



Kierowca
trzech płockich
biskupów

>3



Regaty
w Nowym
Duninowie

>4



Poszkodowana
rodzina szuka
nowego lokum...

>5

Nr 28 (2587)
nakład 6 000
4,50 zł

stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
11 lipca 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Najwięcej uczniów w Płocku
stawia na biologię, chemię,
geografię i matematykę

Jakie licea wybierają ósmoklasiści?

■ Czytaj - s. 3

Hubert Więckowski z Wyszogrodu
potrzebuje naszej pomocy

Stracił władzę w nogach. Teraz traci ją w rękach

■ Czytaj - s. 2



Oszuści bez skrupułów okradli 50-latkę
z Gostynina. Czyhają też na ciebie!

Chciała tylko pomóc bratu...

■ Czytaj - s. 2

SPORT



W Kruszwicy
płocki wioślarze
przeszli kwalifikacje
do kadry Polski

>29



Piłkarze Wisły Płock
w ramach przygotowań
zagrają 15 lipca
z Widzewem Łódź

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...„Triumf”
w Kinie za Rogiem

12 lipca w Kinie za Rogiem przy ul. Jakubowskiego 10 odbędzie się seans filmu „Triumf”. Jest to historia o nastolatku z porażeniem mózgowym, który jest zdeterminowany, by dostać się do szkolnej drużyny zapasniczej. Chce w ten sposób zaimponować dziewczynie swoich marzeń. Bilety w cenie 10 zł zwykły, 8 zł ulgowy. Start seansu o godz. 18.00.

Gosia Andrzejewicz
i przyjaciele

W sobotę, 15 lipca w plockim amfiteatrze wystąpi Gosia Andrzejewicz. Wokalistka zaprezentuje się w towarzystwie orkiestry i towarzyszących jej gości, wśród których pojawią się m.in. Magda Steczkowska, Filip Lato, Marta Gałuszewska czy Kuba Szmajkowski. W repertuarze znajdą się największe przeboje w wyjątkowej oprawie muzycznej, przygotowanej przez Tomasz Momot Orkiestra. Start koncertu o godzinie 20.00. Bilety na wydarzenie dostępne są na stronie www.kupbilecik.pl.

Rock'69 świętuje
swoje 25-lecie

15 lipca o 20.00 odbędzie się otwarcie festiwalu z okazji 25-lecia klubu Rock'69. Po latach niezliczonych występów, koncertów i niezapomnianych chwil klub rozpocznie świętowanie jubileuszu. Wstęp wolny!

Naucz się
odnawiać meble!

W weekend 15-16 lipca pracownia Made by Ewa zaprasza miłośników staroci na warsztaty odnawiania mebli. W ich trakcie każdy uczestnik samodzielnie przygotuje swój mebel do renowacji, oczyści go ze starych powłok, pokryje na nowo bejcą, lakierem lub farbą, olejem czy woskiem – do wyboru, wymieni pasy, gąbki, tkaninę, nauczy się robić guziki, wszywać keder, wystylizuje swój mebel.

Podczas zajęć można również wykonać huśtawkę pikowaną do pokoju dziecka lub do ogrodu czy też stworzyć od podstaw pufę według swoich wymiarów, na stylowych nogach drewnianych i oryginalnych tkaninach/panelach we wzory zwierzęce.

Warsztaty są kameralne i odbywają się w luźnej atmosferze. Organizatorka wydarzenia zapewnia niezbędne materiały, pomoc i wsparcie, a także obiad, kawę, herbatę i ciasto. Każdy uczestnik pracuje we własnym tempie. Obowiązuje rezerwacja miejsc i zaliczka. Więcej informacji na ten temat na stronie wydarzenia na Facebooku.

(kw)

Oszuści bez skrępowań okradli 50-latkę z Gostynina. Czyhają też na ciebie!

Chciała tylko pomóc bratu...

Dostała przez komunikator prośbę od brata. Chciał pożyczyć 1000 zł. Prosił o przesłanie kodu do płatności elektronicznej. 50-latkę z Gostynina nie zastanawiała się ani chwili, i tak w jednym momencie straciła pieniądze. Szybko okazało się, że padła ofiarą oszusta, który wkradł się na konto społecznościowe jej brata. Sprawa trafiła na Policję.

- We wtorek, 27 czerwca do Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie zgłosiła się poszkodowana 50-latkę, zgłaszając, że nieznana osoba przełamała zabezpieczenia na koncie portalu społecznościowego należącego do jej brata, a następnie, podszywając się pod niego, wysłała do niej prośbę o przesłanie kodu do płatności elektronicznej celem pożyczania kwoty 1000 zł – informuje mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.

Gdy kobieta zorientowała się, że została oszukana, jej pieniądze zostały już pobrane z bankomatu w Szczecinie. Obecnie sprawą zajęli się policjanci z Wydziału Kryminalnego gostynińskiej komendy.

Policjanci apelują też, by w tego typu sytuacjach – gdy ktoś przez Internet prosi nas o przekazanie kodu płatności mobilnej – upewnić się, kim jest ta osoba. – Pomysły przestępców na szybkie



www.freepik.com

wyludzenie pieniędzy są najróżniejsze. To np. pilna potrzeba zapłacenia za zamówienie internetowe, potrzeba naprawy auta itp. Oszuści tłumaczą, że teraz brakuje im środków, ale oddadzą je w najbliższym czasie. Z tego powodu warto najpierw zadzwonić do znajomego i porozmawiać, czy naprawdę są mu potrzebne pieniądze – tłumaczą policjanci.

W takich sytuacjach należy zawsze potwierdzać tożsamość „znajomych”, którzy piszą do nas przez internetowe komunikatory – najlepiej zadzwonić do takiej osoby. Wykonanie takiego połączenia zajmie nam kilkadziesiąt sekund, a zyskamy tym pewność, że nasz znajomy rzeczywiście jest w potrzebie.

Policjanci przestrzegają również przed logowaniem się na przesyłane linki z różnych stron internetowych. Kolejna ważna rzecz to sprawdzanie danych transakcji przed jej zatwierdzeniem w aplikacji bankowości mobilnej – przestępca nie skorzysta z kodu, dopóki nie potwierdzimy transakcji na naszym telefonie.

Warto również pamiętać o tym, by chronić swój telefon, a szczególnie PIN do aplikacji mobilnej banku, a ponadto stosować dwuskładnikowe uwierzytelnienie swoich kont społecznościowych. Wówczas o wiele trudniej przejąć nasze konto – zalogowanie się wymaga potwierdzenia sms-owego.

BS

Hubert Więckowski z Wyszogrodu potrzebuje naszej pomocy

Stracił władzę w nogach.
Teraz traci ją w rękach...

Stracił sprawność nóg, teraz istnieje ryzyko utraty sprawności rąk. Wszystko przez uraz rdzenia kręgowego. - Proszę, pomóż mi... - z taką prośbą zwraca się do wszystkich Hubert Więckowski z Wyszogrodu. Na internetowej zbiorce zbiera datki na rehabilitację oraz sprzęt rehabilitacyjny. Jednocześnie walczy też z czasem.

- Uwielbiam pomagać ludziom, mimo że sam tej pomocy potrzebuję. Ukończyłem studia magisterskie. Podczas studiowania nie zapomniałem o niepełnosprawnych i podjąłem się napisania pracy dyplomowej analizującej sytuację na rynku pracy i warunki życia tych osób. Zdobyta pozycja i zgromadzone doświadczenie pozwalają mi na bardziej efektywne działanie na rzecz potrzebujących. Możliwość pomagania jest sensem mojego życia, dlatego walczę o sprawność również dla siebie – tłumaczy Hubert.

Opowiada również o tym, jak doszło do jego niepełnosprawności. - W 1995 roku wykryto u mnie guza mózgu. Zo-



Archiwum

stał on operacyjnie pomyślnie usunięty. Chodziłem na badania kontrolne z duszą na ramieniu. I, niestety, po paru latach usłyszałem, że pojawił się kolejny guz w kanale kręgowym. Znów bez wahania poddałem się operacji. Niestety, ta operacja nie przeważyła tak gładko jak pierwsza – co zaważyło na mojej sprawności. Został uszkodzony rdzeń, przez co poruszam się na wózku – tłumaczy wyszogrodzianin.

Hubert nieustannie poddaje się zabiegom ostrykiwania toksyną botulinową. Ma ona pomóc na nieprawidłową pracę mięśni.

- Zabiegi te są bardzo kosztowne, a muszę je powtarzać co pół roku. Dodatkowo ostatnie badania wykazały zmiany w kanale kręgowym w odcinku szyjnym. Zmiany te powodują, że tracę czucie w dłoniach. Zagrożona jest także moja mowa... Wiem, że z tymi ograniczeniami już sobie nie poradzę. Teraz to ja potrzebuję pomocy, aby nie stracić cennych umiejętności. Koszty przekraczają moje możliwości finansowe, dlatego zwracam się o pomoc – apeluje Hubert.

Tłumaczy również, że oprócz zastrzyków potrzebuje też intensywną i kosztowną rehabilitację oraz sprzęt rehabilitacyjny. - Moja chęć życia jest ogromna i mimo tylu trudności, które mnie spotykają w codziennym życiu i mogę robić tak dużo – kończy swoją prośbę.

Już znaleźli się ludzie, którzy chcą mu pomóc. Hubert zebrał już 25 tys. zł. Musi jednak zebrać znacznie więcej. Potrzebuje docelowo 42 400 zł. Podajemy link do zbiórki – www.mammonc.pl/hubert-wieckowski.

BS

Magazyn Kryminalny

Ukrył narkotyki w bieliźnie

Prawie 400 gramów narkotyków zabezpieczyli policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu w mieszkaniu 28-letniego sierpeczanina. Mężczyzna trafił na trzy miesiące do aresztu.

Zabezpieczone substancje odurzające to amfetamina, mefedron i marihuana. Jak informowała asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu, kryminalni z sierpeckiej komendy w połowie czerwca ustalili, że mieszkaniec tego miasta może mieć związek z przestępczością narkotykową. Materiał dowodowy zgromadzony przez funkcjonariuszy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutów posiadania oraz udzielania narkotyków, za co grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. Jak informuje Policja, na wniosek policji i prokuratora sąd zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

Nocny pożar auta

W nocy, 5 lipca strażacy z jednostki OSP KSRRG w Łącku prowadzili akcję gaśniczą płonącego samochodu. Do pożaru doszło w Matyldowie na terenie gminy Łąck.

Jak informują strażacy, w zdarzeniu nie było osób poszkodowanych. W akcji gaszenia pojazdu uczestniczyli strażacy z jednostek OSP KSRRG ŁĄCK, JRG 2 Płock oraz Policja.

Kierowcy, ostrożniej!

Mimo sprzyjającej pogody, kierowcom na plockich drogach zabrakło w ostatnich dniach rozwagi i ostrożności podczas jazdy. Jak informują policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Płocku, główną przyczyną wypadków było nieustąpienie pierwszeństwa.

Policjanci przypominają, że rozważa i ostrożność za kierownicą to podstawa bezpiecznej jazdy. Tego zabrakło w Zagotach w gminie Bielsk. - Kierujący volkswagenem 20-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego nie ustąpił pierwszeństwa 38-letniemu motocykliście. Mężczyzna, który jechał jednośladem, trafił do szpitala. Kierujący osobówką nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami. Za spowodowanie wypadku oraz jazdę bez uprawnień odpowie przed sądem – informuje sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Taka sama przyczyna była powodem zderzenia dwóch osobówek w Mańkowie. 33-letni kierowca ford'a nie ustąpił pierwszeństwa 56-letniemu kierującemu mercedesem. Jak informuje plocka Policja, na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń. Sprawca zdarzenia otrzymał wysoki mandat oraz 10 punktów karnych.

rad



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dt@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Pod lupą licea. Biologia, chemia, geografia, matematyka...

Co najczęściej wybrali ósmoklasiści?

Akcja rekrutacyjna do szkół ponadpodstawowych w pełni. Do 12 lipca absolwenci podstawówek mają czas na uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej. To oznacza, że muszą dostarczyć potwierdzone kopie dokumentów, m.in. świadectwa ukończenia szkoły czy zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty.

Zgodnie z harmonogramem rekrutacji także do 12 lipca (do godziny 15.00) absolwenci klas ósmych mają czas na wprowadzanie do systemu danych o osiągnięciach (oceny, wyniki egzaminów, sukcesy). W tym czasie mogą również wprowadzić ewentualne zmiany preferencji. W piątek, 21 lipca o godzinie 14.00 w szkołach pojawią się listy osób zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do przyjęcia. A w czwartek, 27 lipca listy osób przyjętych i nieprzyjętych. Osoby zakwalifikowane do przyjęcia mają czas do 26 lipca na dostarczenie oryginałów dokumentów (także zaświadczeń lekarskich o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu).

Przed przyszłymi licealistami jest zatem jeszcze chwila oczekiwania. W Płocku rekrutacja prowadzona jest do 10 Liceów Ogólnokształcących prowadzonych przez miasto Płock i 4 Liceów Ogólnokształcących niepublicznych.

Biologiczno-chemiczne prowadzą

Jak w tym roku rozłożyło się zainteresowanie młodzieży, jeśli chodzi o wybory klas w liceach? Na podstawie danych zamieszczonych w systemie na stronie płockiego portalu oświatowego widać, że w tym roku najczęściej uczniów wybierało klasy biologiczno-chemiczne.

Przedstawiamy, jak sytuacja wyglądała w poszczególnych szkołach (dane liczbowe w kolejności oznaczają: planowaną liczbę miejsc, liczbę kandydatów – w ramach I wyboru, liczbę kandydatów w ramach kolejnego wyboru).

III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku: I A – matematyka, informatyka, język angielski (30, 40, 357), I B – matematyka, fizyka, język angielski (30, 36, 339), I C – język polski, historia, język angielski (30, 25, 317), I D dwujęzyczny – matematyka, geografia, język angielski (30,25,113), I E – biologia, chemia, język angielski (30, 57, 465), I F – biologia, chemia, matematyka (30, 42,401), I G – język polski, biologia, język angielski (30, 49, 410), I H – geografia, wiedza o społeczeństwie, język angielski (30, 20, 365).

IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. Bolesława Krzywoustego w ZS NR 1: I A (30, 21, 237), I B (30, 22, 221), I C (30, 1,127), I D (30, 10,162).

V Liceum Ogólnokształcące im. Aleksandra Maciejszy w Płocku W ZS NR 5: I LA – psychologiczno-pedagogiczna (30, 54, 249), I LB – gamingowa (30,13,148), I LC – społeczno-medialna(30,17, 212).

V Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Centrum Edukacji: 1A (28, 73, 517), 1B (28, 64, 547), 1C (28, 123, 544), 1D (28, 74,517).

Akademickie Liceum Ogólnokształcące przy Akademii Mazowieckiej w Płocku: A Humanistycz-

no-Prawna (12, 8, 58).

Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Stanisława Małachowskiego: 1A biologia, chemia, matematyka (30, 49, 265), 1B matematyka, chemia, angielski innowacja – la-

(30, 31, 338), 1B REJ język polski, geografia lub WOS, język angielski (30, 55, 363), 1C HIPOKRATES biologia, chemia, język angielski (30, 75, 415), 1D DARWIN dwujęzyczna – biologia, chemia (30, 26, 115), 1E PITAGORAS matematyka, geografia, język angielski (30, 72, 444), 1F NEWTON matematyka, fizyka (30, 26, 349), 1G DA VINCI DWUJĘZYCZNA – PRE-IB dwujęzyczna – matematyka, język polski (30, 57, 48), 1H ARCHIMEDES matematyka, informatyka, język angielski (30, 43, 348).

Liceum Ogólnokształcące NR 6 Szkoła Mistrzostwa Sportowego: 1LO – piłka nożna (48, 55, 12), 1LO – piłka ręczna (24, 15, 17), 1LO – SMS w wioślarstwie (20, 14, 6).

Liceum Ogólnokształcące (ZS IM. Leokadii Bergerowej): klasa psychologiczno- pedagogiczna (30, 12, 34).

Liceum Ogólnokształcące Płockiego Towarzystwa Oświatowego: 1 H (22,3,14), 1G (22, 5, 13).

Liceum Ogólnokształcące TEB EDUKACJA W PŁOCKU: klasa kosmetyczna (25,15, 17), klasa kryminalistyczna (25, 18, 27).

I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Dąbrowskiego: klasa I a (24, 13, 23), klasa I b (24, 20, 19), klasa I c (22, 3,30), klasa I d (22, 19, 24).

Liceum Ogólnokształcące Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Warszawie Centrum Kształcenia w Płocku: kl. I LO (20, 0, 4), kl. I LO/D – elementy dietytyki (20, 0, 10), kl. I LO/G – elementy grafiki komputerowej (20,1,6), kl. I LO/K – elementy kosmetyki (20, 1,11), kl. I LO/P – elementy psychologiczno-pedagogiczne (20,0,15). **opr. rad**



no-Prawna (22, 34, 321), B Humanistyczno-Teatralna (22, 20, 294), C Biologiczno-Chemiczna (22, 29, 330), D Cybermat (22, 22, 197), E Lingwistyczna (44, 47, 294), F Psychologiczno-Społeczna (44, 54, 426).

Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. ŚW. Stanisława Kostki: rozszerzenie biologia, chemia, język angielski (12, 9, 68) rozszerzenie biologia, język polski, język angielski (12, 5, 90), rozszerzenie geografia, język angielski, język włoski (12, 8, 55), rozszerzenie język polski, historia, język angielski (12, 7, 78), rozszerzenie język polski, wiedza o społeczeństwie, język angielski (12, 4, 79), rozsze-

boratorium chemiczne (30, 26, 274), 1C matematyka, geografia, angielski – dodatkowo edukacja ekonomiczna, klasa patronacka SGH (30, 38, 260), 1D (matematyka, fizyka) – innowacja, klasa patronacka PW (30, 27, 227), 1E (polski, historia lub WOS (30, 26, 203), 1F biologia, chemia, angielski – dodatkowo elementy psychologii (30, 55, 286), 1G matematyka, fizyka, informatyka innowacja – pracownia astronomiczno-fizyczna (30, 27, 203), 1H (polski, biologia, angielski (30, 21, 267).

Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły: 1A HORACY język polski, historia, język angielski

Przejechał autem około 1,5 mln kilometrów. Teraz będzie reperował stare zegary

Kierowca trzech płockich biskupów

- Pana posługa to dziesiątki tysięcy kilometrów za kierowcą, tysiące posług biskupich w parafiach, ale też szereg innych posług i wydarzeń w różnych miejscach w Kościele w Polsce i poza nią. Przez te ponad trzy dekady pracy przy boku biskupów płockich stał się pan ich swoistym św. Krzysztofem i Aniołem Stróżem – mówił bp Szymon Stulkowski w bazylice katedralnej płockiej, wręczając podziękowania Jarosławowi Borowskiemu. Przez 36 lat był on kierowcą trzech biskupów płockich. Teraz przyszedł czas na zasłużoną emeryturę.

Jarosław Borowski do pracy kierowcy w Kościele płockim zgłosił się dzięki s. Helenie Pszczółkowskiej, szarytce nazywanej „płocką matką Teresą”. Poznał ją, pracując w Zarządzie Wojewódzkim PCK w Płocku. Pracę w diecezji rozpoczął w 1987 roku, jako kierowca bp. Zygmunta Kamińskiego. Potem woził bp Stanisława Wielgusa oraz bp. Piotra Libere. Swoich zwierzchników woził nie tylko po Polsce. Od-

wiedził z nimi również Paryż, Wiedeń, Pragę, Wilno i Grodno. Udało się policzyć, że w sumie przejechał autem około 1,5 mln kilometrów.

- W mojej pracy potrzebna była umiejętność sprawnej, płynnej jazdy, dobra orientacja w terenie i dobra pamięć. Ważna była też dyskrecja, zwłaszcza przed 1989 rokiem, gdy władza komunistyczna podsłuchiwała ludzi Kościoła. Cieszyłem się, że księża biskupi darzyli mnie zaufaniem. Miałem bliskie i dobre kontakty z hierarchią Kościoła, z księżmi, byłem dyspozycyjny, mówiono mi

też, że jestem bardzo lubiany – przyznaje Jarosław A. Borowski.

Pan Jarosław ma za sobą łącznie 47 lat pracy zawodowej. Na emeryturze planuje poświęcić się swojej pasji, a jest nią naprawa starych zegarów.

Za swoją pracę otrzymał podziękowania w bazylice katedralnej. Dodajmy też, że w 2012 roku za ofiarną pracę otrzymał od papieża Benedykta XVI Krzyż „Pro Ecclesia et Pontifice”. Jest to jedno z najwyższych odznaczeń dla osób świeckich w Kościele.

BS



Jarosław Borowski przez ponad 3 dekady był kierowcą płockich biskupów

Coraz więcej obcokrajowców ubezpieczonych w ZUS

Ilu na Mazowszu?

Jak informuje Zakład Ubezpieczeń Społecznych, w Polsce rośnie liczba ubezpieczonych i – co za tym idzie – legalnie pracujących obcokrajowców. Na koniec maja br. w kraju liczba ta przekroczyła już 1 mln 85 tys. osób. Wzrost ubezpieczonych pracowników z innych krajów widać także na Mazowszu. Na koniec maja br. liczba ta wynosiła 295,8 tys. cudzoziemców. W porównaniu z końcem stycznia br. to o 13,2 tysięcy osób więcej.

Jeśli chodzi o dane z kraju, to od początku roku liczba ubezpieczonych cudzoziemców wzrosła o 30 tys. Liczba obywateli Ukrainy wzrosła o 7,7 tys. (jest ich obecnie ponad 744 tys.), zaś Białorusi – o 10 tys. i wynosi obecnie 120 tys.

Od początku bieżącego roku wzrost liczby zatrudnionych obcokrajowców widać także na Mazowszu. – *Ogółem od końca stycznia do końca maja przybyło 13,2 tys. ubezpieczonych tu cudzoziemców. O 5,6 tys. wzrosła liczba osób ubezpieczonych z terenu Ukrainy. To niezmiennie od lat największa grupa legalnie pracujących cudzoziemców w Polsce. Jest ich obecnie ponad 175 tys. Nieznacznie spadła liczba zarejestrowanych Rosjan, jest ich obecnie*

o 14 mniej, a zatem – 4630. Znacznie wzrosła natomiast liczba obywateli Białorusi – jest ich obecnie 42,1 tys., a więc o ponad 4500 więcej – przedstawia statystyki Wojciech Ściwiarski, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. I dodaje, że w regionie ubezpieczeni są przedstawiciele ponad 160 narodowości. W województwie mazowieckim legalnie pracują przedstawiciele państw takich jak m.in. Indie – ponad 7 tys. osób; Wietnam – ponad 6,3 tys. osób oraz Gruzja – 4,8 tys. osób.

Większość podlegających ubezpieczeniom społecznym cudzoziemców to osoby zatrudnione na umowę o pracę. Pozostali albo założyli własną firmę, albo pracują na umowach zlecenia lub na podstawie innych umów, od których istnieje obowiązek opłacania składek na ubezpieczenia społeczne.

Cudzoziemcy posiadający określoną podstawę pobytu w Polsce mogą zakładać i prowadzić działalność gospodarczą na takich samych zasadach jak obywatele polscy. Oznacza to, że mogą podejmować i prowadzić każdą dopuszczoną polskim prawem formę działalności gospodarczej. W kraju jest ponad 38 tys. cudzoziemców prowadzących działalność gospodarczą. Na Mazowszu jest ich prawie 13 tys. Najlicniejszą grupę stanowią obywatele Ukrainy (4,2 tys.) i Białorusi (2,9 tys.). **rad**

Gazowiec „Grażyna Gęsicka” dotarł do Świnoujścia

Przetransportował 65 tys. ton gazu ziemnego

Drugi statek z floty tworzonej przez Grupę ORLEN dotarł do Świnoujścia z ładunkiem skroplonego gazu ziemnego. Jednostka o nazwie „Grażyna Gęsicka” przetransportowała do Polski około 65 tys. ton LNG z amerykańskiego terminala Freeport. Dostawa została zrealizowana na podstawie transakcji zawartej na rynku spotowym.

– Kolejna jednostka z floty budowanej na potrzeby Grupy ORLEN planowo rozpoczęła swoją służbę na międzynarodowych wodach.

wzmacniając pozycję koncernu na globalnym rynku skroplonego gazu ziemnego. Dywersyfikacja kierunków i źródeł dostaw surowców oraz niezależność w dysponowaniu transportem są gwarantem bezpieczeństwa energetycznego. Wykorzystanie własnej floty zapewnia stabilność dostaw LNG do Polski, a zarazem zwiększa elastyczność operacyjną koncernu – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Gazowice „Grażyna Gęścicka” powstał w jednej z wiodących stoczni na świecie, specjalizujących się w budowie statków do transportu LNG – Hyundai Heavy Industries – zlokalizowanej w koreańskim Ulsan. Podobnie jak pozostałe jednost-

ki zamówione przez Grupę ORLEN, mierzy ok. 300 metrów i dysponuje pojemnością około 105 mln m sześć. gazu ziemnego w stanie lotnym.

Gazowice, tak jak resztę floty, wyposażono w rozwiązania zwiększające jego efektywność energetyczną i ograniczające wpływ pracy statku na środowisko naturalne, m.in. zintegrowane zarządzanie poborem energii elektrycznej. Na etapie projektowania kształty kadłuba i śruby napędowej zostały zoptymalizowane pod kątem redukcji oporów. Dla zmniejszenia tarcia pomiędzy kadłubem a powierzchnią wody zastosowano technologię Air Lubrication System (ALS). Dzięki pracy nad profilem hydrodynamicznym udało

się obniżyć poziom spalania paliwa w trakcie pracy jednostki.

W konstrukcji statku zastosowano także system ponownego skraplania (reliquefaction system), pozwalający na odzyskanie gazu, który w czasie transportu ulega naturalnemu odparowaniu. Skuteczność tego procesu zwiększa odpowiednia izolacja zbiornika LNG. W porównaniu z jednostkami starszego typu, zastosowane rozwiązanie znacznie ogranicza straty ładunku. Dodatkowo, odzyskany w trakcie transportu gaz może być użyty jako paliwo do silników lub produkcji energii elektrycznej niezbędnej do zasilania urządzeń statku. Wykorzystanie niskoemisyjnego gazu ziemnego znacznie ogranicza emisję dwutlenku węgla

w porównaniu z typowymi paliwami stosowanymi w ciężkim transporcie morskim.

Oprócz zastosowania rozwiązań ukierunkowanych na ochronę środowiska naturalnego wielkość i ładowność zamówionych przez ORLEN statków pozwalają na odbiór ładunków z niemal wszystkich terminali skraplających i regazyfikacyjnych na świecie, zwiększając potencjał zaangażowania Grupy ORLEN w międzynarodowy handel LNG.

Dostawa zrealizowana pod koniec czerwca przez „Grażynę Gęsiczką” jest 30. odebrana przez Grupę od początku tego roku i 236. od momentu rozpoczęcia pracy przez gazoport w Świnoujściu.

Opr. (kw)

PKN ORI.FN

W najbliższą sobotę regaty w Nowym Duninowie

Nie tylko dla żeglarzy

Już w najbliższą sobotę, 15 lipca na Zalewie Włodawskim w Nowym Duninowie odbędą się regaty żeglarskie. To wyjątkowe wydarzenie rokrocznie ściąga do malowniczo położonej podpłockiej miejscowości rzesze amatorów żeglarskich przygód. Na uczestników będzie czekało mnóstwo atrakcji, w tym m.in. występy artystyczne, koncerty, parada motocykli i animacje dla dzieci.

W tym roku żeglarze powalczą już po raz XIX o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego, po raz XXI o Puchar Starosty Płockiego, a także po raz XXVI o Puchar Wójta Gminy Nowy Duninów. Uroczyste podniesienie bandery i otwarcie regat zaplanowano na godz. 10.00. Pierwszy wyścig rozpocznie się tuż po godz. 11.15. Dla tych, którzy zostaną na lądzie, przygotowano wiele atrak-

cji, m.in. występy artystyczne dzieci i młodzieży z terenu gminy, a także zabawy i konkursy prowadzone przez animatorów. Dla najmłod-

szych przygotowano także „Piknik Ekologiczny”, rejs statkiem z Płocka do Nowego Duninowa oraz bezpłatne dmuchane miasteczko. Jak przystało na regaty, będą też szanty w wykonaniu zespołu „Cicha woda” oraz występ zespołu Iskra Bend. O 14.45 będzie można podziwiać paradę motocykli.

Po wręczeniu nagród, które nastąpi ok. godz. 16.00, na scenie wystąpi zespół Bayer Full. Swoje umiejętności wokalne zaprezentują również zespoły Poparzeni Kawą Trzy (18.00), Iskra Bend (20.00) oraz cygańskie gwiazdy – Lena z zespołem (21.30). Ten wyjątkowy dzień zwieńczy wspólna zabawa taneczna. Na pewno nikt, kto wybierze się do Nowego Duninowa, nie będzie się nudził – każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Organizatorami wydarzenia są: Marszałek Województwa Mazowieckiego, Starosta Płocki, Wójt Gminy Nowy Duninów, współorganizatorem jest Oddział Żeglarsko-Motorowodny PTTK „Morka” w Płocku.

(ek)

Nowy komendant Chorągwi Mazowieckiej

Harc mistrz Michał Bagiński

Podczas X Nadzwyczajnego Zjazdu Chorągwi Mazowieckiej im. Władysława Broniewskiego wybrano nowe władze. Nowym komendantem został harcmistrz Michał Bagański.

Wybór nowych władz Chorągwi przeprowadzono w związku z rezygnacją złożoną przez dotychczasowego komendanta druha hm. Cezarego Supła. Przypomnijmy, że dotychczasowy zarząd Chorągwi Mazowieckiej ZHP wybrano podczas 9. Zjazdu Chorągwi, który odbywał się w grudniu ubiegłego roku. Delegaci wszystkich mazowieckich hufców spotkali się w sobotę, 3 grudnia w auli Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Małachowskiego w Płocku. Podczas zjazdu na komendanta ponownie wybrano wówczas Cezarego Supła (wcześniej pełnił funkcję komendanta w kadencji 2018 - 2022).

Podczas X Nadzwyczajnego zjazdu delegaci wybrali nowego Komendanta Chorągwi Mazowieckiej ZHI. Został nim hm Michał Bagiński. Wybrano także Komendę Chorągwi Mazowieckiej w składzie: dh. Magdalena Nowak – Skarbnik Chorągwi, hm. Edyta Ręczkowska – Zastępca komendanta chorągwi ds. programu i pracy z kadrą, hm. Anna Habaj – Zastępca komendanta chorągwi ds. wsparcia hufców, hm. Piotr Rzekowski- Zastępca komendanta chorągwi ds. rozwoju specjalności, phm. Dariusz Piętko – Zastępca komendanta chorągwi ds. majątku.

Chorągiew Mazowiecka ZHP im. Władysława Broniewskiego to jednostka terenowa Związku Harcerstwa Polskiego. Działa na terenie województwa mazowieckiego z wyłączeniem miasta stołecznego Warszawy i okolicznych powiatów, gdzie funkcjonuje Chorągiew Stołeczna ZHP. Siedzibą władz Chorągwi jest Płock. Podlega pod nią 26 hufców.

rad



Chorągiew Mazowiecka ZHP



UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA







KNAUF INSULATION
WEŁNA



28 czerwca spłonęła klatka schodowa i część mieszkania

Rodzina szuka innego lokum

Późne popołudnie 28 czerwca na długo pozostanie w pamięci pani Ewy i czwórki jej dzieci. Pożar, który wybuchł na klatce schodowej budynku, w którym mieszkają, zniszczył część mieszkania. Teraz rodzina czeka na przydział innego lokum.

Administratorem budynku przy ul. Wyszogrodzkiej 34/1 jest Miejski Zakład Gospodarki Mieszkaniowej. - Mieszkam tam od ponad 13 lat. Mieszkanie jest zadłużone, a od 10 lat mam decyzję o eksmisji. Od dwóch lat budynek jest wyłączony z użytkowania. Mieszkanie składa się z pokoju z aneksem kuchennym – to ta część ucierpiała w pożarze oraz pokoju, który jest sy-

pialnią dzieci. Razem ze mną mieszka czworo dzieci – trzy córki i syn – w wieku od 17 do 11 lat. Zaraz po pożarze dzieci zaprowadziłam do swojej mamy, ale u niej też nie mogą zamieszkać na stałe – opowiada nasza czytelniczka.

Z relacji straży pożarnej wynika, że pożar wybuchł na klatce schodowej, ale u niej też nie mogą zamieszkać na stałe – opowiada nasza czytelniczka. Na miejscu oprócz strażaków byli też policjanci i zespół ratownictwa medycznego. Na szczęście nikt nie doznał obrażeń. - Mieszkamy na pierwszym piętrze. Poczuliśmy dym, wezwałam straż i wyprowadziłam dzieci. Prawdopodobnie zaczęło się palić w zakamarku pod schodami – dodaje nasza czytelniczka.

Kobieta utrzymuje rodzinę z prac dorywczych, alimentów z funduszu

alimentacyjnego oraz świadczeń na dzieci. Stałej pracy nie może podjąć ze względu na stan zdrowia. Problemy ze zdrowiem mają też dwie najstarsze córki. - Nie wyobrażam sobie, żeby teraz mieszkać w tym mieszkaniu. Nie można zamknąć drzwi, okna zostały zastąpione, ponieważ szyby popękały w czasie pożaru – opowiada nasza czytelniczka.

O szanse na przydział nowego mieszkania zapytaliśmy w urzędzie miasta. - Wykonano czynności zabezpieczające związane z usuwaniem skutków pożaru na klatce schodowej oraz w jednym z lokali. Po sprawdzeniu i naprawie instalacji elektrycznej oraz drzwi wejściowych do mieszkania stwierdzono, że w lokalu można przebywać. Państwa czytelniczka zajmuje razem z dziećmi wspomniany lokal bez tytułu prawnego. Oczekuje na ofertę zawarcia umowy najmu socjalnego lokalu na podstawie wyroku Sądu Rejonowego w Płocku z powodu bardzo wysokiego zadłużenia. Jednocześnie informujemy, że budynek przy ul. Wyszogrodzkiej 34/1 jest przeznaczony do wyłączenia z użytkowania, dlatego w miarę posiadanych zasobów, szukamy dla mieszkańców nowych lokali. Biorąc pod uwagę konieczność wymiany okna we wspomnianym mieszkaniu przed sezonem zimowym oraz brak podstaw do wykonania kompleksowego remontu z uwagi na wykwaterowanie, w momencie dysponowania lokalem odpowiednim do wykonania eksmisji do państwa czytelniczki zostanie skierowana oferta najmu lokalu socjalnego – wyjaśnia Małgorzata Palusińska z referatu informacji miejskiej Urzędu Miasta Płocka

Nasza czytelniczka jest już w kontakcie z pracownikami ratusza. - Na początku ubiegłego tygodnia dostarczyłam dokumenty z prośbą o przyspieszenie przydziału mieszkania, zdjęcia spalonego lokalu oraz zaświadczenia o stanie zdrowia swoim i córek – dodaje kobieta. (jac)



Zdjęcie nadesłane przez czytelniczkę

Tak po pożarze wygląda klatka schodowa w budynku przy ul. Wyszogrodzkiej 34/1

Na budowie aquaparku przy ulicy Miodowej

Montaż zjeżdżalni

Na budowie aquaparku przy ulicy Miodowej trwa montaż zjeżdżalni. Od strony tej ulicy został też zamontowany napis „Aquapark”.

Jak informowaliśmy już czytelników Tygodnika Płockiego, aquapark Miodolanka ma być dostępny dla użytkowników za około rok.

W aquaparku miłośnicy kąpieli będą mieć do wyboru cztery baseny

i cztery zjeżdżalnie. Przypomnijmy, że najdłuższa z nich – multimedialna, z efektami dźwiękowymi i świetlnymi – będzie mieć 140 metrów długości. Jej trasę będzie można pokonać na pontonie lub bez. Szybsza i oczywiście bardziej stroma będzie zjeżdżalnia rurowa o długości 90 m. Jednak najbardziej ekstremalny będzie tzw. aqualoop. Pionowy start i prawie pionowy ślizg przez trzy piętra, a następnie

przejazd przez nachyloną pętlę dostarczy z pewnością wielkich emocji. Pokonanie całej trasy – z prędkością miejscami przekraczającą 50 km/h – zajmie ledwie kilka sekund. Z pewnością po takich wrażeniach użytkownicy chętnie skorzystają z „zaledwie” trzydziestometrowej zjeżdżalni „rainbow” o czterech połączonych torach.

Ze zjeżdżalni – w przeznaczonym dla nich brodziku – skorzystają też młodsze i starsze dzieci. Tuż obok będzie niecka z łagodnym spadkiem – od 80 do 150 cm – służąca do nauki pływania. Na tych, którzy pływać już potrafią, będzie czekał basen sportowy o długości 25 m. Największa niecka rekreacyjna będzie mieć powierzchnię lustra wody 600 metrów kwadratowych. Rwąca rzeka, przeciwną, sztuczna fala, leżanki napowietrzające – to tylko kilka z przygotowanych tam wodnych atrakcji. W głównej hali będzie też dwunastoosobowe jacuzzi.

Następne trzy wanny z bąbelkami znajdują się w strefie SPA, gdzie będą też sauny. Tę przestrzeń od hali basenowej będzie oddzielać akwarium. Powstanie w nim biotop jeziora Malawi, a opieką otoczą go pracownicy płockiego ZOO.

Warto przypomnieć, że inwestycja powstaje w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Koszty budowy oraz 20-letniej eksploatacji są po stronie partnera prywatnego, czyli firmy Warbud. Wynoszą ponad 206 mln zł. Samorząd będzie w tym czasie stopniowo wykupować obiekt. (jac)



J. Danieluk

Na budynku nowej pływalni przy ul. Miodowej został już zamontowany napis „Aquapark”

Ponownie zawita do płockiej ORLEN Areny

Kongres Świadków Jehowy

Płock po raz kolejny będzie miejscem trzydniowego kongresu Świadków Jehowy. Trzydniowe zgromadzenie odbędzie się w ORLEN Arenie – tym razem pod hasłem „Okazujcie cierpliwość!”. Będzie to jedno z 19 wydarzeń zaplanowanych w Polsce. Odbędzie się w dniach 14 – 16 lipca.

To pierwszy tak duży kongres Świadków Jehowy organizowany od 2019 roku. Po trzyletniej przerwie spowodowanej pandemią wybrano Płock na miejsce trzydniowego zgromadzenia.

W roku 2020 pandemia spowodowała, że Świadkowie Jehowy odwołali na całym świecie wszystkie swoje zgromadzenia z bezpośrednim udziałem obecnych, zastępując je programem dostępnym w Internecie. Począwszy od piątku, 14 lipca do niedzieli, 16 lipca Świadkowie Jehowy przywrócą w Płocku tę tradycję. - Chociaż bardzo ceniliśmy sobie komfort i jakość

naszych wirtualnych kongresów, nic nie zastąpi przebywania razem w licznej grupie – mówi Dominik Perekuda, rzecznik Świadków Jehowy w regionie mazowieckim. - Wprawdzie dzięki naszym wirtualnym kongresom program w bezpieczny sposób odbierały miliony osób na całym świecie, to już wy czekujemy radości wynikającej ze spotkań z naszymi przyjaciółmi na tych dużych zgromadzeniach – zaznacza Dominik Perekuda.

Jak informuje rzecznik Świadków Jehowy w regionie mazowieckim, w 2023 roku na całym świecie odbędzie się około 6000 kongresów pod wspólnym hasłem „Okazujcie cierpliwość!”. W Polsce zaplanowano 29 takich wydarzeń w 19 miastach – w tym jeden w Płocku.

W 239 krajach świata jest prawie 9 milionów Świadków Jehowy. W Polsce początki działalności Świadków Jehowy sięgają 1891 roku, a obecnie są oni trzecią co do wielkości grupą wyznaniową z liczbą ponad 117 tysięcy wyznawców.

Opr. rad

Modernizacja stadionu miejskiego

Koniec prac jesienią



J. Danieluk

Trwa przebudowa Stadionu Miejskiego im. Bernarda Szymańskiego

Trwa przebudowa Stadionu Miejskiego im. Bernarda Szymańskiego przy ul. Sportowej 3. Prace trwają od początku marca.

Pomimo zamknięcia boiska i biegni cały czas można korzystać z placu zabaw, boiska wielofunkcyjnego oraz kortów tenisowych. Wejście możliwe jest od strony ul. Sportowej.

Obiekt od kilku lat robi się coraz bardziej atrakcyjny. Jakiś czas temu wzbogacił się o zadaszone korty tenisowe i wielofunkcyjne boisko. Zyskał też nowe oświetlenie.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – zarządca obiektu – zabiera się teraz za modernizację kolejnych elementów. Spółka odniosła duży sukces – MOSiR-owi udało się zdobyć z Ministerstwa Sportu i Turystyki 2,5 mln zł dofinansowania. Pozostała kwota pochodzi z budżetu miasta.

W ramach inwestycji przebudowany zostanie cały zestaw urządzeń do uprawiania lekkiej atletyki. Powstaną dwie bieżnie

(okrężna o długości 400 metrów oraz prosta o długości 132 metrów). Będą miały nawierzchnię poliuretanową.

Modernizacja czeka także skocznię do skoku w dal i trójsko, dwie skocznie do skoku wzwyż oraz dwie skocznie do skoku o tyczce. Nowa będzie również rzutnia do rzutu dyskiem i młotem, dwie rzutnie do rzutu oszczepem oraz trzy rzutnie do pchnięcia kulą.

MOSiR zaplanował inwestycję na lata 2022-23. Jesienią ubiegłego roku rozpoczęły się prace przygotowawcze. Na ten rok zaplanowano prace nawierzchniowe i montażowe. Dzięki przebudowie stadion utrzyma kategorię, która pozwoli rozgrywać na obiekcie wszystkie konkurencje lekkoatletyczne, a uzyskane wyniki będą mogły być podstawą do przyznania zawodnikom określonej klasy sportowej.

Według zapowiedzi MOSiR-u prace na bieżni zakończą się we wrześniu, a całość modernizacji do 31 października.

(jac)

Ciekawie, aktywnie, wesoło. Przewodnik dla zainteresowanych

Wakacje w Płocku

Pierwsze dni wakacji zachwycają doskonałą pogodą. A ta sprzyja wakacyjnemu relaksowi. Z różnych jego form można skorzystać w Płocku dzięki ofercie przygotowanej przez Domy Kultury, kluby sportowe, świetlice, czytelnice, stowarzyszenia. Dla pozostających w mieście z pewnością nie zabraknie atrakcji przez całe wakacje. Począwszy od jogi, po gry planszowe, zajęcia frisbee, tenisa ziemnego czy Plenerową Akademię Rysunku.

A oto jak przedstawia się wakacyjny harmonogram zajęć, w którym z pewnością dla każdego znajdzie się coś ciekawego.

Książnica Płocka

- Filia biblioteczna nr 3, ul. Rembielińskiego 11, 10-14.07.2023, godz. 11.00 – 13.00, Zajęcia wakacyjne „W poszukiwaniu kolorów lata”. Wstęp wolny.
- Mediateka „eMka”, ul. Kościuszki 3b, 11-13.07.2023, godz. 11.00 – 13.00, Zajęcia wakacyjne: warsztaty „Scenorys”. Obowiązują zapisy.
- 14.07.2023, godz. 11.00 – 13.00 eMkowe gry. Wstęp wolny.
- 15.07.2023, godz. 11.00 – 13.00, Seansik, czyli kino rodzinne. Wstęp wolny.
- 29.07.2023, godz. 11.00 – 13.00 Seansik, czyli kino rodzinne. Wstęp wolny
- Filia biblioteczna nr 5, Pałac V. Karadziwa 1 16-21.07.2023, godz. 11.00 – 13.00, Zajęcia wakacyjne „Obiektywnie, subiektywnie i kreatywnie o podróżniku i odkrywcy Pawle Edmundzie Strzeleckim”. Wstęp wolny.
- Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek /Książnica Płocka Biblioteka dla dzieci, ul. Sienkiewicza 2 18, 19, 25, 26.07.2023, godz. 15.00 (I grupa) 16.00 (II grupa) „Joga dla dzieci i mam”. Obowiązują zapisy.
- Filia biblioteczna nr 7, ul. Piaska 5 24-28.07.2023, godz. 10.00 – 12.00, Zajęcia wakacyjne „Wakacje w krainie fantazji”. Wstęp wolny.
- Filia biblioteczna nr 6, ul. Czwartaków 4 31.07-4.08.2023, godz. 11.00 – 13.00, Zajęcia wakacyjne „Astronomiczne wakacje z Mikołajem Kopernikiem”. Wstęp wolny.
- Filia biblioteczna nr 10, ul. Borowicka 3 31.07-4.08.2023, godz. 10.00 – 12.00, Zajęcia wakacyjne „Niby miasto, niby bór - zwierzęta wśród drapaczy chmur”. Wstęp wolny.
- Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek Książnica Płocka Biblioteka dla dzieci, ul. Sienkiewicza 2 1.08.2023, godz. 15.00 (I grupa) 16.00 (II grupa) „Joga dla dzieci i mam”. Obowiązują zapisy.
- Książnica Płocka Biblioteka dla dzieci, ul. Sienkiewicza 2

7-11.08.2023, godz. 11.00 – 13.00 Zajęcia wakacyjne „Szalona gra w rób to, co ja”

Wstęp wolny.

- Książnica Płocka Mediateka „eMka”, ul. Kościuszki 3b.

8-10.08.2023, godz. 11.00 – 13.00 Zajęcia wakacyjne: warsztaty „Scenorys” (cz. 1, 2, 3) Obowiązują zapisy.

11.08.2023, godz. 11.00 – 13.00 eMkowe gry planszowe Książnica Płocka Mediateka „eMka”. Wstęp wolny.

12.08.2023, godz. 11.00 – 13.00, Seansik, czyli kino rodzinne Książnica Płocka Mediateka „eMka”, ul. Kościuszki 3b. Wstęp wolny.

- Filia biblioteczna nr 11, ul. Armii Krajowej 1a

14-18.08.2023, godz. 12.00 – 14.00, Zajęcia wakacyjne „Kostka

22-24.08.2023, godz. 11.00 – 13.00, Zajęcia wakacyjne: warsztaty „Scenorys” Obowiązują zapisy.

25.08.2023, godz. 11.00 – 13.00. eMkowe gry planszowe Wstęp wolny.

26.08.2023, godz. 11.00 – 13.00 Seansik, czyli kino rodzinne. Wstęp wolny.

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, ul. Jakubowskiego 10

31.07- 11.08.2023, Warsztaty teatralne dla młodzieży „Dlaczego stąd wyjadę?”

Kino za Rogiem

Przez całe wakacje Seanse na życzenie w KzR POKiS ul. Jakubowskiego 10, 24 366 43 52.

Straż Miejska w Płocku

7.2023 XI Wakacyjna Przygoda

Książnica Płocka

27.07.2023 – Noc przegód w ogrodzie Książnicy Płockiej.

Komenda Miejska Policji w Płocku

Okres wakacyjny – Bezpieczne wakacje.

Stowarzyszenie „Wędka” i Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka”

Cały rok (w tym okres wakacyjny) Streetworking na płockich podwórkach 2022-2023.

Fundację „Portal FM -Pomagamy Dzieciom”

Cały rok (w tym okres wakacyjny) „Zdrowe i wesołe nutki”.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

godzina 11.00 – 12.30 zajęcia motoryczne (Stadion Miejski), godzina 13.00- 14.30 gry i zabawy w wodzie (Pływalnia Jagiellonka).

czwartek: godzina 9.00 – 10.30 hulajnoga/rolki (Orlen Arena skatepark), godzina 11.00 – 12.30 zwiedzanie straży Pożarnej (Straż Pożarna), godzina 13.00 – 14.30 zajęcia edukacyjne z Policją (Orlen Arena).

Piątek: godzina 9.00 – 10.30 gry i zabawy w wodzie (Pływalnia Jagiellonka), godzina 11.00 – 12.30 gry i zabawy Jump Planet (Jump Planet), godzina 13.00- 14.30 gry i zabawy Jump Planet (Jump Planet).

Płockie ZOO

27/28.08.2023 ZOO na sportowo. Szczegóły wydarzenia zamieszczone będą na stronie: www.zoo.plock.pl/6 atrakcje/22 kalendarz imprez.

Płocka Galeria Sztuki

Cały lipiec (od wtorku do piątku), godz.10.00.do 17.00 – Plenerowa Akademia Rysunku (dziedziniec Płockiej Galerii Sztuki). Szczegóły na www.plockagaleria.pl.

18.07.2023 (wtorek), godz. 16.30, wykład „Abstrakcja zimna i gorąca. Kazimierz Malewicz i Wassily Kandinsky jako pionierzy malarstwa nieprzedstawiającego”. Wstęp na oprowadzanie w cenie biletu.

20.07.2023 (czwartek), godz. 15.00-17.30, warsztaty plastyczne w ramach Plenerowej Akademii Rysunku Sztuki (dziedziniec Płockiej Galerii). Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub 24 366 43 20.

21.07.2023 (piątek), godz. 18.00, wernisaż wystawy rysunku i kolaży Olgi Naliwajko „Okres przejściowy między poduszką, a nożem”. Wstęp wolny.

22.07.2023 (sobota), godz. 12.00 oprowadzanie po prezentowanych wystawach z przewodnikiem. Wstęp na oprowadzanie w cenie biletu.

22.07.2023 (sobota), godz. 16:00-17:30 warsztaty plastyczne „Ptasie gadki i trójwymiarowe odloty”. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366.

27.07.2023 (czwartek), godz. 15.00-17.30, warsztaty plastyczne w ramach Plenerowej Akademii Rysunku (dziedziniec Płockiej Galerii Sztuki). Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub 24 366 43 20.

3.08.2023 (czwartek), godz. 16.00-17.30 Rodzinne warsztaty plastyczne „Harmonia koła i kwadratu”, dla dzieci, młodzieży, jak i osób dorosłych (dziedziniec Płockiej Galerii Sztuki). Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub 24 366 43 20.

10.08.2023 (czwartek), godz. 16.00-17.30 Rodzinne warsztaty plastyczne „Tworzymy talizmany”, dla dzieci, młodzieży, jak i osób dorosłych (dziedziniec Płockiej Galerii Sztuki). Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy, tel. 24 366 43 23 lub 24 366 43 20.

opr. rad



Płocka Galeria Sztuki

w grze – miniturniej gier planszowych”. Wstęp wolny.

- Filia biblioteczna nr 12, ul. Ciechomska 68

21-25.08.2023, godz. 11.00 – 13.00, Zajęcia wakacyjne „Środowisko ponad wszystko”. Wstęp wolny.

- Książnica Płocka Filia biblioteczna nr 8, ul. Walecznych 20

21-25.08.2023, godz. 11.00 – 13.00, Zajęcia wakacyjne „Guzik z pętelką, czyli nici z wyjazdu i wakacje w mieście”. Wstęp wolny.

- Książnica Płocka Mediateka „eMka”, ul. Kościuszki 3b

z Bezpieczeństwem Straż Miejska w Płocku.

Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku

3- 12.07.2023 Mój czas – wypoczynek z profilaktyką.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

3-28.07.2023 od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 15:00. Kolorowe Lato.

poniedziałek: godzina 9.00 – 10.30 zajęcia frisbee (Stadion Miejski), godzina 11.00 – 12.30 – gry i zabawy w wodzie (pływalnia Jagiellonka), godzina 13.00 – 14.30 – zajęcia tenis ziemny (Stadion Miejski korty).

wtorek: godzina 9.00 – 10.30 zajęcia Hulajnoga/rolki (Orlen Arena skatepark), godzina 11.00 – 12.30 gry i zabawy (Wesoła Ciuchcia Galeria Mosty), godzina 13.00- 14.30 gry i zabawy (Wesoła Ciuchcia Galeria Mosty).

środa: godzina 9.00 – 10.30 zajęcia tenis ziemny (Stadion Miejski),

W piątek, 7 lipca tegoroczni maturzyści poznali wyniki egzaminów. Spośród płockich liceów 100% zdawalnością mogą pochwalić się jedynie uczniowie Małachowianki. A jak poradzi-li sobie uczniowie pozostałych „ogólniaków”?

W tym roku egzamin maturalny przeprowadzany był w dwóch formułach - 2023 dla tegorocznych absolwentów 4-letniego liceum ogólnokształcącego oraz w formule 2015 dla tegorocznych absolwentów 4-letniego technikum, szkół artystycznych oraz branżowej szkoły II stopnia. Niezależnie od formuły egzaminu maturalnego wszyscy absolwenci, którzy ukończyli szkołę w 2023 r., obowiązkowo przystępowali do egzaminu maturalnego w części pisemnej z: języka polskiego, matematyki oraz wybranego języka obcego nowożytnego. W części ustnej z: języka polskiego oraz wybranego języka obcego nowożytnego. Absolwenci szkół lub oddziałów z nauczaniem języka danej mniejszości narodowej obowiązkowo przystępowali również do części pisemnej oraz części ustnej egzaminu maturalnego z języka danej mniejszości narodowej.

Jak wypadli tegoroczni maturzyści w płockich liceach?

Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Stanisława Małachowskiego: Do wszystkich egzaminów przystąpiło 228 uczniów i wszyscy zdali. Średni wynik z języka polskiego to 75%, z języka angielskiego 94%, a z matematyki 87%.

Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Wła-

dyśława Jagiełły: Zdawalność 99%. Język polski – zdawalność – 100%, średni wynik – 72%, j. angielski – zdawalność – 100%, średni wynik – 89,8%, matematyka – zdawalność – 99% średni wynik – 76,7%.

III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej: Zdawalność – 99,53%. Język polski – zdawalność – 100%, średni wynik – 68,66%, j. angielski – zdawalność – 100%, średni wynik – 92,5%, matematyka – zdawalność – 99,5%, średni wynik – 87%.

V Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza: Zdawalność – 95,68%. Język polski – zdawalność – 99,28%, średni wynik – 68,5 %, j. angielski – zdawalność – 100 %, średni wynik – 83%, matematyka – zdawalność – 97%, średni wynik – 69%.

Akademickie Liceum Ogólnokształcące przy Akademii Mazowieckiej: Zdawalność – 92%. Język polski – zdawalność – 100%,

średni wynik - 63%, j. angielski – zdawalność - 94%, średni wynik - 83%), matematyka – zdawalność – 94%, średni wynik - 60%.



Tegoroczna zdawalność matur w Małachowiance - 100%

średni wynik - 56,6%, j. angielski – zdawalność – 97,7%, średni wynik – 80%, matematyka – zdawalność – 93%, średni wynik – 56 %.

Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Św. Stanisława Kostki: Zdawalność – 94%. Język polski – zdawalność – 100%,

Do wszystkich egzaminów przystąpiło 55 uczniów. Zdawalność – 83,63%. Język polski – zdawalność – 94,54%, średni wynik – 58%, j. angielski – zdawalność – 87%, średni wynik - 65%, matematyka – zdawalność – 100%, średni wynik - 62 %.

Liceum Ogólnokształcące Płockiego Towarzystwa Oświatowego: Zdawalność – 81%. Język polski – zdawalność – 93,7%, średni wynik – 42,8%, j. angielski – zdawalność – 93,7%, średni wynik – 59%, matematyka – zdawalność – 87%, średni wynik – 45,5%.

I Liceum Ogólnokształcące PUL im. 4 Pułku Strzelców Konnych: Zdawalność – 84,6%. Język polski – zdawalność – 96%, średni wynik – 51%, j. angielski – zdawalność – 96%, średni wynik – 66%, matematyka – zdawalność – 88%, średni wynik - 59%.

VII Liceum Ogólnokształcące im. Aleksandry Macieży: Zdawalność – 83%. Język polski – zdawalność - 96%, średni wynik – 65,5%, j. angielski – zdawalność – 93%, średni wynik – 66,4%, matematyka – zdawalność – 89%, średni wynik – 54 %.

Liceum Ogólnokształcące w Szkole Mistrzostwa Sportowego: Zdawalność – 86%. Język polski – zdawalność – 95%, średni wynik – 50,5%, j. angielski – zdawalność – 86%, średni wynik – 62%, matematyka – zdawalność – 95%, średni wynik – 62%.

I Liceum Ogólnokształcące CN-B im. Polskich Spadochroniarzy: Zdawalność – 48%. Język polski – zdawalność – 88% średni wynik – 43%, j. angielski – zdawalność – 84%, średni wynik – 60%, matematyka – zdawalność - 72%, średni wynik – 45%.

I Prywatne Liceum Plastyczne im. Władysława Drapiewskiego: Zdawalność – 79%. Język polski – zdawalność – 97%, średni wynik – 64%, j. angielski – zdawalność – 100%, średni wynik – 84%, matematyka – zdawalność – 82%, średni wynik – 49%.

Opr. rad

Po raz kolejny na płockiej plaży spotkali się miłośnicy rapu. To już kolejna edycja Lech Polish Hip-Hop Festival i trzeba przyznać, że organizatorzy z roku na rok stawiają sobie coraz wyżej poprzeczkę, zapewniając moc atrakcji dla wszystkich, którzy przyjadą do Płocka. Dopisała pogoda, festiwalowicze i artyści. Klimat imprezy jak zawsze był niepowtarzalny.

W tym roku zmienił się termin festiwalu, ale nie zmieniła się doskonała atmosfera, jaka panuje na nadwiślańskiej plaży. Impreza rozpoczęła się w czwartek uroczystym rozdaniem najważniejszych nagród hiphopowych w Polsce, czyli Lech Polish Hip-Hop Music Awards. Na otwarcie eventu wręczono statuetki w 18 kategoriach.

Jedną z najbardziej kluczowych zmian, które w tym roku zmieniły oblicze płockiego festiwalu, jest właśnie symboliczna fuzja dwóch

Trzy dni doskonałej zabawy na LPHHF

Tu biło serce hip-hopu

eventów, które sprawiają, że zaangażowanie w promocję kultury hip-hopowej w Polsce jest większe. Podczas gali, która odbyła się na płockiej plaży, wszyscy uczestnicy mieli okazję zobaczyć wręczenie wyróżnień za 2022 rok.

Statuetki zaprojektowane przez Marka Stankiewicza, absolwenta Wydziału Rzeźby krakowskiej ASP zostały wręczone pomiędzy występami m.in. Janusza Walczuka, braci Kacperczyk, O.S.T.R.-a, Sariusza, Liroya, JWP/BC oraz koncertem Rap Stage Tour, w którym udział wzięli Bisz, Bonson, Te-tris, VNM, Zeus, Soulpete oraz DJ Sarnula.

Spośród 90 nominacji w 18 kategoriach wyłoniono laureatów. Wskazali ich członkowie gre-

mium, jak i fani hip-hopu, którzy drogą internetową oddali ponad 411000 głosów. Nie obyło się bez niespodzianek.

Największymi zwycięzcami zostali Oki oraz skład Ćpaj Stal. Raper został nie tylko Artystą Roku, ale i nie miał konkurencji w kategoriach Album Roku, Singiel Roku i Video Roku. Krakowski kolektyw został natomiast Zespołem Roku, nagrał Undergroundową Płytę Roku oraz Utwór Roku. Mocno docenieni zostali także Gibbs i Kielas, którzy dzięki utworowi „Piękny Świat” mogą cieszyć się z triumfu w kategoriach Featuring Roku i Kooperacja Roku.

Odkryciem Roku został Wa-ima, debiutem „Maestro” Louisa Villaina, DJ-em Phunk’ill, a najważniejszym Wydarzeniem Roku była zdecydowanie Pożegnalna trasa Quebonafide i promocja postaci Jakuba Grabowskiego. Za Instrumentalną Płytę Roku odpowiada SoulPete z „Porn Fiction”, zaś EP-kę duet Szczyl/Magiera za „8171”. Warto zaznaczyć, że podobnie jak w latach poprzednich wyróżnieni zostali @atutowy w kategorii Producent Roku oraz wytwórnia 2020 będąca ponownie Labelem Roku.

To był oczywiście dopiero początek tego wielkiego wydarzenia. Piątkowy wieczór i noc także były wyjątkowo gorące i to nie tylko za sprawą letniej pogody, ale przede wszystkim gorącej atmosfery, jaka panowała na nadwiślańskiej plaży.

Thumnie przybyli festiwalowicze nie mieli powodu do narzekania. Sprzyjała im pogoda i doskonały line-up. Na głównej festiwalowej scenie zaprezentowali się m.in. Jetzlag, Guzior, Reto, Kizo, Gibbs, Sokół i Pono, Oki, Paktofonika, Białas czy TEDE. Ale jak zawsze to nie wszystko. Na drugiej ze scen swoje umiejętności pokazali m.in. Floral Bugs, Avi, Dziarma, Hałstra, Kinny Zimmer, Young Igi, Opał czy Malik Montana.

Cały festiwal był tak zorganizowany, aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Na scenie zaprezentowali się zarówno legendarni raperzy tacy jak: Sokół i Pono, Paktofonika, JWP, Tede czy Molesta Ewenement, jak również świetnie zapowiadający się debiutanci. Jak

zawsze był to swoisty mix klimatów i gatunków.

W sobotę płocka plaża po raz kolejny wypełniła się po brzegi miłośnikami rapu. Atmosfera jak zawsze była doskonała, a uczestnicy tej wyjątkowej imprezy z pewnością zapamiętają ją na długo. To były trzy dni wspaniałej zabawy i świetnego klimatu.

Sobota tylko potwierdziła to, o czym wiedzą wszyscy festiwalowicze – Płock to wyjątkowe miejsce na imprezowej mapie Polski. Najwięksi fani tego gatunku muzycznego są tu każdego roku. I z pewnością pojawią się na płockiej plaży także za rok. Dlaczego? Odpowiedź jest prosta – bo warto!

W sobotę, jak podczas całego festiwalu nie zawiodła ani publiczność ani artyści. Na głównej scenie zagrali m.in. Peja, Słoń, Paluch, Kukon, Szpaku, Jan-Rapowanie, Kuban, White2115 czy Bedoes. Na Snipes Stage zaprezentowali się m.in. Dwa Sławy, Chivas, Zdechły Osa, Miły ATZ, Kaz Bałagane, Molesta Ewenement czy Sentino.

(ek)



Thłumy pod festiwalową sceną



W piątek występował m.in. Sokół

Książka „Wzgórze pomocy”

Najtrudniejsze polskie słowa

„Wzgórze pomocy” tworzą fragmenty dziennika oraz rozmowy przeprowadzone przez lekarkę Ewę Magierską z osobami zaangażowanymi w pomoc dla uchodźców z Ukrainy, szczególnie w pierwszym okresie wojny. Kolejne rozdziały dają pełen emocji zapis czasu, który jeszcze nie minął, przypominają darczyńców – ludzi i instytucje, a także przedstawiają tych, którzy w Płocku znaleźli bezpieczną przystań. Publikację wydała Książnica Płocka.

Autorka „Wzgórza pomocy” każdy z trzynastu rozdziałów poświęciła innemu bohaterowi. O pomocy udzielonej Ukraincom w Płocku i w Ukrainie opowiadają m.in. Albert Dyna z Urzędu Miasta Płocka, proboszcz parafii katedralnej ks. Stefan Cegłowski, dyrektorka Książnicy Płockiej Joanna Cieślak, koordynatorka wolontariatu w Miejskim Hospicjum Joanna Cieślak, prezes Zarządu Oddziału Rejonowego PCK w Płocku Ewa Domosławska, Daniel Urbański z UMP.

Dach nad głową

Natychmiast po wybuchu wojny ludzie zaczęli szukać schronienia. Na granicy polsko-ukraińskiej ustawiły się kolejki. Dworce były pełne. Polacy jeździli po znajomych i nieznajomych. Pomagali w znalezieniu noclegu, przyjmowali pod swój dach. W pierwszym etapie to właśnie znalezienie bezpiecznego schronienia było najważniejsze. Ciepły posiłek dla matek z dziećmi i opieka medyczna dla potrzebujących. – *Panie, które do nas trafiły, oprócz dziecka miały ze sobą walizkę i nieduży plecak* – mówi siostra Amadeusza, przełożona Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia z Białej. Trzeba było zaadaptować dom dla 37 osób, zamienić refektarz na jadalnię, udostępnić kłauzurę. Siostra podkreśla, że oprócz ratusza do pomocy włączyli się mieszkańcy Białej, a parafie organizowały zbiórki

darów. Gdy goście już się nieco oswoili z nową rzeczywistością, rozpoczęły się lekcje języka polskiego, którego uczyła Maria Abramczyk. Produkty spożywcze dostarczała Caritas.

Już w czwartym dniu wojny kilkoro uchodźców z dziećmi trafiło na plebanie parafii katedralnej. Mieszkali tam jedenaście miesięcy. Teraz wynajęli mieszkanie, znaleźli pracę. Dzieci

UMP podpisał kilka porozumień, m.in. ze zgromadzeniem sióstr, z Kościołem Starokatolickim Mariawitów, Szkołą Wyższą Pawła Włodkowica, która udostępniła akademik i hotel profesorski. Ukraińcy zamieszkali też w domu dla samotnych matek przy Misjonarskiej i we „Wcześniaku” (ponad 100 osób) oraz dzięki umowie z Energa – w Dębowej Górze.

Koordynatorka wolontariatu w Miejskim Hospicjum, Joanna Cieślak, razem z przyjaciółmi zorganizowała na whatsappie grupę „Pomoc Ukrainie”. Odbierali uchodźców z granicy, szukali mieszkań, pomagali w załatwianiu formalności. Na FB wciąż funkcjonuje profil „Pomoc dla Ukrainy – Płock i okolice”. Jego twórcy Martyna Rybicka i Krzysztof Kalinowski chcieli, by płocczanie mogli tu znaleźć informacje, kto potrzebuje pomocy i jak pomagać. Włączyli się też wolontariusze ukraińscy (Katia



Spotkanie z Ewą Magierską prowadziła Renata Kraszewska

uczęszczają do przedszkola. – *Uczą się żyć na nowo, tu czują się bezpiecznie* – mówi ks. Stefan Cegłowski.

Od początku w pomoc Ukrainie zaangażował się płocki ratusz. Na apel władz odpowiedzieli płocczanie. Albert Dyna, kierownik Referatu Spraw Interesantów związany z Fundacją Przystanek Rodzina i projektem Paka dla Rodaka wspomina: – *W czwartek wybuchła wojna i już po południu prezydent Nowakowski zwrócił się z apelem do mieszkańców o zorganizowanie pomocy humanitarnej, a w piątek od rana płocczanie zaczęli przynosić produkty do ratusza. Odezwy był bardzo duży, można powiedzieć, że się drzwi nie zamykały. Ludzie przynosili żywność, środki higieny osobistej, kołdry, koce, leki. W kolejnych dniach wszystkie dary magazynowano przy Misjonarskiej. Tam powstało Centrum Pomocowe dla uchodźców, w którym pomagało wielu wolontariuszy.*

Pierwsi uchodźcy zostali umieszczeni w Domu Darmstadt. Potem

z Drobina). Padły pytania: Kto może przyjąć mamę z dwójką dzieci? Gdzie przywieźć łóżeczko dla niemowlaka? Kto kupi pyszne ukraińskie pierogi?

W Rogozinie zbiórki koordynował Andrzej Dzikowski: – *Pierwsze dni gości to był płacz, codzienne słuchanie, gdzie spadła bomba, sprawdzanie, czy żyją bliscy* – opowiada. Swoje pomieszczenia udostępnił też Dom Ludowy w Rogozinie i właściciele opuszczonego domu.

Przez granicę

Przemysław Cybulski przejechał tysiące kilometrów, niosąc pomoc i nadzieję w różne części walczącej Ukrainy. Był jedną z pierwszych osób, która przekraczała granicę. Magdalena Jankowska i jej syn Dominik organizowali zbiórki ciepłej odzieży. Pomagał brat, pomagali ludzie, którzy pożyczali samochód albo bus.

Po uchodźców jeździła kilkakrotnie albo zawoziła do Lwowa najpotrzeb-

Jeszcze będą kwiaty, na pewno będą kwiaty
Zakwitną na każdym podwórku.
Dzieci będą z rodzicami nie usłyszą strasznej wojny.
I znów będzie otwarty sklep za rogiem,
I słońce zajrzy do każdego domu.
Ale Bóg jest z nami! Wierzmy w ZWYCIĘSTWO.
Życzę pokoju na tej ziemi!!!
I spełnienia wszystkich najcenniejszych marzeń.

Anastasia Borovyk (tłum. Natalia Milewska)

niejsze rzeczy. Nigdy nie zapomni widoku lwowskiego dworca – wielkiej noclegowni, w której schroniły się zmęczone matki, uciekające często z dzieckiem na rękę i jedną torbę. Do działania motywował też inny obraz – morze kobiet, które z dziećmi stały nocą na mrozie w kilkukilometrowej kolejce, żeby przedostać się do Polski.

W Płocku pomagał również Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża. Zbierał produkty żywnościowe, wspierał uchodźców finansowo. Ewa Domosławska wspomina, że w Galerii Wisła, która nieodpłatnie udostępniła lokal, powstał sklep charytatywny. Trafiły tam rzeczy ze zbiorów albo np. towary z hurtowni. Czasem – całe kartony nowych skarpet czy rajstop dla dzieci. Przebywający w Płocku Ukraińcy mogli w sklepie wybrać sobie to, co im było potrzebne. Oczywiście bezpłatnie.

Uchodźcom szybko zorganizowano lekcje polskiego. W Książnicy Płockiej uczyło się kilka grup. Niektórzy „uczniowie” wrócili już na Ukrainę. Inni wyjechali do rozsianych po świecie krewnych. Ci, którzy pozostali, znaleźli pracę albo przygotowują się na licznych kursach do zdania egzaminu z języka. A jakie jest najtrudniejsze polskie słowo? Według dzieci „październik”.

Nad Wisłą jak nad Dnieprem

W pomoc uchodźcom włączyło się również Muzeum Mazowieckie. Dla mam i dzieci organizowało liczne warsztaty. Prowadząca je Tatiana Didkowska, która przed wojną pracowała w Muzeum Sztuk Pięknych w miejscowości Kmitiv niedaleko Żytomierza, znalazła w płockim muzeum stałe zatrudnienie. Harcerka Ania studiuje w Akademii Mazowieckiej. Sofia Chekh, studentka reżyserii w Kijowie marzy o tym, żeby móc powrócić tam na studia. Wiktoria szuka pracy jako nauczycielka matematyki. Skończyła studia na warszawskim UKSW. Tatiana Chonopevna mieszka w Płocku razem ze swoją siostrzenicą. Dom kultury, w którym ćwiczyła z zespołem ludowym został zbombardowany.

Larysa i Wowa, goście Ewy Magierskiej, wrócili do Kijowa. Larysa jeździ do pracy. Najgorzej, gdy ogłoszą alarm. – *Czasem stoimy w przeszłości metra godzinę, półtorej, czekając na jego odwołanie* – mówi Larysa.

W Goślicach dom znalazł Maks, któremu bardzo podoba się Wzgórze Tumskie: – *Jest piękne i przyjemnie się tam spaceruje, jak u nas w Chersoniu. My też mamy tam rzekę – Dniepr, nad którą spacerujemy. Dlatego czuję się tu trochę jak u siebie w domu.*

Uchodźcom pomagały władze, stowarzyszenia, fundacje, ale też osoby prywatne. Płocky stomatolog z Fundacji „Ich Dom” Elżbieta i Jan Krzescy zakwaterowali w swoim domu 12 osób i psa. Prowadzący Zespół Wisła Piotr Onyszko zaprosił do Płocka zespół ludowy Sonechko z Żytomierza i zorganizował kilka koncertów charytatywnych.

Jak informują rozmówcy, w Płocku zarejestrowało się 3574 uchodźców. W ogromnej przewadze to kobiety z dziećmi w różnym wieku. Dzieci (539) uczą się w płockich szkołach. Pomoc ciągle trwa. Na Ukrainę dotarły łózka polowe, agregaty prądotwórcze i żywność. Także karma dla zwierząt i leki weterynaryjne. Grupa na FB organizuje świece okopowe, które dają ciepło walczącym. – *Dzielimy się codziennością z tymi, którzy uciekli do Polski. Wciąż pomagamy. Inaczej niż na początku, ale rzeka pomocy nadal płynie do Ukrainy* – pisze w posłowie do wydawnictwa Ewa Magierska. Mniejsze jest zaangażowanie osób indywidualnych. Instytucje wciąż pomagają. Konto dedykowane walczącej Ukrainie założył UMP. Tam płyną środki pozyskane w miastach partnerskich Płocka. – *Otrzymaliśmy od losu możliwość stworzenia nowych relacji, poznania ukraińskich tradycji, ukraińskich zwyczajów. Korzystajmy z tego – zachęca autorka.*

Publikację „Wzgórze Tumskie” opracowała graficznie Dorota Zalewska. Autorem projektu okładki jest Michał Wielichowski. Dopełniają ją fotografie i rysunki.

Lena Szatkowska

W Płockiej Galerii Sztuki

Lis i roboty



15 ilustracji, które znalazły się w estońskim wydaniu zbioru opowiadań „Bajki robotów”, czyli „Fairy tales of robots” Stanisława Lema oraz przedstawienia lisa z kultury Chin, Japonii i Korei zobaczymy na przygotowanej przez PGS we współpracy z Ambasadą Estonii w Warszawie międzynarodowej wystawie „The Power of Pictures” (Siła ilustracji). Swoje prace zaprezentują artyści z Estonii, Łotwy, Litwy, Wielkiej Brytanii, Hiszpanii, Niemiec, Austrii, Włoch, Słowenii, Finlandii, a także Turcji i Izraela.

Lis przedstawiany jako istota duchowa jest nieodłączną częścią kultury Azji Wschodniej, podobnie jak europejskie wróżki. Potrafi się ukazać jako uroczą dziewczyną lub pod postacią uczonego albo jako

zwykły dziki lis. Może być niebezpiecznym albo dobrym duchem, który ochroni nas przed złymi ludźmi. – *Szlachetny lis może mieć tysiąc lat i więcej, a prezentowane ilustracje starają się odzwierciedlić, jak to boskie stworzenie jest postrzegane przez osoby spoza orientalnej przestrzeni kultury, jak wyobraża ją sobie człowiek z Zachodu* – wyjaśnia pomysłodawczyni i kuratorka wystawy „Fox Spirit. Fox Charm” (Duch lisa. Urok lisa) Viive Noor.

Drugą część ekspozycji stanowią ilustracje z estońskiego tłumaczenia „Bajek robotów” Stanisława Lema (tłum. Hendrik Lindepuu), które ukazało się nakładem wydawnictwa Päike ja Pilv oraz Instytutu Adama Mickiewicza. Polski oryginał miał swoją premierę w 1964 roku i od początku zadziwiał swoją oryginalnością. Lem baśniową akcję przeniósł w kosmos i w trudny do określenia czas, a książniczki i czarodziejów zamienił na inteligentne i obdarzone uczuciami

maszyny, które często uosabiają ludzkie słabości.

Viive Noor do zilustrowania opowiadań zaprosiła polskich i estońskich ilustratorów i ilustratorki, którzy próbowali pokazać, czym Lem inspirował współczesnego odbiorcę, któremu sztuczna inteligencja towarzyszy niemal na co dzień? Czy diagnoza przyszłości wykreowana przez pisarza może jeszcze skłonić do refleksji młodsze pokolenia czytelników?

Na wernisaż, który odbędzie się 14 lipca o godz. 18.00, zapraszają Ambasador Republiki Estońskiej w RP Miko Haljas i dyrektor Płockiej Galerii Sztuki Alicja Wasilewska. Wystawę będzie można zwiedzać do 27 sierpnia. – *Każdy gość Płockiej Galerii Sztuki – ten młodszy i starszy – będzie mógł sprawdzić, czyja artystyczna wizja orientalnego lisa jest mu najbliższa i na ile sposobów można go interpretować, czy w podobny sposób wyobrażają sobie Lemowskich Palatynidów czy kosmoluda* – informuje PGS.

(1.)

Grupa finalizuje zakup stacji paliw działających pod marką Turmöl

Na ORLENIE zatankujesz także w Austrii!

ORLEN szybko i skutecznie wykorzystuje korzyści płynące z połączenia z Grupą Lotos i PGNiG. Fuzje znacząco zwiększyły potencjał rozwojowy i inwestycyjny Grupy. Przykładem tego jest finalizowany właśnie zakup 266 stacji paliw w Austrii, działających pod marką Turmöl. W efekcie tej transakcji spółka znajdzie się wśród trzech największych sieci paliwowych w tym kraju, posiadając 10 procent udziału w rynku detalicznym.

O wejściu na rynek austriacki poinformował podczas zorganizowanej 4 lipca konferencji prasowej Daniel Obajtek, Prezes Zarządu ORLEN SA. – Stworzyliśmy nowoczesny koncern, który w szybkim tempie umacnia pozycję w Europie. Do 2030 r. planowaliśmy zbudować w regionie sieć ORLEN liczącą 3,5 tysiąca stacji paliw, a po wejściu na rynek austriacki zdecydowanie szybciej zrealizujemy strategiczne założenia, w blisko 97 proc. Takie przyspieszenie jest możliwe dzięki budowie silnego koncernu w wyniku połączenia ORLEN z Grupą LOTOS i PGNiG. Jako jedna grupa mamy znacznie większe możliwości, także finansowe, by osiągnąć cele założone w strategii, również w obszarze sprzedaży detalicznej. Przeliczyliśmy łączne efekty synergii wynikające ze zrealizowanych przez nas fuzji i są one dwa razy wyższe niż zakładaliśmy przed połączeniem. We wszystkich obsza-

rach działalności szacowane są na 20 mld zł. Zgodnie z zapowiedziami chcemy, aby w ciągu 10 lat te środki wspierały realizację nowych projektów rozwojowych połączonej grupy,

co to obiekty samoobsługowe, które umożliwiają klientom zakup paliwa i płatność za nie bezpośrednio przy dystrybutorze. Na ponad 130 stacjach można zrobić zakupy, a na ok. 80

lizacja nastąpi m.in. po otrzymaniu zgód urzędów antymonopolowych i planowana jest na przełomie 2023 i 2024 roku.

Grupa ORLEN posiada 3156 stacji. 39 proc. spośród nich stanowią obiekty zagraniczne. Po przejęciu sieci Turmöl liczba stacji wzrośnie do 3422, a udział zagranicznych stacji w całej sieci sprzedaży wyniesie 44 proc.

Rozwój Grupy ORLEN w segmencie detalicznym i innych kluczowych obszarach to efekt połączenia spółek paliwowo-energetycznych oraz uwalnianych w jego wyniku synergii i korzyści. ORLEN zakończył projekt kalkulacji korzyści wynikających z połączeń. Największe z nich w perspektywie kolejnych lat mogą przynieść trwałą poprawę wyniku EBITDA, docelowo nawet o ok. 3 mld zł rocznie.

Efekty synergii będą widoczne m.in. w obszarze zarządzania finansami, np. poprzez zwiększenie możliwości pozyskiwania finansowania w obcych walutach na rynkach zagranicznych. Z kolei w obszarze logistyki możliwe będzie m.in. obniżenie kosztów operacyjnych ponoszonych na rzecz przewoźników oraz dzierżawców cystern kolejowych poprzez wspólne planowanie i zarządzanie dystrybucją paliw.

Pełną realizację zakładanego celu umożliwi uruchomiony już kompleksowy program budowy wartości Grupy ORLEN – PMI (Post Merger Integration), który jest ściśle powiązany ze Strategią Grupy ORLEN do 2030 roku i zakłada transformację oraz integrację wszystkich segmentów

działalności spółki. Program został przygotowany zgodnie ze światowymi praktykami przez czołowych specjalistów PwC, wspieranych przez międzynarodowych ekspertów branżowych.

– W najbliższych latach zostanie wdrożone ponad 160 projektów integracyjno-transformacyjnych, które mogą wygenerować ponad 20 mld zł korzyści. Będą one obejmowały wszystkie segmenty działalności Grupy ORLEN. Realizacja tych projektów umożliwi m.in. wykorzystanie najnowszymi technologiami, podniesienie bezpieczeństwa, wprowadzenie zmian w strukturach organizacyjnych, optymalizację zasobów, wdrożenie innowacji, poprawę efektywności, a także pozyskiwanie nowych, wartościowych pracowników. W wielu obszarach można spodziewać się, że uzyskane korzyści będą jeszcze wyższe, np. w petrochemii, w przypadku podjęcia decyzji o realizacji inwestycji rozwojowych – mówi Wojciech Słowiński, partner Strateg & z Grupy PwC.

Już dziś widać znaczące efekty tych działań. Na koniec pierwszego kwartału br. zrealizowane zostały synergie głównie w obszarach handlu ropą i gazem, logistyki i zarządzania łańcuchem dostaw o wartości blisko 400 mln zł. Usprawnione zostało także zarządzanie Grupą ORLEN poprzez konsolidację działalności obszarów księgowości i HR, spółek usługowych, np. serwisowych i projektowych, a także rozszerzenie zakresu działalności centrów usług wspólnych.

opr. i fot. (kw)

Jak wynika z danych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, przeciętna emerytura wypłacana w marcu wyniosła 3482,63 zł. W porównaniu z wysokością tego świadczenia w 2022 roku (2903,85 zł) widać wzrost o 578,78 zł. Z raportu ZUS wynika także, że kobiety – patrząc na statystyki – wciąż otrzymują niższe emerytury niż mężczyźni.

Przypomnijmy, że 1 marca ZUS dokonał waloryzacji emerytur i rent (świadczenia wzrosły o 14,8 proc.). Po tym wysokości minimalnej emerytury wynosi 1588,44 zł. Marcową waloryzacja przyniosła wzrost kwot najniższych emerytur i rent: emerytury, renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy oraz renty rodzinnej o 250,00 zł (z 1 338,44 zł do 1 588,44 zł); renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy o 187,50 zł, z (1 003,83 zł do 1 191,33 zł). – Przeciętna emerytura wypłacana w marcu tego roku wyniosła 3 482,63 zł. Dla porównania w marcu 2022 roku świadczenie to wynosiło 2903,85 zł. Oznacza to wzrost o 578,78 zł rok do roku – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. – W marcu 2023 r. emerytury i renty w ZUS pobierało ponad 7,8 mln świadczeniobiorców. Najwyższy odsetek świadczeniobiorców, tj. 77,8 proc.

Przeciętna emerytura coraz wyższa

Statystycznie mniejsza dla kobiet

stanowiły osoby pobierające emeryturę. Rentę z tytułu niezdolności do pracy pobierało 7,2 proc., a rentę rodzinną 15,1 proc. świadczeniobiorców – dodaje szefowa ZUS.

Jak informuje ZUS, największy odsetek emerytur (13,8 proc.) to emerytury, których kwota mieści się w przedziale od 2 200,01 zł do 2,6 tys. zł. Prof. Gertruda Uścińska zwraca uwagę, że w ostatnich miesiącach znacząco wzrosła liczba osób pobierających emeryturę w wysokości powyżej 7 tys. zł. – W marcu 2022 r. wynosiła ona 108 tys. osób, a w marcu br. wyniosła już 258,8 tys., zatem w porównaniu z rokiem poprzednim była wyższa o 150,8 tys., czyli o 139,6 proc. – mówi prezes ZUS.

Z danych ZUS wynika, że emerytury w wysokości ponad 10 tys. zł pobierało 36,9 tys. osób, w tym 1 008 świadczeniobiorców, którzy pobierali emeryturę w wysokości ponad 15 tys. zł. Jeśli chodzi o kwoty świadczeń w kontekście płci, to widać, że kobiety wciąż otrzymują statystycznie niższą emeryturę niż mężczyźni. I jak tłumaczy szefowa ZUS, wpływ na to ma przede wszystkim sytuacja na rynku pracy, luka płaco-



wa oraz przerwy w karierze, spowodowane macierzyństwem i rodzicielstwem. Z raportu ZUS wynika, że w populacji kobiet 42,5 proc. z nich pobiera świadczenia w wysokości do 2,4 tys. zł. Emeryturę w wysokości powyżej 3 tys. zł pobiera 34,5 proc. populacji kobiet. W porównaniu z analogicznym okresem 2022 roku liczba kobiet pobierających emeryturę w wysokości powyżej 5 tys. zł wzrosła o 160,6 tys.

W rozkładzie wysokości emerytur w populacji mężczyzn tendencja jest odwrócona. Tu w przedziałach wysokości do 3 tys. zł odsetek mężczyzn pobierających emeryturę jest niższy niż w populacji kobiet. Od 3 tys. zł do 3,2 tys. zł i w każdym kolejnym przedziale odsetek mężczyzn pobierających emeryturę jest wyższy niż w populacji kobiet. W przedziale wysokości pomiędzy 4 tys. a 4,5 tys. zł odsetek ten

jest najwyższy i wynosi 10,7 proc. Emeryturę w wysokości powyżej 3 tys. zł pobiera 73,6 proc. populacji mężczyzn.

W przypadku rent z tytułu niezdolności do pracy, wypłacanych po waloryzacji w marcu 2023 r., 51,9 proc. rent mieściło się w przedziale wysokości od 1 tys. zł do 2 tys. zł. Największy wpływ na tak wysoki odsetek miały renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy, pobierane w wysokości najniższej (1 191,33 zł) oraz renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w wysokości najniższej (1 588,44 zł).

Jeśli chodzi o emeryturę wyjątkową (świadczenie honorowe dla osób, które ukończyły 100 lat, przyznawane w wysokości aktualnie obowiązującej kwoty bazowej), jej wysokość zależy od dokładnej daty ukończenia 100 lat przez świadczeniobiorcę. Od 1 marca 2023 roku wysokość emerytury wyjątkowej dla 100-latków wynosi 5 540,25 zł brutto (dla tego osoby, które ukończyły wiek 100 lat np. w styczniu 2023 roku, otrzymały emeryturę wyjątkową w wysokości 4 944,79 zł). Kwota przyznanej emerytury wyjątkowej nie podlega waloryzacji, czyli do końca życia świadczeniobiorcy jest wypłacana w tej samej wysokości. W marcu 2023 roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłacał emerytury wyjątkowe dla 2,85 tys. świadczeniobiorców, z tego dla 0,43 tys. mężczyzn i 2,42 tys. kobiet.

rad

Płock stolicą performansu

Co stanie na Tumskiej?

Od 19 do 22 lipca w przestrzeni Muzeum Mazowieckiego, ale również na ulicach Płocka spotkamy artystów z całego świata. Obejrzymy wystawy, instalacje, pokazy filmowe, weźmiemy udział w koncertach. Wszystkie te wydarzenia znajdują się w programie Międzynarodowego Festiwalu Sztuk Performatywnych. Wstęp wolny!

MFSP to część projektu „Opowieści. Świat jest bardziej skomplikowany niż nasze prawdy o nim”, realizowanego przez Muzeum Mazowieckie i Ośrodek Sztuki Współczesnej Kunstbanken w norweskim Hamar, na który placówki uzyskały

dofinansowanie ze środków EOG oraz Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. „Opowieści” inspirowane są twórczością Franciszki i Stefana Themersonów, a pierwszą odsłoną międzynarodowego projektu jest lipcowy Festiwal Sztuk Performatywnych.

Do Płocka przyjedzie 50 artystów, w tym 10 z Polski. Kuratorka festiwalu, Małgorzata Sady, zaprosiła zarówno performerów o światowej sławie i wieloletnim dorobku, jak i interesujących artystów rozpoczynających swe kariery. Będą to m.in. Marylin Arsem (USA), Maya Gordon (Izrael/Holandia/Polska), Nigel Rolfe (Wielka Brytania/Irlandia), Alastair MacLennan (Irlandia Północna/Szkocja), Joanna Rajkowska (Polska/Wielka Brytania), VestAndPage (Niemcy/Włochy), John K. Farrah (Kanada/Niemcy).

Festiwal będzie poprzedzony 7-dniowym warsztatem (wspólnym tworzeniem) prowadzonym przez VestAndPage, w którym weźmie udział 15 młodych artystów (w tym 5 z Ukrainy), a którego efekty będzie można zobaczyć już pierwszego dnia festiwalu.

Od 19 do 22 lipca artyści będą tworzyć w przestrzeni Muzeum Mazowieckiego – w auli, na patio przy ul. Tumskiej i Kolegialnej, w sali wystaw czasowych. Wyjdą także na płockie ulice. Na koncert zaproszą do bazyliki katedralnej. Powstanie otwarta off- scena dla młodych artystów. Odbędą się pokazy filmowe, dyskusje, sesje sztuki, spotkania, prezentacje, warsztaty słynnego duetu VestAndPage. Twórcy proponują nam również działania wykorzystujące sztuczną inteligencję i poszerzoną rzeczywistość czy teatr lalkowy. Spotkamy się z różnymi odmianami sztuki performace, muzyką, choreografią, filmem, poezją, instalacjami, sztuką nowych mediów. Festiwal będzie angażował, stawiał pytania i budował platformę porozumienia. Najważniejsze są tytułowe „Opowieści” – uniwersalny język, za pomocą którego partnerzy proponują wzbogacenie doświadczeń uczestnictwa w sztuce, jej rozumienia, odbierania, tworzenia. Szczegółowe informacje dostępne są na oficjalnej stronie projektu www.opowieści-stories.pl.

(1.)

Spotkania z historią i kulturą płockich Żydów

Fundacja Nobiscum

Nowy projekt Fundacji Nobiscum zainaugurowały warsztaty plastyczne inspirowane twórczością Fiszela Zylberberga, jednego z najbardziej znanych i cenionych artystów żydowskich pochodzących z Płocka. Kolejne spotkanie dla płockich seniorów odbędzie się 8 lipca i będzie poświęcone twórczości braci Tuszyńskich.

Projekt „Achawa”, czyli cykl warsztatów i spotkań z historią i kulturą płockich Żydów dla seniorów zaplanowano w lipcu, sierpniu i wrześniu. Udział w warsztatach jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy. Wstęp na wykłady jest wolny.

8 lipca o godz. 11.00 Fundacja Nobiscum zaprasza do Klubu Aktywnego Seniora na zajęcia plastyczne inspirowane twórczością Feliksa (1921-2016) i Deviego (1914-2002)

Tuszyńskich. Uczestnicy poznają tajemnice warsztatu miniaturzysty w oparciu o prace Deviego. Warsztatom towarzyszyć będzie wykład prezentujący życie i twórczość braci Tuszyńskich, ze szczególnym naciskiem na czarno-białe rysunki, miniatury Deviego Tuszyńskiego. Zajęcia poprowadzi Mariola Adamska – absolwentka muzealnictwa na kierunku Ochrona Dóbr Kultury na Wydziale Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz historii sztuki na studiach podyplomowych Collegium Civitas w Warszawie, która kilkanaście lat pracowała w dziale sztuki Muzeum Mazowieckiego w Płocku, a obecnie prowadzi warsztaty plastyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych w Miejskim Centrum Kultury w Płońsku. Obowiązują zapisy: warsztaty@fundacjanobiscum.eu tel. +48 574 188 454.

19 lipca o godz. 17.00 zaplanowano spotkanie „Co warto wie-

dzie o cmentarzach żydowskich i zwyczajach pogrzebowych?”, które poprowadzi Krzysztof Bielawski badacz cmentarzy żydowskich, publicysta, założyciel strony internetowej www.cmentarze-zydowskie.pl, specjalista do spraw dziedzictwa żydowskiego w Centrum Informacji Historycznej Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN. Miejsce: Archiwum Państwowe w Płocku. Wstęp wolny.

Następne wydarzenia w ramach projektu odbędą się w sierpniu i wrześniu. To wykłady dotyczące historii płockiej społeczności żydowskiej i źródeł historycznych do historii płockich Żydów w zbiorach Archiwum Państwowego w Płocku oraz warsztaty genealogiczne. Cykl dofinansowuje Miasto Płock. Partnerami są Archiwum Państwowe w Płocku i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku.

(1.)

Kabaretu Ad Hoc skecze i piosenki

Ja dla pana czasu nie mam

Kabaret Ad Hoc nie próżnuje. Przed wakacyjną przerwą zaprosił publiczność na program „Kalejdoskop satyry i piosenki”. Znane i mniej znane monologi, lubiane teksty z repertuaru Hanny Banaszak czy Eugeniusza Bodo w wykonaniu szóstki zdolnych artystów rozbawiły publiczność zgromadzoną w Spółdzielczym Domu Kultury.

Kabaret Ad Hoc wymyślił i prowadzi Kazimierz Chlebowski. Pianista, akompaniator, kompozytor, za dykcji Jana Skotnickiego współpracujący z teatrem płockim, zaprosił na scenę zdolnych amatorów i znaną z płockiego teatru aktorkę Magdę Bogdan. - *To już nasze trzecie wspólne przedsięwzięcie. Wszystko robimy społecznie, ale lubimy być na scenie. Dogadujemy się bardzo dobrze. Zależy mi, żeby program był przygotowany na poziomie, więc wymagam. Na kabaret trzeba mieć pomysł, znaleźć teksty, ułożyć je, dobrze dobrać wykonawców* – mówi Kazimierz Chlebowski.

Nowa propozycja kabaretu Ad Hoc – „Kalejdoskop satyry i piosenki” – to kilkanaście piosenek i skeczy poświęconych głównie kobietom. Teksty po-

chodzą z międzywojnia, od Schillera i Barthelsa. Jest też trochę jazzu i dużo humoru, choćby w skeczu, w którym ciotki uczą przyszłą pannę młodą, jak zachowywać się w małżeństwie, konstatując, że najlepiej trzymać męża pod pantoflem: „*Pod pantoflem mój dziadunio/ Pod pantoflem mój tatunio/ Pod pantoflem trzech stryjaszków/ Pod pantoflem dwóch wujaszków*”. I zalecają, by na wszelki wypadek robić małżonkowi „sceny”.

Chlebowski zna kanon polskiej piosenki i możliwości wykonawców. Liryczna Magda Bogdan znakomicie interpretuje utwór „Ja dla pana czasu nie mam”. Obdarzona mocnym głosem Zofia Peplowska przekonuje, że „Jeszcze w zielone gramy”. Ryszard Kwiatkowski dostał piosenkę z repertuaru Eugeniusza Bodo „Ach te baby”. W finale przypina kokardę i tropem Andrzeja Rosiewicza dowodzi, że „najwięcej witaminy mają polskie dziewczyny”. Krystyna Kłak i Wanda Drzewoszevska otrzymały brawa w monologach o Dziurdzielawiczównie i biegłej sądowej. Na koniec wszyscy aktorzy wspólnie zaśpiewali „Nadzieję” Jana Pietrzaka (kabaret Egida). W wykonaniu Kazimierza Chlebowskiego usłyszeliśmy również jego autorską muzykę do znanych tekstów.

(1.)



archiwum Kabaretu Ad Hoc

Sławni płocczanie, tajemnice ulic, historia mody

WyGRAnie soboty z Książnicą

Wakacje w mieście mogą być naprawdę ciekawe. Książnica Płocka zaprasza grupy przyjaciół, rodziny lub indywidualnie do udziału w grach miejskich. Odbývają się w każdą sobotę lipca. Start zawsze o godzinie 15.00 w ogrodzie (ul. Kościuszki 6), niezależnie od pogody.

Spacer, zabawa, zwiedzanie, rozwiązywanie zagadek – to wszystko czeka na uczestników WyGRAnych sobót z Książnicą. Każda gra ma inny temat, nowych bohaterów, odmienną trasę. Uczestnicy otrzymują kartę, na której zbierają pieczątki po każdej zaliczonej trasie. Dla najwytrwalszych podczas finałowego spotkania będą niespodzianki, ale dołączyć można w każdej chwili. Nie trzeba się wcześniej zapisywać. Każda trasa rozpoczyna się w ogrodzie

Książnicy Płockiej, a czas jej pokonania wynosi około 2 godziny.

Podczas pierwszej soboty uczestnicy poznawali filmy Stanisława Barci. 8 lipca odbędzie się gra inspirowana postaciami płocczan, którzy dzięki swojej pasji odnieśli sukcesy, zrobili coś ważnego lub przełomowego. 15 lipca poznamy płockie ulice i ich tajemnice. 22 lipca – rośliny, zioła, lecznicze nalewki. 29 sierpnia – historia mody, modelki i modele, modne sklepy, ciuchy, gadżety.

Na gry miejskie Książnica zaprosi również 5 i 12 sierpnia. Pierwsza – Te, co skaczą i fruwają – będzie dotyczyć płockiej fauny z przymrużeniem oka. Podczas drugiej wyruszymy śladami bohaterów Małgorzaty Garkowskiej (gdzie chadzali Janina, Jakub, Antoni, Michalina i inni bohaterowie „płockiego” cyklu powieściowego).

(1.)

ACHAWA

FUNDACJA NOBISCUM

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MIASTA PŁOCK

PŁOCK

CYKL WARSZTATÓW I SPOTKAŃ Z HISTORIĄ I KULTURĄ PŁOCKICH ŻYDÓW

LIPIEC 2023:

1 LIPCA, GODZ. 11.00
SPOTKANIE WOKÓŁ TWÓRCZOŚCI FISZELA ZYLBERBERGA I WARSZTATY PLASTYCZNE Z MARIOLĄ ADAMSKĄ
KLUB AKTYWNEGO SENIORA MOPS, SYNAGOGAŁNA 4, GODZ. 11.00 (BEZPŁATNIE, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY)

8 LIPCA, GODZ. 11.00
SPOTKANIE WOKÓŁ TWÓRCZOŚCI FELIKSA I DEWIEGO TUSZYŃSKICH I WARSZTATY PLASTYCZNE Z MARIOLĄ ADAMSKĄ
KLUB AKTYWNEGO SENIORA MOPS, SYNAGOGAŁNA 4, (BEZPŁATNIE, OBOWIĄZUJĄ ZAPISY)

19 LIPCA, GODZ. 17.00
SPOTKANIE Z KRZYSZTOFEM BIELAWSKIM – WYKŁAD I PREZENTACJA DOTYCZĄCA CMENARTARZY ŻYDOWSKICH
ARCHIWUM PAŃSTWOWE W PŁOCKU, KAZIMIERZA WŁK. 9B (WSTĘP WOLNY)

ZAPISY NA WARSZTATY: [WARSZTATY@FUNDACJANOBISCUM.EU](mailto:warsztaty@fundacjanobiscum.eu) / TEL. 574 188 454
WIĘCEJ INFORMACJI: FUNDACJANOBISCUM.EU

Kolejne wsparcie samorządu Mazowsza

Dla szpitali, teatru, muzeum, skansenu



W WSzZ zmodernizowane będzie ogrodzenie i dach przychodni specjalistycznej

Cztery instytucje marszałkowskie działające w regionie płockim otrzymały wsparcie finansowe z budżetu Mazowsza. Na liście są: Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, Szpital Psychiatryczny w Gostyninie, Muzeum Mazowieckie w Płocku i Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył kolejne środki na prowadzone instytucje kultury i placówki służby zdrowia. Łącznie to kwota 48,6 mln zł,

która przeznaczona jest na zakup sprzętu medycznego i modernizację oddziałów szpitalnych oraz zakup wyposażenia i rozbudowę instytucji kultury.

Jak zauważa marszałek Adam Struzik, sytuacja finansowa województwa jest stabilna, co pozwala na wygenerowanie kolejnych środków na inwestycje. – *Dzięki decyzji radnych nasze szpitale i instytucje kultury zakupią niezbędny sprzęt medyczny i wystawienniczy, a także przeprowadzą konieczne remonty i rozbudowy. Tych 48 mln zł to tylko ułamek z ponad 2 mld zł, które w tym roku przeznaczymy na inwestycje – zaznacza marszałek.*

Do marszałkowskich placówek medycznych jeszcze w tym roku trafią dodatkowe 32 mln zł. Jak zauważa członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc, to bardzo duże wsparcie, które placówki przeznaczą na zakup sprzętu.

Krzysztof Strzałkowski, przewodniczący sejmikowej Komisji Zdrowia i Kultury Fizycznej i przewodniczący klubu radnych Koalicja Obywatelska dodaje, że zwiększenie planu wydatków majątkowych dotyczy realizacji 33 zadań w obszarze ochrony zdrowia. Skala pilnych potrzeb inwestycyjnych w wielu marszałkowskich placówkach ochrony zdrowia jest na tyle duża, że każda możliwość przeznaczenia na ten cel dodatkowych środków budżetowych zasługuje na wykorzystanie, z oczywistą korzyścią dla mieszkańców Mazowsza.

Na liście placówek z dofinansowaniem znalazł się szpital wojewódzki w Płocku, który za ponad 1,4 mln zł zmodernizuje ogrodzenie, szczyt budynku głównego oraz dach przychodni specjalistycznej. Ponad 1,4 mln zł jeszcze w tym roku trafi także do szpitala psychiatrycznego w Gostyninie. Otrzymane środki placówka przeznaczy na zakup pierwszego wyposażenia pawilonu nr 4 (718 tys. zł w 2023 r. i 454 tys. zł w 2024 r.) i przebudowę budynku kotłowni, a także modernizację węzłów cieplnych i przebudowę szpi-



Wsparcie dla Teatru Dramatycznego to kwota 152 tys. zł

talnej sieci ciepłowniczej (724,5 tys. zł w 2023 r. i 8,2 mln zł w 2024 r.).

Dodatkowe środki otrzymają także instytucje kultury. Jak zauważa przewodniczący sejmiku województwa mazowieckiego Ludwik Rakowski, dokonana przez sejmik nowelizacja budżetu na rok 2023 oznacza wsparcie mazowieckich instytucji kultury kwotą ponad 16 mln zł. – *Te pieniądze pozwolą naszym placówkom także na dostosowanie obiektów do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, przygotowanie nowych wystaw czy budowę nowych obiektów – zaznacza wicemarszałek Wiesław Raboszuk.*

Wsparcie z tej puli w kwocie 152 tys. zł otrzyma Teatr Dramatycz-

ny w Płocku. Otrzymane środki placówka przeznaczy na dostawę i montaż systemu dozoru wizyjnego CCTV. Z kolei Muzeum Mazowieckie w Płocku zakupi makietę kościoła św. Marcina w Gostyninie (35 tys. zł). Dodatkowe środki – ponad 408 tys. zł otrzyma sierpecki skansen. Placówka zakupi program do ewidencji i zarządzania zbiorami, powstanie także portal do ich prezentacji on-line (276 tys. zł). Obiekty Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu zostaną także przyłączone do miejskiej sieci wodociągowej. Na ten cel placówka przeznaczy 132 tys. zł.

rad

Biesiada Regionalna w Lucieniu

W sobotę, 1 lipca br. na terenie boiska sportowego w Lucieniu odbyła się Biesiada Regionalna. Organizatorami wydarzenia były: Stowarzyszenie Gostynińskie Centrum Rozwoju Aktywności Lokalnej, Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Powiat Gostyniński. Uroczystego otwarcia imprezy dokonała Prezes Stowarzyszenia Zuzanna Baranowska-Lemmen.

– *Cieszę się, że po raz kolejny udało się w Lucieniu zorganizować duże wydarzenie integracyjne dla mieszkańców. Jak co roku naszą biesiadę odwiedziła ogromna liczba osób, co powoduje, że dalej chcemy organizować podobne działania. Dziękuję współorganizatorom, sponsorom i ludziom dobrej woli za współpracę. Już w tej chwili możemy zaprosić mieszkańców subregionu płockiego na Festiwal Ziemi Gostynińskiej, który odbędzie się 26 sierpnia w Lucieniu – powiedział Prezes Stowarzyszenia.*

Swoje słowa do uczestników biesiady skierował również Starosta Gostyniński Arkadiusz Boruszewski. – *Cieszymy się, że ta inicjatywa staje się już tradycją. Po raz drugi aktywnie uczestniczymy w promowaniu kultury poprzez współorganizację Biesiady Regionalnej i mamy nadzieję, że wydarzenie to zaowocuje w postaci kolejnych, podobnych przedsięwzięć na terenie powiatu gostynińskiego – powiedział Starosta.*

Biesiada Regionalna przywitała wszystkich kolorowymi stoiskami wystawienniczymi. Podczas wydarzenia nie zapomniano o najmłodszych. Na licznie przybyłych milusińskich jak co roku czekał szereg atrakcji. Mogli oni cieszyć się całkowicie bezpłatną strefą zabaw, w której były dmuchańce, gry drewniane, kloceklandia, brokatowe tatuaże oraz wata cukrowa. Uśmiechom nie było końca, choć i dorośli chętnie

zy. Po koncercie zabawa przerosła się w potańcówkę pod gwiazdami przy muzyce DJ. Była to doskonała okazja do spotkania się i wspólnego świętowania na świeżym powietrzu.

Luźna atmosfera spotkania w Lucieniu była także znakomitą okazją do tego, by przekazać mieszkańcom niezwykle istotne informacje dotyczące ich bezpieczeństwa. Podczas imprezy Starosta Gostyniński Arkadiusz



Od lewej: Starosta Gostyniński Arkadiusz Boruszewski, Prezes Stowarzyszenia Gostynińskie Centrum Rozwoju Aktywności Lokalnej Zuzanna Baranowska-Lemmen, mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie

nie włączali się do kreatywnych zabaw z dziećmi.

Dla nieco starszych uczestników na scenie wystąpił zespół The Most oraz Vataha, a punktem kulminacyjnym wydarzenia był koncert gwiazdy wieczoru – zespołu Exta-

Boruszewski zainicjował wspólnie z mł. asp. Pawłem Klimkiem z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie akcję informacyjną pn. „Stop Oszustom”.

Opr. (kw)

Akcja informacyjna Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Gostyninie

STOP oszustom!

W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Gostyninie rozpoczyna akcję informacyjną pn. „Stop oszustom”, która będzie realizowana na terenie powiatu gostynińskiego.

W sobotę, 1 lipca w Lucieniu w trakcie pikniku „Biesiada Regionalna” policjanci z gostynińskiej komendy wspólnie ze Starostą Gostynińskim Arkadiuszem Boruszewskim rozpoczęli akcję informacyjną pn. „Stop oszustom”. W trakcie spotkania rozdawane były ulotki informacyjne, które dotyczyły metod, jakimi posługują się oszuści. Dzięki wsparciu Starosty Gostynińskiego została przygotowana specjalna grafika informacyjna, która następnie została wydrukowana jako kilka tysięcy ulotek oraz kilkadziesiąt plakatów.

Jak podkreśla jeden z zaangażowanych w akcję policjantów z gostynińskiej komendy, w kilku ostatnich latach seniorzy najczęściej padali ofiarami kradzieży, włamań i oszustw. Przestępcy wykorzystują łatwości i obniżony poziom czujności starszych i samotnych osób. Jednym z najczęściej popełnianych przestępstw na szkodę osób starszych jest oszustwo dokonywane metodami „na wnuczka” i „na policjanta”. Jest ono szczególnie dotkliwe, ponieważ bardzo często seniorzy w wyniku działania oszustów

tracą oszczędności całego życia. Z policyjnych statystyk wynika, że przestępcy najczęściej działają w dużych miastach lecz zdarzają się także przypadki na terenie powiatu gostynińskiego.

W ramach akcji informacyjnej zaplanowane są spotkania z mieszkańcami z udziałem Policji oraz przedstawicieli Starostwa Powiatowego w Gostyninie – podczas spotkań plenerowych, w klubach seniora, szkołach. W planach jest także przekazywanie informacji podczas spotkań w spółdzielniach mieszkaniowych oraz spotkania w kościołach podczas niedzielnych mszy świętych. Założeniem projektu jest dotarcie do jak największej liczby mieszkańców powiatu, edukacji związanej z metodami współczesnych oszustw oraz przekazanie jak największej liczby ulotek informacyjnych mieszkańcom powiatu.

Ulotki będą przekazywane mieszkańcom przez dzielnicowych gostynińskiej komendy podczas spotkań wakacyjnych, wizyt domowych, w miejscach, gdzie często spotykają się mieszkańcy oraz będą prowadzone działania w sklepach wielkopowierzchniowych.

Jak zapewniają organizatorzy akcji, chcą dotrzeć do wszystkich mieszkańców powiatu, a ulotka informacyjna ma trafić do każdego domu oraz mieszkania i zostać umieszczona w widocznym miejscu. W trakcie trwania całego projektu będzie prowadzona kampania informacyjna z wykorzystaniem Internetu, radia oraz telewizji.

Opr. (kw)

Prace na jeziorze pod zamkiem

Oczyszczanie i odmulanie

Na jeziorze pod zamkiem w Gostyninie rozpoczęto cykl prac związanych z poprawą ekosystemu wodnego. Docelowo jezioro zostanie odmulone, co przywróci mu równowagę biologiczną i chemiczną.

Zamek gostyniński to bez wątpienia wizytówka tego miasta. Jego piękna architektura i położenie na wzgórzu, w połączeniu z okolicznym krajobrazem, przyciąga corocznie wielu turystów. Ubiegłoroczna inwestycja pogłębiania i oczyszczenia jeziora znajdującego się u podnóża zamku dodała temu wyjątkowemu miejscu uroku.

- W związku z pracami mechanicznymi wykonanymi podczas inwestycji, które poruszyły osady dennego gromadzące w sobie biogeny i inne zanieczyszczenia, przejrzystość wody do dnia dzisiejszego utrzymuje się w złym stanie. Zeby odbudować bioróżnorodność zbiornika, na początku lipca br. przeprowadzane zostały pierwsze zabiegi w zakresie poprawy ekosystemu wodnego wyznaczonej strefy jeziora. Prace wykonała polska firma ACS Poland Sp. z o.o., w oparciu o autorską technologię opracowaną w 2009 roku przez dra inż. Marcina Sitarkę. Odbijają się one bez spuszczenia wody ze zbiornika, bez angażowania do tego celu środków chemicznych i mechanicznych – zapewniają inwestorzy prac.

Dzięki odmulaniu i oczyszczaniu możliwe jest zachowanie odpowiedniego stanu technicznego zbiornika, powstrzymanie procesu eutrofizacji i przywrócenie mu równowagi biologicznej i chemicznej. Pogłębianie i odmulanie zbiorników tworzy siedliska dla fauny wodnej, umożliwia też stworzenie rekreacyjnego kąpieliska. Odmulanie cieków wodnych

zmniejsza ryzyko podtopień i powodzi. Jest to więc proces służący zarówno przyrodzie, jak i człowiekowi.

Głównym celem prowadzonych prac bioremediacyjnych w oczyszczanej strefie jeziora jest odmulenie jego dna o minimum 30 procent w ciągu 12 miesięcy, zwiększenie przejrzystości wody, likwidacja odorów pochodzących z procesów gnilnych zachodzących w mule oraz poprawa parametrów wody. Przypominamy, że bioremediacja to technologia usuwania zanieczyszczeń (głównie substancji ropopochodnych) z gleby i wód podziemnych za pomocą żywych mikroorganizmów w celu katalizowania różnego rodzaju zanieczyszczeń w formy mniej szkodliwe. W bioremediacji wykorzystywane są naturalne zdolności mikroorganizmów do rozkładu węglowodorów ropy naftowej.

W przypadku jeziora pod zamkiem preparaty mikrobiologiczne

w wyznaczonej strefie zbiornika zostały zastosowane po opracowaniu przez Technologów ACS Poland indywidualnego zestawu i ilości substancji pochodzenia naturalnego. Metoda bioremediacji prowadzona jest z poszanowaniem środowiska przyrodniczego oraz z uwzględnieniem roli zbiornika w otaczającym go ekosystemie. Bioremediacja ma prowadzić do uzyskania równowagi biologicznej i uruchomienia naturalnych mechanizmów samooczyszczania w celu utrzymania i zachowania funkcji zbiornika wodnego.

Przed rozpoczęciem prac na jeziorze przeprowadzono komisyjne pomiary kontrolne ilości osadu dennego, przejrzystości wody oraz zawartości tlenu w strefie przydennej i powierzchniowej. Posłużą one do określenia efektów pracy po 12 miesiącach. Kolejne zabiegi planowane są na sierpień tego roku.

(eg)



Jezioro pod zamkiem zachwyca swym położeniem

Rowerowa wyprawa do sanktuariów

Finał w Ołomuńcu

Gidle, Jasna Góra, Piekary Śląskie, Wodzisław Śląski i Pszów oraz Ołomuniec w Czechach – te miejsca znalazły się na trasie pielgrzymki rowerowej na Śląsk. Trzydziestu czterech rowerzystów, w tym dziewięć z Gostynina, przejechało 645 km, także przez tereny górskie, aby dotrzeć do czeskiego Ołomuńca.

Patronem wyprawy z udziałem dwunastu mieszkańców Gostynina był św. Jan Sarkander, a jej hasłem – wezwanie Jana Pawła II: „Musicie być mocni w wierze”. Wyprawa odbyła się po raz czternasty, wzięły w niej udział osoby m.in. z Gostynina, Płońska, Mławy, Pułtuska i Chamska. Przewodnikami grupy byli: ks. Sebastian Pakulski, proboszcz parafii Chamskiej i ks. Paweł Czamecki, wicedyrektor Katolickiego

Radia Diecezji Płockiej. Rowerzyści przejechali 645 km, także dwa trudne, górskie etapy po czeskiej stronie.

Pielgrzymi nocowali między innymi w klasztorach. W Piekarach Śląskich z grupą spotkał się o. Tomasz Maniura ze Zgromadzenia Misjonarzy Oblatów Maryi Niepokalanej, organizator zagranicznych wypraw rowerowych.

34 rowerzystów przez sześć dni odwiedziło i modliło się m.in. w Gidlach, na Jasnej Górze, w Piekarach Śląskich, Wodzisławiu Śląskim i Pszowie. Granicę z Czechami rowerzyści przekroczyli w Cieszynie. W Czechach zwiedzili m.in. Ostrawę i miejsce docelowe – Ołomuniec, gdzie w 1995 roku papież Jan Paweł II kanonizował Jana Sarkandra (1576-1620), który zginął śmiercią męczeńską, zadaną przez protestantów, a obecnie jest patronem dobrej spowiedzi.

Pielgrzymka zakończyła się udziałem w mszy w języku czeskim w ka-

tedrze pw. św. Wacława w Ołomuńcu. Znajduje się tam grobowiec oraz rzeźba św. Jana Sarkandra.

Wśród rowerowych pątników z Gostynina był między innymi Grzegorz Raciborski, wiceprzewodniczący Rady Miasta Gostynina. W podobnej wyprawie uczestniczył po raz trzeci: - Po raz pierwszy byłem na pielgrzymce rowerowej w 2017 roku, prowadziła do Lwowa. Podczas takich wypraw dla mnie największe znaczenie ma to, że chcemy we wspólnocie szukać Boga. Tych kilka dni na rowerze było dla mnie doświadczeniem mocy i słabości zarazem, ale wspólnie i w otoczeniu pięknych krajobrazów – podsumował samorządowiec.

Natomiast Andrzej Adamski, właściciel portalu Gostynin24.pl przyznał, że wybrał się na pielgrzymkę rowerową po raz piąty: - Jest to czas odskoczni od codziennego życia, czas wzmocnienia duchowego. W tym roku mija 30 lat mojej pracy w mediach i postanowiłem, że podziękuję za to Matce Bożej na Jasnej Górze podczas tej pielgrzymki rowerowej, a powtórnie w sierpniu, podczas 42. Pieszej Pielgrzymki Diecezji Płockiej na Jasną Górę – zadeklarował dziennikarz.

(eg)

Jubileusz Uniwersytetu Trzeciego Wieku

To już 10 lat...



Magdalena Garstka (pierwsza z lewej) przez dziesięć lat koordynowała pracę UTW

Uniwersytet Trzeciego Wieku, który działa przy Miejskim Centrum Kultury, obchodził dziesięciolecie działalności. Były życzenia, podziękowania i tort. W związku z przejściem na emeryturę z UTW pożegnała się Magdalena Garstka, inicjatorka i koordynatorka „senioralnej” uczelni.

Uniwersytet Trzeciego Wieku działa w Gostyninie od dziesięciu lat, a jego siedzibą jest Miejskie Centrum Kultury w Gostyninie. W UTW stworzono bogatą ofertę ciekawego i aktywnego spędzania czasu dla słuchaczy. Należą do niego osoby, które przeszły już na emeryturę, ale chcą z pasją i zainteresowaniem czerpać z życia pełnymi garściami, mają potencjał i chęci do aktywności i działania.

- Filarami uniwersytetu są działające tu sekcje. W ich ramach prowadzone są różnego rodzaju programy: szkolenia, ciekawe warsztaty oraz wykłady z różnych dziedzin. Dla miłośników literatury stworzona została sekcja „Literatura przy herbacie”, dla zainteresowanych poprawą kondycji fizycznej zajęcia sportowe: gimnastyka relaksacyjna, zajęcia z piłkami, terapia ruchem i taniec w kręgu. Dla chcących stymulować swoją sprawność intelektualną istnieją sekcje „Rozkosze tamania głowy” i „ABC komputera”. W ramach UTW prowadzono warsztaty artystyczne i rękodzielnicze. Odbywały się lektoria z języka angielskiego i niemieckiego. Wszyscy chętni mogli odkrywać swoje ta-

lenty, poszerzać swoją wiedzę, nabywać nowe umiejętności i nadrabiać zaległości w dziedzinach, na które kiedyś nie było czasu – relacjonują twórcy UTW.

Jubileusz stał się okazją do podsumowań i podziękowań. Studenci oraz zaproszeni przez nich goście i przyjaciele spotkali się w sali kolumnowej gostynińskiego zamku. Burmistrz Paweł Kalinowski pogratulował seniorom przede wszystkim nieustającego entuzjazmu i zapału do działania. Podobnie Andrzej Roder, przewodniczący Rady Miasta, który również przekazał wyrazy uznania dla działalności UTW. Jubileuszowi towarzyszył koncert zespołu „Sansevieria”, który tworzą Renata Mosiołek i Dawid Wójcik. Wydarzenie wzbogaciły występy grupy tanecznej i wokalne w wykonaniu słuchaczy UTW.

Podczas uroczystości podziękowano wszystkim, którzy w ciągu minionych dziesięciu lat współpracowali z uniwersyteciem, zwłaszcza Magdalenie Garstce, koordynatorce UTW, która zainicjowała jego działalność i nieprzerwanie ją prowadziła. Za niestrudzoną pracę i wielkie zaangażowanie zgromadzeni podziękowali jej gromkimi brawami i wykonali chóralne „Sto lat”. W związku z przejściem na emeryturę pani Magdalena przekazała swoje obowiązki Marcinowi Gęsiarzowi, który od nowego roku akademickiego będzie pełnił funkcję „dziekana” uczelni.

Na zakończenie jubileuszu na słuchaczy czekał urodzinowy tort oraz wystawa fotograficzna, prezentująca działalność UTW.

(eg)



Celem pielgrzymki rowerowej był czeski Ołomuniec

Sezon wakacyjny to czas realizacji kolejnych miejskich inwestycji. Co dzieje się w Sierpcu?

Miejskie migawki

Umowa na przebudowę drogi podpisana

Burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński podpisał umowę na przebudowę drogi gminnej. Zaplanowane do realizacji prace obejmować będą przebudowę ulicy Batalionów Chłopskich na odcinku o długości około 260 metrów bieżących. Wykonana będzie nawierzchnia bitumiczna, wybudowane chodniki i zatoki postojowe oraz zjazdy do posesji. Wykonawcą inwestycji jest firma BORA z Płocka. Wartość prac to kwota ponad 1 100 000 zł. Na przebudowę ulicy miasto otrzymało dofinansowanie w kwocie 511 066,37 zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Nagrody burmistrza dla prymusów

Tegorocznymi absolwentami klas ósmych zostali uhonorowani nagrodami burmistrza Sierpca Jarosława Perzyńskiego. Otrzymali je uczniowie mający największe osiągnięcia naukowe, sportowe, artystyczne. Burmistrz przekazał nagrody również uczniom zaangażowanym w działalność wolontariacką. Nagrody otrzymało 34 prymusów ze SP nr 2 w Sierpcu, SP nr 3 w Sierpcu oraz w I Prywatnej Szkole Podstawowej w Sierpcu.

Cztery inwestycje z dofinansowaniem

Dzięki wsparciu z budżetu samorządu województwa mazowieckiego

na terenie Sierpca realizowane będą kolejne cztery inwestycje. W ramach umów podpisanych z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem Sierpc otrzymał łącznie kwotę 215 405,76 zł. Środki te będą przeznaczone na modernizację budynku świetlicy przy ul. Targowej 2 w Sierpcu (kwota 122 805,76 zł – program „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”), remont pomnika stanowiącego miejsce pamięci narodowej, upamiętniającego ofiary zbrodni hitlerowskiej w Sierpcu (kwota 67 600 zł – program „Mazowsze dla miejsc pamięci”), modernizację budynku siedziby Rodzinnego Ogrodu Działkowego im. Marii Konopnickiej w Sierpcu (kwota 20 000 zł – program „Mazowsze dla działkowców”), zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Sierpc (gmina miejska – kwota 5 000 zł z programu „Mazowsze dla zwierząt”).

Sierpecki smak

Zbliża się kolejna edycja konkursu kulinarnego „Sierpecki Smak”. W tym roku odbędzie się on w sobotę, 12 sierpnia na terenach zielonych przy ulicy Paderewskiego w Sierpcu. Organizatorzy zapraszają do udziału Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich z terenu powiatu sierpeckiego. Jak zapowiadają organizatorzy, jak zawsze będzie smacznie, tradycyjnie i kolorowo. Zgłoszenia można przysyłać na adres: sierpeckismak@sierpc.pl.

rad

Sztafeta pożarnicza, ćwiczenia bojowe

Strażackie zmagania w Ligowie

Dziesięć drużyn wzięło udział w tegorocznych gminnych zawodach sportowo-pożarniczych w gminie Mochowo. Druhowie zaprezentowali swoje umiejętności w ćwiczeniach bojowych i sztafecie pożarniczej. W klasyfikacji generalnej pierwsze miejsce zajęli strażacy z OSP z Malanowa Starego.

Zawody odbywały się na boisku przy Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Ligowie. W zawodach wystartowali strażacy z OSP Bendorzyn, Bożewo, Choczeń, Cieślin, Ligowo, Malanowo Stare, Mochowo, Osiek, Zglenice Duże, Żurawin. Uczestniczyły również 3 drużyny młodzieżowe z Ligowa, Mochowa i Żurawina oraz 2 drużyny dziecięce z Mochowa i Żurawina. *Życzę miło spędzonych chwil, niezapomnianych wrażeń, zdrowej rywalizacji i przede wszystkim wspaniałej atmosfery* – mówił podczas otwarcia zawodów Zbigniew Tomaszewski, prezes za-

ządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Mochowie.

Życzenia przekazał także wicestarosta sierpecki Sławomir Olejniczak oraz wiceprzewodniczący Rady Powiatu Sierpeckiego Sebastian Szczypecki. Dzięki współpracy z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem wiceprzewodniczący przekazał jednostce OSP Ligowo zestaw specjalistycznego ubrania typu NOMEK.

Zawody rozegrano w dwóch konkurencjach. Były to: sztafeta pożarnicza 7 x 50 m z przeszkodami oraz ćwiczenie bojowe. W konkurencji ćwiczenie bojowe I miejsce zajęli strażacy z OSP Malanowo Stare, II miejsce – strażacy z OSP Cieślin, III miejsce – strażacy z OSP Żurawin. W konkurencji sztafeta pożarnicza miejsce pierwsze zajęli strażacy z OSP Malanowo Stare, miejsce drugie – z OSP Cieślin, miejsce III – z OSP Bendorzyn. W klasyfikacji generalnej na miejscu pierwszym znaleźli się strażacy z OSP Malanowo Stare.

rad

Na Rodzinnym Pikniku Ekologicznym

Bitwa na smaki

Wyjątkowo smaczny, połączony z Bitwą Regionów konkurs odbył się podczas Rodzinnego Pikniku Ekologicznego w Sierpcu. Panie z kół gospodyń wiejskich działających na terenie powiatu sierpeckiego zaserwowały niesamowicie pyszne domowe dania.

Do udziału w wydarzeniu miłośników zdrowej, ekologicznej zabawy i pysznych domowych smaków zaprosiło Starostwo Powiatowe w Sierpcu oraz Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. W wydarzeniu udział wzięli starosta Andrzej Cześnik, wicestarosta Sławomir Olejniczak, poseł Waldemar Olejniczak, przewodniczący Rady Powiatu Przemysław Burzyński, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Małgorzata Korpolińska, skarbnik Zbigniew Garwacki, radni Rady Powiatu Paweł Pakieła, Zbigniew Kopczyński, Kamil Różański, Jarosław Ocicki, naczelnik Wydziału Oświaty i Zdrowia Bogusława Lewandowska. Ekologiczny Piknik Rodzinny odbył się dzięki dofinansowaniu z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospo-

darki Wodnej w Warszawie w wysokości 30 000 zł.

Uczestnicy zabawy nie mogli narzekać na nudę. Przygotowano szereg atrakcji, niespodzianek i konkurencji sportowych. Warto było w nich uczestniczyć, bo zabawa była przednia, a dodatkowo na zwycięzców czekały nagrody. Jako że to piknik ekologiczny, organizatorzy przygotowali mnóstwo ekologicznych zabaw, informacji i zadań. W namiotach edukacyjnych można było zobaczyć pokaz sadzenia roślin antysmogowych i tworzenia ekobiżuterii. Uwagę przyciągnął pokaz mody ekologicznej, a w ekostrefie można było dowiedzieć się, jak kibicować środowisku. Przygotowano również warsztaty udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Niespodzianki czekały także dla najmłodszych, chętni mogli szaleć na dmuchańcach albo zdecydować się na niesamowity makijaż.

Częścią ekologicznego pikniku był konkurs kulinarny Bitwa Regionów, w którym uczestniczyły koła gospodyń wiejskich z powiatu sierpeckiego. Decyzją jury I miejsce zajęło KGiGW Szczutowo, II miejsce – KGW „Malanowianki”, III miejsce – KGW Dąbrowki.

rad



Panie z KGW „Po sąsiedzku” z Białyszewa serwowały żeberka pieczone w piwie z pęczakiem i grillowanymi warzywami

700 tysięcy dofinansowania dla gminy Zawidz

Remont hali, świetlicy i strażnicy

Dzięki dofinansowaniu z budżetu samorządu województwa mazowieckiego na terenie gminy Zawidz będą realizowane kolejne inwestycje. Kwota 700 tysięcy złotych będzie przeznaczona na remont hali, remont świetlicy wiejskiej i strażnicy.

Umowy na przekazanie dotacji podpisano 16 czerwca w auli Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Małachowskiego w Płocku. Samorząd województwa reprezentował marszałek Adam Struzik, a gminę Zawidz wójt Dariusz Franczak i skarbnik gminy Magdalena Kowalska. Gmina otrzymała dofinansowanie na trzy inwestycje. Największa z nich, dofinansowana w ramach programu „Mazowsze dla sportu”, to remont hali sporto-

wej przy ZSS w Zawidzu Kościelnym. Tu kwota dotacji wynosi 297 850 zł. W ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych dla 2023”, gmina otrzymała pomoc finansową na adaptację świetlicy wiejskiej w Zawidzu Kościelnym. Na ten cel samorząd województwa przekazał gminie środki w kwocie 150 000 zł. Ostatnia z dofinansowanych inwestycji to modernizacja budynku OSP w Milewku, na realizację której przekazana została dotacja w wysokości 25 500 zł.

Pomoc finansowa trafiła także do kół gospodyń wiejskich działających na terenie gminy Zawidz. Tu wsparcie finansowe pochodzi z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Koła działające na terenie gminy otrzymały promisy na kwoty w wysokości od 8 do 10 tysięcy zł.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

OSP w Tłubicach pozyskało samochód ratowniczo-gaśniczy. Auto zostało przekazane podczas IV pikniku integracyjnego. Wcześniej służyło jednostce OSP Nowe Łubki.

Bodzanów

Na boisku w Kępie Polskiej odbyły się Zawody Sportowo-Pożarnicze jednostek OSP z terenu gminy. W zawodach udział wzięło łącznie 13 drużyn. I miejsce Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza oraz Żeńska Drużyna Pożarnicza zajęły drużyny z OSP Kanigowo, w kategorii w kat. Męska Drużyna Pożarnicza zwyciężyło OSP Bodzanów.

Brudzeń Duży

Dwaj druhowie z jednostki OSP Sikórz – Dawid Szafrąński oraz Piotr Góralski ukończyli szkolenie podstawowe strażaków ratowników Ochotniczych Straży Pożarnych. Celem szkolenia było przygotowanie strażaków OSP do realizacji podstawowych czynności ratowniczo-gaśniczych.

Bulkowo

Trwają półkolonie realizowane przez Szkołę Podstawową im. M. Konopnickiej w Bulkowie, Mazowiecką Izbę Rolniczą i gminę Bulkowo. W dwutygodniowym wypoczynku bierze udział 45 uczniów z terenu gminy.

Drobin

W związku ze zbliżającym się okresem letnim oraz trudną sytuacją hydrometeorologiczną na obszarze powiatu płockiego burmistrz Drobin zwraca się z prośbą o racjonalne korzystanie z wody pochodzącej z gminnych sieci wodociągowych. Mieszkańcy proszeni są o korzystanie z wody wyłącznie do celów socjalno-bytowych.

Gąbin

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu w Płocku do budżetu wprowadzono nowe zadanie inwestycyjne – przebudowę drogi powiatowej nr 2987 Gąbin-Lipińskie. Na ten cel zabezpieczono kwotę w wysokości 450 000 zł.

Gostynin

Wójt Edmund Zieliński spotkał się ze Zbigniewem Pawełkiewiczem, który od 1 lipca 2023 r. objął stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku. Stanowisko zostało powierzone na okres od 1 lipca 2023 r. do 31.08.2027 r.

Gozdowo

Strażacy z OSP Lelice otrzymali kolejny sprzęt dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego. Tym razem do jednostki przekazano detektor wielogazowy.

Kutno

Na terenie miasta planowane są kontrole zbiorników bezodpływowych (szamb) oraz przydomowych oczyszczalni ścieków. Kontrola będzie polegała na przedłożeniu w Wydziale Ochrony Środowiska UM (p. 329) przez właściciela nieruchomości umowy na odbiór nieczystości ciekłych lub osadu z przydomowej oczyszczalni ścieków oraz dowodów wykonania usługi i częstotliwości, z jaką wykonywane są odbiory, tj. faktur vat lub rachunków.

W podregionie płockim zostanie zrealizowanych 5 projektów

Spacerkiem po gminach

Łąck

Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu zaprasza dzieci z terenu gminy na zajęcia wakacyjne. W programie znalazły się m.in. zajęcia sportowe, plastyczne oraz warsztaty wokalne. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

Mała Wieś

Pięć par z terenu gminy obchodziło swoje złote gody, czyli 50-lecie małżeństwa. Jubilaci zostali uhonorowani medalami „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”. W imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej medale wręczył wójt Zygmunt Wojnarowski.

Mochowo

Złote i diamentowe gody świętowały pary małżeńskie z terenu gminy Mochowo. Dziesięć par obchodziło złote gody (50. rocznica ślubu), a 4 pary – diamentowe (60. rocznica ślubu).

Nowy Duninów

Wójt Mirosław Krysiak spotkał się z przedstawicielami Inspekcji Transportu Drogowego. Celem spotkania było określenie lokalizacji fotoradaru w Nowym Duninowie. Urządzenie pomiaru prędkości najprawdopodobniej zostanie zainstalowane na wjeździe od strony Płocka (ul. Płocka).

Pacyna

Do 30 lipca potrwać konsultacje dotyczące zmiany urzędowego rodzaju miejscowości z nazwy: „Rezlerka – część wsi Janówek” na nazwę: „Rezlerka wieś”, z przynależnością do sołectwa Janówek. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

W związku z przedłużającą się falą upałów i bardzo dużym wzrostem zużycia wody Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Raciążu zwraca się z prośbą o racjonalne i oszczędne korzystanie z wody. Woda dostarczana wodociągiem służy w pierwszej kolejności do celów bytowych (spożywczych i sanitarnych).

Radzanowo

Gmina pozyskała ponad 400 tys. zł na kolejne inwestycje w ramach programów realizowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Pozyskane środki to: 40 000 zł na modernizację strażnicy OSP Szczytno, 150 000 zł na remont świetlicy w Juryszewie oraz 217 000 zł na budowę szatni na boisku w Radzanowie.

Rościszewo

W ramach programu „Czyste Powietrze” w Rościszewie zainstalowano tablicę informacyjną. Prezentowane są na niej aktualne parametry projektu „Czyste powietrze” w gminie oraz data i temperatura powietrza.

Sanniki

Do wtorku, 18 lipca można składać oferty na wykonanie okresowej 5-letniej kontroli stanu technicznego instalacji elektrycznej i piorunochronnej w budynkach stanowiących własność i pozostających w posiadaniu miasta i gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Sierpc

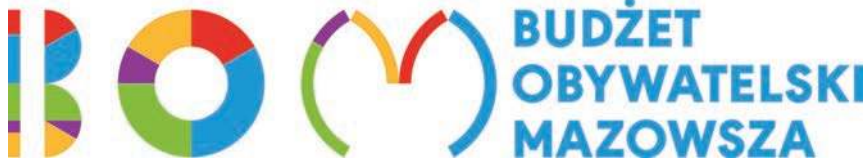
W ramach projektu „Zdrowo na ludowo”, finansowanego ze środków Fundacji ORLEN, KGW z Białyszewa zorganizowało konkurs kulinarny „Chleb dla zdrowia”. Jurorzy przyznali pięć równorzędnych nagród dla: KGW w Białyszewie, KGW w Dąbrowsku, KGW w Grodkowie, KGW w Studzieńcu i KGW w Żochowie.

To była rekordowa edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza – 475 zgłoszonych projektów, w tym aż 335 pozytywnie ocenionych, i ponad 103 tysiące oddanych głosów. Decyzją mieszkańców zostaną zrealizowane 82 przedsięwzięcia, w tym 9 na terenie podregionu płockiego. Z autorami projektów spotkali się członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc i radni województwa mazowieckiego.

W IV edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza mieszkańcy zagłosowali aż 103 665 razy. Najaktywniejsze po raz kolejny okazały się kobiety, które oddały 61 proc. głosów. Projekty z puli podregionalnej otrzymały 62 435 głosów, a z puli ogólnowojewódzkiej – 41 230 głosów. Jak zauważa członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc, kolejna edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza pokazuje, jak ważne jest oddawanie inicjatywy w ręce mieszkańców. – Kiedy kilka lat temu podejmowaliśmy decyzję o realizacji budżetu obywatelskiego, nie spodziewaliśmy się aż takiego odzewu. Tymczasem każda kolejna edycja to nie tylko coraz więcej zgłaszanych inicjatyw, lecz także oddawanych głosów. To najlepiej pokazuje, że działania, w których inicjatywę przejmują mieszkańcy, mają sens. Zostało zgłoszonych wiele ciekawych pomysłów, spośród których mieszkańcy wybrali 82 propozycje. Są wśród nich zarówno projekty inwestycyjne dotyczące np. zakupu ambulansów, budowy ścieżek pieszo-rowerowych, jak i inicjatywy takie jak Wianki dla Kurpianki czy Forum Młodych Naukowców – mówiła Elżbieta Lanc.

Region płocki liderem głosowania

Najwięcej głosów (15,5 tys.) oddano na projekty z podregionu płockiego. Jak podkreśla Sara Michal-



ska, zastępca dyrektora ds. organizacyjnych Departamentu Organizacji, tegoroczna edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza wzbudziła ogromne zainteresowanie mieszkańców. – Bardzo mnie cieszy tak duża aktywność Mazowszan – zarówno na etapie zgłaszania projektów, jak i głosowania. Szczegółne podziękowania należą się projektodawcom za ich pomysły i zaangażowanie włożone w ich promocję. To była zacięta rywalizacja, a listy rankingowe zmieniały się każdego dnia. To pokazuje, że mieszkańcy naszego województwa chcą zmieniać swoją okolicę i widzą, że mają na te zmiany realny wpływ – wyjaśnia.

Ponad 3,4 tys. głosów na projekt „Wieś dawniej – z wizytą w Skansenie”

Mieszkańcy mogli głosować zarówno na propozycje ogólnowojewódzkie, jak i podregionalne. W puli ogólnowojewódzkiej największą liczbę głosów uzyskały projekty: „Wieś dawniej – z wizytą w Skansenie w Sierpcu” (3437 głosów), zakup 2 ambulansów specjalistycznych typu B i typu C dla Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego sp. z o.o. w Radomiu (2180 głosów) oraz „Vivat Pułaski – piknik historyczno-kulturalny w Warce” (2029 głosów). Wśród propozycji podregio-

nalnych największą popularnością cieszyły się projekty z podregionu płockiego: „Od Chopina po Olen-drów” – wędrówki wielokulturowym szlakiem mazowieckim (3409 głosów), „Zostaw auto, wybierz ro-

wer lub na nogach rusz po zdrowie” – budowa ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Maszewo Duże – Mańkowo – Nowa Biała – Etap II (2067 głosów) oraz „Zwierzęta pomagają rozwinąć skrzydła” (2048 głosów).

41,2 tys. głosów na zwycięskie projekty ogólnowojewódzkie

Z puli ogólnowojewódzkiej dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego zostanie zrealizowanych 10 projektów, na które samorząd Mazowsza przeznaczy ponad 5 mln zł. Aż cztery z nich będą realizowane na terenie podregionu płockiego. W ramach puli ogólnowojewódzkiej dofinansowane zostaną projekty:

- Wieś dawniej – z wizytą w Skansenie (Sierpc) – 3437 głosów, 120 600 zł;
- Zakup 2 ambulansów specjalistycznych typu B i typu C dla Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego sp. z o.o. w Radomiu – 2180 głosów, 997 616 zł;
- Vivat Pułaski – piknik historyczno-kulturalny w Warce (pow. grójecki) – 2029 głosów, 198 000 zł;
- Budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 574 Gąbin – Dobrzyków – Etap II (Nowe Granie – Dobrzyków) – 2004 głosy, 1 000 000 zł;

- In vitro – nasza szansa na bycie rodzicami – 1917 głosów, 198 000 zł;
- VeloMazovia Południe – rowerowy szlak południowego Mazowsza – 1867 głosów, 199 500 zł (podregion warszawski zachodni);
- Etno plac zabaw w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu – 1775 głosów, 970 000 zł;
- Zielone Mazowsze – 1676 głosów, 999 000 zł (podregion warszawski zachodni);
- Muzeum Memów w Płocku – 1670 głosów, 200 000 zł;
- Edukacja na szlakach Mazowsza 2024 – warsztaty i wycieczki dla dzieci oraz dorosłych – 1363 głosy, 160 000 zł (podregiony radomski i warszawski zachodni).

5 projektów z powiatu płockiego

W podregionie płockim dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego zostanie zrealizowanych 5 projektów, na które samorząd Mazowsza przeznaczy ponad 2,2 mln zł. Będą to:

- Od Chopina po Olen-drów – wędrówki wielokulturowym szlakiem mazowieckim – 3409 głosów, 153 000 zł;
- Zostaw auto, wybierz rower lub na nogach rusz po zdrowie – budowa ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Maszewo Duże – Mańkowo – Nowa Biała – etap II – 2067 głosów, 750 000 zł;
- Zwierzęta pomagają rozwinąć skrzydła – 2048 głosów, 194 000 zł;
- Budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 574 Gąbin – Dobrzyków – etap III (Nowe Granie – Gąbin) – 1683 głosy, 1 000 000 zł;
- Szuka swobodnego przekazu – spotkania artystyczne (edycja 4) – 1614 głosy, 158 500 zł.

Opr. (ek)

Powiat płocki wspiera Politechnikę Warszawską

W siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku starosta Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Iwona Sierocka oraz skarbnik powiatu Katarzyna Leśniewska podpisali umowę z prorektor Politechniki Warszawskiej prof. uczelni dr hab. inż. Renatą Walczak. Jej przedmiotem jest przekazanie przez powiat płocki na rzecz uczelni dotacji celowej w wysokości 33 000 zł w związku z planowanym do uruchomienia kierunkiem „Przemysłowe zastosowania informatyki”.

To nowa propozycja studiów stacjonarnych o profilu praktycznym w ofercie edukacyjnej

Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii. Absolwenci będą mieli możliwość podjęcia

pracy na stanowiskach tradycyjnie przewidywanych dla inżyniera informatyka oraz innych stanowiskach inżynierskich w przemyśle.

Znajdą zatrudnienie w firmach zajmujących się budową i wdrażaniem narzędzi oraz systemów informatycznych i teleinformatycznych w sektorze finansowym, w różnych gałęziach przemysłu, usługach, a także we wszelkiego rodzaju podmiotach gospodarczych korzystających z infrastruktury informatycznej. Będą mogli pracować zarówno jako programiści zintegrowanych systemów informatycznych, jaki i programiści sterowników i innych urządzeń automatyki przemysłowej, a nawet jako administratorzy systemów i specjaliści od cyberbezpieczeństwa.

Opr. (ek)



Uroczyste podpisanie umowy dotyczącej dotacji celowej dla Politechniki Warszawskiej

Ochotnicy z Łęga Probstwa (gm. Drobin) już od blisko 100 lat walczą z żywiołami. W minioną sobotę w gronie przyjaciół i sympatyków jednostki świętowali swój jubileusz. To była wyjątkowa chwila nie tylko dla druhen i druhów, ale także dla całej społeczności Łęga oraz miasta i gminy Drobin. W końcu niecodziennie kończy się setkę! Jubileuszowa uroczystość była okazją nie tylko do świętowania, ale także do integracji, rozmów o planach na przyszłość oraz uhonorowania zasłużonych strażaków ochotników. Było także uroczyste poświęcenie oraz przekazanie nowego sztandaru dla OSP oraz proporca dla Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej.

Jubileusz 100-lecia to wyjątkowa chwila nie tylko dla strażaków, ale także dla całej lokalnej społeczności. Jednostka spaja i integruje, to wspólne dobro, które należy pielęgnować. Strażacy z Łęga Probstwa to właśnie robią. Wspaniały jubileusz pokazuje, że działalność w straży to służba, która w wielu przypad-

Piękny jubileusz OSP Łęg Probstwo

100 lat minęło!

prezesa zarządu głównego ZOSP RP Waldemara Pawlaka. Swoją chwilę mieli również druhowie z powstałej w 2020 r. Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Na ręce najmłodszych ochotników przekazano proporzec. Podczas uroczystości poświęcono również tablicę pamiątkową.

Tego dnia nie mogło zabraknąć również przypomnienia historii jednostki. Podczas uroczystości wspomniano najważniejsze chwile i przełomowe momenty z życia OSP. Jednocześnie przypominano, że wszystko to, co osiągnęła jednostka, było możliwe dzięki ludziom, którzy w imię bezpieczeństwa swoich współmieszkańców podejmowali tę wyjątkową służbę.

Była też moc gratulacji i podziękowań. – *Choć 100 lat w życiu ludzkości to mgnienie, to w życiu wspólnoty to bardzo dużo. To lata kształtowania postaw obywatelskich, rycerskich i życie, od momentu wstąpienia do straży aż do ostatniej chwili, zgodne z wyszywanymi na sztandarach hasłami – „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek”* czy

O znaczeniu Ochotniczych Straży Pożarnych w systemie bezpieczeństwa kraju mówił natomiast pełnomocnik ministra spraw wewnętrznych i administracji Maciej Wąsika Andrzej Sekulski. – *Minister Maciej Wąsik zwykł mawiać, że to, co jest dobre dla osp, jest również dobre dla Polski. I ma rację, bo to, co przynosi bezpieczeństwo, zawsze spotyka się z szerokim i pozytywnym aplauzem społecznym. Gdy przychodzi niebezpieczeństwo, to do akcji wchodzi formacja, której członkowie nie patrzą na zagrożenie, nie baczą na niebezpieczeństwo. Często podczas wykonywania zadania trzeba się wykaazać bohaterstwem, narazić własne życie. Ten heroiczny czynnik nie jest zapisany w żadnym regulaminie, nie ma go w karcie czynności ani instrukcji zawodowej, ale każdy z was wie, kiedy ruszacie do zadania bojowego, że jest on zapisany głęboko w waszych sercach. I dlatego składam wam najwyższe wyrazy szacunku oraz głęboki ukłon za to, że tak właśnie rozumiecie wykonywanie obowiązków* – mówił Andrzej Sekulski.

Podczas uroczystości nie mogło zabraknąć również strażaków z Państwowej Straży Pożarnej, która na co dzień współpracuje z jednostkami OSP. – *Dzisiejszy jubileusz na pewno zapisze się na kartach historii waszej jednostki i miejscowości. 100 lat to prawie pięć pokoleń stania na straży bezpieczeństwa waszych sąsiadów, waszej miejscowości, gminy i powiatu, województwa i kraju. 100 lat temu wasi przodkowie ustawili wam wysoko poprzeczkę, jeśli chodzi o ratownictwo. Jednak straż cały czas ewoluuje i dochodzą kolejne obowiązki. W chwili obecnej straż to specjalistyczne służby ratownicze o bardzo szerokim spektrum działania. W imieniu mazowieckiego komendanta wojewódzkiego chciałbym wam podziękować za czas, który poświęcacie dla dobra lokalnych społeczności* – mówił zastępca mazowieckiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. Tomasz Cybul.

Starosta płocki Sylwester Ziemiakiewicz podkreślał, jak ważna jest działalność OSP dla bezpieczeństwa mieszkańców. – *Dzisiaj mamy szczególnie ważny dzień dla całej społeczności strażackiej z terenu miasta i gminy Drobin, a w szczególności dla wszystkich osób związanych z Łęgiem. 100 lat to bardzo długi okres w życiu jednego człowieka. Stulecie często nie jest w stanie przetrwać ustrój czy przedsiębiorstwo. A dzisiaj świętujemy 100 lat funkcjonowania organizacji pożarowej, która niesie pomoc drugiemu człowiekowi. To wy strażacy tworzy-*

wspaniałą wspólną służbę i powołania. To wy jesteście gwarantem bezpieczeństwa mieszkańców powiatu płockiego. I to wy dbacie o nasze najpiękniejsze tradycje. I właśnie za tę służbę bardzo serdecznie dziękuję – mówił starosta Sylwester Ziemiakiewicz.

Burmistrz miasta i gminy Drobin Krzysztof Wielec przygotował dla strażaków specjalną niespodziankę. – *Chciałbym dzisiaj przekazać prezesowi Piotrowi kopię projektu garażu dla jednostki. Myślę, że już niebawem przystąpimy do realizacji tej inwestycji* – mówił burmistrz.

Tego dnia nie mogło zabraknąć również wyróżnienia najbardziej zasłużonych strażaków. Sama jednostka otrzymała również Złoty Znak ZOSP za wieloletnią ofiarną działalność w ochronie przeciwpożarowej, dla dobra społeczeństwa i Rzeczypospolitej Polskiej wręczony przez prezesa Waldemara Pawlaka, a także medal „Pro Masovia”, który przekazał na ręce prezesa marszałek Adam Struzik. Był również okolicznościowy puchar z okazji jubileuszu przekazany przez prezesa zarządu oddziału powiatowego ZOS RP Hilarego Januszczuka. Tego dnia uroczystości otwarto również wystawę, na której można podziwiać archiwalne zdjęcia związane z działalnością OSP Łęg Probstwo.

Eliza Kinałska

Złoty medal za zasługi dla pożarnictwa:

druh Janusz Maliński
druh Jarosław Szatkowski

Srebrny medal za zasługi dla pożarnictwa:

druh Tadeusz Kurkowski
druh Kazimierz Koncewicz
druh Dariusz Wiśniewski
druh Paweł Szymerski
druh Artur Ozóg
druh Mariusz Winkowski
druh Michał Leszczyński

Brązowy medal za zasługi dla pożarnictwa

druha Krystyna Koncewicz

Wzorowy Strażak:

druh Mateusz Olecki
druh Jakub Romanowski

Strażak Miesiąca

druh Krzysztof Ozóg

Za wysługę lat:

druh Janusz Maliński 55 lat
druh Tadeusz Kurkowski 50 lat
druh Tadeusz Lewandowski 50 lat
druh Tadeusz Markowski 45 lat
druh Paweł Piechowski 40 lat
druh Leszek Jeżewski (s. Zbigniewa) 30 lat
druh Maciej Klekowiński 30 lat
druh Rafał Lewandowski 30 lat
druh Piotr Turbaczewski 25 lat
druh Leszek Jeżewski (s. Zygmunta) 25 lat
druh Mariusz Winkowski 25 lat
druh Jarosław Szatkowski 25 lat
druh Piotr Ozóg 20 lat
druh Dariusz Wiśniewski 20 lat
druh Kazimierz Koncewicz 20 lat
druh Artur Ozóg 20 lat
druh Krzysztof Ozóg 10 lat
druh Marek Ciarka 10 lat
druh Roman Biszewski 10 lat
druh Sławomir Grzelak 10 lat
druh Paweł Szymerski 10 lat
druh Piotr Leszczyński 10 lat
druh Michał Leszczyński 10 lat
druh Mateusz Dumowski 10 lat
druh Dominik Dumowski 10 lat
druh Artur Brygier 10 lat
druh Mateusz Olecki 10 lat
druh Sebastian Szatkowski 10 lat
druh Jakub Romanowski 10 lat
druha Krystyna Koncewicz 10 lat
druha Renata Ozóg 10 lat



Podczas jubileuszu uhonorowano zasłużonych strażaków

kach przechodzi z pokolenia na pokolenie. To pasja, która łączy ludzi, niezależnie od wieku. A wszystko po to, by pomagać na różnych polach – zarówno bezpośrednio w akcjach, jak również poprzez działania społeczne.

100 lat działalności to jedna z najważniejszych chwil dla jednostki, tworzących ją strażaków, ich rodzin i lokalnej społeczności. Nie inaczej było w Łęgu Probstwie. To była wyjątkowa uroczystość pełna podniosłych i wzruszających chwil. Jedną z najważniejszych było poświęcenie i przekazanie jednostce nowego sztandaru. Aby tradycji stało się zadość fundatorzy wbiili w drzewiec symboliczne gwoździe oraz wpisali się do księgi pamiątkowej. Sztandar został uroczystie przekazany na ręce prezesa jednostki Piotra Ozóga przez

„W jedności siła”. Wszak wy – rycerze św. Floriana często jesteście pierwsi tam, gdzie potrzebuje was drugi człowiek. Czy to przy pożarze, czy przy zdarzeniu drogowym, czy przy każdej ludzkiej sprawie. Sam, jako druh ochotnik wiem, na czym polega wasza służba i chciałbym wam za to serdecznie podziękować – mówił wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski.

Ciepłych słów nie szczędził również prezes zarządu głównego ZOSP RP Waldemar Pawlak. – *Gratuluję tego pięknego jubileuszu, bo 100 lat to ponad cztery pokolenia z zachowaniem ciągłości tej pięknej służby. Świadczy to o przekazywaniu służby z pokolenia na pokolenie. Gratuluję tego rycerskiego działania i życzę wielu sukcesów i wszystkiego, co najpiękniejsze* – mówił.



Nowy sztandar jednostki OSP Łęg Probstwo

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Do 31 lipca należy złożyć do Urzędu Gminy wniosek „Zgłoszenie do ewidencji zbiorników bezodpływowych (szamb) oraz przydomowych oczyszczalni ścieków”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

Ślupno

W czerwcu gmina podpisała umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dotację w wysokości 13.920 zł. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu i środkom z budżetu gminy właściciele kolejnych nieruchomości pozbędą się nieodpłatnie kilkudziesięciu ton azbestu, głównie pokryć dachów z budynków mieszkalnych i gospodarczych.

Stara Biała

Można już składać wnioski w ramach programu „Zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Stara Biała”. To akcja kastracji, sterylizacji oraz czipowania zwierząt domowych (psów i kotów), których właścicielami są mieszkańcy gminy. Wnioski można składać w pokoju nr 9 w Urzędzie Gminy, w godz. pracy urzędu w terminie do 20 lipca.

Staroźreby

W Staroźrebach odbyły się gminne zawody sportowo-pożarnicze. W zawodach udział wzięło łącznie 12 drużyn. We wszystkich kategoriach zwyciężyły drużyny z jednostki OSP Staroźreby.

Szczawin Kościelny

Istniejące na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Helenowie Słupskim miejsce rekreacji wzbogaciło się o altankę. Inwestycja została sfinansowana w całości ze środków budżetu gminy. Mieszkańcy miejscowości oraz radni samodzielnie utwardzili teren pod altanę. Inwestycję zrealizowała firma RADDREW Janusz Kaźmierski.

Szczutowo

Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich ze Szczutowa zajęło pierwsze miejsce w Bitwie Regionów. W wydarzeniu uczestniczyły Koła Gospodyń Wiejskich z powiatu sierpeckiego.

Wyszogród

Burmistrz Gminy i Miasta zaprasza najmłodszych mieszkańców na kolejne „Lato w Mieście”. Atrakcje i zajęcia będą miały miejsce w Centrum Kultury Wisła oraz Miejsko-Gminnej Bibliotece. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.wyszogrod.pl.

Zawidz

Planowana jest przebudowa drogi powiatowej relacji Kosemin – Zabowo – Szumanie. Gmina zgromadziła materiał do wydania decyzji środowiskowych dla planowanej inwestycji.

Żychlin

Na emeryturę odchodzi dyrektor biblioteki Ewa Andrzejewska. Nowego dyrektora poznamy 1 sierpnia, a z dniem 1 lipca obowiązki kierownika ZGM w Żychlinie objął Patryk Czarnecki. Dotychczasowa kierowniczka Sabina Olszewska powiadomiła również o swoim przejściu na emeryturę.

(ek), rad

Nauczycielki z Zespołu Szkół Technicznych zdobywały nowe doświadczenia w Sliema na Malcie

Obserwowały pracę swoich kolegów

Nauczycielki języka angielskiego Zespołu Szkół Technicznych w Płocku: Agnieszka Stańczyk-Jabłońska oraz Paulina Stasiak-Rychlik wzięły udział w obserwacji pracy nauczycieli (job shadowing) w Newark School Malta. Było to możliwe dzięki wnioskowi o Akredytację Programu Erasmus+, przygotowaną przez Agnieszkę Stańczyk-Jabłońską – wicedyrektor szkoły.

Według „Przewodnika po programie Erasmus+” job shadowing to krótki pobyt w organizacji partnerskiej w innym kraju w celu przejścia szkolenia polegającego na towarzyszeniu pracownikom w ich codziennej pracy, a także w celu wymiany dobrych praktyk, zdobywania umiejętności i wiedzy lub stworzenia trwałych partnerstw poprzez aktywną obserwację.

Newark School Malta w Sliema to szkoła prywatna, do której uczęszczają pochodzące z różnych krajów dzieci imigrantów (w wieku 5-15 lat). Ponieważ wszystkie lekcje prowadzone są tam w języku angielskim – z wyjątkiem lekcji języków obcych – nauczycielki mogły obserwować dowolne zajęcia i klasy.

Najczęściej obserwowały lekcje angielskiego oraz literatury an-

gielskiej, ale były to także zajęcia z wiedzy o społeczeństwie, matematyki, informatyki, fizyki, biologii, chemii, plastyki, które prowadzone były przez nauczycieli w róż-

wspomagającego, który pomaga im w funkcjonowaniu w szkole.

System edukacji na Malcie dzieli się na Szkoły Podstawowe (klasy 1-6), Szkoły Średnie Middle School



Dyrektor Agnieszka Stańczyk-Jabłońska i nauczycielka angielskiego w ZST 70 Paulina Stasiak-Rychlik

nych klasach – od 3 do 10.

W ten sposób nauczycielki Zespołu Szkół Technicznych poznały sposób organizacji i funkcjonowania szkoły partnerskiej. Dużo dowiedziały się o systemie edukacji na Malcie i sposobie organizacji egzaminów wewnętrznych i zewnętrznych. Dowiedziały się o różnicach między formami wsparcia uczniów z różnymi dysfunkcjami. W szkołach maltańskich uczniowie z autyzmem również mają nauczyciela

(klasy 7-8) oraz Szkoły Średnie Secondary School (klasy 9-11).

- Nie tylko obserwowałyśmy lekcje, ale też pomagałyśmy uczniom z 10. klasy w przygotowaniu się do egzaminów ustnych – wspólnie ćwiczyłyśmy dialogi, a następnego dnia obserwowałyśmy próbne egzaminy ustne tych uczniów. Podczas wyjazdu miałyśmy okazję poznać nauczycielki języka angielskiego, nauczanego jako język obcy w szkole. Dużo z nimi rozmawiałyśmy

o podręcznikach, jakich używają do nauki gramatyki, o tym, jak wyglądają egzaminy, na co zwracają uwagę podczas egzaminów ustnych – zdradziła Agnieszka Stańczyk-Jabłońska

Każdy taki zagraniczny wyjazd wnosi wiele do rozwoju osobistego i zawodowego nauczyciela języka obcego. Obserwując różne zajęcia prowadzone w języku angielskim, uczestniczki zwracały uwagę na zwroty nauczyciela używane m.in. w celu uspokajania uczniów. Dzięki temu poznały lub odświeżyły różne słowa i zwroty przydatne w prowadzeniu zajęć. Ulepszyły swoje umiejętności słuchania i obserwacji zajęć. Poznały nowe podręczniki i zdobyły wiedzę na temat nowych metod, organizacji pracy i stosowanych w nauczaniu i powtórce materiału quizów online – w tym aplikacji Kahoot, Quizlet czy Quizizz, używanych przez nauczycieli na Malcie.

Zdaniem uczestniczek dzięki takiemu wyjazdowi można poznać kulturę odwiedzanego kraju, zobaczyć znane miejsca związane z historią i kulturą. - W weekend zwiedziłyśmy stolicę Malty – Valetę oraz prawie całą Maltę podczas wycieczki autobusem turystycznym, który objeżdża wyspę w ramach dwóch tras: czerwonej i niebieskiej. W Valletcie odwiedziliśmy Katedrę Św. Jana, Fort Św. Elmo oraz zrelaksowałyśmy się w przepięknych

ogrodach Barrakka. Dzięki pokazowi filmu historycznego w Valletcie poznałyśmy historię Malty i jej mieszkańców. Podczas wycieczki objazdowej po wyspie zobaczyłyśmy wioskę rybacką Marsaxlokk, St. Pauls' Bay, St. Julian's, zatrzymałyśmy się w Mdinie – dawnej stolicy Malty i spacerowałyśmy po jej wąskich średniowiecznych uliczkach. Wybrałyśmy się również na rejs na Wyspę Gozo i Comino, gdzie miałyśmy okazję zwiedzić Cytadelę w mieście Victoria, podziwiać przepiękne klify w Zatoce Xlendi oraz popływać w krystalicznych wodach Błękitnej Laguny u wybrzeży wyspy Comino – wylicza Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Job shadowing to fantastyczne doświadczenie dla nauczyciela języka obcego. Jednak ważne jest, aby wybrać się do kraju, w którym nauczany język jest językiem ojczystym lub urzędowym, tak jak ma to miejsce na Malcie. Nauczyciel ma wtedy możliwość obserwowania różnych przedmiotów i różnych nauczycieli, porównania ich sposobu nauczania, prowadzenia lekcji i używania języka w klasie. - Podczas job shadowing stajesz się niemal członkiem kadry nauczycielskiej w szkole partnerskiej, poznajesz lepiej nauczycieli i uczniów. Dlatego dobrze jest wybrać 2-tygodniowy wyjazd – dodała Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Jol.

Pasjonujący świat techniki i chemii

Politechnika dla ciebie

Techniczne i chemiczne eksperymenty połączone z twórczym rozwiązywaniem problemów oraz szukaniami ekologicznych rozwiązań. Tak wyglądały zajęcia prowadzone przez Politechnikę Warszawską Filię w Płocku podczas kolejnej edycji projektu „Politechnika dla ciebie”. Pomysł cieszył się ogromnym zainteresowaniem uczniów. W 60 spotkaniach wzięło udział ponad 2800 uczestników z 25 szkół.

Jak słyszymy w Politechnice, w myśl zasady, że „teoria teorią, ale praktyka to jednak praktyka”, młodzież mogła poznać świat nauki i techniki w najpraktyczniejszy sposób, odwiedzając Politechnikę Warszawską, zwiedzając nowoczesne laboratoria, prowadząc własne eksperymenty naukowe.

Od swojej pierwszej edycji, zorganizowanej przez Politechnikę Warszawską w 2014 roku, pomysł cieszy się ogromną popularnością. - Edycja projektu 2022/2023 okazała się pod wieloma względami rekordowa. Pracownicy Politechniki Warszawskiej przygotowali łącznie 38 tematów zajęć z obszarów związanych z kierunkami prowadzonymi na Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku, tj. Budownictwem, Inżynierią środowiska, Mechaniką i budową maszyn, Technologią chemiczną i Ekonomią. W 60 spotkaniach zrealizowanych zarówno w murach Politechniki Warszawskiej

w Płocku, jak i poza nimi udział wzięło ponad 2800 uczestników z 25 szkół – z Płocka i regionu (Sierpca, Wyszogrodu, Płońsk i innych) – mówi dr Łukasz Gościński z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.

Robotyka i programowanie na topie

Młodzież uczestniczyła w zajęciach „na zamówienie”, które realizowane były w szkołach oraz w laboratoriach i salach dydaktycznych Politechniki Warszawskiej. Mogła również uczestniczyć w wykładach, warsztatach, pokazach doświadczeń oraz w zajęciach laboratoryjnych. Jak podsumowują organizatorzy projektu, za najciekawsze i najbardziej angażujące uznano zajęcia laboratoryjne i warsztaty dotyczące np. programowania i robotyki oraz bezpośrednie spotkania umożliwiające „dotknięcie” fizyki, chemii, ekonomii, biologii oraz wielu innych obszarów techniki.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się w tym roku tematy takie jak: „Komórka roślinna – analiza mikroskopowa, izolacja DNA”, „Energia jądrowa” czy „Laboratorium chemii nieorganicznej i analitycznej”, które były wybierane najczęściej. Największą liczbę uczestników w jednym czasie zgromadziły zajęcia inauguracyjne tegoroczny projekt. W interaktywnych warsztatach „Zawody przyszłości” oraz „Księgowi uprawiają zapasy” wzięło udział jednocześnie 400 uczniów.

Projekt to pomysł na to, aby przywrócić zainteresowanie młodzieży

studiami na kierunkach technicznych. - W Polsce, w Płocku brakuje inżynierów, którzy muszą do nas przyjeżdżać z dalekich krajów. Niechć młodzieży do podejmowania studiów technicznych pogłębia, niestety, ten



W tegorocznej edycji projektu „Politechnika dla ciebie” udział wzięło 2800 uczniów

deficyt. Zajęcia na Politechnice Warszawskiej pozwoliły młodzieży odkryć własne zainteresowania, lepiej zrozumieć tematy omawiane w szkole i podjąć świadomą decyzję o wyborze kierunku studiów – podkreślają autorzy projektu z PW.

Trzeba dodać, że „Politechnika dla Ciebie” nie była jedynym projektem realizowanym w trakcie roku akademickiego 2022/2023. A w uczelni już teraz zachęcają do uczestnictwa nie tylko w jesiennej kontynuacji tego projektu, ale i w innych, nowych zajęciach.

Jest nim chociażby „Projektor wiedzy technicznej”, dofinansowany przez Departament Edukacji Publicznej i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Jest on odpowiedzią

kie grupy wiekowe zainteresowane tematyką techniczną. - „Polubić przedmioty ścisłe” to nowy cykl wykładów dla uczniów szkół średnich. W ramach zajęć planujemy przeprowadzić konkursy, w których nagrody ufunduje ORLEN SA – mówi o szczegółach projektu Łukasz Gościński.

Oprócz rozbudzania ciekawości światem techniki czy chemii bardzo istotnym celem skierowanych do młodzieży zajęć jest zburzenie mitu, że studia techniczne są niezrozumiałe i nieodpowiadające zainteresowaniom młodzieży z Płocka i regionu. - Chcemy pokazać, że technika może być pasjonująca i dostępna dla każdego. Nasze laboratoria biologiczne, chemiczne i inne stanowią prawdziwe laboratoria marzeń, gdzie możliwe są: eksperymentowanie, wnikliwe obserwacje i twórcze rozwiązywanie problemów – słyszymy w uczelni.

Dzięki prowadzonym w PW wykładom i warsztatom ekonomicznym młodzież dowiedziała się, że techniczne umiejętności idą w parze z wiedzą z zakresu ekonomii i zarządzania. Zdobycie wiedzy technicznej daje młodzieży spojrzenie na świat z innej perspektywy, uczy kreatywnego myślenia i rozwiązywania problemów. I jak zaznaczają pomysłodawcy projektów, niezależnie od tego, czy marzenia młodzieży dotyczą rozwoju innowacyjnych technologii, czy tworzenia ekologicznych rozwiązań, Politechnika Warszawska jest miejscem, w którym te marzenia mogą się spełnić.

rad

Już na początku nowego roku szkolnego

Ekonomik będzie miał nowe boiska

Na wrzesień tego roku zaplanowano zakończenie budowy boisk przy Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich. Inwestycja będzie kosztować – zgodnie z umową – 1 mln 998 tys. zł brutto.

Wykonawca – firma Pod Złotym Dębem z Bielska – ma 8 miesięcy na wykonanie całości prac i powinien je zakończyć we wrześniu tego roku. Plac budowy został przekazany wykonawcy już w styczniu. Gwarancja na wykonane roboty wynosi 60 miesięcy. Na placu budowy widać postępy kolejnych prac. Przedmiotem zamówienia jest wykonanie robót budowlanych polegających na rozbiórce istniejących obiektów sportowych oraz małych obiektów kubaturowych i części ogrodzenia terenu oraz budowie boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej wraz z ogrodzeniem w formie piłkochwyty, budowie oświetlenia, budowie bieżni i skoczni oraz miejsca do pchnięcia kulą, montażu zestawu street workout wraz z nawierzchnią bezpieczną, montażu elementów wyposażenia boiska, montażu ławek, koszy na śmieci, budowie sieci kanalizacji deszczowej, budowie wiaty śmietnikowej, budowie budynku gospodarczego, budowie ogrodzenia od strony zachodniej, utwardzeniu terenu i nasadzeniu roślinności.



Przebudowa boisk przy Ekonomiku potrwa do września tego roku

Zadanie zostało podzielone na dwa etapy. W pierwszym zaplanowano rozbiórkę: ogrodzenia terenu od zachodniej strony działki; nawierzchni boiska wielofunkcyjnego; nawierzchni miniboiska; wyposażenia boisk; piaskownicy i nawierzchni do rozbiegu skoczni do skoku w dal; stanowiska do rzutu kulą; wiaty śmietnikowej; budynku gospodarczego; utwardzonych dojeżdż o nawierzchni betonowej.

Drugi etap to roboty polegające na: budowie boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej wraz z piłkochwyty; budowie sieci kanalizacji deszczowej

odwadniającej boisko; budowie bieżni lekkoatletycznej prostej; budowie skoczni do skoku w dal; budowie rzutni do pchnięcia kulą; budowie sieci oświetlenia terenu; budowie wiaty śmietnikowej; budowie budynku gospodarczego; dostawie i montażu zestawu do ćwiczeń typu street workout wraz z nawierzchnią bezpieczną; dostawie i montażu ławek oraz koszy na śmieci; dostawie i montażu stałych elementów wyposażenia pól do gier zespołowych; utwardzeniu terenu; nasadzeniu roślinności; dostawie i montażu ogrodzenia terenu od strony zachodniej.

(jac)

Najpierw remont, a teraz...

Zmiana nazwy



Na odnowionej alei Spacerowej płożczanie znajdą między innymi wygodne ławki

Płożczanie będą musieli przyzwyczaić się do nowej nazwy alei Spacerowej. To ciąg pieszy łączący Al. Kobylińskiego z ul. Ostatnią, stanowiący przedłużenie al. Roguckiego i Nowaka.

Jesienią ubiegłego roku zakończyła się modernizacja al. Spacerowej, która jest częścią ciągu komunikacyjnego prowadzącego z Wielkiej Płyty na Stare Miasto. Prace budowlane trwały od sierpnia do listopada ubiegłego roku. Wcześniej, bo już

w 2020 roku, przygotowany został projekt, potem niezbędne okazało się zabezpieczenie środków finansowych, które pozwoliły zrealizować inwestycję w pełnym wymiarze.

Inwestycja została zrealizowana na zlecenie Urzędu Miasta Płocka. Zmiany, które kosztowały niemal 1,8 mln zł, objęły całą aleję Spacerową. Na całej długości mającego 185 metrów pasaży pojawiła się nowa nawierzchnia z kostki betonowej. Natomiast w strefach odpoczynku jest nawierzchnia mineralna, przepuszczająca wodę. Wzdłuż alei już

wcześniej rosły drzewa. Zieleni jednak przybyło. To dwadzieścia siedem nowych drzew – sześć klonów tatarskich, czternaście olch i siedem lip. Są także nowe krzewy i byliny, łącznie ponad 3 tysiące roślin. Część z nich tworzy ogrody deszczowe, czyli specjalne rabaty zatrzymujące wodę spływającą z chodników. Aleję w pełnej krasie spacerowicze mogą podziwiać wiosną, gdy wyrosną liście i kwiaty.

Dla wygody użytkowników ustawiono wiele ławek. Są takie z oparciami i bez, w formie leżanek i siedzisk. Są też inne elementy małej architektury: stojaki na rowery i śmietniczki podzielone na cztery części, aby segregować odpady.

Przestrzeń urozmaicają czerwone akcenty m.in. na ławkach. Uwagę przechodniów zwracają zatopione w nawierzchni hasła: humanitaryzm, dobrowolność, bezstronność, jedność, neutralność, niezależność i powszechność. To nawiązanie do symboli i zasad Polskiego Czerwonego Krzyża. Są też tablice przedstawiające historię PCK. Pomysł, aby uhonorować tę zasłużoną organizację, przedstawiła Daria Domośławska, miejska radna oraz instruktorka pierwszej pomocy w płockim oddziale PCK.

To właśnie z PCK związana jest nazwa alei Spacerowej. Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta Płocka radni podjęli uchwałę rozszerzającą nazwę na aleję Spacerową 100-lecia Polskiego Czerwonego Krzyża. Uchwała musi jeszcze zostać opublikowana w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego i wejdzie w życie po 14 dniach od tego momentu.

(jac)

„Mieszkania na start” przy Polnej

Trwają prace porządkowe

Dobiegła końca budowa kolejnego budynku z „Mieszkaniem na start”. Wokół budynku trwają prace porządkowe i zagospodarowanie terenu.

- Właśnie dobiega końca realizacja drugiego etapu inwestycji budownictwa wielorodzinnego ze żłobkiem, prowadzona przez Spółkę Inwestycje Miejskie. Przy ul. Kazimierza Wielkiego 52 wybudowany został budynek czterokondygnacyjny i dwusegmentowy o łącznej powierzchni użytkowej 1450 metrów kwadratowych. Powstało 30 mieszkań dwu i trzypokojowych o powierzchni od 35 metrów kwadratowych do 60 metrów kwadratowych. Aktualnie wszystkie roboty budowlane wewnątrz budynku zostały zakończone i obecnie wykonywane są prace porządkowe oraz prace w zakresie zagospodarowania terenu. Mieszkania przeznaczone będą na wynajem dla młodych płożczan w ramach programu „Mieszkania na start”. Już w drugiej połowie lipca możliwe będzie zasiedlenie mieszkań. Łączny koszt inwestycji to kwota ponad 9 mln zł. Na inwestycję uzyskane zostało bezzwrotne wsparcie finansowe z Banku Gospodarstwa Krajowego w kwocie 6,565 mln zł – poinformował w mediach społeczno-

ściowych zastępca prezydenta Płocka Piotr Dyskiewicz.

Budynek powstał w ramach II etapu inwestycji „Budownictwo wielorodzinne wraz ze żłobkiem przy ul. Kazimierza Wielkiego 52 w Płock – etap II”. Za jej realizację odpowiada spółka Inwestycje Miejskie. Na osiedlu Skarpa powstał czterokondygnacyjny, dwuklatkowy budynek z 30 lokalami mieszkalnymi. Na parterze przewidziano po jednym mieszkaniu dostosowanym dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Warto dodać, że już w 2021 roku spółka Inwestycje Miejskie oddała do użytku budynek między ul. Polną a Kazimierza Wielkiego, z którym sąsiaduje nowy blok. W oddanym dwa lata temu obiekcie znajduje się trzyoddziałowy żłobek wraz z placem zabaw, a dla najmłodszych dzieci – z tarasem z bezpieczną nawierzchnią. Z drugiej strony budynku znalazły się „Mieszkania na start”. Blok ma oddzielne wejście do części mieszkalnej. Na parterze tego fragmentu są pomieszczenia techniczne, mieszkania znajdują się na pierwszym i drugim piętrze. Jest ich łącznie 12, po sześć na każdej kondygnacji. Najmniejsze ma powierzchnię 28 mkw., największe – 69 mkw. Koszt całej inwestycji wyniósł 12,39 mln zł.

(jac)

Budowa nowej kamienicy przy ul. Sienkiewicza 46

Lokatorzy wprowadzą się we wrześniu

Trwa budowa nowej kamienicy przy ulicy Sienkiewicza 46. Stanie ona w miejscu, gdzie jeszcze niedawno było niezagospodarowane podwórko.

O przebiegu prac poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - Ładnie płożka starówka. Odstonięta wczoraj elewacja nowej kamienicy przy Sienkiewicza 46 prezentuje się okazale. Budowa jest na finiszu. Lokatorzy wprowadzą się we wrześniu. W budynku jest 21 mieszkań o powierzchni od 31 do 50 mkw. Będą to „Mieszkania na start”. Jeden lokal, przeznaczony na rodzinny dom dziecka, jest większy, bo 140-metrowy. Za wykonanie kamienicy zapłacimy 8 mln zł, zdobyliśmy dofinansowanie z budżetu państwa w wysokości 95 proc. tych kosztów – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Jeszcze w ubiegłym roku w miejscu, gdzie powstaje nowa

kamienica, było puste podwórko. Wykonawcą prac jest firma WIXBUD.

Na realizację inwestycji miasto pozyskało bezzwrotne wsparcie z Banku Gospodarstwa Krajowego. To kwota 7 milionów złotych. WIXBUD wykona prace za kwotę 7 748 866,97 złotych brutto.

Rozbiórka obu oficyn to zaledwie wstęp do większej inwestycji. Od strony ulicy Sienkiewicza w linii zabudowy pomiędzy budynkami pod numerami 44 i 48 powstanie kamienica, w której znajdzie się 21 mieszkań. W piwnicach budynku znajdą się komórki lokatorskie, pomieszczenia porządkowe, techniczne, węzeł centralnego ogrzewania oraz główny wodomierz. Powierzchnia użytkowa nowego budynku ma wynieść 1 373,93 mkw. Na parterze kamienicy znajdzie swoją siedzibę rodzinny dom dziecka. Miejsce po wyburzonych oficynach zostanie zagospodarowane w sposób użyteczny dla mieszkańców.

(jac)



Prace budowlane przy ul. Sienkiewicza 46

Dlaczego są tak ważne dla pacjentów?

Jak korzystać z badań klinicznych

Badania kliniczne odgrywają kluczową rolę w rozwijaniu nowych terapii, leków i procedur medycznych. Są to naukowe badania, które mają na celu ocenę skuteczności, bezpieczeństwa i skutków ubocznych nowych metod leczenia. Pacjenci odgrywają istotną rolę w badaniach klinicznych, a ich udział przynosi korzyści zarówno im samym, jak i społeczeństwu jako całości. W tym artykule omówimy czym są badania kliniczne, jak z nich korzystać w Polsce oraz dlaczego warto brać udział w tych badaniach.

Czym są badania kliniczne?

Badania kliniczne to naukowe badania prowadzone na ludziach w celu oceny nowych terapii, leków, procedur medycznych. Ich głównym zadaniem jest dostarczenie naukowych dowodów na skuteczność, bezpieczeństwo i skutki uboczne danej metody leczenia. Proces ten jest ściśle regulowany i monitorowany przez odpowiednie instytucje i agencje, w Polsce są to np. Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

Badania kliniczne są podzielone na kilka faz oznaczonych numerami od I do IV. Gdy kończą się badania laboratoryjne nad badanym lekiem, może się rozpocząć I faza badania klinicznego. Bierze w niej udział najczęściej od kilku do kilkudziesięciu zdrowych ochotników. Celem tej wczesnej fazy jest ocena bezpieczeństwa, sposobu podawania substancji i jej dawkowania. Faza ta trwa zwykle od kilku miesięcy do około roku, choć czas ten może ulec wydłużeniu, zwłaszcza jeśli bierze w niej udział kilka ośrodków.

Faza II badania klinicznego koncentruje się na dalszej ocenie skuteczności i bezpieczeństwa badanego leku lub terapii, aby ocenić, czy dany lek przynosi korzyści terapeutyczne w grupie pacjentów z konkretną chorobą. Badanie obejmuje zazwyczaj różne dawki i ocenia, które z nich zapewniają największą

skuteczność przy jak najmniejszych działaniach niepożądanych u chorych. Faza ta może trwać od kilku miesięcy do kilku lat, w zależności od liczby pacjentów (od kilkudziesięciu do kilkuset), złożoności badania oraz wyników obserwacji dotyczących skuteczności i bezpieczeństwa badanego leku.

Jeśli faza II przynosi pozytywne wyniki, badanie przechodzi do fazy III, która obejmuje jeszcze większą grupę pacjentów (często kilkuset do kilku tysięcy). Celem jest potwierdzenie skuteczności, porównanie z innymi dostępnymi terapiami oraz dalsze badanie bezpieczeństwa. W tej fazie badanie jest często randomizowane i podwójnie ślepe, co oznacza, że niektórzy pacjenci otrzymują badany lek, podczas gdy inni otrzymują placebo lub standardową terapię. Faza III jest zwykle też najdłuższą fazą badania klinicznego, które może trwać od kilku lat do nawet kilkunastu lat. Koszty związane z badaniem, takie jak wynagrodzenia personelu, badania laboratoryjne, monitorowanie bezpieczeństwa i inne wydatki operacyjne, rosną wraz z długością trwania badania, czyniąc tą fazą najdroższą w całym procesie.

Jeśli wyniki uzyskane w III fazie badania są satysfakcjonujące, dochodzi do bardzo ważnego momentu, tj. zarejestrowania nowego leku i zezwolenia na wprowadzenie go na rynek komercyjny. Wydaje się, że w tym momencie badanie kliniczne zamyka się. Jednak najczęściej występuje jeszcze faza IV, często nazywana badaniem pozarejestacyjnym. W tej fazie lek jest monitorowany na dużych grupach pacjentów, aby zbierać dodatkowe informacje na temat skuteczności i długotrwałego bezpieczeństwa przy normalnym stosowaniu.

Jak wynika z poniższego opisu, badanie kliniczne nad wprowadzeniem nowego leku może trwać od kilku do nawet kilkudziesięciu lat. Z tym są związane ogromne koszty, które ponoszą firmy farmaceutyczne,

posiadające bardzo nowoczesne zaplecze badawczo-rozwojowe.

Dlaczego badania kliniczne są ważne?

Badania kliniczne mają ogromne znaczenie dla rozwoju medycyny i poprawy opieki zdrowotnej z kilku powodów:

1. Badania kliniczne umożliwiają naukowe ocenienie skuteczności i bezpieczeństwa nowych terapii. Bez przeprowadzania tych badań nie możemy być pewni, czy dana metoda leczenia jest skuteczna i bezpieczna dla pacjentów.



2. Rozwój nowych leków i terapii: Badania kliniczne są kluczowym etapem w procesie wprowadzania nowych leków i terapii do praktyki klinicznej. Dzięki nim możliwe jest odkrycie i rozwinięcie nowych sposobów leczenia różnych chorób.

3. Udział w badaniach klinicznych daje pacjentom szansę na dostęp do nowych, eksperymentalnych terapii, których jeszcze nie ma na rynku. Może to być szczególnie ważne dla osób cierpiących na rzadkie choroby lub dla tych, u których tradycyjne metody leczenia nie przynoszą oczekiwanych rezultatów.

4. Wpływ na przyszłą opiekę zdrowotną: Udział pacjentów w badaniach klinicznych przyczynia się do rozwoju wiedzy medycznej, która ma wpływ na przyszłą opiekę zdrowotną. Poprzez udział w badaniach, pacjenci mają możliwość wpływania na kształtowanie przyszłych standardów leczenia i dbania o zdrowie innych osób.

Jak skorzystać z badań klinicznych?

Jeśli jesteś zainteresowany udziałem w badaniach klinicznych, istnieje kilka kroków, które możesz podjąć.

1. Pierwszym krokiem jest skonsultowanie się z lekarzem prowadzącym, który może ocenić Twoją sytuację medyczną i doradzić, czy udział w badaniu klinicznym jest dla Ciebie odpowiedni.

2. Możesz poszukiwać badań klinicznych w Polsce poprzez różne źródła, takie jak strony internetowe specjalistycznych ośrodków medycznych, portale medyczne lub krajowe bazy danych dotyczące badań klinicznych.

3. Przed zdecydowaniem się na udział w badaniu, ważne jest, aby dokładnie zapoznać się z protokołem badania, który opisuje cel badania, kryteria kwalifikacji, procedury medyczne i potencjalne ryzyko oraz korzyści związane z udziałem.

4. Jeśli znajdziesz badanie, które Cię zainteresuje, skontaktuj się z zespołem badawczym, który prowadzi badanie.

5. Jeśli zostaniesz zakwalifikowany do udziału w badaniu, będziesz musiał podpisać formularz zgody, który potwierdza Twoją świadomą dobrowolność udziału i zrozumienie związane z tym ryzyka, ale i korzyści.

W Polsce istnieje kilka źródeł, gdzie można szukać informacji o prowadzonych aktualnie badaniach klinicznych. Oto kilka z nich, są to polskojęzyczne bazy danych:

- INFARMA - <http://www.badaniaklinicznepolsce.pl/baza-badan-klinicznych>

- „Badania Kliniczne w Polsce” - www.bkwp.pl

- Rejestr immuno-onkologiczny - www.immuno-onkologia.pl

- Rejestr badań onkologicznych - https://pto.med.pl/badania_kliniczne

- Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych - http://www.pkopo.pl/badania_kliniczne

- eBadania Kliniczne - <https://ebadaniakliniczne.pl>

- Oddział Badań Wczesnych Faz przy Centrum Onkologii - <http://www.obwf.coi.pl>

- EMA <https://euclinicaltrials.eu/search-for-clinical-trials>

Informacje o badaniach klinicznych prowadzonych na całym świecie można uzyskać w wersji anglojęzycznej np. przez stronę: www.clinicaltrials.gov lub www.clinicaltrialsregister.eu (rejestr Europejski)

Ważne jest, aby regularnie sprawdzać te źródła, ponieważ badania kliniczne mogą być prowadzone tylko przez określony czas. Warto także odwiedzić stronę Agencji Badań Medycznych, rządowej agencji powołanej w 2019 roku, której zadaniem jest realizowanie działań związanych z innowacjami w medycynie, ze szczególnym uwzględnieniem niekomercyjnych badań klinicznych. <https://abm.gov.pl/pl/dla-pacjenta>

Podsumowanie:

Badania kliniczne są niezwykle ważne dla rozwoju medycyny i poprawy opieki zdrowotnej. Pacjenci mogą odegrać istotną rolę w tych badaniach poprzez dobrowolny udział. Jeśli rozważasz udział w badaniu klinicznym, skonsultuj się z lekarzem i przeprowadź odpowiednie badania w celu oceny swojej kwalifikacji. Pamiętaj, że udział w badaniach klinicznych jest dobrowolny, a Twój komfort i bezpieczeństwo powinny być zawsze na pierwszym miejscu. Pamiętaj, że każde badanie kliniczne jest unikalne, dlatego ważne jest, aby dokładnie zapoznać się z protokołem badania, skonsultować się z lekarzem i zadawać pytania przed podjęciem decyzji o udziale. Jeśli zdecydujesz się wziąć udział w badaniu, współpracuj świadomie z zespołem badawczym i przestrzegaj wytycznych, aby zapewnić bezpieczeństwo i wiarygodność wyników badania.

Joanna Dziwiszek

Kierownik Działu Nauki i Wsparcia Projektów, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie

* Publikacja powstała w ramach Programu Zdrowotnego dla Płocka. Więcej informacji o programie znajdziesz na <https://www.pib-nio.pl/>

Od 1 lipca zmiany w wyjazdach do uzdrowiska

Tylko z elektronicznym skierowaniem

Wraz z początkiem wakacji w życie wchodzi zmiany w formule skierowań do uzdrowisk. Od 1 lipca kończy się okres przejściowy, co oznacza, że skierowania do sanatoriów w Polsce będą wystawiane już tylko w formie elektronicznej.

Dla korzystających z leczenia uzdrowiskowego zmiana ta oznacza, że załatwiają formalności bez drukowania, noszenia, czekania. – E-skierowanie to nie tylko wygoda dla pacjentów, ale także korzyść dla całego systemu opieki zdrowotnej. Dzięki

temu rozwiązaniu proces skierowania na turnus leczniczy staje się bardziej przejrzysty i efektywny, co przekłada się na lepszą jakość leczenia uzdrowiskowego – zaznacza Paweł Kikosicki, dyrektor Centrum e-Zdrowia.

E-skierowanie na leczenie uzdrowiskowe jest automatycznie przesyłane do odpowiedniego oddziału NFZ już w momencie wystawienia. – Pacjent nie musi pilnować terminów i przynosić papierowego wydruku skierowania do oddziału. Dzięki automatycznemu zapisowi załatwienie formalności staje się szybsze i bardziej efektywne – pod-

kreśla Filip Nowak, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia.

Po zarejestrowaniu w systemie skierowanie jest rozpatrywane przez lekarza – specjalistę w dziedzinie balneoklimatologii i medycyny fizykanej, zatrudnionego w NFZ. Ma on 30 dni na zakwalifikowanie pacjenta na leczenie lub odrzucenie jego skierowania z powodów medycznych, liczone od daty rejestracji skierowania w systemie. Jeśli je zatwierdzi, to przekaże do systemu informację o numerze skierowania, sposobie rozpatrzenia i przewidywanym okresie oczekiwania. W przypadku niekompletnego skierowania

lekarz poprosi o jego uzupełnienie. Powiadomienie o przyznaniu miejsca i terminie turnusu przyszły kuracusz otrzyma na swoim Internetowym Koncie Pacjenta, a także w formie dokumentu papierowego przesłanego pocztą.

Co ważne, do e-skierowania na leczenie uzdrowiskowe pacjent ma dostęp w każdej chwili na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) oraz w aplikacji mojejIKP. W zależności od etapu procedowania e-skierowania pacjent znajdzie tam wszystkie niezbędne informacje. W przypadku pozytywnej decyzji będą to m.in.: orientacyjny czas oczekiwania, miej-

sce w kolejce oczekujących, termin i miejsce leczenia, a także nazwa uzdrowiska i jego adres. Można znaleźć tam także historię poprzednich e-skierowań, a rodzicowi umożliwiono śledzenie historii leczenia dzieci.

Wprowadzenie elektronicznych skierowań nie wyklucza sytuacji, w której lekarz użyje papierowej formy skierowania. Tak będzie np. w przypadku skierowania dotyczącego leczenia uzdrowiskowego poza granicami kraju lub w sytuacji, kiedy lekarz nie ma dostępu do internetu, a tym samym i do systemu e-zdrowie.

rad

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach zaprasza

Złóż życzenia Fryderykowi

Europejskie Centrum Artystyczne w sannickim pałacu zaprasza 15 lipca na Festyn Rodzinny pn. „Imieniny Fryderyka”. Od godz. 13.00 na gości, szczególnie tych najmłodszych, będzie czekało mnóstwo atrakcji. W muszli koncertowej wystąpią zespoły ludowe i kabaret. A w finale gwiazda wieczoru – aktor i wokalista Robert Rozmus. Wstęp wolny.

„Imieniny Fryderyka” w Sannikach mają swoich stałych bywalców. Co roku uczestniczy w nich liczna publiczność, szczególnie że pogoda zwykle dopisuje. W tym roku wiele atrakcyjnych propozycji znajdą dla siebie dzieci. Będą mogły m.in. uczestniczyć w animacjach przygotowanych przez grupę Bawidełko. Dorosli skorzystają ze strefy gastronomicznej i zakupią pamiątki na kiermaszu.

Od godz. 16.00 w muszli rozpoczną się koncerty. Wystąpią zespoły folklorystyczne: Regionalny Zespół Pieśni i Tańca Sanniki, Zespół Pieśni i Tańca „Ziemia Gąbińska”, Dziecięco-Młodzieżowy Zespół Ludowy „Koderki”, Zespół Tańca Ludowego „Masovia” Politechniki Warszawskiej.

Publiczność obejrzy również taneczne show w wykonaniu grupy zawodowych tancerzy Tancerze.pl i występ kabaretu Trzecia Strona Medalu z programem „Prześmiewczość zorganizowana”.

O tym, co można zagrać na skrzypcach, przekona nas Agnieszka Flis (Agnes Violin), twórczyni spektakularnych widowisk muzycznych, w których główną rolę grają jej autorskie Diamantowe Skrzypce Elektryczne. Skrzypaczka, absolwentka łódzkiej Akademii Muzycznej. Związana była z Filharmonią Łódzką oraz zespołami kameralnymi. Potem wybrała karierę solową. Stworzyła pierwszą w Polsce formację muzyczno-taneczną, w której główną rolę grają skrzypce. Podczas

show wciela się w różne role, łącząc skomplikowaną technikę jednoczesnego tańca i gry na skrzypcach. Koncertowała w USA, Kanadzie, Japonii, Wietnamie, Chinach, Hong-Kongu, Singapurze, Karaibach, Alasce, Jamajce, Kambodży. Jest muzykiem wszechstronnym, gra w różnych stylach, od klasyki, poprzez pop, jazz, folk oraz improwizację muzyki klubowej.

Koncertowy wieczór zakończy Robert Rozmus w programie „Chwytaj dzień” złożonym z największych przebojów Zbigniewa Wodeckiego. Aktor (absolwent wydziału aktorskiego Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej, Telewizyjnej i Teatralnej im. Leona Schillera w Łodzi) po studiach związał się z Teatrem Powszechnym w Łodzi i Teatrem Nowym w Warszawie. Prowadził telewizyjne programy, grał w serialach, występował w musicalach. Razem z Hanną Sleszyńską i Piotrem Gąsowskim stworzyli grupę Tercet czyli Kwartet. Aktualnie występuje w Teatrze Komedia. (L)



15.07.2023 r., godz. 13.00 Festyn rodzinny "Imieniny Fryderyka"

Strażacy będą ćwiczyć

Na wypadek powodzi

Prawdopodobnie jesienią odbędą się ćwiczenia związane z ewentualnością wystąpienia powodzi na terenie powiatu płockiego. Ćwiczenia mają zorganizować wspólnie starostwo powiatowe w Płocku oraz gmina Słubice.

- Od lat apelujemy do rządu w sprawie systematycznego pogłębiania Wisły. Niestety, brak działań sprawia, że rzeka stanowi ogromne zagrożenie dla mieszkańców Ziemi

Płockiej, a powódź może się powtórzyć w każdej chwili – podkreśla starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

23 maja obchodziliśmy 13. rocznicę wielkiej powodzi, jaka dotknęła mieszkańców powiatu płockiego. Wisła, która przerwała wał w Świnarach, zniszczyła domy i gospodarstwa kilku tysięcy ludzi w gminach Słubice i Gąbin. Mieszkańcy co roku z ogromnym niepokojem obserwują rzekę, bojąc się powodzi. A o kolejną powódź, o czym rozmawiano m.in. podczas spotkania w Wiączemnie w rocznicę tamtych tragicznych

wydarzeń, jest naprawdę nietrudno. Wszystko z powodu niepogłębiania Wisły i prac zapobiegających powodzi.

Do tematu powrócono również w środę, 5 lipca podczas posiedzenia u starosty Sylwestra Ziemkiewicza. Spotkanie dotyczyło zorganizowania ćwiczeń przeciwpowodziowych dla gmin powiatu płockiego zagrożonych powodzią. Są to miasta i gminy: Wyszogród, Gąbin, Bodzanów oraz gminy: Mała Wieś, Słupno, Słubice i Nowy Duninów. Ćwiczenia najprawdopodobniej odbędą się jesienią w miejscowości Juliszew w gminie Słubice. Samorząd powiatu płockiego organizuje je wspólnie z gminą Słubice.

- Musimy być przygotowani na wszelkie ewentualności, dlatego podczas ćwiczeń będziemy chcieli sprawdzić wszelkie systemy działania, sprzęt, czas reakcji, przygotowanie. Raz jeszcze powtórzę: z powodu wieloletnich zaniedbań powódź może się zdarzyć w każdej chwili – mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

W spotkaniu uczestniczyli m.in.: wójt gminy Słubice Jacek Kozłowski, radna powiatu płockiego ze Słubic Marta Michalak, zastępca Komendanta Miejskiego Państwowego Straży Pożarnej w Płocku Jacek Starczewski, wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP, prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Płocku Hilary Januszczak, prezes OSP Słubice Marek Tarka, prezes OSP Juliszew Dariusz Woliński oraz kierownik Biura Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego Kamil Zieliński.

Opr. (ek)



Spotkanie w starostwie dotyczące organizacji ćwiczeń

VII edycja konkursu „O Pióro Wójta Gminy Bulkowo”

Wybiorą najpiękniejszy ekologiczny ogródek

Już po raz siódmy mieszkańcy gminy Bulkowo mogą wziąć udział w konkursie organizowanym przez Gminną Bibliotekę Publiczną im. St. Lema w Bulkowie. Tym razem konkursowe jury wybierze najpiękniejszy ekologiczny ogród przydomowy na terenie gminy.

Uczestnikami konkursu mogą być właściciele budynków jednorodzinnych i wielorodzinnych zlokalizowanych na terenie gminy Bulkowo. Aby wziąć udział w konkursie, należy wykonać 5 zdjęć ogrodu. Fotografie należy przesłać do 14 sierpnia 2023 roku na adres e-mail: gbpbulkowo@gmail.pl. W treści wiadomości należy podać: imię i nazwisko, adres, telefon kontaktowy, a także trzeba wypełnić kartę zgłoszeniową, która znajduje się na stronie www.bulkowo.naszabiblioteka.com. Organizatorzy proszą też o telefoniczne poinformowanie ich o wysłanym zgłoszeniu na numer: 24 255 20 52.

Komisja konkursowa, w uzgodnieniu z właścicielem obiektu terminie, dokona wizytacji zgłoszonego do udziału ogrodu. Członkowie komisji będą przyznawali punkty

w skali 0-5 za poszczególne elementy oceniane w kategorii: zgodność z tematem konkursu, różnorodność gatunkowa roślinności, pomysłowość, stan techniczny oraz estetyka otoczenia. Zwycięzy ogród, który otrzyma najwyższą łączną liczbę punktów. Dla zwycięzcy w konkursie przewidziane jest pióro oraz voucher o wartości 400 zł do sklepu OBI. Rozdanie nagród konkursowych odbędzie się podczas Święta Płonów w Blichowie.

(ek)



Kolejna edycja programu stypendiów pomostowych

Można już składać wnioski

Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem” we współpracy z Fundacją Edukacyjną Przedsiębiorczości ogłasza kolejną edycję programu Stypendiów Pomostowych 2023/2024 - Segment II. Do ubiegania się o stypendium uprawnieni są maturzyści, absolwenci liceów, techników, szkół branżowych II stopnia, którzy ukończyli szkołę w 2023 roku i są obywatelami polskimi lub posiadają Kartę Polaka.

O stypendium mogą ubiegać się osoby, które mieszkają na terenach wiejskich lub w miastach do 20 tys. mieszkańców, potwierdzone zameldowaniem na terenie działania fundacji (powiat płocki, sierpecki, gostyński, płoński, sochaczewski).

Dochód w przeliczeniu na osobę w rodzinie lub dochód osoby uczącej się nie może być wyższy niż 2 443 zł brutto (wyliczony z czerwca 2023 r.). Jeśli członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, do dochodu nie wlicza się zasiłku pielęgnacyjnego, dodatku pielęgnacyjnego otrzymywanych w związku z tą niepełnosprawnością.

O stypendium mogą ubiegać się absolwenci, którzy osiągnęli na egzaminie maturalnym liczbę punktów nie niższą niż 100 (algorytm liczenia liczby punktów uzyskanych na świadectwie maturalnym znajduje się w regulaminie). - Wszystkie te warunki muszą być spełnione łącznie, a ponadto powinien posiadać rekomendację organizacji lokalnej uczestniczącej w XXII edycji programu. To ważne. Do systemu on-line mogą logować się jedynie osoby, które uzyskały rekomendację fundacji. Dlatego też pierwszym krokiem w ubieganiu się o stypendium z PSP jest zdobycie rekomendacji Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem”. W tym celu do 21 lipca 2023 r. należy złożyć prośbę o rekomendację na adres fundusz@mlodzirazem.pl – informują organizatorzy.

Wzór prośby o rekomendację oraz regulamin przyznawania i przekazywania stypendiów można znaleźć na stronie www.mlodzirazem.pl. Termin składania wniosku on-line upływa 18 sierpnia 2023 r. (do godz. 16.00). Wydrukowany z systemu wniosek należy podpisać i wraz z wyżej wymienionymi dokumentami złożyć w siedzibie organizacji lokalnej, która rekomenduje daną osobę do programu w nieprzekraczalnym terminie do 28 sierpnia 2023 r. Autorem i partnerem programu jest Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności. Opr. (ek)

Muzeum pachnące żywicą,
czyli świat który kusi

Puszczykowo

Położone pośród lasów Wielkopolskiego Parku Narodowego Puszczykowo pod koniec dziewiętnastego i na początku dwudziestego wieku było letniskiem przeznaczonym dla spragnionych kontaktu z dziewiczą przyrodą i świeżym powietrzem mieszkańców Poznania. Pełniło wówczas funkcję miasta – ogrodu. Przebiegająca tam linia kolejowa w kierunku Wrocławia umożliwiała szybki dojazd do willi i pensjonatów, które wyrastały tu jak grzyby po deszczu.

Ślady znanego podróżnika

W swoją pierwszą podróż do Brazylii Arkady Fiedler wyruszył w 1928 roku, a w 1933 roku dotarł do Amazonii. Jeszcze przed drugą wojną światową wydał kilka książek, opisując w nich przeżyte przygody.

Muzeum, które niedługo będzie obchodziło pięćdziesięciolecie istnienia, nazwane zostało – zgodnie z ideą przyświecającą jego założycielowi – „Ogrodem kultur i tolerancji”. Zamierzeniem twórcy było pokazanie bogactwa światowych kultur, ich różnorodności oraz propagowanie tolerancji, zrozumienia i szacunku wobec nich.



Postacie ostatniego władcy Azteków Montezumy II i zdobywcy Meksyku Hernando Cortesa

Puszczykowo otrzymało prawa miejskie dopiero w 1962 roku. Charakter letniskowy zachowało do dziś, jednak w całej Polsce stało się znane dopiero, gdy zamieszkał tam – po powrocie z wojennej tułaczki – słynny podróżnik i pisarz Arkady Fiedler. W 1974 roku utworzył wyjątkowe muzeum, w którym zgromadził przyrodnicze i etnograficzne trofea ze swoich licznych podróży po świecie.

Miłość do przyrody zaszczerpił w nim jego ojciec – Antoni Fiedler (1869 – 1919), uzdolniony poznański malarz-amator, drukarz i dziennikarz, który wspólnie z synem snuł plany wyprawy do Amazonii. Marzenie to Arkady zrealizował dopiero w kilka lat po niespodziewanej śmierci swojego ojca. Wdzięczność ojcu za rozbudzenie pasji podróżniczej wyraził w książce „Mój ojciec i dęby”.

Postać Arkadego Fiedlera jest już nieco zapomniana, jednak spuściznę po nim pielęgnują jego synowie, Arkady Radosław oraz Marek, którzy przejęli pasję podróżniczą, kolekcjonerską i pisarską zmarłego w marcu 1985 roku ojca. To oni są obecnie opiekunami muzeum, które nieustannie wzbogacają o nowe elementy, sprawiając, że tętni ono życiem i rozwija się przyciągając coraz to nowych odwiedzających go turystów. Muzeum prezentuje bajecznie piękne motyle, pełne magii maski używane przez indiańskich kapłanów czy też kolekcje unikalnych monumentów egzotycznych.

Wśród eksponatów szczególnie zachwyca wykonana w skali 1:1 replika „Santa Marii”, flagowego okrętu odkrywcy Nowego Świata – Krzysztofa Kolumba, na której wraz z karawelami Ninia i Pintą dopłynął w 1492 roku do brzegów Ameryki.



Replika piramidy Cheopsa i Sfinksa z Gizy

Jest to jeden z niewielu na świecie tak doskonale odtworzonych modeli trójmasztowej karaki. Można wejść na pokład okrętu i przez chwilę poczuć się jak marynarz płynący w nieznanie.

Oryginalna „Santa Maria” nie zachowała się, okręt bowiem utknął na mieliźnie u wybrzeży Haiti i wykorzystany został jako budulec. Puszczykowską replikę wykonało zaledwie dwoje pasjonatów, nieposiadających przygotowania zawodowego przydatnego w tego rodzaju pracach. O tym, że jest to dzieło perfekcyjne, zaświadczył potomek odkrywcy Ameryk Cristobal Colon książę de Veragua, który podczas pierwszej wizyty w Polsce zaskoczony był dokładnością wykonania modelu oraz jego wielkością.

Przybył on do Puszczykowa ponownie dziesięć lat później. W lipcu 2014 roku wziął udział w uroczystościach czterdziestolecia istnienia muzeum oraz uczestniczył w promocji książki Arkadego Radosława Fiedlera „Chwała Andów”, zawierającej m.in. listy adresowane do swojego prapradziada. Impreza ta odbyła się w puszczykowskim Domu Kultury.

Intencją właścicieli muzeum i budowniczych repliki okrętu było złożenie hołdu wszystkim nieustraszonemu podróżnikom i odkrywcom, którzy – często z narażeniem zdrowia, a nawet życia – odkrywali nowe, nieznane miejsca. Stworzono pod pokładem wystawę przedstawiającą dzieje odkryć Nowego Świata oraz podróżnicze osiągnięcia polskich globtrotterów. W pobliżu okrętu organizowane są koncerty pieśni żeglarskiej z gatunku Szanty.

Repliki skarbów kultury

Inną wielką atrakcją „Ogrodu Kultur i Tolerancji” jest dwudziestotrykrotnie mniejsza od oryginału makietą Wielkiej Piramidy Cheopsa, zbudowana przez Jana Bromskiego, oraz stojąca obok niej rzeźba Sfinksa autorstwa Zygmunta Konarskiego. Replika lwa z ludzką głową jest nieco zmniejszoną kopią Sfinksa z Gizy.

Puszczykowska piramida ma sześć i pół metra wysokości, a długość boku u podstawy wynosi dziesięć metrów. Wnętrze ozdobione jest stylizowanymi antycznymi malowidłami, freskami i ornamentami. Jest tam również bufet, oferujący energetyzującą kawę, reklamowaną jako lecznicza.

W sierpniu 2005 roku w ogrodzie pojawiła się oryginalnej wielkości replika azteckiego Kamienia Słońca, nazywanego też mylnie azteckim kalendarzem. Kamień powstał z rozkazu indiańskiego króla Axayacatla, jednego z ostatnich władców Meksyku w okresie prekolumbijskim. Po zdobyciu azteckiej stolicy przez Hiszpanów został przez nich zakopany jako przedmiot pogańskiego kultu i ponownie odnaleziony po dwustu siedemdziesięciu latach. Oryginał znajduje się w Muzeum Antropologicznym w stolicy Meksyku. Wążący dwadzieścia cztery i pół tony poświęcony Słońcu głaz ma niemal jeden metr grubości, a jego średnica wynosi niecałe cztery metry. Niektórzy podejrzewają, że kamień mógł być przedmiotem przeznaczonym do składania ofiar z ludzi, ale nie ma na to żadnego dowodu.

W „Ogrodzie kultur i tolerancji” zgromadzono kamienne figury i rzeźby pochodzące ze wszystkich stron świata. Są to kopie rzeźb i posągów spotykanych w Afryce, obu Amerykach i w Azji. Twórcą większości z nich jest poznański artysta rzeźbiarz – Zygmunt Konarski, przyjaciel rodziny Fiedlerów.

Można zobaczyć oryginalnej wielkości figurę Kolosa z Wyspy Wielkanocnej, głowę Olmeka z Meksyku



Muzeum – Pracownia literacka Arkadego Fiedlera. Wejście do Ogrodu kultur i tolerancji

czy jeden z pięciu posągów Buddy z prowincji Bamian w Afganistanie, wysadzony przez Talibów w 2001 roku. Kopia Buddy znalazła się w ogrodzie na znak protestu przeciw temu, że ofiarami barbarzyństwa wojennego padają też cenne zabytki kultury materialnej.

Zainteresowanie budzi wierna kopia Bramy Słońca z Tiahuanaco w Boliwii, ozdobiona u szczytu sylwetką tajemniczego, białego boga Viracochy. Krążąca po Ameryce przepowiednia o nagłym powrocie tego boga zza oceanu ułatwiła Hiszpanom podbój nowo odkrytego kontynentu.

Szacunek dla innych kultur poddawany jest dużej próbie, kiedy zbliżamy się do płaskorzeźby z Yaxchilan w Meksyku, przedstawiającej nieżyjącego wodza Tarczę Jaguara i wprowadzającą się w trans z tęsknoty za zmarłym wdowę, która przebija sobie język i przeciąga przez niego sznur nabijany kolcami. Składa w ten sposób ofiarę krwi pamięci męża. Jak wiadomo, kultura antycznych plemion odbiegała od standardów, które bliskie są współczesnemu Europejczykowi.



Grób Arkadego i Marii Fiedlerów na cmentarzu w Puszczykowie

Indiański wódz Montezuma II, ostatni władca Azteków, wskazuje ręką kierunek do pomieszczeń, w których mieści się wystawa „Tajemniczy świat Indian”. Obok wodza umieszczono sylwetkę jego największego wroga i pogromcy, hiszpańskiego konkwistadora Ferdynanda (Hernando) Cortesa, który podbił państwo Azteków i zrównał z ziemią jego stolicę Tenochtitlan. Prezentowana w trzech pomieszczeniach wystawa dedykowana jest kulturze Azteków, Majów i Inków.

Nie tylko o dalekich krajach

Arkady Fiedler pisał też książki poświęcone polskim żołnierzom walczącym u boku aliantów w czasie drugiej wojny światowej. Słynną pozycją jest „Dywizjon 303”, którą napisał podczas pobytu w Wielkiej Brytanii, gdy rozgrywała się tam słynna „Bitwa o Anglie”. Książka poświęcona jest walkom powietrznym z Niemcami, prowadzonym przez lotników z najsłynniejszego

i najsukceszniejszego polskiego dywizjonu im. Tadeusza Kościuszki. Na pamiątkę tych wydarzeń w „Ogrodzie kultur i tolerancji” odsłonięto wierną kopię oryginalnej wielkości samolotu myśliwskiego Hawker Hurricane Mk I, który był na wyposażeniu polskiej formacji. Samolot pojawił się w ogrodzie w 2011 roku. Znaczący twierdzą, że prezentuje się lepiej od angielskich oryginałów.

Wojenne przeżycia żołnierzy walczących na obczyźnie Fiedler opisał w książce zatytułowanej „Dziękuję ci, kapitanie”, w której przedstawił epizody ze służby polskich marynarzy. Fiedler odbył ogółem trzydzieści dwie podróże, a wrażenia z nich opisał w trzydziestu dwóch książkach, tłumaczonych na dwadzieścia trzy języki. Wszystkie jego dzieła można zobaczyć w muzeum.

Grób zmarłego w 1985 roku Arkadego Fiedlera i jego drugiej żony Marii znajduje się na cmentarzu rzymskokatolickim należącym do parafii Matki Boskiej Wniebowziętej w Puszczykowie. Nekropolia znajduje się w południowej części miasta – przy drodze do Mosiny.

Na grobie umieszczona jest tabliczka informująca, że w latach 1918 – 1919 Fiedler był żołnierzem Powstania Wielkopolskiego. Służył jako kierownik Działu Organizacyjnego w Dowództwie Żandarmerii, uzyskując po zakończeniu służby stopień porucznika rezerwy.

Puszczykowo nigdy nie posiadało własnego rynku. Dopiero na początku dwudziestego pierwszego wieku miejscy radni podjęli uchwałę o powstaniu reprezentacyjnego placu – w miejscu, w którym wcześniej było szczere pole. Budowa trwała niemal dziesięć lat, ale przyniosła oszałamiające efekty. Obecnie rynek ten jest jednym z najpiękniejszych w Polsce. Stanowi idealne miejsce do spotkań, odpoczynku i relaksu.

Warto zajrzeć do Puszczykowa przy okazji wizyty w Poznaniu. Miasto oddalone jest od stolicy wielkopolski o zaledwie piętnaście kilometrów i można do niego dojechać w kilkanaście minut samochodem lub koleją.

Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy

HOROSKOP

BARAN (21.03–20.04)

Samotne Barany, a zwłaszcza te urodzone w ostatniej dekadzie znaku, mogą liczyć na powodzenie w miłości. Niewykluczone, że już wkrótce zakochają się od pierwszego wejrzenia... Barany, które znalazły już drugą połówkę, zaczną więc gniazdko, decydując się na założenie rodziny.

BYK (21.04–21.05)

Już niedługo czeka cię bardzo miłe spotkanie w gronie rodzinnym. Po raz kolejny przekonasz się, że na bliskich możesz zawsze liczyć. Rodzina będzie wspierać podejmowane przez ciebie zadania, być może również materialnie. Kilku członków rodziny przejmie nawet na jakiś czas niektóre twoje obowiązki, tak abyś mógł skoncentrować się na tym, co jest dla ciebie najważniejsze.

BLIŹNIĘTA (22.05–21.06)

Ten i kolejne tygodnie mogą się okazać przełomowe w sprawach zawodowych. Odczujesz nagły przypływ energii. Jeśli dotąd zdawałeś się na los lub innych ludzi, teraz weź sprawy w swoje ręce. Nie czekaj na propozycje, ale sam zacznij je składać. Odpowiadaj na jak najwięcej ofert pracy i zapisz się na szkolenie, które podniesie twoje kwalifikacje.

RAK (22.06–22.07)

W najbliższym czasie możesz być spokojny, jeśli chodzi o sferę uczuć. Na horyzoncie widać nową miłość dla tych, którzy nie byli ostatnio z nikim związani, a także zgodę i porozumienie dla tych, którzy są w stałym związku. Gwiazdy będą sprzyjać również twoim finansom. Niewykluczone, że będziesz mieć okazję zarobienia dodatkowych pieniędzy.

LEW (23.07–22.08)

W tym tygodniu w pracy będziesz nadal zajmować się tym, co rozpocząłeś kilka dni temu. Możliwe też, że udasz się w podróż służbową, dzięki której zawrzesz nowe kontakty, a to z kolei otworzy przed tobą wiele możliwości. Żeby wykorzystać szansę, którą da ci los, musisz jednak więcej od siebie wymagać, być bardziej zdyscyplinowanym i nie marnować czasu.

PANNA (23.08–22.09)

Wszystko na to wskazuje, że teraz nie będziesz specjalnie zabiegać o częste spotkania z przyjaciółmi. Jeśli oni wyjdą z inicjatywą, to skorzystasz z propozycji, ale sam raczej nie będziesz szukać okazji do wyjścia ze znajomymi. Zajmiesz się relacjami z domownikami, które mogą się trochę skomplikować, i wywiązywaniem się z dodatkowych obowiązków w pracy.

WAGA (23.09–23.10)

Wagi będące w związkach mogą być w najbliższym czasie trochę przytłoczone nieporozumieniami z partnerem. Gwiazdy przewidują jednak, że problemy, które się ostatnio pojawiły, wkrótce uda się rozwiązać. Samotne Wagi będą cieszyć się wyjątkowym powodzeniem u płci przeciwnej, dzięki czemu nabiorą pewności siebie. Wkrótce doczekają się też szczerzej miłości.

SKORPION (24.10–22.11)

Jeśli urodziłeś się w którejś z dwóch ostatnich dekad znaku, musisz być bardzo ostrożny. Unikaj nieprzemyślanych posunięć oraz znaczących wydatków. Skorpiony z pierwszej dekady mogą natomiast być pewne sukcesów w pracy – awansu lub podwyżki. Ponadto niewykluczone, że już niebawem zdecydują się na założenie razem z zaufanym współnikiem działalności gospodarczej.

STRZELEC (23.11–21.12)

W tym i kolejnych tygodniach nie będziesz musiał się martwić o sprawy finansowe. Gwiazdy podpowiadają, że możesz się spodziewać zastrzyku gotówki, dzięki któremu poczynisz od dawna planowane inwestycje. Postaraj się tylko nie stracić nad nimi kontroli. W weekend koniecznie wybierz się na przyjęcie do znajomych. Po intensywnej pracy przyda się chwila relaksu.

KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

W tym tygodniu wreszcie poprawią się relacje z partnerem. Minie złość i irytacja, uda się wszystko wyjaśnić. Znów będziesz mógł liczyć na wsparcie drugiej połówki, zwłaszcza wtedy, kiedy pojawi się konieczność szczególnej troski o kogoś z rodziny. Potrzebne będą cierpliwość i empatia.

WODNIK (21.01–20.02)

Gwiazdy przewidują, że wkrótce w sprawach zawodowych zajdą znaczne zmiany. Być może zmienią się godziny pracy albo jej miejsce na bardziej odległe. Prawdopodobnie trudniej będzie ci się skoncentrować na wykonywanych zadaniach, gdyż ktoś – współpracownik lub natrętny klient – może skutecznie przeszkadzać.

RYBY (21.02–20.03)

Wkrótce może się okazać, że twoje potrzeby przewyższają możliwości finansowe. Pojawi się kilka mniejszych wydatków, które razem mogą utworzyć znaczną sumę. Musisz zacząć oszczędzać, pomyśleć o utworzeniu rezerw, z których mógłbyś skorzystać, jeśli nagle zaszłaby taka konieczność.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Muszę załatwić pilną sprawę w Sali Obsługi Klienta w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych. W upalne dni boję się wychodzić na zewnątrz. Czy jest jakiś sposób na załatwienie mojej sprawy bez wychodzenia z domu?

Nie trzeba przychodzić do ZUS, by załatwić swoje sprawy. Zakład Ubezpieczeń Społecznych zachęca klientów do kontaktu przez wideorozmowy, czyli e-wizyty. Wystarczy mieć dostęp do internetu, smartfon, tablet lub komputer z kamerką, głośnikiem i mikrofonem. Aby umówić rozmowę z ekspertem on-line, wystarczy wejść na stronę www.zus.pl, odszukać zakładkę e-wizyta i kliknąć link „Umów się na e-wizytę”. Możemy samemu wybrać dogodny termin zdalnego spotkania. Przed umówioną e-wizytą z pracownikiem ZUS przypominamy o jej terminie SMS-em.

Podczas wideorozmowy klienci mogą załatwić większość swoich spraw związanych m.in. z emeryturami i rentami, prowadzeniem firmy, wypłatą zasiłków, potwierdzeniem profilu PUE czy świadczeniami rodzinnymi, takimi jak np. 500+. Z e-wizyty mogą również skorzystać osoby z polskim i zagranicznym stażem pracy, które chcą uzyskać informacje na temat emerytur i rent międzynarodowych. Usługa dostępna jest też

w języku migowym i ukraińskim. Mogą z niej również skorzystać osoby z niepełnosprawnością słuchu, a także niewidzące i niedowidzące. Zakład pomyślał też o osobach starszych i takich, które wymagają szczególnej opieki. Mogą one skorzystać z e-wizyty w obecności członka rodziny, opiekuna faktycznego lub prawnego. Wystarczy podać jego dane przy rezerwacji e-wizyty. Jeśli nie możemy skorzystać z umówionej wideorozmowy, trzeba pamiętać, aby ją anulować. Można to zrobić, klikając link, który otrzymaliśmy mailem. W ten sposób ktoś inny będzie mógł skorzystać z terminu.

Przeszedłem na wcześniejszą emeryturę i do niej dorabiam. Słyszałem, że od czerwca zmieniły się limity dla dorabiających emerytów i rencistów. Ile teraz mogę dorobić, żeby ZUS mi nie zmniejszył emerytury?

Zgadza się. Od czerwca limity dla dorabiających rencistów i emerytów się zmieniły, znowu są wyższe.

Pracujący emeryci, którzy nie osiągnęli jeszcze powszechnego wieku emerytalnego, tak jak i niektórzy renciści od czerwca mogą dorobić do swoich świadczeń więcej niż dotychczas. Bezpieczny niższy próg, który nie wpływa na zmniejszenie emerytury czy renty, wzrasta o ponad 273 zł brutto.



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

to, a wyższy, powodujący zawieszenie świadczenia o 508 zł brutto.

Od czerwca 2023 górną granicą bezpiecznego dorabiania jest kwota 4 987 zł brutto. Dodatkowy miesięczny przychód do tej kwoty nie spowoduje zmniejszenia wypłacanej przez ZUS emerytury bądź renty. Natomiast żeby Zakład nie wstrzymał wypłaty świadczenia, dodatkowy miesięczny przychód między czerwcem a wrześniem nie powinien być wyższy niż 9 261,60 zł brutto.

Jeśli zarobki, które emeryt lub rencista uzyska z dodatkowego przychodu, będą mieściły się w granicach od 70 proc. do 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, wówczas świadczenie z ZUS-u może być zmniejszone o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia.

Kwota maksymalnego zmniejszenia jest różna dla poszczególnych świadczeń, a od marca 2023 r. do końca lutego 2024 r. wynosi:

- 794,35 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy,
- 595,80 zł dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy,
- 675,24 zł dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Chórzyści z Płocka najlepsi!

Złoci Vox Singers

Kolejny sukces świętują chórzyści z Vox Singers. Z toruńskiego X Międzynarodowego Konkursu i Festiwalu Chóralnego imienia Mikołaja Kopernika wrócili ze Złotym Dyplomem w kategorii Gospel-Jazz-Pop-Modern i jednocześnie tytułem zwycięzcy w kategorii Pop. Płocki chór wystąpił pod dyktando Roberta Majewskiego. Od zdobycia konkursowego Grand Prix chórystów Vox Singers dzieliły setne punkty.

To kolejny sukces Vox Singers, chóru Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, który działa od 2012 roku i pracuje pod kierunkiem Roberta Majewskiego. Vox Singers specjalizuje się w wykonywaniu chóralnym standardów muzyki pop i jazz. Do największych sukcesów chóru należą: Złoty Medal na European Choir Games 2019 w Göttingen w kategorii Grand Prix (Jazz, Pop, Show), zwycięstwo w kategorii „pop” i Złoty Dy-

płom na Golden State Choral Trophy w Monterey 2016 (Kalifornia, USA), Srebrny Medal podczas Grand Prix of the Nations w Magdeburgu 2015 (Niemcy), Srebrny Medal w kategorii „muzyka pop” (na poziomie champions) na VIII Olimpiadzie Chóralnej w Rydze (2014), Złoty Dyplom i zwycięstwo kategorii „muzyka pop” podczas I European Choir Games Graz 2013 oraz Srebrna Wstęga zdobyta na Festiwalu Muzyki Bożonarodzeniowej i Adwentowej Praga 2012.

Przypomnijmy, że dyrygent i znaczną część chórystów od 1999 roku do października 2012 r. działali pod nazwą Vox Juventutis (chór działał przy ówczesnej PWSZ w Płocku). W tym składzie odnieśli wiele znaczących sukcesów, zdobywając między innymi Srebrny Dyplom na VI Word Choir Games (Olimpiada Chóralna) w Shaoxing (Chiny 2010), Srebrny Dyplom na VII Word Choir Games (Olimpiada Chóralna) w Cincinnati (USA 2012) – obie nagrody w kategorii „muzyka pop” czterokrotnie II miejsce – „Srebrna Wstęga” – na XIII, XIV, XVI

i XXII Międzynarodowym Festiwalu Chóralnym w Pradze – w latach 2003, 2004, 2006 i 2012; „Brazowy Dyplom na III Międzynarodowym Festiwalu Chóralnym w Grado we Włoszech – 2001 rok. Chór współuczestniczył, wspólnie z Płocką Orkiestrą Symfoniczną, w nagraniu „Wielkiej Mszy Papieskiej – Beati Mundo Corde” Wojciecha Mrozka.

Vox Singers koncertował na całym świecie, między innymi w Chinach, USA, Grecji, Chorwacji, Niemczech, Turcji. Doskonale znani i przyjmowani jest przez płocką publiczność podczas wydarzeń kulturalnych organizowanych przez Urząd Miasta Płocka i Płocką Orkiestrę Symfoniczną. A w działalności scenicznej chórzyści współpracowali z artystami takimi jak: Rick Wakeman (Yes), Guy Prothoroe (Era), Olga Pasiecznik, Małgorzata Walewska, Wiesław Ochman, Alicja Majewska, Włodzimierz Korcz, Grażyna Łobaszewska, Skaldowie.

Pod koniec 2013 roku ukazała się debiutancka płyta Vox Singers pt. „Taka jest miłość.” Na krążku znalazły się aranżacje najsłynniejszych kompozycji Włodzimierza Korcza, w tym „Odkryjemy miłość nieznaną”, „Taka jest miłość” czy „Przed nocą i mgłą”. Chór Vox Singers nagrał także dwie płyty z kolędami i utworami bożonarodzeniowymi.

Opr. rad



Profil FB Vox

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

11 lipca – Kalina, Olga,
12 lipca – Brunon, Jan,
13 lipca – Ernest, Małgorzata,
14 lipca – Izabela, Marcelin,
15 lipca – Donald, Włodzimierz,
16 lipca – Benedykt, Maria,
17 lipca – Bogdan, Jadwiga.

Życzę ci dnia urodzin,
który przyniesie to, co najlepsze:
ciepłe uśmiechy, pogodne myśli
i nadzwyczajne szczęście.
Życzę ci dnia urodzin tak miłego,
jak tylko miłym
być może ten dzień,
spędzonego w otoczeniu pełnym
miłości, przyjaciół i rodziny.

Marlenie Chylińskiej
życzy przyjaciółka.

Kwiatów ci nie dam,
mimo szczyrych chęci.
Lecz słowa, które zostaną w pamięci:

życzę szczęścia,
dużo radości
i długiej szczęśliwej przyszłości.

Niech los tobie z oczu
leż nie wycisnie,
niechaj się wszystko
wiedzie pomyślnie.

Wszystko, co piękne i wymarzone,
w dniu twych urodzin
niech będzie spełnione.
Życzenia dla **Beaty Różyckiej**
od kochającego L.

Lilia kwitnie, róża opada,
czerwony tulipan swe płatki składa.
A ja, korzystając z tej sposobności,
życzę ci dużo szczęścia i radości.
W dniu imienin drogiej **Kalinie**
życzenia przesyłają koleżanki.

Dzień urodzin się już zbliża,
więc życzenia tobie ślę.
Aby wszystko się spełniło,
o czym marzysz, o czym śnisz.
By pogodne były sny,
z głębi serca życzę ci.

Dużo szczęścia i radości,
sto lat życia, mało złości.
Dni spokoju pełnych wygod,
dużo słońca wielu przygód.
Koleżance **Małgosi** z okazji urodzin
i jednocześnie imienin
życzenia składa Róża.

Niech ci słońce jasno świeci
i w radości dzień przeleci.
Niech odejdą smutki, troski,
by nastąpił dzień radości.
Te życzenia, choć z daleka,
płyną niby wielka rzeka.
I choć skromnie ułożone,
są dla ciebie przeznaczone.

Mariannie Szymczak
życzenia składają córki.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Na ekranie przestrzegają przed aktywnością złodziei

Płoccy policjanci na filmowym planie

Policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Płocku pojawili się na planie zdjęciowym serialu „Wodnik”. W jednej ze scen fabularnej serii o charakterze profilaktycznym płoccy mundurowi radzą, jak właściwie zabezpieczyć się przed złodziejami i nie dać się okraść.

Serial w reżyserii Adama Lewanowskiego realizowany jest przez płocką grupę filmową Aradoprojekt. Premierowy pokaz drugiego odcinka serii zatytułowanej „Wodnik 2 Elektra” odbył się pod koniec czerwca. – W zdjęciach wzięli udział płoccy policjanci. Reżyser podziękował przedstawicielom płockiej komendy za wsparcie i przychylność w trakcie powstawania nagrania. W finałowej scenie znajdziemy kilka ważnych rad, jak nie dać się okraść, i jak prawidłowo zabezpieczyć własne mienie – informuje sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Serial „Wodnik”, realizowany w różnych częściach Płocka, to pro-

filaktyczna opowieść mająca przestrzegać oraz chronić dzieci i młodzież przed różnymi zagrożeniami. Przed kilkoma miesiącami powstał pierwszy odcinek pt. „Zaginiona dziewczynka”, traktujący o tajemniczym zaginięciu. Fabuła tego odcinka to – zgodnie z przesłaniem całego serialu – opowieść skierowana głównie do dzieci. Historia mająca przestrec przed niebezpieczeń-

stwami czyhającymi na nie wtedy, gdy samotnie odwiedzają bulwary wiślane.

Drugi odcinek przedstawia serię włamań do domów i mieszkań. Odcinek zakończony jest apelem płockiej policjantki asp. Krystyny Kowalskiej, która przestrzega, jak nie dać się okraść, i jak prawidłowo zabezpieczyć własne mienie.

opr. rad



Płoccy policjanci w serialu „Wodnik” przypominają o tym jak chronić się przed niebezpieczeństwami

Farben Lehre nagrali nowy teledysk

Manifest pokolenia XX wieku

W pierwszy dzień kalendarzowego lata swoją premierę miał gorący teledysk Farben Lehre z najnowszego albumu grupy – zatytułowanego „Na zdrowie”. Mowa o finałowej kompozycji pt. „Manifest”.

– Bez wątpienia jest to jeden z najważniejszych utworów zespołu Farben Lehre ostatnich lat, zarówno pod względem muzycznym, jak i tekstowym, dlatego właśnie od niego postanowiliśmy zacząć videoclipową odśłonę nowej płyty – informują członkowie kultowej punkrockowej grupy z Płocka.

Zdjęcia do teledysku zostały nakręcone w płockich sceneriach, z założenia pozostających w klimacie końca XX wieku. Bez problemu można rozpoznać tutaj płockie Wzgórze Tumskie, jak również charakterystyczne – niezmienione od lat – podwórka Starego Miasta.

– Za całość przedsięwzięcia od strony produkcyjnej odpowiadała sprawdzona w boju załoga z Mania Studio, natomiast ten teledysk nie powstałby bez znaczącego wsparcia naszego rodzinnego miasta Płock oraz aktywnego zaangażowania ze strony kierownictwa Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku. Dzieci z tamtejszego chóru najpierw bezbłędnie zaśpiewały refreny tego

sztandarowego songu, a później wielu z nich zagrało główne role w videoclipie. Cieszymy się, że Płock po raz kolejny był mocno obecny w „farbenowej” wersji audiowizualnej! Brawo! – cieszą się członkowie zespołu i przypominają, by nie zapominać o tym, że są głosem generacji XX wieku, i tak pozostanie do końca działalności kapeli Farben Lehre.

Słowa „Manifestu” napisał Wojciech Wojda, odpowiadający również – wspólnie z Konradem Wojdą – za muzykę. Dodajmy, że tekst jest autobiograficzny. W utworze nie brakuje też charakterystycznych dla FL mocnych gitar.

Zresztą przekonajcie się sami. Teledysk można obejrzeć w serwisie YouTube. BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Jedzący wiśnie

Bezczmurne niebo, przesycone słońcem powietrze, to wszystko sprawia, że przenika nas uczucie błogości. W tych warunkach, nieco ukryte za liśćmi, dojrzewają wiśnie. Owoce te ze względu na swoją kwasowość nie znajdują wielu amatorów do spożywania prosto z drzewa. Jednak, jak zostaną zamknięte w słoiku w formie kompotu lub konfitur, sytuacja diametralnie się zmienia. To dobrze, że lubimy wiśniowe przetwory, gdyż za ich spożywaniem nie tylko smak przemawia. We współczesnym, pędzącym świecie coraz więcej osób cierpi na bezsenność. Liczne badania wykazały, iż wiśniowe owoce (nawet po przetworzeniu) są bogate w melatoninę, czyli hormon regulujący cykl snu. Zatem jedząc na kolację rogalik z wiśniową konfiturą nie tylko w danym momencie sprawi nam to przyjemność, ale też zapewni spokojny sen.



Fot. Piotr Chudzyński

Półfrancuskie rogaliki z wiśniami

Skład:

ciasto

- 500 g mąki;
 - 40 g świeżych drożdży;
 - ok. 200 ml mleka;
 - 50 g cukru;
 - 2 żółtka;
 - szczypta soli;
 - 230 g masła (lub margaryny);
- nadzienienie i lukier
- 1 słoik konfitur wiśniowych;
 - 6 łyżek cukru pudru;
 - 3 łyżki migdałowego likieru Amaretto;
 - ok. 1 łyżki wody;

płatki migdałowe do posypania rogalików.

Wykonanie:

Ze 150 g mąki, drożdży, mleka i łyżki cukru rozrabiamy rozczyzn (o gęstości śmietany). W małym rondelku roztapiamy 50 g masła. Po wyrośnięciu rozczynu dodajemy do niego pozostałą mąkę, cukier, żółtka i wszystko starannie mieszamy. Następnie dodajemy roztopione masło i wyrabiamy elastyczne ciasto. Przykrywamy ciasto lnianą ściereczką i odstawiamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Po tym czasie rozwałkowujemy ciasto w formie koła, nakładamy na środek 180 g miękkiego masła, rozsmarowujemy nożem i składamy ciasto w „koperkę” (tak jak w przypadku ciasta francuskiego). Następnie wałkujemy, składamy w „księżeczkę”, powtarzamy to 2-3 razy. Ostatnim razem wałkujemy ciasto w prostokąt i kroimy w pasy o szerokości 10 cm, które kroimy w równe trójkąty. Na każdym trójkącie układamy łyżeczkę konfitury wiśniowej i zawijamy rogaliki. Rogaliki układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i pieczemy w piekarniku rozgrzanym do 180 st. C przez ok. 15-20 minut. Upieczone rogaliki odkładamy do przestudzenia. W tym czasie prażymy na suchej patelni płatki migdałowe, do momentu aż staną się rumiane. W kubku ucieramy cukier puder z likierem i wodą. Ostudzone rogaliki smarujemy lukrem i posypujemy uprażonymi płatkami migdałowymi.

Owoce wiśni ze swoim intensywnym, czerwonym kolorem, delikatną skórą i subtelnym ogonkiem mogą zachęcać do malowania. Niemniej nie wszystkie ich przedstawienia znajdują uznanie wśród znawców sztuki. Bywają wyjątki, takie jak obraz „Chłopiec z wiśniami” (1858), francuskiego impresjonisty Eduarda Maneta. Manet był pierwszym malarzem, który postanowił malować otaczającą go rzeczywistość. W tej rzeczywistości był to chłopiec, który pomagał mu sprzątać pracownię. To dzięki tej pracy i oczywiście wiśniom zyskał nieśmiertelność. Czasami sława przychodzi w naprawdę banalny sposób.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

ogłasza pierwszy publiczny przetarg pisemny ograniczony na sprzedaż nieruchomości rolnej niezabudowanej stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 48, położonej w miejscowości Brelki, gmina Drobin, obręb 0003 Brelki, o powierzchni ogólnej 3,4100 ha, stanowiącej własność Miasta i Gminy Drobin, dla której Sąd Rejonowy w Sierpcu prowadzi Księgę Wieczystą Nr PL1E/00012069/2

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta i Gminy Drobin.

L.p.	Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej oraz ewidencji nieruchomości					Cena wywoławcza brutto (zł)	Wadium (zł)
	Położenie	Księga Wieczysta	Numer ewidencyjny działki, Obręb geodezyjny	Powierzchnia w ha	Opis nieruchomości		
1.	miejscowość Brelki gmina Drobin	KW PL1E/00012069/2 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Sierpcu	48	3,4100 ha	Nieruchomość gruntowa rolna niezabudowana - teren po byłej żwirowni, porośnięty dużą ilością krzewów	105.000,00 zł (słownie: sto pięć tysięcy 00/100 złotych)	15.000,00 (słownie: piętnaście tysięcy 00/100 złotych)

*Zgodnie z ustawą z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t. j. Dz.U z 2022 r., poz. 931 z późn. zm.) sprzedaż tej nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT.

Nieruchomość, będąca przedmiotem sprzedaży:

- ma bezpośredni dostęp do drogi publicznej;
- jest wolna od obciążeń i zobowiązań
- nieruchomość gruntowa rolna niezabudowana - teren po byłej żwirowni, porośnięty dużą ilością krzewów (klasa bonitacyjna RV – 0,03 ha, RVI – 2,99 ha, N – 0,39 ha), nieruchomość nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego oraz nie jest objęta decyzją o warunkach zabudowy, która spowodowałaby zmianę zagospodarowania terenu. Plan zagospodarowania przestrzennego dla tej działki utracił ważność z dniem 31.12.2003 r. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Drobin - Rysunek studium - „Kierunki zagospodarowania przestrzennego” - Załącznik Nr 2 do uchwały Nr XXXVIII/309/2021 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 08 listopada 2021 roku działka zlokalizowana jest na terenach obiektów produkcyjnych, składów, magazynów i usług oznaczonych symboliką PU oraz na terenie działki znajdują się udokumentowane złoża kruszyw naturalnych /zwir/. Zgodnie z Uchwałą Nr IV/49/2019 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 31 stycznia 2019 r. działka nie znajduje się w obszarze rewitalizacji i nie jest objęta prawem pierwokupu.

II. Termin i miejsce przeprowadzenia przetargu:

Przetarg odbędzie się w dniu 11 sierpnia 2023 roku o godz. 12.00 w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin, Sala Konferencyjna - pierwsze piętro.

III. Wadium należy wnieść w pieniądzu na rzecz Miasta i Gminy Drobin w terminie **do dnia 08 sierpnia 2023 roku do godz. 15.00**, dokonując wpłaty na rachunek Miasta i Gminy Drobin **BS Mazowsze O/Drobin nr 35 9042 1068 0420 0358 2000 0950**. Datą wniesienia wadium jest data uznania rachunku bankowego Miasta i Gminy Drobin.

Wadium wnosi osoba przystępująca do przetargu. Dowód wniesienia wadium załącza się do pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu.

IV. Pisemne oferty przetargowe należy składać w Sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy Drobin, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin - pierwsze piętro, pokój nr 115 (Sekretariat), w terminie do dnia **08 sierpnia 2023 roku do godz. 15.00**, w zamkniętych kopertach z dopiskiem:

„Pierwszy publiczny przetarg pisemny ograniczony na sprzedaż nieruchomości rolnej niezabudowanej dz. nr 48, Brelki.”

Pisemna oferta przetargowa powinna zawierać:

- imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot;
- datę sporządzenia oferty;
- oferowana cena wyższa od ceny wywoławczej i sposób jej zapłaty;
- własnoręczny czytelny podpis oferenta;
- kopię dowodu wniesienia wadium lub dowody stanowiące podstawę do zwolnienia z tego obowiązku;
- oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń;
- oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem technicznym i prawnym nieruchomości, będącej przedmiotem przetargu i nie wnosi zastrzeżeń. Granice nieruchomości nie będą wznawiane z budżetu Miasta i Gminy Drobin. Podstawą sprzedaży są dane ewidencyjne;
- oświadczenie oferenta o spełnianiu wszystkich warunków określonych w ustawie z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (t. j. Dz. U. 2022 r. poz. 2569 z późn. zm.) do nabycia nieruchomości rolnej będącej przedmiotem przetargu oraz o posiadaniu kwalifikacji rolniczych wraz z dokumentami potwierdzającymi kwalifikacje rolnicze nabywcy, zgodnie z art. 6 ust. 2 pkt 2 i ust. 3 oraz art. 7 ust. 9 ustawy o kształtowaniu ustroju rolnego, w związku z treścią § 6 i § 7 Rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 17 stycznia 2012 r. w sprawie kwalifikacji rolniczych posiadanych przez osoby wykonujące działalność rolniczą (Dz. U. z 2012 r., poz. 109 z późn. zm.) - stanowiące załącznik Nr 1 do ogłoszenia o przetargu;
- oświadczenie oferenta o osobistym prowadzeniu gospodarstwa rolnego przez okres co najmniej 5 lat, zgodnie z art. 7 ust. 1, art. 6 ust. 2 i art. 2 pkt 5 ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (t. j. Dz. U. 2022 r. poz. 2569 z późn. zm.) oraz o łącznej powierzchni użytków rolnych w danej gminie wchodzących w skład gospodarstwa rodzinnego – stanowiące załącznik Nr 2 do ogłoszenia o przetargu;
- zaświadczenie o zameldowaniu na pobyt stały przez okres co najmniej 5 lat na terenie gminy, na obszarze której jest położona jedna z nieruchomości rolnych wchodzących w skład gospodarstwa rolnego – wydane nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą złożenia oferty w przetargu;
- osoby fizyczne pozostające w związku małżeńskim i posiadające ustrój wspólności majątkowej – powinny dodatkowo złożyć pisemne oświadczenie współmałżonka, iż wyraża on zgodę na nabycie nieruchomości będącej przedmiotem sprzedaży po cenie nieruchomości ustalonej w wyniku przetargu, do których przystąpił współmałżonek;

- w przypadku osób prawnych - aktualny odpis z właściwego rejestru (wydany bądź potwierdzony przez reprezentanta podmiotu nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą złożenia oferty w przetargu);
- w przypadku cudzoziemców zezwolenie na nabycie nieruchomości na terenie Polski wydane przez Ministra Spraw Wewnętrznych
- numer rachunku bankowego do zwrotu wadium.

V. Warunki przetargu:

- W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne oraz inne jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, a podlegające rejestracji, które są obywatelami Rzeczypospolitej Polskiej, a w przypadku cudzoziemców posiadające zezwolenie na nabycie nieruchomości na terenie Polski wydane przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, **które są uprawnione i spełniają warunki do nabywania nieruchomości rolnych zgodnie z ustawą z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (t. j. Dz. U. 2022 r. poz. 2569 z późn. zm.).**
- Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium przez uczestnika przetargu na rzecz Miasta i Gminy Drobin w terminie do dnia **08 sierpnia 2023 roku do godz. 15.00** oraz przedłożenie **Komisji Przetargowej przed otwarciem przetargu:**
 - w przypadku osób fizycznych** (w tym prowadzących działalność gospodarczą) – dokumentów tożsamości (dowód osobisty lub paszport), a pozostających w związku małżeńskim nieposiadających rozdzielnosci majątkowej do dokonywania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga małżonków lub jednego z nich z oświadczeniem małżonka zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości;
 - w przypadku osób prawnych** - aktualnego odpisu z właściwego rejestru (wydanego bądź potwierdzonego przez reprezentanta podmiotu nie wcześniej niż 1 miesiąc przed datą przetargu), właściwych pełnomocnictw, dokumentów tożsamości (dowód osobisty lub paszport) osób reprezentujących podmiot.
- Uczestnicy biorą udział w przetargu osobiście lub przez pełnomocnika. Pełnomocnictwo wymaga formy pisemnej w oryginale.
- Wadium wniesione w pieniądzu przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
- Wpłacone wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu, zamknięciu, unieważnieniu przetargu lub zakończeniu przetargu wynikiem negatywnym, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.
- W przypadku uzasadnionej przyczyny Burmistrz Miasta i Gminy Drobin zastrzega sobie prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek oferty.
- Cena uzyskana w przetargu stanowi cenę nabycia nieruchomości, którą nabywca jest zobowiązany wpłacić na konto Miasta i Gminy Drobin nr BS Mazowsze O/Drobin 85904210680420035820000050 przed podpisaniem umowy notarialnej, pomniejszoną o wpłacone wadium. Za datę dokonania wpłaty całej należności przyjmuje się datę uznania rachunku bankowego Miasta i Gminy Drobin.
- Zawiadomienie o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży zostanie wysłane do nabywcy nieruchomości przez Burmistrza Miasta i Gminy Drobin najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
- W przypadku uchylenia się nabywcy nieruchomości od zawarcia umowy notarialnej w terminie i w miejscu ustalonym przez zbywcę podanym w zawiadomieniu, Burmistrz Miasta i Gminy Drobin może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi i przepada na rzecz Miasta i Gminy Drobin.
- Koszty związane ze sporządzeniem umowy notarialnej w całości ponosi nabywca nieruchomości.
- Z dodatkowymi informacjami w sprawie przetargu można zapoznać się w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie - pokój nr 6 parter lub telefonicznie 24/260-14-41 wew. 3, w terminie do dnia **08 sierpnia 2023 roku do godz. 15.00**.

Ogłoszenie zostało zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, na stronie internetowej Urzędu www.drobin.pl, BIP umgdrobin.bip.org.pl, w prasie lokalnej „Tygodnik Płocki”.

OGŁOSZENIE

Gąbin, dnia 11.07.2023 r.

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w obrębie Gąbin oraz o przystąpieniu do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r. poz. 977) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 ze zm.) **zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta i Gminy Gąbin uchwały Nr 391/LXII/2023 z dnia 25 maja 2023 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w obrębie Gąbin.**

Obszar objęty projektem planu obejmuje działki nr ewid. 899, 900, 901, 902, 1396, 1397, 1398, 1399, 1400, 1401, 1403, 1404 i 1405 oraz część działki nr ewid. 959/3, obręb Gąbin.

Jednocześnie zawiadamiam, iż w ramach przeprowadzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu planu zostanie sporządzona prognoza oddziaływania na środowisko.

Każdy ma prawo składać wnioski do planu oraz prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do dnia **04.08.2023 r.** Wnioski złożone po upływie wyznaczonego terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia.

Wnioski mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej. W formie papierowej na adres: Urząd Miasta i Gminy Gąbin, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin. W formie elektronicznej na adres email: sekretariat@gabin.pl lub na adres skrytki e-puap /umiggabin/skrytka/. Wnioski powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej i adres składającego, ich przedmiot oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Gąbin (<https://bip.gabin.pl/klauzula-informacyjna>) w zakładce „Ochrona Danych Osobowych”.

Z niezbędną dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Gąbin, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin w godzinach urzędowania.

**Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin
Krzysztof Jadcak**

SA-36-27

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu **26.07.2023 r.** przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego w Płocku w budynku przy ulicy **Dąbrówki 4 m 90** o powierzchni użytkowej **37,70 m²** wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 4,30 m², zlokalizowanego na **IV piętrze** (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z WC i przedpokoju.

Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **181 031,00 zł** (słownie: sto osiemdziesiąt jeden tysięcy trzydzieści jeden złotych) i stanowi cenę wywoławczą.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Dąbrówki 4 m. 90 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Tysiąclecia” przy ulicy Tysiąclecia 1, codziennie oprócz sobót w godz. od 10⁰⁰ do 14⁰⁰ - tel. (24) 262-10-85.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium w wysokości 18 103,00 zł** (słownie: osiemnaście tysięcy sto trzy zł) **na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**. Wpłata wadium powinna być dokonana **najpóźniej dnia 26.07.2023 r. przed otwarciem ofert**.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

- w przypadku osób fizycznych: (imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania)
- w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP
- w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych niebędących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru
- proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)
- numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta
- potwierdzenie dowodu wpłaty wadium
- w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób niemających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności
- numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu
- oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Wzór druku oferty przetargowej i Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni **www.psmlw.pl**. Oferty winny być składane w zamkniętych kopertach z opisem „**Przetarg na mieszkanie przy ulicy Dąbrówki 4 m 90**”, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A pokój nr 12 w dniu **26.07.2023 r. do godz. 10⁰⁰**. Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **26.07.2023 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A – parter. Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze. Zawarcie aktu notarialnego ustanowienia odrębnej własności lokalu nastąpi w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

- wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
 - niedokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
 - uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
 - niestawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
 - gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.
- Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:

- zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
- odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
- zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
- unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania,
- odstąpienia od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w przypadkach wskazanych w art.11 ust.2a ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych – bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-76-2

GRANIT PLUS

Granity z całego świata

Nagrobki z granitu już od 2000,00 zł



**NAJWIĘKSZA WYSTAWA
NAGROBKÓW W KRAJU.**

**WYSOKIE RABATY !
PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA !
Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (0-24) 268-95-99**

SA-113



Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w formie bezprzetargowej na rzecz właściciela działki sąsiedniej:

- działka nr 1396/5 o pow. 0,0055 ha położona w Płocku przy ul. Wyszogrodzkiej.**

SA-21-28

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie którego ma być zlokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz.U. 2023 poz. 977), art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 724 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zawidz Uchwały Nr 226/XXXIX/2023 z dnia 29 czerwca 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów Kęsice, Krajewice Małe, Jeżewo, Makomazy, Krajewice Duże, Majki Małe, Rekowo, Petrykozy, Szumanie Pustoly, Mańkowo, Szumanie, Chabowo Świniary w gminie Zawidz oraz o przystąpieniu do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Z treścią ww. uchwały można zapoznać się na stronie - zawidz.bip.org.pl

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego. Wnioski należy składać w formie pisemnej - **Urząd Gminy Zawidz, ul. Mazowiecka 24, 09-226 Zawidz Kościelny** lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej - **referatkomunalny@zawidz.pl** w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia niniejszego ogłoszenia. Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w formie papierowej na wskazany wyżej adres, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na wskazany wyżej adres e-mail w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia niniejszego ogłoszenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Zawidz.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych, dnia **25.07.2023 r.** o godzinie **15:00**, odbędzie się dyskusja publiczna w Urzędzie Gminy Zawidz w formie spotkania bezpośredniego nad możliwymi do ujęcia w tym planie miejscowym rozwiązaniami. Ponadto dnia **25.07.2023 r.** o godzinie **16:00** odbędzie się dyskusja publiczna w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. Link do dyskusji publicznej zostanie zamieszczony najpóźniej w dniu spotkania na stronie: ug.zawidz.pl

**Wójt Gminy Zawidz
Dariusz Franczak**

SA-153

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

1198201

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazu płóciennym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

1271964

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe, drobna sosna. 515-947-374, 662-062-396.

1333058

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

SA-18

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OLEJ OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

TANI polski węgiel z PGG. Załatwimy za ciebie wszelkie formalności. Kwalifikowany dostawca węgla PGG: STU Płock w Radzanowie, tel. 24261-34-23, 606-628-735, 606-628-861, e-mail: br.stu.@op.pl

1421783

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

1209699

SA-120-1

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE

Z CZASÓW PRL

/1940-90/

krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.

517 058 013

504 046 520

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Zespół Szkół im. Leokadii Berge-rowej w Płocku zaprasza do zapoznania się z ofertą edukacyjną dot. Kwalifikacyjnych Kursów Zawodowych dla Dorosłych, m. in.: Rolnik, Pszczelarz, Technik Weterynarii, Technik Architektury Krajobrazu. Tel. (24) 268-96-94.

1421599

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1184566

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vitopend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.

1258567

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą ofertę na wszystkie telefony komórkowe i wszystkie produkty elektroniczne. Staramy się zbudować i przyciągnąć zaangażowaną i pełną pasji społeczność konsumentów elektroniki na całym świecie i jesteśmy dobrze rozpoznawalną firmą elektroniczną. W celu złożenia zamówienia prosimy o kontakt z naszym kierownikiem sprzedaży: E-mail: topmobilepluselectronicsltd@gmail.com, Imię: Matteo.

1371074

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

1243606

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWON, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M.

Najlepsze marki,

najniższe ceny.

Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej).

603-685-664.

1230953

AKUMULATORY, Płock,

Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej).

603-685-664.

1060273

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją z gwarancją! Przystosowanie urządzenia pod klienta. Akcesoria. Tablety dla dzieci w cenie od 350 do 620 zł. ZAPRASZAM DO KONTAKTU: tel. 886 325 573.

1417394

KUPIĘ AUTO KRAJOWE

LUB ZAGRANICZNE

USZKODZONE, ROZBITE,

W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.

CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE

RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI

WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE

TRANSPORT I OGŁĘDZINY GRATIS

TEL. 503 610 319, 510 644 013

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1420173

MUZYKA / ROZRYWKA

INSTRUMENTY

Instrument muzyczny do użytku osobistego i do celów biznesowych. Sprzęt studyjny, miksery cyfrowe, interfejsy audio, miksery analogowe, sprzęt dj, pianina klawiszowe i inne. www.profkeys9@gmail.com www.profkeys.com Midas, Soundcraft, Yamaha, Midas, Behringer, PreSonus, Allen & Heath i inne

1415992

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w Bodzanowie k.Płocka do wprowadzenia się. Działka o pow. 800 mkw., dom o pow. 123 mkw., budynek gospodarczy, blaszak. Pełne media. Część domu na wynajem do usług. Stan dobry. Cena 395.000 PLN. Więcej info tel. 603-510-538.

1271772

SPRZEDAM pół domu i warsztat, Kalinowa. 730-570-884.

1397681

DZIAŁKI

Sprzedam działkę rekreacyjną, ogrodzoną, z przyczepą kempingową z pełnym wyposażeniem, z prądem i wodą w ROD Płock, ul. Portowa 33. Tel. 692-481-294.

1422858

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887-627-492.

1408220

Sprzedam działkę w miejscowości Radzanowo, 12 km od Płocka. Działka znajduje się w bezpośrednim otoczeniu budynków mieszkalnych przy ul. Płockiej. W pobliżu sklepy, szkoła. Nr ewidencji gruntów 335/12, powierzchnia działki 1071 mkw. Cena 89964 zł. Tel. 669-245-813.

1397141

SPRZEDAM działki budowlane 1700 - 2200 mkw., zabudowa jednorodzinna i usługi. Drobin 883-480-333.

1362997

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

SPRZEDAM działki siedliskowe 30 arów, przy lesie. 511-809-853.

1411482

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1202763

Kontenery i domy mobilne (na magazyny, biura i mieszkania garażowe) do użytku osobistego i komercyjnego. Możliwość dostawy i rozładunku w Twoim domu z całym naszym sprzętem dźwigowym. E-mail: thomas.dylan19860@gmail.com

1406939

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

1114640

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl

1202757

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, piwnica, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 44 mkw. Stan b.dobry, po remoncie. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.

1224911

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 55 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otolíńska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurcu Wektra Holding przy ul. Otolíńskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1408915

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1408913

Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Płocku, ul. Na Skarpie 24; blok z 2005 r., ogrodzony z parkingiem, w bardzo cichej okolicy, spokojni sąsiedzi. Lokalumeblowany, na wysokim parterze, 48 mkw. z tarasem. 1800 zł + czynsz + media. 602-806-721.

1364640

Sprzedam dwupokojowe mieszkanie z balkonem o pow. 56 mkw. w miejscowości Psary, gm. Drobin. Mieszkanie mieści się na parterze. Przy nim znajduje się parking i nowy plac zabaw dla dzieci. Do mieszkania należy ogródek i piwnica. 603-690-604.

1339596

Wycena Nieruchomości - iHOOM.org - Rzeczoznawca Majątkowy. Zajmujemy się wyceną nieruchomości, przygotowujemy świadectwa charakterystyki energetycznej. Posiadamy uprawnienia Ministerstwa

Rozwoju. Świadczymy profesjonalne i niezależne usługi. 22379-75-95.

1397624

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor.

502-939-200.

1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

SA-10

SKUP

TRZODY

I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI

LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa

"AGROL", Adam Dymkowski

Goszczycze Poświętne 7

09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SA-10

SPRZEDAM prosiętą. 511-809-853.

1411486

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY

do pojazdów rolniczych.

Najniższe ceny,

Płock, Graniczna 20D

(dojazd od Otolíńskiej).

603-685-664.

1221850

Okazja! Tanio sprzedam siewnik do kukurydzy, słonecznika, warzyw itp, pneumatyczny KUHN PLANTER 2013 r., jak nowy, mało pracował, podsiewacz nawozu, super stan, niemalowany, garażowany. Możliwa zamiana na prasę, pług obrotowy. 20 tys. zł. Tel. 609-372-586.

1424996

Siewnik Rabe Werk stan idealny, 3 m, ścieżki, znaczniki, duża skrzynia zasypowa, skrzynia olejowa, sterownik ścieżek i licznik ha, lekki super na hydropak sprzedam lub zamienię na pług obrotowy Monosem talerzowy do kukurydzy i Kuhn Planter nowy typ, tanio. 609-372-586.

1407111

Sprzedam lawetę fabryczną z Niemiec na tandemie, resor, ładne koła, do ogarnięcia, brak najazdów i dokumentacji, wymiary 5,50 dług. i 2,43 szer., ładowność około 7-8 t. 609-372-586.

1424995

Sprzedam pług 4-skibowy Kveneland LD85 na zabezpieczeniu kołowym, regulacja szerokości orki od 14" do 20", rama prosta, niespawana, GUMOWE KOŁKO w dobrym stanie. 20500 zł, tel. 609-372-586.

1424993

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

1343603

Sprzedam siano w belach spod dachu. Tel. 574-461-575.

1407827

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i magnezowe. Dowóz na terenie całego kraju. Sprzedaż bez pośredników. Dla stałych odbiorców atrakcyjne warunki współpracy. Wystawiam fakturę VAT. Więcej szczegółowych informacji pod numerem telefonu 603-404-131 Mariusz

1392705

USŁUGI

Waga samochodowa 50-60 ton, 18 metrów. Realizacja 14 dni od złożenia zamówienia. 695-542-481.

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

Szukam kompanów do wspólnego spędzania czasu na mojej działce. Jeśli lubisz ogrodnictwo i przyrodę, dołącz do mnie! Razem możemy cieszyć się pięknem natury, spacerować po ścieżkach, sadzić kwiaty i warzywa, a także odpoczywać przy grillu i ognisku. Wiek nie ma znaczenia - ważne, że masz chęć spędzania czasu na świeżym powietrzu i otwartość na nowe doświadczenia. Jeśli jesteś pełen entuzjazmu i gotów na działanie, napisz do mnie już teraz. Razem możemy odkrywać uroki natury i cieszyć się życiem na działce. Czekam na Twoją wiadomość! Mój mail: 50.z.a.d.ban.a@gmail.com

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa. Tel. 796-820-112. www.twojaksięgowa.priv.pl

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe w tym developerskie. 731-531-144.

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pożyczki-podnieruchomosc.pl

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.

1162749

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1284036

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Oferujemy pełen pakiet usług prywatnego detektywa. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

Kompleksowe prace brukarskie wokół nagrobka. 791-646-216.

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).

1392670

REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki, sprzętanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1408909

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

STUDNIE wiercone do gospodarstw rolnych, domów jednorodzinnych, pompy ciepła. Solidnie! 504-320-592.

1333210

CYKLINOWANIE bezpyłowe podłóg, montaż tarasów drewnianych. Solidnie. 604-075-293.

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

ODDAM darmo płyty chodnikowe, gruz oraz krzewy tui. Płock, tel. 510-400-945, 505-934-578.

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.

OGRODZENIA panelowe, siatkowe bramy, montaż. 503-572-046.

REMONTY, docieplenia, malowanie, murowanie, itp. 787-980-629.

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

1387221

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do Pszok. Utylizacja. 696-731-680.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przewoźniki zagraniczne od A do Z. Zapewniamy cały zakres usług dotyczących transportu międzynarodowego i krajowego oraz profesjonalną organizację przewoźniczkę. Zapraszamy. 696-126-142.

Przewoźniki Gostynin: mieszkań, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Przewoźniki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

Przewoźniki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

Przewoźniki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

Transport Przewoźniki Płock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

Usługi transportowe. Kompleksowe przewoźniki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.pl

TURYSTYKA

DOMKI na Mazurach k. Mikołajek do wynajęcia. Piękne położenie, atrakcyjne ceny. 602-33-85-84.

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Wójt Gminy Gostynin ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr ewid. 80, położonej w m. Huta Zaborowska stanowiącej własność Gminy Gostynin.

1) Działka nr 80 o pow. 2,1771 ha w miejscowości Huta Zaborowska, gm. Gostynin. Nr księgi wieczystej PL1G/00044414/1.

2) Cena wywoławcza: 100 000,00 zł (słownie: sto tysięcy złotych i 00/100).

3) Wadium: 10 000,00 zł (słownie: dziesięć tysięcy złotych i 00/100).

Przetarg odbędzie się w dniu 31 sierpnia 2023 r. o godz. 12.00 w sali nr 5 Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Rynek 26.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczono w BIP oraz na stronie internetowej Gminy www.gminagostynin.pl i w „Tygodniku Płockim”.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin – pokój nr 16, tel. 24 236 07 66.

SA-6-10

ZWIERZĘTA

KOTY

Oddam kocięta w dobre ręce. 505-296-560.

1408883

PSY

Dostępne wybitne szczenięta płci męskiej i żeńskiej rasy Pomeranian. Są sprawdzone weterynaryjnie, zaszczepione i mają bardzo dobry temperament. marieholly088@gmail.com

1403662

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

AUTOMANIACZKA. 511-770-614.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

MASAŻE: 502-939-307.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń 09-400 Płock ul. Stary Rynek 27 tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI www.tp.plock.pl

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

Wyślij SMS na numer 79567 Wpisz prefiks: TPL. Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : TPL.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1

AUTO - MOTO - 2

KUPIĘ - 2A

SPRZEDAM - 2B

USŁUGI - 2C

TRANSPORT- 2D

BIZNES - 3

BUDOWLANE - 4

KUPIĘ - 4A

SPRZEDAM - 4B

USŁUGI - 4C

OGRODZENIA - 4D

REMONTY - 4E

STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5

FINANSE - 6

FOTO-VIDEO - 7

HANDEL - 8

KOMIS-LOMBARD - 9

KREDYTY - 10

MASZYNY I URZĄDZENIA - 11

MATRYMONIALNE - 12

MEBLE - 13

KUPIĘ - 13A

SPRZEDAM - 13B

MEDYCYNĄ - 14

ZDROWIE I URODA - 14A

NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16

USŁUGI - 16A

SPRZEDAM - 16B

KUPIĘ - 16C

WYNAJMĘ - 16D

ZAMIENIĘ - 16E

NOCLEGI - 17

OPAL - 18

PRACA - 19

DAM - 19A

SZUKAM - 19B

ROLNICZE - 20

SPRZEDAM - 20A

KUPI - 20B

USŁUGI - 20C

OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21

KUPIĘ - 21A

SPRZEDAM - 21B

USŁUGI INNE - 21C

TURYSTYKA

I WYPOCZYNEK - 22

UROCZYSTOŚCI - 23

ZGUBY - 24

ZWIERZĘTA - 25

ZA DARMO - 26

ODDAM - 26A

POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Nr 28 11 lipca 2023

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Tygodnik Płocki 27

Zawodnicy Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego zapewnili sobie miejsca w reprezentacji Polski

Udane regaty w Kruszwicy

Z udziałem 32 zawodników PTW i SMS przy Siedemdziesiątce odbyły się Centralne Regaty Kontrolne Juniorów na jeziorze Gopło. Był to ostatni sprawdzian przed mistrzostwami Polski, jak również ostatnie kwalifikacje do najważniejszych regat międzynarodowych.

Najlepsi zawodnicy awansowali do reprezentacji Polski. Wkrótce będą mieli okazję, by zaprezentować swoje możliwości na torach europejskich. Zofia Pietrzak, zawodniczka startująca w czwórce podwójnej, i ścigający się na skifie Oskar Żmuda awansowali do regat międzynarodowych Coupe de la Jeunesse w Amsterdamie.

Należy odnotować dobry występ czwórki bez sterniczki junierek młodszych, płynącej w składzie: Anita Szymborska, Kinga Nowakowska, Aleksandra Maciaszek i Agata Wilamowska. Dziewczęta zajęły w wyścigu kontrolnym 3. miejsce. Wiktor Sobieszek był z kolei czwarty w dwójce podwój-

nej. Przed tygodniem zawodnik ten reprezentował Polskę w regatach Międzynarodowych Nadziei Olimpijskich w węgierskim Szeged, podczas których również zajął 4. miejsce w konkurencji dwójek podwójnych.

Nie można zapomnieć o zwycięstwie ósemki młodzików, płynącej w składzie: Norbert Chojnacki,

Sebastian Reguliński, Filip Jędrzejak, Adam Tarka, Bartosz Kołodziejewski, Szymon Karasiewicz, Borys Jaroszewski, Jakub Wiśniewski, sternik Mateusz Sidwa, a także o 2. miejscu ósemki młodziczek, startującej w składzie: Zuzanna Regulińska, Aleksandra Gołębiewska, Julia Kozłowska, Blanka Maciejewicz, Ilona Osichna, Zuzanna Michalik, Ada Szymborska, Yewgenia Evgeni z Kacprem Łagodzińskim jako sternikiem.

- Zawodnicy i sztab szkoleniowy dziękują sponsorom PTW: Gminie Miastu Płock, firmie ORLEN SA oraz rodzicom – kibicom z Płocka – za wsparcie i doping swoich zawodników na regatach – powiedział po zawodach prezes klubu Jacek Karolak.

Wioślarze PTW przebywają na obozie w Kruszwicy, gdzie przygotowują się do Mistrzostw Polski Juniorów, OOM i Mistrzostw Polski Młodzików i U-23.

Jol.



PTW

Zosia Pietrzak

Mistrzostwa Polski Młodzików Młodszych w Suchedniowie

Debiut płockich badmintonistów

Zakończyły się Mistrzostwa Polski Młodzików Młodszych w badmintonie. Dla zawodników w tym wieku jest to pierwsza w ich karierze okazja do walki o zwycięstwo w imprezie rangi mistrzowskiej. Zawody odbyły się w Suchedniowie.

W młodszych kategoriach wiekowych nie są rozgrywane turnieje tej rangi, a zatem dla młodzików młodszych była to pierwsza szansa, by mogli zmierzyć się ze swoimi rówieśnikami w walce o mistrzostwo. Do Suchedniowa zjechało z całej Polski 213 zawodników urodzonych w 2010 roku i młodszych. Liczba zgłoszonych młodych badmintonistów napawa optymizmem i pokazuje, że ta dyscyplina rozwija się z każdym kolejnym rokiem.

Suchedniów to miasto położone niespełna 30 km na północ od Kielc, słynące z dobrego szkolenia dzieci i młodzieży. W tym roku zawiątała tam cała czołówka badmintonu w tej kategorii wiekowej.

Na mistrzostwach nie zabrakło również reprezentantów Płocka. Gabriel Piskorski, Kacper Kosz i Kuba Piotrowski swoje mecze w grze pojedynczej musieli rozpoczynać w kwalifikacjach, natomiast dzięki miejscu w pierwszej 20. rankingu PZBad para Piskorski/Kosz rozpoczęła swoje zmagania w grze podwójnej już w turnieju głównym. W debiucie wystąpił również Kuba Piotrowski, który w parze z Ryszardem Bojarskim (KS Hubertus Zalesie Górne) rywalizację rozpoczął w kwalifikacjach.

Aby dostać się do turnieju głównego w grze pojedynczej chłopców, trzeba było wygrać cztery mecze. Ta sztuka udała się jednemu z naszych

badmintonistów. Gabriel Piskorski przebrnął kwalifikacje, a w turnieju głównym jego rywalem był najwyższej rangi zawodnik mistrzostw, późniejszy finalista – Jakub Chrzęszcz (MKS Orlicz Suchedniów).

Momentami zawodnik KS Masovia Płock potrafił zepchnąć Chrzęszcza do defensywy, ale było to za mało, by móc walczyć o zwycięstwo. Gabriel przegrał wynikiem 13:21, 11:21.

Jednego meczu zabrakło Kubie Piotrowskiemu do występu w turnieju głównym. Po wyrównanej walce uległ zawodnikowi LKS Technik Głubczyce – Franciszkowi Michalewskiemu 19:21, 17:21. Kacper Kosz przegrał w I rundzie eliminacji z Piotrem Kuźniarem (AS Victoria Kielczów) 15:21, 19:21.

W grze podwójnej przez kwalifikacje (wygrywając dwa mecze) przebrnęli Kuba Piotrowski i Ryszard Bojarski, by w turnieju głównym przegrać w I rundzie z późniejszymi medalistami, zawodnikami UKS Hubal Białystok – Filipem Chojnowskim i Patrykiem Lenartem – 13:21, 15:21.

W II rundzie z mistrzostwami pożegnali się Kacper Kosz i Gabriel Piskorski. Po dobrym pierwszym meczu w turnieju głównym zawodnicy płockiego klubu pokonali duet ze Śląska – Paweł Paulewicz (CAB Akademia Częstochowa) i Jacek Łaciak (MKS Imielin) – 21:19, 21:15. W drugim pojedynku po bardzo wyrównanej walce o ćwierćfinał płocki debel uległ nieznacznie zawodnikom LKS Technik Głubczyce – 21:18, 8:21, 16:21.

Jol.

SPR Wisła Płock wypożyczyła dwóch zawodników do innych klubów

Mają nabrać doświadczenia

Japoński środkowy rozgrywający spędzi najbliższy rok w macedońskim Vardarze Skopje, zaś norweski bramkarz w niemieckim TuS Vinnhorst. Dyrektor sportowy SPR Wisła Adam Wiśniewski tłumaczy, że wypożyczenie to dla zawodników szansa, by nabrali doświadczenia. Potem być może wrócą do Płocka.

Kosuke Yasuhira został zawodnikiem ORLEN Wisły Płock w sierpniu 2022 roku, podczas przygotowań do sezonu 2022/2023. Płocka drużyna borykała się wówczas z kontuzjami zawodników występujących na środku rozegrania, w związku z czym trzeba było znaleźć szczypiornistę, który mógłby występować na tej pozycji.

Na początku 2023 roku klub skorzystał z zapisu w kontrakcie Japończyka i jego umowę przedłużono do końca rozgrywek 2024/2025. Kosuke został jednak wypożyczony do Vardaru Skopje, w którym spędzi najbliższy sezon.

- Wypożyczenie Kosuke do Vardaru to krok, który ma na celu nabranie przez niego doświadczenia. Konieczne jest, aby spędzał na boisku dużo czasu i się ogrywał. Mam nadzieję, że tak właśnie będzie. Że ten rok okaże się dla niego przełomowy, i że wróci do nas jako jeszcze lepszy zawodnik – powiedział dyrektor sportowy Nafciarzy Adam Wiśniewski.

- Przyszły sezon spędzę na wypożyczeniu. Jestem pewien, że zdobędę tam dużo doświadczenia i wrócę silny. Do zobaczenia, kibice – skomen-

W Płocku nawet się nie rozpakował...

Informacja o podpisaniu kontraktu z młodym, 22-letnim wówczas Norwegiem dotarła do kibiców w połowie czerwca 2023 roku. Zawodnik miał kontynuować swoją karierę w ORLEN Wiśle od początku rozpoczynającego się właśnie sezonu. Niestety, do tego nie dojdzie, bo decyzją klubu Thomas Langerud Kristoffersen pójdzie na wypożyczenie do niemieckiego klubu. Przynajmniej przez rok norweski bramkarz będzie bronił barw TuS Vinnhorst.

W ostatnich latach Norweg reprezentował Haslum HK, a od 23 lipca – od początku okresu przygotowawczego do sezonu 2023/2024 – miał dołączyć do Nafciarzy. Zawodnik zdecydował się na trzyletnią współpracę z ORLEN Wisłą. Ale ostatecznie nawet nie zdążył się rozpakować, bo klub zdecydował o wypożyczeniu go do niemieckiej drużyny (beniaminka II ligi TuS Vinnhorst), w której Kristoffersen spędzi przyszłe rozgrywki.

Po ostatnich sukcesach w trzeciej lidze niemieckiej TuS Vinnhorst zapewnił sobie awans do II Bundesligi i to w jej zmaganiach drużyna weźmie udział w nadchodzącym sezonie.

- Chcemy, aby Thomas Langerud Kristoffersen spędzał wiele minut na parkiecie, dużo grał i się rozwijał. W sezonie 2023/2024 będziemy mieli w bramce Mirko Alilovicia i Marcela Jastrzębskiego, więc Thomas nie miałby zbyt wielu okazji do zbierania doświadczenia w Superlidze czy Lidze Mistrzów. Stąd właśnie decyzja o wypożyczeniu piłkarza do niemieckiego TuS



SPR Wisła Płock

Thomas Langerud Kristoffersen

tował swoje roczne rozstanie z Płockiem Kosuke Yasuhira.

Vardar Skopje zakończył ligowe zmagania 2022/23 z brązowym medalem Mistrzostw Macedonii Północnej oraz krajowym pucharem. Od momentu powstania klubu w 1961 roku Vardar zdobył łącznie w swoim kraju 15 tytułów mistrzowskich i 16 pucharów.

Klub notował sukcesy także w EHF Champions League, której rozgrywki dwukrotnie zakończył zwycięstwem. Tytuł najlepszej drużyny Europy Vardar wywalczył w 2017 oraz 2019 roku. Vardar bierze również udział w regionalnej Lidze Seha, w której triumfował pięć razy.

Vinnhorst – powiedział dyrektor sportowy Nafciarzy Adam Wiśniewski.

- Chcę powiedzieć, że jestem niezwykle dumny z podpisania kontraktu z ORLEN Wisłą Płock. Cieszę się też, że znaleźliśmy świetną okazję na wypożyczenie do Vinnhorst na przyszły sezon. Możliwość gry w ORLEN Arenie przed tak wspaniałymi kibicami to coś, o czym marzę, ale nie wezmę tego za pewnik. Będę śledził wasze wyniki w meczach w Superlidze oraz Lidze Mistrzów. Życzę powodzenia zarówno klubowi, jak i kibicom – powiedział Thomas Langerud Kristoffersen.

Jol.



KS Masovia Płock

Gabriel Piskorski, Kacper Kosz i Kuba Piotrowski

Okres przygotowawczy ORLEN Wisły zapowiada się interesująco

Dwa turnieje i spotkanie z kibicami

Wydaje się, że proces budowania drużyny ORLEN Wisły dobiega końca. Poprzedni sezon zakończył się dobrymi wynikami. Na krajowym podwórku zespół powtórzył rezultat sprzed roku, za to na arenie międzynarodowej odniósł historyczny sukces. W Lidze Mistrzów Nafciarze znaleźli się w najlepszej ósemce europejskich ekip, awans do Final Four uniemożliwił im SC Magdeburg, późniejszy zwycięzca rozgrywek.

Nie obyło się bez problemów zdrowotnych, ale z takimi kłopotami boryka się każda drużyna. Za to skład zespołu (po odejściu: Sergieja Kosorotowa, Krystiana Witkowskiego, Ignatio Bioski oraz Krzysztofa Komarzewskiego i wypożyczenia na rok do Vardaru Skopje Kosuke Yasuhiry) zaczyna się krystalizować.

Najprawdopodobniej w takim składzie zespół ORLEN Wisły zamelduje się po zasłużonych wakacjach na pierwszym, inauguracyjnym okresie przygotowawczym do sezonu 2023/24 treningu:

bramkarze: Marcel Jastrzębski, Mirko Alilovic;

skrzydłowi: Lovro Mihic, Przemysław Krajewski, Marcel Sroczek, Mikołaj Czapliński, Gonzalo Perez Arce i Filip Michałowicz;

rozgrywający: Niko Mindegia, Gergo Fazekas, Dmitrij Żytnikow,

rozpoczęcia okresu przygotowawczego. Na ten dzień trener Sabate zaplanował przedsezonowe badania lekarskie.

24 lipca, tuż po badaniach, drużyna rozpocznie przygotowania do

grywkach z francuskim US Dunkerque HB, niemieckim SC DHfK Handball oraz węgierskim MOL Tatabánya KC.

Tydzień później ORLEN Wisła zamelduje się w Niemczech, gdzie na 19 sierpnia zaplanowany został zamknięty sparing w Kiel z tamtejszą drużyną. Przed wieloma laty pojedynki z THW Kiel były rozgrywane niemal co roku. Ostatni raz obie drużyny spotkały się w fazie grupowej Ligi Mistrzów w sezonie 2016/17, kiedy aktualny trener tego zespołu – Filip Jicha – był jeszcze jego zawodnikiem.

9 listopada 2016 roku płocczanie pokonali rywali w ORLEN Arenie 24:22, a 3 grudnia na wyjeździe zremisowali 24:24. Te rezultaty wystarczyły niemieckiej ekipie, by zająć V miejsce w grupie, a wyeliminowały z fazy play-off ORLEN Wisłę, która zajęła VII miejsce w grupie i nie awansowała do dalszych zmagania.

Po pierwszym meczu – 20 sierpnia – ORLEN Wisła weźmie udział w turnieju ORLEN Star CUP w formule 2x20 min. Płocczanie zagrają z mistrzem Niemiec THW Kiel i HSV Hamburg.

Jak co roku odbędzie się także spotkanie z kibicami, którzy pewnie już nie mogą się doczekać na rozpoczęcie sezonu 2023/24. Na pytania kibiców będą odpowiadać: prezes Zarządu SPR Wisły Płock

Artur Stanowski, dyrektor sportowy Adam Wiśniewski i kierowniczka ds. marketingu i reklamy Justyna Gawlińska. Spotkanie zaplanowano pod koniec lipca.

Rozgrywki Superligi rozpoczyna się na początku września. Ale atrakcyjniejsze będą oczywiście pojedynki na europejskich parkietach. Pierwszy mecz Ligi Mistrzów zaplanowano na 13 lub 14 września. Będzie on okazją nie tylko do zdobycia pierwszych punktów przez Nafciarzy, ale także do spotkania z Sergiejem Kosorotowem i Rodrigo Corralesem, którzy w przyszłym sezonie reprezentować będą drużynę Telekomu Veszprem.

Tydzień później kibiców czekają jeszcze większe emocje, mianowicie pojedynki z Barceloną. Przypomnijmy, że ostatni raz mistrz Hiszpanii gościł w ORLEN Arenie w sezonie 2017/2018. Mecz w Płocku rozegrany został 1 października 2017 roku, a zakończył się wynikiem 30:37. Spotkanie rewanżowe w Barcelonie płocczanie przegrali 27:28, choć niespodzianka wisiała w powietrzu.

Fazę grupową Barceloną zakończyła wówczas na 2. miejscu w tabeli i nie awansowała do FF, zaś ORLEN Wisła nie wyszła z grupy i musiała przenieść się na kolejne dwa lata do grupy C/D.

Jola Marciniak



Zakończenie sezonu 2022/23

Miha Zarabec, Kirył Samoila, Tin Lucin;

obrońcy i kołowi: Mirsad Terzić, Abel Serdio, Leon Susnja i Dawid Dawydzik.

Mało prawdopodobne, lecz nie niemożliwe jest, że lista ta wydłuży się jeszcze o jedno nazwisko, ale na oficjalną informację będzie trzeba poczekać. Jeśli tak się stanie, nastąpi to przed 23 lipca – datą

nowego sezonu. Przez pierwsze trzy tygodnie zawodnicy będą trenować na swoich obiektach. Na 12 i 13 sierpnia wyznaczono pierwszy turniej.

Od wielu lat nie organizowano w Płocku przedsezonowych turniejów piłki ręcznej. W tym roku będzie inaczej – kibice będą mogli zasiąść na trybunach ORLEN Areny i dopingować Nafciarzy w roz-

Zmiany w składzie Wisły Płock przed sezonem w I lidze

Wcześniej zwalniali, teraz przyjmują

Budujemy drużynę, która szybko (może już za rok) wywalczy powrót do Ekstraklasy. Lecz w historii najwyższej klasy rozgrywkowej w Polsce bardzo rzadko udawało się awans zespołu po roku gry na niższym poziomie.

Na odbywające się na Słowacji zgrupowanie wyjechało 28 zawodników. Zdecydowana większość z nich jest jeszcze młoda, może nawet perspektywiczna, ale za to bez większego doświadczenia w seniorskiej piłce. Oczywiście dla wielu z nich będzie to okazja do wybicia się i zaprezentowania swoich umiejętności, ale kibicom zależy przecież przede wszystkim na powrocie do najwyższej klasy rozgrywkowej, a tego nie uda się dokonać nogami młodych zawodników.

Przypomnijmy, że na zgrupowanie przedsezonowe pojechali:

bramkarze: Bartłomiej Gradecki, Krzysztof Kamiński, Oskar Klon, Piotr Zieliński;

zawodnicy z pola: Paweł Chrupała, Adam Chrzanowski, Radosław Cielemecki, Benjamin Czajka, Fryderyk Gerbowski, Fabian Hiszpański, Krzysztof Janus, Steve Kapuadi, Dawid Kocyla, Gleb Kuchko, Kacper Laskowski, Filip Lesniak, Szymon Leśniewski, Jakub Maślak, Michał Mokrzycki, Aleksander Pawlak, Łukasz Sekulski, Milan Spremo, Nikola Srećković, Adrian Szczutowski, Mateusz Szwoch, Jakub Szymański, Kristián Vallo, Jakub Witek, Bartosz Zynek.

Czy Markowi Saganowskiemu uda się stworzyć z tych piłkarzy drużynę mającą szansę na wywalczenie awansu? Raczej nie, bo trzeba mieć świadomość, że kilku zawodników wciąż może dostać ciekawe propozycje i zdecydować się na kontynuowanie kariery w innym klubie.

Chętnych do odejścia z Wisły może być zatem jeszcze paru, za to do wejścia w szeregi klubu – raczej niewielu. Przed zgrupowaniem do drużyny dołączyło trzech piłkarzy. Najbardziej cieszy powrót wychowanka Wisły, Fabiana Hiszpańskiego, który podpisał kontakt do 30 czerwca 2026 roku.

30-letni Fabian Hiszpański w pierwszej drużynie zadebiutował jeszcze na szczelbu drugiej ligi, kiedy wszedł na końcówkę wygranego 3:0 spotkania z Ruchem Wysokie Mazowieckie. W kolejnych latach stał się już podstawowym zawodnikiem, a szczyt jego formy przypadł na sezon 2014/2015.

Mimo braku awansu na poziom Ekstraklasy, on sam w pewnym sensie tę promocję uzyskał, przechodząc wówczas do Podbeskidzia Bielsko-Biała. Po nieudanej rundzie jesiennej wrócił jednak do nas na wypożyczenie i przyczynił się do uzyskania awansu do elity. Następny rok spędził w pierwszoligowej Wiśle Puław, a potem wrócił do Płocka i dołączył do zespołu rezerw w celu odbudowy dyspozycji i wsparcia swoim doświadczeniem młodszych kolegów. Jako kapitan poprowadził ich zresztą do zwycięstwa w okręgowym Pucharze Polski.

W sezonie 2018/2019 dołączył na pół roku do drugoligowej Bytovii Bytów, potem bronił barw KKS 1925 Kalisz, a po awansie drużyny do drugiej ligi trafił do pierwszoligowej Arki Gdynia. Przez dwa lata rozegrał tam kilkadziesiąt spotkań, przy czym miał okazję wystąpić w finale Fortuna Pucharu Polski, gdzie zaliczył z Rakowem Częstochowa asystę.



Milan Spremo jest jednym z nowo zakontraktowanych piłkarzy Wisły

W sezonie 2022/23 był podstawowym zawodnikiem Stali Mielec. W PKO Bank Polski Ekstraklasie zaliczył 31 spotkań, zdobywając jedną bramkę w meczu z Pogonią Szczecin.

Nowym piłkarzem Nafciarzy został pozyskany na zasadzie wolnego transferu Milan Spremo. 28-letni serbski lewy obrońca związał się z Wisłą roczną umową z opcją przedłużenia współpracy.

Swoje pierwsze kroki w piłkarskiej karierze zawodnik stawiał w Vojvodinie, z którą w sezonie 2013/14 sięgnął po krajowy puchar. Na dwóch najwyższych poziomach rozgrywkowych w Serbii reprezentował barwy klubów: FK Sloga Petrovac na Mlavi, FK Proleter, FK Javor Matis Ivanjica, OFK Bačka Palanka oraz FK Napredak Kruševac.

W sezonie 2022/23 był podstawowym zawodnikiem Stali Mielec. W PKO Bank Polski Ekstraklasie zaliczył 31 spotkań, zdobywając jedną bramkę w meczu z Pogonią Szczecin.

Poprzedni sezon zawodnik spędził w Bośni i Hercegowinie oraz Polsce. Jesienią jego klubem był FK Borac Banja Luka, a wiosną Łódzki Klub Sportowy, któremu pomógł w awansie do PKO Bank Polski Ekstraklasy. Łącznie w kampanii 2022/2023

zagrał w 25 meczach, z czego 10 w Fortuna 1. Lidze. Zdobył też jedną bramkę.

Nowy lewy obrońca jest też byłym młodzieżowym reprezentantem Serbii w różnych kategoriach wiekowych (U-16, U-17, U-19 i U-20) z bilansem 20 spotkań i 3 goli.

Drugim Serbem, który został zawodnikiem Wisły Płock, jest Nikola Srećković. 27-letni skrzydłowy z Serbii przyszedł do płockiej drużyny na zasadzie transferu definitywnego ze Spartaka Subotica i podpisał kontrakt obowiązujący do 30 czerwca 2025 roku z opcją przedłużenia.

Zawodnik w seniorskiej piłce reprezentował barwy trzech klubów: FK Voždovac, FK Vojvodina oraz FK Spartak Subotica, w którym spędził cztery ostatnie sezony i raz dzielił sobie zdobywanie najlepszego. Świadczy o tym liczby: 23 bramki i 18 asyst w 130 występach. Łącznie na serbskich boiskach pojawił się 210 razy, notując 29 goli i 21 ostatnich podań (dane za Transfermarkt).

W ostatnim sezonie zagrał w 36 meczach Spartaka Subotica i zaliczył w nich 12 punktów w klasyfikacji kanadyjskiej (7 bramek + 5 asyst). W 2017 roku reprezentował swój kraj na arenie międzynarodowej. Wystąpił w dwóch spotkaniach młodzieżowej kadry Serbii do lat 21 z Izraelem i Grecją.

Na razie ta trójka oraz młodzi zawodnicy występujący w IV lidze mają zastąpić między innymi: Rafała Wolskiego, Jakuba Rzeźniczaka, Marko Kolara, Damiana Warchoła i Piotra Tomasika.

Jol.

Piłkarze Wisły wrócili do Płocka na ostatni etap przygotowań

Z Widzewem zagrają 15 lipca

Od 28 czerwca piłkarze nożni Wisły przebywali na zgrupowaniu na Słowacji. Obok codziennych treningów rozegrali cztery spotkania kontrolne. Jadąc do Samorina pokonali 2:1 Podbeskidzie Bielsko Biala, przegrali 0:2 ze Slovanem Bratysława i 1:2 ze Spartakiem Trnawa, a na koniec zremisowali 1:1 z Puskas Akademia. Ostatnie spotkanie zagrają 15 lipca z Widzewem w Łodzi.

O dwóch pierwszych sparingach pisaliśmy przed tygodniem, teraz czas na dwa kolejne. W trzecim przedsezonowym meczu kontrolnym Wisła Płock uległa Spartakowi Trnawa 1:2. Bramkę dla Wisły z rzutu karnego zdobył Adrian Szczutowski.

Ponieważ już za tydzień rozpoczynają się rozgrywki ligowe, to kibiców zapewne najbardziej interesuje, jak idzie budowa drużyny na 1. ligę. Skład zespołu daje też możliwość zorientowania się, kto zostaje, a kto odchodzi z Wisły.

Wisła, wyjściowy: Piotr Zieliński, David Niepsuj, Steve Kapuadi, Benjamin Czajka, Paweł Chrupała, Jakub Witek, Bartosz Zynek, Michał Mokrzycki, Krzysztof Janus, Gleb Kuchko, Adrian Szczutowski.

II połowa skład wyjściowy: Piotr Zieliński, Jakub Maślak, Steve Kapuadi, Benjamin Czajka, Jakub Miarka, Jakub Witek, Szymon Leśniewski,

Nowy prezes Wisły spotkał się z dziennikarzami

Najpierw trzeba zbudować drużynę na 1. ligę

Klub jednostronnie rozwiązał kontrakt z Dominikiem Furmanem, Dariusz Sztylka nowym dyrektorem sportowym, najprawdopodobniej stadion zostanie otwarty w pierwszy weekend września na mecz z Polonią Warszawa. To najważniejsze informacje przekazane przez prezesa Piotra Sadczuka na jego pierwszej konferencji prasowej.

Od tygodnia obowiązki prezesa Wisły Płock sprawuje Piotr Sadczuk, który w swoim CV ma między innymi doświadczenie zdobyte w Górniku Łęczna. Najważniejszym zadaniem nowego sternika klubu jest zbudowanie drużyny na 1. ligę. Rozgrywki rozpoczynają się już 23 lipca, ale Nafciarze pierwszy mecz na swoim stadionie rozegrają dopiero 4 sierpnia. Raczej nie nastąpi wtedy otwarcie obiektu i oddanie wszystkich trybun kibicom, na ten moment trzeba będzie poczekać do pierwszego weekendu września,



Od lewej: dyrektor sportowy Dariusz Sztylka, prezes Piotr Sadczuk i rzecznik prasowy Michał Łada



Mecz ze Spartakiem Trnawa

Michał Mokrzycki, Kacper Laskowski, Radosław Cielemecki, Adrian Szczutowski.

od 60. minuty: Oskar Klon, Milan Spremo, Adam Chrzanowski, Jakub Szymański, Fabian Hiszpański, Filip Lesniak, Mateusz Szwoch, Fryderyk Gerbowski, Nikola Sreckovic, Kristian Vallo Dawid Kocyla (70 Kacper Laskowski).

W ostatnim sparingu na obozie w Samorin Nafciarze zremisowali 1:1 z Puskas Akademia. Wynik w 8. minucie otworzył Lamin Colley, a w 10. wyrównał Łukasz Sekulski.

Wisła: Krzysztof Kamiński, Fabian Hiszpański (62 David Niepsuj), Steve Kapuadi (70 Jakub Miarka), Adam Chrzanowski (46 Benjamin Czajka), Milan Spremo (62 Paweł Chrupała),

Filip Lesniak (70 Michał Mokrzycki), Fryderyk Gerbowski (62 Szymon Leśniewski), Mateusz Szwoch (62 Bartosz Zynek), Kacper Laskowski (46 Krzysztof Janus), Nikola Sreckovic (46 Radosław Cielemecki), Łukasz Sekulski (62 Kristian Vallo).

Ostatni sprawdzian zaplanowany został na 15 lipca, w sobotę Wisła zmierzy się z Widzewem. Tydzień później oba zespoły rozpoczną zmagania ligowe. Łodzianie w Ekstraklasie, a Wisła zagra swój pierwszy mecz w 1. lidze.

Przeciwnikiem Nafciarzy w pierwszej kolejce będzie Podbeskidzie Bielsko Biala. Z drużyną tą płoczanie rozegrali sparing przed wyjazdem na zgrupowanie i wygrali 2:1. Pojedynkę zaplanowano na 23 lipca na godz. 12.40.

Jol.

kiedy Wisła zmierzy się z Polonią Warszawa.

Prezes zapewnił, że dołoży wszelkich starań, żeby Orlen został z Wisłą Płock. Po spadku z Ekstraklasy okazało się, że umowa z największą polską firmą jest powiązana z grą drużyny w najwyższej klasie rozgrywkowej. Skoro zespół jest teraz w 1. lidze, to musi zostać podpisana nowa umowa.

Zapewnił także, że z informacji, jakie posiada, wynika, że zawodnicy mają uregulowane na bieżąco wynagrodzenia. – *Być może są do spłacenia jedynie jakieś premie i to mnie cieszy. Jesteśmy w 1. lidze, są pieniądze z Canal+, z Ekstraklasy, więc dot finansowy uda się zasypać. Mam jakieś pomysły na rozwiązanie tych spraw, widzę duże zaangażowanie miasta w projekt Wisła Płock. Myślę, że sytuacja finansowa nie jest łatwa, ale nie zamierzam nic koloryzować* – powiedział Sadczuk.

Do klubu wpływają oferty za zawodników, którzy jeszcze są w Wisle, planowanych jest kilka wzmocnień. – *Chciałbym, żeby wszyscy zostali. Tych odejść było już dużo. Chciałbym, żeby kręgosłup drużyny został obudowany młodymi zawodnikami, planujemy kilka wzmocnień* – zapowiedział prezes i zapewnił, że Łukasz Sekulski, Mateusz Szwoch i Krzysztof Kamiński zostają w klubie.

Zdaniem prezesa Sadczuka trudno będzie od razu wrócić do Ekstraklasy, w ostatnich latach udało się po jednym sezonie wejść do elity, tylko Górnikowi Zabrze. Ale Płock ma kilka atutów, nowy, piękny stadion, wspaniałych kibiców i mamy nadzieję - drużynę, która zrobi wszystko, by znowu grać z najlepszymi zespołami w Polsce.

Jol.

Rozegrał 201 meczów w drużynie Wisły

Rekordzista Furman

W barwach Nafciarzy już nie zobaczymy Dominika Furmana, który rozegrał w drużynie Wisły Płock aż 201 meczów, w tym 197 na najwyższym szczeblu rozgrywkowym w Polsce. W tych spotkaniach, podczas pierwszego pobytu, zdobył 19 bramek. Prezes klubu, który poinformował o jednostronnym rozwiązaniu przez klub kontraktu, nie wyjaśnił, co też się takiego zdarzyło, że Wisła pozbyła się piłkarza.

Po raz pierwszy Dominik Furman został piłkarzem Wisły 13 czerwca 2016 roku, czyli tuż po tym, jak klub awansował na najwyższy szczebel rozgrywkowy w Polsce. Pomocnik trafił do Płocka na wypożyczenie z francuskiego

Toulouse FC. Po udanym sezonie klub zdecydował się na transfer definitywny zawodnika, który znakomitą formę prezentował w kolejnych trzech latach, stając się także kapitanem zespołu.

Świetna dyspozycja pozwoliła mu wrócić do reprezentacji Polski, w której zagrał 16 listopada 2019 roku przeciwko Izraelowi. Latem 2020 roku postanowił raz jeszcze spróbować swoich sił za granicą i przeniósł się do tureckiego Gençlerbirliği Ankara.

Nie był to jednak najbardziej udany czas w jego karierze, dlatego już po roku wrócił tam, gdzie czuł się w ostatnim czasie najlepiej, czyli do Wisły Płock, podpisując roczny kontrakt. W pierwszym sezonie rozegrał 25 spotkań w PKO Bank Polski Ekstraklasie, po czym zapadła decyzja o przedłużeniu z nim umowy o kolejne dwa lata. W minionych rozgrywkach zanotował 33 mecze.

Jol.



D. Ossowski

Po odejściu Pawła Magdonia jest nowy dyrektor

Dariusz Sztylka budowniczym Wisły

Nowym dyrektorem sportowym Wisły Płock został Dariusz Sztylka. Umowa została podpisana do 30 czerwca 2025 roku. To on będzie teraz dbał o to, by drużyna była najsilniejsza i szybko powróciła do Ekstraklasy.

Dariusz Sztylka jest wychowankiem Wratysłavii Wrocław, a w późniejszych latach talent rozwijał w Śląsku Wrocław, Zagłębiu Lubin oraz Polarze Wrocław. W połowie sezonu 2000/2001 trafił już na najwyższy szczebel rozgrywkowy w Polsce, zostając piłkarzem Śląska Wrocław, w którym występował do końca swojej kariery.

Przez ponad dekadę stał się nie tylko kapitanem, ale prawdziwą legendą tego

klubu. Awansował z nim z trzeciej ligi na najwyższy poziom, a zwieńczeniem tego wszystkiego było świętowanie mistrzostwa Polski w swoim ostatnim sezonie, czyli 2011/2012. Wcześniej mógł się jeszcze pochwalić Pucharem Ekstraklasy oraz wicemistrzostwem kraju. W listopadzie 2015 roku dołączył do sztabu szkoleniowego Śląska Wrocław jako asystent Tadeusza Pawłowskiego.

Potem pracował w Śląsku jako samodzielny trener drugiego zespołu oraz drużyny do lat 19. Nowego wyzwania podjął się w lutym 2018 roku, kiedy to zastąpił Adama Matyska na stanowisku dyrektora sportowego klubu. Funkcję tę sprawował do 6 kwietnia 2023, a od piątku 7 lipca został zatrudniony w Wisle, której drużynę ma budować do końca sezonu 2024/25.

Jol.



Wisła Płock

Dariusz Sztylka

Przed szczytem

Kiedy Szanowni Czytelnicy dostaną do rąk ten numer Tygodnika, w Wilnie rozpocznie się szczyt NATO. Fachowcy od polityki twierdzą, że może dojść do rozstrzygnięć, które określą losy naszego pięknego kraju, dziś jeszcze spokojnego (jeśli pominąć kampanię wyborczą), na najbliższe lata, a może nawet dziesięciolecia. Czy tak się stanie? Czytam w Internecie najnowsze doniesienia w tej sprawie i...

Według publikacji USA, Wielka Brytania, Francja i Niemcy już od kilku tygodni prowadzą z Kijowem "gorączkowe rozmowy"... Grupa byłych wysokich rangą urzędników bezpieczeństwa narodowego USA przeprowadziła tajne rozmowy z wpływowymi Rosjanami, którzy są blisko Krem-la, w tym z szefem MSZ Siergiejem Ławrowem. Celem jest rozpoczęcie negocjacji w sprawie zakończenia wojny na Ukrainie... Ukraina nadal zamierza przystąpić do NATO, jednocześnie sojusz-

nicy nadal uważają, że może się tak stać dopiero po zakończeniu wojny... Jest zbyt wcześnie, by podejmować decyzję w sprawie akcesji Ukrainy do NATO, ale musimy wyłożyć Ukrainie racjonalną ścieżkę do tego - powiedział w... wywiadzie dla CNN Joe Biden. Prezydent USA podniesie w Wilnie temat gwarancji bezpieczeństwa dla Ukrainy i będzie rozmawiał o tym z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim oraz z sojusznikami. Pracujemy z partnerami nad gwarancjami bezpieczeństwa... i chcielibyśmy, aby wszystkie decyzje były podejmowane podczas szczytu. W tym przypadku oczywiście będę tam i ja zrobię wszystko, żeby przyspieszyć tę decyzję o zawarciu umowy z naszymi partnerami. Nie chcę jechać do Wilna dla zabawy - powiedział Zełenski w rozmowie z ABC News".

Coś Państwo z tego rozumieją? Czym miałyby być tajemnicze „gwarancje bezpieczeństwa”? Co jest przedmiotem „gorączko-

wych rozmów”? Kijowa z „wielką czwórka”? Zwróćmy uwagę, że nas tam nie ma... Czego dokładnie ma dotyczyć „umowa z naszymi partnerami”? I kto miałby „rozpocząć negocjacje w sprawie zakończenia wojny”? Ukraińców przy tych tajnych rozmowach nie było... Wygląda na to, że szczyt będzie obfitował w niezwykle ważne rozstrzygnięcia. Zobaczmy...

I na koniec trochę wakacyjnego luzu. W końcu przed tygodniem rozpoczęliśmy sezon ogórkowy. I zaczyna się dziać w Wimbledonie! Na szczycie nasze największe gwiazdy nadal są w grze. I dostarczają coraz większych emocji. Niedzielne występy, z horrorem w wykonaniu liderki światowego rankingu na czele, doskonale wpisały się w wakacyjny nastrój. Nasza gwiazda numer jeden najwyraźniej polubiła trawę i niezależnie od dalszych losów w tegorocznym turnieju można powiedzieć z przekonaniem graniczącym z pewnością, że i tę lewę Wielkiego Szlema weźmie. Jak nie w tej edycji, to za rok, dwa... I dodać z pewnym żalem – szkoda że nie serwuje tak, jak nasz najlepszy singlista. Coś niebываłego...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Francuska lekcja

To, co wydarzyło się we Francji, jest absolutnym dowodem na porażkę lewicowego projektu budowy zjednoczonej Europy, a faktycznie jej psucia za sprawą bezmyślnej polityki migracyjnej i naiwnej wiary w możliwość asymilacji ogromnych rzesz ludzi z różnych cywilizacji. Ten masoński projekt był wcielany z ogromną determinacją, ponieważ zakładał likwidację cywilizacji chrześcijańskiej z jej zasadami i powstanie tzw. społeczeństwa „otwartego”, czyli multikulturowego, osadzonego na jakichś wątpliwych „europejskich wartościach”, które w istocie okazały się antywartościami, niosącymi z sobą amoralność, nihilizm, niszczenie rodziny, wiary, kultury i cywilizacji. Ostatnimi laty ten program rządzona przez liberalną lewicę i wspierana przez masońskiego papieża UE usiłuje narzucić także krajom z Europy Środkowo-Wschodniej. Czym to może się skończyć, pokazują papieżowi, przywódcom europejskim i nam wszystkim zapierające dech w piersiach wydarzenia we Francji. Przewidziała je przed laty włoska dziennikarka i pisarka Oriana Fallaci, ale nikt jej nie słuchał, przewidywał je pisarz francuski Jean Raspail, ale nikt go nie słuchał, przestrzega od lat przed nimi największy francuski pisarz współczesny Michele Houellebecq, ale nikt go nie słucha.



Zadufana w sobie, antychrześcijańska lewica doprowadziła zachodnią Europę na skraj przepaści. Oglupione ideologią poprawności politycznej społeczeństwa wciąż na to psucie pozwalają, choć obecnie biali Francuzi już nie tylko wieczorami boją się wychodzić z domu. Za chwilę zaczęną się bać mieszkańcy innych zachodnich krajów. A my? Co czeka nas? Taki sam scenariusz nakreślona europejskimi kretynizmami polska lewica wciąż usiłuje narzucić naszemu społeczeństwu. Gdyby rozstrzygnięcie wyborcze 8 lat temu było inne, mielibyśmy zaczątki problemu i u nas. Na skutek wydarzeń francuskich jesienne wybory w naszym kraju wydają się już rozstrzygnięte, mimo że trudno się z tego jednoznacznie cieszyć, ponieważ rządząca koalicja cichaczem urządza i nam „Paryż nad Wisłą” (ponad 300 tysięcy muzułmanów sprowadzonych do pracy za jej kadencji), a Pan Donald ze swoją świtą nie mają lepszego pomysłu na Polskę. Nadzieja w tym, że Polacy zaczną myśleć samodzielnie i podziękują obecnym i dawnym zwodzicielom, choć tak trudno uwierzyć w nagłe przebudzenie społeczeństwa hipnotyzowanego przez 34 lata frazesami o dobrodziejstwach demokracji i nieprzeciętnych korzyściach płynących z integracji europejskiej na chorych antychrześcijańskich zasadach.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Ubezważnowolnienie – rodzaje i przesłanki ustanowienia?

Ubezważnowolnienie polega na całkowitym albo częściowym pozbawieniu zdolności danej osoby do czynności prawnych w celu ochrony jej interesów życiowych i majątkowych. Należy pamiętać, że ubezważnowolnienie nie dotyczy zdolności prawnej, a jedynie zdolności do czynności cywilnoprawnych. Osoba ubezważnowolniona nie będzie miała zdolności do czynności prawnych, ale będzie nadal posiadała zdolność prawną. Kodeks Cywilny wprowadza dwa rodzaje ubezważnowolnienia: całkowite i częściowe.

Decyzję o ubezważnowolnieniu osoby fizycznej podejmuje sąd okręgowy, w okręgu którego zamieszkuje osoba, której dotyczy wniosek. Postępowania o ubezważnowolnienie są zazwyczaj długie i skomplikowane, dlatego też chcąc wystąpić z takim żądaniem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pozwu oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w prowadzeniu spraw o ubezważnowolnienie.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Ubezważnowolnienie całkowite

Zgodnie z brzmieniem art. 13 § 1 Kodeksu Cywilnego osoba, która ukończyła lat trzynaście, może być ubezważnowolniona całkowicie, jeżeli wskutek choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego albo innego rodzaju zaburzeń psychicznych, w szczególności pijaństwa lub narkomanii, nie jest w stanie kierować swym postępowaniem. Przyjmuje się, że wskazane w art. 13 przyczyny zaburzeń psychicznych mają charakter jedynie przykładowy, zatem mogą być wywołane także z innych przyczyn, np. demencji starczej.

Celem instytucji ubezważnowolnienia jest ochrona nie tylko praw majątkowych danej osoby, lecz także jej praw niemajątkowych, w tym dóbr osobistych, przykładowo zdrowia, albowiem m.in. umożliwia poddanie danej osoby leczeniu.

Skutki ubezważnowolnienia całkowitego

Skutki orzeczenia o ubezważnowolnieniu całkowitym są daleko idące. Osoba ubezważnowolniona całkowicie nie ma zdolności do czynności prawnych. W jej imieniu decyzji dokonuje ustanowiony opiekun, z kolei w przypadku każdej istotnej decyzji dotyczącej ubezważnowolnionego, potrzebna jest zgoda sądu opiekuńczego. Jedną z konsekwencji jest przykładowo brak możliwości zawarcia przez tę osobę małżeństwa czy też powstanie z mocy prawa pomiędzy nią a jej małżonkiem przymusowej rozdzielnosci majątkowej. Każda bowiem czynność prawna dokonana przez osobę ubezważnowolnioną całkowicie pozostaje nieważna. Ubezważnowolniony nie może sporządzić testamentu, wynająć mieszkania, wziąć udziału w wyborach, czy wyrażać zgody na przeprowadzenie zabiegów medycznych. Dla osoby ubezważnowolnionej całkowicie ustanawia się opiekę, chyba że pozostaje ona jeszcze pod władzą rodzicielską (art. 13 § 2 k.c.).

Wyjątkowo osoba ubezważnowolniona całkowicie może dokonywać decyzji w sprawach dotyczących bieżących umów dnia codziennego, które nie pociągają za sobą rażącego pokrzywdzenia osoby ubezważnowolnionej całkowicie. Mowa tu np. o zakupie pożywienia czy biletu autobusowego.

Ubezważnowolnienie częściowe

Przesłanki ubezważnowolnienia częściowego są podobne, lecz nie tożsame z przesłankami ubezważnowolnienia całkowitego. Różnica dotyczy, po pierwsze, przesłanki wieku, albowiem ubezważnowolniona może zostać jedynie osoba pełnoletnia. Po drugie, orzeczenie musi uzasadniać potrzeba pomocy w prowadzeniu spraw osobie, której postępowanie dotyczy, wywołana chorobą psychiczną, niedorozwojem umysłowym albo innego rodzaju zaburzeniami, jeżeli jej stan nie uzasadnia ubezważnowolnienia całkowitego.

Skutki ubezważnowolnienia częściowego

Skutki ubezważnowolnienia częściowego nie są tak daleko idące, jak ubezważnowolnienia całkowitego. W świetle art. 15 Kodeksu Cywilnego osoba ubezważnowolniona częściowo ma ograniczoną zdolność do czynności prawnych, uczestniczy zatem w obrocie cywilnoprawnym, ale w niepełny sposób i z zasady niesamodzielny. Dla osoby ubezważnowolnionej częściowo ustanawia się kuratora.

Osoba o ograniczonej zdolności prawnej nie ma kompetencji do dokonywania niektórych czynności prawnych, np. sporządzenia testamentu, do dokonywania niektórych czynności prawnych potrzebuje zgody swego przedstawiciela ustawowego, a w niektórych przypadkach nawet zezwolenia Sądu, ma pełną kompetencję do dokonywania pozostałych czynności prawnych.

Zgodnie z Kodeksem Cywilnym, osoba ograniczona w zdolności do czynności prawnych może bez zgody przedstawiciela ustawowego zawierać umowy należące do umów powszechnie zawieranych w drobnych bieżących sprawach życia codziennego, a nadto może bez zgody przedstawiciela ustawowego rozporządzać swoim zarobkiem, chyba że sąd opiekuńczy z ważnych powodów inaczej postanowi.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.