ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

# GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,99zł
(w tym 5% VAT)
4360 egz. + 451 abonament cyfrowy
Nr 27 (1471) rok XXIX 07.07.23- 13.07.2023

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

# RYSZARD WOSZCZYK PRZESTAŁ BYŁ PREZESEM WODOCIĄGÓW. WNIOSEK POPARŁY ZWIĄZKI ZAWODOWE

**W piątek 30 czerwca Rada Nadzorca Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Myszkowie odwołała ze skutkiem natychmiastowym ze stanowiska Prezesa ZWIK Ryszarda Woszczyka. Woszczyk prezesem ZWiK był od kilkunastu lat. Na stronie internetowej komunalnej spółki ciągle figuruje on jako jej prezes, choć na stanowisko Prezesa ZWIK sp. z o.o. został powołany natychmiast Robert Chądzyński, od kwietnia 2022 inspektor w Wydziale Nadzoru Urzędu Miasta Myszkowa, gdzie zajmował się nadzorem nad spółkami komunalnymi.**

więcej na str. 2

# NAJGORSZY DYREKTOR ODCHODZI Z KWIATAMI

**Na sesji Rady Powiatu Myszkowskiego 29 czerwca pojawił się nowy dyrektor SP ZOZ Myszków Krzysztof Bestwina. Radni opozycji pytali, ile będzie zarabiał i usłyszeli że 23 tysiące brutto. Przy okazji wyszło ile zarabiał poprzednik, czyli dyrektor Adam Miśkiewicz. Zarabiał 17 tysięcy. Adam Miśkiewicz też później pojawił się na sali obrad, ale zanim przyszedł, radna Dorota Kaim-Hagar nazwała go „świetnym lekarzem, ale kiepskim menadżerem”.**

Radna powiedziała te słowa, gdy radni zapoznali się z bieżącą sytuacją finansową SP ZOZ Myszków. A ta, wg biegłego, który oceniał finanse szpitala jest mówiąc jednym słowem „fatalna”. Gdy szpitalem i całym SP ZOZ-em zarządzał Adam Miśkiewicz długi szpitala przekroczyły 40 mln zł, nieporównywalnie do dochodów wzrosło zatrudnienie, które już nowy dyrektor Krzysztof Bestwina ocenił do radnych jako nieuzasadnione i zapowiedział zwolnienia. Radni pytali więc na komisji, czy zwalniać będzie przede wszystkim te osoby, które niepotrzebnie zatrudnił poprzednik?

Biegły oceniający finanse szpitala jego sytuację określił jako zagrażającą dalszej działalności, a wzrost zatrudniania jako „lawinowy”.

Na przemian radni Rafał Kępski i Dorota Kaim-Hagar mówili do radnych PiS: -Nie wstyd wam? Pozwoliliście Wojciechowi Pichecie rządzić szpitalem, broniliście go, broniliście patologii do samego końca. Zakończył to Sąd wydają wyrok skazujący. Nie ma już radnego Wojciecha Pichety, ale są liczby czyli ogromne zadłużenie. Dlatego nie udzielimy wotum zaufania i absolutorium dla Zarządu Powiatu i starosty.

Ledwie skończyła się dyskusja o tym, jak fatalnie jest w szpitalu, to wszedł jego były już dyrektor Adam Miśkiewicz do którego starosta Piotr Kołodziejczyk wyskoczył z kwiatami. Okazały bukiet róż jak wyjaśniono jest podziękowaniem za pracę. O fatalnym menadżerze i długach już nie wspomniano. Za to sam Adam Miśkiewicz powiedział: -Dziękuję Wojtkowi Pichecie (skazany, stracił mandat), Agnieszce Latos, dyrektor finansowej. Ponownie nigdy w życiu bym się na to nie zgodził! (żeby przyjąć posadę dyrektora SP ZOZ). Cieszę się, że mam to już za sobą -mówił Miśkiewicz.

Ale jak wiemy, co już pisaliśmy były dyrektor Adam Miśkiewicz wcale z wpływu na zarządzanie szpitalem nie rezygnuje, gdyż przyjął posadę Naczelnego Lekarza Szpitala. A ten pod nieobecność dyrektora czy w jego zastępstwie ma takie same uprawnienia jak dyrektor. Tylko przypomnimy, że Miśkiewicz na tym stanowisku zastąpił radnego Wojciecha Pichetę, który został prawomocnie skazany za 64 przestępstwa polegające na fałszowaniu dokumentacji medycznej i wyłudzenie środków z NFZ. Przestępstwa Picheta popełniał jednak nie w publicznym szpitalu, tylko prywatnym NZOZ „Światowit” należącym do Adama Jakubca. Jego siostra Beata Jakubiec-Bartnik jest radną miejską, a mąż Tadeusz Bartnik-to już wiadomość niemal oficjalna- będzie kandydował za rok w wyborach o fotel Burmistrza Myszkowa.

*Jarosław Mazanek*

eprasa.pl 565620e75d

# RYSZARD WOSZCZYK PRZESTAŁ BYŁ PREZESEM WODOCIĄGÓW. WNIOSEK POPARŁY ZWIĄZKI ZAWODOWE

DOK. ZE STR. 1

Ryszard Woszczyk prezesem ZWiK sp. z o.o. był od 3 marca 2003 roku, czyli ponad 20 lat. Co najmniej od kilku miesięcy mówiło się, że burmistrz Myszkowa Włodzimierz Żak nosi się z zamiarem odwołania prezesa ZWiK, z którym coraz mniej zgadzał się jeśli chodzi o sposób zarządzania spółką. Woszczyk był krytykowany głównie za to, że ZWiK pod jego zarządem do lat nie rozwija się, traci rynek, głównie dużych klientów przemysłowych, co powoduje coraz droższe ścieki dla pozostałych odbiorców. Woda w Myszkowie też nie należy do najtańszych. Trzeba też zauważyć, że pensja prezesa ZWiK nie była wygórowana. Woszczyk za 2021 rok zarobił 150.000 zł, czyli 12.500 zł/miesiąc.

W Gazecie Myszkowskiej po raz pierwszy pisaliśmy jak zarządzanie ZWiK przez Ryszarda Woszczyka mogło wpłynąć negatywnie na ceny opłat za wodę i ścieki, płacone przez mieszkańców już 2013 roku. Pod koniec 2012 pisaliśmy w artykule „Podwyżką cen pokryjemy straty wodociągów", że choć inflacja wynosiła wtedy 2,7%, to cenę wody ZWiK zaplanował podnieść o 7% a ścieków aż o 12%. Radny Sławomir Zalega z Lewicy mówił wtedy o niegospodarności, błędach w zarządzaniu, łącząc planowane podwyżki z utratą ważnego klienta. Papiernia (od 2016 roku we własności Schumacher Packaging sp. z o.o.) zmodernizowała swoją oczyszczalnię ścieków i przestała być klientem ZWiK.

– Czy to wina mieszkańców, że spółka nie wykonała planów sprzedażowych? Czy to wina mieszkańców, że oszczędzają i nadal będą oszczędzać wodę? Proponuję, żebyśmy nie głosowali uchwały o taryfach, byśmy zmusili ZWiK do przygotowania rzetelnych analiz na temat sytuacji w spółce – proponował Sławomir Zalega (cytat z 2012 roku).

Prezes Woszczyk mówił wtedy, że gdyby nie utrata tego klienta, cena wody i ścieków by nie wzrosła. Niestety w kolejnych latach ZWIK pod rządami Ryszarda Woszczyka popełniał te same błędy. Głównym zadaniem spółki jest realizowanie zadania własnego gminy, polegającego na zaopatrzeniu mieszkańców i firm w wodę i odbiór ścieków.

W roku 2014 została w Myszkowie wybudowana zlewnia ścieków dowożonych. Z wodociągów szły wcześniej głosy, że będzie to inwestycja nieopłacalna, a okazała się sukcesem.

W roku 2019 mieliśmy jednak kolejny kryzys związany z tym, że 14 firm na terenie dawnego Mystalu, przychodnia zdrowia, Powiatowy Urząd Pracy mogły zostać odcięte od zaopatrzenia w wodę. W marcu 2019 Cema- Myszków sp. z o.o. wypowiedziała umowy wszystkim odbiorcom wody. Firma była w pewnym sense spadkobiercą Mystalu, czyli zakładu hutniczego, który kiedyś zaopatrywał w wodę część dzielnicy, w tym przychodnię. Ale sytuacja gospodarcza się zmieniała, Cema-Myszków zajmuje około 7 ha z 37 hektarów dawnego Mystalu. Na większości terenu powstały liczne firmy, instytucje, ale łączyła je wspólna infrastruktura wodociągowa i kanalizacyjna. Szeroko na czym polega problem pisaliśmy w artykule z 2019 roku: „MYSZKÓW ZAPOMNIAŁ O WODOCIĄGU DLA 14 FIRM. CZĘŚĆ Z NICH TEJ SUSZY MOŻE NIE PRZETRWAĆ". W skrócie chodziło o to, że Cema- Myszków, której główną działalnością nie jest zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków, zmodernizowała swoją sieć wewnętrzną, a starą utrzymywaną przez siebie, postanowiła porzucić. A dokładniej, była ze strony Cema-Myszków propozycja, żeby za symboliczne 1 zł sieć przejęło ZWiK lub gmina Myszków. Po raz pierwszy o swoich planach firma powiadomiła miasto i spółkę ZWiK już w 2014 roku.

W 2019 roku trybie pilnym ZWiK przyłączył do swojej siedzi wodociągowej PUP i Przychodnię, 14 firm zostawiono same sobie. Te jakoś sobie poradziły, głównie kopiąc własne studnie. Choć firmy chciały uczestniczyć w kosztach przebudowy sieci wodociągowej, ZWiK wybudowało wodociąg tylko do przychodni i PUP.

Wreszcie czasy już najnowsze, rok 2023. Ze zrzutu ścieków do sieci miejskiej rezygnuje kolejny zakład przemysłowy w Myszkowie, firma Sokpol. Tę sprawę znamy najmniej, ale podłożem decyzji firmy miały też być kalkulacje, że ZWiK ma zbyt wysoką cenę odbioru ścieków komunalnych. Obecnie jest to 8,51 zł/m3. W Siewierzu 6,43 zł/m3, a w Poraju 6,88 zł, gdzie część ceny pokrywa dotacja gminy. Ale nawet z dotacją, jest to 7,74 dla gospodarstw domowych. Dla firm cena z dopłatą wynosi nawet 8,61 zł/m3.

Ale znajdziemy też przykłady gmin na Śląsku, gdzie cena ścieków już przekracza 10 zł, co jest argumentem za tym, że w Myszkowie te ceny jednak nie są najwyższe. I może rzeczywiście nie w cenie jest problem, tylko w tym, że od wielu lat za rządów prezesa Ryszarda Woszczyka słyszymy tylko, że spółka traci klientów, podnosi ceny i niechętnie rozwija sieć. W XXI wieku 14 firm, które miało wodociąg z dawnego Mystalu musiało myśleć o budowie studni, gdyż gminna spółka nie widzi sensu ich podłączenia do sieci miejskiej. Wielkim problem, tykającą bombą może być kanalizacja na tym terenie, gdyż tak dokładnie to nikt nie wie, gdzie (do której rzeki?) płyną te ścieki. W centrum Myszkowa śmierdziało przez wiele miesięcy z różną regularnością i intensywnością. Do dzisiaj nie wyjaśniono, co było przyczyną smrodu, a nie chcemy powielać niesprawdzonych plotek. Sieć wodociągowa i kanalizacyjna w Myszkowie w ostatnich kilkunastu latach niewiele się poprawiła, a ilość problemów narasta. Oczywiście to zadanie miasta, burmistrza, radnych wreszcie, ale i pod adresem gminnej spółki, a raczej jej odwołanego prezesa nie brakowało głosów krytycznych. Przypomnieliśmy tylko te najpoważniejsze z ostatnich kilkunastu lat.

Prezes wodociągów myszkowskich został odwołany 30 czerwca, i co ciekawe, wniosek poparły też związki zawodowe. Pracownicy ZWiK chcieli kolejnych podwyżek płac, prezes miał po powiedzieć, że nie ma szans, do czasu aż Wody Polskie blokują podwyżki cen wody i ścieków, to związkowcy zagrozili poparciem wniosku o odwołanie prezesa. Do zadań nowego prezesa, który nie jest fachowcem od wody i ścieków, to dla niego nowa branża, ma należeć przede wszystkim uzgodnienie nowej taryfy na wodę i ścieki. Na pewno możemy się spodziewać podwyżek. Miejmy nadzieję, że jako mieszkańcy i przedsiębiorcy doczekamy się przede wszystkim zmiany polityki spółki, która może sobie przypomni, że jej celem podstawowym jest zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków. Sprawa firma Mystalu z lat 2014-19 pokazała, że chyba nie był do dla gminnych wodociągów priorytet w działalności. Po co się męczyć, coś projektować, przyłączać, jak można po prostu podnieść cenę dotychczasowym odbiorcom?

*Jarosław Mazanek*

## Uwagi Czytelnika do funkcjonowania „Jedźmy Razem!" czyli komunikacji powiatowo-gminnej

**Szanowna Redakcjo, pół roku temu komunikację publiczną w powiecie przejął Związek Powiatowo -Gminny „Jedźmy Razem!". Pisałem wtedy (i nie tylko ja) o chaosie komunikacyjnym, jaki nam wtedy zafundował Związek. Niestety, wszystkie krytyczne uwagi ze stycznia br. są nadal aktualne. Podaję przykłady:**

1. Nie zrobiono korekty rozkładów jazdy, żeby skorelować sensownie przesiadki (np. w Koziegłowach).

2. Autobusy i przystanki nie mają logo Związku.

3. Autobusy nie mają numerów linii (chodzi o kursy podmiejskie).

4. Niektóre autobusy mają tablice z niewystarczającymi informacjami o trasie przejazdu. Na tablicy widzę np. „Myszków - Koziegłowy", „Myszków - Cynków", ale nie wiadomo czy przez Postęp, czy przez Pińczyce. Sam parę razy wsiadłem do niewłaściwego autobusu.

5. Na większości przystanków podmiejskich nie ma rozkładów jazdy. Wandale niszczą? Odklejają się, bo deszcz pada? To trzeba przyśrubować tabliczki i zafoliować je. Ciekawe, że rozkłady jazdy są na przystankach PKS Częstochowa i tam nikt ich nie zrywa, bo są odpowiednio zabezpieczone.

6. Emeryci w ramach jednego związku komunikacyjnego (ewenement w skali kraju) nie mają zniżek na liniach podmiejskich. Czy takie zróżnicowanie jest zgodne z prawem?

7. Mimo moich zapytań nie robi się NIC, żeby uruchomić specjalną linię z centrum Myszkowa do Galerii Atut (niedługo będzie otwarta), bo rzekomo dotychczasowa linia przez Strugi zapewni dobry dojazd. Chodzi przecież o większą częstotliwość kursów i nowy, wygodny przystanek tuż przy Galerii (jak np. jest w Auchan Poczesna), tak żeby ludzie (pasażerami będą głównie starsi ludzie) nie biegali z ciężkimi torbami na Strugi!

8. Biuro Związku nie raczy odpisywać na maile, nie mówiąc o odbieraniu telefonów. Czym się zatem zajmuje? Za jaką „pracę" je opłacamy z naszych podatków?

Byłbym wdzięczny, gdyby Dyrektor Edyta Wrzosowska raczyła publicznie odpowiedzieć na ww. uwagi i wyjaśniła mieszkańcom powiatu, czym KONKRETNIE zajmowała się przez pół roku swojej „pracy".

**Krzysztof**
**(adres mailowy znany redakcji)**

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

**Redakcja:**
**42-300 Myszków**
**ul. Sikorskiego 53/3**

www.gazetamyszkowska.pl

**GAZETA MYSZKOWSKA** ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
**Zespół redakcyjny:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Współpraca: Aleksandra Makieła, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com
**REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ:** 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
**NASZE NOWE GODZINY PRACY:** Pn-Wt $9^{00}$-$15^{00}$ SRODA $9^{00}$-$16^{00}$ CZWARTEK $9^{00}$-$12^{00}$ PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

**Druk:** POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.



eprasa.pl 565620e75d

# JEST ŚLEDZTWO W SPRAWIE UJAWNIANIA DANYCH Z ROZPRAW!

**Co najmniej od końca 2017 roku sędzia Sądu Rejonowego w Myszkowie, zawiercianka Agnieszka Pieńkowska-Szekiel pisze zawiadomienia o różnorakich przestępstwach, których miałby się dopuścić dziennikarz Kuriera Zawierciańskiego i Gazety Myszkowskiej, czyli niżej podpisany. Już w roku 2019 wobec kilku tych spraw prokuratury różnego szczebla prawomocnie oceniły, że nie doszło do żadnego przestępstwa i śledztwa umarzano. Chwaliliśmy się tym, gdy postanowienia były prawomocne. Gdy żadna z prokuratur nie dopatrzyła się znamion przestępstwa w treści -przyznajemy- wielu artykułów prasowych, w których podało nazwisko pani sędzi, ta wytoczyła dziennikarzowi i wydawcy proces o naruszenie dóbr osobistych. Około 97% zarzutów zostało oddalonych, a o reszcie zdecyduje Sąd Apelacyjny w Łodzi na rozprawie 18 lipca. Prawomocny jest wyrok Sądu Rejonowego w Częstochowie, który w całości umorzył postępowanie karne bez procesu, uznając że nie doszło do zniesławienia Agnieszki Pieńkowskiej-Szekiel w żadnym z 10 artykułów prasowych, autorstwa Jarosława Mazanka. Ale trwa inny proces karny, też o zniesławienie, choć nie w publikacji prasowej. Proces w całości wyłączony z jawności, niejawna jest też treść zeznań i rozpraw procesu cywilnego o dobra osobiste. Ale od co najmniej 2021 roku co chwilę na profilach FB, Twitter w publikacjach prasowych, wyciekają: a to niejawne dokumenty ze śledztw, karty z akt procesów z wyłączoną lub ograniczoną jawnością, ujawnianie i komentowane są zeznania świadków. W lutym 2023 nasza redakcja, konkretnie jej redaktor naczelny, zawiadomił Prokuraturę o możliwości popełnienia przestępstw „przeciwko wymiarowi sprawiedliwości". Dziennikarz i redaktor naczelny Jarosław Mazanek jest w tej sprawie poszkodowanym.**

## Prokuratura Okręgowa w Opolu zawiadamia: wszczęliśmy śledztwo!

*„Sekretariat Prokuratury Okręgowej w Opolu zawiadamia, że postanowieniem prokuratora z dnia 26.06.2023 zostało wszczęte śledztwo w sprawie 3045-1.Ds.38.2023, o czyn z art. 241 par. 1 kk"*- czytamy w piśmie wysłanym do poszkodowanego.

Ten artykuł mówi o karalnym „rozpowszechnianiu wiadomości z postępowania karnego": „Kto bez zezwolenia rozpowszechnia publicznie wiadomości z postępowania przygotowawczego, zanim zostały ujawnione w postępowaniu sądowym, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2".

To Prokuratura decyduje i sposobie prowadzenia śledztwa i kwalifikacji prawnej czynów zabronionych, ale niewykluczone, że w przyszłości śledztwo będzie musiało być rozszerzone o inne paragrafy karne, w tym ten najpoważniejszy z katalogu podejrzenia składania fałszywych zeznań. Z zawiadomienia jakie złożyliśmy, z zeznań składanych przez poszkodowanego w prokuraturze i zeznań uzupełniających składanych już w czerwcu może wynikać podejrzenie popełnienia przestępstw z art. 241 pkt 1 kk w kierunku którego PO Opole już wszczęła śledztwo, ale też w kierunku art. 241 pkt 2 kk który mówi o „rozpowszechnianiu publicznie wiadomości z rozprawy sądowej prowadzonej w z wyłączeniem jawności". I ten potencjalnie najcięższy zarzut, składania fałszywych zeznań zagrożony karą do 8 lat więzienia.

Proces karny, który sędzia SR Myszków Agnieszka Pieńkowska-Szekiel, wytoczyła dziennikarzowi o zniesławienie (art 212 par. 1 kk) toczy się z wyłączeniem jawności. Treść zeznań i akta sprawy nawet gdy zapadnie wyrok pozostaną niejawne. Tymczasem na FB, również na profilu należącym do pani sędzi o nazwie „Jura Agnieszka" były publikowane komentarze do zeznań. Co więcej, na tym profilu, ale też na kilku innych pojawiły się zdjęcia z akt procesu. Tak opublikowano kartę o nr 922. Tak, tak! Akta sprawy mają już prawie 1000 stron!

O podejrzeniu „ujawniania wiadomości z rozprawy sądowej prowadzonej w wyłączeniem jawności" powiadomiliśmy więc zarówno Sąd Okręgowy w Częstochowie, przed którym toczy się proces apelacyjny oraz Prokuraturę Okręgową w Opolu. To właśnie w toku tego procesu apelacyjnego mogło dojść do składania fałszywych zeznań przez świadka, która najpierw pochwaliła się, że „idzie do sądu", czym jest „podekscytowana". Niestety nie możemy zaspokoić ciekawości Czytelników podając szczegółów, gdyż groziłoby to dokładnie takim samym zarzutem: ujawniania danych z rozprawy sądowej prowadzonej z wyłączeniem jawności". My trzymamy się tej zasady, szanując niejawność procesu karnego, jaki dziennikarzowi wytoczyła oskarżycielka prywatna Agnieszka Pieńkowska-Szekiel i niejawność treści rozpraw procesu o dobra osobiste. Niestety nie można tego samego powiedzieć o drugiej stronie obu procesów. Na profilu FB pani sędzi roi się od komentarzy do zeznań. Byliśmy też niezwykle zaskoczeni, że na należącym do niej profilu została opublikowana karta nr 922 z akt sprawy. Nie ujawnimy, jaką drogą i z czyją pomocą udało nam się zgromadzić te dowody, gdyż kierujemy się dobrem toczącego się już oficjalnie śledztwa. Wszystkie dowody przekazaliśmy prokuraturze.

## Sędzia kolejny raz chce cenzury!

Przed Sądem Okręgowym w Piotrkowie Trybunalskim toczy się proces jaki Agnieszka Pieńkowska-Szekiel wytoczyła Wydawcy i autorowi artykułów w których pojawia się jej nazwisko o rzekome naruszenie dóbr osobistych w tych publikacjach. Nieprawomocny wyrok, jaki zapadł jeszcze w 2022 roku oddalił większość zarzutów, jak liczymy, około 97%. 22 czerwca SO PT orzekł, że mamy usunąć ze stron internetowych kilka artykułów:

„Mimo podejrzenia że jechała pijana -sędzi nie zatrzymano prawa jazdy".

„Nie odzyskała dzieci. Sędzia.. nie przyszła do pracy"

„Sprawa sędzi na promilach trafiła aż do Zamościa".

oraz kilku komentarzy do artykułów.

Sąd nakazał też usunięcie fragmentu artykułu „Nie wszystkim warto życzyć dobrze" w którym wspominamy o niej.

Ten nieprawomocny wyrok jest o tyle dziwny, że zgodnie z orzecznictwem Europejskiego Trybunału Praw Człowieka niszczenie materiałów prasowych jest niedopuszczalne. To jak palenie książek, a to kojarzy się z najgorszymi doświadczeniami faszyzmu i komunizmu. Gdyby faktycznie doszło do naruszenia dóbr osobistych, to taką publikację oznacza się na zawsze w jaki sposób, jakim sformułowaniem nieprawdziwym dobra osobiste zostały naruszone.

Sąd nakazał też usunięcie fotomontażu do artykułu „ W samochodzie sędzi było aż 8 butelek z alkoholem", na którym połączyliśmy zdjęcie sędzi w godzinach pracy ze zdjęciem sklepu Żabka, vis-a-vis Sądu Rejonowego w Myszkowie. Ścianka z małpkami, gdzie jak wynika z jej wyjaśnień, kupiła buteleczki zostało użyte jako tło. Z postanowienia Prokuratury Okręgowej w Zamościu, które już dawno temu opublikowaliśmy w całości, w którym prokuratura uznała, że pani sędzia nie prowadziła samochodu pod wpływem alkoholu, wynika, że 3 małpki kupiła w tym sklepie po wyjściu z sądu. Co więc się nie zgadza? Sklep prawdziwy, małpki też, co prawda w samochodzie aż 8, a tłumaczenie, że kupiła 3. Ale co się będziemy sprzeczać o 5 buteleczek… W każdym razie ustalone przez prokuraturę z Zamościa fakty są następujące: sędzia obwodnicą z Myszkowa do Zawiercia jedzie wężykiem, bo czyta SMS-y. Świadek błędnie odczytuje to jako podejrzenie, że kierująca lub kierujący jest nietrzeźwy i dzwoni na policję. Ta jedzie we wskazane miejsce, wysiada (silnik zapalony!) kobieta i przestawia się, że jest sędzią. Co robić, czekają więc 40 minut na prokuratora. Wynik: 0,26 promila (po 40 minutach od początku interwencji), a kolejne wyniki już malejące, pobrano krew. Po północy sędzia całkiem trzeźwa. Nie będziemy się wdawać w szczegóły, ale prokuratura uznaje, że sędzia nie prowadziła samochodu w stanie nietrzeźwości, czy choćby po użyciu alkoholu. Śledztwo umorzone.

Agnieszka Pieńkowska-Szekiel składa powództwo o naruszenie jej dóbr osobistych zarzucając, że jej dobra zostały naruszone w wielu artykułach, w tych alkoholowych też. Żąda ich usunięcia z portali przynajmniej na czas procesu i zakazania pisania o niej czegokolwiek. Sąd Okręgowy w Piotrkowie Trybunalskich wszystkie wnioski o usunięcie artykułów i zakaz pisania oddala, słusznie dostrzegając, że byłaby to zakazana od upadku komuny cenzura prewencyjna, charakterystyczna dla państw totalitarnych.

Sąd nakazuje nam oznaczenie dwóch artykułów informacją, że są przedmiotem sporu sądowego o dobra osobiste. To często stosowane w sporach o dobra osobiste, gdy chodzi o publikację prasową. Artykuł można czytać, ale Czytelnik jest informowany, że o treść artykułu toczy się spór cywilny w sądzie. Bez rozstrzygania, czy powódka (w tym przypadku Agnieszka Pieńkowska-Szekiel ma rację czy my ją mamy).

Gdy to postanowienie stało się prawomocne, do artykułów:

**„Sprawa sędzi na promilach trafiła aż do Zamościa"**

**„Nie wszystkim warto życzyć dobrze"**

dodaliśmy dużą, wyraźną ramkę informacyjną o treści: **„Artykuł jest przedmiotem postępowania cywil-**

*dok na str. 5*

eprasa.pl 565620e75d

# MEDALISTA NAGRODZONY

**Dominik Jagiełło, mieszkaniec Gminy Koziegłowy, otrzymał nagrodę Burmistrza Gminy i Miasta Koziegłowy za wysokie sportowe osiągnięcia. 30 czerwca Burmistrz GiM Koziegłowy Jacek Ślęczka, Przewodnicząca Rady GiM Koziegłowy Joanna Kołodziejczyk i Sekretarz GiM Koziegłowy Krzysztof Bąk przekazali Dominikowi symboliczny czek na kwotę 2000 zł, list gratulacyjny i złożyli życzenia kolejnych sukcesów.**

Dominik Jagiełło jest zawodnikiem LUKS KANTOR Częstochowa. W maju 2023 r. wywalczył brązowy medal w Taekwondo Olimpijskim w kategorii 61 kg w XXIX Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Sportach Halowych Zachodniopomorskie 2023. (red)

# Jurajskie Zawody Balonowe

**W dniach 7- 9 lipca 2023 r. jurajskie gminy Janów i Olsztyn będą gospodarzami VI Jurajskich Zawodów Balonowych w ramach których rozegrany zostanie Balonowy Puchar Polski.**

Jurajskie Zawody Balonowe to połączenie sportu balonowego z widowiskiem dla publiczności, która będzie mogła podziwiać starty blisko 20 ekip. W tym roku zaplanowano 6 lotów z konkurencjami sportowymi. W każdej z gmin odbędzie się nocny pokaz świecenia balonów.

Nocny pokaz w Złotym Potoku odbędzie się na błoniach przy Hotelu Kmicic w piątek 7 lipca podczas Pikniku Balonowego. Zaplanowano moc atrakcji m.in: loty balonem na uwięzi, symulatory lotu, ruchomą ściankę wspinaczkową, ekspozycję paralotni i wiatrowca, wesołe miasteczko oraz konkursy dla publiczności. Nie zabraknie dobrego jedzenia w strefie Food Truck-ów. Imprezę poprowadzi Maciej Hasik – dziennikarz i konferansjer. Znane i lubiane covery wykona wokalistka Justyna Hubczyk-Piechota.

**7.07.2023 r. PIĄTEK**
5.00 - Odprawa (obiekt hotelowo-gastronomiczny Kmicic)
6.00 - LOT DRUGI Złoty Potok
18.00 - odprawa (obiekt hotelowo-gastronomiczny Kmicic)
19.00 - LOT TRZECI Złoty Potok
21.00 - Nocny pokaz balonów Złoty Potok

**8.07.2023 r. SOBOTA**
5.00 - Odprawa (obiekt hotelowo-gastronomiczny Kmicic)
6.00 - LOT CZWARTY Olsztyn
18.00 - Odprawa (obiekt hotelowo-gastronomiczny Kmicic)
19.00 - LOT PIĄTY Olsztyn
21.00 - Nocny pokaz balonów Olsztyn

**9.07.2023 r. NIEDZIELA**
5.00 - Odprawa (obiekt hotelowo-gastronomiczny Kmicic)
7.00 - LOT SZÓSTY Olsztyn
12.00 - Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród – Złoty Potok. (red)

# Jesteś zgłoszony do ubezpieczeń społecznych w ZUS? Sprawdź jak wygląda stan twoich składek

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych zakończył generowanie i udostępnianie klientom informacji o stanie konta ubezpieczonego (IOSKU) za 2022 r. ZUS wygenerował ponad 23,6 mln tych zawiadomień. Są dostępne na Platformie Usług Elektronicznych ZUS**

ZUS | ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

### IOSKU w formie elektronicznej

- W tym roku tworzenie informacji o stanie konta ubezpieczonego w ZUS według stanu na 31 grudnia 2022 roku zakończyliśmy szybciej niż w poprzednich latach. Informacja ta, podobnie jak w ubiegłych latach nie była wysyłana do ubezpieczonych w wersji papierowej tylko w formie elektronicznej na profilu PUE ZUS – Sebastian Szczurek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa opolskiego.

Ponad 9,7 mln zawiadomień z ogólnej puli to informacje, które zostały przez ZUS udostępnione na profilach osób ubezpieczonych na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

### Czerwcowa waloryzacja

W czerwcu, jak co roku, ZUS zwaloryzował stan kont i subkont osób ubezpieczonych w ZUS, aby skompensować inflację i inne procesy gospodarcze za ubiegły rok. Kwoty tam zapisane są podstawą obliczenia wysokości emerytury po osiągnięciu wieku emerytalnego. Stan kont i subkont ubezpieczonych zwiększył się o 450 miliardów złotych.

W związku z waloryzacją osobie, która zgromadziła na koncie w ZUS 450 tys. zł ZUS dopisał prawie 65 tys. zł. Natomiast, jeśli ktoś dotąd zgromadził 850 tys. zł w postaci składek i kapitału początkowego, to po waloryzacji stan konta zwiększył się o ponad 122 tys. zł.

Do waloryzacji składek zewidencjonowanych na koncie i subkoncie ubezpieczonego na 31 stycznia 2022 r. ZUS przyjął wskaźnik 114,40 proc. dla składek emerytalnych zewidencjonowanych na koncie i 109,20 proc. dla środków zewidencjonowanych na subkoncie. (red)

# Otwarcie Bulwarów nad Wartą i Powrót żabek

Podczas Urodzin Zawiercia zostały otwarte Bulwary nad Wartą i Strefa Kultury. Nowe miejsce spotkań mieszkańców w każdym wieku znajduje się w Parku Kościuszki, naprzeciwko Bazyliki oraz nowy skwer na Żabkach. Powróciły również długo wyczekiwane symbole osiedla żabki.

(red) Zd. UGiM Zawiercie



eprasa.pl 565620e75d

podpatrzone:

# POSŁOWIE PIS RAZEM Z PODEJRZANYM O ZBRODNIĘ!

**Szkoła Podstawowa nr 5 w Zawierciu pochwaliła się uroczystością na Ogrodzienieckim Zamku w Podzamczu, podczas której potwierdzono, że szkoła otrzyma dofinansowanie z programu Zielona Pracownia 2023. Dyplomy rozdawano 5 czerwca, na co zwrócił nam uwagę jeden z czytelników, z kim stoją posłowie PiS. Obok posła Krzysztofa Warwasa i Waldemara Anzela Dariusz M. który od wielu miesięcy ma postawione zarzuty karne. Śledztwo dotyczące czynów kwalifikowanych jako zbrodnia, prowadzi od kilku lat Prokuratura Okręgowa w Nowym Sączu. Dariusz M. jest podejrzany o podżeganie do pobicia i ciężkiego uszkodzenia ciała.**

*„W toku śledztwa postawiono jednej osobie (dyrektor szkoły) zarzut podżegania do pobicia i spowodowania ciężkich obrażeń ciała oraz zarzut usiłowania podżegania do uszkodzenia mienia (spalenia samochodu), a trzem innym osobom przedstawiono zarzuty podżegania i pomocnictwa do pobicia i spowodowania ciężkich obrażeń ciała. Wszyscy pochodzą z powiatu zawierciańskiego”*- informował nas prokurator Leszek Karp z Prokuratury Okręgowej w Nowym Sączu. Dariuszowi M. zarzuty przedstawiono w czerwcu 2022 roku. Ciągle nie ma aktu oskarżenia, ze względu -jak się dowiadujemy nieoficjalnie- inne wątki śledztwa, które mogą doprowadzić do oskarżenia kolejnych osób.

Dariusz M. formalnie jest ciągle dyrektorem zawierciańskiej podstawówki nr 5, ale tylko do końca sierpnia. Nie kandydował na kolejną kadencję, nie może kandydatem być osoba, której przestawiono zarzuty karne. Dyrektorem SP 5 w Zawierciu od 1 września 2023 będzie Damian Madejski.

Czy wspólne zdjęcie z posłami PiS może wskazywać, że Dariusz M. chce się przykleić do tej partii? Niewykluczone, choć jeszcze kilka lat temu miał opinię zdeklarowanego „antypisiora” pisze nasz Czytelnik. Czy posłowie PiS zdają sobie sprawę z kim stoją, że to osoba podejrzana o zbrodnię? Trudno byłoby uwierzyć, że jest inaczej. Piszemy o postawieniu zarzutów Dariuszowi M. od roku. Puszczając wodze wyobraźni możemy sobie wyobrazić jeszcze obok niedawno skazanego prawomocnie za oszustwa i wyłudzanie środków z NFZ Wojciecha Pichetę, dzięki któremu PiS rządził w Powiecie Myszkowskim i kilku działaczy PiS z udokumentowanym wyrokami karnymi niezdrowym zwyczajem siadania za kółkiem samochodu pod (znacznym!) wpływem alkoholu…

**Jarosław Mazanek**

# JEST ŚLEDZTWO W SPRAWIE UJAWNIANIA DANYCH Z ROZPRAW!

dok. ze str. 3

**nego o ochronę dóbr osobistych z powództwa Agnieszki Pieńkowskiej-Szekiel”.**

Jednak w maju 2023 pani Agnieszka Pieńkowska-Szekiel (sędzia!) do Sądu Rejonowego w Piotrkowie Trybunalskim złożyła wniosek o wszczęcie egzekucji. Jej zdaniem postanowienia zabezpieczającego redakcja (Wydawca, redaktor naczelny) nie wykonali, zażądała dla siebie 5000 zł w gotówce i 200 zł za każdy dzień, gdybyśmy dalej „uchylali się” od wykonania zabezpieczenia. 26 czerwca odbyła się rozprawa, a 3 lipca 2023 Sąd Rejonowy w Piotrkowie Trybunalskich wydał postanowienie w którym w całości oddalił wniosek Agnieszki Pieńkowskiej-Szekiel.

Już 18 lipca Sąd Apelacyjny w Łodzi może wyda wyrok prawomocny w toczącym się procesie o dobra osobiste, jaki APS wytoczyła wydawcy i dziennikarzowi. Jak pisaliśmy wyżej, SO w Piotrkowie Trybunalskim ok. 97% zarzutów oddalił, nakładając na nas (nieprawomocnie) obowiązek zapłaty powódce kwoty 1 zł tytułem zadośćuczynienia. To też część wyroku, od której składaliśmy apelację, gdyż proces cywilny rządzi się regułą, że koszty i nawiązki nalicza się proporcjonalnie do wygranej. Sędzia wygrała 3% zarzutów, więc łatwo policzyć, że należą jej się 3 grosze na nie cała złotówka! Wyrok jest nieprawomocny, więc Sąd Apelacyjny w Łodzi może orzec, wydając ostateczne rozstrzygnięcie, zarówno na korzyść redakcji całkowicie oddalając powództwo, albo w drugą stronę, np. nakazując spalić wszystkie nasze artykuły albo autora.

**Jarosław Mazanek**

# STAROSTA Z PIS SŁUŻBOWYM SAMOCHODEM NA PARTYJNYM ZJEŹDZIE?

**Pod koniec czerwca dokładnie 29, Rada Powiatu Myszkowskiego przyjęła sprawozdanie finansowe za rok 2022 i udzieliła absolutorium dla Zarządu i starosty Piotra Kołodziejczyka. W Powiecie Myszkowskim rządzi PiS, choć sytuacja partii rządzącej się pogarsza, od kiedy prawomocnie skazany za 64 oszustwa i wyłudzenia środków z NFZ został Wojciech Picheta, Przewodniczący Rady Powiatu, stracił mandat. Jeszcze nie zostało wolne miejsce obsadzone przez nowego radnego, ale w PiS popłoch, bo pewności utrzymania władz nie ma. Obrady prowadził więc Janusz Romaniuk z PiS, który też miał kłopoty z prawem. Jest znany z jazdy po pijanemu, za co wpadł pierwszy raz gdy był jeszcze burmistrzem Myszkowa. Teraz udowodniono mu, że jechał mając 1,5 promila ale sąd był łagodny i warunkowo umorzył sprawę.**

Opozycja, czyli Platforma Obywatelska, Przyszłość, PSL i Lewica zapowiedziały, że będą głosować przeciwko udzieleniu absolutorium dla Starosty Powiatu Myszkowskiego, wypominając staroście gigantyczne zadłużenie szpitala. I tak głosowali. Starosta Kołodziejczyk absolutorium głosami PiS dostał, ale radni opozycji wypomnieli mu, jego niejasne działania w w sprawie biogazowni w Rzeniszowie.

Radna **Anna Socha-Korendo** z PSL spytała też wprost: -*czy był pan na partyjnym zjeździe PIS w Bogatyni służbowym samochodem starostwa marki KIA?*

-Muszę o to zapytać, bo pytają mnie pracownicy starostwa- mówiła Socha-Korendo- czy pan starosta był tam (w Bogatyni gdzie odbywała się konwencja PiS). Chciałabym usłyszeć odpowiedź od pana starosty, wydaje mi się, że nie jest to możliwe, żeby jeździł pan na ten zlot służbowym samochodem.

**Starosta Piotr Kołodziejczyk:** -*Tak, wykorzystuję samochód służbowy „zgodnie ze wszelkimi możliwymi wyjazdami”.*

**Anna Socha-Korendo** nie odpuszczała: -Jestem w szoku panie starosto, oczywiście samochód służbowy jest po to, żeby służbowo nim jeździć, a nie partyjnie. Jakieś autobusy z Myszkowa jechały do Bogatyni, i samochód służbowy starostwa nie jest do tego, żeby nim jeździć na wiece partyjne do Bogatyni. Powiedział pan, że wykorzystuje pan samochód służbowy do celów służbowych. Bogatynia i wiec Prawa i Sprawiedliwości nie jest wyjazdem służbowym. Proszę o odpowiedź głośno i wyraźnie na pytanie: czy był pan tam służbową KIĄ?

Radna **Dorota Kaim-Hagar:** -*Nie nagrała się pana odpowiedź, a powiedział pan, że „nie będzie się tłumaczył jakim samochodem jechał do Bogatyni”. Jestem tą odpowiedzią zażenowana, gdyż powinien się pan tłumaczyć, gdyż samochód służbowy jest do celów służbowych i nie można z niego korzystać w celach prywatnych, partyjnych. Jeżeli pan to zrobił, to trzeba się wytłumaczyć, a nie arogancjo odpowiedzieć radnej, że nie będzie się pan tłumaczył.*

**Anna Socha-Korendo:** -*Mam nadzieję, że każdy jasno wywnioskował, czy pan starosta był w Bogatynii i jakim samochodem...*

To nie pierwszy raz, gdy staroście Kołodziejczykowi zarzuca się wykorzystywanie mienia publicznego do celów prywatnych. Nie mamy niestety na to dowodów, ale również o tym, że starosta używa służbowego samochodu „jak własnego” mówiło się od dawna. Właśnie radna Dorota Kaim-Hagar wiele miesięcy temu mówiła nam, że widziała jak Piotr Kołodziejczyk sam, bez kierowcy ze starosta jedzie trasą DK-1 w dniu, w którym oficjalnie był na urlopie. Starosta jest też czynnym rolnikiem z Cynkowa. Niejeden raz widać jak orze, sieje, również w tygodniu. Ale pewnie zawsze ma urlop wpisany…

Zostaje jeszcze sprawa działki 89 w Krusinie, którą za grube pieniądze staroście Piotrowi Kołodziejczykowi wyczyściła z drzew, krzewów i śmieci gmina Koziegłowy w której rządzi mama pana Piotra. Dokładnie działkę

karczowali pracownicy Zakładu Usług Komunalnych przez wiele dni. Tylko szacunkowo wyliczyliśmy, że pan starosta za takie prace musiałby zapłacić kilkadziesiąt tysięcy. Jak to nazwać? Jakby pan starosta coś ukradł ze sklepu, to mówilibyśmy o nim, że to „złodziej”. Jak jeździ (takie padło podejrzenie) służbową KIA prywatnie, a pole mu obrabiają na koszt gminy, w której mieszka, to jak to nazwać najtrafniej? Może wystarczy cytat z filmu Vabank, słowa Henryka Kwinto, postaci granej przez Jana Machulskiego, który mówi o zawodzie kasiarza: *„Taki sam jak i inne zawody i wymagający, jak i one, odpowiednich kwalifikacji. Zresztą zamiast kraść jako dyrektor, fabrykant, sekretarz czy inny prezes lepiej już kraść par excellence jako złodziej. Tak jest chyba uczciwiej.”*

*Jarosław Mazanek*

reklama

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496



eprasa.pl 565620e75d

# Seniorzy na rowerach to hasło Rajdu Rowerowego

**11czerwca 2023 r. wyruszyli na Rajd Rowerowy wzdłuż wybrzeża, od Świnoujścia do Ustki, pokonując trasę 300 km. W Świnoujściu na uczestników czekały rowery przetransportowane użyczonym busem. Logistycznie opracowana trasa to ścieżka rowerowa R-10 wzdłuż wybrzeża Bałtyku, noclegi na trasie przejazdu w miejscowościach: Świnoujście, Międzywodzie, Mrzeżyno, Sarbinowo, Darłowo i docelowa Ustka.**

Wyjazd nie był przypadkowy. Już w styczniu lider sekcji, Tomasz Kwaśniewski zaproponował trasę i ogłosił rekrutację do wyjazdu. Od tego czasu osoby chętne zaczęły przygotowywania do „wyprawy" m. in. zakup odpowiedniego stroju, wyposażenie i przegląd rowerów oraz trening. Start miał miejsce w Świnoujściu, przy granicy polsko-niemieckiej.

Trasa rowerowa biegnie po pięknych krajobrazowo i historycznych terenach.

- Podczas jazdy zwiedzaliśmy mijane miejscowości, a w nich ciekawe miejsca. Świnoujście - Fort Anioła, przeprawa Promem, Międzyzdroje - Aleja Gwiazd i molo, Niechorze, Kołobrzeg, Gąski, Darłowo, Jarosławiec, Ustka - latarnie morskie, pomnik 16 południka w Chłopach, po drodze zwodzone mosty. Było dużo śmiechu i dodatkowych kilometrów. Posiłkując się nawigacją trafiliśmy na zamknięte drogi lub zarośla w polach. Spotkane osoby były nam życzliwe, niejednokrotnie zazdrościli nam, a nawet podczas jazdy liczono nas. Podczas pobytu czas płynął w miłej atmosferze, był grill, piosenki i dobry humor. 18 czerwca wróciliśmy do Koziegłów – mówi Grażyna Kuźba, prezes KUTW.

Rajd Seniorów KUTW to „wyprawa życia". Jak mówią uczestnicy: Daliśmy radę. Godnie reprezentowaliśmy Gminę i Miasto Koziegłowy.

Dziękujemy Burmistrzowi Gminy i Miasta Koziegłowy, darczyńcom, wszystkim, którzy uwierzyli w nas i w różny sposób pomogli w realizacji tego rajdu.

W rajdzie wzięli udział: Grażyna i Marian Kuźba, Ewa i Tomasz Kwaśniewscy, Urszula i Mieczysław Bzdura, Alicja Kozieł, Barbara Pakuła, Teresa Chuchacz, Małgorzata Lichota i Andrzej Kwaśniewski. (red)

# Nabiał o obniżonej alergenności już niebawem w polskich sklepach?

**Odczuwasz dolegliwości żołądkowe lub trawienne po spożyciu mleka lub produktów mlecznych? A może z powodu nietolerancji pokarmowej całkowicie rezygnujesz z nabiału? Pojawiła się szansa, że już niedługo będziesz mógł bez problemu ponownie cieszyć się jego smakiem. Jak to możliwe?**

Trwają prace w ramach projektu, którego głównym celem jest uruchomienie produkcji mleka A2A2 w Polsce – mleka o obniżonej alergenności. To dobra wiadomość dla osób zmagających się z nietolerancją pokarmową i problemami żołądkowo-jelitowymi po spożyciu produktów nabiałowych. W odróżnieniu jednak od mleka bez laktozy, z którego w trakcie obróbki usuwa się cukry proste glukozę i galaktozę – mleka A2A2 nie da się wyprodukować w nawet najbardziej zaawansowanej technologicznie mleczarni. Jest ono całkowicie naturalnym produktem, który mogą dać jedynie krowy. Jak to osiągnąć? Z pomocą przychodzi… genetyka.

## Mleko A2A2 a mleko konwencjonalne – co je różni?

Mleko A2A2 od mleka konwencjonalnego różni tylko jeden z 209 aminokwasów – w łańcuchu białek w strukturze kazeiny A1 występuje aminokwas zwany proliną, a w A2 – histydyna. I badania genetyczne krów są właśnie niezbędne, by określić, jaki rodzaj mleka produkuje dana sztuka. W ubiegłym roku Polska Federacja Hodowców Bydła i Producentów Mleka zrealizowała badania pilotażowe mające na celu ocenę potencjału produkcji mleka A2. Okazało się, że spośród przebadanych samic niemal połowa (48 proc.) stanowi tzw. subpopulację produkcyjną, co oznacza, że ma pożądany genotyp A2A2. Tak dobre wyniki genotypowania samic pozwalają z nadzieją myśleć o rozwoju rodzimego rynku mleka A2 i dają nadzieję osobom, które – z powodu dolegliwości trawiennych po spożyciu mleka konwencjonalnego – rezygnują całkowicie ze spożycia nabiału.

By tak się jednak stało, na żadnym z etapów produkcji mleka nie może dojść do zmieszania surowców. Nawet niewielka domieszka mleka konwencjonalnego w mleku A2 pozbawia go jego właściwości. Co to oznacza? Każdy z podmiotów produkujących mleko musi odpowiednio zadbać o czystość surowca. Hodowcy przed udojem muszą umyć instalację (by wypłukać pozostałości po mleku konwencjonalnym) i gromadzić mleko w oddzielnych zbiornikach, natomiast mleczarnia zapewnić odrębną linię produkcyjną. Trudne? Być może, ale jak pokazują przykłady Wielkiej Brytanii, Holandii, Nowej Zelandii, Australii, Stanów Zjednoczonych czy Chin, gdzie mleko A2A2 i produkty mleczne stworzone na jego bazie są powszechnie dostępne w sklepach – nie niemożliwe.

Warto podkreślić, że między mlekiem konwencjonalnym a mlekiem A2 nie ma żadnych dysproporcji smakowych, zapachowych czy różnic w konsystencji. Właściwości mleka A2 są wprawdzie związane z genetyką, ale już samo mleko tego typu to produkt bez jakichkolwiek modyfikacji.

Mleko samo w sobie uznawane jest za produkt żywnościowy o znakomitym składzie chemicznym i wysokich wartościach odżywczych. Zdrowe jest zarówno to z wariantem beta-kazeiny A2, jak i mleko konwencjonalne, zawierające beta-kazeinę A1. Jednak wariant A2 ma nad nim przewagę dzięki swojej zwiększonej przyswajalności. Warto jednocześnie podkreślić, że mleko A2 w żaden sposób nie dyskredytuje głównych wartości odżywczych mleka jako takiego. Zarówno jego skład, jak i walory sensoryczne oraz prozdrowotne, są jak najbardziej zachowane. Mleko A2 nie jest też wynikiem żadnych manipulacji genetycznych kojarzonych z GMO. Jest w stu procentach naturalnym mlekiem – podkreśla prof. dr hab. Stanisław Kamiński, Katedra Genetyki Zwierząt, Wydział Bioinżynierii Zwierząt, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie.

## Mleko A2 – dla kogo?

Specjaliści ds. żywienia są zgodni co do tego, że mleko A2 wpisuje się jako nowy element dietetyki prewencyjnej. To produkt skierowany szczególnie do tej części konsumentów, którzy na co dzień zmagają się z problemami trawiennymi nietolerancji laktozy lub osób cierpiących na problemy gastryczne wynikające z nadwrażliwości jelit.

Struktura białka mleka krowiego A2 jest bardziej porównywalna do mleka kobiecego, a także mleka koziego, owczego i bawolego. Sam proces trawienia mleka A2 w przewodzie pokarmowym poprawia ogólny komfort trawienny, nie wywołując przy tym reakcji prozapalnych. To zatem dobry wybór również dla osób dbających o zbilansowaną dietę, zapobiegającą chorobom cywilizacyjnym – dodaje prof. Kamiński.

## Zainteresowanie wśród konsumentów

Okazuje się, że sami konsumenci byliby zainteresowani spożywaniem mleka A2, gdyby było ono dostępne na polskim rynku. W ramach współfinansowanego z Funduszu Promocji Mleka projektu „A2A2 – nowa droga produktów mlecznych – zastosowanie selekcji genomowej w produkcji żywności o obniżonej alergenności" przeprowadzono ogólnopolskie badanie1 opinii na reprezentatywnej grupie dorosłych Polaków.

Po zapoznaniu się z właściwościami mleka A2 ponad 65 proc. badanych uznało za istotne, że nie różni się ono w smaku, zapachu ani konsystencji od mleka konwencjonalnego, zawierającego beta-kazeinę A1. Zapytani o to, kto ich zdaniem może być najbardziej zainteresowany zakupem mleka A2 i produktów mlecznych wytworzonych z mleka A2, ankietowani najczęściej wskazywali na: osoby z nietolerancją pokarmową (74 proc.), alergików (62 proc.), rodziców (blisko 29 proc. – w kontekście spożycia mleka przez dzieci i młodzież) oraz osoby starsze (22 proc.). 60 proc. ankietowanych zadeklarowało, że chętnie kupiłoby mleko lub produkty niepowodujące dolegliwości żołądkowych i trawiennych, a co trzeci badany – że byłby skłonny zapłacić więcej za tego rodzaju produkty.

II edycja projektu „A2A2 - nowa droga produktów mlecznych – zastosowanie selekcji genomowej w produkcji żywności o obniżonej alergenności" wystartowała w lutym, a zakończy się w listopadzie br. Projekt jest współfinansowany z Funduszu Promocji Mleka. (red)

*reklama*

eprasa.pl 565620e75d

# Jadłodzielnia w Porębie

**(Poreba) W styczniu tego roku przed Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Porębie powstał specjalny punkt to Jadłodzielnia, w którym można zostawić żywność a tym samym podzielić się jedzeniem z potrzebującymi. Zasada funkcjonowania JADŁODZIELNI jest prosta zostawiasz jedzenie, nie wyrzucasz ! Ktoś inny jedzenie odbiera i nie chodzi głodny proste prawda?- informuje MOPS.**

Niestety jadłodzielnia w naszym mieście świeci pustkami, a nie powinna - przyznaje dyrektor MOPS-u. Dodaje, że na wyposażeniu placówki jest lodówka, której do tej pory niestety nie było potrzeby włączać.

Jadłodzielnia czynna jest 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Żywność dla potrzebujących przynieść można o każdej porze: gotowe produkty lub to, co ugotujemy - wówczas jedzenie wystarczy zapakować i napisać datę „najlepiej spożyć do".

Regulamin działania porębskiej jadłodzielni znajdziemy m.in. na jej drzwiczkach. (red) Zd. UGiM Poręba

# Mniej niż połowa ankietowanych rodziców przyznaje, że zawsze dba o bezpieczeństwo ich dzieci w sieci. Nowe Dane ClickMeeting

**Polska platforma do wideokonferencji przeprowadziła badanie na temat bezpieczeństwa dzieci w sieci. Jak się okazuje, jedynie 48 proc. rodziców deklaruje, że za każdym razem dba o bezpieczeństwo online swoich dzieci. Jeśli coś robią w tym kierunku, to przede wszystkim edukują podopiecznych (71 proc.) oraz śledzą ich działania w sieci (49 proc.). Jednocześnie 54 proc. badanych uważa, że dzieci są odpowiednio uświadomione w zakresie cyberbezpieczeństwa.**

Czy dbamy o prywatność naszych dzieci w sieci? Jak się okazuje, 43 proc. ankietowanych deklaruje, że robi to za każdym razem, a 48 proc. nie zawsze, ale się stara. Tylko 7 proc. badanych powiedziało, że nie robi tego, bo nie wie w jaki sposób, a 1 proc., że nie robi tego, bo nie ma to dla niego znaczenia.

Najczęściej edukujemy dzieci i śledzimy je w sieci, zakazujemy też publikacji zdjęć

Jeśli rodzice dbają o bezpieczeństwo dzieci w sieci, to w jaki sposób to robią to najczęściej? Jak się okazało, najwięcej badanych (71 proc.) powiedziało, że uświadamia dzieci na temat cyberprzestępczości. Na drugim miejscu znalazło się śledzenie aktywności internetowej dziecka (49 proc.), a na trzecim nie publikowanie zdjęć dzieci w internecie (41 proc.). Kolejne odpowiedzi, które wskazywali rodzice to: programy do kontroli rodzicielskiej zainstalowane na urządzeniach, z których korzysta dziecko (34 proc.), zakazanie dzieciom publikacji własnych zdjęć i filmów w sieci (31 proc.), instalacja programów antywirusowych (29 proc.). Opcję inne zaznaczyło 3 proc. ankietowanych. Było to badanie wielokrotnego wyboru.

– Przejście do świata online dla nas dorosłych było pewnym wyzwaniem, natomiast trzeba pamiętać, że dla naszych dzieci obszar wirtualny to naturalny element ich rzeczywistości, w którym się wychowują. One nie pamiętają, jak to było, gdy nie było internetu. Nic więc dziwnego, że coraz młodsze dzieci zaczynają korzystać z

nowoczesnych narzędzi. Nie można zakazać dzieciom tego obszaru, bo tak będzie wyglądała ich i ich rówieśników rzeczywistość. Jednak naszą rolą jako rodziców, jako dorosłych jest pokazać im, jak z tych narzędzi korzystać mądrze i dbać o ich najwyższe bezpieczeństwo.

Jako ClickMeeting przykładamy do tego ogromną uwagę, by każdy z naszych użytkowników, nawet ten najmłodszy był chroniony – komentuje XXX.

Ponad połowa rodziców uważa, że ich dzieci są świadome zagrożeń

Jednocześnie 54 proc. badanych powiedziało, że uważa, że ich dzieci są świadome zagrożeń w sieci, 36 proc., że nie, a 11 proc. wyznała, że nie wie. Według 91 proc. badanych to rodzice są odpowiedzialni za uświadamianie dzieci w kwestii cyberbezpieczeństwa, a 74 proc., że szkoła. Natomiast 14 proc. wskazało na rówieśników, a 1 proc. zaznaczył odpowiedź: nie wiem. Było to pytanie wielokrotnego wyboru.

Metodologia

Ankietowani to osoby posiadające dzieci w wieku od 7 do 18 lat, zamieszkujący miejscowości do 5 tys. mieszkańców (21 proc.), od 5 do 20 tys. mieszkańców (14 proc.), od 20 do 100 tys. mieszkańców (27 proc.), od 100 do 500 tys. mieszkańców (21 proc.) oraz powyżej 500 tys. mieszkańców (17 proc.). Badani to osoby w wieku 18-34 lata (19 proc.), 35-54 lata (76 proc.) oraz powyżej 55 roku życia (5 proc.), 65 proc. wszystkich osób to kobiety, a 35 proc. mężczyźni. (red) Zd. Frapik

eprasa.pl 565620e75d

# Na osteoporozę choruje w Polsce ponad 2 mln osób, głównie kobiet. Jednak leczy się tylko niecałe 5 proc. z nich

**Osteoporoza, nazywana „cichym złodziejem kości", to wyniszczająca choroba, która może prowadzić do kalectwa i śmierci. W Polsce każdego roku dochodzi do ok. 120 tys. złamań, których przyczyną jest właśnie ta choroba. Najgroźniejszym z nich jest złamanie szyjki kości udowej, w wyniku którego ok. 30 proc. chorych umiera w ciągu roku. Mimo to osteoporoza wciąż jest mocno lekceważona, a w Polsce leczeniem objętych jest tylko niecałe 5 proc. spośród 2 mln chorych. Lekarze wskazują, że diagnozowanie tej choroby na odpowiednio wczesnym etapie wciąż jest w Polsce problemem.**

– Osteoporoza jest chorobą przebiegającą bardzo skrycie i często lekceważoną. To powoduje, że chociaż w Polsce choruje na nią ok. 2 mln ludzi, to tylko 4,5 proc. przyjmuje leki – mówi agencji Newseria Biznes prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska, kierownik Kliniki Wczesnego Zapalenia Stawów w Narodowym Instytucie Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie.

Szacuje się, że na osteoporozę – uznawaną przez Światową Organizację Zdrowia za jedno z głównych schorzeń cywilizacyjnych – w Polsce choruje około 2,1 mln osób. Zdecydowana większość z nich – czyli ok. 1,7 mln – to kobiety. Statystycznie na osteoporozę narażona jest co czwarta kobieta powyżej 60. roku życia i co druga, która ukończyła 70 lat.

– Kobiety po menopauzie, czyli w zasadzie od 50. roku życia, powinny robić badania przesiewowe, żeby sprawdzić, czy osteoporoza już się u nich nie rozpoczyna, bo lepiej zastosować profilaktykę, niż leczyć w momencie, kiedy dochodzi do złamania. Po drugie, każda kobieta w okresie pomenopauzalnym, a zwłaszcza po 70. roku życia, która przychodzi do lekarza rodzinnego, powinna mieć zmierzony wzrost – mówi prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska. – U mężczyzn osteoporoza dotyczy mniejszej części chorych. Z reguły są to też mężczyźni po 70. roku życia, czyli u nich ta choroba rozwija się później.

Obok wieku czynnikiem ryzyka jest też palenie papierosów i nadużywanie alkoholu, siedzący tryb życia, niedożywienie i niedobór witaminy D. Badaniom diagnostycznym w kierunku osteoporozy powinni się poddawać również pacjenci po przebytych chorobach nowotworowych, z zaburzeniami hormonalnymi (nadczynność tarczycy, cukrzyca), z chorobami układu pokarmowego przebiegającymi z zaburzeniami wchłaniania czy z przewlekłymi zapalnymi chorobami reumatycznymi.

– Standardowym badaniem, które stosuje się w celu wykrywania osteoporozy, jest badanie densytometryczne, wykonywane w dwóch lokalizacjach osiowych – w kręgosłupie lędźwiowym

oraz w szyjce kości udowej – mówi dr n. med. Bożena Jaszczyk, reumatolog i kierownik poradni w Narodowym Instytucie Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie. – Innym, nieco mniej docenianym narzędziem jest też kalkulator FRAX, który można samodzielnie znaleźć w internecie. Ten kalkulator ocenia czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy i mamy w nim zawarte dane demograficzne, takie jak wiek, płeć, masa ciała i wzrost, a także inne czynniki ryzyka, wśród których jest m.in. stosowanie niektórych leków, wiek menopauzy czy występowanie innych chorób.

Lekarze wskazują, że najprostszym, wstępnym „badaniem przesiewowym" w kierunku osteoporozy jest też obserwowanie własnego ciała, ponieważ każdy ubytek wzrostu o minimum 4 cm może świadczyć o powolnych, kompresyjnych złamaniach trzonów kręgowych. Niestety bardzo niewielu lekarzy POZ mierzy wzrost swoim pacjentom.

– U osób – zwłaszcza kobiet w okresie pomenopauzalnym – które stwierdzą, że ich wzrost zmniejszył się w stosunku do tego, jaki był w młodszym wieku, prawdopodobnie doszło już do powolnej dekompresji czy zgniecenia trzonów kręgowych – mówi prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska.

W przebiegu osteoporozy dochodzi do postępującego ubytku masy kostnej, który prowadzi do nadmiernej kruchości kości. Początkowo choroba przebiega całkiem bezboleśnie, co utrudnia jej zdiagnozowanie. Dlatego też bywa nazywana „cichym złodziejem kości".

– Konsekwencją niezdiagnozowanej osteoporozy są złamania, które mogą dotyczyć obwodowych odcinków kości, jak np. złamanie nadgarstka. Jednak groźniejsze i bardziej charakterystyczne dla osteoporozy są złamania kręgów, które często przebiegają bezobjawowo, a także złamania szyjki kości udowej nawet po niewielkim urazie – mówi dr n. med. Bożena Jaszczyk.

– Osteoporoza jest chorobą postępującą. Jeżeli w odpowiednim czasie nie włączymy leczenia, które poprawi jakość kości, to ryzyko złamań jest bardzo duże – dodaje prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska.

W Polsce każdego roku dochodzi do ok. 120 tys. złamań kości, których przyczyną jest właśnie osteoporoza. Lekarze wskazują, że zazwyczaj jest to jeden z pierwszych sygnałów, które świadczą o rozwijającej się chorobie.

Te pierwsze złamania w przebiegu osteoporozy najczęściej są niskoenergetyczne (z powodu upadku z wysokości swojego ciała). Jednak znane są też przypadki złamań w następstwie zwykłego kichnięcia, kaszlu czy podparcia się na nadgarstku.

– Jeżeli bez jakiejś większej siły, większego urazu, z własnej wysokości upadniemy i złamiemy sobie np. szyjkę kości udowej, dojdzie do złamania kręgosłupa czy do złamania w obrębie stawów nadgarstka – to wtedy najczęściej, w 99 proc. przypadków jest to właśnie złamanie osteoporotyczne – mówi kierownik Kliniki Wczesnego Zapalenia Stawów w Narodowym Instytucie Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie.

Najcięższym następstwem osteoporozy jest złamanie szyjki kości udowej. Około 30 proc. chorych umiera w ciągu pierwszego roku po takim złamaniu, a 50 proc. tych, którzy przeżyli, zmaga się ze znacznym, często trwałym kalectwem i jest skazanych na całkowite unieruchomienie albo uzależnione od pomocy innych osób w wykonywaniu nawet najprostszych czynności.

– Jeżeli w przebiegu osteoporozy


reklama

EKO GWAJM Sp. z o.o.

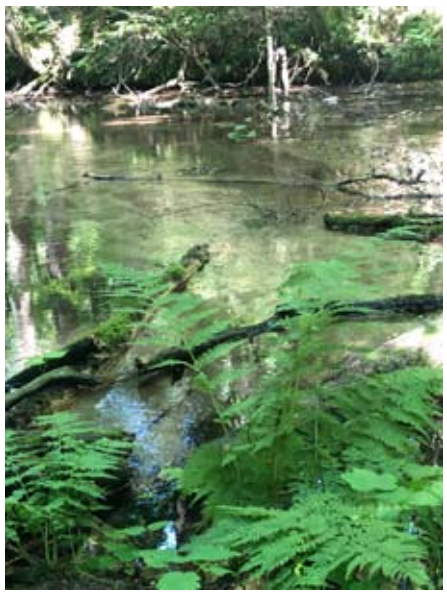
# TWOJE ODPADY TO NASZ PROBLEM

**Firma EKO-GWAJM Sp. z o.o. z siedzibą w Ogrodzieńcu działa na polskim rynku od 2001 roku.**

W ramach prowadzonej działalności firma specjalizuje się w świadczeniu specjalistycznych usług na rynku zagospodarowania odpadów przemysłowych.

Specjalizujemy się w kompleksowej obsłudze podmiotów gospodarczych i administracji samorządowej w zakresie ustawowych obowiązków dotyczących ochrony środowiska związanych z gospodarką odpadami, w tym działalności polegającej na profesjonalnej likwidacji nielegalnych składowisk odpadów oraz zagospodarowaniu odpadów niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne, w tym zbieraniem, transportem a następnie i przekazywaniem do instalacji ostatecznego zagospodarowania.

Spółka posiada ponad 20 letnie doświadczenie i wyspecjalizowany personel w pracach polegających na demontażu pokryć dachowych zawierających azbest oraz czyszczeniu instalacji przemysłowych jak również specjalistyczny, niezbędny sprzęt oraz własny transport samochodowy.



Demontujemy, zbieramy oraz transportujemy odpady niebezpieczne zawierające azbest świadcząc usługi zarówno dla osób fizycznych, spółdzielni mieszkaniowych oraz podmiotów gospodarczych.

Prowadzone procesy odbioru i zagospodarowania oraz pakowania i transportu odpadów przemysłowych, niebezpiecznych i innych niż niebezpieczne z miejsca wytwarzania do instalacji ostatecznego odzysku i przetwarzania wyróżnia wieloletnie doświadczenie w branży, wysoki standard postępowania z odpadami, realizacja usług zgodnie z obowiązującymi procedurami i przepisami w tym zakresie a przede wszystkim postępowanie z odpadami w sposób bezpieczny dla środowiska naturalnego z podstawowym założeniem przekazania odpadów do procesów ostatecznego odzysku i wytwarzania surowców z odpadów możliwych do ponownego wykorzystania.

**Spółka oferuje również pełnoetatowe, stałe zatrudnienie oraz atrakcyjne warunki finansowe dla pracowników.**

**Zapraszamy do współpracy gwarantując profesjonalną obsługę w zakresie zagospodarowania odpadów przemysłowych oraz likwidacji szkód w środowisku.**

**EKO GWAJM Sp. z o.o. Ogrodzieniec ul. Kościuszki 212 tel. 32 67 32 150, 32 6734 133**

**e-mail: biuro@eko-gwajm.pl www.eko-gwajm.pl**




eprasa.pl 565620e75d

dojdzie do jednego złamania, to ryzyko kolejnych jest bardzo duże. Mało tego, każde kolejne złamanie zwiększa ryzyko zgonu o 20 proc. – mówi prof. dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska.

Lekarze wskazują, że wykrywanie tej choroby na odpowiednio wczesnym etapie wciąż jest w Polsce problemem. Tylko niewielki odsetek pacjentów ze złamaniami niskoenergetycznymi trafia do poradni reumatologicznych lub poradni leczenia osteoporozy. Tymczasem każde takie złamanie – zwłaszcza u pacjentów po 60. roku życia – powinno skutkować wykonaniem diagnostyki w kierunku osteoporozy, aby w porę zdiagnozować chorobę i nie dopuścić do kolejnych złamań, szczególnie szyjki kości udowej. Jednak w tej chwili tacy pacjenci zwykle trafiają do ortopedów, którzy – zamiast skierować ich na diagnostykę – zakładają jedynie gips.

– W reumatologii mamy obecnie rozszerzony pakiet diagnostyczny, który znacznie ułatwia diagnostykę pacjentów w poradni reumatologicznej. I tutaj podobne rozwiązanie – pakiet diagnostyczny, który zagwarantowałby kompleksowe badania w kierunku osteoporozy – przyniosłoby pacjentom ogromną korzyść, ponieważ badania, które musimy wykonać, są drogie, zwłaszcza badania obrazowe. Takie rozwiązanie z pewnością ułatwiłoby dostęp do diagnostyki i leczenia osteoporozy – mówi dr n. med. Bożena Jaszczyk.

Brak pakietu diagnostycznego oraz niska świadomość lekarzy i samych pacjentów to niejedyne mankamenty. W Polsce są nim także kolejki do specjalistów, ponieważ czas oczekiwania na wizytę w poradni leczenia osteoporozy sięga nawet sześciu miesięcy.

– W leczeniu osteoporozy standardowo stosujemy leki należące do grupy leków antyresorpcyjnych, których mechanizm działania polega na hamowaniu komórek odpowiedzialnych za degradację kości. Dodatkowo stosujemy też preparaty pomocnicze, takie jak witaminę D3 oraz jej pochodne oraz sole wapnia – tłumaczy kierownik poradni w Narodowym Instytucie Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie. – W Polsce preparaty antyresorpcyjne są dostępne. Polscy pacjenci nie mają natomiast dostępu do leków o innym mechanizmie działania, tzn. do leków anabolicznych, które wzmagają tworzenie kości.

Stosowane obecnie terapie jedynie hamują proces utraty masy kostnej. Dodatkowo leki antyresorpcyjne (bisfosfoniany), które są najczęściej wykorzystywane w leczeniu osteoporozy, nie zabezpieczają przed wystąpieniem kolejnego złamania najciężej chorych pacjentów. Problemem jest ich wolniejsze działanie, które powoduje, że umocnienie struktury kości następuje dopiero po 12 miesiącach.

Pacjenci z bardzo wysokim ryzykiem wystąpienia złamań osteoporotycznych to osoby z bardzo niską gęstością mineralną kości lub po przebytym złamaniu niskoenergetycznym. Bardzo wysokie ryzyko wystąpienia złamań osteoporotycznych może prowadzić do ciężkiej osteoporozy, skutkującej niepełnosprawnością lub zagrażającej życiu pacjenta. Pacjenci z osteoporozą z grupy bardzo wysokiego ryzyka złamań mogą wymagać zastosowania sekwencyjnego leczenia.

Na rynku są już jednak dostępne nowoczesne terapie, które działają dwukierunkowo – wzmagając procesy kościotworzenia i jednocześnie zmniejszając resorpcję kości, dzięki czemu poprawia się ich struktura i wytrzymałość. Jednak polscy pacjenci chorzy na osteoporozę z grupy bardzo wysokiego ryzyka złamań na razie nie mają do nich dostępu.

Newseria (red) Zd. Pixabay

# Fake newsy są często rozpowszechniane przez przypadek. Najczęściej robią to mężczyźni o poglądach prawicowych

**Fałszywe informacje są dziś częściej rozpowszechniane przypadkowo, przez osoby, które mają je za prawdziwe, niż celowo z zamiarem siania dezinformacji – wynika z badania ankietowego przeprowadzonego w Niemczech i Wielkiej Brytanii przez naukowców z Uniwersytetu w Utrechcie, Zayed University w Dubaju i Uniwersytetu Technicznego w Dreźnie. Badacze sprawdzili także, które grupy lepiej radzą sobie z rozpoznawaniem fake newsów. Najlepiej szło to starszym mężczyznom o wysokich dochodach i poglądach lewicowych. Z kolei panowie z prawicowymi poglądami najczęściej przekazywali dalej fałszywe newsy. Wyniki badań mogą pomóc właściwie nakierować kampanie informacyjne na temat szkodliwości fake newsów.**

– Udostępnianie fake newsów jest dość niebezpieczne, ponieważ, jak mieliśmy okazję zaobserwować podczas pandemii COVID-19, pojawiło się wiele nieprawdziwych wiadomości na temat szkodliwości szczepionek, podczas gdy badania wskazują raczej na to, że szczepionki są bezpieczne. Takie informacje mogą mieć wpływ na społeczeństwo przy podejmowaniu ważnych decyzji zdrowotnych. Ponadto niebezpieczne może być rozpowszechnianie treści o charakterze rasistowskim czy mizoginistycznym na temat różnych mniejszości etnicznych czy płciowych. Te nieprawdziwe informacje mogą podsycać błędne postrzeganie wielu grup społecznych ze szkodą zarówno dla gospodarki, jak i całego społeczeństwa – tłumaczy w rozmowie z agencją informacyjną Newseria Biznes Deni Mazrekaj, adiunkt socjologii na Uniwersytecie w Utrechcie.

Jego zespół pod koniec 2021 roku przeprowadził badania wśród 2,4 tys. Brytyjczyków i Niemców dotyczące tego, czy potrafią rozpoznać fałszywe wiadomości i na ile są skłonni do ich udostępniania innym. Newsy, które im zaprezentowano, dotyczyły m.in. tego, że papież Franciszek popiera Donalda Trumpa jako prezydenta czy że Donald Trump jest nominowany do Pokojowej Nagrody Nobla.

– Pokazaliśmy około 4 tys. osób 10 nagłówków, z czego pięć było fałszywych, a pięć prawdziwych. Następnie poprosiliśmy te osoby o ocenę prawdziwości tych nagłówków i w jakim stopniu były one skłonne do ich udostępnienia – opowiada Deni Mazrekaj. – Dowiedzieliśmy się, że większość ludzi udostępnia fałszywe informacje przez przypadek, a nie celowo, oraz że pewne grupy osób lepiej radzą sobie z identyfikacją fałszywych wiadomości od innych. Stwierdziliśmy na przykład, że starsi mężczyźni o wysokich dochodach o poglądach lewicowych mieli tendencję do skuteczniejszego wykrywania nieprawdziwych wiadomości.

Kobiety i uczestniczki, które sytuowały się politycznie w centrum, wypadły pod tym względem gorzej w porównaniu do tej grupy. W większości przypadków fake newsy rozpowszechniane są niejako przez przypadek – przez osoby, które wierzą, że te informacje są prawdziwe.

– Powodem może być chęć podzielenia się informacją z innymi, na przykład przez udostępnianie nagłówków. Jeśli ludzie myślą, że są one prawdziwe, w ich przekonaniu udostępniają innym rzetelne informacje – podkreśla socjolog. – Celowe rozpowszechnianie fałszywych informacji przez osoby, które wiedziały, że są one nieprawdziwe, stanowiło niewielki odsetek.

Badacze wywnioskowali także, że celowe udostępnianie fałszywych wiadomości zdarzało się rzadziej kobietom, osobom starszym i lepiej wykształconym, a częściej osobom o wyższych dochodach i prawicowych poglądach.

– Oprócz tego zebraliśmy przekonujące dane na temat nadmiernej pewności przy identyfikacji nieprawdziwych informacji. Osoby zbyt pewne miały tendencję do mniejszej skuteczności w rozpoznawaniu fałszywych wiadomości – mówi ekspert. – Tak przedstawiają się wnioski, ale mechanizmy, które za nimi stoją, należy traktować raczej orientacyjnie – nie możemy stwierdzić na pewno, że tak rzeczywiście jest. Należy zaznaczyć, że nie są to wyniki przyczynowe – to bardzo ważne. Są to wyniki korelacyjne, a badanie jest nadal rozwijane.

Jego zdaniem wyniki badania mogą pomóc lepiej kreować kampanie na rzecz walki z fake newsami i kierować je do grup najbardziej podatnych. Byłoby to rozwiązanie bardziej efektywne, również kosztowo.

– Warto weryfikować wiadomości w różnych źródłach medialnych, a także odwoływać się do mediów cieszących się renomą. Co prawda one również mogą podawać nieprawdziwe informacje, ale weryfikacja w różnych źródłach jest jednym ze sposobów walki z fake newsami. Warto także wyjść poza własną polityczną bańkę informacyjną i odwoływać się do źródeł medialnych, które nie reprezentują naszych przekonań. W ten sposób można próbować sprawdzić, czy dana informacja jest prawdziwa – wskazuje Deni Mazrekaj. (red)

# JARMARK U BABCI ANNY 30.07.2023

**Tradycyjnie o tej porze roku zaczynamy informować o letniej edycji Jarmarku Na Nikiszu. Za to nietradycyjna będzie nazwa wydarzenia, która zmienia się na Jarmark U Babci Anny (zamiast Odpust U Babci Anny). Odpust stał się przecież letnią edycją świątecznego Jarmarku. A obie imprezy na stałe wpisały się w kalendarz ważnych wydarzeń dla dzielnicy, miasta i regionu. Oba Jarmarki organizowane są przez Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw Lokalnych we współpracy z Miastem Katowice.**

Jarmark U Babci Anny to jednodniowe wydarzenie, podczas którego każdy znajdzie coś dla siebie. W tym roku mocno postawiliśmy na spożywcze produkty rękodzielnicze małych przetwórni. Znajdziecie na stoiskach takie naturalne wyroby jak: syropy, musy z owoców, musztardy, pasztety wegańskie, powidła, dżemy, pasty i pesto, miody, kiszonki. Ofertę dopełniać będzie różnorodny asortyment regionalnych win i nalewek oraz lokalnego browaru. Zapraszamy też do naszej strefy gastro, w której będzie można przekąsić lub zjeść tradycyjny obiad. Łącznie planujemy 45 stoisk z ofertą gastronomiczną i spożywczą.

Jarmark to jednak przede wszystkim wydarzenie zdominowane przez artystów, twórców i kreatorów – lokalnych, ale także z różnych części Polski, którzy jak co roku będą prezentować swoje autentyczne wyroby artystyczne i użytkowe. A wśród nich znajdziecie m.in.: ceramikę, biżuterię, wyroby ze szkła, drewna i skóry, produkty dziergane. Nie zabraknie też stoisk z obrazami lokalnych twórców oraz z regionalną literaturą. Łącznie na Jarmarku będzie prezentować się 160 wystawców. (red)

# Wieczór z Duchami na Zamku Ogrodzieniec w Podzamczu i Jarmark wczesnośredniowieczny

Preludium imprezy Festiwalu Kultury Wczesnego Średniowiecza. Na terenie przedzamcza zamkowego będą rozstawione stoiska kupieckie i rzemieślnicze.

Zapewne każdy z Was wie, że Zamek Ogrodzieniec to największe ruiny wśród śląskich obiektów zamkowych na Jurze Krakowsko Częstochowskiej. Z zamkiem wiąże się wiele mrocznych historii oraz legend. Słyszeliście o Pięknej Olimpii, Czarnym Psie czy Anzelmie? Z tymi postaciami, a także z kilkoma innymi, możecie się spotkać podczas organizowanych na Zamku Ogrodzienieckim „Wieczorów z Duchami". W czasie zwiedzania przewodnik zabierze Was w podróż po zamkowych murach opowiadając owiane legendą historie, a z ciemnych zakamarków wyłonią się niespodziewanie zjawy

Informacje organizacyjne:

Wejścia w grupach do 30os.

Rozpoczęcie zwiedzania: I grupa rozpoczyna się po zmroku

Każde kolejne wejście grup odbywa się co 30 min.

Czas zwiedzania około 45 min.

Bilety dostępne online oraz w kasach biletowych (nie gwarantujemy dostępności miejsc w dniu wydarzenia)

Ilość miejsc ograniczona, obowiązuje kolejność zakupu biletów. Terminy 07.07.23r. 14.07.23r. 21.07.23r. i 28.07.23r.



eprasa.pl 565620e75d

**Siatkówka**

# DRUGIE MIEJSCE MKS-U DWÓJKI ZAWIERCIE W TURNIEJU CZWÓREK O PUCHAR MAŁGORZATY GLINKI

**(Zawiercie, Wieliczka) W sobotę 10 czerwca odbył się Ogólnopolski Turniej Minisiatkówki Dziewcząt o Puchar Małgorzaty Glinki. Zawody odbyły się w hali Wieliczce. W kategorii Czwórek wśród 12 drużyn zagrały 4 drużyny mistrzyń z województw: opolskiego, podkarpackiego, pomorskiego i śląskiego oraz 2 drużyny wicemistrzyń z województw: małopolskiego i wielkopolskiego.**

**Szachy**

# UCZNIOWIE Z GMINY KOZIEGŁOWY RYWALIZOWAŁY W TURNIEJU SZACHOWYM

**(Koziegłowy) W poniedziałek 12 czerwca w Zespole Szkół w Koziegłowach odbył się Gminny Turniej Szachowy. Uczestnikami turniej szachowego były dzieci i młodzieży szkolna z Gminnego Klubu Sportowego Koziegłowy. Patronat nad zawodami objął Burmistrza Gminy i Miasta Koziegłowy.**

W poniedziałek 12 czerwca w Zespole Szkół w Koziegłowach odbył się Gminny Turniej Szachowy. Uczestnikami turniej szachowego były dzieci i młodzieży szkolna z Gminnego Klubu Sportowego Koziegłowy. Patronat nad zawodami objął Burmistrza Gminy i Miasta Koziegłowy. Impreza rozegrana została w dwóch kategoriach wiekowych, a rywalizowało w niej 58 uczniów. W kategorii uczniów do klasy czwartej wygrał Filip Buła. A w kategorii uczniów do klasy ósmej Kamil Dawid.

**Wyniki w poszczególnych kategoriach:**

**W kategorii klas 8-5:**
1. Kamil Dawid
2. Bartosz Pakuła
3. Ryszard Wcisło

**W kategorii klas 4-0:**
1. Filip Buła
2. Nikodem Gruszka
3. Błażej Machura i Wojciech Bluszcz (**tu**), **foto:** UMiG Koziegłowy

eprasa.pl 565620e75d

W sobotę 10 czerwca odbył się Ogólnopolski Turniej Minisiatkówki Dziewcząt o Puchar Małgorzaty Glinki. Zawody odbyły się w hali Wieliczce.

W kategorii Czwórek wśród 12 drużyn zagrały 4 drużyny mistrzyń z województw: opolskiego, podkarpackiego, pomorskiego i śląskiego oraz 2 drużyny wicemistrzyń z województw: małopolskiego i wielkopolskiego. Wśród uczestników była również drużyna MKS-u „Dwójki" Zawiercie w składzie: Amelia Czop, Julia Galas, Lena Kaleta, Kamila Kleszcz, Klaudia Kostecka, Amelia Kowalewska. Dziewczyny z Zawiercia zajęły drugie miejsce, przegrywając jedynie z zawodniczkami z UKS-u Jasieniak Gdańsk.

**Końcowa klasyfikacja zawodów:**

1. UKS Jasieniak Gdańsk
2. MKS „Dwójka Zawiercie"
3. SETBOL OŚWIĘCIM

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS „Dwójka" Zawiercie

eprasa.pl 565620e75d

Biegi, nordic walking.

# 44. BIEG PIĘCIU STAWÓW

**(Myszków) W niedzielę, 4 czerwca po raz 44. odbył się Międzynarodowy Bieg V Stawów im. Zdzisława Burdy. Bieg odbył się na terenie Kompleksu sportowo – rekreacyjnego „Dotyk Jury" w Myszkowie. W biegu wystartowało łącznie 473 biegaczek i biegaczy.**

W niedzielę, 4 czerwca po raz 44. odbył się Międzynarodowy Bieg V Stawów im. Zdzisława Burdy. Bieg odbył się na terenie Kompleksu sportowo – rekreacyjnego „Dotyk Jury" w Myszkowie. W biegu wystartowało łącznie 473 biegaczek i biegaczy.

Bieg Pięciu Stawów to jedno z najstarszych wydarzeń biegowych w Polsce organizowany w Myszkowie od 44 lat, którego trasę pokonują setki biegaczy z całego kraju i zagranicy. Start i meta znajdowały się w pięknej okolicy Dotyku Jury w Myszkowie, gdzie uczestnicy mieli okazję przebiec lub przemaszerować trasę przez zróżnicowany teren ze wspaniałymi widokami na okolicę. Trasy, na których odbył się bieg, były bardzo wymagające i stanowiły wyzwanie dla każdego biegacza jak i miłośnika nordic walking. Wiodły przez leśny, piaszczysty no i trochę też podmokły teren, z licznymi do pokonania przeszkodami. Zmagania nie były łatwe, ale z pewnością niezapomniane dla Wszystkich, którzy podjęli to wyzwanie.

W tym roku Bieg Pięciu Stawów był jeszcze bardziej wyjątkowy, ponieważ dotychczasowy dystans został zwiększony z 10 km do 11 km, jak również został dodany dystans półmaratonu, czyli 21 km. Zmiany te pozwoliły na jeszcze większą różnorodność wśród uczestników oraz na bardziej zróżnicowane wyzwania.

Każdy zawodnik otrzymał pamiątkowy numer startowy, a po biegu medal okolicznościowy oraz talon na gorący posiłek.

W ramach 44. edycji Biegu Pięciu Stawów, zorganizowane zostały również biegi dla dzieci i młodzieży, w których uczestniczyły 204 osoby. Na uczestników czekały specjalnie przygotowane trasy, dostosowane do ich wieku i możliwości. Trasy była płaska, lekko terenowe okrążenia, bez żadnych przeszkód, dzięki czemu każdy mógł poczuć radość z biegu i ukończyć go z uśmiechem na twarzy oraz otrzymać pamiątkowy medal oraz dyplom za udział. Dziewczęta i chłopcy rocznik 2016 i młodsi mieli do pokonania 100 m. Kolejne starty biegów to Szkoły Podstawowe oraz Szkoły Średnie w na dystansach 300 m, 400 m, aż do 1500m dla najstarszych. Po ukończonym biegu w nagrodę dzieciaczki otrzymały zasłużone medale, dyplomy za udział oraz orzeźwiającą wodę do picia.

**Wyniki w poszczególnych kategoriach:**

**PÓŁMARATON - 21 km w kat. OPEN KOBIET:**
1. Aneta Szecówka, Biskupice, czas - 1 godz. 28 min. 14 s
2. Barbara Chrzanowska, Będzin, czas - 1 godz. 37 min. 51 s
3. Martina Mazacova, Koprivnice, czas - 1 godz. 39 min. 08 s

**PÓŁMARATON - 21 km w kat. OPEN MĘŻCZYZN:**
1. Michał Suchan, Kraków, czas - 1 godz. 17 min. 07 s
2. Dominik Klimek, Kusięta, czas - 1 godz. 19 min. 39 s
3. Piotr Magiera, Myszków, czas - 1 godz. 21 min. 50 s

**ĆWIERĆMARATONU - 11 km w kat. OPEN KOBIET:**
1. Magdalena Gawrońska, Myszków, czas - 52 min. 18 s
2. Judyta Soja, Kraków, czas - 59 min. 36 s
3. Nadia Łamek, Warszawa, czas - 1 godz. 03 min. 45 s

**ĆWIERĆMARATONU - 11 km w kat. OPEN MĘŻCZYZN:**
1. Rafał Machera, Koniecpol, czas - 49 min. 47 s
2. Damian Ujejski, Myszków, czas - 50 min. 54 s
3. Grzegorz Kruk, czas - 51 min. 08 s

**NORDIC WALKING - 11 km w kat. OPEN KOBIET:**
1. Agnieszka Sosnowska, Staropole, czas - 1 godz. 14 min. 07 s
2. Zofia Dembowska, Siemianowice Śląskie, czas - 1 godz. 17 min. 00 s
3. Ewelina Cetera, Sosnowiec, czas - 1 godz. 24 min. 05 s

**NORDIC WALKING - 11 km w kat. OPEN MĘŻCZYZN:**
1. Karol Stiller, Kusięta, czas - 1 godz. 11 min. 00 s
2. Mariusz Bobrowski, Koniecpol, czas - 1 godz. 11 min. 00 s
3. Zbigniew Ujejski, Myszków, czas - 1 godz. 18 min. 39 s

**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl 565620e75d

# DRUGI TURNIEJ Z CYKLU „Plażowy Dotyk Jury 2023”

**(Myszków) W dniach 10 i 11 czerwca na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury” odbyły się Turnieje Piłki Plażowej Mężczyzn oraz Mikstów pt: „Plażowy Dotyk Jury 2023”. Organizatorem turnieju był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie. W oby dwóch turniejach wystąpiły zawodniczki oraz zawodnicy z m.in. Myszkowa, Zawiercia, Częstochowy, Katowic, Siewierza, łącznie 36 par plażowych.**

W dniach 10 i 11 czerwca na Kompleksie Sportowym „Dotyk Jury” odbyły się Turnieje Piłki Plażowej Mężczyzn oraz Mikstów pt: „Plażowy Dotyk Jury 2023”. Organizatorem turnieju był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie. W oby dwóch turniejach wystąpiły zawodniczki oraz zawodnicy z m.in. Myszkowa, Zawiercia, Częstochowy, Katowic, Siewierza, łącznie 36 par plażowych.

Pary rywalizowały ze sobą w tzw. systemie brazylijskim (druga porażka powodowała odpadnięcie z turnieju) jeden set do 21 pkt. Turniej Mężczyzn przyniósł zwycięstwo parze Dorobisz/Żoń (Żarki), którzy w finale okazali się lepsi od pary Raciborski/Makuch (Dąbrowa Górnicza/Będzin). Natomiast niedzielny turniej Mikstów wygrała para Kowalik/Mucha (Częstochowa/Kluczbork), którzy w finale pokonali parę Ryznar/Witek (Kraków). Najlepsze pary na zakończenie turniejów otrzymały puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsora Cukiernię Brel. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie

Organizatorzy zapraszają na kolejne turnieje Kobiet, Mężczyzn oraz Mikstów, które odbędą się 7, 8, 9 lipca pod nazwą „MOSiR CUP 2023”.

**Poniżej klasyfikacja końcowa turnieju Mężczyzn:**

1. Radosław Dorobisz / Mariusz Żoń - Żarki
2. Igor Raciborski / Daniel Makuch - Dąbrowa Górnicza / Będzin
3. Kamil Jędrych / Szymon Gużdzioł - Włoszczowa
4. Jarosław Wołczyk / Michał Faryna - Bobrowniki / Zawiercie
5. Wielgos/Siwek - Myszków
6. Myszkowski/Urbański - Zawiercie
7. Kukulski/Kazik - Radomsko
8. Bijak/Jakubczak - Siewierz
9. Marek/Łukasik - Secemin/Koniecpol
10. Kaleta/Kania - Katowice/Sosnowiec
11. Flak/Filipczyk - Rzeniszów/Kamienica Polska
12. Obarzanek/Żukowski - Włoszczowa
13. Jurczyk/Jurczyk - Dąbrowa Górnicza
14. Urbańczyk/Wrona - Myszków

**Poniżej klasyfikacja końcowa turnieju miksów:**

1. Natalia Kowalik / Konrad Mucha - Częstochowa / Kluczbork
2. Anna Ryznar / Konrad Witek - Kraków
3. Patrycja Csorich / Adam Podgórny - Kraków
4. Iwona Chudzik / Michał Faryna - Jastrzębie Zdrój / Zawiercie
5. Kłosińska/Lisowski – Kraków
6. Kołba/Gużdzioł - Końskie/Włoszczowa
7. Kaizer/Wołoszyn - Sosnowiec/Tarnowskie Góry
8. Romańczuk/Wołczyk - Bobrowniki
9. Dudek/Mysza - Siewierz/Zawiercie
10. Sośniecka/Miler - Katowice
11. Grabińska/Kwieciński – Częstochowa
12. Biodrowicz/Kozioł - Zawiercie
13. Hyży/Buczek – Myszków
14. Człowiek/Matracki - Zawiercie
15. Płodowska/Urbańczyk – Myszków
16. Kciuk/Tomczyk - Zawiercie
17. Chmielewska/Mularczyk – Częstochowa
18. Howorska/Sikora - Kraków
19. Płodowska/Zaczkowski – Myszków
20. Zawada/Żabka - Zawiercie

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

eprasa.pl 565620e75d

# OGŁOSZENIA DROBNE

## USŁUGI

**PRANIE, CZYSZCZENIE** Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Naprawa pralek, lodówek. Ul.Kościuszki 11. (34)313-17-11, 507-897-698

Rębak, rozdrabnianie gałęzi 724-782-830

Montaż klimatyzacji grzejąco- chłodzących w budynkach. 506-655-874

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

**Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740**

**CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, SPRZĄTANIE. Tel. 504-369-534**

TAXI SENIOR! przewóz do przychodni, lekarza. Samochód dostosowany dla osób niepełnosprawnych. 517-557-974

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych

**Meble na wymiar tel. 503-111-231**

**Koszenie trawy. Prace różne. 600-826-895**

**Pranie dywanów i tapicerek. Solidnie tel. 666-353-591**

## USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

**AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030**

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl**

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

**USŁUGI BUDOWLANE, TEL. 730-558-666**

**Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057**

Budowy, remonty, docieplenia, malowanie elewacji i adaptacja poddaszy tel. 517-021-758

Montaż pieców gazowyc, instalacji gaz. woda C.O. 601-740-919

Usługi koparko- ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

BRATMAT- usługi remontowo- budowlane: docieplenia, wykańczanie wnętrz, malowanie. 696-520-411

**Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązkowe od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze" 691-298-811**

Malowanie, szpachlowanie, gipsowanie, panele, remonty tel. 883-794-749

Wykończenia wnętrz, gipsowanie, malowanie, remonty. 507-467-009

**Usługi ogólnobudowlane- docieplenia. Szybka realizacja, faktura VAT 507-431-527**

**Malowanie dachów 507-550-862**

**Wykonam pokrycia dachowe, dachówka, gont, papa termozgrzewalna, okna dachowe. Darmowa wycena. Zapraszam do kontaktu. Tel. 782-622-089**

DACHY malowanie, krycie, remont rynien i kominów 792-443-240

**Montaż ogrodzeń betonowych tel. 515-126-709**

## DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste 661-050-665

**USŁUGI MINIKOPARKĄ:SKARPOWANIE, RÓWNANIE TERENU, PRZYŁĄCZA, WYRYWANIE KORZENI.SZYBKIE TERMINY, KONKURENCYJNE CENY.TEL: 722-246-083**

Sprzedam sosnę opałową tel. 889-495-218

Sprzedam drewno opałowe tel. 727-415-935

Suche drewno opałowe tel. 785-683-829

**Koszenie trawy, pielęgnacja ogrodów. 600-826-895**

## NAUKA

**Matematyka.535-784-369**

**BIOLOGIA 503-077-360**

## DAM PRACĘ

**Zakład Mięsny w Siedlcu gm. Janów zatrudni pracowników fizycznych tel. 601-537-269**

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, dociepleń; również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 508-830-837

**PPHU POLBUT zatrudni osoby do produkcji obuwia na stanowiska; Szyjąca, Stołowa, Wszywanie texonu, Monter obuwia, Obszywanie gotowego obuwia. Kontakt telefoniczny pod numerem; 607- 913-231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub e-mail. polbut@polbut.pl**

PPH Lukas zatrudni szewca lub osobę chętną do przyuczenia zawodu tel. 601-454-180

Murarzy, pomocników budowlanych. 500-659=287

Zbiór truskawek w Staromieściu tel. 669-585-262

Kierowcę kat B zatrudnię, krótkie trasy. 606-526-997 517-847-473

Zatrudnimy pracowników ogólno- budowlanych, możliwość przyuczenia. Bardzo dobre wynagrodzenie. Praca stała tel. 506-052-057

**Kierowca kat C+E transport międzynarodowy i krajowy tel. 602-262-269**

**Firma Obuwnicza z Żarek nawiąże współpracę z szwalnią. Stała praca tel. 602-109-196**

**Przyjmę do pracy z doświadczeniem w branży ogólnobudowlanej- docieplenia tel. 507-431-527**

Zatrudnię kierowcę kat. C. Pełny etat, praca 8 godzin. Więcej tel. 662-232-093

Pizzeria Caprii Przyjmie do pracy pomoc kuchenną więcej informacji w lokalu lub pod numerem telefonu 692-438-373

## SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam Franię i wirówkę. 661-682-280

Rower damka i górski. 661-682-280

Sprzedam maszyny typu Minerwa i piec gazowy z dwoma butlami gazu tel. 506-354-873

Sprzedam maszyny szewskie i kompresor 300 L tel. 604-928-706


IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ!
NAJSZYBCIEJ!
NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
tel kom. 517 369 743
34 313 42 96



JUREX "JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63
OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ
RATY

Posiadamy transport!
MIAŁ WĘGLOWY



DAREX PHU
PRZYJMĘ
KIEROWCĘ
NA SKOCZKA
NA NORWEGIĘ
Informacja tel. 604/ 409-779


**OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 15.00**



eprasa.pl 565620e75d

# OGŁOSZENIA

Wyprzedaż płytek 691-072-528

Sprzedam wózek inwalidzki na baterie, cena do uzgodnienia tel. 791-973-030

Sprzedam betoniarkę 250L tel. 727-415-935

Wyprzedaż szkliwa domowego, ogrodnicze narzędzia, papa, smoła, koła samochodowe, fotele, surowiec szewski, maszyny do szycia, meble, części do elektryki, hydrauliki tel. 726-234-263

Wyprzedaż szkliwa kuchenngo, narzędzi ogrodniczych, fotele komupetowe, meble, papa, smoła, części do energetyki i hydrauliki, maszyny szwalnicze, surowiec szewski tel. 726-234-263

## MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Agregat prądotwórczy Ecopower- Line ESE 2000A tel. 721-154-672

## KUPIĘ

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

STARE: porcelana, szkło i podobne. 601-080-149

Kupię złom, AGD. 661-682-280

## PRZYJMĘ

**Przyjmę stare książki, albumy, gry planszowe, puzzle i inne starocie. Tel. 697-690-786**

## NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości SIKOMAS Pośrednictwo w sprzedaży, kredyty. 667-981-112

## NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Lokal 59 m2 na działalność i mieszkanie w Centrum Myszkowa tel.502-441-793

Wnajmę mieszkanie na Mijaczowie 2-pokojowe tel. 531-210-227

Mieszkanie Myszków Sikorskiego umeblowane. 516-728-982

## NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Działki budowlane Cynków 1500 i 1600mkw. 512-499-646

Jaworznik. sprzedam działki: 92/2 las, 0,5199ha, działka 871 -łąka, pole 1,024 ha. 32/25-19-680 Tel.: 577-271-508

**Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe w centrum Myszkowa. 507-431-527**

Sprzedam mały domek z małą działką w centrum Koziegłówek ul. Kościelna 24 tel. 727-392-156

M3 w Myszkowie, 2 pokoje, parter z balkonem. Czynsz 170 zł. 533-457-827

Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 900m2 położona przy ul. Sucharskiego w Myszkowie tel. 605-613-233

## MOTORYZACJA

**Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010**

## AUTO- SPRZEDAM

Skoda Fabia Combi 2008r. 1,4 Diesel tel. 662-116-282

Piękna Dacia Duster 2016r. krajowy 1,6 benzyna przebieg 61.000 km tel. 691-329-809

## MOTO- SPRZEDAM

Piękna Dacia Duster 2017r. krajowy 1,6 benzyna + 3letnia instalacja gazowa, przebieg 92.000km tel. 691-329-809

## AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Sprzedam opony letnie używane od 12 do 18 cali tel. 669-842-245

## AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

## ROLNICTWO

Grunty rolne, nieużytki- KUPIĘ. 667-981-112.

ZBOŻE- sprzedam. 791-963-505.

Sprzedam jęczmień tel. 889-495-218.

## ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

## USŁUGI FINANSOWE

**Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.**

**Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.**

## ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

OWCE. 667-479-669.

Sprzedam jałówkę cielną 4 miesiące i 3 jałówki do zacielenia tel. 500-492-997.

**Gołębie Pawiki sprzedam. 791-746-357.**

Informuje się, że w siedzibie
Urzędu Miasta Myszkowa przy ulicy Kościuszki nr 26
zostało wywieszone na okres 21 dni tj. w terminie od
04.07.2023 r. do 25.07.2023 r.
**Zarządzenie Burmistrza Miasta Myszkowa**
**nr 152/2023/KZGM z dnia 04 lipca 2023 r.**
**wraz z wykazem nr 1/2023 nieruchomości zabudowanej budynkiem garażowym położonej w Myszkowie przeznaczonej do wydzierżawienia.**
Ww. wykaz został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa www.miastomyszkow.pl.
(ścieżka BIP - Prawo miejscowe- Zarządzenia)


Gabinet Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

Informuje się, że w siedzibie
**Urzędu Miasta Myszkowa**
przy ulicy Kościuszki nr 26
został wywieszony na okres 21 dni tj. w terminie od 30.06.2023 r. do21 .07.2023 r. wykaz Nr 11/2023 nieruchomości, położonych w Myszkowie (obręb Myszków) stanowiący zasób nieruchomości Gminy Myszków, które Burmistrz Miasta Myszkowa przeznaczył do wydzierżawienia. Wykaz Nr 11/2023 został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa www.miastomyszkow.pl. (ścieżka BIP - Prawo miejscowe- Ogłoszenia i komunikaty)

Informuje się, że w siedzibie
**Urzędu Miasta Myszkowa**
przy ulicy Kościuszki nr 26
został wywieszony
na okres 21 dni tj. w terminie od 30.06.2023 r. do 21.07.2023 r. wykaz Nr 10/2023 nieruchomości, położonych w Myszkowie (obręb Myszków) stanowiący zasób nieruchomości Gminy Myszków, które Burmistrz Miasta Myszkowa przeznaczył do wydzierżawienia. Wykaz Nr 10/2023 został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa www.miastomyszkow.pl. (ścieżka BIP - Prawo miejscowe- Ogłoszenia i komunikaty


OPRAWKI KOREKCYJNE
-10%
Salon Optyczny Inter- Optica
Jakub Bramora
Ul. Wyszyńskiego 2/4
Myszków
tel. 512-594-339

Polski węgiel!
SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
Myszków, ul.Kopernika 5
TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY
SKŁAD OPAŁU
MIAŁ 1700 zł/tona
EKOGROSZEK LUZ
PELET
W SPRZEDAŻY
tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!
SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW



PUER Centrum Terapii
dla dzieci i młodzieży
Zawiercie ul.Ogrodowa 10
tel. 730 308 592
oferta:
Diagnoza i terapia psychologiczna
Diagnoza i terapia integracji sensorycznej
Diagnoza i terapia fizjoterapeutyczna
Diagnoza i terapia pedagogiczna
Diagnoza i terapia logopedyczna
neurologopedyczna
Diagnoza ADOS-2
Mediacje w sprawach rodzinnych
Terapia uzależnień
Terapia neurorozwojowa
Surdopedagogika, Tyflopedagogika,
OLIGOFRENOPEDAGOGIKA
BIOFEEDBACK www.puer-zawiercie.pl
SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW


**Firma "CLAREX JASIK MAGDALENA" z siedzibą na Starej Hucie k. Myszkowa**

**zatrudni kobiety i mężczyzn**
**do pracy przy produkcji choinek sztucznych**

Praca całoroczna !!!
Wolne stanowiska :
- kołowrotek
- maszyna do szycia choinek sztucznych z materiału PE
- Zatrudnienie w oparciu o uowę o prace.
- Zaplecze socjalne.
- Ubezpieczenie grupowe.
- Elastyczny grafik.

Nie jest wymagane doświadczenie !
**kontakt : 783 820 810 lub e mail biuro@clarex.pl**




eprasa.pl 565620e75d

Kickboxing

# SEMINARIUM Z LEGENDĄ KICKBOXINGU

**(Zawiercie, Kraków) W ostatnich dniach maja zawodnik Kickboxing Małpka Zawiercie – Hubert Marcisz, wziął udział w seminarium szkoleniowym w Krakowie z Ernesto Hoostem - holenderskim kickboxerem, czterokrotnym mistrzem K-1 World Grand Prix. Ciężka praca i nowa porcja wiedzy, to zawsze duży krok do sukcesu.**

W ostatnich dniach maja zawodnik Kickboxing Małpka Zawiercie – Hubert Marcisz, wziął udział w seminarium szkoleniowym w Krakowie z Ernesto Hoostem - holenderskim kickboxerem, czterokrotnym mistrzem K-1 World Grand Prix. Ciężka praca i nowa porcja wiedzy, to zawsze duży krok do sukcesu.

Ernesto Hoost bezwzględnie legenda i ikona kick-boxingu pojawiła się w Krakowie, gdzie zostało zorganizowane seminarium. 56-latek na swoim koncie ma mnóstwo sukcesów. Jest chociażby czterokrotnym mistrzem K-1 World Grand Prix. W tamtym momencie K-1 cieszyło się wielkim zainteresowaniem w Japonii, gdzie Hoost odnosił ważne zwycięstwa. Ernesto pokonywał takich zawodników jak Peter Aerts, Jerome Le Banner, Ray Sefo, Mark Hunt czy Mirko Filipović.

Sesja treningowa i panel dyskusyjny pozwoliły zgłębić kulisy kickboxingu z relacji tak światowego trenera – zawodnika, jakim jest Ernesto Hoost. Z całą pewnością były to cenne godziny nauki, cenne podpowiedzi i wskazówki. Spotkanie zaostrzyło apetyt na sukces i zarazem stało się potwierdzeniem słów, że sport zawsze pokazuje piękniejszą stronę życia.

(**tu**), **foto:** profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie

# WAKACJE Z OSIR-EM

**(Zawiercie) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu zaprasza wszystkich, a w szczególności dzieci i młodzież szkolną do skorzystania z tegorocznej wakacyjnej oferty imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych. OSiR ze swoją ofertą ruszył od 29 czerwca.**

Jak co roku w okresie wakacji OSiR Zawiercie organizuje szereg zajęć rekreacyjno-sportowych, a także wiele interesujących turniejów w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę, tenisa, jogi, rugby itp. Do tego liczne warsztaty z tenisa stołowego, piłki nożnej czy samoobrony, dając każdemu możliwość wykazania się oraz spędzenia aktywnie wolnego czasu. W te wakacje odbędzie się kolejna edycja „Dzieciaków na szlaku" tj. wycieczek szlakami turystycznymi Jury oraz zamków jurajskich. W lipcu i sierpniu basen miejski i basen w Blanowicach jak co roku będzie dostępny dla wszystkich chcących oderwać się od miejskiego zgiełku. Do dyspozycji są również dwie siłownie zewnętrzne przy ul. Wierzbowej i Sikorskiego.

Poniżej prezentujemy program imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych na najbliższe dwa tygodnie:

**07 Lipca - Piątek**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen w Blanowicach/Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa/Sikorskiego

Gry i zabawy dla dzieci – godz. 10:00 – Satdiom OSiR ul. Moniuszki 10

**10 Lipca - Poniedziałek**

Pływanie i rekreacja – Basen w Blanowicach/Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:00

Ćwiczenia pod chmurką – Siłownia ul. Wierzbowa/Sikorskiego, godz. 7:00 – 21:00

Trening boule – godz. 10:00 – 11:00, Parl A Mickiewicza

Gimnastyka dla każdego – godz. 11:00 – 12:00, Teren OSiR koło tężni solankowiej

**13 Lipca - Wtorek**

Pływanie i rekreacja – Basen w Blanowicach/Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:00

Ćwiczenia pod chmurką – Siłownia ul. Wierzbowa/Sikorskiego, godz. 7:00 – 21:00

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę – godz. 10:00 – 11:00, Korona stadionu OSiR – zbiórka

Piłka ręczna z Fabryką Handballu –dzieci ze szkół podstawowych – godz. 10:30 – 12:30. Ha;a OSiR II ul. Blanowska 40

Hulajnogi rowerowe – nauka jazdy - godz. 12:00 – 14:00, Park A. Mickiewicza

**12 Lipca - Środa**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen ul.Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego

Piłkarska środa z Football Acdemy - godz. 10:00, Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10

Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych - godz. 10:30, Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a

Gimnastyka dla każdego - godz. 11:00 – 12:00, Teren OSiR koło tężni solankowej

Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. 6-9 lat - godz. 15:30 – 16:30, Korty OSiR

Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. +10 lat - godz. 16:30 – 17:30, Korty OSiR

**13 Lipca - Czwartek**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę - godz. 10:00 – 11:00, Korona stadionu OSiR - zbiórka

Piłka ręczna z Fabryką Handballu - dzieci ze szkół podstawowych - godz. 10:30 – 12:30, Hala OSiR II ul. Blanowska 40

Speed ball – nauka gry - godz. 11:30, Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10

**14 Lipca - Piątek**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

Dzieciaki na szlaku – wycieczka z OSiR do TWINPIGS w Żorach *liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszenia, bilet wejścia we własnym zakresie - godz. 8:00, Zbiórka – parking OSIR ul. Moniuszki 10

**17 Lipca - Poniedziałek**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

Trening boule - godz. 10:00 – 11:00, Park A. Mickiewicza

Gimnastyka dla każdego - godz. 11:00 – 12:00, Teren OSiR koło tężni solankowej

**18 Lipca - Wtorek**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

Nordic Walking - godz. 10:00 – 11:00, Korona stadionu OSiR - zbiórka

Piłka ręczna z Fabryką Handballu - dzieci ze szkół podstawowych - godz. 10:30 – 12:30, Hala OSiR II ul. Blanowska 40

**19 Lipca - Środa**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen ul.Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa /Sikorskiego

Piłkarska środa z Football Acdemy - godz. 10:00, Orzeł OSiR ul. Moniuszki 10

Tenis stołowy z KS Viret CMC Zawiercie i OSiR Zawiercie – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych - godz. 10:30, Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a

Gimnastyka dla każdego - godz. 11:00 – 12:00, Teren OSiR koło tężni solankowej

Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. 6-9 lat - godz. 15:30 – 16:30, Korty OSiR

Zajęcia Tenisa ziemnego Kat. +10 lat - godz. 16:30 – 17:30, Korty OSiR

**20 Lipca - Czwartek**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę - godz. 10:00 – 11:00, Korona stadionu OSiR - zbiórka

Piłka ręczna z Fabryką Handballu - dzieci ze szkół podstawowych - godz. 10:30 – 12:30, Hala OSiR II ul. Blanowska 40

Speed ball – nauka gry - godz. 11:30, Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10

**21 Lipca - Piątek**

Pływanie i rekreacja - godz. 10:00 – 18:00, Basen ul. Sienkiewicza

Ćwiczenia pod chmurką - godz. 7:00 – 21:00, Siłownia ul. Wierzbowa/ Sikorskiego

Jazda na rolkach, hulajnogach przy muzyce - godz. 11:30, Boisko asfaltowe OSiR Zawiercie

(**tu**), **foto:** OSiR Zawiercie

eprasa.pl 565620e75d

# Wakacyjny klimat we własnym domu

**Podróże bywają niezwykle ciekawe i ekscytujące. Dzięki nim poszerzamy horyzonty, odkrywamy nowe miejsca i poznajemy ludzi. Spędzanie urlopu w domu może być jednak równie atrakcyjne i przy odrobinie wysiłku zamienić się w pełen uroku odpoczynek. Wystarczy posiadać balkon, taras lub ogród oraz zielone i kwitnące rośliny, żeby stworzyć pełną uroku strefę wypoczynku.**

Odpowiednie dekoracje i wyposażenie mogą zmienić szopę ogrodową w domek letniskowy. Łatwe w pielęgnacji pelargonie o różnych wielkościach i kształtach dodają wesołych, kolorystycznych akcentów.

Pelargonie kwitną długo i obficie, kiedy są porządnie podlewane, mają dużo światła i odżywek. W przeciwieństwie do innych letnich kwiatów, nie doznają trwałego uszczerbku, gdy przez krótszy okres są pozbawione wody.

**Pomysł dla majsterkowiczów: Kwitnąca ozdoba na ciepłe, letnie wieczory**

Miłośnicy majsterkowania mogą tworzyć finezyjne ozdoby stołu. Kwitnącą latarenkę można wykonać w mgnieniu oka. Do jej przygotowania potrzebne są różnokolorowe pelargonie, dwie różnych wielkości, terakotowe donice, keramzyt, ziemia do kwiatów doniczkowych, mała szklanka i świeczka.

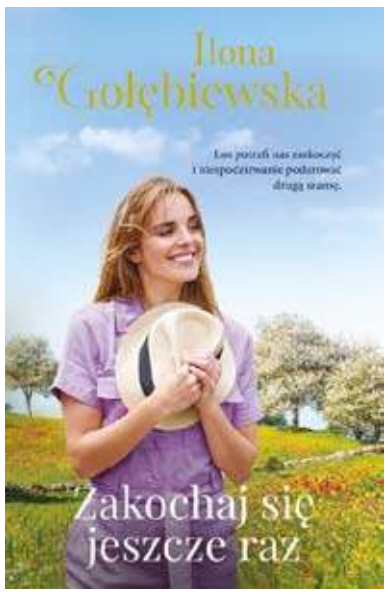
Najpierw umieszczamy świeczkę w szklance, które wkładamy do mniejszej doniczki. Następnie, wypełniamy większą doniczkę warstwą keramzytu, który umożliwi odprowadzenie nadmiaru wody oraz ziemią.

Potem umieszczamy małą doniczkę ze szklanką na środku większej doniczki tak żeby szklanka ze świeczką była widoczna. Na koniec sadzimy pelargonie w większej doniczce.

Wskazówka: pelargonie potrzebują sporo miejsca, więc należy przygotować duże doniczki.

**Materiał przygotowany przez: Stars for Europe, kampania unijna Stars Unite Europe**

## KSIĄŻKI




**Ilona Gołębiewska**
**Zakochaj się jeszcze raz**
**Wydawnictwo Muza**

Nic nie jest dane raz na zawsze, a życie potrafi nas zaskoczyć w najmniej spodziewanym momencie. Julia Bardo sama się o tym przekonała. Mieszka w Kopenhadze, stolicy Danii, gdzie wyjechała zaraz po maturze. Wyczerpujący rozwód i trudna terapia sprawiają, że czuje się bardzo zmęczona.

Nieoczekiwanie jej brat Wiktor dzwoni z wiadomością, że ich matka trafiła do szpitala. Julia wraca do rodzinnych Budlewic na Mazurach. To odmienia jej życie. Przez przypadek odnajduje listy, które matka kilkadziesiąt lat temu otrzymywała z sekretnego miejsca w Ostródzie. Nadawca wspomina w nich o tajemniczej Annie. Julia wszczyna prywatne śledztwo, co doprowadza ją do szokującego odkrycia. Do tego spotyka ponownie Piotra, swoją wielką miłość. Kiedyś bardzo się kochali i planowali wspólną przyszłość. On jednak zniknął z dnia na dzień. Po latach los daje im drugą szansę. Lecz życie Julii znowu zaczyna się komplikować…

Czy miłość może przetrwać lata rozłąki? Dlaczego niektórzy ludzie uciekają przed przeszłością? Czy warto walczyć o swoje marzenia?

Zaskakująca, mocna i szczera historia o tym, że każdy z nas nosi w sobie jakąś tajemnicę i chce ją ukryć przed całym światem. Przeszłość jest wspomnieniem, ale czasami powraca w najmniej oczekiwanym momencie. To, jak postąpimy, nie zawsze zależy od nas, ale o siebie i swoją przyszłość z pewnością trzeba walczyć.

MISTERIUM
Dean Koontz
Wydawnictwo Albatros

Jedenastolatek, jego matka i niezwykły pies stawiają czoła pierwotnym siłom zła.

Człowiek, który nie cofnie się przed niczym, by sprowadzić na świat zagładę. I chłopiec, który ma moc, by ten świat ocalić.

Woody Bookman nie wypowiedział ani słowa przez jedenaście lat życia. Nawet wtedy, gdy jego ojciec zginął w tajemniczym wypadku. Ani wtedy, gdy jego matka, Megan, mówi mu, że go kocha. Dla Megan ważne jest, by jej syn był bezpieczny i szczęśliwy. Ale Woody wierzy, że za śmiercią jego ojca stało nieznane zło, które teraz czyha na niego. Nie wie jednak, że w jego myśli wsłuchuje się nieznany mu sojusznik, który również komunikuje się bez słów.

Kipp, wyjątkowo utalentowany pies o sercu równie złotym, co nazwa jego rasy, jest bezgranicznie oddany ludziom. Wie, że przerażające podejrzenia chłopca nabrały już realnego kształtu. Musi odnaleźć Woody'ego, zanim będzie za późno. Tylko razem będą mogli stawić czoła zagadkowemu przeciwnikowi, który nie zna litości, zgromadził wielu sprzymierzeńców i nie cofnie się przed niczym, by wcielić w życie swój zdeprawowany plan.

**Związani milczeniem**
**Joanna Ho**
**Wydawnictwo Prószyński i S-ka**

Ta książka to dowód, że ludziom u władzy prawdę trzeba mówić prosto w oczy.

Maybelline Chen nie jest idealną chińską córką – zamiast sukienek woli bluzy z kapturem, nie znosi matematyki i marzy o karierze pisarskiej. Na szczęście obok niej zawsze jest ukochany brat. Danny to złoty syn swojej rodziny – wysportowany, popularny i mądry chłopak, który właśnie dostał się na prestiżowy Uniwersytet Princeton. Ale Danny ma też jedną tajemnicę – skrywaną przed światem chorobę. Gdy przegrywa walkę z depresją i popełnia samobójstwo, świat May rozpada się na drobne kawałki.

Po śmierci Danny'ego na pogrążonych w smutku najbliższych May spada lawina rasistowskich oskarżeń – zdaniem opinii publicznej stawiali chłopakowi zbyt wysokie wymagania i wywierali presję, która doprowadziła go do ostateczności. Wbrew woli rodziców, May postanawia przerwać milczenie rodziny i zaczyna publikować teksty, w których mierzy się z uwłaczającymi stereotypami dotyczącymi osób azjatyckiego pochodzenia. Okazuje się jednak, że zabranie głosu może kosztować ją więcej, niż myślała…

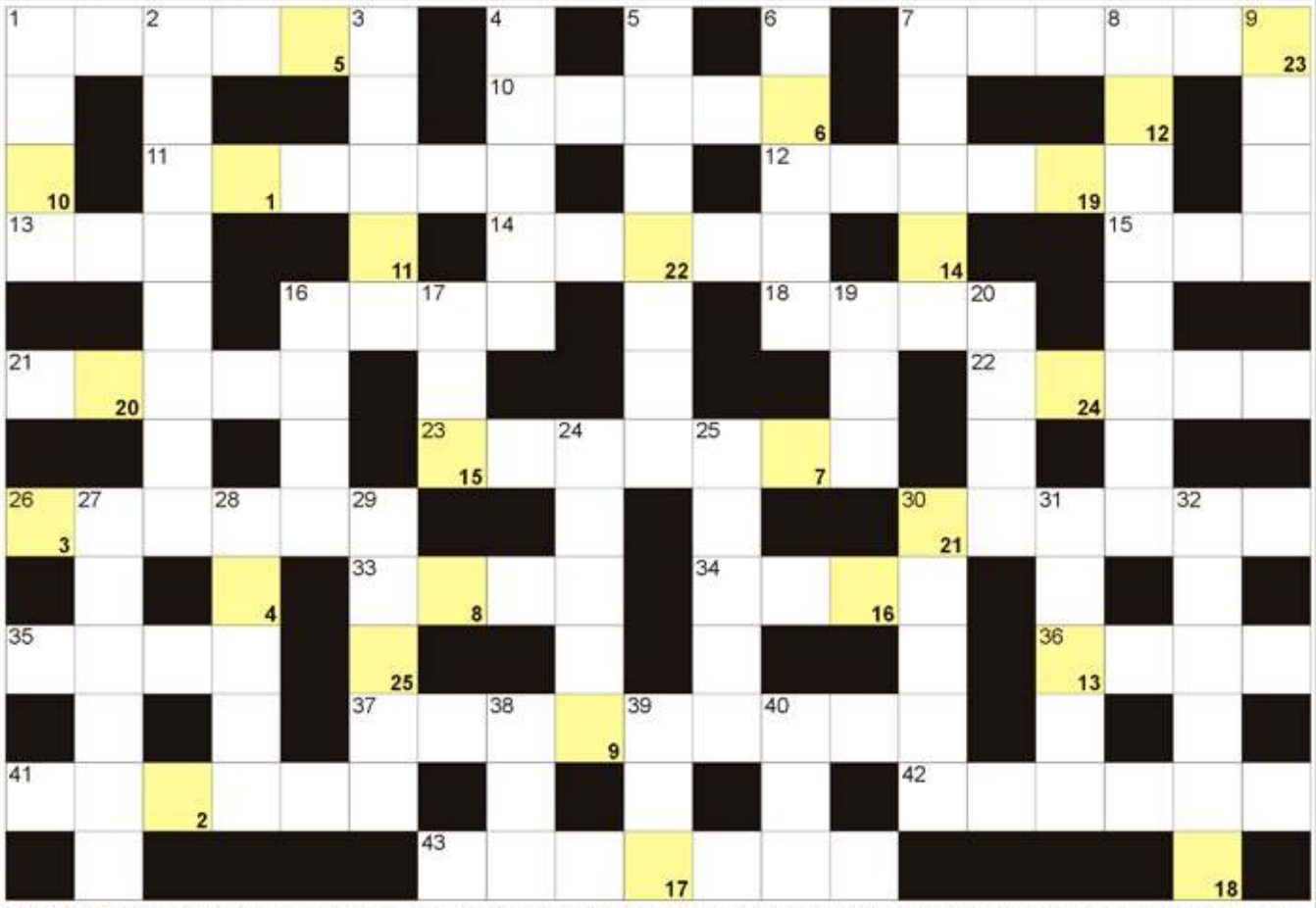
Czy w sytuacji, gdy chińska mniejszość zdaje się nie podzielać jej opinii, sprawa Chenów zaczyna nabierać rozgłosu, a rodzina odwraca się od May plecami, walka o prawdę i sprawiedliwość jest naprawdę warta świeczki?



eprasa.pl 565620e75d

## KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 25 (2023)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

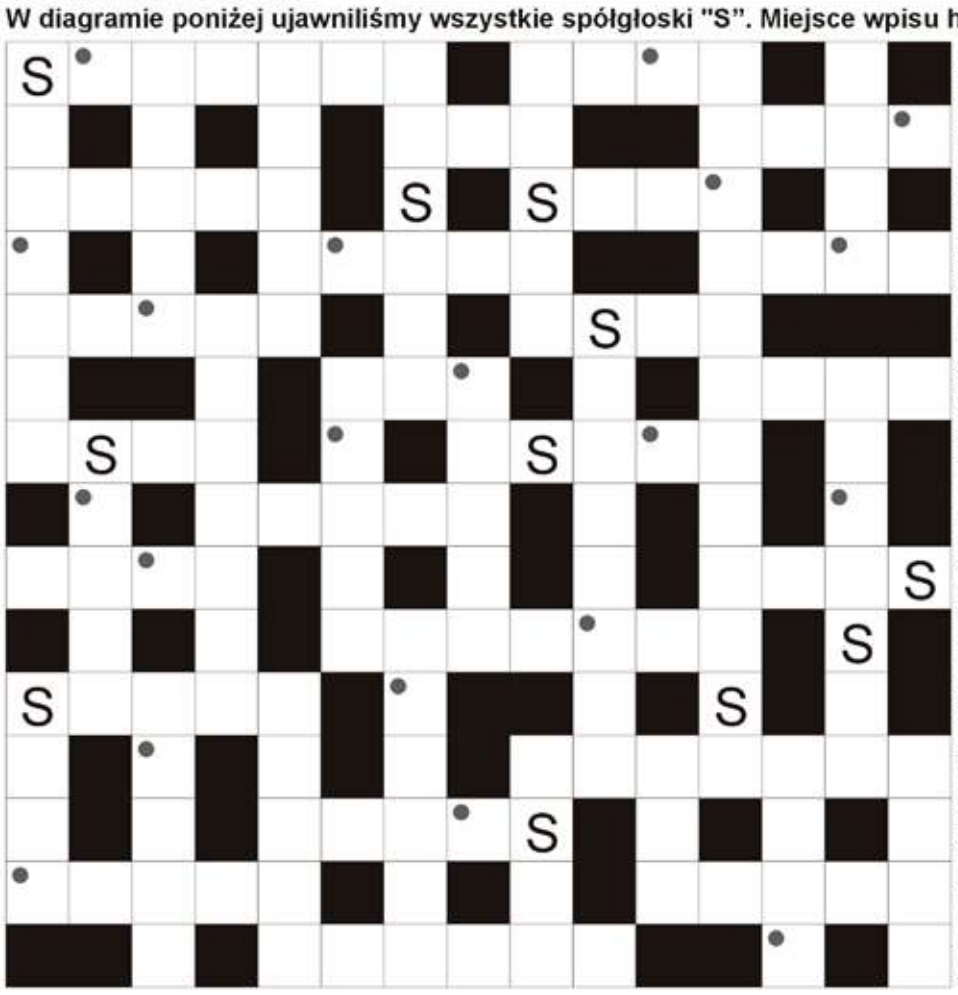


**POZIOMO:** 1) owoc z krzaka; 7) niedokrwistość; 10) niejedna w łożysku; 11) Dykiel, polska aktorka; 12) spiskowe związane z UFO; 13) długa ciężarówka potocznie; 14) przepływa przez Łomżę; 15) bywa kruchy na rzece; 16) pseudonim Edwarda Stachury; 18) silnikowy lub słonecznikowy; 21) kartka z ceną przy kurtce; 22) pawie w akwarium, gupik; 23) opasłe to róża pustyni; 26) ze stolicą w Kigali; 30) zostają po ścięciu drzew; 33) dawny marynarski alkohol; 34) żmije i kobry; 35) odrażający zapach, fetor; 36) wczesna lub deszczowa; 37) bohater kryminałów Henninga Mankella; 41) wyniosłość krtaniowa krócej; 42) Jurek z WOŚP; 43) niejeden w bukiecie. **PIONOWO:** 1) udarowy do skuwania i burzenia; 2) teksty słowne oper; 3) osoba początkująca w zawodzie; 4) pierwiastek Sc; 5) święty patron strażaków; 6) bez wysiłku, bez trudu; 7) płaskie wyspy koralowe; 8) płycizna rzeczna; 9) zespół nadpobudliwości w skrócie; 16) George, miłość Fryderyka Chopina; 17) eoarchaik lub paleoproterozoik; 19) Stanisław, napisał "Solaris"; 20) i Malkovich, i Travolta; 24) Jerzy, były selekcjoner polskich piłkarzy; 25) Shaw, autor powieści "Młode lwy"; 27) samica wilka; 28) zjazdowe lub biegowe; 29) roślina na tequilę; 30) Almodóvar, słynny hiszpański reżyser; 31) trudna, patowa sytuacja bez wyjścia; 32) dawna mogiła w formie kopca; 38) jeden ze znaków zodiaku; 39) Rusowicz, piosenkarka; 40) przepływa przez Aberdeen.

## JOLKA z HASŁEM Nr 25 (2023)

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

**W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.**



miejsce pracy chirurga; grecka muza historii; w parze z nazwiskiem; zwierciadło inaczej; załoga łodzi wioślarskiej; okrągła blizna na brzuchu; skrutacyjna lub sejmowa; indyjska gimnastyka z asanami; stoją w pasiece; gwiazdozbiór z Betelgezą; miasto Przemysława Gintrowskiego; duchowny w cerkwi; topiony na kanapce; irlandzkie tanie linie lotnicze; powieść Joanny Chmielewskiej; gaz musztardowy krócej; stolica Andaluzji; skrzynka na głosy wyborców; Witold dla kolegów; część szpitala; krzyżują się z osnową; pospolita to kalebasa; Szewczenko, ukraiński poeta; spód beczki; rzeka w Olsztynie; drobnolistna w parku; maratoński lub przez płotki; Ryszard, założyciel partii Nowoczesna; matka Achillesa; żółty to wikławiec; stop na dzwony i działa; zbiera się na dnie szklanki; Siekierski, polski pisarz; po nich dożynki; Chinchilla, była prezydent Kostaryki; słodki ziemniak, wilec; potocznie o fachowcu; wspólnik w spółce akcyjnej; pierwiastek Po; "Panna ...", powieść Tomka Tryzny; stolica Norwegii; kraj z Katmandu; grecka bogini tęczy; drogocenne znalezisko z przeszłości; Joanna dla najbliższych.

## Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | 7 | | | | | | |
| | 5 | | 6 | 3 | | 4 | 9 | 2 |
| 9 | 2 | 6 | 1 | 5 | | | | |
| | 6 | | | 7 | | | | |
| | | 1 | | 6 | | | 5 | |
| 7 | 3 | | | 4 | 2 | 1 | | 9 |
| | | 3 | | 2 | | 9 | 4 | 8 |
| | | 2 | 4 | | 5 | 6 | | 1 |
| | 9 | | | | | 2 | 7 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | 3 | | | | 8 | | |
| | | | 7 | | | | 4 | |
| | 5 | | 4 | | 9 | | | 6 |
| | | 5 | | | 2 | | | 9 |
| 7 | | | 9 | | | 1 | | |
| 2 | 1 | | | | | 5 | | 8 |
| | | | 2 | | 7 | | 1 | 3 |
| 3 | | | | 9 | 5 | 6 | 8 | |
| | | 7 | 8 | | | | | |

**WYKREŚLANKA:** poniżej ukryliśmy 20 wyrazów luźno powiązanych z lasem. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: drzewo, rzeka, dąb, patyk, pilarz, leśnik, szlak, mostek, dróżka, ule, łąka, wrzos, sarna, spacer, grzyb, huba, mrówki, mech, sowa, bóbr, wrzos. Udanej zabawy!

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | G | R | Z | U | H | W | A | U | H |
| A | R | S | Ó | L | A | U | Ż | U | L |
| D | Ó | Z | G | E | S | L | B | S | Ó |
| R | P | L | E | R | Z | Y | R | A | D |
| Z | Ż | A | S | K | Z | Y | Ł | R | Ą |
| E | Ó | K | T | B | A | Y | Ó | N | B |
| W | Ł | Ą | Ó | Y | P | Ż | B | A | R |
| O | M | B | M | I | K | R | Ó | Ł | O |
| K | R | E | L | A | C | J | B | Ą | W |
| S | Z | A | C | M | R | Ó | W | K | I |
| I | R | M | D | H | W | S | I | A | N |
| Z | Ż | O | N | Ą | P | R | Ą | D | A |
| A | Ó | S | O | A | B | Ó | Z | O | S |
| L | Ł | T | C | Ą | B | E | R | O | U |
| P | L | E | Ś | N | I | K | W | A | S |
| O | R | K | A | Ś | K | A | N | T | Y |



eprasa.pl 565620e75d

# PRZEDSZKOLE I ŚWIETLICA W PRZYBYNOWIE

**(Przybynów) Przedszkole i świetlica w dawnym budynku zdrowia powstają z myślą o lokalnej społeczności. Z tygodni na tydzień widać postęp prac. Koszt inwestycji 1 940 000,00 zł.**

Na parterze będzie przedszkole z salami zajęć, sanitariatami, pomieszczeniami cateringowymi i biurowym oraz szatnią. W przyziemiu świetlica oraz zaplecze socjalno-techniczne przedszkola. Obiekt będzie miał wszystkie przyłącza: wodociągowe, kanalizacji sanitarnej i energetyczne. Powstanie wentylacja grawitacyjna z odzyskiem ciepła, instalacja wodno-kanalizacyjna, grzewcza w oparciu o elektryczne maty grzewcze, elektryczna instalację fotowoltaiczna.

Na zewnątrz plac zabaw oraz zagospodarowanie terenu. Budynek będzie przystosowany do obsługi osób z niepełnosprawnością. Zostanie zakupione podstawowe wyposażenie obiektu. Wykonana zostanie termomodernizacja. Realizacja zadania: AGBUD-BIS Częstochowa (red)

# Rekonstrukcja Bitwy Janowskiej

**9 lipca 2023 roku odbędzie się piękne widowisko z udziałem rekonstruktorów, którzy zilustrują nam wydarzenia z dnia 6 lipca 1863 roku.**

6 lipca 1863 roku oddział Zygmunta Chmieleńskiego uderzył na Moskali w miejscowości Ponik. Następnie teatr działań przeniósł się do miasteczka Janów. Bitwa, która przeszła do historii jako bitwa Janowska (6 lipca 1863) była bitwą zwycięską dla oddziału kpt. Zygmunta Chmieleńskiego. To właśnie tu, w bitwie Janowskiej przekonano się o doskonałych umiejętnościach taktycznych i przywódczych Zygmunta Chmieleńskiego. Bitwa w Janowie otwiera nowy rozdział w historii Zygmunta Chmieleńskiego, który zapisze się złotymi zgłoskami na kartach dziejów Powstania Styczniowego. (red)

eprasa.pl 565620e75d

# Odpust w Żarkach Leśniowie

**(Leśniów) - Potrzebujemy siebie wzajemnie na drodze życia - mówił Arnold Chrapkowski, generał Zakonu Świętego Pawła Pierwszego Pustelnika w trakcie sumy odpustowej. - Szukajmy dobra i miłości. - W codzienności mamy uczyć się wrażliwości na człowieka. Nie żałujemy czasu i bądźmy wsparciem dla innych.**

Wydarzenia odpustowe rozpoczęto od przejścia sprzed żareckiego magistratu (2.07). Wzięli w nim udział mieszkańcy i przedstawiciele władz samorządowych, organizacji katolickich z towarzyszeniem Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej oraz strażaków OSP, którzy dbali o bezpieczeństwo przemarszu.

Na zakończenie uroczystej mszy odpustowej do zaszczytnego grona paulińskich konfratrów, czyli przyjaciół i dobrodziejów Zakonu został dziś włączony Andrzej Kotulecki. Od wielu lat współpracuje z zakonnikami przy organizacji różnych wydarzeń, projektów promujących dziedzictwo Zakonu Św. Pawła Pierwszego Pustelnika.

Niedziele popołudnie w sanktuarium upłynęło pod znakiem znakiem rodzinnej zabawy i koncertu. Zapraszamy w dniu 9 lipca (niedziela) na drugi odpust w dniu 9 lipca. O godz. 11.00 msza pod przewodnictwem ks. bp Andrzeja Przybylskiego. Natomiast o godz. 17.30 - koncert pieśni maryjnych w wykonaniu jasnogórskiej Orkiestry Dętej pod przewodnictwem Marka Piątka. (red) ZD. UGiM Żarki

# Koncert Żarki 09.07.2023 Letni Jurajski Festiwal Muzyczny

**Gmina Żarki znalazła się wśród miejsc, które odwiedzą w tym roku muzycy w ramach Letniego Festiwalu Muzycznego. Koncert w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żarkach w dniu 9 lipca o godz. 18.00 pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Żarki.**

Na scenie wystąpią Alicja Miruk-Mirska (skrzypce), Małgorzata Kryś (skrzypce) Adam Klocek (wiononczela) Jakub Brawata (fortepian). Rys historyczny przedstawi Juliusz Sętowski. Wstęp wolny!

Zapraszamy serdecznie do zapoznania się z całym cyklem koncertów. Pierwszy odbył się już w Częstochowie. Pozostałe zagoszczą w Podlesicach (01.07.) Sielec koło Mstowa (02.07.), Żarki (09.07.), Częstochowa (23.07.), Kamyk (06.08.), Koziegłówki (13.08.), Częstochowa (27.08.).

Organizatorzy: Województwo Śląskie, Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie Współorganizator: Filharmonia Częstochowska (red)

eprasa.pl 565620e75d