

CZYTAJ
NAS:

- CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
- CODZIENNIE
W INTERECIE



NOWY KURIER mławski.pl

CENA 2,80 ZŁ
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDZK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZENIA WIŚNIEWO

Fot. Rafał Zdrziewski



OMC Hairworld to najbardziej prestiżowe fryzjerskie wydarzenie świata. Już sam udział w nim jest niezwykłym osiągnięciem, a mławianka Katarzyna Jarzębska zdobyła podwójny tytuł wicemistrza świata indywidualnie i drużynowo w kadrze narodowej. **s. 5**

PANI KATARZYNA WICEMISTRZYNIA ŚWIATA

DROGA BOGURZYNEK – MDZEWO ODDANA

INWESTYCJE ||

S. 2

■ 13 grudnia odbyło się jej oficjalne otwarcie. Łączny koszt podzielonej na dwa etapy inwestycji to ponad 27, 4 mln zł. Na uroczystości, która odbyła się w Dąbrowie przybyli przedstawiciele parlamentu, władz województwa mazowieckiego, powiatu mławskiego, gminy Wiśniewo i Strzegowo oraz osoby reprezentujące wykonawcę.



BUDŻET MŁAWY NA 2022 ROK PODJĘTY

FINANSE ||

S. 3

■ Radni Mławy jednogłośnie podjęli uchwały przyjmujące projekty budżetu miasta na 2022 rok oraz Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2022-2032. To odzwierciedla poparcie Rady Miasta dla działań i planów burmistrza Sławomira Kowalewskiego.



SZPITAL ŚW. WOJCIECHA W MŁAWIE

Z KART HISTORII ||

S. 12

■ Panująca na świecie epidemia koronawirusa, która dała się mocno we znaki Polakom, dokonała już olbrzymich strat ludzkich. Skłania to do spojrzenia na miejsca, które z natury swego przeznaczenia zajmowały się leczeniem. Przypominamy historię mławskiego szpitala.



DROGA BOGURZYNEK – MDZEWO ODDANA

Od 15 listopada mieszkańcy gmin - Strzegowo i Wiśniewo mogą korzystać z wyremontowanej drogi relacji Bogurzynek – Mdzewo. 13 grudnia odbyło się jej oficjalne otwarcie. Łączny koszt podzielonej na dwa etapy inwestycji to ponad 27,4 mln zł.

Na uroczystości, która odbyła się w Dąbrowie przybyli przedstawiciele parlamentu, władz województwa mazowieckiego, powiatu mławskiego, gminy Wiśniewo i Strzegowo oraz osoby reprezentujące wykonawcę.

Przybyłych przywitali Starosta Mławski Jerzy Rakowski oraz dyrektor Wydziału Oświaty i Zdrowia Bożena Tomkiel.

Jerzy Rakowski zwracając się do przybyłych dziękował przedstawicielom parlamentu za pomoc w pozyskiwaniu środków na te dwie inwestycje, a szczególnie Poseł na Sejm RP Annie Cicholskiej, która jak stwierdził bardzo mocno zabiegała o to by pieniądze na te zadania do powiatu spłynęły.

Podziękował także dyrekcji i pracownikom Powiatowego Zarządu Dróg oraz przedstawicielom firmy STRABAG wykonawcy inwestycji.

Podkreślił też, że to największa inwestycja nie tylko drogowa w historii powiatu mławskiego i bardzo potrzebna.

Dodał również, iż jest to 10 kilometrów drogi z najnowocześniejszymi rozwiązaniami.

W swej wypowiedzi starosta powiatu mławskiego, chwłając bardzo dobre wykonanie drogi, zwrócił się też do młodych kierowców, by z niej rozsądnie korzystali, bo obecny jej stan może kusić do rozwijania nadmiernych prędkości.

Natomiast Sylwester Dąbrowski, wicewojewoda mazowiecki, dodał że wcześniej, w momencie gdy był wójtem, tak dużych pieniędzy samorządy nie otrzymywały.

Zaznaczył również, iż takie inwestycje drogowe są ważne dla mniejszych, szczególnie wiejskich, samorządów.

Zwrócił też uwagę na to, że droga to podstawa egzystencji w danej miejscowości. — To przecież komunikacja do szkoły, pracy, kościoła, do ośrodka zdrowia. Bez tego nie byłoby rozwoju — mówił.

W imieniu ministra Macieja Maleckiego głos zabrał jego przedstawiciel Michał Orlński. Podkreślił szczególnie wagę funduszy rządowych, dzięki którym mogą powstawać takie inwestycje.



Fot. Materiały starostwa powiatowego

Głos zabrali również wójtowie gminy Strzegowo Wiesław Zalewski i Wiśniewo Grzegorz Woźniak.

Obaj podkreślili znaczenie drogi dla obu gmin. Wyrazili swoje zadowolenie, że poprawi się bezpieczeństwo i warunki jej użytkowania. W imieniu mieszkańców dziękowali za wsparcie finansowe i realizację zadania.

Na znaczenie tych dróg dla gmin zwrócił uwagę również, przemawiający do zebranych senator RP Jan Maria Jankowski, podkreślając znaczenie programów jakie obecnie funkcjonują, a są skierowane

do samorządów, by te mogły pozyskiwać środki na własne takie inwestycje.

Zyczył też samorządowcom dalszych sukcesów i realizacji kolejnych inwestycji.

Wyremontowany odcinek drogi przebiegający przez dwie gminy tj. Strzegowo i Wiśniewo ma ponad 10 km a dokładniej 10695,77 m.

Remont przebiegał w dwu etapach pod nazwą „Poprawa spójności komunikacyjnej z siecią drogową TEN-T i zwiększenie dostępności zewnętrznej i wewnętrznej powiatu mławskiego poprzez rozbudowę drogi powiatowej Bogurzynek – Mdzewo



nr 2343W o łącznej długości 7657 m, wraz z remontem mostu na rzece Sewerynce w m. Kowalewko” i „Rozbudowa drogi powiatowej Bogurzynek – Mdzewo nr 2343W w miejscowościach Kowalewko, Kowalewko, Dąbrowa - Etap II”.

Pierwszy kosztował 18 525 130,82 zł. Z czego na tę inwestycję powiat mławski pozyskał dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości 14 820 104,00 zł.

Poza tym Strzegowo partycypowało w kosztach, przeznacząc w swym budżecie na ten cel 1126 036 zł. Gmina

Wiśniewo również się dołożyła kwotą 710 398 zł.

Wkład własny powiatu natomiast wyniósł 1 868 592,82 zł. Drugi natomiast 8 879 056,60 zł brutto.

Na tę inwestycję powiat otrzymał dofinansowanie w wysokości 6 215 339,62 zł również z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Partycypowały w kosztach podobnie jak w poprzednim wypadku gmina Strzegowo kwotą 766 428,00 zł i Wiśniewo kwotą 565 430,00 zł. Wkład własny powiatu zaś wyniósł 1 331 858,98 zł.

Całkowita wartość obydwu zadań to 27 404 187,42 zł

Informacja starostwa

JEST DOFINANSOWANIE NA ROZBUDOWĘ DROGI RADZANÓW - DRZAZGA

Powiat mławski odpisał 20 grudnia umowę na dofinansowanie rozbudowy drogi Radzanów - Drzazga wraz z mostem na rzece Wkra na ponad 9,9 mln złotych.

W poniedziałek 20 grudnia Powiat Mławski podpisał umowę na dofinansowanie zadania pn. „Rozbudowa drogi powiatowej nr 2359W Radzanów - Drzazga wraz z mostem na rzece Wkra” na kwotę ponad 9,9 mln złotych.

Przypomnijmy. Rząd przyznał pieniądze na remont i budowę nowych dróg w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Dzięki temu nasz powiat otrzymał wsparcie w kwocie 9 946 048,43 zł.

W związku z tym umowę na to dofinansowanie podpisali, ze strony powiatu, członkowie zarządu Powiatu Mławskiego Krystyna Zajac i Witold Okumski przy kontrasygnacie skarbnik Elżbiety Kowalskiej, a ze strony Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Artur Standowicz, wicewojewoda mazowiecki.

Odcinek zaplanowany do przebudowy znajduje się w całości na terenie gminy Radzanów i przebiega przez miejscowości: Radzanów, Zgliczyn Witowy i Drzazga.



Fot. Materiały starostwa powiatowego

Długość istniejącego odcinka wynosi 2479,23 m. Początek prac przyjęto na skrzyżowaniu z drogą powiatową 3014 W w Radzanowie. Zaplanowane jest poszerzenie tego odcinka. Powstaną też chodniki i ścieżki pieszo-rowerowe.

Zaprojektowano również skrzyżowanie z drogami powiatowymi nr 4634W, 4631 W oraz 2338W w formie ronda i nowy most.

W celu odwodnienia projektowanej drogi planuje się budowę 3 kolektorów kana-

lizacji deszczowej z odprowadzeniem wód opadowych poprzez wyloty do rzeki Wkry.

Wartość całkowita zadania to 16 387 397,03 zł wraz z wykupem gruntów i opracowaniem dokumentacji. Na co powiat mławski otrzymał wsparcie w kwocie 9 946 048,43 złotych. Natomiast wkład własny powiatu, wraz z udzieloną pomocą ze strony Gminy Radzanów, wynosi 6 441 348,60 zł.

Informacja starostwa powiatowego
/Tomasz Bielski

BUDŻET MŁAWY NA 2022 ROK PODJĘTY

Radni Mławy jednogłośnie podjęli uchwały przyjmujące projekty budżetu miasta na 2022 rok oraz Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2022-2032. To odzwierciedla poparcie Rady Miasta dla działań i planów burmistrza Sławomira Kowalewskiego.

Najwięcej pieniędzy, bo 15 211 755 zł, miasto przeznacza na dalszą budowę kanalizacji sanitarnej na terenie Aglomeracji Mława. Prawie 14 kilometrów sieci powstanie głównie na Wólce.

Skanalizowane zostaną odcinki ulic: Gdyńskiej, Żurumińskiej, LOK, Ceglanej, Łącznej, Dworcowej, Batorego, Tęczowej, Moniuszki, Bronisława Malinowskiego oraz Grzybowej. Kanalizację Mława wybuduje także na ulicach „Grota” Roweckiego i Baczyńskiego. UMM zakładamy, że na koniec 2022 roku Aglomeracja Mława będzie skanalizowana w 98 procentach.

Kolejne 200 000 zł Mława przeznaczy na wymianę

źródeł ciepła w ramach ograniczenia niskiej emisji w naszym mieście. Od 2017 roku na ten cel wydano prawie 1 750 000 zł. Wymienionych zostało 313 pieców węglowych na ekologiczne źródła ciepła.

Proekologiczne działania UMM wesprzemy także, przeznaczając 400 000 zł na wymianę energochłonnego oświetlenia sodowego na energooszczędne – LED.

W 2022 roku 2 300 000 zł miasto przeznaczy – jako wkład własny – na budowę i modernizację ogólnodostępnej infrastruktury kulturalnej, czyli Miejskiego Domu Kultury, Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej oraz Miejskiej Biblioteki Publicznej.

Kolejne 2 000 000 zł inwestuje w rozbudowę bazy spor-



towej na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, gdzie w ostatnich latach powstały: plac zabaw, dwie siłownie, cztery boiska treningowe (w tym jedno pełnowymiarowe, oświetlone, ze sztuczną nawierzchnią), główne boisko trawiaste z odwodnieniem,

Te działania będą kontynuacją gruntownej przebudowy bazy Miejskiego Ośrod-

ka Sportu i Rekreacji, gdzie w ostatnich latach powstały: plac zabaw, dwie siłownie, cztery boiska treningowe (w tym jedno pełnowymiarowe, oświetlone, ze sztuczną nawierzchnią), główne boisko trawiaste z odwodnieniem,

bieżnia oraz skocznie i rzutnie lekkoatletyczne.

Dokładnie 4 500 000 zł miasto przeznaczy na budowę i przebudowę dróg na terenie Mławy. Środki te sfinansują prowadzoną już wcześniej akcję budowy nowych nawierzchni ulic, przy których domy w stu procentach zostały podłączone do sieci kanalizacyjnej, tak, jak w przypadku ul. Ciechanowskiej.

Mława prześle do Powiatu Mławskiego 2 872 500 zł, jako pomoc przy rozbudowie lub przebudowie dróg powiatowych, ulicy Nowej i ulicy Płockiej, a także poprawę bezpieczeństwa na 5 przejściach dla pieszych (ulice: Dobroskiej, Szpitalna, PCK, Sienkiewicza).

Na remonty budynków z komunalnego zasobu mia-

sta Mława zaplanowała wydatki na poziomie 450 000 zł. W przyszłym roku chce także kupić nową kamerę monitoringu, którą umieścimy w parku (jej koszt to 40 000 zł).

Wydatki 2022 roku zostały zaplanowane na poziomie 174 402 211 zł – majątkowe wyniosą 31 639 581 zł, a bieżące – 142 762 630 zł.

Planowane dochody budżetu Miasta Mława w 2022 r. wyniosą ponad 152 000 000 zł. Różnica między dochodami a wydatkami będzie pokryta pieniędzmi nierozdyponowanymi w poprzednich latach (5 176 452,38 zł) oraz przychodami ze sprzedaży papierów wartościowych wyemitowanych przez Miasto Mława (15 700 000 zł).

Magdalena Grzywacz/KSM

UWAGA NA ZMIANY W HARMONOGRAMACH ODBIORU ODPADÓW

Od 1 stycznia 2022 roku odpady komunalne będą odbierane na podstawie nowych harmonogramów, które można sprawdzić pod linkiem: <https://bip.mława.pl/artykul/harmonogramy-odbioru-odpadow-komunalnych-i-polrocze-2022-r>.

Na dotychczasowym poziomie pozostaje częstotliwość odbioru poszczególnych frakcji.

Zastosowano nowy podział miasta na rejon, będzie ich mniej, a dla nieruchomości na niektórych ulicach zmieni się dzień tygodnia, w którym będą odbierane odpady. Harmonogram dla budynków jednorodzinnych zawiera także wskazanie terminu zbiórki drzewek świątecznych. Dla budynków wielolokalowych zmianie ulegają dni tygodnia wyznaczone na odbiór,

przy czym odbiór wszystkich wysegregowanych frakcji odpadów, poza zmieszany będzie się odbywał tego samego dnia.

Każdego zmarłego czytelnika spieszmy uspokoić – frakcje nie będą z tego powodu mieszane ze sobą.

Zmiany organizacyjne po stronie podmiotu odbierającego zmierzają do racjonalizacji nakładów pracy i transportu

przy zachowaniu poziomu jakości usługi. Umożliwią m.in. racjonalne wykorzystanie dwukomorowych śmieciarek, którymi podmiot dysponuje od jakiegoś czasu.

Dla budynków wielolokalowych także wyznaczono odrębny termin na zbiórkę drzewek świątecznych. Drzewka świąteczne w terminach ich zbiórek można wystawić przed posesję lub

w miejscu zbierania odpadów komunalnych w całości, bez rozdrabniania. Zachęcamy do skorzystania z tej możliwości.

Poza terminami zbiórki konieczne będzie rozdrobnienie drzewka i umieszczenie go w worku/pojemniku na bioodpady, a to nie zawsze jest proste.

W marcu wyznaczono terminy zbiórek mobilnych bezpośrednio z nieruchomości odpadów wielkogabaryto-

wych i zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Terminy zbiórek mobilnych można sprawdzić klikając w link: <https://bip.mława.pl/artykul/harmonogramy-odbioru-odpadow-wielkogabarytowych-i-polrocze-2022-r>.

UMM prosi o śledzenie harmonogramów i przekazywanie do odbioru odpadów komunalnych we właściwych terminach.

DZIELNICOWY ZATRZYMAŁ PIJANEGO KIEROWCĘ

Dzielnicowy z posterunku Policji w Wieczfnia Kościelnej, podczas nadzoru swojego rejonu służbowego, zauważył podejrzaną zachowującą się kierowcę i natychmiast zatrzymał go do kontroli. Okazało się, że 26-letni mieszkaniec powiatu mławskiego miał w organizmie 0,7 promila alkoholu. Nietrzeźwemu kierowcy grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło 20 grudnia 2021 po południu. Na jednej z ulic w Dzierzgowie dzielnicowy zauważył kierującego volkswagenem, który



wprowadzał swój samochód w poślizg. Policjant natychmiast zatrzymał kierowcę,

którym okazał się 26-letni mieszkaniec powiatu mławskiego.

— Jak oświadczył w rozmowie z policjantem, w południe pił wódkę, a kiedy wydawało mu się, że wytrzeźwiał, postanowił pojechać do sklepu – relacjonuje asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — W organizmie miał 0,7 promila alkoholu.

Za przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Stracił także prawo jazdy.

Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

Informacja KPP

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Mława

informuje, że w dniach od 04.01.2022 r. do 03.02.2022 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.mława.pl umieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia. Wykaz zawiera nieruchomości oznaczone jako działki nr 10-1984/1 (część), 10-3246/4 (część), 10-3247/13 (część), 10-4175/34 (część).

MŁAWA ZAGRA Z WIELKĄ ORKIESTRĄ

W Mławie w roku 2020 zebrano 148.301 zł. To był rekordowy wynik. Rok wcześniej udało się zebrać ok. 116 tys. złotych. Tak więc rok 2019 udało się w roku 2020 przebić o ponad 32.000 zł. Jak będzie w roku 2022? Zobaczmy już 30 stycznia.

Niedługo, bo 30 stycznia 2022 roku kolejny, ale wyjątkowy, bo jubileuszowy Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Mława także na nim „zagra”. Koncert, po rocznej przerwie, odbędzie się w mławskiej hali sportowej. Zaplanowano go na godz. 12.00.

Wcześniej jednak, bo o godz. 11.00 sztab WOŚP w Mławie i MOSiR Mława zapraszają nad wodę (Krajewo) na wspólne morsowanie. Organizatorzy piszą:

„WEŻ ZE SOBĄ AKCESORIA PLAŻOWE I DOBRY HUMOR, MY GWARANTUJEMY, ŻE BĘDZIE GORĄCO I DUŻO DOBREJ ZABAWY. „BILET WSTĘPU” TO DATEK DO PUSZKI, NIE MNIEJ NIŻ 10 ZŁ. CAŁY PRZYCHÓD ZASILI KONTO FUNDACJI WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY.

Przed wejściem do wody obowiązkowo rozgrzewka, którą poprowadzą instruktorzy z MOSiR Mława. Po morsowaniu dla wszystkich uczestników, będzie przygo-

towany ciepły posiłek i herbata. W trakcie wydarzenia będą trwały licytacje gadżetów WOŚP.”

Jak wspomnieliśmy koncert główny rozpocznie się o godz. 12.00. W mławskiej hali sportowej przy ul. Piłsudskiego 33a. odbędą się między innymi występy artystyczne — od przedszkolaków do seniorów.

PLANOWANY JEST KONCERTY ZESPOŁÓW WRAZ Z LICYTACJAMI. DODATKOWO POJAWIA SIĘ STOISKA Z WYPIEKAMI, FRYZJERZY, DMUCHANA ZJEŻDŻALNIA I MNÓSTWO INNYCH ATRAKCJI.

MOSiR Mława i Klub Pływacki Pletwał Mława planują także o godz. 14.00 maraton pływacki na basenie.

Zbiórka chętnych do wzięcia udziału w maratonie o godz. 13:30 przed basenem. Tam też nastąpi podział na tory poprzez losowanie.

Każda z grup dostanie swój tor, na którym przez 60 minut będzie się starała przepłynąć jak najdłuższy dystans. Sędziowie przypilnują długości i poinformują o wynikach na tablicy.



Jednym z ciekawszych gadżetów jest koszulka reprezentacyjna Przemysława Plachety

Za każdy kilometr ustalono jest kwota jaką sponsorzy będą płacili... czyli im więcej przepłyniętych kilometrów, tym więcej środków będzie wpłaconych na WOŚP.

Tego dnia zaplanowano także inscenizację akcji ratunkowej w wykonaniu strażaków ochotników z OSP KSRG.

30 stycznia od rana będzie można spotkać w mieście około stu wolontariuszy z 30 puszkami Wielkiej Or-

kiestry Świątecznej Pomocy, ale wolontariuszy jest więcej, bo ponad 300. Poza kwestą będą się zajmowali organizacją pozostałych wydarzeń.

DO MIEJSKIEGO DOMU KULTURY MOŻNA PRZYNOSIĆ GADŻETY, KTÓRE BĘDĄ ZLICYTOWANE NA RZECZ WOŚP, LUB

SPRZEDANE W INNY SPOSÓB, BY ZASILIĆ KONTO ORKIESTRY.

Można je przynosić codziennie do recepcji w godz. 8.00-18.00 lub przysłać na adres MDK, ul. Stary Rynek 13; 06-500 Mława.

Jedną z ciekawszych rzeczy, którą będzie można wylicytować na rzecz WOŚP jest koszulka reprezentacyjna Prze-

mysława Plachety z meczu Polska - Andora rozegranego 12 listopada 2021.

Pilkarz, jak piszą organizatorzy, jest związany z naszym miastem, ponieważ jego narzeczona Aleksandra Łoboda (na zdjęciu) pochodzi z Mławy i jest bardzo zaangażowana w organizację finału WOŚP.

Mławski sztab tegorocznego finału WOŚP powstał przy Urzędzie Miasta Mława z inicjatywy burmistrza Sławomira Kowalewskiego oraz Młodzieżowej Rady Miasta, której opiekunem jest radna Zofia Kazimierska.

Szefem Sztabu jest Szymon Zejer - zastępca burmistrza, który odpowiadał za organizację 25. finału i pomagał przy kolejnych edycjach.

Współorganizatorami mławskiego finału są Urząd Miasta Mława, Młodzieżowa Rada Miasta Mława, Miejski Dom Kultury, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Mławie.

30. jubileuszowa „Orkiestra” zabrzmi dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci. Będzie to pierwsza zbiórka dedykowana dziecięcej okulistyce, jednak nie pierwsze działanie WOŚP związane z ratowaniem wzroku najmłodszych pacjentów.

DWIE OSOBY RANNE, W TYM JEDNA CIĘŻKO, W WYPADKU W MDZEWIE



20 grudnia rano na zwichnięciu drogi krajowej nr 7 w Mdzewie doszło do wypadku drogowego, w którym zostały ranne dwie osoby, w tym jedna ciężko. Po zderzeniu z autem osobowym, kierowca samo-

chodu ciężarowego odjechał z miejsca wypadku. Został zatrzymany na terenie powiatu płońskiego.

— Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, pracujących na miejscu wypadku, kierujący ciężarowym renault



z naczepą, 37-letni mieszkaniec powiatu żyrardowskiego, na zwichnięciu drogi, w miejscu zmiany organizacji ruchu, nie dostosował prędkości, w wyniku czego uderzył naczepą w prawidłowo jadącego opla — poinformowała asp.szt.

Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

Opel uderzył następnie w naczepę stojącego na jezdni dafa.

Kierowca opla, 57-letni mieszkaniec powiatu mławskiego, z ciężkimi obrażeniami zo-



stał przewieziony do szpitala w Mławie. Ranny w wyniku wypadku został także pasażer opla, którego przewieziono do szpitala w Ciechanowie.

Po uderzeniu w auto osobowe, kierowca ciężarowego renault odjechał uszkodzo-

nym pojazdem w kierunku Płońska.

Został zatrzymany przez płońskich policjantów w Przyborowicach, na krajowej siódemce. Był trzeźwy. Został osadzony w policyjnym areszcie.

Informacja KPP

PANI KATARZYNA WICEMISTRZYNIA ŚWIATA

OMC Hairworld to najbardziej prestiżowe fryzjerskie wydarzenie świata. Już sam udział w nim jest niezwykłym osiągnięciem, a mławianka Katarzyna Jarzębska zdobyła podwójny tytuł wicemistrza świata indywidualnie i drużynowo w kadrze narodowej.

Katarzyna Jarzębska ma już na swoim koncie złoty medal w kategorii Gents classic cut, oraz brązowy medal w kategorii Gents creative style, które zdobyła w Otwartych Mistrzostwach Europy European Championship Online 2021, a także Puchar Polski Ogólnopolskiej Komisji Fryzjersko-Kosmetyczna Związku Rzemiosła Polskiego w kategorii fryzura klasyczna męska.

— Prowadzę pracownię w małej miejscowości, a z jeszcze mniejszej pochodzę i wydawać by się mogło, że sukcesy osiągają ludzie, którzy pochodzą z dużych miast — mówiła nam wtedy utalentowana mławianka. — Tymczasem, okazuje się, że każdy może realizować swoje marzenia. Musi być tylko konsekwentny, pracowity i uczyć się od najlepszych.

Ten konsekwencji, pracowitości i nauki na pewno nie zabrakło w ostatnich miesiącach, czego dowodem jest ostatni ogromny sukces pani Katarzyny - wicemistrzostwo świata! To niebawem osiągnięcie, ale okupione ciężką pracą i ciągłym dynamicznym rozwojem.

„Ponad dwa lata przygotowań i ciężka praca zaowocowała wielkim sukcesem” — napisała laureatka na swoim profilu Facebook.

— Przygotowania do takiego konkursu to właściwie lata pracy — mówi Katarzyna Ja-



— Przygotowania do takiego konkursu to właściwie lata pracy — mówi Katarzyna Jarzębska

rzebska. — Tu nic nie dzieje się przypadkiem. Musimy być doskonale przygotowani, bo liczy się wszystko, także to, że podczas konkursów mamy ograniczony czas i każde cięcie nie tylko musi być precyzyjne, ale też wykonane szybko.

Oczywiście pandemia zmieniła nieco warunki konkursów i tym razem OMC Hairworld odbywało się online, ale jury nie da się oszukać, zasady są twarde i nie ma od nich odstępstw.

Pani Katarzyna ponad dwa lata temu została powołana do Fryzjerskiej Kadry Polski.



Nominację odebrała od czterokrotnego mistrza świata we fryzjerstwie Andrzeja Matrackiego.

— Jestem mu bardzo wdzięczna za pomoc w przygotowaniach, cierpliwość i mobilizowanie, jak również

całą Fryzjerską Kadrę Polski — kontynuuje pani Katarzyna. — Oni doskonale wiedzą, że spełnianie marzeń wymaga wiele poświęceń.

Polacy wzięli udział w OMC Hairworld także w ubiegłym roku, jednak nie udało się

stać na podium. Tym razem udało się i to od razu na drugim miejscu.

Tegoroczne mistrzostwo świata we fryzjerstwie miały się odbyć w Japonii, niestety pandemia pokrzyżowała te plany i rywalizacja odbyła się online. W przypadku Fryzjerskiej Kadry Polski był to Olaszyn. To w pracowni mistrza Andrzeja Matrackiego trzy wspaniałe fryzjerki pracowały nad swoimi dziełami.

W zespole, który wystartował w kategorii męskiej fryzury klasycznej, obok pani Katarzyny startowały Iwona Ostrowska i Klaudia Wójcik.

Jak wspomnieliśmy drużynowo zdobyły drugie miejsce, a Katarzyna Jarzębska ponadto także drugie miejsce indywidualnie.

Dlaczego akurat fryzura męska klasyczna? Na to pytanie mistrzyni odpowiedziała nam jeszcze przed OMC Hairworld.

— Klasyczna fryzura męska to podstawa, na której można budować inne, także te dla kobiet — wyjaśniała wówczas. — Jej dobre wykonanie jest wysoko oceniane przez fryzjerów i rodzi szacunek specjalistów, bo jest wbrew pozorom bardzo trudna do wykonania. Poza tym trzeba zauważyć, że klasyczne fryzury nie ulegają tak szybko trendom, są bardziej uniwersalne.

Wicemistrzyni świata we fryzjerstwie powiedziała nam też, że każdy może realizować swoje marzenia. Powtórzmy



„TRZEBA BYĆ
KONSEKWENTNYM,
PRACOWITYM
I UCZYĆ SIĘ OD
NAJLEPSZYCH”.

to, co już napisaliśmy, że trzeba być konsekwentnym, pracowitym i uczyć się od najlepszych. Przygotowania i udział w konkursach dają takie możliwości. Po pierwsze intensywnie rozwijają, po drugie dają możliwość poznania wspomnianych przez panią Katarzynę najlepszych w swoim fachu.

Mistrzyni przypomina też o tym, jak bardzo ważne jest, by kochać to co się robi.

— Pasja nie musi przynosić pieniędzy, a wystarczy szczęście i spełnienie, które osiągaemy tylko wtedy, gdy jest ona jednocześnie naszą pracą — mówi.

Gratulujemy wspaniałego sukcesu i życzymy kolejnych.

Ewa Lubińska

ZAPŁACIŁ IMITACJĄ BANKNOTU O NOMINALE 200 ZŁOTYCH

Wydział Kryminalny mławskiej komendy Policji prowadzi postępowanie w sprawie oszustwa. Sprawca posłużył się imitacją banknotu o nominale 200 zł, płacąc za zakupy w jednym z mławskich sklepów. Oszusta zarejestrowała kamera monitoringu.

Do zdarzenia doszło na terenie jednego z osiedlowych sklepów. Młody mężczyzna zapłacił za zakupy imitacją banknotu o nominale 200 złotych.

Poza towarem, ekspedientka wydała mu resztę. Dopiero po chwili zorientowała się, że została oszukana.

To młody mężczyzna z uniemożliwieniem przedramieniem. Zarejestrował go monitoring w sklepie.

Policja ostrzega przed tego typu oszustwami, banknot na pierwszy rzut oka przypomina oryginał. Opatrzony jest jednak napisem „Souvenir nie jest środkiem płatniczym”.

Wystarczy chwila nieuwagi by dać się oszukać. Posłużenie się takim banknotem to



Młody mężczyzna zapłacił za zakupy imitacją banknotu

przestępstwo, za które grozi kara od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności.

Osoby, które rozpoznają mężczyznę ze zdjęcia lub mają informacje umożliwiające ustalenie sprawcy, proszone są o pilny kontakt z Policją.

Informacje można przekazywać anonimowo. Kontakt pod numerami telefonów 47 703 62 00 (dyżurny KPP w Mławie) 47 703 62 57 (WK KPP w Mławie). Informacje można także przesyłać na skrzynkę Facebook Policja Mława.

Informacja KPP



WYSTARCZY
CHWILA NIEUWAGI
BY DAĆ SIĘ
OSZUKAĆ.

MŁAWSCY EKSPERCI RADZĄ, JAK ZADBAĆ O FORMĘ

Mława postanowiła zadbać o aktywność fizyczną swoich mieszkańców. Zleciła nagranie filmów, w których eksperci radzą jak dbać o swoją formę fizyczną, wykorzystując nie tylko domowe zacisze, ale też ścieżki rowerowe i dostępne szlaki leśne.

Jak nie dać się zimowej chandrze? Ćwiczyć razem z nami! Maksyma „Sport to zdrowie” nie jest tylko pustym hasłem. Udowadniają to w filmach nagranych na zlecenie Miasta Mława eksperci.

Urząd Miasta Mława zachęca do ich obejrzenia i regularnej aktywności: zimą w domowym zaciszu, a w nowym sezonie – na ścieżkach rowerowych i leśnych szlakach.

Sport to najlepsza alternatywa dla zgubnych używek, które tylko pozornie mogą być postrzegane jako lekarstwo na smutki i zniechęcenie, a tak naprawdę generują mnóstwo problemów zdrowotnych i społecznych.

– Czym dla mnie jest rower? Najlepszym lekarstwem! Czasem po prostu po ciężkim dniu wsiałam na rower i oczyszczam głowę. Przejeżdżam kilkaset metrów i nagle moje myśli uciekają w zupełnie inną



font: Materiały UMM

stronę, mogę sobie wszystko na spokojnie poukładać, rozwiązać problemy, czy po prostu sam ze sobą pogadać – przekonuje kolarz górski Bartosz Grędziński.

Podobne doświadczenia z jazdy na rowerze ma Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski – kolarz szosowy, były reprezentant klubów Jurand Ciechanów i CWKS Legia Warszawa:

– JEŹDZIMY (...) TURYSTYCZNIE, REKREACYJNIE, PO PROSTU DLA FRAJDY I ZDROWIA. SPORT ZRESZTĄ JEST NIE TYLKO ZNAKOMITĄ KURACJĄ NA RÓŻNE DOLEGLIWOŚCI NASZEGO ORGANIZMU, ALE TEŻ ŚWIETNYM ANTIDOTUM NA STRES I FRUSTRACJE – PODKREŚLA.

Obaj panowie dzielą się swoimi doświadczeniami w materiałach filmowych, które można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława. Warto obejrzeć je już teraz, aby optymalnie przygotować się do nowego sezonu rowerowego.

W tym samym miejscu są także dostępne filmy z ćwiczeniami proponowanymi przez fizykoterapeutę Mariusza Krzemińskiego. Aby móc je wykonywać i cieszyć się dzięki nim świetną formą i znakomitą samopoczuć, nie trzeba mieć specjalistycznego sprzętu ani chodzić na siłownię – można je z powodzeniem wykonywać w domowym zaciszu.

Materiały filmowe powstały w ramach działań w zakresie realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława na rok 2021.

KN/KSM

ODKRYJ TAJEMNICE MŁAWSKICH ZABYTKÓW



Fot. UMM



Co oznacza łaciński napis pod dachem ratusza? Czym zachwycił się w Mławie Bolesław Prus? Co wspólnego mają bóstwo z mławskiego muzeum i Święta Trójca? Co kiedyś mieściło się w budynku obecnego Pałacu Ślubów? Wszystkiego tego dowiesz się

dzięki nowym tabliczkom informacyjnym, jakie Urząd Miasta Mława umieścił na ścianach mławskich zabytków.

Tabliczki informacyjne – z nazwą zabytku, rokiem jego wybudowania i kodem QR odsyłającym do strony internetowej Urzędu Miasta Mława

z bardziej szczegółowymi informacjami na temat obiektu – umieszczono na frontowych ścianach ratusza, siedziby Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej, siedziby Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz Pałacu Ślubów.

Na montaż tabliczek Mława uzyskała zgodę Mazowieckie-

go Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Zachęcamy do spaceru po centrum miasta, obejrzenia tabliczek i wspólnego odkrywania tajemnic Mławy! Tabliczki na kolejnych budynkach – już w 2022 roku.

KN/KSM



OD KWIETNIA MOŻNA WNIOSKOWAĆ O „ŻŁOBKOWE”

Od 1 kwietnia przyszłego roku będzie można składać wnioski do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych o dofinansowanie na dziecko w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna. Wyniesie nawet do 400 zł miesięcznie.

Dofinansowanie będzie wynosić maksymalnie 400 zł miesięcznie na dziecko w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna, ale nie więcej niż wysokość faktycznej opłaty ponoszonej przez rodziców za dany miesiąc. Tutaj nie będzie obowiązywało kryterium dochodowe. Dofinansowanie prześlemy bezpośrednio do placówki zajmującej się dzieckiem – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Dofinansowanie dotyczy będzie dzieci, które nie będą objęte rodzinnym kapitałem opiekuńczym (RKO). Chodzi np. o pierwsze lub jedyne dzieci w rodzinie.

Mogą z niego skorzystać też rodzice na drugie lub kolejne dziecko w rodzinie, ale tylko za okresy uczęszczania do żłobka, klubu dziecięcego lub do dziennego opiekuna, za które nie przysługuje rodzinny kapitał opiekuńczy (np. uczęszczanie do żłobka przed 12 miesiącem życia dziecka).

Dofinansowanie dotyczy opłat za uczęszczanie do placówki, nie obejmuje natomiast opłat za wyżywienie.

Rozwiązanie będzie obowiązywać od 1 kwietnia 2022 r. Dofinansowanie przysługiwać będzie jednak z wyrównaniem od 1 stycznia 2022 r., jeżeli dziecko w styczniu i kolejnych miesiącach uczęszczało do żłobka, klubu dziecięcego lub do dziennego opiekuna.

Rodzinny Kapitał Opiekuńczy

Od 1 stycznia 2022 r. na drugie i każde kolejne dziecko w rodzinie w wieku od ukończenia 12. do 35. miesiąca życia będzie przysługiwać dodatkowe świadczenie – Rodzinny Kapitał Opiekuńczy (RKO).

Wniosek o RKO do ZUS będzie składany wyłącznie w postaci elektronicznej. Pieniądze będą wypłacane tylko na konto bankowe.

Świadczenie wyniesie do 12 tys. zł na dziecko. Będzie wypłacane w miesięcznych częściach – po 500 zł przez dwa lata lub po 1000 zł miesięcznie przez rok, w zależności od wyboru rodzica.

Wsparcie będzie niezależne od dochodów rodziny, a środki nie będą opodatkowane.

Prawo do świadczenia będą mieć także ci rodzice, którzy



Fot. archiwum UM

już teraz mają dwoje lub więcej małych dzieci.

Wówczas świadczenie będzie przysługiwało na drugie dziecko lub kolejne proporcjonalnie za okres od dnia wejścia w życie ustawy do końca 35 miesiąca życia tego dziecka.

Ustawa o rodzinnym kapitale opiekuńczym przewiduje, że wysokość pobieranego kapitału może zostać zmieniona – podwyższona z 500 zł

do 1000 zł miesięcznie albo obniżona z 1000 zł do 500 zł miesięcznie na wniosek rodzica.

Taką dyspozycję można będzie złożyć tylko raz w okresie otrzymywania kapitału.

ZUS rozpatrzy wniosek o rodzinny kapitał opiekuńczy w ciągu dwóch miesięcy od złożenia wniosku wraz z dokumentami.

Wypłata świadczenia nastąpi nie wcześniej niż za mie-

siąc, od którego przysługuje prawo do kapitału.

Informację o przyznaniu kapitału rodzic otrzyma na skrzynkę odbiorczą na swoim profilu na PUE ZUS. Również wtedy, gdy wniosek został złożony przez bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia.

Jeśli kapitał nie będzie przysługiwać, to ZUS wyda decyzję odmowną. Rodzic otrzyma ją elektronicznie na PUE ZUS.



OD 1 STYCZNIA 2022 R. NA DRUGIE I KAŻDE KOLEJNE DZIECKO W RODZINIE W WIEKU OD UKOŃCZENIA 12. DO 35. MIESIĄCA ŻYCIA BĘDZIE PRZYSŁUGIWAĆ DODATKOWE ŚWIADCZENIE – RODZINNY KAPITAŁ OPIEKUŃCZY (RKO).

Dodatkowo zostanie powiadomienie e-mailem i SMS-em. Od decyzji ZUS przysługuje odwołanie do prezesa ZUS, a następnie skarga do sądu administracyjnego.

Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

UCHROŃ PRZEZ ZAMARZNIĘCIEM

Mróz na chwile odpuścił ale przed nami niemal cała zima. Pamiętajmy o osobach bezdomnych, które spędzają całe dnie w skrajnym chłdzie, bez ciepłego jedzenia, w opuszczonym budynku lub altanie ogródka działkowego.

Jeśli znacie miejsce koczowania bezdomnych, dajcie Policji. Sprawdźcie też swoją altanę działkową, rzućcie okiem, czy u sąsiada nikt się nie kręci. Informacje o osobach bezdomnych lub będących w skrajnie trudnej sytuacji życiowej bez ogrzewania czy żywności, przekazcie swojemu dzielnicowemu, korzystając z aplikacji Moja Komenda <https://www.gov.pl/web/mswia/moja-komenda>. Możecie też skorzystać z aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń



Fot. Materiały UM

Bezpieczeństwa <https://mapy.geoportal.gov.pl/iMapLite/KMZBPublic.html>, wybierając kategorię „osoba bezdomna wymagająca pomocy” lub napisać do mławskich policjantów, wysyłając wiadomość na profil Facebook Policja Mława.

JEST SKWER MKS „MŁAWIANKA”



Fot. Materiały UM

Podczas sesji, która odbyła się 16 listopada 2021 r. radni Miasta Mława przyjęli uchwałę w sprawie nadania nazwy ulicy Skwer MKS „Mławianka” Mława. Rodzimy klub został tym samym patronem skweru położonego przy ul. Mikołaja

Kopernika na działce nr 3037/4 (w pobliżu stadionu). Uchwała weszła w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia jej w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego (poz. 10223).

KN / KSM

WITAJCIE W MŁAWIE!

Wzorem ostatnich lat, Burmistrz Miasta Mława w 2022 roku będzie kierował do rodziców noworodków rejestrowanych w tutejszym Urzędzie Stanu Cywilnego listy z gratulacjami przyjścia dziecka na świat oraz przekazywał atrakcyjne gadzety – przydatne i maluszkom, i opiekunom.

Co otrzymają tym razem?

„Gratuluję Państwu narodzin dziecka – nowego obywatela Mławy. Jest mi bardzo miło, że Państwa pociecha zamieszka w naszym mieście, które zapewni mu optymalne warunki do rozwoju, realizowania przyszłych zainteresowań oraz



Fot. pixabay

wsparcia zabawy” – czytamy we fragmencie listu. W 2022 roku będą do niego dołączane oryginalny pluszowy minikoczek z pluszakiem i gustowny śliniak – oba z wesołymi mławskimi obrazkami. Jesteśmy przekonani, że upominki się przydadzą, a przy okazji sprawią wiele radości.

KN/KSM

KONKURS „MOJA HISTORIA”

Archiwum Państwowe w Warszawie Oddział w Mławie organizuje konkurs pt. „Moja historia”, skierowany do uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych. Konkurs ten ma dwa etapy. Pierwszy odbywa się na terenie szkół, a drugi jest etapem międzyszkolnym.

Mławski oddział Archiwum Państwowe w Warszawie ogłosił konkurs pod hasłem „Moja historia”. Celem konkursu są: kształtowanie świadomości obywatelskiej i historycznej dzieci i młodzieży w oparciu o poznanie przeszłości; pobudzenie zainteresowań historią własnej rodziny w oparciu o wspomnienia swoich bliskich lub sąsiadów oraz materiały źródłowe znajdujące się w ich rodzinnych archiwach; pielęgnowanie tradycji; budowanie więzi międzypokoleniowych; rozwinięcie umiejętności poszukiwania wiedzy o przeszłości nie tylko w podręcznikach, opracowaniach naukowych czy internecie lecz wśród żywych świadków historii oraz kształtowanie wartości estetycznych i umiejętności posługiwania się różnymi środkami wypowiedzi artystycznej.

Konkurs przebiega dwuetapowo. Etap pierwszy jest organizowany na poziomie szkoły. Może w nim wziąć udział dowolna liczba uczniów, ale każdy z nich składa tylko jedną pracę.

Przez osobę koordynującą konkurs w danej szkole powoływana jest komisja konkursowa składająca się z minimum trzech członków. Komisja wybiera maksymal-

nie trzy najlepsze prace, które trafiają do siedziby organizatora i zaczyna się etap drugi - międzyszkolny. Wtedy to dostarczone przez szkoły prace oceniane są przez trzyosobową kapitułę konkursową, powołaną przez organizatora.

Jakie materiały są potrzebne?

Te źródłowe o tematyce rodzinnej, znajdujące się przede wszystkim w archiwach rodzinnych: dokumenty, fotografie, zapiski, pamiętniki, bądź też inne pamiątki, z którymi wiąże się ciekawe wydarzenie, a także wywiady, wspomnienia, czy opowieści swoich najbliższych z czasów ich młodości, lub te przekazywane w rodzinie z pokolenia na pokolenie.

Zebrany materiał należy również uzupełnić informacjami znajdującymi się w opracowaniach drukowanych czy na stronach internetowych opisujących fakty, o których mówią rodzinne archiwa i wspominają najbliżsi, by umieścić je w szerszym kontekście historycznym. Uczestnicy mogą wybrać dowolny (z wyżej wymienionych) temat. W swojej pracy konkursowej mogą opracować owych tematów jeden bądź wiele.

Uczestnicy mogą przygotować na ich podstawie opracowania historyczne dotyczące ważnego wydarzenia z prze-



Fot. pixeles

szłości swojego miejsca zamieszkania lub rodziny.

Może to być także opis codziennego życia przodków i ich znajomych przed laty, zwyczajów i tradycji kulturowanych być może do dziś, atmosfery miejsca zamieszkania, wyglądu ulic czy budynków i zmian jakie zaszły z upływem lat, tak jak to zapamiętali rodzice, dziadkowie bądź inni krewni lub jak w dawnych latach opowiadali im ich przodkowie.

Praca konkursowa powinna być przygotowana w formie multimedialnej np. prezentacji, opowieści historycznej, wywiadu lub reportażu fotograficznego bądź filmowego; powinna być przesłana w formie cyfrowej na dowolnym nośniku danych (np. płyta DVD, pendrive).

Mogą być w niej użyte reprodukcje dawnych dokumentów i fotografii oraz zdjęcia lub nagrania filmowe wykonane współcześnie.

Objętość pracy konkursowej jest dowolna. Warto przypomnieć, że prace konkursowe powinny być wykonane samodzielnie, pod opieką osoby dorosłej (np. nauczyciela, krewnego). Nie mogą to być prace, które wcześniej były gdziekolwiek drukowane, prezentowane lub zgłaszane na inny konkurs.

Nagrody w konkursie będą przyznawane w jednej kategorii wiekowej.

Prace konkursowe oceniane będą według następujących kryteriów:

- walory merytoryczne i edukacyjne – 75 %;
- walory estetyczne, plastyczne – 25 %;

Przyjmuje się, że 1% = 1 pkt i tak zostanie przeliczona liczba punktów w każdym kryterium. Za najlepszą uznana zostanie praca konkursowa, która uzyska łącznie najwyższą liczbę w rankingu punktowym.

Harmonogram konkursu

– Prace na etapie szkolnym należy składać do szkolnego koordynatora konkursu, w terminie do 10 stycznia 2022 roku. Po upływie tego terminu należy poinformować organizatora o ogólnej liczbie uczestników konkursu w danej jednostce oświatowej.

– Prace na etapie międzyszkolnym należy składać w siedzibie organizatora, w terminie do 28 stycznia 2022 roku.

– Rozstrzygnięcie konkursu i przyznanie nagród przez kapitułę przewidziane jest w terminie do 11 lutego 2022 roku.

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać w Archiwum Państwowe w Warszawie Oddział w Mławie, 06-500 Mława, ul. Gabriela Narutowicza 3, telefon 23 654 33 09.

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ SENIORÓW ZA NAMI

Piąta edycja Mikołajkowego Turnieju Seniorów w piłce nożnej zgromadziła na starcie dziesięć drużyn. Główne trofeum zgarnęli reprezentanci Mławianki Mława. W decydującym pojedynku okazali się lepsi od Pytonów, ekipy złożonej z wychowanków bieżącej Wkry.

Drużyna Mławianki Mława zwyciężyła 2:0 – za każdym razem na listę strzelców wpisał się Maciej Rogalski.

„Rogal” wcielił się z powodzeniem w rolę napastnika. W sumie zaliczył aż dziewięć trafień. Sięgnął w ten sposób po koronę króla

strzelców. A to nie wszystko – statuetkę dla najlepszego bramkarza odebrał Michał Michalak (wpuścił najmniej goli ze wszystkich bramkarzy).

Mławianka wystąpiła w składzie: Michał Michalak, Maciej Rogalski, Filip Rogalski, Jakub Pamintasu, Dawid Rosocha, Daniel Czerwiński, Revaz Tsilosani oraz Łukasz Wodzyński.

Obecnych reprezentantów oraz wychowanków Mławianki nie brakowało także w innych ekipach.

W La Cositas (trzecie miejsce w klasyfikacji, w meczu grupowym pokonali Mławiankę 3:2) wystą-



Fot. Materiały Mławianki Mława

pili: Wiktor Kalman, Jakub Nowiński, Rafał Karwiński, Jakub Skudynowski, Mar-

cin Rejniak, Jakub Tworek, Jakub Wydra, Mateusz Sokół.



Natomiast prym w szeregach Body Club-u (czwarta pozycja) nadawali Jakub Rut-

kowski (reprezentant Legii Warszawa) i Patryk Jankowski.

Informacja Klubu

MIKOŁAJE W MUNDURACH

W TYM ROKU PRZED WIGILIĄ BOŻEGO NARODZENIA ŻOŁNIERZE 5. MAZOWIECKIEJ BRYGADY OBRONY TERYTORIALNEJ, MIMO WIELU ZADAŃ REALIZOWANYCH NA RZECZ WSPARCIA SŁUŻBY ZDROWIA W WALCE Z PANDEMIĄ ORAZ STRAŻY GRANICZNEJ W OBRONIE GRANICY POLSKO – BIAŁORUSKIEJ, ZAANGAŻOWALI SIĘ W WSPARCIE TYCH, KTÓRZY TEGO NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄ.

Misja WOT jaką jest wsparcie społeczności lokalnej, w okresie przedświątecznym nabrała nieco innego wymiaru.

Terytorialiści z pododdziałów 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej od początku istnienia brygady angażują się w pomoc potrzebującym, intensyfikacja tych działań zawsze następuje przed świętami.

W tym roku również przed wigilią Bożego Narodzenia żołnierze dotarli z podarunkami do podopiecznych Ośrodka leczniczo – opiekuńczego w Kraszewie – Czubakach, do Domu Dziecka w Równem, odwiedzili weteranów oraz zaangażowali się jako wolontariusze w ramach akcji Szlachetna Paczka.

Kartony wypełnione po brzegi żywnością dla dzieci i niemowląt, pieluchami, kosmetykami i środkami higienicznymi, zabawkami oraz odzieżą trafiły do dzieci z Zakładu opiekuńczo – leczniczego w Kraszewie- Czubakach.

W tym roku z inicjatywy żołnierzy zakupiony został również koncentrator tlenu oraz suszar-



Fot. Materiały SMBOT



ki i maszyny do strzyżenia. Była to żołnierska odpowiedź na akcję „Każdy może zostać Świętym Mikołajem” ogłoszoną przez dyrekcję zakładu.

Akcję charytatywną połączoną ze sportową rywalizacją natomiast zorganizowali żołnierze 54 bpl z Zegrza.

Żołnierze 543 kompanii podjęli wspólne wyzwanie biegowe, którego celem było wspólne wybieganie całą kompanią 543 km w ciągu jednego miesiąca.



W drugim tygodniu zmagani biegowych wyszło na jaw, iż w składzie kompanii są prawdziwe biegowe talenty – startujące w długodystansowych biegach.

Dzięki zaangażowaniu wielu żołnierzy, szybko okazało się, iż pierwotnie postawiony cel zostanie osiągnięty, a dodatkowym motywatorem był szczytny cel – wybiegane kilometry zamienione na złotówki miały wesprzeć Dom Dziecka.

Terytorialiści wspólnie wybiegali 1290 km, co zamienione na złotówki pozwoliło na zakup kredek, flamastrów, zabawek, słodycze oraz artykuły higieniczne dla podopiecznych Domu Dziecka w Równem.

Ostatni przedświąteczny weekend okazał się dniem cudów również dla osób starszych z warszawskiej Pragi Północ, których odwiedzili żołnierze 54. batalionu z Zegrza Południowego.

Zegrzyńscy Terytorialiści wraz z Urzędem Dzielnicy Praga Północ, Światowym Związkiem Żołnierzy AK oddział Warszawa zaangażowali się w akcję „Paczka dla kombatanta” i dostarczyli świąteczne paczki weteranom zamieszkującym warszawską Pragę.

– Po każdym spotkaniu z kombatantami moje akumulatory są naładowane na 100%, ta energia i miłość do Ojczyzny. Ujęły mnie słowa 99-letniego Pana Kapitana o żołnierzach działających na granicy z Białorusią, który powiedział: „współczuję i życzę zdrowia tym biedakom (polskim żołnierzom) co pilnują granicy – robią to co my w czasie wojny” – mówi płk. Mieczysław Gurgielewicz, dowódca 5 MBOT, który razem z żołnierzami odwiedził kombatantów.

Wojska Obrony Terytorialnej zostały powołane do życia by wspierać lokalną społeczność. W czasie pokoju zadanie to realizowane jest zwykle poprzez działania z zakresu zarządzania kryzysowego, usuwanie skutków klęsk żywiołowych czy zapobieganie im.

W okresie przedświątecznym pokazaliśmy, że wsparcie może mieć także nieco inny wymiar, pokazaliśmy, że jesteśmy blisko tych którzy potrzebują pomocy i zawsze gotowi są pomóc nieść.

Aneta Szczepaniak,
rzecznik prasowy
5. Mazowiecka Brygada Obrony
Terytorialnej



PRACA

FABRYKA Konsmetal w Nidzicy szuka pracowników na stanowiska: Operator Zgrzewarki, Operator Prasy Krawędziowej, Spawacza. Z doświadczeniem i bez. Stabilne zatrudnienie. 30 lat na rynku. Bardzo dobre warunki pracy. rekrutacja@konsmetal.pl. Telefon: +48600960499

PRACA DLA OPIEKUNÓW OSÓB STARSZYCH W NIEMCZECH, ZAROBKI DO 1800 EURO NETTO, PREMIA ŚWIĄTECZNA DO 300 EURO tel. 501-409-214

PRACA kierowca Taxi Giżycko. tel.606-910-773

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E, chłodnie, zagranicą, głównie kółka na Grecję. Możliwość przyuczenia jeżeli ktoś nie jeździł na Grecję ale wymagane min.3 letnie doświadczenie jako kierowca C+E tel.501607692

NML Zatrudnię sprzedawcę do sklepu RTV/AGD w No-

wym Mieście ? komunikatywność, prawo jazdy kat. B, 603-266-956

ZATRUDNIĘ operatora koparki JCB, spawacza gazowego, hydraulików. Tel. 602793456. Praca Giżycko

ZATRUDNIĘ pracownika na budowę-stany surowe. Tel.508129819

ZATRUDNIMY zawodowych kierowców Kat.B. Transport towarów Busami. Codzienne wyjazdy i powroty. Mile widziany emeryt lub rencista. , 663-858-903

ZATRUDNIMY: technologa produkcji oraz elektronika z doświadczeniem na pełny etat w Nidzicy. Fabryka sejfów Konsmetal. Stabilne zatrudnienie. 30 lat na rynku. Bardzo dobre warunki pracy. rekrutacja@konsmetal.pl. Telefon: +48600960499

ZMIENIĆ zawód z Konsmetal. Szukamy pracowników do pracy w Fabryce sejfów w Nidzicy. Studenci i osoby do przyuczenia mile widziane. Stawka do ustalenia, w zależności od posiadanych kwalifikacji. rekrutacja@konsmetal.pl. Telefon: +48600960499

SPRZEDAM

NML Sprzedam łóżko rehabilitacyjne, 727-723-680.

NML Sprzedam rower damski elektryczny, cena 2.400zł., 509-044-267.

SPRZEDAŻ mebli wypoczynkowych, Nidzica, 515-108-538

NIERUCHOMOŚCI

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Na Rynku Krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

KUPIĘ M-2 lub M-3 (na parterze lub lp) centrum Nidzicy, 693-535-634

NML Kawalerka po remoncie w centrum Nowego Miasta Lubawskiego w bloku do wynajęcia, pokój, kuchnia, przedpokój, 530-673-351

NML Mieszkanie do wynajęcia przy ul.Kopernika w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Sprzedam działkę inwestycyjną pod zabudowę wielomieszkaniową w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Sprzedam działki budowlane przy ul.Rolnej w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML ZIEMIĘ rolną kupię tel.664-304-478.

POKOJE 1,2-osobowe dla osób uczących, pracujących, oddzielne wejście (wymagane szczepienie). 660-024-565

SPRZEDAM 1ha przy trasie Działdowo-Iłowo, 500-077-522

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYNAJMĘ mieszkanie Giżycko - umeblowane, tel. 602 793 456

GARAŻE Blaszane KOJCE dla Psów Bramy Garażowe Wiaty Kontenery
Najniższe CENY Różne wymiary Dogodne RATY Transport cały KRAJ
www.konstal-garaze.pl
505-526-036
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
65210tr-A-P

WYNAJMĘ mieszkanie M2, 606-168-466

AUTO-MOTO

NML Sprzedam Mercedes Benz A-kla. 2.0CDI, 2010r. oraz Suzuki Vitara benz + gaz 1994r. 723-124-265

SPRZEDAM Volkswagena T4 Caravelle, 2000r., 503-534-597

USŁUGI

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

USŁUGI remontowo-budowlane- malowanie, gładzie, płytki, podłogi itp. tel.725-544-833

USŁUGI remontowo-budowlane, 667-941-359

RÓŻNE

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

WYKONAM, schody, altanki, domki letniskowe, 500-077-522

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAM brojlery z własnego gospodarstwa, chowane naturalnie. 572-968-286

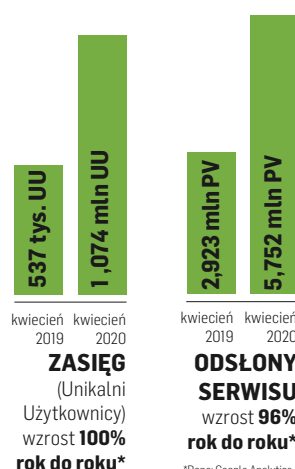
produkty rolne

KUPIĘ ZBOŻE. KAŻDY RODZAJ, MOŻE BYĆ GORSZEJ JAKOŚCI. PŁATNOŚĆ PO ZAŁADUNKU. TEL. 519-452-981

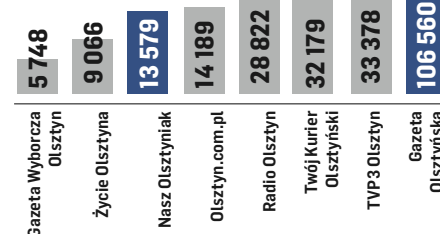
GazetaOlsztynska.pl

GO

Największy serwis informacyjny w Olsztynie, największy w województwie



Zestawienie profili mediów w Olsztynie na Facebooku
(dane na dzień 21 maja 2020)



DZIĘKUJEMY, ŻE JESTEŚCIE Z NAMI!

ROZMAWIAMY, JAKBYŚMY ZNALI SIĘ OD LAT

OGROMNA ENERGIA, RYWALIZACJA I MNÓSTWO MNÓSTWO SPORTOWYCH WYZWAŃ — TAK W SKRÓCIE MOŻNA OPISAĆ PROFIL PROWADZONY NA INSTAGRAMIE PRZEZ TOMASZA HERMANNA, TRIATHLONISTĘ. JEDNO JEST PEWNE: TEN PROFIL KAŻDEGO PORWIE Z KANAPY!

Najpierw były gitary i muzyczne kadry. Później pojawiły się endorfiny, rywalizacja, efekty ciężkich treningów i sportowych zmagania. Profil z muzycznego nieoczekiwanie przekształcił się w sportowy. Teraz mnóstwo osób śledzi sportowe konto @tomasz/_run/_tri. Pod tym nickiem na Instagramie kryje się Tomasz Hermann, zapalony triathlonista.

Zaczął się niewinnie, od chęci popracowania nad swoją sylwetką. Ale sport uzależnia. Pierwsze zawody, pierwsze medale i... — szybko okazało się, że przepadłem — uśmiecha się Tomasz. — Kiedy mam jakieś hobby, to wkręcam się w nie w całości. Nie uznaję półśrodków.

Wkrótce do biegania dołączyła jazda na rowerze i pływanie. Dziś Tomasz Hermann chętnie dzieli się na swoim Instagramie sportowymi osiągnięciami. A po kilku latach aktywności jest ich naprawdę sporo. Chętnie prezentuje medale, zdobyte wiele razy podium, ale też zwykle, codzienne treningi.

Jak mówi, ma swoje cele, do których dąży. Jest konsekwentny.



Tomasz Hermann na Instagramie dzieli się swoją sportową pasją

— Wiem, że motywuję wiele osób do ruszenia się z kanapy. Taki feedback płynie od moich odbiorców — opowiada w rozmowie z nami.

A co jemu daje Instagram?

— Przez social media poznałem mnóstwo ludzi z całej Polski. Zdarza się, że widzimy się tylko na Instagramie, a potem spotykamy się na zawodach. I rozmawiamy ze sobą, jakbyśmy znali się od lat. Świat, który wydaje się wielki, potężny, wcale takim nie jest — odpowiada nasz rozmówca. — Łatwo się rozpoznać zwłaszcza wśród ludzi, którzy aktywnie działają w mediach społecznościowych.

Nasz bohater należy do olsztyńskiego stowarzyszenia biegowego Są Wolniejsi, które liczy około 70 członków. Za pośrednictwem swojego profilu często mówi także o sukcesach swojej drużyny — Jesteśmy rozpoznawalni jako drużyna nie tylko w Olsztynie, ale także poza granicami naszego województwa. W nowym roku planujemy kilka działań i mam nadzieję, że zrobi się o nas jeszcze głośniejsze — uśmiecha się tajemniczo.

Instagram często dla aktywnych influencerów stanowi źródło zarobku. Jak jest u Tomka?

— Mam swoją firmę i w ten sposób zarabiam na życie. A współpraca z różnymi firmami na Instagramie to tylko niewielki dodatek. Jestem ambasadorem kilku marek,



które wspierają mnie w postaci sprzętu, odżywek czy darmowych startów w zawodach. Z jednym z moich sponsorów organizujemy comiesięczne spotkanie biegowe pod hasłem #aleustawka, gdzie każdy, niezależnie od poziomu biegowego, może przyjść i z nami pobiegać.

Konkurencja w tym serwisie społecznościowym jest ogromna. Jak się w tym odnaleźć?

— Czasy jak przybywało tysiące obserwatorów już dawno za nami. Algorytmy Instagrama są okrutne i robią wszystko, żeby zmniejszać zasięgi. Teraz trzeba stawiać na systematyczność w publikowaniu postów, interakcje ze swoimi obserwatorami, a przede wszystkim dawać jakąś „wartość” dla swojej docelowej grupy odbiorców. Nie ma złotych środków. Niektórzy kupują lajki lub płatne zasięgi, najczęściej robiąc sobie krzywdę takimi ruchami, bo konto jest „martwe”. Ja uważam, że trzeba być sobą, a nie czarować rzeczywistość — odpowiada.

Tomasz podkreśla, że najważniejsze jest to, do ilu osób docierają posty, a nie ilu ma się followersów.

— Mój przeciętny post dociera do około 10 tys. osób, mimo że mam poniżej 4 tys. obserwujących. To kwestia algorytmów. Spędzam sporo czasu na Instagramie, ale jestem na tyle zorganizowany, że nie tracę na nim czasu. Niektórzy kilka dni pracują nad zdjęciem, zanim je opublikują. Dla mnie to kwestia kilkunastu sekund — opowiada. — Więcej czasu poświęcam na relacje na Instagramie, bo tam często spotyka się pokrewne dusze i przyjaźnie.

Naszego bohatera interesują przede wszystkim konta sportowe, zwłaszcza związane z bieganiem i triathlonem.

— Czasem nie chcemy kogoś obserwować, bo dana osoba nas zwyczajnie irytuje. Trzeba zdawać sobie sprawę z tego, że tak po prostu się dzieje. Nie wszyscy wszystkim pasują — podkreśla.

Mimo wszystko to właśnie na Instagramie, ze wszystkich mediów społecznościowych, Tomasz czuje się najlepiej.

W jakim kierunku nasz bohater chce rozwijać swój Instagram?



UWAŻAM, ŻE TRZEBA BYĆ SOBĄ, A NIE CZAROWAĆ RZECZYWISTOŚĆ.

— Dopóki będę trenował, mój profil będzie taki, jak teraz. Może za 10 lat będę panem po 50-tce, który wrzuca zdjęcia ze swoich treningów i pokazuje, że nadal można być aktywnym, że nigdy nie jest za późno...? — uśmiecha się.

I dodaje:

— Z okazji Nowego Roku chciałbym życzyć wszystkim, spokoju, szczęścia i normalności, a przede wszystkim dużo aktywności, dzięki niej będziemy mogli zjeść dużo więcej smakołyków, a potem zachować sprawne ciało i umysł.

Aleksandra Tchórzewska

SZPITAL ŚW. WOJCIECHA W MŁAWIE

Panująca na świecie epidemia koronawirusa, która dała się mocno we znaki Polakom, dokonała już olbrzymich strat ludzkich. Skłania to do spojrzenia na miejsca, które z natury swego przeznaczenia zajmowały się leczeniem. Mam na myśli o szpitalu.

Nim przejdziemy do omówienia powstania i działalności pierwszego profesjonalnego szpitala w naszym mieście, zapoznajmy się z funkcjonowaniem szpitali w dawnych wiekach, funkcjonujących również w Mławie.

W czasach staropolskich, a wcześniej średniowiecznych zanotowano w różnych źródłach, że szpitali było bardzo dużo. Czy były to placówki leczenia w dzisiejszym tego słowa znaczeniu? Oczywiście że nie. Zresztą intencją ówczesnych organizatorów szpitali było miłosierdzie chrześcijańskie, a nie leczenie chorych.

Bezdomni i opuszczeni, wymagający opieki bywali ówczesnymi pacjentami szpitali.

Zresztą sama nazwa szpitala, wywodząca się z języka łacińskiego, oznaczała pierwotnie – dom gościnny.

Średniowieczne szpitale były więc przytułkami, które miłosierni ludzie fundowali dla znajdujących się w drodze, zwłaszcza pielgrzymów, dla opuszczonych dzieci, ciężarnych kobiet, a z czasem dla chorych. Wszyscy którzy nie mieli domowej opieki, udawali się do szpitali.

Był więc szpital traktowany jako dzieło miłosierdzia chrześcijańskiego, od samego początku związany z Kościołem. Również zarządcą szpitala był ksiądz, „pater” czyli „hospitarius”, od którego zależało przyjęcie do zakładu.

Ksiądz też spełniał funkcje administracyjne: prowadził rejestry chorych, chrzczył podrutków czy dzieci urodzone w szpitalu, wreszcie grzebał zmarłych na cmentarzu przykościelnym.

Z czasem w większych miastach pojawiali się w administracji szpitali zarządcy świecy.

W XVIII wieku zaczęto coraz większą wagę przykładając do opieki lekarskiej. Szpitale przekształcając się stopniowo w zakłady lecznicze, a nie spełniając już funkcji przytułków, jakbyśmy dziś powiedzieli zakładów opieki społecznej.

Wiek XIX sytuację tę znacząco zmienił. Szpitale o profesjonalnym kierunku działania, pojawiając się również w średnich ośrodkach miejskich, takich jak Mława.



Sala szpitalna

W Mławie istniał już w XVI wieku szpital mający charakter domu opieki dla kalek i starców, będący typowym zakładem opiekującym się ludźmi pokrzywdzonymi przez różne wypadki losowe.

Prowadzony był przez parafię. Usytuowany był przy ulicy Żydowskiej, obecnie Warszawskiej.

Po pożarze w 1692 roku znacznie podupadł. Nowy szpital wybudowali przybyli do Mławy misjonarze św. Wincentego a Paulo. Powstał prawdopodobnie przed rokiem 1740. Jego obecność potwierdzona jest w aktach wizytacyjnych z tego roku. Znajdował się przy ówczesnej ulicy Działdowskiej 56, w budynku drewnianym, z czterema izbami dla pensjonariuszy. Mogło w nim przebywać 10 osób.

W 1810 roku proboszcz parafii mławskiej - ks. Jakub Basiński wybudował nowy szpital, ponieważ stary był w bardzo złym stanie. Został postawiony w tym samym miejscu, ale już jako budynek murowany, kryty dachówką. Mógł pomieścić podobną liczbę chorych.

Rozwijające się dynamicznie miasto potrzebowało znacznie większego szpitala, który powstał w połowie XIX wieku.

Lekarz przy chorym w czasach staropolskich

Warto jeszcze wspomnieć o lekarzach w XIX wieku wna-



Rycina przedstawiająca szpital św. Wojciecha. Wygląda jak drewniany, w rzeczywistości był murowany.

Rycina przedstawiająca szpital św. Wojciecha. Wygląda jak drewniany, ale w rzeczywistości był murowany

turalny sposób związanych ze szpitalami. Znakomity badacz obyczajów w dawnej Polsce Jan Stanisław Bystroń, tak opisał zawód lekarski w czasach staropolskich: „Lekarzy było dość dużo, ale pozał się Boże, co to byli za lekarze! Nie wymagano dyplomów, nie pytano o studia; leczył, kto chciał, jeżeli tylko pacjentów znalazł. Pacjenci byli łatwowierni; wystarczyła im fama, że ktoś dobrze leczy, wierzyli cudotwórcom; szarlatanom. Najwięcej było tu obcych”.

Opisane przez Bystronia możliwości leczenia przez ówczesnych medyków przedstawiają zgoła tragiczną sytuację. Dlaczego tak było? Odpowiedź daje tenże autor: „Szkolnictwo lekarskie przed-

stawiało się bardzo smutno. Wydział medyczny Akademii Krakowskiej, niegdyś tak wielką cieszący się sławą, od XVII wieku ledwo wegetował, nie było funduszy, nie było profesorów. A nawet gdyby było – brakło uczniów.”

Na dobre sytuacja uległa zmianie w XIX wieku.

Szpital profesjonalny w naszym mieście został oddany do użytku w 1856 roku, jako instytucja powiatowa, lecząca również mieszkańców okolicznych miejscowości. Inicjatorem powstania mławskiej placówki zdrowia była założona w 1843 roku Rada Opiekuńcza Zakładów Dobroczynnych Powiatu Mławskiego. To z jej inicjatywy urządzano w ratuszu miejskim zabawy publiczne,

dochód z których przeznaczono na budowę szpitala.

Jak napisał Dominik Staszewski w książce poświęconej Mławie: „Wynoszono wtedy stoliki biurowe, wznoszono ganek dla orkiestry i brzmiała muzyka do białego rana. Na bale te zbierali się mieszkańcy całego powiatu”.

Budowę szpitala rozpoczęto w 1854 roku, po nabyciu przez Radę Opiekuńczą działki od Wawrzyńca i Katarzyny Dębskich, która została poszerzona w roku następnym przez zakup ogrodu i łąki.

Szpital był murowany z czerwonej cegły, na kamiennej podmurówce, ze spadzistym dachem, opartym na żelaznej konstrukcji.

Znajdował się przy ulicy Ni-borskiej numer 21, obecnie Zygmunta Padlewskiego, naprzeciwko ulicy Dzierżgowskiej. Utworzono w nim 25 łóżek dla chorych. Nie była to duża placówka lecznicza wguberni płockiej, ponieważ szpital św. Kostki w Przasnyszu miał 40 łóżek. Również szpital św. Jana Złotoustego w Lipnie był większy od mławskiego, bo liczył 40 łóżek.

POMIMO MAŁEJ LICZBY ŁÓŻEK SZPITAL MIAŁ POPRAWNĄ STRUKTURĘ WEWNĘTRZNĄ O DOSTATECZNYM ROZMIESZCZENIU POMIESZCZEŃ ORAZ DOBRYM WYPOSAŻENIU SANITARNYM. JAKO JEDEN Z NIELICZNYCH W GUBERNI PŁOCKIEJ POSIADAŁ ŁAZIENKI WYPOSAŻONE W WANNY KĄPIELOWE.

W 1884 roku rozpoczęto przygotowania do kapitalnego remontu, który rozpoczął rok później. Prace remontowe objęły wymianę dachu żelaznego na ocynkowany, wykonanie nawierzchni na podwórzu należącej do budynku, naprawę ogrodzenia szpitalnego, budowę studni i wymianę rur odprowadzających szpitalne nieczystości. Wewnątrz budynku wykonana została wentylacja powietrzna, wyremontowano także część kamiennej oficyny, naprawiono sufit w salach dla chorych.



NAZWA SZPITALA, WYWODZĄCA SIĘ Z JĘZYKA ŁACIŃSKIEGO, OZNACZAŁA PIERWOTNIE – DOM GOŚCINNY.

Wykonano również szereg robót tynkarskich i malarzskich. Ten gruntowny remont poprawił nie tylko zewnętrzny wygląd budynku i przylegającego terenu, ale głównie stan sanitarny. Niestety, nie udało się powiększyć liczby łóżek szpitalnych.

W XIX wieku w mławskim szpitalu występowało wyraźne przepełnienie chorymi, mimo to nie zwiększono liczby miejsc. Przeciętnie hospitalizowany przebywał w szpitalu około 4 tygodni, podobnie jak w Przasnyszu. Tylko w Lipnie kuracja była krótsza i wynosiła średnio 3 tygodnie.

W czasach zaborów szpitalem kierował lekarz mający tytuł ordynatora, który wyznaczany był przez gubernatora. Wynagrodzenie pobierał z kasy powiatowej. Jednym z ordynatorów był dr Alojzy Korzybski, zasłużony dla miasta lekarz, działacz społeczny, kolejnym dr Adrian Laskowski.

W szpitalu pracowali także znani i powszechnie cenieni lekarze: Janina Laskowska, Józef Ostaszewski, Karol Czarnocki, Józef Witwicki. Czernel pomocniczy szpitala stanowiły siostry szarytki.

c.d.n.

Dr Leszek Arent, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

(Rycina i cytaty z pracy Jana Stanisława Bystronia o obyczajach w dawnej Polsce. Zdjęcia ze zbiorów Jarosława Janiszewskiego i „Tygodnika Ilustrowanego”).

TAJEMNICE CYNAMONU

Bez tego aromatu absolutnie nie wyobrażamy sobie świąt Bożego Narodzenia! A i w środku lata potrafi cynamon przywołać wspomnienie stołu wigilijnego i magii, na którą czekaliśmy cały rok.

Cynamon to nie tylko charakterystycznie pachnąca przyprawa. Najpopularniejsze połączenie smaków to prawdopodobnie prażone jabłko z cynamonem. Dodaje się cynamon także do herbat, kaw, likierów, nalewek, powideł i do grzanego wina. Jednak już tylko grono bardziej wtajemniczonych wie, że cynamon to także świetny dodatek do mięsa i ryb. A w ogóle nieliczni znają jego właściwości lecznicze: na przeziębienie, nieżyty żołądka, odchudzanie, cellulit i trądzik.

CYNAMON TO ZMIELONA KORA CYNAMONOWCA CEJLOŃSKIEGO, WIECZNE ZIELONEGO DRZEWA, KTÓRE ROŚNIE NA SUCHYCH TROPIKALNYCH OBSZARACH LEŚNYCH I OSIĄGA DO 10 M WYSOKOŚCI.

By pozyskać korę, 2-3 razy w roku, w czasie pory deszczowej ścina się różgi długości laski, ściągają z nich korę, suszą się ją i mieli. Największymi producentami cynamonu są Sri Lanka, Indie, Brazylia, Indonezja, kraje karaibskie i te leżące na Oceanie Indyjskim. Najwyższą jakością ma cynamon ze Sri Lanki (Cejlonu).

To prawdopodobnie najstarsza przyprawa świata. Już w roku 2700 p.n.e. znalazła się wzmianka o nim w chińskiej księdze o ziołach.



Fot. pixabay

Później cynamon z Chin importowali Egipcjanie, którzy używali go m.in. do mumifikacji, do perfumowania piwa i wina, do aromatyzowania dań i wypieków. Wzmianki o cynamonowcu pojawiają się także w Biblii. Wedle proroctw św. Hildegardy obecność cynamonu w domu miała chronić rodzinę przed wszelką zarazą i chorobami.

Od wieków jego ciepły, słodkawo-korzenny smak i zapach ceni się w wielu kuchniach świata. Tymczasem cynamon, również pod postacią olejku cynamonowego i nasion cynamonowca, zastosowanie znajduje w kosmetyce i lecznictwie. Ta przyprawa to bowiem skarbnica licznych sub-

stancji zdrowotnych. Choćby aldehyd cynamonowy, odpowiedzialny za charakterystyczny zapach cynamonu — ma właściwości antynowotworowe.

Na bazie cynamonu powstają kremy i perfumy. Olejek cynamonowy stosuje się też w stomatologii — działa odświeżająco, redukuje objawy zapalenia dziąseł czy próchnicy. Z tych samych powodów bywa składnikiem past do mycia zębów i gum do żucia.

Wyciąg z kory usprawnia pracę przewodu pokarmowego: stosuje się go na wzdęcia, niestrawność, skurcze jelit i żołądka, biegunkę i w przypadkach braku apetytu. Wyciąg wchodzi ponadto w skład tzw. ziół szwedzkich — ich działanie polega na pobudzaniu wydzielania soków trawiennych. Są też badania, które wskazują, że związki zawarte w cynamonie mogą zapobiegać wrzodom żołądka, zatruciom pokarmowym, a także łagodzić nadkwaśność w przełyku.

Cynamon i olejek cynamonowy ma działanie przeciwniażdżycowe i obniża ciśnienie tętnicze, a jego właściwości mogą mieć też istotne znaczenie w leczeniu cukrzycy — naukowcy zauważyli bowiem, że cynamon redukuje stężenie glukozy we krwi i zwiększa insulinowrażliwość komórek.

Cynamon działa przeciwgo-

rażkowo, przeciwzapalnie, przeciwbólowo i antyseptycznie. Może wykazywać działanie przeciwnowotworowe, antyutleniające i przeciwmutagenne. Pobudza wytwarzanie estrogenów — sprawdza się zatem w leczeniu chorób kobiecych. Dodaje się go także do preparatów przeciwrumatycznych, z cynamonowca kamforowego otrzymuje się kamforę o właściwościach rozgrzewających, a olejek z cynamonowca chińskiego ma prawdopodobnie zdolność niszczenia prątków gruźlicy.

Okazuje się, że nie każda odmiana tej rośliny jest tak samo wartościowa. Wprawdzie cynamon zawiera dro-

naturalnymi przeciwutleniaczami i chronią nasze komórki przed starzeniem — ale jest w nim też kumaryna. Ta, stosowana m.in. jako składnik leków przeciwkrzepliwych, może uszkadzać narządy miękkie — wątrobę, nerki, trzustkę — i układ nerwowy, jeśli przyjmujemy ją w niewłaściwych dawkach. Bezpieczna ilość kumaryny to ok. 0,1 mg na 1 kg masy ciała na dzień — czyli ok. 7 mg dla kogoś, kto waży 70 kg. A taką dawkę kumaryny dostarczamy naszemu organizmowi, zjadając ok. 3 g cynamonu — czyli małą, nie pełną łyżeczkę.

Cynamon, mimo cudownego smaku, zapachu i wielu wspaniałych właściwości, nie jest przyprawą dla wszystkich. Przede wszystkim powinni unikać go osoby, które cierpią na schorzenia wątroby oraz woreczka żółciowego — zawarty w cynamonie eugenol, obecny też w goździkach, może bowiem zmieniać właściwości żółci i utrudniać trawienie tłuszczu. U dzieci poniżej 12 roku życia może wywoływać podrażnienia skóry — jest alergenem pokarmowym i kontaktowym.

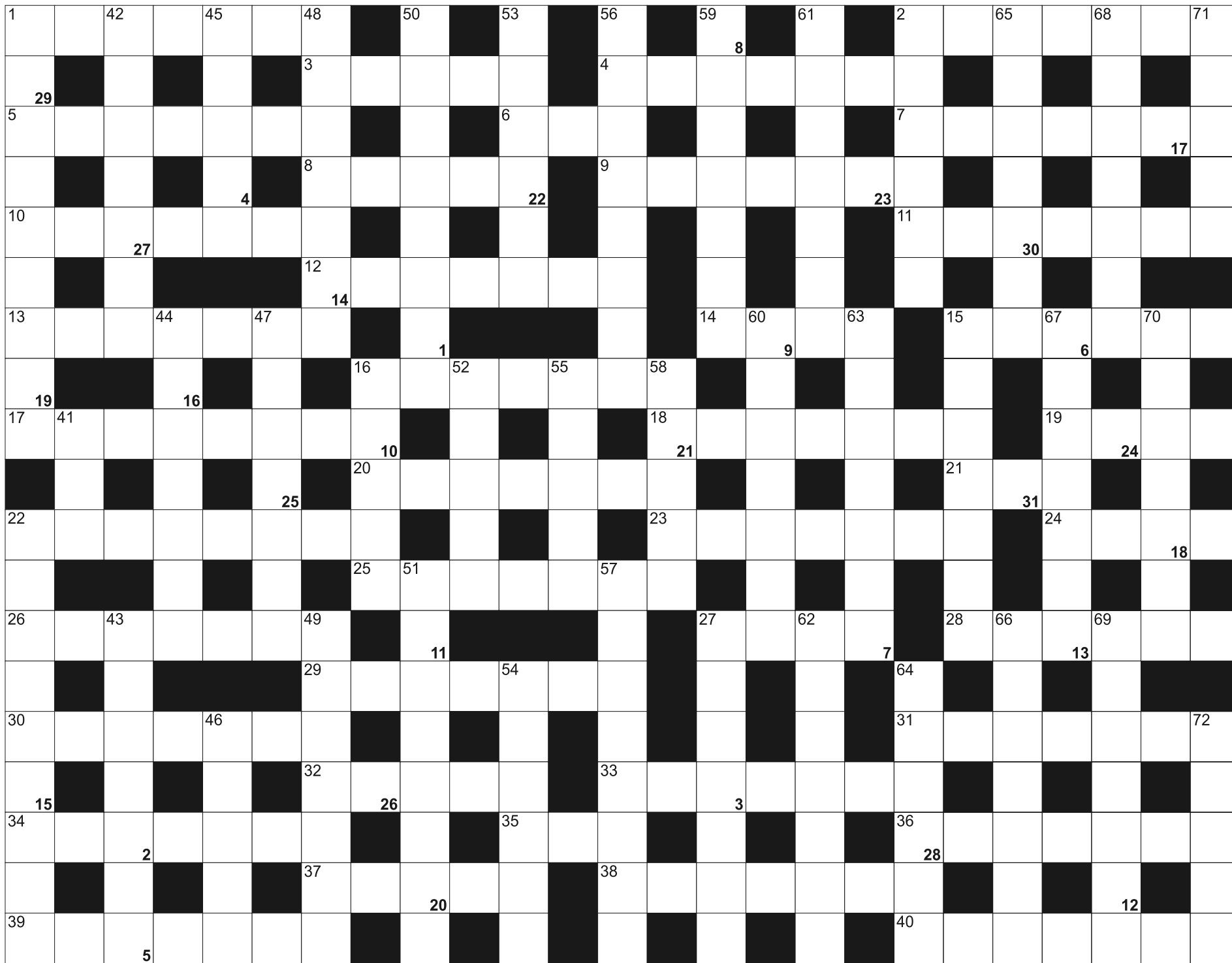
Cynamon w laskach najlepiej zachowuje swoje właściwości, smak i aromat. Natomiast w postaci proszku przechowujemy go w szczelnym pojemniku z dala od światła — winnym przypadkiem szybko straci swoje aromatyczne właściwości. Cynamon można przechowywać także w lodówce.

Magdalena Maria Bukowiecka

OKAZUJE SIĘ, ŻE NIE KAŻDA ODMIANA TEJ ROŚLINY JEST TAK SAMO WARTOŚCIOWA.



Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		11	12	13	14	15	16	17		18	19		20	21
22	23	24		25	26	27	28	29	30	31														

POZIOMO: 1) pszczele gospodarstwo; 2) wstawia szyby; 3) Mario Vargas, peruwiański pisarz; 4) modniś; 5) cysta inaczej; 6) stępka; 7) wierna kopia dzieła; 8) producent zup w proszku; 9) epos; 10) największa wyspa w Zatoce Fińskiej; 11) pigwa po łacinie; 12) największa wyspa archipelagu Tanimbar; 13) laur; 14) przepływa przez włoską Pizę; 15) Ghandi, była premier Indii; 16) daje światło; 17) typ buraka; 18) szynka lub kielbasa; 19) z salami rozpraw; 20) Sąsiaduje z Wybrzeżem Kości Słoniowej; 21) ptak z nagą szyją; 22) nabożeństwo, msza; 23) wartość banknotu; 24) skrzywiony kwadrat; 25) przepływa przez Donieck; 26) rozłam w Kościele; 27) w mitologii greckiej okręt Argonautów; 28) zakwitają wczesną jesienią; 29) imię Portman, aktorki; 30) mały orzeł; 31) rzeka w Mielcu i Jaśle; 32) stolica

Maroka; 33) siła, krzepa, sprawność; 34) elementy krzesel; 35) Johannes, były prezydent RFN; 36) potocznie diesel; 37) gryczana lub jęczmienna; 38) szacunek, poważanie; 39) myjki do mycia naczyń; 40) amerykański stan z Montgomery

PIONOWO: 1) mnożyć liczbę przez siebie; 2) bywa paniczny; 15) obchodzi imieniny 6 lipca; 16) zniekształcona żyła; 22) zostawia awiza; 27) płynie w Pitesti; 41) Wojskowe Służby Informacyjne; 42) Michał, kurier carski z powieści Juliusza Verne'a; 43) imię żony Billa Clintona; 44) żołnierze przed przysięgą; 45) tarcza Zeusa; 46) tuk po deszczu; 47) miasto z torem F1 w Korei Południowej; 48) baśniowy właściciel zaczarowanej lampy; 49) ciepłe kurtki Inuitów i polarników; 50)

mniejsza od truskawki; 51) wożą mieszkańców po mieście; 52) rosyjska waluta; 53) zakręt rzeki, meander; 54) pojemność zbiornika; 55) jutowe na ziemniaki; 56) styl lądowania Stocha; 57) utwór będący wstępem do opery; 58) np. z kapita na majora; 59) ukośnica, roślina; 60) gatunek żółtego sera; 61) wędlina z karkówki; 62) rozpoczynna mecz; 63) wolna godzina lekcyjna; 64) część meczu hokejowego; 65) w mitologii rzymskiej bóg miłości; 66) rekin o splaszczonym ciele; 67) Dy dla chemika; 68) państwa koalicji antyhitlerowskiej; 69) saturnizm, zatrucie ołowiem; 70) ukochany operowej Aidy; 71) pieczenie w przełyku; 72) kłamra wzmacniająca mury

NIEDŁUGO TO ROBOT DOWIEZIE NAM ZAKUPY

Już wkrótce na polskim rynku dostaw pojawią się roboty dowożące jedzenie i zakupy pod nasze drzwi. Jeszcze nie mieszkań, ale domów już tak. Specjaliści twierdzą, że stanie się to w ciągu 2-3 lat!

Pomysł na wykorzystanie tego typu urządzeń do dostarczania zakupów, poczty czy pizzy, poruszających się po chodnikach i ścieżkach rowerowych, powstał jeszcze przed wybuchem pandemii, ale to właśnie w jej wyniku innowacja nabrała rozpędu. Niektórzy zagraniczni gracze, na przykład w Stanach Zjednoczonych, mają już po tysiąc takich kurierów.

– Roboty do dostarczania jedzenia to naprawdę bliska przyszłość – uważa Sergiusz Lebedyn, założyciel DeliveryCouple. Jego firma jako pierwsza rozwija tego typu technologię w Polsce.

Pandemia COVID-19 pchnęła branżę gastronomiczną o lata naprzód. Restauracje i bary, które przez kilka miesięcy pozostawały zamknięte, musiały inwestować w usługi na wynos. Zaczęły więc szukać nowoczesnych rozwiązań, by zwiększyć wygodę i bezpieczeństwo swoich klientów, a tym samym wpłynąć na rentowność prowadzonego biznesu. To m.in. dedykowane ich usługom i ofercie aplikacje na smartfony oraz korzystanie z systemów dostaw do klienta, oferowanych przez firmy kurierskie.

Pomysł na roboty w tej branży to w Polsce nowość. Sergiusz Lebedyn uważa jednak, że w ciągu dwóch-trzech lat w każdym większym polskim mieście pojawią się tego typu roboty, dostarczając jedzenie i zakupy. Będą to robić na krótszych niż kurierzy odcinkach. Ostatnia mila, czyli



Roboty do dostarczania jedzenia to naprawdę bliska przyszłość

dostarczenie paczki do rąk klienta, to znany problem branży logistycznej, a w gastronomii na dodatek jest on silnie związany z czasem dostawy. Restaurator nie zawsze ma pod ręką wolnego kuriera. Takie maszyny to pożądane rozwiązanie również z kilku innych powodów.

– Jeśli mówimy o zaletach robotów do dostarczania jedzenia, jest to przede wszystkim cena. Roboty zagospodarują rynek dostaw poniżej 3 kilometrów, więc z jednej strony będzie taniej, z drugiej będzie to bardziej przewidywalne i skalowalne – wyjaśnia założyciel DeliveryCouple.

To rozwiązanie sprawdzi się przykładowo w dniach czy godzinach, kiedy zamówień jest najwięcej. Przykładowo na ulubioną pizzę w piątek wieczór czekamy zazwyczaj dłużej niż w pozostałe dni robocze.

– Jednym z powodów, dlaczego tak się dzieje, jest brak kurierów i kierowców. Robotów można zaangażować tyle, ile trzeba w danym momencie – mówi Sergiusz Lebedyn. – Robot niestety nie wejdzie na klatki i nie zapuka do drzwi. Będzie wstanie podjechać pod blok i trzeba będzie zejść po odbiór jedzenia.

Szef start-upu podkreśla, że maszyny nie zastąpią

kierowców i kurierów. Zagospodarują bowiem krótsze odcinki dostaw. Do tego dochodzi ugruntowany przez właścicieli styl prowadzenia sklepu, baru czy restauracji, w którym zastosowanie robotów będzie niepraktyczne. Poza tym niektóre sklepy i lokale działają w miejscach, gdzie robot nie jest w stanie podjechać pod same drzwi, zatem trudno będzie szybko i sprawnie załadować do niego jedzenie czy zakupy. – Wtedy oczywiście kierowca jest bardziej osobą odpowiednią do tego typu zadania – zaznacza założyciel DeliveryCouple.

W Lublinie, gdzie powstała i funkcjonuje jego firma, rozwiązanie jest obecnie testowane. Dwa roboty wykonują zlecane dostawy na razie pod opieką operatora, w przyszłości mają pracować prawie zupełnie autonomicznie.

Jeśli chodzi o stosowanie tej technologii w praktyce, nie wszystko jest jednak do końca sprecyzowane. Jak zauważa Lebedyn, w polskim prawodawstwie brakuje szczegółowych regulacji. Spodziewa się jednak ich powstania w ciągu najbliższych kilku lat. Podobnie było, gdy w miastach masowo zaczęły się pojawiać elektryczne hulajnogi.

– Przede wszystkim rząd musi w ogóle się dowiedzieć, że istnieje taka technologia jak roboty do dostarczania jedzenia, które mogą poruszać się po chodnikach i drogach rowerowych – podpowiada ekspert. – Obecnie takie roboty podlegają pod prawo, które dotyczy autonomicznych pojazdów,



– ROBOT NIESTETY NIE WEJDZIE NA KLATKI I NIE ZAPUKA DO DRZWI – MÓWI SERGIUSZ LEBEDYN.

testowanych na drogach publicznych. Już teraz rozmawiamy z władzami miast i badamy temat, jak można dostosować to na poziomie lokalnym.

Roboty powinny poruszać się po chodnikach nie szybciej niż piesi, a więc ok. 8 km na godzinę. Po ścieżkach rowerowych mogłyby jechać znacznie szybciej, w granicy 18 km na godz. (obecna dozwolona prędkość dla rowerów i hulajnóg, w tym jednośladów elektrycznych, na takiej ścieżce wynosi 20 km na godz.).

Informacja newseria.pl

OBECNIE TAKIE ROBOTY PODLEGAJĄ POD PRAWO, KTÓRE DOTYCZY AUTONOMICZNYCH POJAZDÓW, TESTOWANYCH NA DROGACH PUBLICZNYCH.

NIETRZEŻWY KIEROWCA WYPADŁ Z DROGI W PARCELACH ŁOMSKICH W SYLWESTROWY WIECZÓR

W sylwestrowy wieczór mławscy policjanci zatrzymali nietrzeźwego kierującego bmw, który chwilę wcześniej wypadł z drogi, zjechał do rowu i zatrzymał się na polu. 29-letni mieszkaniec powiatu mławskiego miał w organizmie ponad 2,8 promila alkoholu. Teraz grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Jak wynika z ustaleń policjantów na miejscu zdarzenia drogowego, kierujący bmw, 29-letni mieszkaniec powiatu mławskiego, na łuku drogi W563 w Parcelach Łomskich, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał do rowu i zatrzymał się na polu. Nie odniósł obrażeń.

W organizmie miał ponad 2,8 promila alkoholu.

Jak oświadczył w rozmowie z policjantami, po tym jak pił

alkohol, wsiał za kierownicę i chciał wrócić do domu. Jazdę zakończył na polu.

Policjanci zatrzymali mężczyźnię prawo jazdy.

Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

Asp.szt. Anna Pawtowska



Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

ŚWIĄTECZNIE PO ANGIELSKU

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia uczniowie w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie przygotowali cykl lekcji świątecznych w języku angielskim.

Na zajęciach pojawiło się mnóstwo świątecznych atrakcji, takich jak quizy, zagadki, kalambury i wspólne śpiewanie - karaoke. Uczniowie przygotowali także prezentacje na temat tradycji świątecznych w Wielkiej Brytanii, a także ciekawostki na temat Bożego Narodzenia winnych krajach.

Nie zabrakło pysznych, własnoręcznie przygotowanych wypieków i dyplomów dla najaktywniejszych uczestników świątecznych zabaw.

Materiały szkoły



Fot. Materiały szkoły

SPOTKANIE WIGILIJNE KL. IIB SP 7



Podczas spotkania wigilijnego w klasie II b dzieci z niezwykłą uwagą wysłuchały fragmentu Ewangelii św. Łukasza, a następnie podzieliły się opłatkiem, składając sobie świąteczne życzenia.

Wszyscy uczniowie pięknie zaśpiewali kolędy i pastoralki, nie zabrakło także prezentów od Świętego Mikołaja.

Materiały szkoły

ZIMOWE ZABAWY IC



Na podwórku bałwan stał, który dużą głowę miał. Oczka czarne - dwa węgielki, nos z marchewki, nie za wielki... I tak sobie stał.

O bałwankach piszą poeci, artyści śpiewają piosenki, więc to postać bardzo popularna. Korzystając z uroków zimy, jeszcze przed Świętami Bożego Narodzenia (przyp. red.) uczniowie klasy 1c Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie wybiegli radośnie na szkolne podwórko i lepiли bałwana.

Mokry śnieg lepił się wyśmienicie! Śnieżne kule robiły się tak ogromne, że dzieci z trudem toczyły je po śniegu! Co prawda nasz bałwan odbiegał wyglądem od tego książkowego ale i tak był piękny! Akolory na policzkach dzieciaków bezcenne!

Materiały szkoły

SPOTKANIE WIGILIJNE W IA SP 7



W świątecznej atmosferze 17 grudnia w klasie I a odbyło się spotkanie wigilijne. Dzieci ten uroczysty dzień rozpoczęły od dekorowania świątecznych pierniczków. Ozdobione ciasteczka wyglądały bardzo ładnie i były pyszne, w związku z tym nie mogliśmy się oprzeć i część z nich po prostu zjedliśmy.

Wszyscy w odświętnych strojach zebraliśmy się wokół świątecznego stołu ze stroikami i zapalonymi świecami.

Był wspólny poczęstunek, życzenia, łamanie się opłatkiem oraz śpiewanie kolęd przy choince. Były to chwile pełne magii, uroku i radości.

WIGILIA VIIC W „SIÓDEMCE”



17 grudnia w klasie 7c w Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie odbyło się spotkanie wigilijne.

W świąteczną atmosferę wprowadziły nas życzenia.

Zgodnie z tradycją na wigilijnym stole znalazł się opłatek i sianko. Słuchaliśmy kolęd i raczyliśmy się łakociami. Oczywiście były też prezenty.

Na wszystkich twarzach gościł uśmiech i zadowolenie. W tej właśnie chwili poczuliśmy magię zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Materiały szkoły

WIGILIA IC W MŁAWSKIEJ „SIÓDEMCE”



„Jest taki dzień, bardzo ciepły, choć grudniowy”... - brzmią słowa piosenki Czerwonych Gitar. Ostatni dzień nauki stacjonarnej uczniowie klasy 1c spędzili w serdecznej i podniosłej atmosferze. Rozmawialiśmy o tradycjach i zwyczajach związanych ze Świętami Bożego Narodzenia. Uczniowie wykonali ozdoby z papieru, które zawieszą na domowej choince. Aż wreszcie nadszedł długo wyczekiwany moment! Wszyscy zasiedliśmy przy klasowym, wigilijnym stole! Złożyliśmy sobie serdeczne życzenia i wspólnie śpiewaliśmy najpiękniejsze polskie kolędy. Magia tej chwili sprawiła, że poczuliśmy ze sobą wyjątkową więź... Poczuliśmy, że jesteśmy prawdziwą, szkolną rodziną!

Materiały szkoły