



RELIKWIE W ZAKAMARKACH PUŁTUSKIEGO KOŚCIOŁA

– STR. 20

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 45

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

9 LISTOPADA 2021

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

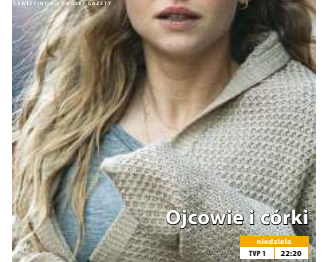
Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA

tv

dodatek



Ojcowie i córki

nielata

TYP 1 22:20

RADNY MIEJSKI potrącił kobietę

CZYTAJ NA STRONIE 3

12 mln dla naszych gmin z POLSKIEGO ŁADU

Tym razem na wodociągi
i kanalizację

– STR. 5

Prokuratorskie zarzuty dla prezesów spółki wodociągowej

Po sąsiedzku

– STR. 3

Zakład pogrzebowy FUNERAL odpowiada na nasz artykuł

– STR. 3

Pani sołtys na medal!

– STR. 19

OTO JULIA,

OTO DAWID

– STR. 22

REKLAMA



NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:

Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940

23 692 09 75

www.isbud.pl

Zasady odwiedzin w pułtuskim szpitalu

Decyzją profesora Roberta Gajdy – dyrektora generalnego Szpitala Powiatowego Gajda – Med w Pułtusk, w związku z dużym obłożeniem łóżek szpitalnych, zostały wstrzymane do odwołania odwiedziny PACJENTÓW na ODDZIALE COVIDOWYM!

Odwiedziny w pozostałych oddziałach szpitalnych odbywają się codziennie, w godzinach 15:00 – 18:00. Ze względów epidemiologicznych, osoba odwiedzająca musi być zdrowa (nie może mieć objawów wskazujących na możliwość choroby COVID-19/INFEKCJI, w tym m.in. kataru, kaszlu, gorączki, bólu gardła, biegunki, nudności, brak apetytu, zanik węchu lub smaku) i spełniać jedno z poniższych kryteriów:

- pełne szczepienie przeciw COVID – 19 (Pfizer, Moderna, Astra-Zeneca – schemat dwu – dawkowy szczepionki/Johnson & Johnson – szczepionka jednodawkowa) – i upłynęło co najmniej 14 i nie więcej niż 365 dni od podania ostatniej dawki

- lub potwierdzone Unijnym Certyfikatem przechorowania COVID – 19 – do 6 miesięcy od daty dodatniego wyniku testu PCR potwierdzającego zachorowanie (ozdrowienie)
- lub negatywny wynik testu w kierunku wirusa SARS – CoV-2 (test antygenowy, PCR) wykonany nie wcześniej niż 48 godzin przed dniem odwiedzin wraz z dokumentem potwierdzającym wykonanie w/w testu.

Osoba odwiedzająca zobowiązana jest do okazania personelowi oddziału dokumentu potwierdzającego przechorowanie, szczepienie lub wynik negatywnego testu w kierunku COVID 19. Do pacjenta może wejść w danym czasie jedna, pełnoletnia osoba odwiedzająca. Czas trwania odwiedzin MAKSYMALNIE 10 minut. Przed wejściem/ wyjściem do/z oddziału należy zdezynfekować ręce. W sali chorych może przebywać jednocześnie wyłącznie jedna osoba odwiedzająca. Podczas odwiedzin konieczne jest stosowanie maseczki zasłaniającej usta i nos przez cały czas przebywania na terenie szpitala, jednorazowy fartuch ochronny na terenie oddziału, należy zachować dystans min. 1,5 m., artykuły i rzeczy osobiste dostarczane pacjentowi należy ograniczyć do niezbędnego minimum. Osoby odwiedzające są zobowiązane bezwzględnie stosować się do poleceń personelu medycznego. Ostateczną decyzję o możliwości odwiedzin pacjenta w danym momencie podejmuje zawsze lekarz dyżurny oddziału, w którym przebywa pacjent. Odwiedziny pacjentów poza ustalonymi wyżej zasadami są możliwe tylko w wyjątkowych sytuacjach, po uzgodnieniu z dyrektorem generalnym/ ordynatorem/lekarzem dyżurnym.

źródło: gajda - med

Stare Miasto odebrane

Finał wyczekiwanej inwestycji

W czwartek, 4 listopada dokonano odbioru prac związanych z przebudową drogi powiatowej w Pułtusk, ul. Stare Miasto. Zakres robót budowlanych obejmował przebudowę drogi i chodnika, wykonanie nawierzchni z betonu asfaltowego, budowę zjazdów

indywidualnych i publicznych, oznakowanie poziome i pionowe. Długość przebudowanego odcinka to 453,31 mb. W odbiorze uczestniczyli przedstawiciele władz powiatu, Zarządu Dróg Powiatowych, Andrzej Drzazgowski inspektor nadzoru, Andrzej Dudzik kierownik budowy, Agnieszka Chmielewska

prezes zarządu wykonawcy inwestycji – Przedsiębiorstwa Budowy i Utrzymania Dróg z Ostrowi Mazowieckiej.

Całkowita wartość inwestycji to: **1 852,941,81 zł.**

Zadanie sfinansowane zostało z następujących środków:

Rządowego Funduszu Inwestycji Drogowych – **1.219,215,00 zł**

Budżetu Powiatu Pułtuskiego – **633 726,81 zł;**

źródło: powiat pułtusk



Widać postęp

Na niespełną tydzień przed Narodowym Świętem Niepodległości widać duży postęp prac remontowych przy mogile żołnierzy poległych

w obronie Pułtusk w sierpniu 1920 roku. Coraz wyraźniej ujawnia się jej nowy, piękny wizerunek. Brakuje jeszcze drewnianego krzyża, który

jest poddawany gruntownej renowacji. Wkrótce też mają się pojawić odnowione stylowe elementy ogrodzenia od strony ulicy Kościuszki. Tuż

przed 11 listopada pozostanie tylko wykonanie ostatniego szlif, by świętując, można było uczcić pamięć bohaterów.

źródło: UM w Pułtusk



REKLAMA

DIWANY

WYKŁADZINY

CHODNIKI

23/692-58-49

Kacice 11 A k/Pułtusk

O! WŁOS

PROFESJONALNE KOSMETYKI

AKCESORIA FRYZJERSKIE

tel. 508 479 937

ul. Jana Pawła II 30/U5

OGŁOSZENIE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie informuje

że pobór krwi odbywa się w drugi piątek miesiąca.

Miejsce poboru krwi do odwołania znajdować się będzie na stadionie MOSiR przy ul. Sportowej 2 w Pułtusk.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 12.11.2021

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16, www.facebook.com/pultuski
 Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
 e-mail: agencja@tio.com.pl
 Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
 Gazet
 Lokalnych

Radny potrafił kobietę

Ten radny miejski już nie raz był bohaterem naszych publikacji, niestety nie do końca pozytywnym. Wcześniej głośno było o jego wyczynach drogowych, kilku kolizjach, potem kibolskich wybrykach i niewybrednych wystąpieniach na portalu społecznościowym, gdzie przyznawał się do tego, że pewne rzeczy robi i pisze będąc pod wpływem używek. Na jakiś czas wszystko ucichło, ale niestety nie na długo

W poniedziałek, około godziny 14.20 policja została zaalarmowana o potrąceniu pieszej przy ulicy Mickiewicza, na przejściu dla pieszych, 18-letnia dziewczyna, mieszkanka powiatu pułtuskiego, z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala. Sprawca wypadku, radny miejski, został zbadany na zawartość alkoholu w organizmie. Badanie wykazało, że był trzeźwy. Jak nas poinformowała rzeczniczka pułtuskiej komendy policji sierż. Renata Soból, zabezpieczono również krew do badań na zawartość substancji psychoaktywnych. Do sprawy oczywiście powrócimy.

ED



PO SĄSIEDZKU

Zarzuty dla prezesów

Prokuratura Rejonowa w Ostrołęce prowadzi śledztwo związane nieprawidłowościami dotyczącymi zarządzaniem majątkiem Ostrołęckiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji sp. z o.o. W skutek zaniedbań ze strony prezesa i wiceprezesa Zarządu Spółki, doszło do powstania szkody w jej majątku w kwocie nie mniejszej niż 799.954,88 zł.

W toku śledztwa zebrano materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie Dariuszowi O. oraz Andrzejowi G. zarzutów z art. 296 §1 k.k.

Dariuszowi O. przedstawiono zarzut tego, że od 28 czerwca 2017 roku do 17 kwietnia 2018 roku w Ostrołęce pełniąc funkcję Prezesa Zarządu Ostrołęckiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji sp. z o.o. i będąc zobowiązanym do zajmowania się sprawami majątkowymi wyżej wymienionego przedsiębiorstwa, nie dopełnił ciążącego na nim obowiązku lub nadużył udzielonych mu uprawnień na etapie składania oferty oraz realizacji kontraktu zawartego z Gminą Rzekuń pod nazwą „Budowa sieci kanalizacyjnej w miejscowości Goworki gmina Rzekuń” w ten sposób, że w dniu 8 sierpnia 2017 roku w wyniku rozstrzygniętego przetargu nr FPZ 271.14.2017 zawarł umowę nr 12/2017 o zamówienie publiczne na wykonanie wyżej wymienionego zadania bez prawidłowego przygotowania oferty: bez dokonania oględzin terenu inwestycji oraz wiedzy o poziomie wód gruntowych i przekroju geologicznym ziemi w pasie jej realizacji, bez kompletnej dokumentacji geologicznej, przy przyjęciu wyliczonego obmiaru robót i struktury gruntów wskazanych przez zamawiającego, redukując jej cenę poprzez przyjęcie zaniżonej wartości roboczo-godzin, ceny pracy użytego sprzętu budowlanego wg katalogów

Sekocenbudu, rezygnując z należytego dla wykonawcy zysku, nie uwzględniając ryzyka prac dodatkowych związanych z koniecznością wymiany gruntu w zakresie przekraczającym obmiar prac, a mogących wynikać z powodu braku dokumentacji geologicznej w postępowaniu przetargowym, pomijając dodatkowe koszty wynikające z konieczności prowadzenia prac w okresie zimowym oraz wstępna kalkulację kosztów wykonania zadania, akceptując zapisy kontraktu ujęte w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia i dokumentacji budowlanej - zobowiązując do wykonania nieprzewidzianych robót, a na etapie realizacji kontraktu: - nie dopełniając obowiązku prawidłowego dokumentowania czynności, nie sporządzanie protokołów konieczności dodatkowo występujących robót oraz nie podejmując próby uzasadnionej zmiany treści umowy wobec występujących warunków geologicznych, terenowych i atmosferycznych uniemożliwiających prowadzenie robót budowlanych, w wyniku czego OPWiK, realizując wskazany wyżej kontrakt poniósł znaczną szkodę majątkową w wysokości 799.954,88 zł, to jest czyn z art. 296 § 1 kodeksu karnego. Przesłuchany w charakterze podejrzanego Dariusz O. nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył krótkie wyjaśnienia.

Andrzejowi K. przedstawiono zarzut tego, że w okresie od 28 czerwca 2017 roku do 17 kwietnia 2018 roku w Ostrołęce pełniąc funkcję Wiceprezesa Zarządu Ostrołęckiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji sp. z o.o. i będąc zobowiązanym do zajmowania się sprawami majątkowymi wyżej wymienionego przedsiębiorstwa, nie dopełnił ciążącego na nim obowiązku lub nadużył udzielonych mu uprawnień na etapie składania ofert oraz realizacji kontraktu zawartego z gminą Rzekuń pod nazwą „Budowa sieci kanalizacyjnej w miejscowości Goworki gmina Rzekuń” w ten sposób, że w dniu 8 sierpnia 2017 roku w wyniku rozstrzygniętego przetargu numer FPZ 271.14.2017 akceptował warunki umowy nr 12/2017 o zamówienie publiczne na wykonanie wyżej wymienionego zadania bez prawidłowego przygotowania oferty: bez dokonania oględzin terenu inwestycji oraz wiedzy o poziomie wód gruntowych i przekroju geologicznym ziemi w pasie jej realizacji, bez kompletnej dokumentacji geologicznej przy przyjęciu wyliczonego obmiaru robót i struktury gruntów wskazanych przez zamawiającego, redukując jej cenę poprzez przyjęcie zaniżonej wartości roboczo-godzin, ceny pracy użytego sprzętu budowlanego wg katalogów Sekocenbudu, rezygnując z należytego dla wykonawcy zysku, nie uwzględniając ryzyka dodatkowych związanych z koniecznością wymiany gruntu

w zakresie przekraczającym obmiar prac, a mogących wynikać z powodu braku dokumentacji geologicznej w postępowaniu przetargowym, pomijając dodatkowe koszty wynikające z konieczności prowadzenia prac w okresie zimowym oraz wstępna kalkulację kosztów wykonania zadania, akceptując zapisy kontraktu ujęte w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia i dokumentacji budowlanej - zobowiązując do wykonania nieprzewidzianych robót, a na etapie realizacji kontraktu: nie dopełniając obowiązku prawidłowego dokumentowania czynności, nie sporządzanie protokołów konieczności dla dodatkowo występujących robót oraz nie podejmując próby uzasadnionej zmiany terminu zakończenia prac, mimo możliwości zmiany treści umowy wobec występujących warunków geologicznych, terenowych i atmosferycznych uniemożliwiających prowadzenie robót budowlanych, w wyniku czego OPWiK, realizując wskazany wyżej kontrakt poniósł znaczną szkodę majątkową w wysokości 799.954,88 zł, to jest czyn z art. 296 §1 kodeksu karnego. Przesłuchany w charakterze podejrzanego Andrzej G. nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i odmówił składania wyjaśnień.

Za zarzucane podejrzanym przestępstwa gospodarcze grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

źródło: Prokuratura Okręgowa w Ostrołęce

Oświadczenie w sprawie artykułu „Ciało zmarłego to nie towar”

Zakład Pogrzebowy Funeral zgodnie oświadcza, że w opublikowanym 3 listopada w Tygodniku Pułtuskim artykule zawarte zostały nieprawdziwe informacje i manipulacje które wprowadzają w błąd opinię publiczną i podważają wiarygodność naszej firmy. Za czym idzie świadome osłabienie dobrego imienia naszej firmy oraz celowe pomówienia.

Biorąc pod uwagę pojawiające się rzekome kontrowersje dotyczące funkcjonowania naszej firmy informujemy, iż dzierżawa prosekatorium szpitalnego nie ma nic wspólnego z faktem wzrostu ilości pogrzebów. Na liczbę pogrzebów które wykonujemy nie składają się tylko zgony szpitalne, jest to bardzo mała część zleceń które wykonujemy dla naszych klientów. Należy w tym miejscu wspomnieć, że ludzie odchodzą nie tylko w szpitalu ale też w domach, domach pomocy społecznej, hospicjach, wypadkach oraz zdarzeniach losowych. Nasza firma świadczy usługi między innymi dla Prokuratur Rejonowych w Pułtusku, Wyszowie oraz całej Warszawie. Często się zdarza że rodzina zmarłego chce po przewoźniku skorzystać z naszych usług. Nie potrafimy zrozumieć dlaczego wzrost świadczonych usług przez nasz zakład nie jest postrzegany naturalnymi reakcjami tj. „Firma która świadczy usługi na wysokim poziomie ma dużo pracy.” To trend występujący w wielu branżach, nie tylko pogrzebowej. Relacje zamieszczone w ww. artykule ukazują opinie klientów jednego z zakładów pogrzebowych, lecz są one anonimowe, co podważa ich wiarygodność i autentyczność. Dlaczego też nie wpłynęła oficjalna skarga, albo sygnał do nas o powyższym rzekomym zdarzeniu. W kwestii Relacji I wyjaśniam, że toaleta pośmiertna wykonana po zgonie w szpitalu nie należy do szeregu czynności przygotowawczych do pochówku. Zwłoki nie są „zawijane” w prześcieradło. Personel okrywa zwłoki po zgonie czystym prześcieradłem w celu zapewnienia godności i poszanowania dla zmarłego. Czytając o kwestiach potu i nieprzyjemnego zapachu, jestem w szoku, że ktoś w takiej sytuacji wacha zwłoki by wyczuć zapach. W chwili tak silnych emocji, jakie towarzyszą po śmierci bliskiej osoby. Należy też pamiętać iż po zgonie następują zmiany pośmiertne, pomimo że ciało zmarłego przechowywane jest w chłodni. Zanika napięcie mięśniowe, co może prowadzić do wydawania dźwięków, niekontrolowanych ruchów oraz wydalania resztek kału, moczu i innych wydzielin. Zbierają się gazy wytwarzane przez bakterie żyjące w zmarłym organizmie. Są to informacje o których każda wykwalifikowana osoba pracująca w branży funeralnej powinna wiedzieć i poinformować o tym klienta zakładu pogrzebowego. W kwestii Relacji II informujemy iż jako zakład pogrzebowy nie obsługiwaliśmy tego zgonu. Zwłoki zostały przywiezione do naszej chłodni w celu przechowania przez inny zakład pogrzebowy, z którym mamy podpisaną stosowną umowę. Umowa dzierżawy chłodni nie została okazana, z uwagi na zawarte tam informacje, które zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych są objęte tajemnicą przedsiębiorstwa. Według naszej opinii zdjęcie jakie ukazało się w gazecie jest oburzające. Z uwagi na godność zmarłego, nie powinno być zamieszczone. Osobie, która podaje w artykule błędne informacje na temat zwłok przywiezionych w trumnach, zostały pokazane trumny w środku pomimo to osoba ta nadal powiela nieprawdę na powyższy temat. Były to nowe trumny przywiezione przez dostawcę. W odniesieniu do informacji jaka została przekazana Tygodnikowi przez nowych właścicieli Zakładu Pogrzebowego” Kraszewski „Daniel Grzegorzcyk informujemy iż, wykorzystanie lokalizacji w celu podszywania się pod wyżej wymienioną firmę nie ma miejsca i jest absurdem. W biurze pogrzebowym firmy Funeral przy ul. Świętojańskiej 12 widnieją okazałe reklamy z nazwą firmy Zakład Pogrzebowy Funeral co sprawia że żaden klient przychodzący do naszej firmy nie jest w stanie tego nie dostrzec. Nie ma on nic wspólnego z oznaczeniami oraz logotypem i nazwą firmy „Kraszewski”.

**Zakład Usług Pogrzebowych Funeral
Patrik Wasilewski**

REKLAMA



**INTER
CARS**

Filia Pułtusk
 ul. Wojska Polskiego 52
 tel.: 23 691 92 40
 fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

POMIECHÓWEK. Wpadł z narkotykami

Policjanci zatrzymali 18-letniego mieszkańca gm. Pomiechówek, który posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna ukrył narkotyki w kieszeni bluzy. Zatrzymany usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

We wtorek (2 listopada) około godziny 12:00 dzielnicowi z KPP Nowy Dwór Maz. podczas służby obchodowej zwrócili uwagę na młodego mężczyznę, który na ich widok zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Funkcjonariusze postanowili wylegitymować mężczyznę. Podczas interwencji okazało się, że 18-latek ukrył w jednej z kieszeni bluzy 3 torebki z zapieczętowanym. W jednej był susz roślinny, w dwóch pozostałych biały proszek.

Mężczyzna został zatrzymany, a zabronione substancje zabezpieczone. Badanie wykonane testerem wykazało, że zabezpieczone narkotyki to marihuana i mefedron. Teraz mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. Miał 2 promile i prowadził

W środę (3 listopada) w godzinach wieczornych do serockiego komisariatu zadzwoniła osoba z informacją, że do jednego z lokalnych sklepów przyjechał samochodem osobowym mężczyzna. Zachowanie kierowcy wskazywało, że może on być pod wpływem alkoholu.

Dyżurny pod wskazany adres natychmiast policyjny patrol. Po dotarciu na miejsce mundurowi sprawdzili stan trzeźwości kierującego skodą. Okazało się, że 55-letni mężczyzna ma w organizmie 2 promile alkoholu.

Mieszkańcowi powiatu legionowskiego zostało zatrzymane prawo jazdy.

Teraz 55-latek za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie przed sądem. Kierowanie w stanie nietrzeźwości to przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 2. Kierowca musi liczyć się również z utratą prawa jazdy na okres nie krótszy niż 3 lata, a także z dotkliwą karą finansową.

NIEPORĘT. Od lat znęcał się nad żoną

Dozór Policji połączony z zakazem zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzoną oraz nakaz opuszczenia wspólnego lokalu mieszkalnego to środki zapobiegawcze, jakie zastosował prokurator wobec 40-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Mężczyzna został zatrzymany przez mundurowych po tym, jak żona powiadomiła o awanturze domowej, którą wszczął mąż.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu, gdzie spędził noc. Śledczy ustalili, że 40-latek od kilku lat wszczywał awantury, podczas których poniżał, groził i stosował przemoc fizyczną wobec swojej żony.

Po zebraniu materiału dowodowego nieporęccy policjanci przedstawili mieszkańcowi powiatu legionowskiego zarzut fizycznego i psychicznego znęcania się nad żoną. Teraz 40-latek poniesie konsekwencje swoich czynów. Za to przestępstwo grozi mu kara więzienia od 3 miesięcy do 5 lat.

JABŁONNA. Amator kradzionej kawy

Kilka dni temu dzielnicowi z Jabłonną otrzymali zgłoszenie o ujęciu w jednym ze sklepów młodego mężczyzny, który

podejrzany jest o kradzież kaw. Na miejscu policjanci zastali 25-latka w towarzystwie pracownika ochrony.

Policjanci przy mężczyźnie znaleźli 5 sztuk opakowań kaw. Podejrzany przyznał się do ich kradzieży, a na jaw wyszły kolejne fakty. Policjanci ustalili, że mieszkaniec Siedlec odwiedził już wcześniej ten sklep i kradł kawy, co uwieczniły kamery monitoringu. Łączna wartość skradzionego towaru wynosiła blisko 600 złotych.

Okazało się również, że zatrzymany 25-latek jest poszukiwany. Sąd Rejonowy w Warszawie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego, gdzie spędzi 9 miesięcy. To kara pozbawienia wolności za przestępstwo przeciwko życiu i zdrowiu, którego wcześniej dopuścił się mężczyzna.

Zatrzymany już usłyszał zarzut kradzieży, a następnie w policyjnym konwoju został przewieziony do placówki penitencjarnej. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

OBRYTE. Pijany rowerzysta

W sobotę (6 listopada) w miejscowości Sadykierz, patrol z Wydziału Ruchu Drogowego pułtuskiej Policji, zwrócił uwagę na niepewnie jadącego rowerzystę. Funkcjonariusze zatrzymali go do kontroli drogowej. Okazało się, że 50-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, jechał jednośladem mając blisko 2 promile alkoholu w organizmie.

Sprawą nieodpowiedzialnego cyklisty zajmie się teraz pułtuski sąd. Policjanci apelują do wszystkich kierujących o rozagę i przestrzeganie przepisów. Zatem korzystajmy z drogi w taki sposób, aby to nie zagrażało naszemu bezpieczeństwu oraz innym uczestnikom ruchu drogowego.

PUŁTUSK. Nie miał maseczki, to go zgubiło

W sobotę (6 listopada) policjanci podczas patrolu zauważyli mężczyznę, który nie miał zasłoniętych ust i nosa maseczką w jednym ze sklepów w Pułtusku. Mundurowi podjęli interwencję wobec mężczyzny. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach informatycznych okazało się, że 22-letni mieszkaniec powiatu makowskiego był poszukiwany listem gończym.

Za popełnione wykroczenie dotyczące nie stosowania się do nakazu zasłaniania ust i nosa w przestrzeni handlowej został ukarany mandatem, a później trafił do policyjnego aresztu. Po wykonanych czynnościach policjanci doprowadzili mężczyznę do zakładu karnego.

GZY. Wjechał do rowu, był pijany

W niedzielę (7 listopada) dyżurny pułtuskiej komendy został powiadomiony o zdarzeniu drogowym w Sulnikowie z udziałem ciągnika rolniczego.

Na miejsce pojechali policjanci z posterunku w Świerczach gdzie poza porzuconym ciągnikiem nie zastali kierowcy. Mundurowi rozpoczęli sprawdzanie terenu. Już po kilku minutach poszukiwań, kierowca został odnaleziony. Okazało się, że aby uniknąć odpowiedzialności karnej schował się sąsiedniej posesji. Badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się też, że 45-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego posiada aktualny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna usłyszał już zarzuty, a o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Za takie przestępstwo grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP: LEGIONOWO
NOWY DWÓR MAZ/ PUŁTUSK

KAMPANIA INFORMACYJNA KPRM



PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ

**I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ**

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ

Co w zamian za psi podatek?

W roku 2019 Gmina Pułtusk wprowadziła opłatę z tytułu posiadania psa, co oznacza, że wszyscy właściciele czworonogów zobowiązani są zgłosić swojego psa do rejestru i corocznie dokonywać wpłaty w wysokości 50 zł.

Za pieniądze, które z tego tytułu wpłynęły do gminnej kasy, w 2020 roku zostały zakupione micro-chipy do znakowania psów, a każdy właściciel, który zgłosił swoje zwierzę do rejestru mógł je bezpłatnie oznakować i zarejestrować w międzynarodowej bazie SAFE-ANIMAL ułatwiającej odnalezienie zaginionego pupila. W 2021 roku, z wpływów

z tytułu posiadania psa, właściciele oprócz oznakowania psa micro-chipem i zarejestrowania go w międzynarodowej bazie SAFE-ANIMAL, mogli skorzystać z bezpłatnej sterylizacji psich samic. Ponadto Gmina Pułtusk zakupiła 20 pojemników na psie odchody, które ustawiono w następujących miejscach: alejki Gomułkiego, Bulwary, rynek przy

fontannie, w parku przy ul. Solnej, w parku przy ul. Widok, na Pasażu Krzysztofa Klenczona, w parku przy ul. 3-go Maja, przy stadionie miejskim.

W następnym roku planowana jest kontynuacja ww. działań, jak również wprowadzenie w miarę możliwości nowych zadań w zakresie opieki nad zwierzętami.

źródło: UM w Pułtusk



Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

10 POWODÓW, ABY RZUCIĆ PALENIE

Warto rzucić palenie, bo już w godzinę po ostatnim dymku uspokaja się rytm serca, a po 12 godzinach poziom tlenu we krwi wraca do normy. Po paru tygodniach poprawia się krążenie i działanie płuc. Kwestią miesięcy jest pozbycie się uciążliwego kaszlu i przerywanego, płytkiego oddechu. W ciągu 5-15 lat od rezygnacji z tytoniu ryzyko udaru bądź choroby serca u byłego palacza jest podobne, jak u niepalącego. Po 10 latach papierosowej abstinencji o połowę zmniejsza się prawdopodobieństwo zachorowania na raka płuca w porównaniu do palacza.

1. Badania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wskazują, że palacze są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19 i na śmierć w efekcie tej choroby niż osoby niepalące.

Komplikacje wskutek COVID-19 i przypadki śmiertelne są częstsze u cierpiących na przypadłość, wywołane przez papierosa, w tym choroby układu krążenia, układu oddechowego, raka i cukrzycę. Pandemia skłania wielu palaczy do porzucenia nałogu w trosce o własne bezpieczeństwo.

2. Używanie tytoniu, głównie palenie papierosów, jak podaje WHO, jest przyczyną ponad 8 milionów zgonów rocznie. Połowa palaczy traci zdrowie lub zapada na przewlekłe choroby.

Każda forma konsumpcji tytoniu jest równie szkodliwa, jak palenie papierosów. Dotyczy to fajek, fajek wodnych (siszy), papierosów elektronicznych, zażywania tabaki czy żucia tytoniu. Nikotyna w produktach niewymagających palenia jest łatwiej przyswajalna, co sprzyja uzależnieniu i może wywoływać raka ust, utratę zębów, ich żółknięcie i choroby dziąseł.

3. Tytoń zagraża rodzinom, bliskim i przyjaciółom palaczy, a nie tylko im samym. Jak wskazuje WHO, ponad 1 mln osób na świecie umiera rocznie wskutek biernego palenia, czyli kontaktu z dymem i zawartymi w nim szkodliwymi substancjami. Groźne dla otoczenia są e-papierosy, które również emitują nikotynę.

Biernym palaczom zagraża rak płuca, a także gwałtowny rozwój gruźlicy i cukrzycy typu 2.



4. Tytoń powoduje ponad 20 typów nowotworów, w tym raka jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku.

Palacze są bardziej zagrożeni rakiem zatok, nerek, wątroby, żołądka, macicy i dolnych dróg moczowych (w tym pęcherza). Badania wskazują związek między paleniem a rakiem piersi, zwłaszcza wśród kobiet, które wpadły w nałóg przed pierwszą ciążą.

5. Palenie jest przyczyną co czwartej śmierci na raka w skali globu. Prawdopodobieństwo, że palacz zachoruje na raka płuca jest 22 razy (!) większe niż w przypadku osób niepalących.

U co piątego palacza zapewne rozwinie się przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP), która polega na zwężeniu dróg oddechowych, co utrudnia przepływ powietrza przez płuca. Jest szczególnie niebezpieczna dla osób, które zaczęły palić młodo, bo dym tytoniowy hamuje rozwój płuc i układu oddechowego.

6. Palacze żyją średnio o 10 lat krócej niż niepalący. Z każdym zaciąganiem się dymem tytoniowym

dostarczają sobie ponad 70 substancji i toksyn, które powodują różne typy raka. Palenie powoduje też demencję. Około 14 proc. przypadków choroby Alzheimera lekarze uznają za efekt palenia. Palacze częściej doświadczają bolesnych miesiączek i gorzej znoszą menopauzę, którą przechodzą kilka lat wcześniej niż kobiety niepalące.

7. Palenie nie służy urodzie. Zęby żółkną, gromadzi się na nich osad, a nieświeżego oddechu nie zwalczy pasta do zębów ani płyn do płukania ust.

Skóra staje się sucha, mniej elastyczna i pomarszczona, a palacze i palacze sprawiają wrażenie starszych niż w istocie. Szczególnie widoczne są zmarszczki wokół ust i oczu.

I wszystko przesiąka dymem: mieszkanie, meble, ubrania, ręce i całe ciało.

8. Palenie zwiększa ryzyko bezpłodności u obu płci. Rzucenie palenia ułatwia zajście w ciążę, zmniejsza ryzyko przedwczesnego porodu, niskiej wagi noworodka i poronienia.

U mężczyzn palenie powoduje zaburzenia erekcji przez ograniczenie dopływu krwi do wszystkich organów. Poprawa życia seksualnego wymaga rezygnacji z papierosów. Spermia palacza zawiera mniej plemników, które są mniej ruchliwe niż u niepalących.

Zagrożeniem dla kobiet w ciąży jest biernie palenie i używanie e-papierosów, które szkodzą nienarodzonemu dziecku, spowalniają jego rozwój i zmniejszają wagę przy urodzeniu.

9. Papierosy elektroniczne i produkty oparte na podgrzewaniu (a nie spalaniu) tytoniu również zawierają nikotynę i są szkodliwe, tak jak zwykłe papierosy. Przystawienie się z palenia na używanie e-papierosów nie oznacza rzucenia nałogu.

E-papierosy uzależniają, a młodzi ludzie, którzy z nich korzystają, dwukrotnie częściej zostają zwykłymi palaczami w późniejszym życiu. E-papierosy zwiększają ryzyko chorób serca, płuc i układu oddechowego.

10. Warto rzucić palenie dla odzyskania lepszej kondycji fizycznej, poprawy wydolności organizmu i lepszego samopoczucia psychicznego. Odczuwamy też satysfakcję i wymierny efekt w postaci oszczędności pieniędzy.

Na rzucenie palenia nigdy nie jest za późno. Badania dowodzą, że pozbycie się tego nałogu w każdym wieku przynosi korzyści zdrowotne.

Nie zwlekaj, rzuć palenie na dobre! Nie bój się też prosić o wsparcie, jeśli nie potrafisz poradzić sobie sam z tym problemem.

Pomocą służą fachowcy w Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym – **801 108 108, 22 211 80 15. Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00.** Uzyskasz tam wsparcie oraz informacje o najbliższej placówce realizującej program leczenia dla palaczy.

Szczegóły na stronie www.jakrzucicpalenie.pl

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.
Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.
Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl
zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



PUŁTUSK WIDZĘ

SZLAKIEM
PUŁTUSKICH ŻYDÓW

Trzecioklasiści ze SKARGI, wychowankowie pani Barbary Meredyk, wybrali się na wycieczkę śladami pułtuskich Żydów. Tak realizują projekt SZKOŁA PAMIĘTA. Poprowadziła ich szefowa Pułtuskiego Stowarzyszenia Dialogu MOST Aneta Szymańska, dzięki której coraz częściej widzimy grupy podążające żydowskimi ścieżkami Pułtуска

A jest ich wiele, chociaż pamiętają i wiedzą o nich najstarsi już mieszkańcy miasta. Jeszcze niedawno byłam oprowadzana owymi śladami przez panów Edwardów – Malinowskiego i Jarząbka, a dyrektorka Muzeum Regionalnego Ania Henrykowskiej umawiała mnie na rozmowy z Żydami ze świata, którzy w Pułtusk szukali śladów swoich przodków... Czas goni i obecnie ich miejsce zajęła właśnie A. Szymańska, popularyzatorka wiedzy i historii o naszych żydowskich, przedwojennych obywatelach. Pani Aneta, dobrze obeznana w żydowskiej materii, jak sama podaje, pomieszkuję i w Pułtusk, i w Izraelu, w Tel Awiwie, którego mieszkańcem jest jej partner życiowy, Gil Stein. Jego przodkowie, przez wiele wieków dziesiątek lat, byli pułtuszczanami.

Zazwyczaj wycieczki wyruszają spod pomnika poświęconego Żydom, usytuowanego przy Kotlarskiej, w pobliżu dawnej synagogi. Tak było i podczas tego spotkania. To tu padło z ust pani Anety pytanie o to, z czym kojarzy się Żyd. Odpowiedź? Z pejsami. Tu też oprowadzająca grupę rozpoczęła swoją opowieść.

Więc synagoga, dom modlitwy... Wokół niej ogniskowało się życie religijne Żydów, ale też synagoga była miejscem nauki, siedzibą władz gminy, a nawet sądu rabinackiego. Była budowana aż przez 15 lat (1830). Na jej tyłach powstały szalety i rytualna rzeźnia. W podwórku mieściła się łaźnia i dom nauki. W 1875 r., podczas strasznego pożaru miasta, bożnica spłonęła. W jej miejscu wzniesiono nową. Przeszła wiele. W latach 1903-04 przeprowadzono jej generalny remont. W 1943 została przekształcona na obóz starozakonnych. Zły stan pułtuskiej synagogi nie pozwolił

na zrealizowanie pomysłów władz miasta, odnośnie jej wykorzystania, chociaż po wojnie starały się one o zagospodarowanie pomieszczeń bożnicy na różnorodne potrzeby Pułtуска.

Więc most przez Narew, rzekę, która była świadkiem (wrzesień 1939) ZAGŁADY, wypędzenia z miasta Żydów, podczas którego Niemcy rozstrzelali starych i ułomnych.

Więc rynek, gdzie kwitł handel, gdzie mieszkańcy zaopatrywali się w mąkę, różnogatunkowe śledzie, artykuły korzenne, cukier z głowy, produkty mydlarskie, świece, garnki, ubrania, buty... Targi i jarmarki rozbrzmiewały gwarem ludzi i odgłosami zwierząt. Świętojańska również żyła handlem, tu znajdowało się wiele żydowskich sklepów

Więc budynek LO im. Piotra Skargi, tu więc rozmowa i o szkolnictwie, i o żydowskich szkołach religijnych – chederach, których na początku zeszłego XX było aż 27. Uczęszczały do nich dzieci w wieku od piętego do trzydziestego roku życia. Potem wstępowały do 5 lub do 6 klasy Szkoły Powszechnej, siedmioklasowej, która mieściła się przy Kotlarskiej, pod czwórka. Bogate rodziny żydowskie posyłały swoje dzieci do Gimnazjum Męskiego (SKARGA) lub Żeńskiego (POTOCKA). W latach 1918-1928 funkcjonowało, przy Kotlarskiej 10, prywatne gimnazjum koedukacyjne, humanistyczne.

Tak ledwie zarysowałam miejsca związane z życiem pułtuskich Żydów. Nie ma w tym obrazie ulicy Kotlarskiej, nie ma kirkutu, który był położony z dala i od Kotlarskiej, i od rynku, i od Rybitwi, a powstał w latach 20. XIX wieku. Na terenie kirkutu stoi dziś, odsłonięty w 2012 roku, pomnik

zbudowany z fragmentów odnalezionych macew.

Tocowyżej, uzupełniając słowa Anety Szymańskiej: - Najpierw powiedziałam uczniom o judaizmie. Moment poświęciłam na opowieść o pomniku, o jego formie i przesłaniu, o dzielnicę zamieszkującej – przed wojną – przez ludność żydowskiego pochodzenia. Przy okazji o rzemieślnikach, jatkach i koszerności. Wspominałam o Żydówce ukazanej w książce „Wspomnienia niebieskiego mundurka”, która mieszkała w Kotlarskiej i wypiekała bajgle, ulubione przez uczniów. Następnie opowiedziałam o synagodze i kompleksie wokół niej. I tak ruszyliśmy w stronę zamku i mostu, z którym kojarzy się wygnanie Żydów z Pułtуска. Tu też wspominałam o rodzinie Gila, o jego matce, która opuściła miasto jako dziecko, w tragicznym '39 roku. Z Domu Polonii udaliśmy się na rynek, miejsce handlu, przedwojennych targów i jarmarków. Spod bazyliki, gdzie przystanęliśmy przed napisem na murze kościelnym (w trzech językach – łacińskim, hebrajskim i polskim) – Prawdziwie ty jesteś BÓG ukryty, mówiłam o tolerancji. Też o tym, że Bóg jest ponad nami i nie ingeruje w nasze życie... Przed LO wspominałam o żydowskich uczniach w byłym Państwowym Gimnazjum Męskim, o Adamie Brzezińskim, uczniu GIMNAZJUM im. Piotra Skargi, który w '36 roku wyjechał do Francji na studia. Wakacje '39 roku spędził w Pułtusk, wyjechał ponownie tuż przed 1 września 1939 roku. Tak ocalał z Holocaustu. Co jeszcze? Zaprosiłam uczniów na otwarcie wystawy poświęconej Żydom pułtuskim, 3 grudnia, i na warsztaty kulinarne dotyczące kuchni żydowskiej.

GRAZA

PŁOCIUSZEK

Jesień, więc *addio pomidory, addio ulubione!* Piękne słowa piosenki z Kabaretu Starszych Panów, ale wielki żal. Nie będzie pomidorów prosto z krzaczka. A każdy pomidożerca wie, że pomidorki z supermarketu tak się mają do tych z krzaczka jak mieszkaniowiec Yunnan do pułtuszczanina albo pułtуска wieża ratuszowa do wieży Eiffla. My, gmd, mocno zaprzyjaźnieni z doskonałymi pomidorami pana Edzia Łaszczycza z Grabówca, będziemy o nich śnić aż do przyszłorocznego lata. Ostatnie jeszcze jemy, stąd zdjęcie. A na półce kilka słoików z pomidorowym przecierem. To smak lata zamknięty w szkle. Teraz przez kilka dni będzie szakszuka, sałatka pomidorowa z cebulą i serem Feta, i zupki pomidorowe. A te pomidory z Grabówca to istny fenomen. Kupowane bez nadzoru właściciela, torowały drogę do tego rodzaju sprzedaży. I tak, na przykład, pojawił się przyuliczny punkt sprzedaży kwiatów przy Mickiewicza, może i inne punkty... Są ludzie, którzy ufają innym ludziom, ale to jeszcze nieśmiało wyjątki, do których należy radny miejski, pan Edward Łaszczyczy. Brawo, Edziu, za tę PRODUKCJĘ.

Powróćmy myślami do 1 listopada, Święta Zmarłych. Kto liczył na kupno chryzantem tego dnia, przy naszych cmentarzach, ten się rozczarował i to boleśnie. My zapłaciliśmy za białą, o małych kwiatkach, 40 zeta. Na taką donicę, jeszcze w sobotę, w mieście, zapłacilibyśmy 25 zł. I mielibyśmy wybór. Nic więc dziwnego, że po cmentarzach niosły się złe słowa i czarne myśli, i pytania skąd wziąć chryzantemę. Jakże były przyczyny tego stanu rzeczy, trudno pojąć, ale najpewniej epidemia i doświadczenia kwaciarzy z ubiegłego roku. Ale i z lampkami nagrobnymi też były pewne kłopoty. Zwracaliśmy na nie uwagę w marketach – wybór był nieduży,



a znicze jarmarczne. I niestety, wszystko droższe niż w ubiegłym roku.

Donieśli nam nasi czytelnicy, że na przystanku autobusowym przy Tysiąclecia pojawił się kosz na śmieci. U nas pojawienie się kosza na śmieci to wielkie wydarzenie. A o tym przystanku, na prośbę pułtuszczan, pisaliśmy nie raz. O jego zaśmieszeniu, o miejscu posiedzeń łaknących napojów wysokowych na świeżym powietrzu. Czy teraz, kiedy przy przystanku jest już kosz, nadal będzie brudno, czas pokaże, ale jedno jest pewne – przy przystankach kosze powinny stać, na baczność.

Że nadchodzi zima, dowodzi akcja WYMIANA CIEPŁA, kolejna edycja. Dwie szafy z wszelkim zimowym ubraniem, butami i dodatkami znajdziecie przy Nowym Ryńku – EMPIK i przy PSP 4, jak w ubiegłym roku. To pięknie, że zachowana jest rytmiczność tej akcji, którą w bieżącym sezonie nadzorują: burmistrz, MOPS i Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej. Tu uwaga dla tych, którzy chcą wesprzeć WYMIANĘ CIEPŁA: dostarczajcie do szaf czyste ubrania, niezniszczone, takie, jakie sami chcielibyście wziąć dla siebie, gdybyście musieli. Dawać czegoś potrzebującym to niełatwa sprawa – wymaga myślenia.

Covid 19 znowu w natarciu, robi się dramatycznie. A ludzie? Są tacy, którzy nie noszą maseczek, nie przestrzegają określonych norm, nie szepczą się, ba, nie wierzą w pandemię. Pytacie nas, jak się zachować, kiedy, na przykład w sklepie, dostrzegamy nie zamaseczkowaną osobę. Uważamy, że jeśli nie nosimy masek, co karalne, to nie powinniśmy wchodzić do sklepów i innych publicznych przestrzeni. Nie nosisz maseczki, siedź w domu! A jeśli już ją nosisz, to noś ją i na nosie! Nie można sobie pozwolić na połowiczne zabezpieczenie, jak nie można być do połowy w ciąży. A czy zwracać uwagę tym niebezpiecznym? Trudna odpowiedź, bo karczemna awantura gotowa. Uwagi i mandaty to sprawa policjantów. Owszem, są ludzie, którzy zwracają uwagę, byliśmy świadkiem takiej sytuacji (Lidl). Otóż lekarz (przedstawił się) zwrócił się do młodej kobiety z prośbą, by założyła maseczkę. Ta wyśmiała mężczyznę, mówiąc, że nie wierzy w pandemię i cały ten covid. Podenerwowany mężczyzna powiedział, że gdyby mógł, zaprosiłby ją na oddział covidowy do szpitala. Bardzo to rozsierdziło ową DAMĘ. A my wczoraj dowiedzieliśmy się o chorej znajomej, leczonej w szpitalu, dziś o drugiej...

GMD

A W KOLEJNYM WYDANIU TYGODNIKA...



Jesień, drodzy CZYTELNICY. Złota już była, teraz pewnie przyjdą dżdże. Żegnamy się z zielenią i kwiatami, ze smutkiem patrzymy na jeszcze gdzieś zielone ogródki przybłokowe. A o nie pułtuszczenie dbają i wciąż zakładają nowe. Ten sfotografowany to ogródek pod oknami bloku przy Komendantów 5, ładnie zagospodarowany, z pomysłem płotkiem przepiecionym bluszczem. Wienc jesień... I tak w następnym numerze „TP” udamy się na jesienną wycieczkę po mieście. Zerkniemy na ulice, wstąpimy do parków, spojrzmy na kanałki, przejdziemy się po kocich łbach. Przyjrzymy się pułtuszczanom - czy są w maseczkach czy nie...

Zapowiedź i fot. GMD

PONAD 23 MILIARDY ZŁOTYCH NA INWESTYCJE



**POLSKI
ŁĄD**

RZĄDOWY FUNDUSZ POLSKI ŁĄD
PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH

Ponad 23 miliardy z rządowego funduszu
– może z nich skorzystać każda gmina w Polsce.

To pieniądze przeznaczone przez rząd na: drogi, wodociągi,
ekologię, edukację dzieci i obiekty sportowe.

Bo Twoja okolica zasługuje na wielkie inwestycje.

**Rządowy Fundusz Polski Łąd Program Inwestycji Strategicznych.
Po prostu inwestujemy w Polskę.**

Program realizowany jest poprzez promesy inwestycyjne
Banku Gospodarstwa Krajowego.

www.bgk.pl



Na mazowieckich wsiach jest jeszcze dużo do zrobienia. Wiele miejsc jest zaniedbanych. Szczęśliwie nasza okolica wypiękniała przy udziale unijnych dotacji z Lokalnej Grupy Działania Zalew Zegrzyński (LGDZZ). Przyczyniły się do powstania np. kilkuset miejsc pracy. Na uruchomienie firmy można uzyskać 70 tys. zł.

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Zalew Zegrzyński świetnie zna lokalne potrzeby. Po konsultacjach z mieszkańcami i na podstawie opracowanych strategii rozwoju, od kilkunastu lat przekazuje dotacje podmiotom z gmin: Jabłonna, Nieporęt, Serock, Wieliszew (powiat legionowski); Radzymin i Dąbrówka (powiat wołomiński) oraz Somianka (powiat wyszkowski). Wsparcie z LGDZZ uzyskują podmioty, którym najtrudniej, np.: kościoły czy osoby najłabsze (niepełnosprawni, osoby po 50. roku życia, kobiety). W ostatniej dekadzie dzięki współfinansowaniu z LGDZZ pojawiły się chodniki m.in.: w Skrzyszewie i Kałuszynie (dotacja ok. 112 tys. zł), a także w Małopolu i Dąbrówce (ok. 120 tys. zł). Zamontowano oświetlenie ulic, np. w Łajskach (ul. Przylesie). Wyremontowanych zostało wiele budynków Ochotniczych Straży Pożarnych, a również wybrukowano na wsiach wiele placów, terenów spotkań, zebrań czy apeli. Zagospodarowano także plaże nad Narwią w Wieliszewie (wsparcie ok. 136 tys. zł), czy Serocku (500 tys. zł)



Odnowiona elewacja gotyckiego kościoła z Serocka

UNIJNE FUNDUSZE

Istnienie LGD Zalew Zegrzyński zagrożone

O działalności LGDZZ rozmawiamy z jej wieloletnim prezesem Edwardem Trojanowskim.

Olga Gajda: Jakim budżetem dysponuje Lokalna Grupa Działania Zalew Zegrzyński w obecnej perspektywie finansowej? Ta kwota maleje w porównaniu z poprzednim okresem? Wiem, że w sumie były to 33 mln zł, które zostały wykorzystane na realizację 250 projektów.

Edward Trojanowski: W tej perspektywie środków jest mniej. Obecnie to łącznie 23,5 mln zł (z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich (17 mln zł) i PO RYBY (7 mln zł). Jednak w związku z pandemią, Komisja Europejska przedłużyła perspektywę finansową o 2 lata. Otrzymaliśmy dodatkowo jeszcze 4 mln zł. Łącznie będziemy mieć do wykorzystania 27 mln zł. Nowy okres finansowania zostanie skrócony do 5 lat (2025-2029). W związku z brexitem, dodatkowo zmniejszył się unijny budżet na działalność LGD.

OG.: Ile inwestycji zostało w tym okresie dofinansowane przez LGDZZ?

ET.: Zostało wdrożonych sporo projektów. Złożono 200 wniosków, a dofinansowanych zostało 150. Kolejny nabór wniosków będzie w listopadzie. U nas panuje zdrowa konkurencja. W pierwszej kolejności ocenia wnioski 10-osobowa Rada, która składa się z przedstawicieli różnych gmin, sektorów, zawodów. Nie dominuje żadna grupa interesów. Nie było konfliktów na tym tle, które musiałby rozstrzygać sąd.

OG.: Ile Lokalnych Grup Działania działa w Polsce?

ET.: Obecnie w Polsce jest 299 Lokalnych Grup Działania oraz 36 rybackich. LGD Zalew Zegrzyński dysponuje środkami z dwóch funduszy, tj. Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego.

OG.: Od początku XXI w., jeszcze przed przystąpieniem Polski do UE, wiedzieliśmy, że po okresach 2004-2006, 2007-2013 i 2014-2020 suma unijnych



dotacji znacznie zmaleje. Nie ominęło to również Lokalnych Grup Działania...

ET.: Polski rząd, żeby utrzymać poziom dopłat obszarowych dla rolników, przesunął 30% środków z filaru drugiego na rozwój obszarów wiejskich na filar pierwszy, czyli rolnictwo. To uszczupliło budżety LGD, ponieważ nasza działalność jest w 2 filarze (na rozwój obszarów wiejskich). Planowano w najbliższej perspektywie przekazać LGD tylko 1/3 środków w porównaniu z okresem obecnym. Dla zobrazowania, dla LGDZZ trafiłoby ewentualnie 9 mln zł, zamiast 27 mln zł. Walczyliśmy o zwiększenie tej kwoty, którą udało się zwiększyć. Jednak tylko 80% LGD ma otrzymać dofinansowanie.

OG.: Jest więc ryzyko, że LGD Zalew Zegrzyński może znaleźć się wśród tych 20%...

ET.: Od stycznia do lipca 2022 r. mamy czas na stworzenie nowych strategii rozwoju. Jestem optymistycznie nastawiony. Kryteria statystyczne w zdecydowanym stopniu wpłyną na wybór LGD. Mniej punktów otrzymają LGD, które obejmują zasięgiem gminy z: wyższymi dochodami, większym zagęszczeniem ludności i lepszymi danymi statystycznymi. Wokół Warszawy jest 8 takich LGD, w tym i nasza, które są położone w warszawskim obszarze Mazowsza. Ministerstwo Rolnictwa zaproponowało,

by Urzędy Marszałkowskie dołożyły swoje środki do budżetów LGD. Jak na razie region Mazowiecki nie ma dobrej woli, by przekazywać pieniądze.

OG.: Społeczność wokół Jeziora Zegrzyńskiego wiele straci, gdyby LGDZZ nie utrzymała się...

ET.: Nasze partnerstwo funkcjonuje od 15 lat i wyrobiło sobie markę. Ludzie wiedzą, że LGDZZ bardzo dobrze wspiera tworzenie miejsc pracy (dotychczas powstało ich około 150). Ta liczba będzie wzrastać, że względu na zatrudnianie dodatkowych pracowników w następstwie rozwoju uruchomionych firm. Ludzie dalej liczą na to, że będą uruchamiać firmy. W każdym konkursie mieliśmy na to przeznaczone fundusze. To większe kwoty od oferowanych w Urzędach Pracy. Średnio po 70 tys. zł. Wokół Jeziora Zegrzyńskiego lawinowo przybywa mieszkańców, więc popyt na różnorodne usługi rośnie... Na dalsze działanie LGDZZ liczą również samorządy, które efektywnie korzystały z tego wsparcia. Powstały obiekty, które upiększają miejscowości, podkreślają walory turystyczne danej społeczności. Powstały centra, zostały wybrukowane place, na których gromadzą się mieszkańcy. Okolice wypiękniała. Społeczeństwo podciąga do najlepszych.

OG.: Unijne dotacje uskrzydliły Polaków, zmobilizowały do działania w różnorodnych sferach. Czy doszłoby na przykład do wykorzystania na tak dużą skalę Jeziora Wieliszewskiego? Czy nastąpiłoby to bez możliwości uzyskania 267 tys. zł dotacji z LGDZZ?

ET.: Mimo, że LGDZZ ma mniejsze szanse na uzyskanie kapitału, mam nadzieję, że my te pieniądze dostaniemy. Zawsze byłem optymistą i mam nadzieję, że znajdzie się jakiś sposób. Jeszcze Sejmik może podjąć uchwałę, by Urząd Marszałkowski dołożył pieniądze do funkcjonowania Lokalnych Grup Działania. Wsie mazowieckie są biedne i zaniedbane. Tutaj jest jeszcze wiele do zrobienia. Będziemy też

Kilkaset inwestycji dotowanych przez LGDZZ					
PRZYKŁADOWE DOTACJE					
Gmina	Kultura	Sport	Rekreacja	Zabytki	Uruchamianie i rozwój firm
Nieporęt	Wyremontowane wnętrza GOK w Nieporęcie (186 tys. zł).	Boisko szkolne w Izabelinie (442 tys. zł).	Skatepark i siłownia w Białobrzegach (ok. 300 tys. zł).	Remont kościoła w Nieporęcie (ok. 436 tys. zł).	Wypożyczalnia sprzętu eventowego.
Jabłonna	Ogólnogminny Dzień Sąsiada, Kiermasz sztuki i rękodzieła, szkolenia aktywizujące relacje sąsiedzkie (ok. 50 tys. zł).	Siłownia pod chmurką w Jabłonie (ok. 14 tys. zł).	Tor rowerowy pumptrack w Skierdach i tablice o rybach (ok. 160 tys. zł).	Remont kościoła w Jabłonie (ok. 297 tys. zł).	Gabinet weterynaryjny.
Serock	Izba Pamięci i Tradycji Rybackich w Serocku (300 tys. zł).	Gminna liga korfballu i program rozwoju tenisa stołowego (ok. 45 tys. zł).	Park linowy w Jachrance (ok. 210 tys. zł).	Chodnik na cmentarzu w Woli Kiepińskiej oraz kościół (ok. 400 tys. zł).	Usługi ogrodnicze.
Wieliszew	Budowa Wiejskiego Domu Kultury w Olszewnicy Starej (300 tys. zł).	Remont Hali Sportowej w Wieliszewie (ok. 154 tys. zł).	Renaturyzacja Jeziora Wieliszewskiego (ok. 267 tys. zł).	Kaplica grobowa w Wieliszewie (ok. 510 tys. zł).	Apteka w Skrzyszewie.
Dąbrówka	Adaptacja budynku na „Kuchnię Norwida” (131 tys. zł).	Boisko szkolne w Dąbrówce – infrastruktura sportowo-rekreacyjna (300 tys. zł).	Plac zabaw w Dąbrówce (ok. 25 tys. zł).	Remont dachu kościoła w Dąbrówce (300 tys. zł).	Dla firmy usługowej zajmującej się odśnieżaniem i sprzątnięciem.
Radzymin	Album „Radzymin... małe miasto-wielka historia” (27 tys. zł).	Boisko w Słupnie (ok. 176 tys. zł).	Plac zabaw w Cegieli (ok. 160 tys. zł).	Stworzenie Izby Pamięci Bitwy Warszawskiej (ok. 50 tys. zł).	Na usługi meblarskie.
Somianka	Film o walorach turystycznych Somianki i Dąbrówki (ok. 46 tys. zł).	Plac zabaw w Somiance (ok. 25 tys. zł).	Place zabaw w: Wielęcinie (ok. 20 tys. zł); Jackowie Dolnym (ok. 20 tys. zł); Popowie Kościelnym (ok. 18 tys. zł); we wsi Ostrowy (ok. 20 tys. zł).	Konserwacja liści ścian wieży głównej kościoła w Popowie Kościelnym (ok. 300 tys. zł).	Na halę i maszyny do kisenia kapusty (500 tys. zł).

walczyć o utrzymanie Funduszu Rybackiego. Trzeba się jednak liczyć z mniejszym budżetem. Ma on być mniejszy o połowę, w porównaniu do tego, którym dysponowaliśmy w poprzednim okresie. Na obecną perspektywę było 100 mln euro, a na przyszłą ma być 50 mln euro na cały kraj.

OG.: Który z ostatnio zrealizowanych projektów mógłby być chlubą LGDZZ?
ET.: To wspierane zabytki, które nie otrzymałyby zewnętrznych środków. Dzięki LGDZZ wiele obiektów zabytkowych, w szczególności sakralnych, otrzymało wsparcie. Wsparcie finansowe trafi jeszcze w najbliższym rozdaniu na remont 10 obiektów zabytkowych.

OG.: Kto może w najbliższym czasie starać się o wsparcie z LGDZZ?
ET.: Wszyscy ci, którzy starali się do tej pory oraz gminy, które potrzebują dotacji na ochronę dziedzictwa kulturowego.

OG.: LGDZZ korzystając z unijnego Funduszu Rybackiego wsparła w ostatnich latach wiele inicjatyw dotyczących wody. To bardzo podniosło atrakcyjność turystyczną Jeziora Zegrzyńskiego, Narwi i Bugu. Poprzednio głośno krytykowano brak wykorzystania naszego potencjału wodnego.
ET.: Bardzo wiele zmieniło się na korzyść. Bardzo dużo środków zostało przekazane na



Dom Kultury w Olszewnicy Starej

lokalne Domy Kultury. Wsparliśmy zakup wielu łodzi, katamaranów. Przeprowadzona będzie renaturyzacja 2 zbiorników wodnych, tj. w: Trojanach (gmina Dąbrówka, powiat wołomiński) i Jackowie (gmina Somianka, powiat wyszkowski).



Dofinansowana wędzarnia w Wierzbicy

OG.: Na czym będzie polegać dofinansowanie przez LGDZZ - budowy przystani nad Zalewem Zegrzyńskim?
ET.: Na terenie Zegrza, w gminie Serock, zrobimy przystań dla jachtów, ślip do spuszczenia łodzi, ścieżkę rowerową oraz park dla mieszkańców. Będzie to zlokalizowane na tyłach szkoły wojskowej, obok Wojskowego

Klubu Sportowego. LGDZZ zrealizuje to w ramach projektu współpracy i rozwoju turystyki. To projekt za 1 mln zł, a nasza dotacja na inwestycję wyniesie 950 tys. zł.

OG.: W ostatnich 4 latach LGDZZ przekazała wsparcie na wiele projektów dotyczących poprawy zdrowia. Środki trafiły np. na: zakup urządzeń i dostosowanie pomieszczeń do rehabilitacji w hotelu (Serock), odchudzanie poprzez zamrażanie w Wieliszewie, stosowanie odpowiednich diet i zwyczajów żywieniowych (Chotomów), a także gabinet psychologiczny dla dzieci (Wieliszew) czy gabinet stomatologiczny w Jabłonie...
ET.: Wsparcie na ten cel był jednym z priorytetów naszej strategii. Koncentrowaliśmy się na dotowaniu działań, które służą osobom niepełnosprawnym i grupom defaworyzowanym. Przeznaczaliśmy na to 20% środków.

OG.: I na koniec pytanie przyszłościowe. Jaki rodzaj wsparcia może ominąć naszą okolicę, gdyby LGDZZ przestała przyznawać dotacje na rozwój obszarów wiejskich?
ET.: W nowej perspektywie stawia się na smart village – na inteligentne wioski. Planujemy więc przygotować strategię rozwoju w ramach tego hasła. Chodzi o to, aby wspierać inicjatywy, które opierają się na ekologii, czystym środowisku, cyfryzacji i które służą mieszkańcom na różne sposoby. Na dofinansowanie takich projektów mogłaby liczyć nasza okolica

Dziękuję za rozmowę.

Olga Gajda



Kawiarnia w Nieporęcie uruchomiona przez rodowitą Włoszkę



Teren rekreacyjny w Stasim Lesie



NASZE WILKOWYJE

Złotówka

Pani Marta ze dworu wezwała moją babcię i mówi: „Zosiu, inflacja szaleje. Pewnie nie wiesz co to inflacja. Inflacja jest wtedy, kiedy wszystko drożeje. Chleb, wódka, papierosy, ubrania, wszystko. Tak jak teraz. W związku z tym będę musiała obniżyć ci pensję.”

To było ze sto lat temu, ale Japycz twierdzi, że każdy rząd jest taki sam, czy ze dwora czy obora. Jak im coś drożeje, to nam obniżają pensję. I jeszcze mówi, że pani Marta nadała by się na ministra finansów, albo na szefa banku centralnego, a najlepiej na obu naraz, żeby już nie udawać, że to jest różnica.

Zamyślił się nad naszą złotówką. Mamrota za nią nie kupisz, ale lepsza niż euro, za które jeszcze nie teraz, ale niebawem kupisz Mamrota bez dwóch zdań. Na razie do Mamrota euru brakuje pudełka zapalek. Fikuśna ta inflacja, bo jak zapalki coraz droższe to i euru coraz dalej do Mamrota, a przecież jakoś bliżej.

A złotówka niby tańsza, ale ciągle ta sama i nasza. Nie zamienim ni cholery, na pewno nie po dobroci. Japycz mówi, że to dowód mądrości etapu, bo jak ktoś goni bogatych, to mu się oplaca mieć gorszy pieniądz. Solejuk z Hadziukiem od razu w obrazę lecą, bo jak gorszy skoro nasz? Ale Japycz mówi, że jak gorszy to lepiej, bo na eksporcie się lepiej zarabia i tu nas stracił, bo my nic nie eksportujemy akurat, bo na bezrobociu. Solejukowa twierdzi, że trwałym, a my że nie trwałego nie ma na tym świecie, to niech chociaż bezrobocie będzie. I tak harujemy na czarno, że czasem nawet siły nie ma się napić, to jakby nam jeszcze bezrobocie zabrali, to już by świństwo było.

Solejuk i Hadziuk to nawet robiom na czarno w własnych żon, ale o tym nie mówimy głośno, bo na co komu kolegów serdecznych upokarzać. Oni zresztą nie mówią o tym, że to robota czarna, tylko że czarna d..., a do d...poślubionej nikomu nie.

Japycz mówi, że jak my kochamy złotówkę, to jesteśmy patrioci, a najlepiej żebyśmy jeszcze płacili podatki. Nawet chcieliśmy, ale jak poszliśmy do Dudy (naszego Fabianka, nie tego tam w stolicy), że jesteśmy patriotami co by chcieli płacić podatki od roboty na czarno, to nas zwyzywał od pijusów i pogonił. Trochę racji miał, bośmy się serio uszmotruchali na odwagę, bo przecież donieść na samego siebie to taki Pawko, kurna, auto-Morozow. Tamten na ojca doniósł, a my na siebie. To chyba gorzej, nie? Pismo Święte mówi, że kochaj bliźniego swego jak siebie samego czyli miłość własna jest takim wzorcem podziemnej kolejki skądś tam, i miłość własną zdradzić to grzech jest na sto procent, choć Ksiądz Maciej mówi, że niekoniecznie. Ale on młody i ksiądz z tych wierzących, więc co to grzech jeszcze nie wie. Najwyżej się domyśla.

Jak nas Duda pogonił, a Ksiądz Maciej z grzechu zdrady rozgrzeszyć nie chciał, to nam od razu zeszło na politykę. Wiadomo: pieniądz plus zdrada równa się polityka. Japycz, co od strony matki miał wykształconego dziadka nawet nam to wytłumaczył. Ten dziadek to się wziął stąd, że śp. Matula Japyczowa niosła w lud oświaty kaganek tak długo, aż zaniósł do chaty śp. Tatuli Japycza, który nad wyraz był bezpośredni i zawsze gościł tym co miał najlepsze, a najlepszy miał seks. No to Matula została u Tatuli i stąd się obaj Japycze wzięli oraz dziadek-szlachcic z Krakowa.

Japycz mówi, że miał osiem lat, jak mu dziadek z Krakowa wytłumaczył co to jest polityka. Mówił tak: „Dwóch przyjaciół jak codziennie rano wypilo kawę w kawiarni w Sukiennicach. Zapłacili, mają wychodzić, a tu jeden kładzie złotówkę przy swojej filiżance. Drugi puszcza go przodem i przesuwając złotówkę do swojej filiżanki. Co to było Wnusu? Kradzież? Nie, bo pieniądze trafiły do tego, do kogo miały trafić, tyle tylko że on myślał, że dostał je od kogo innego. I to jest właśnie polityka”

Zamyślił się my jak jasny gwint. No bo kto by przyjaźń ryzykował dla złotówki, co to coraz słabsza i na dokładkę jednej. Ale widać prawdę mówią, że polityka to jakiś narkotyk jest, tylko nie do końca zbadany i niekaralny.

Pietrek

Dziś prościej i łatwiej ustrzec się latem od ugryzienia komara, niż jesienią, ustrzec się przed grypą. Dlatego warto już dziś zgromadzić niezbędne w zmaganiach z wirusami zioła i przyprawy



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Podstępność grypy polega na tym, iż można się nią zarazić dosłownie wszędzie. Możemy ją zebrać z klamki naszego mieszkania, z monety wydanej w sklepie czy przycisku w windzie. Są też takie miejsca, gdzie wirusy zasuszone w kropelkach, mogą na nas czekać nawet całą dobę. Może to być blat biurka, szyba w autobusie czy szafka w aptece. Na szczęście, mamy cały zapas sposobów, aby skutecznie przeciwstawić się infekcji. Jeśli tylko zacznie łamać nas w kościach, to szybko bierzemy gorącą kąpiel z dodatkiem soli (moje ulubione kłodawskiej-zawiera minerały!), wypijamy kubek gorącego wina z korzeniami lub piwa i wskazujemy pod ciepłą kołderkę. Jest też inny, prosty sposób stosowany przez naszych dziadków, nalewamy gorącą wodę do miski i moczymy nogi, im bardziej gorąca woda - tym lepiej. Ma być gorąca na granicy bólu! Efekt zdrowienia gwarantowany. Po takiej kąpiei, też idziemy do łóżka i przykrywamy się po uszy kołdrą. Wirusy zostaną zniszczone przez wyższą niż 36,6 stopni temperaturę naszego ciała. To na początek, bo jeszcze pomogą nam rozgrzewające herbatki.

Gorące napary ziołowe z polskich kwiatów i naszych ziół wzmocnią nas, podniosą odporność i obniżą gorączkę. Wywary ziołowe warto wzmocniać jeszcze dobrym miodem i sokiem malinowym. A oto propozycje na niektóre z nich:

1) Łyżeczkę owoców czarnego bzu i kwiatu lipy zalewamy szklanką gorącej wody i parzymy 15 minut. Wypijamy ciepło przed snem. Lipa uspokaja i działa nasennie, czarna bez zmniejsza ból głowy i łamanie w kościach. Jagody mają właściwości przeciwbólowe, są źródłem witaminy C, A i soli mineralnych

2) Łyżkę kory wierzby zalewamy 2 szklankami wrzątku i gotujemy powoli, na małym ogniu przez 5 minut. Pijemy po południu, gdy wzrośnie nam gorączka. Kora ma działanie napotne i wykrztuśne.

Kora z naszej pocziwej wierzby działa jak aspiryna, ma działanie antybakteryjne, przeciwbólowe, przeciwzapalne. Pomaga przy bezsenności, nerwobólach, schorzeniach



Jesień bez grypy

reumatycznych, niżytach jelit. Zwalcza biegunki, ułatwia gojenie ran.

Herbatka z kwiatów czarnego bzu

3) Łyżkę lub kilka kwiatostanów zalewamy szklanką gorącej wody i przykrywamy naczynie. Parzymy 10-15 min. To wyjątkowo przyjemne remedium na przeziębienie. Te drobne, pachnące kwiatki są bogatym źródłem soli mineralnych takich jak: mangan, cynk, żelazo, sód, magnez, potas, wapń oraz kwasów organicznych, flawanoidów, kwasów fenolowych, steroli, garbników, witamin A, B1, B2, B3, B6, C. Dzięki tym składnikom mają właściwości wzmacniające cały organizm. Obniżają też gorączkę. Zmuszając organizm do nadmiernego wytwarzania potu, przyczyniając się tym samym, do wydalenia z organizmu wszelkich chorobotwórczych drobnoustrojów. Mają również działanie przeciwważalne, płukanka z nich leczy wszelkie stany zapalne i bóle gardła. Syrop wspomaga leczenie kaszlu, kataru. Posiadają działanie antywirusowe. Na przykład okłady z wywaru leczą zapalenia wirusowe spojówek. Dodatkowo napary obniżają ciśnienie krwi i zapobiegają odkładaniu zbędnego tłuszczu w organizmie. Wszystkie właściwości tych kwiatów i specyfiki z nich wytwarzane pozwalają na szybszy powrót do zdrowia po przebytej infekcji.

Zapachy uzdrawiające

Niektóre olejki aromaterapeutyczne, takie jak: goździkowy, cynamonowy, sosnowy, miętowy, eukaliptusowy czy z drzewa herbacianego mają

tak silne działanie odkażające, że zwalczają nawet zapalenie gardła, katar, łagodzą bóle głowy. Do pół szklanki wrzątku wpuszczamy 3-4 krople olejku i delikatnie wdychamy opary przez nos. Taki zabieg wykonujemy kilka razy dziennie i za każdym razem porządnie wydmuchujemy nos.

Do grypy możemy też podejść na wesoło

Czy chorobę da się przeżyć w dobrym nastroju? Oczywiście, że tak. Wystarczy kieliszek gorącego wina lub piwa z przyprawami i miodem, by poprawił się nie tylko humor, ale też krążenie, a oddech stał się lżejszy. Marudzenie nie zmniejsza choroby, a pozytywne myślenie - TAK!

Inne antidotum to: Chrzan na piwie

Ucieramy 50-70g chrzanu i kilka pączków sosnowych. Zalewamy 1 litrem ciemnego piwa i odstawiamy na 2 dni. Przecedzamy. Pijemy w postaci dobrze podgrzanej, 2-3 filiżanki dziennie. Taka mikstura doskonale rozgrzewa, lecząc jednocześnie śluzówkę dróg oddechowych.

Cebula w czerwonym winie

Dużą, obraną cebulę trzemys z miazgę, dodajemy 250g dobrego, lipowego miodu, dwie szklanki czerwonego wina, 1 łyżeczkę z czubkiem mieszanki z cynamonu, imbiru i goździków (przyprawy świeżo mielone). Mieszkankę odstawiamy na 24 godziny. Przed użyciem podgrzewamy napój i pijemy mały kieliszek, przed każdym posiłkiem. Takie wino bardzo wzmacnia i dodaje sił.

Borówka wikingów

Garść jagód zalewamy szklanką brandy. Po 3 dniach owoce przecieramy przez sito. Pijemy łyżeczkę przecieru trzy razy dziennie. Mikstura ma działanie przeciwzapalne - leczy żołądki - dolegliwości grypowe.

Mamy jeszcze antybiotyki ze straganu

Nasze warzywa, miód oraz mleko mają substancje zwalczające bakterie, równie skutecznie jak apteczne antybiotyki.

1) Kilka cebul kroimy na cienkie plasterki i zalewamy miodem, warstwowo. Trzymamy w ciepłym miejscu, aż cebula puści sok. Pijemy 3 razy dziennie po łyżce. Nasz syrop niszczy wirusy i bakterie, pomaga oczyścić zatoki i nos.

2) Mielimy 10 główek czosnku oraz jeden kilogram obranych cytryn. Dodajemy szklankę dobrego miodu. Zakręcamy słoik. Odstawiamy na 24 godziny. Spożywamy 1 łyżkę dziennie. Czosnek i miód działa zabójczo na wirusy.

3) W szklance gorącego mleka rozpuszczamy 1 łyżeczkę dobrego masła, 1 łyżeczkę lipowego miodu i 1/2 łyżeczki kurkumy. Kurkuma zwalcza stany zapalne, masło i miód złagodzi ból gardła.

4) Szatkujemy słodką kapustę, dodajemy odrobinę cukru, solimy. Ugatujemy ręką. Dodajemy świeżo mielonego kminku, cienkie plasterki cebuli, zieloną natkę pietruszki, olej lniany i drobno pokrojoną kiszoną kapustę. Taka sałatka wzmacnia, zmniejsza ból oskrzeli i płuc.

Ocet jabłkowy - lekarstwem

Przed snem warto przetrzeć szyję i klatkę piersiową domowym octem jabłkowym, który rozgrzewa i pomaga zwalczyć infekcję. W następnej kolejności porządnie masujemy stopy, nacieramy spirytusem lub Amolem (do zakupu w aptece), zakładamy wełniane skarpety. Ciepło uaktywnia strefy refleksologiczne stóp, dzięki czemu rozpoczyna się proces zdrowienia organizmu.

Na koniec, pozostaje mi życzyć Państwu optymizmu - mimo wszelkich przeciwności, oraz dużo zdrowia i wjaemnej zyczliwości.

J.W.



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 140 PLN
POKÓJ 2 OS. - 220 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem

Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”. Zwłaszcza, że listopadowy kalendarz podpowiada nam kolejny dzień, w którym powinniśmy o tym pomyśleć.

Tradycyjnie, bo już od niemal 30 lat, w trzeci czwartek listopada obchodzony jest Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, który w tym roku przypada na 18 listopada. Co, jeśli mimo wielu prób, nie udaje się nam wygrać z tym nałogiem? Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Niezwykle istotne jednak, by sięgać wyłącznie po sprawdzone, przebadane produkty i chociaż na rynku oczywiście można wybierać spośród wielu, to jednym z najbardziej istotnych elementów, na które powinno się zwracać uwagę, jest bezpieczeństwo użytkowania oraz jakość gwarantowana systemem testów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Naukowcy badający ekspozycję organizmu na szkodliwe

czynniki stworzyli tzw. skalę obniżania ryzyka (risk continuum), wg której najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), potem produkty doustne, w tym saszetki nikotynowe, następnie e-papierosy dostępne w systemach otwartych oraz zamkniętych, jak np. Vuse ePen, sproszkowany tytoń i wspomniane podgrzewacze tytoniu, a na szarym końcu tradycyjne papierosy i cygara.

Na temat ograniczania ryzyk zdrowotnych związanych z paleniem wypowiedział się m.in. prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach: – *Faktycznie można stwierdzić, że e-papieros może być drogą do zmniejszenia szkód wyrządzonych przez tradycyjne papierosy. Programy z użyciem e-papierosów wdraża się w Nowej Zelandii, Wielkiej Brytanii i USA, gdzie programy redukcji szkód za pomocą e-papierosów są już realizowane na poziomie rządowym. (...) Ja osobiście widzę bardzo duży potencjał w e-papierosach jako narzędziu wspomagającym rzucenie palenia, o ile ten proces będzie wspomagany przez inne metody zwalczania nałogu* – mówi naukowiec. Warto o tym przypominać właśnie w takich dniach, jak 18 listopada. Może dla niektórych stanie się on pierwszym dniem bez papierosa?

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

100 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

75 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.



zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

środa

10 listopada

TVP 1 05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Modlitwa w nauce papieża Franciszka - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Koziorożec, władca Alp SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Gala Nagród Mediów Publicznych 2021 22:25 Historia bez tajemnic 23:40 Okup za córkę 01:20 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial	TVP 2 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny 24:00 Pocałunek przy ognisku - serial 01:30 Deep State: tajny układ	TVN 05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionery 21:35 Top Model 23:10 Poszukiwany - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino, Robert Culp, Eric Robert Weteran wojenny zostaje wrobiony w zabójstwo żony prezydenta Stanów Zjednoczonych. Mężczyzna musi zdobyć dowód swojej niewinności. 01:15 Superwizjer - magazyn reporterów 01:50 Uwaga! - magazyn	POLSAT 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Świat według Kiepskich FILM SENSACYJNY  23:00 Agent XXL - Agent FBI Malcolm Turner jest prawdziwym mistrzem kamuflażu, który staje przed najtrudniejszym wyzwaniem w swojej karierze. Razem ze swym partnerem Johnem jedzie do prowincjonalnego miasteczka na południu Stanów Zjednoczonych, by pojąć groźnego recydywistę. 01:05 Zawiść 03:10 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	TVP Kultura 07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Do dzieła - magazyn 08:45 Portrety - Anatol Kocyłowski - cykl reportaży 08:55 Marysia i Napoleon - komedia, prod. Polska, 1966, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Beata Tyszkiewicz 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Trójka do wzięcia - film krótkometrażowy 13:30 Rzeczpospolita Modernistyczna - Architektura Sportu - cykl dokumentalny 14:10 Tamte lata, tamte dni 14:40 Inocente - film dokumentalny, prod. USA, 2012, reż. Sean Fine 15:35 Garsoniera - film obyczajowy 17:50 Mieszczanie żywiecy 18:30 Informacje kulturalne SERIAL KOMEDIOWY  18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 20:00 Na wschód od Hollywood - Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Emir Baigazin 22:00 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 22:30 Więcej niż fikcja - Stres - film dokumentalny 24:00 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert 01:00 Informacje kulturalne 01:30 Lekkie obyczaje - Przed zachodem słońca - dramat 02:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 03:15 Kino nocne - Jia Zhang	TV Puls 06:00 Zbuntowany anioł 06:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Burza - W wyniku wywołanej czarami burzy rozbija się statek z władcami Neapolu i Mediolanu. 22:00 Dzielnica strachu 00:00 Słaba pleć? SERIAL OBYCZAJOWY  02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.	TVN 7 05:25 Szkoła - obyczajowy 06:25 Szpital - program obyczajowy 07:20 Papieri na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Idealna niania 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Szkoła - obyczajowy 13:55 Ten moment 14:30 Sąd rodzinny - program sądowy 15:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:35 Papieri na szczęście - serial, Polska 20:10 Brzydula - serial, Polska 20:45 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY  21:50 W jak wendeta - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith, Rupert Graves 00:35 Millerowie - film komedia, USA, 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms 02:50 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:25 Noc magii	TV 4 06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Thor: Mroczny świat 21:55 Dzień w Królestwie 22:00 Mroczny świat 22:10 Mroczny świat 22:20 Mroczny świat 22:30 Mroczny świat 22:40 Mroczny świat 22:50 Mroczny świat 23:00 Mroczny świat 23:10 Mroczny świat 23:20 Mroczny świat 23:30 Mroczny świat 23:40 Mroczny świat 23:50 Mroczny świat 00:00 Mroczny świat 00:10 Mroczny świat 00:20 Mroczny świat 00:30 Mroczny świat 00:40 Mroczny świat 00:50 Mroczny świat 01:00 Mroczny świat 01:10 Mroczny świat 01:20 Mroczny świat 01:30 Mroczny świat 01:40 Mroczny świat 01:50 Mroczny świat 02:00 Mroczny świat 02:10 Mroczny świat 02:20 Mroczny świat 02:30 Mroczny świat 02:40 Mroczny świat 02:50 Mroczny świat 03:00 Mroczny świat 03:10 Mroczny świat 03:20 Mroczny świat 03:30 Mroczny świat 03:40 Mroczny świat 03:50 Mroczny świat 04:00 Mroczny świat 04:10 Mroczny świat 04:20 Mroczny świat 04:30 Mroczny świat 04:40 Mroczny świat 04:50 Mroczny świat 05:00 Mroczny świat 05:10 Mroczny świat 05:20 Mroczny świat 05:30 Mroczny świat 05:40 Mroczny świat 05:50 Mroczny świat 06:00 Mroczny świat 06:10 Mroczny świat 06:20 Mroczny świat 06:30 Mroczny świat 06:40 Mroczny świat 06:50 Mroczny świat 07:00 Mroczny świat 07:10 Mroczny świat 07:20 Mroczny świat 07:30 Mroczny świat 07:40 Mroczny świat 07:50 Mroczny świat 08:00 Mroczny świat 08:10 Mroczny świat 08:20 Mroczny świat 08:30 Mroczny świat 08:40 Mroczny świat 08:50 Mroczny świat 09:00 Mroczny świat 09:10 Mroczny świat 09:20 Mroczny świat 09:30 Mroczny świat 09:40 Mroczny świat 09:50 Mroczny świat 10:00 Mroczny świat 10:10 Mroczny świat 10:20 Mroczny świat 10:30 Mroczny świat 10:40 Mroczny świat 10:50 Mroczny świat 11:00 Mroczny świat 11:10 Mroczny świat 11:20 Mroczny świat 11:30 Mroczny świat 11:40 Mroczny świat 11:50 Mroczny świat 12:00 Mroczny świat 12:10 Mroczny świat 12:20 Mroczny świat 12:30 Mroczny świat 12:40 Mroczny świat 12:50 Mroczny świat 13:00 Mroczny świat 13:10 Mroczny świat 13:20 Mroczny świat 13:30 Mroczny świat 13:40 Mroczny świat 13:50 Mroczny świat 14:00 Mroczny świat 14:10 Mroczny świat 14:20 Mroczny świat 14:30 Mroczny świat 14:40 Mroczny świat 14:50 Mroczny świat 15:00 Mroczny świat 15:10 Mroczny świat 15:20 Mroczny świat 15:30 Mroczny świat 15:40 Mroczny świat 15:50 Mroczny świat 16:00 Mroczny świat 16:10 Mroczny świat 16:20 Mroczny świat 16:30 Mroczny świat 16:40 Mroczny świat 16:50 Mroczny świat 17:00 Mroczny świat 17:10 Mroczny świat 17:20 Mroczny świat 17:30 Mroczny świat 17:40 Mroczny świat 17:50 Mroczny świat 18:00 Mroczny świat 18:10 Mroczny świat 18:20 Mroczny świat 18:30 Mroczny świat 18:40 Mroczny świat 18:50 Mroczny świat 19:00 Mroczny świat 19:10 Mroczny świat 19:20 Mroczny świat 19:30 Mroczny świat 19:40 Mroczny świat 19:50 Mroczny świat 20:00 Mroczny świat 20:10 Mroczny świat 20:20 Mroczny świat 20:30 Mroczny świat 20:40 Mroczny świat 20:50 Mroczny świat 21:00 Mroczny świat 21:10 Mroczny świat 21:20 Mroczny świat 21:30 Mroczny świat 21:40 Mroczny świat 21:50 Mroczny świat 22:00 Mroczny świat 22:10 Mroczny świat 22:20 Mroczny świat 22:30 Mroczny świat 22:40 Mroczny świat 22:50 Mroczny świat 23:00 Mroczny świat 23:10 Mroczny świat 23:20 Mroczny świat 23:30 Mroczny świat 23:40 Mroczny świat 23:50 Mroczny świat 00:00 Mroczny świat 00:10 Mroczny świat 00:20 Mroczny świat 00:30 Mroczny świat 00:40 Mroczny świat 00:50 Mroczny świat 01:00 Mroczny świat 01:10 Mroczny świat 01:20 Mroczny świat 01:30 Mroczny świat 01:40 Mroczny świat 01:50 Mroczny świat 02:00 Mroczny świat 02:10 Mroczny świat 02:20 Mroczny świat 02:30 Mroczny świat 02:40 Mroczny świat 02:50 Mroczny świat 03:00 Mroczny świat 03:10 Mroczny świat 03:20 Mroczny świat 03:30 Mroczny świat 03:40 Mroczny świat 03:50 Mroczny świat 04:00 Mroczny świat 04:10 Mroczny świat 04:20 Mroczny świat 04:30 Mroczny świat 04:40 Mroczny świat 04:50 Mroczny świat 05:00 Mroczny świat 05:10 Mroczny świat 05:20 Mroczny świat 05:30 Mroczny świat 05:40 Mroczny świat 05:50 Mroczny świat 06:00 Mroczny świat 06:10 Mroczny świat 06:20 Mroczny świat 06:30 Mroczny świat 06:40 Mroczny świat 06:50 Mroczny świat 07:00 Mroczny świat 07:10 Mroczny świat 07:20 Mroczny świat 07:30 Mroczny świat 07:40 Mroczny świat 07:50 Mroczny świat 08:00 Mroczny świat 08:10 Mroczny świat 08:20 Mroczny świat 08:30 Mroczny świat 08:40 Mroczny świat 08:50 Mroczny świat 09:00 Mroczny świat 09:10 Mroczny świat 09:20 Mroczny świat 09:30 Mroczny świat 09:40 Mroczny świat 09:50 Mroczny świat 10:00 Mroczny świat 10:10 Mroczny świat 10:20 Mroczny świat 10:30 Mroczny świat 10:40 Mroczny świat 10:50 Mroczny świat 11:00 Mroczny świat 11:10 Mroczny świat 11:20 Mroczny świat 11:30 Mroczny świat 11:40 Mroczny świat 11:50 Mroczny świat 12:00 Mroczny świat 12:10 Mroczny świat 12:20 Mroczny świat 12:30 Mroczny świat 12:40 Mroczny świat 12:50 Mroczny świat 13:00 Mroczny świat 13:10 Mroczny świat 13:20 Mroczny świat 13:30 Mroczny świat 13:40 Mroczny świat 13:50 Mroczny świat 14:00 Mroczny świat 14:10 Mroczny świat 14:20 Mroczny świat 14:30 Mroczny świat 14:40 Mroczny świat 14:50 Mroczny świat 15:00 Mroczny świat 15:10 Mroczny świat 15:20 Mroczny świat 15:30 Mroczny świat 15:40 Mroczny świat 15:50 Mroczny świat 16:00 Mroczny świat 16:10 Mroczny świat 16:20 Mroczny świat 16:30 Mroczny świat 16:40 Mroczny świat 16:50 Mroczny świat 17:00 Mroczny świat 17:10 Mroczny świat 17:20 Mroczny świat 17:30 Mroczny świat 17:40 Mroczny świat 17:50 Mroczny świat 18:00 Mroczny świat 18:10 Mroczny świat 18:20 Mroczny świat 18:30 Mroczny świat 18:40 Mroczny świat 18:50 Mroczny świat 19:00 Mroczny świat 19:10 Mroczny świat 19:20 Mroczny świat 19:30 Mroczny świat 19:40 Mroczny świat 19:50 Mroczny świat 20:00 Mroczny świat 20:10 Mroczny świat 20:20 Mroczny świat 20:30 Mroczny świat 20:40 Mroczny świat 20:50 Mroczny świat 21:00 Mroczny świat 21:10 Mroczny świat 21:20 Mroczny świat 21:30 Mroczny świat 21:40 Mroczny świat 21:50 Mroczny świat 22:00 Mroczny świat 22:10 Mroczny świat 22:20 Mroczny świat 22:30 Mroczny świat 22:40 Mroczny świat 22:50 Mroczny świat 23:00 Mroczny świat 23:10 Mroczny świat 23:20 Mroczny świat 23:30 Mroczny świat 23:40 Mroczny świat 23:50 Mroczny świat 00:00 Mroczny świat 00:10 Mroczny świat 00:20 Mroczny świat 00:30 Mroczny świat 00:40 Mroczny świat 00:50 Mroczny świat 01:00 Mroczny świat 01:10 Mroczny świat 01:20 Mroczny świat 01:30 Mroczny świat 01:40 Mroczny świat 01:50 Mroczny świat 02:00 Mroczny świat 02:10 Mroczny świat 02:20 Mroczny świat 02:30 Mroczny świat 02:40 Mroczny świat 02:50 Mroczny świat 03:00 Mroczny świat 03:10 Mroczny świat 03:20 Mroczny świat 03:30 Mroczny świat 03:40 Mroczny świat 03:50 Mroczny świat 04:00 Mroczny świat 04:10 Mroczny świat 04:20 Mroczny świat 04:30 Mroczny świat 04:40 Mroczny świat 04:50 Mroczny świat 05:00 Mroczny świat 05:10 Mroczny świat 05:20 Mroczny świat 05:30 Mroczny świat 05:40 Mroczny świat 05:50 Mroczny świat 06:00 Mroczny świat 06:10 Mroczny świat 06:20 Mroczny świat 06:30 Mroczny świat 06:40 Mroczny świat 06:50 Mroczny świat 07:00 Mroczny świat 07:10 Mroczny świat 07:20 Mroczny świat 07:30 Mroczny świat 07:40 Mroczny świat 07:50 Mroczny świat 08:00 Mroczny świat 08:10 Mroczny świat 08:20 Mroczny świat 08:30 Mroczny świat 08:40 Mroczny świat 08:50 Mroczny świat 09:00 Mroczny świat 09:10 Mroczny świat 09:20 Mroczny świat 09:30 Mroczny świat 09:40 Mroczny świat 09:50 Mroczny świat 10:00 Mroczny świat 10:10 Mroczny świat 10:20 Mroczny świat 10:30 Mroczny świat 10:40 Mroczny świat 10:50 Mroczny świat 11:00 Mroczny świat 11:10 Mroczny świat 11:20 Mroczny świat 11:30 Mroczny świat 11:40 Mroczny świat 11:50 Mroczny świat 12:00 Mroczny świat 12:10 Mroczny świat 12:20 Mroczny świat 12:30 Mroczny świat 12:40 Mroczny świat 12:50 Mroczny świat 13:00 Mroczny świat 13:10 Mroczny świat 13:20 Mroczny świat 13:30 Mroczny świat 13:40 Mroczny świat 13:50 Mroczny świat 14:00 Mroczny świat 14:10 Mroczny świat 14:20 Mroczny świat 14:30 Mroczny świat 14:40 Mroczny świat 14:50 Mroczny świat 15:00 Mroczny świat 15:10 Mroczny świat 15:20 Mroczny świat 15:30 Mroczny świat 15:40 Mroczny świat 15:50 Mroczny świat 16:00 Mroczny świat 16:10 Mroczny świat 16:20 Mroczny świat 16:30 Mroczny świat 16:40 Mroczny świat 16:50 Mroczny świat 17:00 Mroczny świat 17:10 Mroczny świat 17:20 Mroczny świat 17:30 Mroczny świat 17:40 Mroczny świat 17:50 Mroczny świat 18:00 Mroczny świat 18:10 Mroczny świat 18:20 Mroczny świat 18:30 Mroczny świat 18:40 Mroczny świat 18:50 Mroczny świat 19:00 Mroczny świat 19:10 Mroczny świat 19:20 Mroczny świat 19:30 Mroczny świat 19:40 Mroczny świat 19:50 Mroczny świat 20:00 Mroczny świat 20:10 Mroczny świat 20:20 Mroczny świat 20:30 Mroczny świat 20:40 Mroczny świat 20:50 Mroczny świat 21:00 Mroczny świat 21:10 Mroczny świat 21:20 Mroczny świat 21:30 Mroczny świat 21:40 Mroczny świat 21:50 Mroczny świat 22:00 Mroczny świat 22:10 Mroczny świat 22:20 Mroczny świat 22:30 Mroczny świat 22:40 Mroczny świat 22:50 Mroczny świat 23:00 Mro
---	---	---	---	---	---	---	---

czwartek

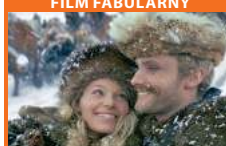
11 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Podróże pana Kleksa - film przygodowy, prod. Polska, 1985, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Franczewski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 08:05 Miłość i Miłosierdzie - film fabularny 10:00 Msza Święta 11:30 Film dokumentalny 12:00 Święto Niepodległości 2021 - transmisja uroczystości państwowych w Warszawie 13:10 Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny 15:10 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, prod. Polska, 1989 17:00 Telexpress 17:15 Koncert ku pamięci K. K. Baczyńskiego TELETURNIEJ  18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:20 Vabank - komedia sensacyjna, prod. Polska, 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik, Krzysztof Kiersonowski 23:15 C. K. Dezertery - cz. I - komedia, prod. Polska, Węgry, 1985, reż. Janusz Majewski 00:55 Film fabularny 04:20 Mrok - serial kryminalny TVP 05:15 Zakończenie	05:45 Leśny wojownik - film przygodowy, prod. USA, 1996, reż. Aaron Norris, wyk. Chuck Norris, Terry Kiser, Max Gail, Trenton Knight 07:30 Pytanie na śniadanie 10:25 Panorama 10:30 Pytanie na śniadanie 10:55 Krzyżacy - film fabularny, prod. Polska, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, Andrzej Szalawski, Grażyna Staniszevska, Aleksander Fogiel, Urszula Modrzyńska, Emil Karewicz, Józef Kostecki, Tomasz Białoszyński, Lucyna Winnicka, Janusz Stachocki 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - Jan Pietrzak KOMEDIA  16:20 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 11 listopada - koncert z okazji Święta Niepodległości - koncert 21:55 Wojna światów - film dokumentalny 23:30 Zrodzony w ogniu - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2013 01:40 Film fabularny 03:25 Pocałunek przy ognisku - serial, prod. USA, 2017, reż. James Head 04:50 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:50 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 14:05 Kłamca kłamca - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes, Anne Haney, Jennifer Tilly, Amanda Donohoe, Jason Bernard, Swoosie Kurtz KOMEDIA  15:55 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016 18:15 Małyshowmania 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Piłsudski - film obyczajowy, Polska, 2019, reż. Michał Rosa 00:50 Ślub od pierwszego wejrzenia - serial 01:55 Kobieta na krańcu świata	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:55 Przygody Rudego Pioruna Piorun jest gwiazdą Hollywood - psim aktorem, który wcielił się w postać superbohatera. Kiedy przypadkowo trafia do Nowego Jorku i rozpoczyna podróż przez cały kraj, wierzy, że rzeczywiście posiada magiczne moce - tak jak grana przez niego postać. 11:00 Epoka lodowcowa : Wędrówka kontynentów 12:55 Jumanji: Następny poziom 15:35 Cast Away - poza światem 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom SERIAL OBYCZAJOWY  21:05 Przyjaciółki - serial obyczajowy 22:10 Morderstwo w Orient Expressie - Herculeś musi rozwiązać sprawę morderstwa, którego ofiarą w najświeńszym pociągu świata pada wpływowy amerykański biznesmen. Luksusowa podróż staje się punktem wyjścia do stylowej, pełnej napięcia i zaskakującej opowieści sensacyjnej, uznawanej za największą zagadkę kryminalną wszech czasów. 00:40 Krok do sławy 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... rolami 09:25 Siekierzeza - dramat, prod. Polska, 1985, reż. Witold Leszczyński, wyk. Edward Żentara, Daniel Olbrychski, Ludwik Pak, Wiktor Zborowski 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Non - stop kolor - film TVP, prod. Polska, 2007, reż. Maria Sadowska 13:25 Wydarzenie aktualne 13:45 Mieszczanie żywiecy 14:25 Trzeci punkt widzenia 15:05 Znachor - dramat 17:25 100 NA 100. Muzyczne dekady wolności - koncert z Katowic - koncert 18:30 Co dalej? 18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy FILM FABULARNY  20:05 Czwartkowy klub filmowy - Potop Redivivus - film fabularny, prod. Polska, 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz 23:10 Res Poloniae - O Polsce oddali - Jan Stangryciuk 23:40 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dokumentalny 00:45 Co dalej? - program publicystyczny 01:20 Na wschód od Hollywood - Rzeki - dramat 03:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk - rozmowa	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Reporterzy. Życia wzięte 07:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial 08:55 Zandarm się żeni 10:45 Nawiedzony dwór 12:25 Robin Hood: Księżę złodziei Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględemu szeryfowi Nottingham. 15:35 Król Artur Artur i jego rycerze otrzymują ostatnią misję do spełnienia. Podczas wyprawy odbijają z rąk nieprzyjaciela młodą Ginewrę, która jest królową Piktów. FILM OBYCZAJOWY  18:00 Ella zakłeta Ella otrzymuje nietypowy urodzinowy prezent - obowiązek posłuszeństwa wobec innych. Kilka lat później dziewczyna wyrusza w podróż, by znaleźć sposób na zdjęcie uruku. 20:00 Green Book 22:30 Wożąc panią Daisy 00:50 Sztos 2 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:45 Menu na miarę - program rozrywkowy 05:30 Z archiwum policji	05:25 Szkoła - obyczajowy 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:30 Brzydula - serial, Polska 09:05 K-911 - film komedia, USA, 1999, reż. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci, James Handy, Wade Williams, J.J. Johnston 11:00 Scooby-Doo II: Potwory na gigantycie - film przygodowy, USA, 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning 13:00 Blues Brothers - film komedia, USA, 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman KOMEDIA  15:45 Znowu mam 17 lat - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon 17:55 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins 20:10 Brzydula - serial, Polska 20:45 Goście, goście III: Rewolucja - film komedia John Q - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów Rok 50-ty przed naszą erą: cała Galia jest okupowana przez Rzymian... Cała? Nie! Jedna osada, zamieszkała przez niepokornych Galów nadal stawia opór najeźdźcy. 09:55 Zamaskowany 12:05 Opiekun 14:25 K2 16:40 Thor: Mroczny świat Dziewięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo. Naddziaga armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogryźć w mroku całą galaktykę. 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 W otchłani 23:50 Frankenstein 02:25 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysłak Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Z Małej Cerkwy do... 15:00 Marsz Niepodległości z Warszawy 16:30 Polonia 17:00 Akademia pro-life 17:05 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

12 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Podróże pana Kleksa - film przygodowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Królestwo. Jak grzyby wyrószyły nasz świat 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022 23:25 Vabank - komedia sensacyjna 01:20 SEAL Team - komando Foki - serial, prod. USA 02:15 Wiedźmy - serial TVP	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Zaczynij od zdrowia - magazyn 12:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial WIDOWISKO  20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 22:15 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:20 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:25 Efekt motyla - thriller, prod. USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher 02:25 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, prod. USA, 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters FILM PRZYGODOWY  21:35 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal 23:40 Ostatniskaut - film sensacyjny, prod. USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry 02:00 Kuba Wojewódzki 03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo DRAMAT  22:10 Ojciec chrzestny 2 - dramat Rok 1917. Młody Vito Corleone stawia pierwsze kroki w mafijnym świecie Nowego Jorku. Ponad 40 lat później jego syn Michael walczy o interesy i dobro rodziny. 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy Program pełen rozrywki i wyjątkowy prowadzący - Robert „Mykee” Jarek. W każdym odcinku widzowie zobaczą sondę uliczną Piotra Balickiego, a także „Nasz Typ”. 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos - De Sade 09:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk - rozmowa 09:40 Biała sukienka - film TVP, prod. Polska, 2003, reż. Michał Kwieciński, wyk. Sambor Czarnota, Paweł Małaszyński, Izabela Dąbrowska, Bogdan Kalus, Elżbieta Karkoszka 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2009, reż. Jakub Czekaj, wyk. Emilia Stachurska, Przemysław Błuszczyk, Jowita Budnik 13:30 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dokumentalny 14:30 Niepospolita - film FILM FABULARNY  15:05 Potop - film fabularny 18:10 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:05 Wieczór kinomana - Happy End - dramat 22:00 Picasso: kobiety i sztuka - serial dokumentalny 23:05 Teraz animacje! - Red Light Train - film 23:15 Teraz animacje! - Norma - animowany 23:20 Teraz animacje! - Wyjdź z siebie - film 23:30 Informacje kulturalne 23:55 Sieranewada 02:55 Lenny - dramat	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Stracił swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Krwawy sport 21:50 Rocky 4 23:45 Łowca błyskawic 01:40 Castle - serial kryminalny 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Dyżur - serial dokumentalny 04:35 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:40 Szkoła 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Projekt Lady FILM SENSACYJNY  21:05 Bodyguard - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana 23:45 Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie, 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans 02:10 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:40 Noc Magii	11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 VII Umarłych pogrzebać 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Warszawa moja miłość i życie 16:55 Muzyczne chwile 17:00 Regał Mistrzów 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłak Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wąskopas - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:30 Rozgrywka - western, prod. USA, 1973, reż. George Seaton 14:15 Zapamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:45 Rodzinny ekspres 12:25 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Halina Mlynkova 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 The Voice of Poland 22:45 Hity wszech czasów	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:55 Kobieta na krańcu świata 07:30 Kolekcja smaków 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef 16:50 Kolekcja smaków 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Na fali 2 Maverick, spragniony nowych wyzwań prosi słynną surfiującą załogę The Hang 5 o możliwość dołączenia do nich w podróży do legendarnego miejsca surfingu, znanego jako Rowy, gdzie występują największe fale na świecie. Wkrótce odkrywa, że życie, które zostawił za sobą może być bardziej heroiczne niż każda grożąca śmiercią fala. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie	07:00 Muzyka lekka łatwa i przyjemna - magazyn 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn 09:00 Wydarzenie aktualne 09:25 Hitchcock/Truffaut - film dokumentalny 10:55 Serialowa nostalgia 12:30 Do dzieła - magazyn 12:55 Bosonoga Contessa - film fabularny 15:10 Mieszkanie żywiec - cykl dokumentalny 15:45 Chopin/Norwid/Niemien - widowisko artystyczne 17:00 Retro kino - 14 lipca - komedia, prod. Francja, 1933, reż. Rene Clair 18:40 Co dalej? 19:05 Legendy Rocka - Cream 19:30 Legendy Rocka	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne osobiste kino: Rocky 5	05:05 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:20 Hotel Paradise - program rozrywkowy 15:20 Zaskoczenia - film rodzinny, USA, 2012, reż. John Whitesell, wyk. Kevin Durant, Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson 17:25 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges-Frisbey, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana, Aidan Gillen	06:00 Flintstonowie 07:05 Galileo 11:05 Magma Profesor John Shepherd obserwuje niewyjaśnione nasilenie aktywności wulkanicznej na całym świecie. Z jego analiz wynika, że wkrótce dojdzie do globalnej katastrofy, która może oznaczać zagładę całej ludzkości, ale nikt nie traktuje poważnie jego ostrzeżeń. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjanci i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Naprzód Bracia Janko i Bogdan, postanawiają sprawdzić, czy magia wciąż istnieje. Na 16. urodziny Janko dostaje zaklęcie, dzięki któremu wraz z bratem będzie mógł przywołać do życia swojego nieżyjącego tatę. 22:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:15 Hostel, cz. 2 02:25 Disco Polo Life
MAGAZYN KULINARNY	KOMEDIA	KOMEDIA	PROGRAM ROZRYWKOWY	WESTERN	THRILLER	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Droga mistrza - dramat 23:20 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia 01:10 Wyciąg z czasem - film science fiction	23:50 Kino relaks - Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia, prod. USA, 2004, reż. Luke Greenfield, wyk. Emile Hirsh, Elisha Cuthbert, Timothy Olyphant, James Remar 01:45 Detroit - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy 04:15 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy, prod. Polska, 1997, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski 05:45 Zakończenie	22:15 Dwa tygodnie na miłość - film komedia, USA, 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein, Heather Burns, David Haig 00:30 Projekt Lazarus - film horror, USA, 2015, reż. David Gelb, wyk. Olivia Wilde, Mark Duplass, Evan Peters, Donald Glover, Sarah Bolger, Ray Wise 02:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska	17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Strażnicy Galaktyki Zuchwały awanturnik Peter Quill kradnie tajemniczy artefakt stanowiący obiekt pożądania złego i potężnego Ronana, którego ambicje zagrażają całemu wszechświatowi. 22:45 Underworld: Przebudzenie 00:45 Skok przez miotłę 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości	20:00 Bilet do kina - Pat Garrett i Billy Kid - western, prod. USA, 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan 21:50 58. KFPP w Opolu - Scena alternatywna 2021 na bis - koncert 00:05 Seans kultowy - Szczęśliwy człowiek - dramat, prod. Wielka Brytania 03:05 Co dalej? - program publicystyczny 03:35 Wieczór kinomana - Happy End - dramat 05:30 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	22:05 Inferno: Piekielna walka - thriller Przybysz znikąd staje się zarzewiem konfliktu dwóch konkurujących gangów. 00:00 Szanghajska robota 01:55 Castle - serial kryminalny 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:40 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy, USA, 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan 22:30 Tango i Cash - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Andrzej Konczalowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard 00:40 Zbrodnia w sąsiedztwie 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc Magii	11:00 Uroczysty ingres biskupa Krzysztofa Włodarczyka 13:00 Muzyczne chwile 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:35 Śladami apostoła Pawła 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Wilhelm Pluta – „biskup rodziny” 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Zaczynaj od zdrowia 11:15 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Lombard - widowisko muzyczne 16:20 Największe przeboje - Grzegorz Ciechowski 17:05 Lajk! 17:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Serial fabularny 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Kabaret. Super Show 20:40 Dwójki 21:05 Postaw na milion	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:05 Co za tydzień 12:40 Top Model 14:15 Mam talent 16:25 Totalne remonty Szełagowskiej 17:30 Lego Masters 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:30 I kto to mówi 2 Dalsze losy małżeństwa Jamesa i Mollie Ubriacco, zrealizowane wedle sprawdzonej formuły wzbogaconej o wokalne popisy Travolty. James nadal marzy o lataniu, ale póki co zarabia na życie jako taksówkarz. 09:05 Tatuśkowie 13:15 Alicja w Krainie Czarów Dziewiętnastoletnia Alicja powraca do dziwnego świata, który po raz pierwszy odwiedziła jako dziecko, i wyrusza w podróż, by odkryć swe prawdziwe przeznaczenie. Na jej drodze staną m.in. Szalony Kapelusznik, Biała Królowa, Czerwona Królowa i Biały Królik.	07:00 Muzyka lekka, łatwa i przyjemna 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Od ucha do ucha - Cztery pory roku Leona - Wiesna Meli 09:10 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga ósma - Zajazd - spektakl teatralny, prod. Polska, 1971, reż. Adam Hanuszkiewicz 10:05 Czeskie śniadanie 11:05 Happy Olo pogodna ballada o Olku Dobie - film dokumentalny 12:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:50 Wakacje Waltera - komedia, prod. USA, 2003 14:45 Muzyka Szkolnego Podhala - Ozwodne	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 07:55 Robin Hood: Książę złodziei Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględnemu szeryfowi Nottingham. 10:45 Król Artur Rzymski generał Artur i jego rycerze otrzymują ostatnią misję do spełnienia. Podczas wyprawy odbijają z rąk nieprzyjaciela młodą Ginewrę, która jest królową Piktów. 13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gwiazdy i dukaty	05:05 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Makłowicz w drodze 13:45 Hotel Paradise 14:45 Projekt Lady 15:50 Scooby-Doo II: Potwory na gigantcie - film przygodowy, USA, 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning 17:50 Znow mam 17 lat - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon, Allison Miller	06:00 Flintstonowie 07:20 Tom i Jerry i Sherlock Holmes 08:10 Alex Rider: Misja Stormbreaker. Nastoletni Alex Rider, osierocony przez rodziców, pozostaje pod opieką swojego wujka, Iana, który nie szczędzi starań i nakładów na wszechstronną edukację chłopca - od języków obcych po sztuki walki i strzelanie. . 10:20 Galileo 12:30 Naprzód Dwa nastoletnie elfy, bracia Janko i Bogdan, postanawiają sprawdzić, czy magia wciąż istnieje. Na 16. urodziny Janko dostaje zaklęcie, dzięki któremu wraz z bratem będzie mógł przywołać do życia swojego nieżyjącego tatę. 14:40 K2 16:55 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Czarny rycerz 22:00 Troje pod przykrywką 23:05 Frankenstein
SERIAL KRYMINALNY	FILM FABULARNY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	KOMEDIA	FILM OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedynka - Ojcowie i córki - film obyczajowy 00:25 Droga mistrza - dramat 02:10 Pieskie szczęście - film 04:00 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - felieton	22:05 Detroit - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy 00:35 Kino bez granic - Siedem minut po północy - dramat, prod. Hiszpania, USA, 2016, reż. J. A. Bayona, wyk. Sigourney Weaver, Felicity Jones 02:30 Zezowate szczęście - komediodramat, prod. Polska, 1959, reż. Andrzej Munk, wyk. Bogumił Kobiela, Maria Ciesielska, Helena Dąbrowska, Barbara Kwiatkowska 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	21:30 Szadź - serial, Polska 22:40 Rambo - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott 00:30 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal 02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:00 Noc Magii 04:25 Kto was tak urządził	15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn prod. Polska 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Oficer Blart w Las Vegas Niezdarny sklepowy ochroniarz Paul Blart zostaje wysłany do Las Vegas na kongres strażników. 00:10 Gwiezdne wojny: Część II - Atak klonów 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:05 U Pana Boga w ogródku - komedia 17:15 Niedziela z... rolami Romana Wilhelmięgo 18:00 Niedziela z... rolami Romana Wilhelmięgo: Pan W. - film obyczajowy, prod. Polska, 1985 19:00 Koryfeusz Muzyki Polskiej - Gala - koncert 20:25 Major Dundee - western, prod. USA, 1965, 22:35 Trzeci punkt widzenia 23:05 Windą na szafot - film 00:45 Teraz animacje! - Red Light Train - film 00:55 Teraz animacje! - Norma - animowany 01:00 Teraz animacje! - Wyjdź z siebie	15:55 Ella zaklęta Ella otrzymuje nietypowy urodzinowy prezent - obowiązek posłuszeństwa wobec innych. Kilka lat później dziewczyna wyrusza w podróż, by znaleźć sposób na zdjecie uroku. 17:50 Zaczarowana 20:00 Niedziela z gwiazdami: Iluzja 2 22:45 Green Book 01:15 Joe 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 04:05 Taki jest świat - program informacyjny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Courtney B. Vance 22:25 Siedem - film sensacyjny, USA, 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow, R. Lee Ermye 01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:00 Druga strona medalu - talk show 03:10 Noc Magii	09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Poznajemy Polskę 11:50 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Serce bohatera 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Jesteśmy katolikami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

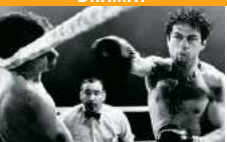
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

13 listopada

14 listopada

poniedziałek

15 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Planeta doskonała SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Półka nożna - Eliminacje 23:25 Świat bez fikcji - Anglia B Exit - film 00:20 Ojcowie i córki - film 02:25 Archiwista - serial TVP 03:20 Officer - serial TVP 04:25 Notacje	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 (Nie)zwyczajni. Tak niewiele potrzeba - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 11:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Facet do wymiany - film obyczajowy 23:00 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny 24:00 Wilkołak - film fabularny, prod. Niemcy, Polska, Niderlandy 01:40 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 02:35 Siedem minut po północy - dramat, prod. Hiszpania, USA, 2016 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:05 Zakończenie	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Totalne remonty Szelałgowskiej 22:40 Nieobecn - serial 23:40 Pogromcy mafii - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick 02:00 Co za tydzień 02:30 Uprawdazona - serial, USA 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc Magii 05:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - Men in Black: International Doświadczony agent H i debiutantka M są nieoczekiwanym duetem, który staje do walki z nowym zagrożeniem z kosmosu. Bohaterowie muszą połączyć siły i zmierzyć się z niebezpieczeństwem, jakiego świat jeszcze nie widział. Zadaniem agentów H i M jest uratowanie nie tylko agencji MIB, ale również całej ludzkości. 22:40 Królowie ulicy 01:00 Pakt milczenia 03:05 Świat według Kiepskich 03:35 Wyspa miłości	07:35 Dziennik Obserwatora - film dokumentalny 08:50 U Pana Boga w ogródku - komedia 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Cmentarz Orłąt - film dokumentalny 13:30 Ajtia o tym, dlaczego diabeł kuleje - film animowany, prod. Irlandia, 2020 13:35 Bulandra i diabeł - film animowany 13:40 Doktor Faust - film animowany 14:00 Reżyserzy - John Schlesinger 14:50 Party przy świecach - film TVP 16:05 Do zobaczenia, chłopcy - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, 1987 17:55 Urodzeni artyści 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial DRAMAT  20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wściekły Byk - dramat, prod. USA, 1980 22:10 Kronos - Warszawa - magazyn kulturalno-społeczny 22:45 Panorama kina polskiego - Ach, śpij kochanie - film kryminalny 00:30 Scena muzyczna - Lutolski Quartet - koncert 01:30 Kajd Dundee 03:40 Michael Haneke. Zawód: reżyser - film dokumentalny, prod. Austria, Francja, 2013 05:35 Co dalej? - cykl reportażowy 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Piękna, przebojowa i trochę nieokrzesana - Milagros - jest sierotą wychowaną w klasztorze. Jej matka, porzucona przez jej ojca, zmarła przy porodzie, pozostawiając Milagros jedynie medalik z Matką Boską. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Uciec, ale dokąd? Zbiegły więzień Sam Gillen znajduje schronienie na farmie wdowy Clydie Anderson, nękaną przez przedziwnych budowlanych. Rzykując swoją wolność, postanawia jej pomóc. 21:55 Krwawy sport 23:50 Pan życia i śmierci 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 03:00 Menu na miarę 03:55 Kobra - oddział specjalny	05:40 Szkoła 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY  20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:35 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz 00:30 Widmo - film horror, USA, Japonia, Tajlandia, 2008, reż. Masayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson 02:20 Druga strona medalu - talk show 03:25 Noc Magii	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi 21:40 Cenny ładunek 23:40 Nieuchwytny cel 2 - film sensacyjny Wes, zawodnik MMA, który chce skończyć walkami, dostaje propozycję wzięcia udziału w prywatnym turnieju w Birmie w zamian za milion dolarów. 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 20:00 Brzydula - serial, Polska TV Trwam  11:20 100 cudownych miejsc 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz 13:05 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Nie opłataj mnie śmierci 15:30 Miasto umarłych 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:50 Natura obiektywnie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

16 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - W skórze byków i orłów 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 15:00 Wiadomości SERIAL OBYCZAJOWY 	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Z miłości do... - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY 	07:30 Muzyczne poranki 08:10 Informacje kulturalne 08:35 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportażowy 09:00 Do zobaczenia, chłopcy - film fabularny 11:00 Dom - serial TVP 12:45 Kobiela na plaży - film TVP 13:30 Herge. Życie w cieniu Tintina - film dokumentalny, prod. Francja, 2016 14:35 Ręce nad miastem - dramat 16:25 Rower z Pekinu - dramat 18:20 Muzyka Skalnego Podhala - Ozwodne 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 20:00 Teatr Telewizji - Pierścienie wielkiej damy 21:15 Portrety - Henryk Konwiński - cykl reportażowy FILM FABULARNY 	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zemsta Sokola Były amerykański żołnierz przenosi się do brazylijskich słamsów i walczy z członkami jakuzi odpowiedzialnymi za brutalne pobicie siostry. FILM SENSACYJNY 	05:40 Szkoła 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Tekساسu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 W otchłani Scott i Marco budzą się w śpiadziących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne 23:50 Wikingswie Młody wiking, Ragnar Lothbrok, pragnie, by wyprawy łupieżcze odbywały się nie tylko na wschód, ale także w kierunku przeciwnym. TV Trwam 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojeższ 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Filmowe życiorysy 15:25 Zofia Czeska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 248

Redaguje:
Władysław Firlik

1. WIELKA UCIECZKA

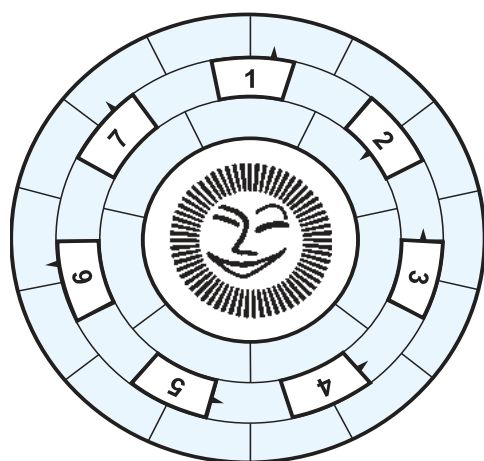
POZBAWIENIE TWARDOSCI	CHOROBLIWA POSTAC SKORY	KARMI NIE SWOJE DZIECKO	GEU-PIENIE	KU LUB CIASTO GNOM	UNIKA WIERZSA ZEPSUTE JAJKO	PIES Z LASU LACZY BLACHY	MATERIAŁ Z TORUNIA
MOSTEK				13		6	
	8	7			RYBA POD OCHRONA		
POCZUCIE TAKTU	2			25	NAD BAŁTYKIEM EOCEN		21
KONIK				27	26	CZĘŚĆ ROWERU	IMIE FONDY
WYSTAJĄCY UCHWYT					BELKA NA STATKU Z ALE		1
WIKTOR (1925-2007) ARCHITEKT	NA-RZECZE, GWARA		SZPADEL		11		BOGINI Z SOWĄ
ODKRYŁ LARWY PRZYWR			STREFA STAŁE ZASIEDLONA			29	24
			OTTO LUB ELITA			12	
PRZECZENIE		16	17				
			KALOSZ NA BOISKU				
GATUNEK KAWY AMIZA							
POBORY ZOŁNIERZA	WACHLARZ JAPONSKI	MIASTO NA UKRAINIE					ROSYJSKA ZUPA RYBNA
3							
MOŻNA GO SOBIE NABIĆ	10	9	15				
23							28
WZYWAŁ NA WOJNĘ	UBIEGAJĄCA SIĘ O COS					19	14

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29 utworzą wypowiedź uciekiniera.

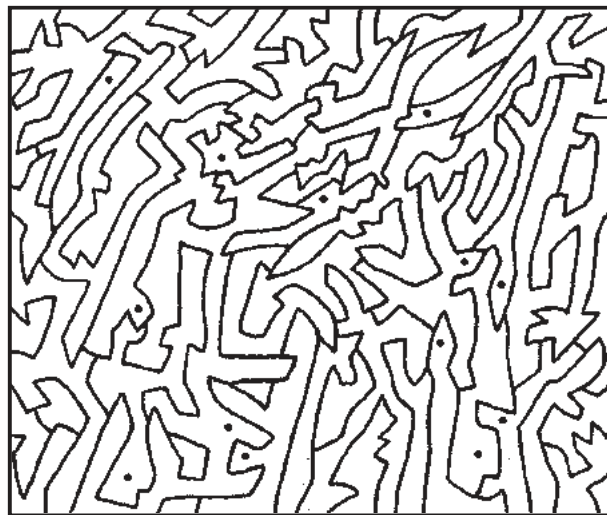
4. HOMONIM

Piesek bardzo zajęty, aż stęka i sapie - bo sobie z pasją pchły na _____ / _____.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

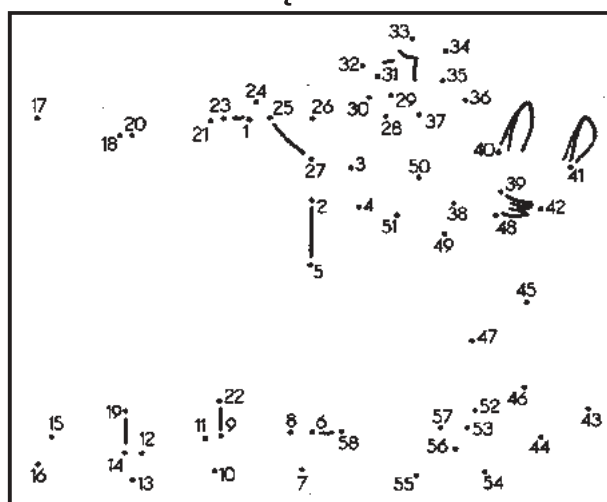


5. DZIWNY RYSUNEK



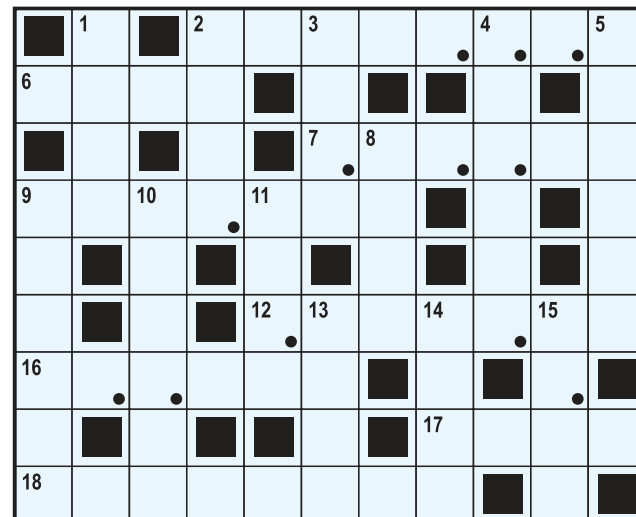
Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

10. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 58, a ujrzysz jakiś obrazek. Jaki?

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 2) zawija do portu, 6) nosi obrączkę, 7) choroba oczu, 9) rzadkie imię męskie, 12) miasto w stanie Michigan, 16) już nie pracuje, 17) z areną, 18) roboty pańszczyźniane przy mostach.

PIONOWO: 1) piąte u wozu, 2) kobieta, 3) morska podróż, 4) metoda rozliczeń bezgotówkowych, 5) fartuch, 8) składnik powietrza, 9) przekazywał informacje, 10) reżyser filmu „Alternatywy 4”, 11) amerykańskie góry, 13) dymi na Sycylii, 14) rodzaj muzyki, 15) będą z niej ryby.



3. OSIEM SZCZEGÓŁÓW



Rysunek prawy różni się od lewego ośmioma szczegółami. Znajdź te różnice.

6. HOMONIM

Ania i Tola serce „złożyły mu w dani”, a on nie chciał ani Toli _____ / _____.

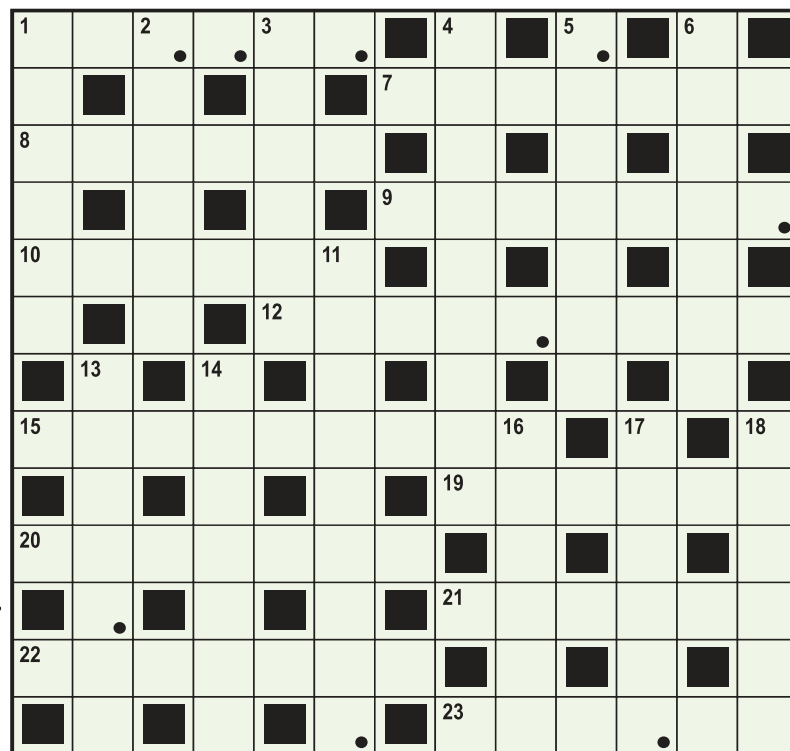
7. KALAMBUR

Czy cię nie razi na przemówieniach szachowy remis kuzynek szerszenia?

8. PALINDROM

Zasłoń _____ / _____ proszę, nim z łazienki cię tu wniosę.

9. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie).

POZIOMO: 1) uchwyt walizki, 7) sztuczna noga, 8) nie wylewa za kołnierz, 9) w tenisie: zagranie piłką kończące grę, 10) sterowany myszką, 12) duży mały słodkowodny, 15) lubieżnik, deprawator, 19) manna, 20) znaleziony w Saragossie, 21) amator trunku w kufku, 22) jego dziełem chleb, 23) siedziba, osiedle.

PIONOWO: 1) używane przez wędkarza na przynętę, 2) Robocop lub Terminator, 3) wszechświat, 4) przy konfesjonale, 5) zdjęcie runa z owcy, 6) kraj skąpców, 11) Władysław Hasior, 13) ramiona obejmujące w uścisku, 14) pomysł jak z księżycy, 16) lokum dla pilota, 17) straty materialne, 18) wózek na budowie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 248

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984.**

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusk posiada do wynajęcia

od dnia 01.11.2021 r. lokal użytkowy o łącznej powierzchni użytkowej 141,12m² w Pułtusk przy Alei Tysiąclecia 11 – biurowiec.

Oferty najmu z oferowaną ceną i rodzajem działalności przyjmujemy w biurze Spółdzielni Aleja Tysiąclecia 11, 06-100 Pułtusk.

Lokal posiada media (c.o., c.w., z.w.)

Zastrzegamy prawo do wyboru oferty bez uzasadnienia.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Winnica wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 247 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Winnica wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 18 listopada 2021 r. do dnia 10 grudnia 2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtowska 25, 06-120 Winnica w godzinach od 7.30 do 14.30.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **8 grudnia 2021 r.** w świetlicy wiejskiej w Mieszkach-Leśnikach 27, 06-120 Winnica, o godz. 11.00.

Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt Studium w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie internetowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 670 z późn. zm.):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.

Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz wskazuje nieruchomość, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **3 stycznia 2022 r.**

WÓJT GMINY WINNICA
- Robert Wróblewski -

PRACA

dam pracę

■ Zatrudnię do biura. Znajomość programu WFM. Język rosyjski. Nowy Dwór Maz. 602233701 NDM 52290

■ Zatrudnię murarza 600348027 LEG 52244

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia DoKasacji Możliwość wycofania OC 502964469** LEG 51893

kupię

■ Auto Busy Motory 793915521 NDM 51967

usługi i akcesoria

■ Sam sobie napraw, warsztat na go-dziny, od pon. do niedz., 20zł/h, Kąty Węgierskie tel. 606882002 LEG 52284

EDUKACJA

korepetycje

■ **Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424** LEG 52221

ZDROWIE

przychodnie



■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY** - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabieg - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl LEG 51756

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62** LEG 51670

■ **Dr n.med Robert Piórkowski** Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910 LEG 51671

inne

■ **OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13** NDM 51768

SPORT i URODA



■ **SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS** W naszej ofercie posiadamy: - profesjonalne kosmetyki, - akcesoria oraz sprzęt fryzjerski Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo. tel. 508 479 937 ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk PUL 51719

USŁUGI

remont i budowa

■ **Cyklina bez.pyt.ukł. 602 523 096** LEG 52187

■ **Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757** LEG 52236

■ **Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910** PUL 52229

■ **Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201** NDM 52286

■ **Wynajem podnośnika kosowego 16m wraz z operatorem, wycinka drzew, usługi rębakiem, frezowanie pni 507 567 910** PUL 52270

naprawy

■ **Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998** LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl** LEG 51755

■ **BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl** LEG 51691

inne

■ **Elektryk - złota rączka 515010373** LEG 52275

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

■ **Dom 96m2 na działce 1,24ha przy lesie, Gładczyń Rz. 500 804 087** PUL 52295

do wynajęcia

■ **Do wynajęcia w Pułtusk mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909** PUL 52277

ROLNICTWO

inne

■ **Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529** LEG 52267

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ **Esencja to roczna trójłapka znaleziona na terenie Miasta Sochaczew. Trafila do Nas z lecznicy weterynaryjnej (amputacja tylnej łapki). Kicia Ignie do człowieka, jest wielką miłośniczką przytulania i miziania. Radosna Esencja świetnie daje sobie radę, poruszając się na trzech łapkach. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl** NDM 52298



■ **Gucia to 3-miesięczna niewielka sunia (7 kg) znaleziona na terenie gminy Brwinów. Dziewczyna jest radosna, ciekawska, otwarta na kontakt z człowiekiem. Gućcia to pieszcuch, bardzo ładnie chodzi na smyczy i zapowiada się na średniej wielkości psa. Kto zgubił tę ślicznotkę? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl** NDM 52297



■ **Piątka wrześnieowych szczeniaków: Korona, Rupia, Marka, Frank i Rubel to rodzeństwo znalezione razem z Mamą na terenie gminy Nieporęt. Maluchy są jeszcze nieśmiałe i niepewne człowiekiem. Prawdopodobnie wyrosną na małe lub średniej wielkości psy. Pamiętajmy, że adopcja szczeniaka wiąże się z odpowiedzialnością, nauką dobrych manier i chodzenia na smyczy. Tel.: 795 845 242 fundacjapom.pl** NDM 52296

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl** LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki młynów, gotówka 515924866** LEG 52250



OGŁOSZENIA DROBNE można nadać na stronie **www.nadajdrobne.pl**

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wylączenia w godzinach
15.11.2021	Jablonna ul. Przylesie od numeru 6 do 30 ul. Wiosenna	04-1004 (JABŁONNA UL.PRZYLESIE)	09:00-13:00
16.11.2021	Topolina Podgbie: ul. Nasielska, ul. Olszankowa, ul. Sosnowa, ul. Wesoła, ul. Zarłocznego Szczupaka, ul. Zawalna Skrzeszew: ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28, ul. Familijna, ul. Górna, ul. Kościelna, ul. Łączna, ul. Nasielska, ul. Olszankowa, ul. Partyzantów, ul. Juliusza Słowackiego Sikory: ul. Brzozowa, ul. Dębowa, ul. Główna, ul. Świerkowa, Bociania 9G, 16, 40, 75, 49A	04-1078 (SKRZESZEW HOJNY), 04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI), 04-1055 (TOPOLINA 4), 04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW), 04-0245 (SIKORY JEZIORO), 04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI), 04-1512 (SKRZESZEW 8), 04-1544 (SKRZESZEW 4), 04-1730 (SKRZESZEW ŁĄCZNA), 04-0050 (SKRZESZEW WIEŚ), 04-0800 (TOPOLINA 3), 04-1543 (SKRZESZEW 3), 04-1542 (SKRZESZEW 2), 04-1490 (TOPOLINA 1), 04-1491 (TOPOLINA 2), 04-0673 (SIKORY)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



KUPON NA DROBNE ZA

1

GROSİK

Zlecający

(Tylko do wiadomości redakcji!)

☐ SZUKAM PRACY
 ☐ ODDAM ZA DARMO

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników:
Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.

2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.

3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**Zakład Usług
Komunalno-Socjalnych**

ODPADY BIO

♦ trawa, liście, gałęzie
♦ 1 worek 120 l. do 10 zł
(cena wywozu) (maks. rocznego odbioru – do 50%)

ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podziwianie
kontenerów KPT do 400 zł – za regałami
w zależności od ilości i rodzaju odpadów)
Wywóz wybranych odpadów przyjmujemy także
na terenie naszej biuro: Łąki, ul. Słowackiego 8
– po zgłoszeniu: telefon: 022 880 332

55-120 Legionowo, ul. Myśliwską 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 022 880 332

zaks.pacowicz@wp.pl

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl



Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
 - Betoniarz - zbrojarz
 - Brygadzysta linii produkcyjnej
 - Kierowca kategoria C
 - Kierowca kategoria C+E
 - Lider Magazynu (główny magazynier)
 - Mechanik
 - Operator linii produkcyjnej
 - Operator węża betoniarzkiego
 - Pomocnik Mechanika
 - Pracownik magazynu (wózkowy)
 - Pracownik produkcyjny
 - Stolarz
- Praca w Nasielsku,
z możliwością dojazdu z Pułtuską**

**Praca w Nasielsku,
z możliwością dojazdu z Pułtusk.**

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv:
skopec@drogiimosty.com.pl

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

- **bloczki betonowe**
 - **elementy ogrodzeniowe**
 - **kostka brukowa**
 - **elementy ścienne**
- do budowy domów**



SPRZEDAŻ BETONU:

601 779 779



Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52

drogiimosty@drogiimosty.com.pl



Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza

pejzaż polski

koncert muzyki polskiej
z okazji 103. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości



11 listopada 2021 godz. **17:30**
kościół parafialny w Wieliszewie

program:

Aleksandra Żakiewicz – sopran

Anna Przybysz – organy

Magdalena Maniewska – obój

współorganizator koncertu:

Mazowsze.
serce Polski

Michał Kleofas Ogiński – Polonez „Pożegnanie Ojczyzny”

Fryderyk Chopin – Etiuda E-dur Op. 10 nr 3

Fryderyk Chopin – Piosnka litewska

Wojciech Kilar – Wokaliza z filmu „Dziwne wrota”

Wojciech Kilar – Polonez z filmu „Pan Tadeusz”

Kazimierz Wiłkomirski – Medytacja

Marian Sawa – Tu Trinitatis

Michał Lorenz – Ave Maria

Jan Maklakiewicz – Offertorium z Mszy Polskiej

Stanisław Moniuszko – Ojcze Nasz

Mieczysław Surzyński – Elegia op. 30

Tabulatura Jana z Lublina – Jeszcze Marczyńne

Pani sołtys na medal!

Aktywna, zaangażowana, zawsze otwarta na potrzeby mieszkańców. Taka właśnie jest pani sołtys ze wsi Piskornia w gminie Pokrzywnica Wiesława Gołębowska



Znamy ją już od dobrych kilku lat, gdy jako jedna z nielicznych mieszkańców walczyła z nielegalnym procederem zwożenia niebezpiecznych odpadów do jej wsi i gminy. Teraz jest sołtysem Piskorni i próbuje, w miarę dostępnych

możliwości finansowania, doposażać świetlicę wiejską i zmieniać jej otoczenie. Właśnie zamontowano tu siłownię plenerową, karuzelę i bujak dla dzieci. Koszt inwestycji to ponad 20 tysięcy złotych. Teraz pani sołtys myśli o estetycznym urządzeniu placu

rekreacyjnego przed świetlicą wiejską, obsadzeniu go zielenią, żeby można było jeszcze przyjemniej spędzać czas na świeżym powietrzu. Życzymy przychylności władz gminy i realizacji wszystkich zamierzeń.

ED



OGŁOSZENIE

PROJEKT



OBEJMUJE

- 2 rodzaje szkoleń dla nauczycieli przedmiotów przyrodniczych
- 6 konkursów skierowanych do szkół popularyzujących wiedzę ekologiczną
 - Akcje ekologiczne m.in. :
 - „Každy z nas sadi las”
 - „Sadzonka za elektrośmiecica”
 - „Makulaturę zbieramy, las oszczędzamy”
 - „Sprzątanie świata – Polska”
- Stacjonarne, terenowe warsztaty dla dzieci o tematyce ekologicznej
- Konferencję naukową skierowaną do nauczycieli przedmiotów przyrodniczych i wychowawców szkół podstawowych
- Piknik ekologiczny

Więcej informacji na plakatach, stronie www.psp4pultusk.edu.pl i fb projektu



ORGANIZATORZY



Dofinansowano ze środków
Narodowego Funduszu
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej



PATRONI



Nadleśnictwo Pułtusk



MKO



Stowarzyszenie

Pouczająca ścieżka w Winnicy

22 października, przy Zespole Placówek Oświatowych w Winnicy została utworzona ścieżka edukacyjno-ekologiczna o tematyce: owady, płazy, gady i ryby. Gmina trzymała dofinansowanie z Wojewódzkiego

Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na „Tworzenie Ścieżki Edukacyjno-Ekologicznej w miejscowości Winnica”, w kwocie 50.000 zł. Łączny koszt to 70.000 zł.

red.



Relikwie w zakamarkach pułtuskiego kościoła

O ciekawej, dotąd nieznanej karcie historii naszego miasta, o odnalezionych relikwiach, filmie opowiadającym o znalezisku i sukcesach naszego Muzeum Regionalnego rozmawiamy z dyrektorem Andrzejem Popowiczem

Na początek pytanie dla niezorientowanych. Kim był św. Władysław?

Władysław to król węgierski z dynastii Arpadów, który najprawdopodobniej urodził się w 1040 roku, a zmarł w 1095. Co ważne, urodził się w Polsce. Wówczas jego ojciec, późniejszy król Węgier Bela, przebywał na wygnaniu. Jego matką była nieznaną z imienia córka Mieszka I. Tak więc, Władysław wychowywał się na dworze w Krakowie, doskonale mówił po polsku. Po powrocie na Węgry wstąpił się w walkach o utrzymanie chrześcijaństwa, stworzył podwaliny państwa węgierskiego i stał się wzorcem moralnym, wzorcem władcy doskonałego, zarówno dla Węgrów, jak i królów Polski. Był zresztą ceniony w całej Europie i gdyby nie zmarł wcześniej, prawdopodobnie byłby dowódcą pierwszej wyprawy krzyżowej.

W 1192 roku Władysław był kanonizowany, jego ciało stało się relikwią. Podczas różnych zawirowań, wojen religijnych zaginęło, ocalała jedynie głowa, która do Polski trafiła prawdopodobnie wraz ze Stefanem Batorem. Dodajmy, że św. Władysław to, obok św. Stefana, jeden z dwóch najważniejszych świętych węgierskich.

A jak relikwie św. Władysława znalazły się w Pułtusku?

W Pułtusku kształcił się Andrzej Batory, czyli bratanek króla Stefana Batorego, którego król planował uczynić swoim następcą, władcą Polski. Choć królem nie został, to jezuiti świetnie sprawdzili się w roli edukatorów późniejszego kardynała. Zarówno Stefan Batory, jak i jego żona Anna Jagiellonka byli im za to wdzięczni, postanowili w jakiś sposób podziękować i nadać pułtuskiemu kolegium jezuickiemu prestiżu, więc przekazali relikwie św. Władysława, które przyjechały do Pułtuska w 1585 roku. Prawdopodobnie wówczas była to cała głowa świętego.

Z czasem kult węgierskiego władcy stał się mniej dostępny

dla zwykłych ludzi, jezuita stawali bardziej na św. Stanisława Kostkę, który był stąd, był znany lokalnej społeczności.

Głowa św. Władysława wróciła na Węgry, natomiast wszystko wskazuje na to, że odłupano fragmenty czaszki i pozostały one w Polsce. Z czasem tracimy wiedzę, co dalej działo się z tymi szczątkami świętego.

Co się więc takiego wydarzyło, że ostatecznie relikwie św. Władysława zostały odnalezione w naszym mieście?

Był rok 2016. Prowadziliśmy działania związane z przygotowaniem wystawy, w związku z 450 – leciem sprowadzenia jezuitów do Pułtuska. Wystawę przygotowaliśmy między innymi we współpracy z pułtuską parafią pw. Jana Pawła II (kościół szkolny – dop. red.). Ksiądz kanonik Sławomir Stefański udostępniał nam wszystko to, co mogło posłużyć ubogaceniu wystawy. Wspominał też o pustych relikwiarzach przechowywanych w zakamarkach kościoła. Tam też znaleźliśmy trzy poduszki z bardzo ciekawymi zdobieniami i ku naszemu zaskoczeniu, przymocowanymi do nich fragmentami kości. Zwróciliśmy również uwagę na tasiemki przymocowane do dwóch z tych poduszek. Po odczytaniu napisów na tych tasiemkach nie mieliśmy wątpliwości, z czym mamy do czynienia. W tłumaczeniu na język polski, ten napis brzmiał: „Z głowy św. Władysława króla”. Otwartym pozostało pytanie, czy szczątki odnalezione na poduszkach są prawdziwe.

W jaki sposób się to sprawdza?

To niezwykle znalezisko wywołało oczywiście wiele emocji, zarówno w świecie pułtuskich historyków, osób wierzących, ale też ogromne zainteresowanie ambasady Węgier. W konferencji naukowej, która towarzyszyła obchodom 450 – lecia sprowadzenia jezuitów do Pułtuska, brał również udział przedstawiciel tej ambasady, dr Attila Illés. Wszyscy chcieliśmy potwierdzić autentyczność

szczątków św. Władysława znalezionych w Pułtusku. Dzięki pomocy i współpracy z konsulem Węgier i Akademią Humanistyczną, udało się je wysłać do Instytutu Ekspertyz Sądowych w Krakowie. Tam, przy pomocy dostępnych metod, zostały one wstępnie przebadane. Udało się ustalić, że są to szczątki ludzkie pochodzące sprzed około 1000 lat. Wcześniej czaszka św. Władysława, która jest na Węgrzech, została bardzo dobrze przebadana, pobrano DNA, więc teoretycznie można by je porównać z tym ze szczątków znalezionych w pułtuskim kościele. Problem w tym, że z tych małych fragmentów nie da się DNA uzyskać. Tak więc, nie da się potwierdzić w stu procentach, choć jest duże prawdopodobieństwo, że są to fragmenty czaszki przechowywanej jako relikwia na Węgrzech.

Pułtuskie znalezisko możemy traktować jako ciekawostkę historyczną, nie ma jednak zgody władz kościelnych na sprawowanie kultu, który zresztą przez stulecia stał się mniej popularny.

Rzeczywiście to niezwykła historia... I tu przechodzimy do filmu, w którym chcieliście ją opowiedzieć nie tylko pułtuszczanom.

Tak, to przecież fragment wspaniałej historii naszego miasta, nieznany mieszkańcom, pokazujący relacje polsko – węgierskie, w pewnym sensie tłumaczący skąd się bierze przyjaźń obu narodów. Stąd właśnie zdecydowaliśmy się na realizację filmu zatytułowanego „Święty dwóch narodów – powrót relikwii św. Władysława”, we współpracy z telewizją Pułtusk News. Wcześniej napisaliśmy projekt, dzięki któremu pozyskaliśmy środki na nagranie filmu z Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego Paderewskiego, czyli w ramach Funduszu Patriotycznego. Projekt przygotowała Monika Żebrowska - kustosz naszego muzeum i bardzo się cieszymy, że otrzymał dofinansowanie. Pani Monika przygotowała



Dyrektor Andrzej Popowicz (w środku), kustosz muzeum Monika Żebrowska odebrali z rąk władz miasta (na zdjęciu z prawej zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski) gratulacje. Projekt pt. „Pułtusk przez wieki” – cykl filmów o historii miasta zajął I MIEJSCE w XV edycji konkursu „Mazowieckie Zdarzenia Muzealne – WIERZBA” w kategorii „Muzea w sieci”

źródło: UM Pułtusk



Relikwie znalezione w kościele szkolnym

również scenariusz filmu, po konsultacjach z prof. Radosławem Lolo - wybitnym znawcą historii jezuitów na Mazowszu. Od razu zakładaliśmy, że będzie on narratorem filmu. W momencie realizacji projektu, nawiązaliśmy również kontakt z konsulem generalnym Węgier w Gdańsku – doktorem Attilą Illésem, któremu temat jest bliski i od razu zgodził się na udział w filmie.

W naszym projekcie wziął też udział wspomniany wcześniej ks. kanonik Sławomir Stefański, a wsparli go swoją pomocą i życzliwością m.in. Diecezja Płocka, Gmina Pułtusk oraz dyrektor pułtuskiego Domu Polonii pan Michał Kisiel.

Film został zrealizowany tak, by był dostosowany dla osób ze szczególnymi potrzebami. Jest tłumaczenie na język migowy, audiodeskrypcja i napisy w języku polskim. Jest też wersja tego samego filmu z napisami angielskimi i węgierskimi, byśmy mogli dotrzeć do jak największego grona odbiorców.

Film robi wrażenie, ze względu na profesjonalną realizację, rozmach, ciekawie opowiedzianą historię, ogrom podanych informacji...

Bardzo się cieszę i dziękuję za słowa uznania, należą się one też naszemu partnerowi

- telewizji internetowej Pułtusk NEWS. Film realizowaliśmy z myślą o promocji naszego miasta, chcąc pokazać, jak wspaniałą i ciekawą ma historię, którą pokazywaliśmy już we wcześniej realizowanych przez nas filmach. Za realizację innego ubiegłorocznego projektu dostaliśmy nagrodę w konkursie Mazowieckie Zdarzenia Muzealne WIERZBA.

A co jeszcze proponujecie pułtuszczanom i turystom, gościom odwiedzającym nasze miasto?

Cały czas się rozwijamy, realizujemy ciekawe projekty, wzbogacamy infrastrukturę muzeum. Całkiem niedawno udało się nam wyremontować wieżę ratuszową, która była w złym stanie, a teraz nie straszy i nie zagraża zwiedzającym. W ciągu kilku ostatnich lat zmodernizowaliśmy ekspozycje stałe. Teraz, dzięki inwestycjom prowadzonym przez gminę Pułtusk, zyskujemy nowe ciekawe miejsca na ekspozycje, którym towarzyszy aura tajemnicy. Są to podziemia ratuszowe i te pod Wzgórzem Abrahama, które za chwilę zostaną oddane do użytku. W podziemiach XVIII-wiecznego ratusza już przygotowaliśmy ekspozycję „Pretorium Pultoviensis”. Chcemy ją rozbudowywać i wzbogacać o multimedia, makiety

architektoniczne, ale to raczej zadanie się już w przyszłym roku, gdyż musimy dokonać jeszcze kilku przeróbek. Piwnice, ze względu na dużą wilgoć, są obiektami trudnymi do umieszczania ekspozycji, szczególnie multimedialnych, wymagających instalowania sprzętu. Plany jednak mamy i będziemy je stopniowo realizować, również w przypadku piwnic pod Wzgórzem Abrahama, by dostarczyć zwiedzającym jak najwięcej emocji i pozytywnych wrażeń.

Czy ekspozycje Muzeum Regionalnego i pułtuskie zabytki można zwiedzać z przewodnikiem?

Większość turystów przybywa do naszego miasta w kilkuosobowych, zwykle rodzinnych grupach i wtedy raczej zwiedzają muzeum i miasto indywidualnie. Oczywiście, jeśli jest taka potrzeba, pracownik może oprowadzić zwiedzających po ekspozycjach, choć nie zawsze jest to możliwe, ze względu na ograniczoną liczbę osób zatrudnionych. W przypadku większych grup zorganizowanych niemal zawsze zapewniamy osobę oprowadzającą po naszych ekspozycjach. Podobnie jest ze zwiedzaniem miasta, trzeba to tylko z nami wcześniej ustalić, jesteśmy do dyspozycji.

ED



UWAGA DODATKOWY WYWÓZ ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH

Urząd Miejski w Pułtusku ponownie informuje, że dla mieszkańców miasta i gminy Pułtusk został zorganizowany dodatkowy wywóz odpadów wielkogabarytowych, który odbędzie się zgodnie z załączonym poniżej harmonogramem:

Rejon 3A, 3B - **13.11.2021**

Rejon: Jeżewo, Kacice, Kokoszka, Płocochowo i Grabówiec, Pawłówek, Ponikiew, Szygówek, Lipniki Nowe, Lipniki Stare - **20.11.2021**

Rejon: Gnojno, Boby, Chmielewo, Lipa, Kleszewo, Olszak i Białowieża, Głodowo, Przemiarowo, Trzciniac, Zakręt, Gromin, Moszyn - **27.11.2021**

Rejon: Zabudowy Wielorodzinne - **04.12.2021**

Wydział Gospodarki Komunalnej,
Rolnictwa i Ochrony Środowiska
pod numerem tel. 23 306 72 26

W PUŁTUSKU RUSZYŁA KOLEJNA EDYCJA AKCJI „WYMIANA CIEPŁA”

Burmistrz Miasta Pułtusk, Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Pułtusku oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku serdecznie zachęcają do wzięcia udziału w kolejnej edycji akcji WYMIANA CIEPŁA.

3 listopada br. uruchomiono dwa punkty wymiany ciepła: przy ul. Nowy Rynek (w pobliżu sklepu EMPIK) oraz przy ul. New Britain (przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 4). W każdym z tych miejsc ustawiono specjalne budki z wieszakami na odzież, do których można przynosić nadające się jeszcze do użytku ubrania (np. kurtki, płaszcze, bluzy, swetry, ciepłą bieliznę, czapki, szaliki, rękawiczki, buty). Odzież zarówno dla dzieci, jak i dorosłych można przynieść przez cały okres trwania akcji.

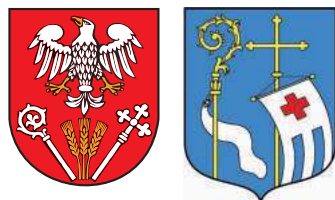
Ważne jest, aby ubrania były czyste i w dobrym stanie!

Osoby, które będą chciały skorzystać z tej formy pomocy, mogą wziąć pozostawione rzeczy i wykorzystać na własny użytek.

Potrzebujących wciąż jest wielu. Tu każdy może liczyć na pomoc.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej – tel. 23 692 52 65, 23 692 21 71.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Pułtusku
Wydział Edukacji i Promocji



Starosta Pułtusi
Burmistrz Miasta Pułtusk
zapraszają

11 LISTOPADA 2021 NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

PROGRAM OBCHODÓW

- 9.30 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego (ul. Warszawska 27; współorganizator: Związek Piłsudczyków RP Oddział w Pułtusku).
- 10.00 Złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Ignacego Jana Paderewskiego z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości (park Domu Polonii; współorganizatorzy: Stowarzyszenie Wspólnota Polska, Dom Polonii w Pułtusku).
- 10.30 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Wincentego Witosa (ul. 3 Maja 20; współorganizator: Stowarzyszenie - Pamięć i Tożsamość - im. Wincentego Witosa).
- 11.00 Uroczystość przy mogile żołnierzy poległych w 1920 roku (I cmentarz przy ul. Kościuszki).
- 12.00 Msza św. w intencji Ojczyzny poprzedzona programem artystycznym pt. „Starym Ojców naszych szlakiem” w wykonaniu uczniów LO im. Piotra Skargi w Pułtusku (Bazylika).

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

11 listopada (czwartek)

- 9.00 Halowy Turniej Trójek Siatkarskich z okazji Święta Niepodległości o Puchar Burmistrza Miasta Pułtusk (hala Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Klaudyny Potockiej w Pułtusku; organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku).
- 15.30 Halowy Turniej Piłki Nożnej Zakładów Pracy i Stowarzyszeń z okazji Święta Niepodległości o Puchar Burmistrza Miasta Pułtusk (hala Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Klaudyny Potockiej w Pułtusku; organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku).
- 17.00 „Na skrzydłach wolności” - koncert z okazji Dnia Niepodległości (sala kina MCKiS w Pułtusku; organizator: Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku) - wstęp wolny.

12 listopada (piątek)

- 19.00 „JP2 - oczekiwane pokolenie” - spektakl Krakowskiego Teatru Komedia (sala Maneż Domu Polonii w Pułtusku, organizatorzy: Stowarzyszenie Wspólnota Polska, Dom Polonii w Pułtusku) - wstęp wolny.

Oprawę oficjalnych uroczystości zapewniają
Pułtуска Grupa Rekonstrukcji Historycznej 13 Pułku Piechoty
oraz Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP w Pułtusku



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

- oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

POZIOM WYSOKI, PRACA JURY TRUDNA

Konkurs Poezji i Piosenki Francuskiej ART POETIQUE, impreza cykliczna, organizowana jest przez LO im. Piotra Skargi i PBP i. Joachima Lelewela. Ów konkurs to wręcz spektakl dwu sztuk – piosenki i recytacji, okraszany kostiumami scenicznymi występujących, nawiązującymi do francuskiej estetyki

Do zmagania w kategorii RECYTACJA (w języku polskim i francuskim) przystąpili uczniowie ze szkół podstawowych – PSP1, 2, 3, 4, Społecznej Szkoły w Gzach oraz ZSZ im. J. Ruskowskiego i LO im. P. Skargi. Nagrody i wyróżnienia otrzymali (jęz. polski):

1. Kinga Jaskulska – PSP3, 2. Dawid Wielgo – ZSZ im. Jana Ruskowskiego, 3. Zuzanna Czarnecka – PSP4, wyróżnienie – Mateusz Oblóski – PSP1, Magdalena Świdorska – SSP Gzy, Joanna Gietka – LO im. Piotra Skargi oraz (jęz. francuski): 1. Anna Jaworska

– PSP2, 2. Anna Mroziewicz – LO im. Piotra Skargi, 3. Julia Wasilewska – LO im. Piotra Skargi, wyróżnienie – Oliwia Bryczyńska – PSP2.

W kategorii PIOSENKA FRANCUSKA wystąpili uczniowie szkół podstawowych (z klas IV-VI, VII-VIII)

i LO. Oto zwycięzcy, uczniowie najmłodszy: 1. Hanna Madeja – PSP2, 2. Maria Kisiel – PSP2, 3. Maciej Pietrzykowski – PSP3, wyróżnienie – Magdalena Górka – PSP4. Grupa wiekowa VII-VIII: 1. Urszula Madeja – PSP2 i Vannessa Gosiewska – PSP4, 2.

Klara Drużycka – PSP2. Jeśli zaś chodzi o szkoły średnie, to nagrodzono obie uczestniczki – 1. Julię Czyż i 2. Oliwię Pudlis – obie z LO.

Nagrody specjalne wręczyły panie Maria Korbal (Kinga Jaskulska – opiekunka art. Anna Latek) i Jolanta Siejbik (Julia

Czyż).- Z przyjemnością się was słuchało, oglądało, bardzo się cieszę, że język francuski gości na naszym lokalnym podwórku – powiedziała J. Siejbik.

Przewodnicząca jury, Dorota Sobotka: - Poziom tegorocznego konkursu był bardzo wysoki, praca jury była więc trudna. Paniom dyrektorkom, za zorganizowane konkursu, składam serdeczne podziękowania, wszystkim zaś występującym dziękuję za zaprezentowanie swoich talentów recytatorskich i muzycznych.

GMD



OTO JULIA, OTO DAWID

Julia Czyż i Dawid Wielgo to utalentowani młodzi ludzie. Ona uczy się w LO im. Piotra Skargi, on w ZSZ im. Jana Ruskowskiego. Spotkałam ich w PBP im. Joachima Lelewela, gdzie odbywał się konkurs ART POETIQUE. Zachwycili mnie swoimi występami – ona śpiewała, on recytował

Chwilę z nimi rozmawiałam, chcąc przybliżyć naszym czytelnikom i śpiewającą Julię (ciekawa barwa głosu, dynamiczność, porywające wykonanie, pozostanie w pamięci jury i widowni) i recytującego Dawida (doskonała dykcja, dojrzałość interpretacyjna, estetyczny spokój w recytacji).

Julia (w garniturze w kolorze czerwonego wina, czarne dodatki, włosy długie):

- Na scenie nie jestem od dawna, ale śpiewam od dziecka, tylko tak nieprofesjonalnie, powiem. Nauka? Śpiewu nigdzie się nie uczę, śpiewam sobie w domu. Owszem, brałam już udział w konkursie PIOSENKI FRANCUSKIEJ, podobałam się. Tak, mama i tata mówili mi, że bym kształciła głos, ale ja mam obawy. Boję się, jak ludzie zareagują, no i ta ... sława jest bardzo wymagająca. Nie wiem też, w którym kierunku

artystycznym pójść, żeby się rozwijać. Śpiew? Aktorstwo? Dziś śpiewałam piosenkę w języku francuskim, ale nigdy się nie uczyłam tego języka, w szkole uczę się niemieckiego. Pani Lidia Ambroziak mnie poprowadziła i udało mi się przygotować. Inne moje artystyczne zainteresowania? Gram na pianinie, chodziłam do SZKOŁY MUZYCZNEJ pana Ambroziaka, odbyłam cykl sześcioletni. Występowałam, czasami śpiewałam. Tak, mam tremę, ale ona jest mobilizująca, adrenalina mnie pobudza, motywuje. Co słyszę o swoich występach? No że się podobam, ludzie mówią, że są zachwyceni - bardzo miło mi, kiedy słyszę te komplementy. Często też słyszę, że bym się kształciła muzycznie, ale sama nie wiem, gdzie zacząć, gdzie się udać. Tak, chciałabym spróbować sił w jakichś castingach. A po kim moje uzdolnienia? W rodzinie nie mówi się, że po babciach

- Marysi i Jasi, obydwie kiedyś śpiewały. A kto mnie tak ubrał? Mama!

Dawid (wysoki, w czerni, długie włosy, broda):

- Moje artystyczne zainteresowanie? Ono trwa już parę lat, a zaczęło się od grupy teatralnej, którą prowadził ks. Sebastian Pakulski w bazylice. Tak grałem parę lat, potem dostałem ofertę od reżysera Grzegorza Milczarczyka i wystawiliśmy w Pułtuskach spektakl O WOLNĄ I NIEPODLEGŁĄ. Dużo się wtedy nauczyłem, występ dobrze mi poszedł, reżyser nazwał nas młodymi adeptami sztuki. Wydało mi się, że to trafnie i mnie określa, to kim jestem i czym się zajmuję. Po spektaklu, przez pewien czas, nie brałem udziału w jakichś większych projektach, teraz jestem aktorem Fundacji Promocji Kultury i Edukacji ART- HEART, powstała niedawno, mieści się w Pułtuskach. I tak wystawiamy scenki w szkołach, niedawno



byliśmy w SKARDZIE, w PRUSIE, występowaliśmy u siebie w RUSZKOWSKIM. Czy też śpiewam? Ja fałszuję, słyszę to, ale nie potrafię zaśpiewać czysto. Gram na gitarze, wszystkiego uczyłem się sam, prócz warsztatów z panem Milczarczykiem. Szkoła? Szkoła jest bardzo w porządku, lubię ją, uczę wspólnie

nauczyciele, szkoła też organizuje występy, w których występuję, ale to nie są wielkie rzeczy, w których można się wykazać. Szkoła nie prowadzi warsztatów teatralnych, większych spektakli... A co o sobie słyszałem? Że mógłbym być modelem, lektorem, że nadaję się na scenę. Ja lubię być na scenie, ale też jestem uczniem

w klasie maturalnej, ponadto pracuję. Nie można być wszystkim naraz. Co jeszcze? Mam dziewczynę, artystycznie uzdolnioną, jest po grafice, plastyczka, bardzo bardzo fajna osoba, pozytywna, moja bratania dusza, cieszę się, że ja mam przy sobie. To Patrycja, ale mówię na nią HALF, może pół mnie? Pytała GMD

WPADŁ BO NIE MIAŁ MASECZKI

Policjanci z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego z pułtuskiej komendy podjęli interwencję wobec mężczyzny, który nie stosował się do obowiązku zakrywania ust i nosa w przestrzeni handlowej. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że 22-latek był poszukiwany listem gończym przez wymiar sprawiedliwości

Policjanci systematycznie sprawdzają, czy mieszkańcy stosują się do obowiązujących restrykcji. Pomimo wielu apeli o przestrzeganie reżimu sanitarnego i troski o bezpieczeństwo zarówno swoje jak i innych, nadal nie brakuje osób świadomie łamiących przepisy.

W minioną sobotę policjanci podczas patrolu zauważyli mężczyznę, który nie

miał zasłoniętych ust i nosa maseczką w jednym ze sklepów w Pułtusku. Mundurowi podjęli interwencję wobec mężczyzny. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach informatycznych okazało się, że 22-letni mieszkaniec powiatu makowskiego był poszukiwany listem gończym przez wymiar sprawiedliwości, za swoje wcześniejsze przewinienia.



Za popełnione wykroczenie dotyczące niestosowania się do nakazu zasłaniania ust i nosa w przestrzeni handlowej został ukarany mandatem.

Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego

aresztu. Po wykonanych czynnościach policjanci doprowadzili mężczyznę do zakładu karnego.

**sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusku**

Pijany wjechał do rowu

Policjanci z Pułtusa często przypominają o tym, że jazda pod wpływem alkoholu, bez względu na to jakim pojazdem się poruszamy, jest bardzo niebezpieczna. Przekonał się o tym 45-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, który jadąc ciągnikiem na podwójnym gazie, stracił nad nim panowanie i ostatecznie zatrzymał się w rowie. Po zdarzeniu, aby uniknąć odpowiedzialności karnej, schował się na sąsiedniej posesji. Szybko jednak został zatrzymany przez funkcjonariuszy

2 listopada, dyżurny pułtuskiej komendy został powiadomiony o zdarzeniu drogowym w Sulnikowie, z udziałem ciągnika rolniczego. Na miejsce pojechali policjanci z posterunku w Świerczach, gdzie zastali porzucony ciągnik bez kierowcy. Mundurowi rozpoczęli sprawdzanie terenu. Już po kilku minutach poszukiwanych, kierowca został odnaleziony. Okazało się, że aby uniknąć odpowiedzialności



karnej, schował się sąsiedniej posesji. Badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się też, że 45-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego posiada aktualny zakaz kierowania pojazdami

mechanicznymi. Mężczyzna usłyszał już zarzuty, a o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Za takie przestępstwo grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. Pamiętajmy, że nietrzeźwi kierujący stwarzają zagrożenie nie tylko dla siebie, ale i dla innych uczestników ruchu

drogowego. Apelujemy do wszystkich - widząc osobę, która wcześniej piła alkohol i próbuje wsiąść za kierownicę pojazdu, reagujmy i w razie potrzeby natychmiast informujmy Policję dzwoniąc pod nr 112.

**sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusku**

75 lat i 2 promile

Skrainą nieodpowiedzialnością wykazał się 75-letni kierowca, wyeliminowany z ruchu dzięki interwencji policjanta, w czasie wolnym od służby. Mężczyzna, łamiąc obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów, kierował VW mając blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Teraz grozi mu kara do 5 lat więzienia.

Kierownik Ognia Patrolowo-Interwencyjnego pułtuskiej komendy, w czasie wolnym od służby, zauważył kierującego volkswagenem, którego zachowanie i styl jazdy wskazywały, że może być pod wpływem alkoholu. Kiedy pojazd zjechał na pobocze i zatrzymał się, funkcjonariusz podjął interwencję. W momencie podejścia do kierującego wyczuł silną woń alkoholu, więc natychmiast odebrał mu kluczyki i powiadomił oficera dyżurnego pułtuskiej komendy. Gdy na

miejsce przyjechał policyjny patrol, funkcjonariusz przekazał ujętego mężczyznę mundurowym. Przypuszczenia policjanta okazały się słuszne. Badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie 75-lataka blisko 2 promile alkoholu.

Po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się też, że mieszkaniec powiatu makowskiego posiada aktualny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna usłyszał już zarzuty, a o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Za takie przestępstwo



grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Przypominamy, że nietrzeźwi kierujący stanowią niebezpieczeństwo dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Jeżeli widzimy, że ktoś podejrzanie zachowuje się na drodze, łamie obowiązujące przepisy, reagujmy! Zadzwońmy na numer alarmowy 112. Policjanci sprawdzają każdy sygnał. Być może od

naszej reakcji na zagrożenie będzie zależeć czyjeś zdrowie i życie. Każdy, kto jest świadkiem przestępstwa, może ująć sprawcę na gorącym uczynku. Obywatelskie ujęcie to przywilej wynikający z treści artykułu 243 Kodeksu Postępowania Karnego. Następnie ujętą osobę należy przekazać Policji.

sierż. Renata Soból

Jak się ustrzec przed oszustami?

Kampania uświadamiająca na temat #SellSafe rozpoczęła się 3 listopada w ramach akcji eCommerce 2021

Kupujący online muszą zachować większą czujność niż kiedykolwiek, ponieważ zorganizowane grupy przestępcze stale dostosowują swoje metody oszustw internetowych, aby wykorzystywać zarówno obywateli, jak i przedsiębiorstwa handlu elektronicznego.

Od początku pandemii wiele firm musiało przejść do trybu online, aby kontynuować swoją działalność. Ponieważ obywatele korzystają obecnie z usług online kilka razy w tygodniu i coraz częściej robią zakupy na platformach sprzedażowych, istnieje znacznie większa szansa na atak cyberprzestępców.

Nawet jeśli zakupy online zostały zabezpieczone dzięki wdrożeniu nowych technologii, takich jak bezpieczne uwierzytelnianie klienta lub uwierzytelnianie dwuskładnikowe, cyberprzestępcy nadal znajdują sposoby aby złapać w pułapkę kupujących online.

#SellSafe kampania informacyjna

Europol, wraz z Radą ds. Ryzyka Handlowego i krajami uczestniczącymi, rozpoczęli kampanię #SellSafe po sukcesie kampanii w zeszłym roku, aby podkreślić najlepsze praktyki zwalczania oszustw internetowych. Celem kampanii jest zwiększenie bezpieczeństwa handlu elektronicznego poprzez promowanie bezpiecznych metod zakupów online oraz pomoc nowym sprzedawcom w otwarciu pierwszego sklepu internetowego bez ryzyka cyberataków.

Organy ścigania z krajów uczestniczących, wspierane przez Europol i Radę ds. Ryzyka Handlowego, połączyły siły w skoordynowanym działaniu przeciwko oszustwom internetowym w dniach 1-31 października br. w ramach działania e-Commerce 2021. W wyniku tego aresztowano 28 podejrzanych związanych z nieuczciwymi transakcjami. Modus operandi polegał na korzystaniu z niektórych aplikacji mobilnych powiązanych z bankami w celu nielegalnego dokonywania przelewów i zakupów.

Kraje uczestniczące to: Albania, Austria, Belgia, Kolumbia, Chorwacja, Grecja, Węgry, Irlandia, Włochy, Gruzja, Holandia, Macedonia Północna, Polska, Portugalia, Słowenia, Słowacja, Hiszpania, Szwajcaria i Stany Zjednoczone.

Kraje uczestniczące będą promować kampanię za pośrednictwem swoich kanałów mediów społecznościowych za pomocą hashtagu #SellSafe, aby pomóc konsumentom zrozumieć ryzyko oszustw w handlu elektronicznym.

Aby chronić konsumentów, Europol dostarczył szeregu pomocnych wskazówek, aby być o krok przed oszustami i upewnić się, że nie stracisz pieniędzy.

Wskazówki, jak chronić swój e-biznes:

- Upewnij się, że **wszyscy pracownicy są świadomi** problemów związanych z oszustwami dotyczącymi sklepów internetowych.

- Bądź na bieżąco z **rodzajami oszustw płatniczych** dotyczących firmy i miej narzędzia, aby im zapobiec. Twoja krajowa organizacja płatnicza będzie miała szczegółowe informacje na temat rodzajów oszustw płatniczych.

- Poznaj **swoich klientów**, aby móc zweryfikować ich płatności.

Wskazówki dla kupujących online:

- **Nigdy nie wysyłaj nikomu numeru karty, kodu PIN** ani żadnych innych informacji o karcie pocztą elektroniczną.

- **Nigdy nie wysyłaj pieniędzy** osobie, której nie znasz.

- **Zawsze zapisuj wszystkie dokumenty** korzystając z zakupów online.

- Jeśli **nic nie kupujesz**, nie przysyłaj danych karty.

Więcej wskazówek, jak chronić siebie i swoją firmę przed e-oszustami, znajdziesz na stronie Europolu w artykule: Bezpieczna sprzedaż, bezpieczne przychody

Operacja prowadzona na szczeblu krajowym była koordynowana przez policjantów Biura do Walki z Cyberprzestępczością KGP działających w ścisłej współpracy z Europejskim Centrum ds. Cyberprzestępczości (EC3) i przy bezpośredniej pomocy w realizacji zadań od organów ścigania i sektora prywatnego z całego świata.

Biuro dw. z Cyberprzestępczością KGP

Rowerzysta na bani

Wnioskiem o ukaranie do sądu zakończyła się beztraska podróż rowerzysty. Nietrzeźwy 50-letni mężczyzna, został zatrzymany przez policjantów pułtuskiej drogówki. Funkcjonariusze apelują do wszystkich uczestników ruchu o rozsądek na drodze. Piłeś? Nie jedź!

W minioną sobotę, w miejscowości Sadykierz, patrol z Wydziału Ruchu Drogowego pułtuskiej Policji, zwrócił uwagę na niepewnie jadącego rowerzystę. Funkcjonariusze zatrzymali go do kontroli drogowej. Okazało się, że 50-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, jechał jednośladał mając blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Sprawą nieodpowiedzialnego cyklisty zajmie się teraz pułtusi sąd.

Policjanci apelują do wszystkich kierujących o rozwagę i przestrzeganie przepisów. Zatem korzystajmy z drogi w taki sposób, aby to nie zagrażało naszemu bezpieczeństwu oraz innym uczestnikom ruchu drogowego.

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusku

Serdeczne podziękowania dla lekarzy i całego personelu Oddziału Kardiologicznego Szpitala Powiatowego Gajda – med składają wdzięczne pacjentki S.J. i T.F. z sali 114.



„Pilnuj swego, nie ułatwiał mu niczego” - z takim przesłaniem pojawili się na terenie ogródków działkowych policjanci. Pełniący służbę dzielnicowi, przeprowadzili działania prewencyjne celem przypomnienia podstawowych zasad bezpieczeństwa w trakcie zabezpieczenia altanek przed okresem zimowym

Patrolujący rejon ogródków działkowych dzielnicowi przypominali działkowcom o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. W rozmowach wskazywali sposoby i metody działania złodziei, którzy wykorzystują każdą nadarzającą się okazję, aby zabrać rzecz nie należącą do nich. Dlatego policjanci przestrzegali działkowców przed zostawianiem bez dozoru osobistych przedmiotów, torebek czy telefonów. Nakładali też do skrupulatnego zabezpieczenia altanek i sprzętu ogrodowego. Policjanci przekonywali, że dobra współpraca funkcjonariuszy i działkowców przyczyni się do ograniczenia przestępczości oraz aktów wandalizmu na terenie ogrodów. Wskazywali też na korzyści, które wypływają z „sąsiedzkiej czujności” i współodpowiedzialności.

W trakcie działań dzielnicowi skupili się na sprawdzeniu stanu zabezpieczenia technicznego obiektów i altanek. Mundurowi sprawdzali także działki pod kątem miejsc, w których grupują się osoby spożywające alkohol.

**sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk**



KRONIKA POLICYJNA



Kradną w pułtuskiej drogerii

01.11.2021, Pułtusk 60-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego kierował pojazdem mechanicznym nie stosując się do orzeczonego zakazu sądowego.

01.11.2021, Pułtusk

75-letni mieszkaniec powiatu makowskiego kierował pojazdem mechanicznym nie stosując się do orzeczonego zakazu sądowego.

01.11.2021, Pułtusk

Nieznany sprawca, po uprzednim przejęciu konta na portalu społecznościowym, wprowadził w błąd pokrzywdzoną co do swojej tożsamości i wyłudził pieniądze w kwocie 400 zł, działając na szkodę 42-letniej mieszkanki Warszawy.

02.11.2021, Sulnikowo

45-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował ciągnikiem rolniczym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,12 mg/l, ponadto nie zastosował się do orzeczonego zakazu sądowego.

04.11.2021, Pułtusk

Nieznany sprawca, w krótkich odstępach czasu, dokonał kradzieży w sklepie „Hebe” artykułów kosmetycznych o łącznej wartości 1559,95 zł.

05.11.2021, Drwały

Nieznany sprawca doprowadził do niekorzystnego rozporządzenia mieniem w kwocie 160 zł, w ten sposób że pobrał pieniądze za towar zakupiony przez stronę internetową i do chwili obecnej nie dostarczył zamówionego towaru, działając na szkodę 33-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

06.11.2021, Pułtusk

50-letni mieszkaniec powiatu makowskiego kierował rowerem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,41 mg/l.

**Liczba legitymowań: 1052
Interwencji policyjnych: 25
Nietrzeźwych kierujących: 4**

KPP w Pułtusk

9 zdarzeń i 3 pijanych

W tym roku akcja „ZNICZ 2021” rozpoczęła się w piątek 29 października, a zakończyła we wtorek 2 listopada. Dla policjantów był to czas wyjątkowej pracy. Czuwalimy nad bezpieczeństwem tych, którzy podróżowali na groby swoich bliskich. Funkcjonariusze kierowali ruchem, pomagali kierowcom i pieszym poruszać się w okolicach cmentarzy, wskazywali także miejsca parkingowe

Akcja „ZNICZ 2021” rozpoczęła się w piątek 29 października. Przez 5 dni policjanci, na terenie powiatu pułtuskiego, czuwalimy nad bezpieczeństwem tych, którzy wyruszyli bardzo często w daleką podróż, by zapalić zniczy na grobach bliskich. Funkcjonariusze ruchu drogowego pełnili służbę w rejonach, gdzie natężenie kierujących oraz pieszych było największe. Sprawowali nadzór nad płynnością ruchu kołowego, a w razie utrudnień podejmowali ręczne kierowanie ruchem. W czasie kontroli, mundurowi

zwracali szczególną uwagę na prędkość, z jaką poruszali się kierowcy, stan techniczny pojazdów i sposób przewożenia osób, w tym dzieci. Sprawdzali także trzeźwość kierowców.

Na terenie powiatu pułtuskiego doszło do 9 zdarzeń drogowych w tym 2 osoby doznały niegroźnych obrażeń ciała. Ponadto policjanci uniemożliwili dalszą jazdę 3 pijanym kierowcom oraz wyeliminowali z ruchu 3 kierujących, którzy poruszali się pomimo wydanego zakazu prowadzenia pojazdów. Zatrzymano także prawo jazdy kierowcy,



który przekroczył prędkość ponad dwukrotnie w obszarze zabudowanym.

Pomimo zakończonych działań, apele do użytkowników dróg o bezpieczeństwo, trzeźwość, rozsądek,

odpowiedzialność i używanie odblasków przez pieszych podczas korzystania z dróg, mają charakter uniwersalny i są nadal aktualne.

**sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk**

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak^{PL}

Znów oddział covidowy

W Szpitalu Powiatowym Gajda – Med w Pułtusk ponownie został uruchomiony oddział COVIDOWY. Oddział, zgodnie z informacją Gajda – med z 3 listopada, liczy już 22 łóżka.

red.

Życzenia i podziękowania od osób prywatnych przyjmujemy za darmo
tel. 512 405 972, 512 405 978, redakcja@pultuszcza.pl