ramach powyższej idei oferujemy zniżki dla rodzin, każda kolejna osoba z rodziny płaci mniej za składkę członkowską!

Przekraczając próg sali, wystarczy mieć wygodny strój do ćwiczeń i chęci. Przyjdź i sprawdź. Uczestniczenie w pierwszym treningu do niczego nie zobowiązuje a może się okazać, że ktoś odnalazł pasję życia.

Więcej o nas możecie dowiedzieć się na Facebooku wpisując w przeglądarkę Nowosolski Klub Karate Kyokushin.

Do zobaczenia!

INFORMACJE O ZAPISACH NA TRENINGI

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE

- **Nowa Sól** - 2. września 2021 r. o godz. 17.00
Liceum Ogólnokształcące, ul. Gimnazjalna 9
- **Koźuchów** - 2. września 2021 r. o godz. 17.00
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5, ul. 22 lipca 5

TELEFONY DO INSTRUKTORÓW

Nowa Sól - 691 965 102, 663 173 191, 602 756 415

Koźuchów - 795 565 680

Zapisy również telefoniczne u instruktorów prowadzących zajęcia.

Teatralny wrzesień



Nowosolski Dom Kultury zaszerwuje cztery interesujące spektakle. Pierwszy z nich odbędzie się już 14 września

„Kruk z Tower”, „Skarb wdowy Schadenfreude”, „Bambi, opowieść leśna”, „Laboratorium dźwięku” – koniecznie zapamiętajcie te tytuły i zaplanujcie czas na spotkanie z kulturą. Będzie się działo!

„Kruk z Tower” to spektakl reżyserowany przez Aldonę Figurę. Wykonuje go Teatr Dramatyczny m. st. Warszawy. Sztuka jest o nastoletnim Kostii, który po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Chłopak wolny czas spędza przed komputerem, nienawidzi świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Tworzy fałszywe konto na Facebooku i nawiązuje z synem kontakt, którego nie doświadcza w rzeczywistości. - Wirtualna relacja pomiędzy Toffi a Krukiem z Tower przeradza się w szczerą rozmowę samotnych osób tęskniących za normalnością. Jednak czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź? - czytamy w opisie sztuki.

W spektaklu, który w Nowej Soli będzie można zobaczyć 14 września, zobaczymy Konrada Szymańskiego i Katarzynę Herman,

absolwentkę Akademii Teatralnej w Warszawie, którą ukończyła z wyróżnieniem. Aktorka zadebiutowała w „Ożenku” w stołecznym Teatrze Powszechnym.

Kolejna sztuka, która zostanie wystawiona w naszym mieście to „Skarb wdowy Schadenfreude”. Jak słyszymy, ma być wyjątkowa.

Dlaczego? - Przedstawienie zostanie zaprezentowane w plenerze w willi Alexandra Gruschwitza, niczym występ wędrownej trupy w dawnych wiekach, z muzyką na żywo, tańcem i piosenkami – zapowiada Krzysztof Piotrowiak, dyrektor Nowosolskiego Domu Kultury.

„Skarb wdowy Schadenfreude” to przedostatni legnicki spektakl reżysera Lecha Racza, legendy polskiego teatru alternatywnego, współtwórcy i wieloletniego szefa Teatru Ósmego Dnia.

Dyrektor Teatru im. H. Modrzejewskiej w Legnicy, Jacek Głomb przyznał, że podróż z tym przedstawieniem w ramach Teatru Polska dedykuje zmarłemu w ubiegłym roku reżyserowi. - Chciałbym, by opowiadana historia zrastała się z murami otoczenia, w którym gramy - mówił Lech Raczak.

To widowisko przeżyjemy u nas 19 września o 20:00.

„Bambi, opowieść leśną” będzie można zobaczyć 25 września o godz. 18.00. Spektakl reżyseruje Arkadiusz Klucznik, a odgrywa Te-

atr Lalek „Pleciuga” w Szczecinie. To spektakl o życiu i przygodach małego, a potem dorosłego jelenia. Z przedstawienia dowiemy się, że leśne życie to nie sielanka. Obok miłych chwil zdarzają się także sytuacje pełne agresji, a nawet tragedie. Zwierzęcy bohaterowie powieści stają się lustrzanym odbiciem społeczeństwa ludzkiego. Są wśród nich bohaterowie i tchórze, agresorzy i obrońcy, a cała powieść do złudzenia przypomina powstałą długo później historię z „Króla Lwa”.

1 października zostanie wystawiony spektakl „Laboratorium dźwięku” w reżyserii Ewy Piotrowskiej. Zagra go Teatr „Baj Pomorski” w Toruniu.

Podczas sztuki scena stanie się swoistym laboratorium instrumentów i dźwięku. Aktorzy odziani w stosowne do sytuacji, laboratoryjne kostiumy eksplorują to wyżej wskazane zjawisko, towarzyszące nam przecież od zarania dziejów. Prowadzącym badań jest profesor muzyki klasycznej doskonale władający sztuką gry na fortepianie. Instrument ten ulegnie jednak procesowi dekonstrukcji. Rozebrany zostanie na poszczególne części w celu poszukiwania dźwięku pierwotnego, tego, który stanowił przyczynek do powstania fascynującej sztuki zwanej dziś muzyką.

Aleksandra Gembiak

Artystyczne zakończenie wakacji z NDK!

W ostatni weekend wakacji Nowosolski Dom Kultury zaprasza nad Odrę, gdzie na Harcerskiej Górze i przy Przystani Kajakowej na nowosolan będzie czekało mnóstwo atrakcji

Na Harcerskiej Górze o godz. 15.00 zaprezentują się uczestnicy warsztatów oraz sekcji wokalnych Nowosolskiego Domu Kultury. O godz. 16.00 zapraszamy na kolorowe widowisko muzyczne połączone z zabawą z dziećmi na scenie, nauką tańca i konkursami prowadzonymi przez duże pluszaki - Tulinki Band Show. Później, o 17.00, spotkanie z kultowymi piosenkami profesora Ambrożego Kleksa. Usłyszycie m.in. „Kaczkę dziwaczkę” czy „Meluzynę”. Zwieńczeniem będzie koncert zespołu

Modesta Pastiche, który jest znany m.in. z programu „Jaka to melodia?”. Wykonuje utwory standardowe muzyki rozrywkowej i autorskie kompozycje zaaranżowane w stylistyce żartobliwego pastiszu i jak sami o sobie mówią elektr-retro-fuzji. Występ zacznie się o 18.30.

Na terenie Przystani Kajakowej w godzinach 14.00-15.00 dla najmłodszych mieszkańców Nowej Soli i ich rodziców Akcja Animacja - czyli spotkanie z pracowniami Nowosolskiego Domu Kultury i twórcza zabawa

z masą solną, farbami, tańcem oraz teatrem.

O godz. 14.30 spektakl Teatru Miejsca (teatr na rowerze) „Opowieści papierowego teatru na podstawie baśni Andersena - Dzielnego Ołowianego Żołnierzyka i Brzydkiego Kaczątka”.

W godzinach 15.00-9.00 w mobilnym punkcie szczepień Stowarzyszenia Ratowników Medycznych „Medyk” będzie można się zaszczepić przeciwko COVID-19 (przy wejściu na górkę od strony portu).

(red)

**HARCERSKA GÓRKA
NOWA SÓL
ul. Żwirid i Wigury**

**KONIEC
SIERPNI**

**SOBOTA
28.08**

**MOBILNY
PUNKT
SZCZEPIEŃ
COVID-19**

15:00 WAKACJE POZA SIECIĄ!

16:00 TULINKI

17:00 PIOSENKI PANA KLEKSA

18:30 MODESTA PASTICHE

**PRZYSTAŃ KAJAKOWA
NOWA SÓL
ul. Aleja Wolności**

**A K C J A
ANIMACJA**

**SOBOTA
28.08**

14:00 Pokazy taneczne

14:30 Teatr Miejsca

17:00 Pokazy taneczne

14:00 - 18:00 ANIMACJE
ceramiczne, plastyczne, taneczne

Inteligentny dom wybieraj inteligentnie

Plan jest taki: czujnik ruchu poinformuje lampę, że ktoś się zbliża. Ta najpierw sprawdzi, która jest godzina, a następnie włączy się regulując natężenie w zależności od pory dnia lub nocy. Kolejny czujnik zlokalizowany w pobliżu schodów podświetli stopnie ukazując je jeden po drugim. W jednym, centralnym miejscu domu zgromadzone są funkcje zarówno zarządzania światłem jak i drzwiami głównymi oraz bramą garażową. Zapalona dioda LED przy drzwiach wejściowych informuje o tym, że któreś z okien pozostało niedomknięte. Jeden przycisk, by wszystkie je... pozamykać!

Głośniki umieszczone nad stołem w kuchni z samego rana przekazują najnowsze informacje prosto z rozgłośni radiowej (spokojnie - tę można wybrać samemu). Wieczorem zaś zmieniają się, do spółki z tabletem zawieszonym na ścianie, w opiekunkę do dziecka. Kiedy tylko mały się wybudzi - dowiemy się o tym i będziemy mogli odpowiednio zareagować. Tablet dodatkowo pomaga regulować temperaturę komunikując się z domową klimatyzacją, wskazuje czy brama od garażu jest zamknięta oraz które samochody są w nim aktualnie zaparkowane.

Inteligentny dom wie, że czasami wyłączamy nasz czytnik e-booków (jakbyśmy zamykali książkę). Wtedy do gry wchodzi zestaw kina domowego a smart dom zaszuwa roletę, zmniejsza natężenie światła oraz ustawia odpowiedni tryb komfortu zestawu wypoczynkowego. Roleta nawet bez tej informacji zasunie się, gdy czujnik natężenia światła zlokalizowany na zewnątrz uzna, iż zapadł zmrok. Atmosfery dopełnią drinki zrobione z produktów przechowywanych w inteligentnej lodówce. Podczas wizyty w sklepie możemy przez telefon połączyć się z kamerą i sprawdzić, czego nam brakuje. Ustawimy także odpowiednią temperaturę w wybranych grodziach.

O porządek w domu zadba inteligentny odkurzacz. Zaraz po włączeniu do zestawu inteligentnego domu sam uczy się rozkładu pomieszczeń oraz zapamiętuje gdzie zanieczyszczenia zdarzają się najczęściej. Odkurzacz to taki „marine” - ma nie tylko czujniki, ale też kamerę i mikrofon. Dzięki nim sami będąc na drugim końcu świata możemy „przejechać się” po domu i sprawdzić co w nim wiadać i słycać.

O trawę w ogrodzie dba kolejny żołnierz sił specjalnych - inteligentna kosiarka. Jej umiejętności są bardzo podobne do odkurzacza. W ogrodzie spotkamy też wysuwane ze specjalnego podłoża spryskiwacze, które podlewając trawę dbają o to, żeby kosiarka



Urządzenie, które może się pochwalić już sporym stażem w naszych domach jest smart-tv

nie była bezrobotna. Wiedzą też, kiedy nie podlewać - np. w godzinach treningu biegowego realizowanego z pomocą smartwatch-a który zapis treningu do chmury przesyła z użyciem punktu dostępowego naszego inteligentnego domu... i wszystko to dzieje się po to, aby żyło się nam lepiej! Bardzo dobrze, wygoda i komfort to przecież nic złego! Zastanówmy się jednak czy taki smart dom ogranicza się do pracy dla nas, czy może ma wielu panów?

Co wie o nas nasza pralka lub lodówka?

Badacze bezpieczeństwa właściwie od samego powstania idei IOT (Internetu Rzeczy) podkreślają wagę bezpieczeństwa przedmiotów codziennego użytku podłączonych do globalnej sieci. Urządzenia takie właściwie z dnia na dzień dostają coraz większe uprawnienia, coraz szerszy dostęp do naszej prywatności i właściwie to już na chwilę obecną mogą wiedzieć o nas więcej, niż my sami. Brak jasnej informacji dotyczącej tego, jakie zasoby zapisują te urządzenia to pierwszy problem. Żle jest, kiedy producent lub sprzedawca nie potrafi nam powiedzieć jakiego rodzaju dane urządzenie przechowuje. Jak już wcześniej wspomnieliśmy odkurzacz zapisuje w swojej pamięci

rozkład pomieszczeń. Czy zapisuje także np. nagrania wideo sporządzone z wbudowanej kamery lub nagrania audio zarejestrowane pokładowym dyktafonem? Co wie o nas nasza pralka, lodówka, nasz telewizor lub system kina domowego? Co mogłoby nam grozić, gdyby poufność tych danych została naruszona?

Każde „inteligentne” urządzenie musi w pewien sposób kontaktować się ze światem zewnętrznym. W tym wypadku nie chodzi tylko o wykonywanie swoich obowiązków (odkurzanie, wyświetlanie filmu) ale o aspekt bardziej techniczny - urządzenie może być przez użytkownika programowane. Możemy chcieć tak ustawić rolety okienne, aby te zasłaniały się zawsze o 22:00 lub w momencie, w którym natężenie światła spadnie poniżej wskazanego przez nas poziomu. Aby zdefiniować takie „normy” korzystamy z interfejsu użytkownika. Co by się jednak stało, gdyby ktoś nam niechętny (lub skory do żartów) uzyskał zdalny dostęp do takiego panelu? Częstym błędem producentów smart dom-owych podzespołów są interfejsy niezabezpieczone w ogóle lub zabezpieczone słabym i niemożliwym do zmiany hasłem. Ważne jest, aby upewnić się ponad wszelką wątpliwość w jaki sposób urządzenie, któremu powierzamy pewną

część naszej prywatności komunikuje się ze światem zewnętrznym i przyjmuje polecenia.

Smart rodzina

Aby prawidłowo spełniać swoją rolę część urządzeń musi przechowywać pewne dane poza swoją własną pamięcią. Będzie tak np. w sytuacji, w której chcemy zachować wideo z monitoringu albo wyeksportować statystyki nawadniania trawnika w celu lepszego dopasowania ustawień. Aby zasoby te mogły dotrzeć do chmury, która najczęściej dziś pełni rolę takiej zewnętrznej pamięci, muszą zostać do niej przesłane za pośrednictwem kanału komunikacji. Kolejnym zatem aspektem, o który powinniśmy zapytać, aby nasz smart dom był w pełni bezpieczny jest to, w jaki sposób urządzenie wysyła i pobiera dane. Czy jest to komunikacja zabezpieczona (protokół ssl - ten sam, który odpowiada za zamkniętą kłódkę w przeglądarce)? Jeśli nie - nasze prywatne dane mogą zostać przejęte „w locie” - w czasie transportu z urządzenia do chmury.

Jeśli już mowa o chmurze oraz dodatkowych usługach należy zadbać o to, aby i one cechowały się najwyższym poziomem bezpieczeństwa. Co nam po bezpiecznym transporcie nagrania z naszego domu jeśli na chmurę na której będzie przechowywane może się dostać każdy - bez logowania? Takie absurdalne podatności zostały już wielokrotnie ujawnione np. w usługach towarzyszących rozwiązaniom typu smartwatch. Dane dotyczące lokalizacji (historycznej oraz bieżącej) a nawet nagrania sporządzone z użyciem wbudowanego w zegarek mikrofonu można było zwyczajnie pobrać z internetu - wystarczyło znać adres odpowiedniej strony. Tragiczne w tym przypadku było to, że najbardziej spektakularne „wpadki” trafiały się producentom smartwatchy dla dzieci, więc to dzieci mogły stać się ofiarami tych „niedopatrzeń”!

Urządzenie, które może się pochwalić już sporym stażem w naszych domach jest smart-tv. Dla niektórych jest już dziś wręcz niewyobrażalne, aby telewizor sam nie mógł skontaktować się z naszym kontem na YouTube lub jednym z serwerów usług typu VOD. Mamy zatem do czynienia z kolejnym typem komunikacji - tej z serwerami firm trzecich. W połowie 2019 r. przeprowadzono badania, w których sprawdzono sposób komunikacji 81 wybranych urządzeń. Okazało się, że telewizory kontaktowały się z zewnętrznymi serwisami m.in. także wtedy, kiedy użytkownik w ogóle nie posiadał w nich konta

(!). Zapoznajmy się ze specyfikacją dot. tego rodzaju komunikacji zanim wybierzemy kolejnego członka „smart rodziny”.

Odkurzacz koparką kryptowalut

Każde urządzenie - czy to telefon, laptop, komputer stacjonarny, inteligentny odkurzacz czy smart-tv to nic innego, jak duży kalkulator rozumiejący tylko zera i jedynki i sterujący szeregiem urządzeń peryferyjnych (drukarka, wyświetlacz/monitor, „klasyczny” odkurzacz). Aby takie urządzenie знаło swoje zadanie (liczyć, drukuje, odkurzam, wyświetlam filmy) potrzebuje m.in. systemu operacyjnego. Mniejszy lub całkiem spory, konfigurowalny zaledwie odrobinę lub konfigurowalny w pełni - system operacyjny jest najczęściej obecny. Ale co by się stało, gdyby ktoś postanowił zmienić przeznaczenie naszego urządzenia? Badaczom takie zabiegi już nie raz wychodziły! Udało się np. rozszerzyć funkcjonalność inteligentnego odkurzacza, który poza sprzątaniem stał się... koparką kryptowalut! Niektóre urządzenia, które padały łupem cyberprzestępców służyły też do wysyłania złośliwych sygnałów na wskazane komputery. Efekt skali powodował, że sygnałów tych było tak dużo, że komputery zawieszały się i nie mogły pełnić swoich domyślnych funkcji (np. serwera stron internetowych, serwera poczty). Jest to tak zwany atak DDoS z użyciem sieci typu botnet, na którą składają się właśnie przejęte przez przestępców urządzenia. Przejęcie jest możliwe wtedy, gdy zabezpieczenia systemu operacyjnego zainstalowanego na urządzeniu są niewystarczające lub wręcz nie istnieją.

Kiedyś, aby dokonać sprawnego i skutecznego włamania przestępcy potrzebowali poznać zwyczaje mieszkańców, rozkład pomieszczeń, układ skrytek oraz najlepiej dowiedzieć się kiedy domownicy są nieobecni. Dziś wszystkie te informacje posiada dysk naszych inteligentnych urządzeń. Jeśli są one dobrze chronione, możemy spać spokojnie (a do tego komfortowo, gdyż smart dom uchyli okno gdy będzie nam za gorąco). Jeśli jednak zdecydujemy się na podzespół, które nie będą gwarantować najwyższego poziomu bezpieczeństwa, to ewentualnych niepożądane konsekwencje będziemy musieli ponieść samodzielnie - bez pomocy smart domu.

Grzegorz Boruszewski
specjalista ds. cyberbezpieczeństwa, współpracuje z firmą Orange Polska jako ekspert działu rozwoju i transformacji technologii bezpieczeństwa, pentester, członek ISSA Poland

Box Media
Marketing Internetowy
Zeskanuj i sprawdź!
eprasa.pl 54a3babbf2

Znów zliczyli bocianie gniazda

„Na Bartłomieja Apostoła bocian do drogi dzieci woła” – tak brzmi ludowe przysłowie odnoszące się do imienin św. Bartłomieja, które obchodzi się 24 sierpnia. Ten dzień jest także umowną datą odlotu bocianów do ciepłych krajów

Wielkimi krokami zbliża się czas odlotu bocianów białych do Afryki.

Ekspertka Adela Czajkowska z Kielcza wraz z wolontariuszami policzyła sukces lęgowy par bocianich w powiecie nowosolskim. Ostatnie takie liczenie przeprowadziła 12 lat temu.

W 2009 roku odnotowano 51 gniazd, z czego 37 czynnych, a 94 młodych ptaków ruszyło w drogę do Afryki.

Tegoroczne dane są niższe niż te sprzed dwunastu lat. Naliczono 48 gniazd i tylko 30 czynnych, z których wyleciało 69 bocianów.

„Dzień to za mało”

Adela Czajkowska przez 12 lat pracowała w ogólnopolskim programie ochrony bociana białego i jego siedlisk prowadzonym przez Polskie Towarzystwo Przyjaciół Przyrody „pro Natura”. Zawsze w lipcu zbierano dane z bocianich gniazd. Z czasem program się skończył i nie został kontynuowany. - Na początku pracy tam, miałam pod opieką powiat nowosolski i wschowski. Gdy jechałam



W tym roku w powiecie naliczono 48 bocianich gniazd

w te tereny, to dzień było za mało, żeby zjeździć te wszystkie wsie. Później pod opieką miałam tylko powiat nowosolski – wspomina Czajkowska.

Później Adeli Czajkowskiej skończyła się kadencja w lidze ochrony przyrody, a nowy zarząd przejął jej funkcje. - W tym roku jednak przez prof. Jerzaka z Uniwersytetu Zielonogórskiego znów policzyłam sukces lęgowy w powiecie – dodaje ekspertka.

Potrzebni wolontariusze

Adela Czajkowska apeluje o pomoc przy zbieraniu danych. Zgłosić się do niej mogą osoby mieszkające przy bocianich gniazdach. - Chętni obserwatorzy dostaną ode mnie specjalne karty, które trzeba będzie pilnować. Zapisuje się w nich informacje z życia bo-

cianów, daty przylotów, odlotów, liczbę młodych i stan gniazda – mówi.

Mieszkanka Kielcza przyznaje, że gdy po latach wróciła do zbierania danych ówczesni wolontariusze wciąż ją pamiętają. - We Wrociszowie spotkałam 92-latkę mieszkającą przy gnieździe. Mówił, że nadal patrzy na bociany. Ludzie dalej obserwują i pilnują – uśmiecha się Czajkowska.

Tegoroczni wolontariusze odnaleźli obserwatorów sprzed lat. - Oni widzą na co dzień te bociany. Nadają im nawet imiona – dodaje ekspertka. I składa podziękowania pomocnikom: Błażejowi z Kielcza, Władysławowi ze Stawów, Annie z Chełmka, Wioletcie i Annie z Nowej Soli, Kamilowi z Siedliska, Barbarze z Pięknych Kątów, Zbigniewowi i Grzegorzowi z gm. Nowe Miasteczko, Sylwii z gm. Otyń, Markowi z gm. Kolsko, Tomaszowi z gm. Bytom Odrzański, Marii, Marcinowi i Tomaszowi z gm. Koźuchów.

Z Adelą Czajkowską skontaktować się można dzwoniąc na numer: 501 798 984.

Aleksandra Gembiak

Poszukiwani właściciele tych psów



Oba psy zostały znalezione na terenie Nowej Soli. Obecnie znajdują się w przytulisku.

Rudego czworonoga znaleziono przy ul. Wróblewskiego, a podpalanego przy ul. Bohaterów Getta.

Jeżeli w ciągu dwóch tygodni od ukazania się tego numeru

„TK” nie zgłoszą się właściciele, wolontariusze Nowosolskich Adopcji Zwierząt będą szukać im nowych domów.

Jeżeli jednak odnajdą się właściciele tych czworonogów, NAZ prosi o kontakt pod numerem telefonu 68 459 03 34.

(red)

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Mur przed budynkami

- Mieszkam tutaj od urodzenia, wiele się zmieniło – zaznacza pani Alina. - Jest nowa elewacja, domofony oraz wyremontowane boiska. Jednak ten mur pozostał ten sam – dodaje nowosolanka. Według nowosolanki wystarczy go tylko odświeżyć.



Droga donikąd

Przy ul. Zielonogórskiej jest spory bałagan. Nasz Czytelnik uważa, że znajduje się tam ścieżka, po której nie można bezpiecznie przejść. - Wszędzie jest dużo piasku i na niektórych budynkach widnieją graffiti – złości się pan Adam.

Silne wiatry przy szpitalu

Przy nowosolskim szpitalu można zauważyć przewrócony znak drogowy, który według naszej Czytelniczki stwarza niebezpieczeństwo dla rowerzystów i kierowców. - Często jeżdżę tędy do pracy rowerem. Nie chcę się wywrócić i wylądować w szpitalu – mówi pani Ewelina.



Tykająca bomba

Na Pleszówku przy ul. Nowej rzuca się w oczy budynek, który za staje się ruiną. - Jest stary, brzydki, a przede wszystkim niebezpieczny. Jak sama nazwa ulicy wskazuje powstało tam nowe osiedle i nie prezentuje się ono najlepiej na tle tego koszmarnego – zaznacza pan Dawid.

**Klaudia Posmyk
Wiktoria Wiatkowska
Paulina Zielińska**

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku



Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8)

Zapraszamy słuchaczy oraz osoby zainteresowane do biura, które jest czynne w każdą środę i czwartek od godz. 10.00 do 12.00.

Przyjmujemy opłaty semestralne i zapisujemy na zajęcia.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 601 565 510 (nr 14)
- 728 191 021 (nr 40)
- 603 368 190 (nr 15)
- 511 774 597 (nr 11)
- 601 576 603 (nr 108)
- 888 833 322 (nr 100)
- 727 515 414 (nr 77)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli. Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118 przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w **czwartki** w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w **poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w **czwartki** w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych, w **piątki** w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w **poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

w **wtorki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w **środy** w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,

w **czwartki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w **piątki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli, otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich:

I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro senatorskie Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1
tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl
czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

- Profilaktyka i terapia uzależnień
 - Terapia par i terapia rodzinna
 - Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
- w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. **16.00 - 17.00**
tel. kontaktowy: **665 883 651**

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosa 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Telefony alarmowe:

- 999 - Pogotowie Ratunkowe
- 998 - Straż Pożarna
- 997 - Policja
- 68 475 77 80 - Straż Miejska
- 112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
- 991- pogotowie energetyczne
- 992 - pogotowie gazowe
- 504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
- 118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy we **wtorki i piątki** w godz. **9.00 - 13.00** do biura przy ul. Parafialnej 4/5. Telefon - **68 356 40 21**.

WYKAZ WZDASÓW 2021 r.:

- 1) Mielno SŁONECZNY BRZEG 03.09-10.09.

Zapraszamy na dodatkowy wyjazd do Rewala - ośrodek Bumerang w dniach 27.09 - 04.10.2021 r. Zapisy w biurze związku.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

- 1) Ciechocinek - turnus rehabilitacyjny - 15.08-22.08.2021 (7 dni) - 1220 zł.

- 2) Wycieczka 3-4-dniowa - Zakopane ze wszystkimi atrakcjami górskimi - II połowa września - 519 zł + bilety wstępu.

- 3) Wczasy nad morzem "Rewal" 27.09-4.10.2021 (7 dni) - około 1000 zł.

Dziękuję i zapraszam do współpracy. Tel. 694 747 344.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215

882, Jerzy Rybacki - 663 774 857. Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Dnia 08.08.2021 (niedziela) odbędą się zawody wędkarskie "Parami". Zbiórka godzina 7.00 Stara Odra Leśniczówka. Zapisy do 06.08.2021 (piątek) w sklepach Groszek w Przyborowie oraz Sportowym w Nowej Soli.

Mirocin Dolny: Powiat zleca badania odpadów na składowisku

Pracownicy starostwa po raz kolejny spotkali się z mieszkańcami, żeby omówić uciążliwości związane ze składowiskiem w Mirocinie Dolnym i znaleźć rozwiązanie problemów

Starostwo Powiatowe w Nowej Soli na początku czerwca przeprowadziło kilka kontroli w sprawie uciążliwych zapachów w Mirocinie Dolnym spowodowanych prowadzoną rekultywacją. Wicestarosta Waldemar Wrześniak spotkał się z przedstawicielem firmy, która prowadzi rekultywację i apelował o podjęcie działań minimalizujących zapachy jak np. mieszania kompostu z ziemią czy popiołem. Wniosek mieszkańców w tej sprawie starostwo skierowało również do Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska, który jest organem właściwym do podjęcia działań w temacie. Na składowisku była prowadzona także kontrola GIOŚ. Teraz trwa oczekiwanie na jej wyniki.

Uciążliwy zapach

Problem uciążliwego zapachu w okolicy składowiska w Mirocinie Dolnym to temat, który omawiany jest już od kilku miesięcy. Mieszkańcy skarżą się, że odór czuć codziennie i nie mogą normalnie funkcjonować. Wice-

starosta Waldemar Wrześniak, członek zarządu Andrzej Stroszczuk, kierownik referatu ochrony środowiska Marzena Gruchacz-Grzybek spotkali się w środę 18 sierpnia z przedstawicielami Komitetu Społecznego Mieszkańców Mirocina Dolnego oraz radną powiatową z Koźuchowa Aliną Śmigiel, aby opowiedzieć o podjętych przez powiat działaniach.

- Po kontroli przeprowadzonej w czerwcu wynikało, że nie ma problemu ze smrodem. Ale on jest – mówił podczas spotkania jeden z mieszkańców.

- Nikt nie kwestionuje tego, że nie ma odoru. Kontrole odbywają się w różnych dniach, o różnych porach i przez różne organy. Akurat w dniach kiedy przeprowadzono kontrole uciążliwości odorowej nie wykazano – odpowiedział wicestarosta Wrześniak.

Przedstawiciele mieszkańców przyznali też, że nasilenie smrodu zależy od kierunku, w którym wieje wiatr, a także od temperatury powietrza. - Może kontrola była w momencie, gdy wiatr wiał z drugiej

strony. Ale jest to odczuwalne. Gdy dostaliśmy pismo od państwa byliśmy zszokowani, bo śmierdzi wokoło i codziennie – mówili.

Od 10 sierpnia trwa kontrola

Problem uciążliwego zapachu to nie jedyny temat, o którym dyskutowano. Podczas działań kontrolnych, WIOŚ stwierdził odpady niezgodne z decyzją Starosty. W ocenie eksperckiej w dwóch ciężarówkach znajdowała się rozdrobniona mieszanina odpadów wielkogabarytowych, co jest niezgodne z zapisami dokumentu przewozowego i zapisami w systemie BDO.

Mieszkańcy boją się, że ta mieszanina może zagrażać ich zdrowiu.

Marzena Gruchacz-Grzybek, kierowniczka Referatu Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa zaznaczyła, że zostaną przeprowadzone badania morfologiczne składowiska. - Podjęliśmy decyzję o wszczęciu kontroli, która rozpoczęła się 10 sierpnia.



Przedstawiciele mieszkańców spotkali się z wicestarostą w ubiegłą środę

Będą rzetelne badania

Pracownicy starostwa kontrolują teren składowiska oraz dokumentację spółki. Ze składowiska zostaną również pobrane próby do badań laboratoryjnych. - Zgodnie z naszą deklaracją z marca w budżecie Powiatu są zabezpieczone środki na ten cel. Wskazaniem firmy miała się zająć gmina Koźuchów, jednak do tej pory tego nie zrobiła. Dlatego teraz zrobimy to sami – dodaje Wrześniak.

Ile potrwa procedura? Dziś trudno to ocenić. Starostwo jest zobowiązane do przeprowadze-

nia procedury zgodnie z przepisami, aby organ wyższej instancji nie miał podstaw do uchylenia decyzji. Wszystko zależy również od tego, w jakim terminie wyznaczone laboratorium będzie wstanie udostępnić wyniki.

- Rozumiem państwa obawy. Wszystkim nam zależy na tym, żeby ta rekultywacja przebiegała prawidłowo i jak najszybciej się skończyła. Zapewniam, że tak jak do tej pory mieszkańcy będą otrzymywali wszelkie informacje dotyczące prowadzonych przez nas działań – mówił Wicestarosta Wrześniak.

Aleksandra Gembiak

Skorzystaj z programu profilaktycznego Profilaktyka „40 PLUS”!

Dzięki programowi profilaktycznemu Profilaktyka „40 PLUS” możesz skorzystać z bezpłatnych badań diagnostycznych, które dedykowane są dla wszystkich Polaków po 40. roku życia. Wystarczy wypełnić ankietę, a następnie zgłosić się do wybranej placówki medycznej.

Wiele poważnych chorób w początkowym stadium nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć ewentualną chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

- Program Profilaktyka „40 PLUS” ma pomóc w odbudowie zdrowia Polaków, ale też przygotować nas na tego typu wydarzenia jak pandemia, które mogą wystąpić w przyszłości. Zadbajmy o nasze zdrowie i skorzystajmy z zaproponowanej profilaktyki – podkreśla minister zdrowia Adam Niedzielski.

Zatem jeśli masz 40 lat i więcej, wystarczy że przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub poprzez infolinię Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod numerem telefonu 22 735 39 53 – wypełnisz ankietę na temat swojego stanu zdrowia.

Następnie wybierzesz placówkę (laboratorium lub przychodnię, w którym wykonywane są badania, w ramach programu profilaktycznego Profilaktyka „40 PLUS”), do której najwygodniej Ci dotrzeć. Po kilku dniach otrzymasz zaproszenie na badania. Pamiętaj, aby przyjść z dowodem osobistym.

Program profilaktyczny Profilaktyka „40 PLUS” to pierwszy od lat program ogólnodostępnych badań dla milionów Polaków. Program umożliwia szeroki dostęp do podstawowych badań diagnostycznych bez skierowania, bez konieczności wizyty u lekarza. To bardzo ważne po wielu miesiącach pandemii.

Nawet, gdy nie ma objawów

- Profilaktyka to podstawa zdrowia a odkładanie badań jest działaniem przeciwko własnemu interesom. Każde odłożenie badań powoduje, że nie mamy kontroli nad swoim stanem zdrowia – wyjaśnia Łukasz Durański, lekarz w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie. Lekarze podkreślają, że osoby po 40. roku życia powinny okresowo wykonywać pakiet badań kontrolnych nawet, jeśli nie odczuwają niepokojących objawów.

- Od nas w dużej mierze zależy, czy do późnych lat zachowamy zdrowie – mówi pan Andrzej, specjalista od systemów przeciwpożarowych z Wrocławia, u którego wczesna diagnoza i zabieg pozwoliły wyeliminować zagrożenie nowotworem prostaty.

- Na tych późniejszych etapach życia możemy być zdrowi i aktywni. Ja wiem, że interwencja lekarzy uratowała mnie przed niesprawnością, a może i śmiercią. Ale nie zwlekałem z badaniami i w ten sposób dałem sobie szansę – podkreśla.

Na czym polega Profilaktyka „40 PLUS”

Badania w ramach programu zobrazują stan zdrowia każdej osoby po 40. roku życia. Kobiety i mężczyźni zbadają najważniejsze parametry organizmu, m.in.: morfologię krwi, ogólne badanie moczu, poziom cholesterolu,

parametry funkcji nerek i wątroby, a także ciśnienie tętnicze, pracę serca i masę ciała. Mężczyźni mają również przewidziany dodatkowo test w kierunku wykluczenia raka prostaty.

O tym, które konkretnie badania zostaną nam zalecone, zadecyduje internetowa ankietka. Ankietka jest czytelna i łatwa w obsłudze. Po jej wypełnieniu widzimy podsumowanie naszych wyników i szczegółowe zalecenia prozdrowotne. Możemy też przejść ankietę, odpowiadając na pytania za pośrednictwem infolinii DOM pod numerem telefonu 22 735 39 53.

System wystawi e-skierowanie w ciągu najbliższych dwóch dni. Później wystarczy tylko iść na badania do wybranej przychodni lub laboratorium, które biorą udział w programie. Warto najpierw sprawdzić wytyczne – takie jak np. konieczność zgłoszenia się na badania na czczo. Po przejściu zaleconego nam pakietu medycznych testów będziemy mogli poznać kondycję naszego zdrowia.

Lekarz rodzinny rozwieje wątpliwości

Badania w ramach programu zweryfikują najważniejsze parametry naszego organizmu. Pierwszym specjalistą, do którego powinniśmy udać się po



ocenę wyników naszych badań jest lekarz rodzinny, który w razie konieczności skieruje nas do pogłębionej diagnostyki.

- Profilaktyka „40 PLUS” ma dać podstawowy obraz stanu zdrowia Polaków. To początek drogi diagnozowania swojego zdrowia – mówi minister zdrowia Adam Niedzielski. - Skorzystajmy z okazji, by sprawdzić swój stan zdrowia.

- 1 Logujesz się na Internetowym Koncie Pacjenta lub dzwonisz na infolinię 22 735 39 53. Koszt połączenia zgodnie ze stawką operatora.
- 2 Wypełniasz ankietę o swoim zdrowiu/odpowiadasz na pytania ankietera.
- 3 W systemie komputerowym masz przypisane e-skierowanie na badania.
- 4 Idziesz z dowodem osobistym do przychodni.

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA





Nowosolski Dzień Profilaktyki

29 sierpnia 2021r. - Park Krasnala (wiata)

W programie:

- 1 w godz. 11.00 - 17.00
Symulatory: dachowania, zderzenia, refleksomierz, Alkogogle
- 2 w godz. 11.00 - 17.00
Gry, zabawy, konkursy, animacje dla dzieci
- 3 w godz. 12.00 - 15.00
Malowanie twarzy dla dzieci
- 4 w godz. 15.30 - 17.00
Filmy edukacyjne oraz spektakl edukacyjny "Przychodzą organy do lekarza coś tu nie gra"
- 5 w godz. 11.00 - 17.00
Koło fortuny z nagrodami dla dzieci i dorosłych
- 6 w godz. 11.00 - 17.00
Punkt konsultacyjny
możliwość uzyskania wiedzy na temat zdrowego żywienia, możliwość pomiaru ciśnienia, tkanki tłuszczowej oraz dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu dla osób palących papierosy; możliwość uzyskania informacji na temat uzależnień i przemocy w rodzinie oraz instytucji pomocowych na terenie miasta; możliwość uzyskania informacji na temat bezpiecznego zachowania się na drodze; możliwość przebadania się alkomatem; możliwość sprawdzenia jak działają alkogogle i narkogogle.

Wodny Świat:

w godzinach 11.00 - 17.00:

- 1 Mobilny Punkt Szczepień
- 2 Strefa relaksu rodzica i dziecka
- 3 Baby Szafing „Wszystko dla malucha” -
wypzedaż rzeczy i akcesoriów dla dzieci
- 4 godz. 12.00 - warsztat pokazowy „Chustonoszenia”
(dla uczestników do wygrania uniwersalna chusta)
- 5 godz. 13.00 i 15.00- „Bajeczki ze skrzyneczki”
dla dzieci

Podczas festynu odbędzie się wręczenie nagród dla laureatek konkursu
"9 miesięcy pełnych miłości" - godz. 14.00 (wiata Park Krasnala)



Profilaktyka Nowa Sól



epasa.pl 54a3babbf2



Promocja Zdrowia
Wydział Sprawy Społecznych
Urzędu Miejskiego w Nowej Soli

Galarowa Galeria



Andrzej Deli, autor projektu

Projekt Andrzeja Deli, czyli fotografowanie nadodrzańskich pejzaży z pokładu nowosolskiego galare cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem mieszkańców miasta. Tym razem krajobrazy uwieczniali podopieczni i pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy

- ŚDS jest dziennym ośrodkiem wsparcia, który pomaga swoim podopiecznym integrować się ze środowiskiem społecznym, a w efekcie w pełni samodzielnie i w poczuciu komfortu psychicznego funkcjonować w życiu codziennym – mówi o ośrodku Bogumiła Jastrzębska, jedna z opiekunek grupy, która również uczestniczyła aktywnie w wyzwaniu zdjęciowym.

Fotograficzny rejs galarem był jednym z punktów różnorodnych form aktywności proponowanych przez

ŚDS podopiecznym. Uczestnicy ostatniego rejsu przyjęli wyzwanie z radością, dzięki czemu mamy ogromną przyjemność prezentować ich prace w trzeciej wystawie zdjęć Galarowej Galerii.

Marta Brych-Jackiewicz



Alicja



Beata



Bogumiła



Jacek



Janina



Maciej



Magdalena



Mariusz



Mateusz



Po raz 13. dosolili w Nowej Soli!

- Jestem otoczony wspaniałymi ludźmi na tej scenie. Nie tylko jury, ale cała solaninowa rodzina, która daje z siebie sto, dwieście, a nawet pięćset procent, żeby wszystko było dopięte na ostatni guziki i żebyście mogli oglądać filmy – mówił Konrad Paszkowski w ostatnim słowie podczas gali finałowej tegorocznego Solanina. Wcześniej wręczono nagrody najlepszym twórcom



Twórcy nagrodzeni podczas 13. Solanin Film Festiwalu wraz z jury

Solanin to konkurs kina ofiowego. Podczas tegorocznej edycji z 225 filmów wybrano 33 projekcje konkursowe. Tę grupę filmów oceniło jury.

Podczas sobotniej gali rozdania nagród najpierw wręczono nagrody specjalne, czyli statuetki Przyjaciół Solanina. - Tym tytułem obdarzane są osoby, które w sposób szcze-

gólny przyczyniły, lub przyczyniają się do jakości i słoności naszego festiwalu – mówił ze sceny Konrad Paszkowski, dyrektor festiwalu.

W tym roku przyznano dwie takie statuetki, pierwszą Katarzynie Klimkowskiej. - Jestem bardzo zaskoczona i bardzo dziękuję – uśmiechnęła się Klimkowska.

Drugą statuetkę pośmiertnie przyznano Michałowi Kasprzakowi. Na festiwalowej scenie pojawili się Irena i Andrzej Kasprzakowie. - Bardzo dziękuję za tego Solanina w imieniu naszym, ale dziękuję też w imieniu Michała. To nieprawda, że go dzisiaj nie ma. On jest. Tak, jak był na wszystkich edycjach. I będzie

na każdej następnej, bo Solanin był dla niego superbohaterem. On nie tylko nim był, on go po prostu kochał – mówiła bardzo emocjonalnie Irena Kasprzak.

Jej mąż dodał: - Kochany Michałku, Solaninie. Byłeś wspaniałym dzieckiem, synem. Jesteś wspaniałym aktorem, bo aktor nigdy nie umiera.

Następnie głos raz jeszcze zabrała mama Michała Kasprzaka: - Eliasz oddał swojego Solanina, który jest z Michałem i będzie na wieki. Dlatego chcielibyśmy, żeby ta statuetka przeznaczona Michałowi trafiła w ręce duchowego przyjaciela, brata i kuzyna. Niech ta statuetka będzie zawsze z tobą, Eliasz. Tak, jak twoja jest z Michałem – powiedziała mama zmarłego aktora. Publika wstała z miejsc.

„Można było się wzruszyć, wystraszyć, pośmiać się”

Kiedy ze sceny zeszli rodzice zmarłego aktora, weszli na nią członkowie jury, czyli Natalia Grzegorzek, Małgorzata Goliżewska, Arkadiusz Tomiak i Andrzej Mastalerz. Podczas gali finałowej nie było już na sali Magdaleny Popławskiej, która musiała wyjechać w dniu rozdania nagród, ale zostawiła specjalne nagranie.

- Dziękuję za to, że można było się wzruszyć, wystraszyć, pośmiać się, i za to, że można uciec od trudnej rzeczywistości i zamknąć się w sali kinowej. To były przepiękne historie. Jako jurorka mogę tylko przeprosić, że jest tak mało nagród do rozdania, bo przydałoby się więcej. Była burzliwa dyskusja. Ale zapraszam wszystkich do kina,



Solanin dziękuje Partnerom



bo to jest wspaniałe medium, żeby przepracować swoje problemy, wątpliwości i żeby poszerzyć swój światopogląd, zobaczyć z jakimi rzeczami ludzie na świecie się zmagają – można było usłyszeć z ust jurorki.

Arkadiusz Tomiak przeproszał publikę za to, że na Solanina dotarł z opóźnieniem. - Sam siebie ukarałem, bo zobaczyłem, jaka jest tutaj fantastyczna atmosfera i żałuję, że nie było mnie od początku. Mam nadzieję, że organizatorzy zaproszą mnie jeszcze i zrobię wszystko, by być na festiwalu od pierwszego dnia. Te wszystkie filmy bardzo rzetelnie obejrzałem w domu. Ale oglądanie ich w kinie to zupełnie inna sytuacja, jest czymś niezapomnianym. Bardzo wam dziękuję za atmosferę. Organizatorzy jesteście fantastyczni, macie piękne miasto i zgłaszam gotowość do przyjazdu w przyszłości – uśmiechnął się juror.

„Atmosfera i organizacja były cudowne”

Z przyjemnością do Nowej Soli przyjechał także Master: - Dziękuję za zaproszenie, przyjąłem je z dużą radością i ciekawością. Chciałem wszystkim państwu, których filmy miałem okazję oglądać, podziękować. Bardzo żałuję, że nie mogliśmy nagrodzić większej ilości filmów, bo one na to zasługiwały – nie miał wątpliwości juror.

I tak, pierwszą nagrodę w kategorii kina niezależnego, otrzymała „Dekora” w reżyserii Jana Sokala.

- Chciałem z tego miejsca podziękować zarówno jury, jak i organizatorom. Byłem tutaj od początku. Atmosfera i organizacja były cudowne. Chciałem też podziękować wszystkim moim najbliższym, bo mnie bardzo wspierali podczas tworzenia tego filmu



Statuetkę Przyjaciela Solanina, przyznaną pośmiertnie Michałowi Kasprzakowi, odebrali rodzice aktora Irena i Andrzej Kasprzakowie

i wszystkim zaangażowanym. No i bohaterom dokumentu – mówił Sokal po odebraniu statuetki.

W tej kategorii nie przyznano wyróżnień.

Kolejne nagrody wręczono w konkursie animacji. Wyróżnienie za film „Własne śmieci” otrzymała reżyserka Natalia Kopiec. Wtedy też przestało być niespodzianką, że najlepszą animacją 13. edycji Solanin Film Festiwalu zostało „Psie pole” w reżyserii Michaliny Musialik.

- Moja podróż, żeby się tutaj znaleźć, zaczęła się o 9.30 w Bytomiu na Śląsku, a zakończyła teraz. Chyba była ona trudniejsza, niż zrobienie tego filmu. Przynajmniej czuje się bardziej zmęczona. Ale warto było. Bardzo dziękuję za nagrodę i bardzo się cieszę, że mój film był tutaj wyświetlany, więcej osób mogło go zobaczyć, doświadczyć i przeżyć – powiedziała Musialik.

W kategorii film dokumentalny jury przyznało wyróżnienie dla filmu „Opowieści o miłości” w reżyserii Rafała Brylla.

„Noamia” z Grand Prix

Z kolei nagrodę główną w kategorii otrzymał film „Opus Magnum” w reżyserii Filipa Bojarskiego.

- Dziękuję jurorom i jurorkom za nagrodę i organizatorom za to, że pokazaliście mój film. To mnie bardzo cieszy. Mam nadzieję, że was też śmieszyło – powiedział krótko reżyser zwycięskiego filmu.

W kategorii najlepszy film wyróżnienie powędrowało do reżysera Jędrzeja Michalaka za film „Transmisja” oraz do Olgi Boładź za film „Alicja i żabka”. Najlepsza fabuła należała do Damiana Kosowskiego za produkcję „Zanim zasnę”.

Najważniejszą nagrodę 13. Solanina – Grand Prix – otrzymał Antonio Galdamez za film „Noamia”.

- Jestem pierwszy raz na tym festiwalu. Przyjechałem przed chwilą i od razu dostałem nagrodę. Lubię to miasto. Bardzo dużo dobrego o Solaninie słyszałem od kolegów po fachu i moja przygoda z nim zaczyna się bardzo dobrze. Może za

rok, dwa tu wrócę – uśmiechnął się reżyser.

Na koniec przedstawiono także nominacje do nagród kina niezależnego im. Jana Machulskiego

W kategorii najlepsza reżyseria nominację otrzymał

Antonio Galdamez za film „Noamia”, za scenariusz doceniono Katarzynę Warzeche w filmie „We Have One Heart”, za zdjęcia Piotra Niemyjskiego w filmie „Alicja i żabka”, za montaż Pawła Laskowskiego i Damiana Kocura za film „Dalej jest dzień”. Najlepszym aktorem został Bartłomiej Topa z filmu „Noamia”, a aktorką Helena Urbańska z filmu „Zanim zasnę”. Wyróżnienie w kategorii dokument zdobył film „Opus magnum” w reżyserii Filipa Bojarskiego, w animacji „Psie pole” w reżyserii Michaliny Musialik.

Ostatnie słowo gali finałowej należało do dyrektora festiwalu, Konrada Paszkowskiego.

- Jestem otoczony wspaniałymi ludźmi na tej scenie. To nie tylko jury, ale cała solaninowa rodzina, która daje z siebie sto, dwieście, a nawet pięćset proc. Żeby wszystko było dopięte na ostatni guzik i żebyście mogli oglądać filmy.

Kolejna okazja ku temu już za rok.

Aleksandra Gembiak
Mariusz Pojnar



Katarzyna Klimkowska także została przyjaciółką Solanina

Narodowe Czytanie

W roli głównej „Moralność pani Dulskiej”

W sobotnie południe w Ogrodzie Sztuk przy Miejskiej Bibliotece Publicznej odbędzie się 10. edycja ogólnopolskiej akcji Narodowe Czytanie. W tym roku „bohaterką” czytania jest Gabriela Zapolska i „Moralność Pani Dulskiej”

Sobotnie spotkanie rozpocznie Elżbieta Gonet, która opowie o uniwersalnym przesłaniu dzieła. - Potem skróconą wersję dramatu – zgodnie z coroczną tradycją – przeczytają znani nowosolanin, bibliotekarze, uczniowie Liceum Ogólnokształcącego oraz aktorzy teatru Terminus A Quo – zapowiada Tomasz Jędraszak, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej. Na koniec uczestnicy zagrają w grę terenową sprawdzającą znajomość lektur czytanych podczas wcześniejszych edycji wydarzenia.

Sukces dramatu Zapolskiej

„Moralność pani Dulskiej” powstała w 1906 roku. - Utwór bardzo szybko stał się popularny i jest uważany za jedno z najważniejszych osiągnięć twórczych Gabrieli Zapolskiej – podkreśla Jędraszak. Warto zaznaczyć, że dzieło w dużej mierze cechuje komizm i silna wymowa społeczna. Prapremiera sztuki odbyła się w połowie grudnia tego samego roku w Teatrze Miejskim w Kra-

kowie. Następnie odegrano ją w Warszawie, a później we Lwowie. Tam autorka osobiście czuwała nad przygotowaniami. Brała też udział w próbach. - „Moralność pani Dulskiej” weszła do żelaznego repertuaru polskich teatrów, wznawiano ją wielokrotnie i zawsze z powodzeniem. Odnosiła też sukcesy za granicą. Na podstawie dramatu powstały również filmy, w tym uznawany za pierwszy polski film dźwiękowy obraz z 1930 roku – dodaje Tomasz Jędraszak.

Zacząło się od „Pana Tadeusza”

4 września od godz. 12.00 odbędzie się jubileuszowa edycja Narodowego Czytania. Akcję co roku organizuje prezydent kraju. - Została zainicjowana wspólną lekturą „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza – zaznacza dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Wyjątkową edycją była ta, która odbyła się w 2018 roku. W związku z jubileuszem 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości,

Andrzej Duda wraz z Agatą Kornhauser-Dudą czytali „Przedwiośnie” Stefana Żeromskiego. - Przez cały rok czytano Antologię Niepodległości, czyli specjalnie przygotowany na tę okazję zbiór powstałych na przestrzeni wieków utworów zaliczanych do kanonu polskiej literatury patriotycznej – dodaje Jędraszak.

Na przestrzeni lat podczas Narodowego Czytania pojawiały się utwory najwybitniejszych polskich pisarzy.

Aleksandra Gembiak

Poczdam i wiele innych ciekawych atrakcji

W lipcu po długiej przerwie spowodowanej pandemią piętnastu uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 uczestniczyło w kolejnym polsko-niemieckim projekcie wymiany dzieci i młodzieży. Tygodniowy obóz edukacyjno-integracyjny w Kiez koło Berlina tym razem tematycznie dotyczył różnorodności przyrodniczej

Początek imprezy był nietypowy - tak, jak nietypowy jest obecnie czas, w którym żyjemy.

Ledwo zdążyliśmy wysiąść z autokaru, a już wszyscy zostaliśmy poddani testom na obecność koronawirusa. Na szczęście wyniki pozwoliły nam rozpocząć kolejne międzynarodowe spotkanie, które w ośrodku Kiez Holzerner See nasza szkoła prowadzi od 2014 roku.

Dzieci z Polski i Niemiec szybko nawiązały kontakt i wspólnie realizowały dzień po dniu poszczególne punkty programu.

Ze względu na przyrodniczą tematykę projektu, nie odbyło się bez wycieczki do rezerwatu o słowiańskiej nazwie „Dubro”, gdzie dominowały stare, okazałe dęby i 300-letnie sosny.

Natura tutaj sama dyktuje sobie prawo do przetrwania i jak mogliśmy zaobserwować, doskonale sobie radzi bez ingerencji największego szkodnika wszech czasów. Byliśmy oczarowani nie tylko pięknem rezerwatu, ale i faktem, że nie zauważyliśmy tu ani jednego leżącego śmiecia.

Z wielką ochotą uczniowie brali udział w warsztatach

plastycznych, w których podczas wspólnie wykonywanych prac mogli uwierzyć w swoje zdolności. Uczestnicy ozdabiali kubki ceramiczne i torby płócienne oraz wykonywali żelowe świece. Prace były przepiękne!

Niesamowitą frajdę sprawiła naszym dzieciakom wielka huśtawka: byli wciągani na linach na wybraną przez siebie wysokość i huśtali się tak mocno, na ile wysokość pozwalała.

Odwagi niektórym można było tylko pozazdrościć.

Wieczorami spotykaliśmy się wspólnie przy grillu lub ognisku i piekliśmy Stockbrot - ciasto zawijane na kij, które było pyszne. Śpiewaliśmy polskie piosenki przy gitarze i gaworzyliśmy w kilku językach.

Tradycyjnie jeden dzień poświęcamy zawsze na krajoznawstwo. Tym razem udaliśmy się do Poczdamu. Zwiedzaliśmy przepiękny zespół pałacowo-parkowy z XVIII w. Sanssouci, który nawet na najmłodszych uczestnikach zrobił niesamowite wrażenie. Wyjątkowa architektura pałaców, altan, fontann i ogrodów jest naprawdę godna zobaczenia, niestety obiekt jest tak ogromny, że jeden dzień nie wystarczy, aby zobaczyć wszystko.

Oprócz tych najważniejszych punktów programu były jeszcze wspólne gry i zabawy integracyjno-językowe, kąpiele w jeziorze, gry sportowe, zabawy przy urządzeniach wodnych, dyskoteka oraz wieczorek krajowy, gdzie każda z grup przedstawiła ciekawostki o swoim kraju. Ucznio-



Zespół pałacowo-parkowy z XVIII w. Sanssouci



Uczestnicy m.in. ozdabiali kubki ceramiczne i torby płócienne

wie wspólnie nakręcili filmik utrwalający przebieg naszego spotkania.

Przez cały pobyt w ośrodku wszystkie dzieci były dwa razy testowane na obecność koronawirusa.

Po ośrodku można było swobodnie poruszać się bez maseczek, ale już na stołówkę nikomu nie udało się wejść bez ochrony ust i nosa. Nikt nie pilnował, a jednak wszyscy trzymali się regulaminu. Można? Można!

Obóz udał się w pełni i uczniowie wrócili zadowoleni, wypoczęci, z bagażem

nowych doświadczeń przyrodniczych, krajoznawczych i językowych.

Organizatorami projektu ze strony niemieckiej byli Anja Brose i Stephan Schiller, a ze strony polskiej Beata Miniach, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5, którym składamy serdeczne podziękowanie. Opiekę nad uczniami sprawowała Alicja Czarnecka.

Serdeczne podziękowanie składamy organizacji Euroregion Nysa-Sprewa-Bóbr za dofinansowanie do projektu.

Marzena Hawryluk,
koordynatorka projektu

Burmistrz Otynia ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych stanowiących własność Gminy Otyń.

l.p	Numer działki	Powierzchnia działki / ha	Położenie	Numer K W	Wartość nieruchomości w zł netto	Wysokość wadium w zł/netto/
1.	554/69	0,0786	Miasto Otyń	ZG1N/00063181/6	40.100,00	5000,00
2.	283/2	0,0313	Miasto Otyń	ZG1N/00063580/3	15.000,00	2000.00

Nieruchomość opisana numerem ew. 554/69 zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego wsi Konradowo i wsi Otyń /część /, uchwalonym przez Radę Gminy Otyń Uchwałą Nr XXXIX.39.2017 Rady Gminy Otyń, dnia 18.05.2017 r. przeznaczona jest pod zabudowę mieszkaniowo jednorodzinną, symbol - MN1). Nieruchomość położona jest w m. Otyń przy ulicy Leszczynowej. Kształt działki nieregularny - działka trudna do zagospodarowania zgodnie z przeznaczeniem. Działka nie posiada uzbrojenia w media. Media występują w pobliskich drogach. Dojazd do działki z dróg gminnych nieutwardzonych.

Nieruchomość opisana numerem ew. 283/2 nie jest objęta aktualnym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Rada Gminy w Otyniu uchwałą XLVII.123.2017 z dnia 14 grudnia 2017 r. uchwaliła Studium Uwarunkowań i Kierunków zagospodarowania Przestrzennego Gminy Otyń i obszar na którym znajduje się w/w działka stanowi zabudowę mieszkaniową. Nieruchomość położona jest w miejscowości Otyń przy ulicy Dworcowej. Przez wschodnią część nieruchomości przebiega podziemna linia energetyczna. Kształt działki nieregularny – działka trudna do zagospodarowania zgodnie z przeznaczeniem. Dostęp do nieruchomości z drogi gminnej nieutwardzonej. Do ceny sprzedaży w/w nieruchomości zostanie doliczony należny podatek VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu 24 września 2021 r. o godz. 10⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego Otyń ul. Rynek 1. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w formie pieniężnej w wysokości przypisanej do działki / **w tytule wpłaty należy podać numer działki, imię i nazwisko osoby/osób kupującej/kupujących / do dnia 21 września 2021 r.** na konto – Bank Spółdzielczy w Nowej Soli nr 66 9674 0006 0000 0000 0680 0013. **Uwaga:** przez wniesienie wadium w terminie do dnia 21 września 2021 r. rozumie się uznanie na rachunku bankowym Gminy Otyń.

Burmistrz Otynia zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu z uzasadnionej przyczyny. Informacje o przetargu i o nieruchomościach będących przedmiotem przetargu zamieszczone są na stronie internetowej Urzędu Miejskiego Otyń /przetargi/5-080420. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 683559403.

Dozamet wysoko wygrał z Odrą

Piłkarze z Nowej Soli zaaplikowali rywalom aż pięć goli. Katem Odry został Tomasz Kmiećkowiak, do niedawna zawodnik drużyny z Bytomia Odrzańskiego, który wracając na stare śmieci zdobył trzy gole

Odra Bytom Odrzański – Dozamet Nowa Sól 1:5 (0:2)

Bramki: Bartosz Skiba dla Odry oraz Tomasz Kmiećkowiak (3), Wojciech Uścio i Piotr Nitka.

Odra: Alan Stankiewicz, Michał Chłopowiec, Kacper Konsewicz, Bartosz Dziubański, Maciej Konsewicz, Bartosz Skiba, Marcei Borowiecki, Radosław Czerny, Patryk Zawojek, Kacper Koppenhagen, Michał Konsewicz.

Po przerwie grali także Michał Perszke, Tomasz Wróbel i Daniel Wołkowski.

Dozamet: Przemysław Krajewski, Jakub Dębiczak, Piotr Nitka, Bartosz Drązek, Tomasz Rozynek, Gracjan Walter, Wojciech Uścio, Dariusz Nazar, Tomasz Kmiećkowiak, Mateusz Junciewicz, Dawid Cieśla.

Po przerwie zagraли także Grzegorz Romański, Andrzej Kołodziej, Piotr Drzewiecki, Ajadi Kamoli Abiola, Bartosz Stankiewicz i Paweł Greszta.

Miedzy Odrą a Dozametem można znaleźć wiele wspólnego: choćby to, że oba zespoły są tworzone w pewnym sensie od nowa przez nowych trenerów w nowych, dużo bardziej profesjonalnych okolicznościach, niż to miało miejsce wcześniej.

Oba zespoły łączy także to, że w pierwszym meczu sezonu u siebie tak samo zawiodły. W niedzielę w Bytomiu powtórzył się ubiegłorocznego scenariusz z Nowej Soli. Znow mecz, który poprzedził piknik rodzinny z wielką fetą, przegrali gospodarze.

Czy takie wielkie piłkarskie święto z przedmeczowymi fajerwerkami (tym razem futbolówkę na płytę przetransportował helikopter, tak helikopter!), może spędzić nogi?

- Myślę, że na pewno tak, bo mało który zawodnik 2-, 3-ligowy ma okazję uczestniczyć w takim święcie, które dziś jest w Bytomiu Odrzańskim w dużo niższej lidze. Oprócz tego Odra swój pierwszy mecz wygrała, a Dozamet przegrał. Bytomianie mogli pomyśleć, że z taką jakością, jaką mają w zespole, coś się na boisku zrobi samo. A tak nigdy nie jest – mówił tuż po spotkaniu w pomeczowym studiu Jakub Wolny, były zawodnik i trener Odry.

Tak, na boisku nie ma nic za darmo. Od pierwszej minuty do gardel piłkarzy Odry rzucili się nowosolanie. Na efekty nie trzeba było długo czekać, bo już w trzeciej minucie bramkę, przy której nie bez winy jest Alan Stankiewicz, zdobył Tomasz Kmiećkowiak.

Ten sam zawodnik podwyższył na 2:0 w 38 minucie meczu i na stadionie Odry, który odwiedziło blisko 900 widzów, powiało sensacją. Wydawało się, że po przerwie ruszy Odra – i tak się stało. Bramkę kontaktową w 58 minucie meczu zdobył Bartosz Skiba.



Tomasz Kmiećkowiak, pierwszyoplanowa postać niedzielnych derbów (fot. Małgorzata Borowiecka)

Ale już pięć minut później hat-tricka ustrzelił Kmiećkowiak, który do niedawna występował w Odrze. Na 4:1 w 69 minucie podwyższył inny były zawodnik Odry, Wojciech Uścio, a w 83 minucie wynik pięknym szczupakiem ustalił Piotr Nitka.

Gdyby ktoś przed meczem stawił na tak wysokie zwycięstwo gości, u bukmachera wygrałby pewnie duże pieniądze. Dozamet mógł triumfować.

Za to piłkarze Odry długo nie mogli uwierzyć w to, co się stało: - Nie mogę się otrząsnąć – wypalił Bartosz Skiba. - Nie zazdroścę trenerowi, który będzie miał do analizy kawał materiału. Zagrałiśmy bardzo źle i to w każdej formacji, począwszy od bramki, przesz strefę obronną, środkową i nas, napastników. Myślę, że prócz umiejętno-

ści czysto piłkarskich, których dziś zabrakło, nie było w nas także determinacji, charakteru. To goście pokazali w pierwszych minutach, że przyjechali tutaj walczyć. Zarobili dwie żółte kartki i nie wiem, czy to nas przestraszyło czy zdeprimowało, bo tak naprawdę my tak mielibyśmy grać, a nie drużyna przeciwna – komentował Skiba.

Niech za obrazek do tego meczu posłuży fakt, że piłkarze Odry, którzy grali u siebie, w derbach, z rywalem zza między dostali... jedną żółtą kartkę.

W Dozamecie radość. - Wiadomo, że chcieliśmy zmasać tę plamę po Lubusku. Derby rządzą się swoimi prawami. Wyszliśmy na pewno mocniej zmotywowani i to było widać na boisku. Walczyliśmy od początku do końca i to był dziś klucz do sukcesu – powiedział tuż

po meczu, zresztą bardzo trafnie, Jakub Dębiczak, pomocnik Dozamet.

Po pierwszych w tym sezonie derbach okręgówki punkty pojechały do Nowej Soli.

I na koncie kilka słów od siebie. Pierwsze studio meczowe, które Tygodnik „Kraś” przeprowadził we współpracy z gospodarzem derbów, Odrą Bytom Odrzańską, mamy za sobą.

Bardzo dziękuję wszystkim rozmówcom, którzy znaleźli się na naszej ścianie, czyli goście specjalnemu przedmeczowego pikniku rodzinnego Patrykowi Dudkowi, trenerowi Dozamet Nowa Sól Mateuszowi Reimanowi, szkoleniowcowi Odry Grzegorzowi Tychowskiemu, prezydentowi Nowej Soli Jackowi Milewskiemu, burmistrzowi Bytomia Odrz. Jackowi Sauterowi, wiceprezesowi Dozamet Damianowi Stopie, prezesowi Odry Piotrowi Michalewiczowi, strzelcowi trzech bramek Tomaszowi Kmiećkowiakowi, kapitanowi Odry Michałowi Konsewiczowi, strzelcowi honorowej bramki dla Odry Bartoszowi Skibie, jednemu z liderów zwycięskiego Dozamet Jakubowi Dębiczakowi, a także naszym ekspertom Jakubowi Wolnemu oraz Krzysztofowi Karpińskiemu.

Dzięki za to, że mogliśmy pogadać o piłce. To była fajna, piłkarska niedziela.

Mariusz Pojnar

W środę Trójka zagra w Pucharze Polski

To bardzo napięty czas dla nowosolan, którzy w zeszłą sobotę zagraли w turnieju towarzyskim w Libercu

„Rozegraliśmy trzy mecze (remis, przegrana, wygrana). Kolejne przetarcia za nami trenujemy różne ustawienia i schematy. Dziękujemy Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Lubuskiego za wsparcie i dofinansowanie wyjazdu” – czytamy na koncie UKS-u Trójka na Facebooku.

Jednocześnie poinformowali ki-

biców, że szybko idą spać bo „Sen to nasza broń” - czytamy na klubowym „fejsie”.

Ten odpoczynek podopiecznym Alana Raczkowiaka bardzo się przyda, bo ostatnio mają bardzo napięty grafik jeśli chodzi o treningi i turnieje.

Przypomnijmy, że przed tygodniem jako gospodarze wzięli udział w 1.

Memoriale Bronisława Malego. Teraz w sobotę rozegrali turniej w Libercu, a już w najbliższą środę o godzinie 19:30 zagrają mecz w ramach Pucharu Polski z TS ZEW Świebodzin.

To wydarzenie jest biletowane. Wejściówki są do kupienia w internecie. Szczegóły na klubowym Facebooku.

(masa)



Nowosolanie podczas sobotniego turnieju w Libercu

JUDO

UKS OLIMP

ZAPISY PRZECZ CAŁY ROK

spotkanie informacyjne
11.09.2021 - środa
godz. 17.15
ZSP nr 2 „Nitki”
ul. Wrocławska 33a
Nowa Sól

dziewczeta, chłopcy
w wieku:
4-6 lat
7-10 lat
11-20 lat
dorośli

TRENINGI
(ZSP 2 „Nitki”, NOWA SÓL)
pn, śr: 16.00-17.15 (4-8 latki)
17.30-19.00 (9 latki i starsi)
pt: 16.30-18.00 (9 latki i starsi)

730-825-507
mgr Dariusz Giedziun

Trenuj z nami!

Prowadzimy nabór do Akademii

LOKALIZACJE: Nowa Sól, Siedlisko, Bielawy

tel. 504 721 560

Akademia Sportu ORŁY

Baw się futbolem profesjonalnie!

Rollercoaster w Koźuchowie, ale ostatecznie Korona punktuje za trzy!

To był bardzo emocjonujący mecz dla kibiców. Było w nim wszystko: emocje, bramki, duża ilość sytuacji bramkowych, kontrowersje sędziowskie i zmieniający się wynik. W niższych ligach nasze zespoły grały ze zmiennym szczęściem



Po ostatnim gwizdku koźuchowianie mogli zejść z boiska z podniesionymi głowami

Korona - Piast 3:2
Bramki: Żak, Cygan, Przybylski

Korona: Kuta - Cygan D, Kocik, Janik, Przybylski- Żak, Reus, Poterala, Cygan Ł, Tkacz - Buganik

Po przerwie grali: Rudnicki, Grochowski, Przejczowski, Obst.

Korona weszła w mecz w najgorszy możliwy sposób tracąc bramkę już w pierwszej mi-

nucie spotkania. Później prze-ważała i stwarzała sytuacje bramkowe, ale do przerwy przegrywała 0:1.

Na boisku było czerwono

W 57 minucie po kombinacyjnej akcji bramkę dla gospodarzy zdobył Kacper Żak. Chwile później drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę otrzymał grający trener gospodarz, Marcin Janik

Wydawało się, że zespół jest na straconej pozycji, ale pięć minut później siły się wyrównały, bo czerwoną kartkę zobaczył za zagranie ręką obrońca gości. Sędzia podyktował rzut karny dla Korony, który na bramkę zamienił Łukasz Cygan.

Koźuchowianie z prowadzenia cieszyli się zaledwie dziesięć minut, bo w 79 minucie drugą bramkę tego dnia dla Piasta zdobył Andrzej Bagiński.

W 81 minucie kolejny zwrot w meczu. Z boiska za czerwoną kartkę został wyrzucony drugi zawodnik Piasta. Przed Koroną otworzyła się szansa na zwycięstwo, którą ostatecznie wykorzystali. Gospodarze wyszli na prowadzenie po kapitalnym strzale Konrada Przybylskiego. Ostatnie minuty były nerwowe, ale ostatecznie to 3 punkty pozostały w Koźuchowie.

Z wyniku i pierwszych trzech punktów w tym sezonie cieszy się trener Korony, Marcin Ja-

nik.

- W tym meczu było wszystko: emocje, bramki, duża ilość sytuacji bramkowych, kontrowersje sędziowskie i zmieniający się wynik, który ostatecznie dał nam zwycięstwo, z czego się bardzo cieszymy – podsumowuje ten mecz Janik.

Trzymamy kciuki w następnych spotkaniach.

Co w niższych ligach?

Występująca w klasie okręgowej Pogoń Przyborów zremisowała u siebie z Błękitnymi Ołobok 1:1. Bramkę dla przyborowian strzelił Mateusz Głapka. Dla podopiecznych Rafała Galasa to nie był łatwy mecz. Goście podkręcili tempo w drugiej połowie i zepchnęli Pogoń do defensywy. Podział punktów wydaje się najbardziej sprawiedliwy.

W weekend ruszyły także rozgrywki A-klasy.

I tak Czarni Rudno pokonali w meczu wyjazdowym Ikarą Zawada 2:1, a GKS Siedlisko pokonał w Łęczycy tamtejszą Spartę 3:1.

Od porażki sezon rozpoczął spadkowicz z okręgówki, zespół Mieszka Konotop, który przegrał z Dębem II Przybyśzów 2:3.

Również od przegranej nowe rozgrywki rozpoczęli piłkarze Błękitnych Lubięcina, którzy przegrali w Klenicy 1:2.

W ostatnim meczu, w którym grały nasze drużyny MKS Nowe Miasteczko pokonał Cuprum Czciradz 3:2.

Mariusz Pojnar

Pracowite wakacje Olimpu

Tradycyjnie w połowie wakacji pomarańczowi budowali formę w Karkonoszach. Schronisko Odrodzenie jest dla Olimpu od 12 lat bazą przygotowań do nowego sezonu. Później szlifowali formę w Chłapowie

Pierwszy obóz Olimpu podczas tegorocznych wakacji odbył się od 25 lipca do 8 sierpnia.

- W tym roku dołączyli do nas zawodnicy z Siódemki Sochaczew wraz z trenerem Januszem Piechną – informuje Dariusz Giedziun, trener Olimpu.

Jak wyglądał dzień obozowiczów? Ponad 130 km szybkiego marszu po górach, biegi, treningi na macie, ekspandery, obwoady, odnowa biologiczna, testy sprawnościowe i ich analiza wypełniły po brzegi dwutygodniowe górskie szaleństwo.

- Oprócz treningów, mieliśmy ognisko z pasowaniem na samuraja. Tradycyjnie obozowicze

zajadali się kaukaskim szaszłykiem. Wieczorami otuleni w kołdry, oglądaliśmy filmy czekając na następny dzień wrażeń. Forma wzrosła, a akumulatory dobrze naładowaliśmy – dodaje Giedziun.

Judocy dwarazyszaliczyli Śnieżkę, Halę Szrenicką, Karpacz, i aż pięć razy Spindlerowy Młyn.

Giedziun przyznaje, że jego zawodnicy mogli być zmęczeni, bo to był ciężki obóz.

Agata Palka w trakcie tego zgrupowania poleciała na Puchar Europy do Bukaresztu, a Jakub Kubicki pojechał na międzynarodowy camp do Cerkwienicy w Chorwacji.

Judocy z Odrodzenia zeszli do Borowic i wrócili do domu. To nie był dla nich koniec ciężkiej pracy.

Zawodnicy Olimpu po trzech dniach znaleźli się na kolejnym obozie w Chłapowie, który odbył się w dniach od 11 do 21 sierpnia. Na tym zgrupowaniu pomarańczowi pracowali głównie nad techniką.

- Trenowaliśmy wspólnie z kadrą województwa dolnośląskiego i kadra narodową. Dziesięć dni na pełnych obrotach zakończyło wyjazdowe przygotowania do nowego sezonu – podkreśla Giedziun.

Jego podopieczni 5 września



Judocy Olimpu z obozu w Karkonoszach wrócili z lepszą formą

ruszają na Młodzieżowe Mi-strzostwa Polski.

Już dziś trzymamy kciuki!

Oba obozy były współfinan-

sowane przez miasto Nowa Sól i Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego.

Mariusz Pojnar

Zapraszamy na uliczną koszykówkę w najlepszym wydaniu!

Turniej Streetball Męskie Granie 2021, w którym zawodnicy będą jednocześnie rywalizować w ramach mistrzostw województwa lubuskiego, odbędzie się już w najbliższą sobotę w Nowej Soli na boisku przy ul. Św. Barbary

- Choć nowosolska koszykówka swoje lata świetności miała dawno temu, w mieście nie brakuje fanów tego sportu. Dowodem na to jest turniej „Streetball Męskie Granie”, który po raz kolejny organizowany jest w Nowej Soli przez pasjonatów streetballa – Męskie Granie Nowa Sól wraz z Akademią Mistrzów Koszykówki Minibasket Zielona Góra przy wsparciu Lubuskiego Związku Koszykówki – zapowiadają organizatorzy sobotniego wydarzenia, które odbędzie się już 28 sierpnia na boisku przy ul. Św. Barbary i będzie prawdziwą gratką dla fanów koszykówki i nie tylko.

W turnieju weźmie udział 20 drużyn. Dotychczasowe zgłoszone drużyny pochodzą z Nowej Soli, Żar, Zielonej Góry, Krosna Odrzańskiego, Wschowy i Głogowa. Ale to nie koniec zapisów.

Nagrody w turnieju są bardzo atrakcyjne. Za pierwsze miejsce zwycięzcy otrzymają 1200 zł, za drugie 600 zł, a trzecie miejsce 400 zł.

W czasie trwania turnieju odbędą się konkursy, takie jak rzut z połowy boiska, rzuty za 3 punkty i konkurs wsadów. Widzowie koszykarskich



W meczu koszykarskich trójek na pewno nie zabraknie emocji (fot. arch.)

zmagani również będą mogli poczuć nutkę rywalizacji podczas konkursu rzutu z połowy boiska.

W strefie kibica, gdzie z boku boiska będzie można oglądać zmagania koszykarzy, dostępne będą wygodne puffy i leżaki.

Z kolei w strefie wypoczynku można będzie zjeść watę cukrową, popcorn czy deser lub napić się orzeźwiającej lemoniady przygotowanej przez młodzież z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 „Sportywczyk”.

Organizatorzy wydarzenia

zapraszają na turniej wszystkich fanów ulicznej koszykówki, a w szczególności najmłodszych kibiców wraz z rodzicami. - Będą mogli pobawić się koszykówką w specjalnie przygotowanej strefie kibica prowadzonej przez „Akademię Mistrzów Koszy-

kówki „Minibasket” Zielona Góra” – informuje Michał Bobowski, jeden z organizatorów tej koszykarskiej uczty, która przed nami.

Relacja z wydarzenia w następnym numerze „Tygodnika Krąg”.

Mariusz Pojnar

Orły na statku i w murach zamkowych

W Akademii Sportu Orły wychodzą z założenia, że nie samą piłką młody piłkarz żyje. W sierpniu, oprócz treningów, Akademia dla swoich zawodników zaplanowała różne atrakcje sportowo-rekreacyjne



Podopieczni akademii mieli okazję zobaczyć, jak grają profesjonalni polscy piłkarze

Pierwsza z nich miała miejsce 15 sierpnia, kiedy młode Orły miały przyjemność gościć na stadionie Zagłębia Lubin, gdzie odbył się mecz 4 kolejki PKO Ekstraklasy pomiędzy Zagłębiem Lubin a Pogonią Szczecin. - Do Lubina wybrało się 65 osób, rodzice i ich pociechy - mówi Marcin Kula, prezes UKS Aka-

demia Sportu Orły.

Dla młodych adeptów piłki nożnej było to nie lada przeżycie zobaczyć z bliska piłkarski stadion, na którym zmagają się profesjonalni piłkarze. Atmosfera ekstraklasowego meczu z bliska robi niemałe wrażenie, które zapewne na długo pozostanie w pamięci małych piłka-

rzy. Gorący doping dzieci przyniósł Miedziowym zwycięstwo 2:0.

Kolejnym punktem sierpniowych imprez sportowo-rekreacyjnych był rejs statkiem „Laguna” po Odrze połączony z piknikiem na zamku Karoląt w Siedliszku. W ten dzień dzieci mogły zobaczyć zamek



Okazję do pokopania w murach zamku miało pewnie niewielu. Jak widać orłom się to udało

od środka i poznać jego historię, również tą związane z duchami i tajemniczą Białą Damą. - Podczas pobytu w zamku nasi podopieczni mogli wziąć udział w konkurencjach sportowych, grach zręcznościowych oraz zagrać mecz na mini boisku na terenie zamku. Zwieńczeniem naszej wycieczki było zamko-

we ognisko - podkreśla Marcin Kula.

I dodaje: - Akademia Sportu Orły w przyszłości planuje kolejne wydarzenia o charakterze rekreacyjnym, ciekawe i pełne niespodzianek wycieczki już niebawem. Sport i rekreacja, zabawa i uśmiech, to nasze cele.

Mariusz Pojnar

Kożuchowianie walczyli na gali The War 2

Choć przegrali, to pokazali się z dobrej strony i do klatki wrócą w październiku. - Trafiliśmy na najsilniejszą drużynę. Podczas prezentacji nie brakowało głosów, że wymiękniemy i nawet nie wejdziemy do klatki. Komentator zapowiadając nas powiedział przed naszym wejściem do oktagonu: „pokażcie, że macie jaja”. No i to zrobiliśmy – mówi Zbigniew Walczak z Kożuchowa, który wziął udział w gali The War 2. Podczas niej zawodnicy bili się na gołe pięści

Gala odbyła się 14 sierpnia w Toruniu. W czasie jej trwania odbył się ośmioosobowy turniej jeden na jednego oraz trzech na trzech. Walki były toczone na gołe pięści. Na wstępie zaznaczmy, że to legalna gala, w której w oktagonie jest sędzia. Są wyraźne wytyczne, jakie ciosy można zadawać, a co jest niedozwolone. Walki odbywają się na zasadach k-1, do tego ciosy można zadawać także łokciami. „Najtwardsi bijocy, najodważniejsi wojownicy i walki do nokautu! Poprawione zasady nie przewidują parteru w pojedynkach jeden na jednego, a w starciach grupowych dochodzi ground & pound – czyli dobijanie rywali w parterze w celu eliminacji z walki. Takiej gali w Polsce jeszcze nie było” – pisali przed wydarzeniem na Facebooku jego organizatorzy. Okazuje się, że nie za brakło na niej zawodników naszego powiatu, a konkretnie mieszkańców Kożuchowa.

„Chcieliśmy się po prostu sprawdzić”

Jednym z nich jest Zbigniew Walczak, dla którego przygoda ze sportami walki zaczęła się tak naprawdę kilka lat temu, chociaż w dzieciństwie – jak sam przyznaje – zdarzało mu się użyć pięści.

- Na osiedlu starsi zawsze trącali młodszymi. Ja nigdy nie chowałem głowy w piasek, zawsze się stawiałem, więc te bójkі czasem się trafiały – uśmiecha się Walczak.

Ale przygodę ze sportami walki zaczął dużo później. - Miałem chyba 28 albo 29 lat. Wtedy przy siłowni Powerbeck Gym & Fitness w Kożuchowie tworzyła się gru-



Karol Markowicz, Zbigniew Walczak i Mariusz Zera

pa kickbokserska i zacząłem tam trenować. Po jakimś czasie trafiły się pierwsze zawody amatorskie, później gale profesjonalne. Na ostatniej byłem w styczniu ub. roku. Żeby było śmieszniej, to wyglądało tak, że dostałem telefon, czy przyjadę i praktycznie w dwie godziny zebrałem się i pojechałem walczyć do Gorlic. Dobrze zawałczyłem, nie przegrałem. Później, w pandemię, musieliśmy trochę z kolegami przystopować z trenin-

gami, których brakowało. Po pandemii ruszyliśmy ponownie. I nagle trafiła się okazja, by pojechać na galę The War 2 i powalczyć na gołe pięści. – opowiada Walczak.

Dostał telefon, czy chce spróbować swoich sił na takiej gali. Propozycja była skierowana także do pozostałych „Wilków”, bo tak się nazywa team, w którego skład wchodzi jeszcze Karol Markowicz oraz Paweł Łozyniak. - Stwierdziłem, że takich okazji się nie

marnuje. Chcieliśmy się po prostu sprawdzić. Dodam, że szykowaliśmy się na kolejną edycję, ale że organizatorom wypadł jeden team, zadzwonili do nas na pięć dni przed rozpoczęcie gali. Decyzja była szybka – opowiada Walczak.

Trafili na najlepszą drużynę

Podczas toruńskiej gali trafili na najmocniejszą ekipę, z którą mieli zmierzyć się w pojedynku trzech na trzech. Team Wilków uzupełnili jeszcze Karol Markowicz oraz menadżer grupy, Mariusz Zera, który wszedł do oktagonu w zastępstwie za Pawła Łozyniaka. Ten zawodnik nie mógł pojechać do Torunia ze względu na uczestnictwo w planowanej dużo wcześniej imprezie okolicznościowej.

- Trafiliśmy na najsilniejszą drużynę. Podczas prezentacji nie brakowało głosów, że wymiękniemy, i nawet nie wejdziemy do klatki. Komentator zapowiadając nas powiedział przed naszym wejściem do oktagonu: „pokażcie, że macie jaja”. No i to zrobiliśmy. Nie wielu jest takich, którzy zdecydowałiby się walczyć na gołe pięści. My świadomie wzięliśmy udział w tym wyzwaniu i mimo przegranej, pozostawiliśmy po sobie dobre wrażenie – mówi Walczak, który po samej walce był mocno poobijany. Miał m.in. szyte czoło.

- Nie boisz się, że nabawisz się trwałej kontuzji? - zapytałem zawodnika z Kożuchowa.

- Do takiej klatki nie wchodzi przypadkowi ludzie. Każdy wie, na co się pisze i jest świadomy konsekwencji. Walka może się

skończyć w pięć sekund, w dzień albo w dziesięć minut, więc nigdy nie wiesz, co cię spotka. Uważam, że było warto się sprawdzić. Na następną galę na pewno przygotowujemy się lepiej – zapowiada zawodnik.

Wataha

„Wilki” już dostali zaproszenie na galę The War 4, bo na trzeciej edycji nie będzie walk trójek.

Na tę galę, jeśli nie przeszkodzi w tym kontuzja, wybiera się Paweł Łozyniak. - Można na to spojrzeć tak, że faceci leją się na gołe pięści i nic w tym więcej nie ma. Ale tu chodzi o nieprawdopodobną adrenalinę, pokazanie tego, że ma się charakter, pewność siebie, ale także to, że jeden staje za drugim. Że jesteśmy jak wilki. A do tego dochodzi ciekawość i przeżycie czegoś nowego – podkreśla Łozyniak. Sporty walki uprawia od ośmiu lat. Zaczynał od trenowania MMA w Nowej Soli. Dobrze zapamiętał treningi m.in. z Samuelem Leonikiem. Tam stawiał pierwsze kroki. Później trochę trenował w zielonogórskim Fight Clubie, a następnie w Kożuchowskim Bokserze. - Tam dużo w treningach pomagali nam Wojciech i Tomasz Kosińscy. U nich zawsze mieliśmy wsparcie. Teraz trenujemy w garażu. Doszkalamy się w technice, robimy kondycję, wydolność i szykujemy się do kolejnego startu. Chcę wymienić także Tomasza Małkę, który pomógł nam przekazując sprzęt profesjonalny. Na pewno na następnej gali tanio skóry nie sprzedamy – zapowiada Łozyniak.

Mariusz Pojnar

Kolejne wyższe stopnie w Nowosolskim Klubie Karate Kyokushin

W dniach od 19 do 22 sierpnia kadra instruktorska i zawodnicy NKKK razem z europejską czołówką instruktorów oraz zawodników Karate z Czech, Izraela, Polski, Rosji wzięła udział w 48 Międzynarodowym Letnim Obozie Karate Kyokushin

Treningi prowadzili najlepsi Trenerzy w Europie, posiadające wysokie stopnie Mistrzowskich, wychowawcy Mistrzów Świata i Europy w tej dyscyplinie sportu. Głównymi trenerami byli prezydent KWF shihan Antonio Pinero (9 dan), sekretarz Generalny KWF shihan Andrzej Drewniak (9 dan) oraz trener kadry Polski Michał Werner.

- Tematyka obozu obejmowała metodykę nauczania poszczególnych technik oraz pozycji karate, a także kata. Poszczególne treningi prowadzone były pod kątem kumite (walki), analizy i interpretacji technik karate oraz stosowania technik karate w samoobronie – mówi Andrzej Czarnecki, prezes Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin. Treningi odbywały się cztery razy dziennie.



Instruktorzy i zawodnicy z Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin zaliczyli egzamin pod koniec obozu

Dodatkowo, w związku ze zbliżającymi się Mistrzostwami Świata Kyokushin World Fede-

ration, zawodnicy i intruktorzy NKKK mieli okazję wziąć udział w wydarzeniu pod hasłem Ky-

okushin na Olimpiadę na Rynku Głównym w Krakowie.

Obóz zwieńczył kilkugodzin-

ny trwający dwa dni egzamin, do którego podeszli i pozytywnie zaliczyli instruktorzy oraz zawodnicy z Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin.

- Michał Blicharski zdobył 2 dan, Aleksandra Kawszyn i Brtosz Czarnecki 1 kyu, Zdzisław Ochocki 2 kyu oraz Roman Spisak 3 kyu – informuje prezes Czarnecki.

Uczestnictwo instruktorów i zawodnikówz Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin w tak elitarnym obozie świadczy o tym, że poziom szkolenia dzieci i młodzieży w nowosolskim klubie należy do najwyższych w Polsce i jest systematycznie podnoszony.

Gratulujemy!

Już od początku września NKKK rozpoczął nabór do nowych grup karate.

Mariusz Pojnar

Odwołany Bieg do Pustego Grobu Odbędzie się w przyszłym roku

„Zrobimy wszystko co w naszej mocy, aby Bieg się odbył w tradycyjnym terminie w przyszłym roku. Zostańcie zdrowi i do usłyszenia wkrótce” – piszą organizatorzy wydarzenia, które miało się odbyć na początku października

W ubiegłym roku nowosolski bieg nie mógł wystartować jak zawsze w poniedziałek wielkanocny z powodu pandemii. Organizatorzy ogłosili nową datę. Ósma edycja wydarzenia miała być przeprowadzona w Świętych Aniołów Stróżów, czyli w sobotę 2 października o godz. 14.00. Już wiemy, że niestety się nie odbędzie.

„Jako organizatorzy zrobiliśmy wszystko, aby nasz Bieg odbył się w kolejnym terminie w październiku tego roku. Mieliliśmy nadzieję, że tym razem nic nie stanie nam na przeszkodzie. Jesteśmy dużym biegiem, a niestety dalszy brak jasnych przepisów umożliwiających przeprowadzenie masowych zawodów sportowych i coraz częściej pojawiające się



Zawodnicy, którzy zapisali się na bieg, z automatu będą mogli wystartować w jego przyszłorocznej edycji

w przestrzeni medialnej komunikaty ze strony rządowej, w zakresie zwiększenia zachorowań na to „coś”, co nawet nie chcemy

wymieniać, powoduje, że nie jesteśmy w stanie przeprowadzić zawodów i niestety musimy odwołać termin październikowy”

– czytam na stronie biegu na Facebooku.

Organizatorzy jednocześnie tłumaczą powody odwołania wy-

darzenia, na które czekało wielu biegaczy: „Nie czujemy się uprawnieni i nie chcemy wymagać od was dodatkowych oświadczeń w zakresie wykonania szczepienia, nie mamy też podstawy prawnej, aby takich wymagać i jeszcze je weryfikować” – napisali twórcy biegu, którzy proszą o wyrozumiałość.

Wszystkie wniesione opłaty startowe zostały automatycznie zaliczone na poczet zawodów w Poniedziałek Wielkanocy 2022 roku.

„Zrobimy wszystko co w naszej mocy, aby Bieg się odbył w tradycyjnym terminie w przyszłym roku. Zostańcie zdrowi i do usłyszenia wkrótce” – czytam w oświadczeniu organizatorów.

Mariusz Pojnar

O Astrze usłyszała dziwnowska plaża

W sobotę 14 sierpnia w Dziwnowie odbył się XXIII Międzynarodowy Bieg Cztery Mile Jarka. Najmłodszy zawodnicy startowali na dystansie 800 metrów po plaży

Pozostali wzięli udział w biegu otwartym na cztery mile, czyli na niespełna 10 kilometrów. Na starcie stawiło się 175 sportowców. Z racji obecności na obozie sportowym w Dziwnowie zawodników naszej Astry wszyscy oni wzięli udział w biegu. Na dystansie dla najmłodszych najlepsza była Jagoda Wawrzykowska z czasem 3:11:78. W biegu głównym na cztery mile pierwsze miejsce zajął Adam Marysiak, który uzyskał wynik 33:29, drugi był Jakub Wawrzykowski z czasem 33:45, szóste zajął Kacper Kubiak osiągając czas 36:12. W swojej kategorii wiekowej Kubiak zajął drugie miejsce. W biegu kobiet na cztery

mile najszybciej pokonała Sandra Nowak uzyskując czas 37:01, druga była Liliana Młynarczyk z czasem 39:20, a szóste Zosia Chorostkowska z wynikiem 42:44. Chorostkowska w swojej kategorii wiekowej była pierwsza.

Trener Ryszard Biesiada zwraca uwagę, że bieg był wyjątkowo ciężki, bo połowa po utwardzonej nawierzchni, a reszta po plaży. - Z całą pewnością na plaży w Dziwnowie tego dnia było bardzo głośno o nas i o Nowej Soli. Tym biegiem podsumowaliśmy też letnie zgrupowanie. Cieszę się, że nasi biegacze są w tak dobrej formie – mówi R. Biesiada.

Mariusz Pojnar



Nadmorski start był bardzo udany m.in. dla zawodniczek Astry

Pocztówka z Darłówka

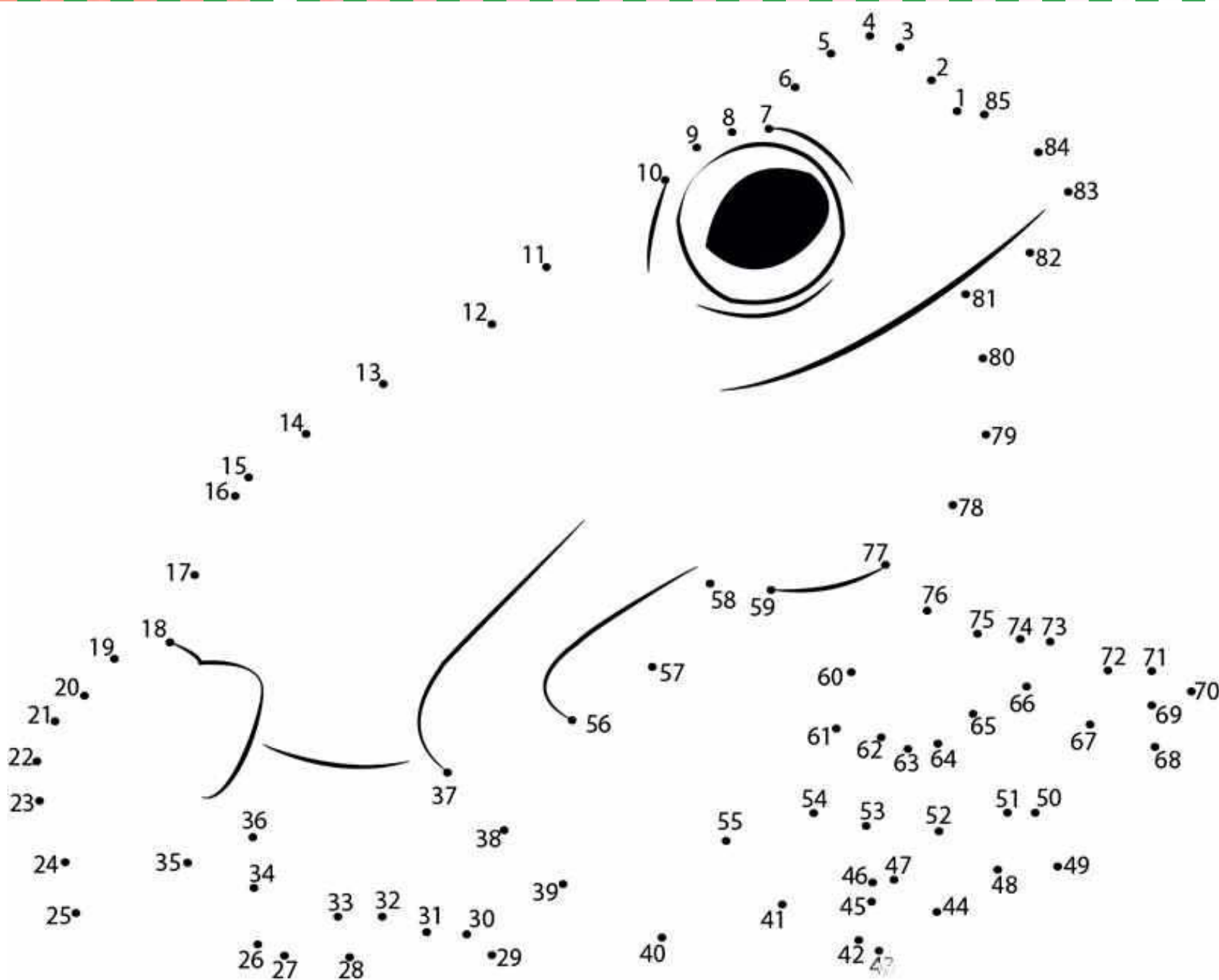
Pozdrowienia ze zgrupowania w Darłówku przesyła Washi Konotop. - Jesteśmy zakwaterowani nad samym morzem, blisko plaży. Mamy mnóstwo atrakcji i przede wszystkim treningów – przekazuje Robert Pałka, trener Washi Konotop.

Dziękujemy za pozdrowienia i życzymy, by praca wykonana podczas obozu zaowocowała udanymi startami jesienią.

(red)



POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ



~~gi~~



~~ó=y f~~



~~po że +k~~

REBUS

NR 34

HASŁO:

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT
z kuponem

10%

ul. Konstytucji
3 Maja 3

Rozwiąż rebus, wpisz hasło i wypełniony kupon
przynieś do redakcji „Tygodnika Krag”
przy ul. Parafialnej 2 b w Nowej Soli.
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
Decyduje kolejność zgłoszeń -
piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 33:

Nikola Macewicz

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY: 5 DNI ROBOCZYCH.

Po odbiór mogą zgłaszać się
tylko osoby pełnoletnie.

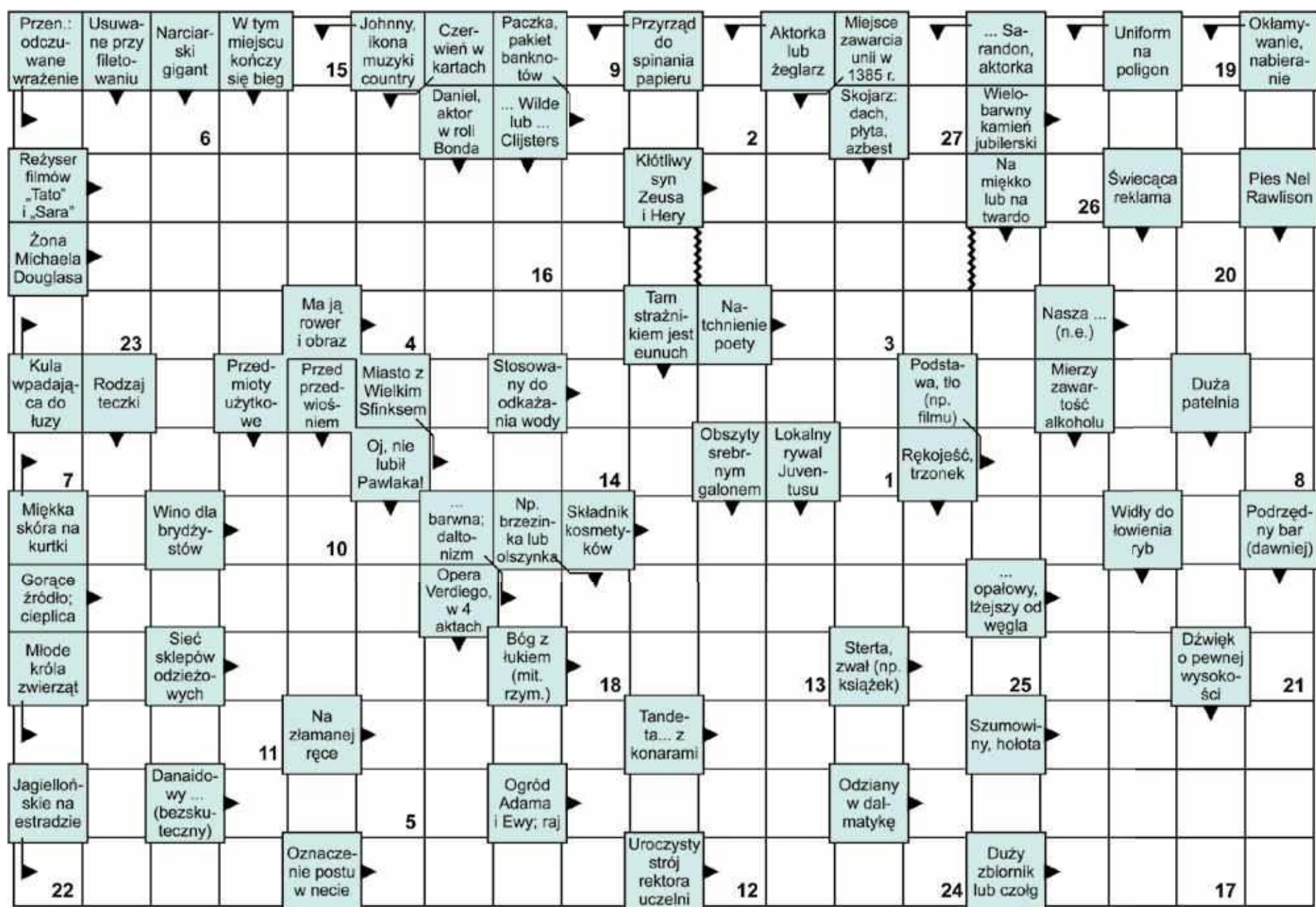
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

HUMOR

Zima, LAS, PADA ŚNIEG.

Po LESIE CHODZI ZDENERWOWANY NIEDŹWIEDŹ.

Widać PO NIM, ŻE JEST WŚCIEKŁY.

Chodzi i GADA DO SIEBIE!

- Po JAKĄ CHOLERĘ WYPIŁEM TĘ KAWĘ WE WRZESNIU?!

na zdrowie
Anna Kulik

Poradnia dietetyczna

Adres: Nowa Sól
ul. Poczтовая 10

Dietetyk: 531 737 909 • Psycholog: 506 493 087

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Kraków”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń.

Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Poradnię dietetyczną Na Zdrowie za rozwiązanie krzyżówki z nr 33 („Jak wilk niegłodny, to się i krowie ogonem kłania”) otrzymuje: **Damian Wołyniak**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 34



Baran - Jesteś osobą bardzo czułą i troskliwą. Przejmujesz się losem innych i współczucie nie jest Ci obce. Powinieneś jednak nieco bardziej zwrócić uwagę na samego siebie. Nie możesz się zaniedbywać i bagatelizować własnych problemów.



Byk - Przyszły tydzień będzie dla Ciebie bardzo ekscytujący. Czekaj na Ciebie wiele miłych niespodzianek, ale także kilka rozczarowań. Nie bierz tego za bardzo do siebie. Jesteś sumienny, dlatego masz wszystko pod kontrolą.



Bliźnięta - Im częściej myślisz o zmianie pracy, tym bardziej tego pragniesz. Przemyśl sobie wszystko na spokojnie, o radę możesz zapytać bliskich. Wspólna rozmowa pomoże Ci w odnalezieniu własnej ścieżki zawodowej. Pamiętaj, że warto zajmować się tym, co sprawia Ci przyjemność.



Rak - Masz dużo siły i motywacji do działania. Każdego dnia wpadasz na nowe pomysły. Dużo czasu poświęcasz na szukanie sympatii. Nie przejmuj się, już niedługo spotkasz ją na swojej drodze. Twoja rodzina w pełni zaakceptuje Twoje plany.



Lew - Jesteś przemęczony i marzysz o wolnym weekendzie. Postaraj się wykonać swoje obowiązki w tygodniu, sobotę i niedzielę poświęć na spontaniczny wyjazd w miejsce, którego jeszcze nie widziałeś. Warto od czasu do czasu odpocząć od pracy.



Panna - W pracy czujesz się jak ryba w wodzie. Sumiennie podchodzisz do każdego zlecenia, jakie otrzymujesz i wykonujesz je w stu procentach, nic nie jest dla Ciebie problemem. W niedalekiej przyszłości czeka na Ciebie awans, na który tak bardzo czekałeś. Ciesz się każdą dobrą chwilą.



Waga - Spotkałeś ostatnio osobę, która Cię zaintrygowała. Twoje myśli ciągle krążą wokół niej. Chcesz znowu ją spotkać. Nie rób sobie jednak zbyt wielkich nadziei. Wszystko przyjdzie z czasem. Być może ta osoba, za którą obecnie szalejesz, nie okaże się być tą jedyną.



Skorpion - Ostatnio ktoś Cię dotkliwie zranił. Przez to straciłeś zaufanie do ludzi. Zamykanie się w swoich czterech ścianach nie poprawi Twojej sytuacji. Pamiętaj, że otaczasz się też osobami, które chcą Twojego szczęścia i martwią się o Ciebie.



Strzelec - Jesteś rozkojarzony i chodzisz z głową w chmurach. Nie potrafisz się skoncentrować. Jedną myśl popędzasz kilkoma następnymi i zaczynasz się gubić. Spróbuj znaleźć wolną chwilę i skupić się na tym, co dla Ciebie najważniejsze.



Koziorożec - Niebawem czeka Cię spotkanie, którego nigdy nie zapomnisz. To całkowicie odmieni Twoje życie. Nie trać jednak głowy i pamiętaj o zdrowym rozsądku. Musisz podejmować decyzje w sposób rozsądny i przemyślany.



Wodnik - Dużo czasu poświęcasz na pielęgnowanie relacji rodzinnych, lecz nie widzisz żadnego odzewu ze strony swoich bliskich. Sprawia Ci to wiele przykrości, dlatego powinieneś porozmawiać o tym z partnerem. Wspólnie na pewno znajdziecie na to jakieś rozwiązanie.



Ryby - Jesteś osobą pogodną, nic nie jest w stanie wyprowadzić Cię z równowagi. Niedługo na swojej drodze spotkasz osobę, które nie będą chciały wnieść niczego pozytywnego w Twoje życie. Uważaj na nie. Nie pozwól nikomu wejść sobie na głowę.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
25.08.–31.08.2021

ŚRODA



SCIENCE FICTION

Gwiezdne wojny: Część 8 - Ostatni...

20.00 **TV PULS** Rey ląduje na wyspie tuż po odnalezieniu Luke'a Skywalker'a, gdzie uczy się pod okiem mistrza. Tymczasem Kylo Ren, syn księżniczki Lei i Hana Solo, stara się zniszczyć wszystkie siły rebeliantów.

USA 2017, REŻ. RIAN JOHNSON, WYK. MARK HAMILL, CARRIE FISHER, ADAM DRIVER, DAISY RIDLEY, JOHN BOYEGA

SOBOTA



PRZYGODOWY

Tomb Raider

21.35 **TVP 1** Lara Croft to córka ekscentrycznego podróżnika, lorda Richarda. Mężczyzna zniknął, kiedy była nastolatką. Teraz postanawia ona porzucić dotychczasowe życie i wyruszyć na poszukiwania.

WIELKA BRYTANIA/USA 2018, REŻ. ROAR UTHAUG, WYK. ALICIA VIKANDER, DOMINIC WEST, WALTON GOGGINS, DANIEL WU

CZWARTEK



KOMEDIA

Naręczony na niby

20.05 **POLSAT** Życie Kariny wali się w gruzy, gdy przyłapuje ona partnera na zdradzie. Taksówkarz Szymon zgadza się udawać jej chłopaka na ślubie siostry. Niewinne kłamstwo prowadzi do wielu zabawnych sytuacji.

POLSKA 2018, REŻ. BARTOSZ PROKOPOWICZ, WYK. JULIA KAMIŃSKA, PIOTR STRAMOWSKI, JAN SZYDŁOWSKI, PIOTR ADAMCZYK

NIEDZIELA



THRILLER

Incepcja

20.00 **TVN SIEDEM** Dom Cobb potrafi wnikać do ludzkiego umysłu. Z tego powodu jest poszukiwanym zbiegiem. Wraz z towarzyszącymi bierze udział w misji zaszczepienia idei u śpiącego następcy właściciela koncernu.

USA/WIELKA BRYTANIA 2010, REŻ. CHRISTOPHER NOLAN, WYK. LEONARDO DICAPRIO, JOSEPH GORDON-LEVITT, ELLEN PAGE

PIĄTEK



SENSACYJNY

Szybcy i wściekli 8

20.05 **TVN** Dominic i Letty spędzają miesiąc miodowy w Hawajach. Niespodziewanie spokój pary zakłóca pojawienie się tajemniczej kobiety, hakerki Cipher. Nieznajoma wciąga kierowcę do niebezpiecznego świata.

CHINY/USA/JAPONIA 2017, REŻ. F. GARY GRAY, WYK. VIN DIESEL, JASON STATHAM, DWAYNE JOHNSON, MICHELLE RODRIGUEZ

PONIEDZIAŁEK



KOMEDIODRAMAT

Sekrety i grzeszki

21.30 **TVN** Ronny i Nick prowadzą firmę projektowania samochodów. Pewnego dnia Ronny widzi żonę kumpla, która całuje się z mężczyzną. Jego śledztwo wywołuje wiele katastrof, które komplikują życie.

USA 2011, REŻ. RON HOWARD, WYK. VINCE VAUGHN, KEVIN JAMES, JENNIFER CONNELLY, WINONA RYDER, CHANNING TATUM

25 SIERPNIA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (462) - telenowela, Tur 06.05 Elf (1033) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 4 (42) - serial obcy, Pol 09.35 Komisarz Alex 10 (127) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 21 (275) - serial 11.25 Uzdrowisko (43) - telen. dok. Pol 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Piemiona, zwierzęta i ja 2 (1/3) - film dokumentalny, Wielka Bryt. 2017 14.00 Elf (1034) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (463) - telenowela, Tur 16.50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Odkleń pszczoły (38) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkwiści (56/60) 21.30 Rolnik szuka żony 7 (11, 12) 23.30 Afganistan, poranny kraj (2) - film dokumentalny, Niemcy 2020 00.30 Płknie istoty - film fantasy, USA 2013	05.30 Na dobre i na złe (735) - serial 06.25 Pozyteczni.pl - magazyn 06.55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Blondynka 6 (71) - serial, Polska 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (167/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (308) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (60) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (95) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (168/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2457) - serial 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacje - na trasie Dwójki - 2021 - koncert 21.15 Wojenne dziewczyny 2 (17) 22.15 Syn (7/10) - serial obyczajowy, USA 23.00 Do diabła z miłością - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003 00.50 Życie po re-animacji - film dokumentalny, USA 2016 02.25 Pod wspólnym niebem (7, 8/12) 03.35 Nad Niemnem (1A) - serial, Polska 04.30 Rodzinka.pl (50) - serial kom., Pol.	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (355): Różowa pantera - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (356): Niebezpieczne związki - serial 09.40 Sekrety rodziny (202) - serial 10.40 Dlaczego ja? (529): Kurzy spisek 11.40 Gliniarze (582): Bez namysłu 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (876) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1042) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.35 Gliniarze (580) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (233) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Bruce Wszchemogący - komedia, USA 2003, reż. Tom Shadyac 22.15 Straż sąsiedzka - komedia SE USA 2012, reż. Akiva Schaffer 00.40 Mistress America - komedia, USA/Brazylia 2015, reż. Noah Baumbach, wyk. Greta Gerwig, Lora Kirke 02.30 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 LAB (48) - serial krym., Polska 07.00 Ukryta prawda (1026) - serial, Pol. 08.00 Kuchenne rewolucje: Łódź, fam. migla Per Amici - rozr., Pol. 2018 09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Szaszłyki z krewetek z sałatką z arbuza 11.45 Ukryta prawda (984, 1027, 824) 14.55 Szpital (479) - serial parod., Pol. 16.00 LAB (67) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Łodygowice, Garnuszek - rozr., Polska 2016 18.00 Ukryta prawda (985) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku: Serduszkę indycką z grzybami - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3277) - serial, Pol. 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008 23.50 Złodziej życia - thriller USA/Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 NOC Magli 03.45 Kto was tak urządził? - magazyn 04.15 Kto was tak urządził? - magazyn 04.50 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (22) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (148) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3242) - serial 09.45 Pierwsza miłość (3243) - serial 10.30 Święty (62) - serial kom., Polska 11.00 Fabryka jedzenia (21) - serial 11.30 Detektywi w akcji (125) - serial 12.30 Kobra - oddział specjalny (7): Martwy świadek - serial, Niemcy 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (81, 87, 88) 17.00 Septagon (38) - serial krym., Pol. 18.00 Kochane pieniądze (33): Drugie życie - serial parod., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (783) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (492) - serial krym., Polska 21.05 Hellboy - horror SE USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, Karel Roden 23.35 Wzór (80) - serial kryminalny, USA 00.40 Śmierć na 1000 sposobów (2, 3) 01.40 Śmierć na 1000 sposobów (14) 02.00 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.20 Szpital (785) - serial parod., Pol. 06.20 Sąd rodzinny (159) - serial, Polska 07.20 Zakochani po uszy 5 (390) 07.55 Ukryta prawda (895-897) - serial 10.55 Szpital (786) - serial parod., Pol. 16.55 Sprzątaczkę 2 18.25 Szpital (897) - serial parod., Pol. 19.30 Zakochani po uszy 5 (391) 20.00 Stan gry - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, Robin Wright 22.45 Ucieczka z Nowego Jorku - film SE USA/Wielka Brytania 1991, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Lee Van Cleef, Ernest Borgnine, Harry Dean Stanton, Adrienne Barbeau 00.50 Maggie - horror USA/Szwajcaria 2015, reż. Henry Hobson, wyk. Arnold Schwarzenegger, Abigail Breslin 02.55 NOC Magli 05.15 Zakończenie programu

TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (142, 143) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (226) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (416) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (33) 11.00 Zbuntowany anioł (144) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (106, 107) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (227, 228) 16.00 Rodzinny interes 4 (177, 178) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (416, 417) 20.00 Gwiezdne wojny: Część 8 - Ostatni Jedi - film SE USA 2017 23.05 Tredd - thriller SF Wlk. Bryt./USA/Indja 1984 2021 01.00 Rodzinny interes 4 (175)	11.30 Cry Babies (5, 6, 7, 8) 11.45 Chip i Dale (37, 38) 12.40 Blazie i magamaszyny (16, 17) 13.35 Denver - ostatni dinozaur (51, 52) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (25, 26) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 27) 16.00 Dłedziak rzadzi: Znowu w grze (26) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na kółku świata (20) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (7, 8, 9, 10) 19.00 Psi Patrol 5 (25, 26) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (409, 410) 22.00 Wszechwładny choroby 2 (1, 2, 3) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (24, 25)	06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (352, 353) 08.05 Piąbiana (337, 338) 09.05 Alio, Alio (58, 59) 10.10 Doktor Marlin 2 (1, 2) 12.10 Chicago Fire 2 (16) 13.05 Katedra w przeshworach (178, 179) 15.15 Burzliwe Seattle - film katastroficzny, USA 2012 16.55 Chicago Fire 2 (17) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 20.00 Chłopi - thriller USA 2011 22.25 Anioł śmierci - dramat, Arg./Hiszp./Norw. 2019 00.05 Niezłomna propozycja - dramat, USA 1993 02.35 Kroll - film sensacyjny, Polska 1998	12.00 Wielkie wesela amerykańskich Romanów 4 (7) 13.00 Dams i wieśniaczki Ukraina 6 (19) 14.10 Królowe życia 10 (18) 14.35 Paloma (8) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 8 (8, 9) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 12 18.35 Ożentelmeni i wieśniacy 3 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 3 20.35 Gogolebox. Przed telewizorem 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Bracia Collins biorą się do roboty 23.00 Królowe życia 10 (18) 23.25 Królowe życia 7 (16)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 3 (6, 7) 09.00 Galileo 10.00 Sedzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (59) 12.00 Młode lata (85, 23) 13.40 Policjantki i Policjanci (123) 14.40 Detektyw w akcji (162) 15.40 Pierwsza miłość (3242, 3243) 17.20 Hawaje 5-0 (17) 18.15 Młode lata (26, 50) 20.00 Galileo 21.00 CSi: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (70, 71) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (24) 00.00 Hawaje 5-0 (5) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Nasza klasa	06.00 Boks: Gala Boksin Promotion - waga półśrednia: Łukasz Stanioch - Rafał Jankiewicz 26.02.2021 08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 11.00 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz grupy B: Bułgaria - Czechy 13.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz grupy B: Polska - Hiszpania 16.20 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz grupy B: Hiszpania - Niemcy 19.20 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz grupy B: Bułgaria - Polska 22.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 01.00 Boks: Rocky Boxing Night - waga ciężka

26 SIERPNIA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDMIEN
05.15 Przysięga (463) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1034) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 4 (43) - serial obyczaj, Pol 09.35 Komisarz Alex 10 (28) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 21 (276) - serial 11.25 Uzdrowisko (44) - telen. dok, Pol 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - magaz. rolniczy 12.50 Plemiona, zwierzęta i ja (2/3) - film dokumentalny, Wielka Bryt. 2017 14.00 Elif (1035) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (464) - telenowela, Tur 16.50 Igrzyska Paraliimpijskie - kronika 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dziękuję pszczoły (39) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkubistka (57/60) 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.00 Magazyn kryminalny 997 23.50 Złoty szlak - film przyg., Francja 2010 01.40 Ranczo (7/3) - serial krym., Pol 02.35 W pułapce miłości (1/3) - dramat	04.55 Café piosenkarzy: Trubadury 05.30 Na dobre i na złe (736) - serial 06.25 Wojciech Ciolekowski - bosso przez świat: Peru, Czujco 06.55 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Blondynka 6 (72) - serial, Polska 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (168/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (309) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (61) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (96) - serial, Tur 18.00 Panoramy - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (169/270) - serial 19.35 Pierwszy szczęścia (2458) - serial 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol 20.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Euro- py - rewanżowy mecz 4. rundy: Legia Warszawa - Slavia Praga 23.05 Wojenne dziewczyny 2 (80) 00.05 Śmieszki (910) - serial obyczaj, USA 00.55 Tylko dla twoich oczu - film sensa- cyjny, Wielka Brytania/USA 1981 03.10 Nad Niemnem (2/4) - serial, Polska 04.10 Rodzinka.pl (51, 52) - serial kom. 05.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (357): Ko- lesna miłość - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (358): Si- łotka kotka - serial fabryk, Pol 09.40 Sekrety rodziny (203): Lustrzane odbicie - serial parodi, Polska 10.40 Dlaczego ja? (530): Magiczna chwila - serial parodi, Polska 11.40 Gliniarze (51): Wielkie polowanie 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - magaz. reporterów 13.40 Trudne sprawy (877) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (5043) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magaz. reporterów 16.35 Gliniarze (581) - serial, Polska 17.40 Sekrety rodziny (234) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Narzeczony na niby - komedia ro- mantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prókopowicz 22.35 Żona na niby - komedia, USA 2011 01.00 Habit i zbroja - fabularny docu- ment, Polska/Litwa/Niemcy 2017, reż. Paweł Piława 03.15 Love Island: Wyspa miłości 04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 LAB (49) - serial krym., Polska 07.00 Ukryta prawda (1027) - serial, Pol 08.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Serduszek indy- czy z grzybami - magazyn 11.45 Ukryta prawda (985) - serial, Pol 12.50 Ukryta prawda (1028) - serial, Pol 13.50 Ukryta prawda (925) - serial, Pol 14.55 Szpital (480) - serial parodi, Pol 16.00 LAB (68) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Cześć, Trzy Smaki - rozr., Polska 2016 18.00 Ukryta prawda (986) - serial, Pol 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku: Jagnięcina w sosie tahini - magazyn, Pol. 2021 20.15 Na Wspólnej (3278) - serial, Pol 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.30 W nowym zwierciadle: Wakacje - komedia, USA 2015, reż. John Fran- cis Daley, Jonathan M. Goldstein 00.35 Totalne remonty: Szczęśliwskiej 01.40 Uwaga! - magazyn reporterów 02.00 NOC Magii 03.25 Szpital (480) - serial parodi, Pol 04.25 Kto was tak urządził? - magazyn 04.55 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (23) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (149) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3244, 3245) 10.30 Święty (63) - serial kom., Polska 11.00 Fabryka jedzenia (22) - serial 11.30 Detektywi w akcji (126) - serial 12.30 Kobra - oddział specjalny (8): Dżo- ker - serial sensacyjny, Niemcy 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (32) - serial 16.00 Hardkorowy lombard (33) - serial 16.30 Hardkorowy lombard (30) - serial 17.00 Septagon (32) - serial krym., Pol 18.00 Kochane plany (34): Szczę- śliwy los - serial parodi, Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (784) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (493) - serial kryminalny, Polska 21.00 Komedia romantyczna - komedia, USA/Szwajcaria 2006 22.40 Wzór (81) - serial kryminalny, USA 23.45 Śmierć na 1000 sposobów (4) 00.15 Śmierć na 1000 sposobów (5) 00.45 Śmierć na 1000 sposobów (1) 01.15 Śmierć na 1000 sposobów (2) 01.45 Ucho Prezesa (73) - serial, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.20 Szpital (786) - serial parodi, Pol 06.20 Sąd rodzinny (161) - serial, Polska 07.20 Zakochani pouczy 5 (391) 07.55 Ukryta prawda (898) - serial, Pol 08.55 Ukryta prawda (899) - serial, Pol 09.55 Ukryta prawda (900) - serial, Pol 10.55 Szpital (787) - serial parodi, Pol 11.55 Szpital (788) - serial parodi, Pol 12.55 Sąd rodzinny (161) - serial, Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (573) - serial fabryk, Polska 14.55 Ukryta prawda (955) - serial, Pol 15.55 Szpital (673) - serial parodi, Pol 16.55 Sprzątaczkę 2 18.25 Szpital (898) - serial parodi, Pol 19.30 Zakochani pouczy 5 (392) 20.00 Kłamca, kłamca - komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Car- rey, Maura Tierney, Justin Cooper, Car- ry O'Keefe, Anne Haney 21.45 Ostatni skaut - film sensacyjny, USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Halle Berry, Cheloe Ross, Noble Willingham 00.00 Wytańczyć marzenia - dramat oby- czajowy, USA 2004, reż. Liz Friedlan- der, wyk. Antonio Banderas, Bob Oden- kirk, Dante Basco, Lauren Collins 02.25 Druga strona medalu 3 03.00 NOC Magii 05.15 Zakończenie programu

TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (43, 44) 08.00 Lombard: Życie pod zastaw 5 (227) 09.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (415) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw (34) 11.00 Zbuntowany anioł (45) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (107) 13.00 Zaklinaczka duchów (3) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 5 (228, 229) 16.00 Rodzinny interes 4 (178, 179) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (417, 418) 20.00 Powiedz „tak” - komedia, USA/Niem. 2001 22.00 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA 2008 00.00 Szwedzkie wojny: Część 8 - Ostatni Jedi - film SF, USA 2017 03.05 Zobacz to! Rodzin- ny interes 4 (178) 04.00 Jaki jest świat 6	09.35 Little People: Mili odkrywcy (11, 12) 09.55 Ciekawski George 4 (9, 10) 10.50 Jej Wysokość Zosia (66) 11.30 Dry Babies (9- 12) 11.45 Chipi i Dale (41, 42) 12.40 Blaz- e i megamaszyny (17, 18) 13.35 Denver - ostatni dinozaur (1, 2) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (26, 1) 15.00 Miraculous: Bie- dronka i Czarny Kot (28, 29) 16.00 Dzieciak razdłi: Znowu w grze (22) 16.40 Jeździec smoków: Na końcu świata (21) 17.15 Pini- nowy z Madagaskaru 2 (9, 10, 11, 12) 19.00 Psi Patrol 5 (26) 19.20 Psi Patrol 4 (20, 20) Lombard: Życie pod zastaw 8 (407, 408, 409) 23.00 Zabójcze umysły 8 (74, 75) 00.50 Lombard: Życie pod zastaw (26, 27)	06.00 Scena Śmiechu 07.00 Złoty polski (354, 355) 08.05 Plebania (339, 340) 09.05 Allo, Allo (59, 60) 10.10 Doktor Martin 2 (3, 4) 12.10 Whiskie, wesela, amerykań- skie Romów 4 (Rozd.) 13.00 Damski wie- śniaczki: Ukraina 5 (6) 14.10 Królowe złoty 10 (9) 14.35 Paloma (9) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe złoty 8 (10, 11) 17.45 Express, Pogoda 18.05 De- Facto 12 18.35 Dzielni i nieustraszeni 3 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 3 20.35 Googlebox: Przed telewizo- rem 14 21.45 Express, Pogoda 22.05 Kró- lowe złoty 11 (1, 2) 23.00 Królowe złoty 10 (33) 23.25 Królowe złoty 7 (18)	08.05 Idealna niania 9 08.55 Googlebox: Przed telewizorem 14 09.55 Kartoteka 10 (9) 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (333) 12.00 Whiskie, wesela, amerykań- skich Romów 4 (Rozd.) 13.00 Damski wie- śniaczki: Ukraina 5 (6) 14.10 Królowe złoty 10 (9) 14.35 Paloma (9) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe złoty 8 (10, 11) 17.45 Express, Pogoda 18.05 De- Facto 12 18.35 Dzielni i nieustraszeni 3 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 3 20.35 Googlebox: Przed telewizo- rem 14 21.45 Express, Pogoda 22.05 Kró- lowe złoty 11 (1, 2) 23.00 Królowe złoty 10 (33) 23.25 Królowe złoty 7 (18)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sio- neczny patrol 3 (8, 9) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 10.30 Sędzia Judy 11.00 Pamie- tniki z wakacji (60) 12.00 Młode lata (50, 26) Gucia: Jadzia, Magia sceny 13.40 Policjanci i Policjanci (784) 14.40 Detektywi w akcji (163) 15.40 Pierwsza mi- łość (3244, 3245) 17.20 Hawaje 5-0 (18) 18.15 Młode lata (45, 62) 20.00 Galile- o 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (72, 73) 22.55 Wampirzy - horror Rosja 2017 00.35 STOP Drogówka 01.35 Nasza klasa 02.05 Włascy móch (93) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Di- sco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Sporty walki: KSW (Przypomnienie zawodów zorganizowanych przez najwięk- szą polską federację mieszanych sztuk walki Pierwsza gala pod szyldem KSW od- była się 27 lutego 2004 roku w warszaw- skim hotelu Marriott.) 08.30 Siatkownia kobiet: Mistrzostwa Europy 2021 11.00 Pił- ka nożna: FORTUNA 1 liga 13.30 Siatkownia kobiet: ME 2021 16.50 Siatkownia kobiet: Mistrzostwa Europy 2021 - mecz grupy C: Słowacja - Białoruś 19.50 Siatkownia kobiet: Mistrzostwa Europy 2021 - mecz: Rosja - Bułgaria i Hercegowina 01.00 Boks:

27 SIERPNIA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDMIEN
05.15 Przysięga (464) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1036) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Polska 2018/2021 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 4 (44) - serial obyczaj, Pol 09.40 Komisarz Alex 10 (29) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 21 (277) - serial 11.30 Uzdrowisko (45) - telen. dok, Pol 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - magaz. rolniczy 12.50 Plemiona, zwierzęta i ja (3/ost.) - film dokumentalny, Wielka Bryt. 2017 14.00 Elif (1036) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (465) - telenowela, Tur 16.50 Igrzyska Paraliimpijskie - kronika 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dziękuję pszczoły (40) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkubistka (58/60) 21.35 Rodzina Addamsów - film animo- wany, USA 2019 23.10 Porwanie Heleneke - dramat, Bel- gia/Holandia/USA/Wielka Bryt. 2015 00.55 Życie lasu: Illegally run i pod- szczy - film dok, Polska 2019	05.35 Na dobre i na złe (737): Co było, a nie jest - serial obyczaj, Polska 06.30 Anna Dymna - spotkajmy się 06.55 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Blondynka 6 (73) - serial, Polska 12.25 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (169/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (310) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (62) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (97) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (170/270) - serial 19.35 Pierwszy szczęścia (2459) - serial 20.10 Łań, muzyka, zabawa: Wakacje na trasa Dwójki - 2021 - koncert, Polska 2021, wyk. Halina Frąckowiak 22.40 Muzyka, taniec, zabawa - kon- cert, Polska 2020 23.45 Anything Goes: Ale jazda! - rozr. 00.45 Łań w Grecji - melodramat, Niemcy 2016, reż. Jorge Fajpavassillo 02.25 Tylko dla twoich oczu - film sensa- cyjny, Wielka Brytania/USA 1981 04.35 Nad Niemnem (3/4) - serial, Pol 05.35 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (360): Ś- mierć na budowie - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (361): Pa- lacy wywuk - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (204): Matka śwatka - serial parodi, Polska 10.40 Dlaczego ja? (531): Milczenie mo- ich córek - serial parodi, Polska 11.40 Gliniarze (52): Happy birthday 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - magaz. reporterów 13.40 Trudne sprawy (878): Dwie cię- żkie - serial parodi, Polska 14.40 Dlaczego ja? (5044): Chora ma- czyniśtwo - serial parodi, Pol 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magaz. reporterów 16.35 Gliniarze (582): Bez namysłu 17.40 Sekrety rodziny (235) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell 22.00 Ja, robot - film SF, USA 2004, reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith 00.40 Żona na niby - komedia, USA 2011 03.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 03.35 Love Island: Wyspa miłości	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 LAB (50) - serial krym., Polska 07.00 Ukryta prawda (1029) - serial, Pol 08.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Jagnięcina w sosie tahini - magazyn, Pol. 2021 11.45 Ukryta prawda (986) - serial, Pol 12.50 Ukryta prawda (1029) - serial, Pol 13.50 Ukryta prawda (926) - serial, Pol 14.55 Szpital (481) - serial parodi, Pol 16.00 SOS: Ekipy w akcji (31) - serial 17.00 Kuchenne rewolucje: Błkny, Cha- ta po zbój - rozr., Polska 2016 18.00 Ukryta prawda (987) - serial, Pol 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda, Uwaga! 20.05 Szyby i wścieki 8 - film sensa- cyjny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel 22.55 Król Skorpion - film przygodowy, USA/Niemcy/Belgia 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock 00.55 Kuba Wojewódzki: Igor Walaszk, Kard., „Iris” - Wiśniowski 01.55 „Czarna owca” - kultys produk- cji - reportaż, Polska 2021 02.30 Uwaga! - magazyn reporterów 02.50 NOC Magii 04.10 Kto was tak urządził? - magazyn 04.40 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (24) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (150) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3246) - serial 09.45 Pierwsza miłość (3247) - serial 10.30 Święty (64) - serial kom., Polska 11.00 Fabryka jedzenia (23) - serial 11.30 Detektywi w akcji (127) - serial 12.30 Kobra - oddział specjalny (9): Faliwo - serial sensacyjny, Niemcy 13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Hardkorowy lombard (83) - serial 16.00 Hardkorowy lombard (91) - serial 16.30 Hardkorowy lombard (92) - serial 17.00 Septagon (40) - serial krym., Pol 18.00 Kochane plany (35): Zagad- kowy dalek - serial parodi, Pol 19.00 Policjanci i Policjanci (785) 20.00 Świadzy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 21.00 Świadzy Kabaretu - rozr., Pol. 2019 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (490) - serial krym., Polska 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (491) - serial krym., Polska 00.10 Wywiad z wampirami - horror USA 1994, reż. Neil Pitt, Christian, wyk. Tom Cruise, Brad Pitt, Christian Slater, Kir- sten Dunst, Indira Ové 02.50 Ucho Prezesa (4, 5) - serial, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.20 Szpital (787) - serial parodi, Pol 06.20 Sąd rodzinny (161) - serial, Polska 07.20 Zakochani pouczy 5 (392) - telen. 07.55 Ukryta prawda (901) - serial, Pol 08.55 Ukryta prawda (902, 903) 10.55 Szpital (788) - serial parodi, Pol 11.55 Szpital (672) - serial parodi, Pol 12.55 Sąd rodzinny (162) - serial, Polska 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (574) - serial fab- dok, Polska 14.55 Ukryta prawda (956) - serial, Pol 15.55 Szpital (672) - serial parodi, Pol 16.55 Sprzątaczkę 2 (11/12) - obycz. 17.40 Sprzątaczkę 2 (12/ost.) - obycz. 18.25 Ten moment (39/40) - serial, Pol 19.00 Ukryta prawda (895) - serial, Pol 20.00 Czas na miłość - komediodramat, Wielka Brytania 2013, reż. Richard Ostus, wyk. Domhnall Gleeson, Rach- ael McAdams, Bill Nighy, Lydia Wil- son, Lindsay Duncan 22.35 Jestem na tak - komedia roman- tyczna, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zoey Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Rhys Darby 00.50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ame- ryką 4 - serial dok, USA 01.55 Druga strona medalu 3 02.35 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu

TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (44, 45) 08.00 Lombard: Życie pod zastaw 5 (228) 09.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (416) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw (35) 11.00 Zbuntowany anioł (46) 12.00 Zaklinaczka duchów (1, 2) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 5 (229, 230) 16.00 Rodzinny interes 4 (179, 180) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (418, 419) 20.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (420) 21.00 Dzielnic straży (1) 22.00 Kobiety mafii 2 - film sensac., Pol. 2019 00.50 Ewery - film sensa- cyjny, USA 2014 02.30 Castle 3 (40) 03.25 Zobacz to! Rodzinny interes 4 (177)	10.30 Ciekawski George 5 (10, 10) 50 Jei Wysokość Zosia (66) 11.30 Dry Babies (9- 12) 11.45 Chipi i Dale (41, 42) 12.40 Blaz- e i megamaszyny (18, 19) 13.35 Denver - ostatni dinozaur (1, 2) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (26, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (28, 29) 16.00 Dzie- ciak razdłi: Znowu w grze (23) 16.40 Je- ździec smoków: Na końcu świata (22) 17.15 Pininowy z Madagaskaru 2 (11, 12, 13, 14) 19.00 Psi Patrol 4 (1, 2) 20.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (410, 411) 22.00 Lom- bard: Życie pod zastaw 2 (32) 23.00 Jason X - horror SF, USA 2001 00.40 Ale numer 12	06.00 Scena Śmiechu 06.55 U Pana Bo- ga w ogródki (11, 12) 08.50 Allo, Allo (61) 09.25 Bibliotekarze 2 (5, 6) 11.20 Jak zo- stać kotem - komedia, RyChiny/Kanada 2016 12.55 Zelazna Dama - dramat, Wlk. Brytania/Fr. 2011 15.05 Stawka większa niż życie (3, 4) 17.55 Wojny magazynowe: Ka- nada 2 20.00 Straszny film 3 - horror ko- mediowy, USA 2003 21.40 Kobieta w czerni - horror, Wielka Brytania/Kanada 2012 23.35 Premiera: Lustra - horror, Rum./USA 2008 01.45 Operacja Samum - dramat, Pol. 1999 03.40 Układ zamknięty - dramat, Polska 2013 05.35 Zakończenie	11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (334) 12.00 Rodzinny galimatias 13.00 Damski wie- śniaczki: Ukraina 5 (9) 14.10 Królowe złoty 10 (20) 14.35 Paloma (10) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe złoty 8 (12) 16.55 Królowe złoty 8 (13) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Usterka 11 (31ost.) 18.40 Googlebox: Przed telewizo- rem 15 19.45 Express, Pogoda 20.05 Go- glebox: Przed telewizorem 10 21.15 Królowe złoty 11 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe złoty 11 (3, 4) 23.00 Królo- we złoty 10 (35) 23.25 Królowe złoty 7 (19) 23.50 Królowe złoty 10 (36) 01.00 Googlebox: Przed telewizorem 14	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sio- neczny patrol 3 (10, 11) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamietniki z wakacji (8) 12.00 Młode lata (62, 45) Sprawa dla detektywa: W pułapce 13.40 Policjanci i Policjanci (125) 14.40 Detek- tywi w akcji (164) 15.40 Pierwsza miłość (3246, 3247) 17.20 Hawaje 5-0 (19) 18.15 Młode lata (46) 19.50 Siatkownia kobiet: ME 2021 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73) 23.00 Siatkownia kobiet: Mistrzostwa Europy 2021 02.05 Włascy móch (94) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Boks: Rocky Boxing Night 08.30 Siatkownia kobiet: ME 2021 - mecz grupy B: Bułgaria - Polska 11.00 Piłka nożna: FOR- TUNA 1 liga 13.30 Siatkownia kobiet: ME 2021 - mecz grupy C: Słowacja - Białoruś 15.30 Siatkownia kobiet: ME 2021 - mecz grupy A: Belgia - Francja 17.00 Koszykówka mężczyzn: Memoriał Adama Wojdyła - mecz: Enea Zastal BC Zielona Góra - BK Opawa 19.30 Koszykówka mężczyzn: Me- morial Adama Wojdyła - mecz: WKS Śląsk Wrocław - Kijów-Basket 22.30 Siatkownia kobiet: ME 2021 00.00 Boks: Gala Babylon Promotion - waga półśrednia

28 SIERPNIA SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.10 Klan (3825) - telenowela, Polska 05.35 Klan (3826) - telenowela, Polska 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Rok w ogrodzie - magazyn 08.00 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.15 Wojtko polskie.pl - cykl rep. 08.40 Pełnosprawni - magazyn 09.15 Sprawa dla reportera - magazyn 10.15 Heca w zoo - komedia, USA 2011 12.05 Tajemnice ludzkiego ciała (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2017 13.05 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat - cykl reportaży, Polska 2021 13.45 Przyrodnik na tropie (12) - serial 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa i mnie przepisy - magazyn 14.55 Ojciec Mateusz 23 (297) - serial 15.50 To był rok! - rozr. Polska 2021 16.50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.25 Komisarz Alex 15 (84) - serial 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Królowa i konkwestador (5980) 21.35 Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018 23.45 Odkrywczy w sieci pajaka - dramat obyczajowy Niemcy/Wielka Brytania/Kanada/Szwecja/USA 2018 01.45 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 17	05.55 Darwy szczęścia (2456, 2457) 07.00 M jak miłość (1591) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.10 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol. 11.40 Wolne miasto - dramat historyczny, Polska 1958 13.25 Na banque - teleturniej, Polska 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 15.20 Szansa na sukces. Opole 2021 2 16.25 Na sygnale (317) - serial, Polska 16.55 Smaki świata po polsku 2 17.30 Lajki - magazyn kulturalny 17.50 Show na niedzielę - pr. religijny 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.25 Rodzinka.pl (200) - serial, Polska 20.00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dywesa - Gorzów Wielkopolski 2021 22.20 Hity wszech czasów - magazyn 23.25 Anything Goes. Ale ja zjadł - rozr. 00.25 Sądowni dzieje - komedia kryminalna, USA 2001, reż. Sam Wersman 02.15 Kibole - dramat kryminalny, Wielka Brytania 2004, reż. Nick Love 03.55 Nad Niemnem (4-ost.) - serial 04.55 Łato, muzyka, zabawa. Wakacje na trasie Dwójki - 2021 - koncert, Polska 2021, reż. Tomasz Klimkiewicz 05.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.00 Opowieści na dobranoc - film familijny, USA 2008, reż. Adam Shankman, wyk. Adam Sandler 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Queen of Poland 2021 - rozr. 12.40 Bogaty dom - biedny dom 13.40 Drwale i inne opowieści Gieszcza (7, 8) - serial dok., Polska 14.40 Rolnicy. Podlasie (12) - serial, Pol. 15.45 Węzienie (28) - serial dok., Polska 16.15 Węzienie (29) - serial dok., Polska 16.45 Węzienie (30) - serial dok., Polska 17.15 Węzienie (31) - serial dok., Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (225) 18.15 Chłopaki do wzięcia (226) 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji z telewizją Polsat i RMF FM 2021: Przebież Lata RMF FM i POLSAT - koncert, Polska 2021 23.00 Underdog - film sensacyjny, Polska 2018, reż. Maciej Kawulski 01.40 Śurogaci - thriller SE, USA 2009 03.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (1059) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje: Złotych, No i tajemnie - program rozr., Polska 2018 07.50 Rożenek cudnie chudnie - rozr. 08.25 Polowanie na ogrodnika - rozr. 09.00 Dzień dobry wakacje - magazyn 11.30 Na Wspólnej (3275) - serial, Polska 12.00 Na Wspólnej (3276) - serial, Polska 12.30 Na Wspólnej (3277, 3278) - serial 13.20 MasterChef Junior - rozr. 14.55 Power Couple - reality show 16.25 Totale remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy, Polska 2021 17.25 Polowanie na ogrodnika - rozr. 17.55 Zaplanuj długie życie! - med. 18.00 Weekendowa metamorfoza 3 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Minionki - film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin 22.00 Dom wygrany - komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Nick Kroll 23.55 Szyby i wściekły 8 - film sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson 02.45 Uwaga! - magazyn reporterów 03.05 NOC Magii	06.00 Flintstonowie (52): Występ fredda - serial animowany USA 06.30 Dzieńna Mysz (23) - serial 06.50 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.50 Gliniarz w przedszkolu 2 - komedia obyczajowa, USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Dolph Lundgren, Carla Taylor, Bill Bellamy 13.00 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjanci i Policjanci (781) 15.00 Policjanci i Policjanci (782) 16.00 Policjanci i Policjanci (783) 17.00 Policjanci i Policjanci (784) 18.00 Policjanci i Policjanci (785) 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Lodolamcz - dramat przygodowy, Rosja 2016, reż. Nikołaj Chomierki, wyk. Piotr Fiodorow, Siergiej Puskiel, Anna Michalkowa 22.35 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (492) - serial krym., Polska 23.35 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (493) - serial krym., Polska 00.45 Bez litości 3 - horror, USA 2015, reż. R.D. Braunstein, wyk. Sarah Butler, Doug McKeon, Gabriel Hogan 02.40 Śmierć na 1000 sposobów (4) 03.00 Ucho Prezesa (6) - serial, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szpital (765) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 7 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciół (326) 07.15 Ukryta prawda (889, 891) - serial 09.15 Ukryta prawda (892, 894) - serial 11.15 Beethoven 2 - film familijny, USA 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nichelle Tom 13.00 Złoto dla zwycięzcy - komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Kelly Savalas, Don Rickles 16.05 Wakacje Jasia Fasoli - komedia, Wielka Brytania/Francja/Niemcy/USA 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, William Dafoe, Steve Pemberton, Lily Atkinson 17.55 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon 20.00 Inwazja - thriller SE, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig 22.10 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman 00.40 Dzika rzeka - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson 03.00 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu

TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Castle 3 (40) 07.00 Taki jest świat 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (54, 55) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (226, 227) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (415, 416) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (417) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (418) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (419) 20.00 W obronie własnej - dramat, USA 2018 22.00 Plan ucieczki - thriller, USA 2013 00.10 Sin City 01.00 Damulka warta grzechu - film kryminalny, USA 2014 02.15 Castle 3 (41) 03.05 Zobacz to! Taki jest świat 6 04.00 Na jedwabnym szlaku (5) 04.35 Z archiwum polski (7) 05.00 Dyzur 3 (38)	08.40 Jaka i piraci z Nibylandii (88, 89) 09.35 Little People: Mili odkrywcy (13, 14) 09.55 Głębokość George'a 5 (1, 2) 10.50 Jej Wyższość: Żosia (67) 11.30 Cry Babies (1, 2) 11.35 Cry Babies 2 (1, 2) 11.45 Chip i Dale (43, 44) 12.55 Najpiękniejsze baśnie: Mała syrenka - baśń film., Niemcy 2013 14.20 Zawieszeni na drzewie - komedia, Fr. 1971 16.00 Wielka zabawa TV Puls w Magowie 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 16) 19.00 Psi Patrol 4 (2, 3) 20.00 Książniczka i żaba - film animowany, USA 2009 22.00 Bohaterowie z Fukushima - dramat, Jap./Hongkong 2020 00.35 Eksperyment SS - horror, Wielka Brytania 2008	06.00 Doktor Martin 2 (5, 6) 08.00 Komisarz Rex 10 (13) 09.00 Komisarz Alex 10 (132) 10.00 Hudson i Rex 2 (9) 10.50 Stawka większa niż życie (3, 4) Hotel Excelsior, Cafe Rose 13.45 U Pana Boga w ogródku (12) 14.45 Pięć kontra Hitler - film dokumentalny, USA 2016 16.40 Jak zostać kotem - komedia, Fr./Chiny/Kanada 2016 18.25 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003 20.00 Kiler - komedia, Polska 1997 22.05 Rybał - horror, USA/Węgry 2011 00.30 Lustro - horror, Rum./USA 2008 02.40 Filkarski poker - komedia, Polska 1988 04.45 Stawka większa niż życie (11) 05.40 Zakończenie programu	08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 09.45 Express, Pogoda 10.05 Królowe życia: Belgijczki 11.00 Bracia Collins biorą się do roboty 12.05 Wyburzacz 3 12.50 Wyburzacz 3 13.35 Damy i wieśniaczki PL 4 (5-ost.) 14.45 Królowe życia 10 (43, 44) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 9 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.00 Usterka 11 (30) 18.45 Królowe życia: To właśnie przysiąż (12-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 11 (45) 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.45 Seks - wypadki (6)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (4745) 09.40 Dzieńna mysz (10) 09.55 Antboy - film familijny, Dania 2013 11.35 Benny Hill 12, 10 Benny Hill 12, 55 Śmiertelna zamiana - thriller, USA 2019 14.40 Najgroźniejsi Niemcy świata (2, 13) 16.05 Wzór (95) 17.00 Wzór (96) 18.00 Wzór (97) 19.00 Wzór (98) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) 23.00 Shaolin - film sensac., Hongkong/Chiny 2011 01.45 Dancing with the Stars: Taniec z gwiazdami 6 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Siatkówka kobiet: ME 2021 08.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 10.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 Liga - mecz: Arka Gdynia - Odra Opole 15.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Polski 16.50 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 18.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - studio 19.20 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 21.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - studio 22.00 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 23.00 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 00.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Barboza vs. Chikadze - waga piórkowa: Edson Barboza - Giga Chikadze 05.00 Boks: Gala Showtime Boxing Championship w Phoenix

29 SIERPNIA NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
04.40 Klan (3823, 3829) - telenowela, Polska 06.00 Słownik polsko-polski 06.25 Wojtko polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn Rolnicy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Przyrodnik na tropie (20) - serial 09.40 Fascynujący Schwarzwald - dok. 09.55 Fascynująca Szwajcaria. Rzeka Aare - film dokumentalny, Niem. 2019 10.25 Kłasztorenni i Remigiusza Rączki 11.00 Transmisja mszy świętej 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Wądry ziemią i niebem - mag. 12.50 Umart, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim 13.15 Niedzielnego, w kramie śniegu - film dok., Wielka Brytania 2017 14.25 Okrasa i mnie przepisy - magazyn 14.55 Komisarz Alex 5 (55) - serial, Pol. 15.50 To był rok! - rozr., Polska 2021 16.50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.25 Ojciec Mateusz 25 (320) - serial 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Królowa i konkwestador (60-ost.) 21.25 Diana - film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/Szwecja/Belgia 2013 23.25 Złota dama - film biograficzny, Wielka Brytania 2016	05.20 Darwy szczęścia (2456) - serial 05.55 Darwy szczęścia (2459) - serial 06.25 Darwy szczęścia (2460) - serial 07.00 M jak miłość (1592) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.10 Bookola Bałtyku - magazyn 11.40 Fanfan Tulipan - film przygodowy, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk 13.25 Na banque - teleturniej, Polska 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 2 16.30 Szansa na sukces. Opole 2021 2 17.05 Na sygnale (318) - serial tabularno-dokumentalny, Polska 17.30 Na sygnale (319) - serial tabularno-dokumentalny, Polska 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.20 Rodzinka.pl (201) - serial komediowy, Polska 20.00 Łato, muzyka, zabawa. Wakacje na trasie Dwójki - 2021 - koncert, Polska 2021, wyk. Rokana Węgiel 00.40 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny, Polska 01.45 Aquarius - dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2016, reż. Kleber Mendonça Filho, wyk. Sonia Braga 04.20 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 04.45 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Samoloty 2 - film animowany, USA 2014, reż. Roberts Gannaway 10.50 102 dalmatyńczyki - film przygodowy, USA 2000, reż. Kevin Lima, wyk. Glenn Close, Gérard Depardieu 13.10 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell 15.10 Księżę Persji: Piaski czasu - film przygodowy, USA 2010, reż. Mike Newell, wyk. Jake Gyllenhaal, Gemma Arterton, Ben Kingsley, Richard Coyle, Ronald Pickup 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Wiedźm z Gwiazdami: Jesień 2021 - widowisko, Polska 2021 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji z telewizją Polsat i RMF FM 2021: Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2021 - koncert, Polska 23.00 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody 01.35 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr. 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Ukryta prawda (1060) - serial, Pol. 06.45 Kuchenne rewolucje: Namysłów, Mar Krupniok - rozr., Polska 2018 07.45 „Receptura” - kulisy produkcji 08.15 Nowa Maja w ogrodzie - mag. 08.45 Akademia ogrodnika - magazyn 08.50 Zaplanuj długie życie! - med. 09.00 Dzień dobry wakacje - mag. 11.30 Weekendowa metamorfoza 3 12.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 13.20 Premiera jesieni. Co warto obejrzeć - felieton, Polska 2021 13.55 Minionki - film animowany, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin 15.50 Znowu mam 17 lat - komedia, USA 2009, reż. Bum Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon 18.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Ostatni samuraj - dramat kostumowany, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Kiyuki, Ken Watanabe 23.15 Wykłona fala 2 - dramat obyczajowy, USA/RFA 2011, reż. Mike Elliott 01.35 Kuchenne rewolucje - rozr. 02.45 Uwaga! - magazyn reporterów 03.00 NOC Magii 04.20 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Połączeni: Jędrzej Janek - rozr. 06.15 Gang szklanych kulek - film przygodowy, Hiszpania 2018, reż. Oskar Santos, wyk. Javier Gutiérrez 08.00 Gliniarz w przedszkolu 2 - komedia obyczajowa, USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Dolph Lundgren 10.05 Galileo - pr. popularnonaukowy 11.05 Galileo - pr. popularnonaukowy 12.15 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 13.15 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 14.25 Bohater - film sensacyjny, Rosja 2019, reż. Karim Ogasanov, wyk. Władimir Maszkow 16.50 Ostatni legion - dramat historyczny, Francja/Szwajcaria/Wielka Brytania/Włochy 2007, reż. Doug Elford, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Crasy ostateczne: Pozostawieni - film sensacyjny, USA/Kanada 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, Lea Thompson 22.25 Wywiad z wampirem - horror, USA 1994, reż. Neil Jordan, wyk. Tom Cruise, Brad Pitt, Christian Slater 00.55 Pęknięcie ze śmiechu - rozr. 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szpital (767) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 7 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciół (326) 07.15 Ukryta prawda (897, 898) - serial 09.20 Ukryta prawda (900, 901) - serial 11.30 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA 1996, reż. Fraser Clarke Heston, wyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser, Dirk Benedict 13.50 Sierżant Bilko - komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd 15.55 Kilamca, Kilamca - komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney 17.45 Johnny English: Reaktywacja - komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2017, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson 20.00 Incepcja - thriller SE, USA/Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio 23.10 Ex Machina - dramat SF, Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland, wyk. Dommon Gleeson 01.30 Zbrodnia, która wstrząsnęła Ameryką 4 - serial dokumentalny, USA 02.35 Druga strona medalu 3 03.10 NOC Magii 05.15 Zakończenie programu

TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.30 Rodzinny interes 4 (16-17) 09.25 Nowe przygody Aladyna - komedia, Fr./Belg. 2015 11.30 Halvdan - prawie wiking - film familijny, Szwajcaria 2018 13.30 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci - baśń film., Niemcy 2019 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Prandizwa naręczona - baśń film., Niem. 2020 15.55 Królowa na śnieżku - baśń film., USA 2012 18.00 Powiedz „tak” - komedia, USA/Niem. 2007 20.00 Mechanik Karimontacja - film sensac., Fr./USA 2016 22.00 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011 00.00 Dredd - thriller SE, Wlk. Brytania/USA/Indie/RFA 2012 02.00 Zobacz to! Dyzur 3 (40)	06.00 Ale numer 3 06.30 Ale numer 3 07.00 Wojciech Ciejrowski: Bosy - Ziemia Święta (4, 5, 6) 08.40 Jaka i piraci z Nibylandii (90) 09.15 Klub przyrodników: Młody Mi 10.05 My Little Pony: Film - film anim., USA/Kanada 2017 12.05 Książniczka i żaba - film anim., USA 2009 14.20 Sławna restauracja - komedia, Fr. 1966 15.55 Skrzydło czy nóżka - komedia, Fr. 1976 18.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16, 17) 19.00 Psi Patrol 4 (3, 4) 19.55 Lombard. Życie pod zastaw 8 (412, 413, 414) 22.55 Zabójcze umysły 8 (16, 17) 00.45 Lekarze na start (51) 01.30 Lombard. Życie pod zastaw (20-22)	06.00 Doktor Martin 2 (7, 8) 08.00 Komisarz Rex 10 (33, 34) 10.00 Hudson i Rex 2 (10) 10.55 Przygody Merlina 3 (34, 35, 36) 13.50 Asterix na olimpiadzie - komedia, Fr./Niem./Hiszp./Wł./Belg. 2008 16.05 Komedia małżeńsko - komedia, Pol. 1993 18.20 Poirot: Wigilia Wszystkich Świętych - dramat, Wlk. Brytania 2010 20.00 Premiera: Trzydziestu trzech - film katastrof., Chile/Kolumbia/Hiszp. 2015 22.45 Saga wikingów - film przyg., Szwajc./Niem./RFA/Wlk. Brytania 2014 00.45 Układ zamknięty - dramat, Pol. 2013 03.05 Beksirscy Al-bum widowiskowy - film dok., Polska 2016	09.45 Express, Pogoda 10.05 Kossakowski: Wtajemniczenie 4 10.55 Zamiana zon 3 12.00 Kto to kupił? 12.40 Damy i wieśniaczki PL 3 (6-ost.) 13.45 Królowe życia 11 (1, 2) 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.05 Usterka 14 (7) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na kasę 18.40 Królowe życia 11 (3, 4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Orzeł czy reszka? 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 22.05 To tylko kilka dni (2) 23.05 Królowe życia 11 (1, 2) 00.05 Kossakowski: Wtajemniczenie 4	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (52-55) 09.05 Dzieńna mysz (11) 09.25 Selmetry sagiadow (61-67) 13.00 Dancing with the Stars: Taniec z gwiazdami 6 15.00 Policjanci i Policjanci (126) 16.00 Policjanci i Policjanci (127) 17.00 Policjanci i Policjanci (128) 18.00 Policjanci i Policjanci (129) 19.00 Policjanci i Policjanci (130) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (78, 79) 22.55 Admirals - dramat, Hol. 2015 01.35 Spadkobiercy 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Siatkówka kobiet: ME 2021 08.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 10.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 Liga - mecz: Legia Warszawa - Śląsk Wrocław 15.30 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Polski 16.50 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 18.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - studio 19.20 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 21.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - studio 22.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Barboza vs. Chikadze - waga piórkowa: Edson Barboza - Giga Chikadze 01.00 Sporty walki: KSW

30 SIERPNIA PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (465) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1036) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - magazyn religijny, Pol 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 4 (45) - serial obyczaj, Pol 09.40 Komisarz Alex 10 (330) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 22 (270) - serial 11.25 Uzdrowisko (46) - telenowela, Pol 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Kazimierskie granie - relacja z festiwalu i koncertów Ludowych 13.05 Życie lasu, Ptaki - dok, Polska 2018 14.00 Elif (1037) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (466) - telenowela, Tur 16.50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dzieki pszczoły (41) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Zenek - film biograficzny, Pol 2020 22.20 Teorie spiskowe: Wojna o szczepionki - film dok, Wielka Bryt, 2019 23.25 Głośniejszy od bomb - dramat obyczaj, Norwegia/Francja/Dania/USA, 2015 01.20 Diana - film biograf, Wielka Brytania/Francja/Szwecja/Belgia 2018	05.00 Cafe piosenki: Kasia Dąbrowska 05.25 Na dobre i na złe (738) - serial 06.25 Życiowe wybory: Przyjaźni 06.55 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Blondynka 6 (74) - Piękne jest życie pozagrobowe - serial, Pol 12.30 Koko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (170/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (301) - Co za duży, to nie zdrowo - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (63): Samolotki - część 1 - serial, Niemcy 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (98) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (171/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2460) - serial 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol 21.10 Wojenne dziewczyny 2 (19) 22.10 Syn (910) - serial obyczaj, USA 23.05 Lato - dramat, Rosja/Francja 2018 01.15 Warto kochać (72) - serial, Polska 02.05 Dzisiaj zginie zbrojca mego syna - dramat obyczaj, Francja 2018 03.45 Rodzinka.pl - serial kom, Polska 04.45 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (362): Matka i córka - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (363): Ordzież szczerbie - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (205): Loteria 10.40 Dlaczego ja? (532): Na użytek własny - serial parodok, Polska 11.40 Gliniarze (533): Ślepy trail - serial 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumie sprawy (1032) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (1078) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (574) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (583) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3219) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 12 - rozcz. Polska 2021 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.40 Kokainowy Rik - dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey 01.55 Kabaretowa Ekstraklasa - rozcz. 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.05 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 LAB (51) - serial kryminalny, Polska 07.00 Ukryta prawda (1029) - serial, Pol 08.00 Kuchenne rewolucje: Częstochowa, Słesta - rozcz. Polska 2018 09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Top 10 Playera - rozcz. Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (987) - serial, Pol 12.50 Ukryta prawda (1030, 827) 14.55 Szpital (482) - serial parodok, Pol 16.00 SOS. Ekipy w akcji (32) - serial 17.00 Kuchenne rewolucje: Chłastawa, Karczma Cykada - rozcz. Pol 2018 18.00 Ukryta prawda (988) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku: Słodko-kwaśna pierś Indyka z papaja - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3279) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol 2020 21.30 Sekrety i grzeszki - komediodramat, USA 2011, reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James 23.55 Zamiana ciał - komedia, USA 2011 02.15 Co za tydzień - magazyn, Pol 2021 03.00 Wewnętrzny wróg (1) - serial 04.00 NOC Magii	06.00 Gliniarz i prokurator (25) - serial 07.00 Strażnik Tekساس (151) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3248) - serial 09.50 Kochane pieniądze (34) - serial 11.20 Detektyw w akcji (128) - serial 12.20 Kobra - oddział specjalny (10): Zabójczy ładunek - serial, Niemcy 13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Handkorny lombard (85) - serial 16.00 Handkorny lombard (86) - serial 16.30 Handkorny lombard (87) - serial 17.00 Policjanci i Policjanci (785) 18.00 Kochane pieniądze (41): Szalona ciotka - serial parodok, Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (786) 20.00 Święty (129) - serial kom, Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (494) - serial krym., Polska 21.40 Czeszy ostateczne: Pozostawieni - film sensacyjny, USA/Kanada 2014, reż. Vic Armstrong 23.55 Wzór (82) - serial kryminalny, USA 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (7) 01.50 Pękniesz ze śmiechu - rozcz. 02.50 SuperLudzie (12, 13) - serial dok 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (14) - serial dok, Pol 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.55 Szkoła (673) - serial parodok, Pol 07.00 Szpital (788) - serial parodok, Pol 08.00 Ukryta prawda (904) - serial, Pol 09.00 Ukryta prawda (905, 906) - serial 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (140) 12.00 Szpital (789) - serial parodok, Pol 13.00 Szkoła (674) - serial parodok, Pol 14.00 Ślad rodzinny (163) - serial, Polska 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (575) - serial fab-dok, Polska 16.00 Ukryta prawda (957) - serial, Pol 17.00 19+ (624) - serial parodok, Polska 17.35 Orzdyula 2 (153) - serial kom, Pol 18.15 Idealna niania - reality show 19.00 19+ (625) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani poszły 5 (633) 20.00 Orzdyula 2 (154) - serial kom, Pol 20.30 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Jak się pozbyć cellulitu - komedia obyczajowa, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Borczarska, Dominika Kluzniak, Maja Hirsch, Imasz Kot 00.00 Obecność 2 - honor. Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, reż. James Wan, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Madison Wolfe, Frances O'Connor 02.45 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska - talkshow, Pol 2009 03.20 NOC Magii 05.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (45, 146) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (228, 229) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (417) 11.00 Zbuntowany anioł (147) 12.00 Zaklinaczka duchów (2, 3) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (230, 231) 16.00 Rodzinny interes 4 (180) 17.00 Rodzinny interes 5 (181) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (418) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (420) 20.00 Rod 21 - film sensacyjny, USA 2018 21.35 Eliminatory - film sensacyjny, Wlk. Brytania/USA 2016 23.30 Renegaci - film sensacyjny, USA/Francja/Belg/Niemcy 2017 01.40 Zobacz to! Taki jest świat 6.02.20 Rodzinny interes 4 (182)	09.35 Little People: Mali odkrywczy (4, 15) 09.55 Oskowski George 5 (2, 3) 10.55 Bing (1) 11.00 Moonzy (11, 10) Robot-dia (1) 11.25 Cry Babies 2 (4) 11.45 Chip i Dale (45, 46) 12.40 Blaze i megamaszyny (19, 20) 13.35 Denver - ostatni dinozaur (5, 6) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (2, 3) 15.00 Miraculus: Biedronia i Czarny Kot (29, 30) 15.55 Power Players (1, 2) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (23) 17.15 Prągowie z Madagaskaru 2 (15, 17, 18, 19) 19.00 Psi Patrol 4 (4, 5) 20.00 Dzielnica strachu (1) 21.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (419) 22.00 Wyświadliw choroby 2 (4, 5) 00.00 Rinko za kratami (15)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (356, 357) 08.00 Plebania (341, 342) 09.00 Albo, Albo (62, 63) 10.15 Doktor Martin 2 (5, 6) 12.20 Chicago Fire 2 (49) 13.10 Katastrofy w przestworzach (179, 180) 15.15 Wybuch - film katastroficzny, USA 2011 16.55 Chicago Fire 2 (50) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 20.00 Asterix na olimpiadzie - komedia, Francja/Niemcy/Hiszpania/Mexyk/Belg. 2008 22.20 Pulp Fiction - dramat, USA 1994 01.40 Bez litości (3) 03.30 Jaskinia zła - film krótkometrażowy, Polska 2019 03.55 Barwy ochrone - dramat, Polska 1976 05.35 Zakończenie	08.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (335, 336) 10.45 Gogglebox: Przed telewizorem 14 11.45 Kartoteka 10 (11) 12.45 Damsy i wieśniaczki, Ukraina 5 (4) 13.55 Królowe życia 3 (1) 14.35 Paloma (11) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 10 (2) 16.35 Gogglebox: Przed telewizorem 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 12 18.35 Złotopolski PL 6 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Walk the Line. Prosto do celu 20.55 Najgorsze polskie tatuaże 2 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox: Przed telewizorem 15 23.00 Gogglebox: Przed telewizorem 10 00.00 Bracia Collins biorą się do roboty	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 3 (2, 13) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (14) 12.00 Młode lata (80, 85) 14.00 Policjanci i Policjanci (26) 15.00 Detektyw w akcji (165) 16.00 Pierwsza miłość (3249) 16.50 Sekrety sąsiadów (63) 17.20 Hawaje 5-0 (20) 18.15 Młode lata (82, 83) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nomego Jorku (80, 81) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (25) 00.00 Hawaje 5-0 (6) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Nasza klasa 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Boks: Babilon Fight Night 08.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - GKS Katowice 13.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 16.00 KOTY Weekly - mag. bokserów 16.50 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 18.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - studio 19.50 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 21.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - studio 22.30 Formula 1: GP Belgii - skrót wyścigu 23.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 01.30 Boks: Gala Babilon Promotions - waga musza: Evelina Palka - Lotta Lorkkanen 29.01.2021

31 SIERPNIA WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (466) - telenowela, Tur 06.05 Elif (1037) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z blisko - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 4 (46) - serial obyczaj, Pol 09.40 Komisarz Alex 12 (144) - serial 10.40 Ojciec Mateusz 22 (279) - serial 11.30 Uzdrowisko (47) - telenowela, Pol 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 13.00 Najwspanialsze góry świata (14) 14.00 Elif (1038) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (467) - telenowela, Tur 16.50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Dzieki pszczoły (42) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Film fabularny - film obyczajowy 23.40 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy, Polska 2007 01.35 Wolne miasto - dramat, Polska 1958 03.25 Wielki Wzór - dramat, Polska 1987 04.55 Notacje - cykl dok, Polska 05.05 Zakończenie programu	05.00 Cafe piosenki - mag., Polska 2021 05.30 Na dobre i na złe (739) - serial 06.30 Dwa Kościoły - jedno małżeństwo 06.55 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Blondynka 6 (75) - serial, Polska 12.30 Koko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (171/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (312) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (64) - serial 16.00 Koko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (99) - serial, Tur 18.00 Panorama 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (172/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2461) - serial 20.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol 21.10 Wojenne dziewczyny 2 (20) 22.10 Syn (911) - serial obyczaj, USA 23.05 Ludzkie historie: Pokolenia pokoleń - film dok, Polska 2019 00.10 Wspomnienie lata - film obyczajowy, Polska 2016, reż. Adam Guzinski 01.45 Lato - dramat biograficzny, Rosja/Francja 2018, wyk. Teo Yu 04.05 Zakazane filmy: Dziedziczo naziwstowskiego kina - film dok, Niemcy/Wielka Brytania/Francja 2018 05.00 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (364): Miłosna pułapka - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (365): Odwet - serial fab-dok, Polska 09.40 Sekrety rodziny (206): Nie powiem nikomu - serial parodok, Pol 10.40 Dlaczego ja? (533): Łukasz rozpaczliwie poszukiwany - serial 11.40 Gliniarze (54): Oko za oko 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumie sprawy (1033) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (1079) - serial, Pol 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (575) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (584) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3250) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.15 Obcy kontra Predator - honor. SE, USA/Kanada/Niemcy/Czechy 2004, reż. Paul W.S. Anderson 01.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozcz. 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	06.00 LAB (52) - serial krym., Polska 08.00 Kuchenne rewolucje: Szczecin, Rozmagny-Pracownia Dobrych Smaków 09.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Słodko-kwaśna pierś Indyka z papaja - magazyn 11.45 Ukryta prawda (988) - serial, Pol 12.50 Ukryta prawda (1031) - serial, Pol 13.50 Ukryta prawda (1028) - serial, Pol 14.55 Szpital (483) - serial parodok, Pol 16.00 SOS. Ekipy w akcji (33) - serial 17.00 Kuchenne rewolucje: Malbork, Karczma Zamczyska - rozcz. 18.00 Ukryta prawda (989) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 „Skazana” - premiera Playera 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku: Wokolina polindysku - mag. kulinarny, Pol 2021 20.15 Na Wspólnej (3280) - serial, Pol 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol 2020 21.35 Azyl - dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017 00.10 Kuba Wojewódzki: Michał Żurawski, Natasza Urbanska 01.10 Uprowadzona (6) - serial, Fr/USA 02.10 W garniturach (3) - serial, USA 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 NOC Magii 05.40 Uwaga! - magazyn reporterów	06.00 Gliniarz i prokurator (26) - serial 07.00 Strażnik Tekساس (152) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3249) - serial 09.50 Kochane pieniądze (41): Szalona ciotka - serial parodok, Polska 10.50 Fabryka jedzenia (25) - serial 11.20 Detektyw w akcji (129) - serial 12.20 Kobra - oddział specjalny (11): Chore ambicje - serial, Niemcy 13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.30 Handkorny lombard (88, 89, 94) 17.00 Policjanci i Policjanci (786) 18.00 Kochane pieniądze (42): Bóg, honor, pieniądze - serial, Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (787) 20.00 Święty (130) - serial kom, Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (495) - serial krym., Polska 21.40 Wierna jak pies, Policjanci i Policjanci - film sensac., Polska 2015 00.15 Wzór (83) - serial kryminalny, USA 01.15 Śmierć na 1000 sposobów (10) 01.45 Śmierć na 1000 sposobów (13) 02.10 Ucho Prezesa (7) - serial, Polska 02.50 Ucho Prezesa (8) - serial, Polska 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (14-16) - serial dok 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.55 Szkoła (674) - serial parodok, Pol 07.00 Szpital (789) - serial parodok, Pol 08.00 Ukryta prawda (907) - serial, Pol 09.00 Ukryta prawda (908) - serial, Pol 10.00 Ukryta prawda (909) - serial, Pol 11.00 Rozwód. Walka o wszystko (240) 12.00 Szpital (790) - serial parodok, Pol 13.00 Szkoła (675) - serial parodok, Pol 14.00 Ślad rodzinny (164) - serial, Polska 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (576) - serial fab-dok, Polska 16.00 Ukryta prawda (958) - serial, Pol 17.00 19+ (625) - serial parodok, Polska 17.35 Orzdyula 2 (154) - serial kom, Pol 18.15 Idealna niania - reality show 19.00 19+ (626) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani poszły 5 (634) 20.00 Orzdyula 2 (155) - serial kom, Pol 20.30 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Ostatni skaut - film sensacyjny, USA 1991, reż. Ryn Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Halle Berry, Chelcie Ross, Noble Willingham 23.50 Grindhouse: Death Proof - thriller, USA 2007, reż. Quentin Tarantino, wyk. Kurt Russell, Rosario Dawson, Vanessa Ferlito, Jordan Ladd 02.15 Zbrodnia, które wstrząsnęły Ameryką 5 - serial dokumentalny, USA 03.20 NOC Magii 05.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (46, 147) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (229, 230) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (418) 11.00 Zbuntowany anioł (148) 12.00 Zaklinaczka duchów (3, 4) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (231, 232) 16.00 Rodzinny interes 5 (182) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (421, 422) 20.00 Miocina przeszłość - thriller, USA 2021 21.50 Kobiety marni 2 - film sensac., Pol 2019 00.35 Barwy - film sensac., USA 2014 02.20 Zobacz to! Rodzinny interes 4 (179) 03.55 Biesiada na cztery pory roku (1)	11.00 Moonzy (2) 11.10 Koko-dia (2) 11.30 Cry Babies 2 (4, 5, 6) 11.45 Chip i Dale (47, 48) 12.40 Blaze i megamaszyny (20) 13.05 Blaze i megamaszyny (21) 13.35 Denver - ostatni dinozaur (2) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (3, 4) 15.00 Miraculus: Biedronia i Czarny Kot (30, 31) 16.00 Power Players (3, 4) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (24) 17.15 Prągowie z Madagaskaru 2 (18, 19, 20, 21) 19.00 Psi Patrol 4 (5, 6) 20.00 Dzielnica strachu (2) 21.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (411) 22.00 Wyświadliw choroby 2 (16, 17) 00.00 Rinko za kratami (16)	06.00 Scena śmiechu 06.55 Złotopolscy (358, 359) 07.55 Plebania (343, 344) 08.55 Albo, Albo (62, 63) 10.10 Doktor Martin 2 (7, 8) 12.10 Chicago Fire 2 (50) 13.05 Katastrofy w przestworzach (180) 15.15 Kosmiczna katastrofa - thriller SE, Kanada 2011 16.55 Chicago Fire 2 (51) 17.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 20.00 Premiera: Przyjemniaczek - komedia Hongkong/Australia/USA 1997 22.00 Kobieta w czerni - honor. Wlk. Brytania/Kanada 2012 23.55 Operacja Samum - dramat, Pol 1999 01.50 Hel - dramat, Pol/Czechy 2009 03.40 Rzet - dramat, Pol/R 2010 05.50 Nowa Scena Śmiechu 2	08.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (337, 338) 10.40 Gogglebox: Przed telewizorem 14 11.40 Kartoteka 10 (12) 12.45 Damsy i wieśniaczki, Ukraina 5 (5) 13.55 Królowe życia 3 (2) 14.35 Paloma (12) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 10 (22) 16.35 Gogglebox: Przed telewizorem 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 12 18.35 Złotopolski PL 6 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Walk the Line. Prosto do celu 20.55 Najgorsze polskie tatuaże 2 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do ukręcia (2) 23.00 Walk the Line. Prosto do celu 23.50 Złotopolski PL 6 (11)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 3 (4, 15) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (15) 12.00 Młode lata (86, 92) 14.00 Policjanci i Policjanci (27) 14.40 Detektyw w akcji (166) 15.40 Sekrety sąsiadów (64, 65, 66) 17.20 Hawaje 5-0 (21) 18.15 Młode lata (86, 92) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nomego Jorku (82, 83) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (26) 00.00 Hawaje 5-0 (7) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Nasza klasa 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Sporty walki: KSW 08.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Arka Gdynia - Odra Opole 13.30 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz 1/8 finału 15.30 Formula 1: Grand Prix Belgii - skrót wyścigu 16.20 Siatkówka kobiet: ME 2021 - mecz ćwierćfinałowy 18.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2021 - studio 19.20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2021 - 2. mecz ćwierćfinałowy 21.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2021 - studio 22.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2021 01.00 Sporty walki: KSW

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Mieszkanie 60m2+piwnica 40cm 2, parter, centrum miasta, blok osobne wejście. Tel. 664 548 453
- Pilnie sprzedam mieszkanie własnościowe do remontu 42,5m2, I piętro w kamienicy, ścisłe centrum Nowej Soli z ogrodem. OKAZJA !. Tel. 664 844 237
- Sprzedam mieszkanie dwupoziomowe w Nowej Soli przy ul. Parafialnej, mieszkanie parter 56m2, piwnica 60m2. Tel. 604 647 358 lub 509 803 099
- Sprzedam mieszkanie bezczynszowe, parter, dom wielorodzinny pow. 58m2, Bielice 16/3, gmina Kożuchów. Tel. 696 504 936
- Sprzedam kawalerkę

- 31,40m2 ul. Staszica IV p. ogrzewanie miejskie. Tel. 570 005 822
- Sprzedam mieszkanie w bloku z wyposażeniem 34m2 I p. w Nowej Soli, niski czynsz, CO blisko centrum, własnościowe. Tel. 575 649 753
- Dom bliźniak do remontu 120m2, działka 9 ar w Niodoradzu Tel. 696 514 312
- Sprzedam dom z działką oraz budynek gospodarczy, w Lubieszowie. Tel. 691 563 188
- Sprzedam garaż z kanałem, prąd, koło stadionu przy pizzerii u Profesora. Tel. 602 258 686
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam lokal o pow. 212m2 w ścisłym centrum Nowej Soli-parking. Tel. 603 840 320
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zaleśnioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051

- Sprzedam działki budowlane, Otyń. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodową ul. Wodna, z całym osprzętem, cena 6000zł. Proszę dzwonić po 16tej. Tel. 667 722 133
- Sprzedam grunty rolne w gminie Siedlisko o pow. 4,15 i 3,0 ha. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę ogrodową na ul. Chałubińskiego. Tel. 603 443 018

- Sprzedam działkę ogrodową za cmentarzem z wyposażeniem. Tel. 513 417 221
- Sprzedam działki budowlane uzbrojone 0,5 ha i 0,10ha w gminie Kolsko, 2km od jeziora Rudno. Tel. 607 344 867

ZAMIENIĘ

- Zamienię mieszkanie w bloku na III piętrze, 31,40m2 z balkonem na mieszkanie znajdujące się na niższym piętrze lub na parterze. Tel. 662 264 927
- Zamienię kawalerkę ok 33m2 I p. po remoncie na 2 lub 3 pokoje z co z dopłatą. Tel. 720 170 071
- Zamienię małą kawalerkę w centrum I p., ogrzewanie miejskie, na większe z dopłatą. Tel. 721 131 215

WYNAJMĘ

- Lokal w centrum przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Wynajmę pokój dla Pana w domku jednorodzinnym, osobne wejście, pracującego, bez nałogów. Tel. 665 362 656
- Garaż do wynajęcia, Nowa Sól ul. Wojska Polskiego blisko ul. Sienkiewicza. Tel. 605 654 879
- Garaż do wynajęcia, Nowa Sól os. Konstytucji 3 Maja przy bloku nr 16. Tel. 603 168 548
- Wynajmę mieszkanie komfortowe, bezczynszowe, umeblowane o pow. 80m2, Tel. 603 876 356
- Wynajmę kawalerkę w centrum miasta I p. balkon. Tel. 602 464 266
- Wynajmę pokój dla Pana w domku jednorodzinnym , osobne wejście. Pracującego, bez nałogów. Tel. 544 30 602

- gów. Tel. 665 362 656
- Kawalerka do wynajęcia os. Konstytucji 3 maja 24A nowa sól Tel. 513 174 727
- Lokal w centrum przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

KUPIĘ

- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupie działkę budowlaną, Nowa Sól, Modrzyca, Otyń, Zakęcie. Tel. 781 038 759

SPRZEDAŻ

- Sprzedam przyczepkę NRD zarejestrowana bez terminowo, opłacona, stan dobry. Tel. 721 042

- 009
- Sprzedam przyczepkę samochodową typ lekki. Tel. 792 305 969
- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997
- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam Audi A5 ,Quatrd, 2,0 pojemności ,webasto, start stop, diesel, klima, 140 tys przebiegu, 2012r. produkcji Tel. 882 111 292
- VW Golf Sportsvan benzyna 2016r. Przebieg 61 tys km, kupiony w salonie, serwisowany w ASO, pierwszy właściciel, stan idealny. Tel. 605 744 538
- Volkswagen Golf kombi, metalik, rok prod. 2011, 1,5 poj. Zadbany. Tel. 604 086 618
- Sprzedam VW T-4 1995r. Cavarela 2,5 benzyna w Gazie. Tel. 603 651 649
- Sprzedam nowy odkurzaczwieloczynnościowy, pranie i inne Ambassador prod. Niemcy; matę masującą na pilota Body Sharp-materac gruby podłogowy do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535
- Sprzedam mikrofalówkę FW 87 SUST. Tel. 605 244 033
- Sprzedam rower męski koła 28” trzy biegi,

Burmistrz Otynia

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2, art. 34 ust. 1, pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 ze zm.)

informuje,

że w dniu 24 sierpnia 2021 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Otyniu, na I piętrze, ulica Rynek 1, 67-106 Otyń, oraz na stronie internetowej: bip.wrota.lubuskie.pl/ugotyn dostępny jest wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu.

w bardzo dobrym stanie,
cena-250zł. Tel. 662 606
626

- Sprzedam 2 rowery damki rozmiar kół 26 i 28" oraz Skuter Viva City. Tel. 606 135 471
- Sprzedam balkonik-cho- dzik 3 kołowy 201 Delta- cena 200zł.; kuchenka Amica 57GE3(4xgaz+pie- karnik elektryczny) cena- 1000zł. Tel. 666 151 320
- Sprzedam rower męski używany z ramą w do- brym stanie rozmiar kół 28", cena-400zł. Tel. 570 999 511
- Kosiarka spalinowa, szer. 55cm cena-180zł.; waga dziesiętna po remoncie sprawna cena-120zł. Tel. 530 046 220
- Sprzedam :nowa gitara Fender SQ STRAT+ po- krowiec, powermikser 2x200W z kamerą cyfro- wą, kolumny angielskie RH-2x200W, piecyk gi- tarowy Roland-Cube 30 z cyfrowym procesorem, kino Sony +6 kolumn; laptop Lenowo z z utwo- rami na imprezy. Tel. 781 643 343
- Drewno rozpałkowe- wiązki- sprzedam. Tel. 669 283 888
- Mini wieża JVC z kom- paktem+słuchawki+30 płyt-cena 50zł. I 3 zegar- ki nowe na rękę z bran- soletą za 3=30zł. Tel. 796 190 586
- Sprzedam króliki mło- de 3-miesięczne, 6 m-cy rasa mięsna-Nowa Sól. Tel. 795 300 022
- Sprzedam segment po- kojowy w dobrym stanie lodówka Beko, telewizor z gwarancją 2 lata, sto- lik pod telewizor, razem- 1200zł. Tel. 691 650 342 lub 663 636 238
- Sprzedam silnik in- dukcyjny typ SZJE44B, P-7,5kw 3 f, U-220/380 obr-1446 50Hz, cena do uzgodnienia. Tel. 505 009 769
- Sprzedam rozdzielnie budowlaną. Tel. 603 651 649
- Sprzedam piecyk na butlę gazowa, łóżeczko dziecięce, rower stacjo- narny. Tel. 795 672 192
- Sprzedam kocioł grzew- czy ENKA P.PLUS 18KW używany, stan bardzo dobry plus sterowni

wentylator. Tel. 666 044
180

- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) kraśnane, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Sprzedam płot z rozbiórki, metalowy 43m długi w tym brama dwuskrzydłowa i bramka. Tel. 724 596 882
- Sprzedam duży narożnik ciemnobrązowy. Cena-600zł. Tel. 609 059 628
- Sprzedam rowerek biegowy Puky-M, cena-110 zł. stan idealny. Tel. 512 988 051
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-200zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobielony, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena -1200zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458. Tel. kom. 788

830 885

- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

**Kupię każde auto, całe
i uszkodzone, dokumentacja
i gotówka od ręki. Własny
transport. Tel. 509 046 253**

**Skup aut, całych, uszkodzonych,
niesprawnych, fachowa i uczciwa
wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena aut
całe lub uszkodzone
Tel. 739 468 484

**Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena auta
Tel. 726 860 601**

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię ciągnik odr. Dzik 21 może być uszkodzony, niesprawny oraz części zamienne do Dzik 21. Tel. 608 199 746
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię stare motorowery, motocykle i części do nich, mogą być bez dokumentów i niesprawne: WSK, SHL, Komar, oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię starocie strychowe: stare meble, maszyny do szycia, zegarki, żelazka, młynki do kawy, kryształ, lustra oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285
- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

RÓŽNE

- Rozwiedziony lat 76 po tragicznych przeżyciach, spokojny bez nałogów po-

zna Panią do lat 75, Nowa
Sól ul. Matejki 20j/110

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę zbędne sprawne – pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom, wywożę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Wiercenie studni; wymiana filtra oraz naprawa pomp wodnych na 230 V. Dzwonić do 20-tej. Tel. 699 432 641
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe, elewacje domków jednorodzinnych oraz malowanie elewacji. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Spółdzielnia zatrudni pałacza. Emeryta lub rencistę. Tel. 68 387 2456
- Blacharz-dekarz szuka pracy; krycie papą termozgrzewalną, obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Docieplanie domków, murowanie, tynkowanie, szpachlowanie, malowanie, remonty łazienek-płytki, panele ściennie i podłogowe oraz inne prace remontowo-budowlane. Tel. 537 397 917

- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Dwóch fachowców budowlanych trudniących się wykończeniami wnętrz czyli malowanie, szpachlowanie, regipsy itd. Tel. 608 186 562

ODDAM

- Oddam łóżko piętrowe metalowe, białe-ikea bez materaców, odbiór osobisty w Nowej Soli. Tel. 664 548 453 lub 605 344 517
- Oddam meble używane kuchenne i pokojowe. Tel. 663 235 188

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrak.pl

OGŁOSZENIE DROBNE **KUPON** nr 34

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

**Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰**

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.**

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Sprzedam Mercedesa Sprinter kontener
2,9 poj., 2000 r., cena 4900 zł
Tel. 608 667 553

Sprzedam KIA CARNIVALI 7-osob.
2,9 poj., 2004 r., cena 2900 zł
Tel. 608 667 553

Do wynajęcia
pomieszczenie 70m²
po sklepie spożywczym
+ mieszkanie kawalerka
(wszystkie media)
Nowa Sól, ul. Sienkiewicza
Tel. 794 707 777

Wynajmę pomieszczenia
na różną działalność
przemysłową, sklep
lub gastronomiczną
(wyposażona kuchnia)
o pow. od 30 m² do 200 m²
Nowa Sól ul. Matejki 11
Tel. 608 667 553

WĘGIEL
PELLET - LAVA
ZUT - Sawicz
SIEDLIŚKO
Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna
Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

ZIEMIA OGRODOWA
LUZ I WORKI
Tel. 608 352 482
Tel. 68 388 29 03

CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW
►Zapewniamy materiały,
►maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

ROMEKS **Godziny otwarcia:**
poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
sobota 8.00 - 12.00
PROMOCJA Skład opału
orzech • kostka • ekogroszek • pellet • drzewo kominkowe
➤ **Orzech 750 zł**
➤ **Kostka 850 zł** **PROMOCJA**
Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
Ul. **Składowa 2**, Nowa Sól

ZAKŁAD TAPICERSKI
Poszukuję tapicera wykwalifikowanego
Andrzej Sury **OFERUJEMY:**
♦ renowacja mebli
♦ szeroka gama tkanin
ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól
tapicer@opoczta.pl
www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu
Tel. 509 918 750
CZYNNE:
Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING
ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep
ZA DARMO transport gratis
Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

Zatrudnię
odlewników
z żywicy i klepaczy
z doświadczeniem
Tel. 601 586 519

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM
• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE
✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów
Tel. 790 584 982

DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815,
792 736 522

NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH
♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania
Tel. 881 300 655
Ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

Zatrudnię pokojową
na pełen etat
Praca w systemie 7-dniowym
w godzinach 6.00-14.00
lub 8.00-16.00.
Kontakt e- mail:
repcja@hotelkelman.pl
Tel.: 516 064 064
W godzinach 12.00-18.00.

POLBRUK
WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
Tel. 607 390 044

WYWÓZ GRUZU,
ROZBIÓRKI BUDYNKÓW,
WYBURZENIA
Tel. 607 390 044

EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.
Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Rehabilitacja
mgr Aneta Januszka
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 Lipca 18
Tel.: 606 640 219
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Praca w Niemczech. 12 euro netto.
Montaż fasad szklano-aluminiowych.
Tel. 795 978 353

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrak.pl

USŁUGI
MINIKOPARKĄ,
KOPARKOŁADOWARKĄ
i FADROMĄ
Tel. 607 390 044

PW KAZMAR
Marcin Krempa
♦ piasek, żwir, ziemia
♦ torf, kora, szlaka
♦ wywóz gruzu
♦ transport 1-25 t
Tel. 607 390 044

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA
księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

Firma zatrudni
kierowcę samochodu
ciężarowego
(może być tylko z kat. C)
oraz ciągnika
rolniczego
Tel. 609 818 209
od godz 8.00 do 13.00.

* **instalacje elektryczne**
* **pomiary elektryczne**
* **wykrywanie kabli**
Tel.: 603 651 649

Sprzedaż drzewa
601 962 796

Tygodnik **KRAK**
E-Krag
WSZĘDZIE TAM GDZIE TY!
2,80 PLN
ZA WYDANIE
KUP WERSJĘ ELEKTRONICZNĄ
NA EPRASA.PL/NEWS/TYGODNIK-KRAG
#nowyKrag