



WIELKIE SPRZĄTANIE nad Narwią

– STR. 2

NA GORĄCYM UCZYNKU

– STR. 31

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 25

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

16 CZERWCA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA

INTERCARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

OBNAŻA SIĘ publicznie

I wciąż jest nieuchwytny!

CZYTAJ NA STRONIE 3

Będzie służył Bogu i ludziom

Rozmowa z Rycerzem
Zakonu Jana Pawła II

– STR. 30

Propozycja nie do odrzucenia?

BŁYSK chce zabierać
nasze śmieci

– STR. 3

Wierzę, że przetrwamy

WSPÓLNOTA w czasie pandemii

– STR. 27



I stał się cud!

– STR. 6

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

Są chwile i ludzie, których się nie zapomina.
W naszych sercach trwać będziesz na zawsze

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



Pana Andrzeja Gregorczyka

wieloletniego nauczyciela Liceum Ogólnokształcącego
im. Piotra Skargi w Pułtusk.
Człowieka otwartego, przyjaznego
i zaangażowanego w życie szkoły.

Wyrazy głębokiego współczucia najbliższym

składa
Społeczność Liceum Ogólnokształcącego
im. Piotra Skargi w Pułtusk

„Jest taki ból, o którym lepiej nie mówić,
bowiem najlepiej wyraża go milczenie...”

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P. Andrzeja Gregorczyka



Naszej Drogiej Koleżance Teresce Gregorczyk
Rodzinie i wszystkim Bliskim
składamy wyrazy szczerzego żalu i współczucia
Dyrektor, Rada Pedagogiczna, pracownicy niepedagogiczni
i uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4
im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk



Sprzątali nad Narwią

Oby więcej takich akcji

Jak poinformował Urząd Miejski, 6 czerwca, od rana do wieczora, pułtuską Straż Miejską, Wydział Zarządzania Kryzysowego, Oddział Wodny Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, Ochotnicze Straże Pożarne z Pułtusk, Trzcinka i Grabówca oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe wykonały gros dobrej roboty – oczyścili z odpadków i wszelkiej maści najdziwniejszych rozmałości nabrzeża Narwi i okoliczne łąki, na obszarze naszej gminy. Nie zabrakło również wsparcia ze strony wiceburmistrza.

Wszystkim uczestnikom tej pięknej proekologicznej akcji należą się najwyższe wyrazy uznania. W niedalekiej przyszłości planowana jest podobna akcja, od mostu wyszkowskiego w stronę Kacic. Już

dzisiaj serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych wolontariuszy do wzięcia w niej udziału. O terminie akcji z wyprzedzeniem poinformujemy.

Tygodnik apeluje też do śmiejących by w końcu zaczęli

szanować swoje otoczenie i wysiłek innych. W czasie długiego weekendu, w internecie krążyło zdjęcie pokazujące górę śmieci wysypaną nad Narwią w Gnojnie. Jak długo jeszcze ...

red.



REKLAMA

KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE

dr Maciej Makowski
specjalista ortopeda-traumatolog
starszy asystent Kliniki Chirurgii Urazowej
Narządu Ruchu i Ortopedii CMKP w Otwocku

Zakres konsultacji:
Terapia osoczem bogatopłtkowym (PRP)
zmian zwyrodnieniowych stawów,
tendinopatii (łokieć tenisisty, ostroga piętowa),
zmian przecięśniowych

terminy konsultacji: **18 czerwca,**
g. 16³⁰ - 20, Pułtusk,
Ośrodek Rehabilitacji Pio, ul. Żwirki i Wigury 2
tel: **790 447 667**

HDK PCK „Kropla Życia” w Pułtusk
informuje,
że **21 czerwca w Obrytem**
w ambulansie, w godz. 9.00-13.00 odbędzie się w pobór
krwi w ramach
Akcji Otwartych Poborów Krwi.

TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,
tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972
aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Jak trudno żegnać na zawsze kogoś,
kto jeszcze mógł być z nami..

Burmistrzowi Miasta Pułtusk Wojciechowi Gregorczykowi

wyrazy szczerzego współczucia
z powodu śmierci Brata



Ś.P. Andrzeja Gregorczyka

Sklada zespół redakcyjny Tygodnika Pułtuskiego

REKLAMA

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692 58 49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. **508 604 643**

Propozycja nie do odrzucenia

Czy BŁYSK wejdzie do Pułtusk? Czasu zostało niewiele

Wracamy do tematu odbioru odpadów od mieszkańców gminy Pułtusk. Nad PPUK zbierają się czarne chmury, a wyjściem z sytuacji może być propozycja firmy zewnętrznej z Makowa Mazowieckiego.

Wojciech Zalewski prezes zarządu firmy BŁYSK

Wysłaliśmy do burmistrza z propozycją pomocy w efektywnym zorganizowaniu odbioru odpadów za tę samą cenę, która obowiązuje obecnie. Wcześniej otrzymywałem sygnały od miejscowych przedsiębiorców i innych osób, prosby, żebyśmy weszli na pułtusi rynek, bo ciągle są problemy z odbiorem śmieci i powoli zaczynają mieć tego dość. Zainteresowaliśmy się tematem i złożyliśmy burmistrzowi i Radzie Miejskiej ofertę. Bardzo szybko zostałem zaproszony na komisję Rady Miejskiej, gdzie przedstawiłem szczegóły. Pytania były różne, przede wszystkim, czy da się to zrobić za pieniądze, które proponuje gmina czyli bodajże 835 zł brutto za każdą zebraną tonę. Dla nas jest to cena do przyjęcia na ten moment i kilku najbliższych miesięcy. Mogą się pojawiać obawy, że firma zewnętrzna jak już wejdzie na lokalny rynek, to potem podniesie ceny podwójnie. Oczywiście z czasem podwyżki są nieuniknione i zależne od wielu

czynników, np. wzrost cen za składowanie odpadów, cen paliwa. Mogę jednak zagwarantować że przez najbliższe sześć miesięcy ich nie będzie, a jeśli nawet zostaną wprowadzone po tym czasie, to nie będą to kwoty rzędu 27 czy 29 złotych od osoby. Nie sądzę, żeby skok cenowy był aż tak duży.

A gdyby gmina przyjęła ofertę BŁYSKU, to co z pracownikami PPUK zajmującymi się śmieciową działalnością? Przedstawiciel makowskiej firmy uspokaja, że wchodząc na nasz rynek nie będą chcieli nikomu zaszkodzić. Stąd też jego propozycja przejęcia i doszkolenia pracowników, którzy jeśli tylko będą chcieli, nie zostaną bez pracy.

Wszystko to brzmi bardzo dobrze, szczególnie że BŁYSK odbiera już odpady od mieszkańców powiatów makowskiego, ciechanowskiego, nowodworskiego, jak również w naszych ościennych gminach Winnica i Gzy. Posiada własną nowoczesną instalację w Makowie Mazowieckim, gdzie miesięcznie przerabia się około 1000 ton odpadów. Wraz z ofertą, firma dostarczyła referencje od samorządów na których terenie pracuje. Czego chcieć więcej?

Sytuacja PPUK wciąż jest zła. Czerpiąc informacje z odpowiedzi na interpelacje radnego Michała Góreckiego,



Firma Błysk posiada nowoczesny sprzęt i własną instalację w Makowie Mazowieckim

złożone w połowie maja tego roku, możemy się dowiedzieć, że na dzień 30 kwietnia 2020 roku stan zobowiązań finansowych spółki wynosił prawie milion złotych. Posiadany przez PPUK sprzęt komunalny ma średnio około 20 lat, więc zrozumiałym jest, że awarie zdarzają się coraz częściej, a to z kolei skutkuje opóźnieniami w odbiorze naszych śmieci, tym bardziej że wymogi w tej dziedzinie rosną.

Wojciech Zalewski po spotkaniu z władzami gminy jest dobrej myśli, choć przypominam, że czasu pozostało niewiele. Umowa gminy z PPUK

wygasa 30 czerwca, a gdyby miała tu wejść makowska firma, też musi sobie wszystko zorganizować, jeśli chodzi o ludzi, sprzęt, rozpoznanie terenu. Chcą naszą gminę przejąć kompleksowo, a więc odbierać odpady zarówno z posesji mieszkańców, jak i od tzw. niezamieszkałych. Tymczasem na stronie Urzędu Miejskiego pojawiło się już ogłoszenie o przetargu właśnie na nieruchomości niezamieszkałe. Dlaczego rozdzielił się zadania? O to zamierzamy zapytać burmistrza Gregorczyka i do tematu wracamy za tydzień.

ED

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 08.06.2020 r. – 14.06.2020 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 11 zdarzeniach

8 czerwca

· Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) uwolnił uwięzionego kota na terenie Urzędu Skarbowego w Pułtusku, który nie mógł sam opuścić obiektu. Kota przekazano właścicielowi.

· Jeden zastęp z JRG Pułtusk (2 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (6 ratowników) usunęli powalone drzewo na murowany budynek stodoły w miejscowości Mystków-Szczucin, gm. Zatory.

· Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) pomógł Zespołowi Ratownictwa Medycznego w transporcie chorego pacjenta z mieszkania do Karetki Pogotowia w Pułtusku, na ul. Żwirki i Wigury.

10 czerwca

· Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) usunął dwa drzewa na drodze gminnej tarasujące ruch w obydwu kierunkach w miejscowości Strzyże gm. Pokrzywnica.

11 czerwca

· Dwa zastępy z JRG (9 ratowników) zadysponowano do mężczyzny przygniecionej przez quada w miejscowości Gnojno, gm. Pułtusk. Poszkodowany został wydobyty spod quada przez osoby postronne i przemieszczony samochodem osobowym bliżej głównej drogi. Strażacy udzielili mężczyźnie kwalifikowanej pierwszej pomocy, a następnie przekazali poszkodowanego przybyłemu na miejsce ZRM.

· Dwa zastępy z JRG (9 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) usunęły skutki wypadku motocyklisty w miejscowości Psary, gm. Obryte. W zdarzeniu ranny został motocyklista, któremu kwalifikowanej pierwszej pomocy udzielili strażacy, a następnie przekazali poszkodowanego przybyłemu na miejsce ZRM. Przypuszczalną przyczyną wypadku była nadmierna prędkość.

14 czerwca

· Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) usunął płamę oleju na drodze gminnej na ul. Kombatantów w Pułtusku.

· Dwa zastępy z JRG Pułtusk (9 strażaków) oraz druha z OSP Gnojno i OSP Przeradowo (6 strażaków) z powiatu Maków Mazowiecki ugasiły pożar lasu w miejscowości Gnojno, gm. Pułtusk.

W analizowanym okresie JOP trzykrotnie usuwały gniazda owadów błonkoskrzydłych.

KP PSP



Zdjęcie zrobione na pułtuskich wałach przez spacerowniczkę, która miała wątpliwość przyjemności spotkania ekshibicjonisty

Wciąż grasuje na wałach

Policja nadzoruje tereny nad Narwią, ale ekshibicjonista nadal jest nieuchwytny

Kilka dni temu otrzymaliśmy taką informację od mieszkanki Pułtusk spacerującej po wałach:

Mam zdjęcia zboczeńca z wałów. Mało co prawda wyraźne, ale w trakcie wykonywania czynu lubieżnego. Dzwoniłam pod 997, przełączyło mnie na 112. Pana z infolinii interesowało tylko moje imię i nazwisko i na jakiej ulicy się znajduję. Potem rwało połączenie. Nie dogadałam się z nim. Rozłączyłam się w końcu. Pierwsza sprawa jest taka, że warto abyśmy my mieszkańcy Pułtusk znali bezpośredni

numer na komendę Policji w Pułtusku, bo dzwonienie na 112 nic nie daje. Po drugiej, w ubiegłym roku z koleżanką zgłaszałyśmy na policję, że jest ekshibicjonista na wałach. Koleżanka dzwoniła do znajomego, ten do swoich znajomych na policję i jak już schodziłyśmy z wałów policja na nie jechała. Zakładałam że „zboka” już nie było, bo zakończył „robotę”.

I zastanawiam się jeszcze czy nie warto by było, żeby latarnie na wałach miały numery, bo trudno ocenić i wytłumaczyć policjantowi w którym miejscu ma interweniować,

a po numerze latarni było by najłatwiej.

Naszej czytelniczce dziękujemy za zdjęcie i słuszne uwagi. Od rzeczniczki pułtuskiej policji podkom. Mileny Kopczyńskiej dowiedzieliśmy się, że policja miała kilka zgłoszeń na temat mężczyzny obnażającego się publicznie w okolicy pułtuskich wałów. Są to teraz miejsca pod szczególnym nadzorem policji, ale nadal ważne jest, by zgłaszać natychmiast, jeśli zobaczy się tego mężczyznę. Bezpośredni numer na komendę policji w Pułtusku to 23 692 72 00.

ED

„Śmierć miłości potrzebna jak sól ją utrwała ukochani umarli są z nami już blisko (...) dopiero po rozstaniu pamięta się wszystko”
ks. Jan Twardowski

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia oraz słowa wsparcia w trudnych chwilach dla

Wojciecha Gregorczyka

Burmistrza Miasta Pułtusk

z powodu śmierci

BRATA

śp. Andrzeja Gregorczyka

Radnego Rady Miejskiej w Pułtusku I i II kadencji,
wieloletniego pedagoga i nauczyciela
Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku

składają

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego w Pułtusku



„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią się im płaci”
Wisława Szymborska

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



śp. Andrzeja Gregorczyka

Radnego Rady Miejskiej w Pułtusku w latach 1990 - 1998

Rodzinie i bliskim
wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia w tych trudnych chwilach

składają
Przewodniczący
i Radni Rady Miejskiej w Pułtusku

FINANSE. Co z mieszkaniami dla młodych?

Czekasz na przydział do Mieszkanie+?

Lepiej wystąpić o dodatek mieszkaniowy

Jak wygląda sytuacja z programem M+ w ciągu tych kilku lat wszyscy niestety wiemy i choć każdy kij ma dwa końce, może warto poszukać środków finansowania w trochę innej formule?

Czynsz i inne koszty utrzymania mieszkania to dla wielu Polaków jeden z najpoważniejszych wydatków w domowym budżecie. Sprawdźmy, jak i od kogo można uzyskać pomoc finansową na utrzymanie aktualnie zamieszkawanego mieszkania. Dla tych, którzy z powodu pandemii koronawirusa stracili pracę bądź mają zmniejszone wypłaty, regularne opłacanie rachunków stało się nie lada problemem. Kiedy brakuje nam pieniędzy, możemy się ubiegać o dodatek mieszkaniowy.

Komu ten dodatek przysługuje?

O wspomniany dodatek mieszkaniowy możemy się ubiegać niezależnie od tego, czy mieszkamy w mieszkaniu komunalnym, spółdzielczym, własnościowym, czy nawet w domu prywatnym. Istotne dla uzyskania wsparcia od państwa są następujące kwestie: niski dochód, tytuł prawny do lokalu i jego metraż. Wspomnianą formę pomocy przyznaje wójt, burmistrz lub prezydent miasta. Dodatek przyznawany jest w ciągu miesiąca od złożenia wniosku. Najpierw jednak musimy się zgłosić do miejskiego lub gminnego ośrodka pomocy społecznej albo do urzędu gminy lub miasta i złożyć tam dokumenty: – wniosek potwierdzony przez zarządcę mieszkania wraz z kwotą

wydatków na mieszkanie za ostatni miesiąc (miesiąc złożenia wniosku), – deklarację o wysokości dochodów osoby samotnej bądź rodziny za okres trzech miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku.

Wywiad środowiskowy

Dodatek można było oczywiście otrzymać przed wybuchem pandemii – wówczas po złożeniu wspomnianych dokumentów należało się spodziewać wizyty pracownika ośrodka pomocy społecznej, którego zadaniem było przeprowadzenie wywiadu środowiskowego i weryfikacja sytuacji wnioskodawcy. W sytuacji obowiązującej epidemii koronawirusa, z uwagi na obowiązujące zasady zapobiegania rozprzestrzenianiu się Covid-19, przeprowadzenie wywiadu środowiskowego nie jest wymagane, a weryfikacja sytuacji mieszkaniowej i społecznej następuje podczas rozmowy telefonicznej z pracownikiem socjalnym oraz oczywiście na podstawie dostarczonych dokumentów. Dodatek mieszkaniowy nie zostanie przyznany, jeżeli w wyniku przeprowadzonego wywiadu środowiskowego okaże się, że istnieje rażąca dysproporcja pomiędzy niskimi dochodami wykazanymi w złożonej deklaracji o wysokości dochodów a faktycznym stanem majątkowym

wnioskodawcy. Ośrodek pomocy społecznej może zażądać złożenia oświadczenia o stanie majątkowym, w którym będziemy musieli poinformować m.in. czy posiadamy nieruchomości, mienie ruchome – np. samochód – lub pieniądze. Oświadczenie jest składane pod rygorem odpowiedzialności karnej. Odmowa jego złożenia stanowi podstawę do wydania decyzji o odmowie przyznania dodatku mieszkaniowego.

Tytuł prawny do lokalu

Tytuł prawny do zajmowanego lokalu to jeden z warunków uzyskania pomocy. Musimy być właścicielem mieszkania lub domu, najemcą lub podnajemcą mieszkania. Dotyczy to zarówno lokalu komunalnego, zakładowego, jak i mieszkania w prywatnej kamienicy. O przyznanie dodatku mieszkaniowego mogą się starać jednak osoby, które czekają na przysługujący im lokal zamienny lub socjalny.

Kryterium dochodowe

Dochód na osobę nie powinien przekraczać w gospodarstwach jednoosobowych 2100 zł, a w rodzinach – 1500 zł na osobę. Jego wyliczenie wiąże się z wysokością najniższej emerytury ogłaszanej przez ZUS. W wieloosobowych rodzinach kryterium dochodowe wynosi 125% najniższej emerytury, a dla osób samotnych

– 175%. Aby obliczyć, czy spełniamy ten warunek, musimy zsumować dochody osób, które stale mieszkają w tym samym gospodarstwie domowym. O dodatek możemy się starać także wtedy, gdy dochód na jedną osobę w gospodarstwie domowym jest trochę wyższy. Kwota pomocy zostanie obniżona o tę nadwyżkę. Przy składaniu wniosku wykazujemy zawsze dochody za trzy ostatnie miesiące – w przepisach nie ma pojęcia dochodu utraconego, np. w związku z epidemią. Wnioski można składać drogą pocztową lub osobiście.

Powierzchnia mieszkania

Obliczamy ją, dodając powierzchnię wszystkich pomieszczeń, które służą potrzebom mieszkalnym i gospodarczym. Nie wliczamy m.in.: strychów, balkonów, suszarni, piwnic czy komórek na węgiel. Nie może być ona większa, niż ta podana w przepisach, choć ustawa dopuszcza pewne odstępstwa. Dodatek dostaniemy, gdy przekroczenie określonej powierzchni lokalu będzie nie większe niż 30% (lub 50%, jeśli powierzchnia pokoi i kuchni nie zajmuje więcej niż 60% całej powierzchni użytkowej mieszkania). Biorąc to pod uwagę, powierzchnia nie może przekraczać: * 35 m² dla jednej osoby (przy przekroczeniu o 30% będzie to 45,5 m², a o 50% – 52,5 m²),



Zamiast programu Mieszkanie+ możemy postarać się o dodatek mieszkaniowy

* 40 m² dla dwóch osób (przy przekroczeniu o 30% – 52 m², a o 50% – 60 m²), * 45 m² dla trzech osób (przy przekroczeniu o 30% – 58,5 m², a o 50% – 67,5 m²), * 55 m² dla czterech osób (przy przekroczeniu o 30% – 71,5 m², a o 50% – 82,5 m²), * 65 m² dla pięciu osób (przy przekroczeniu o 30% – 84,5 m², a o 50% – 97,5 m²), * 70 m² dla sześciu osób (przy przekroczeniu o 30% – 91 m², a o 50% – 105 m²). Jeśli jest więcej niż 6 lokatorów – dla każdej następnej osoby zwiększa się powierzchnię o 5 m². W przypadku osoby niepełnosprawnej zajmującej oddzielny pokój lub poruszająca się na wózku inwalidzkim, to przysługuje dodatkowa powierzchnia – 15 m².

Pomoc na pół roku

Dodatek mieszkaniowy jest przyznawany na 6 miesięcy – od pierwszego dnia miesiąca, który następuje po dniu

złożenia wniosku. Pieniądże są przelewane bezpośrednio na konto administracji budynku, a gotówka do właścicieli domów jednorodzinnych.

Dodatek energetyczny

Osoby, które mają problemy z regularnym opłacaniem czynszu, często nie mają także pieniędzy na rachunki za prąd. Jeżeli ośrodek pomocy społecznej pomaga nam w spłacie czynszu, to pomoże także w opłatach za energię. Miesięczna wysokość dodatku energetycznego od 1 maja 2020 r. wynosi: * dla osoby samotnej – 10,94 zł, * dla rodzin od dwóch do czterech osób – 15,19 zł, * dla rodzin co najmniej pięcioosobowych – 18,23 zł. Aby go otrzymać, trzeba złożyć wniosek z kopią umowy sprzedaży energii elektrycznej oraz mieć przyznany dodatek mieszkaniowy.

Bartosz Ciszynski

NASZE SPRAWY. Oczko wodne przy każdym domu

Andrzej Duda leje wodę. Czy w słusznej sprawie?

Oczko wodne przy każdym domu - to nowy element kampanii urzędującego Prezydenta RP. Choć swoiste „oczko” puszcza do wyborców prezydent Duda, to jednak program „Moja woda” proponuje nie on personalnie, ale Ministerstwo Klimatu. Czy stanie się to doskonałym preludium do wszak bardzo koniecznej rewolucji w gospodarce wodnej w Polsce?

Kampania prezydencka rządzi się swoimi prawami – wielokrotnie słyszeliśmy propozycje, które czasem były absurdalne, czasem wręcz ironiczne, a wielokrotnie powodowały najeżenie się włosów na głowie – czy tak jest i tym razem, odpowiedzieć musimy sobie sami.

- *Chciałbym, żeby przy każdym domu takie oczko było* - deklarował we wtorek w Sulejówku prezydent. - *Nie tylko domu jednorodzinnemu, ale także domach wielorodzinnych, żeby jak największej tych małych zbiorników wodnych powstawało.*

„Moja woda” to program

dofinansowania tego typu inwestycji, w skali całego kraju. Poddajmy pomysł Ministerstwa Klimatu pod bardziej szczegółową analizę - do 5 000 zł dotacji na budowę przydomowego systemu łapania deszczówki; w sumie 100 mln zł na lata 2020-24; wnioski do WFOŚiGW będzie można składać już od 1 lipca. Gospodarka wodna w Polsce od czasów Bieruta po czasy Kaczyńskiego - polega niestety na tym, żeby jak najszybciej wyrzucić wodę do Bałtyku. Na potęgę osuszane bagna i torfowiska, wycinane lasy i drzewa, pola pocięte wieloma rowami



Mała retencja jako remedium na suszę?

melioracyjnymi z zepsutymi zastawkami do łapania wody, wielce popularna tendencja koszenia trawników, a także obecna polityka betonowania przydrożnych rowów. Nie wspominając już o bezmyślnej emisjach gazów cieplarnianych. Niestety, w ostatnich dekadach klimat mocno

się zmienił, a w przyszłości będzie się zmieniał jeszcze drastyczniej.

Już teraz Polska bardzo cierpi z powodu deficytu wody, o czym najlepiej mogą zaświadczyć rolnicy, którzy po nocach wspólnymi siłami podlewają wzajemnie swoje uprawy, gdyż poziom wód

gruntowych jest tak niski, że inaczej nie dałoby rady zagwarantować uzupełnienia wody na polach uprawnych. W rekordowo suchym 2015 r. wody zabrakło dla elektrowni i mieliśmy ograniczenia w dostawach prądu. Susza trwa w naszym kraju od 2018 r. a jej bezpośrednie

skutki odczuli rok temu m.in. mieszkańcy Skierniewic, gdzie wodę trzeba było dowozić beczkowozami, ale nie tylko oni. W tym roku po beznieżnej kolejnej zimie susza będzie jeszcze bardziej dotkliwa. Co gorsza, z powodu globalnego ocieplenia zmienił się charakter opadów. Pada rzadziej, a kiedy już pada, to leje. Susza jest więc przerywana przez podtopienia, a nawet powodzie. Sytuacja zaczyna być katastrofalna i któraś władza musi wreszcie coś z tym zrobić, mimo że temat nie należy do topu popularności w mediach. Musimy więc zmienić gospodarkę wodną tak, żeby przygotować się na oba ekstremalne zjawiska pogodowe.

Kraj nasz podzielony jest od kilkunastu lat mniej więcej po połowie w dwóch naprzeciwległych obozach – więc propozycja ta również będzie mieć pewnie tyle samo przeciwników, co i zwolenników.

Bartosz Ciszynski

TANIE TANKOWANIE

Reszta należy do Ciebie





JEDNAK BĘDZIE REMONT CHODNIKÓW I DROGI

W jednym z niedawnych numerów „TP” opublikowaliśmy tekst pt. „Mieszkańcom opadają ręce”. Wykorzystaliśmy w nim list zbulwersowanej pułtuszcanki, która zarzuciła władzom TBS i miasta niewywiązywanie się ze swoich obowiązków

Punktem zarzewia mieszkańców KOSZAR z wymienionymi władzami było wysypianie destruktu bitumicznego między budynkami w celu usprawnienia drogi wewnętrznej. Mieszkańcy uważają ów destrukta za szkodliwy dla ich zdrowia, szczególnie dla dzieci i osób w podeszłym wieku, schorowanych, chociaż burmistrz Wojciech Gregorczyk w piśmie do REDAKCJI zapewniał, że nie ma „żadnych szkód ani dla ludzi, ani dla środowiska”. Dalej podał: „Co do zasadności i konieczności poprawy nawierzchni w rejonie „Koszar” Gmina Pułtusk nie ma wątpliwości. Poczynione zostały również kroki w tym kierunku. Jednakże decyzja o podjęciu prac związana z dalszym utwardzaniem terenu uzależniona jest od możliwości finansowych gminy”.

Prezes TBS, Dariusz Ogniewski, w odpowiedzi na nasze pytania, napisał: „Zapewniam, że wszyscy pracownicy TBS Pułtusk Sp. z o.o. są otwarci na sugestie Mieszkańców, wyznając zasadę, że jesteśmy dla nich” oraz że „dokładają wszelkich starań, aby spełnić oczekiwania Mieszkańców”.

Co na to mieszkańcy? Oto kolejny ich list do REDAKCJI, gorzki w wymowie.

My mieszkańcy osiedla przy alei Wojska Polskiego nie zgadzamy się z wyjaśnieniami UM i TBS. Nie dostaliśmy konkretnej odpowiedzi potwierdzonej stosownymi dokumentami, że destrukta, który został wysypiany nam na osiedlu pod oknami nie stanowi pogorszenia stanu środowiska i co za tym idzie, naszego zdrowia również. Śmietniki, które gospodarz chce zafundować nam pod okna, są w dalszym ciągu pełne, aż się z nich wysypuje. Słyszeliśmy, że będą sprzątane miejsca przy śmietnikach, jak

ustawią je pod oknami, ale jeżeli mają być one sprzątane jak do tej pory, to my nie chcemy takich zapewnień, bo już w zapewnienia nie wierzymy. Poprosimy również o udokumentowanie, że to właśnie w tych wyznaczonych przez gospodarza miejscach mają stać śmietniki. A jeśli nie, to niech zostaną na swoich miejscach i tam trzeba sprzątać.

Widzieliśmy - po pierwszym artykule, który ukazał się w „Tygodniku Pułtuskim” - Pana Burmistrza wraz z pracownikami z UM na naszym osiedlu. Wszedł do jednej klatki bloku na dosłownie chwilę i potem do następnej i zamiast podejść do lokatorów, zapytać, jakie i z czym są największe problemy tutejszego osiedla, wszedł do samochodu, po czym odjechał nie zamieniając słowa z ani jednym mieszkańcem. I gdzie tu mówić o otwartości władz na problemy mieszkańców? Mam nadzieję, że Pan Burmistrz zobaczył oplakany stan klatek schodowych naszych bloków i poczuł unoszący się duszący smród ostatnio wysypanego destruktu, który odczuwają niektórzy chorujący na astmę i inni mieszkańcy (trudności w oddychaniu).

Są też skargi od większej ilości lokatorów na wysypanie nawierzchnię. Matki z wózkami nie mogą przejechać po „utwardzonej” powierzchni starego asfaltu. A co będzie, kiedy wydadzą ciężkie auto, karetka lub straż pożarna albo choćby śmieciarka??? Doły w nawierzchni jak były, tak są, a będą jeszcze większe... Chodniki pozarywane, popękane płyty i wieczorami przez całą noc brak jakiegokolwiek oświetlenia. Wylęczone jest oświetlenie na noc. To cud, że jeszcze nic nikomu się nie stało. (Po zgłoszeniu tej sytuacji, bez pisma, usłyszeliśmy od gospodarza, że gmina

oszczędza). Rozumiemy dzień, dwa, ale ponad miesiąc???

Zastanawia nas mieszkańców jeszcze to, gdzie w tej całej sprawie jest radny, który jest odpowiedzialny za nasze osiedle...Ów destrukta to nie jest produkt, który spełnia warunki na osiedlu mieszkalnym. Mieszkańcy nie żądają wiele, chcieliby tylko godnie i spokojnie żyć. A władze, zamiast pomagać, żeby mieszkańcom żyło się lepiej, jeszcze przysparzają dodatkowych problemów. A to Wy powinniście być dla nas wsparciem. Mam nadzieję, że dowiemy się konkretnej daty zabrania trującego destruktu z naszego osiedla i położenia kostki jak na innych pułtuskich osiedlach.

Tyle list. 12 czerwca na stronie miasta została opublikowana informacja pt. „Remont chodników i drogi na osiedlu w rejonie „Koszar”. Od poniedziałku 15 czerwca br. rozpoczną się prace od dawną planowane roboty drogowe na terenie osiedla w rejonie „Koszar”. W trakcie ww. prac remontowych przewidziano demontaż wszystkich starych płyt chodnikowych i innych elementów chodnika wzdłuż budynków przy alei Wojska Polskiego 36, 36A i 36B. Nowe chodniki będą wykonane z kostki betonowej. Ponadto z uwagi na zły stan trylinki również z kostki brukowej zostanie ułożona jezdnia pomiędzy budynkami 36A i 36B. Realizacja zadania stała się realna dzięki możliwości wykorzystania pełnowartościowej kostki odzyskanej z przebudowy ulic śródmiejskich”.

„I stał się cud!” – usłyszeliśmy od mieszkanki KOSZAR.

(Nazwisko autorki listu znane REDAKCJI; zdjęcie UM) Grażyna M. Dzierżanowska

CZY WIESZ, ŻE ...

* Rok 1920. Sowieckie oddziały wycofujące się z naszego powiatu „uprowadziły zakładników spośród klas posiadających”. Księżę z Nasielska, proboszcza z Winnicy – ks. Franciszka Olszewicza, pułtuszczanina burmistrza Stanisława Śniegockiego, urzędnika magistrackiego Budnego i właściciela ziemskiego Zygmunta Żmijewskiego, który jako jedyny „został zamordowany w miejscowości Miecze pod Grajewem”. Pozostałych uratowali polscy żołnierze.

*6 września 1950 roku Miejska Rada Narodowa podjęła uchwałę „o współpracy z kinem jako czynnikiem wychowania społecznego”. I jak wynika z kroniki burmistrza Jerzego Burawskiego, miało powstać nowoczesne kino w miejscu zburzonej synagogi, przy Kotlarskiej. W 1959 roku miasto na tę inwestycję otrzymało wysoki kredyt. Jak wiemy, nie doszło do zrealizowania tego projektu.

* Orzut kamieniem od kościoła ŚW. KRZYŻA, w XIX wieku, znajdowały się cmentarze:

ewangelicki, prawosławny i muzułmański. Żydowski, kirkut, położony był przy Kolejowej.

Z Lutobroku, z firmy rodzinnej państwa Krystyny i Andrzeja Marcyjańskich, pochodzą słynne i doskonałe w smaku wędliny, na przykład polędwiczki kurpiowskie, podsuszane. Tak o nich powiedziała przed laty pani Krystyna: „Tradycja przygotowania polędwiczek jest w mojej rodzinie bardzo stara. Pamiętam, jak moja babcia chowała do komina przed dziećmi kawałek dobrego mięsa, by nie zjadły go do świąt. Wisiał tak kilkanaście dni, bo to mięso nie wymaga lodówki, a przedtem moczyła je w solance i obtaczała w ziołach. Mama też robiła polędwiczki, woziły je z siostrą na sprzedaż do Warszawy. Co ciekawe, jeśli w tej samej solance moczyć się szynkę, boczek, polędwicę i obtacza je w tych samych ziołach, każdy rodzaj mięsa ma inny smak – każdy bierze coś dla siebie”.

* Kapitałny remont kina Narw w 1956 roku zapewnił 300

miejsc siedzących i 50... stojących. Tak, w dużej mierze, zapewniono kontakt z kulturą pułtuszczanom i mieszkańcom podpułtuskich wsi. Na niektóre filmy ludzie przyjeżdżali rowerami, a nawet furmankami, jak na odpust.

* 24 października 1965 roku, w klasie XIX, łacińskiej (wychowawca prof. Tomasz Wyszogrodzki; matura wychowanków '66 r.), podczas lekcji języka polskiego z prof. Haliną Mazurówą, miała miejsce prelekcja Stanisława Żałuskiego na temat literatury ojczyźnej. Po niej gość mówił o swojej najnowszej książce, która jeszcze nie ukazała się drukiem. Najwięcej czasu poświęcił opowiadaniu „Sopockie lato”, o młodzieży. Ciekawe... Sprawdziłam w Internecie. „Sopockie lato” zostało opublikowane w 1969 roku. Jego bohaterką jest... Ata. Tak skrótowo traktujemy w rodzinie imię naszej... córki, Ateasy. W moim zeszycie znajduje się obszerna relacja ze spotkania z Żałuskim i recenzja utworu. Na podstawie pułtuskich publikacji oraz zeszytu do języka polskiego absolwentki LO Piotra Skargi, GMC.

GMD



Tu są absolwenci '66

Z PEGAZEM PRZES WERSY

Dziś znowu gościmy Lidkę Lachowską. Na życzenie jednej z miłośniczek poezji, czytelniczki TYGODNIKA. I po raz pierwszy mamy dwupak poetycki – wiersz i haiku

Lidia Izabela Lachowska
tam i wtedy
kielznano drobinę czasu
wyrwanego z niewiadomej
jako odzew na następstwo
bez formy
gromadzono zboże ser słoni-
nę i smalec drewno
każda rzecz zasługiwała na
przechowanie
gdyż losu jak obrzędu do-
świadczano w tajemniczym
przeznaczeniu
wykazywano się znajomością
sytuacji sąsiada
i to na tle dziejów jego rodu
cała zaś wiedza przechodziła
z ust do ust
ponieważ ciągłość to teraz

w przymacie wykonało się
i wykona
kres asystował wytwarzaniu
mleko umierało jak masło
kasza jak omasta trawa
ginęła jak koń
momenty agonii skandowały
tempo istnienia
egzystowało się wciąż na
czarno
dzwon namaszczał pogrzeb
msza za zmarłego była
darem ziemi
jałmużna sięgała nieba
a we wiejskich wspomnie-
niach stale żył/był
tam i wtedy nikt nie pytał
jaka będzie pora dokąd
zmierza droga

A na dodatek HAIKU.
Ciekawi was ta forma po-
etyckiej wypowiedzi? OK.
sięgnijcie do definicji, a po-
tem do piór!

Haiku:
trzy pnie wyrosłe
z jednego korzenia
żywe misterium

spacer kociątką
cieszy i niepokoi
bezkresny ogród

Redaguje Grażyna Maria
Dzierżanowska

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

PAŁAC W JABŁONNIE

#poczuj naszą historię



XVIII-WIECZNY ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

Letnia rezydencja Króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Zabytkowy Pałac oraz 46 ha park stanowią wspaniałą scenerię dla ceremonii ślubnych i przyjęć weselnych.

NAJPIĘKNIEJSZE CEREMONIE ŚLUBNE

Jedyna na Mazowszu okrągła sala balowa, sceneria tworzona z zabytków i pięknej przyrody to idealne miejsce dla ceremonii ślubnej.



NIEZAPOMNIANE PRZYJĘCIA WESELNE

Pałacowe sale i 46 ha park to idealna przestrzeń dla organizacji niepowtarzalnego wesela i ślubnych sesji fotograficznych. Na Młodą Parę i jej gości czeka zabytkowy hotel butikowy w stylu księstwa warszawskiego.



Pałac w Jabłonie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl



info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 22 782 54 89
+48 883 324 344

FELIETON

Foch? A to peszek!



Tydzień temu pisałem, jak to mój kolega Zenek, dzięki przykładowi swojej żony i syna zrozumiał, iż dla Państwa Polskiego dobrze by było, gdyby wszystkie organy władzy pochodziły z tego samego obozu i współpracowały ze sobą. Zenek okazał się jednak mało przewidujący i naszą rozmowę przekazał swej połowicy. Chciał biedak i ją nawrócić na dobrą, polityczną drogę.

- Wiesz, takiego focha puściła, że już pięć dni się do mnie nie odzywa – pożałił się. - No i co? Nie woła cię do czegokolwiek – zapytałem. - Nie! Milczy, jak zakłeta. - Ale pewnie pieniądze, które zapracujesz, chce od ciebie... - No nie. Nawet pieniędzy nie chce.

- To może chociaż krzyczy jak na piwko idziesz, albo na rybki... - kpiłem sobie z Zenka w żywe oczy? - Mówię ci, nic się nie odzywa. W żadnej sytuacji. - Czyli została bez pieniędzy, bez żadnej pomocy w czymkolwiek i bez możliwości pomarudzenia a ty masz pełną wolność i pełny portfel. Kto tu cierpi bardziej?

Nie wiem, czy Zenek rozumiał, bo naszą rozmowę zakończył sakramentem „dobrze ci mówić”, ale z tym fochem to zawsze jakaś dziwna sprawa jest. Osoba, która czuje się jakoś skrzywdzona, skazuje się na dodatkowe cierpienia. Gdyby dotyczyło to tylko niewiast, odpowiedź byłaby prosta i można by skwitować ją machnięciem ręki. No, ale tak nie jest. Z fochem zetknąłem się pierwszy raz w bardzo wczesnej młodości, kiedy to z dwoma kolegami pojechałem pod namiot. Tak, kolegami, bo – proszę wierzyć – wówczas szanujące się dziewczyny z chłopakami pod namiot nie jeździły. Z taki zaś, co jeździły, zadawać się nie wypadało. Wówczas to, jeden z nas o coś tam się wieczorem obraził i z namiotu się wyniósł pod chmurkę. Peszek chciał, że tej nocy zaczęło padać. My dwaj się wyspaliśmy w luźniejszym namiocie, biedaczysko zaś zmokło i zmarzło. Cóż, jego wybór.

Po raz drugi z fochem zetknąłem się daleko od domu. Był rok 1993, a ja wraz z kompaniami, zostałem wysłany do dowództwa nieformalnej armii Hercega-Bośni. Młodzi nie pamiętają, więc przypomnieć się godzi, że był to czas straszliwych wojen na terenie dawnej Jugosławii. Do Zagrzebia wysłano pewnego porucznika, który miał pełnić rolę przewodnika. W czasie wojny nie tylko często giną ludzie, ale też awansują znacznie szybciej niż w czasach pokoju. Nasz porucznik też był gołowąs i tak też się zachowywał. Dla nas jednak wydawał się „zbawieniem”. Miał nas przeprowadzić przez bardzo niebezpieczny teren. W pewnej chwili obraził się cholera wie o co i... sobie poszedł. Nam, obokrajowcom, nie było do śmiechu. Sytuacja zrobiła się wręcz groźna. Dzięki Bogu jakoś na miejsce dotarliśmy. Tam, w sztabie formacji złożonej w większości z ochotników z całej Europy, siedział jakiś Włoch. Na mój widok zerwał się na równe nogi krzycząc: „Kapitano!”. Dopiero po jakimś czasie zrozumiałem, że moje pagony, z których Polak wyczytałby, że jestem porucznikiem, dla niego, Włocha, dowodziły, że jestem kapitanem. W papiery nie zaglądając, zagospodarował mnie, jako kapitana. Tym sposobem ja niespodziewanie awansowałem, a nasz wiarołomny przewodnik zyskał dowódcę, jakiego wolałby nie mieć. I po co był mu ten foch?

Kilka tygodni temu focha strzelił pewien samorządowiec. Ja pracy się nie boję, mogę spać przy każdej. Nim jej jednak mniej, tym lepiej. Dość dawno temu wypracowaliśmy z rzeczonym samorządowcem ciche porozumienie. On będzie wysyłał do mnie informacje ze swej gminy, niemal jak lokalna agencja prasowa, w zamian będzie miał co tydzień w gazecie wiele pozytywnych relacji o swej pracy. Zgodził się, że w niczym to nie ogranicza mojej niezależności, i jak będę uważał, że jest temat, w którym będzie oceniony negatywnie, to on nie będzie w to ingerował. Żyć nie umierać. Wiadomości sprawdzone, pracy mało a tekstów wiele. Niestety, nasz gminny watażka miał większe ambicje. Rozpoczął w internecie dość prymitywne ataki na rząd. Człek niegłupi, więc patrząc na ich poziom, należy współczuć mu takich odbiorców. Oni naprawdę wierzyli (lub udawali, że wierzą) w to, co on wypisywał. Ja zaś żadnej głupocie nie przepuszczę, więc wtrącałem swoje trzy grosze do każdego posta. No i... skończyło się. Na fejsbuku zostałem zablokowany, a agencja prasowa zamilkła. Przez tydzień nie wiedziałem, co robić. Szybko jednak wróciłem do starych metod pracy dziennikarskiej. Wreszcie mogę zająć się rzeczowymi ważnymi społecznie sprawami, a o tym, że gdzieś w gminie X oddano nowy plac zabaw, to mieszkańcy i tak wiedzą. Mówicie, że nie wiedzą w całej gminie? Przepraszam, to problem jedynie fochniętego samorządowca.

Dziwne są te fochy. Bardzo...

Piotr Korycki

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

8 czerwca NOWY DWÓR MAZ. Zgubiło go pragnienie

Policjanci wydziału prewencji, zatrzymali w sklepie monopolowym na ul. Mazowieckiej mężczyznę, który próbował ukraść alkohol. Starał się wywinąć od odpowiedzialności tłumacząc, że nie ma przy sobie dowodu osobistego. Przy okazji okazało się, że jest poszukiwany celem ustalenia miejsca pobytu.

NOWY DWÓR MAZ / ZAKROCZYM. Srogie kary za narkotyki



Nowodworska prokuratura zastosowała dozór policji wobec 20-latkę z Zakroczymia i 18-latkę z powiatu płońskiego, podejrzanych o posiadanie środków odurzających. 18-latkowi grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności, a 20-latkowi nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

LORCIN. (pow. nowodworski) Nie widział już na oczy

Policjanci wydziału ruchu drogowego zostali wezwani do kolizji drogowej w Lorcinie. Kierujący oplem 45-latek z Żabicy, na prostym odcinku drogi uderzył w tył volkswagena, którym kierował 36-latek z Ciechanowa. Na miejscu okazało się, że 45-letni sprawca kolizji ma 2,22 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

9 czerwca. PUŁTUSK. Wybił szybę w samochodzie

26 letni mieszkaniec Pułtusa został zatrzymany w związku z uszkodzeniami mienia, do jakiego doszło na terenie Pułtusa. Młody mężczyzna uderzając kamieniem wybił w Volkswagenie tylną szybę wartą ponad pół tysiąca złotych. Chwilę po wydarzeniu został zatrzymany. Miał prawie 3 promile alkoholu w organizmie.

NOWY DWÓR MAZ. Na dwóch gazach

Policjanci wydziału prewencji, na ul. 29 Listopada zatrzymali do kontroli drogową kierującego seatem 28-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego. Mężczyzna miał 0,56 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Teraz grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski) Znów papierosy bez akcyzy



Nowodworscy kryminalni, w Zakroczymiu ujawnili w budynku gospodarczym 42-latkę, 19 240 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Kobieta odpowie z kodeksu karnego skarbowego.

NASIELSK. (pow. nowodworski) Jeden motorower, dwa gazy

Nasielscy funkcjonariusze, na ul. Warszawskiej zatrzymali do kontroli

drogowej kierującego motorowerem yamaha 27-latkę z Chrcynna. Mężczyzna miał 0,78 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

JABŁONNA. (pow. legionowski) Okradł wynajmowane mieszkanie

Policjanci z komisariatu w Jabłonnem zatrzymali 44-latkę z powiatu piskiego. Mężczyzna z wynajmowanego mieszkania ukradł pralkę, którą następnie sprzedał na jednym z warszawskich bazarów. Za tę kradzież grozi mu teraz do 5 lat więzienia.

10 czerwca LEGIONOWO. Odpowie za oszustwa internetowe

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją legionowskiej komendy ustalili podejrzaną o oszustwa internetowe. 38-latkę usłyszała 19 zarzutów. Kobieta oferowała na portalu aukcyjnym baseny ogrodowe, a w rzeczywistości pokrzywdzeni po wpłaceniu pieniędzy, nie otrzymywali towaru. Kobiecie grozi od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. (pow. nowodworski). Już nie było tak pięknie

Prokuratura rejonowa w Pułtusku zastosowała środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji połączony z zakazem zbliżania się i kontaktowania oraz nakazem opuszczenia wspólnie zajmowanego z pokrzywdzoną lokalu mieszkalnego, wobec 25-latkę z Nasielska. Mężczyzna został oskarżony przez swą konkubinę o znęcanie się nad nią. O prawdziwej winie zawyrokuje sąd.

NOWY MODLIN. (pow. nowodworski) Chciał oszukać?

Pomiechowscy policjanci, w Nowym Modlinie zatrzymali do kontroli drogową kierującego vw 45-latkę z Legionowa, którego pojazd miał cofnięty drogomierz o 46.000 km. Przestępstwo to, jest zagrożone karą do 5 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski) Prokuratura zdecydowała

Prokuratura rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim zastosowała środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji połączony z zakazem zbliżania się i kontaktowania oraz nakazem opuszczenia wspólnie zajmowanego z pokrzywdzoną lokalu mieszkalnego, wobec 39-latkę z Zakroczymia podejrzanego o znęcanie się nad osobą najbliższą. O tym, czy podejrzany jest winien zarzucanych mu czynów, dopiero za pewien czas zdecyduje sąd. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. (pow. nowodworski) Wypadek na Warszawskiej

Kierujący daewoo 64-latek z powiatu płońskiego potrafił idącego drogą mężczyznę, który w wyniku odniesionych obrażeń trafił do szpitala. Okoliczności i przyczyny wypadku ustalać będą policjanci z Nasielska.

11 czerwca PUŁTUSK. Nietrzeźwy za sterami

W Pułtusku, policjanci zatrzymali do kontroli 43-letniego mieszkańca powiatu sandomierskiego, który pod wpływem alkoholu prowadził łódź motorową. Teraz odpowie za przestępstwo prowadzenia pojazdu mechanicznego

w ruchu wodnym, za które Kodeks Karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski) Ukrywał się, wpadł nad Wisłą

Policjanci wydziału ruchu drogowego, w Wilkowie nad Wisłą zatrzymali kierującego skuterem marki romet 28-latkę z gminy Leoncin. Mężczyzna miał 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu, za co grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności. Ponadto był poszukiwany celem ustalenia miejsca pobytu oraz odbycia kary pozbawienia wolności. Trafił do aresztu.

13 czerwca SOWIA WOLA. (pow. nowodworski) Dzieci poszkodowane w wypadku

47-letni ob. Ukrainy kierując Oplem uderzył w Sowiej Woli w bok audi, które zostało zepchnięte do rowu. Dwoje dzieci kierującej audi 32-latkę z Tere-sina, w wieku 12-tu i 3 lat trafiło do szpitala.

14 czerwca GÓRKI. (pow. nowodworski) Prowadził mimo zakazu

Czosnowscy policjanci, w Górkach zatrzymali kierującego oplem 26-latkę z gminy Leoncin, który miał ponad 1 promil alkoholu w wydychanym powietrzu oraz naruszył nietykalność cielesną interweniujących policjantów. Ponadto miał dożywotni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

KAZUŃ NOWY. (pow. nowodworski) Znęcał się nad matką

Nowodworska prokuratura zastosowała środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji połączony z zakazem zbliżania się oraz nakazem opuszczenia wspólnie zajmowanego z pokrzywdzoną lokalu mieszkalnego, wobec 45-latkę z Kazunia Nowego, podejrzanego o znęcanie się nad swoją matką. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Trzech zatrzymanych za narkotyki

Kolejne trzy osoby wpadły w ręce policjantów za posiadanie narkotyków. 19 i 48-latek posiadali marihuanę, zaś 31-latek mefedron. Wszyscy zatrzymani usłyszeli już zarzuty posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi kara do 3 lat więzienia. 19 i 31-latek zatrzymani zostali przez policjantów legionowskiej patrolówki w sobotnią noc. 19-latek wpadł w ręce mundurowych przed godziną 9 wieczór. Drugi z mężczyzn został zatrzymany około godziny 3. Wtedy to mundurowi postanowili sprawdzić osoby siedzące w zaparkowanym bmw. W tym przypadku również pasażer, tym razem w portfelu ukrywał mefedron. Trzeci z zatrzymanych to 48-letni mężczyzna. W sobotę po godzinie 17 policjanci z Nieporętu, w trakcie wykonywania czynności służbowych, przy mężczyźnie ujawnili susz roślinny. Badanie potwierdziło, że to marihuana.

Piotr Korycki

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl



NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Kosmetolodzy coraz częściej alarmują – sama pielęgnacja kosmetykami „od zewnątrz” nie wystarczy. Żyjemy w tak obciążających nasze organizmy warunkach, że dbanie o urodę musi przebiegać dwutorowo. Jak potęgować „zewnętrzne” działanie kremów i balsamów? Stosując nutrikosmetyki – suplementy, które stworzono po to, żebyś mogła wyglądać pięknie i młodo.

Piękna, zdrowa skóra, lśniąca włosy, błyszczące paznokcie – większość kobiet poświęca mnóstwo czasu – i pieniędzy – wybierając, kupując i wklepując czy wcierając coraz to nowe kremy i balsamy. Te, którym szczególnie zależy na zdrowiu i urodzie wybierają mające udowodnione działanie kosmetyki naturalne. Problem w tym, że choć można wesprzeć urodę z zewnątrz, prawdziwe piękno rodzi się w środku. Bo tylko gdy organizm otrzymuje wszystkie potrzebne witaminy i minerały, twoje włosy lśnią, a skóra jest jędrna i napięta. To nie chwyt reklamowy, ale fakt potwierdzony badaniami.

Gdy ciału brakuje zdrowego budulca, najpierw „odcina” dostawy witamin i minerałów do skóry (włosy i paznokcie to wytwory naskórka), chroniąc przed niedoborami inne, ważniejsze dla funkcjonowania organizmu narządy, jak mózg czy serce. Powiedzenie „piękno rodzi się w środku” ma więc podwójny sens, bo uroda i promienny wygląd zależą zarówno od naszej duchowej energii – z uśmiechem i pozytywnymi myślami każdy pięknieje – ale także od tego, jak odżywiamy nasz organizm.

Jeśli więc mimo starannej i systematycznej pielęgnacji wciąż masz problemy ze skórą, włosami czy paznokciami, ratunkiem mogą być nutrikosmetyki, czyli „kosmetyki w kapsułkach”. Są wynikiem wspólnych działań lekarzy i kosmetologów – nutrikosmetyki to bowiem suplementy diety, które dostarczają składników odżywczych w szczególnie sposób wpływających na wygląd. Czym różnią się od preparatów witaminowych, dostępnych w aptekach? Tym, że „celują” w konkretny problem „z urodą” i dostarczają substancji, które pomagają organizmowi radzić sobie z daną przypadłością.

Zdrowa dieta to za mało

Zastanawiasz się dlaczego masz zażywać nutrikosmetyki, skoro dbasz o dietę i odżywasz się zdrowo? Chociażby dlatego, że jabłko, które kupujesz w supermarkecie ma o wiele mniej wartości odżywczych niż to, które kilkadziesiąt lat temu kupowała w warzywniaku twoja babcia. Jak wynika z wielu badań przeprowadzanych na całym świecie, w ciągu ostatnich 50-100 lat z pokarmów roślinnych spożywanych przez człowieka „wyparowało” wiele składników odżywczych. Potwierdza to analiza tabel składników odżywczych.

Po porównaniu amerykańskich, kanadyjskich, australijskich i angielskich tabel okazało się, że w 80% testowanej żywności odnotowano znaczące zmniejszenie poziomu wapnia i żelaza. 75% produktów pochodzenia roślinnego jest uboższe w witaminę A, połowa ma mniej niż kiedyś witaminy C i ryboflawiny, a 12-33% ma niższy poziom witamin z grupy B. Najślabiej z całego rankingu wypadł uważany za źródło zdrowia brokuł, który ma dziś aż o 63% mniej wapnia i 34% mniej żelaza niż

Dlaczego „zwykła” pielęgnacja to za mało?



kilkadziesiąt lat temu! A wspomniacie wyżej jabłko? Od lat 60. XX wieku poziom witaminy A w jabłkach spadł aż o 41%. W „zielonych” produktach odnotowuje się także spadki poziomu miedzi, potasu, wapnia i fosforu*. To wynik m.in. intensyfikowania upraw przemysłowych, co pociąga za sobą jałowienie ziemi i krótszy czas wzrostu roślin (a więc mniej czasu na pobranie składników odżywczych z gleby). A teraz pora na inną wyliczankę: jakie składniki odżywcze, które znajdziesz w nutrikosmetykach, mają wpływ na twój wygląd?

• Witamina A

wygładza i uelastycznia skórę, likwiduje drobne zmarszczki, zmniejsza przebarwienia, pobudza aktywność i zwiększa liczbę fibroblastów oraz produkcję włókien kolagenowych.

Nabea poleca:



Witamina A Holland&Barrett

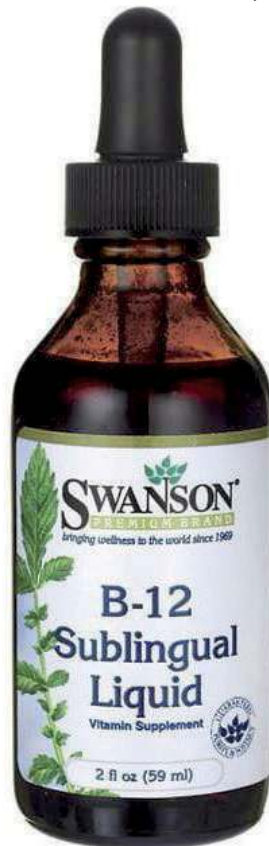
Poza korzystnym wpływem na skórę witamina A przyczynia się do prawidłowego procesu metabolizmu żelaza, którego niedobory objawiają się m.in. wypadaniem włosów, zahamowaniem ich wzrostu i suchą, szorstką skórą. Przyjmuje się, że w Europie niedobory żelaza ma 10% kobiet – narażone na nie są często vegetarianki i weganki, kobiet z obfitymi miesiączkami i nadużywające niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Suplementacja witaminą A poprawia wskaźniki gospodarki żelazowej.

• Witaminy z grupy B

wpływają m.in. na wygląd i zdrowie skóry, paznokci i włosów. Istotną jest zwłaszcza witamina B7, czyli biotyna, nazywana „witaminą piękności”. Poprawia stan skóry, włosów i paznokci, zmniejsza przetłuszczanie się włosów i opóźnia ich siwienie. Stymuluje także ich wzrost – ze

względu na fakt, że reguluje również metabolizm skóry (w tym także tej na głowie, a więc pośrednio wywiera korzystny wpływ na zdrowie ich korzeni i tempo wzrostu włosa).

Nabea poleca:



B12 sublingual liquid Swanson

Rozpuszczalna w wodzie witamina B12 (najlepiej przyswajalna i najskuteczniej działająca jej forma). Niedobory witaminy B12 są odpowiedzialne za nadmierną błądź lub niezdrowy, żółty odcień skóry – zbyt niski poziom tej witaminy sprawia, że czerwone krwinki są słabe i szybko giną, co powoduje uwalnianie pigmentu bilirubiny, której skóra zawdzięcza żółtawy odcień. Jeśli jesteś ciągle błąda i masz problemy z opaleniem – zbadaj poziom B12.

• Witamina C

to jedna z najlepiej przebadanych substancji anti-aging, która ma silne właściwości antyoksydacyjne (niszczy wolne rodniki, które uszkadzają komórki skóry i przyspieszają jej starzenie), a więc spowalnia powstawanie zmarszczek. Stymuluje także produkcję kolagenu (podstawowego białka skóry), dzięki czemu przywraca gęstość skóry i ma działanie rozjaśniające (redukuje już istniejące przebarwienia i zapobiega nowym). Dzięki właściwościom antyzapalnym pomaga w walce z trądzikiem. Uszczelnia naczynia krwionośne, a więc zapobiega pękaniu naczynek i zmniejsza skłonność do rumienia.

Nabea poleca:
Witamina C w płynie
Duolife



Superdawka – zapewnia 100% dziennego zapotrzebowania na witaminę C. W żółtej jak słońce butelce znajdziesz w pełni naturalną witaminę C (bez konserwantów i nie pochodzącą z roślin modyfikowanych genetycznie) z aceroli, dzikiej róży i amazońskich jagód camu camu.

• Witamina E

nazywana jest „witaminą młodości” – jako silny przeciwutleniacz walczy z wolnymi rodnikami i opóźnia starzenie się skóry. Zapobiega utlenianiu się witaminy A, pomaga w regeneracji skóry, włosów i paznokci, odżywia skórę, wycisza stany zapalne i podrażnienia.

Nabea poleca:



CoQ10 z selenem i witaminą E Now

Koenzym Q10 to kolejny zabójca wolnych rodników – odpowiada za regenerację skóry, opóźnia powstawanie zmarszczek, pobudza metabolizm skóry i chroni ją przed niedotlenieniem. Działając wspólnie z witaminą E zapobiega wytwarzaniu kolagenozy (enzymu, który wzmacnia niepożądany rozkład kolagenu w skórze).

Nie tylko witaminy

W nutrikosmetykach znajdują się nie tylko witaminy, znajdziesz w nich także mikro i makroelementy. Składniki mineralne, których nasz organizm potrzebuje w ilości ponad 100 mg na dzień nazywamy makroelementami. To wapń, magnez, chlor, potas, fosfor i sód. Mikroelementów, tzw. pierwiastków śladowych potrzebujemy mniej niż 100 mg – do

nich zaliczamy żelazo, miedź, cynk, jod, mangan, molibden, fluor, selen i chrom. Dla wsparcia piękna „od wewnątrz” najbardziej istotne są mające silny wpływ na skórę, włosy i paznokcie cynk (m.in. bierze udział w przetwarzaniu kwasów tłuszczowych, co ma wpływ na regenerację tkanek – zwłaszcza skóry, m.in. zniszczonej wpływem słońca), krzem (hamuje wypadanie włosów i pobudza ich wzrost) i selen (łagodzi podrażnienia skóry i działa antyalergicznie).

Nabea poleca:



Silnie działający Cynk Chelat z Miedzią Holland&Barrett

Połączenie cynku z miedzią to silne wsparcie dla skóry, włosów i paznokci. Stosowany doustnie pomaga na problemy z trądzikiem, wspomaga także redukcję zmarszczek i ujędrnienie skóry. Miedź przyspieszając produkcję kolagenu pomaga redukować zmarszczki, stymuluje wzrost naskórka, korzystnie wpływa na stan przesuszonych włosów i optymalizuje mikrokążenie w naczyniach włosowatych skóry.

W nutrikosmetykach znajdziemy także surowce roślinne mające zdrowotne działanie na skórę, takie jak np.: kwiat rumianku, ziele wąkroty, ziele pokrzywy, kwiat fiołka trójbarwnego, kwiat aksamitki wzniesionej, wyciąg ze skrzypu polnego czy olej z nasion ogórecznika.

Nabea poleca:



Lutein Now

Pozyskiwania w naturalny sposób z kwiatów aksamitki wzniesionej luteina jest roślinnym barwnikiem – kartenoidem, który zapobiega powstawaniu zaćmy i zwyrodnieniu plamki żółtej w oku. Gromadzi się także w skórze i pełni ważną rolę w zachowaniu jej zdrowia i pięknego wyglądu – spowalnia bowiem utratę wilgotności skóry. Może również chronić przed chorobami skóry związanymi z nadmiernym wpływem promieni słonecznych, ponieważ działa jak naturalny filtr przeciwsłoneczny.



ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOLĄDKOWIE

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowoczesnie wyposażona baza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Technik żywienia i usług gastronomicznych



Technik architektury krajobrazu



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki



Technik weterynarii



Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych



**Sieć Szkół Rolniczych
MRiRW**

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Serce „Amicisa”

Czas pandemii uniemożliwia Fundacji spotkania z rodzinami więźniów, ale nie uniemożliwia pracy nad poszukiwaniem bliskich ofiar Fortu III w Pomiechówku. W ostatnim czasie udało się Fundacji nawiązać kontakt z mieszkającą poza granicami kraju Panią Moniką Karłowicz - Novik, córką Pani Janiny Karłowicz, ps. Amicis. Oto skrót uzyskanych informacji.

W czasie II wojny światowej rodzina Państwa Karłowicz (rodzice i troje dzieci) przenieśli się spod Warszawy w okolice Pułtusk, gdzie się urodzili, wychowali i ukończyli gimnazjum. Ojciec Pani Moniki był podporucznikiem rezerwy (zdemobilizowanym na początku wojny). Aby jakoś przetrwać wojnę założyli sklep spożywczy w Grodku Rządowym (gmina Obryte, powiat pułtuski). Okolice te były wcielone do III Rzeszy. Państwo Karłowicz szybko wstąpił w szeregi Armii Krajowej. Pod koniec wojny Pan Karłowicz został komendantem Obwodu Pułtuskiego a Pani Janina łączniczką Inspektoratu Półńskiego. Dzięki

temu, że posiadali sklep, Pani Janina miała pozwolenie na poruszanie się po dość dużym terenie, w celu zdobywania towaru dla zaopatrzenia sklepu. Wykorzystywała to do działalności konspiracyjnej. Jeździła do Ciechanowa, Sierpca, Płocka, Wyszkowa. Czasami zabierała ze sobą jedno z dzieci – dla odwrócenia uwagi Niemców. Pomagała jej też znajomość niemieckiego, którego nauczyła się zaraz na początku wojny.

Została aresztowana przez gestapo 10 czerwca 1944 roku. Jej mąż i najstarszy syn już się w tym czasie ukrywali (dekonspiracja struktur AK postępowała). Pani Janina

Pani Janina z synem, na około pół roku przed aresztowaniem

nie ukrywała się, nie chciała zostawić bez opieki dwójki pozostałych dzieci. Została zamordowana w Forcie III

w Pomiechówku w masowej egzekucji z 30 lipca 1944 r. Ciało jej zostało ekshumowane w 1948 r. i pochowane

w zbiorowej mogile na cmentarzu w Pomiechowie.

Konspiracyjny pseudonim „Amicis” pochodzi od autora

książki „Serce” - Edmunda de Amicisa. Książkę tę Państwo Karłowicz zabrali ze sobą z Warszawy do Gródka.

ZAPROSZENIE




Fundacja
**Fort III
Pomiechówek**

Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują projekt pod nazwą: „Zachowajmy w pamięci Fort III w Pomiechówku”. Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą niemiecką katownią gestapo na Mazowszu.

Jeśli:

- posiadasz jakiegokolwiek informacje lub pamiątki dotyczące Fortu,
- ktoś z Twojej rodziny był więźniem Fortu lub posiadasz informacje o innych więźniach,
- chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę,
- chcesz sprawdzić kto był więźniem Fortu,
- chciałbyś dowiedzieć się więcej o bieżących wydarzeniach związanych z Fortem.

Skontaktuj się z nami:

- strona internetowa www.forttrzecipomiechówek.org,
- profil Fundacji na FB: <https://www.facebook.com/fundacjaaforttrzecipomiechówek>
- mail: fundacja@forttrzecipomiechówek.org
- telefon: +48 22 828 08 94

Razem nie dopuścimy aby po więźniach Fortu zostały tylko napisy wyryte przez nich na ścianach celi śmierci.

Pomóżcie nam ocalić o Nich pamięć.

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej



POLSKI CZERWONY
ZARZĄD GŁÓW
BUDOWA INFORMACJI
P
o ek
na t
Nawisko i inie
Wiek lub data
Latała rodzin

Alexander Stami
Pomiechówek
Wieloletni, młody, zadowolony
Serce, Mieczysław
Pierwszy
jak by
zwalnia
i mi
donik
iako
bo n
mi
50

Pan Adam Traczyk wypatrzył na niemieckim portalu aukcyjnym, Pan Krzysztof Kylon Franciszewski kupił i sprowadził do Polski oraz ofiarował Fundacji cztery nieznane dotąd zdjęcia Fortu III w Pomiechówku, z września – października 1939 r.

Prezentujemy je poniżej.

1. Jako jedyne znane zdjęcie, pokazuje jak wyglądała prawa brama Fortu III w Pomiechówku (brama po prawej stronie kaponiery).

Dla potrzeb rekonstrukcji – zdjęcie jest bezcenne.



Cztery nieznane zdjęcia Fortu III

2. Aby oddać wartość drugiego z ofiarowanych Fundacji zdjęć można zacytować eksperta Fundacji - Piotra Skoniecznego, który powiedział „To zdjęcie z armatą to naprawdę unikat. To jest 76 mm armata połowa wz. 1902, nazywana popularnie przez żołnierzy „prawosławną”, bo została po Rosjanach. Właśnie ta armata na zdjęciu jest wymieniana w raportach i meldunkach o stanie uzbrojenia Fortu III w Pomiechówku z września 1939 r. Nie myślałem że zobaczę kiedykolwiek armatę правослаwną z Fortu III. A jednak!”.



3. Na trzecim zdjęciu widać dziedziniec Fortu III w Pomiechówku, tuż po zajęciu go przez Niemców we wrześniu 1939 r. Widać budynek koszar, w którym w czasie II wojny światowej Niemcy przetrzymywali więźniów, kuchnię polową oraz tory kolejki wąskotorowej, którą dostarczana była do Fortu amunicja.



4. Na zdjęciu numer cztery, które darował Fundacji Pan Krzysztof Kylon Franciszewski, widać otwarty schron amunicyjny na prawym barku Fortu – obok tzw. górkę, czyli miejsca masowych egzekucji (miejsce egzekucji jest za widocznym budynkiem). Przez widoczne, otwarte drzwi Niemcy wprowadzali więźniów do środka schronu, po czym bocznym wyjściem wyprowadzali wprost pod szubienicę (wieszali nawet po 20 osób jednocześnie). Na zdjęciu widać zniszczone tory kolejki wąskotorowej, które rozchodziły się w tym miejscu w dół – do bramy wejściowej i w prawo - w kierunku placów broni. W drzwiach być może stoi armata. Na stronie www Fundacji znajdują się zdjęcia z innymi ujęciami tego samego miejsca (i wiele innych) zrobione przez Niemców w czasie zajmowania Fortu we wrześniu 1939 r. Zapraszamy do porównań.

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam
usprawnić proces wykończenia domu
czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju,
co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
 - BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

Nasz park maszyn
oraz wieloletnie doświadczenie
pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla
więc chętnie podejmiemy się wykonać
nietypowe i trudne zlecenia.

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

05-110 Jabłonna

ul. Szkolna 42 a

tel.: 504 017 573,

504 017 574

e-mail:

mmowinski96@gmail.com

slawomir.parzonko@gmail.com



WWW.SLAWMAR.COM.PL

Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREKLegionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

17 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:07 Kwadrans polityczny 08:40 Ta jedyna - serial 09:15 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce - Najdziwniejsze pyszczyki świata 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Żydowska tożsamość 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:15 Janosik - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku - program rozrywkowy 11:35 Afera fryzjera - program obyczajowy 12:20 Ukryta prawda - magazyn 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja - magazyn 17:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - Dobra rada - serial, prod. Wielka Brytania, 1978 08:25 Lekkość bytu - talk-show 08:40 Którędy po sztukę 09:00 Gusta i guściki - film obyczajowy, prod. Francja, 2000, reż. Agnès Jaoui, Anne Alvaro, Agnès Jaoui, Alain Chabat 11:00 W słońcu i w deszczu - serial TVP 13:05 Zuzanna - film animowany 13:30 Artyści antagoniści: Emil Nolde i Max Liebermann - film prod. Niemcy, 2018 14:30 Rykoszety - film krótkometrażowy 15:05 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos	05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:20 Rodzinny interes Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dyliński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Piotr Adamczyk, Borys Szczygiła) i starszy Ryszard (Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmach). 10:10 Zaklinaczka duchów 12:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny	05:10 Szkoła - obyczajowy 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła - obyczajowy 16:55 19+ - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagion 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Policjantki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Skazany na piekło 23:00 Kronika opętania Clyde i Stephanie Brenek się rozstali.
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA SENSACYJNA	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial obyczajowy 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm! - magazyn 20:35 Cena wolności - serial 21:40 Rolnik szuka żony 22:40 Historia bez tajemnic - Potentat - Kariera Aristotelesa Onassisa - film dokumentalny 23:45 Po sąsiedzku z mordercą - film fabularny, prod. USA, 2019 01:25 Determinator - serial 02:15 Wojsko - polskie.pl	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Kino relaks - Czyja to kochanka? - komedia romantyczna, prod. Francja, Włochy, 2006, areż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Alice Taglioni, Gad Elmaleh, Kristin Scott Thomas 21:45 Modliszka - thriller, prod. Francja, 2017 23:55 Maminynek - komedia, prod. USA, 2007 01:35 Operacja Globus - film dokumentalny 02:35 Zaufaj mi, jestem lekarzem 03:40 Oficerowie - serial kryminalny prod. TVP 04:30 Zakończenie dnia	21:00 Nocny uciekinier - film sensacyjny, prod. USA, Grecja, 2016, reż. Jeff Nichols, wyk. Michael Shannon, Joel Edgerton, Kirsten Dunst, Adam Driver, Jaeden Martell, Sam Shepard 23:20 Colombiana - film sensacyjny, USA, Francja, 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Mollà, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis 01:35 Nie z tego świata - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii	20:05 Taxi 5 - komedia Oficer policji, szalony mistrz kierownicy - Sylvain Marot wbrew swojej woli zostaje przeniesiony do Marsylii. Na miejscu jego głównym zadaniem staje się rozbić włoskiego gangu, dokonującego spektakularnych napadów przy pomocy potężnego i niedoścignionego Ferrari. 22:30 John Tucker musi odejść 00:10 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 02:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:35 Parę osób, mały czas - dramat, prod. Polska 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Serialowa nostalgia - Janka - serial 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Zwariować ze szczęścia - komedia 22:05 Bolszoj - film fabularny, prod. Rosja, 2016 23:00 Dokument w podróży - W rytmie Kuby - film dokumentalny 00:25 Powidoki 00:45 Lekkie obyczaje - Kiedy Harry poznał Sally - komedia, prod. USA, 1989 02:15 Scena klasyczna 02:55 Informacje kulturalne 03:05 Kino nocne - Wesele	14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dorwać gringo 21:55 Zaginiona 23:55 Draka w Bronksie 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:15 Niesamowite! - program informacyjny 03:35 Na jedwabnym szlaku 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:45 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Wielki Mike - film obyczajowy, USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates 22:45 Testosteron - film komedia, Polska, 2007, reż. Andrzej Sara-monowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szczygiła, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmach, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot 01:15 Kości - serial, USA 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:20 Kolory Świętości 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Więzy i mali 13:30 Msza Święta 14:30 Brat naszego Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Regał 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Pani Maria od Syberii do Puszczykowa

czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Jaka to melodia? 05:20 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrańs polityczny 08:40 Ta jedyna - serial 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Najdziwniejsze pyszczyki świata 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:40 Cafe piosenka - talk-show 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:00 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:15 Janosik - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku - Sałatka z szynką parmeńską 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - Na finiszu 08:30 Informacje kulturalne 08:40 Studio Kultura 09:05 Parę osób, mały czas - dramat 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:15 Katarzyna - film animowany, prod. Belgia, 2016 13:45 Za młodzi na śmierć - Judy Garland - film 14:45 Grający z talerza - film obyczajowy 16:40 Skarby króla Salomona 18:30 Teatr na ten czas 18:45 Seriałowa nostalgia - Janka - serial, prod. Niemcy, Polska, 1989 20:00 Teatr Telewizji - Teatr Sensacji - Akcja V - W połowie drogi - spektakl 21:05 Koło pióra - magazyn	05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:20 Rodzinny interes 10:10 Zaklinaczka duchów 12:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes	05:10 Szkoła - obyczajowy 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:30 Mango telezakupy - program sądowy 11:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - obyczajowy 16:55 19+ - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiątniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiątniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny Fabuła serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe i prowadzonych przez nich śledztwach, rozbudowując jednocześnie wątki osobiste. 21:00 Nowe imperium. 35 rok naszej ery. Cesarz Tyberiusz jest zaniepokojony nasilaniem się dziwnych zjawisk. 23:20 Tuż przed tragedią 00:30 Interwencja
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM KULINARNY	KOMEDIA	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:20 Sekundy, które zmieniły życie 22:45 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:25 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:15 Grupa specjalna „Krzyżys” - serial	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:05 Filmowe czwartki - Filmław Kot - felieton 20:10 Filmowe czwartki - Księżna - film kostiumowy 22:10 Okup - thriller, prod. USA, 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo 00:20 Terminator - film science fiction, prod. USA, 1984, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger 02:15 Świeża krew - serial kryminalny 03:20 Art Noc 04:10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem	21:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:00 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska, 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Mirosław Baka, Piotr Fronczewski, Artur Żmijewski, Jerzy Kamas, Małgorzata Foremniak 00:15 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard, Stephen Graham 03:10 Uwaga! - magazyn 03:30 Noc magii	20:10 Żona na niby - komedia Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-bylej-żony. 22:40 Mąż idealny Kate ma bardzo duże szanse na awans w firmie. Szef ma do niej zaufanie i prawdopodobnie powierzy jej nowe stanowisko. 00:50 Kabaretowa Ekstraklasa 01:00 Zakończenie	21:20 Kino Mistrzów - Trzy kolory - Czerwony - film obyczajowy 23:05 Piano.pl - koncert 00:15 Nocny dokument - Efekt domina - film dokumentalny, prod. Niemcy, Polska, 2014 01:30 Teatr na ten czas 01:35 W trzy miesiące dookoła świata - Zwariować ze szczęścia - komedia 03:30 Kino nocne - Zjednoczone Stany Miłości - film prod. Polska, Szwecja, 2016 05:10 Teledysk 05:50 Zakończenie dnia	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Złe mamuśki 22:00 Kelnerzy 23:55 Legenda pijanego mistrza - komedia sensacyjna 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:45 Menu na miarę 03:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę 04:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:35 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Na pewno, być może - film komedia USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin, Elizabeth Banks, Rachel Weisz, Kevin Kline 22:25 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - film komedia, USA, 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson 00:45 Kości - serial, USA 01:45 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Kontynent nadziei 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Geniusz Stworzenia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratorów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Misja Bilaj 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:15 Jaka to melodia? 04:45 Przysięga - serial 05:35 Elif - serial, prod. Turcja 06:25 Bądźmy razem w domu 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrańs polityczny 08:40 Okrasa łamie przepisy - Smak pędów sosny 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Dzikie Karaiby	04:40 Cafe piosenka 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Anna Dymna - spotkajmy się 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:35 Wyszłam się jak na rolników przystało 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:15 Janosik - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:46 Raport alergiczny 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Trzymajcie się, wujku! Maniek i Gienia Koselowie to starsze małżeństwo prowadzące w samym centrum miasta plantację pomidorów. 00:20 Świat według Kiepskich Maniek i Gienia Koselowie to starsze małżeństwo prowadzące w samym centrum miasta plantację pomidorów. 00:20 Zmarłych wstały Na prośbę Poncjusza Piłata rzymski trybun Clavius otwiera śledztwo dotyczące Jezusa z Nazaretu. 02:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:25 Teatr na ten czas - Maja Komorowska - felieton 08:35 Koło pióra - magazyn 09:10 Skarby króla Salomona 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:05 Bogdan i Róża - film krótkometrażowy 13:30 Złotka Stanów Zjednoczonych - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2011 14:25 Dzika Muzyka - Polscy Limnicy - magazyn 15:05 Blond Venus - dramat, prod. USA, 1932, reż. Josef von Sternberg 16:45 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Seriałowa nostalgia - Janka - serial	05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 09:20 Rodzinny interes 10:10 Zaklinaczka duchów 12:05 Kobra - oddział specjalny - serial	05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Wiza na miłość 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 20:00 List w butelce - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage	08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci Dynamiczny, pełen zwrotów i suspense serial obyczajowy opowiadający historię dwóch oddziałów patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiątniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiątniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 23:00 Gataunek 2 - thriller prod. USA, 1998, reż. Medak Peter, wyk. Helgenberger Marg, Henstridge Natasha Pierwsza wyprawa na Marsa powraca na Ziemię. 01:00 Stop Drogówka
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm - magazyn 20:35 Cena wolności - film akcji, prod. USA, 2018 23:30 Funny Games U. S. - thriller 01:30 American Crime Story 02:25 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - koncert 21:45 Wyszłam się jak na męża, zaraz wracam - komedia romantyczna, prod. Francja, 2012 23:40 Teściowie - komedia, prod. Niemcy, USA, 2003 01:25 Terminator - film science fiction, prod. USA, 1984, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Michael Biehn, Linda Hamilton 03:15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 04:00 Zakończenie dnia	20:05 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, Chiny, Kanada, 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Olafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine 22:15 Kosmiczni kowboje - film S-F, USA, 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell, Marcia Gay Harden, William Devane 01:00 Kuba Wojewódzki 02:00 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska 03:00 Uwaga! - magazyn	21:55 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia Gdzieś w afrykańskim buszu, w miejscu nazywanym, ukryta jest mityczna Puszka Pandory. W jej wnętrzu czają się niebezpieczne dla ludzkości siły. Zanim wpadnie w niepowołane ręce musi ją odnaleźć światowej sławy Tomb Raider czyli Lara Croft. 00:20 Zmarłych wstały Na prośbę Poncjusza Piłata rzymski trybun Clavius otwiera śledztwo dotyczące Jezusa z Nazaretu. 02:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	20:00 Kulturalne 007 - Pozdrowienia z Moskwy - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Daniela Bianchi, Lenya Lotte 22:00 Być punkiem - film dokumentalny 23:40 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014 00:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 00:55 Kino Mistrzów - Trzy kolory - Czerwony - film obyczajowy 02:30 Legendy Rocka - Santana - cykl dokumentalny 02:50 Legendy Rocka - Earth, Wind & Fire	14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pozdrowienia z Paryża 21:50 Ostateczna rozgrywka 23:55 Teoria chaosu 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:40 Dyżur - serial dokumentalny 03:05 Niesamowite! 03:30 Na jedwabnym szlaku 03:55 Biesiada na cztery pory roku	22:50 Uczciwa gra - film obyczajowy, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2010, reż. Doug Liman, wyk. Naomi Watts, Sean Penn Valerie Plame jest tajną agentką CIA. Doświadczoną, wysoce wykwalifikowaną, biorącą udział w operacjach o największej wadze. Jest też matką dwójki dzieci i żoną dyplomaty Josepha Wilsona (Sean Penn). 01:10 Kości - serial, USA 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:55 Noc magii - program ezoteryczny	11:20 Głos Polski 11:30 Serce i oblicze Boga 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Akita 101 Łez 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Duszpasterz 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta 17:00 Galilejczyk 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

19 czerwca

sobota

20 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Atlantyckie srebrne wybrzeże - serial dokumentalny 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres 09:55 Człowiek z Zachodu - western, prod. USA 11:50 Fascynujący świat - Wyciąg z pandemii, prod. Wielka Brytania 12:55 Batura: Góra Śniegu 13:30 Okrasa łamie przepisy 13:55 Z pamięci - felieton 14:05 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP SERIAL KRYMINALNY  15:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm - magazyn 20:35 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018 21:40 Hit na sobotę - Zniewolony - dramat historyczny 24:00 Ślepa furia - western 01:35 Tydzień 01:35 Szybki jak śmierć - film akcji, prod. USA, 2018 03:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:15 Z pamięci - felieton 04:20 Zakończenie dnia	05:35 Cafe piosenka - talk-show 06:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:55 Spiszmy się jak na rolników przystało 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 12:10 program rozrywkowy 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole - widowisko 16:15 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Kabaretowe Lato 17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama SERIAL OBYCZAJOWY  18:40 Na dobre i na złe - serial TVP 19:35 Lajki! 20:05 Program rozrywkowy 21:20 Monstrum - komedia, prod. Kanada, Hiszpania 23:20 Ognisty podmuch - film sensacyjny 01:45 Wysłałem za mąż, zaraz wracam - komedia romantyczna, prod. Francja, 2012, reż. Pascal Chaumeil, wyk. Danny Boon, Diane Kruger, Alice Pol, Robert Plagnol 03:35 Okup - thriller, prod. USA, 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo 05:30 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Flicka - film rodzinny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Michael Mayer, wyk. Tim McGraw, Maria Bello, Alison Lohman, Ryan Kwanten 13:30 Ameryka Express 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Domowe rewolucje 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Millerowie - film komedia, USA, 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis 22:15 Choć goni nas czas - film komedia, USA, 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes, Beverly Todd, Rob Morrow 00:30 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - film przygodowy, Niemcy, USA, 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Famke Janssen, Pihla Viitala, Joanna Kulig 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Scooby Doo i Meksykański Potwór Scooby-Doo wraz z towarzyszami spędza wakacje. Wypoczynek przerywa im niezwykle wydarzenie! Turystów zaczyna niepokoić dziwne stworzenie, o wielkich, zielonych oczach! Scooby-Doo i jego przyjaciółom przyjdzie zmierzyć się z przerażnymi stworzeniami - poczynając od pokrytych piórami węży, aż po mroczne duchy... 10:15 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Mąż idealny Kate ma szanse na awans w swojej firmie. Szef ma do niej zaufanie i prawdopodobnie powierzy jej nowe stanowisko. FILM PRZYGODOWY  13:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy 16:00 Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu 2019 17:50 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:00 Wielka Szóstka 22:10 Indiana Jones i ostatnia krucjata 00:55 13 godzin: Tajna misja 03:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy TVP 08:35 Informacje kulturalne 08:45 Zakochaj się w Polsce 09:15 Hollywood in Vienna: James Horner - koncert 10:55 Dokument tygodnia 11:55 Hydrozagadka - film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Roman Kłosowski, Zdzisław Maklakiewicz, Wiesław Michnikowski 13:15 Koło pióra - magazyn 13:30 Księżniczka Kaguya - film animowany 15:50 Lekkość bytu - Barbara Wrońska - talk-show 16:15 Retro kino - Tristana 18:00 Co dalej? 18:30 Sami Yaffa na tropie dźwięków 19:30 Z przystupem - Oberek - widowisko kameralne 20:00 Bilet na weekend - Wstęp do filmu DRAMAT  20:05 Bilet na weekend - Królowa pustyni - dramat, prod. USA, 2015, reż. Werner Herzog, wyk. Nicole Kidman, James Franco, Damian Lewis, Robert Pattinson 22:20 Rock en Seine - MØ 23:20 Mocno Kino - Róża - dramat, prod. Polska 00:55 Kino nocne - Papusza - dramat, prod. Polska 03:00 Za młodzi na śmierć - Judy Garland - film dokumentalny 03:55 Wrózby kumaka - dramat, prod. Polska, Niemcy, 2005 05:30 Teledysk - program rozrywkowy 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Na wariackich papierach - serial kryminalny David Addison wraz z piękną współpoliczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 07:50 Wielka włóczęga 10:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: xXx - film akcji Xander Cage, miłośnik sportów ekstremalnych, zostaje zwerbowany przez amerykański rząd i jako tajny agent udaje się z misją do Pragi. THRILLER AKCJI  22:45 Mechanik: Prawo zemsty - thriller akcji Płatny morderca, Arthur Bishop, uczy fachu syna swojego mentora, którego wcześniej zlikwidował. 00:20 Kelnerzy 02:20 Na wariackich papierach - serial obyczajowy 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:45 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Przyjaciele - serial komediowy, USA 13:15 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 15:20 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin, Elizabeth Banks, Rachel Weisz, Kevin Kline 17:45 Dorwać Smarta - film komedia, USA, 2008, reż. Peter Segal, wyk. Steve Carell, Anne Hathaway, Dwayne Johnson KOMEDIA  20:00 Gruby i chudzy - film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller, Dave Chappelle, John Ales 22:05 Poranek kojota - film komedia, Polska, 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuh, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Miłowicz 00:10 Ekipa - film komedia, USA, 2015, reż. Doug Ellin, wyk. Kevin Connolly, Adrian Grenier, Kevin Dillon, Jerry Ferrara, Jeremy Piven 02:20 Druga strona medalu	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 101 dalmatyńczyków Serial opowiadający o przygodach bohatera wielkich kinowych hitów. 09:20 Galileo 11:20 Policjantki i Policjanci 13:25 Zaginione cesarstwo. Król małp, cz.1 15:00 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Drive Beziemny Driver mieszka w wynajętym mieszkaniu i pracuje w dziupli, która jest własnością Shannona. Dorabia sobie jako kaskader w filmach. Nocami pomaga przestępcom uciec z miejsca zbrodni. 01:05 Najdziwniejsze zwierzęta świata 03:05 Intervencja 03:25 TOP 10 Lista Przebojów TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Mysiąc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Po-rady Medyczne Bonifratrów 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Centrum Ewangelizacji 15:00 Moja Fatima 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Kaplica Pamięci 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

21 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Ziarno 09:30 Sekundy, które zmieniły życie 09:55 Szyfrowe prace - serial 10:55 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:50 Wadownicie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13:15 BB w Jedynce - Niedziadki i ja 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarz z sercem SERIAL KRYMINALNY  15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Anna Karenina - serial kostiumowy, prod. Rosja 22:20 Zakochana Jedynka - Francuskie lato - komedia romantyczna, prod. USA, 2016 23:55 Zniewolony - dramat historyczny, prod. Wielka Brytania, USA, 2013 02:15 Ślepa furia - western 03:50 Program rozrywkowy 04:25 Z pamięci - felieton 04:30 Zakończenie dnia	05:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 06:05 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 06:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało 11:25 Gwiazdy w południe - Wilki morskie - film wojenny 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole - widowisko muzyczne 16:20 Będzie dobrze, kochanie 16:50 Zmiennicy - serial TVP 18:00 Panorama 18:25 Pogoda SERIAL OBYCZAJOWY  18:35 Na dobre i na złe - serial TVP 19:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 20:05 Tęściowie - komedia, prod. Niemcy, USA, 2003 21:45 Kino bez granic - W. E. Królewski romans - film obyczajowy 23:55 Quo vadis - dramat historyczny, prod. USA, 1951, reż. Mervyn LeRoy, Anthony Mann, wyk. K. Robert Taylor, Deborah Kerr, Peter Ustinov 02:50 Rajska jabłonia - film obyczajowy, prod. Polska, 1985, reż. Barbara Sass 04:35 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:00 Uwolnić orkę II - film przygodowy, USA, Francja, 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter, August Schellenberg, Michael Madsen 15:00 Johnny English - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2003 16:50 Happy Feet: Tupał małych stóp - film komedia, USA, 2006 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Mroczny rycerz - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, Maggie Gyllenhaal, Gary Oldman, Morgan Freeman, Cillian Murphy 23:10 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, Chiny, Kanada, 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine 01:25 Ameryka Express 02:55 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami Plejada zwierzęcych gwiazd przewodzi szybkiej i futuranej przygodzie rozgrywającej się w ekskluzywnym Hollywood, gdzie pewien przemądrzały szczeniak Lucky w otoczeniu miłości i śmiechu uodwadnia, że wart jest miliony! 09:30 Krowy na wypasie Poznajcie Otisa, beztrojską krowę, która spędza całe dnie na śpiewie, tańcach i psotach. Wspólnie z kolegami i koleżankami z zagrody daje się mocno we znaki właścicielowi farmy, Benowi. 11:20 Wielka Szóstka 13:25 Indiana Jones i ostatnia krucjata KOMEDIA  15:55 Zróbmy sobie wnuka Maniek i Gienia Koselowie to starsze małżeństwo prowadzące w samym centrum miasta ogromną plantację pomidorów. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 XXI Mazurska Noc Kabaretowa 22:35 Gliniarz z Beverly Hills 3 00:55 Wieżnia labiryntu: Próby ognia 03:25 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:15 Wadownicie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 07:30 Mysli na ten czas 07:40 Liturgia z cerkwi Pantelejmona 09:00 Liturgia grecko-katolicka z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu - transmisja 10:00 Daleko od szosy 11:25 Zakochaj się w Polsce 11:50 Trzeci punkt widzenia 12:20 Goran - the Camel Man 12:40 Animama - Kowalski przy tablicy - Pusty basen 12:50 Animama - Nauczyciel i kwiat - film animowany 12:55 Animama - Zasada Petera - film animowany 13:20 Bilet na weekend 15:30 Koncert pamięci Pavarottiego 17:15 Niedziela z... 17:15 Niedziela z... 18:00 Niedziela z... - Chce się żyć - film obyczajowy, prod. Polska, 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik 20:00 Bilet na weekend - Miedzy światami - dramat, prod. USA, 2010 21:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:10 Dokument.pl - Dziwior - film dokumentalny 22:45 Opole 2016 Scena Alternatywna - Nosowska - koncert 23:20 Kino nocne - Olivier, Olivier - dramat 01:05 Mocno Kino - Róża - dramat 02:40 Sami Yaffa na tropie dźwięków	05:35 Tajemnice medyczne 06:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:30 Rycerze z Szanghaju 10:50 Charlie St. Cloud 12:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaku i jego żonie 14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Żabi Król 15:25 Giganci ze stali Charlie, zajmujący się organizowaniem nielegalnych bitew robotów, odkrywa, że ma 11-letniego syna. Chłopak przekonuje ojca do wzięcia udziału w mistrzostwach walk cyborgów. 17:50 Wyciąg sznurów 20:00 Niedziela z gwiazdami: Zabójcza przesyłka TV Puls  22:00 Człowiek mafii Pracownik kasyna ma chorą córkę. Postanawia obrać w kasyno, by zdobyć pieniądze na jej operację. 23:50 Dorwać gringo 01:45 Na wariackich papierach - serial obyczajowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:55 Taki jest świat - program informacyjny 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:25 Menu na miarę 04:50 Z archiwum policji - serial dokumentalny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Przyjaciele - serial komediowy, USA 13:35 Ślub od pierwszego wejścia 15:40 Dziewczyny z drużyny IV - film komedia, USA, 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Arreizaga, Jennifer Tisdale, Kierstin Koppel 17:30 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów - film komedia, USA, 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, Jenna Boyd, Bradley Whitford, Nancy Travis, Rachel Ticotin, Mike Vogel, Michael Rady FILM S-F  20:00 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr., Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci 22:55 Stan gry - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, Robin Wright, Jason Bateman 01:30 Duchy Alaski 02:25 Druga strona medalu 02:50 Noc magii	09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 XXI Ogólnopolska Pielgrzymka Podwórkowych Kół Różańcowych Dzieci 13:45 Trinity Goodheart 15:15 Piloci Biało - czerwoni z Dębina 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Warszawa 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie Statua Wolności, USA 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja TV Trwam

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

środa

24 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Przysięga - serial 05:35 Elif - serial, prod. Turcja 06:25 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadran polityczny 08:40 Ta jedyna - serial 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce - Plemiona, zwierzęta i ja SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial obyczajowy 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm - magazyn 20:35 Cena wolności - serial 21:40 Rolnik szuka żony 22:40 Historia bez tajemnic 23:40 Śmiertelne wywołanie - thriller 01:20 Determinator - serial 02:15 Wojsko - polskie.pl	04:37 Zakończenie dnia 04:45 Cafe piosenka 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Pożyteczni.pl 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Spiszmy się jak na rolników przystało 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:15 Janosik - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Kino relaks - Cóрка prezydenta - komedia romantyczna 22:05 Modliszka - thriller, prod. Francja, 2017 00:05 Sądny dzień - komedia, prod. USA, 2001, reż. Sam Weisman, wyk. Martin Lawrence, Danny De Vito, John Leguizamo, Larry Miller, Nora Dunn 01:50 Nestorzy narzucają tempo - film dokumentalny 03:00 Trzeci oficer - serial sensacyjny TVP 03:50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny	04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy FILM SENSACYJNY  21:00 Po zachodzie słońca - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle, Naomie Harris, Chris Penn Historia pewnego złodzieja, który zamierza wykonać ostatni wielki przekręt. 23:05 Strzelec - film sensacyjny, prod. USA, 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara 01:35 Nie z tego świata - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn 02:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:05 Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Prawdziwe kłamstwa Harry to prawdziwy as wśród szpiegów: władza sześcioma językami, ma nienaganne maniery, ale potrafi też unieszkodliwić każdego przeciwnika. FILM SENSACYJNY  23:25 Ostrożnie z dziewczynami Walters nigdy nie traktowała mężczyzn poważnie, aż do dnia, kiedy spotkała tego wymarzonego. Kiedy nazajutrz po wspaniałej randce okazuje się, że jej ukochany wyjechał z miasta, Christina postanawia odszukać go za wszelką cenę. Razem z wierną przyjaciółką, Courtney wyrusza w szaloną podróż. Christine i Courtney czeka wiele kuszących ofert i niesamowitych przygód... 01:10 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 03:10 Tajemnice losu	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:30 Lekkość bytu 08:45 Którędy po sztukę 09:05 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz 11:00 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 11:55 Doktor Ewa - serial TVP, reż. Henryk Kluba 12:40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy 13:30 Artyści antagoniści 14:30 Drzazgi - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzycza 16:25 Świadek oskarżenia - dramat, prod. USA, 1957 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP, reż. Jan Batory, wyk. Claudia Reischel 19:45 Pasmo publicystyczna DRAMAT  20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Nienasyceni - dramat, prod. Włochy, Francja, 2015, reż. Luca Guadagnino 22:10 Bolszoj - film fabularny, prod. Rosja, 2016 23:15 Dokument w podróży - Biblijne zoo - film 00:20 Powidoki - program publicystyczny 00:35 Lekkie obyczaje - Czworó do pary - film obyczajowy 02:05 Scena klasyczna 02:40 Informacje kulturalne 02:50 Kino nocne - Front zachodni 1918 - dramat, prod. Niemcy 04:25 Wrony - dramat	05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:20 Rodzinny interes Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydiński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid, który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku (Roman Szczepkowski). Bardzo ważną rolę odegra tajemnicza i przebiegła księgownia, Viola. 10:10 Zaklinaczka duchów SERIAL SENSACYJNY  12:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Django 23:15 Wściekłe psy 01:15 To nie tak jak myślisz, kotku 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:05 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji	05:05 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:30 Mango telezakupy - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy prod. Polska 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy FILM PRZYGODOWY  20:00 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - film przygodowy, USA, Kanada, 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, Max Irons, Virginia Madsen, Lukas Haas, Julie Christie 22:15 Gruby i chudszy - film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller, Dave Chappelle, John Ales 00:15 Kości - serial, USA 01:15 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii	08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Przekleństwo krwi Agent M16, Gray z pomocą Interpolu dokonuje w Serbii zatrzymania Boronovica - niebezpiecznego przestępcy, który od lat pozostawał nieuchwytny. Wkrótce ma się rozpocząć proces aresztowanego, ale nim to się stanie, wiele jeszcze może się wydarzyć. 23:00 Drive. Beziemni Driver mieszka w wynajętym mieszkaniu i pracuje w dziupli, która jest własnością Shannona. TV Trwam  10:00 Audiencja Generalna 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Poprzednik 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Katedra w Chartres 15:30 Orlem być... 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Regał 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

25 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
03:37 Zakończenie dnia 04:45 Przysięga - serial 05:35 Elif - serial, prod. Turcja 06:25 Bądźmy razem w domu 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadran polityczny 08:40 Ta jedyna - serial obyczajowy 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Plemiona, zwierzęta i ja SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:20 Sekundy, które zmieniły życie 22:45 Włoska rodzina - serial 23:25 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Iskander - serial	04:37 Zakończenie dnia 04:40 Cafe piosenka 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:00 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk 08:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Spiszmy się jak na rolników przystało 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 14:15 Janosik - serial TVP, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Czesław Jaro-szyński, Marian Kociniak, Mieczysław Czechowicz, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz, Jerzy Cnota, Janusz Kłosiński SERIAL OBYCZAJOWY  15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:10 Filmowe czwartki - Zawsze tylko ty - film obyczajowy 22:05 Wyspa strachu - thriller 23:55 Rok niebezpiecznego życia - film sensacyjny 01:55 Świeża krew - serial kryminalny 03:00 Art Noc - Od wschodu do zachodu słońca	04:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje 11:05 Detektywi - program kryminalny 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy PROGRAM KULINARNY  21:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:00 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Rafał Królikowski, Katarzyna Figura, Krzysztof Globisz 00:30 Bardzo Dzikie Zachód - film western, USA, 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh, Salma Hayek, M. Emmet Walsh, Ted Levine 02:45 Uwaga! - magazyn 03:05 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:05 Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze - serial kryminalny 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda KOMEDIA  20:00 Inna kobieta Główna bohaterka, zaradna prawniczka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzysiężają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie. Carly Whitten, nowojorska prawniczka ma ścisłe zasady, dotyczące związków. Gdy poznaje Marka Kinga, szybko się w nim zakochuje. 22:20 Stylizacje o Morganach? 00:40 Chirurdzy 02:40 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:30 Informacje kulturalne 08:40 Studio Kultura 09:05 Cwał - komediodramat 11:00 Doktor Ewa - serial TVP, reż. Henryk Kluba 12:40 Czy można się przysiąc - film 13:30 Lekkość bytu 13:50 Za młodzi na śmierć - John Belushi - film 14:50 Legenda Tatr - dramat 16:45 Lista Adriana 18:30 Teatr na ten czas - Anna Kuligowska 18:45 Serialowa nostalgia - Karino - serial TVP 19:40 Pasmo publicystyczne 20:00 Teatr Telewizji. Teatr Sensacji. Akcja V - U progu tajemnicy 21:05 Koło pióra - magazyn 21:20 Kino Mistrzów - Dekalog - Pięć - film TVP FILM OBYCZAJOWY  22:35 Kino Mistrzów - Dekalog - Sześć - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski 23:40 Piano.pl - koncert 00:35 Nocny dokument - Niewybaczalne - film dokumentalny, prod. Belgia, 2017, reż. Vincent Coen, Guillaume Vandenberghe 01:40 Teatr na ten czas - Anna Kuligowska - Korzeniewska - felieton 01:45 W trzy miesiące dookoła świata - Nienasyceni - dramat, prod. Włochy, Francja, 2015 03:45 Kino nocne - Dobra żona 05:20 Teledysk 05:50 Zakończenie dnia	05:40 Rodzinny interes 06:30 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:20 Rodzinny interes 10:10 Zaklinaczka duchów 12:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dirty Dancing 22:00 Kotkaj! 00:05 Rasa 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 02:10 Tajemnice medyczne 03:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:20 Dyżur - serial dokumentalny 03:50 Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Menu na miarę 04:50 Z archiwum policji - serial dokumentalny	05:05 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Dorwać Smarta - film komedia, USA, 2008, reż. Peter Segal, wyk. Steve Carell FILM S-F  22:30 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton Terminator T-800 ma za zadanie uchronić od śmierci Johna Connora, który w przyszłości doprowadzi ludzi do walki przeciwko maszynom. 01:10 Kości - serial, USA 02:05 Druga strona medalu - talk show 03:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:00 Wieczny student 2 Hindus Taj Mahal Badalanda bad postawia pogłębiać wiedzę na prestiżowym brytyjskim Camden University. 23:00 Tuż przed tragedią 01:00 Zagadkowe zgony TV Trwam  10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Dar nadziei - historia Tony'go Melendeza 13:30 Msza Święta 14:30 Ty idź pierwszy! 15:25 180 lat na zdrowie 15:35 Lusaka City of Hope 15:45 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Akita 101 Lęz 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



Redaguje:
Władysław Firlik

3. REBUS METAGRAMOWY



1 Cyprian K. Wolfgang A. 1821-1883

2 Karol 1809-1882

3 Peter Paul 1577-1640

4 Charles 1818-1893

5 Richard 1813-1883

6 Stanisław 1892-1994

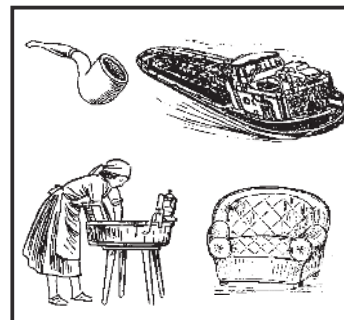
7 Johann Sebastian 1685-1750

8 Johannes 1833-1897

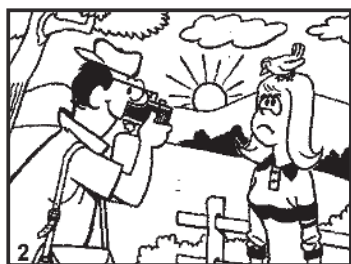
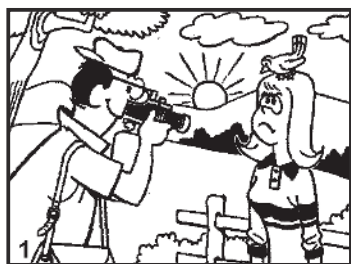
9 Stanisław 1892-1994

10 z Urbino 1483-1520

DO ZOBACZENIA JUŻ ZA TYDZIEŃ



5	2	6
1		3
5	4	4



13. PALINDROM Jeźdźca drażni rywal co dzień,
zaś / w przeszkodzie.

ROZRYWKOWE TO I OWO KUPON - 201

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog
Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- kłamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19

517 704 405

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

■ Ekspedientka/ Pracownik Fizyczny Zatrudni do sklepu spożywczo-przemysłowego Serock 604-508-533 sklep.boguslaw.nalewajek@gmail.com
LEG 51259

Klinika Stomatologiczna Savoy Dent zatrudni asystentkę stomatologiczną 227848050, 602757609 biuro@savoydent.pl
LEG 51318

■ Pilnie zatrudnię opiekunką do dwóch starszych osób. Tel. 503-731-232
NDM 51250

■ Szukamy zarówno brukarzy jak i pomocników brukarzy oraz pracowników fizycznych. Oferujemy umowę o pracę, dobre zarobki. Kontakt tel: 518-938-622
PUL 51286

■ Zatrudnię asystentkę stomatologiczną. Legionowo. 605582758 e.teperek@interia.pl
LEG 51316

■ Zatrudnię inżyniera budownictwa do prac projektowych. Możliwe szkolenie specjalist. 661500000
PUL 51308

AUTO-MOTO

sprzedam

FORD MONDEO MK4 2008 R., SREBRNE. STAN BDB. 13.500 ZŁ. 517 271 329
LEG 51315

■ Kupię Każde Auto Skuter Motor Do stawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycana Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych z Autami Masz Coś to Dzwonić Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobie 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

usługi i akcesoria

■ Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopedia dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

■ GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog
Izabela Nowakowska

■ Pedicure podologiczny. Kłamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
https://www.facebook.com/Uslugi-KosmetyczneWellness
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

Adaptacja poddaszy, sufity podwieszane, zabudowy G-K, gładź gipsowa, układanie paneli, malowanie, remonty. 604-136-415 am.zieja@interia.pl
LEG 51278

■ Budowa domów pełny zakres wykonania tel. 606196690
LEG 51297

■ Cykl. bez.pył.ukł. dośw. 602 523 096
LEG 51279

■ Dachy blachodachówka, dachówka tel. 606196690
LEG 51300

■ Docieplenia budynków, podbitki, ogrodzenia bramy tel. 606196690
LEG 51299

■ Docieplenia budynków- solidnie. 608233216 prus.paulina@op.pl
PUL 51319

■ Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942

■ Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 51225

■ glazurnik 600 949 651
NDM 51248

■ HYDRAULIKA - pełny zakres. Wy- miana kotłów. 601377517
LEG 51302

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

■ Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań, adaptacje poddaszy 692-528-027 www.mradex.pl
LEG 51289

Prace budowlane - remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
LEG 50958

■ Remonty kompleksowe domów i mieszkań profesjonalnie tel 606196690
LEG 51298

POŻYCZKA ekspresowa
Z GWARANCJĄ
Eden Finance

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

797-705-110
Nie płać procentów i opłat!
Maksymalne RRSO 669 %

Wykonam tynki maszynowe wewnętrzne, Doświadczenie, konkurencyjne ceny, referencje - możliwość obejrzenia prac, tel. 501-179-548
LEG 51207

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

wnętrza

■ Meble, szafy na wymiar 729209438
LEG 51305

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
-USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcyjna wycinka drzew - przycinanie, prześwietlanie koron - usuwanie martwych drzew, gałęzi, - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn. - pt: 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



***Rury elektroinstalacyjne
Systemy odgromowe
Narzędzia ręczne i elektryczne
Obudowy i rozdzielnie elektryczne
Aparatura NN***



2,4 km

**Jabłonna
ul. Zegrzyńska 29/31**

tel.: 22 766 12 18 | 22 782 41 31

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W KOMORNICY ZESPÓŁ SZKÓŁ W WIELISZEWIE



REKRUTACJA 2020/2021

LO KOMORNICA

KLASA WOJSKOWA

KLASA POLICYJNA

KLASA STRAZACKA

KLASA PRAWNICZA

WWW.ZSPKOMORNICA.SZKOLNA.STRONA.PL

KOMORNICA UL. NASIELSKA 7, 05-140 SEROCK

ZESPOL.SZKOL@WIELISZEW.PL | ZS.DEBE@WP.PL

22 774 - 20 - 21

Bez czarny należy do najstarszych ludowych roślin leczniczych. Jest to roślina z ogromnym rodowodem i historyczną przeszłością. Był to ulubiony krzew naszych przodków - Słowian, którzy składali należny mu szacunek



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Owoce bzu używane są do dziś jako środek leczniczy i kulinarnie, na konfitury, soki, galaretki, nalewki, musy. W Danii jest to owoc bardzo popularny i do dziś są tam wielohektarowe plantacje.

Dla nas, Polaków, bez jest rośliną rodzimą. Rośnie przy wiejskich płotach, podwórkach, na zębach, polanach i skrajach lasów liściastych. Lubi brzegi leśnych mokradeł. Jagody bogate są w witaminę C (100 g tego owocu pokrywa w 60% dziennego zapotrzebowania), witaminy z grupy B (B1, B2, B3, B5, B6), witaminę A (witamina młodości). Są bogate również w antyoksydanty pobudzające system immunologiczny (kwercetynę, rutynę, flawonoidy). Zawierają sole mineralne (potas, magnez, miedź, cynk, żelazo, sód, fosfor, wapń). Pektyny z tych niepozornych owoców pomagają w zwalczaniu nadwagi! Śluz roślinny bzu leczy schorzenia układu oddechowego, łagodzi podrażnienia zatok nosowych i oskrzeli. Sok jagodowy redukuje wzrost bakterii odpowiedzialnych za infekcje typu grypowego. Roślina ta działa jak naturalna aspiryna, w stanach chorobowych wywołuje silne poty i pomaga obniżyć temperaturę ciała. Bez jest środkiem stymulującym do aktywności naturalny system ochronny



NATURALNA APTEKA. Czarny bez

Magia owoców czarnego bzu

organizmu, zarówno u osób zdrowych jak i chorych. Zwalcza wirus opryszczki i grypy. Chroni ścianki naszych komórek przed atakami wirusów. Czarny bez jest cennym lekiem w zapobieganiu chorobom krążeniowym krwi i przy nadciśnieniu. Zmniejsza możliwość powstawania zatorów w naczyniach krwionośnych, które to, są przyczyną zawałów i udarów. Ma właściwości drenujące zbędną wodę z organizmu. Utrzymuje w dobrej kondycji nerki i pęcherz (właściwości moczopędne). Pobudza organizm do usuwania toksyn i złośliwych. Sprzymierzeniec przy regulacji pracy jelit. Naturalny środek przeciwciepnotwórczy. Mimo tak wielu prozdrowotnych zalet tych owoców pamiętajmy, by nie spożywać surowych owoców czarnego bzu, ponieważ zawierają szkodliwe substancje, powodujące zatrucie organizmu. Jednak po ususzeniu lub gotowaniu owoce są całkowicie bezpieczne.



Herbatka z suszonych jagód reguluje pracę jelit.

- Suszone owoce bzu 120 g.
- Woda 1,5 litra,

Jagody gotujemy (naczynie emaliowane lub szklane) na małym ogniu 5-6 min. Odstawiamy. Filtrujemy. Pijemy na czczo po jednej szklance, rano i wieczorem.

Syrup z jagód czarnego bzu.

- 2 kg jagód,
- 1 szklanka cukru,
- 1 szklanka wody.

Zebrane na słońcu, dojrzałe owoce wkładamy do emaliowanego garnka. Przesypujemy warstwą jagód (bez szypulek) warstwą cukru. Zalewamy wodą. Gotujemy pod przykryciem na bardzo małym ogniu, aż owoce puszcza sok. Przecieramy przez sito. Przelewamy do małych słoiczek. Pasteryzujemy 15 min.

Do soku można dodać sok z 1 cytryny, dla wzbogacenia smaku.

Jeśli ktoś ma sokownik, to soku wcale nie słodzimy!

Gorący lejemy do butelek i szczelnie zamykamy. Moim zdaniem to najlepszy sposób na uzyskanie soku. Taki sok wlewamy do herbatek ziołowych, lub dolewamy do wody i dodajemy miód. Należy mieć na uwadze, że sok z bzu ma właściwości silnie barwiące, płam już nie można wywabić.

Sok z owoców czarnego bzu bez cukru

- 1 kg bardzo dojrzałych owoców czarnego bzu
- 1/2 litra wody

Owoce odrywamy od szypulek za pomocą widelca i płuczemy. Zagotowujemy wodę i do gotującej się wody wrzucamy owoce, gotujemy około 20 minut. Przecieramy przez sito i gotowy sok jeszcze raz zagotowujemy. Przelewamy do wyparzonych butelek i natychmiast zakręcamy (nie odwracamy butelek do góry dnem, ponieważ sok nie powinien dotykać zakrętki).

Galaretka z czarnego bzu z porto

- 1 cytryna
- 600 ml soku z czarnego bzu
- 200 ml klarowanego soku jabłkowego
- 1 kg cukru żelującego 1:1
- 125 ml porto

Przygotowujemy słoiki (myjemy i wyparzamy). Wyciskamy sok z cytryny do garnka. Dodajemy sok z czarnego bzu i jabłek, wysypujemy cukier, dodajemy porto i napęnlamy gorącym syropem słoiki. Zakręcamy i odstawiamy, by galaretka ostygła i stężała. Jest to porcja na 6 słoików 250 ml. a gotowe galaretki możemy przechowywać do 6 miesięcy. Za tydzień zagości u nas królowa ziół - mięta.

J.W.

REKLAMA



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

Jak radzimy sobie z koronawirusem?

W regionie ciechanowskim do tej pory odnotowano blisko 30 przypadków zakażeń koronawirusem¹. Ryzyko zachorowania wciąż istnieje, a najbardziej narażony jest personel medyczny, który codziennie stawia czoła zagrożeniu. Epidemia sprawiła, że konieczne były zakupy dużych ilości odzieży ochronnej czy płynu do dezynfekcji. Pomogły fundusze unijne, dzięki którym samorząd województwa przekazał do regionu ciechanowskiego 230 tys. środków ochrony i sprzęt medyczny.

Walka z niewidzialnym wrogiem, czyli wirusem, do momentu wynalezienia skutecznego leku to przede wszystkim zminimalizowanie jego transmisji. Aby odnieść sukces, potrzebne są środki – zarówno bezpieczeństwa, jak i finansowe.

Jak podkreśla marszałek województwa mazowieckiego **Adam Struzik**, największym wsparciem były środki unijne. – *Bardzo szybko sięgnęliśmy po unijną pomoc na walkę z epidemią. Dzięki temu w najtrudniejszym momencie pilnie zabezpieczyliśmy personel medyczny w środki ochronne, a szpitale w sprzęt ratujący życie.*

Przez cały czas epidemii samorząd Mazowsza doposażał szpitale i stacje pogotowia ratunkowego w aparaturę medyczną oraz środki ochrony osobistej. Zakupy były możliwe, dzięki wsparciu z Unii Europejskiej. Wartość unijnego projektu na walkę z COVID-19 to 150 mln zł. Środki zaangażowano już prawie w całości.

230 tys. środków ochronnych

Jak tłumaczy wicemarszałek **Wiesław Raboszek** w pierwszej kolejności trzeba było zabezpieczyć tych, którzy walczą o nasze zdrowie i życie. – *Lista zakupów samorządu województwa była długa. Znalazły się na niej m.in. mobilne aparaty RTG, tomografy, respiratory, łóżka do intensywnej terapii, systemy do bezdotykowego pomiaru temperatury, ale też maski, gogle, przyłbice, kombinizony, płyny do dezynfekcji* – wylicza.

Ze wsparcia skorzystały będące na pierwszej linii frontu **placówki z regionu ciechanowskiego**. W sumie do szpitala wojewódzkiego w Ciechanowie, **SPZZOZ w Żurominie**, szpitala powiatowego w Pułtusk, **SPZZOZ w Płońsku** i **SPZOZ w Mławie** trafiło 230 tys. środków ochrony osobistej, w tym blisko 88 tys. masek, ponad 8,4 tys. kombinizonów, 118 tys. rękawiczek, blisko 5 tys. fartuchów, 8,4 tys. ochraniaczy na buty, 1,6 tys. gogli, 14,3 tys. litrów płynów do dezynfekcji i ponad 1,6 tys. przyłbic.

Sprzęt ratujący życie

Placówki otrzymały także niezbędny w walce z koronawirusem sprzęt medyczny. Dla szpitala wojewódzkiego w Ciechanowie samorząd Mazowsza zakupił 10 kardiomonitorów z dodatkowym wyposażeniem i funkcjami, 10 podstawowych respiratorów mobilnych, 10 łóżek OIT, 40 pulsoksymetrów, 50 aparatów do mierzenia ciśnienia i 40 termometrów bezdotykowych. Przy wejściu do szpitala zamontowany został także system do bezdotykowego pomiaru temperatury ciała. – *Urządzenie jest kolejną nową technologią, pomagającą kadrze medycznej naszego szpitala w walce z koronawirusem. System mierzy temperaturę ciała wszystkim osobom wchodzącym do budynku. Precyzyjny pomiar pozwala na szybką interwencję personelu i odizolowanie osoby z podwyższoną temperaturą* – mówi **Małgorzata Turowska**, zastępca

dyrektora ds. administracyjno-technicznych Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie. Wsparcie otrzymały również szpitale w Płońsku, Mławie i Pułtusk.

Busy i ambulanse dla stacji pogotowia

Dodatkowo stacje pogotowia w Ostrołęce, Płocku, Radomiu, Siedlcach i Warszawie otrzymały specjalne **busy do przewozu osób zakażonych**, niewymagających wsparcia ratowników medycznych. Pojazdy zapewniają maksimum bezpieczeństwa zarówno kierowcy, jak i pacjentom. Wyposażone są w osłonę kierowcy, oddzielającą przedział pasażerski oraz w łatwo zmywalną tapicerkę. Samorząd Mazowsza zakupił też 5 ambulansów typu C.

Utworzone w urzędzie marszałkowskim specjalne zespoły zakupowe codziennie dokonywały zakupów niezbędnego sprzętu i asortymentu. Te następnie na bieżąco przekazywane były do szpitali z listy placówek będących w podwyższonej gotowości. Nad ich odpowiednim rozdysponowaniem oraz kierowaniem tam, gdzie były w danej chwili najbardziej potrzebne, pracował powołany przez marszałka województwa specjalny zespół. W jego skład weszli przedstawiciele urzędu marszałkowskiego, wojewody mazowieckiego oraz eksperci – konsultanci wojewódzcy.

¹Aktualny stan na: gis.wrotamazowsza.pl/Informacje/KORONAWIRUS



Samorząd Mazowsza, dzięki unijnemu wsparciu, zakupił dla ciechanowskiego szpitala specjalistyczny sprzęt i środki ochrony

fot. arch. Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie

Projekt „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS-CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego” jest realizowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość projektu wynosi 150 mln zł, z tego 124,9 mln zł pochodzi z funduszy europejskich z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Mazowsze jako pierwsze województwo w kraju uruchomiło środki unijne na ten cel.

#UEpomaga
#Mazowszepomaga

Samorząd Mazowsza
przekazał

230 000

środków ochrony osobistej
i sprzęt medyczny
dla subregionu ciechanowskiego

Samorząd Gminy Pułtusk
Miejskie Centrum Kultury i Sztuki
 zapraszają na VI cykl pokazów filmowych
 styczeń - grudzień 2020r.

WITAJ FRANCJO!

UWAGA!
 Nowe terminy pokazów.

czwartki godz. 18.00
Wstęp wolny!

Terminy kolejnych pokazów już wkrótce.

Pułtusk miejscem pamięci Bitwy Warszawskiej 1920 roku

10 czerwca br. Zastępca Burmistrza Mateusz Miłoszewski odebrał z rąk Prezydenta RP okolicznościową tablicę upamiętniającą 100-lecie Bitwy Warszawskiej. Tablica ma na celu wspomnienie zwycięskiej bitwy i tych wszystkich bohaterów, którzy w czasie wojny polsko-bolszewickiej stanęli w obronie wolności i suwerenności Rzeczypospolitej.

W sumie w skali całego kraju zostanie wręczonych ponad 90 takich tablic. Pierwsze 23 tablice znalazły się w rękach władz samorządowych następujących strategicznie wówczas ważnych miejscowości: Rypin, Miłewo, Puławy – pałac Czartoryskich, Cegielnia pod Radzyminem, Borkowo, Wołomin, Arcelin, Płońsk, Nasielsk, Kołbiel, Włocławek, Biała Podlaska, Pułtusk, Brodnica, Płock, Grudziądz, Ciechanów, Zambrów, Przasnysz, Łomża, Hrubieszów, Zamość i Komarów.

17 sierpnia 1920 roku w wyniku natarcia oddziałów 9. Dywizji Piechoty Pułtusk został wyzwolony z rąk bolszewików. Pierwszy do miasta wkroczył 15. Pułk 9. Dywizji Piechoty pod dowództwem generała Bolesława Zaleskiego.



Na cmentarzu przy ul. Kościuszki 133 znajduje się mogiła żołnierzy poległych w sierpniu 1920 r. w obronie Ojczyzny, a w niej spoczywa 46 bohaterów, którzy oddali życie w walkach o nasze miasto.

Wydział Edukacji i Promocji

Przybywa komponentów lodowiska

8 czerwca br. odebrano kolejne roboty związane z budową i urządzeniem infrastruktury lodowiska stałego przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 4, przy ul. New Britain 1.

W ubiegłym roku wykonana została płyta lodowiska wraz z wbudowanym systemem chłodzącym i kanałem technologicznym co umożliwiło jego funkcjonowanie w minionym sezonie zimowym. Pozostałe składniki infrastruktury niezbędne do uruchomienia lodowiska (bandy, maty gumowe, agregat chłodniczy, rolba) były dotychczas wypożyczane.

W bieżącym roku zostały zakupione na własność bandy wraz z gumowymi matami, kontener pełniący funkcję szatni i wykonano utwardzenie terenu wokół płyty lodowiska. Utworzono również kilka miejsc parkingowych przy obiekcie.

Dodatkowo została wykonana utwardzona płyta żelbetowa w celu ustawienia ocieplanego garażu przewidzianego do przechowywania rolby – maszyny do pielęgnacji



tafli. Ocieplany garaż zakupi Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 4.

Do pełnego samowystarczalnego funkcjonowania lodowiska potrzeba jeszcze jedynie agregatu chłodniczego i zadaszenia lodowiska, które Gmina w miarę możliwości finansowych planuje zakupić w kolejnym etapie kompletowania jego komponentów.

Do tej pory koszt lodowiska wyniósł łącznie: 662 859,98 zł brutto.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Remont chodników i drogi na osiedlu w rejonie „Koszar”

Rozpoczynają się od dawna planowane roboty drogowe na terenie osiedla w rejonie „Koszar”. W trakcie ww. prac remontowych przewidziano demontaż wszystkich starych płyt chodnikowych i innych elementów chodnika wzdłuż budynków przy alei Wojska Polskiego 36, 36A i 36B. Nowe chodniki będą wykonane z kostki betonowej. Ponadto z uwagi na zły stan trylinki również z kostki brukowej zostanie ułożona jezdnia pomiędzy budynkami 36A i 36B.

Realizacja zadania stała się realna dzięki wykorzystaniu pełnowartościowej kostki odzyskanej z przebudowy ulic staromiejskich.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK PRZEZNACZYŁ DO SPRZEDAŻY

lokal mieszkalny nr 12 o powierzchni użytkowej 37,52 m² mieszczący się w budynku przy ulicy Kombatantów 5 w Pułtusku dla którego prowadzona jest księga wieczysta KW Nr OS1U/00036881/6. Z lokalem związany jest udział wynoszący 3752/89280 części w nieruchomości wspólnej dla której prowadzona jest księga wieczysta KW Nr OS1U/00021202/5.

Cena wywoławcza – 103 000,00 zł

Wadium – 13 000,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 23.06.2020 r. o godz. 900 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku – Rynek, Ratusz, w Sali Rady (I piętro).

Wadium w wysokości określonej powyżej uczestnik przetargu winien wpłacić w formie pieniężnej, najpóźniej w dniu 19.06.2020 r. w Punkcie Kasowym Banku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk – PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

Lokal mieszkalny można oglądać w każdy wtorek w godz. 9-11, po telefonicznym ustaleniu z zarządcą tj. TBS Pułtusk Sp. z o.o., ul. Białowiejska 17, tel. 23 692 33 93.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku pok. nr 37, tel. 23 306 72 37.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, zamieszczona na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu <http://bip.pultusk.pl>, jak również na stronie internetowej Urzędu Miasta w Pułtusku <http://pultusk.pl/> oraz opublikowana w prasie o zasięgu obejmującym powiat pułtuski.

OBWIESZCZENIE

Zawiadomienie

o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r.

- Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

z a w i a d a m i a m,

że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Bogdan Sadowski wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na przebudowie linii napowietrznej SN po demontażu (rozbiórce) istniejącej linii napowietrznej SN wraz ze stanowiskami słupowymi, przebudowie linii napowietrznej nN po demontażu (rozbiórce) istniejącej linii napowietrznej nN wraz ze stanowiskami słupowymi, budowie linii napowietrznej – kablowej nN 0,4 kV, budowie przyłączy kablowych nN ze złączami kablowymi, na terenie działek nr ewid. 43/6, 44/2, 44/1, 45/2, 45/3, 45/5, 45/6, 45/11, 45/14, 45/17, 47, 69/3, 69/4, 70/1, 71/4, 71/5, 72, 73, 74, 75/2, 75/4, 76/3, 76/3, 80/1, 82, 99/4, 99/5, 102/2, 103/1, 103/2, 104/1, 104/2, 105/4, 106/2, 129, 132 we wsi Moyszyn gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
 mgr inż. Anna Maliszewska
 Kierownik Wydziału
 Gospodarki Gruntami i Architektury



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

WIERZĘ, ŻE UDA NAM SIĘ PRZETRWAĆ TEN TRUDNY CZAS

Z Krzysztofem Łachmańskim, wiceprezesem Zarządu Krajowego Stowarzyszenia WSPÓLNOTA POLSKA - rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Panie Krzysztofie, dziś pomówimy nie o szkolnictwie, lecz o POLONII, jest Pan przecież wiceprezesem Zarządu Krajowego Stowarzyszenia WSPÓLNOTA POLSKA. Więc do dzieła. W jakiej kondycji jest obecnie STOWARZYSZENIE? Koronawirus w jakiś sposób mu zaszkodził?

Wiceprezesem Zarządu Krajowego jestem od 2016 roku, a w Zarządzie Krajowym od 2010, pełniąc funkcję sekretarza. Na to stanowisko powołała mnie Rada Krajowa na wniosek ówczesnego prezesa śp. marszałka Macieja Płażyńskiego. Wcześniej dwie kadencje byłem członkiem Rady Krajowej Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”. Poza szeroko rozumianą pomocą Polonii i Polakom z zagranicy z całego świata, a to około 20 milionów naszych rodaków, Stowarzyszenie posiada bardzo duży majątek, w tym Domy Polonii na terenie kraju oraz Domy Polskie poza granicami. Jest to olbrzymia wartość dodana Wspólnoty, ale też w pewnym sensie „obciążenie”. Stowarzyszenie nie otrzymuje dotacji na ich utrzymanie, w szczególności na Domy Polonii w kraju (w Pułtusk, Warszawie, Poznaniu, Lublinie, Rzeszowie i Krakowie). Mimo ich „misyjności” konieczne jest prowadzenie działalności komercyjnej, by je utrzymać i zapewnić należyty stan techniczny oraz zabezpieczyć wynagrodzenia pracownicze. Jest to niezwykle trudne, szczególnie w czasie epidemii i braku przychodów z działalności hotelowo - gastronomicznej. Dotyka to głównie Dому Polonii w Pułtusk i Dому Polskiego w Wilnie. Domy Polskie poza granicami Polski mają ułatwione zadanie. Znajdują się tam siedziby organizacji polonijnych, które otrzymują środki z budżetu państwa na utrzymanie struktur, w tym na opłatę lokali. Stąd stały przychód tych Domów. Stowarzyszenie, z racji obostrzeń i braku możliwości zrealizowania niektórych projektów, np. „LATO z POLSKĄ” (pobyty dzieci i młodzieży w Polsce), program Kultura,

częściowo edukacja spodziewa się zmniejszonego budżetu nawet o połowę w stosunku do roku ubiegłego. Wiele projektów na rok bieżący zostało zawieszonych. Procedowanie w sprawie przydziału środków trwa. Rozstrzygnięcie spodziewamy się na przełomie czerwca i lipca.

Pułtusk zamek to miejsce szczególnie przyjazne dla POLONUSÓW, szczególnie tych młodszych. Młodzież będzie w nim gościła w nadchodzące lato? Jeśli tak, to skąd? Cel przyjazdu?

Częściowo odpowiedziałem na to pytanie w pierwszym punkcie. Główny projekt pobytów dzieci i młodzieży „Lato z Polską” i projekt szkół patronackich nie będzie realizowany. Mamy nadzieję na realizację niektórych projektów w okresie jesiennym np. SPORT polonijny oraz konferencja Europejskiej Unii Wspólnot Polonijnych i niektóre konferencje metodyczne dla nauczycieli. Z Ministerstwem Sportu i Turystyki RP zawarliśmy umowę na realizację Młodzieżowych Igrzysk Polonijnych w Łomży (sierpień - wrzesień) i Światowych Igrzysk Polonijnych (koniec roku) oraz XVII Międzynarodowych Biegów Ireny Szewińskiej w Pułtusk, turnieju POLBASKET i Young Football Cup (we wrześniu) w Pułtusk. W Dому Polonii w Pułtusk przedłużono pobyt adaptacyjny repatriantom. Mam nadzieję, że w okresie jesiennym uda nam się umieścić kolejną grupę, ale to uwarunkowane jest wieloma czynnikami niezależnymi tylko od Stowarzyszenia, a przede wszystkim od sytuacji epidemicznej. W tym miejscu chcę powiedzieć, że to wysiłek nie tylko Zarządu Krajowego, ale także załogi Dому Polonii w Pułtusk na czele z dyrektorem Michałem Kisiel i Rady Krajowej z jej przewodniczącym Henrykiem Kowalczykiem.

Jacy POLONUSI są szczególnie w obszarze zainteresowania WSPÓLNOTY POLSKIEJ? Jak się owo zainteresowanie przejawia? W jaki sposób? Czy to kosztochłonne działania?

Działania Stowarzyszenia

Wspólnota Polska dotyczy wspierania Polonii i Polaków na całym świecie we wszystkich obszarach. Wszystkie organizacje pozarządowe, w tym „Wspólnota Polska” są beneficjentami działań polonijnych władz państwowych. Państwo Polskie zabezpiecza na ten cel około 100 milionów złotych rocznie. Środki finansowe są przyznawane w drodze konkursu ofert. Dysponentem tych środków do ubiegłego roku był Senat RP. Od bieżącego roku są one podzielone w zależności od kategorii pomiędzy Kancelarię Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwo Spraw Zagranicznych, Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego i Ministerstwo Edukacji Narodowej. Realizujemy projekty i wspieramy naszą diasporę na wszystkich kontynentach świata. Obszary naszej działalności to wsparcie organizacji polonijnych, kultura, oświata i sport polonijny oraz inwestycje. Do zasadniczych celów naszej działalności należy nauczanie języka polskiego, historii i tradycji polskich oraz podtrzymywanie tożsamości narodowej. Nie można zapominać też, że Polonia i Polacy z zagranicy są też ambasadorami Polski poza krajem. Żałujemy wystąpienia na świecie stanu epidemii. W ubiegłym roku rozpoczęliśmy działania mające na celu wsparcie młodzieży polonijnej w Ameryce Południowej (głównie Brazylii i Argentynie), gdzie zamieszkuje ponad 2,5 miliona naszych rodaków. Najbardziej czego oczekują, to nauki języka polskiego oraz możliwości działania w strukturach polonijnych. Na 2020 r. przygotowaliśmy pod tym kątem wiele projektów, które zmuszeni byliśmy ograniczyć lub przesunąć na przyszłość.

Szkoły polskie w różnych częściach świata... Z jakimi macie kontakt? Na czym on polega? Jaka jest ich kondycja? Jak działają w dobie COVID-19?

Wspieranie dzieci i młodzieży polonijnej i polskiej poza granicami w zakresie nauczania języka polskiego i historii Polski to nasz priorytet. Państwo polskie od ponad 30 lat realizuje to zadanie



Krzysztof Łachmański w Amfiteatrze Domu Polonii podczas Festiwalu Kultur



Dyrektor Domu Polonii Michał Kisiel z grupą repatriantów

dwutorowo: za pośrednictwem ORPEG-u oraz poprzez szkoły społeczne i sobotnio-niedzielne, które wspiera merytorycznie i metodycznie m.in. Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”. W czasie epidemii - tak jak na całym świecie - prowadzone jest nauczanie zdalne on-line. Podobnie konferencje metodyczne odbywają się również w tej formie.

Repatrianci w Dому Polonii... Co z ostatnią grupą? Koronawirus przerwał jej dalsze działania? Jej uczestnicy rozjechali się już po kraju? I czy będą kolejne grupy Polaków ze Wschodu?

Na to pytanie odpowiedziałem częściowo wcześniej. Obecna grupa repatriantów ma przedłużony pobyt do początku sierpnia. Do końca pobytu adaptacyjnego, z pomocą pracowników Dому Polonii, mają czas na zakup mieszkań i załatwienie wszystkich spraw formalnych, m.in. koniecznych dokumentów. Liczę także, że we wrześniu uda nam się zorganizować kolejną grupę repatriantów. Zainteresowanie repatriacją wśród Polaków ze Wschodu jest olbrzymie.

Priorytety WSPÓLNOTY POLSKIEJ na najbliższy czas?

Do najważniejszych zadań można podtrzymywanie łączności z rodakami, na ile to możliwe w świetle obostrzeń epidemicznych, wspieranie ich działalności w krajach zamieszkania oraz utrzymanie potencjału ludzkiego i materialnego Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”. Reasumując, wierzę że dzięki wysiłkom i zabiegom wielu osób i instytucji uda nam się przetrwać ten trudny czas bez większych strat i powrócić ze wzmożoną siłą do działań, które w pełni zaspokajają ambicje Stowarzyszenia i oczekiwania naszych RODAKÓW.

Smutny finał brawurowej jazdy

Na celowniku pułtuskiej drogówki znalazła się kierująca, która rażąco zbagatelizowała ograniczenie prędkości w obszarze zabudowanym. W konsekwencji straciła prawo jazdy na 3 miesiące i została ukarana mandatem, a na jej konto wpłynęło 10 punktów karnych. Policja apeluje o wyobraźnię, ostrożność i rozsądek!

Niestety na naszych drogach nie brakuje amatorów szybkiej jazdy, którzy zapominają, że nadmierna prędkość jest przyczyną wielu tragicznych zdarzeń drogowych. Przykładem jest zatrzymana do kontroli drogowej 58 - letnia kierująca Volvem, mieszkanka Warszawy. Poruszając się w obszarze zabudowanym, jechała o ponad 50 km/h więcej niż prędkość dopuszczalna. Za popełnione wykroczenie została ukarana mandatem i 10 punktami karnymi. Ponadto policjanci zatrzymali kierującą prawo jazdy. Pamiętajmy, że skrajnie nieodpowiedzialne zachowania, w tym nadmierna prędkość, mogą doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Po raz kolejny apelujemy o ostrożność i rozsądną jazdę!

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

Złóż wniosek na azbest

Burmistrz informuje o możliwości złożenia wniosku o dofinansowanie usunięcia azbestu i wyrobów zawierających azbest z obiektów budowlanych położonych na terenie gminy Pułtusk (budynki mieszkalne, gospodarcze oraz inne)

Wnioski o udzielenie dotacji należy składać na formularzu wniosku wraz z załącznikami w Urzędzie Miejskim w Pułtusk.

Wniosek wraz z załącznikami dostępny jest w Referacie Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska w Urzędzie Miejskim w Pułtusk oraz na stronie internetowej www.pultusk.pl

Szczegółowe informacje udzielane są pod numerem tel. (23) 306 72 21 w Urzędzie Miasta w Pułtusk. Złożenie wniosku nie jest jednoznaczne z przyznaniem dofinansowania. Program jest realizowany etapami każdorazowo po pozyskaniu przez Gminę dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

ed.

KULTURA W CZASACH ZARAŻY.

Cykl wywiadów z artystami

Oblicza natury



Dmuchawce / 106 cm x 42 cm / batik / 2019

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadem przeprowadzonym w czerwcu tego roku przez dr Roberta Żbikowskiego (RŻ) kuratora wystaw w Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonnie z artystką Małgorzatą Omelańczuk-Pawluk (MOP).

(RŻ) Czy pamiętasz swoją pierwszą pracę plastyczną?

(MOP) Było to już dawno temu, ale nadal pamiętam. Uczęszczałam na zajęcia plastyczne w szkole podstawowej i tam stworzyłam kolaż na temat „Mój wymarzony dom”.

(RŻ) Czy możesz wymienić nauczycieli, którzy inspirowali cię do działań twórczych?

(MOP) Tak, bardzo chętnie, pierwszym nauczycielem była pani Anna Wawryniuk w szkole podstawowej. Później to nauczyciele z liceum plastycznego w Lublinie - artyści Andrzej Krassowski i Andrzej Cwalina oraz w czasie studiów profesor Tadeusz Dominik.

(RŻ) Czy Akademia Sztuk Pięknych pomogła ci w rozwijaniu talentu?

(MOP) Akademia na pewno wiele wniosła do mojego stylu i wyrazu artystycznego, zwłaszcza ostatnie lata studiów, ale tak naprawdę dopiero po jej ukończeniu na dobre rozpoczęła podróż w poszukiwaniu własnej artystycznej ścieżki.

(RŻ) Jaka jest twoja ulubiona dziedzina sztuk wizualnych?

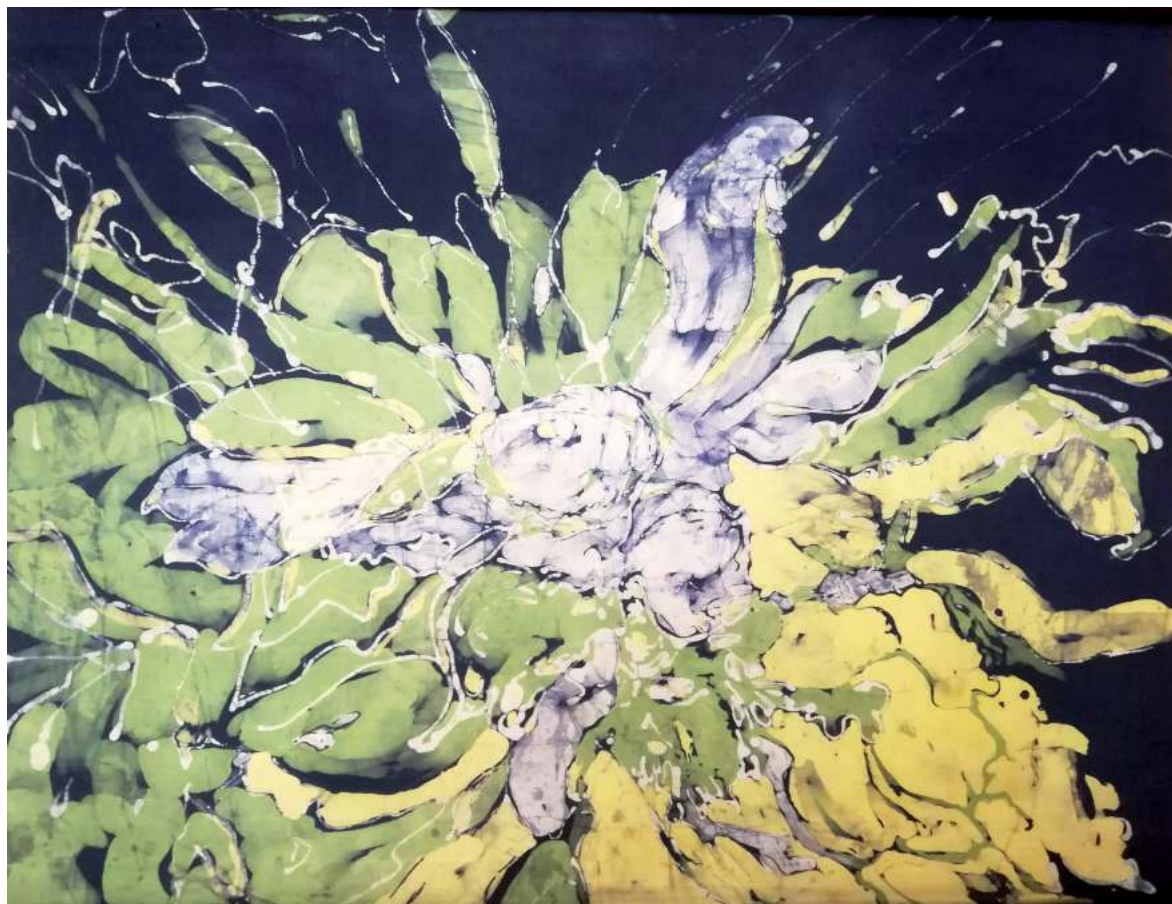
(MOP) Malarstwo olejne jest na pierwszym miejscu.

(RŻ) Jak pracę twórczą dzielisz z pracą zawodową w Nowodworskim Ośrodku Kultury?

(MOP) Na pewno mam mniej czasu dla swojej twórczości niż kiedyś, ale staram się maksymalnie wykorzystać każdą wolną chwilę. Poza tym przygotowywanie zajęć dla młodych ludzi też bywa inspirujące.

(RŻ) Ile to już dzieci odwiedziło twoje warsztaty plastyczne?

(MOP) Nie potrafię zliczyć ile to już osób odwiedziło moja pracownię, bo na zajęcia plastyczne do Nowodworskiego Ośrodka Kultury każdego roku przychodzi liczna grupa dzieci, młodzieży i dorosłych. Bardzo mnie cieszy ta popularność i mam nadzieję, że będzie tak dalej, gdyż praca z nimi sprawia mi wiele radości i satysfakcji.



W rozkwicie / 50 cm x 68 cm / batik / 2019



Małgorzata Omelańczuk – Pawluk pochodzi z Podlasia. Studia malarskie ukończyła na warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych w pracowni prof. Tadeusza Dominika. Jest mieszkanką Nowego Dworu Mazowieckiego od czternastu lat. Pracuje jako wykładowca, prowadzi pracownię plastyczne w Nowodworskim Ośrodku Kultury. Ma na swoim koncie liczne wystawy w kraju i zagranicą, a jej prace cieszą się wielką popularnością wśród kolekcjonerów.

(RŻ) Słynne stały się ogólnopolskie konkursy plastyczne organizowane przez Stowarzyszenie Szembeków i Nowodworskiego Ośrodka Kultury. Ile prac napływa do was i ile dzieci bierze udział w konkursie?

(MOP) W tym roku odbył się już czwarty ogólnopolski konkurs plastyczny pt.: „Dzieła Aleksandra Fredry w rysunku i malarstwie”. Konkurs cieszy się stałym zainteresowaniem, a z roku na rok będziemy go reklamować w szerszym zasięgu. Zwykle napływa od 200 do 400 prac z całej Polski. W tym roku co prawda prac otrzymaliśmy mniej, jak można się domyślić, ale za to bardzo oryginalnych, widać że młodzi twórcy włożyli w nie dużo serca i zaangażowania.

(RŻ) Jesteś kustoszem Galerii Łącznik przy Nowodworskim Ośrodku Kultury. Jaki jest profil galerii, ile wystaw organizujesz w roku?

(MOP) W naszej galerii organizujemy wystawy artystów profesjonalnych – zależy mi, żeby mieszkańcy naszego miasta mogli poznać interesujących artystów z całej Polski, zarówno w dziedzinie malarstwa, grafiki, jak i rzeźby. W Ośrodku Kultury jest też zawsze miejsce dla artystów nieprofesjonalnych, którzy z wielką chęcią dzielą się swoją pasją.

Co roku organizuję również konkurs plastyczny dla szkół nowodworskich, a najciekawsze prace prezentujemy na ścianach galerii. W skrócie, Galeria Łącznik to salon wystawowy; w miesiącu odbywają się dwie wystawy, więc w całym roku jest ich całkiem sporo, a sezon zamyka coroczna wystawa Pracowni 105, którą prowadzę w Ośrodku dla młodzieży i dorosłych.

(RŻ) Skończyłaś wydział malarstwa na Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Jak twoje malarstwo ewoluowało przez lata?

(MOP) Myślę, że bardzo. Zmienił się mój sposób malowania, tematy które podejmuję i jestem teraz bardziej sobą, wyrażam się bardziej odważnie i więcej eksperymentuję.

(RŻ) Co to takiego batiki?

(MOP) Batik, którym od kilku lat się zajmuję to rodzaj malarstwa. Wykonuje się go na białym płótnie bawełnianym (na przykład prześcieradle) i maluje barwnikami do tkanin przy użyciu gorącego wosku. Efekty są przepiękne i nie da się ich uzyskać innymi technikami malarskimi.

(RŻ) W sztuce oprócz techniki ważny jest też temat prac. O czym są twoje batiki?

(MOP) Moje batiki to głównie motywy roślinne, zawsze inspirowała

mnie przyroda, a zwłaszcza roślinność – liście, ich różnorodność kształtów, czy delikatne, ulotne piękno kwiatów. Próbuję też innych motywów dekoracyjnych, oraz kotów, które uwielbia moja córka.

(RŻ) Jako artystka ale też i pedagog oceniasz obecny czas pandemii. Czy masz sposób na te trudne dni?

(MOP) Te ostatnie, to już chyba dwa miesiące, były takim zatrzymaniem, czasem na zrobienie planów na następny sezon, wprowadzenia czegoś świeżego do zajęć i też większego zaangażowania we własną twórczość.

(RŻ) Jakie masz plany artystyczne na następne miesiące, a może lata?

(MOP) Tutaj bez zmian (śmiech) tworzyć i wystawiać.

(RŻ) Wytlumacz proszę temat swoich prac „Oblicza natury”.

(MOP) Zawsze czułam się blisko związana z naturą i z niej czerpię swoją inspirację. Wielu artystów inspirowane miastem, ale dla mnie to otaczająca nas natura podsuwa mi pomysły, kompozycje, nastrój, kolor. Wystarczy zmiana pogody, fragment



Tafla jeziora / 90 cm x 78 cm / batik / 2020



Monstera / 87 cm x 67 cm / batik / 2021

rośliny, gra naturalnego światła – one stanowią moje natchnienie i tematy moich batików. Natura jest częścią mnie zarówno jako artystki, jak i człowieka. I właśnie to chcę, w całym dekoracyjnym sposobie, pokazać w moich pracach.

(RŻ) Dziękuję za rozmowę i życzę Ci wielu wspaniałych wystaw oraz sukcesów jako pedagog prowadzący następne pokolenie artystów.

Galeria Sztuki na Prostej zajmuje się promocją sztuki, pokazujemy prace artystów, organizujemy spotkania, a wszystko w przekonaniu, że kultura tutaj na Mazowszu ma wielką siłę w postaci twórców i ich prac. Obecnie, kiedy nasza placówka ograniczyła swoją aktywność głównie do działań online koncentrujemy się na działalności edukacyjnej skierowanej do młodych odbiorców. Dużym wsparciem w tak trudnych czasach dla kultury jest obecność naszego patrona medialnego To i Owo, które chętnie zgodziło się zamieszczać informacje o artystach związanych z Galerią Sztuki na Prostej.



Burza / 66 cm x 88 cm / batik / 2019



Kwietny bieżnik / 87 cm x 27 cm / batik / 2020

Możesz zrobić tomografię serca

Szpital Powiatowy Gajda – Med wprowadził do szeregu świadczonych usług badanie: ANGIO – TK serca. Podstawowym celem badania jest wykluczenie choroby wieńcowej za pomocą metody nieinwazyjnej, minimalnie obciążającej pacjenta

Badanie tomografii komputerowej serca ma również zastosowanie u pacjentów, którzy mają objawy choroby, ale obawiają się klasycznej inwazyjnej koronarografii i pomimo wskazań do takiego badania nie wyrażają na nie zgody.

Jak przebiega badanie tomografii serca?

1 – Po wypełnieniu ankiety, na rękę zakładany jest typowy wenflon dożylny, który posłuży do podania środka kontrastowego i innych niezbędnych w trakcie badania leków.

2 – Po rozmowie z lekarzem pacjent zdejmuje zbędne odzienie (najlepiej założyć do badania T-Shirt) i kładzie się na plecach. Na klatkę piersiową przyklejane są elektrody EKG. Na ramię zakładany jest rękaw ciśnieniomierza, a na palec ręki czujnik pulsoksymetru.

3 – W trakcie badania pacjent jest proszony o nabieranie powietrza na kilka sekund. Bardzo ważne jest aby po komendzie bezdechu pacjent pozostawał w całkowitym bezruchu.

4 – W przypadku zbyt szybkiej lub nieregularnej czynności serca przez wenflon zostanie podany środek zwalniający i umiarawiający pracę serca. Jeżeli pacjent nie jest zrelaksowany i nadmiernie stresuje się badaniem, lekarz podaje dożylny środek uspokajający, po którym nie można prowadzić pojazdów, dlatego najlepiej przyjechać na badanie z osobą towarzyszącą, która prowadzi samochód. Wszystkie czynności wykonywane przez personel i pacjenta powinny prowadzić do jak największego uspokojenia się i zrelaksowania pacjenta – obniżenia częstości bicia serca.

5 – W najważniejszej fazie badania przez wenflon podawany jest środek kontrastowy, który odczuwany jest przez pacjenta jako krótka fala ciepła rozchodząca się przez kilka sekund. Stosowany środek kontrastowy należy do najnowszych na rynku preparatów i ryzyko wystąpienia działań niepożądanych jest bardzo niewielkie.

Bezpośrednio przed podaniem środka kontrastowego pod język podawany jest preparat rozszerzający tętnice wieńcowe (nitrat). Nad prawidłowym przebiegiem badania czuwają lekarze: radiolog i anestezjolog oraz technik i pielęgniarka. W trakcie badania monitorowany jest zapis EKG, zapis pulsoksymetru oraz ciśnienie krwi.

6 – Po przeprowadzeniu badania pacjent odpoczywa przez kilkanaście minut na leżance pod opieką pielęgniarki i lekarza.

red.

BĘDZIE SŁUŻYŁ BOGU I LUDZIOM

Z Cezarym Kownackim, RYCERZEM ZAKONU JANA PAWŁA II, rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

Panie Cezary, kim dla Pana był i wciąż jest nasz PAPIEŻ JP II?

Święty Jan Paweł II to niekwestionowany autorytet. Papież Polak, który zapisał się na kartach historii jako jeden z najważniejszych ludzi świata. Był nie tylko szanowanym i znakomitym duchownym, ale także wybitnym Polakiem i patriotą. Zawsze wierny wartościom chrześcijańskim, opowiadał się za ochroną życia ludzkiego od poczęcia aż do naturalnej śmierci. Bronił słabych i potrzebujących. Wy różnił się mądrością i dojrzałością. Szanował każdego człowieka, bez względu na poglądy i wyznanie. To także patron parafii, do której należę od początku jej powstania.

Kiedy po raz pierwszy zetknął się Pan z RYCERZAMI JANA PAWŁA II?

Oficjalny kontakt z RYCERZAMI Zakonu Jana Pawła II miałem podczas zaprzysiężenia w mojej parafii. Chociaż muszę przyznać, że wcześniej spotykałem się przypadkowo lub przy różnych okazjach z rycerzami z sąsiedniej chorałki. Dodam tylko, że przy parafii św. Stanisława Kostki w Pułtusku, wcześniej niż u nas, została zawiązana chorałka zakonowa.

O samym zakonie, jego ideach i zamiarze erygowania chorałki, opowiadał mi proboszcz mojej parafii, Sławomir Stefański (*tak na marginesie, wspaniały człowiek i ksiądz, wielki nie tylko ciałem, ale przede wszystkim duchem*). To właśnie proboszcz, który obecnie jest kapłanem chorałki zakonu, zaprosił mnie do wstąpienia do tej formacji.

Znam ks. Sławomira Stefańskiego i też jestem pod silnym wrażeniem jego



Foto Henryk Mazurek

osobowości. Ale do dalszej rozmowy... Jako RYCERZ ZAKONU JP II, komu Pan będzie służył? Cemu? Jaką misję do spełnienia ma Pan przed sobą jako RYCERZ?

To służba Bogu i ludziom. Jest to dla nas, Rycerzy Zakonu JP II, wielki zaszczyt i honor służenia Kościołowi Chrystusowemu. Mamy realizować cele Zakonu poprzez zaangażowanie w sferę kościelną i społeczną. To między innymi propagowanie nauczania Jana Pawła II, obrona wartości chrześcijańskich, dbanie o rozwój patriotyzmu, promowanie duchowości katolickiej, pomoc słabym i potrzebującym. To także wzajemna pomoc bratnia oraz wspieranie duchowieństwa i chrześcijan.

Jako RYCERZ będzie Pan łączył męskość i świętość. Co to znaczy?

Mam takie przekonanie, że męskość i świętość cechują podobne przymioty. Atrybutem mękości jest dojrzałość, odpowiedzialność, wrażliwość na krzywdę bliźnich, wierność zasadom i wartościom.

Do świętości dążymy poprzez życie zgodne z przykazaniami Bożymi. Tak jak patron Zakonu - Jan Paweł II - powinniśmy być miłośnikami dla innych i zdyscyplinowani wobec siebie.

W obecnych czasach przeżywamy ogromny kryzys mękości i wartości moralnych. Męskość, kojarzona z etosem rycerskim, mobilizuje mnie do życia zgodnego z prawem Bożym, do walki z własnymi słabościami i wspierania najbardziej potrzebujących.

Wiem, że jest Pan w pierwszym stopniu rycerskim – ten stopień to Wiara. Jest ich cztery, kiedy je Pan osiągnie i dzięki czemu?

Kolejne stopnie to: miłosierdzie, solidarność i patriotyzm. Nadają je wyżsi przełożeni za aktywność i uczestnictwo w wydarzeniach określonych w Regulaminie Zakonu Rycerzy Jana Pawła II. Nie ma określonych norm czasowych przyznawania stopni rycerskich. Myślę, że więcej na ten temat wypowie się ks. proboszcz Sławomir.

W jakich uroczystościach religijnych będzie Pan brał udział i to w stosownej szacie?

O naszym udziale decyduje ksiądz kapłan. Z pewnością RYCERZE ZAKONU zobowiązani są do udziału w najważniejszych uroczystościach kościelnych, jak chociażby ostatnio - we mszy świętej i procesji Bożego Ciała. Bracia RYCERZE powinni szczególnie zwiększyć swoją aktywność w uroczystościach związanych z naszym patronem. Mam na myśli między innymi rocznicę śmierci Jana Pawła II (2 kwietnia), dzień urodzin Patrona (18 maja) czy Dzień Papieski (rocznica wyboru Karola Wojtyły na papieża - 16 października).

Dziękuję Panu za tę garść informacji o ZAKONIE, gratuluję wstąpienia w RYCERSKIE szeregi, a za TYDZIEŃ ROZMOWA Z KS. PROBOSZCZEM SŁAWOMIREM STEFAŃSKIM – SZEROKIE PRZEDSTAWIENIE TEMATU.



Ubierz się w książkę

8 czerwca br. został rozstrzygnięty konkurs o zasięgu ponadlokalnym, organizowany przez Pułtuską Bibliotekę Publiczną im. Joachima Lelewela, pt. „Sleeveface, czyli ubierz się w książkę”. Kreatywność naszych Czytelników zachwyciła komisję z przewodniczącym Dominikiem Gregajtsem, na czele.

Nagrodzone osoby to:

– w kategorii dzieci – szkoły podstawowe:

I miejsce Joanna Kubiak

II miejsce Oliwia Bocheńska

III miejsce Mikołaj Leszczyński

Wyróżnienia:

Sandra Włodarczyk

Vanessa Gosiewska

Pola Gnas

– w kategorii szkoły średnie i dorośli:

I miejsce Aleksandra Bajdak

II miejsce Aleksandra Druchniak

III miejsce Dominika Tkaczyk

Wyróżnienie:

Wojciech Domagała.

red.

Ukwiecony Pułtusk

Zawsze z radością informujemy o nowych kwiatach czy innych roślinach pojawiających się na terenie miasta. Ważne jednak, by po ich posadzeniu cały czas dbano o tę zielen, o co zresztą nieustannie apelujemy

Jak informuje Urząd Miejski, w sezonie letnim nasze miasto ubarwią cztery dziewięciopiętrowe wieże kwiatowe. Jedna już została ustawiona przed wejściem do Ratusza, dwie staną w okolicach skrzyżowania ulic Traugutta i 17 Sierpnia (w pobliżu poczty) oraz jedna na Popławach przy skrzyżowaniu ulic Tartacznej i Bartodziejskiej. W zestawach kwiatowych znajdują się m.in. wilec i surfinie w różnych kolorach.

Przyozdobiono również bariery mostów Benedyktyńskiego i Senatorskiego. W donicach mostowych będą te same zestawy kwiatowe, które zaprojektowano w wieżach, przy czym dodatkowo pojawi się też roślina znana tojeść rozesłana.

red.



250 tysięcy na drogę w Obrytem

W środę, 10 czerwca marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, wice-marszałek Wiesław Raboszuk i przedstawiciele samorządu powiatu pułtuskiego – starosta Jan Zalewski, wicestarosta Beata Józwiak, skarbnik powiatu Renata Krzyżewska podpisali umowę o dofinansowanie na realizację przedsięwzięcia pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 3433W w miejscowości Obryte”. Przynana kwota dofinansowania to 250 000 zł.

źródło: powiat pułtusi



GMINA ZATORY

Pierwszy paczkomat już działa!

Po niespełna półrocznych staraniach wójta gminy Zatory (przy pomocy P. Michała Nożykowskiego) został ustawiony paczkomat InPost-u. Firma InPost, pomimo sugestii instalacji paczkomatu przy Urzędzie Gminy w Zatorach, wybrała lokalizację przy ul. Pułtuskiej w Zatorach (przy stacji paliw Tank-Gaz), deklarując jednocześnie, iż w przypadku dużej liczby korzystających możliwa będzie instalacja drugiego takiego urządzenia na terenie gminy.

Zachęcamy wszystkich mieszkańców gminy oraz mieszkańców gmin ościennych do korzystania z takiej formy odbioru przesyłek.

źródło: gmina Zatory



Nowy chodnik w Winniczce

Zakład Budżetowy w Winnicy zakończył budowę chodnika w ramach zadania „Zagospodarowanie placu wiejskiego w Winniczce” w ramach środków funduszu sołectwa. Wykonano kolejny etap urządzenia placu. Dalsze prace planowane przez sołtysa i mieszkańców wsi to nasadzenia roślinności oraz zakup urządzeń siłowych.

red.



GMINA GZY

Dotacja na usuwanie odpadów

Gmina Gzy otrzymała dofinansowanie w kwocie 67.500 zł na usuwanie odpadów z folii rolniczych, sznurka, opakowań po nawozach i typu Big Bag. Dalsze informacje o terminach oraz szczegółach odbioru w poszczególnych miejscowościach będą przekazywane na bieżąco.

red.



Kolejne nielegalne papierosy

Policja zabezpieczyła nielegalne wyroby tytoniowe. Policjanci ustalają uszczuplenie należności Skarbu Państwa z tytułu niezapłaconego podatku akcyzowego. Wkrótce pułtuszczanin będzie odpowiadał za naruszenie przepisów karno-skarbowych. Grozi mu kara pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz przepadek nielegalnych papierosów

Policjanci z Wydziału Kryminalnego, monitorując środowisko przestępcze pod kątem przestępczości gospodarczej, wpadli na trop 60 - letniego pułtuszczanina. Z ustaleń wynikało, że mężczyzna przechowuje w swoim mieszkaniu wyroby akcyzowe. Rankiem, 6 czerwca policjanci zorganizowali działania mające na celu weryfikację posiadanych informacji. Pod wytypowanym adresem, podczas przeszukania, kryminalni znaleźli kontrabandę. Zatrzymali też właściciela nielegalnego towaru. Za popełnienie przestępstwa karno-skarbowe mężczyźnie grozi do 3 lat pozbawienia wolności, dotkliwa kara finansowa i przepadek towaru.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk



NA GORĄCYM UCZYNKU

26 - letni mieszkaniec Pułtusk został zatrzymany w związku z uszkodzeniami mienia, do którego doszło na terenie Pułtusk. Odpowie przed sądem

Kilka dni temu dyżurny pułtuskiej komendy został powiadomiony o uszkodzeniu samochodu. Natychmiast na miejsce przyjechali policjanci, którzy ustalili, że młody mężczyzna uderzając kamieniem wybił w Volkswagena tylną szybę. Spowodował tym straty na 550 zł. Chwilę po wydaleniu został zatrzymany. Miał prawie 3 promile alkoholu w organizmie. Funkcjonariusze przedstawili 26 - latkowi zarzut uszkodzenia mienia. Przestępstwo zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

NIETRZEŻWY STERNIK NA WODACH NARWI

Policjanci prewencji pełniąc służbę na wodzie zatrzymali do kontroli sternika, który jak się okazało, miał blisko promil alkoholu w organizmie. Teraz odpowie za przestępstwo, za które Kodeks Karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.



Zgodnie z zapowiedziami z początku sezonu, Policja prowadzi kontrole amatorów rejsów po rzece Narwa. Głównym zamiarem stróżów prawa jest sprawdzenie, czy sternicy nie znajdują pod wpływem alkoholu - to główna przyczyna utonięć.

Mundurowi interweniują wobec osób stojących za sterami łodzi, żaglówek, kajaków, rowerów wodnych i innych obiektów pływających. Jak się jednak okazuje, apele i ostrzeżenia w przypadku niektórych nie przynoszą skutków.

Wczoraj, w Pułtusk, policjanci zatrzymali do kontroli 43 - letniego mieszkańca powiatu sandomierskiego. Mężczyzna sterował łodzią napędzaną silnikiem. Badanie na trzeźwość wykazało prawie promil alkoholu w jego organizmie.

Teraz odpowie za przestępstwo prowadzenia pojazdu mechanicznego w ruchu wodnym, za które Kodeks Karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

Nie jest to pierwszy przypadek w tym sezonie. Przypominamy, że szlak wodny jest jak droga- jeśli pływasz łodzią motorową i masz do pół promila alkoholu w organizmie, odpowiesz za wykroczenie. Jeśli stężenie alkoholu wyniesie powyżej pół promila, staniesz przed sądem jako sprawca przestępstwa.

Apelujemy o rozsądek! alkohol w połączeniu z lekko-myślnością, brawurą oraz lekceważeniem podstawowych zasad bezpieczeństwa często kończy się tragedią na wodzie.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

ZAGADANE

No to jeszcze mamy koronawirus, jeszcze się ludzie zarażają i – niestety, - umierają. Tak, że jeszcze więcej siedzimy w domach, niż bywamy. A jak siedzimy, to gadamy. Ja z żoną, no bo z kim? Nie zawsze nam te rozmowy wychodzą na dobre, nieraz bokiem, bo mimo że się zgadzamy, to również się różnimy

Ja: - To dzisiaj waćpani zadowolona?

Ona: - Waćpani zadowolona? A to niby z czego?

Ja: - Ano zawieziona na ścieżkę Nadleśnictwa Pułtusk, kolejne kilometry waćpani przybyła, potem na RUSKI cmentarz, więc sobie pani przypominała młode lata...

Ona: - Młode! Nawet dziecięce, kiedy to hasałam po RUSKU z koleżankami. Z Wandeczką Słowikowską, z Krysia Bocheńską... Raz, pamiętam, zawiózł nas na cmentarz Leszek, brat Ulci Kazimierkowskiej, nawet zdjęcie uwieczniło ten pobyt. Ale waćpan widział, jak trawkę skoszono na drodze krajowej? Od Warszawskiej po daleką Kościuszkę? A może i dalej? Naprawdę ładniej się zrobiło. Jeszcze tylko wysoka trawa w alei Wojska Polskiego. A przy okazji... Na naszej WIDOK-owej łące, w wysokiej trawie, pełnej cudownych chabrow i maków, co rusz to... korytarz, utworzony nogami tych, którzy tam buszują, żeby narwać co dorodniejszych kwiatków. I co jeszcze. Widziałeś, jak opiekujący się parkiem, PORADZILI sobie z trawą rosnącą w miejscach, gdzie posadzono rośliny i krzewy?

Ja: - Ja nie jestem aż taki spostrzegawczy jak ty.

Ona: - To ci powiem, bo mężczyźni to tacy trochę niedowidzący. Tym kępiastym trawom ścieli czubki i po sprawie, nie wyrwali kęp z ziemi. Pewnie ja głupia jestem. Myślałam, że ktoś tam je po prostu powyrywa, pousuwa. No, ale wiadomo, ja nie ogrodniczka.

Ja: - OK, NIEDOWIDZĄCY! No a ten RUSEK, zaliczony na plus?

Ona: - Raczej, trawa niedawno koszona, śmieci nie ma. Ale dziś mamy czwartek, a starosta jeszcze nam – TYGODNIKOWI – nie udzielił odpowiedzi na pytania dotyczące tego mauzoleum. Cieszyłabym się, gdyby doszła do kolejnego numeru „TP”. Nad tekstem pracuję.

Ja: - A na ronda zwróciłaś uwagę?

Ona: - Tak. Zadbane. Naprawdę to miłe obrazki. Tylko żeby jeszcze ta tętnia ruszyła.

Ja: - Czytałaś wpisy na swoim Messengerze? Bo ja już tak. Ktoś się tam martwi, żeby jakiś dureń nie podpalił tych wyschniętych na pieprz gałązek, nawet uważa, że strażacy powinni je polewać co jakiś czas.

Ona: - Ja rozumiem tę troskę i marzenie o działającej tętnie, jak najbardziej, ale widzisz, już idziemy w... kabaret. I zamiast tętnia zraszać nas, pułtuszczań, my, pułtuszczenie, powinniśmy zraszać... tętnię. Dobrze, co? Życie to jednak komedia. No dobra, połączona z dramatem.

Ja: - No to się dziś raczej nie pośmieliśmy przy rozmowie.

Ona: - No to się pośmiejemy na koniec. Zapomniałaś, że... zapomniałaś wziąć nasze kije z samochodu Marka i dlatego przeszliśmy pond 5 km bez kijów? Gdyby nie rozmowa, podczas marszu, z Agatką Kołakowską, chyba bym nie doszła do parkingu... Ha, ha, ha.

Ja: - To ja ci powiem, że jak ty taki dobry piechur, to pędź na rynek, gdzie stoi 10, słownie dziesięć, nowych, więc innych niż dawniej pojemników na kwiaty. W nich begonie. Przyszło NOWE!

Ona: - A ja ci donoszę o KACZKOMACIE na przystani. To teraz taka moda samorządowa w kraju, bardzo pożądana, bo służy kaczkom i podnosi walory miasta, fajna ciekawostka, brakowało u nas takich. Wrzucasz zeta i masz karmę, złożoną ze zbóż, zdrową, dla kaczuszek. Kładziesz ją na brzegu, zwabiasz tym kaczki i obserwujesz, jak jedzą.

Ja: - I słyszysz jak kwaczą, bo kwaczące są nadzwyczaj.

ZAGADYWAŁ KAZIMIERZ DZIERŻANOWSKI

DZIENNIK Z CZASU ZARAŻY, cz. VII

Piszę ten DZIENNIK dla siebie, ale i dla swojego miasta, dla ludzi, z którymi się kontaktuję, wreszcie dla zatrzymania tego czasu, który nas zaskoczył, przeraził, ba, spustoszył nam życie, nam pułtuszczań, nam Polakom, nam – wszystkim na świecie. Dokąd go będę pisać, nie wiem, ale jeszcze nie czuję się bezpiecznie, jak WY

GRAŻYNA M. DZIERŻANOWSKA

17 maja, niedziela, 2020

Mam już 60 km w nogach. „Doszłam” do Warszawy. Dziś kolejne ponad 5 km i to w 62 minuty. Lepiej na trasie, mniej zadyszki i mniej dyskomfortu w krzyżu. Chłopaki, mój mąż i Marek Gruntmejer w lekkim szoku. Dostałam okłaski.

Jakoś zab nie ma na jezdni przy Nadleśnictwie. Był taki rok, że szły ich całe kohorty. I mnóstwo ginęło pod kołami samochodów.

Dziś K. był w Lelewel. Dziwnie tam – nie można wyszukiwać książek, jedna pani je odbiera, druga wręcza. K. przyniósł mi dwie, wybrane na chybił trafił. Wybór pań: Pilcha „Widok z mojego boksu” i reportaże – „Nie hańbi”. Zająrałam do pierwszej, myślę, że ją polknę. Reportaże Kocham, ale te są z jakimś pomrokiem, a dziś nie mam ochoty na pomroki.

Oleczek gorączkuje. Bardzo się martwię, ale odsuwam negatywne myślenie.

18 maja, poniedziałek, 2020

65 km. Z Oleczkiem OK. Już po chorobie – to brzuszec.

19 maja, wtorek, 2020

Rozmowa K. z Olem. Temat? Dzień Dziecka, prezenty, oczekiwania. Mówi, że klocków Lego ma bardzo bardzo dużo, a że jest kreatywny, nie chce więcej. Odzież? Ubiera go mama! Książki? Wybiera mu mama, zna jego gusta. Jak się czuje? Nie będzie mówił, bo to strefa intymna, o niedyspozycji rozmawia tylko z mamą, bo ją kocha najbardziej i jej się zwierza. I tak jesteśmy w czarnej d... Z prezentem! Nawet superhulajnogę nie przesła.

Deszcz zawraca na ze ścieżki. I rozczarowanie, i ulga. Wciąż nie czuję entuzjazmu, tylko przymus chodzenia, dla zdrowia.

Długie rozmowy z Wandą.

20 maja, środa, 2020

70 km. Usłyszałam, jak skrzypi drzewo. Wyraźnie. I przypomniało mi się, co mówiła babcia: „Skrzypi jak stare drzewo”. A babcia dobrze znała Puszcę Białą, chociaż urodzona w Warszawie. Znała rośliny, znała zioła... Ileż to ja lat nie słyszałam, że drzewo skrzypi... Jakże to uroczyste wspomnienie.

Odpowiedź burmistrza Wojciech Gregorczyka w sprawie destruktu asfaltowego, zwiezionego na osiedle koszarowe. Prawie natychmiastowa. Olbrzymie zdziwienie, pozytywne. Teraz czekam na odpowiedzi z TBS. A wszystko to w sprawie tekstu opublikowanego w naszym TYGODNIKU.

Taki dar od kochanej Dziuni Kaźmierczakowej! Jan go przyniósł i zawiesił na płocie. Moc szczypiorku, mięta i pietruszka. Prosto z działki. A bzy! Białe i fioletowe kiście ciężkie od kolorów i kwiatów. Pachnie bżowo w całym domu. Bżowo... Bżowa była Lilka Pawlikowska – Jasnorzewska i bżowy był Julian Tuwim, polski Żyd, który o Polsce pisał jak mało kto. („Drzę jak targane bzy”).

21 maja, czwartek, 2020

75 km. Wojna medialna. Teraz wywołał ją film Łatkowskiego „Nic się nie stało”. Walczą na słowa: TELEWIZJE, Kościół, celebryci...

22 maja, piątek, 2020

80 km. Wanda ma już słabą krew, idzie na toczenie. Na Popław. Kupiłam drzewko szczęścia. Wsadziłam do porcelanowego naczynia z mojej kolekcji cebulaków. Pięknie się prezentuje.

Bocian Widoczek podchodzi pod nasze okna. Dzieci tarzają się w wysokiej trawie w parku na Widok. Park jest piękny... Część trawników już skoszona. Ostatnie odcinki seriali telewizyjnych, teraz już został jeden. Jego bohater to koronawirus. Niestety, wciąż. Chociaż... Od niektórych ludzi słyszę, że koronawirus to wymysł polityków. I lekarzy.

23 maja, sobota, 2020

85 km. Kupiłam kolejny sukulenty. Mam już trzy w domowej „orangerii”, na tle tarasu pełnego kwiatów. Kupuję je u Jerzego w NIEZAPOMINAJCE. Cieszę się jak głupia, tym bardziej że sukulenty, kupione w NIEZAPOMINAJCE, w porcelanie, a trawy za oknem już dość wysokie. A osiągną ze trzy metry i będą się giąć na wietrze. Rozkosz. Czekamy na wyniki koronawirusowe pobrane z DPS w Pułtusku. Gdyby nie regionalna telewizja, nie wiem, czy sprawa ujrzałaby światło dzienne. Nie odnosi się to do naszego DPS-u, zaznaczam, ale u nas, w kraju, zamiast krzyczeć o zagrożeniu, milczymy.

24 maja, niedziela, 2020

- Czy to dziś niedziela? – zapytał, jeszcze w łóżku, K. Ja: - Tak,



a bo co? – Bo się modlisz: „Matko Boska”, „O Jezu”. – Ciekawe, co jeszcze przede mną, bo modły i płacz, już za mną... Rzeczywiście, pobeczalam się przez umarły świat. Czytałam wywiad z poetą Jackiem Podsiadło. Och, ile to słów i powiedzeń żydowskich żyje wśród nas: chawira, siksa, szlugi, szamać, kitrać, pchać się jak Żyd między fury, pici-polo... „(...) ślad po Żydach, których nie ma” – mówi Podsiadło.

Takie menu na dziś: kalafior, białe szparagi z serem pleśniowym w maśle i na przepiórczym makaronie, awokado, warzywka. Chyba, że powiem, że pierniczek i wezmę się za podsuszającą krakowską od Lenarcika. Ale nie, mam jeszcze wędzonego pstrąga z OLI.

26 maja, wtorek, 2020

90 km. Koszę trawę na Widok, dorodną, jak kłosa na ZOFIĘ. Zofija kłosa rozwija. I lament, bo są tacy, którzy uznali wybujałą trawę za łąkę i są przeciwnikami koszenia. Na szczęście pan Czernik, jego Centrum Ogrodów wygrało przetarg na opiekę na zieleni miejską, jest innego zdania. Powiem krótko – o trawniki trzeba dbać, nie można ich zostawić samym sobie. Jako drugi wygrał przetarg PPUK. I tu ogarnia mnie... zielony lęk. PPUK przyglądał się od lat, no, strach się bać.

Wczoraj bociek Widoczek podszedł pod nasz płot, brudny jako komin w środku. Rozczulający widok Widoczka na Widok. Ten, kto nazwał WIDOK WIDOKIEM miał łeb. Widok jak z bajki.

Może będzie wywiad z Heniem Krasuckim, pszczelarzem, i z archeologiem SZPILI Jakubem Affelskim. Jest temat – BEKA z BEKI albo BEKA do kwadratu, albo BEKA śmiechu. A biega o zabytkową beczkę, odkrytą w piwnicach wieży ratuszowej, pozostawioną na zewnątrz – na działanie warunków atmosferycznych i... ludzi. A co z tego wynikło? No, beka śmiechu.

Przynieśliśmy z lasu bukiet łąkowych kwiatów. Pięknie się prezentują, ale są dość nietrwałe.

27 maja, środa, 2020

95 km w nogach, a zaczynałam 1 kwietnia. Potem przerwa, lasy były zamknięte. Teraz poczyniam sobie już coraz śmielej na ścieżce. Marek z nami, a właściwie ja z K. i Markiem. Oni byli pierwsi.

Od rana zgrzyt kosiarek za oknem. Koszą trawniki, zostawiają łąkę kwietną, jest tu taka, specjalnie posiana. Z chabrami, które rwa mieszkańcy z Widok. Pewnie myślą, że ten kawałek ziemi też będzie skoszony, a nie. Dopiero po przekwitnięciu roślin. Przyzwyczajona do bezhołowania na trawnikach, patrząc z okna, też myślałam, że to ... radosna twórczość przyrody.

Dziś widziałam w telewizji migawkę ze szpitala na Białorusi, w którym znajduje się 50 niemowlaków – to dzieci urodzone przez surogatki dla zagranicznych rodziców – 99%. Biedactwa nie mogą być w rękach, które na nie czekają. Koronawirus, granice zamknięte. Wstrząsnęło mnie to, chociaż szpitalik piękny, zadbane, pielęgniarki tulą i lulają maleństwa. Przy jednym z nich czuwa szczęśliwy tatuś ze świata, informujący żonę o ich dziecku...

28 maja, czwartek, 2020

100 km!!! Już wiem, że Henio Krasucki, który o pszczołach wie więcej niż same... pszczoły, udzielił mi wywiadu dla „TP”. Czy epidemia koronawirusowa ma wpływ na pszczoły i miód? Na ilość tego miodu? U Chińczyków, potentatów światowych, owszem. Nie mogli dotrzeć do swoich pasiek, na przykład.

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak ^{PL}

Życzenia, podziękowania, gratulacje od osób prywatnych, również ze zdjęciem, publikujemy bezpłatnie. Przesyłajcie je na redakcja@pultuszcza.pl