



7 DNI GRYFINA

Nr 1 (1431)

8 stycznia 2021 r.

Nakład 3000 / ISSN 1730-7341

Cena 2,50 zł (w tym 5% VAT)

Już się szczepią!



Dwugłos w ważnej sprawie

czytaj s. 5

Jak będzie w Dolnej Odrze?



Gardno - pożar samochodu



Paweł Mucha odwołany

Coś wisiało w powietrzu



Trudny koniec roku. Przeszłość dzieje się dziś

Wręczenie aktów mianowania



REKLAMA

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

SKUP AUT
CAŁYCH I ROZBITYCH
KASACJA AUT
605 955 850

REKLAMA



AUTO KOMFORT SERWIS

ZDZISŁAW KMIĘCIAK

strona 8

Wręczenie aktów mianowania

W poniedziałek 4 stycznia, w KP PSP w Gryfinie odbył się uroczysty apel, podczas którego Komendant Powiatowy PSP w Gryfinie bryg. Sławomir Michalski wręczył funkcjonariuszom akty mianowania na wyższe stanowiska służbowe.



Mł. kpt. Maciej Łempicki z dniem 1.01.2021 r. został mianowany na stanowisko Dowódcy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Gryfinie.

Ponadto z dniem 1.01.2021 r. akty mianowania na wyższe stanowiska służbowe otrzymali:

- mł. kpt. Daniel Kałużniak na stanowisko Naczelnik Wydziału Operacyjno-Szkoleniowego,
- sekc. Agnieszka Bęś na stanowisko Główny Księgowy,
- mł. ogn. Paulina Tessar-Gwiazda na stanowisko starszy technik ds. Kontrolno-Rozpoznawczych,

- sekc. Joanna Greguła na stanowisko technik ds. Kadr,

- mł. asp. Konrad Bondia na stanowisko Starszy Dyżurny Stanowiska Kierowania,

- asp. Adam Tomczyk na stanowisko Starszy Dyżurny Stanowiska Kierowania,

- mł. asp. Anna Unikowska na stanowisko Starszy Dyżurny Stanowiska Kierowania,

- mł. ogn. Wojciech Greguła na stanowisko Dyżurny Stanowiska Kierowania.

Dost.

Gardno - pożar samochodu

W sobotę 2 stycznia, stanowisko kierowania w Gryfinie otrzymało informacje o pożarze samochodu osobowego na zjeździe z drogi S3 w kierunku miejscowości Gardno. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, podaniu jednego prądu gaśniczego na źródło pożaru. Na miejscu był patrol policji oraz służba drogowa. Udział w działaniach brali: JRG Gryfino, OSP Wełtyń, policja.

Dost.



Jaki będzie nowy rok?

Ewa Dudar, wicestarosta gryfińska, liderka Platformy Obywatelskiej:

Rok 2021 to czas planowanych inwestycji drogowych i pozyskania dotacji. Życzę wszystkim byśmy mogli niebawem się spotkać bez obostrzeń i normalnie działać, bez ograniczeń.



Andrzej Szelązek, leśnik, rzeźbiarz, autor książki "Dzieci Wojny. Historie Prawdziwe. Ocalić od Zapomnienia":

Jestem przekonany, że 2021 rok będzie spokojniejszym od minionego. Życzę wszystkim zdrowia i czasu dla najbliższych.

ŁSZ



Ta para ubrana na letniaka to naprawdę pokrowce na fotele, przywiezione z Berlina



Przez budowę nowego ronda w Podjuchach pełnie się nawet 25 minut.



**7 DNI
GRYFINA**

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji
ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, WWW: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908



Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Coś wisiało w powietrzu

Sprawdza się stare powiedzonko, że politykiem się jest, a ministrem się bywa.

W poniedziałek przed południem rozmawiałem z jednym z tych gryfniaków, którzy dużo wiedzą. Tematem były ostatnie działania naszych burmistrzów. Wyszliśmy też dalej – do następnych wyborów. Czy Paweł Nikitiński będzie kandydował na burmistrza? Przecież ma wielu wrogów. Wtedy mój rozmówca powiedział, że ciągle w Gryfinie rozważa się powrót Pawła Muchy z Warszawy i jego start na burmistrza. Tym bardziej, że jako minister u prezydenta zarabiał mniej, niż vice burmistrz w Gryfinie! A gdyby

wrócił, wtedy każdy inny kandydat byłby bez szans – twierdził wiedzący dużo.

Minister na burmistrza?

Nie bardzo mi się chciało wierzyć, żeby nawet były - minister od Prezydenta, zechciał się zniżyć do kandydowania na burmistrza 20 – tysięcznego miasta. A tu proszę. Po południu okazało się, że Paweł Mucha został tego dnia odwołany ze stanowiska wiceszefa gabinetu prezydenta A. Dudy! O nadchodzących zmianach w gabinecie było już głośno. Ale Mucha też? Tymczasem, został jednocześnie



Paweł Mucha

mianowany na stanowisko doradcy społecznego Prezydenta RP. Pełnił tę funkcję 4 lata temu, zanim został ministrem. Jed-

nak jest to funkcja społeczna, nie zatrudnienie. A więc może jednak wrócić do zawodu adwokata i startować na burmistrza? Adwokat po adwokacie będzie rządził w Gryfinie?

Historia się powtarza?

Nie bardzo. Bo Paweł Mucha niemal w tym samym czasie został też doradcą prezesa ważnego banku. To znaczy, że pozostał w górnej warstwie państwowej śmietanki. Także dochodowej. Jako doradca prezesa zarobi więcej niż prezydent! Pozostał więc w tej warstwie, do której niedawno dołączył jego brat -

Rafał Mucha, który z wiceprezesa oddziału PGE przeniósł się na wiceprezesa zarządu firmy energetycznej ENEA.

Kiedy 4 lata temu obaj bracia zaczęli robić szybką karierę (R. Mucha został posłem na Sejm!), chcieliśmy artykułowi na ten temat dać tytuł „Muchy latają wysoko!“. Wtedy wstrzymaliśmy się, ale ten pomysł jest nadal aktualny. Tym bardziej, że obaj bracia będą nadal zakulisowo wpływać na politykę w Gryfinie. Pytanie, czy zwiążą ręce układowi Sawaryn – Milerowie?

R. Kwapisz

Banie – zbierają dane!

W minioną środę, 30 grudnia musiałem dostarczyć do urzędu Gminy w Baniach dokument z redakcji naszej gazety. Ku swemu zdumieniu usłyszałem od pracownicy przyjmującej ode mnie ten dokument, że mam podać imię, nazwisko i adres.



Na moje pytanie – po co jej te dane, odpowiedziała, że tak postępują w Baniach z powodu koronawirusa. Podałem, ale wciąż byłem zainteresowany skąd taka procedura w Baniach, skoro w innych gminach tego nie ma. A w Gryfinie to w ogóle trafić do urzędu miasta niemal nie sposób.

Wójt wyjaśnia

Pytany o to, wójt Arkadiusz Augustyniak powiedział nam. – Robimy to tylko z myślą o bezpieczeństwie naszych pracowników i petentów. Nie wykorzystujemy zapisywanych przez pracownika danych do żadnych

innych celów. Prosimy osoby przychodzące do nas o podanie imienia i nazwiska oraz adresu zamieszkania (czasem nr telefonu), by w razie stwierdzenia, że ktoś z tych ludzi zachorował na covid19, móc przeciwdziałać przenoszeniu choroby dalej. Jeśli wiemy, że był to XZ o godzinie np. 12.00, to wiemy kto z pracowników wtedy miał dyżur i możemy zawiadomić osoby w tym czasie przybywające do Urzędu, że istnieje zagrożenie dla ich zdrowia. Choćby po to by zwrócili uwagę na swoje samopoczucie – dodaje wójt.

rk

Jak będzie w Dolnej Odrze?

Wygląda na to, że spór zbiorowy w Polskiej Grupie Energetycznej zaczyna wygasnąć. Zgodnie z naszymi przewidywaniami sprzed tygodnia – powstają kompromisy. Wygląda na to, że wyłamuje się Solidarność.

Jak podaje biuletyn informacyjny CIRE, w PGE Systemy, spółce z Grupy PGE, zostało podpisane 30 grudnia 2020 r. porozumienie kończące spór zbiorowy. To kolejne porozumienie podpisane w ostatnim czasie na poziomie pracodawcy, czyli spółki i oddziałów Grupy PGE a stroną społeczną. Wcześniej, 21 grudnia 2020 r. zarząd PGE Energia Odnawialna także uzgodnił z organizacjami związkowymi zakończenie sporu zbiorowego.

Porozumienie zostało podpisane pomiędzy Komisją Międzyzakładową Organizacji Międzyzakładowej nr 2897



NSZZ „Solidarność”, działającą w PGE Systemy, a pracodawcą. Strona społeczna uznała rozpoczęte przez zarząd spółki działania restrukturyzacyjne firmy, w tym Program Dobrowolnych Odejsć i zwolnienia grupowe. Natomiast pracodawca podjął rozmowy z pełną reprezentacją stro-

ny społecznej w sprawie uwzględnienia czynników rodzinnych i społecznych podczas dokonywania zwolnień grupowych - mówi Piotr Skrzyński, wiceprezes zarządu PGE Systemy. Trzeba przyznać, że pisząc o tym przed tygodniem, nie przewidywaliśmy zwolnień grupowych.

Pytanie teraz, czy także w elektrowniach należących dotąd do ZEDO takie porozumienia też wkrótce zostaną podpisane. Do związkowców dodzwonić się trudno. Nie mamy też pewności, że odpowie nam w dniu zamykania tej gazety rzecznik PGE.

rk

Awaria na Łużyckiej!

Do soboty mogą potrwać kłopoty kierowców jadących ulicą Łużycką w Gryfinie.

We wtorek 4, i w czwartek 6 stycznia powstawały korki na ulicy Łużyckiej.

Powodowała je pracująca w tym miejscu ekipa PUK z wielkim specjalistycznym samochodem. Służy on między innymi do kontrolowania stanu sieci kanalizacyjnej.

Jak się dowiadujemy, w tym miejscu 4 stycznia nastąpiła awaria sieci kanalizacyjnej. Jak nam w czwartek powiedziano w PUK, konieczna jest wymiana fragmentu sieci. Prawdopodobnie będzie to wykonane w sobotę, 9 stycznia.

Natomiast 6 stycznia ekipa PUK musiała odebrać fragment sieci, zatkany wyrzucanymi przez mieszkańców szmatami.

rk



Tam będziemy się szczepić?

Od kilku dni trwa dyskusja na temat szczepień przeciwko COVID-19, które przypuszczalnie dla naszych rodaków mają się rozpocząć w lutym 2021 roku. Rejestracja chętnych do szczepienia rozpocznie się 15 stycznia. Już są szczepieni pracownicy służby zdrowia, następnie innych służb, emeryci powyżej 80 roku życia, a dopiero później stopniowo osoby młodsze. Zaakceptowano już placówki służby zdrowia zainteresowane przeprowadzeniem szczepień na terenie powiatu gryfińskiego.

W Gryfinie akcję szczepionkową prowadzić będą Punkty Szczepień w:

Przychodni VITA-MED przy ul. 9 Maja na Górnym Tarasie i NZOZ Intermed ul. Niepodległości.

W Baniach: PANACEUM ul. Myślowska.

W Chojnie: NZOZ SALUS ul. Kościuszki i L. Rydzewska ul. Odrzańska.

W Mieszkowicach: Centrum Medyczne Kloc SJ ul. Poniatońskiego i W.J. Ponto ul. Poniatońskiego.

W Cedyni HIPOKRATES ul. Czibora.

W Widuchowej W.J. Ponto ul. Tatrzańska.

W Krzywiniu W.J. Ponto ul. Widuchowska.

W Moryniu Jerzy Nowak ul. Dworcowa.

W Trzcińsku Zdroju Spółka Partnerska Lekarzy ul. 2 – go Lutego.

A. Szczepaniak



Życie w czasie pandemii

Św. Bernard powiedział – „nie ma większego grzechu niż obojętność innych”.

Zamknięci w swoich posesjach, szpitalach, mieszkaniach – zaczynamy powoli odczuwać wyobcowanie. Oczywiście, nie wszyscy. Najbardziej wyobcowanie dotyczy ludzi chorych, starszych, samotnych. A w naszym społeczeństwie ich nie brakuje.

Dzwonią na wszystkie możliwe numery do radia, gdy taka możliwość zaistnieje i cieszą się jak dzieci, gdy uda im się dodzwonić. Często mówią nie na temat, który aktualnie jest

w audycji, ale ta radość jest widoczna, że prowadzący dziennikarz nie ma odwagi im przerwać. Choć są tacy dziennikarze, którzy potrafią umiejętnie zakończyć rozmowę.

I znowu są sami. A audycja nadal trwa. Mój znajomy z zawodu nawigator w stopniu kapitana zainicjował w latach dziewięćdziesiątych w Szczecinie prowadzenie telefonu zaufania. Był to dobry pomysł, ale zabrakło profesjonalnych wolontariuszy. Miał on rozwią-

zywać problemy ludzi, którzy stali pod ścianą, bo problemy życiowe ich przerosły. Wolontariuszy niestety też.

Teraz znowu mamy taką potrzebę, ale też rozbudowane służby socjalne. Niektóre z nich deklarują pomoc. Ale czy tak jest – warto sprawdzić. Bo sama deklaracja nic nie znaczy. Trzeba czynnego wsparcia. Ktoś kiedyś powiedział „Życie – to znaczy umieć słuchać, myśleć, dostrzegać potrzeby innych”.

Czytelniczka Zofia

Wreszcie wolność i swoboda

4 stycznia 2021 r. nareszcie nasz rząd poszedł po rozum do głowy. Minister Zdrowia oficjalnie ogłosił, że w trakcie ferii zimowych, w godz. 8 – 16, dzieci do 16 roku życia będą mogły same, bez opieki dorosłych wy-

chodzić z domów. Że nie będą musiały czekać do zapanowania ciemności, aby wyjść na spacer, pobawić się na świeżym powietrzu, czy nawet spotkać się ze swoimi rówieśnikami. Dzięki temu ferie, które tak napraw-

dę nie są takimi prawdziwymi feriami, jakie pamiętamy, jakie mogliśmy spędzać w górach, na śniegu, zjeżdżając na nartach – będą przynajmniej ich namiastką.

A. Szczepaniak

Reklama i ogłoszenia w gazecie

e-mail: kontakt.7dnigryfina@gmail.com • tel. 91 404 50 14

Wolontariusze mogą się zaszczepić!

Szpital Powiatowy w Gryfinie, stan na wczoraj po południu.

Wczoraj, (07.01.2021 r.), w naszym szpitalu było 27 osób hospitalizowanych. Do końca tygodnia zaszczepionych będzie kilkadziesiąt osób z etapu „0”, czyli zaszczepić się w tym etapie mogą:

- pracownicy szpitala węzłowego, którym jest szpital w Gryfinie

- pracownicy pozostałych podmiotów wykonujących działalność leczniczą, w tym stacji sanitarno-epidemiologicznych

- pracownicy Domów Pomocy Społecznej i pracownicy Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej

- pracownicy aptek, punktów aptecznych, hurtowni farmaceutycznych, w tym firm transportujących leki

- pracownicy uczelni medycznych i studenci kierunków medycznych

- osoby zatrudnione w izbach lekarskich, pielęgniarek i położnych, aptekarskich oraz diagnostów laboratoryjnych i fizjoterapeutów

- personel niemedyczny tj. administracyjny, pomocniczy (bez względu na formę zatrudnienia, również wolontariusze, stażyści itp.) tych podmiotów, jak również firm współpracujących z podmiotem przebywającym w trybie ciągłym w podmiocie.

Szpital w Gryfinie szczepić będzie osoby również z etapu „1”, podlegać szczepieniu będą:

- funkcjonariusze i pracownicy Policji

- ratownicy i pracownicy Państwowej Straży Pożarnej i Druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej

- pozostali pracownicy sektora ochrony zdrowia

- członkowie pozostałych służb ratowniczych jak WOPR, GOPR, TOPR itp.

- pozostali pracownicy z firm współpracujących z podmiotami z Etapu „0” tj. tacy, którzy nie przebywają w trybie ciągłym w podmiocie

Piotr Ignaciuk

Prezes Zarządu „Szpital Powiatowy w Gryfinie” Sp. z o.o.



Tablica z klepsydrami w dniu 7 stycznia

Dwugłos w ważnej sprawie

Burmistrza Gryfina i przewodniczącego Rady Miejskiej poprosiliśmy o opinię na temat przyczyn ciągnących się problemów z uchwaleniem Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego w naszej gminie.



Szanowny Panie Redaktorze,
Uchwalenie Studium jest niezbędnym krokiem dla rozwoju gminy. Dokument opracowywany był wyjątkowo długo i starannie. W procesie opracowania przeprowadzono szereg konsultacji społecznych, a Radni wielokrotnie byli zapoznawani z planowanymi zapisami. Przed głosowaniem, na wniosek Radnych, zorganizowano spotkanie z autorem projektu planu, który wyjaśnił wszystkie wątpliwości oraz obowiązujące przepisy prawa będące podstawą opracowania Studium. Tak naprawdę Radni głosujący przeciwko nie przedstawili żadnych istotnych argumentów dla nieuchwalenia nowego Studium zagospodarowania Gminy Gryfino.

Dlatego poprosiłem członków Klubu Koalicji Obywatelskiej oraz części Prawa i Sprawiedliwości o przedstawienie na piśmie do dnia 7 stycznia br. ich stanowiska z zaznaczeniem swoich oczekiwań do projektu Studium oczywiście zgodnych z przepisami prawa.

Stanowczo stwierdzam, że nie zrezygnuję z działań na rzecz uchwalenia Studium ponieważ jest to potrzebny i istotny dokument dla wielu postępowań służących naszej społeczności. Przykładowo: budownictwa mieszkaniowego, rozwiązań dla Szkoły Muzycznej, nowego cmentarza, inwestycji, podmiotów gospodarczych, rozwiązań w systemie komunikacji i wielu, wielu innych spraw.

Na marginesie, zauważam, że przeciwko uchwale głosowały te same osoby, które przy uchwalaniu budżetu, absolutorium i innych spraw w większości są zawsze przeciwko. Odnoszę wrażenie, że dla tych osób ważniejszym jest dopieć Mieczysławowi Sawarynowi niż wspólnie rozwiązywać sprawy naszej gryfińskiej wspólnoty.

Mieczysław Sawaryn
Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino



Uznają tylko swoją rację

W studium znajduje się wiele niedociągnięć i błędów. Zgłaszałem to podczas dyskusji na dwóch sesjach, a także na spotkaniu z autorem opracowania. O wielu sprawach mówili także inni radni, w tym radni z klubu, którego jestem członkiem. Uwzględniono przede wszystkim wnioski klubu burmistrza, czyli GiS. Inne wnioski były odrzucane, lekceważone lub nawet prawie wyśmiewane. A przecież nasze uwagi w większości były zgłaszane nam wcześniej przez mieszkańców. A studium powinno służyć mieszkańcom, a nie władzy i realizować oczekiwania mieszkańców, a nie tylko zdanie i wizję burmistrza.

Ostatnio na przykład otrzymałem

pismo podpisane przez zastępcę burmistrza, w którym stwierdza, że mój wniosek dotyczący studium, zgłaszany na spotkaniu z autorem, został odrzucony. A zgłaszałem, że w studium jest wpisana linia napowietrzna 15 kV, która faktycznie od dłuższego czasu już nie istnieje. W związku z tym zapis studium nie jest prawdziwy. Taki zapis mocno komplikuje ewentualne działania na gruntach pod taką siecią. Odrzucenie wniosku uzasadniono tym, że uwzględnienie go spowoduje konieczność ponownego zaopiniowania przez ENEA.

Dodano, że zawsze po uchwaleniu można dokonywać korekty. Uważam, że nie powinniśmy uchylać dokumentu rozmiągającego się z rzeczywistością i twierdzić, że zawsze to można kiedyś poprawić. Takich wątpliwości jest więcej. Ważne też jest podejście do bilansu terenów pod zabudowę. Stosując to wskazanie prawne potraktowano, w mojej ocenie, niesprawiedliwie tereny miasta oraz tereny wiejskie. Szczególnie dotyczy to terenów leżących na północy gminy o wyjątkowej wartości prorozwojowej. Na ten fakt bardzo mocno uwagę zwracali mieszkańcy gminy, podczas konsultacji studium.

Rafał Guga
(tytuł od redakcji)

250 mln zł dla gmin, w których działały PGR-y

Rusza nabór wniosków

W miniony poniedziałek, 4 stycznia, ruszył nabór wniosków na dofinansowanie inwestycji w gminach, w których w przeszłości funkcjonowały PGR-y. Nabór potrwa do 12 lutego 2021 r. Do gmin trafią środki finansowe w wysokości 250 milionów zł.

Jak wnioskować o wsparcie?

Gmina będzie mogła złożyć maksymalnie 3 wnioski na 3 inwestycje. Minimalna wartość kosztorysu inwestycji to 50 tys. zł, natomiast maksymalna 5 mln zł (górną wartość jest obowiązująca także w przypadku złożenia więcej niż jednego wniosku). Wnioski w pierwszej kolejności będą opiniowane przez właściwe oddziały terytorialne Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa - w zakresie potwierdzenia zlokalizowania inwestycji w miejscowości, w której funkcjonowały PGR-y. Po zaopiniowaniu wniosku, właściwy oddział terenowy KOWR odsyła wniosek wraz z opinią do gminy. Gmina składa kompletny wniosek (w tym zawierający opinię KOWR) do właściwego wojewody. Wnioski będą oceniane przez Komisję

do spraw Wsparcia Jednostek Samorządu Terytorialnego powołaną przy Prezesie Rady Ministrów. Premier, na podstawie rekomendacji działającej przy nim Komisji, będzie składał dyspozycję wypłaty środków.

Na co można przeznaczyć środki?

Katalog zadań inwestycyjnych jest otwarty. Jednak należy pamiętać, że środki mogą być przeznaczone wyłącznie na wydatki majątkowe i nie mogą zostać przeznaczone na refundację poniesionych już wydatków. Preferowane będą inwestycje zainicjowane przez mieszkańców gminy, sołtysów, rady sołeckie, zarządy osiedla/dzielnicy, innych przedstawicieli lokalnej społeczności, podmioty prowadzące lub zamierzające prowadzić na obszarze gminy działalność społeczną, w tym



Konferencja prasowa premiera Mateusza Morawieckiego i ministra Pawła Szefernakera w KPRM.

organizacje pozarządowe i grupy nieformalne.

Gminy mogą przeznaczyć środki m.in. na:

- budowę, rozbudowę, przebudowę;

- kanalizacji sanitarnej lub lokalnych oczyszczalni ścieków wraz z kanalizacją, przepompowni, wodociągów, przyłączy do sieci gazowej,

- dróg wewnętrznych lub dojazdów do miejscowości, oświetlenia, chodników, ścieżek rowerowych, elementów uspokojenia ruchu, przystanków autobusowych,

- centrów wsi umożliwiających integrację społeczną oraz aktywizację mieszkańców (plac zabaw, siłownię zewnętrzną, utwardzone miejsca do

festynów, wiaty, tereny zieleni), obiektów sportowych, zaplecza socjalnego i sanitarnego,

- świetlic, obiektów bibliotecznych, remiz strażackich.

modernizację składników mienia pochodzącego z zasobu zlikwidowanych państwowych przedsiębiorstw gospodarki rolnej, w tym w szczególności budynków, ogrodzeń, termomodernizację budynków,

prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków.

Skąd pobrać wniosek? Gdzie znaleźć więcej informacji o programie?

Wniosek, wraz ze szczegółową informacją o programie, można pobrać ze strony internetowej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Red.

Tomek czeka na waszą pomoc

Taki dramatyczny list przysłał do naszej redakcji mieszkaniowiec gminy Banie – Ernest Albin

Mam 25 lat i pracuję na budowie. Mieszkam wraz ze starszym niepełnosprawnym bratem Tomkiem i mamą. Tomek w wieku 3 lat stracił wzrok. W 2018 r. doznał urazu mózgu. Było mi bardzo ciężko, ale radziłem sobie. Przez dwa lata walczyłem o brata i nie prosiłem nikogo o pomoc. Jakiś czas temu moja mama załamała się, straciła chęć życia. Opiekowała się Tomkiem przez 24 godziny na dobę.

Niestety zabrakło jej sił. Codziennie walczę o swoją rodzinę, robię wszystko żeby chociaż przez chwilę zobaczyć uśmiech na ich twarzy. Moje życiowe plany poszły w zapomnienie. Priorytetem jest dla mnie chory brat i mama, która również potrzebuje mojej pomocy. Zajmuję się nimi. W wolnych chwilach remontuję również mieszkanie, żeby lepiej im się żyło. Ciężko mi jest to wszystko pogodzić.

Ja już opadam z sił. Jestem sam i nie myślałem, że to będzie takie trudne. Jakiś czas temu skontaktowała się ze mną Pani Małgorzata Pokrzykowska, która jest wolontariuszką Szlachetnej Paczki. Opowiedziała całą historię o mojej ro-

dzinie Pani Ewie, która jest wolontariuszką w Gryfinie. Po tak długim czasie ktoś wreszcie wyciągnął do mnie pomocną dłoń. Gryfińscy wolontariusze pomogą mi wyjść z tej trudnej sytuacji. Wróciła do mnie wiara w ludzi, bo już nie jestem sam. To tyle na mój temat.

Teraz kilka słów o Tomku

Na dzień dzisiejszy Tomek wymaga całodobowej opieki ponieważ nie jest w stanie poruszać się o własnych siłach. Pieniądze, które mamy są potrzebne na prywatne rehabilitacje, na które Tomek jeździ.

Nadal potrzebujemy Państwa pomocy i wsparcia. Bardzo prosimy i wierzymy w Was. Tomek czeka na Waszą pomoc.

Link do fundacji - <https://www.siepomaga.pl/tomasz-albin>
Przeznacz swój 1% podatku – Numer KRS 0000396361, cel szczegółowy – 0088609 Tomasz

*Z wyrazami ogromnego szacunku brat
Ernest Albin*



ZOSTAW 1% W NASZYM POWIECIE

Przeznacz 1% i pomóż realizować działania organizacji działających na rzecz mieszkańców powiatu gryfińskiego.

Jak przekazać 1% na rzecz organizacji pożytku publicznego?

Odnajdujemy na druku wypełnianego zeznania podatkowego (PIT) odpowiednią rubrykę. Wpisujemy numer KRS wybranej organizacji pożytku publicznego do właściwej rubryki w zeznaniu podatkowym (PIT). Podatnik przekazujący 1% ma prawo wyrazić zgodę na podanie swoich danych osobowych (imię, nazwisko oraz adres) organizacji pożytku publicznego, ale nie musi tego robić. Informację w naszym imieniu przekazuje urząd skarbowy. Następnie składamy PIT we właściwym urzędzie skarbowym lub przesyłamy internetowo. Urząd skarbowy przekazuje za nas 1% na konto wskazanej organizacji pożytku publicznego.

Na terenie naszego powiatu działa 10 organizacji uprawnionych do pozyskania środków z 1%. Poniżej wykaz lokalnych organizacji pożytku publicznego:

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk” w Mieszkowicach

nr KRS 000128165

Cel działania: Działanie na rzecz tworzenia jak najlepszych warunków do pełnego fizycznego i osobowego rozwoju oraz aktywnego i godnego uczestnictwa w życiu społecznym osób niepełnosprawnych.

Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci z Domu Dziecka w Trzcińsku Zdroju

nr KRS 0000248870

Cel działania: Wszechstronna pomoc wychowankom domów dziecka, a w szczególności pomoc dla Domu Dziecka w Trzcińsku-Zdroju, jako placówki opieki całodobowej, która zaspokaja potrzeby życiowe dziecka, zgodnie z ustalonymi standardami opieki i wychowania oraz standardami usług opiekuńczo-wychowawczych.

Stowarzyszenie „Dom Z Sercem” w Trzcińsku-Zdroju

nr KRS 0000270376

Cel działania: Wszechstronna pomoc osobom star-

szym, niepełnosprawnym, a w szczególności pomoc Domowi Pomocy Społecznej w Trzcińsku-Zdroju i jego mieszkańcom.

Stowarzyszenie „Pod Dębami” w Dębach

nr KRS 0000275542

Cel działania: Wszechstronna pomoc mieszkańcom domów pomocy społecznej a w szczególności pomoc DPS w Dębach jako placówce opieki całodobowej, która zaspokaja potrzeby życiowe jego mieszkańców zgodnie z ustalonymi standardami usług bytowych, opiekuńczych i wspomagających.

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Gryfinie

nr KRS 0000347182

Cel działania: Działalność na rzecz wyrównywania szans osób z upośledzeniem umysłowym, tworzeniem warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym oraz wspieranie ich rodzin.

Stowarzyszenie Edukacji i Wychowania „NASZE LOTNISKO” w Chojnie

nr KRS 0000321760

Cel działania: Podejmowanie inicjatyw i przedsięwzięć zmierzających do wychowania, edukacji i organizowania wypoczynku dla dzieci i młodzieży mieszkających na terenie miasta i gminy Chojna, w szczególności mieszkających na terenie osiedla Lotnisko w Chojnie. Podejmowanie pomocy w działalności charytatywnej i edukacyjnej obejmującej dzieci z rodzin zaniedbanych edukacyjnie i społecznie.

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „MOST”

nr KRS 0000156021

Cel działania: Inicjowanie, podejmowanie, rozwijanie oraz wspieranie działalności społecznej mającej na celu aktywizację osób niepełnosprawnych oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez kompleksowe działania wspierające poprawę dostępności oparcia społecznego dla nich i ich rodzin.



Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „MOST” koło nr 1 w Gryfinie

nr KRS 0000836086

Cel działania: Inicjowanie, podejmowanie, rozwijanie oraz wspieranie działalności społecznej mającej na celu aktywizację osób niepełnosprawnych oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez kompleksowe działania wspierające poprawę dostępności, oparcia społecznego dla nich i ich rodzin.

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Bądź Blżej Nas” w Cedyni

nr KRS 0000036600

Cel działania: Tworzenie warunków do pełnego fizycznego i społecznego rozwoju osób niepełnosprawnych. Inicjowanie i prowadzenie działalności edukacyjnej dla rodziców osób niepełnosprawnych. Współdziałanie z organizacjami administracji publicznej.

Stowarzyszenie Ochrony Natury i Krajobrazu w Witnicach

nr KRS 0000569616

Cel działania: Ochrona przyrody, krajobrazu i środowiska ze szczególnym priorytetem ochrony siedlisk przyrodniczych oraz objętych ochroną gatunkową – roślin i zwierząt, działania na rzecz zrównoważonego rozwoju pod kątem gospodarki wodnej, leśnej, rolniczej, zagospodarowania przestrzennego.

Trudny koniec roku. Przeszłość dzieje się dziś

Końcówka roku zdominowana została przez koronawirus, a konkretnie - skumulowaną drugą falę. Nasz powiat w związku z wysoką ilością dziennych zachorowań niestety uplasował się na czele w kraju. Pojawiło się wiele nowych problemów, które związane są z pandemią. Jedynie szczepionka daje nadzieję na lepsze jutro.

Szpital tylko covidowy

W listopadzie była tak dramatyczna sytuacja, że szpitale powiatowe przekształcane zostały w jednoimienne. Już od 5 listopada 2020 r. Szpital Powiatowy w Gryfinie dysponował 32 łózkami dla zakażonych wirusem SARS-CoV-2. Problem w tym, że same łóżka nie leczą i na gwałt potrzebny był sprzęt oraz kadra. Specjalistów od chorób zakaźnych brakuje na rynku. Na sprzęt i dodatkowe środki ochrony zrzucili się wojewoda i powiat. Szpital ma niemal pełne obłożenie w końcu grudnia. Niemal codziennie jest 24-27 pacjentów. W międzyczasie placówka zmagala się z koronawirusem wśród personelu. Wielu ozdrowieńców wyszło już do domów. Niestety, były też zgony. A do naszego szpitala przywożą pacjentów z Arkońskiej w Szczecinie. Tylko lżejsze przypadki, bo nie ma dużo specjalistycznego sprzętu.

Klepsydrowy znak czasu

Od 24 listopada br. wprowadzono nowy, centralny system zbierania danych. To już nie sanepid podaje jacy codziennie są chorzy, skąd i ile mają lat. Teraz ogólne dane podaje Ministerstwo Zdrowia. I do tego często z opóźnieniem. Różnice wychwytyje często jeden z powiatowych porta-

li. Wymyślił sobie też sposób na liczenie strat covidowych. Zauważono, że od początku grudnia nastąpił wysyp nekrologów. Klepsydry, mimo że są szybciej usuwane niż jeszcze kilka tygodni wcześniej - nie mieszczą się na tablicy. Informacje o śmierci „wylewają się” i są doczepiane pod tablicą, tworząc przykry widok. Znak czasu.

Dwa lata likwidowali

Końcówka roku na południu powiatu upływa pod hasłem reorganizacji oświaty i likwidacji szkół. Najdłużej trwało to w gminie Trzcińsko-Zdrój. Tutaj radni wyrazili już zamiar likwidacji z dniem 31 sierpnia 2021 roku dwóch podstawówek. Chodzi o Szkołę Podstawową im. Heleny Grabskiej z Orląt Lwowskich w Gogolicach oraz Szkołę Podstawową im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Stołecznej. Procedurę likwidacji obu placówek władze rozpoczęła już w zeszłym roku. Jednak negatywna opinia zachodniopomorskiego kuratora oświaty, podtrzymana przez ministra edukacji narodowej, wstrzymała cały proces. Władze gminy odwołały się do sądu. Wojewódzki Sąd Administracyjny oraz Naczelny Sąd Administracyjny w Warszawie przyznały gminie rację i uchyliły negatywne

opinie kuratora oświaty. Procedura likwidacji szkół została wznowiona i zostaną prawdopodobnie zamknięte z dniem 11 sierpnia 2021 r.

Likwidacja i ograniczenie działalności

W sąsiedniej do Trzcińska gminie - w Chojnie - też rozpoczęto reorganizację oświaty. W połowie grudnia br. na sesji Rady Miejskiej w Chojnie radni zdecydowali, że od 1 września 2021 roku dwie placówki filialne zostaną przejęte przez szkoły macierzyste, a uczniowie z obwodu szkół w Krzymowie i w Brwicach uczęszczać będą do Szkoły Podstawowej nr 1 w Chojnie. Radni decyzje odnośnie zamiaru likwidacji szkół i filii podjęli - co wielu im wytyka - na sali posiedzeń w odnawianym za duże pieniądze budynku Urzędu Miejskiego. Sprawa dotyczy Szkoły Podstawowej im. Olimpijczyków Polskich w Krzymowie. Przyrodników Polskich w Brwicach oraz dwóch szkół filialnych w Godkowie (filia SP nr 2 w Chojnie) i w Lisim Polu (SP (Nawodna). Zmiany mają nastąpić od 1 września 2021 r.

Natomiast w Cedyni radni podjęli uchwałę o zamiarze reorganizacji Szkoły Podstawowej w Piasku. Za uchwałą było tylko 7 radnych, ale jest

ona ważna. Władze chcą aby w przyszłym roku szkolnym zamiast 8 klas, były tylko trzy najmłodsze oraz oddział przedszkolny w Piasku.

Handel przygraniczny zamiera

Gminy na południu powiatu żyją w dużej mierze z przygranicznego handlu. W Niemczech od połowy grudnia trwa twardy lockdown. I od tego czasu odnotowuje się zmniejszoną liczbę gości „zakupowych” przyjeżdżających do nas zza Odry. Odczuli to przede

wszystkim przygraniczne bazy. Weekend tuż przed świętami, który dotąd w handlu był najlepszym okresem, teraz okazał się najgorszy. Od 16 grudnia przyjeżdżali na targowiska i miasteczek południa powiatu tylko berlińczycy, bo Brandenburgia wprowadziła przymusową kwarantannę dla tych przekraczających granicę. Ostatnio i ze stolicy Niemiec nie mogą przyjeżdżać. To oznacza koniec, przynajmniej na jakiś czas, przygranicznego handlu.

Red.

Kolęda po nowemu

Pandemia dotknęła wszystkie sfery życia społecznego. Religijnego także. Nawet najbardziej tradycyjne święta obchodzimy teraz inaczej.

W gryfińskich parafiach rozpoczęta już kolęda przebiega różnie. Sposób jej organizacji ilustruje nawet różnica w ogłoszeniach parafialnych. W kościele na placu Barnima znaleźliśmy ogłoszenie opisujące jej przebieg w tej parafii. Natomiast na Górnym Tarasie na tablicy ogłoszeń umieszczono jedynie listę budynków, których mieszkańcy w najbliższych dniach będą mogli przyjść do kościoła w określonych godzinach. Natomiast metodą ustną przekazano przebieg takiej wizyty. U części wiernych spotkał się on z krytyką - zwłaszcza te głośnie już w Gryfinie podpisane koperty.

rk

W najbliższych dniach kolęda na Górnym Tarasie:

7 stycznia - mieszkańcy ul. Konopnickiej od 2 do 11
8 stycznia - mieszkańcy ul. Konopnickiej 13 do 27
9 stycznia - mieszkańcy ul. Asnyka 1 do 23
10 stycznia - mieszkańcy ul. Asnyka 25 do 55.

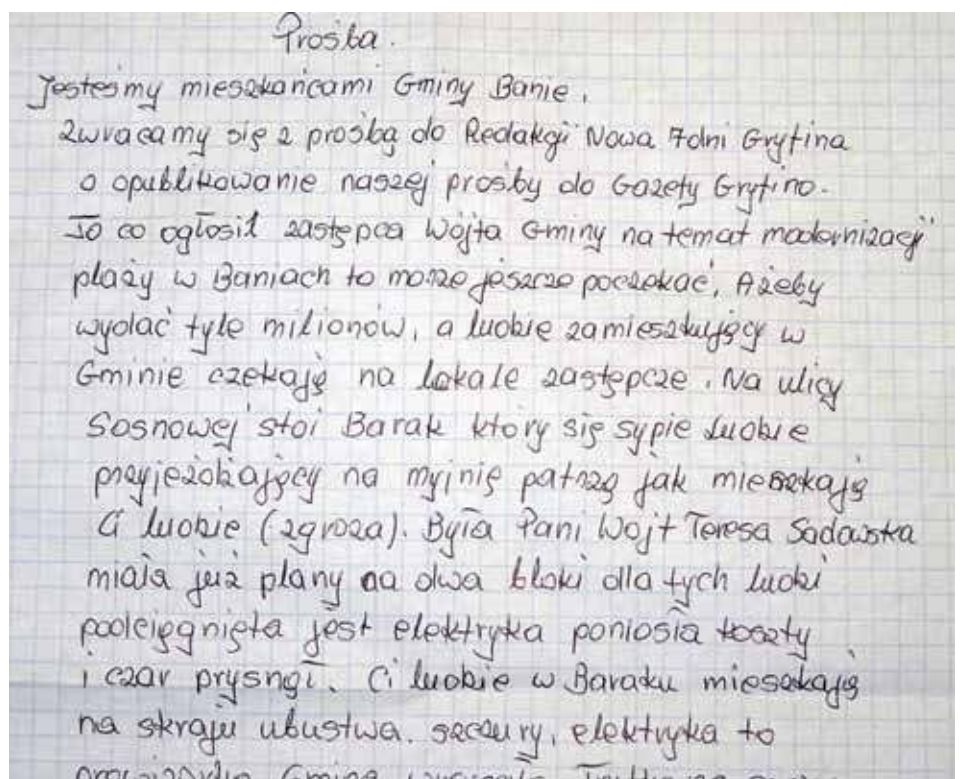
Wójt Bań odpowiada na skargę mieszkańców

Znamy sytuację mieszkańców baraku przy ulicy Sosnowej, oraz stan techniczny tego budynku. Niestety, wbrew temu co piszą autorzy listu do redakcji, poprzednia administracja nie wykonała projektu do budowy nowego domu komunalnego. Dlatego musimy działać jakby od nowa.

Budowę nowego obiektu odłożyliśmy, a zajęliśmy się jak najszybszym znalezieniem lokali zastępczych dla osób mieszkających na Sosnowej. Znaleźliśmy już cztery takie lokale i przekazaliśmy je dotychczasowym mieszkańcom baraku. Nie przyjęliśmy też do baraku żadnych nowych lokatorów. Mamy też jeden lokal komunalny po zmarłej osobie, jednak mimo decyzji sądowej członek jej rodziny się stamtąd nie wyprowadził. Sprawa jest na razie u komornika - mówi wójt Arkadiusz Augustyniak.

Pytany o perspektywę budowy nowego domu z mieszkaniami komunalnymi wójt wyjaśnia, że najpierw trzeba opróżnić istniejący barak. Wtedy będzie można go zburzyć, bo jego stan techniczny raczej wyklucza remont. Dopiero potem można będzie pomyśleć o zbudowaniu na tej samej działce nowego domu dla rodzin potrzebujących z gminy Bań. Jednak na razie nie podejmie się podać daty, kiedy to się stanie.

rk



AK AUTO KOMFORT SERWIS

ZDZISŁAW KMIĘCIAK

**Miałeś wypadek, zdarzenie drogowe, kolizję?
Potrzebujesz pomocy w zakresie ubezpieczenia?**

**AUTO-KOMFORT świadczy usługi
w ramach napraw blacharsko-lakierniczych samochodów
i likwidacji szkód komunikacyjnych z ubezpieczeń OC/AC
wszystkich ubezpieczalni**

- przyjmujemy pojazd zgodnie z obowiązującymi procedurami firm ubezpieczeniowych, pełna obsługa szkód komunikacyjnych OC i AC
- oferujemy pomoc klientowi w zgłoszeniu szkody, uzupełnienie wszelkich dokumentów niezbędnych do ustalenia odpowiedzialności za szkodę,
- przeprowadzenie oględzin przednaprawczych uszkodzonego samochodu, a także oceny dodatkowej, jeśli zachodzi taka potrzeba,
- sporządzenie kalkulacji przednaprawczej w systemie eksperckim i ustalenie wysokości odszkodowania z ubezpieczalnią
- auto zastępcze na czas naprawy z polis OC (AC)
- oferujemy bezgotówkową naprawę samochodów ubezpieczonych



Firma działa na rynku od 1977 roku
Czepino, ul. Gryfińska 20
Zdzisław Kmiecik
tel 601 41 86 86, 91 416 22 77

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA DROGOWE

Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa łamane, zamienniki, betony, podsypki.

TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T

WYWÓZ GRUZU, ZAGĘSZCZARKI 60-500KG
KOPARKO-ŁADOWARKA

tel. 602 460 400

psb MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

**BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ**

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

**W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ**

PAYBACK Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.

JAK PRZEKAZAĆ 1% PODATKU NA PODSTAWIE DRUKU PIT-37

Numer KRS 0000270261	Wniosek o kwotę Kwota z poz. 132 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół
J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz. 133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 134 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 132. W poz. 135 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).	
Cel szczegółowy 1% SAPS LIBERO BANIE 5879	Wyrażam zgodę ☒

CEL: SAPS LIBERO BANIE 5879
KRS: 0000270261

Darmowy program do PIT oraz poradnik znajdziesz na fsmm.pl
Ty też możesz zbierać 1% podatku! Odwiedź fsmm.pl

Projekt online
Obiór w Gryfinie

Najtaniej i najszybciej

BANERY

plakaty A0, wycięte naklejki, folie na szyby

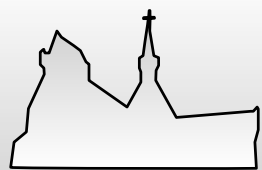
tel. 91 39 22 165
grafik@djmedia.pl

**Binowskie
Specjały**

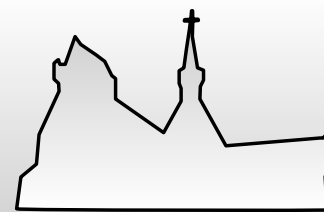
Imprezy
okolicznościowe
Kuchnia domowa
Wyroby własne
Serdecznie zapraszamy

BINOWO 50
tel. 733 999 287
e-mail: binowskiespecjaly@wp.pl
www.binowskiespecjaly.pl

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie
na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim
zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl



Z ŻYCIA KOŚCIOŁA



„Gdy nadeszła pełnia czasu, zesłał Bóg Syna swego, zrodzonego z Niewiasty” (Ga 4, 4). Zrodzony z niewiasty: oto jak przyszedł Jezus. Nie pojawił się w świecie jako dorosły, ale, jak nam powiedziała Ewangelia, został „poczęty w łonie” (Łk 2, 21): tam przyjął nasze człowieczeństwo, dzień po dniu, miesiąc po miesiącu. W łonie niewiasty Bóg i ludzkość zjednoczyły się ze sobą, aby nigdy więcej nie rozstawać się: także teraz, w niebie, Jezus żyje w ciele, które przyjął w łonie matki. W Bogu jest nasze ludzkie ciało!

Pierwszego dnia roku obchodzimy te zaślubiny Boga z człowiekiem, które rozpoczęły się w łonie niewiasty. W Bogu zawsze będzie nasze człowieczeństwo, a Maryja na zawsze będzie Matką Boga. Jest kobietą i matką, to istotne. To z Niej, niewiasty, wszedło zbawienie, a zatem nie ma zbawienia bez niewiasty. Tam Bóg złączył się z nami i jeśli chcemy zjednoczyć się z Nim, trzeba przejść tą samą drogą: przez Maryję, niewiastę i matkę. Zaczniemy zatem rok pod znakiem Matki Bożej, Niewiasty, która utkała człowieczeństwo Boga. Jeśli chcemy splotać człowieczeństwem wątki naszych dni, musimy zacząć od Niewiasty.

Fragment Homilii Ojca Świętego z dnia 1 stycznia z okazji uroczystości Bożej Rodzicielki Maryi



Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki jest najstarszym świętem maryjnym. Do kościoła wprowadził je papież Pius XI w 1931 roku (ustalił, by je obchodzić 11 października, ale reforma liturgiczna zmieniła jego datę na 1 stycznia i podniosła je do rangi świąt nakazanych).

W tym szczególnym dniu czcimy Boskie macierzyństwo Maryi – to jeden z jej przywilejów. Chrystus jest zarówno Bogiem, jak i Człowiekiem, a Maryja jest Matką Boga i Człowieka. Ta prawda jest jednym z najstarszych dogmatów kościoła ogłoszonym na soborze w Efezie w 431 roku. Tak więc ustalono, że Maryja jest Matką Bożą, Bogurodnicą. Maryja dała swojemu synowi naturę ludzką, ludzkie ciało. Chrystus miał już jednak w sobie naturę Boską, bo dostał ją od Boga Ojca. ****Prawdę o Boskim macierzyństwie Maryi potwierdzono na soborach w Chalcedonie (451) i w Konstantynopolu (553 i 680), w konstytucji Pawła IV przeciwko arianom (socynianom) w roku 1555, w wyznaniu wiary Benedykta XIV (1743) oraz w encyklice Piusa XI Lux veritatis w 1931 roku.**

Maryja jest patronką Kościoła powszechnego, licznych diecezji, zakonów, asysty kościelnej, matek, motocyklistów, lotników, wielu miast, panien, prządek, studentów, szkół katolickich, piekarzy. Bardzo często jest malowana na obrazach jako Madonna z Dzieciątkiem, Matka Boża tkliwa, Matka Boża majestatyczna, tronująca, opiekuńcza, surowa władczyni, królowa, itp. Zazwyczaj jej atrybutami są: gołąb, kwiaty, drzewa, owoce. Każda rzecz, która zostaje namalowana przy Maryi ma swoje znaczenie, np. cytryna to znak cierpienia, jabłko – symbol odkupienia, a winogrono to symbol Jezusa zrodzonego ze szlachetnego szczepu.



Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki

Zrodzony z niewiasty.** Odrodzenie ludzkości rozpoczęło się od niewiasty. Kobiety są źródłami życia. [...] Zrodzony z niewiasty. Nowonarodzony Jezus odzwierciedlił się w oczach niewiasty, w obliczu swojej matki. Od niej otrzymał pierwsze przejawy czułości, z nią wymienił pierwsze uśmiechy. Wraz z nią zainaugurował rewolucję czułości. Kościół, patrząc na Dzieciątko Jezus, jest wezwany do jej kontynuowania. W zeszły piątek obchodziliśmy w kościele uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki – święto Maryjne obchodzone 1 stycznia podkreślające aspekt macierzyństwa Maryi i związane z najstarszym dogmatem kościoła (o Bożym Macierzyństwie Maryi). *Święta Dziewica jest Matką Bożą (Theotokos), zrodziła bowiem według ciała Słowo Boże.**

***Zrodzony z niewiasty.** Zgodnie z relacją biblijną kobieta jest punktem kulminacyjnym stworzenia, jako podsumowanie całego dzieła stworzenia. Istotnie zawiera się w niej cel samego stworzenia: rodzenie i troska o życie, komunika ze wszystkim, zatroszczenie się o wszystko. To właśnie czyni Matka Boża dzisiaj w Ewangelii. „Maryja - mówi tekst - zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu.” (w. 19). Zachowała wszystko: radość z narodzin Jezusa i smutek z po-

wodu odmówienia gościny w Betlejem; miłość Józefa i zdumienie pasterzy; obietnice i niepewność odnośnie do przyszłości. Wszystko brała do serca i w swoim sercu wszystko ustawiała na właściwym miejscu, nawet przeciwności losu. Ponieważ w swoim sercu rozmieszczała wszystko z miłością i wszystko powierzała Bogu.

Fragment Homilii Ojca Świętego z dnia 1 stycznia z okazji uroczystości Bożej Rodzicielki Maryi



Maryja będąc mamą Jezusa była jednocześnie dziewicą – przed urodzeniem, po narodzeniu, aż do ostatnich swoich dni. Dziewictwo Maryi łączy się z Boskim macierzyństwem. Maryja jest jednym ze stworzeń Boskich, ale wśród nich została wyróżniona najwyższą godnością. Kościół wywyższa Maryję w sposób szczególny – czci ją w wyjątkowy sposób.

***Rozpoczynając nowy rok, zadajmy sobie pytanie: „Czy potrafię patrzeć sercem? Czy potrafię patrzeć sercem na ludzi? Czy zależy mi na ludziach, z którymi żyję, albo czy niszę ich moim plotkowaniem? A przede wszystkim czy w centrum mego serca jest Pan? Czy może inne wartości, inne interesy, mój awans, bogactwo, władza?”** Tylko jeśli życie jest dla nas ważne, będziemy potrafili się o nie zatroszczyć i przezwyciężyć otaczającą nas obojętność. Prośmy o tę łaskę: by przeżyć rok z pragnieniem zatroszczenia się o innych. A jeśli chcemy lepszego świata, który byłby domem pokoju, a nie dziedzińcem wojny, to niech nam leży na sercu godność każdej kobiety. Z niewiasty narodził się Książę Pokoju. Kobieta jest dawczynią i pośredniczką pokoju, i musi być w pełni włączona w procesy decyzyjne. Kiedy bowiem kobiety mogą przekazywać swoje dary, świat staje się bardziej zjednoczony i bardziej pokojowy. Dlatego osiągnięcie na rzecz kobiet jest osiągnięciem dla całej ludzkości.

Redakcja

Źródła:

*http://www.vatican.va/content/francesco/pl/homilies/2020/documents/papa-francesco_20200101_omelia-madredidio-pace.html

**<https://breviarz.pl/czytelnia/swieci/01-01.php3>

zdjęcia: pixabay.com.pl

Ferie w gminie

Ferie zimowe rozpoczęły się w poniedziałek 4 stycznia. W 2021 roku wypadają one wyjątkowo w jednym terminie w całym kraju i potrwać do 17 stycznia.



Przez najbliższe dwa tygodnie wciąż będą obowiązywać obostrzenia związane z pandemią COVID-19. Zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji i nauki w tym roku w okresie ferii zimowych wypoczynki organizowane mogą być wyłącznie w kraju. Może być on wyłącznie w formie półkolonii dla uczniów klas I-IV szkoły podstawowej lub klas szkoły artystycznej.

W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo swoich bliskich tegoroczne ferie uczniowie spędzą głównie w domach, bowiem zamknięte będą centra handlowe i obiekty, w których uprawia się sport (baseny, siłownie, kluby fitness, itp.), kina, stoki, odwiedzano kolonie, obozy i warsztaty.

A co będzie w Gryfinie?

Gryfiński Dom Kultury zaprasza na wirtualne zajęcia podczas ferii zimowych 2021. W związku z panującą w kraju sytuacją epidemiczną i obostrzeniami wprowadzonymi przez rząd GDK zaleca organizowanie wydarzeń z udziałem publiczności i zajęcia w pracowniach. Zawieszono także funkcjonowanie Kina Gryf. Natomiast od 4 do 15 stycznia 2021, dzieci i młodzież mogą skorzystać ze specjalnych

zajęć prowadzonych online przez instruktorów pracowni i świetlic wiejskich działających pod egidą Gryfińskiego Domu Kultury. W tym celu, prowadzący zajęcia utworzyli specjalne, tematyczne wydarzenia na platformie Facebook.

Instruktorzy pracowni zapraszają na:

Budujemy teatr (plastyczne zajęcia z Małgorzatą Ragan i Kariną Tyłą)

Taneczne warsztaty z Elżą Hołubowską

Turystyczne spotkania z Kamilią Gadomską

Taneczne spotkania z Ewelina Tołyż

Plastyczne szaleństwo z Elżbietą Narzekalak

Recytatorskie ABC z Marią Piznal

Zainteresowani określonymi propozycjami mogą dołączyć do wydarzenia i we wskazane przez instruktorów dni wziąć udział w organizowanych aktywnościach.

Zajęcia z instruktorami Świetlic Wiejskich:

Ptasie spotkania online z Anetą Kostką ze świetlicy w Borzymiu

Przygoda z masą solną z Elżbietą Kasprzyk ze świetlicy Wiejskiej w Bartkowie

Twórcze spotkania z Iwoną

Łakomiec ze Świetlicy Wiejskiej w Chwarstnicy

Mroźne eksperymenty z Emilią Leszczyńską ze świetlicy Wiejskiej w Czepinie

Kulinarne spotkania z Joanną Żmudą ze Świetlicy Wiejskiej w Daleszewie

Nitkowe tajemnice z Bernardą Rataj ze Świetlicy Wiejskiej w Dołgich

Internetowe rozkminy z Marleną Gwiazdą-Gielnik ze Świetlicy Wiejskiej w Drzeninie

Zimowe spotkania z Dominiką Bojko ze Świetlicy Wiejskiej w Krajniku

Zabawy z wyobraźnią z Joanną Woźniakowską ze Świetlicy Wiejskiej w Nowym Czarnowie

Zimowe różności z Pauliną Szewczuk ze Świetlicy Wiejskiej w Sobiemyślu

Gmina Gryfino i Gryfiński Dom Kultury zorganizowały półkolonie zimowe. Dedykowane są one dla dzieci klas I-IV, odbywają się od 4 do 15 stycznia 2021 w Szkole Podstawowej Nr 1 w Gryfinie. Pobyt i program półkolonii realizowany jest zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Koszt uczestnictwa w półkolonii to 550 zł. Ilość miejsc ogra-

niczono do dwóch grup po 12 osób.

Coś dla młodych informatyków.

Ciekawą propozycję ma klub TwójRobot.pl znajdujący się przy ul. Krasieńskiego 82U/25, który zaprasza na warsztaty o tematyce komputerowej:

Kursy tworzenia stron internetowych

Kursy grafiki komputerowej

Lego Mindstorms

Robotyka Lego Boost

Kurs Minecraft

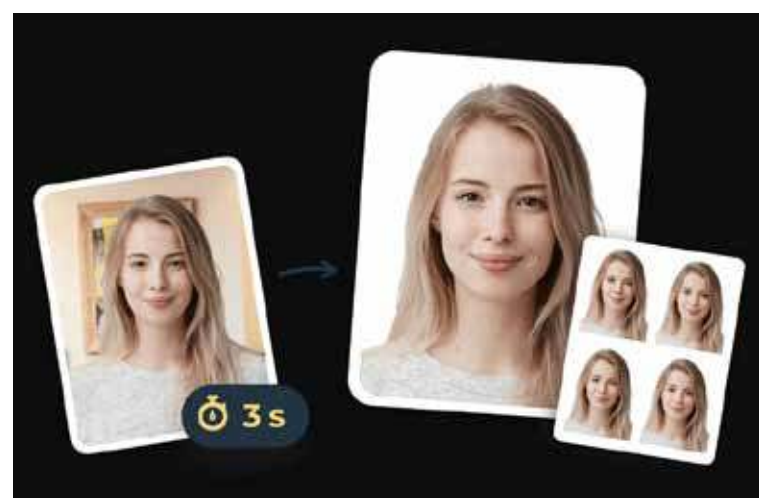
Taki kurs trwa 5 dni po 2 godziny, a jego koszt to 150 zł.

Zachęcamy do skorzystania z przedstawionych zajęć. Mimo iż oferta w tym roku jest mocno ograniczona, to zawsze to lepsze niż granie na komputerze, czy tkwienie przed telewizorem. Po kilku miesiącach zajęć online może warto się trochę poruszać? Polecamy więcej aktywności w plenerze: spacer, jazdę na rowerze, czy rolkach. Na pewno wyjdzie to wszystkim na zdrowie.

ak

Bezpłatny kreator zdjęć do dowodu

Ministerstwo Cyfryzacji od 2016 r. umożliwiło składanie wniosków o wydanie dowodu osobistego przez Internet (gov.pl). Realnym i istotnym kłopotem w skorzystaniu z tej usługi jest uzyskanie przez wnioskujących poprawnego zdjęcia biometrycznego, które spełnia wymogi określone w Rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji. Kreator zdjęć do dowodu rozwiązuje ten problem.



Dzięki bezpłatnemu kreatorowi zdjęć przy pomocy telefonu komórkowego można wykonać zdjęcie biometryczne do dowodu **szybko i bez wychodzenia z domu**. Wystarczy ustawić się do zdjęcia zgodnie z instrukcją, która znajduje się na stronie,

a kreator wykona resztę pracy tzn. wykadruje zdjęcie, zapisze je w odpowiednim formacie pliku oraz ujednolici tło.

Takie zdjęcie obywatel może użyć jako załącznik do wniosku o wydanie dowodu na stronie gov.pl – uzyskaj dowód osobisty dzięki czemu zmniejszy się jego kontakt z urzędem. Obywatel osobiście będzie musiał wyłącznie odebrać dowód w urzędzie, a nie składać wniosek papierowy, co wydłuża kontakt bezpośredni i zwiększa ryzyko zakażenia.

Korzystanie przez obywateli z Kreatora do 31 marca 2021 r. będzie całkowicie bezpłatne. Kreator zdjęć do dowodu osobistego – photoaid.com/pl/zdjecie-do-dowodu.

red.



Inwentaryzacja grobów na gminnych cmentarzach

Trwa inwentaryzacja grobów na gminnych cmentarzach. Działaniami objęte zostały cmentarze w Binowie, Starym Czarnowie, Żelewie i Żeliszawcu. Sprawdzane są także opłaty za pochówki zmarłych, które uiszczać należy co 20 lat.

Samorząd gminy zarządza 4 cmentarzami. Opłaty za utrzymanie miejsc pochówku należy uiszczać co 20 lat. - Prosimy osoby, które opiekują się grobami osób zmarłych pochowanych na naszych cmentarzach o sprawdzenie czy okres, za który dokonano wpłaty, nie dobiegł końca. W takim przypadku należy jak najszybciej uregulować stosowną opłatę - przypomina kierownik referatu Inwestycji, Nieruchomości, Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska Marcin Stankiewicz.

Inwentaryzacja nagrobków oraz pobieranie opłat za miejsca pochówku wynikają z ustawy z 31 stycznia 1959 roku o cmentarzach i chowaniu zmarłych. Regulacje prawne przewidują możliwość likwidacji grobu i przeznaczenia go na nowy pochówek, w przypadku upływu 20 lat od daty pochowania w nim zwłok i nieuiszczeniem kolejnej opłaty.

Ponadto należy pamiętać, że nagrobek nie może wykraczać poza wymiar zakupionego miejsca. Ustawianie tablic, ławek, sadzenie krzewów, ustawianie

ogrodzeń oraz innych elementów małej architektury następuje tylko na podstawie pisemnej zgody Urzędu Gminy. Montaż miejsc do siedzenia w ciągach pieszych może z kolei skutkować usunięciem ich przez zarządcę cmentarza.

Wszelkie informacje w tej sprawie można uzyskać w Urzędzie Gminy Stare Czarnowo, ul. Św. Floriana 10, od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30 lub pod numerami telefonów: 91 485 70 20, 91 485 70 41.

pk



Inwentaryzacja grobów na gminnych cmentarzach

Piłka ręczna. Puchar Polski

Porażka w dobrym stylu

Piłkarze ręczni KPR rozegrali w środę zaległe spotkanie 1/32 Pucharu Polski z MKS Grudziądz. Rywale byli zdecydowanymi faworytami. Grają w I lidze, mało tego, aktualnie są wiceliderem i mają chrapkę na awans do superligi.



Piłkarze ręczni KPR przegrali z MKS, ale pozostawili po sobie dobre wrażenie. Foto: KPR Blejkan.

KPR w II lidze wygrywa w tym sezonie wszystko jak leci. W zasadzie w żadnym ze spotkań nie napotkali na większy opór ze strony przeciwników. Mecz z MKS był zatem pierwszym poważnym sprawdzianem wartości naszej drużyny. I choć gryfinianie przegrali, sprawdzian wypadł co najmniej dobrze.

Spotkanie można było oglądać w internecie. Kibice (ponad 200) obejrzeni spotkanie na dawno nie widzianym w Gryfinie poziomie. Nasza drużyna bardzo długo prowadziła z MKS Grudziądz wyrównaną walkę. Mało tego, przez pierwsze dziesięć minut drugiej odsłony KPR nieznacznie prowadził.

W końcówce górę wzięło większe doświadczenie ekipy z Grudziądza. Rywale zaprezentowali w sumie jako zespół wyższe umiejętności i zasłużyli na awans do dalszej rundy Pucharu Polski. Spotkanie w sumie

może jednak napawać optymizmem. Mecz udowodnił, że po awansie do I ligi KPR wcale nie będzie przysłowiowym chłopcem do bicia, tak jak to miało miejsce w podczas ostatniej przygody (ówczesnego Energetyka) z I ligi.

Krótką pucharową przygodą KPR dobiegła końca. Najbliższe ligowe spotkanie nasza drużyna rozegra 16 stycznia, kiedy to w Kwidzynie zmierzy się z miejscowym SMS. DJ

KPR Blejkan – MKS Grudziądz 21:25 (12:12)

KPR Blejkan: Kacper Kłodziński, Dawid Dobko, Grzegorz Słomczyński – Rafał Lasko 5, Kamil Prokopczyk 5, Lucjan Galus 4, Tomasz Grzegorek 2, Marek Jezierski 2, Michał Klemens 2, Maciej Jezierski 1, Mateusz Jurkiewicz, Michał Statkiewicz, Bartosz Dyżmański, Przemysław Kręcki, Kamil Kostrzewa, Jakub Blejsz.

Emerytów trzeba uświadomić

Od czasu wprowadzenia z powodu epidemii handlowych godzin dla emerytów pod wieloma sklepami w godz.: 10.00 – 12.00 ustawiają się bardzo długie kolejki. Wsluchując się w prowadzone rozmowy można usłyszeć wiele zaskakujących informacji.

Szczególnie zwróciłem uwagę na kilka z nich, łączących się w jedną całość i powtarzających się w wielu wypowiedziach. Emeryci, a prawdę mówiąc przede wszystkim emerytki narzekają, że gdy przychodzą do sklepu po godz. 10.00 na półkach brakuje już wielu towarów promocyjnych. Czyli, młodszy klient, przychodzący do skle-

pów wcześniej już wszystko wykupili, a dla nich, ze skromniejszymi zasobami finansowymi już nic nie ma. Druga sprawa, to właśnie tworzące się kolejki przed sklepami w godzinach uprzywilejowanych dla emerytów. W pozostałych godzinach handlu kolejek nie ma wcale, albo prawie wcale. A teraz do tego jest coraz zimniej i często

padają deszcze, przed którymi nie ma się gdzie ukryć. I temat trzeci dotyczy określonych godzin. Kilkakrotnie słyszałem, że akurat te godziny; 10.00 – 12.00, części emerytów z powodu różnych zajęć po prostu nie odpowiadają, a przecież poza nimi nie mogą robić zakupów. I w tym tkwi sedno sprawy. Nie jest tak, jak sądzi wielu emerytów,

że do sklepów mogą chodzić tylko w godz.: 10.00 – 12.00. To są tylko i wyłącznie godziny dla nich uprzywilejowane, podczas których na zakupy nie są wpuszczane młodsze osoby. Stworzono je dla ich zdrowotnego bezpieczeństwa i częściowo dla wygody. Szanowni emeryci, reasumując, po zakupy do sklepów możecie chodzić przez cały

dzień, we wszystkich godzinach otwarcia sklepów. W stosunku do Was nie wprowadzono żadnych ograniczeń, a tylko zastosowano drobny przywilej. Pamiętajcie tylko o jednym, bez względu na godziny robienia zakupów: maseczki i odstępy – dla Waszego zdrowia.

A. Szczepaniak

COOLTUROWNIK

dla dzieci i młodzieży

Nr 50

W Nowym Roku nowe zmiany ☺

COOLTUROWNIK specjalnie dla Was będzie się zmieniał.

W tym roku cyklicznie będą się pojawiały nowe rubryki, które mam nadzieję bardzo Was czytelników zaciekawiać ☺

- **Dawno, dawno temu** (w tym wydaniu przedstawiamy historię żołnierza Wojtka)
- **Ciekawostki ze świata zwierząt**
- **Młody naukowiec**
- **Muzea jakich nie znacie**
- **Ciekawe miejsca**
- **Nasza planeta**
- **Zmalujmy coś razem**
- **Komiks**
- **Sport to zdrowie**
- **Oczywiście tak jak do tej pory nie rezygnujemy z rubryki CO W TRAWIE PISZCZY, w której polecamy wam książki, gry i zabawy**
- **Pojawiać się także będą znane Wam wszystkim rubryki ZRÓB TO SAM i MŁODY ARTYSTA**
- **Oraz MEM KULTURALNY JEST DOPUSZCZALNY**

Będę pisała dalej dla Was Felieton(iki) oraz rysowała, bo ciągle się w tej dziedzinie rozwijam ☺ Uczestniczę w warsztatach z rysunku, sama uprawiam urban sketching a w między czasie poznaję tajniki malowania akwarelami.

To tyle moich COOLTUROWNIKOWYCH postanowień noworocznych ☺ Zostańcie z nami, zbierajcie wszystkie numery COOLTUROWNIKA, którego przecież możecie wycinać i składać w jednym miejscu. Gdy znajdzie taka potrzeba zerknąć i przypomnieć sobie fajną książkę, grę, albo informację, która była w nim zawarta. Ja tak robiłam ze ŚWIATEM MŁODYCH czasopismem, które ukazywało się wiele lat temu, gdy ja byłam wtedy w waszym wieku ☺ ☺

Młody artysta



Dawno, dawno temu

Miś Wojtek, który został uznany za wojennego bohatera, był niedźwiedziem w armii Andersa. Gdy miał 3 miesiące został przygarnięty przez polskich żołnierzy walczących w Iranie. Odkupiony został od irańskiego chłopca za kilka puszek jedzenia. Wojtek był osieroconym małym niedźwiedziem, którego na początku żołnierze musieli karmić mlekiem w szklanej butelce ze smoczkiem zrobionym z materiału.



Niedźwiedź zaprzyjaźnił się z żołnierzami. Wychowywany wśród ludzi sam chyba uwierzył w to, że jest człowiekiem. Jego zachowanie bardzo na to wskazywało. Na znak przynależności do polskiego wojska otrzymał książeczkę wojskową,

numer ewidencyjny oraz stopień szeregowca. Pomagał żołnierzom w noszeniu ciężkich przedmiotów i skrzyń. Uwielbiał jeździć ciężarówką, siedział wtedy w szoferce. Gdy urósł, już się tam nie mieścił. Przeszedł z żołnierzami 22 Kompanii Transportowej cały szlak od Iranu po Irak, Syrię, Palestynę oraz Egipt.

Dotarł z żołnierzami szlakiem wodnym a dokładniej statkiem Batory do Włoch. Walczył pod Monte Cassino gdzie trwała właśnie jedna z największych bitew II wojny światowej.

Brał również udział w wyzwoleniu Bolonii.

Gdy w roku 1945 wojna się skończyła, żołnierze polscy marzyli, że Wojtek wróci z nimi do ojczyzny. Niestety nie było to możliwe, każdy z żołnierzy rozjeżdżał się w inne strony. Miś pozostał w zoo w Edynburgu. Wieść głosi, że gdy słyszał turystów mówiących w języku polskim, stawał na tylnych nogach i machał do nich łapą. Miał 22 lata, gdy w 1963 roku zakończył swoje ciekawe życie. Wiadomość ta została podana ze smutkiem w wielu stacjach telewizyjnych, opisana została również w gazetach.

Obecnie w wielu miejscach, muzeach można zobaczyć ogromne rzeźby przedstawiające misia Wojtka, nawet w Szczecinie w pobliżu ulicy Żyznej jest jego duży pomnik, na którego jak zapewniały władze miasta dzieci mogą się wdrapywać.

Zachęcam Was do poszukania publikacji książkowych opisujących wspaniały żywot tego bohatera wojennego, z których dowiecie się wiele śmiesznych i ciekawych historii np. gdy miś Wojtek biegając po terenie wojskowym, pozdzierał wiszące pranie na sznurkach i bawiąc się biegał z ludzką bielizną na głowie nic przez nią nie widząc, wtedy cała kompania wojska miała niezły ubaw z niego ☺ ☺



Kolejne podejście do Rządowego Funduszu Inicjatyw Lokalnych

Czy Pomorze Zachodnie znów pozostanie bez wsparcia?

Zachodniopomorskie po raz kolejny walczy o wsparcie z Rządowego Funduszu Inicjatyw Lokalnych. To środki na potrzebną modernizację bazy lokalowej filii Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego, m.in. w Drawsku Pom., Koszalinie, Sławnie, Pyrzycach, Darłowie.

Województwo chce też poprawić warunki diagnostyki i leczenia w oddziałach pulmonologicznych i leczenia chorób płuc w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Szczecinie. Będzie też starać się o wsparcie w zakupie 10 pociągów wykorzystywanych do obsługi Szczecińskiej Kolei Metropolitalnej.

Do tej pory Samorząd Województwa Zachodniopomorskiego ubiegał się o dofinansowanie 31 zadań inwestycyjnych, opiewających łącznie na ponad 736,5 miliona złotych. Niestety, mimo dobrze złożonych wniosków oraz ważnych projektów, nie otrzymaliśmy ani złotówki wsparcia. Odrzucono wszystkie wnioski dotyczące inwestycji zarówno na drogach wojewódzkich oraz regionalnych trasach rowerowych, jak i dotyczących projektów społecznych, kulturalnych i zdrowotnych. Środków zabrakło np. na zakup 15 w pełni wyposażonych w sprzęt i aparaturę medyczną ambulansów dla WSPR w Szczecinie. - Województwo Zachodniopomorskie jest jednym z czterech regionów, które nie uzyskały wsparcia na

jakiegokolwiek zadanie z Rządowego Funduszu Inicjatyw Lokalnych. Nawet już się nie dziwię, że w pierwszym naborze największą środków otrzymało Podkarpackie. Po raz kolejny okazało się, że samorządowcy, którzy są z innej opcji politycznej niż Prawo i Sprawiedliwość oraz nie sprzyjają władzy, pozostali bez jakiegokolwiek wsparcia. Będziemy jednak o te środki po raz kolejny zabiegać, ponieważ walczymy o dobre i potrzebne projekty dla Pomorza Zachodniego - wyjaśnia Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz.

Zgodnie z założeniami Rządowego Funduszu Inicjatyw Lokalnych od 10 do 28 grudnia 2020 r. trwa kolejny nabór z alokacją 1,65 miliarda złotych. Każda jednostka samorządu terytorialnego może złożyć maksymalnie trzy wnioski.

Samorząd Województwa Zachodniopomorskiego ponownie ubiega się o finansowanie wsparcia dla inwestycji:

Poprawa warunków diagnostyki i leczenia w oddziałach pulmonologicznych i leczenia chorób płuc w Samodzielnym

Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Szczecinie. Przedmiotem inwestycji jest dostosowanie infrastruktury SP WSZ w Szczecinie poprzez modernizację budynków i zakup specjalistycznego sprzętu medycznego do działań związanych z zwalczaniem i leczeniem skutków wywołanych COVID-19 oraz innymi chorobami zakaźnymi.

Inwestycja polegać będzie na:
- przebudowie skrzydła zachodniego starej części budynku głównego oraz części budynku administracyjno-gospodarczego szpitala wraz z przebudową łącznika na potrzeby Oddziałów Pulmonologii i Gruźlicy, Oddziału Wewnętrzny oraz Poradni Gruźlicy i Chorób Płuc w SPWSZ w Szczecinie w lokalizacji przy ul. A. Sokołowskiego 11
- dostosowaniu budynku Zakładu Diagnostyki Medycznej wraz z zakupem oraz przeniesieniem wysokospecjalistycznego sprzętu medycznego w SPWSZ w Szczecinie w lokalizacji przy ul. Arkońskiej 4.

Wnioskowana kwota: 82 000 000 zł

Modernizacja bazy lokalowej filii Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie

Przedmiotem inwestycji jest przebudowa, budowa, remont i modernizacja bazy lokalowej filii Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie, m.in. filii w: Drawsku Pom., Koszalinie, Sławnie, Pyrzycach, Darłowie. Inwestycja ma na celu zapewnienie wyspecjalizowanej i odpowiadającej potrzebom społeczności lokalnej województwa zachodniopomorskiego infrastruktury ochrony zdrowia. Wnioskowanych środków: 18 000 000 zł

Zakup 10 dwunapędowych pojazdów do obsługi kolejowych przewozów pasażerskich,

które umożliwią włączenie pociągów obsługujących obszary szczególnego wykluczenia w sieć Szczecińskiej Kolei Metropolitalnej.

Wnioskowana kwota 200 000 000 zł

Województwo Zachodniopomorskie jest jednym z czterech województw (obok Kujawsko-Pomorskiego, Mazowieckiego i Wielkopolskiego), które do tej pory nie uzyskały wsparcia na jakiegokolwiek zadanie inwestycyjne z RFIL.

Dost.

DNI WOLNE OD PRACY W 2021 ROKU

Poniżej podajemy dni wolne od pracy w 2021 roku. Wykorzystując tą wiedzę i biorąc dodatkowy dzień urlopu, możemy sobie zapewnić dłuższy czas na odpoczynek. Jeśli święto o stałej dacie (np. Nowy Rok, Święto Niepodległości lub inne) wypada w sobotę, to za ten dzień pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy w terminie uzgodnionym z pracodawcą. Potwierdza to art. 130. § 2. Kp „Każde święto występujące w okresie rozliczeniowym i przypadające w innym dniu niż niedziela obniża wymiar czasu pracy o 8 godzin”. Kalendarz świąt 2021 - dni wolne od pracy:

Kwiecień
4/5 kwietnia 2021 r. - Wielkanoc (niedziela, poniedziałek wielkanocny)
Maj
1 maja 2021 r. - Święto Pracy (sobota)
3 maja 2021 r. - święto Konstytucji 3 Maja (poniedziałek)
23 maja 2021 r. - Zielone Świątki (niedziela)
Czerwiec
3 czerwca 2021 r. - Boże Ciało (czwartek)
Sierpień
15 sierpnia 2021 r. - Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny (niedziela)

Listopad
1 listopada 2021 r. - Wszystkich Świętych (poniedziałek)
11 listopada 2021 r. - Święto Niepodległości (czwartek)
Grudzień
25/26 grudnia 2021 r. - Boże Narodzenie (sobota/niedziela)
Zaplanuj długi weekend w 2021 r.

Jak wykorzystać

Jeżeli mamy możliwość wzięcia dodatkowego dnia urlopu w 2021 roku, możemy zaplanować jeszcze aż pięć długich weekendów: Wielkanoc: 3/4/5



kwietnia (sobota, niedziela, poniedziałek); Majówka: 1/2/3 maja (sobota, niedziela, poniedziałek); Boże Ciało: 3/4/5/6

czerwca (czwartek, piątek, sobota, niedziela); Wszystkich Świętych: 30/31 października (sobota, niedziela) i 1 listopada

(poniedziałek); Święto Niepodległości: 11/12/13/14 listopada (czwartek, piątek, sobota, niedziela).

W styczniu, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki, odbywają się ferie zimowe. Wypadają one dla wszystkich województw w tym samym czasie. Będą trwać dwa tygodnie: od 4 do 17 stycznia 2021r.

Zakończenie roku szkolnego 2020/2021 zaplanowano na piątek 25 czerwca. Uczniowie wrócą do szkół - w środę 1 września.

A. Szczepaniak

ZAMIAST KINA...



Takiego scenariusza chyba nikt z nas by nie wymyślił. Wirus szaleje, zamyka nas w domach, dla bezpieczeństwa nosimy maseczki, izolujemy się od siebie. Gdyby rok temu ktoś mi powiedział, że tak będzie wyglądał nasz świat, popukałabym się w głowę albo stwierdziła, że to jest świetny pomysł na film lub serial. Kolejny raz zamknięte zostały kina, teatry, biblioteki, instytucje kultury. Gdyby nie wszystkie te dobra wytworzone dzięki myśli i talentowi człowieka jak muzyka, film, serial czy książka, trudno byłoby nam przetrwać w tej izolacji od wszystkiego, co do tej pory tak lubiliśmy robić. Skoro nie możemy iść do kina, zapraszam w takim razie do domowego kina. Będę Wam polecała seriale, filmy, dokumenty, które możecie znaleźć w sieci (oczywiście tylko całkiem legalnie). Niejako naturalnie zaczęliśmy spędzać więcej czasu przed komputerem, gdzie możemy znaleźć mnóstwo propozycji filmowych i serialowych. Jak wybrać z nich to, co warte zobaczenia? I tu wchodzę ja i moja strona, co prawda nie jesteśmy na biało, ale mamy sprawdzone propozycje. Zapraszam do czytania i oglądania. *Anna Pietras*



Tiny Pretty Things (★★★★)

Pamiętam do dzisiaj dreszcze, jakie mnie przeszły w trakcie seansu filmu „Czarny łabędź” Darrena Aronofsky’ego z Natalie Portman w roli głównej. Prerażające, poruszające, elektryzujące kino. Temat balet i wszystko, co z nim związane (cienie i blaski; blask fleszy i cień porażki). Znam, co prawda bardzo powierzchownie, życie baletnic, bo moja ciocia chodziła do szkoły baletowej, więc poniekąd wiem, jakie wyrzeczenia się z tym wiąza. Nie zmienia to jednak faktu, że jak w każdym zawodzie przydaje się umiar i rozsądek, którego młodym adeptom każdej sztuki brakuje. „Czarny łabędź” zachwyił mnie w kinie w 2010 roku, a 5 lat później powstał serial o baletcie, który – pamiętam – bar-

dzo lubiłam („Pot i łyż”). Mamy końcówkę 2020 i dostajemy coś bardzo świeżego. „Tiny Pretty Things” to serial o baletcie, a dokładniej o uczennicy i uczniach elitarniej szkoły baletowej. Punktem wyjściowym jest wypadek jednej z uczennic, która spada z okna. Jej następczyni wydaje się nie zdawać



sobie sprawy z tego, że trafia do gniazda os, w którym każda pszczoła jest w stanie ugryźć byle wystąpić w przedstawieniu sezonu (i że trafia tam w zastępstwie za kogoś). Pierwsze lekcje nowej dziewczyny nie wypadają najlepiej, ale nowicjuszka szybko uczy

się na błędach i jest pewna siebie – tym wygrywa, pytanie czy jest w stanie zwyciężyć z kłamstwem, wrogością i podstępem? Ten serial nie odkrywa Ameryki w baletcie, pokazuje to, co tak naprawdę wszyscy dobrze znamy – bezkompromisową rywalizację, ostre przepychanki, wrogość na-



uczycieli do wychowanków (często wynikającą z niespełnionych ambicji). Każdy każdemu chce tam dogryźć i ugryźć w kostkę, by ten nie mógł zaatakować na kolejnych zajęciach. To jest jedna strona tego serialowego medalu, druga to sposób pokazania baletu,

ćwiczeń i montażu tańca – to wbrew pozorom nigdy nie jest łatwe, trzeba naprawdę umieć pokazać taniec. W przypadku „Tiny Pretty Things” to się udało, chociaż nie jestem ekspertem od montażu ujęć tanecznych, to tutaj sekwencje taneczne mnie do siebie przekonały. Przyjemna muzyka, dobry



montaż i ciekawe aktorstwo, a przede wszystkim prawda, jaka wypływa z ekranu. Uwierzyłam młodym bohaterom, zarówno tym pozytywnym, jak i tym, którzy mimo bólu będą startowali w zawodach o miano najładniejszej baletnicy. Z jednej strony mamy

szczerą i miłą rodziną, która dopinguje najzdrowiej, a z drugiej strony widzimy młodzieńką dziewczynę, która na rzecz wygranej chce zniszczyć swoje zdrowie (bo liczy się tylko sława, kasa i zaimponowanie starszej siostrze). Na pewno wiarygodność to mocny fundament tego filmu, do którego dochodzi szczerze aktorstwo, ładne sceny taneczne i ciekawa fabuła. Na pewno czymś, co różni i ten serial od poprzednich produkcji, które dotyczyły tego tematu jest intrygujące zawiązanie akcji i tajemnicze zagrożenie, które czyha na najlepsze tancerki w szkole. „Tiny Pretty Things” przyjemnie się ogląda, a całość można określić jako kino obyczajowe z elementami humorystycznymi. Mnie zaintrygowało i wciągnęło, balet zresztą od jakiegoś czasu mnie ciekawi.

Anna Pietras

Wszyscy moi przyjaciele nie żyją (film) (★★)

Pierwsze sceny z Adamem Woronowiczem są przyjemnie intrygujące i muszę przyznać, że zachęciły mnie do oglądania. Jednak, gdy tylko pojawiła się grupka młodych ludzi (aktorów) i usłyszałam pierwsze dialogi, to mina mi zrzedła i chciałam to wyłączyć, ale przetrwałam i oglądałam dalej. Historia jest krótka a zakończenie krwawe. Trafiamy do domu, gdzie dokonano makabrycznego morderstwa kilkunastu osób. Dzień wcześniej wszyscy spotkali się na imprezie sylwestrowej. Co się stało, że tak się zadziało? Kto komu nacisnął na odcisk? Nadzieje na wszystko w pewnym momencie tego makabrycznego drama-



tu się kończą, a pojawiają się wyciągnięte jak trupy z szafy tajemnice, tajemnice i jeszcze raz tajemnice. Muszę przyznać, że nie wiem, jak ocenić to dzieło. Z jednej strony rozumiem, że jest to specyficzny gatunek czarnej komedii połączonej z krwawą jatką (i tutaj chwytły są prawie wszystkie do-



zwołone) jak Tarantino (choć nie wiem, czy to przywołanie to nie nadużycie), ale druga strona to młodzi aktorzy, którzy mnie do siebie nie przekonali. Mam często zresztą problem z polskim młodym kinem, że nie przekonuje mnie współczesna gra aktorska – nie wierzę jej. Druga rzecz



taż i muzykę to właśnie tak chcieli twórcy – ok, zgadzam się, ich wolność artystyczna i ich wizja. Kostiumy, miejsce akcji, przebieg, rozpoczęcie i zakończenie – może być, ale nie uwierzę w te dialogi i nie udało mi się uwierzyć aktorom. Wiem, że drugi raz tego filmu nie obejrzę, bo nie wiem

po co? Recenzje „Wszyscy moi przyjaciele nie żyją” są przeróżne. Zarówno wielu krytyków docenia ten film, jak i wielu go przekreśla. Ja jestem zdania, że ten obraz może spodobać się młodym fanom kategorii młodzieżowa komedia zmieszana z horrorem. Ja nie jestem już ani młoda, ani nie lubię te chwilę mówię NIE dla tego filmu. Nie kumam, nie rozumiem, nie potrzebuję. I jeszcze jedno, możliwe, że to też tak miało być i to należy do gatunku, ale nachełne zbliżenia kobiecych biustów i ten żart taki poniżej mojego poziomu – naprawdę?! A więc jeszcze raz: słaby scenariusz, nędzne dialogi i humor niskich lotów = naprawdę przeciętny film, który broni się tylko konwencją, której ja nie wierze i nie ufam. Szkoda czasu, chyba że macie ochotę na pośmianie się z Julii Wieniawy, która siedzi na pralce i czeka na zbliżenie (i nie mam na myśli ruchu operatora kamery). Nigdy nie wiem, czy po seansie takiego filmu, śmiać się czy płakać. Dobrze, że zagraniczne platformy chcą kupować nasze produkcje, ale dlaczego nie lepsze?

Anna Pietras

Lucyfer (★★★★)

Słyszałam o Nim same dobre rzeczy. Przystojny. Z gruntu zły, ale jednak empatyczny. Seksowny i chętny do zabawy. Od 2016 roku kusi i zdobywa kinomaniaczki na całym świecie. W końcu przyszedł na mnie czas, bym uległa, ale czy uległam? Amerykański serial kryminalny opowiada historię diabła (tak jak słyszycie), który postanawia zerwać z piekłem i wlatuje na planetę Ziemię, gdzie otwiera nocny klub i bawi się świetnie. Pomysł na serial to połączenie mentalnie ponadprzeciętnego mężczyzny, który prawie umie czytać w myślach, a dokładnie – potrafi wydusić z każdego prawdę tę najprawdziwszą prawdę... z piękną i mądrą panią detektyw. Ot i cała siła tego serialu. Kwestia, czy Wy to kupicie czy nie. Wiadomo, że Ona i



w „Lucyferze” mamy inne okoliczności, nowe, ciekawe – chociaż na mnie to wszystko nie podziało. Nie wiem, w czym tkwi magnetyzm Lucyfera? Możliwe, że na jego atrakcyjności wizualnej, którą w połączeniu z rogatą



ogóle nie podziało. W sumie żałuję, bo z chęcią obejrzałabym kolejne sezony, a tak ograniczyłam się tylko do pierwszego. Jeśli lubicie takie niedziennie historie, które w cudzysłów biorą postaci boskie i diabelskie, to



dodatkowo fabuły poszczególnych odcinków też Ameryki w przyjętej konwencji nie odkrywają, bo też i trudno tutaj coś nowego odkryć. Czy można napisać, że mnie ten serial rozczarował? Chyba trochę tak, chociaż

ciężko wymagać od czegoś co jest po prostu ok i wygląda jak dobrze odrobione zadanie domowe, by było czymś więcej, czymś „wow” lub ponadprzeciętnym. „Lucyfer” jest niegrzecznym Lucyferem, który jednak ma w sobie empatię (czy to zaskakuje? Mnie nie, bo akurat to jest bardzo przewidywalny zwrot scenariuszowy). Podsumowując, wszystko w tym serialu jest ok i w miarę, ale dla mnie to za mało, by się autentycznie wkręcić i oczekiwać kolejnych odcinków czy sezonów. Trochę szkoda, bo po przychylnych opiniach, oczekiwałam właśnie wspomnianego „wow”, a jednak dostałam tylko „ok”. Najtrudniej ocenia się przeciętne produkcje, ale i one są potrzebne, byśmy wśród filmów czy seriali „ok”, umieli zauważyć te „wow”.

Anna Pietras

**KSIĄŻKI SĄ JAK OKRĘTY MYŚLI ŻEGLUJĄCE
PO OCEANACH CZASU, TROSKLIWIE NIOSĄCE SWÓJ
DROGOCENNY ŁADUNEK Z POKOLENIA W POKOLENIE.
FRANCIS BACON**



Kocham mojego męża m.in. za to, że ma w sobie żyłkę podróżnika. Lubi wycieczki, eksplorowanie nieznanymi miejsc – przekazuje tę potrzebę odkrywania naszemu synowi. Ja nie mam w sobie aż tyle z podróżnika, dlatego pasuje mi to, że właśnie w tym aspekcie spełnia się i realizuje tata mojego syna. Razem chodzą na wycieczki, zaglądają pod kamienie, odkrywają życie pszczoł, robaków i innych mniejszych lub większych zwierzątek. Lubią razem wchodzić na powalone drzewa czy przechadzać się po lasach. Ja oczywiście także kocham przyrodę, uwielbiam spacerować po lasach, ale dla mnie to tylko czysty zachwyt i przyjemność, której nie muszę zamieniać na sprawdzanie i doświadczanie. Myślę, że żyłka podróżnika drzemie w każdym z nas, ale dzisiaj chyba mniejsza ilość ludzi odważyłaby się, by jej posłuchać. Aleksander Doba dba o honor polskich podróżników. Pięknie podróżował Marek Klonowski z Gryfina, a my razem z festiwalem Miejsca i Podróży „Włóczykij” co roku możemy podróżować w niezwykle miejsca i strony świata. Hej przygodo! Dzisiaj zapraszam Was do Afryki, ale nie takiej zwykłej, ale do Afryki Kazika Nowaka. Znamie?

Afryka Kazika



Kazimierz Nowak był polskim podróżnikiem, korespondentem, reportażystą (pierwszym, który taki zawód wykonywał), fotografem, który samotnie przebył kontynent afrykański z północy na południe. Zapytanie w jaki sposób? Rowerem przejechał około 40 tys. kilometrów, ale nie tylko – podróżował też pieszo, konno, pociągami, a nawet na wielbłądzie. W dzieciństwie marzył, żeby zobaczyć Afrykę. Jednak nie to było celem wycieczki, a powody finansowe. Kazimierz Nowak w ten sposób chciał wyżywić rodzinę, bo jego relacje ukazywały się we francuskich, brytyjskich, a nawet włoskich, ale przede wszystkim w polskich gazetach (m.in. w „Światowidzie” czy „Naokoło świata”). Był przeciwny kolonializmowi. W listach pokazał swoją Afrykę, jej klimat i charakter. Listy Nowaka zebrane zostały przez Łukasza Wierzbickiego w książce „Rowerem i pieszo przez Czarny Ląd”, którą Ryszard Kapuściński uznał za klasykę polskiego reportażu. W 2008 roku ukazała się „Afryka Kazika” – zbiór opowiadań o wyprawie Nowaka, ale w formie dla dzieci.

**Opowiadania zostały napisane na podstawie reportażu Kazimierza Nowaka, który w latach trzydziestych XX wieku przemierzył Afrykę na rowerze. Barwne spotkania z mieszkańcami Afryki, mrozące*



krewność w żyłach, a niekiedy zabawne przygody, które zdarzyły się naprawdę, pozwolą poznać młodemu czytelnikowi tego niezwykłego podróżnika. Nowe poprawione wydanie zostało uzupełnione o dwa dodatkowe opowiadania i kilka nowych ilustracji. Do książki dołączona jest mapa Afryki z zaznaczoną trasą podróży Nowaka.

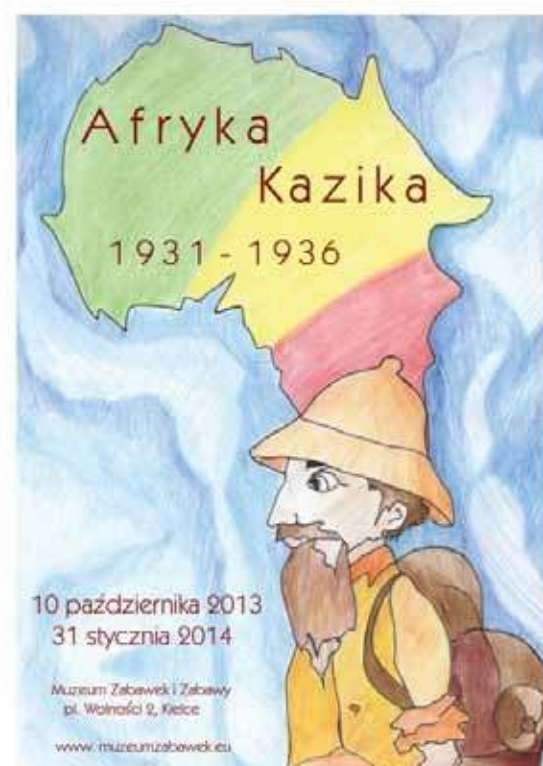


Już chyba wiecie, dlaczego ten wstęp o podróżach i opis podróżnika Kazika. Chcę Wam dzisiaj polecić do czytania dzieciom i z dziećmi książkę o wyprawach Nowaka, która zabierze Was i Wasze dzieci w niesamowitą podróż na daleki ląd, gdzie piasek jest biały, można spotkać słonia i ludożercę. Opowiadania są różne, ale wszystkie bez wyjątku można czytać dzieciom od przedszkolaka w z wyżej (bowiem jest to lektura na początku klasy podstawowej). Jeśli czujecie, że to jeszcze nie czas dla Waszego malucha, to poczekajcie, ale mój 4-latek wsiadł w tę wyprawę i czytamy ją codziennie przed snem. Jak zahipnotyzowani wpatrujemy się w obrazki, mapę i chcemy wiedzieć, co będzie dalej, co zdarzy się za chwilę i kogo tym razem spotka Kazik.

Nagle jakby zapaloną lampę wniesiono do lasu – to wschód słońca, szósta rano. Tak jest tu zawsze, rok cały jednakowo, zegarka nie potrzeba.

Kazik Nowak

Ładnie wydana, przyozdobiona rysunkami „Afryka Kazika” urzeka, ale głównie oczywiście opowieścią, co nie zmienia faktu, że ładne rysunki pomagają się nią zachwycać. Każdy rozdział jest o czymś innym, a że rozdziały są krótkie, to nadają się do czytania także dla mniejszych dzieci, które nie potrafią się jeszcze tak długo skupić na jednej rzeczy. Trudno jest znaleźć w księgarni lub w bibliotece książkę, którą by się z przyjemnością czytało na dobranoc, i do której z radością by się wracało, i która jest niekończącą się podróżą – ta właśnie taka jest. Wracamy do niej codziennie ze stra-



chem, że za chwilę się skończy. To nic – poszukamy nowej, a tymczasem polecamy Wam ją z całego serca – dla mniejszych i tych większych dzieci. Dla podróżników w sercu i dla rodziców, którzy chcą zarazić podróżniczą pasją swoje dzieci.

A zatem równik mam poza sobą! Okazuje się, że można tu dotrzeć rowerem... jeśli się tylko naprawdę tego pragnie.

Kazik Nowak

„Afryka Kazika” to podróż przez Afrykę na rowerze z wypadkami i przypadkami, a także z lekkim humorem i łatwym językiem, bez strachów i większych dramatów. Rodzicom, którzy chcieliby poszerzyć wiedzę na temat tej podróży polecam zajrzeć do książki „Rowerem i pieszo przez Czarny Ląd”.

W Europie, gdy czytałem o Afryce, zdawało mi się, że znam ten kraj daleki, lecz naprawdę poznałem go dopiero tu, z bliska.

Kazimierz Nowak

PS Podróżowanie jest przyjemne i rozwija, zwłaszcza dobrze wpływa na dzieci. Czasami po jakiejś podróży ma się wrażenie, że dziecko zmieniło się o 180 stopni albo przeskoczyło samego siebie w rozwoju – tak działają nowe miejsca, kraje, języki, nowi ludzie i nowe sytuacje. W czasach koronawirusa nie za bardzo możemy podróżować, ale możemy czytać o podróżach. To oczywiście nie to samo, ale ja bardzo lubię książki podróżnicze. Japonia. Ameryka. Syberia. Rosja. Można w jednej chwili przenieść się w najdalszy zakątek świata bez wychodzenia z domu i bez szwanku na zdrowiu czy honorze. Książka daje takie możliwości.

Podróżnik bowiem prócz znajomości geografii danego kraju znać musi choć pobieżnie język ludu. Znajomość języka jest kluczem do dusz ludzkich, a tym samym zabezpiecza przed zatargami, które dla wielu podróżników stały się powodem śmierci.

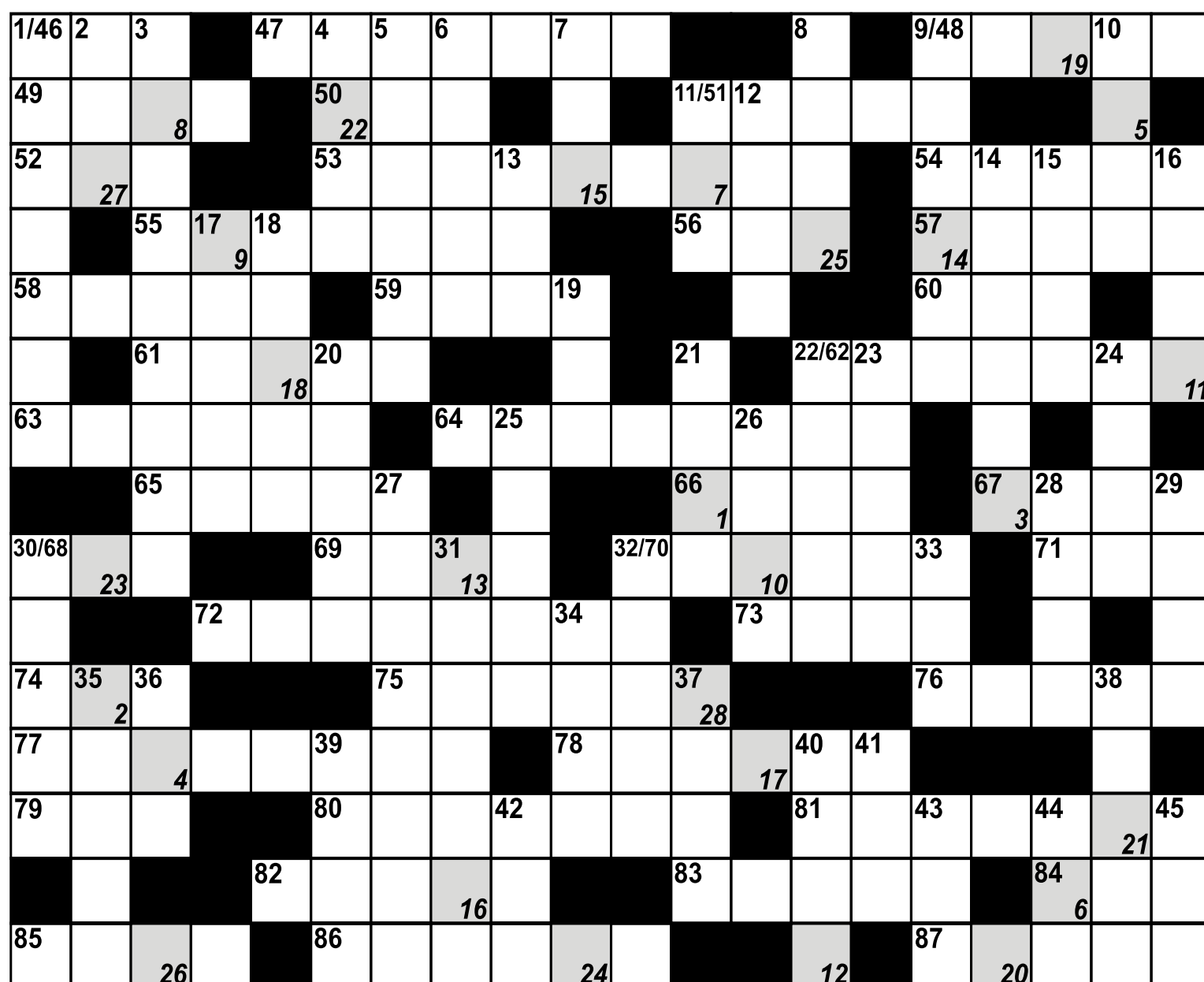
Kazik Nowak

Mama, która czyta, bo kocha

Tytuł: Afryka Kazika
Autor: Łukasz Wierzbicki
Wydawnictwo: BIS

Źródło:
*cytat pochodzi od wydawcy
foto: pixabay.com.pl

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

Pionowo:

- somnambulik
- marka włoskich skuterów
- miejsce osiadania odłamków skalnych
- obok siekacza
- potwór
- miasto w Apulii (Włochy)
- waltornia
- Patrick, amer. lekkoatleta, mistrz olimp. w rzucie młotem (1920)
- członek spółki rybackiej
- czerwień w kartach
- ... Makower
- tygodnik dla pań
- dziewczyna z All Saints
- stosowany do wyrobu papieru ściernego
- oddział in-tensywnej terapii
- antylopa z Afryki
- litera grecka
- czarno-biały ptak
- papuga z zoo
- rekrutacja na studia
- angielski lub wiedeński
- instynkt

REKLAMA

23. rzeka w Etiopii

- zapasy grubasów
- okręg i miasto w pn. Portugalii
- torbaczn z rodziny pałanek
- popularny lek
- miasto w pobliżu Baku
- wyspa w Aleutach
- bagienny las na nizinie Amazonki
- kolanka lub wstążki
- zastąpione skarpetami
- rzeźbiarz, malarz i poeta francuski
- miasto w Rumunii
- ustawowa przerwa w pracy
- roniona z oka
- miłoś fizyczna
- domek lodowy
- komar lub mucha
- ozdobione firaną
- ... „King” Cole
- miasto w Holandii (Brabancja Pn.)
- mimowolny skurcz na twarzy
- wyga
- żeński głos.

REKLAMA

Poziomo:

- dawna waluta Włoch, Watykanu i San Marino
- student uczący się w domu
- gatunek mowy
- utarty zwyczaj
- Y dla chemi-ka
- ogół ocen i norm moralnych
- okręg w starożytnym Egipcie
- utwór zawierający opis życia i naukę Jezusa
- strzelanie do rzutków
- podziałka teatralnego aktu
- dopływ Dunaju
- w masce i ze szpadą
- słynna twierdza w Londynie
- ... Hayworth
- mityczny świat zmarłych
- węgierska Helena
- kanibale z Nowej Gwinei
- ... Rubika - do zabawy
- Witalij, radziecki alpinista - Pik Pobiedy
- świątynia w Mekce
- potrzebna filateliście
- między królem a waletem

REKLAMA

68. Midori ..., japońska łyżwiarka

- między siódmą a dziewiątą
- pieszczotliwie o oczach
- podróż samolotem
- skąpiec, kutwa
- mózgu to apopleksja
- wieś górali kaukaskich
- autobus bratanków
- wieszczka Apollina w Delfach
- jeden ze „Starszych Panów”
- znany rozpuszczalnik
- Aleksandra
- zakała rodziny, wyrzutek
- pseudonim Żeromskiego
- typ Daewoo
- Rafał, włoski malarz
- grecki władca wiatrów
- tło pod tekstem
- tancerz
- osłona silnika.

PODPOWIEDŹ: BRAGA, KATERLA, KORUND, NOM, OSS, SKEET

REKLAMA

Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
 Nawet 1500 EUR netto
 + PREMIA 300 EUR (brutto)

KUPIĘ przyczepę

leśną

samozaładowniczą
 (Palms farma lub inne),
ładownicę
teleskopową
 oraz **rozciągacz**
wapna RCW.
 Może być do remontu.
 Tel. 782 655 123
 669 653 515

KUPIĘ ciągnik

URSUS ZETOR MTZ
 lub inne,
 może być do remontu.
 Tel. 782 655 123
 669 653 515

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

wykończenia wnętrz, szpachlowanie,
 malowanie, ścianki działowe z płyty
 GK, sufitu podwieszane, terakota,
 ceramika oraz panele podłogowe

576 314 405

Wynajmę lokal

o **pow. 60 m²** na
 działalność usługowo-
 biurową w Gryfinie
500 31 02 49

Pokój do wynajęcia
osobie

na emeryturze, rencie.
 Aktualne.

Kontakt: **691 057 180**



WÓJT GMINY WIDUCHOWA informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa zostały wywieszone wykazy do sprzedaży w drodze pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego niżej opisanych nieruchomości gruntowych niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Widuchowa, położonych w obrębie ewidencyjnym Widuchowa 2, gm. Widuchowa:

- działka nr 706/10 o pow. 0,0727 ha,
- działka nr 526/1 o pow. 0,2446 ha,
- działka nr 526/11 o pow. 0,1002 ha wraz z udziałem 1/8 części działki nr 526/7 o pow. 0,0695 ha.

Szczegółowe informacje o nieruchomościach przeznaczonych do sprzedaży można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8, pok. nr 14, tel. 91416 7255 wew. 25 oraz na stronie internetowej bip.widuchowa.pl.

WÓJT GMINY WIDUCHOWA informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa zostały wywieszone wykazy do wydzierżawienia w ramach kontynuacji dzierżawy tej samej nieruchomości i z tym samym dzierżawcą niżej opisane nieruchomości stanowiących własność Gminy Widuchowa.

- część działki nr 1/114 o pow. 50 m², obręb Bolkowice, z przeznaczeniem 20 m 2 pod budyniem gospodarczym, 30 m 2 pod garażem,
- działka nr 124/1 o pow. 5602 m², obręb Widuchowa 2, z przeznaczeniem na cel rolny.

Szczegółowe informacje o nieruchomościach przeznaczonych do wydzierżawienia można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8, pok. Nr 14, tel. 91 416 7255 wew. 25 oraz na stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl.

MALOWANIE, TAPETOWANIE

mieszkań i biur

Solidnie, na czas • Dbam o czystość

731 556 321

**Zatrudnię
kierowców C+E**
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz
system weekendowy
(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

TRANSPORT
wywrotka do 3 ton oraz
betonomieszarka 9m³.
Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem,
nawozy w tym obornik.
Tel: 575 830 815

Firma poszukuje
w Baniach lub okolicach
mieszkania o pow. 30-60 m²,
dla pracownika biurowego
Najem od 1 lipca 2020
Tel. 735 956 777

**Zamienię
mieszkanie
w Gryfinie
w bloku 54 m2
(3 pokoje), I piętro,
po remoncie
na domek
wolnostojący
(najlepiej na wsi).
Tel. 512 464 449**

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie
prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjaconsumenta@gmail.com

SPRZEDAM
mieszkanie 72 m²
działka 3 ary+1/4 strychu
Rokita 5/1
72-110 Przybiernów
cena 99.000 zł
Tel. 534-138-912

Fundacja „Zdążyć z Pomocą”
ul. Łomarska 5, 01-685 Warszawa
Konto: 41124010371111001013219362
Tytułem: Darowizna na leczenie i rehabilitację Filip Listwan

1% podatku

0000037904 **KWOTA**

8929 Filip Listwan

Główny Darczyńca i autor spłaty podatkowej: **8929 Filip Listwan**

Dziękujemy wszystkim, którzy wspomogli nas w roku ubiegłym.

**1% podatku
POMOC DLA
KAROLKA**

Tak niewiele trzeba,
aby tak wiele zmienić

**Numer KRS:
0000037904
Cel szczegółowy:
2956 Kubiś Karol**

1% podatku

0000037904
18227 KULIG NATALIA

SYMON KIWIOR

Urodziłem się **SYMON KIWIOR** (mam 15 lat).
Mieszkam w Gryfinie, jestem uczniem I klasy
integracyjnej zindywidualnego nauczania w
Gimnazjum im. Dąbrowskich w Poznaniu.

Od urodzenia choruję na Zespół Dandy-Walkera, kompleks
wad wrodzonych tyfoidogennych. Za jego przyczyną uznaje
się zaburzenia rozwoju układu nerwowego w życiu
płodowym. Choroba jest nieuleczalna, ale wady wchodzące
w skład zespołu są leczone.

Jestem pod stałą opieką lekarzy specjalistów: neurologa,
nefrologa, psychiatry, a także rehabilitantów: logopedy,
pielęgniarki, dzięki czemu mogę uczęszczać do I kl.
Integracyjnej w Gimnazjum. Czekam na operację
neurochirurgiczną. Biorąc pod uwagę fakt, że koszty leczenia i
rehabilitacji są bardzo wysokie, chciałbym prosić o pomoc.

Przy koncie głównym Fundacji Dzieciom „Zdążyć z
Pomocą” utworzone dla mnie subkonto. Na koncie tym
gromadzić będę środki z przeznaczaniem na leczenie i
rehabilitację, co umożliwi mi dalszy rozwój, w miarę
normalne funkcjonowanie i naukę w szkole.

Zgromadzone środki można wykorzystać jedynie na ten
cel. Będę wdzięczny za każdą, nawet najmniejszą wpłatę.

TWÓJ 1% DLA MNIE OZNACZA MOŻE ŻYCIE

DANE POTRZEBNE DO PIT ZA ROK 2014

**KRS :0000037904
SYMON KIWIOR 12340**

Wzrost 160cm, waga 50kg, ciężyła na 100kg, ciężyła na 100kg.

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”
ul. Łomarska 5 01-685 Warszawa
Bank Pekao S.A. / Warszawa
41-1240-1037-1111-0010-1321-9362

Z dopiskiem: 12340 Kiwior Symon darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

**Każda próba pomocy naszemu dziecku da mu szansę na lepszy
rozwoj i samodzielne życie w miarę jego możliwości. Dziękujemy
za każdą udzieloną pomoc i wsparcie.**

**Dzięki Państwa pomocy Patryk może uczestniczyć w rehabilitacji
oraz kosztownych turnusach rehabilitacyjnych, które prowadzą do
poprawy jego zdrowia i wyrównują wszystkie opóźnienia.**

**H. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTU
PUBLICZNEGO (OPP)** Należy podać nazwę OPP, numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (KRS) oraz wysokość kwoty dla OPP.

125. Numer KRS **0000186434** 126. **Wzrostowana kwota**
Kwota z poz. 126 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 120, po
zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół

I. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE W poz. 127 można podać m.in. dane ułatwiające kontakt z podatnikiem, w poz. 128 cel
szczegółowy 1% oraz poprzez zaznaczenie kwadratu w poz. 129 wyrazić zgodę na przekazanie OPP danych, o których mowa w art. 45c ust. 5 ustawy,
tj. imienia, nazwiska, adresu oraz wysokości kwoty z poz. 126.

127. **1% podatku dla Patryka Magdziaka 100 / M**

128. ☒ Wyrażam zgodę

PRACA OPIEKA NIEMCY!
Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczmy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

OGŁOSZENIA DROBNE



91 40 45 014



kontakt.7dnigryfina@gmail.com



91 40 41 014

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 70 gr za słowo - pozostałe działy

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe na ul. Łużyckiej. Tel. 500 31 02 49
- M3 do wynajęcia, ok. 70 m², umeblowane, okolice ul. Łużyckiej. Tel. 509 415 439
- Od 1 grudnia wynajmę mieszkanie 2 pokojowe, 56 m², w Gryfinie. Tel. 500 31 02 49
- Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 694 923 462
- Posiadam do wynajęcia pokój z dostępem do kuchni i łazienki, Górny Taras. Tel. 881 767 726, +49 152 138 97 184
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum, m Gryfina. Tel. 606 187 399
- Wynajmę mieszkanie w Baniach od już. Jestem zainteresowany każdą ofertą. Proszę o kontakt SMS lub telefonicznie 724 711 085
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w centrum Gryfina, umeblowana i wyposażona. Tel. 662 466 917
- Posiadam do wynajęcia pokój na domkach z dostępem do kuchni i mediów. Tel. 783 415 222
- Pani wynajmie pokój dla 1 lub 2 par, domek jednorodzinny przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie od 1 lutego 2020. Blok 4rodzinny, I piętro, pow. 49 m², 2 pokoje, duża kuchnia, centralne ogrzewanie na gaz. Pomieszczenia umeblowane, częściowo wyposażone. Cena za czynsz do uzgodnienia. Tel. 661 104 684
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe ok. 65 m², okolice Łużyckiej. Tel. 506 493 741
- Posiadam do wynajęcia umeblowaną kawalerkę. Tel. 604 669 366
- Posiadam mieszkanie 38 m² do wynajęcia. Stare Miasto. Tel. 501 384 249 po godz. 16.
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe – kuchnia, łazienka, przedpokój, w Daleszewie. Tel. 501 77 82 39
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatną łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od 11.04. CZEPIŃ UL. GRYFIŃSKA 52. Tel. 607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m² III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy (umeblowany). Tel. 731 490 270
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę na Górnym Tarasie. Tel. 723 132 553
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Gryfinie. 800 zł+czynsz+media+zwrotna kaucja. Tel. 511 304 517
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 518 066 251
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, jadalnia, kuchnia, łazienka, duże podwórko, ogrzewanie centralne trzeba samemu opłacić. Daleszewo ul. Gryfińska 38. Tel. 664 160 810

- Wynajmę pokój na domkach, z dostępem do kuchni itd. mediów. Tel. 91 415 22 22

LOKALE - WYNAJEM

- Do wynajęcia lokal użytkowy w Gryfinie ul. Krasieńskiego. Czynsz 1000 zł + opłaty. Tel. 668 317 776
- Lokal użytkowy 48 m² do wynajęcia. Gryfino, Górny Taras w tzw. Kwadracie (obecnie księgarnia). Koszt wynajmu do uzgodnienia. Tel. 500 222 959
- Do wynajęcia/sprzedaży lokal użytkowy przy ul. Konopnickiej 16B, cena 800 zł + media. Tel. +48 537 747 314
- Szukam do wynajęcia na dłuższą halę magazynową w okolicy Gryfina o pow. 100 m² z prądem 382 volt. Tel. 884 772 775
- Posiadam do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 52 m² na ul. Energetyków 14L przy nabrzeżu. Tel. 535 222 237
- Posiadam do wynajęcia w Gryfinie przy ul. Czechosłowackiej pomieszczenie z przeznaczeniem na warsztat lub magazyn. Tel. 600 662 053
- Posiadam do wynajęcia lokal w Centrum Gryfina o pow. 35 m², na działkę gospodarczą. Tel. 509 797 167
- Posiadam do wynajęcia budynek gospodarczy pod działalność. Tel. 785 537 131
- Posiadam do wynajęcia lokal o pow. 30 m² w centrum (kamienica). Tel. 517 812 133
- Posiadam do wynajęcia halę pod małą działalność lub magazyn, pow. 70 m², wszystkie media, monitoring, ogrodzony teren. Gryfino ul. Czechosłowacka 2. Cena 500 zł. Tel. 600 662 053

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- Poszukuję do wynajęcia mieszkania w Bani Swobnica lub okolice dla rodziny z 2 dziećmi. Proszę o każde info +48 724 711 085 na już
- Szukam mieszkania 2 pokojowego na Górnym Tarasie. Tel. 663 152 380
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m², z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198
- MIESZKANIA - ZAMIANA
- Zamienię mieszkanie w bloku 54 m² (3 pokoje), I piętro, po remoncie na domek wolnostojący (najlepiej na wsi). Tel. 512 464 449
- Zamienię mieszkanie własnościowe w centrum Chojny, c.o. etażowe, 3 pokoje, ok. 60 m² na mieszkanie z centralnym. Tel. 660 974 992
- Zamienię kawalerkę Górny Taras, I piętro, 31 m² na 2 pokoje w Gryfinie. Tel. 511 133 764
- Zamienię mieszkanie w Gryfinie M3 i M4 na mieszkanie w centrum Szczecina z dopłatą na M3 i M4. Tel. 783 415 222
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 7813 415 222
- Zamienię 2-pokojowe własnościowe mieszkanie (parter, 41m² GT) na mieszkanie 3 lub 4 pokojowe do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Zamienię dom na ul. Reymonta 14 na 2 mieszkania M3 lub 1 M3 i 1 M4 na parterze. Tel. 783 415 222

- Zamienię kawalerkę 31 m², I piętro na mieszkanie 2 pokojowe I lub II piętro. Tel. 531 847 341
- Luksusową kawalerkę 38 m² w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m², na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662

MIESZKANIA - SPRZEDAŻ

- Sprzedam rozpoczęty domek, działka 870 m², uzbrojona, okolice Widuchowej. Cena 55 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642
- Odstąpię partycypację TBS w Gryfinie, Stare Miasto, 3 pokoje, parter. Tel. 508 626 052
- Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Żabowo. Tel. 695 359 355
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m², ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m², umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, beczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m² oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m², 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m² w Wierchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otykowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238, 603 795 459, 609 536 459

MIESZKANIA - KUPNO

- Odkupię partycypację kawalerki w TBS. Tel. 667 354 951
- Kupię lokal nieruchomość w okolicach Gryfina, może być do remontu. Tel. 730 154 579
- Kupię łaki i nieużytki koło Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię dom na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię gospodarstwo na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię mieszkanie 3 lub 4 pokojowe w Gryfinie do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Kupię kawalerkę w Gryfinie – za gotówkę. Tel. 510 354 903
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do

- odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681

NIERUCHOMOŚCI - SPRZEDAŻ

- Sprzedam działkę warzywną 48 rejon V. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 14,55 arów w Gryfinie przy ul. Artyleryjskiej. Tel. 517 662 522
- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 10a w Pniewie. Tel. 668 435 671 lub 663 578 475
- Sprzedam 1/2 nieruchomości zabudowanej położonej w Cedyni. Cena 145 000 zł. Tel. 503 162 438
- Sprzedam ziemię pod zabudowę deweloperską. Tel. 697 587 435
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną o pow. 566 m² nr 312/IV. Na działce znajduje się mały domek z piwnicą murowaną, narzędziownią z wc oraz grill murowany. Więcej informacji udzielę pod nr tel. 793 064 920
- Sprzedam działkę warzywną rejon V nr 94. Tel. 608 486 307
- Stekno, sprzedam tanio działkę rolną 3000 m². Idealne miejsce na odpoczynek, z dala od zgiełku, do jeziora kilkaset metrów. Cena 30 tys zł. Zapraszam do oglądania. Tel. 530 577 513
- 1/ Sprzedam nad morzem - 2 km. od Rewala, w Ninikowie - działki budowlane, po 30 arów - uzbrojone prąd, woda, z warunkami zabudowy, tereny ekologiczne. Droga asfaltowa - 200 m. Ładnie położone. Cena zał. od położenia od 30zł. do 35 zł/m². 2/ Sprzedam w Mieszkowicach działki budowlane - woda - o różnych wielkościach od 11 do 20 arów. Ładnie usytuowane. Cena 30 zł. m². Kontakt: 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną przy ul. Wojska Polskiego, Rej. 3 działka nr 33. Tel. 608 124 463
- Sprzedam lub wydzierżawię nieruchomość ponad 5000m², zabudowaną w Pniewie - okolice Dolnej Odry. Pomieszczenia na kwatery pracownicze, parking dla aut ciężarowych. Tel. 609 614 997
- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m² przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę warzywną nr 94 na rejonie 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954
- Działki budowlane o pow. 1200 m² z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m². Tel. 668 262 919
- Sprzedam działki budowlane w Steknie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Dołgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m² w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Sprzedam działkę budowlaną w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m². Cena 90zł/m². Tel. 662 227 227
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46

- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łaki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzbrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m², podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m² (6m x 3m). Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m² z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia garaż murowany w Gryfinie. Tel. 693 99 17 41
- Posiadam do wynajęcia garaż murowany z prądem przy torach ul. Kolejowa. Tel. 694 667 297
- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772
- GARAŻE - KUPNO
- Kupię garaż blaszany w dobrym stanie do rozbiórki. Tel. 600 662 053
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA - SPRZEDAŻ

- Sprzedam Scoda 1.2, stan b. db. Rocznik 2004. Tel. 781 747 903
- Sprzedam samochód Seicento, rok prod. 2003. Cena do uzgodnienia. Tel. 506 76 10 70
- Sprzedam ciągnik siodłowy marki IVECO STRALIS, rok prod. 2004, z hydrauliką. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 164 238
- Sprzedam VW Passat B6, rocz. 2011, diesel, automat. Cena 21900 zł do uzgodnienia. Tel. 509 415 439
- Sprzedam skodę fabie 1.2 benzyna z 2010 r., kolor czerwony. Kontakt 502 816 108
- Sprzedam przyczepkę samochodową 2019 rok, dł. 3 m, szer. 1,5 m. Cena 4500 zł. Tel. 661 521 678
- Sprzedam samochód Lupo poj. 1000 l, kolor czarny, przebieg 134 tys. km, przegląd i ubezpieczenie do grudnia 2020 r. Wiadomość Gryfino nr tel. 602 577 756
- Sprzedam RENAULT CLIO II. Rok prod. 2001; przebieg - 139 000 km; poj. 1,2; 3 drzwiowy; Cena - 3 tys. zł do negocjacji; Stan - gotowy do użytkowania. Tel. 661 277 507
- Skoda octavia 1.4 kombi, czarny, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quatro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedes, rok prod. 1998, poj. 2,9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm³, diesel, automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703

Sprzedam mieszkanie własnościowe 49 m², M3 2 piętro w Gryfinie na Górnym Tarasie. Niski czynsz. Tel. 692 997 436

Sprzedam mieszkanie własnościowe 74 m², M5 parter w Gryfinie na Górnym Tarasie. 692 997 436

- Sprzedam motocykl Suzuki Free Wind, poj. 650, rok prod. 1997, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 692 120 030
- Sprzedam alufelgi z oponami do BMW rozm. 205 na 60 na 15. Tel. 697 44 78 78

MOTORYZACJA – KUPNO

- Kupię BMW E30. Tel. 570 652 746
- Kupię skuter lub motorower w dobrym stanie, na chodzie. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Rencista stopień umiarkowany z Chojny poszukuje pracy jako opiekun. Posiadam doświadczenie. Tel. 501 540 907
- Emerytka szuka pracy jako opiekunka starszej osoby 24h. Staż pracy w Niemczech ok. 15 lat. Tel. 660 974 992
- Rencista poszukuje pracy w ochronie. Tel. 660 974 992
- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczką mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania psów, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątaczką pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytka, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel. 727 687 666
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuję się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- Zatrudnię do położenia dachówki na domu jednorodzinnym w Gryfinie. Tel. 512 322 058
- Zatrudnię fachowców Szwecja- Göteborg, prace ogólnobudowlane i dekarskie, zarobki do uzgodnienia. Mile widziana znajomość j. angielskiego i prawo jazdy kat. B. Tel. 669 772 356
- Zatrudnię pomocnika budowlanego przy budowie domu jednorodzinnego. Tel. 512 322 058
- KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601 420 009
- Poszukuję opiekunki do osoby starszej w Gryfinie. Tel. 602 332 109
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Tel. 783 415 222
- Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222
- Zatrudnię pracownika do skupu złomu Gryfino. Tel. 721 146 000
- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel. 91 415 03 31
- Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22
- Praca w Szwecji/ okolice Göteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46 762 185 566
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina. Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki

- komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na house-care.pl. Tel. 534 122 124
- Szukam współnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50

USŁUGI

- Remont i lakierowanie łodzi wędkarskich oraz jachtów. Gryfino ul. Czechosłowacka 2E. Tel. 694 766 207
- Bezpyłowe szlifowanie ścian i sufitów, malowanie, tapetowanie, układanie płytek. Ogólnobudowlaniec czeka na zlecenia. Tel. 724 874 777
- Przyjmę zlecenie na mycie okien i sprzątanie mieszkań. Cena umowna. Tel. 53 40 21 868
- PŁYTKI GLAZURA TERAOKOTA fachowe położenie płytek w Twoim domu. Tel. 601 761 536
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufitu podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka jęz. niemieckiego. Tel. 509 740 063
- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/SPRZEDAŻ

- Sprzedam kuca rocznego. Tel. 510 380 642
- Sprzedam kosiarkę dyskową, kombajn zbożowy Bizon, ciągnik koparko-spycharkę, cyklop, przyczepę niewywrotkę 8 ton, przyczepę samobieżną małą, pług 3-skibowy, siewnik talerzowy, śrutownik bijakowy, Orkan do koszenia zielonki, rozrzutnik do zielonki, grabiarka gniazdowa, sprężarka mała, duża obora do najmu na każdą działalność. Tel. 667 477 772
- Sprzedam - ciągnik Ursus, rozrzutnik do obornika dwuosiowy, opryskiwacz do zboża, grabiarka do siana, mała glebogryzarka, dmuchawa do zboża, 2 silniki elektryczne. Tl. 91 416 14 78
- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451
- Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz tuje szmaragd wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142

- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklina. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawnie technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575

ROLNICTWO – KUPNO

- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Posiadam chodziki i wózki dla niepełnosprawnych, wypożyczę za darmo dla potrzebujących. Tel. 781 415 222
- Oddam: meblościankę /6 elementów/ - "Turkus" dł: 380 wys. 190. Tel. 507 24 13 11
- Biurko z szufladami i półką na klawiaturę. Tel. 507 24 13 11
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Oddam meble do pokoju dzieciennego, w bardzo dobrym stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- Sprzedam rower damkę w b. db. stanie. Tel. 781 747 903
- Sprzedam zadbane, długi camping Hobby. Cena ok. 5 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642
- Sprzedam rower stacyjny ORBITREK, bez siodełka i licznika. Cena 100 zł. Tel. 501 264 816
- Pniewo. Sprzedam 2 naczepy starego typu na złom lub inne cele. Tel. 666 496 989
- Wiertnicę ręczną do studni sprzedam lub wynajmę. Tel. 502 816 108
- Sprzedam boks wędkarski nowy, na przystani Gryfino. Cena 95 tys. zł. Tel. 519 323 101
- Sprzedam kamień 90 zł za tonę, 40 ton. Tel. 519 323 101
- Sprzedam boks wędkarski koło Laguny, po remoncie, stanowisko na łódź. Tel. 600 986 405
- Sprzedam nie używaną, segmentową bramę garażową Wiśniowski Uni Therm. Kolor brązowy. Wymiary: 2500x2125 cm. Tel. 507 24 13 11
- Pilne. Sprzedam kocioł grzewczy typu Duraterm do centralnego ogrzewania 7 KW. Używany w bdb stanie. Cena 1000zł. Do negocjacji. Tel. 697 292 060
- Sprzedam rusztowanie budowlane, cena 2000 zł. Tel. 537 747 314
- Sprzedam Krajegę w dobrym stanie, moc silnika 4KW, stół aluminiowy. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam: prostownik spawalniczy Bester SPB 315. Tel. 507 24 13 11
- Pralkę automatyczną Whirlpool. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam wózek dziecięcy; rower 28 Fiszera; spawarkę 400A; akwalung; fotel do rehabilitacji; przewód spawalniczy. Tel. 696 818 153
- Sprzedam komplet mebli do przedpokoju – szafa płytka i głęboka + szafa na buty + komoda lustro i wieszak. Cena do uzgodnienia. Tel. 607 185 108
- Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarkę do produkcji. Tel. 697 44 11 51
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m2, dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowe, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726

- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łóże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkich opalany z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41

- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicia Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony, w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Sprzedam lodówkę, dużą, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiwacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię kontenery samochodowe 13 m na 6-8 m. Tel. 783 415 222
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolice. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel. 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

DYŻURY APTEK

8.01 Apteka Muszkieter 9.01 Apteka D0Z 10.01 Apteka DR MAX 11.01 Apteka CEF@RM 12.01 Apteka Centrum Zdrowia 13.01 Apteka Gemini 14.01 Apteka w Galerii	ul. 9 Maja 14 ul. Piastów 8 ul. B. Chrobrego 30-38 ul. Grunwaldzka 6 ul. Niepodległości 28 ul. 1 Maja 15G ul. Flisacza 63
---	---

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

PUP INFORMUJE

7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Kierowca Międzynarodowy-praca Pniewo
2. Mechanik samochodów osobowych-praca Pniewo
3. Oczyszczacz konstrukcji stalowych- praca Daleszewo
4. Pomocnik mechanika- praca Pniewo
5. Pracownik ds. obsługi fermy- praca Kołbacz
6. Pracownik ochrony fizycznej- Radziszewo
7. Pracownik biurowy- praca Babinek
8. Robotnik gospodarczy- praca Pniewo
9. Sprzedawca-praca Gryfino
10. Sprzedawca-Kasjer- praca Kołbacz
11. Szwaczka- praca Gryfino

Już co piąty uczeń z nadwagą

Jak skomponować dietę dziecka w czasie pandemii?

Wspólne spożywanie posiłków z rodziną może być skutecznym remedium na dodatkowe kilogramy polskich dzieci - wynika z badań Instytutu Żywności i Żywienia. Dodatkowo, polskie dzieci są grupą najszybciej tyjącą na tle rówieśników z innych krajów. Już co piąty uczeń w Polsce ma otyłość lub nadwagę. Jak temu przeciwdziałać w pełnym wyzwań czasie koronawirusa?

Przeprowadzone przez naukowców z Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie badania pokazują, że wspólne jedzenie posiłków z rodziną wpływa na zmniejszenie indeksu masy ciała wśród dzieci. Dodatkowo, utrwała w najmłodszych zdrowe nawyki żywieniowe: zjadanie dużych ilości warzyw i owoców, sięganie po produkty zbożowe bogate w błonnik oraz mikroelementy. Oczywiście jest to możliwe, tylko kiedy również dorośli odżywiają się właściwie. - *Warto wykorzystać ten moment, kiedy z powodu epidemii koronawirusa spędzamy czas w domu, aby wspólnie przygotowywać i razem jeść posiłki. Dzieci uczą się tego co warto jeść, a czego nie, od dorosłych: rodzinny obiad jest szansą na wspólne spędzenie czasu, ale też na promowanie zdrowych postaw dot. jedzenia* - mówi Katarzyna Piotrowska, dietetyczka współpracująca z piekarnią Asprod.

W prawidłowo skomponowanym jadłospisie dla dziecka w wieku szkolnym nie powinno zabraknąć warzyw i owoców, wysokiej jakości produktów zbożowych jak pieczywo, kasze czy makarony oraz wartościowego białka (ryb, mięsa, nabiału). W rzeczywistości przed koronawirusem regularne posiłki, zwłaszcza jeśli dorośli pracowali poza domem, mogły stanowić spore wyzwanie. Teraz, kiedy wielu z nas pracuje w domu, ustalenie konkretnych godzin posiłków może być łatwiejsze. Wyzwaniem może stać się natomiast odpowiedni dobór produktów. - *Kupujmy produkty spożywcze jak najlepszej jakości. Patrzmy na etykiety: im mniej produkt jest przetworzony, tym krótsza jest jego etykieta i tym lepiej dla naszego zdrowia. Wybierajmy produkty, które w swym składzie zawierają składniki, które znamy. Dotyczy to również pieczywa, które jest dla wielu z nas produktem pierwszej potrzeby: kupujemy chleb ze sprawdzonej piekarni, wypiekany z naturalnych składników, najlepiej z dodatkiem ziaren, które dodatkowo podnoszą jego walory zdrowotne* - tłumaczy Agnieszka Dominiak z piekarni Asprod.

Ukojenie w jedzeniu

Stres związany z epidemią, nuda, przymusowe zamknięcie w domu: to wszystko sprawia, że słone, słodkie i tłuste jedzenie jest dla dzieci, jak i dla dorosłych łatwiej dostępne oraz bardziej kuszące. Naukowcy przebadali jak zmieniły się codzienne nawyki grupy dzieci we włoskiej Weronie w czasie lockdownu. Co prawda dzieci spały średnio o 1 godzinę dłużej, ale też znacząco wzrosła konsumpcja słonych, tłustych przekąsek, czerwonego mięsa oraz słodzonych napojów (tych ostatnich o 125% w porównaniu z czasem przed COVID-19), a to wszystko przy jednoczesnym spadku aktywności fizycznej. - *Jedzenie jest znanym sposobem na „oswajanie niepewności”, daje nam poczucie bezpieczeństwa, jest też pewnego rodzaju sposobem na radzenie sobie z nudą. Jednak należy pamiętać o tym, że tłuszcze trans, w które bogate są produkty wysoko przetworzone - takie właśnie jak chipsy czy przemysłowe słodzone - wpływają negatywnie na wiele aspektów związanych z naszym zdrowiem. Między innymi hamują wydzielanie się serotoniny oraz dopaminy, neuroprzekazników odpowiedzialnych między innymi za poczucie szczęścia. Dlatego, jeśli na-*



szkie dziecko nie może rozstać się z paczką chipsów lub nie wyobraża sobie kolacji bez lodów, warto te przekąski zamienić na inne, znacznie zdrowsze takie jak na przykład świeże owoce i warzywa oraz pełnoziarniste produkty zbożowe - doradza Katarzyna Piotrowska, dietetyczka.

Lepszym i zdecydowanie zdrowszym sposobem na poprawienie nastroju u dziecka są potrawy z węglowodanów złożonych: pieczywa, kaszy czy makaronów. Tost z chleba razowego z łyżką prawdziwego, naturalnego miodu to znakomita alternatywa dla chipsów czy słodyczy. Zawarte w kromce takiego chleba witaminy z grupy B korzystnie wpływają na układ nerwowy, a węglowodany złożone inicjują wydzielanie serotoniny.

Poskacz z nami

Podstawą piramidy zdrowego żywienia i stylu życia dzieci jest aktywność fizyczna. Mimo tego, że panujące warunki dość mocno ograniczają możliwości swobodnego ruszania się, to nadal nie warto zupełnie rezygnować z ćwiczeń. Jeśli mieszkamy niedaleko parku, czy lasu wybierzmy się tam na dłuższy spacer z dziećmi. Ruch jest bardzo ważnym elementem służącym budowaniu odporności najmłodszych: jeśli nie możemy

wychodzić na zewnątrz zorganizujemy zabawę w domu: mogą to być podskoki, rzucanie piłką, skoki przez skankę. Tak naprawdę każda aktywność, na którą pozwala nam metraż oraz cierpliwość sąsiadów, jest zalecana. - *Nawet 15 minut ćwiczeń dziennie przynosi wymierne korzyści dla zdrowia dziecka. Jest to też świetny sposób na spędzenie czasu razem. Jeśli po takiej zabawie czy po spacerze dziecko jest głodne warto przygotować mu małą, zdrową przekąskę: może to być na przykład kanapka na bazie chleba razowego z chudym twarogiem i dowolnym warzywem lub mini sałatka z kromką pieczywa* - mówi Katarzyna Piotrowska.

Piekarnia Asprod promuje zdrowe nawyki żywieniowe u dzieci również w swoich sklepach. W punktach sprzedaży Asprod już teraz dostępne są ekologiczne, papierowe torebki z kolorowanymi dla dzieci oraz wierszykami, które zachęcają najmłodszych do zdrowego stylu życia i jedzenia śniadań. - *Nasza inicjatywa dedykowana jest dzieciom, ale mamy nadzieję, że nie przejdzie bez echa także wśród dorosłych. To informacje przekazywane głosem najmłodszych członków rodziny często najskuteczniej do nas docierają* - mówi Agnieszka Dominiak z piekarni Asprod.

IP